

# کہانیاں RSO/JBO



**Jindřich Bayer**

پہلی اشاعت مرتب شدہ 2009-2022 میں Jindrich Bayer کی طرف سے۔

کاپی رائٹ © Jindřich Bayer، مارچ 2022

جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

Jindřich Bayer نے کاپی رائٹ، ڈیزائنز اور پیٹنٹ ایکٹ 1988 کے مطابق مصنف کے طور پر شناخت ہونے کے اپنے حق پر زور دیا ہے۔ جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ اس اشاعت کا کوئی حصہ مصنف کی پیشگی اجازت کے بغیر دوبارہ تیار، ذخیرہ یا بازیافت کے نظام میں متعارف نہیں کیا جا سکتا، یا کسی بھی شکل میں، یا کسی بھی طریقے سے (الیکٹرانک، مکینیکل، فوٹو کاپی، ریکارڈنگ یا دوسری صورت میں) منتقل نہیں کیا جا سکتا۔

میں نے اس کتاب میں جو کچھ دیا ہے اسے اپنی والدہ اور والد کی یاد میں وقف کرنا چاہوں گا، جو شاید آج بھی ہمارے ساتھ ہوتے اگر مجھے معلوم ہوتا کہ میں اب کیا جانتا ہوں۔ میں صرف امید کرتا ہوں کہ یہ معلومات دوسرے خاندانوں کو اس سے گزرنے سے روکے گی جو ہمیں برداشت کرنا پڑا۔

اس تالیف کا مقصد طب میں بھنگ کے تیل/عرق کے استعمال کے بارے میں علم کی موجودہ صورتحال کو پیش کرنا ہے۔ کے لیے تمام معلومات پیش کی جاتی ہیں۔ صرف تعلیمی مقاصد، اور یہ ہے خطرناک نشہ آور ادویات کے استعمال کو فروغ دینے کے ارادے سے پیش نہیں کیا گیا، اس کے برعکس۔ ہم اس کتاب میں شامل معلومات کے غلط استعمال کی کوئی ذمہ داری نہیں لیتے۔

جنرل بائر، مارچ 2022

## فہرست کا خانہ

موٹو.....	3
کیوں کہا جاتا ہے؟ RSO اسے.....	3
ہائی ٹی ایچ سی یا ہائی سی بی ڈی آئل؟.....	4
مضر اثرات.....	7
کون سی تناؤ/ اقسام؟.....	10
اؤٹ ڈور بمقابلہ انڈور.....	13
رک سمپسن پروٹوکول.....	15
لوبان اور مرر.....	18
لوبان اور مرر ریزوں پر کارروائی کرنا.....	20
بہنگ پینا.....	20
جلد کے حالات، جلنا، ایگزیم، وغیرہ.....	21
پیداوار کی تجاویز.....	35
ڈیکاربوکسیلیشن.....	40
سالویٹس.....	41
کینسر اور ثبوت.....	51
اینڈوکانا بینوٹڈ سسٹم.....	59
کینسر کی تعریف.....	61
پھیپھڑوں کے کینسر کے مریضوں کے لیے اضافی تجاویز.....	91
گٹھیا، درد، پٹھوں.....	91
ذیابیطس.....	97
باضمہ اور کروہن کی بیماری.....	105
دل، بلڈ پریشر.....	107
دمہ، سانس، پھیپھڑے.....	110
بیبیٹائٹس.....	114
بچے.....	116
Suppositories.....	128
Suppositories کیسے بنائیں؟.....	129
فیڈنگ ٹیوبیں.....	131
سرجری، کیمو یا تیل؟.....	132
پی ایم ایس، رجونورٹی.....	135
جسمانی وزن کا ضابطہ.....	136
اضطراب، پیراوانیا.....	138
ذہنی دباؤ.....	140
ایک سے زیادہ سکلیروسیس (ایم ایس).....	141
Detoxification گولیاں، سگریٹ اور.....	142
علتیں.....	145
زندگی کے معیار.....	147
نیند آنا، بے خوابی.....	153
نایاب یا غیر عام بیماریاں اور بیماریاں.....	159
بینائی بحال کرنا.....	163
جانور - تعریف.....	165
نتیجہ.....	179

## موٹو

"آپ بھنگ/بھنگ کے بغیر عقلی طور پر معیشت نہیں چلا سکتے، یہ ایک ناممکن مشن ہے۔ یہی بات دوائی پر بھی لاگو ہوتی ہے۔ آپ بھنگ کے بغیر اچھی اور عقلی طور پر دوا نہیں کر سکتے، آپ اس کام کو بہترین طریقے سے نہیں کر سکتے جس طرح یہ کیا جا سکتا ہے۔ اس لیے نہیں کہ میں کہہ رہا ہوں بلکہ اس لیے کہ ایسا ہی ہے۔" جے بی

## اسے RSO کیوں کہا جاتا ہے؟

"جیک بیر نے اسے ریک سمپسن آئل یا RSO کہنا شروع کیا۔ ریک نے اس کا نام اس کے نام پر رکھا جائے اور مجھے اسے قائل کرنے میں کچھ وقت لگا کہ یہ دراصل ایک اچھا خیال ہے۔ چال یہ ہے کہ وہاں بھنگ/کینابیس کے بہت سے تیل موجود ہیں اور تیل یا عرق تیار کرنے کے بہت سے طریقے ہیں اور بہت سے مریضوں کو کمتر معیار کے تیل یا عرق خریدنے کے لیے دھوکہ دیا گیا ہے۔"

RSO ایک مخصوص طریقہ استعمال کرتے ہوئے، مخصوص مواد سے، اور ایک خاص طریقے سے تیار کیا جاتا ہے، اس لیے اسے کہا جانا چاہیے کہ یہ کیا ہے - RSO۔ آر ایس او بی ایچ او (بیوٹین شہد کا تیل) نہیں ہے، آر ایس او ڈیکاربوکسیلیٹڈ اور بہت طاقتور اور سکون آور ہے۔ بہترین 1-2% CBD، 95-98% THC ہے اور انتہائی طاقتور اور سکون آور ہے۔ زیادہ تر دیگر قسم کے نکالنے سے ایسا تیل پیدا نہیں ہوتا جو دواؤں کے لحاظ سے اتنا ہی طاقتور ہوتا ہے اور اکثر ان کو صحیح طریقے سے ڈیکاربوکسیلیٹڈ بھی نہیں کیا جاتا ہے۔ ہم عام طور پر بڑی مقدار میں بھنگ پر کارروائی کرتے ہیں اور بڑی مقدار میں پروسیسنگ کے لیے ریک کا طریقہ بہت کارآمد اور ہموار ہے۔ آپ ایک پاؤنڈ بھنگ پر کارروائی کر سکتے ہیں اور بہت ہی کم وقت میں تیل تیار کر سکتے ہیں، ایسے آلات کا استعمال کرتے ہوئے جو دنیا کے بیشتر حصوں میں تلاش کرنا آسان ہے۔ نقطہ یہ ہے کہ دوا کو جلد از جلد تیار کیا جائے تاکہ مریض کو انتظار نہ کرنا پڑے۔ جے بی"

"رک نے اسے RSO کہنا شروع نہیں کیا، دوسروں نے کیا یہ ایک اچھی اصطلاح ہے، کیونکہ یہ لوگوں کو طریقوں اور مواد کے بارے میں ریک کی معلومات کی طرف لے جاتی ہے۔ ریک بجا طور پر ان لوگوں کے بارے میں فکر مند ہے جو تیل کو کہتے ہیں جو اس کے طریقوں کے مطابق نہیں بنایا جاتا ہے اور فینکس ٹینرز یا RSO بنانے کے لیے مواد شروع کرنے کی سفارش کی ہے۔ وہ جانتا ہے کہ مریضوں کے علاج کے اس کے وسیع تجربے میں کیا کام ہوا، اور وہ اس بات کو یقینی بنانا چاہتا ہے کہ بہت بیمار لوگوں کو وہ کام ملے جو وہ جانتا ہے، نہ کہ ایسی چیز جو اسی نام کے ساتھ 'بہت اچھی' ہو... 'میٹھیو

"رک سمپسن اور جے بی کو تلاش کرنے کے لیے میں ہمیشہ شکر گزار ہوں... میری زندگی بدل گئی۔ لوری"

"رک اور اس کی ویڈیو کے بغیر مجھے معلوم نہیں ہوتا کہ اس سے کینسر کا علاج ہوتا ہے... حالانکہ میں تقریباً 27 سال سے صارف اور کاشتکار ہوں، مجھے نہیں معلوم تھا کہ اس میں یہ خوبیاں ہیں... اب میں ریک سمپسن کا شکر یہ ادا کرتا ہوں۔ .. اور اس کی دلیری اور بے تکلفی کے بغیر ہم سب اس کے بارے میں اندھیرے میں رہ رہے ہوں گے... اس وجہ سے میں سمجھتا ہوں کہ RSO تیل کے لئے ایک اچھا نام ہے... لیکن RSO کو RS ہدایات کے مطابق بنایا جانا چاہئے... نہیں کسی دوسرے سب سے بہتر کیا ہے کے بارے میں انسان کا خیال... اگر یہ ٹوٹا نہیں ہے تو اسے ٹھیک نہ کریں۔" پیٹر

"جب میں ڈسپنسری میں کام کرتا تھا تو ہم بڑی مقدار میں بھنگ پر کارروائی کرتے تھے... ہم سینکڑوں پاؤنڈز میں بات کر رہے ہیں... فی نکالنے پر! یہ حیرت انگیز ہے کہ آپ کتنے CO2 یا ٹائپ n بیوٹین سے گزرتے ہیں۔ میں نے عقلمندی کی اور سب کچھ پہلے ببل بیش میں بنایا پھر اسے نکالنا۔ BHO دراصل THC میں RSO سے کم ہے۔ اگر آپ اسے تمباکو نوشی کر رہے ہیں، تو آپ چاہتے ہیں کہ یہ آپ کے پھیپھڑوں کے لیے جتنا ممکن ہو پاک ہو۔ اگر آپ اسے گھر میں استعمال کرنے کے لیے بنا رہے ہیں تو نیفتھا طریقہ بہترین کام کرتا ہے۔ بی ایچ او نکالنے اور کسی بھی نجاست کو نکالنے کے لیے ویکيوم صاف کرنے کے لیے بہت سے لوگوں کے پاس لیب یا میڈیکل گریڈ بیوٹین تک رسائی نہیں ہے۔ رک کے طریقہ کار نے میرے لیے اور بے شمار دوسرے لوگوں کے لیے کام کیا مجھے لگتا ہے کہ کسی ایسی چیز کو ٹھیک کرنے کی ضرورت نہیں ہے جو بے عیب کام کرے! لی

"مجھے پرواہ نہیں ہے کہ اسے کیا کہا جاتا ہے!!! براہ کرم اسے جو چاہیں کہو لیکن رک جیسے آدمی کو ردی کی ٹوکری میں مت ڈالو جس نے ہزاروں جانیں بچائی ہیں اور اپنی پوری زندگی اس بات کو پھیلانے کے لئے وقف کردی

ہے یہ ٹھیک نہیں ہے!!" ڈونا

"میں اسے ہر وقت بھنگ کا تیل کہتا ہوں، کیونکہ یہ وہی ہے، یہ لغت میں ہے، بھنگ کے لیے ایک اور لفظیہ ایک پرانی فیشن اصطلاح ہے، لیکن ایک درست اصطلاح کوئی بھی کم نہیں ہم سب جانتے ہیں کہ وہ کس بارے میں بات کر رہا ہے۔" ڈیون

"بیوٹین نکالنے کو ڈیکاربوکسیلیٹ نہیں کیا جاتا ہے یہ بہت کم درجہ حرارت پر نکلتا ہے۔ میں ISO 99 استعمال کرتا ہوں اور مایوس ہو کر 91 فیصد ISO استعمال کرتا ہوں۔ اس نے ٹھیک کام کیا اور یہ صرف میں ہوں۔ میں نے اسے 93 میں ڈینیچرلائزڈ الکحل کے ساتھ بنانا شروع کیا تھا لیکن یہ صرف میں ہوں جیسا کہ میں بہت سے لوگوں میں سے ایک ہوں۔ جب تک آپ کے تمام سالوینٹس پکائے جاتے ہیں، میں کہوں گا کہ یہ اس سے زیادہ محفوظ ہے جو زیادہ تر لوگ دوپہر کے کھانے میں کھائیں گے۔"

اس دوا نے میری جان بچائی جب میں بستر مرگ پر تھائیل عطیہ کیا گیا تھا اور یہ نیفتھا یا آئی ایس او دونوں سے بنایا گیا تھا اور جب تک تمام سالوینٹس پکائے جائیں، آپ کبھی فرق نہیں بتا سکتے۔ علم بانٹنے کے لیے آپ سب کا شکریہ، یہ انمول ہے اور سائنس مطالعہ کا ایک سلسلہ ہے جسے بار بار دہرایا جاتا ہے جس چیز سے میں سمجھتا ہوں اس سے THC بنیادی طور پر کینسر کے خلیوں کو ختم کر رہا ہے اور کینسر کے دوسرے خلیوں کو مردہ روک رہا ہے لیکن صحت مند خلیوں کو اس وقت تک کوئی نقصان نہیں پہنچاتا جب تک کہ آپ THC کو گرم کر کے THC کی طرف موڑنے کے لیے مضبوط تیل کھا رہے ہوں، اس لیے THC کو فعال کرنا۔ گرمی سے۔"

میرا سوال یہ ہے کہ یہ کیسے جانیں کہ یہ مکمل طور پر ڈیکاربو آکسیلیٹڈ ہے۔ Bob and Ann at Willow Creek Springs Ca میرا یوٹیوب ویڈیو ہے اور مجھے دکھاتا ہے جب مجھے دکھاتا ہے کہ میرے پاس زندہ رہنے کے لیے 3 ہفتے ہیں۔ دو سال بعد میں بیبی ایسٹر کہہ رہا ہوں اور یہ میرا عقیدہ ہے کہ ہر کوئی چاہے بیمار ہو یا نہ ہو، اس دوا کو روک تھام کے طور پر بھی لینا چاہیے۔ آپ کو کینسر یا کسی اور بیماری کا انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ محبت۔"

-- اچھی طرح سے بیان کیا اور اچھی طرح سے بیان کیا، باب، شکر یہ سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ تیل کو سٹینلیس سٹیل کے کپ میں ڈالیں اور اسے تقریباً ایک گھنٹے یا اس سے زیادہ کے لیے 130° سیلسیس پر رکھے ہوئے اوون میں رکھیں۔ یا جب تک کہ تیل کی سطح پر بالکل کوئی سرگرمی نہ ہو۔ آپ کو نیک خواہشات اور ایسٹر مبارک ہو جے بی

"بی ایچ او اور آر ایس او دو مختلف دنیا ہیں جب شفا یابی کی بات آتی ہے، اچھی آر ایس او ڈسپنسریوں میں تلاش کرنا ناممکن ہے، میں نے ان کی دلچسپی لینے کے لیے کئی بار کوشش کی ہے۔ کچھ بہت دلچسپی رکھتے ہیں دوسروں کو نہیں۔ اپنا بنانا کافی آسان ہے، میں نے اپنے ٹرک کے بڈ پر ایک دھوپ والے دن Pyrex پائی ڈش میں اپنے پہلے بیچ سے الکحل نکالا۔ اس چھوٹے سے بیچ نے میری زندگی بدل دی۔"

میں RSO اور BHO دونوں کو بناتا ہوں اگر آپ بیمار ہیں اور بہتر ہونا چاہتے ہیں تو ان کا کوئی موازنہ نہیں --- آپ کو رک سمپسن قسم کا تیل لینا ہوگا - RSO آسان ہے اسے کسی بھی طرح ٹھیک کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اچھی بڈ میٹریل استعمال کریں اور آپ کو اچھی دوا ملے گی۔ میرے خیال میں دونوں کو بنانے کے لیے استعمال ہونے والے temps فرق کی کلیدی وجہ ہے حرارت RSO کی شفا بخش خصوصیات کو چالو کرتی ہے۔ مائیکل

"جادو ٹرائیکوم کے گلوبولر سر میں ہے پلانٹ پر کہیں اور THC موجود نہیں ہے۔ پودا اپنے تولیدی حصوں کی حفاظت کے لیے THC تیار کرتا ہے۔ آپ ان حصوں، کلیوں، زیادہ ٹرائیکومز کے جتنا قریب پہنچیں گے۔ اس لیے کلیوں میں سب سے زیادہ دوا دستیاب ہوتی ہے۔ یہ سائنس ہے، قیاس نہیں۔ مجھے بہترین تیل بنانے کی ترغیب دینے کے لیے ایک بار پھر شکر یہ خوبصورت صاف عنبر کا تیل۔" ٹونی

"یہ میری سوشل میڈیا مہم کی وجہ سے RSO کے نام سے جانا جاتا ہے۔" جے بی

## ہائی ٹی ایچ سی یا ہائی سی بی ڈی آئل؟

"میں قدرے الجھن میں ہوں۔ میرے دوست کو اسٹیج 4 گردے کا کینسر ہے اور اس کے پھیپھڑوں میں کینسر ہے کیا اعلیٰ CBD تیل یا THC تیل دینا بہتر ہے؟ CBD تیل میں صرف THC کا نشان ہے؟ میں نے اسے دس گرام کی ٹیوب لی اور اس میں 18% CBD اور 1% THC سے کم ہے کیا میں اس کے بارے میں غلط راستے پر جا رہا ہوں؟" رچرڈ

- "ہاں ایسا نہیں ہے، آپ کو اصلی RSO حاصل کرنا ہوگا۔" مائیکز

--98-95% CBD 18% THC نہیں ہے، ہے نا؟ جس نے بھی آپ کو یہ فراہم کیا ہے اسے کہنا چھوڑ دیں۔ اعلیٰ سی بی ڈی مارکیٹنگ ہائپ سے غیر مشکوک مریضوں کو مارنے جا رہی ہے جیسا کہ ایسا لگتا ہے، یہ افسوسناک ہے۔ وہ صرف ان ہدایات پر عمل کیوں نہیں کر سکتے جو واقعی کام کرتی ہیں؟ اعلیٰ CBD تیلوں کا استعمال بہت محدود ہے، وہ جلد کے حالات پر بھی اتنا اچھا کام نہیں کرتے، مجھے واقعی سمجھ نہیں آتی کہ ہر کوئی اس CBD بکواس کے بارے میں اتنا گنگ ہو کیوں ہے جی ہاں، یہ بھی ایک طاقتور دوا ہے، لیکن حقیقی RSO کے مقابلے میں اس کا استعمال واقعی محدود ہے۔

95-98% CBD 1-2% THC، انتہائی قوی اور سکون آور اور خوش مزاج؛ یہ آپ کا بہترین تیل ہے اور یہی بہتر کام کرے گا پہلے یہ آزمائیں جب آپ ایسا کرتے ہیں تو، آپ ان اعلیٰ CBD تیل کو چھونے یا اس کے قریب نہیں جائیں گے اور آپ کو فرق معلوم ہو جائے گا اور کوئی بھی آپ کو چیر نہیں سکے گا۔ آریس او پہلے جے بی

"اگر ہم 20%- THC پر مشتمل ایک مخصوص تناؤ سے تیل کرتے ہیں تو اس سے 98% حاصل کرنا کیسے ممکن ہے؟ یہ بات سمجھ نہیں آتی۔" آسن

اگر اسے اچھی طرح سے فلٹر کیا جائے اور ابال لیا جائے تو آپ کو تقریباً 95 فیصد تیل آسانی سے مل جائے گا۔ 98% کو تھوڑی زیادہ مہارت یا غیر معمولی اچھی تناؤ کی ضرورت ہوتی ہے۔ نمبروں پر زیادہ توجہ نہ دیں، اس بات کو یقینی بنائیں کہ تیل اتنا ہی طاقتور اور سکون آور ہو سکتا ہے۔ آپ اسے مزید طاقتور بنانے کے لیے اسے دوبارہ تیار بھی کر سکتے ہیں۔ وہ تمام معلومات ریک سمپسن پروٹوکول میں ہیں۔ ای بک جے بی

"میرے اوپری بازو پر ایک بہت بڑا لیپوما تھا جسے میرا ڈاکٹر ہٹانا چاہتا تھا تقریباً ایک ماہ میں 2 یا 3 بار تیل لگانے کے بعد اب یہ ایک پیسے کے برابر ہو گیا ہے! مجھے اسکوالیوس اور ڈیجنریٹو ڈسک کی بیماری بھی ہے اور جب بھی مجھے درد ہوتا ہے مجھے ٹاپیکل ایبلی کیشن سے فوری ریلیف ملتا ہے! یہ صرف مجھے اڑا دیتا ہے!!" جل

"میرے شوہر کی پیشانی پر کینسر کا ایک چھوٹا سا زخم تھا جو تیل لگانے کے ایک ماہ یا اس سے زیادہ کے بعد بالکل غائب ہو گیا تھا۔" جینا

"یہ پودا واقعی ایک تحفہ ہے۔" چیلے

"میں واقعی اس صفحہ اور اس معلومات سے لطف اندوز ہوتا ہوں جو میں اس سے سیکھ سکتا ہوں۔ تاہم، THC کو ثانوی کے طور پر نیچے رکھنے کے علاوہ دیگر کینابینوائڈز کو سن کر یہ بہت مایوس کن ہے۔ یہ لڑکی اور اس کے والدین سی بی ڈی کو ثانوی نہیں سمجھتے۔ اس نے اسے زندگی دی ہے۔ کیا THC نہیں تھا جس نے یہ کیا تھا، CBD تھاپلیز اس سب پر بکواس کرنا چھوڑ دو۔ آپ لوگوں کو اعلیٰ CBD تناؤ کی کوشش کرنے سے حوصلہ شکنی کر رہے ہیں جب ان کی واقعی اس سے مدد کی جاسکتی ہے۔ اعلیٰ THC ہر چیز کا جواب نہیں ہے اور اسی وجہ سے پودے کے اندر ایک سے زیادہ کینابینوائڈ موجود ہیں۔" ٹینا باباکاک

"جے بی نے پھیپھڑوں کے کینسر کے بارے میں جواب دیا نہ کہ ڈراویٹ سنڈروم کے بارے میں، کوئی بھی کسی چیز پر جھک نہیں رہا ہے۔ کینسر کے لیے مریض کی رپورٹس اور سائنسی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ THC ہی کینسر کو مارتا ہے۔ کچھ مطالعات ہیں جن میں کہا گیا ہے کہ CBD کینسر کی کچھ اقسام کے لئے فائدہ مند ہے لیکن THC کے ساتھ کیے گئے مطالعات کے مقابلے میں بہت کم ہیں۔ اب دورے اور کچھ دیگر حالات اعلیٰ CBD وہی ہے جس کی آپ تلاش کر رہے ہیں۔ کیلن

-- کیلن اور ٹینا، جو تیل ہم استعمال کرتے ہیں وہ دوروں پر بھی کام کرتے ہیں۔ اور مریض بے مثال بہتر نتائج حاصل کریں گے اگر وہ اصل چیز کا استعمال کریں اور اس کی وجہ کو ٹھیک کرنے کی کوشش کریں نہ کہ صرف علامات۔

میں CBD کو کم نہیں کر رہا ہوں، یہ اپنے آپ میں واقعی ایک طاقتور دوا ہے، اور میرے خیال میں یہ بچوں کے لیے چیونگم وغیرہ میں بہت اچھا ہے، مثال کے طور پر لیکن اگر آپ حقیقی طاقت چاہتے ہیں، تو آپ کو انتہائی بے دردی سے طاقتور RSO اور بہت سارے THC کی ضرورت ہے۔ بس اسے جلد کے حالات پر آزمائیں اور دیکھیں کہ کیا جلنا یا زخم اصلی RSO یا اس کے کم درجے کے اعلیٰ CBD ورژن کے ساتھ تیزی سے ٹھیک ہو جائے گا۔ میں نے اسے اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے، مجھے اپنے لیے اعلیٰ سی بی ڈی آئل استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ میں اپنے لیے اور اپنے مریضوں کے لیے بہترین چاہتا ہوں۔ 95-98% THC کے ساتھ بہترین اور سب سے زیادہ طاقتور اور سکون آور RSO کے مقابلے میں زیادہ تر اعلیٰ CBD تیل ثانوی معیار کے ہوتے ہیں۔

آپ کا بنیادی مسئلہ یہ ہے کہ آپ نے واحد کینابینوئڈ تھپوری کو خریدا ہے جس پر بگ فارما زور دے رہا ہے تاکہ وہ بھنگ کی دوائیوں سے فائدہ اٹھا سکیں۔ آپ واقعی میں دوائی نہیں چاہتے ہیں۔ سنگل کینابینوئڈز پر مبنی، آپ بہترین نتائج کے لیے سب سے طاقتور اور سکون آور تیل چاہتے ہیں۔

اور آپ خود پودے اگا سکتے ہیں اور آپ خود تیل بھی بنا سکتے ہیں، آپ کو واقعی اسے بڑی دوا ساز کمپنیوں سے خریدنے کی ضرورت نہیں ہے جو اپنے لالچ کے علاوہ کسی اور وجہ کے بغیر ڈیکاربوکسیلیٹڈ کینابیس رال پر بہت زیادہ قیمت لگانے کی کوشش کریں گی۔

آپ کو ایک دن کلو تیل کی ضرورت ہو سکتی ہے - اپنے یا آپ کے خاندان کے لیے -- آپ فی گرام کتنا ادا کرنا چاہتے ہیں؟ اگر پودے باہر اور بڑے پیمانے پر اگائے گئے تو ایک روپیہ بہت زیادہ ہے۔ تو کوئی خاص ٹیکس نہیں، ایسا کچھ نہیں۔ 100% قانونی طور پر جانے کا واحد راستہ ہے اور اسے ابھی کرنا ہے، دنیا بھر میں کروڑوں مریضوں کو تکلیف اٹھانے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ اس کے بارے میں بحث کرنے کے لئے آزاد محسوس کریں؛ لیکن آپ اس کے بارے میں اتنا ہی کر سکتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"میں ایک سال میں اتنی زیادہ بھنگ استعمال کرنے کا اندازہ نہیں لگا سکتا، لیکن میں کوشش کرنے سے مرنے سے نہیں ہچکچاؤں گا۔" سوسی

"براہ کرم آپ کے پاس جس طرح کا طریقہ ہے اس کی وضاحت کرتے رہیں، میں آپ سے نوٹ لے رہا ہوں اور آپ سے اس بارے میں زیادہ سے زیادہ سیکھ رہا ہوں کہ کس چیز کے لیے اچھا ہے اور اسی طرح، میں اپنے لیے صحیح علم کے ساتھ تیار اور تیار رہنا چاہتا ہوں اور میرا... اگر آپ اعلیٰ THC کی ضرورت کے بارے میں نہیں بتاتے تو میں سوچتا کہ کوئی بھی ٹھیک ہے، میں تمام معلومات کے لیے شکر گزار ہوں۔" وکی

"رک نے ہمیشہ برقرار رکھا ہے کہ یہ اعلیٰ THC ہے جو آپ کو بہترین موقع فراہم کرنے کے لیے ضروری ہے، ظاہر ہے کہ اس کے بہترین نتائج برآمد ہوئے بہت سی چیزیں ہیں جن کے لیے CBD بہتر ہو سکتا ہے، یہ عام طور پر بچوں کے لیے ADHD، Dravet Syndrome اور شدید جنونی مجبوری کی خرابی کے لیے استعمال ہوتا ہے کیونکہ بہت سے لوگ اب بھی بچوں کے بلند ہونے سے ڈرتے ہیں۔ THC وہی ہے جو آپ کو اعلیٰ بناتا ہے مجھے کچھ ایسے لوگ ملے ہیں جو زیادہ تر لوگوں کے علاج کے لیے ہائی ٹی ایچ سی ائل استعمال کرتے ہیں لیکن اگر مریض امید کے مطابق جواب نہیں دے رہا ہے تو وہ ہائی سی بی ڈی پر چلے گئے اور اس نے بہتر کام کیا۔

میرا اندازہ ہے کہ ہر کوئی مختلف ہے اور ہر کینسر مختلف ہے۔ لیکن جب تک تمام مطلوبہ تحقیق کرنے کی اجازت نہیں دی جاتی ہے تب تک ریک کے طریقہ کار پر قائم رہنا ہی بہتر ہے۔ اعلیٰ THC، پروٹوکول کے بعد غالب انڈیکائیہ کہا جاتا ہے کہ اگر وہ چھوٹی شروع کریں اور ہر 4 دن میں دوگنا خوراک لیں تو مریض جلد برداشت کر سکتا ہے اور تیل پر تھوڑی دیر کے بعد شدید غنودگی ختم ہو جائے گی۔ ریک کا تیل 95-98% THC ہے لیکن نفسیاتی اثرات آپ کو نقصان نہیں پہنچائیں گے۔

اور جب یہ فیصلہ کرنے کی کوشش کر رہا ہوں کہ کس کے طریقہ پر عمل کرنا ہے تو مجھے یقین نہیں آتا کہ اس دوا کے ساتھ ریک سے زیادہ تجربہ کسی کو ہوا ہے۔ میں نے ڈچ طریقہ دیکھا ہے اور سوچتا ہوں کہ اگر کوئی مر رہا ہے تو آپ اس کے علاج کو کیوں کمزور کریں گے؟ نک

"جب سے میں نے سنا ہے کہ اعلیٰ CBD تیل دوروں میں مدد کرتے ہیں تو میں ہمیشہ سوچتا رہا ہوں کہ اگر وہ والدین اپنے بچے کو ہانبرڈ دیں لیکن انڈیکا ائل پر غلبہ حاصل کریں تو بچہ ٹھیک ہو جائے گا۔ میں جاننا ہوں کہ CBD تیل دوروں کو کنٹرول کرتا ہے اور مجھے بہت خوشی ہے کہ کچھ چیز شارلٹ جیسے بچوں کی مدد کر سکتی ہے لیکن تصور کریں کہ اگر THC اور پلانٹ میں کینابینوئڈز کا دوسرا سپیکٹرم دیا جائے تو اس سے شفا یابی ہو سکتی ہے۔ لہذا آپ کا بچہ THC کی وجہ سے بہت زیادہ سوتا ہے، ان کے جسم خوراک کے مطابق ہو جائیں گے۔ مجھے صرف لگتا ہے کہ مکمل پودا سب سے زیادہ مفید ہے، اس میں سے ایک بھی کینابینوئڈ نہیں ہے۔ سارہ

"میڈیا کینابینوئڈز کو الگ کرنے پر توجہ مرکوز کرتا رہتا ہے، لیکن یہ ثابت ہوا ہے کہ THC اور CBD دونوں کینسر کو مارتے ہیں اور ٹیومر کو سکڑتے ہیں۔ کینابیس انڈیکا سے بنا رک سمپسن ائل وہ دوا ہے جو لینڈن اور بہادر ماتکائیلا اور بہت سے دوسرے لوگوں کو ٹھیک کر رہی ہے اور کوئی بھی اسے بنا سکتا ہے۔ میڈیا کو آپ کو یہ سوچنے نہ دیں کہ آپ کو اس علاج کے لیے انتظار کرنے کی ضرورت ہے، یا CBD کو الگ کرنے کی ضرورت ہے! THC ہمارے اینڈوکنا بینوئڈ سسٹم کے ساتھ بھی کام کرتا ہے۔ حنان

"مجھے آن لائن کچھ ایسی سائٹیں ملی ہیں جو THC کے بغیر اعلیٰ CBD تیل فروخت کرنے کا دعویٰ کرتی ہیں۔ میں

خوش قسمت اور صحت مند ہوں لیکن سوچ رہا ہوں کہ کیا یہ بچاؤ کے طور پر لینے کے لیے پیسے کے قابل ہوں گے۔ ایک حقیقی سائنسی تیل ہے وہ تمام 50 کو بھیجنے کا دعویٰ کرتے ہیں کوئی؟" مائیک

"اصلی سائنسی تیل صنعتی بھنگ سے نکالا جاتا ہے، جس میں کوئی ٹھوس THC نہیں ہے میرا قدمماں اپنے ALS کے لیے CBD تیل اور RSO لے رہی ہے۔ CBD تیل کے فوائد ہیں، لیکن میرے خیال میں دیگر کینابینوائٹز کے بغیر، یہ اتنا مؤثر نہیں ہے، اگر بالکل بھی ہو۔ جینیفر

"مختلف قسم کے تیلوں اور مرکبات بنانے اور استعمال کرنے کے اپنے تجربے میں، میں نے صرف CBD قسم کو غیر موثر یا کم موثر پایا ہے جس سے مجھے یہ یقین ہوتا ہے کہ THC کا کم از کم ایک چھوٹا فیصد باقی ہونا چاہیے، تاکہ CBDs کو صحت کے کسی بھی مسئلے پر موثر بنایا جا سکے۔" امیر

"اکثر وہ مصنوعات توقعات پر پورا نہیں اتریں گی، خاص طور پر اندرونی استعمال کے حوالے سے جب اصلی RSO (یعنی تقریباً 95% THC کے ساتھ decarboxylated انتہائی طاقتور اور سکون آور بھنگ کی رال) سے موازنہ کیا جائے تو CBD مصنوعات زیادہ تر معاملات میں اس کے مقابلے میں پیلی پڑ جائیں گی۔ مثال کے طور پر، وہ جلد کے حالات اور کاسمیٹکس میں حالات کے استعمال کے لیے بہت اچھا کام کریں گے جب اندرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے، تو وہ اصل RSO سے بہت کم موثر ہوں گے، زیادہ تر معاملات میں دوبارہ۔

CBD تیل صرف ایک مختلف مصنوعات ہیں اور وہ حقیقی RSO کے معیار پر پورا نہیں اترتے ہیں جب حقیقی RSO سے موازنہ کیا جائے تو، CBD تیل اکثر صرف ایک زیادہ قیمت والی جھوٹی امید ہو گی بدقسمتی سے۔

تو پھر، ہمیشہ کی طرح، جب بھی ممکن ہو، اپنا تیل خود تیار کریں، ہمیشہ سب سے زیادہ طاقتور اور سکون بخش مواد کے ساتھ کام کریں جو آپ کو مل سکتا ہے۔ 20% THC یا اس سے زیادہ کے ساتھ انتہائی طاقتور اور سکون آور انڈیکا غالب تناؤ بہترین کام کرتے ہیں اور بہترین پیداوار فراہم کرتے ہیں۔ صرف بہترین ہی بہترین کام کرتا ہے۔ اس سے آگاہ رہیں اور کسی کو آپ کو چیرنے نہ دیں۔ آپ کی زندگی داؤ پر لگ سکتی ہے، واقعی محتاط رہیں۔ اکثر آپ کے پاس صرف ایک موقع ہوتا ہے اور آپ کو دوسرا موقع نہیں ملے گا، اس کے بارے میں مت بھولنا۔

اپنے قانون سازوں کو بھنگ/بھنگ کے پودے کی افزائش اور پروسیسنگ کو قانونی شکل دینے کے لیے دباؤ ڈالیں، قطع نظر اس کے کہ THC کی مقدار کتنی ہے۔ ان سے کہیں کہ وہ اس کو اتنا ہی ریگولیٹ کریں جتنا کہ وہ مکئی یا چائے کو ریگولیٹ کرتے ہیں۔ THC اور رال پودوں کی حفاظت کرتی ہے۔ اور میں سمجھتا ہوں کہ جو پودے ایسی انتہائی محفوظ اور موثر دوا تیار کر سکتے ہیں وہ بہترین تحفظ کے مستحق ہیں۔ آپ اتفاق کرتے ہیں؟" جے بی

## مضر اثرات

"میں نے اپنے فون کے کیلنڈر کو دیکھا کہ 8 فروری کب ہے جمعہ کی رات تھی اور اس نے کہا کہ وہ پیر کی صبح تک سوتا رہا۔ ہا ہا، اس کے دل کو برکت دو۔ ایک چنے کو سیدھا اوپر لے کر، میں سمجھ سکتا ہوں۔ برکت دے اسے برکت دے" مرانڈا

"جب میں نے پہلی بار تیل لینا شروع کیا تو میرے 'خوفناک' ضمنی اثرات تھے، میں نے ٹونٹس کا آدھا ڈبہ ضرور کھایا ہوگا!!! ہا ہا!!! کاش میرے پاس کچھ اور ہوتا میں حیرت انگیز طور پر سوتا! ہر روز میں رات کا انتظار کرتا تھا تاکہ میں سو سکوں۔ میں 7:00 بجے کچھ تیل لے کر تقریباً 9:30 پر سو جاؤں گا اور 8:30 تک سو جاؤں گا۔ کمال ہے!!! ٹام

ستم ظریفی یہ ہے کہ ہم روزانہ بہت سی ایسی کہانیاں سنتے ہیں جن میں بھنگ کا ارتکاز ہوتا ہے، جس میں کوئی خوفناک کہانیاں، کوئی لت، کوئی مضر اثرات یا متعلقہ اموات نہیں ہوتیں لیکن مقامی قانون ساز 'عوام کے مفاد میں چرس کی کاشت، استعمال اور فروخت کے خلاف لڑتے ہیں۔ حفاظتی خدشات، جو کہ بگ فارما کے ساتھ ان کی وفاداری اور 'بوز بیرن کی مالی رشوت امریکہ میں بھنگ کی صنعت کی ترقی کو محدود کرنے کے لیے چھپا ہوا ہے... رافیل

"اس ہفتے اپنے والد کو تیل دینا شروع کیا۔ اعلیٰ درجے کا پروسٹیٹ کینسر جو ہڈیوں پر کچھ دھبوں تک پھیل گیا ہے۔ اب تک وہ بہت سوتا ہے اور اس کی بھوک دوبارہ لگی ہے۔ گلے میں تابکاری کے درد کی وجہ سے وہ کچھ نہیں کھا رہا تھا۔ تھانیز اس کی کچھ پریشانی اس کے سر میں بظاہر خوش گوار حرکتوں میں بدل گئی ہے!

اسے اب بھی ہسپتال میں درد کی دوائیں مل رہی ہیں جو شدید درد کے لیے مددگار ثابت ہوتی ہیں جب تک کہ چیزیں

قابو میں نہ ہوں۔ اگرچہ دستاویزات تیل کے بارے میں نہیں جانتے ہیں یہاں تک کہ ہم نے تیل کو ادویات کے ساتھ ملانے کے خیال کی طرف اشارہ کیا، لیکن ڈاکٹر خوفناک ضمنی اثرات کی من گھڑت باتیں لے کر واپس آئے۔ ان سے کہنا چاہتا تھا کہ وہ ہمیں پڑھائی دکھائیں، لیکن والد کی رہائی کو خطرے میں نہیں ڈالنا چاہتے بشرطیکہ بمضرت سے زیادہ ادویات کی ضرورت پر سوال کرنے کے لیے 'مشکل' کے طور پر نشان زد کیا گیا ہے جو اسے بدتر سے بدتر بناتی ہے۔

میں اپنے بدترین دشمن پر ہسپتال کے کینسر کے علاج کی خواہش نہیں کروں گا میں نے خوفناک کہانیاں سنی تھیں، لیکن میرا اندازہ ہے کہ کسی نہ کسی سطح پر میں نے سوچا کہ والد کے لیے چیزیں مختلف ہوں گی۔ پوری امید ہے کہ دیر نہیں ہو گی۔" ایڈمنڈ

-- ایڈمنڈ، وہ ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں درست تھے، لیکن یہ ان کیمیکلز کی وجہ سے ہوں گے جو وہ اسے دیتے ہیں، تیل سے نہیں۔ جتنی جلدی آپ اسے گھر واپس لائیں گے اور اسے تیل سے بھریں گے اتنا ہی اچھا موقع ہے۔ تیل سے شروع ہونے میں کبھی دیر نہیں ہوتی، سوال صرف یہ ہے کہ کیا اس بیماری سے آگے نکلنے میں دیر نہیں لگتی؟ لیکن یہ براہ راست اس سے منسلک ہے کہ آپ اس میں کتنا تیل حاصل کرنے کا انتظام کریں گے اور کتنی جلدی۔

اس سے میں یہ نہیں کہہ رہا ہوں کہ آپ کو پروٹوکول پر عمل نہیں کرنا چاہئے یا آپ کو بہت زیادہ خوراک کے ساتھ شروع کرنا چاہئے۔ اسے گھر پہنچائیں، پروٹوکول پر عمل کریں اور ہمیں بہترین کی امید کرنے دیں۔ جے بی

"ہیلو جنرل، میں تیل کے کچھ 'سائیڈ ایفیکٹس' شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ پہلے میں ابھی کچھ عرصے سے اپنا بنا رہا ہوں اور ڈسپینسری سے کچھ خرید رہا ہوں (جیسا کہ میرا اپنا بہتر ہے!)، مجھے کوئی خاص حالت یا بیماری نہیں ہے، شاید 2012 سے 30 ملی لیٹر کے قریب کھا چکا ہوں، اس لیے..."

- مزید شراب نہیں پی سکتا... ایک گلاس شراب اور میں باہر ہوں! میں شراب پینے سے روکنے کی کوشش نہیں کر رہا تھا لیکن واقعی میرا جسم اسے مکمل طور پر مسترد کر رہا ہے اور یہ بہت اچھا لگتا ہے کہ سر صاف ہو جائے!!

-- میری آنکھوں کی ایرس مکمل طور پر سبز ہے... یہاں اور وہاں بھورے رنگ کے چھوٹے چھوٹے نقطے نہیں ہیں (اگر آپ کو iridology معلوم ہے، تو وہ چھوٹے نقطے اعضاء کی خرابی یا یہاں تک کہ مرنے کا اشارہ ہیں)، اس لیے صاف آنکھوں کا مطلب اچھی صحت ہے!

-- وہی اثر میرے 10 سالہ چرواہے کتے پر صاف آنکھیں اور بہت ساری توانائی! (اس نے تقریباً 6 خوراکیں لی ہیں)۔ تیل اور تمام غیر متوقع ضمنی اثرات!! اس دوا کو دنیا کے ساتھ بانٹنے کی آپ کی تمام کوششوں کے لیے آپ اور رک کا شکریہ بہت پیار، ایسٹیل"

سوال کیا کیلیفورنیا یا کولوراڈو میں کوئی ہاسٹل ہے جہاں میں قانونی طور پر رہائشی بن سکتا ہوں اور اپنے کینسر کے علاج کے لیے تیل حاصل کر سکتا ہوں؟ شکریہ۔

اے یہ ایک اچھا سوال ہے، ڈیوڈ کارپینٹر مجھے جو بتایا گیا اس سے، آپ کو صرف ایک موٹل ایڈریس کی ضرورت ہے اور پھر ڈاکٹر آپ کو بھنگ لکھ سکتا ہے۔ اس لیے میں کہیں اضافی چارج ادا کرنا ضروری نہیں سمجھتا۔ لیکن اگر کوئی کاروباری ذہن رکھنے والا اسے پڑھ رہا ہے تو میں صرف اتنا کہوں گا کہ دنیا بھر سے بہت سے لوگوں کو علاج کروانے کے لیے کولوراڈو یا کیلیفورنیا جانے میں کوئی اعتراض نہیں ہوگا۔ یہ ایک کے لیے حل نہیں ہے اور جن کے پاس پیسہ نہیں ہے ان کے پاس یہ موقع نہیں ہوگا، لیکن یہ یقیناً بہت سے دوسرے لوگوں کی مدد کرے گا جو بعد میں دوسروں کی مدد کریں گے یا کرسکتے ہیں۔ جے بی

جب کیمو لینے والے مریض تیل کا استعمال شروع کرتے ہیں، تو سب سے پہلے تیل کو جسم کو زہر آلود کرنا ہوتا ہے۔ لہذا بعض اوقات یہ 120-150 گرام تیل لینا ہے اس سے پہلے کہ یہ خود کینسر پر حملہ کرنے لگے۔ کیمو لینا واقعی اچھا خیال نہیں ہے، خاص طور پر جب یہ بالکل غیر ضروری ہو کہ طبی نظام بھنگ کو کینسر کے علاج کے طور پر درجنوں سالوں سے جانتا ہے۔ جے بی

"میں نے صرف پچھلے ہفتے تیل پر قے کرنے کے بارے میں لکھا تھا میں آخر کار رک گیا اور میں اب بھی تیل کا وہی بیج استعمال کر رہا ہوں۔ میں اب بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ مجھے لگتا ہے کہ میں اپنے سسٹم سے تمام فارماسیوٹیکل دوائیوں کو ڈی ٹاکس کر رہا تھا۔ یہ ایک دکھی تجربہ تھا لیکن ڈیٹوکس کبھی مزہ نہیں آتا۔ رابن

"میں یقینی طور پر نہیں جانتا لیکن میرا اندازہ یہ ہوگا کہ آپ نے بہت جلد بہت زیادہ لے لیا۔ بہت زیادہ ہونے جیسی چیز ہے اور اس سے کچھ لوگوں کو قے ہو سکتی ہے۔ میں ذاتی تجربے سے یہ جانتا ہوں۔ (میں نے ابھی محسوس کیا کہ یہ

ایک قسم کی تعزیت آمیز آواز ہے میرا مطلب اس طرح نہیں تھا۔" ٹینا

"ٹینا، میں نے بھی یہ سوچا اور بہت سے سوالات کیے کہ میں اتنی بیمار کیوں ہوں میں واقعی اس پر یقین رکھتا ہوں۔ پچھلے دسمبر میں میرے ساتھ جو کچھ ہوا اس کی وجہ سے ڈیٹوکس تھا مجھے میرے آنکولوجسٹ نے بتایا کہ میں اپنے 'آخری مراحل' میں تھا میرا تیل ختم ہو گیا تھا اور میری ہڈیوں کو مضبوط کرنے میں مدد کے لیے Zometa کا IV تھاپتہ چلنا ہے کہ تیل الرجی کی گولی کے طور پر کام کر رہا تھا اور مجھے زومیٹا کے اثرات سے بچا رہا تھا تیل سے باہر، میں کٹھودا ہو گیا، بہت درد میں تھا کیونکہ زومیٹا میری ہڈیوں میں جا رہا تھا اور قے ہو رہی تھی، سردی لگ رہی تھی اور ہسپتال میں داخل تھا۔

اس واقعے کے بعد سے، میں ہندوستانی انداز میں بیٹھ بھی نہیں سکتا تھا کیونکہ میرے جوڑوں اور کولہوں کو بہت تکلیف ہوئی تھی جب میں نے تیل لگانا شروع کیا تو پہلے تو میں ٹھیک تھا لیکن پھر آہستہ آہستہ بیمار ہونے لگا۔ اس کے بعد میں واقعی بیمار ہو گیا اور جب میں کئی دنوں تک قے کرتا رہا اور دکھی رہا تو کچھ عجیب ہوا، میرے تمام جوڑے صاف ہو گئے اور مجھے 6 ماہ کے بعد جوڑوں کا درد نہیں رہا پھر سے لچکدار ہوں میں صرف یقین کر سکتا ہوں کہ تیل نے میرے جوڑوں سے وہ گندگی نکال دی ہے جو آپ کے ساتھ ایک سال تک رہ سکتی ہے۔ رابن

"یہ بہت ضروری ہے کہ جتنا جلد ممکن ہو ایک ٹرمینل مریض تک پہنچ جائے زیادہ تر ٹرمینل مریض کیمو/ریڈی ایشن، درد کش ادویات وغیرہ سے گزر چکے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ اسے صحیح طریقے سے بنایا گیا ہے اور جتنا جلد ممکن ہو اسے لینا شروع کر دیں اور میں اسے کم از کم اس وقت تک لینا بند نہیں کروں گا جب تک کہ کینسر مکمل طور پر ختم نہ ہو جائے! بونی

"جب آپ کے ڈاکٹر آپ کو کہتے ہیں، "آپ ٹرمینل ہیں"، تو کیا آپ وہاں جو کچھ بھی ہے اسے آزمانا نہیں چاہیں گے؟ اس کے بارے میں سوچیں... اس طرح کی تشخیص کے بعد، آپ کو کیا کھونا ہے؟ میری ایک بھانجی ہے جو آج زندہ ہے اس تیل کی وجہ سے... مجھے مزید کہنے کی ضرورت ہے؟" کیرول

"یہ میں اس کی بھانجی ہوں۔ اس نے واقعی کام کیا۔" جوآن

"میں نے نصف میراتھن کی، میں نے کینسر کی تحقیق کے لیے \$5000 اکٹھا کیا۔ مجھے بہت کم معلوم تھا کہ وہاں پہلے سے ہی کوئی علاج موجود ہے اور وہ مجھے نہیں دیں گے... انہوں نے مجھے دو بار واقعی مضبوط کیموتھراپی دی۔ انہوں نے میرا جگر خراب کر دیا انہوں نے میرے گردے کو خراب کر دیا۔ انہوں نے مجھے گزشتہ سال اپریل میں مرنے کے لیے گھر بھیج دیا۔ انہوں نے کہا کہ میں چھ ہفتے تک زندہ نہیں رہوں گا۔ اور میں آج یہاں ہوں، ابھی تک زندہ ہوں، کیونکہ میں نے PhoenixTears.ca پایا اور ریک سمپسن نے مجھے دکھایا کہ میں اپنی دوا خود کیسے بنا سکتا ہوں تاکہ میں آج یہاں ہوں۔

ہمیں اس علاج کے بارے میں سب کو بتانے کی ضرورت ہے ہر کسی کو یہ جاننے کی ضرورت ہے: ایسی حقیقی طبی مریجانا مصنوعات ہیں جو آپ کو زندہ رہنے میں مدد فراہم کریں گی، اور آپ کے دوستوں کو زندہ رہنے میں مدد کریں گی جنہیں کینسر ہے ہر ایک کو جاننے کی ضرورت ہے: کسی کو کینسر سے مرنا نہیں ہے۔ ایک علاج ہے، ہمیشہ ایک علاج رہا ہے۔ وہ صرف... بگ فار ما ہمیں یہ نہیں ہونے دے گا۔ ان کی ہمت کیسے ہوئی؟! کینسر کی تحقیق ایک ملٹی بلین ڈالر کی صنعت ہے۔ اور وہ کیا کر رہے ہیں؟ وہ مجھ جیسے لوگوں کو اپنی منشیات سے مار رہے ہیں۔ یہ بکواس ہے! ایک علاج ہے! فینکس آنسو کا تیل کام کرتا ہے! سب کو بتائیں برائے مہربانی!" جوآن

"ہیلو رک سمپسن، مجھے تیل پر بھروسہ ہے اور میں اس وقت اسے اپنی ماں کے لیے استعمال کر رہا ہوں جن کو کینسر ہے، لیکن میرا ایک سوال ہے، آپ کہتے ہیں کہ اسے تین ماہ میں 2 اونس کھا لینا چاہیے، لیکن میری ماں بہت کمزور ہے کیونکہ بیماری اور صرف ایک اونس کے طور پر لیا گیا ہے اور اسے تین ماہ ہونے کو ہے، لیکن پھر بھی اسے لے رہے ہیں، اور میں جاننا چاہتا ہوں کہ کیا یہ وہی اثر ہے، کیونکہ آپ نے کہا تھا کہ یہ تین ماہ میں ہونا چاہیے۔ براہ کرم میرے پیغام کا جواب دیں کیونکہ میں پریشان ہوں۔" ایسمرلڈا

"اس کے بارے میں زیادہ فکر مت کرو کہ اس نے اب تک کتنا لیا ہے بس اسے تھوڑا سا مزید کھانے کی کوشش کرتے رہیں۔ اس سے کہو کہ وہ پہلے سے زیادہ بڑا ٹکڑا کھا لے، جب وہ رات کو سو جائے گی، آہستہ آہستہ وہ زیادہ کھانے کے قابل ہو جائے گی۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ رات کو ایک بڑی خوراک کھاتی ہے اور وہ تیزی سے برداشت کرے گی۔ میرے والد نے پہلے تین مہینے یہی کام کیا۔ اسے ایک دن میں آدھے گرام سے زیادہ کھانے کے قابل ہونے میں کافی وقت لگا اور کینسر غائب ہو رہا تھا یہاں تک کہ جب وہ دن میں بمشکل 1/4 گرام کھا رہا تھا۔ (ٹیومر چھوٹا ہو رہا تھا)۔ اب وہ روزانہ تقریباً ایک گرام تک ہے، اور اس نے 10 مہینوں میں سو گرام سے زیادہ کھایا ہے۔ اچھی قسمت!" جوز

"سب کو ہیلو، میرا ایک دوست ہے جو خالص CO (تقریباً 70-80% THC اور نامیاتی اناج کی الکوحل سے تیار کردہ) کے ساتھ لائٹ بیماری کے ایک پرانے کیس کا علاج کرنے کی کوشش کر رہا ہے جو ایک بہت ہی معروف، نجی تیل بنانے والی کمپنی سے خریدا گیا تھا جب وہ تقریباً 3.5 ہفتے پہلے ایک دن میں تقریباً 3/4 گرام تک پہنچ گئی تو اسے بھوک کی کمی، وقفے وقفے سے متلی اور بہت نرم مسام (تقریباً اسہال) ہونے لگے دن میں کم از کم 3 بار - یہ اب بھی ہو رہا ہے اور بالکل بھی بہتر نہیں ہوا ہے، بلکہ خراب بھی نہیں ہوا ہے، جو کہ اچھا ہے۔"

اب ایک مہینے تک ہر ایک صبح، اس کا جسم لفظی طور پر بڑی آنت میں ہر چیز کو پھینک دیتا ہے جو ایسا لگتا ہے، اور بو گھر کے دوسرے سرے سے معلوم کی جا سکتی ہے (ٹی ایم آئی کے لیے معذرت!) عجیب بات یہ ہے کہ اس کے پاخانے سے واقعی زہریلی بو آنے لگی۔ تقریباً ایک کیمیکل کی طرح، خوراک کو ایک گرام کے 1/2 سے 3/4 تک بڑھانے کے تقریباً ایک ہفتہ بعد بہت عجیب ہے۔ پپ جیسی بو بھی نہیں آتی!!

وہ اب روزانہ ایک گرام پر ہے (پچھلے 1.5 ہفتوں سے)، اور یہ اب بھی ایسا ہی ہے، اگر تھوڑا برا نہ ہو۔ اس کے علاوہ کوئی بھی مسئلہ یا مسئلہ نہیں ہے، اور وہ درحقیقت تیزی سے صحت یاب ہو رہی ہے اور پچھلے 10+ سالوں سے اینٹی بائیوٹکس، ہربل پروٹوکول وغیرہ کے مقابلے میں بہت بہتر کر رہی ہے۔ اب تک، اس کی صحت میں بہتری انتہائی ڈرامائی رہی ہے... بہتر کے لیے!! کیا یہ زہریلا دبو دار پوپ لائٹ بیگٹیریا، ڈیٹوکس، یا کسی اور چیز کے مرنے کے نتیجے میں ہے؟ میں نے حقیقت میں سوچا تھا کہ کیا اسے ممکنہ طور پر بڑی آنت کا کینسر یا کوئی اور کینسر ہو سکتا ہے جس کا تیل دیکھ بھال کر رہا ہے، جس کی وجہ سے ہولناک بو اور بار بار نرم مسام پیدا ہو سکتے ہیں۔ وہاں کوئی مشورہ؟ کیا یہ نارمل ہے؟"

"یہ وہی ہے جس کی توقع کی جائے۔ جب آپ تیل پر ہوتے ہیں... (اگر مناسب طریقے سے بنایا گیا ہو) جسم ایک بڑا ڈیٹوکس کرتا ہے۔ اسے بیان کرنے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ... آپ کے جسم میں جو بھی چیز آتی ہے جو دوائیوں کو پسند نہیں آتی، اس سے فضلہ کو باہر نکالنے کا راستہ مل جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے جیسے آپ کا فراہم کنندہ جانتا ہے کہ وہ کیا کر رہا ہے کیونکہ یہ علامات جن کے بارے میں آپ سوال کر رہے ہیں، ہم سب یا ہمارے مریضوں کو ہوتی ہیں۔ اس قسم کی علامت بیوی اور میں 3 ماہ سے زیادہ رہی۔"

صرف ایک چیز جو مجھے پریشان کرتی ہے وہ ہے THC اور CBD کا شمار پروڈکٹ پر ہوتا ہے جب ہم پیداوار کرتے ہیں، تو ہم اوسطاً 93-97% THC اور 1.34 اور 1.59% CBD کے درمیان ہوتے ہیں۔ یہ صرف سالوینٹس کو تبدیل کر کے یا مذکورہ پروڈکٹ کے اپنے decarboxylation کو تبدیل کر کے حاصل کیا جاسکتا ہے۔"

- بھنگ کے بیجوں کو خوراک میں شامل کریں، وہ بہت جلد مسام کو منظم کریں گے جب یہ بہت زیادہ ہے، تو آپ کو کچھ ٹھوس شامل کرنے کی ضرورت ہے۔ اور وہ بیج ہے یقینی بنائیں کہ وہ کوئی کیمیائی گولیاں نہیں لے رہی ہے۔ بدبو detox ہے، فکر کرنے کی کوئی بات نہیں۔ جے بی

"سائیڈ ایفیکٹس میں شامل ہیں: تمام ہفتے کے آخر میں کارٹون دیکھنا۔" میٹ

## کون سی تناؤ / اقسام؟

"میں اس پر رچرڈ کے ساتھ ہوں۔ کیا آپ کے پاس ان تناؤ کی فہرست ہے جو کام کرنے کے لئے ثابت ہوئی ہیں؟ کچھ اچھی بیج کمپنیاں کون سی ہیں جن سے آرڈر کرنا ہے؟ میں نے ابھی کچھ بیج منگوائے ہیں۔ ایک اچھے تناؤ میں مجھے کن چیزوں کی تلاش کرنی چاہئے؟ ٹی ایچ سی، سی بی ڈی، انڈیکا بمقابلہ سیٹیوا؟ میں نے جس تناؤ کا آرڈر دیا ہے اس کا THC لیول 18-23% ہے اور 0.7-1.0% CBD ہے۔" سسکو

-- میری خواہش ہے کہ میں اس طرح کی ایک فہرست فراہم کر سکوں، سسکو، لیکن میں جلد ہی ایسا نہیں کر سکتا اور نہ کروں گا جب تک کہ ہم آپ کو یہ بتانے کے لیے تمام مطلوبہ تحقیق کرنے کے قابل نہ ہو جائیں۔ یہ ہے جو میں نے رچرڈ کو لکھا تھا: میں واقعی میں کسی تناؤ کا نام نہیں دے سکتا، آپ کو ہمیشہ اسے آزمانا ہوگا اور دیکھنا ہوگا کہ اس کے درد کو ختم کرنے والے اثرات کیا ہیں۔ مجھے نہیں معلوم کہ اس مریض نے کیا استعمال کیا۔ سفید بیوہ جو کہ ریک آگاتی تھی ایک بہترین درد کش دوا تھی، یورپی سفید بیواؤں پر اتنا اثر نہیں ہوتا۔ اس لیے ہمیشہ کی طرح، 20% THC یا اس سے زیادہ کے ساتھ سب سے زیادہ طاقتور اور سکون آور اور صوفے کو بند کرنے والی انڈیکا (غالب) سٹریین، بہترین نتائج کے لیے کئی قسموں سے تیل مکس کریں۔ واقعی وحشیانہ طور پر طاقتور تناؤ کی تلاش کریں جو آپ کو کچھ پھوں کے بعد بند کر دیں گے۔ نیک خواہشات، جے بی

"کیا نر پودے میں کوئی مفید اجزاء ہوتے ہیں؟" بل

- نوجوان نر پودوں کو امیروں کے نرم کپڑوں کے لیے فائبر کے لیے استعمال کیا جاتا تھا۔ میں مردوں سے دوائی نہیں بناؤں گا، کچھ لوگوں کو پولن سے الرجی ہو گی اور اس سے پریشانی ہو سکتی ہے۔ آپ جوس کر سکتے ہیں۔ انہیں یا چائے کے لیے استعمال کریں (اگر وہ صحت مند ہوں اور نامیاتی طور پر بڑھی ہوں)۔ لیکن آپ کو پودوں سے بہترین دوا نہیں ملے گی۔ جے بی

سوال کیا افغان کش تیل بنانے کے لیے مناسب چیز ہے؟ میں نے گلیوں کی چیزوں سے کچھ تیل بنایا ہے اور پچھلے دو ہفتوں سے اس کا استعمال کر رہا ہوں کیونکہ مجھے نیند کی پریشانی تھی، اب میں ایک بچے کی طرح سوتا ہوں اور صبح اچھی طرح آرام کے ساتھ اٹھتا ہوں۔ مسئلہ یہ ہے کہ لندن میں اچھی چیزیں ملنا مشکل ہے، اسی لیے میں نے اے کے آرڈر کیا، بس اب آپ کی رائے درکار ہے بہت شکریہ

اے میں واقعی تناؤ کے نام سے نہیں جا سکتا۔ اگر یہ طاقتور ہے اور آپ کو نیند لاتا ہے تو اس سے اچھی دوا پیدا کرنی چاہیے جیسا کہ آپ جانتے ہیں، ہم سب سے زیادہ طاقتور اور سب سے زیادہ سکون اور تناؤ (ترجیحی طور پر 20% THC اور اس سے زیادہ کے ساتھ) تجویز کرتے ہیں اور بہترین تیل کئی انتہائی قوی اور سکون اور تناؤ کے امتزاج سے تیار کیے جاتے ہیں، اس لیے میں کوشش کروں گا کہ کئی سکون اور تناؤ کا آرڈر دیں اگر ہر ممکن، یہ مثالی ہو گا۔ لیکن یہاں تک کہ سنگل سٹریٹ انل بھی کمال کر سکتے ہیں، میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ بہترین تیل عام طور پر کئی تناؤ کے امتزاج سے تیار ہوتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"اس کی ایک اچھی وجہ ہے کہ ریک سمپسن نے Indica سے صرف اعلیٰ سطحی THC استعمال کرنے کی سفارش کی ہے۔ انڈیکا ایک سکون اور ہے جو آرام اور نیند کو فروغ دیتا ہے، دونوں شفا یابی کے لیے ضروری ہیں۔ Sativa آپ کے بلڈ پریشر کو توانائی بخشتا ہے اور بڑھاتا ہے۔ بعض صورتوں میں یہ ہائی بلڈ پریشر یا سمجھوتہ شدہ نظام والے لوگوں کے لیے خطرناک ہو سکتا ہے، اس لیے مشورہ دینے سے پہلے، براہ کرم موضوع جان لیں۔ آپ کسی کو تکلیف نہیں دینا چاہتے۔ زیادہ تر لوگوں کے لیے، اسٹین کا مشورہ (صبح میں سیٹیوا، سونے سے پہلے انڈیکا) اچھا ہے، اگر آپ ہائبرڈ استعمال کرتے ہیں، تو یقینی بنائیں کہ یہ کم از کم 80=90% انڈیکا ہے۔ اچھی قسمت۔" گیری

"سی: ہیلو جیندرج..... میں ریک سمپسن کے علاج کے لیے نیا ہوں (مجھے کینسر ہو گیا ہے)۔ میں یہاں بھنگ کے خریداروں کے کلب سے تعلق رکھتا ہوں۔ اس لیے میرے پاس خریداری کے لیے تھوڑا سا انتخاب ہے۔ میں صرف سوچ رہا ہوں کہ علاج کرنے کے لیے انڈیکا کا میرا بہترین انتخاب کیا ہوگا؟ کسی بھی تجاویز کو بہت سراہا گیا ہے۔ شکریہ

JB: ہائے C، سب سے مضبوط سب سے زیادہ سکون اور انڈیکا حاصل کریں، ترجیحاً کئی تناؤ۔ اگر آپ کے پاس انتخاب ہے تو میں دستیاب سب سے بہاری تناؤ/کلیوں میں سے 3-4 اونس خریدوں گا اور اس کے ایک پاؤنڈ سے تیل بناؤں گا۔

C: ٹھیک ہے، آپ کا شکریہ... بہاری سے آپ کا کیا مطلب ہے؟

JB: سب سے زیادہ سکون اور، انتہائی نیند آور، ناک آؤٹ اثر کے ساتھ

ج: معذرت، لیکن یہ سب میرے لیے نیا ہے۔

JB: کوئی مسئلہ نہیں۔ انتہائی، تقریباً نشہ آور، بہت بہاری۔

ج: ٹھیک ہے۔

JB: یہ الفاظ استعمال کریں اور کاشتکاروں کو بتائیں کہ، وہ جان لیں گے کہ میں کس بارے میں بات کر رہا ہوں، مجھے امی

ج: میں جانتا ہوں کہ ان کے پاس کش، وادی بیش ہے۔ مجھے باقی نام یاد نہیں۔

JB: ایک بار پھر، کسی تجربہ کار کو اپنے ساتھ لے جائیں اور انہیں اپنے لیے آزمانے کو کہیں۔

ج: ٹھیک ہے۔

JB: اور ان کے پاس موجود سب سے مضبوط سکون اور سٹرین خریدیں، 20% THC یا اس سے زیادہ۔

C: ٹھیک ہے.... آپ سب کا بہت بہت شکریہ

JB: آپ کا استقبال ہے، C.

C: اور ریک کا بھی شکریہ... آپ لوگوں نے اب تک میری جان بچائی ہے۔

جے بی: میں اسے آپ کے بارے میں بتاؤں گا بہترین نتائج کے لیے براہ کرم ہماری سائٹ پر موجود تمام ہدایات پر عمل کریں۔ تیل تجویز کردہ کے مطابق لیں، اپنے جسم کا پی ایچ بڑھائیں (لیموں کا رس، تربوز وغیرہ)، روزانہ دو سیب کے بیج کھائیں، اگر زندہ رہنا چاہتے ہیں تو ڈاکٹروں اور سی ٹی اور ایکس رے سے دور رہیں۔ وہ اپنے مہلک "منظور شدہ" علاج کے بارے میں آپ سے بات کرنے میں ماہر ہیں اور ہوسکتا ہے کہ ہمارے مریضوں میں سے ان کا مشورہ لیا جائے، تیل کا استعمال بند کر دیا جائے اور مر گئے۔

C: کروں گا.... ایک بار پھر شکریہ۔

(چار گھنٹے بعد)

ج: ارے جندرچ پہلے آپ کی مدد کا شکریہ مجھے Indica OG Kush اور Hash Truffle کا مرکب ملا۔ کلب کے لوگوں کو لگتا تھا کہ یہ دوا بنانے کے لیے ان کے پاس سب سے بہتر ہے۔

جے بی: ٹھیک ہے۔ اچھا لگتا ہے۔

ج: اچھا (-)۔... تو آپ کو لگتا ہے کہ یہ دوا بنانے کے لیے اچھا رہے گا؟

جے بی: میں واقعی میں کچھ نہیں سوچتا، جب تک کہ میں خود مواد کو نہ دیکھوں اور آزماؤں۔ نام ٹھیک اور مانوس لگتے ہیں، لیکن میں واقعی میں نہیں جانتا کہ کلیاں کتنی طاقتور ہیں اور آپ کو اصل میں کیا ملا ہے۔ C: آہ، ٹھیک ہے۔ میں تقریباً 6 ہفتوں سے دوا کر رہا ہوں... میرے اندر کی تبدیلیاں حیرت انگیز ہیں... ہر کوئی جو مجھے جانتا ہے حیران ہے۔ ٹھیک ہے، ایک بار پھر۔ آپ جندرچ کو جانتے ہیں، میں نے ایک عورت سے ملاقات کی جس کو میرے جیسے ہی کینسر کی تشخیص ہوئی تھی، میرے ہونے کے 3 دن بعد۔ ہم ایک ہی عمر کے ہیں، کینسر کا ایک ہی مرحلہ تھا، سب کچھ ایک جیسا تھا۔ مجھے تابکاری کی پیشکش کی گئی تھی، جیسا کہ وہ تھی۔ میں نے کہا کہ نہیں، میں ریک سمپسن کا علاج کر رہا ہوں۔ اس نے تابکاری کا انتخاب کیا۔ جندرچ، وہ 4 دن پہلے تابکاری سے مر گئی تھی، خوفناک جلنے سے جو متاثر ہوئی تھی۔ وہ صرف 55 سال کی تھی، مضبوط، پھر بھی "علاج" نے اسے مار ڈالا۔ بس مجھے اتنا زیادہ یقینی بنانا ہے کہ میں اپنی پسند کے ساتھ صحیح کام کر رہا ہوں۔

جے بی: میں ایسی کہانیاں جانتا ہوں۔ یہ واقعی بیمار ہے جو وہ مریضوں کے ساتھ کرتے ہیں۔ نیک خواہشات، سی۔ آپ جانتے ہیں کہ کیا کرنا ہے۔"

"میرے خیال میں تیل کے معیار کے درمیان فرق کی وضاحت کرنے کا ایک اچھا طریقہ یہ ہوگا:

THC 95-98% مکمل شفا یابی اور بقا کے 95-98% امکانات کے برابر ہے۔

THC 80% مکمل شفا یابی اور بقا کے 80% امکانات کے برابر ہے۔

THC 70% مکمل شفا یابی اور بقا کے 70% امکانات کے برابر ہے۔

THC 60% مکمل شفا یابی اور بقا کے 60% امکانات کے برابر ہے۔ وغیرہ

تاہم، 100%- THC مکمل شفا یابی اور بقا کے 100% امکانات کے برابر نہیں ہے کیونکہ یہ تیل سے مختلف مادہ ہے۔

جب مریض تیل کے ساتھ کیمو اور تابکاری کا استعمال کرتا ہے، یا اس سے پہلے ان علاج سے گزر چکا ہے، تو فیصد کو دو یا تین، شاید چار یا پانچ سے تقسیم کریں، ایسی صورتوں میں آپ کو کبھی معلوم نہیں ہوگا کہ آیا تیل میں اتنی طاقت ہوگی کہ اسے کاٹ سکے۔ ایسے مریضوں کو 2 یا 3 گنا زیادہ تیل (چھ ماہ کی مدت میں 120-180 گرام)

کھانا چاہیے۔

یہ صرف وضاحتی مقاصد کے لیے ذکر کیا گیا ہے، تاکہ لوگ تیل کے معیار اور THC مواد کی اہمیت کو بہتر طور پر سمجھ سکیں۔ اہم معیار یہ ہے کہ جب تیل کھایا جائے تو ان کو بہت طاقتور اور سکون اور اثر پیدا کرنا چاہیے۔ بہترین تیل انتہائی سکون اور ہوتے ہیں، پھر بھی خوشی بخش ہوتے ہیں (لہذا آپ انہیں کھاتے ہیں، سو جاتے ہیں اور چند گھنٹوں بعد بچوں کی طرح ہنستے ہوئے جاگتے ہیں)۔

جب آپ اپنے تیل کو اچھی طرح سے فلٹر کرتے ہیں اور ابالنے کے عمل کے اختتام پر پانی کے چند قطرے ڈالتے ہیں (اور اس وجہ سے اس میں پودوں کا کوئی غیر ضروری مواد نہیں ہوتا ہے)، تو اس بات کا بھی ایک اچھا موقع ہے کہ آپ اصل میں تیل کا ذائقہ پسند آئے گا۔ اس لیے بار بار - اس بات کو یقینی بنائیں کہ علاج کے بہترین نتائج کے لیے آپ کا تیل ہمیشہ طاقتور اور سکون اور ہے۔ تیل پیدا کرنے اور استعمال کرتے وقت ہدایات پر عمل کریں، اس طرح آپ کو یقین ہو سکتا ہے کہ آپ نے مریض کے لیے زیادہ سے زیادہ کیا ہے۔ نیک خواہشات، جے بی"

"میں نہیں مانتا کہ یہ 95 فیصد ہونا چاہیے۔" امیر

-- اس کا 95% THC، امیر ہونا ضروری نہیں ہے، لیکن تقریباً 95% THC والے تیل سب سے زیادہ طاقتور ہوتے ہیں اور جتنا زیادہ طاقتور اور سکون اور تیل اتنا ہی بہتر یہ دوا کے طور پر کام کرتا ہے۔ آپ ہمیشہ زیادہ طاقتور تیل کم لے سکتے ہیں اور یہ کم درجے کے تیل سے زیادہ بہتر کام کرے گا۔ یہ واقعی اتنا ہی آسان ہے جے بی

"معیار اور کوالٹی کنٹرول - ہاں لیکن صرف اس صورت میں جب ریک مذکورہ معیارات اور کیو سی کو منظور کرے۔"

-- ہم کبھی بھی کوالٹی کنٹرول کے خلاف نہیں تھے، مقدمہ لیکن حقیقت یہ ہے کہ کوالٹی کنٹرول دنیا کے بیشتر حصوں میں اس حقیقت کی وجہ سے ناممکن ہے کہ بھنگ غیر قانونی ہے اور لیبارٹریز اس کی جانچ نہیں کر سکتیں۔ ہم واقعی پوری دنیا کے لوگوں کے ساتھ کام کرتے ہیں، نہ صرف امریکہ سے ٹیسٹنگ اس وقت چند ممالک میں دستیاب ہے، بہت کم لوگوں کو اس تک رسائی حاصل ہے۔ ہمارے زیادہ تر مریض سالوینٹس اور رائس ککر حاصل کرنے کے لیے کافی رقم تلاش کرنے کے لیے جدوجہد کرتے ہیں، اس لیے ان کے لیے حد جتنی کم ہوگی اتنا ہی بہتر ہے۔

یقیناً ہم اسے مزید پیچیدہ بنا سکتے ہیں لیکن ہم یہ نہیں کرنا چاہتے۔ ہم اسے سادہ رکھنا پسند کرتے ہیں۔ اگر آپ سادہ ہدایات پر عمل کرتے ہیں تو آپ بہت اچھے معیار کا تیل پیدا کریں گے۔ آپ اس میں جو ڈالیں گے وہی فائنل پروڈکٹ میں ہوگا۔ لہذا اگر آپ اسے صحت مند پودوں سے بناتے ہیں، تو آپ غالباً ایسا تیل پیدا کریں گے جو ٹھیک ہوگا اور کیڑے مار دوا، جڑی بوٹی مار دوا اور کون جانتا ہے کہ اور کیا مفت ہوگا۔ جے بی

## اُٹ ڈور بمقابلہ انڈور

"جیف، بات یہ ہے کہ مقبول عقیدے کے برعکس، THC آپ کو پرسکون کرنا ہے۔ سی بی ڈی آندامائیڈ کے استعمال کو روکتا ہے اور آپ کو بے چین کرتا ہے۔ ہم تجربے سے جانتے ہیں کہ 95-98% THC والے تیل پیدا کیے جا سکتے ہیں اور وہ بہت سکون اور ہو سکتے ہیں۔ لیکن میرے پاس اتنے نتائج نہیں ہیں کہ میں یہ کہہ سکوں کہ انہیں اتنا سکون بخش کیا بناتا ہے۔ نیز ہر بیچ مختلف ہے اور ہم اسے بہر حال دوبارہ نہیں بنا سکتے، اس لیے ہم اس وقت زیادہ جانچ پر توجہ نہیں دیتے، ان حالات کی وجہ سے جن میں ہم رہتے ہیں۔

ہم چاہتے ہیں کہ علاج کے بہترین نتائج کے لیے تیل زیادہ سے زیادہ طاقتور اور سکون اور/کاج لاکنگ ہو۔ جتنی زیادہ نشہ اور دوا اتنی ہی بہتر ہے۔ سی بی ڈی کے زیادہ تر تناؤ جو ہم نے دیکھے وہ اس طاقت کے قریب نہیں آئے جس کے ساتھ ہم کام کرنا پسند کرتے ہیں، اس لیے ہم ان کی زیادہ سفارش نہیں کرتے، بس۔ جے بی

"اپنی بیوی کو 35 سال کی عمر میں کینسر میں کھونے کے بعد، اور میرے بھائی کے ساتھ کینسر کی وجہ سے پچھلے پانچ سالوں سے جگر کی پیوند کاری کا انتظار کر رہے ہیں، میں ڈسپنسریوں میں RSO کی تلاش کر رہا ہوں۔ اس کی قیمت 100 g/\$ کے درمیان ریاست واشنگٹن میں 30 g تک مختلف ہوتی ہے۔ نام نہاد RSO جگہوں میں سے ایک میں زیادہ CBDs کے ساتھ 7% THC پر تیل تھا، کیا یہ اس کے قابل ہے؟ یہ 30 گرام تیل تھاسو ڈالر گرام تیل 90 سے اوپر تھا، میرے خیال میں 92 فیصد۔ تینوں نفسیاتی کیمیکلز کا کامل توازن کیا ہے؟ شکریہ۔" بیتھ

-- بیتھ، بہترین RSO تقریباً 95-98% THC ہے، عام طور پر تقریباً 1% CBD اور انتہائی قوی اور سکون آور،

قوی اور سکون اور الفاظ پر زور دینے کے ساتھ (سوفی لاکنگ، اس سے آپ کو بہت نیند آتی ہے اور آپ کو سکون ملتا ہے۔ جب ایسا نہیں ہوتا ہے تو، دوسرا بیچ آزمائیں اور توانائی بخش تیل کو حالات کے استعمال کے لیے رکھیں)۔

جہاں تک 7% THC والے "اعلیٰ CBD" تیلوں کا تعلق ہے، کم از کم اب آپ جانتے ہیں کہ ہم ایسے تیلوں کے خلاف کیوں ہیں -- زیادہ تر اعلیٰ CBD تیل جو اس وقت فراہم کیے جاتے ہیں وہ اس کے مترادف ہیں جسے ہم ردی کی ٹوکری کہتے ہیں، کیونکہ ہم اعلیٰ درجے کے درمیان فرق جانتے ہیں۔ تیل اور بنیادی طور پر سب کچھ یہ واقعی بہترین ہے جب بھی ممکن ہو اپنا تیل خود بنائیں ڈسپنسریوں سے بڈ حاصل کریں، ان کے پاس موجود بہترین خریدیں، اور پھر تیل بنائیں، واقعی اس میں کچھ نہیں ہے میں خود کسی سے تیل نہیں خریدوں گا، ہمیشہ اپنا بناؤں گا۔ آپ خود اپنا کوالٹی کنٹرول بننا چاہتے ہیں، آپ کسی پر انحصار نہیں کرنا چاہتے۔ اگر آپ ایک کپ کافی یا مویٹیو بنا سکتے ہیں، تو آپ تیل بھی بنا سکتے ہیں جے بی

"میں 5 لیبرز کو جانتا ہوں جنہوں نے سب کو ملا کر کبھی بھی "96% THC" تیل نہیں دیکھا... کوئی نہیں پچھلے 5 سالوں سے ہزاروں ٹیسٹ اس کے فریب کچھ بھی نہیں - یہاں تک کہ جب لیب کے پیشہ ور نمونے کو بیچ مارک کرنے کے لیے اپنی پوری طاقت سے کوشش کرتے ہیں... سب سے صاف جو وہ حاصل کر سکتے ہیں 88%+ ہے۔ اور یہ ان کے اختیار میں مکمل وسائل کے حامل پیشہ ہیں۔" فل

- اس سے صرف یہ ثابت ہوتا ہے کہ انہوں نے سب سے زیادہ طاقتور تیل کا تجربہ نہیں کیا جو تیار کیا جا سکتا ہے، اور کچھ نہیں جے بی

"او ایم جی، اتنے متضاد تبصرے، میں بہت الجھن میں ہوں!؟!" ڈیانا

-- میں ان لوگوں کو سنوں گا جو جانتے ہیں کہ وہ کیا کر رہے ہیں اور کیا کہہ رہے ہیں یہ آپ پر منحصر ہے کہ یہ کون ہے جے بی

"یہ ایک اچھا نقطہ ہے جسے آپ JB بناتے ہیں میں آپ کی پوسٹ اور مشورے پر بھروسہ کروں گا میں واضح ہوں کہ نیفتھا سب سے زیادہ پسند کیا جاتا ہے (شراب کے برعکس) مجھے لگتا ہے کہ الجھا ہوا حصہ یہ ہے کہ ریک کی ویب سائٹ اور اس کی کتاب پر، اسے انڈیکا استعمال کرنے کا مشورہ دیا گیا ہے، پھر بھی انڈیکا میں سی بی ڈی مواد زیادہ ہے اور آپ اوپر کہتے ہیں کہ دونوں کے درمیان سرحد ختم ہو گئی ہے میرے جیسے عام آدمی کے لیے یہ الجھن کا باعث ہے۔ انڈیکا بمقابلہ سیٹیوا۔ THC بمقابلہ CBD، وغیرہ، وغیرہ لہذا اگر کسی کو کم از کم 20% THC کا انتخاب کرنا ہے، تو کیا کسی کو Sativa کا انتخاب نہیں کرنا چاہیے؟ یا انڈیکا کو منتخب کرنے کا خیال ہے لیکن کم از کم 20% THC کی اعلیٰ سطح کے ساتھ (اس کے CBD مواد سے قطع نظر)؟ کیا آپ براہ کرم مشورہ دے سکتے ہیں کہ مجھ جیسا ابتدائی فرد خاندان کے افراد کی مدد کر سکے؟ جیوتی

-- ہاں، انڈیکا ہاں، لیکن اگر ممکن ہو تو سب سے زیادہ طاقتور اور اعلیٰ سی ڈی کا پروپیگنڈہ کم درجے کے تیل کو آگے بڑھانے کے لیے استعمال ہونے لگانیز ہمارے مثالی تیلوں میں 95-98% THC ہوگا تو پھر، وہاں CBD کے لیے اتنی گنجائش نہیں ہے ہمارے لیے الفاظ "قوی اور سکون آور" "ہائی سی بی ڈی" سے زیادہ اہم ہیں۔ جے بی

"ٹھیک ہے، کیا ہم مسکراہٹ کے بغیر کوئی تناؤ پیدا کر سکتے ہیں؟ صبح 3 بجے شوہر کا ہنسنا بوڑھا ہو رہا ہے۔ Lol." تھیسٹل

"میں نے مطالعہ پڑھا ہے جہاں خالص THC کو مہلک خلیوں میں وٹرو میں لگایا جاتا ہے اور وہ ایپٹائز کرتے ہیں میں نے سی بی ڈی کے لیے ایسی کوئی تحقیق نہیں دیکھی مجھے ایسا لگتا ہے کہ CBD نقطہ نظر لوگوں کے لئے THC کے بے بنیاد خوف سے کھیل کر اور "خوفناک، نشہ آور، زیادہ حوصلہ افزائی کرنے والی THC" کے بغیر بھنگ کے فوائد کو فروغ دے کر کینابینوائڈ ادویات سے فائدہ اٹھانے کا ایک طریقہ ہے۔ سی بی ڈی کو ایک معجزے کے طور پر فروغ دیتے ہوئے بھنگ کے تیل کی ثابت شدہ کارکردگی پر پیسہ کمانا یا پگی بیکنگ کرنا جو کہ خدا کا شکر ہے کہ خوفناک THC کے برعکس ہے، اس کا فائدہ اٹھانا ہے جنون اور دھوکہ دہی کی بدیو سے فائدہ اٹھانا میں یہ نہیں کہہ رہا ہوں کہ CBD کے فوائد نہیں ہیں، بنیادی طور پر مثال کے طور پر، لیکن یہ تحقیق سے واضح ہے کہ THC سب سے زیادہ دوا ہے ممانعت کرنے والوں کی طرف متوجہ ہونا اور سی بی ڈی پر توجہ مرکوز کرنا ایک بہت بڑا نقصان ہے۔ آپ کسی ایسے مرکب پر توجہ مرکوز کرنے کی وضاحت کیسے کریں گے جو کمتر ہے؟ یہ بکو اس ہے۔" کوری

"ہاں، سی بی ڈی یقینی طور پر میٹاسٹیٹک کینسر سے لڑ سکتا ہے خاص طور پر جب یہ ریک سمپسن اٹل کا حصہ

ہے، جس میں 95-98% THC ہونا چاہیے یہ آپ کو بتاتا ہے کہ CBDs کی اہمیت شاید اتنی زیادہ نہیں ہے جتنی کہ اسے پیش کیا جا رہا ہے لیکن ہمیں امید ہے کہ ایک دن طبی سائنسدان بھی RSO کی جانچ شروع کر دیں گے۔ اگر وہ تیل پیدا کرنے اور استعمال کرنے کے بارے میں ہماری ہدایات پر عمل کرتے ہیں، تو ان کے وہی اچھے نتائج ہوں گے جیسے ہم کرتے ہیں۔ اگر وہ نہیں کرتے، ٹھیک ہے، وہ نہیں کریں گے۔ یہ اتنا ہی آسان ہے۔" جے بی

## رک سمپسن پروٹوکول

"لوگوں کو معمولی خوراک کے ساتھ شروع کریں، خشک چھوٹے دانے والے چاول کے آدھے دانے کے سائز کے۔ اگرچہ تیل بے ضرر ہے، لیکن علاج شروع کرنے والوں کے لیے زیادہ سے کم بہتر ہے۔ شروع میں ہر آٹھ گھنٹے میں اس حیرت انگیز مادے کا صرف ایک چھوٹا سا دھبہ لیں، پھر ہر چار دن میں باقاعدگی سے خوراک میں اضافہ کریں اور جلد ہی آپ کی برداشت بڑھ جائے گی۔ اگر وہ شخص کہتا ہے کہ اس نے اس کے اثرات کو محسوس نہیں کیا یا اس نے انہیں صرف تھوڑا سا محسوس کیا، تو میں اسے ایک ابتدائی کے لیے اچھی خوراک سمجھوں گا۔ آپ ان کے سسٹم میں تھوڑی سی دوائی حاصل کرنا چاہتے ہیں تاکہ وہ اس کی عادت ڈال سکیں۔"

آپ کبھی بھی قطعی طور پر نہیں جانتے کہ وہ شخص کیا جواب دے گا، اس لیے آہستہ آہستہ آگے بڑھیں، اور ہر چار دن میں ان کی خوراک میں اضافہ کریں، جب تک کہ مریض ہر 24 گھنٹے میں کل ایک گرام نہ لے۔ ایک بار جب مریض تیل کے استعمال کا عادی ہو جاتا ہے، تو اسے پورا کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ وہ اس کے استعمال کے عادی ہونے کے بعد ہر آٹھ گھنٹے میں ایک گرام کے ایک تہائی کے برابر خوراک لیں پھر بھی، میں ان لوگوں کو یاد دلانا چاہوں گا جو مشکلات کا سامنا کرتے ہیں کہ ان کی خوراک کو آہستہ آہستہ بڑھایا جا سکتا ہے، لیکن بہترین نتائج کے لیے، اسے جتنی جلدی ہو سکے کھا جانا چاہیے۔"

یہ خوراک کی ہدایات ہیں جن کی ریک تجویز کرتا ہے، اگر مریض اپنی برداشت کو تیزی سے بڑھا سکتا ہے۔ اگر اس پروٹوکول پر عمل کیا جائے تو بہت سے مریض تین ہفتوں میں اس حد تک کام کر سکتے ہیں کہ وہ ہر 8 گھنٹے میں ایک گرام کا ایک تہائی حصہ کھا سکتے ہیں۔ لیکن اوسطاً زیادہ تر مریضوں کو یہ مقدار فی خوراک لینے سے پہلے چار سے پانچ ہفتے لگتے ہیں، جس کے بعد وہ روزانہ ایک گرام لینا جاری رکھ سکتے ہیں جب تک کہ وہ ٹھیک نہیں ہو جاتے یا ان کی حالت قابو میں نہیں آتی۔"

رک اس دوا کو پلاسٹک کی سرنجوں میں فراہم کرنا پسند کرتا ہے، جس میں سوئیاں نہیں ہوتیں، اس کے بجائے صرف ایک چھوٹا سا سوراخ ہوتا ہے جس کے ذریعے تیل کو نچوڑا جا سکتا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ اس طریقے سے تیل فراہم کرنے سے مریض کو اپنی خوراک کی پیمائش کرنا آسان ہو جاتا ہے اور یہ غیر ملکی مادوں کو دوائیوں کو آلودہ ہونے سے روکتا ہے۔"

زیادہ تر کے لیے یہ سمجھنے کا سب سے آسان طریقہ ہے کہ وہ کتنی مقدار میں کھا رہے ہیں، اس کا موازنہ چھوٹے دانے والے خشک چاول سے کریں۔ ایک ابتدائی خوراک چاول کے ان دانے میں سے تقریباً نصف یا ایک انچ لمبے کے آٹھویں حصے کے برابر ہونی چاہیے، یہ مقدار تقریباً ایک چوتھائی قطرے کے برابر ہوگی۔ بعض صورتوں میں، جن کی برداشت بہت کم ہوتی ہے وہ یہ بھی محسوس کر سکتے ہیں کہ یہ ان کے لیے شروع میں آرام سے ہینڈل کرنے کے لیے بہت زیادہ ہو سکتا ہے، لہذا، اگر ضرورت ہو، تو وہ اس سے بھی کم سے شروع کر سکتے ہیں۔"

اس سائز کی خوراک دن میں تین بار، صبح سویرے، دوپہر کے وسط میں، اور مریض کے سونے سے تقریباً ایک گھنٹہ پہلے کھانی چاہیے۔ ایک ابتدائی شخص کو پلاسٹک کی سرنج سے خشک چاول کے آدھے دانے کے برابر نچوڑنا ہے اور یہ ان کی خوراک ہے۔ اگرچہ ہم بہت کم مقدار کے بارے میں بات کر رہے ہیں اور اس سے مریض کو کوئی نقصان نہیں پہنچے گا، لیکن اس کی طاقت کی وجہ سے اس مادہ کو احترام کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔"

اس خوراک کے چار دن کے بعد، پھر اسے دوگنا کر دیا جاتا ہے، جو چاول کے دانے کے سائز کے برابر ہوتی ہے، یا خوراک، جو سرنج سے نچوڑنے پر تقریباً ایک چوتھائی انچ لمبی ہوتی ہے پھر، چار دن بعد، خوراک دوبارہ دوگنا کر دی جاتی ہے اور یہ ہر چار دن بعد جاری رہتا ہے جب تک کہ مریض سولہ دانے چاول فی خوراک کے برابر نہیں کھا سکتا۔ یہ مقدار تیل کے تقریباً آٹھ سے نو قطرے فی خوراک کے برابر ہے، جو کہ ایک گرام کا تقریباً ایک تہائی ہے۔"

ایک ملی لیٹر وزن کے لحاظ سے ایک گرام سے تھوڑا زیادہ ہے، لہذا اگر مریض چاہیں، تو وہ اپنی خوراک کا تعین کرنے کے لیے اس پیمائش کو استعمال کر سکتے ہیں۔ اس وقت، مریض عام طور پر اس خوراک کو جاری رکھتے ہیں جب تک کہ وہ اپنی طبی حالت کے ساتھ مطلوبہ اثر حاصل نہ کر لیں۔ ایسے مریض ہوں گے جو اپنی خوراک کو اتنی

تیزی سے نہیں بڑھا سکیں گے لیکن ریک ان پر زور دینا ہے کہ وہ اسے جتنی جلدی ممکن ہو لے لیں، تاکہ تیل ان کی تکلیف کو دور کر سکے۔ اس کے علاوہ، ایسے لوگ ہوں گے جو اس دوا کو زیادہ تیزی سے لے سکتے ہیں اور رک کو اس میں کوئی مسئلہ نہیں ہے، جب تک کہ مریض اسے زیادہ تیزی سے لینے میں آرام دہ ہے، اس کا سیدھا مطلب ہے کہ وہ بہت تیزی سے ٹھیک ہو جائیں گے۔

حقیقت میں، رک محسوس کرتا ہے کہ جب اس دوا کے استعمال کی بات آتی ہے تو مریضوں کو اپنے آرام کے علاقے میں رہنا چاہیے۔ لیکن وہ اب بھی سوچتا ہے کہ کسی بھی سنگین حالت میں اس مادہ کے ساتھ کھیل نہیں کھیلنا چاہئے، کیونکہ اگر اسے صحیح طریقے سے نہیں لیا جاتا ہے، تو یہ اس حالت پر قابو پانے کے قابل نہیں ہو سکتا ہے جس کا علاج کرنا تھا۔

چونکہ یہ دوا استعمال کرنے کے لیے بہت محفوظ ہے، اس لیے ہم عام طور پر خوراک کی درست پیمائش نہیں کرتے، لیکن ان لوگوں کے لیے جو درست پیمائش اور کافی درستگی کا اپنا پیمانہ پسند کرتے ہیں، پہلے چار دنوں تک دن میں تین بار تقریباً 0.01 جی کے ساتھ شروع کریں۔ پھر، اگر آپ کر سکتے ہیں، تو اسے چار دن کے لیے 0.02 گرام، پھر چار دن کے لیے 0.04 گرام، چار دن کے لیے 0.08 گرام، 0.16 گرام اور پھر ایک گرام کے 0.32 گرام تک دوگنا کریں۔ یہ ان لوگوں کے لیے مثالی خوراک کا شیڈول ہوگا جو اس مادے کو جلدی کھا سکتے ہیں۔

جب آپ انڈیکا بڈ کے اعلیٰ درجے کے تناؤ کے ساتھ کام کر سکتے ہیں، تو جو تیل پیدا ہوتا ہے وہ انتہائی سکون آور ہوگا۔ تیل کا اثر ہے اگر آپ نے اصلی "رک سمپسن آئل" تیار کیا ہے اور اس کے بارے میں فکر کرنے کی کوئی بات نہیں ہے مریض صرف سو جاتے ہیں اور آخر کار وہ جاگ جاتے ہیں۔ کچھ کو شروع میں تھوڑا سا پتھراؤ محسوس ہو سکتا ہے لیکن وہ غیر نقصان دہ ہوں گے، اور عام طور پر اٹھنے کے ایک گھنٹے کے اندر، وہ نیند کا احساس ختم ہو جاتا ہے۔ اگر تیل بھنگ کی sativa قسموں سے تیار کیا جاتا ہے، تو پریشانی اور دیرپا توانائی بخش سیٹیوا کی توقع کریں۔ آپ نہیں چاہتے کہ کینسر جیسے سنگین حالات والے لوگ ان اثرات کے ساتھ تیل لینے کی کوشش کریں اور مریض کو وہ دواؤں کے فوائد حاصل نہ ہوں جو ایک اچھا انڈیکا فراہم کر سکتا ہے۔ ہر کسی کو اونچا ہونا پسند نہیں ہے اور اس مادے پر ضرورت سے زیادہ پتھری ہونا دواؤں کے لحاظ سے اہم نہیں ہے۔ لیکن بعض صورتوں میں جب مریضوں کی جان کو خطرہ ہوتا ہے، تو انہیں زیادہ خوراک دینا ہی ان کی جان بچا سکتا ہے۔

