

# סטאָריעס RSO / JBO



**Jindřich Bayer**

ערשטער אָדישאַן. צונויפגעשטעלט אין 2009 - 2022 דורך Jindřich Bayer.

דרוקרעכט © Jindřich Bayer, מאַרץ 2022

אלע רעכטן רעזערווירט.

Jindřich Bayer האָט דערקלערט זיין רעכט צו זיין יידענאַפּייד ווי דער מחבר אין לויט מיט די קאָפּירייט, דיזיינז און פּאַטענץ אקט 1988. אלע רעכטן רעזערווירט. קיין טייל פון דעם ויסגאַבע קען זיין ריפּראָדוסט, סטאַרד אין אָדער באַקענענ אין אַ ריטרוואַל סיסטעם, אָדער טראַנסמיטטעד אין קיין פּאַרעם, אָדער דורך קיין מיטל (עלעקטראָניק, מעטשאַניקאַל, פּאַטאַקאָפּיינג, רעקאָרדינג אָדער אַנדערש) אָן די פּריערדיק דערלויבעניש פון דער מחבר Jindřich Bayer.

איך וואָלט ווי צו אָפּגעבן וואָס איך האָבן ביישטייערן צו דעם בוך צו דער זכרון פון מיין מוטער און מיין פּאַטער, וואָס וואָלט נאָך מסתמא זיין מיט אונדז היינט אויב איך וויסן דעמאָלט וואָס איך וויסן איצט. איך נאָר האָפּן אַז די אינפּאַרמאַציע וועט פּאַרמיידן אנדערע פּאַמיליעס פון דורכגיין וואָס אונדזער האט צו פּאַרטראָגן.

דער ציל פון דעם זאַמלונג איז צו פּאַרשטעלן דעם קראַנט סטאַטוס קוואַ פון וויסן וועגן די נוצן פון קאַנאַבאַס אָילס / עקסטראַקץ אין מעדיצין. כל אינפּאַרמאַציע איז דערלאנגט פּאַרבלויז בילדונגקרייז צוועקן, און עס איזניט דערלאנגט מיט די כוונה פון פּראַמאָוטינג די נוצן פון געפערלעך אַדיקטיוו דרוגס כוואַצאָווער, פּאַרקערט. מיר טראָגן קיין פּאַראַנטוואָרטלעכקייט פּאַר קיין מיסיוז פון די אינפּאַרמאַציע אַרײַנגערעכנט אין דעם בוך.

דזשינדרין בייער, מאַרץ 2022

## אינהאלט פון אינהאלט

דעוויז.....	3
RSO? פארוואס איז עס גערופן.....	3
אדער הויך קבד איל? THC הויך.....	5
זייטיגע ווירקונגען.....	7
וואָס סטריינד / ווערייאַטיז?.....	11
דרויסנדיק קעגן דרינענדיק.....	14
די ריק סימפסאָן פראַטאַקאָל.....	16
פראַנקינסענסע און מיררה.....	19
פראַסעסינג פראַנקינסענסע און מיררה רעזינס.....	22
סמאָקינג קאָנאַבאַס.....	22
הויט טנאָים, ברענען, עקזעמאַ, עטק.....	23
פראַדוקציע עצות.....	38
דעקאַרבאַקסילאַטיאָן.....	43
סאַלוואַנץ.....	44
ראַקאָן עדות.....	55
ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם.....	64
ראַק טעסטאַמאָניאַלז.....	65
נאָך עצות פאַר לונג ראַק פאַטיענץ.....	98
אַרטריט, ווייטיק, מוסקל.....	98
צוקערקרענק.....	104
דיידזשעסטשאַן און קראָהן ס קרענק.....	113
האַרץ, בלוט דרוק.....	116
אַזמאַ, ברידינג, לונגען.....	118
העפאַטיטיס.....	122
קינדער.....	125
סופּפּאַסיטאַריעס.....	138
ווי צו מאַכן סופּפּאַסיטאַריעס?.....	139
פּידינג טובז.....	142
סערדזשערי, טשעמאַ אַדער אַיל?.....	142
מענאַפּאַז, PMS.....	146
רעגולירן גוף וואָג.....	147
דייגעס, פאַראַנאַיאַ.....	149
דעפרעסיע.....	151
(MS) קייפל סקלעראָסאַס.....	152
פּילז, סיגאַרעטטעס און דעטאַקסיפּיקאַטיאָן.....	153
אַדיקשאַנז.....	156
קוואַליטעט פון לעבן.....	159
סליפינג, ינסאַמניאַ.....	164
זעלטן אַדער ניט-אַזוי-פראַסט דיסעאַסעס און ילנאַסיז.....	171
ריסטאַרינג ריע.....	176
אַנימאַלס - טעסטאַמאָניאַלז.....	177
מסקנאַ.....	193

## דעוויז

"איר קענט נישט פירן אן עקאנאמיע ראשאנאלי און קאנאבאס / כעמפ, דאס איז אַ מיסיע אוממעגלעך. דער זעלביקער אפלייז צו מעדיצין - איר קענען נישט טאן מעדיצין געזונט און ראשאנאלי און קאנאבאס, איר קענען פשוט נישט טאן די ארבעט דער בעסטער וועג עס קען זיין געטאן. נישט ווייל איך זאג נאר ווייל אזוי איז עס." JB

## פארוואס איז עס גערופן RSO?

"דזשאק הערער סטארטעד רופן עס די Rick Simpson Oil אדער RSO. ריק האט נישט וועלן אַז עס איז געהייסן נאך אים אזוי און עס גענומען עטלעכע מאָל צו איבערצייגן אים אַז עס איז פאקטיש אַ גוט געדאנק. דער קונץ איז אַז עס זענען פילע כעמפ / קאנאבאס אַילס און עס זענען פילע וועגן צו פראָדוצירן אַן ייל אַדער עקסטראַקט, און פילע פאַטיענץ האָבן שוין טריקט צו קויפן אַילס אַדער עקסטראַקט פון ערגער קוואַליטעט.

RSO איז געשאפן מיט אַ ספעציפיש אופן, פֿון ספעציפיש מאַטעריאַלס, און אין אַ ספעציפיש וועג, אזוי עס זאָל זיין גערופן וואָס עס איז - RSO. רסאָ איז נישט BHO (בוטאָן האָניק ייל), רסאָ איז דעקאַרבאָקסילאַטעד און זייער שטאַרק און באַרועכץ. דער בעסטער רסאָ איז 95-98% 1-2% THC קבד און איז גאַר שטאַרק און באַרועכץ. רובֿ אנדערע טייפּס פון יקסטראַקשאַנז פשוט וועט נישט פראָדוצירן אַ ייל וואָס איז ווי שטאַרק מעדיסינאַלי און אָפט זיי האָבן נישט אפילו דעקאַרבאָקסילאַטעד רעכט. מיר יוזשאַוואַלי פראַסעסאַז גרויס קוואַנטאַטיז פון קאנאבאס און Rick's אופן איז זייער עפעקטיוו און סטרימליינד פֿאַר פראַסעסינג גרויס קוואַנטאַטיז. איר קענען פראַצעס אַ פונט פון קאנאבאס און פראָדוצירן די ייל אין אַ זייער קורץ צייט, ניצן ויסריכט וואָס איז גרינג צו געפינען אין רובֿ טיילן פון דער וועלט. די פונט איז צו מאַכן די מעדיצין ווי געשווינד ווי מעגלעך אזוי אַז דער פאַציענט זאָל נישט וואַרטן. דזש"ב"

"ריק האט נישט אָנהייבן צו רופן עס RSO, אנדערע האבן. דאָס איז אַ גוטע טערמין, ווייל עס פירט מענטשן צו Rick's אינפֿאַרמאַציע וועגן מעטהאָדס און מאַטעריאַלס. Rick איז רעכט זארגן וועגן מענטשן וואָס רופן ייל וואָס איז נישט געמאַכט לויט זיין מעטהאָדס און רעקאַמענדיד סטאַרטינג מאַטעריאַל צו פראָדוצירן Phoenix Tears אדער RSO. ער ווייסט וואָס עס האָט געארבעט אין זיין ברייט דערפֿאַרונג פון באַהאַנדלונג פון פאַטיענץ, און ער וויל צו מאַכן זיכער אַז זייער קראַנק מענטשן באַקומען וואָס ער ווייסט אַרבעט, און נישט עפעס וואָס 'קען זיין ווי גוט' מיט די זעלבע נאָמען ... "מתיא."

"איך בין אויף אייביק דאַנקבאַר פֿאַר געפונען Rick Simpson און JB ... טשיינדזשד מיין לעבן לוריי"

"אן ריק און זיין ווידעא, איך וואָלט נישט וויסן אַז עס קיורז ראַק ... כאַטש איך בין אַ באַניצער און גראַווער פֿאַר וועגן 27 יאָר, איך האט נישט וויסן אַז עס האט די מידות אין עס ... איצט איך טאָן דאַנק צו Rick Simpson. .. און אַן זיין דרייטקייט און אָפּנהאַרציק מיר וואָלט אַלע לעבן אין דער פינצטער וועגן דעם ... פֿאַר דעם סיבה איך טראַכטן אַז רסאָ איז אַ גוט נאָמען פֿאַר די ייל ... אָבער רסאָ מוזן זיין געמאַכט צו רס אינסטרוקציעס ... ניט עטלעכע אנדערעמענטש 'ס געדאַנק פון וואָס איז בעסטער ... אויב עס איז נישט צעבראַכן - טאָן ניט פֿאַרריכטן עס. פעטרוס

"ווען איך האָב געארבעט אין די דיספּענסערי, מיר געוויינט צו פראַסעסינג גרויס אַמאָנץ פון קאנאבאס ... מיר 'רע גערעדט אין די הונדערטער פון פונט ... פער עקסטראַקטיאָן! עס איז אַמייזינג ווי פיל קאָ 2 אדער טיפּ N בוטאָן איר גיין דורך. איך ווייזן אַרויף און געמאַכט אַלץ אין בלאַז האַש ערשטער און יקסטראַקטיד עס. אָבער, די BHO איז אַקשלי נידעריקער אין THC ווי די RSO אויב איר סמאָקינג עס, איר ווילן עס ווי ריין ווי מעגלעך פֿאַר דיין לונגען. אויב איר עסן עס, דיין גוף קענען האַנדלען מיט אַ ביסל פון פֿאַבריק ענין אַן קיין פראַבלעם. די נאַפּטאָ אופן אַרבעט דער בעסטער אויב איר מאַכן עס אין שטוב פֿאַר קאַנסאַמשאַן. ניט פילע מענטשן האָבן צוטריט צו אַ לאַבאָראַטאָריע אדער מעדיציניש מיינונג בוטאָן צו טאָן אַ BHO יקסטראַקשאַן און וואַקוום רייניקונג צו ציען קיין ימפּיוראַטיז. ריק'ס אופן געארבעט פֿאַר מיר און קאַונטלאַס אנדערע מענטשן איך זען ניט דאַרפֿן צו פֿאַרריכטן עפעס וואָס אַרבעט פלאַלאַס! לי

"איך טאָן ניט זאָרגן וואָס עס איז גערופן !!! ביטע רופן עס וואָס איר ווילט אָבער נישט אָפּפאל אַ מענטש ווי ריק וואס האט געראטעוועט טויזנטער פון לעבן און האט געגעבן זיין גאַנץ לעבן צו פאַרשפּרייטן דעם וואָרט. עס איז פשוט נישט רעכט !! "... דאָנאַ

"איך רוף עס כעמפ ייל אַלע מאָל, ווייל דאָס איז וואָס עס איז, עס איז אין די ווערטערבוך, נאָר אן אנדער וואָרט פאַר קאָנאַבאַס. עס איז אַן אַלט שניט טערמין, אָבער אַ ריכטיק טערמין גאַרניט. מיר אַלע וויסן וואָס ער איז גערעדט וועגן. " דיאָן

"בוטאַנע יקסטראַקשאַנז זענען נישט דעקאַרבאַקסילאַטעד. עס קומט אויס ביי צו נידעריק טעמפּעראַטור. איך נוצן ISO 99 און האָבן שוין פאַרצווייפלט און געוויינט די 91 פּראָצענט יסאַ. עס געארבעט פּיין און דאָס איז נאָר מיר. איך סטאַרטעד צו מאַכן דעם צוריק אין 93 מיט דינאַטוראַליזעד אַלקאָהאָל אָבער דאָס איז נאָר מיר ווייל איך בין איינער פון פילע. ווי לאַנג ווי אַלע דיין סאַלוואַנט איז האַלב אַוועק, איך וואָלט זאָגן עס איז סאַפּער ווי וואָס רובֿ מענטשן וועלן עסן פאַר לאַנטש.

דאס מעדיצין האט געראטעוועט מיין לעבן ווען איך געווען אויף מיין טויט בעט. אַיל איז דאָונייטיד און עס איז געווען געמאַכט פון ביידע נאַפּטאַ אָדער ISO און ווי לאַנג ווי אַלע סאַלוואַנט איז האַלב, איר קען קיינמאָל זאָגן די חילוק. דאָנק איר אַלע פאַר ינטיילונג וויסן, עס איז שאַץ און וויסנשאַפֿט איז אַ סעריע פון שטודיעס ריפּיטיד איבער און איבער. פון וואָס איך פאַרשטיין די THC איז בייסיקלי סמאָוטערינג ראַק סעלז און סטאַפּינג די אנדערע ראַק סעלז טויט, אָבער טוט קיין שעדיקן צו געזונט סעלז אַזוי לאַנג ווי איר ינדזשעסטינג שטאַרק ייל מיט די THCa העאַטעד צו אַ פונט פון ווענדן עס צו THC, דערפאַר אַקטאַווייטינג די THC דורך היץ.

מיין קשיא איז ווי צו וויסן ווען עס איז גאַר דעקאַרבאַקסילאַטעד. באַב און אן אין ווילאָ קריק ספּרינגס קאָ איז מיין יאָוטובע ווידעא און ווייזן מיר נאָך איך איז געזאַגט אַז איך האָבן 3 וואָכן צו לעבן. צוויי יאָר שפּעטער איך זאָגן מזל יסטער און עס איז מיין גלויבן אַז אַלעמען, קראַנק אָדער נישט, זאָל נעמען דעם מעדיצין ווי אַ פּרעווענטאַטיוו. איר טאָן ניט האָבן צו וואָרטן צו באַקומען ראַק אָדער עטלעכע אנדערע קרענק. ליב. " באַב

- גוט דערקלערט און גוט שטעלן, באַב, דאַנקען דיר. די יזיאַסט וועג איז צו שטעלן די ייל אין אַ ומבאַפּלעקט שטאַל גלעזל און שטעלן עס אין אַ ויוון שטעלן ביי 130 ° סעלסיוס פאַר וועגן אַ שעה אָדער מער. אָדער ביז עס איז לעגאַמערע קיין טעטיקייט אויף די יבערפלאַך פון די בוימל. בעסטער וויל און מזל יסטער צו איר. JB.

"BHO און RSO זענען צוויי פאַרשידענע וועלטן ווען עס קומט צו היילונג, גוט RSO איז כמעט אוממעגלעך צו געפֿינען אין דיספּענסעריז, איך האָבן געפרוּווט פילע מאָל צו באַקומען זיי אינטערעסירט - עטלעכע זענען זייער אינטערעסירט אנדערע נישט. מאַכן דיין אייגענע איז פשוט גענוג, איך וואָפט די אַלקאָהאָל אַוועק פון מיין ערשטער פעקל אויף די קאַפּטער פון מיין טראַק אויף אַ זוניק טאַג אין אַ פירעקס פּיראַג שיסל. אַז 1 קליין פעקל געביטן מיין לעבן.

איך מאַכן ביידע RSO און BHO זיי זענען קיין פאַרגלייך אויב איר זענט קראַנק און ווילן צו באַקומען בעסער --- איר האָבן צו נעמען די ריק סימפּסאָן טיפּ אַיל - רסאַ איז פשוט, עס דאַרף נישט פיקסיר סיין ווי סיין. ניצן גוט קנאַספּ מאַטעריאַל און איר באַקומען גוט מעדיצין. איך טראַכטן די טעמפּס געניצט צו מאַכן די צוויי איז די הויפט סיבה פאַר די חילוק. היץ אַקטאַווייץ די RSO היילונג פּראָפּערטיעס. מיכאַל

"די מאַגיש איז אין די גלאָבולאַר קאַפּ פון די טריטשאַמע. ינ ערגעצ ניט אַנדערש די THC עקסיסטירן אויף די פאַבריק. די פאַבריק טראַגט די THC צו באַשיצן זיין רעפּראָדוקטיווע טיילן. די נענטער איר באַקומען צו די טיילן, די באַדז, די מער טריטשאַמז. דעריבער באַדז האָבן די מערסט מעדיצין בנימצא. עס איז וויסנשאַפֿט, נישט ספּעקולאַציע. דאַנקען ווידער Rick פאַר ינספּיערינג מיר צו מאַכן די בעסטער ייל איך קענען. שייין קלאַר בורשטיין בוימל. " טאַני

"עס איז באַווסט ווי RSO ווייל פון מיין געזעלשאַפֿטלעך מידיאַ קאַמפּאַניע. " JB

## הויך THC אָדער הויך קבד אָיל?

“אויך בין אַ ביסל צעמישט. מיין פריינד האט בינע 4 ניר ראַק און ראַק אין זיין לונגען. איז עס בעסטער צו געבן הויך קבד ייל אָדער THC בוימל? די קבד ייל האט בלויז אַ שפור פון THC? אויך גאַט אים אַ צען גראַם רער און עס האט 18% קבד און ווייניקער ווי 1% טהק. בין אויך געגאנגען וועגן דעם דעם אומרעכט וועג?” ריטשארד

- "יאָ אַז איז ניט עס, איר האָבן צו באַקומען די פּאַקטיש ראַק." מייקס

- 95-98% THC איז נישט 18% קבד, איז עס? זאג ווער עס יז צוגעשטעלט עס צו איר האַלטן עס. די הויך קבד פאַרקויף קייפ וועט טייטן פילע אַנסאַספּעקטינג פּאַטיענץ ווי עס מיינט, דאָס איז טרויעריק. פאַרוואָס קענען זיי נישט פשוט נאַכפּאָלגן די ינסטראַקשאַנז וואָס טאַקע אַרבעט? די נוצן פון הויך קבד אָילס איז זייער לימיטעד, זיי טאָן ניט אַרבעט אַזוי גוט אפילו אויף הויט באדינגונגען, אויך טאַקע טאָן ניט פאַרשטיין וואָס יעדער יינער איז אַזוי גאַנג-האַ וועגן דעם קבד ומזין. יאָ, עס איז אויך אַ שטאַרק מעדיצין, אָבער די נוצן איז טאַקע לימיטעד ווען קאַמפּערד מיט די פּאַקטיש RSO.

95-98% 1-2% THC, קבד, גאַר שטאַרק און באַרועכץ און יופּאַריק; דאָס איז דיין בעסטער ייל און דאָס איז וואָס וועט אַרבעטן בעסטער. פּרוּווט דאָס ערשטער. ווען איר טאָן דאָס, איר וועט נישט אַנרירן אָדער גיין לעבן די הויך קבד ייל און איר וועט וויסן די חילוק און קיין איינער וועט רייסן איר אַוועק. RSO ערשטער. JB.

"אויב מיר טאָן די ייל פון אַ ספּעציפיש שפּאַנונג מיט 20% THC, ווי איז עס מעגלעך צו באַקומען 98% פון עס? פאַרשטייט דאָס נישט". ארויף

- אויב עס איז געזונט פילטערד און בויילד אַראָפּ, איר וועט באַקומען אַן ייל מיט אַרום 95% גאַנץ לייכט. 98% ריקווייער אַ ביסל מער סקילז אָדער אַ ויסערגעוויינלעך גוט שפּאַנונג. דו זאלסט נישט פּאַקוס אויף די נומערן צו פיל, מאַכן זיכער אַז די ייל ווי שטאַרק און באַרועכץ ווי עס קענען זיין. איר קענען אויך רעוואַפּאַריזע עס צו מאַכן עס מער שטאַרק. אַלע די אינפּאַרמאַציע איז אין די Rick Simpson פּראַטאַקאָל E-בוך. JB.

"אויך געהאַט אַ זייער גרויס ליפּאַמאַ אויף אויבערשטער אַרעם וואָס מיין דאָקטער געוואלט צו באַזייטיקן. נאָך וועגן אַ חודש פון 2 אָדער 3 מאל אַפליינג ייל טאַפּיקאַללי, עס איז איצט די גרייס פון אַ צענעלע! אויך אויך האָבן סקאַליאַסיס און דיזשענעראַטיוו דיסק קרענק און אויך באַקומען גלייך רעליעף מיט אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן ווען אויך האָבן ווייטיק! עס בלאַזט מיר נאָר!!" דזשיל

"מיין מאַן האט אַ קליין קאַנסעראַס ליזשאַן אויף זיין שטערן וואָס איז גאַר פאַרשוונדן נאָך אַ חודש אָדער אַזוי פון אַפליינג די ייל." גינע

"די פאַבריק איז באַמת אַ טאַלאַנט." טשעלע

"אויך האָב טאַקע הנאה פון דעם בלאַט און די אינפּאַרמאַציע וואָס אויך קען לערנען דערפון. אָבער, עס איז אַזוי דיסאַפּוינד צו הערן אַז אנדערע קאַנאַבינאַידיס אַחוץ THC זענען שטעלן אַראָפּ ווי צווייטיק. דאָס מייַדל, און איר עלטערן, טאָן ניט זען די קבד ווי צווייטיק. עס האט איר לעבן געגעבן. איז נישט דער THC וואָס האט דאָס, די קבד. ביטע לאַזן שאַקינג איבער עס. איר דיסקערידזשינג מענטשן פון טריינג הויך קבד סטריינד ווען זיי קענען טאַקע זיין געהאַלפּן דורך עס. דער הויך THC איז נישט דער ענטפּער צו אַלץ און דערפאַר עס איז מער ווי איין קאַנאַבינאַידי אין דער פאַבריק. טינאַ באַבאַקאַק

"JB האָט געענטפּערט וועגן לונג ראַק נישט דראַוועט סינדראָם, קיין איינער איז שיקט אויף עפעס. פאַר ראַק דער פּאַציענט ריפּאַרץ און וויסנשאַפטלעכע שטודיום אָנווייזן אַז THC איז וואָס קילז ראַק. עס זענען עטלעכע שטודיום וואָס זאָגן אַז קבד איז ווילטויק פאַר עטלעכע טייפּס פון ראַק אָבער ווייניק ווען קאַמפּערד מיט די שטודיום מיט THC. איצט סיזשערז און עטלעכע אנדערע באדינגונגען מיט הויך קבד איז וואָס איר זוכט פאַר. קעלין

- Tina Kellin און Tina, די אָילס וואָס מיר נוצן אַרבעט אויך אויף סיזשערז. און פּאַטיענץ וואָלט באַקומען

ינקאמפעראַבלי בעסער רעזולטאַטן אויב זיי געוויינט די פאָקטיש זאָך און פרובירן צו היילן די סיבה און נישט בלויז די סימפטאָם.

איך בין נישט שטעלן קבד אַראָפּ, עס איז אַ טאַקע שטאַרק מעדיצין דורך זיך, און איך טראַכטן עס איז גרויס אין טשוינג גומע פאַר קידס עטק, פאַר בייַשפּיל. אָבער אויב איר ווילן די פאָקטיש מאַכט, איר דאַרפן די מערסט ברוטאָלי שטאַרק RSO און אַ פּלאַץ פון THC. פשוט פרובירן עס אויף הויט טנאָים און זען אויב אַ ברענען אָדער אַ וונד וועט היילן פאַסטער מיט די פאָקטיש RSO אָדער מיט אַ נידעריק-מיינונג הויך קבד ווערטיע פון עס. איך האב געזען עס מיט מיין אייגענע אויגן, איך טאָן ניט דאַרפן צו עקספּערימענט מיט הויך קבד אַילס פאַר זיך. איך ווילן די בעסטער פאַר זיך ווי געזונט ווי פאַר מיין פאַטיענץ. רוב הויך קבד אַילס זענען פון צווייטיק קוואַליטעט ווען קאַמפּערד מיט די בעסטער און מערסט שטאַרק און באַרועכץ רסאָ מיט 95-98% THC.

דיין הויפט פראַבלעם איז אַז איר האָט געקויפט די איין קאַנאַבינאָיד טעאַריע אַז ביג פאַרמאָ איז פּושינג אַזוי זיי קענען נוצן פון קאַנאַבאַס מעדאַסאַנז. איר ווילט טאַקע נישט רפואותבאזירט אויף איין קאַנאַבינאָידס, איר ווילן די מערסט שטאַרק און באַרועכץ ייל פאַר בעסטער רעזולטאַטן.

און איר קענען וואַקסן די געוויקסן זיך און איר קענען מאַכן די ייל אויך זיך, איר טאַקע טאָן ניט דאַרפן צו קויפן עס פון גרויס פאַרמאַסוטיקאַל קאַמפּאַניעס וואָס וועלן פרובירן צו שטעלן אַ ריזיק פּרייַז קוויטל אויף דעקאַרבאַקסילאַטעד קאַנאַבאַס סמאַלע אָן קיין אנדערע סיבה ווי זייער גריד .

איר קען און רוב מסתמא וועט דאַרפן קילאַץ פון די ייל איין טאַג - פאַר זיך אָדער דיין משפּחה - ווי פיל טאָן איר ווילן צו באַצאַלן פער גראַם? א באק איז צו פיל, אויב די געוויקסן זענען דערוואַקסן ינ דרויסן און אין אַ גרויס וואַג. אַזוי קיין ספּעציעל טאַקסיז, גאַרנישט ווי אַז. 100% ליגאַלאַזיישאַן איז דער בלויז וועג צו גיין און עס איז צו טאָן איצט, עס איז קיין סיבה צו לאַזן הונדערטער מיליאַנז פון פאַטיענץ ווערלדווייד לייַדן. פילן פרייַ צו טענהן וועגן אים; אָבער אַז ס וועגן אַלע איר קענען טאָן וועגן אים סיי ווי סיי. בעסטער וויל, JB

"איך קען נישט פאַרשטיין צו נוצן אַזוי פיל קאַנאַבאַס אין אַ יאָר, אָבער איך וועל נישט קווענקלען צו שטאַרבן טריינג." סוזי

"ביטע האלט ווייטער מסביר פונקט אזוי ווי דו האסט, איך פאר איינעם נעמען הערות און לערנען וויפיל איך קען פון דיר וואס איז גוט פאר וואס און אזוי ווייטער, איך וויל זיין גרייט און גרייט מיט די ריכטיגע וויסן פאר מיר און מיין... אויב איר האָט נישט דערציילט וועגן די נויטיק הויך THC, איך וואָלט האָבן געדאַנק אַז עס איז גוט, איך בין דאַנקבאַר פאַר אַלע אינפֿאַרמאַציע. וויקי

"ריק האט שטענדיק געהאלטן אַז עס איז אַ הויך THC וואָס איז ימפּעראַטיוו צו געבן איר די בעסטער געלעגנהייט, דאָס איז דאָך וואָס ער האט בעסטער רעזולטאַטן. עס זענען פילע טינגז וואָס קבד קען זיין בעסער פאַר, עס איז יוזשאַוואַלי געניצט אויף קינדער פאַר דראַוועט סינדראָם, אַדהד און שטרענג אַבסעסיוו קאַמפּאַלסיוו דיסאָרדער ווייל פילע מענטשן זענען נאָך דערשראַקן צו באַקומען קינדער הויך. THC איז וואָס איר באַקומען הויך. איך האָבן געפֿונען עטלעכע מענטשן וואָס נוצן הויך THC ייל צו מייַכל די מערהייַט פון מענטשן, אָבער אויב דער פאַציענט איז נישט ריספּאַנדינג ווי כאָופּט זיי האָבן סוויטשט צו הויך קבד און דאָס האט געארבעט בעסער.

איך טרעפן אַלעמען איז אנדערש און יעדער ראק איז אנדערש. אבער ביז אַלע די פאַרלאנגט פאַרשונג איז ערלויבט צו זיין געטאן, עס איז מיסטאַמע בעסטער צו האַלטן זיך צו ריק ס אופן. הויך THC, דאָמינאַנט ינדיקאַ נאָך דעם פּראָטאַקאָל. עס איז געזאגט אַז אויב זיי אָנהייבן קליין און טאָפּל-אַרויף דאָסעס יעדער 4 טעג דער פאַציענט קענען בויען זיך אַ טאַלעראַנץ געשווינד און די שטרענג דראַווינאַס וועט פאַרשווינדן נאָך אַ ביסל בשעת אויף די בויםל. Rick's ייל איז 95-98% THC, אָבער די סייקאָאָקטיוו יפעקץ וועט נישט שאַטן איר.

און ווען איך פרובירן צו באַשליסן וועמענס אופן צו נאָכפּאַלגן איך טאָן ניט גלויבן אַז ווער עס יז האט מער דערפאַרונג מיט דעם מעדיצין ווי ריק. איך האב געזען די האַלענדיש אופן און נאָר טראַכטן אויב עמעצער איז געהאלטן ביים שטארבן וואָס וואָלט איר צעפירן די היילונג? ניק

"זינט איך האָבן געהערט פון די הויך קבד אַילס העלפּינג סיזשערז, איך האָבן שטענדיק געווען דער געדאַנק אַז אויב די עלטערן וואָלט געבן זייער קינד אַ כּיבּריד אָבער באַהערשן ינדיקאַ ייל, דער קינד וואָלט היילן. איך וויסן די קבד אַילס קאַנטראַלירן סיזשערז און איך בין אַזוי צופּרידן אַז עפּעס קענען העלפּן קידס ווי שאַרלאַט אָבער ימאַדזשאַן די היילונג וואָס קען פאַסירן אויב THC און די אנדערע ספּעקטרום פון קאַנאַבינאָידס אין די פאַבריק זענען געגעבן. אַזוי דיין קינד אלנגעשלאפן פיל ווייל פון די THC, זייער ללבער וועט סטרויערן צו די דאַזע. איך נאָר טראַכטן די פול פאַבריק איז די מערסט נוציק, נישט איינער וואָס איז סינגאַלד קאַנאַבינאָיד. שרה

"די מידיאַ האלט פאַוקיסינג אויף סעפּערייטינג קאַנאַבינאָידס, אָבער עס איז פּראָווען אַז ביידע THC און קבד טייטן ראַק און ינשרומפן טומאַרס. Rick Simpson אַיל געמאַכט פון קאַנאַבאַס ינדיקאַ איז די מעדיצין וואָס קיורז לאַנדאַן און העלדיש מיקיילאַ און פילע אנדערע און ווער עס יז קענען מאַכן עס. דו זאלסט נישט לאַזן די מידיאַ מאַכן איר טראַכטן איר דאַרפן צו וואַרטן פאַר דעם היילן, אָדער באַזונדער די קבד! THC אַרבעט אויך מיט אונדזער ענדאָוקאַנאַבינאָיד סיסטעם. חנן

"איך האָב געפונען עטלעכע זייטלעך אַנגליין וואָס פאַדערן צו פאַרקויפן הויך קבד ייל אָן THC. איך בין מאַזלדיק און געזונט אָבער וואַנדערינג אויב דאַס וואָלט זיין ווערט די געלט צו נעמען ווי אַ פּרעווענטאַטיוו. איינער איז פאַקטיש וויסנשאפטלעכע ייל. זיי פאַדערן צו שיקן צו אַלע 50. ווער עס יז?" מייק

"פאַקטיש וויסנשאפטלעכע ייל איז יקסטראַקטיד פון ינדאַסטריאַל כעמפּ, וואָס האט קיין סאַבסטאַנטיוו THC. מיין שריטמאַם איז גענומען קבד ייל און RSO פאַר איר ALS. די קבד ייל האט בענעפיץ, אָבער איך טראַכטן אָן די אנדערע קאַנאַבינאָידס, עס איז נישט ווי עפּעקטיוו, אויב בכלל. דזשענניפּער

"אין מיין דערפאַרונג צו מאַכן און נוצן פאַרשידן אַילס סטרייז און בלענדז, איך געפונען אַז די קבד בלויז טיפּ איז ניפּעקטיוו אָדער ווייניקער עפּעקטיוו. וואָס פירט מיר צו גלויבן אַז עס מוזן זיין אין מינדסטער אַ קליין פּראָצענט פון THC לינקס, אַזוי אַז די קבד זאָל זיין עפּעקטיוו אין קיין געזונט אַרויסגעבן עס איז מעדאַקיישאַן. רייך

"זייער אָפט די פּראָדוקטן וועלן נישט טרעפן די עקספּעקטישאַנז, ספּעציעל אין גרוס צו ינערלעך נוצן. ווען קאַמפּערד מיט די פאַקטיש RSO (ד"ה דעקאַרבאַקסילאַטעד גאַר שטאַרק און באַרועכץ קאַנאַבאַס סמאַלע מיט אַרום 95% THC), די קבד פּראָדוקטן וועט בלאַס אין פאַרגלייך אין רובֿ קאַסעס. זיי וועלן אַרבעטן גרויס פאַר הויט טנאָים און אַקטואַל נוצן אין קאַסמעטיקס, פאַר ביישפּיל. ווען געוויינט ינעווייניק, זיי וועלן זיין פיל ווייניקער עפּעקטיוו ווי די פאַקטיש RSO, אין רובֿ קאַסעס ווידער.

קבד אַילס זענען פשוט אַ אנדערש פּראָדוקט און זיי טאָן ניט טרעפן די קרייטיריאַ פאַר די פאַקטיש רסאַ. אין פאַרגלייך מיט די פאַקטיש RSO, קבד אַילס זענען אָפט בלויז אַן אַווערפּרייסט פאַלש האַפּענונג. צום באַדויערן.

אַזוי ווידער, ווי שטענדיק, פּראָדוצירן דיין אייגן ייל ווען מעגלעך, שטענדיק אַרבעט מיט די מערסט שטאַרק און באַרועכץ קנאַספּ מאַטעריאַל איר קענען געפּינען. גאַר שטאַרק און באַרועכץ ינדיקאַ דאַמינאַנט סטרייז מיט 20% THC אָדער מער אַרבעט בעסטער און צושטעלן די בעסטער טראַגן. נאָר דער בעסטער אַרבעט בעסטער. זייט אַווער פון דעם און טאָן ניט לאַזן ווער עס יז רייסן איר אַוועק. דיין לעבן קען זיין אויף פלעקל, זיין טאַקע אָפּגעהיט. זייער אָפט איר האַט נאָר איין געלעגנהייט און איר וועט נישט באַקומען אַ צווייט, טאָן ניט פאַרגעסן וועגן דעם.

פוש דיין לעגיסלאַטאָרס צו ליגאַלייז די גראַוינג און פּראָסעסינג פון די קאַנאַבאַס / כעמפּ פאַבריק ראַגאַרדלאַס פון ווי פיל THC איז. פּרעגן זיי צו רעגולירן עס וועגן ווי פיל ווי זיי רעגולירן פאַפּשוו אָדער טיי. THC און די סמאַלע פּראַטעקץ די געוויקסן. און איך טראַכטן אַז געוויקסן וואָס קענען פּראָדוצירן אַזאַ אַ גאַר זיכער און עפּעקטיוו מעדיצין פאַרדינען די בעסטער שוץ. די שטימט מיט? JB

## זייטיגע ווירקונגען

"איך געקוקט אויף מיין טעלעפּאָן קאַלענדאַר צו זען ווען 8 פעברואַר איז געווען. עס איז געווען פּרייטאג



צונאכטס און ער האט געזאגט אז ער איז געשלאפן ביז מאנטאג אינדערפרי. חח, ברוך זיין הארץ. נעמען אַ גראַם גלייך אַרויף, איך קענען פֿאַרשטיין אַז. בענטשן בענטשן אים. " מאַראַנדאַ

"ווען איך ערשטער סטאַרטעד גענומען די ייל איך געהאט 'כאַראַבאַל' זייט ווירקונג, איך מוזן האָבן געגעסן אַ האַלב אַ קעסטל פֿון דאָנאַץ!!! האַ האַ האַ!!! איך ווינטשן איך געהאט עטלעכע מער איך סלעפט וואַנדערפֿאַלי! יעדער טאַג איך געקוקט פֿאַרויס צו דער נאַכט אַזוי איך קען שלאָפן. איך וואָלט נעמען עטלעכע ייל ביי 7:00 פֿאַלן שלאָפנדיק ביי וועגן 9:30 און שלאָפן ביז 8:30. וואַנדערלעך !!! " ... טאַם

"איראַניק אַז מיר הערן אַזוי פֿילע מעשיות פֿון מענטשן וואָס נעמען קאַנאַבאַס קאַנסאַנטרייץ טעגלעך, אָן גרויל דערצייילונגען, קיין אַדיקשאַן, קיין זייט יפעקץ אָדער פֿאַרבונדענע דעטס, אָבער היגע געזעץ מייקערז קעמפן קעגן די קאַלטייווישאַן, נוצן און פֿאַרקויף פֿון מעראַוואַנאַ אין דעם אינטערעס פֿון " ציבור זיכערהייט קאַנסערנז", וואָס איז אַ דעקונג פֿאַר זייער לויאַלטי צו ביג פֿאַרמאַ און די פינאַנציעל ברייבערי פֿון די 'בוזע-באַראַן צו באַגרענעצן דעם וואַקס פֿון די קאַנאַבאַס אינדוסטריע אין די יו. עס.

"האַט אנגעהויבן געבן דעם ייל צו מיין פֿאַטער די וואַך. אַוואַנסירטע פֿראַסטאַט ראַק וואָס האַט פֿאַרשפּרייטן צו עטלעכע ספּאַץ אויף די ביינער. ביז איצט שלאָפֿט ער אַ סך און האָט זיך אומגעקערט זיין אַפעטיט. ער איז גאַרנישט עסן רעכט צו ראַדיאַציע ווייטיק אין האַלדז. אויך אַ טייל פֿון זיינע אנגעסן האַט זיך פֿאַרוואַנדלט אין זיין קאַפּ, אין זיין קאַפּ!

ער איז נאָך געטינג ווייטיק מעדאַסאַנז אין שפּיטאַל וואָס זענען נוציק פֿאַר אַקוטע ווייטיק ביז די זאַכן זענען אונטער קאַנטראָל. די דאַקטוירים טאָן ניט וויסן וועגן די בוימל כאַטש. מיר אפילו כיניט צו דעם געדאַנק פֿון קאַמביינינג ייל מיט מעדאַסאַנז, אָבער דאַקטוירים געקומען צוריק מיט פֿאַבריקיישאַנז פֿון מאַנסטראַס זייט יפעקס. איך האַב געוואַלט בעטן אז זיי זאלן אונז ווייזן די שטודיעס, אָבער נישט וועלן צו סכּנה זיין דעם טאַטע'ס באַפּרייאַונג ווייל מיר זענען געווען אנגעצייכנט אלס 'שווער' פֿאַר אויספּרעגן די נויט פֿאַר איבעריגע מעדיצינען וואָס מאַכן אים ערגער און ערגער.

איך וואָלט נישט ווינטשן שפּיטאַל ראַק באַהאַנדלונג אויף מיין ערגסט פינגט. איך האָב געהערט די גרויל מעשיות, אָבער איך טרעפן אויף עטלעכע מדרגה איך געדאַנק די טינגז וואָלט זיין אַנדערש פֿאַר טאַטע. האַפֿן בעמעס אַז עס איז נישט שפּעט. " עדמונד

- עדמונד, זיי זענען רעכט וועגן מעגלעך זייט ווירקונג, אָבער די וואָלט זיין געפֿירט דורך די קעמיקאַלז זיי געבן אים, נישט דורך די ייל. די גיכער איר באַקומען אים צוריק היים און פֿלאַמבירן אים פול מיט די ייל די בעסער די געלעגנהייט. עס איז קיינמאַל צו שפּעט צו אָנהייבן מיט די ייל, די בלויז קשיא איז צי עס איז נישט צו שפּעט פֿאַר עס צו באַקומען פֿאַרויס פֿון די קרענק. אָבער אַז איז גלייך פֿאַרבונדן צו ווי פֿיל ייל איר וועט פֿירן צו באַקומען אין אים און ווי געשווינד.

מיט דעם איך בין נישט זאַגן אַז איר זאַל נישט נאַכגיין דעם פֿראַטאַקאַל אָדער אַז איר זאַל אָנהייבן מיט ריזיק דאַסעס. באַקומען אים אַהיים, נאַכגיין דעם פֿראַטאַקאַל און לאַזן אונדז האַפֿן אויף די בעסטער. JB

"העלאַ Jindrich, איך ווילן צו טיילן עטלעכע פֿון די 'זייט יפעקץ' פֿון די ייל. ערשטער איך האָבן געמאַכט מיין אייגן פֿאַר אַ בשעת איצט און אויך ביינג עטלעכע אין אַ דיספּענסערי (ווי מיין אייגענע בעסער!), איך טאָן ניט האָבן קיין ספּעציעל צושטאַנד אָדער קרענק, מיסטאַמע האָבן ינדזשעסטיד נאַענט צו 30 מל זינט 2012, אַזוי ...

- מע קאָן ניט טרינקען אַלקאָהאָל מער... איין גלעזל וויין און איך בין אַרויס! איך איז נישט טריינג צו האַלטן טרינקט אָבער טאַקע מיין גוף איז רידזשעקטינג עס גאַר און עס פעלז טאַקע פֿיין צו זיין קלאַר כעדאַד !!

- די יריס פֿון מיין אויגן זענען גאַר גרין... ניט מער קליין בריוון דאַץ דאָ און דאַרט (אויב איר וויסן ירידאָלאָגי, די ביסל דאַץ זענען אַן אָנווייז פֿון אַרגאַן מאַלפּאַנגקשאַנז אָדער אפילו דיסיזשאַנז), אַזוי קלאַר אויגן מיטל גרויס געזונט!

- דער זעלביקער ווירקונג פֿאַר מיין 10 יאָר אַלט פֿאַסטער הונט קלאַר אויגן און אַ פֿלאַץ פֿון ענערגיע! (ער האַט געהאַט וועגן 6 דאַסעס). די ייל און אַלע די אומגעריכט זייט יפעקס!! דאַנק איר און Rick פֿאַר אַלע

דיין השתדלות צו טיילן דעם מעדיצין מיט די וועלט. פיל ליב, עסטעלע "

ק.איז עס אַ האַסטעל אין קאַליפּאָרניאַ אָדער קאַלאַראַדאָ וווּ איך קענען ווערן אַ טוישעוו ליגאַלי און באַקומען ייל צו היילן מיין ראַק? אַ דאַנק.

א.דאָס איז אַ גוטע קשיאַ, דוד קאַרפענטער. לויט וואָס איך האָב געזאַגט, איר נאָר דאַרפן אַ מאַטעל אַדרעס און דער דאָקטער קענען פאַרשרייבן קאַנאַבאַס צו איר. אַזוי איך טאָן ניט טראַכטן עס איז נייטיק צו באַצאַלן אַן עקסטערע אַפּצאַל ערגעץ. אָבער אויב עמעצער מיט אַ געשעפט מיינונג איז לייענען דעם, לאַזן מיר נאָר זאַגן אַז פילע מענטשן פון אַרום די וועלט וואַלט נישט האָבן צו פליען צו קאַלאַראַדאָ אָדער קאַליפּאָרניאַ צו באַקומען די באַהאַנדלונג. עס איז נישט אַ לייזונג פאַר אַלעמען און די מיט קיין געלט וועט נישט האָבן די געלעגנהייט, אָבער עס וואַלט זיכער העלפן פילע אנדערע וואָס וואַלט אָדער קען העלפן אנדערע שפעטער. JB

ווען פאַטיענץ וואָס האָבן גענומען כעמיע אָנהייבן צו נוצן די ייל, דער ערשטער זאַך וואָס די ייל האט צו טאָן איז צו דעטאַקסיפֿי דעם גוף. אַזוי עס נעמט עטלעכע מאָל 120-150 ג פון די ייל איידער עס סטאַרץ קעגן די ראַק זיך. עס איז טאַקע נישט אַ גוטע געדאַנק צו נעמען טשעמאַ, ספעציעל ווען עס איז לעגאַמערע ומנייטיק, קאַנסידערינג אַז די מעדיציניש סיסטעם האט געוואוסט וועגן קאַנאַבאַס ווי אַ היילונג פאַר ראַק פאַר דאַזאַנז פון יאַרן. JB

"איך האָב נאָר געשריבן אין לעצטע וואָך וועגן וואַמאַטינג אויף די בוימל. איך לעסאַף פאַרשטאַפט און איך בין נאָך ניצן די זעלבע פעקל פון ייל. איך פילן גרויס איצט. איך טראַכטן איך איז געווען דעטאַקסינג אַלע די פאַרמאַסוטיקאַל דרוגס פון מיין סיסטעם. עס איז געווען אַ צאַרעדיק דערפאַרונג אָבער דעטאַקס איז קיינמאַל שפאַס. " ראַבין

"איך טאָן ניט וויסן פאַר זיכער אָבער מיין טרעפן וואַלט זיין אַז איר גענומען צו פיל צו באַלד. עס איז אַזאַ אַ זאַך ווי געטינג צו הויך און עס קען מאַכן עטלעכע מענטשן ברעכן. איך וויסן דעם פון פערזענלעך דערפאַרונג. (איך נאָר איינגעזען אַז סאָונדס מין פון קאַנדעסענדינג. איך האב נישט אזוי געמיינט.) — טינע

"טינאַ, איך געדאַנק פון דעם אויך און האט פילע פראגעס וועגן וואָס איך בין אַזוי קראַנק. איך גלייב עס טאַקעאיז געווען דעטאַקס ווייל פון וואָס געטראפן צו מיר לעצטע דעצעמבער. איך איז געווען דערציילט דורך מיין אָנקאַלאָגיסט אַז איך איז געווען אין מיין 'לעצט סטאַגעס' איך האט געלאפן אויס פון ייל און האט אַ יו פון Zometa צו העלפן פאַרשטאַרקן מיין ביינער. טורנס אויס די ייל איז אַרבעטן ווי אַ אַלערגיע פיל און שפאַרן מיר פון די יפעקץ פון Zometa. אַוועק פון די ייל, איך געווארן אַנערעקסיק, איז געווען אין אַ פלאַץ פון ווייטיק ווי די זאַמעטאַ איז געגאַנגען אין מיין ביינער און איז געווען וואַמאַטינג, מיט טשילד און כאַספּיטאַלייזד.

זינט דעם אינצידענט, איך קען נישט אפילו זיצן ינדיאַן סטיל ווייל מיין דזשויןץ און היפס שאַטן אַזוי שלעכט. ווען איך סטאַרטעד צוריק אויף די בוימל, איך איז געווען גוט אין ערשטער אָבער דעמאַלט ביסלעכווייז קראַנק. איך בין דעמאַלט טאַקע קראַנק און ווען איך איז געווען וואַמאַטינג פאַר טעג און צאַרעדיק, עפעס מאַדנע געטראפן, אַלע מיין דזשויןץ זענען קלירד אויס און איך האָבן קיין שלאַס ווייטיק נאָך 6 חדשים. איך בין ווידער פלעקסאַבאַל. איך קען נאָר גלויבן אַז די ייל האט די באַבקעס פון מיין דזשויןץ וואָס קענען בלייבן מיט איר פאַר אַ יאַר. ראַבין

"עס איז זייער וויכטיק צו באַקומען ווי פיל ווי מעגלעך אין אַ וואַקזאַל פאַציענט ווי באַלד ווי מעגלעך. רובַ וואַקזאַל פאַטיענץ האָבן אַנדערגאַן טשעמאַ / ראַדיאַציע, ווייטיק קיללערס, אַאז"ו. מאַכט זיכער אַז עס איז רעכט געמאַכט און אָנהייבן צו נעמען ווי פיל ווי מעגלעך ווי באַלד ווי מעגלעך און איך וואַלט נישט האַלטן עס בייַ מינדסטער ביז די ראַק איז גאַר ניטאַ! באַני

"ווען דיין דאַקטוירים זאַגן איר, "איר זענט וואַקזאַל", וואַלט איר נישט וועלן צו פרוברין וואָס איז דאָרט? טראַכט וועגן דעם... נאָך אַ דיאַגנאָסיס ווי אַז, וואָס טאָן איר פאַרלירן? איך האב א פלימעניצע וואס לעבט היינט... צוליב דעם אוייל... דאַרף איך זאַגן מער?" קאַראַל

— דאָס בין איך איר פלימעניצע. עס טאָקע געארבעט. " דזשאָן

"איך האָב דורכגעקאָכט אַ האַלב-מאַראַטהאַן, איך אויפשטיין \$ 5000 פֿאַר ראַק פֿאַרשוּנג. כ'האַב נישט געוויסט אז עס איז שוין דא א רפואה און זיי וועלן עס מיר נישט געבן...זיי געגעבן מיר טאָקע שטאַרק קימאַוטעראַפּי צוויי מאָל. זיי האבען מיין לעבער; זיי האָבן רוינד מיין קידיניז. זיי געשיקט מיר היים צו שטאַרבן אין אפּריל פון לעצטע יאָר. זיי האבן געזאגט, אז איך וועל נישט לעבן, זעקס וואכן. און דאָ איך בין היינט, נאָך לעבעדיק, ווייל איך געפונען PhoenixTears.ca און Rick Simpson געוויזן מיר ווי צו מאַכן מיין אייגן מעדיצין אַזוי איך קען זיין דאָ היינט.

מיר דאַרפֿן צו זאָגן אַלעמען וועגן דעם היילן. אַלעמען דאַרף וויסן: עס זענען פֿאַקטיש מעדיציניש מעראַוואַנאַ פּראָדוקטן וואָס וועט העלפֿן איר לעבן און העלפֿן דיין פּרענדז וואָס האָבן ראַק. אַלעמען דאַרף וויסן: קיינער דאַרף נישט שטאַרבן פון ראַק. עס איז אַ רפואה, עס איז שטענדיק געווען אַ רפואה. זיי נאָר... גרויס פֿאַרמאָ וועט נישט לאַזן אונדז האָבן עס. ווי וואָגן זיי? ראַק פֿאַרשוּנג איז אַ מאַלטי-ביליאָן דאָלאַרס אינדוסטריע. און וואָס טוען זיי? זיי הרגענען מענטשן ווי מיר מיט זייער דרוגס. ס'איז שטותים! ס'איז דא א היילונג! Phoenix Tears ייל אַרבעט! זאָגן אַלעמען. ביטע! " דזשאָן

"הי ריק סימפּסאָן, איך האָבן אמונה אין די ייל און איצט נוצן עס פֿאַר מיין מוטער וואָס האט ראַק, אָבער איך האָבן אַ קשיא, איר זאָגן אַז זאָל זיין קאַנסומד 2 אונס אין דריי חדשים, אָבער מיין מאַם איז זייער שוואַך ווייל פון די קרענק און נאָר גענומען ווי אַן אונס און איז וועגן צו טרעפן דריי חדשים, אָבער נאָך גענומען עס, און איך ווילן צו וויסן אויב עס איז די זעלבע ווירקונג, ווייל איר האט געזאגט עס זאָל זיין אין דריי חדשים. ביטע ענטפער מיר דעם אַנזאָג ווייל איך בין באַזאָרגט. " עס מעראַלאַדאָ

"זאָרגט נישט צו פיל וועגן ווי פיל זי האט גענומען ביז איצט. נאָר האַלטן טריינג צו באַקומען איר צו עסן אַ ביסל מער. זאָג איר אז זי זאל עסן אַ גרעסערע שטיק ווי זי האט אמאל פריער, ווען זי גייט שלאפן ביינאכט, וועט זי ביסלעכווייז קענען עסן מער. מאַכן זיכער זי עסט אַ גרעסערע דאָזע ביי נאַכט און זי וועט בויען אַרויף אַ טאַלעראַנץ פֿאַסטער. מיין טאַטע האט די זעלבע זאַך די ערשטער דריי חדשים. ס'האט אים געדויערט אַ לאַנגע צייט ביז ער האט געקענט עסן איבער אַ האַלבן גראַם א טאָג און דער קענסער איז פאַרשוואַונדן אפילו ווען ער האט קוים געגעסן אַ 1/4 גראַם א טאָג - (טומער איז געווארן קלענער). איצט ער איז אַרויף צו אַרום אַ גראַם אַ טאַג, און ער האט געגעסן מער ווי אַ הונדערט גראַמז אין 10 חדשים. זאָל זיינ מיט מאַזל! " דזשאָסע

"הי אַלעמען, איך האָבן אַ פּריינד וואָס איז טריינג צו היילן אַ כראָניש פֿאַל פון ליים קרענק מיט ריין CO (וועגן 70-80% THC און געמאַכט מיט אַרגאַניק קערל אַלקאַהאָל) וואָס איז געקויפט פון אַ זייער רעפּיאַטאַבאַל, פּריוואַט ייל פֿאַבריקאַנט. ווען זי ריטשט וועגן 3/4 גראַם פער טאַג וועגן 3.5 וואָכן צוריק, זי אנגעהויבן צו האָבן פעלן פון אַפעטיט, ינטערמיטאַנט עקל און זייער ווייך פּופּ (כמעט שילשל) אין מינדסטער 3 מאל פער טאַג - דאָס איז נאָך געשעעניש איצט און האט נישט ימפּרוווד אין אַלע, אָבער אויך האט נישט ווערסאַנד אָדער, וואָס איז גוט.

יעדער איין מאַרגן פֿאַר אַ חודש איצט, איר גוף ממש דאַמפּס אַלץ אין די צווייפּינטל עס מיינט, און דער שמעקן קענען זיין דיטעקטאַד אין די אנדערע עק פון די הויז (אנטשולדיגט פֿאַר די TMI!) די מאַדנע זאַך איז אַז איר פּופּ אנגעהויבן סמעלינג טאָקע טאַקסיק... כמעט ווי אַ כעמישער, וועגן אַ וואָך נאָך ינקריסינג די דאָזע פון 1/2 צו 3/4 פון אַ גראַם. דער שמעקן איז אַזוי מאַדנע - שמעקן אפילו נישט ווי פּופּ !!

זי איז איצט אויף אַ גראַם פער טאַג (פֿאַר די לעצטע 1.5 וואָכן), און עס איז נאָך אַזוי, אויב נישט אַ ביסל ערגער. עס זענען קיין אנדערע ישוז אָדער פּראַבלעמען כוואַצאָווער, און זי אַקשלי היילונג שנעל און טאן אַזוי פיל בעסער ווי זי האט פֿאַר די לעצטע 10+ יאָרן פון אַנטיביאָטיקס, ערבאַל פּראָטאַקאָלס, עטק. ביז איצט, די פֿאַרבעסערונג אין איר געזונט איז געווען גאָר דראַמאַטיק... פֿאַר די בעסער !! איז דעם טאַקסיק-סמעלינג פּופּ ריזאַלטינג פון די שטאַרבן אַוועק פון די ליים באַקטיריאַ, דעטאַקס אָדער עפעס אַנדערש? איך האָב אַקשלי געחידושט אויב זי קען עפּשער האָבן צווייפּינטל ראַק אָדער עטלעכע אנדערע ראַק וואָס די ייל איז גענומען זאָרגן פון, וואָס קען פאַרשאַפן די שרעקלעך שמעקן און אָפט ווייך פּופּ. האסט אַ עצה?? איז דאָס נאָרמאַל?"

"דאָס איז וואָס צו דערוואַרטן. ווען איר זענט אויף די בוימל... (אויב געמאכט רעכט) דער גוף טוט אַ הויפט דעטאָקס. די סימפּלאַסט וועג צו באַשרייבן עס איז ... אַלץ וואָס קומט אין דיין גוף וואָס די מעדיצין טוט נישט ווי, עס וועט געפֿינען אַ וועג צו אַרויסטרייבן די וויסט. עס געזונט ווי אויב דיין שפּייזער ווייסט וואָס ער אָדער זי איז טאָן ווייל די סימפּטאָמס וואָס איר פּרעגן וועגן, פּאַסירן צו אַלע פּון אונדז אָדער אונדזער פּאַטיענץ. דעם סאָרט פּון סימפּטאָם לאַסטיד די פּרוי און איך פאַר מער ווי 3 חדשים.

דער בלויז זאך וואָס באַדערז מיר איז די THC און קבד קאָנוץ אויף דעם פּראָדוקט. ווען מיר פּראָדוצירן, מיר האָבן אַ דורכשניטלעך פּון 93-97% THC און צווישן 1.34 און 1.59% קבד. דאָס קען נאָר זיין אַטשיווד דורך טשאַנגינג די סאַלוואַנט אָדער דורך טשאַנגינג דיין דעקאַרבאָקסילאַטיאָן פּון די פּראָדוקט.

- לייג כעמפּ זאַמען צו די דייעטע, זיי וועלן רעגולירן די פּופּ זייער געשווינד. ווען עס איז אויך ראַני, איר דאַרפן צו לייגן עפעס האַרט. און אַז ס די זאַמען. מאַכט זיכער אַז זי איז נישט גענומען קיין כעמישער פּילז. דער שמעקן איז דעטאָקס, גאַרנישט צו זאָרג וועגן. JB

"זייט יפעקץ אַרייַנגעמען: וואַטשינג קאַרטאַגאַנס אַלע אַפּרוטעג." מאַט

## וואָס סטריינד / ווערייאַטיז?

"איך בין מיט ריטשארד אויף דעם איין. צי איר האָבן אַ רשימה פּון סטריינד וואָס האָבן שוין פּראָווען צו אַרבעטן? וואָס זענען עטלעכע גוט זוימען קאַמפּאַניעס צו סדר פּון? איך נאָר באַפוילן עטלעכע זאַמען. וואָס זענען די טינגז וואָס איך זאָל קוקן פאַר אין אַ גוט שפּאַנונג? THC, קבד, ינדיקאַ ווס סאַטיוואַ? די שפּאַנונג איך אָרדערד האט אַ THC מדרגה פּון 18-23% און אַ קבד ריינדזשינג 1.0%-0.7%. סיסקאָ

-- איך ווינטשן איך קען צושטעלן אַ רשימה ווי אַז, סיסקאָ, אַבער איך קען נישט און וועט נישט באַלד ביז מיר וועלן קענען צו טאָן אַלע די פאַרלאנגט פּאַרשונג צו קענען זאָגן איר אַז. דאָ איז וואָס איך געשריבן צו ריטשארד: איך קען נישט טאַקע געבן אַ נאָמען פּון אַ שפּאַנונג, איר שטענדיק האָבן צו פּרובירן עס און זען וואָס ווייטיקדיק יפעקץ עס האט. איך טאָן ניט וויסן וואָס דעם פּאַציענט געוויינט. די ווייסע אלמנה וואס ריק פלעגט וואקסן איז געווען אן אויסגעצייכנטע ווייטאג, די אייראפעאישע ווייסע אלמנה האבן נישט אזויפיל ווירקונג. אַזוי ווי שטענדיק, די מערסט שטאַרק און באַרועכץ און קאַנאַפּע-לאַקינג ינדיקאַ (דאָמינאַנט) סטריינד מיט 20% THC אָדער מער, מיטן אַילס פּון עטלעכע סטריינד פאַר בעסטער רעזולטאַטן. קוקן פאַר טאַקע ברוטאַלי שטאַרק סטריינד וואָס וועט קאָוטשלאַק איר נאָך אַ ביסל פּאַפּס. בעסטער וויל, JB

"צי האַט די זכר פאַבריק קיין נוציק קאַמפּאַונאַנץ?" ביל

- יונגע זכר געוויקסן זענען געניצט פאַר פיברע פאַר ווייך קליידער פאַר די רייך. איך וואָלט נישט מאַכן מעדיצין פּון מאַלעס, עטלעכע מענטשן וועלן זיין אַלערדזשיק צו די שטויב און עס קען ברענגען קאַנפּליקט. איר קענען זאַפטזיי אָדער נוצן זיי פאַר טיז (אויב זיי זענען געזונט און אַרגאַניק דערוואַקסן). אַבער איר וועט נישט באַקומען די בעסטער מעדיצין פּון געוויקסן. JB

ק. איז אַפּגאַן קוש אַ געהעריק שטאַפּן צו מאַכן ייל. איך האב געמאכט עטלעכע ייל פּון גאַס שטאַפּן און געוויינט עס פאַר די לעצטע צוויי וואָכן ווייל איך געהאט סליפּינג פּראָבלעמס, איצט איך שלאָפן ווי אַ בעיבי און וועקן זיך געזונט רעסטיד אין דער מאַרגן. די פּראָבלעם איז אַז עס איז שווער צו באַקומען גוט שטאַפּן אין לאַנדאַן, אַז ס וואָס איך אָרדערד AK, נאָר דאַרפן דיין מיינונג איצט. פּילע דאַנק

א. איך קען נישט טאַקע גיין דורך די נאָמען פּון די שפּאַנונג. אויב עס איז שטאַרק און מאַכט איר פאַרשלאָפן, עס זאָל פּראָדוצירן גוט מעדיצין. ווי איר וויסן, מיר רעקאַמענדירן די מערסט שטאַרק און באַרועכץ סטריינד (פּרעפּעראַבלי מיט 20% THC און מער) און די בעסטער אַילס זענען געשאפן פּון אַ קאַמבינאַציע פּון עטלעכע זייער שטאַרק און באַרועכץ סטריינד, אַזוי איך וואָלט פּרובירן צו סדר עטלעכע באַרועכץ סטריינד. אַלע מעגלעך, דאָס וואָלט זיין ידעאַל. אבער אפילו איין שפּאַנונג אַילס קענען טאָן וואונדער, אַלע איך זאָגן איז אַז בעסטער אַילס זענען יוזשאַוואַלי געשאפן פּון אַ קאַמבינאַציע פּון עטלעכע סטריינד. בעסטער וויל, JB

"עס איז אַ גוטע סיבה אַז Rick Simpson רעקאַמענדז צו נוצן בלויז הויך THC פון ינדיקאַ. ינדיקאַ איז אַ באַרועכץ וואָס פראַמאַוץ מנוחה און שלאָפן, ביידע נייטיק פאַר היילונג. סאַטיוואַ ענערדזשייזיז און רייזאַז דיין בלוט דרוק. אין עטלעכע קאַסעס דאַס קען זיין געפערלעך פאַר מענטשן מיט הויך בלוט דרוק אָדער קאַמפראַמייזד סיסטעמען, אַזוי איידער איר געבן עצה, ביטע וויסן די טעמע. איר ווילט קיינעם נישט שאַטן. פאַר רוב מענטשן, סטאַן ס עצה (סאַטיוואַ אין דער מאַרגן, ינדיקאַ איידער בעדטיים) איז גוט, אויב איר נוצן אַ כייבריד, מאַכן זיכער אַז עס איז בייַ מינדסטער 80% = 90% ינדיקאַ. זאַל זײַן מיט מאַזל." גערי

"C: הי דאַרט Jindrich ... איך בין נײַ צו די ריק סימפּסאָן היילן (איך האָבן ראָק) ... איך געהערן צו אַ קאַנאַבאַס בויערס קלוב דאָ ... אַזוי איך האָבן אַ ביסל פון אַ ברירה פון סטריינד צו קויפן. איך נאָר וואַנדערינג וואָס וואַלט זיין מײַן בעסטער ברירה פון ינדיקאַ צו מאַכן די היילן? קײַן פֿירלייגן זײער אַפּרישייט. אדאנק.

JB: הי C, באַקומען די סטראַנגעסט באַרועכץ ינדיקאַ, פּרעפּעראַבלי עטלעכע סטריינד. אויב איר האָט די ברירה, איך וואַלט קויפן 3-4 אונסעס פון יעדער פון די כעוויאַסט סטריינד / באַדז בנימצא און מאַכן די בויםל פון אַ פונט פון וואָס.

C: גוט, דאַנקען דיר ... וואָס טאַן איר מײַנען מיט די שווערסטע?

JB: מערסט באַרועכץ, סופּער פאַרשלאָפן, מיט אַ קלאַפּ-אויס ווירקונג

C: אנטשולדיגט, אָבער דאַס איז אַלע נײַ פאַר מיר.

JB: קײַן פּראַבלעם. גאַר, כּמעט נאַרקאַטיק באַרועכץ, זײער שווער.

C: גוט

י.ב.: נוצט די ווערטער און זאג פאר די גראדערס, אז זיי וועלן וויסן פון וואס איך רעד, האף איך. C: איך וויסן זיי האָבן קוש, כאַש וואַלי. איך געדענק נישט די אנדערע נעמען.

JB: ווידער, נעמען עמעצער יקספּיריאַנסט מיט איר און זיי פּרובירן עס פאַר איר.

C: גוט

JB: און קויפן די מערסט באַרועכץ סטריינד וואָס זיי האָבן, 20% THC אָדער מער.

C: גוט ... דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר אַלע איר טאַן

JB: איר זענט באַגריסן, סי.

C: און דאַנקען דיר צו ריק אויך ... איר גייז האָבן גאַנץ ממש געראטעוועט מײַן לעבן אַזוי ווייט.

י.ב.: איך וועל אים דערציילן וועגן דיר. ביטע נאָכגיין אַלע אינסטרוקציעס אויף אונדזער פּלאַץ צו די וואָרט פאַר בעסטער רעזולטאַטן. נעמען די ייל ווי רעקאַמענדיד, פאַרגרעסערן דיין גוף ס ף (לימענע זאַפט, קאַווענע אאז"ו), עסן זאַמען פון צוויי apples יעדער טאַג, בלייבן אַוועק פון דאַקטוירים און CT און Xrays אויב איר ווילן צו לעבן. זיי זענען האַרן אין רעדן איר אין זײער דעדלי "באווייליקט" טריטמאַנץ און מײַ פון אונדזער פּאַטיענץ גענומען זײער עצה, פאַרשטאַפט ניצן די ייל און געשטאַרבן.

C: וועט טאַן ... דאַנקען דיר אַמאָל ווידער.

(פיר שעה שפּעטער)

C: היי דזשינדריך. דאַנקען פאַר דיין הילף פּריער. איך לעסאַף באַקומען אַ צונויפגיסן פון Indica OG Kush און Hash Truffle. די מענטשן אין דעם קלוב סימד צו טראַכטן אַז דאַס איז געווען דער בעסטער זיי האָבן צו מאַכן די מעדיצין.

JB: גוט. סאָונדס פיין.

C: גוט (-): ...אזוי איר טראַכטן אַז וועט זיין גוט צו מאַכן די מעדיצין?

JB: איך טאָן ניט טאַקע טראַכטן עפעס, סיידן איך זען און פרובירן דעם מאַטעריאַל זיך. די נעמען געזונט גוט און באַקאַנט, אָבער איך טאַקע טאָן ניט וויסן ווי שטאַרק די באַדז זענען און וואָס איר טאַקע גאַט. C: אַה, גוט. איך האב שוין טאן די מעדיצין פאַר וועגן 6 וואָכן ... די ענדערונגען אין מיר זענען אַמייזינג ... יעדער איינער וואס קען מיך איז פאַרוואונדערט. נו, נאָך אַמאַל. איר וויסן Jindrich, איך באַגעגנט אַ פרוי וואס איז געווען דיאַגנאָסעד מיט די זעלבע ראַק ווי מיר, 3 טעג נאָך איך געווען. מיר זענען די זעלבע עלטער, האָבן די זעלבע בינע פון ראַק, אַלץ יידעניקאַל. מען האָט מיר געפינט ראַדיאַציע, ווי זי. איך האָב ניט געזאַגט, איך טאָן די ריק סימפּסאָן היילן. זי האָט אויסדערוויילט ראַדיאַציע. Jindrich, זי איז געשטאַרבן מיט 4 טעג צוריק פֿון ראַדיאַציע, פֿון די שוידערלעכע ברענען, וואָס האָט זיך אינפּעקטירט. זי איז געווען בלויז 55, שטאַרק, אָבער די "היילן" געהרגעט איר. נאָר מאַכט מיר אַז פּיל מער זיכער איך בין טאן די רעכט זאַך מיט מיין ברירה.

י.ב.: איך קען אַזעלכע מעשיות. עס איז באַמת קראַנק וואָס זיי טאָן צו פּאַטיענץ. בעסטער וויל, סי. איר וויסן וואָס צו טאָן.

"איך טראַכטן אַ גוט וועג צו דערקלערן די חילוק צווישן די קוואַליטעט פון אַילס וואַלט זיין:

THC 95-98% יקוואַלז 95-98% געלעגנהייט פון גאַנץ היילונג און ניצל.

THC 80% יקוואַלז 80% געלעגנהייט פון גאַנץ היילונג און ניצל

THC 70% יקוואַלז 70% שאַנס פון גאַנץ היילונג און ניצל

THC 60% יקוואַלז 60% געלעגנהייט פון גאַנץ היילונג און ניצל. אַאז"ו

אָבער, 100% THC איז נישט גלייך צו 100% געלעגנהייט פון גאַנץ היילונג און ניצל ווייל עס איז אַ אנדערש מאַטעריע ווי די בוימל.

ווען דער פּאַציענט נוצט קימא און ראַדיאַציע צוזאַמען מיט די אויל, אדער האט שוין דורכגעמאַכט די באַהאַנדלונגען פּריער, צעטיילט די פּראַצענט מיט צוויי אדער דריי, אפּשר פיר אדער פינף, אין אזעלכע פאלן ווייסט מען פשוט קיינמאל נישט צי די אויל וועט האבן גענוג קראַפט עס צו שניידן. אַזאַ פּאַטיענץ זאָל עסן 2 אָדער 3 מאל מער ייל (120-180 ג איבער אַ פּעריאָד פון זעקס חדשים).

דאָס איז דערמאַנט בלויז פאַר דערקלערונג צוועקן, אַזוי מענטשן וועלן בעסער פאַרשטיין די וויכטיקייט פון די קוואַליטעט און THC אינהאַלט פון די בוימל. דער הויפט קריטעריאָן איז אַז די אַילס זאָל פּראָדוצירן אַ זייער שטאַרק און באַרועכץ ווירקונג ווען ינדזשעסטאַד. די בעסטער אַילס זענען גאַר באַרועכץ, אָבער יופּאַריק (אַזוי איר עסן זיי, פאַלן שלאַפּנדיק און וועקן זיך אַ ביסל שעה שפּעטער גיגלינג ווי אַ קינד).

ווען איר פּילטער דיין ייל געזונט און לייגן די ביסל טראַפּנס פון וואַסער אין די סוף פון די קאַכן-אוועק פּראַצעס (און דעריבער האָבן קיין ומנייטיק פּאַבריק מאַטעריאַלס אין עס), עס איז אויך אַ גוט געלעגנהייט אַז איר וועט טאַקע ווי דער טעם פון די בוימל. אַזוי ווידער און איבער און איבער - מאַכן זיכער דיין ייל איז שטענדיק שטאַרק און באַרועכץ ווי מעגלעך פאַר דער בעסטער רעזולטאַט פון די באַהאַנדלונג. גיי די אינסטרוקציעס ווען איר פּראָדוצירן און נוצן די בוימל, אַזוי איר קענען זיין זיכער אַז איר האָט די מאַקסימום מעגלעך פאַר די פּאַציענט. בעסטער וויל, דזשב"

"איך גלייב נישט אַז עס דאַרף זיין 95 פּראַצענט." רייך

- עס דאַרף ניט זיין 95% THC, ריטש, אָבער אַילס מיט אַרום 95% THC זענען די מערסט שטאַרק און די מער שטאַרק און באַרועכץ די בוימל די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין. איר קענען שטענדיק נעמען ווייניקער פון די מער שטאַרק ייל און עס וועט אַרבעטן בעסער ווי מער נידעריק-מיינונג ייל. עס איז טאַקע

"סטאַנדאַרדס און קוואַליטעט קאָנטראָל - יאָ.אַבער נאָר אויב ריק אַפרוּוז די סטאַנדאַרדס און און .qc. 10 - מיר זענען קיינמאָל קעגן קוואַליטעט קאָנטראָל, סו.אַבער דער פאַקט איז אַז קוואַליטעט קאָנטראָל איז אוממעגלעך אין רובֿ טיילן פון דער וועלט רעכט צו דעם פאַקט אַז קאָנאַבאַס איז ומלעגאַל און לאַבאָראַטאָריעס קענען נישט פרובירן עס. מיר טאַקע אַרבעט מיט מענטשן פון אַלע איבער די וועלט, ניט בלויז פון די יו.טעסטינג איז דערווייל בנימצא אין עטלעכע לענדער, זייער ווייניק מענטשן האָבן צוטריט צו עס. רובֿ פון אונדזער פאַטיענץ געראַנגל צו געפֿינען גענוג געלט צו באַקומען די סאַלוואַנט און אַ ריז קוקער, אַזוי די נידעריקער די שוועל פֿאַר זיי די בעסער.

דאָך מיר קען מאַכן עס אַלע מער קאָמפּליצירט אָבער מיר טאָן נישט וועלן צו טאָן דאָס. מיר ווי צו האַלטן עס פשוט. אויב איר נאָכפּאָלגן די פשוט ינסטראַקשאַנז איר וועט פּראָדוצירן זייער גוט קוואַליטעט בוימל. וואָס איר שטעלן אין עס איז וואָס וועט זיין אין די לעצט פּראָדוקט. אַזוי אויב איר מאַכן עס פון געזונט געוויקסן, איר וועט רובֿ מסתמא פּראָדוצירן אַן ייל וואָס וועט זיין גוט און פעסטאַסייד, הערבסייד און ווער ווייסט וואָס אַנדערש פריי. JB

## דרויסנדיק קעגן דרינענדיק

"דזשעף, די זאך איז אַז פאַרקערט צו פּאָלקס גלויבן, THC קאַלמז איר אַראָפּ. קבד בלאַקס די אַפּטייק פון אַנאַנדאַמידע און מאַכט איר נערוועז. מיר וויסן פון דערפאַרונג אַז אַילס מיט 95-98% THC קענען זיין געשאפן און זיי קענען זיין זייער באַרועכץ. אבער איך האב נישט גענוג רעזולטאַטן צו קענען זאגן וואס פונקטליך מאכט זיי אזוי בארואיקיג; פלוס יעדער פעקל איז אַנדערש און מיר קענען נישט רעפּראָדוצירן עס סיי ווי סיי, אַזוי מיר טאָן ניט פאַקוס אויף טעסטינג פיל אין דעם מאַמענט, אויך רעכט צו דער צושטאַנדן אין וואָס מיר לעבן.

מיר וועלן אַז די אַילס זאָל זיין ווי שטאַרק און באַרועכץ / קאָוטשלאַקינג ווי מעגלעך פֿאַר די בעסטער רעזולטאַטן אין באַהאַנדלונג. די מער נאַרקאָטיק באַרועכץ די בעסער. רובֿ הויך קבד סטריינד וואָס מיר געזען האָבן נישט קומען נאָענט צו די פאַטענסי פון וואָס מיר ווי צו אַרבעטן מיט, אַזוי מיר רעקאָמענדירן זיי נישט פיל, דאָס איז אַלע. JB

"נאָך פאַרלאָרן מיין פרוי צו ראַק אין 35, און מיט מיין ברודער ווארטן פֿאַר אַ לעבער טראַנספּלאַנט פֿאַר די לעצטע פינף יאָר ווייל פון ראַק, איך האָב געזוכט RSO אין דיספּענסעריז. עס וועריז אין פרייז צווישן \$ 100 / ג אַלע די וועג צו 30 ג אין וואַשינגטאָן שטאַט. איינער פון די אַזוי גערופן RSO ערטער האט די ייל אין אַ רשעים 7% THC מיט העכער קבד, איז דאָס אפילו ווערט עס? דאָס איז געווען די 30 ג בוימל. די הונדערט דאָלאַרס גראַם ייל איז געווען העכער 90, איך טראַכטן 92%. וואָס איז די שליימעסדיק וואָג פון אַלע דריי סייקאָאָקטיוו קעמיקאַלז? דאַנקען. " היט

Heath - בעסטער RSO איז אַרום 95-98% THC, יוזשאַוואַלי אַרום 1% קבד און גאָר שטאַרק און באַרועכץ, מיט אַ טראַפּ אויף די ווערטער שטאַרק און באַרועכץ (סאָפּע-לאַקינג, עס דאַרף מאַכן איר זייער פאַרשלאָפן און רילאַקסט ווען ינדזשעסטיד. ווען עס טוט נישט, פרובירן אן אַנדער פעקל און האַלטן די ענערדזשייזינג ייל פֿאַר אַקטואַל נוצן).

ווי פֿאַר די "הויך קבד" אַילס מיט 7% THC, אין מינדסטער איצט איר וויסן וואָס מיר זענען קעגן אַזאַ אַילס - רובֿ הויך קבד אַילס וואָס זענען דערווייל סאַפּלייד זענען סינאַנימס פֿאַר וואָס מיר רופן אַפּפּאַל, ווייל מיר וויסן די חילוק צווישן הויך מיינונג. ייל און בייסיקלי אַלץ אַנדערש. עס איז טאַקע בעסטער צופשוט מאַכן דיין אייגן ייל ווען מעגלעך. באַקומען די קנאַספּ פון די דיספּענסעריז, קויפן די בעסטער זיי האָבן, און דעמאָלט מאַכן די ייל, עס איז טאַקע גאַרנישט צו עס. איך אליין וואלט ביי קיינעם נישט געקויפט דאס אויל, איך וואלט שטענדיק געמאַכט מיין אייגענע. איר ווילן צו זיין דיין אייגענע קוואַליטעט קאָנטראָל, איר טאָן נישט וועלן צו אַפּענגען אויף ווער עס יז. אויב איר קענען מאַכן אַ גלעזל פון קאַווע אַדער מאַדזשיטאַ, איר קענען אויך מאַכן די בוימל. JB

"איך וויסן 5 לאבס וואָס האָבן אלע קאָמביינד קיינמאָל געזען "96% THC" ייל ... קיין איינער.טויזנטער פון טעסץ פֿאַר די לעצטע 5 יאָר.גאַרנישט לעבן עס - אפילו ווען לאַב פּראָס פּרובירן מיט אלע זייער מאַכט צו בענטשמאַרק אַ מוסטער ... קלינאַסט זיי קענען באַקומען איז 88% +.און דאָס זענען פּראָס מיט יגזאַסטיוו רעסורסן אין זייער באַזייטיקונג. " פיל

- דאָס בלויז פּראָוועס אַז זיי האָבן נישט פּרובירן די מערסט שטאַרק אַילס וואָס קענען זיין געשאפן, גאַרנישט אַנדערש. JB.

"אַמג, אַזוי פילע קאַנטראַדיקטערי באַמערקונגען, איך באַקומען אַזוי צעמישט?!?! ארטעמיס

-- איך וואלט צוגעהערט צו די וואס ווייסן וואס זיי טוען און זאגן.עס איז אַרויף צו איר צו קלייבן ווער עס איז. JB.

"דאָס איז אַ גוטע פונט איר מאַכן JB.איך פֿאַר איין וואַלט פאַרלאָזן אויף וואָס איר פּאַסטן און עצה.איך בין קלאַר אַז נאַפּטאַ איז די מערסט בילכער (ווי קעגן צו אַלקאָהאָל).איך טרעפן די קאַנפּיוזינג טייל איז אַז אויף Rick ס וועבזייטל, און זיין בוך, עס איז אַדווייזד צו נוצן ינדיקאַ, אָבער ינדיקאַ איז באַוואוסט צו האָבן העכער קבד אינהאַלט און איר זאָגן אויבן אַז דער גרענעץ צווישן די צוויי איז פאַרשוונדן.פֿאַר אַ ליידיק מענטש ווי מיר עס איז קאַנפּיוזינג.ינדיקאַ קעגן סאַטיוואַ. THC קעגן קבד, עטק, עטק.אויב איר דאַרפן צו קלייבן ביי מינדסטער 20% THC, זאָל מען נישט קלייבן סאַטיוואַ? אַדער איז דער געדאַנק צו קלייבן ינדיקאַ אָבער מיט אַ הויך THC מדרגה פון ביי מינדסטער 20% THC (ראַגאַרדלאַס פון די קבד אינהאַלט)?קענען איר ביטע רעקאַמענדירן אַזוי אַז אַ אָנהייבער ווי מיר קענען העלפן משפּחה מיטגלידער? דזשיאַטי

- יא, ינדיקאַ יא, אָבער די מערסט שטאַרק און באַרועכץ אָנעס, אויב מעגלעך.די הויך קאַמפּאַקטידיסק פּראָפּאָגאַנדע אנגעהויבן צו זיין געניצט צו שטופן נידעריק-מיינונג אַילס.פלוס אונדזער ידעאַל אַילס וואַלט האָבן 95-98% THC.אַזוי ווידער, עס איז נישט אַזוי פיל פּלאַץ פֿאַר קבד דאַרט.פֿאַר אונדז די ווערטער "שטאַרק און באַרועכץ" זענען מער וויכטיק ווי "הויך קבד". JB

"גוט, קענען מיר ביטע פּראָדוצירן אַ שפּאַנונג אַן די גיגלעס?כאַבי ס גיגלינג ביי 3:00 איז געטינג אַלט. לאַל. " טיסאַל

"איך האָב לייענען שטודיום וווּ ריין THC איז ינדזשעקטיד אין וויטראַ צו מאַליגנאַנט סעלז און זיי אַפּאַפּטיסירן.איך האב נישט געזען אַזאַ פאַרשונג פֿאַר קבד.עס מיינט צו מיר אַז די קבד צוגאַנג איז אַ ביסל מער ווי אַ וועג פֿאַר מענטשן צו קאַפּיטאַלייז אויף קאַנאַבינאַיד מעדאַסאַנז דורך פּליינג צו מענטשן ס בייסלאַס מורא פון THC און פּראַמאַטוינג די בענעפיץ פון קאַנאַבאַס אַן די "שרעקלעך, אַדיקטיוו, הויך-ינדוסטינג THC". מאַכן געלט אַדער פיגייבאַקינג אויף די פּראָווען פאַרשטעלונג פון כעמפ ייל בשעת פּראַמאַטוינג קבד ווי אַ נס וואָס, דאַנקען גאַט, איז פאַרקערט פון שרעקלעך THC, איז צו קאַפּאַטאַלייז אויף ריפּער מעשוּגאַס און סמעללס פון אַ סקאַם.איך זאג נישט אַז קבד טוט נישט האָבן בענעפיץ, אַקטואַלי פֿאַר ביישפּיל, אָבער עס איז קלאַר פון דער פאַרשונג אַז THC איז די מערסט מעדיסינאַל.צו אַנטקעגנשטעלן זיך פּראָהיביטישאַניסץ און פּאַקוס אויף קבד איז אַ גרויס דיסערוואַס.ווי וועט איר דערקלערן פּאַוקיסינג פאַרשונג אויף אַ קאַמפּאָונד וואָס איז ערגער?ס'איז שטותים". קאַרי

"יא, קבד קענען זיכער קעמפן מעטאַסטאַטיק ראַק.ספּעציעל ווען עס איז אַ טייל פון די Rick Simpson אַיל, וואָס זאָל אַנטהאַלטן 95-98% פון THC.דאָס דערציילט איר אַז די וויכטיקייט פון קבד איז מיסטאַמע נישט ווי גרויס ווי עס איז דערלאנגט.אָבער לאַמיר האָפן אַז איין טאַג מעדיציניש סייאַנטיס וועלן אויך אָנהייבן טעסטוינג די RSO.אויב זיי נאַכגיין אונדזער ינסטראַקשאַנז אויף ווי צו פּראָדוצירן און נוצן די בוימל, זיי וועלן האָבן די זעלבע גרויס רעזולטאַטן ווי מיר.אויב זיי טאַן ניט, נ, זיי וועלן נישט.ס'איז אַזוי פשוט. " JB



## די ריק סימפסאן פראטאקאל

"אנהייב מענטשן מיט מינוסקיול דאָסעס, די גרייס פון האַלב אַ קערל פון טרוקן קורץ-גריינד רייז. כאָטש די ייל איז ומשעדלעך, ווייניקער איז בעסער ווי מער פֿאַר די סטאַרטינג באַהאַנדלונג. אין די אָנהייב נעמען נאָר אַ קליינטשיק ספעק פון דעם אַמייזינג מאַטעריע יעדער אַכט שעה, און פאַרגרעסערן דיין דאָסאָדזש יעדער פיר טעג אויף אַ רעגולער יקער און באַלד דיין טאָלעראַנץ וועט פאַרגרעסערן. אויב דער מענטש זאגט אַז ער אָדער זי האט נישט פילן זיין יפעקץ אָדער אַז זיי נאָר פעלן זיי אַ ביסל, איך וואָלט באַטראַכטן דעם אַ גוט דאָסאָדזש פֿאַר אַ אָנהייבער. איר נאָר ווילן צו באַקומען אַ ביסל פון די מעדיצין אין זייער סיסטעם אַזוי זיי קענען אָנהייבן צו זיין געוויינט צו אים.

איר קיינמאָל וויסן פונקט ווי דער מענטש וועט ריספּאַנד, אַזוי גיין ווייטער סלאָולי, און פאַרגרעסערן זייער דאָסאָדזש יעדער פיר טעג, ביז דער פּאַציענט קענען אַרײַנציען אַ גאַנץ פון איין גראַם יעדער 24 שעה. אַמאָל דער פּאַציענט איז צוגעוויינט צו די נוצן פון די ייל, דער בעסטער וועג צו דערגרייכן דעם איז צו נעמען דאָסעס וואָס זענען גלייך צו וועגן אַ דריט פון אַ גראַם יעדער אַכט שעה, אַמאָל זיי זענען צוגעוויינט צו די נוצן. נאָך, איך וואָלט ווי צו דערמאָנען די וואס דערפאַרונג שוועריקייטן אַז זייער דאָסאָדזש קענען זיין סלאָולי געוואַקסן, אָבער פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן, עס זאָל זיין ינדזשעסטיד ווי געשווינד ווי מעגלעך.

דאָס זענען די דאָסאָדזש אינסטרוקציעס אַז Rick רעקאָמענדז, אויב דער פּאַציענט קענען בויען אַרויף זייער טאָלעראַנץ געשווינד גענוג. אויב דעם פּראָטאָקאל איז נאכגעגאנגען, פילע פּאַטיענץ קענען אַרבעטן זייער וועג אַרויף צו די פונט אין דריי וואָכן אַז זיי קענען אַרײַנציען 1/3 פון אַ גראַם יעדער 8 שעה. אבער אין דורכשניטלעך עס יוזשאַוואַלי נעמט רובֿ פּאַטיענץ פיר-פינף וואָכן איידער זיי קענען ינדזשעס די סומע פער דאָזע, נאָך וואָס זיי קענען פאַרזעצן צו נעמען איין גראַם אַ טאָג ביז זיי זענען געהיילט אָדער זייער צושטאַנד איז געבראכט אונטער קאָנטראָל.

ריק לייקס צו צושטעלן דעם מעדאָקיישאַן אין פּלאַסטיק סירינגס, וואָס טאָן ניט האָבן נעעדלעס, אַנשטאָט עס איז נאָר אַ קליין עפּן וואָס די בוימל קענען זיין סקוויזד דורך. ער זאגט אַז צושטעלען דעם אויל אויף אַזא שטייגער מאכט עס גרינגער פאַרן פּאַציענט צו מעסטן זייערע דאָזעס און עס שטעלט אפּ פרעמדע שטאנדן פון פאַרשפּרייטן די מעדיצין.

די יזיאָסט וועג פֿאַר רובֿ צו פֿאַרשטיין די סומע זיי זאָל זיין ינדזשעסטינג איז צו פאַרגלייכן עס צו עפעס ווי קורץ-גריינד טרוקן רייז. א אָנהייבער ס דאָזע זאָל זיין וועגן האַלב די גרייס פון איינער פון די גריינד פון רייז אָדער וועגן אַ אַכט פון אַן אינטש לאַנג, די סומע וואָלט זיין גלייך צו וועגן 1/4 פון אַ קאַפּ. אין עטלעכע פאלן, יענע מיט אַ זייער נידעריק טאָלעראַנץ קען אפילו געפֿינען אַז דאָס קען זיין צו פיל פֿאַר זיי צו האַנדלען מיט קאַמפּערטאַבלי אין די אָנהייב, אַזוי אויב נייטיק, זיי קען אָנהייבן מיט אפילו ווייניקער.

דאָסעס פון דעם גרייס זאָל זיין ינדזשעסטיד דרייַ מאָל אַ טאָג, פרי אין דער מאָרגן, אין מיטן נאַכמיטאָג, און וועגן אַ שעה איידער דער פּאַציענט גייט צו בעט. כל אַ אָנהייבער האט צו טאָן איז קוועטשן די עקוויװאַלענט פון אַ האַלב קערל פון טרוקן רייז פון די פּלאַסטיק שפּריץ און דאָס איז זייער דאָזע. כאָטש מיר זענען גערעדט וועגן אַ זייער קליין סומע און עס וועט נישט שאַטן דעם פּאַציענט, ווייל פון זיין פּאָטאַנסי, דעם מאַטעריע מוזן זיין געוויינט מיט רעספּעקט.

נאָך פיר טעג אין דעם דאָסאָדזש, עס איז דאַבלעד צו דאָסעס, וואָס זענען גלייך צו די גרייס פון אַ רייז קערל, אָדער דאָסעס, וואָס זענען וועגן 1/4 אינטש לאַנג ווען סקוויזד פון די שפּריץ. דערנאָך, פיר טעג שפּעטער, די דאָסאָדזש איז דאַבאַלד ווידער און דאָס האלט יעדער פיר טעג ביז דער פּאַציענט קענען אַרײַנציען די עקוויװאַלענט פון זעכצן גריינד פון רייז פער דאָזע. די סומע איז יקוואַלז וועגן אַכט צו ניין טראַפּנס פון ייל פער דאָזע, וואָס איז בערערך 1/3 פון אַ גראַם.

איין מל איז נאָר אַ ביסל מער ווי איין גראַם דורך וואָג, אַזוי אויב פּאַטיענץ ווילן, זיי קענען נוצן דעם מעזשערמאַנט צו באַשטימען זייער דאָסאָדזש. אין דעם פונט, פּאַטיענץ יוזשאַוואַלי פאַרזעצן מיט דעם דאָסאָדזש ביז זיי האָבן אַטשיווד די געבעטן ווירקונג מיט זייער מעדיציניש צושטאַנד. עס וועט זיין פּאַציענטן וואס וועלן נישט קענען פאַרגרעסערן זייער דאָסאָדזש אַזוי גיך אָבער ריק ערדזשד זיי צו נעמען עס ווי געשווינד ווי זיי קענען, אַזוי די ייל קענען באַפּרײַען זייער צאַרעס. אויסער דעם וועלן עס זיין

אזעלכע וואס קענען שנעלער נעמען די מעדיצין און ריק האט נישט קיין פראבלעם דערמיט, ווי לאנג דער פאציענט איז באקוועם דאס צו נעמען שנעלער, מיינט עס פשוט אז זיי ווערן אסאך שנעלער געהיילט.

אין פאקט, Rick פילז אז די פאטיענץ זאל בלייבן אין זייער טרייסט זאגע ווען עס קומט צו די נוצן פון דעם מעדיצין. אבער ער האלט נאך אלץ אז ווער עס יז מיט אן ערנסטן צושטאנד זאל נישט שפילן מיט דעם מאטעריע, ווייל אויב מען נעמט עס נישט ריכטיג, קען ער נישט קענען איבערקומען דעם צושטאנד וואס עס איז געווען בדעה צו באהאנדלען.

ווייל די מעדאקיישאן איז אזוי זיכער צו נוצן, מיר טאן ניט יוזשאוואלי מעסטן די דאסעס פונקט, אָבער פֿאַר די וואס ווי פינטלעך מעזשערמאָנץ און אייגן וואָג פון גענוג אַקיעראַסי, אָנהייבן מיט וועגן 0.01 ג דריי מאָל פער טאָג פֿאַר די ערשטער פיר טעג. דערנאָך, אויב איר קענען, טאָפּל עס צו 0.02 ג פֿאַר פיר טעג, דעמאָלט צו 0.04 ג פֿאַר פיר טעג, 0.08 ג פֿאַר פיר טעג, 0.16 ג און דעמאָלט 0.32 גראַם. דאָס וואָלט זיין די ידעאל דאָוסינג פּלאַן פֿאַר יענע וואָס קענען געשווינד ינדזשעסטיד דעם מאַטעריע.

ווען איר קענען באקומען הויך-מיינונג סטריינד פון ינדיקא קנאָספּ צו אַרבעטן מיט, די ייל וואָס איז געשאפן וועט זיין גאָר באַרועכץ. דאָס איז די ווירקונג וואָס די ייל וועט האָבן אויב איר האָבן געשאפן די פֿאַקטיש "ריק סימפּסאָן אַיל" און עס איז קליין צו זאָרג וועגן. פֿאַטיענץ פשוט פֿאלן שלאָפנדיק און יווענטשאַוואַלי זיי וועקן זיך. עטלעכע קען פילן אַ ביסל שטיין אין די אָנהייב אָבער זיי וועלן זיין אַנקערד, און יוזשאַוואַלי אין אַ שעה נאָך זיי באַקומען אַרויף, די פֿאַרשלאָפן געפיל גייט אַוועק. אויב די ייל איז געשאפן פון סאַטיוואַ ווערייאַטיז פון כעמפּ, דערוואַרטן קאַנפּליקט און אַ לאַנג-בלייביק ענערדזשייזינג סאַטיוואַ הויך. איר טאָן ניט וועלן אַז מענטשן מיט ערנסט טנאָים ווי ראַק זאָל פּרובירן צו נעמען ייל מיט די יפּעקץ און דער פֿאַציענט וועט נישט באַקומען די מעדיציניש בענעפיץ וואָס אַ גוט ינדיקאָ קענען צושטעלן. ניט אַלעמען לייקס צו זיין הויך און עס איז נישט די פונט צו זיין אַווערלי סטאַנעד אויף דעם מאַטעריע. אָבער אין עטלעכע פּאלן ווען די לעבן פון די פֿאַטיענץ איז אין געפֿאַר, געבן זיי גרעסערע דאָסעס קען זיין די בלוז זאָך וואָס קענען ראַטעווען זייער לעבן.

די פונט איז צו באקומען די מעדיצין אין דער פאציענט דריי מאָל אַ טאָג. דער פֿאַציענט קענען פשוט לייגן עס אויף זייער פינגער און דעמאָלט סקראַפּ עס אַוועק אויף זייער ציין. דעריבער, נעמען אַ טרינקען פון קאָלט וואַסער אָדער טיי און זיי זאָל געפֿינען עס גאַנץ גרינג צו שלינגען. עטלעכע סטריינד פּראָדוצירן אַן עקסטראַקט וואָס האט נישט אַ אַנגענעם געשמאַק אָבער דאָס איז גרינג צו האַנדלען מיט. פשוט שטעלן די דאָזע פון די פֿאַטיענץ אויף אַ קליין שטיק פון ברויט און פֿאַרלייגן עס איבער, דעמאָלט פֿאַפּ עס אין זייער מויל און געבן זיי אַ טרינקען פון וואַסער. דער זעלביקער קענען אויך זיין געטאן מיט די נוצן פון bananas אָדער אנדערע טייפּס פון פּרוכט. דער געדאַנק איז צו באַקומען די ייל אין די פֿאַציענט ווי געשווינד ווי מעגלעך אָבער ריק נאָך לייקס צו זען אַז זיי בלייבן אין זייער טרייסט זאָגע.

אַלעמען איז אַנדערש און אונדזער טאַלעראַנץ פֿאַר דעם מעדאקיישאַן וועט בייַטן פון מענטש צו מענטש, אַזוי זיין זיכער אַז דער פֿאַציענט איז באַקוועם מיט די סומע זיי זענען ינדזשעסטינג. מיט פילע ערנסט טנאָים, עס איז וויכטיק פֿאַר די פֿאַטיענץ צו ינדזשעסט די מעדאקיישאַן געשווינד, אַזוי זיי קען האָבן אַ בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן. ווי איך האב שוין דערמאנט, כאָטש די ייל איז ומשעדלעך, אויב צו פיל איז גענומען, אָפּט פֿאַטיענץ טאָן ניט ווי די דערפֿאַרונג. אַזוי אַרבעט אַרויף זייער דאָסאָדזש סלאָולי; אַזוי זיי וועלן זיין באַקוועם מיט זיין נוצן.

נאָך, ווי מיר ווי צו זאָגן, אַגרעסיוו ילנאַסיז זאָל זיין באהאנדלט אַגרעסיוו, אַזוי אויב איך האָבן עפּעס וואָס איז געווען לעבן-טרעטאַנינג, איך וואָלט אַרײַנציען ווי פיל עקסטראַקט ווי איך קען נעמען אין די שאַרטיסט צייט מעגלעך. איך מיין אז עס לוינט זיך צו זיין גרייט, דער וואס קענען זאלן זיך אנהייבן צוגעוואוינען צו די עפעקטן פון די אויל, ווייל דעמאָלט וועלן זיי וויסן וואס צו ערווארטן, אויב זיי דארפן אמאל נעמען גרעסערע דאָזעס.

דער נאַרמאַל באַהאַנדלונג צו באַשטעטיק דיין גוף צו אַ געזונט שטאַט איז 60 גראַמז פון הויך-קוואַליטעט ייל ינדזשעסטיד אין אַ דריי-חודש צייַט. פֿאַר די וואס האָבן גענומען קימאַ און ראַדיאַציע, עס איז אַ גוטע געדאַנק צו אַרײַנציען 120-180 גראַמז פון די ייל ווי באַלד ווי מעגלעך. געווענליך קען 60 ג היילן אַ ערנסטע קענסער, אבער פאר די וואס זענען געשעדיגט געווארן דורך די מעדיצינישע סיסטעם, איז אפט

מער פארלאנגט צו פארמיידן אז דער קענסער זאל זיך אומקערן און אפמאכן די שאדן וואס די באהאנדלונג האבן איבערגעלאזט.

אמאל דער פאציענט איז געזונט ווידער, איר קענען פאלן די דאָסאָדזש צוריק צו אַ איין אָדער צוויי גראַמז אַ חודש אָדער ווי פיל ווי דער פאציענט לייקט צו ינדזשעסט; פֿון אונדזער פּערספּעקטיוו, די מער די בעסער. דו זאלסט נישט האַפּקען די וישאַלט דאָסעס, ווי זיי זענען וויכטיק צו טיינען גוט געזונט. א גראַם אַ חודש אָדער אַ קאָפּ אַ טאָג נאָך אַרבעט אין די אָונט טוט נישט געזונט ווי פיל אָבער, לויט צו ריק, עס זאָלזיין גענוג צו האַלטן דיין גוף געזונט.

אין דערצו, ער לייקט פאטיענץ צו נוצן אנדערע נאטירלעך זאכן ווי עפל זאמען און ווייץ גראַז אין קאָנדזשאַנגשאַן מיט די ייל באַהאַנדלונג. פֿון מײן דערפאַרונג, איר וואָלט אויך האָבן פּאַטיענץ עסן כעמפּ זאמען (און פּראַנקינסענסע, מײרה און האַפּס), ווייל די ייל זיי אַנטהאַלטן איז אַזוי נערוודיק און גוט פֿאַר דעם גוף.

Rick אויך גלויבט אַז פּאַטיענץ זאָל פּרובירן צו פּאַרגרעסערן די פֿון זייער ללבער ווי געשווינד ווי מעגלעך דורך ינדזשעסטינג אַזאַ טינגז ווי קאָווענע אָדער לימענע זאַפט עטק. ער זאגט אַז דאָס איז פֿון דער גרעסטער וויכטיקייט און דאָס קען געבן דעם פּאַטיענט אַ פיל בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן.

פּאַטיענץ זאָל אויך אָנהייבן עסן מער רוי פירות און וועדזשטאַבאַלז און עסן ווייניקער פלייש, ספּעציעל די פּראַסעסט וועריאַטיז, וואָס כולל מער טאַקסאַנז. ריק איז אַ שטאַרק באַליווער אין די נוצן פֿון דזשייסינג מאַשינען און ער פילז אַז גרויס דאָסעס פֿון וויטאַמין C קענען אויך זיין פֿון גרויס נוצן.

דאָס איז דער ריק סימפּסאָן פּראַטאַקאָל און דאָס איז די סיבה וואָס זיין נאָמען וועט זיין באַוואוסט פֿאַר אייביקייט. עס איז מיסטאַמע די מערסט וויכטיק ופּדעקונג פֿון אַלע צייטן און די וויילטויק ווירקונג פֿון וואָס דער מענטש האט אונדז געגעבן קענען ניט זיין אָווערסטײטיד. וואָס גוט איז מאַדערן מעדיצין און טעכנאָלאָגיע ווען עס טוט נישט אַרבעטן? אויב איר ווילן צו זען רעזולטאַטן, פּרוּווט ריק ס אופֿן פֿון היילונג.

מיר האָבן שוין קריטיקירט פֿאַר רופן דעם ייל אַ היילונג-אַלע אָבער וואָס אַנדערש קען איר רופן אַ מאַטעריע וואָס קענען זיין גענוצט הצלחה צו מײַכל אַזוי פילע מעדיציניש פּראַבלעמס? עטלעכע וויסומען צו טראַכטן די ווערטער היילן-אַלע מיטל אַז דעם ייל וועט צושטעלן ייביק לעבן אָבער דאָס איז נישט ריק ס קאָוואַנע. אַוואַדע, דעם מעדאַקיישאַן קענען פּאַרברייטערן דיין לעבן און איר קען לעבן פיל מער מיט זײַן נוצן, פֿון וואָס עס איז קליין צווייפל. נאָך, דאָס טוט נישט מײנען אַז עס וועט צושטעלן אייביק לעבן.

דער אויל איז נאָך נישט לעגאַללי בנימצא פֿאַר רובֿ און אַזוי עס וועט נעמען אַ זייער לאַנג צייט צו באַשליסן ווי פילע צוגעלייגט יאַרן עס קענען צושטעלן. נאָך, מיר טאָן ניט קוקן אין דעם מעדאַקיישאַן ווי אַן עליקסיר פֿון ימאַרטאַליטי און מיר פעסט גלויבן אַז עס טוט נישט מאַכן איר קויל-דערווייז. נאָך, ווי ריק זאגט, אויב מיר אלץ געפֿינען די שליסל צו ימאַרטאַליטי, ער איז זיכער אַז כעמפּ וועט זיין אַ הויפט ינגרידיאַנט.

ביטע טאָן ניט טראַכטן אַז ווען איר נוצן עס, איר קענען נישט קאָנטראַקט אַ ווירוס. איר קענט נאָך כאַפן אַזעלכע זאכן ווי די גריפע אבער אירע עפעקטן קענען זיין שטאַרק פּאַרמינערט און איר וועט זיך ערהוילן פיל שנעלער. אין די געשעעניש פֿון אַ פּאַנדעמיק אָדער עפעס אַזאַ, אויב איר ינדזשעסץ אָדער איר שוין ינדזשעסטינג די ווונדערלעך ייל וואָס די פּאַבריק קענען צושטעלן, דיין געלעגנהייט פֿון ניצל וואָלט באַשטימט זיין שטאַרק געוואַקסן. "דזשינדרירך בייער, פיניקס טרערן: די ריק סימפּסאָן סטאַרי, עפּילאָג צו די ערשטע צוויי אויסגאַבעס

"דזשעב, איר האָבן אַ קשיא, מײן ברודער האט ראַק, זיי (מעדיציניש פּאַרלייגן) אַוועקגענומען זיין מאַגן, און זיי געגעבן אים קימאָ, וואָס געשאַפן מער ראַק צו די פּונט אַז ער קען נישט עסן עפעס, אפילו ליקווידיס, ער וואַמאַטיז זיי. דערנאָך האָב איר אים ענדלעך באַקומען די סמאַלע; מײן נייע געמאַכט עס, אָבער די קאָנסיסטענסי איז אַ ביסל דיק (זען פּאַטאַ). אבער ער האט עס געגעבן און גענומען עס. די פּאַרשטעלונג איז אויף דער אויבערשטער קישקע, די ראַק גראַוט. זיין מויל איז סופּער טרוקן זינט ער איז אויך גענומען מאַרפּין רעכט צו טיף פּיינז. ער האט ענדליך געטרונקען עטליכע פּליסיקייטן אבער ער האט צוויי מאל אויסגעבראַכן פּליסיקייטן און נישט דאָס דריטע מאל געהאַט בלוט. מען האט אים געגעבן 2 וואַכן ביי די

דאקטוירים און זיי שיקן אים אהיים. וואס קען איך טוהן??? הילף ביטע, ער האט 11 גראמז פון די סמאלע פון א ¼ פונט פון עטלעכע ווייס אלמנה שפאנונג. קענען איר ביטע העלפן מיר געפינען ווו איך קענען באקומען עטלעכע פאקטיש RSO וואס טרעפן אלע קוואלאפאקיישאנז פאר אים. ער איז אין קאליפארניא, LA און איך בין אין אל סאלוואדאר. ס'איז זייער א שווערע מצב און איך האב נישט געקענט טון פיל פון דא. ביטע עצה. ...” ריקארדא

-- נו, וואס גיכער ער הייבט אן ארייננעמען דאס אויל, אלס גיכער וועט זיין לעבנס-קוואליטעט זיך האפענונגען פארבעסערן. זאגן אים צו שטעלן דעם סמאלע אין א ויוון שטעלן ביי 130 ° (266 ° F) C פאר וועגן א שעה און דעמאלט אנהייבן צו עסן עס. עס איז גוט צו אנהייבן מיט קליין דאסעס אבער ווען פאטיענץ זענען אויף מאָרפין, איר קענען געבן זיי מער ייל און ווייניקער מאָרפין. דער ערשטער ביסל טעג קען זיין טריקי ווייל פון די ינטעראקשאנז. בעסטער וויל, JB

"איך נאר ווילן צו לאזן אלעמען וויסן אז מיין ערשטער פעקל פון קוקינג בוימל פאר מיין מאם איז געווען א גרויס הצלחה און באקומען צוריק א גוט 4/5 גראמז פון אן אונס פון שפיץ מיינונג קנאָספּ! איבער די לבנה מיט מיין ערשטער פרווון. און צוטרוי מיר גייז עס טאקע איז ווי גרינג ווי מאכן א קאווע! מיר האָבן דיך ליב ריק..” מארק

## פראנקינסענסע און מיררה

"פראנקינסענסע איז א גרויס אדישאן צו באהאנדלונג פון קאנאבאס ייל. ס'איז אינערלעכער און ס'איז אקטואלי. אויב איר לעבן ערגעץ ווו קאנאבאס ייל איז ניט בנימצא, באטראכטן פראנקינסענסע, דאס קען אויך טאן וואונדער. קוק פאר די מערסט שטארק און בארועכץ טייפס איר קענען געפינען. JB

"איך געפרואווט פראנגקאנסענסע טאפיקאללי העלפט נעמען די ברעג פון ווייטיק.:" "קאראלע

"איך געוויינט פראנקינסענסע ייל פון יונג ליווינג עסענטיאל אילס מיט Rick Simpson's Phoenix Tears. מיין טאטע קען גיין 10 שעה אן ווייטיק ... ער האט בינע 4 ראק און איז געגאנגען ארום ווי גארנישט איז פאלש. שעלי

"פראנקינסענסע איז גרויס פאר אזוי פילע טינגז. איך נוצן עס אויף סאנספאץ אויף מיין הויט, יעדער טאג אויף מיין פנים געמישט מיט וגערקע פאר א טאונער נאך וואשינג עס מיט יקערדיק אילס. דעריבער איך קוק אזוי יונג פאר 65. לאל! קידינג. איך בין צוויי און פערציק. אבער איך האָבן לייטיש הויט זינט איך טאן ניט נוצן קיין פאראבענס אדער קעמיקאלז אויף עס. דאניע

"אין די קרייטעכץ סטארז איר זוכט פאר עס אונטער זיין אנדערע נאמען, באַסוועליאַ. עס אַרבעט בייסיקלי די זעלבע ווי אדוויל אבער בעסער. " שרון

"עס איז אן אלט סגולע וואס ריקווייערז פראנקינסענסע, מיררה, מאסלינע ייל און קאנאבאס. ליכט אויף די מיררה!! ארבעט וואונדער פאר דייאבעטיקס אקטואלי און ינערלעך! ברייאן

"אלץ וואס וואקסט אין נאטור קענען נעמען קעיר פון אונדז. עס זענען די סינטעטיש ווערסיעס פון אלע די טינגז וואס זענען שעדלעך. אלע פון די געוויקסן (פראנקינסענסע, מיררה, לאוואנדע, קלאווע, פעפערמינץ, אאז"ו), ספעציעל די אלטע געוויקסן אין זייער ינדידזשאנאס זאנעס האָבן פארבראכט יאָרן פערפעקטינג זייער פראטעקטיוו אגענטן קעגן פּרעדאָטערז און ינווייראָנמענטאל קאָנסערז און די טינגז קענען זיין געוויינט צו נישט. נאר מיכל אבער היילן! " ווענדי

"ער פּרעדיקטעד אז אין אן אנדער יאַרצענדלינג, די באווייליקט נוצן פון מעדיציניש קאנאבאס פאר אלע מינים פון טנאים וועט זיין צענטראל, ווייל מעדאקיישאנז וועט זיין צוגעגרייט וואס ארבעט ווי THC אבער אן די אקטיוו ינגרידיאנט וואס ז א "הויך" ווירקונג אויף פאטיענץ. Mechoulam האט נישט באגרענעצט זיין אינטערעס בלויז צו קאנאבאס. ער האָט דורכגעקאכט פארשונג וועגן לעוואָנאַ, די העברעיִש וואָרט פאַר פראנקינסענסע אדער באַסוועליאַ סאַקראַ, וואָס איז געניצט ווי קטורת אין די הייליק המקדש אין ירושלים. דער כעמיקער פון העברעיִשן אוניווערסיטעט, צוזאַמען מיט זיין דעמאלטיקן פּד-סטודענט אריה מאָסאַיעף, האָט געוויזן, אז אַ וויכטיקער ינגרידיאנט פון מיטל-מזרח קטורת לאַזט אַראַפּ די דיִיגאַס און

האָט אַן אַנטי־פּרעסאָנט-ווי ווירקונג אויף מיסע.

"דער גמרא דערמאנט באַסוועליאַ סמאַלע ווי אַ טרונק וואָס איז געלייגט אין וויין צו "באַנעם די חושים" אַזוי אַז [די] פאַרמשפּט צו טויט זאָל נישט זאָרג... דאָס [זייער פיינדינגז] גיט אַ בייאַלאָדזשיקאַל יקער פאַר דיפּלי איינגעוואַרצלט קולטור און רעליגיעז טראַדיציעס. <http://www.jpost.com/Health-and-Science/The-world-is-going-to-pot-352563>

- קאַנאַבאַס ייל און פּראַנקינסענסע (באַסוועליאַ סאַקראַ) צו דיין דיעטע אָדער עסן עס דריי מאָל פּער טאָג (150 מג דריי מאָל פּער טאָג פאַר ווייניקער ערנסט טנאָים און 300 מג אָדער מער פאַר מער ערנסט ילנאַסיז און ווייטיק עטק.) אָדער איר קענען נאַכגיין די זעלבע פּראַטאַקאַל און נוצן די זעלבע דאָסידזשיז ווי אויב איר נוצן די RSO. פּראַנקינסענסע קענען אויך פאַרריכטן דיין גוף פֿון דנאַ מדרגה אַרויף, און עס קען אויך היילן ראַק און פּילע אנדערע "ניקיראַבאַל" חולאַתן. דאָס איז אויך גוט צו וויסן, מיין איר. JB.

"איר בין טאַקע באַמט איר מעסט אַרויף מיין אַטשיללעס טענדאַן נעכטן. ניט מער קאַנאַפע צו 5 ק איר קענען קוים גיין. ווער עס יז האָבן אַן עצה פאַר שנעל אַפּזוך? " דזשענאַ

- גורל פון ייל טאַפּיקאַללי ווי געזונט ווי ינערלעך. לייג פּראַנקינסענסע און קלאָועס ייל צו אַ שטאַרק קאַנאַבאַס סאַלאַט אָדער צו אַ מישן מיט שיי פּוטער / קאַקאָסנוס / כעמפּ זוימען ייל. ווי שטענדיק 20-30% THC סאַלווז אַרבעט בעסטער. הנאה די באַהאַנדלונג. JB

"איר האָבן גענומען ריין באַסוועליאַ פּרעאַנאַ יקערדיק ייל פאַר בינע יוּ בייל דאַקט ראַק, וואָס איז מעטאַסטאַזיס צו לונגען און ביינער און מיין לעבער נאָך 2 חדשים לעבער איצט האט נאַרמאַל פּונקציע, אַן בלאַקידזשיז און איר האָבן ריווערסט מיין דיאַגנאָסיס פון 9 חדשים צו לעבן, און די טומאַרס אויף מיין לעבער זענען יינשרומפן און איינער איז געהאַלטן ביים שטאַרבן!! איר בין נאָך זייער אינטערעסירט אין קאַנאַבאַס ייל, אָבער איר האָבן אויך טאַן טשעמאַ צו האַלטן די פאַרשפּרייטן און איר וויסן אַז אַמאַל כעמיע ענדיקן ווייטער חודש איר ווילן צו שלאָגן מיין גוף שווער מיט אַלץ איר קענען. איר האָבן געקויפט דעם בוך, איצט נאָר דאַרפֿן עס וויסן ווי צו מאַכן די ייל, און באַקומען עמעצער צו העלפן מיר. שרה

"האַלטן ביי צו זאָגן הי. נאָך געגאַנגען, 17 יולי איז 1 יאָר זינט איר סטאַרטעד 1-2 מל פּער טאָג, מיין לעבן איז גאַר פאַרענדערט און איר בין פּמעט 200 פונט פאַרפאַלן פונקט, 9 פונט צו גיין, מיין דיספּענסערי אַפּטייק האט מיר אויף 179mg קבד צו 179mg THC בוימל 5. מל פּער טאָג און 87% THC און 4% קבד 1 מל פּער טאָג. און קטורת, מיירה און דזשוסוינג. עס אַרבעט ווי איר וויסן JB, נאָר געוואַלט צו לאַזן איר וויסן איר בין נאָך געגאַנגען! ביל

"איר נוצן פּראַנקינסענסע מיט מיררה פאַר האַשימאַטאַ ס און עס אַרבעט! א שאד אז איר קען נישט באַקומען אן אויל וואו איר וואוין ווייל ס'איז אומלעגאַל. " סינטיהאַל

"איר סטאַרטעד אויף דעם 3 טעג צוריק נאָך געהער פון אַ מיידל וואָס שראַנגקט איר מאַרן אַנוואַקס מיט בלוז אַ קאַפּ פון דעם אויף איר צונג יעדער צוויי שעה. " לינדזי

"איר האב שוין שטעלן פּראַנקינסענסע אין קאַפּסאַלז פאַר אַ ביסל יאָרן איצט. איר געוויינט צו נעמען די פּראַנקינסענסע אויף זיך צו מיין ראַק (קיין קיימאַ אָדער ראַדיאַציע) בעשאַס די צייט וואָס איר האט נישט האָבן זיכער אַקסעס צו קאַנאַבאַס ייל. ווען איר האט נישט האָבן די RSO און באַמערקט ספּאַץ אָנהייב צו דערשיינען, איר נאָר שטעלן אַ ביסל טראַפּנס פון סאַקרעד פּראַנקינסענסע גלייך אויף מיין הויט און וואַטשט די ספּאַץ פאַרשווינדן איבער אַ ביסל טעג. איר איז געווען לעגאַמער דערשטוינט! איר דערציילט מענטשן פאַר יאָרן איצט. איר נאָך דאַרפֿן צו באַקומען אַ קאַלאַנאַסקאַפי (ווען איר באַקומען פאַרזיכערונג אין CO) צו זען אויב די הויפט אַנוואַקס איז ניטאָ. ראַק אָדער נישט, איר וועל פאַרזעצן צו טאַן וואָס איר טאָן, ווי מיין אַנקאַלאַגיסט רעקאַמענדיד (פאַר לעבן). ער איז דערשטוינט!" ליסאַ

"איר שטעלן פּראַנקינסענסע סמאַלע אין מיין הונט ס עסנוואַרג צוויי מאָל אַ טאָג פאַר אַ פאַר חדשים און אַ אַנוואַקס פון גרייפּרוט גרייס איז אַוועק. " קאַרען

"פּראַנקינסענסע - עס איז געזאַגט אַז עס שרינגקט טומאַרס און סלאַז אויב נישט סטאַפּס די

פראגרעשאן פון ראק. איך וויסן עס שרינגקס טומאָרס איך ווע געזען עס נעמען גאלף פילקע סייזד טומאָרס אַראָפּ צו גאַרנישט! טאַמאַראַ

"איך געמאכט דעם אַ ינטאַגראַל טייל פון מיין מעטאָדאָלאָזשי אַ פאַר פון יאַרן צוריק, צוזאַמען מיט קאַפּאַיבאַ און לעמאַנגראַסס אַילס, רעזולטאַטן זענען לעגאַמערע אַמייזינג. דאַנקען פאַר יַנטיילונג JB." מאַרק

"איין סיבה אין מינדסטער איז ווייל זיי זענען געזאַגט, אין ווידיאָס און בלאָג אַרטיקלען, אַז פראַנגקאַנסענס ייל פּולל באַסוועלליק זויער - די אַנטיטומאַראַל אַקטיוו ינגרידיאַנט אין פראַנגקאַנסענס גומע סמאַלע. אָבער עס טוט נישט, און די פשוט סיבה איז אַז באַסוועלליק זויער איז פיל צו שווער אַ מאַלעקולאַר צו זיין וואַלאַטאַל. עס זענען עטלעכע באַסוועלליק אַסאַדז געפּונען אין פראַנגקאַנסענס גומע סמאַלע, און זיי האָבן מאַלעקולאַר ווייץ אין די 450 - 500 קייט. אָבער, וואַלאַטאַל מאַלאַקיוולז - די וואָס קענען יוואַפּעריישאַן - אַלע האָבן מאַלעקולאַר ווייץ אונטער 300.

-- דערפאַר רעקאַמענדירט איך צו קיינען אויף קטורת און מיירה סמאַלע, און נישט אייננעמען יקערדיק אַילס וואָס זענען (האַפּענונג / אַלעדזשאַדלי) געשאפן פון פראַנקינסענסע און מיירה. JB

"פראַנקינסענסע אַיל געהאַלפן מיר באַקומען באַפרייען פון בעל ס פאַלסי אין אַ וואָך! הענט אַראָפּ די בעסטער באַהאַנדלונג איך אלץ באַקומען וואָס איז געווען "לעגאַל". דזשייאַסאַן

"איך האב גענוצט פראַנקינסענסע, ילאַנג ילאַנג, און מאל קלאַרי סאַגע אויף דזשאַסטין פאַר סיזשערז פאַר פיר חדשים און איך האָבן געזען אַ פאַרבעסערונג. אין דער צייט איך סטאַרטעד, ער האט דריי סיזשערז אַ טאַג און עס איז אַראָפּ צו איין פער טאַג און מאל אַ לויפן פון 2-3 טעג פאַרכאַפּונג פריי. איך'ווע לייענען וווּ אַנדזשעליקאַ אויך העלפּס מיט סיזשערז. זיין נעוראַלאָגיסט איז אַלע פאַר עס, אָבער קיין פאַקטיש וויסן אָדער קיין טיפּ פון פראַטאַקאַל. אַראַמאַטעראַפּיס טאַן ניט וויסן קומען צו זיין צו באַקאַנט מיט ניצן יקערדיק אַילס פאַר פאַרכאַפּונג קאַנטראַל אָדער. ינאַליישאַן און דיילוטאַד אַקטוואַל אַפּלאַקיישאַן סימז צו זיין אַרבעטן, אָבער עס וואַלט זיין פּיין צו האָבן עטלעכע גיידאַנס. איך געלערנט די שווער וועג עס זענען באַשטימט עטלעכע אַילס צו וויסן ווי עפעס מיט קאַמפּאַר קאַמפּאָונדז (ראַזעמאַרי, יוקאַליפּטאַס, ספּייק לאַוואַנדע, שפּאַניש סאַגע) אָדער טהודזשאַנע און עטלעכע אַנדערע. דזשודי

"אונדזער רעסקיו מעדי פון ברירה איז פראַנק. איך האַלטן עס אויף די פּאַליצע און נוצן עס אין דיילושאַן מיט MCT ייל. דער זעלביקער טרעגער ייל ריי ניצט אַראַל מיט CO. אַ שמעק אָדער צוויי אונטער די נאַז, און דעמאַלט אין די צוריק פון אויערן, טעמפלען, האַלדז, ריסיץ און דנאָ פון פּיס. עס איז דער בעסטער ראַטעווען מעדיצין צו טאַג. שנעל און עפעקטיוו, אָבער מיט אַלע אַנטפּלעקונג; ניט יעדער מאַל." מאַרק

"פראַנקינסענסע ייל קומט פון די סמאַלע פון באַסוועליאַ סעראַטאַ ביימער. עטלעכע אַראַמאַטעראַפּי אַילס, פּערפּיומז און זיכער טייפּס פון קטורת אַנטהאַלטן דעם בוימל. יוּרוועדיק מעדיצין, די טראַדיציאָנעלן געזונט זאַרגן פון ינדיאַ, אויך ניצט פראַנגקאַנסענס ייל צו מייַכל עטלעכע באַדינגונגען. אין מערב מעדיצין, פראַנקינסענסע ייל איז פון אינטערעס ווייל פון זיין אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי פראַפּערטיעס, לויט די מעמאַריאַל סלאַאַן-קעטערינג קאַנסער צענטער. עטלעכע זייט יפעקס זענען מעגלעך, אָבער די MSKCC הערות אַז פראַנקינסענסע מיינט צו האָבן ווייניקערע נעגאַטיוו יפעקס ווי דרוגס וואָס מייַכל ינפּלאַמאַטאָרי טנאָים, אַזאַ ווי סטערוידז און ניט-סטערוידאַל אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי דרוגס.

גאַסטראָינטעסטאַנאַל זייט יפעקס זענען מעגלעך ווען איר נעמען פראַנגקאַנסענס ייל, לויט די רופאים דעסקטאַפּ רעפּערענץ. זיי קען אַרייַננעמען אַ יבערקערן מאַגן, עקל, מאַגן ווייטיק, ברענען סענסישאַנז אָדער אַ פּריקערע געפיל פון פּולקייט. פראַנקינסענסע ייל קענען אויך מאַכן אַ יבערקערן מאַגן אָדער מאַגן ווייטיק ערגער.

פראַנקינסענסע ייל האט בלוט-טינינג יפעקץ און קענען פאַרגרעסערן די ריזיקירן פון אַבנאָרמאַל בלידינג, ווי אַנגעוויזן דורך די אַוניווערסיטעט פון מאַרילאַנד מעדיקאַל צענטער. דאָס איז בפרט פון דייעג פאַר מענטשן מיט אַ בלידינג דיסאָרדער, אָדער ווער עס יז וואָס נעמען מעדאַקיישאַנז אָדער אַנדערע הערבס

מיט אַנטי-קאָאָגולאַנט יפעקץ, אַזאַ ווי וואַרפאַרין, העפאַרין, יבופראַפּען, אַספּירין אָדער גינקגאַ בילאַבאַ. ווער עס יז וואָס איז סקעדזשולד פֿאַר אַ כירורגיש אָדער דענטאַל פּראָצעדור זאָל האַלטן צו נעמען פּראַנקינסענסע ייל פּריער. " שעלי

## פּראַסעסינג פּראַנקינסענסע און מיררה רעזינס

פּרירן פּראַנקינסענסע, צעטרעטן עס אין אַ מיקסער ווי יז קיובז (פֿאַר אַ ביסל סעקונדעס אין זייער הויך גיכקייט), דעמאַלט גיסן זייער הייס (100 ° C) מאַסלינע ייל אויף די פּודער. לאַזן עס מישן ווי אַ קאָקטייל פֿאַר 3 מינוט אָדער אַזוי. גיסן די ייל מישן אין אַ פּלאַש און לאַזן עס זיצן פֿאַר אַ ביסל טעג, באַזונדער די לייערס, און איר באַקומען דיין פּראַנקינסענסע עקסטראַקט. לייג מיר צו אויב איר האָט עס - פּראָצעס עס די זעלבע וועג - פּרירן עס, צעטרעטן עס, לייגן הייס ייל, לאַזן זיצן, באַזונדער.

דעריבער לייגן קאָנאַבאַס ייל צו די פּראַנקינסענסע, מיררה און מאַסלינע ייל מישן. איר קענען עסן עס, אויך, דרייַ מאָל אַ טאָג. איר וואָלט אויך לייגן כעמפּ זוימען ייל צו עס, סעפּעראַטלי, און איר וואָלט מאַסאַזש מיין פּיס מיט אים. JB

## סמאָקינג קאָנאַבאַס

"מיין 28 יאָר אַלט פּריינד האַט אַ כירורגיע היינט פֿאַר ברוסט ראַק, זיי זאָגן אַז די ראַק איז אַוועקגענומען אָבער נאָך ווילן צו טאָן טשעמאַ אויף איר. מיר האָבן גערעדט פּריער און איר דערציילט איר צו אָפּזאָגן טשעמאַ און פּונקטנעמען RSO. בין איר ריכטיק וועגן דעם? פּון וואָס איר לייענען אויף Phoenix Tears, איר וואָלט טראַכטן דאָס איז ריכטיק, אָבער איר וואָלט ווי דיין הילף צו ענטפֿערן דעם. דאַנקען. " דזשאַסטין

-- גוט געשען, דזשאַסטין. קיין טשעמאַ אָדער סקאַנד. די כירורגיע איז געווען ומנייטיק. לאַזן איר עסן 120-180 ג פּון די ייל אין די ווייטער זעקס חדשים און נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז אויף אונדזער פּלאַץ. JB

"מאָדזשאַן טריינג צו לערנען מענטשן ווי צו טראַגן זייער הויזן... עס מיינט גרינג. וואָס אויב מענטשן זענען טעקסטויג איר יעדער טאָג און פּרעגן איר ווי צו אַנטאָן די הויזן? (פּאַרשטאַרקן) עס איז ווי ערד כאַזער טאָג! אויב איר שטעלן מיין הויזן אויף און עס איז געטאן רעכט, דאָס איז דער וועג איר וועלן ווייזן עמעצער אַנדערש. איר קען לאַכן פּון די מענטשן וואָס ווילן צו פּרובירן די הויזן אויף די צוריק און זאָגן, "היי, זיי פּאַסיק גוט, זיכער, אָבער עס טוט נישט טוישן די פּאַקט אַז זיי זענען אויף צוריק! (עס האָט געארבעט פֿאַר כּריס קראָס). JB דערציילט אונדז פּשוט וואָס אַרבעט און וועט נישט זאָגן אונדז קיין אַנדערע וועג ווייל עס איז נישט אַ נויט פֿאַר אַנדערע וועגן. גיי די אינסטרוקציעס אָדער גיין אַרום מיט דיין הויזן אויף קאַפּויער, אָבער טאָן ניט זיין מעשוּגע אויף JB ווען איר פּאַרשטיין אַז ער איז פּונקט געוויזן איר די רעכט וועג צו טאָן דאָס! מיר פּרובירן נישט צו טוישן טעקסט אין אַ בוך, מיר נאָר גיין פּאַרשונג אַנדערע ביכער! טשאַד

-- אַ דאַנק, טשאַד, דאָס איז געווען אַ גרויסע הסבר און יא, דו ביסט גערעכט. די גאַנצע אַרויסגעבן פּון RSO מעדיצין איז אַזוי אַפּענסיוולי פּשוט אַז עס אַקשלי מאַכט עס מער קאָמפּליצירט. עס איז צו פּשוט פֿאַר מענטשן צו גלויבן עס, ניימלי ווען זיי קענען נישט פּרובירן די מעדיצין זיך און מוזן לייענען בלויז וועגן אים.

און דער גאַנצער זאָך איז אַז דאָס לעבן פּון מענטשן איז אויף פּלעקל. איר רעד מיט זיי פּערזענליך, איר זע דעם ווייטאָג אין זייערע פּנימער, פּרעג מיר נישט וואָס עס טוט מיט מיר נאָך די אלע יארן. פֿאַר מיר עס איז נישט פּיל פּלאַץ פֿאַר ימפּראַוויזיטשאַן דאָ, קיין צייט פֿאַר לאַנג באַבאָפּ סאָלאַס אָדער פּריי דזשאַז. דאָס איז אַ האַרט אַלט-טיימער צוועלף-באַר בלוז און עס איז צוועלף באַרס לאַנג. ריק האַט אונדז אינסטרוקציעס צו נאָכפּאַלן, אָבער אַלעמען וויל צו ריינווענט די ראַד ווייל פּון עטלעכע יך פּראַבלעמס אָדער אַנדערע מענטשן באַרן.

אַלע איר זאָגן וועגן דעם איז, בעל ערשטער אַ רייז קוקער און אַ פּאַכער. RSO ערשטער, דערנאָך אַלע אַנדערע (ווייניקער שטאַרק) פּאַרמען פּון קאָנאַבאַס מעדיצין. ווייל פּאַוטאַנסי איז וויכטיק. די מער שטאַרק

און באַרועכץ די ייל די בעסער פֿאַר די פּאַציענט. איר טאָן ניט האָבן צו פרובירן ינערלעך טנאָים, פּרוּווט עס ערשטער אויף הויט טנאָים און היטן אויב עס כילז מער געשווינד מיט די פּאַקטיש זייער שטאַרק און באַרועכץ RSO מיט 95-98% THC אָדער מיט עפעס אַנדערש, וואָס זאָל ענטפֿערן עס פֿאַר איר. דערנאָך וויסן אַז די זעלבע זאָך וואָס איז געשעעניש אויף דיין הויט איז געשעעניש אין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די מעדיצין.

אַמאָל איר טאָן דאָס, איר וועט בייסיקלי פּאַרלירן אינטערעס אין ווייניקער שטאַרק פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין. ניט ווייל זיי קענען נישט העלפן אין עטלעכע קאַסעס אָבער ווייל וואָס פּליען צווייטע אָדער דריט קלאַס ווען איר קענען פּליען ערשטער קלאַס פֿאַר די זעלבע געלט און ראַטעווען דיין לעבן מער געשווינד און פּאַרלאַזלעך אין דער זעלביקער צייט?

RSO איז פּרעמיע מעדיצין, און ווי איר קוק אויף עס אַלע די מנוחה איז נישט פּרעמיע מעדיצין. און איר ווילן פּרעמיע מעדיצין, וואָס וואָלט איר וועלן דיילוטאַד מעדיצין אַנשטאַט פון די פּאַקטיש זאָך? די מער שטאַרק באַרועכץ און שטאַרק די ייל, די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין - און דאָס וועט קיינמאָל טוישן. JB

"דער בעסטער RSO איז 95-98% THC און גאַר שטאַרק און באַרועכץ. עפעס אַנדערש ווי דאָס (רוי קאַנאַבאַס, דזשוסאַז, עסן, הויך קבד אַילס, ניט-דעקאַרבאַקסילאַטעד BHO, טינקטשער, סאַלווז, קאַנאַקשאַנז, מאַקעראַטעס, איר נאָמען עס) איז אַ ווייניקער שטאַרק פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין. אַלע פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין זענען אַוואַדע ווילטויק אין עטלעכע גראַד, אָבער טאָן ניט געוועט דיין לעבן אויף ווייניקער שטאַרק קאַנאַבאַס מעדיצין. JB

## הויט טנאָים, ברענען, עקזעמאַ, עטק.

"איר באַקומען 3rd גראַד בוילינג ייל ברענט אויף מיין פינגער אויף זונטיק מאַרגן. גרויס בליסטערז און זייער ווייטיקדיק. איר געדענקט אַז ליינען RSO איז אַמייזינג פֿאַר היילונג ברענט, אַזוי איר געפרוּווט עס. אַמג מענטשן, די ברענען איז גאַר ניט אַ אין בלויז 40 שעה. בכלל נישט קיין סימן. איר געווענדט אַ גוט סומע פּונרסאַ אַנטו די בליסטערז, אַ פּאַליי פון פּריש אַלאָ וועראַ און אַ באַנדאַזש. ריפּיטיד 12 שעה שפּעטער. ניט דאַרפֿן פֿאַר די 3 אַפּלאַקיישאַן. איר שטיין ריק סימפּסאָן. " באַבי

"דער ערשטער מאָל איר געמאַכט די ייל (ינפּוּדז אין קאַקאַסנוס בויםל) איז געווען פֿאַר די אַקטואַל באַהאַנדלונג פון אַ עלטער חבר ס צוריק. זי האט געהאַט געשווירן איבערן גאַנצן, וואס האט שטאַרק געציצט. בעט באַגז זענען רולד אויס, אַזוי איז געווען סקאַביעס, פּליז, סקיטערז, און אַזאַ ווייל זי איז געווען אַפּעקטאַד ינ ערגעץ ניט אַנדערש אָבער איר צוריק און עס זענען קיין וואונדער פון קריטער טעטיקייט אויף איר בעט. ווייסט וואס איר זון האט געטון?? ער האט שווער געשפּרייצט איר מאַטראַץ מיט קעמיקאַלן, כדי צו באַפּרייטן פון זגים, וואם האבן נישט עקזיסטירט. איר האָב איר געגעבן אַ נייע מאַטראַס מיט די יקספּליסאַט אינסטרוקציעס אַז עס זאָל נישט זיין ספּרייד, עס איז מיין אויף אַנטלייען צו איר ווי לאַנג ווי זי דאַרף עס. זי האט געמוזט אריינגיין אין שפּיטאל פאר בלוטיגע געשווירן און בשעת זי איז דארט געווען האט זי אויסגעדריקט דעם ענין פון איר רוקן און איר ווייסט וואס די דאַקטוירים האבן איר געזאָגט??? וואָס איר האָר און גוף פֿאַר ליסע. זי האט ניט ליסע. אַזוי ווער טאָן איר טראַכטן איר בין געגאַנגען צו הערן צו העלפן איר? די דאַקטוירים? ניין. איר האב געמאַכט דעם אויל, באהאַנדלט איר צוריק דערמיט און עס גייט פאַרבעסערונג און היילונג. " מישעל

"מיין שוואַגער איז געווען טיף פּריינג כאַזער טשאַפּס און בייסיקלי טונקען איר פינגער אין די בוילינג הייס ייל ביז דער ערשטער נאַקאַל און זיי געווארן ווייס ווי האַלב הינדל. מיר שטעלן רסאָ אויף זיי און דער ווייטיק איז ניט אַ אין וועג אַ מינוט אָדער אַזוי, זי קאַוּטאַד זיי 2 רענטגענ ס אַ טאַג מיט די רסאָ. זיי געהיילט זייער געשווינד אין בלויז אַ ביסל טעג און עס איז קיין הויט אַנווער אָדער סקאַרינג ביי אַלע. עס איז אַמייזינג מיר איצט האַלטן אַ ביסל אין די קיך פּרידזש, אַזוי אויב ווער עס יז ווערט פאַרברענט (ספּעציעל די קינדער) מיר וועלן צולייגן די RSO מיט, עס איז ניט דאַרפֿן צו פּילן דעם מין פון ווייטיק ווען מיר האָבן אַ נאַטירלעך פּאַבריק וואָס וועט נעמען קעיר פון עס. " דעבראַ



"געוויינט עס אויף שטרענג זונענברען. געארבעט גרויס, איך האב געזען עס היילן אַ מעסער ווונד אין ווייניקער ווי אַ וואַך. עס קיורז אויך האַליטאַסיס. איך האָבן שוין ניצן עס פֿאַר זעקס חדשים אָדער אַזוי און איך בין גאַר אַוועק די פֿאַרכאַפּונג מעדאַקיישאַנז. ווען איך געלאפן אויס איך געהאַט אַ מינערווערטיק פֿאַרכאַפּונג. איך בין מאַזלדיק צו קענען צו באַקומען אַזאַ מעדיצין, איך אויך רעקאַמענדירן די נוצן פֿאַר נערוו ווייטיק. דזשאַק

"איך נוצן אַ האַלץ הרובע פֿאַר היץ אַזוי ברענט אויף מיין האַנטגעלענק האָבן באַגלייט מיר פֿילע קאָלדער חדשים. האַט געהאַט אַ טיפּע פֿאַרהאַלטונג פֿאַרגאַנגענעם פֿאַלן, נאָך נישט אויפֿגעהערט וואַך. איך איז געווען געגעבן רסאָ ייל פֿריער, אַזוי איך געווענדט אַ דאַב, באַדעקט די ברענען און אין צוויי טעג די געגנט איז געווען אַ ראַזעווע, ריין לאַטע, קיין בלאַטער אָדער ברענען קוק ביי אַלע! איך בין סאָלד 100%!" דזשאַבין

"איך האָב באַקומען אַ שיין זונענברען רעכט נאָך גאַלן מיין קאַפּ מיט עטלעכע יאָר צוריק. איך איז געווען אויס אין די קאַלאַראַדאַ זון פֿאַר וועגן 14 שעה דער טאַג נאָך. איך האב פֿריער אַזוי שלעכט געקראַגן אַ זון ברענען אויפן קאַפּ. די ערשטע מאל האַט געדויערט מאַנאַטן צו היילן און די גאַנצע צייט האַט עס געלאַזט און געשעדיגט. דאָס לעצטע מאָל איך שטעלן עטלעכע קאַנאַבאַס ינפּיזד שמירעכץ אויף מיין עפּיקאַל זונברענט קאַפּ. 3 טעג שפּעטער עס פֿילד אַמאַל און איז גאַר געהיילט דערנאַכדעם. קאַנאַבאַס פֿאַר זונענברען מענטשן!" ניט

"איך האב אַ שאלה. האָבן איר וויסן ווער עס יז צו נוצן דעם פֿאַר שינגלעס? איך באַקומען זיי גאַנץ אָפט ספּעציעל ווען סטרעסט און איך בין נאָר טשיקאַווע. אַדאַנק." טרינאַ

- נאָר שטעלן די ייל אויף די ווייטיקדיק ספּאַץ, אָדער רוי אָדער אין אַ צומיש, און לאַזן די פֿאַציענט עסן די בוימל אויך פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. JB

"מיין דזשויןץ פֿלער אַרויף אויף מיין פינגער און ווואַלאַ, רייבן עטלעכע ייל אויף, ווייטיק ניטאַ. פֿאַרברענט זיך אויף די ברענען פֿאַס לעצטע וואַך, 3 אינטשעס פֿון שוואַרץ, באַבלינג הויט אויף די ין פֿון מיין האַנטגעלענק. קליין סומע פֿון ייל, באַנדאַזש, צוויי טעג שפּעטער, אַמייזינג ראַזעווע הויט. נאַכאַמאַל איינגעווענליך, זעלבן, צוויי טעג שפּעטער און עס איז געהיילט געוואָרן... אַדאַנק!!!" דזשאַבין

"מאַרגן סקאָט, גערעדט צו מיין שוועסטער לעצטע אָונט און זי זאַגט אַז זי איז אַלע געהיילט!!!! די מעדיצין האַט געהיילט איר שינגלעס. :) זי זאַגט זי פֿילז ווונדערלעך. נאָר געוואַלט צו זיין 100% זיכער איידער איך געשריבן איר. דאַנקען דיר אַזוי פֿיל פֿאַר דיין הילף. ..."

"מיין זון און איך נאָר געוויינט עס אַקטואַלי פֿון דער ערשטער מאַמענט שינגלעס ארויס. ניט קיין ניישינגלעס ארויס און קיין אַנדערע סימפּטאָם דיטעקטאַד. נס. " Matija

"איך האָב גענוצט רסאָ סטיל ייל אויף אַ וויטשי בראַדעווקע אויף מיין פנים. צוויי אַפּלאַקיישאַנז באַדעקט מיט אַ באַנד הילף און עס איז כמעט ניטאַ!" לעסלי

"איך אויך אַוועקגענומען 2 וואַרץ מיט אים. איך האָב זיי געהאַט אויף מיין פּוס מיין גאַנץ לעבן. מישעל

"איך האָבן געוויינט קאַנאַבאַס ינפּיזד מאַסלינע ייל אויף ברענט און קאַץ און זיי היילן אין אַ פֿאַר טעג. קיינמאַל געזען עפעס ווי עס. איך וויסן די RSO וואַלט אפילו זיין בעסער. קאַנאַבאַס איז געניצט צו מייַכל אַלץ איידער אונדזער רעגירונג איז געווען זשעדנע. דוד

"איך העאַטעד די ייל אַרויף און געמישט עס מיט מייַן סלוי פֿון פנים קרעם. איך נוצן עס 2 אַ טאַג און האָבן שוין וועגן 2 חדשים. די טיף טיף פימפלעס איך געוויינט צו באַקומען (איר וויסן די מין, זיי נעמען אַ וואַך נאָר צו קומען צו די ייבערפלאַך און זענען ריזיק!) זענען נישט דאַרט. די סקאַרס פֿון די פימפלעס זענען אויך פֿאַדינג. איך בין אפילו געזען די הויט אָנהייבן צו פֿאַרשטייפן! מאַדנע דעם פֿאַסטן איז דאָ ווייל איך איז געווען פֿונקט טאַקע נאָוטיסינג די רעזולטאַטן היינט! דעם ייל איז אַמייזינג און פנים קרעם איז בלויז איינער פֿון פֿילע פֿילע ניצט. דאַנקען ריק. ... דזשענניפער

"איך פֿאַרברענט זיך אויף אַ וויסמאַטערן רער שיין גוט און איך שטעלן עטלעכע קאַנאַבאַס ייל ינפּיזד מיט

ווינטרויב זוימען עקסטראקט און עס געהיילט אין ווייניקער ווי א וואך און קוים קיין ווייטיק אָדער יריטישאַן און קיין סקאַרס! דניאל

“איך האב עס גענוצט אויף ברענט און איך קען נישט זאגן וואו איך בין פארברענט געווארן. קיין סקאַרינג און קיין מאַרקס. אַסאַם. איך האב געהאַט די ברענען פאַר א וואך און עס וואלט נישט געהיילט. איך געוויינט די ייל און אין פיר טעג איך האָבן נײַ הויט. א וואך שפּעטער קען איך נישט זאגן וואו איך בין פארברענט געווארן. אַסאַם זאַכן. ” קליפּאַרד

“יאָ, יאָ, איך האָבן געהיילט ברענט מיט רסאַ. און קיין סקאַרס! ערין

“דער ווייטיק איז ממש פאַרשווינדן טייקעף און אין אַ טאַג די אַנצינדונג גייט אַוועק. איך האב שוין באהאַנדלט איין ברענען אַ פאַר חדשים צוריק און איך בין נאָך באהאַנדלט איצט. עס ספּידז די היילונג צייט מיט וואַכן און וואַכן פענדינג. ווי שטרענג די ברענען איז און קיין סקאַרינג און קיין סענסיטיוויטי איבער וווּ איך איז געווען בערנט. איך נוצן די ייל אויף אַלץ און איך מיינען אַלץ. איך אויך לעצטנס געמאַכט אַ פעקל וואָס איז נישט די קוואַליטעט איך וואַלט אַלץ עסן, אַזוי עס איז שטרענג געניצט טאַפּיקאַללי. איך האָב אַ פאַסיאַל, אַמגאַש, אַמייזינג רעזולטאַטן. איך נוצן די RSO פאַר יעדער ימאַדזשאַנאַבאַל קראַנקייט.

“איך האָבן אַ פּלאַץ פון סקאַרינג פון אַ הויט צושטאַנד אַז איך איז געווען געגעבן שרעקלעך מעדאַסאַנז פאַר קימאַט 6 חדשים. טאַקע יבערראַשן! עטלעכע וואַכן נאָך באַהאַנדלונג, מײן הויט איז שלעכט ווידער. דאַס איז גוט צו וויסן. איך איז געווען שרעקלעך אויף זיי מעדיס, קאַפּריזיק, טרוקן פּלאַקי הויט, סוועטינג, מײן גאַט עס איז געווען שרעקלעך. וועט נישט זען דאַקטאָר ווידער. ” ניקי

“איך האָבן געוויינט ייל פאַר הויט ינפעקשאַנז, כעדייקס, קאַמאַר ביטעס, פונגוס, סליפינג און פשוט אַפּרו. זייער נוציק פאַר אַ 1<sup>ט</sup> הילף קיט. ” סילוויאַ

“טייערער האר, איך בין אַן אַלטער כּיפּי פּון די 60ער יאָרן און ווײן אין נאַרדערן קאַליפּאָרניע. האָבן כּיבערטייזינג אַ פאַרשיידנקייט פון באַן בראַך און ווייסע אלמנה פאַר 8-9 יאָר מיט ויסגעצייכנט רעזולטאַטן. איך האב געזען אז ריק האט אויך גענוצט ווייסע אלמנה. איך בין דערווייל אַידינג אַ כאַספּאַס פאַציענט מיטן נאַמען Jason אין Redding, Ca. אין קאַנוואַלאַנס, ווער איז געווען / איז? שטאַרבן פון די לעצטע סטאַגעס פון MRSA ווי דירעקטעד דורך מײן אַלט דאַקטער ד"ר ראַנאַלד סאַנד... איך האָב אים אַנגעהויבן מיט טינקטשערז וואָס איך האָבן געמאַכט און געבן קיכלעך פון ביידע וואַסער צו באַדער יקסטראַקשאַן און נאָר פוטער יקסטראַקשאַן פיר חדשים צוריק.

אַן אנדער פרענדז פון דער גראַווער ברודער מיט וואָס איך אַטענדאַד Unity Church מיט דריי וואַכן צוריק האָט מיר מיר אַנטו דיין וועבזייטל. האָבן סטאַרטעד Jason אויף די "JOY GREASE" און ער איז דורכגעגאַנגען דורך זיין ערשטער רער און איז איצט אויף זיין רגע. א ביסל איבער אַ חודש צוריק זיין באַללס זענען געווען די גרייס פון אַ זייער גרויס מעלאַן ביגער ווי אַ סאַפּטבאַלל... זינט איך עסן מײן בייקט סכּוירע און ינדזשעסטינג גלייך "מאַגיק גריז", ער ווערט בעסער יעדער טאַג און זיין גאַנאַדס האָבן פּמעט צוריק צו נאַרמאַל גרייס... זיי זאגן אז עס איז נישטא קיין רפואה פאר מרסא???

דזשייסאַן האט געהאַט זייער שלעכט גרויס בעט געשווירן אויף זיין צוריק זינט ער קען נישט לייגן אויף זיין זייט אָדער מאַגן. ער איצט דערציילט מיר זיי זענען סאַבסידערינג און ווען אונדזער דאַקטער באוויזן מיט אַן אנדער מאַנשאַפּט אין שטאַט זיי אַלע קען נישט פאַרשטיין וואָס ער איז נישט טויט אָדער וואָס ער איז געטינג בעסער. איך האָב נאָך נישט געזאַגט דעם דאַקטער וועגן מײן / אונדזער העמפ אַיל באַהאַנדלונג, אָבער וועט באַלד יעדער טאַג... איך וויל טאַקע רשות פונעם דאַקטאר צו באהאַנדלען זיינע געשווירן יעצט מיט די אויל אקטואליש, ביסט נישט מסכים???, אויב מיר קענען האַלטן MRSA אין אַ פאַציענט וואס האט בלויז חדשים צו לעבן נאָר טראַכטן וועגן וואָס דאַס קען אָדער זאַל איך זאָגן זאַל זאָגן צו די מעדיציניש קהל. שלום און רעספּעקט, קרייג

“מײן מאַן האט אַ 30 יאָר שראַם פון אַ ברענען וואָס פאַרלאנגט אַ הויט גראַפּט... אַזוי איך געדאַנק, אַהאַ, אַן אנדער אָרט צו עקספּערימענט מיט דעם אַמייזינג פּראַדוקט. נו, ער האט ווייניקער ווי נול גלויבן עס וואַלט טאַן עפעס... נאָך אַ ביסל אַפּלאַקיישאַנז עס ס מאַרפינג, ער איצט האט פיגמענט וווּ עס איז געווען גאַרניט. האָר ווײַס וווּ גאַרניט איז געוואקסן אין 30 יאָר. רבקה

"איך האט צווייטע גראַד ברענט איבער מיין פנים און געווער פון אַ הויז פּייער. איך שטעלן רסאָ געמישט מיט קאָקאָ פּוטער אַלע איבער פאַר אַ חודש און איר קענען קוים זאָגן איך איז געווען אלץ פארברענט. עס איז אַמייזינג ווי געשווינד עס אַרבעט און דאָס איז דער בעסטער ווייטיק קיללער איך האָבן אלץ געהאַט. " אמעריקאנער

"איך האט אַ בראַדעווקע אויף מיין סקאַלפּ וואָס אנגעהויבן צו בייסעניש לעצטנס. איך געווענדט אַ דאָב אַמאַל אַ טאָג פאַר אַ ביסל טעג און די בראַדעווקע אַקשלי אנגעהויבן שרינגקינג! רעדן וועגן אַמייזינג. " אַמאַנדאַ

"מיין קאַנאַבאַלם איז אויך סוספּענדעד אין קאָקאָסנוס ייל, און עס געהאַלפּן זייער ווען איך געהאַט אַלאַפּעסיאַ. " מאטי

"מיין כאַווערטע האט אַ +2 יאָר לאַנג MRSA ינפּעקציע און האט געפרוּווט קייפל אַנטיביאָטיקס אַריינגערעכנט איינער פון די סטראַנגעסט בנימצא אָן הילף. מיר געוויינט עטלעכע ייל קאַנדענסט פון אַ וואַפּאַריזער קישקע אויף אַ באַנד-הילף אויף די עפענען שוועבן און עס איז אַוועק מיט די ווייטיק אויפהערן מי.ד. איר קוואַליטעט פון לעבן איז אַזוי פיל בעסער.

איך האָב געהאַט אַ סאַספּישאַס זעץ אויף מיין צוריק פאַר 2 יאָר וואָס ענדיקט זיך טשאַנגינג קאַליר און כערטינג אַ פּלאַץ און איך איז געווען זייער סאַספּישאַס פון וואָס עס איז געווען. איך געוויינט RSO אויף אַ באַנד-הילף און עס פאַרשוונדן. מיר געפרוּווט דאָס ווייל מיר געזען Rick's ווידעא Run from the Cure. איך גלייב אז די פאַרשפּרייטונג פון דעם אַנזאָג איז פון מאַנומענטאַל וויכטיקייט און איך בין גרייט צו גיין פול פאַרע פאַרויס דורך אַקטיוויזאַם און אונדזער געזעלשאַפטלעך מידיאַ און בראַדקאַסט דערגרייכן צו העלפּן איר באַקומען דעם אַנזאָג. ראבערט

"איך האָבן פיבראַמיאַליאַ און מעדאַקיישאַנז טאָן ניט נעמען מיין ווייטיק אַוועק. אַבער דאָס אויל טוט. דאַנאַ

"איך בין אַ באַליווער... פאַרריכטן גאַוט... עס מוזן ברענגען די יין & יאַנג אין וואָג ווייל איך געדאַנק איך געווען צופרידן פריער אַבער לעצטנס איך געפֿינען אַ געפיל פון גליק עמאַנייטינג פון טיף ין... דאַנקען Rick Simpson. " ... אירווינג

"הי קאַרי, איך געבן \*\*\*\*\* מעדיצין פאַר וועגן 3 וואָכן איצט פאַר זיין גאַוט אין זיין פֿיס, און ער איז געגאַנגען פון אַ רעדערשטול צו קענען לויפן אַרויף און אַראָפּ די טרעפּ און געגאַנגען פאַר אַ 2 שעה שפּאַציר איבער די אַפרוטעג. עס איז נישט בלויז פאַר ראַק... עס נאָר קיורז. איך וואלט געדאַרפט נעמען בילדער... ריזיק חילוק. רעגולער מעדאַסאַנז זענען נישט רירנדיק עס. אין אַ רעדערשטול פאַר 3 וואָכן איידער די מעדיצין.

"איך האב עס גענוצט אויף ברענט און איך קען נישט זאגן וואו איך בין פארברענט געווארן. קיין סקאַרינג און קיין מאַרקס. אַסאַם. איך האב געהאַט די ברענען פאַר אַ וואַך און עס וואלט נישט געהיילט. איך געוויינט די ייל און אין פיר טעג איך האָבן נייַ הויט. א וואַך שפּעטער קען איך נישט זאגן וואו איך בין פארברענט געווארן. אַסאַם זאַכן. " קליפּאַרד

"יא, יא איך האָבן געהיילט ברענט מיט רסאָ און קיין סקאַרס!" ערין

"דער ווייטיק איז ממש פאַרשווינדן טייקעף און אין אַ טאָג די אַנצינדונג גייט אַוועק. איך'ווע שוין באהאַנדלט איין ברענען אַ פאַר חדשים צוריק און האָבן אנדערן איך בין טרעאַטינג רעכט איצט. עס ספּיידז די היילונג צייט מיט וואָכן און וואָכן פענדינג ווי שטרענג די ברענען איז און קיין סקאַרינג און קיין סענסיטיוויטי איבער וווּ איך איז געווען פארברענט. איך נוצן די ייל אויף אַלץ און איך מיינען אַלץ. \*\* לעצטנס געמאַכט אַ פעקל וואָס איז נישט די קוואַליטעט איך וואלט אלץ עסן אַזוי עס איז שטרענג געניצט אַקטיוואַלי & האט אַ פאַסיאַל. אַמאַגאַש, אַמייזינג רעזולטאַטן. איך נוצן די RSO פאַר יעדער ימאַדזשאַנאַבאַל קראַנקייט \*\* "מישעל

"געמאַכט עס, אַדמינאַסטערד עס צו מיין 18 יאָר אַלט זון. קיין צייכן פון קיין ראַק איצט. איך בין שולדיק איר אַ מאַסיוו דאַנקען ריק סימפּסאָן. אַמאַנדאַ

"איך האב עס גענוצט צו היילן אפענע וואונדן. איך לעצטנס געוויינט אויף מיין צוקערקרענק געשוויר איך ריפט עפענען. געהיילט בעסער ווי איך קען האבן האפענונג. אויך געהיילט קאץ סקראטישיז יבערנאכטיק. אנדערע סקראטישיז יבערנאכטיק. שטעלן ייל אויף האלב די קראצן, באדעקט מיט באנד הילף, ווייטער טאג באהאנדלט זייט פארמאכט איבער אין באהאנדלט עפענען ווייזונג פון ינפעקציע. די מעדאקיישאן זאל זיין אין יעדער ערשטער הילף קיט. דזשארעד

"זינט די עלטער פון 11 (איך בין איצט כמעט 30) איך האבן דעוועלאפעד א מין פון פונגוס אויף מיין הויט, מערסטנס ארום מיין האלדז קאסטן און צוריק. די רויט קיילעכיק סטאניס דערשיינען אויף מיין הויט יעדער יאר און איך האבן גענומען אלץ עס איז צו נעמען צו מיין הויט צושטאנד. די מעדאקיישאן וואס די דערמאטאלאגזשיס פארשרייבן נעמען 5-6 טעג צו נעמען אוועק די ספאץ און נאך 5 טעג צו גאר עלימינירן זיי.

די אנדערע טאג איך באמערקט אז די ספאץ זענען סטארטינג צו ווייזן ווידער, אבער דאס מאל איך באשלאסן צו שטעלן עטלעכע קאנאבאס ייל אויף עס... און עס איז באמת מאגיש!!! איך נאר געווענדט עס 2 מאל און די ספאץ זענען אלע ניטא. איך האב נישט געגלויבט מיינע אויגן! ניט מער פילז און קרימז און ספעציעל שאמפוז פאר מיר! איצט איך געמאכט קאקאסנוס ייל ינפיוזד מיט קאנאבאס ייל און איך וועל פארזעצן צו צולייגן עס פאר נאך א וואך אדער אזוי צו מאכן זיכער אז די ספאץ וועט נישט דערשיינען ווידער. דאנקען דיר אזוי פיל RS & JB פאר אלע די הילף און אינפארמאציע, איך וועל זיין אויף אייביק דאנקבאר. יאאנא

"וואלט די ייל ארבעט אויף פאפיללאמאס אדער הויט טאגס לעבן די אויגן?" שאן

- יא, שאן, אבער זיין אפגעהיט צו נישט באקומען די ייל אין דיין אויגן אדער עס וועט פארברענען באדלי פאר וועגן א שעה אדער צוויי. עס וועט נישט שעדיקן די אויגן אבער עס איז פריקרע. JB

"אין 2002 איך בין געווען אין א שרעקלעך צופאל. איך האבן לאסעראטיאנס אלע איבער און פארפאלן טייל פון א ביין אין מיין ארעם. נאך הויט און ביין גראפץ איך איז כמעט געהיילט און גאט א ינפעקציע אין מיין ארעם. עס איז געווען א ביין ינפעקציע און האט צו אנהייבן אלע איבער. ווייל פון דעם ווען איך באקומען קאץ / ברענט (איך בין א וועלדער) זיי וואלט שטענדיק באקומען ינפעקטאד. די לעצטע יאר איך גאט א שרעקלעך ברענען פון א פארע שורה אין ארבעט אויף מיין מאגן. דורך בעכעסקעם עס ריין און ניצן די ייל עס איז געהיילט אין בלויז א פארבינדן איבער א וואך! מיין קליין וועלד ברענט קען לעצטע 4-6 וואכן. ניט מער מיט מיין ייל. שרויף נעאספארין, איך נוצן איל! קריס

"איך העאטעד די ייל ארויף און געמישט עס מיט מיין סלוי פון פנים קרעם. איך נוצן עס 2 א טאג און האבן שוין וועגן 2 חדשים. די טיף טיף פימפלעס איך געוויינט צו באקומען (איר וויסן די מין, זיי נעמען א וואך נאר צו קומען צו די יבערפלאך און זענען ריזיק!) זענען נישט דארט. די סקארס פון די פימפלעס זענען אויך פאדינג. איך בין אפילו געזען די הויט אנהייבן צו פארשטייפן! דעם ייל איז אמייזינג און פנים קרעם איז נאר איינער פון פילע פילע ניצט! " דזשענניפער

"איך האב פארטיק ארבעטן פאר מיין באלעבאס אין די וואלד, ווו עס איז געווען א בינטל פון סם דעמב אין א הויפן צו זיין אריבערגעפארן און פארברענט און איך האט קיין געדאנק עס איז דארט. אזוי פון קורס איך געכאפט סם דעמב. מיין באלעבאס האט געזען אז עס איז געווען אויף דער גרענעץ פון סעלולוליטיס, און דעמאלט געשיקט מיר צוריק צו אנהייבן באהאנדלונג מיט Rick Simpson ייל. אין עטלעכע טעג, מיין ארעם האט אנגעהויבן איין האלטן וזיז, עס אויך אנגעהויבן צו פארקערט זיך. דו קענסט מיר נישט זאגן אז די פלאנץ קען נישט באהאנדלען קיין זאך!" הארי

"סם פליושש אויף מיין ארעם ... ויסשיט און ברענט ניטא ין 5 מינוט ... קיין באמפס, קיין ויסשיט, קיין ווייטיק ... איך נוצן איין קערל פון רייז פון רסא מיט א ביסל קאקאסנוס בוימל ... ניטא אין 5 מינוט!!! איך האב ליב מיין אויל!!!" Estelle

"איך געוויינט דעם ייל מיט 3 יאר צוריק צו טייטן בינע 4 פראסטאט ראק. איך געוויינט הארמאנע טעראפיע צו אנהייבן מיט, און דערנאך געפונען זיך וועגן RSO. עס ארבעט. איך פערסנאלי וויסן דאזאנז פון מענטשן וואס נוצן עס יעדער טאג פאר פילע יילמאנץ. עס איז ריזיק הילף פאר ראק פאטיענץ, אבער

איך טראכטן מיין מערסט אַמייזינגאנטפלעקונג איז געווען היילן עמעצער ס שטרענג פּסאַריאַסיס אַז זיי האָבן איבער 90% פון זייער גוף. דורך ינדזשעסטינג 1/4 צו 1/2 גראַם פון די ייל אַ טאַג פֿאַר 6 וואָכן, דער מענטש האט ממש געהיילט זיך פון אַ צושטאַנד וואָס זיי האָבן געליטן זינט אַ קינד. איך קען פֿאַרזעצן פֿאַר שעה פון די טינגז וואָס איך האָבן געזען דעם בוימל טאַן. איר וועט זען, האַלטן דיין מיינונג אָפּן, און טאַן ווי ריק באַווייזט, איר וועט נישט זיין נעבעכדיק. דן

"אַרטעריטיק פּסאַריאַסיס אין ווייניקער ווי אַ חודש "... Giulliana

"מיין פּסאַריאַסיס פֿאַרשוונדן נאָך איך סטאַרטעד עסן די ייל ... נאָר ניצן די ייל טאַפּיקאַלי איז נישט העלפּינג מיין אַז פּיל - איז נישט פֿאַרשוונדן גאָר ביז איך סטאַרטעד ניצן עס מויל. עס איז נאָך נישט אומגעקערט. איך בין אויף אַ וישאַלט דאַזע איצט, אַזוי איך האָפּן אַז דאָס איז גענוג צו האַלטן די פּסאַריאַסיס אַוועק. איך האב נישט געהאַט קיין וואונדער פון עס אין כמעט 4 חדשים. די דאקטוירים האבן מיר געזאגט אז עס וועט קיינמאל נישט אוועקגיין אינגאַנצן, און אז די איינציגסטע מאל וואס עס וועט 'אויסקלארן' איז ווען איך בין באמת קראנק געווארן און מיין אימיון סיסטעם האט אנדערע זאכן צו קעמפן. נו... איך פיל זיך נישט קראַנק, און די שמוץ איז ניטאָ!" לינדזי

"אויך געהיילט טענדאַנטיס אין אַ ביסל טעג. אפילו אַ 7 חודש אַלט שאַדן. נאָר רייבן אַ ביסל טאַפּ פּוטער אַדער רסאָ אויף די ווייטיקדיק געגנט אַמאָל אַ טאַג. אַמייזינג דרעק. איך געוויינט די RSO אויף אַ 3 גראַד ברענען לעצטע זונטיק-דינסטיק, קיין צייכן פון די ברענען נאָך 40 שעה פון באַהאַנדלונג. אַוואַדע ווינטשן איך'ד געוויינט עס די רגע עס געטראפן. עס וואַלט מיר געראטעוועט שעה פון גרויס ווייטיק און האַלטן אייז אויף עס. באַבי

"א פריינד האָט מיר אַראַפּגעזעצט צוקוקן Run from the Cure מיט צוויי און האַלב יאָר צוריק, טראכטנדיג אז עס קען העלפן מיין פּסאַריאַסיס. מיר געמאַכט די ייל צוזאַמען - דער ערשטער מאל פֿאַר אונדז ביידע - אין דריי וואָכן, מיין פּלאַק פּסאַריאַסיס איז ניטאָ. איך האב שוין געמאַכט די ייל און ינדזשעסטינג עס אלץ זינט. אויב איך ינדזשעסט יעדער טאַג, און צולייגן די ייל טאַפּיקאַלי ביי נאַכט צו די יחיד ספּאַץ וואָס קנאַל אַרויף ראַנדאַמלי, די פּסאַריאַסיס איז זייער קאַנטראָולד און כמעט ומזעיק. ווייל פון דעם דערפֿאַרונג, איך דזשאַמפּט אין מיט צוויי פֿיס און איצט פֿאַרמאַגן דער ערשטער גאָר שטאַט לייסאַנסט מעדיקאַל מאַרידזשואַנאַ געשעפט אין קאָלאָראַדאָ. א יאָר אין מיין געשעפט, מיין טאַטע איז געווען דיאַגנאָסעד מיט בינע IV מעלאַנאָמאַ - עס האט פֿאַרשפּרייטן אין זיין לונגען און לעבער. זיין אַנקאַלאָגיסט האט אים 3 צו 12 חדשים און דערציילט אים צו זיין צוגעגרייט פֿאַר כאַספּאַס זאַרגן. איך מיד סטאַרטעד אים אויף אַ RSO רעזשים און פינף חדשים שפעטער, זיין ראַק איז ניטאָ. ניטאָ. די יזיאַסט זאָך אין דער וועלט! דאַנקען ריק, פֿאַר ריינטראָודוסינג דעם אַמייזינג מעדיצין צו דער וועלט! עריקאַ

— וואָס קאָן דאָס נישט העלפּן? דורך מיין שטודיום די פּאַסאַבילאַטיז זענען סאָף. איך האָבן אַ סיסט אויף די רעכט זייט פון מיין באַק אויף מיין פנים. פינף טעג פון גענומען די ייל (ינגעסטינג) די סיסט ראַפּאַדלי שראַנגק. די ייל איז געווען געמאַכט פון פּראַסטיק בלעטער און קליין קנאַספּ וואָס איז געווען סאָוקט אין אלץ קלאַר. דער געמיש איז געזעסן פֿאַר 2 וואָכן. ערשטער נאַכט פון די ייל מיין סיסט האט אַ טינגגאַל געפיל. פינף טעג שפעטער ניטאָ. די ייל אַרבעט. עס איז אויך פיל דערווייז און די וויסנשאַפֿט הינטער עס אַלע איז אַמייזינג. עס זענען כעמיש קאַמפּאָונדז וואָס ריספּאַנד צו אַלע אונדזער ראַסעפטערז אין דעם נערוועז סיסטעם איז אַ ווערק פון נאַטור. די אַמייזינג טייל איז אַז עס איז אַלע געפונען אין איין פּאַבריק. קאַנאַביס. עס איז צייט צו זען ווי ווייט מענטשן קענען גיין. ס'איז צייט זיך צו אנטוויקלען. " דזשערעמי

"דער ערשטער מאל איך געמאַכט די ייל (ינפּיודז אין קאָקאָסנוס בוימל) איז געווען פֿאַר די אַקטואַל באַהאַנדלונג פון אַ עלטער חבר ס צוריק. זי האט געהאַט געשווירן איבערן גאַנצן, וואס האט שטאַרק געציצט. בעט באַגז זענען רולד אויס, אַזוי איז געווען סקאַביז, פליעס, סקיטערז, און אַזאַ ווייל זי איז געווען אַפּעקטאַד ין ערגעץ ניט אַנדערש אָבער איר צוריק און עס זענען קיין וואונדער פון קריטער טעטיקייט אויף איר בעט. ווייסט וואס איר זון האט געטון??? ער האט שווער געשפּרייצט דעם מאַטראַץ מיט כעמישער, כדי צו באַפּרייטן פון זגים, וואס זענען נישט געווען. איך האָב איר געגעבן אַ נייע מאַטראַס מיט די יקספּליסאַט ינסטראַקשאַנז אַז עס זאָל נישט זיין ספּרייד. זי האט געמוזט אריינגיין אין שפיטאל פאר בלוטיגע געשווירן און בשעת זי איז דארט געווען האט זי אויסגעדריקט דעם ענין פון איר רוקן און איר

וויסט וואס די דאקטוירים האבן איר געזאגט??? וואָסן איר האָר און גוף פֿאַר ליסע, זי האט קיין ליסע. אזוי ווער טאָן איר טראַכטן איך בין געגאנגען צו הערן צו העלפן איר? די דאָקטוירים? ניין. איך האב געמאכט דעם אויל, באהאנדלט איר צוריק דערמיט און עס גייט פארבעסערונג און היילונג. " Michele

"איך קאָנטראַקטעד די הערפעס ווירוס כמעט 20 יאָר צוריק. איך בין איינער פון די וואָס באַקומען אַוטברייקס 5-6 מאל אַ יאָר ביז דעם טאָג. ווי איר קענען ימאַדזשאַן דאָס איז נישט גרינג פֿאַר מיר. איך בין טשיקאַווע אויב איר האָבן קיין פֿירלייגן אָדער וויסן פון אנדערע וואָס האָבן הצלחה מיט באַהאַנדלונג מיט קאַנאַבאַס? דאַנקען דיר פֿאַר דיין צייט. ..."

- פשוט שטעלן די ייל (אָדער אַ צומיש אָדער סאַלאַט מיט די בוימל) אויף די ערטער וווּ די הערפעס ויסברוך. איבערחזרן ווי דארף. עס איז אויך אַ גוטע געדאַנק צו עסן בייַ מינדסטער די 60 ג באַהאַנדלונג, מאל די הערפעס ווירוס פארשווינדט גאַר. די ויסברוך וועט נישט זיין ווי אָפט און איר וועט האָבן קיין ווייטיק אַאז"ו אויב איר נוצן די ייל צו מיַכל עס. די ייל אַרבעט פֿאַר אַלע טייפּס פון הערפעס און איר וועט ניט געפֿינען עפעס וואָס אַרבעט בעסער אויף הערפעס ווי די בוימל. בעסטער וויל, JB

"מיין עקס-פרוי איז ווירוס פריי נאָך איך דאָוסעד איר!!! איר דאקטאר איז געווען און איז פארבלאנדזשעט. זי איז געווען אַ דאָר גראַד און איצט זי האלט עטלעכע געוויקסן פֿאַר זיך ... "טאמעס

"מאָרגן סקאָט, גערעדט צו מיין שוועסטער לעצטע אָונט און זי זאגט אַז זי איז אַלע געהיילט!!! די מעדיצין האט געהיילט איר שינגלעס. (: זי זאגט זי פילז ווונדערלעך. נאָר געוואלט צו זיין 100% זיכער איידער איך געשריבן איר. דאַנקען דיר אזוי פיל פֿאַר דיין הילף. ..."

"די מיידל מיט די שינגלעס האט עפעס אַנדערש פאַסירן מיט איר און זי קיינמאָל דערציילט די משפחה וואָס איז פאַלשאַט איז עס, זי האָט עס מיר נאָר געשיקט: "היי ווידער, נאָר נעכטן געפונען אַז מיין שוועסטער האט אַ גראַט אויף איר טיירייד מיט אַ יאָר צוריק אָבער האט נישט זאָגן אונדזער משפחה. אפנים, דער דאקטאר האט איר געזאגט אַז זיי וועלן האלטן אן אויג דערויף און אויב עס וואקסט, וועלן זיי אפערירן. עס איז נישט גרויס גענוג צו באַקומען אַ ביאַפּסי פון עס. סיי ווי סיי, זי האט איר דאָקטער ס אַפוינטמאַנט די לעצטע וואָך און געפונען אַז די אָנוויקס האט פארשטאפט וואַקסן. זי גלויבט די מעדיצין פארשטאפט דעם וואַקס. איז דאָס נישט אַ ווונדערלעך נייעס? זי איז פאַרזעצן צו נעמען עס אין האַפּענונג אַז איר ווייטער אַפוינטמאַנט וועט באַווייזן אַז די ייל הרגעט טומאַרס. וועט לאָזן איר וויסן מער ווען דאָס כאַפּאַנז. " Scot

"עטלעכע מאָל לעצטע פּרילינג איך באַמערקט אַ רויט צייכן אויף די לינקס זייט פון מיין גאַמבע. איך דיסמיסט דעם ווי נאָר אַ ווייטיק וואָס וואַלט באַלד גיין אַוועק. נו, ס'איז נישט געווען און דאן איידער איך האב עס געוואוסט האט זיך באוויזן א צווייטער; ניט אַטאַטשט אָבער אין עפעס פון אַ גלייך שורה אויס פון דער ערשטער צייכן. איך געווענדט עטלעכע פּאַליספּאַרין און אנדערע קרימז איך געפונען אין די מעדיצין קאַבינעט, אָבער גאַרנישט געביטן זיין קאָליר אָדער אויסזען. ווען איך קאָנטראַקטעד און איך גאַט אין מיין ד"ר ס אָפּיס עס איז געווען מער אָבער עס אנגעהויבן צו נעמען אַ אַנדערש קוק אין עטלעכע געביטן. עס האט אויסגעזען מער בלאטיש. ווען מיין דר. אין די ווייטער צוויי חדשים ער פריסקרייבד פאַרשידענע אַנטיבאַטיק קרימז און פילז.

ער האָט אַלע מאָל געזאָגט, איך גלייב נישט אַז דאָס איז ראַק. איך טאָן ניט טראַכטן עס איז ראַק. עס איז געווען מאַדנע כאַטש אַז ער וואַלט זאָגן מיר נישט צו זאָרג וועגן מאַכן ווייטער אַפוינטמאַנץ, נאָר קומען צו זיין אָפּיס יעדער וואָך ווי ער האָט מיר געזאָגט צו און ער וואַלט זען מיר גלייך, און אין זיין פּערזענלעך אָפּיס, נישט די עקסאַמינע צימער אַלע די צייט. צו זאָגן איך איז געווען אַ ביסל דערשראָקן איז געווען אַ אַנדערסטייטמאַנט ווייל דאָס איז געגאנגען ינ ערגעצ ניט. אין מער ווי איין געלעגנהייט איך געבעטן אים צו זען אַ דערמאַטאָלאָדזשיסט, וואָס ער האט געענטפּערט, "מיר וועט באַקומען אַ ביאַפּסי און דאן באַקומען איר צו זען אַ דערמאַטאָלאָדזשיסט, אויב איר טאָן ניט טראַכטן צו פאַרן צו האַליפּאַקס" ... "איך וועל גיין אין אַ האַרצקלאַפּ, — האָב איך אים געזאָגט, ער זאָל זיך דערוויסן וואָס די דאָזיקע סימנים אויף מיין פנים זענען. די צייט איז דורכגעגאנגען און איך האב נישט געהערט פון האַליפּאַקס וועגן קיין ראַמאַנט מיט א דערמאַטאָלאָג. איך האב נאכאמאל געפרעגט מיין ד"ר... ער האט דאן דערמאַנט אַז עס איז געווען א דערמאַטאָלאָג וואס איז נפטר געווארן אין האַליפּאַקס און דער איינער וואס איז דארט געווען איז געווען

זייער פארנומען, דאס מיינט אז עס וועט געדויערן עטלעכע חדשים ביז איך קען אריינקומען צו אים. די צייט איז געווען צו שלעפן די כילז ... גארנישט איז געווען געשעעניש ...

איך האב באשלאסן נאכדעם וואס איך האב פרובירט די מעדיס וואס דער דר. האט מיר געגעבן צו נעמען די ענינים אין מיין אייגענע הענט. איך געמאכט אַ ביסל ינקוועריז און געראטן צו באַקומען עטלעכע RSO (ריק סימפסאָן אַיל) אָדער פשוט שטעלן, געזונט-געמאכט העמפ אַיל. איך נאכגעגאנגען די ינסטראַקשאַן אויף ווי צו נוצן די בוימל. איך געשטעלט עטלעכע אויף אַ באַנד הילף און באַדעקט די מאַרקס אויף מיין פנים ביי נאַכט. איך ינדזשעסט עטלעכע יעדער אָונט אויך.

פון אַלץ וואָס איך האָב לייענען דעם שטאַפן קענען נישט שאַטן איר אָבער עס קען קלאַפן איר אַוועק דיין פֿיס אויב איר נעמען צו פיל אין ערשטער. נו, אין אַ פּאַר פון מאל איך גענומען אַ ביסל צו פיל און קען נישט מאַכן עס צו אַרבעטן אַ פּאַר פון טעג. וואָס איך טאָן כאַטש איז געווען אַפּליינג די ייל ביי נאַכט ווי שווער ווי אירגעקענט אָן וויסט עס. איך קען זען אַז עס מאַכט אַ חילוק. איך בין זיכער אַז עס וואַלט האָבן געאַרבעט שנעלער אויב איך גענומען די צייט צו סטרויערן די סומע וואָס איך גענומען ינערלעך אַזוי עס וואַלט נישט זיין קיין אַדווערס ריאַקשאַן צו מיין מאַטאַר פּונקציע. לאַל

אַלע אין אַלע די שטאַפן אַרבעט און אויף איינער פון מיין לעצטע וויזיץ צו מיין דר. ער האט געזאגט, "עס קוקט נישט ווי אַגרעסיוו ווי עס איז געווען." דאָס האָט מיר פילן פיל בעסער, און אַזוי די ביאַפּסי באַריכט ווען עס געקומען צוריק און געזאגט אַז די געוועב מוסטער איז נישט מאַליגנאַנט! איך קענען האָנעסטלי זאָגן אַז די ייל מיינט צו האָבן קלירד אַרויף וואָס עס איז געווען אויף מיין גאַמבע.

פאַר די רובֿ טייל עס זענען קיין גראַוינג רויט מאַרקניגז, נאָר 'שאַדאָז' פון וואָס געוויינט צו זיין. איך גיין צו זען די דערמאָנטאַלאַדזשיסט אין אַ וואַך. אַלעווי! ער קענען אַפּדאַך עטלעכע ליכט אויף וואָס עס איז אָדער איז וואָס איך געהאט. איך וואַלט ווי צו וויסן פאַר זיכער פאַר שלום פון גייסט. איך וועל באשטימט געבן אַ דערהיינטיקן ווען איך האָבן מער אינפּאַרמאַציע. פאַר איצט ... איך וואַלט ווי צו שיקן אַ גרויס דאַנקען דיר צו די ינוואַלווד אין העלפּינג מיר באַקומען געהיילט! ביל

ק. איך איז געווען וואַנדערינג אויב RSO וואַלט העלפּן מיין מוסער 'ס ברענט פון ראַדיאַציע? זי באַשלאָסן צו גיין פאַרויס מיט די "קאַנווענשאַנאַל" באַהאַנדלונג, און איצט זי האט איר קאַסטן, אין פעלן פון אנדערע ווערטער, פאַקט אַרויף. עס כערץ נאָר צו קוקן אין עס. איך געדענק אז אדער דו אדער ריק האט זיך אמאל פארברענט, איך רעכן בשעתן גרייטן RSO, און געוויזן בילדער וויאזוי די אויל ארבעט אויך אויף ברענט. אַזוי, וואַלט עס טאָן עפעס גוט פאַר איר?

א. רייבן די ייל אָדער אַ כעמפ סאַלאַט אויף איר קאַסטן און צוריק. פון קורס זי זאָל עסן די ייל און בלייבן אַוועק פון דאקטוירים און אַלע אנדערע אַזאַ פארמען פון ומניטיק שעדיקן. JB

"מיין מאם (72) האט אַ ווייטיקדיק קראַקט הויט אויף רובֿ פון איר פינגערטיפס פאַר וועגן 2 יאָר איצט ... זייער ווייטיקדיק. דער דאָקטער זאגט, "אַ וואָס קומט מיט עלטער." דופּס!!! מיר געמישט אַ זייער קליין סומע פון די ייל מיט אַקוואַפּאַר ... איין באַהאַנדלונג, יבערנאַכטיק ... ניטאַ! איר ווייטיקדיק קראַקס זענען געהיילט און האלט צו זיין גוט פאַר איבער אַ וואַך איצט! געוואלדיג!" דאָלי

"איך געוויינט די ייל אויף אַ פּריש עפענען כירורגיע ווונד. אין סעפטעמבער פון 2012, איך האט 2 בייסאַל צעל קאַרסינאָמאַ טומאָרס אַוועקגענומען פון מיין פנים. איינער איז געווען גרויס און איז געווען די פידער אָנוואַקס וואָס איז געווען פאַרשפּרייטן עס. ווי געזונט, אַן ינערלעך אָנוואַקס אין מיין באַק איז געווען סקרייפט פאַר אַ ביאַפּסי. ווען איך בין געקומען אהיים און אנטפלעקט מיין וואונד, האב איך געהאט א קראטער אין פנים.

פאַר די ערשטער 4 טעג איך געמישט שיי פוטער און ייל און געווענדט עס. איך דעמאָלט סוויטשט צו גלייך ייל און האָבן נישט פאַרשטאַפט. ווען איך געגאנגען פאַר מיין פאַסטן אַפּ אַפּווינטמאַנט, דער דר וואָס געדאַנק איך וואַלט האָבן פּלאַסטיק כירורגיע איז געווען דערשטוינט פון מיין היילונג. איך האָב באַשלאָסן איר צו זאָגן דעם אמת, אַז איך האָב נישט גענוצט דעם רעצעפט, אַז איך האָב עס געהיילט מיט קאַנאַבאַס אַיל. זי האט געהערט פון Rick Simpson & Phoenix Tears, זי האט נישט ריכטער מיר, און האט געזאגט צו פאַרזעצן די גוטע אַרבעט. אין איין חודש, איך גיין פאַר מיין רגע כירורגיע, אַ פּלאַן פון

קאמף צו היילן דעם ווונד ... קאנאבאס איל. וועל איך דערציילן דעם כירורג? אין מיין פאסט אפ אפוינטמאנט! אין ליבע און ליכט. " Patti-Jo

- פאטי, עס וועט נישט זיין קיין כירורגיע פארלאנגט אויב איר פארזעצן מיט די בוימל. אדער אפלייגן נאך 60 ג אויב נייטיק, אבער בלייבן אוועק פון כירורגיע און דאקטוירים אויב מעגלעך. עס איז א טרויעריק פריערקוואזאט פאר די הצלחה פון די באהאנדלונג אין פילע קאסעס. JB

"RSO האט געמאכט מיין פסאריאסיס כמעט נישט-עגזיסטאנט. איך האב ינדזשעסטיד א וישאלט דאזע פאר דריי יאר איצט און מיין הויט איז קלאר, מיין מיינונג איז קלאר און איך בין קיינמאל געווען כעלטיער. עריקא

"איך האב געזען עמעצער נאענט צו מיר נוצן ריק ס ייל אויף א שלעכט ברענען וואס וואלט לאזן א פאסקודנע שראם און אין א וואך פון אפליינג די ייל עס איז נישט און קיין צייכן פון א שראם אדער אז עס איז געווען פארברענט." דזשאניס

"מיר האבן מיין טאכטער אויף די בוימל איצט. זי האט פסאריאסיס אויף ביידע עלבאז, פארארמז און איין קני. גענומען בילדער אין אנהייב. ביז איצט די טרוקן סקאלי געביטן זענען נישטא. די הויט איז רויט, אבער גלאט און שטאט אויפשטיין און אנצינדן. קלענערע שטחים אויפן דרויסנדיקן האבן זיך אין גאנצן אויסגעקלערט. מיר זענען קאנווינסט אז דאס וועט ארבעטן. מיר נעמען בילדער יעדער אנדערע טאג אדער ווען עס איז באמערקט פארבעסערונג. אלע דעם אין ווייניקער ווי א וואך פון ניצן די ייל טאפיקאלי. דאנקען דיר אזוי פיל פאר ברענגען וויסיקייט צו דעם מעדיצין וואס וועט לעסאף היילן די אומות Rick און JB. איך יינטילונג ארטיקלען יעדער טאג און דערציילט ווער עס יז וואס וועט הערן. עס הייבט זיך אן איינזאנקן." ראן

ק. צי די מיקסטשערז ארבעט פאר אקני??

א. דזשעניפער, די ייל ארבעט פאר 'אלע סארץ פון הויט באדינגונגען.' אז מיטל אריינגערעכנט אקני. בעסטער וויל, JB

"(איך געפונען זיך וועגן די ייל) מיט 3 חדשים צוריק זוכן די אינטערנעט פאר א היילן פאר אקני און ראסאסעא. עס קלירט אז טייקעף! איך לייגן יסא ייל צו קאקאסנוס בוימל צו נוצן עס אויף מיין פנים און האלדז אמאל א טאג. מיין מאן זאגט איך קוק 15 יאר יינגער! דאנקען דיר אזוי פיל פאר יינטילונג דעם אינפארמאציע. גאט בענטשן איר אלע. האלט אן די גוטע ארבעט." טאני

"איך שווערן דאס איז וואס איך קוק אזוי פיל יינגער ווי מיין סיבלינגז. איך בין דער אולדאסט פון 4. רוב אלעמען זאגט אז איך קוק ביי מינדסטער 20 יאר יינגער ווי מיין יינגער שוועסטער. מרים

"עס ארבעט אויך פאר ינגראון כערז אויף די פנים. איך געוויינט עס אויף מיין 23 יאר אלט זון מיט הצלחה אין 2 אפלאקיישאנז. איין ליבע. " Patti-Jo

"דזשע, האט איר סייאנטיפיק זאגן, אדער נאר מענטשן וואס זאגן זיי האבן אלץ געווען אלערדזשיק צו מעראוואנא? איז דאס מעגלעך? איך העכסט טראכטן עס איז די טריטשאמז וואס מאכן א מענטש בייסעניש, זינט ווען טרימינג, איר טענד צו באקומען די בייסעניש אויף דיין הענט ווי רירנדיק ינסאליישאן. אבער איך האבן שוין געזאגט דורך צוויי מענטשן אז זיי גלויבן זיי זענען אלערדזשיק צו מארידזשוואנא און ברעכן זיך אין כיווז ווען זיי זענען ארום אים אדער דער רויך איז בלאזן לעבן זיי. אבער איך וואלט ווי ביידע צו זיין א טייל פון מיין לערנען, אזוי איך איז געווען וואנדערינג אויב ווער עס יז האט וויטנאסט א מענטש וואס איז אלערדזשיק צו מעראוואנא אדער האט יקספיריאנסט עס זיך?

- קוק, קאנאבאס איז א פאבריק, אזוי יא, עטלעכע מענטשן קען זיין אלערדזשיק צו עטלעכע פון זיין קאמפאונאן, דאך. אבער מיר האבן נאך נישט געזען אלערגיע צו די ייל און מיר טראכטן אז אויב עס כאפאנא, מענטשן נאר דארפן צו פרובירן אן אנדער שפאנונג מיט אנדערע טערפענעס אין עס. די ייל איז געניצט צו מייכל אלערדזשיז פון אלע סארץ. אבער עס זענען זיבן ביליאן פון אונדז און יעדער פון אונדז איז יינציק, אזוי איך וואלט זאגן אז יא, עטלעכע מענטשן מיסטאמע וועט דערפארונג אלערגיע צו עטלעכע טיפס פון ייל. JB



"שארלי גייט קיין ווייטיק מעדיצין. ער שטייט הויך. זיין סטרייז זענען גלייך און ברייט. ער קענען לויפן שפרינגען און שפילן. זיין האלדז איז כמעט 90 פראצענט געהיילט. עס האט נישט אויסגעזען אזוי אין צוויי יאר. ער האט נעכטן געגעסן א באנאנע, פיצע, א האלבן סענדוויטש, געפרעגלט רייס, יאגורט און נאך. ער האט קיינמאל געגעסן אזוי פיל. (...)

טשארלי ס רעכט קני איז געווען די ערגסט. עס איז וועגן 50 פראצענט בעסער. דער לינקער איז כמעט אינגאנצן געהיילט א חוץ, אז ער האט אים די אנדערע נאכט אויסגעכאפט און זיך צוריק ארויפגעשלעפט. אבער גארנישט הויפט ... די גרעסטע ענדערונג איז די וונד אויף זיין האלדז און אונטער זיין ארמפיץ. דער האלדז איז נאך וועגן געהיילט גאר ווי געזונט ווי זיין ארמפיץ.

איך נוצן א קליין קאפ פון די ייל אין זיין ג-רער איידער באטס. עס אויך האט געהאלפן מיט קני ווייטיק. אויב זיין ניז שאטן, ער געץ אז קאפ. איך טאן ניט לייגן קיין טילענאל אדער יבופראפן. עס טוט די טריק. איך מאכן אויך מיין אייגן זאלבאל. איך האבן א וואסער מאשין וואס פילטערס וואסער און סעפערייץ אלקאליין וואסער פון זויער. זינט אסידיק אקסיגענאטעד וואסער איז אזוי גוט פאר די הויט און איז אויך אן אנטביאקטיריאל, איך נעמען אסידיק וואסער און מישן עס מיט מעטהאסעלולאסע צו שאפן א זאלבאל.

איך לייגן די קאנסאנטרייט צו מאכן א סאלאט וואס איז ווי די קאנסיסטענסי פון וואסעלינע. איך פוטער זיין דרעסינג מיט דעם און נוצן עס אויף זיין וונדז. דאס אליין מאכט אן גלייבן חילוק מיט ווייטיק, יטשינג און היילונג. איך וועל באלד שיקן איר בילדער. איך האבן גענומען זיי יעדער ענדערונג. איך טראכטן די ייל וועט דויערן פאר נאך א חודש, אבער זינט דאס איז דער ערשטער מאל איך האבן אלץ געטאן דעם, איך ביננישט זיכער. איך בין טרילד. זיין אפעטיט איז קיינמאל געווען אזוי גוט. ער האט נעכטן געגעסן מער עסן ווי דאס גאנצע יאר." טרישא

"היי ריק און פרענדז, איך האבן א פריינד וואס האט דעם ווייטיק (בערערך. 2 אינטשעס ביי 4 אינטשעס אין דיאמעטער) אויף זיין לינקס אקסל בלייד פאר 4 יאר איצט, א ינפעקציע, אן סקאב אין פלאץ, נאך א ריין רוי עפן, אונטער די יבערפלאך איר קען פילן א שווער בייסבאל גרייס שטיק שפירעוודיק צו די פארבינדן.

ער האט טאפיקאלי געווענדט די ייל 8 מאל אין 7 חדשים מיט וועגן 2 וויקענדז אויף ינערלעך נוצן. סקאבבינג און סקארינג שטיק איז ניטא, עפענען וונד סקארינג איבער און מיין פריינד פילד ברוך צו האבן א געלעגנהייט צו נוצן די ייל. רבקה

"איך האבן לאמפס אויף מיין האלדז אין צוויי ספאץ, איינער אין ברוסט, און איין בויך ... אין די לעצטע דריי וואכן מיין האבן שרומפן ... דער איינער אויף צוריק פון האלדז און מאגן כמעט ניטא ... דער איינער הינטער אויער איז האלב די גרייס ... גיין קאנאביס איל!!!!!! שרון

"נאך צו דערציילן מיין קליין געשיכטע ... א פריינד פון מיין איז צאָרעס פון טיף אדער טראמבאָסאָ פֿאַר פילע יאָרן. ער האט שוין 2 יאר א וואונד אויפן פוס, די גרייס פון א פערטל... נאך געזען די Rick Simpson סטאָרי, איך סאָגדזשעסטיד די ייל, ער האט געזאָגט אז ער וואָלט פּרובירן עפּעס ... אזוי זייענדיק סמאָקערז סיי ווי סיי, איך קונה עטלעכע פון די ייל. האָט אים געזאָגט צו נעמען עס צוויי מאל אַ טאָג. 2 גריינד פון רייז גרייס ... 2 וואָכן זענען דורכגעגאָנגען ... ער איז געווען סמילינג, האט נישט געזען אז אין אַ בשעת ... די וואונד האט זיך איינגעשרומפן????? ניו הויט סטאַרטינג??? דאס קען נישט זיין????? אדער קען עס????? ער האט געצויגן נאך צוויי וואכן ... דערנאך האט ער זיך באוויזן מיט א גרעסערע שמייכל ... די וואונד איז אוועק????? אלע נייע הויט און קיין ווייטיק ... וואו וואו... מיר זענען איצט געגלויבט, זען איז גלויבן... האלטן די האָפענונג לעבעדיק! " דזשייטאן

- יא, עס קען זיין, דזשייטאן הילדעבראנדט, איר האט עס געזען און איצט איר וויסן ווי איר וועט מייןכל כמעט אלץ וואס כאפאנד צו איר אדער קיין פון דיין פרענדז. נאך רייבן עטלעכע ייל אויף און עסן עס, עס טאקע איז ווי פשוט ווי אז. דאנק איר און בעסטער וויל, JB

"נעכטן האבן איך געשניטן מיין פינגער אויף א בלענדער אין דער ארבעט. אין 3:00 איך וואָק צו אַ פּאַונדינג פינגער אַז איך געפרוּווט ייז, פּעראַקסייד, נעאַספּאַרינע. גאַרנישט געאַרבעט. האט נאך געטרונקען. איך דעמאלט דערמאנט אז געהער ייל וואָלט העלפן סעליאַלער רידזשענערישאַן און

פארשטאפט ווייטיק און געהיילט סקארס און הויט ישוז אַזוי וואָס נישט פרובירן עס. דערפאר האב איך גענומען א טראפ און עס אויסגעשפרייט ארום דעם גאנצן שפיץ פינגער. אין 1 מינוט דער ווייטיק איז 80% ניטאָ. אין 30 מינוט. איך איז געווען ביכולת צו פליקן מיין פינגער מיט בלוז אַ ביסל ווייטיק אָבער קיין פאַקטיש ווייטיק. איך בין פארקויפט. 12 שעה שפעטער איך ריאָפלייד און האָבן קיין ווייטיק זינט. רבקה

"סטרעטשמאַרקס?" בורשטין

— יא. JB

"היי ריק, איך וואָלט ווי צו האַלטן מיין נאָמען קאַנפּאָדענטשאַל אויב איר פאַסירן צו פאַסטן דעם (וואָס איך טאָן ניט טראַכטן). מיין כאַווערטע האט אַ טאַקע פּראָסט דערצוינג און ריזאַרטיד צו שניידן איר ריסיץ ווען זי איז געווען דערשאַגן, דעם פּראָבלעם איז יאָרן און יאָרן הינטער אונדז אָבער עטלעכע שיין פאַסקודנע סקאַרס אויף איר האַנטגעלענק נאָך בלייבן. עס גאָר קענטיק און בלאַז אויס גאַנץ אַ ביסל, עס איז דער ערשטער זאַך וואָס פילע מענטשן באַמערקן ווען זיי ערשטער טרעפן איר, זי וואָלט ווי גאַרנישט מער ווי צו זיין באַפּרייט פון זיי."

אַזוי מיין קשיא איז וואָלט די ייל העלפן באַקומען באַפּרייט פון די סקאַרס? אָדער ביי מינדסטער העלפן מאַכן זיי ווייניקער קענטיק? איך האב ליב וואס דו טוסט און הלוואי וואלט איך געוויסט פון דעם אויל ווען מיין זיידע איז קראַנק געווארן פון קענסער, ביסט א העלד פאר אלע לעבנס וואס דו האסט געהאלפן ראטעווען!"

- אַנהייב אַפליינג די ייל טאַפיקאַלי אויף די סקאַרס, זיי וועלן רובֿ מסתמא פאַרשווינדן אין וואָכן אָדער חדשים. איך וואָלט אויך באַקומען איר אויף די ייל, עס וועט העלפן מיט איר PTSD פון אַלע די מעמערז פון וואָס זי איז דורכגעגאַנגען. עס וועט אויך פאַרבעסערן די קוואַליטעט פון איר שלאָפן. נעמען פאַטאַס און ווידיאס אויב איר טאָן ניט טראַכטן, די שראַם וועט טאַקע גיין אַוועק - אָדער גאָר אָדער זיי זענען קוים קענטיק. בעסטער וויל, דזשינדרין

"איך האָבן די זעלבע פּראָבלעם מיט די פוס געשווירן. ערשטער וויל איך איז געווען פאַר-צוקערקענק. אבער איך געפונען אַז איך בין העכסט שפירעוודיק צו זשוק און קאַמאַר ביטעס. איך לייג אויף זיי דאָס אויל און שטעל איבער אַ נאַכט אַ בענד און די ביטעס ווערן געהיילט. "מישעל

- וואָס די ייל קענען טאָן פאַר קאַמאַר אָדער טיקען ביטעס איז פשוט אַמייזינג. פּראַווט עס, און איר וועט זען וואָס מיר זאָגן אַז קיין איינער זאָל פאַרלאָזן זייער הויז אויב זיי האָבן די ייל אויף זיך. די ייל האט אַזוי פילע ניצט אַז עס איז יראַספּאַנסאַבאַל צו פרובירן צו לעבן אָן עס. JB

"עסן די בוימל... איך נעמען די ייל פאַר צוויי חדשים, מיין פּסאַריאַסיס איז כמעט 80% קלאָר, און איך טאָן ניט האָבן צו נוצן קיין מעדיצין אין אַלע... און אויך אַוועקגענומען מיין אַרטריט ... "דזשיוליאַנאַ

"איך האב געוויינט אַ קאַנאַבאַס מאַסלינע-אָויל מישן און אין אַ וואָך מיין פּסאַריאַסיס אנגעהויבן צו קלאָר. צום באַדויערן איך נאָר געהאַט אַ ביסל און איך האט נישט האָבן גענוג צו נעמען עס מער ביידע ינערלעך און ויסווייניק. אַבסערווירן, איך האט נישט אפילו האָבן פאַקטיש RSO, אָבער אַ קאַנאַבאַס ייל געמאַכט אויף מאַסלינע ייל. טימו

-- לאַמיר האָפן אַז איר וועט באַלד באַקומען נאָך ייל, טעמו. עס איז בעסטער צו נוצן עס טאַפיקאַלי צו קאַנטראַלירן די סימפּטאָמס און אויך צו עסן די בוימל, איר ווילן צו באַזייטיקן די אַנדערליינינג סיבה פון דעם פּראָבלעם. בעסטער וויל, JB

"עס אַרבעט געזונט אויף קאַמאַר ביטעס און צאָן ייקס אויך. מיין טאַכטער איז ביטאַן, ניט קידינג, ביי מינדסטער 50 מאל דורך מאַסקיטאָוז אין 15 מינוט מיט אַוועק! דיפּ וואָאָדס זשוק שפּריץ אויף. איך געפרוּווט אַ באַנאַנע שאַלעכץ, דעאָדאַראַנט, אַלאָו וועראַ, דערמאַפּלאַסט און כייַדראָ-קאַרטריסיאַנע. קיינער פון עס האט נישט ברענגען די געשווילעכץ אַראָפּ (זי איז אַלערדזשיק צו קאַמאַר ביטעס און זיי געשוואַלן באַדלי) אָדער צוגעשטעלט איר רעליעף. אין פאַרצווייפּלונג איך סקרייפט די סמאַלע פון אַ וואַפּאַריזער, געמישט עס מיט בלוז אַ ביסל פון קאַקאָסנוס בוימל אַזוי עס וואָלט פאַרשפּרייטן גרינגער און "גריסט" איר לעגס אַראָפּ מיט אים. ין וועגן האַלב אַ שעה אַלע די געשווילעכץ איז אַראָפּ און בשעת זי נאָך האט

רויט דאָץ וווּ די ביטעס זענען געווען זיי נישט באַדערינג איר & איך אַווידיד געבן איר בענעדריל.

איך האט אַ אַבסעס פאַרמינג אין מיין מויל און איך פאַקט די סמאַלע פון די וואַפּע אַרום די אַפּעקטאַד צאָן און ווידער אין אַ האַלב שעה די געשווילעכץ איז אַראָפּ און איך איז געווען ביכולת צו היילן עס, קיין פראבלעמען מיט עס זינט. איך האט פאַקט עס צוויי טעג כאַטש צו זיין זיכער. איצט איך קענען זאָגן אַז פאַקינג די סמאַלע (אויב איר האָבן אַ וואַפּיר נאָ 2 ין דער שישקע וווּ איר טוישן די פאַרשטעלן קאַלעקץ כמעט ריין האַש, קאַנסאַנטרייטאַד אויך.) אַרום מיין צאָן איך גאַט ינקרעדאַבלי הויך, מיסטאַמע העכער ווי איך האָבן אלץ געווען אין מיין לעבן. .

איך אפילו טעקסט מיין מאַן פון די לעבעדיק צימער צו פּרעגן אים פאַר היילן צו באַקומען צו דעם שלאַפּצימער. סאַב-לינגואַל מעדאַקיישאַנז אַרבעט בעסער כאַטש, וואָס איז וואָס אין די ער אויב זיי כאַטש אַ האַרץ אַטאַק זיי שפּריץ ניטראַ אונטער דיין צונג. איצט איז אלץ גוט, איך בין נישט געשטארבן פון אַ אַווערדאָוס, איך בין נישט וועקן זיך שרעקלעך כאַנגאַווער און בעסטער פון אַלע... איך האט ניט האָבן צו נעמען גרויס אַמאַונץ פון טילענאַל אַדער אַדוויל און טאַן אפילו מער שעדיקן צו מיין מאַגן און לעבער.

איך וויסן אַז די סמאַלע איז נישט די מערסט עפּעקטיוו וועג און איך איז נישט אפילו זיכער אויב עס וואַלט אַרבעט, אָבער עס איז געווען וואָס איך געהאט צו אַרבעטן מיט זינט איך לעבן אין אַן ומלעגאַל שטאַט. איך האב געמיינט אַז עס קען נישט שאַטן כאַטש. איך קען נישט וואַרטן צו לעבן אין אַ שטאַט וווּ איך קענען פריי וואַקסן מיין אייגענע אַרגאַניק סטאַרטינג מאַטעריאַל פון די העכסטן מעגלעך קוואַליטעט, מאַכן מיין אייגענע ייל און היילן זיך און מיין גאַנצע משפּחה... אַריינגערעכנט מיין כמעט 2 יאַר אַלט טאַכטער וואָס איז דורכגעגאַנגען דורך גענעם די לעצטע יאַר ווייל קיין איינער קענען רעכענען אויס וואָס איז פאַלש מיט איר.

זיי טראַכטן איצט זי האט אַ פּראָטעין דיסאַרדער אָבער דאָס איז נאָר אַן אנדער זאַך וואָס זיי וואַרפן אַרום ווייל זיי האָבן קיין קלו וואָס איז אין פאַקט פאַלש. באַקומען איר אויף די ייל קען נאָר ראַטעווען איר לעבן. כאַטש איך וואַלט ווי צו האָבן אַן פינטלעך דיאַגנאָסיס, אַזוי איך וויסן וואָס איך טרעאַטינג, אָבער די דנאָ שורה איז אַז איך נאָר וועלן אַז מיין בייבי זאַל פילן בעסער און אויב דאָס מיטל אַז די קאַנווענשאַנאַל געזעלשאַפט איז באַקינג, דאָס איז וואָס איך וועל טאַן. שרה

"די ייל מיינט צו קומען לעבעדיק. עס גלאַז ווען געווענדט. בערנט מיין האַנט (וועט ניט זאָגן איר ווי לאַל) אָבער געהיילט עס מיט די בוימל. עס איז געווען בלויז גענוג ריין בוימל פאַר 2 אַפּלאַקיישאַנז, און דעמאַלט געוויינט ייל ינפּיזדקאַקסנוס בוימל. נישט געהאט קיין ווייטיק. און קיין סקאַרס אין די סוף. קיין פּעראַפּאַן גאַז, קיין ינפּעקשאַנז, קיין ווייטיק פּילז. דאַנקען דיר Rick ווידער פאַר ינטיילונג דעם מיט די וועלט. קאַראַל

"דאַנק איר איז נישט גענוג פאַר וואָס איר האַט געטאַן. איך זיץ דא מיט אויל אויף מיין גיפט דעמב. איך קיינמאַל וואַלט האָבן געפרוּווט אַן דיר. עס לאַסט אַיבער 2 חודש רירנדיק קימאַט 100% פון מיין גוף לעצטע יאַר ווייל פון עמעצער סטאַרטינג אַ ברושפּיער, אַזוי איך וועל איצט באַקומען עס אומעטום און ערגער זיי זאָגן ווייל מיר טאַן ניט בויען ימיונאַטיז צו דעם.

מיט אַ טאַג צוריק עס איז ארויס. אַזוי, די בוימל נעכטן נאַכט, האט נישט האַלטן די בייסעניש ביי אַלע. אָבער איך זען עס היילונג סקאַרס טעגלעך אַזוי איך האָבן אמונה. דעם מאַרגן, 24 שעה נאָך דער ערשטער אַפּלאַקיישאַן איך זען אַז עס געאַרבעט און היילונג קיין ינדזשערד הויט פון מיין סקאַרטינג. אַזוי מיט עטלעכע צינג אַקסייד פאַפּ איבער מיין ייל איך גלויבן אַז איך קען נאָר געפּונען די 1 # היילן פאַר סם דעמב. איך קען טאַקע נישט וואַרטן ביז ווייטער סעזאַן צו זען אויב טאַמער די ייל כילז צו פאַרריכטן דעם אַרויסגעבן פאַר לעבן. איך וועל דיר לאַזן וויסן. וואַלט דאָס נישט זיין גרויס? ווידער, דאַנקען פאַר אלץ איר טאַן. " רבקה

— דאס אויל קען דאס אויך פאַרריכטן. עס איז אַ היילן אַדער קאַנטראַל פאַר אַלע מעדיציניש פּראַבלעמעס. וואָס גיכער עס איז געווענדט די גיכער עס וועט פאַרריכטן וואָס דאַרף זיין פאַרפּעסטיקט, אַז ס וועגן אַלע עס איז צו עס. JB

"סם פליושש אויף מיין אָרעם...ויסשיט און ברענט ניטאָ אין 5 מינוט...קיין באַמפּס, קיין ויסשיט, קיין ווייטיק...איך נוצן איין קערל פון רייז פון רסאָ מיט אַ ביסל קאַקאָסנוס בוימל...ניטאָ אין 5 מינוט!!!מיין אויל!!!" עסטעלע

"איך גאַט גיפט דעמב אויף מיין פנים, נאָך דעם צווייטן טאַג עס איז געווען פון מיין שטערן צו מיין האַלדז, גרויס יטשי בלאַטשאַז, רוי און עטלעכע בלידינג פון סקראַטשינג.איך געמישט עטלעכע ייל מיט אַ ביסל פון קאַקאָסנוס בוימל צו מאַכן עס גרינג צו פאַרשפרייטן.איך שטעלן עס אויף און רעגע רעליעף פון יטשינג און ווייטיק, ין אַ שעה די רויקייט און אַנצינדונג איז ניטאָ, דורך דער ווייטער מאַרגן עס איז נישט קענטיק סיידן איר טאַקע געקוקט.עס אַוואַדע אויפגעהויבן אַ ביסל יבראַוז און לעסאַף עטלעכע סקעפטיקס האָבן צו זען וואָס איך בין שטענדיק גערעדט וועגן.די היילונג מאַכט פון קאַנאַבאַס! " סינדי-לי

"איך וויל אַז מענטשן זאָלן וויסן אַז RSO האַט אויסגעמעקט אַ ריזיק בלאַטער וואָס מיין מאַן האַט באַקומען אויף זיין פיאַטע בשעת ער איז ליגנעריש אין בעט אַזוי לאַנג פון זיין אַזוי קראַנק.איך שטעלן די ייל אויף עס און אין אַ וואַך עס איז ניטאָ.איך איז געווען טאָוטאַלי דערשראָקן עס איז געגאנגען צו אַנטוויקלען אין עפעס פיל מער ערנסט.מ'האט אים פארדעקט זיין גאַנצן פיאַטע.דאַנקען דיר Rick Simpson פאַר אַלץ איר טאַן. סוזאַן

"איך געמאַכט אַ סאַלאַט פון בעטוואַקס, מאַסלינע ייל, קאַקאָסנוס ייל און נעעם ייל וואָס געהיילט מיין יעלקע פּיס ריייער וואָס איך האָבן געהאַט פאַר איבער 25 יאָר...איך צוגעגעבן לאַוואַנדע און סיטרוס אַילס צו שניידן די נעעם שמעקן.און עס אַרבעט בעסער ווי קיין הויט קרעם איך אלץ געקויפט.און דאָס ווייב איז קיינמאַל נישט געווען גליקלעך". ראבערט

- איך וואַלט לייגן אַ ביסל פון די ייל צו די מישן, ראבערט.עס קיינמאַל כערץ צו לייגן עטלעכע, פלוס עס וואַלט זיכער אַרבעט אפילו בעסער.די אויל אַליין קען דאָס זעלבע, למשל, ווען מען איז געמישט מיט העמפ זוימען ייל, און אַ פּיס מאַסאַזש מיט אַ שטאַרק קאַנאַבאַס סאַלאַט איז איינער פון די מערסט אַנגענעם זאכן וואָס מען קען דערפאַרונג אין דער וועלט.קענען איר ימאַדזשאַן ווי גרויס עס וואַלט זיין פאַר דיין פּיס אויב איר קענען פשוט יינטונקען זיי אין לוקוואַרם ונדילוטאַד ייל פאַר צען מינוט?קענען איר ימאַדזשאַן ווי עפעקטיוו דאָס וואַלט זיין פאַר מענטשן מיט ברענט, צוקערקרענק אַלסערז, הויט קאַנסערס עטק?איך קען.JB

"אויב וואָמען געוואוסט אַז עס ריווערסט יידזשינג הויט און ריפערד דאַמידזשד הויט (ווי אין דעם מענטש 'ס פאַל), קאַנאַבאַס ליגאַלאַזיישאַן שטיצן וואַלט גיין דורך די דאָר!די גאַנצע עקאַנאָמיע האט טרייווד ווייל פון די סאַפּרעשאַן פון דעם אַמייזינג נאַטירלעך מעדיצין און מיר וועלן אַלע זען עס צעברעקלען צוזאַמען ווי מער און מער מענטשן ווערן ינפאַרמד און פשוט אָנהייבן מעדאַקיישאַן זיך. גיל

"איך האָב לייענען רינגקאַלז?עס העלפּס רינגקאַלז? " מאַרגיע

ק.צי איר צולייגן עס צו דיין פנים פאַר קנייטש באַהאַנדלונג אַדער נעמען עס מויל אַדער ביידע? טאַני

א.ביידע פאַר בעסטער רעזולטאַטן, אָבער אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן קענען אויך טאַן אַ פּלאַץ.JB

"איך דאַרפן די רעצעפט פאַר באַלדינג.איז עס איין טייל כעמפ ייל צו צען טיילן כעמפ זוימען ייל?הילף ביטע!מיין כאַסן פאַרלאָרן די האָר און איך טאַקע ווילן צו לאַזן אים... מיר האָבן צוויילינג, אַזוי איך דאַרפן אים צו שטעקן אַרום, כאַ כאַ. דזשענאַ

-- דאָס קען אַרבעטן.מיר ווי צו לייגן 20-30% פון ייל צו כעמפ זוימען ייל, 96% אַלקאָהאָל אַדער אנדערע קאַריערז אָבער ווייניקער ווי דאָס קענען אויך טאַן וואונדער ווען געוויינט טאַפיקאַללי.ידעאַללי, פון לויף ער וואַלט האָבן אַ עמער פון די ייל בנימצא און ער וואַלט נוצן עס גלייך.ווייל אַנדילוטאַד מעדיצין אַרבעט בעסער ווי דיילוטאַד מעדיצין.בעסטער וויל, JB

"זייענדיק אַ מעכאַניקער איך האָבן געוויינט די ייל אויף עטלעכע שייין שלעכט קאַץ און איר זענט 100% ריכטיק...עס היילט די הויט פיל פאַסטער ווי עפעס אַנדערש. " קאַרי

"געהיילט מיין דזשענאַטאַל וואַך מיט בלויז 3 אַפּלאַקיישאַנז אין 2 וואַכן.איך'ד געהאַט עטלעכע זייער

ווייטיקדיק טריטמאנץ אין די GUM קליניק אין די שפיטאל וואָס נאָר געמאכט זיי ערגער. איך געוויינט בערערך 10 מג אויף יעדער בראָדעווקע (איך געהאט 5) יעדער דריי טעג. איך געוואשן אָבער אַוויידיד ניצן זייף פֿאַר 3 טעג יעדער מאל ביז די ייל איז אַבזאָרד, דעמאלט בייד און שייַעך-געווענדט. די וואָרץ נאָר פארקערט אין טויט הויט וואָס ראַבד אַוועק מיט לעגאַמרע קיין ווייטיק, געלאָזן ניי געזונט הויט הינטער. איך האב דאָס געזאָגט פאר מיין גפ און ער האט מיך גערופן א ליגנער? איך איז געווען מאַזלדיק צו האָבן אַ פריינד וואָס געמאכט מיר עטלעכע ייל פון שאַטן און קנאַספּ בלאַט וואָס נאָרמאַלי וואָלט האָבן געווען וויסט מאַטעריאַל. מייל

"איך בין אין דעם פראַצעס רעכט איצט פון טרעאַטינג אַ פאַסקודנע בראָדעווקע וואָס איז געווארן שוואַרץ. יעדער מאָרגן איך צולייגן אַ ברייטהאַרציק סומע רעכט אויף די בראָדעווקע און דעקן מיט אַ באַנדע הילף. אין 3 וואָכן איך קענען וויזשוואַלי זען די בראָדעווקע איז שרינגקינג. עס אַרבעט. איך עסן אויך אַ ביסל וואַכעדיק... וואָס אַ חילוק אין ענערגיע מדרגה. מעדיציניש גליק דורך קאַנאַבאַס "!!!!!! Beau"

"איך פילן שולדיק פֿאַר פעלן צו פרובירן עס אויף מיין קאָפּ פֿאַר זכר מוסטער באַלדנאַס. "ראבערט

- דו זאלסט נישט זיין, עס אַרבעט און איר וועט מיסטאַמע דאַרפן קליין אַמאָנץ פון די ייל סיי ווי סיי. דאָך איר קען שטעלן אַ פלאַץ פון עס און עס וואָלט זיין בעסער, אָבער אויב איר צעלאָזן אַ גראַם אָדער מער אין 100 מל פון כעמפּ זוימען ייל, איך טראַכטן איר וועט ווי צו זען וואָס עס וועט טאָן אויך, ראבערט. אויך לייגן אַ ביסל מילז פון די זוימען ייל און ייל מישן צו דיין שאַמפּו און אנדערע קאַסמעטיק פראַדוקטן איר נוצן, איר וועט אויך ווי די חילוק עס וועט מאַכן. נעמען פאַטאַס, איר קענען העלפן פילע אנדערע. מיר האָבן בלויז אַ ביסל פאַטאַס פון וואָס, מיר האָבן נישט באַצאָלן צו פיל ופּמערקזאַמקייט צו עס, פאַרשטיי. אבער עס טאַקע אַרבעט, פרובירן עס און טאָן ניט שעמען פֿאַר אַ רגע. JB

"איך מודה עס... איך בין טרויעריק... איך האָבן אַ שלעכט געווינהייטן צו שטעקן די טינז פון די פּעך גאַפל אין מיין פּי. RSO גלייך אויף דעם אָרט, דעקן מיט באַנד הילף, ווייטיק ניטאָ אין סעקונדעס, געהיילט אין 3 טעג. כעדער

"איך האָב געזען אַ פיל ווייניקער שטאַרק באַלזאַם ווערטיע פון די ייל צעשטערן פּסאַריאַסיס אין טעג, רעדוצירן די אַוועריז געשווילעכץ אויף 1 טאָג פון צייט אין 20 מינוט, און פאַרמיידן סקאַרינג און ווייטיק ווען געווענדט גלייך צו מינערווערטיק ברענט. וואונדערט מיך באמת, וואס דער אויל האט געקאנט טאן... — בערעס

"איך געהאט איינער פון די ערגסט קאַסעס פון אַטלעט ס פּי.ס ווען איך איז געווען 10, איך ווינטשן איך געהאט די ייל. אבער איך האב עס איצט. אַלץ איז געזונט 47 יאר שפעטער. היילן רוב אַלץ. " דאַנאַלד

"מיין שוואַגער איז געווען טיף פריינג כאַזער טשאַפּס און בייסיקלי טונקען איר פינגער אין די בוילינג הייס ייל ביז דער ערשטער נאַקאַל און זיי געווארן ווייס ווי האַלב הינדל. מיר שטעלן רסאָ אויף זיי און דער ווייטיק איז ניטאָ אין וועגן אַ מינוט אָדער אַזוי, זי קאָוטאַד זיי 2 רענטגענ ס אַ טאָג מיט די רסאָ. זיי געהיילט זייער געשווינד אין בלויז אַ ביסל טעג און עס איז קיין הויט אַנווער אָדער סקאַרינג ביי אַלע.

עס איז אַמייזינג מיר איצט האַלטן אַ ביסל אין די קיך פרידזש, אַזוי אויב ווער עס יז ווערט פאַרברענט (ספעציעל די קינדער) מיר וועלן צולייגן די RSO מיד, עס איז ניט דאַרפן צו פילן דעם מין פון ווייטיק ווען מיר האָבן אַ נאַטירלעך פאַבריק וואָס וועט נעמען קעיר פון עס. " דעבראַ

"איך האָב געהאט אַ קליין פעקל פון לאַמפּס אויף מיין עלנבויגן, זיי באהאנדלט מיט די בוימל... א וואָך שפעטער מיין עלנבויגן איז גלאַט און קיין באַמפּס... איך טראַכטן זיי זענען וואָרץ אָבער ווייל איך גלייב נישט אין דאַקטוירים איך קען נישט זאָגן איר פֿאַר זיכער. קאַרלאַ

- קיין ענין וואָס איז פאַלש מיט דיין הויט, פשוט צולייגן די ייל, דעקן עס מיט אַ באַנד הילף און ריאַפן די בוימל יעדער טאָג אָדער צוויי אָדער ווען די באַנד הילף פאלן אַוועק. ברענען, וואָרץ, עקזעמאַ, פּסאַריאַסיס... טיער טוט נישט זאָרגן וואָס עס איז און וועט פאַרריכטן עס, נאָר געבן עס צייט און ייל. JB

"איך האב געמאכט א "וואש" פון אויל וואס איך האב געמאכט און געבעטן א חבר וואס האט שווערע פּסאַריאַזיס פון קאַפּ ביז די פּי.ס האט נישט געמאכט א בילד פון זיך אין איבער 4 יאר זיך צו וואשן זיך

דערמיט. 1 מאָל - ווען זי איז געווען וואַשינג איר גוף, איך איז געווען אין קלאַפּ וואַטשינג אַלע די רויט, פאַטשי הויט גיין פוף און געזען אַמייזינג געזונט הויט נאָך יעדער מאָל זי אפגעווישט אַ טייל פון איר גוף. איך האָב גענומען בילדער פון איר אַז נאַכט און אַרײַנגעשיקט זײ. זי איצט ענדזשויז בעת איר פיק גענומען ... טעגלעך!

עטלעכע אנדערע האָבן געפרעגט ווי איך האָב דאָס געמישט, און איך בין געווען צופרידן און סאַפּרייזד מיין פאַטיענץ און אנדערע וואָס ליידן פון חולאתן, נוצן עס אין זייער באַטס און איינער האט געזאגט אַז ער סלעפט ווי אַ בעיבי אָן ווייטיק פאַר די ערשטער מאָל אין זיין לעבן. Traci

"מיין פריינד האט אַ סיסט אויף זיין פנים און נאָך גענומען די ייל פאַר אַ ביסל טעג עס איז ניטאָ. און ער האט עס ינדזשעסטיד ניט ניצן עס אַקטואַללי. " יונתן

"איך נעמען אַ ביסל מער ווי אַ רייז קערל גרייס. איך האב אַקשלי לייגן אַ ביסל אַרויף מיין נאָז און מיין אַלערדזשיז זענען שייין פיל ניטאָ. איך וווין אין אַ מאַטאַר היים מיט צוויי הינט און מיר זענען באַמבאַרדעד מיט שטויב פון אַ ארומיקע בערגל פון ביימער. לעצטע יאָר איך גענומען בענדרייל יעדער טאָג. איך האָב ניט געמוזט נעמען קיין דעם סעזאָן, און איך שלאָף פיל בעסער. " דזשודי

"ניט אַ ראַק פאַציענט אָבער איך געהאט אַ ינפעקציע אויף מיין פיאַטע וואָס וואַלט נישט ריספּאַנד צו באַהאַנדלונג. איך אפילו האט אַ ווונד זאָרגן טעק אַרבעט אויף עס ... ער גאַט די ינפעקציע צו האַלטן פאַרשפּרייטן אָבער עס נאָך וואַלט נישט היילן. איך סמירד די ייל אויף עס און אין איין טאָג די רעדנאַס איז געווען ווייניקער. טאָג צוויי און רעדנאַס ניטאָ. טאָג דריי און די ינפעקציע איז קוקן ווי הויט ווידער! ווונדערלעך היילונג בוימל! " טאַמי

"איך איז געווען אין די פונט ווו איך וואַלט נישט פאַרלאָזן מיין הויז. איך האָב באַקומען אַ ויסשיט, דער דאָקטער האָט געזאָגט אַז דאָס איז פּעריאַראַל דערמאַטיטיס און אַלץ וואָס זיי האָבן מיר געגעבן אַדער האט נישט אַרבעטן אַדער געמאַכט מיר קראַנק. זיי האבן געזאגט אַז זיי האָבן קיין געדאַנק וואָס ז עס אַדער ווי צו באַקומען באַפּרייען פון עס פאַר גוט. נאָך געגאַנגען צו וואַנקאַוווער איך באַשלאָסן צו פּרובירן צו שטעלן RSO אויף די ויסשיט און זען וואָס כאַפּאַנז. דער ווייטער טאָג עס איז געווען שייין פיל ניטאָ. איך נעמען די ייל ינעווייניק איצט און איך האָבן נישט געהאַט דעם ווייטיקדיק ויסשיט זינט. דעם שטאַפן איז אַמייזינג. איך קוק איצט אַ דאַמע היילן איר ברוסט און מאַגן ראַק מיט די אַמייזינג שטאַפן געגעבן צו אונדז דורך קיין אנדערע ווי גאַט זיך !!! טיי

"איך האָב געאַרבעט פאַר אַ בעקן און ספּאַ פירמע ... איך בין שייין הויט, אַרויס אַלע טאָג. איך האט עטלעכע משוגע ספּאַץ ארויס אויף מיין פנים, קאָפּ און אַרעם וואָס איז געווען שטענדיק אויס די שאַפּער 'ס פּענצטער. די ייל קלירד די ספּאַץ רעכט אַרויף אין אַ ענין פון וואָכן! איך איצט אַרײַנציען. 5 גראַם פון ריין THC יעדער טאָג צו העלפן קעמפן קיין קראַנקייט און האַלטן מיין ימין סיסטעם שטאַרק. בטווי קיין פלו שאַס אלץ! קיין פלו זינט איך איז געווען אַ קינד. " דזשיי

"עס אַרבעט אַמייזינג אויף ברענט און זונענברען. אויסגעדינט מיט מאַסלינע ייל. " רחל

"18 חדשים צוריק מיין פוס איז ינפעקטאַד רעכט צו כירורגיע. נאָך דער דאָקטער האָבן געפרוּווט אַלע אַנטיביאָטיקס און פּראָזידזשערז זיי וויסן זיי בייסיקלי געגעבן אַרויף און געשיקט מיר היים צו וואַרטן פאַר עס צו פאַרמאַכן. בלויז נאָך סטאַרטינג צו מייכל זיך מיט הויך דאָסאַדזש פון קאַנאַבאַס, איך קען געפינען רידזשענעריישאַן סטאַרטעד! אריאל

"געוויינט עס אויף קאַלט געשווירן און בליסטערז אויף ליפן, געאַרבעט בעסער ווי איך געדאַנק עס וואַלט. איך געוואוסט עס וואַלט אַרבעט אָבער די צייט צו היילן איז געווען יבערנאַכטיק צו 24 שעה. איך געדאַנק 1-2 טעג נישט 6 שעה. קעוויין

"מיין מאַם גאַט באַפּרייען פון אַ אַרט וואָס איז געווען אויף איר פנים פאַר כמעט 2 יאָר אין 4 טעג מיט די בוימל !! דעמאַלט מיר געזאָגט, אויב דאָס איז וואָס עס קען טאָן צו די אַרויס ראַק ספּאַץ, נאָר טראַכטן וועגן וואָס עס טוט אין ין! בורשטין

"איך געהאַט אַ קליין בראַוניש אַרט אויף לינקס זייט וואָס איז געטינג ביגער. איך האב געוויזן מיין

בויפרענד, וועלכער האט א ביסעלע אויל געפלאצט. געדענקט, איך האב נישט געמיינט אז עס וועט עפעס טוהן. פיר טעג שפעטער איך טשעק, (איך האב פארגעסן וועגן אים) עס איז גאָר ניטאָ אַחוץ אַ קליינטשיק רויט פונקט ווו דער אָרט איז געווען. גאַרנישטהויפט, אָבער עס געמאכט מיר אַ באַליווער. קאַראָל

"היי JB. מיין טאכטער האט נעכטן פארברענט די האנט אין אויוון. זי איז געקומען אין דרויסן און מיין באווייזן א בראנט אויף איר האנט, וואס האט זיך געבליצט. זי האט געזאגט עס איז שאטן. איך האב איר געזאגט, זי זאל אריין אין שטוב און נעמען דאָס אייל און אריין אָף אַ באַנד־איד און צודעקן דעם ברענען. איך האב איר געזאגט אז עס וועט היילן אָן אַ שראַם. זי איז ארויס פינף מינוט שפעטער. זי האט געזאגט אז טאטע די ווייטיק איז אַוועק. איך געזאגט יאָ אז איז וואָס די ייל איז געמיינט צו טאָן.

מיין שוועסטער וואָס איז געווען אַ סקעפטיקער פון וואָס די ייל קען טאָן און דיסאַפּרוווד אז איך איז געווען ניצן עס ווי מיין ברירה פון מעדיצין. זי האט קיינמאָל ניט אַנדערש צו נעמען אַ שאַס אויף מיר ווען עס געקומען צו די ייל. אבער אז ס'אָוקיי! ווייל אַלע פון אונדז האָבן שוין לייד אויך פֿאַר אַזוי לאַנג מיר געגלויבט זייער ליגט. מיין שוועסטער ליידן פון אַ קאָמפּליצירט קראַנקייט די דאקטוירים. צו מאַכן אַ לאַנג געשיכטע קורץ. זי האט אנגעהויבן נעמען די ייל און פֿאַרפֿאַלן 60 פונט אין די לעצטע זעקס חדשים. זי איז איצט אַן אמת באַליווער אין די ייל. און אַפֿן שאַרעס אַז מיט אַלעמען. דאַנקען פֿאַר אַלץ איר טאָן פֿאַר דעם סיבה. "

ראָן

"איך וויסן אז די גייז דאָ זאָגן שטענדיק נוצן די ריין RSO, און איך בין אַ טאַקע גרויס פֿאַכער פון די שטאַפּן. אָבער איך נאָר ווילן צו לאַזן מענטשן וויסן אז אַ קאָקאָסנוס ייל ינפּיזשאַן געמאכט מיט די צוקער בלעטער, האט גאָר ריפּלייסט נעאַספּאַרין פֿאַר אונדז, איך האָבן נישט האָבן צו קויפּן אַז שטאַפּן פֿאַר 2 יאר. עס אַרבעט בעסער און שנעלער, און איך קענען סלייסז עס אַלע איבער מענטשן ס הענט און פנים און איך טאָן ניט האָבן צו זאָרג וועגן זיי ווערן קראַנק אויב זיי אַקסאַדענאַלי עסן עס. טינאַ

- טינאַ, גאַרנישט אַרבעט בעסער און פֿאַסטער ווי ריין RSO אָבער איך וויסן וואָס איר זענט טריינג צו זאָגן. דאָך ווייניקער שטאַרק פארמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין קענען אויך טאָן וואונדער. דער פֿראַבלעם איז אז די הצלחה איז נישט ווי פֿאַרלאַזלעך ווי מיט אַנדילוטיד מערסט שטאַרק רסאָ.

קאַנאַבאַס קאָסמעטיקס וועט פֿאַרבייטן רובֿ דערווייל בנימצא קאָסמעטיקס באַלד, ניימלי נאָך וואָמען געפֿינען זיך וואָס די ייל קענען טאָן פֿאַר זייער שיינקייט. העמפּ זוימען ייל, קאָקאָסנוס ייל און שיי פוטער זענען מיין באַליבסטע קאַריערז אָבער איינער קענען נוצן וועלכער איז פֿאַלקס לאָוקאַלי ווו זיי לעבן און לייגן די ייל צו עס. 20-30% RSO אין קרימז אַרבעט וואונדער אָבער 1-0.01% קענען אויך זיין אַ גרויס נוצ פֿאַר ווייניקער ערנסט טנאים און וואַכעדיק וישאַלט JB.

## פֿראַדוקציע עצות

"קיינמאָל אָן אַ פֿאַכער!!! דאָס הייסט קיינמאָל נישט". JB

"עטלעכע פֿאַנס קענען זיין זייער געפערלעך, דעריבער אויב עמעצער קען נישט וויסן די חילוק (איך בין אַן עלעקטריק מאַטאָר ריווינדער), זיי קענען און מיסטאַמע וועט אַנצינדן די סאַלוואַנט. בלויז זיכער פֿאַנס קענען זיין געוויינט. זינט רובֿ מענטשן וואָלט נישט וויסן די חילוק אויב זיי געקוקט אויף אַ פֿאַכער אַלע טאַג, דאָס איז אַ גוט עצה. די באַטראַכטונג איז, אויב דער עלעקטריק מאַטאָר אויף די פֿאַכער קרייץ אַ ינערלעך אַנצינדן ווען סטאַרטינג, וואָס איר קענען נישט זען פון אַרויס די מאַטאָר, עס וועט אַנצינדן די סאַלוואַנט. ינעווייניק איז אַ זייער געפערלעך אָרט צו מאַכן די מעדיצין, ווי איך בין זיכער אַז רובֿ פון איר וויסן! די סיבה פֿאַר דעם דאַרף זיין באַוואוסט דורך אַלע... עלעקטריק סטאַווז, לייץ, סוויטשיז, אויוון, וואָסער כיטערז, לאמפּן און כמעט יעדער עלעקטריש אַפּפּליאַנסע אין דיין היים קרייץ, צי איר קענען זען עס אָדער נישט, אַ אַנצינדן סאַלוואַנט. פֿילע פון די ספּאַרקס פֿאַלן אויטאָמאַטיש און איר וואָלט קיינמאָל וויסן עס! אפילו אויב איר האָט געמאכט עס הצלחה פריער אין דיין הויז, עס איז ווי אַ צייט באַמבע וואָס קען נישט אַנצינדן פֿילע מאָל, אָבער אין עטלעכע פונט איר וועט ענדיקן מיט אַ יקספּלאָוזשאַן פון וואָס וואָלט זיין אוממעגלעך צו אַנטלויפּן, עס כאַפּאַנז אַזוי שנעל! אַלעמען אין דיין הויז וועט זיין אין געפֿאַר! ביטע, קיינמאָל, קיינמאָל איגנאַרירן דעם וואַרענונג. דזשינדרין בייער האט דיר דא געגעבן אַ עצה, וואס וועט מסתמא ראטעווען

דיין לעבן, אויב דו האלטסט זיך דערויף. א דאנק דזשינדרין. " אנטאני

"איך בין 100 פראצענט מסכים מיט דיר, ווייל איך בין אויך געקומען צו דעם זעלבן מסקנא דעם לעצטען אפרוטעג. איך וואלט אויך ווי צו לייגן אז ניצן א קאווע פילטער צו שפאנונג די נאפטא / ייל מיט איז אויך דער בעסטער וועג צו גיין... ניצן קעז שטאף אדער עפעס אבער א קאווע פילטער וועט טאקע געבן איר מער ייל אבער וועט זיין א שוואך ייל, עפשער זיין מער גרין אין קאלירן וואס פראוועס אירהאבן א פלאץ פון פאבריק מאטעריאל אין עס. די דנא שורה איז ניצן נאפטא און א קאווע פילטער, און טאן ניט צעטרעטן די מאטעריאל מער ווי Rick זאגט. לויט מיין מיינונג, ריק האט פערפעקטאד דעם פראצעס פון מאכן ריין ראק קיורינג ייל און מאכן עס קיין אנדערע וועג ווי די וועג ער זאגט צו איז א נישטיק וויסט פון צייט און מאטעריאל. מאריע

"היי JB. וואס איז די שארטיסט צייט איר קענען לאזן קנאספ צו טרוקן אויב איר דארפן עס ערדזשאנטלי? דאנקען.

-- ביז עס איז ביין טרוקן. אבער איך וואלט נאר שנעל-טרוקן זאגן 5-7 ג פון קנאספ, וואס וועט געבן איר וועגן א גראם פון ייל, גענוג צו אנהייבן מיט, און דעמאלט איר קענען ענדיקן עס ווען עס איז דאר רעכט, אין א וואך אדער אזוי. די וויניקער איר שעפן די סטארטינג מאטעריאל איידער פראסעסינג די וויניקער סמאלע איר וועט וויסט. אזוי עס איז בעסטער צו נישט דעקארבאקסילאטע די סטארטינג מאטעריאל (ווי GW טאן אן קיין סיבה, איר קענען דעקארבאקסילאטע די ייל מיט וויניקער פראבלעמס דורך באהיצונג עס, וואס איר האבן צו טאן צו באזייטיקן די סאלוואנט רעזאדו סיין ווי סיין). דער בעסטער זאך צו טאן איז צו שטעלן די קנאספ אין א עמער פאר פראסעסינג רעכט אין די דריינג צימער, מיט קיין עקסטרע האנדלינג, ווען מעגלעך. די וויניקער איר פארבינדן די קנאספ די בעסער JB.

"ברייאן, איך וויסן אז די באדינגונגען זענען נישט ידעאל אבער איך וועל פארזעצן צו זינגען די זעלבע ליד סיין ווי סיין. וואס אנדערש קענען איך טאן און וואס זאל איך טוישן די ניגון און נידעריקער אונדזער סטאנדארדס ווען עס איז ניט נייטיק צו נידעריקער זיי? דאך עס וועט זיין פארשידן גראדעס פון ייל, עטלעכע וועט זיין גוט פאר אקטואל נוצן (צו 60%), עטלעכע פאר פארוויילונג (90-60) און עטלעכע פאר באהאנדלונג (90 און העכער), און בעסטער אילס וועט זיין 95-98% THC און גאר שטארק און בארועכץ, דאס איז וועגן אלע וואס עס איז. אבער איצט מיר האבן צו לערנען מענטשן אז עס איז עפעס ווי 95-98% THC ייל און אז זיי זאלן צילן פאר דער בעסטער קוואליטעט און נישט פאר מיטלמעסיק פראדוקטן וואס קען ארבעט אבער אויך נישט.

איך פערסנאלי בין נישט זייער אינטערעסירט אין פארשונוג מעדאסאנז וואס קען ארבעט מאל און אין עטלעכע קאסעס בלויז ווען מיר האבן א מעדיצין צו אונדזער באזייטיקונג וואס וועט ארבעטן אין כמעט אלע קאסעס.

אלע די דזשויסינג איז גוט און פיין אבער איר וועט געפינען אז עטלעכע 10-20-30% פון מענטשן וועלן ווערן אלערדזשיק צו די פאבריק מאטעריאלס אדער זיי וועלן נישט ווי דער טעם אזוי זיי וועלן נישט נוצן עס רעכט ווי מעדיצין. קאנאבאס דעטאקסיפיעס דעם באדן אין וואס עס איז דערוואקסן, איר טאן ניט טאקע וועלן צו אריינציען די פאבריק מאטעריאלס פיל. אמאל יא, נעמליך ווען מען ווייסט וואו די געוויקס איז אויסגעוואקסן און ווי אזוי, אבער איך וואלט אליין געווען זייער פארזיכטיג צו טרינקען אזעלכע זאפטס, מען ווייסט קיינמאל נישט וואס איז אין אים, באמת, און איך ווייס וואס כעמיקאלן ווערט גענוצט צו וואקסן קאנאביס. אזוי איך זיך וואלט זיין אפגעהיט וועגן רעקאמענדיד דזשויסינג.

די ייל מוזן זיין דעקארבאקסילאטעד פאר עס צו ארבעטן רעכט, איר מוזן קאכן עס אדער עס טוט נישט ארבעטן רעכט און עס וועט נישט פארן דורך די בלוט מארך שלאבאן, אזוי א "ניט-פסיטשאקטיווע זאפט" גאנץ לאדזשיקלי קען קיינמאל ארבעט ווי געזונט. ווי דעקארבאקסילאטעד אילס מיט 95-98% טהק. ווידער, פרובירן עס אויף הויט באדינגונגען און זען די חילוק.

בייסיקלי די זעלבע אפלייז צו קבד - ווידער, יא, עס וועט ארבעטן, ניימלי מאל און אין עטלעכע קאסעס, און עס איז אויך א גרויס מעדיצין, פאר ביישפיל ווען עס איז מוסיף ווי א ינגרידיאנט צו טשוינג גאמז פאר קידס, אבער אנדערע ווי אז איך. וואלט שטענדיק וועלן צו נוצן די מערסט שטארק פארעם פון קאנאבאס מעדיצין אין דער ערשטער ארט. וואלט איר ניט? דזש"ב



"פון מיין פערזענלעכע דערפארונג איך קען נישט זאפט, עס טרערן מיר טאקע שלעכט. איך אויך האבן אַ בלוט קלאַטינג דיסאָרדער און די שווער טשלאַראַפּילל איז אַ ניט קיין פֿאַר עמעצער וואס איז אויף מעדאָסאַנז צו דיין די בלוט רעכט צו דער הויך ווייט ק. דענאָ

"ווירדזשיניאַ, איר מוזן פֿאַרשטיין אַז מיר האָבן געזען פּילע אַילס און רובֿ אַילס טאָן ניט קומען נאָענט צו וואָס מיר וואָלט ווי צו זען פֿאַטיענץ נוצן פֿאַר זייער באַדינגונגען. די 'מאַכן דיין אייגענע' סטראַטעגיע איז דער בלויז איינער וואָס טאָקע מאַכט זינען, איר טאָן ניט וועלן צו אָפּענגען אויף ווער עס יז צו מאַכן די ייל פֿאַר איר, איר ווילן צו זיין דיין אייגענע קוואַליטעט קאָנטראָל און איר ווילן צו וויסן וואָס איז אין עס און ווי עס איז געמאַכט. עס זענען צו פּילע סקאַם אַרטיס דאָרט און רובֿ פֿון זיי טאָן ניט צושטעלן טויגן קוואַליטעט און דאָס איז אַ טרויעריק פֿאַקט, און דער בלויז וועג צו פֿאַרמיידן עס איז צו לערנען מענטשן ווי צו מאַכן זייער אייגן אַזוי אַז זיי וועלן וויסן די חילוק. און מאל אַ קליין חילוק אין די קוואַליטעט פֿון ייל קענען מאַכן אַ פּלאַץ פֿון חילוק אין עמעצער ס לעבן. אַז איז וואָס מיר קעסיידער פרובירן צו שטופן די קוואַליטעט און פֿאַוטאַנסי פֿון די בוימל.

ווי מיר קוקן דערויף, אויב מען קען מאַכן אַ גלעזל קאווע, קען מען מאַכן דעם אויל, ס'איז טאקע גארנישט דא. און די וואס קענען נישט מאַכן די ייל פֿאַר זיך יוזשאַוואַלי דאַרפן הילף סיי ווי סיי, אַזוי עמעצער קענען שטענדיק מאַכן עס פֿאַר זיי אויב נייטיק, פּלוס אַזאַ מענטשן זאָל אויך קענען באַקומען 95-98% THC RSO פֿון אַן אַפּטייק. אָדער אין מינדסטער אין דער וועלט וואָס איך וואָלט ווי צו לעבן אין. JB.

1. די ביינ-טרוקן קנאַספּ נאָר מיט די הענט מאַל, קיין מילכל געניצט. די סטאַרטינג מאַטעריאַל געקוקט ווי זייער קליין באַדז פֿון אַפּפּראַקס. 5 צו 10 מם דיאַמעטער, אַזוי מערסטנס קיין פּודער. ווי איך איצט האָבן מיין אייגן "קוקינג" דערפֿאַרונג, איך טאָטאַלי שטימען מיט איר אין אַלע פּונקטן, אַחוץ פּונט C. איך האָב געזען אַילס געמאַכט מיט אַלקאָהאָל וואָס זענען יוזשאַוואַלי פּיל דאַרקער ווי די וואָסער אין די אַלקאָהאָל צעלאָזן די טשלאַראַפּיללס. איך געמאַכט מיין ייל מיט לאַב מיינונג ריין נאָפט יטער. דעם ייל איז פּיל מער ברייטער אין קאָלירן (גאַלדען-ברוי) און האַט אַ ויסגעצייכנט, געשמאַק געווייזיק געשמאַק אין פֿאַרגלייך מיט די אַלקאָהאָל-בוימל ס איך געהאַט אַ געלעגנהייט צו פרובירן. מיין פּונט דאָ איז אַז איך גלויבן אַז נאָפטאָ טוט נישט ויסשליסן ווי פּילע טערפענעס און טשלאַראַפּיללס ווי אַלקאָהאָל. עס אויך בויילז פּיל מער קאָנטראָולד און מאַנידזשאַבאַל ווי אַלקאָהאָל טוט. אַזוי מיין קשיא דאָ איז, צי איר טראַכטן עס איז מעגלעך אַז די קאָמבינאַציע גרינדינג / וואָשינג מיט נאָפטאָ איז נישט אַזוי שעדלעך פֿאַר אַ גוט קוואַליטעט בוימל ווי מאַלן / וואָשינג מיט אַלקאָהאָל?

- דו זאלסט נישט מאַל די מאַטעריאַל ערשטער. יעדער האַנדלינג פֿון די טרוקן קנאַספּ מאַטעריאַל וועט מאַכן איר פֿאַרלירן THC און אנדערע קאָנאַבינאָידיס (די פּיין שטויב אויף די טיש איז וואָס זאָל האָבן סטייד אין די עמער). יא, גרינדינג און נאָפטאָ וואָלט זיין 'בעסער' ווי גרינדינג און אַלקאָהאָל - אַז קאָמבינאַציע איז אַ כּמעט געראַנטיד דורכפֿאַל, איר פּשוט קענען נישט מאַכן גוט ייל אויף דעם וועג.

שטעלן די קנאַספּ אין אַ עמער, דאַמפען עס מיט נאָפטאָ, צעטרעטן עס מיט אַ שטעקן פֿאַר צוויי-דריי מינוט, גיסן די ייל-סאָלוואַנט מיטן אין אַ עמער. אויב איר אַרבעט מיט גוט קוואַליטעט מאַטעריאַל, מאַכן אַ צווייט וואָש און גיסן די רגע מיטן אין די עמער מיט דער ערשטער וואָש. אויב איר זענט נישט ניצן הויך-מיינונג מאַטעריאַל, נוצן די ערשטער וואָש בלויז פֿאַר ינערלעך צוועקן (און האַלטן קוקן פֿאַר בעסער מאַטעריאַל צו אַרבעטן מיט).

יטער טראַגט גרויס אַילס (מיר ווי בורשטיין אַילס בעסער ווי טונקל אַילס, אָבער געדענקען אַז עטלעכע סטריינד פּראָדוצירן דאַרקער אַילס ווי אנדערע). מיר אויך ווי בורשטיין אַילס פֿאַר פּראַקטיש סיבות - ווער וויל צו האָבן שוואַרץ טשלאַראַפּילל ציין? אָבער מיר טאָן ניט רעקאָמענדירן עס פּיל ווייל עס איז גאַנץ געפערלעך צו אַרבעטן מיט יטער, עס איז שווער צו באַקומען אין רובֿ טיילן פֿון דער וועלט, און מיר זענען זייער זאַרגן וועגן די זיכערקייט פֿון יענע וואָס פּראָדוצירן די ייל. עס קענען גיין בום זייער לייכט ביי לעפּיערעך נידעריק טעמפּעראַטורעס. אַזוי, פֿאַר רובֿ מענטשן, נאָפטאָ וועט אַרבעטן פּיין. מיר יוזשאַוואַלי נוצן נאָפטאָ, אָבער יטער וואָלט זיין די סאָלוואַנט פֿון אונדזער ברירה.

די קראַנט רשימה פֿון סאָלוואַנט מיר וואָלט פּערסנאַלי נוצן איז: 1. עטער, 2. ריין ליכט נאָפטאָ, 3.99% יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל, 4. עסנוואַרג-מיינונג אַלקאָהאָל - פּרעפּעראַבלי 99%, אָבער דאָס איז יוזשאַוואַלי

שווער צו באקומען און זייער טייער. ווען איר אַרבעט מיט 96% אַלקאָהאָל, די רוען 4% איז יוזשאַוואַלי וואַסער. 4% פון 10 ליטער איז 4 דקל, כמעט אַ פינט פון וואַסער וואָס איר וועט האָבן צו קאָכן אַוועק - און עס נעמט צייט אַז איר קענען פאַרברענגען מער פּראָדוקטיוו.

2.) איך אויך שטעלן די לעצט 60 ° C וואַרעם בוימל פאַר 1.5 ה אונטער וואַקוּם אין סדר צו טאָטאַלי באַזייטיקן אַלע סאַלוואַנט רעזאַדז. ווי איך געשריבן איר, איך דעקאַרבאַקטילאַטעד די ייל 35 געגעסן גראַמז שפּעטער ... דער טעם פון די ייל איידער די דעקאַרבאַקטילאַטשאַן איז געווען פיל ספּיסייער, איך וואַלט נישט זאָגן ערגער, אָבער איר זענט רעכט וועגן די בערפינג.

-- ווי איך האָב די לעצטע מאל געזאָגט, איז דער בערפער געווען פון איבערגעבליבענע וואַסער. און די וואַסער איז דאָרט ווייל פון די 'וויסנשאַפטלעכע' נידעריק טעמפּעראַטור איר געוויינט. איר דאַרפן צו דעקאַרבאַקטילאַטע די ייל ווי סיי, אַזוי אַ רייז קוקער וואָס וועט פאַרמאַכן אַוועק ביי 110 ° C אַרבעט גוט. אָדער, פון קורס, דער בעסטער זאָך צו נוצן וואַלט זיין אַנאַך - אָבער ווידער, פילע מענטשן טאָן ניט פאַרמאַגן זיי און טאָן ניט וויסן ווי צו אַרבעטן זיי, און די ריזיקירן פון אַ יקספּלאָוזשאַן איז שטענדיק פאַרשטעלן. אויב עמעצער וואַלט נוצן אַ ימפּראָפּערלי דיזייןד נאָך צו קאָכן די סאַלוואַנט אַוועק, עס קען ופּרייַסן און פאַרשאַפן ערנסט שאַדן און דימאַליש די גאַנצע הויז. אבער אויב דער אינהאַלט פון אַ רייז קוקער איז געווען צו כאַפן פּייער אין עטלעכע וועג און דער פּראָצעס איז דורכגעקאָכט ינ דרויסן אָדער אין אַ עפענען געזונט-ווענטאַלייטיד געגנט. דעמאלטס אויב ווער עס פּראָדוצירט די אויל טוט נישט פּאַניק, זאלן זיי נישט האָבן צופיל צרות צו ברענגען דעם פּייער אונטער קאַנטראַל און יא צו האָבן אַ פּייערלעשער איז שטענדיג אַ גוטע אידע.

ווי פאַר וואַקוּם - פון קורס, וואָס ניט. אויב איר האָט די עקוויפּמענט און אויב איר וויסן ווי צו נוצן עס רעכט, עס איז נישט אַ שלעכט געדאַנק צו ענדיקן די בוימל אויף דעם שטייגער, אויב איר ווילן צו זיין 100% זיכער אַז עס איז קיין סאַלוואַנט רעזאַדו אין עס אָדער אויב איר ווילן צו פאַרמאַכן די ייל. מויל פון די וואַס זענען קעגן פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט. עטלעכע מענטשן נוצן עס מיט גרויס הצלחה און איך בין נישט קעגן עס. אָבער ווי איר וויסן, די מערהייט פון מענטשן טאָן ניט פאַרמאַגן דעם ויסריכט און פילע פון אונדזער פּאַטיענץ קענען נישט אָדער קען נישט אפילו פאַרגינען זיך אַ רייז קוקער און אַ פּאַכער, אַזוי מיר טאָן נישט רעקאָמענדירן וואַקוּם ווי אַ נייטיקייט.

קוק ווי גרינג און פשוט ריקס אופן איז און ווי פילע פראגן מיר נאך האָבן צו ענטפערן. איצט ימאָדזשאַן וואָס וועט פאַסירן ווען מיר לייגן אינפאַרמאַציע וועגן אנדערע מעטהאָדס פון פּראָדוצירן די בוימל. עס וועט נאר מאַכן נאָך מער צעמישעניש און איך וועל דאַרפן פאַרברענגען טעג און וואַכן צו פרובירן ענטפערן אויף פּראַגעס פון 'פאַרמישט' מענטשן, וואַס איך גיי סיי ווי נישט טון פיל מער.

3.) ביטע דערקלערן וואָס זענען איר סאַגדזשעסטינג צו ינדזשעסט די ייל רעכט אויס פון די רער, גלייך אין די מויל, קיין קאַפּסאַלז? עטלעכע אַבזאַרפשאַן אַרויסגעבן? איך עסן רובֿ פון די ייל אויף פאַפּיראַס, אָבער איך ראַרעלי נוצן עטלעכע קאַפּסאַלז אויב איך האָבן צו לאַזן שטוב פאַר מער שעה. אויסערדעם, איך טאָן ניט ווי צו האָבן עס אַלע איבער מיין ציין, ווי עס איז טאַקע שווער צו באַקומען אַוועק ...

-- צוליב עטלעכע סיבות. די הויפט זאָך איז אַז דעם אופן פון ינדזשעסטשאַן איז פּראָווען צו זיין די מערסט עפעקטיוו און ווילטויק פאַר פּאַטיענץ. עס ימפּרווּוז מויל היגיגענע ווייל עס אויך דיסינפּעקט די מויל און דעמאָלט העלפּס מיט קיין באדינגונגען אין די דיגעסטיווע שעטער אָדער אין דיין האַלדז עטק. אין פאַקט, ווען איך באַקומען אַ ווייטיקדיק האַלדז, איך פרובירן צו שמיר די ייל אין די צוריק פון מיין מויל און דעמאָלט האַלטן עס אין מיין מויל פאַר ווי לאַנג ווי איך קענען שטיין עס. אין רובֿ פאלן, אַ פּלו אָדער ווייטיקדיק האַלדז (אָדער די סימפּטאָמס) איז גענומען זאָרגן פון יבערנאַכטיק.

ווי איר זאָגן, עטלעכע ייל סטייז אויף דיין ציין און אונטער דיין צונג, אַזוי דעם אופן פון ינדזשעסטשאַן אַקשלי קאַמביינד סובלינגואַל פּראַסעסינג פון די בוימל (אַלאַ סאַטיוועקס און אנדערע אונטער-דעם-צונג ספּרייז און טינקטשערז וואָס מענטשן נוצן) און פּראַסעסינג אין די מאַגן און געדערעם. די הויפט זאָך איז צו באַקומען די בוימל אין דיין מאַגן. אַזוי אויב מען האַט אויל מיט אַ נישט גוטן טעם קען מען אריינלייגן אַ שטיקל ברויט אדער באַנאַנע אַז"ו (אדער ציגאַרעטן פאַפּיר, אויב מען האַט ליב צו עסן די כעמיקאַלן דערין), פאַרלייגן עס איבער און שלינגן ווי אַזוי. אַ פיל און שווענקען עס מיט וואַסער אָדער טיי אָדער וואָס

איר ווילט. באַרשט דיין ציין מיט ייל נאָך זאָגן צען מינוט אָדער אַזוי, עס וועט אויך העלפן מיט מויל היגיענע. פילע אַילס האָבן אַ געשמאַק געשמאַק (ספעציעל ווען די סטאַרטינג מאַטעריאַל איז נישט ערד אַרויף און ווען אַלקאָהאָל איז נישט געניצט צו פּראָדוצירן די בוימל. טשלאַראַפּילל יוזשאַוואַלי טייסץ שלעכט און קענען אַנמאַכן אַ פּלאַץ פון ומבאַקוועמקייט, אפילו ווען געוויינט טאַפיקאַללי - טונקל אַילס וועט פּלעק דיין קליידער, איר טאָן ניט טאַקע ווילן אָדער דאַרפן דאָס.)

קאַפּסאַלז - א) איר האָבן צו קויפן זיי פון ביג פאַרמאַ, דורך וואָס איר שטיצן זיי מיט דיין געלט, ב) עטלעכע מענטשן זענען אַלערדזשיק צו זיי, ג) עטלעכע צעלאָזן אין דיין געדערעם און נישט אין די מאַגן, דילערז אָפט שטעלן זיך. ווייניקער ייל אין אַ קאַפּסל ווי עס זאָל זיין, e) זיי טאָן ניט אַרבעט אַזוי גוט פאַר אַזוי פילע באדינגונגען, ו) עס איז שווער צו באַקומען די בוימל פון זיי ווען איר ווילן צו מאַכן אַ שלאַס אָדער וואַפּאַריזירן די בוימל פאַר לונג טנאָים אָדער ווען איר ווילן צו נוצן די ייל טאַפיקאַללי. איר טאָן ניט זאָגן אַז איר קענען נישט נוצן קאַפּסאַלז, אַלע איר זאָגן איז אַז עס איז בעסער צו לערנען צו נוצן די בוימל גלייך פון די רער. נאָך איר באַקומען מער פיר, איר וועט לערנען ווי צו נוצן די בוימל מיט קיין ומבאַקוועמקייט. איר פּערסנאַלי ווי צו עסן די ייל רעכט פון די רייז קוקער, איר נאָר טונקען מיין פינגער אין עס און נעמען ווי פיל ווי איר טראַכטן איר קענען נעמען. געדענקט, דאָס איז זייער 'ייל-קאַנסומינג' און איר וועט יוזשאַוואַלי נעמען מער ווי פון אַ שפּריץ. ווען די ייל איז גוט, אַ 'אַווערדאָוס' וועט נאָר לייגן איר צו שלאַפן, גרויס האַנדלען. אבער פון קורס, איר קענען טאָן עס רעכט צו מיין דערפאַרונג און טאַלעראַנץ, איר וואַלט נישט אונטאָן ניט רעקאַמענדירן דעם צו ביגינערז אָדער יענע וואָס טאָן ניט האָבן ווי פיל דערפאַרונג. אַלע די בעסטער צו איר אויך, סטעפּאַן. דזשינדרין"

"אויב איר זענט באַזאַרגט וועגן די קאַס, דאָס איז פיל טשיפער ווי די קאַ-צאַלונג אויף רובֿ פון די ראַק דרוגס און עטלעכע פון די דרוגס וואָס איר נעמען אין שטוב פאַר ראַק זענען נישט באדעקט דורך פאַרזיכערונג. אויב עמעצער אין מיין משפּחה דאַרף דעם ייל פאַר ראַק איר וואַלט געפֿינען אַ וועג. זאָל זײַן מיט מאַזל!!!!" ליסאַ

-- איר בין מסכים, ליזאַ, די אויל איז א פיל ביליגערע באהאנדלונג ווען מען נעמט אין חשבון די אלע אנדערע קאסטן און אויסגאבן. פלוס עס איז ינקאַמפּעראַבלי סאַפּער ווי עפּעס די מעדיציניש סיסטעם וואַלט צושטעלן, ניט צו דערמאָנען אַז עס אַרבעט פיל מער יפּישאַנטלי און רילייאַבלי און עס איז באשטימט מער שפּאַס צו נעמען ווי סם אָדער ראַדיאַציע. JB

ק. פאַרוואס טוט גרינדינג פון טרוקן מאַטעריאַל פירן צו THC אָנווער? איז עס קיין דערקלערונג פאַר דעם? א. האָבן איר אלץ ערד טאַקע שטאַרק קנאַספּ? אויב איר האָט דאָס, איר זאָל וויסן וואָס די ווייַס פּודער וואָס איז אַרום די טייש נאָך איר מאַל עס איז THC (אָדער טריטשאַמעס) און עס איז וואָס זאָל האָבן סטייד אין די בוימל. פלוס, ווען עס איז ערד, עס איז אויך פּיין און איר וועט ויסשטימען אַ פּלאַץ פון וואָס איר האָט נישט טאַקע ווילן צו סטרייפּט אין דיין ייל.

פּראַצעס ביין טרוקן גאַנץ באַדז נאָך איר דאַמפּען זיי מיט נאַפּטאַ אָדער די סאַלוואַנט פון דיין ברירה, אָבער טאָן ניט אַנרירן עס פיל איידער איר פּראַצעס עס ווייל יעדער מאַל איר פאַרבינדן עס, איר וועט פאַרלירן עטלעכע אַילס געשאפן פון ערד מאַטעריאַל זענען באטייטיק ווייניקער שטאַרק ווי ייל געשאפן פון באַדז וואָס זענען קראַשט נאָך זיי זענען דאַמפּאַנד.

ערשטער שנעל וואָש איז די מערסט שטאַרק און סטריפּס וועגן 70% פון THC בנימצא, די רגע סטריפּס וועגן 20% און די דריט וועגן 5%. ווען איר מאַל עס, איר באַקומען אַלע דריי וואָשיז (אַקשלי פיר) אין דיין ייל און איר טאָן נישט וועלן אַז. קוואַליטעט איבער קוואַנטיטי. JB

ק. איר וויסן איר רעקאַמענדירן צו מאַכן די RSO זיך, אָבער אַ דיספּענסערי האט עטלעכע היגע און איר נאָר וואַנדערניג וואָס זאָל זיין אַ שיין פּרייז אויף עס?

א. מען דאַרף 4-7 ג פון הויך קוואַליטעט קנאַספּ צו פּראָדוצירן אַ גראַם פון ייל, אַזוי דאָס זאָל זיין די 'רעכט פּרייז'. לאַמיר נישט דיסקוטירן די לעכערלעך פּרייסיאָז פון כעמפּ, פאַר מיר די רעכט פּרייז פאַר אַ דאָזע פון 60 ג איז 50-100 וסד (אָדער ווייניקער, אויב עס איז דערוואַקסן ליגאַלי ינ דרויסן אויף אַ גרויס וואָג). איר טאָן ניט זאָגן אַז איר וויסן וווּ צו באַקומען עס אין דעם פּרייז אין דעם מאַמענט. הויך-מיינונג ייל קאַס

"נאָר האַט צו דערהיינטיקן און לאַזן איר וויסן איך בין נאָך לעבעדיק! טאן גרויס און נאָך לעבעדיק כמעט צוויי יאר נאָך איך איז געווען דערציילט איך האָבן 3 חדשים לינקס. גלייב נישט אייערע דאקטוירים! דאנקען ווידער פֿאַר העלפּינג ראַטעווען מײן לעבן!" ... לי

## דעקאַרבאַקסילאַטיאָן

"איך איצט דעקאַרבאַקסילאַטע גאַנץ פאַבריק און מאַכן רסאָ און פוטער / אַילס." טשעריל  
- דו זאלסט נישט דעקאַרבאַקסילאַטע די גאַנצע פאַבריק. מאַכן די ייל פון סופער טרוקן קנאַספּ (טאָן ניט טרים, טאָן ניט אַנרירן עס צו פיל, איר וועט שטענדיק פאַרלירן די THC איר זענט נאָך). מאַכן די ייל, דעמאָלט דעקאַרבאַקסילאַטע די בוימל (שטעלן עס אין אַן עלעקטריש ויוון שטעלן בײַ 130 ° סעלסיוס פֿאַר וועגן אַ שעה). טאָן ניט טאָן עפעס מיט די געוויקסן איידער פראַסעסינג זיי אין די בוימל. די וויניקער איר פאַרבינדן זיי די בעסער. JB

"צו דעקאַרב נאָר שטעלן אין די ויוון בײַ 266 דיגריז פאַהרענהעיט (130 ° C) פֿאַר אַ שעה איר וועט באַקומען גאַנץ דעקאַרב אַזוי נאָך איר האָבן פאַרברענט אַלע די סאַלוואַנט אַוועק אין רײז קוקער אַדער קראַקן טאַפּ." רייאַן  
- איך וואָלט נישט נוצן אַ קראַק טאַפּ, כאַטש. איר וועט פאַרברענען דיין ייל איין טאַג. א רײז קוקער וועט באַשטימען אַוועק, עס איז טאַקע אַ בעסער אַפציע, איך וואָלט זאַגן. JB

"רעכט דעקאַרבאַקסילאַטיאָן איז אַ זייער וויכטיק טייל אין די שליימעסדיק ייל מאַכן ווייל די רוי פאַבריקגיט ניט פיל ריין דעלטה-9-טהק און קבד אַנשטאַט עס האַט די אַסאַדז מיטל טהקאָ און קבדאַ. צו באַזײַטיקן די קאַרבאַקסיל גרופע, באַהיצונג איז די פראַצעדור. טאָן דאָס זייער קערפּאָלי נישט צו פאַרברענען דיין וואַליוד מאַלאַקיוולז אַוועק. איך געפונען אין אַ זשורנאַל פון טשראַמאַטאַגראַפּי אַ גוט טאָן וואָס זאָל זיין די נייטיק טעמפּעראַטור און צייט צו היץ די ייל ווייל דיפּענדינג אויף די רײז קוקער די טעמפּס קען נישט גענוג אַזוי עס איז אַ גוטע געדאַנק צו האָבן דיין ייל העאַטעד פֿאַר מינימום 27 מינוט בײַ מײן. 122 דיגריז סעלסיוס. קאַנטראַלירן שטענדיק דיין באַהיצונג טעלער טעמפּעראַטור מיט אַ דיגיטאַל מעזשערמאַנט מיטל צו ויסמײדן נישט אַווערכיט דיין בוימל. אין די טיש אונטן איר זען די בוילינג פונקטן פון די הויפט קאַנאַבינאָידס וואָס איר זאָל קיינמאַל דערגרייכן, אַנדערש איר קאַכן זיי אַוועק. איך אויך טאָן אַז איז רעכט וואָס Rick האַט אַלע מאַל אין זיין ווידיאָס טאָן ניט אַווערכיט די בוימל אָבער היץ איז נייטיק פֿאַר די היילונג בוימל. א מינימום טעמפּעראַטור פון 106.2 דיגריז סעלסיוס איז נייטיק פֿאַר די רעכט דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראַצעס איבער די ספּעסיפּיעד צייט אין די דיאַגראַמע אַרום אַ שעה. אויב דיין ייל האַט בלויז די אַסידיק פאַרעם פון THCA און CBDA, עס איז נישט פיל אַזוי עפעקטיוו ווייל די אַסאַדז פאַסיק נישט זייער גוט צו די CB1 און CB2 ראַסעפטערז. אַזוי מאַכן זיכער אַז איר טאָן דאָס אויף די רעכט וועג ווייל וואָס Rick האַט געזאַגט איז אמת, בלויז די בעסטער געמאַכט ייל קענען טאָן די אַרבעט ווען לעבן דעפּענדס אויף. (...)

יאַ, קוק און טײַטשן דעם וויסנשאַפֿט דיאַגראַמע צו פאַרשטיין אַז די דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראַצעס איז פליסנדיק אַלע די צייט איר היץ די קאַנאַבינאָידס סאַלוואַנט פליסיק מיטן אין די רײז קוקער. אַזוי די גראַפּס ווייזן אַז עס איז אַ גרויס האַנדלען צו ברענגען די טעמפּעראַטור צו 130 דיגריז סעלסיוס פֿאַר לאַנג גענוג צו באַקומען די מאַקסימום דעקאַרבאַקסילאַטיאָן. אַלע אַ קשיא פון טעמפּעראַטור און צייט צו דערגרייכן די בעסטער לעוועלס.

אויב איר נוצן אַ דיגיטאַל טעמפּעראַטור מעסטן ינסטרומענט און שטעלן עס אויף די דנאָ אין די רײז קוקער בעשאַס די גאַנצע פראַצעס צו וואַפּאַריזירן די סאַלוואַנט, איר זען אַז בלויז אין די שפּעט פאַסע פון דעם פראַצעס ווען די וואַסער טראַפנס קומען אין די לעצט קאַכער, די טעמפּעראַטור איז אַרום 100-110 °C. אבער די צייט אין דעם קייט איז מערסטנס נישט לאַנג גענוג פֿאַר די גאַנצע דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראַצעס. נאָך דעם איר היץ די ייל אין אַ קליינטשיק שטאַל טאַפּ אויף אַ באַהיצונג טעלער פֿאַר אַ לענגערע

ציט. אזוי לאנג קיין טעטיקייט (ניט מער גאז באבאלז) איר היץ און ווארטן. קאנטראל די טעמפעראטור און בעסטער נישט צו גיין העכער ווי 130 דיגריז סעלסיוס פאר ארום א האלב שעה. געדענקט אז THC האט א בילינג פונט פון 157 דיגריז ס', אזוי ביטע נישט זיין ריזיקאליש דורך אווערכיטינג, אנדערש דיין געוואלט קאנאבינאידס וועט וואפארזירן און ווינטל ...

אין הארץ עס איז נישט וויכטיק צו באקומען די שפיץ סומע פון דעקארבאקסילאטיאן, אזוי לאנג איר שפעטער באקומען גענוג ייל אין דיין גוף. טשיקאווע איז די ווערט פון איין גראם פער טאג אדער מער איר זאל נעמען. דאך, ווי פיל ייל איר דארפן דעפענדס אויף ווי פילע Delta9THC איז טאקע אין די בוימל - ווי עפעקטיוו די דעקארבאקסילאטיאן איז געווען. אויב איר נאכפאלגן ריק ס רעקאמענדאציע און זיין זיכער צו האבן די בוימל פאר לאנג גענוג העאטעד צו 130 דיגריז C - אלץ וועט זיין גוט. עס איז פריי וואס סאלוואנט איר נוצן. "סטעפאן

## סאלוואנט

"איך איז געווען געהאנגען אויף די סאלוואנט (נאפטא) ביז איך געפונען אז עטלעכע פראסט גרינס אילס (קאנאלא אדער רייפסיד) זענען געשאפן אין א זייער ענלעך וועג." גראמע

"נאפטא איז דער האנדל נאמען פאר נאפט יטער, אזוי פרוווס זוכן אז ליבלינג יטער האט פילע ינדאסטריאל ניצט, דעגרעאסער צו פיינט טינערז." על

"געדענק אז THC און קבד זענען ניט-פאלאר... און טשלאראפילל און H2O איז פאליאר... אזוי דער בעסטער ייל איז געמאכט מיט ניט-פאלאר סאלוואנט... עס איז ריין... און טשלאראפילל. מיכאל

"א מיינער כעמיקער פריינד האט פאר מיר פארפאשעטערט די גאנצע געשיכטע און מיר דערקלערט פארוואס נאפטא קען זיין בעסער (כאטש ער מיינט נישט באטייטיק): נאפטא איז א ניט-פאלער סאלוואנט אזוי עס עקסטראקט ניט-פאלער מאלאקיוולז גרינגער און יפשאנטלי (THC און קבד זענען בייסיקלי ניט-פאלער מאלאקיוולז) און לאזן פאליאר מאלאקיוולז.

יסאפראפיל אלקאהאל (און יטער פאר דעם ענין) איז א שוואך פאליאר סאלוואנט אזוי עס איז זייער גוט פאר דעם צוועק, אבער אפשר א ביסל ווייניקער ווי נאפטא - זינט JB זאגט אז זיי טעסטעד ביידע, און די זענען מער שטארק. רעדאגירן: אה, יא, איך כמעט פארגעסן: ער אויך געזאגט אז עס איז קיין מורא פון נאפטא (אדער יסא) פארבליבן אין די סוף פראדוקט אויב איר נאכפאלגן דעם רעצעפט צוגעשטעלט דורך Rick Simpson (מיין פריינד האט געזאגט נישט צו נוצן א פלאסטיק עמער, אבער, אבער א גלאז אדער ומבאפלקט שטאל איינער) און אויב איר זענט נישט זיכער, נאר טאן וואס JB שטענדיק זאגט צו טאן - לייגן עטלעכע וואסער און שטעלן עס אין די ויוון אזוי עס יוואפערייץ גאר. ער וואלט אבער נוצן יסאפראפיל אלקאהאל, ווייל איר זענט זיכער אז דאס איז וואס עס איז געמיינט צו זיין... "סאנדרא

- סאנדרא, דער מעטאד ריק געוויזן די וועלט איז די מערסט יקערדיק, אנקאמפלאקייטיד און אפארדאבאל. עס איז כמעט פולפראפאך ווען מען גייט די ינסטראקשאנז צו א טי. גלאז איז גוט אבער עס ברייקס און איר טאן ניט וועלן אז דאס זאל פאסירן, קיינמאל. ומבאפלקט איז גוט, פון לויף. 99.9% יסא ארבעט גוט אבער מיר וואלט נאך נוצן ליכט אלפאטיק נאפטא זיך, ווען מעגלעך. אדער יטער. JB

"איך אויך רעקאמענדירן צו באקומען אלץ ווי קאלט ווי איר קענען איידער די יקסטראקשאן. רוב שטעלן די אלקאהאל, קאנאבאס, קאנטיינערז, אלץ ינוואלווד מיט די יקסטראקשאן אין די פריזער פאר 24-48 שעה. איר וועט באקומען א פיל קלינער פראדוקט אזוי. דיין ייעלדס וועט זיין נידעריקער אבער איר וועט נישט דארפן ווי פיל. אנטשולדיגט פאר קיין טיפאס אדער פעלנדיק ווערטער, MS סאקס און איך האבן קיין מעדאסאנז, לאל. בענטשן." טשאק

- טשאק, יז קאלט איז אלע גוט און פיין, אבער עס איז ניט נייטיק צו טאן דאס ווען איר ארבעט מיט קוואליטעט נאנפאלאר סאלוואנט און סטארטינג מאטעריאל. פלוס, מיר טאן ניט ווי צו קאלט אונדזער הענט, צימער טעמפעראטור ארבעט גוט פאר אונדז און מיר וועלן נישט האבן פראבלעמס מיט ארטריט נאך א ביסל חדשים אדער יארן פון יז קאלט די קנאספ. פלוס, אפט די ייל איז געמאכט אין לאוקיישאנז וו

עס זענען קיין פריזערז.אזוי, יא, איר קענען פריירן עס אויב איר ווילט, אבער מיר וואלט נישט טאן דאס זיך.

איר האב אליין נישט ליב פארפרוירענע גרינס, איר פארמייד דאס עסן ווען עס איז מעגליך, איר זעה נישט פארוואס איר זאל מאכן אן אויסנאם און פריירן דאס גרינס וואס איר האב ליב פון זיי אלע.אבער יא, עס קען העלפן ווען איר האבן צו נוצן אלקאהאל צו עקסטראקט די ייל, אזוי איר בין נישט גאר קעגן עס.

עס איז נאָר אַז מיר טאָן ניט נוצן אַלקאהאַל ווי אַ סאַלוואַנט זיך (אַדער בעסער: עס איז נישט אַ סאַלוואַנט פון אונדזער ערשטער ברירה), איר טאָן ניט זען אַ איין סיבה וואָס איר זאָל באַצאָלן די שטאַט אַן עקסטערע שטייער פֿאַר אַ סאַלוואַנט וואָס וועט יואַפּערייט סי. ווי סי. (סיידן איר נוצן אַ נאָך, וואָס מיר וואַלט טאָן ווען מעגלעך). איר קען קויפן אַ ליטער ליכט נאַפּטאַ פֿאַר וועגן 3-4 דאָלאַרס, אַ ליטער פון 99% אַלקאהאַל וואַלט קאָסטן פיל מער און עס וואַלט פּראָדוצירן ווייניקער ייל און אַז ייל וועט נישט מסתמא זיין אזוי גוט ווי אַילס געשאפן מיט ליכט נאַפּטאַ אַדער 99.9% יסאַ.

אזוי וווּ פונקט איז די מיינע פון ניצן אלקאהאל ווי אַ סאַלוואַנט? איר קען נישט זען קיין איינציגע ראציאנאלע סיבה פארוואס אלקאהאל זאל בילכער ווערן איבער ריינע נידעריק-בוילינג פונט ליכט אליפאטיש נאפטא, ווען מען באטראכט אז עס איז נישטא קיין סאלוואנט רעשט אין די אויל וואס מען וואלט געדארפט באזארגען ווען די אויל ווערט פראדוצירט רעכט. ווען עס איז נישט געשאפן רעכט, עס איז אַדער עס קען זיין סאַלוואַנט רעזאַדו אין די בוימל. אַבער טאָן ניט באַשולדיקן אונדז פֿאַר אַילס וואָס זענען נישט געשאפן רעכט, מיר טאַקע קענען נישט זיין פאַראַנטוואָרטלעך פֿאַר די פעלן פון קוואַליטעט פון אַילס סאַפּלייד דורך אנדערע. עס איז אזוי פשוט. JB

"רסאָ ווען געמאכט רעכט וועט נישט האַלטן אַ מערהייט פון די סאַלוואַנט איר נוצן. ווי געזונט זינט RSO קיורז ראַק און אַלץ איר עסן / אַטעמען ז ראַק. איר וואַלט נישט זיין צו זארגן וועגן וידעפדיק ריזידזשואַל לינקס, אויב עס איז בכלל. דער RSO קען דעריבער פאַרריכטן די סעלז / דנאָ וואָס קען זיין אַלטערד בעשאַס די ערשט ינדזשעסטשאַן. אויב די סאַלוואַנט איז ביכולת צו מאַכן קיין שעדיקן, די פאַקטיש THC ין די בוימל וועט פאַרריכטן די שעדיקן געפֿירט דורך די סאַלוואַנט רעזידאַנץ. אַמאַנדאַ

-- אַמאַנדאַ האָט דאָס רעכט. יענע קאַמפּאָליטיוולי אַבסעסט וועגן אַ ביסל פיפיעם פון אַ סאַלוואַנט רעזאַדו וואָס קען זיין לינקס אין די בוימל זאָל פשוט וואַקוום רייניקונג די בוימל. עס איז גאר נישט שווער. די וואס טאָן ניט האַבן נאָך נישט צו זאָרג.

אפילו אויב עס איז געווען 0.1% פון סאַלוואַנט רעזאַדו אין די בוימל (וואָס וואַלט זיין צו פיל סי. ווי סי., יוזשאַוואַלי עס איז אַ ביסל הונדערט פיפיעם, אפֿשר, ווען די ייל איז געשאפן רעכט ניצן ריין ליכט נאַפּטאַ מיט אַ בוילינג פונט אַרום 80-100 °C), עס וואַלט זיין 0.06 ג פון רעזאַדו אין אַ 60 ג דאָזע פון ייל וואָס וואַלט באַקומען געגעסן איבער אַ צייט פון צוויי אַדער דריי חדשים.

ניט פיל פון אַ דייע פֿאַר מיר פערסנאלי, אַז ס פֿאַר זיכער, עס איז וועג אונטער עסנוואַרג לימאָ און וועג אונטער די סומע פון סאַלוואַנט רעזאַדו וואָס איר האָט געגעסן אין דיין עסנוואַרג שוין סי. ווי סי. וואָס טאָן איר טראַכטן רובֿ גרינס אַילס זענען געשאפן מיט? מיט סאַלוואַנץ, די זעלבע אַדער ענלעך כיידראָקאַרבאָנז וואָס מיר נוצן ווי סאַלוואַנץ.

לאַמיר אַיך נאָר פֿרעגן — וואַשסטו טאַקע שטענדיק די הענט, ווען איר לייגט אַריין פעטראַל אין דיין מאַשין? אויב איר טאָן דאָס, פאַרזעצן צו זאָרג וועגן מעגלעך סאַלוואַנט רעזאַדו אין רעכט געשאפן ייל. אויב נישט, אַדער אויב איר צוריקרופן אין מינדסטער איין מאָל ווען איר האָט נישט געוואשן זיי, ביטע געפינען עפעס אַנדערש צו טאָן, עס זענען טאַקע פילע אנדערע מער ערנסט ישוז צו זאָרג וועגן.

עס איז פיל מער סם אין יעדער און יעדער פיל איר ינדזשעסט, אַז ס פֿאַר זיכער. און ווי פֿאַר נאַפט פּראָדוקטן - טאָן איר נעמען וויטאַמינס, פֿאַר ביישפּיל? צי האָט איר וויסן אַז רובֿ פון זיי זענען געמאכט פון נאַפט דעריוואַטיווז?

און אויב איר טראַכטן איר וואַלט קיינמאָל אַריינלייגן עפעס געמאכט פון נאַפט אין דיין מויל, דעמאָלט לאַזן מיר פּרעגן איר - וואָס פונקט טאָן איר באַרשט דיין ציין? מיט אַ שטיק האַלץ אַדער אַ ציינבערשטל? און

וואָס וועגן אנדערע דענטאַל זאַרגן זאכן און אַקסעסעריז וואָס זענען געמאכט פון נאַפט-באזירט פּלאַסטיקס? צי איר ניט נוצן אַדער האָבן איר ניט געוויינט קיין פון זיי? אויב איר טאָן אַדער האָבן, עס זענען אנדערע זאכן צו טאָן ווי צו זאַרג וועגן סאַלוואַנט רעזאַדו אין רעכט געשאפן RSO.JB

"א זייער פשוט דערקלערונג צו אַ קיינמאַל סאָף קשיא... איך האב פּערסנאַלי געוויינט נאַפטאַ, יסאַ, אַלקאָהאָל און בוטיין צו מאַכן ייל... און ביי ווייט דער בעסטער... קלינאַסט... שטאַרקער... און דער בעסטער טייסטינג ייל איז געווען פֿון די נאַפטאַ... איך טאָן ניט פֿאַרשטיין וואָס מענטשן טאָן ניט ווי... עס איז קיין ברענוואַרג לינקס ביי אַלע ווען געטאן רעכט... און די נאַפטאַ סימז צו ויסשטימען מער אַוועק די געוויקסן אויך... עס טוט עס פיל שנעלער... אַזוי ריין בוימל... (גאַלד)... "פּעטרוס

"די מענטשן זענען געקומען נאָך מיר אויף זייער וועבזייטל. ערין ס גרופע האָס די ערד ריק גייט אויף. און זיי קלאַפן ווער עס יז וואס דערמאנט ריק. פֿאַר מיר דאָס איז נישט וואָס כילערז זאָל שטיין פֿאַר.

די גאנצע נפתא זאך איז ביי מיר אן תירוץ צו שטראפן ריק. ווייל אין די סוף אַלעמען ווייסט אַז קאַנאַבאַס ייל וועט אַפּשאַצן די טאַקסאַנז אין נאַפטאַ. ריק אַדוואַקאַץ נאַפטאַ ווייל עס איז גרינג פֿאַר רובֿ מענטשן צו געפֿינען. Rick זאגט קלאר זיין ייבערהאַנט איז יטער - און לייקס אַ דיסטילער. נאַפטאַ טראגט אַ שטאַרק ייל - דאָס איז שליסל - אַ שטאַרק בוימל - עפעס וואָס די נייטיז לאַזן אויס. קערל אַלקאָהאָל טוט נישט פּראָדוצירן אַ שטאַרק ייל - און די וואס אַפּפּאַל ריק וויסן אַז. די נאַפטאַ איז אַן אַנטשולדיקן צו צעמישן מענטשן - אַזוי זיי קענען זאָגן זייער ייל איז בעסער. וואו זענען די מענטשן געווען איידער ריק - וואו ביסטו ביטע? טאָם

"ליכט נאַפטאַ איז דער בראַכצאַל וואָס קאָכן צווישן 30 C° און 90 C° און באשטייט פון מאַלאַקיוולז מיט 5-6 טשאַד אַטאָמס. שווערע נאַפטאַ בוכט צווישן 90 C° און 200 C° און באשטייט פון מאַלעקולן מיט 6-12 קאַרבאָנען. נאַפטאַ איז בֿפֿרט געניצט ווי פּידז פֿאַר פּראָדוסינג הויך אַקטיין גאַזאַלין (דורך די קאַטאַליטיק רעפּאַרמינג פּראָצעס). עס איז אויך געניצט אין די בייטומאַן מיינינג אינדוסטריע ווי אַ דילוענט, די פּעטראָוקעמיקאַל אינדוסטריע פֿאַר פּראָדוסינג אַלעפינס אין פֿאַרע קראַקערז, און די כעמישער אינדוסטריע פֿאַר סאַלוואַנט (רייניקונג) אַפּלאַקיישאַנז. פּראָסט פּראָדוקטן געמאכט מיט עס אַרייננעמען לייטער פּליסיק, ברענוואַרג פֿאַר לאַגער סטאַווז און עטלעכע רייניקונג סאַלוואַנץ.

"סאַלוואַנץ, נאַפּטהאַ, נאַפט דיסטילאַט... סאַונדס טאַקסיק ווי אַ מעט לאַב אַדער עפעס. ביטע אַנטוויקלען אַ אופן צו פּראָצעס מיט וואַסער. עס איז מעגליך?" קריסטלעך

- איר וועט נישט פּראָדוצירן די זעלבע מאַטעריע ווי מיר טאָן און עס וועט דאַרפן אַ פּלאַץ פון ומנייטיק עקסטער אַרבעט, מיט אַ היפש ערגער רעזולטאַט. JB

"עס איז צו שלעכט. הלוואי וואלט געווען א וועג. סאַלוואַנץ און זייער רעזאַדוז זענען טאַקסיק און געפּערלעך. "קריסטלעך

- עס איז קיין רעזאַדו וואָס איר וואַלט האָבן צו זאַרג וועגן ווען די ייל איז געשאפן רעכט. וואַלט איר ליב נעמען עס ווי אַ פּאַקט? וואָס טאָן איר טראַכטן רובֿ גרינס אַילס זענען געשאפן מיט? JB

"נאַפטאַ האט די כעמישער פּאַרמולע פון CnH2n+2. ליכט נאַפטאַ האט 5 און / אַדער 6 טשאַד אַטאָמס, וואָס קומט אַראָפּ צו C5H12 און C6H14, אויך באַקאַנט ווי פּענטאַנע און העקסאַנע. אַזוי וואָס איר זוכט פֿאַר, איז אַ נאַפטאַ וואָס איז ריין אַ געמיש פון פּענטיין און העקסאַן. וואַטער

"איך נאָר געוואלט צו פּאַסטן עפעס וועגן סאַלוואַנץ. איך בין געגאַנגען צו אַ חבר מיינע, וואס האט עטליכע פּד"ס און מאַסטערס אין כעמיע, און אים געפּרעגט וואס איך קען טון צו אינגאַנצן אראפנעמען די נאַפט פון די אויל. ער האט געזאגט, "נעמען 5 מל פון יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל און קאַך עס נאָך עס האט פּאַרשטאַפט באַבאַלז פֿאַר די לעצטע מאָל. עס וועט יוואַפּערייט און נעמען די נאַפטאַ מיט אים. טאַקסיק סאַלוואַנט דעמאַלט ווערט ניט-טאַקסיק סאַלוואַנט. דאָס איז נישט מיין פּאַקטיש נאָמען, עס איז אַ שאַד אַז איך קען נישט נוצן מיין פּאַקטיש חשבון פֿאַר מורא צו זיין פּייערד אַדער כּייערד ווי אַ ניאָניע. באַבי

"צו געפֿינען Naphtha אין די וק, קוק פֿאַר 'טאַפּליע ווישן' אַדער 'שנעל טאַפּליע ווישן'. עס איז אַ פּראָדוקט געניצט אין מאַשין גוף אַרבעט פּאַרריכטן, צו ריין די מעטאַל און לאַזן קיין רעזאַדו. די שוועריקייט איז צו

געפינען אַ דיטיילד רשימה פון די פינטלעך ינגרידיאנץ ווייל זיי קענען בייטן. 99.9% יסאָפראָפּאַנאַל זאָל זיין גרינג צו געפינען. עם

"מיר האָבן נאכגעגאנגען דיין פראָצעס ניצן VM&P Naphtha און אַלץ איז געווען לויט צו פלאַן מיט די ויסנעם פון די ערשטער פּאַר פון שפּריץ דראַז וואָס איז געווען אַ ביסל מער פּליסיק ווי מיר דערוואַרט. איך צוגעגעבן אַ פּאַר פון טראַפּנס פון וואָסער און געפרוואווט ווידער און עס מיינט צו זיין פיין. מיין בלויז דינגע / קשיא איז דער טעם. עס נאָך טייסץ ווי סאַלוואַנט. איז דאָס גוט אַדער טאָן איך דאַרפֿן צו טאָן עפעס מער? דער באַקומער פון דעם איז סליפינג פּאַר וועגן 12 שעה יעדער מאָל ער נעמט די ייל. איז אַז וועגן רעכט ביז ער דעוועלאָפּס אַ טאַלעראַנץ? קיין הילף איז זייער אַפּרישיטייד. " פאַמעלאַ

VM&P - איז נישט אַ גוט סאַלוואַנט (כאָטש עטלעכע MSDS שיץ זאָגן אַז עס זאָל זיין די זעלבע מאַטעריע ווי וואָס מיר וואָלט ווי צו נוצן). עס מיינט צו זיין שווער נאַפּטאַ און עס טוט נישט קאָכן גאַר אוועק און עס מיינט צו דאַרפֿן נאָך זאַרג.

איך וואָלט לייגן עטלעכע וואָסער און שטעלן עס אין אַן עלעקטריש ויוון שטעלן 130 ° סעלסיוס פּאַר אַ ביסל שעה, אַפּשר יבערנאַכטיק, אַדער ביז די סאַלוואַנט איז גאַר ניטאַ, עטלעכע זאָגן עס נעמט אַרויף צו פיר טעג צו באַזייטיקן די סאַלוואַנט רעזאַדו. עס זאָל נישט זיין קיין סאַלוואַנט אַפּטערטיסט אויב די בוימל איז געשאפן רעכט און די בוימל זאָל נישט זיין ראַני, עס זאָל זיין מער ווי אַ שמירן. מאַכן זיכער די ייל איז טאַקע פּילטערד רעכט, ווי סאַלוואַנט רעזאַדו טענדז צו שטעקן צו פאַבריק מאַטעריאַלס.

פשוט טאָן אַ פינגער פרובירן מיט די סאַלוואַנט איר ווילן צו נוצן. טונקען דיין פינגער אין עס און זען אויב עס יואַפּערייץ גאַר אין 30 סעקונדעס אַדער פאַסטער. די פאַסטער עס יואַפּערייץ, געלאַזן קיין פּילם, די בעסער.

אויב איר קענען נישט באַקומען ריין ליכט אַלפּאַטיק נאַפּטאַ (אויך גערופן בענזין אין אייראָפּע, פּרעגן פּאַר CAS נומער 64742-49-0, עס איז סאַלד אונטער פּילע פאַרשידענע נעמען, נישט דער טיפּ געניצט ווי ברענוואַרג אין קאַרס אָבער דער טיפּ וואָס איז געניצט ווי אַ סאַלוואַנט אַדער פּיינט טינער), איך וואָלט גיין פּאַר 99% אַדער אפילו בעסער 99.9% יסאָפראָפּיל אַלקאַהאָל - וואָס מיינט צו זיין מעגלעך צו געפינען כמעט ערגעץ אין דער וועלט.

אין דער מאַמענט מיר בעסער וועלן ליכט אַלפּאַטיק (נידעריק-בוילינג, כייַדראַדזשאַניטייד) נאַפּטאַ, ווייל עס טראַגט בעסער און מער שטאַרק אַילס ווי רובֿ אנדערע סאַלוואַנט וואָס זענען דערווייל געניצט. די ווייניקער פאַבריק מאַטעריאַלס און טשלאַראַפּיל אין די ייל די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין, די בעסער עס טייסץ און די מער שטאַרק עס איז. דער גאַנצער קונץ איז אין ווי שטאַרק און באַרועכץ די ייל איז. די מער שטאַרק און באַרועכץ די בעסער. JB.

"די ריכטיק נאַפּטאַ איז נישט סאַלד אין די USA ניט אין טראַקטאָר סופּלי אַדער היים דיפּאָ אַדער לאָוועס אַדער אפילו שערון וויליאַמס. עס ס נאָך סאַלד אין קאַנאַדע כאָטש. איך האָבן אַ פּריַנד וואָס דיסטיל עס צו 100 ° F און סאַוועס וואָס סאַלוואַנט קומט אוועק, צו נוצן צו מאַכן בוימל. סטיוו

"אויב איר וואוינט אין די USA, איר וועט נישט באַקומען די רעכט נאַפּטאַ, אַלע נאַפּטאַ געמאַכט אין די USA קענען ניט זיין טראַסטיד ווייל פון די פּריַ רעגולירן פון ינגרידיאנץ אין דעם טיפּ פון סאַלוואַנט. איר וועט קיינמאָל באַקומען ריין נאַפּטאַ אין די USA, אפילו די VM&P קענען זיין גאַר סתירה פון איין פּלאַש צו דער ווייטער און איז נישט אפילו אַדווערטייזד ווי ריין. אין קאַנאַדע זיי מאַכן ריין נאַפּטאַ און עס איז דער בעסטער סאַלוואַנט צו נוצן קאַמפּערד מיט ISO אַדער גריין אַלקאַהאָל, טאָן ניט מאַכן אַ ריזיק גרייז און וויסט מעדיס אַדער אפילו ערגער מאַכן זיך אַדער עמעצער אַנדערש אפילו מער קראַנק דורך ניצן דעם אומרעכט סאַלוואַנט. זיין געווארנט די נאַפּטאַ בנימצא אין די USA וועט אפילו מאַכן אַן ייל וואָס קוקט גאַר ווי עס זאָל אָבער נאָך עס קען מאַכן איר זייער קראַנק. יאַגן

- דער פאַקט אַז ריין אַלפּאַטיק נאַפּטאַ איז נישט סאַלד אומעטום אין די USA טוט נישט מיינען אַז ריין אַלפּאַטיק נאַפּטאַ מיט CAS נומער 64742-49-0 און אַ בוילינג פונט אַרום 60-80 ° C איז נישט עקסיסטירט אַדער אַז עס טוט ניט פּראָדוצירן אַ בעסער ייל ווי רובֿ אנדערע סאַלוואַנט, ווען געוויינט רעכט. אויב איר קענען נישט באַקומען ריין ליכט נאַפּטאַ, 99% אַדער אפילו בעסער 99.9% יסאָפראָפּיל



אלקאהאל וואלט זיין אונדזער צווייט ברירה.

אבער איך וואלט נאך נישט געבן ארויף - ליכט נאפטאָ אָדער ענלעך סאלוואַנץ זענען געניצט צו עקסטראַקט אַילס פון געוויקסן, אַזוי איך וואלט קאַנטראַלירן מיט גרינס ייל פראָדוסערס און זען וואָס זיי נוצן. וווּ איך לעבן אין אייראָפּע, איך קענען קויפן די סאלוואַנט אין כמעט יעדער יזנוואַרג אָדער פאַרב קראָם, עס איז איינער פון די מערסט פראָסט טעכניש ליקווידיס איך געדענקען פון מיין קינדשאַפט, מיר געוויינט עס צו דעגרייז וועלאַסיפּעד קייטן עטק, און כמעט אַלעמען האט אַ פלאַש דערפון אין שטוב. אַזוי די גאַנצע קיינמאַל-סאָף דעבאַטע וועגן סאלוואַנץ מיינט אַ ביסל לעכערלעך צו מיר. ווען איר נוצן די רעכט ליכט נאפטאָ, עס איז קיין סאלוואַנט רעזאַדו וואָס איר זאָל זיין זאַרגן וועגן, אפּשר אַ ביסל פיפּיעם, פונקט ווי אין איר רובֿ ביליק גרינס אַילס וואָס זענען אָפט געשאפן מיט כמעט פונקט דער זעלביקער סאלוואַנט ווי וואָס מיר רעקאַמענדירן. JB

"רייז קוקערז זויגן. אַן עלעקטריש גרילל און אַ 9 קס 13 פירעקס באַקינג שיסל אַרבעט פיל בעסער. די ייל איז פיל גרינגער צו שניט פון די פירעקס און עס איז קיין טעפלאָן. טעמפּעראַטור מאַדזשאַליישאַן איז אויך פיל מער קאַנטראָלאַבאַל. איר זענט טיף אין דיין יך JB. איר וועט טרעפן מענטשן וואָס זענען סמאַרטער ווי איר. עס איז נאָר ווי עס איז. לערנען פון זיי אַנשטאַט פון בלאַקינג זייער וויסן פון דיין מיינונג. אַלעמען האט אַ קליין שטיק פון די רעטעניש JB. " דזשאַדי

- דזשאַדי, פון קורס, פירעקס איז גרויס, ספּעציעל ביז עס ברייקס און איר פאַרלירן אַלע דיין ייל. איר מוזן פאַרשטיין אַז דאָס זענען יקערדיק אינסטרוקציעס בדעה פאַר נוצן ווערלדווייד מיט ווי קליין ויסריכט ווי מעגלעך. פילע מענטשן קענען נישט פאַרגינען זיך אָדער אפילו געפינען אַ רייז קוקער אין עטלעכע לענדער, עס איז נישט אַזוי פשוט ווי אַלעמען מיינט עס איז.

דאָך מיר קענען ווייזן איר אַ זייער קאַמפּליצירט און טייער וועג פון פראָדוצירן די ייל אָבער איר וואלט האָבן צו צוזאַגן צו מיר אַז איר וועט זיצן דאָ יעדער טאָג פאַר אַ יאָר און ענטפּערן פראַגן וועגן אים. רובֿ מענטשן האָבן נישט מאַסטערד אַ רייז קוקער נאָך און זיי וואלט ווי צו אַרבעטן מיט אנדערע טייפּס פון יקסטראַקשאַן, מערסטנס באזירט אויף זייער אמונה אָדער ווייל זיי 'טראַכטן' עפעס זאָל זיין געטאן אַנדערש.

RSO איז געשאפן אויף דעם וועג, עס איז טעסטעד אויף יומאַנז און עס אַרבעט. ווי פאַר אנדערע מעטהאָדס, איך טראַכטן מיר האָבן געפרוווט זיי אַלע איבער די יאָרן, טאָן ניט טראַכטן מיר האָבן נישט. אבער אַלע איך וויסן אַז קיין אנדערע אופן איז געווען געפרוווט אויף אַזוי פילע מענטשן מיט אַזאַ הצלחה. און האַלטן אין מיינונג אַז מיר אָנהייבן וווּ אנדערע האָבן סטאַפט, אונדזער וואַקזאַל פאַטיענץ דאַרפן די בעסטער ייל זיי קענען באַקומען - און דאָס איז RSO. ווי עס אָדער נישט JB.

"ליכט אַלפּאַטיק נאָפטאָ געאַרבעט גרויס געשמאַק, קיין אַנצוהערעניש פון סאלוואַנט לינקס אין מיין בויםל. אויב איר נאָכפּאָלגן ריק ס אינסטרוקציעס צו די בריוו, איר זאָל האָבן קיין פראבלעמען. ריק

"עס זענען 2 הויפט קאַטעגאָריעס פון נאָפטאָ - ליכט און שווער. ליכט נאָפטאָ טוט נישט אַנטהאַלטן בענזין, וואָס איז וואָס Raina מענט (נישט העקסאָן). כאַטש איך וואלט נישט רעקאַמענדירן אפילו ליכט נאָפטאָ סיידן די קאַנאַבאַס עקסטראַקט קענען זיין טעסטעד נאָך עס איז געשאפן פאַר נאָפטאָ רעזאַדו, עס קענען זיין געוויינט אויב דאָס איז אַלע איר קענען באַקומען פאַר אַ סאלוואַנט. דער שליסל איז צו מאַכן זיכער איר קאָכן די עקסטראַקט צו אַ דיק שמירן שטאַט - אין דעם פונט רובֿ פון די נאָפטאָ זאָל זיין ניטאָ. ניצן דיסטאַליישאַן ויסריכט איז דער וועג צו מאַכן די פּיוראַסט, סאלוואַנט-פריי ייל, אָבער ווייטער פון די קאַפּאַציעטע פון רובֿ דורכשניטלעך מענטשן. האָפענונג אַז העלפּס. " מאַרק

"ראַינאַ, איך וועל נישט טענהן מיט דיר. פֿון וויקיפּעדיע: "נאָטראַלעום יטער, טראַץ זיין סינאַנים פון בענזין, זאָל ניט זיין צעמישט מיט בענזין אָדער בענזין, און עס זאָל ניט זיין צעמישט מיט גאַזאַלין כאַטש פילע שפראַכן רופן אַז מיט אַ נאָמען דערייז פון בענזין, למשל "בעזין" (דייַטש), " בענזין" (האַלענדיש) אָדער "בענזינאַ" (איטאַליעניש). פעטראַלעום יטער איז אַ געמיש פון אַלקאַנעס, למשל, פענטיין, העקסאַן און העפּטאַן, כוועראַז בענזין איז אַ סייקליק, עראַמאַטיק כּיידראָוקאַרבאַן, C6H6. פונקט אַזוי, נאָפט יטער זאָל ניט זיין צעמישט מיט די קלאַס פון אַרגאַניק קאַמפּאָונדז גערופן עטהערס, וואָס אַנטהאַלטן די 'RO-R

פאנגקשאנאל גרופע. מיין הינטערגרונט איז מיקראביאלאגיי - אין וואָס איך געלערנט אַרגאַניק כעמיע, עטלעכע בייאָוקעמיע / עטלעכע ינאַרגאַניק כעמיע ... איך זיכער טאָן ניט וויסן עס אַלע, אָבער איך וויסן אַ ביסל. ליכט נאַפּטאָ טוט נישט אַנטהאַלטן בענזין - פעריאָד. איך וועל איגנאָרירן דיין באַמערקונג. עס וואָלט זיין אין אַלעמען 'ס בעסטער אינטערעס אויב איר טאָן ניט מאַכן קליימז אַרויס פון וויסנשאַפטלעכע דאַטן. מאַרק

"ניט ריכטיק, ריזידזשואַל סאַלוואַנץ רובֿ אָפט זענען סם! THC קען נישט פאַרריכטן האַרץ דורכפאַל פון סם. די הויפט פאַרמאַסוטיקאַל קאַמפּאָניעס זענען וואָס דאַרפן צו מאַכן דעם פּראָדוקט אַדער מענטשן וואָס האָבן דורכגעקאַכט אַ סעראַפּאָקיישאַן קורס פאַר זיכערקייט, נישט קאַנאַבאַס ענטוואַסץ אין באַקיאַרד. דערעק

-- זיי קענען פריי מאַכן זייער אייגן ייל, איך האָבן קיין פּראָבלעם מיט דעם. עס איז קיין סאַלוואַנט רעזאַדו איר וואָלט האָבן צו זיין זאַרגן וועגן אויב די ייל איז געשאַפן רעכט. JB

"דזשע, איר זענט אַ הייליקער פאַר שטייענדיק זיך מיט וואָס סימז ווי הונדערטער פון טשודנע טענות און פראגעס טאָג נאָך טאָג. איך וויל דיר נאר דאַנקן פאַר'ן זיינען דא און זייענדיג אַקטיוו אין די שטיצע פון היילונג קעגן דעם טייד פון פראפאגאנדע וואס פרובירט צו אונטערמיין די דאזיקע ארבעט. שאַנד אויף זיי, גוט אויף איר! מאַרילין

"וואָס וואָלט איר ווי צו געבן דיין פאַטער? דער בעסטער פון די בעסטער אַדער עפעס וואָס קוקט ענלעך אָבער פשוט טוט נישט האָבן די רעכט יפעקץ? ווען איר מאַכן די מעדיצין לויט ריק ס ינסטראַקשאַנז, די געלעגנהייט פון דורכפאַל בעשאַס באַהאַנדלונג איז זייער נידעריק. ווען מען מאכט די אויל לויט אינסטרוקציעס פון 'עקספערטן און סייאַנטיס' מאכט מען אן אנדער פראדוקט. און באזירט אויף אונדזער דערפאַרונג, עס קען נישט טאָן די אַרבעט ווי געזונט ווי וואָס מיר רעקאַמענדירן.

וואָלט איר ווי איך זאַל שווייגן און לאַזן זיי צושטעלן נידעריק-מיינונג אַפּפּאַל? אַדער וואָלט איר אלא לערנען פון מיר / אונדז און וויסן ווי צו טאָן דאָס רעכט אַזוי אַז איר וואָלט האָבן די זעלבע רעזולטאַטן וואָס אונדזער פאַטיענץ רעדן וועגן? JB

"איך בין מסכים JB. מאל איר האָבן צו באַקומען אויף דער זעלביקער אינטעלעקטואַל מדרגה ווי זיי און נוצן די זעלבע טאַקטיק ווי די מענטשן איר זענען טריינג צו דערגרייכן. צי עס איז אַ קריגעריי אַדער דראַמע. עטלעכע מענטשן רעספּאָנד בלויז צו דראַמע און קריגעריי. טרויעריק ווי עס איז. רובֿ מענטשן זענען נאָך ומצייטיק אַזוי." מיצי

"איך נוצן די 99% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל, דאָס איז וואָס איז געווען מערסט באַרעכטיגט פאַר מיר. איך נוצן די קרעם פון מיין גערעטעניש באַדז, דערוואַקסן 100% אַרגאַניק און קיין פעסטאַסיידז, געזונט מאַניקיערד און ביין טרוקן. אירמישן עס מיט קייפל ינדיקאַ סטריינג. איך באַהאַנדלט אַ פאַציענט מיט האַדגין לימפּאָמאַ, ער איז געווען אין בינע 4 און אין 6 חדשים פון גענומען די ייל ווי דירעקטעד, ער איז איצט ראַק פריי !! דאַנק איר Rick Simpson פאַר די קרבנות וואָס איר האָט געמאַכט צו מאַכן די אינפּאַרמאַציע בנימצא פאַר אַלע! פּונקט לעצטנס, אן אנדער בינע 4 ראַק פאַציענט אַפּראָוטשט מיר פאַר עטלעכע הילף, ער האט אַ אַנוואַקס אויף איינער פון זיין קידינג וואָס איז ינאַפּעראַבאַל. מתפלל צו באַקומען צוויי באַשטעטיקט קיורז אין אַ רודערן. גאַט בענטשן איר Rick Simpson און JB, פאַרזעצן צו פאַרשפּרייטן דעם וואָרט און דערציען מענטשן וועגן דעם ווונדערלעך היילונג כעמפּ ייל. GrowGoddess

- מיקסינג עטלעכע סטריינג איז שטענדיק אַ גוטע געדאַנק. קוק עס פשוט, איר טאָן ניט וויסן וואָס פּונקט אַ באַזונדער שפּאַנונג איז גוט פאַר, אַזוי ווען איר מישן עטלעכע סטריינג, איר באַקומען אַ פּיל בעסער פאַרדעקן ווירקונג. פּלוס אַזאַ אַילס וועט נעמען איר פּיל העכער - די וואס רייכערן טאָפּ 'רעקרייטישאַנאַלי' וועט וויסן וואָס איך בין גערעדט וועגן. ימאַדזשאַן זיצן אַראָפּ מיט דיין פּרענדז און געבן יעדער איינער די בעסטער קנאַספּ זיי האָבן. אין אַ פאַר פון שעה, איר וועט נישט קענען צו טאָן פּיל. און דאָס איז די ווירקונג איר דאַרפן פאַר די בעסטער רעזולטאַטן, אַזוי ווידער, מיקסינג די סטריינג איז דער וועג צו גיין. בעסטער וויל און דאַנקען דיר, GrowGoddess, איך בין שטענדיק צופרידן צו הערן וועגן מענטשן וואָס נאָר נאָכפּאַלגן די אינסטרוקציעס און באַקומען די רעזולטאַטן וואָס מיר רעדן וועגן. JB

"איר נוצן יסאָפּראָפּיל אַלקאָהאָל אין נול דיגריז פאַררעהנהייט. בלויז אין ומבאַפּלעקט שטאַל קאַנטיינער און אַ קאַלאַנדער שטעלן אויף אַ פאַרשטעלן פֿאַר יקסטראַקשאַן. דערנאָך איר פּילטער דורך דריי גרויס קאַווע פּילטערס אין אַ קאַלענדער אויף אַ פאַרשטעלן איבער אַ צווייט פּאַן. סוף רעזולטאַטן זענען בלויז טריטשאַמז אין די פּילטער. דעם רעצעפט איז וואָס איר גענומען פֿאַר באַזיגן העפּ סי. מיכאַל

"הי JB, איר האָבן אַ פּראָבלעם מיט די עלעקטריק רייז קוקער, אַלע איר ווע געזען אַראָפּ צו 100°C, איר געקוקט אין אַלע די בראַנדז אויף די מאַרק און אַלע זיי האָבן אַ טערמאַסטאַט וואָס שאַט אַוועק ווען אינהאַלט דערגרייכן די טעמפּעראַטור. וואָס טאָן איר רעקאַמענדירן? " קריסטינאַ

-- קריסטינאַ, וואָס פּונקט איז די פּראָבלעם? איר קענען שטענדיק שטעלן די ייל אין אַן עלעקטריש ויוון שטעלן ביי 130 ° (266 ° F) C און לאַזן עס דאָרט פֿאַר וועגן אַ שעה און דעקאַרבאַקסילאַטע עס אַזוי. JB.

"ווען די טעמפּעראַטור קומט צו 100 ° C, די עלעקטריק רייז קוקער פאַרמאַכן זיך! דער סאַלוואַנט קומט נישט צו 110 ° C. קריסטינאַ

- דער סאַלוואַנט קען נישט טאַקע דערגרייכן דעם טעמפּעראַטור ווייל עס וואַלט קאַכן אַוועק, איר טראַכטן. האַלטן בילינג אַוועק די סאַלוואַנט ביז די קוקער סוויטשיז אַוועק פֿאַר די ערשטער מאָל (לייגן אַ ביסל טראַפּנס פּון וואַסער צו די לעצטע פעקל). דערנאָך לאַזן עס קיל אַראָפּ און באַשטימען עס ווידער. אַז ס אַלע מיר טאָן. JB.

— קערט זיך צוריק, און לאַזט זיך קאַכן ביז עס קערט זיך צו? דאן קערט זיך אפּ און די אויל איז שוין פאַרטיק?" קריסטינאַ

- שטעלן די רייז קוקער אויף, קאַכן אַוועק ביז עס סטאַפּס פֿאַר די ערשטער מאָל, דעמאָלט וואַרטן פינף מינוט ביז עס קיל אַראָפּ, באַשטימען עס ווידער און וואַרטן ביז עס סוויטשיז אַוועק פֿאַר די צווייט מאָל. דעמאָלט גיטן די ייל אין אַ ומבאַפּלעקט שטאַל גלעזל און שטעלן עס אין אַ ויוון שטעלן ביי 130 ° (266 ° F) פֿאַר אַ שעה און דיין בוימל איז גרייט. JB.

-- א דאנק דזשעב, דו האסט געראטעוועט מיין לעבן. קריסטינאַ

"איר אטעמט די נפתא ווען איר מאכט דאס אויל. איר ברידינג גיפט ווען איר מאכן עס אַזוי. אויב איר קענען שמעקן עס, איר זענט שוין טויט. איר האָבן געשמעקט קאַלעמאַן לאַגער ברענוואַרג, זיפּאָ לייטער ברענוואַרג, און נאַפּטאַ געניצט אין טייל רייניקונג און ינדאַסטריאַל אפּלאַקיישאַנז הונדערטער פּון מאל אין מיין לעבן... נאָך נישט טויט. לאַל. עמעס... אויב איר נוצן אַ ריין סאַלוואַנט (קיין אַדאַטיווז) און קאַכן די סאַלוואַנט רעכט מיט עטלעכע וואַסער וואָס האַט אַ העכער בילינג פּונט צוגעגעבן אין די סוף, צי עס איז יסאָ, אַלקאָהאָל אַדער נאַפּטאַ, איר וועט באַקומען עס אַלע אויס. איר ינדזשוז פּיל מער נאַפּטאַ פּאַמפינג דיין אייגענע גאַז אין דיין מאַשין איבער אַ יאָר ווי איר וואַלט באַקומען פּון אַ לעבן פּון נוצן פּון רעכט געמאַכט ייל. מתיא

"די איין-מאַלעקול ביג פאַרם צוגאַנג צו מעדיצין אַנטוויקלונג איז נישט באַזירט אין געזונט, וויסנשאַפּט פּון רעזולטאַטן... עס איז באַזירט אין פּאַטענט פּראַפּיץ, און האַט גאָר פאַרקריפּלט די וועג מיר קוקן אין פאַבריק מעדאַסאַנז. רובּ פּון זיי פּאַלן מיט נאַטירלעך באַפּערז, און ייסאַלייטינג איין קאַמפּאָונד איז זייער אַנגלייקלי צו זיין ווי געזונט ווי ניצן זיי אין די פאַרמען אין וואָס זיי פּאַלן. עטהאַנאַבאַטאַניסץ זענען 100% ריכטיק ווען זיי זאָגן אַז אַ נוציק פאַבריק ס פּאַרעם איז דער איינער וואָס עס איז געווען / געבראַכט אין, אפּילו אויב נאָר דורך כּוּיע פּאַראַגערז פאַרשפּרייטן די זאַמען און שטויב פּון די בעסטער געוויקסן. געוויקסן געניצט פֿאַר מעדיצין וועט זיין מערסט עפּעקטיוו ווען מעדאַקלי געניצט אין זייער נאַטירלעך פאַרהעלטעניש פּון כּעמיש קאַמפּאָונאַנץ - קוק אין העמפּ זוּמען EFA ריישיאַוז - זיי זענען אַפּטימאַל פֿאַר מענטש געזונט. פאַרוואַס וואַלט איר ציען איינער פּון די EFA 3 טייפּס אויס, ראַפּינירן עס און רופן עס אַ ווונדער העסאַפּע (ווען עס זענען אויך 2 אַנדערע וואָס זענען איגנאַרירט, די קאַמבינאַציע פּון וואָס איז די מערסט געזונט פּאַרעם)? דאָס איז נאַריש". אַלאַן

ק.הי JB, איר געפונען דעם נאַפּטאַ אין מיין געגנט... (לינק) עס שטייט נישט ליכט נפת... וואַלט דאָס נאָך אַרבעט? דאַנקען ווידער פֿאַר אַלע דיין הילף און סופּער אינפּאַרמאַציע!