بات یہ ہے کہ مریض کو دن میں تین بار دوا ڈالیں۔ مریض اسے آسانی سے اپنی انگلی پر رکھ سکتا ہے اور پھر اسے اپنے دانتوں پر کھرچ سکتا ہے۔ اس کے بعد، ٹھنڈا پانی یا چائے پی لیں اور انہیں نگلنا کافی آسان لگے گا۔ کچھ تناؤ ایک عرق پیدا کرتے ہیں جس کا ذائقہ خوشگوار نہیں ہوتا لیکن اس سے نمٹنا آسان ہے۔ بس مریضوں کی خوراک کو روٹی کے ایک چھوٹے ٹکڑے پر ڈالیں اور اس پر تہ کریں، پھر اسے ان کے منہ میں ڈالیں اور انہیں پانی پلائیں۔ کیلے یا دیگر پھلوں کے استعمال سے بھی ایسا ہی کیا جا سکتا ہے۔ خیال یہ ہے کہ جلد سے جلد مریض میں تیل ڈالا جائے لیکن رک اب بھی یہ دیکھنا پسند کرتا ہے کہ وہ اپنے کمفرٹ زون میں رہیں۔

ہر کوئی مختلف ہے اور اس دوا کے لیے ہماری رواداری ہر شخص کے لیے مختلف ہوگی، اس لیے اس بات کو یقینی بنائیں کہ مریض اس مقدار سے راضی ہے جو وہ کھا رہا ہے۔ بہت سے سنگین حالات کے ساتھ، مریضوں کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ اس دوا کو جلدی سے کھا لیں، اس لیے ان کے زندہ رہنے کا بہتر موقع ہو سکتا ہے جیسا کہ میں پہلے بتا چکا ہوں کہ تیل بے ضرر ہونے کے باوجود اگر بہت زیادہ لیا جائے تو اکثر مریض اس کا تجربہ پسند نہیں کرتے۔ لہذا ان کی خوراک کو آہستہ آہستہ بڑھائیں۔ اس طرح وہ اس کے استعمال میں آرام دہ ہو جائیں گے۔

پھر بھی، جیسا کہ ہم کہنا چاہتے ہیں، جارحانہ بیماریوں کا علاج جارحانہ طریقے سے کیا جانا چاہیے، اس لیے اگر میرے پاس کوئی ایسی چیز ہوتی جو جان لیوا ہو، تو میں اتنا ہی نچوڑ لوں گا جتنا میں کم سے کم وقت میں لے سکتا ہوں۔ میرے خیال میں یہ تیار رہنے کی قیمت ہے، لہذا جو لوگ تیل کے اثرات کو جلد از جلد استعمال کرنا شروع کر دیں، کیونکہ تب انہیں معلوم ہو جائے گا کہ کیا توقع رکھنا ہے، کیا انہیں کبھی بڑی خوراک لینے کی ضرورت پڑتی ہے۔

آپ کے جسم کو صحت کی اچھی حالت میں بحال کرنے کا معیاری علاج تین ماہ کی مدت میں 60 گرام اعلیٰ معیار کا تیل ہے۔ جن لوگوں نے کیمو اور ریڈی ایشن لی ہے، ان کے لیے جلد از جلد 120 سے 180 گرام تیل پینا اچھا خیال ہے۔ عام طور پر، 60 جی ایک سنگین کینسر کا علاج کر سکتا ہے، لیکن ان لوگوں کے لیے جن کو طبی نظام نے نقصان پہنچایا ہے، کینسر کو واپس آنے سے روکنے اور ان علاجوں سے جو نقصان ہوا ہے اسے ختم کرنے کے لیے اکثر زیادہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

ایک بار جب مریض دوبارہ صحت مند ہو جاتا ہے، تو آپ اس خوراک کو ایک ماہ میں ایک یا دو گرام تک یا جتنا

مریض پینا پسند کرتا ہے چھوڑ سکتے ہیں۔ ہمارے نقطہ نظر سے، زیادہ بہتر دیکھ بھال کی خوراک کو مت چھوڑیں، کیونکہ یہ اچھی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے اہم ہیں۔ شام کو کام کے بعد ایک گرام ایک ماہ یا ایک دن میں ایک قطرہ زیادہ اچھا نہیں لگتا لیکن، ریک کے مطابق، اسے چاہیے آپ کے جسم کو صحت مند رکھنے کے لیے کافی ہے۔

اس کے علاوہ، وہ مریضوں کو تیل کے علاج کے ساتھ مل کر سیب کے بیج اور گندم کی گھاس جیسی دیگر قدرتی چیزیں استعمال کرنا پسند کرتے ہیں۔ میرے تجربے سے، میں مریضوں کو بھنگ کے بیج (اور لوبان، مرر اور باپس) کھانے کو بھی کہوں گا، کیونکہ ان میں جو تیل ہوتا ہے وہ جسم کے لیے بہت غذائیت بخش اور اچھا ہوتا ہے۔

ریک کا یہ بھی ماننا ہے کہ مریضوں کو اپنے جسم کا پی ایچ جتنی جلدی ممکن ہو حاصل کرنے کی کوشش کرنی چاہیے جیسے کہ تربوز یا لیموں کا رس وغیرہ۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ سب سے زیادہ اہمیت کا حامل ہے اور ایسا کرنے سے مریض کو زندہ رہنے کا بہت بہتر موقع مل سکتا ہے۔

مریضوں کو بھی چاہیے کہ وہ زیادہ کچے پھل اور سبزیاں کھانا شروع کریں اور گوشت کم کھائیں، خاص طور پر پروسیس شدہ اقسام جن میں زہریلے مادے زیادہ ہوتے ہیں۔ ریک جو سنگ مشینوں کے استعمال میں پختہ یقین رکھتے ہیں اور وہ محسوس کرتے ہیں کہ وٹامن سی کی بڑی خوراکیں بھی بہت فائدہ مند ہو سکتی ہیں۔

یہ ریک سمپسن کا پروٹوکول ہے اور یہی وجہ ہے کہ اس کا نام ہمیشہ کے لیے جانا جاتا رہے گا۔ یہ شاید اب تک کی سب سے اہم دریافت ہے اور اس آدمی نے ہمیں جو کچھ دیا ہے اس کے فائدہ مند اثر کو بڑھاوا نہیں دیا جا سکتا۔ جدید ادویات اور ٹیکنالوجی جب کام نہیں کرتی تو کیا فائدہ؟ اگر آپ نتائج دیکھنا چاہتے ہیں تو، ریک کا علاج کرنے کا طریقہ آزمائیں۔

اس تیل کو تمام علاج قرار دینے پر ہمیں تنقید کا نشانہ بنایا جاتا رہا ہے لیکن آپ ایک ایسے مادے کو اور کیا کہہ سکتے ہیں جو بہت سارے طبی مسائل کے علاج کے لیے کامیابی کے ساتھ استعمال کیا جا سکتا ہے؟ کچھ ایسا لگتا ہے کہ الفاظ علاج - تمام کا مطلب ہے کہ یہ تیل ہمیشہ کی زندگی فراہم کرے گا لیکن یہ ریک کا ارادہ نہیں تھا۔ یقینی طور پر، یہ دوا آپ کی زندگی کو بڑھا سکتی ہے اور آپ اس کے استعمال سے بہت زیادہ زندہ رہ سکتے ہیں، اس میں کوئی شک نہیں ہے پھر بھی، اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ یہ ابدی زندگی فراہم کرے گا۔

یہ تیل اب بھی زیادہ تر لوگوں کے لیے قانونی طور پر دستیاب نہیں ہے اور اس لیے یہ طے کرنے میں کافی وقت لگے گا کہ یہ کتنے اضافی سال فراہم کر سکتا ہے۔ ابھی تک، ہم اس دوا کو امرت کے طور پر نہیں دیکھتے ہیں اور ہمیں پختہ یقین ہے کہ یہ آپ کو بلٹ پروف نہیں بناتی ہے پھر بھی، جیسا کہ ریک کہتے ہیں، اگر ہمیں کبھی بھی لافانی ہونے کی کلید مل جاتی ہے، تو اسے یقین ہے کہ بھنگ ایک اہم جزو ہوگا۔

براہ کرم یہ نہ سوچیں کہ جب آپ اسے استعمال کر رہے ہیں تو آپ وائرس کا شکار نہیں ہو سکتے۔ آپ اب بھی فلو جیسی چیزوں کو پکڑ سکتے ہیں لیکن اس کے اثرات بہت کم ہو سکتے ہیں اور آپ بہت جلد صحت یاب ہو جائیں گے۔ کسی وبائی بیماری یا ایسی کسی چیز کی صورت میں، اگر آپ پتے ہیں یا آپ پہلے سے ہی وہ شاندار تیل کھا رہے ہیں جو یہ پلانٹ فراہم کر سکتا ہے، تو یقیناً آپ کے زندہ رہنے کے امکانات بہت بڑھ جائیں گے۔ "جنڈرچ بائر، فینکس ٹیرس: دی ریک سمپسن کی کہانی، پہلے دو ایڈیشنوں کا ایبیلگ

"جے بی، میرا ایک سوال ہے، میرے بھائی کو کینسر ہے، انہوں نے (میڈیکل اسٹیبلشمنٹ) نے اس کا معدہ نکال دیا، پھر انہوں نے اسے کیمو دیا، جس سے کینسر اس حد تک بڑھ گیا کہ وہ کچھ نہیں کھا سکتا، یہاں تک کہ مائع بھی نہیں، وہ ان کو قے کر دیتا ہے پھر میں نے آخر کار اسے رال مل گئی۔ میرے نئے نے اسے بنایا، لیکن مستقل مزاجی تھوڑی موٹی ہے (تصویر دیکھیں)۔ لیکن وہ دیتا رہا ہے اور لے رہا ہے۔ رکاوٹ اوپری انت پر ہے، کینسر کی ترقی۔ اس کا منہ بہت خشک ہے کیونکہ وہ شدید درد کی وجہ سے مارفین بھی لے رہا ہے۔ آخر کار اس نے کچھ مائع پیا لیکن اس نے دو بار مائع قے کی اور تیسری بار خون نہیں آیا۔ اکثروں نے اسے 2 ہفتے کا وقت دیا ہے اور وہ اسے گھر بھیج رہے ہیں۔ میں کیا کر سکتا ہوں؟؟؟ براہ کرم مدد کریں، اس کے پاس ایک 1/4 پاؤنڈ سفید بیوہ تناؤ سے 11 گرام رال ہے۔ کیا آپ براہ کرم مجھے یہ تلاش کرنے میں مدد کر سکتے ہیں کہ مجھے کچھ حقیقی RSO کہاں سے مل سکتا ہے جو اس کے لیے تمام قابلیت پر پورا اترتا ہو۔ وہ کیلیفورنیا، ایل اے میں ہے۔ اور میں ایل سلواٹور میں ہوں۔ یہ بہت مشکل صورتحال ہے اور میں یہاں سے زیادہ کچھ نہیں کر پایا۔ ہوں کچھ مشورہ پلیز۔" ریکارڈو -- ٹھیک ہے، وہ جتنی جلدی تیل پینا شروع کر دے گا، امید ہے کہ اس کا معیار زندگی بہتر ہو جائے گا۔ اس سے کہو کہ اس رال کو 130 ° (266 ° F) C پر تقریباً ایک گھنٹے کے لیے تندور میں رکھیں اور پھر اسے کھانا شروع کر دیں۔ چھوٹی خوراکیوں سے شروع کرنا اچھا ہے لیکن جب مریض مارفین پر ہوں تو آپ انہیں زیادہ تیل اور کم مارفین دے سکتے ہیں۔ بات چیت کی وجہ سے پہلے چند دن مشکل ہو سکتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"میں صرف سب کو بتانا چاہتا ہوں کہ میری ماں کے لیے کوکنگ آئل کا میرا پہلا بیچ ایک بہت بڑی کامیابی تھی اور ایک اونس اعلیٰ درجے کی بڈ سے اچھا 4/5 گرام واپس ملا! میری پہلی کوشش کے ساتھ چاند کے اوپر اور مجھ پر بھروسہ کریں یہ واقعی اتنا ہی آسان ہے جتنا کہ کافی بنانا! ہم تم سے پیار کرتے ہیں رک....." مارک

## لوبان اور مرر

"بھنگ کے تیل کے علاج میں لوبان ایک بہترین اضافہ ہے۔ اندرونی طور پر بھی اور حالات کے لحاظ سے بھی۔ اگر آپ کسی ایسی جگہ رہتے ہیں جہاں بھنگ کا تیل دستیاب نہیں ہے تو لوبان پر غور کریں، یہ بھی حیرت انگیز کام کر سکتا ہے سب سے زیادہ طاقتور اور سکون آور اقسام تلاش کریں جو آپ کو مل سکتی ہیں۔" جے بی

"میں نے لوبان کی کوشش کی ہے کہ درد کو دور کرنے میں مدد ملتی ہے۔" (کیرول

"میں نے ینگ لیونگ ایسنسٹیل آئلز سے ریک سمپسن کے فونکس ٹینرز کے ساتھ فرینکنسنس کا تیل استعمال کیا۔ میرے والد بغیر کسی تکلیف کے 10 گھنٹے گزار سکتے تھے... انہیں اسٹیج 4 کا کینسر تھا اور وہ ایسے گھوم رہے تھے جیسے کچھ غلط نہ ہو۔ شیلی

"بہت سی چیزوں کے لیے لوبان بہت اچھا ہے۔ میں اسے اپنی جلد پر دھوپ کے دھیوں پر استعمال کرتا ہوں، ہر روز اپنے چہرے پر کھیرے کے ساتھ مل کر ٹونر کے لیے ضروری تیلوں سے دھونے کے بعد استعمال کرتا ہوں۔ اس لیے میں 65 سال کی عمر میں بہت جوان نظر آتا ہوں۔ LOL! مذاق میں بیالیس کا ہوں لیکن میری جلد اچھی ہے کیونکہ میں اس پر کوئی پیرا بینز یا کیمیکل استعمال نہیں کرتا۔ دانیہ

"جڑی بوٹیوں کی دکانوں میں اسے اس کے دوسرے نام بوسولیا کے تحت تلاش کیا جاتا ہے۔ یہ بنیادی طور پر ایڈویل کی طرح کام کرتا ہے لیکن بہتر ہے۔ شیرون

"ایک پرانا علاج ہے جس کے لیے لوبان، مرر، زیتون کے تیل اور بھنگ کی ضرورت ہے۔ مرر پر روشنی!! ذیابیطس کے مریضوں کے لیے حالات اور اندرونی طور پر حیرت انگیز کام کرتا ہے! برائن

"فطرت میں آگے والی ہر چیز ہماری دیکھ بھال کر سکتی ہے۔ یہ ان تمام چیزوں کے مصنوعی ورژن ہیں جو نقصان دہ ثابت ہو رہے ہیں۔ یہ تمام پودے، (لونگ، مرر، لیونڈر، لونگ، پیپرمنٹ، وغیرہ)، خاص طور پر اپنے مقامی علاقوں میں قدیم پودوں نے شکاریوں اور ماحولیاتی خدشات کے خلاف اپنے حفاظتی ایجنٹوں کو مکمل کرنے میں برسوں گزارے ہیں اور ان چیزوں کو استعمال کیا جا سکتا ہے صرف علاج لیکن علاج! وینڈی

"انہوں نے پیش گوئی کی کہ ایک اور دہائی میں، ہر قسم کے حالات کے لیے طبی بھنگ کا منظور شدہ استعمال مرکزی ہو گا، کیونکہ ایسی دوائیں تیار کی جائیں گی جو THC کی طرح کام کرتی ہیں لیکن ان فعال اجزاء کے بغیر جو مریضوں پر "اعلیٰ" اثر کا باعث بنتی ہیں۔ میچولم نے اپنی دلچسپی صرف بھنگ تک ہی محدود نہیں رکھی۔ اس نے لیونیا پر تحقیق کی ہے، جو لوبان کے لیے عبرانی لفظ ہے یا بوسولیا سیکرا، جو یروشلم کے مقدس ہیکل میں بخور کے طور پر استعمال ہوتا تھا۔ عبرانی یونیورسٹی کے کیمیا دان نے اپنے اس وقت کے پی ایچ ڈی کے طالب علم ایریہ موسیف کے ساتھ مل کر یہ ظاہر کیا کہ مشرق وسطیٰ کے بخور کا ایک اہم جزو اضطراب کو کم کرتا ہے اور چوہوں پر اینٹی ڈپریشنٹ جیسا اثر رکھتا ہے۔

"تالمود میں بوسولیا رال کا ذکر 'حواس کو کمزور' کرنے کے لیے شراب میں ڈالے جانے والے دوائیوں کے طور پر کیا گیا ہے تاکہ موت کی سزا پانے والے پریشان نہ ہوں... یہ [ان کے نتائج] گہری جڑوں والی ثقافتی اور مذہبی روایات کے لیے حیاتیاتی بنیاد فراہم کرتا ہے۔" - <http://www.jpost.com/Health-and-Science/The-world-is-going-to-pot-352563>

- بھنگ کا تیل اور لوبان ان کے شفا بخش اثرات میں بہت ملتے جلتے ہیں۔ بس اپنی خوراک میں اعلیٰ معیار کا لوبان (بوسولیا سیکرا) شامل کریں یا اسے دن میں تین بار کھائیں (کم سنگین حالات کے لیے دن میں 150mg تین بار اور زیادہ سنگین بیماریوں اور درد وغیرہ کے لیے 300mg یا اس سے زیادہ) یا آپ اسی پروٹوکول پر عمل کر سکتے ہیں۔ وہی خوراکیں استعمال کریں جیسے آپ RSO استعمال کر رہے ہوں۔ لوبان آپ کے جسم کو ڈی این اے کی سطح سے اوپر بھی ٹھیک کر سکتا ہے، اور یہ کینسر اور بہت سی دوسری "لا علاج" بیماریوں کا علاج بھی کر سکتا ہے۔ یہ جاننا بھی اچھا ہے، میرے خیال میں جے بی

"میں واقعی پریشان ہوں میں نے کل اپنے اچیلز کے کنڈرا میں گڑبڑ کی۔ میں 5k تک مزید صوفہ نہیں کر سکتا۔ مشکل

چلنا کسی کے پاس جلد صحت یابی کے لیے کوئی مشورہ ہے؟ جینا

-- بہت زیادہ تیل بنیادی طور پر اور اندرونی طور پر بھی لوہان اور لونگ کا تیل بھنگ کے مضبوط سالو میں یا شیا بٹر/ناریل/بھنگ کے بیجوں کے تیل کے ساتھ مکس کریں ہمیشہ کی طرح 20-30% THC سالوز بہترین کام کرتا ہے۔ علاج سے لطف اندوز ہوں گے بی

"میں سٹیج IV بائل ڈکٹ کینسر کے لیے خالص بوسولیا فریانا ضروری تیل لے رہا ہوں، جو پھیپھڑوں اور ہڈیوں میں میٹاسٹائز ہو چکا ہے اور میرا جگر 2 ماہ کے بعد اب معمول کے مطابق کام کر رہا ہے، جس میں کوئی رکاوٹ نہیں ہے اور میں نے 9 ماہ تک زندہ رہنے کے لیے اپنی تشخیص کو تبدیل کر دیا ہے۔ اور میرے جگر کے ٹیومر سکڑ رہے ہیں اور ایک مر رہا ہے!! میں اب بھی بھنگ کے تیل میں بہت دلچسپی رکھتا ہوں، لیکن میں اس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے کیمو بھی کرتا رہا ہوں اور میں جانتا ہوں کہ اگلے مہینے کیمو ختم ہونے کے بعد میں اپنے جسم کو اپنی ہر ممکن کوشش سے سختی سے مارنا چاہتا ہوں میں نے کتاب خرید لی ہے، اب صرف یہ جاننا ہے کہ تیل کیسے بنانا ہے، اور کسی کو میری مدد کے لیے بلا لو۔ سارہ

"ہیلو کہنے کے لیے رک گیا۔ ابھی بھی جا رہا ہے، 17 جولائی کو 1 سال ہو گیا ہے جب میں نے ایک دن میں 1-2 ملی لیٹر شروع کیا ہے، میری زندگی مکمل طور پر بدل گئی ہے اور میں تقریباً 200 پاؤنڈز کے قریب ہوں، 9 پاؤنڈز ابھی باقی ہیں، میری ڈسپینسری فارمیسی نے مجھے 179mg CBD سے 179mg THC تیل دیا ہے۔ 5ml ایک دن اور 87% THC اور 4% CBD ایک دن۔ اور لوہان، مرر اور جوسنگ۔ یہ کام کرتا ہے جیسا کہ آپ جانتے ہیں JB، میں آپ کو بتانا چاہتا تھا کہ میں ابھی بھی جا رہا ہوں!" بل

"میں ہاشموٹو کے لیے مرر کے ساتھ لوہان کا استعمال کرتا ہوں اور یہ کام کرتا ہے! بہت بری بات ہے کہ میں جہاں رہتا ہوں وہاں تیل نہیں مل سکتا کیونکہ یہ غیر قانونی ہے۔" سنتھیا

"میں نے یہ بات 3 دن پہلے ایک لڑکی کے بارے میں سننے کے بعد شروع کی تھی جس نے ہر دو گھنٹے بعد اس کی زبان پر صرف ایک قطرہ ڈال کر اپنا دماغی رسولی سکڑ لی تھی۔" لنڈے

"میں کچھ سالوں سے کیپسول میں لوہان ڈال رہا ہوں۔ میں اپنے کینسر کے علاج کے لیے فرینکنسنس خود لیتا تھا (کوئی کیمو یا تابکاری نہیں) ان اوقات میں جب مجھے بھنگ کے تیل تک محفوظ رسائی حاصل نہیں تھی۔ جب میرے پاس RSO نہیں تھا اور دھبے نظر آنے لگے تھے، تو میں نے صرف سیکرڈ فرینکنسنس کے چند قطرے براہ راست اپنی جلد پر ڈالے اور کچھ دنوں میں دھیوں کو غائب ہوتے دیکھا۔ میں بالکل حیران تھا! برسوں سے لوگوں کو بتا رہے ہیں مجھے اب بھی کالونوسکوپی کروانے کی ضرورت ہے (جب میں CO میں انشورنس حاصل کرتا ہوں) یہ دیکھنے کے لیے کہ آیا اہم ٹیومر ختم ہو گیا ہے۔ کینسر ہو یا نہ ہو، میں وہی کرتا رہوں گا جو میں کر رہا ہوں، جیسا کہ میرے آنکولوجسٹ نے تجویز کیا ہے (زندگی بھر کے لیے)۔ وہ حیران ہے!" لیزا

"میں نے اپنے کتے کے کھانے میں لوہان کی رال کچھ مہینوں تک دن میں دو بار ڈالی اور انگور کے سائز کا ٹیومر چلا گیا۔" کیرن

"فرینکنسنس - یہ کہا جاتا ہے کہ یہ ٹیومر کو سکڑتا ہے اور اگر کینسر کے بڑھنے کو نہیں روکتا تو سست ہوجاتا ہے۔ میں جانتا ہوں کہ یہ ٹیومر کو سکڑتا ہے میں نے دیکھا ہے کہ یہ گولف بال کے سائز کے ٹیومر کو نیچے لے جاتا ہے! تمارا

"میں نے اسے کچھ سال پہلے اپنے طریقہ کار کا ایک لازمی حصہ بنایا تھا، copaiba اور lemongrass oils کے ساتھ، نتانج بالکل حیرت انگیز ہیں۔ JB شیئر کرنے کا شکریہ۔" نشان

"کم از کم ایک وجہ یہ ہے کہ انہیں ویڈیوز اور بلاگ پوسٹس میں بتایا جا رہا ہے کہ لوہان کے تیل میں بوسولیک ایسڈ ہوتا ہے - جو لوہان کے مسوڑھوں کی رال میں اینٹیٹیومرل فعال جزو ہوتا ہے۔ اتار چڑھاؤ کے لیے بہت بھاری مالیکیول۔ لوہان کے مسوڑھوں کی رال میں کئی بوسولیک ایسڈ پائے جاتے ہیں، اور ان کا مالیکیولر وزن 450 - 500 رینج میں ہوتا ہے۔ تاہم، اتار چڑھاؤ والے مالیکیولز - جو بخارات بننے کے قابل ہوتے ہیں - سبھی کا مالیکیولر وزن 300 سے کم ہوتا ہے۔"

-- اسی لیے میں لوہان اور مرر رال کو چبانے کی سفارش کرتا ہوں، اور ایسے ضروری تیلوں کو نہ کھائیں جو (امید ہے کہ/ مبینہ طور پر) لوہان اور مرر سے تیار کیے گئے تھے۔ جے بی

"لین کے تیل نے مجھے بیلز فالج سے ایک ہفتے میں چھٹکارا دلانے میں مدد کی! میں نے جو بہترین علاج حاصل کیا

تھا وہ "قانونی" تھا۔" جیسن

"میں چار مہینوں سے جسٹن پر دوروں کے لیے فرینکنسنس، یلنگ یلنگ اور بعض اوقات کلیری سیج کا استعمال کر رہا ہوں اور اس میں بہتری دیکھی گئی ہے۔ جس وقت میں نے شروع کیا تھا، اس کو دن میں تین دورے پڑ رہے تھے اور یہ ایک دن میں کم ہو کر ایک ہو گیا تھا۔ کبھی کبھی دو سے تین دن تک دوروں سے پاک۔ میں نے پڑھا ہے جہاں انجلیکا بھی دوروں میں مدد کرتی ہے۔ اس کا نیورولوجسٹ اس کے لیے ہے، لیکن کوئی حقیقی علم یا کسی قسم کا پروٹوکول نہیں۔ ایسا لگتا ہے کہ اروما تھراپسٹ استعمال کرنے سے زیادہ واقف نہیں ہیں۔ قبض پر قابو پانے کے لیے ضروری تیل یا تو۔ لگتا ہے کہ سانس لینا اور گھٹا ہوا ٹاپیکل ایپلیکیشن کام کر رہا ہے، لیکن کچھ رہنمائی حاصل کرنا اچھا ہو گا۔ میں نے مشکل طریقے سے سیکھا کہ یقینی طور پر کچھ تیل ایسے ہیں جن سے بچنے کے لیے کافور کے مرکبات (روزمیری، یوکلپٹس، سپائیک) لیوینڈر، ہسپانوی بابا) یا تھوجون کے ساتھ ساتھ کچھ دوسرے۔" جوڈی

"ہمارا ریسکیو میڈ آف پسند ہے تکلف ہے۔ میں اسے شیلف پر رکھتا ہوں اور اسے MCT آئل کے ساتھ ملا کر استعمال کرتا ہوں۔ وہی کیریئر آئل Rae زبانی طور پر CO کے ساتھ استعمال کرتا ہے۔ ناک کے نیچے ایک یا دو سونگھنا، اور پھر کانوں کے پیچھے، مندروں، گردن، کلائیوں اور پیروں کے نیچے۔ یہ آج تک کی بہترین ریسکیو میڈ ہے۔ تیز اور موثر، لیکن تمام انکشافات کے ساتھ؛ ہر بار نہیں۔" مارک

لوبان کا تیل بوسولیا سیرٹا کے درختوں کی رال سے آتا ہے۔ کچھ اروما تھراپی کے تیل، پرفیوم اور مخصوص قسم کے بخور میں یہ تیل ہوتا ہے۔ ایورویڈک دوا، ہندوستان کی روایتی صحت کی دیکھ بھال، کئی حالات کے علاج کے لیے لوبان کا تیل بھی استعمال کرتی ہے۔ میموریل سلوان-کیٹرننگ کینسر سینٹر کے مطابق، مغربی ادویات میں، لوبان کا تیل اپنی سوزش کی خصوصیات کی وجہ سے دلچسپی کا باعث ہے۔ کچھ ضمنی اثرات ممکن ہیں، لیکن MSKCC نوٹ کرتا ہے کہ لوبان کے ان دوائیوں کے مقابلے میں کم منفی اثرات ہوتے ہیں جو سوزش کے حالات کا علاج کرتی ہیں، جیسے کہ سٹیرائڈز اور غیر سٹیرائڈیل اینٹی سوزش والی ادویات۔

ڈاکٹروں کے ڈیسک ٹاپ حوالہ کے مطابق، لوبان کا تیل لینے سے معدے کے ضمنی اثرات ممکن ہیں۔ ان میں پیٹ کی خرابی، متلی، پیٹ میں درد، جلن کا احساس یا پیٹ بھرنے کا ناخوشگوار احساس شامل ہوسکتا ہے۔ لوبان کا تیل بھی پیٹ کی خرابی یا پیٹ کے درد کو بدتر بنا سکتا ہے۔

لوبان کے تیل کے خون کو پتلا کرنے والے اثرات ہوتے ہیں اور یہ غیر معمولی خون بہنے کے خطرے کو بڑھا سکتا ہے، جیسا کہ یونیورسٹی آف میری لینڈ میڈیکل سینٹر نے نوٹ کیا ہے۔ یہ بنیادی طور پر ان لوگوں کے لیے تشویش کا باعث ہے جو خون بہنے کی خرابی میں مبتلا ہیں، یا کوئی بھی شخص جو اینٹی کوگولنٹ اثرات کے ساتھ دوائی یا دیگر جڑی بوٹیاں لے رہا ہے، جیسے وارفرین، بیپرین، آنپروپوفین، اسپرین یا چنگو بلوبا۔ کسی بھی شخص کو جراحی یا دانتوں کے طریقہ کار کے لیے مقررہ وقت سے پہلے لوبان کا تیل لینا بند کر دینا چاہیے۔" شیلی

## لوبان اور مرر ریزوں پر کارروائی کرنا

لوبان کو منجمد کریں، اسے مکسر میں اُنس کیوبز کی طرح کچل دیں (چند سیکنڈ کے لیے بہت تیز رفتاری سے)، پھر پاؤڈر پر بہت گرم (100°C) زیتون کا تیل ڈالیں۔ اسے کاک ٹیل کی طرح 3 منٹ تک مکس ہونے دیں۔ تیل کے مکسچر کو ایک بوتل میں ڈالیں اور اسے کچھ دن بیٹھنے دیں، تھوں کو الگ کریں، اور آپ کو لوبان کا عرق مل گیا۔ اگر آپ کے پاس مرر ہے تو اسے شامل کریں - اس پر اسی طرح عمل کریں - اسے منجمد کریں، اسے کچلیں، گرم تیل ڈالیں، بیٹھنے دیں، الگ کریں۔

پھر لوبان، مرر اور زیتون کے تیل کے مکسچر میں بھنگ کا تیل ڈالیں۔ آپ اسے دن میں تین بار بھی کھا سکتے ہیں۔ میں اس میں بھنگ کے بیج کا تیل بھی الگ سے ڈالوں گا اور اس سے اپنے پیروں کی مالش کروں گا۔ جے بی

## بھنگ پینا

"میری 28 سالہ دوست کی آج چھاتی کے کینسر کی سرجری ہوئی ہے، وہ کہتے ہیں کہ کینسر دور ہو گیا ہے لیکن پھر بھی اس پر کیمو کرنا چاہتے ہیں ہم پہلے بھی بات کر چکے ہیں اور میں نے اسے کہا کہ وہ کیمو سے انکار کر

دے اور بس RSO لے لو۔ کیا میں اس بارے میں درست ہوں؟ میں نے Phoenix Tears پر جو کچھ پڑھا ہے اس سے مجھے لگتا ہے کہ یہ درست ہے لیکن اس کا جواب دینے میں آپ کی مدد چاہوں گا۔ شکر یہ۔ " جسٹن

-- شاباش، جسٹن۔ کوئی کیمو یا اسکین نہیں۔ سرجری غیر ضروری تھی۔ اسے اگلے چھ مہینوں میں 120-180 گرام تیل کھائیں اور ہماری سائٹ پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ جے بی

"تصور کریں کہ لوگوں کو اپنی پتلون پہننے کا طریقہ سکھانے کی کوشش کر رہے ہیں... یہ آسان لگتا ہے۔ کیا ہوگا اگر لوگ آپ کو ہر روز ٹیکسٹ بھیجتے ہوئے آپ سے پوچھ رہے ہوں کہ ان کی پتلون کیسے پہنی جائے؟ (اضطراب انگیز) یہ گراؤنڈ ہاگ ڈے کی طرح ہے! اگر میں نے اپنی پتلون پہن لی اور یہ ٹھیک ہو گیا تو یہ وہ طریقہ ہے جو میں کسی اور کو دکھانے جا رہا ہوں۔ میں ان لوگوں پر ہنس سکتا ہوں جو اپنی پتلون کو پیچھے کی طرف رکھنے کی کوشش کرنا چاہتے ہیں اور کہتے ہیں، "ارے، وہ بالکل فٹ ہیں، یقیناً، لیکن اس سے یہ حقیقت نہیں بدلتی ہے کہ وہ پیچھے کی طرف ہیں! (یہ Khris Kross کے لیے کام کرتا تھا)۔ JB صرف ہمیں بتا رہا ہے کہ کیا کام کرتا ہے اور ہمیں کوئی اور طریقہ نہیں بتائے گا کیونکہ دوسرے طریقوں کی ضرورت نہیں ہے۔ ہدایات پر عمل کریں یا اپنی پتلون کے ساتھ پیچھے کی طرف چہل قدمی کریں لیکن جب آپ کو احساس ہو کہ وہ آپ کو ایسا کرنے کا صحیح طریقہ دکھا رہا ہے تو جے بی سے ناراض نہ ہوں! ہم کسی کتاب میں متن کو تبدیل کرنے کی کوشش نہیں کرتے، ہم صرف دوسری کتابوں پر تحقیق کرتے ہیں! چاڈ

-- آپ کا شکر یہ، چاڈ، یہ ایک زبردست وضاحت تھی اور ہاں، آپ ٹھیک کہتے ہیں۔ RSO دوا کا یہ پورا مسئلہ اتنا جارحانہ طور پر آسان ہے کہ یہ حقیقت میں اسے مزید پیچیدہ بنا دیتا ہے۔ لوگوں کے لیے اس پر یقین کرنا بہت آسان ہے، یعنی جب وہ خود دوا نہیں آزما سکتے اور صرف اس کے بارے میں پڑھنا پڑتا ہے۔

اور سارا معاملہ یہ ہے کہ لوگوں کی زندگیاں داؤ پر لگ گئی ہیں۔ میں ان سے ذاتی طور پر بات کرتا ہوں، میں ان کے چہروں پر درد دیکھتا ہوں، مجھ سے مت پوچھو کہ اتنے سالوں کے بعد مجھے کیا ہوا؟ میرے نزدیک یہاں اصلاح کی زیادہ گنجائش نہیں ہے، لانگ بیبوپ سولو یا مفت جاز کے لیے کوئی وقت نہیں ہے۔ یہ ایک ٹھوس اولڈ ٹائمز بارہ بارہ بلویز ہے اور یہ بارہ بارہ لمبا ہے۔ ریک نے ہمیں پیروی کرنے کی ہدایات دیں لیکن ہر کوئی انا کے مسائل یا دیگر انسانی کمزوریوں کی وجہ سے پیسے کو دوبارہ ایجاد کرنا چاہتا ہے۔

اس کے بارے میں میں صرف اتنا کہتا ہوں کہ پہلے چاول کے ککر اور پنکھے پر مہارت حاصل کریں۔ پہلے RSO، پھر بھنگ کی دوائی کی دیگر تمام (کم طاقتور) شکلیں کیونکہ طاقت اہمیت رکھتی ہے۔ جتنا زیادہ طاقتور اور سکون اور تیل مریض کے لیے اتنا ہی بہتر ہوگا۔ آپ کو اندرونی حالات پر ٹیسٹ کرنے کی ضرورت نہیں ہے، پہلے اسے جلد کے حالات پر آزمائیں اور دیکھیں کہ آیا یہ 95-98% THC کے ساتھ حقیقی انتہائی طاقتور اور سکون اور RSO کے ساتھ زیادہ تیزی سے ٹھیک ہوتا ہے یا کسی اور چیز کے ساتھ، اس کا جواب آپ کو دینا چاہیے پھر جان لیں کہ جو کچھ آپ کی جلد پر ہو رہا ہے وہی آپ کے جسم کے اندر ہو رہا ہے جب آپ اس دوا کو کھاتے ہیں۔

ایک بار جب آپ ایسا کر لیتے ہیں، تو آپ بنیادی طور پر بھنگ کی دوائی کی کم طاقتور شکلوں میں دلچسپی کھو دیں گے۔ اس لیے نہیں کہ وہ کچھ معاملات میں مدد نہیں کر سکتے بلکہ اس لیے کیوں دوسری یا تھرڈ کلاس پرواز کریں جب آپ اسی پیسے کے لیے فرسٹ کلاس پرواز کر سکتے ہیں اور ایک ہی وقت میں زیادہ تیزی اور قابل اعتماد طریقے سے اپنی جان بچا سکتے ہیں؟

RSO پریمیم میڈیسن ہے، اور جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں باقی سب پریمیم میڈیسن نہیں ہے۔ اور مجھے پریمیم میڈیسن چاہیے، میں اصل چیز کے بجائے پتلی دوا کیوں چاہوں گا؟ تیل جتنا سخت سکون اور طاقتور ہوتا ہے اتنا ہی بہتر یہ دوا کے طور پر کام کرتا ہے -- اور یہ کبھی تبدیل نہیں ہونے والا ہے۔" جے بی

"بہترین 95-98% THC RSO ہے اور انتہائی طاقتور اور سکون آور ہے۔ اس کے علاوہ کوئی بھی چیز (کچی بھنگ، جوس، کھانے کی اشیاء، ہائی سی بی ڈی ائل، نان ڈیکاربوکسیلیٹڈ بی ایچ او، ٹکنچر، سالو، کنکوکشنز، میکریٹس، آپ اسے کہتے ہیں) بھنگ کی دوائی کی کم طاقتور شکل ہے۔ بھنگ کی دوا کی تمام اقسام یقیناً کسی حد تک فائدہ مند ہیں، لیکن بھنگ کی دوائی کی کم طاقتور شکلوں پر اپنی زندگی کی شرط نہ لگائیں۔" جے بی

## جلد کے حالات، جلنا، ایگزیم، وغیرہ۔

"مجھے اتوار کی صبح اپنی انگلیوں پر ابلتے ہوئے تیل کی تیسری ڈگری ملی۔ بڑے چھالے اور بہت تکلیف دہ مجھے یاد آیا RSO پڑھنا جلنے کو ٹھیک کرنے کے لیے حیرت انگیز ہے، اس طرح میں نے اسے آزمایا۔ او ایم جی لوگو،

صرف 40 گھنٹوں میں جلنا مکمل طور پر ختم ہو گیا ہے۔ اس کا بالکل بھی کوئی نشان نہیں۔ میں نے ایک اچھی رقم کا اطلاق کیا۔ چھالوں پر RSO، تازہ ایلو ویرا کا ایک فلیٹ اور ایک پٹی۔ 12 گھنٹے بعد دہرایا گیا۔ تیسری درخواست کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ راک رک سمپسن۔" بوبی

"پہلی بار جب میں نے تیل بنایا (ناریل کے تیل میں ملایا) ایک بزرگ پڑوسی کی کمر کے حالات کے علاج کے لیے تھا۔ اس کے چاروں طرف زخم تھے جو بری طرح کھلی تھی۔ بیڈ بگڑ کر خارج کر دیا جاتا ہے، اسی طرح خارش، پسو، سکینٹر اور اس طرح کی بیماریاں تھیں کیونکہ اس کی کمر کے علاوہ وہ کہیں بھی متاثر نہیں ہوئی تھی اور اس کے بستر پر کریٹر کی سرگرمی کے کوئی آثار نہیں ہیں۔ جانے اس کے بیٹے نے کیا کیا؟؟؟ اس نے اس کے گدے پر کیمیکلز کا بہت زیادہ چھڑکاؤ کیا تاکہ ان کیڑوں سے چھٹکارا حاصل کیا جا سکے جو موجود نہیں تھے۔ میں نے اسے واضح ہدایات کے ساتھ ایک نیا گدا دیا کہ اسے اسپرے نہ کیا جائے، یہ میرا اس کے لیے قرض پر ہے جب تک اسے اس کی ضرورت ہے۔ اسے خون کے السر کی وجہ سے ہسپتال جانا پڑا اور وہ وہاں موجود تھے، اس نے اپنی کمر کا مسئلہ ظاہر کیا اور آپ جانتے ہیں کہ ڈاکٹروں نے اسے کیا کرنے کو کہا؟ جوڑوں کے لیے اس کے بال اور جسم کو دھوئے۔ اس کے پاس جوئیں نہیں ہیں تو آپ کو لگتا ہے کہ میں اس کی مدد کے لیے کس کی بات سنوں گا؟ ڈاکٹروں؟ نہیں۔ میں نے تیل بنایا، اس سے اس کی پیٹھ کا علاج کیا اور بہتری آ رہی ہے اور شفاء ہو رہی ہے۔ مشیل

"میری بہو سور کے گوشت کے ٹکڑوں کو ڈیپ فرائی کر رہی تھی اور بنیادی طور پر اپنی انگلیاں ابلتے ہوئے گرم تیل میں پہلی انگلی تک ڈبو رہی تھیں اور وہ پکی ہوئی چکن کی طرح سفید ہو گئیں۔ ہم نے ان پر RSO لگایا اور درد تقریباً ایک منٹ میں ختم ہو گیا، اس نے انہیں RSO کے ساتھ دن میں 2 بار لیپ کیا۔ وہ صرف چند دنوں میں بہت جلد ٹھیک ہو گئے اور جلد کا کوئی نقصان یا داغ بالکل نہیں تھا۔ یہ حیرت انگیز بات ہے کہ اب ہم کچن کے فریج میں تھوڑا سا رکھتے ہیں تو اگر کوئی جل جائے (خاص طور پر بچے) تو ہم فوری طور پر RSO لگائیں گے، اس قسم کے درد کو محسوس کرنے کی ضرورت نہیں ہے جب ہمارے پاس قدرتی پودا ہو جو اس کی دیکھ بھال کرے گا۔" ڈیبرا

"سخت دھوپ میں اس کا استعمال کریں۔ بہت اچھا کام کیا، میں نے اسے ایک ہفتے سے بھی کم وقت میں چاقو کے زخم کو ٹھیک کرتے دیکھا ہے۔ یہ halitosis کو بھی ٹھیک کرتا ہے۔ میں اسے چھ ماہ یا اس سے زیادہ عرصے سے استعمال کر رہا ہوں اور دوروں کی دوائیں مکمل طور پر ختم ہو گئیں۔ جب میں باہر بھاگا تو مجھے ایک معمولی دورہ پڑا۔ میں خوش قسمت ہوں کہ میں اس طرح کی دوا حاصل کرنے کے قابل ہوں، میں اعصابی درد کے لیے بھی اس کے استعمال کی سفارش کرتا ہوں۔ جیک

"میں گرمی کے لیے لکڑی کا چولہا استعمال کرتا ہوں اس لیے میری کلائی پر جلنے کی وجہ سے کافی سرد مہینوں میں میرا ساتھ ہوتا ہے۔ گزشتہ موسم خزاں میں گہری کھلی ہوئی، ابھی تک بیدار نہیں ہوئے۔ مجھے پہلے آر ایس او اٹل دیا گیا تھا اس لیے ڈب لگائی، جلنے کو ڈھانپ دیا اور دو دنوں میں یہ علاقہ گلابی، صاف سا ہو گیا، کوئی چھالا یا جلنے والا نظر نہیں آیا۔ میں 100٪ فروخت ہوا ہوں! جینین

"کچھ سال پہلے اپنا سر منڈوانے کے فوراً بعد مجھے دھوپ میں اچھی طرح جلن ہوئی تھی۔ میں دن کے بعد تقریباً 14 گھنٹے کولوراڈو دھوپ میں باہر تھامیں نے پہلے بھی اپنے سر پر دھوپ میں بہت زیادہ جلن محسوس کی ہے۔ پہلی بار ٹھیک ہونے میں مہینوں لگے اور اس نے پورے وقت کو نقصان پہنچایا۔ اس آخری بار میں نے اپنے دھوپ میں جلے ہوئے سر پر بھنگ کا کچھ لوشن لگایا۔ 3 دن بعد اس کا چھلکا ایک بار نکلا اور اس کے بعد مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا۔ سنبرن لوگوں کے لیے بھنگ! نیٹ

"میرا ایک سوال ہے۔ کیا آپ کسی کو شنگلز کے لیے اسے استعمال کرنے کے لیے جانتے ہیں؟ میں ان کو اکثر حاصل کرتا ہوں خاص طور پر جب دباؤ میں ہوں اور میں صرف متحسس ہوں۔ شکریہ۔" ٹرینا

- صرف زخم کی جگہوں پر تیل ڈالیں، یا تو کچے یا ٹکنچر میں، اور بہترین نتائج کے لیے مریض کو تیل بھی کھائیں۔  
جے بی

"میرے جوڑ میری انگلیوں اور آواز پر بھڑک اٹھتے ہیں، کچھ تیل لگائیں، درد ختم ہو جاتا ہے۔ پچھلے ہفتے برن بیرل پر خود کو جلا دیا، میری کلائی کے اندر 3 انچ سیاہ، بلبلی جلد تیل کی تھوڑی مقدار، پٹی، دو دن بعد، حیرت انگیز گلابی جلد۔ دو دن بعد دوبارہ اپلائی کیا اور ٹھیک ہو گیا۔... شکریہ!!! جینین

"مارننگ اسکاٹ، کل شام میری بہن سے بات کی اور اس نے کہا کہ وہ ٹھیک ہو گئی ہے!!!! اس دوا سے اس کے درد ٹھیک ہو گئے۔) وہ کہتی ہیں کہ وہ بہت اچھا محسوس کرتی ہیں۔ میں نے آپ کو لکھنے سے پہلے صرف 100% یقین ہونا چاہا۔ آپ کی مدد کے لیے بہت بہت شکریہ۔"

"میرے بیٹے کے ساتھ ساتھ میں نے اسے صرف اس وقت سے ہی استعمال کیا جب سے شنگلز نمودار ہوئے۔ کوئی نیا نہیں شنگلز نمودار ہوئے اور کوئی دوسری علامات نہیں پائی گئیں۔ معجزہ۔" نتیجہ

"میں نے اپنے چہرے پر جادوگری کے مسے پر RSO طرز کا تیل استعمال کیا ہے۔ بینڈ ایڈ کے ساتھ دو ایپلی کیشنز کا احاطہ کیا گیا ہے اور یہ تقریباً ختم ہو چکا ہے! لیسلی

"میں نے اس کے ساتھ 2 مسے بھی نکال دیے ہیں نے انہیں ساری زندگی اپنی ٹانگ پر رکھا تھا۔ مشیل

"میں نے بھنگ کا استعمال زیتون کا تیل جلنے اور کٹنے پر کیا ہے اور وہ چند دنوں میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ایسا کچھ نہیں دیکھا میں جانتا ہوں کہ RSO اور بھی بہتر ہوگا۔ بیماری حکومت کے لالچی ہونے سے پہلے ہر چیز کے علاج کے لیے بھنگ کا استعمال کیا جاتا تھا۔ ڈیوڈ

"میں نے تیل کو گرم کیا اور اسے اپنے چہرے کی کریم کے جار میں ملا دیا۔ میں اسے دن میں 2 بار استعمال کرتا ہوں اور تقریباً 2 ماہ سے ہوں۔ مجھے جو گہرے گہرے دھبے ملتے تھے (آپ جانتے ہیں کہ وہ سطح پر آنے میں صرف ایک ہفتہ لگتے ہیں اور بہت بڑے ہیں!) اب نہیں ہیں۔ ان داغوں کے نشانات بھی مٹ رہے ہیں۔ یہاں تک کہ میں دیکھ رہا ہوں کہ جلد سخت ہونا شروع ہو گئی ہے! مضحکہ خیز یہ پوسٹ یہاں ہے کیونکہ میں آج واقعی نتائج دیکھ رہا تھا! یہ تیل حیرت انگیز ہے اور چہرے کی کریم بہت سے استعمال میں سے ایک ہے۔ شکر یہ ریک۔" جینیفر

"میں نے اپنے آپ کو ایک ایگزاسٹ پائپ پر بہت اچھی طرح سے جلایا اور میں نے انگور کے بیجوں کے عرق میں بھنگ کا تیل ڈالا اور یہ ایک ہفتے سے بھی کم وقت میں ٹھیک ہو گیا اور شاید ہی کوئی درد یا جلن اور کوئی نشان نہیں!" دانیال

"میں نے اسے جلنے پر استعمال کیا ہے اور میں یہ نہیں بتا سکتا کہ میں کہاں جل گیا تھا۔ کوئی ڈراؤنا اور کوئی نشان نہیں۔ خوفناک میں ایک ہفتہ تک جلتا رہا اور یہ ٹھیک نہیں ہوا۔ میں نے تیل استعمال کیا اور چار دن کے اندر میری جلد نئی ہو گئی۔ ایک ہفتہ بعد میں نہیں بتا سکتا کہ میں کہاں جل گیا تھا۔ زبردست چیزیں۔" کلفورڈ

"ہاں، ہاں، میں نے RSO سے جلنے کو ٹھیک کیا ہے۔ اور کوئی نشان نہیں!" ایرن

"درد لفظی طور پر فوراً غائب ہو جاتا ہے اور ایک دن کے اندر سوزش ختم ہو جاتی ہے۔ میں نے ایک دو مہینے پہلے ہی ایک جلنے کا علاج کیا ہے اور دوسرا ہے جس کا میں ابھی علاج کر رہا ہوں۔ یہ شفا یابی کے وقت کو ہفتوں اور ہفتوں کے زیر التوا کو تیز کرتا ہے۔ جلنا کتنا شدید ہے اور جہاں میں جل گیا تھا اس پر کوئی خوف اور کوئی حساسیت نہیں ہے۔ میں ہر چیز پر تیل استعمال کرتا ہوں اور میرا مطلب ہر چیز پر ہے۔ میں نے حال ہی میں ایک بیج بھی بنایا ہے جو وہ معیار نہیں تھا جو میں کبھی کھاؤں گا، لہذا اس کا سختی سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ میں نے فیشل کیا، OMGosh، حیرت انگیز نتائج میں ہر ایک بیماری کے لیے RSO استعمال کرتا ہوں جس کا تصور ممکن ہے۔

"مجھے جلد کی ایسی حالت سے بہت ڈر لگتا ہے کہ مجھے تقریباً 6 ماہ تک خوفناک ادویات دی گئیں۔ اوہ حیرت! علاج کے چند ہفتوں بعد میری جلد دوبارہ خراب ہو گئی ہے۔ یہ جاننا اچھا ہے۔ میں ان پر خوفناک تھا۔ میڈز، موڈی، خشک فلکی جلد، پسینہ آ رہا تھا، میرے خدا یہ خوفناک تھا۔ ڈاکٹر سے دوبارہ نہیں ملوں گا۔" نکلی

"میں نے جلد کے انفیکشن، سر درد، مچھر کے کاٹنے، فنگس، نیند اور سادہ آرام کے لیے تیل استعمال کیا ہے۔ 1 پر بہت مددگار! امدادی سامان۔" سلویا

"پیارے سر، میں 60 کی دہائی کا ایک پرانا بیبی ہوں اور شمالی کیلیفورنیا میں رہتا ہوں۔ بہترین نتائج کے ساتھ 8-9 سالوں سے ٹرین کے ملبے اور وانٹ ویڈو کی مختلف اقسام کو ہائبرٹائز کر رہے ہیں۔ میں نے دیکھا کہ رک نے سفید بیوہ کو بھی استعمال کیا ہے۔ میں فی الحال ریڈنگ، Ca میں جیسن نامی ہاسپیس مریض کی مدد کر رہا ہوں۔ صحت یاب ہونے میں، کون تھا/ہے؟ میرے پرانے ڈاکٹر ڈاکٹر رونالڈ سینڈ کی ہدایت کے مطابق MRSA کے آخری مراحل کی موت... میں نے اسے ٹکنچر پر شروع کیا جو میں بنا رہا ہوں اور پانی سے بٹر نکالنے اور صرف مکھن نکالنے دونوں کو چار مہینے پہلے کوکیز دے رہا ہوں۔

ایک اور کاشتکار بھائی دوست جس کے ساتھ میں یونٹی چرچ میں شرکت کرتا ہوں اس نے مجھے ابھی تین ہفتے پہلے آپ کی ویب سائٹ پر موڑ دیا۔ جیسن کو "JOY GREASE" پر شروع کیا ہے اور وہ اپنی پہلی ٹیوب سے گزر چکا ہے اور اب اپنی دوسری ٹیوب پر ہے۔ ایک ماہ سے کچھ زیادہ عرصہ پہلے اس کی گیندوں کا سائز ایک بہت بڑے خربوزے کے سافٹ بال سے بڑا تھا... میرا پکا ہوا سامان کھانے اور سیدھا "جادوئی چکنائی" کھانے کے بعد سے، وہ ہر روز بہتر ہو رہا ہے اور اس کے گونڈز تقریباً معمول کے سائز میں واپس آ چکے ہیں... وہ کہتے ہیں کہ MRSA کا

کوئی علاج نہیں ہے؟

جیسن کی کمر پر بیڈ کے بہت خراب زخم ہیں کیونکہ وہ اپنے پہلو یا پیٹ پر لیٹ نہیں سکتا وہ اب مجھے بتاتا ہے کہ وہ سببٹی کر رہے ہیں اور جب ہمارے ڈاکٹر نے شہر میں ایک اور ٹیم کے ساتھ دکھایا تو وہ سب سمجھ نہیں پائے کہ وہ کیوں نہیں مرا یا کیوں بہتر ہو رہا ہے۔ میں نے ابھی تک ڈاکٹر کو اپنے ہمارے بھنگ کے تیل کے علاج کے بارے میں نہیں بتایا ہے لیکن جلد ہی کسی دن... میں واقعی میں ڈاکٹر سے اجازت چاہتا ہوں کہ اب اس کے زخموں کا علاج بنیادی طور پر تیل سے کریں، کیا آپ متفق نہیں ہیں؟ اگر ہم کسی ایسے مریض میں MRSA کو روک سکتے ہیں جس کے پاس زندہ رہنے کے لیے صرف مہینوں کا وقت تھا تو صرف اس بارے میں سوچیں کہ یہ کیا ہو سکتا ہے یا مجھے یہ کہنا چاہیے کہ طبی برادری کو کہنا چاہیے۔ امن اور احترام، کریگ"

"میرے شوہر کو جلنے سے 30 سال کا داغ تھا جس کے لیے جلد کی پیوند کاری کی ضرورت تھی... تو میں نے سوچا، آہ، اس حیرت انگیز پروٹکٹ کے ساتھ تجربہ کرنے کے لیے ایک اور جگہ ٹھیک ہے، اسے صفر سے بھی کم یقین تھا کہ یہ کچھ بھی کرے گا... چند ایپلی کیشنز کے بعد اس کی شکل بدل گئی، اب اس کے پاس پگمنٹ ہے جہاں پہلے کوئی نہیں تھا بالوں کی نشوونما جہاں 30 سالوں میں کوئی نہیں بڑھا۔ ربیکا"

"گھر میں لگنے والی آگ سے میرے چہرے اور بازوؤں پر سیکنڈ ڈگری جل گئی تھی میں نے RSO کو کوکو بٹر کے ساتھ ملا کر ایک مہینے تک رکھا اور آپ بمشکل بتا سکتے ہیں کہ میں کبھی جل گیا تھا یہ حیرت انگیز ہے کہ یہ کتنی جلدی کام کرتا ہے اور یہ میرے پاس اب تک کا بہترین درد کش دوا ہے۔" امریکنیش

"میری کھوپڑی پر ایک تل تھا جس سے حال ہی میں خارش ہونے لگی تھی میں نے کچھ دنوں کے لیے دن میں ایک بار ڈب لگایا اور تل دراصل سکڑنا شروع ہو گیا! حیرت انگیز کے بارے میں بات کریں۔" امانڈا

"میری بھنگ کو ناریل کے تیل میں بھی معطل کر دیا گیا تھا، اور جب مجھے ایلو پیشیا ہوا تو اس نے بہت مدد کی۔" میٹی

"میری گرل فرینڈ کو +2 سال طویل MRSA انفیکشن تھا اور اس نے متعدد اینٹی بائیوٹکس آزمائے تھے جن میں سے ایک سب سے مضبوط دستیاب تھی جس کا کوئی فائدہ نہیں ہوا ہم نے ویورائزر کی نلی سے گاڑھا ہوا تیل کھلی بلندی پر ایک بینڈ ایڈ پر استعمال کیا اور یہ درد فوری طور پر ختم ہونے کے ساتھ چلا گیا۔ اس کا معیار زندگی بہت بہتر ہے۔"

میری پیٹھ پر 2 سال تک ایک مشکوک ٹکرانا تھا جس نے رنگ بدلا اور بہت زیادہ تکلیف دی اور مجھے بہت شک تھا کہ یہ کیا تھا میں نے بینڈ ایڈ پر RSO کا استعمال کیا اور یہ غائب ہو گیا ہم نے اس کی کوشش کی کیونکہ ہم نے ریک کی ویڈیو رن فرام دی کیور دیکھی۔ مجھے یقین ہے کہ اس پیغام کو پھیلانا بہت اہمیت کا حامل ہے اور میں ایکٹیوزم اور ہمارے سوشل میڈیا اور براڈکاسٹ ریچ کے ذریعے مکمل طور پر آگے بڑھنے کے لیے تیار ہوں تاکہ آپ لوگوں کو پیغام پہنچانے میں مدد ملے۔" رابرٹ

"مجھے Fibromyalgia ہے اور دوائیں میرا درد دور نہیں کرتی ہیں لیکن تیل کرتا ہے۔" ڈونا

"میں مومن ہوں... گاؤٹ کو ٹھیک کرتا ہے... اسے پین اور یانگ کو توازن میں لانا چاہیے کیونکہ میں سوچتا تھا کہ میں پہلے خوش ہوں لیکن حال ہی میں مجھے خوشی کا احساس دل کی گہرائیوں سے پھوٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے... شکر یہ ریک سمپسن۔" ارونگ

"بیلو کوری، میں اس کے پاؤں میں گاؤٹ کے لیے تقریباً 3 ہفتوں سے \*\*\*\*\* دوا دے رہا ہوں، اور وہ وہیل چیئر سے اوپر اور نیچے سیڑھیاں چلانے کے قابل ہو گیا ہے اور 2 گھنٹے کی پیدل سفر پر چلا گیا ہے۔ ہفتے کے آخر میں یہ صرف کینسر کے لیے نہیں ہے... یہ صرف علاج کرتا ہے۔ مجھے تصویریں لینی چاہیے تھیں... بہت بڑا فرق باقاعدہ دوائیں اسے چھو نہیں رہی تھیں میڈیسن سے پہلے 3 ہفتوں تک وہیل چیئر پر۔"

"میں نے اسے جلنے پر استعمال کیا ہے اور میں یہ نہیں بتا سکتا کہ میں کہاں جل گیا تھا کوئی ڈراؤنا اور کوئی نشان نہیں خوفناک میں ایک ہفتہ تک جلتا رہا اور یہ ٹھیک نہیں ہوا میں نے تیل استعمال کیا اور چار دن کے اندر میری جلد نئی ہو گئی۔ ایک ہفتہ بعد میں نہیں بتا سکتا کہ میں کہاں جل گیا تھا۔ زبردست چیزیں۔" کلفورڈ

"ہاں، ہاں میں نے RSO سے جلنے کو ٹھیک کیا ہے اور کوئی نشان نہیں!" ایرن

"درد لفظی طور پر فوراً غائب ہو جاتا ہے اور ایک دن کے اندر سوزش ختم ہو جاتی ہے میں نے ایک دو مہینے پہلے ہی ایک جلنے کا علاج کیا ہے اور دوسرا ہے جس کا میں ابھی علاج کر رہا ہوں یہ شفا یابی کے وقت کو ہفتوں اور

ہفتوں تک تیز کر دیتا ہے جب تک کہ جلنا کتنا شدید ہے اور جہاں میں جل گیا تھا اس پر کوئی داغ نہیں اور کوئی حساسیت نہیں۔ ہر چیز پر تیل استعمال کرتا ہوں اور میرا مطلب ہر چیز پر ہے۔  
**\*\*** حال ہی میں ایک بیچ بنایا ہے جو اس معیار کا نہیں تھا جو میں کبھی کھاؤں گا لہذا اسے سختی سے استعمال کیا جا رہا ہے ٹائیکل اور فیشل کیا۔ اومگوش، حیرت انگیز نتائج میں ہر ایک بیماری کے لیے RSO استعمال کرتا ہوں جس کا تصور ممکن ہے **\*\*** مشیل

"اسے بنایا، میرے 18 سالہ بیٹے کو دیا۔ اب کینسر کی کوئی علامت نہیں ہے۔ میں آپ کا بہت زیادہ شکریہ ریک سمپسن کا مقروض ہوں۔ امانڈا"

"میں نے اسے کھلے زخموں کو بھرنے کے لیے استعمال کیا ہے۔ میں نے حال ہی میں اپنے ڈیابیطس کے السر پر استعمال کیا جس کو میں نے کھول دیا۔ میری امید سے بہتر شفا ملی۔ راتوں رات بلی کے خراشوں کو بھی ٹھیک کر دیا۔ راتوں رات دیگر خرونج۔ آدھے سگریچ پر تیل لگائیں، بینڈ ایڈ سے ڈھانپیں، اگلے دن علاج شدہ سائڈ کو انفیکشن کے علاج شدہ کھلے نمائش میں بند کر دیں۔ یہ دوا ہر پہلی امدادی کٹ میں ہونی چاہیے۔ جیرڈ"

"11 سال کی عمر سے (اب میں تقریباً 30 سال کا ہوں) میں اپنی جلد پر ایک قسم کی فنگس پیدا کر رہا ہوں، زیادہ تر میری گردن کے سینے اور کمر میں۔ یہ سرخ گول داغ ہر سال میری جلد پر نمودار ہوتے ہیں اور میں نے اپنی جلد کی حالت کے علاج کے لیے جو کچھ لینا ہے وہ لے لیا ہے۔ ڈر میٹالوجسٹ جو دوائیں تجویز کرتے ہیں ان کو ان دھبوں کو دور کرنے میں 5-6 دن اور انہیں مکمل طور پر ختم کرنے میں مزید 5 دن لگتے ہیں۔"

دوسرے دن میں نے دیکھا کہ یہ دھبے ایک بار پھر نظر آنے لگے ہیں، لیکن اس بار میں نے اس پر بھنگ کا تیل ڈالنے کا فیصلہ کیا... اور یہ واقعی جادو تھا!!! میں نے اسے صرف 2 بار لگایا اور دھبے ختم ہو گئے مجھے اپنی آنکھوں پر یقین نہیں آ رہا تھا! میرے لیے مزید گولیاں اور کریمیں اور خصوصی شیمپو نہیں! اب میں نے ناریل کے تیل کو بھنگ کے تیل سے ملایا ہے اور میں اسے مزید ایک ہفتے تک لگاتا رہوں گا تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ دھبے دوبارہ ظاہر نہیں ہوں گے۔ تمام مدد اور معلومات کے لیے RS & JB کا بہت بہت شکریہ، میں ہمیشہ شکر گزار رہوں گا۔  
 Ioanna

"کیا تیل بیبیلوماس یا آنکھ کے قریب جلد کے ٹیگز پر کام کرے گا؟" شان

- ہاں، شان، لیکن ہوشیار رہیں کہ آپ کی آنکھوں میں تیل نہ لگے ورنہ یہ تقریباً ایک یا دو گھنٹے تک بری طرح جل جائے گا۔ اس سے آنکھ کو نقصان نہیں پہنچے گا لیکن یہ ناگوار ہے۔ جے بی

"2002 میں میں ایک خوفناک حادثے کا شکار تھا۔ مجھے ہر طرف زخم تھے اور میرے بازو کی ہڈی کا ایک حصہ کھو گیا تھا۔ جلد اور ہڈیوں کے گرافٹ کے بعد میں تقریباً ٹھیک ہو گیا تھا اور میرے بازو میں انفیکشن ہو گیا تھا۔ ہڈیوں کا انفیکشن نکلا اور سب کچھ شروع کرنا پڑا۔ اس کی وجہ سے جب بھی میں کٹ جاتا/ جلتا ہوں (میں ایک ویلڈر ہوں) وہ ہمیشہ انفیکشن ہو جاتی ہیں۔ اس پچھلے سال مجھے اپنے پیٹ پر کام کرتے ہوئے بھاپ کی لائن سے ایک خوفناک جلن ملی۔ اسے صاف رکھنے اور تیل کے استعمال سے یہ ایک ہفتے میں صرف ایک لمس میں ٹھیک ہو گیا! میرا چھوٹا ویلڈر جلنا 4-6 ہفتوں تک رہ سکتا ہے۔ میرے تیل کے ساتھ اب نہیں۔ Neosporin- سکرو، میں تیل استعمال کرتا ہوں! کرس

"میں نے تیل کو گرم کیا اور اسے اپنے چہرے کی کریم کے جار میں ملا دیا۔ میں اسے دن میں 2 بار استعمال کرتا ہوں اور تقریباً 2 ماہ سے ہوں۔ مجھے جو گہرے گہرے دھبے ملتے تھے (آپ جانتے ہیں کہ وہ سطح پر آنے میں صرف ایک ہفتہ لگتے ہیں اور بہت بڑے ہیں!) اب نہیں ہیں۔ ان داغوں کے نشانات بھی مٹ رہے ہیں۔ یہاں تک کہ میں دیکھ رہا ہوں کہ جلد سخت ہونا شروع ہو گئی ہے! یہ تیل حیرت انگیز ہے اور چہرے کی کریم بہت سے استعمالوں میں سے ایک ہے!" جینیفر

"میں نے اپنے باس کے لیے جنگل میں کام کیا جہاں ایک ڈھیر میں زہر بلوط کا ایک گچھا تھا جسے منتقل اور جلایا جانا تھا اور مجھے نہیں معلوم تھا کہ یہ وہاں ہے۔ تو یقیناً میں نے زہر بلوط کو پکڑا۔ میرے باس نے دیکھا کہ یہ سیلولائٹس کے دبانے پر ہے، پھر مجھے ریک سمپسن کے تیل سے علاج شروع کرنے کے لیے واپس بھیج دیا۔ کچھ ہی دنوں میں میرا بازو ایک دم بہنا شروع ہو گیا، وہ خود بھی لگتا تھا۔ آپ مجھے نہیں بتا سکتے کہ یہ پودا کسی بھی چیز کا علاج نہیں کر سکتا!" ہیری

"میرے بازو پر زہریلا آئیوی... 5 منٹ کے اندر دھبے اور جلن ختم... کوئی ٹکرا نہیں، کوئی خارش نہیں، کوئی درد نہیں... میں RSO کے چاول کے ایک دانے کو ناریل کے تیل کے ساتھ استعمال کرتا ہوں... 5 منٹ میں ختم ہو گیا!!!"

مجھے اپنا تیل پسند ہے!!! ایسٹیل

"میں نے یہ تیل 3 سال پہلے اسٹیج 4 پروسٹیٹ کینسر کو مارنے کے لیے استعمال کیا تھا میں نے شروع کرنے کے لیے ہارمون تھراپی کا استعمال کیا، اور پھر RSO کے بارے میں پتہ چلا یہ کام کرتا ہے۔ میں ذاتی طور پر درجنوں لوگوں کو جانتا ہوں جو اسے روزانہ کئی بیماریوں کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ کینسر کے مریضوں کے لیے بہت بڑی مدد ہے، لیکن میرے خیال میں یہ سب سے زیادہ حیران کن ہے۔ انکشاف کسی کے شدید چنبل کا علاج کر رہا ہے کہ ان کے جسم کا 90% سے زیادہ حصہ تھا۔ 6 ہفتوں تک روزانہ 1/4 سے 1/2 گرام تیل پینے سے، اس شخص نے لفظی طور پر خود کو اس حالت سے ٹھیک کر لیا ہے جس سے وہ بچپن سے دوچار تھا میں ان چیزوں کو گھنٹوں جاری رکھ سکتا ہوں جو میں نے اس تیل کو کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ آپ دیکھیں گے، اپنا دماغ کھلا رکھیں گے، اور جیسا کہ ریک نے کہا ہے، آپ کو افسوس نہیں ہوگا۔ ڈین

"ایک مہینے سے بھی کم وقت میں گٹھیا کے چنبل... " گیولینا

"میرا سوریاسس اس وقت غائب ہو گیا جب میں نے تیل کھانا شروع کر دیا... صرف اوپری طور پر تیل کا استعمال میری مدد نہیں کر رہا تھا۔ جب تک میں نے اسے زبانی طور پر استعمال کرنا شروع نہیں کیا تب تک مکمل طور پر غائب نہیں ہوا یہ ابھی تک واپس نہیں آیا میں ابھی دیکھ بھال کی خوراک پر ہوں، لہذا میں امید کرتا ہوں کہ یہ psoriasis کو دور رکھنے کے لیے کافی ہے۔ مجھے تقریباً 4 مہینوں میں اس کی کوئی علامت نہیں ملی۔ ڈاکٹروں نے مجھے بتایا کہ یہ کبھی بھی مکمل طور پر ختم نہیں ہو گا، اور یہ کہ صرف اس وقت 'صاف' ہو جائے گا جب میں واقعی بیمار تھا اور میرے مدافعتی نظام کے پاس لڑنے کے لیے دوسری چیزیں تھیں خیر... میں بیمار محسوس نہیں کرتا، اور گٹھیا پن ختم ہو گیا ہے!" لنڈسے

"کچھ دنوں میں ٹینڈونائٹس کا علاج بھی یہاں تک کہ 7 ماہ پرانی چوٹ بدن میں ایک بار درد والی جگہ پر تھوڑا سا برتن مکھن یا RSO رگڑیں حیرت انگیز گندگی میں نے گزشتہ اتوار-منگل کو تیسرے درجے کے جلنے پر RSO کا استعمال کیا، علاج کے 40 گھنٹے بعد جلنے کا کوئی نشان نہیں ہے یقیناً کاش میں اسے دوسری بار استعمال کرتا۔ اس نے مجھے کئی گھنٹوں تک بڑے درد اور اس پر برف پکڑنے سے بچایا ہوگا۔ بوبی

"ایک دوست نے مجھے تقریباً ڈھائی سال پہلے رن فرام دی کیور دیکھنے کے لیے بٹھایا تھا یہ سوچ کر کہ یہ میرے چنبل کی مدد کر سکتا ہے۔ ہم نے مل کر تیل بنایا۔ ہم دونوں کے لیے پہلی بار - تین ہفتوں کے اندر، میری پلاک سوریاسس ختم ہو گئی۔ میں تب سے تیل بنا رہا ہوں اور کھا رہا ہوں۔ اگر میں ہر روز کھاتا ہوں، اور رات کے وقت تیل کو ان انفرادی جگہوں پر لگاتا ہوں جو تصادفی طور پر ظاہر ہوتے ہیں، تو چنبل بہت کنٹرول شدہ اور تقریباً پوشیدہ ہے۔ اس تجربے کی وجہ سے، میں نے دو پاؤں سے چھلانگ لگا دی اور اب کولوراڈو میں مکمل طور پر ریاستی لائسنس یافتہ میڈیکل ماریجوانا بزنس کا مالک ہوں۔ میرے کاروبار کے ایک سال بعد، میرے والد کو اسٹیج IV میلانوما کی تشخیص ہوئی۔ یہ ان کے پھیپھڑوں اور جگر میں پھیل گیا تھا۔ اس کے آنکولوجسٹ نے اسے 3 سے 12 ماہ کا وقت دیا اور اسے ہسپتال کی دیکھ بھال کے لیے تیار رہنے کو کہا میں نے اسے فوری طور پر RSO پر عمل شروع کر دیا اور پانچ ماہ بعد، اس کا کینسر ختم ہو گیا۔ چلا گیا دنیا کی سب سے آسان چیز! شکر یہ ریک، اس حیرت انگیز دوا کو دنیا میں دوبارہ متعارف کرانے کے لیے! ایریکا

"یہ کیا مدد نہیں کر سکتا؟ میرے مطالعے کے ذریعے امکانات لامتناہی ہیں۔ میرے چہرے پر میرے گال کے دائیں جانب ایک سسٹ ہے تیل لینے کے پانچ دن (کھانے) سے سسٹ تیزی سے سکڑ گیا۔ تیل ٹھنڈے پتوں اور چھوٹی کلیوں سے بنا تھا جو ہمیشہ صاف میں بھیگی ہوئی تھی۔ مرکب 2 ہفتوں کے لئے بیٹھا۔ تیل کی پہلی رات میرے سسٹ میں جھنجھلاہٹ کا احساس ہوا۔ پانچ دن بعد چلا گیا۔ تیل کام کرتا ہے۔ بہت زیادہ ثبوت ہے اور اس کے پیچھے سائنس حیرت انگیز ہے۔ وہاں کیمیائی مرکبات موجود ہیں جو اعصابی نظام میں ہمارے تمام ریسپٹرز کو جواب دیتے ہیں۔ فطرت کا کام ہے۔ حیرت انگیز بات یہ ہے کہ یہ سب ایک پودے میں پایا جاتا ہے۔ بھنگیہ دیکھنے کا وقت ہے کہ انسان کس حد تک جا سکتے ہیں۔ یہ ترقی کرنے کا وقت ہے۔" جیری می

"پہلی بار جب میں نے تیل بنایا (ناریل کے تیل میں ملایا) ایک بزرگ پڑوسی کی کمر کے حالات کے علاج کے لیے تھا۔ اس کے چاروں طرف زخم تھے جو بری طرح کھجلی تھی۔ بیڈ بگڑ کو خارج کر دیا جاتا ہے، اسی طرح خارش، فلیس، سکیترز اور اس طرح کی بیماریاں تھیں کیونکہ وہ اس کی کمر کے علاوہ کہیں بھی متاثر نہیں ہوئی تھی اور اس کے بستر پر کریئر کی سرگرمی کے کوئی آثار نہیں ہیں۔ جانے اس کے بیٹے نے کیا کیا؟؟؟ اس نے گدے پر کیمیکل کا بہت زیادہ چھڑکاؤ کیا تاکہ ان کیڑوں سے چھٹکارا حاصل کیا جا سکے جو موجود نہیں تھے۔ میں نے اسے واضح ہدایات کے ساتھ ایک نیا توشک دیا کہ اسے اسپرے نہ کیا جائے۔ اسے خون کے السر کی وجہ سے ہسپتال جانا پڑا اور وہ وہاں موجود تھے، اس نے اپنی کمر کا مسئلہ ظاہر کیا اور آپ جانتے ہیں کہ ڈاکٹروں نے اسے کیا کرنے کو کہا؟

جوڑوں کے لیے اس کے بال اور جسم کو دھوئے، اس کے پاس جوئیں نہیں ہیں تو آپ کو لگتا ہے کہ میں اس کی مدد کے لیے کس کی بات سنوں گا؟ ڈاکٹروں؟ نہیں میں نے تیل بنایا، اس سے اس کی پیٹھ کا علاج کیا اور بہتری آرہی ہے اور شفاء ہو رہی ہے۔ مشیل

"میں تقریباً 20 سال پہلے ہریس وائرس کا شکار ہوا تھا میں ان لوگوں میں سے ایک ہوں جو آج تک سال میں 5-6 بار پھیلتے ہیں جیسا کہ آپ تصور کر سکتے ہیں یہ میرے لیے آسان نہیں تھا میں متجسس ہوں اگر آپ کوئی مشورے ہیں یا دوسروں کے بارے میں جانتے ہیں جنہوں نے بھنگ کے علاج میں کامیابی حاصل کی ہے؟ آپ کے وقت کا شکریہ۔"

- صرف ان جگہوں پر جہاں ہریس پھیلتا ہے تیل (یا ٹکنچر یا تیل کے ساتھ سالو) ڈالیں۔ ضرورت کے مطابق دہرائیں یہ کم از کم 60 گرام کا علاج کھانے کے لئے بھی ایک اچھا خیال ہے، کبھی کبھی ہریس وائرس مکمل طور پر غائب ہو جاتا ہے۔ اگر آپ اس کے علاج کے لیے تیل کا استعمال کریں گے تو یہ وباء اتنی کثرت سے نہیں ہوگی اور آپ کو درد وغیرہ نہیں ہوگا تیل ہر قسم کے ہریس کے لیے کام کرتا ہے اور آپ کو ہریس پر تیل سے بہتر کام کرنے والی کوئی چیز نہیں ملے گی۔ نیک خواہشات، جے بی

"میری سابقہ بیوی وائرس سے پاک ہے جب میں نے اسے خوراک دی ہے !!! اس کا ڈاکٹر حیران تھا اور ہے وہ DARE گریجویٹ تھی اور اب وہ اپنے لیے کچھ پودے رکھتی ہے... "تھامس

"مارننگ اسکاٹ، کل شام میری بہن سے بات کی اور اس نے کہا کہ وہ بالکل ٹھیک ہو گئی ہے !!! اس دوا سے اس کے درد ٹھیک ہو گئے۔) وہ کہتی ہیں کہ وہ بہت اچھا محسوس کرتی ہیں میں نے آپ کو لکھنے سے پہلے صرف 100% یقین ہونا چاہا۔ آپ کی مدد کے لیے بہت شکریہ۔"

"شنگلز والی لڑکی کے ساتھ کچھ اور ہوا تھا اور اس نے خاندان کو کبھی نہیں بتایا کہ کیا غلط تھا یہ رہا، اس نے ابھی مجھے یہ بھیجا: "بیلو پھر، ابھی کل ہی پتہ چلا کہ میری بہن کو ایک سال پہلے اس کے تھائرائیڈ میں اضافہ ہوا تھا لیکن اس نے ہمارے گھر والوں کو نہیں بتایا۔ بظاہر ڈاکٹر نے اسے کہا کہ وہ اس پر نظر رکھیں گے اور اگر یہ بڑھ گیا تو آپریشن کریں گے یہ اتنا بڑا نہیں تھا کہ اس کی باہمیسی لی جائے۔ بہر حال، اس نے گزشتہ ہفتے اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کی تھی اور اسے پتہ چلا کہ ٹیومر بڑھنا بند ہو گیا ہے۔ اس کا خیال ہے کہ دوا نے ترقی کو روک دیا۔ کیا یہ حیرت انگیز خبر نہیں ہے؟ وہ اس امید پر اسے لے رہی ہے کہ اس کی اگلی ملاقات ثابت کرے گی کہ تیل ٹیومر کو مارتا ہے جب ایسا ہوتا ہے تو آپ کو مزید بتائیں گے۔" سکاٹ

"پچھلے موسم بہار میں میں نے اپنی ٹھوڑی کے بائیں جانب ایک سرخ نشان دیکھا میں نے اسے صرف ایک زخم کے طور پر مسترد کر دیا جو جلد ہی دور ہو جائے گا۔ ٹھیک ہے، ایسا نہیں ہوا اور پھر اس سے پہلے کہ مجھے معلوم ہوتا کہ دوسرا نمودار ہوا۔ منسلک نہیں لیکن پہلے نشان سے کسی حد تک سیدھی لکیر میں میں نے کچھ پولی اسپورن اور دوسری کریمیں لگائیں جو مجھے دوائیوں کی کابینہ میں ملی تھیں لیکن اس کے رنگ یا شکل میں کوئی تبدیلی نہیں آئی۔ جب میں نے رابطہ کیا اور اپنے ڈاکٹر کے دفتر میں داخل ہوا تو وہاں اور بھی زیادہ تھا لیکن کچھ علاقوں میں اس نے مختلف شکل اختیار کرنا شروع کر دی۔ یہ زیادہ دھندلا لگ رہا تھا۔ جب میرے ڈاکٹر نے میرا معائنہ کیا تو اس کے چہرے پر ایک بے چین نظر تھی۔ اگلے دو مہینوں کے دوران اس نے مختلف اینٹی بائیوٹک کریمیں اور گولیاں تجویز کیں۔

ساری عمر وہ کہتا رہا، مجھے نہیں لگتا کہ یہ کینسر ہے۔ مجھے نہیں لگتا کہ یہ کینسر ہے۔ یہ عجیب لگ رہا تھا کہ وہ مجھ سے کہے گا کہ مزید تقریروں کی فکر نہ کرو، بس ہر ہفتے اس کے دفتر پہنچو جیسا کہ اس نے مجھے بتایا تھا اور وہ مجھے فوراً ملیں گے، اور اپنے ذاتی دفتر میں، نہ کہ امتحانی کمرے میں۔ وقت یہ کہنا کہ میں تھوڑا سا خوفزدہ تھا ایک چھوٹی بات تھی کیونکہ یہ کہیں نہیں جا رہا تھا۔ ایک سے زیادہ مواقع پر میں نے اس سے ڈرمیٹولوجسٹ سے ملنے کے بارے میں پوچھا جس پر اس نے جواب دیا، "ہم باہمیسی کرائیں گے اور پھر آپ کو ڈرمیٹولوجسٹ کے پاس لے جائیں گے، اگر آپ کو ہیلی فیکس جانے میں کوئی اعتراض نہیں ہے..." "میں جاؤں گا۔ دل کی دھڑکن میں،" میں نے اس سے کہا کہ میرے چہرے پر یہ نشانات کیا ہیں۔ وقت گزرتا گیا اور میں نے ہیلی فیکس سے ڈرمیٹولوجسٹ کے ساتھ کسی ملاقات کے بارے میں نہیں سنا تھا۔ میں نے اپنے ڈاکٹر سے دوبارہ پوچھا... اس نے پھر ذکر کیا کہ ہیلی فیکس میں ایک ماہر امراض جلد کا انتقال ہو گیا تھا اور وہ جو وہاں تھا وہ بہت مصروف تھا، یعنی مجھے اس سے ملنے میں چند مہینے لگیں گے۔ وقت اپنی ایڑیوں کو گھسیٹتا ہوا لگتا تھا... کچھ نہیں ہو رہا تھا...

میں نے ڈاکٹر کی طرف سے دی گئی ادویات آزمانے کے بعد فیصلہ کیا کہ معاملات کو اپنے ہاتھ میں لے لوں۔ میں نے کچھ پوچھ گچھ کی اور کچھ RSO حاصل کرنے میں کامیاب ہو گیا۔ (رک سمپسن آئل) یا سیدھے الفاظ میں، اچھی طرح سے بنایا ہوا بھنگ کا تیل میں نے تیل کو استعمال کرنے کے طریقے سے متعلق ہدایات پر عمل کیا۔ میں نے کچھ کو

بینڈ ایڈ پر رکھا اور رات کو اپنے چہرے پر نشانات کو ڈھانپ لیامیں نے ہر شام بھی کچھ کھایا۔

میں نے جو کچھ بھی پڑھا ہے اس میں سے یہ چیزیں آپ کو تکلیف نہیں دے سکتی ہیں لیکن اگر آپ پہلے بہت زیادہ لیتے ہیں تو یہ آپ کے پیروں کو گرا سکتا ہے ٹھیک ہے، ایک دو مواقع پر میں نے تھوڑا بہت زیادہ لیا اور ایک دو دن کام نہیں کر سکا میں نے جو کچھ کیا وہ رات کو اتنی ہی بہاری مقدار میں تیل لگاتا رہا جتنا کہ میناسے ضائع کیے بغیر کر سکتے ہیں میں دیکھ سکتا تھا کہ یہ فرق کر رہا تھا مجھے یقین ہے کہ اگر میں اندرونی طور پر لے جانے والی رقم کو ایڈجسٹ کرنے کے لیے وقت نکالتا تو یہ تیزی سے کام کرتا تاکہ میرے موٹر فنکشن پر کوئی منفی ردعمل نہ ہو۔ lol

یہ سب کچھ کام کرتا ہے اور میرے ڈاکٹر کے حالیہ دوروں میں سے ایک پر اس نے کہا، "یہ اتنا جارحانہ نہیں لگتا جتنا یہ تھا۔" اس سے مجھے بہت بہتر محسوس ہوا، اور اسی طرح باہیسی کی رپورٹ جب واپس آئی تو یہ کہا کہ ٹشو کا نمونہ مہلک نہیں تھا! میں ایمانداری سے کہہ سکتا ہوں کہ ایسا لگتا ہے کہ تیل میری ٹھوڑی پر جو بھی تھا صاف ہو گیا ہے۔

زیادہ تر حصے میں کوئی بڑھتے ہوئے سرخ نشانات نہیں ہیں، صرف اس کے 'سائے' جو پہلے ہوا کرتے تھے میں ایک ہفتے میں ڈرمیٹولوجسٹ کے پاس جاتا ہوں۔ امید ہے کہ وہ اس پر کچھ روشنی ڈال سکتا ہے کہ یہ کیا ہے یا میرے پاس تھامیں ذہنی سکون کے لیے یقینی طور پر جاننا چاہتا ہوں جب میرے پاس مزید معلومات ہوں گی تو میں ضرور آپ ٹیٹ دوں گا۔ ابھی کے لیے... میں صحت یاب ہونے میں میری مدد کرنے والوں کے لیے ایک بہت بڑا شکر یہ بھیجنا پسند کروں گا! " بل

سوال میں سوچ رہا تھا کہ کیا RSO تابکاری سے میری ماں کے جلنے میں مدد کرے گا؟ اس نے "روایتی" علاج کے ساتھ آگے بڑھنے کا فیصلہ کیا، اور اب اس کے سینے میں، دوسرے الفاظ کی کمی میں، گڑبڑ ہے۔ اسے صرف دیکھنے سے تکلیف ہوتی ہے مجھے یاد ہے کہ آپ یا رک ایک بار جل گئے تھے، میرا اندازہ ہے کہ RSO کی تیاری کے دوران، اور جلنے پر تیل کیسے کام کرتا ہے اس کی تصویریں دکھائیں تو، کیا اس سے اس کے لیے کوئی فائدہ ہوگا؟

اے اس کے سینے اور پیٹھ پر تیل یا بہنگ کا سالو رگڑیں بلاشبہ اسے تیل کھانا چاہیے اور ڈاکٹروں اور اس طرح کے دیگر تمام غیر ضروری نقصانات سے دور رہنا چاہیے۔ جے بی

"میری ماں (72) کی زیادہ تر انگلیوں پر تقریباً 2 سالوں سے دردناک پھٹے ہوئے جلد ہیں... بہت تکلیف دہ ڈاکٹر کہتا ہے، "ہاں یہ عمر کے ساتھ آتا ہے۔" ڈوفس!!! ہم نے ایکوافر کے ساتھ بہت کم مقدار میں تیل ملایا... ایک علاج، راتوں رات... چلا گیا! اس کی تکلیف دہ دراڑیں ٹھیک ہو گئی ہیں اور اب ایک ہفتے سے زیادہ عرصے تک اچھی رہتی ہیں! حیرت انگیز! " ڈولی

"میں نے تیل کو ایک تازہ کھلی سرجری کے زخم پر استعمال کیا۔ ستمبر 2012 میں، میرے چہرے سے 2 بیسل سیل کارسنوما ٹیومر ہٹا دیے گئے۔ ایک بڑا تھا اور فیڈر ٹیومر تھا جو اسے پھیلا رہا تھا۔ اس کے ساتھ ساتھ، میرے گال میں ایک اندرونی ٹیومر کو باہیسی کے لیے کھرچ دیا گیا تھا جب میں گھر پہنچا اور اپنے زخم کی نقاب کشائی کی تو میرے چہرے پر ایک گڑھا تھا۔

پہلے 4 دن میں نے شیا بٹر اور تیل کو ملا کر لگایا۔ اس کے بعد میں نے سیدھے تیل کو تبدیل کیا اور نہیں رکاجب میں اپنی پوسٹ اپ اپائنٹمنٹ کے لیے گیا تو ڈاکٹر جس نے سوچا کہ میں پلاسٹک سرجری کروانے جا رہا ہوں وہ میری صحت یابی پر حیران رہ گئے۔ میں نے اسے سچ بتانے کا فیصلہ کیا، کہ میں نے نسخہ استعمال نہیں کیا تھا، کہ میں نے اسے کینابیس ائل سے ٹھیک کیا تھا۔ اس نے ریک سمپسن اور فینکس ٹیٹرز کے بارے میں سنا تھا، اس نے میرا فیصلہ نہیں کیا، اور کہا کہ اچھا کام جاری رکھو۔ ایک مہینے میں، میں اپنی دوسری سرجری کے لیے جاتا ہوں، اس زخم کو بھرنے کے لیے عمل کا منصوبہ... کینابیس ائل کیا میں اس سرجن کو بتاؤں گا؟ میری پوسٹ اپائنٹمنٹ پر! محبت اور روشنی میں۔ " پٹی۔ جو

-- پیٹی، اگر آپ تیل لگاتے رہیں گے تو کسی سرجری کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ یا اگر ضروری ہو تو مزید 60 گرام تک ملتوی کریں، لیکن اگر ممکن ہو تو سرجری اور ڈاکٹروں سے دور رہیں۔ بہت سے معاملات میں علاج کی کامیابی کے لیے یہ ایک افسوسناک شرط ہے۔ جے بی

"RSO نے میرے psoriasis کو تقریباً نہ ہونے کے برابر بنا دیا ہے۔ میں تین سالوں سے دیکھ بھال کی خوراک کھا رہا ہوں اور میری جلد صاف ہے، میرا دماغ صاف ہے اور میں کبھی صحت مند نہیں رہا۔ ایریکا

"میں نے اپنے قریب کسی کو ریک کا تیل خراب جلنے پر استعمال کرتے ہوئے دیکھا ہے جس سے ایک گندا داغ رہ

جاتا تھا اور تیل لگانے کے ایک ہفتے کے اندر ہی وہ ختم ہو گیا تھا اور کسی داغ کا کوئی نشان نہیں تھا یا وہ جل گیا تھا۔" جینس

"ہمارے پاس میری بیٹی اب تیل پر ہے۔ اسے دونوں کہنیوں، بازوؤں اور ایک گھٹنے پر سوربیسس ہے شروع میں تصویریں لیں۔ اب تک خشک کھجلی والے علاقے ختم ہو چکے ہیں۔ جلد سرخ ہے، لیکن ہموار ہے ابھرنے اور سوجن کے بجائے باہر کے چھوٹے چھوٹے علاقے مکمل طور پر صاف ہو چکے ہیں۔ ہمیں یقین ہے کہ یہ کام کرنے جا رہا ہے۔ ہم ہر دوسرے دن تصویریں لے رہے ہیں یا جب نمایاں بہتری آئی ہے۔ یہ سب تیل کو ٹاپیکل استعمال کرنے کے ایک ہفتے سے بھی کم وقت میں۔ اس دوا کے بارے میں بیداری لانے کے لیے آپ کا بہت شکریہ جو بالآخر قوموں ریک اور جے بی کو شفا بخشے گی۔ میں ہر روز پوسٹس شیئر کر رہا ہوں اور جو سنے گا اسے بتا رہا ہوں۔ یہ ڈوبنا شروع ہو رہا ہے۔" رون

سوال کیا یہ مرکب مہاسوں کے لیے کام کرتے ہیں؟

اے جینیفر، تیل ہر قسم کی جلد کے حالات کے لیے کام کرتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ مہاسے بھی شامل ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"مجھے تیل کے بارے میں پتہ چلا (3 مہینے پہلے انٹرنیٹ پر مہاسوں اور روزاسیا کے علاج کے لیے تلاش کر رہے تھے۔ اس نے اسے فوری طور پر صاف کر دیا! میں دن میں ایک بار اپنے چہرے اور گردن پر استعمال کرنے کے لیے ناریل کے تیل میں iso تیل ڈالتا ہوں۔ میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں 15 سال چھوٹا لگ رہا ہوں! اس معلومات کا اشتراک کرنے کے لئے بہت بہت شکریہ۔ خدا آپ سب کو خوش رکھے۔ اچھا کام جاری رکھیں۔" ٹونی

"میں قسم کھاتا ہوں اسی لیے میں اپنے بہن بھائیوں سے بہت چھوٹا لگتا ہوں۔ میں 4 میں سب سے بوڑھا ہوں۔ زیادہ تر لوگ کہتے ہیں کہ میں اپنی چھوٹی بہن سے کم از کم 20 سال چھوٹا لگتا ہوں۔ مریم

"یہ چہرے پر چڑے ہوئے بالوں کے لیے بھی کام کرتا ہے۔ میں نے اسے اپنے 23 سالہ بیٹے پر 2 ایپلی کیشنز میں کامیابی کے ساتھ استعمال کیا۔ ایک محبت۔" پٹی۔ جو

"جے بی، کیا آپ کے پاس کوئی سائنسی ثبوت ہے، یا صرف وہ لوگ جو یہ بتا رہے ہیں کہ انہیں کبھی چرس سے الرجی رہی ہے؟ کیا یہ ممکن ہے؟ میرے خیال میں یہ ٹرائیکومز ہی ہیں جو کسی شخص کو خارش کرتے ہیں، کیونکہ جب آپ تراشتے ہیں تو آپ کے ہاتھوں پر خارش ہوتی ہے جیسے چھونے والی موصلیت۔ لیکن مجھے دو لوگوں نے بتایا ہے کہ انہیں یقین ہے کہ انہیں چرس سے الرجی ہے اور جب بھی وہ اس کے آس پاس ہوتے ہیں یا ان کے قریب دھواں اٹھتا ہے تو وہ چھتے میں پھٹ جاتے ہیں۔ لیکن میں دونوں کو اپنے مطالعے کا حصہ بنانا چاہوں گا اس لیے میں سوچ رہا تھا کہ کیا کسی نے کسی شخص کو چرس سے الرجی ہوتے دیکھا ہے یا خود اس کا تجربہ کیا ہے؟

-- دیکھو، بھنگ ایک پودا ہے، تو ہاں، کچھ لوگوں کو یقیناً اس کے کچھ اجزاء سے الرجی ہو سکتی ہے۔ لیکن ہم نے ابھی تک تیل سے الرجی نہیں دیکھی ہے اور ہمارا خیال ہے کہ اگر ایسا ہوتا ہے تو لوگوں کو اس میں موجود دیگر ٹیرپینز کے ساتھ صرف ایک اور تناؤ آزمانے کی ضرورت ہوگی۔ تیل ہر قسم کی الرجی کے علاج کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ لیکن ہم میں سے سات بلین ہیں اور ہم میں سے ہر ایک منفرد ہے، اس لیے میں یہ کہوں گا کہ ہاں، کچھ لوگوں کو شاید کچھ قسم کے تیل سے الرجی ہو گی۔ جے بی

"چارلی چل رہا ہے۔ درد کی کوئی دوا نہیں۔ وہ اونچا کھڑا ہے۔ اس کی چالیں سیدھی اور چوڑی ہیں۔ وہ چھلانگ لگا کر کھیل سکتا ہے۔ اس کی گردن تقریباً 90 فیصد ٹھیک ہو چکی ہے۔ دو سالوں میں اس طرح نظر نہیں آیا۔ اس نے کل ایک کیلا، پیزا، آدھا سینڈوچ، فرائیڈ رائس، دبی اور بہت کچھ کھایا۔ اس نے اتنا کبھی نہیں کھایا۔ (...)