א.עס זאל זיין ליכט אלפאטיק נאפטא - טשעק די MSDS צו זען אויב עס איז ריין ליכט נאפטא אן אדאטיווז), שעלליטע אין אויסטראליע, (טעכניש אָדער ינדאסטרי) בענזין אין אייראָפּע (בענזין, נישטבענזין, און נישט דער טיפ געניצט ווי ברענוואַרג אין קאַרס). עס איז סאַלד אונטער פּילע פאַרשידענע נעמען. עס איז געניצט ווי אַ פאַרב טינער, סאַלוואַנט, דעגראַסער, עס איז געווען אַ זייער פּראָסט הויזגעזינד סאַלוואַנט אָדער טעקסטיל דעגראַסער, עס קענען אויך זיין געוויינט ווי אַ לייטער פּליסיק עטק. בוילינג פונט אַרום 60-80 °C, די נידעריקער די בעסער.

שמיר עטלעכע אויף אַ ריין פעטרי שיסל אָדער טונקען דיין פינגער אין עס און אויב עס יואַפּערייץ אין דרייסיק סעקונדעס און לאַזן קיין יליק רעזאָדו, עס זאל זיין גוט צו נוצן. עס זענען פּילע סאַפּלייערז, איך קען נישט זאָגן איר וואָס איינער איז בעסטער אָדער וואָס מיר רעקאָמענדירן אין דעם מאַמענט, אַזוי מיר צושטעלן בלויז גענעראַל ינסטראַקשאַנז.

CAS נומער 64742-49-0, ריין, נאָפט דיסטילאַטע, אַן אַדאָטיווז, אויב מעגלעך, און די בוילינג פונט זאל זיין ווי נידעריק ווי מעגלעך. רובֿ ריפּיינעריז פּראָדוצירן עס, נאָר פרעגן זיי וואָס זיי רעקאָמענדירן פֿאַר ערבאַל עקסטראַקץ.

צווייטע אָפּציע איז 99% אָדער 99.99% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל אָדער די זייער טייער 99% עסנוואַרג-מיינונג אַלקאָהאָל. יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל און עסנוואַרג-מיינונג אַלקאָהאָל זענען נישט ווי עפעקטיוו ווי סאַלוואַנט ווי נאָפטא, און זיי ויסשטימען מער פאַבריק מאַטעריאַלס און טשלאַראָפּיל אין די בויםל, מאַכן עס ווייניקער שטאַרק און געשמאַק, וואָס איז וואָס מיר רעקאָמענדירן ניצן נאָפטא שטענדיק ווען מעגלעך / בנימצא. בעסטער וויל, JB

ק. Rick, אין מעקסיקא 'נאָפּטהאַ' איז בלויז איינער פון עטלעכע נאָפּטהאַ טיפ פּראָדוקט נעמען. פֿדי אויסצומיידן אַ פּאַטאַלן טעות, וואָלט איר געטראָפּן דעם וויסנשאַפטלעכן נאָמען פֿאַר דער 'נפּתא' וואָס איר נוצט, ביטע?

א. קוק פֿאַר ריין ליכט נאָפטא מיט קיין נאָך ינגרידיאַנץ. עס איז בייסיקלי די זעלבע ווי Coleman ברענוואַרג וואָס איר קענען זען אין די פּאַטאַ אונטן, אָבער קוק פֿאַר נאָפטא אַן אַנטי-זשאַווער אַדאָטיווז וואָס זענען צוגעגעבן צו Coleman ברענוואַרג.

אויב איר געפינען אויס אַז ליכט אלפאטיק נאפטא איז באַנד אין דיין לאַנד (וואָס איז געווען דער פּאַל אין האַנדראַס, פֿאַר ביישפּיל), קוק פֿאַר 99% אָדער בעסער 99.9% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל, עס זאל זיין גרינג צו געפינען. 99% אַלקאָהאָל איז דער דריט סאַלוואַנט מיר וואָלט נוצן, אָבער מיר וואָלט טאָן אַלץ מעגלעך צו ויסמיידן ניצן עס ווייל עס סטריפּס צו פּיל טשלאַראָפּיל און אנדערע אַנוואַנטיד פאַבריק מאַטעריאַלס. עטלעכע ווי צו פּירן די סאַלוואַנט און די סטאַרטינג מאַטעריאַל ווען זיי נוצן יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל אָדער אַלקאָהאָל ווי אַ סאַלוואַנט. מיר פּערסנאָלי טאָן ניט נוצן די סאַלוואַנט סייַדן מיר האָבן צו און מיר טאָן ניט ווי צו פאַרפּירן אונדזער הענט, אַזוי מיר טאָן ניט טאַקע העכערן די ייַז קאַלט, אָבער עטלעכע זאָגן אַז עס העלפּס צו פאַרבעסערן די קוואַליטעט פון די בויםל. ווען איר נוצן ניט-פּאַלאַר ריין ליכט נאָפטא מיט אַ נידעריק בוילינג פונט, איר טאָן ניט האָבן צו פּירן עפעס און איר וועט נאָך באַקומען אַ גוט פּראָדוקט אויב איר נאָכפּאַלגן די ינסטראַקשאַנז. JB

"איך בין נאָר צופּרידן אַז מענטשן לערנען נייע וועגן צו מאַכן עס, דאָס מיינט אַז די נייעס איז ארויס דאָרט." אליסיאַ

-- לאמיר האפן, א זעס וועט נישט זיין אויף דיר, וואס די אויל וועט געפרוון ווערן. איך וואלט אלא נוצן וואָס איז פּראָווען צו אַרבעטן שוין, ספּעציעל אויב איך געהאַט אַ וואַקזאַל קראַנקייַט, ווי רובֿ פון אונדזער פּאַטיענץ טאָן. בעסטער וויל צו אַלע יקספּעראַמאַנץ. JB

"ערשטנס, Rick Simpson סאַגדזשעס ניצן NAPTHA. דאָס איז בכלל אנערקענט ווי נישט אַ גוט ברירה, און רובֿ מענטשן נוצן הויך-דערווייז אַלקאָהאָל, ווי עווערקלעאַר, ווי אַ סאַלוואַנט.

רגע, מיינ זון איז צוויי יאָר אַלט, דיאַגנאָסעד מיט וואַקזאַל מאַרך און ספּיינאַל ראַק ווען ער איז געווען 15 חדשים אַלט. ער איז געווען אויף הויך THC קאַנאַבאַס ייל פֿאַר 8 חדשים, קיין טשעמאַ אָדער ראַדיאַציע,

און זיין טומאָרס גיין אָוועק! אין פּאַקט, רובֿ פון זיי זענען טאָטאַלי ניטאָ, נאָר איינער בלייבט!! קאַנאַבאַס ייל אַרבעט! " סוסעטטאַ

"פּאַנטאַסטיש !!! איך בעט אַז ער האט אַ פול אַפּזוך און עס סאָונדס ווי ער איז. פאַרוואס קענען מענטשן נישט קוקן אין עס ווי אַ מעדיצין אלא ווי אַ מעדיצין צו באַקומען הויך? עס איז מעדיצין און די רעגירונג וויל נישט אַז מיר זאָל ווערן בעסער, זיי וועלן בעסער זען אונדז שטאַרבן. איך אויך האָבן געהאַט ראַק און פילע פילע מעדיציניש פּראָבלעמס. אין דעם פונט, זינט אויגוסט 2013, די ראַק האט נישט קומען צוריק. איך באמת גלויבן אַז דאָס איז די היילונג פאַר ראַק. פאַרוואס קענען נישט יעדער עפענען די אויגן פאַר אמת!!! " לינדאַ

- אַילס געשאפן מיט ליכט אַלפּאַטיק נאַפּטאַ זענען יוזשאַוואַלי מער שטאַרק ווי אַילס געשאפן מיט עווערקלעאַר. די מער שטאַרק און באַרועכץ די ייל די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין. אַזוי אויב איך געווען איר, איך וואָלט יבערקלערן די סאַלוואַנט איר נוצן און איך וואָלט נוצן אַ נאַנפּאַלאַר סאַלוואַנט אַנשטאַט. בעסטער וויל צו איר און דיין זון, JB

"ניצן עווערקלעאַר מאכט אַ גריניש טינט צו די בוימל. איצט מיר זענען גייעג פאַר 99.9% יסאָ זינט מיר קענען נישט באַקומען ליכט אַלפּאַטיק נאַפּטאַ אין אַ ריין פאַרעם דאָ. שרה

"פּרירן דיין סאַלוואַנט - Everclear 190 דערווייז, 95% און 99% ISO זאָל זיין שטעלן אין די פּריזער יבערנאַכטיק און געוויינט גלייך נאָך גענומען עס אויס פון די פּריזער. אויך, פּרירן די באַדז איז אַ גוט געדאַנק. אויב דער אַלקאָהאָל איז פּריזער טשילד און איר טאָן אַ שנעל וואַש 3-5 מינוט - צוויי מאָל בשעת די אַלקאָהאָל איז נאָך טאַקע קאַלט, עס זאָל נישט האָבן אַ גרין טינט צו עס ... " דזשאַסע

- די ווייניקער גרין אין עס די בעסער. די ווייניקער פאַבריק מאַטעריאַלס אין די ייל די מער שטאַרק עס איז. אַז מין פון מאכט זינען. אויב איר קלייבן צו פּרירן די קנאַספּ און סאַלוואַנט, איך וואָלט מיסטאַמע אַרבעט אין גלאַוז. ווען איר נוצן אַ גוט נאַנפּאַלאַר סאַלוואַנט און גוט קנאַספּ, עס איז ניט נייטיק צו פּרירן עפעס און איר וועט נאָך פּראָדוצירן גרויס ייל. JB

"קען איך מאַכן גוט ייל פון כאַש? און נוצט ווייניקער נאַפּטאַ דזשאַן

-- וועסט ניט מאַכן גוטן אייל. JB

"אינטערעסאַנט. געוויינטלעך, איך געדאַנק די פאַרקערט. הילף דאַרף ביטע?" טיעלמאַן

-- וואָס הילף? עס איז נישט עס, איר וועט נישט מאַכן וואָס מיר רעדן וועגן פון האַש. איר קענען צעלאָזן עס אין ליכט נאַפּטאַ און פילטער עס און עס וועט זיין מער שטאַרק ווי די האַש אָבער עס נאָך וועט נישט זיין עס און איר וועט נישט מאַכן 95-98% THC ייל פון עס סי. ווי סי. JB

"דזשינדרייטש בייער, וואָס איז דיין געדאַנק וועגן באַקינג מיט פיניקס טרערן? ווי אויב איך וואָלט לייגן עס אין אַ פּיסטאַשקע פוטער גלעזל עס עפעס? LinZy

-- לינזי, איך זאג געווענליך פאַר מענטשן, אַז זיי זאלן לייגן דאס אויל אויף וואס זיי ווילן דערמיט מאַכן. אַזוי איר קענען זען ווי ייל איז דאָרט. וואָס מיר רעקאַמענדירן איז אַזוי שטאַרק אַז איר וואָלט האָבן צו טראַכטן אין מייקראָגראַמז פער סערווינג סי. ווי סי., אַזוי נאָר שטעלן אַ קאַפּ פון די ייל אויף שפיץ פון די פּיסטאַשקע פוטער גלעזל אויב טאַקע נייטיק. איר וויסן אַז מיר בעסער וועלן ווען מענטשן עסן די ייל רעכט פון די שפּריץ, עס האט זיין אַדוואַנטידזשיז. מיקסינג עס מיט עסנוואַרג וועט שטענדיק צעפירן די מעדיצין. JB

"אַבער טאָן ניט פאַרשילטן דיין פאַכער קלוב ווייל די באַקינג און פוטער יקסטראַקשאַן איז פּראָווען ווי היילונג און פיל ווייניקער ויסווייניק ... מיר זענען אַלע אין דעם קאַמף צוזאַמען, ביטע טאָן ניט פאַרשילטן אַנדערע טריינג. פאַמעלאַ

"פאַמעלאַ, באַקינג און פוטער יקסטראַקשאַן טוט נישט צושטעלן די זעלבע היילונג און רידזשענעראַטיוו פּראָפּערטיעס ווי קאַנאַבאַס ייל פּעריאָד. עס וועט היילן ראַק, האַלטן Crohn'ס סימפּטאָמס אָוועק, היילן

צוקערקרענק, ליים קרענק, איר נאָמען עס! פוטער אָדער עסן וועט נישט פאַרגלייכן בײַ אַלע סײַדן איר וואָלט נוצן פיניקס טרערן אין דיין עדיבלעס אפּשר. שלום און ליבע. "LinZy

"פאַמעלאַ, איך קען נישט רעקאַמענדירן אַ ווייניקער עפעקטיוו אופּן. גלייך ייל פאַר בעסטער רעזולטאַטן, באַקומען געוויינט צו עס און דעמאָלט פאַרגרעסערן דיין דאַזע. עסן איז אַפט אַנפּרידיקטאַבאַל, איר יוזשאַוואַלי טאָן ניט וויסן ווי פיל ייל עס איז אין זיי אאז"ו. JB

"איך בין נישט זיכער אויב איך האָבן אַ רײַז קוקער אָדער קראַקפּאַט. די טעמפּעראַטור באַשטעטיקן בלויז זאָגט נידעריק מיט הי, איז עס אַ וועג איך קענען פּרובירן די טעמפּעראַטור? דזשערעמי

"דאָס וואָלט זיין אַ קראַך טאַפּ. א רײַז קוקער האַט 2 סעטטינגס יוזשאַוואַלי. קאָכן און וואַרעם." דעב "באַקומען אַ פלייש טערמאַמעטער אָדער אַ לאַזער פּונט טערמאַמעטער און פּרובירן די טעמפּעראַטורעס מיט אַן אנדער מיטל ווי וואַסער אָדער ייל. סאַונדס ווי איר האָבן אַ קראַקפּאַט, וואָס קענען זיין געוויינט אָבער איר מוזן קעסיידער היטן די טעמפּס, עס איז בעסער צו באַקומען אַ רײַז קוקער. לוק

"קען מיר נוצן מאַשקע?" מאַניקאַ

-- פאַר קאַקטיילז? יא. JB

"עסנוואַרג מיינונג" פשוט מיטל דימד זיכער דורך די FDA. ניט פיל פון אַ הויך סטאַנדאַרט דאַרט. אַזוי נאָר זאָגן "עסנוואַרג מיינונג אַלקאָהאָל" טוט נישט מאַכן עס בעסער ווי, זאָגן, קיין דזשאַנעריק אַלקאָהאָל. און אויב איר זענט פאַראַנאָיד וועגן איין סאַלוואַנט, איר זאָל זיין פאַראַנאָיד וועגן זיי אַלע. בן

"איך קען נישט באַקומען די יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל אָדער נאַפּטאַ אין מיין לאַנד! אַזוי וואָס זאָל איך טאָן? ווי קען איך באַקומען דעם ייל ווייל איך קען נישט מאַכן עס זיך? Ayesha

-- מאַך דעם אויל מיט וואַס דו קענסט געפינען און דאַן רעפּאַריזירן עס, איישאַ, דאַס וואַלט אפּשר געווען דער בעסטער וועג צו גיין אין אַזעלכע פּאלן. JB

"פאַר דזשויסינג, ניצן גאַרנישט אָבער אַרגאַניק כײַדראָ אַויפּשטיין קאַנאַבאַס איז דער בלויז זיכער וועג צו גיין ווייל Jindřich Bayer איז מער ווי רעכט וועגן וואָס קען זיין לערקנינג אין די פאַבריק. מיר אַלע האָבן אונדזער "ליבלינג" הייס טעמעס וואָס מיר האָבן מורא און היט זיך פאַר אָבער אַלע אין אַלע אויב מיר אַדאַפט זיכער פּראַקטיסיז, לייענען (מיט פאַרשטאַנד) די וויסנשאַפטלעכע דאַטן געזאַמלט און צוטרוי די ינער קול פון וואַרענען מיר קענען מאַכן אונדזער קיורז.

ווען RSO איז דורכגעקאַכט רעכט, די לאַב רעזולטאַטן ווייזן קיין סאַלוואַנט אין די בוימל. קלאַר און פשוט עס בויילז געטאַן צו טאָן עס ריכטיק מיט די ריכטיק סאַלוואַנט. איך וואָלט ווי צו זען אַ קיט בנימצא אַנליין וואָס האַט אַלץ דאַרף פון די סאַלוואַנט, טאַפּ / פאַן, האַטפּלאַטע / בערנער עטק פאַר RSO, אַזוי אַלע איר האָבן צו טאָן איז צו לייגן דיין קאַנאַבאַס. איך טראַכטן דאָס וואָלט ימפּרוווד קאַנסער פאַטיענץ צו מאַכן עס פאַר זיך.

איך דאַנקען גאָט פאַר מיין קראַנט געזונט, אפילו מיט מיין MRSA פלער אפּס, אָבער איך וויסן אויב די ערגסט קומט, איך וועל האָבן די מוט צו נאַכפּאָלגן Rick Simpson און Jindřich Bayer ינסטראַקשאַנז צו ראַטעווען מיין לעבן ווייל איך האָבן צו פיל צו לעבן פאַר (לאַווינג מאַן און אַ בעיבי יינגל מיר אַדאַר) צו יינבראַך אונטער מורא.

גאָט בענטשן ריק און דזשינדריטש פאַר זייער שטאַרקייט. איך אויך בעטן גאָט צו בענטשן אַלע יענע וואַס גיין דעם וועג זייער אייגן וועג פאַר עס איז נישט דער גרינג וועג אָבער עס איז די רעכט וועג פאַר אַ היילן. פּלאַטיפּוס מאַם

- א גרויסן דאַנק, PlatyPusMom. אַרטיקלען ווי דעם געבן מיר ענערגיע צו פאַרזעצן דעם לאַנג, אָבער גאָר מינינגפּאַל, קאַמף פאַר די רעכט פון אַלעמען צו נוצן דעם מעדיצין פריי. איך וועל נישט האַלטן ביז דעם פאַבריק איז גאָר ליגאַלייזד ווערלדווייד, איך קענען צוזאַגן איר אַז. JB

"די סאַלוואַנץ קענען זיין פּערדזשד. מאל כעמישער מאַניאַפּאַקטשערערז לייגן אנדערע קאַנטאַמאַנאַנץ

פֿאַר סאָפּעקדיק סיבות. די קען זיין פיל מער געפערלעך ווי אַ סאַלוואַנט, און עס איז קליין יונאַפֿאַרמאַטי אין ווי זיי זענען מוסיף אין די סאַלוואַנט. די, וואָס פֿאַרשטיין די קאַמפּלעקסיטיז אין מאַכן ייל, וואָס איז ווייט פֿון אַ קשיא פֿון סאַלוואַנט אַליין, געפֿינען די דעבאַטע לעכערלעך. ווי פֿילע באַמערקונגען האָבן איר ליינענען וועגן כעמישער פעסטאַסיידז? וואָס איז דער פֿראַצענט פֿון די איר טיפּיקלי געפֿינען קעגן אַנפֿורגעד סאַלוואַנט? וואו איז דער וויכוח? פֿילע מענטשן האָבן רידוסט דעם דיסקוסיע צו אַ ברירה פֿון סאַלוואַנט. וואָס איז לעכערלעך! טאָן דיין אייגענע פֿאַרשונג, זיין סקעפטיקאַל, זיין ציניש און האַלטן די זאַגן איר אַננעמען ווי פֿאַקט צו אַ הויך נאַרמאַל האַר. " פּאולוס

"דו זאלסט נישט אפילו זאָרגן צו טענהן מיט ווער עס יז דאָ, נוצן אַ וואַקוּם קאַמער אויב איר נוצן פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט און איר וועט באַזייטיקן די רעזאַדוז, איר בין אויס פֿון דעם פֿאַסטן. קאַנאַבאַס ייל היילט ראַק, און נאַפּטאַ קענען זיין אַוועקגענומען, עסנוואַרג קערל אַלקאַהאָל מאַכט נישט ווי שטאַרק פֿון אַ ייל ווי פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט. איר נאָר געמאַכט באַטשאַז פֿון ביידע פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט (ריין ליכט אַלפֿאַטיק נאַפּטאַ) און עסנוואַרג קערל אַלקאַהאָל (95%, 190 פֿראַאַף) און טעסטעד ביידע אַילס מיט פֿאַטיענץ, און דירעזולטאַטן זענען געווען די זעלבע מאל און נאַכאַמאַל, די אויל געמאַכט מיט ריין ליכט נאַפּטאַ איז למעשה שטאַרקער און מער באַרואיקיג ווי די קערל אַלקאַהאָלאַל. שטעלן עס אַזוי אויב איר ווילן צו נוצן אַ פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט (נאַפּטאַ, בוטאַן, העקסאַן, אַסאַטאַן) נוצן אַ וואַקוּם קאַמער אין די סוף פֿון דעם פֿראַצעס צו מאַכן זיכער איר האָבן די קלענסטער ייל מעגלעך !!! איר וואַקוּם די עסנוואַרג מיינונג אויך, און עס גענומען אפילו מער ווי די נאַפּטאַ געמאַכט ייל צו גאָר רייניקן (מאַפֿייניג און באַבלינג אין די וואַקוּם קאַמער), אַזוי איר גיין, גאַט אַ פעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנט און באַזאַרגט וועגן די רעזאַדוז, טאָן וואָס זיי טאָן אין די אינדוסטריע און שטעלן עס אין אַ וואַקוּם קאַמער אויף 35 פּסי, און היטן די רעזאַדוז באַקומען סאַקט אויס !!! סוף פֿון ראַנט און פֿאַקטיש דערפֿאַרונג !!!! " ... רייאַן

"אויב איר נוצן די רעכט נאַפּטאַ, קיין רעזאַדוז וועט בלייבן אין די בוימל. איר טעסטעד עס אין לאַבאָראַטאָריע. אַוקיי, עס איז געווען אַ ביסל רעזאַדוז, אָבער מוויניקער ווי וואָס איר באַקומען פֿון אַ פֿאַרנומען שטאַט לופּט, אָדער אין אַ פעטראָול סטאַנציע ווען איר פֿילונג אַרויף, אָדער געמעל עפעס אין דיין גאַרטן ..." הוט

"מיר האָבן שוין געמאַכט ייל פֿאַר אַ ביסל יאָרן איצט און ווי רובֿ טאָן מיר אנגעהויבן מיט קערל אַלקאַהאָל, אָבער, נאָך צייט, דערפֿאַרונג געלערנט אונדז צו נוצן אַנהידראָוס סאַלוואַנט. ווען רעכט פֿראַסעסט, RSO וועט האָבן ריזידזשואַל סאַלוואַנט לעוועלס געזונט אונטער 100ppm און די זעלבע קענען זיין אַטשיוווד מיט קערל אַלקאַהאָל ווייל עס איז נאָר די אַלקאַהאָל וואָס איז געמאַסטן אָבער די שטיק וואָס איז אַווערלוקט איז אַז קערל אַלקאַהאָל קאַריז וואַסער און וואַסער קאַריז לעבן. מיר האָבן געזען RSO געמאַכט מיט ISO און ווען וויד אונטער אַ מיקראַסקאָפֿ עס איז קיין לעבן אָבער עטלעכע אַילס וואָס קומען אויס פֿון דיספענסעריז, וואָס באַשטיין אויף קערל, זענען פֿול פֿון לעבעדיק באַקטיריאַ!

איר האב פֿאַרבראַכט שעפע פֿון צייט און געלט אין לאַבאָראַטאָריעס און בין מיסטאַמע דער בלויז מענטש וואָס האט גענומען קערל אַלקאַהאָל ייל אין די לאַבאָראַטאָריע און האט עס טעסטעד פֿאַר ריזידזשואַל סאַלוואַנט און ריזידזשואַל וואַסער לעוועלס. אין פֿאַקט, איר בין זיכער איר בין ווייל עס איז טאַקע נישט אַ געצייג צו מעסטן ווי פֿיל וואַסער איז אין אַ ייל. איר האב געדאַרפט באַקומען אַ דאַקטאַר צו אַרבעטן מיט פֿאַרשידענע כלים צו דערקענען בערך וויפֿיל "לוז געבונדן" און "שטיף געבונדן" וואַסער איז געבליבן און הגם ער האט נישט געקענט לייגן קיין גענויע צאל דערויף האט ער געזאַגט אז עס וועט געמאַסטן ווערן אין פֿראַצענטן, נישט פֿאַרץ פֿער מיליאָן. אַזוי עס איז געווען אַ לאַב און אַ געלערנטער וואָס קאַנווינסט מיר צו קיינמאַל נוצן ייל מיט וואַסער. עס ס יראַניק אַז די סאַלוואַנט איז נישט ווי וועגן ווי די וואַסער אָבער טאָן די מאַט; ביי 100 פּפּם איר וועט פֿאַרנוצן 0.06 גראַמז פֿון סאַלוואַנט איבער צוויי אָדער דריי חדשים ביז איר שלאָגן דיין קרענק. אַז 0.06 גראַמז, אָדער וועגן 1.2 טראַפּנס,

איר האָב אויך געאַרבעט מיט מיין GI אויף מיין באַהאַנדלונג פּלאַן. מיר לויפן די נומערן און ביי 100ppm פֿון ISO ער איז נישט טאַקע זאַרגן און אין 10 מאל אַז מדרגה זיין קאַנסעריז געוואַקסן צו מעגלעך פֿריי געדערעם און שלעכט אַטעמען. דאָס איז די אויל וואָס איר געוויינט צו ראַטעווען מיין לעבן און איז וואָס איר נוצן היינט פֿאַר וישאַלט אָבער איצט אַז דיספענסעריז ווילן אונדזער ייל, מיר אויך האָבן צו נוצן עטאַל

אלקאהאל און איצט די פראָבע נומערן קומען צוריק אַ ביסל נידעריקער בשעת די סומע פון צוריק געוואקסן. אמאל ווידער, ווען מיר ערשטער סטארטעד, איך פעלעך אַז ריקליימינג Ever Clear איז אַ גוט געדאַנק פונקט ווי איך פעלעך עס איז געווען אַ גוט ברירה אין סאלוואַנט. וויסנשאַפֿט און די געזעץ פרוווד מיין "געפילן" צו זיין פאלש; וויסנשאַפֿט האָט מיר געוויזן אַז וואַסער קען זיין שעדלעך און די TTB שטאַטן ריקליימינג Ever Clear איז אַ פעלאַני. שאַן

"איך טראַכטן וואָס ריק און דזשע זענען טריינג צו זאָגן איז אַז ריק ס ייל אופֿן האַט באַקומען פילע מענטשן געזונט, און ביז מיר האָבן זאָגן אַז אַן אנדער יקסטראַקשאַן אופֿן איז ווי עפעקטיוו, האַלטן זיך צו וואָס אַרבעט." רבקה

## ראַקאָן עדות

"דעם 22/4/13 מיר באַקומען די רעזולטאַטן פון מיין מאַן'ס לעצטע בלוט טעסט און כאַטש ער איז פייטינג אַ ווייטיקדיק האַלדז ווירוס די לעצטע פֿאַר פון וואַכן, ער טאן זייער גוט. דעם ינדיקאַ קאַנאַבאַס אַיל עקסטראַקט איז טאן אַ ווונדערלעך אַרבעט פון היילונג זיין לוקימאַ!

זיין לימפּאָסיטע ציילן איז סטעדאָלי אַראָפּ און זיין פּלאַטעלעץ זענען אין נאַרמאַל קייט אַזוי קיין וועריזאין אַלע ווי מיר גיין ווייטער מיט אונדזער ווייטער פעקל פון אַיל, עס איז אַן ינדיקאַ מיטן פון בלאַקבעררי קוש, גראַנדאָדי לילאַ און וואַשינגטאָן רויט. ברוך מיט די גוטע ווייבריישאַנז און היילונג געדאַנקען וואָס גיין אין יעדער קאַפּ פון דעם ראַק קיורינג מעדיצין. דאַנקען דיר קאַנאַבאַס. " דעבראַ

"געאַרבעט פֿאַר מיר. דאַס לעבן איז ווידער אַמייזינג. " זיד

"קען נישט האָבן געזאַגט עס בעסער!" פעטרוס

"ריק סימפּסאָן אַיל האַט פול וויסנשאַפֿטלעכע קרעדיביליטי אויב איר אַרן צו לייענען די וויסנשאַפֿטלעכע ליטעראַטור" ראַבערט מעלאַמעדע, אַקאַ דר. באַב

"די ינאַבישאַן פון די צעל ניצל פּאַטוויי פירט צו דעפּאַספּאַרילאַטיאָן פון שלעכט, און טראַנסלאַקאַטיאָן פון דעם Bcl-2 פּראָטעין אין די מיטאַטשאַנדריאַ, און דערנאָך צו אַפּאַפּטאָסיס." אמממ, ליימאַן'ס תנאים ביטע???" געלעגנהייט

- דאַס איז איבערגעזעצט צו: "קאַנאַבאַס קילז ראַק סעלז," טשאַנס. JB

"פֿון די פילע קאַ רעמי

"אַלץ מיט אַ באַקבאַון האַט אַן ענדאָוקאַנאַבינאַיד סיסטעם. וואָס אַ שאַד האַלב די באַפעלקערונג איז נאָך ניט וויסנדיק כאַטש. די ענדאָוקאַנאַבינאַיד סיסטעם זאָל זיין אין יעדער וויסנשאַפֿטלעכע און מעדיציניש בוך. דאַס איז וואָס שולן זאָל לערנען אונדזער צוקונפֿט דאַקטוירים. ווי קענען מענטשן נאָר איגנאַרירן עס עמעס, עס איז טייל פון ווי דער גוף פּאַנגקשאַנז. עס איז פּאַרדאָרבן פיקינג און טשוזינג וואָס 'פּאַקטיש' וויסנשאַפֿט צו אַרויסגעבן. עס ס פּאַלש פּירונג. לאַל "טשלאַע

"עס אַרבעט ווייל עס איז אַ שטאַרק ימיונאַמאָדולאַטאָר וואָס סטרענגטאַנז אַדער פיקסיז אַ דאַמידזשד ימיון סיסטעם. עס אויך ריפּערז דנאַ אַדער מיטאַטשאַנדריאַל שעדיקן געפירט דורך דנאַ דיסטרוינג דרוגס ווי פּאַרקערט טראַנסקריפּטאַסע ינכיבאַטערז און פּראָטעאַסע ינכיבאַטערז. דורך פיקסיר דיין גוף פון די שעדיקן געפירט דורך אַ אַנכעלטי לייפּסטייל אַדער אנדערע סיבות און דורך ריווערסינג די שעדיקן פון Arv דרוגס, יאַ, איר קענען זאָגן אַז עס קיורז "AIDS". " יוחנן

"יעדער קרענק איר האָבן קענען זיין געהאַלפֿן אויב ניט געהיילט גאָר דורך דעם ייל. וועלכער קשיא איר האָבן וועגן וועלכער קראַנקייט, דער ענטפּער וועט שטענדיק זיין אַ ריסאַונדינג יאַ. קאַטי

"עס האַט געהיילט דיזשענעראַטיוו דיסקס אין די רוקנביין, טומאָרס און נערוו שעדיקן פֿאַר מיין פּריינד און עס געהיילט קאַנסעראַס טומאָרס אין מיין הונט." שרה



"איך בין אַ מעדיציניש תלמיד, געלערנט אין דער געגנט פון מעדיציניש פיזיק וואָס בַפֿרט דילז מיט ראַק פאַטיענץ פֿון די זייט פון מעדיציניש ימידזשינג און ראַדיאָטהעראַפּי. כל איך קענען זאָגן איז אַ זייער גרויס דאַנקען דיר פֿאַר וועקן מיר פון אַ זייער שלעכט חלום. איך האָב פאַרשן סאָף אַמאָנץ פון אינפֿאַרמאַציע פֿון יעדער מעגלעך ווינקל און איך טאָן ניט האָבן אַ שאַטן פון צווייפֿל אין מיין מיינונג וועגן דעם מעדיצין. איך בין געווען ינוואַלווד אין מיין קורס ווייל איך טאַקע געוואלט צו העלפֿן מענטשן מיט ראַק און קיין אנדערע פֿאַרעם פון קראַנקייט מיט וואָס איך קען העלפֿן. אָבער נאָך די פֿאַרדאָרן מעדיציניש סיסטעם פֿרוויילז. עס מיינט אַז דער בלויז אינטערעס (דאָ אין ירעלאַנד) איז צו בלוטיקן די שטאַרבן מענטשן טרוקן פון זייער לעצטע פעני אויף טשעמאַ און ראַד איידער זיי וואַרפֿן אַראָפֿ אַ לאַך אַמאָל די געלט איז געמאַכט. איך האב געזען מענטשן שטאַרבן. אַלע דורך זייער ילנאַסיז, וועלקן אַוועק ביסלעכווייז, בשעת נאָך עסן קאַקטיילז פון פֿילז און וואָס ניט און איך פֿילן קראַנק צו מיין מאָגן מיט אים. ווי קען איך ווילן צו זיין אַ טייל פון אַ סיסטעם וואָס טוט דאָס? מער נישט. איר זענט גאַרנישט קורץ פון אַ ינספֿיראַציע און איר ( RICK) האָבן גערירט מיין לעבן אין אַ וועג אַז איך וויסן איך מוזן נאָכפֿאַלגן, און גלויבן מיר איך טאָן אַלץ דאָ אין ירעלאַנד צו מאַכן זיכער אַז מענטשן וויסן דיין נאָמען. איך טאָן ניט אפֿילו האָבן צו באַמערקן אויף די אַמייזינג אַבילאַטיז פון דעם מעדיצין ווייל די פאַקטן רעדן פֿאַר זיך, פֿאַר ווער עס יז וואס איז גרייט צו פֿאַרשן זיי.

איר וויסן, איך לייענען עפעס די אנדערע טאָג און האט נישט וויסן צי צו פֿליפֿ אויס אָדער לאַכן. א לידינג פֿאַליטיקער אין ירעלאַנד (Micheal Martin) האט געזאָגט אַז די נוצן פון קאַנאַבאַס צו מייכל מיז אָדער ראַק אָדער קיין קרענק ווי ווייט ווי ער איז זאַרגן (קוק עס אַרויף) איז נישט געשטיצט ווייל "עסעס איז געווען קיין מעדיציניש זאָגן אָדער פֿאַרשונוג צו שטיצן עס." איך האט צו לייענען עס עטלעכע מאל איידער עס סאַנגק אין. וואָס די \*\*\*\* איז פֿאַלש מיט דעם אָרט? קיין מעדיצינישע זאָגן?? אַנטשולדיגט אבער איך ווייס אפֿילו נישט ווי אזוי צו פֿאַרזעצן אן ווערן כעס... " ברענדאן

-- טייערער ברענדאן, איך בין זייער צופֿרידן אַז דו זעהסט דאס אויל פֿאַר וואס עס איז און אַז דו פֿאַרשפֿרייט דאס ווארט. ווי פֿאַר מיכאל מאַרטין, ער סאַונדס וועגן די זעלבע ווי די רעשט פון די פֿאַליטיש טייפֿס איך האָבן באַגעגנט. פֿאַרוואס לאַזן מיר אַזאַ פֿאַרדאָרן נאָר צו לויפֿן אונדזער סיסטעם? איך האָף ווען מר. מאַרטין באַקומט קענסער אַז ער וועט פֿראַקטיצירן וואס ער פֿרעדיגט און אליין נעמען די טשעמאַ. דאַנקען פֿאַר דיין שטיצן ברענדאן און פֿאַרזעצן די גוטע אַרבעט. דאָס איז איין שלאַכט וואָס מיר וועלן געווינען. בעסטער וויל, ריק סימפֿסאָן

"קאַנאַבינאָידס ינכיבאַט אָנוואַקס גראַוט אין לאַבאָראַטאָריע אַנימאַלס. זיי טאָן דאָס דורך מאַדולאַטינג שליסל צעל סיגנאַלינג פֿאַטווייז, דערמיט ינדוסינג דירעקט גראַוט אַרעסט און טויט פון אָנוואַקס סעלז, ווי געזונט ווי ינכיבאַטינג אָנוואַקס אַנגיאָגענעסיס און מעטאַסטאַסיס.

קאַנאַבינאָידס זענען סעלעקטיוו אַנטיטומאַר קאַמפֿאַונדז, ווייל זיי קענען טייטן אָנוואַקס סעלז אָן אַפֿעקטיוו זייער ניט-טראַנספֿאַרמעד קאַונערפֿאַרץ. עס איז פֿראַבאַבאַל אַז קאַנאַבינאָיד ראַסעפטערז רעגולירן צעל ניצל און צעל-טויט פֿאַטווייז אַנדערש אין אָנוואַקס און ניט-טומאַר סעלז.

קאַנאַבינאָידס האָבן גינציק פֿראָפּיילז פֿאַר מעדיצין-זיכערקייט און טאָן ניט פֿראָדוצירן די גענעראַליזעד טאַקסיק יפעקץ פון קאַנווענשאַנאַל קימאָטעראַפּי. די נוצן פון קאַנאַבינאָידס אין מעדיצין, אָבער, איז לימיטעד דורך זייער סייקאָלאָגיקע יפעקץ, און אזוי קאַנאַבינאָיד-באַזירט טעראַפּיעס וואָס זענען אָן אָנוואַנטיד זייט יפעקס זענען דיזיינד. Manuel Guzman - אין אנדערע ווערטער, קאַנאַבאַס עקסטראַקץ היילן ראַק. אַלע וואָס איז פעלנדיק זענען מענטשלעך שטודיום. פֿאַרוואס? פֿרעגן דיין רעגירונג און די וואס קאַנטראָלירן זיי. JB

"עס געהיילט מיר פון ראַק ... בינע 4 מאַרץ ... אזוי יאָ." קריסטאַל

"טאַנדזשאַ, עס אַרבעט און איך האָבן געגעסן עס. האַלטן, קוק, און הערן. איך רעקאַמענדירן גענומען די ייל אפֿילו אויב איר האָבן נול מאַלאַדיז. עס וועט באַשיצן איר פון געטינג זיי צוזאַמען מיט מאַכן איר פֿילן פֿיל בעסער ווי פֿריער און דיין גוף וועט דאַנקען איר. פֿאַרמאַכט מחשבות ווי די פון די אמעריקאַנער רעגירונג זיינען פֿילע ומנייטיק דעטס פון אַדווערס טריטמאַנץ אַזאַ ווי קימאָ און ראַדיאַציע. אויב מיין מאַם איז געווען גרייט צו פֿרובירן די ייל אלא ווי נאָכגיין איר דאַקטער 'ס רעצעפט פֿאַר אַזאַ "פֿיר", איך זיכער

פילן אַז זי וואָלט זיין מיט אונדז הייַנט. אויב נישט, וואָלט זי נישט דורכגעקאָכט אַזוי פיל לייַדן, ווייטיק, און לעסאַף דערטרונקען געווארן אין איר אייגן מערצאַל פליסיק נאָך די זעלבע רופאים וואָרפן אין די האַנטעך נאָך איבער \$ 100,000.00 ווערט פון באַהאַנדלונג. טשעמאַ און ראַדיאַציע קליניקס נאָר זאַרג וועגן זייער געלטיק דנאָ שורה אלא ווי די שפּאַרן און טרייסט פון אַ פּאַציענט. עס איז אַ ריוואָלוונג טיר מענטאַליטי מיט שטייענדיק צימער בלוזיז ווארטן צימערן פול פון דעסאַמייטיד און מערסטנס ליסע יחידים ווארטן זייער קער פאַר די נאָדל. איך האָבן קאַנפליקט מיט דיין און די פריסקרייבינג דאָקטער ס מיינונג. א היילן זאַל נישט זיין וועגן געלטיק נוצ. עס איז אַ טרויעריק שטאַט פון ענינים וואָס איז צו טוישן און טוישן געשווינד. פערסנאַלי איך אָפּהאַלטן זיך פון זיין אַ פּראָבע ונטערטעניק פאַר קיין דאָקטער ס "פיר". טאָן ווי איר פילן, טאַנדזשאַ, אָבער איך ווינטשן איר די בעסטער. דאַנק איר Rick Simpson פאַר אַלע איר טאָן און האָבן געטאַן. מיר וועלן קעמפן דעם גוטן קאַמף; געזעצן אָדער קיין געזעצן. " לויס

"צו זאָגן אַז עס קיורז ראַק איז גאַנץ אַ געפערלעך און ילוסיוו אַווערעסטאַמיישאַן פון אַן אַנדערש גילטיק פונט וואָס פאַרדינט מער פאַרשונג. אבער ניין, ניין, ניין. קאַנאַבאַס טוט נישט היילן ראַק. עס איז קיין דעפיניטיווע און קיין פאַקטיש היילן פאַר ראַק אין דער מאַמענט, און בלוזיז אַ נומער פון האַרט מעדיציניש, אַלימענטאַרי און פּסיכאלאָגישן השתדלות קענען העלפן צו רעדוצירן די ריזיקירן פון טויט דורך ראַק. קאַנאַבאַס קען נישט היילן ראַק, און פאַטיענץ מוזן וויסן דאָס. Davide

"RSO קילז ראַק, פאַר ... סמאָוקינג עס, ניט, אָבער רסאָ יאָ. קעוויין

"זאַרגן צו העלפן מיר דאָ ביטע פאַר ... " דזשעף

"ערשטער פון אַלע, 'ראַק' איז עפעס פון אַ סיסט צו נעוראַבלאַסטאַמאַ, אַזוי 'קיורז ראַק' איז דזשאַנעריק, ילוסיוו, ניט-ספּעציפיש. דערנאָך, קאַנאַבאַס האט אַ זייער גוט ווירקונג אויף צעל דופליקיישאַן, וואָס שורלי העלפּט, אָבער טוט נישט סיסטאַמאַטיקלי היילן טומאָרס. ווידער, יעדער טיפּ פון ראַק איז אַנדערש, און קאַנאַבאַס האט געוויזן אַ positive ענטפער אויף ברוסט קאַנסערץ, וואָס זענען אַ טיפּ אַ קאַרסינאָמאַ, וויידלי און זייער יפעקטיוולי באַהאַנדלט דורך קאַנווענשאַנאַל מעדיצין. דאָס איז געזאַגט, איך בין גאַר פאַר ליגאַלייזינג קאַנאַבאַס, אָבער כאַטש איך בין זייער אָפּן פאַר אַלטערנאַטיוו טהעראַפּיעס, איך מוזן געפֿינען זיך נישט מסכים מיט דעם פאַמפּאָוס פּאָדערן. Davide

"דזשינדרייטש בייער, הילף, ביטע!!!" קעוויין

"צו זאָגן אַז קאַנאַבאַס ווייזט אַ positive ענטפער אין פייטינג זיכער טייפּס פון טומאָרס איז אַ פּאָדערן איך קען אָננעמען. " Davide

-- דודע, אָננעמען וואָס דו ווילסט, דאָס איז גוט מיט מיר. יאָ, עס איז זייער קליין שווער דאַטן וועגן די Rick Simpson ייל, אָבער דאָס איז בלוזיז רעכט צו דער קאַרופּציע פון די מעדיציניש סיסטעם און זייער געלט הארן. דאָס וועט טוישן זייער באַלד ווען קאַלאָראַדאָ און וואַשינגטאָן אָנהייבן צו צושטעלן זייער דאַטן. פלוס, ישראל און די נעטהערלאַנדס אָנהייבן צו פרובירן די ייל איצט, טשעכיי וועט מיסטאַמע פאַרבינדן זייער באַלד.

ווי ווייט ווי מיר וויסן, און פון אונדזער פּראַקטיש דערפאַרונג מיט טויזנטער פון פאַטיענץ, די ייל סימז צו אַרבעטן אויף אַלע טייפּס פון ראַק פיל בעסער ווי עפעס איצט סאַפּלייד דורך די מעדיציניש סיסטעם. אויב איר ווילן דערווייז, מאַכן עטלעכע ייל און געפֿינען עמעצער מיט הויט ראַק און היטן וואָס כאַפּאַנז ווען די ייל איז געווענדט צו אים. בעסטער וויל, JB

"אויב איר וויסן דעם אמת וועגן די רייך הינטער עטלעכע פון די גרויס צדקה, איר אָנהייבן צו פאַרשטיין וווּ דיין געלט איז געגאַנגען. איר אויך דאַרפן צו קוקן אין היסטאָרישע אינפֿאַרמאַציע ווי ווי אין די 1960 ס ווען די פּאָליאַ וואַקצין איז געווען אויפגערודערט צו 230 מיליאָן אמעריקאַנער, זיי זענען נישט וויסנד פון די מאַלפּע ווירוס סו 40 איז געווען אין די וואַקסינז. דערנאָך אין 1963 האָט פרעזידענט ניקסאָן דערקלערט אַ מלחמה קעגן ראַק, ווייל ער האָט זיך דערוואַסט אַז אַ ראַק עפידעמיע וועט קומען. זען SV40 איז געווען אין די מאַנגקייז אַז זיי כאַרוואַסטיד די אַנטיבאַדיעס פאַר דעם וואַקצין דורך פירמע סליק. עס קען נעמען אַרויף צו 30 יאָר צו פאַרשטעלן ווי ראַק. איצט אין דער זעלביקער צייט איז געווען די פרייוואַטאַזיישאַן פון אמעריקע ס כעלטקער און ניקסאָן גאַט הינטער אַ פרייוואַט כעלטקער שפּייזער צו טאָן דאָס פאַר נוצ. דער

אמת איז אז זיי האָבן באשאפן אַן ינדאסטרי גערופן ראָק און טאָן ניט וועלן די אַלגעמיינע באַפעלקערונג צו וויסן וועגן RSO. מתיא

"מאָך עס זיך, מיר האָבן געבעטן ריק אויב מיר קענען באַקומען עס און נאָך אַ בשעת מיר איינגעזען, זינט מיר לעבן ווייט ווייט אוועק פון אַמעריקע און מיר קענען נישט אַרומפאַרן ערגעץ צו באַקומען עס רעכט צו פינאַנציעל לימיטיישאַנז, מיר נאָר וואָטשט די ווידעא ווי 100 מאל, פראַקטאָקלי מעמערייזד עס, געפונען קאַנאַבאַס פון אַ היגע שפייזער, געקויפט די רייז קוקער, אַלקאָהאָל, אפילו אַ טערמאַמעטער צו זיין זיכער פון די טעמפּעראַטור. עס איז געווען גרינגער ווי מיר געדאַנק. מיר געמאַכט עס זיך. מיין בויפרענד האט שוין גענומען עס פֿאַר 4 טעג איצט... מיר וועלן וואַרטן און זען. מיר האָבן לייענען מעדיציניש דזשערנאַלז און וואָטשט פילע דאַקיומענטערי, אַלע זייער פינדינגז זענען די זעלבע (קליניש טריאַלס געטאן אין UCLA, האַרוואַרד...) - די ייל קילז ראָק סעלז! אזוי מיר באַשלאָסן צו מאַכן עס ווייל נאָך אַלע איר קענען קיינמאַל איצט ביז איר פרובירן עס! יאַאַנאַ

"ליב, בעט דיינע שכנים... איינער וואס איז דיר קרוב קען שוין האבן. נאָר פרעגן ווי איר וואָלט פרעגן פֿאַר אַן אַספּירין? קוואַליע אַ צוואַנציק. " סאַנדי

"די פאַקט אז פלאַסיבאַס היילן עטלעכע מענטשן איז אַ סיבה צו אוועקוואַרפן מעדיצין אויף אייביק און לערנען די קונסט פון פלאַסיבאַס. אויב איר האָט געזאַגט אז איר קיינמאַל טאָן אַ פלאַסיבאַס לערנען ווען איר האָבן אַ עפעקטיוו היילן, איר האָט רעכט, דאָס וואָלט זיין מאַרד העלפט דיין פאַטיענץ, קראַנק און גרויזאַם. קריסטאַפּער

-- עס וואלט טאקע געווען קראַנק און אכזר, קריסטאַפּער, און דערפאַר וועל איר דאס פערזענליך נישט טוהן. אנדערע קענען אויב זיי ווילן, אָבער איר וועל נישט. איר וויל אז די מעדיצינישע סיסטעם זאל אנהייבן באנוצן די אויל אלס פלאַסבאַ - אויב זיי באווייזן אז וועלכער זיי ווילן נוצן איז זיכערער און עפּעקטיווע ווי די אויל (און מער שפּאַס/אַנגעזער פאַר די פאַציענט), קענען זיי עס פאַרקויפן. אויב ניט, דעמאָלט ניט. עס איז גאַנץ פשוט און זייער באַראַסדיק, איר טראַכטן. און דאָס איז ווי עס וועט זיין אין דער צוקונפֿט סי. ווי סי., אזוי וואָס וואַרטן? JB

"קיינ דערווייז נאָך? פאַקטיש, וועראַפּייאַבאַל דערווייז אז קאַנאַבאַס טוט עפעס פֿאַר ראָק פֿאַר ווער עס יז? אַנעקדאָטאַל מעשיות מיינען לעגאַמער גאַרנישט סייאַנטיפיקלי. אנטשולדיגט. איר האב געפונען אז א מאנגל פון באווייזן איז ארויס און איר וויל אז עס זאל זיין אמת אזוי שלעכט. אָבער האָבן עס געווען וועראַפּייאַבאַל זאַגן פון קיינ מיין? קליניש שטודיום? עפעס איר קענען פאַסטן אין אַלע? בלויז נייעריג. איר בין נישט קיינ שונאים. איר בין אויף דיין זייט אָבער... סי. ווי סי. " so

"עס זענען געווען פילע טעסטאַמאָניאַלז פון מענטשן וואָס האָבן ראָק און געוויינט קאַנאַבאַס ייל צו היילן זיך אָדער אַ ליב געהאַט איינער... טאָן עטלעכע פאַרשונג, סי. אויב איר דאַרפן "קליניש" שטודיום, איר וועט נישט באַקומען זיי, ווייל די קאַמפּאַניעס וואָס טאָן פאַרשונג זענען נישט ביכולת צו מאַכן געלט פון די אַנטפּלעקונג פון די יפעקטיוואַס פון THC אין זיין נאַטירלעך פאַרעם. עס מוזן ערשטער זיין געמאַכט אין אַ "כעמיש" פאַרמולע און מאַרקאַטיד אזוי. עס ס אַלע וועגן נוצן דיין ינטוישאַן און סייכל און קומען צו דיין אייגענע קאַנקלוזשאַנז אָדער איגנאַרירן די טעסטאַמאָניאַלז. איר קלייב זיי צו גלויבן!" טשער

"היי קים, איר אַרויסרופן איר צו באַווייזן אז קאַנאַבאַס ווי אַ ניט-טאַקסיק לעבן-שפּאַרן מעדיצין איז "מליצות". גוט גליק מיט דעם. איר געוויינט צו געזונט פונקט ווי איר טאָן. דערנאָך איר באַשלאָסן איר וואָלט בלאָזן האַלעס דורך דעם 'מליצות' ווייל דאָס דאַרף זיין בולשיט... יינגל איז געווען פאַלש. איר מיינען דעד פאַלש. איר קענען נישט לייקענען די וויסנשאַפטלעכע 100% אייזן קלאַד פאַקטן. איר קען עס נישט טאָן און איר וועט אויך נישט טאָן דאָס. די פאַקטן זענען די פאַקטן און דאָס איז אַ פאַקט, קים. די אַמאַ און ביג פאַרמאַ זענען קרימאַנאַלז. זיי וויסנדיק האָבן דערלויבט דעם ווונדערלעך טאַלאַנט פון גאַט צו זיין דעמאָניזד און לייד וועגן פֿאַר ריין פראַפּיץ! זיי האָבן דערלויבט דיין משפּחה מיטגלידער צו ליידן און שטאַרבן, קים. אויב איר טראַכטן אז די פּעטראַ קעמיקאַלז וואָס זיי פּעדאַל זענען מעדיצין, איר בעסטער טראַכטן ווידער. איר ווילן צו אַנטדעקן עטלעכע 'מליצות', גיין רעדן מיט דיין דאַקטער, גיין רעדן מיט די אמעריקאַנער קאַנסער געזעלשאַפט, גיין רעדן מיט דיין סם פיל מאַניאַפאַקטשערער. ביטע טאָן, קים, יעדער פיל וואָס זיי פאַדערן איז 'זיכער' איז נישט! געפינען מיר איינער וואָס איז נישט טאַקסיק, נאָר

איינער! אָבער דאָ מיר האָבן אַ ניט-טאַקסיק גרינס וואָס טראַגט די מערסט שטאַרק מעדיצין אויף דער ערד וואָס איז פּראָווען צו היילן קרענק און אונדזער "געזונט פּראָפּעסטיאָנאַלס" און רעגירונג האט געזען פּאַסיק צו לייקענען אונדז דעם לעבן שפּאַרן גרינס, אַלאַוינג אונדז צו לייַדן און שטאַרבן און זיין שטעלן. אין טורמע צו מאַכן דאָס נאָך זיכערער אין דער געזעלשאַפט... איר ווילן צו רעדן וועגן "רעטאַריק"???" איך האָפֿן דעם פּאַסטן אָפּענס דיין אויגן צו דעם אמת. אויב נישט, RIP Kim, עס איז קיין האָפּענונג פֿאַר איר און דיין מין, איר האָבן "קליניש ענדאָקאָנאַבינאַיַד דיפּישאַנסיז". קוק עס אַרויף, עס איז אמת. " דן

"דאַנק איר אַזוי פיל Rick & JB ... ווילן פון איר גייז איך איצט וויסן דעם אמת. געזונט, שלום און גליק. " טינאַ

"ריק סימפּסאָן, איר זענט אַזוי פול פון דרעק. ראַק קענען ניט זיין געהיילט!" דזשייסאַן

"דזשייסאַן מוזן אַרבעטן פֿאַר די רעגירונג. איך האָב געזען דאָס אַרבעט מיט מיינע אייגענע אויגן. " מתיא "כריס אויב איר היטן די יאָוטובע ווידעאָ אויף RSO, דער פּראָצעס איז דאָרט. איך וואָלט נוצן Everclear אלא ווי נאַפּטאַ, נאָר אַ פּערזענלעך זאַך. מתיא, דזשייסאַן אָפּשר אַרבעט פֿאַר די רעגירונג אָדער ער איז זייער יונג און מיינט אַז ער האָט געלערנט יעדער ביסל פון דאָטן אין די אַלוועלט. בלויז דעמאָלט קענען ער מאַכן אַ פּאַרדעקן דערקלערונג עפעס קענען זיין געטאָן. ער וואָלט האָבן צו וויסן יעדער יאָטאַ פון דאָטן. " דזשודי

"איר זענט אַזוי שלעכט ווי די פּראָפּאָגאַנדע וואָס גייט נאָך מעראַוואַנאַ... וואָס איר טאָן פֿאַר מענטשן איז גרויס און אַלע אָבער קיורינג ראַק ניין! לייטווייט סימפּטאָמס און העלפּינג מענטשן אין ווייטיק יאַ. אבער דיין אויסצוגן זענען גראָב און ווייט פון ריין. איך ארבעט נישט פאר דער רעגירונג. איך נאָר וויסן בולשיט ווען איך זען עס. " דזשייסאַן "איך האָבן געהאַט אַ שלאָף דיסאָרדער פֿאַר 20 יאָר, רסאַ ייל האט געהאַלפֿן מיר שלאָפֿן פֿאַר די ערשטער מאָל און איך בין ווייטיק-פּרייַ בייַ אוויקאַנינג! א מחיה! דזשייסאַן, וואָס זענען איר אפילו דאָ? אויב איר ווילט נישט וויסן דאָס, נאָר לאַזן! באַני

@ דזשייסאַן!!! באַווייזן אַז עס איז נישט היילן ראַק אָדער STFU !!! דזשאָן

"ווייז מיר די דערווייז? און דזשאָן מאַדנע ווי איר האָבן צו צוריקקומען צו פּראָסט שפּראַך ווי "סטפו". ווייזט ווי פיל סייכל איר טאַקע האָבן! קיין ווונדער אַז איר זענט פון טעקסאַס..." דזשייסאַן

"דזשייסאַן, אויב איר ווילט פּאַרזעצן אַזוי, איך וועט האָבן צו פּאַרבאַט איר פון דעם פּלאַץ. טאָן מער פּאַרשונגאייַדער איר מאַכן דיין משפּטים. JB

"פּאַרבאַט מיר איר באַרען! איר זענט אַ ליגנער און האָבן נול דערווייז פון עפעס וואָס טאַמדי! איר טאָן עטלעכע פּאַקינג פּאַרשונג און האַלטן זאָגן די אַרעם מענטשן ליגט! דיין ייל איז גראָב איבער האַלב גראָב מיסט! איר זענט אין עס פֿאַר די געלט עפעס עטלעכע וועג! אַזוי פּאַרבאַט מיר ווילן איך וויסן דעם אמת און THC, קבד, עטק. דו זאלסט נישט היילן פּאַקינג ראַק, איר זענט אַ ראַק פֿאַר די מעדיציניש מעראַוואַנאַ קהל! דזשייסאַן

"זיי געזונט, דזשייסאַן. JB

"מיין מאַן איז רעכט. איך האָבן 4 ליבלינג סקאַנד וואָס באַווייזן עס. ווען איך איז געווען שווער אויף די ייל מיין טומאַרס זענען געגאַנגען אַוועק ווי מעשוּגע. ווען איך האָבן צו רעדוצירן מיין דאָזע, זיי זענען מער סטאַביל ווי שרינגקינג. איך האָבן קענטיק זאָגן אַז די שטאַפּן אַרבעט. " מאַריאַ

"סאָונדס ווי אַ כאַקס צו מאַכן געלט. איר טאַקע טראַכטן די געזעץ איז געגאַנגען צו לאַזן מיר וואַקסן כעמפּ צו מאַכן עטלעכע ייל? באַקומען אַ פּאַקטיש מענטש. איך האָב באַקומען לוקימיאַ און איך גלייב נישט קיין וואָרט פון וואָס איר זאָגן. איר פּריקינג סקאַם קינסטלער מתפלל אויף די קראַנק זאָל זיין ימפּריזאַנד. אויב איר זענט אַזוי זיכער אַז דאָס אַרבעט, טאָן עטלעכע פּאַקטיש קליניש טריאַלס. פּילע לענדער וועלן לאַזן איר טאָן דאָס, טאָן ניט נוצן אַ אַנטשולדיקונג פון די FDA פון לאַמע אַס! סטיווען

- סטעווען, די גיכער איר באַקומען אויף די ייל די בעסער פֿאַר איר. דו זאלסט נישט באַשולדיקן מיר פֿאַר די פעלן פון וויסנשאַפטלעכע שטודיום וועגן די ייל, טאַקע. אויב די מעדיצינישע סיסטעם האט טאַקע געטון

וואס זיי דארפן טאן, וואלטן די אכציג עדות אליינס געווען אלעס וואס זיי וואלטן געדארפט זען צו פירן אלע צענדליגער אדער הונדערטער טויזנטער שטודיעס וואס וועלן דארפן דורכגעפירט ווערן.

ריק און איך קענען טאקע נישט פארגינען זיך צו פירן אלע די שטודיום, עס איז פיל ווייטער פון אונדזער בודזשעט, פלוס מיר קענען נישט פירן זיי ליגאלי און ווי מיר ווילן צו פירן זיי, אזוי עס איז טאקע צו אנדערע צו טאן זייער ארבעט איצט. ווי ווייט איך ווייס, זענען פאראן סטעיטס וואו מעדיצינישע מעראוואגא איז ערלויבט, איך ווייס נישט פארוואס זיי האבן נאך נישט דורכגעפירט א שטודיע. פֿאַר ביישפּיל אויף הויט ראַק, דאָס וואָלט זיין געטאן אין אַ ביסל חדשים, מיט אַקטואַל נוצן פון די ייל בלוז. אבער עס מיינט נישט צו פאסירן, אָדער איך טאָן ניט וויסן וועגן אַזאַ שטודיום.

אָבער עס איז וויסנשאפטלעכע זאָגן צו שטיצן אַלץ וואָס מיר זאָגן: די לערנען איז ארויס אין <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16908594> און <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23764845>. דאָס איז לעצטנס ארויס

איך האָף אז עס וועט באַפרידיקן אייערע וויסנשאפטלעכע באַדערפענישן און איך האָף אז איר וועט אנקומען צו די אויל איידער אייערע דאקטוירים האבן א געלעגנהייט אייך צו טייטן מיט זייער כעמישן סם, וואס וואלט קיינמאל נישט געווען ערלויבט אויב עס וואלט געווען טעסטעד אין א געהעריגע און עטישע מעדיצינישע שטודיע. JB

"דאנק איר, Rick Simpson, פֿאַר וואַלאַדייטינג מיין גלויבן וועגן קאַנאַבאַס ייל... איך האָבן PTSD און איך טאָן ניט נעמען מעדאַקיישאַנז מער ווייל פון מיין נוצן פון קאַנאַבאַס... די פאַקטיש זאָך... איך באַקומען אַפּאַזיציע פון פילע אָבער איך וויסן וואָס אַרבעט און איך העכערן עס צו אנדערע... עס איז נאָך ומלעגאַל דאָ אין מאָ... אָבער אַפּשן איך קען העלפֿן דערציען מענטשן דורך טיילן אַלע דיין עדות... און אַפּשן וועט עס באלד זיין לעגאַל... — אלע

"איך בין מסכים, ווי אַ 12 יאָר וועטערן וואָס איז לעצטנס אַפּגעשיידט פֿאַר PTSD, איך געפֿונען עסן פּראָדוקטן צו אַרבעטן פּאַנטאַסטיש, און איך קוק פּאַרויס צו מאַכן עטלעכע ייל דעם שניט סעזאָן." דזשאָן

"4 טעג אָן צו באַקומען אַ נייע אַרבעט. קיין זייטיגע ווירקונגען, וויטראַאַלז, און נישט בייסן די קעפּ פון מענטשן! עס ס דיין פּאַרשונג, לאַל. פּאַרשפּרייטן די וואָרט! מיר דאַרפֿן דאָס. מיר זענען שולדיק געווען צו מענטשהייט צו מאַכן די וועלט אַ בעסער פּלאַץ. דאָס איז דער אָנהייב.": קריסטינאַ

"די ריסערטשערז געפונען: "די דאָטן רעפּאָרטעד דאָ זענען די ערשטע פון וואָס מיר וויסן צו באַווייזן די קריטיש ראַלע פון CB1 (קאַנאַבינאָיד) ראַסעפּטערז און ענדאָקאַנאַבינאָידס אין די עטיאַלאָגי פון PTSD אין מענטשן. ווי אַזאַ, זיי צושטעלן אַ יסוד אויף וואָס צו אַנטוויקלען און וואַלאַדייט ינפּאַרמאַטיוו ביאַמאַרקערס פון PTSD וואַלנעראַביליטי, ווי געזונט ווי צו פירן די באַרדאַסדיק. אַנטוויקלונג פון דער ווייטער דור פון זאָגן-באַזירט טריטמאַנץ פֿאַר PTSD.

אָבער טאָן ניט דערוואַרטן די פעדעראַלע באַאמטע צו העלפֿן פּאַרויס דעם פּראָצעס. אין 2011, פעדעראַלע אַדמיניסטראַטאָרס אַפּגעשטעלט ינוועסטאַגייטערז אין די אוניווערסיטעט פון אַריזאָנאַ אין פיניקס פון אָנפירן אַ FDA-באווייליקט, פּלאַסיבאָ קאַנטראָולד קליניש פּראָצעס צו אַפּשאַצן די נוצן פון קאַנאַבאַס אין 50 פּאַטיענץ מיט PTSD.

וויסנשאפטלעכע אָרנטלעכקייט? נישט ווען עס קומט צו מעראַוואַגאַ. ניט אין אַ לאַנג וועג."

- ביטע טאָן ניט באַשולדיקן אונדז פֿאַר די פעלן פון מעדיציניש שטודיום וועגן קאַנאַבאַס ייל. די גיכער איר וועט פּאַרשטיין אַז יאָ, עס איז אַ גרופּע פון מענטשן וואָס טאָקע קאַנטראָלירן די וועלט און אַז זיי פשוט וועלן טאָן אַלץ צו פּאַרהאַלטן די קאַמבאַק פון קאַנאַבאַס די בעסער פֿאַר איר. דאָס טוט נישט מיינען אַז מיר וועלן נישט שטופּן קאַנאַבאַס מעדיצין, עס נאָר מיטל אַז עס וועט נעמען מער ווי נייטיק אָדער דערוואַרט. JB

"דער ערשטער מאַל איך סמאָוקט קאַנאַבאַס ווען איך איז געווען 15, עס פעלץ ווי אויב מיין מאַרך האַט פּלוצלינג קונה די פעלנדיק כעמישער וואָס איך דאַרף ביז דעמאָלט. מיין דיגעס און דעפּרעסיע זענען געווען אזוי פיל מער מאַנידזשאַבאַל אַז עס האַט מיר אַ נייע דינגען אויף לעבן. איך האב שטענדיק

געחידושט פארוואס עפעס וואָס איז דאָך אַזוי גוט פֿאַר אונדז איז ומלעגאַל אָבער דאָס איז מיין ענטפער אין אַ נאַטשעל. דאַנקען פֿאַר טאן אַ גרויס אַרבעט, רעספעקט צו איר Rick און JB "מייל

"איך האָבן אַ פריינד וואָס איז אַ געוועזענער מאַרינע און יראַק וועטערינאַר. ער ליידן פון אַ שטרענג פאַל פון PTSD. קאַנאַבאַס איז די בלויז זאַך וואָס העלפט אים צו לעבן אַ ביסל נאַרמאַל לעבן. גאַרנישט וואָס די וואָ האט אלץ געטאן אָדער געגעבן אים האט קיינמאַל טאַקע געהאַלפֿן. מיין פרוי און איך ליידן פון הויפט מעדיציניש ישוז. קאַנאַבאַס איז דער בלויז זאַך וואָס העלפט אונדז. דאָס איז ווייל פון די סיבה מיר טאָן אַלע מיר קענען צו פרובירן דעם אַמייזינג קרייטעכץ ליגאַלייזד דאָ אין Iowa. פילע פון אונדזער וועץ וואָלט נוצ זייער פון קאַנסיסטענט לעגאַל אַקסעס צו קוואַליטעט קאַנאַבאַס. איך גלייב אַז גאַנץ ליגאַלאַזיישאַן איז דער בלויז וועג. " דזשאַסטין

"איך בין אויף די כעמפ ייל פֿאַר עטלעכע באדינגונגען און איך ווע קיינמאַל סלעפט אַזוי גוט אָדער פעלץ אַזוי גוט. דאַנק איר Rick Simpson & JB פֿאַר באַקומען די אַנזאַג אַז די פאַבריק טוט וואונדער פֿאַר אַלץ ימאַדזשאַנאַבאַל!! נאָר טאָן דאָס מענטשן און זען פֿאַר זיך!! דאָס איז דער בלויז וועג אַז איר וועט ווערן אַן אמת באַליווער, צוטרוי מיר!!" וואָל

-- א דאַנק, וואָל. עס איז אמת אַז גאַרנישט ביץ פּערזענלעך דערפאַרונג מיט וואָס די ייל קענען טאָן. אַמאַל איר פרובירן עס, פֿאַר ביישפּיל אויף אַ ברענען אָדער אַ קאַמאַר ביס און די יטשינג און ווייטיק וועט גיין אַוועק אין סעקונדעס, אַלעמען קענען זאָגן איר וואָס זיי ווילן און איר וועט וויסן אַז זיי קענען זאָגן איר וואָס זיי ווילן אָבער די ייל וועט נאָך זיין דער בעסטער מעדיצין עס איז. און איר וועט וועלן צו האָבן אַ עמער פון עס אין שטוב, נאָר אין פאַל עפעס געטראפן.

איר טאָן ניט האָבן צו צוטרוי אַ וואָרט וואָס מיר זאָגן, נאָר מאַכן די ייל, געפינען עמעצער מיט אַ ברענען, הויט ראַק, צוקערקרענק געשוויר, דעמאַלט צולייגן עס טאַפּיקאַללי און היטן וואָס כאַפּאַנז. געדענקט אַז די זעלבע וועט פאַסירן ין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די ייל, און דאָס איז וועגן אַלע איר דאַרפֿן צו וויסן, טאַקע. JB.

"לעצטע אפריל, נאָך 5 יאָר פריי פון ברוסט ראַק, איך איז געווען דיאַגנאָסעד ווידער. דאָס מאַל עס איז געווען בינע 4, וואָקזאַל מיט רוקנביין, ריפ, לימף נאָדז, סטערנום און ברוסט. איך איז בייסיקלי געפינט פאַלליאַטיוו זאַרג און געזאַגט זיי וועלן פרובירן צו האַלטן מיר אויס פון צו פיל ווייטיק... צו גיין אַהיים און אויסטדר מינע ענינים. איך איז געווען אין אַ פּלאַץ פון ווייטיק און זיי האָבן פריסקרייבד מער און מער טאַקסיק פיינקילערז מיט זייער פאַסקודנע זייט יפעקס (פּערקאַסעט, הידראַמאַרפּאַנע און דעקסימעטהאַסאַנע). איך קען נישט פונקציאָנירן אויף די.

מיין מאַן סטאַרטעד לייענען דעם שטאַפֿן אויף די אינטערנעט און איך איז געווען, צו זאָגן די מינדסטער, סקעפטיקאַל אָבער פיגיערד איך ממש האט גאַרנישט צו פאַרלירן דורך טריינג עס. טשווינג אַ זייער קליינטשיק סומע פון וויסע אלמנה 3 קס טעגלעך. לעצטע וואָך איך גאַט די נייעס אַז מיין ביין מעטז זענען גאָר ניטאַ. היינט האָט מען מיר געזאַגט אַז די MRI ווייזט באַטייטיק שרינגקידזש פון די ווייך געוועב טומאָרס. ניט אַזוי סקעפטיקאַל איצט און געפיל גרויס, קיין ווייטיק. דזשוליאַ

" 1/2 3 יאָר צוריק איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ברוסט ראַק, בינע 3, אַגרעסיוו. האט אַ מאַסטעקטאָמי, טשעמאַ און ראַדיאַציע און טעסץ געקומען צוריק נעגאַטיוו פֿאַר מער ראַק. צום באַדויערן, מיין ראַק מעטאַסטאָזיס און אַז שטעלן עס צו בינע 4 אַגרעסיוו פֿאַר די ברוסט ראַק. איך האב יעצט געהאט ביין קענסער און געהאט א פאַנטאַם בראַך וואו די קענסער האט געגעסן דורך די ביין אין מיין לינקע לענד און מיין לינקע אויבערשטע פוס איז געווען פול מיט קענסער. מיט זיין שפיציק אין די רעכט ריכטונג פֿאַר RSO איך גאַט גרויס נייעס פון אַ יבערקוקן פון די קאַסטן, בויך און פעלוויק געגנט - קיין ראַק דאָרט. מייע פריערדיקע סקאַנז האָבן געוויזן 8 ספּאַץ פון ראַק, 1 אין די לינקס פוס, 5 אין די רוקנביין און 2 אין די נידעריקער לאַמבאַר, איך וועל באַלד באַקומען אַ יבערקוקן / קסרייט פון דעם געגנט און אַלעוויי איך וועל קענען באַריכט גוט נייעס ווידער. דאָס האט געראטעוועט מיין לעבן! עס האט זיכער שלאָגן די ווערטער פון דער דאָקטער "איר זענט וואָקזאַל, באַקומען דיין ענינים אין סדר און מיר געבן איר 4 חדשים צו לעבן" און דאָס איז געווען 16 חדשים צוריק. (איך זאל צוגעבן אַז זי גייט יעצט מיט די הילף פון א וואַקער און

שלאפט אין א בעט וואס איז א זאך וואס זי האט שוין 3 יאר נישט געקענט. איינער פון איר ווייטער צילן איז צו זיין געזונט / רירעוודיק גענוג צו אַנטייל נעמען אין אַ מוזיק קלעם מיט מיר.

"היי דזשינדרוטש, נעכטן האָב איך פאַרטיק לייענען ריקס בוך. גרויס שטאַפן! האָנעסטלי איך טאַקע טאָן ניט דאַרפן קיין מער זאָגן וועגן די באמת מאַגיש מאַכט פון די ייל! איך האָב אויך דורכגעקאַכט עטלעכע יקספעראַמאַנץ און יעדער טאַג איך אַנטדעקן עפעס ניי דעם מעדיצין קענען טאָן! געוואלדיג! טרויעריק כאַטש איך בין קאַנווינסט און אפילו אויב מיין כאַווערטע איז קאַנווינסט נאָך איר מוטער איז עפעס נישט ביכולת צו 'לאָזן גיין' גאָר... און נאך אלץ איז זי נישט זיכער אויב מען זאל זיך אפלאזן פון שיינע קימא... איך פרוב כסדר ארויסברענגען גוטע ארגומענטאַציעס אבער איך קען נישט באשליסן פאַר איר! זי איז די מיט ראַק און זי איז די בלוז איינער וואָס קענען באשליסן וואָס צו טאָן מיט איר לעבן. איך ווייס אז זי וועט סיי ווי סיי צום סוף ווערן געהיילט ווייל מיר וועלן אריינשטאַפן אין איר אזויפיל אויל אז עס וועט זי נישט קענען שטאַרבן. אָבער נאָך איך פילן אז עס איז אַזוי נאַריש און אַזוי געפערלעך צו שפילן מיט די פאַקינג קעמיקאַלז, ספעציעל ווען איר האָבן צוטריט צו נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז פרוווד צו היילן ראַק! איך לייענען וועגן דיין דערפאַרונג מיט ראַק און מעדיציניש סיסטעם... איך בין טאַקע נעבענדיק פאַר דיין אַנווער... און איצט איך בעסער פאַרשטיין דיין שטעלונג צו די טראדיציאנעלן אַזוי גערופן 'מעדיצין'! לויג

-- העלא לויג, א דאנק פאַר דייןע שיינע ווערטער וועגן דעם בוך און עס איז א שאד אז דו דארפסט דורכגיין. עס איז איר ברירה וואָס באַהאַנדלונג זי טשוזיז אָבער איך וואָלט נישט גיין לעבן די קימאָ - נאָר לייענען מיין מאָם ס דערציילונג פאַר איר, אפּשר זי וועט אָנכאַפן אַז נעמען סם איז קיינמאַל אַ גוט געדאַנק, ספעציעל ווען עס איז נישט סאַבסטאַנטייט און ניט נייטיק. איר גיכער פון בלוז סערווייווינג די כימאָ וועט זייער פאַרבעסערן אויב זי נעמט די ייל, אָבער ווידער, וואָס פאַרשאַפן אפילו מער שעדיקן צו איר קראַנק גוף? עס מאַכט קיין זינען ביי אַלע. בעסטער וויל, דזשינדריק

"דאָס איז דער שלאַכט מיט פילע גוטע מענטשן צו האַנדלען מיט, אַ ומוויסנדיק דאָקטאָר וואָס מיינט אַז ער / זי ווייסט מער אַן קיין פאַרויס אויף נייע יואלווינג און יגזיסטינג אינפאַרמאַציע וועגן קאַנאַבאַס, זיין קאַנאַבינאָידס און די פיייקייט צו טייטן ראַק אַן שאַטן דעם פאַציענט. ווי מעשווגע פון אונדזער פערספעקטיוו אַז זיי וואָלט דאַרפן סם איבער עפעס אַזוי זיכער, וואָס? איז עס אומוויסנדיקייט אַדער זענען זיי פליסנדיק דערשראַקן?"

איך האב געזען אַ דאָקטער אַמאַל אין 5 יאר זינט לערנען פון דעם ייל פאַר מיין יבס און עס איז געווען פאַר עפעס איך קען נישט טאָן זיך. א דיסלאָוקייטיד פינקי און איך געוויינט די ייל צו קיינמאַל באַקומען ינפעקטאַד, אַוועקגענומען די סטיטשיז אַן צאַרעס און יעדער מאָל איך געווענדט עס, דער ווייטיק טייקעף פאַרשוונדן ווייל פון אַנצינדונג איז אַוועקגענומען. עס איז גאָר געהיילט אין 2 1/2 צו 3 חדשים אַנשטאַט פון פּיסיאַטהעראַפּי און וועגן 9 חדשים צו אַ יאַר פאַר היילונג. איך האב געזען מיט די אייגענע אויגן נאכאמאל און נאכאמאל און קיינער קען דאס פון מיר נישט נעמען". קאָווי

"דאקטוירים זענען נישט סייאַנטיס און טאָן ניט פיר וויסנשאַפֿט. אויב זיי טאָן דאָס, זיי וואָלט פאַדערן די רעגירונג לאָזן זיי אַקסעס צו מעראַוואַנאַ. די סיבה איז אַז אַ איצט פראָווען טייל פון דעם גוף, די ענדאָוקאַנאַבינאָיד סיסטעם, איז גאָר איגנאַריט דורך אמעריקאַנער מעדיציניש געזעלשאַפֿט. בשעת אנדערע לענדער טאָן מער און מער פאַרשונוג וועגן מעראַוואַנאַ און ספּאַסיפּיקלי ראַקבאַהאַנדלונג, אמעריקאַנער מעדיציניש פאַרלייגן איז געפירט דורך ביג פאַרמאַ, גרויס פאַרזיכערונג און גרויס געלט. די דאקטוירים האָבן געגעבן קאַנטראָל איבער זייער מעלאַכע צו ניט-רופאים און מוראַ-באַזירט פאַלאַטישאַנז. זיי וועלן פאַרברענגען יאַרן טריינג צו געפֿינען אַלטערנאַטיוועס אונטער קאַנטראָל פון פאַטענט אַדוואָקאַטז, בשעת טרעטאַנינג פאַטענציעל קיורז.

אויב מעראַוואַנאַ איז געווען פאַרבאַרגן אין אַ טיף דזשאַנגאַל, קאַנטראָולד דורך אַן אַנליטעראַט שבט, ביג פאַרמאַ וואָלט זיין דער ערשטער צו קאַנטראָלירן זיין פראָדוקציע, פאַטענט זיין פילע פאַרשידענע קאַנאַבינאָיד קאַמפּאָונדז, און ווענדן זיך צו דאקטוירים צו 'פאַרשרייבן' עס. אבער דער גרעסטער שבט אין אמעריקע הייבט שוין אן אויסשריייען דעם אמת. צו שלעכט פאַר ביג פאַרמאַ, דעם שבט איז נישט פאַר פאַרקויף. ברייאַן

"די זאגן איז מיט אונדז. און מיר טיילן עס. די מעדיציניש בינטל [ניט מער צו זיין באהאנדלט מיט רעספעקט] פון מעדיצין פושערז, וואָס אַרבעט פֿאַר ינסענטיווז, זענען יקספּאַזד. זיי שווענקען אין די בייטל. זיי זענען אַווער פון וואָס איז געשעעניש און זייער פליימאַטע די FDA איז געגאנגען אַראָפּ מיט זיי. ניט אַנדערש ווי קיין פֿאַרעם פון טיראַני מיר האָבן געפלאַנטערט איידער מיר אָננעמען דעם מאָל עס איז דינער. מיר טאָן דאָס צו זיך. עס איז דא א היילונג פאר קענסער, ס'איז נישטא קיין היילונג פאר דעם וועג ווי מעדיצין ווערט געצוונגען אויף אונז דערוויל, סיידין מיר שטימען מיט די קעשענע און מיט אונזערע שטימען! טיעלמאן

"איך האָב געזען קרובים און פרענדז אַראָפּגיין און שטאַרבן אַזוי געשווינד נאָך זיי זענען געצוונגען צו פֿאַרברענגען טענס פון טויזנטער פון דאָללאַרס צו זיין פֿאַמעלעך געהרגעט ווען די היילונג וואַקסעט רעכט אויס פון מוטער ערד. קום יעצט, וועק זיך אויף און שמעקן די שטותים. דו זאלסט נישט שפּרינגען אויף סטערעאָטיפּעס און טאָן עטלעכע פֿאַקטיש פֿאַרשונג. " אַמי

"איך האָב געהאַט אַן עלטערע דאַמע מיט אַלזשעימער ס. זי דאַרף זאָרגן 24/7. זי האט געהאַלטן ביים שטעלן איר קיך אין פייער און פרובירן צו קאָכן. מיר וועלן, זי האָט זיך אָנגעהויבן אויף בויםל, און אין אַ חודש האָט זי ווידער געקענט דערקענען אירע אייניקלעך און האָט אָנגעהויבן צוריקקריגן זכרון. דזשאַנעט

"איך וויסן איך'ד אלא האָבן רסאָ ווי טשעמאָ / ראַד ... מאַדנע ווי עטלעכע מענטשן קענען אָפּוואַרפן רסאָ ווען די זייט יפעקס פון אַלץ אַנדערש קענען לאַזן איר מיט זייער קליין קוואַליטעט פון לעבן. " קערי

"עס דאַרף זיין גרינג צו באַקומען. עס דאַרף זיין בנימצא "די מער איך לייענען, די מער פֿאַסאַנייטיד איך בין. " שעלי

"דער ווייטער מאָל איר הערט עמעצער זאָגן "וואו זענען די פירז ריוויוד שטודיום?": א זוכן אויף PubMed, די ריפּאָזאַטאָרי פֿאַר אַלע פייר-ריוויוד וויסנשאַפטלעכע צייטונגען, ניצן דעם טערמין "מעראַוואַנאַ" גיט קימאַט 20,000 וויסנשאַפטלעכע צייטונגען וואָס רעפּערענצן די פֿאַבריק און / אַדער זיין קאַנסטיטשוואַנץ, קימאַט האַלב פון וואָס זענען ארויס אין די לעצטע יאַרצענדלינג. אין פֿאַרגלייך, אַ קיווערד זוכן ניצן די טערמין "טילענאַל" גיט 17,370 ארויס צייטונגען. א קיווערד זוכן ניצן די טערמין "בופּראָפּען" גיט 10,500 ארויס פֿאַפּיר. א קיווערד זוכן ניצן דעם טערמין "ריטאַלין" גיט 7,012 ארויס צייטונגען, און אַ קיווערד זוכן ניצן די טערמין "הידראַקאָדאַנע" גיט בלויז 630 ארויס צייטונגען. לין

"ניו רעגירונג-פֿאַנדאַד קאַנאַבאַס / ראַק לערנען שאַקס וויסנשאַפטלעכע קהל ... THC, די הויפט סייקאָאָקטיוו ינגרידיאַנט פון קאַנאַבאַס, קען אַקטשאַוואַלי טוישן די גענעטיק קאָד פון די מענטש, צו פֿאַרמיידן ראַק און ינפֿלאַמאַטאָרי חולאַתן. וואָס? וואָס-וואָס!!!!!!

ריק סימפּסאָן און זיין הויפט שרעטל, טשעכיש אַקטיוויסט דזשינדרישש בייער, האָבן געזאַגט דאָס פֿאַר פילע חדשים, און איך איז געווען יידל אָבער בעסאָד געשלאָגן אויף דעם געדאַנק, ווייל עס געזונט ווי אַ בינטל פון האַקוס-פֿאַקוס צו מיר (און ווייל פון אַנדערע מינערווערטיק טעכניש דיסאַגרימאַנץ איך האָבן געהאַט מיט זייער פּערספּעקטיוו)... מעדיסינעס קענען נישט טוישן דנאָ, רעכט? פֿאַלש, משמעות! HOLY [BLEEP]!!!!!! אַלאַן

"אָוקיי, וועלכער דאָס מיינט, דאָס איז ווייטער פון מייין ספּערע פון עקספּערטיז. עס מיסטאַמע זאַגט אַז קאַנאַבינאָידס קענען היילן ראַק, און זיי טאָן דאָס דורך דזשין מאַדיפיקאַטיאָן. און אַז מער פֿאַרשונג איז דאַרף, ווי שטענדיק.

איך זאג נאר אַז דער עצם געדאַנק פון א ענין איז דער קלענסטער חלקיק פון דעם ענין און די אויל קען אויך פאַרריכטן מחשבות. גענעס זענען נאָך צו גרויס. די פֿאַרשונג זאָל פֿאַקוס אויף וואָס קאַנאַבינאָידס טאָן מיט די קלענסטער פֿאַרטיקאַלז פון אונדזער ללבער, אַטאַמס, קוואַרקס, סטרינגס עטק. דאָס איז וווּ פֿאַרבלעמס אָנהייבן, אין די קלענסטער פֿאַרטיקאַלז, דאָס איז וואָס איר דאַרפֿן צו פֿאַרריכטן אויב איר ווילן צו טאַקע פֿאַרריכטן די פֿראַבלעמען. JB



## ענדאָוקאַננאַבינאַיד סיסטעם

"יעדער אַרגאַניזם מיט אַן ענדאָוקאַננאַבינאַיד סיסטעם (אַקאַ: ECS) קענען / וועט נוצן פון קאַננאַבינאַידס, קרייטינג כאַומאַסטאַסיס (האַרמאָנע) אין דעם אַרגאַניזם. עס זענען דריי אַרגאַניזאַמז אויף דעם פּלאַנעט וואָס טאָן ניט האָבן אַן ECS: ספּאַנדזשאַז, זשעלע פּיש און פּאַלאַטישאַנז. אַוקיי, טאַמער, טאַמער, עס איז מעגלעך אַז די לעצטע קען זיין יגזאַדזשערייטיד, נאָר אַ ביסל. סטיוו

"איך גלויבן אַז די אַנווער פון אַנוויקס סאַפּרעסאַנט גענעס שפּילט אַ קריטיש ראָלע אין ראַק, און אַז דאָס איז געפּירט דורך ענדאָגענאַוס קאַננאַבינאַיד דיפּישאַנסי. " מאטי

-- גענעס זענען צו גרויס, מען דאַרף גיין צו די קלענסטע פּאַרטיקלאַז, דאָרט ערידזשאַניץ די פּראַבלעם און דאָרט איז וווּ עס דאַרף זיין פּאַרפּעסטיקט. אפילו דנאָ איז צו גרויס. JB

"איך וועל לאָזן די וויסנשאַפֿט צו די סייאַנטיס וואָס איך בין נישט איך קלייבן מיין אינפּאַרמאַציע פון וואָס איך זען און פּילן. איך וויסן איך בין בעסער און די מיט וואָס איך האָבן שערד מיין וויסן זענען בעסער אַדער ריקאַווערד, און רובֿ פון אַלע אין שלום זיי זענען נישט דערשראַקן פון זייער קראַנקייט אַדער קרענק וואָס מאַכט אַפּזוך אַלע די בעסער אַן די דרוק. קעלע

"עס האט אונטערטעניק מיין אַטאַקס פּאַר יאַרן. זינט די 19 יאַרהונדערט, עס איז באַוווּסט צו פּאַרמינערן מייגריינז דורך די מעדיציניש פּאַך, און רוסאָו ספּעקיאַלייטיד אין 2003 אַז אַ אַנדערליינינג קליניש ענדאָוקאַננאַבינאַיד דיפּישאַנסי איז אַ שולד.

"PubMed האט אַן אַרטיקל וואָס סטייטיד אַז IB, מייגריינז און פּייבראַו קען זיין אַ קליניש ענדאָוקאַננאַבינאַיד דיפּישאַנסי. " עריק

— זיכער. ווי מיר קוקן אין עס, רובֿ ילנאַסיז זענען סימפּטאָמס פון קאַננאַבינאַיד דיפּישאַנסי און רובֿ ילנאַסיז מיסטאַמע וואָלט נישט פּאַסירן אויב מענטשן האָבן קליין אַמאַונץ פון ייל זינט דעם טאַג זיי זענען געבוירן. JB.

ק. פאַרוואס זאָל איך דערוואַרטן אַז דאַקטוירים שטיצן די פּאַדערן אַז קאַנאַבאַס קיורז ראַק? א.נו, ווייל עס היילונג ראַק און אַז ס אַלע עס איז צו עס. THC ז אַפּפּאַטאַסיס, אַזוי סאַפּרייזינגלי ז עס אַפּפּאַטאַסיס אין אַלע קאַנסערץ. פאַרוואס? נו, ווייל דעקאַרבאַקסילאַטעד ייל געץ אין אַלע סעלז אין דעם גוף עפעס אויב ינדזשעסטיד אין די רעכט קוואַנטאַטיז. די ענדאָוקאַננאַבינאַיד סיסטעם רעגיאַלייץ די ימיון סיסטעם, אַזוי ווען איר באַקומען די ימיון סיסטעם ארבעטן רעכט, עס קען אויך קעמפן ראַק. ניט פיל צו דעם, טאַקע, עס איז טאַקע אַפּענסיוולי פשוט.

רעכט געשאפן הויך-מיינונג ייל איז דער בעסטער געלעגנהייט אַז דער פּאַציענט האט סיי ווי סיי (כירורגיע וועט זיין פאַרלאנגט אין אַ ביסל לעבן-טרעטאַנינג קאַסעס, אפּשר). און אויב איר וויסן פון אַ באַהאַנדלונג אַפּציע וואָס איז סאַפּער, מער עפעקטיוו און מער שפּאַס פּאַר די פּאַציענט ווי די ייל, נו, זאָגן אונדז. עס איז נישט קיין.

קוק אין וואָס Mechoulam און Pacher זאָגן: "ינפּלאַמאַטיאָן / געוועב שאַדן טריגערן גיך הייך אין היגע ענדאָוקאַננאַבינאַיד לעוועלס, וואָס אין קער רעגולירן סיגנאַלינג רעספּאַנסעס אין ימיון און אַנדערע סעלז מאַדולאַטינג זייער קריטיש פּאַנגקשאַנז. ענדערונגען אין ענדאָוקאַננאַבינאַיד לעוועלס און / אַדער CB2 רעסעפּטאָר אויסדרוקן האָבן שוין רעפּאַרטעד אין כמעט אַלע חולאַתן וואָס ווירקן מענטשן, ריינדזשינג פון קאַרדיאַוואָוסקיאַלער, גאַסטראָינטעסטאַנאַל, לעבער, ניר, נעראַדעזשענעראַטיוו, סייקיאַטריק, ביין, הויט, אַוטאָיממונג, לונג דיסאַרדערס צו ווייטיק און ראַק, און מאַדזשאַלייטינג CB2. רעסעפּטאָר טעטיקייט האלט אַ ריזיק טעראַפּיוטיק פּאַטענציעל אין די פּאַטאַלאַדזשיז.

און ווי טאָן איר טאָן דאָס אַלע? נו, מיט די בוימלאַיר באַלאַנסירן די לעוועלס אַדער שטעלן זיי אין אַווערדריווע, ווען נייטיק. איר קענען עסן די ייל, רייבן עס אויף, וואַפּאַריזירן עס און נעמען עס אין סופּפּאַסיטאַריעס, און צווישן די פיר מעטהאָדס, איר קענען געפּינען אַ וועג צו העלפן יעדער פּאַציענט אויף דעם פּלאַנעט. שפעטער וועלן די דאַקטוירים איינשפּריצן די טומאַרס מיט דעם אויל און זיי יינשרומפן אין

רעקארד צייט אזוי (ניט רעקאמענדיד אין שטוב).

און וואָס איך פֿאַרשלאָגן הויט קאָנסערס (אָדער צוקערקרענק אַלסערז אָדער ברענט)? נו, ווייל איר קענען זען וואָס איז געשעעניש דאָרט און עס יוזשאַוואַלי נעמט נישט לאַנג צו היילן זיי מיט די בוימל, אַ ביסל וואָסן מאַקס אין רובֿ קאַסעס. דערנאָך פשוט פֿאַרשטיין אַז די זעלבע זאָך וואָס כאַפּאַנז נאָך אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן אויף דיין הויט כאַפּאַנז ין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די ייל. ווידער, אַפּענסיוו פשוט, אָבער דאָס איז אַ זייער גענוי דערקלערונג אין די סוף. און דאָן גיין צוריק צו וואָס Mechoulam געשריבן: "ענדערונגען אין ענדאָקאָנאָבינאָיד לעוועלס און / אָדער CB2 רעסעפטאָר אויסדרוקן זענען רעפּאַרטעד אין כמעט אַלע חולאתן וואָס ווירקן מענטשן, ריינדזשינג פון קאַרדיאָוואַסאַקיאַלער, גאַסטראָאינטעסטאַנאַל, לעבער, ניר, נעוראָדענדזשענעראַטיוו, סייקיאַטריק, ביין, הויט, אַוטאָיממונע, לונג דיסאַרדערס צו ווייטיק און ראַק, און מאַדזשאַלייטינג CB2 רעסעפטאָר טעטיקייט האַלט אַ ריזיק טעראַפּיוטיק פּאַטענציעל אין די פּאַטאַלאָדזשיז.

- איך וויסן אַלע דעם, איך וועל מיד מאַדולירן מיין CB2 רעסעפטאָר טעטיקייט. JB

"ווער עס יז וואָס איז צווייפל. קען איך בעטן איר ביטע, גוגל די ווערטער ענדאָקאָנאָבינאָיד סיסטעם. עס איז אין יעדער מענטש. מענטשן ממש פּראָדוצירן קאָנאָבינאָיד סאַבסטאַנציעס אין זייער ברוסט מילך, דאָס איז פּראָווען מעדיציניש פּאַקט. מיר ממש האָבן אַ ריזיק סיסטעם אין אונדזער ללבער, דיסקאַווערד מיט יאַרן צוריק, וואָס האַט ראַסעפטערז פֿאַר קאָנאָבאַס קאַמפּאָונדז. דאָס אויך איז אַ פּראָווען פּאַקט. וויסנשאַפֿט האַט פּראָווען אַז THC לאַקס אין די CB1 רעסעפטאָר פון בלוז דאַמיזשד, אַנכעלטי אָדער קאָנסעראַס סעלז, און פּאַרסעס זיי צו שטאַרבן דורך אַפּאַפּטאָסיס, פּראָאָגראַמד צעל טויט. ראַק סעלז פּראָדוצירן סעראַמידע, די THC געפינט עס און פּיקסיז די פּראָבלעם. ווידער, דאָס איז אַ מעדיקאַללי פּראָווען פּאַקט איר קענען געפֿינען ערגעץ אַנליין, דורך אַקרעדיטיד אוניווערסיטעטן און אנדערע פּאַרשונג סענטערס. דאָס איז פּאַקטיש וויסנשאַפֿט. נישט עטלעכע בייק מענטשן מאַכן זיך צו באַקומען הויך.

איך וויסן עטלעכע קינדער געהיילט אָדער היילונג ראַק מיט קאָנאָבאַס. מיין זון איז איינער פון זיי. צי איר טראַכטן מיין צוויי יאָר אַלט וויל צו באַקומען הויך? צי איר טראַכטן איך ווילן מיין קינד הויך? אה, ניין. אָבער, איך וועל אויך נישט געבן אים קימאָ דאַקטוירים האָבן געזאָגט אַז זיי וועלן נישט היילן אים. און איך וויל אַוודאי נישט, אַז ער זאָל שטאַרבן. אזוי... יאָ, איך וועל נוצן עס אויף אים, און זאָגן אַלעמען איך וויסן דעם אמת. און אַלעוויי באַקומען דורך צו עטלעכע פון די ספּקות... אַפּשר איין טאָג, דער שמועס וועט ראַטעווען זייער לעבן, אָדער עמעצער זיי וויסן... " סוזעטאַ

"טשאַנגעס אין ליפּיד מאַטאַבאָליזאַם זענען ינטימאַטלי שייַכות צו ראַק. עטלעכע קלאַסן פון בייאַקאָטיווע ליפּידס שפּילן ראַלעס אין די רעגולירן פון סיגנאַלינג פּאַטווייז ינוואַלווד אין נעאַפּלאַסטיק טראַנספּאַרמאַציע און אַנוואַקס גראַוט און פּראָגרעשאַן. די ענדאָקאָנאָבינאָיד סיסטעם, וואָס באַשטייט פון ליפּיד-דערייווד ענדאָקאָנאָבינאָידס, זייער G-פּראָטעין-קאָפּט ראַסעפטערז (GPCRs), און די ענזימעס פֿאַר זייער מאַטאַבאָליזאַם, איז ימערדזשינג ווי אַ פּראַמאַסינג טעראַפּיוטיק ציל אין ראַק.

- די ענדאָקאָנאָבינאָיד סיסטעם רעגיאַלייץ די ימיון סיסטעם גלייך, אַזוי יאָ, עס שפּילט אַ הויפּט ראַלע אין דער באַהאַנדלונג פון ראַק. עס טוט נישט נעמען אַ אוניווערסיטעט גראַד צו געפֿינען דאָס.

און ווי טאָן איר רעגולירן די פּאַנגקשאַנז פון די ענדאָקאָנאָבינאָיד סיסטעם? טאָמער מיט קאָנאָבינאָידס? און וואָס פּאַרעם פון קאָנאָבאַס איז די מערסט שטאַרק? נו, די בוימל. און ווי זאָל פּאַטיענץ נוצן עס? ווי רובֿ אנדערע רפואות, זיי קענען עסן פשוט עסן. דריי מאל אַ טאָג. בינגאַ. דזשב"

## ראַק טעסטאַמאָניאַלז

דעוויז: ספּאַנטייניאַס רעמיסיאָן פון ראַק סימז צו פּאַלן סאַפּרייזינגלי אַפּט אין דעם בייזיין פון

קאָנאָבאַס ייל

"פּריינד האַט בייין ראַק. נאָר אנגעהויבן די ייל לעצטע וואָך, ווייטיק איז ניטאַ, ער פּילז בעסער. אַנקאַלאָגיאַדיקטוירים זענען שאַקירט". דזשאָ

"איך וואָטשט אַ גוט פּרייַנד שטאַרבן מיט בינע 4 ברוסט ראַק, אויף איר לעצטע פּיס נאָך אינטענסיווע כימאָ. איך געגעבן איר ספּעציעל קיכלער, דעמאָלט פּיניקס טרערן יעדער 4 שעה. זי געהיילט, און איז טרייווינג! האָט געזאָגט, אַז זי האָט זיך קיינמאָל נישט געפּילט בעסער! טשאַרלין

"איר געראטעוועט אַזוי פּילע לעבן... איינער פון מיין פּרענדז געהיילט איר ביין ראַק אין 45 טעג פון כעמפּ ייל באַהאַנדלונג. גיאָן

"א ביסל גרויס נייעס נעכטן. א מענטש, וואָס מיר האָבן פּונקט געגעבן עטלעכע ייל צו זיין דאָקטער, ווען עס איז געפונען עטלעכע וואָכן שפּעטער אַז די טומאַרס אין זיין לונגען זענען ניטאָ ווי געזונט ווי דער איינער אויף זיין לעבער וואָס איז געווען שרומפן אַראָפּ צו בלויז אַ אַרט. איין קליין רער! מיר האָבן אַ ביסל אויף די גיין און זיי זענען אַלע גוט. איך האָף אַז דאס איז גוט. פּיניקס טרערן איז לעבעדיק און געזונט. " קריס

"דזשאָסע: דערהיינטיקן - מיין 81 יאָר אַלט פּרייַנד דורכגעגאַנגען 3 טומאַרס אַלע צוזאַמען פֿון זיין פּנים (הויט ראַק) סקוואַמאָס צעל קאַרסיןאַמאַ. זיי האבן נישט געהאַט קיין שאנס קעגן דער בעסטער מעדיצין אין דער וועלט. 5 וואָכן אויף די בוימל און ער פּילז בעסער ווי ער האט אין 15 יאר. זיין אַפּעטיט איז צוריק! ער איז ווייניג די שלאַכט!!! מיר געוויינט די שלאַכט!

סטיוו: האט ער ינדזשעסטינג די ייל און געוויינט עס אַקטואַלי אויך?

דזשאָסע: ביידע

סטיוו: פּאַנטאַסטיש. איז עס ניט אַמייזינג צו וויסן מיר קענען מאַכן אַ חילוק אין עמעצער ס לעבן ווי אַז.

דזשאָסע: ער סטאַרטעד ראַבינג 68% THC ייל געמישט מיט מאַסלינע ייל און קאָקאָסנוס בוימל אויף זיין באַק פֿאַר 2 וואָכן איידער עס סערפּיסט. ער אויך ינדזשעסט עס אָן די מאַסלינע ייל נאָך רייבן עס אויף די ין פון זיין באַק.

דזשאָסע: זיין ד"ר האָט מיר גערופֿן נעכטן און דערציילט מיר אַז ער אויך האט הויט ראַק און וואַלט ווי צו פּרובירן עטלעכע ייל אויף זיך.

סטיוו: איצט דאָס איז פּאַנטאַסטיש נייעס וועגן דער דאָקטער וואָס וויל הילף. גוט געטאן מיין פּרייַנד!!!! און איך בין צופּרידן אַז דיין 81 יאָר אַלט פּרייַנד איז צוריק צו הנאה לעבן ווידער.

דזשאָסע: יאָ, עס טאַקע איז אַמייזינג! ד"ר פּ וועלן מיר אים רופן, איז א באקאַנטער מחבר פון א פאר ביכער און א גרויסער נאַטוראַפּאַט-הילער און א מד"ד. ער האט ריפּערד 5 פון זיין פּאַטיענץ צו מיר אין די לעצטע 2 וואָכן. אַלע וואָקזאַל ראַק פּאַטיענץ. "

"צוויי וואָכן צוריק איך געגעבן אן אנדער איינער פון מיין הויט / האַלדז ראַק פּאַציענט / פּרייַנד עטלעכע היילונג ייל צו אַרייַנציען און נוצן טאַפּיקאַלי, צוזאַמען מיט אַ קליין ביסל פון קאָקאָסנוס בוימל. דינסטיק האָט ער מיר געזאָגט, אַז די הויט אויף זיין באַק האָט זיך געעפֿנט און דער אָנוואַקס איז אַרויסגעוויזן. איך דערציילט אים צו פּאַרזעצן אַפּליינג די בוימל אָבער אָן די קאָקאָסנוס בוימל, נאָר די ריין היילונג בוימל. ער שטעלן די היילונג ייל אויף די יקספּאַזד אָנוואַקס גלייך און ער האט געזאָגט "די זעץ וואָס איז געווען סטיקינג אויס פּאַרשוונדן דורך דעם אנדערן טאַג. עס אנגעהויבן דריינינג ין מינוט נאָך ראַבינג עס אויף. עס האָט זיך אַרויסגעלאָזט — דאָס אויל האָט אַרויסגעצויגן דעם קענסער ווי אַ זאַלב". דער קאַנסעראַס אָנוואַקס איז געווען דאָרט, איצט עס איז ניטאָ... צוויי וואַכן!!!!" דזשאָסע

"העלא Rick Simpson & Jindrich Bayer, איך געוואלט צו טיילן עטלעכע זייער HAPPY HAPPY נייעס. מאָס ס סקאַנז געוויזן אַ "מעזשעראַבאַל" פּאַרקלענערן אין די גרייס פון אַלע טומאַרס אין לעבער און פּאַנקרעאַס. ווי געזונט, דער אָנוואַקס אין איר לונג איז איצט גאָר, 100% ניטאָ!!!! עס איז אַזוי פּיל דאַנק צו גיין אַרום, אָבער דער נומער איין מענטש וואָס פּאַרדינט די מערסט ליבע איז Rick פֿאַר אַזוי אפן ינטיילונג די אינפֿאַרמאַציע מיט די וועלט צו אָנהייבן מיט.

דאַנקען דיר Jindrich פֿאַר אַלע וואָס איר טאַן, אַרייַנגערעכנט דיין שטיצן גוט האַרציקייט און

ינסטראקשאנז. איך וויסן מיר זענען נאך גיין אויף יי שעלז מיט איר דיאגנאָסיס / פראַגנאָסיס אָבער אויב די טינגז פאַרזעצן צו פאַרבעסערן (טומאַרס שרינגקינג אָדער "סאַלווינג" ווי זיי רופן עס מיט קיין ווייטער מעטאַסטאַסיס). איך וועל יווענטשאַוואַלי שיקן איר איר איידער און נאך מעדיציניש ריפּאַרץ אַזוי איר קענען זען אַז איר געהאַלפֿן ראַטעווען די לעבן פון אַן גלייבן, לאַווינג, אַקטיוו, געבן פרוי, וואָס איז ינ דרויסן פלאַנטינג איר קרייטעכץ גאַרטנוויי איך טיפּ.פיל ליב, באַרבאַראַ.

-- הי באַרבאַראַ, דאַנקען דיר, איר האָט געמאַכט אונדזער טאַג מיט דיין E- בריוו. זאַגן הי צו דיין מאַם פאַר אונדז און מאַכן זיכער אַז זי טוט נישט גיין פאַר קיין אנדערע סקאַנז אָדער קסרייט אָדער אנדערע קאַרסאַנאָדזשעניק ומזין. לאַזן איר גיין דורך ווי זי פילז, זי זאַל עסן 120-180 ג פון די בוימל איבער זעקס חדשים אָדער ווייניקער. אויב איך געווען איר, איך וואָלט עסן די ייל יעדער טאַג פאַר די רעשט פון מיין לעבן סיי ווי סיי, ראַק האַט אַ זייער קליין געלעגנהייט ווען עס איז ייל פאַרשטעלן אין דעם גוף. וישאַלט דאַסעס זענען אַ גאַר וויכטיק טייל פון דעם אופֿן. בעסטער וויל, דזשינדריך

"מיין פריינד 'ס מאַן איז געהיילט פון ראַק וואָס סטאַמפט זיין אַנקאַלאָגיסץ וואָס ינפאַרמד אים אַז ער האַט 3 חדשים. דאַס איז די וואַרענונג: ווייל זיי זענען געווען סטופּאַפּיד דורך זיין נס היילונג, זיי געחמתמעט אים פאַר MRI מיט קאַנטראַסט פאַר יעדער 6 חדשים. אויף זיין לעצטע MRI, זיין גוף רעאַגירט אויף די פאַרב און זיין האַרץ פאַרשטאַפט אין די MRI און ער איז כמעט געשטאַרבן. איך בין מסכים מיט JB. די טעסץ זענען ווי טאַקסיק ווי זייער "קירוז". גיב אכטונג. "קאַלעט

"מיין מאַם געהיילט איר בינע 3 קליין צעל לונג ראַק מיט די בוימל !! צי האָט איר דערמאַנט אַז זי איז געווען ראַק פריי בלויז פיר חדשים נאך דיאגנאָסיס? נו, דאַס איז געשען. " פאַרטאַג

"מיין טאַטע האַט אויך פאַנקרעאַטיק ראַק וואָס פאַרשפּרייטן צו זיין לעבער און לונג בעשאַס קימאַו און עס איז ווידער פאַרשפּרייטן, ער איז געווען זייער שלעכט און געשווינד דיטיריערייטיד. ער סטאַרטעד די ייל 3 חדשים צוריק. לעצטע יבערקוקן אויף מאַנטאַג ווייזט אַז אַלע 7 ספּאַץ זענען פאַרשוונדן און פאַנקרעאַס ראַק איז שראַנגקט. ער פילז 100% בעסער און האַט קוואַליטעט פון לעבן צוריק. די ייל איז באַמט אַמייזינג. " ליסאַ

"מיין טאַטע איז אויך אויף די ייל פאַר פאַנקרעאַס ראַק וואָס פאַרשפּרייטן צו זיבן אנדערע ספּאַץ. ער איז געווען אויף די ייל פאַר 5 חדשים. אַלע זיבן פלעקן וואַס האַבן זיך באַוויזן בשעת מען איז געווען אויף טשעמאַ זענען פאַרשוואַנדן זינט מען האַט אנגעהויבן די אויל און די פאַנקרעאַס קענסער האַט זיך איינגעשרומפן. דאַס אייל האָט אים געראַטעוועט!!" ליסאַ

"הי, איך נאָר געוואַלט צו דערהיינטיקן איר. דער טאַטע האָט דורכגעקאַכט נאָך אַ יבערקוקן זינט ער האָט אַנגעהויבן די ייל מיט 5 חדשים צוריק פאַר פאַנקרעאַטיק ראַק. לעצטע יבערקוקן האַט געוויזן אַז די ראַק אין די פאַנקרעאַס איז שרומפן און די אנדערע 7 ספּאַץ וואָס האַבן זיך באַוויזן בשעת ער איז געווען אויף קימאַו זענען פאַרשוונדן זינט סטאַרטינג די ייל. נייע רעזולטאַטן ווייזן אַז די ראַק אין די פאַנקרעאַס איז ווידער איינגעשרומפן און עס זענען קיין אנדערע ספּאַץ וואָס איז בלאַדי פאַנטאַסטיש קאַנסידערינג אַז 0 וואָס פאַנקרעאַטיק ראַק איז אַזוי דעדלי ווייל פון די קורס עס ספרעדז. אַזוי 8 חדשים צוזאַמען 5 פון די חדשים ניצן ייל טאַטע איז טאַן גרויס. אין פאַקט ער פילז בעסער איצט ווי ווען ער איז געווען ערשטער דיאַגנאָסעד. אַזוי דאַנקען ווידער Rick, JB און אַלעמען וואָס העלפּס צו באַקומען די אינפאַרמאַציע. אויב עס איז נישט פאַר די ייל, איך וואָלט נישט האַבן מיין טאַטע !!" ליסאַ

"אין אקטאבער 2013, מיין טאַטע איז געווען דיאַגנאָסעד מיט לונג, לימפּאָיד און פאַנקרעאַטיק ראַק. פאַנקרעאַטיק ראַק איז אַ 95 פּראָצענט טויט קורס. זיי געגעבן אים 2-4 חדשים צו לעבן. מיר האַבן אים גלייך אנגעהויבן אויפן אויל, גלייך מיר האַבן געהערט. אויף 26 מערץ 2014 מיין טאַטע איז דיאַגנאָסעד ראַק פריי. געוואלדיג!! דאַס אויל האַט געראַטעוועט מיין טאַטע'ס לעבן. ער שלאפט בעסער און עסט אויך בעסער." מעליסאַ

"מיין טאַטע איז געווען אויך בינע 4 פאַנקרעאַטיק ראַק. ער אויך האַט 10 ספּאַץ אויף לעבער ... דאַס איז געווען שפעט נאוועמבער 2012. ער איצט האַט 1 אַרט אויף לעבער (08.) און 1 אַרט אין פאַנקרעאַס (8 מם). מיר שלאַגן דעם. זיינע דאַקטוירן זענען שאַקירט. ער איז גיינינג וואָג און אַלע אין אַלע פילז גרויס.

קאנאבאס ינפיוזד ייל איז אויך גוט. " אנגיע

— שפילט זיך נישט מיט דילירטע מעדיצין, אנגיע. עס איז גוט פֿאַר אַקטואַל נוצן, אָבער איר טאָן נישט וועלן צו געבן קאנאבאס ינפיוזד אַילס צו ראַק פּאַטיענץ ווי זייער בלוזיז באַהאַנדלונג. גאַנץ מאַכט פּול ספּעקטרום באַפּאַלן אַרבעט בעסטער.

ספּעציעל פֿאַר די וואס "דאַרף" גיין נעמען אַ יבערקוקן "אויך זען" ווי עס איז היילונג. אַזאַ מענטשן זאָל אויטאָמאַטיש לייגן נאָך 60 ג פּון די ייל צו דעם פּראָטאַקאָל ווייל זיי נאָר אַננעסאַסעראַלי דורכגעגאַנגען אַ העכסט קאַרסאַנאָדזשעניק פּראָצעדור "צו זען" ווי זיי פּילן. ניגערקייט קאַס געלט, אנטשולדיגט וועגן דעם. מאַזל - טאָוו און בעסטער ווייל. עס איז גרויס צו זען די הצלחה פון מענטשן וואָס טראַכטן אַנדערש. JB

"איר בין אַ בינע 4 לעבן געבליבענער פון פּאַנקרעאַטיק ראַק דאַנק צו דעם ייל. איר סטאַרטעד טשעמאַ אין דעצעמבער 2013, אַלע (מער ווי 200) אַנדערע אין דעם לערנען געשטאַרבן. איר בין דער איינציקער, וואס האט גענומען דאס אויל און האט עס געמוזט באהאלטן פארן דאקטאר. איצט אַז איר בין ארויס וועגן די ייל און ער האט פּראָנאָנסט מיר ראַק פּריי ווי פון 5 יוני, ער איז נאָך טריינג צו איבערצייגן מיר צו פּאַרזעצן קימאַ. איר בין אַפּזאַגן! אַלץ וואָס דער דאָקטער האט געטאן איז געווען פּאַלש, אָבער אַלץ וואָס Rick Simpson האט געזאגט איז געווען אמת. מיין מעדיציניש רעקאָרדס ווייזן וואָס די דאקטוירים געזאגט, איר זאָל האָבן געשטאַרבן אין יאנואר, אָבער דאָ איר בין אין שפּעט יוני. דאַנקען ריק! די ייל געראטעוועט מיר פון ראַק איר האָפּן עס ראטעוועט מיר פון קימאַ. באַדי

"איר בין פּאַקטשואַל דערווייז אַז RSO האט אַ דירעקט ווירקונג אויף MPNST און NF1. מעדיציניש רעקאָרדס, PET, CAT, MRI, סקאַנז באַווייזן אַ באַטייטיק רעדוקציע אין אָנוואַקס גרייס און אוידיטי. קריסטין

"איר געהאַט אַ 3.7 סענטימעטער אָנוואַקס אויף מיין טעסטאַקאָל. איר האָבן איין גראַם פּער טאָג פון RSO מיט קיין אַנדערע מעדאַסאַנז און ווען איר געקומען צוריק דער דאָקטער, ער איז געווען באַפּאַלד. ער האט געזאגט אַז דער אָנוואַקס איז ניטאָ און קען נישט דערקלערן עס. אַזוי איר דערציילט אים איר איז גענומען רסאָ. ער האָט געזאָגט, "איר בין נישט צו געבילדעט אויף דער טעמע, אָבער איר וועל זאָגן אַז דאָס דאַרף זיין די בלוזיז סיבה פֿאַר עס צו זיין ניטאָ." איר האבן לעצטנס געהאַט אַן אַנדער אויפּשפּרינג און איר טראַכטן דאָס איז ווייל איר טאָן ניט טאָן אַ וישאַלט דאָזע. אַזוי איר וועל טאָן נאָך איין גראַם אַ טאָג פֿאַר 30 טעג און זען אויב עס פּאַרשווינדן ווי די לעצטע. דעריבער מאַכן זיכער איר האַלטן נאָך." בראַנדט

"אָוקיי מיין פיפּס. היינט איז דער טאָג וואס איר האבן נאר געהאַפט אַז עס וועט אַלץ פּאַסירן. די ביאַפּסי רעזולטאַטן זענען אין. Corrie Yelland האט פּונקט באַקומען באַשטעטיקונג אַז איר ראַק איז 100% גאַר ניטאָ!!!! איר בין ראַק פּריי!!!! ניט אפילו קיין דיספּלאַסאַז לאַזן אַליין די גרויס סי.

צו מיין גלייבן, אַמייזינג פּריינט וואָס קאַלעקטיוולי געווען פּאַראַנטוואָרטלעך פֿאַר מיר קענען צו פּאַרגינען זיך די מעדיצין = עס זענען לעגאַמער קיין ווערטער צו באַשרייבן ווי דאַנקבאַר איר בין צו יעדער און יעדער איינער פון איר. איר זענט אַלע אַמייזינג!

צו Heather, וואָס האָט מיר ערשט געשיקט RUN FROM THE CURE - די ווידעא האָט ממש געטוישט מיין לעבן. ווער וואָלט האָבן טהאַנק עס, היי? איר האבן דיר ליב! צו Rick Simpson, צו Jindřich Bayer פון די דנאָ פון מיין האַרץ... דאַנקען דיר פֿאַר דיין וויסן און דיין שטיצן. איר לעבן היינט צוליב אייך אלע!

איר בין באמת ברוך צו האָבן אַזאַ אַמייזינג משפּחה און פּרענדז. " קאָרי

"הי Jindřich, נאָר אַ שנעל טאָן צו לאַזן איר וויסן אַז איר געזען מיין דאָקטער היינט. דער באַריכט זאָגט אַז די ראַק (אַנאַל קאַנאַל ראַק) איז ניט מער דיטעקטאַבאַל. לעצטע האַרבסט איר איז געווען דערציילט איר האט 2-4 חדשים אויב איר טאָן ניט טאָן ראַדיאַציע. איר אויסדערוויילט צו טאָן קיין ראַדיאַציע און צו פּרובירן די RSO אַנשטאַט. דאָך, עס געאַרבעט! פון די דנאָ פון מיין האַרץ, דאַנקען דיר, דאַנקען דיר, דאַנקען דיר צו ריק און צו זיך!!!!" קאָרי

-- קאָרי, אַגב, וואָס ראַק איז געווען? שטעלן די ייל אויף די שראַם, עס וועט מיסטאַמע אויך גיין אַוועק. סי! ווי סי, בלייבן אַוועק פון דאקטוירים, ניט מער סקאַנז עטק, און מאַכן זיכער איר עסן ווי פּיל ייל ווי וישאַלט

דאָסעס ווי איר קענען. JB

"איר האָב אַ געלעגנהייט צו רעדן מיט Rick וועגן 2 חדשים צוריק אויף אַ ראַדיאָ ווייזן... איר האָב אים געזאָגט ווי rso האָט מיר שוין אַזוי געהאַלפן... איר געהאַט די זעלבע ראַק ווי Farrah Fawcett... אַנאַל קאַנאַל ראַק ... עס איז גאַנץ זעלטן... ניט צו זיין צעמישט מיט קאַלאַרעקטאַל ראַק ... און איר האָבן נאַאַאַאַאַאַאַ כוונה פון אלץ סטאַפּינג די ייל. קאַרי

- איר וואָלט אויך נישט האָבן קיין כוונה צו האַלטן ניצן די ייל אויך, דאָס איז גאַנץ פאַרשטיי. JB

"מיין לעצטע הצלחה דערציילונג. דאָס איז אַ פרוי אין די שפּעט 50 ס וואָס איז געווען דיאַגנאָסעד מיט סטאַגע 3, אָבער זייער נאָענט צו סטאַגע 4 לונג ראַק. היינט איר באַקומען דעם: "נו, מיין מאַם געגאַנגען פאַר איר CT יבערקוקן אַ חודש צוריק און באַקומען איר רעזולטאַטן מיט עטלעכע טעג צוריק. עס איז גאַר ניטאַאיר דאָקטער האַט זיי לייענען און געזאָגט אַז די גרעסערע מאַסע איז קלאַר און עס איז גאַרנישט לינקס ...

זי האַט נאָך COPD אָבער מיר וועלן אַרבעטן אויף דעם און איר סמאָוקינג לאַל... דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר אַלעדי עצה און וויסן פון טינגז וואָס מיר קיינמאַל געווען אַווער פון. אלץ געקומען צוזאַמען פאַר אַ סיבה און מיר זענען אַזוי צופרידן. גאָט בענטשן דיר און דיין משפּחה." קאַרי

- ספּאַנטייניאַס רעמיסיאָן פון לונג ראַק סימז צו פאַלן סאַפּרייזינגלי אַפּט אין דעם בייזיין פון קאַנאַבאַס ייל. JB

"נאָך בלויז 4 גראַמז מיר געזען אַ דראַסטיק ענדערונג אין די בלוט ריפּאָרץ (ESR) און די ניר טעסט פון מיין פּאַטער וואָס האַט אַ פענכער ראַק, ער איז סליפּינג געזונט, סמיילינג, איר נאָר האָפּן ער קומט צוריק צו נאַרמאַל, קוק ביי Rick Simpson. איבערגעגעבנקייט און בטחון, בין איר געגאַנגען קעגן אלע דאָקטוירים און נישט געלאַזט מיין פּאַטער דורכגיין קימאַטהעראַפּיע, ביז היינט האַב איר נישט חרטה אויף מיין באַשלוס. דאַנקען דיר, ריק סימפּסאָן. ארפיט

"נאָר באַקומען עטלעכע אַסאַם נייַעס איר וואָלט ווי צו טיילן מיט איר אַלע. איר האָבן אַ פרוי דאָ אין בק, איר שפּיציק אין די רעכט ריכטונג מיט ברוסט ראַק. עס האַט מעטאַסטאַסיזד צו איר לונגען, מאַגן און מאַרץ. זי איז געווען אויף די מעדיצין פאַר אַ חודש און געזען איר אַנקאַלאַגיסט נעכטן. אַלע טומאַרס האָבן שראַנגקט, און איר אָנוואַקס מאַרקער פּראָבע איז נאַרמאַל. נאָך איין מאַל פיפּס - קאַנאַבאַס אַיל קילז ראַק! קאַרי

"אָוקיי, אַלע מיין ווונדערלעך פיפּס, דאָס וועט זיין אַ לאַנג לייענען, אָבער איר טראַכטן איר קען האָבן שלאָגן PAYDIRT נעכטן. איר האַב נישט געזען מיין ציינדאָקטער זינט לעצטע סעפטעמבער. איר ביי איר יענער צייט געווען אין צווישן קאַמף פאַרן לעבן. מיין ציינדאָקטער איז געווען דערציילט אין דעם פונט אַז איר געהאַט ראַק. מיר האָבן געהאַט די געוויינטלעך שמועס, וווּ איר דערציילט אים איר טאָן ניט ראַדיאַציע און טאָן אַן "אַלטערנאַטיוו באַהאַנדלונג". ער האַט דעמאַלט געפרעגט וואָס איר טו. איר איז געווען כעזיטאַבאַל צו זאָגן אים, ווייל ער איז געווען באַקאַנט פאַר זיין "שטיגקייט", אָבער איר געבעטן אים צו היטן לויפן פון די קורע. ער האָט מיר טאַקע גערופּן נאָך דעם ווי ער האָט דאָס געזען. ער האָט געזאָגט, אַז אַלס מעדיצינישער פּראָפּעסיאָנאַל האָט ער געדאַרפט זיין אין די קעסטלעך, אַז ער האָט געהאַט אַ ברודער, (אַ דאָקטער), און נאָך אַ ברודער (אַ פאַרמאַקאַלאָג) און ווי טייל מאַל זיי "האַבן ניט אַלע ענטפּערס".

שנעל פאַרויס צו נעכטן. ער איז געווען דערשטוינט צו זען ווי גוט איר געקוקט, און אַ מאַמענטאַלי ספּיטשלאַס ווען איר דערציילט אים די קאַנאַבאַס אַיל האַט געאַרבעט. ער האַט גענומען פּרעגן אלערליי פּראַגן. פילע פון זיי "וויסנשאַפטלעכע פּראַגעס" וואָס איר קען נישט ענטפּערן. ער האָט געפרעגט וועגן קליניש טריאַלס, פאַרשידענע קרענק טנאָים באַהאַנדלט מיט קאַנאַבאַס עטק. ער וויל רעדן מיט זיין ברודער וועגן זיך אַליין, ווי אויך קאַנאַבאַס ווי אַ ראַק "היילן", און אויך וויל זיין ברודער צו פאַרשן קאַנאַבאַס ווי אַ מעדיצין. וואָלט עס זיין גוט אויב ער נעמט מיין צעל נומער און בליצפּאַסט אַדרעס?

דאָס וווּ עס געץ גרויס. זיין ברודער, ד"ר דזשייק טהעיססן, איז געווען דער דעקאַן און איז געווען פּיאַניר

די פארמאקאלאגיי פראגראם אין וואָטערלו אוניווערסיטעט. ער איז איצט אַ קאָנסולטאַנט פֿאַר מעדיצין קאָמפּאַניעס און ספּעשאַלייזירט אין "ניו אַפּראָוטשיז אין ראַק באַהאַנדלונג." ער איז שטאַרק פֿאַרבונדן מיט דער קאַנאַדיאַן קאַנסער געזעלשאַפט. (אזוי אויך איז ער דער וואַס איז געבעטן געוואָרן דורך די רעגירונג צו פירן די אויספאַרשונג איבער דעם פאַרשפּרייטן קימאַ סקאַנדאַל.) דזשאַן האַט געזאַגט אז זיין ברודער האַט אַפט געזאַגט, עס דאַרף זיין עפּעס בעסערס פאַר באַהאַנדלען קענסער. עפּעס נאַטירלעך, אלא ווי כעמישער. איך האָב אים געזאַגט, "זוכן ניט מער." קאַנאַבאַס איז "עפּעס נאַטירלעך." קאַרי

"מיין מאַן איז ערידזשנאַלי דיאַגנאָסעד מיט פּראָסטאַט ראַק כּמעט 6 יאָר צוריק. מיר האָבן צוטרוי די מעדיציניש קהל און געגאַנגען אויף די טראַדיציאָנעלן וועג פון באַהאַנדלונג בלויז צו זיין געזאַגט אז מיר זענען אַ "קאַטאַסטראַפיק דורכפאַל" אין 4.5 יאָר ווען די ראַק איז אומגעקערט. איך ריסערטשט קאַנסיסטאַנטלי פֿאַר נאָענט צו 2 חדשים אַלע די אַלטערנאַטיוו טהעראַפיעס, אַריינגערעכנט דיין כעמפּ ייל, און אין 3 חדשים, מיין מאַן ס ראַק ציילן דראַפט אין האַלב. צען חדשים שפּעטער און זיין פּסאַ איז אַראָפּ צו 11 - ניט דיטעקטאַבאַל.

עס איז זייער נעבעך צו הערן אז אונזער רעגירונג וויל זיך אפזאגן צו אנערקענען סיי וועלכע אנדער ברירה מעדיצין, אריינגערעכנט כעמפ אויל, אין דער באהאנדלונג פון קראנקהייטן, אבער ווי דיר האבן מיר גארנישט געהאט נאר א געלעכטער פון די "פראפעסיאנען" און אפילו עטליכע פאמיליע מיטגלידער. אַלע די "סאַסיאַטיז" דאָרט זענען גרויס פאַרמאַ קאַנטראָל גרופּעס אָבער איך "באַקומען עס" וועגן דיסמאַנאַלינג אַ סיסטעם פון מיליאָנז פון מענטשן אָנגעשטעלט אין אַן אינדוסטריע אַזוי פאַרדאָרבן ראַקינג אין \$ 20 ב פּער יאָר אַז עס וועט קיינמאַל זיין אַ היילן. בכּוונה!!

דער גאַנצער פּראָצעס האַט מיר יקספּאָוזד צו ווי טיף די קייניגל לאַך טאַקע גייט און איך בין איצט אין דעם פּראָצעס פון שרייבן אַ בוך וועגן מיין פיינדינגז אַפּראָפּרייטלי טייטאַלד "פאַרבינדן די דאַץ." דאָס איז אַ היסטארישע פּערספּעקטיוו פון גמאַ ס, ינדאָסטרי פאַרמינג און גרויס פאַרמאַ און זיין פּראָל אויף די געזונט פון יעדער יחיד. איך וועל פאַרזעצן צו נאַכפאַלגן איר אויף דעם וועב פּלאַץ און ווינטשן איר אַלע די בעסטער און גוט געזונט. דאַנקען דיר פֿאַר אַלץ וואָס איר האָט געטאַן און פאַרזעצן צו טאַן. מיט ברכה, ק"

"א פריינד, אין די שפּעטע סטאַגעס פון ראַק, ליידן דורך די פייניקונג פּראָגראַם פון כימאַ און ראַדיאַציע פֿאַר לוקימיאַ, געלערנט דורך די וויינטרויב וועגן "Run from the Cure" און באַשלאָסן צו פרובירן דעם ייל נאָך אַלץ אַנדערש האַט ניט אַנדערש צו היילן זיין. קראַנקהייט. צום באַדויערן, ער'ד לינקס צו שפּעט צו ראַטעווען זיך אָבער זיין וויסן און קאַרינג האַט געראטעוועט מיר. דאָס איז געווען דאָס אויל וואָס ער האָט נישט געהאַט די געלעגנהייט צו נוצן, וואָס האָט מיך אָנגעהויבן אויף מיין וועג צו ערהוילונג. "סטעפּאן

"מיין שוואַגער האָט היינט אינדערפרי געזען זיין אַנקאַלאָגיסט דר. דער ד"ר האַט געשוויגן. מיין שוואַגער האַט געהאַט לוקימיאַ פֿאַר 15 יאָר. ער איז געווען אויף די ייל. היינט, זיין ווייס בלוט צעל ציילן איז אומגעקערט צו נאָרמאַל לימאַץ. וואָס ראַק?? קאַנאַבאַס אַיל היילן ראַק מענטשן!" קאַרען

— „גאַרנישט בעסער ווי אַ ד"ר, וואָס איז געשוויגן געוואָרן! hehe! ליב עס! געמאַכט מיין טאַג!" דזשאַקי

"שלום ווידער ריק! איך האָפּן דעם E- בריוו געפינט איר געזונט. איך שרייב היינט דיר צו פרעגן ווי לאַנג זאל א פּאַציענט בלייבן אויפן אויל? מיר האָבן אַ פּאַציענט מיט אַ ריזיק אָנוואַקס. ער האָט אָנגעהויבן דעם 15 טן מערץ און האָט ביז איצט דורכגעקאַכט 40 גראַמז. ער איז געווען אויף 1.5 גראַמז אָדער מער / טאַג זינט טאַג 2. צי איר האַלטן ביי די טעראַפּיוטיק דאַזע פון 60 גראַמז? געלט איז אַ פּאַקטאַר פֿאַר דעם פּאַציענט. ער האַט ביז איצט גאַרנישט באַצאַלט פֿאַר זיין מעדיצין. זייער קערגיווער האַט געשאַנקען די ערשטע 60 גראַם אויל, אבער קענען נישט געבן פרייע מעדיצין אויף אייביק. דאַנקען פֿאַר דיין אַריינשרייב. איך אַפּשאַצן דיין ינסייט. בעמעס, דזשאַנעט "

"ליבע דזשאַנעט, איר זאָגן אַז ער איז געווען אויף 1.5 גראַמז אָדער מער פּער טאַג זינט טאַג צוויי. די ייל איך פּראָדוצירן איז אַזוי שטאַרק אַז עס יוזשאַוואַלי נעמט די דורכשניטלעך מענטש וועגן 5 וואָכן צו באַקומען צו די פונט וווּ זיי קענען ינדזשעסט 1 גראַם אַ טאַג. עס קען זיין אַ פּראָבלעם מיט די שפּאַנונג וואָס איז גענוצט צו פּראָדוצירן דעם ייל כעמפּ סטריינד קענען בייטן אַ גרויס האַנדלען אין זייער היילונג אַבילאַטיז אַזוי די פּראָבלעם קען זיין די שפּאַנונג. געווענליך ווען דער פּאַציענט האַט איינגענומען 60 גראַם

אוי, איז דער קענסער אוועק. אבער אויב עס איז נישט, איך וואלט פארזעצן צו געבן זיי די ייל ביז עס איז. די צייט עס נעמט און די סומע פון אויל פארלאנגט קענען בייטן א גרויס האנדלען פון מענטש צו מענטש. מיר זענען אלע אנדערש און עטלעכע מענטשן היילן פיל מער געשווינד ווי אנדערע. געווענליך וועלן מענטשן וואס זענען שווער געשעדיגט געווארן דורך קימא און ראדיאציע דארפן א לענגערע באהאנדלונג און מער אויל. די ייל האט צו פמאכן אלע די שעדיקן די אזוי גערופענע טריטמאנץ לינקס הינטער. מיין עצה וואלט זיין צו פרובירן צו פראדוצירן די ייל פון אן אנדער שטארק ינדיקא שפאנונג, אבער מיט אלע מיטלען האלטן אים אויף די ייל, דאס איז דער בלוז זאך איך וויסן וואס קען ראטעווען זיין לעבן. בעסטער וויל, Rick Simpson"

"די קאנאבאס ייל קענען נישט ראטעווען איר פון די דעדלי קימאטעראפיי. די אויל קען מער העלפן אויב דער פאציענט וויל נישט קימא. סטיוו

"איך בין נישט זיכער אויב דאס איז א הצלחה - אבער איך זיכער ציילן עס ווי איין! נאר אויב ווער עס יז וואנדערט וואס איך האבן א מענעריש קול, עס איז נישט ווייל איך איז געווען א פאפראס סמאוקער אדער עפעס - איך קיינמאל סמאוקט, אבער ווייל איך האט אוועקגענומען מיין טיירויד. איך בין 51 (און א האלב!) און האבן געוויינט ייל זינט מיין 20. איך נאר שטענדיק געפונען דילייטפאל צו וואפאריזירן. מיט עטלעכע יאר צוריק - איך אנגעהויבן צו האבן קאנפליקט מיט סוואלאוינג, און מיין דאקטוירים געפונען נאודז אויף מיין טיירויד. נאדעס אויף מיין טיירויד אז איך געהאט צו גיין פאר ראק טעסטוינג. ווען זיי טאן דאס - זיי נאר שטעקן א גרויס טאכעס נאדל אין דיין האלדז און באקומען אין די נאודז צו זיין טעסטעד. זיי טאן ניט געבן איר עפעס - קיין אנאסטעטיק - ווייל פון דעם ארט. אזוי טאן דאס עטלעכע מאל און זען אויב איר קענען זיצן נאך. סיי ווי סיי - נאך איך בין סטאבד ביי 6 קס - און מיין טיירויד איז געווארן אזוי גרויס איך געהאט קאנפליקט פון סוואלאוינג און ברידינג - איך האט אוועקגענומען מיין טיירויד. מיט אלע די ראק אין מיין משפחה - איך פיגיערד איך וואלט זיין פארויס פון די שפיל. קיין ראק. קיינער. איך בין דער בלוז איינער אין מיין משפחה צו אנטלויפן ראק ביז איצט. איך האב שוין טאן ייל זינט מיין 20. איך האב כמעט יעדערראק פרובירן דארט רעכט צו משפחה געשיכטע - און נאדא אזוי ווייט דאנקען גאט! איר טאן די מאט (-) "דזשאנעט

"איך שערד Rick Simpson's Phoenix Tears אויף מיין פאסעבאק וואנט פילע מאל ... דעמאלט איין טאג א פריינד פון מיין איז געווען אויף איר טויט בעט מיט לימפאמא. ווען זי האט געזען מיין ארטיקלען אויף די בוימל, זי גלייך אנגעהויבן נעמען די בוימל און איז איצט ראק פריי! אירע דאקטוירים זיינען דערשטוינט. זיי דערציילט איר אז זי האט דריי חדשים צו לעבן ... זיי זענען פאלש. Jamie

"איך בין טרעאטינג א פרוי מיט טערמינאל ראק, מיט RS כעמפ ייל און זי איז לעסאף געטינג בעסער. עס ארבעט!" voodooattoo

"טאן די זעלבע זאך איצט. THC SKYWALKER OG 25%, לעצטע OG ייל מיין פסא איז געווען 160. נאך 100 גראמז היינט, עס איז 7." זשימי

"הי Chris, דערהיינטיקן ... ראק איז געגאנגען אוועק ... זי האט נעכטן מארגן באקומען א רוף פון איר צעמישט אַנקאַלאַגיסט. געווענליך האבן מיר א פנים צו פנים, אבער ער האט איר דאס מאל אנגערופן צו געבן איר עצה אויף די רעזולטאטן פון אלע סקאנ'ס וואס זענען דורכגעפירט געווארן מיט עטלעכע וואכן צוריק. לעבער - ראק קענען ניט מער זיין געזען. לונג ראק, איינער לונג ראק ניטאָ און די אנדערע לונג ראק באטייטיק רידוסט. ער האט אבער נישט דערמאנט די ברוסט... אזוי מאַם רופט אים צוריק פֿאַר אַ ביסל פראגעס און צו שטעלן אַ אַפּוּינטמאַנט פֿאַר אונדז צו גיין אין און רעדן מיט אים און צו זען פֿאַרגאַנגענהייט און פֿריש סקאַנז. איך האָב מורא אַז זי איז געווען אַ ביסל שאַקט ווען די דר.

אלע סקאנז זענען געווען פֿאַר אַ פֿריסקרין פֿאַר אַ נייע האַרמאָנע טעראַפּיע פֿראַצעס... אַבער דער ד"ר זאגט אַז זי איז ניט מער אַ קאַנדידאַט פֿאַר די האַרמאָנע לערנען ווי אַ פֿאַציענט האט צו האָבן וואַוקסאין די קאַנסעראַס געביטן און אַלע איר געביטן זענען נישט גראַוינג אַבער שטאַרבן. מיר זענען איבער די לבנה מיט די רעזולטאַטן פון די ייל !!! ווען איך גערעדט מיט Rick מיט אַ חודש אַדער אַזוי צוריק וועגן מיין מוטער, ער סאַגדזשעסטיד אַז זי זאָל גיין אויף אַ צווייט 90 טאַג באַהאַנדלונג און אַזוי מיר פֿלאַנירן אויף דעם אין די אָנהייב פון סעפטעמבער. אין דער דערווייל מיר וועלן שטעלן איר אויף אַ וישאַלט דאַזע. וואו! זי



האט געוואוסט פון די אנהייב פון די באהאנדלונג אז די ייל איז ארבעטן אויף איר טומאָרס זי קען פילן זיי ינשרומפן און גיין אוועק. מיר זענען אלע אזוי דאנקבאר אז איר באקענענ מיר צו דיין דאקוימענטערי געדאנק און שערד דעם באהאנדלונג. אויף אייביק דאנקבאר, סינדי "

"העלא ליב קאָרי... נאָר געוואלט צו לאָזן איר וויסן אז איך געגעבן די ייל איך געהאט פון מיין מאָם צו אַ פריינד'ס פריינד וואָס האט ברוסט ראַק... זי האָט גענומען פֿאַר אַ חודש און עס איז אין רעמיססיאָן... עטלעכע ראַק סעלז זענען טויט אין די אָנוויקס... און דער דאקטאר איז געווען דערשטוינט און פאזיטיוו און אפנים אויב זי האט בעסערע רעזולטאטן קומענדיגע מאל וועלן זיי אנהייבן צו טאן עפעס וועגן דעם אויל. איך בין אזוי צופרידן און דאנקען גאָט פֿאַר לאָזן מיר קענען געבן די אינפֿאַרמאַציע וועגן קאַנאַבאַס ייל צו דעם פֿרוי:)) אזוי געוואלט מיין מאָם קען האָבן גענומען די ייל וואָכעדיק... "

"הי ריק, איך גאָט עטלעכע גוטע נייעס. מיין מאמע האט מער פסיכאליש נישט געקענט פארטראגן די דערקענונג אז זי האט א קענסער אין איר ברוסט, דעריבער האט זי דורכגעמאכט די כירורגיע. אָבער, זי געגעסן 30 ג פון די דאָזע, און זי האט געטרונקען עטלעכע ערבאל טיז פון עטלעכע באַכער וואָס האט אלע סאָרץ פון מעדיציניש הערביס און זי אויך שטעלן די באַנדאַזשיז פון די הערביס. סיי ווי סיי, ווען דאקטוירים גענומען דעם ראַק, עס איז געווען ניט מער ווי 7 מם גרויס און פון 100% געוועב, בלויז 1% איז געווען אַקטיוו, און מאַליגנאַנט און אין די געהאלטן ביים שטארבן פאַסע. 3 דאָקטאָרס האָבן געקוקט אויף דעם, און זיי געזאָגט אז זיי קיינמאַל געזען עפעס ווי אז... אזוי, אויב זי געגאנגען מער 1 אָדער צוויי וואָכן אָן די אָפּעראַציע, אַלץ וואָלט זיין ניטאַ. איצט, זי נעמט יעדער טאָג די ייל פֿאַר 1 און אַ האַלב גראַם און זי פארשטייט איצט אז די אָפּעראַציע איז גאָר ומנייטיק.

אָבער, זי איז איצט פיל מער רויקער ווי זי איז געווען, ווייל זי איז געווען פריקינג, אזוי מיר קען נישט רעדן איר פון די אָפּעראַציע... אָבער אַצונד איז אַלץ גוט, און די קרייטעכץ און דאָס אייל האָבן אויך געטאָן איר אַרבעט. סיי-ווי, די נאָרישע דאָקטוירים האָבן איר געגעבן 23 ראַדיאַ-טעראַפיעס, אָבער זי האָט געזאָגט, אז זי וועט דאָס נישט טאָן און דער דאָקטער האָט געזאָגט צווישן די שורות, אז זי איז גערעכט. עס איז אומגלויבלעך ווי ווייט די דאקטוירים גייען. אלעמען זאגט העלא, ריק. דאנקען דיר זייער פיל פֿאַר רעקאָמענדאַציע, און געבן א גרויסן דאנק פאר דזשינדרין נאכאמאל. " סאַסאַ

"ריק... אַ פריינד נאָר האט אַ מאַרץ אָנוויקס אַוועקגענומען פון זיין קאָפּ... ער האט ספאַץ אויף די לונגען... זיי וועלן אז ער זאָל האָבן קיימאָ און ראַדיאַציע... וואָלט נעמען די ייל זיין אַ וויסט בשעת אויף טשעמאַ און ראַדיאַציע? צו זען ווי ער איז נאכדעם וואס מען האט אראפגענומען די מוח טומער איז מערקווירדיק, ער איז 80% בעסער ווי ער איז געווען לעצטע וואך מיט די זאך אין קאָפּ... איך וויל אים זאגן אז ער זאל נישט טוהן קיימא און ראדיאציע און טוהן די אויל אבער ס'איז נישט מיין בריה... " שרון

-- שרון, עס וואלט פארגרעסערט זיינע שאנסן צו לעבן. אבער אין פאקט, אויב ער נעמט די טשעמאַ ער וועט דאַרפֿן צו אַרײַנציען 120-180 ג פון די ייל דערנאָך נאָר צו ופמאַכן די שעדיקן. פון קורס, דאָס איז אויב ער סערווייוז די פֿאַרסאַמונג. בעסטער וויל, JB

"פֿאַר אַלע איר טשוקלעהעאַדס וואָס טראַכטן Rick Simpson איז אַ שווינדל, איר זאָל וויסן אַז Michelle Aldrich פונקט געהיילט איר בינע 3 לונג ראַק מיט קאַנאַבאַס ייל, צוגעשטעלט דורך Valerie Corral און WAMM! פארוואס קענען די מידיאַ און דאקטוירים נישט אָנהייבן צו זאָגן דעם אמת פֿאַר אַמאַל?! קאַנאַבאַס קיורז ראַק, פֿאַרדאַמען!!! און די יראַספֿאַנסאַבאַל מענטשן זענען די וואָס פרובירן צו פֿאַרשווינדן דעם פֿאַקט, נישט מענטשן ווי איך און טאַמי וואָס ווילן די וועלט צו וויסן דעם אמת וועגן קאַנאַבאַס און ראַק. סטיווען האַגער

"איך נאָר געוואלט צו זאָגן אַ גרויס דאַנקען דיר צו Rick Simpson, JB און קיין אנדערע מענטש וואָס איז געווען פארבונדן מיט וואָס Rick האט געטאן איבער די יאָרן. מיין פֿרוי איז געווען דיאַגנאָסעד מיט מאַרץ טומאָרס מיט כמעט 18 חדשים צוריק און די אַנקלאַגיסץ האָבן גלייך אָפּגעגעבן אויף איר ווייל זי איז שוין אין איר 3 יאָר פון בינע 4. מיר סטאַרטעד די ייל פֿרי 2014 און מיר האָבן ביידע אַ רעדוקציע אין אָנוויקס סיזעס און אַ פֿאַרגרעסערן אין איר קוואַליטעט פון לעבן. קיימאַט 18 חדשים נאָך די דיאַגנאָסיס פון מאַרץ אָנוויקס מיין פֿרוי איז נאָך דרייווינג יעדער טאָג און קענען צו אַרבעטן 3 טעג אַ וואָך צו האַלטן זיך

פארנומען. איר ענערגיע לעוועלס זענען אויך סלאָולי אומגעקערט און זי איז לאַווינג די פּאַקט אַז איר האָר איז גראַווינג צוריק! LOL - גאַרניט פון דעם וואָלט געווען מעגלעך אויב עס איז נישט פאַר די שווער אַרבעט און פּערסיסטאַנס פון מענטשן ווי איר. דאַנקען דיר אַזוי פיל און פאַרזעצן די גוטע אַרבעט. " בערי

"איך איז געווען דיאָגנאָסעד 5 וואָכן צוריק מיט אַ אָנוואַקס 12 מם אין גרייס אין מיין נידעריקער רעכט לונג. איך געשטעלט 1/3 ג פון RSO וואָס איך געמאכט זיך וואָס איז געווען אַ טיף גאַלדען קאַליר, אין אַ קליין דזשעלאַטאַן קאַפּסל און ינסערטאַד עס ווי אַ סופּפּאַסיטאַרי 2 מאל אַ טאָג מיט די הילף פון אַ טובולאַר "שפּריץ-ווי" געצייג געפונען אין אַ ווייבלעך הייוון ינפעקציע קרעם באַהאַנדלונג וואָס איז געווען אין מיין שאַפּע. דאָס איז געווען אַ גאַר עפּעקטיוו און גרינג וועג צו אַרײַנלייגן די סופּפּאַסיטאַרי קאַפּסל ... נאָך עטלעכע סקאַנז אין די פּאלגענדע 4 וואָכן, די אָנוואַקס ינדזשערד 1 מם אין גרייס און איז געווען ינאַקטיוו ... וואָס מיטל טויט !!! דאָס האָט געדויערט 4 וואָכן, און עס איז איצט קיין דינגע פאַר די ראַק דר. דאַנקען פאַר די עצה JB ... עס איז געווען לעגאַמער ניט יופאַריק ווי געזונט. אין אַדישאַן צו דעם, איך ינדזשעסטיד 1 ג פון די זעלבע ייל 3 אַ טאָג. 1 חודש און עס געהרגעט מיין ראַק !!!" גאַבריעללאַ

"דאַנק איר ריק סימפּסאָן !!! קאַנאַבאַס ייל געהיילט מיין 15 יאָר אַלט טאַכטער 8.8 יאָר מאַרך ראַק שלאַכט אין חדשים !!!! גאַט זאל דיר בענטשען!!!!!!" קאַרען

"הי אַלעמען, איך גאַט גרויס נייעס. די פרוי באַקומען איר PET סקאַן רעזולטאַט מאַנטאַג. זי האט ראַק פאַר 5 יאר נאָך 6 ראָונדס פון קימאָ און איין סטעם צעל טראַנספּלאַנט, דעמאָלט עס נאָך געקומען צוריק. 6 חדשים צוריק זי איז געווען געמיינט צו טאָן אַן אנדער טראַנספּלאַנט אָבער עס איז קאַנסאַלד ווייל זיי קען געפינען קיין מענאַדעוו. אזוי האט זי אנגעהויבן אויף די ייל. אויף מאַנטאַג דער דאַקטער דערציילט אונדז אַז די ראַק איז ניטאַ. דאַנקען פאַר די ייל, Rick. איר זענט דער מענטש, דאַנקען. " לוק

-- א דאַנק, לוק. מעדיציניש דאַקוומענטישאַן וואָלט זיין מער ווי באַגריסן. זי זאָל בלייבן אויף אַ וישאַלט דאַזע. איך וואָלט עסן ווי פיל ייל ווי מעגלעך ווען מעגלעך. האָבן איר בלייבן אַוועק פון מער סקאַנז, אויב מעגלעך. א יאָוטובע ווידעא עדות וואָלט זיין גרויס. בעסטער וויל, JB

"איך וואָלט ווי צו דאַנקען (קסקסקס) פאַר די ייל וואָס איז געווען דאָונייטיד פאַר מיין ראַק !!! ביז איצט, עס איז קיין ראַק צו זיין געפונען אין מיין גוף !!! עס טאַקע אַרבעט מענטשן, דער דערווייז איז אַלע אין מיין מעדיציניש רעקאָרדס! דאַנקען דיר אַזוי פיל און גרויס פּראַפּס צו די טרערן !!! " בעקי

"טאַמז אַרויף צו Jindrich, ער איז געווען לעגאַמער רעכט וועגן די אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן איז געווענדט גלייך אויף די הויט אלא ווי אויף די באַנדאַזש. דער חילוק איז געווען ווי נאַכט און טאַג. " רוני סמיט -- זיכער. טינקטשערז מיט 20-30-50% ייל אויך אַרבעט גרויס, ווייל זיי באַקומען אונטער די ייבערפּלאַך לייכט. אין עטלעכע קאַסעס, כעמפּ זוימען ייל (אַדער שיי פּוטער) און כעמפּ ייל מיקסעס זענען אויך זייער ווילטויק. אָבער לאַדזשיקלי, די מער ייל איר באַקומען רעכט אויף די ווונד, די בעסער. JB

"איך געשריבן פריער אַז מיר האָבן הצלחה טרעאַטינג ברוסט ראַק. איצט האָבן די דאַקטוירים געזאַגט צו דער פּאַציענט, אַז אירע רעזולטאַטן זענען אַזוי גוט, אַז זי דאַרף גיין צו דער אַרבעט. די פּאַציענט האט געזאַגט אַ דאַנק גאַט און דער דאַקטאר האט געזאַגט אַז זי מוז אים דאַנקן נישט פאַר גאַט און איך פּרעג וואס פאַר וואס ער האט גאַרנישט געטון נאר ווייטער זאַגן איר אַז זי דאַרף נעמען קימא און ראדיאציע... משוגעים דאַקטער...

אַבער מיר גענומען עס צו דער ווייטער מדרגה, מיר היילונג עמעצער ס פנים ווייל עס איז חרוב מיט פילז 5 יאר צוריק. דער מענטש האט געהאַט גרויסע פראבלעמען מיט קישקע און זיי האלטן אַז עס איז געווען א קענסער לכתחילה און מען גיט איר עטליכע שטאַרקע פילן וועלכע האבן ווי פאַרניכטעט איר פנים זי איז געווען ווי א זשאַבע. דערנאָך זיי געזאַגט אַז עס קען זיין קראָהן ס קרענק און אַזוי אויף און אַזוי אויף.

מיין פונט איז אַז דער מענטש איז טריינג צו היילן איר פנים פאַר 5 יאָר אָן הצלחה. זי שטעלן כעמפּ ייל אויף איר פנים פאַר 5 מאל און ווידער מיר קענען נישט גלויבן ווי איר הויט קוקט איצט. אַמג זי איז אַזוי צופרידן איצט זי קענען זיין זיך ווידער.

איך פרוביר צו נעמען עטליכע בילדער אבער יעדע 3 טעג אבער די הויט האט זיך אַזוי שנעל געהיילט אַז

איך קען אייך נישט ווייזן ווי האט איר פנים אויסגעזען פריער, אבער מיט איר רשות וועלן מיר אין די קומענדיגע טעג ווייזן אירע אלטע בילדער (בלויז איר פנים הויט) און נייע איינער אזוי איר מענטשן קענען זען די חילוק ... "דזשאסמין"

"איך בין א 39 יאָר אלט פרוי מיט א 2 יאָר און האָבן באגעגנט ברוסט ראַק. דעם ייל איז מיין מעדיצין און היילן. די מענטשן אזוי פול פון גריד. זיי האָבן קיין געדאַנק פון די ווייטיק און פֿיין וואָס מיר און אונדזער משפחות גיין דורך. נאָר עגאָיסטיש גריד. קאַרמאַ. סאַלי"

"נו, צוויי וואָכן... דער דאָקטער האָט געזאָגט אַז איך האָבן אַ 2-3 סענטימעטער אָנוואַקס אין מיין פענכער. געוואלט צו נעמען מיר גלייך צו די OR. געמאכט עס גיין אַוועק אין ווייניקער ווי 14 טעג. באשטעטיקט דורך CT יבערקוקן. דיאַגנאָסעד אויף 2/15, CT יבערקוקן געטאן אויף 2/29. גרש"

"די קאַרט יבערקוקן איז דורכגעקאַכט 14 טעג נאָך אַ 2-3 סענטימעטער אָנוואַקס איז באַמערקט, דורך פאַרנעם, אין מיין פענכער. אין בלויז 14 טעג, מיט בלויז יקערדיק קאַנאַבאַס ייל, קיין אָנוואַקס איז באַמערקט אין דער פענכער. קאַנאַבאַס בלויז ... 14 טעג... ניטאַ. לאַמייקערז ביטע פאַרשטיין דעם. דו זאַלט נישט נעמען אַוועק מיין מעדיצין. דאָס איז נישט נאָר אַן אנדער וועג צו באַקומען שיקער. די מעדיצין ראטעוועט מיין לעבן." גרש

"אַקעי... איך באַקומען די פאַטאַלאָדזשי באַריכט. דער אָנוואַקס אין מיין פענכער האָט ינשרומפן איידער זיי גענומען עס אויס. די לעצטע מאָל דער דאָקטער געזען עס, עס געמאסטן וועגן 2.5 סענטימעטער. ווען זיי אַוועקגענומען עס, עס האָט ינדזשערד צו 0.5 סענטימעטער. איך ווונדער וואָס דער דאָקטער וועט זאָגן וועגן דעם. גרש"

"8 חדשים צוריק, זיי געפונען טומאָרס אין מיין פענכער, וואָס געקוקט ווי קליינטשיק ספיקי ורטשינס. פאַטאַלאָדזשי באַריכט האָט געזאָגט, זיי זענען הויך מיינונג, זייער אַגרעסיוו מאַליגנאַנט, קאַרסינאָמאַ. מען האָט זיי געקענט אפּשניידן. איך געפרואווט אַ ביסל לאַוקאַלייזד טריטמאַנץ, אָבער איך האָבן צו האַלטן ווייל עס געמאכט מיר אויך קראַנק. אין מיין צווייטע כירורגיע אין דעצעמבער, זיי געפונען מער טומאָרס און אַ נייע העכסט אַגרעסיוו מאַליגנאַנט ראַק וואָס לייז פלאַך אויף די וואַנט, אזוי זיי קען נישט שניידן עס אויס. דעם טיפּ פאַרשפרייטן געשווינד צו אנדערע אָרגאַנס."

דערפאַר, ווען נעכטן כירורגיע האָט געוויזן, קיין ראַק, און מיין דאָקטער האָט געזאָגט אַז מיין פענכער איז פריסטינע, ווי אַז פון אַ קינד, איך פילן ווי עס איז געווען אַ נס! איצט, דאָס וואָס איך געטאן אויב איר זענט אינטערעסירט. פרעק זיך נישט, נוצט נאר וואס דו קענסט און האט נאך הנאה פון וואס דו גלייבט אין מאטעריע... "מישעל"

"מיין ברודער האָט אַ בינע 4 דרוק ווייטיק / געשוויר. פון בלויז 4 סטאַגעס, דעם בינע איז ינקיוראַבאַל. לויט צו מערב מעדיצין, אַמאַל איר שלאָגן בינע 3, איר קענען נישט היילן אָן הויט גראַפּץ. ביין און געוועבן זענען קענטיק, אָבער אַקטואַל רסאָ פאַר 3 טעג געפֿירט נייע הויט וואָס צו דערשיינען! די האַספּיסע ניאַניע האָט דאָס גערופן 'אַ נס'. עס איז געווען נאָר קאַנאַבאַס!"

ע ר האָט זיך ארויפגעארבעט פון 2 צו 1 פול ע גראם א טאג 5. וואָלט טאַקע באַלאַגאן מיר אָבער ער דארף מער פאַר ענוג ווייטיק רעליעף פון זיין ביין ראַק צו פאַלן שלאַפנדיק. איר זענט געמיינט צו מאַכן די ייל מיט ינדיקאַ, אזוי קיין הויך דאַזע זאָל נאָר מאַכן די באַניצער שלאַפנדיק ווי באַלד ווי עס קיקס אין 1 שעה צו 1.5 שעה שפּעטער. עס לייגט איר אין אַ טיפּ שלאַפן און איר טאַן רובֿ פון דיין היילונג ווען איר באַקומען אַ שיין טיפּ, REM שלאַפן."

די מער איר נעמען איז נישט אַ ומבאַקוועם געפיל. עס נאָר מאַכט איר פאַלן שלאַפנדיק פאַסטער און דיפער. אויב איר וועקן זיך פון שלאַפן פרי, איר קען פילן שווינדלדיק ווי אויב איר זענט שיקער אָבער נישט אין אַ ומבאַקוועם וועג. לאַל"

RSO האָט דערלויבט מיין ברודער צו האָבן אַ רעסטפאַל שלאַפן פאַר די ערשטער מאָל אין חדשים נאָך זיין אין די שפיטאַל. וואַפּאַריזינג די קרייטעכץ צוגעשטעלט אים מער רעליעף ווי זיין +80 מג פון אַקסיקאַנטין און אנדערע פּק קאַקטייל. ער איז אויך געווען אויף פענטאַניל IV, אָבער גאַרנישט רילאַקסט"

אים ווי די RSO. איך וועל עס קיינמאל נישט פארגעסן!" מישעל

"איך לעבן איצט מיין RSO דערציילונג. באטלינג א זעלטן מין פון אַוועריאַן ראַק. האט כירורגיע און טשעמאָ און אנגענומען אַ פיל כעלטיער לייפסטייל, אַרגאַניק גאַנץ פּודז, ביילאגעס אאז"ו, אָבער די ראַק איז אומגעקערט. דעמאָלט איך געפונען לויפן פון די היילן! עס האָט געדויערט אַ בשעת צו אַרגאַניזירן די טינגז, ווייל קאַנאַבאַס איז ומלעגאַל דאָ אין NZ. אבער איך געראטן צו מאַכן אַ קליין פעקל פון ייל און אנגעהויבן צו נוצן עס. 2. וואָכן שפּעטער, מיין אַנוואַקס מאַרקערס זענען פון 200 צו 140, דער ערשטער קאַפּ אין אַ יאָר!! איך געלאפן אויס פון ייל נאָך 5 וואָכן און עס גענומען מיר 2 חדשים צו באַקומען מיין הענט אויף עטלעכע מער. די אַנוואַקס מאַרקערס זענען צוריק אַרויף (262 אין די לעצטע פּראָבע ...) אָבער מיר זענען 3 וואָכן שפּעטער איצט און פינגער קראַסט זיי וועלן זיין אַראָפּ ווידער מיט די ווייטער בלוט פּרובירן ...

איך גלויבן אין RSO און איך פילן מיר זאָל מאַכן עס בנימצא צו ווער עס יז וואָס דאַרף עס! אפילו אויב מיין ראַק איז נישט געהיילט דורך רסאָ (אָבער איך גלויבן עס וועט!) עס האט שוין געטאן מיר אַ פּלאַץ פון גוט. עס גיט מיר גרויס, רעסטפּאַל שלאָפן! און עס רעגיאַלייטאַד מיין באַוועל מוומאַנץ ... איך האָבן אַ ריזיק אַדמעריישאַן פֿאַר וואָס Rick Simpson האט געטאן פֿאַר מענטשהייט. ער פארדינט די נאָבעל פּרייז פֿאַר בעסטער מעדיציניש שייַעך-אַנטדעקונג! און פֿאַר וואָס איר און דיין אַרגאַניזאַציע טאָן! איך בין נאר א פשוטער געזעלשאפטליכע בירגער און איך שפיר א שרעק אז איך דארף טון אומלעגאלע זאכן זיך צו היילן. אַזוי האַלטן געגאַנגען! ווען איך באַקומען מיין ענערגיע צוריק, איך וועל פאַרבינדן די באַוועגונג! " דיני

"צוליב ריק, איך האָבן ממש געזען די רעזולטאַטן פון RSO. איך געארבעט פֿאַר אַ קליניק פֿאַר אַ קורץ צייַט. ווען איך סטאַרטעד דאַרט אַ מענטש געקומען אין מיט בינע פיר האַלדז קאַרטינאַמאַ. ער איז געווען שטעלן אויף RSO. 90 טעג שפּעטער, ער איז גאַר געהיילט. " קאַרל

"נאָר באהאַנדלט מיין טאַטע וואָס איז געווען דיאַגנאָסעד מיט פענכער ראַק. די טומאָרס זענען טויט נאָך 5 וואָכן פון באהאַנדלונג. דאַנקען דיר Rick Simpson פֿאַר דיין וויסן, ינספּיראַציע, פעסטקייַט און דיין ליבע פֿאַר די מענטשן. קריסטין

"איך'ווע געמאַכט RSO פֿאַר צוויי מענטשן איצט, ביידע מאָל מיט אַסאַם רעזולטאַטן! איינער האט געהאַט מרסא, ער האט א וואַך אנגעווענדט דעם אויל טאַפּיק ... געהיילט!! די צווייטע האט בייסאַל צעל הויט ראַק, געווענדט טאַפּיקאַללי פֿאַר 2 וואָכן ... געהיילט! טאַקע, און איך געהאַט אַ אַרט אויף מיין פנים, איך געדאַנק עס איז געווען עטלעכע הויט ראַק, אַזוי איך געוויינט טאַפּיקאַללי פֿאַר 6 טעג ... ניטאָ!!! מאַריאַה

"פאַנטאַסטיש! מיין מוטער האט שוין באַטלינג ברוסט ראַק זינט פעברואר 2011 און די ראַק האט סלאָולי מעטאַסטאַסיזד איבער דעם גוף אַרייַנגערעכנט איר לונגען וואָס האָבן צו זיין ויסגעשעפט כמעט יעדער וואָך פֿאַר עטלעכע חדשים - 11 מל פון קאַנסעראַס פּליסיק איז ויסגעשעפט כמעט יעדער מאָל זי איז אריין. ביז לעצטנס ין אַ וואָך פון גענומען די RSO די געשווילעכץ אין איר פנים און האַלדז איז ניטאָ און אַזוי איז געווען איר ראַסאַסעאַ. זי אפילו פארשטאַפט נעמען איר בלוט דרוק מעדאַקיישאַן וואָס זי איז געווען אויף פֿאַר +20 יאָר און די פּליסיק אין איר לונגען איז אַראָפּ צו 6 מל!!! איך גלייב אז דאס איז די היילונג! ס'איז וואונדערליך ענדליך צו זען די זילבערנע בונד אין אזא שוידערליכע קרענק. " מלאַך

"אזוי טשעק דאָס אויס!

- פרוי איז דיאַגנאָסעד מיט בינע III-b סערוואַקאַל ראַק אויף דעצעמבער 14, 2012.

- פרוי סטאַרטעד קאַנאַבאַס ייל ווייניקער ווי אַ חודש נאָך דעם.

- פרוי סטאַרטעד טשעמאָ און ראַדיאַציע רעכט איידער פעברואר 2013. (אין טעקסאַס, עס איז נישט פיל פון אַ ברירה)

- פרוי איז געווען דערציילט אַז עס איז קוים, אויב קיין, צייכן פון ראַק מאי 6, 2013.

ווייניקער ווי 5 חדשים און מיין פרוי האט שוין פיל שלאָגן אַ סטאַגע III ראַק, אַלע ווייל פון די ייל! קאַלט

"טייערע ריק, גאָט בענטשן איר! איך האב פארלוירן מיין מאמע, מיין באבע, באלירטע מומען און פעטערס און פריינד אין ראק איבער די יארן. אָבער דער וואָס האָט מיך דאָס שווערסטע געטראָפן איז געווען מיין פּרעכטיקע, אינטעליגענטע, וואונדערלעכע שוועסטער קים. זי איז געווען דיאגנאָסעד מיט בינע 4 לונג ראק אין יולי פון 2010 אין דער עלטער פון 42, און אין פעברואר 2011 זי איז געווען טויט. איך ווייס נישט וועלכע באהאנדלונגען זי האט גענוצט ווייל זי האט נישט געזאגט פאר קיינעם אין דער פאמיליע אז זי שטארבט ביז צו שפעט, און איר עקס-מאן איז אריינגעקומען אין איר זארג און פארשפארט די פאמיליע. כ'האב נישט געכאפט דעם אויל ביזן לעצטען חודש, און זינט דעמאלט האב איך שווער געזוכט. אין ערשטער איך געדאנק עס איז געווען שלאנג ייל, ווי אַ פלאַץ פון אנדערע שטאַפן, אָבער ביז איצט איך האָבן ליסטעד 27 מענטשן וואָס פאָדערן צו האָבן געהיילט אָדער באטייטיק רידוסט זייער ראָק מיט עס. 27 מענטשן!!! און דאָס איז נאָר אויף יאָוטובע און אַנליין בלאָגס אַליין! איך ווינטשן איך געוואוסט וועגן דעם צוריק אין 1997, ווען מיין מאָם איז געווען דיאגנאָסעד, אָדער אין 2000 ווען מיין באָבע געקומען אויס פון רעמיסיאָן, אָדער אין 2010 ווען מיין שוועסטער איז געזאָגט צו גיין היים און שטאַרבן, אָדער לעצטע יאָר ווען מיין ברודער-אין-געזעץ איז געווען דיאגנאָסעד מיט ראָק פון די מויל און האַלדז און האט צו האָבן האַלב זיין פנים אוועקגענומען און ריקאנסטראַקטיד. אבער איצט איך טאָן, דאָנק צו איר. גאָט בענטשן איר און אַלע איר ליבע, און דאָנקען דיר פֿאַר ארבעטן אַזוי שווער צו מאַכן דעם וואונדערלעך מעדיצין בנימצא צו אַלעמען. דעניס

— טייערע דעניס, וואס זאל איך זאגן? זיי געהרגעט מיין מאָם מיט טשעמאָ רעכט צו פרי קליין-צעל לונג ראק, אַזוי איך וויסן פונקט ווי איר פילן. גאַרנישט אָנגענעם. די גאנצע צייט, די מעדיצין זאָל האָבן געווען בנימצא און איז געווען ניט בלויז ווייל עמעצער וויל צו מאַכן געלט. ס'איז נישטא, אבער נישט יעדער וועט עס נאר איינשלינגען אַזוי פרידליך ווי איך האב. עס איז אַ זייער טראַוומאַטיש דערפאַרונג ווען איר געפֿינען אויס וואָס אַלע די ייל קענען היילן אָדער קאָנטראַלירן און וואָס אַלץ איז געוויינט אַנשטאָט פון עס.

ביטע שיקן מיר די רשימה פון די אַנליין טעסטאַמאָניאַלז, עס קען זיין טשיקאָווע און נוציק פֿאַר אנדערע וואָס זענען פונקט ווי בראַינוואַשט ווי איך איז געווען איידער איך באגעגנט ריק און געפֿונען זיך וועגן די פאַקטיש שטאַט פון ענינים אין די פעלד פון "קאָנווענשאַנאַל מעדיצין." דאנק איר פֿאַר דיין שטיצן און העלפֿינג אונדז פאַרשפרייטן די וואָרט וועגן דעם מעדיצין. נאָך צוויי און אַ האַלב יאָר פון ארבעטן מיט Rick, אַלע איך קענען זאָגן איז אַז רעכט געשאפן און געוויינט די ייל טוט פונקט וואָס ער זאגט עס טוט. JB

"היי קאַרי! אַמייזינג נייעס אַמאָל ווידער. מיין פריינד \*\*\*\*\* מיט וואָס איר האָט גערעדט און געשיקט צו \*\*\* אין לאס אנדזשעלעס, נו, ער איז געווען אויף קאָנאַבאַס ייל פֿאַר וועגן 2 אָדער אַזוי חדשים איצט און ער געגאנגען צו זיין מעדיציניש סקאַנדז היינט און עס איז קיין מער ראָק אין זיין גוף!!!!!! אַלע קלאָר!!!!!! ער איז מער דאַנקבאַר צו איר צו מיר פֿאַר דערציילט אים וועגן איר און ווייטער דאַנקבאַר פֿאַר איר זאָגן אים וועגן \*\*\*\*!! דאַנקען דיר אויף אייביק מער. איר זענט אַזוי אַזוי גוט צו העלפֿן אַלע די מענטשן וואָס איר טאָן ניט אפילו וויסן און ראַטעווען לעבן איבער די וועלט! איך בין געגאנגען צו פֿאַרן צו לאס אנדזשעלעס צו אַרבעטן מיט \*\*\*\* און פּרובירן צו האַלטן אַלע מיין שילשל און באַקומען מיר אוועק די קלאַזעט פון גיין 60-80 מאל אַ טאָג. ווי וועגן דעם פֿאַר נאָך אן אנדער אַמייזינג באַריכט?? מיר האָבן דאָס אַזוי ליב!! ..."

"איך ווילן צו טיילן אַ באַמערקונג פון מיין דאָקטאָר היינט. איך האָבן געהאט אַ בלאַדדער ינפעקציע פֿאַר אַ לאַנג! צייט און דער דר האט שוין באהאנדלט די ינפעקציע. היינט ער גענומען אַ ערשטער האַנט קוק מיט אַ אַפֿאַראַט (ניט פיל שפּאַס) און!! עס מיינט אַז איך האָבן די רעשט פון אַ פענכער מאַסע (טומאַר) וואָס איז געשטארבן אין פּלאַץ (זיין ווערטער, נישט מיין) און איז קאַזינג די ינפעקציע צו זאַמען זיך.

ווידער! זיינע ווערטער, נישט מיינע; דער ד"ר האָט געזאָגט, "איך האָבן פּראַקטיסינג מעדיצין פֿאַר איבער 40 יאָר און האָבן קיינמאָל געזען אַ אָנוואַקס שטאַרבן אין פּלאַץ אָן אַ סאָרט פון אַרויס ינטערווענטיאָן." איך איך האָבן גענומען ייל אוועק און אויף זינט מאַרץ, אָבער זינט מיין גערעטעניש געקומען אין איך האָבן טאַפּל דאָוסינג ייל פֿאַר וועגן 6 וואָכן. איך וועל האָבן אַ קליין רייניקונג כירורגיע אויף 8 אקטאבער צו מאַכן זיכער אַז די מאַסע איז ניטאָ (אויב איך טאָן ניט פֿאַרן עס פּריער).

איך האָבן עטלעכע צווייפּל וועגן די ייל אָבער מענטשן איך האָבן קיין צווייפּל. איך האָבן גענוג קאַנספּ מאַטעריאַל צו מאַכן וועגן 5 אָדער 6 אונסעס פון ייל. דער מאַטעריאַל געניצט איז Sativa Blend

Pineapple Kush, 25% THC. איך קען נישט זאגן איר ווי צופרידן איך בין מיט די רעזולטאטן ביז איצט. איך האב נאך גארנישט געזאגט פאר מיין ד"ר ווייל אין פלא"ע וועט א טייל ד"ר זיך דעמאלט אפזאגן דיר צו באהאנדלען. דערווייל ווייסט ער גארנישט". יוחנן

— אבער דו ווייסט מער ווי גענוג, יאהן. מאזל - טאוו. איך וואלט פארזעצן צו נעמען די ייל און איך וואלט לאזן די כירורגיע פאר שפעטער. ניט מער סקאנז אויב מעגלעך. און איך וואלט אויך נעמען די ייל אין סופפאסיטארי פארעם, איר שטענדיק ווילן צו באקומען די ייל ווי נאענט ווי מעגלעך צו די ווייטיקדיק ארט. אויך, פרובירן צו מאכן די ייל פון מער ווי איין שפאנונג פאר בעסטער רעזולטאטן, אויב איר קענען. בעסטער וויל צו איר, JB

"גאנץ העסקעם דארט, JB. און ונטערשטריכן די פארהאלטן פון כירורגיע. קיין ינוויסיוו גוף ארבעט אלאז ינפעקשאנז אין דיין סיסטעם. דורך סלאווענלי געווינהייטן און א גאנץ דיסריספעקט פון זייער אייגן ווונדער דרוגס, מיר איצט האבן אנטביאטיק קעגנשטעליק פלייש עסן באקטיריא, רייף אין רוב האספיטאלס. RSO וועט פארריכטן דעם אבער וואס וועגן א כירורגיש 'באטש ארבעט' לויפן פון די קורעזאגט דאס אלץ". טיעלמאן

"3 טעג צוריק מיר באהאנדלט א פריינד 'ס בייסאל צעל קארסינאמא מיט RSO. מיר אפגעשטעלט עס היינט און עס איז כמעט ניטא. מיר ריאפלייד רסא און באדעקט מיט א באנדאזש. מיר וועלן קאנטראלירן עס אין נאך 3 טעג און דערווארטן אז עס וועט זיין ניטא אויב משפטן לויט די פריערדיקע 3 טעג רעזולטאט. דאס איז אויף זיין רעכט האנט. פריערדיגע קענסערס וואס מיר האבן געהיילט פון זיינע זענען געווען אויף זיין לינקער האנט. האריי, עס ארבעט." מארק

-- יא עס טוט. מיר וואלט נישט טאן וואס מיר טאן אויב עס איז נישט. JB

"מיין מאם איז לעצטנס דיאגנאסעד מיט בינע 4 מארך ראק פונקט פארטיק איר ראדיאציע קיילעכיק. דאקס זענען שאקט ווי גוט זי איז טאן! זי איז געווען טאן שיין שלעכט טכילעס, פארפאלן איר פיייקייט צו רעדן. זינט מיר האבן אנגעהויבן געבן איר די ייל, זי איז געטינג בעסער און בעסער, זי איצט איז ביכולת צו טאן זאכן וואס זי איז נישט טאן פריער ווי זאגן פראסעס אנטשטאט פון בלויז איין אדער צוויי ווערטער, און גיין נארמאלי. מיר קענען אויך זאגן איר קאמפריענשאן איז פיל בעסער. זי האט אויך קיינמאל נישט קראנק פון די אגרעסיוו ראדיאציע און קימא וואס זי איז טאן. ניט איין טאג פון עקל אדער פארווארפן! אזוי פאר ווער עס יז צו זאגן אז עס טוט נישט ארבעטן איז א באליידיקונג! באקומען דיין Facts גלייך! עס איז אויך זייער גרינג צו מאכן! אלעמען ווייסט עמעצער וואס קען איינער וואס קענען באקומען מעראוואנא פאר איר! איך האבן די אינסטרוקציעס ווי צו נעמען די באהאנדלונג, אזוי אויב ווער עס יז איז אינטערעסירט, איך וועט פאסטן עס אין א באמערקונג! ארטעמיס

-- ארטעמיס, בלייבט אוועק פון דער טשעמא און ראדיאציע. די אויל וואלט אסאך גרינגער געטון די ארבעט אויב די דאקטוירים און זייערע מעטאדן וואלטן אים נישט געשטאנען אין וועג. 120-180 ג פון הויך-מיינונג ייל, ווי געשווינד ווי זי קענען נעמען עס, ניט מער קארסאנאדזשעניק סקאנז אויב מעגלעך. בעסטער וויל, JB

"מיין נאמען איז דזשארזש, און איך וואלט ווי צו געבן איר מיין עדות. אין עלטער 82, דעצעמבער 22, 2010, איך איז געווען דיאגנאסעד מיט עסאפאגאעאל ראק. איך איז געווען דערציילט אז איך וואלט האבן 6 חדשים צו 2 יאר צו לעבן און עפשער קען דארפן א סטינט געשטעלט אין מיין האלדז אין עטלעכע פונט נאך ראדיאציע באהאנדלונג צו העלפן מיט סוואלאוינג.

איידער מיין דיאגנאסיס, איך איז געווען קאנפליקט מיט ברידינג און סוואלאוינג עסנווארג, איך האבן געשוילעכץ אין ביידע מיין לעגס און געווארן מיד מיט ליכט טעטיקייט. איך האבן דורכגעקאכט ראדיאציע באהאנדלונג אין פרי 2011. אין סעפטעמבער 2011, איך איז געווען שווער צו שלינגען און טשוינג הארט עסנווארג. איך פעלץ ווי איך איז געווען דערשטיקן. מיין עסן האט געמוזט צעשניטן ווערן אין קליינע שטיקלעך. איך בילכער צו עסן מושי עסנווארג און באקאסט שייקס אנטשטאט. איך איז געווען אויך יקספיריאנסט שטרענג גאז אין מיין מאגן. דער גאז האט מיר דורכגעריסן אין מאגן ווי דונערן און בליץ. איך איז געווען סטארטינג צו דערפארונג שווינדלדיק עפיסאדזש שוועריקייט ברידינג, שארטנאס פון אטעם און

סוועטינג. מיין באלאנס איז געווען שלעכט און איך האב זיך נישט געקענט זייער גוט ארומגיין. ס'איז ז שווער געווען צו טראגן שפיזן איין מיין סוויטע, און אן אטעם-אוימצד און שוויצן.

שפעטער האט מיר א שווערער עפיזאד פון קאָפּשווינדל געשיקט אין שפיטאל און דער דאָקטער האָט מיר אָנגעשטעלט אויף אַ צווייטן בלוט דרוק פיל. באלד נאָך מיין שפיטאל בלייבן, אַ פּרעמדער אַפּראָוטשט מיר און געפֿינט מיר עטלעכע כעמפ ייל צו מיכל מיין ראק און דירעקטעד מיר צו די Phoenix Tears וועבזייטל פֿאַר מער אינפֿאַרמאַציע. איך איז געווען ומרויק אין ערשטער און דערשראָקן וועגן גענומען כעמפ ייל, איך שטענדיק געדאַנק אַז קאַנאַבאַס איז אַ גייטוויי מעדיצין וואָס וואָלט פֿאַרשאַפן אַ אַדיקשאַן און פֿירן מיר צו אנדערע שווער דרוגס. נאָך ריסערטשינג ריק סימפּסאָן ס כעמפ ייל איך באַשלאָסן איך וואָלט נעמען די באַהאַנדלונג. איך איינגעזען בעשאַס און נאָך די באַהאַנדלונג אַז כעמפ / קאַנאַבאַס ייל איז "גייטוויי" צו בעסער געזונט.

נאָך מיין ערשטער דאָזע -1/2 רייז קערל פון העמפ אַיל, איך באַמערקט אַז עס אַרבעט אין מיין גוף גלייך. - איך פעלען עס לויפן דורך מיין גוף פון מיין פינגער צו מיין טאַעס. איך יקספּיריאַנסט אַ געפיל פון אַפּרו, גליק און אַ ענכאַנסמאַנט פון מיין הומאַר. מיין לעגס פעלען גומע וואָס נאָך 6 שעה פיידיד. די אטעמען איז געווען שטילער ביים רוען און אויך בשעתן שלאפן.

נאָך טעג/וואכן: מייע הויפן / כעמערודס זענען פאַרשוואונדן. ווייטיק אין אַקסל מינערד. שאַרטנאַס פון אַטעם מינערד. פון די רגע טאַג די בויען-אַרויף פון גאַז און מאַגן ומבאַקוועמקייט איז סודד און געווארן מער רעגולער און פאַרבליבן די באַהאַנדלונג. איך רידוסט און פאַרשטאַפט גענומען מיין בלוט דרוק פילז ווייל מיין בלוט דרוק איז געטינג צו נידעריק רידינג. אַמאַל אַוועק בלוט דרוק פילז, מיין בלוט דרוק נאָרמאַלייזד. געשווילעכץ אין ביידע לעגס און אַנגקאַלז איז באַטייטיק רידוסט. צאַמען מיין אַפעטיט און רעגיאַלייטאַד מיין וואָג - איך פאַרפאַלן 26 פונט אַזוי ווייט. הויט קאַליר ימפּרוווד. קאָפּשווינדל איז פאַרשוונדן. העאַרטביט סימז מער רעגולער און נישט אַזוי באַדערזאַם, ווייל איך האָבן אַ ירעגיאַלער כאַרטביט זינט געבורט. באַוועל מוואַמאַנץ געווארן מער רעגולער. יקספּיריאַנסט בעסער, מער רעסטפאַל שלאָפן. באַלאַנס און קאָואַרדאַניישאַן ימפּרוווד. קענען צו באַקומען אַרום בעסער אַן שאַרטנאַס פון אַטעם. געווארן מער אַרטיקיאַלער אין שמועסן. פאַרענדערט מיין קוק אויף זאכן און עלעוואַטעד מיין שטימונג. טשיינדזשד מיין מיינונג אויף מאַרידזשוואַנאַ.

אין אַלגעמיין, אַלע סימפּטאָמס וואָס איך איז געווען יקספּיריאַנסט איידער איך גענומען די כעמפ ייל באַהאַנדלונג, פאַרשוונדן. עס האָט מיר גענומען 3 1/2 חדשים צו פאַרענדיקן די באַהאַנדלונג. די איבערלעבונג איז נישט געווען אַזוי פּריקרע. כאַטש דאָס איז געווען אַ אַדזשאַסטמאַנט ווען איך געוואקסן דאָסעס, אָבער נאָך אַ טאַג אַדער צוויי אַלץ איז געווען אַדזשאַסטיד. איך נאכגעגאַנגען די דאָזע ינקראַמאַנץ סאַגדזשעסטיד דורך Rick Simpson מער אַדער ווייניקער.

נאָך 2 חדשים פון באַהאַנדלונג, מיין ווייזט צו די אַנקאַלאַגיסט איז געווען חידוש. ער האט געזאַגט אַז מיין הויט קאַליר געקוקט גוט, בלוט דרוק און כאַרטביט איז נאָרמאַל, און ווייל איך האט קיין פּראַבלעם מיט שלינגען, עס איז ניט דאַרפן פֿאַר אַ סטינט. אויך, ער סטייט אַז די X-Ray פון אַ פּריערדיקן אַפּווינטמאַנט געקוקט גוט און אַז איך טאָן ניט האָבן צו קומען צוריק פֿאַר ביי מינדסטער 6 חדשים. נאָרמאַללי, איך איז געווען סקעדזשולד צו זען די אַנקאַלאַגיסט יעדער 3 חדשים ...

איך גלויבן אַז די כעמפ ייל געהרגעט מיין ראק. אַלע די אנדערע געזונט ימפּרווואַמאַנץ אַז איך יקספּיריאַנסט פון די כעמפ ייל מאכט מיר פילן ווי אַ נייע מענטש. איך בין טאַוטאַלי דערשטוינט פון דעם נס פון כעמפ בוימל. איך בין אַזוי דאַנקבאַר אַז איך באַשלאָסן צו נעמען די כעמפ בוימל.

העמפ ייל באַנייט מיין געזונט און פּראַלאַנגד מיין לעבן. איך דאַנקען דיר ריק סימפּסאָן, גאָט בענטשן איר! האַלטן די גוט אַרבעט! איך בין גאָר קאַנווינסט אַז כעמפ ייל קענען ראַטעווען לעבן. אדאַנק. "דזשארזש

"מיני דערהיינטיקונגען פֿאַר דזשארזש... ביז היינט האט ער פאַרלוירן 31 פונט, איצט, מיט אַ קורצע צייט צוריק, ער האט צו באַזוכן זיין דענטוריסט ווייל פון זיין וואָג אַנווער (ער געוויינט צו זיין עפעס ווי 280 פונט). ער האט געלערנט אַז ער קען באַקומען די וואָג צוריק שיין לייכט אויב ער וויל איצט, אָבער ער איז

טשזינג אַ כעלטיער נידעריקער וואָג און לייפסטייל), ער האט צו האָבן זיין דענטשער שייַעך-סיטאַד / אַדזשאַסטיד. זיין דענטוריסט האָט באַמערקט ווי גוט ער האָט אויסגעזען און אַז זיין קאָליר איז אויך בעסער.

איך מוז דערמאנען אז דזשארזש האט געזאגט אז ער האט נאך א גוטן אטעמען, און ביז היינט נישט קיין פראבלעמען מיט דערשטיקן, ער האט געהאט א ביפסטייק, קארטאפל און גרינס פאר וועטשערע פריער די וואך, און זיין עסן גייט אראפ פיל, פיל גרינגער ווי אמאל. געוויינט צו איידער זיין "באהאנדלונג". ער דערציילט אונדז אז ער באזוכט זיין גפ(רעגולער דאָקטאָר) פריער די וואך... זיין דאָקטער האָט אויסגערופן, "וואו! זענען זענט איר זיכער אז איר זענט דער זעלביקער דזשארזש איך געזען פריער? אויך זיין דאָקטער האט געזאגט אז זיין קאָליר איז ימפרווד. דזשארזש דערציילט מיר אז ער שפעטער געוויזן זיין דאָקטער ווי פיל מער פליסיק ער פאַרפאַלן אין ביידע פון זיין לעגס און דערציילט אים אז ער מיינט אז עס איז כמעט נישטאָ... דערנאָך האָט דער דאָקטער געזאָגט, "דזשארזש, איר האָט ניט מער אַ ידימאַ."

ער האט געכאפט עטלעכע אַלט מעדיציניש אינפֿאַרמאַציע צייטונגען, און איז אויך געזאָגט (איצט) ער זאָל / קען פרובירן צו באַקומען אַן אַלט X-Ray פלוס קאָרט יבערקוקן בילד (אויף אַ דיסק) פון זיין אַנקאַלאָגיסט אויף זיין ווייטער אַפוינטמאַנט (יוני). ער איז טריינג צו באַקומען אין זיין אַנקאַלאָגיסט אַפוינטמאַנט פריער איצט... מיט זיין גפ ס הילף איצט. אויף דעם וויזיט ער וועט בעטן אַ MRI. ער האט קומען אַ לאַנג וועג איצט... אָבער זיין בלוז פאַקטיש פראַבלעם איצט (אַנדערש ער זאָגט ער וואָלט זיין גרויס (!!)) איז ער האט אַ ירעגיאַלער כאַרטביט זינט געבורט, און לעצטנס עס איז ספייקינג אַ ביסל מער ווי געוויינטלעך. איך טאָן ניט וויסן אויב זיין וואָג אָנווער טריגערט זיין ירעגיאַלער כאַרטביט אָדער די יקסייטמאַנט פון דעם לעבן-טשאַנגלינג געשעעניש אָדער וואָס איז טאן דעם פֿאַר זיכער, איך נאָר וויסן איך וועלן דאָס אויך פאַרפעסטיקט פֿאַר אים. ער האט איצט אַ רעפערראַל צו זען אַ קאַרדיאָלאָגיסט וועגן זיין כאַרטביט עטק. אויך לעצטנס זיין קאָליר איז אפילו מער בעסער ער האט מער רויט / ראַזעווע פנים, זיין סעריקאָליישאַן איז אפילו מער בעסער. נו, דאָס איז אַלע וואָס איך קען באַקומען פֿאַר איצט... שלום ♥1 פרייהייט

"דאנק Rick / JB פֿאַר געבן אַן ענטפער צו מיין פֿראַגן נעכטן. איך קען אַ מענטש וועמענס מוטער האט עס געוואלט צו האָבן עפעס איך קען שיקן אים צו קוקן אויף. איר גייט זענען גרויס. איך ווינטשן איך קען העלפן מער. דעם אינפֿאַרמאַציע איז געטינג צו פילע איצט. איר האָט טאן אַזאַ אַ גרויס אַרבעט צו דערציילן די וועלט וועגן אים, Rick. איר קען זיין געהאלטן אַ מאַדערן טאַג הייליקער. קיין קידינג. ווונדערלעך מענטש. איך קען נישט זאָגן גענוג גוטע טינגן צו אַלע וועגן איר Rick & JB וואָס האָבן סטאַק ביי איר אין אַלע דעם. טראַכטן איך וועל קויפן 5 ביכער יעדער חודש צו העלפן Rick. האַלטן די גרויס אינפֿאַרמאַציע, גייט. איר זענט דער בעסטער. שלום און געזונט צו אַלע. RSO. גאַטס רפואה". פעטרוס

"נו, Rick and Jindrich, מיין שווער אַרבעט און דעדיקאַציע צו RSO האט לעסאַף באַצאָלט אַוועק. איך האב נאכגעגאנגען ריק און פיניקס טרערן זינט 2004 און איך איז געווען אַ רעגע באַליווער אין די היילונג קייפֿאַבילאַטיז פון די ייל. איך האב פארשפרייט דאס ווארט און געשטאנען הינטער דעם 100% אפילו ווען מען האט געלאכט און מיך גערופן משוגע. איך האב איצט געהיילט 3 מענטשן מיט וואַקזאַל ראַק און מיין לעצטע פאַציענט איך שולדיק זיין אַ פּלאַץ פון קרעדיט פֿאַר אַקשלי דורכגיין די מעדיציניש סיסטעם און אַפּזאַגן אַלע באַהאַנדלונג און דאָקיומענטאַד אז ער איז געווען ניצן RSO צו היילן זיין ראַק... ביידע פון זיינע לונגען זענען געווען פול מיט ראַק און זיי געגעבן אים 3 חדשים צו לעבן ווען ער איז געווען ערשטער דיאַגנאָסעד... 5 חדשים צוריק.

היינט איז ער אפציעל ראַק פריי און ער האט פאַקטיש פארדינט 27 פונט. די קענסער דאקטוירים זענען פארבלאזן פון זיין ניסימדיק ערהיילונג אין בלוז 5 מאנאטן מיט קוים קיין הילף פון זיי און זאגן למעשה אז ער איז געזונטער ווי זיי זענען יעצט. לאַל. ער האט געגעסן דעם אויל פאר די דאקטוירים אינעם שפיטאל און ארומגעטראגן א וויד וועלט זשורנאל מיט א פיניקס טרערן ארטיקל ווייזן עס פאר אַלע אנדערע פאַציענטן און פארשפרייטן די ווארט וועגן RSO. איך וועל באַלד האָבן קאַפּיעס פון אַלע די שפיטאַל דאָקיומענטישאַן אַז RSO געהיילט זיין ראַק... עס זאָגט עס רעכט אויף זיין פייערווערק אז ער געוויינט כעמפ ייל פֿאַר באַהאַנדלונג.



איך וועל שטעלן צוזאמען א דערציילונג פֿאַר אים אַסאַפּ צו העלפֿן פֿאַרשפּרייטן די וואָרט ווי פּיל ווי איך קען. איך אויך וויסן וועגן 25 אנדערע מענטשן וואָס האָבן געזען די RSO נס אַרבעט פֿאַר פּילע פֿאַרשידענע ילנאַסיז און זיי אַרבעטן איצט אויף היילן זיך אויך ... די וואָרט איז אויס!!!!): אויף ביכאַף פֿון די געהיילט און באַלד צו זיין פּילע אנדערע אין מיין געגנט, איך וואָלט ווי צו זאָגן אַ דאַנקען דיר פֿאַר דיין פֿאַרבלעבן שווער אַרבעט און דעדיקאַציע צו די רידיסקאַווערז פֿון די פֿאַנאַסיאַ ... איר גייז זענען לייפּסייווערז ... ממש!! שלום און ליבע פֿון פֿאַ. "סטיוו

"איך האט עמעצער שטעלן די ייל אויף אַ קליין אַרט אויף איר הויט ראַק (פּנים) און נאָך אַ טאַג, עס קוקט אפילו ערגסט. איז זי האט אַ אַפּרופּ אַדער איז די ייל פּאַקטיש פּוּלינג שטאַפּן אויס און אַנטו די ייבערפּלאַך פֿון די הויט אין ערשטער? עס קוקט אַלע גריניש ווי אויב עס איז ינפּעקטאַד, סאַרטאַ. איז דאָס נאַרמאַל? אמאל?" מיגל

"יא, דאָס קען זיין נאַרמאַל! עס אַ גוט צייכן, אויב איר פּילן יטשינג און זען די בוימל אַרבעט, דעמאַלט שטעלן אפילו מער ייל אויף עס. גריניש קען קומען פֿון די בוימל. איז די אויל רעכט געמאַכט?" אַננאַ

"אַ יאַ, עס איז נישט גרין פֿון די בוימל, עס איז אַ גאַלדען ייל איך מאַכן, דאָס איז די ריינסטע וואָס איר קענען באַקומען ווען איר מאַכן דאָס אין שטוב. עס אַ טאַקע ווי אַ ינפּעקציע גרין כווייטיש. איך איז געווען שיין זיכער אַז דאָס איז געווען די ייל טאַן זיין אַרבעט נאָר געוואלט עטלעכע באַשטעטיקונג פֿון עמעצער אַנדערש. דאַנקען. " מיגל

"היי, איך מוז אייך דערציילן אַ געשיכטע וועגן אַ נס וואָס איז געשען נעכטן. איך האָבן אַ פּריינד און איר נאַמען איז Shannon O'Brien. זי איז אַ 17 יאַר לעבן געבליבענער פֿון מאַרך ראַק. זי האט אַ ינאַפּעראַבאַל אַנוואַקס גראַווינג פֿאַר וועגן אַ יאַר איצט. עס איז געווען דערוואַקסן צו כמעט די גאַנצע גרייס פֿון איר מאַרך. איך שערד מיט איר די RSO, און נעכטן איר MRI רעזולטאַטן געוויזן אַז די אַנוואַקס איז געווען שראַנגקט מיט כמעט האַלב. זי האט גענומען עס זינט פעברואַר. 14. איר מוזן פֿאַרשטיין אַז דאָס איז געווען אַ שלום מרים. איך בין אַזוי דאַנקבאַר אַז מיין גייסט געפונען דיין דערציילונג און איך איז געווען ביכולת צו פֿאַרן עס אויף. נאַדין

"מיין פּרוי האט שוין ניצן RSO פֿאַר 11 חדשים איצט. זי האט מעטאַסטאַטיק ברוסט ראַק בינע IV און איז געזאַגט דורך אַנקאַלאָגיסט אין MD Anderson Cancer Center אַז זי איז געווען צו ווייט פּראַגרעסיד פֿאַר קימאָטעראַפּי, ראַדיאַציע אַדער כירורגיע. זי איז געפאַרן פֿון אונדזער היים אין אַן וּמלעגאַל שטאַט 26 שעה גלייך צו אַ לעגאַל שטאַט צו באַקומען עס. איר טומאַרס זענען שרינגקייט. אויב זי האט די אַקסעסאַביליטי זי דאַרף (זי דערווייל נעמט בלויז 2 גראַמז פּער טאַג) מיר גלויבן אַז זי וואָלט זיין ראַק פּריי איצט. RSO האלט מיין פּרוי לעבעדיק און מיר אויך האָבן אַ כאַנדיקאַפּט זון. גאַט ווייסט אַז איר אַרבעט דאָ איז נישט פֿאַרטיק!!" פּרעדריק

"נו, ריק, איך פּילן בעסער. שוין אויף RSO פֿאַר וועגן 30 טעג פֿאַר מאַרך אַנוואַקס און צוקערקרענק. מיין בלוט צוקער איז דראַפּינג. איך סטאַפּט ינסאַלאַן 2 טעג צוריק ווייל בלוט צוקער איז דראַפּינג צו נידעריק. דזשעף

"עס אויך קלירד אן אנדער פּריינד 'ס ברוסט ראַק בינע 1. געגאַנגען פֿון אַ גאַלף פּילקע גרייס אַנוואַקס צו קלענערער ווי אַ אַרבעט אין צוויי וואַכן. 0.4 ג צוויי מאַל אַ טאַג, רוי ייל. אן אנדער פּריינד מיט הויט ראַק אַוועקגענומען עס מיט אַקטואַל לייזונג ראַבד גלייך אויף די הויט.

אויף זיך, איך בין באַקומען באַפּרייען פֿון ינפּעקציע און געשווילעכץ אין אַ שלעכט צאַן, קלירד אויס מיין לונגען נאָך אַ באַוט מיט אַזמאַ, און אַוועקגענומען צוויי פּאַנגקי ספּאַץ פֿון מיין הויט וואָס קען אַדער קען נישט זיין ראַק ... קיינמאַל באַקומען עס אַפּגעשטעלט און עס איז ניטאַ... אופּס. קיין טשעמאַ, קיין ראַדיאַציע, קיין זייט יפעקס, קיין פּראַבלעם. ברוס

"איך וואָלט ווי צו דאַנקען JB פֿאַר אַלע זיין הילף! ווי עטלעכע מענטשן וויסן מיין פּרוי האט בינע 4 ברוסט ראַק וואָס פֿאַרשפּרייטן צו איר ביינער. דער דר. האט געזאַגט אַז זי האט אַזויפּיל טומאַרס אַז זיי האבן געמוזט אויפהערן ציילן און זיי האבן איר געגעבן 6 מאַנאַטן צו לעבן! זיי סטאַרטעד איר אויף טשעמאַ פֿאַר די לעצטע 5 חדשים, איך געגעבן איר 5 רייז גריינד פֿון רסאַ ייל פֿאַר 1 חודש און אַ האַלב! איך נאָר

וויטנאסט דעם נס פון א לעבן צייט! זי נאָר גאַט איר MRI און סקאַנז צוריק און זיי קען נישט געפֿינען קיין וואונדער פון די ראַק!

איר קען נישט באַווייזן אַז די ייל האט עפעס צו טאָן מיט אים, אָבער איר בין 99% זיכער אַז עס געהאַלפֿן איר באַקומען איבער די כאַמפֿ! זי האט אפילו נישט פארענדיקט דעם כימאָ פראַטאַקאָל, זי האט נאָר 4 חדשים פון באַהאַנדלונג! אין 2012 עס איז געווען געזאגט אַז בינע 4 ראַק איז נישט קיוראַבאַל, אַזוי ווי איר געזאגט די ייל מוזן האָבן געאַרבעט! איר רעקאָמענדירן אַלעמען מיט ראַק צו באַקומען דעם RSO ייל אַסאַפֿ. עס קען גאַרנישט שאַטן! ווי איר געזאגט, דאַנקען JB פֿאַר אַלע די הילף! ..."

"ווי פילע רייס סייזד טראפנס זאָל איר געבן איר אין די וישאַלט פאַסע??" דזשעף

- 1-2 ג פער חודש קען טאָן, Jeff, א קאַפּ ביי נאַכט איז אַלע וואָס רובֿ פאַטיענץ דאַרפן ווי וישאַלט דאַזע. אָבער זי האָט גענומען די טשעמאָ, אַזוי איר וואָלט ווי צו זען איר עסן ביי מינדסטער 60 ג ווי געשווינד ווי זי קענען צו באַזייטיקן די שעדיקן די טשעמאָ לינקס הינטער. דאַנקען דיר, JB

"איר געוויינט ייל איר געמאַכט זיך ניצן ריק ס ווידעא אינסטרוקציעס און געהיילט זיך פון סטאַגע 4 דיפּיזד גרויס ב צעל לימפּאָמאָ, אַ סאַפּאָזאַדלי "ניקויראַבאַל" פּאַליקאַל ראַק אין בלוז 58 טעג!

זינט דעמאָלט איר האָבן פארבליבן צו מאַכן די ייל פֿאַר זיך און אנדערע און געזען איבער 10 באשטעטיקט קאַסעס פון לונג, ברוסט, פראַסטאַט, מאַרך, צווייפּינטל, לוקימיאַ, פאַנקרעאַטיק, פאַטיענץ היילן זיך ניצן טונקל גרין אַילס !! איר מאַכן ייל ניצן ביידע בלעטער און בלומען ווייל פון די ספּעציעל אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי קאַמפּאָונדז געפונען בלוז אין די גרין בלעטער!

איר האָבן פאַרלאָרן מיין גאַנצע גרויס קישקע אין 1992. איר האָבן געמאַכט אַ 'טאַש' פון מיין קליין קישקע וואָס אַרבעט ווי נאָרמאַל גערער פֿאַר 20 יאר וואָס זאָל האָבן וואָרעם אויס 7 יאר צוריק! לויט מיין גאַסטראַענטעראָלאָגיסט ביי PAMF; ער קרעדיץ די שווער קאַנאַבינאָיד נוצן צו אַ געזונט טאַש "אין בעסער פאַרעם ווי 20 יאָר צוריק דער טאַג עס איז געווען ערשטער שטעלן אין." ער האָט געהערט די זעלבע רעזולטאַטן פֿון פילע אנדערע פאַטיענץ וואָס נוצן קאַנאַבינאָידס און רעקאָמענדז עס איצט צו זיין פאַטיענץ! קרייג

"איר וויל נאָר דאַנקען דיר. נאָר 5 יאָר פון "וואַטשפּול וואַרטן", מיין מאַן ס פּאַלליקולאַר לימפּאָמאָ איז רייזינג זיין מעס קאַפּ. ער איז 3 וואָכן אין די ייל און פילז גרויס, אפילו גאַלף 4 טעג אַ וואָך. איר וועל האַלטן איר דערהיינטיקט ווען מיר פאַרזעצן. " דזשויס

"איר געגאַנגען פֿאַר מיין 2 יאָר סקאַנז און זיי זענען גאַר קלאָר פון ראַק און די ראַדיאַציע שעדיקן זיי געזען אַ ביסל פון לעצטע מאָל. איר בין גאַר פריי פון קרענק, רסאַ ייל. וואָס אַ גאַט שיקן ריק סימפּסאָן ס אַיל איז געווען צו אַזוי פילע ... דאַנק איר פֿאַר דורכגיין אַלע די אינפּאַרמאַציע איר טאָן. " לינדאַ

"מיין פּרענדז ס פרוי האט שפּעט בינע צווייפּינטל ראַק. די דאָקטוירים האָבן זי געשיקט אַהיים, איר געזאָגט אַז זיי קענען גאַרנישט טאָן פֿאַר איר. עס האט פארשפּרייט צו איר לונגען און מאַרך. וואָס דאָסאַדזש זאָל זי ינדזשעסט? ווי לאַנג וואָלט עס נעמען איר צו בויען טאַלעראַנץ? זאָל זי בויען אַרויף צו נעמען 3 רייז קערל גרייס טראפנס פער טאַג? די קימאָטעראַפּי וואָס זיי האָבן איר געגעבן האט געמאַכט איר צו שוואַך ... זיי וועלן נישט געבן איר קיין קימאָ ... איר האָפּן אַז די אויל קען פאַרריכטן די געשעדיגטע שאַדן איידער עס איז צו שפּעט. זיי האָבן איר געגעבן 4-6 חדשים לינקס ... "שמעון

-- שמעון, זעלבן פראטאַקאָל ווי פאר אלץ אנדערש. אַמאָל זי ווערט געוויינט צו די מעדיצין, די מער און פאַסטער זי עסט, די בעסער. JB

"איר האָבן אָנגעהויבן מיט פיר חדשים צוריק צו מאַכן קאַנאַבאַס ייל פֿאַר אַ קוזינע, וואָס האָט אויפּגעהערט אפילו צו דערגרייכן עס דורך 2014 נאָר זיין דאָקטער, 4 מאל אין אונטער אַ יאָר, כירורגיש אַוועקגענומען אַ פּלאַץ פון ין זיין פענכער, האט אים עטלעכע קימאָ טריטמאַנץ און דערציילט אים דער ווייטער שריט איז געווען צו באַזייטיקן זיין פענכער. ער האָט אָנגעהויבן נעמען דעם אויל אין יאנאר און מיט צוויי וואָכן צוריק האָט ער זיך דערוואַסט אַז ער איז ראַק פריי. ער איצט מאכט זיין אייגן ייל און נעמט אַ וישאַלט דאַזע טעגלעך. " טשאַרלעס

"העלא, איך נאָר געדאַנק איך וואָלט טיילן מיט איר עטלעכע גוטע נייעס. דער ראַק פאַציענט איך גערעדט צו איר וועגן פריער האט לעצטנס דורכגעגאנגען אַ CAT יבערקוקן. עס זענען קיין טומאַרס פאַרשטעלן !!! עס איז געווען אַ אָנוויקס אויף זיין קאַסטן וואָס איז געווען וועגן די גרייס פון אַ בייסבאָל. עס און די אנדערע טומאַרס זענען גאָר ניטאָ! דער בלוז זאָך רוען איז עטלעכע שראַם געוועב. ער און איך גלייבן גאָט פאַר דעם ווונדערלעך מעדיצין. קאַנאַבאַס, אַן אָסאַם פאַבריק, אַ טאַלאַנט געגעבן צו אונדז אַלע פון גאָט. מיר זאָל אַלע דאַנקען ריק סימפּסאָן און די קרבנות ער געמאַכט צו מאַכן די מענטשן אַווער פון וואָס גאָט ס פאַבריק קענען טאָן. דער פאַציענט האט פאַרדינט צוריק די 40 פונט ער פאַרפאַלן. ער קוקט געזונטער און בעסער ווי איך האב אלץ געזען. איך בין 100% זיכער און אַ אמת באַליווער אַז די Rick Simpson אַיל, ווען געמאַכט און געוויינט ריכטיק, קענען היילן ראַק. איצט נאָך 12 יאָר פון באַטלינג דעם קרענק, דער פאַציענט איז ראַק פריי. מיר קענען בלויז געבן אונדזער כבוד צו גאָט פאַר דעם.

דאַנקען ווידער, Rick, פאַר זייענדיק אַ סטאַנדאַפּ באַכער וואָס געמאַכט עטלעכע זייער גרויס קרבנות פאַר די מענטשן. פאַר אַ יאָר, איך האָבן פאַרשפּרייטן די וואָרט פון וואָס RSO קענען טאָן. איצט איך בין 100% זיכער אַז אלץ וואָס איז געזאַגט אין דיין ווידיאָס איז אמת בלוי. איך נעמען אויף אן אנדער בינע 4 ראַק פאַציענט און בין זייער זיכער אַז ער וועט ווערן ראַק פריי אין ווייניקער ווי אַ יאָר. איך וועל ווייטער פאַרשפּרייטן דאס ווארט דאס בעסטע וואס איך קען. איך וועל אויך העלפן ווי פילע מענטשן ווי איך קענען. דער אמת וועט פרויוויל. דאַנק איר פאַר אלץ וואָס איר האָט געטאן און נאָך טאָן. בעמעס, וואַקסן גאַדדעס"

"דר. ראַנדעאַו דערציילט מיר איידער קסמאַס אַז דעם שוואַרץ אַרט אויף מיין צוריק איז געווען מעלאַנאָמאַ. איך געגאַנגען צו אים נאָך עס אנגעהויבן בלידינג. איך בין געקומען אַהיים און איך האָב אַנגעהויבן לייגן קנאַפּ ייל אויף מיין רוקן און איך אויך סטאַרטעד עסן ייל פעסט. עס גענומען ווייניקער ווי 2 וואָכן און דער אַרט אויף מיין צוריק קלייד אַרויף און איך פאַרבלויבן עסן וועגן 2 אונסעס פון די בוימל. קוים אַ צייכן אויף מיין צוריק און איך פילן פאַנטאַסטיש.

פיליפּוס אויך האט זיין איין יאָר קאַנטראַל און ער איז געווען ראַק פריי פאַר איבער אַ יאָר. אַזוי זיי רופן אַז ראַק פריי. ער דאַרף נישט זען אַ דאַקטער פאַר ביי מינדסטער 3 יאָר. ער האָט נישט גענומען קיין קימאַו און קיין ראַדיאַציע, ער גענומען וועגן 4 אונסעס פון קאַנאַבאַס ייל און ער עסט נאָך אַ קליין ביסל כמעט יעדער טאָג. ניט פילע מענטשן שלאָגן באַוועל ראַק. ריק איז אונדזער העלד. "פלייט האַלץ

"עס איז נאָר שווער צו גלויבן די מענטשן וואָס האָבן נישט געהאַט אַ געלעגנהייט צו באַקומען געבילדעט אויף די היילונג מאַכט פון קאַנאַבאַס ייל ... איך לעבן אין דער געגנט וווּ Rick Simpson איז פון, און מיר האָבן געזען די היילונג מאַכט פאַר 10 יאָר. עס קיורז ראַק, צוקערקרענק, מוסקל דיסאָרדערס, צאָן ייקס, ספעציעל אַ נס סגולע פאַר ברענט (איר מוזן זען עס צו גלויבן עס).

ביז איצט עס איז גאַרנישט וואָס מיר האָבן געזען אַז עס וועט נישט אַרבעטן אויף, אויב גענומען רעכט און קעטיידער. ספעציעל גוט פאַר הויט ראַק, עקל, קראַמפּס אין די מאַגן, און וואָס איינער דאַרף אַ גוטן שלאָף. עס איז גאַרנישט וואָס ריליווז דרוק ווי קאַנאַבאַס ייל, און רובֿ פון אונדזער ינערלעך פּראָבלעמס זענען געפירט דורך דרוק. אַזוי דאַרט איר גיין. גוט גליק צו אַלעמען. עס טאַקע אַרבעט, איר נאָר האָבן צו צוטרוי עס. שטעלן דיין צוטרוי אין גאָט און ריק סימפּסאָן. טערי

"כל איך וויסן איז איך געווען גרייט צו גיין, קען נישט נעמען עס ענימאַר, שטעלן מיין געשיכטע אויף דאָ, און מיין מלאַך סטעפט אַרויף און כאַקט מיר אַרויף וועט די רסאָ ייל. איך האט פאַרשטאַפט עסן, און מיט בלויז אַ ביסל ריז קערל גרייס פון די ייל, איך קען פילן די ענדערונג ין מיר. איידער אַז מיין לעבן איז געווען אויף דער קאַנאַפע מיט באַהיצונג בלאַק, געהאַלטן אַראַפּ טרינקען. אבער ביי עס צווייטן טאג ביי איך ארויף, איין אייזקעסטל, געזוכט עפעס צו עסן, גענומען אַ שוידער. פאַר עטלעכע אַז ס'נישט אַ גרויס האַנדלען, ביז די צייט קומט ווען איר קענען נישט שטיין לאַנג גענוג פאַר אַ שפּריץ. איך סטייד אויף עס, פאַרדינט וואָג, סטאַרטעד לעבן ווידער, טאַקע באַקומען מיין לעבן צוריק. נאָר באַדויערן איך האט ניט וויסן וועגן עס איידער איך געהאַט כירורגיע. 56, ווייס ווייבלעך ברוסט ראַק קאַרבן קאַטלין"

"מיין פאַטער איז איצט 75 יאָר אַלט מיט 18 יאָר צוריק, מיין פאַטער איז געווען דיאַגנאָסעד מיט מאַגן ראַק, איז געווען מאַגן באַזייטיקונג, פאַרבראַכט 15 יאָר לערנען ווי צו לעבן ווידער. מיט 3 יאָר צוריק האָט

מען אים געזאגט אז ער דארף אוועקנעמען זיין נידעריקער געדערעם און טייל פון זיין צווייפניטל צוליב ראק ליזשאנז. מיט 2 יאָר צוריק האָט מען אים געזאָגט אז די נייע ראַק איז אין ערטער וואָס מען קען נישט אָפּערירן...

ווען איך גאָט וואָרט פון דעם איך געמאכט אַ 24 שעה פעקל פון ייל (350 גראַמז פון שפיץ קנאָספּ אין 1/2 גאלאן פון עווערקלעאַר). מיט איין יאר שפעטער ווען ער איז אריין פאר א טשעק, האט דער דר. ער איז איצט טרעאטינג זיין בעסטער פריינד עלי, זיין לאַבראַדאָר הונט, וואָס האט טומאַרס ... און זי איז ריספּאַנדינג זייער ניסלי צו די ייל ... איך בין דיין ביגאַסט פּאַכער אין די USA. מיין לעבן איז דאָס ייל. דאַנקען דיר ריק סימפּסאָן. " רבקה

"איך נאָר האָבן צו טיילן די ויסגעצייכנט נייעס מיט איר און דיין פאלגענדע ... מיין פרוי 'ס אַרבעט פריינד דערציילט איר אַ ביסל חדשים צוריק אַז איר מאַן 'ס פּאַנקרעאַטיק ראַק איז אומגעקערט פּאַר אַ צווייט מאַל, מיין פרוי און איך שוין געוואוסט פון דיין RSO אַזוי מיר שטעלן זיי אויף דיין פּלאַץ צו לערנען מער וועגן אים עטק. אויף עס גלייך און נעכטן צוריק צו די שפיטאַל פּאַר די רעזולטאַטן פון זיין לעצטע טעסץ, די שפיטאַל האט שוין פיל דערציילט אים אַז ער דארף קימאַ ווידער, אַבער וואָס פּאַקטיש געטראפן ווען זיי געקוקט אויף די רעזולטאַטן איז, די ראַק האט באשטימט ווערן פיל קלענערער ווי עס איז געווען ווען זיי ערשטער באמערקט עס איז געקומען צוריק, כמעט פאַרשוונדן אין פּאַקט. זיי זענען געווען דערשראָקן ווי עס קען האָבן שרומפן (זיי זאָל לערנען וועגן אַלע טייפּס פון מעדיצין, האַ, נישט בלויז די סאַמיק אָנעס). זיי האבן געזאגט אז זיי ווילן אראפנעמען דאס וואס איז געבליבן, אבער איך האב אים געראטן אז ער זאל נאר ווייטער אנגיין מיט די זעלבע דאזעס וואס ער האט פריער געטון, ווייל עס האט אוודאי געהאט א פאזיטיווע ווירקונג, און נישט לאזן לאזן יענע קצבים ערגעץ לעבן אים. איך איז געווען אַזוי צופרידן צו הערן די נייעס כאָטש און קען נישט וואָרטן צו לאָזן איר וויסן. (" מאַרק

- גוט געטאן, מאַרק, קוק ווי דער פּאַציענט פּילז, סקאַנד זענען נישט ניטיק אין רובֿ קאַסעס. אויב ער עסט 120-180 ג איבער זעקס חדשים, ער טוט נישט האָבן פיל צו זאָרג וועגן, עס מיינט JB.

"עס זענען פאַראן טויזנטער דאַקומענטירטע באווייזן אז עס היילט טאַקע קענסער ביי מענטשן וואס האבן זיך אפגעזאגט צו האבן עפעס צו טאן מיט דאַקטוירים, נאר דעם אויל. איך געהאט בינע 4 ראַק. איך האָב בלויז 3 חדשים צו לעבן און דאָס איז געווען 14 חדשים צוריק. טאָם

"נאָר צו לאָזן איר וויסן, דאָ איז אַ דערהיינטיקן וועגן מיין פעטער טאַם. זיין נייע PSA מדרגה איז 0.1 און סטאַביל. דאַנק איר פּאַר געבן אונדז די וויסן צו ראַטעווען זיין לעבן. ער איז געווען אין בינע 4 פּראָסטאַט ראַק. מיר זענען קוקן פּאַר אַ טעסטאַמאָניאַל. גאט זאל דיך בענטשען. " שערי

"טאַם, איך געוויינט דעם ייל מיט 3 יאָר צוריק צו טייטן בינע 4 פּראָסטאַט ראַק. איך געוויינט האַרמאָנע טעראַפיע צו אָנהייבן מיט, און דערנאָך געפֿונען זיך וועגן RSO. עס אַרבעט. איך פּערסנאַלי וויסן דאַזאַנד פון מענטשן וואָס נוצן עס יעדער טאָג פּאַר פילע יילמאַנץ. דאָס איז אַ ריזיק הילף פּאַר ראַק פּאַטיענץ, אַבער איך טראַכטן מיין מערסט אַמייזינג התגלות איז געווען היילן עמעצער ס שטרענג פּסאָריאַסיס אַז זיי האָבן איבער 90% פון זייער גוף. דורך ינדזשעסטינג 1/4 צו 1/2 גראַם פון די ייל אַ טאָג פּאַר 6 וואָכן, דער מענטש האט ממש געהיילט זיך פון אַ צושטאַנד וואָס זיי האָבן געליטן זינט אַ קינד. איך קען פּאַרזעצן פּאַר שעה וועגן די טינגז וואָס איך האָבן געזען דעם בוימל טאַן. איר וועט זען, האַלטן דיין מיינונג אָפּן, און טאַן ווי ריק באווייזט, איר וועט נישט זיין נעבעכדיק. דן

"זינט מיין אָפּזוך פון ולסעראַטיווע קאָליטיס און ראַק, מיין גאַסטראַענטעראָלאָגיסט האט איצט אַלע זיין פּאַטיענץ אויף קאַנאַבאַס פּראָדוקטן ווייל זיי זענען די מערסט שטאַרק אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי דרוגס וואָס ער ווייסט פון ... און זיי אַרבעטן בעסער ווי קיין מעדיצין וואָס ער קען פּאַרשרייבן !!! קרייג

"איך וויסן עס קיורז ראַק ... איך געהיילט מיין מאַם 3 מאל און זי איז איצט ראַק פריי. מק דזשיי

"איך האב שוין ניצן די ייל פּאַר 5 וואָכן און נעכטן ס ליבלינג יבערקוקן געוויזן אַ באמערקט פּאַרקלענערן אין ביין טומאַרס און קיין זאָגן פון ענימאָר כייפער מעטאַבאָליק לעבער טומאַרס. איך ערידזשנאַלי דערלאנגט מיט בינע 4 ביין און לעבן ראַק מיט 3 חדשים צוריק ... איך'ד זאָגן עס אַרבעט. און דאָס איז געווען בלויז דער ערשטער 8 קק ס, צייט צו מאַכט אַראָפּ די ווייטער 52 !! לאַוראַ

- גרויס, לאורא, גרויס צו הערן דאָס, אָבער בלייבן אוועק פון מער סקאנז אָדער קסרייִס אויב מעגלעך. איר טאָן נישט וועלן צו שטראַלן אַ אָנוואַקס, דיין אַנקאַלאַגיסט זאָל קענען דערקלערן צו איר וואָס עס איז נישט אַ גוט געדאַנק צו טאָן דאָס. בעסטער וויל, JB

"הערט, איך ריסערט דעם פֿאַר חדשים. עס איז געשטיצט דורך האַרוואָרד. זיי נוצן עס אין ספּאַין. צוליב דעם וואָס עס איז ומלעגאַל, ליידער, איך קען נישט זאָגן איר עפעס מער. איך קענען זאָגן מיין מאַן האט בינע 4 ראַק מיט מעטז צו דעם מאַרץ. רס זאָגט איר טאָן ניט צוטרוי ווער עס יז מיט דיין געזונט. אַזוי איך האט ניט. איך "שפּרינגען איבער די לבנה" אַזוי צו זאָגן. איך לאַנדיד פעסט אויף מיין פּיס און מיין מאַן איז גוט.":) ליסאַ

"ליב CureYourOwnCancer.com, מיט אַ בשעת צוריק, איך לייענען וועגן די Rick Simpson אַיל און באַשלאָסן צו פרובירן צו מאַכן עטלעכע. איך האָבן שוין גראַוינג מעראַוואַנאַ פֿאַר אַ זייער לאַנג צייַט. איך געוויינט עטלעכע פון מיין בעסטער באַדז, און געמאַכט עטלעכע פרעמיע כעמפּ ייל. איך געפרוווט עס און קען נישט גלויבן עס. עס איז געווען אַזוי שטאַרק עס איז געווען ווי גאַרנישט איך האָבן אלץ געהאַט.

נאָך טריינג עס, איך געוואוסט פון אַ פּאַציענט וואָס איז געווען באַטלינג ראַק (האַדגקין ס לימפּאָמאַ) פֿאַר וועגן 11 יאָר אין דעם פונט. איך געפֿינט צו זיין זיין מעדיציניש מעראַוואַנאַ קערגיווער, און צושטעלן אים די ייל אַן קיין קאָס פֿאַר אים, אַזוי לאַנג ווי ער וואַלט נעמען די ייל ווי רעקאַמענדיד. ער איז מיר דעמאַלט געווען מער ווי ווייניגער אַ פרעמדער. איך האָב אים באַגעגנט מיט אַ יאָר פּריער אין אַ באַגעגעניש פון רחמנות קלוב און איך געלערנט אַז ער האט די ראַק. איך טאַקע געוואלט צו זען אויב די ייל קען היילן ראַק, ווי דערמאַנט אין ריק סימפּסאָן לויפן פון די קורע.

אַזוי, נאָך באַקומען אין קאַנטאַקט מיט דעם פּאַציענט און דערלאַנגט דעם פּאַרשלאַג צו אים, מיר פיילד די געהעריק פייערעווערק מיט אונדזער שטאַט און אנגעהויבן באַהאַנדלונג. מיר שטעלן עס אַרויף צו ווו ער וואַלט זיין אין פאַרמעגן פון די געוויקסן, אַזוי יווענטשאַוואַלי, ער וואַלט קענען צו צושטעלן די ייל צו זיך. דאס איז אויך געווען א טייל פונעם אפמאך, אז ער לערנט זיך ווי צו העלפן. מיר אנגעהויבן באַהאַנדלונג. אין ערשטער עס איז געווען שווער פֿאַר אים ווייל די ייל איז געווען אַזוי שטאַרק, און גענומען עס דרייַ מאַל פער טאָג קענען זיין גאַנץ שווער. נאָך דרייַ חדשים, אַ אָנוואַקס אויף זיין אויבערשטער קאַסטן אנגעהויבן צו ייַנשרומפן. נאָך פינף חדשים, די אָנוואַקס איז גאַר ניטאָ. דערנאָך ער געגאַנגען צו אַ CAT יבערקוקן. די רעזולטאַטן געקומען צוריק אַז ער איז ראַק פריי! די דאקטוירים האָבן שוין טריינג צו היילן זיין ראַק פֿאַר בייַ מינדסטער 11 יאָר. טשעמאַ, ביין מאַרץ טראַנספּלאַנץ, און אַזוי אויף. כל עס גענומען איז געווען וועגן אַ פונט פון פרעמיע קנאַספּ קאַנווערטעד אין העמפּ ייל. ער האט זיין פּריער און נאָך CAT יבערקוקן רעזולטאַטן אויף דיסק (וועט זיין צוגעשטעלט צו אונדז באַלד). ער איז געקומען פּאַרויס און גערעדט עפנטלעך צו מענטשן. אין פאַקט, ער איז איצט אַ קערידזשיווער העלפּינג אנדערע פּאַטיענץ מיט די היילונג כעמפּ ייל! גראַוואַדדעסס"

"מיט אַ יאָר צוריק, מיין אַנקאַלאַגיסט האָט אונדז געזאָגט צו קאַנטאַקט האַספּייס באַלד, צווייפּינטל ראַק איז געווען צוריק אין מיין לונגען און צווייפּינטל, איז אוועקגענומען פון צווייפּינטל אין 09 און לעבער אין 11. מיין מאַן ניסיסטאָד אַז זיי פרובירן נאָך איין קיילעכיק קימאַ. אין דער זעלביקער צייט איך דיסקאַווערד קאַנאַבאַס ייל, איך סטאַרטעד גענומען די ייל אין דער זעלביקער טאָג ווי קימאַטעראַפּי. מיין אָנוואַקס מאַרקער איז געווען 17.6. נאָך איין באַהאַנדלונג (און 2 וואַכן פון ייל) מיין אָנוואַקס מאַרקער איז געווען 10.6. לעצטע פרייטאג נאָך 2 טריטמאַנץ און 5 וואַכן פון ייל, מיין אָנוואַקס מאַרקער איז 4.8. מיין ניאַניע האָט מיר געזאָגט אַז זי האָט נישט געוואוסט וואָס איך טאָן, אָבער די טשעמאַ איז נישט געמיינט צו פּראָדוצירן די רעזולטאַטן. איך פילן בעסער ווי איך האָבן אין אַ לאַנג, לאַנג צייַט. דיין

"היי דזשינדריטש, נעכטן האָב איך פּאַרטיק לייענען ריקס בוך. גרויס שטאַפּן! האַנעסטלי איך טאַקע טאָן ניט דאַרפן קיין מער זאָגן וועגן די באמת מאַגיש מאַכט פון די ייל!"

איך האָב אויך דורכגעקאַכט עטלעכע יקספּעראַמאַנץ און יעדער טאָג איך אַנטדעקן עפעס נייַ דעם מעדיצין קענען טאָן! געוואלדיג! טרויעריק כאַטש איך בין קאַנווינסט און אפילו אויב מיין כאַווערטע איז קאַנווינסט נאָך איר מוטער איז עפעס נישט ביכולת צו "לאַזן גיין" גאַר... און נאָך זי איז נישט זיכער אויב איך פאַרלאַזן פאַרלאַזן דרעך כימאַ ...

איך פרוביר כסדר ארויסצוברענגען גוטע ארגומענטאציעס אבער איך קען נישט באשליסן פאר איר! זי איז די מיט ראק און זי איז די בלויז איינער וואָס קענען באשליסן וואָס צו טאָן מיט איר לעבן.

איך ווייס אז זי וועט סיי ווי סיי צום סוף ווערן געהיילט ווייל מיר וועלן אריינשטאפן אין איר אזויפיל אויל אז עס וועט זי נישט קענען שטארבן. אָבער נאָך איך פילן אַז עס איז אַזוי נאַריש און אַזוי געפערלעך צו שפילן מיט די פּאַקינג קעמיקאַלז, ספּעציעל ווען איר האָבן צוטריט צו נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז פּרוּוו צו היילן ראַק! איך לייענען וועגן דיין דערפאַרונג מיט ראַק און מעדיציניש סיסטעם... איך בין טאַקע נעבעכדיק פאַר דיין אָנווער... און איצט איך בעסער פאַרשטיין דיין שטעלונג צו די טראַדיציאָנעלן אַזוי גערופֿן "מעדיצין"! לויג

-- הי לויג, א דאנק פאר דייע שיינע ווערטער וועגן דעם בוך און עס איז א שאד וואס דו האסט געמוזט דורכגיין. עס איז איר ברירה וואָס באַהאַנדלונג זי טשוזיז אָבער איך וואָלט נישט גיין לעבן די קימאָ - נאָר לייענען מיין מאָם ס דערציילונג פאַר איר, אפֿשר זי וועט אַנכאַפֿן אַז נעמען סם איז קיינמאַל אַ גוט געדאַנק, ספּעציעל ווען עס איז נישט סאַבסטאַנשייטיד און ניט נייטיק. איר גיכער פון בלויז סערווייווינג די קימאָ וועט זייער פאַרבעסערן אויב זי נעמט די ייל, אָבער ווידער, וואָס פאַרשאַפֿן אפילו מער שעדיקן צו איר קראַנק גוף? עס מאכט קיין זינען ביי אַלע. בעסטער וויל, דזשינדרין

"אַ פּריינד האט מיר אַראָפֿ צו היטן לויפֿן פון די קורעוועגן צוויי און האַלב יאָר צוריק, איך טראַכטן עס קען העלפֿן מיין פּסאָריאַסיס. מיר געמאַכט די ייל צוזאַמען - דער ערשטער מאָל פאַר אונדז ביידע - אין דריי וואָכן, מיין פּלאַק פּסאָריאַסיס איז ניטאָ. איך האב שוין געמאַכט די ייל און ינדזשעסטינג עס אלץ זינט. אויב איך ינדזשעסט יעדער טאָג, און צולייגן די ייל טאַפּיקאַללי ביי נאַכט צו די יחיד ספּאַץ וואָס קנאַל אַרויף ראַנדאַמלי, די פּסאָריאַסיס איז זייער קאַנטראָלד און כּמעט ומזעיק. ווייל פון דעם דערפאַרונג, איך דזשאַמפּט אין מיט צוויי פּיס און איצט פאַרמאַגן דער ערשטער גאַר שטאַט לייסאַנסט מעדיקאַל מאַרידזשואַנאַ געשעפט אין קאַלאָראַדאָ. א יאָר אין מיין געשעפט, מיין טאַטע איז געווען דיאַגנאָסעד מיט בינע IV מעלאַנאָמאַ - עס האט פאַרשפּרייטן אין זיין לונגען און לעבער. זיין אַנקאַלאָגיסט האט אים 3 צו 12 חדשים און דערציילט אים צו זיין צוגעגרייט פאַר כאַספּאַס זאַרגן. איך מיד סטאַרטעד אים אויף אַ RSO רעזשים און פינף חדשים שפּעטער, זיין ראַק איז ניטאָ. ניטאָ. די יזיאַסט זאָך אין דער וועלט! דאַנקען ריק, פאַר ריינטראָדוסינג דעם אַמייזינג מעדיצין צו דער וועלט! (-) עריקאַ

"איך האָב דורכגעקאַכט אַ 2-וואָך לויף פון ייל... איך קען נאָר פאַרגינען זיך עס יעדער אנדערע טאָג אָדער אַזוי, אָבער די פּסאָריאַסיס אויף מיין גוף איז כּמעט אַוועק. איך גיב 7 מיין קאַרט צו אַ דרויסנדיק גראָווער דעם יאָר אַזוי איך קענען באַקומען גענוג רוי מאַטעריאַל אין איין מאָל צו מאַכן אַ 60-טאָג פעקל צו היילן דעם באַבקעס אַמאַל און פאַר אַלע !!! סאַפּיע

"קאַנאַבאַס ייל קיורז ראַק. איך בין אַ בינע 3 ברוסט ראַק פּאַציענט און נוצן די ייל צו היילן זיך. אַדעלע

"קיין טשעמאַ, קיין ראַדיאַציע ... RSO & דייעטע טוישן ... RSO געהיילט מיין מאָגן ראַק אָן קיין פון די דרעק... " דייל

"הי ריק, איך גערעדט מיט איר אַ פאַר חדשים צוריק און האָבן זינט געפרוּווט די ייל פאַר מיין דעפרעסיע. עס איז שווער צו זאָגן צי עס איז געווען עפּעקטיוו אָדער נישט, ווייל איין אונס (28 ג) בלויז געגעבן גענוג פאַר וועגן 10 טעג. אין די סוף פון די 10 טעג, איך געליטן אַ ביסל פון דעפרעסיע פאַר אַ ביסל טעג. עס איז געווען אַ סטרעסער ינוואַלווד אין מיין לעבן אָבער איך איז געווען ביכולת צו פּונקציאָנירן כּאַטש מיט די דערשלאָגן געפיל. ווער ווייסט אפֿשר איז עס געווען ערגער אן דעם אויל.

סיי ווי סיי! איך אויך געפרוּווט עטלעכע ייל אויף איינער פון די הויט קאַנסערץ פון מיין פּריינד (76 יאָר אַלט). עס איז געווען אַ טאַקע פּאַסקוּדנע ראַק, וועגן 8 מם פון זייער געל צענטער סעראַונדאַד דורך אַ רעדנאַס יקסטענדינג וועגן 75 מם דיאַמעטער. ער נאָר לינקס עס פאַר 2.5 טעג ווייל די יטשינעסס און רייער זענען צו פיל פאַר אים. אָבער ווען די קאָווערינג איז אַוועקגענומען (עס איז געווען אַ וואַטערפרוף סאָוס), די ראַק איז כּמעט פאַרשווונדן. צום באַדויערן, ער האט פילע הויט קאַנסערס און קען נישט פאַרגינען זיך די געלט פאַרלאנגט צו מייכל זיי. אַזוי האט ער זיי פאַרברענט מיט פיל ווייטיק. ער איז פון אַ סקעפטיקאַל נאַטור און פאַר אים צו לויבן די ייל איז זייער באַטייטיק.

עטלעכע גוטע נייעס מיין זון איז אַטענדינג זיין לעצטע יאָר פון אוניווערסיטעט מאַדזשאַרינג אין כעמיע און דערציילט זיין אַרגאַניק כעמיע פּראָפּעסאָר (אַן אַוסטראַליאַן געבוירן כינעזיש דזשענטלמען) וועגן די רעזולטאַטן און ער איז געווען גאַנץ אינטערעסירט און איז געגאַנגען צו פאַרשן און עקספּערימענט מיט די ייל אויף פאַרשידן מענטשן מיט הויט ראַק. איך בין נישט זיכער ווי לאַנג דאָס וועט נעמען אָבער וועט האַלטן איר ינפּאַרמ. מיט אַ פּראָפּעסאָר ס קרעדיביליטי, מיר קען באַקומען אַ פּיס אין די טיר פון ביוראַקראַסי. גרוס, Warwick, אויסטראַליע"

"געמאַכט עס, אַדמינאַסטערד עס צו מיין 18 יאָר אַלט זון ... קיין צייכן פון קיין ראַק איצט. איך בין שולדיק איר אַ מאַסיוו דאַנקען ריק סימפּסאָן. מיין זון איז געווען דיאַגנאָסעד אין אַקטאָבער מיט סינאָוויאַל סאַרקאָמאַ נאָך רימוווינג אַ אָנוויקס איידער ער אַ ביאַפּסי ... מען האָט געזאַגט אַז דער ראַק וואַלט נאָך זיין דאָרט און קען האָבן פאַרשפּרייטן צו זיין לונגען רעכט צו דער אַגרעסיוו טיפּ פון ראַק עס איז ... אין די לעצטע טעסט רעזולטאַטן, זיי קענען נישט געפֿינען קיין שפור פון עס צו זייער צעמישונג ... קאַנאַבאַס ייל איז געווען איינער פון פּילע זאַכן וואָס איך סטאַרטעד מיט אים כמעט גלייך נאָך דיאַגנאָסיס. אַמאַנדאַ

"א נאָענט פּרייַנד פון מיין געוויינט צו זיין געגעבן מאָרפּין פֿאַר מאַרך אָנוויקס ווייטיק. די מאָרפּין זיך געפירט אַדיקשאַן, וויטראַאַלז און עס נאָר געמאַכט די טינגז ערגער בעשאַס זיין נוצן. קאַנאַבאַס זיך איז געווען די איין מעדיצין וואָס ביטני! רעליעף פֿאַר ווידראַאַל סימפּטאָמס, דעפרעסיע, ווייטיק און די ראַק זיך. דיין אַנזאַג איז וואָס געראטעוועט מיין פּרייַנד. "דזשאַספּער

"איך בין אַזוי יקסייטאַד וועגן די בוימל. דעם לעצטע חודש איז געווען דער ערשטער מאַל איך האָבן אלץ לייענען אַדער געהערט וועגן אים. איך בין פאַרכאַפט ... הער סימפּסאָן, פּילע פון אונדז דאַנקען דיר פֿאַר די אַנבאַליוויש און לאַווינג אַרבעט וואָס איר האָט געטאן פֿאַר די גאַנצע מענטשהייט. איר זענט מיין דעפּיניציע פון אַ הומאַניטאַריאַן!!! איך האב וואלונטירט מיט Hospice זינט 1998, איך האב געזען פילע לידן און פאָרן אַוועק, אפילו אין מיין געווער. צו טראַכטן אַז אַזוי פיל פון די צאַרעס קען זיין גרינגער צו מאַכן איז ממש אַ מיינונג ... "סינדי

- עס שורלי איז, ספּעציעל ווען מען באַטראַכט אַז אַלע די אינפּאַרמאַציע וועגן די "ניסימדיק היילונג כוחות" פון די Rick Simpson ייל איז אמת. רעכט געשאפן און געוויינט ייל קענען טאַקע היילן ראַק, צוקערקרענק און טויזנטער פון אנדערע באדינגונגען. עס קען טאַקע העלפן מיט ווייטיק אַז מאָרפּין וועט נישט פאַרבינדן. עס טאַקע רידזשוואַנטיי דעם גוף און ריגראָוו מאַסאַלז. די ווערטער פון מיינונג באַגלינג טאָן ניט באַשרייבן עס גאָר, איך טראַכטן. JB

"געוואַלד. איך נאָר גאַט וואָרט פון עמעצער וועמען איך געבן פיניקס טרערן צו וואס האט און איך מיינען האט ראַק פון די ניר. נאָך גענומען די ייל פֿאַר 90 טעג, די נואַסט ליבלינג יבערקוקן ווייזט אַז די טומאַרס זענען ניטאָ. דאָס איז גלייבן. איך האב געזען פיניקס טרערן היילן פילע זינט איך האָבן אַרבעטן מיט אים. דאַנקען דיר פֿאַר העלפּינג מיר העלפן אנדערע היילן. " גרעג

- מאַזל - טאָוו און דאַנקען דיר פֿאַר העלפּינג אנדערע, גרעג. ניט מער סקאַנז, נאָר די בוימל. די יבערקוקן איז קאַרסאַנאָדזשעניק, עס קען פאַרשאפן די ראַק צו צוריקקומען און ווער וויל דאָס? JB

"העלא ליב זיס ריק סימפּסאָן & Jindrich Bayer, איך האָפּן איר זענט געזונט און צופרידן. באַטראַכט די אַמאַנאָץ פון E- בריוו איר מוזן באַקומען, איך בין זיכער אַז איר טאָן ניט געדענקען מיר פון חדשים צוריק, אַזוי איך אַרייַנגערעכנט אונדזער פּריערדיקן קאַרעספּאַנדענץ. מאָם איז לעבעדיק און זייער געזונט! זאַגן מיר זענען אַזוי זייער דאַנקבאַר איז אַן אַנדערסטייטמאַנט.

ביי דיאַגנאָסיס אין פעברואַר 2012 (סטאַגע 4 פאַנקרעאַטיק אַדענאָקאַרצינאָמאַ מיט מעטאַסטאַסיס צו לעבער און לונג) איר פּראָגנאָסיס איז געווען 3-6 חדשים מיט אַנטיסאַפּייטיד שטרענג פאַרקלענערן אין געזונט בעשאַס דעם צייט ראַם. אַנשטאַט זי איז לעבעדיק, צופרידן און געזונט 10 חדשים שפּעטער. איך וויסן אַז איר ביידע אַנטקעגנשטעלן זיך טשעמאַ און אַזוי מיר ... מען האט אונז געזאגט אַז קיינער בלייבט נישט אַזוי געזונט ווי די מאמע אויף אַזויפיל גמזאַר כימו ווי זי האט באַקומען. דער RSO האָט זי געמוזט האַלטן געזונט אין דער צייט. טשעמאַ סטאַפט 6 וואָכן צוריק ווען זי באַשלאָסן אַז זי קען פילן די אָנהייב פון טשעמאַ שעדיקן. זי איז איצט אַוועק פון טשעמאַ פֿאַר 6 וואָכן און איז געפיל גרויס.

זינט איר דיאגנאָסיס אין פעברואר 2012, נאָך ערשט בויען, זי האט גענומען אַ גראַם רסאָ פער טאָג (בערערך 300 גראַמז גאַנץ ביז איצט). די לעצטע יבערקוקן מאנטאג 12-17-12 געוויזן מער אָנוויקס שרינגקידזש אַריינגערעכנט דאָקוימענטישאַן אַז עטלעכע פון די טומאַרס זענען צו קליין צו זיין וויזשוואַלייזד דורך CT יבערקוקן. עס איז געווען גלייבן נייעס! דערנאָך אויף דינסטאג האָבן מיר באַקומען די רעזולטאַטן פון איר לאַבאָראַטאָריע. נאָך באַקומען אַזאַ גוטע יבערקוקן נייעס, מיר זענען שאַקט צו הערן אַז איר אָנוויקס מאַרקער טעסט (CA19-9) איז געוואקסן פון 285 צו 2100. האָבן איר אלץ געזען דעם פּאַסירן פּריער? צי איר האָבן אַ דערקלערונג וועגן וואָס אָדער ווי די מאַרקערס געוואקסן? קיין רעיונות בכלל? קיין פּירלייגן? די קשיא איז ארויס צו עטלעכע RSO מייקערז אָבער ביז איצט קיין דעפיניטיווע ענטפער.

דאָ זענען איר CA19-9 רעזולטאַטן צו טאָג. דער נאָרמאַל מדרגה איז ווייניקער ווי 37. עס איז געווען קיין אָנוויקס מאַרקער פּראָבע געטאן אין ערשט דיאגנאָסיס אין פעברואר. 12-30-12; 23,568...4-30-12; 5-30-12... 12-18-12; 4,458...8-8-12; 538...10-8-12; 285... (לעצטע קימאָ איז געווען 10-29-12); 12-17-12...2,100. יעדער אַריינשרייב איר קען האָבן וועט זיין טרעזשערד דורך מיין משפּחה! פּיל ליב, ב"

"ליב ב, CT סקאַנז געבן אַ מאַסיוו דאָזע פון ראַדיאַציע און דאָס איז וואָס קען האָבן געפּירט עס, פּלוס די קימאָ איז געווען גאַר ומנייטיק. איך וואַלט האָבן איר עסן 180 ג פון די בעסטער קוואַליטעט ייל ווי געשווינד ווי מעגלעך. ניט מער CT סקאַנז אָדער קיין אנדערע קאַרסאַנאָדזשעניק ומזין, נאָר די ייל און ווי פּיל ווי זי קען נעמען. איר האָבן צו ופּמאַכן די שעדיקן פון די טשעמאַ און ראַדיאַציע ערשטער און עס וועט נעמען עטלעכע מאָל, עס נאָר געמאַכט די אַרבעט האַרדער פֿאַר די בוימל. ווי געבן אַ קעגנגיפט בשעת פּאַמפינג גיפט אין איר אָדער, עס מאַכט קיין זינען פֿאַר מיר. בעסטער וויל, דזשינדרין בייער"

"איך איז געווען אַפּראָוטשט דורך אַ פּרוי מיט ברוסט ראַק וועגן 4 וואָכן צוריק און געראטן צו באַקומען איר שפּיציק אין די רעכט ריכטונג. זי האט אַ שייין באַטייטיק אָנוויקס (איך טראַכטן זי קען האָבן מער ווי איין) און איז ביכולת צו פּילן עס. עס איז געווען בלויז 3 וואָכן זינט זי סטאַרטעד די ייל און שוין די אָנוויקס איז באשטימט סאָפּינג. ניט שלעכט פֿאַר 3 וואָכן! איך פּילן זייער ינקעראַדזשד פֿאַר איר און איך נאָר וויסן אַז די דאַמע וועט זיין אן אנדער הצלחה געשיכטע. איין ליבע. " קאַרי

"מיין טאַטע איז 89, האט הויט ראַק אויף זיין פנים. דריי מאל האב איך אים געברענגט אין שפיטאל צו האבן עפעס אויסשניידן, וואס עפנט אים פאר אינפעקציעס נישט צו זאגן אים צו נעמען פון די שוועסטעריי און צוריק עס איז שווער פאר אים. איך האָבן סטאַרטעד מיט קאַנאַבאַס ייל אַ פֿאַר פון וואָכן צוריק. עטלעכע פון די זענען די גרייס פון מיין בעיבי פינגער צו מיין גראָבער פינגער. עס זענען געווען 11 איך האָבן באהאנדלט איצט, עס זענען 4 די גרייס פון דעם גראָבער פינגער פון די בעיבי פינגער. זיי נאָר שטאַרבן און פּאַלן אַוועק הויט געהיילט. איך בין דערשטוינט ווי אַלע ניאַניע און דאָקטער. " סטייו

"איך וויל נאָר זאַגן, אַז איך בין גאַר צופרידן צו מעלדן אַז מיין שוואַגערס סקאַנד פֿאַר זיין ראַק איז ארויס גאַר ריין פֿאַר די צווייט מאל נאָך דער ערשטער ווייזן פּלעקן אויף די לונגען. מיר אנגעהויבן אים אויף די ייל רעכט נאָך דער ערשטער איינער געוויזן ספּאַץ. קאַנאַבאַס האט גענומען זיין לונגען און ריין זיי אַרויף! מען האָט אים געזאַגט אז ער דאַרף טשעמאַ. מיר זענען געווען קעגן אים און שטעלן אים אויף די בוימל אַנשטאַט. קאַנאַבאַס היילט ראַק!!!" קאַרען

"עס קיורז אויך סערוואַקאַל ראַק! איך קען נישט פאַרגינען זיך באַהאַנדלונג (נישט אפילו איין ...) און געגאַנגען אַ יאַר אָן קיין מעדיציניש הילף ... אָבער איך האָבן רויך כמעט יעדער טאָג ... דערנאָך אַ יאַר שפּעטער ביי מיין יערלעך יגזאַם, דער דאָקטער און נורסעס זענען בלאָן אַוועק ... זיי קען נישט געפּינען אַ זאַך אַנדערש ווי קליין סקאַרינג וווּ די ראַק איז געווען ... איך בין 100% ראַק פריי איצט ... דאַנק צו מאַרידזשואַנאַ ... נישט דאָקטוירים ... נישט "מעדיצין" ... נישט טריטמאַנץ ... אָבער וויל פון אַ ריין, ערבאַל, נאַטירלעך פאַבריק ... איך בין לעבעדיק דערווייז ... די דאָקטוירים האָבן געזאַגט אַז איך זאַל האָבן געווען אין אַ מדרגה 5 ראַק פון גיין אָן קיין באַהאַנדלונג ... אָבער נאָך עס איז ניטאָ ... מיט קיין הילף פון זיי ... זיי זענען אַזוי בלאָן אַוועק אַז זיי געשיקט מיר צו די שטאַט שפיטאַל אין LITTLE ROCK (UAMS) פֿאַר מער טעסטונג ... און UAMS האָט אויך נישט געפּונען עפעס אַנדערש ווי אַ קליין סקאַרינג ... זיי געזאַגט עס איז געווען אַ נס ... איך טראַכטן עס איז געווען נאָר די מאַרידזשואַנאַ ... לעגאַליזירן עס שוין ... הילף מענטשן ...



איז נישט דאָס וואָס מענטשהייַט געוויינט צו זיין וועגן? מאַניקאַ

"איך געוויינט קאַנאַבאַס אַיל צו מײַכל בײסאַל צעל קאַרסינאַמאַ אויף מײן קאַפּ האַלדז און פנים. סוקסעספוללי. דאָס איז אַן אידעאַל ראַק צו טאָן פאַרשונג אויף. עס איז קלאַר קענטיק מיט די נאַקעט אויג, און אַלע ענדערונגען וואָס נעמען אַרט זענען לײכט געזען. איך האב פּרובירט צו דזשענערייט אינטערעס אין דעם דאָ אין די יו.זען וואָס איר קענען טאָן. " יוסף

"איך האָבן אַ שטיק אין מײן דיר, עס איז געווען שווער, כמעט 2 סענטימעטער, איצט עס איז וויניקער ווי האַלב די גרייס און סאַפטער (4 וואָכן). " קאַטרי

"און איך נאָר געפונען אַז איך בין ראַק פריי נאָך זײַענדיק אויף די ייל פאַר 5 חדשים גלייך!!" מימי

ק. JB, צי איר האָבן עפעס וועגן היילונג פון זיכער אָנוואַקס טייפּס גערופן העמאַנגיאַבלאַסטאַמאַס? איך נאַכפאַלגן דיין אַרטיקלען, ווי אויך אנדערע. איך האָבן קיינמאַל געזען אַ באַהאַנדלונג פון דעם טיפּ פון אָנוואַקס אנדערע ווי עקססייאַן. איך האָבן אַ ביטל פון זיי. " גראמע

א. נישט פּערזענליך, מיר האבן זיכער נישט געהאַט קיין געלעגנהייט צו באהאַנדלען אלע דיאַגנאזעס וואס מען קען פּערזענליך, אבער לויט דעם וואס איך האב יעצט געלייענט דערוועגן, זע איך נישט קיין סיבה פאַרוואס די אויל זאל נישט העלפן. ווי ווייט איך ווייס, קענען זיי עס נאר דיאַגנאזירן מיט CT סקאַנז, און ווי איך קוק דערויף יעדער וואס נעמט א CT סקאַן זאָל דערנאָך עסן ווייניגסטנס 60 ג אויל. און אויב זיי עסן די 60 ג איידער כירורגיע, אין רוב פאלן, איך בין זיכער אַז די כירורגיע וועט ניט זיין נויטיק ווייל די טומאָרס וועלן נישט זיין דאָרט. אַזוי איך וואַלט באשטימט געבן די ייל אַ פּרובירן זיך. אַלע גוט וויל, דזש

"די פאַקט אַז פּלאַסיבאַס היילן עטלעכע מענטשן איז אַ סיבה צו אַוועקוואַרפן מעדיצין אויף אייביק און לערנען די קונסט פון פּלאַסיבאַס. אויב איר האָט געזאָגט אַז איר קיינמאַל טאָן אַ פּלאַסיבאַס לערנען ווען איר האָבן אַ עפעקטיוו היילן, איר האָט רעכט, דאָס וואַלט זיין מאַרד העלפט דיין פאַטיענץ, קראַנק און גרויזאַם. קריסטאַפּער

-- ס'וואַלט טאַקע געווען קראַנק און אַכזר, און דערפאַר וועל איך דאָס פּערזענליך נישט טוהן. אנדערע קענען אויב זיי ווילן, אָבער איך וועל נישט. איך וויל אַז די מעדיצינישע סיסטעם זאל אנהייבן באנוצן די אויל אלס פּלאַסבאַ - אויב זיי באווייזן אַז וועלכער זיי ווילן נוצן איז זיכערער און עפּעקטיווע ווי די אויל (און מער שפּאַס/אנגעזער פאַר די פאַציענט), קענען זיי עס פאַרקויפן. אויב נישט, פאַרוואס נישט. עס איז גאַנץ פשוט און זייער באַרדאַסדיק, איך טראַכטן. און דאָס איז ווי עס וועט זיין אין דער צוקונפֿט סײַ ווי סײַ, אַזוי וואָס וואַרטן? JB

"עס איז קיינמאַל צו שפּעט צו אָננעמען דעם פאַקט אַז קאַנאַבאַס איז פשוט מעדיצין. אין דער זעלביקער צייט, עס איז קיינמאַל צו שפּעט צו אָנהייבן ניצן די ייל ווי מעדיצין, קיין ענין וואָס דיין צושטאַנד איז אַדער ווי שטרענג עס איז. מיט די נוצן פון די ייל, עס איז יוזשאַוואַלי אַ גוט געלעגנהייַט אַז דער פאַציענט קענען צוריקקריגן, אַדער די ייל וועט צושטעלן זיי מיט מאַקסימום קוואַליטעט פון לעבן ביז דעם סוף. און דאָס איז אויך וויכטיק. דזש

"ווען פאַטיענץ וואָס האָבן גענומען קימאַ אָנהייבן צו נוצן די ייל, דער ערשטער זאַך וואָס די ייל האט צו טאָן איז דעטאַקסיפירן זייער גוף. אַזוי אין עטלעכע קאַסעס, דער פאַציענט זאל דאַרפֿן צו ינדזשעסט אַ ביסל פון ייל איידער עס סטאַרץ קעגן די ראַק זיך. עס איז טאַקע נישט אַ גוטע געדאַנק צו נעמען טשעמאַ, ספּעציעל ווען עס איז לעגאַמערע ומנייטיק, קאַנסידערינג אַז די מעדיציניש סיסטעם האט געוואוסט וועגן קאַנאַבאַס ווי אַ היילונג פאַר ראַק פאַר דאַזאַנז פון יאַרן. דזש

ק. 'טערמינאַל' קאַנסער פאַטיענץ: צי איר אָנהייבן זיי אַגרעסיוו מיט 1 גראַם פּער טאַג אַדער אַרבעטזיי אַרויף צו עס איבער אַ וואָך אַדער אַזוי? עצה פון יקספּיריאַנטיז?

א. ניין, מיר שטענדיק אָנהייבן מיט קליין דאָסעס און נאַכגיין די ינסטראַקשאַנז. דאָך, אויב זיי האָבן פריער דערפאַרונג מיט קאַנאַבאַס און וויסן אַז עס איז גאַרנישט צו זיין דערשראַקן פון, איר קענען מאל אָנהייבן מיט אַ העכער דאָזע. אבער איר קיינמאַל וויסן ווי דער פאַציענט איז געגאַנגען צו ריספּאַנד צו די ייל, פלוס זיי זענען יוזשאַוואַלי אויף אַ מישן פון פאַרשידן מעדאַקיישאַנז, אַזוי איר זאל וועלן צו זיין אַפּגעהיט און

היטן די פאציענט 'ס בלוט דרוק עטק. די אלגעמיינע רעקאמענדאציע איז צו נאכפאלגן די אינסטרוקציעס, די וויניקער פארמאל איינער איז - נאכגיין דיין אינסטינקט און משפט און ווען דער פאציענט האט "גארנישט צו פארלירן", איך וואלט נישט קווענקלען צו געבן זיי א הויך דאזע ווען נייטיק (אקוטע צוריק ווייטיק אז"ו). א גראם פון טאקע הויך-מיינונג ייל קענען באקומען א יניקספיריאנסט באניצער זייער הויך, אבער נאך עס טוט קיין שאדן. מאל אפילו א כעמפ ינדוסט קאמאטאזער מאצעוו קען זיין א נוץ און איך בין זיכער אז עס וועט זיין געוויינט אזוי פאר אַניסטיזשאַ איידער כירורגיע גיכער אָדער שפעטער, אָבער איצט מיר וועלן צו זען פאטיענץ בלייבן אין זייער טרייסט זאגע ווי פיל ווי מעגלעך. איך האף אז איך האב עס גוט מסביר געווען. בעסטער וויל, דזשעב"

"קאָריע, מיין פריינד, איר געהאלפן מיר מיט \*\*\*. איך האָב אים געגעבן מעדיצין פֿאַר זיין נעוראָענדאָקרינע טומאָרס. ער איז געווען אויף די מעדיצין פֿאַר 1 חודש און עס איז סטאַרטינג צו יַנשרומפן. עס איז געווען אזוי גרויס עס איז געווען פּושינג אויף זיין מאָגן אָבער איצט עס איז אַראָפּ צו די פּונט אַז ער קענען עסן ווידער און זיין דאָקטער האט געזאָגט אַז ער קיינמאָל געזען אַ אָנוווקס ווי אַז יַנשרומפן אַזוי שנעל. עס פרעקעד אים אויס און אַלע בלוט אַרבעט געקומען צוריק נאָרמאַל אַזוי אַן אנדער איינער אויף די וועג צו זיין געהיילט און דאָס איז אַסאַם. און איר זענט אַסאַם און גאָט איז גרויס."

"איך האָבן אַ פריינד וואָס האט מאַרך ראַק און איך האָבן קמל. די בוימל אַרבעט פֿאַר אונדז ביידע !!! מיין פריינד איז ערשטער האַנט דערווייז אין מיין אויגן אַז דאָס ייל איז אַ נס... איך האב געהאט מיינע ספקות פריער אבער נישט יעצט! נעמען די ייל, עס אַרבעט! " טיילער

"די קאָנאַבאַס ייל נאָך איין יאָר ס נוצן און בלויז ניצן קאָנאַבאַס ייל טשיינדזשד די ראַק פון אַ שפּין וועב טיפּ אין טומאָרס ווען זיי זענען איצט ביכולת צו ציל מיט אַ זיכער פֿאַרעם פון טשעמאַ, זי אויך געוואַקסן איר דאָסאָדזש פון ייל צו 3 גראַמז פער טאַג. 18 חדשים צוריק, די עלטערן זענען געזאָגט אַז איר מאַרך ראַק איז וואַקזאַל און זי האט וועגן 18 חדשים צו לעבן און אַז קימאָ וואַלט קויפן איר בלויז אַ ביסל חדשים, אַזוי אין ענטפער צו דיין קשיא ביידע קאָנטריבוטיד צו פארגעבונג, איך האָפן אַז ענטפֿערס דיין קשיא. מיישיגן קאָנאַבאַסקאָנסער פרויעקט

"איך איז געווען געפרעגט לעצטע יאָר דורך מיין מוטער 'ס פריינד אויב איך קען מאַכן אַ 6-חודש קורס פון כעמפּ ייל פֿאַר איר מוטער, פון די העכסטן גראַד קאָנאַבאַס. זי האט געהאט ראַק פון די האַלדז. איך געמאַכט איר די ייל נאָך די יאָטובע עצה, איך דעמאָלט פּאַסטעד עס צו רוסלאַנד. זי געוויינט דער ערשטער 6 חודש קורס מיט אַמייזינג רעזולטאַטן און געבעטן פֿאַר נאָך 6 חודש דאָזע, איך געשיקט אַן אנדער מאַסע צו איר, און איצט 14 חדשים שפעטער זי איז אין גוט געזונט. איר טאָן אַמייזינג אַרבעט, Rick. אדאנק. " גארעט

"העלא, מיין נאָמען איז אַליסאַ און איך בין 16 יאָר אַלט. אין 2011 איך איז געווען דיאָגנאָסעד מיט בינע 3 אַנאַפּלאַסטיק אַסטראָסיטאַמאַ. מיר (מיין משפּחה און איך) האָבן באַשלאָסן צו נוצן אַ קאָנאַבאַס קאָנסאַנטרייט. דער אוניווערסיטעט פון מיישיגן האָט אונדז געזאָגט אַז איך וואַלט ניט מסתמא בלייבן לעבן מער ווי אַ פֿאַר פון יאָרן און די ראַק זיך איז געווען ינאַפּעראַבאַל ווייל עס איז געווען אין אַ שפּין פֿאַרמירונג. לעצטע יאָנאר איך געגאנגען פֿאַר מיין רעגולער מרי אין די אוניווערסיטעט פון מיישיגן. אַלע טומאָרס זענען ניטאָ."

"מיין מאַם האט בינע 4 לונג ראַק און עס געפארן צו איר מאַרך, אָבער זינט זי האט טאן רסאָ קאָנאַבאַס ייל, זי איז טאן געזונט. איר בלוט אַרבעט געקומען צוריק גרויס און איך פילן זייער דאַנקבאַר צו איר ווייל איך פילן אַז RSO האט געגעבן מיין מאַם אַ געלעגנהייט צו קעמפן דעם ראַק ... "שאַננאַן

"איך בין אַ 68 יאָר אַלט זכר וואָס איז געווען לעבעדיק אין וואָס איך געהאלטן אַ נאָרמאַל געזונט לעבן אָן קיין הויפט ישוז און מיינטיינד זיך מיט אַ יערלעך פּלו שאַס און טשעקאַפּס. מיין גוף פּאַנגקשאַנד זענען פּיין און אַלע געווען גוט ביז איך אַוואָוק איין מאַרגן מיט שרעקלעך מאָגן ווייטיק. טראכטן אַז עס איז אַפּפּענדיקס אָדער הערניאַ מיין פרוי ראַשט מיר צו נויטפאַל. איך געהאט נויטפאַל כירורגיע וועגן 2 שעה שפעטער, 15 אויגוסט 2012, און עס איז געווען אַ מאַסיוו אָנוווקס אויף מיין צווייפּינטל וואָס איז אַוועקגענומען מיט 14 לימף. נאָודז. א וואַך שפעטער האט זיך מיין אינעווייניג אויסגעבראכן און מיר פּאַרסמט און דאס האט געפירט צו א צווייטע אפּעראַציע.

סטארטינג צו פילן בעסער 4 טעג שפעטער, איך איז געווען אויף מיין פֿיס און סלאָלי באַקומען מאַביליטי צוריק און איך אנגעהויבן צו בלוטיקן. צוריק פֿאַר כירורגיע נומער 3 און אַ טאָג שפעטער האט אַ מילד האַרץ אַטאַק. באלד נאָך דעם -33 טעג אין יקו - איך איז געווען דיסטשאַרדזשד און טאַטינג אַ אַסטאַמי זעקל. די זעקל איז געווען מיט מיר 8 חדשים און אַ מאַפּאַלע כירורגיע איז דורכגעקאַכט מיט קיין קאַמפּלאַקיישאַנז. דער כירורג האט געזאגט אַז ראַק האט נישט פאַרשפּרייטן ווייטער פון די נאָודז.

טראַץ דעם, זיי מאַרשט מיר צו די ראַק קליניק און אנגעהויבן צו דיסקוטירן טשעמאָ און ראַדיאַציע ווי אַ "נאַכפּאַלגן." נאַרמאַל פּראַטאַקאַל זיי געזאגט. בולשיט געזאגט איר! עס וועט זיין קיין ראַדיאַציע פון מיין גוף אַדער פאַרסאַמונג עס מער מיט טשעמאָ אַדער ראַדיאַציע. דער אַנקאַלאָגיסט אין די קאַנסער קליניק האט נישט טענהן און אַוטליינד די נאַכפּאַלגן יעדער 3 חדשים פֿאַר אַ יאָר, וואָס ינקלודז אַ קאַרט יבערקוקן און בלוט אַרבעט.

איך סאָורסעד דעם מאַטעריאַל ווי אַוטליינד דורך Rick Simpson און געשאפן די RSO. לויט אַלע אינסטרוקציעס פֿאַר די יקסטראַקשאַן פּראַצעס און ניצן נאַפּטאַ ווי מיין סאַלוואַנט, איך געהאט די פאַרטיק ייל אין סירינגז און אנגעהויבן צו אַרײַנציען עס צוויי מאַל אַ טאָג, אַ קליינטשיק סומע יעדער מאַל. איך האָב דורכגעקאַכט מיין 4 טה נאַכגיין-אַרויף אין די קאַנסער קליניק און זיי סטייטיד אַז די קאַרט יבערקוקן טוט נישט ווייזן עפעס וואָס וואַלט אַנווייזן דעם בייזיין פון קאַנסער. די בלוט אַרבעט האט געוויזן CEA מדרגה ביי 1.4, אַבער וואָס די כעק, אַלעמען האט אַ ראַק צעל אַדער צוויי אין זיי. זיי באַטראַכטן עפעס +5 צו גרונט דינגע. איך בין איצט פּריפּערינג אן אנדער פּעקל און וועט אַרײַנציען טעגלעך ווי אַ פאַרהיטנדיק מאַס. צו ווער עס יז וואָס ליידן איצט פון ראַק איך פֿאַרשלאַגן איר טאַן די זעלבע. מיר האָבן גאַרנישט צו פאַרלירן און אַלץ צו געווינען. " גערי

"איז עס צו שפעט צו ראַטעווען עמעצער וואס האט בינע 4 און איז שוין הויט און ביינער, און קען קוים גיין ענימאָר פון די אַנווער פון שטאַרקייט?" טאַמבאַל

„עס איז קיינמאַל צו שפעט. פילע מיראַקאַלז האָבן שוין געזען מיט די נוצן פון דעם ייל. אויב עס קען נישט ראַטעווען זיי, דער קלענסטער עס וועט טאַן איז יז זייער צאַרעס אָן די האַרב זייט יפעקס פון פאַרמאַסוטיקאַלז. באַמערקונג אַז אויב זיי אָנהייבן מיט הויך דאַסעס, עס וועט זיין אַ פּלאַץ פון שלאַפן ביז זייער טאַלעראַנץ איז געבויט. עס איז זייער שטאַרק. " ניק

"איינער פון די זקנים אין אונדזער שטאָט איז געגעבן 3 וואָכן צו לעבן בינע 3 לעבער ראַק. זיי ן פּאַמילי ע האט זיך ארומגערינגלט אים א לעבעדיק ן וועקן. ער האט געפרואווט דעם אויל. עס איז שוין צוויי יאר ער איז גוט. ראַק פריי, דאקטוירים טעסטעד אים צוזאַמען דעם וועג. זיי וועלן נישט אפילו רעדן וועגן דעם. עס זענען קיין געלט אין געפֿינען אַ היילונג. איך גלויבן עס אַרבעט ..... " באַבי

"איך אויך, טיירוידי ראַק פריי !! " מישעל

"זאג וואָס איר ווילט וועגן מיר, באַפּרידיקן מיר, ריכטער מיר ... דיין טענה איז נישט גילטיק! דאָס איז די לעצט יבערקוקן מאַם וועט אַלץ באַקומען !!! קאַנאַבאַס טייטן ראַק!" פאַרטאַג

סטייסי: וואָס בינע איז דיין מאַם? איך ווייס אז דו האסט עס אמאל פאַרגעשלאַגן, אבער איך פאַרגעס. אַז ס אַ פּאַביאַלאַס באַריכט גלייך !!

פאַרטאַג: סטייסי, עס איז געווען בינע 3 קליין צעל קאַרסינאָמאַ פון די לונג. 5 טומאָרס מיט קליין מעטס צו דער אויבערשטער לימף סיסטעם.

דעבי: דאָס איז אַזוי פּענאַמענאַל! איך האב קיינמאל נישט געהערט פון ווער עס יז היילונג קליין צעל, אפילו מיט אַלע די רעגולער פּראַטאַקאַלס. דאָס איז מערקווירדיק! איר ניט בלויז געראטעוועט דיין מאַם 'ס לעבן, אַבער דאָס וועט ראַטעווען אנדערע לעבן ווייל עס איז דערווייז אַז קאַנאַבאַס אַרבעט. דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר יינטיילונג דעם! פאַרטאַג: דעבי, זי האַט דאָס אַלץ געטאַן, קאַנאַבאַס ייל - טשעמאָ - ראַדיאַציע אַבער איז געהיילט איידער איר טשעמאָ און ראַדיאַציע טריטמאַנץ זענען דורכגעקאַכט אַזוי זי אפגעזאגט די רוען באַהאַנדלונג און סטאַק מיט די ייל ... וואָס זי נאָך נעמט און וועט נעמען יעדער טאָג פֿאַר די מנוחה פון איר לעבן!

סטיוו: זאגט 'דאָס איז מערסט קאָמפּאַטאַבאַל מיט ענדערונגען אין די ראַדיאַציע. צי האָט זי ראַדיאַציעטעראַפּיע?

דאָן: סטיוו, יאָ זי האט אָבער זי קיינמאָל פאַרטיק... ד"ר איז געפּאַלן!

פאַציענט: לינדאָ V, סערוויס טאָג: 16/11/2013, פּראָצעדור: CT קאָסטן מיט קאָנטראַסט. א CT פון די קאָסטן איז דורכגעקאָכט... פאַרגלייך איז געמאַכט צו פּריערדיק קאָסטן קאָרט פון 7/8/13. ינדיקאַטיאָן: דאָס איז אַ 64-יאָר-אַלט פּרוי מיט געשיכטע פון לונג ראַק ...

פּיינדינגז: עס איז געוואקסן ינטערסטיטיאַל ענדערונג און ינטערלאָבולאַר סעפטאַל טיקנינג... וואָס איז ימפרווד קאָמפּערד מיט פּריערדיק יגזאַם... קיין באַשטימט מעדיאַסטינאַל ווייך געוועב נאָדולעס אָדער מעדיאַסטינאַל אָדענאָפּאַטהי איז דעמאָנסטרייטיד. עס איז קיין באַשטימט זאָגן פון אַקסילאַרי לימפּאָדענאָפּאַטהי אָדער הילאַר לימפּאָדענאָפּאַטהי. חוץ פון פּאַסט-ראַדיאַציע ענדערונגען אין די מעדיאַל אַספּעקט פון די רעכט אויבערשטער לאָב, קיין נאָך פאַרענטשימאַל פּולמאַנערי אָפּאַסאַטיז אָדער סאַספּישאַס פּולמאַנערי נאָדולעס זענען דעמאָנסטרייטיד. די טראַטשעאַ און הויפט בראַנטשי זענען פאַטענט. עס איז קיין פּלעוראַל עפּוסיאָן. די האַרץ גרייס איז נאָרמאַל. עס איז קיין פּעריקאַרדיאַל עפּוסיאָן. די וויזשואַלייזד פאַרשאַנז פון דער אויבערשטער בויך זענען אַנרימאַרקאַבאַל. עס איז קיין פּאַקאַל אַגרעסיוו לוסאַנט אָדער סקלעראַטיק אַססעאַוס ליזשאַן.

ימפרעססיאָן: ימפרווינג פּאַסט-ראַדיאַציע ענדערונגען אין די רעכט הילום און מעדיאַל אַספּעקט פון די רעכט אויבערשטער לאַב. קיין באַשטימט זאָגן פון ריקעראַנט אָדער ריזידזשואַל קרענק.

"איך געהאַט ינאַפּעראַבאַל אַאַט ראַק, דאָס איז קליין צעל ראַק פון דער נידעריקער לאָב פון מיין לינקס לונג. איך גאַט אויף די זייער טייער קאַנאַבאַס אַילס און די סעלז זענען שרינגקינג. איך בין געווען טערמינאַל און געזאַגט אַז איך וואָלט זיין טויט דורך ניטל 2013. נו, איך בין נאָך דאָ דאַנק צו THC. יוחנן-מיכאַל

"אויל ריווערסט אַלע ראַדיאַציע שעדיקן און געהיילט אויסער גלויבן... מעדיציניש מאַרידזשואַנאַ געראטעוועט מיר און האלט מיר אַוועק פון 5 פאַרמאַסיז. איך פאַרפאַלן מיין רעכט ניר צו קימאָ און עס סטאַרץ צו אַנכאַפן צו ווו עס כערץ צו האָבן הויט אויף מיר... און ין מינוט פון קאַנסומינג די אַילס אין אַ טינקטורע אַז איך מאַכן די סיזשערז האַלטן און בלייבן אַוועק פאַר חדשים ...

אַמייזינג און דאָס איז נאָר אַיינער פון די אַילס ריווערסט נערוו שעדיקן אין מיין אויגן געפירט דורך טשעמאַ צו ווו איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט גלאַקאָמיאַ, און אין מיין לעצטע וויזיט בלויז 6 חדשים צוריק ווייזן קיין צייכן פון גלאַקאָמיאַ ביי אַלע און מיין זעאונג איז בעסער ווען איך מעדאַקיישאַן... טערעסאַ

"איך קען אַ מענטש וואָס האט בינע 4 וואָס איז געווען פאַרשפּרייט ווי אַ משוגע. ער איז געגעבן אַ 10% געלעגנהייט צו לעבן דורך די יאָר און געזאַגט צו באַקומען זיין ענינים אין סדר. איך האָב אים געזאַגט צו היטן לויפן פון די קורעאון צו פרובירן די מעדיצין. אין אַ יאָר ער איז געווען דיאַגנאָסעד ווי 100% ראַק פריי און איז איצט אַ קערידזשיווער פאַר עטלעכע פאַטיענץ, און דאָס איז אַלע רעכט צו דער ווונדערלעך היילונג כוחות פון קאַנאַבאַס און דער ריכטונג פון Rick Simpson. אַזוי דאַנקען דיר ריק. "... יעקב

"מיין מומע, מיט בינע 4 גליאַבלאַסטאָמאַ, געגאַנגען פון רעדערשטול צו גיין נאָך בלויז דריי דאַסעס! איר לינקס זייט איז געווען געליימט פאַר איבער אַ חודש. אָבער איצט גאַר פאַנגקשאַנאַל!! אזוי איבערגענומען! ניקאַלעט

"איך געהאַט אַ גליאַבלאַסטאָמאַ וואָס האט אַ הויך קורס פון טויט. נאָך 6 חדשים פון קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע, קראַנקייט און וואַמאַטינג, ווייטיקדיק קידיניז און אַלץ געפיל פּוּזאַנד. נאָך לעסאַף געשיקט היים און געזאַגט גאַרנישט מער מיר קענען טאָן, איך געביטן מיין דיעטע צו ריין עסן אַרגאַניקלי דערוואַקסן פּודז אויס פון מיין גאַרטן. טרינקט גרין סמאַאַטהיעס, גענומען וויט C שאַץ. איך דעמאַלט צוגעגעבן די סאָרסאָפּ פּרוכט. אַ חבר האט מיר דעמאַלט באַקומען פון ריק'ס אויל. נו, לעצטע פּרייטאַג האָט מיין אַנקאַלאַגיסט געקלונגען און דערציילט מיר אַז איך בין ראַק פריי. אַזוי פיל ליבע פון מיין האַרץ צו דיין. דאָס איז געווען אַ לעבנס-דערלייזער. " טאַניאַ

"מיינ מומע האט גענומען די ייל פֿאַר 6 וואָכן. איר וואַקזאַל טומאַרס האָבן שרומפן מיט איבער 50% איצט. עס אַרבעט. " באַסבויס

"איר האָב באַקומען אַ פּריינד וואָס איר דערציילט דעם צו 4 חדשים צוריק ווייל איר פּאַטער איז געווען אויף טשעמאָ און ערגער, איצט ער איז כּמעט ראַק פּריי... און פּילז גרויס. " רות

"עס אַרבעט - עס געהיילט מיינ פּרוי'ס ראַק ווען די טשעמאָ / ראַדיאָ האט עס פּאַרשפּרייטן - זיי געזאגט צו קוקן פֿאַר אַלטערנאַטיוועס... מיר געפונען וועגן די ייל - ראַק ניטאָ אין 3 חדשים / 90 טעג - פּיינג עס פּאַרויס איצט. קריס

"איר נוצן די ייל פֿאַר וועגן אַ יאָר צו פּאַרמיידן די ריגראַט פון אַ גליאַמאַ מאַרך אַנוואַקס. ביטע געבן מיינ דאַנקען צו Rick, די באַהאַנדלונג סימז צו העלפן מיינ קוילעלדיק געזונט און עס איז קיין ריגראַוו. קען ווער עס יז וויסן וואָס אַ גוט דאָסאַדזש וואַלט זיין פֿאַר עמעצער וואס איז טריינג צו פּאַרמיידן די ריקעראַנס פון אַ WHO גראַד 2 מאַרך אַנוואַקס? "סטאַנדאַרד" עצה איז אַז עס וועט וואַקסן צוריק און דאַרפן קימאַטעראַפּי. מיינ דאַקטער סאַגדזשעסטיד 50% וואַקסן צוריק אין 3 יאָר, וואָס איר האָבן געשלאָגן מיט אַ ביסל חדשים. ביז איצט, אַזוי גוט. " פּערצוואַנציק

"נאָר באַקומען אַנזאַג פון אַ פּריינד אַז אַ פּריינד פון זיין איז געהיילט פון סטאַגע IV לונג ראַק. 9 דאַקטוירים האבן מסכים געווען אז ער האט נאך וואכן צו לעבן, און דאס האט זיך פארשפרייט צו די ביינער און מוח. 4-5 וואָכן אויף די ייל, און איצט די דאַקטוירים זאָגן אַז זיי מיסדיאַגנאָזעד, עס איז געווען אַ מינערווערטיק לונג ינפּעקציע. קיין צייכן פון טומאַרס אַדער ראַק מאַרקערס אין זיין בלוט. איר ווענדן אים צו Phoenix Tears און אים געוויזן ווי צו מאַכן אַ פּעקל מיט קלענערער, מער אַפּאַרדאַבאַל אַמאָנץ פון קרייטעכץ. פּילן פּריי צו נוצן דעם, נאָר האַלטן מיר אַנאַנימע באַנוצערס. דאַנקען דיר און גאָט בענטשן. "

"איר געאַרבעט אין אַ קאַלעקטיוו און פֿאַר פּילע יאָרן און האט הויט ראַק אויף מיינ לינקס אַרעם רעכט צו כאַנגגינג עס אויס די פֿענצטער בשעת דרייווינג. יעצט ווייס איר אַז קיינער דאַרף מיר נישט גלייבן אבער איר האב אנגעהויבן לייגן RSO אויל דערויף יעדן טאג און איר שווערן אז עס איז נישטא. עס האט געדויערט אַ פֿאַר חדשים, אָבער עס איז טאַקע ניטאָ פֿון וווּ עס איז געווען פֿאַר יאָרן. " ראַנדי

"איר האב באגעגנט אַ לעבן געבליבענער וואָס אויסדערוויילט צו נוצן ייל אַנשטאָט אויב לעבן טרעטאַנינג קימאַ און ראַדיאַציע... זי איז געווען געגעבן ווייניקער ווי אַ יאָר... זי איז געווען ראַק פּריי פֿאַר 5+ יאָר איצט און קיינמאַל פּאַרפּאַלן אַ האָר אַדער איז געווען שוואַך און קראַנק פון די טריטמאַנץ... נאַטירלעך ניט כּעמישער מעדיצין!! נישט קיין שווינדל!!" גווענדאלין

"איר נאָר אַנזאַג מיט איינער פון מיינ פיפּס. זי האט ניט-האַדגין לימפּאָמאַ בינע 4 און דרייַיק שלאָגן (טייטש אַז עס האט 3 דרייווערס איז ווי זיי דערקלערט עס צו איר און געזאגט אַז איינער פון די קאַנסערץ פּאַקטיש פּראַטעקטעד די אנדערע פון כימאַ ארבעטן), אַזוי איר בלויז מעדיציניש אַפּציע איז געווען אַ ביין מאַרך טראַנספּלאַנט. איר אַנקאַלאַגיסט, וואָס זי האָט היינט געזען, האָט געזאָגט אז איר "ראַק וועט זיין צוריק איצט", ווי זי האָט אַפּגעזאָגט א טראַנספּלאַנט. דאָס איז איר אַנזאַג: "נאָר געזען מיינ אַנקאַלאַגיסט. מיינ בלוט איז גוט. איר טו די ריכטיגע זאַך. האַאַראַגה, גוטע רעזולטאַטן, גוטע נייַעס, קיין ראַק. קאַנאַבאַס קילז ראַק מענטשן!" קאַרי

"ריק האט געוויזן מיר ווי צו בלייבן לעבעדיק איצט פֿאַר 3 יאָר מיט 4 פּאַרשידענע טייפּס פון ראַק אין מיינ פענכער געגנט. איר בין אַראָפּ צו 2 איצט און פּייטינג טעגלעך ניצן די RSO טאַן ניט וויסן אויב איר וועל געווינען דעם, אָבער עס איז געווען אַ גוט קאַמף און איר בין 3 יאָר פּאַרגאַנגענהייט די ריפּער איצט און נאָך פּייטינג... דאַנקען ריק און קאַמאַנדע... גאָט בענטשן... "גרעגאָרי

"מיר מאַכן די RSO פֿאַר מיינ מאַן. ער ליידן פון רעוּמאַטאָיד אַרטריט. ער אויך נאָר שלאָגן האַדגין לימפּאָמאַ. מיר נוצן 99.9% יסאַפּראַפּיל. מיר טאַן ניט לאַזן עס אין די סאַלוואַנט מער ווי 3-5 מינוט. עס איז נישט גרין מיט טשלאַראַפּילל דעם וועג. מיינ מאַן האט נישט האָבן צו נעמען קיין פּאַרמאַסוטיקאַלז פֿאַר זיין ראַ. ער איז נישט געשוואַלן און טוט נישט ווייטיק. גאָט בענטשן איר ריק און דיין פּרענדז פֿאַר ייַנטילונג דעם אַמייזינג מעדיצין! דזשאַניס

"איך האב פערסנאלי וויטנאסט עס היילן ביידע טייפס פון הויט ראק און בינע פיר פראסטאט ראק אין מיין פעטער. איך האב אויך געזען עס הצלחה קעמפן מיט לימפאמא. מיר זענען אויך טרעאטינג טומאָרס אויף אונדזער הונט מיט גרויס הצלחה. די טומאָרס זענען וועגן 85% ניטאָ נאָך צוויי חדשים פון אַקטואַל און ינדזשעסטינג עס מיט איר עסנוואַרג. אויך געבן עס צו אונדזער 9 יאָר אַלט דייַטש פאַסטעך פֿאַר אַרטריט. זי ליב עס און עס טאַקע געבראכט איר קוואַליטעט פון לעבן צוריק, ספּעציעל בעסער ווי די רימאָדיל וואָס דער וועטערינאַר פּריסקרייבד עטלעכע יאָר צוריק! דזשייאָן

"איך געהיילט מיין בינע 4 ביין און לעבער ראק, געהיילט אַ פאַסקודנע ברענען אויף מיין אַרעם, רעגיאַלייטאַד מיין בלוט דרוק, וואָטשט מיין וואַריקאָסע וועינס פאַרשווינדן, פאַרפאַלן £ 90, פאַרשטאַפט גענומען ווייטיק מעדאַסאַנז, יזד אַ זונענברען מיט אַ אַקטואַל ייל, היילן מיין פּרענדז הונט פון ביין ראק ... המממ, וואָס אַנדערש .... דיאַרטריט אין מיין פינגער, איך פאַרגעסן אַז איך אפילו געהאַט עס. עס איז מעשוגע אַז די מאַגיש פון דעם פאַבריק איז ומלעגאַל. גיי רעכענען. " לאַוראַ

"דאָס האט געביטן מיין לעבן נאָך דיאַגנאָסע מיט CML (כראָניש מיעלאַדזשאַנאַס לוקימיאַ) כמעט אַ יאָר צוריק און איך וואָטשט די ווידעאלויפן פון די קורעוועגן ווי קאַנאַבאַס ייל געהיילט וואַקזאַל ראק פאַטיענץ. נו, איך בין לעבעדיק דערווייז אַז איז אַרבעט. עס האט געביטן מיין ראק לעוועלס. ניט געהיילט נאָך אַבער אַלעוויי, איין טאָג באלד איך קענען זאָגן איך בין אַ לעבנ געבליבענער, אַזוי אויב איר האָבן געגאַנגען אַ מייל אין קיין ראק פאַציענט 'ס שיכלעך, טאָן ניט אָנהייבן צו באַשולדיקן עפעס איר וויסן גאַרנישט וועגן. דעניס

"איך גלויב. מיין פריינד איז געווען דיאַגנאָסע מיט 3 מינים פון ראק. מ'האט אים געגעבן 3 וואכן צו לעבן. איצט 2 יאָר שפּעטער, ער איז אַראָפּ צו 1 מין און טאן גוט. סאַנדראַ

"איר האָט געהאַלפן ראַטעווען מיין מאַם 'ס לעבן. איין יאָר ראק פריי! " גרייטפאַל

"מיין מאַם ס דערציילונג: "אין סעפטעמבער פון 2010, מיין מוטער איז געווען דיאַגנאָסע מיט בינע 4 אַוועריאַן ראק און איז געגעבן 6 חדשים צו לעבן אָן באַהאַנדלונג און אַ יאָר און אַ האַלב צו לעבן מיט באַהאַנדלונג. זי איז גלייך געגאַנגען אין קימאָטעראַפּי און די ראק האָט רעאַגירט גאַנץ גוט, כאָטש עס ראַווידזשד איר 70 יאָר אַלט גוף וואָס איז געווען בלויז 85% ריקאַווערד פון Guillain Barre סינדראָם.

זי פארבליבן מיט מער טשעמאָ און האט צו האָבן אַ נויטפאַל כירורגיע אין דעצעמבער פון 2011 ווייל איר גי און גיינאַקאָלאָדזשיקאַל סיסטעמען זענען ינטערטוויינד ריזאַלטינג אין שטרענג ינפעקציע. אזויפיל קענסער, ווי מען האט געקענט אוועקנעמען, איז אוועקגענומען געווארן; זי איז געווען זייער נאָענט צו דער טיר פון טויט און עפעס האט עס דורך כירורגיע און אַפּזוך און איז געווען ביכולת צו גיין היים, כאָטש נאָך נישט ראק פריי.

דערווייל, אַ פּריינד אנגעהויבן צו שיקן מיר אינפֿאָרמאַציע וועגן מאַרידזשואַנאַ / קאַנאַבאַס ייל און זיין נוצן קעגן ראק. לאנגזאַם האב איך אנגעהויבן צוהערן, און מאכן מיין אייגענע פארשונג; איך איז געווען דערשטוינט פון וואָס איך אנגעהויבן צו געפֿינען און האלטן ריסערטשינג ...

דורך די ווייטער יאָר מאַם אַנדערגאַן מער טשעמאָ; זי האָט גענומען מאַרפּין און אַקסיקאַדאַנע פֿאַר ווייטיק. איר קוואַליטעט פון לעבן איז דיטיריערייטיד, ווי איר "קיינמאַל געבן אַרויף, ערלעך צו גאַט, אַקי פון מוסקאַגעע, שטעלונג."

אין יאנואר 2013, זי האט דורכגעקאָכט איר פינפט רונדע פון כימאָ. איר פריערדיקן יאָר איז געווען פארבראכט אין קאַמף; זי איז געווען ויסגעמאַטערט, געשלאָגן, שאַטן, און די כימאָ האט קיין היילונג ווירקונג.

מען האט אונדז דערציילט, אַז דער קענער האט זיך פארשפרייט איר בלייב, און איר לעבער, און די לעבער-קאַנסער וועט זיין וואס האט איר אריינגעטראגן; זיי האבן עס נישט געקענט אפשטעלן, אבער זיי האבן געהאפט אז זיי זאלן עס קענען פאמעלעך און איר קויפן א צייט. מיר זענען געווען פאַרגאַנגענהייט די טיימליין ערידזשאַלי געגעבן אונדז אויף דער אַריגינעל דיאַגנאָסיס, אַבער מיר נאָך פעלן מער האט צו זיין געטאן.

זי איז געווען פארטיק און גרייט צו געבן ארויף; זי איז געווען פארטיק מיט כימאָ; "נישט מער!" — האט זי געזאגט. איך געגאנגען צו זען איר און אנגעהויבן צו דיסקוטירן וואָס איך געלערנט אין די לעצטע יאָר פלוס וועגן קאָנאָבאָס ייל און זיין נוצן קעגן ראָק. טראָץ איר שטרענג דערציונג אין 1950 ס אָרעם, רעליגיעז, טעקסאָס פארמלאַנד און פאָנהאַנדלע, זי איז געווען אָפן צו וואַך אַ דאָקיימענטערי אַדער צוויי אַנגליין וועגן די ייל און צו הערן מער וועגן געמאלדן הצלחה מעשיות, אאז"ו ו.נאָך פיל דיסקוסיע, און געבן אַ פארקויפונג פּעך בלויז אַ זון פון אַ געהאלטן ביים שטארבן מוטער קען געבן, איך גאַט איר צו שטימען צו פרובירן די ייל.

ווען איר האָט אָנגעהויבן אַ דאָסאָדזש ווייניקער ווי האַלב די גרייס פון אַ קערל פון רייז, סוואַלאָד אין ליידיק וויטאַמין קאַפּסאַלז, זי געזען איר נאַרקאָטיק באַניץ פאַלן מיט 50% אין צוויי טעג און די רעדוקציע איז פארבליבן בעשאַס איר גאַנץ צייט אויף דעם מעדיצין.

מאַם האט קיינמאַל געהאַט אַ THC פּראָדוקט אין איר לעבן און דאָס איז געווען אַ הויפט אַדזשאַסטמאַנט פאַר איר. אין צייט, די אַפּעקץ זענען זייער positive, אָבער מערסטנס נאָר זייער באַרועכץ. טיילמאל איז די טהק געווען אביסל צו שטאַרק, אבער מען קען נישט שאַדן פון קיין איבערדאָז, אַז זי וואלט זיך געלאַזט לייגן זיך און דאווענען ביז עס איז פאַרביי. שלאָפן איז טייל פון די היילונג פּראָצעס, אַזוי די באַרועכץ נאַטור איז דורך פּלאַן.

באלד, מאַם ס CT אָנוויקס ציילן אנגעהויבן צו העכערונג צו 455 און זי אנגעהויבן צו פאַרגרעסערן איר ייל דאָסאָדזש ווי געשווינד ווי זי קען שעפן. אויף דער רעקאָמענדאַציע פון איר דאָקטער, האָט זי געזען אַ גיינאַקאָלאָדזשיקאַל ראָק כירורג און ער מסכים צו גיין אין און פרובירן צו באַזייטיקן ווי פיל ראָק ווי מעגלעך. סערדזשערי איז געווען סקעדזשולד פאַר שפּעט יוני און ווען עס איז אנגעקומען, די אָנוויקס ציילן איז אַראָפּ צו 405 און מאַם האט ינדזשעסטיד איבער 100 גראַמז פון די בוימל.

ווען דער כירורג איז ארויס פון כירורגיע צו רעדן צו מיין פאָטער, זיין פינטלעך ווערטער זענען געווען, "דאָס קען נישט האַבן געגאַנגען בעסער!" זיי האבן אראפגענומען די גרויסע קענסער וואס זיי האבן געוואוסט אז עס איז דא, אבער עס זענען נישט געווען קיין קלענערע קענסער טומאָרס וואס זיי האבן געריכט צו זען. מאַם ריקאָווערד פון כירורגיע און איר אָנוויקס ציילן איז פארבליבן אונטער 20 (נאַרמאַל איז 34) זינט יולי 2013; איר לעצטע קאָסטקאָן פון דעצעמבער קאַנפערמז אַז זי איז נאָך ראָק פריי זינט יולי 2014. גרייטפאַל

"מיין ברודער האט לימפאָמאַ, מאַגן, מעטאַסטייזד צו זיין רוקנביין. די דראַגס, וואס זיי האבן אים געגעבן, האבן אים געהאלטן א גאַנצע נאַכט יעדן נאַכט און טאג און וואכן קיינמאל נישט געקענט שלאפן אדער עסן. איין גראַם פיל פון ייל און ער געץ צו שלאָפן פאַר 18 שעה און עסן צו זיין האַרץ ס צופרידן. א וואַך שפּעטער, ער איז 78% ראָק פריי. דער דאָקטאָר איז געווען פאַרבלאַנדזשעט. מיר האַבן נישט דערציילט אים ווייל ער איז געווען אין אַ ניט-מעדיציניש שטאַט, אָבער קאָנאָבאָס געראטעוועט זיין לעבן און אונדזער לעבן. איצט אַ יאָר שפּעטער מיין ברודער שלאָגן לימפאָמאַ! קיינער טוט דאָס... אַן קאָנאָבאָס." עררל

"איך האט אַ גרויס געמיין פון עס, אַ בשעת צוריק. איך וואָלט נעמען אַ קאַפּ אַ טאַג. דער מענטש וואָס האט עס צו מיר געבעטן פאַר עס צוריק. ער ענדלעך געבן עס צו אַ פרוי וואָס איז געווען פאַדינג אוועק פון ראָק. זי האָט נישט געקענט עסן, טרינקען, לאַזט זיך טאַקע לעבן. זי ווייד ווייניקער ווי 70 לבס. מיין פריינד האט איר די ייל ... וואָילאַ! זי אנגעהויבן צו עסן, טרינקען, און פארבליבן איר קאַמף ... הצלחה. פעסט באַליווער פון די היילונג פּראָפּערטיעס אין קאָנאָבאָס. " טאַראַ

"איך בין זייער געטריי ליענען אַלץ איר פאַסטן. מיין טאַטע איז געשטאַרבן ווייל ער האט ראָק. זיי זענען נאָר געגאַנגען צו טאַן ראַדיאַציע. ער האט איין באַהאַנדלונג און זיי מיסט דעם אָרט, אַזוי בייסיקלי זיי געפרעגלט אים. ער איז געשטאַרבן אין 2 טעג. " אַניטאַ

"היינט האָבן איך באַקומען וואָרט פון אַ מאַן וואָס איך האָבן צוגעגעבן אַ גרויסע סומע. ער האט געהאַט אַ קענסער אין האַלדז. ער איז געווען רער פאַסטעכער זינט פרי אפריל 2013. דער קראַנקנס ווייב רופט אַלץ אין טרערן. נאָך 4 וואַכן פון גענומען ייל 2 מאל אַ טאַג עס איז ניטאַ. גאַר ניטאַ... ער האט געגעסן פעסט

עסן... קיין נייע טריטמאנץ אָדער נייע דרוגס, נאָר RSO. ייִנטיילן די וויסן, ראַטעווען אַ לעבן. " דזשאַרעד

"איך בין אַ בינע 4 ראַק לעבן געבליבענער וואָס, בשעת איך דורכגעקאָכט די טשעמאָ מאַרשרוט (קיינמאָל ווידער), איך קענען זאָגן איר אַלע די פאַרמאַסטויקאַלז וואָס זענען פּריסקרייבד צו קעמפן עקל, הילף אין שלאָפן, אאז"ו, נאָר געמאַכט מיר קראַנק!! בלויז ווען איך סוויטשט צו מעדיציניש THC איך קען עסן, שלאָפן, אַפּרוען און פאַרטראָגן !! דאַנקען גאָט איך לעבן אין CA וווּ עס איז לעגאַל, מיין האַרץ גייט אויס צו די וואס האָבן נישט צוטריט! היינץ

"ביטע ייִנטיילן אַזוי אנדערע טאָן ניט מאַכן מיסטייקס ווי מיר האבן. די דיעטע איז אַזוי וויכטיק !!! און דערנאָך, פֿאַר עטלעכע, ווי די דאַמע דאָ אין סיינטי יוחנן, וואָס איז געווען דיאַגנאָסעד מיט 4 יאָר צוריק מיט סטאַגע 4 קליין צעל קאַרסינאָמאַ און געגעבן 2-3 חדשים צו לעבן, איך נאָר גאַט אַוועק די טעלעפּאָן מיט איר, זי איז גוט !! !!! און זי איז 73!!! פאַרפּאַלן 2 שוועסטער צו לונג ראַק. און... עס איז געווען איר זון וואָס דערציילט אונדז וועגן אים, ווייל עמעצער דערציילט אים וועגן אים!!!! בראַנווען

"איך האב געהיילט ראַק מיט RSO וועגן 6 מאל אַריינגערעכנט מאַרך ראַק, די פּאַסטאַסט איך האָבן געהיילט עמעצער 8 ראַק איז געווען 13 טעג!!! לאַל, קיצלט מיר. אויך געהיילט צוקערקרענק, קאַטעראַקץ, יבס, אַרטריט, גרוי כערז און הויך בלוט דרוק. משוגע צו טראַכטן ווי פיל איך דאָטיד דעם שטאַפּן!!! איצט איך וועט גלויבן כמעט אַלץ. " דזשאַדע

"יא עס קענען היילן גרוי האַר. איך ווע פאַרוואַנדלען עס אין אַ באַלזאַם פּריער און געווענדט עס צו מיין האַר און פנים. וואו, די שטאַפּן אַרבעט וואונדער. " בריטיני

"איך האָב געזען דריי מענטשן היילונג מיט דעם בוימל. איינער פון אַ צוקערקרענק געשוויר אויף איר פּיס, נאָך איר דאָקטער האט געזאָגט אַז די פּיס מוזן זיין אַמפּיאַטייטיד. איינער פון "וואַקזאַל" ראַק פון די לעבער. און איינער פון כייפּערסענסטייוויטי לונגען-אַנצינדונג, דעוועלאָפּעד נאָך דאָזד מיט אַגענט אַראַנדזש אין וויעטנאַם. זיין וואַ דאָקטער האָט אים געזאָגט אַז דער צושטאַנד איז "מאַנידזשאַבאַל" אָבער ער וועט יווענטשאַוואַלי טייטן אים. עטלעכע חדשים שפּעטער, דער מענטש איז כאַספּיאַלייזד מיט די פּלו און זיין דאָקטער באַפוילן אַ קאַט יבערקוקן. ער האט באַפוילן אַ צווייטע סקאַן נאכדעם וואס ער האט געמיינט אַז דער ערשטער איז פאַרמישט געווארן מיט אַן אנדער פאַציענט. דערנאָך האָט ער געפּרעגט מיין פּריינד "וואָס אין גיהנום גייט פאַר" - שראַם געוועב אין זיין לונגען איז געהיילט און ער האט "בעיקר די לונגען פון אַ נאַרמאַל מענטש" - פֿון אַ צושטאַנד וואָס איז געווען געמיינט צו זיין ירווערסאַבאַל. בוט

"מיין מאַן זאָגט אַז ער פּילז ניט אַנדערש צו נעמען די ייל פֿאַר זיין איצט ניטאַ ראַק. ער האט שוין אויף עס 3 חדשים איצט נאָר געטינג צו וישאַלט מדרגה און אַלץ איז גרויס! וואָס אַ נס קרייטעכץ! " דבורה

"סטאַגע IV נעוראַ ענדאָקריין אין קאָפּ פון פּאַנקרעאַס. דיאַגנאָסיס דאַטע מאי 2012. סטאַרטעד ייל דעצעמבער 2013. אָנוואַקס שראַנגק 20%. טומאָר מאַרקערס אַראָפּ פֿון 73 צו 23 (נאַרמאַל קייט 0-30). דזשאַאַנאַ

"איך בין אַ טערמינאַל ראַק לעבן געבליבענער ווייל פון כעמפּ ייל. אין 2008 איז געווען דיאַגנאָסעד מיט אַ ווייך געוועב סאַרקאָמאַ. איך געהאַט 5 וואַכן פון ראַדיאַציע, אַ 8.5 שעה אָפּ. און 8 וואַכן שפּעטער איך איז געווען דערציילט איך בין וואַקזאַל ווייל די ראַק האט פאַרשפּרייטן אַזוי געשווינד צו מיין לונגען. עס איז געווען ינאַפּעראַבאַל ווייל עס איז געווען צווישן 25-40 מעטער. טשעמאָ איז נישט אַן אָפּציע. איך איז געווען געגעבן 3 מטה צו אַ יאָר. 1 חודש שפּעטער איך סטאַרטעד די ייל, און 1 יאָר שפּעטער אַ קאַרט יבערקוקן געוויזן קיין וואונדער פון ראַק אין מיין לונגען. דעם שטאַפּן אַרבעט! ריק סימפּסאָן געראַטעוועט מיין לעבן! Salobrena

"איך האָב גענומען RSO זינט 23 דעצעמבער 2013 ווייל איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט קאַלאַרעקטאַל ראַק בינע 4 אין נאוועמבער 2012. מיין טומאָרס האָבן נישט געוואַקסן אין די לעצטע 3 חדשים. איך פּילן זיכער אַז די ייל אַרבעט. " סוזאַן

"איך בין אין רעמיססיאָן נאָך אַ חודש פון ניצן די בוימל. אדאַנק! ווערטער קענען נישט דערקלערן ווי איך פּילן. איך בין ביכולת צו אַרומפּאַרן ווידער. און עסן פיל בעסער. לייפּסייווער איז וואָס איר זענט.... דאַנקען



דיר ווידער. מיין טאטע דורכגעגאנגען פון ראק, אזוי געוואלט איך האָבן געוואוסט וועגן אים דעמאָלט.

אויך, נאָר צו דערמאָנען. איך בין אַ צוויי מאָל קאָנסער לעבן געבליבענער. כ'האב עס כמעט נישט געכאפט. הלוואי האב איך דעמאלט אויך געוואוסט דערפון. וואָלט האָבן קיינמאָל געגאנגען די קאָנווענשאַנאַל וועג, וואָס כמעט געהרגעט מיר. טשעמאַ, ראַדיאַציע, 3 סערדזשעריז און אַן יליאַסטאַמי מיט מאַפּאַלע כירורגיע. ניט ביכולת צו עסן אָדער לאַזן מיין הויז פֿאַר אַ לאַנג צייט. אדאנק! אדאנק! און. דאַנקען דיר ווידער. איך לעב ווידער". קאָרין

"איך פּערסנאַלי געהיילט מענטשן פון לוקימיע, פון קאָנסערץ, פון לימעס קרענק, האַלדז ראַק, הויט ראַק, אַלע סאַרץ פון שטאַפּן, ניצן קאָנאַבאַס סמאַלע. איך נוצן קאָנאַבאַס סמאַלע אַלע מאָל און איך טאָן ניט זאָרגן ווער ווייסט עס. יא, פּאַליציי, אויב איר הערן, איך נוצן קאָנאַבאַס סמאַלע אַלע מאָל און איך טאָן ניט געבן אַ דרעק וואָס איר טראַכטן וועגן אים. מאַקס איגאַן

"איך האב פּערסנאַלי געזען בינע 4 לופּוס און ראַק מיט עטלעכע ינאַפּעראַבאַל טומאָרס; געגעבן ווייניקער ווי צוויי חדשים, געהיילט, נאָך דאָ נאָך 3 יאר. פּאַרכאַפּונג די סאַרדערס ניטאַ. צוקערקרענק געהיילט, קראָהן ס קרענק און עטלעכע אנדערע ינטעסטאַנאַל חולאתן געהיילט. העפּ סי. לעבער דורכפאַל, ניר דורכפאַל. אַלע ווייטיק די סאַרדערס אַרײַנגערעכנט פיבראַ און נעוראַפּאַטהי. נישט אויף יאַוטובע טויזנטער פון טעסטאַמאָניאַלז. אָבער מענטשן וואָס איך קען האָבן געראטעוועט. געהיילט און צוריק צו האָבן אַ קוואַליטעט צו לעבן.

איך בין אַ מיטגליד פון אַן אַרגאַניזאַציע וואָס באהאנדלט פּאַטיענץ ניצן מעדיציניש מעראַוואַנאַ פֿאַר פּאַרשידן ילנאַסיז. אַלע פון אונדז געפונען און געוויינט Rick Simpson כעמפּ בוימל. מעראַוואַנאַ יקסטראַקשאַן. עס זענען קאָונטלאַס טנאים דעם טריץ און קיורז. איז עפעס וואָס קענען זיין באקומען אין אַלע לעגאַל שטאַטן פֿון דיין טרים און קנאַספּ. און פּראַסעסאַז. איך פּערסנאַלי טאָן ניט נוצן אָדער זאָרגן פֿאַר די ספּענסעריז אָבער צו יעדער פון זיי. איך נאָר ליב צו קענען צו נעמען קעיר פון זיך און אנדערע איך ליבע דורך דעם לעבן ריסטאַרינג מעדיצין.

דעם פּאַבריק יגזיסץ אין די ביבל. עפעס אונדזער לאַנד קליימז צו זיין געגרינדעט אויף. נאָך נעמט עס אַוועק און דיסטרויז אונדזער פּלאַנאַץ רעסורסן צו פּאַרבייטן אַלע עס איז געווען און איז גוט פֿאַר אין דער ערשטער אָרט. געפּינעדיין קול. רעד אַרויף און טאָן ניט האַלטן ביז עס איז גאָר לעגאַל. העמפּ פעלדער געזונט פֿאַר אַלע ניט-מעדיציניש ניצט און מענטשן זענען באהאנדלט ווי יומאַנד ווידער. בענטשן אַלעמען. הלוואי וואלט דאס געווען דער ערשטער פּראַטאַקאַל. ניט טשעמאַ אָדער גרויס פּאַרמאַ וואָס געפּירט מער געזונט ישוז ווי איך איז געווען ערידזשנאַלי באהאנדלט פֿאַר. מזל היילונג. פּאַרוואַס נישט פּרובירן?" בריסטי

"א חבר מייע האט אויפגעהערט נעמען קימא און אנגעהויבן נעמען די אויל און ער איז בעסער. דאָקטאָרס האָבן געזאָגט אַז דאָס איז ינקיוראַבאַל, אָבער איצט זאָגן אַז ער איז ריין !!! קאַטיע

"איך האָב דורכגעקאַכט 18 חדשים פון טשעמאַ איידער עמעצער האָט מיר טאַלאַנטירט ריק סימפּסאָן ייל. די אומקיהיללעכע ע טויט ע קראַנקהייט איז אַוועק. איך בין נאָך טרעאַטינג די דאַמידזשיז געטאַן דורך טשעמאַ מיט די בוימל. פּאַרשטאַפט טשעמאַ מיט כמעט דריי יאַר צוריק. טשעמאַ איז געווען אַ וויסט פון מיין געזונט. " חנוך

"דאנק איר, דאַנקען דיר ריק, איך גאַט עס פּונקט אין צייט און איך בין ראַק פריי היינט און איך קוק בעסער ווי איך אלץ האט אויך. " ראַנדאַ

"וואָסט, ריק סימפּסאָן אַיל איז אַמייזינג !! דאַנק איר פֿאַר יַנטיילונג מיט די וועלט ווי צו מאַכן דעם וונדערלעך היילן צו אַלע. איך געמאַכט מיין פּריינד קאַרמען נעמען די ייל ווען זי איז געווען דיאַגנאָסעד מיט האַדגקין לימפּמאַ ראַק. זי איז געווען קאָנסער פריי פֿאַר אַ יאַר איצט !!! און מיין אַדיסאָן קרענק איז ניטאַ מיט קיין שפּור פון עס. און די דאַקטוירים קענען נישט דערקלערן ווי אָדער וואָס, ווייל דאָס איז קיינמאַל געטראפּן פּריער. אָבער איך קען און איך טאָן !!! קאָנאַבאַס קיורז !!! " אַמי

"1 יאַר צוריק היינט, עמעצער זייער נאָענט צו מיר האָט מיר געזאָגט אַז ער האט וואַקזאַל ראַק. ער האָט

געזאגט אז ער האט 8 חדשים צו לעבן. ין 5 טעג איך געגעבן אים עטלעכע קאנאבאס ייל צו ינדזשעסט דורך עסן א האלב פון א רייז קערל גרייס ביסל פון די ייל. אין 6 וואכן עס איז געווען א רעדוקציע אין די גרייס פון זיין אנוווקס און עס איז געווען קיין צייכן אז עס פארשפרייטן ווי זיי געזאגט עס וואלט.

איך בין צופרידן צו זאגן אז דער אנוווקס איז געווען די גרייס פון א גרויס גרייפפרוט און היינט עס איז די גרייס פון א דעמבניסל. די קאנאבאס ייל האט געראטעוועט זיין לעבן. ער וועט ווייטער עסן דאס אויל ביז עס איז אוועק. ניט בלויז איז עס קיורינג זיין וואקזאל ראק אבער עס האט אויך א אמייזינג ווירקונג אויף זיין געזונט. ער איז געווען פאר-צוקערקרענק און אביס און ער איז איצט אראפ צו די שליימעסדיק וואג און איז כאפיער ווי אלץ! איך מוטיקן אלעמען צו קוקן אין קאנאבאס ייל טעראפיע. ביטע זען RICK SIMPSON RUN FROM THE CURE" ווידעא אויף יאוטובע... עס קען נאר ראטעווען דיין לעבן אדער עמעצער איר וויסן. געבן זיי די טאלאנט פון לעבן!" דזשאסט

"יא... דאנק איר הער סימפסאן, דיין גרויס דערפינדונג געהאלפן מיר שלאגן ראק. דיאגנאסעד 7/2007 מיט א 20% געלעגנהייט אדער ווייניקער פון סערווייווינג, און איך סטארטעד די טריטמאנץ נאך באגעגעניש מיט Rick אין א געשעעניש. די נוצן פון די ייל געראטעוועט מיין לעבן. מיין לוקימא איז אין רעמיססיאן און איך נאך באקומען בעסער יעדער טאג, און דאנק צו די ייל, איך קענען טיילן דעם אמת מיט איר..... שלום און ליבע." מיכאל

"נעכטן איז געווען א שיין טאג צו מאכן לעבן שפארן מעדיצין פאר דזשאניס (גראנני). זי האט שוין גענומען RSO פאר וועגן 6 חדשים איצט. איר טומאר איז ניטא, געשווילעכץ הינטער איר אויגן איז ניטא, זי האט פארפאלן 106 לבס., ניר שטיינער זענען ניטא, בלוט דרוק נארמאל. אבער די אומקער אין איר קוילעלדיק געזונט איז געווען גארנישט ווייניקער ווי א נס. ווען זי איז געקומען צו מיין הויז מיט 6 חדשים צוריק האט זי קוים געקענט ארויף די טרעפ, יעצט לויפט זי ארויף און אראפ די טרעפ און קרייזט זיך ארום מיר! אויב איר וואלט ווי צו לערנען מער וועגן ווי צו מיכל פסעוואדא טומאר סערעברי מיט קאנאבאס איל, דזשאניס אדער זיך וואלט זיין מער ווי צופרידן צו רעדן צו איר וועגן אים! איין ליבע. peaceloveCURE. איך האב דיך ליב באבע!!" דעברא

"די דאקטוירים האבן מיר געזאגט אז איך האב 6 חדשים צו לעבן אויב איך וועל נישט נעמען זייער קימאן באהאנדלונג... דאס איז געווען 11 יאר צוריק איצט... אויב עס איז נישט פאר די ייל איך מיסטאמע האבן ביסל די שטויב. איך בין איצט געזונט ווי א אקס און האט נישט האבן צו פארלירן די האר!! דאנקען פאר ברענגען דאס צו דער וועלט." קרייג

"מיין בעסטער פריינד וואס בלויז איז געווען געמיינט צו האבן נאך 6 חדשים נאך אין דעם פאל, איז כמעט ראק פריי איצט!!! ער האט 40 מעטאסטאסאז אין זיין לעבער פון צווייפינטל ראק. דאנק איר Rick פאר אלע דיין פארשונג און דערפארונג און פאר ינטיילונג עס! איר האט אויך געהאלפן ראטעווען א לעבן אין האלאנד! ליבע פון א נאטוראפאט וואס איז געווען ינספיערד דורך איר. Marloes

"מיין פריינד איז געווען דיאגנאסעד מיט בינע 4 לונג ראק מיט 3 יאר צוריק און איז טאן גרויס. ער שווערט ביי די זאכן." ריטשארד

"RSO ארבעט. איך בין נישט קיין אנקדאטע." טיעלמאן

"ריק סימפסאן, דאנקען דיר אזוי פיל. איך בין לעבעדיק וויל פון וויסן. ביטינג לעבער, ביין און פראסטאט ראק. ין חדשים פון סטארטינג אויף ייל לעבער און ביין ראק זענען אין רעמיססיאן, קען נישט זען קיין מער אויף יבערקוקן. לואיס

"ווען ראק פארשונג געקומען צו מיין טיר קאלעקטינג איך דערציילט זיי איך וואלט געבן זיי מער ווי געלט, איך געשריבן אראפ ריק סימפסאן ס נאמען און דערציילט זיי צו Google עס. גאט זאל דיך בענטשען." דזשיין

"בלויז מענטשן קענען זיין נאריש גענוג צו לאזן אנדערן צו האלטן זיי היילן זיך געוויינטלעך... איך מיין ווי לעכערלעך איז דאס? אומוויסנדיקייט איז דער ערגסטער שונא פון דעם מענטש. סאל

## נאך עצות פֿאַר לונג ראק פּאַטיענץ

ק.דער איינער איז געווען אויף די ייל פֿאַר עטלעכע מאָל און נאָך האט צו נוצן פיינקילערז, אַזוי מיר זענען קוקן פֿאַר מער וועגן ווי צו העלפן די פּאַציענט.

א.1) מאַך נאך א באטעלע אויל און פרובירט דאס צומישן מיט דעם וואס דו האסט, קוק די מערסטע בארואיקליכע אויל מעגליך, דו ווילסט נישט ענערדזשייזירן דעם פּאַציענט.

2) פּרוּווט צו פּראָדוצירן די אויל פון מער ווי איין שפּאַנונג אין אַ צייט, עס יוזשאַוואַלי האט אַ בעסער פּאַרדעקן ווירקונג אַזוי און קענען מיכל פילע טנאָים מער יפעקטיוולי. ווידער, קוק פֿאַר די מערסט שטאַרק באַרועכץ ינדיקאַ קנאַספּ מאַטעריאַל מיט 20% THC אָדער מער פֿון די פּאַרשידענע ינדיקאַ סטריינד בנימצא, צו פּראָדוצירן די מערסט עפעקטיוו מעדאַקיישאַן מעגלעך.

3) עס וואָלט זיין בעסער אויב זי פּאַרשטאַפט ניצן די ייל אין קאַפּסאַלז. איר ווילן עטלעכע פון עס אין איר מויל פֿאַר נאָך סאַבלינגואַל אַבזאָרפּשאַן (איר קען געפינען אַז עס האט אַ בעסער פיינקילינג ווירקונג אַזוי)

4) מאַכן 0.3-0.5 ג סופּפּאַסיטאַריעס מיט קאַקאַ פּוטער און איר נוצן זיי ביי מינדסטער צוויי מאָל אַ טאָג, זי קענען נוצן עס אַנאַליז און דורך מויל.