چارلی کا دایاں گھٹنا سب سے زیادہ خراب تھا۔ یہ تقریباً 50 فیصد بہتر ہے۔ بائیں حصہ تقریباً مکمل طور پر ٹھیک ہو چکا ہے۔ سوائے اس حقیقت کے کہ اس نے دوسری رات اس میں خارش کی تھی اور اس پر چھالے پڑ گئے تھے۔ لیکن کوئی بڑی بات نہیں... سب سے بڑی تبدیلی اس کی گردن اور بغلوں کے نیچے زخم ہے۔ گردن بالکل ٹھیک ہو چکی ہے اور ساتھ ہی اس کی بغل بھی۔

میں نہانے سے پہلے اس کی جی ٹیوب میں تیل کا ایک چھوٹا قطرہ استعمال کرتا ہوں۔ اس نے گھٹنوں کے درد میں بھی مدد کی ہے۔ اگر اس کے گھٹنوں میں تکلیف ہوتی ہے تو اسے وہ قطرہ ملتا ہے۔ میں کوئی ٹائلینول یا آنبیوپروفین شامل نہیں کرتا ہوں۔ یہ چال کرتا ہے۔ میں اپنا مرہم بھی خود بناتا ہوں۔ میرے پاس پانی کی مشین ہے جو پانی کو فلٹر کرتی ہے اور الکلائن پانی کو تیزابیت سے الگ کرتی ہے۔ چونکہ تیزابی آکسیجن والا پانی جلد کے لیے بہت اچھا ہے اور یہ ایک اینٹی بیکٹیریل بھی ہے، اس لیے میں تیزابی پانی لیتا ہوں اور اسے میتھوسیلولوز کے ساتھ ملا کر مرہم بناتا ہوں۔

میں ایک سالو بنانے کے لیے کنسنٹریٹ شامل کرتا ہوں جو ویسلین کی مستقل مزاجی کی طرح ہے۔ میں اس کے ٹریسنگ کو اس سے مکھن لگاتا ہوں اور اس کے زخموں پر استعمال کرتا ہوں۔ یہ اکیلے درد، خارش، اور شفا کے ساتھ ایک ناقابل یقین فرق بنا رہا ہے۔ میں جلد ہی آپ کو تصویریں بھیجوں گا۔ میں ان کی ہر تبدیلی کو لے رہا ہوں۔ مجھے لگتا ہے کہ تیل مزید ایک ماہ تک رہے گا، لیکن چونکہ یہ میں نے پہلی بار ایسا کیا ہے، میں ہوں یقین نہیں میں پر جوش ہوں۔ اس کی بھوک کبھی اتنی اچھی نہیں رہی۔ اس نے کل سال کے مقابلے میں زیادہ کھانا کھایا۔ تریشا

"ارے رک اور دوستو، میرا ایک دوست ہے جسے یہ زخم ہوا ہے (تقریباً 2 انچ 4 x انچ قطر) اس کے بائیں کندھے کے بلیڈ پر 4 سال سے چل رہے ہیں، انفیکشن کی وجہ سے، سائٹ پر کوئی خارش نہیں ہے، صرف ایک خالص کچا کھلنا، سطح کے نیچے آپ کو ایک سخت بیس بال سائز کا گائٹھ محسوس ہو سکتا ہے جو ٹچ کے لیے حساس ہے۔"

اس نے اندرونی استعمال پر بھی تقریباً 2 ویک اینڈز کے ساتھ 7 مہینوں میں 8 بار تیل لگایا ہے۔ خارش اور داغ دار گائٹھ ختم ہو گئی ہے، کھلے زخم پر داغ ہو گئے ہیں اور میرے دوست کو تیل استعمال کرنے کا موقع ملا ہے۔ ربیکا

"میری گردن پر دو جگہوں پر گائٹھ ہیں، ایک چھاتی میں اور ایک پیٹ میں... گزشتہ تین ہفتوں میں میرا سگڑ گیا ہے... گردن اور پیٹ کے پیچھے والا تقریباً ختم ہو گیا ہے... کان کے پیچھے والا حصہ بے ادھے سائز... بھنگ کا تیل جاؤ!!!!!!" شیرون

"صرف اپنی چھوٹی سی کہانی سنانے کے لیے... میرا ایک دوست کئی سالوں سے ڈیپ وین تھرومبوسس میں مبتلا ہے۔ اس کی ٹانگ پر 2 سال سے زخم ہے، جس کا سائز چوتھائی ہے... رک سمپسن کی کہانی دیکھنے کے بعد، میں نے تیل کا مشورہ دیا، اس نے کہا کہ وہ کچھ بھی کرنے کی کوشش کرے گا... تو بہر حال سگریٹ نوشی ہونے کے ناطے، میں نے کچھ تیل حاصل کر لیا۔ اسے دن میں دو بار لینے کو کہا چاول کے سائز کے 2 دانے... 2 ہفتے گزر گئے... وہ مسکرا رہا تھا، کچھ عرصے سے نہیں دیکھا تھا... زخم سگڑ گیا تھا؟؟؟؟ نئی جلد شروع ہو رہی ہے؟؟؟ یہ نہیں ہو سکتا؟؟؟ یا ہو سکتا ہے؟؟؟ وہ مزید دو ہفتے جاری رہا... پھر بڑی مسکراہٹ کے ساتھ سامنے آیا... زخم ختم ہو گیا؟ تمام نئی جلد اور کوئی درد نہیں... WOWWWW... اب ہم مومن ہیں، دیکھ کر یقین ہے امید کو زندہ رکھیں!" جیسن

-- ہاں، یہ ہو سکتا ہے، جیسن بلڈبرینڈ، آپ نے اسے دیکھا اور اب آپ جانتے ہیں کہ آپ کے ساتھ یا آپ کے دوستوں میں سے کسی کے ساتھ ہونے والی کسی بھی چیز کے ساتھ آپ عملی طور پر کیسا سلوک کریں گے ذرا تیل پر رگڑیں اور اسے کھائیں، یہ واقعی اتنا ہی آسان ہے۔ آپ کا شکریہ اور نیک خواہشات، جے بی

"کل میں نے کام پر بلینڈر پر اپنی انگلی کاٹ دی۔ صبح 3 بجے میں ایک دھڑکتی ہوئی انگلی سے بیدار ہوا جسے میں نے برف، پیرو آکسائیڈ، نیوسپیرین آزما یا کچھ کام نہیں ہوا۔ ابھی تک دھڑک رہا تھا پھر مجھے یاد آیا کہ تیل سننے سے سیلولر کی تخلیق نو میں مدد ملے گی اور درد کو روکا جائے گا اور زخموں اور جلد کے مسائل کو ٹھیک کیا جائے گا تو کیوں نہ اسے آزما یا جائے۔ تو میں نے ایک قطرہ لیا اور اسے اپنی انگلی کی پوری نوک پر پھیلا دیا۔ 1 منٹ کے اندر درد 80 فیصد ختم ہو گیا۔ 30 منٹ کے اندر میں صرف تھوڑی سی تکلیف کے ساتھ اپنی انگلی کو جھٹک سکتا تھا لیکن کوئی حقیقی درد نہیں تھا۔ میں بک گیا ہوں۔ 12 گھنٹے بعد میں نے دوبارہ درخواست دی اور اس کے بعد سے کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔ ربیکا

"سٹریچ مارکس؟" امبر

-- جی ہاں۔ جے بی

"ارے رک، اگر آپ یہ پوسٹ کرتے ہیں تو میں اپنا نام خفیہ رکھنا چاہوں گا (جس پر مجھے کوئی اعتراض نہیں)۔ میری گرل فرینڈ کی پرورش بہت مشکل تھی اور جب وہ افسردہ ہو جاتی تھی تو اس نے اپنی کلانیاں کاٹنے کا سہارا لیا، یہ مسئلہ ہم سے برسوں پیچھے ہے لیکن اس کی کلانی پر کچھ خوبصورت گندے نشان اب بھی باقی ہیں۔ وہاں انتہائی نظر آتا ہے اور کافی حد تک بلبلا ہوتا ہے، یہ پہلی چیز ہے جس پر بہت سارے لوگوں کو نظر آتا ہے جب وہ پہلی بار اس سے ملتے ہیں، وہ ان سے چھٹکارا پانے کے علاوہ اور کچھ نہیں چاہیں گی۔"

تو میرا سوال یہ ہے کہ کیا تیل داغوں سے چھٹکارا پانے میں مدد دے گا؟ یا کم از کم انہیں کم دکھائی دینے میں مدد کریں؟ مجھے پسند ہے کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور کاش مجھے تیل کے بارے میں معلوم ہوتا جب میرے دادا کینسر سے بیمار ہوئے، آپ ان تمام زندگیوں کے لیے ایک ہیرو ہیں جو آپ نے بچانے میں مدد کی ہے!

- داغوں پر تیل کو بنیادی طور پر لگانا شروع کر دیں، غالباً وہ ہفتوں یا مہینوں میں غائب ہو جائیں گے۔ میں اسے بھی تیل پر لگاؤں گا، یہ اس کے پی ٹی ایس ڈی کے ساتھ ان تمام یادوں سے مدد کرے گا جو وہ گزری تھیں۔ یہ اس کی نیند

کے معیار کو بھی بہتر بنائے گا۔ اگر آپ برا نہ مانتیں تو تصاویر اور ویڈیوز لیں، داغ واقعی دور ہو جائیں گے - یا تو مکمل طور پر یا وہ مشکل سے نظر آئیں گے نیک خواہشات، جندرچ

"مجھے ٹانگوں کے زخموں کے ساتھ ایک ہی مسئلہ ہے سب سے پہلے کیونکہ میں پری ذیابیطس تھا لیکن مجھے پتہ چلا کہ میں کیڑے اور مچھر کے کاٹنے سے بہت زیادہ حساس ہوں۔ میں ان پر تیل لگاتا ہوں اور رات بھر بینڈ ایڈ لگاتا ہوں اور کاٹنے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔" مشیل

-- تیل مچھر یا ٹک کے کاٹنے کے لیے کیا کر سکتا ہے یہ حیرت انگیز ہے۔ اسے آزمائیں اور آپ دیکھیں گے کہ ہم کیوں کہتے ہیں کہ کوئی بھی اپنے گھر سے باہر نہ نکلے جب تک کہ ان پر تیل نہ ہو۔ تیل کے اتنے استعمال ہیں کہ اس کے بغیر زندگی گزارنے کی کوشش کرنا غیر ذمہ دارانہ ہے۔ جے بی

"تیل کھا لو... میں دو ماہ سے تیل لے رہا ہوں، میرا چنبل تقریباً 80 فیصد صاف ہے، اور مجھے کوئی دوا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے... اور میرے گتھیا کو بھی دور کر دیا..." جیولینا

"میں نے بھنگ کا زیتون کے تیل کا مکس استعمال کیا ہے اور ایک ہفتے میں میرا چنبل صاف ہونا شروع ہو گیا ہے۔ افسوس کی بات ہے کہ میرے پاس تھوڑا سا تھا اور میرے پاس اتنا نہیں تھا کہ اسے اندرونی اور بیرونی طور پر زیادہ لے سکوں۔ مشاہدہ کریں، میرے پاس اصلی RSO بھی نہیں تھا، لیکن بھنگ کا تیل زیتون کے تیل پر بنایا جاتا ہے۔" تیمو

-- ہمیں امید ہے کہ آپ کو جلد ہی کچھ اور تیل مل جائے گا، تیمو۔ علامات کو کنٹرول کرنے کے لیے اور تیل کھانے کے لیے اسے ٹاپیکل طور پر استعمال کرنا بہتر ہے، آپ مسئلے کی بنیادی وجہ کو بھی دور کرنا چاہتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"یہ مچھر کے کاٹنے اور دانتوں کے درد پر بھی اچھا کام کرتا ہے۔ میری بیٹی کو 15 منٹ میں کم از کم 50 بار مچھروں نے کاٹا، مذاق نہیں کر رہا تھا! ڈیپ ووڈس بگ سپرے ان میں نے کیلے کا چھلکا، ڈیوڈورنٹ، ایلو ویرا، ڈرما پلاسٹ اور ہائیڈرو کورٹیسون آزما یا۔ اس میں سے کسی نے بھی سوجن کو کم نہیں کیا (اسے مچھروں کے کاٹنے سے الرجی ہے اور وہ بری طرح سوجاتے ہیں) یا اسے راحت فراہم نہیں کی۔ مایوسی کے عالم میں میں نے واپورائزر سے رال کھرچ کر اسے ناریل کے تیل میں ملا یا تاکہ یہ آسانی سے پھیل جائے اور اس کے ساتھ اس کی ٹانگوں کو "گریس" کرے۔ تقریباً آدھے گھنٹے کے اندر ساری سوجن ختم ہو گئی اور جب تک اس کے پاس اب بھی سرخ نقطے تھے جہاں کاٹنے والے تھے وہ اسے پریشان نہیں کر رہے تھے اور میں نے اسے بینڈریل دینے سے گریز کیا۔

میرے منہ میں ایک پھوڑا بن گیا تھا اور میں نے متاثرہ دانت کے گرد vape سے رال باندھی اور تقریباً آدھے گھنٹے کے اندر دوبارہ سوجن کم ہو گئی اور میں اسے ٹھیک کرنے میں کامیاب ہو گیا، اس کے بعد کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ اس بات کا یقین کرنے کے لئے میں نے اسے دو دن پیک کیا تھا۔ اب میں کہہ سکتا ہوں کہ رال کو پیک کرنے سے (اگر آپ کے پاس مخروط کے اندر Vapir No2 ہے جہاں آپ اسکرین کو تبدیل کرتے ہیں تو تقریباً خالص بیش جمع ہو جاتی ہے، جو کہ مرکوز بھی ہوتی ہے۔) میں اپنے دانت کے گرد ناقابل یقین حد تک اونچا ہو گیا، شاید اس سے زیادہ جو میں نے اپنی زندگی میں کبھی نہیں کیا تھا۔

یہاں تک کہ میں نے اپنے شوہر کو کمرے سے میسج کیا کہ وہ سونے کے کمرے میں جانے میں مدد مانگیں۔ ذیلی لسانی ادویات اگرچہ بہتر کام کرتی ہیں، یہی وجہ ہے کہ ER میں اگر انہیں ہارٹ اٹیک کا شبہ ہے تو وہ آپ کی زبان کے نیچے نائٹرو اسپرے کرتے ہیں۔ اب سب ٹھیک ہے اگرچہ، میں زیادہ مقدار میں نہیں مری، میں خوفناک بھوک سے نہیں جاگا اور سب سے اچھی بات یہ ہے کہ... مجھے زیادہ مقدار میں ٹائلینول یا ایڈویل لینے کی ضرورت نہیں تھی اور میرے معدے اور جگر کو اس سے بھی زیادہ نقصان پہنچا تھا۔

میں جانتا ہوں کہ رال سب سے زیادہ مؤثر طریقہ نہیں ہے اور مجھے یہ بھی یقین نہیں تھا کہ یہ کام کرے گا لیکن یہ وہی تھا جس کے ساتھ مجھے کام کرنا پڑا کیونکہ میں ایک غیر قانونی حالت میں رہتا ہوں۔ میں نے سوچا کہ یہ تکلیف نہیں پہنچا سکتا۔ ایسی حالت میں رہنے کا انتظار نہیں کر سکتا جہاں میں آزادانہ طور پر اعلیٰ ترین ممکنہ معیار کا اپنا نامیاتی ابتدائی مواد اکاؤں، اپنا تیل خود بنا سکوں اور خود کو اور اپنے پورے خاندان کو ٹھیک کر سکوں... میری تقریباً 2 سالہ بیٹی بھی شامل ہے جو پچھلے سال جہنم سے گزر رہی ہے کیونکہ کوئی بھی یہ نہیں جان سکتا کہ اس کے ساتھ کیا غلط ہے۔

وہ سوچتے ہیں کہ اب اسے پروٹین کا عارضہ ہے لیکن یہ صرف ایک اور چیز ہے جسے وہ ادھر ادھر پھینک رہے ہیں کیونکہ انہیں کوئی سراغ نہیں ہے کہ حقیقت میں کیا غلط ہے۔ اسے تیل لگانے سے شاید اس کی جان بچ جائے۔

اگرچہ میں درست تشخیص کرنا پسند کروں گا لہذا میں جانتا ہوں کہ میں کیا علاج کر رہا ہوں لیکن سب سے اہم بات یہ ہے کہ میں صرف اپنے بچے کو بہتر محسوس کرنا چاہتا ہوں اور اگر اس کا مطلب ہے کہ روایتی معاشرے کو روکنا ہے تو میں یہی کروں گا۔ سارہ

"تیل زندہ ہونے لگتا ہے جب لاگو ہوتا ہے تو یہ چمکتا ہے۔ میرا ہاتھ جلا دیا (نہیں بناؤں گا کہ کیسے) لیکن اسے تیل سے ٹھیک کیا۔ صرف 2 ایپلی کیشنز کے لیے کافی خالص تیل بچا تھا، پھر استعمال شدہ تیل اس میں ملایا گیا۔ ناریل کا تیل بالکل بھی درد نہیں تھا۔ اور آخر میں کوئی نشان نہیں۔ کوئی پیرافین گوج نہیں، کوئی انفیکشن نہیں، درد کی گولیاں نہیں۔ دنیا کے ساتھ اس کا اشتراک کرنے کے لئے ایک بار پھر آپ کا شکریہ۔ کیرویل

"آپ کا شکریہ کافی نہیں ہے جو آپ نے کیا ہے میں یہاں اپنے زہر کی بلوط پر تیل ڈال کر بیٹھا ہوں۔ میں نے آپ کے بغیر کبھی کوشش نہیں کی ہوگی۔ یہ پچھلے سال میرے جسم کے تقریباً 100% حصے کو چھونے میں 2 ماہ سے زیادہ جاری رہا کیونکہ کسی نے برش فائر شروع کیا تھا لہذا اب میں اسے ہر جگہ حاصل کروں گا اور اس سے بھی بدتر وہ کہتے ہیں کیونکہ ہم اس سے مدافعت پیدا نہیں کرتے ہیں۔

ایک دن پہلے یہ پاپ اپ ہوا تو کل رات کے تیل نے خارش کو بالکل نہیں روکا۔ تاہم میں اسے روزانہ زخموں کو ٹھیک کرنا دیکھتا ہوں اس لیے مجھے یقین ہے۔ آج صبح، پہلی درخواست کے 24 گھنٹے بعد میں دیکھ رہا ہوں کہ یہ کام کر رہا ہے اور میری کھرچنے سے کسی بھی زخمی جلد کو ٹھیک کر رہا ہے۔ تو اپنے تیل پر کچھ زنک آکسائیڈ پیسٹ کے ساتھ مجھے یقین ہے کہ مجھے زہر بلوط کے لیے ابھی #1 امداد ملی ہے۔ میں درحقیقت یہ دیکھنے کے لیے اگلے سیزن تک انتظار نہیں کر سکتا کہ شاید تیل زندگی بھر اس مسئلے کو ٹھیک کر سکتا ہے۔ میں آپ کو آگاہ کروں گا۔ کیا یہ بہت اچھا نہیں ہوگا؟ ایک بار پھر، آپ سب کا شکریہ۔" ریبیکا

-- تیل اسے بھی ٹھیک کر سکتا ہے۔ یہ تمام طبی مسائل کا علاج یا کنٹرول ہے۔ جتنی جلدی اسے لاگو کیا جائے گا اتنی ہی جلدی یہ ٹھیک کر دے گا جس کو ٹھیک کرنے کی ضرورت ہے، بس اتنا ہی ہے۔ جے بی

"میرے بازو پر زہریلی آئیوی... خارش اور جلن 5 منٹ کے اندر ختم... کوئی ٹکرا نہیں، کوئی خارش نہیں، کوئی درد نہیں... میں RSO کے چاول کا ایک دانہ تھوڑا سا ناریل کے تیل کے ساتھ استعمال کرتا ہوں... 5 منٹ میں چلا گیا!!! میرا تیل!!! ایسٹیل

"مجھے اپنے چہرے پر زہر کا بلوط ملا، دوسرے دن کے بعد یہ میری پیشانی سے میری گردن تک تھا، بڑے خارش والے دھبے، کچے اور کچھ خراشوں سے خون بہہ رہا تھا۔ میں نے تھوڑا سا ناریل کے تیل میں تھوڑا سا تیل ملا دیا تاکہ اسے پھیلا سکاں۔ ہوم میں نے اسے لگایا اور فوری طور پر خارش اور درد سے نجات ملی، ایک گھنٹہ کے اندر کچا پن اور سوزش ختم ہو گئی، اگلی صبح تک یہ نظر نہیں آتا تھا جب تک کہ آپ واقعی میں نہ دیکھیں۔ اس نے یقینی طور پر کچھ ایرو اٹھائے اور آخر کار کچھ شکوک و شبہات کو یہ دیکھنے کو ملا کہ میں ہمیشہ کس کے بارے میں بات کرتا ہوں۔ بھنگ کی شفا بخش طاقت!" سنڈی لی

"میں چاہتی ہوں کہ لوگ جان لیں کہ RSO نے ایک بہت بڑا چھالا صاف کر دیا ہے جب میرے شوہر کی ایڑی پر بہت زیادہ بیمار رہنے کی وجہ سے بستر پر پڑا تھا۔ میں نے اس پر تیل لگایا اور ایک ہفتے میں وہ ختم ہو گیا۔ میں پوری طرح سے خوفزدہ تھا کہ یہ بہت زیادہ سنگین چیز میں ترقی کر رہا ہے۔ اس نے اس کی پوری ایڑی کو ڈھانپ لیا۔ آپ جو کچھ کرتے ہیں اس کے لیے ریک سمپسن کا شکریہ۔ سوسن

"میں نے موم، زیتون کے تیل، ناریل کے تیل، اور نیم کے تیل کا ایک سالو بنایا جس نے میرے پاؤں کی بدبو کو ٹھیک کیا جو مجھے 25+ سال سے زیادہ ہے... میں نے نیم کی بو کو کاٹنے کے لیے لیوینڈر اور لیموں کا تیل شامل کیا۔ اور یہ کسی بھی جلد کی کریم سے بہتر کام کرتا ہے جو میں نے کبھی خریدی ہے۔ اور بیوی کبھی بھی خوش نہیں رہی۔" رابرٹ

-- میں مکس میں تھوڑا سا تیل ڈالوں گا، رابرٹ کچھ شامل کرنے سے کبھی تکلیف نہیں ہوتی، نیز یہ یقینی طور پر اور بھی بہتر کام کرے گا۔ اکیلے تیل ہی ایسا کر سکتا ہے، جب بھنگ کے بیجوں کے تیل میں ملایا جائے، اور بھنگ کے مضبوط سالو کے ساتھ پاؤں کی مالش اس دنیا میں سب سے زیادہ خوشگوار چیزوں میں سے ایک ہے۔ کیا آپ تصور کر سکتے ہیں کہ آپ کے پیروں کے لیے کتنا اچھا ہو گا اگر آپ انہیں صرف نیم گرم تیل میں دس منٹ تک ڈبو دیں؟ کیا آپ تصور کر سکتے ہیں کہ یہ جلنے، ذیابیطس کے السر، جلد کے کینسر وغیرہ والے لوگوں کے لیے کتنا کارآمد ہوگا؟ میں کر سکتا ہوں۔ جے بی

"اگر خواتین کو معلوم ہوتا کہ اس سے عمر بڑھنے والی جلد کو تبدیل کر دیا جاتا ہے اور خراب شدہ جلد کی مرمت

ہوتی ہے (جیسا کہ اس شخص کے معاملے میں) بہنگ کو قانونی بنانے کی حمایت چہت سے گزرے گی! اس حیرت انگیز قدرتی دوا کے دبانے کی وجہ سے پوری معیشت ترقی کی منازل طے کر چکی ہے اور ہم سب مل کر اسے ٹوٹتے ہوئے دیکھیں گے کیونکہ زیادہ سے زیادہ لوگ باخبر ہوتے جائیں گے اور خود ہی دوا لینا شروع کر دیں گے۔ گل

"کیا میں نے جھریاں پڑھی ہیں؟ یہ جھریوں کی مدد کرتا ہے؟" مارگی

سوال کیا آپ اسے اپنے چہرے پر جھریوں کے علاج کے لیے لگاتے ہیں یا زبانی یا دونوں لیتے ہیں؟ ٹونی

اے دونوں بہترین نتائج کے لیے، لیکن حالات کا اطلاق صرف بہت کچھ کر سکتا ہے۔ جے بی

"مجھے گنجا کرنے کی ترکیب چاہیے۔ کیا یہ ایک حصہ بہنگ کے تیل سے دس حصے بہنگ کے بیج کا تیل ہے؟ مدد براہ مہربانی! میری منگیتر کے بال جھڑ رہے ہیں اور میں واقعی میں اسے چھوڑنا نہیں چاہتا... ہمارے جڑواں بچے ہیں، اس لیے مجھے اس کی ضرورت ہے کہ وہ ادھر ہی رہیں، ہا ہا۔ جینا

-- یہ کام کر سکتا ہے۔ ہم بہنگ کے بیجوں کے تیل میں 20-30% تیل، 96% الکحل یا دیگر کیریئرز میں شامل کرنا پسند کرتے ہیں لیکن اس سے کم استعمال کرنے پر بھی حیرت کا باعث بن سکتا ہے۔ مثالی طور پر، یقیناً اس کے پاس تیل کی ایک بالٹی دستیاب ہوگی اور وہ اسے سیدھا استعمال کرے گا۔ کیونکہ غیر منقطع دوا پتلی دوائی سے بہتر کام کرتی ہے۔ نیک خواہشات، جے بی

"ایک مکینک ہونے کے ناطے میں نے تیل کو کچھ بہت خراب کٹوتیوں پر استعمال کیا ہے اور آپ 100% درست ہیں... یہ جلد کو کسی بھی چیز سے زیادہ تیزی سے ٹھیک کرتا ہے۔" کوری

"میرے جننانگ مسوں کو 2 ہفتوں میں صرف 3 درخواستوں سے ٹھیک کیا۔ میں نے ہسپتال کے GUM کلینک میں کئی بہت تکلیف دہ علاج کروائے جس نے انہیں مزید خراب کیا۔ میں نے ہر تین دن میں ہر مسے پر تقریباً 10mg استعمال کیا (میرے پاس 5 تھا)۔ میں نے دھویا لیکن ہر بار 3 دن تک صابن کے استعمال سے گریز کیا جب تک کہ تیل جذب نہ ہو جائے، پھر نہا کر دوبارہ لگایا جائے۔ مسے ابھی مردہ جلد میں تبدیل ہو گئے ہیں جو بالکل بغیر کسی درد کے رگڑ گئے ہیں، جس سے نئی صحت مند جلد پیچھے رہ گئی ہے۔ میں نے اپنے جی پی کو اس بارے میں بتایا اور اس نے مجھے جھوٹا کہا؟ میں خوش قسمت تھا کہ ایک دوست تھا جس نے مجھے سایہ دار اور کلیوں کے پتوں سے تیل بنایا جو عام طور پر فضلہ ہوتا تھا۔ میل

"میں ابھی ایک گندے تل کا علاج کرنے کے عمل میں ہوں جو سیاہ ہو گیا ہے۔ ہر صبح میں تل پر ایک فراخ رقم لگاتا ہوں پھر بیٹڈ ایڈ سے ڈھانپ دیتا ہوں۔ 3 ہفتوں میں میں بصری طور پر دیکھ سکتا ہوں کہ تل سکڑ رہا ہے۔ یہ کام کرتا ہے۔ میں بھی روز تھوڑا کھاتا ہوں... توانائی کی سطح میں کیا فرق ہے۔ بہنگ کے ذریعے طبی نعمت!!!!!!" بیو

"میں اپنے سر پر مردانہ گنچ پن کے لیے اسے آزمانے کے لیے مجرم محسوس کرتا ہوں۔" رابرٹ

- ایسا نہ ہو، یہ کام کرتا ہے اور آپ کو شاید تھوڑی مقدار میں تیل کی ضرورت پڑے گی۔ یقیناً آپ اس میں بہت کچھ ڈال سکتے ہیں اور یہ بہتر ہوگا، لیکن اگر آپ ایک گرام یا اس سے زیادہ کو 100 ملی لیٹر بہنگ کے بیجوں کے تیل میں گھولتے ہیں، تو مجھے لگتا ہے کہ آپ یہ دیکھنا پسند کریں گے کہ یہ بھی کیا کرے گا، رابرٹ۔ اپنے شیمپو اور دیگر کاسمیٹک مصنوعات جو آپ استعمال کرتے ہیں اس میں بیجوں کے تیل اور تیل کے مکس کے کچھ ملیں بھی شامل کریں، آپ کو یہ فرق بھی پسند آئے گا۔ تصاویر لیں، آپ بہت سے لوگوں کی مدد کر سکتے ہیں۔ ہمارے پاس اس کی صرف چند تصاویر ہیں، ہم نے اس پر زیادہ توجہ نہیں دی، سمجھ میں آتا ہے۔ لیکن یہ واقعی کام کرتا ہے، اسے آزمائیں اور ایک سیکنڈ کے لیے بھی اس پر شرمندہ نہ ہوں۔ جے بی

"میں تسلیم کرتا ہوں... میں انارڈی ہوں... مجھے اپنے پاؤں میں بچ کے کانٹے کی ٹائینز چسپاں کرنے کی بری عادت ہے۔ RSO براہ راست موقع پر، بیٹڈ ایڈ سے ڈھانپیں، درد سیکنڈوں میں ختم ہو گیا، 3 دن میں ٹھیک ہو گیا۔ بیدر

"میں نے دیکھا ہے کہ تیل کا بہت کم طاقتور بام ورژن چنبل کو دنوں میں ختم کرتا ہے، ماہواری کے پہلے دن بیضہ دانی کی سوچن کو 20 منٹ میں کم کرتا ہے، اور معمولی جلنے پر فوری طور پر لگانے سے داغ اور درد کو روکتا ہے۔ واقعی مجھے حیران کر دیتا ہے کہ تیل کیا کر سکتا ہے... "Beres

"جب میں 10 سال کا تھا تو میرے پاس ایتھلیٹ کے پاؤں کا ایک بدترین کیس تھا، کاش میرے پاس تیل ہوتا لیکن میرے پاس اب ہے۔ 47 سال بعد سب ٹھیک ہے۔ سب سے زیادہ علاج کرتا ہے۔" ڈونلڈ

"میری بہو سور کے گوشت کے ٹکڑوں کو ڈیپ فرائی کر رہی تھی اور بنیادی طور پر اپنی انگلیاں ابلتے ہوئے گرم تیل میں پہلی انگلی تک ڈبو رہی تھیں اور وہ پکی ہوئی چکن کی طرح سفید ہو گئیں ہم نے ان پر RSO لگایا اور درد تقریباً ایک منٹ میں ختم ہو گیا، اس نے انہیں RSO کے ساتھ دن میں 2 بار لیپ کیا وہ صرف چند دنوں میں بہت جلد ٹھیک ہو گئے اور جلد کا کوئی نقصان یا داغ بالکل نہیں تھا۔

یہ حیرت انگیز بات ہے کہ اب ہم کچن کے فریج میں تھوڑا سا رکھتے ہیں تو اگر کوئی جل جائے (خاص طور پر بچے) تو ہم فوری طور پر RSO لگائیں گے، اس قسم کے درد کو محسوس کرنے کی ضرورت نہیں ہے جب ہمارے پاس قدرتی پودا ہو جو اس کی دیکھ بھال کرے گا۔ " ڈیبرا

"میری کہنی پر گانٹھوں کی ایک چھوٹی سی کھیپ تھی، ان کا تیل سے علاج کیا... ایک ہفتہ بعد میری کہنی ہموار ہے اور کوئی ٹکرا نہیں... مجھے لگتا ہے کہ وہ مسے تھے لیکن چونکہ میں ڈاکٹروں پر یقین نہیں رکھتا میں آپ کو یقین سے نہیں بتا سکتا۔ کارلا

- اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ آپ کی جلد میں کیا خرابی ہے، صرف تیل لگائیں، اسے بینڈ ایڈ سے ڈھانپیں اور ہر دو دن یا جب بینڈ ایڈ گر جائے تو تیل کو دوبارہ لگائیں جلن، مسے، ایکزیما، چنبل... تھیا سے تیل کی پرواہ نہیں ہے کہ یہ کیا ہے اور اسے ٹھیک کر دے گا، بس اسے وقت اور تیل دو جے بی

"میں نے تیل سے ایک "واش" بنایا اور ایک دوست سے پوچھا جسے سر سے پاؤں تک شدید چنبل ہے اور اس نے 4 سال سے زیادہ عرصے میں اپنی کوئی تصویر نہیں لی تھی کہ وہ اس سے خود کو دھوئے۔ 1 بار - جب وہ اپنے جسم کو دھو رہی تھی تو میں تمام سرخ، دھندلا پن دیکھ کر صدمے میں تھا اور ہر بار جب اس نے اپنے جسم کے کسی حصے کو صاف کیا تو حیرت انگیز صحت مند جلد دیکھی میں نے اس رات اس کی تصویریں لی اور انہیں پوسٹ کیا۔ وہ اب اپنی تصویر لینے سے لطف اندوز ہوتی ہے... روزانہ!

بہت سے دوسرے لوگوں نے پوچھا کہ میں نے اسے کیسے ملایا اور میں خوش اور حیران ہوا MS کے مریضوں اور دیگر جو بیماریوں میں مبتلا ہیں انہوں نے اسے اپنے غسل میں استعمال کیا اور ایک نے کہا کہ وہ اپنی زندگی میں پہلی بار بغیر کسی تکلیف کے ایک بچے کی طرح سوئے گا۔ ٹریسی

"میرے دوست کے چہرے پر سسٹ تھا اور کچھ دنوں تک تیل لینے کے بعد وہ ختم ہو گیا تھا۔ اور وہ اسے ہضم کر رہا تھا نہ کہ اسے اوپری طور پر استعمال کر رہا تھا۔ جوناتھن

"میں چاول کے دانے کے سائز سے تھوڑا زیادہ لے رہا ہوں میں نے حقیقت میں اپنی ناک کو تھوڑا سا اوپر کر لیا ہے اور میری الرجی کافی حد تک ختم ہو گئی ہے میں دو کتوں کے ساتھ ایک موٹر ہوم میں رہتا ہوں اور ہم پر درختوں کی پڑوسی پہاڑی سے جرگ کی بمباری کی جاتی ہے پچھلے سال میں ہر روز بینڈریل لے رہا تھا مجھے اس سیزن میں کچھ لینے کی ضرورت نہیں ہے، اور میں بہت بہتر سو رہا ہوں۔" جوڈی

"کینسر کا مریض نہیں لیکن مجھے اپنی ایڑی میں انفیکشن تھا جو علاج کا جواب نہیں دے گا یہاں تک کہ میں نے اس پر زخموں کی دیکھ بھال کرنے والی تکنیکی کام بھی کیا تھا... اسے پھیلنے سے روکنے کے لیے انفیکشن ہوا لیکن یہ اب بھی ٹھیک نہیں ہو گا میں نے اس پر تیل لگایا اور ایک دن میں سرخی کم ہو گئی دوسرا دن اور لالی ختم ہو گئی۔ تیسرا دن اور انفیکشن دوبارہ جلد کی طرح لگ رہا ہے! حیرت انگیز شفا بخش تیل! ٹمی

"میں اس مقام پر تھا جہاں میں اپنا گھر نہیں چھوڑوں گا مجھے ایک خارش ہو گئی جس کے بارے میں ڈاکٹر نے کہا کہ وہ پیریورل ڈرمیٹائٹس ہے اور جو کچھ بھی انہوں نے مجھے دیا وہ کام نہیں ہوا یا مجھے بیمار کر دیا۔ ان کا کہنا تھا کہ انہیں اس بات کا کوئی اندازہ نہیں ہے کہ اس کی وجہ کیا ہے یا اس سے چھٹکارا کیسے حاصل کیا جائے۔ وینکوور جانے کے بعد میں نے RSO کو ریش پر ڈالنے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کیا اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے۔ اگلے دن یہ کافی حد تک چلا گیا تھا میں اب اندرونی طور پر تیل لیتا ہوں اور تب سے مجھے یہ تکلیف دہ خارش نہیں ہوئی ہے یہ چیز حیرت انگیز ہے۔ میں اب ایک خاتون کو اپنے چھاتی اور پیٹ کے کینسر کا علاج اس حیرت انگیز چیز سے کرتے ہوئے دیکھ رہا ہوں جو خود خدا نے ہمیں دیا ہے!!! چائے

"میں نے ایک پول اور سپا کمپنی کے لیے کام کیا... میں سارا دن باہر، صاف رنگا ہوں میرے چہرے، سر اور بازو پر کچھ پاگل دھبے نمودار ہو رہے تھے جو ہمیشہ ڈرائیور کی کھڑکی سے باہر رہتے تھے تیل نے چند ہفتوں میں ان دھبوں کو صاف کر دیا! اب میں کسی بھی بیماری سے لڑنے اور اپنے مدافعتی نظام کو مضبوط رکھنے کے لیے ہر روز 5 گرام خالص THC کھاتا ہوں۔ BTW کبھی فلو شائٹ نہیں ہوا! مجھے بچپن سے کوئی فلو نہیں ہے۔" جے

"یہ جلنے اور سنبرن پر حیرت انگیز کام کرتا ہے۔ زیتون کے تیل کے ساتھ باریک کیا جاتا ہے۔" راجپل

"18 مہینے پہلے میری ٹانگ سرجری کی وجہ سے متاثر ہوئی تھی ڈاکٹر کے تمام اینٹی بائیوٹکس اور طریقہ کار آزمانے کے بعد وہ جانتے ہیں کہ انہوں نے بنیادی طور پر ہار مان لی اور مجھے اس کے بند ہونے کا انتظار کرنے کے لیے گھر بھیج دیا۔ بھنگ کی زیادہ خوراک سے اپنا علاج شروع کرنے کے بعد ہی مجھے دوبارہ تخلیق شروع ہونے کا پتہ چل سکا!" ایریل

"اسے ہونٹوں پر ٹھنڈے زخموں اور چھالوں پر استعمال کیا، میرے خیال سے بہتر کام کیامیں جانتا تھا کہ یہ کام کرے گا لیکن ٹھیک ہونے کا وقت راتوں رات 24 گھنٹے تھامیں 1-2 دن نہیں 6 گھنٹے سوچ رہا تھا۔ کیوں

"میری ماں نے تیل سے 4 دن میں ایک ایسی جگہ سے چھٹکارا حاصل کر لیا جو اس کے چہرے پر تقریباً 2 سال سے تھا!! پھر ہم نے کہا، اگر یہ کینسر کے باہر کے دھبوں کے لیے کیا کر سکتا ہے، تو ذرا سوچئے کہ یہ اندر سے کیا کر رہا ہے! امیر

"میرے بائیں طرف ایک چھوٹا بھورا سا دھبہ تھا جو بڑا ہوتا جا رہا تھا۔ میں نے اپنے بوائے فرینڈ کو دکھایا، جس نے تھوڑا سا تیل لگایا۔ آپ کو ذہن میں رکھیں، میں نے نہیں سوچا تھا کہ یہ کچھ کرے گا۔ چار دن بعد میں نے چیک کیا، (میں اس کے بارے میں بھول گیا تھا) یہ مکمل طور پر ختم ہو چکا تھا سوائے ایک چھوٹے سے سرخ نقطے کے جہاں جگہ تھی۔ کچھ نہینابم، لیکن اس نے مجھے ایک مومن بنا دیا۔ کیرول

"ہیلو جے بی۔ میری بیٹی نے کل اپنا ہاتھ تندور میں جلا دیا۔ وہ باہر آئی اور مجھے اپنے ہاتھ پر جلتا ہوا دکھایا جس میں چھالے پڑ گئے تھے۔ اس نے کہا کہ تکلیف ہو رہی ہے۔ میں نے اس سے کہا کہ گھر میں جا کر تیل لے آؤ اور کچھ بینڈ ایڈ پر رکھ کر جلنے کو ڈھانپ دو۔ میں نے اسے بتایا کہ یہ زخموں کے بغیر ٹھیک ہو جائے گا۔ وہ پانچ منٹ بعد باہر آئی۔ اس نے کہا ابا درد دور ہو گیا ہے میں نے کہا ہاں وہی ہے جو تیل کرنے والا ہے۔

میری بہن جو اس بات پر شکی تھی کہ تیل کیا کر سکتا ہے اور اس بات سے انکار کیا کہ میں اسے اپنی پسند کی دوا کے طور پر استعمال کر رہا ہوں۔ جب تیل کی بات آئی تو وہ مجھ پر گولی چلانے میں کبھی ناکام نہیں ہوئی۔ لیکن یہ ٹھیک ہے! کیونکہ ہم سب سے جھوٹ بولا گیا ہے اتنے عرصے سے ہم نے ان کے جھوٹ پر یقین کیا۔ میری بہن ڈاکٹروں کی ایک پیچیدہ بیماری میں مبتلا ہے۔ ایک لمبی کہانی کو مختصر کرنا۔ اس نے تیل لینا شروع کر دیا ہے اور پچھلے چھ مہینوں میں 60 پائونڈ کا وزن کم کر دیا ہے۔ وہ اب تیل میں ایک حقیقی مومن ہے۔ اور کھل کر سب کے ساتھ شیر کر رہا ہے۔ اس مقصد کے لئے آپ جو کچھ کرتے ہیں اس کے لئے شکریہ۔" رون

"میں جانتا ہوں کہ یہاں کے لوگ ہمیشہ یہ کہتے رہتے ہیں کہ خالص RSO استعمال کریں، اور میں اس چیز کا واقعی بڑا پرستار ہوں۔ تاہم میں لوگوں کو صرف یہ بتانا چاہتا ہوں کہ چینی کے پتوں سے بنائے گئے ناریل کے تیل کے انفیوژن نے ہمارے لیے مکمل طور پر نیواسپورن کی جگہ لے لی ہے، مجھے 2 سال سے یہ چیز نہیں خریدنی پڑی۔ یہ بہتر اور تیزی سے کام کرتا ہے، اور میں اسے تمام لوگوں کے ہاتھوں اور چہرے پر مار سکتا ہوں اور اگر وہ غلطی سے اسے کھا لیں تو مجھے ان کے بیمار ہونے کی فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔" ٹینا

-- ٹینا، خالص RSO سے بہتر اور تیز کوئی کام نہیں کرتا لیکن میں جانتی ہوں کہ آپ کیا کہنا چاہ رہی ہیں یقیناً بھنگ کی دوائی کی کم طاقتور شکلیں بھی کمال کر سکتی ہیں۔ مسئلہ یہ ہے کہ کامیابی اتنی قابل اعتماد نہیں ہے جتنی کہ سب سے زیادہ طاقتور RSO کے ساتھ۔

کینابیس کاسمیٹکس اس وقت دستیاب زیادہ تر کاسمیٹکس کی جگہ لے لے گا، یعنی خواتین کو یہ معلوم کرنے کے بعد کہ تیل ان کی خوبصورتی کے لیے کیا کر سکتا ہے۔ بھنگ کے بیجوں کا تیل، ناریل کا تیل اور شیا بٹر میرے پسندیدہ کیریئرز ہیں لیکن کوئی بھی جو بھی مقامی طور پر مقبول ہے جہاں وہ رہتے ہیں استعمال کر سکتے ہیں اور اس میں تیل شامل کر سکتے ہیں۔ کریموں میں 20-30% RSO حیرت انگیز کام کرتا ہے لیکن 0.01-1% کم سنگین حالات اور روزمرہ کی دیکھ بھال کے لیے بھی بہت فائدہ مند ہو سکتا ہے۔ جے بی

## پیداوار کی تجاویز

"کبھی پنکھے کے بغیر نہیں!!! اس کا مطلب ہے کہ کبھی نہیں۔" جے بی

"کچھ پنکھے بہت خطرناک ہو سکتے ہیں، اس لیے اگر کوئی فرق نہیں جانتا، (میں ایک الیکٹرک موٹر ریوانڈر ہوں) تو وہ سالوینٹس کو بھڑکا سکتے ہیں اور شاید جلانیں گے۔ صرف مخصوص پنکھے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ چونکہ زیادہ تر لوگوں کو فرق معلوم نہیں ہوگا اگر وہ سارا دن پنکھے کو دیکھتے ہیں، یہ اچھا مشورہ ہے۔ غور طلب بات یہ

ہے کہ اگر پنکھے پر برقی موٹر اسٹارٹ کرتے وقت ایک اندرونی چنگاری پیدا کرتی ہے، جسے آپ موٹر کے باہر سے نہیں دیکھ سکتے، تو یہ سالوینٹس کو بھڑکا دے گی۔ دوا بنانے کے لیے گھر کے اندر ایک بہت خطرناک جگہ ہے، جیسا کہ مجھے یقین ہے کہ آپ میں سے اکثر جانتے ہیں! اس کی وجہ سب کو جاننے کی ضرورت ہے... الیکٹرک چولہے، لائٹس، سوئچ، بھٹی، پانی کے بیٹر، لمپ اور آپ کے گھر میں تقریباً ہر برقی آلات تخلیق کرتے ہیں، چاہے آپ اسے دیکھ سکیں یا نہ دیکھ سکیں، ایک ایسی چنگاری جو سالوینٹس کو بھڑکا دے گی۔ ان میں سے بہت سی چنگاریاں خود بخود پیدا ہو جاتی ہیں اور آپ کو کبھی پتہ نہیں چلے گا! یہاں تک کہ اگر آپ اسے اپنے گھر میں پہلے ہی کامیابی سے بنا چکے ہیں، یہ ایک ٹائم بم کی طرح ہے جو شاید کئی بار نہیں بھڑکتا، لیکن کسی وقت آپ کا خاتمہ ایک ایسے دھماکے سے ہوتا ہے جس سے بچنا ناممکن ہوتا ہے، یہ اتنی تیزی سے ہوتا ہے! آپ کے گھر میں ہر کوئی خطرے میں ہو گا! براہ کرم، کبھی بھی، کبھی بھی اس انتباہ کو نظر انداز نہ کریں۔ Jindrich Bayer نے آپ کو یہاں ایک مشورہ دیا ہے، اگر آپ اس پر عمل کرتے ہیں تو شاید آپ کی جان بچ جائے گی۔ شکر یہ جندرج۔" انتھونی

"میں آپ سے 100 فیصد متفق ہوں، جیسا کہ میں بھی پچھلے ہفتے کے آخر میں اسی نتیجے پر پہنچا ہوں۔ میں یہ بھی شامل کرنا چاہوں گا کہ کافی فلٹر کا استعمال نیفتھا/تیل کو دبانے کے لیے بھی بہترین طریقہ ہے... پنیئر کا کیڑا یا کافی کے فلٹر کے علاوہ کوئی بھی چیز استعمال کرنے سے آپ کو زیادہ تیل ملے گا لیکن یہ کمزور تیل ہونے والا ہے، ممکنہ طور پر اس کا رنگ زیادہ سبز ہونا جو آپ کو ثابت کرتا ہے۔ اس میں پودوں کا بہت سا مواد ہے۔ سب سے نیچے کی لائن ہے نیفتھا اور کافی فلٹر کا استعمال کریں، اور ریک کہتے ہیں کہ مواد کو مزید کچلنے سے گریز کریں۔ میری رائے میں رک نے خالص کینسر کا علاج کرنے والا تیل بنانے اور اسے کسی اور طریقے سے بنانے کے عمل کو مکمل کیا ہے پھر جس طرح سے وہ کہتا ہے وہ وقت اور مواد کا بیکار ضیاع ہے۔ میری

"ہیلو جے بی۔ اگر آپ کو اس کی فوری ضرورت ہو تو کم سے کم وقت کیا ہے کہ آپ کلیوں کو خشک ہونے کے لیے چھ ورے کتے ہیں؟" پرس کریہ۔" پرس کیلا

جب تک کہ یہ ہڈی خشک نہ ہو لیکن میں صرف 5-7 گرام کلیوں کو جلدی سے خشک کرنے کا کہوں گا، جو آپ کو تقریباً ایک گرام تیل دے گا، جو شروع کرنے کے لیے کافی ہے، اور پھر آپ اسے ایک ہفتے یا اس سے زیادہ عرصے میں ٹھیک سے خشک ہونے پر ختم کر سکتے ہیں۔ پروسیسنگ سے پہلے آپ ابتدائی مواد کو جتنا کم سنبھالیں گے آپ رال کو کم ضائع کریں گے۔ اس لیے بہتر ہے کہ ابتدائی مواد کو ڈیکاربو آکسیلیٹ نہ کیا جائے (جیسا کہ جی ڈبلیو بغیر کسی وجہ کے کرتے ہیں، آپ تیل کو گرم کر کے کم پریشانیوں کے ساتھ ڈیکاربو آکسیلیٹ کر سکتے ہیں، جو آپ کو بہر حال سالوینٹ کی باقیات کو ہٹانے کے لیے کرنا ہوگا)۔ سب سے بہتر کام یہ ہے کہ جب بھی ممکن ہو، بڈ کو خشک کرنے والے کمرے میں پروسیسنگ کے لیے بالٹی میں ڈالیں، بغیر کسی اضافی ہینڈلنگ کے جتنا کم آپ کلی کو چھویں گے اتنا ہی بہتر ہے جے بی

"برائن، میں جانتا ہوں کہ حالات مثالی نہیں ہیں لیکن میں بہر حال وہی گانا گانا جاری رکھوں گا۔ میں اور کیا کر سکتا ہوں اور میں کیوں دھن بدلوں اور اپنے معیار کو گراؤں جب کہ ان کو گرانا ضروری نہیں ہے؟ یقیناً تیل کے مختلف درجات ہوں گے، کچھ حالات کے استعمال کے لیے اچھے ہوں گے (60% تک)، کچھ تفریح کے لیے (60-90) اور کچھ علاج کے لیے (90 اور اس سے اوپر)، اور بہترین تیل 95-98% ہوں گے۔ THC اور انتہائی طاقتور اور سکون آور، بس اتنا ہی ہے لیکن اب ہمیں لوگوں کو یہ سکھانا ہے کہ 95-98% THC اٹل کی طرح کچھ ہے اور انہیں بہترین کوالٹی کا مقصد بنانا چاہیے نہ کہ معمولی پروڈکٹس کے لیے جو کام کر سکتی ہیں لیکن نہیں بھی۔

میں ذاتی طور پر ایسی دوائیوں پر تحقیق کرنے میں زیادہ دلچسپی نہیں رکھتا جو کبھی کبھی اور بعض صورتوں میں صرف اس صورت میں کام کر سکتی ہیں جب ہمارے پاس کوئی ایسی دوا ہو جو عملی طور پر تمام معاملات میں کام کرے۔

یہ سب کچھ اچھا اور اچھا ہے لیکن آپ دیکھیں گے کہ تقریباً 10-20-30% لوگوں کو پودوں کے مواد سے الرجی ہو جائے گی یا انہیں ذائقہ پسند نہیں آئے گا اس لیے وہ اسے دوا کے طور پر ٹھیک سے استعمال نہیں کریں گے۔ بھنگ جس مٹی میں آگائی جاتی ہے اس کو زہر آلود کرتی ہے، آپ واقعی ان پودوں کے مواد کو زیادہ نہیں کھانا چاہتے کبھی کبھی ہاں، یعنی جب آپ جانتے ہوں کہ پودا کہاں اور کیسے اگایا گیا تھا، لیکن میں خود اس طرح کے جوس پینے میں بہت محتاط رہوں گا، آپ کبھی نہیں جانتے کہ اس میں کیا ہے، واقعی، اور میں جانتا ہوں کہ بھنگ آگانے کے لیے کون سے کیمیکل استعمال کیے جا رہے ہیں۔ لہذا میں خود جو سونگ کی سفارش کرنے میں محتاط رہوں گا۔

تیل کو صحیح طریقے سے کام کرنے کے لیے اسے ڈیکاربو آکسیلیٹ ہونا چاہیے، آپ کو اسے ابلانا ہوگا یا یہ ٹھیک سے کام نہیں کرتا ہے اور یہ خون کے دماغ کی رکاوٹ سے نہیں گزرے گا، اس لیے ایک "نان سائیکو ایکٹیو جوس" بالکل منطقی طور پر کبھی بھی کام نہیں کر سکتا۔ 95-98% THC کے ساتھ decarboxylated تیل کے طور پر ایک

بار پھر، اسے جلد کے حالات پر آزمائیں اور فرق دیکھیں۔

بنیادی طور پر بیبی بات CBD پر بھی لاگو ہوتی ہے - ایک بار پھر، ہاں، یہ کام کرے گا، یعنی کبھی کبھی اور بعض صورتوں میں، اور یہ ایک بہترین دوا بھی ہے، مثال کے طور پر جب اسے بچوں کے لیے چبانے کے لیے ایک جزو کے طور پر شامل کیا جاتا ہے، لیکن اس کے علاوہ میں ہمیشہ بہنگ کی دوا کی سب سے طاقتور شکل کو پہلے استعمال کرنا چاہیں گے کیا آپ نہیں کریں گے؟ جے بی"

"میرے ذاتی تجربے سے میں جوس نہیں کر سکتا، یہ مجھے بہت بری طرح آنسو دیتا ہے مجھے خون کے جمنے کا عارضہ بھی ہے اور بھاری کلوروفل کسی ایسے شخص کے لیے نہیں جو خون کو پتلا کرنے کے لیے ادویات لے رہے ہوں کیونکہ وٹامن کے زیادہ ہونے کی وجہ سے۔ دینا

"ورجینیا، آپ کو یہ سمجھنا ہوگا کہ ہم نے بہت سے تیل دیکھے ہیں اور زیادہ تر تیل اس کے قریب نہیں آتے جو ہم مریضوں کو ان کے حالات کے لیے استعمال کرتے دیکھنا چاہتے ہیں۔ اپنا خود بنائیں' حکمت عملی صرف وہی ہے جو واقعی معنی رکھتی ہے، آپ اپنے لیے تیل بنانے کے لیے کسی پر انحصار نہیں کرنا چاہتے، آپ خود اپنا کوالٹی کنٹرول بننا چاہتے ہیں اور آپ جاننا چاہتے ہیں کہ اس میں کیا ہے یہ اور یہ کیسے بنایا گیا تھا۔ گھوٹالے کے بہت سارے فنکار وہاں موجود ہیں اور ان میں سے زیادہ تر مناسب معیار کی فراہمی نہیں کرتے اور یہ ایک افسوسناک حقیقت ہے، اور اسے روکنے کا واحد طریقہ لوگوں کو سکھانا ہے کہ اپنا بنائیں تاکہ وہ فرق جان سکیں۔ اور بعض اوقات تیل کی کوالٹی میں تھوڑا سا فرق کسی کی زندگی میں بہت زیادہ فرق لا سکتا ہے یہی وجہ ہے کہ ہم مسلسل تیل کے معیار اور طاقت کو آگے بڑھانے کی کوشش کرتے ہیں۔

جس طرح سے ہم اسے دیکھتے ہیں، اگر کوئی ایک کپ کافی بنا سکتا ہے، وہ تیل بنا سکتا ہے، اس میں واقعی کچھ نہیں ہے اور جو لوگ اپنے لیے تیل نہیں بنا سکتے انہیں عام طور پر بہر حال مدد کی ضرورت ہوتی ہے، لہذا اگر ضرورت ہو تو کوئی ان کے لیے ہمیشہ اسے بنا سکتا ہے، نیز ایسے لوگوں کو فارمیسی سے بھی 95-98% THC RSO حاصل کرنے کے قابل ہونا چاہیے یا کم از کم اس دنیا میں جس میں میں رہنا چاہوں گا جے بی

"1. میں نے بڈیوں کی خشک کلیوں کو صرف اپنے ہاتھوں سے پیس لیا، کوئی چکی استعمال نہیں کی۔ ابتدائی مواد تقریباً بہت چھوٹی کلیوں کی طرح لگتا تھا۔ 5 سے 10 ملی میٹر قطر، لہذا زیادہ تر کوئی پاؤڈر نہیں جیسا کہ اب میرا اپنا "کھانا پکانے" کا تجربہ ہے، میں پوائنٹ C کے علاوہ تمام نکات میں آپ سے پوری طرح متفق ہوں۔ میں نے الکحل سے بنے تیل دیکھے ہیں جو عام طور پر زیادہ گہرے ہوتے ہیں کیونکہ الکحل میں موجود پانی کلوروفل کو تحلیل کرتا ہے۔ میں نے اپنا تیل لیب گریڈ خالص پیٹرولیم ایٹھر سے بنایا ہے۔ یہ تیل رنگ میں بہت زیادہ چمکدار ہے (سنہری بھورا) اور الکو آئل کے مقابلے میں ایک بہترین، مزیدار مسالہ دار ذائقہ رکھتا ہے۔ یہاں میرا نقطہ یہ ہے کہ مجھے یقین ہے کہ نیفتھا اتنے زیادہ ٹیرپینز اور کلوروفیلز کو نہیں اتارتا جتنا الکحل کرتا ہے۔ یہ شراب کی طرح بہت زیادہ کنٹرول اور قابل انتظام ایلنا ہے۔ تو یہاں میرا سوال یہ ہے کہ کیا آپ کے خیال میں یہ ممکن ہے کہ نافتھا کے ساتھ پیسنا/دھوانا اچھے معیار کے تیل کے لیے اتنا نقصان دہ نہیں ہے جتنا الکحل کے ساتھ پیسنا/دھوانا؟

-- پہلے مواد کو پیس نہ کریں خشک بڈ کے مواد کو سنبھالنے سے آپ THC اور دیگر کینابینوائڈز کو کھو دیں گے (ٹیل پر موجود باریک دھول وہ ہے جو بالٹی میں رہنی چاہیے تھی) ہاں، پیسنے اور الکحل کے مقابلے میں پیسنا اور نیفتھا 'بہتر' ہوگا - یہ مرکب تقریباً یقینی ناکامی ہے، آپ اس طرح سے اچھا تیل نہیں بنا سکتے۔

بڈ کو بالٹی میں ڈالیں، اسے نیفتھا سے گیلا کریں، اسے چھڑی سے دو سے تین منٹ تک کچل دیں، ایک بالٹی میں آئل سالوینٹس کا مکسچر ڈال دیں۔ اگر آپ اچھے معیار کے مواد سے کام کرتے ہیں، تو دوسری دھوئیں اور دوسرے مکسچر کو پہلے واش کے ساتھ بالٹی میں ڈالیں۔ اگر آپ اعلیٰ درجے کا مواد استعمال نہیں کر رہے ہیں، تو پہلا واش صرف اندرونی مقاصد کے لیے استعمال کریں (اور کام کرنے کے لیے بہتر مواد کی تلاش میں رہیں)۔

ایتھر بہت اچھا تیل پیدا کرتا ہے (ہمیں گہرے تیلوں سے بہتر عنبر کا تیل پسند ہے، لیکن یاد رکھیں کہ کچھ تناؤ دوسروں کے مقابلے میں گہرا تیل پیدا کرتے ہیں) ہم عملی وجوہات کی بناء پر عنبر کا تیل بھی پسند کرتے ہیں - کون سیہ کلوروفل دانت رکھنا چاہتا ہے؟ لیکن ہم اس کی زیادہ سفارش نہیں کرتے کیونکہ ایتھر کے ساتھ کام کرنا کافی خطرناک ہے، دنیا کے بیشتر حصوں میں اسے حاصل کرنا مشکل ہے، اور ہم تیل پیدا کرنے والوں کی حفاظت کے بارے میں بہت فکر مند ہیں۔ یہ نسبتاً کم درجہ حرارت پر بہت آسانی سے بڑھ سکتا ہے لہذا، زیادہ تر لوگوں کے لیے، نیفتھا بالکل ٹھیک کام کرے گا۔ ہم عام طور پر نیفتھا استعمال کرتے ہیں، لیکن ایتھر ہماری پسند کا سالوینٹ ہوگا۔

سالوینٹس کی موجودہ فہرست جو ہم ذاتی طور پر استعمال کریں گے یہ ہے: 1. آسمان، 2. خالص روشنی نیفتھا، 3.99% isopropyl الکحل، 4. فوڈ گریڈ الکحل - ترجیحی طور پر 99%، لیکن یہ عام طور پر حاصل کرنا مشکل اور

بہت مہنگا ہوتا ہے جب آپ 96% الکحل کے ساتھ کام کرتے ہیں تو بقیہ 4% عام طور پر پانی ہوتا ہے۔ 10 لیٹر میں سے 4% dcl ہے، تقریباً ایک پنٹ پانی جسے آپ کو ابالنا پڑے گا - اور اس میں وقت لگتا ہے کہ آپ زیادہ پیداواری طور پر خرچ کر سکتے ہیں۔

2.) میں نے حتمی 60°C گرم تیل کو 1.5 گھنٹے کے لیے ویکيوم میں ڈال دیا تاکہ تمام سالوینٹ کی باقیات کو مکمل طور پر ہٹا دیا جا سکے جیسا کہ میں نے آپ کو لکھا، میں نے تیل کو 35 گرام بعد میں کھایا... ڈیکاربوکسیلیشن سے پہلے تیل کا ذائقہ زیادہ مسالہ دار تھا، میں اس سے زیادہ برا نہیں کہوں گا، لیکن آپ برپنگ کے بارے میں درست ہیں۔

-- جیسا کہ میں نے پچھلی بار کہا تھا، burping بچ جانے والے پانی سے تھی۔ اور پانی آپ کے استعمال کردہ 'سائنسی' کم درجہ حرارت کی وجہ سے موجود تھا۔ آپ کو بہر حال تیل کو ڈیکاربو آکسیلیٹ کرنے کی ضرورت ہے، اس لیے چاول کا ککر جو 110°C پر بند ہو جائے گا بالکل ٹھیک کام کرتا ہے، یا، یقیناً، استعمال کرنے کے لیے سب سے اچھی چیز ہوگی اب بھی - لیکن ایک بار پھر، بہت سے لوگ ان کے مالک نہیں ہیں اور نہیں جانتے کہ انہیں کیسے چلانا ہے، اور دھماکے کا خطرہ ہمیشہ موجود رہتا ہے۔ اگر کوئی سالوینٹ کو ابالنے کے لیے غلط طریقے سے ڈیزائن کیا گیا اسٹیل استعمال کرتا ہے، تو یہ پھٹ سکتا ہے جس سے شدید چوٹ پہنچ سکتی ہے اور پورا گھر منہدم ہو سکتا ہے۔ لیکن اگر چاول کے ککر کے مواد کو کسی طرح سے آگ لگنا ہو اور یہ عمل باہر یا ہوادار کھلے جگہ پر کیا جا رہا ہو پھر اگر جو کوئی تیل پیدا کر رہا ہے تو وہ گھبرائیں نہیں، انہیں آگ پر قابو پانے میں زیادہ پریشانی نہیں ہونی چاہیے اور ہاں آگ بجھانے والے آلات کا ہاتھ میں رکھنا ہمیشہ اچھا خیال ہوتا ہے۔

جہاں تک ویکيوم کا تعلق ہے - یقیناً، کیوں نہیں۔ اگر آپ کے پاس سامان ہے اور اگر آپ جانتے ہیں کہ اسے صحیح طریقے سے کیسے استعمال کرنا ہے، تو اس طریقے سے تیل کو ختم کرنا کوئی برا خیال نہیں ہے، اگر آپ 100 فیصد یقین کرنا چاہتے ہیں کہ اس میں کوئی سالوینٹ باقی نہیں ہے یا اگر آپ اسے بند کرنا چاہتے ہیں۔ ان لوگوں کے منہ جو پیٹرو کیمیکل سالوینٹس کے خلاف ہیں کچھ لوگ اسے بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کرتے ہیں اور میں اس کے خلاف نہیں ہوں لیکن جیسا کہ آپ جانتے ہیں، لوگوں کی اکثریت اس آلات کی مالک نہیں ہے اور ہمارے بہت سے مریض رائس ککر اور پنکھا بھی برداشت نہیں کر سکتے یا نہیں کر سکتے، اس لیے ہم ضرورت کے طور پر ویکيوم کی سفارش نہیں کرتے ہیں۔

دیکھو کہ Rick's کا طریقہ کتنا آسان اور سادہ ہے اور ہمیں ابھی کتنے سوالات کے جوابات دینے ہیں۔ اب تصور کریں کہ جب ہم تیل پیدا کرنے کے دیگر طریقوں کے بارے میں معلومات شامل کریں گے تو کیا ہوگا یہ صرف مزید الجھن کا باعث بنے گا اور مجھے 'کنفیوزڈ' لوگوں کے سوالات کے جوابات دینے کی کوشش میں دن اور ہفتے گزارنے پڑیں گے، جو کہ میں اب زیادہ نہیں کروں گا۔

3.) براہ کرم وضاحت کریں کہ آپ تیل کو ٹیوب سے باہر، براہ راست منہ میں، کوئی کیپسول نہیں پینے کا مشورہ کیوں دے رہے ہیں؟ کچھ جذب مسئلہ؟ میں سگریٹ کے کاغذ پر زیادہ تر تیل کھاتا ہوں، لیکن اگر مجھے زیادہ گھنٹے گھر سے نکلنا پڑے تو میں کچھ کیپسول کم ہی استعمال کرتا ہوں۔ اس کے علاوہ، میں اسے اپنے تمام دانتوں پر رکھنا پسند نہیں کرتا، کیونکہ اس سے اترنا واقعی مشکل ہے...

-- کئی وجوہات کی بنا پر بنیادی بات یہ ہے کہ ادخال کا یہ طریقہ مریضوں کے لیے سب سے زیادہ موثر اور فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ یہ منہ کی صفائی کو بہتر بناتا ہے کیونکہ یہ منہ کو جراثیم سے پاک کرتا ہے اور پھر ہاضمہ یا آپ کے گلے وغیرہ کی کسی بھی حالت میں مدد کرتا ہے۔ دراصل، جب مجھے گلے میں خراش آتی ہے تو میں اپنے منہ کے پچھلے حصے میں تیل ڈالنے کی کوشش کرتا ہوں اور پھر جب تک میں اسے برداشت کر سکتا ہوں اسے اپنے منہ میں رکھتا ہوں۔ زیادہ تر معاملات میں، فلو یا گلے کی سوزش (یا اس کی علامات) کا رات بھر خیال رکھا جاتا ہے۔

جیسا کہ آپ کہتے ہیں، کچھ تیل آپ کے دانتوں پر اور آپ کی زبان کے نیچے رہتا ہے، لہذا ادخال کا یہ طریقہ درحقیقت تیل کی ذیلی لسانی پروسیسنگ کو یکجا کرتا ہے (ala Sativex) اور دیگر زیر زبان اسپرے اور ٹکنچر جو لوگ استعمال کرتے ہیں) اور پیٹ میں پروسیسنگ اور آنتینام بات یہ ہے کہ آپ کے پیٹ میں تیل حاصل کریں لہذا، اگر آپ کے پاس تیل کا ذائقہ اچھا نہیں ہے، تو آپ اس میں روٹی یا کیلے وغیرہ کا ایک ٹکڑا ڈال سکتے ہیں (یا سگریٹ کا کاغذ، اگر آپ اس میں موجود کیمیکل کھانا پسند کرتے ہیں)، اسے تہہ کر کے نگل سکتے ہیں۔ ایک گولی اور اسے پانی یا چائے یا جو کچھ بھی آپ پسند کرتے ہیں کے ساتھ فلش کریں۔ دس منٹ کے بعد اپنے دانتوں کو تیل سے برش کریں، اس سے منہ کی صفائی میں بھی مدد ملے گی۔ بہت سے تیلوں کا ذائقہ لذیذ ہوتا ہے (خاص طور پر جب ابتدائی مواد تیار نہیں ہوتا ہے اور جب تیل بنانے کے لیے الکحل کا استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔ کلوروفل کا ذائقہ عام طور پر خراب ہوتا ہے اور بہت زیادہ تکلیف کا باعث بن سکتا ہے، یہاں تک کہ جب ٹاپیکل طور پر استعمال کیا جائے - گہرا تیل آپ کے کپڑوں پر داغ ڈال دے گا، آپ کو واقعی اس کی ضرورت یا ضرورت نہیں ہے۔)

کیپسول - اے) آپ کو انہیں بگ فارما سے خریدنا ہوگا، جس کے ذریعے آپ اپنے پیسوں سے ان کی مدد کر رہے ہیں، (ب) کچھ لوگوں کو ان سے الرجی ہے، (ج) کچھ آپ کی آنتوں میں گھل جاتے ہیں پیٹ میں نہیں، (د) ڈیلر اکثر ایک کیپسول میں جتنا ہونا چاہیے اس سے کم تیل ہے، (e) وہ بہت ساری شرائط کے لیے اتنا اچھا کام نہیں کرتے، (f) جب آپ جوائنٹ بنانا چاہتے ہیں یا پھیپھڑوں کے حالات کے لیے تیل کو بخارات بنانا چاہتے ہیں تو ان میں سے تیل نکالنا مشکل ہوتا ہے۔ یا جب آپ تیل کو بنیادی طور پر استعمال کرنا چاہتے ہیں میں یہ نہیں کہہ رہا ہوں کہ آپ کیپسول استعمال نہیں کر سکتے، میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ ٹیوب سے تیل استعمال کرنا سیکھنا بہتر ہے مزید مشق کرنے کے بعد، آپ سیکھیں گے کہ تیل کو بغیر کسی تکلیف کے کیسے استعمال کرنا ہے میں ذاتی طور پر رائس ککر سے تیل کھانا پسند کرتا ہوں، میں صرف اس میں انگلی ڈبوتا ہوں اور جتنا سوچتا ہوں اتنا ہی لیتا ہوں۔ آپ کو یاد رکھیں، یہ بہت تیل استعمال کرنے والا ہے اور آپ عام طور پر سرنج سے زیادہ لیں گے جب تیل اچھا ہو تو، 'زیادہ مقدار' آپ کو صرف نیند میں ڈال دے گی، بڑی بات لیکن یقیناً، میں یہ اپنے تجربے اور رواداری کی وجہ سے کر سکتا ہوں، میں نہیں کروں گا اور ابتدائیوں یا ان لوگوں کو جو زیادہ تجربہ نہیں رکھتے اس کی سفارش نہ کریں۔ آپ کے لیے بھی نیک تمنائیں، سٹیفن جندرچ"

"اگر آپ لاگت کے بارے میں فکر مند ہیں، تو یہ کینسر کی زیادہ تر دوائیوں پر مشترکہ ادائیگی سے بہت سستا ہے اور کینسر کے لیے آپ گھر پر جو دوائی لیتے ہیں ان میں سے کچھ بیمہ کے تحت نہیں آتیں۔ اگر میرے خاندان میں کسی کو کینسر کے لیے اس تیل کی ضرورت ہو تو میں ایک راستہ تلاش کروں گا۔ اچھی قسمت!!!!!!" لیزا

-- میں اتفاق کرتا ہوں، لیزا، تیل بہت سستا علاج ہے جب کوئی دوسرے تمام اخراجات اور اخراجات کو مدنظر رکھے۔ اس کے علاوہ یہ طبی نظام کی فراہم کردہ کسی بھی چیز سے بے مثال محفوظ ہے، یہ بتانے کی ضرورت نہیں کہ یہ بہت زیادہ موثر اور قابل اعتماد طریقے سے کام کرتا ہے اور یہ یقینی طور پر زہر یا تابکاری کے مقابلے میں زیادہ مزہ آتا ہے جی بی

سوالخشک مواد کو پیسنے سے THC کا نقصان کیوں ہوتا ہے؟ کیا اس کی کوئی وضاحت ہے؟ اے کیا آپ نے کبھی واقعی طاقتور بڈ کو گراؤنڈ کیا ہے؟ اگر آپ نے ایسا کیا تو آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ کیوں وہ سفید پاؤڈر جو میز کے چاروں طرف پیسنے کے بعد ہوتا ہے وہ ہے THC (یا trichomes) اور یہ وہی ہے جو تیل میں رہنا چاہیے تھا۔ اس کے علاوہ، جب یہ گراؤنڈ ہوتا ہے، تو یہ بہت ٹھیک ہوتا ہے اور آپ بہت ساری چیزیں نکال لیں گے جو آپ واقعی اپنے تیل میں نہیں اتارنا چاہتے تھے۔

بڈیوں کو خشک کرنے کے بعد پوری کلیوں کو نیفتھا یا اپنی پسند کے سالوینٹ سے نم کریں، لیکن اس پر عمل کرنے سے پہلے اسے زیادہ نہ چھوئیں کیونکہ جب بھی آپ اسے چھوتے ہیں، آپ کا کچھ کھو جائے گا۔ زمینی مواد سے پیدا ہونے والے تیل ان کلیوں سے پیدا ہونے والے تیل کے مقابلے میں نمایاں طور پر کم طاقتور ہوتے ہیں جنہیں گیلے ہونے کے بعد کچل دیا گیا تھا۔

پہلا کوئیک واش سب سے زیادہ طاقتور ہے اور تقریباً 70%- THC دستیاب ہے، دوسری سٹریپس تقریباً 20% اور تیسری تقریباً 5% جب آپ اسے پیستے ہیں، تو آپ کو اپنے تیل میں تینوں واش (دراصل چار) مل جاتے ہیں اور آپ ایسا نہیں چاہتے۔ مقدار سے زیادہ معیار جی بی

سوالمیں جانتا ہوں کہ آپ خود RSO بنانے کا مشورہ دیتے ہیں لیکن ایک ڈسپنسری میں کچھ مقامی ہے اور میں سوچ رہا تھا کہ اس کی مناسب قیمت کیا ہونی چاہیے؟

اے ایک گرام تیل پیدا کرنے کے لیے 4-7 گرام اعلیٰ معیار کی کلی کی ضرورت ہوتی ہے، اس لیے یہ 'صحیح قیمت' ہونی چاہیے۔ ائیے بھنگ کی مضحکہ خیز قیمتوں پر بات نہ کریں، میرے نزدیک 60 گرام کی خوراک کی صحیح قیمت 50-100USD ہے (یا اس سے کم، اگر یہ قانونی طور پر باہر بڑے پیمانے پر آگائی گئی ہو) میں یہ نہیں کہہ رہا ہوں کہ میں جانتا ہوں کہ اس وقت اسے اس قیمت پر کہاں سے حاصل کرنا ہے۔ اعلیٰ درجے کے تیل کی قیمت اس جگہ پر ہوتی ہے جہاں آپ رہتے ہیں جی بی

"بس آپ ڈیٹ کرنا تھا اور آپ کو بتانا تھا کہ میں ابھی تک زندہ ہوں! مجھے بتایا گیا کہ میرے پاس 3 مہینے باقی ہیں تقریباً دو سال بعد بہت اچھا اور ابھی تک زندہ ہے۔ اپنے ڈاکٹروں پر یقین نہ کریں! میری جان بچانے میں مدد کے لیے ایک بار پھر شکریہ!" لی

## ڈیکاربوکسیلیشن

"میں فی الحال پورے پلانٹ کو ڈیکاربو آکسیلیٹ کرتا ہوں اور ساتھ ہی RSO اور مکھن/تیل بھی بناتا ہوں۔" چیرل -- پورے پودے کو ڈیکاربو آکسیلیٹ نہ کریں سپر ڈرائی بڈ سے تیل بنائیں (تراشیں نہ کریں، اسے زیادہ نہ لگائیں، آپ ہمیشہ اس THC کو کھو دیں گے جس کے بعد آپ ہیں) تیل بنائیں، پھر تیل کو ڈیکاربو آکسیلیٹ کریں (اسے تقریباً ایک گھنٹے کے لیے 130° سیلسیس پر برقی تندور میں رکھیں) تیل میں پروسیسنگ سے پہلے پودوں کے ساتھ کچھ نہ کریں۔ ان کو جتنا کم چھوئے گا اتنا ہی بہتر ہے جیسے

"ڈیکارب کرنے کے لیے صرف ایک گھنٹے کے لیے 266 ڈگری فارن ہائیٹ (130° C) پر تندور میں ڈالیں جب آپ چاول کے ککر یا کراک برتن میں تمام سالوینٹ کو جلا دیں گے تو آپ کو مکمل ڈیکارب ملے گا۔" ریان -- اگرچہ، میں کراک برتن استعمال نہیں کروں گا۔ ایک دن آپ اپنا تیل جلائیں گے۔ ایک چاول کا ککر بند ہو جائے گا، یہ واقعی ایک بہتر آپشن ہے، میں کہوں گا جیسے

"دائیں ڈیکاربوکسیلیشن کامل تیل بنانے میں ایک بہت اہم حصہ ہے کیونکہ کچا پودا زیادہ خالص ڈیلٹا 9-THC فراہم نہیں کرتا ہے اور اس کے بجائے CBD میں تیزاب کا مطلب ہے THCA اور CBDA۔ کاربوکسائل گروپ کو ہٹانے کے لیے، حرارتی طریقہ کار ہے یہ بہت احتیاط سے کریں تاکہ آپ کے قیمتی مالیکیول جل نہ جائیں۔ میں نے کرومیٹوگرافی کے ایک جریڈے میں ایک اچھا نوٹ پایا جو تیل کو گرم کرنے کے لیے ضروری درجہ حرارت اور وقت ہونا چاہیے کیونکہ چاول کے ککر پر منحصر ہو سکتا ہے کہ درجہ حرارت کافی نہ ہو لہذا یہ ایک اچھا خیال ہے کہ آپ اپنے تیل کو کم از کم 27 منٹ تک گرم کریں۔ 122 ڈگری سیلسیس۔ اپنی ہیٹنگ پلیٹ کے درجہ حرارت کو ڈیجیٹل پیمانہ کے آلے سے ہمیشہ چیک کریں تاکہ آپ کا تیل زیادہ گرم نہ ہونیچے دیے گئے جدول میں آپ بڑے cannabinoids کے ابلتے ہوئے پوائنٹس کو دیکھتے ہیں جن تک آپ کو کبھی نہیں پہنچنا چاہیے ورنہ آپ انہیں پکا کر لے جاتے ہیں۔ میں یہ بھی نوٹ کرتا ہوں کہ یہ ٹھیک ہے جو ریک نے اپنی ویڈیوز میں ہر وقت کہا ہے کہ تیل کو زیادہ گرم نہیں کرتے ہیں لیکن شفا بخش تیل بنانے کے لیے گرمی ضروری ہے۔ ایک گھنٹے کے ارد گرد خاکہ میں مخصوص وقت پر صحیح ڈیکاربوکسیلیشن کے عمل کے لیے کم از کم 106.2 ڈگری سیلسیس کا درجہ حرارت ضروری ہے۔ اگر آپ کے تیل میں صرف THCA اور CBDA کی تیزابی شکل ہے تو یہ زیادہ موثر نہیں ہے کیونکہ تیزاب CB1 اور CB2 ریسپنڈرز کے لیے بہت اچھے نہیں لگتے لہذا خیال رکھیں کہ آپ اسے صحیح طریقے سے کریں کیونکہ جو ریک نے کہا وہ سچ ہے، صرف بہترین بنا ہوا تیل ہی کام کر سکتا ہے جب زندگی کا انحصار ہو۔ (...)

ہاں، یہ سمجھنے کے لیے سائنس کے اس خاکے کو دیکھیں اور اس کی تشریح کریں کہ آپ چاول کے ککر میں کینابینوائڈز سالوینٹس کے مکس کو گرم کرتے وقت ڈیکاربوکسیلیشن کا عمل جاری رہتا ہے لہذا گراف بتاتے ہیں کہ زیادہ سے زیادہ ڈیکاربوکسیلیشن حاصل کرنے کے لیے کافی دیر تک درجہ حرارت کو 130 ڈگری سیلسیس تک لانا بہت بڑی بات ہے درجہ حرارت اور بہترین سطح تک پہنچنے کے لیے وقت کا تمام سوال۔

اگر آپ ایک ڈیجیٹل درجہ حرارت ماپنے والا آلہ استعمال کرتے ہیں اور سالوینٹ کو بخارات بنانے کے لیے اسے چاول کے ککر میں نچلے حصے میں ڈالتے ہیں، تو آپ دیکھیں گے کہ عمل کے آخری مرحلے میں جب پانی کے قطرے فائنل میں آتے ہیں۔ ککر، درجہ حرارت 100-110° C کے آس پاس آتا ہے لیکن اس رینج میں وقت زیادہ تر ڈیکاربوکسیلیشن کے پورے عمل کے لیے کافی نہیں ہوتا ہے۔ اس کے بعد آپ اسٹیل کے ایک چھوٹے سے برتن میں تیل کو زیادہ دیر تک ہیٹنگ پلیٹ میں گرم کریں۔ اتنی دیر تک کوئی سرگرمی نہیں (مزید گیس کے بلبلے نہیں) آپ گرم کریں اور انتظار کریں۔ درجہ حرارت کو کنٹرول کریں اور ڈیڑھ گھنٹے تک 130 ڈگری سیلسیس سے زیادہ نہ جانا بہتر ہے۔ یاد رکھیں کہ THC کا ابلتا نقطہ 157 ڈگری سینٹی گریڈ ہے، لہذا براہ کرم زیادہ گرم کر کے خطرے سے دوچار نہ ہوں بصورت دیگر آپ کے مطلوبہ کینابینوائڈز بخارات بن جائیں گے اور ہوا چل جائے گی۔ ...

بنیادی طور پر یہ اہم نہیں ہے کہ ڈیکاربوکسیلیشن کی زیادہ سے زیادہ مقدار حاصل کی جائے، اتنی دیر تک کہ آپ کو اپنے جسم میں کافی تیل مل جائے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ آپ کو روزانہ ایک گرام یا اس سے زیادہ لینا چاہیے یقیناً آپ کو کتنے تیل کی ضرورت ہے اس کا انحصار اس بات پر ہے کہ تیل میں واقعی کتنے ڈیلٹا 9 ٹی ایچ سی ہیں - یعنی ڈیکاربوکسیلیشن کتنا موثر تھا۔ اگر آپ ریک کی سفارش پر عمل کرتے ہیں اور تیل کو 130 ڈگری سینٹی گریڈ تک کافی دیر تک گرم کرنا یقینی بنائیں - سب ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ خود مختار ہے کہ آپ کون سا سالوینٹ استعمال کرتے ہیں۔" سٹیفن

## سالوینٹس

"میں سالوینٹس (نافتھا) پر لٹکا ہوا تھا یہاں تک کہ مجھے پتہ چلا کہ کچھ عام سبزیوں کے تیل (کینولا یا ریپسیڈ) بالکل اسی طرح تیار ہوتے ہیں۔" گریم

"نیپتھا پیٹرولیم ایٹھر کا تجارتی نام ہے لہذا کوشش کریں اور تلاش کریں کہ، پالتو ایٹھر کے بہت سے صنعتی استعمال ہوتے ہیں، پتلا پینٹ کرنے کے لیے degreaser " ال

"یاد رکھیں کہ THC اور CBD غیر قطبی ہیں... اور کلوروفیل اور H2O قطبی ہے... اس لیے بہترین تیل غیر قطبی سالوینٹس کے ساتھ بنایا جاتا ہے... یہ صاف ہے... کلوروفل کے بغیر۔" مائیکل

"میرے ایک کیمسٹ دوست نے میرے لیے پوری کہانی کو آسان بنایا اور مجھے بتایا کہ نیفتھا کیوں بہتر ہو سکتا ہے (حالانکہ وہ خاص طور پر نہیں سوچتا): نیفتھا ایک غیر قطبی سالوینٹ ہے اس لیے یہ غیر قطبی مالیکیولز کو زیادہ آسانی اور مؤثر طریقے سے نکالتا ہے (THC اور CBD بنیادی طور پر غیر قطبی مالیکیولز ہیں) اور قطبی مالیکیولز کو چھوڑ دیتے ہیں۔

Isopropyl الکحل (اور اس معاملے کے لیے ایٹھر) ایک کمزور قطبی سالوینٹ ہے اس لیے یہ اس مقصد کے لیے بہت اچھا ہے، لیکن شاید نیفتھا سے تھوڑا کم - چونکہ JB کا کہنا ہے کہ انہوں نے دونوں کا تجربہ کیا، اور وہ زیادہ طاقتور تھے ترمیم کریں: اوہ، ہاں، میں تقریباً بھول گیا تھا: اس نے یہ بھی کہا کہ اگر آپ ریک سمپسن کی فراہم کردہ ترکیب پر عمل کرتے ہیں تو حتمی مصنوع میں نیفتھا (یا آئی ایس او) کا کوئی خوف نہیں ہے (میرے دوست نے کہا کہ پلاسٹک کی بالٹی استعمال نہ کریں، تاہم، لیکن ایک گلاس یا سٹینلیس سٹیل والا) اور اگر آپ کو یقین نہیں ہے، تو بس وہی کریں جو JB ہمیشہ کرنے کو کہتا ہے - تھوڑا سا پانی ڈالیں اور اسے تندور میں ڈالیں تاکہ یہ مکمل طور پر بخارات بن جائے۔ اگرچہ وہ انسوپروپیل الکحل استعمال کرے گا، کیونکہ آپ کو یقین ہے کہ ایسا ہی ہونا چاہیے..." سینڈرا

-- سینڈرا، ریک نے دنیا کو جو طریقہ دکھایا وہ سب سے بنیادی، غیر پیچیدہ اور سستی ہے یہ تقریباً فول پروف ہوتا ہے جب کوئی ٹی کو دی گئی ہدایات پر عمل کرتا ہے شیشہ اچھا ہے لیکن یہ ٹوٹ جاتا ہے اور آپ نہیں چاہتے کہ ایسا ہو، کبھی نہیں سٹینلیس ٹھیک ہے، بالکل 99.9% iso-ٹھیک کام کرتا ہے لیکن جب بھی ممکن ہو ہم خود ہلکے aliphatic naphtha کا استعمال کریں گے یا آسمان جے بی

"میں یہ بھی تجویز کرتا ہوں کہ نکالنے سے پہلے آپ ہر چیز کو اتنا ہی ٹھنڈا کر لیں۔ زیادہ تر شراب، بھنگ، کنٹینرز، نکالنے میں شامل ہر چیز کو 24-48 گھنٹے کے لیے فریزر میں ڈال دیتے ہیں۔ اس طرح آپ کو زیادہ صاف ستھرا پروڈکٹ ملے گا۔ آپ کی پیداوار کم ہوگی لیکن آپ کو اتنی ضرورت نہیں ہوگی کسی قسم کی غلطیاں یا گمشدہ الفاظ کے لیے معذرت، MS بیکار ہے اور میرے پاس کوئی دوا نہیں ہے، LOL۔ برکت عطا فرما۔" چک

-- چک، جتنا سب اچھا اور ٹھیک ہے لیکن جب آپ معیاری نان پولر سالوینٹس اور ابتدائی مواد کے ساتھ کام کرتے ہیں تو ایسا کرنا ضروری نہیں ہے۔ اس کے علاوہ، ہم اپنے ہاتھوں کو ٹھنڈا کرنا پسند نہیں کرتے، کمرے کا درجہ حرارت ہمارے لیے بالکل ٹھیک کام کرتا ہے اور کلیوں کو جمنے کے چند مہینوں یا سالوں کے بعد ہمیں گتھیا کا مسئلہ نہیں ہوگا۔ اس کے علاوہ، اکثر تیل ایسی جگہوں پر بنایا جاتا ہے جہاں فریزر نہیں ہوتے ہیں تو، ہاں، اگر آپ چاہیں تو اسے منجمد کر سکتے ہیں لیکن ہم خود ایسا نہیں کریں گے۔

مجھے خود منجمد سبزیوں پسند نہیں ہیں، میں جب بھی ممکن ہو ان کو کھانے سے گریز کرتا ہوں، اس لیے میں نہیں سمجھتا کہ میں کیوں اس سے مستثنیٰ ہوں اور سبزیوں کو منجمد کروں جو مجھے ان سب میں سب سے زیادہ پسند ہے۔ لیکن ہاں، اس سے مدد مل سکتی ہے جب آپ کو تیل نکالنے کے لیے الکحل کا استعمال کرنا پڑے، اس لیے میں اس کے خلاف نہیں ہوں۔

یہ صرف یہ ہے کہ ہم خود شراب کو بطور سالوینٹ استعمال نہیں کرتے ہیں (یا بہتر: یہ ہماری پہلی پسند کا سالوینٹ نہیں ہے)، مجھے کوئی ایک وجہ نظر نہیں آتی کہ میں ریاست کو سالوینٹ کے لیے اضافی ٹیکس ادا کروں۔ بہر حال بخارات بن جائیں گے (جب تک کہ آپ اسٹیل کا استعمال نہ کریں، جو ہم جب بھی ممکن ہو کریں گے) میں ایک لیٹر لائٹ نیفتھا تقریباً 3-4 ڈالر میں خرید سکتا ہوں، ایک لیٹر 99% الکحل کی قیمت بہت زیادہ ہوگی اور اس سے کم تیل پیدا ہوگا اور وہ تیل اتنا اچھا نہیں ہوگا جتنا ہلکے نیفتھا یا 99.9% iso کے ساتھ تیار کیا جاتا ہے۔

تو شراب کو سالوینٹس کے طور پر استعمال کرنے کا فائدہ کہاں ہے؟ میں ایک بھی عقلی وجہ نہیں دیکھ سکتا کہ الکحل

کو خالص کم اہلتے ہوئے لائٹ الیفیٹک نیفتھا پر ترجیح دی جانی چاہیے، جب کوئی یہ سمجھتا ہے کہ تیل میں سالوینٹ کی کوئی باقیات نہیں ہے جس کے بارے میں فکر کرنے کی ضرورت ہے کہ تیل کب ٹھیک سے تیار ہوتا ہے جب یہ صحیح طریقے سے پیدا نہیں ہوتا ہے، تو تیل میں سالوینٹ کی باقیات موجود ہیں یا ہوسکتی ہیں۔ لیکن ہم پر ان تیلوں کا الزام نہ لگائیں جو صحیح طریقے سے پیدا نہیں ہوئے تھے، ہمیں دوسروں کی طرف سے فراہم کردہ تیل کے معیار کی کمی کا ذمہ دار نہیں ٹھہرایا جا سکتا یہ اتنا ہی آسان ہے جے بی

"RSO صحیح طریقے سے بنائے جانے پر آپ کے استعمال کردہ سالوینٹس کی اکثریت حاصل نہیں کرے گی۔ اس کے ساتھ ساتھ چونکہ RSO کینسر کا علاج کرتا ہے اور جو کچھ بھی آپ کھاتے/سانس لیتے ہیں وہ کینسر کا سبب بنتا ہے۔ میں باقی رہ جانے والی اضافی چیزوں سے زیادہ فکر مند نہیں ہوں گا، اگر کوئی ہے تو۔ RSO بدلے میں کہے گئے سیلز/ڈی این اے کو ٹھیک کر سکتا ہے جن کو ابتدائی ادخال کے دوران تبدیل کیا گیا ہو گا۔ اگر سالوینٹس کوئی نقصان پہنچانے کے قابل تھا، تو تیل کے اندر موجود اصل THC سالوینٹس کی باقیات سے ہونے والے نقصانات کو ٹھیک کر دے گا۔" امانڈا

-- امانڈا نے ٹھیک سمجھا۔ وہ لوگ جو مجبوری سے سالوینٹس کی باقیات کے چند پی پی ایم کے بارے میں جنون ہیں جو تیل میں رہ سکتے ہیں انہیں صرف ویکيوم تیل کو صاف کرنا چاہئے۔ یہ بالکل مشکل نہیں ہے جو لوگ ایسا نہیں کرتے انہیں اب بھی زیادہ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔

یہاں تک کہ اگر تیل میں سالوینٹس کی باقیات کا 0.1% تھا (جو بہر حال بہت زیادہ ہوگا، عام طور پر چند سو پی پی ایم ہوتا ہے، ہو سکتا ہے، جب خالص ہلکے نیفتھا کا استعمال کرتے ہوئے تیل کو 80-100 °C کے ارد گرد اہلتے ہوئے صحیح طریقے سے تیار کیا جائے، تو تیل کی 60 جی خوراک میں 0.06 جی باقیات ہوں گی جو کھا جائیں گی۔ دو یا تین ماہ کی مدت میں۔

ذاتی طور پر میرے لیے زیادہ تشویش کی بات نہیں ہے، یہ یقینی بات ہے کہ یہ کھانے کی حد سے نیچے ہے اور سالوینٹ کی باقیات کی مقدار سے نیچے ہے جسے آپ نے پہلے ہی اپنے کھانے میں کھایا ہے۔ آپ کے خیال میں زیادہ تر سبزیوں کا تیل کس چیز سے تیار کیا جاتا ہے؟ سالوینٹس کے ساتھ، وہی یا اسی طرح کے ہائیڈرو کاربن جو ہم سالوینٹس کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

میں صرف آپ سے پوچھتا ہوں - کیا آپ واقعی میں اپنی گاڑی میں پیٹرول ڈالنے وقت ہمیشہ اپنے ہاتھ دھوتے ہیں؟ اگر آپ ایسا کرتے ہیں تو، مناسب طریقے سے تیار کردہ تیل میں ممکنہ سالوینٹس کی باقیات کے بارے میں فکر مند رہیں۔ اگر نہیں، یا اگر آپ کو کم از کم ایک بار یاد ہے جب آپ نے انہیں نہیں دھویا، تو براہ کرم کچھ اور تلاش کریں، فکر کرنے کے لیے واقعی بہت سے اور سنگین مسائل ہیں۔

آپ جو بھی گولی کھاتے ہیں اس میں بہت زیادہ زہر ہوتا ہے، یہ یقینی بات ہے۔ اور جہاں تک پیٹرولیم مصنوعات کا تعلق ہے - کیا آپ وٹامن لیتے ہیں، مثال کے طور پر؟ کیا آپ جانتے ہیں کہ ان میں سے زیادہ تر پیٹرولیم ڈیربویٹوز سے بنائے جاتے ہیں؟

اور اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کبھی بھی پیٹرولیم سے بنی کوئی چیز اپنے منہ میں نہیں ڈالیں گے، تو میں آپ سے پوچھتا ہوں کہ آپ اپنے دانت کس چیز سے برش کرتے ہیں؟ لکڑی کے ٹکڑے کے ساتھ یا دانتوں کا برش؟ اور دانتوں کی دیکھ بھال کرنے والی دیگر اشیاء اور لوازمات کا کیا ہوگا جو پیٹرولیم پر مبنی پلاسٹک سے بنی ہیں؟ کیا آپ استعمال نہیں کرتے یا آپ نے ان میں سے کوئی بھی استعمال نہیں کیا؟ اگر آپ کے پاس ہے یا ہے، تو پھر، مناسب طریقے سے تیار کردہ RSO میں سالوینٹ کی باقیات کے بارے میں فکر کرنے کے علاوہ اور بھی چیزیں ہیں جے بی

"کبھی نہ ختم ہونے والے سوال کی ایک بہت ہی آسان وضاحت... میں نے ذاتی طور پر تیل بنانے کے لیے نیفتھا، ائی ایس او، الکحل اور بیوٹین کا استعمال کیا ہے۔ اور اب تک سب سے بہترین... صاف ترین... مضبوط ترین... اور بہترین چکھنے والا تیل نیفتھا سے تھا... مجھے سمجھ نہیں آتی کہ لوگوں کو کیا پسند نہیں ہے... جب صحیح طریقے سے کیا جائے تو کوئی ایندھن باقی نہیں رہتا... اور ایسا لگتا ہے کہ نیفتھا پودوں کو بھی زیادہ اتار دیتا ہے... یہ بہت تیزی سے کرتا ہے... تو صاف ستھرا تیل... (سونا)... پیٹر

"یہ لوگ اپنی ویب سائٹ پر میرے پیچھے آئے۔ ایرن کا گروپ اس گراؤنڈ سے نفرت کرتا ہے جس پر رک چلتا ہے۔ اور انہوں نے کسی کو بھی گینگ مارا جو رک کا ذکر کرتا ہے۔ میرے نزدیک یہ وہ نہیں ہے جس کے لیے شفا دینے والوں کو کھڑا ہونا چاہیے۔

میرے نزدیک پوری نیفتھا چیز رک کو سزا دینے کا ایک بہانہ ہے۔ کیونکہ آخر میں سب جانتے ہیں کہ بھنگ کا تیل

نیفتھا میں موجود زہریلے مادوں کی نفی کرے گارک نیفتھا کی وکالت کرتا ہے کیونکہ زیادہ تر لوگوں کے لیے اسے تلاش کرنا آسان ہے۔ ریک واضح طور پر بتاتا ہے کہ اس کی ترجیح ایتھر ہے - اور اسے ڈسٹلر پسند ہے۔ نیفتھا ایک طاقتور تیل پیدا کرتا ہے - جو کہ کلیدی ہے - ایک طاقتور تیل - جسے ناکارہ لوگ چھوڑ دیتے ہیں۔ اناج کی الکحل ایک طاقتور تیل نہیں کرتی ہے - اور جو لوگ ریک کو ردی کی ٹوکری میں پھینک دیتے ہیں وہ جانتے ہیں۔ نیفتھا لوگوں کو الجھانے کا ایک بہانہ ہے - اس لیے وہ کہہ سکتے ہیں کہ ان کا تیل بہتر ہے یہ لوگ رک سے پہلے کہاں تھے - آپ کہاں تھے؟" ٹام

"ہلکا نیفتھا 30 °C اور 90 °C کے درمیان ابلنے والا حصہ ہے اور 5-6 کاربن ایٹموں کے ساتھ مالیکیولز پر مشتمل ہوتا ہے۔ بھاری نیفتھا 90 °C اور 200 °C کے درمیان ابلتا ہے اور 6-12 کاربن والے مالیکیولز پر مشتمل ہوتا ہے۔ نیفتھا بنیادی طور پر ہائی آکٹین گیسولین پیدا کرنے کے لیے فیڈ اسٹاک کے طور پر استعمال ہوتا ہے (کیٹلیٹک اصلاحاتی عمل کے ذریعے)۔ اس کا استعمال ہٹومین کان کنی کی صنعت میں ایک ڈائلیونٹ کے طور پر بھی کیا جاتا ہے، پیٹرو کیمیکل انڈسٹری بھاپ کے پٹاخوں میں اولیفنز بنانے کے لیے، اور کیمیکل انڈسٹری میں سالوینٹ (صفائی) ایپلی کیشنز کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ بننے والی عام مصنوعات میں ہلکا سیال، کیمپ کے چولہے کے لیے ایندھن، اور کچھ صفائی کرنے والے سالوینٹس شامل ہیں۔"

"سالوینٹس، نیپتھا، پٹرولیم کشید... زہریلا لگتا ہے جیسے میتھ لیب یا کچھ اور براہ کرم پانی کے ساتھ عمل کرنے کا طریقہ تیار کریں۔ کیا یہ ممکن ہے؟" عیسائی

-- آپ وہی مادہ پیدا نہیں کریں گے جیسا کہ ہم کرتے ہیں اور اس کے لیے بہت زیادہ غیر ضروری اضافی کام کی ضرورت ہوگی، جس کا نتیجہ کافی برا ہوگا۔ جے بی

"یہ بہت برا ہے۔ کاش کوئی راستہ ہوتا۔ سالوینٹس اور ان کی باقیات زہریلے اور خطرناک ہیں۔ عیسائی

- ایسی کوئی باقیات نہیں ہے جس کے بارے میں آپ کو فکر کرنے کی ضرورت ہوگی جب تیل صحیح طریقے سے پیدا ہوتا ہے۔ کیا آپ اسے ایک حقیقت کے طور پر لیں گے؟ آپ کے خیال میں زیادہ تر سبزیوں کا تیل کس چیز سے تیار کیا جاتا ہے؟ جے بی

"نیپتھا میں  $C_nH_{2n+2}$  کا کیمیائی فارمولا ہے۔ ہلکے نیفتھا میں 5 اور/یا 6 کاربن ایٹم ہوتے ہیں، جو  $C_5H_{12}$  اور  $C_6H_{14}$  تک آتے ہیں، جنہیں پینٹین اور ہیکسین بھی کہا جاتا ہے۔ لہذا آپ جس چیز کی تلاش کر رہے ہیں، وہ ایک نیفتھا ہے جو خالصتاً پینٹین اور ہیکسین کا مرکب ہے۔ ووٹر

"میں صرف سالوینٹس کے بارے میں کچھ پوسٹ کرنا چاہتا تھا۔ میں اپنے ایک دوست کے پاس گیا جس نے کیمسٹری میں کئی پی ایچ ڈی اور ماسٹرز کیے ہیں، اور اس سے پوچھا کہ میں تیل سے نیپتھا کو مکمل طور پر ختم کرنے کے لیے کیا کر سکتا ہوں۔ اس نے کہا، "انسوپروپیل الکحل کا 5 ملی لیٹر لیں اور آخری وقت تک بلبلا بند ہونے کے بعد اسے ہلائیں۔ یہ بخارات بن کر نیفتھا کو اپنے ساتھ لے جائے گا۔ زہریلا سالوینٹ پھر غیر زہریلا سالوینٹ بن جاتا ہے۔ یہ میرا اصلی نام نہیں ہے، یہ شرم کی بات ہے کہ میں نوکری سے نکالے جانے یا نرس کی خدمات حاصل کرنے کے خوف سے اپنا اصلی اکاؤنٹ استعمال نہیں کر سکتا۔" بوبی

"برطانیہ میں نیفتھا تلاش کرنے کے لیے، 'پینل وائپ' یا 'فاسٹ پینل وائپ' تلاش کریں۔ یہ ایک پروڈکٹ ہے جو کار کے جسم کے کام کی مرمت میں استعمال ہوتی ہے، دھات کو صاف کرنے اور کوئی باقیات نہ چھوڑنے کے لیے مشکل عین اجزاء کی تفصیلی فہرست تلاش کرنا ہے کیونکہ وہ مختلف ہو سکتے ہیں۔ 99.9% Isopropanol تلاش کرنا آسان ہونا چاہئے۔ ایم

"ہم نے VM&P Naphtha کا استعمال کرتے ہوئے آپ کے عمل کی پیروی کی ہے اور سب کچھ منصوبے کے مطابق ہوا، ماسوائے سرنج کے پہلے دو ڈراز کے جو ہماری توقع سے کچھ زیادہ مائع نکلے تھے۔ میں نے پانی کے چند قطرے شامل کیے اور دوبارہ کوشش کی اور لگتا ہے کہ یہ ٹھیک ہے۔ میری واحد تشویش/سوال ذائقہ ہے۔ اس کا ذائقہ اب بھی سالوینٹس جیسا ہے کیا یہ ٹھیک ہے یا مجھے کچھ اور کرنے کی ضرورت ہے؟ اس کا وصول کنندہ جب بھی تیل لیتا ہے تقریباً 12 گھنٹے سوتا ہے کیا یہ اس وقت تک درست ہے جب تک کہ اس میں رواداری پیدا نہ ہو؟ کسی بھی مدد کی بہت تعریف کی جاتی ہے۔" پامیلا

-- VM&P ایک اچھا سالوینٹ نہیں لگتا ہے (حالانکہ کچھ MSDS شیٹس کہتے ہیں کہ یہ وہی مادہ ہونا چاہئے جو ہم استعمال کرنا چاہتے ہیں)۔ ایسا لگتا ہے کہ یہ بھاری نیفتھا ہے اور ایسا لگتا ہے کہ یہ مکمل طور پر ابلتا نہیں ہے اور ایسا لگتا ہے کہ اسے اضافی دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔

میں تھوڑا سا پانی ڈالوں گا اور اسے کچھ گھنٹوں کے لیے 130° سیلسیس سیٹ والے الیکٹرک اوون میں رکھ دوں گا، شاید رات بھر، یا سالوینٹ کے مکمل طور پر ختم ہونے تک، کچھ کہتے ہیں کہ سالوینٹ کی باقیات کو ہٹانے میں چار دن لگتے ہیں۔ کوئی سالوینٹ آفٹر ٹسٹ نہیں ہونا چاہیے اگر تیل صحیح طریقے سے تیار ہو اور تیل بہتا نہ ہو، یہ چکنائی کی طرح زیادہ ہونا چاہیے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ تیل واقعی صحیح طریقے سے فلٹر کیا گیا ہے، کیونکہ سالوینٹ کی باقیات پودوں کے مواد سے چپک جاتی ہیں۔

جس سالوینٹ کو آپ استعمال کرنا چاہتے ہیں اس کے ساتھ بس انگلی کا ٹیسٹ کریں۔ اس میں اپنی انگلی ڈبوئیں اور دیکھیں کہ آیا یہ 30 سیکنڈ کے اندر یا اس سے زیادہ تیزی سے بخارات بن جاتی ہے یہ جتنی تیزی سے بخارات بنتا ہے، کوئی فلم نہیں چھوڑتا، اتنا ہی بہتر ہوتا ہے۔

اگر آپ خالص لائٹ الیفیٹک نیفتھا (جسے یورپ میں بینزائن بھی کہا جاتا ہے، CAS نمبر 0-49-64742 کے لیے پوچھیں، تو یہ بہت سے مختلف ناموں سے فروخت ہوتا ہے، گاڑیوں میں ایندھن کے طور پر استعمال ہونے والی قسم نہیں بلکہ وہ قسم جو سالوینٹس کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ یا پینٹ پتلا)، میں 99% یا اس سے بھی بہتر 99.9% isopropyl alcohol کے لیے جاؤں گا -- ایسا لگتا ہے کہ دنیا میں کہیں بھی تلاش کرنا ممکن ہے۔

اس وقت ہم ہلکے الیفیٹک (کم ابلنے والے، ہائیڈروجنیٹڈ) نیفتھا کو ترجیح دیتے ہیں، کیونکہ یہ دوسرے سالوینٹس کے مقابلے میں بہتر اور زیادہ طاقتور تیل پیدا کرتا ہے جو اس وقت استعمال ہو رہے ہیں۔ تیل میں پودوں کا مواد اور کلوروفل جتنا کم ہوتا ہے اتنا ہی بہتر یہ دوا کے طور پر کام کرتا ہے، اس کا ذائقہ اتنا ہی اچھا اور زیادہ طاقتور ہوتا ہے پوری چال اس بات میں ہے کہ تیل کتنا طاقتور اور سکون آور ہے جتنا زیادہ طاقتور اور سکون آور ہوگا اتنا ہی بہتر ہے۔ جے بی

"صحیح نیفتھا امریکہ میں فروخت نہیں ہوتا ہے ٹریڈر سپلائی یا ہوم ڈپو یا لوز یا یہاں تک کہ شیرون ولیمز پر نہیں یہ اب بھی کینیڈا میں فروخت ہوتا ہے۔ میرا ایک دوست ہے جو اسے 100 ° F پر ڈسٹل کرتا ہے اور جو سالوینٹ نکلتا ہے اسے بچاتا ہے، تیل بنانے کے لیے۔ سٹیو

"اگر آپ USA میں رہتے ہیں تو آپ کو صحیح Naphtha نہیں ملے گا، USA میں بننے والے تمام نیفتھا پر اس قسم کے سالوینٹس کے اجزاء پر ڈھیلے ضابطے کی وجہ سے بھروسہ نہیں کیا جا سکتا۔ آپ کو USA میں کبھی بھی خالص نیفتھا نہیں ملے گا، یہاں تک کہ VM&P ایک بوتل سے دوسری بوتل تک مکمل طور پر متضاد ہو سکتا ہے اور خالص کے طور پر اس کی تشہیر بھی نہیں کی جاتی ہے۔ کینیڈا میں وہ خالص نیفتھا بناتے ہیں اور یہ ISO یا گرین الکوحل کے مقابلے میں استعمال کرنے کے لیے بہترین سالوینٹ ہے، کوئی بڑی غلطی نہ کریں اور ادویات کو ضائع نہ کریں یا اس سے بھی بدتر غلط سالوینٹ استعمال کر کے خود کو یا کسی اور کو مزید بیمار کریں۔ خبردار رہیں کہ امریکہ میں دستیاب نیفتھا ایک ایسا تیل بھی بنا دے گا جو بالکل ویسا ہی نظر آتا ہے جیسا کہ ہونا چاہیے لیکن پھر بھی یہ آپ کو بہت بیمار کر سکتا ہے۔ پیچھا

-- حقیقت یہ ہے کہ خالص الیفیٹک نیفتھا امریکہ میں ہر جگہ فروخت ہوتا نظر نہیں آتا اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ CAS نمبر 0-49-64742 کے ساتھ خالص الیفیٹک نیفتھا اور 60-80°C کے ارد گرد ایک ابلتا نقطہ موجود نہیں ہے یا یہ ہے جب مناسب طریقے سے استعمال کیا جائے تو زیادہ تر دیگر سالوینٹس سے بہتر تیل پیدا نہ کریں۔ اگر آپ خالص ہلکا نیفتھا حاصل نہیں کر سکتے ہیں، تو 99% یا اس سے بھی بہتر 99.9% isopropyl alcohol ہماری دوسری پسند ہوگی۔

لیکن میں پھر بھی ہمت نہیں ہاروں گا - ہلکے نیفتھا یا اس سے ملتے جلتے سالوینٹس کا استعمال پودوں سے تیل نکالنے کے لیے کیا جاتا ہے، اس لیے میں سبزیوں کے تیل پیدا کرنے والوں سے چیک کروں گا اور دیکھوں گا کہ وہ کیا استعمال کرتے ہیں۔ جہاں میں یورپ میں رہتا ہوں، میں عملی طور پر ہر ہارڈ ویئر یا پینٹ کی دکان سے سالوینٹس خرید سکتا ہوں، یہ سب سے عام تکنیکی مائع میں سے ایک ہے جو مجھے بچپن سے یاد ہے، ہم نے اسے سائیکل کی زنجیروں وغیرہ کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا، اور عملی طور پر ہر ایک کے پاس بوتل ہوتی تھی۔ گھر میں اس کا تو سالوینٹس کے بارے میں یہ پوری نہ ختم ہونے والی بحث میرے لیے قدرے مضحکہ خیز معلوم ہوتی ہے۔ جب آپ صحیح لائٹ نیفتھا استعمال کرتے ہیں، تو کوئی سالوینٹ باقی نہیں رہتا، جس کے بارے میں فکر مند ہونا پڑے گا، شاید چند پی پی ایم، بالکل اسی طرح جیسے کہ زیادہ تر سستے سبزیوں کے تیلوں میں جو اکثر تقریباً اسی سالوینٹ کے ساتھ تیار کیے جاتے ہیں جیسا کہ ہم تجویز کرتے ہیں۔ جے بی

"چاول کے ککر چوستے ہیں۔ الیکٹرک گرڈل اور 9x13 پائریکس بیکنگ ڈش زیادہ بہتر کام کرتی ہے۔ پائریکس سے تیل حاصل کرنا بہت آسان ہے اور کوئی ٹیفلون نہیں ہے۔ درجہ حرارت کی ماڈیولیشن بھی بہت زیادہ قابل کنٹرول ہے۔ آپ

اپنی انا جے بی میں گھرائی میں ہیں۔ آپ ایسے لوگوں میں جا رہے ہیں جو آپ سے زیادہ ہوشیار ہیں۔ یہ بالکل ویسا ہی ہے۔ ان کے علم کو اپنے دماغ سے روکنے کے بجائے ان سے سیکھیں۔ ہر ایک کے پاس پہیلی JB کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا ہے۔ جوڈی

-- جوڈی، بلاشبہ، pyrex بہت اچھا ہے، خاص طور پر جب تک کہ یہ ٹوٹ نہ جائے اور آپ اپنا سارا تیل کھو نہ دیں۔ آپ کو سمجھنا چاہیے کہ یہ ضروری ہدایات ہیں جن کا مقصد دنیا بھر میں کم سے کم آلات کے ساتھ استعمال کرنا ہے۔ بہت سے لوگ کچھ ممالک میں رائس ککر کے متحمل نہیں ہو سکتے یا تلاش بھی نہیں کر سکتے، یہ اتنا آسان نہیں جتنا کہ ہر کوئی سوچتا ہے۔

بلاشبہ ہم آپ کو تیل پیدا کرنے کا ایک بہت ہی پیچیدہ اور مہنگا طریقہ دکھا سکتے ہیں لیکن آپ کو مجھ سے وعدہ کرنا ہوگا کہ آپ ایک سال تک یہاں ہر روز بیٹھ کر اس سے متعلق سوالات کا جواب دیں گے۔ زیادہ تر لوگوں نے ابھی تک چاول کے ککر میں مہارت حاصل نہیں کی ہے اور وہ دیگر اقسام کے نکالنے کے ساتھ کام کرنا چاہیں گے، زیادہ تر ان کے عقیدے کی بنیاد پر یا اس لیے کہ وہ 'سوچتے ہیں' کہ کچھ مختلف طریقے سے کیا جانا چاہیے۔

RSO اس طرح تیار کیا جاتا ہے، اسے انسانوں پر آزمایا گیا ہے اور یہ کام کرتا ہے جیسا کہ دوسرے طریقوں کا تعلق ہے، مجھے لگتا ہے کہ ہم نے ان کو سالوں میں آزمایا ہے، ایسا نہیں لگتا کہ ہم نے نہیں کیا ہے لیکن میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ اتنی کامیابی کے ساتھ اتنے زیادہ لوگوں پر کوئی دوسرا طریقہ نہیں آزمایا گیا۔ اور یہ بات ذہن میں رکھیں کہ ہم وہیں سے شروع کرتے ہیں جہاں سے دوسرے رک گئے ہیں، ہمارے ٹرینل مریضوں کو بہترین تیل کی ضرورت ہوتی ہے جو وہ حاصل کر سکتے ہیں - اور یہ ہے RSO پسند کریں یا نہ کریں جے بی

"ہلکے الیفٹک نیفتھا نے کام کیا بہت اچھا ذائقہ، میرے تیل میں سالوینٹ کا کوئی اشارہ نہیں بچا۔ اگر آپ خط میں ریک کی ہدایات پر عمل کرتے ہیں تو آپ کو کوئی مسئلہ نہیں ہونا چاہیے۔ رک

"نیفتھا کی 2 اہم قسمیں ہیں -- ہلکے اور بھاری ہلکے نیفتھا میں بینزین نہیں ہوتا، جس کا مطلب رائنا ہے (ہیکسین نہیں)۔ اگرچہ میں ہلکے نیفتھا کی بھی سفارش نہیں کروں گا جب تک کہ بھنگ کے عرق کو نیفتھا کی باقیات کے لیے تیار کرنے کے بعد اس کی جانچ نہیں کی جا سکتی ہے، لیکن یہ استعمال کیا جا سکتا ہے اگر آپ سالوینٹ کے لیے صرف اتنا ہی حاصل کر سکتے ہیں۔ کلید یہ یقینی بنانا ہے کہ آپ عرق کو ابال رہے ہیں۔ موٹی چکنائی کی حالت میں -- اس وقت زیادہ تر نیفتھا ختم ہو جاتا چاہئے کشید کرنے والے آلات کا استعمال خالص ترین، سالوینٹس سے پاک تیل بنانے کا طریقہ ہے، لیکن زیادہ تر اوسط لوگوں کی صلاحیت سے باہر ہے۔ امید ہے کہ اس سے مدد ملے گی۔" نشان

"رینا، میں تم سے بحث نہیں کروں گا۔ ویکیمیڈیا سے: "پیٹرولیم ایتھر، بینزائن کے مترادف ہونے کے باوجود، بینزین یا بینزائن کے ساتھ نہیں الجھنا چاہیے، اور نہ ہی اسے پٹرول کے ساتھ الجھایا جانا چاہیے، حالانکہ بہت سی زبانیں اسے بینزائن سے ماخوذ نام کے ساتھ پکارتی ہیں، جیسے "بینزین" (جرمن)، "بینزین" (ڈچ) یا "بینزینا" (اطالوی) پیٹرولیم ایتھر الکنیز کا مرکب ہے، جیسے پینٹین، ہیکسین، اور ہیپٹین، جب کہ بینزین ایک چکراتی، خوشبو دار ہائیڈرو کاربن، C6H6 ہے۔ اسی طرح، پیٹرولیم ایتھر کو نامیاتی مرکبات کی کلاس سے الجھنا نہیں چاہیے جسے ایتھر کہتے ہیں، جس میں RO-R فنکشنل گروپ ہوتا ہے۔ میرا پس منظر مائیکرو بائیولوجی ہے -- جس میں میں نے نامیاتی کیمسٹری، کچھ بائیو کیمسٹری/ کچھ غیر نامیاتی کیمسٹری کا مطالعہ کیا... میں یقیناً یہ سب نہیں جانتا، لیکن میں تھوڑا سا جانتا ہوں۔ ہلکے نیفتھا میں بینزین نہیں ہوتا ہے۔ میں آپ کے تبصرے کو نظر انداز کر دوں گا۔ اگر آپ سائنسی اعداد و شمار کے باہر دعوے نہیں کرتے ہیں تو یہ سب کے بہترین مفاد میں ہوگا۔" نشان

"درست نہیں، بقایا سالوینٹس اکثر زہر ہوتے ہیں! THC دل کی خرابی کو زہر سے ٹھیک نہیں کر سکتا۔ بڑی فارماسیوٹیکل کمپنیاں وہ ہیں جن کو یہ پروڈکٹ بنانے کی ضرورت ہے یا وہ لوگ جنہوں نے حفاظت سے متعلق سرٹیفیکیشن کورس کیا ہے، نہ کہ گھر کے پچھوڑے میں بھنگ کے شوقین افراد۔" ڈیرک

-- وہ آزادانہ طور پر اپنا تیل خود بنا سکتے ہیں، مجھے اس سے کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ کوئی سالوینٹ باقی نہیں ہے جس کے بارے میں آپ کو فکر مند ہونا پڑے گا کہ آیا تیل صحیح طریقے سے تیار ہوتا ہے جے بی

"جی بی، آپ ایسے سنت ہیں جو آئے دن سینکڑوں عجیب و غریب شکایات اور سوالات کو برداشت کرتے ہیں۔ میں صرف آپ کا شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں کہ آپ یہاں موجود ہیں اور پروپیگنڈے کی لہر کے خلاف شفا یابی کی حمایت میں سرگرم ہیں جو اس کام کو کمزور کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ ان پر شرم کرو، تم پر اچھا!" مارلن

"آپ اپنے والد کو کیا دینا چاہیں گے؟ بہترین میں سے بہترین یا کوئی ایسی چیز جو ایک جیسی نظر آتی ہے لیکن اس کے صحیح اثرات نہیں ہوتے؟ جب آپ رک کی ہدایات کے مطابق دوا بناتے ہیں تو علاج کے دوران ناکامی کا امکان

بہت کم ہوتا ہے جب آپ 'ماہرین اور سائنسدانوں' کی ہدایات کے مطابق تیل بناتے ہیں تو آپ ایک مختلف پروڈکٹ بنا رہے ہوتے ہیں۔ اور ہمارے تجربے کی بنیاد پر، ہو سکتا ہے کہ یہ اس کام کے ساتھ ساتھ نہ کرے جو ہم تجویز کرتے ہیں۔

تو کیا آپ چاہیں گے کہ میں چپ رہوں اور انہیں کم درجے کا ردی کی ٹوکری فراہم کرنے دوں؟ یا کیا آپ مجھ سے/ہم سے سیکھیں گے اور جانیں گے کہ اسے کیسے درست کرنا ہے تاکہ آپ کو وہی نتائج حاصل ہوں جس کے بارے میں ہمارے مریض کہتے ہیں؟ جے بی

"میں جے بی سے اتفاق کرتا ہوں۔ بعض اوقات آپ کو ان جیسی فکری سطح پر پہنچنا پڑتا ہے اور وہی حربے استعمال کرنا پڑتے ہیں جن تک آپ پہنچنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ جھگڑا ہو یا ڈرامہ کچھ لوگ صرف ڈرامے اور جھگڑے کا جواب دیتے ہیں۔ جیسا کہ یہ اداس ہے۔ زیادہ تر لوگ اب بھی اس طرح نادان ہیں۔" مٹری

"میں 99% isopropyl alcohol استعمال کرتا ہوں، یہی وہ چیز ہے جو میرے لیے سب سے زیادہ آسانی سے دستیاب تھی۔ میں اپنی فصل کی کلیوں کی کریم استعمال کرتا ہوں، جو کہ 100% نامیاتی اور کوئی کیڑے مار دوا نہیں، اچھی طرح سے تیار شدہ، اور ہڈیوں کو خشک کرتا ہوں۔ میناسے متعدد انڈیکا سٹریٹ کے ساتھ ملا دیں۔ میں نے Hodgkin's Lymphoma کے مریض کا علاج کیا، وہ اسٹیج 4 پر تھا اور ہدایت کے مطابق تیل لینے کے 6 ماہ کے اندر، وہ اب کینسر سے پاک ہے!! اس معلومات کو سب تک پہنچانے کے لیے آپ نے جو قربانیاں دی ہیں ان کے لیے آپ کا شکریہ ریک سمپسن!! بھی حال ہی میں اسٹیج 4 کے کینسر کے ایک اور مریض نے کچھ مدد کے لیے مجھ سے رابطہ کیا، اس کے گردے میں سے ایک پر ٹیومر ہے جو ناکارہ ہے۔ لگاتار دو تصدیق شدہ علاج حاصل کرنے کی دعا خدا آپ کو برکت دے رک سمپسن اور جے بی، اس لفظ کو پھیلاتے رہیں اور لوگوں کو اس شاندار شفا بخش بھنگ کے تیل کے بارے میں آگاہ کرتے رہیں۔ Grow Goddess

-- کئی تناؤ کو ملانا ہمیشہ اچھا خیال ہوتا ہے۔ اسے سیدھے سادے دیکھیں، آپ نہیں جانتے کہ ایک خاص تناؤ کس چیز کے لیے اچھا ہے، اس لیے جب آپ کئی قسم کے تناؤ کو ملاتے ہیں، تو آپ کو زیادہ بہتر کمبل ملتا ہے۔ اثر اس کے علاوہ اس طرح کے تیل آپ کو بہت اوپر لے جائیں گے - جو لوگ تفریحی طور پر 'برتن سگریٹ پیتے ہیں وہ جان جائیں گے کہ میں کس کے بارے میں بات کر رہا ہوں۔ اپنے دوستوں کے ساتھ بیٹھنے کا تصور کریں اور ہر ایک کو اپنے پاس موجود بہترین بڈ پیش کریں۔ ایک دو گھنٹے میں آپ زیادہ کچھ نہیں کر پائیں گے۔ اور یہی وہ اثر ہے جس کی آپ کو بہترین نتائج کے لیے ضرورت ہے، اس لیے دوبارہ، تناؤ کو ملانا ہی راستہ ہے۔ نیک تمنائیں اور شکریہ، گرو گاڈس، مجھے ان لوگوں کے بارے میں سن کر ہمیشہ خوشی ہوتی ہے جو صرف ہدایات پر عمل کرتے ہیں اور ان نتائج کو حاصل کرتے ہیں جن کے بارے میں ہم بات کرتے ہیں۔ جے بی

"میں صفر ڈگری فارن ہائیٹ پر انسوپروپل الکحل استعمال کرتا ہوں۔ صرف سٹینلیس سٹیل کے کنٹینرز میں اور نکالنے کے لیے اسکرین پر ایک کولنڈر سیٹ۔ پھر میں ایک دوسرے پین پر اسکرین پر ایک کولنڈر میں تین بڑے کافی فلٹرز کے ذریعے فلٹر کرتا ہوں۔ حتمی نتائج فلٹر میں صرف ٹرائیکومز ہیں۔ یہ نسخہ میں نے بیپ سی کو شکست دینے کے لیے لیا تھا۔ مائیکل

"بیلو JB، مجھے الیکٹرک رائس ککر میں مسئلہ ہے، میں نے جو کچھ بھی دیکھا ہے وہ 100°C تک نیچے جاتا ہے، میں نے مارکیٹ میں موجود تمام برانڈز کو دیکھا اور ان کے پاس ایک تھرموسٹیٹ ہے جو مواد کے درجہ حرارت تک پہنچنے پر بند ہو جاتا ہے۔ آپ کس چیز کا مشورہ دیتے ہیں؟" کرسٹینا

-- کرسٹینا، اصل میں مسئلہ کیا ہے؟ آپ تیل کو ہمیشہ 130 ° (266 ° F) C پر رکھے ہوئے الیکٹرک اوون میں رکھ سکتے ہیں اور اسے تقریباً ایک گھنٹے کے لیے وہاں چھوڑ سکتے ہیں اور اسے اسی طرح ڈیکاربو آکسائیڈ کر سکتے ہیں۔ جے بی

"جب درجہ حرارت 100 ° C پر پہنچتا ہے، تو الیکٹرک رائس ککر بند ہو جاتا ہے! سالوینٹ 110 ° C پر نہیں پہنچتا ہے۔ کرسٹینا

-- سالوینٹ واقعی اس درجہ حرارت تک نہیں پہنچ سکتا کیونکہ یہ ابل جائے گا، میرے خیال میں سالوینٹ کو ابالنے رہیں جب تک کہ ککر پہلی بار بند نہ ہو جائے (آخری بیچ میں پانی کے چند قطرے شامل کریں) پھر اسے ٹھنڈا ہونے دیں اور اسے دوبارہ آن کریں۔ ہم بس اتنا ہی کرتے ہیں جے بی

"واپس آن کریں، اور ابلنے دیں جب تک کہ یہ واپس نہ آجائے؟ پھر بند ہو جاتا ہے اور تیل پہلے ہی ہو چکا ہے؟ کرسٹینا

-- رائس ککر کو آن کریں، اس وقت تک ابالیں جب تک کہ یہ پہلی بار بند نہ ہو جائے، پھر پانچ منٹ انتظار کریں جب

تک کہ یہ ٹھنڈا نہ ہو جائے، اسے دوبارہ آن کریں اور دوسری بار بند ہونے تک انتظار کریں پھر تیل کو سٹینلیس سٹیل کے کپ میں ڈالیں اور اسے  $130^{\circ}\text{C}$  ( $266^{\circ}\text{F}$ ) پر ایک گھنٹے کے لیے اوون میں رکھیں اور آپ کا تیل تیار ہے۔ جے بی

-- شکریہ جے بی، آپ نے میری جان بچائی۔ کرسٹینا

"آپ تیل بناتے وقت نیفتھا میں سانس لے رہے ہیں۔ جب آپ اسے اس طرح بناتے ہیں تو آپ زہر کا سانس لے رہے ہیں۔ اگر آپ اسے سونگھ سکتے ہیں، تو آپ پہلے ہی مر چکے ہیں۔ میں نے اپنی زندگی میں سیکڑوں بار کولمین کیمپ کے ایندھن، زپو لائٹر ایندھن، اور جزوی صفائی اور صنعتی استعمال میں استعمال ہونے والے نافتھا کو سونگھا ہے... ابھی مرا نہیں۔ LOL۔ سنجیدگی سے... اگر آپ خالص سالوینٹ استعمال کرتے ہیں (کوئی اضافی چیزیں نہیں ہیں) اور سالوینٹ کو کچھ ایسے پانی کے ساتھ اچھی طرح سے ابالتے ہیں جس کے آخر میں ابلنے کا نقطہ زیادہ ہوتا ہے، چاہے وہ ISO، الکحل ہو یا نیفتھا، آپ سب کو ختم کرنے جا رہے ہیں۔ آپ ایک سال کے دوران اپنی گاڑی میں اپنی گیس پمپ کرنے کے لیے اس سے کہیں زیادہ نیفتھا کھاتے ہیں، جتنا کہ آپ کو صحیح طریقے سے بنائے گئے تیل کے استعمال سے زندگی بھر ملے گا۔" میتھیو

"منشیات کی نشوونما کے لیے سنگل مالیکیول بگ فارم کا نقطہ نظر صحت، نتائج کی سائنس پر مبنی نہیں ہے... یہ پیٹنٹ کے منافع پر مبنی ہے، اور اس نے پودوں کی دوائیوں کو دیکھنے کے انداز کو بالکل خراب کر دیا ہے۔ ان میں سے زیادہ تر قدرتی بفرز کے ساتھ ہوتے ہیں، اور ایک کمپاؤنڈ کو الگ تھلگ کرنا اتنا ہی صحت مند ہونے کا امکان نہیں ہے جتنا کہ ان شکلوں میں استعمال کرنا جس میں وہ پائے جاتے ہیں۔ 100% Ethnobotanists درست ہیں جب وہ کہتے ہیں کہ ایک مفید پودے کی شکل وہی ہے جس میں اسے /نسل/ بنایا گیا ہے، چاہے صرف جانوروں کے چرانے والے ہی بہترین پودوں کے بیج اور جرگ پھیلاتے ہوں۔ دوائی کے لیے استعمال ہونے والے پودے سب سے زیادہ کارآمد ثابت ہوں گے جب طبی طور پر کیمیائی اجزاء کے قدرتی تناسب میں استعمال کیے جائیں۔ بھنگ کے بیج EFA تناسب کو دیکھیں۔ یہ انسانی صحت کے لیے بہترین ہیں۔ آپ 3 EFA اقسام میں سے ایک کو کیوں نکالیں گے، اسے بہتر کریں گے، اور اسے حیرت انگیز ضمیمہ کیوں کہیں گے (جب 2 دیگر اقسام کو بھی نظر انداز کیا جا رہا ہے، جس کا مجموعہ سب سے زیادہ صحت بخش شکل ہے)؟ یہ احمقانہ بات ہے۔" ایلن

سوالہائے جے بی، مجھے یہ نیفتھا اپنے علاقے میں ملا... (لنک) یہ لائٹ نیفتھا نہیں کہتا... کیا یہ اب بھی کام کرے گا؟ آپ کی تمام مدد اور سپر معلومات کے لئے ایک بار پھر شکریہ!

اے یہ ہلکا الیفیٹک نیفتھا ہونا چاہیے -- MSDS کو چیک کریں کہ آیا یہ خالص لائٹ نیفتھا ہے جس میں کوئی اضافی چیز نہیں ہے،) آسٹریلیا میں شیلانٹ، یورپ میں (تکنیکی یا صنعتی) بینزان (بینزان، نپینینزین، اور گاڑیوں میں ایندھن کے طور پر استعمال ہونے والی قسم نہیں)۔ اسے بہت سے مختلف ناموں سے فروخت کیا جاتا ہے۔ اسے پیٹنٹ پتلا، سالوینٹ، ڈیگریزر کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے، یہ بہت عام گھریلو سالوینٹ یا ٹیکسٹائل ڈیگریزر ہوا کرتا تھا، اسے ہلکے سیال وغیرہ کے طور پر بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ ابلتا نقطہ  $60-80^{\circ}\text{C}$  کے ارد گرد، جتنا کم ہو اتنا ہی بہتر ہے۔

صاف پیٹری ڈش پر کچھ سمیر کریں یا اس میں اپنی انگلی ڈبو دیں اور اگر یہ تیس سیکنڈ کے اندر بخارات بن جائے اور تیل کی باقیات باقی نہ رہیں تو اسے استعمال کرنا ٹھیک ہے۔ بہت سارے سپلائرز ہیں، میں آپ کو یہ نہیں بتا سکتا کہ کون سا بہترین ہے یا ہم اس وقت کیا تجویز کریں گے، اس لیے ہم صرف عام ہدایات فراہم کرتے ہیں۔

CAS نمبر 0-49-64742، خالص، پیٹرولیم ڈسٹیلیٹ، بغیر کسی اضافی کے، اگر ممکن ہو، اور ابلتا نقطہ جتنا ممکن ہو کم ہونا چاہیے۔ زیادہ تر ریفائنریز اسے تیار کرتی ہیں، بس ان سے پوچھیں کہ وہ جڑی بوٹیوں کے عرق کے لیے کیا تجویز کریں گے۔

دوسرا آپشن 99% یا 99.99% isopropyl الکحل یا بہت مہنگا 99% فوڈ گریڈ الکحل ہے۔ آئسوپروپیل الکحل اور فوڈ گریڈ الکحل نیفتھا کی طرح سالوینٹ کے طور پر موثر نہیں ہیں، اور وہ تیل میں زیادہ پودوں کے مواد اور کلوروفیل کو نکال دیتے ہیں، جس سے یہ کم طاقتور اور ذائقہ دار ہوتا ہے، اسی لیے ہم تجویز کرتے ہیں کہ جب ممکن ہو/ دستیاب ہو تو ہمیشہ نیفتھا کا استعمال کریں۔ نیک خواہشات، جے بی

سوالرک، میکسیکو میں 'نیفتھا' کئی نیفتھا قسم کے پروڈکٹ کے ناموں میں سے ایک ہے۔ ایک مہلک غلطی سے بچنے کے لیے، کیا آپ کے پاس 'نیپتھا' کا سائنسی نام ہوگا جو آپ استعمال کرتے ہیں، براہ کرم؟

اے۔ بغیر کسی اضافی اجزاء کے خالص ہلکا نیفتھا تلاش کریں۔ یہ بنیادی طور پر کولمین ایندھن جیسا ہی ہے جسے آپ

نیچے دی گئی تصویر میں دیکھ سکتے ہیں، لیکن نیفتھا کو بغیر زنگ کے انسداد کے جو کہ کولمین ایندھن میں شامل کیا جاتا ہے تلاش کریں۔

اگر آپ کو پتہ چلتا ہے کہ آپ کے ملک میں ہلکے الیفیٹک نیفتھا پر پابندی ہے (مثال کے طور پر، ہونڈوراس میں)، 99% یا اس سے بہتر 99.9%- isopropyl الکحل تلاش کریں، اسے تلاش کرنا آسان ہونا چاہیے۔ 99% الکحل تیسرا سالوینٹ ہے جسے ہم استعمال کریں گے، لیکن ہم اس کے استعمال سے بچنے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے کیونکہ یہ بہت زیادہ کلوروفل اور پودوں کے دیگر ناپسندیدہ مواد کو ختم کر دیتا ہے کچھ لوگ سالوینٹس اور ابتدائی مواد کو منجمد کرنا پسند کرتے ہیں جب وہ آئسو پروپیل الکحل یا الکحل کو سالوینٹ کے طور پر استعمال کرتے ہیں ہم ذاتی طور پر ان سالوینٹس کا استعمال نہیں کرتے جب تک کہ ہمیں یہ نہ کرنا پڑے اور ہم اپنے ہاتھوں کو منجمد کرنا پسند نہیں کرتے، اس لیے ہم دراصل اسے منجمد کرنے کو فروغ نہیں دیتے، لیکن کچھ کہتے ہیں کہ اس سے تیل کے معیار کو بہتر بنانے میں مدد ملتی ہے جب آپ غیر قطبی خالص لائٹ نیفتھا کو کم ابلتے ہوئے استعمال کرتے ہیں، تو آپ کو کچھ بھی منجمد کرنے کی ضرورت نہیں ہے اور اگر آپ ہدایات پر عمل کرتے ہیں تو آپ کو ایک اچھی پروڈکٹ ملے گی۔ جے بی

"میں خوش ہوں کہ لوگ اسے بنانے کے نئے طریقوں کا مطالعہ کر رہے ہیں، اس کا مطلب ہے کہ خبریں وہاں پہنچ رہی ہیں۔" ایلینا

- آئیے امید کرتے ہیں کہ یہ آپ نہیں ہوں گے کہ تیل کا تجربہ کیا جائے گا۔ میں اس کے بجائے اس چیز کو استعمال کروں گا جو پہلے ہی کام کرنے کے لئے ثابت ہو چکا ہے، خاص طور پر اگر مجھے کوئی ٹرمینل بیماری ہو، جیسا کہ ہمارے زیادہ تر مریض کرتے ہیں۔ تمام تجربہ کاروں کے لیے نیک خواہشات جے بی

"سب سے پہلے، ریک سمپسن نے NAPHTHA استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ اسے عام طور پر ایک اچھا انتخاب نہیں سمجھا جاتا ہے، اور زیادہ تر لوگ ہائی پروف الکحل استعمال کرتے ہیں، جیسے ایور کلیئر، بطور سالوینٹس۔

دوسرا، میرا بیٹا دو سال کا ہے، ٹرمینل دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے کینسر کی تشخیص اس وقت ہوئی جب وہ 15 ماہ کا تھا۔ وہ 8 مہینوں سے ہائی ٹی ایچ سی بھنگ کے تیل پر ہے، کوئی کیمو یا تابکاری نہیں، اور اس کے ٹیومر دور ہو رہے ہیں! درحقیقت، ان میں سے اکثر بالکل ختم ہو چکے ہیں، صرف ایک باقی ہے!! بھنگ کا تیل کام کرتا ہے!" سوزیٹا

"لاجواب!!! میری دعا ہے کہ وہ مکمل صحت یاب ہو اور ایسا لگتا ہے جیسے وہ بے لوگ اسے اعلیٰ حاصل کرنے کی دوا کی بجائے دوا کے طور پر کیوں نہیں دیکھ سکتے؟ یہ دوا ہے اور حکومت نہیں چاہتی کہ ہم بہتر ہوں، وہ ہمیں مرتے ہوئے دیکھیں گے۔ مجھے بھی کینسر اور بہت سے طبی مسائل ہوئے ہیں۔ اس وقت، اگست 2013 سے کینسر واپس نہیں آیا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ یہ کینسر کا علاج ہے۔ ہر کوئی سچ کی طرف آنکھیں کیوں نہیں کھول سکتا!!! لٹڈا

-- ہلکے aliphatic naphtha کے ساتھ پیدا ہونے والے تیل عام طور پر Everclear کے ساتھ پیدا ہونے والے تیل سے زیادہ طاقتور ہوتے ہیں۔ جتنا زیادہ طاقتور اور سکون اور تیل اتنا ہی بہتر دوا کے طور پر کام کرتا ہے۔ لہذا اگر میں آپ ہوتا تو میں اس سالوینٹ پر دوبارہ غور کرتا جو آپ استعمال کر رہے ہیں اور میں اس کی بجائے غیر قطبی سالوینٹ استعمال کروں گا۔ آپ اور آپ کے بیٹے جے بی کے لیے نیک خواہشات

"ایور کلیئر کا استعمال تیل پر سبز رنگ کا رنگ بناتا ہے۔ اب ہم 99.9% ISO کی تلاش کر رہے ہیں کیونکہ ہمیں یہاں خالص شکل میں لائٹ الیفیٹک نیفتھا نہیں مل سکتا۔ سارہ

"اپنے سالوینٹس کو منجمد کریں - Everclear 190 پروف، 95%، اور 99% ISO راتوں رات فریزر میں سیٹ ہونا چاہیے اور اسے فریزر سے نکالنے کے فوراً بعد استعمال کرنا چاہیے۔ اس کے علاوہ، کلیوں کو منجمد کرنا ایک اچھا خیال ہے۔ اگر الکحل فریزر ٹھنڈا ہے اور آپ 3-5 منٹ میں فوری دھوتے ہیں۔ دو بار جب الکحل ابھی بھی ٹھنڈا ہے، اس پر سبز رنگ نہیں ہونا چاہیے۔..." جوز

اس میں جتنا کم سبز ہے اتنا ہی بہتر ہے۔ تیل میں پودوں کا مواد جتنا کم ہوگا یہ اتنا ہی زیادہ طاقتور ہے۔ اس قسم کی سمجھ آتی ہے۔ اگر آپ بڈ اور سالوینٹ کو منجمد کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو میں شاید دستاویز میں کام کروں گا۔ جب آپ ایک اچھا نان پولر سالوینٹ اور اچھی بڈ استعمال کرتے ہیں، تو کسی چیز کو منجمد کرنے کی ضرورت نہیں ہے اور آپ پھر بھی زبردست تیل پیدا کریں گے۔ جے بی

"کیا میں بیش سے اچھا تیل بنا سکتا ہوں؟ اور نیفتھا کم استعمال کریں؟ جون

-- آپ اچھا تیل نہیں بنائیں گے۔ جے بی

"دلچسپ قدرتی طور پر میں اس کے برعکس ہوں۔ برائے مہربانی مدد کی ضرورت ہے؟" ٹائل مین

-- کیا مدد؟ ایسا نہیں ہے، آپ اس چیز کو نہیں بنائیں گے جس کے بارے میں ہم بات کرتے ہیں بیش سے۔ آپ اسے ہلکے نیفتھا میں پگھلا سکتے ہیں اور اسے فلٹر کر سکتے ہیں اور یہ بیش سے زیادہ طاقتور ہو گا لیکن پھر بھی ایسا نہیں ہو گا اور آپ بہر حال اس سے 95-98% THC تیل نہیں بنائیں گے۔ جے بی

"جنرل چائیر، فینکس آنسوؤں کے ساتھ بیکنگ کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے؟ جیسے کہ اگر میں اسے مونگ پھلی کے مکھن کے کپ میں ڈالوں تو یہ کچھ ہے؟ لنزی

-- لنزی، میں عام طور پر لوگوں سے کہتی ہوں کہ وہ اس کے ساتھ جو کچھ بنانا چاہتے ہیں اس کے اوپر تیل ڈال دیں۔ اس طرح آپ دیکھ سکتے ہیں کہ وہاں تیل کیسا ہے ہم جو تجویز کرتے ہیں وہ اتنا طاقتور ہے کہ آپ کو بہر حال ہر سرونگ کے مائیکروگرام میں سوچنا پڑے گا، لہذا اگر واقعی ضرورت ہو تو صرف مونگ پھلی کے مکھن کے کپ کے اوپر تیل کا ایک قطرہ ڈال دیں۔ آپ جانتے ہیں کہ جب لوگ سرنج سے تیل کھاتے ہیں تو ہم اسے ترجیح دیتے ہیں، اس کے فوائد ہیں۔ اسے کھانے میں ملانے سے دوا ہمیشہ کمزور ہو جاتی ہے۔ جے بی

"لیکن اپنے فین کلب کی مذمت نہ کریں کیونکہ بیکنگ اور مکھن نکالنے سے شفا بخش ثابت ہوا ہے اور بہت کم غافل ہے... ہم سب اس لڑائی میں ایک ساتھ ہیں برائے مہربانی دوسروں کی کوشش کی مذمت نہ کریں۔ پامیلا

"پامیلا، بیکنگ اور مکھن نکالنے سے بھنگ کے تیل کی مدت جیسی شفا یابی اور دوبارہ پیدا کرنے والی خصوصیات نہیں ملتی ہیں۔ یہ کینسر کا علاج کرے گا، Crohn کی علامات کو دور رکھے گا، ذیابیطس، لیم کی بیماری کا علاج کرے گا، آپ اس کا نام بنائیں! مکھن یا خوردنی چیزوں کا آپس میں موازنہ نہیں کیا جائے گا جب تک کہ آپ اپنے کھانے میں فینکس آنسو استعمال نہ کریں۔ امن اور محبت۔" لنزی

"پامیلا، میں کم موثر طریقہ تجویز نہیں کر سکتا۔ بہترین نتائج کے لیے سیدھا تیل، اس کی عادت ڈالیں اور پھر اپنی خوراک کو بڑھا دیں۔ کھانے کی چیزیں اکثر غیر متوقع ہوتی ہیں، آپ کو عام طور پر معلوم نہیں ہوتا کہ ان میں کتنا تیل ہے وغیرہ۔ جے بی

"مجھے یقین نہیں ہے کہ میرے پاس چاول کا ککر ہے یا کراک پاؤڈر۔ درجہ حرارت کی ترتیب صرف لو میڈ ہیلو کہتی ہے، کیا کوئی طریقہ ہے کہ میں درجہ حرارت کو جانچ سکتا ہوں؟ جیری می

"یہ ایک کراک برتن ہوگا۔ چاول کے ککر میں عام طور پر 2 سیٹنگز ہوتی ہیں۔ پکائیں اور گرم کریں۔" ڈیب "گوشت کا تھرمامیٹر یا لیزر پوائنٹ تھرمامیٹر حاصل کریں اور پانی یا تیل جیسے دوسرے میڈیم سے درجہ حرارت کی جانچ کریں۔ ایسا لگتا ہے کہ آپ کے پاس ایک کراک پاؤڈر ہے، جسے استعمال کیا جا سکتا ہے لیکن آپ کو مستقل مزاجی پر نظر رکھنی چاہیے، چاول کا ککر لینا بہتر ہوگا۔" لیوک

"کیا ہم ووڈکا استعمال کر سکتے ہیں؟" مونیکا

-- کاک کے لیے؟ جی ہاں۔ جے بی

"فوڈ گریڈ" کا سیدھا مطلب ہے FDA کے ذریعہ محفوظ سمجھا جاتا ہے۔ وہاں کوئی اعلیٰ معیار نہیں ہے۔ لہذا صرف "فوڈ گریڈ الکحل" کہنا اسے کسی بھی عام الکحل سے بہتر نہیں بناتا ہے۔ اور اگر آپ ایک سالوینٹ کے بارے میں پاگل ہیں، تو آپ کو ان سب کے بارے میں پاگل ہونا چاہیے۔ بین

"میں اپنے ملک میں آنسو پرویل الکحل یا نیفتھا حاصل کرنے سے قاصر ہوں! تو میں کیا کروں؟ میں یہ تیل کیسے حاصل کروں کیونکہ میں اسے خود نہیں بنا سکتا؟ عائشہ

- جو کچھ آپ کو ملے اس سے تیل بنائیں اور پھر اسے دوبارہ تیار کریں، عائشہ، اس طرح کے معاملات میں جانے کا شاید یہ بہترین طریقہ ہوگا۔ جے بی

"جوسنگ کے لیے، آرگینک ہائیڈرو ریز شدہ بھنگ کے علاوہ کچھ استعمال کرنا ہی واحد محفوظ طریقہ ہے کیونکہ جنرل چائیر اس بارے میں زیادہ درست ہے کہ پودے میں کیا چھپا ہوا ہے۔ ہم سب کے پاس اپنے "پالتو جانور" کے گرم عنوانات ہیں جن سے ہم ڈرتے ہیں اور ان پر نگاہ رکھتے ہیں لیکن اگر ہم محفوظ طریقے اپناتے ہیں، جمع کیے گئے سائنسی ڈیٹا کو (سمجھتے ہوئے) پڑھتے ہیں اور احتیاط کی اندرونی آواز پر بھروسہ کرتے ہیں تو ہم اپنے علاج کو بنا سکتے ہیں۔

جب RSO صحیح طریقے سے کیا جاتا ہے، لیبارٹری کے نتائج تیل میں کوئی سالوینٹ نہیں دکھاتے ہیں۔ سادہ اور سادہ یہ صحیح سالوینٹ کے ساتھ صحیح طریقے سے کرنے کے لیے اہلتا ہے۔ میں آن لائن دستیاب ایک کٹ دیکھنا پسند کروں گا جس میں RSO کے لیے سالوینٹ، برتن/بین، ہاٹ پلیٹ/برنر وغیرہ سے ہر چیز کی ضرورت ہے لہذا آپ کو بس اپنی بہنگ شامل کرنا ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ یہ کینسر کے مریضوں کو اپنے لئے بنانے کے لئے حوصلہ افزائی کرے گا۔

میں اپنی موجودہ صحت کے لیے خدا کا شکر ادا کرتا ہوں، یہاں تک کہ اپنے MRSA کے بھڑک اٹھنے کے باوجود، لیکن میں جانتا ہوں کہ اگر سب سے زیادہ خرابی آتی ہے تو میں اپنی جان بچانے کے لیے ریک سمپسن اور جندرچ بائر کی ہدایات پر عمل کرنے کی ہمت کروں گا کیونکہ میرے پاس زندہ رہنے کے لیے بہت کچھ ہے (محبت کرنے والا شوہر اور ایک بچہ لڑکا جسے ہم پسند کرتے ہیں) خوف کے نیچے گرنا۔

خدا ریک اور جندرچ کو ان کی طاقت کے لئے برکت دے۔ میں خدا سے بھی دعا کرتا ہوں کہ وہ ان تمام لوگوں کو برکت دے جو اس راستے پر چلتے ہیں اپنے راستے پر کیوں کہ یہ آسان راستہ نہیں ہے بلکہ علاج کا صحیح راستہ ہے۔ پلاٹیس ماس

-- بہت بہت شکریہ، PlatyPusMom۔ اس طرح کے پیغامات مجھے اس طویل، لیکن انتہائی معنی خیز، ہر ایک کے اس دوا کو آزادانہ طور پر استعمال کرنے کے حق کے لیے لڑنے کے لیے توانائی فراہم کرتے ہیں۔ میں اس وقت تک نہیں رکوں گا جب تک اس پلانٹ کو پوری دنیا میں قانونی حیثیت نہیں دی جاتی، میں آپ سے وعدہ کر سکتا ہوں۔ جے بی

"سالوینٹس کو صاف کیا جاسکتا ہے۔ بعض اوقات کیمیکل مینوفیکچررز مشکوک وجوہات کی بنا پر دیگر آلودگی شامل کرتے ہیں۔ یہ سالوینٹس سے کہیں زیادہ خطرناک ہو سکتے ہیں، اور ان کو سالوینٹس میں کیسے شامل کیا جاتا ہے اس میں بہت کم یکسانیت ہے۔ وہ لوگ جو تیل بنانے میں شامل پیچیدگیوں کو سمجھتے ہیں، جو صرف سالوینٹس کے سوال سے دور ہے، اس بحث کو مضحکہ خیز سمجھتے ہیں۔ کیمیائی کیڑے مار ادویات کے بارے میں آپ نے کتنے تبصرے پڑھے ہیں؟ ان میں سے آپ کو عام طور پر غیر صاف شدہ سالوینٹس کے مقابلے میں کتنی فیصد ملتی ہے؟ وہ بحث کہاں ہے؟ بہت سارے لوگوں نے اس بحث کو سالوینٹس کے انتخاب تک کم کر دیا ہے۔ یہ مضحکہ خیز ہے! اپنی تحقیق خود کریں، شکوک و شبہات کا شکار ہوں، مذموم بنیں اور جو ثبوت آپ حقیقت کے طور پر قبول کرتے ہیں انہیں ایک اعلیٰ معیار کے سامنے رکھیں۔" پال

"یہاں کسی سے بحث کرنے کی بھی پروا نہ کریں، اگر آپ پیٹرو کیمیکل سالوینٹس استعمال کرتے ہیں تو ویکيوم چیمبر استعمال کریں اور آپ باقیات کو ہٹا دیں گے، میں اس پوسٹ سے باہر ہوں۔ کینایس کا تیل کینسر کا علاج کرتا ہے، اور نیفتھا کو ہٹایا جاسکتا ہے، کھانے کے اناج کی الکحل تیل کو اتنا مضبوط نہیں بناتا جتنا پیٹرو کیمیکل سالوینٹس کرتے ہیں۔ میں نے ابھی پیٹرو کیمیکل پر مبنی سالوینٹس (خالص لائٹ الیفیٹک نیفتھا) اور فوڈ گرین الکحل (95%، 190 پروف) دونوں کے بیچ بنائے اور دونوں تیلوں کا مریضوں کے ساتھ تجربہ کیا، اور بار بار نتائج ایک جیسے تھے، خالص ہلکے نیفتھا کے ساتھ بنایا گیا تیل درحقیقت اناج الکحل کے تیل سے زیادہ مضبوط اور سکون آور ہے۔ اگر آپ پیٹرو کیمیکل سالوینٹس (نیفتھا، بیوٹین، ہیکسین، ایسٹون) استعمال کرنا چاہتے ہیں تو اسے اس طرح رکھیں تاکہ یہ یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کے پاس سب سے صاف تیل ہے!!! میں نے فوڈ گریڈ کو بھی ویکيوم کر دیا، اور نیفتھا کے تیل کو مکمل طور پر صاف کرنے میں اس سے بھی زیادہ وقت لگا (ویکيوم چیمبر میں مفننگ اور بلبلنگ) اس لیے آپ وہاں جائیں، پیٹرو کیمیکل سالوینٹ ملا اور باقیات کے بارے میں فکر مند ہوں، وہ کریں جو وہ کرتے ہیں۔ صنعت اور اسے psi 35 پر ایک ویکيوم چیمبر میں ڈالیں، اور باقیات کو چوستے ہوئے دیکھیں!! طنز و مزاح کا خاتمہ اور حقیقی تجربہ!!!!!! ریان

"اگر آپ صحیح نیفتھا استعمال کرتے ہیں، تو تیل میں کوئی باقیات باقی نہیں رہیں گی۔ میں نے اسے لیبارٹری میں آزما یا۔ ٹھیک ہے۔

"ہم ابھی کچھ سالوں سے تیل بنا رہے ہیں اور جیسا کہ ہم نے زیادہ تر دانے والی الکحل سے شروعات کی تھی لیکن وقت گزرنے کے بعد، تجربے نے ہمیں اینہائیڈروس سالوینٹس کا استعمال کرنا سکھایا۔ جب مناسب طریقے سے کارروائی کی جائے تو، RSO میں 100ppm سے نیچے کی بقایا سالوینٹس کی سطحیں ہوں گی اور یہ اناج الکحل کے ساتھ بھی پورا کیا جاسکتا ہے کیونکہ یہ صرف الکحل ہے جس کی پیمائش کی جا رہی ہے لیکن جس چیز کو نظر انداز کیا جاتا ہے وہ یہ ہے کہ اناج کی الکحل پانی لے جاتی ہے اور پانی زندگی کو لے جاتا ہے۔ ہم نے ائی ایس او سے بنی آر ایس او کو دیکھا ہے اور جب خوردبین کے نیچے دیکھا جائے تو کوئی جان نہیں ہے لیکن کچھ تیل جو ڈسپنسر سے نکلتے ہیں، جو اناج پر اصرار کرتے ہیں، زندہ بیکٹیریا سے بھرے ہوتے ہیں!

میں نے لیبز میں کافی وقت اور پیسہ خرچ کیا ہے اور شاید میں واحد شخص ہوں جس نے اناج الکحل کا تیل لیب میں لیا ہے اور اس نے بقایا سالوینٹ اور بقایا پانی کی سطح کے لیے ٹیسٹ کرایا ہے۔ درحقیقت، مجھے یقین ہے کہ میں ہوں کیونکہ تیل میں کتنا پانی ہے اس کی پیمائش کرنے کا کوئی آلہ نہیں ہے۔ مجھے یہ معلوم کرنے کے لیے مختلف آلات کے ساتھ کام کرنے کے لیے ایک ڈاکٹر سے رجوع کرنا پڑا کہ یہ معلوم کرنے کے لیے کہ کتنا "ڈھیلا باندھا ہوا" اور "مضبوط طور پر بند" پانی باقی ہے اور اگرچہ وہ اس پر کوئی صحیح تعداد نہیں لگا سکا، اس نے کہا کہ اس کی پیمائش فیصد میں کی جائے گی، نہیں۔ حصے فی ملین لہذا یہ ایک لیب اور ایک سائنسدان تھا جس نے مجھے اس بات پر قائل کیا کہ کبھی بھی پانی پر مشتمل تیل استعمال نہ کروں۔ یہ ستم ظریفی ہے کہ سالوینٹس پانی کی طرح نہیں بلکہ ریاضی کرتے ہیں۔ 100ppm پر آپ دو یا تین مہینوں میں 0.06 گرام سالوینٹس استعمال کریں گے جب تک کہ آپ اپنی بیماری کو شکست نہ دے دیں۔ وہ 0.06 گرام، یا تقریباً 1.2 قطرے،

میں نے اپنے علاج کے منصوبے پر اپنے GI کے ساتھ بھی کام کیا ہے۔ ہم نے نمبر چلائے اور آئی ایس او کے 100ppm پر وہ واقعی فکر مند نہیں تھا اور 10 گنا اس سطح پر اس کی تشویش ممکنہ طور پر ڈھیلے آنتوں اور سانس کی بدبو تک بڑھ گئی۔ یہ وہی تیل ہے جو میں اپنی جان بچانے کے لیے استعمال کرتا تھا اور آج میں اسی کو دیکھ بھال کے لیے استعمال کرتا ہوں لیکن اب جب ڈسپینسریاں ہمارا تیل چاہتی ہیں تو ہمیں بھی ایتھائل الکوحل کا استعمال کرنا پڑتا ہے اور اب ٹیسٹ کے نمبر کچھ کم آتے ہیں جب کہ واپسی کی مقدار بہت زیادہ ہے۔ اضافہ ہوا ایک بار پھر، جب ہم نے پہلی بار آغاز کیا، میں نے محسوس کیا کہ ایور کلیئر کا دوبارہ دعویٰ کرنا ایک اچھا خیال تھا جیسا کہ میں نے محسوس کیا کہ یہ سالوینٹ میں ایک اچھا انتخاب ہے۔ سائنس اور قانون نے میرے "احساسات" کو غلط ثابت کیا۔ سائنس نے مجھے دکھایا کہ پانی نقصان دہ ہو سکتا ہے اور TTB ریاستوں نے Ever Clear کا دوبارہ دعویٰ کرنا ایک جرم ہے۔" شان

"میرا خیال ہے کہ ریک اور جے بی جو کہنا چاہ رہے ہیں وہ یہ ہے کہ ریک کے تیل کے طریقہ کار نے بہت سے لوگوں کو اچھی طرح سے حاصل کیا ہے، اور جب تک ہمارے پاس اس بات کا ثبوت نہیں ہے کہ نکالنے کا دوسرا طریقہ کارگر ہے، اس پر قائم رہیں جو کام کرتا ہے۔" ربیکا

## کینسر اور ثبوت

"4/22/13 کو ہمیں اپنے شوہر کے خون کے تازہ ترین ٹیسٹوں کے نتائج موصول ہوئے اور اگرچہ وہ گلے کی سوزش کے وائرس سے پچھلے دو ہفتوں سے لڑ رہے ہیں، لیکن وہ بہت اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کر رہے ہیں۔ یہ انڈیکا کینابیس آئل ایکسٹریکٹ اس کے لیوکیمیا کو ٹھیک کرنے کا ایک شاندار کام کر رہا ہے!"

اس کے لمفوسائٹس کی تعداد مسلسل کم ہو رہی ہے اور اس کے پلیٹلیٹس نارمل رینج میں ہیں اس لیے کوئی فکر نہیں جیسے ہی ہم تیل کے اپنے اگلے بیچ کے ساتھ آگے بڑھتے ہیں، یہ بلیک بیری کش، گرینڈ ڈیڈی پریل اور واشنگٹن ریڈ کا انڈیکا مکس ہے۔ کینسر کے علاج کی اس دوا کے ہر قطرے میں جانے والے اچھے کمپن اور شفا بخش خیالات کے ساتھ برکت بھنگ کا شکر ہے۔" ڈبیرا

"میرے لئے کام کیازندگی ایک بار پھر حیرت انگیز ہے۔" زیڈ

"اس سے بہتر نہیں کہا جا سکتا تھا!" پیٹر

"اگر آپ سائنسی لٹریچر پڑھنے کی زحمت کرتے ہیں تو ریک سمپسن آئل کی مکمل سائنسی اعتبار ہے" رابرٹ میلایڈ عرف ڈاکٹر باب

"خلیہ کی بقا کے راستے کی روک تھام خراب کی ڈیفاسفوریلیشن، اور اس Bcl-2 پروٹین کی مائٹوکونڈریا میں منتقلی، اور بعد میں اپوپٹوسس کی طرف لے جاتی ہے۔" امم، عام آدمی کی شرائط برائے مہربانی؟؟؟" موقع

-- اس کا ترجمہ ہے: "کینابیس کینسر کے خلیوں کو مار دیتی ہے،" چانس جے بی

"بہت سے تبصروں اور ویڈیوز سے جو میں نے بھنگ کے تیل پر دیکھے ہیں، مجھے یہ کہنا پڑے گا کہ بھنگ کا پودا انسانی جسم کے لیے "پہلے سے طے شدہ" یا "بہترین" ترتیب رکھتا ہے۔" ریمی

"ریڈھ کی ہڈی والی ہر چیز میں اینڈوکانا بینوئڈ سسٹم ہوتا ہے۔ کتنی شرم کی بات ہے کہ آدھی آبادی ابھی تک بے خبر ہے۔ اینڈوکانا بینوئڈ سسٹم ہر ایک سائنس اور طبی کتاب میں ہونا چاہیے۔ یہ وہی ہے جو اسکولوں کو ہمارے مستقبل کے

ڈاکٹروں کو سکھانا چاہئے۔ لوگ اسے سنجیدگی سے کیسے نظر انداز کر سکتے ہیں، یہ اس بات کا حصہ ہے کہ جسم کیسے کام کرتا ہے یہ کریپٹ ہے چننا اور منتخب کرنا کہ کون سی 'حقیقی' سائنس شائع کی جائے یہ غلط پریکٹس ہے۔ لول" چلو

"یہ کام کرتا ہے کیونکہ یہ ایک طاقتور امیونو موڈولیٹر ہے جو خراب مدافعتی نظام کو مضبوط یا ٹھیک کرتا ہے یہ ڈی این اے یا ریورس ٹرانسکرپٹیس انہیبیٹرز اور پروٹیز انہیبیٹرز جیسی ادویات کو تباہ کرنے والی ڈی این اے کی وجہ سے ہونے والے مائٹوکونڈریل نقصان کی بھی مرمت کرتا ہے۔ اپنے جسم کو غیر صحت مند طرز زندگی یا دیگر وجوہات کی وجہ سے ہونے والے نقصان سے ٹھیک کر کے اور ARV دوائیوں سے ہونے والے نقصان کو پلٹ کر، ہاں، آپ کہہ سکتے ہیں کہ یہ "ایڈز" کا علاج کرتا ہے۔" جان

"آپ کی کسی بھی بیماری میں مدد مل سکتی ہے اگر اس تیل سے مکمل طور پر ٹھیک نہیں ہوتا ہے۔ آپ کو کسی بھی بیماری کے بارے میں کوئی بھی سوال ہو، جواب ہمیشہ ہاں میں ہو گا۔ کیتھی

"اس نے میرے دوست کے لیے ریڑھ کی ہڈی، ٹیومر اور اعصابی نقصان کو ٹھیک کر دیا ہے اور اس نے میرے کتے میں کینسر کے ٹیومر کو ٹھیک کر دیا ہے۔" سارہ

"میں ایک میڈیکل کا طالب علم ہوں، میڈیکل فرکس کے شعبے میں پڑھ رہا ہوں جو بنیادی طور پر میڈیکل امیجنگ اور ریڈیو تھراپی کی طرف سے کینسر کے مریضوں سے متعلق ہے میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ مجھے ایک بہت ہی برے خواب سے جگانے کے لیے آپ کا بہت بہت شکریہ میں ہر ممکنہ زاویے سے معلومات کی لامتناہی مقدار پر تحقیق کر رہا ہوں اور اس دوا کے بارے میں میرے ذہن میں کوئی شک و شبہ نہیں ہے میں اپنے کورس میں شامل ہوا کیونکہ میں حقیقی طور پر کینسر اور کسی بھی دوسری قسم کی بیماری میں مبتلا لوگوں کی مدد کرنا چاہتا تھا جس میں مدد کر سکتا ہوں، لیکن پھر بھی بدعنوان طبی نظام غالب ہے ایسا لگتا ہے کہ (یہاں آئرلینڈ میں) صرف ایک ہی دلچسپی ہے کہ مرتے ہوئے لوگوں کو کیمو اور راڈ پر ان کی آخری پائی کا خون بہا دیا جائے، اس سے پہلے کہ پیسہ کمانے کے بعد انہیں ایک سوراخ سے نیچے پھینک دیا جائے میں نے لوگوں کو مرتے دیکھا ہے۔ ان کی تمام بیماریوں کے دوران، دھیرے دھیرے ختم ہو جاتے ہیں، جب کہ اب بھی گولیاں اور کیا نہیں کی کاک ٹیل کھاتے ہیں اور میں اس سے اپنے پیٹ میں بیمار محسوس کرتا ہوں۔ میں ایسے نظام کا حصہ کیسے بننا چاہتا ہوں جو ایسا کرتا ہے؟ اب اور نہیں۔ آپ کسی الہام سے کم نہیں ہیں اور آپ (RICK) نے میری زندگی کو اس طرح چھو لیا ہے کہ میں جانتا ہوں کہ مجھے اس کی پیروی کرنی چاہیے، اور یقین کریں کہ میں یہاں آئرلینڈ میں سب کچھ کر رہا ہوں تاکہ لوگوں کو آپ کا نام معلوم ہو۔ مجھے اس دوا کی حیرت انگیز صلاحیتوں پر تبصرہ کرنے کی بھی ضرورت نہیں ہے کیونکہ حقائق خود بولتے ہیں، ہر اس شخص کے لیے جو ان پر تحقیق کرنا چاہتا ہے۔

آپ جانتے ہیں، میں نے دوسرے دن کچھ پڑھا اور مجھے نہیں معلوم تھا کہ پلٹ جاؤں یا بنسوں۔ آئرلینڈ کے ایک سرکردہ سیاست دان (مائیکل مارٹن) نے کہا کہ ایم ایس یا کینسر یا کسی بھی بیماری کے علاج کے لیے بھنگ کا استعمال جہاں تک ان کا تعلق ہے (اسے دیکھو) کی حمایت نہیں کی گئی تھی کیونکہ "وہانس کا بیک اپ لینے کے لیے کوئی طبی ثبوت یا تحقیق نہیں تھی۔ اس کے ڈوبنے سے پہلے مجھے اسے چند بار پڑھنا پڑا۔ \*\*\* اس جگہ کے ساتھ کیا غلط ہے؟ کوئی طبی ثبوت نہیں؟؟؟ مجھے افسوس ہے لیکن میں یہ بھی نہیں جانتا کہ ناراض ہوئے بغیر اسے کیسے جاری رکھنا ہے..." برینڈن

-- پیارے برینڈن، میں بہت خوش ہوں کہ آپ تیل دیکھتے ہیں کہ یہ کیا ہے اور آپ یہ بات پھیلا رہے ہیں جہاں تک مائیکل مارٹن کا تعلق ہے وہ اسی طرح لگتا ہے جیسے باقی سیاسی قسموں سے میں ملا ہوں۔ ہم ایسے کریپٹ احمقوں کو اپنا نظام کیوں چلانے دیتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ جب مسٹر مارٹن کو کینسر ہو جاتا ہے کہ وہ جس کی تبلیغ کرتا ہے اس پر عمل کرے گا اور خود کیمو لے گا۔ آپ کی حمایت کے لیے شکریہ برینڈن اور اچھا کام جاری رکھیں یہ ایک جنگ ہے جو ہم جیتیں گے۔ نیک تمنائیں، رک سمپسن

"کینابینوائڈز لیبارٹری جانوروں میں ٹیومر کی نشوونما کو روکتے ہیں۔ وہ سیل سگنلنگ کے کلیدی راستوں کو ماڈیول کرتے ہوئے ایسا کرتے ہیں، اس طرح ٹیومر کے خلیات کی براہ راست نشوونما اور موت کو روکتے ہیں، نیز ٹیومر انجیوجینیسیس اور میٹاسٹاسیسیس کو روک کر۔

Cannabinoids منتخب اینٹیٹیومر مرکبات ہیں، کیونکہ وہ ٹیومر کے خلیوں کو اپنے غیر تبدیل شدہ ہم منصوبوں کو متاثر کیے بغیر مار سکتے ہیں۔ یہ امکان ہے کہ کینابینوائڈز ریسپیکٹرز ٹیومر اور نان ٹیومر خلیوں میں سیل کی بقا اور سیل کی موت کے راستوں کو مختلف طریقے سے منظم کرتے ہیں۔

Cannabinoids میں منشیات کی حفاظت کے سازگار پروفائلز ہوتے ہیں اور یہ روایتی کیموتھراپیوں کے عام زہریلے

اثرات پیدا نہیں کرتے ہیں۔ تاہم، ادویات میں کینابینوائٹز کا استعمال ان کے نفسیاتی اثرات کی وجہ سے محدود ہے، اور اس لیے کینابینوائٹز پر مبنی علاج جو کہ ناپسندیدہ ضمنی اثرات سے خالی ہیں، ڈیزائن کیے جا رہے ہیں۔ مینوئل گزمن -- دوسرے الفاظ میں، بہنگ کے عرق کینسر کا علاج کرتے ہیں جو کچھ غائب ہے وہ انسانی مطالعات ہیں۔ کیوں؟ اپنی حکومت اور ان کو کنٹرول کرنے والوں سے پوچھیں جے بی

"اس نے مجھے کینسر سے ٹھیک کر دیا... اسٹیج 4 دماغ... تو ہاں۔" کرسٹل

"تنجا، یہ کام کرتا ہے اور میں نے اسے کہا لیا ہے۔ رکو، دیکھو اور سنو میں تیل لینے کا مشورہ دیتا ہوں یہاں تک کہ اگر آپ کو کوئی بیماری نہیں ہے۔ یہ آپ کو پہلے سے بہت بہتر محسوس کرنے کے ساتھ ساتھ ان کو حاصل کرنے سے بچائے گا اور آپ کا جسم آپ کا شکر یہ ادا کرے گا۔ امریکی حکومت جیسے بند دماغ منفی علاج جیسے کیمو اور ریڈی ایشن سے بہت سی غیر ضروری اموات کا سبب بن رہے ہیں۔ اگر میری ماں ایسی "پریکٹس" کے لیے اپنے ڈاکٹروں کے نسخے پر عمل کرنے کے بجائے تیل آزمانے پر راضی ہوتی، تو مجھے یقین ہے کہ وہ آج ہمارے ساتھ ہوتی۔ اگر ایسا نہیں ہوتا، تو وہ اتنی تکلیف، درد، اور بالآخر اپنے ہی کثرت سیال میں نہ ڈوبتی جب اسی ڈاکٹروں نے \$ 100,000.00 سے زیادہ کے علاج کے بعد تولیہ میں پھینک دیا۔ کیمو اور ریڈی ایشن کلینکس مریض کی بچت اور آرام کی بجائے صرف اپنی مالیاتی نچلی لائن کی فکر کرتے ہیں۔ ایک گھومنے والی دروازے کی ذہنیت ہے جس میں کھڑے کمرے صرف انتظار گاہوں سے بھرے ہوئے ہیں جن میں زیادہ تر گنجانے افراد سوئی کے لیے اپنی باری کا انتظار کرتے ہیں۔ مجھے آپ کے اور تجویز کرنے والے ڈاکٹر کے دماغ کے سیٹ دونوں میں پریشانی ہے۔ ایک علاج مالی منافع کے بارے میں نہیں ہونا چاہئے۔ یہ ایک افسوسناک صورتحال ہے جسے تیزی سے بدلنا اور بدلنا ہے۔ ذاتی طور پر میں کسی بھی ڈاکٹر کی "پریکٹس" کے لیے ٹیسٹ کا موضوع بننے سے گریز کرتا ہوں۔ جیسا تم محسوس کرتے ہو ویسا کرو، تنجا، لیکن میں تمہارے لیے نیک تمناؤں کا اظہار کرتا ہوں۔ آپ نے جو کچھ کیا اور کیا ہے اس کے لیے ریک سمپسن کا شکر یہ ہم اچھی لڑائی لڑیں گے۔ قوانین ہیں یا کوئی قانون نہیں۔" لیوس

"یہ کہنا کہ اس سے کینسر کا علاج ہو جاتا ہے، یہ ایک خطرناک اور فریب خوردہ حد سے زیادہ درست نقطہ نظر ہے جو مزید تحقیق کا مستحق ہے۔ لیکن نہیں، نہیں، نہیں، بہنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی۔ اس وقت کینسر کا کوئی حتمی اور کوئی حقیقی علاج نہیں ہے، اور صرف متعدد طبی، غذائی اور نفسیاتی کوششیں کینسر سے موت کے خطرے کو کم کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔ بہنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی، اور مریضوں کو یہ معلوم ہونا چاہیے۔" ڈیوڈ

"آر ایس او کینسر کو مارتا ہے، ساتھی... تمباکو نوشی، نہیں، لیکن RSO ہاں۔" کیون

"یہاں میری مدد کرنے کا خیال رکھیں پلیز یار... جیف

"سب سے پہلے، 'کینسر' ایک سسٹم سے لے کر نیوروبلاسٹوما تک کچھ بھی ہے، اس لیے 'کینسر کا علاج' عام، غیر مہذب، غیر مخصوص ہے۔ پھر، بہنگ کا سیل ڈیپلیکیشن پر بہت اچھا اثر پڑتا ہے، جو یقینی طور پر مدد کرتا ہے، لیکن منظم طریقے سے ٹیومر کا علاج نہیں کرتا ہے۔ ایک بار پھر، ہر قسم کا کینسر مختلف ہے اور بہنگ نے چھاتی کے کینسر پر کسی نہ کسی طرح مثبت ردعمل ظاہر کیا ہے، جو کہ ایک قسم کا کارسنوما ہے، جس کا روایتی ادویات کے ذریعے بھی وسیع پیمانے پر اور بہت مؤثر طریقے سے علاج کیا جاتا ہے۔ یہ کہا جا رہا ہے، میں بہنگ کو قانونی حیثیت دینے کے لیے مکمل طور پر ہوں، لیکن اگرچہ میں متبادل علاج کے لیے بہت کھلا ہوں، مجھے خود کو اس پرجوش دعوے سے متفق نہیں ہونا پڑے گا۔ ڈیوڈ

"جنرل بائر، مدد، براہ مہربانی!!! کیون

"یہ کہنا کہ بہنگ مخصوص قسم کے ٹیومر سے لڑنے میں مثبت ردعمل ظاہر کرتی ہے ایک ایسا دعویٰ ہے جسے میں قبول کر سکتا ہوں۔" ڈیوڈ

- ڈیوڈ، تم جو چاہو قبول کرو، یہ میرے ساتھ ٹھیک ہے ہاں، ریک سمپسن کے تیل کے بارے میں بہت کم مشکل ڈیٹا دستیاب ہے، لیکن یہ صرف طبی نظام کی بدعنوانی اور ان کے پیسے کے مالکوں کی وجہ سے ہے۔ یہ بہت جلد بدل جائے گا جب کولوراڈو اور واشنگٹن اپنے ڈیٹا کی فراہمی شروع کر دیں گے۔ اس کے علاوہ، اسرائیل اور نیدرلینڈز اب تیل کی جانچ شروع کر رہے ہیں، جمہوریہ چیک شاید بہت جلد اس میں شامل ہو جائے گا۔

جہاں تک ہم جانتے ہیں، اور ہزاروں مریضوں کے ساتھ ہمارے عملی تجربے سے، ایسا لگتا ہے کہ یہ تیل تمام قسم کے کینسر پر طبی نظام کی طرف سے فراہم کی جانے والی کسی بھی چیز سے کہیں بہتر ہے۔ اگر آپ ثبوت چاہتے ہیں تو کچھ تیل بنا لیں اور جلد کے کینسر والے کسی کو تلاش کریں اور دیکھیں کہ جب اس پر تیل لگایا جائے تو کیا ہوتا ہے۔ نیک خواہشات، جے بی

"اگر آپ کچھ بڑے خیراتی اداروں کے پیچھے امیروں کے بارے میں سچ جانتے ہیں، تو آپ کو احساس ہونے لگتا ہے کہ آپ کا پیسہ کہاں جا رہا ہے۔ آپ کو تاریخی معلومات کو بھی دیکھنے کی ضرورت ہے جیسے کہ 1960 کی دہائی میں جب پولیو ویکسین 230 ملین امریکیوں کو پریشان کی جا رہی تھی، وہ اس بات سے واقف نہیں تھے کہ بندر وائرس SV40 ان ویکسین میں تھا پھر 1963 میں صدر نکسن نے کینسر کے خلاف جنگ کا اعلان کیا کیونکہ انہیں آگاہ کیا گیا تھا کہ کینسر کی وبا آنے والی ہے دیکھیں SV40 بندروں میں تھا کہ انہوں نے کمپنی سلک کے ذریعہ اس ویکسین کے لئے اینٹی باڈیز کی کٹائی کی کینسر کے طور پر پیش ہونے میں 30 سال تک لگ سکتے ہیں۔ اب اسی وقت امریکہ کی صحت کی دیکھ بھال کی نجکاری کا دور تھا اور نکسن نے منافع کے لیے ایسا کرنے کے لیے ایک پرائیویٹ ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کے پیچھے پڑ گئے سچ تو یہ ہے کہ انہوں نے کینسر نام کی ایک صنعت بنائی اور نہیں چاہتے کہ عام آبادی RSO کے بارے میں جانے۔ میتھیو

"یہ خود بنائیں، ہم ریک سے پوچھ رہے تھے کہ کیا ہم اسے حاصل کر سکتے ہیں اور تھوڑی دیر کے بعد ہمیں احساس ہوا، چونکہ ہم امریکہ سے بہت دور رہتے ہیں اور مالی پابندیوں کی وجہ سے ہم اسے حاصل کرنے کے لیے کہیں سفر نہیں کر سکتے، ہم نے صرف 100 بار اس ویڈیو کو دیکھا، عملی طور پر اسے حفظ کیا، ایک مقامی فراہم کنندہ سے بھنگ ملی، درجہ حرارت کا یقین کرنے کے لیے چاول کا ککر، الکحل، یہاں تک کہ ایک تھرمامیٹر بھی خریدیہ ہماری سوچ سے کہیں زیادہ آسان تھا ہم نے اسے خود بنایا ہے میرا بوائے فرینڈ اسے 4 دن سے لے رہا ہے... ہم انتظار کریں گے اور دیکھیں گے ہم نے طبی جریدے پڑھے ہیں اور بہت سی دستاویزی فلمیں دیکھی ہیں، ان کے تمام نتائج ایک جیسے ہیں (UCLA، ہارورڈ میں کیے گئے کلینیکل ٹرائلز...) -- تیل کینسر کے خلیات کو مار دیتا ہے! لہذا ہم نے اسے بنانے کا فیصلہ کیا کیونکہ آخر کار آپ اس وقت تک کبھی نہیں ہوسکتے جب تک آپ اسے آزمائیں! Ioanna

"محبوب، اپنے پڑوسیوں سے پوچھیں... آپ کے کسی قریبی کے پاس پہلے سے ہی کچھ ہے بس ایسے ہی پوچھیں جیسے آپ اسپرین مانگیں گے؟ ایک بیس لہرائیں۔" سینڈی

"حقیقت یہ ہے کہ پلیسبو کچھ لوگوں کو شفا دیتا ہے دوا کو ہمیشہ کے لیے ترک کرنے اور پلیسبو کے فن کا مطالعہ کرنے کی وجہ سے یہ کہہ کر کہ جب آپ کے پاس موثر علاج ہو تو آپ کبھی بھی پلیسبو اسٹڈی نہیں کرتے، آپ ٹھیک کہتے ہیں، یہ آپ کے آدھے مریضوں کو مار ڈالے گا، بیمار اور ظالم۔" کرسٹوفر

- یہ واقعی بیمار اور ظالمانہ ہوگا، کرسٹوفر، اور اسی لیے میں ذاتی طور پر ایسا نہیں کروں گا دوسرے چاہیں تو کر سکتے ہیں، لیکن میں نہیں کروں گا میں چاہتا ہوں کہ طبی نظام تیل کو پلیسبو کے طور پر استعمال کرنا شروع کر دے۔ اگر وہ ثابت کرتے ہیں کہ جو کچھ بھی وہ استعمال کرنا چاہتے ہیں وہ تیل سے زیادہ محفوظ اور مؤثر ہے (اور مریض کے لیے زیادہ مزہ/خوشگوار)، تو وہ آگے بڑھ کر اسے فروخت کر سکتے ہیں۔ اگر نہیں، تو نہیں میرے خیال میں یہ بہت سادہ اور بہت عقلی ہے۔ اور ویسے بھی مستقبل میں ایسا ہی ہونے والا ہے، تو انتظار کیوں؟ جے بی

"ابھی تک کوئی ثبوت! اصل، قابل تصدیق ثبوت کہ بھنگ کسی کے لیے کینسر کے لیے کچھ بھی کر رہی ہے؟ افسانوی کہانیوں کا سائنسی طور پر کوئی مطلب نہیں ہے معذرت مجھے پوسٹ کیے جانے والے ثبوتوں کی کمی محسوس ہوئی ہے اور میں چاہتا ہوں کہ یہ سچ ہو لیکن کیا کسی بھی قسم کا کوئی قابل تصدیق ثبوت موجود ہے؟ طبی مطالعہ؟ کچھ بھی جو آپ بالکل بھی پوسٹ کر سکتے ہیں؟ صرف شوقین میں نفرت کرنے والا نہیں ہوں میں تمہارے ساتھ ہوں لیکن... ویسے بھی..." ہاں

"ایسے لوگوں کی بے شمار تعریفیں ہیں جن کو کینسر ہے اور جنہوں نے بھنگ کے تیل کو اپنے یا کسی عزیز کے علاج کے لیے استعمال کیا ہے... کچھ تحقیق کرو، سی۔ اگر آپ کو "طبی" مطالعہ کی ضرورت ہے، تو آپ انہیں حاصل نہیں کر پائیں گے، کیونکہ تحقیق کرنے والی کمپنیاں THC کی قدرتی شکل میں تاثیر کے انکشاف سے پیسہ کمانے کے قابل نہیں ہیں۔ اسے سب سے پہلے "کیمیائی" فارمولے میں بنایا جانا چاہیے اور اس طرح مارکیٹنگ کی جانی چاہیے یہ سب کچھ ہے یا تو اپنی وجدان اور عقل کا استعمال کریں اور اپنے نتائج پر پہنچیں یا تعریفوں کو نظر انداز کریں میں ان پر یقین کرنے کا انتخاب کرتا ہوں!" چیر

"ارے کم، میں آپ کو چیلنج کرتا ہوں کہ یہ ثابت کریں کہ بھنگ ایک غیر زہریلی زندگی بچانے والی دوا کے طور پر "بیان بازی" ہے۔ اس کے ساتھ گڈ لک میں آپ کی طرح آواز دینا تھا پھر میں نے فیصلہ کیا کہ میں اس 'بیان بازی' کے ذریعے سوراخوں کو اڑا دوں گا کیونکہ یہ بدمعاش ہونا ہے... لڑکا میں غلط تھا میرا مطلب ہے DEAD WRONG۔ آپ سائنسی 100% IRON CLAD حقائق سے انکار نہیں کر سکتے ہیں یہ نہیں کر سکا اور آپ بھی نہیں کریں گے۔ حقائق حقائق ہیں اور یہ ایک حقیقت ہے، کم۔ AMA اور بگ فارما مجرم ہیں۔ انہوں نے جان بوجھ کر خُدا کی طرف سے اس شاندار تحفے کو شیطان بننے کی اجازت دی ہے اور خالص منافع کے لیے جھوٹ بولا ہے! انہوں نے آپ کے

خاندان کے افراد کو تکلیف اور مرنے کی اجازت دی ہے، کم. اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ پیٹرو کیمیکل جو وہ بیچتے ہیں وہ میڈیسن ہیں، تو آپ دوبارہ سوچیں۔ آپ کچھ 'بیان بازی' دریافت کرنا چاہتے ہیں، اپنے ڈاکٹر سے بات کریں، امریکن کینسر سوسائٹی سے بات کریں، اپنے زہر کی گولی بنانے والوں سے بات کریں۔ براہ کرم نوٹ کریں، کم، ہر وہ گولی جس کا وہ دعویٰ کرتے ہیں کہ 'محفوظ' نہیں ہے! مجھے ایک تلاش کریں جو زہریلا نہیں ہے، صرف ایک! اس کے باوجود یہاں ہمارے پاس ایک غیر زہریلی سبزی ہے جو زمین پر سب سے طاقتور دوا تیار کرتی ہے جو کہ بیماری کے علاج کے لیے ثابت ہوئی ہے اور ہمارے "صحت کے پیشہ ور افراد" اور حکومت نے ہمیں اس جان بچانے والی سبزی سے انکار کرنا مناسب سمجھا ہے، جس سے ہمیں تکلیف اور موت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ معاشرے میں چیزوں کو مزید محفوظ بنانے کے لیے جیل میں... آپ "RHETORIC" کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ سچائی کے لیے آپ کی آنکھیں کھول دے گی۔ اگر نہیں، RIP کم، آپ اور آپ کی قسم کے لیے کوئی امید نہیں ہے، آپ کے پاس "کلینیکل اینڈوکانابینوئڈ ڈیفینیشنز" ہیں۔ اسے دیکھو، یہ سچ ہے۔" ڈین

"آپ کا بہت بہت شکریہ Rick & JB... آپ لوگوں کی وجہ سے میں اب حقیقت جان گیا ہوں۔ صحت، امن اور خوشی۔"

ڈینا

"رک سمپسن، تم بہت گندگی سے بھرے ہو۔ کینسر کا علاج نہیں ہو سکتا!" جیسن

"جیسن کو حکومت کے لیے کام کرنا چاہیے۔ میں نے اسے اپنی دو آنکھوں سے کام کرتے دیکھا ہے۔ میتھیو "کرس اگر آپ RSO پر یوٹیوب ویڈیو دیکھتے ہیں، تو عمل موجود ہے۔ میں نیفتھا کے بجائے ایور کلیئر استعمال کروں گا، اگرچہ، صرف ایک ذاتی چیز میتھیو، جیسن شاید حکومت کے لیے کام کرتا ہے یا وہ بہت چھوٹا ہے اور سوچتا ہے کہ اس نے کائنات میں موجود ہر ڈیٹا کو سیکھ لیا ہے۔ تب ہی وہ کمبل بیان دے سکتا ہے کچھ کیا جا سکتا ہے۔ اسے ڈیٹا کا ہر ذرہ جاننا ہوگا۔ جوڈی

"تم اتنے ہی برے ہو جتنے پروپیگنڈا جو چرس کے پیچھے چلتے ہیں... آپ لوگوں کے لیے جو کچھ کر رہے ہیں وہ بہت اچھا ہے لیکن کینسر کا علاج نہیں! علامات کو ختم کرنا اور درد میں مبتلا لوگوں کی مدد کرنا ہاں۔ لیکن آپ کے نچوڑ خام اور خالص سے دور ہیں۔ میں حکومت کے لیے کام نہیں کرتا۔ جب میں اسے دیکھتا ہوں تو میں صرف بکواس جانتا ہوں۔" جیسن "مجھے 20 سالوں سے نیند کی خرابی ہے، RSO تیل نے مجھے پہلی بار سونے میں مدد کی ہے اور میں بیدار ہونے پر درد سے پاک ہوں! ہاں! جیسن، تم یہاں کیوں ہو؟ اگر آپ یہ نہیں جاننا چاہتے تو بس چھوڑ دیں! بونی

"@ جیسن!!! ثابت کریں کہ یہ کینسر یا STFU کا علاج نہیں کرتا!!!!" جون

"مجھے ثبوت دکھاؤ؟ اور جان مضحکہ خیز ہے کہ آپ کو "STFU" جیسی بے ہودہ زبان کی طرف واپس کیسے جانا پڑتا ہے ظاہر کرتا ہے کہ آپ کے پاس واقعی کتنی ذہانت ہے! تعجب کی بات نہیں کہ آپ ٹیکساس سے ہیں... جیسن

"جیسن، اگر آپ اس طرح جاری رکھنا چاہتے ہیں، تو مجھے آپ کو اس سائٹ سے منع کرنا پڑے گا۔ مزید تحقیق کریں۔ اس سے پہلے کہ آپ اپنے فیصلے کر لیں۔" جے بی

"مجھ پر پابندی لگا دو تم بھاڑ میں جاؤ! آپ جھوٹے ہیں اور آپ کے پاس کسی بھی چیز کا کوئی ثبوت نہیں ہے! تم کچھ تحقیق کرو اور ان غریبوں کو جھوٹ بولنا بند کرو! آپ کا تیل پکے ہوئے گندے کوڑے پر خام ہے! آپ کسی نہ کسی طرح پیسے کے لئے اس میں ہیں! تو مجھ پر پابندی لگائیں کیونکہ میں سچ اور CBD، THC وغیرہ کو جانتا ہوں۔ فنکنگ کینسر کا علاج نہ کریں، آپ میڈیکل ماریجوانا کمیونٹی کے لیے ایک کینسر ہیں!" جیسن

"الوداع، جیسن۔" جے بی

"میرے شوہر ٹھیک کہتے ہیں۔ میرے پاس 4 پی ای ٹی اسکین ہیں جو یہ ثابت کرتے ہیں۔ جب میں تیل پر بھاری تھا تو میرے ٹیومر پاگلوں کی طرح دور ہو رہے تھے۔ جب مجھے اپنی خوراک کو کم کرنا پڑا، تو وہ سکڑنے سے زیادہ مستحکم ہیں۔ میرے پاس واضح ثبوت ہیں کہ چیزیں کام کرتی ہیں۔ ماریہ