5) לאַז איר פּאַרפּאַסן דעם אויל עטליכע מאל אַ טאָג - מען וויל צו הוּסטן, זי דאַרף ארויסהוּסטן וואס עס געהערט נישט אין די לונגען, אריינגערעכנט די טומאַרס (זיי זאלן זיך פשוט איינקלאפן און דערנאך אראפפאלן און זי וועט זיי ארויסהוּסטן).

6) מאַכן אַן ייל צומיש מיט אַלקאָהאָל (20-30-50%, דיפּענדיג אויף ווי פיל ייל איר האָבן; 1-2 מל פון די בוימל אין 4 מל פון 96-99% אַלקאָהאָל) און צולייגן עס צו דעם אַרט וואָס זי איז געווען אַפּערייטאַד אויף מיט אַ יידראָפּער, איינער אָדער צוויי טראַפּנס וועט יוזשאַוואַלי טאָן, און איר קענען ראַטעווען אַ פּלאַץ פון ייל דעם וועג. פון קורס, איר קענען אויך צולייגן עטלעכע ייל גלייך צו דעם אַרט און דעקן עס מיט אַ באַנדאַזש און איבערחזרן עס יעדער דריי טעג אָדער ווען די באַנדאַזש פּאַלט אַוועק.

7) מאַכן אַ סאַלאַט מיט שיי פּוטער אָדער צעלאָזן עטלעכע ייל אין וואַרעם כעמפּ זוימען ייל אָדער הויך קוואַליטעט עקסטערע צעלקע מאַסלינע ייל און רייבן עס עטלעכע מאָל אַ טאָג אויף דער געגנט. דאָס זאַל העלפן עלימינירן די ווייטיק אין איר ריבס און איר קענען אויך נוצן עס פֿאַר בעט געשווירן און עפעס אויף איר הויט.

8) אַרײַנגעמען כעמפּ זאַמען, כעמפּ הערצער און כעמפּ זוימען ייל אין איר דיעטע - לפחות אַ האַנדפּול פון זאַמען / הערצער, אָדער 1-3 טייבאַלספּונד פון כעמפּ זוימען ייל.

9) פּרוּווט צו פּאַרבייטן די פיינקילערז און פּאַטשאַז מיט די בוימל ווי באַלד ווי מעגלעך. אויב איר אָנהייב אַפּליינג די ייל טאַפּיקאַללי, עס זאַל העלפן אַ גרויס האַנדלען. די סופּפּאַסיטאַריעס אויך טאָן וואונדער פֿאַר לונג טנאָים. די מער ייל זי ינדזשעסטז און די קוויקער זי טוט עס, די בעסער. זי זאַל בלייבן אויף אַ גראַם אָדער מער אַ טאָג ביז זי קאַנגקערז די קרענק און דעמאַלט בלייבן אויף אַ וישאַלט דאָזע פון 1-2 ג פּער חודש. JB

## אַרטריט, ווייטיק, מוסקל

"מיין פּריינד שניידן עטלעכע פון די טענדאַנז אין זיין הענט וואָס פירן צו זיין פינגער אין אַ צופּאַל. ער האָט גענוצט די ייל אויף עס גלייך נאָך זיין כירורגיע צו העלפן זיין היילונג און עס געהיילט אַזוי שנעל זיי האָבן צו באַזייטיקן די סטיטשיז פרי, וואָס איז פּאַקטיש ווייטיקדיק פֿאַר אים ווייל זיי האָבן שוין אַדכירד צו זיין הויט, זיי זענען נישט דיסאַלוואַבאַל סטיטשיז. זיין כירורג און פיזיש טעראַפּיסט זענען טאַטאַלי בלאָן אַוועק דורך דעם אָבער ער האט נישט זאָגן אים וואָס ער האט ביז זיין לעצטע אַפּוינטמאַנט. איך ווייס נישט צי זיי האבן אים געגלויבט אדער נישט, אבער איך ווייס וואס איך האב געזען מיט מיינע אייגענע אויגן און ער ווייסט וואס ער האט איבערגעלעבט. טינאַ

"איר דאַרפֿן עטלעכע דערווייז? מיין שוועסטער האט מען געשיקט אהיים מיט א פאר מאנאטן צו לעבן. נישט געקאנט ארויסגיין פון איר בעט מיט אים אין די לונגען. 5 וואָכן צוריק זי סטאַרטעד אויף ייל. 3 וואָכן צוריק און אַלע די וואָך און לעצטע וואָך זי איז איצט צוריק אַרויס פֿאַר איר מאַשין, טאן איר גאַרטן און לאַל זי איז פעטער ווי קיין פון אונדז איר אנדערע 4 סיבלינגז. דאָס איז פאַקטיש דאַנק צו Rick. ליב איר מענטש. " אַנדי

"דערהיינטיקן: לעצטע וואָך איך דערמאנט אַ ברודער העלפינג זיין ברודער דורך באַקומען די נויטיק מאַטעריאַל צו מאַכן Rick Simpson אַיל צו מייכל זיין דאַביליטאַטינג רהעומאַטיד אַרטריט. ער גערופן היינט בייַ נאַכט צו זאָגן מיר זיין ברודער איז געווען עסן, לאַפינג, גערעדט אויף די טעלעפֿאָן מיט פרענדז און משפּחה נאָך שיין פיל סליפינג דורך אַ 2 טאַג שניי שטורעם און די סופּער באַוול. ער האט געוואלט וויסן, צי ער האט אים אפשר געגעבן צו פיל, ווייל ער טוט קיינמאל נישט אזוי. DUDE! (לאַפינג) עס סאַונדס צו מיר ווי ער איז טאן גרויס אַחוץ פֿאַר די סופּער באַוול זאָך, ער לאַזן אַ לאַנג אַטעם און זאגט, "א דאַנק מענטש, עס איז פֿיין צו האָבן מיין ברודער צוריק, ער לאַפט ווידער. " (דאָס מאכט עס אַלע ווערטיק מענטשן)

דאָס איז נאָך בלויז דריי טעג, עס פילז אַזוי גוט צו וויסן אַז מיר זענען ביכולת צו טאַקע העלפֿן עמעצער וואָס האט אַבסאַלוטניט קיין האַפענונג. דאָס איז דער צווייטער מענטש מיט רהעומאַטיד אַרטריט אַז איך וויסן פֿאַר אַ 1 אויף 1 פנים צו פנים פאַקט אַז Rick Simpson Oil האט געהאַלפֿן. מיר זענען נישט טריינד דאקטורים - מיר זענען נאָר גייז וואָס האָבן געהערט וועגן די ייל, געמאכט עטלעכע געפרוווט עס און געפונען אַז עס אַרבעט, מיר זענען נאָר רעגולער מענטשן ווי איר וואָס האָבן גענומען קאַמף צו העלפֿן אַ ליב געהאַט איינער - גאַרנישט מער. מיכאַל

"78 טעג אויף ייל איצט און איר זען עטלעכע positive רעזולטאַטן !!! איך האָבן ראַ און האָבן קיין פלער אַפס זינט איך אָנהייבן דעם כעמפ ייל באַהאַנדלונג. קיין אַזמאַ אַטאַקס, קיין כיווז, קיין טענות !!! " בעווערלי

"איך האב געהאַט RA פֿאַר יאָרן. זינט איך האָבן באַהאַנדלט עס מיט קאַנאַבאַס ייל, איך האָבן נישט האָבן אַ פלער און עטלעכע פון די שלאַס שעדיקן זענען אַקשלי אוועק. איך האָבן פיינד אַבער גאַרנישט ווי איך געהאַט איידער איך דיסקאווערד מעדאַבאַלז. סי. ווי סי. איך איז געווען אַ לאַנג צייט טאַקער אַבער סמאָוקינג איז נישט גענוג פֿאַר כראַניש חולאַתן און שווער ווייטיק. מאַרק

"גיב אַ מענטש אַ פיש, ער וועט עסן פֿאַר אַ טאַג (אויב עס איז נישט טאַקע פיש, נאָר אַ סוי פאַטי מיט פיש בוימל). לערנען אַ מענטש ווי צו פיש און ער האט אַ פול בויך פֿאַר לעבן. דאַנק איר פֿאַר געבן אונדז וואָס רובֿ וואָלט אַפּפּאַל פֿאַר. איך בין דערווייז נישט ניצן RSO רעכט צו פינאַנציעל סיבות, אַבער ווען איך איז ביכולת עס טאָוטאַלי קאַנטראָולד מיין נערוו דיסאַרדער (רסד). איך קען נישט היילן אַבער איך איז געווען צופרידן מיט קאַנטראָולינג די סימפּטאָמס. עס ריפּלייט גענומען 9 פילז אַ טאַג. אדאַנק. " זיכער

"הי Rick & JB, איך געוואלט צו באַריכט אן אנדער גוט רעזולטאַט פון פּערסנאַלי נעמען די ייל: דאָס איז וועגן טאַג 8 אַדער אַזוי אויף די בוימל. איך נעמען עס בייַ מינדסטער צוויי מאַל טעגלעך, וועגן 1/4 קק צו 1/2 קק פּער טאַג. איך האט יקסעפּשאַנאַל הצלחה אין די פּיאַטע / פּיס / קנעכל ווייטיק - מיט יעדער טאַג, עס נאָר געץ בעסער און בעסער! בייגיטיק קערט זיך צוריק צו מיין ינדזשערד אַקסל און נעכטן נאַכט - איך באַמערקט בעשאַס אַ מאַסאַזש אַז די ריזיק קנופּ אין מיין לינקס אַקסל / האַלדז וואָס איז געווען קאַזינג אַזוי פיל ווייטיק אין די אַקסל איז אַקשלי דיקריסט אין גרייס צו וועגן די גרייס פון אַ פּיסטאַטישאַ אַנשטאַט. פון די גרייס פון אַ וועלשענער נוס. דאָס קען זיין די סיבה וואָס מיין אַקסל ווייטיק איז סאַבסידערינג אַזוי געשווינד. איך בין נישט זיכער וואָס די קנופּ איז / איז געווען, אַבער איך בין זיכער צופרידן אַז עס גייט אוועק. האָבן טעסץ אלץ געפונען אַז קאַנאַבינאַידיס אַקשלי ייַנשרומפּן געוועב אַנצינדונג און פאַרגרעסערן שלאַס מאַביליטי און מוסקל ילאַסטיסאַטי? איך טאָן ניט אפילו זאָרגן וואָס די טעסץ זאָגן - איך בין סאַלד און איך האב נישט פעלץ אַזוי גוט אין יאָרן !!!

איך איז געווען גאַר באַזאָרגט איך וואָלט האָבן קיין ענערגיע און נאָר ווילן צו שלאַפּן, שלאַפּן, שלאַפּן בשעת גענומען עס. אבער --- פאר מיר איז דאס גאַנץ פאַרקעהרט - איך האב פאַרגרעסערט ענערגיע און האב אין די טאג שעהן נישט קיין לעטאַרגיע. איך ווינטשן איך קען געבן איר אַ ריזיק אַרומנעמען !!! "...

"אין געראטן צו פארלאזן די טשעמאָ מעדיצין איך איז געווען אויף פֿאַר די רהעומאַטאָיד אַרטריטיס. ווי איך בין אָבער געקומען אָהער איז געווען אַ לאַנג נסיעה. אין 1997 איך איז געווען אין אַ ערנסט MVA געלאַזן מיר פֿאַרקריפֿלט און אָפּענגיק אויף פֿאַרמאַסוטיקאַלז. איבער 14 יאָר איך געהאַט איבער 10 סערדזשעריז אויף ביידע לעגס, דורכגעגאַנגען דעפרעסיע, כּעס, פיבראָמיאַליגיאַ (וואָס איך געהיילט מיין אָן די טראַדיציאָנעלן דרוגס פֿון דאַקטוירים), יאָרן פֿון פיזיאָו טעראַפּיע, אַלטערנאַטיוו מאַדזשאַלאַטיז פֿון קלערן, אַקיופּאַנגקטשער, רעיקי, עטק. איך האָב מיר צו די פֿונט פֿון גשמיות אַז איך איז געווען ביכולת צו גיין אויף קורץ כּייקס ווידער, שווימען לאַפּס אין די בעקן און צוריק אין אַ רעגולער געניטונג פֿראַגראַם וואָס איך קען פיזיקלי וויספירן. איבער די יאָרצענדלינג פֿלוס פֿון צייט איך איז געווען אויף סטערוידז, ווייטיק דרוגס פֿון יעדער מין, אַנטי-ינפֿלאַמאַטאָרי דרוגס, און אויף און אויף. מיט צוויי יאָר צוריק, דער ווייטיק געוואַקסן און איז געווען אַנדערש פֿון וואָס איך איז געווען יקספּיריאַנסט מיט מיין אַסטיאַוואַרטירטיס פֿון מיין ינדזשעריז אין עטלעכע ערטער איבער מיין גוף, מיין האַלדז, מיין טאַראַסיק אין מיין צוריק און נידעריק צוריק, ווי אויך מיין לעגס און ניז. מיין הענט און פֿיס זענען געווען אַזוי ווייטיקדיק און געשווילעכץ און מיין הענט זענען דיפֿאַרמד פֿון די שעדיקן פֿון די רהעומאַטאָיד אַרטריטיס און נאָך פֿילע טעסץ און טריפּס צו אַ רומאַטאָלאָדזשיסט, איך איז געווען דיאַגנאָסעד און שטעלן אויף אַ בעראַזש פֿון מעדיצין טריאַלס און פֿראַטאַקאַלס וואָס ינקלודעד די אָנהייב מיד. אויף מעטהאַטערעקסאַטע אַ טשעמאָ מעדיצין צו מייכל די ראַ, 6 חדשים נאָך אַז זיי שטעלן מיר אויף אַן אנדער מעדיצין צוזאַמען מיט די טשעמאָ מעדיצין וואָס האַט שרעקלעך זייט יפעקץ אָבער איך געהאַט צו ליידן דורך דעם פֿראַטאַקאַל איידער איך קען מאַך אויף צו אַן אנדער בעסער און מער טייער מעדיצין (אין די מחשבות פֿון ביג פֿאַרמאַ) אַלע די בשעת נאָך אויף די טשעמאָ, אַזוי נאָך אַ יאָר און אַ האַלב פֿון קימאָ און נאָך ראַ מעדאַקיישאַנז, איך געהאַט אַ פֿריינד וואָס באַקענען מיר די ווידעא "Run from the Cure", אַ דערציילונג וועגן RSO. נו, פֿאַר מיר פֿון די ערשטער מאַל איך וואָטשט דעם ווידעא און פֿילע, פֿילע מער זינט דעמאָלט, עס איז גאַר טשאַנגינג לעבן. איך האָב אָנגעהויבן די לעצטע וואָך אין נאוועמבער 2012 און איידער לאַנג איך אַנגעהויבן צו באַמערקן עטלעכע באַשטימט ענדערונגען אין מיין ווילדזין, איך איז געווען סליפּינג אַ פּלאַץ פֿון די ייל אָבער דאָס נאָר מיטל איך איז געווען היילונג, עס האַט אַ בשעת פֿאַר מיין אָפּעטיט צו צוריקקומען אָבער יווענטשאַוואַלי עס האַט, מיין האָר איז געווען אַ גרויס פֿאַרבעסערונג, עס איז געווען בלאַנק ווידער און נישט טינינג און פֿאַלינג אויס. ווענדי

"די ייל געהיילט מיין גאָוט אין 5 שעה. דאָס איז וואָס עס איז וועגן! ניט מער ווייטיק!" מיכאַל

"איך נוצן עס פֿאַר טרעאַטינג די נעגאַטיוו יפעקץ פֿון אַ מאַרך שאַדן און אויך כּראַניש ווייטיק איבער מיין גוף. דרוק מאַכט מיין סימפּטאָמס ערגער אָבער מעראַוואַנאַ העלפּס מיר צו האַנדלען מיט דעם דרוק זייער יפעקטיוולי. דאָס העלפּס רויק ביידע מיין מיינונג און גוף, אַזוי מיר קענען פֿאַקוס בעסער אויף טאַקס און נישט באַקומען אַדזשאַטיטאָד, יראַטאַבאַל, געדולד טאַנטראַמז, דעפרעסיע, אַאז"ו. איך געפינען עס ימפרוּווז מיין שטימונג און מיין רעספּאָנסעס צו אַרויס סטימיאַליי זענען מער געמאַסטן און ריטריקטיד אלא ווי אַן ימפּאַלסיוו אַקט. איך האָפֿן דעם אינפֿאַרמאַציע איז פֿון עטלעכע הילף צו איר. איך האַב נישט קיין לייסענס און מען האַט מיר פֿאַרשמאַכט דורך אַז מען רופּט און באַהאַנדלט ווי אַ דראַג. דאָס אין זיך פֿידז מיין דעפרעסיע און מאַכט עס אוממעגלעך צו באַקומען געזונט און צוריק צו אַרבעטן. " פּרעד

"דאָ איז וואָס כאַש ייל אין אַלגעמיין האַט געטאַן פֿאַר מיר. אין פיר יאָר איך האָבן ניטאָ פֿון גענומען ווי פיל פֿון יעדער דייעגס פיל און ווייטיק קיללער (העראַין אַריינגערעכנט) איך קען באַקומען מיין הענט אויף בלוז צו נעמען 1/8<sup>ט</sup> פֿון אַ ווייטיק פיל צוויי מאַל טעגלעך. איך האָבן מוסקל ספּאַזאַמז וואָס פילן ווי איך בין סטאַבד און איך לעצטנס סטאַרטעד מיט סיצשערז ווען איך לויפן אויס פֿון ייל. איך אויך באַקומען מייגריין כּעדייקס און האָבן שוין דיאַגנאָסעד מיט אַ נומער פֿון סייקיאַטריק דיסאָרדערס. איך האָבן קיין געדאַנק ווי פילע סינטעטיש דרוגס אַ דאָקטער וואָלט פֿאַרשרייבן מיר. אבער די ייל נעמט זאָרג פֿון עס אַלע. איך זאָל אויך דערמאַנען איך גענומען יק טעסץ מיט און אָן די השפּעה פֿון די האַש בוימל. סקאָרד 148 מיט, 122 אָן. טוט דאָס מיינען אַז עס איז סמאַרטער ... כּמעט צו אַ זשעני מדרגה? אפֿשר איך בין כּמעט זשעני מיט ADHD און די האַש ייל באַהאַנדלט די צושטאַנד? איך אַוואַדע האַט בעסער אין קאַלעגע ווען איך גענומען אַגליין קלאַסן אַזוי איך קען מעדאַקיישאַן בעשאַס קלאַס. סיי ווי סיי, כאַש ייל איז דער ענטפּער צו רובֿ פֿון די וועלט'ס פֿראַבלעמען. דזשימי

"אן אנדער דערהיינטיקן צו נעמען די ייל פֿאַר פּיאַטע / פּיס / קנעכל ווייטיק. 4 טעג פון גענומען ייל אַראַל 3xday רייד מיין ווייטיק און געגעבן מיר פול קייט פון באַוועגונג ווידער מיט מיין רעכט פּיס / פּיאַטע / קנעכל. נעכטן, איך פארגעסן צו נעמען מיין מאַרגן און נאַכמיטאָג דאַזע און דורך די סוף פון די טאָג איך קען קוים גיין, מיין דזשינץ זענען סטיפּאַנינג אַרויף ווידער און איך איז געווען צאַרעדיק. איך גאַט היים, געגעסן עטלעכע ייל און ין 15 מינוט אנגעהויבן צו באַקומען די בייגי קייט צוריק און דער ווייטיק סאַבסטייד, די ליפּינג פאַרשטאַפט. סאַפּרייזינגלי עס נעמט אַוועק אַלע מיין סטיפּנאַס אין מיין אַקסל פון אַן אַלט שאַדן פון מאַשין צופאַל 20 יאר צוריק און אין יזינג ווייטיק פון אַקסל, עס דאַן אַוועק אַלע מיין האַלדז ווייטיק פון די מאַסאַלז אין מיין אַקסל זייענדיק ענג און פּוּלינג מיין רוקנביין אויס פון אַליינמאַנט. אויך נישט קיין כעדייקס פון די שטיפּקייט אין מיין אַקסל. דאַס איז געווען גאַנץ באַשטעטיקונג פֿאַר מיר אַז די ייל אַרבעט פֿאַר ווייטיק פאַרוואַלטונג צוזאַמען מיט קייפּל אנדערע מאַגיש.

"עס איז נישט אַ ראַק היילן אַדער עפעס, אָבער איך געוואַלט צו לאַזן ריק וויסן אַז איך ליפּינג אויף מיין רעכט פּיאַטע פֿאַר כמעט אַ יאַר איצט, ניט זיכער וואָס איז פאַלש מיט אים און וויסן אַז דער דאַקטער וועט געבן מיר מעדאַסאַנז וואָס איך טאָן ניט וויסן. איך פילן באַקוועם צו נעמען, אַזוי איך נאָר דעלט מיט ווייטיק.

מיר זענען לעצטנס באַקענען צו RSO דורך אַ פּריינד, טשאַרלעס, און מיר האָבן סטאַרטעד צו מאַכן עס. פֿאַר די לעצטע צוויי טעג, איך האָבן ינדזשעסטיד די ייל אַ ביסל מאל / טאָג און דעם מאַרגן, איך וואָוק אַרויף און איז נישט הינקען. מיין מאַן באַמערקט עס מיידער האט באַמערקט אַז די בוימל מוזן זיין מאַגיש! דאַנקען Rick Simpson![:]) איך פילן גרויס!

-- טייערע ה, א דאנק פאר די גוטע נייעס, מיר האבן אלעמאל ליב צו הערן פון זיי. איך וואַלט מיין די ייל מיט כעמפּ זוימען ייל אַדער מאַסלינע ייל און מאַכן אַ צומיש און נוצן די בוימל טאַפּיקאַלי. פון קורס, עסן די ייל איז דער שליסל צו די פאַקטיש היילונג און אַלע ינסטראַקשאַנז אויף ווי צו נוצן די בוימל זענען אויף אונדזער פּלאַץ. בעסטער וויל, JB (פון אַ FB אָנזאַג)

"איך האָב צעבראַכן מיין פּוס מיט צוויי וואַכן צוריק און באַקומען מער רעליעף פון ייל און קאַנאַבאַס ווי פון די כיילביללי אַפּיאַטעס, נאָר געזאַגט אַז גרויס פאַרמאַ איז נאָדאַ פֿאַר מיר." מיכאל

"צובראַכן מיין צוריק אין צוויי ערטער אין 1987. געטרונקען אַלקאָהאָליש און פאַפט פּילז ביז 1994. פאַרלאַזן דעם פּלאַץ און געטאן די NA און אַאַ זאַך, געווארן אַ מעדיצין און אַלקאָהאָל קאָונסעלאַר. כראַניש צוריק ווייטיק געמאַכט מיר ריאַסעס ווייטיק מעדאַקיישאַן. איך געווארן אַדיקטיד צו לאַ, מאַרף און העראַין. סטאַרטעד סמאָוקינג טאָפּ פֿאַר שלעכט עמפּיסעמאַ און פאַרשטאַפט אַלע אַפּיאַטעס. איצט שטודיום ווייזן אַז קאַנאַבאַס ראַדוסאַז די ווידראַאַל פון אַפּיאַט אַדיקשאַן און ראַדוסאַז די מילאַגראַמז פאַרלאַנגט מיט איבער אַ האַלב אויב געוויינט מיט קאַנאַבאַס. עס 0 אַ ווונדער היילן אַלע.": יוחנן

"איך ינדזשערד מיין צוריק אין מיין פרי 20 ס. איך איז געווען פלייגד מיט ססיאַטיקאַ פֿאַר קימאַט 2 יאַרצענדלינג. די לעצטע מאַל איך אַגראַווייטיד עס איז געווען 5 יאר צוריק און עס איז געווען די ערגסט טאַמיד. איבער אַ 4 חודש צייט עס דאַבאַלד מיר איבער אַזוי ווייט אַז איך איז געווען פונקט וועגן צו די פונט וווּ איך קען נישט באַקומען צוריק און צוריק צו די קלאַזעט מער. איך איז געווען אין ווייטיק מדרגה 10 פֿאַר איבער 2 חדשים און האט צו בלייבן אויף די קאַנאַפע פּראַפט אַרויף אויף פּילאַוז. כּהאַב זיך נישט געקאַנט גענוג גלאַטן זיך צו ליגן אין בעט.

א יונג דאַמע וואָס איז געווען פּרענדז מיט מיין יינגלעך האָט מיר געזאַגט אַז איך זאָל פּרובירן מעדיציניש מעראַוואַנאַ ווייל עס געהאַלפּן איר מאַם מיט איר מיז. איך פּערד לאַפט איר און דערציילט איר אַז איז פֿאַר ראַק פּאַטיענץ און מענטשן ערגער ווי מיר און אַז איך קען נישט באַגרענעצן זיך. איך האָב דאַס ניט געוואוסט, אָבער די יונגע דאַמע האָט געוואוסט גאַנץ אַ ביסל וועגן דעם טעמע און נאָך אַ פֿאַר וואַכן פון דיטיריעריישאַן, איך טרעפן אַז זי איז געווען מיט פון וואַטשינג מיר ליידין נידלאַסלי אַזוי זי געבראַכט איר מאַם צו רעדן צו מיר. איר מוטער האָט מיר געזאַגט, אַז איך וועל זיך לייכט באַפּרידיקן, וואָס איך האָב שפּעטער געטאָן, און דאַס וועט העלפּן. זי דערציילט מיר צו עסן עטלעכע קנאַספּ האַלב אין אַ קליין ביסל פון ייל אין אַ נידעריק טעמפּעראַטור אויף טאָסט. איך איז געווען פאַרצווייפלט און האט עס. מיין משפּחה האט געזאַגט אַז וועגן 15 מינוט נאָך עסן די קאַנאַבאַס איך איז געווען שלאַפּנדיק און דראַאַלינג ... לאַל.

איך בין אויפגעשטאנען דער ווייטער מאָרגן, וואָס איז געווען אַ ביסל מאַדנע ווייל איך האט נישט געהאט אַ מעמעראַבאַל שלאָפן אין איבער 2 חדשים, און דער ערשטער זאַך איך באמערקט איז אַ באַטייטיק פאַרקלענערן אין ווייטיק, וועגן 20% איך וואָלט זאָגן, און וועגן די זעלבע פאַרבעסערונג אין קייט פון באַוועגונג. איך איז געווען טרילד און זייער סאַפּרייזד. איך פאַרבליבן צו עסן קאַנאַבאַס און אין דער ווייטער חודש איך איז געווען שטייענדיק ווידער. דאָס איז ווי איך געפונען Rick Simpson. איך נאָר גוגלעד קאַנאַבאַס אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי און לויפן פון די היילן איז געווען אין עטלעכע פון די ערשטער פאַרשונג איך אלץ דורכגעקאַכט אויף דער טעמע. 5 יאר שפעטער און מיין צוריק פילז ווי עסזאַל. איך עסן קאַנאַבאַס קעסיידער און עס האלט די אַנצינדונג אַראָפּ צו גאַרנישט. די שאַדן איז נאָך דאָרט. אויב איך טרעט אריין אין א לאך אדער עפעס טוט עס וויי, אבער עס נעמט נישט קיין לאנגע צייט זיך צו ערהוילן און מיין רוקן טוט קיינמאל נישט וויי, סיידן איך טו עפעס נאריש. דזשאַדי

"פאַרפעסטיקט מיין אַרטריט און מיין בלוט צוקער, דיִיגאַס, דעפרעסיע און ינסאַמניאַ. איך זאָגן אַרטריט, אָבער זיין שטרענג דיזשענעראַטיוו דיסק קרענק. איך ממש קענען נישט גיין אָן די ייל (גענומען עס פאַר 2 יאר איצט). איך נוצן צו גיין דורך 120 נאַרקאָס יעדער 14 טעג. איך האב נישט געהאט אפילו איין ווייטיק פיל אין איבער אַ יאָר. איך נאָר גענומען עס ערידזשנאַלי פאַר די אַרטריט און די זייט יפעקס שטיין (גרויס שלאָפן און קיין רינגקאַלז). איך בין אין דער בעסטער פאַרעם פון מיין לעבן. 45 יאָר אַלט באַבע. מוטער פון 3. " עווערגלאַדע

"נאָך גענומען אלץ פון אַקסיקאַדאַנע צו ניצן פענטאַניל פאַטשאַז פאַר 3 יאָר נאכגעגאַנגען דורך 160 מג פון מאָרפּין טעגלעך פאַר נאָך צוויי יאָר און דערנאָך געזאַגט אַז איך דאַרף ימפּלאַנטירן אַ ווייטיק פאַמפּע, איך באַשלאָסן גענוג איז גענוג. פאַרשטאַפט קאַלט טערקיי (איך וואָלט נישט רעקאָמענדירן צו טאָן דאָס) און סטאַרטעד מיט קאַנאַבאַס. אפילו די טעג וואס דער ווייטאג איז נאך נישט קאַנטראַל, וואס זענען ווייניג, גיט מיין מיינונג אפילו נישט קיין אכטונג דערויף". מיכאל

"אין 1981 איך איז געווען אין אַ MVA. כ'האב אראפגענומען מיין רעכטע אקסל. מיין רעכט אָרעם איז געווען געליימט פון נערוו צו די רוקנביין וואָס זענען אויסגעשטרעקט. איך האב נישט געקענט באקומען קיין ליידונג פון דעם שרעקלעכן ווייטיק, וואס איך האב געליטן. איך וואָלט זיך אויפגעכאַפט אין מיטן דער נאַכט וויינט פון יסורים. ס'האט זיך געפילט ווי נעעדלעך וואס מען האט געשטופט אונטער מיינע פינגערניגל און געלאפן גלייך אויף מיין אָרעם. איך גענומען די \$ 400.00 די פאַרזיכערונג אַדזשאַסטער געגעבן מיר און האט מיין קוזינע ברענגען אַ פריינד צו די שפיטאַל מיט עטלעכע מדזש. נאָך סמאָקינג די MJ דער ווייטיק איז גאַר ניטאָ און איך קען גיין צוריק צו שלאָפן. דאס איז געזאַגט. איך טראַכטן ריקס וועג פון ינדזשעסטינג די ייל וואָלט אַרבעט בעסער ווי סמאָקינג אַדער וואַפּאָריזירן קאַטש איך הנאה טאן ביידע. יישר כח. " ראָן

"איך וויסן נאָך אַ 3 טאַג באַהאַנדלונג פון RSO, איך קען לויפן ... ווייטיק פריי! ערשטער מאָל אין 15 יאָר רעכט צו אַ ספּיינאַל פּוסיאָן וואָס לינקס שטענדיק נערוו שעדיקן און קעסיידערדיק ווייטיק. די קאַקאָסנוס ייל ינפּיזד קאַפּסאַלז אַרבעט אויך גרויס. איך האב נישט געהאט די אַנטרייבן און איך האָבן נישט גענומען מיין פערקאָסעט זינט איך אָנהייבן מיט די ייל קאַפּסל רעזשיים. דאָס האָט אפילו אַפּגעשניטן דעם פאַרלאַנג צו רייכערן די מעראַוואַנאַ דורך נעמען די קאַפּסאַלז. " טערי

"דערהיינטיקן, אַמגאַש! איך האָב זיך געראַנגל מיט מיין זון! איך פלעג זיך אַלע מאָל ראַנגלען מיט מיינע יינגלעך, ספּעציעל מיין יינגסטער זון. איך האָב זיך נישט געקענט ראַנגלען מיט אים ממש יאָרן! ער איז איצט 22, איך בין 52. ווייל פון אַלע איבער גוף ווייטיק רעכט צו אַרטריט, עס איז געווען גאַר שווער צו רירן, פיל ווייניקער ראַנגלעריי! אבער איך האב היינט! און איך כמעט האט אים אויך, אָבער אנגעהויבן לאַפּינג, לאַל. איך קען נישט אויסדריקן צו איר ווי יקסייטינג דאָס איז!! אפילו דערנאָך איך האָבן קיין ווייטיק, איך פילן גרויס!!!" קייסי

"איך האָבן אַ הערניאַטעד דיסק וואָס דריקט אויף מיין סקיאַטיק נערוו, וואָס קאַזינג שטרענג ווייטיק צו דרייען פון מיין נידעריקער צוריק אַראָפּ מיין לינקס פּוס צו מיין טאַעס. איך איז גענומען 3 יבּופּראַפּען יעדער פיר שעה נאָר אַזוי איך קען באַקומען אויס פון בעט און קענען צו גיין. איך סטאַרטעד גענומען די ייל כמעט צוויי וואָכן צוריק פאַר ווייטיק און אַנצינדונג. איך איצט דאַרפן קיין יבּופּראַפּען, איך שלאָפן בעסער ווי

איך קען האָבן אלץ, מיין קאָווערקערז האָבן קאַמענטאַד אויף מיין בעסער שטימונגען און קוילעלדיק גליק. איך פילן גוט! " דזשענניפער

"אפילו אויב איר טאָן ניט האָבן ראַק, טראַכטן וועגן פּרעווענטאַטיוו וישאַלט אין דיין גוף. RSO אין קליין קוואַנטאַטיז געניצט אויף אַ טעגלעך יקער. איר לאַזן דיין גוף צו קעמפן אַלע סאַרץ פון פּאַסקודנע ווירוסעס און באַגז. איך האב נישט געזען מיין "ערשטיק זאַרגן דאַקטער" אין 15 יאָר ווײל פון קאַנאַבאַס און אַלע זיין היילונג פּראָפּערטיעס. ניט קיין ענין וואָס גייט פאַלש מיט מיר, RSO איז איינער פון די ערשטער זאכן איך דערגרייכן פאַר.

דורך דעם וועג, איך האָבן צעבראכן מיין צוריק 3 מאל. האט ווערבראַע און דיסקס ריפלייט פון ל-4 אַראַפּ צו 2-0. האט צו האָבן מיין רוקנביין ריאַטאַטשט צו מיין פעלוויק געגנט ... האט צו האָבן מיין אַק דזשאַינט אַוועקגענומען. דעלט מיט לעבער ראַק און Hep C. איך מיַכל זיך 100% מיט קאַנאַבאַס. RSO איז נאָר אַ געציג אין מיין אַרסענאַל. ריק

"דאנק איר אַזוי פיל פאַר דיין אַרבעט. איך בין אַ 25 יאָר ספּיינאַל שנור שאַדן וואָס איז געווען קאַנפּליקט מיט ווונדז און געשווילעכץ אין מיין לעגס און פּײס. איך געפרואווט אַ קליין סומע אויף אַ שלעכט ווונד אויף די שפיץ פון מיין פּײס און אין אַ פאַר פון טעג עס האט אַ באַטייטיק פאַרבעסערונג. די געשווילעכץ איז אויך נישט אַזוי שלעכט. מיין קשיא איז וועגן די סטאַרטינג מאַטעריאַל פון וואָס די פעקל איז געמאַכט. עס איז געווען הויך אין סמאַלע צופרידן און דערוואַקסן גענוג, אָבער איז נישט גאַנץ געהיילט רעכט און האט אַ ביסל פון אַ מאַפאַלד שמעקן צו עס (כאַטש זיי זענען שטאַרק סטריינד) צי איר טראַכטן אַז וועט ווירקן די קוילעלדיק קוואַליטעט פון די ייל? אויך, איך לינקס די רוען ייל אויף אַ קאַווע באַפאַלן וואָרמער פאַר פיל מער ווי אַ "עטלעכע שעה" איך לינקס עס פאַר וועגן 7 שעה. צי איר טראַכטן אַז וואַלט אויך ווירקן די קוואַליטעט? די פאַרטיק פּראָדוקט קוקט ווי איר האַט געזאַגט עס זאַל. פּונקט ווי אַקס שמירן מיט אַ טונקל גאַלדען בורשטין רעזאַדו. בטוּו, איך האָבן סטאַרטעד געבן עס צו מיין אַלט הונט וואָס איז געווען אין קאַלאַסאַל ווייטיק און האט קאַנפּליקט צו באַקומען אַרום. ער האט אויך געוויזן באַטייטיק פאַרבעסערונג. דאַנקען ווידער פאַר אַלע איר האָבן שערד און געטאַן. איך איז געווען אַ ביסל סקעפטיקאַל אין ערשטער, אָבער איצט איך בין דערשטוינט! XXX

- אַרבעט מיט וואָס איר האַט, און קוק פאַר בעסער מאַטעריאַל. JB

"עס איז געווען כמעט אַ יאָר זינט איך סטאַרטעד ניצן קאַנאַבאַס ייל פאַר די באַהאַנדלונג פון מיין ראַ און איך פאַרזעצן צו זען positive רעזולטאַטן און קענען האַנעסטלי זאַגן אַז מיין ראַ איז אין רעמיססיאַן. האָבן אויך געזען עטלעכע אנדערע positive זייט יפעקץ אַזאַ ווי וואַג אַנווער, נאַרמאַל בלוט דרוק לעוועלס (בלוט דרוק געפאלן מיט 30 פונקטן) דויפעק צווישן 50 און 60 בפּם ס, ניט מער דעפרעסיע, און בעסטער פון אַלע ניט מער טאַקסיק רעצעפט דרוגס. טאַם

"קען איצט באַקומען אויס פון בעט מיט נאָך וואַקינג אַנשטאַט פון געפיל ווי איך בין 90. דזשוינץ מאַך פיל גרינגער, ניט מער צאַרעס אין ווייטיק. אַוועק זיכער מעדאַסאַנז פאַר גוט! א באמת אַמייזינג פאַבריק וואָס דאַרף האַלטן צו זיין אַנגעקלאַגט פון זיין שלעכט. " קאַראַל-אַן

"איך גלויבן אַז עס איז רידזשענעראַטיוו אַז אונדזער ללבער דאַרפן עס צו ריבילד און היילן, איך ליידן - געזונט געליטן פון אַרטריט עס האט ריליווד די ווייטיק און באנייט די בייגיקייט פון מיין הענט אַ יאָר צוריק איך קען נישט אפילו דרוקן אַן ערנסט ווייטיק. אַז איז ניטאַ איצט מיין הענט זענען נאַרמאַל און פלעקסאַבאַל ווידער איך קענען שרייבן און נייען. און מיין אויג דאַקטער איז געווען סאַפּרייזד אַז מיין אויגן זענען פאַקטיש בעסער יעדער מאַל איך גיין. קעלע

"איך האב געהאַט סערדזשעריז און קאַונטלאַס ספּיינאַל טאַפּס אין איין אַרט אויף מיין נידעריקער צוריק. דאס אלעס האט געברענגט א געדיכטע שראם וואס מען קען שפירען און די ווערטעברע ווערט אנגעצינדן און ס'איז טאַקע ווייטאַגליך. איך האב געהאַט אסאַך ווייטאַג, פאַרצווייפלט פאַר רעליעף. אַזוי, Gayle ראַבד אַ ביסל (1 קאַפּ) פון RSO (קאַנאַבאַס ייל) אויף דעם אַרט און האט מיר לייגן דאַרט פאַר עס צו וויקן אין. נו, די ייל פעלץ אַ ביסל טינגלי אָבער חוץ דעם, איך האט נישט טראַכטן עס איז טאַן פיל. נו, 20 מינוט שפעטער, דער ווייטיק איז ניטאַ און איך איז געווען דורכגעגאַנגען ביז מאַרגן! איך סלעפט



פאנטאסטיש און ווען איך וואָוק אַרויף, מיין צוריק פעלץ בעסער און די שראַם געוועב איז נישט ווי דיק. ס'איז מיר ווילד, אבער דאס אויל וויכט זיך צו צעברעכן דעם אלטן שראַם געוועב. קאַנאַבאַס ייל איז אַמייזינג און אויב איך וואָלט נישט לייענען אַנדערע דערציילונגען פונקט ווי דאָס, איך וואָלט טראַכטן איך איז געווען ניסלעך! מיקי

"מיין כאַווערטע 'ס באַבע האט שטרענג אַרטריט און קען נישט עפענען איר הענט. מיר געפרוּווט אַ ביסל עקספּערימענט מיט עטלעכע ריק סימפּסאָן ייל און דערציילט איר צו רייבן עס אַנטו איר הענט. ין מינוט פון אַפּלאַקיישאַן איר הענט אנגעהויבן לוסאַניג אַרויף און געגעבן אַ ביסל מער זי קען סטאַרץ צו מאַך איר פינגער ווידער אָן ווייטיק. עס איז באמת אַמייזינג צו זען עפעס ווי דאָס פּאַסירן. " דואַנע

"עס איז קיין צווייפל אין מיין מיינונג אַז עס אַרבעט. איך באַמערקט באַלדיק רעזולטאַטן. איך האב שוין געטון פּלאַן א.ד.י ייל באַהאַנדלונג איז געווען פּלאַן ב. ווינטשן איך וואָלט האַבן געפרוּווט ייל ערשטער. איך בין דורכגעגאַנגען דורך יאַרן פון ווייטיק איך האט ניט האַבן צו. איך איז גענומען אַ ווייטיק פּיל יעדער 4 שעה. עס איז בלויז צוויי וואָכן פון ייל טריטמאַנץ, אַבער איך פּילן אַזוי פּיל בעסער. ניצן אַלקאָליין וואַסער אויך. געוואלדיג!!!" יעקב

"ריק סימפּסאָן אַיל איז ספּעציעל. איך האַבן געוויינט קאַנאַבאַס צו פירן סימפּסאָס פון ווייטיק פּאַר יאַרן, אַבער איך איז געווען קוים קאַווערינג מיין סימפּסאָס. איך געוואוסט אַז מיין שאַדן איז נישט גאַר היילונג. ווען איך אנגעהויבן צו נעמען Rick Simpson Oil, איך האַב שוין געפרוּווט צו עסן פאַרשידענע עקסטראַקטן געמאַכט פון קאַנאַבאַס און זיי אַלע האַבן עטלעכע קורץ-טערמין יפעקץ, אַבער דאָס וואָלט מאַכן מיר פּילן הויך אַדער פאַרברענט אַדערעס וואָלט נאָר נישט געדויערט לאַנג גענוג. איך קיינמאַל אַלץ פעלץ גאַנץ. איך האַב אפילו געפרוּווט אַ פּראָדוקט וואָס איז געווען סאַלד צו מיר ווי Rick Simpson אַיל וואָס איז געווען פּאַסקודנע און יניפעקטיוו - היט אייך די נידעריק קוואַליטעט עקסטראַקט וואָס טאַן גאַרנישט און טאַן ניט באַקומען דיסקערידזשד ווייל די פּאַקטיש געשעפט איז פשוט אַ נס. איך איז גענומען געשווינד ינקריסינג אַמאַונץ פון אַפּיאַטעס. ריק סימפּסאָן ייל העלפט אַבזאַרפּשאַן פון אַפּיאַטעס אַבער עס איז אויך אַ זייער שטאַרק פּיינקילער אויף זיך. עס לאַסץ אַלע טאַג לאַנג און איך ניט מער באַמערקן קיין הויך אַדער זייט יפעקס פון די דאָזע איך נעמען. איך בין ביכולת צו טאַן אַזוי פּיל מער ווי אַ ווייטיק-פריי מענטש און איך קען פּילן אַז מיין קייט פון באַוועגונג ינקריסינג און איך וויסן אַז איך היילונג. אין פּאַקט, מיין קוילעלדיק געזונט איז געווען גלייבן - איך האַבן שטענדיק געהאַט אַ פּלאַץ פון ילנאַסיז אַדער ינפּעקשאַנז און האַבן אַ רימאַרקאַבלי ריין געזונט זינט איך סטאַרטעד דעם ייל. איך בין איצט געגאַנגען אַראַפּ אויף מיין אַפּיאַטע פּיינקילערז ווידער בשעת איך פּילן בעסער. אין די ינעראַם איך האַבן טייל מאַל געפרוּווט אַנדערע פאַרשידענע טייפּס פון אויסצוגן ווי האַש ייל אַדער עסן. איך געפינען אַז דער ווייטיק רעליעף פון Rick Simpson Oil איז אַ סדר פון מאַגנאַטוד שטאַרקער ווי קיין אַנדערע קאַנאַבאַס צי געגעסן אַדער סמאָוקט. עס איז אין זיין אייגענע ליגע פון סימפּסאָם רעליעף אפילו קאַמפּערד מיט די סטראַנגעסט קאַנאַבאַס וואַקס עקסטראַקט. איך בין איצט אויסן איין טאַג גאַר אַוועק פון אַפּיאַטעס. " מייק

"איך נוצן דעם בוימל. איך האַבן מוסקולאַר דיסטראַפי און איך האַבן אַנגאַינג געזונט פּראַבלעמס פון Stevens Johnson סינדראָם / TEN. דאָס אַרבעט. עס אַרבעט בעסער ווי קיין פאַרמאַסטיקאַל אויף די מאַרק. עס איז זיכער און עפעקטיוו. איך וואָלט נישט קענען צו פונקציאָנירן אָן עס. עס אַלאַז מיר צו זיין פּראָדוקטיוו. איך אַרבעט פול צייט. איידער איך נעמען די ייל, איך איז געווען אויף שווער פליכט דרוגס וואָס האַבן גאַרנישט אַבער מאַכן מיר אַ זאַמבי מיט אַ פּלאַץ פון זייט יפעקס.

צו פאַרמאַכן מיין "ראַנט" לאַזן מיר זאַגן דעם: צו די וואַס גלויבן, קיין דערקלערונג איז נייטיק. פּאַר די וואַס טאַן ניט, קיין דערקלערונג איז גוט גענוג. איך בין לעבעדיק דערווייז פון די יפעקטיוואַס פון דעם. און עס דאַרף זיין לעגאַל און בנימצא פּאַר אַלעמען. " לורי

## צוקערקענע

"די ייל רידזשווואַניץ די פּאַנקרעאַס און, גלויבן עס אַדער נישט, עס אַפט סטאַרץ צו פּראָדוצירן ינסאַלאַן אפילו נאָך יאַרן פון ינאַקטיוויטי. פּילע פּאַטיענץ קענען האַלטן די נוצן פון ינסאַלאַן נאָך עטלעכע וואָכן אויף די בוימל. די ייל אויך העלפט היילן אַדער קאַנטראַלירן אַלע די אַנדערע צוקערקענע-פּאַרבונדענע

פראבלעמס אין דעם גוף.

איך וואלט עסן די ייל און / אדער נוצן עס אין א סופפאסיטארי. סמאָקינג אָדער וואַפּאַריזינג קענען אויך העלפן רעדוצירן בלוט צוקער מדרגה, אָבער די יפעקץ זענען זייער לימיטעד ווען קאָמפּערד מיט ינדזשעסטינג די ייל. איך וואלט נוצן די ייל טאָפּיקאַללי פֿאַר צוקערקרענק געשווירן, פשוט צולייגן די ייל, דעקן עס מיט אַ באַנדאַזש און איבערחזרן דעם יעדער דרייַ טעג ביז די געשוויר איז געהיילט. איך וואלט מיין כעמפּ זוימען ייל מיט די עקסטראַקט און נוצן עס פֿאַר מאַסאַזשיז, וואָס וועט העכערן בלוט סערקיאַליישאַן און העלפן פֿאַרמיידן געשווילעכץ און אנדערע ומבאַקוועמקייט. איך וואלט אויך אַרײַנגעמען כעמפּ זאמען און כעמפּ זוימען ייל אין מיין דייעטע. דזשעב"

"טיפּ צוויי כמעט ניטאָ, אַוועק כמעט אַלע מעדאַסאַנז, באַטלינג סאַרקאָידאַסיס מיט אים, עס אַרבעט. דזשעף

"קאָקאָסנוס ייל אויך העלפּט סטייבאַלייז בלוט שוגערז אין צוקערקרענק!! מיין היגע קראָם היטער געפרוּווט עס און עס אַרבעט ווי אַ כּיין ער האט געזאָגט!! ער אויך פּילז מענטאַלי פּיל בעסער [מער ענערגיע] און איז אויך פֿאַרלירן וואָג!! אלעס גוט!!" ראָבין

"מיין בלוט שוגערז זענען ניסלעך (אַרויף צו +400- פֿאַר חדשים - זייער געפערלעך) און עס איז געווען ממש נאָקינג מיר אויס. איך איז געווען נאָדינג אַוועק הינטער די ראָד - אַזוי איך פֿאַרשטאַפט דרייווינג - טאַקע שלעכט שטאַפּן! די דאַקטוירים האבן מיר אפילו פֿאַרבאַטן צו פליען קיין ניו יארק צו זען מיין מאַם פֿאַר ניטל.

נו - די דאַקטוירים געפרוּווט איין ינסאַלאַן, דעמאַלט צוויי - האט לעגאַמער גאַרנישט. אַזוי - איך לעסאַף דערציילט זיי - גענוג!! איך גיי אויף די ייל (איך קיינמאַל דערציילט דער דאַקטער איך האט עס פּריער) און איך אַפּגריייד מיין דאַזע צו יעדער 2 שעה. נו - איר געסט עס - מיין שוגערז נאָז-דייווד צוריק צו דער נאַרמאַל קייט. מיין דאַקטאָר איז איינער פון די האַרוואָרד גייז - און ער איז סטאַנד. כעזשעבן איין פֿאַר די באַראַיאַן!!!! אַזוי - איצט מיר האָבן אַ גאַר דאַקוועמנטאַד צוקערקרענק פֿאַל וווּ אַ לעבן איז געראטעוועט - מיר!!!!!!): "דזשאַנעט

"דראַמאַטיק ענדערונג, איך בין אַוועק פון כמעט אַלע ינסאַלאַן. אין געלעגנהייט איך וועט האָבן צו נוצן Lantus, אַ לאַנג טערמיןאַקטינג ינסאַלאַן, אָבער נישט אַפּט. איך סטאַרטעד ניצן RSO פֿאַר פּילע סיבות אָבער איינער איז געווען אין דער האַפּענונג איך קען באַקומען אַוועק ינסאַלאַן און לעסאַף זען אַ מער פעסט בלוט צוקער מדרגה. איך געוויינט 300 וניץ פון נאָוואַלאַג פּער טאַג, קורץ-טערמין ינסאַלאַן און 200 וניץ פון לאַנטוס, און 4 מעטפֿאַרמין פּילז פּער טאַג. איך בין נאָך אויף די פּילז אָבער איך קענען לעבן מיט דעם זינט איך ניט מער האָבן צו נוצן די ינסאַלאַן. ניט מער סטיקינג מיין מאַגן מיט אַ נאָדל 6-8 מאל אַ טאַג! מיין צוקער לעוועלס זענען גרינגער צו קאָנטראָלירן און איך ניט מער זען די רידינגז אין די 2-5 הונדערטער. איך אויך ניט זען די דראַמאַטיק נידעריק צוקער לעוועלס פון 30 ס. עס איז געווען אַ גאָט שיקן און דער ערשטער זאָך וואָס האט פֿאַקטיש געהאַלטן מיין צוקער גלייך. דענאָ

"מיין בלוט צוקער לעוועלס פֿאַר דיאַבעטעס זענען העכער 140 און איצט איך בין 100. קוק דיין בלוט איידער איר טאָן עטלעכע ייל, געבן עס וועגן 10 מינוט און טשעק עס ווידער און עס וועט האָבן דראַפּט אַ פּלאַץ. מיין האט אַזוי פּיל אַמאַל איך געהאַט צו טרינקען עטלעכע גאַטאַראַדע צו גלייך צוריק. מישעל

"איך בין ינסאַלאַן-אַפּענדיק צוקערקרענק און מיט איין 60 גראַמז פון די בוימל, איך בין פון 100 וניץ טעגלעך צו 50 וניץ פון ינסאַלאַן. " לעסלי

"עס האט גאַר באַלאַנסט מיין לעוועלס. איך איז געווען געגעבן "METFORM" צו נעמען אַראַל און האָבן קיינמאַל גענומען אַ פּיל זינט דער ערשטער איינער און איך וואָק אַרויף ווידער און געדאַנק, "ניין, פֿאַרגרעסערן די ייל איצט אַז איך בין דיאַגנאָסעד טיפּ וו צוקערקרענק. " מיין לעוועלס שפּרינגען צווישן 3.4 און 7.2. די אַבסאָלוט העכסטן וואָס איך האָבן געווען ביכולת צו שטופן מיין צוקער מדרגה איז געווען 8.1 נאָך עסן ממש אַ זעקל פון זיסוואָרג אַרײַנגערעכנט אַ שאַקאַלאַד באַר ווי אַן עקספּערימענט. איך האָב אַ גאַר קליין טאַפּ פון ייל ווען איך פּושט עס צו די 8.1 און סטאַרטעד קאָנטראָלירן מיין לעוועלס יעדער 10 מינוט צו זען אויב איך קען באַקומען זיי צו פֿאַלן. אין 10 מינוט נאָך די ייל איך געפאלן צו 7.3 און ווען איך

טעסטעד אין 20 מינוט נאך די בוימל איך איז געפאלן צו 4.8. מישעל

"איך קען נאך נוצן קליין דאָסעס פון ייל. דאָס געפֿירט מיר צו האָבן היפּאָגליסעמיע אין פּול שטאַרקייט. אָבער דאָס איז אַ גוטע זאַך ווייל איך סטאַרטעד מיט 45/10 שאַץ פון לאַנג און קורץ אַקטינג ינסאַלאַן אַכט יאָר צוריק. איך האָב דורכגעקאַכט עטלעכע פּאַרשונג וועגן מיין נייע קרענק און מעראַוואַנאַ קעסיידער פּאַפט זיך ווי אַ נאַטירלעך סגולע צוזאַמען מיט אנדערע בשמים ווי צימערינג, אַזוי איך סטאַרטעד ניצן האַש קאַפּס ביז "פּאַקטיש" ייל איז בנימצא. זיי זענען געווען אַזוי שטאַרק איך געדאַנק איך וואָלט שטאַרבן די ערשטער מאָל איך געגעסן אַ כאַש קאַפּ. ניט צו דערמאָנען אַ לאַודינג דאָזע פון RSO. (אָבער RSO איז נישט אפילו אַן אַפּציע פֿאַר מיר דעמאָלט) אָבער אַמאָל עס איז געווען די ייל באַניץ (קערל פּער טאַג) געפֿירט מיין גוף צו האָבן כּייפּער סענסיטיוויטי צו די צוויי מאָל טעגלעך ינסאַלאַן ינדזשעקשאַנז און איך איז געווען סטאַק אין אַ גאַפּל אין די וועג צו קלייבן RSO אָדער שאַץ. איך פּאַרשטאַפט די שאַץ און פּאַרבלעבן די ייל.

צוזאַמען מיט דיעטע ענדערונג און געוואקסן טעגלעך טעטיקייט (געניטונג) איך איצט האָבן אַ 5.7 אַ1ק, פּאַרפּאלן 60 פּונט און האָבן ניט מער פּאַנטאָם ברענען פּיינז (צוקערקרענק נעוראָפּאַטהי). נאָך אַ ביסל חדשים באַהאַנדלונג, איך האט צו באַשטימען צו גליסערין און אַלקאָהאָל טינקטשערז און נאָר טאַן יערלעך ייל טריטמאַנץ. ווייל מיין צוקער אנגעהויבן דראַפּינג צו נידעריק.

עס האט ניסימדיק היילונג קייפּאַבילאַטיז פֿאַר צוקערקרענק. ווי קאַנאַבאַס אַרבעט אויף די ענדאָקריין סיסטעם פון דעם גוף זאָל זיין באַמערקט און יקסטענסייוולי יגזאַמאַנד. איך'ד אלא זיין זאָנקט פֿאַר אַ חודש פּער יאָר פֿאַר אַ ייל באַהאַנדלונג ווי טאַן 730 שאַץ פון דזשאַנעטיקלי מאַדאַפּייד חזיר דנאַ. איך נוצן סאַטיוואַ פּאַבריק ווערייאַטיז צו עקסטראַקט מיין אַילס און מאַכן מיין טינקטשערז פון. עס אַרבעט בעסטער פֿאַר מיין סימפּטאָמס. איך געפּראַווט ינדיקאַ און באַמערקט אַז איך נאָר קען נישט פּונקציאָנירן און געוואלט צו עסן מער און פעלץ קאַלט אַלע מאָל. די סאַטיוואַ ספּיד אַרויף מיין מאַטאַבאָליזאַם און האַרץ קורס, סאַפּרעסט מיין אַפּעטיט און געמאַכט מיר האָבן כּיסטעריקאַל פיץ פון געלעכטער (מיין באַליבסטע זייט ווירקונג).

אויב דיין צוקער איז הויך, אָנהייבן מיט נידעריק קאַנסיסטענט דאָסעס. איר נאָך ווילן צו פּילן וואָס ס'גייט אויף מיט דיין גוף. (אין פּראַבלעם איך געהאַט איז נישט וויסן אויב איך איז געווען שווינדלדיק פון די ייל אָדער נידעריק צוקער אַזוי איר וועט גיין דורך עטלעכע פּרובירן סטריפּס דער ערשטער חודש ביז איר וויסן וואָס איר פּילן). און איר וועט זיין אַ זייער דאַרשטיק מענטש. וואָסער איז דיין באַדי מיט די טריטמאַנץ. הויך צוקער ז איר צו זיין דאַרשטיק אַלע די צייט און אַזוי אויך די ייל, אַזוי נעמען דאָס אין באַטראַכטונג.

און טאַן ניט זאָרג צו פּיל וועגן דיין צוקער דראַפּינג אין ערשטער. עס איז נישט ווי אַ געצוונגען ינסאַלאַן קאַפּ. די ייל נאָר גייט אין און טוט וואָס איך ווי צו גלויבן ווי שפּרינגען אָנהייב אַלע דיין אַרגאַנס און אַז אין קער העלפּס זיי רייניקן די בלוט און עס אויך האט אַ גרויס שייכות צו די נערוועז סיסטעם און איך גלויבן דיין מאַרך האט אַ בעסער פּילן פֿאַר דיין גוף דורך די טשאַנאַלז און ווייסט צו שיקן אַלע זיין נאַטירלעך היילונג אַבילאַטיז צו סטרעסט פּאַרץ. (אין מיין פּאַל מיין פּאַנקרעאַס, קידיניז, און בלוט.) איצט האַלטן אין זינען אַז עס איז נאָר מיין טעאַריע און איך בין קיין געלערנטער, איך בין נאָר געגאַנגען אויס וועגן ווי עס אַרבעט פֿאַר מיר און דער בעסטער וועג איך ראַשאַנאַליזירן די יפּעקץ. עס איז גוט צו האַלטן אַ זשורנאַל און האָבן רעגולער געזונט טשעק אַפּס און בלאַדווערק צו צייכן דיין פּראַגרעס. אַמאָל דיין A1C איז אין קאַנטראָל און דיין ניר פּונקציאָנירן איז בעסער, איר וועט וויסן אַז איר זענט אויף די רעכט שפּור, און עס איז נאָר צו האַלטן איר אויף דער מדרגה וואָס איר וועט אַרבעטן און עס איז אין קיין וועג ווי קראַפּטיק ווי צו באַקומען דאָרט. עס וועט רובֿ מסתמא דאַרפן בלויז נידעריק קעסיידערדיק דאָסעס און אַ לייפּסטייל דערנערונג טוישן אַז דייאַבעטיקס זענען נישט פּרעמדער צו. (עס גענומען מיר וועגן זעקס חדשים צו גיין פון אַ A1C פון 11 אַראַפּ צו אַ 7 און עטלעכע מער טוויקס אין דיעטע און געניטונג צו באַקומען עס צו די 5 קייט. (אַקוואַטיק געניטונג איז נידעריק פּראַל און געאַרבעט אַסאַם פֿאַר מיר). אַנטאַני

"איך נוצן 1 גראַם פון ייל פּער טאַג פֿאַר שטרענג דיזשענעראַטיוו פּעריפּעראַל נעוראָפּאַטהי און די רעליעף איז אַמייזינג!" לורי

"מיין מאַן האט שוין ינדזשעסטינג קאַנאַבאַס פֿאַר יאָרן און RSO ייל לעצטנס, פֿאַר זיין צוקערקרענק. עס

האט ניט בלויז סטייבאלייזד זיין בלוט צוקער אָבער עס איז אויך ריווערסינג זיין כראָניש ניר קרענק. ער איז געווען דיאָגנאָסעד מיט אַ בינע 3 CKD און זיי שטעלן אים צו זיין ליסטעד אויף אַ ניר דאָנער רשימה. ער סטאַרטעד ינדזשעסטינג טינקטשערז און RSO ייל און איצט ער איז אין אַ בינע 1 CKD. די דאָקטוירים האָבן אים געזאָגט אַז דאָס איז ניט מעגלעך. מיר האָבן זיך באַפרייט פון די דאָקטוירים און באַקומען אַ נייעם RSO! ייל האט אויך לאָוערד זיין בלוט דרוק, סטייבאלייזד זיין אַנעמיע און זיין צוקערקרענק רעטינאָפּאַטהי (ער איז געווען געמיינט צו זיין גאָר בלינד איצט, זאָגט מערב מעדיסינע). דאָנקען די גרויס גייסט פֿאַר די שייַן קאָנאַבאַס פּאַבריק און אַלע וואָס זיי גיט!! דאָנקען דיר Rick Simpson פֿאַר פּראָוויידינג די אינפֿאָרמאַציע וועגן ווי צו מאַכן קאָנאַבאַס יקערדיק אַיל און די טעסטאַמאָניאַלז פון די וואָס טאָן דאָס! דזשולי

"מיין שוטעף האט טיפ 1 און עסן אַ קליינטשיק ביסל ייל העלפס סטייבאלייז איר צוקער לעוועלס. עס איז באמת אַ טאַלאַנט ... "ספּאַסעלעאַף

"איך איז געווען אויף 4 מעטפֿאַרמין און 4 דיאַמיקראָן פער טאָג, מיין בלוט צוקער איז געווען 12% נאָך אַ 12 שעה שנעל בלוט צוקער פּרובירן. מיין דאָקטער, געקוקט אַ ביסל דיסאַפּויניד, האט געזאָגט, "נו, איך טרעפן איר טאָן ניט דאַרפֿן מער פּילז פֿאַר דיין צוקערקרענק." 9 חדשים נאָך די היילן. אַלע מיין סימפּטאָמס, קידיניז, אַרטריט, קאַלעסטעראַל, בלוט דרוק, אַלע פּיל בעסער אויף די ייל ווי אויף פּילז. עס איז אַ נס.

מיין בלוט צוקער געפאלן ווי אַ שטיין רעכט אַרום די 6 וואָך פון די היילן. איין נאַכט איך וואָוק אַרויף געפיל מאַדנע, מיין בלוט צוקער איז געווען אונטער די 4% צייכן, 3.2%. איך פארשטאפט גענומען די 8 פּילז פער טאָג איך איז געווען אויף פֿאַר טיפ 2 צוקערקרענק. דאָס איז געווען 17 חדשים צוריק. אין אַלע איך איז געווען אויף 15 פּילז אַ טאָג, איצט גאַרניט. אַזוי, מיכאַל, טאָן די באַהאַנדלונג מדרגה. 3 חדשים, 60 גראַמז [נאָכפֿאַלגן אינסטרוקציעס אויף ריק ס פּלאַץ], דיין צוקערקרענק וועט זיין ניטאַ. פּעטרוס

"קאָנאַבאַס ייל איז דער בלויז זאָך וואָס וואַלט האַלטן די ווייטיק פון מיין נעוראָפּאַטהי. אפילו אַקסיקאַנטין קען נישט נעמען אוועק אַלע די ווייטיק ווי די קבד אין קאָנאַבאַס ייל געמישט אין אַ קרעם. דאָס איז אַ וונדערלעך פּאַבריק פֿאַר אַלע סאַרץ פון מעדיציניש נוצן, און לעסאַף מענטשן דערקענען עס. פּעטער

"ריק האָט מיך אומדירעקט געראטעוועט פון אַ גורל ערגער ווי טויט נאָך וואָס איך דורכגעגאַנגען מיט האַרץ ספּעשאַלאַסץ. 14 חדשים, איבער 22 פאַרשידענע טעסץ אין 4 האָספּיטאַלס און אַ מעד צענטער. "איר זענט אַ ערגסט פּאַל סצענאַר, 1 זייט פון דיין האַרץ איז טויט, איר קען דאַרפֿן אַ האַרץ טראַנספּלאַנט." דערנאָך, נאָך 14 חדשים, זיי קען נישט טאָן מער טעסץ, זיי האָבן דורכגעקאַכט אַ בייפּאַס.

2 יאָר שפּעטער איך געגאַנגען צו אַ נאָכפֿאַלגן פון אַ נייַ קאַרדיאַלאָג וואָס האט געזאָגט, "עס איז קיין שעדיקן צו דיין האַרץ, ווער דערציילט איר אַז עס איז געווען שעדיקן און אַז איר האָט אַ האַרץ אַטאַק? דאָס איז נישט אמת." "מ'האט מיך געשפּילט פאר אַ זויגן. אַזוי ווען דער דאָקטער האָט מיר געשיקט צו אַ דיאַבעטיק מומכע וואָס געשיקט מיר צו אַ ניר מומכע, איך וואַלט האָבן אלא גענומען אַ דרעמל אין אַ שניי באַנק און גיין דורךעפּעס ווי געזונט ספּעשאַלאַסץ ווידער. דערנאָך קומט די אויל. איצט בין איך געזונטער ווי אין 20 יאָר. פּעטרוס

"איך בין אַ דאַמע פון 79 יאָר אַלט און לעבן אין פֿראַנקרייַך. איך ווילן צו טיילן מיט איר מיין פּערזענלעכע דערפֿאַרונג מיט כעמפּ בויםל. מיין מאַן דזשעראָמע האט אַ ביסל חדשים צוריק אַ צעבראַכן טיילבאַנגע און לענד ווייל פון אַ פּאַל. פון דעם מאמענט איז אַלץ געפאַלן, האט געליטן גרויסע ווייטיקן און יסורי און האבן שטאַרק געשוועבט איבער אים. מיין אייניקל האָט מיר געזאָגט אַז ער קען אַ זייער עפּעקטיוו נאַטירלעך מעדיצין וואָס קען העלפֿן איר אין דעם ווייטיקדיק שטאַט. מיר נוצן כעמפּ ייל אין זיין ווונדז און געהיילט אָבער געשוואַלן, און געגעבן מויל אַ קליין סומע טעגלעך.

איך האָבן צו זאָגן אַז די אַפּזוך איז אַמייזינג, אָבער עס איז עפּעס אַנדערש איר דאַרפֿן צו וויסן, מיין מאַן לאַנג צוריק לייַדן פון ערעקטילע מענערשוואַכקייט, אַזוי איך באַשלאָסן צו געבן אין אַדישאַן צו ייל, צולייגן עס אויף זיין פעניס, דער רעזולטאַט איז געווען די מערסט אַמייזינג. אַז איך האב געזען איבער מיין לעבן,

איצט מיין מאן איז בישליימעס טויגעוודיק צו האָבן טיף געשלעכט עטלעכע מאָל אַ טאָג, פּלוס די גרייס פון זיין פעניס צו פאַרגרעסערן די גרייס פון מיין מאָן ווען איך איז געווען יונג. עס קען וויסומען ומגעוויינטלעך פאַר אַ מענטש פון מיין עלטער צו געבן דעם עדות, אָבער איך טראַכטן געזונט איז ווי וויכטיק ווי אַ גוט געשלעכט לעבן. דאַנקען ריק. "... ראַשעל

-- דאַנק איר, ראַשעל. יאָ, געזונט איז ווי וויכטיק ווי אַ גוט געשלעכט לעבן, און יאָ, די ייל טוט פונקט וואָס איר דיסקרייבד. JB

"וואָס סטריינד העלפן זכר ימפּאַטאַנסי, JB? מען דאַרף דאָס וויסן... — טאַמאַס

— דאָס איז אַ גוטע קשיא, טאַמאַס. פשוט גיין צו אַ שפּאַנונג אָפּשאַצונג פּלאַץ און זוכן פאַר סטריינד מיט רעפּאַרטעד אַפּראָודיזיאַק יפעקץ. דערנאָך קריגן עטלעכע, פּרובירן עס דורך סמאָוקינג, און אויב איר ווי די ווירקונג, מאַכן די בוימל און נוצן עס. אַז ס וועגן אַלע עס איז צו עס. עטלעכע סטריינד מאַכן איר האַרניער ווי אנדערע און עטלעכע קאַמבאַניישאַנד פון סטריינד וועט זיין מער עפעקטיוו ווי אנדערע קאַמבאַניישאַנד פון סטריינד אָדער אַילס. אַז ס וועגן אַלע איך קענען זאָגן אין דעם מאַמענט. פּראַווט די ייל, אויב עס טוט נישט האָבן די ווירקונג איר זוכט פאַר, מאַכן אָדער באַקומען אן אנדער פּעקל ביז איר געפֿינען די רעכט. אזוי זאָל עס זיין. JB

"מיין פּיס פּילן בעסער ווי קיין מאָל אין די לעצטע צען יאָר רעכט צו דער נעוראָפּאַטהי. " לעאן

"איך וואָלט זאָגן אַז די גיכער געזונט ישוז האָבן עקסיסטירט איידער קאַנאַבאַס נוצן; אַז די ומבאַקוועמקייט פון די גייסטיק קראַנקייט פּושט זיי צו פּרובירן און זיך-מעדאַקיישאַן. איך האָבן C-PTSD און איז געווען אין אַקטיוו אַדיקשאַן פון (לפחות) 12 ביז איך בין ריין ביי 33. דאָס איז 5.5 יאָר צוריק. איך געפרוּווט כמעט יעדער מעדיצין איך קען ווייל איך האט נישט פּילן "רעכט." געטינג ריין פאַר מיר מענט סייקיאַטריק מעדאַסאַנד און ריכאַבילאַטישאַן און אַ ביסל יאָרן פון טעראַפּיע.

נאָך געפונען קאַנאַבאַס (ווידער) אַ יאָר און אַ ביסל צוריק, און ניצן עס פאַר דיסק פּראַבלעמס, איך איז געווען שאַקט צו אַנטדעקן אַז איך ניט מער דאַרף עטלעכע פון די סייקיאַטריק מעדאַסאַנד וואָס איך האָבן גענומען פאַר ביי מינדסטער 3 יאָר. איך איז אויך דיאַגנאָסעד מיט טיפ 2 צוקערקרענק באַלד איידער איך דיסקאווערד מעדיציניש קאַנאַבאַס. דאָס איז געווען אַ דירעקט רעזולטאַט פון עטלעכע פון די פּסיכיק מעדסאַליצט איך האָבן רעגולער בלוט צוקער, און איך אַרבעט צו זיין אַוועק די לעצטע 2 מעדיס (אַנטי-דיפּרעסאַנץ וואָס מוזן זיין סלאָולי ווינד אַוועק) אין 2 יאָר. Jenn

"איך האָב אויך געהאַט טיפ 2 צוקערקרענק. די נוצן פון קאַנאַבאַס אויף אַ טעגלעך יקער האַט מיר דערלויבט צו האַלטן ניצן עטלעכע רעצעפט מעדאַסאַנד וואָס ממש הרגענען מיר פון אינעווייניק. דער ענדערונג האט מיר ענערגיע און אַ געפּיל פון קלעריטי איך האט נישט געהאַט אין אַ לאַנג צייט. געוואקסן ענערגיע מענט איך טאַקע געוואלט צו גיין פאַר גייט. איך האָב אָנגעהויבן גיין אין אַקוואַפּיט קלאַסן.

געמאַכט אַ פאַר גרינג ענדערונגען צו מיין דיעטע. איין ענדערונג איז אַז איך אנגעהויבן צו עסן מער קאַנאַבאַס. טיפּיקאַללי אין די פאַרעם פון שאַקאַלאַד געמאַכט מיט קאַנאַבאַס ינפּיוזד קאַקאָסנוס בוימל (סופּער געזונט ייל, זייער ווילטויק פאַר דעטאַקסינג די לעבער און אידינג אין וואָג אָנווער).

אין דער ערשטער יאָר פון ניצן קאַנאַבאַס טעגלעך, איך פאַרפאַלן אַ ביסל איבער £ 40. איך האב שוין אביסל צוריק באַקומען, אבער איך איך בין בכלל נישט זאַרגן וועגן דעם, ווייל איך וויסן אַז איך בין אונטער אַ ביסל מער דרוק לעצטנס, און אַז דורך נוצן (ספּעציעל עסן!) קאַנאַבאַס טעגלעך, מיין גוף וועט צופרידן נעמען קעיר פון זיך, ווי עס איז דיזיינד. Jenn

"איך טאָן ניט וויסן אויב איר געוואוסט דעם אָבער אין 2011 מיין צוקערקרענק איז געווען שלעכט, מיין קידיניז האָבן ליקט 12 גראַמז פון פּראַטעין פּער טאַג מיין ניז שאַטן אַזוי שלעכט איך קען קוים גיין. די טענדאַנז איך צעריסן אין מיין לענד אין 85 אומגעקערט מיט אַ ווייטיק כמעט אַנבעראַבאַל. איך איז געווען 220 לבס. דער דאַקטאר האט מיך געשיקט צו אַ דיאַבעטישע מומכע וואס האט מיך געשיקט צו אַ ניר מומכע. איך קען נישט אפילו שפּילן גיטאַרע ענימאַר. איך האב אויפגעהערט צו זאַרגן.

איך האָב דורכגעקאַכט עטלעכע פאַרשונג נאָך מייך אויף דעם פּאַסטן דערציילט מיר אַז עטלעכע באַכער

געהייסן Rick Simpson געהיילט אַ בינטל פון מענטשן פון ראַק מיט די טאַפּ בוימל. איך געדאַנק בסאַבער איך האָב אַרײַנגעקוקט. און געפונען אַז עס אויך געארבעט אויף טיפּ 2 צוקערקרענק - וואָס איך געהאַט.

איך נאכגעגאַנגען Rick Simpson אַ אינסטרוקציעס וואָס ער האָט אויף זיין פּלאַץ וועגן ווי צו מאַכן עס און ווי פיל צו נעמען עטק. עס געמאַכט מיר קראַנק, איך געדאַנק איך געהאַט די פּלו, איך געהאַלטן טאַן עס, און אַרום די 6 וואָך מיין בלוט צוקער לעוועלס געפאלן איך פאַרשטאַפט נעמען די 8 פּילז אַ טאַג איך איז געווען אויף און מיין בלוט צוקער סטייד אין ציל.

איך פאַרפאַלן 30 לבס, מיין צוריק איז נישט כערטינג ווי שלעכט. איך געגאַנגען אין פאַר מיין 3 חודש קאַנטראַל און מיין דאַקטער איז געשטאַנען דאָרט מיט זיין קין אָפּן. אַלע מיין וויטאַלס זענען נאַרמאַל. דאָס איז געווען 2 יאָר צוריק, איך בין £ 173 מיין בלוט צוקער איז נאָך נאַרמאַל קיין פּילז איך האָט נאָך 24 שעה פּישעכץ פרובירן צו זען ווי מיין קידניז זענען טאַן די מערסט איך קען באַקומען אויס פון מיין דאַקטער איז "איך טאַן ניט וויסן וואָס דיין די קידניז האָבן שוין אַזוי פיל בעסער. איך האָבן קיין ווייטיק אין מיין קני אַדער צוריק סיידן איך אַווערדאָ עס, אָבער עס גייט צוריק צו נאַרמאַל נאָך אַ ביסל טעג. איך רויך שוין קוים גראַד, איך האָב נישט ליב צו רייכערן. דאָס האָט מיר געטאַן דאָס אויל". פּעטרוס

"ניט זיכער איר געדענקען מיר, איך נעמען 1 ג / טאַג פאַר שטרענג ידאַפּאַטהיק נעוראַפּאַטהי. ריק און דזשאַנעט, גערופן High Noon איין טאַג, האָבן מיר געזאַגט צו מאַכן זיכער אַז איך האַלטן איר דערהיינטיקט ... 3 חדשים אין און איך איז געווען סטאַנינג היינט ביי נאַכט ... געזעסן אויף דער קאַנאַפּע, פּלוצלינג איינגעזען אַז מיין הונט איז אונטער מיר, איך האָב שוין פעץ איר פאַר, איך האָבן קיין געדאַנק ווי לאַנג, מיט די צוריק פון מיין קאַוּז. און זי פעלץ ווייך !!! איך האָבן געהאַט דריי כירורגיש פּראָסידזשערז אונטער די קני אין די לעצטע 10 יאָר אָן אַנאַסטעטיק, ווייל איך קען נישט פילן עס. איינער פון די סערדזשעריז איז געווען אַ סוראַל נערוו ביאַפּסי! דאָס איז שוידער און יירעס - האַקאַוועד מענטשן !! ..." לורי

"די RSO ייל איז געווען אַזאַ אַ ווונדער פאַר מיר, איך האָבן שוין קענען צו עסן ווידער, מיין ווייטיק איז געווען מאַנידזשאַבאַל פאַר דער צייט, און קיין נאַרקאָטיק, איך האָבן קייפל פּראַבלעמס צו פילע אויך נאַמען, נאַרקאָטיק זענען יגזאַסטערבייטינג מיין אַדכיזשאַנז וואָס האָבן מיינע קישקעס צוגעקלעפט, די דאַקטוירים וועלן גאַרנישט טוהן סיידן איך האָב א פאַרשטעלונג, כ'האַב נישט געקענט עסן נאר ליקווידיס ביז צוויי טעג צוריק, 4 טעג אויף RSO, איך האָב געהאַט א געגרילט קעז סענדוויטש און נעכטן א האלבן טונפיש סענדוויטש, די דאַקטוירים קענען נישט טאַן עפעס פאַר מיר, אַזוי איך בין אויף מיין אייגן, איך ווייז 110 פונט און דאָס איז נישט מיין נאַרמאַל און נישט אַ געזונט וואָג פאַר מיר, איך בין געפאלן ווי נידעריק ווי 98, מיט זייער מעדאַסאַנז, זיי האָבן ברענגען מיר אַרויף מיט אַ לעפעלע קאַרמען, 24/7, שיינע, וואַלט אלא עסן פּודז ווי מיר זענען בדעה צו ... באַפרייען דעם געוויקס וואָס גאַט האָט אונז געגעבן..." דזשוים

"אמת. מיין בלוט צוקער לעוועלס זענען איצט אין נאַרמאַל קייט און איך האָבן קומען אַוועק פון 2000 מג פון מעטפּאָרמין אַ טאַג און איצט עסן נאַענט צו נול גלוטען און היטן מיין דיעטע. קיין פעט פריי באַבקעס, אַדער דיעטע באַבקעס, אַדער פאַרפרוירן ווייט וואַטשער מילז אַדער. האָבן איר געזען די סאַדיום אינהאַלט אין די פאַרפרוירן מילז? סקאַנדאַל!" טשעשיר

- האָט איר ליב דעם טעם פון די פּודז ווען איר געפרוּווט זיי אויף די בוימל? JB

"איך האָט נישט ווי זיי פריער, אָבער זינט די ייל אַדער מיין עלטער, איך בין געווארן גלוטען שפירעוודיק. איך האָבן מער מייגריינז, מער פיבראַ פלאַרעס, אַקני, מאַגן קראַמפּס, צו נאַמען אַ ביסל. פּלוס די סאַדיום מאכט מיר טייַער ווי אַ באַלאַן. זינט איך בין דער הויפט אַ קאַנאַבאַס באַניצער און מיט די ייל, איך בין איצט עסן מער כעמפּ, פּרוכט און וועדזשיז, ווייניקער פעט, ווייניקער הערבס אויף עסנוואַרג. איך האָב עס ליב! אָבער, דיגלוטען פאַרבונדענע פּודז ווי מאַקאַראַנען און ברויט, איך ליבע קיין ענין צי אויף די ייל אַדער נישט. די רעזולטאַטן זענען אַז מיין גוף טוט נישט ווי עס און איך בין גוט מיט דעם. טשעשיר

"העלא גרעג, איך האָבן אַ ריין רעכענונג פון געזונט אויף מיין פענכער. אַזוי זאַגט דער דאַקטאר א דאַנק דעם טשעמאַ. ער זאַגט, אַז איך בין איצט אין גאַנצן רעמיסיע. אָבער דער אמת פון דעם ענין איז אַז איך גענומען אַ גאַנץ פון וועגן 19 גראַמז פון RSO סטאַרטינג אין 13 אקטאבער 2012 און אַוועק און אויף

דאנערשטאג 19 דעצעמבער 2012. געגאנגען פֿאַר אַ פעניס פֿאַרנעם דורך מיין פֿראַסטאַט און אין מיין פענכער און איצט האָבן אַ גאַנץ רעמיסיאָן פֿון מיין פענכער ראַק. אַלע געזונט ראַזעווע און קיין צייכן פֿון ראַק. מיין דאָקטער זאָגט איך קוק ווי איך קיינמאַל געהאַט ראַק פֿריער. ער איז געווען דערשטוינט ווי גוט איך געקוקט. איך בין נאָך פֿייטינג די נאַרקאַטיקס און וויסן אַז די RSO קענען העלפֿן באַקומען מיר אַוועק די פֿילז איידער זיי אַרײַן מיר. נאָך האָפֿן צו פֿאַרמינערן מיין סיס אין יעדער פֿון מיין קידיניז, רעכט און לינקס.

מיין סליפֿינג מעדאַקיישאַן איז געווען רימענשאַנאַל די לעצטע חדשים און איך בין איצט גאַר אַוועק פֿון מיין סימבאַלטאַ און איך האָבן אויך שניידן צוריק אויף מיין באַקליפֿין, ליריקאַ און אַקסיקאַטין און נאָך טריינג צו באַקומען אַוועק זיי גאַר, וואָס אַסטאַנדיס מיין דאָקטאָרס ווי שנעל איך. בין קאַטינג צוריק און ווי דאָס וועט געבן מיר אַ געלעגנהייט צו האָבן אַ ביסל נאַרמאַל לעבן.

איך קרעדיט סמאָקינג מעדיסינאַל מעראַוואַנאַ פֿאַר בעכעסקעם מיר לעבעדיק דורך דעם נאַרקאַטיק טייל פֿון מיין לעבן. די דאָקטוירים האָבן מיר אָפֿגעשריבן מיט אַ לאַנגע צייט צוריק. דער RSO האַט דערלויבט מיר צו אָנהייבן גיינינג וואָג נאָך היטטינג אַן אַלע מאָל נידעריק פֿון 135 ביי 6ft הויך לעצטע אַקטאַבער און איך איצט וועגן 149 - דאָס איז אַ £ 14, פֿונקט בשעת איך גענומען די RSO. מיין שייגעץ צוריק האַט סאַבסידיד אין ווייטיק און איך האָבן געהאַט מער באַוועגונג אין די לעצטע חדשים, מיין האַלדז כירורגיע איז אויך שטעלן אויף האַלטן דעם פֿאַל זינט מיין RSO ינטייק.

מיין פֿסאַריאַטיק אַרטריט אין מיין פֿיס איז אויך סאַבסידיד און איך דאַוונען נישט צו באַקומען מער סטערויד שאַס אין מיין פֿיס ענימאַר און דאַוונען די זעלבע פֿאַר מיין צוריק, מיין לעצטע ספֿיינאַל צאַפֿן עפֿידוראַל סטערויד שאַץ אין מיין רוקנביין איז געווען לעצטע האַרבסט און איך האָפֿן אַז מיין ווייטיק לעוועלס בלייבן אַראָפֿ צו פֿאַרמיידן מער פֿון געשעעניש.

מיין דאָקטער זאָגט אַז מיין גוף קען נישט שעפֿן מער (אויב איך ווילן צו לעבן) האַנדל שאַץ און פֿילז פֿאַר די קוואַליטעט פֿון לעבן. בולשיט, זאָג איך. נעמען RSO צו העלפֿן מיט אַלע דיין יילמאַנץ און צו רעדוצירן דיין ווייטיק מעדאַקיישאַן און טייטן ראַק אויף אייביק. איך האב נישט גענומען זייער פֿיל און נישט זייער לאַנג אויב עס קען טאָן דאָס אין אַזאַ אַ קורץ צייט פֿאַר מיר, נאָר טראַכטן אויב די גאַנצע וועלט קען וויסן וועגן דעם. גאַטס רפואה!!! טאַני

"מיין טאַטע איז דיאַגנאָסעד מיט פֿאַנקרעאַס ראַק מיט 6 חדשים צוריק. בעשאַס כימאַ עס פֿאַרשפֿרייטן צו ניר און לונגען. ער האַט אומעטום געהאַט פֿלעקן און ער האַט זיך גאַר שנעל פֿאַרערגערט. איך לייענען וועגן די ייל און באַשלאָסן ער האַט גאַרנישט צו פֿאַרלירן. מיר געמאַכט עטלעכע און ער איז געווען אויף עס יעדער טאָג פֿאַר דרייַ חדשים. רעזולטאַטן פֿון יבערקוקן געקומען דורך נעכטן. דער דאָקטאָר איז געווען דערשטוינט. פֿאַנקרעאַס ראַק איז שראַנגק און אנדערע ספֿאַץ זענען גאַר פֿאַרשווונדן. מיין טאַטע איז אַזוי פֿיל בעסער. נישט קיין עקל, האַט זיך אנגעשטויסן, שלאַפט שוין נישט א גאַנצן טאָג און ער איז ווידער ארויס. באַמת אַמייזינג. מיר זענען איבער די לבנה. " ליסאַ

- גרויס, ליסאַ, אָבער ניט מער סקאַנז ביטע, ייל בלויז. איר טאַקע טאָן ניט דאַרפֿן אַ קאַרסאַנאָדזשעניק יבערקוקן צו זען אַז ער איז גוט. ווי איר זאָגן, איר האַט גאַרנישט צו פֿאַרלירן, אַזוי טאָן ניט פֿאַרלירן דעם שפֿיל דורך נעמען ומנייטיק סקאַנז וואָס קענען לייכט מאַכן עס ערגער.

ראַדיאַציע יפעקץ אַקיומיאַלייט אין דעם גוף. די ווייניקער סקאַנז אַ פֿאַציענט מיט ראַק נעמט די בעסער. דאָס איז בלויז סייכל, גאַרנישט אנדערש. אין אַלגעמיין, עס איז טאַקע בעסער צו עסן נאָך 60 ג פֿון ייל ווען איר זענט נישט זיכער אויב איר זענט 100% געזונט.

אויך, אַלע די טעסץ און וויזיץ צו דאָקטוירים יוזשאַוואַלי מאַכן פֿאַטיענץ זייער נערוועז און שטעלן זיי אונטער אַ פֿלאַץ פֿון דרוק. דרוק און דייַגעס זענען שווער צו וויסמיידן ווען איינער איז דילינג מיט אַ קראַנקייט, אַזוי וויסמיידן דרוק און דייַגעס ווי פֿיל ווי איר קענען - און די ייל קענען העלפֿן מיט דרוק און דייַגעס בעסער ווי קיין אנדערע מאַטעריע איך וויסן פֿון. JB

"איך האָב גענוצט קאַנאַבאַס פֿאַר יאָרן פֿאַר מיין צוקערקרענק. איך שטענדיק פעלץ ווי באַבקעס. אין מיין משפּחה אויף מיין מוטער 'ס זייט צוקערקרענק איז געווען שלעכט, די לוזינג פֿון פֿיס, לעגס, ריע און דאַן

טויט. מיינע מומען, פעטערס, באבע. און מוטערס האָבן אַלע דורכגעגאנגען פון צוקערקרענק. מײן מוטער איז געווען 55. מײן עלטער היינט. מײן יונג שוועסטער דאָ ווייזט זענען איבער 570 אַ טאָג, 3 שאַץ אַ טאָג, אָבער ווי פֿאַר זיך, קײן צוקערקרענק, פֿאַר פֿילע יאָרן. איך בין שײן געזונט.

א גוטער חבר, אין די 70ער יארן. אַרום זיבן חדשים צוריק געקומען צו מיר. זײן פונקטן זענען געווען אין די מיטן 500 ס, ער איז געווען פֿאַקטיש קראַנק. נו, נאָך ער געוויינט RSO, נאָר פֿון טרימינג, זײן אַראָפּ צו 180 ס. אין בלוז אַ ביסל חדשים. ינפּיזד מיט כעמפּ ייל גענומען צוויי קאַפּסאַלז אַ טאָג. איצט איז ער צוריק אויף יאָג, פֿישעריי און שניידן האַלץ. 76 יאר אַלט, און ער קוקט 15 יאר יינגער. איך וויסן פֿאַר אַ פֿאַקט אַז קאַנאַבאַס איז די סיבה וואָס איך טאָן נישט נעמען שאַץ היינט. איך בין נאָך צוקערקרענק פֿריי. איך בין דער איינציקער אין מײן משפּחה. איך ווינטשן מײן שוועסטער וואָלט דערציען זיך, זי וואָלט פֿילן אַזוי פֿיל בעסער. ווי צו נעמען אַ גריזלי יעדער מאָרגן. "ראָן

"איך קענען זאָגן איר פֿאַר פֿאַקטיש, אַז אין מײן פֿאַל, אַ קאַמבינאַציע פון קאַנאַבאַס ייל און סוויטשינג צו האַניק ווי אַ סוויטאַנער האט געפֿאלן מײן צוקער לעוועלס צו פֿאַסיק (לייענען נאָרמאַל) לעוועלס. איך נאָר האָבן צו נוצן די עקוויװאַלענט צו אַ סומע וועגן די גרייס פון לאַנג קערל רײז. איך לײדן פון פּעריפּעראַל נעוראָפּאַטהי, ינסאַמניאַ, כראַניש האַלדז און שלאַס ווייטיק, אַ פֿאַרקריפּלט לעבער (דאָס איז אַ מעדיציניש טערמין משמעות), נידעריק פּלאַטעלעט ציילן, כראַניש EBV און אַ מילץ וואָס איז גרעסער ווי אַ ברויט קעסטל. איך קען נישט (נישט אַז איך וואָלט) זײן אַפּערייטאַד אָן עקסטערעם ליקעליהאַד איך וועט ויסשליסן.

איצט איך וואָלט נישט פֿאַרשלאָגן ווער עס יז אַנדערש טאָן דאָס, אָבער איך בין קראַנק פֿאַר צען יאָר. עס איז געווען ערגער די מער מעדאַסאַנז און פּראָסידזשערז זײ שטעלן מיר דורך. איך לעסאַף געזאַגט "גענוג". קײן אַטקס, קײן געשעפט מעדיצין, אַלע ערבאַל אַדער עסנוואַרג באזירט. איך נוצן מײן ND צו בעטן טעסץ פֿאַר מיר, און איך גײן איבער עס מיט איר און קען פּרעגן פֿאַר סאַגדזשעסטיד מאַדזשאַלאַטיז. אָבער! איך האָבן די לעצט זאָגן. און איך בין בעסער. "Hoody

"טיפּ 1 צוקערקרענק מאַנטשיז אַדער נישט מײן בלוט שוגערז שטענדיק רויז געשווינד. זינט איך האָבן שוין ניצן אַילס, מײן שוגערז בלייבן נאָרמאַל. פֿאַר די ערשטער מאָל זינט איך גאַט עס בײ 20 מײן a1c פּרובירן איז איצט 6.8. יודזשין

"איך האָבן אַ פּרײַנד, מער ווי איין, אָבער זײן שוגערז זענען +20. מיר סמאָוקט פֿאַר אַ לאַנג צײַט +35 יאָרן, אַזוי מיר האָבן עטלעכע ייל. גאַרנישט וואָס דער דאָקטער איז טאן איז ארבעטן. זײן שוגערז זענען איצט 10. נאָך הויך, אָבער ער לײקס פּעפּסי. דאָנאַלד

"די ייל האט טאָוטאַלי געהרגעט מײן ווייטיק פון ביין ספורס און שוואַך לונגען וואָס ויסקומען צו ווערן שטאַרקער יעדער טאָג! און איך נאָר סטאַרטעד די ייל לעצטנס! איך בין ביידע דערשטוינט און דאַנקבאַר!" עווערגרין

"אומגלייבלעך. עס איז אַ נס פֿאַבריק. עס סימז צו פּרובירן צו נאָרמאַלייז דיין סיסטעם קײן ענין וואָס איז פֿאַלש. זיד

"מײן פּרוי האט ניט מער נעוראָפּאַטהי אין איר פֿיס. מיט צוויי חדשים צוריק, מיר זענען אויס פון ייל און אין די 20 טעג די נעוראָפּאַטהי אנגעהויבן צו צוריקקומען די לעצטע ביסל טעג. פיר טעג צוריק אויף די בוימל און ניט מער פינס און נעעדלעס. זי האט ניט מער הויך בלוט דרוק און האט פֿאַרלאָרן כמעט 30 פונט, פשוט דורך אַדינג קאַנאַבאַס ייל צו איר רוטין. זי אויך האט אַטריאַל פיבריליישאַן. קײן ערידמיאַ זינט אָנהייב דעם בוימל. באַדי

"מײן שוגערז זענען אויס פון קאַנטראָל. איך איז געווען אויף מאַקסימום ינסאַלאַן אַמאַונץ און מויל מעדאַקיישאַן אָן העלפּן. איך האט פּאַרדינט אַ טאָן פון וואָג פון די מעדאַקיישאַנז און איז געווען צאָרעדיק. איך סטאַרטעד ניצן ייל, איך גײן אַרויף קאַפּ דורך קאַפּ, טעסטנינג מײן בלוט 8 קס אַ טאָג, צו זײן זיכער אַז איך איז גוט. עס געאַרבעט! אין אַ ליכט דאָזע, מײן שוגערז געפֿאלן צו נאָרמאַל. צוויי יאר שפּעטער, איך בין לעבעדיק, דראַפט 67 פונט, קײן דיעטע טוישן, און העלפּינג ריק. אויב מײן נומערן גײן אַרויף (איך בין שלעכט מאל) איך אַרויף מײן ייל. דזשאַנעט



"העלא הער סימפסאָן, איך בין אהרן, איך בין 17 יאָר אַלט. איך האָבן געוויינט דיין רעצעפט ייל צו העלפן מיין טיפּ 1 צוקערקרענק. איך זאָל נעמען פיר ינסאַלאַן ינדזשעקשאַנז פער טאָג אין הויך דאָסאַדזש, אָבער זינט איך נוצן דיין ייל רעצעפט, איך נאָר דאַרפן צו נעמען איין ביי נאַכט און איך וואָלט פערסנאַלי דאַנקען דיר. עס זענען נישט פילע מענטשן ווי זיך אויף דעם פלאַנעט, און איצט איר האָבן איינמער סאַפּאָרטער הינטער איר. דיין בעעמעס, אהרן"

"פאַר די צוועקן פון דעם דערציילונג, מיין נאָמען איז אַלעקסיס. איך בין אַ צוקערקרענק זינט 1994. אין די האַרבסט פון 2010 מיין לינקס פיס געליטן וואָס געווען אַ פשוט טאָרן ליגאַמאַנט, און מעדיציניש באַהאַנדלונג איז נישט אַנקומענדיק און וואָס ביסל באַהאַנדלונג איך באַקומען איז נעגלאַדזשאַבאַל. איך איז געווען ינפאַרמד אַז איך קען האָבן טשאַרקאָט ס פיס וואָס איז אַפט אַנרעקאַגניזד, ספּעציעל אין די אַקוטע פאַסע, ביז שטרענג קאַמפּלאַקיישאַנז פאַלן. פרי דערקענונג און דיאַגנאָסיס, גלייך ימאַבאַליזיישאַן און אַ פּראַגראַם פון פאַרהיטנדיק זאַרגן קענען מינאַמייז די מאַרבידאַטי פאַרבונדן מיט דעם דעוואַסטייטינג קאַמפּלאַקיישאַן פון צוקערקרענק נעוראָפּאַטי. אויב ימפּראַפּערלי געראַטן, די טשאַרקאָט פיס קענען האָבן דיזאַסטראַס פאַלגן אַרייַנגערעכנט אַמפּיאַטישאַן.

אין דעצעמבער, איך געהאַט אַ געשוואָלן ווייטיק אין די דנאָ פון מיין זייער געשוואָלן פיס. ווען ער זוכט דרינגלעך אַרטאָפּידיק זאַרגן, דער דאָקטער געשווינד דיאַגנאָסעד עס ווי "כראָניש טשאַרקאָט מיט אַסטעאַמיעליטיס". מיין פיס האט לופט פאַקאָץ אין עס און אַ ערנסט ינפּעקציע אין די ביי. ער דערציילט מיר אַז די בלוז וויאַבאַל באַהאַנדלונג איז באַלדיק אַמפּיאַטישאַן פון די פיס. איך איז געווען אין שטרענג ווייטיק פיזיקלי, ימאַושנאַלי און ספּיריטשאַוואַלי. דער דאָקטער האט מיר אַ וואָך צו האַנדלען מיט עס סייקאַלאָדזשיקאַל. איך איז געווען געגעבן אַ רעדערשטול מיט ינסטראַקשאַנז פון גאַנץ ניט וואָג שייַכעס אויף מיין פיס.

מיר אַלע וויסן אַז גאָט אַרבעט אין מיסטעריעז און ווונדערלעך וועגן. ער האָט צו מיר געבראַכט צוויי פון זיינע מענטשלעכע "מלאכים היילונג" מיט מעדיצין וואָס ער האָט צוגעשטעלט לאַנג צוריק. מיט גאַרנישט צו פאַרלירן, אחוץ מיין פיס, איך גענומען די מעדיצין, זיי מיט ליבע געבראַכט צו מיר, סיי סאַבלינגואַלי און געווענדט עס גלייך צו די עפענען ווונד. אין די סוף פון די וואָך, איך, און די קאַרינג פאַר מיר, קען זען פאַרבעסערונג נאָר מיט די יקסטיריער פון די ווונד. ווען איך געזען דעם דאָקטער ווידער, ער געגעבן מיר נאָך אַ וואָך מיט אַ לאַנג סעריע פון רעקאַמאַנדישאַנז אויף וואָס צו קוקן פאַר וואָס ער גערופן אַ "אַמג...". מאַמענט. איך געטריי געצויגן צו פירן די דאָסאַדזש פון מעדיצין סאַדזשעסטיד. איך אנגעהויבן צו פילן בעסער, און מער ימפּאַרטאַנטלי, די געשוויר איז געווען אָנהייב צו היילן. אין אפריל, איך איז געווען ערלויבט צו גיין אויף מיין פיס פאַר 10 מינוט אַ טאָג. אַ קליין כירורגיש פּראַצעדור איז דאַרף צו באַזייטיקן עטלעכע דיטיריערייטיד ביינן מאַסע וואָס איז געווען פאַרמינג.

איך פאַרזעצן מיט די מעדאַקיישאַן, און מיין דאָקטער איז אַפּגעהיט אַפּטימיסטיש אַז איך זאל האַלטן מיין פיס. די ינפּעקציע אין מיין ביינן איז געווען זייער ערנסט, און עס וועט נעמען אַ בשעת צו קלאַר זיך, אָבער עס איז היילונג. דערווייל דער דאָקטער קאַנסידערינג מעגלעך קאַנסטראַקטיוו כירורגיע צו מיין פיס אין די יאָר אויב עס האלט צו פאַרבעסערן. אַלעקסיס

"איך בין איינער פון די פּרענדז וואָס "אַלעקסיס" דערמאַנט. איך האָב איר געשיקט אַ לינק צו דעם פאַסטן און זי קען וועלן צו אַנטדעקן זיך ווען זי זעט עס, איך וועל לאַזן עס צו איר. איך בין לאַנג געווען אַ פּראַפּאָנאַנט פון ליגאַלאַזיישאַן פון מעראַוואַנאַ פאַר רעקרייטשאַנאַל צוועקן און איך איז געווען אַווער אַז עס קען יפעקטיוולי באַפרייען ווייטיק און דייעגס. אָבער, עס איז געווען בלוז אין די לעצטע 8 אָדער 9 חדשים אַז איך האָבן באַמט אַווער פון די היילונג מאַכט פון קאַנאַבאַס. ווען איך גערעדט מיט אַלעקסיס אין פּעברואַר און זי דערציילט מיר וועגן די פאַרגעלייגט אַמפּיאַטישאַן, איך וואָטשט ריק ס "לויפן פון די קורע" ווידעאָ אָבער איז געווען באַמט סקעפּטיקאַל. מיין שוטעף און איך האָבן דיסקאַסט די מעגלעכקייט צו מאַכן כעמפּ ייל און פּרובירן עס ווי אַ היילן, און אונדזער קעגנצייטיק פריינד אַלעקסיס געווען אַ הויפט קאַנדידאַט. זי האט מסכים געווען, און מיר געמאַכט אַ פּעקל פון ייל אַז נאַכט און אנגעהויבן צו פירן עס די ווייטער טאָג. די ערשט רעזולטאַטן זענען פּראַמאַסינג אָבער איך איז געווען נאָך זייער סקעפּטיקאַל. אָבער ווי איך דערציילט אַלעקסיס, "וואָס טאָן איר האָבן צו פאַרלירן? דיין פוס? דער דאָקטער וויל עס שוין נעמען! איך בין קיינמאַל שטאַלץ ווי דער טאָג זי געגאַנגען אין מיין לעבעדיק צימער. און כאַטש ווייל פון איר

כירורגיע, זי איז ווידער אין אַ רעדערשטול פֿאַר אַ ביסל צייט. איר דאָקטער האָט איר געזאָגט אַז עס איז אַ  
"הויפט בילכערקייט" פֿאַר אַלעקסיס צו טאַנצן אויף איר חתונה ווייטער מאי. דאָס פֿון דעם מאָן וואָס האָט  
געוואָלט אָפּשניידן איר פֿיס מיט פֿיר חדשים פֿריער. " בוט

"א דאנק ריק, איך געמאכט די ייל צו העלפן מענטשן וואָס האָבן קיין געדאַנק פֿון זיין פֿייקייט צו היילן.  
פֿאַל איין - צוקערקרענק אויף דיאָליסיס, 5 טעג אַ וואָך, 6 שעה אין אַ צייט. 13% ניר פֿונקציאָנירן און  
הויפט ווייטיק. דער ווייטיק איז ניטאָ ערשטער טאָג. דריי חדשים אין באַהאַנדלונג אַראָפּ צו 2 מאל אַ וואָך  
אויף דיאָליסיס, 3 שעה. און 54% ניר פֿונקציאָנירן צוריק. פינף חדשים אין באַהאַנדלונג ניט מער דיאָליסיס  
און 98% ניר פֿונקציאָנירן צוריק, און ניט מער רעצעפט ווייטיק מעדאַסאַנז און האט איר לעבן צוריק נאָך  
25 יארן פֿון גיהנום. טאָקע יאָ, קיין אַפּצאַל פֿאַר די ייל און איך ליבע יעדער מינוט פֿון קענען צו העלפן איר.  
די אנדערע וואָס מיר מייכל האָבן אויך ענלעך הצלחה, אַזוי דאַנקען דיר פֿאַר לאָזן מיר זיין אַ טייל פֿון  
דעם. דן

"מיין מאָן האט טיפּ 2 צוקערקרענק און איז גענומען קאַנאַבאַס און ער איז געווען רידוסט פֿון 3 שאַס פֿער  
טאָג, אַחוץ 5 וניץ בייַ נאַכט צו 5 וניץ בייַ נאַכט, אַזוי עס העלפט. ער נעמט עס נאָר אַ חודש און אַ האַלב.  
גלאַדיס

"איך האָב אויך געהיילט 5 מענטשן. מיין חברים. טיפּ 2 צוקערקרענק. אַוואַעריאַן ראַק. אַביסאַטי. הויט ראַק.  
און עס קיורז מיין הגג שטרענג מאָרגן קרענק. איך מאַכן עס זיך. אין מיין הינטן הויף. איך לערנען מיין 4 יאָר  
אַלט. איך פֿארשטיי ווי וויכטיק עס איז. " העמפגירל

## דיידזשעסטשאַן און קראָהן ס קרענק

"די ייל העלפט קראָהן ס קרענק. עס סטאַפּס די אַנצינדונג אין דיין געדערעם. איך האט אַ אַנוואַקס און 1/3  
פֿון מיין לעבער און גאַל פענכער אַוועקגענומען איידער איך געפֿונען זיך וועגן די ייל. איצט די ייל האט  
געהיילט אַלע די פֿאַסקודנע יפעקץ פֿון טשעמאַ פֿאַר מיין העפּ C און די סערדזשעריז. איך האָב פֿאַרלאָרן  
£ 18 און איך פֿילן גרויס. " מישעל

"איך איז געווען געגעבן אַ קליין סומע צו פרובירן. וואו. איך האָב געגעסן ווי איך האָב נישט געגעסן אין  
יאָרן! מיין אַפעטיט געקומען צוריק! איצט איך וויסן עס איז נישט ביליק אָבער עס אַרבעט פֿאַר אַלע מינים  
פֿון פֿראַבלעמס. אדאנק!" דאַני

"איך האב געפֿונען די זעלבע זאָך! £ 60 אַ ביסל מער ווי אַ יאָר צוריק פֿון 205. איצט איך בין צוריק צו 180  
און סטאַביל. איך בין גאָר גוואַלדיק, און ניט נאָר די מאַנטשיז. איך טאָקע עסן איין פֿול מאַלצייט אַ טאָג  
איצט. פֿריער? 2 ביטעס און איך געוואלט צו ... נו לאמיר נישט ווערן צו גראפיק. " Hoody

"און דאָך די דיעטע ענדערונג איז אויך געפֿירט דורך די RSO ... איך באַגערן פֿיל כעלטיער עסנוואַרג איצט  
ווי איך אלץ האט ... איך געהאט אַ שאַקאַלאַד פֿראַבלעם ... איצט 1 שטיק איז גענוג און איך טאָן ניט  
אפֿילו דאַרפֿן אַז רובֿ פֿון די צייט!!! איך וויל עסן געזונט, לעבן געזונט!!!" לורי

"אין אַ Crohn's Disease Forum איך פֿראַקטאַקלי פעלץ "בוליד" אין דערגייונג וואָס דעם "RSO" איז  
געווען. און נאָר צוויי קורץ וואָכן נאָך דעם, עס געראטעוועט מיין לעבן, און טוט אַזוי יעדער טאָג.  
דיסקאָווערד 12/29/12. לעבן געראטעוועט 1/11/13. שרה

"איך האָף אז דו ביסט נישט פֿארשלאַסן, איך האב דיר נאר געפֿונען! איך בין געלעגן אין בעט לעצטע  
חודש מיט אַ זיכער געפֿיל פֿון טויט איבער מיין גוף, ווי איך האב פעלץ פֿריער. בלויז 2 וואָכן פֿריער, איך  
האָבן לויפן אַריבער דיין נאָמען און אַרבעט אין אַ Crohn's ס פֿאַרום. דער באַכער ריפּיטיד דיין נאָמען אַזוי  
פֿילע מאָל איך כמעט פעלץ "בוליד" צו נעמען אַראָפּ דיין נאָמען. אַ ביסל שפעטער האָב איך געזוכט דיין  
נאָמען און דעם בוימל. א פֿלאַץ פֿון אינפֿאַרמאַציע געקומען אַרויף אַזוי איך סטאַרטעד מיט אַן אינטערנעץ  
ראַדיאָ טאַלק ווייזן גערופן "רעד אייז ראַדיאָ" און אַ רעקאָרדינג פֿון אַן אינטערוויו מיט Rick אויף די טעמע  
פֿון די ייל. ווען עס איז געווען איבער, איך געוויינט. איך בין אַהיים געגאַנגען און דערציילט מיין מאָן  
אַלצדינג.

FF צו יאנואר. 11 דער טאָג וואָס איך זאָל שטאַרבן. מיין מאַן האט פונקט געקויפט וואָס מיר דארף צו מאַכן ייל אויף די 10, און האט פלאַנז צו מאַכן ייל אין אַ טאָג אָדער אַזוי. אויף די 11 איך פעלץ קראַנק אין דער מאַרגן ... ווי איך טאָן רובֿ מאַרנינגז. די קראַנקייט האט זיך גיך און שטאַרקער איבערגעוואָשן. איך בין געלעגן אין בעט צו שטאַרבן... איך האב געוואוסט אז עס איז שלעכט ווען איך קען זיך נישט ברענגען צו רופן מיין מאַן אויף דער אַרבעט. ווען ער איז אַהיים געקומען האָט ער גלייך אָנגעהויבן אויפֿן אויל. איך געגעסן אַ האַבערגריץ סייזד פּילקע און קען פּילן מיין גוף קער אַרום אין אַ שעה אַזוי איך געגעסן אנדערן פּילקע און 2 שעה נאָך אַז איך קען גיין אויף מיין אייגן צו די קלאַזעט. דער ווייטער מאַרגן איך קוים פעלץ די סימפּטאָם פון די טאָג פּריער, און געאנגען צו אַרבעטן! (וואָך-סוף אַרבעט-פּאַמעלעך און גרינג) אויף די 15 איך באַדעקט און עקסטרע טאָג און לעצטע מינוט איז געווען געבעטן צו דעקן די רעשט פון די וואָך. איך וועל דערציילן די וועלט וועגן די RSO!

איך פאָרגעסן צו דערמאָנען אַז איך האָבן קראַהן ס קרענק, קאַליטיס און ביאַ-כעמיש ברענט (אַפּדיקס ליקאַדזש) פון מיין לונגען אַראָפּ. מיין אַפּפענדיקס ליקט פֿאַר 5 1/2 חדשים שפּעט דעצעמבער. 2008 ביז 19 מאי 2009. רימווינג 1 גאלאן פון ינפּעקטיאַוס וויסט.

איך האָבן גענומען דעם ייל יעדער טאָג פֿאַר 39 טעג אין אַ אַוט מאַלצייט קערל סייזד פּילקע אַ 3 אַ טאָג. איך דאַרף מער ניט קיין מעדאַקיישאַנז און קוים רויך עס. איך אויך טרינקען אַלאָו וועראַ זאַפט 95%. עס מאכט די ייל אַרבעט אפילו בעסער. איך לאָג אַלץ. איך וועל קיינמאָל נעמען אַן אנדער מענטש געמאכט מאַטעריע ווידער. " שרה

"פּאַט איז די בלוז סגולע וואָס געצווונגען מיין שטרענג קראַהן ס קרענק אין רעמיסיען. קאַנאַבאַס קיורז. " אַליסיאַ

"ווען איך זאָגן קאַנאַבאַס כּילז Crohn's, איך מיינען עס. איך געלעבט 30 יאָר מיט דעם קרענק, אומבאַקאַנט צו מיר, און געפונען עס בלוז נאָך איך פאַרלאָזן אַלע רעקרייטישאַנאַל נוצן פון מעראַוואַנאַ. עס איז געווען אַ לאַנג כּייאַט, און מיין קראַהן ס האט נישט באַקומען צוריק אין קאַנטראָלאַבאַל לעוועלס ביז איך ריזומד קאַנאַבאַס נוצן. אַריגינאַללי איך איז געווען נאָר מאַרד מיין עקל, אַבער דעמאָלט געפונען עס געהאַלפֿן דורך Crohn's. ניט קוק צוריק! " שאַן

"גוטע אַרבעט! ווען איך געאַרבעט אין די דיספּענסערי, איך איז געווען מאַזלדיק צו טרעפן אַ יונג מענטש ( 18) וואָס האט גאַנץ אַוואַנסירטע קראַהן ס. ער האָט נישט גענוצט RSO אין דער צייט, נאָר עטלעכע מעדאַלז מיר געפירט. ער איז געאנגען צו עקספּלאָראַטאָרי כּירורגיע און איז נישט ביכולת צו נוצן זיין קאַנאַבאַס. ער איז געפאלן גאַנץ קראַנק אין שפּיטאַל, היץ, אינפּעקציע, שנעל פאַרלוירן אויף אַ ראַם וואַס איז שוין געווען צו דיין. זיין דאָקטער האָט ענדלעך מסכים געווען צו געבן אים אַ טאָג פאַרן אַזוי ער קען קומען צו אונדז און באַקומען עטלעכע מעדיצין.

זיין דאָקטער איז געווען ווייטער דערשטוינט ווען ער געאנגען אין צו קאַנטראָלירן אויף אים דעם אנדערן מאַרגן, און ער איז געזעסן אַרויף אין בעט מיט ליכטיק אויג און בויש טיילד, געגעסן אַ פּיין מאַלצייט די נאַכט פּריער, און איז פונקט טאַקינג אין זיין פּרישטיק. לעצטע איך גערעדט מיט דעם פּאַציענט, ער האט נאָר געהערט פון RSO. איך האָב קיין צווייפל אַז ער וועט זיין גאָר געהיילט פון אַלע ישוז פון Crohn's אין קיין צייט. Jenn

"איך האָבן קראַהן ס. דאַנק צו Rick Simpson, איך האָבן מיין לעבן צוריק! קאַטלין

"עס היילונג קראַהן ס, איך וויסן פּערסטכאַנד. איר האָבן צו ינדזשעסט עס. איך האָב גערויכערט פֿאַר יאָרן אויך צו רילעבן ווייטיק ... די היילונג איז נישט געקומען ביז איך ינדזשעסט די ייל. פּרוווט דאַס, איר האָט גאַרנישט צו פאַרלירן נאָר אַן אומדערטרעגלעכע קרענק. שרה

"קאַנאַבאַס ייל געהאַלפֿן היילן מיין Crohn ס אַזוי איך קענען פירן עס! איצט איך האָבן אַ קוואַליטעט פון לעבן ווידער דאַנק צו Rick Simpson ייל און Shona Banda בוימל. איך וואָלט קיינמאָל געווען ביכולת צו טאָן עפּעס ווי דעם אין דעם צייט לעצטע יאָר ... איך איז קוים קענען צו גיין שפּייזקראַם שאַפינג אַן מורא פון דאַרפֿן צו זיין לעבן אַ קלאַזעט. איך האט צו קעסיידער צוריק אויס פון קונסט-שאַוז און לעבן געמעל גיגס ווייל פון ווי שלעכט מיין Crohn's איז געווען. טהאַנקפוללי איך איז געווען באַקענען צו קאַנאַבאַס ייל

און יווענטשאַוואַלי געפֿונען די רעכט ייל פֿאַר מיר. איך לעב און איך האָב ווידער ליב דאָס לעבן... עמעס לעצטע יאָר אין דעם צײַט איך קען נישט אפילו גיין צו אַ פֿאַרמערס מאַרק... לעבן סאַקט! קאַנאַבאַס היילט !!!!

לייענען די ~ לעבן פֿריי אָדער שטאַרבן פון Shona Banda האט מיר די שטאַרקײַט צו שטיין אַרויף און האָבן די מוט צו לעבן פֿריי און היילן. לייענען Rick Simpsons בוך! עס איז אַ ווונדערלעך אַוטאָביאָגראַפֿי פול פון אינפֿאַרמאַציע וואָס איז ווערטפול צו וויסן. ביידע ביכער העלפֿן צו דערוועקן דיין מיינונג אַזוי איר ניט מער האָבן צו זיין אַ טייל פון די שעעפֿלע. לערנען דעם אמת. גוגל עס. " לינדי

"איינער פון די גרעסטע געפילן וואָס איך האָבן נישט פעלץ אין אַ לאַנג צײַט איז די געפיל אַז אַסאַם וואַרעמקײַט פון עסן דזשאַלאַפֿענאַס מיט סריראַטשאַ אין פֿאַ ... אַן ווייטיק אין מיין קישקע! דאַנקען גוטסקײַט פֿאַר CANNABIS OIL! איך געוויינט צו נעמען די ווייטיק נאָר צו קענען צו מיַכל זיך צו פֿאַ ... מיין באַליבסטע שיסל אלץ ... איצט איך קענען עסן עס און נישט פילן ווייטיק ווייל קאַנאַבאַס ייל העלפֿט צו פירן מיין קראַהן ס קרענק!!! טאַקע ווי איך מיסט דעם טעם פון פֿאַ און די וואַרעם ברענען פון הייס בשמים! איך וועל קיינמאַל האַלטן גענומען מיין ייל. ממש ממש אין קיין וועג!" לינדי

"איך האָבן קראַהן ס און עס אַרבעט וואונדער!!! אַרבעט בעסער ווי קיין פיל זיי אלץ געגעבן מיר. " ענדרו

"דערווייל טרעאַטינג מיין ראַאַממאַטע פֿאַר קאַליטיס מיט RSO. ווען ער האָט צעבראַכן זיין מאַטאַציקל, ער איז געווען צעבראַכן באַדלי און אין די שפּיטאַל פֿאַר אַ חודש. בשעת אין דעם שפּיטאַל, מיר האָט געזאַגט אַז ער האט אַ מאַסע אין זיין צווייפֿינטל און אַז עס איז רובֿ מסתמא ראַק. ער האט געליטן פון קאַליטיס זינט ער איז געווען 17 יאָר אַלט, ער איז איצט 29.

נאָך זיין דערשראַקן צו טויט, און ניט געוואוסט וואָס איז געשעעניש, איך גערעדט צו מיין פֿרײַנד וועגן טריינג RSO. ער געמאַכט די Rick Simpson אַיל פֿאַר מיין פֿרײַנד און ער האט גענומען עס זינט אַקטאַבער. די דאַקטוירים זאגן אַז די מאַסע האט זיך רעגולירט, די נאַרמאַלע קאַליר איז צוריקגעקומען, און זיי גלייבן שוין נישט אַז עס איז קענסער. מיר האָבן יפֿעקטיוולי סטאַפֿט די בלידינג אין זיין קישקע איצט זינט אַקטאַבער, אַן אַ איין פֿלער אַרויף! אַנצײנדונג איז מינימאַל. מיר וועלן קיינמאַל האַלטן ניצן RSO אין מיין משפּחה!!! קריס

"איך נוצן ייל פֿאַר קאַליטיס. עס אַרבעט. בלויז פֿראַבלעם איז אַז איך טאָן ניט האָבן געהעריק שפּאַנונג, אַזוי איך באַקומען אַ ביסל שווינדלדיק פון עס. אָבער ווער איז דאָס, איך פילן גוט דערמיט. " יגאַר

"איך האָבן אַ פֿרײַנד מיט קאַליטיס און עס העלפֿט אין אַן אַמײַזינג קורס. זיי האבן אים אויף יעדער גענעטיק מעדיצין דאָרט איך טראַכטן, ער איז געווען זייער זייער נאָענט צו אַ קלאַוזאַל זעקל. געזען קייפל דאַקטוירים, ער איז זייער אָפֿן צו די אַרויסגעבן, פֿרטים עטק. איך קען פֿרובירן צו באַקומען עטלעכע מער דעטאַילס. " דזשאַסילס.

"איך האָבן קאַליטיס פון די ראַדיאַציע טריטמאַנץ... נאַרקאַטיקס זענען אַרויסגעוואָרפֿן. קאַנאַבאַס איז די בלויז זאַך וואָס האט געגעבן מיר קיין רעליעף פון דעם ווייטיק. לי

"פֿאַר מענטשן וואָס קוקן אויף סטריינד וואָס אַרבעט מיט קאַליטיס, אַ פֿלאַץ פון קעז און טשעמדאַג לינינג קראַסײַ זענען וואָס וויסן וואָס נוצן עס. " קריס

"איך האָבן געוויינט RSO זינט מיין פֿרי 20 ס צו פֿאַרמיידן ולסעריק קאַליטיס פון פֿראַגרעסינג. איך האָבן אַ גאַר נאַרמאַל דיגעסטיווע שעטעך ביי 41. מיין פֿאַטער האט געליטן סעפֿעראַטלי פון קראַהן ס קרענק און עס איז אין מיין אַניוועסדיק מיינונג אַז עס איז געווען די ייל וואָס פֿאַרהיטן מיר פון אויך ליידין דעם זעלבן גורל. טאַד

"איך נוצן קאַנאַבאַס ווען איך האָבן אַ פֿלער פון די ווערטקויליטיס, דאָס איז דער בלויז זאַך וואָס גיט מיר אמת רעליעף, העלפֿט זייער מאַגן ווייטיק און העלפֿט די מאַסאַלז אין די בויך צו אַפֿרוען, בעסער ווי רעצעפט פֿיינקילערז וואָס נאָר מאַסקע ווייטיק פֿאַר אַ ביסל צײַט! " דוד

"איך נוצן RSO פֿאַר מיין קראַהנס אויך. עס איז געווען אַ נס פֿאַר מיר. " באַבי

## הארץ, בלוט דרוק

"די הארץ איז א וויטאל אָרגאַן און די ייל רידזשוואַניץ וויטאל אָרגאַנס. ווען פאציענטן אָנהייבן ניצן די ייל, זיי יוזשאַוואַלי שניידן זייער דאַסעס פון זייער הארץ מעדאקיישאַן, און רוב האלטן ניצן די מעדאקיישאַן ווי באלד ווי זיי פילן אז זיי קענען האלטן ניצן זיי. די ייל איז זייער ווילטויק צו די הארץ, אָבער איך טראַכטן דער פאציענט זאל טאָקע באַראַטן זיך אַ דאָקטער ווען ער קומט אַוועק די מעדאקיישאַן וואָס זענען פריסקרייבד צו זיי.

די ייל קענען רעגולירן בלוט דרוק און אין עטלעכע קאַסעס ערידמיאַ זייער יפעקטיוול. עס יוזשאַוואַלי לאַווערס בלוט דרוק, אַזוי די וואָס נוצן בלוט דרוק מעדאקיישאַן זאל זיין אָפּגעהיט מיט די נוצן פון די ייל ביז זיי באַקומען געוויינט צו אים. אַ קאַמבינאַציע פון בלוט דרוק מעדאקיישאַן און די ייל קענען פאַר די דרוק אַראָפּ צו נידעריק, און אַזוי עס איז אַ גוט געדאַנק צו מאַניטאָר בלוט דרוק ניצן אַ בלוט דרוק טעסטער. אין פילע קאַסעס פאַטיענץ וועט אויך געפֿינען אַז די ייל אויך ינקריסיז הארץ קורס אַ ביסל.

דער געגנט ריקווייערז פיל מער פאַרשונג, אַזוי פאַטיענץ זאל נאַכגיין זייער סייכל ווען זיי אָנהייבן מיט די ייל, אָבער זיי זאל אויך בלייבן אין קאַנטאַקט מיט זייער דאָקטער ווייל זיי קען דערפאַרונג עטלעכע פראבלעמען מיט די מעדאקיישאַן. הארץ פאַטיענץ זאל קאַנטראָלירן די עלעקטריק וויירינג אין זייער היים אָדער באַשעפטיקונג. די הארץ אַרבעט אויף ילעקטראָמאַגנעטיק ימפּאַלסיז, און אַזוי זיי זאל ויסמיידן בלייבן אין ילעקטראָמאַגנעטיק פעלדער ווי פיל ווי מעגלעך.

איך וואָלט עסן די בוימל און איך וואָלט אויך נוצן עס אין סופּפּאַסיטאַריעס. ווי פאַר אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן, עס קיינמאַל כערץ אָבער איך קען נישט זאָגן ווי ווילטויק עס טאָקע איז אין דעם מאַמענט. ווי שטענדיק, איך וואָלט נוצן כעמפּ איןאַלע וועגן מעגלעך. איך וואָלט אויך אַרייַנגעמען כעמפּ זאַמען און כעמפּ זוימען ייל אין מיין דייעטע, ביידע זאַמען און די ייל זענען באַוואָוסט צו האָבן זייער ווילטויק יפעקץ אויף פילע הארץ טנאָים.

אויב איך וואָלט געווען אַ דאָקטאר און וואָלט דורכגעפירט אַ הארץ-פאַרבונדענע אפּעראַציע אדער טראַנספּלאַנט אַאז"ו, וואָלט איך פרובירט צו פאַרניכטן דעם אַרגאַן מיט אַמווייניגסטנס 60 ג פון די אויל קודם. אויב 60 ג וואָלט נישט ברענגען דעם פאַציענט צו אַ גענוג שטאַט פון געזונט, איך וואָלט נאָך פאַרזעצן צו געבן זיי די בוימל. דזשעב"

"איך רידוסט און פאַרשטאַפט גענומען מיין בלוט דרוק פילז ווייל מיין בלוט דרוק איז געטינג צו נידעריק רידינגז. אַמאַל אַוועק בלוט דרוק פילז, מיין בלוט דרוק נאַרמאַלייזד. העאַרטביט סימז מער רעגולער און נישט אַזוי באַדערז, ווייל איך האָבן אַ ירעגיאַלער כאַרטביט זינט געבורט. דזשאַרזש

"איך געהאַט אַ הארץ אַטאַק דער טאַג נאָך מיין דיין געבורסטאַג 2 אפריל 2012. דאָקטאָר געפרוּווט צו זאָגן מיר אַז עס איז אַלע אַרטריט, און עס איז געווען בלוזי אַ הארץ באַפּאַלן. זיי האבן נישט ליב אז איך נוצט קנאַביס, האט דא א גרויסן קלאפ געטון צווישן א דאקטאר וואס איז נאר אן אפטייקער און שטופט pillen, און א נאטוראליסט אפטייקער, מיין רעג דאקטאר האט מיך אויך אומגעברענגט, איך בין געווען 100% אפגעשטעלט אויף איין זייט און 80% אויף די אנדערע זייט, איך געדאַנק איך וואָלט זיין קאַליע פאַר, איך בעט פאַר דיין הילף לעצטע וואָך, און די בלוזי טרייסט איך געהאַט איז די קאַנאַבאַס, נאָך קוקן פאַר ייל, איך האָבן אַרטריט, דעם איינער זיי געזאַגט איז אַן אלמנה פאַבריקאַנט, איך איז געווען מאַלדליק, איך געגאַנגען צו די ער, זיי דערציילט מיר איך האָבן אַ סטענט און וואָרטן צו זען וואָס צו טאָן וועגן די אנדערע, דאַנקען דיר ריק איר טאָן אַ גרויס זאַך, און איר זענט זייער אַפּרישיטייט. די, איך בין נאָך דאָ, און נאָך אַ באַמערקונג: מיין מאַן טאָן ניט גיין צו די דאָקטער, טאָן ניט טרינקען אַדער רייכערן, נאָר נוצן קאַנאַבאַס פאַר אַלע די יאַרן. ער האט בלוט דרוק פונקט ווי אַ טיניידזשער, געזונט, גאַט בענטשן איר און אַלע פון אונדז, באַרבי נאָך טאַקינג (@ @) פאַר ווייטיק. באַרבי

"מיין הונט וואָס האט קאַנדזשעסטיוו הארץ דורכפאַל איז נאָך בעכעסקעם און זי איז געווען אויף די ייל זינט מאַרץ אויך. שלום ליבע און RSO !! ... דזשענאַג

"מיין בלוט דרוק איז געווען פון 139/99 צו 114/80, עס איז קיינמאַל געווען אַזוי נידעריק. דאַנקען ריק.

ק.העלא איך האב א שאלה.איך איז געווען טשיקאווע אויב עס זענען קיין טעסטאמאניאלז פֿאַר די ייל העלפינג אַרטעריאַל פיבריליישאַן? אַן ירעגיאַלער טיפּ פֿון האַרץ קלאַפּן.אדאנק!!!!” מרים

א.טייערע מרים, יאָ, אַוודאי.מאַכן זיכער אַז די ייל איז געשאפן און געוויינט לויט אונדזער ינסטראַקשאַן און זיין אָפּגעהיט מיט קאַמביינינג עס מיט האַרץ מעדאַקיישאַן JB.

”איצט איך וועל טיילן מיט אַלעמען מיין געשיכטע און לאַנג שלאַכט מיט הויך בלוט דרוק (כייפּערטענשאַן). זינט עלטער 25, איך האָבן שטענדיק געהאַט אַ אַרויסרופן מיט הויך בלוט דרוק, אָבער צוריק אין 2008 אָדער אַזוי איך האָט נישט באַצאָלן די פּרעמיע אויף מיין לעבן פֿאַרזיכערונג אין צייט.איך האָב געזאַגט אַז איך דאַרף אַ פיזיש צו זיין ריינסטייטיד.די פּירמע געשיקט מיר צו אַ היגע ניאַניע וואָס גענומען מיין בלוט דרוק.עס איז געווען 180/120.זי האָט מיר געזאַגט אַז איך בין אַ "גיין מאַך" און רעקאַמענדיד איך גיין רעכט צו די נויטפֿאַל צימער.נו, איך טאָן ניט ספּעציעל ווי האָספיטאַלס, אַזוי איך געגאַנגען היים און געגאַנגען אויף אַ דיסציפּלין פֿון נאַטירלעך רעמאַדיז - אַלע וואָס האָבן גאַרנישט.איך אָפּגעשטעלט מיין בפּ אָפּט צו זען וואָס אַרבעט אַריינגערעכנט געניטונג.ס'איז נאָך געווען שיין הויך און דארט איז געבליבן.

נאָך אַ יאָר און בפּ איבער 180, אַ פּריינד האָט געזאַגט אַז איך בעסער גיין זען אַ דאָקטער, וואָס איך האָב.איך גאַט אויף עטלעכע מעדאַקיישאַן וואָס האָט קליין, אָבער אויך געמאַכט מיר זייער שווינדלדיק און נעפלדיק.איך פֿאַרלאָזן די דרוגס און געפֿונען אַ MLM פֿראַדוקט וואָס איז געווען "געראַנטיד" צו רייניקן די אַרטעריעס אין אַ חודש.נו, איך האָט פּירפֿאַכיק דאַסעס און נאָך געהאַט שטרענג הויך בלוט דרוק נאָך 9 חדשים.דעם לעצטע אַקטאָבער מיין בלוט דרוק איז אַרויף צו 235/135 (דיינדזשעראַסלי הויך)און איך פעלץ ווי איך איז געווען וועגן צו וועלן אוועק, אַזוי איך לעסאַף געגעבן אין און געגאַנגען צו די נויטפֿאַל צימער אין די שפּיטאַל.זיי כּוּקט מיר אַרויף און געפרווט צוויי מעדאַקיישאַן - ליסינאַפּריל און דילטאַזעם, וואָס האָט אַראָפּגענומען די בלוט דרוק צו 150/110.איך גענומען די דרוגס ביז איך געלאָפּן אויס אין אַ חודש.ווען איך געגאַנגען צוריק צו מיין דאָקטער פֿאַר אַ טשעק אין אַ חודש און מיין בפּ איז נאָך אַרויף אַרום 160/110.איך איז געווען זייער פֿראַסטרייטאַד ווייל איך איז געווען נאָך אַ "גיין מאַך."

אין יאָנואַר, איך איז געווען באַקענען מיט Aamann, פֿון קאָלאָראַדאָ, וואָס געאַרבעט ספּאַסיפּיקלי מיט קאַנאַבאַס אַיל.ער האָט מיר געזאַגט אַז די אויל האָט געאַרבעט וואַונדער אויף MS פּאַטיענץ און ווייטיק, וואָס מיין פּרוי האָט.ער האָט מיר אויך געזאַגט צו היטן דעם פּילם -לויפן פֿון די קורעוואָס ספּאַסיפּיקלי געניצט די ייל פֿון קאַנאַבאַס, פֿאַר די היילונג פֿון פּילע קאַנסערץ.

מיין פּרוי נאָך סאָלד און אַ ביסל מער אָפּן מיינדאָד איז נאָך רילאַקטאַנט צו נעמען עס, אַזוי איך גענומען מיין דאָזע צו זען וואָס עס האָט פֿאַר מיין בלוט דרוק. Aamann האָט געזאַגט צו אָנהייבן מיט אַ זייער קליין דאָזע און אַרבעט אַרויף צו מיין טאַלעראַנץ.איך סטאַרטעד מיט די גרייס פֿון אַ קערל פֿון ריז, און מיין בלוט דרוק אין דער מאַרגן אַן אנדערע מעדיצין איז געווען 138/90 - אַ גרויס פֿאַרבעסערונג.איך האָב אויך אויסגעלאָשן די אַלטע מעדאַקיישאַן ווען איך האָב אָנגעהויבן.איך פאַרבליבן ביי די נידעריק דאָזע אָבער די דראַמאַטיק יפעקץ פאַרשטאַפט געשעעניש, ביז איך אָפּגרייט די דאָזע צו צוויי גרייז.אַמייזינגלי די בפּ געקומען רעכט צוריק אַראָפּ.איך בין נאָך אין די יקספּערמענאַל מאַדע אויף מיין אייגן גוף, און פֿאַר די לעצטע ביסל טעג מיין בפּ איז געווען נאַרמאַל און איך האָבן סוסטאַניעד עס דורך גענומען וועגן 3 גרייז איידער בעט, און קיין רעצעפט מעדאַקיישאַן.איך האָב אויך נישט באַמערקט קיין זייט יפעקץ, און איך בין בדעה צו האַלטן עס אונטער דער שוועל פֿון "באַקומען הויך."

ווען איך זיך געווענדט צו אַ מעדיציניש קאַרט, דער דאָקטער האָט געזאַגט אַז עס איז קיין פּריערדיק מעדיציניש געשיכטע פֿון קאַנאַבאַס ייל סגולע פֿאַר בלוט דרוק.איך איז נאָך ביכולת צו באַקומען די האַסקאַמע ווייל פֿון די שלאַס ווייטיק איך האָבן געהאַט פֿאַר יאַרן.טרעף צו?עס איז געווען אַן אנדער גרויס זייט ווירקונג / נוצ - ניט מער שלאַס ווייטיק.

פּילע מענטשן, אַריינגערעכנט מיר, טאָן ניט ווי רויך."פֿאַטהעאַדס" וואָס קענען נישט פּונקציאָנירן און וואָס מייזז דעם דיספּענסישאַן האָבן געגעבן די אינדוסטריע אַ שוואַרץ אויג.איך האָפּן די שטאַט טוט נישט וואַרפן די בעיבי מיט די וואַנע וואַסער אויף דעם וואַנדערלעך מעדיצין.

ק.ווי פיל טאָן איר נעמען פֿאַר טעגלעך קאָנטראָל פון בלוט דרוק?דזשאָו

א.עס איז שטענדיק בעסטער צו נעמען ביי מינדסטער די 60 ג באַהאַנדלונג לויט די ינסטראַקשאַנז און דאָן פֿאַלן צו אַ וישאַלט דאָזע. JB

"אין דער צייט איך גענומען עס פֿאַר ראַק, איך געהאַט אַ פּול-וואָג בלוט פּרובירן ... דאקטוירים זענען דערשטוינט פון מיין קאַלעסטעראַל, בלוט צוקער לעוועלס און בלוט דרוק!זיי געזאָגט עס איז געווען ווי אַ טינידזשערז.און איך בין 149!" לינדזי

"איך איז געווען 240 לבס און פֿאַר-צוקערקרענק.פֿאַרפֿאַלן געפיל פון שמעקן און געשמאַק, אַנצינדונג און געשווילעכץ אין נידעריקער לעגס און פֿיס, טינגלינג אין פינגערטיפּס.אויך האָבן שטרענג אַא.נאָך וועגן 6 חדשים אויף RSO 2 רייז קערן / טאָג, אַלע סימפטאָמס פון צוקערקרענק זענען ניטאָ און קיין כראַניש ווייטיק פון אַא.פֿאַרפֿאַלן איבער 40 לבס.האַט אליין געמאַכט די אויל". ראָן

"איך טאָן ניט וויסן וועגן מיין קאַלעסטעראַל אָבער איך וויסן אַז נאָך אַ וואָך פון עסן ווייניקער ווי אַ קערל פון רייז יעדער טאָג, איך אנגעהויבן צו פֿאַרלירן וואָג.אין וואָך צוויי מיין בויך פעט איז ניטאָ און איך האָבן פֿאַרלירן הויט.וואָך דריי פֿאַרשטעקט זיך ווידער די לויזע הויט..." דניאל

"מיין קאַלעסטעראַל איז אַראָפּ צו נאָרמאַל רידינגז און איך פֿאַרשטאַפט די מעדאַקיישאַנז פון די דאקטוירים.פֿריער, האָבן זיי געזאָגט, אַז איך וועל נעמען מעדיצין פֿאַר די רעשט פון מיין לעבן.מיין צוקער איז אויך נאָרמאַל, איך בין געווען 126, איצט 80 o 90 o. דזשאָסע

"איך האָב דורכגעקאָכט אַ בלוט טעסט מיט עטלעכע חדשים צוריק, און דער ד"ר האָט געזאָגט אַז איך האָב נישט גענומען מיין קאַלעסטעראַל מעדיס, וואָס איך פֿאַרשטאַפט וועגן 10 חדשים צוריק.איך געפרעגט אים ווי מיין קאַלעסטעראַל לעוועלס זענען און ער געענטפערט מיט אַ נידעריק קול אַז עס איז גוט אָבער געגאַנגען נאָך מיר אַז מיין שלעכט קאַלעסטעראַל איז העכער ווי מיין גוט קאַלעסטעראַל איז געווען אָבער דאָס איז ווי עס איז שטענדיק געווען אַזוי איך טראַכטן אַז איז ווי מיין גוף איז. איך האָבן שוין אויף RSO פֿאַר אַ יאָר איצט און האָבן פֿאַרלאָרן £ 30 און צוקער לעוועלס האָבן געפֿאַלן אַזוי נישט צו זאָרג און האָבן פֿאַרשטאַפט עטלעכע אנדערע מעדיס אַזוי איך זיכער ווי די ייל. על

"איך איז געווען זייער סקעפטיקאַל ווען איך לייענען טעסטאַמאָניאַלז אויף די וועב.אָבער נאָך צוויי פון מיין פּרענדז האָבן געוויינט עס אויף אַ רעגולער יקער און איך געוואוסט זייער געזונט פּראָבלעמס פּריער און איך זען דעםאַנבאַליוואַבאַל פֿאַרבעסערונג אין זייער לעבן און געזונט, איך טאַקע ווינטשן אַז מעראַוואַנאַ איז אַוועקגענומען פון דער רשימה פון פֿאַרבאַטן סאַבסטאַנסיז.מע | דאַר | יעד | זא | ל | לאַז | זיי | אייגענעם .

עס איז געווען אַ צייט אין דער פֿאַרגאַנגענהייט ווען איך געווען זייער פיל קעגן מעראַוואַנאַ אָבער עטלעכע פּרענדז טשיינדזשד מיין מיינונג.איינער האַט אַ לענגערע צייט געליטן מיט הויכן בלוט דרוק - זי איז געווען אויף טאַבלטים (זי איז אויך געווען אַ לאַנגע צייט קעגן דעם) ביז איינער האַט איר איבערצייגט אַז מען זאל עס נאר געבן אַ וואָך.זי האַט דאָס געטאָן און די ווירקונג האַט איר דערשטוינט, ווייל פֿון רעגולערע בערך 200 איינהייטן איז זי געפֿאַלן צו 140 איינהייטן.

עטלעכע אנדערע פּריינט איז סטראַגאַלינג מיט האַלדז און מאַגן ווייטיק און געשוויר פֿאַרבונדענע ישוז פֿאַר מער ווי 4 יאָר.נאָך אַ ביסל וואָכן פון רעגולער דאָסעס פון מעראַוואַנאַ ווי טיי, רויך און טראַפּנס, ער קוקט פיל בעסער.ער שלאַפט בעסער, ער דאַרף מער נישט קיין פילן". אַלעקס

## אַזמאַ, ברידינג, לונגען

"איך בין אין פּמעט גאַנץ געזונט, ניט מער אַזמאַ, פֿאַרפֿאַלן ווידעפדיק וואָג אָן געניטונג און איך פילן גרויס יעדער טאָג.נאָמען אַ פיל וואָס קענען טאָן דאָס? עדוואַרד

"א דאַנק פֿאַרן אויל, עס האַט מיר געהאַלפן שלאַגן אַ שווערע לונגען-אַנצינדונג.די ייל האַט וואָס NyQuil און אַנטיבאַיטיקס פון דער דאָקטער קען נישט טאָן.און איך בין געהיילט געוואָרן איבערנאַכט!!! Rick

Simpson האָט צוגעגעבן רעליעף און היילונג אין מיין לעבן און פֿאַר דעם איך וועט שטענדיק זיין דאַנקבאַר פֿאַר Rick Simpson אַרבעט און זיין ייל. האלט אויף היילונג! " דזשאָו

"מען וואָלט דערוואַרטן וואַפֿאַריזינג די ייל צו זיין עפעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פון אַזמאַ און אנדערע ברידינג פראַבלעמס. אָבער סאַפֿרייזינגלי, מיר האָבן געפֿונען אַז העמפ ייל סופּפֿאַסיטאַריעס זענען גאַר עפעקטיוו אין עפֿן אַירווייַס. געווענליך, אין 30 מינוט נאכדעם וואס א פאציענט האט גענומען א סופאזיטאר, באריכטעט זיי אז זיי פילן ווי זייערע לונגען האבן זיך געעפנט און זיי קענען פיל גרינגער אטעמען. פון קורס, ווי מיט קיין אנדערע קראַנקייט, איך וואָלט אַרײַנציען אַ נאַרמאַל 60 ג דאָזע איבער דריי חדשים און איך וואָלט בלייבן אויף אַ גראַם פער טאָג ביז איך פעלץ גאַר געזונט. דערנאָך, פון קורס, איך וואָלט נעמען אַ וישאַלט דאָזע פֿאַר די רעשט פון מיין לעבן. איך וואָלט נוצן די ייל אַראַל, טאַפיקאַלי אויף מיין האַלדז און קאַסטן און אין סופּפֿאַסיטאַרי פֿאַרעם. דזש"ב"

"איך איז געווען דיאָגנאָסעד מיט כראָניש עמפּיסעמאַ אין 2002. מען האָט געזאָגט אַז איך האָב די לונגען פון אַ קראַנק 90 יאָר אַלט. אויפֿגעהערט רייכערן טאַביק און נאָר סמאָוקט גוט קאַנאַבאַס שווער. די לונג פֿונקציע איז גוט היינט. האָבן פֿונקט סטאַרטעד ניצן ייל טעגלעך ווי געזונט פֿאַר ספּיינאַל שעדיקן ווייטיק. יוחנן

"איך האָב געהאַט אַזמאַ פֿאַר 21 יאָר, סמאָוקט סיגס און מדזש זינט 14. איך האב נישט געהאַט צו נוצן מיין ינכײלער זינט איך עקספּערימענטעד מיט מעראַוואַנאַ אין 93. איך נאָך האָבן אַ ראַטעווען ינכײלער אָבער ניט דאַרפֿן פֿאַר עס. אויך טאָן ניט נעמען מיין מוסקל רילאַקסערז, 800 מג יבופראָפֿען, אַנטידיפּרעסאַנץ אָדער צוויי אנדערע פֿאַר מייגריינז. איך ליבע MMJ. דאָס האָט געראַטעוועט מיין לעבן. " קאַרי

"מיין ערשטער מאָל מיט RSO איך גענומען 1.7 גראַמז ווערט אין אַ פּיל. איך קען נישט גיין גלייך איך פעלץ ווי איך איז געווען מענטאַלי ריטאַרדיד אָבער די רעזולטאַט פון דעם איז געווען געהיילט פון אַ שטרענג לונגענ-אַנצינדונג דער ווייטער טאַג!! וואָלט טאָן דאָס ווידער, לאַל. " ... דזשאָו

"האַבן אָנגעהויבן ניצן העמפ ייל פֿאַר מיין עקזעמאַ און אַזמאַ און אַלץ איז ניטאַ! איך ניט מער נוצן מיין סטערויד ינכײלער אָדער סטערויד קרימז. קיינמאַל געדאַנק אין אַ מיליאָן יאר עס וואָלט אַלץ גיין אַוועק. העמפ פֿאַר נצחון! איך האָנעסטלי קיינמאַל געדאַנק איך וואָלט געפֿינען רעליעף פֿאַר מיין פראַבלעמען ביז איך געפונען אויס די פֿאַבריק וואָס איך איז געווען שטענדיק געזאָגט נישט צו נוצן ווייל עס איז געווען שלעכט פֿאַר מיר, איז טאַקע גוט פֿאַר מיר! מאַט

"אויל אַרבעט פֿאַר די לונגען! וואַפֿאַריזינג העלפט אויך. אין דער ערשטער 5 טעג פון גענומען די ייל דיין לונגען אָנהייבן צו אַרויסטרייבן לייכעץ און אויב איר קעמפֿן לונג ראַק, די טומאַרס זאָל אָנהייבן צו ינשרומפֿן בשעת ייל קילז די ראַק סעלז. 60-80% פון טומאַרס זענען אָנגעפילט מיט קאַנדידאַ, אַזוי די אַנטיפּאַנגגאַל פראַפּערטיעס פון די THC העלפֿן דעם פראַצעס צוזאַמען מיט קאַנאַבינאָידס טריגערינג די כעמישער פראַצעס אין דיין ימיון סיסטעם! קאַנאַבאַס ניט ענלעך סיגערעץ עפענען דיין לונגען און דילייט דיין בראַנטשיאַל טובז בשעת ברענגען דיין גוף צוריק צו אַ שטאַט פון כאָמאַסטאַסיס. פילע מענטשן מיט לונג פראַבלעמס און פילע אנדערע יילמאַנץ זאָל באַזײטיקן ווייץ און צוקער פון זייער דייץ ווייל די ווייץ פון היינט איז 95% גמאַ און דער מענטש גוף קען נישט וויסן ווי צו פראַצעס עס, אַזוי עס וועט קראָם און קענען פֿאַרשאַפֿן ימיון ענטפּער. אַנצינדונג אָדער כיסטאַמין אין קיין טייל פון דעם גוף! חומר צו מחשבה!" מתיא

ק. העלא JB, האָט איר געהאַט אַ געלעגנהייט צו מײַכל ווער עס יז, ניצן די ייל, וואָס ליידין פון COPD? עמפּיסעמאַ? אַזמאַ? שאַן

א. יא, אַלע פון די. איינער פון מיין ערשטער פֿאַטיענץ מיט COPD און אַנדזשיינאַ פעקטאָריס קען נישט גיין אַרויף זעקס טרעפּ (נישט זעקס פלייץ פון טרעפּ, ער קען קוים גיין ווייל ער קען נישט אַטעמען). אין צוויי חדשים, ער איז געווען פליינג באַדמינטאַן ווידער. די ייל העלפט מיט אַלע די באַדינגונגען זייער יפעקטיוולי און בעשאַלעם. איך וואָלט עסן די ייל, נוצן עס אין סופּפֿאַסיטאַריעס (זיי אַרבעט גרויס פֿאַר לונג טנאָים אויך), איך וואָלט וואַפֿאַריזירן די ייל עטלעכע מאָל פער טאָג (עס וועט העכערן הוסט, און דאָס איז וואָס



איר ווילט, איר דארפן צו באקומען אלע קאנטאמאניישאן אוועק פון די לונגען, און איר טאן דאס דורך הוסט עס אויס), און איר וואלט אויך נוצן די ייל טאפיקאללי אויף מיין האלדז, קאסטן און צוריק. בעסטער וויל, JB

"איר האבן COPD, איר איז געווען אין די לעצט בינע און איר טראכטן נאָר ציען די צאָפן. איר האָב גענומען קאָנאָבאָס ייל פֿאַר אַ חודש און איצט איר בין אויף די וועג צו אָפּזוך! גארדאן

"עס קוקט ווי מיין גראַמפּס איז נישט דער בלויז גראַמפּס וואָס איז ביכולת צו נוץ פון ראַכמאַנעס! דער אַלט מענטש געהיילט זיין עמפּיסעמאַ מיט קאָנאָבאָס אַיל. מיין גראַמפּס איז אויך ביכולת צו באַקומען אוועק פון זויערשטאָף און אַזמאַ ינכיילערז (אפילו כאַטש ער איז געשטאַרבן פון סוף בינע לונג ראַק) דורך ניצן די יקערדיק ייל פון די קאָנאָבאָס פֿאַבריק. דאָס איז די בלויז מעדאַקיישאַן וואָס מיין גראַמפּס געוויינט די לעצטע 8 וואָכן פון זיין לעבן... עפעס ער איז ביכולת צו קאָפּע לונגען-אַנצינדונג אָן אַן אַנטיביאָטיק, כאַטש ער האט COPD און עמפּיסעמאַ & לונג ראַק. מיין גראַמפּס דורכגעגאַנגען מיט 100% זויערשטאָף לעוועלס, איר דארפן קיין הילף פון ברידינג מאשינען אָדער נאָך מעדאַקיישאַנז. לינדזי

"איר זיך האָבן געזען רעזולטאַטן מיט: קינדשאַפּט און דערוואַקסן לוקימיאַ ~ לעבער קרענק ~ כראַניש ווייטיק ~ צוקערקרענק ~ אַביסאַטי ~ אַזמאַ ~ כראַניש בראַנטשיטיס ~ יבס ~ אַנצינדונג ~ אַקטואַלי געווענדט צו אַרטריטיק הענט - דער ווייטיק איז ניטאָ אין וועגן אַ מינוט. געווענדט צו בערנט פינגער און דער ווייטיק איז ניטאָ אין אַ פֿאַר פון מינוט... ניטאָ איר געדאַנק פֿאַר זיכער אַז אַלע די הויט איז אוועק און בלויז איין אַרט אויף די מיטל פינגער פֿאַרפֿאַלן די הויט. איצט ווען די פינגער געקומען אויס פון אַז בילינג קאָנאָלאַ ייל די הויט איז ווייט ווי האַלב הינדל! גאַרנישט בעסער פֿאַר ברענט. איר וועל פון איצט אָן האַלטן אַ סלוי אין קיר! דאַנקען דיר קאָנאָבאָס! ... דעבראַ

— א דאַנק, דעבראַ. איין דערפֿאַרונג מיט וואָס די ייל קענען טאָן פֿאַר ברענט איז אַלע עס נעמט פֿאַר אַ באַרדאַסדיק מענטש צו וועלן אַ סלוי פון עס אין דער קיר, איר שטימען. עס זאָל זיין אַ סלוי מיט די ייל ביי יעדער הרובע, עפענען פייער, אויוון, אַאז"ו. נאָר אין פֿאַל. JB

"אין די שפּעט 70ער און אין די 80ער יאָרן האָב איר געדאַרפּט גיין צו מיין ד"ר (השמי) און באַקומען טאַבלען פֿאַר בראַנטשיטיס אטאַקעס אין מינדסטער צוויי מאָל אַ יאָר (אין האַרבסט און אין פּרילינג, ווען די לופט איז שטענדיק געווען. פּייכט). איר האָב אויפּגעהערט צו רייכערן סיגאַרעטעס אין 1990, און איר האָב אַנגעהויבן רייכערן פיל מער טאָפּ (דאָס איז געווען ווען איר אַנגעהויבן וואַקסן פיל מער, און איר וואַלט האַלטן וועגן 5 לבס פון קנאָספּ פֿאַר זיך, איצט איר נוצן אַ פּלאַץ מער ווייל פון מאַכן ייל און קאָכן מיט עס). אָבער זינט 1990 איר בין נישט צוריק צו דער דאָקטער פֿאַר בראַנטשיטיס פּילז. דאָס איז 22 יאָר אָן בראַנטשיטיס פּילז... דו זאַלסט נישט פּרובירן צו זאָגן מיר אַז סמאָוקינג קאָנאָבאָס איז נישט גוט פֿאַר דיין לונגען... פּרעג מיין מאַמע, איר פּאַרזיכער אַז זי וועט נישט ליגן פאַר קיינעם... "פלייט

"א גראַם אַ טאָג פון RSO איז וואָס איר נעמען פֿאַר מיין COPD און עס אַרבעט ווי אַ הייס פֿאַרשילטן. איר מאַכן עס אין קאַפּסאַלז און נעמען 250 מג יעדער זעקס שעה. איר האָב גערויכערט טאַביק פֿאַר 60 יאָר. די אַפטייק ינכיילערז זענען נאָר אַפּפּאַל וואָס אַקשלי מאַכן עס ערגער. מיין דאָקטאר איז נאַריש ווייל ער האט מיר געזאַגט אַז ס'איז נישטאָ קיין היילונג און איר וועל גיין אויף זויערשטאָף ווען די פּעפּער וועלן שוין נישט אַרבעטן. אַרויף זיין טאַכעס מיט אַ שטעקן מיט ניילז אין עס אויב איר וויסן וואָס איר מיינען. איר סטאַרטעד די ייל אין דעצעמבער. עס איז אַמייזינג ווי איר מאַך אַרום ווי אַ נאַרמאַל מענטש ווידער אַנשטאָט פון די דיק און פּאַטעטיקאַלט באַשעפּעניש וואָס איר איז געווען געשווינד ווערן. איר האָב אַ מין פון סטאַמבאַלד אויף דעם באַהאַנדלונג נאָך איר געוויינט די RSO פֿאַר מיין אַנראַדייטיד און אַנטשעמעד מאַגן ראַק וואָס איר איז געווען דיאַגנאָסעד מיט אין נאוועמבער 2011. איר האב בלויז איבערגעלעבט די גאַנצע סצענע דורך דעם, וואס איז אַ באַווייז פון דעם "מזל פון די איריש" אין אַקציע. מיין אַדוואָקאַט האט געהערט וועגן מיין קלעם. ער האָט געטענהט גאַנץ רעכט, אַז איר בין מסתמא צו פֿאַרלאָזן די וועלט. ער האט זיך דערוואוסט פון RSO וכו'. האט מיר אינפארמירט און דא בין איר. מיין אַדוואָקאַט איז פיל מער געבילדעט אויף די זאַכן ווי מיין קראַקער. סיי ווי סיי, דאַנקען ווידער Rick און אַלע די מענטשן וואָס העלפן אונדז. דייל

"איר נוצן RSO פֿאַר מיין COPD... איר דעוועלּאָפּעד אַ קאַלט ווייטיקדיק אַז אַלקאַהאָל & H2O2 האט

נישט געהאלפן אין 2 טעג. איך לייגן א פונקט פון ייל אויף עס אין דער מאָרגן און שפעטער אין דעם טאָג און דעם מאָרגן 'עס איז ניטאָ? איך פעלען אַלע איבער מיין מאָגער אַלט ליפן און עס איז גאַרנישט דאָרט ... בין איך משוגע?? איך גיי אריין אין באד און פארפלייצן דאס פלאץ מיט ליכט און ענדליך נאכ'ן אויסשטרעקן און ציען איך ברעכן עס אפ וואו עס האט זיך געהיילט גלייך איבער... איך האב עס ארויפגעלייגט נאך א נקודה און איך האלט נישט אז איך האב עס אמאל באוואוסטזיין געקוקט אויף דעם ווידער ... א מערסט אַמייזינג מעדיצין RSO ... "דייל

"מאָם האט לונג ראַק. זי האט געזאגט אַז איך טאָן ניט טשעמאָ. איך האב געזאגט וואס וועסטו דעמאלט נוצן? RSO. זי האט געזאגט הא? זי האָט מיר געגעבן דעם לינק און עס איז געווען אויף פֿון דאָרט. זי האט פאַרפאַלן 60 לבס אין 4 חדשים. נעמט קיין אַפטייק דרוגס און איז טאן געזונט קוקן גוט און באַזינג אַרום שטאָט איצט! האב איך דערמאנט אז זי האט עמפיסעמע? זי דאַרף מער ניט אפילו איר זויערשטאָף טאַנגקס. דאַנק איר צו אַלע וואס טיילן. ריק -- מיין פֿקן העלד קיין וויץ! דזש -- הערט נישט ברודער. דאָס וועט פאַסירן. " ביל

"דזש, איך האָבן געוויזן PT ווידעא צו מיין מאָן און האָבן ייַנטיילן די טויזנטער פון עדות מיט אים פֿאַר די לעצטע 2 יאָר. ער איז בייסיקלי מסכים מיט אַלץ וואָס די ייל טוט. מיר האָבן געהאט אַ העאַטעד דיסקוסיע לעצטע אַפֿרוטעג, כאַטש. איך טאָן ניט אפילו וויסן ווי די טעמע פון סמאָקינג כעמפֿ געקומען אַרויף ... איך רויך עס נישט און וויל עס נישט רייכערן. ער טענהט (און איך האב נישט קיין אנונג וואו ער האט געהערט דעם C/ב ער לייענט גארנישט וואס וועט זיך אויסלערנען!) אז עס ווערט ארויסגעלאזט אממוניא ווען מען סמויערט און מען אטעמט אין די לונגען, דערפאַר טענה'ט אז עס איז טאַקסיק אין דעם פונקט ... קיינמאַל געהערט פון דעם און האט נישט האָבן אַ קאַמבאַק פֿאַר אים. געדאַנקען?" Pam

- סמאָקינג עפעס איז נישט דער בעסטער זאַך צו טאָן פֿאַר דיין לונגען. סמאָקינג כעמפֿ אַוואַדע האט געזונט בענעפיץ אַז לייכט אַוטדאָ קיין אַדווערס יפעקץ עס קען האָבן, אָבער עס איז נאָך בעסטער צו ינדזשעסט די ייל. אויב עמעצער וויל צו וואַפֿאַריזירן די ייל פֿאַר פֿאַרוויילונג אַדער אנדערע מעדיציניש צוועקן, דאָס זאָל זיין צו זיי. וואַפֿאַריזירן די ייל איז טייל פון די פֿראַטאַקאַל פֿאַר די באַהאַנדלונג פון לונג טנאָים אַרייַנגערעכנט ראַק, איר ווילן די פֿאַטיענץ צו הוסט אויס אַלץ וואָס זיי זאָל נישט האָבן אין זייער לונגען. ווי איך קוק אויף עס, אויב סמאָקינג קאַנאַבאַס ז שעדיקן, עסן די ייל קענען פֿאַרריכטן עס, אַזוי וווּ פונקט איז די פֿראַבלעם? JB

"מיין מאָם האט פּולמאָנערי לונג פיבראָסיס ... זי קען האָבן אַ טראַנספּלאַנט אויב זי פּאַרלירט £ 70 אָבער עס איז כּמעט אוממעגלעך אויב איר קענען נישט אַטעמען צו געניטונג ... איך האָנעסטלי גלויבן פון פֿאַרשונג איך האָבן געטאן אַז זי קענען זיין געהיילט אָבער נישט דורך דאַקטוירים און מיר לויפן אויס פון צייט ... איך בין פֿאַרצווייפלט פֿאַר עמעצער צו רעדן וועגן דעם ... איך האב געזען ווידעא פון מענטשן מיט דער זעלביקער צושטאַנד וואָס האָבן געוויינט RSO צו שלאָגן עס ... איך וועל טאָן אַלץ צו ראַטעווען מיין מאָם ... דאַקטוירים האָבן איר געגעבן די "פֿאַרברענגען צייט מיט דיין משפּחה" רעדע אָבער איך וויסן אַז זי האט צו פיל צו געבן די וועלט, זי איז בלויז 55 און אַ ווונדערלעך דאַמע פול פון האַרץ. Angela

-- Angela, נעם איר אויף די ייל, זי וועט פֿאַרלירן וואָג און די ייל וועט מיסטאַמע אויך פֿאַרריכטן אַז לונג צושטאַנד. זאל איר עס עסן, נוצן עס אין סופּפּאַסיטאַריעס, און אויך לאָזן איר וואַפֿאַריזירן די ייל עטלעכע מאָל אַ טאָג, איר ווילן איר צו הוסט אויס וואָס נישט געהערט אין איר לונגען. JB

"איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ידִיאַפּאַטהיק פּעריטאַנעאַל פיבראָסיס אין 2009. איך אריין אינטענסיווע זאָרגן אין די לעצטע סטאַגעס. בלוט דרוק 223 איבער 130, ניר דורכפאַל 90%, ליקינג אַאַרטאַ, ירעגיאַלער האַרץ 40-140. די פייבערז זענען פֿאַקט הינטער מיין מאָגן וואַנט פּרעשערינג אַלע מיין טאַרסאַ אַרגאַנס, קאָזינג עקסטרעם ווייטיק. איך האָב איבערגעלעבט. ווייטער 12 חדשים אַ ניט אַנדערש פֿאַרשיידנדיקייט פון טשעמאָ דרוגס. דערנאָך איך סטאַרטעד Rick Simpson Oil. עס איז געווען טאַלאַנטירט צו מיר ווילן איך קען נישט פֿאַרגינען זיך עס. 6 מער חדשים פון סלאָוליוויטדראַינג פון טשעמאָ בשעת גענומען די בוימל. פּלוצלינג סטאַפּפינג וואַלט קראַך מיין ימיון סיסטעם. אפילו מיט די בוימל. שנעל פֿאַרויס און לאָזן אַ פּלאַץ אויס. מיט צוויי חדשים צוריק האָבן מיין דאַקטוירים געזאָגט; זיי קענען נישט געפֿינען קיין שפּור פון די ידִיאַפּאַטהיק פייבערז אין מיין גוף. איך נאָך האָבן פֿראַבלעמס מיט

וואָס די טשעמאָ האט צו מיין מאָגן און געדערעם, אָבער דאָס אויך איז סטעדאָלי ריזאָלווינג. די דאקטוירים רופן עס אַ מעדיציניש נס. אפילו כאָטש זיי זענען אָווער און נעמען גרויס הערות, ווען איך רעדן וועגן מיין נוצן פון Rick Simpson Oil. אויך מאַכן און נעמען אַ גרינס גליסערין צומיש. מיין ערשטיק זאָרגן דאָקטער רעקאָמענדיד קאָנאָבאָס אין דער ערשטער חודש פון מיין וואָקזאַל דיאָגנאָסיס. ער האָט טאַקע געזאָגט אַז דאָס איז די איינציקע האָפענונג וואָס ער האָט געוואוסט פון. עס זענען צו פילע פרטים צו שטעלן אין דעם ענטפער. איך האָפן דאָס העלפט. " חנוך

"וויד געראטעוועט מיין לעבן פון אַ אַזמאַ באַפאַלן. מען האָט מיך געלאַכט פאַר יאָרן, ווייל איך דערציילט וועגן אים - ווי קענען רויך העלפן אַזמאַ, זיי וואָלט זאָגן? איך ווייס נישט וויאזוי, איך בין נישט קיין וויסנשאַפטלער אבער עס האט געארבעט און איך לעב דערפאַר. " דוד

"פילע מענטשן שטייען אין דעם וועג פון דעם מעדיצין. אויב נאָר זיי געוואוסט אַז זיי און זייער פאַמיליעס דאַרפן עס זיך צו קעמפן אָדער פאַרמיידן אַזוי פילע ילנאַסיז אַזוי לייכט. אויב נאָר זיי געוואוסט וואָס זייער משפחה מיטגלידער זענען געגאַנגען צו זאָגן זיי ווען זיי געפֿינען די פאַקטיש אמת וועגן די פילע ווונדערלעך יפעקץ פון דעם מעדיצין. וואלטן זיי נאר געוואוסט וויפיל ווייטיק און ליידין זיי האבן אליין דורכגעמאַכט אין אן אויל. איך טראַכטן זיי וואָלט האַנדלען פיל פאַסטער און איך טראַכטן זיי וועלן לעסאַף טאָן עפעס וועגן אים, נישט קעגן אים. נאָר אַ נאַר אָדער אַן אומבאַקאַנט מענטש קען שטיין קעגן אַ מעדיצין מיט אַזוי פילע נוצן. דזש"ב"

"זינט דעם סוף פון 2011 ווען איך איז געווען דיאָגנאָסעד מיט מאָגן ראַק, איך בין מערסטנס פעסט אויף RSO פאַר מיין COPD ווי געזונט ... די אנדערע זאכן וואָס עס האט גענומען זאָרגן פון זענען אַמייזינג ... זעאונג, געהער און הויט איז ניט ווי רובֿ 75 ערס ... וואַריקאַסע וועינס האָבן ריסידיד וועגן 50% בייַ מינדסטער ... גערלז וואָלט ווי אַז ... עס נאָר מאַכט מיר פילן געזונט ... " דייל

"ווען מער וואָמען פאַרשטיין אַז עס האט אַנטי-יידזשינג פראָפּערטיעס, זיי וועלן שטורעם פאַרליאַמענט. לאַל."

-- זיי וועלן זיכער, לופוס, דערפון האָבן איך ניט קיין צווייפל. JB.

"איך האב גענוצט עס און איך בין אוועק פון אַלע פאַרמאַסוטיקאַלז און ביטינג COPD. מיין אַרטריט האט מיר אויף אַזוי פילע מעדאַסאַנז אַז מיין ברידינג איז געווען שלעכט. איז געווען אויף זויערשטאַף איבער 5 יאר און נאָך געטינג אוועק פון אַלע ווייטיק מעדס מיין ברידינג איז גרויס. נאָך האָבן אַרטריט אָבער לעבן איז ווערט לעבעדיק איצט. לאַראַל

"עס געהרגעט אַ פאַמעלעך גראָוינג הויט ראַק אויף מיין מאַם ס צוריק אין צוויי וואָכן אַז זי האט געהאט רובֿ פון איר לעבן ... דאַרף איך זאָגן מער! עס האט געהאַלפן אַ פּלאַץ פון מענטשן וואָס מיר וויסן מיט פילע פאַרשידענע יילמאַנץ און מיר איצט וואַטשינג עס העלפט טרימענדאַסלי מיט COPD! לויבט גאַט פאַר דעם נס פאַבריק!" באַני

- הויט ראַק ניטאָ, כראָניש פאַרשטעלונג פולמאַנערי קרענק ניטאָ. נו, אַלע איך וויסן איז אַז דאקטוירים יוזשאַוואָלי האָבן גרויס קאָנפליקט מיט די באַהאַנדלונג פון ביידע. קיין ווונדער, זיי טאָן ניט האָבן די רעכט מכשירים פאַר זייער אַרבעט ווען זיי קענען נישט נוצן קאָנאָבאָס, איינער פון די אָולדאַסט טראַדיציאָנעלן מעדאַסאַנז אין רעקאָרדעד געשיכטע. זיי זאָל זיין די ערשטער אָנעס וואָס בעטן עס. JB.

## העפּאַטיטיס

"העפּ C, ניטאָ, הויך בלוט דרוק און ינטעסטאַנאַל פראָבלעמס, ניטאָ. " דזשאַנעט

"דיאָגנאָסעד העפּ 2006 - C. קליניש טרייל. 1 פון 1000 ווערלדווייד. אַלבופּעראַן + ריבאַוירין - יולי 2007 - דעצעמבער 2007. אין אַ וואָך פון סטאַרטינג דעם כעמישער קאָקטייל, איך איז געווען אין שטרענג ווייטיק און אויף מאַרפּין, סטאַרטעד לוזינג וואָג, ראַשעס, אַאז"ו. ו.צום סוף פון דער פראָצעס, איך פאַרפאַלן 47 פונט און איז געווען אין שטרענג ווייטיק 7-24. איך איז געווען געצוונגען צו צוריקציענן זיך אין 47 און געקעמפט מיין פירמע פאַר דיסאַביליטי פאַר צוויי יאָר און קאָנאַדיאַן רעגירונג פאַר פיר יאר. איך איז געווען

ינפארמד לעצטע יאָר אַז די קליניש פראַצעס מעדיצין איז געווען דיסקאָנטיניוד רעכט צו דעטס און זײַט יפעקס.

לעצטע זומער 2012, אין יוני, אנגעהויבן מיט סיזשערז, ניט געקענט צו שלינגען, אָנווער פון וואָג ווי געזונט. א לאנגע געשיכטע קורץ, איך ענדיקט זיך אין אַ רעדערשטול. אין דעם פונט איך איז געווען געשיקט פֿאַר אַלע די סקאַנז, X-שטראַלן און טעסץ און נעוראָלאָגיסט פיגערד MS???MRI אַנרימאַרקאַבאַל ...

משפּחה דאָקטאָר האט געזאָגט אַז טאַמער איך געהאט מיני סטראַקעס. ביידע האָבן מיר געשיקט אַהיים צו לעבן דערמיט, ווייל זיי וועלן נישט טאָן ווייטער טעסטס! איך האָב זיי ביידע אָפּגעריסן. אַ חבר האט מיך דעמאלט איבערגעגעבן צו מר. Rick Simpson אין אויגוסט פון לעצטע יאָר און איך אנגעהויבן צו גיין אָפּ פֿאַר ינדיקאַ קנאַספּ. 29 דעצעמבער איז געווען דער טאָג איך געמאכט מיין 60 גראַמז און אויך אַז נאַכט איך געהאט מיין לעצטע פֿאַרכאַפּונג און ווייטער מאַרגן אנגעהויבן אויף די העאַווי אַיל פֿראַגראַם.

איך האב קיינמאָל סלעפט אַזוי גוט זינט מיין טשעמאַ, איך איז געווען מאַזלדיק צו באַקומען 1-2 שעה ... איצט 7-8. ונרעאַל אין זיך. איך נעמען קיין רעצעפט מעדאַקיישאַנז און איז געווען אויף יעדער אָפּיאַט, סליפּינג פּיל און אַנטי-דיפרעסאַנץ, אַלע מיט שלעכט זײַט יפעקס. עס האט אויך געראטן מיין ווייטיק בעסער ווי עפעס אַנדערש.

איך בין איצט געטאן און זוכן פֿאַר די ווייטער שפּאַנונג פֿאַר מיין לעבן וישאַלט דאַזע. מיין דיאַגנאָסיס פון די מערב דאָקס איך פייערד איז ווי גייט ... העפּ C, פיבראָמיאַליאַ, Raynauds, IBS, CFS, דעפרעסיע, עקסטרעם דיגֶעס, מיז ??? איך בין רעצעפט מעדיצין פריי, קיין סיזשערז און אַנפּירונג מיין ווייטיק ... פּרוווט דאָס מיט פּילז! בלייבן שטאַרק - קעמפּן אויף. " רוי

" איך איז געווען געראַטן אין מיין קאַריערע און האט אַ אַסאַם לעבן ... אַ שיינ היים, קאַרס, באַוץ עטק. איך האָבן אַ באַכער ס 'דיגרי אין גייסטיק געזונט און נאָך שולדיק 28,000.00 פֿאַר עס. איך האָבן געמאכט ריזיק מיסטייקס ... ריזיק! און איך געליטן די פּאַלגן. איך פּראַקלאַמירן נישט צו זיין אויבן ווער עס יז, אדער אונטן. מיר אַלע האָבן אַ געשיכטע, אַ נסיעה וואָס איז יינציק פֿאַר אונדז.

איך האב נישט אויסגעקליבן צו ווערן קראַנק. אבער איך האט. איך האָב נישט אויסדערוויילט צו זיין אויף SSD, אָבער דאָס איז געווען אַן אָפּציע וואָס איך האָבן צו נוצן. איך בין נישט געשעמט, און נישט שטאַלץ. איך לעבן מיט בלוז 980.00 פּער חודש, ווייניקער ווי פּילע, מער ווי עטלעכע. איך פרובירן צו נישט באַקלאַנג זיך, אָבער איך טאָן. איך באַקומען פּוד סטאַמפּס און מעדיקאַרע. איך לעבן אַליין מיט מיין הינטעלע. מאל איך פּילן פּאַרפּאַלן, נישטיק און פּאַרצווייפּלט. איך פּאַרליר די אינטערעסע אין זאכן וואס איך האב ליב, די טעג צונויפגיסן זיך און איך וויל אפּט נישט ארויסגיין פון בעט.

אַז זײַענדיק געזאַגט, איך בין אויך, לאַווינג, ליב, ראַכמאַנעסדיק און איך טאַקע זאַרגן וועגן מענטשן. איך האָבן זייער קליין צו פּאַרשלאַגן אַנדערע ווי ליבע און שטיצן צו מיין פּריינט, אָבער נאָך, איך בין קאַרבן צו פּילע וואָס האָבן סטאַלען פון מיר, און געוויינט מיר צו זייער מיילע. איך וויין נישט, עס ווערט פשוט געזאַגט.

איך ליידן פון כראָניש ווייטיק און מידקייט יעדער טאָג. יעדן טאָג מוז איך זיך צווינגען צו געפינען א סיבה זיך אויפצושטיין און ארויס פון בעט. עס איז יוזשאַוואַלי מיין הינטעלע וואָס מאכט דאָס פּאַסירן. אָבער מיין פּרענדז זענען אַמייזינג! און זיי ווייסן מסתמא אפילו נישט אז איך וועק זיך אויף צוליב זיי. יא, איך בין דערשלאַגן. ווייטיק, כראָניש ווייטיק וועט טאָן אַז צו איר.

איך בין היפּער, אַ ביסל משוגע ... אָבער איך בין מיר, גאָט האט נישט מאַכן אָפּפּאַל. איך זאָגן איר דאָס, צו זאָגן איר דעם ... איך האָבן געפרוּווט אַלקאָהאָל, פּילז, דרוגס ... איך האָבן שוין פּריסקרייבד די פּאַלגענדע: אַקסיקאַטין, וויקאַדין, זאַנאַקס, נעוראַנטין, סעראַקוועל, פּראַזאַק, פּילע אַנטי-נפּלאַמאַטאָרי דרוגס, סעלעברעקס, ליריקאַ, טראַמאַדאָל, פּראָווינגיל, ריטאַלין, און גאָט נאָר ווייסט ווי פּילע אַנדערע איך האָבן פּאַרגעסן.

איך בין אַ מעדיציניש מאַרידזשואַנאַ פּאַציענט. פּאַרוואָס? נו, נישט ווייל איך ווילן צו באַקומען הויך. איך אַרבעט מיט מיין קערידזשיווער אויף מעדאַקיישאַנז וואָס אַרבעט פֿאַר מיר. עס איז אַ פּראַצעס. איך

וויל נישט פֿאַרשטיינט ווערן. איך וויל קלאר טראכטן און זיין פריי פון ווייטאג. איך וויל נישט מאכן נאך שאדן פאר מיין לעבער. איך האָבן העפֿאַטיטיס C און האָבן פֿאַר פֿילע יאָרן. אַזוי, אַלע די פֿראַסקריפֿשאַנז ... נו, זיי נאָר טאָן ווייטער שעדיקן. איך נעמען Rick Simpson אַיל און נוצן מעדאַבאַלז וואָס האָבן געהאַלפֿן רעדוצירן מיין אַנצינדונג און געהאַלפֿן מיר צו אָפרוען. איך שלאָף ראַרעלי רעכט צו ווייטיק. אָבער, אַרבעטן מיט מיין קערטיווער איז אַלאַוינג פֿאַר בעסער שלאָפֿן! איך אַנטדעקן די בענעפיץ פֿון קאַנאַבאַס און געפֿינען אַ וועג דורך דעם ווייטיק מיט די הילף פֿון מענטשן וואָס זענען ראַכמאַנעסדיק, לאַווינג און ליב! איך טאָן ניט האָבן צו זיין אַ קאַרבן פֿון רעצעפט דרוגס.

אַזוי, יענע פֿון איר וואָס זענען פֿאַרמאכט צו אַנקאַנווענשאַנאַל מעדיצין דאַרפֿן צו דערציען זיך איידער דורכגיין משפֿט. איך וויסן אַז פֿילע פֿון איר קענען נאָר זען די נעגאַטיוו. איך פֿאַרשטיי וואָס. און אפֿשר, מעדיציניש מעראַוואַנאַ איז נישט פֿאַר איר ... און דאָס איז אַוקיי. אָבער פֿאַר די פֿון אונדז וואָס טאָן נישט וועלן צו זיין נאָך שאַטן דורך קאַנווענשאַנאַל מעדיצין ... נו, ביטע ... שטיצן אונדזער באַשלוס און דערציען זיך איידער איר פֿאַרן דין. איך בין נישט אַ סטאַנער, איך בין אַ מענטש אין ווייטיק ... און איך נוצן פֿון די פֿילע נוצן פֿון קאַנאַבאַס.

איך האָבן יקספֿיריאַנסט מענטשן אין די MM קהל וואָס זענען לאַווינג, ליב און טאַקע זאַרגן און איך בין אַזוי זייער ברוך. איך האב אויך געזען די שעדיקן געטאן דורך מיטגלידער פֿון דער קהילה וואָס זענען אין עס פֿאַר די באַק ... און צושטעלן גאַרנישט מער די גאַס נאַטור. עס איז נישט אַ גאַנץ וועלט. פֿס איך איז געווען, איך בין דערשראַקן צו פֿאַסטן דעם. אָבער פֿאַר די צוליב פֿון אונדזער קהל ... איך שטעלן עס דאָרט. שלום. " קאַטי

"די ייל העלפֿס קראָהן ס קרענק. עס סטאַפֿס די אַנצינדונג אין דיין געדערעם. איך האט אַ אַנוווקס און 1/3 פֿון מיין לעבער און מיין גאַל פענכער אַוועקגענומען איידער איך געוואוסט וועגן די ייל. איצט די ייל האט געהיילט אַלע די פֿאַסקודנע יפעקץ פֿון טשעמאַ פֿאַר מיין העפֿ C און די סערדזשעריז. איך האָב פֿאַרלאָרן £ 18 און איך פֿילן גרויס. " מישעל

"איך געהאַט העפֿ C פֿאַר 35 יאָר. דורכגעגאַנגען ינטערפֿעראַן ינדזשעקשאַנז און אנדערע שרעקלעך טריטמאַנץ. דער ווייטער יאָר זיי אַוועקגענומען אַ העמאַנגיאַמאַ און 1/3 פֿון מיין לעבער אויך. און איך געהאַט אַ קראַנק גאַל פענכער זיי אַוועקגענומען. איך האב שוין ניצן די ייל פֿאַר 3 יאָר. נאָך ווירוס פֿריי, די לעבער איז רידזשענערייטינג און די ייל האלט מיין בלוט צוקער נאַרמאַל. איך האָבן אויך פֿאַרפֿאַלן וועגן 45 לבס זינט מאי. איך אויך לייגן די ייל אויף מיין צוקערקרענק געשווירן און זיי אַלע געהיילט. אַן קיין סקאַרס. " מישעל

"איך מאַכן מיין אייגענע ווערסיע, אַלע די בעסטער קנאַספֿ, מער ווייטיק רעליעף און עטלעכע מער סייקאָ אַקטיוו טהק צוזאַמען מיט עטלעכע גוט קבד נומערן. ווייטיק רעליעף 90 מג פֿון מאָרפֿין קען נישט האַלטן. מיין ייל סטאַפֿס ווייטיק אין 3 מינוט. ניט 20 ווי מאָרפֿין. און עס לאַסץ 4 שעה און נישט 2 ווי מאָרפֿין. אָבער שטימען דיין ווערסיע מוסיף אנדערע פֿעיקייטן. אָבער עס אַרבעט בעסער פֿאַר מיר, איך האָבן אויך געפרוּווט RSO. איך קענען שטעלן עטלעכע פֿון מיין אויף אַ ציינשטעכער אונטער די צונג און באַקומען איבער 5 שעה פֿון ווייטיק-פֿריי! דאַנסינג. גוט מעדיצין פֿאַר אַלע וואס דאַרפֿן עס איז מיין געדאַנק. " דזשים

„עס האָט געראַטעוועט מיין מאַנס לעבן. די העפֿ C באַהאַנדלונג איז מאָרד אים. קען נישט עסן, פֿאַרפֿאַלן £ 70, 5 סקריפֿס פֿאַר עקל, קיינער פֿון זיי געאַרבעט. דאַנקען גאַט מיר לעבן אין אַריזאָנאַ און איך געהאַט גרויס קאַרינג מענטשן אין די קאַ-אַפּ וואָס געהאַלפֿן אונדז אין 24 שעה. ער האט געהאַלטן שפּייז און געקאַנט פֿאַרענדיקן די באַהאַנדלונג. העפֿ C פֿריי און ניצט טראַפֿנס נאָך פֿאַר אַפֿעטיט. די דראַגן האבן אומגעבראַכט גוטע זאַכן. עסן איז וויכטיק ווען איר נעמען באַהאַנדלונג. עס אַרבעט און מיר זענען דאַנקבאַר אַז מיר האָבן אַזוי פֿילע נוציק גרויס מענטשן. דאַנקען גאַט פֿאַר קאַנאַבאַס און אַריזאָנאַ און גוטע מענטשן. דזשולי

"גוט ריק, נאָר ווילן צו זאַגן דאַנקען. איך האָבן סעראַוואַס פֿון די לעבער פֿון העפֿ C, און איך נאָר געמאַכט עטלעכע ייל פֿון 6 אַז ס פֿון טשעמאַג, אָבער איך געוויינט 4 ליטער פֿון יסאַפֿראַפֿיל-אַלקאָהאָל. עס איז אַזוי שטאַרק! איך האָב געהאַט אַ שטיק די גרייס פֿון אַ קערל פֿון רייז און מיין גאַט איז געווען פֿלאַוטינג אויף אַ וואַלקן ... לאַל. איך נאָר דאַרפֿן צו סטרויערן מיין אַמאָנץ. סיי! ווי סיי! פֿאַר די ערשטער

מאל אין איבער 18 חדשים פון שרעקלעך לעבער ווייטיק, איך האָבן קיין ווייטיק. דאָס איז געווען נאָך די 1 טאָג פון גענומען די בוימל. עס איז באמת אַ טאלאַנט פון גאָט צו מענטש ... ברכות פון אויסטראַליע (-:))" ניגעל

"גוטע נייעס. טאָטע ס לעבער ענזימעס זענען נאָרמאַל און ער האט HEP C פאַר איבער 10 יאָר. ער האט גענומען די RSO פאַר 2.5 חדשים, דער ד"ר האט נישט זאָגן די HEP C איז נישט אָבער זיין לעבער ענזימעס זענען נאָרמאַל, וואָס איז אַ פאַרבעסערונג! און דער טאָטע איז געווען אַ שווער-האַרץ טרינקער מיט העפ C די לעצטע 1-2 יאָרצענדלינג, זיין לעבער איז געווען שאָס און איצט עס איז געהיילט! ראַדזשער

"אפילו אויב איר טאָן ניט האָבן ראַק, טראַכטן וועגן פּרעווענטאַטיוו וישאַלט אין דיין גוף. דורך ינדזשעסטינג RSO אין קליין קוואַנטאַטיז געניצט אויף אַ טעגלעך יקער. איר לאָזן דיין גוף צו קעמפן אַלע סאַרץ פון פאַסקודנע ווירוסעס און באַגז. איך האב נישט געזען מיין "ערשטיק זאַרגן דאָקטער" אין 15 יאָר ווייל פון קאַנאַבאַס און אַלע זיין היילונג פּראָפּערטיעס. ניט קיין ענין וואָס גייט פאַלש מיט מיר. RSO איז איינער פון די ערשטע זאכן וואָס איך דערגרייכן. דורך דעם וועג, איך האָבן צעבראכן מיין צוריק 3 מאל. האט ווערבראַע און דיסקס ריפּלייסט פון ל-4 אַראָפּ צו ס-2. האט צו האָבן מיין רוקנביין ריאַטאַטשט צו מיין פעלעוויק געגנט ... האט צו האָבן מיין אַק דזשאַינט אַוועקגענומען. דעלט מיט לעבער ראַק און Hep C. איך מיכל זיך 100% מיט קאַנאַבאַס. RSO איז נאָר אַ געצייג אין מיין אַרסענאַל. ריק

"איך וויסן אַז עס אַרבעט ניט בלויז פאַר ראַק איך געהאט העפ C און איז געווען אויף די ייל פיר חדשים. ניט מער העפ C, לעבער איז ווי ניי, דאקטוירים זענען דערשטוינט. דאַנקען פאַר דעם טאלאַנט, ריק, איר זענט באמת אַ לעבן ויסלייזער. דזשייסאַן

"העפ C און קאַנאַבאַס ייל: מיין קאַרעוו האט העפ C, פונקט געפונען אין מאי '13. קאַנטראַקטעד פון אַ גראַב שפּיטאַל בעשאַס / נאָך כירורגיע. האָט אים ניט אויסגעפרייט אָן אַ סוף. ממש געשריגן מיט זיין שכל. געגאַנגען אויף די ייל מיד און ער איז געווען אויף עס זינט אַז מאל מיט אַ צייט פון צייט אין וואָס ער האט אויפגעהערט נעמען די בוימל! און איז געווען אַ פאַקטיש נאָדזש וועגן אים. טראַכטן ער וואָלט טאָן ינטערפּעראַן (קוק אַרויף די זייט יפעקס אויף דעם! שרעקלעך! און עס היילן עס נישט!!!), רעדן וועגן שטאַרבן און 'ניט זיין דאָ ווייטער יאָר'. דער מיינונג איז אַזוי שטאַרק.

ער האט געהאט 5 בלוט טעסץ צו זען ווו זיין לעבער נומערן זענען. זינט מאי '13 זיין נומערן זענען געפאלן פון די הויך 108 צו דערווייל ביי 63 (נאָרמאַל קייט איז 0 - 41)! דאָס איז אַנבאַליוואַבאַל נייעס! ער איז איבער די לבנה און סלאָולי איבער די שפּעט האַרבסט און אין די איצטיקע צייט, זיין שטימונג האָבן אויפגעהויבן.

איך וועל ווייזן איר וואָס זיינענדיק אויף די ייל אנגעהויבן צו טאָן, דעמאַלט ער איז אַוועק עס און דאָן צוריק אויף עס מיט פאַקטיש גאַסטאָן און ווייטערדיק ריכטונג. די נומער איז ALT (נאָרמאַל קייט 0-63) / און AST (נאָרמאַל קייט 0-41). די טעסט לעבער פאַר די ענזימעס: מאי '13: 99/93, יולי '13: 84/79 (פאַלן שנעל! גוטע נייעס). 13 אויגוסט: 108/99! (נישט גוט. איר קענען זען די 4 וואָכן אַז ער גאָר פאַרשטאַפט די ייל און איז געווען זייער דערשלאָגן). נאוועמבער '13: 87/78! (די 108 האבן אים דערשראקן! hahaha!) צוריק אויף די בוימל). 14 פעברואר: 72/63!!! (כמעט היים!).

די נומערן זענען פענאַמענאַל! שרייען עס אויס צו די וועלט, אויב איר אַדער עמעצער איר ליב האט העפ C, באַקומען זיי אויף קאַנאַבאַס ייל אַסאַפּ. נאָר זאָגן ניין צו ינטערפּעראַן! איך לעגאַמרע דערוואַרטן אַז ער זאָל זיין אין נאָרמאַל קייט דורך מאי 2014 (נאָר 1 יאָר פון דיאַגנאָסיס טאָג)! דערנאָך וישאַלט דאָזע פאַר לעבן. " קאָטי

## קינדער

"Jayden איז געווען טאן גרויס מיר האָבן אים אַראָפּ צו 8 פּילז פון 22 פּילז. און מיר האָבן אים אַראָפּ צו 1 טאָפּאַמאַקס פּער טאָג פון 10. אַז ס אַמייזינג איידער קבד מיר וואָלט נעמען אים אַוועק 1 טאָפּאַמאַקס און

ער וואָלט האָבן סײַזשערז פֿאַר אַ שעה פֿאַר אַ וואָך. ער איז טאָן גרויס צופרידן און קאָמפּריכאַנד פיל בעסער מאַכן פֿאַרשידענע סאַונדס, און פיל בעסער אויג קאָנטאַקט. ער האט 1 פֿאַרכאַפּונג דעם וואָך און עס איז געווען בלויז 1 מינוט לאַנג און איך האט ניט האָבן צו נוצן די וואַליום. געלויבט גאט. אין די קומענדיקע טעג, מיר וועלן נעמען Jayden אַוועק זיין לעצטע טאַפּאַמאַקס פיל, עס וועט זיין דער ערשטער מאָל אין 4 יאָר אָן עס. ביטע שטעלן דזשיידן אויף דיין תפילות אַז ער טוט גוט נאָך גענומען אים אַוועק דעם מיסט. אדאנק.

"איך געפונען דעם ייל מיט 3 חדשים צוריק זוכן די אינטערנעט פֿאַר אַ היילן פֿאַר אַקני און ראַסאַסעאַ. עס קלירט אַז טייקעף! איך לייגן יסאָ ייל צו קאָקאָסנוס בויםל און פֿאַרזעצן צו נוצן עס אויף מיין פנים און האַלדז אַמאַל אַ טאַג. מיין מאַן זאגט איך קוק 15 יאר ינגער! דאַנקען דיר אַזוי פיל פֿאַר ינטיילונג דעם אינפֿאַרמאַציע. גאָט בענטשן איר אַלע. האלט אן די גוטע ארבעט." טאַני

"איך האָבן צוויילינג וואָס זענען געבוירן אין 23.6 וואָכן פון דזשעסטיישאַן ווייניג בלויז אַ ביסל איבער אַ פונט. זיי זענען מיראַקאַלז און מאַזלדיק צו זיין לעבעדיק! זיי זענען איצט 2 יאר אַלט און זענען דעוועלאָפּמענטאַלי דילייד מיט וועגן 1 יאָר טראָץ אַלע זייער טעראַפיע (אַקאַפּיישאַנאַל, רעדע, פיזיש, אַנטוויקלונג וואַכנשריפט). איך ווע לייענען אַז כעמפ ייל קיורז פילע יילמאַנץ אַרײַנגערעכנט ראַק און מאַרן ינדזשעריז... מיין קשיא איז - קען כעמפ ייל העלפֿן די אַנטוויקלונג פון מיין נס בייביז?! און אויב אַזוי, ווי פיל טאַן איך פירן טעגלעך? דאַנקען דיר אַזוי פיל פֿאַר דיין הילף! ... דזשענאַ

- ליב דזשענאַ, אָנהייבן מיט מינוסקולאַל דאַסעס (0.005 - 0.01 ג), דריי מאָל פער טאַג. די קידס זאָל האָבן געווען אויף די ייל פון טאַג איין, אויב דאַקטוירים געוואוסט וואָס זיי זענען טאן. איך בין זיכער אַז איר וועט זען ריזיק ימפרוואַמאַנץ זייער באַלד. איך וואָלט אויך אַרײַנגעמען כעמפ זאַמען און כעמפ זוימען ייל אין זייער דיעטע, און איך וואָלט אויך לייגן אַ לעפעלע פון כעמפ זוימען ייל און כעמפ ייל מיטן אין זייער באַטס - דאַס איז אַ גרויס אַרבעט פֿאַר זייער הויט און האלט עקזעמאַ און ראַשעס אַוועק. JB.

"הי, איך איז געווען וואַנדערינג ווי פילע גראַמז פון ייל איז אין דער שפּריץ וואָס איך גאָט פֿאַר מיין טאַכטער?" מאַריע - א גראַם איז וועגן 0.9 מל. JB.

"אין די סוף איך קאָנטאַקט קאַשי ס מאַם און זי סאַגדזשעסטיד איך גיין פֿאַר ראַדיאַציע און איך טאַן ווייל די ייל האט נישט בריק אין נאָך און זי איז געווען גאַספּינג פֿאַר לופט. אַזוי זי האט 4 טריטמאַנץ פון ראַדיאַציע און עס איז שראַנגק און זי קענען לעסאַף אַטעמען ווידער. איך האלט נישט אפ די אויל איך געב איר נאָך א גראַם א טאַג. אַזוי איצט אַלעוויי עס וועט אָנהייבן צו אַרבעטן... איך וויסן איר גייז זאָגן קיין ראַדיאַציע אָבער וואָס איז איך צו טאַן? אויב עס זענען נישט פֿאַר ראַדיאַציע זי וואָלט זיין טויט רעכט איצט... ווייל דער אָנוואַקס געוואקסן אַלע אין איר האַלדז ... "מאַרי

-- הי מאַריע, איר האָט געטאן וואָס איר האָט צו טאַן. 120-180 ג הויך-מיינונג ייל אין די ווייטער זעקס חדשים זאָל ופמאַכן די שעדיקן. איך וואָלט האָבן אלא געפֿיטערט דעם פאַציענט פינף אָדער צען גראַמז פון די ייל פער טאַג, אָבער מיר קענען נישט ופמאַכן עס סיי ווי סיי. בעסטער וויל, JB

"נו, זי איז בלויז 7 חדשים אַלט. 10 גראַמז פער טאַג מיינט צו פיל פֿאַר אַ בעיבי ווייל זי האט אַ שווער צייט צו האַנדלען מיט 1 גראַם פער טאַג. מאַריע

- איך וויסן, מאַריע. עס איז טאַקע שווער צו צושטעלן דעם קאָנסלינג איבער דער אינטערנעץ, אָן זען דעם פאַציענט, וויסן די קוואַליטעט פון די בויםל עטק. איר האָט געטאן וואָס איר האָט צו טאַן, איך בין גוט מיט אים. אַלע איך זאָגן איז מאַכן זיכער אַז זי עסט שעפע פון ייל איצט צו ופמאַכן די שעדיקן וואָס איז געטאן. JB

"הי, נאָר וואַנדערינג אויב איך קען אַרײַנשפּריצן עטלעכע ייל אין מיין טאַכטער 'ס אָנוואַקס? ווייל עס וואַקסט ווידער, איר אָנוואַקס איז אויף איר דנאָ ליפ און אין די אינעווייניק פון די ביידיע באַקן... די גוטע נייעס איז אַז זי איז לעסאַף אַוועק פון הידראַמאַרפּין און אפילו אויב עס הייבט צו וואַקסן ווידער, זי האט קיין ווייטיק... אַזוי איך געזען אַז זיי ינדזשעקטיד עטלעכע ייל פֿאַר ברוסט ראַק פאַטיענץ און עס געמאַכט מיר ווונדער אויב איך זאָל טאַן די זעלבע פֿאַר קיילי? אויב אַזוי, ווי פיל זאָל איך אַרײַנשפּריצן איר מיט און טאַן איך נאָך געבן איר עטלעכע מיט די רער? מאַריע

-- הי מאריע, איך וואלט נוצן עס אקטואללי, עס זאל זיין גענוג א צומיש וועט טאן א גוט ארבעט, אדער גלייך אויף אים. איך וואלט נישט אריינשפריצן די געגנט פון די אנוווקס צו פיל סיידן טאקע נייטיק. פון קורס, די מער ייל איר באקומען און די נעענטער צו די אנוווקס, די בעסער, אבער אין דעם פאל איך טראכטן אקטואל נוצן וועט טאן. ביטע נעמען פאטאס אדער ווידיאס און בעסטער וויל. דזשינדרין

"איך טאן ניט טראכטן די ייל וועט ארבעטן פאר קיילי. עס ווערט ווידער גרויס... עס וועט באלד זיין ווי די לעצטע מאל, דער אנוווקס וועט פארשפארן איר ברידינג... זי איצט נעמט איבער 2 גראמז א טאג און נאך קיין ענדערונג... זי קען נישט דערלאזן 5-10 גראמז פער טאג ווייל זי קען נישט אפילו דערלאזן 2 גראמז פער טאג... און פלוס עס קאסט אונדז \$ 200 יעדער 2 טעג, עס איז קיין וועג מיר קענען פארגינען זיך 5 גראמז פער טאג, מיר נאך האבן 2 אנדערע טעכטער מיר דארפן צו צושטעלן פאר אויך... מיר לעבן א נייטמער..."

- נו, איר האט גארנישט צו פארלירן, צוריק די דאזע און אנהייבן ינדזשעקטינג דעמאלט. עס וועט געשווינד ינשרומפן, אזוי טאן ניט וויסט צייט אויב איר וויסן וואס איר טאן, און איך האפן איר טאן דאס. בעסטער וויל, JB

"איך וואלט דארפן מער אינסטרוקציעס ווי צו אריינשפריצן, מיט וואס טאן איך מישן די ייל אין צו טאן אזוי און אזוי? איר וואלט ליב עס אויב איר קענען שרייבן אלע די ינסטראקשאנז פאר מיר.

-- נו, איך האב זיך קיינמאל נישט געטאן צו זיין ערלעך, — ווילט איר נאך מיינע אנווייזונגען? JB

"יא... איר מוזט וויסן איינער וואס האט עס געפרואווט?"

- איך וואלט נישט צעלאזן די ייל, איך וואלט אריינשפריצן עס רעכט לעבן די אנוווקס. איר וועט דארפן צו ווארעם ארויף די שפריץ אזוי אז די בויםל וואלט זיין ראני. דערנאך, אריינשפריצן וויפל דו קענסט, אפשר זאגן א האלבן גראם, ווער ווייס. אדער אנהייבן מיט ווייניקער. אבער ווידער - א דאקטער זאל טאן דאס אין א ידעאל סיטואציע, מיר ביידע וויסן אז. JB

"אקעי... די דאקטוירים פון Kaylie טאן ניט וויסן וועגן איר זיין אויף די בויםל... איך האב דא נעעדלעך וואס די נורסעס האבן מיר געגעבן צו צוריקציען די מעדיצין... אויב איך ינדזשעקטיד עטלעכע לעבן איר אנוווקס, זאל איך נאך געבן איר עטלעכע צו איר רער?"

-- פרוווט עס, זען ווי זי ריספאנדז און פארבינדן די צוויי. איך טראכטן א ינדזשעקשאן אמאל א טאג וועט טאן, אבער עס איז טאקע שווער צו געבן דיין אגליין עצה. וואס מער אויל איז אין איר, אלץ בעסער איז די שאנס, טייל פאציענטן האבן גענומען א גאנצע רער און געשלאפן דריי פיר טעג אבער זייערע טומאָרס האבן זיך דערווייל ענקאפסלירט, איך ווייס טאקע נישט פיל מער וואס צו זאגן. JB

"קען מען געבן ראָבונאַל בשעת זי איז אויף ייל באַהאַנדלונג? ווייל איר מיוקאס איז טאקע שלעכט און אויב איך וואלט נישט געבן ראָבונאַל, איך טראכטן זי וואלט דערשטיקן איר מיוקאס. אבער איך בין דערשראָקן אז די ייל איז נישט שרינגקינג איר אנוווקס נאך ווייל פון עס..."

-- די ייל וועט נעמען קעיר פון איר מיוקאס, אזוי איך וואלט נישט געבן איר ראָבונאַל. JB

"עס האט נישט נאך, איך מוזן נישט באקומען א גוט מיינונג ייל דעמאלט ווייל גארנישט ארבעט..." — דאס איז אויך מעגלעך. JB

"מין טאכטער איז נפטר געוואָרן פרייטאג 4:00."

- מאריע, איר האט געטאן די בעסטער איר קען. דזשינדרין

"4 יאר אלט מיט א מאַרך אנוווקס. יא, ווידער, דאס איז וואס איך טאן ניט שוויגן וועגן קאנאבאס איל מאַרד ראַק. די פאלגענדע איז א דערהיינטיקן פון די מוטער פון א 4 יאַר אלט יינגל מיט א סוף בינע מאַרך אנוווקס וואס איז אלנגעוויקלט אַרום זיין ספיינאַל שנוּר. מיט 6 וואָכן צוריק R. איז געגעבן 2 חדשים צו לעבן. ער איז געליימט פון די טאַליע אַראָפּ פון די אנוווקס. אין א פריערדיקן באַריכט, מאָם האט געזאגט



אז ער איז געווען מאָווינג זיין לינקס פֿיס אַ ביסל.די פאלגענדע איז אַ דערהיינטיקן איך פונקט איצט באקומען.==

היי קאַרי, ווי גייט איר?אַלץ איז גוט דאָ!!ר.מיינט צו זיין גוט!בעכעסקעם זיין וואָג אויף עסן געזונט און אַ ביסל ווייטיק וואָס ש.און איך און דער פּיסיאַטהעראַפּיסט טראַכטן עס איז שוואַך מאַסאַלז אין זיין שטאַם!! ער שלאָפט באַקוועם און קען זיצן אין זיין רעדערשטול עטלעכע שעה אין אַ צייַט.איך פילן זייער positive אַז אַלץ איז געגאַנגען אין די רעכט ריכטונג !!

ער זיצט פֿאַר 3 שעה אין אַ צייַט און דער ווייטיק איז זייער קליין!!ער קען וועקן זיך בייַ נאַכט צו פרעגן אונדז צו ראַולד אים אַדער מאַסאַזש זיין פֿיס מאל אַבער דאָס איז עס.ער באַקלאַגט זיך נישט וועגן ווייטיק וווּ דער אַנוויקס איז געווען און מיר טאָן ניט זען עפעס באַלדזשינג!!!ער קאַנקס רעכט אויס וועגן 3 שעה נאָך איך געבן אים זיין דאָזע און אלנגעשלאַפן פֿאַר ווי 4 שעה.מיר זענען נאָך אַרבעטן צו באַקומען צו 1 גראַם פער טאַג אַבער מיר זענען איבער די האַלב וועג צייַכן!!!מיר זענען זייער ברוך צו האַבן באַגעגנט איר אין דער צייַט מיר האַבן !!איך באמת גלויבן עס איז געווען מענט צו זיין !!ר.איז סקעדזשולד פֿאַר זיין MRI אויף אפריל 22 !!!האַלטן די אמונה מענטשן.קאַנאַבאַס טייטן ראַק. קאַרי יעלאַנד

"מאַמס זאָל עסן די בוימל, דאָס וואַלט זיין בעסער פֿאַר זיי און זייער קינדער.סמאָקינג דעם מעדיצין איז ניט קימאַט ווי עפעקטיוו, 90% פון די מעדיסינאַל יפעקץ גיין אַרויף אין רוין.און אויב איר פרעגן מיר אויב קידס זאָל נוצן די ייל ווי מעדיצין, איך וועל זאָגן יאָ, לעגאַמערע, פרעפּעראַבלי יעדער טאַג.וואָס אַנדערש וואַלט איר ווי צו געבן אַ קינד ווי אַ מעדיצין?דזשב"

"נאָר געגעבן מיין זון אַ צוריק מאַסאַזש מיט טיי בוימ ייל מיט קאַנאַ ייל געמישט אין עס.ער האָט זיך באַקלאַגט אויף נידעריקער פּיינז.אזוי איז ארויס די מעדיצין.עס געאַרבעט אין צוויי מינוט.ער האט געזאַגט אַז דער ווייטיק איז גאַר ניטאַ.ער איז צוריק אין דרויסן און טאן אַ קאַנסטראַקשאַן פּרויעקט מיט זיין טראַקטאָרס. דזשאַסע

"מיין טאָכטער האט עפּילעפּסי, האט איר ערשטער פאַרכאַפּונג אין 13.זי איז איצט 31 און איז דערווייל אויף 5 טייפּס פון מעדאַקיישאַנז וואָס זי נעמט 3 מאל אַ טאַג אין מאַסיוו דאָסעס.זי אויך האט אַ VNS ימפּלאַנט (וואַגאַל נערוו סטימולאַטאָר) אַז זי גאַט אין אפריל 2000.איך יענע ר צייַט זיינען איר פאַרכאַפּט געווען אזוי שווער, אַז זי איז געווען אַ נישט־פּונקציאנירטער מענטש, וואס האט זיך געמוזט איינשטעלן אין רעדערשטול.איך מוזן אַרייַנלאַזן די VNS געהאַלפן ימענסלי מיט דעם!אַבער זי נאָך האט סיזשערז און צווישן די און אַלע די מעדאַסאַנז זי קען נישט האַבן אַ לעבן.זי האט געהאַט מער סטעפלעך, שטעכלעך און צעבראַכענע ביינער, ווי ווער עס יז זאל דאַרפן האבן.

סיי ווי סיי, אַלעוויי איר באַקומען די בילד.מיין זון און ברודער ביידע נוצן מאַרידזשואַנאַ פֿאַר בייפּאָולער און ווייטיק.זיי האַבן מיר געפרעגט עטלעכע מאל אויב איך האַבן אַלץ געקוקט אין קיין שטודיום וואָס זאַרגן צו נוצן עס פֿאַר סיזשערז.איך לעסאַף אנגעהויבן קוקן אין עס און אַז ס ווען איך געפֿונען פיניקס טרערן.איך בין נישט גאַנץ זיכער אַז די ייל וואַלט אַרבעט פֿאַר איר, אַבער איך אנגעהויבן צו נעמען עס זיך לעצטע זונטיק פֿאַר אַלע גוף ווייטיק און מאַסיוו ינסאַמניאַ.עס ס געהאַלפן מיר מער ווי איך קענען זאָגן!

אַבער אין מיין פֿאַרשונג איך אויך געפֿונען די געשיכטע פון Jason and Jayden.איך יבערנעמען איר זענט באַקאַנט מיט עס, אַבער נאָר אין פֿאַל, אַ מענטש איז טרעאַטינג זיין קינדער סיזשערז מיט אַ הויך קבד צומיש.איך אויך סטאַרטעד ריסערטשינג אַז און באַשלאָסן צו פרובירן עס פֿאַר מיין טאָכטער.זי האָט באַקומען איר ערשטער דאָזע אויף זונטיק 30 דעצעמבער 2012.ווי פון הייַנט איך געבן איר 1/2 דראַפּערפּול 5 מאל אַ טאַג.אין ווייניקער ווי אַ וואָך זי איז ניטאַ פון עטלעכע סיזשערז שיין פיל טעגלעך צו גאַרניט אין די לעצטע צוויי טעג!איך שרייב אַלץ אַראָפּ און מיין ציל איז צו באַקומען איר אַוועק די מעדאַסאַנז און שטרענג אויף די צומיש.אויב מיין דאַקיומענטישאַן וועט העלפן אין קיין וועג איך וועט גערן שיקן עס צו איר.איך בין גאַר דאַנקבאַר פֿאַר די אַרבעט איר און Rick Simpson טאַן!אדאַנק. " קייסי

-- הי קייסי, דאַנקען דיר פֿאַר די נייעס.דאָס איז גאַנץ טיפּיש, מענטשן טאָן ניט האַבן סיזשערז פיל ווען זיי זענען אויף די בוימל.עס וואַלט זיין בעסטער אויב זי גענומען די באַהאַנדלונג רעכט לויט די ינסטראַקשאַנז אויף אונדזער פּלאַץ.דאָך, דאַקיומענטישאַן וועט זיין גרויס, ווי געזונט ווי יאַוטובע קליפּס אַדער עפעס ווי

דאָס גוטס וואונטשן, דזשינדרירך"

ק.איז עס אַ עלטער אַז זיי קענען אָנהייבן דעם? מיין זון איז 3 און האט שלעכט עקזעמאַ און עס איז קאַלט אַ גוט טייל פון די יאָר דאָ. ראַקסאַן

- ראַקסאַן, עס איז לעגאַמערע זיכער צו געבן די ייל צו קינדער, אפילו צו ניי - געבוירן, ספעציעל ווען געוויינט טאַפיקאַלי אין אַ מיטן מיט כעמפּ זוימען ייל אָדער שיי פוטער. עס איז אַ גוט סטראַטעגיע צו מיטן כעמפּ זוימען ייל מיט די בוימל (1% פון ייל וועט טאָן, אָבער 20-30% וואַלט זיין ידעאַל) און דעריבער לייגן אַ ביסל טראַפנס פון עס צו די וואַנע יעדער טאַג. עס וועט לאָזן אַ דין פילם אויף די גאַנצע גוף און דאָס איז יוזשאַוואַלי אַלע וואָס איז דאַרף (אָדער ביי מינדסטער פאַר וישאַלט). נעמען בילדער און ווידיאס, די פאַרבעסערונג זאָל אָנהייבן צו נעמען אָרט זייער געשווינד. די יטשינג און ירטיישאַן וועט גיין אַוועק אין סעקונדעס אָדער מינוט, און די עקזעמאַ זאָל פשוט פאַרשווינדן אין אַ וואַך אָדער מער. בעסטער וויל, JB

"RSO איז געווען דער בעסטער טעראַפיע ביי ווייט פאַר מיין אַטיסטיק זון וואָס איז געווען גרופע היים געבונדן ווייל איך איז געווען שלאָגן אַרויף און מיין היים חרוב. איך האָבן געפרווט דייני, טשעלאַטיאַן טעראַפיע, כייפערבאַריק זויערשטאַף, מעטהיל ב 12 שאַץ און פילע פאַרמאַסוטיקאַל מאָרד דרוגס און גאַרנישט האט געאַרבעט בעסער ווי קאַנאַבאַס ייל.

עס איז שווער צו באַקומען אַ מעדיציניש קאַרט פאַר אַ מינערווערטיק אויב איר נאָר רופן אַרויף און פרעגן אויב זיי וועלן געבן אַ קאַרט צו אַן אַטיסטיק מינער. פאַר עלטערן וואָס האָבן אַ שווער צייט, רופן בשעת דיין קינד איז אַ שטורעם אַזוי זיי קענען הערן עס ערשטער האַנט ווי ערנסט די סיטואַציע איז. איך האב זיך אפגעזאַגט 3 מאל איידער איך האב באשלאסן צו רופן בשעת ער האט געשטאַפט לעכער אין זיינע ווענט און געשריגן... דעמאלט האבן זיי געזאַגט אז זיי וועלן אים געבן אַ קאַרט. ראַבין

"דאַנק איר ריק סימפסאָן ייל... איך קען נישט דאַנקען דיר גענוג! איר געבן מיין זיבן יאָר אַלט קליין מיידל וואָס איז צאַרעס פון אַקוטע לימפּאָבלאַסטיק לוקימיאַ די שטאַרקייט צו פאַרזעצן! טרעפן וואָס אַנדערש? זיי געגאַנגען אין רעמיסיאָן אַ וואַך נאָך גענומען די ייל אין קאַפּסל פאַרעם !!! (זיי האט אַן OMMP קאַרט צו ליגאַלי נוצן קאַנאַבאַס פאַר איר לוקימיאַ רעקאַמענדיד דורך איר דאַקטער)

דאַנק איר פאַר געבן אונדז די געלעגנהייט צו נישט פלאַמבירן אונדזער קליין מיידל 'ס גוף פול פון לעבן אַלטערנינג גוף טשאַנגינג נאַרקאָטיק מעדאַקיישאַן. דאַנק איר פאַר געבן איר די מאַנטשיז... ווען נאַרמאַל קידס פילן קראַנק צו זייער מאַגן! דאַנקען פאַר פאַטינג אַ שמיכל אויף איר פנים און אַלאַוינג איר צו נישט האָבן אַ איין מעלטדאָן אויף איר לאַנג חודש פון הויך דאָזע סטערויד באַהאַנדלונג.

דער בלויז פאַל צו נוצן Rick Simpson ייל פאַר אונדז... איז אַ שעדלעך בייאַלאַדזשיקאַל פאַטער וואָס האט קיינמאַל געווען אין איר לעבן פריער איז נישט מסכים און וויל צו נעמען קעסטקינד פון איר. אָבער איך גלויבן אין די היילונג כוחות וואָס איר פאַרמאַגן און איך וועל שטיין הויך פאַר אונדז און מעדיציניש מעראַוואַנאַ און קעמפן פאַר די פאַקט אַז דאָס איז די מערסט וויכטיק טייל פון מיין קליין מיידל באַהאַנדלונג. ערין

"אויף מאַנטאַג האָט העלדיש מיקיילאַ איר לאַבאָראַטאָריעס אָפּגעשטעלט צו זען צי זיי זענען הויך גענוג צו נעמען זיך ווידער איר קימאָטעראַפי (זיי איז געווען פאַרהאַלטן רעכט צו אַ נידעריק נוטראַפיל ציילן זינט יוני 4)... צו מיין טרויעריק זענען זיי נאך געווען זייער נידעריק.

איך זאַרגן וועגן איר... איר גוף... איר געזונט... איר צוקונפֿט... איר ווילשטאַנד. איך ווילן די בעסטער פאַר איר און צו זען איר גוף אין אַזאַ נעבעך פאַרעם ברייקס מיין האַרץ. איר אַלע זען סמיילז און אַ ענערגעטיק האַלב-געזונט קוקן גליקלעך 8 יאָר אַלט (וואָס איז פאַביאַלאַס און איך קען נישט זיין גליקלעך וועגן דעם) אָבער אין פאַקט אויב איר זען איר לאַבס... און וואָס טשעמאַ איז טאן צו איר גוף איר וואַלט פילן די געפיל איך פילן. די קליינשטיק שטיקלעך פון מיין צעבראַכן האַרץ צעברעקלען ווי די קאַליר סליפּס פון מיין פנים... אַ שטיקעל פאַרמירט מיר אין האַלדז... און מייע אַויגן שוועלן מיט טרערן. זיי איז אַזוי שיי... זיי איז אַזוי גליקלעך און געזונט קוקן... זיי האט קיין ראַק... און זיי האט די בעסטער נאַטיירלעך מעדיצין עס איז פאַר פייטינג ראַק... איך קען נישט אויסהאַלטן דאַס און וואָס דאַס טוט מיט איר. איך וויל אַז דאַס זאַל

געשען באלד... אָבער דעם טאָג איידער מיר זענען אַוועק קיין האַוואַי, מיר האָבן באַקומען איר באַהאַנדלונג ענדיקן דעם 13 נאַוועמבער 2014. איך איז געווען זייער דאַנקבאַר אַז עס ענדט 8 חדשים גיכער ווי איך געדאַנק אָבער אין פאַקט... קען איר ימאַדזשאַן גענומען קימאָטעראַפּי טעגלעך פֿאַר איבער 1.5 יאָר?! און אינטענסיווע וואַכנשריפט קימאָטעראַפּי פֿאַר 10 חדשים פּריער צו דעם?!

וישאַלט קימאָטעראַפּי איז געווען דערקלערט צו אונדז ווי אַ גרינגער צייט פון קימאָטעראַפּי... און עס איז גאַר ניט געווען גרינג. זיי זאָגן אַז זייער נעוטראַפּיל ציילן קענען בלייבן נידעריק פֿאַר לאַנג פּיריאַדז בשעת פּייטינג אַ ווירוס... נאָך איך בין געמיינט צו שיקן איר צו ציבור שולע אָן באַקומען אַ ווירוס?! דאָס וועט זיין אוממעגלעך... זיי האָבן אונדז געזאָגט אַז זי מיסטאַמע האט אַ ווירוס \* כאַטש זי געוויזן קיין סימפּטאָם... איר בעיבי שוועסטער איז געווען זייער קראַנק \* און דאָ מיר זענען 20 טעג שפּעטער נאָך מיט אַ זייער נידעריק ציילן.

ביטע פרענדז דאַוונען פֿאַר העלדיש מיקיילאַ צו געפֿינען די שטאַרקייט צו באַקומען אַלץ וואָס געפֿירט דעם פּראַלאַנגט צייט פון נידעריק קאַונץ. ביטע גאָט היילן איר גוף און געבן עס די ענערגיע צו פאַרטראַגן קימאָטעראַפּי אָן זייט יפעקץ אָדער לאַנג-טערמין זייט יפעקץ. ביטע גאָט באַשיצן איר פֿאַר מיר... איך קען קיינמאַל ימאַדזשאַן אַ טאָג אָן איר שיינ שמיכל און וואַרעם טרייסט אַרומנעמען. מיר וועלן קאַנטראַלירן לאַבס ווידער אויף דינסטאג ווייטער וואָך... און איך וועל האַלטן איר אַלע דערהינטיקט. peaceloveCURE. העלדיש מאַמאַ

-- ס'איז שווער צו באַשרייבן וואָס דאָס לייענען טוט מיר. און עס איז שווער צו ימאַדזשאַן וואָס אַלע אַז סם טוט צו מיקיילאַ. פֿאַר קיין סיבה אנדערע ווי גריד און קאַרופּציע אין די העכסטן לעוועלס פון אונדזער געזעלשאַפט.

מיקיילאַ דאַרף אַ מעדיצין וואָס וועט בוסט איר ימיון סיסטעם, נישט אַ סם וואָס וועט פאַרשאַפן ירעפּעראַבאַל לאַנג-טערמין שעדיקן. אירע דאָקטוירים ווייסן דאָס טאַקע נישט? וואָס קוואַליפיקאַציע טאָן זיי האָבן צו פירן סם פֿאַר קיין סיבה? האָבן די גאַנגסטערז וואָס נוצן פון געבן סם צו קינדער אויך אַ דערלויבעניש צו טייטן? ווער האט עס זיי געגעבן?

נעכטן מיר גערעדט וועגן באַקומען פּרויען אין קאַמף. דאָ איז דיין סיבה. אזוי זעט עס אויס אין פּראַקטיש ווען דאָקטוירים טוען נישט זייער ארבעט אזוי ווי זיי דאַרפן. און עס איז אַרויף צו איר פּרויען צו טוישן עס. איר באַשיצן אייער קינדער אַלע דיין לעבן, אזוי טאָן וואָס צו טאָן. נעמען קאַמף איצט, טאָן ניט וואַרטן, יעדער טאָג איז וויכטיק. JB

"דו ווייסט... די אנדערע טאָג מיר געבראַכט מיקיילאַ צו די דאָקטוירים און זיי לויפן די געוויינטלעך לאַבס... איר העמאַגלאָבין איז געווען ביי אַ זייער קריטיש נידעריק 5.2 (וואָס טעקניקלי איז קוים גענוג בלוט פֿאַר דיין גוף צו פונקציאָנירן... דער דאָקטער האַט אונדז געזאָגט אַז די דורכשניטלעך קינד איז כמעט ניט-רעספּאָנסיוו אין דעם נידעריק מדרגה) מיקיילאַ זי איז געווען באַזונסיג אַוועק די ווענט, כּיפּער, איז געווען אין קאַנפּליקט פֿאַר שפּרינגען אויף איר בעט, שמועסדיק, סמיילינג און צופּרידן!!! די דאָקטוירים פרעגן זיך פּאַרוואָס... גוט דאָק וואָס איז אַנדערשצווישן מיקיילאַ און דיין אנדערע קינדער... זיי האט קאַנאַבאַס !!!

דאָך, דאָקטאָרס קיינמאַל קרעדיט טינגז אַזאַ ווי דעם צו קאַנאַבאַס... אָבער זיי זאָלן. דאָקטוירים און מעדיצינישע ריסערטשערז און פאַרמאַ שאַטן אונדזער ראַסע צו לייזן ומנייטיק צאַרעס און עס איז דעוואַסטירט. אפילו אויב עמעצער קען נישט זיין געהיילט פֿאַר עטלעכע סיבה... זייער קוואַליטעט פון לעבן קענען זיין זייער ימפּרוווד מיט קאַנאַבאַס. דיין זיידע איז אַ דערווייז פון אַז זיין ראַק איז געווען זייער אַוואַנסירטע און פאַרשפּרייטן איבער זיין גוף... אָבער קוק וואָס קאַנאַבאַס האט פֿאַר אים!

ווען מיקיילאַ איז געווען אַ בעיבי, איר באַבע איז געשטאַרבן פון ראַק... אַ זייער שנעל און אַגרעסיוו ראַק. זי האט נישט נוצן קאַנאַבאַס. זיי האָבן זי אַריינגעשטעלט אין אַ האַספּייס און איר פאַמפּע מיט מאַרפּין... אַקטשאַוואַלי דערציילט אונדז עס איז געווען צו האַלטן איר ווייטיק פריי און צו פאַרגיכערן דעם טויט פּראַצעס. דאָס איז אַכזריות... ומגעוויינטלעך... און מיינען... און עס כאַפּאַנד צו זיין נאַרמאַל מעדיציניש באַהאַנדלונג. איך וואָלט קיינמאַל וועלן צו זיין סטאַק אויף אַ מאַרפּין דריפן צו לייזן ביז איך געשטאַרבן.

דאס איז אכזריות...און איך דאוונען יעדער טאָג פֿאַר דעם קאַרופּציע צו ענדיקן. העלדיש מיקיילאַ

"די לעצטע צוויי אַרטיקלען פון מיין האָבן דזשענערייטאַד פילע פֿראַגן און אַ ביסל פֿאדערונגען פֿאַר "דערווייז". ...איך וואָלט ווי צו טיילן מיט איר אַלע די וויסנשאַפֿט צווישן קאַנאַבאַס און קאַנסערס פון די ימיון סיסטעם (לוקימיאַ / לימפּאָמאַ). די אינפֿאַרמאַציע איז ספּעציפֿיש פֿאַר דזשורקאַט לוקימיאַ צעל שורות ... וואָס איז אַ CD4+ ט-צעל אַקוטע לימפּאָבלאַסטיק לוקימיאַ ... פּונקט די זעלבע ייכעס ווי מיקיילאַ ס לוקימיאַ.

די ספּעציפֿיש טיפּ פון ראַק פון העלדיש Mykayla האט אַן עקסטרעם פּראָווען וויסנשאַפֿט הינטער קאַנאַבאַס ווי אַן עפּעקטיוו באַהאַנדלונג ווייל סייאַנטיס דיסקאווערד אַז די ימיון סיסטעם סעלז האָבן אַ ספּעציפֿיש קב 2 רעסעפטאָר אויף זיי וואָס פֿאַרשאַפּן אַפּאַפּטאַסיס (צעל טויט).

טהק ינדוסיז אַפּאַפּטאַסיס אין דזשורקאַט (ט-צעל אַקוטע לימפּאָבלאַסטיק לוקימיאַ) סעלז דורך דריי פֿאַרשידענע מעקאַניזאַמז. (1) THC ביינדז צו CB1 און CB2 און פירט צו סעראַמידע סינטעז דורך סערינע פּאַלמיטאָילטראַנספּעראַסע. (2) סעראַמידע גייט אריין די מיטאַטשאַנדריאַ און רעזולטאַטן אין סיטאַטשאַרמאַע C ליקאַדזש אין די סיטאַסאַל. (3) סיטאַטשאַרמאַע C קאַמביינד מיט Apaf-1, Caspase 9, און פּאַרמען די אַפּאַפּטאַסאַמאַע. (4) די אַפּאַפּטאַסאַם קאַנווערץ פּראַקאַספּאַסע 3 צו אַקטיוו קאַספּאַסע 3, ריזאַלטינג אין אַפּאַפּטאַסיס. THC אויך אַקטיווייץ די עקסטריןסיק פּאַטוויי (קאַספּאַסאַז 8 און 10), און ינכיבאַץ Raf / Mek / Erk פּאַטוויי. די ינאַבישאַן פון די צעל ניצל פּאַטוויי פירט צו דעפּאַספּאַרילאַטיאָן פון שלעכט, און טראַנסלאַקאַטיאָן פון דעם Bcl-2 פּראַטעין אין די מיטאַטשאַנדריאַ, און דערנאָך צו אַפּאַפּטאַסיס. העלדיש מיקיילאַ

-- וואס מער אויל זי קריגט אין איר אלץ בעסער, בפרט באטראכטנדיג די אומנייטיק מעדיצינישע באהאנדלונג וואס זי האט נאך און האט געמוזט דורכגיין. בעסטער וויל צו האוואיי, ברייוואסט מיקיילאַ, עס איז גרויס צו זען אַז דיין חלום איז געווען אמת. מיט אַ ביסל הילף פון די בוימל JB.

"אַז רויך איז נישט געזונט פֿאַר קידס אַדער מאַמאַס ... נאַריש מאַמאַס און וואָס זאָגן איר דיין קידס? אַיל אַדער נאַדאַ! ספּעציעל פֿאַר קינדער!" ... ניין

- איך וואָלט נישט זיין אַזוי ראַדיקאַל, סמאָקינג אַדער וואַפּאַריזינג האט אויך ווילטיוויק יפעקס, למשל קעגן עקל אין שוואַנגער וואַמען. עס וועט נישט שאַטן דעם קינד JB.

"רויך איז נישט אַזוי גרויס ... ספּעציעל אויב איר האָבן טענדענץ צו אַלערדזשיז ... נאָר זאָגן. איך קען נישט שעפּן רויך! אויך, קידס זענען נישט ביכולת צו וויסן ווען צו האַלטן ... צי עס איז צוקער, קאַפּין, עסנוואַרג, אאַז"ו. איר מוזן זיין זייער פירער. איך טאָן ניט טראַכטן אַדוואַקאַטינג קאַנאַבאַס סמאָקינג איז אַ גרויס געדאַנק פֿאַר טינז. איך זאג נאר. נאָר מיין מיינונג פון וואָס איך האב געזען. קען אויך דיסטראַקט פון שולע אַרבעט און וויכטיק ישוז. " ניין

- איך פלעג זיך אויך דיסטראַקט פון שולע אַרבעט און וויכטיק ענינים, און מיר האָבן קיין קאַנאַבאַס פֿאַר אונדז אין אַלע. אַלע עס גענומען פֿאַר מיר איז געווען צו זען אַ גוט קוקן מיידל ערגעץ אַרום און דאָס איז געווען פֿאַר שולע אַרבעט און ענינים וואָס זענען וויכטיק פֿאַר אנדערע אַבער נישט פֿאַר מיר.

אויב איר קאַנטראַל ווי פיל טיי דיין קידס טרינקען, דאָך גיין פֿאַרויס און קאַנטראַלירן ווי פיל קאַנאַבאַסזיי זענען געגאַנגען צו נעמען אַדער ינדזשעסט. גוט גליק מיט דעם. דאָס איז אַ אַרויסגעוואַרפּן מי אַבער איך בין זיכער אַז עס וועט האַלטן פילע מענטשן פֿאַרנומען פֿאַר די ווייטער ביסל יאָרן ביז זיי פֿאַרשטיין ווי זיכער קאַנאַבאַס איז און אַז עס איז טאַקע פּראַקטאַקלי אוממעגלעך צו פּאַטאַל אַווערדאָס אויף עס.

אַזוי ווער זאָרגן ווי פיל פון עס ווער עס יז ינדזשעסט? איך טאָן ניט. איך טאָן ניט אפילו זאָרגן ווי פילע טעפלעך טיי אַדער קאַווע מענטשן טרינקען אַ טאָג, ימאַדזשאַן אַז. פֿאַרוואס זאַל איך? עס איז נישט מיין געשעפט. און עס איז קיין ענין ווי פיל פון דעם לעבן שפּאַרן און פֿאַרהיטנדיק מעדיצין ווער עס יז ינדזשעסט.

די מער ייל איר האָבן אין איר און די מער אַפט די בעסער פֿאַר דיין געזונט. דאָס איז דער איינציקער כלל וואָס איז טאַקע גילטיק. צו מענטשן פון אַלע צייטן, אַרײַנגערעכנט קינדער און שוואַנגער מוטערס. אויב איר

טאן ניט ווי דעם געדאנק, באקומען איבער אים, לערנען צו לעבן מיט אים, דאָס איז דער בעסטער זאך איר קענען טאן. קיין רעגולירן פון קאנאבאָס וועט נישט אַרבעטן, עס קען נישט זיין רעגיאַלייטאַד סײַ ווי סײַ. פלוס, עס איז קיין פאַקטיש סיבה צו רעגולירן עס. JB

"איר סמאָוקט מיין גאנצע שוואַנגערשאַפט ביז 4 וואָכן פון עקספּרעס. מיין דאָקטער האָט אויך דורכגעקאָכט מעדיצין טעסט יעדער דאָקטאָר באַזוכן. אַזוי זי איז געווען אַווער איר סמאָוקט קנאַספּ. ווען די בעיבי איז געבוירן, ער איז געבוירן געזונט, 10.6 פונט און טעסטעד נעגאַטיוו פאַר THC. איר אויך ברוסט פיטער און איר נאָך פאַרזעצן די נוצן פון קנאַספּ. און טרעפן וואָס, ער איז יקסעללינג אין יעדער מייל שטיין. עס איז גאַנץ פאַרקערט פון מאַרך שעדיקן. דער מאַרך דאַרף די קאַנאַבינאָאידס פאַר געזונט גראַב מאַטאָר אַנטוויקלונג, אַזוי האַלטן האָס. Nessa

"מיין זון איז געבוירן 8 לבס 1 אַז. 5 טעג איבער זיין רעכט טאַג. דאָס זענען די שפיץ צוויי "זינגן" איר האָבן אלץ געפֿונען מיט סמאָוקינג טאַפּ בעשאַס שוואַנגערשאַפט, נידעריק געבורט וואָג און צו פרי געבורט. מיין זון איז כמעט 9 חדשים, נאָר האט אַ ביילי אַססעססמענט צו אַססעסס זיין קאַגניטיוו אַנטוויקלונג ווי געזונט ווי מאַטאָר פונקציע און שפראַך. ער סקאָרד הויך דורכשניטלעך און זייער העכער אין אַלע קאַטעגאָריעס. אַזוי נעמען דיין ומזין און בלאַזן עס אויס דיין טאַכעס. " אַשלי

"עס איז די רעגירונג וואָס זענען די קרימאַנאַלז דאָ... איר האב קייפל סקלעראָסאַס און אויך מיין זון ... ער מוזן באַקומען 26 ינדזשעקשאַנז אין זיין מאַרך, יעדער וואָך, צו טייטן די ווייטיק אין זיין נערוועס אין זיין מאַרך ...

איר האָבן 3 גראַנטשילדראַן און בין נישט אַ 'דרוגי' אדער איז מיין זון, וואָס גראַדזשאַווייטיד די שפיץ פון זיין קלאַס, און איז באַצאַלט צו זיין דער קלאַס טוטאָר ווייל פון זיין סייכל. זיין קידיז פאַרמאַכן זיך, זיין צווייפֿינטל איז נישט אַרבעטן און דער ווייטיק איז געווען אַזוי טיף אַז ער איז געווען יממאַביל. ער קיינמאַל האט דרוגס אָדער געטרונקען מאַשקע, נאָר טייל מאַל, אין זיין לעבן, איידער ער דעוועלאָפּעד MS.

זיין קוזין האָט אים אַרײַנגעכאַפט אַ טאַפּ אין זײַנע בראַוניז, ווען ער האָט אים געבראַכט פֿאַר מיטאַג, אומבאַקאַנט צו אים... און טרעפֿט וואָס? די קידיז האָבן ווידער אַנגעהויבן אַרבעטן, די ציטערנישן האָבן זיך אָפּגעלאָזן און ער האָט טאַקע געקענט שלאָפֿן ביי נאַכט, ווען ער נעמט דעם טינקטורע. עס רויק די ציטערנישן און ער קען שלאָפֿן ביינאַכט... ער דאַרף נאָך יעדער וואָך באַקומען 26 נעעדלעך אין מוח צוליב דעם ווייטיק אין דער נערוו אין מוח...

ווער זענט איר צו ריכטער דעם גלייבן מעדיצין...????? און דורך דעם וועג, איר געהאט איין קינד איידער איר געהאט די העפּאַטיטיס ב וואַקצין, און זי איז MS פריי, אָבער אין אַ וואָך פון די וואַקצין איר געהאט צו באַקומען ברילן און דערנאָך אין 2 וואָכן, איר איז געווען טאָוטאַלי בלינד אין מיין לינקס אויג... איר בין געווען 17 יאָר אַלט און בין געווען בלינד. דערשראַקן? יא... אויב עס איז נישט פֿאַר די מעדיצין, איר וואַלט נאָך זיין אין אַ רעדערשטול ...

איר וואַלט קיינמאַל ווינטשן דעם קרענק אויף ווער עס יז... אָבער איר זאָל נעמען דיין משפט ערגעץ אַנדערש... פאַרוואס מיינט איר אַז גאָט שטעלן דעם מעדיצין אויף דעם פּלאַנעט? אָדער איר טראַכטן גאָט האט אַ גרייז?

איר האָפֿן אַז דיין קינדער קיינמאַל האָבן צו גיין דורך וואָס מיין משפּחה האט... וואָך דיין קינד שטאַרבן פֿאַר דיין אויגן... באַקומען די בילד, הער ... האַרפּער געמאַכט עס אַ פאַרברעכער העט צו וואַקסן איין פאַבריק אין דיין הויף... איר טרעפן זיין משפּחה האט קיינמאַל דורכגעגאַנגען דורך MS אָדער ראַק אָדער... אָדער די RCMP אָדער. עס איז צייט אַז די געזעצן זאלן זיך טוישן אין טיווע פון די מענטשן אַנשטאַט פון די מעדיצין קאַמפּאַניעס. לאַראַל

"אזוי מיין טאָכטער האט די מערסט טיף עמאַציאָנעל היילונג דערפאַרונג אויף קאַנאַבאָס די וואָך. צו זאָגן אַז זי האט אַן עמאַציאָנעל טעמפּעראַמענט וואַלט זיין אַ גראַב אַנדערסטייטמאַנט. זי איז געבוירן מיט אַ געבורט כּיסאַרן וואָס האט עקסטרעם טשאַלאַנדזשיז מיט אים. פון רעספּעקט צו איר פּריוואַטקייט, איר וועל נישט רעדן וועגן די פרטים דערפון, אָבער לאַמיר זאָגן עס איז עקסטרעם. און לעבעדיק מיט איר איז אַ אַרויסרופן וואָס האט ראַקט מיין וועלט מער אָפט ווי נישט. איין פיזיש אַרויסרופן זי האט איז מייגריינד.

אלע זי קענען טאקע טאן ווען זיי קומען אויף איז לייגן אראפ, קאקון אין די קאווערס, און גיין צו שלאפן. דאס איז דער בלויז זאך וואס טאקע העלפט.

מיט עטלעכע חדשים צוריק, איך גאט איר לעסאף פרובירן א קאנאבאס ייל ינפיווד ווייפער און אין 15 מינוט איר מייגריינד זענען ניטאזוי די וואך, איך געגאנגען צו בעט פרי איין נאכט, און זי געדאנק זי קען באקומען א מייגריין שפעטער, ווי זי קען פילן זיי קומען...אזוי איך געגעבן איר א קליין קאנטיינער מיט עטלעכע ווייפערז אין עס צו האלטן ביי איר בעט אזוי אויב זי פעלץ איינער קומען אויף ווען איך איז געווען שלאפנדיק, זי קען נעמען איינער. נו, זי האט גענומען פיר יענע נאכט. זיי זענען געווען סטאק צוזאמען, און זי נאר גענומען זיי אלע. און זי האט געהאט אן איבערלעבונג. און א האלב.

זי איז געשלאפן מערסטנס טאג און נאכט און צומארגנס. איך געוואוסט זי איז געווען א מין פון דערפארונג... איך קען זען איר געדאנקען פלאזטינג ארום און געוואוסט זי איז געגאנגען דורך עפעס. וואס איך איז נישט צוגעגרייט פאר איז געווען די גאנץ 180 מיין טאכטער האט יקספיריאנסט. זי איז צופרידן, זיס, קאנטידעראט און א פרייד צו זיין ארום. אמת, איך האב אויך געמאכט עטלעכע גרויס ענדערונגען ארום די סיטואציע. אבער דאס איז געווען דער ווייטער טאג, אזוי עס איז ניט פארלייקענען ווי אמייזינג די יבעררוק איז געווען פון קאנאבאס. עס איז קיין וועג איך קען האבן אלץ באקומען איר צו נעמען אזוי פילע. זי וואלט האבן באַלד עס. און איך וואלט אפילו נישט געטראכט דערפון צו זיין ערליך מיט דיר. איך וויל זיך נאר בויען אין אנערקענונג. אז איך זאג אייך, אז איך בין געגאנגען מיט איר א שטריק, שפירט איך נישט א ביסל. די יבעררוק און עפן וואס איז פארגעקומען פאר אונדז וויל פון א "צופאל" איז קיין צופאל. איך האב איר קיינמאל נישט געגעבן א פלאש פון וואס צו נעמען מעדיצין. דאס וואס איך האב געטאן יענע נאכט איז א נס".

"איך בין אזוי צופרידן צו לעסאף קענען מעלדן אז מיין זיס בעיבי יינגל ניצט קאנאבאס צו קעמפן די זייט יפעקס פון קימאָ און ראדיאציע און צו ענשור אז ער וועט נישט וואקסן ניי! טומאָרס! די דאזיקע מעדיצין האט אים גוואלדיק געהאַלפן. איידער ער האט באקומען די מעדיצין, ער האט קעטיידער ווארפן ארויף, ער וואלט נישט עסן, ער איז געווען זייער לאטארדזשיק & קאפריזיק... איצט עסט ער, ער האלט אראפ דאס עסן, ער ווערט געוואוינט און ווער עס יז וואס איז געווען ארום אים ווייסט ווי לעגאמערע צופרידן ער איז.

-- נו, אן די סם אין זיין גוף, דער קינד וואלט זיין פיל בעסער. עס איז טאקע קיין זינען צו נוצן טשעמאָ און ראדיאציע צוזאמען מיט די בויםל, עס איז ווי געבן די פאציענט א קעגנפיט בשעת פאמפינג גיפט אין זייער וועינס. איל בלויז פאר בעסטער רעזולטאטן. דאָקטאָרס זאל וויסן דעם, עס איז נישט אזוי שווער צו פארשטיין אז עס איז נישט א גוט געדאנק צו געבן קינדער סם ווען עס איז ניט נייטיק. JB

ק. איך בין א 29 יאָר אַלט איין מוטער. מיין זון איז איצט 8 יאָר אַלט און לעבט מיט מעסיק אַטיזאָם. איך וואלט נישט טוישן מיין מיני מיר פאר עפעס אין דער וועלט, אַחוץ צו מאַכן זיין לעבן אַ ביסל גרינגער. איך האב זיך געוואונדערט צי איר האט שוין געהאט קיין אנדערע עלטערן וואס זענען צו דיר געקומען פרעגן וועגן דעם אויל? אָדער קיין הצלחה מעשיות מיט אַטיזאָם / אַספּערגער ס? אויב איך באַשלאָסן צו גיין דעם מאַרשרוט וואָס מין פון דאָסאָדזש וואָלט איך זיין קוקן פאַר? איך אַפּשאַצן אַלע אינפאָרמאַציע! אדאנק. פון אַ פּראַסטרייטאָד מאַמאָ און קליין יינגל.

א. "די ייל איז וועגן די בלויז זאך וואס קען אַרבעטן," האט געזאגט ריק ווען איך לייענען דעם צו אים. דאָסאָדזש אינסטרוקציעס און אנדערע אינפאָרמאַציע וועגן ווי צו פּראָדוצירן און נוצן די בויםל איז אויף אונדזער פּלאַץ און אין די ביכער בנימצא דאָרט. איך האָב געהאַלפן אַ ביסל אַטיסטיק קינדער אין דער פאַרגאַנגענהייט, און די מעדיצין טוט וואונדער פאַר זיי. קינדער האָבן ליב צו נעמען דעם מעדיצין, זיי זענען נישט פאַרורטלידיק, זיי טאָן ניט וויסן אז זיי "טאָן עפעס פאַלש", און עלטערן האָבן זייער הנאה ווען זיי האָבן עטלעכע מאָל פאַר זיך. פאַר בעסטער רעזולטאָטן, ווי שטענדיק, איך וואָלט אָנהייבן מיט אַ נאַרמאַל 60 ג באַהאַנדלונג, קיין פּילז, און דעמאָלט איך וואָלט האַלטן דעם קינד אויף אַ וישאַלט דאָזע אין אַ סומע פון זיין ברירה פאַר די רעשט פון זיין לאַנג און פּרידלעך לעבן. און דער קינד פון די ווידעא זאל טאָן פונקט די זעלבע, אויב ביי אַלעמעגלעך. בעסטער וויל, JB

"מרים דזשיין געהאַלפן מיר אַ פּלאַץ ווען איך איז געווען שוואַנגער און קיינמאַל אַפּעקטאָד מיין צוויי בייביז." סאַמאַנטהאַ

"הי ריק, מיר לעצטנס דיסקאווערד אז איך האָבן אַ מיטל צו הויך ריזיקירן שטיק אויף מיין לינקס ברוסט. איך בין 34 יאָר אַלט און מיין טאַכטער איז בלויז 1 1/2 יאָר אַלט - איך איז געווען דערשראָקן! איך אויך געליטן פון פּאַסט נאַטאַל דעפרעסיע נאָך דער געבורט פון מיין טאַכטער - אַזוי אַלע דעם פעלץ ווי צו פיל. אָבער, צום גליק איך לעבן אין דרום אפריקע, וווּ כאַטש נאָך ומלעגאַל, קאַנאַבאַס (אַדער דאַגאַ, ווי מיר רופן עס דאָ) וואַקסט דאָ אין שעפע און עס איז גאַנץ גרינג צו באַקומען אַ לייטיש וויד פאַר אַ גלייך פרייז.

איך האָב זיך גלייך אָנגעהויבן צו מאַכן די בוימל - די זשורי איז נאָך אויס וועגן דעם שטיק אין מיין ברוסט, ווייל איך נאָר גיין צוריק פאַר מיין ווייטער טשעק אין 2 חדשים צייט - אָבער די פּאַסט נאַטאַל דעפרעסיע איז כמעט ניטאָ נאָך אַ חודש פון גענומען די ייל. איך פילן שטאַרק, מאַוטאַווייטאַד און קענען צו דערגרייכן וואַכעדיק טינגז - וואָס איז נאָר אַ חלום נישט לאַנג צוריק! אין דרום אפריקע, מיר מערסטנס נאָר באַקומען סאַטיוואַ סטריינד אָדער געמישט סאַטיוואַ סטריינד. איך נאָר געוואלט צו לאַזן איר וויסן וועגן מיין דערציילונג, ווייל עס זענען אַזוי פילע מענטשן וואָס ליידן נויטיק פון דעפרעסיע, און נעמען פּאַסקודנע פאַרמאַ דרוגס וואָס ווירקן זיי נעגאַטיוולי, ווען אין פאַקט, די ייל סימז צו פאַרריכטן וואָס עס איז נייטיק צו פאַרריכטן אַן קיין פּאַסקודנע זייט ווירקונג! איך פילן ווי מיין אַלט זיך ווידער און עס פילז גרויס! גיי ווייטער און איך וועל ווייטער פאַרשפרייטן דעם ווארט אויף דעם זייט! פיל ליב, קעלי "

- דאַנקען דיר פאַר דעם גרויס טעסטאַמאָניאַל, קעלי. איך בין זיכער אַז עס קען העלפן פילע אנדערע מוטערס. ווי איך קוק אין עס, מוטערס זאָל אַרײַנציען קליינטשיק דאַסעס פון די ייל בעשאַס שוואַנגערשאַפט און פאַרזעצן צו נוצן עס נאָך געבורט, אויב זיי טאַקע ווילן צו געבן זייער קינד די בעסטער. עס קען וויסומען קאַנטראַווערסיאַל אָבער וואָס אנדערע מעדיצין ווי עפעס ווי נאַטירלעך ווי די ייל וואַלט איר ווי צו געבן צו אַ מוטער און איר קינד? JB

"איך סמאָוקט און געגעסן איבער מיין גאַנצע שוואַנגערשאַפט און מיין זון איז איינער פון די סמאַרטאַסט און כעלסטאַסט קליין יינגלעך איך האָבן אלץ באַגענט. איך געפרואווט נעמען מאַרגן קרענק פילז און אָנעס פאַר קאַפּווייטיק און גאַרנישט געהאַלפן. מיין ססיאַטיק איז קעסיידער פינטשעד און מיין גוף וואַלט ווייטיקדיק (מיסטאַמע ווייל ער איז געווען 10 לב און 23 אינטשעס לאַנג ווען איך געבורט, אַזוי פאַר קיין סקעפטיקס וואָס זאָגן עס סטאַנץ וואָס, איר געווען זייער פאַלש). איך געגעסן גודיז אָדער געהאַט אַ קליין בלאַז איך וואַלט באַקומען כמעט רעגע רעליעף. איך וואַלט האָבן צו שטימען אַז דאַס איז די סייפּאַסט מעדיצין בנימצא. " שרה

"שוואַנגערשאַפט מיט מיין 2 איז געווען פיניקונג! איך האָב פאַרלאָרן £ 20 אין די סוף פון 1 טרימעסטער, וואַמאַטינג יעדער טאַג, קיין אַפעטיט. איך איז געווען פאַרלירן איר קיין צווייפל. איך געפרואווט סמאָוקינג און איז געווען שולד רידאַן! אָבער עס געראטעוועט איר לעבן... איך איז געווען עסן און רעסטינג בעסער ווי אלץ! זי איז געזונט צופרידן און לעגאַמער שייין! איצט 9 יאָר אַלט, קיין געזונט פּראָבלעמס. דזשענניפער

— די מאַמע קאַן נישט האַלטן עסן אַראָפּ. וואָס ווירקונג טוט דאַס האָבן אויף די דעוועלאָפּינג פיטאַס? עס איז זייער שעדיקן צו די פיטאַס. אַזוי ווי טאַן איר באַקומען די מוטער צו קענען האַלטן עסנוואַרג אַראָפּ? איר נוצן די מעדיצין וואָס איז קלענסטער שאַטן. קאַנאַבאַס. קיין אנדערע אַנטי-עקל דרוגס וואָס דאַקטוירים קענען נוצן האָבן זייט יפעקס. דער בלויז זייט ווירקונג פון קאַנאַבאַס איז אַ געפיל פון ווילדיגן און שלאָפן. " גרש

ק. מיין פרוי האט שטרענג נידעריקער צוריק ווייטיק רעכט צו זיין 7 חדשים שוואַנגער, זי באשרייבט עס ווי אַ נערוועז טוויטש וואָס איז גאַר ווייטיקדיק. איך געפרוואוט צו קוקן אַרום דיין פלאַץ און דאָ. וועט RSO דראַמאַטיקלי העלפן די ווייטיק? צי איר האָבן אַ לינק צו אַ פריערדיקן טעמע אויף דעם טעמע? איך בין זאַרגן אויב זיי שטעלן איר אויף קאָדינע עס וועט שאַטן די בעיבי

א. האָבן איר ינדזשעסט קליינטשיק דאַסעס פון די ייל און צולייגן די ייל טאַפּיקאַללי אויף איר צוריק. געבן איר אַ מאַסאַזש מיט אַ מישן פון די ייל און כעמפּ זוּימען ייל. יאָ, עס איז אַ גוט געלעגנהייט אַז קאָדינע קען שאַטן די בעיבי. די ייל קענען נישט און וועט נישט שאַטן די בעיבי אין קיין וועג. JB

"מיין זון איז געווען דיאַגנאָסעד אין אַקטאַבער מיט סינאָוויאַל סאַרקאָמאַ נאָך רימווינג אַ אָנוואַקס איידער ער האט אַ ביאַפּסי. מען האָט געזאַגט אַז דער ראַק וואַלט נאָך זיין דאַרט און קען האָבן פאַרשפרייטן צו

זיילונגען רעכט צו דער אַגרעסיוו טיפ פון ראַק עס איז אין די לעצטע טעסט רעזולטאטן, זיי קענען נישט געפינען קיין שפור פון עס צו זייער צעמישונג. קאָנאַבאַס ייל איז געווען איינער פון פילע זאכן וואָס איך סטאַרטעד מיט אים כמעט גלייך נאָך דיאַגנאָסיס. אַמאַנדאַ

"וואָס איז דער יאַנגגאַסט מענטש וואָס איר וויסן אַז איז באהאַנדלט מיט RSO? איז עס אַ פידיאַטריק באהאַנדלונג פּראָטאָקאָל? בשעת מיר האָבן שוין ניט געראַטן ביז איצט אין סוויינג באַבע ס מיינונג און קענען היילן זיידע. איך האָבן אַ 2 יאָר אַלט מיט אומבאַקאַנט גאַסטריק ישוז (יאָ זי איז געווען אין "מעדיציניש" באהאַנדלונג פאַר איבער אַ יאָר און אַלע די פּילז, קרימז, לאַושאַנז און גרויס פאַרמאַ פאַושאַנז זענען ניט געראַטן. זיי זענען איצט לינינג צו אַ פּראָטעין סינדראָם. דאָך, אַ 25 £ קינד קען נישט שעפן די זעלבע דאָסאַדזש ווי אַ 175 £ מענטש, אַזוי איר רעקאַמענדירן עס פאַר פידיאַטריק אפלאַקיישאַנז? שרה

- שוואַנגער מוטערס זאָל נוצן די ייל און דעריבער פאַרגרעסערן די דאָזע ווען זיי געבן געבורט. נאָך געבורט, מוטערס זאָל עסן קליין דאָסעס פון די ייל צו מאַכן זיכער אַז די קינד וועט אַנטוויקלען אין אַ אַפטימאַל וועג.

אויב איר פרעגן מיר, מיינ יאַנגגאַסט פאַציענט איז געווען מינוס אַכט חדשים אַלט און איז נאָך גרויס, ער איז דער בעסטער דעוועלאָפּעד קינד אין זיין קינדער - גאַרטן און אנגעהויבן צו רעדן גיכער ווי רוב אנדערע. זיין מוטער האט גענוצט דעם אויל איידער זי האט אים געבוירן, און דאס קינד האט אויך באקומען דעם אויל נאך וואקסינאציע מיט א העקסאווואקסינע, כדי צו פארזיכערן אז די געפערליכע קעמיקאלן וועלן אזוי שנעל ווי מעגליך ארויסגעוואשן ווערן פון זיין קערפער.

קאָנאַבאַס ייל איז אַ זיכער מעדיצין פאַר מענטשן פון אַלע אַגעס. אויב איר האָט פּראָבלעמס מיט דעם, זען וואָס די ייל טוט פאַר עקזעמאַ אָדער אַ וויקעלע ויסשיט און דאַן קומען צוריק און זאָגן מיר אַז איר וואָלט קיינמאַל געבן קאָנאַבאַס צו דיין קינד. אַלע איר וואָלט הערן פון מיר איז אַז אַ פּאַטער וואָס וואָלט נישט געבן קאָנאַבאַס ווי מעדיצין צו זייער קינד איז אָדער שלעכט מיסינפאַרמד, אָדער זיי זענען סייקאָפּאַטיש סאַדיסץ וואָס הנאה צו זען אנדערע ליידין.

צי איר וויסן ווי עפעקטיוו די ייל איז קעגן ציינווייטיק? וואָלט איר געבן דעם קינד די ייל צו קעמפן די ווייטיק פאַרבונדן מיט ציין גראָוינג? איך וואלט. מיט קיין כעזאַטישאַן ביי אַלע.

דאָסאַדזש פאַר קינדער איז בייסיקלי די זעלבע ווי פאַר אַדאַלץ, ווען איר זענען טרעאַטינג עפעס ערנסט. אָנהייבן מיט אַ מינוסקילע דאָזע דריי מאָל פער טאָג, באַקומען געוויינט צו דעם פאַציענט, פאַרגרעסערן די דאָזע יעדער פיר טעג אָדער ווי באַקוועם, און שטענדיק פרובירן צו באַקומען ווי פיל מעדיצין אין די פאַציענט ווי געשווינד ווי מעגלעך, און מאַכן זיכער אַז זיי בלייבן. אין זייער טרייסט זאָנגע. JB.

"אויב איר האָט אַ קינד און אַפּזאַגן צו באַקומען די "רעקאַמענדיד" וואַקסאַנישאַנז, זיין צוגעגרייט צו נעמען דיין קינד פון איר מיט קראַפט דורך די שטאַט איר לעבן אין. עס איז געשעעניש מער אַפּט, אין אַ אַלאַרמינג קורס. Google עס און קוק אין דיין שטאַט ס "רעקוויירעמענץ". סאַציאַל טוערס ווייזן מער "גאַט קאַמפלעקס" יעדער טאָג און גלויבן זיי וויסן בעסער ווי קיין פּאַטער וואָס איז בעסטער פאַר יעדער קינד. ניצן וואָרענען אפילו ווען איר רעדן צו דיין משפּחה דאָקטער וועגן דעם טעמע. פּלאַטיפּוס

"איך קען צוויי מענטשן וועמענס קינדער האָבן קיינמאַל געהאַט וואַקסאַנישאַנז. ביידיע זענען טשיראַפּראַקטאָר. איינער פון די קינדער גייט אין אַ פריוואַט שולע. איך טראַכטן אויב איר היים שולע עס טוט נישט ענין. נישט זיכער. " לאַרינדאַ

"איך זען קליין קידס און בייביז מיט ראַק, איידער באהאַנדלונג זיי קוקן גוט, נאָך כירורגיע און טשעמאַ זיי קוקן ווי זיי שטאַרבן, און אַפּט טאָן. עס ברייקס מיינ האַרץ ווי מענטשן זענען געמאַכט צו ליידין און שטאַרבן פרי, ווען דאָס ייל קיורז אַזוי פיל. איך בין אַ וואָך אין די ייל, און איך פילן גרויס, איך גלויבן עס איז שרינגקינג מיינ אַנוואַקס אויף ניר, איך האָבן קיין זאָגן נאָך, אָבער באַלד איך וועל. " לאַנה

"א ניאַניע פּריינד געוויינט עס אויף בינע 3 וויקעלע ויסשיט, ניטאַ יבערנאַכטיק!" אַליס

- פאַר די וואַס טראַכטן אַז קינדער זאָל נישט נוצן קאָנאַבאַס. וואָס אנדערע מעדיצין וואָלט איר ווי צו געבן



זיי אויב נישט די אָולדאָסט, סייפאָסט נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז געניצט פֿאַר טויזנטער פון יאָרן? אָדער וועט איר זען דיין קידס ליידן פון אַלע די עקזעמאַ און וויסטיש אָן סיבה? דאָס איז נישט אַ גוטע זאַך צו טאָן, איך וואָלט זאָגן. ספּעציעל ווען עס איז אַזאַ אַ פשוט לייזונג צו אַלע די הויט פראבלעמען.

איז עס גוט צו היטן דיין קינדער שרייען פון ווייטיק ווען איר קען נאָר געבן זיי אַ קאַפּ פון די ייל און זיי וואָלט זיין ווייטיקדיק? המ? JB

"קען דער אַדמיניסטראַטאָר ביטע רעקאָמענדירן וואָס מין פון דאָסאָדזש צו געבן אַ 8 יאָר אַלט וואָס איז געשיקט היים צו שטאַרבן?" ריקאַרדאָ

- אָנהייב מיט אַ קליין דאָזע, זען ווי דער קינד ריספּאַנדז און דעמאָלט פאַרגרעסערן די דאָזע ווי געשווינד ווי דער קינד קענען נעמען עס. דריי מאל אַ טאַג. געווענליך זענען זיי פול מיט טבליות ווען מען שיקט זיי אהיים צו שטאַרבן, אז מען וויל זיי ערשט דעטאַקסיפּיצירן ווייל מען ווייסט נישט וואס די אינטעראַקציע וועט טוהן, געווענליך איז נישט זייער שיין וואס די אינטעראַקציע מיט די טויטליכע קעמיקאַלן טוט. אבער עס איז ווייל די ייל איז טריינג צו ריין די טיש אַזוי אַז עס קען אָנהייבן צו אַרבעטן.

אָדער, אויב איר האָט גאַרנישט צו פאַרלירן, איר קענען אויך אָנהייבן מיט אַ גרויס קוואַנטיטי פון די ייל און שטעלן דעם פאַציענט אין אַ שטאַט פון קאַנטראָולד קאָמאַטאַזער מאַצעוו. אַז ס וואָס איך וואָלט מיסטאַמע טאָן, אָבער עס איז אַרויף צו די עלטערן וואָס ריכטונג פון באַהאַנדלונג זיי קלייבן.

אַלע איך וויסן איז אַז אַגרעסיוו ילנאַסיז זאָל זיין באַהאַנדלט אַגרעסיוו. און איך אויך וויסן אַז, אין אַלגעמיין, די מער ייל איר פירן צו באַקומען אין די פאַציענט און די מער געשווינד איר טאָן דאָס, די בעסער די געלעגנהייט צו הצלחה און ניצל. אָבער איך אויך וויסן אַז די דאָסאָדזש ינסטראַקשאַנז זענען דערמאנט פֿאַר אַ סיבה.

ווען עס וואָלט געווען מיין קינד וואָלט איך אים אנגעפילט מיט די אויל, איך ווייס אז אוודאי וואָלט דער קינד דערין שווימען און איך וואָלט מסתמא נישט געלאזט קיין דאַקטאר קומען צו אים אדער איר. אָבער דאָס בין איך און איך וויסן וואָס צו טאָן. בעסטער וויל, JB

"אָוקיי, איך פליפּ אויס אין דעם מאַמענט. דייוו ס ד"ר האט אים אויף ליריקאַ, צו מיכל זיין שינגלעס ווייטיק. די לעצטע צוויי טעג (און עס איז געווארן ערגער), דייוו האט כאַלוסאַניטינג. ווי אין, ער נאָר געזאַגט, "דער באַכער מיט די רויט האָר זאָל נישט באַפרייען דאָ." ווען איך האָב געזאַגט, "וואָס?", דייוו ס ענטפער איז געווען, "אַה, קיין ענין, איך בין זיכער אַז ער איז נישט דאָ." איך האב נאר געהאט א שמועס מיט אים, און ער האט געזאַגט אז ער האט איינגעזעהן אז ס'איז דא עפעס א טעות, ווייל ווען ער קוקט ארויס די אויגן ווינקלען, קען ער זען א דזשונגל אויסער אונזער פענצטער. WTF!!! ער האט שוין גענומען די קאַנאַבאַס אַיל פֿאַר אַ בשעת, און קיינמאַל האט עפעס ווי דאָס. ווייניקער ווי אַ וואָך אויף די ליריקאַ און ער האט פאַרלאָרן כמעט אַלע זיין מאָטאָר קאָנטראָול און איצט ער כאַלוסאַניטינג. איך נאָר שטעלן עטלעכע קאַנאַבאַס אַיל אויף די שינגלעס ליזשאַנז (מיט DMSO) און דער ווייטיק פאַרשטאַפט. איך גערופן די דר. און איך ברענגען דייוו אין דער ערשטער זאַך אויף מאַנטאַג. בטוון, איך נאָר אַפּגעשטעלט די ליריקאַ פּלאַץ, "אַבנאַרמאַל טראכטן" און "האַלוסאַניטישאַנז" זענען איינער פון די זייט יפעקץ. קים

"ספענסער האט אַ אַמייזינג וואָך אַלעמען!! ער האט זיך צום ערשטן מאל באַגעגנט מיט א קוזין, און האט זיך באַגעגנט מיט זיין פעטער און די מומע פון גרוזיע!! ער איז געווען אין גאַנץ ליבע מיט זיין מומע סאַראַ, ער אפילו פיקט איר איבער מיר אָדער טאַטעשי!! די בעסטע פאַרץ זענען געווען צו זען אים האַלטן אַ קרייאַן אין זיין האַנט און קאַליר, בשעת אין זיין מומע ס שויס! ער האט אפילו געמאַכט א טראנספער, פון די רעכטע האנט צו די לינקע האנט!! ער פייניט אַ ווואָדאַן מאַשין מיט גאַנץ פינטלעכקייט מיט זיין טאַעס! וועט פרובירן צו צופעליקער זיין ווידעא באַלד! ער האלט צו זאָגן נייע ווערטער, און זיין נאָר טאָוטאַלי כיינעוודיק! מיר זענען ביכולת צו באַקומען אים צו טראָגן וואָג אויף זיין לעגס מיט אַ פּלאַץ פון שטיצן! ער האט דער בעסטער צייט צו זיין פולד אַרום אין זיין וואָקער... איך קען נישט באַשרייבן די פריידיק העאַרטברעאַק איך פעלץ וואָטשינג מיין בעיבי טאָן דאָס. די ריינע פרייד אויף זיין פנים בשעת מען קען זיך שפילן מיט די גרויסע בחורים... זיי זענען אַלע ריידינג בייקס און סקוטערז, און אַלע ער קען טאָן איז וואָך לאַנגינג... איך האָב געקענט זען אויף זיין פנים דעם פאַרלאַנג זיך צוצוטיילן און נישט פאַרשטייענדיק

פארוואַס ער קען נישט נאָר גיין לויפן און זיך שפילן מיט זיי...און דעמאָלט זיין קוזינע דזשייסיאָן, מיט אַ האַרץ פון גאַלד, אנגעהויבן ציען אים רעכט צוזאַמען, טעלינג די אנדערע יינגלעך זיי בעסער פאַר פאַסטער, אָדער די קאַפּס וואָלט באַקומען זיי, ציען ספּענסער נאָך זיי אין זיין וואַקער, מאַכן סירענעסאָונדס בשעת די אנדערע ראָוד אַרום און אַרום.אויב איר קען נאָר זען זיין פנים ... ענדלעך, ענדלעך, ער איז געווען איינער פון די יינגלעך!עס צעבראַכן מיין האַרץ צו ביליאַנד פון ברעקלעך, און דעמאָלט פולד עס רעכט צוריק צוזאַמען מיט בלוז אַ פינקלען פון זיין אויגן און די כיכאַק אין זיין קול. בעסטער וואָך אין אַ לאַנג צייט.ספּענסער האט צו זיין אַ גרויס יינגל, און איך בין לאַווינג עס!מאַכט מיר ווילן צו שטופן האַרדער, קעמפן שווער, דאַוונען מער, פאַר דעם קליין נס וואָס מיר רופן ספּענסער.

"און זיין טומאַרס זענען שרינגקינג מיט הויך THC קאַנאַבאַס ייל !!ספּענסער איז דימד ווי וואַקזאַל דורך לאַמאַ לינדאַ אַנקאַלאַגי.אַבער, אַ לעצטע MRI געוויזן רעדוקציע אין אַנוויקס סיזעס !!הויך THC ייל איז זיין בלוז מעדיצין!הויך קבד צומיש איז וואָס איז געווען ימפרווינג זיין אַרעם פונקציע, יסענשאַלי היילונג די נערוועס וואָס זענען חרובֿ בעשאַס זיין מאַרך און ספיניאַל כירורגיע. סוסעטטאַ

"איך קען נאָר נישט גלויבן וואָס די ייל האט צו מיר.צוקערקרענק, ניר שעדיקן, אַרטריט, ססיאַטיקאַ, טאַרן טענדאַנז, אַביסאַטי אַלע ניטאַ און עטלעכע נעוראַגענעסיס באשטימט געטראפן.פלוס איך וואָלט האָבן געזאַגט אַז איך געהאַט ADHD אויב איך געווען אַ קינד איצט.איך איז געווען אַ מאַניאַק זיך-דעסטרוקטיווע פאַרזעעניש.איך פאַרבראַכט מער צייט וואַנדאַליזינג די שולע און געגאַנגען צו קלאַס. איך האָב אַרײַנגעטאַן מיינע עלטערן דורך גיהנום.ביז איך אנגעהויבן צו רייכערן טאַפּ.איך געגאַנגען פון אַ דורכשניטלעך פון 30 אין שולע צו איבער 80 ס, אפילו 90 ס אין עטלעכע סאַבדזשעקן.און ניט מער וואַנדאַליזינג.מאַדנע זיי טראַכטן טאַפּ איז שלעכט פאַר קידס.איך וואלט געמוזט נישט מסכים זיין. "

פּעטרוס

"מיר טרעאַטינג אונדזער 6-יאַר זון מיט אַאַ 3 מאַרך אַנוויקס און אַ זעלטן גענעטיק דיסאַרדער.דאַקטוירים קענען נישט פאַרשלאַגן עפעס, און געזאַגט אַז ער האט בלוז חדשים צו לעבן.ביז איצט קיין סיזשערז און ווייטער MRI וועט זאַגן אונדז מער.לעצטע טשעק אַרויף, אנדערע ווי די מאַרך אַנוויקס, ער איז אין פּערפעקט געזונט.ער האט נישט געהאַט קיין כימאַ, קיין ראַדיאַציע און קיין כירורגיע.בלויז ייל!!! "Penne

"אַמג, איך זיך דאָ מיט מיינע אויגן ליקינג, טריינג צו אַרײַנציען די נייעס פון אַ טעלעפּאָן רופן וואָס איך נאָר באַקומען.נאָר איבער 2 וואַכן צוריק, איך גערעדט מיט אַ פאַטער צוריק מזרח וועמענס 5 יאַר אַלט טאַכטער האט פונקט רילאַפּסט.\*\*\*\* איז דיאַגנאָסעד מיט סטאַגע 4 הויך ריזיקירן נעוראַבלאַסטאַמאַ (קינדער ס ראַק) - נעבעך פּראַגנאָסיס (מיקן אַמפּלאַפּייד).מען האָט זיי געזאַגט אַז עס איז נישטא קיין האַפענונג און בייסיקלי צו נעמען איר אַהיים און הנאה האָבן פון זייערע לעצטע טעג מיט איר, אַז זי האָט ווייניק צייט.דער טאַטע איז פאַרשטייט זיך גאַר צערודערט ווען ער האָט מיך גערופן.מיר האָבן אים שפּיציק אין די רעכט ריכטונג און זיי אנגעהויבן \*\*\*\* אויף די מעדי.זיי האָבן פונקט פאַרטיק אַ אַפּוינטמאַנט מיט די אַנקאַלאַגיסץ אין דעם שפיטאַל.\*\*\*\* די אַנוויקס מאַרקער ורינאַליסיס איז גאַר נאַרמאַל !!!זי איז ניטאַ פון 80, דעמאָלט קליימד צו 90 די פאַלגענדע וואָך און איז איצט אַראַפּ צו 8.7. (צווישן 2 און 9 איז נאַרמאַל).אַז ס רעכט מענטשן, קיין צייכן פון ראַק.אין 2 וואַכן, דאָס קינד איז געגאַנגען פון טערמאַנאַלי / קריטיש קראַנק צו אַ קלאַר געזונט.דער אַנקאַלאַגיסט האָט געזאַגט אַז זיי האָבן קיינמאַל נישט געזען עפעס ווי דאָס פּריער. " קאַרי

"מיין 11 יאַר אַלט זון האט טשעמאַ פאַר די לעצטע 10 חדשים (און ער האט ראַדיאַציע אויך פאַר 6 וואַכן אין דער צייט) און מיר האָבן געגעבן אים די ייל פאַר די לעצטע 4 חדשים און עס האט טאַקע געהאַלפן אין אַזוי פילע וועגן. " Angela

"דאָס אויל האָט געראַטעוועט מיין לעבן.ממש.איך האָבן שטרענג האַרץ דורכפאַל, אַסטיאַפּעראָאָסיס, אַסטיאַוואַרטעריטיס, פּרייַ ליגאַמאַנט סינדראָום און רעגיאַנאַל ווייטיק סינדראָום.איך נעם נישט קיין אנדערע מעדיצינען און מיין געזונט פאַרבעסערט זיך שטענדיג.מיין 11-יאַר-אַלט אַטיסטיק / עפּילעפּטיק זון האט נישט געהאַט מעדאַסאַנז אין חדשים און איז פאַנגקשאַנינג רעכט צו ריק ס בילדונג וועגן ייל. דאַנק איר פאַר ראַטעווען אונדזער לעבן. " מאַריאַ

"איך האב באמערקט אַז עס טוט אַ ביסל זאַכן, פאַר מיין קליין איינער ווען ער שלאָגן זיין קאַפּ רעכט צו

שטיין פארווארפן אָדער וועלכער און באַקומען אַ שטיק, די ייל דיסאַפּיין עס אין אַ טאַג! עס אויך מיינט צו אַרבעטן פֿאַר קלאַזינג האַלעס אין די הויט לינקס דורך אַקני אָדער בוילז אָדער אפילו סי.ס. איך מאל באַקומען בוילז אויף מיין פנים און זיי פליסן מיט עטלעכע יטשטהאַמאַלום סאַלאַט אָבער מאל אַ לאַך איז לינקס. איך לעצטנס אנגעהויבן שטעלן די קאַנאַבאַס ייל אין די לאַך און איר טאַן ניט וויסן אַז עס געחמתעט אַ גרויס לאַך וועגן אַ מילאַמיטער אין דיאַמעטער! און איצט די געגנט איז גלייך מיט מיין הויט! דער בלוז זאך עס האט נישט געטאן איז וועלן די שטח פון מיין הויט וואָס איז אַ ביסל דאַרקער, אָבער עס זענען אנדערע זאכן איך קענען נוצן פֿאַר דעם. איך בין נאָר צופרידן אַז עס פלאַמבע די הויט! מאַהנדיסאַ

"מיין בעסטער פריינד האט עס צו איר זון און ער פארשטאפט מיט סיזשערז. איך בין נעבענדיק מיין פריינד וואָס איך צווייפל איר. איר האָט געוואוסט וואָס איז דער בעסטער זאך פֿאַר דיין קינד און איר געווען רעכט. " מרים

"איר וויסן וואָס קומט אונטער מיין הויט? די עלטערן זענען אַזויקיי מיט זייט יפעקס ווי ניר דורכפאל, קאַמאַטאַזער מאַצעוו, אַנטוויקלונג דילייז און עפּשער טויט. אבער ווען די מעגלעך זייט ווירקונג איז "הויך" אַלעמען פריקס גלייך. אזוי זענען זיי שווער פארוואשן געווארן. טויט איז עפעס אַ מער פאַסיק זייט ווירקונג ווי הויך. אַפּט מאַל, דאַס זענען געבילדעט, ינטעליגענט מענטשן אויך. ס'איז אומגלויבלעך." מיסי

"ווידער, קינדער דאַרפן THC אין זייער רפואות אויך. רעגולירן קאַנאַבאַס פונקט די זעלבע וועג ווי איר רעגולירן פאַפּשוי אָדער טיי. דאַס איז אַלע וואָס איז דאַרף. קיין עקסטרע טאַקסיז, קיין ספּעציעל לייסאַנסיז, קיין גאַרנישט. דאַס איז דער בלוז באַרדאַסדיק וועג צו גיין. 30% THC קאַסמעטיקס אַרבעט בעסטער, נאָר געדענקען אַז ווען איר אָנהייבן צו טראַכטן וועגן ווי צו "רעגולירן קאַנאַבאַס." עס איז אַ וויסט פון צייט און מי צו אפילו פרובירן צו "רעגולירן עס." מיר זענען שוין גענוג אַוועררעגיאַלייטיד, איך וואַלט זאָגן. " JB

## סופּפּאַסיטאַריעס

"סופּפּאַסיטאַריעס מיט די Rick Simpson Oil (RSO) זענען אַ ברכה פֿאַר אַלע וואַמען מיט PMS- פֿאַרבונדענע ישוז ווי געזונט ווי פֿאַר ווער עס יז מיט כעמערודז, Crohn's, באַוועל און קישקע ישוז, עטק. זיי זענען אויך גרויס פֿאַר ברידינג און פֿאַר לונג טנאָים, ניט צו דערמאָנען פּלו קאַנטראַל. זיי פּראָדוצירן אַ זייער אַנגענעם לאַנג-בלייביק געפיל אין דעם גוף. איך האָב ניט געזען ווער עס יז וואָס האט ניט ווי צו נעמען זיי נאָך זיי באַקומען זייער ערשט כעזאַטיישאַן. " JB

"הי JB, איך טאַן ניט וויסן אַז דאַס איז נוציק פֿאַר ווער עס יז, אַזוי איר וועט לאַזן איר זיין די ריכטער פון דעם. איך לעצטנס געליטן עטלעכע מין פון באַוועל פאַרשטעלונג פּראַבלעם, עס איז קיינמאַל גאָר דיאַגנאָסעד. אַן אינערלעכער, זייער ווייטיקדיק געשווילעכץ אַז אַלע אָבער אפגעשטעלט די באַוועל. אין זיין ערגסט איך קען נישט זיצן אָדער אפילו שטיין ווייל פון די ווייטיק און קען נאָר ליגן אויף מיין זייט פֿאַר רעליעף. דער ג.פ. האט, אפנים, אויסגעשלאָסן קענסער פון אויסדרוקן בלוט טעסטס, אבער האט מיר גארנישט געהאלפן אויסער א קאַנסולטאַנט'ס אַנשטעל אין עטליכע וואכן. איך נאָריש געפרוּווט אַפּטייק הויפן טריטמאַנץ וואָס נאָך אַ קורץ סודינג געמאַכט די טינגז ערגער.

א חודש אָדער אַזוי פריער איך געקויפט אַ סופּפּאַסיטאַרי פּורעם אויף עביי אַזוי באַשלאָסן צו פרובירן עס. איך געמישט קאַקאָסנוס בוימל (האַרט אין צימער טעמפּעראַטור) מיט רסאָ און צוגעגעבן אַ ביסל טראַפּנס פון טיי בויס ייל. די סודינג איז געווען גלייך און אין 24 שעה איך קען פילן די פֿאַרבעסערונג, אַ באַשטימט היילונג געפיל און די געשווילעכץ איז רידוסט. ין 7 טעג איך איז געווען צוריק צו נאָרמאַל און פעלץ גאָר געהיילט, פאַרשטאַפט ניצן די סופּפּאַסיטאַריעס. דאַס איז געווען אַ ביסל צו פרי און נאָך 7 טעג די געשווילעכץ געקומען צוריק. איך געגאַנגען גלייך צוריק צו נוצן די סופּפּאַסיטאַריעס און דאַס מאַל פאַר בליבן פֿאַר 14 טעג (ווי לאַנג ווי מעגלעך) נאָך די געשווילעכץ איז ניטאָ. איך האָבן מיין פינגער קראַסט ווען איך זאָגן דעם אָבער דאַס סימז צו האָבן געאַרבעט און די ייל האט רעסקיוד מיר פון וואָס איז געווען אַ סקערי, ווייטיקדיק דערפאַרונג אין די ווארטן צייט צו זען אַ מומכע. איך איצט פילן זייער שפירעוודיק ווען איך טאַן ניט האָבן אַ רער פון ייל אין די פרידזש.

פֿאַר ריליווינג מיין ווייטיק & היילונג זיך געשווינד, שפּאַרן די ווערטפול צייט פון אַ מומכע דאָקטער איך בין משמעות אַ געזעץ ברייקינג פאַרברעכער! וואָס אַ מאַדנע וועלט!" מ

## ווי צו מאַכן סופּפּאַסיטאָריעס?

צעשמעלצן קאָקאָ פּוטער, לייגן ייל, בעערעך 1-2 ג פון ייל פער 100 ג פון צעלאָזן קאָקאָ פּוטער צו אָנהייבן מיט. דערנאָך פאַרגרעסערן די דאָזע יעדער פיר טעג ביז דער פּאַציענט ניצט וועגן 0.33 ג פון די בוימל אין יעדער סופּפּאַסיטאָרי. 1 ג (גאַנץ וואָג) סופּפּאַסיטאָריעס פֿאַר קינדער, 2 ג פֿאַר אַדאַלץ, 3 ג (באַלס) פֿאַר וואַדזשיינאַל ישׁוּז. 0.01-0.02 ג פון ייל וועט אַרבעט געזונט פֿאַר ביגינערז. אויב איר אָנהייבן עמעצער מיט 0.05 ג אין אַ סופּאַ, זיי וועט מיסטאַמע נישט פילן עס אויך פיל, אָבער עס איז בעסער צו אָנהייבן מיט אַ קליין דאָזע (פֿאַר די וואס האָבן קיינמאַל געפרוּווט כעמפּ אין דער פאַרגאַנגענהייט אַאז"ו). דער עמעס רסאָ איז זייער שטאַרק און איר קיינמאַלוויסן פונקט ווי אַ פּאַציענט וועט ריספּאַנד (בלוט דרוק אַאז"ו), אָבער סופּפּאַסיטאָריעס וואַלט זיין אַ גוט וועג צו באַקומען מענטשן צוגעוויינט צו די בוימל.

די טשיקאווע זאָך וועגן סופּפּאַסיטאָריעס איז ווי זיי וויסן קומען צו עפענען די לונגען און מאַכן ברידינג פיל גרינגער אין זאָגן 20 מינוט - אַ חלום קומען אמת פֿאַר פילע מיט COPD אָדער אַזמאַ עטק. פּאַטיענץ האָבן אויך געניצט זיי צו מייכל פּסאָריאַסיס, הויך בלוט דרוק, Crohn's, PMS, קראַמפּס, עטק.

איר קענען אויך לייגן אנדערע נאַטירלעך אַילס צו די סופּפּאַסיטאָריעס, עס דעפענדס וואָס איר ווילן זיי פֿאַר און וואָס די ציל איז. פשוט גיין צו עטלעכע נאַטירלעך מעדיצין זייטלעך און לייענען וואָס פאַרשידענע יקערדיק אַילס טאָן און איר קענען עקספּערימענט ווי פיל ווי נייטיק.

סופּפּאַסיטאָריעס זענען אויך אַ גרויס וועג צו מייכל פּאַטיענץ וואָס קענען נישט עסן די ייל אָדער קענען נישט האַלטן עס אין זייער מאַגן פֿאַר עטלעכע סיבה. ווי ווייט ווי איך בין זארגן, אויב משפטן דורך די יפעקץ, גענומען די ייל אין סופּפּאַסיטאָריעס איז דער בעסטער און מערסט אָנגענעם וועג פון ניצן כעמפּ. עס סאַונדס און קוקט מאַדנע אין ערשטער, איך אַריינלאָזן אַז, אָבער די וואס האָבן געפרוּווט שטימען. אפֿשר עס עפנט די טשאַקראַס פֿון די דנאָ אַרויף, ווער ווייסט, אָבער עס אַוואַדע פילז גרויס.

וואַמען וואַלט ווי צו נעמען די סופּפּאַסיטאָריעס - זיי אויך העלפֿן מיט אַלע סאַרץ פון באַקטיריאַל און וויראַל ינפעקשאַן, "פאַרטנער יקסטשיינדזשיז פון מיקראַביאָלאָגיקאַל אינפֿאַרמאַציע," אַלערדזשיז צו קאַנדאַמז און די לובריקאַנץ געניצט אויף זיי, אַאז"ו. ו.צ. האָט איך דערמאַנען ווי יפעקטיוולי די ייל נעמט זאָרג פון (לעוועלס) כאַרמאַנאַל ימבאַלאַנסיז? בעסטער וויל, JB

"סופּפּאַסיטאָריעס מיט די RSO קענען אויך זיין געוויינט פֿאַר אַלע סאַרץ פון וואַדזשיינאַל ישׁוּז, אַריינגערעכנט אָבער ניט לימיטעד צו הייוון ינפעקטיאָנס, הפּוּ, קאַנדילאַמאַטאַ, הערפעס און פילע אנדערע ילנאַסיז אָדער ינפעקטיאָנס וואָס מען דאַרף ניט דאַווקע לייַדן פון. ספּעציעל ווען זיי קענען זיין גענומען אַזוי לייכט אויב די בוימל איז געניצט. דזש"ב"

"RSO העמפּ ייל סופּפּאַסיטאָריעס אַרבעט גרויס פֿאַר אַלע טייפּס פון אַנאַל אָדער וואַדזשיינאַל פּראַבלעמס, כעמערודיז, קראַהן, באַוועל אָדער ינטעסטאַנאַל פּראַבלעמס, לוקימיאַ, לונג טנאָים אַריינגערעכנט אַזמאַ, מאַרץ טומאָרס, בלוט דרוק, כאַרמאַנאַל וואָג קאַנטראַל עטק. דזש"ב"

"קענען איר געבן מיר עצה צי כעמפּ ייל איז זיכער צו נוצן בעשאַס שוואַנגערשאַפט ביטע? עס איז נישט אַ פּלאַץ פון אינפֿאַרמאַציע וואָס איך קען געפֿינען. מיין פּריינד איז פונקט געזאַגט אַז זי האט אַ אַמביליקאַל סיסט וואָס קען פאַרשאַפן בלוט קלאַץ וואָס פירן צו איר בעיבי שטאַרבן. איך האב געזען די יפעקץ פון כעמפּ ייל און די גוטן עס קענען טאָן, איך בין נאָר נישט זיכער אויב עס איז זיכער בעשאַס שוואַנגערשאַפט. קריסטין

- ליב קריסטין, דאָך עס איז זיכער צו נוצן עס, כעמפּ איז געניצט בעשאַס שוואַנגערשאַפט און פֿאַר אַרבעט פיינז אויך פֿאַר סענטשעריז. איך רעקאַמענדירן אַז זי מאכט סופּפּאַסיטאָריעס מיט 0.01-0.06 ג פון ייל אין יעדער (אָנהייב מיט 1-2 ג פון ייל פער 100 ג פון קאָקאָ פּוטער). די סיסט וועט יוזשאַוואַלי

פארשווינדן אין אַ ביסל וואַכן. דריי מאָל אַ טאָג, און קיין וועריז, די ייל וועט נישט שאַטן די בעיבי. בעסטער וויל, JB

"ליידן מיגראַינעס? נעמען אַ קערל פון רייז סייזד סומע פון קאַנאַבאַס ייל, אַקאַ RSO, און כאַפן אַ ביסל ווינקס. גאַרנישט בעסער, לאַזן מיר זאַגן איר!" שרה

-- גרויס עצה, שרה. עס טאַקע אַרבעט. קען איך פאַרשלאַגן צו פרובירן עס אין סופפאַסיטאַריעס, שייין נאַענט צו באַלדיק רעליעף און אויך אַרבעט ווי אַ פרעווענטאַטיוו אויב איר נעמען עס רילידזשאַסלי יעדער טאָג. מיגראַינעס קענען זיין אַזוי דאַביליטייטינג. (דזשינדרין האָט מיר דערציאונגען אויף די סופפאַסיטאַריעס און ער איז געווען רעכט אויף אַלע קאַונץ.) "טרייסי"

"איך גאַט וואָס איך געוואלט דאַנקען דיר. איך געוואלט איר צו אַרײַנלאַזן אַז ייל איז מעדיסינאַל קיין ענין די שטאַרקייט. אַייל טוט נישט האָבן צו זיין 95-98% צו האָבן מעדיציניש ווערט. עס איז נישט פשוט "באַט" אויב נישט די העכסטן פּראָצענט מעגלעך. פאַר מיר עס מיינט שעדלעך צו האָבן אַזוי פילע מענטשן ווענדן דאָ פאַר אינפאַרמאַציע צו באַקומען מיס אינפאַרמאַציע אַז קאַנאַבאַס קען זיין אַ באַבקעס. עס איז אַ הייליק קרייטעכץ און באשטימט האט ווערט אין קיין פאַרעם.

איך וואָלט טראַכטן אַז אַ לובעד אַרויף שפּריץ (אַן נאָדל פון קורס) מיט אַ ביסל וואַרמד ייל קען זיין ינסערטאַד און געווענדט גלייך ין די געדערעם. דרייען עס גלייך אין דאַרט. סימז דילושאַן מאכט מער זינען פאַר אַקטואַל אַפלאַקיישאַנז איבער גרויס געביטן. בלייק

- אויב דאָס איז וואָס איר געוואלט, איר נאָך פעלנדיק די פונט, בלייק. 45% THC ייל איז אַ באַבקעס ווען קאַמפּערד מיט די בעסטער גאַר שטאַרק און באַרועכץ 95-98% THC RSO און עס וועט קיינמאַל האָבן די זעלבע אַדער פאַרגלייכלעך יפעקץ. איז דאָס וואָס איר געוואלט צו הערן?

איצט ביטע פילן פריי צו שמיר עטלעכע ייל אויף דיין רעקטום אויב איר ווילט צו באַווייזן דיין פונט אפילו בעסער, אַזוי איר וועט באַקומען מער פּראַקטיש דערפאַרונג מיט ווי צו נוצן עס רעכט. די ייל וועט געשווינד ווייזן איר וואָס עס איז בעסער צו נוצן אין סופפאַסיטאַרי פאַרעם און וואָס איז בעסער צו הערן צו ווי געזונט-מענטש עצה. די ייל קענען אַרבעטן ווי קליי אויב איר נאָך האט נישט באַקומען די אַנצוהערעניש. הנאה דעם עקספּערימענט, ביטע מאַכן אַ ווידעא וועגן אים אַזוי אַז אנדערע וואָלט נישט האָבן צו איבערחזרן דעם ביגינערז 'גרייז. בעסטער וויל, JB

"די לעבער געץ רוב פון זיין בלוט צושטעלן פון די דיגעסטיווע סיסטעם אַזוי עס קענען ווייטער פּראָצעס פּראָטעינס, אנדערע נוטריאַנץ און טאַקסיק סאַבסטאַנסיז. דעריבער, ינדזשעסטינג סימפּסאָן אַייל גיט זיכער און שנעל עקספּרעס צו די לעבער, און דערנאָך צו די בלוט צושטעלן און די רעשט פון דעם גוף. אין אַדישאַן, עטלעכע פון די ייל וועט מאַכן זיין וועג צו די צווייפּינטל גלייך צו העסאַפּע די מעדיצין אין דיין בלאַדסטרים. זאָל זייַן מיט מאַזל!" סטיוו

"דוד, אַ קאַנאַבאַס ייל סופפאַסיטאַרי האט לעסאַף ריליווד מיין טיף מאַגן ווייטיק! איך האָב זיך אויך גאַר ניט געפילט פאַרשטיינערט! (איך בעסער צו האָבן אַ ברירה מיט דעם) איך איז לעסאַף קענען צו שלאַפן אָן ווייטיק און וואָוק אַרויף געפיל אַזוי פיל בעסער. אַ פריינד האט מיר אַן אַרטיקל וואָס דערקלערט די ביאַוואַיאַלאַביליטי פון קאַנאַבאַס ייל פאַר פאַרשידענע מעטהאָדס פון אַדמיניסטראַציע. עס איז לאַנג און וויסנשאַפטלעכע אַבער איך לייענען עס אַלע.

ווען גענומען מויל, די מאַגן אַסאַדז רעדוצירן די אַבזאָרפּשאַן קורס. מענטשן באַקומען אַז טאַקע 'הויך' אַדער 'שטיין' געפיל ווען זיי שלינגען די ייל, און אין קער, זיי טראַכטן די ייל מוזן זיין 'טאַקע אַרבעטן'. אַבער מיט די מויל מאַרשרוט, עס איז נישט פאַקטיש אַבזאָרד אין אַ העכער קורס, עס איז נאָר יקספּיריאַנסט אין אַ סייקאָאָקטיוו וועג.

איך האָבן גענומען קאַנאַבאַס ייל אַראַל פאַר קימאַט 2 יאָר און איך האָבן געהאט גרויס היילונג. באַט (פונקט בדעה), נאָך טריינג 2 טעג פון סופפאַסיטאַריעס, איך בין קאַנווינסט! איך פילן אַזוי פיל בעסער! ווייניקער אַנצוינדונג אין מיין דזשויןץ, נישט אַזוי שייגעץ, נערוו ווייטיק און מוסקל ספּאַזאַמז זענען אַזוי פיל בעסער און קיין מאַגן ווייטיק! צום סוף! קראַנקייט און כראַניש ווייטיק זענען שרעקלעך. איך פילן אפילו מער

positive וועגן דעם בויםל איצט. איך טאקע דארף עטלעכע האפענונג מיט אים. איך האב אָנגעהויבן טראַכטן אַז דאָס האָט געטאָן אַלץ וואָס עס האָט געקענט, איצט האָב איך האָפענונג דערויף. "

"די ביאָאָוואַילאַביליטי פון די רעקטאַל מאַרשרוט איז געווען בערער צוויי מאל אַז פון די מויל מאַרשרוט רעכט צו העכער אַבזאָרפּשאַן און נידעריקער ערשטער-פּאַרן מאַטאַבאָליזאַם. "מיקי

- סופּפּאַס זענען גרויס פאַר אַזוי פילע באַדינגונגען. איך געמאַכט זיי פּאַלקס אין די CR, און טויזנטער פון מענטשן נוצן זיי מיט גרויס הצלחה. אַזוי מאַזל - טאַוו, מיקי. (;) דזש

"עס מיינט ווי איינער קען נעמען פיל גרעסערע דאָסעס דורך סופּפּאַסיטאָריע און נישט האָבן אַ נעגאַטיוו סייקאָלאָגיקע ענטפער. איז עס אַ זעטיקונג קורס פאַר אַבזאָרפּשאַן דורך רעקטאַל מאַרשרוט? טייטש, קען איך פאַרגיכערן מיין היילונג דורך מאַכן גרעסערע דאָזע סופּפּאַסיטאָריעס? מיקי

- זיין פונקט ווי אָפּגעהיט מיט די דאָסאַדזש ווי מיט מויל נוצן. אַרויף צו 5 מג פער סופּפּאַ פאַר ניקספיריאַנסט אָנעס, אַרום 10 מג איז יוזשאַוואַלי טאַלעראַטעד זייער געזונט. מיט העכער דאָסעס איר קיינמאל וויסן ווי דער פאַציענט איז געגאנגען צו ריספּאַנד, אַזוי עס איז בעסטער צו פאַרגרעסערן די דאָסאַדזש ביסלעכווייז אויך. אבער אַמאל איר בויען אַרויף דיין טאַלעראַנץ איר קענען פּרילי עקספּערימענט. איך פּערסנאַלי ווי סופּפּאַס מיט 0.3-0.5 ג פון ייל - אַבער דאָס וואַלט זיין צו פיל פאַר רובֿ אנדערע, אַזוי טאַן ניט פּרובירן עס סיידין איר וויסן וואָס איר טאַן און טאַן ניט טראַכטן פון אַ צוויי טאַג שלאָפן אָדער עפעס ווי דאָס. (;) דזש

"איך פאַרשטיין וואָס זי איז אַ ביסל דערשראָקן ווייל פון די וועג די ייל קענען מאַכן איר פילן, ספּעציעל אויב איר האָט קיינמאל יקספיריאַנסט עס פריער. מייין מאַם איז געווען 62 יאָר אַלט ווען מיר סטאַרטעד איר אויף די ייל זי האט קיינמאל אפילו סמאָוקט מעראַוואַנאַ פריער. זי איז געווען זייער שוואַך און שווינדלדיק און קען נישט עסן פאַר אַ בשעת אַבער עס איז די זייט ווירקונג פון די ייל. מיר איצט טאַן סופּפּאַסיטאָריעס און די חילוק איז אַמייזינג. זי קענען איצט נעמען איר פול גראַם שפּאַלטן אין 3 קאַפּסאַלז פער טאַג. זי נאָך פילז ווען עס קיקס אין אַבער עס איז נישט ווי שווער ווי ווען זי איז גענומען עס מויל. מיר אויך מישן אין די זעלבע פאַרהעלטעניש פון כעמפּ זוימען ייל און אַזוי ווייט עס אַרבעט געזונט. איך האָף אז איך האב געכאַפט א זינען. " ניקיטאַ

"הי JB, מייין מאַם האט לונג ראַק (סטאַגע 3) און איך האָבן פּושינג די ייל אויף איר, עס איז איר 10 טאַג איצט און מיר זענען כמעט 1 גראַם פער טאַג. איר האָט רעכט, זי איז געוויינט צו אים און די זאַמבי יפעקץ אין די טאַג זענען בעסער, זי שלאָפט 10-12 שעה ביי נאַכט. זאַל איך אויך טאַן סופּפּאַסיטאָריעס מיט מאַם? אדאנק. " ריאַ E

- יאַ, ריאַ, וואָס ניט. זי וועט הנאה גענומען זיי, זיי טאקע פּראָדוצירן אַ זייער אָנגענעם געפיל אין דעם גוף. זעלביקער דאָסאַדזש ווי וואָס זי איז געניצט צו נעמען מויל, מישן עס מיט קאַקאַ פּוטער. זי קענען נעמען עס אין צווישן דאָסעס ווי אַ דערצו, אויב זי קענען, אָדער אַנשטאַט פון די מויל דאָזע, אַרויף צו איר. רעקטאַלי אָדער וואַדזשיינאַל, פרויען האָבן אַ קליין מייילע איבער מענטשן אין דעם רעספּעקט.

און אויב פרויען געוואוסט ווי פיל סופּפּאַסיטאָריעס מיט די ייל קענען העלפן מיט פּרעמענסטרואַל און כאַרמאָנאַל ישוז, זיי וואַלט אַלע נעמען זיי, פון וואָס איך האָבן קיין צווייפל.

אויך, סופּפּאַסיטאָריעס מיט 0.005-0.01 ג פון ייל אין זיי זענען אַ ויסגעצייכנט וועג צו אָנהייבן באַהאַנדלונג פאַר ביגינערז, פּאַטיענץ יוזשאַוואַלי טאַן ניט באַקומען הויך אויף סופּפּאַסיטאָריעס מיט קליין דאָסעס פון די ייל אין זיי און זיי וויסן קומען צו געניסן די דערפאַרונג. אַבער, ווי מיר געפונען, גענומען די סופּפּאַסיטאָריעס איז אַפט אַ מער קאַנטראָווערסיאַל טעמע ווי ניצן די ייל אין אַלגעמיין.

נאָך, דער פאַקט איז אַז כעמערויזד וועט כאַפן איר גיכער אָדער שפּעטער, און ווען זיי טאַן, איר וועט זיין צופרידן צו נעמען אַ קאַנאַבאַס ייל סופּפּאַסיטאָרי אָדער צוויי, איך קענען גאַראַנטירן אַז צו איר. ווייל די רעליעף איז גלייך און גלויבן מיר אַז בלויז ווייניק מענטשן זענען האַרט גענוג צו נישט נעמען די סופּפּאַסיטאָרי אין אַזאַ סיטואַטיאָנס. אַזוי פיל פאַר פּרעדזשאַדיסיז קעגן קאַנאַבאַס, כעמערויזד קענען סאַרט זיי זייער געשווינד. JB.

"איר האָט געזאָגט אַז כאַרמאָנאַל ישׂוז... איך בין אויף עסטראָגעל ווייל איך האָבן קיין כאַרמאָנאַל סיבה פֿון מיין גרויס אָפּעראַציע. העלפֿט עס דערפֿאַר?" עליזאַבעטה  
"אַוואָדע טוט... איך בין 55 און נוצן עס טעגלעך. " קריסטי

## פּידינג טובּז

"איך בין באהאנדלט מיין מוטער. זי האט האלדז ראק און סאקסעסיוולי אדמינאסטערד עס דורך איר פּידינג רער. וואָרעם עס אַ ביסל און מישן עס מיט קאַקאָסנוס בוימל! קיינמאל נישט פארשטאפט די רער!" סטיוו

"איך געבן עס צו מיין זון דורך זיין פּידינג רער ווען ער וועט נישט שלינגען עס - איך גיסן זייער הייס וואָסער אויף די בוימל אין אַ גלעזל, דעמאָלט עס דיסאַפּייץ, און איך לייגן עטלעכע קילער וואָסער (ניט צו פּיל) אַזוי די וואָסער איז נישט צו הייס, דעמאָלט גיסן עס אין די רער. עס האט געארבעט גאַנץ גוט כאַטש מאל ייל איז אַ ביסל שורה די רער אָבער עס איז קיינמאל אפגעשטעלט. דער סוד עס צו גיסן עס אַראָפּ בשעת עס איז נאָך זייער וואָרעם. Angela

"וואָלט ווער עס יז האָבן קיין געדאַנק ווי צו געבן דעם כעמפ ייל צו עמעצער דורך אַ פּידינג רער? איך האב עס אויסגעמישט מיט איילבירט אויל כדי עס זאל נישט זיין אזוי געדיכט, אבער איך האב דאך מורא אז עס זאל פארלייגן די רער. קיין געדאַנק? סטיווען

- סטעווען, עס איז שטענדיק בעסטער צו געפֿינען אַ וועג ווי צו פירן אַנדילוטיד ייל, דאָס איז דער בעסטער וועג צו גיין. ווען איר קענען נישט געפֿינען אַ וועג, איר קענען מישן עס מיט די פּאַציענט'ס עסנוואָרג און זיי עסן עס אַזוי. יאָ, עס קען פּאַרלייגן די רער, ניימלי אויב די ייל איז פֿון אַ דיק קאַנסיסטענסי. עטלעכע אַילס זענען דיק, עטלעכע זענען מער ראַני. אבער ווען איר וואָרעם זיי אַרויף צו גוף טעמפּעראַטור, זיי זאָל זיין ראַני גענוג צו נישט פּאַרלייגן די רער.

אן אנדער וועג איז צו געבן עס צו פּאַטיענץ אין סופּפּאָסיטאָריעס מיט קאַקאָ פּוטער. נאָך, עסן די ייל איז די בילכער וועג צו נעמען דעם מעדיצין, ווען מעגלעך. עס זענען פּילע וועגן צו פירן די ייל און עס איז אָפט זייער יחיד, אַזוי פּרובירן צו געפֿינען אַ וועג וואָס וועט פּאַסן די פּאַציענט בעסטער. בעסטער וויל, JB

"איך וויסן עס סאָונדס שרעקלעך, אָבער אַ ביסל קאַקאָ-קאַלאַ דורך די רער צו שווענקען עס נאָך אַדמינאָסטערינג וויסקאָס שטאַפּן, אָדער נאָר צו ריין קלאַגז אין אַלגעמיין אַרבעט גוט. אַן אַלטער רן סטאַנדבײ. " עלען

## סערדזשערי, טשעמאַ אָדער אַיל?

"איר'ד קיינמאל נעמען מיין טיץ ווען איך קענען אַרײַנציען רסאָ!!" טשלאָע

"דער געדאַנק אַז ברוסט ראַק איז אַ "פּראָצענט ריזיקירן" איז אַ גאַנץ ליגן. אין פּאַקט, אַלעמען האט ראַק מיקראָ-טומאָרס אין זייער ללבער, אַרײַנגערעכנט זיך. ראַק איז נישט אַ קרענק איר נאָר "באַקומען" ווי צו זיין ראַנדאַמלי געשלאַגן דורך בליץ. עס איז עפעס איר מוזן "פירן" אָדער "פאַרהיטן" טאַג דורך טאַג, מאַלצייט דורך מאַלצייט, דורך אַ לייפּסטייל ברירה וואָס ינוואָלווז וויטאַמין די סופּפלעמענטאַטיאָן, דערנערונג, סופּעראָאָדס, גרינס דזשוסאָז און ויסמיידן ראַק-קאַזינג קעמיקאַלז און ראַדיאַציע. אזוי ווען אן דאַקטאר זאגט אז איר האט א "שאנס" צו קריגן קענסער, וואס ער מיינט אז דו האסט נישט קיין קאַנטראַל איבער קענסער, און דאס איז אן אמתער ליגן. ראַק קוואַקעריי, אין אנדערע ווערטער.

- ווען איר האָבן אַ "שאנס" צו באַקומען ראַק, נאָר באַקומען אויף די בוימל. עס איז אַ פּיל כעלטיער און סאָפּער אָפּציע. JB

"קוק אויף ראַק אָדער קיין אנדערע ערנסט קרענק ווי אויב עס איז געווען אַ פּייער. די גרעסערע די פּייער, די מער מאַכט איר דאַרפֿן צו פּאַרלעשן עס. אַזוי, וואָלט איר אלא נוצן אַ הונדערט באַקאַץ פֿון וואָסער

(רסאָ) אָדער אַ גלאַז פון וואַסער (אנדערע טייפס פון ייל) אויב דיין אייגן הויז איז געווען אין פייער? אָדער וואַלט איר ווי צו זען פאַכמאַן פייערמאַן קומען און העלפן איר מיט אים? דאָס איז וואָס איך וואַלט בעסער וועלן, אָבער די איצטיקע פייערלעשער, ד"ה דאקטוירים, זענען אפילו נישט ערלויבט צו נוצן וואַסער צו פאַרלעשן אַלע די פייערז און זיי טאָן ניט אפילו וויסן ווי צו נוצן עס נאָך אַלע די יאַרצענדלינג פון ינדאָקריניטינג, מאַרך וואַשינג און נישט נוצן קאַנאַבאַס אין מעדיצין.

איז עס חוש פאר דיר אז איינער זאל שיקן עקספערט פייערלעשער צו א גרויסן פייער אין שטאט און זיי האט נישט געלאזט נוצן וואסער, דאס הייסט די מערסטע גרונטליכע און טראדיציאנעלע פארעם פון באקעמפן פייער? נישט צו מיר. אָבער נאָך, דאָס איז פונקט וואָס די אין מאַכט האָבן געטאן צו די מעדיציניש סיסטעם וואָס מיר האָבן היינט.

אסאך פייערן, נישט קיין וואסער, דאס הייסט אסאך עקסטרע ארבעט פאר פייערלעשער/דאקטוירים וואס קענען נישט טאן זייער ארבעט אזוי ווי זיי האבן געקענט. נישט אזוי דארף עס זיין, מיין איך. זיי זאל האָבן די בעסטער ויסריכט און די בעסטער מכשירים פֿאַר זייער אַרבעט, זאַל ניט זיי? דאָס איז וואָס איך וואַלט טאָן אויב איך געווען זייער פֿאַרוואַלטער / רעגירונג. איז עס עפעס פֿאַלש צו קוקן אין דעם וועג? איך מיין אז נישט". JB

"פאר יעדער פרוי וואָס ליינען דעם, איך האָפֿן עס העלפֿט איר צו וויסן איר האָבן אָפֿציעס," מיז דזשאָלי האָט געזאָגט.

- אויב מיז דזשאָלי מיינט אַז אַ טאָפֿל מאַסטעקטאָמי איז דער בעסטער וועג צו פֿאַרמיידן ראַק, לאַזן מיר נאָר זאָגן אַז איך שטאַרק דיסאַגרי מיט אים. און אויב איך וואלט געווען אויף איר ארט, וואלט איך געגעסן דעם אויל און עס רייבן אויף סאַספּישאַס געביטן יעדער טאָג, עס איז אַ פּיל זיכער אָפֿציע ווי וואָס זי איז דורכגעאנגען. און די מאַדנע זאָך איז אַז זי איז געגאנגען צו עסן די ייל סי. ווי סי. ווייל זי וועט האָבן צו.

פֿאַר ביישפּיל, ווי פּילע CT סקאַנז האט זי האָבן צו נעמען איידער און נאָך די כירורגיע? איין קאַרט יבערקוקן גלייך אָדער קענען גלייך 200-500 לונג X-שטראַלן און די יפעקץ פון ראַדיאַציע זענען קיומיאַלאַטיוו. אזוי אין פֿאַקט אַז "פֿאַרהיטנדיק כירורגיע" וועט רובֿ מסתמא געבן איר ראַק אַנשטאָט פון פּרעווענטינג עס. נו שוין.

דאָס איז וואָס איר באַקומען ווען איר האָבן צו פּיל צו פֿאַרברענגען און ווען איר טאָן אַ דזשין פּראָבע צו פֿאַרויסזאָגן דיין צוקונפֿט. יענע סקאַם קינסטלער האָבן איר געזאָגט אַז זי וועט באַקומען ברוסט ראַק, אַזוי זי "אַקטאַד" און איצט זי וועט לעבן אָן בריסט, זי וועט זיין דערשלאָגן דערפון, זי וועט טראַכטן וועגן אים אַלע די צייט, זי וועט באַקומען פּילע אנדערע קראַנקייט ווי אַ קאַנסאַקוואַנס פון דאָס, און זי איז מער ווי מסתמא צו באַקומען ראַק ערגעץ אַנדערש סי. ווי סי., און זי רובֿ מסתמא וועט נאָך וואָס דאקטוירים האבן צו איר און נאָך אַלע די בס זיי דערציילט איר.

עס איז טאַקע בעסער צו זיצן אין שטוב און עסן די בויםל און נישט זאָרג וועגן אַ זאָך. אָדער ביי מינדסטער איך טראַכטן אַזוי. אויב עס קומט, וועט עס קומען, פֿאַרוואס זארג מען זיך איבער עפעס וואס זאל פאסירן מיט צוואנציג יאר פון יעצט און מען זאל אויסשניידן די בריסט אן אנדער סיבה ווי פשוטע קאַרופּציע און גניבה אויף די העכסטע לעוועלס. JB

"איך גלויבן אַז איר זענט רעכט אויף JB! אין 2005 איך געהאט מיין רעכט ברוסט אַוועקגענומען, אויב איך וואַלט וויסן וועגן די RSO איך וואַלט קיינמאַל האָבן די כירורגיע. ווי איר וויסן איך איצט האָבן לונג ראַק און איך גלויבן אַז RSO איז דער בלויז וועג צו גיין. באַני

"אזוי אמת JB, איך געהאט אַ פּרעווענטינג סיסטערעקטאָמי נאָך אַ בינע 1 ברוסט ראַק, וואָס איך באַדויערן איצט. אויב איך געוואוסט וועגן RSO צוריק, איך וואַלט נישט האָבן קיין כירורגיע אָדער ראַדיאַציע! פּלוס די ראַדיאַציע איז געווען פּראַטאַקאַל!!!!!! איך האָבן אַזוי פּיל אמונה אין RSO אַז איך האָבן קאַנסאַלד מיין ווייטער מאַמאַגראַם. איך וועל זען מיין קאַנסולטאַנט איין לעצטע מאָל צו זאָגן אים אַז איך בין פֿאַרטיק מיט די ראַק אינדוסטריע, ווייל איך גלויבן אַז איך וויסן די היילונג, איך וועל שרייבן RICK SIMPSON PHOENIX TEARS אויף מיין שפּיטאַל הערות.:) איך קען נישט דאַנקען איר גענוג פֿאַר דיין הילף און דעדיקאַציע. מיין ראַק דאַוויישאַנז גיין איצט צו פיניקס טרערן. איך בין געבענטשט!!! שלום, מיין



"עס איז אזוי נאָריש צו ריזיקירן דיין לעבן מיט די מאַסטעקטאָמי אזוי אַז איר טאָן ניט האָבן צו ריזיקירן דיין לעבן מיט ראַק. און דאָן ריזיקירן צו באַקומען ראַק מיט אַלע די סקאַנז! ווי נאָריש וואַלט איר פֿילן אויב איר באַקומען ראַק אין די לונגען נאָך אַלע דעם פֿון די סקאַנז? אַדער געשטארבן בעשאַס אַ קאַמפּלאַקיישאַן פֿון די כירורגיע? אַ מאַסטעקטאָמי נאָך דיאַגנאָסע מיט ראַק, צוזאַמען מיט כעמפּ ייל און איך וואַלט נישט ריכטער, אָבער טאָן דאָס אָן ראַק איז פֿונקט ווי אַ ריזיקירן ווי צו באַקומען ראַק. פֿשוט לאַגיק. " קאַרלאַ

"צום באַדויערן איך זען וואַמען טאָן דאָס אַלע מאַל ווי אַ "פּרעווענטאַטיוו". און זיי זענען דערשראָקן אין דעם ווייל זיי פֿילן אַז דאָס איז זייער בלוזי אָפּציע. מיר ווייסן בעסער אבער ביי גאט וויפֿיל נאך מענטשן דארפֿן לייַדן פֿון די שייַנע קרענק?!! אונדזער גאַווערמאַנץ זענען אַרויסגעוואָרפֿן. אויב מיר האָבן קאַנאַבאַס דאָ צו נוצן פֿריי, פֿילע וואַלט נישט זיין אין די שטעלע וואָס די דאַמע אויבן איז אין. זייער זייער טרויעריק און טאַקע מאכט מיר בייז. " דזשאָרדזשאַ

"אזוי זי בוטשערד זיך און גערופן עס אַ פֿאַרהיטנדיק מאַס? דאָס איז משוגע... אויסערדעם, דזשאַנעטיקס אַרבעט נישט אזוי. מיר אַלע האָבן אַלע די גענעס פֿאַר בייסיקלי אַלץ... עס איז אונדזער סוויוע וואָס טריגער אַקטאַווישאַן פֿון זיכער גענעס. ווען זיי זאָגן "עס לויפט אין די משפּחה" עס איז טאַקע אַ צייכן פֿון די געווינהייטן וואָס זענען דורכגעגאַנגען אַראָפּ פֿון איין דור צו דער ווייטער קאַזינג די זעלבע גענעטיק טריגער. עס איז ניט נאָר אַ פֿאַל פֿון דזשאַנעטיקס. דאָס איז אַ גאָר ומוויסנדיק זאָך צו זאָגן ... " Alistair

"וואָס אַ דאָקטער קענען איבערצייגן עמעצער צו טאָן... הערן מענטשן, גענעטיק זיפּונג איז מער קאַמפּליצירט ווי "אַה, איר האָבן דעם דזשין אזוי איר האָבן אַ 87% געלעגנהייט צו באַקומען ראַק." דאָס אנדערן פֿאַקט וואָס רובֿ זענען ניט וויסנדיק פֿון: יעדער יינער האט קאַנסעראַס סעלז; צו האַלטן אַ וויטאַל גוף און מינאַמיז ינוויראַנמענאַל טאַקסאַנז איז דער בעסטער געוועט צו בלייבן געזונט... דאָס, סימאָ אזוי איבער-דעם-שפּיץ. אַ ערנסט זידלען פֿון די דאָקטער / פּאַציענט שייכות. " דזשאַק

"איך ווונדער אויב בראַד פֿיט באַקומען זיין באַללס געהאַקט אַוועק צו פֿאַרמיידן טעסטיקולאַר ראַק איצט." מייק

"דזש, געוואלט צו טיילן דעם מיט איר און ריק. די ייל פֿיל זי איז גערעדט וועגן איז די RSO. איך געדאַנק דאָס קען אינטערעסירן איר. איך האב אויך בילדער פֿאַר דיר. דאָס איז געשיקט דורך אַן אַנגעשטעלטער און אַ נאַטירלעך מעדיסינאַל באַניצער. " ריק

"אָוקי, דאָס איז דער ערשטער מאַל איך זאָגן דעם צו דער וועלט, אזוי שענקען מיר אויב איך אַרומבלאַנקען אַ אַרומבלאַנקען אַ ביסל. איך לייַדן פֿון אַ שטרענג פֿאַל פֿון ענדאַמעטריאָסיס. עס איז אַ קרענק ווען די געוועב וואָס נאָרמאַלי לייַז די ין פֿון די יוטעראַס, גערופן ענדאַמעטריום, סטאַרץ צו וואַקסן אַרויס די יוטעראַס. קאַמאַנלי קאַווערינג די אַוועריז, באַוועל און אנדערע אַרגאַנס און געוועב אין די ונטערשלאַק פֿון די פעלוויס. פֿונקט ווי דיענדאַמעטריום ריאַקץ בעשאַס צייַט, אזוי די דיספּלייט ענדאַמעטריום אַרויס די יוטעראַס. עס טיקאַנז, ברייקס אַראָפּ און בלידז מיט יעדער צייַט ציקל. די דיספּלייט געוועב האט קיין וועג צו אַרויסגאַנג דעם גוף, און ווערן טראַפט. וואָס אין טורנס ז די אַרומיק געוועב צו ווערן יאַטטיטאָד און ינפּליימד, יווענטשאַוואַלי דעוועלאָפּינג אין שראַם געוועב און אַדכיזשאַנז (אַבנאָרמאַל געוועב וואָס ביינדז אַרגאַנס צוזאַמען).