"پیسہ کمانے کے لیے دھوکے کی طرح لگتا ہے۔ آپ واقعی سوچتے ہیں کہ قانون مجھے کچھ تیل بنانے کے لیے بھنگ اگانے دے گا؟ اصلی یار حاصل کرو۔ مجھے لیوکیمیا ہو گیا ہے اور میں آپ کی باتوں پر یقین نہیں کر رہا۔ آپ بیمار پر ناز کرنے والے دھوکہ باز فنکار کو قید ہونا چاہیے۔ اگر آپ کو یقین ہے کہ یہ کام کرتا ہے، تو کچھ حقیقی کلینیکل ٹرائلز کریں۔ بہت سارے ممالک آپ کو ایسا کرنے دیں گے، کچھ لنگڑے گدا FDA عذر استعمال نہ کریں! سٹیون

-- سٹیون، جتنی جلدی آپ تیل لگائیں گے اتنا ہی آپ کے لیے بہتر ہے۔ مجھے تیل کے بارے میں سائنسی مطالعات کی

کمی کا الزام نہ لگائیں۔ اگر طبی نظام نے واقعاً وہی کیا جو انہیں کرنا چاہیے تھا، تو صرف یہ اسی تعریفیں صرف ان تمام دسیوں یا سیکڑوں ہزاروں مطالعات کو انجام دینے کے لیے دیکھنی پڑیں گی جن کی ضرورت ہوگی۔

ریک اور میں واقعی ان تمام مطالعات کو کرنے کے متحمل نہیں ہوسکتے ہیں، یہ ہمارے بجٹ سے باہر ہے، نیز ہم انہیں قانونی طور پر اور جس طرح سے ہم کرنا چاہتے ہیں اس کا انعقاد نہیں کر سکتے، لہذا یہ واقعی دوسروں پر منحصر ہے کہ وہ اپنا کام کریں۔ جہاں تک میں جانتا ہوں، ایسی ریاستیں ہیں جہاں میڈیکل چرس کی اجازت ہے، مجھے نہیں معلوم کہ انہوں نے ابھی تک کوئی مطالعہ کیوں نہیں کیا۔ مثال کے طور پر جلد کے کینسر پر، یہ چند مہینوں میں ہو جائے گا، صرف تیل کے حالات کے استعمال سے۔ لیکن ایسا ہوتا نظر نہیں آتا، یا میں اس طرح کے مطالعے کے بارے میں نہیں جانتا ہوں۔

لیکن ہم جو کچھ کہہ رہے ہیں اس کا بیک اپ لینے کے لیے سائنسی ثبوت موجود ہیں: یہ مطالعہ 2006 میں شائع ہوا تھا۔ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16908594> اور یہ حال ہی میں شائع ہوا تھا۔ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23764845>

مجھے امید ہے کہ یہ آپ کی سائنسی ضروریات کو پورا کرے گا اور مجھے امید ہے کہ اس سے پہلے کہ آپ کے ڈاکٹروں کو ان کے کیمیائی زہر سے آپ کو مارنے کا موقع ملے آپ تیل پر اتر جائیں گے، جس کی کبھی اجازت نہیں دی جاتی اگر اس کا صحیح اور اخلاقی طبی مطالعہ میں تجربہ کیا جاتا ہے۔

"آپ کا شکریہ، ریک سمپسن، بھنگ کے تیل کے بارے میں میرے یقین کی توثیق کرنے کے لیے... مجھے PTSD ہے اور میں بھنگ کے استعمال کی وجہ سے مزید دوائیں نہیں لیتا ہوں... اصل چیز... مجھے بہت سے لوگوں سے مخالفت ملتی ہے لیکن میں جانتا ہوں کہ کیا کام کرتا ہے اور میں اسے دوسروں تک پہنچاتا ہوں... یہ اب بھی یہاں MO میں غیر قانونی ہے... لیکن شاید میں آپ کی تمام شہادتیں بانٹ کر لوگوں کو تعلیم دینے میں مدد کر سکوں... اور شاید یہ جلد ہی قانونی ہو جائے گا..." Ale

"میں اتفاق کرتا ہوں، حال ہی میں پی ٹی ایس ڈی کے لیے الگ ہونے والے ایک 12 سالہ تجربہ کار کے طور پر مجھے شاندار طریقے سے کام کرنے کے لیے کھانے کی چیزیں ملی ہیں، اور اس فصل کے موسم میں کچھ تیل بنانے کا منتظر ہوں۔" جون

"نئی نوکری حاصل کیے بغیر 4 دن کوئی ضمنی اثرات، واپسی، اور لوگوں کے سروں کو کاٹنا نہیں! آپ کی تحقیق ہے، LOL مشہور کردو! ہمیں اس کی ضرورت ہے دنیا کو ایک بہتر جگہ بنانے کے لیے ہم انسانیت کے مربون منت ہیں۔ یہ آغاز ہے۔" "کرسٹینا

"محققین نے نتیجہ اخذ کیا: "یہاں رپورٹ کردہ اعداد و شمار سب سے پہلے ہیں جن میں سے ہم انسانوں میں PTSD کی ایٹولوجی میں (cannabinoid) CB1 ریسیپٹرز اور endocannabinoids کے اہم کردار کو ظاہر کرنے کے بارے میں جانتے ہیں۔ اس طرح، وہ ایک ایسی بنیاد فراہم کرتے ہیں جس پر پی ٹی ایس ڈی کے خطرے کے معلوماتی بائیو مارکر کو تیار کرنے اور ان کی توثیق کرنے کے ساتھ ساتھ عقلی رہنمائی کرنے کے لیے PTSD کے ثبوت پر مبنی علاج کی اگلی نسل کی ترقی۔"

لیکن وفاقی حکام سے اس عمل کو آگے بڑھانے میں مدد کی توقع نہ کریں۔ 2011 میں وفاقی منتظمین نے فینکس کی ایریزونا یونیورسٹی کے تفتیش کاروں کو PTSD والے 50 مریضوں میں بھنگ کے استعمال کا جائزہ لینے کے لیے FDA سے منظور شدہ، پلیسبو کے زیر کنٹرول کلینیکل ٹرائل کرنے سے روک دیا۔

سائنسی سالمیت؟ جب بات چرس کی ہو تو نہیں لمبی شاٹ سے نہیں۔"

-- براہ کرم بھنگ کے تیل کے بارے میں طبی مطالعات کی کمی کا الزام نہ لگائیں۔ جتنی جلدی آپ کو یہ احساس ہو جائے گا کہ ہاں، ایسے لوگوں کا ایک گروپ ہے جو واقعی اس دنیا کو کنٹرول کرتے ہیں اور وہ بھنگ کی واپسی میں تاخیر کے لیے کچھ بھی کریں گے، آپ کے لیے اتنا ہی بہتر ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ہم بھنگ کی دوا کو آگے نہیں بڑھائیں گے، اس کا مطلب صرف یہ ہے کہ اس میں ضرورت یا توقع سے زیادہ وقت لگے گا۔

"پہلی بار جب میں 15 سال کی عمر میں بھنگ پیتا تھا تو ایسا محسوس ہوتا تھا جیسے میرے دماغ نے اچانک وہ غائب کیمیکل حاصل کر لیا ہے جس کی مجھے اس وقت تک ضرورت تھی۔ میری اضطراب اور افسردگی اس قدر زیادہ قابل انتظام تھے کہ اس نے مجھے زندگی پر تھوڑی دیر کے لیے نیا راستہ دیا۔ میں نے ہمیشہ سوچا ہے کہ جو چیز ظاہر ہے ہمارے لیے اتنی اچھی ہے وہ غیر قانونی کیوں ہے لیکن مختصراً یہ میرا جواب ہے۔ بہت اچھا کام کرنے کا شکریہ، آپ کا احترام ریک اور جے بی" میلز

"میرا ایک دوست ہے جو سابق میرین اور عراق جنگ کا ماہر ہے۔ وہ پی ٹی ایس ڈی کے شدید مرض میں مبتلا ہے۔ بہنگ واحد چیز ہے جو اسے کسی حد تک معمول کی زندگی گزارنے میں مدد دیتی ہے۔ VA نے جو کچھ بھی نہیں کیا ہے یا اسے دیا ہے اس نے کبھی واقعی مدد نہیں کی ہے۔ میں اور میری بیوی بڑے طبی مسائل کا شکار ہیں۔ بہنگ واحد چیز ہے جو ہماری مدد کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہم یہاں آئیووا میں اس حیرت انگیز جڑی بوٹی کو قانونی حیثیت دینے کی ہر ممکن کوشش کر رہے ہیں۔ ہمارے بہت سے ڈاکٹروں کو معیاری بہنگ تک مستقل قانونی رسائی حاصل کرنے سے بہت فائدہ ہوگا۔ مجھے یقین ہے کہ مکمل قانونی حیثیت ہی واحد راستہ ہے۔ جسٹن

"میں کئی حالات کے لیے بہنگ کے تیل پر ہوں اور میں کبھی اتنی اچھی طرح سے نہیں سویا اور نہ ہی اتنا اچھا محسوس کیا۔ یہ پیغام پہنچانے کے لیے ریک سمپسن اور جے بی کا شکریہ کہ یہ پودا ہر چیز کے لیے حیرت انگیز کام کرتا ہے جس کا تصور کیا جا سکتا ہے!! بس کرو لوگ اور خود دیکھ لو!! یہ واحد راستہ ہے کہ آپ سچے مومن بن جائیں گے، مجھ پر بھروسہ کریں!!" ویل

-- آپ کا شکریہ، ویل۔ یہ سچ ہے کہ تیل جو کچھ کر سکتا ہے اس کے ساتھ ذاتی تجربے سے کچھ بھی نہیں ہٹتا۔ ایک بار آزمائیں، مثال کے طور پر جلنے یا مچھر کے کاٹنے پر اور خارش اور درد سیکنڈوں میں دور ہو جائے گا، ہر کوئی آپ کو بتا سکتا ہے کہ وہ کیا چاہتا ہے اور آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ وہ آپ کو بتا سکتے ہیں کہ وہ کیا چاہتے ہیں لیکن تیل پھر بھی رہے گا۔ بہترین دوا ہے۔ اور آپ اس کی ایک بالٹی گھر پر رکھنا چاہیں گے، اگر کچھ ہوا ہو۔

آپ کو ہمارے کہے ہوئے ایک لفظ پر بھروسہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے، صرف تیل بنائیں، کسی جلے ہوئے، جلد کے کینسر، ذیابیطس کے السر والے شخص کو تلاش کریں، پھر اسے اوپری طور پر لگائیں اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے پھر یاد رکھیں کہ جب آپ تیل پیتے ہیں تو آپ کے جسم کے اندر بھی ایسا ہی ہوتا ہے، اور یہی آپ کو جاننے کی ضرورت ہے جے بی

"گزشتہ اپریل میں، 5 سال چھاتی کے کینسر سے پاک رہنے کے بعد، مجھے دوبارہ تشخیص ہوا۔ اس بار یہ مرحلہ 4 تھا، ریڑھ کی ہڈی، پسلی، لف نوڈس، سٹرنم اور بریسٹ کے ساتھ ٹرمینل مجھے بنیادی طور پر فالج کی دیکھ بھال کی پیشکش کی گئی تھی اور کہا گیا تھا کہ وہ مجھے بہت زیادہ تکلیف سے دور رکھنے کی کوشش کریں گے... گھر جا کر اپنے معاملات سلجھانے کے لیے میں بہت درد میں تھا اور وہ بہت گندے ضمنی اثرات (پروکوسیت، ہائیڈرومورفون اور ڈیکسی میتھاسون) کے ساتھ زیادہ سے زیادہ زہریلی درد کش ادویات تجویز کرتے رہے۔ میں ان پر کام نہیں کر سکتا تھا۔

میرے شوہر نے انٹرنیٹ پر اس چیز کو پڑھنا شروع کیا اور میں، کم از کم، شکی تھی لیکن سوچا کہ اس کی کوشش کرنے سے میرے پاس لفظی طور پر کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے۔ سفید بیوہ کی ایک بہت ہی کم مقدار روزانہ 3 بار چبائیں پچھلے ہفتے مجھے خبر ملی کہ میری ہڈیاں بالکل ختم ہو گئی ہیں۔ آج مجھے بتایا گیا کہ ایم آر آئی نرم بافتوں کے ٹیومر کے نمایاں سکڑنے کو ظاہر کرتا ہے۔ اب اتنا شکی نہیں اور بہت اچھا لگ رہا ہے، کوئی تکلیف نہیں ہے۔" جولیا

"3 1/2 سال پہلے مجھے چھاتی کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی، مرحلہ 3، جارحانہ ماسٹیکٹومی، کیمو اور تابکاری ہوئی اور مزید کینسر کے لیے ٹیسٹ منفی آئے۔ بدقسمتی سے میرا کینسر میٹاسٹائز ہو گیا اور اس نے اسے چھاتی کے کینسر کے لیے جارحانہ مرحلہ 4 تک پہنچا دیا۔ مجھے اب ہڈی کا کینسر تھا اور مجھے ایک پریٹ کا فریکچر تھا جہاں کینسر میرے بائیں کولہے کی ہڈی کو کھا گیا تھا اور میری بائیں اوپری ٹانگ کینسر سے بھری ہوئی تھی۔ RSO کے لیے صحیح سمت کی طرف اشارہ کرنے کے بعد مجھے سینے، پیٹ اور شرونی حصے کے اسکین سے اچھی خبر ملی - وہاں کوئی کینسر نہیں ہے۔ میرے پچھلے اسکینوں میں کینسر کے 8 دھبے، 1 بائیں ٹانگ میں، 5 ریڑھ کی ہڈی میں اور 2 نچلے ریڑھ کی ہڈی میں تھے، میں جلد ہی اس علاقے کا اسکین/ایکسرے کرواؤں گا اور امید ہے کہ میں دوبارہ اچھی خبر دینے کے قابل ہو جاؤں گا۔ اس نے میری جان بچائی ہے! یہ یقینی طور پر ڈاکٹر کے الفاظ کو شکست دیتا ہے "آپ ٹرمینل ہیں، اپنے معاملات کو ترتیب دیں اور ہم آپ کو جینے کے لیے 4 ماہ دے رہے ہیں" اور یہ 16 مہینے پہلے کی بات تھی۔ (مجھے یہ شامل کرنا چاہئے کہ وہ اب واکر کی مدد سے چل رہی ہے اور ایک بستر پر سو رہی ہے جو کہ وہ 3 سالوں میں نہیں کر پائی ہے۔ اس کے اگلے اہداف میں سے ایک میرے ساتھ میوزک جیم میں شرکت کے لیے کافی اچھی/موبائل ہونا ہے۔"

"ہیلو جنرل، کل میں نے رک کی کتاب کو پڑھنا ختم کیا۔ بہترین چیز! سچ میں مجھے تیل کی واقعی جادوئی طاقت کے بارے میں مزید کسی ثبوت کی ضرورت نہیں ہے! میں نے کچھ تجربات بھی کیے ہیں اور ہر روز میں کچھ نیا دریافت کرتا ہوں کہ یہ دوا کر سکتی ہے! حیرت انگیز! افسوس کی بات ہے کہ اگرچہ میں قائل ہوں اور اگر میری گرل فرینڈ کو

بھی یقین ہو جائے تب بھی اس کی ماں کسی نہ کسی طرح مکمل طور پر 'جانے' کے قابل نہیں ہے... اور پھر بھی وہ اس بات کا یقین نہیں کر رہی ہے کہ آیا وہ shitty chemo چھوڑ رہی ہے... میں مسلسل اچھی دلیلیں لانے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن میں اس کے لیے فیصلہ نہیں کر سکتا! وہ کینسر میں مبتلا ہے اور وہ واحد ہے جو فیصلہ کر سکتی ہے کہ اس کی زندگی کے ساتھ کیا کرنا ہے۔ میں جانتا ہوں کہ وہ بہر حال ٹھیک ہو جائے گی کیونکہ ہم اس میں اتنا تیل بھریں گے کہ اس کا مرنا ناممکن ہو جائے گا۔ لیکن پھر بھی مجھے لگتا ہے کہ یہ بہت احمقانہ اور خطرناک ہے اس کمیکلز سے کھیلنا، خاص طور پر جب آپ کو قدرتی ادویات تک رسائی حاصل ہو جو کینسر کا علاج ثابت ہو چکی ہے! میں نے کینسر اور طبی نظام کے بارے میں آپ کے تجربے کے بارے میں پڑھا... مجھے آپ کے نقصان پر بہت افسوس ہے... اور اب میں روایتی نام نہاد 'دوائی' کے بارے میں آپ کے رویے کو بہتر طور پر سمجھتا ہوں! Luigi

-- بیلو Luigi، کتاب کے بارے میں آپ کے اچھے الفاظ کے لئے آپ کا شکریہ اور یہ افسوس کی بات ہے کہ آپ کو گزرنا پڑا یہ اس کی پسند ہے کہ وہ کون سا علاج منتخب کرتی ہے لیکن میں کیمو کے قریب نہیں جاؤں گا - صرف اس کے لئے میری ماں کی کہانی پڑھیں، شاید وہ سمجھے گی کہ زہر لینا کبھی بھی اچھا خیال نہیں ہے، خاص طور پر جب یہ ثابت یا ضروری نہ ہو۔ اگر وہ تیل لیتی ہے تو اس کے محض کیمو سے بچنے کے امکانات بہت بہتر ہو جائیں گے، لیکن پھر، اس کے بیمار جسم کو اس سے بھی زیادہ نقصان کیوں پہنچایا جائے؟ اس کا کوئی مطلب نہیں ہے۔ نیک خواہشات، جندرج

"یہ وہ جنگ ہے جس سے بہت سے اچھے لوگوں کو نمٹنا پڑتا ہے، ایک جاہل ڈاکٹر جو سوچتا ہے کہ وہ بھنگ، اس کے کینابینوائٹز اور مریض کو نقصان پہنچائے بغیر کینسر کو مارنے کی صلاحیت کے بارے میں نئی تیار اور موجودہ معلومات پر آگے بڑھے بغیر زیادہ جانتا ہے ہمارے نقطہ نظر سے کتنا پاگل ہے کہ وہ اتنی محفوظ چیز پر زہر کا مطالبہ کریں گے، کیوں؟ یہ جہالت ہے یا ڈر کر بھاگ رہے ہیں؟

میں نے اپنے IBS کے لیے اس تیل کو سیکھنے کے بعد سے 5 سالوں میں ایک بار ڈاکٹر کو دیکھا ہے اور یہ اس چیز کے لیے تھا جو میں خود نہیں کر سکتا تھا۔ ایک منتشر پنکی اور میں نے اس تیل کا استعمال کیا تاکہ کبھی انفیکشن نہ ہو، بغیر کسی تکلیف کے ٹانگے ہٹا دیے اور جب بھی میں نے اسے لگایا، سوزش دور ہونے کی وجہ سے درد فوراً غائب ہو گیا۔ یہ فزیوتھراپی کی بجائے 2 1/2 سے 3 ماہ میں مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا تھا اور تقریباً 9 ماہ سے ایک سال میں شفاء ہو گئی تھی۔ میں نے بار بار اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے اور کوئی مجھ سے نہیں چھین سکتا۔ کووی

"ڈاکٹر سائنسدان نہیں ہیں اور نہ ہی وہ سائنس پر عمل کرتے ہیں۔ اگر انہوں نے ایسا کیا تو وہ حکومت سے مطالبہ کریں گے کہ انہیں چرس تک رسائی کی اجازت دی جائے۔ وجہ یہ ہے کہ اب جسم کا ایک ثابت شدہ حصہ، اینڈوکائنا بیٹوئڈ سسٹم، کو امریکی میڈیکل سوسائٹی نے مکمل طور پر نظر انداز کر دیا ہے۔ جبکہ دیگر ممالک چرس اور خاص طور پر کینسر پر زیادہ سے زیادہ تحقیق کر رہے ہیں۔ علاج، امریکی میڈیکل اسٹیشنمنٹ بگ فارما، بڑی انشورنس، اور بڑی رقم کے ذریعے چلائی جاتی ہے۔ ڈاکٹروں نے اپنے ہنر کا کنٹرول غیر طبیوں اور خوف زدہ سیاست دانوں کو دے دیا ہے۔ وہ پیٹنٹ وکلاء کے کنٹرول میں متبادل تلاش کرنے کی کوشش میں برسوں گزاریں گے، جبکہ ممکنہ علاج کو خطرہ لاحق ہو گا۔

اگر چرس کسی گہرے جنگل میں چھپائی گئی تھی، جسے کچھ ناخواندہ قبیلے نے کنٹرول کیا تھا، تو بگ فارما سب سے پہلے اس کی پیداوار کو کنٹرول کرے گا، اس کے بہت سے مختلف کینابینوائٹڈ مرکبات کو پیٹنٹ کرے گا، پھر ڈاکٹروں سے رجوع کرے گا کہ وہ اسے 'منصہ' کریں۔ لیکن امریکہ کا سب سے بڑا قبیلہ پہلے ہی سچائی کا نعرہ لگانا شروع کر رہا ہے۔ بگ فارما کے لیے بہت برا ہے کہ یہ قبیلہ فروخت کے لیے نہیں ہے۔ برائن

"وہ ثبوت ہمارے پاس ہے۔ اور ہم اسے بانٹ رہے ہیں۔ منشیات کو دھکیانے والوں کے طبی گروپ کو بے نقاب کیا جا رہا ہے، جو مراعات کے لیے کام کرتے ہیں۔ وہ اپنے بٹوے میں گھس رہے ہیں۔ وہ اس سے واقف ہیں کہ کیا ہو رہا ہے اور ان کا پلے میٹ ایف ڈی اے ان کے ساتھ نیچے جا رہا ہے۔ کسی بھی قسم کے ظلم سے مختلف نہیں جس کا سامنا ہم نے اس بار گھریلو ہونے کو قبول کرنے سے پہلے کیا ہے۔ ہم یہ اپنے ساتھ کر رہے ہیں۔ کینسر کا علاج ہے، اس وقت جس طرح سے دوائی ہم پر زبردستی کی جا رہی ہے اس کا کوئی علاج نہیں ہے جب تک کہ ہم اپنی جیب اور بیلٹ سے ووٹ نہ دیں! تھیل مین

"میں نے اپنے رشتہ داروں اور دوستوں کو اس قدر تیزی سے گرتے اور مرتے دیکھا ہے کہ جب مادر دھرتی سے علاج بڑھتا ہے تو آہستہ آہستہ ہلاک ہونے کے لیے دسیوں ہزار ڈالر خرچ کرنے پر مجبور کیا جاتا ہے۔ چلو اب اٹھو اور بدبو سونگھو۔ دقیانوسی تصورات پر نہ کودیں اور کچھ حقیقی تحقیق کریں۔ امی

"میری ایک بوڑھی خاتون الزائمر میں مبتلا تھی۔ اسے 24/7 دیکھ بھال کی ضرورت تھی۔ وہ کھانا پکانے کی کوشش میں اپنے کچن کو آگ لگاتی رہی، وہ تیل پکڑ لیں گے، اور ایک ماہ کے اندر اندر اپنے پوتے پوتیوں کو دوبارہ پہچان سکیں گے اور یادداشت بحال کرنا شروع کر دیں گے۔ جینیٹ

"میں جانتا ہوں کہ میں chemo/rad کے مقابلے میں RSO کو پسند کروں گا... عجیب بات ہے کہ کچھ لوگ RSO کو کیسے مسترد کر سکتے ہیں جب ہر چیز کے مضر اثرات آپ کو زندگی کے بہت کم معیار کے ساتھ چھوڑ سکتے ہیں۔" کیری

"اسے آسانی سے حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔ اسے دستیاب ہونے کی ضرورت ہے" میں جتنا زیادہ پڑھتا ہوں، اتنا ہی زیادہ متوجہ ہوتا ہوں۔" شیلی

"اگلی بار جب آپ کسی کو یہ کہتے ہوئے سنیں گے کہ "ہم مرتبہ جائزہ لیا گیا مطالعہ کہاں ہیں؟": PubMed پر ایک تلاش، تمام ہم مرتبہ کے نظر ثانی شدہ سائنسی کاغذات کا ذخیرہ، "ماریجوانا" کی اصطلاح کا استعمال کرتے ہوئے تقریباً 20,000 سائنسی کاغذات برآمد ہوتے ہیں جو پلانٹ اور/یا کا حوالہ دیتے ہیں۔ اس کے اجزاء، جن میں سے تقریباً نصف صرف گزشتہ دہائی کے اندر شائع ہوئے ہیں۔ اس کے مقابلے میں، "Tylenol" اصطلاح کا استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ الفاظ کی تلاش سے 17,370 شائع شدہ کاغذات حاصل ہوتے ہیں۔ "ibuprofen" کی اصطلاح کا استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ الفاظ کی تلاش سے 10,500 شائع شدہ کاغذات حاصل ہوتے ہیں۔ "Ritalin" کی اصطلاح کا استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ الفاظ کی تلاش سے 7,012 شائع شدہ مقالے برآمد ہوتے ہیں، اور "hydrocodone" کی اصطلاح کا استعمال کرتے ہوئے مطلوبہ الفاظ کی تلاش سے صرف 630 شائع شدہ مقالے برآمد ہوتے ہیں۔ لن

"حکومت کی مالی اعانت سے چلنے والی بھنگ/کینسر کا مطالعہ سائنسی برادری کو جھٹکا دیتا ہے... THC، بھنگ کا بنیادی نفسیاتی جزو، کینسر اور سوزش کی بیماریوں کو روکنے کے لیے، دراصل انسانی جینیاتی کوڈ کو تبدیل کر سکتا ہے کیا!!!!!! کیا کیا!!!!!!؟؟؟؟؟

ریک سمپسن اور اس کے چیف ایلف، چیک کارکن جندرچ بائر، یہ بات کئی مہینوں سے کہہ رہے ہیں، اور میں شائستہ تھا لیکن خفیہ طور پر اس خیال کا مذاق اڑایا گیا، کیونکہ یہ میرے لیے دھوکہ دہی کے ایک گروپ کی طرح لگتا تھا (اور دیگر معمولی تکنیکی وجوہات کی وجہ سے۔ مجھے ان کے نقطہ نظر سے اختلاف ہے)... ادویات ڈی این اے کو تبدیل نہیں کر سکتیں، ٹھیک ہے؟ غلط، بظاہر! بولی [بلیپ]!!!!!! ایلن

"ٹھیک ہے، اس کا مطلب کچھ بھی ہو، یہ میری مہارت کے دائرے سے باہر ہے۔ یہ شاید کہتا ہے کہ کینابینوائڈز جیسے کینسر کا علاج کر سکتے ہیں، اور وہ یہ کسی نہ کسی طرح جین میں ترمیم کے ذریعے کرتے ہیں۔ اور ہمیشہ کی طرح مزید تحقیق کی ضرورت ہے۔"

میں صرف اتنا کہتا ہوں کہ کسی معاملے کی سوچ ہی مادے کا سب سے چھوٹا ذرہ ہے اور تیل بھی خیالات کو ٹھیک کر سکتا ہے۔ جین اب بھی بہت بڑے ہیں تحقیق کو اس بات پر توجہ مرکوز کرنی چاہیے کہ کینابینوائڈز ہمارے جسم کے چھوٹے ذرات، ایٹم، کوارک، تار وغیرہ کے ساتھ کیا کرتے ہیں۔ یہیں سے مسائل شروع ہوتے ہیں، چھوٹے ذرات میں، اگر آپ واقعی مسائل کو ٹھیک کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو اسے ٹھیک کرنے کی ضرورت ہے۔ جے بی

## اینڈوکانا بینوائڈ سسٹم

"Endocannabinoid سسٹم (عرف: ECS) والا ہر جاندار Cannabinoids سے فائدہ اٹھا سکتا ہے، اس جاندار کے اندر ہومیوسٹاسس (ہم آہنگی) پیدا کرتا ہے۔ اس سیارے پر تین جاندار ہیں جن کے پاس ای سی ایس نہیں ہے: سپنج، جیلی فش، اور سیاست دان ٹھیک ہے، شاید، شاید، یہ ممکن ہے کہ آخری کو بڑھا چڑھا کر پیش کیا جائے۔" سٹیو

"مجھے یقین ہے کہ ٹیومر کو دبانے والے جینز کا نقصان کینسر کے اندر ایک اہم کردار ادا کرتا ہے، اور یہ اینڈوجینس کینابینوائڈ کی کمی کی وجہ سے ہوتا ہے۔" میٹی

- جینز بہت بڑے ہیں، آپ کو سب سے چھوٹے ذرات تک جانا ہوگا، یہیں سے مسئلہ شروع ہوتا ہے اور یہیں سے اسے ٹھیک کرنے کی ضرورت ہے۔ یہاں تک کہ ڈی این اے بہت بڑا ہے۔ جے بی

"میں سائنس کو سائنس دانوں پر چھوڑ دوں گا جو میں نہیں ہوں میں جو کچھ دیکھتا اور محسوس کرتا ہوں اس سے اپنی معلومات اکٹھا کرتا ہوں۔ میں جانتا ہوں کہ میں بہتر ہوں اور جن کے ساتھ میں نے اپنا علم شیئر کیا ہے وہ بہتر ہیں یا صحت یاب ہیں، اور سب سے زیادہ پر سکون ہیں کہ وہ اپنی بیماری یا بیماری سے نہیں ڈرتے جس کی وجہ سے

تناؤ کے بغیر صحت یابی بہتر ہوجاتی ہے۔ کیلی

"اس نے سالوں سے میرے حملوں کو دبایا ہے یہ 19 ویں صدی سے طبی پیشے کے ذریعہ درد شقیقہ کو دور کرنے کے لئے جانا جاتا ہے، اور روس نے 2003 میں قیاس کیا کہ ایک بنیادی طبی اینڈوکانا بیونڈ کی کمی غلطی پر ہے۔" ٹام

"PubMed کے پاس ایک مضمون ہے جس میں کہا گیا ہے کہ IB، ماٹگرین اور فائبرو کلینیکل اینڈوکانا بیونڈ کی کمی ہو سکتی ہے۔" ایرک

--ضرور جس طرح سے ہم اسے دیکھتے ہیں، زیادہ تر بیماریاں کینابینوائڈ کی کمی کی علامات ہیں اور زیادہ تر بیماریاں شاید بالکل نہیں ہوتی اگر لوگ پیدا ہونے کے دن سے ہی تیل کی تھوڑی مقدار میں استعمال کریں جے بی

سوال میں ڈاکٹروں سے اس دعوے کی حمایت کرنے کی توقع کیوں کروں کہ بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے؟ اے ٹھیک ہے، کیونکہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے اور بس اتنا ہی ہے۔ THC apoptosis کا سبب بنتا ہے، لہذا حیرت انگیز طور پر یہ تمام کینسروں میں apoptosis کا سبب بنتا ہے کیوں؟ ٹھیک ہے، کیونکہ decarboxylated تیل جسم کے تمام خلیوں میں کسی نہ کسی طرح داخل ہو جاتا ہے اگر صحیح مقدار میں کہا لیا جائے۔ Endocannabinoid نظام مدافعتی نظام کو منظم کرتا ہے، لہذا جب آپ کا مدافعتی نظام ٹھیک کام کرتا ہے، تو یہ کینسر سے بھی لڑ سکتا ہے۔ اس سے زیادہ نہیں، واقعی، یہ واقعی جارحانہ طور پر آسان ہے۔

مناسب طریقے سے تیار کردہ اعلیٰ درجے کا تیل مریض کے لیے بہر حال بہترین موقع ہے (کچھ جان لیوا صورتوں میں سرجری کی ضرورت ہوگی، ہو سکتا ہے)۔ اور اگر آپ کسی ایسے علاج کے آپشن کے بارے میں جانتے ہیں جو مریض کے لیے تیل سے زیادہ محفوظ، زیادہ کارآمد اور زیادہ پر لطف ہے، تو ہمیں بتائیں کوئی بھی نہیں ہے۔

دیکھیں کہ میچولم اور پیچر کیا کہتے ہیں: "سوزش/ٹشو کی چوٹ مقامی اینڈوکانا بیونڈ لیولز میں تیزی سے بلندی کو متحرک کرتی ہے، جس کے نتیجے میں مدافعتی اور دیگر خلیات میں سگنلنگ ردعمل کو منظم کیا جاتا ہے جو ان کے اہم افعال کو تبدیل کرتے ہیں۔ Endocannabinoid کی سطح اور/یا CB2 ریسیپٹر کے اظہار میں تبدیلیاں تقریباً تمام بیماریوں میں رپورٹ کی گئی ہیں جو انسانوں کو متاثر کرتی ہیں، جن میں قلبی، معدے، جگر، گردے، نیورودیجینریٹو، نفسیاتی، ہڈی، جلد، خود سے قوت مدافعت، پھیپھڑوں کے امراض سے لے کر درد اور کینسر، اور CB2 کو ماڈیول کرنا شامل ہیں۔ ریسیپٹر کی سرگرمی ان پیتھالوجیز میں زبردست علاج کی صلاحیت رکھتی ہے۔

اور تم یہ سب کیسے کرتے ہو؟ ٹھیک ہے، تیل کے ساتھ آپ سطحوں کو متوازن کرتے ہیں یا انہیں ایک میں ڈالتے ہیں۔ ضرورت پڑنے پر اوور ڈرائیو کرنا آپ تیل کھا سکتے ہیں، اس پر رگڑ سکتے ہیں، بخارات بنا سکتے ہیں، اور اسے سپیوزٹری میں لے سکتے ہیں، اور ان چار طریقوں کے درمیان، آپ اس سیارے کے ہر مریض کی مدد کرنے کا ایک طریقہ تلاش کر سکتے ہیں۔ بعد میں، ڈاکٹر ٹیومر کو تیل کے ساتھ انجیکشن لگائیں گے اور انہیں ریکارڈ اوقات میں اس طرح سکڑیں گے (گھر میں اس کی سفارش نہیں کی جاتی ہے)۔

اور میں نے جلد کے کینسر (یا نیابیٹس کے السر یا جلنے) کا مشورہ کیوں دیا؟ ٹھیک ہے، کیونکہ آپ دیکھ سکتے ہیں کہ وہاں کیا ہو رہا ہے اور عام طور پر تیل سے ان کا علاج کرنے میں زیادہ وقت نہیں لگتا، زیادہ تر معاملات میں چند ہفتے زیادہ پھر صرف یہ سمجھیں کہ وہی چیز جو آپ کی جلد پر ٹاپیکل لگانے کے بعد ہوتی ہے آپ کے جسم کے اندر ہوتی ہے جب آپ تیل کھاتے ہیں۔ ایک بار پھر، جارحانہ طور پر آسان، لیکن آخر میں یہ ایک بہت ہی درست وضاحت ہے۔ اور پھر اس پر واپس جائیں جو میچولم نے لکھا ہے: "انسانوں کو متاثر کرنے والی تقریباً تمام بیماریوں میں endocannabinoid کی سطح اور/یا CB2 ریسیپٹر کے تاثرات میں تبدیلی کی اطلاع دی گئی ہے، جس میں قلبی، معدے، جگر، گردے، نیورودیجینریٹو، نفسیاتی، ہڈی، جلد، خود کار قوت مدافعت شامل ہیں۔ درد اور کینسر میں پھیپھڑوں کی خرابی، اور CB2 ریسیپٹر کی سرگرمی کو ماڈیول کرنا ان پیتھالوجیز میں علاج کی زبردست صلاحیت رکھتا ہے۔

- یہ سب جانتے ہوئے، میں فوری طور پر اپنی CB2 ریسیپٹر کی سرگرمی کو ماڈیول کرنے جا رہا ہوں جے بی

"کوئی بھی جو شک کر رہا ہے کیا میں آپ سے Endocannabinoid System کے الفاظ گوگل کرنے کو کہوں گا یہ ہر ایک انسان میں ہے۔ انسان لفظی طور پر اپنے چھاتی کے دودھ میں کینابینوائڈ مادے تیار کرتے ہیں، یہ ثابت شدہ طبی حقیقت ہے ہمارے جسموں میں لفظی طور پر ایک بہت بڑا نظام ہے، جو برسوں پہلے دریافت ہوا تھا، جس میں بھنگ کے مرکبات کے لیے ریسیپٹرز ہوتے ہیں یہ بھی ایک ثابت شدہ حقیقت ہے۔ سائنس نے ثابت کیا ہے کہ THC CB1 ریسیپٹر کو بند کر دیتا ہے، صرف خراب، غیر صحت بخش، یا کینسر والے خلیات، اور انہیں Apoptosis،

پروگرام شدہ سیل ڈبٹھ کے ذریعے مرنے پر مجبور کرتا ہے کینسر کے خلیے سیرامائیڈ تیار کرتے ہیں، THC اسے ڈھونڈتا ہے اور مسئلہ حل کرتا ہے۔ ایک بار پھر، یہ ایک طبی طور پر ثابت شدہ حقیقت ہے جسے آپ آن لائن کہیں بھی، تسلیم شدہ یونیورسٹیوں اور دیگر تحقیقی مراکز کے ذریعے تلاش کر سکتے ہیں۔ یہ حقیقی سائنس ہے نہیں کچھ بیل لوگ اونچا حاصل کرنے کے لیے بنا رہے ہیں۔

میں جانتا ہوں کہ بھنگ کے استعمال سے کئی بچے شفا یاب ہوئے کینسر کو ٹھیک کرتے ہیں۔ میرا بیٹا ان میں سے ایک ہے۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ میرا دو سالہ بچہ بلند ہونا چاہتا ہے؟ کیا آپ کو لگتا ہے کہ میں اپنے بچے کو اونچا چاہتا ہوں؟ ام، نہیں لیکن، میں اسے کیمو بھی نہیں دوں گا ڈاکٹروں نے ہمیں بتایا ہے کہ اس کا علاج نہیں ہوگا۔ اور میں یقینی طور پر نہیں چاہتا کہ وہ مر جائے تو... ہاں، میں اسے اس پر استعمال کرنے والا ہوں، اور سب کو بتاؤں گا کہ میں سچ جانتا ہوں۔ اور امید ہے کہ کچھ شکوک و شبہات تک پہنچ جائیں گے... ہو سکتا ہے کہ ایک دن، یہ گفتگو ان کی جان بچائے، یا کسی ایسے شخص کی جان بچ جائے جسے وہ جانتے ہیں... "سوزیٹا

"لیڈ میٹابولزم میں تبدیلیوں کا گہرا تعلق کینسر سے ہے۔ ہائیو ایکٹیو لیڈس کی کئی کلاسیں نوپلاسٹک تبدیلی اور ٹیومر کی نشوونما اور بڑھنے میں شامل سگنلنگ راستوں کے ضابطے میں کردار ادا کرتی ہیں۔ اینڈوکاناہینونڈ سسٹم، جس میں لیڈ سے ماخوذ اینڈوکاناہینونڈز، ان کے جی-پروتین-کپلڈ ریسیپٹرز (GPCRs) اور ان کے میٹابولزم کے لیے انزائمز شامل ہیں، کینسر میں ایک امید افزا علاج کے ہدف کے طور پر ابھر رہا ہے۔

- اینڈوکاناہینونڈ سسٹم براہ راست مدافعتی نظام کو منظم کرتا ہے، لہذا ہاں، یہ کینسر کے علاج میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس کا پتہ لگانے کے لیے یونیورسٹی کی ڈگری کی ضرورت نہیں ہے۔

اور آپ اینڈوکاناہینونڈ سسٹم کے کام کو کیسے منظم کرتے ہیں؟ کینابینوائڈز کے ساتھ، شاید؟ اور بھنگ کی کون سی شکل سب سے زیادہ طاقتور ہے؟ ٹھیک ہے، تیل اور مریض اسے کیسے استعمال کریں؟ زیادہ تر دوسری دوائیوں کی طرح، وہ اسے کھا سکتے ہیں۔ دن میں تین بار بنگوجے بی"

## کینسر کی تعریف

**موٹو: کینسر کی بے ساختہ معافی حیرت انگیز طور پر اکثر بھنگ کے تیل کی موجودگی میں ہوتی ہے**  
"دوست کو ہڈیوں کا کینسر ہے۔ ابھی پچھلے ہفتے تیل شروع کیا، درد ختم ہو گیا، وہ بہتر محسوس کر رہا ہے۔ آنکولوجیڈاکٹر حیران ہیں۔" جو

"میں نے ایک اچھے دوست کو اسٹیج 4 چھاتی کے کینسر سے مرتے ہوئے دیکھا، اس کی آخری ٹانگوں پر شدید کیمو کے بعد میں نے اسے خصوصی کوکیز دی، پھر فینکس ہر 4 گھنٹے بعد آنسو بہاتی ہے۔ وہ ٹھیک ہو گئی، اور پھل پھول رہی ہے! انہوں نے کہا کہ وہ کبھی بہتر محسوس نہیں کرتی تھیں! چارلین

"آپ نے بہت سی جانیں بچائیں... میرے ایک دوست نے بھنگ کے تیل کے علاج کے 45 دنوں میں اس کے ہڈیوں کے کینسر کو ٹھیک کر دیا۔ گیان

"کل کی ایک اچھی خبر۔ ایک آدمی کو ہم نے ابھی اس کے ڈاکٹر کو فرش کرنے کے لیے کچھ تیل دیا تھا جب کچھ ہفتوں بعد پتہ چلا کہ اس کے پھیپھڑوں میں رسولی کے ساتھ ساتھ اس کے جگر پر موجود ٹیومر بھی ختم ہو گئے تھے جو سکڑ کر صرف ایک جگہ رہ گئے تھے۔ ایک چھوٹی سی ٹیوب! ہمارے پاس چلتے پھرتے کچھ ہیں اور وہ سب ٹھیک کر رہے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ چیزیں اچھی ہوں گی۔ فینکس ٹیرز زندہ اور ٹھیک ہیں۔ کرس

"جوس: اپ ڈیٹ - میرے 81 سالہ دوست کو اس کے چہرے (جلد کا کینسر) اسکو اومس سیل کارسنوما سے ایک ساتھ 3 ٹیومر گزرے۔ وہ دنیا کی بہترین دوا کے مقابلے میں کوئی موقع نہیں رکھتے تھے تیل پر 5 ہفتے اور وہ 15 سالوں سے بہتر محسوس کرتا ہے۔ اس کی بھوک واپس آ گئی ہے! وہ جنگ جیت رہا ہے!!! ہم جنگ جیت رہے ہیں!

اسٹیو: کیا وہ تیل کھا رہا تھا اور اسے بنیادی طور پر بھی استعمال کر رہا تھا؟

جوس: دونوں

اسٹیو: لاجواب کیا یہ جاننا حیرت انگیز نہیں ہے کہ ہم اس طرح کسی کی زندگی میں فرق لا سکتے ہیں۔

جوز: اس نے اپنے گال پر زیتون کے تیل اور ناریل کے تیل میں ملا ہوا 68% THC تیل سامنے آنے سے 2 ہفتے پہلے تک رگڑنا شروع کیا۔ وہ اسے اپنے گال کے اندر سے رگڑنے کے بعد زیتون کے تیل کے بغیر بھی کھا لیتا ہے۔

جوز: اس کے ڈاکٹر نے کل مجھے فون کیا اور بتایا کہ اسے جلد کا کینسر بھی ہے اور وہ خود پر کچھ تیل آزمانا چاہتے ہیں۔

اسٹیو: اب یہ ڈاکٹر کی مدد کے خواہاں کے بارے میں شاندار خبر ہے شاباش میرے دوست!!!! اور مجھے خوشی ہے کہ آپ کا 81 سالہ دوست دوبارہ زندگی سے لطف اندوز ہو رہا ہے۔

جوس: جی ہاں، یہ واقعی حیرت انگیز ہے! ڈاکٹر پی ہم اسے کہیں گے، ایک دو کتابوں کے معروف مصنف اور ایک عظیم نیچروپینٹ ہیلر اور ایم ڈی ہیں۔ اس نے پچھلے 2 ہفتوں میں اپنے 5 مریضوں کو میرے پاس ریفر کیا ہے۔ تمام ٹرمینل کینسر کے مریض۔"

"دو ہفتے پہلے میں نے اپنے ایک اور جلد/گلے کے کینسر کے مریض/دوست کو تھوڑا سا ناریل کا تیل کھانے اور استعمال کرنے کے لیے کچھ شفا بخش تیل دیامنگل کو اس نے مجھے بتایا کہ اس کے گال کی جلد کھل گئی ہے اور ٹیومر کھل گیا ہے۔ میں نے اس سے کہا کہ تیل لگانا جاری رکھیں لیکن ناریل کے تیل کے بغیر، صرف خالص شفا بخش تیل۔ اس نے شفا یابی کا تیل براہ راست بے نقاب رسولی پر ڈالا اور کہا کہ "جو ٹکرانا چپکا ہوا تھا اگلے دن غائب ہو گیا۔ اس پر رگڑنے کے بعد کچھ ہی منٹوں میں اس کی نکاسی شروع ہو گئی۔ یہ باہر نکل گیا - تیل نے کینسر کو سالو کی طرح باہر نکال دیا۔ کینسر کی رسولی تھی، اب ختم ہو گئی... دو ہفتے!!!!" جوز

"ہیلو ریک سمپسن اور جندرچ بائر، میں کچھ بہت ہی خوش کن خوشخبریاں بانٹنا چاہتا تھا۔ ماں کے اسکینوں نے جگر اور لبلبہ میں تمام ٹیومر کے سائز میں "قابل پیمائش" کمی ظاہر کی۔ اس کے ساتھ ساتھ، اس کے پھیپھڑوں میں ٹیومر اب مکمل طور پر، 100% ختم ہو چکا ہے!!! گھومنے پھرنے کے لیے بہت بہت شکر یہ لیکن نمبر ایک شخص جو سب سے زیادہ پیار کا مستحق ہے وہ ہے ریک اس معلومات کو کھلے دل سے دنیا کے ساتھ شیئر کرنے کے لیے۔"

آپ کی معاون مہربانی اور ہدایات سمیت آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں اس کے لیے جندرچ کا شکر یہ۔ میں جانتا ہوں کہ ہم ابھی بھی اس کی تشخیص/تشخیص کے ساتھ انڈے کے خول پر چل رہے ہیں لیکن اگر چیزیں بہتر ہوتی رہتی ہیں (ٹیومر سکڑتے یا "حل کرنا" جیسا کہ وہ اسے مزید میٹاسٹیسس کے بغیر کہتے ہیں) میں بالآخر آپ کو میڈیکل رپورٹس سے پہلے اور بعد میں بھیجوں گا تاکہ آپ دیکھ سکیں کہ آپ نے ایک ناقابل یقین، محبت کرنے والی، فعال، دینے والی عورت کی زندگی بچانے میں مدد کی، جو باہر اپنے جڑی بوٹیوں کا باغ لگا رہی ہے جیسا کہ میں ٹائپ کرتا ہوں۔ بہت پیار، باربرا"

-- ہیلو باربرا، آپ کا شکر یہ، آپ نے اپنے ای میل سے ہمارا دن بنایا۔ ہمارے لیے اپنی ماں کو ہیلو کہو اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ کسی دوسرے اسکین یا ایکسرے یا دیگر سرطان پیدا کرنے والی بکواس کے لیے نہیں جاتی ہیں۔ اسے بتائیں کہ وہ کیسا محسوس کرتی ہے، اسے چھ ماہ یا اس سے کم عرصے میں 120-180 گرام تیل کھانا چاہیے۔ اگر میں وہ ہوتا تو زندگی بھر ہر روز تیل کھاتا، ویسے بھی کینسر کا امکان بہت کم ہوتا ہے جب جسم میں تیل موجود ہو۔ بحالی کی خوراکیں اس طریقہ کار کا ایک انتہائی اہم حصہ ہیں۔ نیک خواہشات، جندرچ

"میرے دوست کے شوہر کینسر سے ٹھیک ہو گئے تھے جس کی وجہ سے اس کے ماہر امراض چشم نے اسے بتایا کہ اس کے پاس 3 ماہ ہیں یہ انتباہ ہے: کیونکہ وہ اس کے معجزاتی علاج سے حیران رہ گئے تھے انہوں نے اسے ہر 6 ماہ بعد کنٹراسٹ ڈائی کے ساتھ ایم آر آئی کے لیے سائن اپ کیا۔ اس کے آخری ایم آر آئی پر اس کے جسم نے رنگ پر رد عمل ظاہر کیا اور ایم آر آئی میں اس کا دل رک گیا اور وہ تقریباً مر گیا۔ میں نے اسے متفق ہونے سے منع کیا۔ اتنے ہی زہریلے ہیں جتنے ان کے "علاج" محتاط رہیں۔" کولیت

"میری ماں نے اپنے اسٹیج 3 کے چھوٹے سیل پھیپھڑوں کے کینسر کو تیل سے ٹھیک کیا!!! کیا میں نے ذکر کیا کہ وہ تشخیص کے صرف چار ماہ بعد کینسر سے پاک تھیں؟ اچھا تو ایسا ہی ہوا۔" ڈان کی

"میرے والد کو بھی لبلبہ کا کینسر ہے جو کیمو کے دوران ان کے جگر اور پھیپھڑوں میں پھیل گیا پھر یہ دوبارہ پھیل گیا وہ بہت بیمار تھے اور تیزی سے بگڑ رہے تھے۔ اس نے 3 ماہ قبل تیل شروع کیا تھا۔ پیر کو تازہ ترین اسکین سے پتہ چلتا ہے کہ تمام 7 دھبے غائب ہو گئے ہیں اور لبلبہ کا کینسر سکڑ گیا ہے۔ وہ 100% بہتر محسوس کرتا ہے اور زندگی کا معیار واپس رکھتا ہے۔ تیل واقعی حیرت انگیز ہے۔" لیزا

"میرے والد بھی لبلبہ کے کینسر کے تیل پر ہیں جو سات دیگر مقامات پر پھیل گیا ہے۔ وہ 5 ماہ سے تیل پر ہے۔ کیمو کے دوران ظاہر ہونے والے تمام سات دھبے تیل شروع ہونے کے بعد سے غائب ہو گئے ہیں اور لبلبہ کا کینسر سکڑ گیا ہے۔ تیل نے اس کی جان بچائی! لیزا

"ہیلو، میں صرف آپ کو اپ ڈیٹ کرنا چاہتا تھا۔ لبلبہ کے کینسر کے لیے 5 ماہ قبل تیل شروع کرنے کے بعد والد

صاحب کا ایک اور اسکین ہوا ہے۔ آخری اسکین سے معلوم ہوا کہ لبلبہ میں کینسر سکڑ گیا تھا اور دیگر 7 دھبے جو کہ کیمو پر تھے تیل شروع کرنے کے بعد سے غائب ہو گئے تھے نئے نتائج سے پتہ چلتا ہے کہ لبلبہ میں کینسر دوبارہ سکڑ گیا ہے اور کوئی اور دھبہ نہیں ہے جو خونی لاجواب ہے، اسی لیے لبلبے کا کینسر اس کے پھیلنے کی شرح کی وجہ سے اتنا مہلک ہے تو 8 ماہ کے ساتھ ساتھ ان میں سے 5 مہینوں میں اٹل ڈیڈ کا استعمال بہت اچھا کر رہا ہے۔ درحقیقت وہ اب اس سے بہتر محسوس کر رہا ہے جب اس کی پہلی تشخیص ہوئی تھی۔ اس لیے ایک بار پھر ریک، جے بی اور ہر اس شخص کا شکریہ جو اس معلومات کو حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے۔ اگر تیل نہ ہوتا تو میرے والد نہ ہوتے!! لیزا

اکتوبر 2013 میں میرے والد کو پھیپھڑوں، لمفائیڈ اور لبلبے کے کینسر کی تشخیص ہوئی۔ لبلبے کا کینسر 95 فیصد اموات کی شرح ہے۔ انہوں نے اسے جینے کے لیے 2-4 ماہ کا وقت دیا جیسے ہی ہم نے اس چیز کے بارے میں سنا ہم نے اسے فوراً تیل پر شروع کر دیا۔ 26 مارچ 2014 کو میرے والد کو کینسر سے پاک تشخیص ہوا حیرت انگیز!! اس تیل نے میرے والد کی جان بچائی۔ وہ بہتر سو رہا ہے اور بہتر کھا رہا ہے۔" میلیسا

"میرے والد کو بھی سٹیج 4 لبلبے کا کینسر تھا۔ اس کے جگر پر بھی 10 دھبے تھے... جو نومبر 2012 کے آخر میں تھے۔ اس کے پاس اب جگر پر 1 جگہ ہے (08) اور لبلبہ میں 1 جگہ (8 ملی میٹر) ہم اس کو مار رہے ہیں۔ اس کے ڈاکٹر حیران ہیں۔ اس کا وزن بڑھ رہا ہے اور سب کچھ اچھا لگتا ہے۔ بھنگ کا تیل بھی اچھا ہے۔ اینجی

-- پتلی دوا کے ساتھ مت کھیلو، اینجی یہ حالات کے استعمال کے لیے اچھا ہے لیکن آپ کینسر کے مریضوں کو ان کے واحد علاج کے طور پر بھنگ کا تیل نہیں دینا چاہتے۔ مکمل پاور فل سپیکٹرم حملہ بہترین کام کرتا ہے۔

خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جنہیں "جاننا ہے" اسکین لے کر "یہ بھی دیکھیں" کہ یہ کیسے ٹھیک ہو رہا ہے۔ ایسے لوگوں کو خود بخود ایک اور 60 گرام تیل پروٹوکول میں شامل کرنا چاہیے کیونکہ وہ صرف غیر ضروری طور پر ایک انتہائی سرطان پیدا کرنے والے طریقہ کار سے گزرے ہیں "یہ دیکھنے کے لیے" کہ وہ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔ تجسس پر پیسہ خرچ ہوتا ہے، اس کے لیے معذرت۔ مبارکباد اور نیک خواہشات۔ ان لوگوں کی کامیابی کو دیکھنا بہت اچھا لگتا ہے جو مختلف سوچتے ہیں۔ جے بی

"میں اس تیل کی بدولت لبلبے کے کینسر سے بچ جانے والا مرحلہ 4 ہوں۔ میں نے دسمبر 2013 میں کیمو شروع کیا، مطالعہ میں شامل تمام (200 سے زیادہ) دیگر افراد کی موت ہو گئی۔ میں واحد ہوں جس نے تیل لیا اور اسے ڈاکٹر سے چھپانا پڑا۔ اب جب کہ میں تیل کے بارے میں باہر آیا ہوں اور اس نے مجھے 5 جون تک کینسر سے پاک قرار دیا ہے، وہ اب بھی مجھے کیمو جاری رکھنے کے لیے قائل کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ میں انکار کر رہا ہوں!! ڈاکٹر نے جو کچھ بھی کیا وہ غلط نکلا لیکن ریک سمپسن نے جو کچھ کہا وہ سچ نکلا۔ میرے میڈیکل ریکارڈ سے پتہ چلتا ہے کہ ڈاکٹروں نے کیا کہا، مجھے جنوری تک مر جانا چاہیے تھا لیکن میں یہاں جون کے آخر میں ہوں۔ شکریہ ریک! تیل نے مجھے کینسر سے بچایا مجھے امید ہے کہ یہ مجھے کیمو سے بچائے گا۔ دوست

"میں حقیقت پر مبنی ثبوت ہوں کہ RSO کا MPNST اور NF1 پر براہ راست اثر ہے۔ میڈیکل ریکارڈ، ایم آر آئی، پی ای ٹی، سی اے ٹی اسکین ٹیومر کے سائز اور شوق میں نمایاں کمی کو ثابت کرتے ہیں۔ کرسٹین

"میرے خصیے پر 3.7 سینٹی میٹر ٹیومر تھا۔ میں نے دن میں ایک گرام RSO کا استعمال کیا اور بغیر کسی دوائی کے اور جب میں ڈاکٹر کے پاس واپس آیا تو وہ حیران رہ گیا۔ انہوں نے کہا کہ ٹیومر چلا گیا ہے اور اس کی وضاحت نہیں کر سکتا۔ تو میں نے اسے بتایا کہ میں RSO لے رہا ہوں۔ انہوں نے کہا کہ میں اس موضوع پر زیادہ پڑھا لکھا نہیں ہوں لیکن میں یہ کہوں گا کہ اس کے ختم ہونے کی واحد وجہ یہی ہے۔ میں نے حال ہی میں ایک اور پاپ اپ لیا ہے اور مجھے لگتا ہے کہ اس کی وجہ یہ ہے کہ میں نے دیکھ بھال کی خوراک نہیں کی۔ اس لیے میں 30 دن تک ایک اور ایک گرام روزانہ کروں گا اور دیکھوں گا کہ کیا یہ آخری کی طرح غائب ہو جاتا ہے۔ پھر یقینی بنائیں کہ میں اس کے بعد برقرار رکھتا ہوں۔ برائنڈٹ

"اوکے مائی پیس۔ آج وہ دن ہے جس کی مجھے امید تھی کہ کبھی ایسا ہو گا۔ باپسی کے نتائج آچکے ہیں۔ کوری بیلینڈ کو ابھی ابھی تصدیق ہوئی ہے کہ اس کا کینسر 100% مکمل طور پر ختم ہو گیا ہے!!! میں کینسر سے آزاد ہوں!!!! یہاں تک کہ کسی بھی ڈسپلیسیا نے بڑے سی کو تنہا نہیں چھوڑا۔

میرے ناقابل یقین، حیرت انگیز دوستوں کے لیے جو اجتماعی طور پر ذمہ دار تھے کہ میں دوائی کا متحمل ہو سکوں = یہ بیان کرنے کے لیے کوئی الفاظ نہیں ہیں کہ میں آپ میں سے ہر ایک کا کتنا شکر گزار ہوں۔ آپ سب حیرت انگیز ہیں!

بیدر کو جس نے مجھے سب سے پہلے علاج سے بھاگنے کے لیے بھیجا تھا -- اس ویڈیو نے میری زندگی کو کافی حد تک بدل دیا۔ کون اسے تھنک دیتا، ارے؟ میں تم سے پیار کرتا ہوں! میرے دل کی تہ سے رک سمپسن کو، جنرل بائر کو... آپ کے علم اور تعاون کے لیے آپ کا شکریہ میں آج آپ سب کی وجہ سے زندہ ہوں!

میں واقعی خوش قسمت ہوں کہ اس طرح کے حیرت انگیز خاندان اور دوست ہیں۔ کوری

"ہیلو جنرل، آپ کو بتانے کے لیے صرف ایک فوری نوٹ میں نے آج اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کی۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ کینسر (مقعد کی نالی کا کینسر) اب قابل شناخت نہیں رہا۔ پچھلے موسم خزاں میں مجھے بتایا گیا تھا کہ اگر میں تابکاری نہیں کرتا تو میرے پاس 2-4 مہینے ہیں۔ میں نے کوئی تابکاری نہ کرنے اور اس کے بجائے RSO کو آزمانے کا انتخاب کیا۔ ظاہر ہے، اس نے کام کیا! میرے دل کی گہرائیوں سے، آپ کا شکریہ، آپ کا شکریہ، ریک اور اپنے آپ کا شکریہ!!!!" Corrie

-- کوری، بی ٹی ڈبلیو، یہ کون سا کینسر تھا؟ داغ پر تیل لگائیں، شاید وہ بھی دور ہو جائے گا۔ بہر حال، ڈاکٹروں سے دور رہیں، مزید اسکین وغیرہ نہ کریں، اور یقینی بنائیں کہ آپ زیادہ سے زیادہ تیل کھائیں جتنا آپ مینٹیننس ڈوز کے طور پر کر سکتے ہیں۔ جے بی

"مجھے تقریباً 2 مہینے پہلے ایک ریڈیو شو میں ریک سے بات کرنے کا موقع ملا... میں اسے بتا رہا تھا کہ کس طرح RSO پہلے ہی میری اتنی مدد کر چکا ہے... مجھے وہی کینسر تھا جیسا کہ فرح فوسٹ... مقعد کی نالی کا کینسر... یہ کافی نایاب ہے... کولوریکٹل کینسر کے ساتھ الجھن میں نہ پڑیں... اور میرا NOOOOOOOO تیل کو روکنے کا ارادہ ہے۔" کوری

-- میرا تیل کا استعمال بند کرنے کا کوئی ارادہ نہیں ہے، یہ بات کافی سمجھ میں آتی ہے۔ جے بی

"میری تازہ ترین کامیابی کی کہانی یہ 50 کی دہائی کے آخر میں ایک عورت ہے جسے اسٹیج 3 کی تشخیص ہوئی تھی، لیکن اسٹیج 4 پھیپھڑوں کے کینسر کے بہت قریب تھی۔ آج مجھے یہ موصول ہوا: "تھیک ہے میری ماں ایک ماہ قبل اپنے سی ٹی اسکین کے لیے گئی تھی اور کچھ دن پہلے اس کے نتائج واپس آئے۔ یہ مکمل طور پر چلا گیا ہے! اس کے ڈاکٹر نے انہیں پڑھا اور کہا کہ بڑا ماس صاف ہے اور کچھ بھی نہیں بچا ہے..."

اس کے پاس ابھی بھی COPD ہے لیکن ہم اس پر کام کریں گے اور اس کی سگریٹ نوشی... آپ سب کا بہت بہت شکریہ ان چیزوں کے مشورے اور علم جن سے ہم کبھی واقف نہیں تھے۔ سب کچھ ایک وجہ سے اکٹھا ہوا اور ہم بہت خوش ہیں۔ خدا آپ کو اور آپ کے خاندان کو سلامت رکھے۔" کوری

- پھیپھڑوں کے کینسر کی بے ساختہ معافی حیرت انگیز طور پر اکثر بھنگ کے تیل کی موجودگی میں ہوتی ہے۔ جے بی

"صرف 4 گرام کے بعد ہم نے خون کی رپورٹس (ESR) اور میرے والد کے گردے کے ٹیسٹ میں زبردست تبدیلی دیکھی جنہیں مٹانے کا کینسر ہے، وہ اچھی طرح سو رہے ہیں، مسکرا رہے ہیں، مجھے صرف امید ہے کہ وہ معمول پر آجائیں گے، ریک سمپسن کو دیکھ کر۔ لگن اور اعتماد، میں تمام ڈاکٹروں کے خلاف گیا اور اپنے والد کو کیموتھراپی سے گزرنے نہیں دیا، آج تک مجھے اپنے فیصلے پر افسوس نہیں ہے۔ آپ کا شکریہ، ریک سمپسن۔ اریٹ

"ابھی کچھ حیرت انگیز خبریں موصول ہوئی ہیں جو میں آپ سب کے ساتھ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ میرے پاس یہاں BC میں ایک عورت ہے، میں نے چھاتی کے کینسر کے ساتھ صحیح سمت کی طرف اشارہ کیا۔ اس نے اس کے پھیپھڑوں، معدے اور دماغ کو میٹاسٹائز کیا تھا۔ وہ ایک مہینے سے میڈی پر ہے اور کل اپنے آنکولوجسٹ کو دیکھا۔ تمام ٹیومر سکڑ گئے ہیں، اور اس کا ٹیومر مارکر ٹیسٹ نارمل ہے۔ ایک بار پھر جھانکنا - بھنگ کا تیل کینسر کو مار دیتا ہے!" کوری

"تھیک ہے، میرے تمام حیرت انگیز جھانکنے والے، یہ ایک لمبا پڑھنے والا ہے، لیکن مجھے لگتا ہے کہ میں نے کل PAYDIRT کو مارا ہوگا۔ میں نے گزشتہ ستمبر سے اپنے دانتوں کے ڈاکٹر کو نہیں دیکھا۔ اس وقت میں اپنی زندگی کی جنگ لڑ رہا تھا۔ میرے دندان ساز کو اس وقت بتایا گیا کہ مجھے کینسر ہے۔ ہماری معمول کی بات چیت ہوئی، جہاں میں نے اسے بتایا کہ میں تابکاری نہیں کر رہا ہوں اور ایک "متبادل علاج" کر رہا ہوں۔ اس وقت، اس نے پوچھا تھا کہ میں کیا کر رہا ہوں؟ میں اسے بتانے میں ہچکچا رہا تھا، کیونکہ وہ اپنی "سختی" کے لیے جانا جاتا تھا، لیکن اسے دیکھنے کو کہا۔ علاج سے چلائی۔ اس نے اسے دیکھنے کے بعد مجھے بلایا۔ اس نے کہا کہ ایک طبی پیشہ ور کے طور پر، اس کا رجحان باکس میں تھا، کہ اس کا ایک بھائی، (ایک ڈاکٹر)، اور دوسرا بھائی، (ایک فارماسولوجسٹ) تھا اور کبھی کبھار ان کے پاس "تمام جوابات نہیں ہوتے۔"

کل کی طرف تیزی سے آگے بڑھیں۔ وہ یہ دیکھ کر دنگ رہ گیا کہ میں کتنا اچھا لگ رہا ہوں، اور لمحہ بھر کے لیے بے آواز ہو گیا جب میں نے اسے بتایا کہ کینابیس ائل نے کام کیا ہے۔ وہ ہر طرح کے سوالات کرنے لگا۔ ان میں سے بہت سے "سائنسی سوالات" جن کا میں جواب نہیں دے سکا۔ اس نے کلینکل ٹرائلز، کینابیس سے علاج کی جانے والی مختلف بیماریوں کے حالات وغیرہ کے بارے میں پوچھا۔ وہ اپنے بھائی سے میرے بارے میں بات کرنا چاہتا ہے، ساتھ ہی کینسر کے "علاج" کے طور پر بھنگ، اور یہ بھی چاہتا ہے کہ اس کا بھائی بھنگ پر بطور دوا تحقیق کرے۔ کیا یہ ٹھیک ہو گا اگر وہ میرا سیل نمبر اور ای میل ایڈریس لے لے؟

یہ وہ جگہ ہے جہاں یہ بڑا ہوتا ہے۔ ان کے بھائی، ڈاکٹر جیک تھیسن، ڈین ہوا کرتے تھے اور واٹر لو یونیورسٹی میں فارماکولوجی پروگرام کے بانی تھے۔ اب وہ دوا ساز کمپنیوں کے مشیر ہیں اور "کینسر کے علاج میں نئے نقطہ نظر" میں مہارت رکھتے ہیں۔ وہ کینیڈین کینسر سوسائٹی سے مضبوطی سے جڑا ہوا ہے۔ (اس کے ساتھ ساتھ، وہ وہی ہے جسے حکومت نے کیمو اسکیڈل کی انکوائری کی سربراہی کرنے کے لیے کہا ہے۔) جان کہہ رہے تھے، کہ ان کے بھائی نے اکثر کہا ہے، کینسر کے علاج کے لیے کچھ بہتر ہونا چاہیے۔ کیمیکل کے بجائے قدرتی چیز میں نے اسے کہا کہ "آگے نہ دیکھو۔" بھنگ ایک "قدرتی چیز" ہے۔ کوری

"میرے شوہر کو اصل میں تقریباً 6 سال قبل پروسٹیٹ کینسر کی تشخیص ہوئی تھی۔ ہم نے طبی برادری پر بھروسہ کیا اور علاج کے روایتی راستے پر صرف یہ بتانے کے لیے چلے گئے کہ جب کینسر واپس آیا تو ہم 4.5 سال میں "تباہ کن ناکامی" تھے۔ میں نے آپ کے بھنگ کے تیل سمیت تمام متبادل علاجوں پر تقریباً 2 ماہ تک مسلسل تحقیق کی اور 3 ماہ کے اندر میرے شوہر کے کینسر کی تعداد نصف رہ گئی۔ دس ماہ بعد اور اس کا پی ایس اے 11 پر آ گیا ہے۔ ناقابل شناخت۔"

یہ سن کر بہت افسوس ہوا کہ ہماری حکومت بیماری کے علاج میں بھنگ کے تیل سمیت کسی بھی متبادل دوا کو تسلیم کرنے سے انکار کرتی ہے، تاہم آپ کی طرح ہمیں "پیشہ وروں" اور یہاں تک کہ خاندان کے کچھ افراد کی طرف سے تضحیک کے سوا کچھ نہیں ملا۔ وہاں موجود تمام "معاشرے" بڑے فارما کنٹرول گروپس ہیں لیکن میں ایک صنعت میں ملازمت کرنے والے لاکھوں لوگوں کے نظام کو ختم کرنے کے بارے میں "سمجھتا ہوں" تاکہ ایک سال میں \$20B میں بدعنوان ریکنگ ہو جس کا علاج کبھی نہیں ہوگا۔ جان بوجھ کر!!

اس پورے عمل نے مجھے بے نقاب کیا ہے کہ خرگوش کا سوراخ واقعی کتنا گہرا جاتا ہے اور میں فی الحال اپنی تلاش کے بارے میں ایک کتاب لکھنے کے عمل میں ہوں جس کا عنوان ہے "نقطوں کو جوڑیں۔" یہ جی ایم او، صنعتی کاشتکاری، اور بڑے فارما کا ایک تاریخی تناظر ہے اور ہر فرد کی صحت پر اس کے اثرات میں اس ویب سائٹ پر آپ کی پیروی کرتا رہوں گا اور آپ سب کی بہترین اور اچھی صحت کی خواہش کرتا ہوں۔ آپ نے جو کچھ بھی کیا ہے اس کے لیے آپ کا شکریہ اور کرنا جاری رکھیں۔ مخلص، "K"

"ایک دوست، کینسر کے آخری مراحل میں، لیوکیمیا کے لیے کیمو اور تابکاری کے ٹارچر پروگرام کے ذریعے مبتلا تھا، انگور کی بیل کے ذریعے "رن فرام دی کیور" کے بارے میں سیکھا اور اس نے تیل کو آزمانے کا فیصلہ کیا جب باقی سب کچھ اس کے علاج میں ناکام ہو گیا تھا۔ بیماری بدقسمتی سے، اس نے خود کو بچانے کے لیے بہت دیر سے چھوڑ دیا تھا لیکن اس کے علم اور دیکھ بھال نے مجھے بچا لیا۔ یہ وہ تیل تھا جو اسے استعمال کرنے کا موقع نہیں ملا تھا جس نے مجھے صحت یابی کی راہ پر گامزن کیا۔ سٹیفن

"میرے سسر نے آج صبح اپنے آنکولوجسٹ ڈاکٹر کو اپنے چیک اپ کے لیے دیکھا۔ ڈاکٹر خاموش ہو گیا۔ میرے سسر کو 15 سال سے لیوکیمیا ہے۔ وہ تیل پر رہا ہے۔ آج، اس کے خون کے سفید خلیوں کی تعداد معمول کی حد تک واپس آ گئی ہے۔ کونسا کینسر؟؟؟ بھنگ کا تیل لوگوں کے کینسر کا علاج کرتا ہے! کیرن

-- "ڈاکٹر سے بہتر کچھ نہیں جسے خاموش کر دیا گیا ہو! hehe! اسے پسند ہے! میرا دن بنا دیا!" جیکی

"ایک بار پھر ہیلو رک! امید ہے آپ یہ ای میل بخیر و عافیت وصول کر رہے ہیں۔ میں آج آپ سے یہ پوچھنے کے لیے لکھ رہا ہوں کہ مریض کو کب تک تیل پر رہنا چاہیے؟ ہمارے پاس ایک بہت بڑا ٹیومر والا مریض ہے۔ اس نے 15 مارچ کو شروع کیا اور اب تک 40 گرام سے گزر چکا ہے۔ وہ دن 2 سے 1.5 گرام یا اس سے زیادہ دن پر ہے۔ کیا آپ 60 گرام کی علاج کی خوراک پر روکتے ہیں؟ پیسہ اس مریض کے لیے ایک عنصر ہے۔ اس نے ابھی تک اپنی دوائی کے لیے کچھ ادا نہیں کیا۔ ان کی دیکھ بھال کرنے والے نے پہلے 60 گرام تیل عطیہ کیا ہے، لیکن وہ ہمیشہ کے لیے مفت دوا نہیں دے سکتے۔ آپ کے ان پٹ کا شکریہ میں آپ کی بصیرت کی قدر کرتا ہوں۔ مخلص، جینیٹ"

"پیارے جینیٹ، آپ کہتے ہیں کہ وہ دوسرے دن سے ایک دن میں 1.5 گرام یا اس سے زیادہ کھا رہا ہے۔ میں جو تیل پیدا کرتا ہوں وہ اتنا مضبوط ہے کہ عام طور پر اس مقام تک پہنچنے میں اوسطاً 5 ہفتے لگتے ہیں جہاں وہ روزانہ 1

گرام کھا سکتے ہیں۔ اس تناؤ کے ساتھ کوئی مسئلہ ہوسکتا ہے جو اس تیل بھنگ کے تناؤ کو تیار کرنے کے لئے استعمال کیا گیا تھا ان کی شفا بخش صلاحیتوں میں بہت زیادہ فرق ہوسکتا ہے لہذا مسئلہ تناؤ ہوسکتا ہے۔ عام طور پر جب مریض 60 گرام تیل کھا لیتا ہے کینسر ختم ہو جاتا ہے لیکن اگر ایسا نہیں ہے، تو میں انہیں تیل دیتا رہوں گا جب تک کہ یہ نہ ہو۔ اس میں لگنے والا وقت اور درکار تیل کی مقدار انسان سے دوسرے شخص میں بہت زیادہ مختلف ہو سکتی ہے ہم سب مختلف ہیں اور کچھ لوگ دوسروں کے مقابلے میں بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ عام طور پر جن لوگوں کو کیمو اور تابکاری سے بری طرح نقصان پہنچا ہے انہیں طویل علاج اور زیادہ تیل کی ضرورت ہوگی۔ تیل کو ان نام نہاد علاج کے پیچھے چھوڑے گئے تمام نقصانات کو ختم کرنا ہے میرا مشورہ یہ ہوگا کہ ایک اور مضبوط انڈیکا سٹریٹ سے تیل تیار کرنے کی کوشش کی جائے لیکن اسے ہر طرح سے تیل پر رکھنا صرف وہی چیز ہے جو میں جانتا ہوں کہ اس کی جان بچ سکتی ہے نیک خواہشات، رک سمپسن"

"بھنگ کا تیل آپ کو مہلک کیموتھراپی سے نہیں بچا سکتا۔ اگر مریض کیمو سے انکار کر دے تو تیل مزید مدد کر سکتا ہے۔" سٹیو

"مجھے یقین نہیں ہے کہ آیا یہ ایک کامیابی ہے۔ لیکن مجھے یقین ہے کہ اسے ایک کے طور پر شمار کریں گے! صرف اس صورت میں جب کوئی سوچتا ہے کہ میری آواز مردانہ کیوں ہے، اس کی وجہ یہ نہیں کہ میں سگریٹ پیتا تھا یا کچھ بھی۔ میں نے کبھی تمباکو نوشی نہیں کی تھی، بلکہ اس لیے کہ میں نے اپنا تھائرائڈ ہٹا دیا تھا میں 51 (ڈیڑھ!) ہوں اور 20 کی دہائی سے تیل استعمال کر رہا ہوں۔ مجھے بخارات بننا ہمیشہ ہی خوشگوار معلوم ہوتا ہے۔ کچھ سال پہلے۔ مجھے نکلنے میں دشواری ہونے لگی، اور میرے ڈاکٹروں کو میرے تھائرائڈ پر نوڈس ملے۔ میرے تھائرائڈ پر نوڈس کہ مجھے کینسر کی جانچ کے لیے جانا پڑا جب وہ ایسا کرتے ہیں۔ وہ صرف آپ کے گلے میں ایک بڑی گدھے کی سوئی چکاتے ہیں اور جانچ کے لیے نوڈس میں داخل ہوتے ہیں۔ مقام کی وجہ سے وہ آپ کو کچھ نہیں دیتے۔ کوئی بے ہوشی کی دوا نہیں تو۔ یہ چند بار کریں اور دیکھیں کہ کیا آپ خاموش بیٹھ سکتے ہیں۔ بہر حال۔ 6x پر وار ہونے کے بعد۔ اور میرا تھائرائڈ اتنا بڑا ہو گیا تھا کہ مجھے نکلنے اور سانس لینے میں دشواری ہوئی۔ میں نے اپنا تھائرائڈ ہٹا دیا تھا میرے خاندان میں تمام کینسر کے ساتھ۔ میں نے سوچا کہ میں کھیل سے آگے رہوں گا۔ کوئی کینسر نہیں۔ کوئی نہیں۔ میں اپنے خاندان میں اب تک کینسر سے بچنے والا واحد ہوں۔ میں 20 سال سے تیل کر رہا ہوں۔ میں نے تقریباً ہر ایک کو حاصل کیا ہے۔ خاندانی تاریخ کی وجہ سے کینسر کا ٹیسٹ ہوا۔ اور ندا اب تک خدا کا شکر ہے! آپ ریاضی کرتے ہیں :-)" جینٹ

"میں نے کئی بار اپنی فیس بک وال پر ریک سمپسن کے فینکس ٹینرز شیئر کیے۔۔۔ پھر ایک دن میرا ایک دوست لیمفوما کے ساتھ بستر مرگ پر تھا۔ جب اس نے تیل پر میری پوسٹس دیکھی تو اس نے فوراً تیل لینا شروع کر دیا اور اب وہ کینسر سے پاک ہے! اس کے ڈاکٹر حیران ہیں۔ انہوں نے اسے بتایا کہ اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے تین مہینے ہیں۔۔۔ وہ غلط تھے۔ جیمی

"میں ہوں ٹرینل کینسر والی عورت کا علاج، RS بھنگ کے تیل سے اور وہ آخر کار بہتر ہو رہی ہے۔ یہ کام کرتا ہے!" ووڈو ٹیٹو

"ابھی وہی کر رہے ہیں۔ 25% THC SKYWALKER OG، آخری OG تیل میرا PSA 160 تھا۔ 100 گرام کے بعد آج 7۔ جمی

"بیلو کرس، اپ ڈیٹ... کینسر دور ہو رہا ہے۔۔۔ اسے کل صبح اس کے کنفیوزڈ آنکولوجسٹ کا فون آیا۔ عام طور پر ہماری ملاقات آمنے سامنے ہوتی ہے لیکن اس بار اس نے اسے فون کیا تاکہ اسے چند ہفتے پہلے کیے گئے تمام اسکینوں کے نتائج کے بارے میں مشورہ دیا جا سکے۔ جگر - کینسر اب نہیں دیکھا جا سکتا۔ پھیپھڑوں کا کینسر، ایک پھیپھڑوں کا کینسر چلا گیا اور دوسرا پھیپھڑوں کا کینسر نمایاں طور پر کم ہوا۔ اگرچہ اس نے چھاتی کا ذکر نہیں کیا... اس لیے ماں اسے کچھ سوالات کے لیے واپس بلا رہی ہے اور ہمارے لیے اندر جانے اور اس سے بات کرنے اور ماضی اور حالیہ اسکینز دیکھنے کے لیے ملاقات کا وقت مقرر کر رہی ہے۔ مجھے ڈر ہے کہ جب ڈاکٹر نے اپنے جگر اور پھیپھڑوں کے کینسر کے غائب ہونے کے بارے میں بات کرنا شروع کی تو وہ تھوڑا سا حیران ہوا کہ وہ اپنے چھاتی کے علاقے کے بارے میں پوچھنا بھول گئیں۔

تمام اسکین نئے ہارمون تھراپی ٹرائل کے لیے پری اسکریننگ کے لیے تھے۔۔۔ لیکن ڈاکٹر کہتی ہیں کہ اب وہ ہارمون اسٹڈی کے لیے امیدوار نہیں ہیں جیسا کہ ایک مریض کو کرنا پڑتا ہے۔ ترقی کینسر والے علاقوں میں اور اس کے تمام علاقوں میں اضافہ نہیں ہو رہا بلکہ مر رہا ہے۔ ہم تیل کے نتائج کے ساتھ چاند پر ہیں!!! جب میں نے ایک ماہ قبل ریک سے اپنی والدہ کے حوالے سے بات کی تو اس نے مشورہ دیا کہ انہیں 90 دن کا دوسرا علاج کروانا چاہیے اور اس لیے ہم ستمبر کے شروع میں اس کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں۔ اس دوران ہم اسے دیکھ بھال کی خوراک پر رکھیں

گے۔ زبردست! وہ علاج کے آغاز سے جانتی تھی کہ تیل اس کے ٹیومر پر کام کر رہا ہے وہ محسوس کر سکتی ہے کہ وہ ان کے سکڑتے اور دور ہوتے جا رہے ہیں ہم سب بہت شکر گزار ہیں کہ آپ نے مجھے اپنے دستاویزی خیال سے متعارف کرایا اور اس علاج کو شیئر کیا ہمیشہ کے لیے شکر گزار، سنڈی"

"بیلو ڈیئر کوری... بس آپ کو یہ بتانا چاہتا تھا کہ میں نے اپنی ماں کے پاس موجود تیل اپنے ایک دوست کے دوست کو دیا جسے چھاتی کا کینسر ہے... اس نے ایک مہینہ لیا اور یہ معافی میں ہے... کینسر کے کچھ خلیے ٹیومر میں مر چکے ہیں... اور ڈاکٹر حیران اور مثبت تھا اور بظاہر اگر اگلی بار اس کے بہتر نتائج آئے تو وہ تیل کے بارے میں کچھ کرنا شروع کر دیں گے۔ میں بہت خوش ہوں اور خدا کا شکر ادا کر رہا ہوں کہ اس نے مجھے اس خاتون کو بھنگ کے تیل کے بارے میں معلومات دینے کے قابل بنایا۔)) کاش میری ماں روزانہ تیل لے لیتی..."

"بیلو رک، مجھے کچھ اچھی خبر ملی۔ میری والدہ مزید نفسیاتی طور پر اس ادراک کو برداشت نہیں کر سکتی تھیں کہ اسے اپنی چھاتی میں کینسر ہو گیا ہے، اس لیے اس نے سرجری کروائی۔ تاہم، اس نے 30 گرام کی خوراک کھائی، اور وہ کسی لڑکے سے کچھ جڑی بوٹیوں والی چائے پی رہی تھی جس میں ہر قسم کی طبی جڑی بوٹیاں ہوتی ہیں اور اس نے ان جڑی بوٹیوں سے پٹیاں بھی لگائیں۔ بہر حال، جب ڈاکٹروں نے اس کینسر کو باہر نکالا، تو یہ 7 ملی میٹر سے زیادہ بڑا اور 100 فیصد ٹشو کا نہیں تھا، صرف 1 فیصد فعال، اور مہلک اور مرنے کے مرحلے میں تھا۔ 3 ڈاکٹر اس کو دیکھ رہے تھے، اور انہوں نے کہا کہ انہوں نے ایسا کبھی نہیں دیکھا... لہذا، اگر وہ آپریشن کے بغیر 1 یا دو ہفتے زیادہ چلا گیا، تو سب کچھ ختم ہو جائے گا۔ اب وہ روزانہ ڈیڑھ گرام تیل لے رہی ہے اور اب وہ سمجھ رہی ہے کہ آپریشن بالکل غیر ضروری تھا۔"

تاہم، وہ اب پہلے سے کہیں زیادہ پرسکون ہے، کیونکہ وہ گھبرا رہی تھی، اس لیے ہم اس سے آپریشن سے باہر ہونے کی بات نہیں کر سکتے تھے... لیکن اب سب کچھ اچھا ہے، اور جڑی بوٹیوں اور تیل نے بھی اپنا کام کیا ہے۔ ویسے بھی، بیوقوف ڈاکٹروں نے اسے 23 ریڈیو تھراپی دی، لیکن اس نے کہا کہ وہ ایسا نہیں کرے گی اور ڈاکٹر نے کہا کہ وہ ٹھیک ہے۔ یہ ناقابل یقین ہے کہ یہ ڈاکٹر کس حد تک جاتے ہیں۔ ہر کوئی بیلو کہتا ہے، رک سفارش کے لئے آپ کا بہت بہت شکریہ، اور دے ایک بار پھر جندرج کا بہت شکریہ۔ ساسا"

"رک... ایک دوست کے سر سے ابھی دماغ کا ٹیومر نکالا گیا ہے... اس کے پھیپھڑوں پر دھبے ہیں... وہ چاہتے ہیں کہ اسے کیمو اور ریڈی ایشن ہو... کیا کیمو اور ریڈی ایشن کے دوران تیل لینا ضائع ہوگا؟ برین ٹیومر کو ہٹانے کے بعد وہ کیسا ہے یہ دیکھنا قابل ذکر ہے، وہ پچھلے ہفتے اس چیز سے 80 فیصد بہتر ہے جس کے دماغ میں وہ چیز تھی... میں اسے بتانا چاہتا ہوں کہ وہ کیمو اور ریڈی ایشن نہ کرے اور تیل نہ کرے لیکن یہ میری پسند نہیں ہے... شیرون"

-- شیرون، اس سے اس کے زندہ رہنے کے امکانات بڑھ جائیں گے۔ لیکن درحقیقت، اگر وہ کیمو لینا ہے تو اسے صرف نقصان کو دور کرنے کے لیے 120-180 گرام تیل پینا پڑے گا۔ یقیناً، اگر وہ زہر سے بچ جاتا ہے نیک خواہشات، جے بی"

"آپ تمام چکل بیڈز کے لیے جو سوچتے ہیں کہ رک سمپسن ایک فراڈ ہے، آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ مشیل ایلڈرچ نے ابھی اپنے اسٹیج 3 کے پھیپھڑوں کے کینسر کو بھنگ کے تیل سے ٹھیک کیا ہے، جو ویلری کورل اور WAMM نے فراہم کیا ہے! میڈیا اور ڈاکٹر ایک بار سچ بولنا کیوں شروع نہیں کر سکتے؟! بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے، خدارا!!! اور غیر ذمہ دار لوگ ہی اس حقیقت کو چھپانے کی کوشش کر رہے ہیں، میرے اور ٹومی جیسے لوگ نہیں جو چاہتے ہیں کہ دنیا بھنگ اور کینسر کے بارے میں حقیقت جانے۔ سٹیون بیگر"

"میں صرف ریک سمپسن، جے بی اور کسی دوسرے شخص کا بہت شکریہ کہنا چاہتا تھا جو ریک نے پچھلے سالوں میں جو کچھ کیا ہے اس سے وابستہ ہے۔ میری بیوی کو تقریباً 18 ماہ قبل دماغی رسولی کی تشخیص ہوئی تھی اور ماہرین آنکولوجسٹ نے اسے فوراً ترک کر دیا تھا کیونکہ وہ پہلے ہی اسٹیج 4 کے تیسرے سال میں تھی۔ ہم نے تیل کے اوائل میں شروع کیا تھا اور ہمارے پاس ٹیومر کے سائز میں کمی اور اس کے معیار زندگی میں اضافہ ہوا ہے۔ برین ٹیومر کی تشخیص کے تقریباً 18 ماہ بعد میری بیوی اب بھی روزانہ گاڑی چلا رہی ہے اور خود کو مصروف رکھنے کے لیے ہفتے میں 3 دن کام کرنے کے قابل ہے۔ اس کی توانائی کی سطح بھی آہستہ آہستہ واپس آ رہی ہے اور وہ اس حقیقت کو پسند کر رہی ہے کہ اس کے بال واپس بڑھ رہے ہیں! LOL - اگر آپ جیسے لوگوں کی محنت اور استقامت نہ ہوتی تو اس میں سے کچھ بھی ممکن نہ ہوتا۔ آپ کا بہت بہت شکریہ اور اچھا کام جاری رکھیں۔"

بیری

"میرے نچلے دائیں پھیپھڑوں میں 12 ملی میٹر سائز کے ٹیومر کے ساتھ 5 ہفتے پہلے مجھے تشخیص ہوا تھا۔ میں نے 1/3 جی آر ایس او جو کہ میں نے خود بنایا تھا جو کہ ایک گہرے سنہری رنگ کا تھا، ایک چھوٹے جیلیٹن کیپسول

میں ڈالا اور اسے خواتین میں پائے جانے والے نلی نما "سرنج نما" آلے کی مدد سے دن میں 2 بار سپوزٹری کے طور پر ڈالا۔ خمیر انفیکشن کریم کا علاج جو میری الماری میں تھا یہ suppository کیپسول داخل کرنے کا ایک انتہائی موثر اور آسان طریقہ تھا... اگلے 4 ہفتوں میں کئی اسکینوں کے بعد، ٹیومر 1 ملی میٹر سائز میں سکڑ گیا اور غیر فعال تھا... جس کا مطلب ہے مر گیا!!! اس میں 4 ہفتے لگے، اور اب یہ کینسر کے لیے تشویشناک نہیں ہے جے بی کے مشورے کے لیے شکریہ... یہ بالکل غیر خوش مزاج بھی تھا۔ اس کے علاوہ، میں نے اسی تیل کا 1 گرام دن میں 3 بار کھایا۔ 1 مہینہ اور اس نے میرے کینسر کو مار ڈالا!!! گبیریل

"آپ کا شکریہ ریک سمپسن!! بھنگ کے تیل نے میری 15 سالہ بیٹی کی 8.8 سالہ دماغی کینسر کی جنگ کو مہینوں میں ٹھیک کر دیا!!! اللہ آپ پر رحمت کرے!!!!!!" کیرن

"ہیلو سب، مجھے اچھی خبر ملی ہے بیوی کو اس کا پی ای ٹی اسکین نتیجہ پیر کو ملا کیمو کے 6 راؤنڈز اور ایک سٹیم سیل ٹرانسپلانٹ کے بعد اسے 5 سال تک کینسر تھا، پھر بھی وہ واپس آ گیا۔ 6 ماہ قبل اسے ایک اور ٹرانسپلانٹ کرنا تھا لیکن یہ منسوخ ہو گیا کیونکہ انہیں کوئی ٹونر نہیں ملا تو اس نے تیل لگانا شروع کر دیا پیر کو ڈاکٹر نے ہمیں بتایا کہ کینسر ختم ہو گیا ہے تیل کے لیے شکریہ، ریک۔ آپ آدمی ہیں، شکریہ۔" لوک

-- آپ کا شکریہ، LUC طبی دستاویزات کا خیر مقدم کیا جائے گا۔ اسے دیکھ بھال کی خوراک پر رہنا چاہئے میں جب بھی ممکن ہو زیادہ سے زیادہ تیل کھاؤں گا۔ اگر ممکن ہو تو اسے مزید اسکینوں سے دور رہنے دیں۔ یوٹیوب ویڈیو کی گواہی بہت اچھی ہوگی۔ نیک خواہشات، جے بی

"میں اس تیل کے لیے (xxx) شکریہ ادا کرنا پسند کروں گا جو میرے کینسر کے لیے عطیہ کیا گیا تھا!!! ابھی تک، میرے جسم میں کوئی کینسر نہیں پایا جاتا!!! یہ واقعی لوگوں کو کام کرتا ہے، ثبوت میرے میڈیکل ریکارڈ میں ہے! آپ سب کا بہت بہت شکریہ اور آنسوؤں کا بڑا سہارا!!!!" بیکی

"جنرچ کے لیے انگوٹھا، وہ بالکل درست تھا کہ ٹاپیکل ایپلی کیشن کو پٹی پر لگانے کی بجائے جلد پر براہ راست لگایا جا رہا ہے۔ رات اور دن کافورق تھما۔ رونی اس مٹھ -- بلکل 20-30-50% تیل والے ٹکنچر بھی بہت اچھے کام کرتے ہیں، کیونکہ وہ آسانی سے سطح کے نیچے آجاتے ہیں۔ کچھ معاملات میں، بھنگ کے بیجوں کا تیل (یا شی مکھن) اور بھنگ کے تیل کے آمیزے بھی بہت فائدہ مند ہوتے ہیں۔ لیکن منطقی طور پر، آپ زخم پر جتنا زیادہ تیل لگائیں گے، اتنا ہی بہتر ہے جے بی

"میں نے پہلے لکھا تھا کہ ہمیں چھاتی کے کینسر کے علاج میں کامیابی ملی ہے۔ اب ڈاکٹروں نے مریض سے کہا کہ اس کے نتائج اتنے اچھے ہیں کہ اسے کام پر جانا ہے۔ مریض نے کہا کہ خدا کا شکر ہے اور ڈاکٹر نے کہا کہ اسے خدا کا نہیں شکریہ ادا کرنا ہے اور میں پوچھ رہا ہوں کہ اس نے کچھ نہیں کیا لیکن اسے بتاتی رہی کہ اسے کیمو اور ریڈی ایشن لینا ہے... پاگل ڈاکٹر...

لیکن ہم اسے اگلے درجے پر لے گئے، ہم کسی کے چہرے کو ٹھیک کر رہے ہیں کیونکہ اسے 5 سال پہلے گولیوں سے تباہ کر دیا گیا تھا۔ اس شخص کو آنت کا بڑا مسئلہ تھا اور وہ پہلے یہ سمجھتے تھے کہ یہ کینسر تھا اور انہوں نے اسے کچھ مضبوط گولیاں دیں جس سے اس کا چہرہ تباہ ہونے کے بجائے وہ مینڈک کی طرح ہو گئی پھر کہنے لگے یہ کروں کی بیماری ہو سکتی ہے وغیرہ وغیرہ۔

میرا نقطہ نظر یہ ہے کہ یہ شخص 5 سال سے اس کے چہرے کو ٹھیک کرنے کی کوشش کر رہا تھا لیکن کامیابی نہیں ہوئی۔ اس نے اپنے چہرے پر 5 بار بھنگ کا تیل لگایا اور پھر ہم یقین نہیں کر سکتے کہ اس کی جلد اب کیسی دکھتی ہے۔ او ایم جی وہ بہت خوش ہے اب وہ دوبارہ خود بن سکتی ہے۔

میں ہر 3 دن میں کچھ تصاویر لینے کی کوشش کرتا ہوں لیکن جلد اتنی تیزی سے ٹھیک ہو جاتی ہے کہ میں آپ کو یہ نہیں بنا سکتا کہ اس کا چہرہ پہلے کیسا تھا، لیکن اس کی اجازت سے ہم اگلے دنوں میں اس کی پرانی تصویریں دکھائیں گے (صرف اس کے چہرے کی جلد) اور نیا تاکہ آپ لوگ فرق دیکھ سکیں... "جیسمین

"میں ایک 39 سالہ عورت ہوں جس کی عمر 2 سال ہے اور مجھے چھاتی کے کینسر کا سامنا ہے۔ یہ تیل میری دوا اور علاج ہے۔ یہ لوگ لالچ سے بھرے ہوئے ہیں۔ ہم اور ہمارے خاندان جس دکھ اور تکلیف سے گزر رہے ہیں اس کا انہیں کوئی اندازہ نہیں۔ بس خود غرضی کا لالچ کرنا۔" سیلی

"ٹھیک ہے، دو ہفتے... ڈاکٹر نے کہا کہ میرے مٹھے میں 2-3 سینٹی میٹر ٹیومر ہے۔ مجھے براہ راست OR پر لے جانا چاہتا تھا۔ اسے 14 دنوں سے بھی کم وقت میں ختم کر دیا۔ سی ٹی اسکین سے تصدیق شدہ۔ 2/15 کو تشخیص ہوا، CT اسکین 2/29 کو کیا گیا۔ گرش

"یہ سی ٹی اسکین میرے مٹانے میں دائرہ کار کے ذریعے 2-3 سینٹی میٹر ٹیومر کے مشاہدے کے 14 دن بعد کیا گیا تھا۔ صرف 14 دنوں میں، صرف ضروری بھنگ کے تیل کا استعمال کرتے ہوئے، مٹانے میں کوئی ٹیومر نہیں دیکھا جاتا۔ بھنگ صرف 14 دن... چلا گیا قانون ساز حضرات اس بات کو سمجھیں۔ میری دوائی مت چھین لو یہ صرف نشے میں رہنے کا دوسرا طریقہ نہیں ہے۔ یہ دوا میری جان بچاتی ہے۔" گرش

"ٹھیک ہے... مجھے پیتھالوجی کی رپورٹ مل گئی۔ میرے مٹانے میں رسولی سکڑ گئی تھی اس سے پہلے کہ وہ اسے باہر نکالیں۔ آخری بار جب ڈاکٹر نے اسے دیکھا تو اس کی پیمائش تقریباً 2.5 سینٹی میٹر تھی۔ جب انہوں نے اسے ہٹایا تو یہ سکڑ کر 0.5 سینٹی میٹر رہ گیا تھا۔ میں حیران ہوں کہ یہ ڈاکٹر اس بارے میں کیا کہے گا۔ گرش

"8 مہینے پہلے، انہوں نے میرے مٹانے میں ٹیومر پایا، جو چھوٹے اسپائیکی urchins کی طرح لگتا تھا۔ پیتھالوجی رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ وہ اعلیٰ درجے کے، انتہائی جارحانہ مہلک، کارسنوما ہیں۔ انہیں کاٹا جا سکتا ہے۔ میں نے کچھ مقامی علاج کی کوشش کی، لیکن رکنا پڑا کیونکہ اس نے مجھے بہت بیمار کر دیا تھا۔ دسمبر میں میری دوسری سرجری، انہیں مزید ٹیومر اور ایک نیا انتہائی جارحانہ مہلک کینسر ملا جو دیوار پر چپٹا پڑا ہے، اس لیے وہ اسے کاٹ نہیں سکے۔ یہ قسم تیزی سے دوسرے اعضاء میں پھیل جاتی ہے۔

اس لیے جب کل کی سرجری ظاہر ہوئی، کوئی کینسر نہیں، اور میرے ڈاکٹر نے کہا کہ میرا مٹانہ قدیم تھا، ایک بچے کی طرح، مجھے ایسا لگتا ہے جیسے یہ ایک معجزہ تھا! اب، اگر آپ دلچسپی رکھتے ہیں تو میں نے کیا کیا گھبراہٹیں نہیں، بس جو آپ کر سکتے ہیں استعمال کریں اور پھر بھی اعتدال میں اپنی پسند سے لطف اندوز ہوں..." مشیل

"میرے بھائی کو اسٹیج 4 پریشر زخم/السر تھا۔ صرف 4 مراحل میں سے یہ مرحلہ لا علاج ہے۔ مغربی ادویات کے مطابق، ایک بار جب آپ اسٹیج 3 پر پہنچ جاتے ہیں، تو آپ جلد کے گرافٹس کے بغیر ٹھیک نہیں ہو سکتے۔ ہڈیاں اور ٹشوز نظر آ رہے تھے، لیکن 3 دن کے لیے ٹاپیکل RSO نے جلد کی نئی افزائش ظاہر کی! ہسپتال کی نرسوں نے اسے 'معجزہ' قرار دیا۔ یہ صرف بھنگ تھی!

اس نے دن میں 2 سے 1 پورے گرام تک کام کیا۔ 5۔ واقعی مجھے گڑبڑ کر دے گا لیکن اسے نیند آنے کے لیے ہڈیوں کے کینسر سے کافی درد سے نجات کے لیے مزید ضرورت تھی۔ آپ کو انڈیکا کے ساتھ تیل بنانا ہے لہذا کسی بھی زیادہ خوراک سے صارف کو 1 گھنٹے سے 1.5 گھنٹے بعد جیسے ہی نیند آجائے گی۔ یہ آپ کو گہری نیند میں ڈالتا ہے اور جب آپ کو اچھی گہری، REM نیند آتی ہے تو آپ اپنا زیادہ تر علاج کرتے ہیں۔

آپ جتنا زیادہ لیتے ہیں وہ غیر آرام دہ احساس نہیں ہے۔ یہ صرف آپ کو تیزی سے اور گہری نیند آنے دیتا ہے۔ اگر آپ نیند سے جلدی جاگتے ہیں، تو آپ کو چکر آ سکتے ہیں جیسے کہ آپ نشے میں ہیں لیکن غیر آرام دہ طریقے سے نہیں۔ lol

RSO نے میرے بھائی کو ہسپتال میں رہنے کے بعد مہینوں میں پہلی بار پر سکون نیند لینے کی اجازت دی۔ جڑی بوٹیوں کو بخارات بنانے سے اسے اس کے +80 mgs Oxycontin اور دیگر pk کاکٹیل سے زیادہ راحت ملی۔ وہ فینٹینیل IV پر بھی تھا، لیکن کسی چیز نے اسے RSO جتنا آرام نہیں دیا۔ اسے کبھی نہیں بھولوں گا!" مشیل

"میں اب اپنی RSO کہانی جی رہا ہوں۔ ڈمبگرنٹی کینسر کی ایک نادر قسم سے لڑنا سرجری اور کیمو کرایا اور زیادہ صحت مند طرز زندگی اپنایا، نامیاتی ہول فوڈز، سپلیمنٹس وغیرہ، لیکن کینسر واپس آ گیا۔ پھر میں نے علاج سے بھاگ پایا! چیزوں کو منظم کرنے میں کچھ وقت لگا، کیونکہ یہاں NZ میں بھنگ غیر قانونی ہے۔ لیکن میں نے تیل کی ایک چھوٹی سی کھیپ بنانے میں کامیاب ہو کر اسے استعمال کرنا شروع کر دیا۔ 2 ہفتے بعد میرے ٹیومر مارکر 200 سے 140 ہو گئے، ایک سال میں پہلی کمی! میرے پاس 5 ہفتوں کے بعد تیل ختم ہو گیا اور مجھے مزید کچھ پر ہاتھ اٹھانے میں 2 مہینے لگے۔ ٹیومر کے نشانات دوبارہ اوپر چلے گئے (آخری ٹیسٹ میں 262...) لیکن ہم اب 3 ہفتے بعد ہیں اور انگلیاں کراس کر دی گئی ہیں وہ اگلے خون کے ٹیسٹ کے ساتھ دوبارہ نیچے آ جائیں گے..."

میں RSO پر یقین رکھتا ہوں اور مجھے لگتا ہے کہ ہمیں اسے ہر اس شخص کے لیے دستیاب کرانا چاہیے جسے اس کی ضرورت ہے! یہاں تک کہ اگر میرا کینسر RSO سے ٹھیک نہیں ہوا ہے (لیکن مجھے یقین ہے کہ یہ ہوگا!) اس نے پہلے ہی مجھے بہت اچھا کیا ہے۔ یہ مجھے بہت اچھی، پرسکون نیند دیتا ہے! اور اس نے میری آنتوں کی حرکت کو منظم کیا... رک سمپسن نے انسانیت کے لیے جو کچھ کیا ہے اس کی مجھے بے حد تعریف ہے۔ وہ بہترین طبی دوبارہ دریافت کے لیے نوبل انعام کا مستحق ہے! اور آپ اور آپ کی تنظیم کیا کرتے ہیں! میں صرف ایک سادہ قانون کی پاسداری کرنے والا شہری ہوں اور مجھے اپنے آپ کو ٹھیک کرنے کے لیے غیر قانونی کام کرنے سے خوف آتا ہے۔ تو جاری رکھیں! جب مجھے اپنی توانائی واپس ملے گی تو میں تحریک میں شامل ہو جاؤں گا! ڈاننی

"رک کی وجہ سے، میں نے لفظی طور پر RSO کے نتائج دیکھے ہیں۔ میں نے تھوڑی دیر کے لیے کلینک میں کام کیا۔ جب میں وہاں سے شروع ہوا تو ایک آدمی اسٹیج فور تھروٹ کارسنوما کے ساتھ آیا۔ اسے RSO پر رکھا گیا تھا۔ 90 دن بعد وہ مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا تھا۔ کارل

"ابھی میرے والد کا علاج کیا جن کو مٹانے کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی۔ ٹیومر 5 ہفتوں کے علاج کے بعد مر چکے تھے۔ آپ کے علم، حوصلہ افزائی، عزم اور لوگوں کے لیے آپ کی محبت کے لیے ریک سمپسن کا شکریہ۔ کرسٹین

"میں نے اب دو لوگوں کے لیے RSO بنایا ہے، دونوں بار شاندار نتائج کے ساتھ! ایک کو MRSA تھا، اس نے تیل کو ایک ہفتہ تک ٹاپیکل لگایا... چنگا!! دوسرے کو بیسل سیل کی جلد کا کینسر تھا، جسے 2 ہفتوں تک ٹاپیکل طور پر لاگو کیا گیا... شفا ہو گئی! اوہ، اور میرے چہرے پر ایک داغ تھا، میں نے سوچا کہ شاید یہ جلد کا کینسر ہے، اس لیے میں نے 6 دن کے لیے اوپری طور پر درخواست دی... چلا گیا!!!!" ماریہ

"لاجواب! میری والدہ فروری 2011 سے چھاتی کے کینسر سے لڑ رہی ہیں اور کینسر آہستہ آہستہ ان کے پھیپھڑوں سمیت پورے جسم میں میٹاسٹاسائز ہو گیا ہے جسے کئی مہینوں سے تقریباً ہر ہفتے نکالنا پڑتا ہے - تقریباً ہر بار جب وہ اندر جاتی تھیں تو 11 ملی لیٹر کینسر کا سیال خارج ہوتا تھا۔ حال ہی میں جب تک RSO لینے کے ایک ہفتے کے اندر اندر اس کے چہرے اور گردن کی سوجن ختم ہو گئی تھی اور اسی طرح اس کا روزاسیا بھی تھاپا گیا تھا۔ اس نے اپنی بلڈ پریشر کی دوائی لینا بھی بند کر دی جو وہ +20 سال سے لے رہی تھی اور اس کے پھیپھڑوں میں سیال 6ml تک کم ہو گیا ہے!!! مجھے یقین ہے کہ یہ علاج ہے! آخر کار اتنی خوفناک بیماری میں چاندی کے استر کو دیکھنا بہت اچھا ہے۔ فرشتہ

"تو یہ چیک کریں!

- بیوی کو 14 دسمبر 2012 کو اسٹیج III-b سروائیکل کینسر کی تشخیص ہوئی۔

- اس کے ایک ماہ سے بھی کم عرصے بعد بیوی نے بھنگ کا تیل شروع کر دیا۔

- بیوی نے فروری 2013 سے پہلے ہی کیمو اور ریڈی ایشن شروع کر دی تھی۔ (ٹیکساس میں، زیادہ انتخاب نہیں ہے)

- بیوی کو بتایا گیا کہ بمشکل، اگر کوئی ہے، کینسر کی علامت 6 مئی 2013 کو ہے۔

5 ماہ سے بھی کم اور میری بیوی نے اسٹیج III کے کینسر کو کافی حد تک شکست دی ہے، یہ سب تیل کی وجہ سے ہے! کولٹ

"پیارے رک، خدا آپ کو برکت دے! میں نے اپنی والدہ، اپنی دادی، پیاری خالہ، چچا اور دوستوں کو کئی سالوں میں کینسر سے کھو دیا ہے۔ لیکن جس نے مجھے سب سے زیادہ متاثر کیا وہ میری خوبصورت، ذہین، شاندار بہن کم تھی۔ اسے جولائی 2010 میں 42 سال کی عمر میں اسٹیج 4 پھیپھڑوں کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی، اور فروری 2011 تک وہ مر چکی تھی۔ مجھے نہیں معلوم کہ اس نے کیا علاج کیا کیونکہ اس نے خاندان میں کسی کو نہیں بتایا کہ وہ بہت دیر تک مر رہی ہے، اور اس کے فضول سابق شوہر نے اس کی دیکھ بھال میں قدم رکھا اور خاندان کو بند کر دیا۔ مجھے پچھلے مہینے تک تیل کے بارے میں پتہ نہیں چلا تھا، اور میں تب سے سخت تحقیق کر رہا ہوں۔ پہلے میں نے سوچا کہ یہ سانپ کا تیل ہے، جیسے کہ بہت سی دوسری چیزیں، لیکن اب تک میں نے 27 ایسے لوگوں کی فہرست بنائی ہے جو اس سے اپنے کینسر کو ٹھیک کرنے یا نمایاں طور پر کم کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں۔ 27 لوگ!!! اور یہ صرف یوٹیوب اور آن لائن بلاگز پر ہے! کاش مجھے اس کے بارے میں 1997 میں معلوم ہوتا، جب میری ماں کی تشخیص ہوئی، یا 2000 میں جب میری دادی معافی سے باہر آئیں، یا 2010 میں جب میری بہن کو گھر جانے اور مرنے کے لیے کہا گیا، یا پچھلے سال جب میرا بھائی - لا کو منہ اور گلے کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی اور اس کا آدھا چہرہ ہٹا کر دوبارہ تعمیر کرنا پڑا تھا۔ لیکن اب میں کرتا ہوں، آپ کا شکریہ۔ خدا آپ کو اور آپ سب سے پیار کرتا ہے، اور اس شاندار دوا کو سب کے لیے دستیاب کرنے کے لیے اتنی محنت کرنے کے لیے آپ کا شکریہ۔" ڈینس

-- پیارے ڈینس، میں کیا کہوں؟ انہوں نے میری ماں کو ابتدائی چھوٹے خلیوں کے پھیپھڑوں کے کینسر کی وجہ سے کیمو سے مار ڈالا، لہذا میں بالکل جانتا ہوں کہ آپ کیسا محسوس کرتے ہیں۔ کچھ بھی خوشگوار نہیں ہر وقت دوا دستیاب ہونی چاہیے تھی اور صرف اس لیے نہیں تھی کہ کوئی پیسہ کمانا چاہتا ہے۔ C'est la vie, لیکن ہر کوئی اسے صرف اتنا ہی سکون سے نگل نہیں جائے گا جتنا میں نے یہ ایک بہت ہی تکلیف دہ تجربہ ہوتا ہے جب آپ کو معلوم ہوتا ہے کہ تمام تیل کن چیزوں کو ٹھیک یا کنٹرول کر سکتا ہے اور اس کے بجائے کیا استعمال کیا گیا ہے۔

براہ کرم مجھے ان آن لائن تعریفوں کی فہرست بھیجیں، یہ ان لوگوں کے لیے دلچسپ اور مددگار ثابت ہو سکتا ہے جو بالکل اسی طرح برین واش کیے گئے تھے جیسا کہ میں نے ریک سے ملنے اور "روایتی ادویات" کے شعبے میں معاملات کی اصل حالت کے بارے میں جاننے سے پہلے کیا تھا۔ آپ کے تعاون اور اس دوا کے بارے میں بات پھیلانے میں ہماری مدد کرنے کے لیے آپ کا شکریہ ریک کے ساتھ ڈھائی سال کام کرنے کے بعد، میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ تیل ٹھیک سے تیار اور استعمال کیا جاتا ہے جو وہ کہتا ہے وہی کرتا ہے۔ جے بی

"ہیلو کوری! ایک بار پھر حیران کن خبر میرے دوست \*\*\*\*\* آپ نے لاس اینجلس میں \*\*\*\*\* سے بات کی اور اسے بھیجا، ٹھیک ہے وہ اب تقریباً 2 یا اس سے زیادہ مہینوں سے ہنگ کے تیل پر ہے اور وہ آج اپنا میڈیکل اسکین کروانے گیا تھا۔ اس کے جسم میں اب کوئی کینسر نہیں!!!!!! سب صاف!!!!!! وہ آپ کے بارے میں بتانے کے لیے آپ کا شکر گزار ہے اور آپ نے اسے \*\*\*\*\* کے بارے میں بتانے کے لیے آپ کا شکر گزار نہیں!! ہمیشہ کے لیے آپ کا شکریہ۔ آپ اتنے اچھے ہیں کہ ان تمام لوگوں کی مدد کر رہے ہیں جنہیں آپ جانتے بھی نہیں ہیں اور پوری دنیا میں جانیں بچا رہے ہیں! میں \*\*\*\*\* کے ساتھ کام کرنے کے لیے لاس اینجلس جا رہا ہوں اور اپنے تمام اسپتال کو روکنے کی کوشش کروں گا اور مجھے دن میں 60-80 بار بیت الخلا جانے سے روکوں گا۔ اس کے بارے میں ایک اور حیرت انگیز رپورٹ کے بارے میں کیا خیال ہے؟ ہمیں یہ بہت پسند ہے!!"

"میں آج اپنے ڈاکٹر کی طرف سے ایک تبصرہ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ مجھے ایک طویل عرصے سے مٹانے کا انفیکشن ہے! وقت اور ڈاکٹر انفیکشن کا علاج کر رہے ہیں۔ آج اس نے ایک کیمرے کے ساتھ پہلی نظر ڈالی (زیادہ مزہ نہیں) اور!! ایسا لگتا ہے کہ میرے پاس ایک مٹانے کے ماس (ٹیومر) کی باقیات ہیں جو اپنی جگہ پر مر چکی ہے (اس کے الفاظ، میرے نہیں) اور انفیکشن کو دیرپا ہونے کا سبب بن رہے ہیں۔"

دوبارہ! اس کے الفاظ، میرے نہیں؛ ڈاکٹر نے کہا کہ "میں 40 سال سے زیادہ عرصے سے دوا کی مشق کر رہا ہوں اور کبھی بھی کسی قسم کی بیرونی مداخلت کے بغیر ٹیومر کو مرتے ہوئے نہیں دیکھا۔" مینمارچ سے تیل اتار رہا ہوں لیکن جب سے میری فصل آئی ہے میں تقریباً 6 ہفتوں سے تیل کی دہری خوراک کر رہا ہوں۔ 8 اکتوبر کو ایک چھوٹی سی کلین اپ سرجری کرنے جا رہا ہوں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ ماس ختم ہو گیا ہے (اگر میں اس سے پہلے اسے پاس نہیں کرتا ہوں)۔"

مجھے تیل کے بارے میں کچھ شک تھا لیکن لوگوں کو مجھے مزید کوئی شک نہیں ہے۔ میرے پاس تقریباً 5 یا 6 اونس تیل بنانے کے لیے کافی بڈ میٹریل ہے۔ استعمال شدہ مواد Sativa Blend Pineapple Kush • 25% THC ہے۔ میں آپ کو یہ نہیں بتا سکتا کہ میں اب تک کے نتائج سے کتنا خوش ہوں۔ میں نے ابھی تک اپنے ڈاکٹر کو کچھ نہیں بتایا کیونکہ FLa میں کچھ ڈاکٹر پھر آپ کا علاج کرنے سے انکار کر دیں گے۔ اس لیے فی الحال وہ کچھ نہیں جانتا۔" جان

-- لیکن آپ کافی سے زیادہ جانتے ہیں، جان۔ مبارک ہو میں تیل لینا جاری رکھوں گا اور میں بعد میں سرجری کو چھوڑ دوں گا۔ اگر ممکن ہو تو مزید اسکین نہیں اور میں تیل کو suppository کی شکل میں بھی لوں گا، آپ ہمیشہ تیل کو زخم کی جگہ کے قریب سے زیادہ سے زیادہ حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ اس کے علاوہ، اگر ہو سکے تو بہترین نتائج کے لیے ایک سے زیادہ تناؤ سے تیل بنانے کی کوشش کریں۔ آپ کے لیے نیک خواہشات، جے بی

"وہاں مکمل معاہدہ، JB اور سرجری کی تاخیر پر زور دیا جس کا کوئی بھی ناگوار کام آپ کے سسٹم میں انفیکشن کی اجازت دیتا ہے۔ سخت عادات اور ان کی اپنی حیرت انگیز دوائیوں کی مکمل بے عزتی اب ہمارے پاس اینٹی بائیوٹک مزاحم گوشت کھانے والے بیکنگ یا ہیں، جو زیادہ تر ہسپتالوں میں پھیلے ہوئے ہیں۔ RSO اسے ٹھیک کر دے گا لیکن سرجیکل 'بوچ جاب' کا کیا ہوگا؟ علاج سے چلائیں۔ یہ سب کہتے ہیں۔" ٹائل مین

"3 دن پہلے ہم نے RSO کے ساتھ ایک دوست کے بیسل سیل کارسنوما کا علاج کیا۔ ہم نے آج اسے چیک کیا اور یہ تقریباً ختم ہو چکا تھا۔ ہم نے RSO کو دوبارہ لاگو کیا اور پٹی سے ڈھانپ دیا۔ ہم اسے مزید 3 دنوں میں چیک کریں گے اور توقع کرتے ہیں کہ یہ پچھلے 3 دنوں کے نتائج کے مطابق ختم ہو جائے گا۔ یہ اس کے دائیں ہاتھ پر ہے۔ پچھلے کینسر جو ہم نے اس سے ٹھیک کیے تھے وہ اس کے بائیں ہاتھ میں تھے۔ ہورے، یہ کام کرتا ہے۔" نشان

-- ہاں یہ کرتا ہے۔ ہم وہ نہیں کرتے جو ہم کر رہے ہیں اگر ایسا نہ ہوتا جے بی

"میری ماں کو حال ہی میں اسٹیج 4 کے دماغ کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی ابھی ابھی اس کا تابکاری کا دور ختم ہوا ہے۔ دستاویزات حیران ہیں کہ وہ کتنی اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کر رہی ہے! وہ شروع میں بہت برا کر رہی تھی، بات کرنے کی صلاحیت کھو چکی تھی۔ جب سے ہم نے اسے تیل دینا شروع کیا ہے وہ بہتر سے بہتر ہوتی جا رہی ہے اب وہ وہ کام کرنے کے قابل ہے جو وہ پہلے نہیں کرتی تھی جیسے صرف ایک یا دو الفاظ کے بجائے جملے کہنا اور معمول کے مطابق چلنا۔ ہم یہ بھی بتا سکتے ہیں کہ اس کی سمجھ بہت بہتر ہے۔ نیز وہ جارحانہ تابکاری اور کیمو سے

کبھی بیمار نہیں ہوئی جو وہ کر رہی تھی۔ مثلی یا اوپر پھینکنے کا ایک دن نہیں! تو کسی کے لیے یہ کہنا کہ یہ کام نہیں کرتا تو بیں ہے! اپنے حقائق کو براہ راست حاصل کریں! یہ بنانا بھی بہت آسان ہے! ہر کوئی کسی کو جانتا ہے جو کسی ایسے شخص کو جانتا ہے جو آپ کے لیے چرس حاصل کر سکتا ہے! میرے پاس علاج کے طریقہ کار کے بارے میں ہدایات ہیں لہذا اگر کوئی دلچسپی رکھتا ہے تو میں اسے ایک تبصرہ میں پوسٹ کروں گا! ڈیانا

-- ڈیانا، اس کیمو اور ریڈی ایشن سے دور رہو تیل کا کام بہت آسان ہو جاتا اگر ڈاکٹر اور ان کے طریقے اس کے راستے میں نہ کھڑے ہوتے۔ 120-180 گرام اعلیٰ درجے کا تیل، جتنی جلدی وہ اسے لے سکتی ہے، اگر ممکن ہو تو مزید سرطان پیدا کرنے والے اسکین نہیں نیک خواہشات، جے بی

"میرا نام جارج ہے، اور میں آپ کو اپنی گواہی دینا چاہوں گا۔ 82 سال کی عمر میں، 22 دسمبر، 2010 کو، مجھے غذائی نالی کے کینسر کی تشخیص ہوئی۔ مجھے بتایا گیا کہ میرے پاس زندہ رہنے کے لیے 6 ماہ سے 2 سال ہوں گے اور ممکنہ طور پر نکلنے میں مدد کے لیے تابکاری کے علاج کے بعد کسی وقت میرے گلے میں سٹنٹ ڈالنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

میری تشخیص سے پہلے، مجھے سانس لینے اور کھانا نکلنے میں دشواری ہو رہی تھی، میری دونوں ٹانگوں میں سوجن تھی اور ہلکی ہلکی سرگرمی سے تھکا ہوا تھا۔ میں نے 2011 کے اوائل میں تابکاری کا علاج کروایا تھا۔ ستمبر 2011 تک، مجھے ٹھوس کھانا نکلنے اور چبانے میں دقت ہو رہی تھی۔ مجھے لگا جیسے میرا دم گھٹ رہا ہے۔ میرے کھانے کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹنا پڑا۔ میں نے اس کے بجائے مشک کھانے اور بوسٹ شیک کھانے کو ترجیح دی۔ مجھے اپنے پیٹ میں شدید گیس بھی محسوس ہو رہی تھی۔ گیس گرج اور بجلی کی طرح میرے پیٹ میں پھٹ گئی۔ مجھے چکر آنا شروع ہو گیا تھا۔ سانس لینے میں دشواری، سانس کی قلت اور پسینہ آ رہا تھا۔ میرا توازن خراب تھا اور میں اچھی طرح سے ادھر ادھر نہیں جا پا رہا تھا۔ سانس کی تکلیف اور پسینے کے بغیر گروسری کو اپنے سوپٹ تک لے جانا مشکل تھا۔

بعد میں چکر آنے کی شدید قسم نے مجھے ہسپتال بھیج دیا اور ڈاکٹر نے مجھے بلڈ پریشر کی دوسری گولی لگائی۔ میرے ہسپتال میں قیام کے تھوڑی دیر بعد، ایک اجنبی میرے پاس آیا اور مجھے میرے کینسر کے علاج کے لیے بہنگ کا تیل پیش کیا اور مزید معلومات کے لیے مجھے فینکس ٹیئرز کی ویب سائٹ پر ہدایت کی۔ میں پہلے تو بے چین تھا اور بہنگ کا تیل لینے سے گھبراتا تھا، میں نے ہمیشہ سوچا کہ بہنگ ایک گیٹ وے ڈرگ ہے جو نشے کا باعث بنتی ہے اور مجھے دوسری سخت ادویات کی طرف لے جاتی ہے۔ ریک سمپسن کے بہنگ کے تیل پر تحقیق کرنے کے بعد میں نے فیصلہ کیا کہ میں علاج کرنے جا رہا ہوں۔ میں نے علاج کے دوران اور بعد میں محسوس کیا کہ بہنگ/بہنگ کا تیل بہتر صحت کا "گیٹ وے" ہے۔

بہنگ کے تیل کی اپنی پہلی خوراک - 1/2 چاول کے دانے کے بعد، میں نے دیکھا کہ یہ میرے جسم میں کام کر رہا ہے۔

- میں نے محسوس کیا کہ یہ میرے جسم میں میری انگلیوں سے انگلیوں تک بہتا ہے۔ میں نے آرام، خوشی اور اپنے مزاج میں اضافہ کا احساس کیا۔ میری ٹانگوں نے رپڑ محسوس کیا جو 6 گھنٹے کے بعد ختم ہو گیا۔ آرام کے دوران اور سوتے وقت بھی سانس پر سکون تھیں۔

دنوں/ہفتوں کے بعد: میرے ڈھیر/بواسیر غائب ہو گئے۔ کندھے کا درد کم ہو گیا۔ سانس کی تکلیف کم ہو گئی۔ دوسرے دن سے گیس اور پیٹ کی تکلیف میں آرام آیا اور مزید باقاعدہ ہو گیا اور علاج جاری رکھا۔ میں نے اپنے بلڈ پریشر کی گولیاں لینا بند کر دیں کیونکہ میرا بلڈ پریشر بہت کم ہو رہا تھا۔ بلڈ پریشر کی گولیاں ختم ہونے کے بعد، میرا بلڈ پریشر نارمل ہو گیا۔ دونوں ٹانگوں اور ٹخنوں میں سوجن کافی حد تک کم ہو گئی تھی۔ میری بھوک کم کیا اور اپنے وزن کو کنٹرول کیا۔ میں نے اب تک 26 پاؤنڈ کھوئے ہیں۔ جلد کی رنگت بہتر ہوئی۔ چکر غائب ہو گیا۔ دل کی دھڑکن زیادہ باقاعدگی سے لگتی ہے اور اتنا پریشان کن نہیں، سمجھا جاتا ہے کہ پیدائش سے ہی میرے دل کی دھڑکن بے ترتیب ہے۔ آنتوں کی حرکتیں زیادہ باقاعدہ ہو گئیں۔ بہتر، زیادہ پر سکون نیند کا تجربہ کیا۔ توازن اور کوارڈینیشن بہتر ہو سانس کی قلت کے بغیر بہتر طور پر جانے کے قابل بات چیت میں زیادہ واضح ہو گیا۔ چیزوں کے بارے میں میرا نقطہ نظر تبدیل کیا اور میرا موڈ بلند کیا۔ مارچوانا کے بارے میں میرا نظریہ بدل دیا۔

عام طور پر، بہنگ کے تیل کا علاج کرنے سے پہلے میں جن علامات کا سامنا کر رہا تھا، وہ غائب ہو گئیں۔ مجھے علاج مکمل کرنے میں 3 1/2 مہینے لگے۔ یہ تجربہ اتنا ناخوشگوار نہیں تھا۔ اگرچہ یہ ایک ایڈجسٹمنٹ تھا، جب میں نے خوراک میں اضافہ کیا لیکن ایک یا دو دن کے بعد سب کچھ ایڈجسٹ ہو گیا۔ میں نے کم و بیش ریک سمپسن کے تجویز کردہ خوراک میں اضافے پر عمل کیا۔

2 ماہ کے علاج کے بعد، میرا آنکولوجسٹ کا دورہ حیران کن تھا۔ انہوں نے بتایا کہ میری جلد کی رنگت اچھی لگ رہی تھی، بلڈ پریشر اور دل کی دھڑکن نارمل تھی، اور چونکہ مجھے نکلنے میں کوئی مسئلہ نہیں تھا، اس لیے سنٹھ کی ضرورت نہیں تھی۔ اس کے علاوہ، اس نے بتایا کہ پہلے سے ملاقات کا ایکسرے اچھا لگ رہا تھا اور مجھے کم از کم 6 ماہ تک واپس نہیں آنا پڑا۔ عام طور پر، میں نے ہر 3 ماہ بعد آنکولوجسٹ کو دیکھنا تھا...

مجھے یقین ہے کہ بھنگ کے تیل نے میرے کینسر کو مار ڈالا۔ میں نے بھنگ کے تیل سے جو دیگر صحت کی بہتری کا تجربہ کیا ہے وہ مجھے ایک نئے آدمی کی طرح محسوس کرتے ہیں۔ میں بھنگ کے تیل کے معجزے سے پوری طرح حیران ہوں۔ میں بہت شکر گزار ہوں کہ میں نے بھنگ کا تیل لینے کا فیصلہ کیا۔

بھنگ کے تیل نے میری صحت کو تازہ کیا اور میری زندگی کو طول دیا۔ میں آپ کا شکریہ ریک سمپسن، خدا آپ کو خوش رکھے! اچھے کام جاری رکھیں! مجھے مکمل یقین ہے کہ بھنگ کا تیل جان بچا سکتا ہے۔ شکریہ۔" جارج

"جارج کے لیے منی اپ ڈیٹ... آج تک اس کا وزن 31 پاؤنڈ کم ہو چکا ہے، اب، تھوڑی دیر پہلے اسے اپنے دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس جانا پڑا، اس کے وزن میں کمی کی وجہ سے (وہ 280 پاؤنڈ جیسا ہوا کرتا تھا)۔ اس نے سیکھا ہے کہ اگر وہ اب چاہے تو وہ آسانی سے وزن کم کر سکتا ہے، تاہم وہ صحت مند کم وزن اور طرز زندگی کا انتخاب کر رہا ہے، اسے اپنے دانتوں کو دوبارہ بٹھانا/ ایڈجسٹ کرنا پڑا۔ اس کے دندان ساز نے ریمارکس دیے کہ وہ کتنا اچھا لگ رہا ہے اور اس کا رنگ بھی بہتر ہے۔

مجھے یہ بتانا ہے کہ جارج نے کہا کہ اسے ابھی بھی اچھی سانسیں آرہی ہیں، اور آج تک دم گھٹنے میں کوئی پریشانی نہیں ہے، اس کے پاس اس ہفتے کے شروع میں رات کے کھانے کے لیے اسٹیک، آلو اور سبزیوں تھیں، اور اس کا کھانا بہت کم ہو جاتا ہے، پہلے سے کہیں زیادہ آسان اس کے "علاج" سے پہلے استعمال ہوتا تھا۔ وہ ہمیں بتاتا ہے کہ اس نے اپنے جی پی سے ملاقات کی۔ (باقاعدہ دستاویز) اس ہفتے کے شروع میں... اس کے ڈاکٹر نے کہا، "واہ! بینتمہیں یقین ہے کہ تم وہی جارج ہو جسے میں نے پہلے دیکھا تھا؟ اس کے ڈاکٹر نے بھی کہا کہ اس کا رنگ بہتر ہو گیا ہے۔ جارج نے مجھے بتایا کہ اس نے بعد میں اپنے ڈاکٹر کو دکھایا کہ اس نے اپنی دونوں ٹانگوں میں کتنا زیادہ سیال کھو دیا ہے اور اسے بتایا کہ اسے لگتا ہے کہ یہ تقریباً ختم ہو چکا ہے... پھر ڈاکٹر نے کہا، "جارج، آپ کو اب ورم نہیں ہے۔"

اس نے کچھ پرانے طبی معلوماتی کاغذات حاصل کر لیے ہیں، اور اسے یہ بھی کہا گیا تھا کہ (اب) اسے اپنی اگلی ملاقات (جون) پر اپنے آنکولوجسٹ سے پرانی ایکسرے پلس سی ٹی اسکین امیج (ڈسک پر) حاصل کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ ابھی پہلے اپنی آنکولوجسٹ کی اپائنٹمنٹ میں جانے کی کوشش کر رہا ہے... اب اپنے جی پی کی مدد سے۔ اس دورے پر وہ ایم آر آئی کے لیے پوچھے گا۔ اس نے اب بہت طویل سفر طے کیا ہے... تاہم اس وقت اس کا واحد اصل مسئلہ (ورنہ وہ کہتا ہے کہ وہ بہت اچھا ہوگا!!) یہ ہے کہ اس کی پیدائش کے بعد سے ہی دل کی دھڑکن بے ترتیب ہے، اور حال ہی میں یہ معمول سے کچھ زیادہ بڑھ رہی ہے۔ مجھے نہیں معلوم کہ اس کے وزن میں کمی اس کے دل کی بے قاعدہ دھڑکن کو متحرک کرتی ہے یا اس زندگی کو بدلنے والے واقعے سے جوش و خروش یا یہ یقینی طور پر کیا کر رہا ہے، میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ میں اس کے لیے یہ بھی طے کرنا چاہتا ہوں۔ اب اس کے پاس اپنے دل کی دھڑکن وغیرہ کے حوالے سے ماہر امراض قلب سے ملنے کا حوالہ ہے۔ اس کے علاوہ حال ہی میں اس کا رنگ اور بھی بہتر ہو گیا ہے اس کا چہرہ زیادہ سرخ/گلابی ہے، اس کی گردش بھی زیادہ بہتر دکھائی دیتی ہے۔ ٹھیک ہے، میں ابھی بس اتنا ہی حاصل کر سکتا ہوں... Peace 1♥ "آزادی

"کل میرے سوالوں کا جواب دینے کے لیے ریک/جے بی کا شکریہ۔ میں ایک آدمی کو جانتا ہوں جس کی ماں کے پاس ہے۔ کچھ حاصل کرنا چاہتا تھا میں اسے دیکھنے کے لیے بھیج سکتا ہوں۔ آپ لوگ بہت اچھے ہیں۔ کاش میں مزید مدد کر سکتا۔ یہ معلومات اب بہت سے لوگوں تک پہنچ رہی ہے۔ آپ دنیا کو اس کے بارے میں بتانے کا بہت اچھا کام کر رہے ہیں، رک۔ آپ کو جدید دور کا سنت سمجھا جا سکتا ہے مذاق نہیں۔ کمال آدمی۔ آپ کے بارے میں ریک اینڈ جے بی کے بارے میں کافی اچھی باتیں نہیں کہہ سکتا جو اس سب میں آپ کی طرف سے پھنس گیا ہے۔ سوچو کہ میں ریک کی مدد کے لیے ہر ماہ 5 کتابیں خریدوں گا۔ عظیم معلومات رکھیں، لوگ۔ آپ بہترین ہیں۔ سب کو سلامتی اور صحت۔ آر ایس اوخدا کی دوا۔" پیٹر

"ٹھیک ہے، رک اور جنرل، RSO کے لیے میری محنت اور لگن بالآخر رنگ لے آئی ہے۔ میں 2004 سے ریک اور فینکس آنسوؤں کی پیروی کر رہا ہوں اور میں تیل کی شفا بخش صلاحیتوں میں فوری طور پر یقین رکھتا ہوں۔ میں نے اس بات کو پھیلا دیا اور اس کے پیچھے 100 فیصد کھڑا رہا یہاں تک کہ جب لوگ ہنس کر مجھے پاگل کہتے تھے۔ میں نے اب ٹرمینل کینسر کے ساتھ 3 لوگوں کو ٹھیک کیا ہے اور میرا سب سے حالیہ مریض مجھے طبی نظام سے گزرنے اور وہاں کے تمام علاج سے انکار کرنے اور یہ دستاویز کرنے کے لئے بہت زیادہ کریڈٹ ہے کہ وہ اپنے

کینسر کے علاج کے لئے RSO کا استعمال کر رہا تھا... اس کے دونوں پھیپھڑے کینسر سے بھرے ہوئے تھے اور جب اس کی پہلی تشخیص ہوئی تو انہوں نے اسے زندہ رہنے کے لیے 3 ماہ کا وقت دیا۔ 5 مہینے پہلے۔

آج وہ باضابطہ طور پر کینسر سے پاک ہے اور اس نے حقیقت میں 27 پاؤنڈ حاصل کیے ہیں۔ کینسر کے ڈاکٹر ان کی طرف سے بمشکل کسی مدد سے صرف 5 مہینوں میں اس کی معجزانہ صحت یابی سے اڑا رہے ہیں اور حقیقت میں کہہ رہے ہیں کہ وہ اب ان سے بہتر ہے۔ Lol۔ وہ ہسپتال میں ڈاکٹروں کے سامنے تیل کھا رہا تھا اور ویڈیو ورلڈ میگزین کے ارد گرد لے جا رہا تھا جس میں فینکس ٹیئر آرٹیکل تھا جس میں اسے باقی تمام مریضوں کو دکھایا گیا تھا اور RSO کے بارے میں بات پھیلائی جا رہی تھی۔ میرے پاس جلد ہی ہسپتال کے تمام دستاویزات کی کاپیاں ہوں گی جن میں RSO نے اس کے کینسر کا علاج کیا ہے... یہ اس کی کاغذی کارروائی پر ٹھیک کہتا ہے کہ اس نے علاج کے لیے بہنگ کا تیل استعمال کیا۔

میں جتنا ممکن ہو سکے اس لفظ کو پھیلانے میں مدد کرنے کے لیے جلد از جلد اس کے لیے ایک کہانی جمع کروں گا۔ میں 25 دوسرے لوگوں کے بارے میں بھی جانتا ہوں جنہوں نے RSO کے معجزے کو بہت سی مختلف بیماریوں کے لیے کام کرتے دیکھا ہے اور وہ اب خود کو بھی ٹھیک کرنے پر کام کر رہے ہیں... بات ختم ہو گئی ہے (!!!) صحت یاب ہونے والے اور جلد ہی اپنے علاقے میں بہت سے دوسرے لوگوں کی طرف سے میں آپ لوگوں کا شکریہ کہنا چاہوں گا کہ آپ کی مسلسل محنت اور لگن کے لیے علاج کی دوبارہ دریافت... تم لوگ زندگی بچانے والے ہو... لفظی!! PA کی طرف سے امن اور محبت" اسٹیو

"میں نے کسی نے اس کی جلد کے کینسر (چہرے) پر ایک چھوٹی سی جگہ پر تیل ڈالا تھا اور ایک دن کے بعد، یہ اور بھی برا لگتا ہے۔ کیا اس کا ردعمل ہو رہا ہے یا تیل اصل میں چیزیں نکال کر جلد کی سطح پر لے جا رہا ہے؟ یہ بالکل سبز دکھائی دیتا ہے جیسے کہ یہ متاثر ہوا ہے، ترتیب سے کیا یہ عام ہے؟ کبھی کبھی؟" میگونل

"ہاں، یہ عام ہو سکتا ہے۔ یہ ایک اچھی علامت ہے، اگر آپ خارش محسوس کرتے ہیں اور تیل کام کرتے ہوئے دیکھتے ہیں، تو ڈالیناس پر بھی زیادہ تیل۔ سبز رنگ تیل سے آسکتا ہے۔ کیا تیل ٹھیک سے بنا ہے؟" انا

"اوہ ہاں، یہ تیل سے سبز نہیں ہے، یہ ایک سنہری تیل ہے جو میں بناتا ہوں، یہ سب سے صاف ہے جو آپ گھر پر بناتے وقت حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ واقعی ایک انفیکشن سبب سفیدی کی طرح ہے۔ مجھے پورا یقین تھا کہ یہ تیل اپنا کام کر رہا ہے بس کسی اور سے کچھ تصدیق چاہتا ہے۔ شکریہ۔" میگونل

"ہیلو، مجھے آپ کو ایک معجزے کے بارے میں ایک کہانی سنانی ہے جو کل ہوا تھا۔ میری ایک دوست ہے اور اس کا نام شینن اوبرائن ہے۔ وہ 17 سال کی برین کینسر سروائیور ہے۔ اسے تقریباً ایک سال سے ایک ناکارہ ٹیومر بڑھ رہا ہے۔ یہ اس کے دماغ کے تقریباً پورے سائز تک بڑھ چکا تھا۔ میں نے اس کے ساتھ RSO کا اشتراک کیا، اور کل اس کے ایم آر آئی کے نتائج سے معلوم ہوا کہ ٹیومر تقریباً نصف سکڑ گیا ہے۔ وہ فروری سے لے رہی ہے۔ 14۔ آپ کو سمجھنا ہوگا کہ یہ ہیل میری تھی۔ میں بہت شکر گزار ہوں کہ میری روح نے آپ کی کہانی کو پایا اور میں اسے آگے بڑھانے میں کامیاب رہا۔ نادین

"میری بیوی اب 11 مہینوں سے RSO استعمال کر رہی ہے۔ اسے اسٹیج IV میٹاسٹیٹک بریسٹ کینسر ہے اور اسے ایم ڈی اینڈرسن کینسر سینٹر کے ماہر امراض چشم نے بتایا تھا کہ وہ کیموتھراپی، ریڈی ایشن یا سرجری کے لیے بہت آگے بڑھ چکی ہے۔ اس نے ہمارے گھر سے غیر قانونی حالت میں 26 گھنٹے کا سفر کر کے اسے حاصل کرنے کے لیے سیدھا قانونی ریاست کا رخ کیا۔ اس کے ٹیومر سکڑ رہے ہیں۔ اگر اس کے پاس وہ قابل رسائی ہے جس کی اسے ضرورت ہے (وہ فی الحال ایک دن میں صرف 2 گرام لیتی ہے) ہمیں یقین ہے کہ وہ اب تک کینسر سے پاک ہو جائے گی۔ RSO میری بیوی کو زندہ رکھے ہوئے ہے اور ہمارا ایک معذور بیٹا بھی ہے۔ خدا جانے اس کا یہاں کام ختم نہیں ہوا!!" فریڈرک

"ٹھیک ہے، رک، میں بہتر محسوس کر رہا ہوں۔ برین ٹیومر اور ڈیابیطس کے لیے تقریباً 30 دنوں سے RSO پر ہیں۔ میرا بلڈ شوگر گر رہا ہے۔ میں نے 2 دن پہلے انسولین بند کر دی تھی کیونکہ بلڈ شوگر بہت کم ہو رہی تھی۔ جیف

"اس نے ایک اور دوست کے چھاتی کے کینسر کے اسٹیج 1 کو بھی صاف کیا۔ دو ہفتوں میں گولف بال کے سائز کے ٹیومر سے ایک مٹر سے چھوٹے تک چلا گیا۔ 0.4 گرام دن میں دو بار، خام تیل۔ جلد کے کینسر میں مبتلا ایک اور دوست نے اسے جلد پر براہ راست رگڑ کر ٹاپیکل محلول سے بٹا دیا۔

میں نے خود پر انفیکشن اور خراب دانت میں سوجن سے چھٹکارا حاصل کر لیا ہے، دمہ کے مرض میں مبتلا ہونے کے بعد اپنے پھیپھڑوں کو صاف کر لیا ہے، اور اپنی جلد سے دو ایسے فنکی دھبوں کو بٹا دیا ہے جو کینسر ہو سکتے

ہیں یا نہیں... چلا گیا... افوبکونٹی کیمو، کوئی تابکاری، کوئی ضمنی اثرات، کوئی مسئلہ نہیں۔ بروس

"میں نے جی بی کی تمام مدد کے لیے شکریہ ادا کرنا چاہوں گا! جیسا کہ کچھ لوگ جانتے ہیں کہ میری بیوی کو اسٹیج 4 چھاتی کا کینسر ہے جو اس کی ہڈیوں تک پھیل گیا ہے ڈاکٹر نے کہا کہ اس کے پاس اتنے ٹیومر تھے کہ انہیں گنا بند کرنا پڑا اور انہوں نے اسے جینے کے لیے 6 ماہ کا وقت دیا! انہوں نے اسے پچھلے 5 مہینوں سے کیمو پر شروع کیا، میں نے اسے ڈیڑھ ماہ کے لیے RSO تیل کے 5 دانے دئیے! میں نے صرف زندگی کے معجزے کا مشاہدہ کیا! اس نے ابھی اپنا ایم آر آئی کروایا اور اسکین کیا اور انہیں کینسر کی کوئی علامت نہیں ملی!

میں ثابت نہیں کر سکتا کہ تیل کا اس سے کوئی تعلق تھا لیکن مجھے 99 فیصد یقین ہے کہ اس نے کوہڑ پر قابو پانے میں مدد کی! اس نے کیمو پروٹوکول بھی ختم نہیں کیا، اس کے علاج کے 4 ماہ باقی ہیں! 2012 میں کہا گیا کہ اسٹیج 4 کا کینسر قابل علاج نہیں ہے تو جیسا کہ میں نے کہا کہ تیل نے کام کیا ہوگا! میں تجویز کرتا ہوں کہ کینسر میں مبتلا ہر ایک کو یہ RSO تیل ASAP حاصل کریں یہ کچھ بھی نقصان نہیں پہنچا سکتا! جیسا کہ میں نے کہا کہ تمام مدد کے لئے جی بی کا شکریہ!

"میں اسے دیکھ بھال کے مرحلے میں چاول کے کتے قطرے دوں؟" جیف

-- 1-2 گرام فی مہینہ ہو سکتا ہے، جیف، رات کے وقت ایک قطرہ زیادہ تر مریضوں کو دیکھ بھال کی خوراک کے طور پر درکار ہوتا ہے۔ لیکن اس نے کیمو لیا، اس لیے میں اسے کم از کم 60 گرام جلد سے جلد کھاتے ہوئے دیکھنا چاہوں گا تاکہ وہ کیمو کے پیچھے رہ جائے والے نقصان کو دور کر سکے۔ شکریہ، جے بی

"میں نے تیل استعمال کیا میں نے خود کو ریک کی ویڈیو ہدایات کا استعمال کرتے ہوئے بنایا اور خود کو اسٹیج 4 ڈفیوز لارج بی سیل لیمفوما سے ٹھیک کر لیا، جو کہ ایک قیاس شدہ "لا علاج" فولیکولر کینسر صرف 58 دنوں میں ہے!!

تب سے میں نے اپنے اور دوسروں کے لیے تیل بنانا جاری رکھا ہے اور پھیپھڑوں، چھاتی، پروسٹیٹ، دماغ، بڑی آنت، لیوکیمیا، لبلبے کے 10 سے زیادہ تصدیق شدہ کیسز دیکھے ہیں، مریض اپنا علاج کرتے ہیں گہرے سبز تیل کا استعمال کرتے ہوئے!! میں پتلیوں اور پھولوں دونوں کا استعمال کر کے تیل بناتا ہوں کیونکہ صرف سبز پتوں میں پائے جانے والے خصوصی سوزش آمیز مرکبات ہیں!

میں نے 1992 میں اپنی پوری بڑی آنت کھو دی۔ میں نے اپنی چھوٹی آنت سے ایک 'پاؤچ' بنایا ہے جو 20 سال تک عام پلمبنگ کی طرح کام کرتا ہے جس میں 7 سال پہلے کیڑا نکل جانا چاہیے تھا! PAMF میں میرے معدے کے ماہر کے مطابق؛ وہ بھاری کینابینوائڈ کے استعمال کا سہرا صحت مند تیلی کو دیتا ہے "20 سال پہلے اس دن سے بہتر شکل میں جس دن اسے پہلی بار ڈالا گیا تھا۔" اس نے بہت سے دوسرے مریضوں سے بھی یہی نتائج سنا ہے جو کینابینوائڈز استعمال کرتے ہیں اور اب اپنے مریضوں کو اس کی سفارش کرتے ہیں! کریگ

"میں صرف آپ کا شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں۔ 5 سال کے "خبردار انتظار" کے بعد، میرے شوہر کا Follicular Lymphoma اپنے بدصورت سر کو پال رہا ہے۔ وہ تیل میں 3 ہفتوں کا ہے اور بہت اچھا لگتا ہے، یہاں تک کہ ہفتے میں 4 دن گولف کھیلتا ہے۔ میں آپ کو اپ ڈیٹ کرتا رہوں گا جیسا کہ ہم جاری رکھیں گے۔" جوائس

"میں اپنے 2 سال کے اسکینوں کے لیے گیا تھا اور وہ کینسر اور تابکاری کے نقصان سے مکمل طور پر صاف ہیں جنہوں نے آخری بار دیکھا تھا۔ میں بیماری سے مکمل طور پر آزاد ہوں، RSO آئل ایک خدا نے ریک سمپسن کا تیل بہت سے لوگوں کو کیا بھیج دیا ہے... آپ کی تمام معلومات کو منتقل کرنے کے لیے آپ کا شکریہ۔" لنڈا

"میرے دوست کی بیوی کو آخری مرحلے میں بڑی آنت کا کینسر ہے ڈاکٹروں نے اسے گھر بھیج دیا ہے، اسے بتایا ہے کہ وہ اس کے لیے مزید کچھ نہیں کر سکتے۔ یہ اس کے پھیپھڑوں اور دماغ تک پھیل گیا ہے۔ اسے کیا خوراک لینا چاہئے؟ اسے برداشت کرنے میں کتنا وقت لگے گا؟ کیا اسے چاول کے دانے کے سائز کے 3 قطرے روزانہ لینے کے لیے تیار ہونا چاہیے؟ انہوں نے جو کیمو تھراپی دی اس نے اسے بہت کمزور کر دیا ہے... وہ اسے مزید کیمو نہیں دیں گے... مجھے امید ہے کہ تیل بہت دیر ہونے سے پہلے ہونے والے نقصان کو ٹھیک کر سکتا ہے۔ انہوں نے اسے 4-6 ماہ کا وقت دیا... " سائمن

-- سائمن، وہی پروٹوکول جو کسی اور چیز کے لیے ہے۔ ایک بار جب اسے دوا کی عادت ہو جائے تو وہ جتنی تیزی سے کھاتی ہے اتنا ہی بہتر ہوتا ہے جے بی

"میں نے چار مہینے پہلے ایک کزن کے لیے بھنگ کا تیل بنانا شروع کیا تھا جس نے 2014 تک اسے بنانا چھوڑ دیا

تھا، جب اس کے ڈاکٹر نے ایک سال سے کم عرصے میں 4 بار سرجری کے ذریعے اس کے مٹانے کے اندر سے بہت سارے کینسر کو نکال دیا، اسے کئی کیمو ٹریٹمنٹ دی اور بتایا۔ اس کا اگلا قدم اس کا مٹانہ ہٹانا تھا۔ اس نے جنوری میں تیل لینا شروع کیا اور دو ہفتے پہلے اسے پتہ چلا کہ وہ کینسر سے پاک ہے۔ اب وہ اپنا تیل خود بناتا ہے اور روزانہ دیکھ بھال کی خوراک لیتا ہے۔ چارلس

"ہیلو، میں نے ابھی سوچا کہ میں آپ کے ساتھ کچھ اچھی خبریں شیئر کروں۔ کینسر کے مریض جس کے بارے میں میں نے آپ سے پہلے بات کی تھی وہ حال ہی میں CAT اسکین سے گزرا ہے۔ کوئی ٹیومر موجود نہیں ہے!!! اس کے سینے پر ایک ٹیومر تھا جو بیس بال کے سائز کا تھا۔ یہ اور دیگر ٹیومر مکمل طور پر ختم ہو چکے ہیں! باقی صرف ایک چیز ہے کچھ داغ ٹشو۔ وہ اور میں یکساں طور پر اس شاندار دوا کے لیے خدا کی تعریف کرتے ہیں۔ بھنگ، ایک زبردست پودا، ایک تحفہ جو ہم سب کو خدا کی طرف سے دیا گیا ہے۔ ہم سب کو رک سمپسن اور ان قربانیوں کا شکر یہ ادا کرنا چاہیے جو اُس نے لوگوں کو آگاہ کرنے کے لیے کیں کہ خدا کا پودا کیا کر سکتا ہے۔ مریض نے اپنے کھوئے ہوئے 40 پاؤنڈ واپس حاصل کر لیے ہیں۔ وہ صحت مند اور بہتر لگ رہا ہے جتنا میں نے کبھی دیکھا ہے۔ میں 100% پراعتماد اور ایک سچا ماننے والا ہوں کہ ریک سمپسن آئل، جب بنایا اور صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے تو کینسر کا علاج کر سکتا ہے۔ اب 12 سال تک اس بیماری سے لڑنے کے بعد یہ مریض کینسر سے پاک ہے۔ ہم اس کے لیے صرف اللہ کو اپنی شان دے سکتے ہیں۔"

ایک بار پھر شکر یہ، رک، ایک اسٹیٹڈ اپ آدمی ہونے کے لیے جس نے لوگوں کے لیے کچھ بہت بڑی قربانیاں دیں۔ اب ایک سال سے، میں یہ بات پھیلا رہا ہوں کہ RSO کیا کر سکتا ہے۔ اب مجھے 100% یقین ہے کہ آپ کی ویڈیوز میں جو کچھ بھی کہا گیا ہے وہ سچا نیلا ہے۔ میں کینسر کے دوسرے مرحلے 4 کے مریض کو لے جا رہا ہوں اور مجھے بہت یقین ہے کہ وہ ایک سال سے بھی کم وقت میں کینسر سے پاک ہو جائے گا۔ میں جتنا ممکن ہو سکے اس لفظ کو پھیلاتا رہوں گا۔ میں بھی زیادہ سے زیادہ لوگوں کی مدد کروں گا جتنا میں کر سکتا ہوں۔ حق غالب آئے گا۔ آپ نے جو کچھ کیا ہے اور اب بھی کرتے ہیں اس کے لیے آپ کا شکر یہ مخلص، بڑھو دیوی"

"ڈاکٹر رونڈیو نے مجھے کرسمس سے پہلے بتایا تھا کہ میری پیٹھ پر یہ سیاہ دھبہ میلانوما تھا۔ خون بہنے کے بعد میں اس کے پاس گیا۔ میں نے گھر آ کر اپنی پیٹھ پر بڈ آئل ڈالنا شروع کر دیا اور میں نے بھی آئل ساکن کھانا شروع کر دیا۔ اس میں 2 ہفتوں سے بھی کم وقت لگا اور میری پیٹھ کا داغ صاف ہو گیا اور میں نے تقریباً 2 اونس تیل کھانا جاری رکھا۔ میری پیٹھ پر بمشکل ایک نشان ہے اور میں بہت اچھا محسوس کرتا ہوں۔"

فلپ نے اپنا ایک سال کا چیک اپ بھی کروایا تھا اور وہ ایک سال سے کینسر سے پاک ہیں۔ تو وہ اسے کینسر سے پاک کہتے ہیں۔ اسے کم از کم 3 سال تک ڈاکٹر سے ملنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس نے کوئی کیمو اور کوئی تابکاری نہیں لی، اس نے تقریباً 4 اونس بھنگ کا تیل لیا اور وہ اب بھی تقریباً ہر روز تھوڑا تھوڑا کھاتا ہے۔ بہت سے لوگ آنتوں کے کینسر کو نہیں شکست دیتے ہیں۔ ریک ہمارا ہیرو ہے۔ بانسری کی لکڑی

"ان لوگوں کے لیے یقین کرنا مشکل ہے جنہیں بھنگ کے تیل کی شفا بخش طاقت کے بارے میں تعلیم حاصل کرنے کا موقع نہیں ملا... میں اس علاقے میں رہتا ہوں جہاں سے ریک سمپسن ہے، اور ہم نے 10 سالوں سے شفا بخش طاقت دیکھی ہے۔ یہ کینسر، ذیابیطس، پٹھوں کی خرابی، دانتوں کے درد کا علاج کرتا ہے، خاص طور پر جلنے کا ایک معجزاتی علاج (اس پر یقین کرنے کے لیے آپ کو دیکھنا ہوگا)۔"

ابھی تک ایسی کوئی چیز نہیں ہے جسے ہم نے دیکھا ہے کہ اگر اسے صحیح طریقے سے اور باقاعدگی سے لیا جائے تو یہ کام نہیں کرے گا۔ خاص طور پر جلد کے کینسر، متلی، پیٹ میں درد، اور جو بھی ضرورت ہو اس کے لیے اچھا ہے۔ اچھی رات کی نیند بھنگ کے تیل کی طرح تناؤ کو دور کرنے والی کوئی چیز نہیں ہے، اور ہمارے زیادہ تر اندرونی مسائل تناؤ کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ تو وہاں تم جاؤ۔ سب کو گڈ لک یہ واقعی کام کرتا ہے، آپ کو صرف اس پر بھروسہ کرنا ہوگا۔ خدا اور رک سمپسن پر بھروسہ رکھیں۔ ٹیری

"میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ میں جانے کے لیے تیار تھا، مزید نہیں لے سکتا تھا، اپنی کہانی کو یہاں پر رکھو، اور میرے فرشتے نے قدم بڑھا کر مجھے RSO کے تیل سے منسلک کیا۔ میں نے کھانا چھوڑ دیا تھا، اور تیل کے صرف چند چاولوں کے دانے کے ساتھ، میں اپنے اندر کی تبدیلی کو محسوس کر سکتا تھا۔ اس سے پہلے میری زندگی بیٹنگ پیڈ کے ساتھ صوفے پر تھی، مشروبات نیچے رکھے ہوئے تھے۔ لیکن دوسرے دن تک، میں اٹھ چکا تھا، آئس باکس میں، کھانے کے لیے کچھ ڈھونڈ رہا تھا، نہ لیا کچھ لوگوں کے لیے یہ کوئی بڑی بات نہیں ہے، جب تک کہ وہ وقت نہ آجائے جب آپ شاور کے لیے زیادہ دیر کھڑے نہیں رہ سکتے۔ میں اس پر ٹھہرا، وزن بڑھا، دوبارہ جینا شروع کر دیا، واقعی میں اپنی زندگی کو واپس لا رہا ہوں۔ صرف افسوس ہے کہ مجھے سرجری سے پہلے اس کے بارے میں معلوم نہیں تھا۔ 56، سفید فام خاتون بریسٹ کینسر کا شکار کیتھلین"

"میرے والد کی عمر اب 75 سال ہے تقریباً 18 سال پہلے میرے والد کو پیٹ کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی، پیٹ کو ہٹایا گیا تھا، 15 سال یہ سیکھنے میں گزارے کہ دوبارہ کیسے جینا ہے۔ 3 سال پہلے اسے بتایا گیا تھا کہ اسے کینسر کے زخموں کی وجہ سے اپنی نچلی آنتیں اور بڑی آنت کا کچھ حصہ نکالنا پڑے گا۔ 2 سال پہلے اسے بتایا گیا تھا کہ نیا کینسر ایسی جگہوں پر ہے جہاں آپریشن نہیں ہو سکتا۔

جب مجھے اس کا علم ہوا تو میں نے تیل کا 24 گھنٹے کا بیج بنایا (1/2 گیلن ایورکلیئر میں 350 گرام ٹاپ بڈ)۔ ایک سال بعد جب وہ چیک اپ کے لیے اندر گئے تو ڈاکٹر کو اس کا کینسر نہیں مل سکا، بظاہر تیل کینسر کو پوشیدہ اور موت کے لیے ناکارہ بنا دیتا ہے۔ اب وہ اپنی بہترین دوست ایلی، اپنے لیبرٹور کتے کا علاج کر رہا ہے، جسے ٹیومر ہے... اور وہ تیل کو بہت اچھے طریقے سے جواب دے رہی ہے... میں امریکہ میں آپ کا سب سے بڑا پرستار ہوں۔ میری زندگی یہ تیل ہے۔ آپ کا شکریہ ریک سمپسن۔" ربیکا

"مجھے صرف یہ شاندار خبر آپ اور آپ کے پیروکاروں کے ساتھ شیئر کرنی ہے... میری بیوی کے کام کرنے والے دوست نے چند مہینے پہلے اسے بتایا کہ اس کے شوہر کا لبلبے کا کینسر دوسری بار واپس آیا ہے، مجھے اور میری بیوی کو پہلے ہی آپ کے RSO کا علم تھا اس لیے ہم نے اس کے بارے میں مزید جاننے کے لیے انہیں آپ کی سائٹ پر ڈال دیا، اس نے اچھا آغاز کیا۔ اس پر فوراً اور کل اپنے تازہ ترین ٹیسٹوں کے نتائج کے لیے واپس ہسپتال گیا، ہسپتال والے اسے کافی کہہ رہے تھے کہ اسے دوبارہ کیمو کی ضرورت ہے، لیکن حقیقت میں کیا ہوا جب انہوں نے نتائج کو دیکھا تو یہ ہے کہ کینسر ضرور ہو چکا تھا۔ اس سے بہت چھوٹا تھا جب انہوں نے پہلی بار دیکھا کہ یہ واپس آ گیا ہے، حقیقت میں تقریباً غائب ہو گیا تھا۔ وہ حیران تھے کہ یہ کیسے سکرز سکتا ہے (انہیں ہر قسم کی دوائیوں کے بارے میں جاننا چاہیے، نہ صرف زہریلی ادویات کے بارے میں)۔ انہوں نے کہا کہ وہ جو بچا ہے اسے ہٹانا چاہتے ہیں، لیکن میں نے اسے مشورہ دیا کہ وہ صرف وہی خوراکیں جاری رکھے جو وہ پہلے کر رہا تھا، کیونکہ اس کا واضح طور پر مثبت اثر ہوا ہے، اور ان قصائیوں کو اپنے قریب کہیں جانے کی زحمت گوارا نہ کریں۔ اگرچہ میں یہ خبر سن کر بہت خوش ہوا اور آپ کو بتانے کا انتظار نہیں کر سکا۔" (: "مارک

-- شاباش، مارک، دیکھیں کہ مریض کیسا محسوس کر رہا ہے، زیادہ تر معاملات میں اسکین ضروری نہیں ہے۔ اگر وہ چھ ماہ کے دوران 120-180 گرام کھاتا ہے، تو اسے زیادہ فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے، ایسا لگتا ہے جے بی

"ہزاروں دستاویزی ثبوت موجود ہیں کہ یہ واقعی ان لوگوں میں کینسر کا علاج کرتا ہے جنہوں نے ڈاکٹروں کے ساتھ صرف تیل سے کوئی تعلق رکھنے سے انکار کیا۔ مجھے اسٹیج 4 کا کینسر تھامیرے پاس زندہ رہنے کے لیے صرف 3 مہینے تھے اور یہ 14 مہینے پہلے کی بات ہے۔ ٹام

"صرف آپ کو بتانے کے لیے، یہاں میرے چچا ٹام کے بارے میں ایک اپ ڈیٹ ہے۔ اس کا نیا PSA لیول 0.1 اور مستحکم ہے۔ اس کی جان بچانے کے لیے ہمیں علم دینے کے لیے آپ کا شکریہ۔ وہ پروسٹیٹ کینسر کے اسٹیج 4 پر تھا۔ ہم ایک تعریف کرنا چاہتے ہیں۔ اللہ آپ پر رحمت کرے۔" شیری

"ٹام، میں نے یہ تیل 3 سال پہلے اسٹیج 4 پروسٹیٹ کینسر کو مارنے کے لیے استعمال کیا تھا۔ میں نے شروع کرنے کے لیے ہارمون تھراپی کا استعمال کیا، اور پھر RSO کے بارے میں پتہ چلا۔ یہ کام کرتا ہے۔ میں ذاتی طور پر درجنوں لوگوں کو جانتا ہوں جو اسے روزانہ کئی بیماریوں کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ کینسر کے مریضوں کے لیے ایک بہت بڑی مدد ہے، لیکن میرے خیال میں میرا سب سے حیران کن انکشاف کسی کے شدید چنبل کا علاج کر رہا ہے کہ ان کے جسم کا 90% سے زیادہ حصہ تھا۔ 6 ہفتوں تک روزانہ 1/4 سے 1/2 گرام تیل پینے سے، اس شخص نے لفظی طور پر خود کو اس حالت سے ٹھیک کر لیا ہے جس سے وہ بچپن سے دوچار تھا۔ میں ان چیزوں کے بارے میں گھنٹوں جا سکتا ہوں جو میں نے اس تیل کو کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ آپ دیکھیں گے، اپنا دماغ کھلا رکھیں گے، اور جیسا کہ ریک نے کہا ہے، آپ کو افسوس نہیں ہوگا۔ ڈین

"السرٹیو کولائٹس اور کینسر سے صحت یاب ہونے کے بعد سے، میرے معدے کے ماہر کے پاس اب اس کے تمام مریض بھنگ کی مصنوعات پر ہیں کیونکہ وہ سب سے طاقتور اینٹی سوزش ہیں جن کے بارے میں وہ جانتا ہے... اور وہ کسی بھی دوا سے بہتر کام کرتے ہیں جو وہ تجویز کر سکتا ہے!!!" کریگ

"میں جانتا ہوں کہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے... میں نے اپنی ماں کا 3 بار علاج کیا اور اب وہ کینسر سے پاک ہیں۔ میک جے

"میں 5 ہفتوں سے تیل استعمال کر رہا ہوں اور کل کے پالتو جانوروں کے اسکین سے ہڈیوں کے ٹیومر میں واضح کمی ہوئی اور اب ہائپر میٹابولک جگر کے ٹیومر کا کوئی ثبوت نہیں ملا۔ میں نے اصل میں 3 مہینے پہلے اسٹیج 4 ہڈی اور زندہ کینسر کے ساتھ پیش کیا تھا... میں کہوں گا کہ یہ کام کرتا ہے۔ اور یہ صرف پہلا 8cc تھا، اگلے 52 کو

پاور ڈاؤن کرنے کا وقت!!" لورا

-- بہت اچھا، لورا، یہ سن کر بہت اچھا، لیکن اگر ممکن ہو تو مزید اسکینز یا ایکسرے سے دور رہیں۔ آپ ٹیومر کا اخراج نہیں کرنا چاہتے، آپ کے آنکولوجسٹ کو آپ کو یہ بتانے کے قابل ہونا چاہیے کہ ایسا کرنا اچھا خیال کیوں نہیں ہے نیک خواہشات، جے بی

"سنو، میں نے مہینوں تک اس پر تحقیق کی۔ اس کی حمایت ہارورڈ نے کی ہے۔ وہ اسے اسپین میں استعمال کر رہے ہیں۔ اس حقیقت کی وجہ سے کہ یہ غیر قانونی ہے، بدقسمتی سے میں آپ کو مزید کچھ نہیں بتا سکتا کہہ سکتا ہوں کہ میرے شوہر کو اسٹیج 4 کا کینسر ہے جس کے دماغ میں میٹ ہے۔ آر ایس کا کہنا ہے کہ اپنی صحت کے بارے میں کسی پر بھروسہ نہ کریں۔ تو میں نے نہیں کیا میں نے "چاند پر چھلانگ لگا دی" تو بات کرنے کے لیے میں اپنے پیروں پر مضبوطی سے اتری ہوں اور میرے شوہر ٹھیک کر رہے ہیں۔" لیزا

"پیارے CureYourOwnCancer.com، تھوڑی دیر پہلے، میں نے ریک سمپسن آئل کے بارے میں پڑھا اور کچھ بنانے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کیا میں کافی عرصے سے چرس کاشت کر رہا ہوں میں نے اپنی کچھ بہترین کلیوں کا استعمال کیا، اور کچھ پریمیم بھنگ کا تیل بنایا میں نے اسے آزمایا اور اس پر یقین نہیں کر سکا یہ اتنا طاقتور تھا کہ ایسا کچھ بھی نہیں تھا جیسے میرے پاس کبھی نہیں تھا۔

اسے آزمانے کے بعد، مجھے ایک ایسے مریض کے بارے میں معلوم ہوا جو اس وقت تقریباً 11 سال سے کینسر (بوڈکنز لیفوما) سے لڑ رہا تھا میں نے اس کے میڈیکل چرس کی دیکھ بھال کرنے والا بننے کی پیشکش کی، اور اسے بغیر کسی قیمت کے تیل فراہم کروں گا جب تک کہ وہ تجویز کردہ تیل لے گا۔ اس وقت وہ میرے لیے کم سے زیادہ اجنبی تھا میں اس سے تقریباً ایک سال پہلے ہمدردی کلب کی میٹنگ میں ملا تھا اور تب مجھے معلوم ہوا کہ اسے کینسر ہے میں واقعی میں یہ دیکھنا چاہتا تھا کہ آیا تیل کینسر کا علاج کر سکتا ہے، جیسا کہ ریک سمپسن میں ذکر کیا گیا ہے۔ علاج سے چلائیں۔

لہذا، اس مریض سے رابطہ کرنے اور اسے پیشکش پیش کرنے کے بعد، ہم نے اپنی ریاست کے ساتھ مناسب کاغذی کارروائی کی اور علاج شروع کیا ہم نے اسے وہاں مقرر کیا جہاں وہ پودوں کے قبضے میں ہوگا، لہذا آخر کار، وہ خود کو تیل فراہم کرنے کے قابل ہو جائے گا یہ بھی معاہدے کا حصہ تھا، کہ وہ سیکھتا ہے کہ اپنی مدد کیسے کی جائے ہم نے علاج شروع کیا پہلے تو اس کے لیے یہ مشکل تھا کیونکہ تیل بہت طاقتور تھا، اور اسے دن میں تین بار لینا کافی مشکل ہو سکتا ہے۔ تین ماہ کے بعد ان کے سینے کے اوپری حصے میں رسولی سکڑنا شروع ہو گئی پانچ ماہ بعد ٹیومر بالکل ختم ہو گیا۔ اس کے بعد وہ CAT اسکین کے لیے گیا نتیجہ واپس آیا کہ وہ کینسر سے پاک ہے! ڈاکٹر کم از کم 11 سال سے اس کے کینسر کا علاج کرنے کی کوشش کر رہے ہیں کیمو، بون میرو ٹرانسپلانٹ وغیرہ۔ اس میں صرف ایک پاؤنڈ پریمیم بڈ میں تبدیل کیا گیا بھنگی تیل۔ اس کے پاس CAT اسکین سے پہلے اور بعد کے نتائج ڈسک پر موجود ہیں (جلد ہی ہمیں فراہم کیے جائیں گے)۔ اس نے آگے آکر عوام سے کھل کر بات کی ہے درحقیقت، وہ اب ایک نگہداشت کرنے والا ہے جو شفا بخش بھنگ کے تیل سے دوسرے مریضوں کی مدد کر رہا ہے! گرو دیوی"

"ایک سال پہلے میرے آنکولوجسٹ نے ہمیں جلد ہی باسپیس سے رابطہ کرنے کو کہا، بڑی آنت کا کینسر میرے پھیپھڑوں اور بڑی آنت میں واپس آ گیا تھا، 09 میں بڑی آنت اور 11 میں جگر سے نکال دیا گیا تھا میرے شوہر نے اصرار کیا کہ وہ کیمو کا ایک اور چکر آزمائیں۔ اسی وقت میں نے کینایس کا تیل دریافت کیا، میں نے کیمو کے طور پر اسی دن تیل لینا شروع کر دیا میرا ٹیومر مارکر 17.6 تھا۔ ایک علاج (اور 2 ہفتوں کے تیل) کے بعد میرا ٹیومر مارکر 10.6 تھا گزشتہ جمعہ کو 2 علاج اور 5 ہفتوں کے تیل کے بعد، میرا ٹیومر مارکر 4.8 ہے میری نرس نے مجھے بتایا کہ وہ نہیں جانتی تھی کہ میں کیا کر رہا ہوں، لیکن اس کیمو سے یہ نتائج پیدا نہیں ہونے والے تھے میں ایک طویل، طویل عرصے سے اپنے سے بہتر محسوس کر رہا ہوں۔ ڈیان

"ہیلو جندرج، کل میں نے رک کی کتاب کو پڑھنا ختم کیا بہترین چیز! سچ میں مجھے تیل کی واقعی جادوئی طاقت کے بارے میں مزید کسی ثبوت کی ضرورت نہیں ہے!

میں نے کچھ تجربات بھی کیے ہیں اور ہر روز میں کچھ نیا دریافت کرتا ہوں کہ یہ دوا کر سکتی ہے! حیرت انگیز! افسوس کی بات ہے کہ اگرچہ میں قائل ہوں اور یہاں تک کہ اگر میری گرل فرینڈ کو یقین ہے تب بھی اس کی ماں کسی نہ کسی طرح مکمل طور پر "جانے" کے قابل نہیں ہے... اور پھر بھی وہ اس بات کا یقین نہیں کر پا رہی ہے کہ کیسا وہ شہ کی کیمو سے بہتر ہے... وہ رسی ہے... میں مسلسل اچھی دلیلیں لانے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن میں اس کے لیے فیصلہ نہیں کر سکتا! وہ کینسر میں مبتلا

ہے اور وہ واحد ہے جو فیصلہ کر سکتی ہے کہ اس کی زندگی کے ساتھ کیا کرنا ہے۔

میں جانتا ہوں کہ وہ بہر حال ٹھیک ہو جائے گی کیونکہ ہم اس میں اتنا تیل بھریں گے کہ اس کا مرنا ناممکن ہو جائے گا۔ لیکن پھر بھی مجھے لگتا ہے کہ یہ بہت احمقانہ اور بہت خطرناک ہے ان فنکنگ کیمیکلز کے ساتھ کھیلنا، خاص طور پر جب آپ کو قدرتی ادویات تک رسائی حاصل ہو جو کینسر کا علاج ثابت ہو چکی ہے! میں نے کینسر اور طبی نظام کے بارے میں آپ کے تجربے کے بارے میں پڑھا... مجھے آپ کے نقصان پر بہت افسوس ہے... اور اب میں روایتی نام نہاد "طب" کے بارے میں آپ کے رویے کو بہتر طور پر سمجھتا ہوں! "Luigi

-- بیلو Luigi، کتاب کے بارے میں آپ کے اچھے الفاظ کے لئے آپ کا شکریہ اور یہ افسوس کی بات ہے کہ آپ کو جس سے گزرنا پڑا یہ اس کی پسند ہے کہ وہ کون سا علاج منتخب کرتی ہے لیکن میں کیمو کے قریب نہیں جاؤں گا۔ صرف اس کے لئے میری ماں کی کہانی پڑھیں، شاید وہ سمجھے گی کہ زہر لینا کبھی بھی اچھا خیال نہیں ہے، خاص طور پر جب یہ ثابت یا ضروری نہ ہو۔ اگر وہ تیل لیتی ہے تو اس کے محض کیمو سے بچنے کے امکانات بہت بہتر ہو جائیں گے، لیکن پھر، اس کے بیمار جسم کو اس سے بھی زیادہ نقصان کیوں پہنچایا جائے؟ اس کا کوئی مطلب نہیں ہے نیک خواہشات، جنرل

"ایک دوست نے مجھے دیکھنے کے لیے بٹھایا علاج سے چلائیں تقریباً ڈھائی سال پہلے سوچ رہا تھا کہ یہ میرے چنبل کی مدد کر سکتا ہے ہم نے مل کر تیل بنایا۔ ہم دونوں کے لیے پہلی بار۔ تین ہفتوں کے اندر، میری پلاک سورپاسس ختم ہو گئی۔ میں تب سے تیل بنا رہا ہوں اور کھا رہا ہوں۔ اگر میں ہر روز کھاتا ہوں، اور رات کے وقت تیل کو ان انفرادی جگہوں پر لگاتا ہوں جو تصادفی طور پر ظاہر ہوتے ہیں، تو چنبل بہت کنٹرول شدہ اور تقریباً پوشیدہ ہے۔ اس تجربے کی وجہ سے، میں نے دو پاؤں سے چھلانگ لگا دی اور اب کولور آڈو میں مکمل طور پر ریاستی لائسنس یافتہ میڈیکل ماریجوانا بزنس کا مالک ہوں۔ میرے کاروبار کے ایک سال بعد، میرے والد کو اسٹیج IV میلانوما کی تشخیص ہوئی۔ یہ ان کے پھیپھڑوں اور جگر میں پھیل گیا تھا۔ اس کے آنکولوجسٹ نے اسے 3 سے 12 ماہ کا وقت دیا اور اسے ہسپتال کی دیکھ بھال کے لیے تیار رہنے کو کہامیں نے اسے فوری طور پر RSO پر عمل شروع کر دیا اور پانچ ماہ بعد، اس کا کینسر ختم ہو گیا۔ چلا گیا دنیا کی سب سے آسان چیز! شکریہ ریک، اس حیرت انگیز دوا کو دنیا میں دوبارہ متعارف کرانے کے لیے! :-)" ایریکا

"میں نے تیل کا 2 ہفتے کا کورس کیا... میں اسے ہر دوسرے دن یا اس کے بارے میں صرف برداشت کر سکتا تھا، تاہم میرے جسم پر چنبل تقریباً ختم ہو گیا تھا۔ میں دے رہا ہوں۔ 7 میرا کارڈ اس سال ایک آؤٹ ڈور کاشتکار کے لیے ہے تاکہ میں ایک وقت میں اتنا خام مال حاصل کر سکوں کہ اس گھٹیا پن کو ہمیشہ کے لیے ٹھیک کرنے کے لیے 60 دن کا بیج بنا سکوں!!! سو فی

"کینایس کا تیل کینسر کا علاج کرتا ہے۔ میں چھاتی کے کینسر کا مرحلہ 3 کا مریض ہوں اور خود کو ٹھیک کرنے کے لیے تیل کا استعمال کرتا ہوں۔ ایڈیل

"کوئی کیمو نہیں، کوئی تابکاری نہیں... RSO اور غذا میں تبدیلی... RSO نے بغیر کسی گندگی کے میرے پیٹ کے کینسر کا علاج کیا... ڈیل

"ہیلو رک، میں نے کچھ مہینے پہلے آپ سے بات کی تھی اور تب سے میں نے اپنے ڈپریشن کے لیے تیل آزما دیا ہے۔ یہ کہنا مشکل ہے کہ آیا یہ مؤثر تھا یا نہیں، کیونکہ ایک اونس (28 گرام) صرف 10 دن کے لیے کافی ہے۔ 10 دنوں کے اختتام کی طرف، میں کچھ دنوں کے لیے تھوڑا سا ڈپریشن کا شکار رہا۔ میری زندگی میں ایک تناؤ شامل تھا لیکن میں افسردہ احساس کے باوجود کام کرنے کے قابل تھا۔ تو کون جانتا ہے، یہ تیل کے بغیر خراب ہو سکتا ہے۔

ویسے بھی میں نے اپنے دوست (76 سال کی عمر) کے جلد کے کینسر میں سے ایک پر کچھ تیل بھی آزما دیا۔ یہ واقعی ایک گندا نظر آنے والا کینسر تھا، تقریباً 8 ملی میٹر بہت ہی پیلے رنگ کا مرکز جس کے چاروں طرف لالی ہے جس کا قطر تقریباً 75 ملی میٹر ہے۔ اس نے اسے صرف 2.5 دن کے لیے چھوڑا کیونکہ اس کے لیے خارش اور بدبو بہت زیادہ تھی۔ تاہم جب غلاف ہٹا دیا گیا تھا (یہ ایک واٹر پروف ڈریسنگ تھا)، کینسر تقریباً غائب ہو چکا تھا۔ بدقسمتی سے، اسے جلد کے متعدد کینسر ہیں اور وہ ان کے علاج کے لیے درکار رقم برداشت نہیں کر سکتے۔ چنانچہ اس نے انہیں بہت درد سے جلا دیا۔ وہ شکی نوعیت کا ہے اور اس کے لیے تیل کی تعریف کرنا بہت اہم ہے۔

کچھ اچھی خبریں میرا بیٹا کیمسٹری میں یونیورسٹی کے اپنے آخری سال میں تعلیم حاصل کر رہا ہے اور اس نے اپنے آرگینک کیمسٹری کے پروفیسر (ایک آسٹریلوی نژاد چینی آدمی) کو نتائج کے بارے میں بتایا اور وہ کافی دلچسپی رکھتا تھا اور جلد کے کینسر میں مبتلا مختلف لوگوں پر تیل کی تحقیقات اور تجربہ کرنے جا رہا ہے۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ اس میں کتنا وقت لگے گا لیکن آپ کو آگاہ کرتا رہے گا۔ پروفیسر کی ساکھ کے ساتھ، ہم بیوروکریسی کے

دروازے پر قدم رکھ سکتے ہیں۔ احترام، واروک، آسٹریلیا"

"اسے بنایا، میرے 18 سالہ بیٹے کو دیا... اب کسی کینسر کا کوئی نشان نہیں ہے۔ میں آپ کا بہت زیادہ شکریہ ریک سمپسن کا مقروض ہوں۔ میرے بیٹے کی بائیوپسی سے پہلے ٹیومر ہٹانے کے بعد اکتوبر میں سائٹوویٹل سارکوما کی تشخیص ہوئی تھی... بتایا گیا کہ کینسر اب بھی موجود ہے اور کینسر کی جارحانہ قسم کی وجہ سے اس کے پھیپھڑوں میں پھیل سکتا ہے۔ سب سے حالیہ ٹیسٹ کے نتائج، وہ اس کا کوئی سراغ نہیں پا سکتے ہیں ان کی حیرت میں... کینابیس کا تیل ان بہت سی چیزوں میں سے ایک تھا جسے میں نے تشخیص کے فوراً بعد شروع کیا تھا۔ امانڈا

"میرے ایک قریبی دوست کو برین ٹیومر کے درد کے لیے مارفین دی جاتی تھی۔ مارفین خود نشے کا سبب بنتی ہے، انخلاء کا سبب بنتی ہے اور اس نے اپنے استعمال کے دوران ہی چیزوں کو مزید خراب کیا۔ بھنگ خود ایک ایسی دوا تھی جس نے دستبرداری کی علامات، افسردگی، درد اور خود کینسر کے لیے راحت فراہم کی۔ آپ کے پیغام نے میرے دوست کو بچایا۔ جسپر

"میں تیل کے بارے میں بہت پر جوش ہوں۔ یہ گزشتہ ماہ پہلی بار تھا جب میں نے کبھی اس کے بارے میں پڑھا یا سنا تھا۔ میں مسحور ہوں... مسٹر سمپسن، ہم میں سے بہت سے لوگ اس بے لوث اور محبت بھرے کام کے لیے آپ کا شکریہ ادا کرتے ہیں جو آپ نے پوری انسانیت کے لیے کیا ہے۔ تم میری تعریف ہو انسان دوست!!! میں 1998 سے Hospice کے ساتھ رضاکارانہ طور پر کام کر رہا ہوں، میں نے بہت سے لوگوں کو دکھوں اور مرتے ہوئے دیکھا ہے، یہاں تک کہ اپنے بازوؤں میں بھی یہ سوچنا کہ اتنی زیادہ تکلیفوں کو دور کیا جا سکتا تھا، لفظی طور پر دماغ کو جھنجھوڑنے والا ہے... سنڈی

- یہ یقینی طور پر ہے، خاص طور پر جب کوئی سمجھتا ہے کہ رک سمپسن کے تیل کی "معجزانہ شفا بخش قوتوں" کے بارے میں تمام معلومات درست ہیں۔ مناسب طریقے سے تیار کردہ اور استعمال شدہ تیل واقعی کینسر، ذیابیطس اور ہزاروں دیگر حالات کا علاج کر سکتا ہے۔ یہ واقعی اس درد میں مدد کر سکتا ہے جسے مارفین چھو نہیں پائے گی۔ یہ واقعی جسم کو جوان کرتا ہے اور پٹھوں کو دوبارہ تیار کرتا ہے۔ میرے خیال میں جو الفاظ ذہن گھماؤ پھرتے ہیں وہ اس کی مکمل وضاحت نہیں کرتے جے بی

"او میرے خدا۔ مجھے ابھی کسی ایسے شخص سے بات ملی ہے جسے میں فینکس کے آنسو دے رہا ہوں جس کو تھا اور میرا مطلب ہے گردے کا کینسر تھا۔ 90 دن تک تیل لینے کے بعد تازہ ترین PET اسکین سے پتہ چلتا ہے کہ ٹیومر ختم ہو گئے ہیں۔ یہ ناقابل یقین ہے۔ جب سے میں اس کے ساتھ کام کر رہا ہوں میں نے فینکس ٹیٹرز کو بہت سے علاج کرتے دیکھا ہے۔ دوسروں کو ٹھیک کرنے میں میری مدد کرنے کے لیے آپ کا شکریہ۔" گریگ

-- مبارکباد اور دوسروں کی مدد کرنے کے لیے شکریہ، گریگ مزید اسکین نہیں، صرف تیل۔ اسکین سرطان پیدا کرنے والا ہے، اس سے کینسر واپس آ سکتا ہے اور کون ایسا چاہتا ہے؟ جے بی

"ہیلو پیارے پیارے ریک سمپسن اور جندرچ بانر، مجھے امید ہے کہ آپ دونوں ٹھیک اور خوش ہیں۔ ای میل کی مقدار کو مدنظر رکھتے ہوئے جو آپ کو حاصل کرنا ضروری ہے مجھے یقین ہے کہ آپ مجھے مہینوں پہلے سے یاد نہیں کر رہے ہوں گے اس لیے میں نے اپنی سابقہ خط و کتابت شامل کر دی ہے۔ ماں زندہ اور بہت صحت مند ہے! یہ کہنا کہ ہم بہت شکر گزار ہیں ایک چھوٹی بات ہے۔

فروری 2012 میں تشخیص کے وقت (جگر اور پھیپھڑوں میں میٹاسٹاسیس کے ساتھ مرحلہ 4 لبلبے کا آڈینو کارسینوما) اس کی تشخیص 3 سے 6 ماہ تھی اس وقت کے فریم کے دوران صحت میں متوقع شدید کمی کے ساتھ اس کے بجائے وہ 10 ماہ بعد زندہ، خوش اور اچھی ہے۔ میں جانتا ہوں کہ آپ دونوں کیمو کی مخالفت کرتے ہیں اور ہم بھی... لیکن جب انہوں نے کہا کہ 3 ماہ ہم نے اس پر سب کچھ پھینک دیا جس میں کیمو کے ساتھ ساتھ RSO شروع کرنا بھی شامل ہے۔ ہمیں بتایا گیا ہے کہ کوئی بھی اتنا صحت مند نہیں رہتا جتنا کہ Gemzar کیمو پر ماں کو ملتا ہے۔ آر ایس او کو اس دوران اسے صحت مند رکھنا تھا۔ کیمو 6 ہفتے پہلے رک گئی جب اس نے فیصلہ کیا کہ وہ کیمو کے نقصان کی شروعات کو محسوس کر سکتی ہے۔ وہ اب 6 ہفتوں سے کیمو سے دور ہے اور بہت اچھا محسوس کر رہی ہے۔

فروری 2012 میں اس کی تشخیص کے بعد، ابتدائی تعمیر کے بعد، اس نے ایک دن میں ایک گرام RSO لیا (اب تک کل تقریباً 300 گرام)۔ پیر 12-17-12 کو کیے گئے تازہ ترین اسکین میں ٹیومر کے مزید سکڑنے کو دکھایا گیا جس میں دستاویزات بھی شامل ہیں کہ کچھ ٹیومر اتنے چھوٹے تھے کہ CT اسکین کے ذریعے تصور نہیں کیا جا سکتا۔ یہ ناقابل یقین خبر تھی! پھر منگل کو ہمیں اس کے لیب کے کام سے نتائج ملے۔ اسکین کی اتنی اچھی خبر ملنے کے بعد ہم یہ سن کر حیران رہ گئے کہ اس کا ٹیومر مارکر ٹیسٹ (CA19-9)۔ 285 سے بڑھ کر 2100 تک پہنچ گیا ہے۔ کیا آپ

نے پہلے کبھی ایسا ہوتا دیکھا ہے؟ کیا آپ کے پاس اس بارے میں کوئی وضاحت ہے کہ مارکرز کیوں اور کیسے بڑھے؟ بالکل کوئی خیالات؟ کوئی تجویز؟ یہ سوال کئی آر ایس او بنانے والوں تک پہنچا ہے لیکن ابھی تک کوئی حتمی جواب نہیں ملا ہے۔

آج تک اس کے CA19-9 کے نتائج یہ ہیں۔ عام سطح 37 سے کم ہے۔ فروری میں ابتدائی تشخیص کے وقت ٹیومر مارکر ٹیسٹ نہیں کیا گیا تھا۔ 4-12-30-23,568... 5-12-30-5,240... 6-12-18-4,458... 8-12-8-538... 10-12-8-285... (آخری کیمو 10-12-29 تھی)؛ 12-17-12... 2,100 آپ کے پاس جو بھی ان پٹ ہو سکتا ہے وہ میرے خاندان کے لیے قیمتی ہو گا! بہت پیار، بی"

"پیارے بی، سی ٹی اسکین تابکاری کی ایک بڑی خوراک دیتے ہیں اور شاید یہی وجہ ہے، نیز کیمو مکمل طور پر غیر ضروری تھامیں اسے جلد از جلد 180 گرام بہترین کوالٹی کا تیل کھانے کو کہوں گامزید کوئی سی ٹی اسکین یا کوئی اور سرطان پیدا کرنے والی بکواس نہیں، صرف تیل اور جتنا وہ لے سکتی ہے۔ آپ کو پہلے کیمو اور تابکاری سے ہونے والے نقصان کو ختم کرنا ہوگا اور اس میں کچھ وقت لگے گا، اس نے تیل کے لیے کام کو مشکل بنا دیا ہے۔ اس کی رگوں میں زہر کو پمپ کرتے ہوئے تریاق دینے کی طرح، یہ میرے لیے کوئی معنی نہیں رکھتا۔ نیک خواہشات، جنرچ بانر"

"مجھ سے تقریباً 4 ہفتے قبل چھاتی کے کینسر میں میتلا ایک خاتون نے رابطہ کیا اور مجھے صحیح سمت کی طرف اشارہ کرنے میں کامیاب رہی۔ اس کے پاس ایک بہت اہم ٹیومر ہے، (میرے خیال میں اس کے پاس ایک سے زیادہ ٹیومر ہو سکتے ہیں) اور وہ اسے محسوس کرنے کے قابل ہے۔ اسے تیل شروع کیے صرف 3 ہفتے ہوئے ہیں اور پہلے ہی ٹیومر یقینی طور پر نرم ہو رہا ہے۔ 3 ہفتوں تک برا نہیں! میں اس کے لیے بہت حوصلہ افزائی محسوس کرتا ہوں اور میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ یہ خاتون ایک اور کامیابی کی کہانی ہوگی۔ ایک محبت۔" کوری

"میرے والد 89 سال کے ہیں، ان کے چہرے پر جلد کا کینسر ہے۔ تین بار میں اسے کچھ کٹوانے کے لیے ہسپتال لے جا چکا ہوں، جس کی وجہ سے وہ انفیکشنز کا شکار ہو جاتا ہے کہ اسے نرسنگ ہوم سے لے جانے کا ذکر نہیں کرنا اور واپس آنا اس کے لیے مشکل ہے۔ میں نے چند ہفتے پہلے بھنگ کے تیل سے شروعات کی ہے۔ ان میں سے کچھ میرے بچے کی انگلی سے میرے انگوٹھے کے سائز کے ہیں۔ وہاں 11 تھے جن کا میں نے علاج کیا ہے اب 4 ہیں جن میں سے ایک بچے کی انگلی کے انگوٹھے کے سائز کا ہے۔ وہ صرف مر جاتے ہیں اور جلد ٹھیک ہو کر گر جاتے ہیں۔ میں حیران ہوں جیسا کہ تمام نرسیں اور ڈاکٹر ہیں۔ سٹیو

"میں صرف یہ کہنا چاہوں گا کہ مجھے یہ اعلان کرتے ہوئے بے حد خوشی ہو رہی ہے کہ میرے سر کے کینسر کے لیے اسکین پہلی بار پھیپھڑوں پر دھبے ظاہر کرنے کے بعد دوسری بار مکمل طور پر صاف نکل آیا ہے۔ ہم نے اسے تیل پر شروع کیا جب پہلے والے نے دھبے دکھائے۔ بھنگ نے اس کے پھیپھڑے لے کر انہیں صاف کیا ہے! اسے بتایا گیا کہ اسے کیمو کی ضرورت ہے۔ ہم اس کے خلاف تھے اور اس کے بجائے اسے تیل پر ڈال دیا۔ بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے!!! کیرن