דעם ז שרעקלעך זייַט יפעקס. ווייטיק קב אַ קעטיידערדיק טעגלעך עקל. דיסמענאָררהעאַ, ווייטיקדיק צייַט, וואָס קענען דויערן אַ גאַנץ ציקל יוזשאַוואַלי. יבעריק בלידינג, ינפּערטיליטי, מידיקיַט, עקל, פֿאַרשטאַפּונג, אַאז"ו. איצט די מאַדערן מעדיציניש זאָרגן פֿאַר ענדאַמעטריאָסיס איז דער הויפּט כאַרמאַונז און שווער ווייטיק מעדאַקיישאַנז. דעפענדינג אויף דיין שטרענגקייַט און באַהאַנדלונג פּלאַנז, די מערסט רעקאַמענדיד און עפעקטיוו באַהאַנדלונג איז צו האָבן אַ כיסטערעקטאָמי.

איך בין בלוזי 21. איך שטענדיק האַנדלען מיט אַ שלאַכט פֿון טעגלעך ווייטיק און האַפּענונג פֿון אַ צוקונפֿט

משפחה און גוט געזונט. דעם יפעקץ טעגלעך לעבן אין אַזאַ אַ נעגאַטיוו וועג איך קען קוים באַקומען אויס פון בעט מאל. איך האָבן געפרוּווט כאַרמאַונז, און טאַנס פון דרוגס וואָס מאַכן מיר זייער קראַנק. ביז איצט גאַרנישט געארבעט... ביז וועגן אַ חודש צוריק. די באַזיצער און באשעפער אָדער MOTH (מעדיצין פון די קרייטעכץ) באַקענענ מיר דעם ווונדערלעך מעדיצין גערופן אַ "בוימל פיל". צוזאַמען מיט טשאַנגינג מיין דייעטע, איך האָבן געזען ריזיק ימפרוּוואַמאַנץ דעם לעצטע חודש. איך האָבן שוין באַקומען פול 8 שעה פון שלאָפן, וואָס איז טאַבו פֿאַר מיר! איך האב געזען אַ ריזיק באַטייטיק פאַרקלענערן אין ווייטיק, קליין אָדער גאַרנישט. מיין עקל איז גאַר ניטאַ איצט און ניט ענלעך די ווירקונג פון ווייטיק מעדאַקיישאַנז איך באַקומען פון מיין דאַקטוירים, איך קענען איצט דיידזשעסטיד און עסן אַן קיין פראַבלעם. איך קען האַנעסטלי זאַגן אַז איך האָב נישט פעלץ אַזוי גרויס זינט איך איז געווען 15 יאָר אַלט!

"איך וואָלט אלא נאָר שטאַרבן פון נאַטירלעך סיבות ווי אַז עמעצער קאַרווינג מיר אַרויף אויף אַ שטאַל טיש אין אַ שפיטאַל. סורגעאַנס טאַן ניט שטענדיק האָבן אַ 100% הצלחה קורס, מיין פריינד מאַרגיע איז געשטאַרבן פון אַ כיסטערעקטאַמי, זי בלוטיד אויס אויף די אַפּערייטינג טיש. די יונג

"האט גענומען זאַרגן פון מיין שוועסטער גאַל שטיינער. ווי נאר זי האט אנגעהויבן נעמען דאס אויל האט זי אויפגעהערט צו האבן די שרעקליכע אטאַקעס. האט קיינמאַל געהאַט אנדערן, און קאַנסאַלד איר כירורגיע !!! מיין געזונט האט אויך דורכגעקאַכט 180. " קעלי

"19 חדשים צוריק נאָך אַ קאַנסעראַס אַנוואַקס אויף מיין צווייפּינטל אַוועקגענומען, די קאַנסער קליניק געקומען רופן אויף אַפּזאַגן טאַג. טשעמאַ און ראַדיאַציע סקעדזשולד צו אָנהייבן ווייטער וואָך - נאַרמאַל פראַטאַקאַל זיי געזאַגט. בולשיט האב איך געזאַגט!!! קאַנאַבאַס ייל וועט זיין מיין ווערסיע פון נאַרמאַל פראַטאַקאַל. איין יאָר טשעק לעצטע חודש. בלוט איז ריין - CT SCAN רעזולטאַטן דיקטייטיד צו מיר דורך מיין כירורג, ציטירן, גערי, דיין צווייפּינטל איז אַנ אַ פּלעק. גערי

"העלא דזשב, איך האָבן אַ מעדיציניש נויטפאַל קשיא. מיין טאַטע האָט געפאַלן, אַ קלאַפּ אין קאַפּ און אַ בלוט-קלאַפּ אין די דרויסנדיקע מעמבראַנע פֿון זיין מוח, טאַקע נישט אין מוח. ער איז ארויס פון שפיטאל און האט אפגעשטעלט ווייטאַג-מערדער ווייל זיי ארבעטן נישט פאר די קאַפּ-ווייטיק. דאַקטוירים האָפן אַז די בלוט קלאַט וועט רעדוצירן די גרייס אין די רעכט לויף, אַנדערש זיי וועלן פּרובירן צו אַרבעטן... ער נעמט קאַווערסיל 2.5 מג פֿאַר בלוט דרוק, Flomackstra פֿאַר פראַסטאַט ינלאַרדזשמאַנט, און אויך האט אַ צושטאַנד פון בלוט פעלנדיק פּלאַטעלעץ וואָס פאַרשאַפן גאַממאַפאַסי פון אַ זיכער באַטייט. ער איז 80 יאָר אַלט און האט קיינמאַל געפרוּווט RSO. איך האָבן עטלעכע כאַטש עס איז געזעסן אין אַ קאַנטיינער אין די פרידזש פֿאַר אַ יאָר... האָבן איר דערפאַרונג מיט רידוסינג דעם טיפּ פון בלוט קלאַט? וואָלט עס זיין קיין נוצ אין אַ אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן צו די קאַפּ אין דער געגנט פון ווייטיק אָדער וואָלט ינדזשעסטשאַן זיין דער בעסטער? איך וועל באשטימט קויפן דיין E- בוך היינט, אָבער קיין ספּעציפיש פּריוואַט עצה וואָלט זיין אַפּרישייטיד... איך וועל מיסטאַמע מישן די רסאַ מיט קאַקאַסנוס ייל, אָדער מאַסלינע ייל ער קען בעסער ווי ער איז איטאַליעניש, פֿאַר ינדזשעסטשאַן און / אָדער אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן. איך טרעפן די הויפט זאַך איך ווילן צו וויסן איז - איז עס קיין מעגלעכקייט פֿאַר אַדווערס ווירקונג אויף די בלוט קלאַט פון ינדזשעסטנינג רסאַ? ס'איז דא אסאך זאכן אויף צו פארמינערן טומאַרס אומעטום אבער איך קען נישט געפינען קיין איין זאך אויף בלוט קלאַטס אין די מוח ויסווייניקסט מעמבראַנע???!! ביטע הילף. " ראָס

- הי ראָסס, דאָ איז די E- בוך פֿאַר איר. די ייל וועט העלפן מיט די בלוט קלאַט, אויך, גרינג. ער זאָל האָבן קאַנאַבאַס אין זיין סיסטעם גלייך נאָך דעם פאַל. און איצט די גיכער איר קענען באַקומען אים אויף עסדי בעסער די געלעגנהייט פון הצלחה. איך וואָלט שניידן די מעדס אין האַלב ווען איר אָנהייבן אים אויף די ייל צו וויסמיידן אַנדיזייראַבאַל זייט יפעקס און דעמאַלט, ווי איר זאַגן, ינערלעך און אַקטואַלי. א סופּפּאַסיטאַרי מיט די ייל וואָלט אַרבעט גרויס - סופּפּאַס זענען גרויס פֿאַר לונג און מאַרן טנאָים. JB

"איך געמישט בערערך האַלב אונס מיט 60 מל מאַסלינע ייל (טאַן ניט וויסן ווי גוט קוואַליטעט עס איז געווען וואָס איך געמאַכט). געגאַנגען אהין, ער האט אויסגעזען ווי דער טויט האט זיך געווארעמט (ער וואלט מיר עס נאר געלאזט צולייגן אקטואליש אויפן קאַפּ). איך טעסטעד 0.5 מל אין אַ פיפּעט און איך בין נאָך פאַנגקשאַנינג, אָבער איך בין אַ ליכט וואָג. כ'האב אים אמווייניקסטנס דאַפּלט אויסגעשמירט אויפן קאַפּ. נאָך א האלבע שעה האט ער אויסגעפירט אַז ס'איז אלעס אריין און האט אפגעווישט דעם קאַפּ מיט

א האנטוך...מיר האָבן געגעסן גערויכערט לאַקס, וואָס איך האָב געבראַכט, דערנאָך בין איך אַרויסגעגאַנגען פֿאַר ברויט און מילך און האָב זיך צוריק געהערט, ווי ער ציטערט אויפן טעלעפֿאָן מיט זײַנע אַנדערע קינדער, וואָס זײַנען דאָך געווען צופֿרידן אים אויך צו הערן צוריק צו זײַן געוויינטלעך זיך. יאָדיאַדאָ, דאַנקען פֿאַר דיין אַרבעט גיז! ...ראָס

"איך בין אַ 4 קס קאַנסער לעבן געבליבענער מיין לעצטע דיאַגנאָסיס איז געווען אַגרעסיוו ינוויסיוו סטאַגע 4 ברוסט ראַק, אַזוי איך דורכגעגאַנגען אַ טאַפּל מאַסטעקטאָמי אין פעברואַר 2014. איך האָבן פֿאַרלאָזן טשעמאָ און ראַדיאַציע דעם מאָל און געוויינט THC און CBS אַילס צו היילן זיך. איך בין איצט אין רעמיססיע פֿאַר 2 יאָר איצט. יא האָניק עס אַרבעט. אויב איר האָט קיין שאלות PM מיר אָוקי. איך מיין אז איך קען דיר העלפֿן. איך האָבן דורכגעקאַכט ראַדיאַציע און טשעמאָ טהעראַפּיעס 3x פֿריער און דאָס מאָל איך אפּגעזאַגט עס און געוויינט מיין אַלטערנאַטיוו מעטהאָדס. דאָס מאָל איך האָבן געהאַט די בעסטער קוואַליטעט פֿון לעבן. ניט קראַנק און עקל אַלע מאָל. מיין ווייטיק מדרגה איז קאַנטראָולד מיט THC און קבד אַילס און קאַנסאַנטרייץ. ניט פֿאַרמאַסטויקאַלז דאָס מאָל. קיין אַפּיאָידס. געלויבט גאַט." טינאַ

"איך האָב זיך באַקענט מיט אַ דזשענטלמען מיט אַ ביסל צוריק, ער האָט מיר געזאַגט אז ער איז דער דירעקטאָר פֿון ספּעציעלע פֿראיעקטן, אַרבעטן פֿאַר דער רעגירונג אין די פֿרי זיבעציקער יאָרן. ער דערציילט מיר אַז זיי געלערנט מעדיציניש העמפ יל דעמאָלט, און זיי דראַפּט עס. פֿאַרוואָס? ווייל עס האַט געאַרבעט!! יאַפּ, ער האַט געזאַגט "די כוחות וויסן אַז עס איז קיין געלט אין לעבעדיק, נאָר שטאַרבן." ווי מיר אַלע וויסן, אין אונדזער לאַנד און אין די יו. עס., פֿאַלאַטישאַנז האָבן ינוועסטמאַנץ אין טשעמאָ לאַבאָראַטאָריעס און מעדיצין קאַמפּאַניעס. נו, נאָך אַ לאַנגע דיסקוסיע האַט ער מיר אויך געזאַגט אז ער און זיין גאַנצע מאַנשאַפֿט האָבן שוין אויף מעדיציניש העמפ יל זינט דעמאָלט און דער פֿיין דזשענטלמען קוקט ווי ער איז אין זיין זייער פֿרי זעכציקער, נו, ער איז פֿאַקטיש אין זיין שפּעט זיבעציק און קוקט גרויס!! די אַנדערע מיטגלידער פֿון זיין מאַנשאַפֿט זענען נאָך אַלע לעבעדיק, איצט דאָס איז עפעס צו טראַכטן וועגן!! און היי, צי האָט איר אויך וויסן די אַולדאַסט לעבעדיק מענטש אויף אונדזער פֿלאַנעט איז 131 יאָר אַלט, איז געווען אויף מעדיציניש כעמפ יל אַלע זיין לעבן און נאָך גייט און אַרבעט זיין פֿאַרם וואַכעדיק ... מיר זענען ביטרייד דורך די מענטשן מיר זענען געמיינט צו צוטרוי!!" ברייאַן

## PMS, מענאַפּאָז

"דאָס איז איין זאַך פֿאַר וואָס כעמפ און כעמפ יל אין באַזונדער איז דער בעסטער עס איז, אָן קיין איר פשוט וועט ניט געפֿינען עפעס וואָס קען אַדער וואַלט העלפֿן בעסער ווי כעמפ. עס וועט העלפֿן ומקערן כאַרמאַנאַל וואָג און נעמען די ברעג פֿון אַנפּאַל, שטימונג סווינגס, אַאַז"ו. עס וועט אויך העלפֿן צו פֿאַרמינערן פֿרעמענסטראָל ווייטיק און קראַמפּס, ומרויק געפילן, דיִיגעס, אַאַז"ו.

אויב איך זען אַ פֿרוי אָנהייבן סטריינדזשלי ביכיווז רעכט צו פּמס-פֿאַרבונדענע כאַרמאַנאַל ימבאַלאַנסז אין איר גוף, איך וואַלט געבן איר כעמפ מיט אין אַלע וועגן אַדער שאַפעס אַדער פֿאַרמען בנימצא. איך זע נישט קיין סיבה פֿאַרוואָס ווער עס יז זאָל ליידין נויטפֿאַל. נישט צו זאַגן אז ווען מען ליידיט, ליידיט אַלע אַרום זיי דערפֿאַר, ווי ווער עס יז וואָס האַט געדאַרפֿט האַנדלען מיט אַ פֿרעמענסטראָלע פֿרוי קען באַשטעטיגן. איך וואַלט האָבן איר עסן די ייל, נוצן עס אין אַ סופּפּאַסיטאָרי און איך וואַלט נישט פֿאַרלאָזן די אַקטואַל נוצן אויף איר בויך און צוריק. זי וועט ווי עס ווייל עס וועט נעמען אַוועק די ווייטיק און פֿאַרבעסערן איר הויט אויף די טיילן. איך וואַלט אויך רייכערן עטלעכע ייל מיט איר אַזוי אַז זי געוואוסט אַז זי איז "נישט אַליין" און אַז עמעצער זאָרגן. מיט כעמפ, צייט טוט נישט האָבן צו זיין אַ פֿראַסטרייטינג און פֿריקערע דערפֿאַרונג פֿאַר אַלעמען ינוואַלווד. דזש"ב"

"קאַנאַבאַס יל איז מיין מענאַפּאָז מעדיצין און מיין פֿרעווענטאַטיוו מעדיצין פֿאַר אַוועריאַן ראַק וואָס גענומען מיין מוטער אין 1985. אויב איך נאָר וויסן וועגן די ייל, מיין מאַם וואַלט האָבן געזען מיר וואַקסן אַרויף און האָבן קידיס! עס געהיילט מיין מענאַפּאָז סימפּטאָמס. געאַרבעט אין 48 שעה! איך קען ווידער לעבן! איך טיילן דעם אינפֿאַרמאַציע אומעטום איך קענען. די היילונג דאַרף זיין באַרעכטיגט פֿאַר אַלעמען צו נוצן! דאַנקען דיר ריק פֿאַר פֿאַרשפּרייטן די נייעס און מאַכן מענטשן געזונט! שלאַג

"איך האָבן פּאַרלאָרן £ 50 רעכט צו דעם ארבעטן אויס מיין כאַרמאַונז - איך קען פילן עס מיד - ניט מער הייס פּלאַשיז וואָס בכלל גיין אויף אַלע טאַג און נאַכט. ווען איך בין קראַנק געווארן ביי 37, איך איז אויך ארלנגעווארפן אין באַלדיק מענאַפּאַז און די קרענק מעסיז מיט יעדער האַרמאַנע. איך בין אַ באַליווער ווי פאַרדינט £ 100 זינט איך בין קראַנק און מיט בלוז אַ ביסל נוצן האָבן פאַרפאַלן 50. דזשאַן

"איך האב שוין א לאנגע צייט נאכגעפאלגט ריק'ס בלאט און צוליב די אינפארמאציע וואס איך האב דארט באקומען, איז יעצט נישט עקזיסטירט מיין אזמא און זייער שווערע נאכט שוויצן און הייסע פלושעס צוליב זייער שווערע מאנאפאז. האלט אן די גוטע ארבעט." ליזע

"איך האָבן ראַק און שלאָפן אָפּנעאַ. ניט נאָר איך באַקומען אַמייזינג שלאָפן, איך טאָן ניט וועקן זיך פון הייס פּלאַשיז. עס איז אַ ברכה. " סטעפּאַני

"האַט ווער עס יז אַנדערש געמאלדן אַז די ייל איז טאַקע גוט פֿאַר ריליווינג מענאַפּאַז סימפּטאָמס? מיין הייס פּלאַשיז און נאַכט סוויץ כמעט גאָר פאַרשוונדן ווען איך גענומען די ייל." גיל

ק. פאַרשילטן עס, דזשע... זי איז געווען טאן גרויס, ביז די אַנטי-עסטראָגען שאַץ. זיי מאַכן איר טויט קראַנק.

א. יבעראַשן, יבעראַשן, וואַלערי. "בלייב אַוועק פֿון די דאַקטוירים" איז דער מאַמענט, ליידער. מיר זאָגן עס נישט פון פאַרגעניגן, עס איז אַ פּאַקט. די פּאַטיענץ יוזשאַוואַלי טאָן גוט אויף די ייל ביז מעדיציניש עקספּערץ ינערווין און שרויף עס מיט עטלעכע ומנייטיק העכסט אַלטערנאַטיווע און יקספּערמענאַל כעמישער מעדאַקיישאַנז. אַזוי ביז דאַקטוירים לערנען ווי צו נוצן דעם מעדיצין רעכט, עס איז טאַקע סייפּאַסט צו בלייבן אַוועק פון זיי (אויב די צושטאנדן לאַזן, פון קורס). זי דארף נישט די שאַץ, זי דארף ארייננעמען אַזויפיל אויל ווי זי קען אַזוי שנעל ווי זי קען כדי אפצומאכן די שאדן פון פריערדיגע מעדיצינישע באהאנדלונגן און צו באקומען קאנטראל פון איר צושטאנד. אויב די ייל טוט נישט העלפן, עס איז העכסט אַנלייקלי אַז עפעס אַנדערש וואַלט. JB

## רעגולירן גוף וואָג

"קאַנאַבאַס ייל רעגיאַלייץ די גוף וואָג און וועט באשטימט שטעלן איר צו אַ געזונט וואָג! עס אויך מאכט איר נישט באַגערן אָפּפאַל עסנוואַרג ווי פיל. עס איז באמת אַן אַמייזינג מעדיצין. דאָס איז די בלוז פּאַקטיש מעדאַקיישאַן פֿאַר וואָג אַנווער. ריק

— איך לאַז אויך אַ וואָג --- איך דאַרף גיין קויפן אַ גאַרטל.:) איך טרעט אויף די וואָג און איך בין איצט # 139 - איך האב נישט געזען דעם וואָג זינט הויך שולע. איך בין דערשטוינט און פאַרזעצן צו האָבן מענטשן זאָגן מיר ווי באמערקט די וואָג אַנווער איז עס פילז גרויס. איך האָב אויך קוים קיין אָפעטיט און עס איז אַ מאַדנע זאַך ווען איך פילן די פאַרלאַנג צו געבן עטלעכע פּאַטי זיסוואַרג וואָס איך נאָרמאַלי וואַלט קיינמאַל פאַרלאַזן פריער. מאַדנע. איך באַזאַרגט פֿאַר אַ נאַנאַ רגע אַז איך איז גענומען צו פיל ייל אַדער עפעס, אָבער געשווינד איינגעזען אַז מיין גוף היילונג ... אָפּדאַך וואָס איז נישט געמיינט צו באַקומען דאָרט און די מער איך טוישן מיין דיעטע צו אַרגאַניק, די כעלטיער עס געץ. קיין דייץ, קיין יבעריק עקסערסייזינג, נאָר כאַרסבאַק ריידינג, גאַרטנצוכט און זיין אַ מאַם. איך טראַכטן עס איז אַ נאַטירלעך זייט ווירקונג פון די RSO.):" כעדער

"איך האב שוין אויף די ייל פֿאַר 2 חדשים און איך בין אויך באמערקט די וואָג אַנווער... גאָר אַוועק פון רעצעפט דרוגס... דיסקאַנטיניוד די בלוט דרוק פילז... נאָר גענומען מיין בלוט דרוק (קיין פילז אין 2 חדשים זינט גענומען ייל)... רעזולטאַטן 124/80 זיצן דויפעק קורס 79... געוואלד... דאָס איז נאָר אַסאַם!!! בלוט אַרבעט זאָל זיין דורכגעקאַכט באַלד און איך וועל באַריכט די שליימעסדיק נומערן פֿאַר אַלע צו זען... דאַנקען דיר רס, מיין גרין מלאַך. סוזאַן

"גוט אַרבעט סוזאַן!! איך האָב געגעסן קאַנאַבאַס טעגלעך פֿאַר איבער אַ יאָר איצט און האַלטן מיין הויך שולע וואָג איז קיינמאַל אַזוי גרינג בעשאַס מיין מיליטעריש קאַריערע ווען איך האַלטן אויף רעצעפט דרוגס! ליב ווי פיל גרינגער עס איז מיט קאַנאַבאַס אויך!!! " טאַמי

"איך באמערקן נאך איך רויך עטלעכע ייל מיין בלוט צוקער טאקע טראפנס שנעל.און איך רויכער מער ייל ווי קנאספ און איך האבן פארלארן עטלעכע וואג און מיין דיגעסטיווע סיסטעם איז טאקע קאלוערד אראפ. מישעל

"איך בין שוין אויף די ייל פאר א בשעת.עס טאקע ארבעט צו האלטן מיין בלוט צוקער נארמאל, אבער איך האבן א פראבלעם.מיין נייע דאקטער פון ווייטיק פארוואלטונג האט א פישעכץ און איז געווען positive.איך האב איר געזאגט אז איך נוצן עס אזוי איך טאן ניט האבן צו נעמען ינסאלאן.זי האט געזאגט אז אויב איך פארזעצן צו פרובירן positive, זי וועט שניידן מיר אוועק מיין אנדערע ווייטיק מעדאסאנז.איך האב איצט פארלארן £ 40 און מיין בלוט צוקער איז נארמאל איצט און איך פילן גרויס.אויב זיי שניידן אוועק מיין מעדאסאנז, איך וועט באקומען די וואג צוריק ווייל מיין צוריק און ניז זענען דידזשענערייטינג און איך קען נישט געניטונג.איך ווין איצט אין ארגעגאן, ווו ייל איז גרינגער צו באקומען ווייל פון די דיספענסעריז.איך ווייס נישט וואס צו זאגן מיין דאקטאר.איך בין געווען אין פראנט מיט זיי.די ווא אפזאגן מיין מעדאסאנז און טאן נישט וועלן צו האנדלען מיט אונדז וואס זענען אין פאקטיש דידזשענערייטינג ווייטיק אלע די צייט. וואס א באלאגאן." מישעל

"מיין טשיראפראקטאר, איז איצט הערן מיר וועגן RSO.איצט אז איך'ד פארפאלן £ 65 אין 5 חדשים און געניטונג, האלטן זיך מיט ינסאלאן, איצט האבן מיין פילז אין 1/2 פון די סומע.באלד צו פאלן די אויך.זיין הארץ האט זיך געעפנט ווען איך האב אים דערציילט פון ריק און זיין געשיכטע.ער האט געבעטן פאר זיינע אנדערע פאציענטן, דער טייערער מענטש, וואס ער איז, איך האב אים דערמאנט, אז איך האב אים דערמאנט רשא, פאר אים!לאל ער לייקט אז, אזוי טיי טייטי, האלטן עס ארויף, אלע פון אונדז! דייוו

"איך האב געגעסן קאנאבאס ייל מיט וואג אנווער ווי מיין ציל, ווי געזונט ווי צו היטן מיין דיעטע און רעגולער געניטונג.ביז איצט אין 8 וואכן איך האבן פארלארן 8 לבס.איז אז ימפרעסיוו?איך בין נישט זיכער נאך, אבער איך וועט לאזן איר וויסן.איך בין קאמיטאד צו טאן דאס יעדער טאג פאר 6 חדשים.איך האב באמערקט אז איך בין כמעט נישט הונגעריג און איך האב נישט קיין חשק (חוץ פון גוטן שאקאלאד) צו זיסקייטן און ווען איך עסן עפעס זיס קען איך נאר עסן א קליינע סכום.דאנקען פאר פאסטינג דעם.איך וואלט ווי צו זען אויב אנדערע נוצן פון די ייל אויף דעם וועג? ראבין

"גרויס דזשע.האפענונג דעם אנהאנג געפינט איר טאן געזונט.איך נאר געדאנק איך וואלט טיילן מיין דערפארוג מיט קאנאבאס ייל ווי א טעגלעך העסאפע.איידער איך געפינען די בענעפיץ פון קאנאבאס ייל און וואס עס קענען טאן פאר דעם מענטש גוף דורך Rick Simpson און זיך, איך האבן יקספיריאנסט עטלעכע אנהאמינג מעדיציניש פראבלעמס צו גיין צוזאמען מיט די וואס איך שוין האבן.

איך ליידן כראניש ווייטיק פון שטרענג אג פון א לאגינג צופאל וואס רוינד מיין רעכט קני.ווייל פון דעם שאדן איך קען נישט ארבעטן פול מאל.איך אויך ליידן ווייטיק פון אג אין מיין רעכט אקסל, ארעם און האנט פון א בראשיאל פלעקסוס צו מיין רעכט אקסל וואס געפירט פאראליסיס צו מיין רעכט ארעם פאר א יאר.איך איז געווען יקספיריאנסט טינגגלינג אין מיין פינגערטיפס און אנהאנדונג און געשווילעכץ אין ביידע נידעריקער לעגס.מיין דאקטער האט געווארנט מיר 6 חדשים איידער די טינגגלינג אין מיין פינגער אז אויב איך טאן ניט טוישן מיין לייפסטייל, איך איז געווען אויף די וועג צו ווערן צוקערקרענק.

אין דער צייט איך ווייד 260 לבס.איך אויך פארפאלן מיין געפיל פון שמעקן און געשמאק.דאס זענען אלע סימנים פון ווערן צוקערקרענק.דער דאקטער האט געזאגט נאך טעסטינג מיין בלוט צוקער אז פון 10-1 איך איז געווען געזונט אויף די וועג @ 6.5.איך סטארטעד גענומען די ייל וועגן 6 חדשים צוריק.א רייז קערן אין דער מארגן און ווידער איידער בעט.איך איצט וועגן 203 לבס, קיין טינגגלינג אין מיין פינגערטיפס, מיין געפיל פון שמעקן איז צוריק און איך קענען טעם טינגז ווידער.די געשווילעכץ און אנהאנדונג אין מיין נידעריקער לעגס און פיס זענען ניטא, ווי געזונט ווי די ווייטיק פון אג.דאנקען דיר אזוי פיל פאר פארשפרייטן דעם אמת וועגן דעם היילונג פאבריק מיט די רעשט פון מענטשהייט.איר און ריק זענען א אמת גאטסענד צו די פון אונדז אין נויט.

אוי!מיין טאכטער מאכט וואס איז באקאנט אין אונדזער הויזגעזינד ווי ייל באאלס (דאזע ראולד אין קליין שטיק פון ברויט) מיר געלאפן אויס פון ייל באאלס.איך איז געווען צו פויל צו מאכן מיין אייגן און נארישלי פארשטאפט נעמען מיין דאזע פאר וועגן א וואך.איך בין צוריק ארויף צו £ 217.ווען איך ריזומד גענומען

די ייל, מיין וואָג איז אַראָפּ צו £ 203 און האלט צו פאלן. מיין הייך איז 8'5" אַז איך וועל באַלד וויסן אויב עס ברענגט מיר צוריק צו מיין פאַר-מעראַטאַל וואָג פון 175 לבס. איך בין אַזוי דערשראָקן. לעקציע געלערנט. קיינמאַל האַלטן גענומען די ייל. לעבן איז גוט! פילע דאַנק. " ראָן

"מיין זון ניצט סימפּסאָן ייל פאַר זיין קראַהן ס אַבער איך הערן עס קענען העלפן פאַרלירן וואָג. אויב אַזוי ווי?" קריסטאַל

- יא, עס קענען, עסן די ייל און איר וועט פאַרלירן וואָג אויב איר זענט יבערוואָג און געווינען וואָג ווען איר זענט אונטער וואָג. פּרעג מיך נישט פאַרוואַס, פּרעג מיך נישט ווי אַזוי עס איז מעגליך, איך ווייס נישט דעם ענטפער. עס פשוט כאַפּאַנז. איך פאַרפאַלן 50 קילאָז זיך אויף די ייל און גלויבן מיר איך געפרוּווט מיין בעסטער צו דיספּראָווע ריק. אבער איך ניט אַנדערש און די ייל ריגראָוו מיין מאַסאַלז, אויך. עס איז געווען מאַדנע און שווער צו גלויבן, איך אַרייַנלאָזן. אבער איך טאָן ניט טראַכטן אַז איך פאַרפאַלן אַלע די וואָג אָן אַ קאַפּ פון שווייס און אָן געניטונג. אַקטואַלי עס איז געווען גאַנץ ענדזשויאַבאַל און איך האט ניט מיינונג די גוט שלאָפן וואָס איז געווען דער בלוזיז נאָטאַבאַל זייט ווירקונג פון ניצן די בוימל JB.

"היי ריק, איך טאַקע געוואלט צו דאַנקען דיר פאַר ראַטעווען מיין לעבן. איך בין 17 פֿון דעלי, ינדיאַ. איך איז געווען טאַקע יבערוואָג. און זינט לעצטע מאי, ווען איך סטאַרטעד קאַנסומינג RSO, איך פאַרפאַלן 40 קג (88 פונט) אין 10 חדשים. מיין ברודער האט אויך פארלוירן 23 קג און מיין מאמע האט פארלוירן 15 קג זינט דעמאלט, און דאס איז ווייל איך עסט מער אויל ווי זיי, ווייל איך ווער בכלל נישט הויך דערפון אפילו אויב איך פארנוצן א גראם.

אַזוי די מער און פאַסטער איר עסן די ייל, די פאַסטער און בעסער די רעזולטאַטן. איך טאַקע ווילן אַלעמען צו וויסן אַז עס קענען היילן איינער פון די ביגאַסט חולאתן אין דער גאַנצער וועלט, אַביסאַטי.

דאַנקען JB פאַר צו צושטעלן אונדז די אינפֿאַרמאַציע יעדער מאָל עס איז פאַרלאַנגט. איר זענט ביידע מיינע העלדן און איך קען אייך נישט גענוג דאַנקען". שובית און שאשענק

## דייגעס, פאַראַנאַיאַ

"א ביישפיל פון ווי ערלעך אַבער מיסגיידיד עצה קענען שאַטן: עמעצער קאַמפּליינד וועגן די הויך און איז געזאַגט צו נעמען CITICOLINE. דאָס איז גוט, אַחוץ CITICOLINE איז אַ בלוט טינער און דער מענטש צו וועמען די עצה איז געגעבן איז געווען איינער וואָס קען נישט דערלאָזן אַ בלוט טינער. דער מענטש געבן די עצה מענט גוט אַבער ניט אַנדערש צו ויסזאַגן דעם וויטאַל שטיק פון אינפֿאַרמאַציע. איך ווייס אז עס זענען דא אסאך מענטשן וואס ווילן העלפן, אבער ביטע זייט פארזיכטיג ארויסגעבן אינפארמאציע וואס קען אפּעקטירן סיי לעבן און סיי טויט. דורך דעם וועג, דער גרינג וועג צו רעדוצירן די הויך איז צו פאַפּ אַ ביסל פּעפּערקאַרנס אין דיין מויל ... זיכער, ביליק און עפּעקטיוו. גערי

"גרויס צו וויסן וועגן סיטיקאלינע ווייל איך אויך נעמען וואַרפאַרין. פונקט ווי טורמעריק, וואָס אויך דינער דיין בלוט. ראַנדי

"סיטאַטשאַלינע ז / אַסיסט די מעטאַסטאַטיק סעלז צו אַנטוויקלען זייער אייגן בלוט צושטעלן. ניט אַזוי גוט פאַר ראַק. " דזשים

"נעכטן איך גאַט אַ פרוי אנגעהויבן אויף די מעדיצין. דאָס איז איר באַריכט פון דעם ערשטן טאַג. פשוט אַמייזינג! דאָ איז מיין טאַג אין באַריכט:

נעכטן אינדערפרי איז אויפגעשטאנען מיט עקזעמאַ אויף מיין ליפ און לייגן עטלעכע ייל אויף עס. סטינגינג פאַרשטאַפט אין וועגן 10 מינוט. ווייטיק איז ניטאָ אין 30 מינוט. געשווילעכץ איז אַראָפּ אין אַ ביסל שעה. בליסטערז אויף מיין ליפ זענען וועגן האַלב ניטאָ היינט - עס נאַרמאַלי נעמט 2 וואָכן פאַר זיי צו היילן זיך. ברידינג די פאַרע פון די ייל אויף מיין ליפ. באַמערקט די ייקינג וואָס איז געווען אין מיין רעכט סינוס פאַר עטלעכע וואָכן האט פאַרשטאַפט. און מיין נאָז האַט אויפגעהערט לויפן. האַבן נאָר ניסן אַמאַל זינט נעכטן. באַמערקט אַז מיין מידיקייט איז נישט אַזוי טיף ווי געוויינטלעך. באַמערקט אַז איך פּעלץ רילאַקסט און אַז

באזארגט ברעג איז ניטאָ.

באמערקט דיקריסט גוף ווייטיק אין די אָוונט - נאַרמאַלי איר בין אין אַזוי פיל גוף ווייטיק אין די אָוונט אַז איר קען נישט זיצן נאָך (קנעכל נערוו און מוסקל ווייטיק, קני / אַקסל / עלנבויגן / ריסיץ / גראָבער פינגער איז באטייטיק דיקריסט). אויך, איר באַקומען אַ זייער ליכט שיינען מיט יעדער דאַזע. איר טאָן ניט האָבן קיין שוועריקייט צו אַרבעטן אָדער פּאַוקיסינג און וואַלט נישט קווענקלען צו פּאַר. איר בין זייער קלאַר כעדאָד כאַטש איר פארגעסן צו נעמען די סיטיקאָלינע דעם מאָרגן. איר שטעל דעם עקוויבאלענט פון בערך האַלבן קערל אויל אויף אַ קרייזן און נעם עס אַזוי.

"איר סטאַרטעד קאַנאַבאַס ייל אין דעצעמבער 2012 ווי אַ גענעראַל שטאַרקעכץ. איר איז געווען צאָרעס מיט טיפּ 2 צוקערקרענק אין דער צייט. מיין בלוט שוגערז זענען אין די 300 ס וווּ 100 איז נאַרמאַל. איר איז געווען שטעלן אויף מעטפּאָרמין וואָס געמאַכט מיר קראַנק יעדער מאָל איר גענומען עס. איר געבעטן צו זיין סוויטשט צו אן אנדער צוקערקרענק מעדיצין און איז גענומען אַוועק מעטפּאָרמין און שטעלן אויף דזשאַנוויאַ. מיין בלוט שוגערז אויף מעדאַקיישאַן אַליין געקומען אַראָפּ גלייך. מיין נומערן זענען געווען אין די הויך 100 ס רוֹב פון די טאַג. ווען איר צוגעגעבן די ייל צו מיין רעזשים, מיין נומערן געקומען צוריק צו אַ ביסל העכער נאַרמאַל. דערנאָך עס איז געווען דיסקאַווערד אַז Januvia געפּירט פּאַנקרעאַטיק ראַק. איר געוואלט צו האַלטן דעם מעדאַקיישאַן און געבעטן מיין דאַקטער צו גיין צוריק אויף מעטפּאָרמין. ער האָט מסכים געווען. פון קורס אויף די מעטפּאָרמין, איר איז געווען קראַנק יעדער מאָל איר גענומען עס.

זיך צוגעוויינט צו דעם אויל איז מיר געווען גאַנץ אַ נסיון. איר האָבן פיינט די הויך אַז מאַרידזשואַנאַ געגעבן מיר. איר האָבן נישט געוויינט מעראַוואַנאַ פאַר איבער 35 יאָר איידער איר נוצן בוימל. איר סטאַרטעד די ייל מיט אַ קאַפּ די גרייס פון אַ פינהעאַד און אפילו דאָס איז געווען צו פיל. איר סטאַרטעד צו נעמען Citicoline צו פאַרמינערן די הויך פון די ייל אין די פאַרשלאַג פון Corrie Yelland. דאָס האָט געאַרבעט גוט און איר איז געווען אויף דעם וועג פאַר איבער אַ יאָר. אין מאי 2013 איר איז געווען ראַשט אין נויטפאַל כירורגיע פאַר מיין גאַל פענקער. איר איז געווען אין די שפיטאַל פאַר 5 טעג אָן ייל. עס איז געווען דיסקאַווערד אין דער צייט אַז מיין מאַגניזיאַם איז נידעריק. זיי סטאַרטעד מיר אויף סאַפּלאַמענאַל מאַגניזיאַם אין דעם שפיטאַל. ווען איר בין געקומען היים איר אנגעהויבן צוריק אויף די ייל. צו מיין יבערראַשן נאָך זייענדיק אויף די מאַגניזיאַם ביילאַגעס פאַר אַ וואָך איר יקספּיריאַנסט אַ זייער אַנגענעם הויך פון די בוימל. דאָס איז געצויגן צו זיין מיין דערפאַרונג. איר איז געווען ביכולת צו האַלטן ניצן Citicoline צו גרינגער מאַכן די הויך. איר איז געווען ביכולת צו פאַרגרעסערן מיין דאַזע פון ייל צו 1 קערל פער טאַג. איר אנגעהויבן צו האָבן אַ פלאַץ פון נידעריק בלוט שוגערז. איר אַוועקגענומען די מעטפּאָרמין פון מיין טעגלעך רעזשים.

זינט ינקריסינג מיין דאַזע פון ייל צו 1 קערל פון רייז גרייס פער טאַג, מיין שוגערז זענען גאַר נאַרמאַל. מיין a1c איז אַראָפּ צו 6.1 פון 7.2 אַ יאָר און 1/2 צוריק. מיין מדאיז דערשטוינט ווי מיין אַפטייקער. איר קען נישט טיילן די סיבה פאַר מיין הצלחה מיט זיי ווייל איר לעבן אין אַ שטאַט וווּ ייל איז ומלעגאַל. אַ טשיקאַווע זייט טאָן צו דעם געשיכטע איז אַז ווען ראַשט אין כירורגיע איר געבעטן צו רעדן צו די אַנאַסטיזיאַלאַדזשאַסט פּריוואַט. איר האב מורא געהאַט אז די אויל וועט מיר פאַרמיידן פון א זיכערע פּראַצעדור. דער אַניסטיזיאַלאַדזשיסט איז געווען טאָוטאַלי אַנקאַנסערנד אַז איר איז געווען אויף די ייל און האט געזאַגט אויב עפעס עס וואַלט מאַכן מיין כירורגיע גרינגער ווייל מיין בלוט כלים וואַלט זיין דיילייטאַד און ברידינג וואַלט זיין גרינגער בשעת איר בין אונטער. דורך אַלע דעם אַמאַן איז געווען ביי מיין זייט. ער טוט נישט שטענדיק האָבן די ענטפּערס איר דאַרפן אָבער האט געלערנט מיר צו פּרעגן און צוטרוי מיין גוף און מיין ינטוישאַן. עס קומט נישט גרינג פאַר מיר אָבער מיר האָבן לעסאַף קומען צו אַ פלאַץ פון גרויס הצלחה וווּ מיין טיפּ 2 צוקערקרענק איז הצלחה באהאנדלט מיט בלויז ייל. עס איז איצט מאי 2014. בעמעס, אַליס "

"כאַק, איר אפילו באַדן זיך אין קאַנאַבאַס ייל ינפּיזד מיט אנדערע אַילס. ווער וואַלט האָבן געדאַנק אַ וואַנע צו העלפן מיט ווייטיק און דיגגעס. לאַל." טאַניאַ

"איר האב שוין גענומען עס פאַר 13 טעג איצט און מיין דעפרעסיע איז פאַרשוונדן ניט מער קניפּ נערוו ווייטיק, איר האָבן דעוועלאַפּעד אַ נאַרמאַל סליפּינג ציקל און האָבן קיין געפילן פון כעס, דעפרעסיע, דיגגעס אָדער געפיל די יפעקץ פון מיין PTSD פון יראַק. ציל איז רעכט צו די לעכער אין מיין לונגען פון

פאָספּאָרוס פּיומז פון יקספּלאָזשאַן אין יראַק און ינכײלד טאַקסיק פּאַרטיקאַלז און אויך ראַק פון די דיפּליטיד יערייניאַם איך איז געווען יקספּאָזד צו. דריי יאַר נאַך יראַק איך סטאַרטעד דעוועלאָפּינג בייסאַל צעל קאַרסינאָמאַ. ירמיהו

"אדאנק! איך האָבן געמאַכט עטלעכע באַטשאַז פון ייל מיט פּרענדז און האַנט סירינגס צו אנדערע פּרענדז. איך פּילן די חילוק ימענסלי! מיין PTSD איז מינערד, ווייטיק איז מינערד און מיין דזשוינץ פּילן ווי זיי באַקומען אַ שפּריצן פון WD-40. ווען די דייגעס שלאָגן שלעכט, איך רויך אַ ביסל פון די ייל און עס איז ניטאַ אנדערש, איך דאַוסינג דריי מאָל טעגלעך פאַר וועגן דריי וואַכן. איך'ווע כײקד מער אין די דריי וואַכן ווי אין די לעצטע דריי יאַר! מיין ליבע און אַדמעריישאַן צו אַלע פון איר אין Phoenix Tears! צו דיר מר סימפּסאָן, דאַנקבאַרקייט פאַר די רעשט פון מיין לעבן. איך ווייס אז איך קען יעצט הנאה האבן אנשטאַט צו זיין אין אַ שפּיטאַל בעט. " פּרעד

"ווייטיק איז פאַרמינערט און מיין דזשוינץ פּילן ווי זיי באַקומען אַ שפּריצן פון WD-40? ווירגין קאַקאַסנוס ייל איז סאַפּער "הונטער

"איך נוצן אַרגאַניק צעלקע קאַקאַסנוס ייל צו שניידן די רסאַ מיט. עס אַלאַז פאַר אַ בעסער אַבזאַרפּשאַן קורס ווי געזונט ווי בעכעסקעם די ייל פון סטיקינג צו אַלץ, אַריינגערעכנט ציין. איך אויך נוצן עס צו ציען טאַקסאַנד דורך סווישינג אַ לעפל אַרום מיין מויל פאַר 20 מינוט און שפּייען אין די אַפּפּאַל. פּרעד

"איך איז געווען אין אַ פונט פון מיין לעבן וווּ מיין געזונט איז געווען שרעקלעך און איך איז געווען אין אַ פּלאַץ פון ווייטיק. איך איז געווען סוואַסידאַל ווייל לעבן איז געווען אַזוי דיפּרעסינג. דעמאַלט איך סטאַמבאַלד אויף "לויפן פון די קורע." זינט מיין לעבן איז זייער ימפרווד דורך אַפּליינג די אינפּאַרמאַציע איך געלערנט. מיין געזונט איז גרויס איצט און איך בין פיל מער אַפּטימיסטיש ווייל איך וויסן אז קאַנאַבאַס וועט באַשיצן מיין גוף פון שאַדן. איך האב נישט געהאַט קיין סוויסידאַל געדאַנקען זינט און לעבן ווערט בעסער און בעסער ווי איך לערנען מער וועגן די פאַרשידענע מעדיסינאַל פּראָפּערטיעס פון קאַנאַבאַס ייל. פּעטרוס

"אַנרעאַל ווי מיין דייגעס איז קאַנטראָולד ... איך איז געווען כראַניש ... פּילן נאַרמאַל, אויב נאַרמאַל איז צופּרידן און אַ פּלאַץ מער לעבעדיק ... דאַנקען דיר, ריק. באַדי

## דעפּרעסיע

"איך האָבן פּאַסט טראַוומאַטיש סטרעס דיסאָרדער און קאַנאַבאַס העלפּס מיר אַפּרוען, עסן, שלאָפן, פּאַקוס, קאַנסאַנטרייט. איך בין נישט קליניקאַלי דערשלאָגן מער ... וכו'. איך געוויינט צו נעמען אַנטי-דיפּרעסאַנץ, שטימונג סטייבאַלייזערז, שטימונג ענכאַנסערז, סליפּינג מעדאַסאַנז ... וואַס איך טאַן ניט קלאַפּן זיי ... איך נאַר טאַן ניט ווי די זייט יפּעקס ... און איך דאַרף זיי ניט מער ווייל פון קאַנאַבאַס ... איך טאַקע דאַוונען אַז מענטשן וועלן דערציען זיך אויף דעם גאַט געגעבן פאַבריק, קאַנאַבאַס ... פון די פּילע ניצט און מעדיציניש מיראַקאַלז עס האט ... נאַר זאַגנדיק ... אַלע

"דאַס איז באַמת אַן אַמייזינג מעדיצין. איך שטעלן מיין דאַזע אין אַ קאַפּסל צו שלינגען. העלפּס מיט מיין ווייטיק און PTSD סימפּטאָמס. איך קען אויך אַ ביסל פּאַטיענץ וואַס נוצן פון דעם אויך, פאַר סוזשערז, קראַהן ס, ווידראַאַל סימפּטאָמס, אאַז"ו. עטלעכע דיספּענסעריז פירן עס. " האַפּענונג

"איך קען נישט רעדן פאַר אנדערע אָבער פאַר מיר עס איז אַנפּירונג די סימפּטאָמס פון בייפּאָולער דיסאָרדער, טאַרדיוו דיסקינעסיע, טאַרדיוו דיסטאַניאַ, הויפט דעפּרעסיע, כראַניש ווייטיק, PTSD, טרויער און דייגעס. איך בין סם (פאַרמאַסטיקאַל) פריי זינט סעפטעמבער און איך היילונג און פּילן גרויס. דאַס איז די נס היילונג. מיין הונט איז כמעט ראַק פריי פון די ייל און אַקטואַל ווי געזונט. דעם פאַבריק איז באַשאַפן דורך גאַט צו ראַטעווען די סוויוע, לעבן און די עקאַנאָמיע. דאַרף מען אינפּאַרמירן די געזעלשאַפּט". קאַטי

"איך נאַר ווילן צו זאַגן דאַנקען דיר, ריק. איך געליטן אַלע 50 יאַר מיט דעפּרעסיע, איך האָבן שוין אויף די ייל פאַר 8 טעג איצט און פּילן ווי איך בין געבוירן ווידער. א גרויסען דאַנק!" סו



## קייפל סקלעראָוסאַס (MS)

"נאָר אַ שנעל דערהיינטיקן, Jindrich... פרוי [59] ניצט איין דאָזע פון ייל רייז קערל גרייס פער טאָג צו אַרווישעלפן סליפּינג און קוילעלדיק געזונט, און האט פאַרלאָרן וואָג ביז עס סטייבאַלייזד ביי 30 לבס נידעריקער. זי האט אַ ווונדערלעך דערפאַרונג מיט די בוימל, ווי איך. די לאַסטעס פון ביידע מאַט סקילז און טעאָריע קאַנטאַמפּלישאַן מיט די MS האָבן ריווערסט אין פילע קאַסעס, און איך בין ווידער טאן הויפט מאַט אין מיין קאַפּ ווי ווען יינגער. מיר האָבן ביידע געשטרעבט און אַטשיוווד הויפט צילן אין לעבן אין דעם ערשטער יאָר פון נוצן. דאַנק צו ריק און צו איר, מיין פריינד. אָה, און בעטי, דער גאַלדען ריטריווער איז נאָך טאן בעסער ווי אלץ, געזונט, און די וועץ זענען נאָך אין גאַנץ אַפּלייקענונג. מאַרק

"א גוטער פריינד פון מיין, אַ עלטער מיט מיז ניצט מאַרידזשואַנאַ צו גרינגער מאַכן איר מיז. זי שווערט דערויף". ראָן

"א עלטערע פריינד פון מיין אין אַרבעט דערציילט מיר וועגן זיין פרוי מיט MS און ווי שלעכט עס איז געווען. ער האָט זי קוים געקענט אַנרירן און זי האָט תמיד וויי געטאַן. איך דערציילט אים וועגן די ייל ווייל גאַרנישט אַנדערש איז אַרבעטן וואָס זיי האָבן געפרוּווט. זיי געפרוּווט עס און עס אַרבעט! זי פילז פיל בעסער און זי קענאַקשלי פילן איר פּיס (זי קען נישט פריער) זי קענען איצט זאַגן אויב די שטאַק איז וואָרעם אָדער נישט און זיי זענען סופער סטאַוּקט. היי וועט האַלטן קויפן ייל ומלעגאַל ביז עס איז ליגאַלייזד ווייל עס אַרבעט. גאַרנישט אַנדערש קיורז MS, זיי האָבן כמעט געגעבן אַרויף... קאַנאַבאַס ייל האט געגעבן זיי אַ נייע פערספעקטיוו אויף לעבן און אַ פּלאַץ פון האַפּענונג פאַר זייער צוקונפּט צוזאַמען. איך וועל פאַרזעצן צו פאַרשפּרייטן די וואָרט וועגן דעם מעדיציניש ווונדער! א דאַנק ריק, איך וואַלט נישט געבן ווער עס יז די אינפאַרמאַציע אויב נישט פאַר Phoenix Tears. (פון אַנטאַריאַ)

"גוטן מאַרגן ריק, איך האָבן שוין נאָכפּאַלגן איר אויף פאַסעבאָאָק. איך האָב געפּונען אַזוי פיל פון איר און איך אַפּשאַצן דיין שווער אַרבעט און איבערגעגעבנקייט. מיין סיבה צו טראַכטן וועגן מעראַוואַנאַ פאַר מעדיציניש ניצט איז געווען בלויז פאַר מיין צושטאַנד, Multiple סקלעראָוסאַס. אָבער מיט דער פאַרשונוג וואָס איך געפּונען פאַר די בענעפיץ פאַר אַנדערע חולאַתן אַריינגערעכנט MS & ראָק, איך באַשלאָסן אַז אויב איך טאָן ניט טאָן מיין טייל אין ינפאַרמינג אַנדערע, איך טאָן ניט טאָן מיין טייל גאַר. איך בין כּאָפּינג צו זיין אַ נוציק אַדוואָקאַט אין איבערצייגן די מענטשן פון אַרקאַנסאַס צו שטימען יאָ אויף מעדיקאַל מאַרידזשואַנאַ די ווייטער וואַלן אין 2014. מיר זענען אַזוי נאָענט דעם יאָר. דאַנקען דיר ווידער. בעמעס, נאַנסי"

"מיר האָבן געזען אונדזער ווערסיע פון סימפּסאָן ייל און אַקטואַל הייליק אַילס היילן אַלץ נאָר וועגן די MS פאַציענט, פּסאַריאַסיס פון די הויט, ראַק פאַטיענץ, און אפילו העלפן אַ מאַך פאַציענט אָנהייבן צו רעדן קייפל ווערטער און זאצן וואָס זי האט נישט זינט די מאַך! דאַנקען דיר פאַר אַלץ וואָס איר האָט געטאַן! "... - דאַנקען דיר, מיכאַל, אָבער איך קיינמאַל ווי צו זען ווער עס יז מאַכן "זייער ווערסיע" פון די RSO. ביטע נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז ווי פיל ווי מעגלעך. ווי שטענדיק, עמעצער ס לעבן קען זיין אויף פּלעקל, און איר שטענדיק ווילן צו צושטעלן פאַטיענץ מיט די מערסט שטאַרק פאַרעם פון דעם מעדיצין, ווען מעגלעך. JB

"עס זענען אַלע מינים פון דערווייז און זאַגן דאָרט, פאַרשונוג עס. איך קען אַ יונגערמאַן מיט MS, ער האט עס פאַר יאָרן. ער באהאַנדלט עס מיט ייל, ער קען גיין און פונקציאָנירן ווי גוט ווי איך קען. דעמאַלט איך וויסן אַן אַנדערער יונגערמאַן מיט MS, ער טוט אַלץ וואָס דרס און מאַדערן מעדיצין זאַגן אים צו טאָן. און ער איז אין אַ רעדערשטול און זיין גוף איז פאַרמאַכן זיך. " דזשעף

"איך האָב אויך MS און פאַרשטאַפט נעמען מיין 13 סקריפּס. 108 פילז אַ וואָך און 3 ינדזשעקטאַבאַלז ... און איצט איך נוצן בלויז קאַנאַבאַס. " יוחנן

"פינף וואָכן צוריק, איך באקומען אַ רוף פון אַ פרוי צוריק מזרח וואָס האט MS זי איז געווען אין אַ רעדערשטול פאַר 15 יאָר. זי האט געפרוּווט אַלץ וואָס זי קען טראַכטן פון אַריינגערעכנט די קאַנטראָווערסיאַל CCSVI טעראַפּיע אַלע צו זען קיין פאַרבעסערונג. מיר האָבן איר שפּיציק אין די רעכט ריכטונג און זי אַנגעהויבן צו נעמען די ייל. איר לעצטע טעלעפּאָן רוף צו מיר איז געווען ווי דאָס, "הי קאַררי. איך נאָר ווילן צו לאָזן איר וויסן מיין רעדערשטול איז אין דער גאַראַנזש. (אַזוי איך טראַכטן עס איז

צעבראכן, ווייל עס איז בלויז 5 וואָכן). "איך בין אַרויף און גיין! איך בין פֿאַרבונדן. איך בין שוין פֿטור געווארן פֿון מיין דעפענדס און איך בין נאָר געקומען היים פֿון אַ טאָג פֿון שאַפֿינג. קאַרי, איך קען נישט גיין שאַפֿינג פֿאַר 3 יאָר. אין וואָס פֿונט זי אנגעהויבן וויינען און געזאָגט, "קאַרי, איר האָט געגעבן מיין לעבן צוריק צו מיר." קאַרי

## פֿילז, סיגאַרעטעס און דעטאַקסיפֿיקאַטיאָן

"ניצן די Rick Simpson Oil אויב איר ווילן צו פֿאַרלאָזן סמאָקינג. פֿשוט שלאָפֿן דורך די ווידראַאַל. דער זעלביקער פֿראַטאַקאַל און זעלביקער דאָסאַדזש ווי פֿאַר קיין אנדערע קראַנקייט, נאָר נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז אויף אונדזער פֿלאַץ. רעכט געשאַפֿן און געוויינט רסאָ אַרבעט אויך פֿאַר אַלע אנדערע טייפֿס פֿון מאַטעריע אַדישאַנז, למשל אויף העראַין, קאָקייין, אַלקאָהאָל, מאָרפֿין, העכסט אַדיקטיוו און שטאַרק פֿאַרמאַסוטיקאַלז, עטק. דזש"ב"

"איך וויל פֿערסנאַלי דאַנקען דיר און יעדער גראַווער, דיסטריביאַטער און פֿאַליטיש אָפֿיס האַלדער פֿאַר באַקומען דעם נס ייל צו דעם ציבור. איך וועל מאַכן עס קורץ, איך ליידן פֿון שרעקליכע ספּאַזמען, עקל און בין שוין גאר לאַנג אַן אַפֿיאַט אַדיקט צוליב די און אנדערע שיינע סימפּטאָמען. איך האָב באַשלאָסן נאָר אַ ברוטאַלער קאַמפּ מיט מיין געזונט, זיך צוריקצושלאָגן. די פֿילז האָבן נישט געהאַלפֿן די ווייטיק אין אַלע, זיי זענען צו האַלטן מיר פֿון ווידראַאַלז. סמאָקינג מעדיצין איז געווען גוט אָבער גאַרנישט קומט נאָענט צו וואָס די ייל טוט פֿאַר מיר. עס איז מיר זייער שווער דאַס צו שרייבן אַן אנפֿילן מיט אַזאַ דאַנקבאַרקייטאַז איך קען נישט זען דורך די טרערן.

איך געקעמפט צוריק מיט געטינג גאַר דעטאַקסיד מיט די בוימלאַיך האָב דאַס געמוזט טון עטליכע מאל פֿריער און יעדעס מאל ווערט עס ערגער אָבער דאַס מאל האָב איך כמעט נישט געהאַט קיין פֿראַבלעמען. קיין גוף קאַנוואַלשאַנז, קיין יטשי הויט, קיין סוויץ... קיינער פֿון די געוויינטלעך נייטמער פֿון באַקומען אַוועק אָפֿיאַטעס. איך טראַכטן די ייל איז אַ נס! עס האָט געראַטעוועט מיין לעבן!

זינט איך באַקומען אַוועק אָפֿיאַטעס, איך אויך אַלטערד מיין דיעטע צו מערסטנס גלוטען פֿריי. ווייץ איז אַ פֿראַבלעם אָבער עטלעכע אנדערע גריינז זענען נישט. אָבער אַ גרויס טייל פֿון מיין דיעטע איז מיין ייל לאַזענגעס. מיט זיי איך קענען האַנדלען, איך קענען פֿונקציאָנירן, טראַכטן, טאָן אַלע די זאַכן איך ווילן צו טאָן, מיט אַ פֿלאַץ מער ענערגיע און פֿלינק ווי איך וואָלט האָבן סמאָקט די מעדיצין אַנשטאַט.

איך האָב געזאָגט אַז איך וועל עס האַלטן קורץ, דער אַמת איז אַז איך באַטראַכט שרייבן אַ בוך אין לויב פֿון דעם נס אויל און אַלעס וואָס עס איז געטון פֿאַר מיר. און אַזוי עס איז מיט טיף אָפֿרישישאַן און ליבע אַז איך דאַנקען דיר Rick Simpson. מאַהאַלאַ, לויס"

"זעענדיק אַז איך בין אַלערדזשיק צו אָפֿיאַטעס ... (קלענסטער טאַקסיק???) איך וועל נעמען די קאַנאַבאַס, ביטע." כעדער

"אויב איר זענט אויף אָפֿיאַטעס ספּעציעל, איר דאַרפֿן צו פֿאַרשטיין אַז עס וועט זיין 'סינערדזשי', וואָס בייסיקלי מיטל  $3=1+1$ , אין אַז די ייל גענומען מיט אַן אָפֿיאַט וועט האָבן אַ גרעסערע ווירקונג אויף איר ווי אויב איר נאָר נעמען איין אַדער די אנדערע, זיי פֿאַרבעסערן יעדער אנדערע ס יפּעקץ, אַזוי איר וועט נישט דאַרפֿן ווי פֿיל ווייטיק קיילערס ווי איר נאָרמאַלי וואָלט. רעדן מיט דיין ד"ר וועגן רעדוצירן די סומע פֿון מעדיס וואָס איר נעמען, איר קענען נישט נאָר גיין קאַלט טערקיי מיט רובֿ פֿילז אַן שאַטן זיך." דזשיים

"מיין מאַן און איך אנגעהויבן אויף די ייל אין די אָנהייב פֿון די יאָר. ער האָט אַ פֿולמאַנערי עמבאָליזאַם און איז דיאַגנאָסעד מיט טיפֿ 2 צוקערקרענק. מיר קאַנסומינג בלויז אַ שטיפט קאַפּ צוויי מאַל טעגלעך, נאָר ווייל דאַס איז אַלע מיר האָבן פֿאַר איצט. דורך דעם וועג, די ינסטראַקשאַנז זענען גרינג צו נאָכפֿאַלגן און געאַרבעט גרויס. אויב איך קענען טאָן עס, ווער עס יז קענען. Naphtha קענען זיין פֿערטשאַסט אין Home Hdw דאָ אין קאַנאַדע און איז לייבאַלד ווי אַווערלאַס פֿיינט טינער. פֿרעגן פֿאַר די MSDS אויף עס.

איך בין נאָך נישט זיכער צי עס העלפֿט מיין מאַן אַדער נישט, אָפֿשר נאָך היילונג די ווירקונג פֿון די צוויי CT סקאַנז? מיט מיר עס האָט געמאַכט אַ מערקווירדיק חילוק אין אַ זייער קורץ צייט. מיין לאַקטאָס

ינטאלערעאנס איז געהיילט (אויב איך גיין אוועק די בויםל וועט עס קומען צוריק), אָבער עס איז באשטימט ניטאָ רעכט איצט. עס איז אויך געווען אַ באַמערקט ענדערונג אין מיין אַלערדזשיז צו רייַעך. איך האָב געהאַט אַ כראָניש סינאָס ינפּעקציע פֿאַר ווי לאַנג ווי איך קען געדענקען, אַנטיבאַיאַטיקס האָבן גאַרנישט געטאָן און איך האָבן זיך אויף זיי מיט יאָרן צוריק. איך בין צופרידן צו זאָגן אַז מיין סינאָסאַז האָבן קלירד אַרויף און איך קענען אַטעמען! איך בין נאָך אַפּעקטאַד דורך רייַעך אָבער נישט אפילו נאָענט צו וואָס עס איז געווען.

דאנק איר Rick און JB פֿאַר באַקומען דעם אינפֿאַרמאַציע צו דעם ציבור און דאַנקען דיר אַלעמען וואָס האַלט צו שרייַבן און טיילן זייער דערציילונגען. איך ווינטשן איך קען שרייַען עס פון די דאָך טאַפּס אָבער איך וואָלט מיסטאַמע זיין ערעסטיד (-);) עס איז אַזאַ אַ סטיגמאַ אַרום קאַנאַבאַס און מענטשן (ארום דאָ) נאָר נישט וועלן צו הערן. צו שלעכט, איך וויסן אַזוי פילע אַז עס קען העלפן. " קלעמיע

"ליסאַ, איך זאָל אויך לאָזן איר וויסן אַז אין פילע פון די טעסטאַמאָניאַלז און דאַקיומענטערי וואָס איך האָבן וואָסטשט, עטלעכע פון די מענטשן אנגעהויבן צו נעמען די ייל פֿאַר איין באַזונדער קראַנקייט, און ענדלעך געווינען בענעפיץ און ויסמעקן אנדערע ילנאַסיז וואָס זיי זענען נישט אפילו אווער פון פריערדיק צו ניצן די בויםל.

פֿאַר בייַשפּיל, לאָזן ס זאָגן איר נעמען די ייל פֿאַר צוקערקרענק, און דערנאָך אַנטדעקן נאָך ניצן די ייל אַז דיין קאַלעסטעראַל לעוועלס זענען צוריק צו נאָרמאַל, דיין הויט ויסשיט אָדער עקזעמאַ קלירז זיך, און דיין כעמערוידיז פּלוצלינג פאַרשווינדן צוזאַמען מיט אַ מאַדנע שטיק וואָס איר האָט געהאַט אָדער דיין סינאָס ינפּעקציע פּלוצלינג קלירז אַרויף. איך זען אַ פּלאַץ פון וואָס אין מיין פאַרשונג.

אויך, פילע מענטשן באַריכט אַז זיי אָפט פאַרלירן וואָג אויב זיי זענען יבערוואָג, אָדער צוריקקומען צו אַ נאָרמאַל וואָג, אָפט אַן טריינג צו דיעטע. און אויב איר זענט דזשוסינג רוי קאַנאַבאַס, די רעזולטאַטן אין וואָג און געזונט זענען אפילו מער פּראַנאָנסט.

איך וויסן אַז Rick Simpson אויך פּראַמאַוץ אַ פאַבריק באַזירט דיעטע. איך זען אַז אין אַ פּלאַץ פון אנדערע שטודיום, אַחוץ די נוצן פון מעדיציניש קאַנאַבאַס, די סוויטשינג צו אַ פאַבריק-באַזירט דיעטע האַט אַזוי פילע געזונט בענעפיץ, אַז אָפט די מענטשן האָבן ווערן באַגאַנגען פֿאַר לעבן און לויב און העכערן אַז טשאַנגינג צו פאַבריק-באַזירט דיעטע האַט גאַנץ ממש געראַטעוועט זייער לעבן. " דאַנאַ

"הי דזשינדרייטש, אַנטשולדיגט פֿאַר די אַרן, אָבער בראַד קערעקטאַד מיר הייַנט אויף איין זאָך, וואָס איר זאל וועלן צו שטעלן גלייַך. זיין רידינגז פון צוקערקרענק בלוט צוקער גענומען 10-7 טעג צו נאָרמאַלייז, ניט נאָר דער ווייַטער טאַג... נאָך עס ס מערקווירדיק. דאָס אויך גיט מיר די געלעגנהייט צו פאַרווערדיד די רעשט פון זיין E- בריוו, וואָס איך טראַכטן איר וועט וועלן צו פּאַסטן אויף PT:

"איך האָבן געהאַט 5 הויט קאַנסערץ אויף מיין לינקס אַרעם, איך וויסן אַז זיי זענען געשאפן ווי אַ רעזולטאַט פון פּראַפּינג מיין אַרעם אין די פֿענצטער לעדזש בשעת דייווינג איבער די יאָרן. איך האָבן געהאַלטן זיי באַדעקט אין די ייל 24/7 און אַלע אָבער די גרויס איינער איז טאַוטאַלי ניטאָ. די גרויס איינער איז קוים דיטעקטאַבאַל אָבער איך נאָך פילן אַ קליין אויפשטיין געגנט אַזוי איך האַלטן די ייל אויף עס טעגלעך. איך טראַכטן עס וועט זיין ניטאָ דורך די סוף פון די וואָך ווייל עס איז אַזוי נאָענט. האַלטן אין מיינונג אַז איך האָבן די פאַרפרוירן עטלעכע מאָל אין דער פאַרגאַנגענהייט און זיי שטענדיק אומגעקערט, דאָס מאָל איך בין זיכער אַז זיי וועלן נישט, אויב אַזוי איך וויסן פונקט וואָס צו טאָן. בעסטער צו איר און ריק, דייל.

- דאַנקען דיר, דייל, עס איז פיין צו וויסן אַז איר וויסן פונקט וואָס צו טאָן. JB.

"איך גענומען די ייל צו פאַרלאָזן ווייטיק מעדאַסאַנז און סיגערעץ... און איך בין מצליח! ס'איז שוין איבער אַ חודש אָן בייַדע!" ראַנדי

-- מאַזל - טאַוו, ראַנדי. מיט די נוצן פון די ייל, עס איז נישט אַלע אַז שווער אין די סוף, איז עס? JB?

"עטלעכע מענטשן זענען נאָר ומוויסנדיק און דערשראַקן. ווייל פון Rick Simpson, איך זיך האָבן שוין קענען צו גיין אַראָפּ אויף מיין ווייטיק מעדאַסאַז באַטייטיק, איך מיינען איך איז גענומען 60mg פון

OxyContin 3 אין דער מאָרגן און 3 ביי בעדטיים און איך גענומען זיי פֿאַר איבער 8 יאָר... עס סאַקט!

איצט זינט איך אָנהייבן די ייל איך נאָר נעמען 1 אין די בין און 1 אין די PM! רעדן וועגן אַ נס ביי מינדסטער אַז ס די וועג איך זען עס! די דאָקטוירים האָבן מיר געזאָגט אַז איך וואָלט קיינמאָל קענען צו גיין אַראָפּ אַדער קענען צו האַלטן זיי. יינגל האט "ריק סימפסאָן" און איך באַווייזן מיין דאָקטוירים פֿאַלש,

איך טאָן דאָס און איך פילן בעסער ווי איך גענומען די פֿאַרשילטן סם פֿילז! אפילו כאָטש איך איז געווען אויף אַזאַ אַ הויך דאָזע פון די OxyContin איך איז געווען נאָך יקספּיריאַנסט ווייטיק, טאָג אין און טאָג אויס, נישט סליפּינג און נישט עסן... היינט איך בין ווייטיק פֿריי, סליפּינג נאָרמאַלי און עסן מער! און איך בין נישט סטאַפּינג מיין זוכן צו באַקומען אַוועק די פֿילז איך בין כאָפּינג דורך די צייט איך ווע שוין אויף די ייל פֿאַר אַ חודש איך וועט זיין טאָטאַלי אַוועק! וואונטש מיר מזל!" נאַנסי

"געהאַלפֿן מענטשן באַקומען אַוועק פון אַפּיאַטעס, פון אַלע מינים און געשווינד... מיט RSO... פּלוס סליפּינג פֿילז און אנדערע. מיט קיין וויטראַאַלז, קיין קראַמפּס. ויסגעצייכנט. איין בחור האט געזאָגט אז ס'איז ווי גיין שלאָפן און אויפשטיין ריין, קיין דראַנג צו גארנישט. זיי פילן גרויס, ווי טאַקלינג אַ גריזלי בער יעדער מאָרגן איך ווע געהערט. זיי פילן יונג און געזונט ווידער. מיר דאַרפן אַ "RSO Detox Center" צו שעפן אַלע די דעטאָקס פֿראַבלעמס. שלום אַלע." ראָן

"העלאַ דזשינדרישט, דער אויל האט אוודאי געראַטעוועט מיין חברס צעבראכן טעסטיקל. ער האט געהאַט בלוטיגע פישעכץ אַ האַלבע וואַך און אומדערטרעגליכע ווייטאָגן. דער דאָקטאר האט געזאָגט אז ער קען נישט פֿאַרשרייבן עפעס וואס וועט העלפן מיט אַזאַ סאַרט ווייטאָג און האט אים געגעבן דריי טעג פֿאַר זיי האבן אַראַפּגענומען דעם טעסטיקעל אויב עס וועט נישט אויפהערן בלוטען. דער RSO געאַרבעט ין שעה פֿאַר די ווייטיק און אין 3-4 טעג ער פֿאַרשטאַפט ורייניטינג בלוט גאַר. עס איז שוין צוויי וואַכן איצט און ער איז גוט. איך בין נאָך אַרבעטן אויף אים צו מאַכן אַ עדות אָבער ער איז אַ ביסל דערשראַקן צו טאָן עס (זיין ווערטער... "זיי וועלן קומען און נעמען מיר אַוועק אויב איך מאַכן אַ ווידעא") און ער ווייסט נישט פֿיל וועגן דעם אמת מאַכט פון RSO, אַזוי ער איז אַ ביסל סקעפּטיקאַל אַז די ייל געראַטעוועט זיין מענטשהייט, לאַל. פון וואָס איך ווייטאַסט די ייל האט רובֿ באַשטימט די קונץ, אָבער עס איז נישט 100% דאָקוימענטאַד, אַלע איך וויסן איז ער איז געווען וועגן צו האָבן עס אַוועקגענומען ווען איך געזען אים ערשטער און אין עטלעכע טעג ער איז געווען בעסער נאָך עסן די ייל, ניצן עס אַקטואַלי, און ווי אַסופּאַסיטאַרינאַכט היטל, לאַל, אָבער ער וועט נישט אַריינלאַזן אַז. איך זאָג אים נאָך יעדן טאָג, "דוד, איך געראַטעוועט דיין ניסלעך!" לאַל סיי ווי סיי, איך נאָר געוואַלט צו לאַזן איר וויסן ווי עס איז געווען און אויב איך קענען באַקומען אים צו מאַכן אַ טעסטאַמאָניאַל, איך וועט לאַזן איר וויסן. סטיין

"מיר זענען ביכולת צו ווין קאַשי אַוועק פון מעטאַדאָנע, פענטאַניל, קלאָנאַפּין, ווערסעד, אַטיוואַן און אַקסיקאָדאָנע אין ווייניקער ווי צוויי וואַכן מיט די בוימל! מיט קיין וואונדער / סימפּטאָמס פון ווידראַאַל. עס אַרבעט פֿאַביאַלאַס!" קאַללי

"אין אויגוסט 2012, מיין זון "פּנוט" אנגעהויבן צו דערפֿאַרונג סיזשערז, קאַטאַפּעקסי, יבעריק דראַאַלינג, אַספּירייטינג אויף יעדער טאָג ליקווידיס און אַ קוילעלדיק מידיקייט. זיינע גיימטיקע פעאייגקייטן האבן זיך גיך אַ פֿאַרקלענערט פונקט פֿאַר אונדזערע אויגן. נאָר דעם יאָר פֿריער, ער האט געשפּילט פּוטבאָל, פּוסבאָל און איז געווען אַ יינגל וויסן אַלע אין אַלע, ער איז געווען אַ נאָרמאַל קליין יינגל ביז אויגוסט 2012.

האַפּקען פֿאַרויס צו מאַרץ פון 2013 און ער איז לעסאַף דיאַגנאָסעד מיט Niemann Pick טיפּ C.NPC איז אַ וואַקזאַל קרענק וואָס אין די מערסט יקערדיק טערמינען איז אַ ליסאַסאַמאַל סטאַרידזש פֿראַבלעם. איך קוק אין עס ווי אַ אַנגאַינג מאַרך שעדיקן. די דאָקטוירים האָבן אונדז געגעבן יעדער פֿאַרכאַפּונג מעדיצין איר קענען טראַכטן פון, קלאָנאַזעפּאַם, טעגערעטאַל, דילאַנטין, לאַמיקטאַל, קעפּראַ, דיאַסטאַט געל פֿאַר נויטפאַל קלאָסטער, אַאַז"ו און גאַרנישט געאַרבעט. (אַלע עס סימד צו טאָן איז צו מאַכן די טינגז ערגער דורך געבן אונדז אַ פֿאַלש האַפּענונג. יעדער מאַל עס האט נישט אַרבעטן די ד"ר ס וואָלט פֿאַרגרעסערן די דאָסאַדזש. איך באַשולדיקן זיי נישט וויל דאָס איז אַלע זיי וויסן.) ער וואָלט געלעגן אויף דער קאַנאַפע, אפֿשר איר וואָלט באַקומען אַ שמייכל פון אים, אפֿשר נישט. ער וואָלט נאָר ליגן דאָרט און דרעמל. ער האָט זיך נישט געקענט רירן. ער'ד ניטאָ פון אַ זייער אַקטיוו קליין באַכער צו אַ זאַמבי. מיר האָבן צו באַקומען אים

א ראָד שטול, עפּילעפּסי דינסט הונט, און ער איז געווען שטעלן אויף כאַספּאַס זאַרגן.

אין יאנואר פון 2014, אַ אמת פרעמדער וואָס איז געווארן אַ אמת פריינד "ונקלע ז" סטעפט אין און געפֿינט אונדז הילף אין די פּאַרעם פון Rick Simpson Oil. מיר האָבן גערעדט אויף די טעלעפּאָן פֿאַר אַ שעה און אַ האַלב און ער איז געווען אַזוי לייַדנשאַפּטלעך וועגן גאַנץ פּאַבריק מעדיצין און ער האָט באמת געגלויבט אין וואָס ריק ס ייל האט געטאן דורך זיין אייגענע מעשים אין העלפּינג אנדערע, אַז ער פעלץ געצוונגען צו העלפּן אונדז. דורך די גוט האַרציקייט איז זיין האַרץ ער געפונען אַ וועג פֿאַר אונדז צו באַקומען די מעדיצין מיר דעספּעראַטלי דארף.

אויף יאנואר 31, אונדזער זון האט ניט ווייניקער ווי 15 סוזשערז בשעת וואך, אַלע פון די אפילו אויף קלאַנאַזעפּאַם און דיאַסטאַט. ער האט געהאט עטלעכע טעג בעסער ווי אנדערע, עטלעכע טעג זענען פול מיט סוזשערז און מורא. סײַדן איר זענט אַ פּאַטער / ליב געהאט איינער וואָס איז דורכגעגאַנגען דורך דעם, איר וועט נישט פֿאַרשטיין די טונקל אַרט אין וואָס איר פילן.

ער באַקומען זיין ערשטער דאַזע פון ריק ס ייל אויף פעברואר 1. אַז טאָג ער נאָר האט 3 סוזשערז. ער האט זיך אויפגעזעצט אין בעט צום ערשטן מאל אין מאנאטן און געזאגט א גאַנצן זאַץ. א פּלוצלונג האב איך מיר געטראכט. אבער איך בין סײַ ווי סײַ געווען זייער צופרידן. אויף טאָג 4, ער גערופן מיין פרוי "מאַם" פֿאַר די ערשטער מאַל אין חדשים. רעדן וועגן פרייד און טרערן אַז טאָג. דעם אנדערן טאָג, טאָג 5, ער האט קיין סוזשערז בײַ אַלע. זינט דעם פּאַסטן, מיר האָבן ניטאָ 58 טעג מיט בלויז 2 סוזשערז און די קענען זיין אַטריביאַטאָד צו אַרויס סיבות.

היינט אונדזער זון רעדט מער, ער איז אַקטיוו, ער קענען נאָמען אַ ביסל פון די פרעזאַדענץ דורך זייער פנימער, ער קענען פֿאַר זיין אייגן ספּעשאַלייזד בייק. וואס איז געשען פאר אונזערע אויגן איז גאַרנישט ווי א.נ.ס. איך בין נישט דער מערסט רעליגיעז מענטש אָבער איך גלויבן אין גאָט. איך גלייב באמת אז ער האט אונז געשיקט דעם "פעטער ש". איך גלויבן אַז ער געוויזן Rick ווי צו טאָן דאָס און ער האט גידיד איר JB צו באַקומען דעם וואָרט.

פֿאַר אַלע דעם, פֿאַר העלפּינג צו ברענגען אונדזער זון צוריק צו מיר, צו אונדז. פארן צוריקברענגען מיין ווייב פון די טיפּסטע דעפרעסיע, און פארן העלפּן מיין פאמיליע. Rick Simpson, JB, און "Uncle S", איך בין אויף אייביק אין דיין כיוון. אדאנק!!! קעוויין

## אַדיקשאַנז

"איך לעצטנס באמערקט אַ טערמאַנאָלי קראַנק מאַרפּין אַפּענדיק ראַק פּאַציענט גיין אַוועק מאַרפּין "קאַלט טערקיי". אַמאַל אַוועק מאַרפּין, זי געווארן הונגעריק; איז שוין ניט געווען פּאַרשטאַפּט; סלעפט זייער געזונט און איר ווייטיק איז געווען קאַנטראָלד פיל בעסער. זי איז אויך ווידער געווארן קוהרענט. געוואלדיג. אויב איך'ד נישט געזען דעם 180 גראַד טוישן זיך, איך'ד קיינמאַל געגלויבט עס. איך בין קיינמאַל פריער געווען פּראַ-מעראַוואַנאַ, אָבער די פּערזענלעכע אָבסערוואַציע געמאַכט מיר אַ באַליווער. דזשאַניס

"איין זאַך איך האָבן באמערקט איצט אַז איך האָבן גענומען RSO פֿאַר 3 חדשים, איז אַז עס כמעט באַקומען באַפּרייען פון מיין קרייווינגז פֿאַר אַלקאָהאָל. איך האב אמאל געטרונקען אדער 2 יעדע נאכט אבער יעצט וויל איך זעלטן א טרינקען און ווען איך טרינק נישט אזוי פיל, איך האב אויך באמערקט אז מיינע הויזן זענען געווען פיל לויזער. איך האב פארלוירן 10 לבס. דער בלויז זאַך איך טאָן ווייניקער פון איז טרינקען אַלקאָהאָל.

איך עסט נאך דאס זעלבע און גריבל נאך אינמיטן געמישטע ניסלעך, קיכלעך אאז"ו וויינאכט ווען איך האב די מאנטשעס און איך קען אפילו עסן מער ווי פריער די אויל. יאָ די אַיל קענען מאַכן איר הונגעריק.

אַזוי אַדער די פעלן פון אַלקאָהאָל אַדער די ייל האט געפֿירט מיר צו פּאַרלירן 10 לבס אין 3 חדשים. און איך איז נישט טאַקע יבערוואַג, 5' 10" און וועגן 198 לבס. ווען איך איז געווען יינגער, איך איז געווען שטענדיק וועגן 186 לבס און פּאַסיק. איצט איך בין אַראָפּ צו 187 לב לעצטע איך אַפּגעשטעלט. אַדער

וועג, די ייל אָדער פעלן פון אַלקאָהאָל געפֿירט מיר צו פֿאַרלירן וואָג. נאָר אַ גליקלעך זײַט ווירקונג. " סקאַט  
"אָפּיאַטעס מאַכן מיר פֿאַרשטאַפּט, נויזייטיד, עס איז שווער צו באַקומען די רעכט דאָזע פֿאַר עפעקטיוו  
רעליעף. זײַ מאַכן מיר "וואָזי", מאַכן עס אַנסייף צו פֿאַר און אויף און אויף. מעראַוואַנאַ טוט נישט גענוג  
געזאַגט. " פרעד

"15 יאָר אָפּיאַט אַדיקשאַן געהיילט דורך די ייל. איך וואָלט נישט האָבן געפרוּווט עס אויב עס איז נישט  
פֿאַר ריק. אַזוי איך האָבן צו זאָגן איך טאַקע שולדיק זײַן אים מיין לעבן אַזוי איך איצט בין איינער פון זײַן  
ביגאַסט סופּפֿאַרטערס. איך האב שטענדיק סמאָקט אָבער דאָס קיינמאָל געהאַלפֿן מיט די ווייטיק איך  
וואָלט באַקומען פון פּילז. איך נאָר געוואלט צו שטאַרבן אַזוי פּילע מאל ווייל איך איז ניט מער אין  
באַשולדיקונג פון מיין לעבן. איך קען זאָגן ווייל פון די RSO. איך בין נישט אויף מאַרפּין, אַקסי, פּערק, וויקי,  
אָדער סובאַקסאַנע ... עס האט מיר אַוועק עס אַלע !!!!!! און איך בין 40 און פּילן 20 ווידער. מיין אַרטריט  
איך געוויינט צו פּילן יעדער מאַרגן איז איצט ניטאַ. איך האָבן גענומען די ייל ינעווייניק 10 מאל און מיין  
לעבן האט אנגעהויבן ווידער. עס זענען קיין ווערטער צו אויסדריקן ווי דאַנקבאַר איך בין. אויב איר זענט  
אויף פּילז אָנהייבן צו נעמען דיין ייל בײַ נאַכט, סײַדן איר האָבן אַ וואָך צו נאָר שלאָפֿן, איך וואָלט גיין דעם  
מאַרשרוט. רבקה

"קאַנאַבאַס האָט מיר אַוועקגענומען פון בענזאָ נאָך איבער 30 יאָר פון אַדיקשאַן מיט מער ווי 15 יאָר  
צוריק, אָן עס, ווי איך געווען, איך וואָלט געווען טויט איצט ..."

"איך קען עמעצער ניצן קאַנאַבאַס צו העלפֿן זײַ אַוועק פון סובאַקסאַנע. קאַנאַבאַס העלפֿט איר אַ פּלאַץ.  
עס העלפֿט מיט די ווייטיק זי זאַגט. אָבער איך טראַכטן אַז דער טייל פון די פּילז וואָס איז אַדיקטיוו פֿאַר  
פּילע איז דער "אויבערשטער" טייל ... אין וואָס קאַנאַבאַס איז נישט פּיל פון אַן "אויבערשטער" אַ  
טאַלעראַנץ די געפּיל פון יבעריק מידקייט וועט גיין אַוועק. טאַלעראַנץ איז דער שליסל. " ערין

"איך בין אַוועק פון אַלע פּיינקלינג מעדאַקיישאַנז און קענען איצט פּונקציאָנירן - איך ווינטשן מער מענטשן  
קען צוטרוי די מאַכט פון נאַטור!" סו

"איך האָבן אַ ספּיניאַל נערוו וואָס איז געווען פּראַקטשערד אין 2000, און פֿאַר יאָרן איך אנגענומען דעם  
געדאַנק אַז איך וואָלט יוענטשאַוואַלי זײַן פּאַרקריפּלט פון עס און סטאַק אויף אַקסיקאַנטיין פֿאַר קימאַט אַ  
יאַרצענדלינג, ביז איך באַשלאָסן צו פּרובירן קאַנאַבאַס. איצט, ווען איר פּאַרגלייכן מיין MRI ס, די  
דאַקטוירים וואַנדערינג פּונקט ווי די מיעלין אויף די נערוו האט אנגעהויבן צו היילן און אַפּדאַך שראַם  
געוועב. אין די לעצטע צוויי יאָר, מיין האַלטן זיך האט אנגעהויבן צו פֿאַרבעסערן, און מיין קייט פון  
באַוועגונג, ווי געזונט ווי רידוסינג די סיזשערז. אן

ק. וואָס וועגן מעטאַדאָן? טוט RSO העלפֿן צו באַקומען אַוועק מעטאַדאָן? עס איז לעגאַמערע די כאַרדאַסט  
מעדיצין טאַמיד צו באַקומען אַוועק. איך האָבן געפרוּווט עטלעכע מאָל מיט עטלעכע פּאַרשידענע זאַכן! די  
וויטראַאַלז געדויערן אַזוי לאַנג אַז עס איז צו שרעקלעך צו האַנדלען מיט אַזוי לאַנג! אפילו בראַדפֿאַרד  
רעהאַב אין אַלאַבאַמאַ האט געזאַגט אַז עס איז די כאַרדאַסט צו דעטאַקס! אהרן

-- אהרן, מעטאַדאָן אַדיקשאַן איז אַ שטיקל שטיקל פאַר די אויל, בפרט ווען עס ווערט פּראַדוצירט און  
גענוצט לויט אונזערע אנווייזונגען. ימאַדזשאַן אונדזער פּאַטיענץ מיט בינע 4 ראַק - זײַ זענען יוזשאַוואַלי  
אויף אַ קאַקטייל פון די ערגסט שטאַפֿן איר קענען ימאַדזשאַן, און נאָך, זײַ קענען יוזשאַוואַלי האַלטן צו  
נעמען עפעסזײַ האבן גענומען אין אַ וואָך אָדער צוויי. אַזוי ווידער, ווען קאַמפּערד מיט די גודיז, מעטאַדאָנע  
איז אַ שטיק פון שטיקל פֿאַר די בוימל. איך האב שוין יארן דערציילט אַדיקשאַן עקספּערטן דערפון, זײַ ווילן  
דאס נישט גלייבן און האבן זיך קיינמאל נישט באוויזן כּדי איך זאל זײַ פשוט קענען ווייזן. JB.

"איך געוויינט קאַנאַבאַס פֿאַר מיין ברודער ס העראַין אַדיקשאַן. ער איז געהרגעט געוואָרן אויף דער  
אַרבעט, אָבער מיר האָבן געזען גרויס רעזולטאַטן מיט קאַנאַבאַס ביז זײַן טויט. לאַוראַ

- רעכט געוויינט RSO קענען ווערן גענוצט צו שלאָגן אַלע מאַטעריע אַדיקשאַנז באַווסט צו מענטשן. עס  
יוזשאַוואַלי נעמט אַ וואָך אָדער צוויי פֿאַר דער פּאַציענט צו האַלטן גענומען אַדיקטיוו דרוגס / פּילז, און  
יוזשאַוואַלי עס זענען קיין באַטייטיק ווידעראַאַל סימפּטאָמס. וואָס איז פּיין, נימלי פֿאַר פּאַטיענץ און די

"ווי איך קוק עס אלע פּיילאָץ זאָל עסן די ייל אַמאַל זיי לאַנד פֿאַר דעם טאַג. אַזוי זיי וועלן באַקומען אַ גוט מנוחה און גוט שלאָפן און זיי וועלן קענען צו אַרבעטן געזונט דער ווייטער טאַג. אויך, ווי אַנדערש זענען זיי געגאנגען צו פֿאַרמיידן זיך פֿון ראַדיאַציע קרענק און אלע די דאַזאַנז פֿון געזונט פֿראַבלעמס וואָס פּיילאָץ האָבן?"

איך שטימען מיט THC טעסטינג, עס איז אַ גוט וועג צו זאָגן אויב דער מענטש איז פֿאַראַנטוואָרטלעך אָדער יראַספּאַנסאַבאַל צו זיין געזונט. געזונט ערשטער. פֿאַר מיר די וואָס טאָן ניט האָבן THC אין זייער סיסטעם, נאָר פּליינג שפּילערייַ מיט זייער לעבן. אָדער זיי ליידן פֿון סוויוע פֿאַרפעסטיקונג, פּוקושימאַ און טשעמטראַילס אָפּלייקענונג סינדראָם. די גוטע זאַך צו וויסן איז אַז די ייל קענען אויך העלפן מיט דעם. דזש"ב"

"איך בין אַ ריקאָווערד העראַין נאַרקאָמאַן. איך זען מענטשן איין טאַג און טויט דער ווייטער, יעדער וואָך אין מיין קאָנסלינג צענטער, ניט פֿון קאַנאַבאַס אָדער BHO אָדער מעראַוואַנאַ, אָבער פֿון קסאַנאַקס און בענזאָדיאַזיפּענע ווי וואַליום און אַנדערע רעצעפט דרוגס. אַז מערסטנס זענען אלע געקויפט יליגאַלי! קאַנאַבאַס אין די גאַנצע געשיכטע האט קיינמאַל שאַטן אדער געהרגעט ווער עס יז. ווען פּאָליטיש פֿאַרטיעס טאַוירן די גייטוויי טעאָריע און סטשיזאַפּרעניאַ טעאָריע. וואָס איר טאָן ניט פֿאַרשטיין איז אַז זיי ליגנעריש! קאַנאַבאַס סמאָוקערז וואָס האָבן סטשיזאַפּרעניאַ האָבן סטשיזאַפּרעניאַ איידער זיי גענומען אַ שלאָס. און רובֿ מסתמא איז געווען ניצן עס צו מייכל אַן אַנדיאַגנאָסעד אַרויסגעבן. און גייטוויי איז ומזין. עס איז גאַרנישט אין מאַרידזשואַנאַ, וואָס מאכט איר באַגערן צו האַרדער דרוגס! דער עמעס "גאַטעוויי" איז ומלעגאַל דילערז וואָס פֿאַרשלאָגן עטלעכע אַנדערע מעדיצין דורך פּאָדערן, "אויב איר ווי וויד, איר וועט ליבע דעם" ווייל זיי וויסן אַז וויד וועט נישט פֿאַרטשעפּען עמעצער צו פֿאַרברענגען הונדערטער פֿון דאָללאַרס יעדער טאַג אָדער שעה. אָבער העראַין אָדער קאָוקיין וועט האָבן איר נאַקינג ביי זיין טיר 7 מאל אַ טאַג. עס ס צייט מיר וואַקסן אַרויף. עפֿנט אונדזערע אויגן און פֿאַרשטייט זיך, אַז די רעגירונג דאַרף אונדז אַ סך מער ווי מיר דאַרפֿן זיי און זייערע ליגן. Che

"איך געלערנט מיט איבער 30 יאר צוריק אַז אויב איך געגאנגען אויס טרינקט און איז געווען דערשראָקן צו האָבן די בעט ספינד (געדענקען די) פֿון צו פּיל טרינקט, איך וואַלט נעמען אַ שלאָגן פֿון טאַפּ רעכט איידער איך געגאנגען צו שלאָפן, און איך טאַקע טראַכטן עס געהאַלפֿן מיר פֿון ווערן קראַנק און אָדער געמאַכט מיין כאַנגאָווער נישט ווי שלעכט ווי עס וואַלט האָבן געווען אויב איך נישט געהאַט דעם שלאָגן. סקאַט

"THC פּאַסיז די בלוט מאַרך שלאַבאַן און קערעקץ די אַמיגדאַלאַ פֿון אַדיקשאַן צו אַלקאָהאָל און אַנדערע דרוגס... דאָס יוזשאַוואַלי רעזולטאַטן אין דער מענטש ימפּערד דורך די אַביוזיז פֿון אַלקאָהאָל און אַפּיאָטעס צו ריגין זייער אייגן קאַגניטיוו פּייקייט און האַלטן זייער אַביוזיז אויף זייער אייגן. ראַבערט

"איך באַמערקט דעם. איך טרינק שוין גאַרנישט. אָדער האָבן קיין פֿאַרלאַנג צו." בריטני

"זייער ריכטיג. איך האָב דאָס איבערגעלעבט. כּי האב גאַרניט קיין חשק צו טרינקען דאָס גיפטיקע סם, וואָס האט פאַרניכטעט מיין לעבער. די גאַנצע קולטור ווערט מער און מער טשודנע, וואָס לענגער איך בלייבן אַוועק פֿון איר. מענטשן שטייען אַרום און גיסן טאַקסיק פּיס אין די האַלדז. ס'איז מיר טשודנע. :) עס ס אַזאַ אַ ברכה צו נוצן די הערבס כאַטש. פּילז אַמייזינג, קיין כאַנגאָווערז !!! "Camuche ..."

"ווי טאָן איר וויסן ווער אָדער וואָס אַנימאַלס האָבן אַן ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם? און וואָס מיטל ענדאָקאָנאַבינאָיד? טרישאַ

"אלע אַנימאַלס האָבן אַן ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם, אַחוץ ינסעקץ. קאַנאַבינאָידראַסעפּטערז זענען אין אונדזער הויט, מאַרך, ימיון סיסטעם, געדערעם, לעבער, רוקנביין, ריבס, ווייס בלוט צעל און ביין מאַרך (סטעם סעלז) עטק. אַן די 600 מיליאָן פּלוס יאָר אַלט ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם, "סטעם סעלז וואַלט אַקט ווי אַ מאַשין אָן אַ שאַפּער." ד"ר גוי, עקסעקוטיווע טשערמאַן פֿון GW Pharmaceuticals, לאַנדאָן, וק. עס רעגיאַלייץ יעדער פּונקציע אין אונדזער גוף. אַמעגאַ פּאַטי אַסאַדז (3, 6, 9) שאַפֿן ענדאָקאָנאַבינאָידס, וואָס איז וואָס זיי זענען וויכטיק פֿאַר אונדז. קאַנאַבאַס ייל (RSO) בייסיקלי

סופערטשאַרדזשיז די ענדאָוקאַנאַבינאָידס סיסטעם, וואָס איז וואָס עס קענען היילן אָדער מיַכל כמעט קיין געזונט אַרויסגעבן. ריק

## קוואַליטעט פון לעבן

"אַמאָל איר וויסן אַז קאַנאַבאַס ייל האט הונדערטער פון מעדיציניש פראַפערטיז, איר וועט פאָלן אין ליבע מיט די בלום. אין פאַקט, איך האב קיינמאָל באגעגנט ווער עס יז וואָס האָט געגלויבט אַז קאַנאַבאַס ייל איז אַזוי שטאַרק און איז נאָך נישט געפאלן אין ליבע. פעטרוס

"איידער די ייל איך קען קוים באַקומען אַראָפּ די פראַנט 3 טריט, איצט איך קענען טאָן 4-שעה בייק רידעס. עס וועט נאָר ווערן בעסער. " פעטרוס

"דאנק איר פאַר דעם אינפֿאַרמאַציע! איך באהאנדלט מיין אייגענע פאַניק אַטאַקס פון PTSD מיט RSO און געפֿונען די זעלבע רעזולטאַטן. ליים ס קרענק איז אויך אן אנדער איינער וואָס מימיקס מאַלאַריאַ אין פילע וועגן וואָס פילע מענטשן טאָן ניט פאַרשטיין אַז זיי האָבן אויב טאַמיד ביטאָן דורך אַ ינפֿעקטאַד טיקען. זאל אונדז באַקומען די הודעות וויוד דורך מיליאַנז !!! לאַמיר נוצן דעם פאַסעבאָאָק פאַר איין מאָל !!!! " לינעאַ

"מיין ברודער האט געהאַט אַ צאָן וואָס איז געווען שלעכט און שאַטן. אַזוי איך געזאַגט רייבן עטלעכע ייל אויף עס און ער האט געזאַגט אַז צוויי וואָכן שפּעטער און עס נאָך טוט נישט שאַטן און טוט נישט ויסקומען צו זיין ינפֿעקטאַד איצט. גיי רעכענען, RSO צו די ראַטעווען ווידער !!!! " סטיוו

"היי, טאָן ניט וויסן אויב איר אלץ געהערט דעם אָבער איך דיסקאָווערד אַז די ייל אויך היילן אַרויף אָדער גאַנץ אנגעהויבן צו היילן אַ ריזיק קאַוואַטי איך האָבן אויף מיין צוויי פראַנט ציין. איך גאַט עטלעכע ייל אויף דאָרט דורך צופאַל און די קאַוואַטי לאַך איז געווען פול פון די בוימל און איך באַמערקט אַ ביסל טעג שפּעטער די קאַוואַטי האט שראַנגק און איז איצט ווי האַלב די גרייס! האט איינער דאס פריער געזאַגט? RSO ציינפאַסטע סאָונדס ווי אַ טאַקע גוט געדאַנק! קאַוויטיז זענען שווער צו היילן און איך בין זיכער אַז אַלעמען וואַלט אלא היילן זיי און דעמאָלט ציען די ציין! גליקלעך צופאַל מיט די ייל איך בין צופרידן צו זאָגן. " קים

"וואָס טוט נישט קאַנאַבאַס אַיל טאָן? דאָס איז גרויס נייעס צו הערן וועגן די ציין. שאַנאַ באַנדאַ האט נאַקראָסאַס אין איר מויל פון אַ ינפֿעקטאַד אַבסעסס וווּ אַ טויט צאָן איז פולד. זי האט נישט געהאַט קיינען געלט, צו גיין צו א דאקטער, אדער ציינדאָקטער, כדי צו רעגולירן. אַנשטאַט זי שטענדיק שטעלן RSO אויף עס און זי קיינמאָל האט צו גיין צו די ציינדאָקטער, קיינמאָל דארף אַנטיבאַיִטיקס אָדער אַנטי-ינפֿלאַמאַטאָרי מעדאַסאַנז און האט נישט דאַרפֿן צו נוצן קיין ספּעציעל פראַדוקטן צו האַלטן עס ריין. עס איז געווען אַלע דאַנק צו Rick Simpson Oil אַז די נאַקראָסאַס סטאַפּט און זי איצט האט ראַזעווע גאַמז ווידער!

איך האב אויך באַמערקט אַז איך האָבן קיין קאַוויטיז זינט איך אָנהייב קאַנאַבאַס ייל. מיין מויל איז געווען אַזוי זויער און אַנגעפילט מיט קאַוויטיז אַז איך געפונען עס טשודנע אויב איך האט נישט פאַרפּוילן / קאַוויטיז. שאַן האָט אויך גערעדט וועגן דעם די אנדערע טאַג.

איך האָב ליב צו הערן טעסטאַמאָניאַלז וועגן די בוימל! וואָס קען עס נישט פאַרריכטן? דאנק איר Jindřich Bayer פֿאַר ינטיילונג דעם מענטש 'ס טעסטאַמאָניאַל וועגן זייער צאָן, איך ווי עס ווען מענטשן טיילן זייער יקספּיריאַנסיז אין טרעאַטינג פראַסט יילמאַנץ אָדער צו האַלטן כאָומאַסטאַסיס. LinZy

"איך גאַט באַפרייען פון פאַר-קאַנסעראַס פאַליפּס דורך גענומען אַ דאַזע וואַכעדיק. " דאַנאַ

"וואָס ראַלע קענען קאַנאַבאַס שפּילן אין די לעבן ציקל פון אַ פרוי? ווען מאַמאַ איז צופרידן, אַלעמען איז צופרידן, דאָס איז אַלע איך וויסן. און די ייל קענען מאַכן אַ פרוי צופרידן קיין ענין וואָס בינע פון די ציקל זי איז אין. דזש"ב"

"וואָס קאַסעס איז נישט ביכולת צו העלפן מיט די ייל? איז עס אַ מוסטער אין זיי, אָדער איז מער



טעסטינגפארלאנגט צו פֿאַרשטיין די סיבות?" דאָני

-- דער אויל האט פראבלעם צו פארריכטן דאס וואס די דאקטוירים האבן פריער געקרישט, דאס איז דער איינציגסטער מוסטער וואס איך קען טראכטן. JB

"מיין כאווערטע איז העכסט אלערדזשיק צו קאמאר ביטעס און נעכטן נאכט זי האט איין אויף איר טעמפל ... עס איז געווען ריזיק, סיי ווי סיי איך סאגדזשעסטיד צו באקומען א באנד הילף און שטעלן רסאָ וואָס מיר האָבן געמאכט פון קאָנאַבאַס בלעטער אויף די בייסן. היינט אינדערפרי ווען מיר זענען אויפגעשטאנען איז דער זעץ אינגאנצן פארשוואונדן."

— א דאנק, זשימי. איך בין זיכער אַז דאָס שטיק פון אינפֿאַרמאַציע וועט העלפֿן פֿילע מענטשן. די קאָמאַר צייט איז דאָ. און די בוימל אַרבעט אויך ווי אַ אָפּטרייבֿיק, פֿרובֿירן עס. עס איז שטענדיק בעסער צו פֿאַרמיידן פֿראַבלעמס פֿון געשעעניש כאַטש עס איז אַזוי גרינג צו פֿאַרריכטן זיי מיט די בוימל. די ייל קענען זיין געוויינט טאָפֿיקאַללי אויף עפעס וואָס יטשיז, ברענט אָדער כערץ. די גיכער איר צולייגן די ייל די גיכער די פֿראַבלעמען קענען גיין אַוועק. געדענק עס. JB

"RSO האט גאָר פארשטאפט מיין גראַנד מאל סיזשערז. איך וועל קיינמאל נוצן אן אנדער קינסטלעך מעדיצין, איך ווינטשן איך געוואוסט וועגן עס איידער מיין מאַן דורכגעגאנגען. ער איז דורכגעגאנגען פון האַדגקין לימפֿאָמאַ. אפשר וואלט ער נאך דא געווען. אין דער צייט, מיר האָבן געזאָגט אַז עס האט אַ היילן קורס פון 70%. ער איז ניטאָ אין ווייניקער ווי צוויי יאָר. "קעלי"

"א אַפטייקער האָט מיר געזאָגט אַז דאָס איז אַ בינטל פון שטותים!! איך פֿאַרפֿאַלן מיין טאַטע צו ראַק דעם מי, ער האט צוויי פון די בעסטער דאקטוירים אין קליוולאַנד קליניק און געאָוגאַ האַספּיטאַל!! מיין טאַטע איז געווען בלויז 62 ער איז געווען נאָך אַ בעיבי אין מיין בוך!! באַווייזן צו מיר איך האָבן מיין קוזינע פאטער האַנדלינג מיט ראַק איצט. נאָר געפֿונען דעם נאָך פֿאַרפֿאַלן מיין טאַטע און די מיין שוועבער. טאַמי"

"דאָך, אַ אַפטייקער וועט זאָגן איר אַז עס איז בולשיט ווייל ער איז אַן אַ אַרבעט אויב די וועלט געפונען קאָנאַבאַס ייל געהיילט ראַק. "מוני"

"דערשטוינט פון דיין פעסטקייט JB. אויב עמעצער וואָלט "פֿאַדערן" פון מיר דערווייז איך וואָלט זאָגן זיי וווּ צו גיין אָבער עס וואָלט נישט זיין יאָטובע! אין דער זעלביקער צייט, אויב עמעצער האט נישט ריסערטשט דעם זיך און איז כוקט צו מיינסטרים מידיאַ, זיי וואָלט נישט וויסן די פאקטן און קען באַטראַכטן דעם ומזין איך טרעפן. זעלנער אויף JB און Rick! פּסזאג דיין אַפטייקער אַז זיין "אינדוסטריע" איז אַ בינטל פון שטותים!!" גאָט

"איך געוויינט עס פֿאַר ווייטיק, שלאָפֿן, אַ כראַניש דיגעסטיווע פֿראַבלעם, עקל, דיגעס / דעפרעסיע. איך האָבן הצלחה באַקומען באַפֿרייען פון ווייטיק קיללערס, מוסקל רילאַקסערז, אַנטי-עמעטיק, סליפֿינג פֿילז און טראַנקס. MMJ האט געראטעוועט מיין לעבן. איך האָב באַקומען מיין לעבן צוריק ווייל פון MMJ, צו מיין דאָקטער ס גרויל. רחמנות

"ווען איך נעמען די ייל קאָנסיסטאַנטלי, מיין בף האט קיין מייגריינז פֿאַר 4 חדשים, זיי געקומען צוריק ווען מיר גאָט נידעריק און ער איז נישט ביכולת צו נעמען ווי פֿיל ייל טעגלעך אָבער ער איז 2-4 פֿער חודש צו נול אַלע ב / C פון דער RSO, אין יענע צייט איז ער אויך אוועקגעגאנגען פון Norco, Baclofen, Prozac פאר כראַניש מידיקייט, ער איז אפילו אַוועק די טיירוידי מעדאַקיישאַן כאַטש די לעוועלס זענען נישט קערעקטאַד נאָך אַ ביסל חדשים, ער גיט נישט אַרויף און זינט ער פֿילז געזונט גענוג איך בין ניט ינקעראַדזשיניג די לעוואַטהיראַקסין, איך בין זייער טשיקאַווע אויב יווענטשאַוואַלי זיין טיירוידי וועט נאַרמאַלייז מיט קאָנסיסטענט רסאָ נוצן, מיר נאָר דאַרפֿן אַ קאָנסיסטענט מקור פֿאַר מאַטעריאַל! פֿערסנאַלי איך בין אַוועק ווייטיק קיללערס און מוסקל רילאַקערז ניצן די RSO. ווייני"

"איך האָס צו געזונט האַרב, אויב זיי זענען געווען די 2 בעסטער דאָקטאָרס אין קליוולאַנד, וואָס איז פֿאַלש דעמאָלט? טראַדיציאָנעל ראַק באַהאַנדלונג טוט נישט אַרבעטן! טשעמאַ, טוט נישט אַרבעטן, ראַדיאַציע, טוט נישט אַרבעטן ... און דיין פֿאַרמאַסיסט, נו וואָס אַנדערש וואָלט ער זאָגן? פֿרעגן אים ווידער ווען ער ליגאַלי דיספֿענסינג RSO. זאל דיין פאטער רוען אין שלום, קאָנדאַלענסעס צו איר און דיין

משפחה.ביטע טאָן ניט וואַרטן פֿאַר אן אנדער טויט צו טאָן עטלעכע קריטיש פֿאַרשונג...ברכות." לורי  
"איך וואָלט נישט רייכערן עס, אָבער אויב איך קען באַקומען באַפֿרייען פון די שרעקלעך מייגריינד וואָס  
איך האָבן געהאַט זינט 1990, איך וואָלט פרובירן ייל אָדער עפעס אַנדערש." רבקה  
-- וואס גיכער דו וועמט זיך אויפ'ן אויל, אלץ גיכער וועסטו פטור ווערן פון די מיגריין, רבקה. עס איז אַזוי  
פשוט. JB.

"נו, איך געגעבן עטלעכע ייל צו אַ 63-יאָר-אַלט מענטש מיט פֿראַסטאַט פֿראַבלעמס.די ייל האט אים  
געהאַלפֿן אין אַ ביסל טעג, ער קען גיין פי אָן קיין פֿראַבלעמען...איידער די ייל עס איז נייטיק צו לייגן אַ  
קאַטאַטער יעדער טאָג, ווייטיקדיק און שרעקלעך פֿראַצעדור.שלום." Juergen

"איך בין אַ סקעפטיקער פון נאַטור, אָבער איך בין גאַר סאַלד נאָך וואַטשינג וואָס עס האט געטאן פֿאַר  
דזשענטיפער ס לעבן אין אַזאַ אַ קורץ צייט.זי איז 30 יאָר אַלט.אַלט אָבער אַקטאַד ווי אַ דערשלאַגן 70  
יאָר אַלט.די איינציקע עצה פון דער דאקטאר איז געווען אַ אפּעראַציע וואס זי וואלט גערן געטון פאר סיי  
וועלכע סארט רעליעף, אבער האט נישט קיין העלט אינשורענס.זי האט אנגענומען דעם פאקט אז זי וועט  
נאר דארפן לעבן אַזוי.

ווי איר מוטער, מיין האַרץ צעבראַכן וואַטשינג איר ליידין.אירע קינדער האָבן אויך געליטן, ווייל זייער מאַמע  
האַט נישט געהאַט קיין טאַלעראַנץ, נישט אַליין ענערגיע צו האַלטן זיך מיט זיי.מיין אנדערע טאַכטער איז  
אַ לייסאַנסט מאַסאַזש טעראַפיסט און געאַרבעט פלייסיק צו העלפן גרינגער מאַכן עטלעכע פון איר  
ווייטיק.די מאַסאַזשיז האָבן געהאַלפֿן אָבער בלויז פֿאַר אַ זייער קורץ צייט.

דעם ייל איז געווען אַ גאַדסענד !!דזשעני שמייכלט איצט (מיר האבן דאס שוין לאנג נישט געזען)..איך  
פרעג איר ווי זי פילט און זי זאגט, "מאמע, איך געדענק נישט אז איך האב אַזוי גוט."

איך פלאַן צו באַקומען מער מאַטעריאַל ווי אָפט ווי איך קענען און סטאַרינג ווי פיל ווי דאָס ייל ווי איך  
קענען (זיי זאָגן אַז עס וועט לעצטע אויף אייביק).מיין מאַן און איך וועלן אָנהייבן ניצן עס אין די יונינגז נאָך  
אונדזער טשאַרז זענען דורכגעקאַכט פֿאַר די טאָג, אַזוי מיר קענען עפּשער פֿאַרמיידן פילע יילמאַנץ פון  
אונדזער עלטער.איך בין סאַלד ... דאַנקען דיר ריק סימפּסאָן!!!" טאַנדאַ

"א פֿריש דיאַגנאָסעד פֿראַסטאַט פֿאַציענט, אַרום 60, אַ הונטער טיפּ.איך האב אים געגעבן א גראם אויל,  
איך בין עס אפן מודה.ער האט היינט גערופן זאגנדיג אז ער וויל נאך אויל.אַז ער שפירט זיך גרויס, האט  
בכלל נישט קיין פֿראַבלעמען צו נעמען די אויל, אז ער טוט בעסער וכו'.ער האַט אויך געזאַגט אז ער פעלץ  
"מאַמאַשעסדיק רעזולטאַטן" פֿון טאָג 1.איך האָב אויסגעבראַכן מיט געלעכטער און גליק ווען ער האַט  
דאָס געזאַגט.און איך וועל אים פֿרייען נאָך געבן — איך האָב זייער הנאה פֿון אַזעלכע מעשיות.דזשעני

"איך האָב געלערנט אַז מיין פֿראַסטאַט ישוז פשוט פֿאַרשוונדן נאָך 2 וואָכן פון ייל קאַנסאַמשאַן...איך  
מאַכן מיין אייגן ייל.איך בין זיכער אַז די THC מדרגה דאַרף זיין אַרויף...איך האָבן עטלעכע סטריינד.זיי  
אַלע אַרבעט און איך פֿאַרבינדן זיי.מיין יעראַלאַדזשאַסט איז געווען אין אַ קלאַפּ און יירעס - האַקאָוועד  
שטימונג, געקוקט אויף די רעזולטאַטן פון X-Ray און אַלטראַסאָנד טעסט...איך מוטיקן אַלעמען צו קויפן  
אַ וואַקסן געצעלט, מאַכן דיין אייגן פֿאַבריק, עס וועט האָבן אַ טייל פון דיין פּערזענלעכקייט אין עס...איר  
וועט באַקומען אַ געלעגנהייט צו טרעפן דיין אייגענע זיך יווענטשאַוואַלי...און היילן פֿלאַלאַסלי.און נישט  
פון שאַקלען און אַזוי.נאָך באַדז.מאַכן זיכער אַז זיי זענען כאַרוואַסטיד רעכט און אין די רעכט צייט...דעם  
ייל איז פשוט אַ הימלישע היילן.טאַקע...דאָס ווייס איך איצט". גאַגי

"איך האָבן געליטן פון מייגריינד זינט די עלטער פון 16.איך בין איצט 56 יאָר אַלט.דער בלויז באַהאַנדלונג  
וואָס אַרבעט פֿאַר מיר און מיין קנויל מייגריינד איז די מעדיצין.איך נעמען 1/4 קערל פון רייז גרייס פער  
נאַכט איידער בעט.די מעדיצין ממש ילימאַניץ אַלע קנויל און ניט-קנויל מייגריינד.ווען איך לויפן אויס די  
מיגראַינעס קומען צוריק.איך האָבן געפרוּווט יעדער מייגריין מעדאַקיישאַן דאָרט און קיינער פון זיי אַרבעט  
ווי געזונט ווי די מעדיצין טוט.איך טאָן ניט האָבן צו ליידין מיט קאָדינע מאַרץ אָדער קיין זייט יפּעקס.דאָס  
איז געווען אַ גאַט שיקן פֿאַר מיר."

"פון די אַנסעט פון מיין מייגריינד, געהיילט 30-45 מינוט נאָך איך נעמען עטלעכע ייל.קיין ווייטאַג.קיין עקל

/ וואַמאַטינג קיין ליכט / געזונט סענסיטיוויטי. ניטאָ RSO איז דער וועג צו גיין איין ליבע. " עלען

"עס העלפט מיין לופוס, פיבראמילאגיא, מייגריינז, דייגעס. איך האָב ניט געקענט לעבן אָן דעם. איך פעלעך  
ערגער אויף אַלע די פּילז. די מעדיצין ראטעוועט מיר טעגלעך. " דזשעסיקאַ

"עס אויך קלירט מיין לופוס אין מיין הויט! מיין דאקטוירים קיינמאל דערציילט מיר, זיי נאָר געפֿינט אַ  
רעצעפט פֿאַר סטערוידז. אבער עס קאַלמט די באַמפס און זיי זענען אַוועק מיט קיין אַדווערסווירקונג.  
כאַלי

"איך נוצן די ייל אין אַ קאַקאָסנוס בוימל באַזע אויף די באַזע פון מיין שאַרבן, טעמפלען און שטערן פֿאַר  
מייגריינז... אַרבעט אין סעקונדעס. " שירלי

"איך טאַקע האָבן סטשיזאַפּרעניאַ און איך נוצן מעדיציניש קאַנאַבאַס פֿאַר זייט יפעקץ שייכות צו מיין  
צושטאַנד, אַזאַ ווי דייגעס און ינסאַמניאַ. די מעדיצין אַרבעט, זינט איך סטאַרטעד מעדאַקיישאַן מער אָפט  
איך קען שלאָפן, וואָס איך קען נישט פּריער. א פּלאַץ פון מיין סימפּטאָמס דערשיינען ווען איך פעלן שלאָפן.  
קיינמאל האָבן איך יקספּיריאַנסט קולות בשעת אויף קאַנאַבאַס, איך פּילן אַז עס אַקשלי פּראַטעקץ מיר  
פון זיי ... "דזשאַסע

- איך שטימען, דזשאַסע, שלאָפן דעפּראַווישאַן איז די סיבה פון פּילע גייסטיק טנאָים. גאַנץ לאַגיש, ווען  
מען האַט נישט גענוג שלאָפן, פּילט מען זיך נישט אזוי גוט, ווי ער וואלט זיך נאָר צען שעהן  
אפּפּרישן שלאָפן נאָך עסן. JB.

"איך טרעאַטינג ליעם מיט קאַנאַבאַס ייל. דער הויפט באַרטאַנעללאַ רעכט איצט. איך האָב ניט געקענט  
שלאָפן אָן, ניט געקענט עסן אָן, און שווייס כּסדר אָן. איך בין זיכער פּילע אנדערע פּריקער זאכן אָבער איך  
טאָן נישט וועלן צו גיין אַוועק עס צו געפֿינען אויס! און צו לייגן, איך הערקסעד דער ערשטער וואָך אַדער  
אַזוי, אָבער דעמאָלט עס איז געווען גלאַט געפאַרן פון דאָרט !!! מגי

"RSO און אַלערגיע צו האַניק. איך געגאַנגען צו זען אַ פּריינד פון מיין. זי האַט אַ האַלדז קאַלט און נאָר גאַט  
צוריק פון איר דאָקטער מיט אַ בינטל פון אַנטיביאָטיקס. האבן איך איר נעכטן געגעבן אַ טראַפּ אויל, זי  
האַט געריבן אַ שטיק אויפן האַלדז און האַלדז און איז געגאַנגען שלאָפן. זי רעדט געווענליך אסאך, איך  
וואונדער זיך אמאל צי זי אטעמט בכלל ווען זי הייבט אן רעדן, דאס מאל איז זי געווען די שטילסטע וואס  
איך האב זי געזען.

אין דער מאַרגן, איך געמאַכט עטלעכע טיי פֿאַר איר און דערציילט איר צו נעמען די ווייַס גלעזל ווייל איך  
לייגן האַניק אין די אנדערע. זי איז אַלערדזשיק צו האַניק, אַ קאַפּ פון עס קענען אַנמאַכן אַ מאַסיוו  
אַלערדזשיק אַפּרוף וואָס וואַלט דאַרפן באַלדיק מעדיציניש ופּמערקזאַמקייט. מיט אַ האַלבע שעה  
שפּעטער האבן איך געזוכט צו זען ווי זי פאַרט אין איר צימער און פאַרזיכערט געזען דאס ווייסע בעכער  
אויפן קיך זינק און די אנדערע מיט דריי לעפל האַניק אין איר בעט. צום גליק, זי האַט נישט פּילן עפעס  
פאַלש מיט איר גוף, קיין סקראַטשינג אין איר האַלדז (וואָס איז יוזשאַוואַלי דער צייכן פון די אַנצינדונג פון  
די אַלערדזשיק אַפּרוף). האָבן איך איר געגעבן נאָך אַ גרויסן טראַפּן אייל. זי איז נאָך אין בעט, וואָך אַ פּילם,  
גרינס גליקלעך און זאַגט אַז דאָס איז די בעסטער "קראַנק צייט" פון איר לעבן.

פֿאַר מיר, דאָס איז נאָר אַן אנדער באַשטעטיקונג פון ווי עפעקטיוו RSO איז רעכט געשאפן אויף  
אַלערדזשיז פון אַלע סאָרץ. און איך בין אויך צופרידן אז איך קען דאָ זיצן און דאס פאַסטן אַנשטאַט זיצן  
ערגעץ אין אַ שפיטאַל צו פּרעגן צי זי וועט איבערלעבן די גלעזל טיי מיט האַניק צי נישט. דזשעסיקאַ

"סאָרטיד אויס מיין אַבסעסס אויף מיין צאָן אין 2 טעג, ניטאָ !!! סוזאַנאַ

"איך בין בייז נאָר ליענען די טרוטס ווייל איך וויסן זיי זענען טרוטס. איך ליידין פון בייפּאָולער קאַפּאַלד מיט  
דייגעס און שטרענג עקל, און כאַטש איך האַלטן אַ מעדיציניש קאַרט דורך די שטאַט. איך קען נישט רויך  
ווייל רובֿ דזשאַבס מעדיצין פּרובירן און טאָן ראַנדאַמז נאַוואַדיז. קאַנאַבאַס רילאַקסיז מיין מיינונג און אַלאַוז  
מיר צו פּילן ווי איך קענען טאַקע אַטעמען ווידער.

איך פֿאַראַכט די רעגירונג לעגאַמערע פֿאַר אַלץ זיי האָבן אַדער זענען טריינג צו נעמען אַוועק פון אונדז און

אן רעכט מעדאקיישאן רעכט צו דעם פעס און דיגעס. איך מורא פאר מיין גייסטיק שטאט. איך בין גאר אין א פארבינדונג און נאר איך וועל ליידן דערפון, נישט די רעגירונג.

— דאס געפיהל פערשטעה איך זעהר גוט, אמאנדא. העמפ זאל זיין רעגיאלייטאד וועגן ווי טיי. JB

"עס האט מיר פילן בעסער און שלאפן בעסער ווי איך אלץ האבן אין מיין לעבן. איך האבן א זעלטן פארעם פון עפילעפסי, פיבראמיאליגיא, דיזשענעראטיוו דיסק קרענק פאסע 2 אין מיין נידעריקער צוריק, און א בינטל פון דיגעסטיווע ישוז. אמאל איך קענען פארגינען זיך צו זיין אויף עס פערמאנאנטלי, איך כאָפּינג צו באַקומען אַוועק אַלע מיין מעדאקיישאַנז וואָס בלויז פאַרמינערן מיין קראַנט סימפּטאָמס. מלאך

"מיין טאטע איז געשטארבן, ווען ער קען זיין געהיילט, מיין הארץ איז געווען צעבראכן פאר כמעט 2 יאר, הלואי איך וואלט וויסן פון דעם." אן

"זעלביקער, אבער איז געווען מיין מאם. וויסן ווי איר פילן." ראבערט

"פון א מענטש וואס איז געראטעוועט דורך דעם ייל בשעת איך דורכגעגאנגען דורך ראק, מענטשן דארפן צו וועקן זיך!! איך איז געווען אויף 52 פילז פער טאג! טאן טריטמאנץ וואס קימאט געהרגעט מיר! א פריינד פון מייע האט באקומען אן אויל און עס געבראכט צו מיר! איך איז געווען 100% קעגן עס!! איך האב געמיינט אז ס'איז נישטא קיין וועג און מען וועט מיר אריינווארפן אין טורמע!! ער לינקס עס מיט ינסטראקשאנז צו Google Rick Simpson.

עטלעכע טעג זענען דורכגעגאנגען, איך איז געווען אין גאנץ ווייטיק און איך טריינג צו נישט טראכטן פון די זייט יפעקץ וואס די טריטמאנץ האבן געפירט איך גאט אויף מיין שויס שפיץ!! דער ווייטער זאך איך וויסן עס איז געווען 11 שעה שפעטער!!! וואו!! איך סטאפט טריטמאנץ סלאולי גענומען ווייניקער און ווייניקער מעדס צו באקומען כמעט אלע די מעדס און איך סטארטעד די ייל!! פארשילטן, איך האט נישט פעלץ אזוי גוט אין א יאר! איך גערופן מיין פריינד און ער סטראגאלד אבער איז געווען ביכולת צו באקומען מיר מער ייל! איך בין לעבעדיק דערווייז אז דאס ארבעט!! וואלט נאך זיין אויף עס אויב איך קען זיין אבער עס איז א פינאנציעל זאך! אה און איך נאך האבן ראק אבער נישט ווי שלעכט און האבן ניט געטאן קיין סקאנז גארנישט נאר לעבן! איך האבן די BRCA דזשין, אזוי איך וועל שטענדיק האבן ראק אבער ווייל פון דעם ייל איך בין לעבעדיק! אדאנק." סעלייא

"Ray Peat o טעזיס אין וואס ער גאר אנגעקומען נאך פילע יארן פון פארשונוג איז אז צוקער, קראכמאל, זאלץ ינטייק זאל זיין לעפיערעך הויך פאר די צוועקן פון מאגן זויער, פראטעין זאל זיין הויך אבער אין א פארהעלטעניש פון עפעס ווי 4:1 אין באציונג צו קארבאָוכיידרייץ, אַנסאַטשערייטיד פאַץ זענען ניט נייטיק און אויך שאטן די מיטאָטשאַנדריאַ, קאַפּין סטאַפּס די סעליאַלער דרוק ציקל פון קאַנניבאַליזעס פראַטעינס אַדער פאַץ און די נוצן פון אַראַמאַטאַסע צו ווענדן די אַנסאַטשערייטיד פאַץ אין עסטראָגען. פראָדזשעסטעראָן איז די הויפט פראַטעקטיוו האַרמאָנע פון געהעריק סעליאַלער מאַטאַבאָליזאַם און וויטאַמין E קענען פאַרמיידן די אַקסאַדיישאַן פון אַנסאַטשערייטיד פאַץ שוין אין דעם גוף. Ray Peat און Rick Simpson o ווערק צוזאַמען וואָלט לעגאַמער צעשטערן די גרעסטע פאַנזי סכעמע פון צאַרעס דיזיינד אין באַוווסט געשיכטע. ענדרו

"העלפס מיין יבס און אקטן ווי א נאטירלעך אַנטי־ספּאַסמאַטיק פאַר די צווייפּינטל ווייטיק איך האָבן. בעסער ווי די פילז דער ד"ר געוואלט צו געבן מיר, אויף די רעצעפט פירמע עס זאגט אז די מעדיצין, מיט נוצן, איבער צייט, קען פאַרמיידן די נאַטירלעך דיידזשעסטשאַן און איך קען זיין אַפּענגיק אויף עס פאַר דיידזשעסטשאַן? אַפּענגיק דערויף? אבער דער דר האט באשלאסן אז די בענעפיץ אַוטוויי די ריסקס? סם?! ניין א דאנק!" מאַריע

"דאָ זענען די נוצן און סאַקסעסאַז איך האָבן געהאַט פּערסנאַלי ניצן בלויז 1.5 רייז גרייס קערל גרייס פער טאַג - גאַרנישט נאָענט צו אַ גראַם ווי דאַרף פאַר ראַק היילן.

1 - לאָוערד מיין בלוט דרוק פון 189/99 צו 145/84 וואָס איז אַסאַם.

2 - געהיילט ינפּעקציע אין אַ 3rd גראַד ברענען געניצט טאַפּיקאַללי אין בלויז 2 ניצט!

3 - גענומען 3 טעג צו באַקומען אַ געשוואָלן לימף נאָדע צו צוריקקומען צו נאָרמאַל נאָך עס איז געווען געשוואָלן פֿאַר איבער אַ חודש

4 - העלפּס גוואַלדיק אויף מיין הונט וואָס איז 14 און האט נאָסאַל ראַק, איך שפּרייַץ אַ מיקראַ נעפל פון רסאָ און מאַסלינע ייל אין איר נאָז - אויך העלפּס איר מיט ענערגיע, פּלוי קאָנטראַל און אַרטריט

5 - איך האב נישט סטאַרטעד צו פאַרלירן צו פיל וואָג אָבער אפֿשר £ 4-5 איבער אַ חודש אָן ענדערונגען, אָבער איך האָפֿן אַז עס וועט באַקומען אַרויף

6 - ניט מער נוצן פון אַ שלאָפֿן הילף, פאַלן טיף אין שלאָף מיט יז

7 - געהאַלפֿן היילן אַ פינטשעד נערוו מיט מנוחה אָבער געריט די ווייטיק וווּ קיין אַטק מעדיס קען. ליב דעם בוימל... באמת אַ לעבנס-דערלייזער. " ניצל

"ריק סימפּסאָן האט פּאַרענדערט מיין לעבן אויף אייביק.אַלץ וואָס איך געדאַנק איך געוואוסט וועגן קאַנאַבאַס איז געווען אַ ליגן.איך בין אויף RSO זינט אקטאָבער 2012 און איך האב נישט פעלץ בעסער אין מיין לעבן.מיין מאַטאַבאָליזאַם האטנאָרמאַליזעד.איך האָבן פּלאַשט הויך בלוט דרוק פּילז.מיין מאַגן פאַנגקשאַנז נאָרמאַלי פֿאַר די ערשטער מאָל זינט הויך שולע.אַלע דאַנק צו Rick Simpson.איך האָבן דראַפט £ 30 אָן טריינג און קען נישט שטעלן עס צוריק אויב איך געפרוּווט.איך קאַנסומד 1-2 גראַמז פּער טאַג מויל.איך קויף אויל און גיב עס ארויס אומזיסט פאַר קראַנקע לויט ריק סימפּסאָן וועג און וועל דאס ווייטער טאן לכּבּוד מיין פאַרשטאַרבענעם פאַטער שלמה מאַרסדען. RSO איז פאַקטיש מעדיצין און יעדער דר. וואָס קען נישט דערקענען אַז זאַל גיין צוריק צו שולע. ווילהעלם

"אויסגענומען מיר פון אַלע מעדאַסאַנז פֿאַר ביי פּאַליאַר דיִיגאַנס און סליפּינג ישוז !!! די דאָזע איז וויכטיק און עס נעמט עטלעכע טריינג צו באַקומען רעכט !! " קאַראַ

"איך איז געווען געצוונגען צו נעמען פאַרמאַסטיקאַלז וואָס פאַרשאַפֿן פאַרקוינסאָן ס - אָבער מיין פאַקטיש גאַט געגעבן מעדיצין האט געהאַלפֿן מיר באַקומען די מאָרד יפּעקץ פון צוקערקרבּען. RSO איז זיכער אַ היילן.דאַנקען ריק! "... דוד

"איך האָבן פאַרקוינסאָן ס ... און האָבן דורכגעגאַנגען בינע 4 קאָלאָרעקטאַל ראַק.געהיילט עס מיט די Rick Simpson ייל.גאַנץ פּרייַז אונטער 2000.00. א טיפּיש ראַק פּאַציענט וועט געבן די מעדיציניש פאַרלייגן נאָענט צו 200,000.00. עס איז פאַראַן אַ סיבה וואָס זיי ווילן נישט אַז דאס זאל ארויסקומען און דערפאַר איז דער שפיטאַל פאַרמאַגט און געפירט דורך די פאַרמאַסטישע פירמעס.די קאַנאַבאַס אַיל אַרבעט !!!מייןע דאָקטוירים האָבן זיך אָפּגעזאַגט אַפּילו צו רעדן דערפּון, ווייל זיי האָבן מורא פֿאַר די פאַרמאַסטיקאַל קאַמפּאַניעס! לי

"א.עס העלפּט מיט פאַרקוינסאָן.עס איז אַ ווידעא פון אַ מענטש ניצן עס און איר קענען זען די ענדערונג פֿאַר די בעסער.מיין גרויס מומע האט פאַרקוינסאָן ס און זי איז פּונקט דיאַגנאָסעד מיט אַ מאַרר אָנוואַקס.זי איז אריבערגעפארן פון אַהיאָ צו פעננסילוואַניאַ צו לעבן מיט מיין זיידע-באַבע און מיר אָנהייבן מיט די ייל אַסאַפּ. דארלין

## סליפּינג, ינסאַמניאַ

"אַה יאַ, ינסאַמניאַ. האט עס שלעכט, איך שלאָף איצט ווי אַ שטיין. לאַוראַ

"איך באַקומען די מערסט אַמייזינג שלאָפֿן.איך האב שוין ניצן RSO פֿאַר וועגן צוויי וואָכן איצט און מיין קאָנץ זענען אַלע גוט, איך פילן געזונט און שלאָפֿן איז אַמייזינג.ליבלינג יבערקוקן אין 3 וואָכן צו קאָנטראַלירן די גרייס פון קייפל טומאָרס... איך האָב בטחון. " לאַוראַ

"אַרין: איך טראַכטן אַז איך געגעסן אַ ביסל צו גרויס פון אַ שטיק...אָבער עס איז נישט אַ שלעכט זאַך!עס איז נאָר אפֿשר צייט צו גיין צו שלאָפֿן.

— ווי איז געווען דער שלאָף, אַהרן? JB

אהרן: גרויס! איך רוען נאך! איך געפינען אז עס העלפס שוין מיט מיין דעפרעסיע און די געס. די ייל מאכט מיר לאכן, לאל.

איך האב דא געהאט אן אנדער פאציענט וואס איך האב געוויזן ווי צו מאכן די בויםל און ער האט אויך די געס. ער האט אויך געלאכט. ס'איז געווען געוואלדיג.

איך עסט א סומע פון רייז 4 מאל א טאג די לעצטע 2 טעג, און איך האבן צו ינכילד די מעדיצין ווייניקער אפט, און איך האבן מינימאל ווייטיק.

-- אזוי זאל דער באהאנדלונג פון ערנסט קרענק קוקן ווי, צי ניט דער פאציענט שלאפט, וועקט זיך אויף דערקוויקט, לאפס פיל וועגן זיך און די נארישקייט פון דער גאנצער סיטואציע, דערפארונג נישט דרוק, די געס אדער זייט ווירקונג פון כעמישער מעדיס אאז"ו. איך פערסנאלי וואלט זיכער ווי דאס א פלאץ. JB

"איך בין אויף די כעמפ ייל פאר עטלעכע באדינגונגען און איך ווע קיינמאל סלעפט אזוי גוט אדער פעלץ אזוי גוט.... דאנק איר Rick Simpson & JB פאר באקומען די אנזאג אז די פאבריק טוט וואונדער פאר אלץ ימאדזשאנאבל !! נאר טאן דאס מענטשן און זען פאר זיך !! דאס איז דער בלויז וועג איר וועטווערן א אמת באליווער, צוטרוי מיר !! "וואל

-- א דאנק, וואל. עס איז אמת אז גארנישט ביץ פערזענלעך דערפארונג מיט וואס די ייל קענען טאן. אמאל איר פרובירן עס, למשל אויף א ברענען אדער א קאמאר ביס און די יטשינג און ווייטיק וועט גיין אוועק אין סעקונדעס, אלעמען קענען זאגן איר וואס זיי ווילן, אבער די ייל וועט נאך זיין די בעסטער מעדיצין וואס עס איז. און איר וועט וועלן צו האבן א עמער פון עס אין שטוב, נאר אין פאל עפעס געטראפן.

איר טאן ניט האבן צו צוטרוי א ווארט וואס מיר זאגן, נאר מאכן די ייל, געפינען עמעצער מיט א ברענען, הויט ראק, צוקערקרענק געשוויר, דעמאלט צולייגן עס טאפיקאללי און היטן וואס כאפאנז. געדענקט אז די זעלבע וועט פאסירן ין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די ייל, און דאס איז וועגן אלע איר דארפן צו וויסן, טאקע. JB

פאר יענע וואס טראכטן אז קיין פארשונג אויף מעדיציניש קאנאבאס איז נישט דורכגעקאכט. עס איז מער ווי גענוג אינפארמאציע צו מאכן קאנאבאס לעגאל היינט, עס איז פשוט א ליגן אז עס האט קיין מעדיציניש ווערט און אז די יפעקץ זענען נישט סייאנטיפיקלי פראווען. קאנאבאס איז נישט געניצט אין מעדיצין ווייל עס איז ינפעקטיוו, דער הויפט פראבלעם איז אז עס איז אזוי עפעקטיוו (און ביליק). JB

"איך בין אין א דעבאטע אין דעם מאמענט צי קאנאבאס קען אדער קען פארשאפן סייקאזאס / סטשיזאפרעניא. ווייל זיי, ציטירן, "קענען צו פילע אדאלץ וואס האבן סמאוקט א פלאץ פון טאפ און איצט האבן פארשידן גייסטיק געזונט ישוז." וואס וואלט איר זאגן אויך איינער וואס האט געזאגט אז צו איר? די דעבאטע איז געווען טריגערד דורך איך קלייקינג די ווי קנעפל אויף א קארטון בילד פון עלטערן זאגן זייער קינד וועגן די בענעפיץ פון קאנאבאס !!"

- קאטי, איך וואלט זאגן זיי צו ליענען ריק ס בוך. די ייל היילט פסיכאסיס / סטשיזאפרעניא ווען עס געגעסן, און ווען עס היילן עס, עס גאנץ לאדזשיקלי טוט נישט גרונט עס. אלע איר דארפן צו טאן איז צו געפינען די רעכט שפאנונג אדער סטריינד און ייל אדער אילס אדער זייער קאמבאניישאנז פאר דעם צושטאנד. אז ס אלע עס איז צו עס, טאקע. JB

"די מער בארועכץ די בעסער. איך נוצן עס ביי נאכט איידער איך גיין צו בעט און עס ארבעט. איך איצט שלאפן 8 שעה גלייך אויס. מנוחה איז געווען דער בעסטער זאך פאר מיר. די 80% און העכער שטארקייט נעמט א בשעת פאר איר צו באקומען געוויינט צו אים, אבער איר וועט באקומען דארט. אנהייבן מיט 0.01 מל ווי דירעקטעד און ארבעט ארויף פון דארט. איך געפרוווט א 0.025 צו אנהייבן... ווייטער מאל איך גענומען בלויז 0.01 מל. די 0.025 מל שטעלן מיר אויף די קאנאפע פאר 10 שעה. זיין אפגעהיט אבער געדענקען צו נעמען עס. ווי איך געזאגט נאכט צייט איז די רעכט צייט פאר מיר. קענען פונקציאנירן בעשאס דעם טאג און מנוחה ביי נאכט. יוחנן

"איך האבן מיז און איך ליידין קעסיידער מיט ווייטיק, אומעטום אריינגערעכנט גאר שלעכט כעדייקס. איך באקומען די טרעמערז די לעגס געבן אויס אזוי אויף און אזוי ארויס. איך קען נאך נישט באקומען עפעס

וואָס וועט העלפן מיט דעם ווייטיק. איך וועל נישט לאָזן זיי שטעלן מיר אויף עפעס שטאַרק ווייל איך טאָן נישט וועלן צו ווערן אַדיקטירט צו דרוגס. אַזוי איך ליידן!! אַפֿשר וועל איך דאָס פֿרווון, איך האָב פֿאַרגעסן וואָס איז אַ שלאָף, כּסדר אַרויף". דאַנאָ

-- דאַנע, פֿרובירט דעם אויל, עס וועט דיר זיכער לאַזן שלאָפן. JB

"איך בין אויף די כעמפ ייל פֿאַר עטלעכע באדינגונגען און איך ווע קיינמאָל סלעפט אַזוי גוט אַדער פעלץ אַזוי גוט.... דאַנקען דיר Rick Simpson & JB פֿאַר באַקומען די אַנזאָג אַז די פֿאַבריק טוט וואונדער פֿאַר אַלץ ימאַדזשאַנאַבאַל!! נאָר טאָן דאָס מענטשן און זען פֿאַר זיך!! דאָס איז דער בלויז וועג אַז איר וועט ווערן אַ אמת באַליווער, צוטרוי מיר!!" וואָל

"איך גיב דעם אויל צו מיין כאַסן און ער האָט נישט גענומען פיל און עס מאכט אים אַזוי מי.ד.ער שלאפט רוב טאג. איך וועל נעמען אים אַוועק פֿאַר אַ טאַג אַדער צוויי נאָר צו זען וואָס ענדערונגען עס מאכט... דעמאָלט אַפֿשר געבן אים אַ קליינטשיק ביסל ווי 1/2 אַ קערל פֿון רייז (ביי מינדסטער דאָס איז געווען וואָס מיר האָבן לייענען) אַפֿשר מיר באַמפט עס אַרויף צו געשווינד פֿאַר אים. גליאַבלאַסטאַמאַ פייטער

- דזשייטאָן, די פֿאַרשלאָפן געפיל איז גוט און איר ווילט אַז דער פֿאַציענט זאָל שלאָפן ווי פיל ווי מעגלעך. די באַרועכץ ווירקונג וועט טראָגן אין אַ ביסל וואָכן אָבער עס איז נישט עפעס אַנדיזייראַבאַל, אויף די פֿאַרקערט. בעסטער וויל, JB

ק: היינט מאכן עטלעכע פאר א מאן, וואס די ווייסע רעקלעך האבן געזאגט, האט נאך צוויי וואכן צו לעבן און מע קען נישט טאן פאר אים. איך האָפן צו האָבן גוט נייעס פֿאַר אַלעמען באַלד. טריינג צו אויך באַקומען אים צו האַלטן סמאָוקינג און צו טוישן זיין דיעטע און מער צו געבן זיין ימיון סיסטעם אַ פייטינג געלעגנהייט. דאַנק איר Rick און JB פֿאַר דיין וויסן און געבן אונדז אַ פֿאַקטיש היילן.

א : דייוו, לאז ער רויך, עס מאכט נישט קיין חילוק אויב ער עסט דאס אויל. אויך, ער איז געגאנגען צו שלאָפן אַ פּלאַץ, אַזוי ער וועט נישט רייכערן אַזוי פיל סי. ווי סי. ווי צו טוישן די דיעטע איצט, נו, ער זאָל טוישן עס גלייך אָבער נישט דראַסטיקלי, לאַזן אים עסן וואָס ער פילז ווי. ניט דאָווקע אַ וורשט, אָבער עפעס גלייך. פֿאַרגרעסערן זיין גוף ס פ, לאַזן אים עסן זאַמען פֿון צוויי apples יעדער טאַג. די מערסט וויכטיק זאָך איז צו באַקומען ווי פיל ייל אין אים ווי געשווינד ווי מעגלעך. עס איז נאָך אַ געלעגנהייט. קאַמביין עסן די ייל, סופּפּאַסיטאַריעס, וואַפּאַריזינג און אַקטואַל נוצן פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. אפילו אויב ער מאכט עס נישט, ער וועט לעבן אַ מאַקסימום קוואַליטעט פֿון לעבן ביז דעם סוף, און דאָס איז אויך זייער וויכטיק. איך בין זיכער עס וועט זיין מער ווי צוויי וואָכן, אָבער מיר וועלן זען. דאַקטוירים זענען נישט שטענדיק רעכט מיט זייער פֿאַרויסזאָגן ווען די ייל קומט אין שפּיל. בעסטער וויל, JB

"איך שלאָף זייער געזונט, און מער ווי געוויינטלעך. אַמאָל איך בין אַרויף, איך פילן זייער רעסטיד, נישט גראַגגי ווי ווען סמאָוקינג. טערי

"איך שלאָף געזונט און חלום אָבער איך וועקן זיך גראַגגי. עס נעמט שעה צו קומען און דעמאָלט עס לאַסץ אַ לאַנג, לאַנג צייט. איך נוצן עס יעדער נאַכט. עס נעמט אַוועק מיין אַרטריט ווייטיק און לעץ מיר שלאָפן." קאַטערין

"איך האָבן ראַק און שלאָפן אַפּנעאַ. ניט נאָר איך באַקומען אַמייזינג שלאָפן, איך טאָן ניט וועקן זיך פֿון הייס פּלאַשיז. עס איז אַ ברכה." סטעפּאַני

"עס פילז ווי צו זיין גליקלעך טויט!" מאל

"מיין מיינונג אָן עס איז ווי אַ ניו יארק פֿאַרקער אַרײַנשטופּן. מיט עס - עס יזיז עס אין אַ זען גאַרטן שטאַט בשעת נאָך פֿאַנגקשאַנינג אויף אַ נאַרמאַל מדרגה. אנדריס

"איך האָבן געהאַט אַ שלאָף דיסאָרדער פֿאַר 20 יאָר, RSO ייל האט געהאַלפן מיר שלאָפן פֿאַר די ערשטער מאָל און איך בין ווייטיק-פריי ביי אַווייקאַנינג! א מחיה!" באַני

"איך האָבן אַ הערניאַטעד דיסק וואָס דריקט אויף מיין סקיאַטיק נערוו, וואָס קאַזינג שטרענג ווייטיק צו

דרייען פון מיין נידעריקער צוריק אַראָפּ מיין לינקס פוס צו מיין טאַעס. איך איז גענומען 3 יבופראָפּען יעדער פיר שעה נאָר אַזוי איך קען באַקומען אויס פון בעט און קענען צו גיין. איך סטאַרטעד גענומען די ייל כמעט צוויי וואָכן צוריק פֿאַר ווייטיק און אַנצינדוג. איך איצט דאַרפן קיין יבופראָפּען, איך שלאָפן בעסער ווי איך קען האָבן אלץ, מיין קאַווערקערז האָבן קאַמענטאַד אויף מיין בעסער שטימונגען און קוילעלדיק גליק. איך פילן גוט! " דזשענניפער

"מיר געבן מיין 14 יאָר אַלט פּיט די ייל פֿאַר 4 וואָכן איצט פֿאַר ראַק. זי ווערט טייל מאל אַביסל טווייטשער און שיכור, ווען איך גיב איר צו פיל, אָבער ווען די העקטיקייט ווערט אויסגעלאַכט, שלאָפּט זי ווי אַ הינטל. זי אפגעזאגט צו נעמען וועטערינאַר מעדיס אַזוי מיר באַקומען עטלעכע ייל אַנשטאַט. נאָך פרי טעג אָבער איך בין רעקאַרדינג איר פראַגרעס. עס האָט געדויערט בערך אַ וואָך ביז איר האָט זיך געוואוינט צום אויל און ווידער אַנטוויקלט אַן אַפעטיט. איך בין ייפערטזיכטיק, ווי מיר קענען אין דעם בינע בלויז פאַרגינען זיך די ייל פֿאַר איר ליבע אַלעמען 0 שיינ מעשיות!

"איך האָבן סאַציאל פּאָביאַ (בעסער גערופֿן געזעלשאַפטלעך דיִיגאַס דיסאָרדער), דעפרעסיע און ינסאַמניאַ. קיינמאַל גענומען די ייל, ווייל איך קען נישט געפֿינען עס דאָ וווּ איך לעבן, אויך קענען נישט קולטיווירן און עקסטראַקט עס זיך... אָבער איך האב גערויכערט ארום צען מאל, וואס איך האב געפילט איז אז נאך דעם ערשטן מאל, איך קען יעצט שלאפן ווען איך האב זיך מיט, איך האב געהאט מיין "כל-לעבן-קיין-דעפרעסיוו-חודש", קיינמאַל פעלץ אַזוי צופרידן (קיין דעפרעסיע) און מיט די אלע ווייטאגליכערקייטן אפילו צו נעמען די מערסטע שטאַרקע רפואות (וואָס פירן מיר צו אנדערע געזונטהייט פראבלעמען) דערפאַר, איז אויך מיין סאַציאלע דאגה (פאַביע) פיל פאַרמינערט און איך האב נישט געדאַרפט זיין "הויך" צו פילן אז אויב איך'ד סמאָקט 1 אָדער אפילו 2 טעג פריער און האָבן צו גיין אויס און רעדן צו אנדערע מענטשן, בלייבן אין אַ ציבור אַרט (וואָס די דיסאָרדער מאכט אוממעגלעך), איצט איך קען טאַן דאָס, פעלץ לעבעדיק ווידער ווי אַ "נאַרמאַל מענטש", קיין מעדיצין האט דאָס. די פראַבלעם איז, רעכט צו געזעצן, פריידאַנס פון די קרייטעכץ, פלוס געזעלשאַפטלעך פריקאַנסעפשאַן און אומוויסנדיקייט וועגן די פאַבריק, איךקענען נישט אפילו רויך עס ענימאַר, טאַן נישט וועלן צו באַקומען "הויך", נאָר ווילן צו לעבן ווידער אַן די לעבן לימיטעד ישוז. עס זענען אַ פלאַץ פון אַנאַנימע באַנוצערס וואָס לעבן ווי מיר מיט אַ מין פון פּאָביאַ און אנדערע דיסאָרדערס, און איך טראַכטן די ייל קען זיין די לייזונג. פאַבלאַ

"איר קענט פּרעגן Rick און אָדער JB, מיר האָבן געפֿונען אַז ניצן אַ פראַדוקט וואָס איז 20-30% סאַטיוואַ איז איינער פון די בעסטער קאַמבאַניישאַנז פֿאַר דיִיגאַס-פאַרבונדענע ישוז." ברעווסטער

- מיר ווי צו אַרבעטן מיט ינדיקאַ דאַמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיז מיט 20% THC אָדער מער, פונקט פֿאַר די סיבות. די יפעקץ פון די בעסטער אַילס זענען גאָר שטאַרק און באַרועכץ, אָבער יופאַריק און אפילו בעסער אַפראָודיזיאַק. ווען איר געבן אַ פאַציענט אַ מעדיצין מיט אַזאַ יפעקץ, איר קענען זיין כמעט זיכער אַז זיי וועלן הנאה גענומען עס. ווער וואָלט נישט? איר שלאָף געזונט, איר וועקן זיך געזונט רעסטיד, יופאַריש און פול פון פאַרלאַנג צו מאַכן עמעצער צופרידן. ווער וואָלט נישט ווי אַז? JB

"מאַזל - טאַוו דאָס איז אַזאַ גוטע נייעס! עס איז זייער עפעקטיוו פֿאַר פילע טינגז... מיין פעטער האָט געהאַט אַ אַנוווקס אין דער לונג דער גרייס פֿון אַ גרייפּרוט. זיי האָבן אים געגעבן 6 חדשים צו לעבן... ער האט עס בעיקר געריבן אויף די ברוסט און צוריק ווייל ווען ער האט עס געגעסן האט עס אים צופיל געשלאפן... לאַל. דעם באַהאַנדלונג שראַנגק עס צו די גרייס פון אַ וועלשענער נוס... איז כמעט ניטאָ... און עס איז געווען אַ יאָר און אַ האַלב... דער דאָקטער איז געווען דערשטוינט, אָבער נאָך באַפּוילן קימאַוטעראַפּי... אין דער זעלביקער נאַכט מיין פעטער האט אַ האַרץ אַטאַק... ער ענדיקט זיך מיט עטלעכע האַרץ אַטאַקס און געשטאַרבן פון זיי נישט די ראַק... קימאַוטעראַפּי איז וועג צו האַרב... שטעקן זיך מיט די נאַטירלעך רפואות און איר וועט זיין גוט! " דאָג

"ינדיקאַ איז באַרועכץ אין אַ גוט וועג! אויב איר טרינקען אַ פלאַץ פון ריין ניט-פלאַרייד וואַסער (איך לייגן קוועטשן פון לימענע) רעכט צו דריינג פון אויגן און האַלדז בעשאַס שלאָפן. עס גענומען מיר צוויי חדשים פון מאַקסימום דאָוסינג צו לעסאַף באַקומען עס רעכט אַזוי איך שלאָפן אַלע נאַכט און וועקן זיך דערקוויקט! ניט מער קרענק! איך בין אַ גליקלעך מאַמין וואס מאכט מיין אייגענע! " לינעאַ



"סעדאטיוו ווי אין שטעלן דיין טאָכעס צו שלאָפן באַרועכץ. קיין וויי, קיין ווייטיק, נאָר אַ אָנגענעם פאָר צו געזונט. יוחנן

"אייך אָפּשאַצן לערנען וועגן די RSO יעדער טאָג און וואָס עס האט געטאן פאָר מענטשן / אַנימאַלס. אויב דאָס אויל טוט וואָס זיי זאָגן, דאַרף מען עס כאַלערן פון דעם העכסטן באַרג – נישט שטילן. איך האב נישט געהאט קיין פערזענלעכע דערפאַרונג מיט אים, אָבער שורלי וואָלט אויב איך אָדער ווער עס יז וואָס איך זאָרגן וועגן געפונען מיר דאַרפן עס. אין דער דערווייל, איך לייענען ווי פילע אַרטיקלען ווי איך קענען. איך האב נאָר צו לייענען אַ פאָסטן וואָס זאגט, "דאנק ריק סימפּסאָן - איך בין טאָוטאַלי סטאַנעד, עס איז געווען קיל, דוד. " דעבי

-- דאנק איר פאָר דיין שטיצן, דעבי, איך בין זיכער אַז איר וועט שרייבן אַ פאָסטן וואָס וועט זאָגן פונקט אַז זייער באַלד. די געפיל אין דעם גוף ווען מען ינדזשעסט די רעכט דאָזע פון די רעכט RSO פאָר זיי קענען בלויז זיין דיסקרייבד ווי "זייער קיל." אָדער גאָר קיל. אָדער אָפּשר אַמייזינגלי קיל. עס איז איינער פון די מערסט אָנגענעם געפילן וואָס מען קען דערפאַרונג, עס איז זייער נאַטירלעך, קאַמינג און סודינג.

ווי מיר זאָגן, בעסטער אַילס האָבן אַ זייער באַרועכץ, אָבער יופאַריק ווירקונג ווען ינדזשעסט אַזוי איר שלאָפן געזונט און דעמאָלט איר וועקן זיך גיגלינג ווי אַ קינד. און ווען איר שלאָפט גוט און וועקן זיך כיכיק, איר זענט מער מסתמא צו פילן געזונט און רעסטיד ווי ווען איר שלאָפט נישט געזונט און וועקן זיך נישט קיכלער. און ווען איר פילן געזונט און רעסטיד, דיין גוף וועט לאַדזשיקלי היילן און דורכפירן בעסער. קיין ראַקעט וויסנשאַפֿט, ווי שטענדיק מיט קאַנאַבאַס מעדיצין. JB

"שלאָפן?? שוין אַ וואָך אויף די בוימל און סלעפט רובֿ פון עס. איך'ווע לייענען ריק זאגט אַז ס ווי גוף כילז, אַזוי איז דאָס נאַרמאַל? צי עס באַווייזן אַז די בוימל איז גוט? שרון

"קיין פראַבלעמס ביי אַלע ... (: איך אַקשלי באַקומען אַ שיינ גאַאַאַאַד שלאָפן פון עס. איך איז געווען שטעלן עס אין אַ שטיק פון דין קלאַזעט פאַפיר און ראָולינג אין אַ פילקע פאַפינג עס ווי אַ פיל, אָדער ראָולינג עס אין ברויט. דעמאָלט עמעצער האט געזאגט אַז טפ איז געפערלעך אַזוי איך געוואלט צו וויסן וואָס אַלעמען אַנדערש איז טאן. (: דאַנקען גיז. @דזשב איך בין אַרויף צו די גראַם קיין פראַבלעמען אין אַלע, אַחוץ פאַר גאַאַאַאַד שלאָפן און אַ ביסל פאַמעלעך מאַ ווען איך וועקן זיך. " קריסטינאַ

"ווי אַ מיליטעריש וועטעראַן מיט PTSD, שלאָפן דיסאָרדער, נידעריקער צוריק ווייטיק (רעכט צו אַ פאַראַשוט צופאַל), דינגעס און אַ ניר קרענק, RSO איז איינער פון די בלויז מעטהאָדס / פאַרמען איך קענען נעמען קאַנאַבאַס. לעסאַף איך שלאָפן ביי נאַכט, האָבן פאַרלאָרן 20+ פונט, ווייל פון קוואַליטעט שלאָפן, און פון נעכטן מיין צוויי-יערלעך ניר לאַבז האָבן ימפרווד. מיין לאַבס האָבן ימפרווד אַזוי פיל, איך איצט האָבן צו רעדוצירן מיין מעדאַקיישאַן דאָסאָדזש ווייל מיין בלוט דרוק איז צו נידעריק. אַלע positive וואונדער ווי גוט גענומען RSO ביי נאַכט איז ימפרווינג מיין קוואַליטעט פון לעבן. קאַרווין

"מיין ברודער סאַפּערז פון שטרענג קאַס פראַבלעמס און איז דיאַגנאָסעד מיט באַרדערליין פערזענלעכקייט דיסאָרדער. ער קען קנאַקן ביי אַ צענעלע, לויט אַ טעגלעך רעזשים פון קאַנאַבאַס בלומען און עקסטראַקץ, אין טאן אַזוי ער איז ביכולת צו באַלאַנסירן זיין שטימונג און לעבן אַ נאַרמאַל גליקלעך לעבן און פריי פון אַלע אָבער אַ טיילמאַליק עפיזאָד, קיינער גאַנץ אָבער איך קען זאָגן פערסנאַלי אַן קאַנאַבאַס מיין ברודער וואָלט מיסטאַמע זיין אין אַ גאַר אַנדערש אַרט.