"یہ سروائیکل کینسر کا بھی علاج کرتا ہے! میں علاج کا متحمل نہیں ہو سکتا تھا (ایک بھی نہیں...) اور ایک سال بغیر کسی قسم کی دواؤں کی مدد کے گزرا... لیکن میں تقریباً ہر روز سگریٹ پیتا تھا... پھر ایک سال بعد میرے سالانہ امتحان میں ڈاکٹر اور نرسوں کو اڑا دیا گیا... انہیں معمولی داغ کے علاوہ کوئی اور چیز نہیں ملی جہاں کینسر ہوا تھا... میں اب 100% کینسر سے پاک ہوں... مریجانا کا شکر ہے... ڈاکٹر نہیں... "دوا" نہیں... علاج نہیں... لیکن ایک خالص، ہربل، قدرتی پودے کی وجہ سے... میں زندہ ثابت ہوں... ڈاکٹروں کا کہنا تھا کہ مجھے بغیر کسی علاج کے کینسر کے لیول 5 پر ہونا چاہیے تھا۔ لیکن پھر بھی یہ چلا گیا تھا... ان کی مدد کے بغیر... وہ اتنے پریشان تھے کہ انہوں نے مجھے مزید جانچ کے لیے لٹل راک (UAMS) کے اسٹیٹ ہسپتال بھیج دیا... اور UAMS کو معمولی زخموں کے علاوہ کچھ نہیں ملا... انہوں نے کہا کہ یہ ایک معجزہ ہے... مجھے لگتا ہے کہ یہ صرف مریجانا تھا... پہلے ہی اسے قانونی بنائیں... لوگوں کی مدد کرو... کیا انسانیت یہی نہیں تھی؟" مونیکا

"میں نے اپنے سر کی گردن اور چہرے پر بیسل سیل کارسینوما کے علاج کے لیے کینایس کا تیل استعمال کیا۔ کامیابی سے یہ تحقیق کرنے کے لیے ایک مثالی کینسر ہے۔ یہ ننگی آنکھ کو واضح طور پر نظر آتا ہے، اور جو بھی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں وہ آسانی سے دیکھی جا سکتی ہیں۔ میں نے یہاں امریکہ میں اس میں دلچسپی پیدا کرنے کی کوشش کی ہے، لیکن فیڈز کے پاس کوئی بھی ہے، اور ایسا لگتا ہے کہ ہر ایک کو چھونے کے لیے موت کا داغ ہے۔ دیکھو تم کیا کر سکتے ہو۔" جوزف

"میری ران میں ایک گائٹھ ہے، یہ سخت ہوا کرتا تھا، تقریباً 2 سینٹی میٹر، اب اس کا سائز آدھے سے بھی کم ہے اور

نرم ہو رہا ہے (4 ہفتے)۔" کتری

"اور مجھے ابھی پتہ چلا کہ میں 5 ماہ تک تیل پر رہنے کے بعد کینسر سے پاک ہوں!!" ممی

سوالجے بی، کیا آپ کے پاس ٹیومر کی مخصوص اقسام کے علاج کے لیے کچھ ہے جسے ہیمنگیوبلاستومس کہتے ہیں؟ میں آپ کی پوسٹس کے ساتھ ساتھ دوسروں کی بھی پیروی کرتا ہوں میں نے اس قسم کے ٹیومر کا علاج نکالنے کے علاوہ کبھی نہیں دیکھا میرے پاس ان کا ایک گروپ ہے۔" گریم

اے ذاتی طور پر نہیں، ہمیں یقینی طور پر ان تمام تشخیصوں کا علاج کرنے کا موقع نہیں ملا ہے جو انسان کو ذاتی طور پر معلوم ہیں، لیکن میں نے اس کے بارے میں جو کچھ پڑھا ہے اس سے اندازہ لگاتے ہوئے، مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آتی کہ تیل کی مدد کیوں نہ کرے جہاں تک میں جانتا ہوں، وہ صرف CT سکین کے ذریعے ہی اس کی تشخیص کر سکتے ہیں، اور جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں ہر ایک جو سی ٹی سکین کرتا ہے اسے بعد میں کم از کم 60 گرام تیل کھانا چاہیے۔ اور اگر وہ سرجری سے پہلے وہ 60 گرام کھاتے ہیں، تو زیادہ تر معاملات میں مجھے یقین ہے کہ سرجری کی ضرورت نہیں ہوگی کیونکہ ٹیومر وہاں نہیں ہوں گے تو میں ضرور تیل کو خود آزماؤں گا تمام نیک خواہشات، جے بی

"حقیقت یہ ہے کہ پلیسیو کچھ لوگوں کو شفا دیتا ہے دوا کو ہمیشہ کے لیے ترک کرنے اور پلیسیو کے فن کا مطالعہ کرنے کی وجہ ہے یہ کہہ کر کہ جب آپ کے پاس موثر علاج ہو تو آپ کبھی بھی پلیسیو اسٹڈی نہیں کرتے، آپ ٹھیک کہتے ہیں، یہ آپ کے آدھے مریضوں کو مار ڈالے گا، بیمار اور ظالم۔" کرسٹوفر

- یہ واقعی بیمار اور ظالمانہ ہوگا، اور اسی لیے میں ذاتی طور پر ایسا نہیں کروں گا دوسرے چاہیں تو کر سکتے ہیں، لیکن میں نہیں کروں گا میں چاہتا ہوں کہ طبی نظام تیل کو پلیسیو کے طور پر استعمال کرنا شروع کر دے۔ اگر وہ ثابت کرتے ہیں کہ جو کچھ بھی وہ استعمال کرنا چاہتے ہیں وہ تیل سے زیادہ محفوظ اور مؤثر ہے (اور مریض کے لیے زیادہ مزہ/خوشگوار)، تو وہ آگے بڑھ کر اسے فروخت کر سکتے ہیں۔ اگر نہیں تو کیوں نہیں؟ میرے خیال میں یہ بہت سادہ اور بہت عقلی ہے۔ اور ویسے بھی مستقبل میں ایسا ہی ہونے والا ہے، تو انتظار کیوں؟ جے بی

"اس حقیقت کو قبول کرنے میں کبھی دیر نہیں لگتی کہ بھنگ محض دوا ہے۔ اس کے ساتھ ہی، تیل کو دوا کے طور پر استعمال کرنے میں کبھی دیر نہیں لگتی، چاہے آپ کی حالت کچھ بھی ہو یا کتنی ہی شدید ہو تیل کے استعمال کے ساتھ، عام طور پر مریض کے صحت یاب ہونے کا ایک اچھا موقع ہوتا ہے، یا تیل انہیں آخر تک زندگی کا زیادہ سے زیادہ معیار فراہم کرے گا۔ اور یہ بھی ضروری ہے۔ جے بی"

"جب کیمو لینے والے مریض تیل کا استعمال شروع کرتے ہیں، تو سب سے پہلے تیل کو ان کے جسم کو زہر آلود کرنا ہوتا ہے لہذا بعض صورتوں میں، مریض کو کینسر پر حملہ کرنے سے پہلے تھوڑا سا تیل پینے کی ضرورت پڑسکتی ہے کیمو لینا واقعی اچھا خیال نہیں ہے، خاص طور پر جب یہ بالکل غیر ضروری ہو کہ طبی نظام بھنگ کو کینسر کے علاج کے طور پر درجنوں سالوں سے جانتا ہے۔ جے بی"

سوال: ٹرمینل کینسر کے مریض: کیا آپ انہیں روزانہ 1 گرام پر جارحانہ انداز میں شروع کرتے ہیں یا کام کرتے ہیں؟ انہیں ایک ہفتے سے زیادہ یا اس سے زیادہ؟ تجربات سے مشورہ؟

اے نہیں، ہم ہمیشہ چھوٹی خوراکیوں سے شروع کرتے ہیں اور بہت زیادہ ہدایات پر عمل کرتے ہیں یقیناً، اگر انہیں بھنگ کا پچھلا تجربہ ہے اور وہ جانتے ہیں کہ ڈرنے کی کوئی بات نہیں ہے، تو کبھی کبھی آپ زیادہ خوراک کے ساتھ شروع کر سکتے ہیں لیکن آپ کبھی نہیں جانتے کہ مریض تیل کا جواب کیسے دے گا، اس کے علاوہ وہ عام طور پر مختلف ادویات کے مرکب پر ہوتے ہیں، اس لیے آپ ہوشیار رہنا چاہیں گے اور مریض کے بلڈ پریشر وغیرہ کو دیکھنا چاہیں گے۔ عام سفارش یہ ہے کہ ہدایات پر عمل کریں، جتنی کم رسمی ہے - اپنی جبلت اور فیصلے کی پیروی کریں اور جب مریض کے پاس "کھانے کے لیے کچھ نہیں ہے"، تو میں ضرورت پڑنے پر انہیں زیادہ خوراک دینے میں ہچکچاہٹ محسوس نہیں کروں گا (کمر میں شدید درد وغیرہ)۔ ایک گرام واقعی اعلیٰ درجہ کا تیل ایک ناتجربہ کار صارف کو بہت زیادہ حاصل کر سکتا ہے، پھر بھی اس سے کوئی نقصان نہیں ہوتا بعض اوقات بھنگ کی وجہ سے کوما بھی فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے اور مجھے یقین ہے کہ جلد یا بدیر ویسے بھی سرجری سے پہلے اسے اینسٹھیزیا کے لیے اسی طرح استعمال کیا جائے گا، لیکن فی الحال ہم مریضوں کو زیادہ سے زیادہ اپنے آرام کے علاقے میں رہنا چاہتے ہیں مجھے امید ہے کہ میں نے اسے اچھی طرح سے سمجھا دیا ہے نیک خواہشات، جے بی"

"کوری، میرے دوست، آپ نے \*\*\* میں میری مدد کی۔ میں اسے اس کے نیورو اینڈوکرائن ٹیومر کے لیے دوا دیتا رہا ہوں۔ وہ 1 مہینے سے میڈیسن پر ہے اور یہ سکڑنا شروع ہو رہا ہے۔ بہ اتنا بڑا تھا کہ اس کے پیٹ پر دھکیل رہا تھا

لیکن اب یہ اس حد تک نیچے آگیا ہے کہ وہ دوبارہ کھا سکتا ہے اور اس کے ڈاکٹر نے کہا کہ اس نے کبھی اس طرح کا ٹیومر اتنا تیز نہیں دیکھا۔ اس نے اسے خوفزدہ کر دیا اور تمام خون کا کام معمول پر آ گیا لہذا ایک اور علاج کے راستے پر ہے اور یہ بہت اچھا ہے۔ اور تم بہت اچھے ہو اور خدا عظیم ہے۔“

"میرا ایک دوست ہے جسے دماغ کا کینسر ہے اور مجھے CML ہے۔ تیل ہم دونوں کے لیے کام کر رہا ہے!!! میرا دوست میری نظر میں فرسٹ ہینڈ پروف ہے کہ یہ تیل ایک معجزہ ہے... مجھے پہلے بھی شک تھا لیکن اب نہیں! تیل لے لو، یہ کام کرتا ہے! ٹائلر

"کینابیس کے تیل نے ایک سال کے استعمال کے بعد اور صرف بھنگ کے تیل کے استعمال سے کینسر کو مکڑی کے جالے کی قسم سے ٹیومر میں تبدیل کر دیا تھا، اگر وہ اب کیمو کی ایک خاص شکل سے نشانہ بنانے کے قابل ہو گئے تھے، تو اس نے اپنے تیل کی خوراک کو بھی دن میں 3 گرام تک بڑھا دیا۔ 18 ماہ قبل والدین کو بتایا گیا تھا کہ اس کے دماغ کا کینسر ٹرمینل ہے اور اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے تقریباً 18 ماہ باقی ہیں اور کیمو اسے صرف چند ماہ خریدے گا اس لیے آپ کے سوال کے جواب میں دونوں نے معافی میں حصہ ڈالا مجھے امید ہے کہ آپ کے سوال کا جواب مل جائے گا۔ مشی گن کینابیس کینسر پروجیکٹ

"مجھ سے پچھلے سال میری والدہ کے دوست نے پوچھا تھا کہ کیا میں اس کی ماں کے لیے بھنگ کے تیل کا 6 ماہ کا کورس بنا سکتا ہوں، اعلیٰ درجے کی بھنگ سے۔ اسے گردن کا کینسر تھا میں نے اسے یوٹیوب کے مشورے کے بعد تیل بنایا، پھر میں نے اسے روس میں پوسٹ کیا۔ اس نے حیرت انگیز نتائج کے ساتھ پہلا 6 ماہ کا کورس استعمال کیا اور مزید 6 ماہ کی خوراک مانگی، میں نے اسے ایک اور بوجھ بھیجا، اور اب 14 ماہ بعد وہ بالکل ٹھیک ہے۔ آپ حیرت انگیز کام کر رہے ہیں، رکشکریہ۔" گیرتھ

"ہیلو میرا نام ایسا ہے اور میری عمر 16 سال ہے۔ 2011 میں مجھے اسٹیج 3 anaplastic astrocytoma کی تشخیص ہوئی۔ ہم (میرے خاندان اور میں) نے بھنگ کا استعمال کرنے کا فیصلہ کیا۔ مشی گن یونیورسٹی نے ہمیں بتایا کہ میں دو سال سے زیادہ زندہ رہنے کا امکان نہیں تھا اور کینسر خود ہی ناقابل علاج تھا کیونکہ یہ مکڑی کی شکل میں تھا۔ گزشتہ جنوری میں میں مشی گن یونیورسٹی میں اپنے باقاعدہ ایم آر آئی کے لیے گیا تھا۔ تمام ٹیومر ختم ہو چکے ہیں۔"

"میری ماں کو اسٹیج 4 پھیپھڑوں کا کینسر ہے اور یہ اس کے دماغ تک پہنچ گیا ہے لیکن جب سے وہ RSO کینابیس ائل کر رہی ہے وہ اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کر رہی ہے۔ اس کے خون کا کام بہت اچھا ہوا اور میں آپ کا بہت شکر گزار ہوں کیونکہ مجھے لگتا ہے کہ RSO نے میری ماں کو اس کینسر سے لڑنے کا موقع دیا ہے... شینن

"میں ایک 68 سالہ لڑکا ہوں جو اس میں جی رہا تھا جس میں میں نے ایک عام صحت مند زندگی سمجھا جس میں کوئی بڑا مسئلہ نہیں تھا اور میں نے سالانہ فلو شاٹ اور چیک اپ کے ساتھ خود کو برقرار رکھا۔ میرے جسم کے کام ٹھیک تھے اور سب ٹھیک لگ رہا تھا جب تک کہ میں ایک صبح پیٹ میں درد کے ساتھ بیدار نہ ہوا۔ یہ سوچ کر کہ یہ اپینڈکس یا ہرنیا ہے میری بیوی نے مجھے ایمرجنسی میں لے لیا۔ میری تقریباً 2 گھنٹے بعد، 15 اگست 2012 کو ہنگامی سرجری ہوئی، اور میری بڑی آنت پر ایک بڑا ٹیومر تھا جسے 14 لمف کے ساتھ ہٹا دیا گیا تھا۔ نوڈس ایک ہفتے بعد میرے اندر کی ہڈیاں ٹوٹ گئیں اور مجھے زہر دے دیا اور اس کی وجہ سے دوسری سرجری ہوئی۔

4 دن بعد میں بہتر محسوس کرنا شروع کر رہا تھا، میں اپنے پیروں پر تھا اور آہستہ آہستہ حرکت میں آ رہا تھا اور مجھے خون بہنے لگا۔ سرجری نمبر 3 کے لیے واپس آیا اور ایک دن بعد دل کا ہلکا دورہ پڑا۔ اس کے فوراً بعد -33 دن ICU میں۔ مجھے ڈسچارج کر دیا گیا اور ایک OSTOMY BAG totting کر دیا گیا۔ بیگ میرے پاس 8 ماہ تھا اور ایک الٹ سرجری کی گئی تھی جس میں کوئی پیچیدگی نہیں تھی۔ سرجن نے کہا کہ کینسر نوڈس سے آگے نہیں پھیلا تھا۔

اس کے باوجود وہ مجھے کینسر کلینک لے گئے اور "فالو اپ" کے طور پر کیمو اور ریڈی ایشن پر بات کرنے لگے۔ معیاری پروٹوکول انہوں نے کہا بلشٹ نے کہا میں! میرے جسم کو کیمو یا تابکاری سے مزید زہریلا یا زہریلا نہیں ہو گا۔ کینسر کلینک کے آنکولوجسٹ نے بحث نہیں کی اور ایک سال کے لیے ہر 3 ماہ بعد فالو اپ کا خاکہ پیش کیا، جس میں سی ٹی اسکین اور خون کا کام شامل تھا۔

میں نے مواد کو حاصل کیا جیسا کہ ریک سمپسن نے بیان کیا ہے اور RSO تیار کیا ہے۔ نکالنے کے عمل کے لیے تمام ہدایات پر عمل کرتے ہوئے اور اپنے سالوینٹ کے طور پر نیفتھا کا استعمال کرتے ہوئے، میں نے تیار شدہ تیل کو سرنجوں میں ڈالا اور اسے دن میں دو بار پینا شروع کر دیا، ہر بار تھوڑی مقدار میں۔ میں نے کینسر کلینک میں اپنا چوتھا فالو اپ مکمل کیا اور انہوں نے بتایا کہ سی ٹی اسکین کوئی ایسی چیز نہیں دکھاتا جو کینسر کی موجودگی کی

نشاندہی کرتا ہو خون کے کام نے CEA کی سطح کو 1.4 پر دکھایا، لیکن کیا بات ہے، ہر ایک میں کینسر کے ایک یا دو سیل ہوتے ہیں۔ وہ +5 کسی بھی چیز کو تشویش کا باعث سمجھتے ہیں۔ میں اب ایک اور کھیپ تیار کر رہا ہوں اور روک تھام کے اقدام کے طور پر روزانہ کھاؤں گاکینسر میں مبتلا کسی بھی شخص کو میرا مشورہ ہے کہ آپ بھی ایسا ہی کریں ہمارے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے اور حاصل کرنے کے لیے سب کچھ ہے۔“ حیری

"کیا کسی ایسے شخص کو بچانے میں بہت دیر ہو چکی ہے جس کی چوتھی سٹیج ہے اور وہ پہلے ہی جلد اور ہڈیوں کا شکار ہے، اور طاقت کے نقصان سے بمشکل چل سکتا ہے؟" ٹمبل

"کبھی بھی زیادہ دیر نہیں ہوتی۔ اس تیل کے استعمال سے کئی معجزات دیکھے گئے ہیں۔ اگر یہ انہیں نہیں بچا سکتا، تو کم از کم یہ کرے گا کہ دواسازی کے سخت مضر اثرات کے بغیر ان کی تکلیف کو کم کیا جائے۔ نوٹ کریں کہ اگر وہ زیادہ خوراک لینا شروع کر دیتے ہیں تو اس وقت تک کافی نیند آئے گی جب تک کہ ان کی برداشت نہیں ہو جاتی۔ یہ بہت طاقتور ہے۔" نک

"ہمارے قصبے کے ایک بزرگ کو اسٹیج 3 جگر کے کینسر کو زندہ رہنے کے لیے 3 ہفتوں کا وقت دیا گیا تھا۔ اسے پاس جمع ہونے والے اس کے خاندان نے اسے ایک زندہ بیدار کیا۔ اس نے یہ تیل آزمایا دو سال ہو گئے وہ ٹھیک ہے۔ کینسر سے پاک، ڈاکٹروں نے راستے میں اس کا ٹیسٹ کیا۔ وہ اس پر بات بھی نہیں کریں گے۔ علاج تلاش کرنے کے پیسے نہیں ہیں مجھے یقین ہے کہ یہ کام کرتا ہے....." بوبی

"میں بھی، تھائیرائیڈ کینسر سے پاک!!" مشیل

"کہو تم میرے بارے میں کیا چاہتے ہو، میرا دفاع کرو، میرا فیصلہ کرو... آپ کا استدلال باطل ہے! یہ آخری اسکین ہے جو ماں کو ملے گا!!! بھنگ کینسر کو مار دیتی ہے!" ڈان کی

سٹیسی: آپ کی ماں کس مرحلے میں تھی؟ میں جانتا ہوں کہ آپ نے اسے پہلے ایک بار پوسٹ کیا تھا، لیکن میں بھول گیا ہوں۔ یہ ابھی ایک شاندار رپورٹ ہے!!

ڈان: سٹیسی، یہ پھیپھڑوں کا مرحلہ 3 چھوٹا سیل کارسنوما تھا۔ اوپری لف سسٹم میں چھوٹے میٹس کے ساتھ 5 ٹیومر۔

ڈیبی: یہ بہت غیر معمولی ہے! میں نے کبھی بھی کسی کو چھوٹے سیل کو ٹھیک کرنے کے بارے میں نہیں سنا ہے، یہاں تک کہ تمام باقاعدہ پروٹوکول کے ساتھ قابل ذکر ہے! آپ نے نہ صرف اپنی ماں کی جان بچائی بلکہ اس سے دوسری جانیں بھی بچیں گی کیونکہ یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ بھنگ کام کرتی ہے۔ اس کا اشتراک کرنے کے لئے بہت بہت شکر!

ڈان: ڈیبی، اس نے یہ سب کیا، بھنگ کا تیل - کیمو - تابکاری لیکن اس کے کیمو اور تابکاری کے علاج سے پہلے ہی ٹھیک ہو گیا تھا لہذا اس نے باقی علاج سے انکار کر دیا اور تیل کے ساتھ پھنس گئی... جسے وہ اب بھی لیتی ہے اور اپنی باقی زندگی میں ہر دن لے گی!

اسٹیو: کہتے ہیں 'یہ تابکاری کے بعد کی تبدیلیوں کے ساتھ سب سے زیادہ مطابقت رکھتا ہے' کیا اس کے پاس تابکاری تھی؟ تھر اپی؟

ڈان: اسٹیو، ہاں اس نے کیا لیکن اس نے کبھی ختم نہیں کیا... ڈاکٹر فرش پر ہے!

مریض: لنڈا وی، سروس کی تاریخ: 11/16/2013، طریقہ کار: سی ٹی چیٹ کنٹراسٹ کے ساتھ سینے کا ایک سی ٹی کیا گیا تھا... 7/8/13 سے پہلے سینے کے CT سے موازنہ کیا جاتا ہے۔ اشارہ: یہ پھیپھڑوں کے کینسر کی تاریخ کے ساتھ ایک 64 سالہ خاتون ہے ...

نتائج: بیجوالا تبدیلی اور انٹریولر سیٹیٹل گاڑھا ہونا بڑھتا ہے... جو کہ سابقہ امتحان کے مقابلے میں بہتر ہے... کوئی واضح میڈیسٹینل نرم بافتوں کے نوڈلس یا میڈیسٹینل اڈینوپیتھی کا مظاہرہ نہیں کیا گیا ہے۔ axillary lymphadenopathy یا hiliar lymphadenopathy کا کوئی قطعی ثبوت نہیں ہے۔ دائیں اوپری لاب کے درمیانی پہلو میں تابکاری کے بعد کی تبدیلیوں کے علاوہ، کوئی اضافی پیرینچیمل پلمونری دھندلاہن یا مشکوک پلمونری نوڈلس کا مظاہرہ نہیں کیا جاتا ہے۔ trachea اور مین bronchi پیٹنٹ ہیں۔ کوئی فوفس بہاؤ نہیں ہے۔ دل کا سائز نارمل ہے۔ کوئی pericardial بہاؤ نہیں ہے۔ پیٹ کے اوپری حصے کے بصری حصے غیر قابل ذکر ہیں۔ کوئی فولکی طور پر جارحانہ لیوسنٹ یا سکلیروٹک اوسیس زخم نہیں ہے۔

تاثیر: دائیں ہلم اور دائیں اوپری لاب کے درمیانی پہلو میں تابکاری کے بعد کی تبدیلیوں کو بہتر بنانا۔ بار بار یا بقایا

بیماری کا کوئی یقینی ثبوت نہیں ہے۔"

"مجھے ناکارہ اوٹ کینسر تھا، یہ میرے بائیں پھیپھڑوں کے نچلے حصے کا چھوٹا سیل کینسر ہے۔ میں نے بھنگ کا بہت مہنگا تیل لیا اور خلیے سکڑ رہے ہیں۔ میں ٹریمینل تھا اور بتایا کہ میں کرسمس 2013 تک مر جاؤں گا۔ ٹھیک ہے، میں اب بھی یہاں ہوں THC کی بدولت۔ جان مائیکل

"تیل نے تابکاری کے تمام نقصانات کو پلٹا دیا اور یقین سے بالاتر ہو گیا... میڈیکل چرس نے مجھے بچایا اور مجھے 5 فارماس سے دور رکھامیں نے اپنا دایاں گردہ کیمو کی وجہ سے کھو دیا ہے اور یہ اس جگہ پر پکڑنا شروع کر دیتا ہے جہاں مجھے جلد لگنے سے تکلیف ہوتی ہے... اور ٹکنچر میں تیل کھانے کے چند منٹوں کے اندر جس سے میں دورے بند کر دیتا ہوں اور مہینوں تک دور رہتا ہوں..."

حیرت انگیز اور یہ صرف ایک تیل ہے جس نے کیمو کی وجہ سے میری آنکھوں میں اعصاب کو نقصان پہنچایا جہاں مجھے گلوکوما کی تشخیص ہوئی تھی، اور صرف 6 ماہ قبل میرے آخری دورے میں گلوکوما کی کوئی علامت نہیں دکھائی دیتی ہے اور جب میں دوائی کرتا ہوں تو میری بینائی بہتر ہوتی ہے۔.. "ٹریسا

"میں ایک ایسے آدمی کو جانتا ہوں جس کا مرحلہ 4 تھا جو پاگلوں کی طرح پھیل رہا تھا۔ اسے سال بھر جینے کا 10% موقع دیا گیا اور اسے اپنے معاملات کو ترتیب دینے کو کہا گیا۔ میں نے اسے دیکھنے کے لیے کہا علاج سے چلائیں۔ اور دوا آزمانے کے لیے۔ ایک سال کے اندر اس کی تشخیص ہوئی کہ وہ 100% کینسر سے پاک ہے اور اب وہ کئی مریضوں کی دیکھ بھال کرنے والا ہے اور یہ سب بھنگ کی حیرت انگیز شفا بخش طاقتوں اور ریک سمپسن کی ہدایت کی وجہ سے ہے۔ تو آپ کا شکریہ ریک۔" جیمز

"میری خالہ، اسٹیج 4 گلیوبلاستوما کے ساتھ، صرف تین خوراکیوں کے بعد وہیل چیئر سے چلنے کے لیے چلی گئیں! اس کا بائیں حصہ ایک ماہ سے زیادہ عرصے سے مفلوج تھا لیکن اب مکمل طور پر فعال!! بہت پرجوش!" نکلیٹ

"مجھے ایک گلیوبلاستوما تھا جس میں موت کی شرح بہت زیادہ ہے۔ کیموتھراپی اور تابکاری کے 6 ماہ کے بعد، بیمار محسوس کرنا اور الٹی آنا، گردے میں درد اور ہر چیز زہر لگ رہی ہے۔ آخر کار یہ کہہ کر گھر بھیجے جانے کے بعد کہ ہم مزید کچھ نہیں کر سکتے، میں نے اپنی خوراک کو تبدیل کر کے اپنے باغ سے باضابطہ طور پر اگائے گئے کھانے کو صاف کر دیاسبزم ہموار پینا، وٹ سی شائٹس لینا پھر میں نے سورسپ پھل شامل کیا۔ اس کے بعد ایک دوست نے مجھے رک کا کچھ تیل دیا ٹھیک ہے، پچھلے جمعہ کو میرے آنکولوجسٹ نے مجھے بتایا کہ میں کینسر سے پاک ہوں۔ میرے دل کی طرف سے آپ کو بہت زیادہ پیاریہ زندگی بچانے والا تھا۔" تانیا

"میری خالہ 6 ہفتوں سے تیل لے رہی ہیں۔ اس کے ٹریمینل ٹیومر اب 50 فیصد سے زیادہ سکڑ چکے ہیں۔ یہ کام کرتا ہے۔" بوس بوائز

"ایک دوست ملا جس کو میں نے 4 مہینے پہلے بتایا تھا کیونکہ اس کے والد کیمو پر تھے اور بدتر ہو رہے تھے، اب وہ تقریباً کینسر سے پاک ہیں... اور بہت اچھا لگ رہا ہے۔" روتھ

"یہ کام کرتا ہے - اس نے میری بیوی کے کینسر کو ٹھیک کیا جب کیمو / ریڈیو نے اسے پھیلا دیا - انہوں نے دیکھنے کے لئے کہا متبادل کے لیے ... ہمیں تیل کے بارے میں پتہ چلا - کینسر 3 ماہ / 90 دن میں ختم ہو گیا - اب اس کی ادائیگی کر رہے ہیں۔ کرس

"میں گلیوما برین ٹیومر کو دوبارہ بڑھنے سے روکنے کے لیے تقریباً ایک سال سے تیل استعمال کر رہا ہوں۔ براہ کرم ریک کا شکریہ ادا کریں، ایسا لگتا ہے کہ علاج سے میری مجموعی صحت میں مدد مل رہی ہے اور اس میں کوئی اضافہ نہیں ہوا۔ کیا کوئی جانتا ہے کہ کسی ایسے شخص کے لیے کیا اچھی خوراک ہوگی جو ڈبلیو ایچ او کے گریڈ 2 کے برین ٹیومر کو دوبارہ ہونے سے روکنے کی کوشش کر رہا ہو؟ "معیاری" مشورہ یہ ہے کہ یہ دوبارہ بڑھے گا اور کیموتھراپی کی ضرورت ہوگی۔ میرے ڈاکٹر نے 3 سال کے اندر 50% واپس بڑھنے کا مشورہ دیا، جسے میں نے چند مہینوں سے شکست دی ہے۔ اب تک، بہت اچھا۔" چالیس

"ابھی ایک دوست کی طرف سے خبر ملی کہ اس کا ایک دوست اسٹیج IV پھیپھڑوں کے کینسر سے ٹھیک ہو گیا ہے۔ 9 ڈاکٹروں نے اتفاق کیا کہ اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے ہفتے باقی ہیں، اور یہ اس کی ہڈیوں اور دماغ تک پھیل چکا ہے۔ تیل پر 4-5 ہفتے، اور اب ڈاکٹر کہہ رہے ہیں کہ انہوں نے غلط تشخیص کی، یہ پھیپھڑوں کا معمولی انفیکشن تھا۔ اس کے خون میں ٹیومر یا کینسر کے نشانات کا کوئی نشان نہیں ہے۔ میں نے اسے فینکس ٹینرز پر آن کیا اور اسے دکھایا کہ چھوٹی، زیادہ سستی جڑی بوٹیوں کا استعمال کر کے بیچ کیسے بنایا جائے۔ اسے استعمال کرنے کے لیے آزاد محسوس کریں، بس مجھے گمنام رکھیں۔ آپ کا شکریہ اور خدا بھلا کرے۔"

"میں نے ایک اجتماعی اور کئی سالوں تک کام کیا اور ڈرائیونگ کے دوران اسے کھڑکی سے باہر لٹکانے کی وجہ سے میرے بائیں بازو پر جلد کا کینسر تھا۔ اب میں جانتا ہوں کہ کسی کو مجھ پر یقین کرنے کی ضرورت نہیں ہے لیکن میں نے ہر روز اس پر RSO تیل ڈالنا شروع کر دیا اور میں قسم کھاتا ہوں کہ یہ ختم ہو گیا ہے۔ اس میں چند مہینے لگے لیکن یہ واقعی وہیں سے چلا گیا جہاں سے یہ برسوں سے تھا۔ ریڈی

"میں ایک زندہ بچ جانے والی سے ملی ہوں جس نے کیمو اور ریڈی ایشن کی زندگی کو خطرہ ہونے کی صورت میں تیل استعمال کرنے کا انتخاب کیا تھا۔۔۔ اسے ایک سال سے بھی کم وقت دیا گیا تھا۔۔۔ وہ اب +5 سالوں سے کینسر سے پاک ہے اور کبھی بال نہیں گرے یا کمزور اور علاج سے بیمار۔۔۔ قدرتی غیر کیمیائی ادویات!! کوئی دھوکہ نہیں!!" کیونڈولین

"میں نے ابھی اپنے ایک پیپ کے ساتھ میسج کیا۔ اسے نان ہڈکن کا لیمفوما مرحلہ 4 اور ٹریپل ہٹ تھا (مطلب کہ اس کے 3 ڈرائیور تھے انہوں نے اسے اس کی وضاحت کیسے کی اور کہا کہ ایک کینسر حقیقت میں دوسرے کو کیمو کام کرنے سے بچاتا ہے)، لہذا اس کا واحد طبی آپشن بون میرو ٹرانسپلانٹ تھا۔ اس کے آنکولوجسٹ نے آج اسے دیکھا تھا کہ اس کا "کینسر اب واپس آ جائے گا،" کیونکہ اس نے ٹرانسپلانٹ سے انکار کر دیا تھا یہ اس کا پیغام ہے: "ابھی ابھی میرے آنکولوجسٹ کو دیکھا میرے خون اچھے ہیں۔ میں صحیح کام کر رہا ہوں۔ پوراؤ، اچھے نتائج، اچھی خبر، کوئی کینسر نہیں۔" بھنگ کینسر کے لوگوں کو مار دیتی ہے!" کوری

"رک نے مجھے دکھایا ہے کہ میرے مٹانے کے علاقے میں کینسر کی 4 مختلف اقسام سے لڑتے ہوئے 3 سال تک اب کیسے زندہ رہنا ہے۔ میں اب 2 تک کم ہو گیا ہوں اور RSO کا استعمال کرتے ہوئے روزانہ لڑ رہا ہوں، نہیں معلوم کہ میں یہ جیتنے والا ہوں یا نہیں، لیکن یہ ایک اچھی لڑائی رہی اور میں ریپر سے 3 سال گزر چکا ہوں اور ابھی بھی لڑ رہا ہوں۔۔۔ شکر یہ ریک اور عملہ۔۔۔ خدا خیر کرے۔۔۔" گریگوری۔

"ہم اپنے شوہر کے لیے RSO بناتے ہیں۔ وہ Rheumatoid Arthritis کا شکار ہے۔ اس نے صرف ہڈکنز لیمفوما کو بھی شکست دی۔ ہم 99.9% Isopropyl استعمال کرتے ہیں۔ ہم اسے 3-5 منٹ سے زیادہ سالوینٹ میں نہیں چھوڑتے ہیں۔ یہ اس طرح کلوروفل کے ساتھ سبز نہیں ہے۔ میرے شوہر کو اپنے RA کے لیے کوئی دواسازی لینے کی ضرورت نہیں ہے۔ وہ سوجن نہیں ہے اور درد میں نہیں ہے۔ خدا آپ کو ریک اور آپ کے دوستوں کو اس حیرت انگیز دوا کا اشتراک کرنے پر برکت دے! جینس

"میں نے ذاتی طور پر دیکھا ہے کہ یہ دونوں قسم کے جلد کے کینسر کا علاج کرتا ہے، اور میرے ایک چچا میں پروسٹیٹ کینسر کا مرحلہ چوتھا ہوتا ہے۔ میں نے اسے لیمفوما کے ساتھ کامیابی سے لڑتے ہوئے بھی دیکھا ہے۔ ہم اپنے کتے پر ٹیومر کا علاج بھی بڑی کامیابی سے کر رہے ہیں۔ ٹیومر تقریباً 85 فیصد ختم ہو چکے ہیں دو ماہ کے حالات کے بعد اور اسے اس کے کھانے کے ساتھ کھانے سے۔ یہ ہمارے 9 سالہ جرمن شیپرڈ کو گتھیا کے لیے بھی دیں۔ وہ اسے پسند کرتی ہے اور اس نے واقعی اس کی زندگی کا معیار واپس لایا ہے، خاص طور پر ریمادیل سے بہتر ہے جسے کئی سال پہلے ڈاکٹر نے تجویز کیا تھا! جینس

"میں نے اپنے اسٹیج 4 کی ہڈیوں اور جگر کے کینسر کا علاج کیا، اپنے بازو پر ایک گندی جلن کو ٹھیک کیا، اپنے بلڈ پریشر کو ریگولیت کیا، اپنی ویریکیوز رگوں کو غائب ہوتے دیکھا، 90lbs کا وزن کم کیا، درد کی دوا لینا چھوڑ دی، ٹاپیکل ائل سے سنبرن کو کم کیا، اپنے دوستوں کے کتے کو ٹھیک کیا۔ ہڈیوں کے کینسر کا۔۔۔ ہم، اور کیا۔۔۔؟ میری انگلیوں میں گتھیا، میں بھول گیا تھا کہ میرے پاس بھی تھا۔ یہ پاگل پن ہے کہ اس پودے کا جادو غیر قانونی ہے۔ شکل میں جاؤ۔" لورا

"تقریباً ایک سال قبل CML (دائمی مائیلوجینس لیوکیمیا) کی تشخیص کے بعد اس نے میری زندگی بدل دی ہے اور میں نے ویڈیو دیکھی تھی۔ علاج سے چلائیں۔ اس بارے میں کہ بھنگ کا تیل ٹرمنیل کینسر کے مریضوں کو کیسے ٹھیک کرتا ہے ٹھیک ہے، میں زندہ ثبوت ہوں جو کام کرتا ہے۔ اس نے میرے کینسر کی سطح کو بدل دیا ہے۔ ابھی تک ٹھیک نہیں ہوا لیکن امید ہے کہ ایک دن جلد ہی میں کہہ سکتا ہوں کہ میں زندہ بچ گیا ہوں، لہذا جب تک آپ کینسر کے کسی مریض کے جوتے میں ایک میل نہیں چلتے، کسی ایسی چیز کو مارنا شروع نہ کریں جس کے بارے میں آپ کچھ نہیں جانتے ہیں۔ ڈینس

"مجھے یقین ہے۔ میرے دوست کو 3 قسم کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی۔ اسے زندہ رہنے کے لیے 3 ہفتے کا وقت دیا گیا تھا۔ اب 2 سال بعد، وہ 1 قسم پر آ گیا ہے اور اچھا کر رہا ہے۔ سینڈرا

"آپ سب نے میری ماں کی جان بچانے میں مدد کی۔ ایک سال کینسر سے پاک! شاندار

"میری ماں کی کہانی: "ستمبر 2010 میں، میری والدہ کو اسٹیج 4 ڈیمگرنٹی کینسر کی تشخیص ہوئی اور انہیں علاج کے بغیر جینے کے لیے 6 ماہ اور علاج کے ساتھ ڈیڑھ سال جینے کا وقت دیا گیا۔ وہ فوری طور پر کیموتھراپی کے لیے چلی گئی اور کینسر نے کافی اچھا ردعمل ظاہر کیا، حالانکہ اس نے اس کے 70 سالہ جسم کو تباہ کر دیا تھا جو کہ گیلین بیرری سنڈروم سے صرف 85 فیصد ٹھیک ہوا تھا۔

اس نے مزید کیمو کے ساتھ جاری رکھا اور دسمبر 2011 میں اس کی ہنگامی سرجری کرنی پڑی کیونکہ اس کے جی آئی اور امراض نسوان کے نظام آپس میں جڑے ہوئے تھے جس کے نتیجے میں شدید انفیکشن ہوا۔ کینسر ہٹایا جا سکتا تھا اسے ہٹا دیا گیا۔ وہ موت کے دروازے کے بہت قریب تھی اور کسی نہ کسی طرح سرجری اور صحت یابی کے ذریعے اسے بنایا اور گھر جانے کے قابل ہو گئی، حالانکہ وہ کینسر سے پاک نہیں تھی۔

دریں اثنا، ایک دوست نے مجھے چرس/بھنگ کے تیل اور کینسر کے خلاف اس کے استعمال کے بارے میں معلومات بھیجنا شروع کر دیں۔ آپستہ آپستہ، میں نے سنا اور اپنی تحقیق کرنا شروع کر دی۔ میں اس سے حیران رہ گیا جو میں نے تلاش کرنا شروع کیا اور تحقیق کرتا رہا...

اگلے سال کے دوران ماں نے مزید کیمو کروایا۔ وہ درد کے لیے مارفین اور آکسی کوڈون لے رہی تھی۔ اس کی زندگی کا معیار بگڑ رہا تھا، جیسا کہ اس کا "کبھی ہار نہ ماننا، خدا کے لیے ایماندار، مسکوجی سے اوکی، روہ۔"

جنوری 2013 تک وہ کیمو کے اپنے پانچویں دور سے گزر رہی تھیں۔ اس کا پچھلا سال لڑائی میں گزرا تھا۔ وہ تھک چکی تھی، ماری پیٹ رہی تھی، تکلیف دے رہی تھی، اور کیمو کا مزید علاج نہیں ہو رہا تھا۔

ہمیں بتایا گیا کہ کینسر اس کے مٹانے اور اس کے جگر میں پھیل گیا ہے، اور جگر کا کینسر وہی ہوگا جو اس میں ہوا تھا۔ وہ اسے روک نہیں سکے، لیکن انہیں امید تھی کہ وہ اسے سست کر سکتے ہیں اور اسے کچھ وقت خرید سکتے ہیں۔ ہم اصل تشخیص پر دی گئی ٹائم لائن سے گزر چکے تھے، لیکن ہم نے پھر بھی محسوس کیا کہ مزید کچھ کرنے کی ضرورت ہے۔

وہ ہو چکی تھی اور ہار ماننے کو تیار تھی۔ وہ chemo کے ساتھ کیا گیا تھا؛ "بس!" کہتی تھی۔ میں اس سے ملنے گیا اور میں نے پچھلے سال کے دوران کینابیس کے تیل اور کینسر کے خلاف اس کے استعمال کے بارے میں جو کچھ سیکھا اس کے بارے میں بات کرنے لگا۔ 1950 کی غریب، مذہبی، ٹیکساس کے کھیتوں اور پین ہینڈل میں اپنی سخت پرورش کے باوجود، وہ تیل کے بارے میں ایک یا دو آن لائن دستاویزی فلمیں دیکھنے اور کامیابی کی کہانیوں وغیرہ کے بارے میں مزید سننے کے لیے تیار تھی۔ کافی بحث کے بعد، اور سیلز پیج دینا صرف مرنے والی ماں کا بیٹا ہی دے سکتا ہے، میں نے اسے تیل آزمانے پر آمادہ کیا۔

چاول کے ایک دانے کے آدھے سے بھی کم سائز کی خوراک شروع کرنے پر، خالی وٹامن کیپسول میں نگل لیا، اس نے دو دن کے اندر نشہ اور ادویات کے استعمال میں 50 فیصد کمی دیکھی اور یہ کمی اس دوا کے پورے وقت میں برقرار رہی۔

ماں نے اپنی زندگی میں کبھی THC پروڈکٹ نہیں لیا تھا اور یہ اس کے لیے ایک بڑی ایڈجسٹمنٹ تھی۔ بعض اوقات اثرات بہت مثبت ہوتے تھے، لیکن زیادہ تر صرف بہت ہی سکون اور ہوتے ہیں۔ کبھی کبھار thc تھوڑا بہت مضبوط تھا، لیکن آپ کو کسی بھی زیادہ مقدار سے نقصان نہیں پہنچا سکتا، لہذا وہ اس وقت تک لیٹ جاتی اور نماز ادا کرتی جب تک کہ یہ گزر نہ جائے۔ نیند شفا یابی کے عمل کا حصہ ہے، لہذا سکون اور فطرت ڈیزائن کے مطابق ہے۔

جلد ہی، ماں کے سی ٹی ٹیومر کی تعداد 455 تک بڑھنے لگی اور اس نے اپنی تیل کی خوراک کو جتنی جلدی سنبھالا بڑھانا شروع کر دیا۔ اپنے ڈاکٹر کی سفارش پر، اس نے ایک گائنی کینسر سرجن کو دیکھا اور وہ اندر جانے اور زیادہ سے زیادہ کینسر کو دور کرنے کی کوشش کرنے پر راضی ہوا۔ سرجری کا شیڈول جون کے آخر میں تھا اور اس کے آنے تک ٹیومر کی تعداد 405 تک کم ہو چکی تھی اور ماں نے 100 گرام سے زیادہ تیل کھا لیا تھا۔

جب سرجن میرے والد سے بات کرنے کے لیے سرجری سے باہر آئے تو ان کے بالکل درست الفاظ تھے، "اس سے بہتر نہیں ہو سکتا تھا!" انہوں نے بڑے کینسر کو ہٹا دیا جس کے بارے میں وہ جانتے تھے کہ وہاں موجود ہے، لیکن کینسر کے چھوٹے ٹیومر نہیں تھے جن کی انہیں توقع تھی۔ ماں سرجری سے صحت یاب ہوئی اور جولائی 2013 سے اس کے ٹیومر کی تعداد 20 سال سے کم ہے (عام طور پر 34 ہے)۔ دسمبر سے اس کا تازہ ترین کیٹس اسکین اس بات کی تصدیق کرتا ہے کہ وہ جولائی 2014 تک کینسر سے پاک ہے۔ شاندار

"میرے بھائی کو لیمفوما، معدہ، اس کی ریڑھ کی ہڈی میں میٹاسٹائزڈ تھا۔ انہوں نے جو دوائیں دی تھیں وہ اسے ہر رات دن رات جگائے رکھتی تھیں اور ہفتوں تک نہ کبھی سوتی تھی اور نہ ہی کھاتی تھی۔ ایک گرام تیل کی گولی اور وہ

18 گھنٹے سوتا ہے اور اس کے دل کی تسلی کے مطابق کھاتا ہے۔ ایک ہفتہ بعد، وہ 78 فیصد کینسر سے پاک ہے۔ ڈاکٹر حیران رہ گیا۔ ہم نے اسے نہیں بتایا کیونکہ وہ غیر طبی حالت میں تھا لیکن بھنگ نے اس کی اور ہماری جان بچائی۔ اب ایک سال بعد میرے بھائی نے لیمفوما کو مارا! ایسا کوئی نہیں کرتا... بھنگ کے بغیر۔" اپریل

"میرے پاس کچھ دیر پہلے اس کا ایک بڑا برا حال تھا۔ میں ایک دن ایک قطرہ لوں گا جس شخص نے مجھے یہ دیا اس نے واپس مانگا۔ اس نے اسے ایک عورت کو دے دیا جو کینسر سے دور ہو رہی تھی۔ وہ کھا نہیں سکتی تھی، پی نہیں سکتی تھی، حقیقت میں جی نہیں سکتی تھی۔ اس کا وزن 70 پونڈ سے کم تھا۔ میرے دوست نے اسے تیل دیا... وویلا! اس نے کھانا پینا شروع کیا اور کامیابی سے اپنی لڑائی جاری رکھی۔ بھنگ میں شفا بخش خصوصیات کا پختہ یقین رکھنے والا۔" تارا

"میں آپ کی پوسٹ کی ہر چیز کو پڑھتا ہوں۔ میرے والد کا انتقال اس لیے ہوا کہ انہیں کینسر تھا۔ وہ صرف تابکاری کرنے جا رہے تھے۔ اس کا ایک علاج تھا اور وہ اس جگہ سے چھوٹ گئے، لہذا بنیادی طور پر انہوں نے اسے تلا۔ وہ 2 دن کے اندر مر گیا۔ انیتا

"آج مجھے ایک ایسے شخص کی طرف سے اطلاع ملی جسے میں نے ایک بڑی رقم عطیہ کی تھی۔ اس کے گلے میں کینسر کا ٹیومر تھا۔ اپریل 2013 کے اوائل سے اسے ٹیوب فیڈ کیا گیا ہے۔ بیمار کی بیوی روتے ہوئے سب کو پکارتی ہے۔ دن میں 2 بار تیل لینے کے 4 ہفتوں کے بعد یہ ختم ہو جاتا ہے۔ بالکل غائب... اس نے ٹھوس کھانا کھایا ہے... کوئی نیا علاج یا نئی دوائیں نہیں، صرف RSO۔ علم بانٹیں، زندگی بچائیں۔ جیرڈ

"میں ایک اسٹیج 4 کینسر سے بچ جانے والا ہوں جس نے، جب میں نے کیمو روٹ کیا (دوبارہ کبھی نہیں)، میں آپ کو وہ تمام دواسازی بنا سکتا ہوں جو متلی سے لڑنے، نیند میں مدد کرنے وغیرہ کے لیے تجویز کیے گئے تھے، جس نے مجھے بیمار کر دیا!! صرف اس وقت جب میں نے میڈیکل THC میں تبدیل کیا تو میں کھانے، سونے، آرام کرنے اور برداشت کرنے کے قابل تھا!! خدا کا شکر ہے کہ میں CA میں رہتا ہوں جہاں یہ قانونی ہے، میرا دل ان لوگوں کی طرف جاتا ہے جن تک رسائی نہیں ہے! بینز

"براہ کرم شنیر کریں تاکہ دوسرے غلطیاں نہ کریں جیسا کہ ہم نے کیا خوراک بہت اہم ہے!!!! اور پھر، کچھ لوگوں کے لیے، یہاں کی سینٹ جان کی خاتون کی طرح، جسے 4 سال پہلے اسٹیج 4 چھوٹے سیل کارسنوما کی تشخیص ہوئی تھی، اور اسے زندہ رہنے کے لیے 2-3 ماہ کا وقت دیا گیا تھا، میں نے ابھی اس سے فون بند کر دیا، وہ ٹھیک ہے!!!!!! اور وہ 73 سال کی ہے!! پھیپھڑوں کے کینسر سے 2 بنیں کھو گئیں۔ اور... یہ اس کا بیٹا تھا جس نے ہمیں اس کے بارے میں بتایا، کیونکہ، کسی نے اسے اس کے بارے میں بتایا تھا!!!!" برون وین

"میں نے RSO سے تقریباً 6 بار کینسر کا علاج کیا ہے جس میں دماغ کا کینسر بھی شامل ہے، میں نے کسی کے کینسر کو 13 دن میں سب سے تیزی سے ٹھیک کیا ہے!! Lol!!، مجھے گندگی کرتا ہے۔ ذیابیطس، موتیابند، آئی بی ایس، گٹھیا، سرمئی بالوں اور ہائی بلڈ پریشر کا بھی علاج کرتا ہے۔ یہ سوچ کر پاگل ہوں کہ میں نے اس چیز پر کتنا شک کیا!!!! اب میں کسی بھی بات پر یقین کروں گا۔" جیڈ

"ہاں یہ سرمئی بالوں کا علاج کر سکتا ہے۔ میں نے پہلے بھی اسے بام میں تبدیل کیا ہے اور اسے اپنے بالوں اور چہرے پر لگایا ہے۔ واہ، چیزیں حیرت انگیز کام کرتی ہیں۔ برٹنی

"میں نے تین لوگوں کو تیل سے شفایاب ہوتے دیکھا ہے۔ اس کے پاؤں پر ذیابیطس کے السر سے ایک، جب اس کے ڈاکٹر نے کہا کہ پاؤں کاٹنا پڑے گا۔ جگر کے "ٹرمینل" کینسر سے ایک۔ اور ایک سے انتہائی حساسیت نیومونائٹس، وینٹام میں ایجنٹ اورنج کے ساتھ خوراک کے بعد تیار ہوا۔ اس کے VA ڈاکٹر نے اسے بتایا کہ حالت "قابل انتظام" ہے لیکن آخر کار اسے مار ڈالے گا۔ چند ماہ بعد، یہ شخص فلو کے ساتھ ہسپتال میں داخل ہوا اور اس کے ڈاکٹر نے CAT اسکین کا حکم دیا۔ اس نے دوسرے اسکین کا حکم دیا جب اس کے خیال میں پہلا کسی دوسرے مریض کے ساتھ گھل مل گیا تھا۔ پھر اس نے میرے دوست سے پوچھا "یہ کیا ہو رہا ہے" -- اس کے پھیپھڑوں میں داغ کے ٹشو ٹھیک ہو گئے تھے اور اس کے پاس "بنیادی طور پر ایک عام آدمی کے پھیپھڑے" تھے -- ایسی حالت سے جو ناقابل واپسی سمجھی جاتی تھی۔ بوتھ

"میرے شوہر کا کہنا ہے کہ وہ اپنے اب ختم ہونے والے کینسر کے لیے تیل لینے میں کوئی فرق محسوس نہیں کرتے۔ اسے اس پر 3 ماہ ہوئے ہیں اب صرف دیکھ بھال کی سطح پر پہنچ رہے ہیں اور سب کچھ بہت اچھا ہے! کیا معجزاتی جڑی بوٹی ہے! ڈیبورا

لبلبہ کے سر میں مرحلہ IV نیورو اینڈوکرائن تشخیص کی تاریخ مئی 2012 تیل دسمبر 2013 میں شروع ہوا۔ ٹیومر

20 فیصد سکڑ گیا۔ ٹیومر مارکر 73 سے 23 تک نیچے (عام حد 0-30)۔ جوانا

"میں بھنگ کے تیل کی وجہ سے ٹرمینل کینسر سے بچ جانے والا ہوں۔ 2008 میں مجھے نرم ٹشو سارکوما کی تشخیص ہوئی۔ میرے پاس 5 ہفتوں کی تابکاری تھی، 8.5 گھنٹے کا آپریشن اور 8 ہفتے بعد مجھے بتایا گیا کہ میں ٹرمینل تھا کیونکہ کینسر میرے پھیپھڑوں میں اتنی تیزی سے پھیل گیا تھا۔ 25-40 میٹر کے درمیان ہونے کی وجہ سے یہ ناقابل استعمال تھا۔ کیمو ایک آپشن نہیں تھا۔ مجھے ایک سال میں 3mths دیا گیا۔ 1 ماہ بعد میں نے تیل شروع کیا، اور 1 سال بعد سی ٹی اسکین نے میرے پھیپھڑوں میں کینسر کی کوئی علامت نہیں دکھائی۔ یہ چیزیں کام کرتی ہیں! ریک سمپسن نے میری جان بچائی! سلورینا

"میں 23 دسمبر 2013 سے RSO لے رہا ہوں کیونکہ مجھے نومبر 2012 میں کولوریکٹل کینسر اسٹیج 4 کی تشخیص ہوئی تھی۔ میرے ٹیومر پچھلے 3 مہینوں میں نہیں بڑھے ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ تیل کام کر رہا ہے۔ سوسن

"میں تیل استعمال کرنے کے ایک مہینے کے بعد معافی میں ہوں۔ شکر یہ! الفاظ بیان نہیں کر سکتے کہ میں کیسا محسوس کر رہا ہوں۔ میں دوبارہ سفر کرنے کے قابل ہوں۔ اور بہت بہتر کھائیں۔ زندگی بچانے والا وہی ہے جو آپ ہو.... ایک بار پھر شکر یہ۔ میرے والد کینسر سے گزرے تھے، تو کاش مجھے اس کے بارے میں معلوم ہوتا۔

اس کے علاوہ، صرف ذکر کرنے کے لئے۔ میں دو بار کینسر سے بچ جانے والا ہوں۔ تقریباً نہیں بنا۔ کاش مجھے بھی اس کے بارے میں معلوم ہوتا۔ روایتی طریقے سے کبھی نہیں جاتا، جس نے مجھے تقریباً مار ڈالا۔ کیمو، تابکاری، 3 سرجری اور الٹی سرجری کے ساتھ ایک iliostomy کافی عرصے سے کھانے یا گھر سے نکلنے کے قابل نہیں ہوں۔ شکر یہ! شکر یہ! اور ایک بار پھر شکر یہ۔ میں پھر سے زندہ ہوں۔" کیرن

"میں نے ذاتی طور پر لیوکیمیا، کینسر، لائمس بیماری، گلے کے کینسر، جلد کے کینسر، ہر طرح کی چیزوں کو بھنگ کی رال کا استعمال کر کے ٹھیک کیا ہے۔ میں ہر وقت بھنگ کی رال استعمال کرتا ہوں اور مجھے اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ کون اسے جانتا ہے۔ ہاں، پولیس، اگر آپ سن رہے ہیں، میں ہر وقت بھنگ کی رال استعمال کرتا ہوں اور آپ اس کے بارے میں کیا سوچتے ہیں میں اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ میکس ایگن

"میں نے ذاتی طور پر اسٹیج 4 لیوپس اور کینسر کو دیکھا ہے جس میں کئی ناکارہ ٹیومر ہیں۔ دو ماہ سے بھی کم وقت دیا، ٹھیک ہو گیا، 3 سال بعد بھی یہاں ہے۔ دوروں کی خرابی ختم ہو گئی۔ شوگر کا علاج، کروہن کی بیماری اور آنتوں کی کئی دوسری بیماریوں کا علاج۔ بیپ سی جگر کی خرابی، گردے کی خرابی۔ درد کے تمام عوارض بشمول فائبرو اور نیورویٹی۔ یوٹیوب پر نہیں ہزاروں تعریفیں لیکن جن لوگوں کو میں جانتا ہوں وہ بچ گئے۔ صحت یاب ہو کر زندگی کے معیار پر واپس آ گئے۔

میں ایک ایسی تنظیم کا رکن ہوں جو مختلف بیماریوں کے لیے میڈیکل ماریجوانا استعمال کرنے والے مریضوں کا علاج کرتی ہے۔ ہم سب نے ریک سمپسن بھنگ کا تیل پایا اور استعمال کیا۔ چرس نکالنا۔ ایسی بے شمار شرائط ہیں جو اس کا علاج اور علاج کرتی ہیں۔ ایسی چیز ہے جو آپ کے ٹرم اور بڈ سے تمام قانونی ریاستوں میں حاصل کی جاسکتی ہے۔ اور عمل میں ذاتی طور پر ڈسپنسریوں کا استعمال نہیں کرتا اور نہ ہی ان کی دیکھ بھال کرتا ہوں بلکہ ہر ایک کی اپنی اپنی مجھے صرف اپنی اور دوسروں کی دیکھ بھال کرنے کے قابل ہونا پسند ہے جو میں اس زندگی کو بحال کرنے والی دوا کے ذریعے پیار کرتا ہوں۔

یہ پودا بائبل میں موجود ہے جس چیز پر ہمارا ملک قائم ہونے کا دعویٰ کرتا ہے۔ پھر بھی اسے لے جاتا ہے اور ہمارے سیاروں کے وسائل کو تباہ کر دیتا ہے تاکہ وہ سب کچھ بدل دے۔ ملاپ کی آواز۔ بات کریں اور اس وقت تک نہ رکیں جب تک کہ یہ مکمل طور پر قانونی نہ ہو۔ بھنگ کے کھیتوں کو تمام غیر طبی استعمال کے لیے بحال کیا جاتا ہے اور لوگوں کے ساتھ دوبارہ انسانوں جیسا سلوک کیا جاتا ہے۔ سب کو برکت دے۔ کاش یہ پہلا پروٹوکول ہوتا۔ کیمو یا بڑا فارما نہیں جس کی وجہ سے صحت کے زیادہ مسائل پیدا ہوئے جتنا کہ میرا علاج کیا جا رہا تھا۔ شفاء مبارک۔ کوشش کیوں نہیں کرتے؟" بریسٹی

"میرے ایک دوست نے کیمو لینا چھوڑ دیا اور تیل لینا شروع کر دیا اور وہ بہتر ہے۔ ڈاکٹروں نے کہا کہ یہ لا علاج ہے لیکن اب کہہ رہے ہیں کہ وہ صاف ہے!!!!" کیٹی

"میں نے 18 مہینے کیمو کیے اس سے پہلے کہ کسی نے مجھے ریک سمپسن کا تیل تحفے میں دیا ہو۔ لا علاج جان لیوا بیماری ختم ہو گئی۔ میں اب بھی تیل سے کیمو سے ہونے والے نقصانات کا علاج کر رہا ہوں۔ تقریباً تین سال پہلے کیمو بند کر دیا۔ کیمو میری صحت کا ضیاع تھا۔ حنوک

"شکر یہ آپ کا شکر یہ ریک، مجھے یہ وقت پر مل گیا اور میں آج کینسر سے پاک ہوں اور میں بھی پہلے سے بہتر

نظر آ رہا ہوں۔" رنڈا۔

"وہ بووٹ، ریک سمپسن کا تیل حیرت انگیز ہے!! دنیا کے ساتھ یہ بتانے کے لیے آپ کا شکریہ کہ یہ شاندار علاج سب کے لیے کیسے بنایا جائے میں نے اپنی دوست کارمین کو تیل لینے پر مجبور کیا جب اسے ہڈکن لیمفوما کینسر کی تشخیص ہوئی۔ وہ اب ایک سال سے کینسر سے پاک ہے!!! اور میری ایڈیسن کی بیماری ختم ہو گئی ہے اور اس کا کوئی نشان نہیں ہے اور ڈاکٹر اس کی وضاحت نہیں کر سکتے کہ یہ کیسے اور کیوں پہلے کبھی نہیں ہوا لیکن میں کر سکتا ہوں اور میں کرتا ہوں!!! بھنگ کا علاج!!! امی

"آج سے 1 سال پہلے میرے بہت قریب کسی نے مجھے بتایا کہ اسے ٹرمینل کینسر ہے۔ اسے بتایا گیا کہ اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے 8 ماہ ہیں۔ 5 دن کے اندر میں نے اسے جاوول کے دانے کے سائز کا آدھا تیل کھا کر کھانے کے لیے بھنگ کا تیل دیا۔ 6 ہفتوں کے اندر اس کے ٹیومر کے سائز میں کمی آئی اور اس کے پھیلنے کا کوئی نشان نہیں تھا جیسا کہ انہوں نے کہا تھا۔

مجھے یہ کہتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے کہ ٹیومر ایک بڑے انگور کے پھل کے سائز کا تھا اور آج اس کا سائز ایک بالن کے برابر ہے۔ بھنگ کے تیل نے اس کی جان بچائی ہے جب تک تیل ختم نہ ہو جائے وہ کھاتا رہے گا۔ یہ نہ صرف اس کے ٹرمینل کینسر کو ٹھیک کر رہا ہے بلکہ اس نے ان کی صحت پر بھی حیرت انگیز اثر ڈالا ہے۔ وہ پہلے سے ذیابیطس اور موٹاپے کا شکار تھا اور اب اس کا وزن بالکل کم ہے اور پہلے سے زیادہ خوش ہے! میں ہر ایک کو بھنگ کے تیل کے علاج پر غور کرنے کی ترغیب دیتا ہوں۔ براہ کرم یوٹیوب پر ریک سمپسن کی "علاج سے بھاگیں" ویڈیو دیکھیں... یہ صرف آپ کی یا آپ کے جاننے والے کسی کی جان بچا سکتا ہے۔ انہیں زندگی کا تحفہ دو! جوز

"ہاں... شکریہ مسٹر سمپسن، آپ کی عظیم ایجاد نے مجھے کینسر پر قابو پانے میں مدد کی۔ 7/2007 کو 20% یا اس سے کم بچنے کے امکانات کے ساتھ تشخیص ہوا، پھر میں نے ایک تقریب میں ریک سے ملاقات کے بعد علاج شروع کیا۔ تیل کے استعمال سے میری جان بچ گئی۔ میرا لیوکیمیا معافی میں ہے اور میں اب بھی ہر روز بہتر ہو رہا ہوں، اور تیل کی بدولت، میں آپ کے ساتھ سچ بتا سکتا ہوں.... امن اور محبت۔" مائیکل

"جینس (نانی) کے لیے جان بچانے والی دوا بنانے کے لیے کل ایک خوبصورت دن تھا۔ وہ اب تقریباً 6 ماہ سے RSO لے رہی ہے۔ اس کی رسولی ختم ہو گئی ہے، اس کی آنکھوں کے پیچھے سوجن ختم ہو گئی ہے، اس کا وزن 106 پونڈ کم ہو گیا ہے، گردے کی پتھری ختم ہو گئی ہے، بلڈ پریشر نارمل ہے لیکن اس کی مجموعی صحت کا رخ کسی معجزے سے کم نہیں رہا۔ 6 ماہ قبل جب وہ میرے گھر پہنچی تو وہ بمشکل سیڑھیاں چڑھ پاتی تھی، اب وہ سیڑھیوں سے اوپر نیچے بھاگ رہی ہے اور میرے گرد چکر لگا رہی ہے! اگر آپ اس بارے میں مزید جاننا چاہتے ہیں کہ کینابیس آئل سے سیوٹو ٹیومر سیریبیری کا علاج کیسے کیا جائے، جینس یا مجھے آپ سے اس بارے میں بات کرنے میں زیادہ خوشی ہوگی! ایک محبت۔ امن کی محبت۔ میں آپ سے پیار کرتا ہوں نانی!! ڈیبرا

"ڈاکٹرز نے مجھے بتایا کہ اگر میں ان کا کیمو ٹریٹمنٹ نہیں لیتا تو میرے پاس زندہ رہنے کے لیے 6 ماہ تھے..... جو آج سے 11 سال پہلے تھا... اگر یہ تیل نہ ہوتا تو شاید میں خاک کو کاٹ لیتا۔ میں اب ایک بیل کی طرح صحت مند ہوں اور مجھے اپنے بال نہیں کھونے پڑے!! اسے دنیا کے سامنے لانے کا شکریہ۔" کریگ

"میرا سب سے اچھا دوست جس کے پاس موسم خزاں میں صرف 6 مہینے باقی رہنے والے تھے، اب تقریباً کینسر سے پاک ہے!!! بڑی آنت کے کینسر سے اس کے جگر میں 40 میٹاسٹاسیس تھے۔ آپ کی تمام تحقیق اور تجربے اور اس کا اشتراک کرنے کے لیے ریک کا شکریہ! آپ نے ہالینڈ میں بھی جان بچانے میں مدد کی! ایک نیچروپیٹھ سے محبت جو آپ سے متاثر تھی۔" مارلوز

"میرے دوست کو 3 سال پہلے اسٹیج 4 پھیپھڑوں کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی اور وہ بہت اچھا کر رہا ہے۔ وہ اس چیز کی قسم کھاتا ہے۔" رچرڈ

"RSO کام کرتا ہے میں کوئی کہانی نہیں ہوں۔" ٹائل مین

"ریک سمپسن، آپ کا بہت شکریہ۔ میں علم کی وجہ سے زندہ ہوں۔ جگر، ہڈی، اور پروسٹیٹ کینسر کو مارنا تیل پر شروع ہونے کے مہینوں کے اندر جگر اور ہڈیوں کا کینسر معافی میں تھا، اسکین پر مزید کچھ نہیں دیکھا جا سکتا تھا۔ لوئس

"جب کینسر کی تحقیق میرے دروازے پر جمع ہوئی تو میں نے ان سے کہا کہ میں انہیں پیسوں سے زیادہ دوں گا، میں نے ریک سمپسن کا نام لکھ کر گوگل کو بتایا۔ اللہ آپ پر رحمت کرے۔" جین

"صرف انسان ہی اتنے بے وقوف ہوسکتے ہیں کہ وہ کسی دوسرے کو قدرتی طور پر اپنے آپ کو ٹھیک کرنے سے روکنے سے روک دے... میرا مطلب ہے کہ یہ کتنا مضحکہ خیز ہے؟ جہالت انسان کی سب سے بڑی دشمن ہے۔" سول

## پھیپھڑوں کے کینسر کے مریضوں کے لیے اضافی تجاویز

سوالیہ ایک کچھ عرصے سے تیل پر تھا اور اسے ابھی تک درد کش ادویات کا استعمال کرنا تھا، اس لیے ہم مریض کی مدد کرنے کے مزید طریقے تلاش کر رہے تھے۔

1) تیل کی ایک اور کھیپ بنائیں اور اسے اپنے پاس موجود تیل کے ساتھ ملانے کی کوشش کریں، سب سے زیادہ سکون اور تیل تلاش کریں، آپ مریض کو توانائی بخشنا نہیں چاہتے۔

2) ایک وقت میں ایک سے زیادہ تناؤ سے تیل پیدا کرنے کی کوشش کریں، اس کا عام طور پر اس طرح بہتر کمبل اثر ہوتا ہے اور بہت سے حالات کا زیادہ مؤثر طریقے سے علاج کر سکتا ہے۔ ایک بار پھر، دستیاب مختلف انڈیکا اسٹرینز میں سے 20% - THC یا اس سے زیادہ کے ساتھ سب سے طاقتور سکون آور انڈیکا بڈ مواد کو تلاش کریں، تاکہ سب سے زیادہ مؤثر دوا تیار کی جا سکے۔

3) بہتر ہو گا کہ وہ کیپسول میں تیل کا استعمال بند کر دے۔ آپ اس میں سے کچھ اس کے منہ میں اضافی ذیلی لسانی جذب کے لیے چاہتے ہیں (آپ کو معلوم ہو سکتا ہے کہ اس کا درد کم کرنے کا اس طرح بہتر اثر ہے)

4) کوکو بٹر کے ساتھ 0.3-0.5 گرام سپیوزٹریز بنائیں اور اسے دن میں کم از کم دو بار استعمال کرنے دیں، وہ اسے منہ سے بھی استعمال کر سکتی ہے۔

5) اسے دن میں کئی بار تیل کو بخارات میں ڈالیں - کھانسی کی خواہش ہے، اسے کھانسی کی ضرورت ہے جو اس کے پھیپھڑوں میں نہیں ہے، بشمول وہ ٹیومر (وہ آسانی سے سکڑ جائیں اور پھر الگ ہوجائیں اور وہ کھانسی کرے گی)۔

6) الکحل کے ساتھ آئل ٹکنچر بنائیں (20-30-50%)، اس پر منحصر ہے کہ آپ کے پاس کتنا تیل ہے؛ 1-2 ملی لیٹر تیل 4 ملی لیٹر (99-96% الکحل میں) اور اسے اس جگہ پر لگائیں جس پر اس کا آپریشن ہوا تھا۔ آئی ڈرائپر کے ساتھ، ایک یا دو قطرے عام طور پر کریں گے، اور آپ اس طرح بہت زیادہ تیل بچا سکتے ہیں۔ البتہ، آپ کچھ تیل براہ راست جگہ پر بھی لگا سکتے ہیں اور اسے پٹی سے ڈھانپ سکتے ہیں اور ہر تین دن بعد یا پٹی گرنے پر اسے دہرائیں۔

7) شیا بٹر کے ساتھ سالو بنائیں یا گرم بھنگ کے بیجوں کے تیل یا اعلیٰ قسم کے اضافی کنواری زیتون کے تیل میں کچھ تیل گھولیں اور دن میں کئی بار اس جگہ پر رگڑیں۔ اس سے اس کی پسلیوں میں درد کو ختم کرنے میں مدد ملے گی اور آپ اسے بستر کے زخموں اور اس کی جلد پر کسی بھی چیز کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

8) بھنگ کے بیج، بھنگ کے دل اور بھنگ کے بیجوں کا تیل اس کی خوراک میں شامل کریں - کم از کم ایک مٹھی بھر بیج/دل، یا 1-3 کھانے کے چمچ بھنگ کے بیجوں کا تیل۔

9) جلد سے جلد درد کش ادویات اور پیچ کو تیل سے تبدیل کرنے کی کوشش کریں۔ اگر آپ بنیادی طور پر تیل لگانا شروع کر دیتے ہیں، تو اس سے بہت مدد ملے گی۔ suppositories پھیپھڑوں کے حالات کے لیے بھی حیرت انگیز کام کرتی ہیں۔ وہ جتنا زیادہ تیل کھاتی ہے اور جتنی جلدی کرتی ہے اتنا ہی بہتر ہوتا ہے۔ اسے دن میں ایک گرام یا اس سے زیادہ کھانا چاہئے جب تک کہ وہ بیماری پر قابو نہ پا لے اور پھر ماہانہ 1-2 گرام کی مینٹیننس ڈوز پر رہے۔ جے بی

## گٹھیا، درد، پٹھوں

"میرے دوست نے اپنے ہاتھوں کے کئی کنڈرا کاٹ دیے جو کہ حادثے میں اس کی انگلیاں بن جاتے ہیں۔ اس نے اس کے ٹھیک ہونے میں مدد کے لیے سرجری کے فوراً بعد اس پر تیل کا استعمال کیا اور یہ اتنی تیزی سے ٹھیک ہو گیا کہ انہیں ٹانگے جلد ہٹانے پڑے، یہ اس کے لیے درحقیقت تکلیف دہ تھا کیونکہ وہ پہلے ہی اس کی جلد پر چپک چکے تھے، وہ تحلیل ہونے والے ٹانگے نہیں تھے۔ اس کا سرجن اور فزیکل تھراپسٹ اس سے پوری طرح اڑا ہوا تھا لیکن اس نے اسے یہ نہیں بتایا کہ اس نے اپنی آخری ملاقات تک کیا کیا میں نہیں جانتا کہ انہوں نے اس پر یقین کیا یا نہیں لیکن میں جانتا ہوں کہ میں نے اپنی آنکھوں سے کیا دیکھا اور وہ جانتا ہے کہ اس نے کیا تجربہ کیا ہے۔ ٹینا

"تمہیں کچھ ثبوت چاہیے؟ میری بہن کو رہنے کے لیے چند ماہ کے ساتھ گھر بھیج دیا گیا۔ اس کے پھیپھڑوں میں اس کے ساتھ اس کے بستر سے باہر نہیں نکل سکتا۔ 5 ہفتے پہلے اس نے تیل لگانا شروع کیا۔ 3 ہفتے پہلے اور اس پورے ہفتے اور پچھلے ہفتے اب وہ اپنی کار چلا کر واپس آ گئی ہے، اپنے باغ کا کام کر رہی ہے اور وہ ہم میں سے کسی بھی اپنے 4 بہن بھائیوں سے زیادہ موٹی ہے۔ یہ ریک کا حقیقی شکریہ ہے۔ تم سے پیار کرو۔" اینڈی

"اپ ڈیٹ: پچھلے ہفتے میں نے ایک بھائی کا تذکرہ کیا تھا کہ وہ اپنے کمزور ریمیٹائڈ گٹھیا کے علاج کے لیے ریک سمپسن آئل بنانے کے لیے ضروری مواد حاصل کر کے اپنے بھائی کی مدد کر رہا ہے۔ اس نے آج رات مجھے یہ بتانے کے لیے فون کیا کہ اس کا بھائی 2 دن کے برفانی طوفان اور سپر باؤل میں کافی سونے کے بعد کھا رہا ہے، ہنس رہا ہے، دوستوں اور خاندان والوں کے ساتھ فون پر بات کر رہا ہے۔ وہ جاننا چاہتا تھا کہ کیا شاید اس نے اسے بہت زیادہ دیا کیونکہ وہ کبھی اس طرح کی حرکت نہیں کرتا یار! (ہنستے ہوئے) مجھے ایسا لگتا ہے جیسے وہ سپر باؤل چیز کے علاوہ بہت اچھا کر رہا ہے، اس نے ایک لمبا سانس لیا اور کہا، "شکریہ یار، میرے بھائی کو واپس پا کر اچھا لگا، وہ دوبارہ ہنس رہا ہے۔" (اس سے یہ سب لوگ قابل قدر ہیں)

یہ صرف تین دن کے بعد ہے، یہ جان کر بہت اچھا محسوس ہوتا ہے کہ ہم واقعی کسی ایسے شخص کی مدد کرنے کے قابل تھے جو بالکل نہیں تھا! LY کوئی امید نہیں یہ ریمیٹائڈ گٹھیا کے ساتھ دوسرا شخص ہے جسے میں 1 پر 1 آمنے سامنے اس حقیقت کو جانتا ہوں کہ ریک سمپسن آئل نے مدد کی ہے۔ ہم تربیت یافتہ ڈاکٹر نہیں ہیں۔ ہم صرف وہ لوگ ہیں جنہوں نے تیل کے بارے میں سنا، کچھ نے اسے آزما یا اور پتہ چلا کہ یہ کام کرتا ہے، ہم آپ جیسے باقاعدہ لوگ ہیں جنہوں نے اپنے پیارے کی مدد کے لیے کارروائی کی۔ اس سے زیادہ کچھ نہیں۔" مائیکل

اب تیل پر 78 دن اور کچھ مثبت نتائج دیکھیں!!! میرے پاس RA ہے اور بھنگ کے تیل کا یہ علاج شروع کرنے کے بعد سے کوئی بھڑک اٹھنا نہیں ہے۔ کوئی دمہ کا دورہ نہیں، کوئی چھتے، کوئی شکایت نہیں!!! بیورلی

"میرے پاس سالوں سے RA ہے چونکہ میں بھنگ کے تیل سے اس کا علاج کر رہا ہوں، اس لیے مجھے کوئی بھڑکنا نہیں پڑا اور جوڑوں کا کچھ نقصان درحقیقت دور ہو گیا۔ مجھے درد ہے لیکن کچھ بھی نہیں جیسا کہ میں نے میڈیٹل دریافت کرنے سے پہلے کیا تھا۔ میں ویسے بھی ایک طویل عرصے سے ٹوکر تھا لیکن تمباکو نوشی دائمی بیماریوں اور شدید درد کے لیے کافی نہیں ہے۔ نشان

"ایک آدمی کو ایک مچھلی دو، وہ ایک دن کھا لے گا (جب تک کہ یہ واقعی مچھلی نہیں ہے، مچھلی کے تیل کے ساتھ صرف سویا پیٹی)۔ ایک آدمی کو مچھلی پکڑنا سکھائیں اور اس کے پاس زندگی بھر پیٹ بے ہمیں دینے کے لیے آپ کا شکریہ جس کے لیے سب سے زیادہ چارج کیا جائے گا۔ میں فی الحال مالی وجوہات کی وجہ سے RSO کا استعمال نہیں کر رہا ہوں، لیکن جب میں اس قابل ہوا تو اس نے میرے اعصابی عارضے (RSD) کو مکمل طور پر کنٹرول کر لیا۔ علاج نہیں ہو سکا لیکن میں علامات پر قابو پا کر خوش تھا۔ اس نے ایک دن میں 9 گولیاں لینے کی جگہ لے لی۔ شکریہ۔" محفوظ

"Hi Rick & JB، میں ذاتی طور پر تیل لینے کے ایک اور اچھے نتائج کی اطلاع دینا چاہتا تھا: یہ تیل کے بارے میں 8 یا اس سے زیادہ دن ہے۔ میں اسے روزانہ کم از کم دو بار لیتا ہوں، تقریباً 1/4cc سے 1/2cc فی دن۔ مجھے ایڑی/پاؤں/ٹخنوں کے درد میں غیر معمولی کامیابی ملی۔ ہر دن کے ساتھ، یہ بہتر سے بہتر ہوتا جاتا ہے! میرے زخمی کندھے میں لچک واپس آ رہی ہے اور کل رات۔ میں نے مساج کے دوران دیکھا کہ میرے بائیں کندھے/گردن میں بہت بڑی گرہ جو اس کندھے میں بہت زیادہ درد کا باعث بن رہی تھی حقیقت میں اس کا سائز پستے کے سائز تک کم ہو گیا تھا۔ اخروٹ کے سائز کا یہی وجہ ہو سکتی ہے کہ میرے کندھے کا درد اتنی جلدی کم ہو رہا ہے۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ گرہ کیا ہے/تھی، لیکن مجھے یقین ہے کہ یہ دور ہو رہا ہے۔ کیا ٹیسٹوں نے کبھی یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ کینابینوائٹز دراصل بافتوں کی سوزش کو کم کرتے ہیں اور جوڑوں کی نقل و حرکت اور پٹھوں کی لچک کو بڑھاتے ہیں؟ مجھے اس بات کی بھی پرواہ نہیں ہے کہ ٹیسٹ کیا کہتے ہیں۔۔ میں بیجا گیا ہوں اور مجھے یہ اچھا نہیں لگا۔ لگاسال!!!

میں پوری طرح سے پریشان تھا کہ میرے پاس کوئی توانائی نہیں ہوگی اور اسے لیتے وقت صرف سونا، سونا، سونا چاہتا ہوں۔ لیکن۔۔۔ یہ میرے لیے بالکل برعکس ہے۔۔۔ میں نے توانائی میں اضافہ کیا ہے اور دن کے اوقات میں کوئی سستی نہیں ہوتی۔ کاش میں آپ کو ایک بہت بڑا گلے دے سکتا!!! بیدر

"میں نے ریمیٹائڈ گٹھیا کے لئے کیمو دوائی چھوڑنے میں کامیاب ہو گیا۔ میں یہاں کیسے پہنچا حالانکہ ایک طویل سفر تھا۔ 1997 میں میں ایک سنگین MVA میں تھا جس نے مجھے معذور اور دواسازی پر منحصر چھوڑ دیا۔ 14 سالوں کے دوران میں نے دونوں ٹانگوں پر 10 سے زیادہ سرجری کیں، ڈپریشن، غصہ، فیرومالجیا (جسے میں نے ڈاکٹروں

کی روایتی دوائیوں کے بغیر ٹھیک کیا)، کئی سال کی فزیو تھراپی، مراقبہ کے متبادل طریقوں، ایکویپنچر، ریکی وغیرہ سے گزر امجھے جسمانییت کے اس مقام پر پہنچا کہ میں دوبارہ مختصر سفر پر جانے، پول میں گود میں تیرنے اور باقاعدہ ورزش کے پروگرام میں واپس جانے کے قابل ہو گیا جسے میں جسمانی طور پر پورا کر سکتا ہوں۔ ایک دہائی سے زیادہ وقت میں میں سٹیرائڈز، ہر قسم کی درد کی دوائیں، سوزش کو روکنے والی دوائیں، اور آگے بڑھتا رہا دو سال پہلے درد میں اضافہ ہوا اور اس سے مختلف تھا جو میں اپنے جسم، میری گردن، میری کمر اور کمر کے نچلے حصے کے ساتھ ساتھ میری ٹانگوں اور گھٹنوں پر کئی جگہوں پر زخموں کی وجہ سے اپنے اوسٹیو ارتھرائٹس کے ساتھ محسوس کر رہا تھا میرے ہاتھ پاؤں بہت تکلیف دہ اور سوجن کے ساتھ ساتھ ریمیٹائڈ آرٹھرائٹس سے ہونے والے نقصان کی وجہ سے میرے ہاتھ بھی بگڑ گئے اور کئی ٹیسٹوں اور ریمیٹولوجسٹ کے پاس جانے کے بعد میری تشخیص ہوئی اور مجھے دوائیوں کے ٹرائلز اور پروٹوکول کی بیراج پر ڈال دیا گیا جس میں فوری طور پر شروع کرنا بھی شامل تھا۔ میتھوٹریکسٹیٹ پر RA کے علاج کے لیے ایک کیمو دوائی تھی، اس کے 6 ماہ بعد انہوں نے مجھے کیمو دوائی کے ساتھ ایک اور دوا لگائی جس کے خوفناک ضمنی اثرات تھے لیکن اس سے پہلے کہ میں کسی اور بہتر اور زیادہ مہنگی دوا کی طرف بڑھ سکوں مجھے پروٹوکول سے گزرنا پڑا۔ (بگ فارما کے ذہن میں) تمام وقت کیمو پر تھا، اس لیے ڈیڑھ سال کیمو اور اضافی RA دوائیوں کے بعد میرا ایک دوست تھا جس نے مجھے ویڈیو "رن فرام دی کیور" سے متعارف کرایا، جو کہ RSO کے بارے میں ایک کہانی ہے۔ ٹھیک ہے، میرے لیے پہلی بار جب میں نے وہ ویڈیو دیکھی تھی اور اس کے بعد سے اب تک بہت سے اور بہت سے، یہ مکمل طور پر زندگی بدل رہا ہے۔ میں نے آخری ہفتے نومبر 2012 کو شروع کیا تھا اور بہت پہلے میں نے اپنی صحت میں کچھ یقینی تبدیلیاں محسوس کرنا شروع کر دی تھیں، میں تیل سے کافی سو رہا تھا لیکن اس کا مطلب ہے کہ میں ٹھیک ہو رہا ہوں، میری بھوک واپس آنے میں کچھ وقت لگا۔ لیکن آخر کار ایسا ہوا، میرے بالوں میں ایک بڑی بہتری تھی، یہ دوبارہ چمکدار ہو گئے اور پتلے اور گرنے والے نہیں تھے۔" وینڈی

"تیل نے 5 گھنٹے میں میرا گاؤٹ ٹھیک کر دیا۔ اس کے بارے میں یہی ہے! مزید درد نہیں!" مائیکل

"میں اسے دماغی چوٹ کے منفی اثرات اور اپنے پورے جسم میں دائمی درد کے علاج کے لیے استعمال کرتا ہوں۔ تناؤ میری علامات کو بدتر بناتا ہے لیکن چرس مجھے تناؤ سے بہت مؤثر طریقے سے نمٹنے میں مدد کرتی ہے۔ یہ میرے دماغ اور جسم دونوں کو پرسکون کرنے میں مدد کرتا ہے اور مجھے کاموں پر بہتر توجہ مرکوز کرنے کے قابل بناتا ہے اور مشتعل، چڑچڑا پن، غصہ، ڈپریشن وغیرہ نہیں ہوتا۔ مجھے لگتا ہے کہ یہ میرے موڈ کو بہتر بناتا ہے اور بیرونی محرکات کے بارے میں میرے ردعمل کو متاثر کن عمل کے بجائے زیادہ ناپا اور محدود کیا جاتا ہے۔ مجھے امید ہے کہ یہ معلومات آپ کے لیے کچھ مددگار ثابت ہوں گی۔ میرے پاس لائسنس نہیں ہے اور مجھے بلایا جا رہا ہے اور منشیات کے عادی جیسا سلوک کیا گیا ہے۔ یہ بذات خود میرے افسردگی کو بڑھاتا ہے اور صحت یاب ہونا اور کام پر واپس جانا ناممکن بنا دیتا ہے۔ فریڈ

"یہ ہے عام طور پر بیش آئل نے میرے لیے کیا کیا ہے۔ چار سالوں میں میں نے ہر اضطراب کی گولی اور درد کش دوا (بیروٹن بھی شامل ہے) لینے سے گریز کیا ہے میں صرف 1/8 لینے پر ہاتھ اٹھا سکتا ہوں۔ 15 دن میں دو بار درد کی گولی۔ مجھے پٹھوں میں کھچاؤ ہے جس سے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ مجھے چہرا مارا جا رہا ہے اور مجھے حال ہی میں تیل ختم ہونے پر دورے پڑنا شروع ہو گئے ہیں۔ مجھے درد شفیقہ کا سر درد بھی ہوتا ہے اور مجھے متعدد نفسیاتی امراض کی تشخیص ہوئی ہے۔ مجھے نہیں معلوم کہ ڈاکٹر مجھے کتنی مصنوعی دوائیں تجویز کرے گا۔ لیکن تیل اس سب کا خیال رکھتا ہے۔ مجھے یہ بھی بتانا چاہیے کہ میں نے بیش آئل کے اثر کے ساتھ اور اس کے بغیر آئی کیو ٹیسٹ لیا تھا۔ اسکور 148 کے ساتھ، 122 بغیر کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ اس نے ہوشیار بنا دیا... تقریباً ایک باصلاحیت سطح پر؟ ہو سکتا ہے کہ میں ADHD کے ساتھ تقریباً باصلاحیت ہوں اور بیش آئل اس حالت کا علاج کرتا ہے؟ میں نے یقینی طور پر کالج میں بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کیا جب میں نے آن لائن کلاسز لی تاکہ میں کلاس کے دوران دوائی دے سکوں۔ ویسے بھی، بیش آئل دنیا کے بیشتر مسائل کا جواب ہے۔ جمی

"ایڑی/پاؤں/ٹخنوں کے درد کے لیے تیل لینے کے بارے میں ایک اور تازہ کاری۔ زبانی طور پر تیل لینے کے 4 دن 3x دن میرے درد سے چھٹکارا حاصل کیا اور مجھے اپنے دائیں پاؤں/ایڑی/ٹخنوں کے ساتھ دوبارہ حرکت کی مکمل رینج دی۔ کل، میں اپنی صبح اور دوپہر کی خوراک لینا بھول گیا تھا اور دن کے اختتام تک میں بمشکل چل سکتا تھا، میرے جوڑے دوبارہ اکڑ رہے تھے اور میں دکھی تھا۔ میں گھر پہنچا، کچھ تیل کھایا اور 15 منٹ کے اندر اندر وہ لچک واپس آنا شروع ہو گئی اور درد کم ہو گیا، لنگڑانا بند ہو گیا۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ یہ 20 سال پہلے کار حادثے میں لگنے والی پرانی چوٹ سے میرے کندھے کی تمام سختی کو دور کرتا ہے اور کندھے کے درد کو کم کرنے میں، اس کے بعد یہ میرے کندھے کے پٹھوں کے تنگ ہونے اور میری ریڑھ کی ہڈی کو سیدھ سے باہر نکالنے سے میری گردن کے تمام درد کو دور کرتا ہے۔ میرے کندھے میں سختی سے مزید سر درد بھی نہیں۔ یہ میرے لیے مکمل تصدیق تھی کہ تیل درد کے انتظام کے لیے کئی دیگر جادو کے ساتھ کام کرتا ہے۔"

"یہ کینسر کا علاج یا کوئی اور چیز نہیں ہے، لیکن میں رک کو بتانا چاہتا تھا کہ میں تقریباً ایک سال سے اپنی دائیں ایڑی پر لنگڑا رہا ہوں، مجھے یقین نہیں ہے کہ اس میں کیا خرابی ہے اور میں جانتا ہوں کہ ڈاکٹر مجھے وہ دوائیں دیں گے جو میں نہیں دیتا۔ لینے میں آرام محسوس نہیں ہوتا، لہذا میں نے صرف درد سے نمٹا۔

ہمارا تعارف حال ہی میں ایک دوست چارلس کے ذریعے RSO سے ہوا، اور ہم نے اسے بنانا شروع کر دیا ہے۔ پچھلے دو دنوں سے، میں نے دن میں چند بار تیل کھایا ہے اور آج صبح، میں بیدار ہوا اور لنگڑا نہیں تھا میرے شوہر نے اسے فوراً دیکھا۔ اس نے نوٹ لیا کہ تیل اپنا جادو کام کر رہا ہوگا! شکر یہ ریک سمپسن!]] مجھے اچھا لگ رہا ہے!" ایچ

-- پیارے H، اچھی خبر کا شکر یہ، ہم ہمیشہ ان کے بارے میں سننا پسند کرتے ہیں۔ میں تیل کو بھنگ کے بیجوں کے تیل یا زیتون کے تیل کے ساتھ ملا کر ایک ٹکنچر بناؤں گا اور تیل کو اوپری طور پر بھی استعمال کروں گا۔ بلاشبہ، تیل کھانا حقیقی شفا یابی کی کلید ہے اور تیل کے استعمال کے بارے میں تمام ہدایات ہماری سائٹ پر موجود ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی (ایف بی پیغام سے)

"میں نے دو ہفتے پہلے اپنی ٹانگ توڑ دی تھی اور تیل اور بھنگ سے زیادہ راحت حاصل کی تھی جو پہاڑی افیون سے ہوتی ہے، صرف یہ کہہ کر کہ بگ فارما میرے لیے ناڈا کرتا ہے۔" مائیکل

"1987 میں دو جگہوں سے میری کمر ٹوٹ گئی۔ 1994 تک شراب اور پاپڈ گولیاں پینا رہا۔ لاٹ چھوڑی اور این اے اور اے اے کا کام کیا، ڈرگ اینڈ الکحل کونسلر بن گیا۔ دائمی کمر درد نے مجھے درد کی دوائیوں کا دوبارہ جائزہ لیا۔ میں ایل اے، مورف اور ہیروئن کا عادی ہو گیا۔ برا ایمفیسیمیا کے لیے سگریٹ نوشی کا برتن شروع کیا اور تمام افیون کو روک دیا۔ مطالعات اب یہ ظاہر کر رہے ہیں کہ بھنگ افیون کی لت سے دستبرداری کو کم کرتی ہے اور اگر بھنگ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے تو اس سے ادھے سے زیادہ کی ضرورت ملے گی۔ گرام کم ہوجاتی ہے۔ یہ سب کا حیرت انگیز علاج ہے۔" جان

"میں نے 20 کی دہائی کے اوائل میں اپنی کمر پر چوٹ لگائی تھی۔ میں تقریباً 2 دہائیوں سے سائٹیکا سے دوچار تھا۔ آخری بار جب میں نے اسے بڑھایا تو 5 سال پہلے تھا اور یہ اب تک کا بدترین تھا۔ 4 ماہ کی مدت میں اس نے مجھے اس حد تک دوگنا کر دیا کہ میں ابھی اس مقام پر پہنچ گیا تھا جہاں میں مزید باتھ روم نہیں جا سکتا تھا۔ میں 2 ماہ سے زیادہ عرصے سے درد کی سطح 10 پر تھا اور مجھے تکیے پر رکھے صوفے پر رہنا پڑا۔ میں بستر پر لیٹنے کے لیے اتنا سیدھا نہیں ہو سکتا تھا۔

ایک نوجوان خاتون جس کی میرے لڑکوں کے ساتھ دوستی تھی مجھے بتایا کہ مجھے میڈیکل چرس آزمانی چاہیے کیونکہ اس سے اس کی ماں کو اس کے MS میں مدد ملی۔ میں نے اسے ہنسایا اور اسے بتایا کہ یہ کینسر کے مریضوں اور مجھ سے بدتر لوگوں کے لیے ہے اور میں اہل نہیں ہو سکتا۔ میں اسے نہیں جانتی تھی لیکن یہ نوجوان خاتون اس موضوع کے بارے میں کافی حد تک جانتی تھی اور چند ہفتوں کے مزید بگاڑ کے بعد میرا اندازہ ہے کہ وہ مجھے بلا وجہ تکلیف دیکھ کر تھک گئی تھی اس لیے وہ اپنی ماں کو مجھ سے بات کرنے کے لیے لے آئی۔ اس کی والدہ نے مجھے بتایا کہ میں آسانی سے اہل ہو جاؤں گی، جو میں نے بعد میں کیا، اور اس سے مدد ملے گی۔ اس نے مجھ سے کہا کہ ٹوسٹ پر ہلکی آنچ پر تھوڑے سے تیل میں پکی ہوئی کلیوں کو کھاؤ۔ میں نے چین تھا اور یہ کیا میرے گھر والوں نے بتایا کہ بھنگ کھانے کے تقریباً 15 منٹ بعد کہ میں سو رہا تھا اور لاپتہ ہو رہا تھا... lol۔