... איך גלויבן אַז מענטשן וואָס ליידן פון פאַראַנאָיאַ רעכט צו קאַנאַבאַס קאַנסאַמשאַן ליידן דערפון רעכט צו זייער ינאַביליטי צו קאַפע מיט זיין נאַטירלעך מיינונג עפן אַבילאַטיז און אַ געפיל פון ווייטיקייט פון דיין סאַבקאַנשאַס. איך פילן אַז אַ פלאַץ פון די פאַראַנאָיאַ פאַרבונדן מיט קאַנאַבאַס נוצן איז שטרענג פלאַסיבאָ און שטאַמט פון דער פרי קאַנאַבאַס פאַרווער טקופע ריפער מאַדנעסס פראַפאַגאַנדע. קאַרי

"געמישט... עס העלפט עטלעכע, אָבער אַנדערע עס געווען צו מאַכן ערגער. עס העלפט מיט מיין דינגעס פאַר זיכער! איך האט אַ זייער סטרעספּלאַ אַרבעט וואָס איז געווען קאַזינג טווישטיג איך בין מיין מאַסאַלז... עס אַלע געגאַנגען אַוועק נאָך גענומען ייל. עס רילאַקסט מיר גענוג צו פאַרשטיין אַז איך דאַרף ניט מער די דרעק אַרבעט און איך פאַרלאָזן. " כעדער

"אייך בין ביי-פאלאר און ווען איך נעמען עטלעכע RSO ייל, נו צו לייגן עס פשוט עס פילז ווי איך בין ניט מער ביי-פאלער, דאָס איז אַ גוט געפיל. " יוסף

"אייך בין אַ וועטעראַן מיט PTSD און דיגעס. איך ניט מער האָבן צו נעמען קסאָנאַקס צו קאָנטראָלירן אנפאלן. איך נעם נאָך אן א ססרי וואס מאכט עס אפ, אבער אויב איך פיל אז עפעס קומט אויף א ביסל אויל, שלעפ אראפ א רער אדער וואפע און איך בין גוט. JR

"יא, דאָס איז אַ פלאַץ ווי אַ שטימונג סטייבאַלייזער פאַר PTSD און קליין מאַניק נאַטור און פאַניק דיסאָרדער אויב גענומען ריכטיק. " דזשענניפער

"יא, זייער זייער פיל. מיט Fabry ס קרענק, און נעוראָפּיבראַמאַטאַסיס, עס איז אַ פלאַץ פון נערוו שעדיקן, וואָס אויך קאַזינג דיגעס. איך האב א גאנצן אן אנדער בליק אויפן לעבן. מאַרידזשואַנאַ האָט אויסגעדרייט מיין לעבן און געוויזן מיר ווי שיינ עס איז צו לעבן. " יעקב

"אייך בין קיינמאָל געווען בעסער מענטאָלי אין מיין לעבן. איך האָבן שוין ניצן RSO פאַר צוויי יאָר איצט און איך בין אַוועק אַלע מיין מעדאַסאַנז און נאָר דאַרפן ייל יעדער מאָל אין אַ בשעת. איך וועל נעמען עטלעכע פינטלעך און איך פילן ווי איך בין נישט ביי פאַליאַר אין אַלע ... און איך האָבן געליטן מיט אים פאַר אַזוי לאַנג ... איך גלייב אַז דאָס האָט געראטעוועט מיין לעבן און אויך געהאַלפן מיט פילע אנדערע יילמאַנץ ... איך פילן ברוך צו האָבן די וויסן און פיייקייט צו וואַקסן און מאַכן מיין אייגענע פאַקטיש מעדיצין.

איך סטאַרטעד צוויי יאָר צוריק דעם יוני און איך נאָר גענומען 65 מג פער טאָג. איך געוויינט אַ בלו קעז שפּאַנונג וואָס איז ינדיקאַ דאַמאַניטאַד און הויך אין קבד און נידעריקער אין THC. איך אויך געפרוּווט אַ סאַטיוּאָ פלעק וואָס איז געווען צו שטאַרק און געמאַכט מיר אַ ביסל צו באַזאַרגט, אַזוי איך געגאַנגען צוריק צו די ינדיקאַ פלעק און עס האט געאַרבעט וואונדער ... איך גענומען עס יעדער טאָג פאַר 30 טעג און איצט נאָר האָבן צו נעמען עס ווען איך אָנהייבן צו פילן אַ ביסל אַוועק ... עס האט אויך געאַרבעט גרויס פאַר מיין מאַן ס צוקערקרענק און מיין טאַטע ס סיזשערז און מיין פרענדז קאַנסערץ זענען אין רעמיסיאָן ... עס האט באמת געטאן גרויס טינגז אין מיין לעבן. גוט גליק און איך האָפן איר געפֿינען אַ שפּאַנונג וואָס אַרבעט געזונט פאַר איר. " שרה

"אַבסאָלוט. דאָס איז דער בלוז זאָך וואָס געהאַלפן מיר מיט דיגעס און PTSD. איך ווינד זיך אַוועק פון 4 אַנטי-דעפּרעסאַנט רעצעפט דרוגס (נאָך צען יאר פון עקספּערימענטינג מיט יעדער אַנטי-דעפּרעסאַנט בנימצא און ניט קענען צו געפֿינען איינער אָן דאַביליטאַטינג זייט יפעקס) און ניט מער זיך-מעדאַקיישאַן מיט אַלקאָהאָל. איך האָבן געליטן מיט דיגעס פאַר יאָרן און PTSD נאָך אַ שלעכט מאַשין צופאַל אין 2007. איך קיינמאָל דראָווע פאַר 4 יאר. איצט צוריק צו אַרבעט דרייווינג פאַר האַמעקאַרע אַגענסייווידער און שולדיק מיין לעבן צו דעם פאַבריק. " דאַנאַ

"עס העלפס ימענלי מיט דעפרעסיע וואָס אַקאַמפּאַניז כראָניש קראַנקייט. איך קען נישט קאַנסאַנטרייט צו בלייבן אין הויך שולע, אָבער מיט קאַנאַבאַס איך איז געווען ביכולת צו 'אַפּגרייד' אין קאַלעגע פון גר. 9-12 אין 6 חדשים. כ'האב נישט קיין אנונג פאַרוואס איך האב נישט PTSD פון יארן פון געוואלדיגע פיזישע זידלען, אחוץ איך האב גענוצט קנאביס קעסיידער, אז אפשר האט דאס עפעס צו טאן מיט דעם. צי די זאכן רעכענען?" לורי

"יא. איך האב געליטן פון ADHD, PTSD, דעפרעסיע. איך בין איצט אויף קיין מעדאַקיישאַנז ווייל פון די ייל. דזשעריסה

"דיגעס, פאַניק אַטאַקס און דעפרעסיע. בלומען מער ווי ייל. סמאָוקינג ינדיקאַ בלומען האָבן אַ טענדענץ צו מאַכן די דיגעס ערגער אויב איך בין אין די מיטן פון אַ גוט באַפאַלן. אָבער, ייל ינפּיזד מעדיבלעס האָבן קיינמאָל געטאן דאָס. ניט קיין ענין פון וואָס שפּאַנונג די ייל איז דערייווד. " שרה

"מיין טאַטע איז וועטערינאַר און סאַפּערז פון PTSD. ייל און קנאַספּ העלפס אים אַ טאָן! דזשעני

"עס העלפס מיין טאַכטער'ס דיגעס אַטאַקס. פאַרמינערן אַפּטקייט און ינטענסיטי. " סוזאַן

"אייך האָבן בייפּאָולער דיסאָרדער, PTSD (קאַמבאַט אין 1991 קווייט) און ליידן פון דיגעס און שלאָף.

קאנאבאס האט געהאלפן מיט אלע די סימפטאָמס און כאָטש דאקטוירים זאָגן מיר אַז עס מאכט די סימפטאָמס ערגער (ביק האָקי) איך וויסן פֿאַר אַ פֿאַקט אַז עס געהאלפן מיר האַלטן קאָנטראָל פֿון זיך און פֿריווענטיד אַ פֿלאַץ פֿון שאַדן צו אנדערע אין זייער טריינג צייט. איך שווער דערויף. "אָדריאַן

"באשטימט העלפס סטייבאלייז ביי-פאלאַר, די מעדאסאנז איר באַקומען פון דער דאָקטער וועט טייטן איר אָדער שאַטן דיין געשלעכט לעבן." ענדרו

"איך נוצן ינדיקא פֿאַר ווייטיק און סאַטיוואַ פֿאַר מיין PTSD און דיִגעס ישוז. איך געפינען אַ צונויפגיסן פון די צוויי סטריינד באַלאַנסט מיין ישוז און סלאָוז אַראָפּ מיין כייפעראַקטיוויטי צו אַ שטאַפל וואָס סטאַפּס מיר צו זיין אַ געפאַר פֿאַר זיך. סטוארט

"אין דער צייט, מיר אַרבעטן סלאָולי צו רעדוצירן זיין פֿסיטשאַטראַפיק דרוגס פֿאַר ביי פֿאַליאַר. זיין ע דאקטויר ם זיינע ן טויט ע דערקעגן. איך זען די פֿריסקרייבד דרוגס מאַכן "מאַש" פון זיין מיינונג. מיר האָבן שוין גלייבן הצלחה מיט RSO, אַזוי מיר קוקן איצט אויף דעם.

מיין מאַן איז ביי פֿאַליאַר מיט שטאַרק טראַפּ אויף מאַניאַ. פֿאַר פֿילע יאָרן ער זיך-מעדאַקיישאַן מיט אַלקאָהאָל אָבער ווען ער געווארן ניכטער מיט 4 יאר צוריק, ער האט קעמפט די מאַניאַ זינט. בלויז די דיסטורבינג פֿאַרשיידנקייט פון דרוגס האלט די מאַניאַ אין ביי. אָבער עס אויך מאכט אים וויסומען צו האָבן אַלזשעימער. זיך-מעדאַקיישאַן מיט אַלקאָהאָל געהאלפן פֿאַר פֿילע יאָרן, אָבער אַלקאָהאָליזאַם איז אַן אַרויסגעבן וואָס אויך דאַרף צו האַנדלען מיט. איצט מיר זענען נאָר פֿעד אַרויף מיט די מעדאסאנז. אַזוי אַמאָל ווידער איך וועל נעמען די ענינים אין אונדזער אייגן הענט.

אויף די מעדאסאנז זיין קוואליטעט פון לעבן סאַקס. נאָר רידוסינג איינער פון זיין פֿילע פֿילז פֿער טאַג מאכט אַ חילוק (נאָר סטאַרטעד רידוסינג אַזוי עס מוזן זיין גראַדזשואַל פֿאַר מורא פון מאַניק באַפֿאַלן). ער איז געווען אויף RSO פֿאַר וועגן 2.5 חדשים פֿאַר אנדערע ישוז מיט די מערסט גלייבן רעזולטאַטן. אַזוי איצט איך פֿילן זיכער רידוסינג זיין מעדאסאנז סלאָולי. דאָס האַט געהאלפן מאַכן עס מעגלעך איצט אַטאַקירן דעם אנדערע געזונט אַרויסגעבן! " דבורה

"איך געוויינט עס פֿאַר 12 חדשים פון אַ כעמישער מאַטעריע אַדיקשאַן. ניט בלויז האט עס געהאלפן מיר שלאָפן און עס געהאלפן מיט די "לערנבוך" ווידראַגאַל סימפטאָמס איך איז געווען יקספּיריאַנסט ווי PTSD, דעפּרעסיע, דיִגעס און פֿילע אנדערע גייסטיק געזונט ישוז. יבעריק צו זאָגן, איך האָבן געפרוּווט צו טיילן דעם פֿאַקט אַז THC און מעדיבלעס האָבן כּמעט געהאלטן מיין סייכל און גייסטיק געזונט צוזאַמען בשעת אין באַהאַנדלונג. Chantelle

"אַלקאָהאָליזאַם / סובסטאַנסע זידלען ישוז דאַרפן צו זיין גערעכנט ווי "קוואַלאַפֿיינג טנאָים" אין שטאַטן מיט אַזאַ מעדיציניש געזעצן. מעדיציניש מאַרידזשואַנאַ האט געראטעוועט די לעבן פון פֿילע אַלקאָהאָליקס. דזשים

"א רייז קערל ווערט אַ טאַג פֿאַר וועגן פינף חדשים לעגאַמערע געהיילט מיין דיִגעס און דעפּרעסיע ... עס איז געווען כּמעט 2 יאָר זינט גענומען די ייל און קיין צוריקקומען פון סימפטאָמס." דניאל

"איך איז געווען אַוועק פון מיין אַנטי-דעפּרעסאַנץ אַנטי-דיִגעס מעדאסאנז און אַפֿיאַטעס אין אַ וואַך פון גענומען די ייל. איך איז געווען אין אַ ערנסט געפאַר פון פֿאַרלירן מיין מאַרבאַלז איך טראַכטן. דאַנקען גאַט פֿאַר פיניקס טרערן. " עדי

"העלפט מיין דעפּרעסיע, און איך בין שווער פֿאַרקריפּלט, איך ליידן מיט אַ ביסל דעפּרעסיע פון פעלן פון טעטיקייט און ווייטיק." ריק

"איך האָב געהאַט אַ שלעכט צייט נאָך דער געבורט פון מיין זון, נאָך צעשיידונג דעפּרעסיע און איך פֿאַרפֿאַלן ביידע מיין עלטערן. קאָנאבאָס איז געווען אַ גאַט שיקן !!!" לאָרען

"עס האט געהאלפן מיין דרוק און דיִגעס קיין סוף אין די לעצטע ביסל יאָרן, אין פֿאַקט עס איז ממש ממש אַוועק פֿאַר אַ גוט צייט. קיין מעדאסאנז האָבן געאַרבעט אין די זעלבע וועג ... "סטואַרט

"עס העלפס קעגן שלאָפן אָנווער רעכט צו דיִגעס און פּאַניק אַטאַקס ביי נאַכט אויב גענומען 1 שעה איידער איר גיין צו בעט. עס איז אַ רעליעף, ווער עס יז וואָס גייט דורך פעלן פון שלאָפן פאַר חדשים ווייסט ווי דריינינג עס איז. עס אויך האלט איר אין אַ גוט רויק שטימונג אַ גוט טייל פון דעם טאַג. " קאַט

"געהאַלפן מיר מיט מייגריין כעדייקס, אַבסעסיוו קאַמפּאַלסיוו דיסאַרדער, דיִגעס, ינסיקיורטי, מינדערהייט קאַמפלעקס, סאַכאַקל עס אַלע, און עס געהיילט אַ דערשלאָגן זייענדיק אין 3 וואָכן. " רידהי

"כראַניש דרוק ישוז וואָס קרייץ הויך ב.פ. מיין דרוק לעוועלס זענען גלייך קאַלמד דורך קאַנאַבאַס. וואַפּינג העלפס דורך די שלעכט מאַומאַנץ. איך מאַך בלויז צו עסן פּראַדוקטן און די שטערונג פון דעם אופן איז צו וואַרטן פאַר מיין סיסטעם צו אַרייַנציען. איך האָב געהאַט גענוג פּראַקטיסיז אַז איך בין געדולדיק ביכולת צו וואַרטן די האַלב שעה און אויב עס איז אַ ספּעציעל סטרעסט מאַמענט איך גיין צוריק צו מיין וואַפּאַריזער. אַנדי

"איך האָבן אַ צעבראַכן צוריק און נערוו שעדיקן און קאַנאַבאַס איז די בלויז מעדאַקיישאַן וואָס העלפס מיר שלאָפן און קאַפּע מיט מיין טאַג! " לעסלי

"עס העלפס מיר דורכגיין ביי נאַכט אַזוי איך קענען וועקן זיך טאַקע פרי פאַר אַרבעט. " מאַט

## זעלטן אָדער ניט-אַזוי-פּראַסט דיסעאַסעס און ילנאַסיז

"ריק סימפּסאָן ייל מאַכט איר יקסייטאַד צו וועקן זיך און זען וואָס אַנדערש האַט געהיילט. איך בין אַ ביסל אַבסעסט מיט אים. " נאַטאַליאַ

ק.העלא ריק / דזשבו, האָבן איר אלץ געהערט פון אַ זעלטן קרענק פּאַרפיריאַ? אויב אַזוי, האָבן איר באהאַנדלט ווער עס יז מיט RSO און וואָס איז געווען די רעזולטאַטן?

א.ניין איך האב נישט אבער לויט דעם וואס איך האב געליינט דערוועגן, זע איך נישט קיין סיבה פארוואס די אויל זאל עס נישט העלפן היילן אדער אונטערברענגען. עס וועט באשטימט העלפן מיט סימפּסאָמס פון דעם זעלטן און זיכער זייער פּריקער צושטאַנד.

איך וואַלט נאַכגיין דעם פּראַטאַקאַל אויף אונדזער פּלאַץ, איך וואַלט עסן די ייל און נוצן עס אין סופּפּאַסיטאַריעס (אַזוי עס וועט גיין רעכט אין די בלאַדסטריים). איך וואַלט נוצן די ייל טאַפּיקאַללי אין אַ צומיש אָדער סאַלאַט פאַר הויט טנאַים (עס וועט נעמען אַוועק אַלע יטשיניג און אַנדערע ומבאַקוועמקייט).

איך וואַלט עסן ביי מינדסטער 60 ג איבער צוויי אָדער דריי חדשים, איך וואַלט נישט נוצן קיין קעמיקאַלז, איך וואַלט נאָר נאַכפּאַלגן ריק סימפּסאָן ס ינסטראַקשאַנז. אויב 60 ג וועט נישט היילן עס אָדער ברענגען עס אונטער קאַנטראַל, איך וואַלט עסן נאָך 120 ג. און אויב דאָס וואַלט נישט ברענגען באַפרידיקנדיק רעזולטאַטן, דעמאַלט איך וואַלט נאָר אָנהייבן צו קלאָפן די ייל אין מיר, איין צוויי דריי גראַמז אַ טאַג אָדער אפילו מער אויב איך קען נעמען עס, און איך וואַלט פשוט עסן ווי פיל ווי איך קען האָבן ווי געשווינד ווי מעגלעך. פארוואס? ווייל ווען די ייל טוט נישט העלפן איר, עס איז גאַנץ אַנלייקלי אַז איר וועט געפֿינען עפעס אַנדערש. אויך, אַגרעסיוו ילנאַסיז זאָל זיין באהאַנדלט אַגרעסיוו. בעסטער וויל, JB

"דאָס קען זיין גראַב אָבער איך נאָר האָבן צו זאַגן עס סיי ווי סיי, און איך בין נישט פיל פאַר דיסקרעשאַן. אַזוי איך טאַן ניט האָבן אלץ איך דאַרפֿן נאָך פאַר די ייל אָבער בעיבי טריט וועט באַקומען דאָרט. אָבער איך האָבן געהאַט דעם כעמערוד וואָס איז שטענדיק קומען צוריק. איך האב געהאַט דריי קינדער פון 5,3,1 און מיין ערשטער בעיבי קיין כעמערודז מיין צווייטע בעיבי בלויז איין כעמערוד מיין דריט געזונט עס איז געווען איין כעמערוד און עס גייט אַוועק און קומט צוריק גייט אַוועק און קומט צוריק. איך'ווע געקויפט אלץ אונטער די זון גאַרנישט געאַרבעט. אַזוי איך געזאַגט וואָס די גענעם. איך גענומען וועגן 1/8 לעפעלע קייף 1/4 לעפעלע קאַקאַסנוס בוימל אַ קניפ פון דאָר לאַוואַנדע און אַ קניפ פון דאָר טשאַמאַמילע און צוויי בלעטער פון מינץ. איך גרונד עס אַלע צוזאַמען. איך געוויינט עס אַמאַל נעכטן אין סעקונדעס, איך איז געווען ניט מער אין ווייטיק דורך דעם מאַרגן עס פעלץ ווי אַ דיפּלייטיד באַלאַן. איך געווענדט עס ווידער איך בין זיכער אין דער ווייטער טאַג אָדער צוויי עס וועט זיין גאַר ניטאַ. סיי ווי סיי, מיין פונט איז אַז איך

גערעטעוועט געלט דורך טרעאטינג עס אין שטוב מיט וואָס איך געהאט פאַסטער און כעלטיער ווי די רעגירונג ווערטיע און זיין דערווייז קאַנאַבאַס האט משוגע היילונג כוחות און ימאַדזשאַן אויב איך איז געווען ניצן ייל עס וואָלט זיין שוין ניטאָ. אן אנדער מיין דריי יאָר אַלט געפאלן אויס פון די טראַק איך האט ניט האָבן קיין זאלבאלל קיין פּעראַקסייד גאַרנישט אויף מיר ווי מיר זענען טראַוואַלינג. אַזוי איך וויפט אויס מיין קאַנקאַקשאַן סלאַפט עטלעכע אויף איר קני און אין מאַרגן עס געקוקט ווי אויב די סקאַם איז געווען פון אַ חודש צוריק. זאַגן זיי געזונט נעאַספּאַרין קראַנק ראַטעווען מיין פעניז! שלום ליבע און קאַנאַבאַס. ” מוני

“טייערער מר. ריק סימפסאָן, לאַזן מיר ערשטער זאַגן אַז מיין משפּחה מיינט אַז איר זענט אַמייזינג, און מיר ווינטשן מיר געווען נעענטער צו איר אַז מיר קענען העלפֿן איר מיט דיין אַמייזינג אַרבעט. איך נוצן מעדיציניש קאַנאַבאַס פֿאַר 14 יאָר פֿאַר כראַניש ווייטיק רעכט צו פֿאַליטהעיַסטיק אַווערי סינדראָם און אַרטריט. צוליב די 10 יאר פון אפטייק־גיפט, בין איך געווען מער קראַנק, פאַרדינט £ 90, און איך געווען שרעקלעך אדיקט צום ד”ר פאַרשריפט פּענטינאַל. איך אנגעהויבן די ייל 7 וואָכן צוריק, און אַלע איך קענען זאַגן איז מיראַקאַלז זענען געשעעניש! אין זעקס וואָכן, מיין בלוט צוקער איז איצט קאַנטראָולד צו די פונט פון קיין פּילז זענען דאַרף, איך האָבן פאַרלאָרן £ 28 און מי. איך האָב אַנגעהויבן פאַניק אַז איך ווער קראַנק, כאַטש איך פעלץ בעסער ווי אלץ! נאָך אסאך טעסטס האבן די דאקטוירים געלאזט קראצן די קעפ, און זאַגן אַז דאס איז א נס! עס זענען איצט נישט בלויז קיין ניי פייברוידז, טומאַרס אַדער מאַסע, אָבער די אַמאָל פאַרשטעלן פייברוידז אַז”ו זענען ניטאָ! קיין סימן אַז די קרענק איז קיינמאָל געווען פאַרשטעלן! איך האב נאך טעסטס צו זען אויב עס איז אויך אוועק פון די קידיניז, אבער איך ווייס אין מיין הארץ אַז זיי וועלן אויך אוועקגיין. דאַנקען דיר ריק סימפסאָן, איר טאָן די הארס אַרבעט, גאַט בענטשן איר ווי ער האט מיר, דורך געפֿינען דיין בלאַט. אַני

“אַזוי גוט נייַעס JB & RICK !!! איך געגאַנגען צו דאקטוירים הייַנט פֿאַר מיין פרובירן רעזולטאַטן! מיין טיירויד וואָס איז געווען אַנדעראַקטיוו און מעדאַקייטיד פֿאַר 22 יאָר איז איצט איבער אַקטיוו! איך האב בלויז ינדזשעסטיד RSO פול מאָל זיך פֿאַר אַ חודש, איך אויך רייבן אַ צומיש גלייך אין מיין האַלדז און איך פאַרע רסאָ אויך! איך בין אַזוי עקסטאַטיש צופרידן וועגן דעם! ער איז אַ טאַקע קיל דאַקטער וואָס איז געווען דאַרט און געשטיצט מיר דורך דעם אַלע און ווייסט גוט, איך בין אין פאַקט ניצן RSO אַייל! ווייל דער דאַקטער ער איז, ער נאָך וויל צו טאָן אַן אַלטראַ געזונט אויף מיין טיירויד צו קאַנטראָלירן פֿאַר קיין נאָדולעס! וואָס טאָן איר טראַכטן וועגן די אַלטראַ געזונט? איך וועל שטענדיק נעמען דעם ייל מיט שטאַלץ פֿאַר די רעשט פון מיין טעג, דאָס פּילז רעכט, דאָס איז די גאַנצע פונט רעכט! רעצעפט דרוגס זענען בייז! איך אויך האָבן פּילע אנדערע געזונט פּראָבלעמס אַז איך בין איצט טרעאַטינג מיט דעם ווונדערלעך ייל!

טשיאַרי מאַלפּאַרמיישאַן טיפ 1 פון די מאַרך סטעם אויך איך האָבן שטרענג קאַרפּאַל טונעל און פּיל מער! איך בין 45 יאָר יונג הייַנט טאָן ניט פּילן אַלע שלאָגן אַרויף און שאַטן ווי איך געוויינט צו פּילן! האב איך שוין דערמאַנט אַז איך האב אויך געהאַט מוח אפּעראַציע 7 מאנאַטן צוריק און איך האב נישט גענוצט קיין נרקאַטיק זינט מיין כירורגיע צוליב לעבער דורכפאַל פון די דרוגס! איך בין באמת דערווייז אַז דאָס ייל איז פֿון גאַט! דאָס איז אַלע וואָס מיר זאָל זיין ינדזשעסטיונג ווי מעדיצין! דאַנק איר JB און Rick פֿאַר אַלץ איר טאָן פֿון די דנאָ פון מיין האַרץ! ניט מער טיירויד מעדאַסאַנז, יאָ !!!!!!! מאַרגענע

-- מזל טוב, מאַרגענע. ווי פֿאַר די אַלטראַסאָונד, נו, איך טראַכטן איר וויסן די ענטפּער. די ווייניקער סקאַנז די בעסער, דאָס איז אַלע איך קען זאַגן. איך פּערסנאַלי וואָלט נישט גיין לעבן ווער עס יז וואָס וואָלט נישט זאַגן מיר וועגן די ייל פֿאַר 22 יאָר אָבער אויב איר טראַכטן די מענטשן נאָך האָבן עפּעס צו זאַגן איר, פּילן פריי צו רעדן צו זיי, ניימלי אויב איר זענט טאַקע אינטערעסירט אין וואָס זיי האָבן צו זאַגן וועגן מעדיצין. אבער דאָס איז וועגן אַלע איך וואָלט לאַזן זיי טאָן, נאָך גערעדט, אַזוי זיי קענען נישט שאַטן איר ווי פּיל ווי זיי וואָלט, אויב זיי זענען מצליח אין קאַנווינסינג איר צו אַרײַנציען עטלעכע פּילז פון זייער ברירה. בעסטערוויל און האַלטן אוועק פון די וואס פאַרבראַכט 22 יאָר געבן איר פאַלש עצה. זייט צופרידן אַז איר האָט סערווייווד זייער "באַהאַנדלונג", אנדערע זענען נישט אַזוי מאַזלדיק. JB

“איך אויך האָבן היפּאַטהיראַיד (גראַוועס דיסעאַסע). מיר דיסקאַווערד עס 17 יאָר צוריק ווען שוואַנגער און איבערגעגעבן מיין טאַכטער 15 וואָכן פרעמיע ווייל פון עס (איך איז געווען אויף אַ גאַנץ פון 14 פאַרמאַסעוטיקאַלס אַרײַנגערעכנט 3 נאַרקאָטיק ווייטיק מעדאַסאַנז פֿאַר סאַוירלי אַוואַנסירטע



"זעקס טעג צוריק איך געהאלפן צוויי מענטשן מיט לעבער ראק און צוקערקרענק. איין פריינד, דער טשעמא, האט דאס מויל, פארברענט, ליפן פארברענט. איז געווען ביי 225 פונט איצט 139, קען נישט עסן, שלאפן, זייער מיד. ער האט מיר א סך געפרעגט וועגן דעם RSO. איך בין שטענדיק דערציען אים. איך בין אויף אים פאר 6 חדשים איצט. אבער נאך זיין צוויי קאזאנז געשטארבן 6 חדשים צוריק, ביידע ראק, 1 לעבער מארק. און טיירויד ראק. איך רעדן מיט ביידע פאמיליעס, זיי געוואלט צו פרובירן RSO אבער זיי האבן דערשראקן די רעגירונג וואלט נעמען זייער האמעס אדער ווארפן אים אין טורמע. ביידע זיינען אומגעקומען. רו אין שלוםברידער.

אבער די מענטשן זענען שוין אויף RSO פאר 6 טעג איצט, איך געגאנגען צו קאנטראלירן אויף אים, ווי איך צוגעזאגט אים. ער איז געווען דערשטיינט אז ער קען ווידער עסן און ער האט געזאגט אז ער קען נישט האלטן עסן. דאס איז א גוטע זאך. ווייל ווען ער האט אנגעהויבן דעם אויל איז ער געווען ביינער. קראנק אויסגעזען. אבער נאך 6 טעג... דאס ווייטיקדיק מויל איז ניטא. ער האט געזאגט, "איר געווען רעכט, איך פילן אזוי פיל בעסער." ער האט ווידער ענערגיע, א פלאץ פון עס. ער געקוקט אזוי גוט, און א פלאץ פון קאלירן. RSO. דאנקען דיר ווידער Rick Simpson. א ביסל מער צופרידן ראק פאטיענץ. לעבעדיק און געפיל פאנטאסטיש. שלום, ליבע און קאנאבאס קיורז "ראן

"מיין קערידזשיווער האט א פאציענט וואס איז דיאגנאסעד מיט לופוס און קוועקזילבער פארסאמונג איבער איר גוף. נאך וועגן א יאר אזוי ווייט מיט איר כאוממייד ייל, קוועקזילבער פארסאמונג איז גאר פארשוונדן און די לופוס איז פארשילטן כמעט ניטא. האר פאליקאלז האבן שוין גענומען יעדער 2 וואכן צו זען פונקט וואס און ווי פיל פויזאנז זענען אין איר גוף פאר די דערהיינטיקונגען פון איר הצלחה. טאקע איז אמיזינג וואס קענען זיין געהיילט געוויינטלעך. עס קאס א ביסל, אבער נאך געזונט און ווערט א לעבן!" דזשעסי

"איך בין געווען דיאגנאסעד מיט ערשטיק מיעלאיד פיבראסיס, גאט אויף מעדאסאנז וואס געהאלפן אבער איז נישט צופרידן רעכט צו ינקריסינג פיינז און קיין אפעטיט און דראפינג בלוט ציילן, געוואקסן מילץ גרייס, ינסאמניא. נאך גענומען דעם מעדאקיישאן פאר א יאר און געפיל קיין פאקטיש פונדאמענטאל ענדערונג, איך באשלאסן צו פרובירן RSO, בלויז 1 חודש אויף די בויםל, מיין ווייטיק איז ניט-עגזיסטאנט, אפעטיט איז אומגעקערט, בלוט ציילן איז אויף די העכערונג, סליפינג ווי א שטיין. *Aguae*

"איך נוצן עס צו מיכל מיין מעדיציניש אנאמאלי... עטלעכע האספיטאלס אין מיין געגנט זאגן אז עס זאל ניט זיין מעגלעך... אבער די RSO איז אמיזינג... איך אפוארפן א וופ שאנט אין מיין גוף, איך האבן א קאנעקטיווע געוועב קרענק און עטלעכע אנדערע זעלטן פראבלעמס... 4 מארך סערדזשערי אין 36 טעג און איך אפגעזאגט צו פלאמבירן די נארקאטיק... בלויז מעדיציניש מעראוואנא, רסא און ברידינג... איך האבן קיינמאל געהיילט אזוי געשווינד אין מיין לעבן... אפילו ווי מיין לאבס ווייזן מיין גוף איז אזוי סקרוד ארויף מיין ווייטיק איז אקטשאוואלי נישט אזוי שלעכט... " קאטיע

"די קאנאבאס ייל קיורז מיין פקאס (פאליסיסטיק אוועריאן סינדראום). רוב פון מיין סימפטאמס זענען קאנטראלירט. איך בין אוועק אלע 7 מעדאקיישאנז וואס איך איז געווען אויף פאר עס. די פעריפעראל נעוראפאטהי איך געהאט איז ניטא און די געפיל איז צוריק אין מיין פיס. מיין מעטאבאליק סינדראום איז קאנטראלירט. איך בין ארויף צו 130 לבס וואג אנווער.

די פילע סימפטאמס פון פקאס און מעטאבאליק סינדראום זענען ניטא: הארמאנעס זענען באלאנסט (טעסטאסטעראן צו הויך ביי 180, איצט אראפ צו 40). מיין ינסולין קעגנשטעל (בלוט צוקער) איז אונטער קאנטראל. לעפטין קעגנשטעל (הארמאן אז דערציילט ווען איר זענט פול) איז קאנטראלירט. געץ כוידעשלעך צייט נאך 15 יאר פון אמענארהעא (פעלן פון צייט) און אנאויאליישאן (פעלן פון אוויאליישאן). צוקערקרענק נערוו ווייטיק ניטא.

מיין אפעטיט איז קאנטראלירט. די ייל האט געהאלפן צו באקומען איבער צוקער אדיקשאן. פארפאלן 120 לבס אין איין יאר (10 לבס / חודש) - סימפטאמס פון פקאס אריינגעמען אביסאטי, אביסאטי פון דער אויבערשטער גוף און שוועריקייט צו פארלירן וואג. די סיס אונטער מיין געווער און אין מיין האנטגעלענק

זענען ניטאָ. אַרטריט ראַרעלי כערץ און אויב עס טוט עס מיטל עס 0 צייט פֿאַר מער ייל.

די הידראַדעניטיס סופּוראַטיוואַ (דיפּאַרמעד פּאַליקאַלז, סיטיק אַקני, בלאַקעאַדס) זענען קאַנטראָולד / פּאַרמינערט. די אַקאַנטהאַסיס ניגריקאַנס (פינצטער הויט פּאַטשאַז, פּראַסט הויט, הויט טאַגס) זענען ניטאָ. וויסעראַל פעט פּאַרפּאַלן מיד (געפּערלעך פעט אַרום די אַרגאַנס העאַרט און לעבער). ווייניקער אַקני, סיס און ינגראָוון כערז. בעסער קאַמפּלעקסיאַן (קלענערע פּאַרעס, טונקל קרייזן אַרום אויגן ניטאָ.) הירסוטיוזאַם (אַנוואַנטיד האַר אויף פּרויען אויף זייער פנים, האַלדז, קאַסטן, צוריק, און מאַגן.) פּאַרמינערט אַבער נישט ניטאָ. בעסער שלאָפן דיפּער און דורך די נאַכט. ניט מער ווייטיק פון כילז ספורס און פּלאַנטאַר פּאַססיטיס ענימאַר. ניט מער קאַפּווייטיק ריליווד ינטראַקראַניאַל כייפּערטענשאַן, מוסקל און נערוו ווייטיק, דרוק אין פלייצעס, האַלדז און צוריק פון די קאַפּ דראַמאַטיקלי רידוסט. ווערטיגאַו ווי סימפּטאָמס פון קעסיידערדיק קאַפּשווינדל און ליגהטהעאַדנעסס זענען ניטאָ. שטימונג סווינגס זענען קאַנטראָולד. ניט מער כעמעריוודז.

די כראַניש ווייטיקדיק האַלדז (ריקערינג ווייטיקדיק האַלדז פון זויער רעפּלוקס) איז געהיילט און ניטאָ. (זויער רעפּלוקס בלייבט, אַבער, ווי עסנוואַרג אַפּעקץ עס טעגלעך). סיזאַנאַל אַלערדזשיז האַבן פאַרשוונדן (ראַני / סטאַפט נאַז, וידעפּדיק לייכעץ אין דער מאַרגן און יטשי אויגן). פּוד אַלערדזשיז לעסאַנד (אַקסאַדענאַלי געגעסן שרימפּ, אַפּרוף איז געווען סלאָוער ווי געוויינטלעך, אַבער נאָך האט צו נעמען בענאַדריל). צוריק ווייטיק רעליעף. צינגל פינגער ניטאָ. יראַטאַבאַל באַוועל סינדראָום יבס סימפּטאָמס זענען אונטער קאַנטראָול. בלוט דרוק לאָוערד. די שראַם פון ווען איך געהאַט קאַרפּאַל טונעל כירורגיע גאַר געהיילט.

איך האַבן געהיילט אַ פּאַר ברענט מיט אַ קאַמבינאַציע פון קאַנאַבאַס ייל און קאַקאַסנוס בוימל. מיין בויפּרענד האט שווער פאַרברענט זיין האַנט און עס איז קיין צייכן פון עס אַ טאַג נאָך ניצן די בוימל. מיין קאַלעסטעראַל איז נאָך הויך. איך האַב דורכגעקאַכט אַ פעריאַד פון דעטאַקסינג / הערקסינג וו אויך געהאַט צו צוריק אַוועק פון די ייל אַדער איך וואַלט הערקס ערגער. איך אַרבעט מיין וועג צוריק צו דער זעלביקער דאַזע. שוואַך לעבער לויפן אין מיין משפּחה און PCOS איז שייך צו קאַנדידאַ אַלביקאַנס און פילע מענטשן האַבן צו האַנדלען מיט אַ הערקסהיימער אַפּרוף אויב די הייוון איז אַווערפּראַסעסט דורך די לעבער. איך אויך סוויטשט צו אַרגאַניק פּודז, און פאַרלאָזן עסן ראַפינירט צוקער, אַזוי דאַס קען אויך זיין טייל פון די דעטאַקס. די אויל זעט נישט אויס צו ווירקן אויף מיין קאַלעסטעראַל, אבער וואס מער פאַרשוונגן איך טו, אלס מער זע איך אז קאַלעסטעראַל איז נישט אַזוי שלעכט ווי מענטשן טראַכטן, און אַזוי לאנג ווי עס איז אַן אנצינדונג וועט זיין קאַלעסטעראַל. עס איז דער גוף 0 פּאַרטיידיקונג מעקאַניזאַם קעגן אים. אַזוי איך בין נישט זאַרגן. " דורך אַמאַן

"מיין זון האט אַ זעלטן ניר קרענק גערופן FSGS און ער האט שוין ניצן די מעדיצין פֿאַר די לעצטע 2 יאָר. זיין בלאַדווערק שטענדיק געוויזן נידעריק אַלבומין (פּראַטעין איז ספּילד אין די פּישעכץ וואָס לאָווערס אַלבומין לעוועלס אין די בלוט). זינט די אָנהייב פון די מעדיצין (1/4 קערל פון רייז גרייס אין די PM), זיין בלוט אַרבעט האט ימפּרווד אַזוי פיל אַז זיין נעפּראָלאָגיסט איז דערשטוינט. די לעצטע רעזולטאַטן וואָס זענען צוריק געוויזן אַלבומין לעוועלס פון אַ 'נאַרמאַל' מענטש. דער נעפּראָלאָגיסט האט געזאַגט "איך טאַן ניט וויסן וואָס איר טאַן, אַבער האַלטן עס אַרויף." מיט דעם טיפּ פון ניר קרענק, אַ פּאַציענט יוזשאַוואַלי קענען דערוואַרטן טראַנספּלאַנט אין 8 יאָר פון דיאַגנאָסיס. מיין זון איז געווען דיאַגנאָסעד אין עלטער 2 און איז איצט כמעט 25. ער האט נאָך ביידע זיינע ניר און ביידע פּונקציאָנירן ווי אַ 'געזונט' מענטש וואס האט נישט קיין ניר קרענק. דער נעפּראָלאָג קראַצט זיך אין קאַפּ. מיר זען אויך אַ נאַטוראַפּאַט און האַבן געטאַן דאַס פֿאַר די לעצטע 17 יאָר. ער איז אויך געווען אַ ריזיק הילף אַבער איך וויסן אַז די מעדיצין איז וואָס קערעקטאַד די אַלבומין רעזולטאַט. עס זענען דאָרט פילע חולאַתן וואָס קענען זיין געהיילט מיט דעם און איך טאַקע גלויבן און וויסן אַז די מעדיצין האט געהאַלפן ביידע מיר און מיין זון. אדאַנק!!"

"אונדזער זון האט Niemann Pick טיפּ C און מיר האַבן שוין ניצן Rick's ייל אופֿן זינט 1 פעברואַר. מיר האַבן ניטאָ פון +15 אַווג סיזשערז אַ טאַג בשעת וואַך און קאַונטלאַס בשעת ער סלעפט צו בלויז 2 גראַנד מאַל אין די לעצטע 56 טעג. מיר זענען איצט סטאַרטינג צו דערפּאַרונג קליין פּאַקאַל סיזשערז. וואַלט איר פֿאַרשלאָגן אַפּשר מאַכן אַ ניי ייל און טשאַנגינג סטריינדז? קעוויין





"היינט איז מיין טאָטע, וועלכער ליידט פון מאַקולאַר דיזשענעריישאַן און איז געווען כמעט גאַר בלינד אין ביידע אויגן, ווידער צו דער דאָקטאָר נאָך גענומען מיין פיניקס טרערן פאַר די לעצטע 6 חדשים. היינט זענען די דאקטוירים געווען איבערראשט ווייל זיין זעאונג וואס האט גארנישט געטון נאר ערגער האט זיך אנגעהויבן פארבעסערן. די נערוו ענדס האָבן אנגעהויבן צו ריקאָנעקט און ער טעסטעד היינט מיט 20/20 אין זיין רעכט אויג. קאַנאַבאַס קיורז. איך האָב אים געגעבן פיניקס טרערן וואָס איך געלערנט ווי צו מאַכן פון Rick Simpson. דאָס איז אַ זייער גוט טאָג. דאָס פראָוועט די מאַכט פון קאַנאַבאַס. " גרעג

"אָוקיי, אַזוי איך טראַכטן רובֿ פון אונדזער לייענער האָבן געוויינט צו דעם פאַקט אַז כעמפ ייל קיורז ראָק, ספּעציעל ווען געשאפן און געוויינט רעכט און ווען דער פאַציענט נאָכפּאָלגן די ינסטראַקשאַנז פון Rick Simpson. דערנאָך איר האָט געזען מיר גיין אויף וועגן צוקערקרענק, אַרטריט, קראָהן ס, מיז און אַלע סאָרץ פון אנדערע חולאתן. עטלעכע האָבן שוין איבער עס און וויסן אַז די ייל מיסטאַמע טאַקע איז אַ היילן אַלע אַדער בייַ מינדסטער אויס אַז וועג, עטלעכע האָבן נישט. דערנאָך מיר געקומען אַרויף מיט טרעאַטינג ברענט און רימוווינג אַלט סקאַרס - פשוט צו באַווייזן, פילע האָבן געטאן עס. דעמאָלט מיר געזאגט די ייל ריגראַוז האָר אויף ליסע ספּאַץ - און עסטוט. דערנאָך מיר דערמאנט ערעקטילע דיספּאַנגקשאַנז און פילע געדאַנק עס איז געווען איבער די שפיץ. אָבער וואָרטן ביז איר לייענען דעם טעסטאַמאָניאַל:

"איך האָבן 2 עלטערן וואָס דאַרפֿן זייער עדות טייפּט! מיין מאַם איז געטינג איר פּלאַץ צוריק אין איר בלינד אויג, (נאָך זיין אויף די ייל) זי קענען טאַקע זען פאַרבן און שאַפעס איצט אפילו מיט איר גוט אויג פאַרמאַכט און מיין טאָטע האט געהיילט זיין צוקערקרענק. לינדזי

- דאנק איר, לינדזי באַן ראָגערס, דאָס איז געמאַכט אונדזער טאָג. אַלע איך קענען זאָגן איז אַז איר דערזען וועט מיסטאַמע באַקומען אפילו בעסער, און איך וואָלט אויך רעקאָמענדירן אַז זי ניצט די ייל אין סופּפּאָסיטאָריעס. סופּפּאָסיטאָריעס פאַר אויג טנאָים? זיכער. דזשעב"

"איך האָבן גענומען RSO פאַר איבער אַ יאָר פאַר ראָק ... ניט בלויז איז עס שרינגקינג מיין טומאַרס אָבער מיין זעאונג איז ימפרווד פון אַ -650 צו -400. מיין אויג דאָקטער קען נישט גלויבן ווי פיל מיין זעאונג איז ימפרווד. איך האָב איצט געמוזט פאַרבייטן מיין ברילן צוויי מאָל. " דעבי

## אַנימאַלס - טעסטאַמאָניאַלז

"געהיילט אונדזער ביק מאַסטיף. ער איז געווען געגעבן 4 חדשים צו לעבן קימאַט 11 חדשים צוריק נאָך דיאַגנאָסעד מיט העמאַנגיאָסאַרקאָמאַ! אַזוי צופרידן אַז מיר געפֿונען ריק סימפּסאָן און קאַנאַבאַס ייל! אַמאַנדאַ

"איך האָב קיין געדאַנק וועגן מעדיציניש קאַנאַבאַס. אונדזער 14 יאָר אַלט הונט איז סופּער אָובידיאַנט און איר קען שטעלן אַ ביפּסטייק אויף די שטאַק, לאַזן די צימער, און זי וועט נישט פאַרבינדן עס אויב איר זאָגן גוט. נו, עס איז געווען עטלעכע ינפויזד פוטער וואָס איז געווען ספּאַנינג בייַ די פייַער פאַר אַ ביסל מינוט, און דאָסטי דאָג מוזן האָבן געוואוסט עס איז גוט, ווייל זי געגעסן די פּלאַץ! עס איז געווען וועגן 30 שטאַרק מענטש דאָסעס אין איין זיצן. איך איז געווען געפיל שוין שלעכט, ספּעציעל ווען איר לעגס געגעבן וועג און זי סליפט אין אַ האַלב קאַמאַטאָזער מאַצעוו. איך בין געבליבן מיט איר און שפּריצן צוקער וואָסער אין איר מויל פאַר די ווייטער צוויי טעג, דעמאָלט זי וואָק אַרויף, פּוקט אַרויף גרין פּוקע, האט אַ גרויס גרין דרעק, האט אַ טרייסלען, און איז געווען ווי אַ נייַ הונט זינט. זי איז געווען ווי אַ הינטל. אין ערשטער איך שטעלן דעם אַראָפּ צו זיין צופרידן צו זיין לעבעדיק, אָבער עס איז געווען מער ווי אַז. עס איז געווען ווי אויב עמעצער האט געטאן אַ פאַבריק באַשטעטיק אויף איר. דאָס איז וואָס האָט אונדז צו קוקן אין מעדיסינאַל פּראָפּערטיעס און דיסקאָווערד די ריק סימפּסאָן געשיכטע. אדם

"עטלעכע קינד ס לימפּאָמאַ ט צעל CLCT-1 ראָק איז ניטאָ!

מיר וועלן גיין צו דער וועטערינאַר בלויז פאַר טעסץ יעדער דרייַ וואָכן פאַר CBCs צו מעסטן קאַלסיום לעוועלס און FNA צו מאַניטאָר רויט-ווייס בלוט ציילן פאַר ראָק ג-סעלז. זי דאַרף ניט מער פּריסקרייבד מעדיס אָבער מיר וועלן האַלטן איר אויף די ריק סימפּסאָן אַיל וואָס געהיילט די ראָק יעדער טאָג פאַר די

רעשט פון איר לעבן. מיר זענען א דאנקבאר משפחה. " עטלעכע קינד

"מיין הונט האט אסטעאָסאַרקאָמאַ (ביין ראַק). איך האט זיין פוס אַמפּיאַטייטיד אַ וואָך צוריק, און ער איז רעכט צו אָנהייבן טשעמאַ אין אַ וואָך. מיט זיין ראַק, עס יוזשאַוואַלי ספרעדז צו די לונגען, 95% פון הינט שטאַרבן פון לונג ראַק אין אַ יאַר. אויב עס איז דיין הונט וואַלט איר אָנהייבן דעם ייל איצט און נאָך טאָן די טשעמאַ, אָדער קיין טשעמאַ און גלייך ייל? פאַר יומאַנז איר אָנהייבן מיט אַ ריז קערל, מיט אַ 70 לב הונט, וואַלט איר אָנהייבן מיט אַ 3 פון דעם צוויי מאַל טעגלעך? דאַנק איר פאַר לייענען דעם און איך ווארט אויף דיין ענטפער. " עדא

— עדה, דאָס אייל האָט געראַטעוועט אונדזער טייערע הונט סאַפּיע. זי איז געשטאַרבן. געבן דיין הונט די ייל אַסאַפּ... טשעמאַ וועט טייטן איר. תפילות מיט דיר... " ברעווסטער

"איך באהאנדלט מיין הונט ס אָנווקס אויף זיין אויער מיט RSO... עס איז געווען ריזיק און איצט עס איז ניטאָ!!!! אַנדריא

"מיין הונט האט אַ אָנווקס וואָס דער וועטערינאַר האט נישט וועלן צו אַרבעטן אויף!! עס איז געהאלטן שפאַלטן עפענען און באַקומען ינפעקטאַד. איך געוויינט מיין RSO ייל געמישט מיט קאַקאָ ייל און געווענדט טאַפיקאַללי טעגלעך ביז די אָנווקס איז פאַרשוונדן. קיין גראַט ין אָדער אויס פון מיין יינגל!! " באַריס

"מיר האָבן דריי פוטער בייביז, עלטער 10, 9 און 8 יאר אַלט, וואָס איך מעדאַקיישאַן טעגלעך מיט RSO ווי אַ פאַרהיטנדיק מאָס. איך האָב אויך באהאנדלט זייער פאַרשידן געשווירן & אַקטואַל באַמליינד מיט גרויס הצלחה. דאַנקען דיר ריק! "... ווירזשיניע

"איך נאָר גאַט עטלעכע טאַקע גרויס נייעס וועגן מיין פרענדז 'הונט אַז איך נאָר האָבן צו טיילן! עטלעכע חדשים צוריק, איר פיטבול מאַקסימוס האט אַ אָנווקס ין איינער פון זיין צוריק לעגס וואָס איז גראַוינג אויס פון קאַנטראַל. דער וועטערינאַר דערציילט מיין פריינד אַז זי האט צו באַצאָלן איבער 3 גראַנד צו האָבן זיין פוס אַמפּיאַטייטיד, אָדער עס וואַלט פאַרשפרייטן און ער וואַלט שטאַרבן אין אַ יאַר. דאָס איז געווען וועגן 4 חדשים צוריק. דעמאלט, ווען איך האָב געזען איר סטאַטוס וועגן זיין פלאַננעד כירורגיע, איך אַנזאַג איר און סאַגדזשעסטיד אים אַנשטאַט קאַרמען קאַנאַבאַס ייל. זי האָט געמאַכט אַז זי וועט פרווון די נאַטירלעך באַהאַנדלונג איידער איר טאָן עפעס דראַסטיק און ירווערסאַבאַל ווי אַמפּיאַטיישאַן. צום גליק פאַר איר (און מאַקסימוס), זי האט שוין אַ קאַנאַבאַס קאַרט זינט זי וואוינט אין קאַליפּאָרניאַ. אַזוי, זי געגאַנגען צו אַ קאַנאַבאַס דיספּענסערי און גענומען עטלעכע. זי האָט אים געפּיטערט 1 טראַפּן בוימל בערך אַזוי ווי אַ אַרבעט, צוויי מאַל טאַג מיט זיינע מילז. גלייך זי האט געזאַגט אַז זי באַמערקט אַז ער איז געווען אין ווייניקער ווייטיק און פעלץ פיל מער באַקוועם. פלוס, זיין עסן געוויינהייטן זענען גלייך צוריק צו נאָרמאַל. נאָך אַ ביסל וואָכן ער קען אפילו לויפן אַן הינקען, אַזוי זי קאַנסאַלד זיין כירורגיע און סטאַק מיט די נאַטירלעך באַהאַנדלונג. זי נאָר גאַט היים פון אַ וועטערינאַר טשעק אַרויף היינט, און געפונען אַז זיין אָנווקס איז גאָר ניטאָ. קיין שפור פון די אָנווקס איז לינקס הינטער. דער וועטערינאַר איז געווען טאַקע שאַקט ווען זי דערציילט אים ווי זי געהיילט אים.

FYI: דאָס איז דער דריט הונט וואָס איך וויסן וואָס איז געראַטעוועט דורך קאַנאַבאַס ייל. איך קען אויך פילע מענטשן וואָס זענען אויך געראַטעוועט. אויב איר נאָך טראַכטן קאַנאַבאַס קען נישט היילן ראַק, איר האָט נישט באַצאָלן ופּמערקזאַמקייט. איך האב שוין פאר יארן געוואוסט דעם אמת, און איך האב קיינמאל נישט געפונען ווער עס יז, קיין כייע אָדער מענטש, אַז קאַנאַבאַס ייל איז ניט אַנדערש צו ראַטעווען. לאַראַ

"איך האָבן אַ חבר וואָס הצלחה אַוועקגענומען טומאַרס אין זיין הונט אין אַ חודש דורך קאַרמען איר די מעדיצין. פאַרזעצן און יא, זייער קליין דאָסעס, ווייל Rick האט געזאַגט אַז זייער מאַטאַבאָליזאַם איז זייער הויך, אַזוי זיי באַקומען בעסער פיל פאַסטער ווי מיר. קאָווי

"יא, עס וועט העלפן דיין הונט. מיין הונט האט סיזשערז אָבער נישט איינער נאָך איך סטאַרטעד אים אויף די ייל! שלאַג

"מיר נוצן עס צו מייכל אונדזער באַליבטע באַסעט כאַונדז גלאַוקאָמאַ. זי איז 12 און איר אויג דרוק לייענען איז געווען צווישן 60 און 70 און זיי געזאַגט אַז זיי קען האָבן צו באַזייטיקן די אויג אויב עס געץ צו 80,

אזוי מיר סטארטעד ניצן די ייל אין די לעצטע ביסל חדשים און איר לעצטע אויג דרוק פרובירן איז געמאסטן בלויז 8!! דאָס איז אונטער אַ נאַרמאַל אויג דרוק מדרגה און דער אויג דאָק אַגריז אַז עס איז געזונט דאָקיאַמענטאַד אין טרעאַטינג גלאַוקאָמאַ. מיר נאָר געבן איר אַ זייער קליין שטיפט קאָפּ סומע טעגלעך און עפעס ביגער זי געץ טאַקע סטאַנעד אָבער נאָר האט אַ גוט שלאָפן און איר קענען זען די אויג פאַרבעסערונג ווען זי ווייַקס אַרויף. די ייל האט אויך געהאַלפן מיר צו באַקומען אַוועק Warfarin בלוט טינינג מעדאַסאַנז וואָס איך פיינט אַזוי פיל און אויך נעמען עס טעגלעך און קיינמאַל פעלץ בעסער און פאַרבינדן מיט גמאַ פריי דיעטע ווו מעגלעך און אַלגעמיינ גוט עסן און עטלעכע געניטונג און איך טאַקע בין אַ נייע מענטש. מאַכט צו דעם אַמייזינג אַיל & דאַנקען Rick און אַלע פראַמאָטינג דעם אַמייזינג היילונג פאַבריק. דין

"גאָט בענטשן JB און Rick Simpson פאַר דיין לויאַלטי צו די מענטשן וואָס דאַרפן איר רוב. איך וועל מאַכן מיין אייגענע ווען איך קענען צו העלפן די מענטשן וואָס איך וויסן וואָס דאַרפן עס דעספּעראַטלי. מיין טאַכטער געמאכט אַ ביסל פון טרים פאַר אַ אָנוווקס אויף איר הונט. פיר טעג פון נוצן, זי האט געזאגט אַז עס געקוקט ווי אויב עס איז וועגן צו פאַלן אַוועק. איך בין נאָך ווארטן פאַר לעצט רעזולטאַטן. גאָט איידער אַ כעמיקער! " גרעג

"א וואונדערליכע מעשה! איך מאַכן און נעמען RSO פאַר געזונט וישאַלט ווייל מיין משפחה האט אַ פלאַץ פון ראַק. איך אנגעהויבן געבן עס צו מיין הינט ווי געזונט ווי זיי ביידע האָבן קליין טומאַרס און מיין שעטלאַנד שעעפּדאָג האט דיסקויד לופּוס, אַ פאַרעם פון קיינין לופּוס. עס איז גלייבן! אין אַ פאַר וואָכן, איינער פון די טומאַרס פון די הונט איז שראַנגק מיט 70% און די אנדערע הונט מיט לופּוס איז אַמייזינג! פאַר די ערשטער מאָל אין יאָרן איר רויט, געשוואַלן, און ווייטיקדיק נאָז איז היילונג! איך האב געפרואווט רעצעפטן, סטערוידז, דיעטע און גאַרנישט געהאַלפן. די RSO איז היילונג מיין הונט ס לופּוס, איך וויסן עס קען אויך העלפן יומאַנז! ♥♥♥ "אַשלי

"בענטשן ווער עס יז וואס כילז אַנימאַלס !! איך געהיילט ביידע מיין הינט פון ראַק. יוטעראַן ראַק אויף איין. הויט ראַק אויף די אנדערע. ביידע זענען גאַר געהיילט. און איך היילונג מאַסיוו 3 גראַד ברענט אויף מיין לינקס אַרעם מיט די RSO אויך. בענטשן RS & JB !!!!! גאַבלין

"איך גענומען מיין הונט צו דער וועטערינאַר ווייל ער איז געווען הינקען. דער דאָקטער האָט גענומען רענטגענ-שטראַלן און געוויזן זיי צו מיר (איך געזען די מאַסע אין זיין אַקסל) און דערציילט מיר אַז ער האט וועגן צוויי וואָכן. זיי שטעלן אים אויף אַ פלאַץ פון ווייטיק מעדאַסאַנז און עס געמאכט אים אַזוי קראַנק און איך טראַכטן ער איז געווען געזען און הערן שטאַפן.

סיי ווי סיי, אַ פריינד פון מיין מאכט זיסוואַרג סאַקערז מיט THC ייל, אַזוי איך פארשטאפט די ווייטיק מעדאַסאַנז און איז געווען געבן אים אַ 1/4 פון די סאַקער יעדער 4 שעה און ער האט גרויס ער אפילו סטאַרטעד עסן ווידער. לאנג געשיכטע קורץ, גענומען אים צוריק 2 וואָכן שפּעטער און זיי גענומען רענטגענ-שטראַלן ווידער און עס איז ניטאָ, דער דאָקטער האט געזאגט אַז ער האט קיינמאַל געזען עפעס ווי דאָס פריער... איך וועל פאַסטן אַ בילד... די ייל טאַקע אַרבעט... קיין בולש \_\_\_ " טאַמי

"אן דיר און דיין וויסן, איך וואָלט נישט געווען ביכולת צו העלפן פרענדז און אנדערע מענטשן אין פאַרצווייפלט נויט. עס איז אַזאַ אַ גוט געפיל ין ווען איר זען ווי איר געהאַלפן זיי. פאַרזעצן צו פאַרשפרייטן די אינפאַרמאַציע, איך וועל. עס אפילו העלפס מיט מיין הונט ס אַרטריטי. האט אים פארשטאפט הינקען אין 2 טעג. " קריסטאַל

"איך האָב אַוועקגענומען אַ קאַנסעראַס אָנוווקס אויף מיין הונט עלי ס פנים. זי כאַפּאַנז צו זיין מיין בעסטער פריינד. דריי ווערטער צו באַשרייבן ריק... אַן עגאַיסטיש פראַגרעסיוו פירער.

"ווי ריק ווייסט, מיר האָבן שוין ניצן די RSO אויף אונדזער הינט און פערד צוזאַמען מיט זיך. עס מיינט צו אונדז אַז אַנימאַלס זענען פיל מער ריספּאַנדיד ווי יומאַנז. מיר אַטריביוט דעם ניט בלויז דורך ווי פילע ראַסעפּטערז זיי האָבן, זיי זענען באמת אַן אומשוולדיק פאַציענט. ברעווסטער

"איך סטאַרטעד מיין הונט אויף וועגן האַלב פון אַ גרייס פון אַ קערל פון רייז פער טאַג ביי! נאָכט ביז זי גאַט געוויינט צו אים. זייט אַווער אַז עס וועט מאַכן די הונט פאַרשלאָפן און עס קען מאַכן זיי וואָזי אָבער ווי

JB האט געזאגט, זיי ריספאנד צו עס געשווינד. איך באהאנדלט איר פֿאַר אַ אָנוויקס גלייך אויף די אָנוויקס זיך און געבן עס צו איר מויל 2 מאל טעגלעך און עס געארבעט אין ווייניקער ווי אַ חודש, אָנוויקס ניטאָ. זאַל זיינ מיט מאַזל!" פיניקס

"דער בעסטער וועג איז צו ווישן עס אויף זייער צונג - עטלעכע הינט ליבע דער טעם - עס קען פֿאַרשאַפן זיי און אַפֿשר אפילו פֿאַרשאַפן עטלעכע יעראַנערי ינקאַנטאַנאַנס, אַזוי טאַן ניט זאַרג וועגן זיי זענען גוט. פֿאַר די הינט אַ רוי פלייש & ביינער דיעטע איז אויך ידעאַל און וועט העלפן קעגן די ראַק. געפֿינען אויך אַ כאַומיאָפּאַטאַק וועטערינאַר." וויטני

"ביידע פון מיין הינט באַקומען ייל טעגלעך (וישאַלט). אויב עס איז געווען געפערלעך פֿאַר הינט, שורלי אַ הונט עסן וועגן 1.5 גראַמז פון ייל מיט קיין פריערדיקן דערפֿאַרונג וואַלט האַבן עטלעכע ערנסט זייט יפעקס אנדערע ווי סליפינג און פיינג די בעט. פון די 5 הינט וואָס איך האָבן באהאנדלט מיט די ייל, יעדער פון זיי האט מער ענערגיע און ריספאנדיד דורכויס צו די באַהאַנדלונג. זיי ריינדזשד אין עלטער פון 4 חדשים צו 10 יאר, און טרעאַטינג עפעס פון קאַץ צו ראַק. דאָס איז די בלוז מעדיצין וואָס מיין הינט באַקומען, איך נוצן אַ האַליסטיק וועטערינאַר און זי איז הינטער מיר באהאנדלט זיי מיט אים.

איך'ווע סטאַרטעד יעדער הונט (20 לבס צו 80 לבס) מיט וועגן אַ 1/4 קערל פון רייז פער דאָזע. פונקט ווי מענטשן, זיי אַלע האָבן פֿאַרשידענע טאַלעראַנץ, אָבער איך האָבן געזען ניט דאַרפן צו אָנהייבן מיט אַ נידעריקער דאָזע ווי דאָס. די ערגסטע וואָס וועט פֿאַסירן איז אַז זיי וועלן באַקומען הויך, אויב זיי וויסן וועגן צו זיין ומבאַקוועם, נאָר ליגן מיט זיי, זיי וועלן אַפּרוען ווייל איר זענט רילאַקסט און זיי וועלן גיין שלאָפן. דערנאָך ווען זיי וועקן זיך, זיי וועלן זיין פול פון ענערגיע, דאָס איז קאַנסיסטענט מיט יעדער הונט. די דאָסעס קענען זיין געוואקסן גאַנץ געשווינד, יעדער פֿאַר טעג.

אויב די הינט האבן ניט ווי וואָס זיי יקספיריאַנסט פון דעם, דעמאָלט זיי וואַלט נישט נעמען די טריץ אָדער עסנוואַרג וואָס איך שטעלן עס אויף. זיי וויסן וועגן צו האַבן קיין פראבלעמען צו עסן אַרום זייער ווייניקער זוימען עקסטראַקט, געלאזן עס אין זייער באַוולז, אָבער די שטיק פון עסנוואַרג מיט די ייל אויף עס איז קיינמאָל לינקס הינטער. דזשיי

"מיט עטלעכע יאָר צוריק איך סטאַרטעד צו זען מער און מער רעפערענצן צו "ריק סימפּסאָן אַיל" און איך בין געווען אַ לאַנגטימע קאַנאַבאַס באַניצער, איך איז געווען מער ווי אינטערעסירט. אין דעם צייט, מיר פֿאַרפֿאַלן אונדזער גאַלדען ריטירוער צו אַ בלוט-געבוירן ראַק גערופן העמאַנגיאָסאַרקאָמאַ אַז גאַלדענס זענען באַקאַנט צו באַקומען. עס געהרגעט איר 3 וואָכן נאָך די דיאַגנאָסיס דורך אונדזער וועטערינאַר. א פֿאַסקודנע שנעל ראַק אין בעסטער.

אין דעם צייט, מיין פרוי און איך אנגעהויבן צו מאַכן און נוצן RSO, ווי אַ מיטל פון קאַנטראָולינג ביידע מיין Multiple סקלעראָסאַס און איר ספיניאַל נערוו שעדיקן. איינער פון אונדזער פריינט ' גאַלדען ריטירוערפּלוצלינג געווארן גאַנץ קראַנק, און איז געווען דיאַגנאָסעד מיט העמאַנגיאָסאַרקאָמאַ, און געגעבן 2 וואָכן מאַקס צו לעבן דורך די וועטערינאַר. איך קאַנסאַלטאַד מיט די אָנערז, און מיר סטאַרטעד דאָסוינג די הונט, בעטי, מיט RSO בערעך איין דאָזע פון "רייז קערל" גרייס פער טאַג מיט עסנוואַרג.

אין 3-5 טעג, זי איז געווען ניט בלוז אַרויף און וועגן, אָבער פאַקטיש פליסנדיק און פליינג ווידער. זי טשייסיז איר הארן Mountain בייק איבער די היגע שמוץ טריילז אַלע טאַג, און איז כעלטיער ווי זי האט אלץ געווען. אויף איר צוריק וויזיט צו דער וועטערינאַר, ער אין ערשטער ער איז געווען צעמישט ווייל פון זיין פריערדיקן דיאַגנאָסיס און ער האט דערוואַרט איר צו שטאַרבן געשווינד, ווי אַלע די אנדערע אַנימאַלס ער האט דיאַגנאָסעד רעכט. דערנאָך האָט ער גלייך געמאַכט אַ פנים און דערקלערט אַז ער האָט דאָך מיסדיאַגנאָזירט איר צושטאַנד, אָבער ווען ער האָט געזאַגט וועגן איר באהאנדלונג מיט די RSO, האָט ער געפרוּווט דעם געדאַנק, און געזאַגט אַז עס איז נישטא קיין מעדיצינישע באווייז פון זיין עפיקאַסי. זיין אַפּזאַג צו גלויבן אין אַ פאַקטיש "נס פון מעדיסינע" איז דערווייז פון זיין מיטגלידערשאַפט אין דער געזעלשאַפט פון כאַרדהעאַדעד ניט-געגלויבט [דאָקטאָרן].

די RSO האט אַ דראַמאַטיק ווירקונג אויף מיין מיזווי פראָווען דורך אַנגאַינג טעסטונג איך טאַן צו האַלטן שפור פון די פראַגרעס פון חולאתן [קאַמפּיוטער שפילעריי, זעלביקער שפיל, זעלביקער ווערסיע,

אנדערש יאָר, אַקשלי טאָן עס פאַסטער און מער אַקיעראַטלין. איך האָבן פאַרלאָרן וואָג, און בין כעלטיער ווי אלץ, נאָך טאָטאָלי קאַלט טערקיי פאַרלאָרן אַלע די פאַרמאַסטויקאַל דרוגס וואָס די מעדיציניש מענטשן האָבן געהאַט מיר פֿאַר 15 יאָר. און, אַפֿשר נישט אַ דירעקט רעזולטאַט פֿון, אָבער פֿונדעסטוועגן איך פֿאַרדינט שטאַרקייט דורך די נוצן פֿון RSO, נאָך 50 יאָר פֿון סמאָקינג טאַביק איך לעסאַף קענען, 60 טעג צוריק, צו שטעלן מיין לעצטע פֿאַפּיראַס אויס, און וואָרף אַלע די אַשטרייַס. איך בין זייער שטאַלץ פֿון דעם פֿאַקט, און דאַנקבאַר פֿאַר די שטאַרקייט רסאָ האט מיר צו קאַמבאַט מיין טעגלעך בייזע גייסטער. די וועלט אבער שטינקט יעצט מער!!!! אויך, די בערערך \$ 250 פער חודש פארבראכט אויף טאַביק, קענען איצט זיין געוויינט פֿאַר העכער קוואַליטעט עסנוואַרג און אַ בעסער לעבן. דאַנקען דיר Rick און JB. איר האָט געביטן מיין משפּחה לעבן פֿאַר די בעסער!!!! איך האָב ליב דיין ספר !!! " ... מאַרק

"מיין קאַץ גאַט 1/4 - 1/3 קערל רייז סייזד 2-3 מאל פער טאָג צו מיַכל זיין כראַניש ינפלאַמאַטאָרי וטי ווען קייפל ראָונדס פֿון פֿלוידיס, אַנטיבאַטיקס און מעדאַסאַנז קען נישט, אויך שטעלן אים אויף אַ רוי דיעטע און ער האט נישט געהאַט עס קומט ווידער. פֿון קורס פֿאַר ראַק איר'ד נוצן אַ העכער דאָזע. אין אַלגעמיין, איך פרובירן צו געפֿינען די דאָזע וואָס טוט נישט וויסן קומען צו דראַסטיקלי ווירקן זיי צו פֿיל - עס וועט קיינמאַל שאַטן זיי, אָבער אַ באַזיצער וואָלט באַמערקן סליפּינאַס, ינאַנאַנאַנס, עפּשער אַ ביסל שיכרות. פֿון קורס אין ראַק איר טאָן ניט זאָרגן - נאָר אַרבעט זיי אַרויף ווי געשווינד ווי איר קענען צו העכער דאָסעס פֿראַגרעסיוולי.

דאָס איז פֿאַר "וישאַלט" - פֿאַר בייַשפּיל מיין הונט וואָס האט אַ אויג אַוועקגענומען פֿון גלאַקאָמיאַ (און איז טאָן אַסאַם) האט אַ ריזיקירן פֿון איר אנדערע אויג גיין גלאַקאָמיאַ אַזוי איך דאָזע איר בייַ מינדסטער צוויי מאַל אַ טאָג מיט עטלעכע ייל און האָבן געפֿונען אַ גוט דאָזע וואָס טוט נישט פֿאַרשאַפֿן די ינאַנאַנאַנס עטק אָבער זי נאָך איז געטינג איר ייל. איך האט איר גענומען מער איידער די אויג ענוק פֿאַר ווייטיק. איך טאַקע פֿילן ווי די ייל געהאַלפֿן איר מער ווי קאַנווענשאַנאַל ווייטיק מעדאַסאַנז פֿאַסטן אַפּ אויך - די 1 טאָג אָדער 2 זי האט 1-2 דאָסעס פֿון וועטערינאַר ריקס'ד ווייטיק מעדאַסאַנז און איך געגאַנגען צו בלויז RSO, דורך דעם טאָג נאָך איר כירורגיע זי שוין געוואלט צו שפּילן פֿילקע ווידער און איז געווען & איז אַ גליקלעך מיידל. טשלאַע וועט פֿאַקטיש לעקן די רסאָ אַוועק מיין פינגער - ניט ענלעך מיין קאַץ וואָס פֿיינט עס. לאַל (...)

איך טאָן ניט געפֿינען אַז RSO ז דיַגעס אין אַנימאַלס - ליכט סענסיטיוויטי קענען זיין באַמערקט מיט העכער דאָסעס.

איך אפילו געוויינט RSO אויף מיין פּעראַט - ער איז געווען זייער אַלט און וואָק אַרויף איין טאָג זייער שוואַך, אַפֿשר ער האט אַ מאַך. איך האָב אים געגעבן קליינטישק דאָסעס פֿון RSO דורך דעם טאָג צו האַלטן אים סליפּינג - אַז אַוונט ער סימד צו וועקן זיך - שאַקינג זיין קאַפּ און אַקטינג ווי מיין הינט טאָן ווען זיי עסן קאַנאַבאַס, איך נאָר לאָזן אים שלאַפֿן פיגערד וואָס זיין גוף וועט טאָן און איין מינדסטער ער איז נישט אין ווייטיק אָדער צאַרעס - איך געהאַט אַ האַלב געדאַנק ער וואָלט וועקן זיך אָקיי - סאַדלי ער איז דורכגעגאַנגען אָבער זיין קוואַליטעט פֿון לעבן ביז דעם לעצטע טאָג איז געווען גרויס אַזוי איך פֿילן אַז די RSO האט אים די בעסטער לעצטע טאָג מעגלעך. איך ווייס אז ער האט נישט קיין ווייטאג און ער איז זייער פֿרידליך געשלאַפֿן און איך ווייס אז עס איז נישט געווען צופֿיל RSO, ווייל ער האט שוין דאזירט אינדערפרי און פרי נאכמיטאג, און גארנישט און איך האב אים נאכגעקוקט זייער שפעט יענעם אַוונט ער איז נאָר געשלאַפֿן - ער קען זיך אויפֿוועקן אבער ער האט נאר געוואלט שלאַפֿן". וויטני

- בעסטער קוואַליטעט פֿון לעבן ביז דעם סוף, דאָס איז אויך וויכטיק ווען די ייל איז ינוואַלווד. דאַנקען דיר, JB

"איך בין זיכער אַז איר האָט פֿריער געענטפּערט די קשיא. וואָס איז די רעקאַמענדיד דאָזע פֿאַר אַן ענגליש מאַסטיפּף הונט וואָס ווייז וועגן £ 135? ער האט אַ זייער גרויס וואָקס אין זיין גרוין געגנט. עס קוקט ווי אַ 3rd פֿילקע זאַק צו זיין ערלעך. ער איז וועגן 12 יאָר אַלט און איך וואָלט ווי צו זען אויב RSO באַהאַנדלונג וואָלט שעפֿן דעם וואָקס. דאַנקען!"

- דזשאַנעט, עס איז בייַסיקלי שטענדיק די זעלבע, איר אָנהייבן מיט קליין דאָסעס (האַלב אַ קערל פֿון רייז אָדער ווייניקער, 1-2-5 מג) דרייַ מאַל פער טאָג, זען ווי דער פֿאַציענט ריספּאַנדז און דערנאָך

פאָרגרעסערן די דאָזע יעדער פיר. טעג אָדער יעדער מאָל איר געבן דעם הונט / פאַציענט די ייל. דערנאָך איר האַלטן זיי אויף אַ גראַם פער טאָג ביז זיי זענען 100% געהיילט און איר מאַכן זיכער אַז זיי פאַרזעצן צו עסן וישאַלט דאָסעס. JB

"נעכטן טשלאָע, מײן 8 יאָר אַלט ספּײד ווייבלעך העלער פאַקס טעריער איז דיאַגנאָסעד מיט גלאָוקאָמאָ אין אײן אויג. דער דרוק איז געווען זייער הויך אין איר 1 אויג און זי קען זיין בלינד אין עס פערמאָנאָטלי. מיר האָבן דורכגעקאַכט נויטפאַל באַהאַנדלונג מיט יוו פלוידיס און מאַניטאָל און זי איז אויף עטלעכע מעדאַסאַנז. דער דרוק איז אַראָפּ עטלעכע אָבער נישט פיל, און זי איז נישט געניסן די אַדזשאַסטמאַנט צו לעבן האַלב בלינד רעכט איצט. איך ווילן צו מײַכל איר מיט די RSO ווי עס איז געווען גלייבן פאַר מײן בף און מײן אײגן ווייטיק און איך טאַקע גלויבן אין די ייל און די מעשיות וואָס מענטשן זאָגן אויף דאָ זענען גלייבן. איך טאָן ניט וועלן טשלאָע צו באַקומען גלאָוקאָמאָ אין די אנדערע אויג און איך ווילן צו היילן אַלץ איך קענען אין די אַפעקטאַד אויג. איך פאַרשטיין אַ פלאַץ פון פעץ האָבן שוין געהאַלפן דורך די ייל און איך וואָלט זיין אַזוי צופרידן אויב טשלאָע קען צוריקקריגן איר זעאונג אָדער אפילו עטלעכע זעאונג אין די אַפעקטאַד אויג... דאַנקען פאַר קײן הילף אָדער עצה! "... וויטני

- וויטני, נאָר באַקומען איר אויף די בוימל. עטלעכע אַילס זענען בעסער פאַר גלאָוקאָמאָ ווי אנדערע. די יזיאַסט וועג צו געפֿינען אויס ווי עפעקטיוו עס קען זיין איז צו נעמען אַ דאָזע און היטן איר אויגן אין דער מאַרגן. אויב זיי זענען רײן, קוק פאַר אַן אנדער שפּאַנונג אָדער קאָמבינאַציע פון סטריינז. אויב איר האָבן אַ פלאַץ פון שטאַפן צו רײן אויף זיי, עס איז רובֿ מסתמא אַ גוט שפּאַנונג פאַר לאַוערינג ינטראַאָקולאַר דרוק. בעסטער וויל, JB

"דאַנק JB! נעכטן איך געדאַנק מיר זענען געמאַכט עטלעכע גלייבן פראַגרעס, די אויג איז געווען קלאַר (איך פולד גאָפּ אויס פון זיי אַלע טאַג) און די טאַליע איז נישט גאַר דיילייטיד און כאַטש עס האט נישט גלייכן די אנדערע אויג ס תלמיד איך געדאַנק עס איז ריספּאַנדינג צו ליכט, אבער היינט אינדערפרי זעט עס אויס ווידער פארוואלקענט. אפֿשר אין די העל ליכט ווי נעכטן עס וועט קוקן בעסער... ווי פיל און ווי אַפּט טאָן איר רעקאָמענדירן איך דאָזע איר? ביז איצט איך האָבן טאן אַ זייער קליין דאָזע פון אַרבעס גרייס, זי איז בלויז 30 # און עס מײנט צו ווירקן איר, די הינט שטענדיק ליב געהאַט צו עסן סטעמס און בלעטער אָדער ראַאָטשעס, באַקומען די רויך אאז"ו, אַזוי איך קענען זאָגן ווען זי איז אַפעקטאַד דורך די ייל אויך און עס סימז צו זיין אַפעקטאַד איר אַ ביסל ענלעך צו אויב זי געגעסן סטעמס, דאָס קען נישט זאָרג מיר כאַטש, איך פילן ווי אַז מיטל עס 'ארבעטן'. וויטני

-- וויטני, איך וואלן איר איר געבן מיט עפעס גוטס, צוויי דרייסיג קמאל א טאג. די מער איר באַקומען אין איר און די קוויקער, די בעסער. אפילו אויב זי דאַרף שלאָפן אַ טאַג אָדער צוויי, ווער טוט עס. אַ ביסל כעמפ ינדוסט קאָמאַטאַזער מאַצעוו קענען נישט שאַטן. JB

"סאָונדס גוט צו מיר! איך וועל טאָן דאָס היינט. זי איז נעכטן אויך געווען שיין זאַנקעד. דאַנקען פאַר אַזאַ אַ שנעל ענטפער JB! "... וויטני

"מײַנע פֿרײַנדס 1/2 וואָלף 1/2 הוסקי פֿלעגט ליב האָבן עסן כאַש און ווען ער האַט געהאַט אַ טאַפֿ-פֿלאַנצן אין זײַן צימער, האַט דער פֿאַטש עס געהיט. מײַהאַט אים געמוזט אונטערהייבן מיט מעשהלעך אים אפצונעמען דערפון. איך האָב אַ געפיל אַז פיל מער ווילד אַנימאַלס זענען קאַנאַבאַס יטערז ווי מיר טראַכטן. פעטרוס

"מײַן באַסטאָן טעריער / פאַג סטילז מײַן אויב איך טאָן ניט באַהאַלטן עס LOL!! ... קוקט ווי אַ באַבבלע קאַפּ ווען זי געץ אַוועק מיט אים. שרה

"מײַן גרוב ליב די וויד אויך! איך טריים, זי איז גלייך דאַרטן בעטן די בלעטער..." ניגון

"מײַן כאַסקי סטילז מײַן ייל קאַפּקײקס יעדער געלעגנהייט זי געץ... איך בין גאַנץ זיכער זי ווייסט וואָס ווירקונגעס איז אויך אויף איר... אפֿשר איז דאָס, ווײַל איך האָב איר געגעבן אַלע מײַנע סטאַקס צו קײַען אויף ווען זי איז געווען אַ הינטל. ברייאַן

"אַנימאַלס וויסן וואָס זיי דאַרפֿן און וועלן נוצן וואָס זיי דאַרפֿן - קלוג!" שערי

"אנהייב אין קליין דאָסעס כאָטש, צו פיל און זיי באַקומען לופי און פריי מוסקל קאָנטראָל." זאָק

"מיין הונט געגעסן אַ טייל פון אַ פאַבריק נעכטן ווייל ער געוואוסט אַז עס וואָלט העלפן זיין מאַגן נאָך ער האט גאַטאַן אין אַ רעשט פון הינדל מיטאַג פּעט און געגעסן אַ בינטל פון עס, זי פייסט אַ פּלאַץ און שפּעטער האט אַרויף און דעמאָלט רעסט קאַמפּערטאַבלי. טרעפן וואָס איז געווען אין איר פּוקע - טאַפּ בלעטער. קלוג הונט." דאַנאַ

"טראַכטן אַז עס איז געווען צוריק אין די 70 ס FDA ערשטער געמאלדן קאַנאַבאַס מאָרד ראַק סעלז ... אַלע איר וויסן איז מיין קאַץ ס מאַגן ראַק מיינט צו זיין ניטאַ, זי ס איצט עסן געזונט, שטעלן וואָג אויף און פּליסנדיק אַרום ווי אַ ניי קעצל ... "טאַני

"איר האָב געגעבן מיין 19 יאָר אַלט קאַץ ערד דעקאַרבאַקסיליזעד קאַנאַבאַס זינט דעצעמבער 2011. זי איז געווען זייער לאַטאַרדזשיק, ראַני פּופּ, וואונדער פון פעלינע סענאליטי ... אַ באַקאַנטער וואָס האָט געארבעט ביי אַ וועטערינאַר סאַגדזשעסטיד איר געבן איר 1/4 אַספּירין, 1/4 ה מעטאַמוסיל ... האט דאָס פאַר אַ ביסל טעג דעמאָלט באַשלאַסן צו פרובירן די קאַנאַבאַס ... איר שפּריצן אַ קליין סומע אין איר נאַס עסנוואַרג יעדער פאַר פון טעג ... זי איז נאָך מיט אונדז !!! "לאַרי

"יא, איר געהיילט מיין קאַץ פון ראַק אין יוני, ווען דער וועטערינאַר האט געזאגט צו שטעלן אים אַראָפּ. נאָר געפּיטערט אים די אַיל, און אין 10 טעג די פאַטאַל אָנוואַקס איז ניטאַ! דער וועטערינאַר האט געזאגט אַז עס איז געווען אַ נס! טשאַרלי

"איר געהאַט אַ קליענט וואָס באהאַנדלט איר קאַץ ס אָנוואַקס און די זעלבע זאָך געטראפן - עס פּונקט פאַפט אויס, געלאַזן גאַרנישט אַבער בלאַנק ניי הויט הינטער." Sita

"איר קאַרמען די ייל צו אַ קאַץ, די זעלבע ווי אַ מענטש וואָלט ... < עסן עס! איר געהיילט מיין 14 יאָר אַלט קאַץ פון אַ אָנוואַקס אין זיין מויל דורך קאַרמען אים קאַנאַבאַס ייל פאַר אַ וואָך און אַ האַלב ... דעמאָלט פּוף! ... ניטאַ! מיין וועטערינאַר האט געזאגט, "מיראַקאַלז טאָן פאַסירן."

- ער איז געווען רעכט, טשאַרלי, מיראַקאַלז פאַסירן אומגעריכט אַפּט אין דעם בייזיין פון די ייל. דאַנק איר און בעסטער וויל צו איר און דיין קאַץ. JB

"מיין 12 יאָר לאַב האט די זעלבע פּראַבלעם מיט לאַמפּס גראַוינג און אַרטריט זי האט גענומען די סימפּסאָן ייל פאַר +6 חדשים און זי האט פאַרלאָרן כּמעט 20 לבס (זי איז געווען יבערוואָג) און פּילז אַזוי פּיל בעסער און באַקומען אַרום אַזוי פּיל גרינגער. איר טומאַרס זענען אויך ניטאַ! איר בין נישט זיכער ווי פּיל זי נעמט איצט אַבער עס איז מער ווי 3 גריינז פון רייז סייזד. אַנדריאַ

"דזשב, מיר האָבן געמאַכט איר עטלעכע באַטשאַז ווייל מיר מאַכן איר אַ נייע פעקל יעדער 2 חדשים, ווייל זי נעמט 1 קק פּער טאַג. מיר האָבן געוויינט 2 פאַרשידענע סטריינז. זי איז דערווייל ניצן די זעלבע פעקל וואָס געהיילט מיין קאַץ ס ראַק. טשאַרלי

"ריק, איר האָבן צו דאַנקען דיר. מיין באַליבטע קאַץ פון 14 יאָר איז דיאַגנאָסעד אויף יוני 1 מיט סקוואַמאָס צעל קאַרסינאָמאַ. איר געהיילט אים מיט די RSO אין איין וואָך! דער וועטערינאַר זאגט אַז עס איז אַ נס. איר האב אים צוריק צוגענומען דעם 8טן יוני און ער האט מיר געפרעגט צי עס איז די זעלבע קאַץ, ווייל דער טומער אין זיין מויל איז שוין כּמעט אוועק און ער האט גאר ערווארטעט אז איר בין צוריק פאַר אים צו שטעלן אים אראַפּ. איצט ער איז כּמעט גאַר ריקאַווערד. איר האָב אים ליב און איר האָב צו דאַנקען דיר פאַר יינטיילונג ווי צו מאַכן די מעדיצין רעכט פאַר פריי!

"מיין קאַץ איז געווען דיאַגנאָסעד מיט אַ 'שנעל-גראַוינג, אַגרעסיוו, אַנטריטאַבאַל, ינאַפּעראַבאַל' פאַרעם פון ראַק לעצטע יוני, אַ סקוואַמאָס צעל קאַרסינאָמאַ אין זיין סעפטום, וואָס איז ווי מעס ווי עס סאָונדס. ער איז געווען געגעבן מאַקסימום 1-3 חדשים, און מיין וועטערינאַר דזשענטלי סאַגדזשעסטיד איר 'לאַזן אים גיין איצט'. איר האב געשריגן, געטראכט און באַשלאַסן אז איר קען פּשוט נישט זען ווי ער שטאַרבט. איר געגאַנגען אַנליין, דיסקאַווערד עס זענען פּילע קיורז פאַר קאַנסערץ. אנגעהויבן געבן אים א צאל תּוספות וכו'. ער איז געווען גוט, אַבער די ראַק איז נאָך גראַוינג און אַפּעקטינג זיין ברידינג. דער אָנוואַקס לעסאַף אנגעהויבן וואַקסן צו די אנדערע זייט פון זיין נאַז, און אין דעצעמבער האט ער אנגעהויבן צו גיין אַראָפּ.



איך געדאנק, גוט, עס איז צייט איצט.

דערנאך איך דיסקאווערד קאנאבאס און ווי עס קענען טייטן ראק. קורץ, טעד האט שוין גענומען די RSO זינט דעצעמבער. עס איז געווען אַ ביסל פון אַ סיטואַציע אין די אָנהייב צו באַקומען אַ ריכטיק קליינטשיק דאָזע, ווייל ער איז אַ קאָץ. און פיל קלענערער ווי אַ מענטש. ער שלאפט אסאך בעסער, די אטעמען איז בעסער ווען ער שלאפט, דער אפעטיט איז צוריקגעקומען, הגם נישט צו וואס עס איז געווען. דאָס איז אַלע אַ נסיעה אין פראַגרעס און איך טאָן ניט וויסן ווי עס וועט סוף.

אַבער, דער אָנווקס מיינט צו זיין פלאַטנינג, כאַטש זייער סלאָולי. איך טראַכטן אויב דאָס איז נישט געווען אַזאַ אַ פאַסקודנע ראַק, ער מיסטאַמע וואַלט זיין געהיילט מיט חדשים צוריק. מיין וועטערינאַר איז דיליטיד און ימפרעסט מיט ווי ער איז טאן. אַזוי איך נאָר נעמען עס טאָג דורך טאָג און בין צופרידן אַז רובֿ פון די טעג וויסן ווען עס איז גוטע טעג. זיין מאַקסימום עקספּירי טאָג איז געווען לעצטע סעפטעמבער, אַזוי ער איז גוט. "אַן-מאַריע

"א מחיה!!!! איך האָבן אַ קאנאבאס קיטי אויך. הויך-קלאַס קאנאבאס ייל געראטעוועט מיר צו באַקומען \$ 4800 צו די וועץ צו קאַצעוו... איך מיין אה... טאָן כירורגיע אויף מיין קאָץ ס אויער צו באַזיטיקן אַ אָנווקס. הורי פֿאַר קאנאבאס קיטיעס און קאַנינעס! LinZy

"רסאָ-יש מאַטעריע געראטעוועט אַ הונט ס לעבן פון 40 לבס - אַן עטאַל-יקסטראַקטיד ייל אַנדערש יידעניקאַל צו רסאָ ענניצט צו ראַטעווען מיין הונט וואס האט שיקער די 'שאַכן ס אַנטי-פּרירן. דער וועטערינאַר האט געזאגט איבער די טעלעפאָן אַז זי איז געווען פאַרטיק, צו שפּעט, און וואַלט ניט מסתמא בלייבן לעבן די 40-מינוט פֿאַר צו זיין יוטאַנייזד, און איך איז געווען אַדווייזד צו מאַכן איר באַקוועם.

מיין געטריי באַגלייטער איז געווען פראַאַמינג אין די מויל, האט אַפט סיזשערז, איז געווען שווער אָווערכיטיד, און האַלדז אַזוי געשוואַלן זי קען קוים אַטעמען, לאַפּסינג אין און אויס פון באווסטזיין. באשטימט שטאַרבן, קיין קשיא. פרובירט צו גרינגער מאַכן איר דורכפאַר פון דער וועלט, איך העאַטעד 1/2 גראַם ייל אין אַ צפּ פוטער און ממש סטאַפט איר אַראַפּ איר האַלדז מיט מיין פינגער, שטופן אַן עפן אין איר געשוואַלן האַלדז. איך צען מינוטן האט זי שוין שוין נישט געקרימט, איר היץ, האט זיך צעבראכן, זי האט געאַטעמט נארמאל, אַלע קונסולן און פאַרכאַפּענישן האבן זיך אפגעשטעלט.

זי געטרונקען וואסער יגערלי, דעמאָלט געלייגט אַראַפּ צו שלאָפן פֿאַר 12 שעה און וואָוק אין אַ פאַנעם גאַנץ צושטאַנד, פליסנדיק און פליינג אין מינוט פון וואַקינג. איך האָב געזאָגט מיין וועטערינאַר און געבעטן איר צו אַרויסגעבן דעם געשעעניש אין אַ פאַל לערנען, און זי אפגעזאָגט, קליימינג אַז קאנאבאס איז טאַקסיק פֿאַר הינט! אַלאַן

"איך האָבן אַ הונט וואָס די זעלבע זאָך געטראפן צו. זי האט געהאַט אַ טומאַר די גרייס פון אַ סאַפּבאַל אויף איר קאַסטן מיט אַלע די הויט אויף איר קאַסטן אַנצידן. 3 וועץ געגעבן איר 6 וואָכן אויב איך לאָזן דאָ לעבן אין ווייטיק. מען האט די דרעקן ארויסגעצויגן אין דער נאָדל, גרייט זיך צוהרגענען. איך געבראַכט איר היים און 3 טעג נאָך סטאַרטינג באַהאַנדלונג עס פאַפט. צוויי טעג שפּעטער איז זי געווען צוריק צו זיך און צופרידן. רייך

"מיר נוצן עס אויף אונדזער 14 יאָר אַלט טשיוואָואַ וואָס האט סיזשערז. מיט עטלעכע חדשים צוריק מיר געדאַנק זי איז נישט געגאַנגען צו דויערן לאַנג, אַזוי איך געדאַנק וואָס נישט פרובירן עטלעכע ייל? אין אַ טאָג זי איז געווען ווי אַ גאַנץ ניי הונט! זי איז געווען עסן בעסער און איז געווען געפיל פריסקי און געוואלט צו שפּילן! די שטאַפן טאַקע אַרבעט פֿאַר פילע טינגז!" מינדי

"מיר באַקומען אַ הינטעלע וואָס איז געווען טראַמפּאַלד דורך אַ זייער גרויס מענטש. זי איז אַ צאַצקע טשיוואָואַ, זי האט אַ פיר ביי פיר אינטש וועלט וואָס באַדעקט איר גאַנצע דנאָ העלפט. זי איז טאַקע שלעכט און אנגעהויבן צו קאַלט, אַזוי איך באַשלאָסן אַז טריינג די טרערן קען נישט שאַטן איר צו פיל.

ווען איך ערשטער דאָסעד איר, זי איז קוים קענען צו רירן איר קאַפּ. איך בין אַבער גאַר צופרידן צו זאָגן איר אַז נאָך אַ וואָך פון טרערן דריי מאַל אַ טאָג, זי איז אַ גליקלעך, געזונט און יפי ביסל באַט. דאַנקען Rick און JB פֿאַר יקספּאַזינג אונדז צו דעם אמת. מיין פרוי און איך גלויבן די טרערן געראטעוועט איר.

לאמיר נישט פארגעסן אז איך דאָסניג אַ צאָצקע טשיוואַוואַ וואָס איז געווען ווייניקער ווי אַ פונט מיט אַ גראַם פון רסאָ, 3 מאל אַ טאָג. דאָס איז 3 גראַם א טאג פאר א הינטעלע וואס האט געוואויגט ווייניגער ווי א פונט, און איז געווען ביי דער טיר פון טויט צוליב דעם וואס מען טרעפט אויף א יינגל וואס איז איבער 300 לבס. אויב קאנאבאס איז טאקע טאקסיק, קאיימאנא וואלט נישט נאך זיין מיט אונדז, פליסנדיק נאצי און שפרינגען פאר וויד רויך. יאשא

"איך נוצן עס אויף מיין הינט. אָבער גאַנץ אַ ביסל ווייניקער ווי מיר וואָלט נוצן אויף זיך. איך האָבן אַ 12 יאָר אַלטוואָס איז געלאפן איבער און איר האָבן צו באַזייטיקן איר לענד, נישט ריפלייסט ... אראפגענומען! 4! וואָכן אין ... קיין שראַם פון די כירורגיע, גייט, נאָך מיט אַ הינקען אָבער איז גוט און איך געוויינט די ייל אַנשטאָט פון ווייטיק מעדאָסאַנז ... געארבעט גרויס! דאָלי

"געגעבן עס צו אונדזער דעמאָלט 13 יאָר אַלט צו העלפן איר מיט אַרטריט אין איר צוריק לעגס און היפּס ... יבערראַשן, מיר אויך נישט בלויז גאַט אַ ספּרינגי הונט אָבער אויך 4 פּאַפּיז. זי זאָל נישט האָבן צו האָבן אַ ליטער, און אַלע זענען געזונט און טאָן גרויס! ליב RSO!" ... דזשולי

"מיין הונט האט אַ הויט פּראָבלעם (אַ ויסשיט וואָס האָט געפּירט אים צו טרער אויס זיין פוטער) און אַ ריאַקערינג אויער ינפעקציע. איך האט נישט האָבן רסאָ אָבער געגעבן אים אַ טינקטורע מיין פּריינד געמאכט. זיין פוטער איז צוריק אויסגעוואקסן און די אויער-אינפעקציע האט זיך אויפגעקלערט. אויב די טינקטורע געארבעט אַזוי גוט, איך טראַכטן מיט די RSO איך קען גאַר היילן אים. אַזוי איך וואָלט זאָגן אַז יאָ, RSO וואָלט אַרבעט אויף אַ הונט ס ראַק ווי געזונט ווי אויף יומאַנז. בענטשן איר ריק און איר אויך, דזש.ב.

-- א דאנק, בעטי. דיין טראכטן איז לאדזשיקאל און ריכטיק. אנימאלס האבן א פאסטער מאטאבאליזאם, און אַזוי די ייל קיורז זיי פיל פאסטער ווי עס קיורז מענטשן. עס איז אַ פארגעניגן צו היילן אנימאלס מיט די ייל, זיי ליבע צו נעמען עס. JB.

"איך ליבע מיין בולז אויך. סמאָוקי איז נאָך מיט אונדז פאַר די פון איר וואס זענען וואַנדערינג. סטאַגע 4 מאַסע צעל קענען נישט האַלטן אַ בולי. ספּעציעל ווען ער איז אויף די בוימל. פאַר לעבן איצט. פיל רעספּעקט. "Bocaj

"איך נוצן עס אויף מיין הינט. נאָר אַ ביסל ווייניקער ווי מיר וואָלט. איך האָבן אַ 12 יאָר אַלט וואָס איז געלאפן איבער און האט צו האָבן איר לענד אַוועקגענומען. ניט ריפלייסט ... אַוועקגענומען! 4! וואָכן אין ... קיין שראַם פון די כירורגיע, גייט, נאָך מיט אַ הינקען אָבער געץ אַרום גוט און איך געוויינט די ייל אַנשטאָט פון ווייטיק מעדאָסאַנז ... עס געארבעט גרויס! (...). איך האָבן אַ 9 יאָר אַלט ראַטי וואָס האט כאַרטוואַרמז, שרעקלעך אַלערדזשיז, זייער נידעריק ענערגיע און פאַרלירן זיין האָר אויף זיין עק. אנהייבן אים אויף היינט... נאָר רעסקיוד אַ 10 יאָר אַלט טשיוואַוואַ וואָס האט 3 טומאַרס און איך וויסן אַז דאָס וועט פאַרריכטן איר רעכט אַרויף !!! דאָלי

"אונדזער הונט איז אַרײַן מיט אַ ריזיקער טרער אויף דער נאָז. מיר לעבן אויף אַ פאַרם אַזוי ניט זיכער ווי עס געטראפן. קלינד ווונד אויס און אַנגעפילט שניידן מיט רסאָ. זי איז געגאנגען שלאפן. ווונד געהיילט גאַר. און יאָ, געטרונקען אַ פּלאַץ פון וואַסער. אן אנדער איינער פאַר ריק !! " ... בי

"RSO OIL הונט ביסקויץ און מיט אַקטואַל זאלבאלל אויף די קאַנסעראַס געשווירן אויף איר פּוס עס איז געווען ½ די גרייס פון אַ דאָלאַר רעכענונג. זי האט אנגעהויבן צו וויינען אויפשטיין און איר שאַקלען איז געווען שלעכט. איך געוואוסט RSO וואָלט אַרבעט ... דער ווייטער טאָג זי איז אויפגעשטאַנען אָן וויינען און שאַקינג און זי איז געווען פליסנדיק אַרום די הויף עטלעכע טעג שפּעטער מיט איר קליין באַדי נאַגעט, שטשור טעריער. דאָס איז געווען 6 חדשים צוריק. זי איז איצט ווי אַ 6 יאָר אַלט הונט, נישט 12 יאר. דאָס איז איינער פון אַזוי פילע מעשיות איך ווע וויטנאַסט אין די לעצטע 2 יאָר.

מיין געשיכטע איז פיל מער RSO... געראטעוועט מיין לעבן. ניט מער אַפּיאַטעס. און זייער קליין ווייטיק רובֿ מאל. דאַנקען דיר ריק סימפּסאָן ... שלום זאָל זיין מיט דיר. " ראָן

"איך האָב באהאנדלט אן אנדער פּריינד פון מיין, ער איז אַ דזשאַק רוססעלל טעריער מיט אַ גרויס

אָנוּוּקס אויף זיין הינטן. 'ד"ר דזשיי האט געזאגט אַז ער האט געזען דעם אַ טויזנט מאל און עס איז נישט גוט פֿאַר די זכר הונט אַמאַל עס איז באַמערקט. נו, איך אנגעהויבן געבן אים טראַפנס פון רסאָ ווי געזונט איך שטעלן רסאָ אויף די אָנוּוּקס. איך האב געמיינט, אז ער וועט אוועק אין עטלעכע טעג. ווי איך ווע געזען דעם זעלביקער אָנוּוּקס פריער אויף אַ פריינד 'ס הונט. ער איז דורכגעגאנגען עטלעכע טעג שפעטער.

נו, Nugget איז טאן גרויס, דער אָנוּוּקס איז פלאַך צו די הויט און קיין קאַליר צו עס. עס איז געווען קוקן פאַקטיש פאַסקודנע שוואַרץ, לילאַ רויט און בלידינג. ין איין טאַג די פלאַצן אויף די אָנוּוּקס איז האַלב די גרייס צוויי טעג שפעטער גאַר ניטאָ און פאַרשטאַפט בלידינג איז סקאַבד איבער. דאָס איז געווען צוויי וואַכן צוריק. ער איז אויף 1/2 ג טאַג און נעמט עס געזונט. אסאך געשלאפן די ערשטע טעג, יעצט קומט ער אריבער, לעקט עס אן, און ער איז גוט. קיין וואַבבלי לעגס, Nugget איז טאן גרויס. איך גלויבן איך געכאַפט די ראַק אין צייט. דער אָנוּוּקס איז שרינגקינג געשווינד און ער איז אַ נייַ הונט. זייער שטיפעריש ווידער. דאַנקען דיר ווידער Rick S. " ... ראָן

"איך טראַכטן די מיינסטרים מענטשן האָבן ווערן בראַינוואַשט און די פאַרמאַסטיקאַל קאַמפּאַניעס האָבן רובֿ מענטשן עסן אויס פון זייער הענט, זשענדע מענטשן. זיי וועלן רובֿ מסתמא קיינמאַל נוצן קאַנאַבאַס אין די שפּיטאַל אָדער דורך קיין מערב מעדיצין דאָקטער. אויב עס קען נישט זיין פאַטאַנטאַד, עס וועט נישט מאַכן געלט פֿאַר די פאַרמאַסטיקאַל קאַמפּאַניעס. צום גליק איך לעבן אין קאַליפּאָרניאַ וווּ עס איז געווארן אנגענומען און עמברייסט.

איך געמאַכט מייין ערשטער פעקל פון RSO לעצטע חודש. איך האָבן געגעבן עס צו ביידע פון מייין הינט ווי זיי ביידע האָבן קליין טומאַרס און מייין שעטלאַנד שעעפּדאָג האט אַ פאַרעם פון קייניין לופוס. ניט בלויז האט איינער פון די טומאַרס שראַנגקט מיט 50% אין אַ פאַר וואַכן אָבער זיי ביידע ויסקומען צו האָבן מער ענערגיע בעשאַס דעם טאַג און זיי שלאַפן טאַקע גוט בי! נאַכט. און עס אפילו אויס אַז עס העלפט מייין שעטלאַנד שעעפּדאָג מיט איר לופוס. איך געבן זיי אַ קליין קערל פון רייז גרייס RSO ניצן אַ מייַכל. איך אויך שטעלן די רסאָ גלייך אויף איר נאַז ווי די לופוס איז עסן עס אוועק. אין אַ וואַך איר נאַז קוקט דער בעסטער אין לפחות 4 יאָר!

איך לעצטנס געמאַכט אַ פנים קרעם מיט עטלעכע RSO אויך, איך געדענקען ריק גערעדט וועגן אים אין זיין בוך. איך האב עס ליב! מייין הויט איז סמודער און סמודער יעדער טאַג. איך אפילו נעמען עס מויל זיך ווי אַ פּרעווענטאַטיוו.

איך לעצטנס האט אַ גוט ריז צעל טומאַר פון די טענדאַן שיט יקסידיד פון מייין האַמסטרינג. עס איז געווען די גרייס פון אַ מאַראַנץ און עס איז געווען אלנגעוויקלט אַרום מייין ססיאַטיק. מייין דאָקטער האט געזאגט אַז עס איז אַ זייער זעלטן אָנוּוּקס און נישט זיכער וואָס עס איז געוויזן. איך גענומען די ייל פֿאַר וועגן דרייַ וואַכן לידינג צו כירורגיע. איך קען נישט וואַרטן צו באַקומען די לעצט פאַטאַלאַדזשי באַריכט צוריק מיט די מעזשערמאַנט פון די אָנוּוּקס. איך טאַקע טראַכטן עס איז געווען שרינגקינג פון די RSO!

דאַנק איר Rick פֿאַר דיווידינג דיין לעבן צו דעם סיבה, איך וויסן צוזאַמען מיר קענען מאַכן אַ חילוק. מענטשן וואָס "היילונג" זיך דאַרפֿן צו זאַמלען אַלע זייער מעדיציניש רעקאָרדס און פאַרשפּרייטן די וואַרט. איך טראַכטן אַז אויב עס איז גענוג דערווייז מיט גוט דאַקיומענטירט אַז מיר קען האָבן אַ געלעגנהייט צו איין טאַג קענען צו באַווייזן און איבערצייגן די מיינסטרים פון די ראַק מאָרד בענעפיץ פון RSO.

אַמאַל ווידער דאַנקען דיר ריק. מענטשן ווי איר געבן מיר אמונה אין מענטשהייט. האַלטן דיין אמונה און פעסטקייט געגאַנגען, און וויסן אַז דיין לידינשאַפט האט געהיילט פילע און געמאַכט געגלויבט פון פילע מענטשן. דו ביסט שייין. " אַשלי

"אן אנדער געשיכטע צו לייגן צו דעם בוך! מייין געלד האט זיך אויסגעגליטשט און געפאלן (איך קען נאר אננעמען, איך האב נישט געזען וואס איז געשען) און האט אים צעריסן ביידע האקן. א האק אויף א פערד איז נישט די גרינגסטע זאך צו וויקלען און האלטן ריין, למעשה איז עס למעשה אומזינסט! איר קענען קויפן די מערסט טייער ראַפס און זיי נאָך גליטשן און שטעקן צו די ווונד. נאָך וועגן 4 טעג פון ראַפינג זיין כאַקס, איך געגעבן אַרויף. עס איז נישט העלפּינג ענינים ווען איך געהאט צו שאַלעכץ די באַנדאַזשיז פון זיין ווונדזש בשעת סאָוקינג מיט אַ וואַסער קישקע צו פאַרווייכערן עס. ער איז נישט געווען צופרידן, איך אויך נישט,

דער אָרעמאַן!! איך ווענדן צו די בלוז זאַך איך וויסן צו היילן רובֿ עפעס... RSO! מיר האָבן אַ סלוי פון 'רעפטאָווער' רסאָ וואָס מיר נוצן טאַפיקאַלי אָדער אין אונדזער רער צו העלפן אונדז שלאָפן. איך געכאַפט דעם סלוי און כעדאָד צו די כאַקס!! איך האָב זיך געשלאסן מיט דעם אייל. אלנגעוויקלט זיי און געהאַפט אויף די בעסטער. מאַרגן געקומען, די ראַפס זענען אויף סטאַל שטאַק (קייין יבעראַשן) און מיין ערשטער געדאַנק איז געווען, נו, דאָס איז געווען אַ וויסט פון רסאָ! אבער ביי וויטערדיקע דורכקוק, איז דער RSO נאָך געווען צוגעקלעפט צו די האַק געשווירן און האַט זיך פארגליווערט צו אַ טאַר ווי מאַטעריע, און שאַפן אַ שלעפער פאַר פליעס און פאַר פאַרחתמעט די געשווירן. איך האָב עס איבערגעלאַזט. איך האָב נישט פרובירט צו איבערחזרן אדער עפעס. וויטער טאַג ... זעלביקער זאַך.

עס איז געווען ביי מינדסטער 4 טעג איידער איך געהאַט צו רעדאָ עפעס אויף זיין כאַקס ווייל די ייל האַט געמאַכט אַזאַ אַ גרויס באַנד-ייד!

היינט איז וועגן וואָך 3 פון זיין שאַדן, איך כאַוזד זיין כאַקס און עס גענומען מיר אַ גוט 1/2 שעה צו באַקומען די אַלט רסאָ אַוועק די כאַקס, יקספּאַזינג די ניי געהיילט / דיבריידיד הויט ונטער. איך ריאַפלייד די RSO ווידער און מיר וועלן זען וואָס נאָך 4 טעג באַקומען אונדז. איך וועט זיין זיכער צו באַקומען בילדער ופלאַאָדעד און טיילן.

דאַנקען Rick - צי האָט איר טראַכטן אַז ווען איר געמאַכט דיין ערשטער RSO פּעקל אַז עס וואָלט לויפן אפילו אין די עקווינע וועלט? דו ביסט וואונדערליך!!" (כעדער

— אַ דאַנק, העדער. די אויל מאַכט וואונדער פאַר פּערד, אזוי ווי עס מאַכט וואונדער פאַר אלע אנדערע חיות. יעדער פּערד באַזיצער זאָל האָבן אַ עמער פון די ייל האַנטיק פאַר זייער פּערד. איר וויסן ווי עס איז מיט זיי - איר קיינמאַל וויסן ווי זיי זענען געגאַנגען צו יבעראַשן איר. JB.

"מיין הונט האַט בייין ראַק. איך אפגעזאַגט אַלע די טריטמאַנץ וואָס דער וועטערינאַר דערציילט מיר צו טאַן, אפילו רימווינג זיין אַקסל און פּוס. איך איז געווען דערציילט ער האַט 2 וואַכן און איז געווען געגעבן אַ פלאַץ פון ווייטיק מעדס. זיי האָבן אים אזוי קראַנק געמאַכט און ער האַט געזען דרעק.

גערופן אַ פּריינד און גאַט סאַקער געמאַכט פון די ייל. איך האָב אים געגעבן פאַר ווייטיק און עס געאַרבעט גרויס. ער האַט פּריער נישט געקאַנט גיין.

נו, אַ חודש שפּעטער האַט דער דאַקטאר נישט געקענט גלייבן אז ער איז נאָך דא און האַט געמאַכט מער רענטגענ-שטראַלן און דער ראַק איז נישט... אויב איר ווילט, איך וועל באַקומען די רענטגענ-שטראַלן איידער און נאָך און פּאַסטן זיי פאַר איר. עס איז פאַקטיש העמפ קילז ראַק ... "טאַמי

"דזש, לעצטע יאָר מיר געזאַגט אַז מיין פּערד האַט 3 חדשים צו לעבן, קאַנאַבאַס האַט געהאַלטן איר לעבעדיק אָבער איך האָב בלוז פּידינג איר בלעטער ווי איך בין הינדל צו מאַכן רסאָ. איך וואָלט טאַן דאָס, דאַן Jeannie Herer, וואָס איז מיין פּריינד זינט 8 קלאַס, האַט מיר צוזאַג נישט צו טאַן דאָס ביז עמעצער איז דאָ מיט מיר, ווייל איך בין אַ הערמיט און ווי דאָס אַזוי. סי! ווי סי! נאָר די בלעטער האָבן געמאַכט אַלע אָבער איין אָנוואַקס גיין אַוועק און איר וואָלט קיינמאַל וויסן זי האַט מעלאַנאָמאַ. זי איז געווען געמיינט צו שטאַרבן לעצטע יולי 2011. זי איז געזונט און צופרידן אָבער ווערט בייז אויב איך האָבן קייין טאַפּ צו קאַרמען איר יעדער מאַרגן. דאַנקען די גוטע האַר איך וויסן עטלעכע קערידזשערז אין מיין געגנט וואָס שענקען פּראָדוקט פאַר איר! איך וועל באַרימען אַ ביסל און זאַגן דזשאַק הערער דאַנקען מיר אין זיין לעצטע ריווייזד בוך פאַר זיין אַ פּרייהייט קעמפּער, איך שרייען וועגן די גוטן פון קאַנאַבאַס פאַר איבער 40 יאָר איצט! מיר וועלן געווינען דעם קאַמף, איך טראַכטן עס קען זיין אין דערזען! האַפּן האַפּן!" דזשאַק

- שיין איינער, דזשאַק. מאַך איר נישט בייז און מאַך פאַר איר דעם RSO, עס איז נישט אזוי שווער אדער געפּערליך ווי עס מיינט און איר קענט עס פרובירן צו מאַכן מיט זאַג אן אונס אדער צוויי און אזוי אויפבויען דיין בטחון. בעסטער וויל, JB

"זעלביקער רעזולטאַט פאַר מיין קאַץ!!! אבער איך נאָך האַט די אָנוואַקס אַוועקגענומען סורגיקאַלי. דאָס איז געווען 3-4 יאָר צוריק. קייין רימערדזשאַנס פון קייין טומאַרס! זי האַט איר 16<sup>ט</sup> דיין געבורסטאַג ווייטער חודש! איך געוואוסט אַז עס איז מער צו "וויד" ווי פאַרטיינג! רייאָן

"געהיילט אַ ראַק אין מיין 16 יאָר אַלט קאַץ אויג." דן

ק.טייערע פֿריינד, האָפֿן, אַז דאָס געפינט אייך געזונט.איך געבן מיין 8 יאָר אַלט, 40 לב. הונט רסאָ פֿאַר די טומאַרס גראַוינג אויף די רעכט זייט פון זיין גוף.היינט איז זיין ערשטער טאָג פון באַהאַנדלונג און ער איז נאָקט אויס און סליפינג.איך האָב אים געגעבן וועגן די סומע פון אַ קערל פון רייז.איז דאָס צו פיל?פֿאַר ווי לאַנג און ווי אָפט וואָלט איר רעקאָמענדירן איך געבן אים די בוימל?איך בין אויף די ייל זיך.מיט די צייט, איך בין מער און מער געוויינט צו די "הויך." איך מוזן האָבן כירורגיע ווייטער חודש און איך פלאַן צו נוצן RSO פֿאַר מיין ווייטיק און אָפּזוך.אויב איך קענען אַרבעטן עס, איך וועט זיין אויף עס פֿאַר די רעשט פון מיין לעבן.ברכות און פילע דאַנקען

א.קאַטערין, איך וואָלט אָפּלייגן די כירורגיע אויב מעגלעך ביז איר עסן, זאָגן 180 ג פון די ייל ביי אַ גראַם פער טאָג (אָדער מער) אין דריי דאָסעס.געבן דעם הונט האַלב פון דעם אויב איר טראַכטן ער איז נישט באַקוועם מיט וואָס ער גאַט איצט.סליפינג איז טייל פון די היילונג פראָצעס, עס איז גאַרנישט צו זאָרג וועגן און עס איז אַ צייכן אַז די ייל איז באַרועכץ, וואָס איז וואָס איר ווילן.די מער שטאַרק און באַרועכץ, די בעסער.בעסטער וויל, JB

„היי דזשינדריר!איך גערעדט צו איר אויף 9 יולי וועגן מיין זון ס ליבלינג שטשור (1.5 יאָר) וואָס האט אַ פראָטורודינג אָנוואַקס גראַוינג הינטער איר רעכט פראַנט פוס (וועגן 1 אינטש אין דיאַמעטער).איך סטאַרטעד געבן איר 3 RSO מאל אַ טאָג און 1 וואָך שפּעטער די אָנוואַקס איז קוים קענטיק.2 וואָכן שפּעטער עס איז ניטאַ!איך האָבן פאַרבלויבן צו געבן איר אַ דאָזע 3 מאל אַ טאָג און איר שוועסטער איז אויך געטינג אַ וישאַלט דאָזע.זיי זענען ביידע זייער צופרידן און אין ביכאַף פון זיי און מיין משפּחה איך וואָלט ווי צו געבן אַ ריזיק דאַנקען דיר צו ריק און זיך פֿאַר צושטעלן די מערסט וויכטיק אינפֿאַרמאַציע עס איז!קאַנאַבאַס היילט ראַק!"

"שיקט איר די דערהיינטיקן פון מיין הונט וואָס איז דיאַגנאָסעד מיט ביין ראַק.1 יוני עס איז געווען זיבן חדשים, לעצטע X-שטראַלן ווייזן קיין פאַרשפרייטן צו די לונגען.זיי האָבן געפֿונען אַן בעשאַלעם ברעכן לעבן די אָנוואַקס פלאַץ אין די פוס, זיי טאָן ניט וויסן וואָס צו מאַכן פון דעם.נאַרמאַללי די הינט וואָס האָבן אַ ברעכן, איר האָבן צו שטעלן זיי אַראָפּ.זיי האָבן געפֿונען אַז די כוידעשלעך ינפֿיזשאַנז פון די מעדיצין גערופן Zometa האַלטן עס בעשאַלעם אַזוי זיי וועלן פאַרזעצן איר אין דעם פראָצעס, כאַטש זי וועט באַקומען כוידעשלעך ינפֿיזשאַנז פון Zometa.אַבער קיין קאַנסער פאַרשפרייטן און זיי קענען נישט קלייבן די אָנוואַקס וואָס איז געווען דאָרט 7 חדשים צוריק.נאָר געדאַנק איר וואָלט ווי צו וויסן.דעם אַגרעסיוו ראַק נאַרמאַלי נעמט די הונט ס לעבן ין 4-6 חדשים פון דיאַגנאָסיס.דאָ זי איז, 7 חדשים, קיין ראַק פאַרשפרייטן.אַ בעשאַלעם בראַך אָבער נאָך גיין ווי גאַרנישט איז פאַלש." לינדאָ

"נאָך 9 וואָכן די הויט קאַנסערץ אויף מיין הונט זענען גאַר פאַרשוונדן!!ווישאַלט דאָזע איצט פֿאַר די רעשט פון זיין לעבן.וואָס איך פילן וועט איצט זיין ניט בלויז מער באַקוועם פֿאַר אים אָבער אַ מער לעבן אויך.בלעסינגז רס & דזשב !!<-)" גרין

"מיין הונט איז געווען גוט אין די אָנהייב מיט אַ שטיפּט קאַפּ גרייס, און דעמאָלט געוואקסן ביז זי איז גענומען 1-2 רייז גרייס ברעקלעך.זי איז 80 לב גרוב.צום באַדויערן, די ייל איך קענען באַקומען איז נישט אַ הויך גענוג פראָצענט (82%) אַזוי כאַטש עס ימפרווד איר אָפעטיט, געהאַלפן איר אַרטריט, ימפרווד איר מאַנטל און הויט, עס האט נישט געהאַלפן איר סנאַטי נאָז וואָס איז מיסטאַמע נאַסאַל ראַק.אויב ווער עס יז דאָ איז אין WA און האט אַ 90+% ייל, איך וועט גערן שענקען פֿאַר עס. ניצל

- פרוווט אָנווענדן די ייל טאַפיקאַללי אויף איר נאָז אויך, און אָפּשר פרוברין צו באַקומען עטלעכע אַרויף איר נאָז מיט אַ ק-טיפּ אָדער עפעס ענלעך, אויב זי טוט נישט בייסן איר פֿאַר דעם.איר קענען אויך פרוברין צו שטעלן די ייל אין אַ ויוון שטעלן ביי 130 ° סעלסיוס פֿאַר וועגן אַ שעה און פרוברין צו מאַכן עס מער קאַנסאַנטריטאַד / שטאַרק אַזוי.אָדער האָבן געדולד און געבן די ייל מער צייט. " JB

"מיין הונט האט 3 וואָכן צו לעבן.מאַסע צעל טומאַרס איבער זיין פיורברעד גרוב בולל גוף...נאָך 3 וואָכן, די טומאַרס זענען שרינגקינג אויף די RSO / ISO.איך שווער.ער האט זיך עטלעכע מאל פייסט און אַקטאַד שיכור אָבער איך געוואוסט עס איז געווען פֿאַר די בעסער.ער איז נאָך אויף אים.אפילו ווען זיי

פארשווינדן, איך וועט נאך מאכן אים זיין מעדיצין. ליב איר, JB און Rick.

"מיר געבן מיין 14 יאָר אַלט פּיט די ייל פֿאַר 4 וואָכן איצט פֿאַר ראַק. זי ווערט אַ מאָל אַ ביסל 'טוויטשי' און שיכור ווען איך געבן איר צו פּיל, אָבער ווען די ווירקונג וועריז אַוועק, זי שלאָפּט ווי אַ הינטל. זי אפּגעזאגט צו נעמען וועטערינאַר מעדיס אַזוי מיר באַקומען עטלעכע ייל אַנשטאַט. נאָך פּרי טעג אָבער איך בין רעקאַרדינג איר פּראָגרעס. עס האָט געדויערט בערך אַ וואָך ביז איר האָט זיך געוואוינט צום אויל און ווידער אַנטוויקלט אַן אַפּעטיט. איך בין ייפּערטזיכטיק, ווי מיר קענען אין דעם בינע בלויז פֿאַרגינענ זיך די ייל פֿאַר איר. האָב ליב אַלעמען ס שיינע דערציילונגען!" דזשאַנין

"האַט דיין הונט האָבן זייט יפּעקס? ווילן מיין הונט אויף עס אויך. ער איז אַ ביגל". מאַריע

"קייין זייט יפּעקס. זי האט, ווי הינט טאָן ווען זיי קיינען גראַז אָדער עפעס צו אַרוישעלפּן מיט רעטטשינג, צו רייניקן זיך. קייין איינער (פעץ אַריינגערעכנט) זיך-מעדאַקיישאַנז אויף עפעס וואָס גיט נעגאַטיוו זייט יפּעקס. מיר זענען פשוט נישט געבויט צו אַרבעטן אַזוי." טיעלמאַן

"געראטעוועט מיין הונט ס לעבן פון אַן אַוטאָ ימיון קרענק וואָס סטערוידז פֿאַרלאָזן אַרבעטן אויף. קייין זייט ווירקונג!" יוחנן

"איך ווע געזען די יפּעקץ ערשטער האַנט פון אַ הונט גענומען רסאָ... פֿאַר די ערשטע טעג רובי (אַ 12 יאָר אַלט הונט) איז נאָך קראַנק און שאַקינג אַ ביסל, וועריינג סימפּטאָמס אויב איר זענט סקעפּטיקאַל אויף דעם טעמע, אָבער איך קענען פֿאַרזיכערן איר 1 חודש אין באַהאַנדלונג און דער הונט איז באַזונדער אַרום פול פון לעבן פליסנדיק אַרויף טרעפּ שפּרינגען אַרויף אויף די בעט און טשערז פול פון ענערגיע אַלע די צייט זייער שטיפּעריש ווידער. די אויגן זענען געווען וואַטערי און האָבן אַ גרוי קאַווערינג איצט זיי זענען גאַר צוריק צו נאָרמאַל. רובי האט אַ גאַנץ גרויס וואַקס אויף די ין פון איר פוס וואָס איז געווען דאָרט פֿאַר יאָרן און איצט נאָך עסן ייל עס קימאַט געפאלן אַוועק!!! דאַנק צו Rick Simpson Xxx בענטשן דעם ייל, עס טאַקע אַרבעט, וואָס איז קייין טעסטאַמאָניאַל צו זאָגן אַז עס טוט נישט...?" ברעט

"היינט איז טאָג 3 פֿאַר אַ באַהאַנדלונג פון מיין הונט מיט (Rick Simpson Oil) RSO וואָס איז אַ קאַנאַבאַס קאַנסאַנטרייט פֿאַר מעדיציניש באַהאַנדלונג פֿאַר פּילע ערנסט יילמאַנץ. זי איז 13 יאָר אַלט און וועגן 7 מיט חדשים צוריק, זי גאַט עפעס וואָס געפֿירט איר עקסטערעם סנאַטינעסס, הויפט מיוקאַס און עטלעכע טעג זי איז געווען לאַטאַרדזשיק. געקוקט עס אַרויף אַנליין, געזאגט "קעננעל הוסט אָדער קייניין קאַלט" אַזוי איך געהאַט עטלעכע אַנטיביאָטיקס דאָ און סטאַרטעד איר אויף אַ קורס. עס האָט גאַרניט געהאַלפּן, דעריבער האָבן מיר זי גענומען צום וועטערינאַר.

פון קורס, זיי געוואלט צו טאָן בלוט אַרבעט, רענטגענ-שטראַלן און מיוקאַס זיפונג. בערערך 500 אין וועטערינאַר ביללס, איך דיקליינד אַזוי מיר סטאַרטעד איר אויף אַ ברייט אַנטיביאָטיק וואָס אויך האט נישט אַנרירן עס אין אַ חודש. גענומען איר צוריק אין און באַקומען צוויי מער שטאַרקער אַנטיביאָטיקס, געגאַנגען אַ חודש אויף זיי רעליגיעז. האָט עס אויך נישט אַנגערירט!

דערנאָך דער וועטערינאַר געפרוווט אַ פּונגיסידע מעדאַקיישאַן... נאָך נישט אַנרירן איר קרענק!! עס איז שווער צו באַשליסן וואָס איז גערעכטפאַרטיקט אין ספּענדינג אויף אַ 13 יאָר אַלט הונט... אַזוי איך סטאַפט אַלע מעדאַקיישאַנז וועגן אַ חודש צוריק צו לאָזן איר גוף צוריקקריגן און סטאַרטעד איר אויף RSO בלויז 3 טעג צוריק, אַ גאַנץ פון 6 דאַסעס און זי איז אַ גאַר נייע הונט!

קייין סנאַט, קייין הוסט, זי האט די מאַנטשיז און אין אַלגעמיין מיר האָבן געזען אַ מערקווירדיק פֿאַרבעסערונג. אַנבאַליוואַבאַל טאַקע. פֿון מיין פּערזענלעכע דערפֿאַרונג, איך קען זאָגן אַז דאָס איז אַ אַסאַם סעריל מעדאַקיישאַן. דאַנקען דיר פון די דנאָ פון מיין האַרץ! "... ניצל

"מיין באַקסער זוכט מיך צו כאַפּן דעם רויך. זי איז געכאַפט שטייענדיק איבער אונדזער קטורת און טריינג צו כאַפּן די זשומען אויך... זי לערנט אַז ניט אַלע רויך איז פּריינדלעך. האַפּענונג אַז דיין דאָגי וועט באַלד דערפֿאַרונג די ייל!! " אויגוסט

"איך האָבן אַ 13 יאָר אַלט גאַלדען נעופּי (50% גאַלדען ריטרווער 50% ניו פֿאַונדלאַנד) און זי געוויינט צו וויינען אַזוי באַדלי ווייל איר היפּס שאַטן איר אַזוי פּיל ווייל זי דאַך האט אַרטריט (אַלט הונט + כאַרדווד

פלאַרז) און מיין טאַטע און ברודער אפגעזאגט צו נעמען איר צו די וועטערינאַר, אַזוי איך אַנשטאַט וואָלט קויפן מיין הונט אַ \$ 40 זעקל און ווען זי 'סטאַרטז געפיל ווייטיקדיק, איך'ד רויך איר אַ ביסל און זי אַקטאַד ווי אַ הינטעלע. נישט קיין קרעכצן, קרעכצן, זי האט נישט געהאט קיין פראבלעם צו גיין ארום אדער טאן זאכן און זי וואלט פרידלעך געשלאפן.

זי אויך האט אַ אַנוווקס בעשאַס דעם צייט אויך. איך לעסאַף קאַנווינסט מיין פאַטער צו נעמען איר צו די וועטערינאַר (איך געזאגט אויב איר דאַרפן צו זיין שטעלן אַראָפּ, מיר וועלן אָבער איך ווילן אַ VETS מיינונג איידער מיר שטעלן אַ אַפוינטמאַנט) מיר באַקומען דאָרט און זי יגזאַמאַנז מיין הונט. אין די סוף פון די אַפוינטמאַנט זי געזאגט אַז זי איז די כעלטאַסט הונט זי האט אלץ געזען אין איר עלטער!

זי האט מינערווערטיק אַרטריט און האט געזאגט אַז זי האט קיין געדאַנק ווי עס איז נישט פיל ערגער און איר אַנוווקס איז געווען די גרייס פון אַ בייסבאָל? יאָ, עס איז איצט געווען די גרייס פון אַ גומבאַלל! זי האט געזאגט אַז די אַרטריט מעדאַקיישאַן וואָס זי איז געווען שטעלן אויף זאָל העלפן מיט בעכעסקעם איר צופרידן עס איז \$ 150 פאַר אַ 30 טאָג רעצעפט און עס האט דרעק. איך אפילו פארשטאפט סמאָוקינג איר אַרויף צו זען אויב די מעדאַקיישאַן איז ווערט עס. ניין. זי האט געקעמפט זיי צו נעמען, זי האט פארשפארט, און זי האט די גאַנצע צייט געהאט ווייטיק!

מיט די וויד, זי וואָלט קומען גלייך צו מיר זיצן דאָרט און געוואוסט וואָס זי איז געטינג און ליב געהאט עס! געהאַלפן איר אַנוווקס פאַרשווינדן, האט געמאַכט זיכער אַז איר אַרטריט איז קוים עפעס צו די פונט וווּ איך קוים האָבן צו רייכערן איר אַרויף וויל עס איז נישט אַרן איר ערגעץ אפילו אַ האַלב פון די סומע עס געוויינט צו איידער איך סמאָוקט איר אַרויף. מאַרידזשואַנאַ איז אַ נס פאַבריק און האט געמאַכט מיין הינט לעבן מער און כעלטייער! איך וואָלט טאָן עפעס פאַר מיין בעיבי מיידל! זי איז מיין שטאַלץ און פרייד! "... בעטהאַניע

"מיין הונט איז אַ 13 יאָר אַלט בעלגיאַן פאַסטעך. מיט עטלעכע יאָר צוריק האָט זיך באַוויזן אַ קליין שטיק אויף זיין זייט. עס פּלוצלינג אנגעהויבן צו וואַקסן אין אַ אַלאַרמינג קורס אַ ביסל חדשים צוריק. צום באַדויערן, ער איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ראַק... און נישט בלויז איין שטיק. אויף דורכקוק ער האט פילע. ער האט אויך געהאט אנדערע פראבלעמען... דער הויפט אַרטריט און היפּ דיספּאַסיאַ. סעראַדזשערי איז נישט אַן אַפציע וויל עס איז געווען סאַפּעקדיק ער וואָלט בלייבן לעבן די אַנאַסטעטיק. איך האב נישט געקענט צוקוקן ווי ער ליידיט... ער האט קוים געקענט גיין און האט אויפגעהערט עסן. איך באַשלאָסן צו פרובירן צו געבן אים קאַנאַבאַס ייל ווי אַ לעצטע פּרווון צו העלפן אים. מיין שוטעף פאַט און איך געגעבן אים אַ קליינטשיק סומע (וועגן די גרייס פון אַ קערל פון רייז) אויף אַ קיכל. עס האט אים ממש אפּעקטירט... ער איז געווען אומ - פעסטע אויף די פיס, און איז געשלאפן שעהן .

מיר טוויקט די דאָסאָדזש אין די ווייטער ביסל טעג און באַמערקט אַז זיין אַפעטיט ימפרווד גלייך. ער האט אויך אנגעהויבן באַוועגן אַסאך לייכטער און זיין שטעלונג, איז געווען אַסאך לייכטיקער. ווי די טעג פראַגרעסט מיר סלאָולי געוואַקסן זיין דאָסאָדזש. עס איז געווען 3 וואַכן און איך קוים דערקענען אים ווי דער זעלביקער הונט. ער איז צופרידן! וואַגינג זיין עק, שטיפּעריש, עסן, און בעסטער פון אַלע די אַנוווקס איז האַלב די גרייס עס איז געווען איידער מיר אנגעהויבן אויף די ייל!!!! איך וועל פאַרזעצן זיין באַהאַנדלונג (מיר זענען מאַזלדיק גענוג צו קענען צושטעלן אונדזער אייגן ייל) און האַלטן איר ינפאַרמד. איך דערוואַרטן צו זען די טומאַרס פאַרשווינדן גאָר!!!!!! דזשאַסי

"איך האָב אַנגעהויבן מיין קליין פאַמעראַניאַן אויף די ייל וויל ער האט אַ קאַלאַפּסט טראַטשעאַ און קאַנדזשענאַטאַל האַרץ דורכפאַל. ער איז נישט געווען אויף זיין רעגולער מעדאַסאַנז זינט זומער און ער האט נישט הוסט קוים אין אַלע פאַר די ערשטער מאָל זינט זומער (ער קעסיידער הוסט און גיך אפילו אויף זיין פאַרמאַסוטיקאַלז געגעבן דורך דער דאָקטער). ער האט מער ענערגיע און איז טאן בעסער ווי ער איז געווען טאן ווען ער איז געווען אויף די מעדיס. קאַרען

"מיין הונט אויך האט לאַמפּס און איך האָבן געגעבן אים ייל, אָבער איך טראַכטן אַ ביסל צו פיל ער איז געווען זייער שאַקי פאַרשלאָפן צעהאַקן קוק פעלץ ווי ער איז געווען שיקער ער איז אַ ראַטטוועילער 135 לבס, אַזוי איך האָבן צו טוויק די סומע איך געבן אים. אָבער איך גלייב אַז עס וועט אים העלפן. " פּעטרוס

ק.העלא, נאָר וואַנדערינג אויב אַקטואַל RSO וואַלט זיין פּאַסיק פֿאַר אַ זשאַבע וואָס נאָר האט איינער פון זיין דערציען לעגס צעבראכן און איצט פריש אַמפּיאַטייטיד? טאַמער אַ קליין דאַב אויף די יקספּאַזד ביין וואַלט העלפן דעם קליין באַכער אויס? אַדער טאַמער צו שטאַרק פֿאַר אַזאַ אַ קליין באַשעפּעניש? דאַנקען און גאַט בענטשן פֿאַר באַקומען די אַנדאַג!

א.כאַטש איך האָבן צו אַרײַנלאַזן אַז איך האָבן קײנמאַל באהאַנדלט אַ זשאַבע מיט די ייל, די וועג איך קוק אין עס איז די מער ייל און די פּאַסטער, די בעסער. איך וואַלט אויך אַרײַן אין איר עסן אַרײַן. ערגסט פּאַל סצענאַר איז אַז דער אַרעמאַן זשאַבע וועט באַקומען שטיין. גרויס האַנדלען. בעסטער וויל, JB

"איך האָב געהאַט אַ פּריינד וועמענס הונט האט גלאַוקאַמאַ און האט "אַן עקספּערימענט" ער געגעבן זיין הונט קאַנאַבאַס פֿאַר אַ וואַך און האט איר אויג דרוק אָפּגעשטעלט ... דער וועטערינאַר האט געזאַגט אַז ער האט קײנמאַל געזען דרוק פּאַרקלענערן אַזוי געשווינד ... איך געבן איר קײן פֿאַר אַ וואַך און גענומען איר אין ... דער וועטערינאַר האט געפּרעגט וווּ ער איז טאַן ווײַל די דרוק איז געווען אַזוי הויך אַז עס פּאַקטיש דאַמידזשד איר זעאונג ... ווען ער האָט געענטפּערט דעם וועטערינאַר וועגן זיין "עקספּערימענט", זיין וועטערינאַר האט אים ינקעראַדזשד צו פּאַרזעצן מיט קאַנאַבאַס טריטמאַנץ!!!! גאַרט

"איך האָב געגעבן קאַנאַבאַס צו מיין אַלט הונט פּילע מאַל. עס האט געוואלדיג געהאַלפן מיט ווייטאַג און פאַרלייגט אירע לעצטע טעג. אויף דעם טאַג איך האט איר שטעלן אַראָפּ, איך געגעבן איר ביפּסטייק לאַזן איר אויס צו ווייכן די זון מיט אַ פֿאַר קאַנאַבאַס לייסט הונט טריץ. זי האָט הנאה פון איר לעצטע צייט מיט מיר און איז געווען שלום ווען די צייט געקומען. סאַמאַנטהאַ

"איך און מיין אַנימאַלס האָבן שוין באַטלינג עטלעכע אומבאַקאַנט זשוק, שרעקלעך געשווירן, קאַנאַבאַס צו ראַטעווען. כאַטש מיין פעץ זענען שטיין ווי אַ שטיין סטאַטוע, זיי ווערן בעסער ווי איך. וועלכער דאַס איז, איז שרעקלעך, די וועטער אַדער דאַקטוירים האָבן דאַס נישט געקענט אויסרעכענען. - עס איז בעסער צו שטיין ווי אַ שטיין סטאַטוע ווי קאַלט און טויט. דאַס איז אַלע איך וויסן, דזשאַאַן. לאַל, דזש

"איך קײנמאַל טאַקע געגעבן אַילס פּיל ופּמערקזאַמקײט. דערנאָך איך געפרוּווט אַ צומיש ... הייליק פּאַקינג מאַלי ... איך געבן עס צו מיין הונט זי איז ווי 12 און עס טאַקע העלפּס איר זי עסט זי פּיעסעס און זי איז ווי איר אַלט זיך. פּרובירט גלוקאַסאַמינע אָבער עס טוט נישט אפּילו פאַרבינדן איר ווייטיק ... איך קײנמאַל געדאַנק וועגן געבן עס צו מיין הונט ביז איך געזען אַנדערע דאָ האָבן געטאַן עס ... " קאַרי

"איך געהיילט אונדזער פּעראַט פון ינסוליןאַמאַ באשאפן פּאַנקרעאַטיק ראַק. באַקומען אויף עס פּיפּס, דיין 'פּערי משפּחה' דאַרף איר. דאַ איז בלום בעשאַס איר באַהאַנדלונג, זי איז אַ ביסל קראַס ייד דאַ און גרייט פֿאַר אַ רויק שלאַפּן!..! " העמפי

"איינער פון מיין צוויי הינט האט ניט מער עפּילעפּסי רעכט צו קאַנאַבאַס ייל. " טשאַרלעס

"איך האָב אַ ראַטטוועילער און איך האָב געזאַגט ביי קסמאַס ער האט ראַק פון די מאַגן און עס איז גאַרנישטזיי קען טאַן און ער האט מאַקסימום 2 חדשים צו לעבן. אַזוי איך געפרוּווט אים אויף ייל וואָס איך געמאַכט זיך. גאַט אים סקאַנד 2 וואַך צוריק. ראַק אַלע ניטאַ. " יאַן

"איך געבן עס צו מיין 13 יאָר אַלט לאַבאַראַטאָריע. דערנאָך יאַגט ער אַ פּילקע ווי ער איז געווען 2. " סטעפּאַני

"געהיילט מיין פּיטבול ס מעלאַנאָמאַ. " בראַנדאַן

"נאָר פּיקט מיין ראַטטוועילער פֿון דער וועטערינאַר נאָך איר 2 כּירורגיע צו "באַקומען די רעשט פון די ראַק מיר קען נישט באַקומען די ערשטער מאַל. " איך האָב איר געגעבן RSO פֿאַר אַ חודש, ווי געזונט ווי ראַבינג קאַנאַבאַס באַלזאַם אויף די ינסוליןאַמאַ פּלאַץ. טרעף צו? דער כּירורג האָט געזען "קײן קענטיק ראַק". איך וועל האָבן צו וואַרטן פֿאַר לאַב רעזולטאַטן צו מאַכן זיכער, אָבער איך וואַלט זאַגן איך האָבן מיין אייגענע נס פון 100 פּונט. דזשאַני

"מיין קוזינע ס קאַץ האט די קאַץ פּאַרעם פון פּאַרקײנסאַן. וויד איז געווען בערך די איינציקע זאַך, וואָס האָט



אים באַרויקט און אָפּגעשטעלט זײַנע ספּאַזמען און אַוודאי פֿאַרלענגערט און פֿאַרבעסערט זײַן לעבן. ווייט פֿון זײַן די סיבה פֿון זײַן טויט אָדער זײַן טאַקטיק פֿאַר אים! אגב, מיין קוזין האט עס דעמאלט גענוצט צו האַלטן איר עפּילעפּסי אין קאַנטראָל! עפּעקטיוו מעדאַקיישאַן פֿאַר מענטשן און אַנימאַלס! Ennio

"אַנהייב מיט אַ זײַער קליין סומע אויף קעז אָדער פּלייש וואָס זײ וועלן עסן עס אויף! מיין ראַטי איז 100 לבס און האַלב אַ קערל פֿון רײַז איז גענוג! אַ גאַנץ קערל פֿון רײַז גרייס לאַזן אים זיצן דראַגאַלינג פֿאַר 4-6 שעה. גרעג

"מיין הונט געגעסן אַ חודש 8 ווערט פֿון פּלאַץ קייקס מיט קיין קראַנק יפּעקץ, אַחוץ אַ זײַער לאַנג שלאָפֿן." נעד

"אזוי ריכטיג. איינער פֿון אונדזער באַליבטע פּיר-לעגד משפּחה מיטגלידער האט אַ הויט אָנוואַקס פֿאַר אַ גוט פינף יאר פּונקט אונטער איר עלנבויגן. וואָס איז געוואָרן גרעסער יעדער יאַר. ווען זי איז געווען 11 יאַר אַלט. אַלט זי אנגעהויבן ווייזן וואונדער פֿון לענד דיפּלאַסיאַ. אלא ווי פּאַמפּינג איר פּול מיט ווייטיק מעדאַקיישאַנז וואָס קען צעשטערן איר לעבער און ניר. מיר אנגעהויבן שפּריצן שײַעך-וואַפּע באַדז אין איר עסנוואַרג אָדער ווי אַ מײַכל. זי ליב געהאט דעם טאַם פֿון לייטלי טאַוסטיד בלומען. זי האַט דעמאַלט אַנגעהויבן זײַן מער אַקטיוו. נאָך אַ פֿאַר יאַר פֿון רעליגיעז טרעאַטינג איר מיט רי-וואַפּט קאַנאַבאַס, איר אָנוואַקס אויף איר עלנבויגן אנגעהויבן צו פּאַרמינערן צו בלוז אַ פּרײַ הויט. זי האַט געלעבט ביז 14 יאַר אַלט. זי האט קיינמאל נישט געפּעלט צו קוקן אויף אונז מיט ליבשאפט. ביז זי האט שוין נישט געקענט זיין אַ הונט, וואס האט געקענט לויפֿן און שפּרינגן. אַזוי מיר האָבן געמאַכט די מערסט שווער באַשלוס צו ענדיקן איר צאַרעס דורך אַ ליב און ליב משפּחה וועטערינאַר מיט וואָס מיר האָבן געאַרבעט פֿאַר איבער אַ יאַרצענדלינג. עטלעכע טעג איידער ניטל די וועטערינאַר און זײַן פּרוי געקומען צו אונדזער היים אויף זײַער וועג היים צו העלפֿן אונדז מיט איר יבערגאַנג. \* טרערן \* אַלע אין אַלע קאַנאַבאַס איז אַ היילן פֿאַר פּילע לידן. זי איז אַלט געוואָרן ביז איר רייפּטער עלטער צוליב אונזער ליבשאפט און אונזער ליבשאפט צו אן אמתן סאַקראַמענט... קאַנאַביס.

"יא, איך וויסן אַז מיין הונט איז געשטאַרבן אין די סוף פֿון אפריל, און די לעצטע זאַך מיר האבן צוזאַמען איך סמאָוקט עטלעכע וויד מיט אים און ער לעסאַף איז געווען ווייטיקדיק. ער איז געגאַנגען רואיג שלאָפֿן." Morganna

"גוט צו וויסן. איר טראַכטן עס וואָלט אַרבעט פֿאַר מענטשלעך פעץ אויך אויף ספינאַל? ברענדאַ

"איר האַט אַ מענטש ליבלינג?" קאַלין

"וואו קען איך באַקומען איינער פֿון די מענטשלעך פעץ? זיי געזונט ינטריגינג. איך ווילן צו באַן מיין צו טאַן די גאַרטנצוכט. זענען זיי קלוג גענוג צו טאַן דאַס, צי איר רעכענען? סאַשאַ

"יא, עס אַרבעט אויך אויף מענטש פעץ. אַ דאַנק פֿאַר דעם - עס האַט מיר לאַכן. " JB

"איך געוויינט טאַפּ באַדז (קליין אַמאַונץ) אויף מיין קיניגל מיט אַ וואַקס איבער איר איין אויג. דער וואַקס איז אוועק און זי האט פאַרהאַלטן איר זעאונג. בלוז אַ חודש באַהאַנדלונג און זי איז געווען קלאַר. (וועטעריניש סופּערווייזד). איצט איך האָבן אַ גרויס דיין וואס האט מאַרך ישוז און סײַזשערז. איך רויך פֿאַר מיין לופּוס (קיין דר סקריפּס, נאָר מאַרידזשואַנאַ און ד"ר ווייסט) און דער גרויס דיין שלאַפּט אויף די קאַנאַפּע לעבן מיר. מיט איר פאַרכאַפּונג מעדיס און איר זײַענדיק אין מיין היים (איך אנגענומען איר 6 וואַכן צוריק) לעבן מיר ווען איך טאַן, זי האט נישט געהאַט אַ פאַרכאַפּונג אין 5 1/2 וואַכן און זי איז פּאַטינג אויף וואַג, גיין בעסער און נאָר מער אין יז. איך אויך צוגעגעבן קאַקאַסנוס ייל, 2 טבספּ טעגלעך, צו איר רוטיין און זי איז ווייזן יקסעפּשאַנאַל פּראַגרעס אין איר מאַביליטי און קראַנקייט. נעפּלדיק

"מיין 9 יאַר אַלט באַקסער האט אַ אָנוואַקס אויף איר צוריק וועגן די גרייס פֿון אַ "שוטער" מירמלשטיין ... ניט גאַנץ ווי גרויס ווי אַ פינג פּאַנג פּילקע. איך סטאַרטעד איר אויף מויל RSO 3xday. זי טאַלערירט די דאַוסאַדזש געזונט און דער אָנוואַקס יווענטשאַוואַלי געאַרבעט זײַן וועג אויס פֿון די הויט געלאַזן בייסיקלי אַ לאַך. א פאַרבליבן רעזשים פֿון רסאָ און אַנטיבאַיטיקס ביז עס גאַר פאַרמאַכט. זי איז ווי גוט ווי נײַ אַן קיין אָנוואַקס און קיין זײַט יפּעקס. מיין דאַבערמאַן אָבער טוט נישט דערלאַזן RSO זײַער גוט און מוזן נעמען

סאבסטאנשאלי קלענערער דאָסעס. אָבער ער האָט אויך דערפון געהיילט. " קאַרען

"אויך פלעג מעדאקירן מיין אַלטן הונט מיט אַ רויך אין אויער. ער ליב געהאט עס און אַקטאָד ווי אַ הינטעלע אלא ווי דער 21 יאָר אַלט הונט (מענטש יאָרן) מיט שלעכט היפס און אַרטריט. גינע

"העמפ ייל געראטעוועט מיין דייַטש פאַסטעך דאָג ווען זי איז געווען דיאָגנאָסעד מיט מילץ ראַק, זי איז איצט 9 יאר אַלט און אין רעמיססיאָן און טאן געזונט." פאולוס

"מיין 6 יאָר אַלט זכר דעוועלאָפּעד שטרענג אַרטריט. עס האָט געדויערט 3 וואָכן צו האָבן אים אַרויף און פליסנדיק ווידער. אויך געבן מיין 3 הינט אַ פאַרהיטנדיק דאָזע צוויי מאל אַ וואָך ... אויך האָבן קיין וועטערינאַר ביללס קיינמאל ... אויך זען זיי בייַ זייער שפיץ וואַכעדיק ... קאַנאַבאַס ייל איז אַ נויטיק טייל פון אונדזער דיטעטע ווי ווייַט ווי אויך בין זאָרגן ... אויך בין אין ירעס - האַקאָוועד פון דעם פאַבריק ... אַלע מאל ... "ספאַרק"

## מסקנא

Jindrich Bayer: איר קענען נישט פירן אַן עקאנאמיע ראשאנאלי אַן העמפ.

Rick Simpson: אַז ס רעכט!

JB: עס פשוט קענען ניט זיין געטאן.

אַ פשוט בייַשפּיל ... אויב מיר שטעקן צו מעדיצין. טשעכיי ספענדינג בלויז וועגן אַ ביליאָן דאָללאַרס אויף דייאַבעטיקס. עס זענען 800,000 פון זיי!

[איצט JB, אַדרעסינג JAKA - קלעזמער, קאַנאַבאַס אַקטיוויסט, דייאַבעטיק - וואָס זיצט לינקס צו ריק און אים ...]

איר וויסן זיך וואָס די ייל טוט פאַר צוקערקרענק. אויב איר קען עסן 4 גראַמז פער טאָג, איר וואָלט נישט דאַרפן די ינסאַלאַן אין אַלע.

און מיר פאַרברענגען אַ ביליאָן דאָללאַרס יעדער יאָר ... און די געלט פאַרלאזט די טשעכיע און גייט ערגעץ ... און קיינמאל קומט צוריק!

[טשאַקאַלז אין ומגלויב ...]

און דאָס איז בלויז צוקערקרענק! דערנאָך, לייגן ברענוואַרג, ווי ריק האט געזאגט ... אָוקיי [אויך געבן איר ... אַפּשער ...], ניט אַלע קאַרס, ניט אַלץ ... אָבער אויב 50% ... אויב [נאָר] אַלע טראַקטאָרס געלאפן אויף אַז [העמפ ברענוואַרג] ... פאַרוואס נישט???

דערנאָך, די פרייז פון עסנוואַרג גייט אַראָפּ, לאַדזשיקלי ... ווייל ווען איר טאָן ניט האָבן צו צאָלן € 1, 2, 3 עוראַס פאַר אַ ליטער פון גאַז צו ברענוואַרג אַ טראַק / טראַקטאָר ... דאָן, לאַדזשיקלי, די עסנוואַרג קענען זיין טשיפער.

און מענטשן האָבן נישט געלט ...

די שטאַט זאָל מאַכן זיכער אַז די מענטשן עסן און בלייבן לעבן. נישט אז זיי שטארבן אויס ...

רש: און ניט בלויז דאָס, אָבער פאַרמערס האָבן די רעכט צו וואַקסן דעם גערעטעניש צו שטיצן זייער עקזיסטענץ. דורכאויס די היסטאריע איז געווען אַ באַקאַנטע פאַקט אז די פלאַנצע איז גענוצט געווארן אלס אַ וואַנדערבארע פּיטער פאַר לייווסטאַק, נאכדעם וואס זיי נעמען ארויס פון די זוימען די כעמפ זוימען אויל, ווערט די זוימען קייקס געפיטערט פאר די חיות. עס איז עטלעכע פון די בעסטער כייַע פּיטער אויף דעם פלאַנעט! אַזוי, דאָס וואָלט נישט בלויז צושטעלן זיי מיט מעדיצין צו מייַכל זייער לייווסטאַק, אָבער עס וואָלט אויך צושטעלן זיי מיט אַ עסנוואַרג מקור פאַר זייער לייווסטאַק.

און עס איז ווי Jindrich האט געזאגט ... פאַר קיין לאַנד, צו פרובירן צו פירן אַן עקאנאמיע אַן די נוצן פון

כעמפ ... אָדער פֿאַר קיין פּויער צו טאַקע פּרובירן צו פיר דעם פּאַך, און נישט זיין ערלויבט צו וואַקסן כעמפ, וואלט נאר געווען אן עקסערסיז אין אומזיסט! די פאַרמערס דאַרפן די רעכט צו וואַקסן דעם פאַבריק. און אַלעמען זאָל האָבן די זעלבע רעכט צו צושטעלן זייער אייגענע באדערפענישן. מיר אַלע דאַרפן צו האָבן די פרייהייט ...

JB: וואַלט איר בעסער עסן פלייש פון אַנימאַלס וואָס זענען געפֿיטערט אָן געזונט עסנוואַרג און ינדזשעקטיד מיט אַנטיביאָטיקס, אָדער וואַלט איר אלא עסן פלייש פון אַנימאַלס וואָס זענען געפֿיטערט מיט כעמפ און וואַלט נישט דאַרפן קיין אַנטיביאָטיקס?

וואַלט איר אלא עסן הינדל וואָס איז געפֿיטערט מיט כעמפ זאמען און איז געזונט - ליידין נישט פון אַלע די שלעכט טנאים - אָדער וואַלט איר אלא עסן די ינדאסטריאַל פּראָדוקט? וואַלט איר אלא עסן קאַרפּ אָדער פיש - וואָס וועט זיין רייך אין תּוּ -3, 6, 9 ווייל עס וועט קאַרמען די כעמפ זוימען - אָדער וואַלט איר אלא עסן פיש וואָס פּיידז פון ערד-אַרויף בלאַט אָדער טויט אַנימאַלס? עס איז אַזוי פשוט ווי אַז ... עקאנאמיע ... איר באַצאָלן צו פיל און די געלט איז געלאָזן די מדינה. איר ווילן די געלט דאָ. און וואָס איז בעסטער - ווען איר טאָן ניט האָבן צו פאַרברענגען די געלט ... [דערנאָך] איר טאָן ניט האָבן צו מאַכן די געלט ... ("פֿון קאַנאַבאַס מאַניפעסטאַדאַקיומענטער, בנימצא אויף יאָוטובע)

"לאָזן מיר סאַכאַקל רובֿ פון וואָס איז געשעעניש אַרום די Rick Simpson Oil. די ינסטראַקשאַנז זאָגן מענטשן צו A, B, C און D. מען לייענט זיי און פּרעגט - אויב איר טו נישט א, וועלן ב, ג און ד נאך אַרבעטן? אויב איר טאָן ניט B, וועט A, C און D נאך אַרבעטן? אויב איר טאָן ניט C, וועט א, ב און ד אַרבעטן? וואָס אויב איר טאָן ניט טאָן ד, וועט א, ב און C נאך אַרבעטן? און וואָס אויב איר טאָן A, B, C און D אַנדערש, וועט עס נאך פּראָדוצירן די פּאַקטיש זאָך?"

דער גענעראַל ענטפּער איז: ניין, עס וועט נישט. אויב איר ווילט צו פּראָדוצירן די RSO, נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז אין די היילן פֿאַר ראַק: ריק סימפּסאָן פּראָטאָקאָל - E. בוך צו די בריוו. אויב איר ווילן צו פּראָדוצירן עפעס אַנדערש, נאָכגיין אַנדערע ינסטראַקשאַנז. אָבער ביטע טאָן ניט מאַכן אונדז פאַראַנטוואָרטלעך ווען איר פּראָדוצירן אַ אַנדערש טיפּ פון ייל און די באַהאַנדלונג פּיילז און ענדס מיט די ומנייטיק טויט פון אַ פּאַציענט.

אויב איר טאָן A, B, C און D, די ייל וועט אַרבעטן דער בעסטער וועג מעגלעך, אַז ס וואָס די ינסטראַקשאַנז זענען דאָרט. אויב איר טאָן ניט, עס קען נישט אַרבעטן. עס איז אַזוי פשוט ווי אַז, איז ניט עס? וואָס וואַלט איר פּערסנאַלי ווי צו באַקומען אויב איר דאַרפן די מעדיצין? עפעס וואָס האָט זיך באַוויזן צו אַרבעטן אַזוי גוט, אָדער עפעס אַנדערש וואָס האָט אומבאַקאַנט מעדיצינישע מידות, נאָר פּדי ווער עס האָט געמאַכט דעם אויל, זאָל קענען באַווייזן אָדער אָפּוואַרפן זיין כּייפּאַטאַסאַס אָדער 'מעטאַד' JB