میں اگلی صبح بیدار ہوا، جو قدرے عجیب تھا کیونکہ میں نے 2 ماہ سے زیادہ عرصے سے یادگار نیند نہیں لی تھی، اور پہلی چیز جو میں نے محسوس کی وہ درد میں نمایاں کمی تھی، تقریباً 20% میں کہوں گا، اور اسی کے بارے میں تحریک کی حد میں بہتری۔ میں بہت خوش ہوا اور بہت حیران ہوا۔ میں نے بھنگ کھانا جاری رکھا اور اگلے مہینے میں دوبارہ سیدھا کھڑا ہو گیا۔ اس طرح میں نے ریک سمپسن کو پایا۔ میں نے صرف Googled کینابیس اینٹی انفلیمیٹری اور Run from the cure اس موضوع پر کی جانے والی پہلی تحقیق میں شامل تھی۔ 5 سال بعد اور میری پیٹھ کی طرح محسوس ہوتا ہے چاہئے میں باقاعدگی سے بھنگ کھاتا ہوں اور اس سے سوزش کم ہوتی ہے۔ چوٹ ابھی باقی ہے۔ اگر میں کسی سوراخ یا کسی چیز میں قدم رکھتا ہوں تو اسے تکلیف ہوتی ہے، لیکن اسے ٹھیک ہونے میں زیادہ وقت نہیں لگتا اور میری کمر کو کبھی تکلیف نہیں ہوتی جب تک کہ میں کوئی احمقانہ حرکت نہ کروں۔" جوڈی

"میرے گٹھیا اور میری بلڈ شوگر، بے چینی، ڈپریشن اور بے خوابی کو ٹھیک کیا۔ میں گٹھیا، لیکن اس کی شدید degenerative ڈسک کی بیماری کہتا ہوں۔ میں لفظی طور پر تیل کے بغیر نہیں چل سکتا (اب اسے 2 سال سے لے رہا ہوں)۔ میں ہر 14 دن میں 120 نارکوس سے گزرتا ہوں۔ میں نے ایک سال سے زیادہ درد کی گولی نہیں کھائی۔ میں نے اسے اصل میں گٹھیا اور سائٹیڈ ایفیکٹ راک (زبردست نیند اور کوئی جھریاں نہیں) کے لیے لیا تھا۔ میں اپنی

زندگی کی بہترین شکل میں ہوں۔ 45 سال کی دادی۔ 3 کی ماں۔" ایور گلیڈ

"اکسی کوڈون سے لے کر 3 سال تک فینٹینیل پیچ استعمال کرنے کے بعد اور اس کے بعد مزید دو سال تک روزانہ 160 ملی گرام مارفین لینے کے بعد اور پھر مجھے بتایا گیا کہ مجھے درد پمپ لگانے کی ضرورت ہے، میں نے فیصلہ کیا کہ کافی ہے۔ کولڈ ٹرکی کو روکا (میں کبھی ایسا کرنے کی سفارش نہیں کروں گا) اور بھنگ کے ساتھ شروع کیا۔ یہاں تک کہ وہ دن جب درد ابھی بھی قابو سے باہر ہے، جو بہت کم ہیں، میرا دماغ اس پر توجہ نہیں دیتا۔ مائیکل

"1981 میں میں ایم وی اے میں تھا۔ میں نے اپنے دائیں کندھے کو ہٹا دیا۔ میرا دایاں بازو اعصاب سے ریڑھ کی ہڈی تک مفلوج ہو گیا تھا جو پھیلا ہوا تھا۔ میں جس خوفناک درد میں مبتلا تھا اس سے مجھے کوئی سکون نہیں مل سکا۔ میں آدھی رات کو اذیت میں روتا ہوا جاگتا۔ ایسا محسوس ہوا جیسے میرے ناخنوں کے نیچے سوئیاں چل رہی ہیں اور سیدھے میرے بازو پر بھاگ رہی ہیں۔ میں نے انشورنس ایڈجسٹر کی طرف سے دیا گیا پہلا \$400.00 لیا اور اپنے کزن کو اپنے ایک دوست کو کچھ MJ کے ساتھ ہسپتال لانے کے لیے کہا۔ ایم جے تمباکو نوشی کے بعد درد مکمل طور پر ختم ہو گیا تھا اور میں واپس سو سکتا تھا۔ یہ کہا جا رہا ہے میرے خیال میں ریک کا تیل پینے کا طریقہ تمباکو نوشی یا بخارات بنانے سے بہتر کام کرے گا حالانکہ مجھے دونوں کام کرنے میں مزہ آتا ہے۔ شاباش۔" رون

"میں RSO کے 3 دن کے علاج کے بعد جانتا ہوں، میں دوڑ سکتا ہوں... درد سے پاک! 15 سالوں میں پہلی بار ریڑھ کی ہڈی کے فیورن کی وجہ سے جس نے اعصاب کو مستقل نقصان اور مستقل درد چھوڑ دیا۔ ناریل کے تیل سے لگائے گئے کیپسول بھی بہت اچھے کام کرتے ہیں۔ میں نے آئل کیپسول کے طریقہ کار کو شروع کرنے کے بعد سے کوئی خواہش نہیں کی ہے اور نہ ہی میں نے اپنا پرکوسٹ لیا ہے۔ یہاں تک کہ اس نے کیپسول لے کر چرس پینے کی خواہش بھی کم کر دی۔" ٹیری

"اپ ڈیٹ، اومگوش! میں نے اپنے بیٹے کے ساتھ کشتی لڑی! میں ہر وقت اپنے لڑکوں سے کشتی لڑتا تھا، خاص کر میرا سب سے چھوٹا بیٹا۔ میں لفظی سالوں میں اس کے ساتھ کشتی نہیں کر پایا ہوں! وہ اب 22 سال کا ہے، میں 52 سال کا ہوں۔ گتھیا کی وجہ سے پورے جسم کے درد کی وجہ سے حرکت کرنا بہت مشکل ہے، بہت کم کشتی! لیکن میں نے آج کیا! اور میں نے بھی اسے تقریباً پاس کر لیا تھا، لیکن ہنسنے لگا، LOL! میں آپ کو بیان نہیں کر سکتا کہ یہ کتنا دلچسپ ہے!! اس کے بعد بھی مجھے کوئی تکلیف نہیں ہوئی، مجھے بہت اچھا لگتا ہے!!" کیسی

"میرے پاس ایک ہرنیٹ ڈسک ہے جو میرے اسکائیٹک اعصاب کو دباتی ہے جس کی وجہ سے میری پیٹھ کے نچلے حصے سے لے کر بائیں ٹانگ سے پاؤں کی انگلیوں تک شدید درد ہوتا ہے۔ میں ہر چار گھنٹے بعد 3 ibuprofen لے رہا تھا تاکہ میں بستر سے اٹھ سکوں اور چلنے پھر سکوں۔ میں نے تقریباً دو ہفتے پہلے درد اور سوزش کے لیے تیل لینا شروع کیا تھا۔ مجھے اب ibuprofen کی ضرورت نہیں ہے، میں پہلے سے بہتر ہوتا ہوں، میرے ساتھی کارکنوں نے میرے بہتر موڈ اور مجموعی خوشی پر تبصرہ کیا ہے۔ میں اچھا محسوس کر رہا ہوں!" جینیفر

یہاں تک کہ اگر آپ کو کینسر نہیں ہے، تو اپنے جسم میں بچاؤ کی دیکھ بھال کے بارے میں سوچیں۔ روزانہ کی بنیاد پر استعمال ہونے والی چھوٹی مقدار میں RSO۔ آپ اپنے جسم کو ہر قسم کے گندے وائرس اور کیڑے سے لڑنے کی اجازت دے رہے ہیں۔ میں نے اپنے "بنیادی نگہداشت کے معالج" کو 15 سالوں میں کینایس اور اس کی تمام شفا بخش خصوصیات کی وجہ سے نہیں دیکھا۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ میرے ساتھ کیا غلط ہوتا ہے، RSO پہلی چیزوں میں سے ایک ہے جس تک میں پہنچتا ہوں۔

ویسے میری کمر 3 بار ٹوٹ چکی ہے۔ کشریکا اور ڈسک کو L-4 سے نیچے S-2 میں تبدیل کیا گیا تھا۔ میری ریڑھ کی ہڈی کو میرے شرونی حصے سے دوبارہ جوڑنا پڑا... میرا AC جو انٹ ہٹانا پڑا۔ جگر کے کینسر اور ہیپ سی سے نمٹنے میں بھنگ کے ساتھ 100% اپنا علاج کرتا ہوں۔ RSO میرے ہتھیاروں میں صرف ایک آلہ ہے۔ رک

"آپ کے کام کے لیے آپ کا بہت شکریہ۔ میں 25 سال سے ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ کا شکار ہوں۔ میری ٹانگوں اور پیروں میں زخموں اور سوجن سے پریشانی۔ میں نے اپنے پاؤں کے اوپری حصے میں ایک خراب زخم پر تھوڑی سی کوشش کی اور چند دنوں میں اس میں نمایاں بہتری آئی۔ سوجن اتنی بری بھی نہیں لگتی۔ میرا سوال ابتدائی مواد کے بارے میں ہے جس سے بیچ بنایا گیا تھا۔ اس میں رال کی مقدار زیادہ تھی اور کافی پختہ تھی، لیکن اس کا علاج بالکل ٹھیک نہیں تھا اور اس میں تھوڑی سی بدبو آ رہی تھی (حالانکہ وہ طاقتور تناؤ تھی) کیا آپ کو لگتا ہے کہ اس سے تیل کے مجموعی معیار پر اثر پڑے گا؟ اس کے علاوہ، میں نے باقی تیل کو کافی کے مگ پر "چند گھنٹے" سے زیادہ دیر تک چھوڑ دیا، میں نے اسے تقریباً 7 گھنٹے تک وہاں چھوڑ دیا۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ اس سے معیار پر بھی اثر پڑے گا؟ تیار شدہ پروڈکٹ ویسا ہی لگتا ہے جیسا کہ آپ نے کہا کہ اسے ہونا چاہئے۔ بالکل اسی طرح جیسے گہرے سنہری عنبر کی باقیات کے ساتھ ایکسل چکنائی۔ BTW، میں نے اسے اپنے بوڑھے کتے کو دینا شروع کر دیا ہے جو

بہت زیادہ تکلیف میں ہے اور اسے گھومنے پھرنے میں دشواری کا سامنا ہے۔ اس نے بھی نمایاں بہتری دکھائی ہے۔ ان سب کے لیے ایک بار پھر شکریہ جو آپ نے شیئر کیا اور کیا ہے میں پہلے تھوڑا سا شکی تھا، لیکن اب میں حیران ہوں!" XXX

-- جو کچھ آپ کو ملا ہے اس کے ساتھ کام کریں، اور بہتر مواد تلاش کریں۔ جی بی

"اب تقریباً ایک سال ہو گیا ہے جب میں نے اپنے RA کے علاج کے لئے کینابیس کا تیل استعمال کرنا شروع کیا ہے اور میں مثبت نتائج دیکھ رہا ہوں اور ایمانداری سے کہہ سکتا ہوں کہ میری رائے میں میرا RA معافی میں ہے۔ اس کے علاوہ کئی دیگر مثبت ضمنی اثرات بھی دیکھے ہیں جیسے وزن میں کمی، بلڈ پریشر کی معمول کی سطح (بلڈ پریشر میں 30 پوائنٹس کی کمی) نبض کی شرح 50 اور BPM 60 کے درمیان، مزید ڈپریشن نہیں، اور سب سے اچھی بات یہ ہے کہ نسخے کی زہریلی دوائیں نہیں ہیں۔ ٹام

"اب جاگنے کے فوراً بعد بستر سے اٹھ سکتا ہوں بجائے اس کے کہ میں 90 سال کا ہوں۔ جوڑ بہت آسانی سے حرکت کرتے ہیں، اب درد میں مبتلا نہیں ہوتے۔ اچھے کے لئے کچھ ادویات بند کرو! واقعی ایک حیرت انگیز پودا جس پر برا ہونے کا الزام لگانا بند ہونا چاہیے۔ کیروں۔ این

"مجھے یقین ہے کہ یہ دوبارہ تخلیق کرنے والا ہے کہ ہمارے جسموں کو دوبارہ تعمیر کرنے اور ٹھیک کرنے کے لئے اس کی ضرورت ہے، میں اچھی طرح سے گتھیا کا شکار تھا اس نے درد کو دور کیا اور میرے ہاتھوں کی لچک کو دوبارہ بنایا ہے ایک سال پہلے میں شدید درد کے بغیر ٹائپ بھی نہیں کر سکتا تھا۔ وہ ختم ہو گیا ہے اب میرے ہاتھ نارمل اور لچکدار ہیں میں دوبارہ لکھ اور سلائی کر سکتا ہوں۔ اور میرے آنکھوں کے ڈاکٹر کو حیرت ہوئی ہے کہ جب بھی میں جاتا ہوں میری آنکھیں حقیقت میں بہتر ہوتی ہیں۔ کیلی

"میں نے اپنی کمر کے نچلے حصے میں ایک جگہ پر سرجری اور لاتعداد ریڑھ کی ہڈی کی نلکیاں کی ہیں۔ ان سب کی وجہ سے ایک موٹا داغ ہوا ہے جسے محسوس کیا جا سکتا ہے اور ورٹیبرا سوجن ہو جاتا ہے اور یہ واقعی تکلیف دہ ہے۔ میں بہت تکلیف میں رہا ہوں، راحت کے لیے بے چین ہوں۔ لہذا، گیل نے RSO (کینابیس آئل) کا تھوڑا سا (1 قطرہ) موقع پر رگڑ دیا اور مجھے اس میں بھگونے کے لیے وہیں لیٹا دیا۔ ٹھیک ہے، تیل کو تھوڑا سا جھنجھوڑا محسوس ہوا لیکن اس کے علاوہ، مجھے نہیں لگتا تھا کہ یہ زیادہ کام کر رہا ہے۔ ٹھیک ہے، 20 منٹ بعد، درد ختم ہو گیا اور میں صبح تک باہر ہو گیا! میں بہت اچھا سویا اور جب میں بیدار ہوا تو میری کمر بہتر محسوس ہوئی اور داغ کے ٹشو اتنے موٹے نہیں ہیں۔ یہ میرے لئے جنگلی ہے، لیکن ایسا لگتا ہے کہ تیل پرانے داغ کے ٹشو کو توڑ رہا ہے۔ بھنگ کا تیل حیرت انگیز ہے اور اگر میں نے اس طرح کی دوسری کہانیاں نہ پڑھی ہوتی تو مجھے لگتا کہ میں پاگل تھا! مکی

"میری گرل فرینڈ کی دادی کو شدید گتھیا ہے اور وہ اپنے ہاتھ نہیں کھول سکتیں۔ ہم نے رک سمپسن کے تیل کے ساتھ تھوڑا سا تجربہ کیا اور اسے اپنے ہاتھوں پر رگڑنے کو کہا۔ درخواست دینے کے چند منٹوں میں ہی اس کے ہاتھ ڈھیلے ہوئے لگے اور کچھ اور دینے سے وہ بغیر درد کے اپنی انگلیوں کو دوبارہ حرکت دینا شروع کر سکتی ہے۔ ایسا کچھ ہوتا دیکھنا واقعی حیرت انگیز تھا۔" دوان

"میرے ذہن میں کوئی شک نہیں ہے کہ یہ کام کرتا ہے۔ میں نے فوری نتائج دیکھے ہیں پہلے ہی پلان اے کر چکا تھا۔ تیل کا علاج پلان بی تھا۔ کاش میں پہلے تیل آزماتا۔ میں برسوں کے درد سے گزرا جس کی مجھے ضرورت نہیں تھی۔ میں ہر 4 گھنٹے بعد درد کی گولی لے رہا تھا۔ تیل کے علاج کے صرف دو ہفتے ہوئے ہیں لیکن میں بہت بہتر محسوس کر رہا ہوں۔ اس کے ساتھ ساتھ الکلین پانی کا استعمال۔ حیرت انگیز!!!" جیمز

"رک سمپسن کا تیل خاص ہے۔ میں نے برسوں سے درد کی علامات کو سنبھالنے کے لیے کینابیس کا استعمال کیا ہے لیکن صرف بمشکل میری علامات کا احاطہ کر رہا تھا۔ میں جانتا تھا کہ میری چوٹ پوری طرح سے ٹھیک نہیں ہو رہی تھی۔ جب میں نے ریک سمپسن آئل لینا شروع کیا تو میں نے پہلے ہی بھنگ سے بنائے گئے مختلف نچوڑ کھانے کی کوشش کی تھی اور ان سب کے کچھ قلیل مدتی اثرات تھے لیکن اس کے بعد مجھے یا تو زیادہ یا جل جانے کا احساس ہو گیا۔ یہ صرف کافی دیر تک نہیں چلے گا۔ میں نے کبھی بھی کامل محسوس نہیں کیا۔ میں نے ایک ایسی پروڈکٹ بھی آزمائی تھی جو مجھے ریک سمپسن آئل کے طور پر بیچی گئی تھی جو کہ گندا اور غیر موثر تھا۔ کم معیار کے عرقوں سے ہوشیار رہیں جو کچھ نہیں کریں گے اور اس سے حوصلہ شکنی نہ کریں کیونکہ اصل سودا صرف ایک معجزہ ہے۔ میں افیون کی تیزی سے بڑھتی ہوئی مقدار لے رہا تھا۔ ریک سمپسن کا تیل افیون کو جذب کرنے میں مدد کرتا ہے لیکن یہ خود ایک بہت مضبوط درد کش دوا بھی ہے۔ یہ سارا دن رہتا ہے اور میں نے جو خوراک لی ہے اس سے مجھے کوئی زیادہ یا مضر اثرات محسوس نہیں ہوتے۔ میں درد سے پاک شخص کے طور پر بہت کچھ کرنے کے قابل ہوں اور میں اپنی نقل و حرکت کی حد میں اضافہ محسوس کر سکتا ہوں اور میں جانتا ہوں کہ میں

ٹھیک ہو رہا ہوں۔ درحقیقت میری مجموعی صحت ناقابل یقین رہی ہے - جب سے میں نے یہ تیل شروع کیا ہے تب سے مجھے ہمیشہ بہت سی بیماریاں یا انفیکشنز کا سامنا رہا ہے اور صحت کا بہت صاف بل ملا ہے۔ اب میں بہتر محسوس کرتے ہوئے اپنی افیون والی درد کش ادویات دوبارہ استعمال کر رہا ہوں۔ عبوری طور پر میں نے کبھی کبھار دیگر مختلف قسم کے نچوڑ جیسے بیش آئل یا کھانے کی چیزیں آزمائی ہیں۔ میں نے محسوس کیا کہ ریک سمپسن آئل سے درد سے نجات کسی بھی دوسرے بھنگ سے کہیں زیادہ مضبوط ہے خواہ وہ کھائی گئی ہو یا تمباکو نوشی۔ یہ سب سے مضبوط بھنگ کے موم کے عرق کے مقابلے میں علامات سے نجات کی اپنی لیگ میں بے میرا ارادہ ہے کہ ایک دن اب افیون سے مکمل طور پر نکل جاؤں گا۔ مائیک

"میں یہ تیل استعمال کرتا ہوں۔ مجھے عضلاتی ڈسٹروفی ہے اور مجھے سٹیونز جانسن سنڈروم / TEN سے صحت کے مسائل جاری ہیں۔ یہ کام کرتا ہے۔ یہ مارکیٹ میں موجود کسی بھی دواسازی سے بہتر کام کرتا ہے۔ یہ محفوظ اور موثر ہے۔ میں اس کے بغیر کام نہیں کر سکتا۔ گایہ مجھے پیداواری ہونے کی اجازت دیتا ہے۔ میں کل وقتی کام کرتا ہوں۔ تیل لینے سے پہلے، میں ہیوی ڈیوٹی دوائیوں پر تھا جس نے مجھے بہت سارے ضمنی اثرات کے ساتھ زومبی میں تبدیل کرنے کے سوا کچھ نہیں کیا۔

اپنے "لطفے" کو سمیٹنے کے لیے میں یہ کہوں: یقین رکھنے والوں کے لیے کوئی وضاحت ضروری نہیں ہے جو نہیں کرتے ان کے لیے کوئی وضاحت کافی نہیں ہے۔ میں اس کی تاثیر کا زندہ ثبوت ہوں۔ اور اسے قانونی اور سب کے لیے دستیاب ہونے کی ضرورت ہے۔ لوری

## ذیابیطس

"تیل لبلبہ کو پھر سے جوان کرتا ہے اور یقین کریں یا نہ کریں، یہ اکثر سالوں کی غیرفعالیت کے بعد بھی انسولین پیدا کرنا شروع کر دیتا ہے۔ بہت سے مریض تیل پر کئی ہفتوں کے بعد شوٹنگ انسولین کو روک سکتے ہیں۔ یہ تیل جسم میں ذیابیطس سے متعلق دیگر تمام مسائل کا علاج یا کنٹرول کرنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

میں تیل کھاؤں گا اور/یا اسے سپوزٹری میں استعمال کروں گا۔ تمباکو نوشی یا بخارات بھی خون میں شکر کی سطح کو کم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں، لیکن تیل پینے کے مقابلے میں اس کے اثرات بہت محدود ہوتے ہیں۔ میں ذیابیطس کے السر کے لیے تیل کو بنیادی طور پر استعمال کروں گا، صرف تیل کو لگائیں، اسے پٹی سے ڈھانپیں اور السر کے ٹھیک ہونے تک ہر تین دن بعد اسے دہرائیں۔ میں بھنگ کے بیجوں کے تیل کو عرق کے ساتھ ملاؤں گا اور اسے مساج کے لیے استعمال کروں گا، جس سے خون کی گردش کو فروغ ملے گا اور سوجن اور دیگر تکلیفوں کو روکنے میں مدد ملے گی۔ میں اپنی خوراک میں بھنگ کے بیج اور بھنگ کے بیجوں کا تیل بھی شامل کروں گا۔ جے بی"

"ٹائپ ٹو تقریباً ختم ہو چکی ہے، تقریباً تمام ادویات بند ہیں، اس کے ساتھ سارکوانٹوسس سے لڑ رہے ہیں، یہ کام کر رہا ہے۔" جیف

ناریل کا تیل ذیابیطس میں خون میں شکر کی سطح کو مستحکم کرنے میں بھی مدد کرتا ہے!! میرے مقامی دکاندار نے اسے آزمایا اور یہ ایک دلکش کی طرح کام کرتا ہے جس نے کہا!! وہ ذہنی طور پر بھی بہت بہتر محسوس کرتا ہے [زیادہ توانائی] اور وزن بھی کم کر رہا ہے!! سب اچھا!!" رابن

"میرے خون میں شکر کی مقدار ختم ہو رہی تھی (400+ تک - مہینوں سے - بہت خطرناک) اور یہ لفظی طور پر مجھے دستک دے رہا ہے۔ میں وہیل کے پیچھے سر ہلا رہا تھا - لہذا میں نے گاڑی چلانا چھوڑ دیا - واقعی خراب چیزیں! یہاں تک کہ دستاویزات نے مجھ پر نیویارک جانے پر پابندی لگا دی۔ کرسمس کے لئے اپنی ماں کو دیکھنے کے لئے۔

ٹھیک ہے - ڈاکٹروں نے ایک انسولین آزمائی، پھر دو - بالکل کچھ نہیں کیا تو - میں نے آخر کار ان سے کہا - کافی !! میں تیل پر جا رہا ہوں (میں نے ڈاکٹر کو کبھی نہیں بتایا کہ میں نے یہ پہلے کیا تھا) اور میں نے اپنی خوراک کو ہر 2 گھنٹے میں بڑھا دیا۔ ٹھیک ہے - آپ نے اندازہ لگایا ہے - میری شکر ناک سے معمول کی حد میں واپس آگئی۔ میرا ڈاکٹر ہارورڈ کے ان غیرت مند لڑکوں میں سے ایک ہے اور وہ دنگ رہ گیا۔ وحشیوں کے لیے ایک سکور!!!! اتو - اب ہمارے پاس ذیابیطس کا ایک مکمل دستاویزی کیس ہے جہاں ایک جان بچائی گئی تھی - میں!!!!!! :-)" جینٹ

"ڈرامائی تبدیلی، میں تقریباً تمام انسولین سے دور ہوں۔ اس موقع پر مجھے Lantus استعمال کرنا پڑے گا، جو ایک طویل مدتی ہے۔ ایکٹنگ انسولین، لیکن اکثر نہیں۔ میں نے بہت سی وجوہات کی بنا پر RSO کا استعمال شروع کیا لیکن ایک امید میں تھا کہ میں انسولین کو ختم کر سکتا ہوں گا اور آخر کار خون میں شوگر کی سطح زیادہ مستحکم دیکھوں گا۔

میں روزانہ 300 یونٹ نولوگ، قلیل مدتی انسولین، اور 200 یونٹ Lantus، اور 4 Metformin گولیاں روزانہ استعمال کر رہا تھا۔ میں اب بھی گولیاں کھا رہا ہوں لیکن میں اس کے ساتھ رہ سکتا ہوں کیونکہ مجھے اب انسولین استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ دن میں 6 سے 8 بار سوئی سے میرے پیٹ کو مزید چپکنے کی ضرورت نہیں! میری شوگر لیول کو کنٹرول کرنا آسان ہے اور مجھے اب 2 سے 5 سیکرٹوں میں ریڈنگ نظر نہیں آتی۔ میں اب 30 کی ڈرامائی طور پر کم شوگر لیول بھی نہیں دیکھ رہا ہوں۔ یہ خدا کی طرف سے بھیجی گئی اور پہلی چیز ہے جس نے حقیقت میں میری شوگر لیول کو برقرار رکھا ہے۔ دینا

"ذیابیطس سے پہلے میری بلڈ شوگر لیول 140 سے اوپر تھی اور اب میں 100 پر ہوں۔ کچھ تیل لگانے سے پہلے اپنا خون چیک کریں، اسے تقریباً 10 منٹ دیں اور دوبارہ چیک کریں، کافی گرا ہو گا۔ ایک بار جب مجھے واپس برابر ہونے کے لئے کچھ گیٹورڈ پینا پڑا تو میں نے بہت کچھ کیا۔ مشیل

"میں انسولین پر منحصر ذیابیطس کا مریض ہوں اور تیل کے ایک 60 گرام راؤنڈ کے ساتھ، میں روزانہ 100 یونٹس سے انسولین کے 50 یونٹ تک چلا گیا ہوں۔" لیسلی

"اس نے میری سطح کو مکمل طور پر متوازن کر دیا ہے۔ مجھے زبانی طور پر لینے کے لیے "METFORM" دیا گیا تھا اور میں نے پہلی گولی کے بعد سے کبھی گولی نہیں لی تھی اور میں دوبارہ بیدار ہوا اور سوچا، "نہیں، اب تیل بڑھا دیں جب کہ مجھے ٹائپ II ذیابیطس کی تشخیص ہوئی ہے۔" میری سطحیں 3.4 اور 7.2 کے درمیان چھلانگ لگاتی ہیں۔ ایک تجربہ کے طور پر چاکلیٹ بار سمیت لفظی طور پر کینڈی کا ایک تھیلا کھانے کے بعد میں نے اپنی شوگر لیول کو 8.1 تک پہنچانے میں کامیاب رہا۔ جب میں نے اسے 8.1 پر دھکیل دیا تو میں نے تیل کا ایک بہت ہی چھوٹا سا ڈب کیا اور ہر 10 منٹ میں اپنے لیول کو چیک کرنا شروع کر دیا کہ آیا میں انہیں گرا سکتا ہوں۔ تیل کے 10 منٹ بعد میں 7.3 تک گر گیا اور جب میں نے تیل کے بعد 20 منٹ کے نشان پر ٹیسٹ کیا تو میں 4.8 تک گر گیا تھا۔ مشیل

"میں تیل کی صرف چھوٹی مقدار استعمال کر سکتا ہوں۔ یہ مجھے پوری طاقت کے ساتھ ہائپوگلیسیمیا کا سبب بنتا ہے۔ لیکن یہ ایک اچھی بات ہے کیونکہ میں نے آٹھ سال پہلے طویل اور مختصر اداکاری والی انسولین کے 45/10 شائٹس کے ساتھ شروعات کی تھی۔ میں نے اپنی نئی بیماری پر کچھ تحقیق کی اور دار چینی جیسے دیگر مسالوں کے ساتھ چرس مستقل طور پر قدرتی علاج کے طور پر سامنے آتی ہے اس لیے میں نے "اصلی" تیل دستیاب ہونے تک پیش کیپس کا استعمال شروع کر دیا۔ وہ اتنے مضبوط تھے کہ میں نے سوچا کہ میں پہلی بار پیش کیپ کھا کر مر جاؤں گا۔ RSO کی لوڈنگ خوراک کا ذکر نہ کرنا۔ (لیکن RSO اس وقت میرے لئے ایک آپشن بھی نہیں تھا) لیکن ایک بار جب تیل کا استعمال ہوا (دن میں اناج) میرے جسم میں روزانہ دو بار انسولین کے انجیکشن کے لئے انتہائی حساسیت پیدا ہو گئی اور میں انتخاب کرنے کے لئے سڑک کے کانٹے پر پھنس گیا۔ آر ایس او یا شائٹس میں نے شائٹس روکے اور تیل جاری رکھا۔

خوراک میں تبدیلی اور روزمرہ کی بڑھتی ہوئی سرگرمی (ورزش) کے ساتھ ساتھ اب میرے پاس A1C 5.7 ہے، 60 پاؤنڈ کم ہو گئے ہیں اور مجھے جانے کا کوئی درد نہیں ہے (ذیابیطس نیوروپٹی)۔ کچھ مہینوں کے علاج کے بعد مجھے گلیسرین اور الکحل کے ٹکنچرز پر جانا پڑا اور صرف سالانہ تیل کا علاج کرنا پڑا کیونکہ میری شوگر بہت کم ہونے لگی تھی۔

اس میں ذیابیطس کے علاج کی معجزانہ صلاحیتیں ہیں۔ جسم کے اینڈوکرائن سسٹم پر بھنگ کس طرح کام کرتی ہے اسے نوٹ کیا جانا چاہئے اور اس کی بڑے پیمانے پر جانچ کی جانی چاہئے۔ جینیاتی طور پر تبدیل شدہ سور کے ڈی این اے کے 730 شائٹس کرنے کے بجائے میں تیل کے علاج پر سال میں ایک ماہ کے لئے زونک کیا جاؤں گا۔ میں اپنا تیل نکالنے اور اس سے اپنے ٹکنچر بنانے کے لیے سیٹیوا پلانٹ کی اقسام استعمال کرتا ہوں۔ یہ میری علامات کے لیے بہترین کام کرتا ہے۔ میں نے انڈیکا کی کوشش کی اور نوٹ کیا کہ میں صرف کام نہیں کر سکتا تھا اور زیادہ کھانا چاہتا تھا اور ہر وقت سردی محسوس کرتا تھا۔ سیٹیوا نے میرے میٹابولزم اور دل کی دھڑکن کو تیز کیا، میری بھوک کو دبایا اور مجھے ہنسی کے پراسرار فٹ ہونے پر مجبور کیا (میرا پسندیدہ ضمنی اثر)۔

اگر آپ کی شوگر زیادہ ہے تو کم مستقل خوراک کے ساتھ شروع کریں۔ آپ اب بھی محسوس کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کے جسم کے ساتھ کیا ہو رہا ہے۔ (ایک مسئلہ مجھے یہ نہیں معلوم تھا کہ آیا مجھے تیل یا کم چینی کی وجہ سے چکر آرہا ہے لہذا آپ کو پہلے مہینے کچھ ٹیسٹ سٹریپس سے گزرنا پڑے گا جب تک کہ آپ کو معلوم نہ ہو کہ آپ کیا محسوس کر رہے ہیں)۔ اور آپ بہت پیاسے انسان بننے جا رہے ہیں۔ پانی ان علاجوں کے ساتھ آپ کا دوست ہے۔ زیادہ شوگر آپ کو ہر وقت پیاسے رہنے کا سبب بنتی ہے اور اسی طرح تیل بھی، اس لیے اس کا بھی خیال رکھیں۔

اور پہلے آپ کی شوگر گرنے کے بارے میں زیادہ فکر نہ کریں یہ زبردستی انسولین ڈراپ کی طرح نہیں ہے۔ تیل صرف اندر جاتا ہے اور وہی کرتا ہے جس پر میں یقین کرنا چاہتا ہوں کہ آپ کے تمام اعضاء کو چھلانگ لگانے سے شروع ہوتا ہے اور اس کے نتیجے میں وہ خون کو صاف کرنے میں مدد کرتا ہے اور اس کا اعصابی نظام سے بھی بہت اچھا تعلق ہے اور مجھے یقین ہے کہ آپ کا دماغ آپ کے جسم کے لیے بہتر محسوس کرتا ہے۔ ان چینلز کے ذریعے اور اپنی تمام قدرتی شفا بخش صلاحیتوں کو دباؤ والے حصوں میں بھیجنا جانتا ہے۔ (میرے معاملے میں میرا لبلبہ، گردے اور خون۔) اب ذہن میں رکھیں کہ یہ صرف میرا نظریہ ہے اور میں کوئی سائنسدان نہیں ہوں، میں صرف اس بارے میں بتا رہا ہوں کہ یہ میرے لیے کیسے کام کرتا ہے اور اس کے اثرات کو معقول بنانے کا بہترین طریقہ۔ اپنی پیشرفت کو نشان زد کرنے کے لیے جریدہ رکھنا اور باقاعدگی سے صحت کی جانچ اور خون کا کام کرنا اچھا ہے۔ ایک بار جب آپ کا A1C چیک میں آجاتا ہے اور آپ کے گردے کا کام بہتر ہوجاتا ہے تو آپ کو معلوم ہوگا کہ آپ صحیح راستے پر ہیں اور پھر یہ صرف اس سطح پر ہے جس پر آپ کام کریں گے اور یہ کسی بھی طرح سے اتنا زوردار نہیں ہے جتنا کہ وہاں پہنچنا۔ اس کے لیے زیادہ تر ممکنہ طور پر کم مستقل خوراک اور طرز زندگی میں غذائیت میں تبدیلی کی ضرورت ہوگی جس کے لیے ذیابیطس کے مریض کوئی اجنبی نہیں ہیں۔ (مجھے 11 کے A1C سے 7 تک جانے میں تقریباً چھ مہینے لگے اور اسے 5 ریج تک پہنچانے کے لیے خوراک اور ورزش میں مزید کچھ تبدیلیاں کیں۔) (ایکواٹک ورزش کم اثر رکھتی ہے اور میرے لیے بہت اچھا کام کرتی ہے)۔ انتھونی

"میں ایک دن میں 1 گرام تیل استعمال کر رہا ہوں شدید انحطاطی پیریفرل نیورویٹی کے لیے اور ریلیف حیرت انگیز ہے!" لوری

"میرے شوہر سالوں سے بھنگ پی رہے ہیں اور حال ہی میں اپنی ذیابیطس کے لیے RSO کا تیل کھا رہے ہیں۔ اس نے نہ صرف اس کے بلڈ شوگر کو مستحکم کیا ہے بلکہ یہ اس کے گردے کی دائمی بیماری کو بھی بدل رہا ہے۔ اسے اسٹیج 3 سی کے ڈی کی تشخیص ہوئی تھی اور وہ اسے گردے کے عطیہ دہندگان کی فہرست میں شامل کرنے کے لیے ترتیب دے رہے تھے۔ اس نے ٹکنچر اور RSO اٹل پینا شروع کر دیا اور اب وہ CKD کے مرحلے میں ہے۔ ڈاکٹروں نے اسے بتایا کہ یہ ممکن نہیں ہے ہم نے ان ڈاکٹروں سے چھٹکارا حاصل کیا اور ایک نیا حاصل کیا! RSO کے تیل نے اس کا بلڈ پریشر بھی کم کر دیا ہے، اس کی خون کی کمی اور اس کی ذیابیطس ریٹینوپیتھی کو مستحکم کر دیا ہے (ویسٹرن میڈیسن کا کہنا ہے کہ اب تک وہ مکمل طور پر اندھا ہو چکا تھا) بھنگ کے خوبصورت پودے اور جو کچھ وہ فراہم کرتا ہے اس کے لیے عظیم روح کا شکریہ!! کینابیس ایسنشل اٹل بنانے کے بارے میں معلومات فراہم کرنے کے لیے ریک سمپسن کا شکریہ اور ایسا کرنے والوں کی تعریفیں! جولی

"میرے ساتھی کو ٹائپ 1 ہے اور تھوڑا سا تیل کھانے سے اس کی شوگر کی سطح کو مستحکم کرنے میں مدد ملتی ہے یہ واقعی ایک تحفہ ہے... " Spaceleaf

"میں ایک دن میں 4 میٹگرامین اور 4 ڈائی میکرون کھا رہا تھا، 12 گھنٹے کے فاسٹ بلڈ شوگر ٹیسٹ کے بعد میرا بلڈ شوگر 12 فیصد تھا۔ میرے ڈاکٹر نے قدرے مایوس ہوتے ہوئے کہا، "ٹھیک ہے، میرا اندازہ ہے کہ آپ کو ذیابیطس کے لیے مزید گولیوں کی ضرورت نہیں ہے۔" علاج کے 9 ماہ بعد میری تمام علامات، گردے، گٹھیا، کولیسٹرول، بلڈ پریشر، سب تیل سے بہتر گولیوں پر یہ ایک معجزہ ہے۔

میرا بلڈ شوگر ٹھیک ہونے کے چھٹے ہفتے کے آس پاس چٹان کی طرح گر گیا۔ ایک رات میں مضحکہ خیز محسوس کرتے ہوئے بیدار ہوا، میرا بلڈ شوگر 4% سے نیچے تھا، 3.2% میں نے ٹائپ 2 ذیابیطس کے لیے ایک دن میں 8 گولیاں لینا بند کر دیں۔ یہ 17 مہینے پہلے تھا۔ مجموعی طور پر میں ایک دن میں 15 گولیاں کھا رہا تھا، اب کوئی نہیں۔ تو، مائیکل، علاج کی سطح کا علاج کرو۔ 3 ماہ، 60 گرام [رک کی سائٹ پر ہدایات پر عمل کریں]، آپ کی ذیابیطس ختم ہو جائے گی۔ پیٹر

"کینابیس کا تیل واحد چیز ہے جو میری نیورویٹی کے درد کو روکے گی۔ یہاں تک کہ Oxycontin تمام درد کو دور نہیں کر سکتا جیسا کہ CBD کی بھنگ کے تیل میں کریم میں ملایا جاتا ہے۔ یہ ہر قسم کے طبی استعمال کے لیے ایک شاندار پودا ہے، اور آخر کار لوگ اسے پہچان رہے ہیں۔" بیڑی

"رک نے بالواسطہ طور پر مجھے موت سے بھی بدتر قسمت سے بچایا جس کے بعد میں دل کے ماہرین کے ساتھ گزرا۔ 14 ماہ، 4 ہسپتالوں اور ایک طبی مرکز میں 22 سے زیادہ مختلف ٹیسٹ۔" آپ کی حالت انتہائی خراب ہے، آپ کے دل کا 1 حصہ مر چکا ہے، آپ کو ہارٹ ٹرانسپلانٹ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔" پھر 14 ماہ بعد وہ مزید ٹیسٹ نہیں کر سکے، انہوں نے بائی پاس کیا۔

2 سال بعد میں ایک نئے کارڈیالوجسٹ سے فالو اپ کے لیے گیا جس نے کہا، "آپ کے دل کو کوئی نقصان نہیں ہوا،

آپ کو کس نے بتایا کہ نقصان ہوا ہے اور آپ کو دل کا دورہ پڑا ہے؟ یہ سچ نہیں ہے۔" مجھے ایک چوسنے والے کے لئے کھیلا گیا تھا لہذا جب ڈاکٹر نے مجھے ذیابیطس کے ایک ماہر کے پاس بھیجا جس نے مجھے گردے کے ماہر کے پاس بھیجا تو میں اس کے بجائے برف کے کنارے میں جھپکی لیتا صحت کے ماہرین کی طرح کچھ بھی پھر تیل آتا ہے۔ اب میں 20 سال سے زیادہ صحت مند ہوں۔ پیٹر

"میں 79 سال کی ایک خاتون ہوں اور فرانس میں رہتی ہوں۔ میں بھنگ کے تیل کے بارے میں اپنا ذاتی تجربہ آپ کے ساتھ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ میرے شوہر جیروم کو چند ماہ قبل گرنے کی وجہ سے دم کی ہڈی اور کولہے کی ہڈی ٹوٹ گئی تھی۔ اس لمحے سے سب کچھ بگڑ گیا، شدید درد اور اذیت اس کے اوپر منڈلا رہی تھی۔ میرے پوتے نے مجھے بتایا کہ وہ ایک بہت ہی موثر قدرتی دوا جانتا ہے جو اس تکلیف دہ حالت میں آپ کی مدد کر سکتی ہے۔ ہم اس کے زخموں میں بھنگ کا تیل استعمال کرتے ہیں اور وہ ٹھیک ہوتے ہیں لیکن سوچن ہوتے ہیں اور روزانہ تھوڑی مقدار میں زبانی طور پر دیتے ہیں۔

میرا کہنا ہے کہ صحت یابی تو حیرت انگیز تھی، لیکن ایک اور چیز بھی ہے جو آپ کو جاننا ضروری ہے، میرے شوہر کافی عرصہ پہلے عضو تناسل کی کمزوری میں مبتلا تھے اس لیے میں نے تیل کے علاوہ ان کے عضو تناسل پر لگانے کا فیصلہ کیا، نتیجہ انتہائی حیرت انگیز تھا۔ جو میں نے اپنی پوری زندگی میں دیکھا ہے، اب میرا شوہر دن میں کئی بار شدید جنسی تعلق کرنے کی پوری صلاحیت رکھتا ہے، اس کے علاوہ اس کے عضو تناسل کا سائز بھی اتنا بڑھ جاتا ہے جتنا کہ میں نے اپنے شوہر کے جوان ہونے پر رکھا تھا۔ میری عمر کے کسی فرد کے لیے یہ گواہی دینا غیر معمولی معلوم ہو سکتا ہے، لیکن میرے خیال میں صحت اتنی ہی ضروری ہے جتنی اچھی جنسی زندگی۔ شکر یہ ریک۔" روشیل

-- آپ کا شکر یہ، روچیل جی ہاں، صحت اچھی جنسی زندگی کی طرح اہم ہے، اور ہاں، تیل وہی کرتا ہے جو آپ نے بیان کیا ہے۔ جے بی

"کون سی غذائیں مردانہ کمزوری میں مدد کرتی ہیں، جے بی؟ مردوں کو یہ جاننے کی ضرورت ہے..." ٹامس

- یہ ایک اچھا سوال ہے، ٹامس بس تناؤ کے جائزے کی سائٹ پر جائیں اور رپورٹ کردہ افروڈیسیاک اثرات کے ساتھ تناؤ تلاش کریں۔ پھر کچھ حاصل کریں، تمباکو نوشی کے ذریعہ اس کی جانچ کریں، اور اگر آپ کو اثر پسند ہے تو، تیل بنا کر استعمال کریں۔ اس کے بارے میں یہی ہے کچھ تناؤ آپ کو دوسروں سے زیادہ سینگ بناتے ہیں اور تناؤ کے کچھ امتزاج تناؤ یا تیل کے دوسرے مجموعوں سے زیادہ موثر ہوں گے۔ میں اس وقت اتنا ہی کہہ سکتا ہوں۔ تیل آزمائیں، اگر اس کا وہ اثر نہیں ہے جس کی آپ تلاش کر رہے ہیں، تو کوئی دوسرا بیچ بنائیں یا حاصل کریں جب تک کہ آپ کو صحیح نہ مل جائے۔ ایسا ہی ہونا چاہیے۔ جے بی

"میرے پاؤں نیور وپتی کی وجہ سے پچھلے دس سالوں میں کسی بھی وقت سے بہتر محسوس کرتے ہیں۔" لیون

"میں یہ کہوں گا کہ بھنگ کے استعمال سے پہلے دماغی صحت کے مسائل موجود تھے۔ کہ ذہنی بیماری کی تکلیف نے انہیں خود دوا کرنے کی کوشش کرنے پر مجبور کیا۔ میرے پاس C-PTSD ہے، اور (کم از کم) 12 سال سے اس وقت تک فعال لت میں تھا جب تک میں 33 سال کی عمر میں صاف نہ ہو گیا۔ یہ 5.5 سال پہلے کی بات ہے۔ میں نے تقریباً ہر دوائی کو آزما کیا کیونکہ مجھے "صحیح" محسوس نہیں ہوتا تھا۔ میرے لیے صاف ستھرا ہونے کا مطلب نفسیاتی ادویات اور بحالی اور چند سال کا علاج تھا۔

ایک سال اور تھوڑا سا پہلے بھنگ (دوبارہ) تلاش کرنے کے بعد، اور اسے ڈسک کے مسائل کے لیے استعمال کرنے کے بعد، میں یہ جان کر حیران رہ گیا کہ مجھے اب کم از کم 3 سال سے کئی نفسیاتی ادویات کی ضرورت نہیں رہی۔ طبی بھنگ دریافت کرنے سے کچھ دیر پہلے ہی مجھے ٹائپ 2 ذیابیطس کی تشخیص ہوئی تھی۔ یہ کچھ نفسیاتی ادویات کا براہ راست نتیجہ تھا! اب مجھے باقاعدگی سے بلڈ شوگر ہے، اور میں 2 سال کے اندر آخری 2 ادویات (اینٹی ڈیپریسٹ جن کو آہستہ آہستہ دودھ چھڑانا پڑتا ہے) بند کرنے کے لیے کام کر رہا ہوں۔" جین

"مجھے بھی ٹائپ 2 ذیابیطس تھا۔ روزانہ کی بنیاد پر بھنگ کا استعمال مجھے کئی نسخے کی دوائیوں کا استعمال بند کرنے کی اجازت دیتا ہے جو مجھے اندر سے باہر سے مار رہی تھیں۔ اس تبدیلی نے مجھے توانائی بخشی اور ایک واضح احساس دیا جو مجھے طویل عرصے سے نہیں ملا تھا۔ بڑھتی ہوئی توانائی کا مطلب ہے کہ میں اصل میں سیر کے لیے جانا چاہتا تھا۔ میں نے ایک کلاسز میں جانا شروع کیا۔

میری خوراک میں کچھ آسان تبدیلیاں کیں۔ ایک تبدیلی یہ ہے کہ میں نے زیادہ بھنگ کھانا شروع کر دی۔ عام طور پر چاکلیٹ کی شکل میں بھنگ کے ساتھ تیار کردہ ناریل کے تیل (سپر صحت مند تیل، جگر کو صاف کرنے اور وزن کم

کرنے میں مددگار)۔

روزانہ بھنگ استعمال کرنے کے پہلے سال میں، میں نے 40 پاؤنڈ سے کچھ زیادہ کھو دیا میں نے تھوڑا سا واپس حاصل کیا ہے، لیکن مینمیں اس کے بارے میں بالکل بھی فکر مند نہیں ہوں کیونکہ میں جانتا ہوں کہ میں حال ہی میں کچھ زیادہ تناؤ کا شکار ہوں، اور یہ کہ روزانہ استعمال کرنے سے (خاص طور پر کھانے!) میرا جسم خوشی سے اپنی دیکھ بھال کرے گا، جیسا کہ اسے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ جین

"مجھے نہیں معلوم کہ آپ کو یہ معلوم تھا یا نہیں لیکن 2011 میں میری ذیابیطس خراب تھی، میرے گردے ایک دن میں 12 گرام پروٹین خارج کر رہے تھے، میرے گھٹنوں میں اتنی تکلیف ہوئی کہ میں چلنا مشکل ہو گیا۔ 85 میں میں نے اپنے کولہے میں جو کنڈرا پہاڑ دیا تھا وہ تقریباً ناقابل برداشت درد کے ساتھ واپس آیا میں 220 پاؤنڈ تھوڑا کٹر نے مجھے ذیابیطس کے ماہر کے پاس بھیجا جس نے مجھے گردے کے ماہر کے پاس بھیجا میں اب گٹار بھی نہیں بجا سکتا تھا میں نے پرواہ کرنا چھوڑ دیا۔

میں نے اس پوسٹ پر مائیک کے بعد کچھ تحقیق کی جس نے مجھے بتایا کہ رک سمپسن نامی کچھ آدمی نے برتن کے تیل سے کینسر کے لوگوں کے ایک گروپ کا علاج کیا میں نے سوچا کہ بی ایسلیکن میں نے اسے دیکھا۔ اور پتہ چلا کہ اس نے ٹائپ 2 ذیابیطس پر بھی کام کیا - جو میرے پاس تھا۔

میں نے ریک سمپسن کی ہدایات کی پیروی کی جو اس کی سائٹ پر ہے کہ اسے کیسے بنایا جائے اور کتنا لینا ہے وغیرہ اس نے مجھے بیمار کر دیا، میں نے سوچا کہ مجھے فلو ہے، میں یہ کرتا رہا، اور 6 ویں ہفتے کے ارد گرد میرے خون میں شکر کی سطح گر گئی، میں نے ایک دن میں 8 گولیاں لینا بند کر دیں اور میرا بلڈ شوگر نشانے پر رہا۔

میں نے 30 پاؤنڈ کھوئے، میری پیٹھ اتنی بری طرح سے درد نہیں کر رہی تھی میں اپنے 3 ماہ کے چیک اپ کے لیے گیا تھا اور میرا ڈاکٹر اپنا جیڑا کھول کر وہاں کھڑا تھا میرے تمام وائٹلز نارمل تھے یہ 2 سال پہلے کی بات ہے، میں 173lbs ہوں میری بلڈ شوگر اب بھی نارمل ہے کوئی گولیاں نہیں میں نے ایک اور 24 گھنٹے پیشاب کا ٹیسٹ کیا تاکہ یہ معلوم ہو سکے کہ میرے گردے کس طرح کام کر رہے ہیں میں اپنے ڈاکٹر سے باہر نکل سکتا تھا "مجھے نہیں معلوم کہ آپ کیوں گردے بہت بہتر ہو گئے ہیں۔" مجھے اپنے گھٹنے یا کمر میں کوئی درد نہیں ہے جب تک کہ میں اسے زیادہ نہ کروں، لیکن یہ کچھ دنوں کے بعد معمول پر آجاتا ہے میں اب شاید ہی گھاس پیتا ہوں، مجھے واقعی میں اسے تمباکو نوشی پسند نہیں ہے تیل نے میرے لیے یہی کیا۔" پیٹر

"یقین نہیں ہے کہ آپ مجھے یاد کرتے ہیں، میں شدید idiopathic نیوروپتی کے لیے 1 جی فی دن لے رہا ہوں۔ ایک دن ہائی نون کو فون کیا، ریک اور جینیٹ نے مجھے کہا کہ میں آپ کو اپ ڈیٹ کرتا رہوں۔ 3 ماہ بعد میں آج رات دنگ رہ گیا... صوفے پر بیٹھے ہوئے، اچانک مجھے احساس ہوا کہ میرا کتا میرے نیچے ہے، میں اسے پیٹ رہا تھا، مجھے نہیں معلوم کہ کتنی دیر تک، میرے بچھڑوں کی پشت کے ساتھ اور وہ نرم محسوس ہوئی!!! میں نے پچھلے 10 سالوں میں گھٹنے کے نیچے تین جراحی کے طریقہ کار کیے ہیں بغیر کسی بے ہوشی کے، کیونکہ میں اسے محسوس نہیں کر سکا۔ ان سرجریوں میں سے ایک سرل اعصابی بایوپسی تھی! یہ صدمہ اور خوف ہے لوگ!!" لوری

"آر ایس او کا تیل میرے لیے ایک حیرت انگیز چیز ہے، میں دوبارہ کھانے کے قابل ہو گیا ہوں، میرا درد اس وقت کے لیے قابل انتظام ہے، اور کوئی منشیات نہیں، مجھے متعدد مسائل ہیں، بہت سے نام بھی، منشیات میری چپکنے والی چیزوں کو ختم کر رہی ہیں میری ہمت آپس میں چپکی ہوئی ہے، ڈاکٹر کچھ نہیں کریں گے جب تک کہ مجھے کوئی رکاوٹ نہ ہو، میں دو دن پہلے تک مائع کے علاوہ کچھ نہیں کھا سکا تھا، RSO پر 4 دن ہوئے، میں نے ایک گرل شدہ پنیر کا سینڈوچ کھایا اور کل آدھا ٹونا سینڈوچ، ڈاکٹر میرے لیے کچھ نہیں کر سکتے، اس لیے میں خود ہوں، میرا وزن 110 پاؤنڈ ہے اور یہ میرا معمول نہیں ہے اور نہ ہی میرے لیے صحت مند وزن، میں ان کی دوائیوں سے 98 تک کم ہو گیا ہوں، انہوں نے ایسا کیا۔ مجھے چائے کا چمچ فیڈ لے کر آئیں، 24/7، خوبصورت، اس کے بجائے کھانے کی چیزیں کھائیں گے جیسا کہ ہمارا ارادہ تھا... اس پودے کو آزاد کرو جو خدا نے ہمیں دیا ہے... " جوائس

"سچ میرے خون میں شوگر کی سطح اب معمول کی حد میں ہے اور میں ایک دن میں 2000 ملی گرام میتفارمین کم کر چکا ہوں اور اب صفر گلوٹین کے قریب کھاتا ہوں اور اپنی خوراک پر نظر رکھتا ہوں۔ کوئی چکنائی سے پاک گھٹیا، یا ڈائٹ کریپ، یا منجمد ویٹ واجر کھانا کیا آپ نے ان منجمد کھانوں میں سوڈیم کی مقدار دیکھی ہے؟ اشتعال انگیز!" جیشائر

-- کیا آپ کو ان کھانوں کا ذائقہ پسند آیا جب آپ نے انہیں تیل پر آزمایا؟ جے بی

"میں انہیں پہلے پسند نہیں کرتا تھا، لیکن تیل یا میری عمر کے بعد سے، میں گلوٹین سے حساس ہو گیا ہوں۔ مجھے زیادہ درد شقیفہ، زیادہ فائبرو فلیٹرز، ایکٹی، پیٹ کے درد، چند نام ہیں۔ اس کے علاوہ سوڈیم مجھے غبارے کی طرح پھول جاتا ہے بنیادی طور پر ہنگ کا استعمال کنندہ بننے کے بعد اور تیل کے ساتھ، میں اب زیادہ ہنگ، پھل اور سبزیوں کا کھا رہا ہوں، کم چکنائی، کھانے میں کم جڑی بوٹیاں کھا رہا ہوں۔ مجھے یہ پسند ہے! تاہم، کے گلوٹین سے متعلق کھانے جیسے پاستا اور روٹی، مجھے اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ تیل پر ہے یا نہیں۔ نتیجہ یہ ہے کہ میرے جسم کو یہ پسند نہیں ہے اور میں اس کے ساتھ ٹھیک ہوں۔ چیشائر

"ہیلو گریگ، میرے مٹانے پر صحت کا صاف بل ہے تو ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ کیمو کا شکر یہ وہ کہتا ہے کہ میں اب مکمل معافی میں ہوں۔ لیکن معاملے کی سچائی یہ تھی کہ میں نے 13 اکتوبر 2012 سے شروع ہونے والے اور جمعرات 19 دسمبر 2012 کو کل تقریباً 19 گرام RSO لیا تھا۔ میرے پروسٹیٹ کے ذریعے اور اپنے مٹانے میں عضو تناسل کے دائرہ کار کے لیے گیا اور اب میرے مٹانے کے کینسر کی مکمل معافی ہے۔ تمام صحت مند گلابی اور کینسر کی کوئی علامت نہیں۔ میرے ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ مجھے لگتا ہے کہ مجھے پہلے کبھی کینسر نہیں ہوا تھا۔ وہ ہوا تھا۔ حیران تھا کہ میں کتنی اچھی لگ رہی تھی۔ میں اب بھی ان منشیات سے لڑ رہا ہوں اور جانتا ہوں کہ RSO مجھے ان گولیوں سے باہر نکالنے میں مدد کر سکتا ہے۔ اب بھی امید ہے کہ میرے ہر گردے میں بھی دائیں اور بائیں میرے سسٹس کم ہو جائیں گے۔

ان پچھلے چند مہینوں میں میری نیند کی دوائیوں میں زبردست کمی آئی ہے اور میں اب اپنے Cymbalta سے بھی مکمل طور پر دور ہوں اور ساتھ ہی اپنے Lyrica، Baclifin اور OXYCOTIN کو بھی کم کر چکا ہوں اور اب بھی ان کو مکمل طور پر اتارنے کی کوشش کر رہا ہوں، جو میرے ڈاکٹروں کو حیران کر دیتا ہے کہ میں کتنی تیزی سے میں پیچھے ہٹ رہا ہوں اور یہ مجھے کسی حد تک نارمل زندگی گزارنے کا موقع کیسے دے گا۔

میں اپنی زندگی کے اس نشہ آور حصے میں مجھے زندہ رکھنے کا سہرا تمباکو نوشی دواؤں کی چرس کو دیتا ہوں۔ ڈاکٹروں نے مجھے کافی عرصہ پہلے لکھ دیا تھا۔ اس RSO نے مجھے گزشتہ اکتوبر میں 6 فٹ لمبے 135 کی ہمہ وقتی کم ترین سطح کو مارنے کے بعد وزن بڑھانا شروع کیا اور اب میرا وزن 149 ہے -- یہ 14lbs GAIN ہے، جب میں RSO لے رہا تھا۔ میری سخت کمر میں درد کم ہو گیا ہے اور پچھلے چند مہینوں میں میری گردن کی سرجری بھی اس زوال کے ساتھ ساتھ میرے RSO کی انٹیک کے بعد سے زیادہ حرکت ہوئی ہے۔

میرے پیروں میں سوریاٹک گٹھیا بھی کم ہو گیا ہے اور میں دعا کرتا ہوں کہ میرے پیروں میں مزید سٹیرائڈ شائٹس نہ لگیں اور میری کمر کے لیے بھی یہی دعا ہے اور میری ریڑھ کی ہڈی میں میرے آخری اسپائنل ٹیپ ایپیڈورل سٹیرائڈ شائٹس آخری بار گرے تھے اور امید ہے کہ میرا درد مزید ہونے سے روکنے کے لیے سطحیں نیچے رہیں۔

میرے ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ میرا جسم مزید برداشت نہیں کر سکتا (اگر میں زندہ رہنا چاہتا ہوں) معیار زندگی کے لیے گولیاں اور گولیاں بلشٹ، میں کہتا ہوں۔ اپنی تمام بیماریوں میں مدد کے لیے اور اپنی درد کی دوا کو کم کرنے اور کینسر کو ہمیشہ کے لیے ختم کرنے کے لیے RSO لیں۔ میں نے بہت زیادہ وقت نہیں لیا اور نہ ہی زیادہ وقت کے لیے اگر یہ میرے لیے اتنے کم وقت میں ایسا کر سکتا ہے تو ذرا سوچنے کہ کیا پوری دنیا کو اس کے بارے میں معلوم ہو سکتا ہے۔ اللہ کا علاج!!!! ٹونی

"میرے والد کو 6 ماہ قبل لبلبے کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی۔ کیمو کے دوران یہ گردے اور پھیپھڑوں میں پھیل جاتی ہے۔ اس کے پاس جگہ جگہ دھبے آ رہے تھے اور وہ بہت تیزی سے بگڑ رہا تھا۔ میں نے تیل کے بارے میں پڑھا اور فیصلہ کیا کہ اس کے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے۔ ہم نے کچھ بنایا اور وہ تین ماہ سے ہر روز اس پر ہوتا ہے۔ اسکین کے نتائج کل اٹھ ڈاکٹر حیران رہ گیا۔ لبلبے کا کینسر سکڑ گیا ہے اور دیگر دھبے مکمل طور پر ختم ہو گئے ہیں۔ میرے والد بہت بہتر ہیں۔ متلی نہیں ہے، وزن بڑھ گیا ہے، اب سارا دن نہیں سوتا ہے اور وہ بار بار باہر رہتا ہے۔ واقعی حیرت انگیز۔ ہم چاند پر ہیں۔" لیزا

-- بہت اچھا، لیزا، لیکن مزید اسکین نہیں کریں، صرف تیل۔ آپ کو واقعی یہ دیکھنے کے لیے سرطان پیدا کرنے والے اسکین کی ضرورت نہیں ہے کہ وہ ٹھیک کر رہا ہے جیسا کہ آپ کہتے ہیں، آپ کے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں تھا، اس لیے غیر ضروری اسکین لے کر اس گیم کو نہ کھویں جو اسے آسانی سے خراب کر سکتا ہے۔

تابکاری کے اثرات جسم میں جمع ہو جاتے ہیں۔ کینسر کا مریض جتنا کم اسکین کرتا ہے اتنا ہی بہتر ہوتا ہے۔ یہ صرف عقل ہے، اور کچھ نہیں۔ عام طور پر، جب آپ کو یقین نہ ہو کہ آپ 100% صحت مند ہیں تو مزید 60 گرام تیل کھانا واقعی بہتر ہے۔

اس کے علاوہ، یہ تمام ٹیسٹ اور ڈاکٹروں کے دورے عام طور پر مریضوں کو بہت بے چین کرتے ہیں اور انہیں بہت

زیادہ دباؤ میں ڈال دیتے ہیں۔ تناؤ اور اضطراب سے بچنا مشکل ہوتا ہے جب کوئی کسی بیماری سے نمٹ رہا ہو، لہذا جتنا ہو سکے تناؤ اور اضطراب سے بچیں -- اور تیل تناؤ اور اضطراب میں کسی دوسرے مادے سے بہتر مدد کر سکتا ہے جس کے بارے میں میں جانتا ہوں۔ جے بی

"میں نے اپنی ذیابیطس کے لیے برسوں سے بھنگ کا استعمال کیا ہے میں نے ہمیشہ گھٹیا محسوس کیا میرے خاندان میں میری والدہ کی طرف سے ذیابیطس کا مرض خراب تھا، پاؤں، ٹانگوں، آنکھوں کی بینائی اور پھر موت۔ میری خالہ، چچا، دادی۔ اور مائیں سب ذیابیطس سے گزر چکی ہیں۔ میری والدہ 55 سال کی تھیں۔ آج میری عمر میری نوجوان بہن کے پوائنٹس ایک دن میں 570 سے زیادہ ہیں، ایک دن میں 3 شائٹس، لیکن میرے لیے، ذیابیطس نہیں، کئی سالوں سے میں کافی صحت مند ہوں۔"

ایک اچھا دوست، 70 کی دہائی میں تقریباً سات مہینے پہلے میرے پاس آیا۔ اس کے پوائنٹس 500 کی دہائی کے وسط میں تھے، وہ واقعی بیمار تھا۔ ٹھیک ہے، اس نے RSO استعمال کرنے کے بعد، صرف تراشنے سے، اس کی عمر 180 کی دہائی تک چلی گئی۔ صرف چند مہینوں میں بھنگ کے تیل میں ملا کر ایک دن میں دو کیپسول لیں۔ اب وہ شکار، ماہی گیری اور لکڑیاں کاٹنے کے لیے واپس آ گیا ہے۔ 76 سال کی عمر میں، اور وہ 15 سال چھوٹا لگ رہا ہے۔ میں جانتا ہوں کہ بھنگ کی وجہ سے میں آج شائٹس نہیں لے رہا ہوں۔ میں اب بھی ذیابیطس سے پاک ہوں۔ میں اپنے خاندان میں اکیلا ہوں۔ کاش میری بہن خود کو تعلیم دیتی، وہ بہت بہتر محسوس کرتی۔ جیسا کہ ہر صبح ایک گریزی لیں۔

رون

"میں آپ کو حقیقی طور پر بتا سکتا ہوں، کہ میرے معاملے میں کینابیس کے تیل اور شہد کو میٹھا بنانے کے لیے استعمال کرنے سے میری شوگر کی سطح قابل قبول (معمول کو پڑھیں) کی سطح تک گر گئی ہے۔ مجھے صرف لمبے دانے والے چاول کے سائز کے برابر رقم استعمال کرنی ہے۔ میں پیریفورل نیورویٹی، بے خوابی، گردن اور جوڑوں کے دائمی درد، خراب جگر (جو بظاہر ایک طبی اصطلاح ہے)، پلیٹلیٹ کی کم تعداد، دائمی EBV، اور بریڈ باکس تلی سے زیادہ کا شکار ہوں۔ میں نہیں کر سکتا (ایسا نہیں کہ میں کروں گا) اس امکان کے بغیر کہ میں خارج کر دوں گا۔"

اب میں کسی اور کو ایسا کرنے کا مشورہ نہیں دوں گا، لیکن میں دس سال سے بیمار ہوں۔ انہوں نے مجھے جتنے زیادہ ادویات اور طریقہ کار سے گزارا یہ بدتر ہوتا گیا۔ میں نے آخر میں کہا "کافی" کوئی OTCs نہیں، کوئی تجارتی دوا نہیں، تمام جڑی بوٹیوں یا خوراک پر مبنی۔ میں اپنے ND کو اپنے لیے ٹیسٹ کی درخواست کرنے کے لیے استعمال کرتا ہوں، پھر میں اس کے ساتھ اس پر جاتا ہوں اور تجویز کردہ طریقوں کے لیے پوچھ سکتا ہوں۔ لیکن! میرے پاس حتمی بات ہے۔ اور میں بہتر کر رہا ہوں۔" بوڈی

"ٹائپ 1 ذیابیطس والی غذائیں یا نہیں میرے خون میں شکر ہمیشہ تیزی سے بڑھ جاتی ہے جب سے میں تیل استعمال کر رہا ہوں میری شوگر نارمل رہتی ہے۔ پہلی بار جب میں نے اسے 20 پر حاصل کیا میرا a1c ٹیسٹ اب 6.8 ہے۔ یوجین

"میرا ایک دوست ہے، ایک سے زیادہ، لیکن اس کی شوگر +20 تھی۔ ہم نے +35 سال طویل عرصے تک سگریٹ نوشی کی، اس لیے ہمیں کچھ تیل ملا۔ اکثر جو کچھ کر رہا تھا وہ کام نہیں کر رہا تھا۔ اس کی شوگر اب 10 ہو گئی ہے۔ اب بھی اونچا ہے، لیکن اسے پیسی پسند ہے۔" ڈونلڈ

"تیل نے ہڈیوں کے اسپرس اور کمزور پھیپھڑوں سے میرے درد کو مکمل طور پر ختم کر دیا ہے جو ہر روز مضبوط ہوتا جا رہا ہے! اور میں نے حال ہی میں تیل شروع کیا! میں دونوں حیران اور شکر گزار ہوں! سدا بہار

"ناقابل یقین۔ یہ ایک معجزاتی پودا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ یہ آپ کے سسٹم کو معمول پر لانے کی کوشش کر رہا ہے چاہے کچھ بھی غلط ہو۔" زیڈ

"میری بیوی کے پیروں میں مزید نیورویٹی نہیں ہے تقریباً دو مہینے پہلے ہمارا تیل ختم ہو گیا تھا اور اس 20 دنوں کے دوران نیورویٹی پچھلے کچھ دنوں سے واپس آنا شروع ہو گئی۔ چار دن پہلے تیل پر اور مزید پن اور سونیاں نہیں۔ اسے اب ہائی بلڈ پریشر نہیں ہے اور اس نے اپنے معمولات میں بھنگ کا تیل شامل کر کے تقریباً 30 پاؤنڈ کھو دیے ہیں۔ اسے ایٹریل فیبریلیشن بھی ہے۔ تیل شروع کرنے کے بعد سے کوئی اریٹھمیا نہیں ہے۔ دوست

"میری شوگر قابو سے باہر ہو گئی۔ میں انسولین کی زیادہ سے زیادہ مقدار پر تھا اور زبانی دوائیوں کا کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ میں نے ان دوائیوں سے ایک ٹن وزن بڑھایا تھا اور میں دکھی تھامیں نے تیل کا استعمال شروع کیا، قطرہ قطرہ اوپر جانا، دن میں 8 بار اپنے خون کی جانچ کرنا، یہ یقینی بنانے کے لیے کہ میں ٹھیک ہوں۔ یہ کام کر گیا! بلکی خوراک پر، میری شوگر معمول پر آ گئی۔ دو سال بعد، میں زندہ ہوں، 67 پاؤنڈ گرا، خوراک میں کوئی تبدیلی نہیں ہوئی،

اور ریک کی مدد کر رہا ہوں۔ اگر میرے نمبر بڑھ جاتے ہیں (بعض اوقات میں برا ہوتا ہوں) تو میں اپنا تیل بڑھاتا ہوں۔ جینیٹ

"ہیلو مسٹر سمپسن، میں ہارون ہوں، میری عمر 17 سال ہے میں اپنی قسم 1 ذیابیطس میں مدد کرنے کے لیے آپ کی ترکیب کا تیل استعمال کر رہا ہوں۔ مجھے روزانہ انسولین کے چار انجیکشن زیادہ مقدار میں لینے چاہئیں لیکن چونکہ میں آپ کے تیل کی ترکیب استعمال کر رہا ہوں مجھے صرف ایک رات کو لینے کی ضرورت ہے اور میں ذاتی طور پر آپ کا شکریہ ادا کرنا چاہوں گا۔ اس سیرے پر آپ جیسے بہت سے انسان نہیں ہیں، اور اب آپ کے پاس ایک ہے۔ آپ کے پیچھے زیادہ حامی۔ آپ کا مخلص، ہارون"

"اس داستان کے مقاصد کے لیے، میرا نام الیکسس ہے۔ میں 1994 سے ذیابیطس کا مریض ہوں۔ 2010 کے موسم خزاں میں میرے بائیں پاؤں میں درد ہوا جو ایک سادہ پھٹا ہوا بند لگ رہا تھا، اور طبی علاج آنے والا نہیں تھا اور مجھے جو تھوڑا سا علاج ملا وہ نہ ہونے کے برابر تھا۔ مجھے اطلاع دی گئی کہ میرے پاس چارکوٹ کا پاؤں ہے جو عام طور پر غیر پہچانا جاتا ہے، خاص طور پر شدید مرحلے میں، جب تک کہ شدید پیچیدگیاں پیدا نہ ہوں۔ ابتدائی شناخت اور تشخیص، فوری طور پر متحرک ہونا اور احتیاطی نگہداشت کا پروگرام ذیابیطس نیوروپتی کی اس تباہ کن پیچیدگی سے وابستہ بیماری کو کم کر سکتا ہے۔ اگر غلط طریقے سے انتظام کیا جاتا ہے تو، چارکوٹ پاؤں کے کٹوتی سمیت تباہ کن نتائج ہو سکتے ہیں۔

دسمبر تک، میرے بہت سوجے ہوئے پاؤں کے نچلے حصے میں ایک السر شدہ زخم تھا۔ آرٹھوپیدک کی فوری دیکھ بھال کرنے پر ڈاکٹر نے فوری طور پر اس کی تشخیص "اسٹیو مائلٹس کے ساتھ دائمی چارکوٹ" کے طور پر کی۔ میرے پاؤں میں ہوا کی جیبیں تھیں اور ہڈی میں شدید انفیکشن تھا۔ اس نے مجھے بتایا کہ واحد قابل عمل علاج پاؤں کا فوری کٹ جانا ہے۔ میں جسمانی، جذباتی اور روحانی طور پر شدید درد میں تھا۔ ڈاکٹر نے مجھے نفسیاتی طور پر اس سے نمٹنے کے لیے ایک ہفتے کا وقت دیا۔ مجھے ایک وہیل چیئر دی گئی جس میں میرے پاؤں پر مکمل وزن نہ ہونے کی ہدایات تھیں۔

ہم سب جانتے ہیں کہ خدا پر اسرار اور حیرت انگیز طریقوں سے کام کرتا ہے۔ وہ میرے پاس اپنے دو انسانی "شفا بخش فرشتے" لے کر آیا جو اس نے بہت پہلے فراہم کی تھی۔ کھونے کے لیے کچھ نہیں تھا، سوائے اپنے پاؤں کے، میں نے دوا لی، وہ پیار سے میرے پاس لائے، دونوں طرح سے اور اسے براہ راست کھلے زخم پر لگایا۔ ہفتے کے آخر تک، میں، اور میری دیکھ بھال کرنے والے، زخم کے بیرونی حصے میں بہتری دیکھ سکتے تھے۔ جب میں نے ڈاکٹر کو دوبارہ دیکھا، تو اس نے مجھے ایک اور ہفتے کا وقت دیا جس میں ایک طویل سلسلہ وار سفارشات کے ساتھ اس بات کا خیال رکھا جائے کہ اس نے "OMG..." لمحہ قرار دیا۔ میں نے دیانتداری سے تجویز کردہ دوا کی خوراک کا انتظام جاری رکھا۔ میں بہتر محسوس کرنے لگا، اور اس سے بھی اہم بات یہ ہے کہ السر شدہ زخم ٹھیک ہونے لگا تھا۔ اپریل تک مجھے دن میں 10 منٹ تک پیدل چلنے کی اجازت تھی۔ ہڈیوں کے کچھ بگڑے ہوئے بڑے پیمانے کو دور کرنے کے لیے ایک چھوٹے سے جراحی کے طریقہ کار کی ضرورت تھی۔

میں دوا کے ساتھ جاری رکھتا ہوں، اور میرا ڈاکٹر محتاط طور پر پر امید ہے، کہ میں اپنا پاؤں رکھ سکتا ہوں۔ میری ہڈی میں انفیکشن بہت سنگین تھا، اور اسے صاف ہونے میں کچھ وقت لگے گا، لیکن یہ ٹھیک ہو رہا ہے۔ فی الحال ڈاکٹر سال کے اندر میرے پاؤں کی ممکنہ تعمیری سرجری پر غور کر رہا ہے اگر اس میں بہتری آتی رہی۔ الیکسس

"میں ان دوستوں میں سے ایک ہوں جو "الیکسس" کا ذکر کرتے ہیں۔ میں نے اسے اس پوسٹنگ کا لنک بھیجا ہے اور جب وہ اسے دیکھے گی تو وہ خود کو ظاہر کرنا چاہیں گی، میں اسے اس پر چھوڑ دوں گا۔ میں طویل عرصے سے تفریحی مقاصد کے لیے چرس کو قانونی بنانے کا حامی رہا ہوں اور میں جانتا تھا کہ یہ درد اور اضطراب کو مؤثر طریقے سے دور کر سکتا ہے۔ تاہم یہ صرف پچھلے 8 یا 9 مہینوں میں ہوا ہے کہ مجھے واقعی بھنگ کی شفا بخش طاقت سے آگاہ کیا گیا ہے۔ جب میں نے فروری میں الیکسس سے بات کی اور اس نے مجوزہ کٹوتی کے بارے میں مجھے بتایا تو میں نے رک کو دیکھا تھا۔ علاج سے چلائیں۔" ویڈیو لیکن واقعی شکی تھی۔ میرے ساتھی اور میں نے بھنگ کا تیل بنانے اور اسے علاج کے طور پر آزمانے کے امکان پر تبادلہ خیال کیا تھا، اور ہمارا باہمی دوست الیکسس ایک اہم امیدوار نظر آیا۔ وہ راضی ہو گئی، اور ہم نے اس رات تیل کی ایک کھیپ بنائی اور اگلے دن اس کا انتظام شروع کر دیا۔ ابتدائی نتائج امید افزا تھے لیکن میں اب بھی انتہائی شکی تھا لیکن جیسا کہ میں نے الیکسس کو بتایا، "آپ کو کیا کھونا ہے؟ آپ کا پاؤں؟ ڈاکٹر پہلے ہی اسے لینا چاہتا ہے! مجھے اس دن سے زیادہ فخر نہیں تھا جب وہ میرے کمرے میں چلی گئی۔ اور اگرچہ اس کی سرجری کی وجہ سے وہ تھوڑی دیر کے لیے دوبارہ وہیل چیئر پر ہے۔ اس کے ڈاکٹر نے اسے بتایا ہے کہ اگلی مئی میں ہونے والی اپنی شادی میں الیکسس کا رقص کرنا ایک "اولین ترجیح" ہے۔ یہ اس شخص کی طرف سے ہے جو چار ماہ قبل اس کا پاؤں کاٹنا چاہتا تھا۔ بوٹھ

"شکر یہ ریک، میں نے تیل کو ان لوگوں کی مدد کے لیے بنایا ہے جنہیں اس کی شفا یابی کی صلاحیت کا اندازہ نہیں تھا۔ پہلا کیس - ڈائلاز پر ذیابیطس، ہفتے میں 5 دن، ایک وقت میں 6 گھنٹے۔ 13% گردے کا کام اور بڑا درد۔ پہلے دن ختم ہو گیا تھا۔ علاج میں تین مہینے، ہفتے میں 2 بار ڈائلاز پر، 3 گھنٹے اور 54% گردے کام کرتا ہے۔ علاج کے پانچ ماہ بعد مزید ڈائلاز نہیں ہوا اور گردے کا 98 فیصد کام بحال نہیں ہوا، اور کوئی نسخہ درد کی دوا نہیں ہے اور 25 سال کے بعد اس کی زندگی واپس آگئی ہے۔ جہنم کے سال۔ اوہ ہاں، تیل کے لیے کوئی چارج نہیں ہے اور مجھے اس کی مدد کرنے کے قابل ہونے کا ہر لمحہ پسند ہے۔ دوسرے جن کے ساتھ ہم علاج کر رہے ہیں ان کے ساتھ بھی ایسی ہی کامیابی ہے، لہذا مجھے اس کا حصہ بننے دینے کے لیے آپ کا شکر یہ۔" ڈین

"میرے شوہر کو ٹائپ 2 ذیابیطس ہے اور وہ بھنگ لے رہے ہیں اور وہ دن میں 3 شائٹس کے علاوہ رات کو 5 یونٹ سے رات کو 5 یونٹ تک کاٹ چکے ہیں، لہذا اس سے مدد ملتی ہے۔ وہ اسے صرف ڈیڑھ ماہ سے لے رہا ہے۔ گلیڈیز

"میں نے 5 لوگوں کو بھی ٹھیک کیا ہے۔ میرے دوست ٹائپ 2 ذیابیطس ڈیمبگرنٹی کے کینسر موٹاپا جلد کا کینسر اور یہ میری HGG کی شدید صبح کی بیماری کا علاج کرتا ہے۔ میں خود بناتا ہوں۔ میرے پچھوڑے میں میں اپنے 4 سالہ بچے کو پڑھاتا ہوں۔ میں سمجھتا ہوں کہ یہ کتنا اہم ہے۔" بھنگ گرل

## باضمہ اور کروہن کی بیماری

"تیل کروہن کی بیماری میں مدد کرتا ہے۔ یہ آپ کی آنتوں میں سوزش کو روکتا ہے۔ تیل کے بارے میں پتہ چلنے سے پہلے ہی مجھے ٹیومر تھا اور میرے جگر اور پنتاشی کا 1/3 حصہ ہٹا دیا گیا تھا۔ اب تیل نے میرے پیپ سی اور سرجریوں کے لئے کیمو کے اثرات کے بعد تمام گندے کو ٹھیک کر دیا ہے۔ میں نے 18 پونڈ کھوئے ہیں اور میں بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ مشیل

"مجھے کوشش کرنے کے لیے تھوڑی سی رقم دی گئی۔ زبردست میں نے کھایا جیسا کہ میں نے سالوں میں نہیں کھایا! میری بھوک واپس آگئی! اب میں جانتا ہوں کہ یہ سستا نہیں ہے لیکن یہ ہر قسم کے مسائل کے لیے کام کرتا ہے۔ شکر یہ!" ڈینی

"مجھے ایک ہی چیز مل گئی ہے! ایک سال پہلے 205 سے 60 پائونڈ تھوڑا سا زیادہ۔ اب میں واپس 180 اور مستحکم ہوں۔ میں بالکل بے ہودہ ہو جاتا ہوں، اور نہ صرف منچی میں واقعی میں ایک دن میں ایک مکمل کھانا کھاتا ہوں۔ پہلے؟ 2 کائٹے اور میں چاہتا تھا... اچھا چلو زیادہ گرافک نہ بنیں۔" بوڈی

"اور یقیناً خوراک میں تبدیلی بھی RSO کی وجہ سے ہوئی تھی... میں اب پہلے سے کہیں زیادہ صحت بخش کھانا چاہتا ہوں... مجھے چاکلیٹ کا مسئلہ تھا... اب 1 ٹکڑا کافی ہے اور مجھے اکثر اس کی ضرورت بھی نہیں ہوتی!!! میں صحت مند کھانا چاہتا ہوں، صحت مند رہنا چاہتا ہوں!!! لوری

"کروہن کی بیماری کے فورم میں میں نے عملی طور پر محسوس کیا کہ یہ "RSO" کیا ہے یہ جاننے میں "دھمکی ہوئی" اور اس کے صرف دو ہفتے بعد، اس نے میری جان بچائی، اور ہر روز ایسا کرتا ہے۔ 12/29/12 کو دریافت ہوا۔ جان بچائی 1/11/13۔ سارہ

"مجھے امید ہے کہ آپ بند نہیں ہوں گے، میں نے ابھی آپ کو ڈھونڈ لیا ہے! میں اپنے جسم پر موت کے یقینی احساس کے ساتھ پچھلے مہینے بستر پر لیٹا تھا، جیسا کہ میں پہلے محسوس کر چکا ہوں۔ اس سے صرف 2 ہفتے پہلے میں نے کروہن کے فورم میں آپ کا نام اور کام دیکھا تھا۔ اس آدمی نے آپ کا نام اتنی بار دہرایا کہ میں نے آپ کا نام لینے میں تقریباً "غندہ گردی" محسوس کی۔ تھوڑی دیر بعد میں نے آپ کا نام اور تیل تلاش کیا۔ بہت ساری معلومات سامنے آئیں تو میں نے "ریڈ آؤس ریڈیو" کے نام سے ایک انٹرنیٹ ریڈیو ٹاک شو اور تیل کے موضوع پر رک کے ساتھ انٹرویو کی ریکارڈنگ شروع کی۔ جب یہ ختم ہوا تو میں رو پڑا۔ میں گھر گئی اور اپنے شوہر کو یہ سب بتایا۔

ایف ایف سے جنوری 11 جس دن مجھے مرنا چاہیے تھا۔ میرے شوہر نے ابھی 10 تاریخ کو تیل بنانے کے لیے جو چیز درکار تھی وہ خریدی تھی، اور ایک دن میں تیل بنانے کا ارادہ رکھتے تھے۔ 11 تاریخ کو میں صبح بیمار محسوس ہوا... جیسا کہ میں اکثر صبح کرتا ہوں۔ بیماری مجھ پر جلدی اور مضبوط ہو گئی۔ میں مرنے کے لیے بستر پر لیٹ گئی... مجھے معلوم تھا کہ یہ برا ہے جب میں اپنے شوہر کو کام پر بلانے کے لیے خود کو نہیں لا سکتی تھی۔ گھر پہنچ کر اس نے فوراً تیل لگانا شروع کر دیا۔ میں نے دلایا کہ سائز کی گیند کھائی اور ایک گھنٹے کے اندر اندر اپنے جسم کو مڑتے ہوئے محسوس کر سکتا تھا اس لیے میں نے ایک اور گیند کھائی اور اس کے 2 گھنٹے بعد میں خود ہاتھ روم تک چل سکتا تھا۔ اگلی صبح میں نے بمشکل پہلے دن سے علامات محسوس کیے، اور کام پر چلا گیا! (ہفتے

کے آخر میں کام سست اور آسان) 15 تاریخ کو میں نے کور کیا اور اضافی دن اور آخری منٹ کو ہفتے کے باقی حصوں کو کور کرنے کو کہا گیامیں دنیا کو RSO کے بارے میں بتاؤں گا!

میں یہ بتانا بھول گیا کہ میرے پھیپھڑوں سے کرون کی بیماری، کولائٹس اور بائیو کیمیکل جلنے (ایپینڈکس کا رساؤ) ہے میرا ایپینڈکس دسمبر کے آخر میں 5 1/2 مہینوں تک لیک ہوا۔ 2008 سے 19 مئی 2009-1 گیلن متعدی فضلہ کو ہٹانا۔

میں نے یہ تیل اب 39 دن تک روزانہ ایک دن میں 3 بار جینی کے کھانے کے دانے کے سائز کی گیند پر لیا ہے۔ مجھے اب کسی دوائی کی ضرورت نہیں ہے اور شاید ہی سگریٹ پیتا ہوں۔ میں ایلو ویرا کا جوس 95 فیصد بھی پیتا ہوں۔ یہ تیل کو اور بھی بہتر بناتا ہے۔ میں سب کچھ لاگ ان کرتا ہوں۔ میں دوبارہ کبھی انسان کی بنائی ہوئی چیز نہیں لوں گا۔ سارہ

"برتن واحد علاج ہے جس نے میری شدید کرون کی بیماری کو معاف کرنے پر مجبور کیا۔ بہنگ کا علاج۔" ایلینا

"جب میں کہتا ہوں کہ بہنگ کروہن کو ٹھیک کرتی ہے تو میرا مطلب ہے میں اس بیماری کے ساتھ 30 سال تک زندہ رہا، جو مجھے نہیں معلوم تھا، اور مجھے تب ہی پتہ چلا جب میں نے تفریحی چرس کا استعمال چھوڑ دیا۔ یہ ایک طویل وقفہ تھا، اور جب تک میں نے بہنگ کا دوبارہ استعمال شروع نہیں کیا تب تک میرا کرونز قابل کنٹرول سطح پر واپس نہیں آیا۔ اصل میں میں صرف اپنی متلی کو مار رہا تھا، لیکن پھر مجھے Crohn کی مدد سے پتہ چلا۔ پیچھے مڑ کر نہیں دیکھتا!" شان

"بہت اچھا کام! جب میں نے ڈسپنسری میں کام کیا تو مجھے ایک نوجوان (18) سے ملنا خوش قسمتی سے ملا جو کافی ترقی یافتہ Crohn's تھا۔ وہ اس وقت RSO کا استعمال نہیں کر رہا تھا، بس کچھ میڈیکل جو ہم لے گئے تھے۔ وہ تحقیقاتی سرجری کے لیے گیا، اور وہ اپنی بہنگ استعمال کرنے کے قابل نہیں رہا۔ وہ ہسپتال میں کافی بیمار ہو گیا، بخار، انفیکشن، ایک فریم پر تیزی سے وزن کم ہو گیا جو پہلے ہی بہت پتلا تھا۔ اس کے ڈاکٹر نے آخر کار اسے ایک دن کا پاس دینے پر رضامندی ظاہر کی تاکہ وہ ہمیں دیکھ سکیں اور کچھ دوا لے سکیں۔

اس کا ڈاکٹر حیرانی سے بالاتر تھا جب وہ اگلی صبح اس کا معائنہ کرنے گیا، اور وہ روشن آنکھوں اور جھاڑیوں والی دموں والے بستر پر بیٹھا ہوا تھا، اس نے ایک رات پہلے اچھا کھانا کھایا تھا، اور ابھی ناشتہ کر رہا تھا۔ آخری بار میں نے مریض سے بات کی، اس نے ابھی RSO کے بارے میں سنا تھا۔ مجھے اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ وہ جلد ہی کرون کے تمام مسائل سے مکمل طور پر ٹھیک ہو جائے گا۔ جین

"میرے پاس کرون ہے۔ ریک سمپسن کا شکر ہے، میں نے اپنی زندگی واپس لے لی ہے! کیتھلین

"یہ کرون کا علاج کرتا ہے، میں خود جانتا ہوں۔ آپ کو اسے نگلنا ہوگا۔ میں نے برسوں تک درد کو دور کرنے کے لیے سگریٹ نوشی بھی کی... شفاء تب تک نہیں آئی جب تک میں نے تیل نہیں کھایا۔ اسے آزمائیں، آپ کے پاس کھونے کو کچھ نہیں ہے سوائے ایک ناقابل برداشت بیماری کے۔ سارہ

"کیناس کے تیل نے میرے کرون کو ٹھیک کرنے میں مدد کی تاکہ میں اس کا انتظام کر سکوں! اب میرے پاس ریک سمپسن اٹل اور شوٹا بندہ اٹل کی بدولت ایک بار پھر معیار زندگی ہے۔ میں پچھلے سال اس وقت کبھی بھی ایسا کچھ کرنے کے قابل نہیں ہوتا... میں باتھ روم کے قریب ہونے کی ضرورت کے خوف کے بغیر بمشکل گروسری کی خریداری کرنے کے قابل تھا۔ مجھے مسلسل آرٹ شووز اور لائیو پیٹنگ گگس سے پیچھے ہٹنا پڑا کیونکہ میرا کروہن کتنا برا تھا۔ شکر ہے کہ میں بہنگ کے تیل سے متعارف ہوا اور آخر کار مجھے میرے لیے صحیح تیل مل گیا۔ میں پھر سے جی رہا ہوں اور زندگی سے پیار کر رہا ہوں... سنجیدگی سے پچھلے سال اس وقت میں کسانوں کی منڈی تک نہیں جا سکا تھا... زندگی چوسا! بہنگ شفا بخشتی ہے!!!!

شوٹا بندہ کی ~ جیو فری یا ڈائی پڑھنے نے مجھے کھڑے ہونے اور آزاد رہنے اور صحت یاب ہونے کی ہمت دی ہے۔ ریک سمپسن کی کتاب پڑھیں! یہ معلومات سے بھری ایک شاندار خود نوشت ہے جو جاننا قیمتی ہے۔ دونوں کتابیں آپ کے دماغ کو بیدار کرنے میں مدد کرتی ہیں تاکہ آپ کو اب بھیڑوں کا حصہ نہ بننا پڑے۔ سچ جانو۔ گوگل اسے۔" لنزی

"ایک سب سے بڑا احساس جو میں نے طویل عرصے سے محسوس نہیں کیا ہے وہ محسوس کرنا ہے کہ فو میں سریراچا کے ساتھ جالبینوس کھانے سے حیرت انگیز گرمجوشی۔ میری آنت میں درد کے بغیر! بہنگ کے تیل کے لیے خدا کا شکر ہے! میں درد کو صرف اس لیے لیتا تھا کہ میں اپنا علاج کر سکوں... میری اب تک کی پسندیدہ ڈش... آج کل میں اسے کھا سکتا ہوں اور درد محسوس نہیں کر سکتا کیونکہ بہنگ کا تیل میری کرون کی بیماری کو سنبھالنے میں مدد کر رہا ہے!!! اوہ میں نے pho کا ذائقہ اور گرم مسالوں سے گرم جانے کو کیسے یاد کیا! میں اپنا تیل

لینا کبھی نہیں روکوں گامم مہم کوئی راستہ نہیں! "لنزى

"میرے پاس Crohn ہے اور یہ حیرت انگیز کام کرتا ہے!!! کسی بھی گولی سے بہتر کام کرتی ہے جو انہوں نے مجھے دی تھی۔ اینڈریو

"فی الحال RSO کے ساتھ کولائٹس کے لئے اپنے روم میٹ کا علاج کر رہا ہوں۔ جب اس نے اپنی موٹر سائیکل تباہ کی تو وہ بری طرح ٹوٹ گیا اور ایک ماہ تک ہسپتال میں رہا۔ ہسپتال میں رہتے ہوئے ہمیں بتایا گیا کہ اس کی بڑی آنت میں ماس ہے اور یہ کینسر کا امکان ہے۔ وہ جب سے کولائٹس کا شکار ہے۔ 17 سال کی عمر میں، وہ اب 29 سال کا ہے۔

موت سے خوفزدہ ہونے کے بعد، اور نہ جانے کیا ہو رہا ہے، میں نے اپنے دوست سے RSO کو آزمانے کے بارے میں بات کی۔ اس نے میرے دوست کے لیے رک سمپسن آئل بنایا اور وہ اکتوبر سے لے رہا ہے۔ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بڑے پیمانے پر خود کو کنٹرول کر لیا ہے، عام رنگ واپس آ گیا ہے، اور وہ اب یقین نہیں کرتے کہ یہ کینسر ہے۔ ہم نے اکتوبر سے اب اس کی آنتوں میں خون بہنے کو مؤثر طریقے سے روک دیا ہے، بغیر کسی بھڑک کے! سوزش کم سے کم ہے۔ ہم اپنے خاندان میں RSO کا استعمال کبھی نہیں روکیں گے!!! "کرس

"میں کولائٹس کے لیے تیل استعمال کر رہا ہوں۔ یہ کام کر رہا ہے۔ صرف مسئلہ یہ ہے کہ مجھے مناسب تناؤ نہیں ہے، اس لیے مجھے اس سے تھوڑا چکر آتا ہے۔ لیکن کون پرواہ کرتا ہے، میں اس پر اچھا محسوس کر رہا ہوں۔" اگور

"میرا ایک دوست ہے جس میں کولائٹس ہے اور یہ حیرت انگیز شرح سے مدد کر رہا ہے۔ میرے خیال میں انہوں نے اسے ہر جینیاتی دوائی پر رکھا تھا، وہ ایک کلاز بیگ کے بہت قریب تھا۔ متعدد ڈاکٹروں کو دیکھا، وہ اس معاملے، تفصیلات وغیرہ کے لیے بہت کھلا ہے۔ میں کچھ مزید تفصیلات حاصل کرنے کی کوشش کر سکتا ہوں۔" جسٹن

"مجھے تابکاری کے علاج سے کولائٹس ہے... منشیات بیکار ہیں۔ بھنگ واحد چیز ہے جس نے مجھے درد سے کوئی راحت دی ہے۔" لی

"کولائٹس کے ساتھ کام کرنے والے تناؤ کو دیکھنے والے لوگوں کے لیے، بہت سارے پنیر اور کیم ڈاگ جھکاؤ والے کراس ان لوگوں کے لیے بہترین کام کرتے ہیں جو میں جانتا ہوں کہ جو اسے استعمال کرتے ہیں۔" کرس

"میں نے اپنی 20 کی دہائی کے اوائل سے RSO کا استعمال کیا ہے تاکہ Ulceric Colitis کو بڑھنے سے روکا جا سکے۔ میرے پاس 41 سال کی عمر میں ہاضمہ بالکل نارمل ہے۔ میرے والد کو کرون کی بیماری کا سامنا کرنا پڑا اور یہ میری عاجزانہ رائے ہے کہ یہ تیل ہی تھا جس نے مجھے بھی اسی طرح کی قسمت میں مبتلا ہونے سے روکا۔ ٹوڈ

"میں بھنگ اس وقت استعمال کرتا ہوں جب مجھے ڈائوریٹیک کولائٹس کا خطرہ ہوتا ہے، یہ واحد چیز ہے جو مجھے حقیقی راحت دیتی ہے، پیٹ کے درد میں بہت مدد دیتی ہے، اور پیٹ کے پٹھوں کو آرام کرنے میں مدد دیتی ہے، نسخہ درد کش ادویات سے بہتر ہے جو صرف درد کو چھپا دیتی ہے۔ تھوڑی دیر! "ڈیوڈ

"میں اپنے Crohns کے لئے بھی RSO استعمال کرتا ہوں۔ یہ میرے لیے ایک معجزہ رہا ہے۔" بوبی

## دل، بلڈ پریشر

"دل ایک اہم عضو ہے اور تیل اہم اعضاء کو جوان کرتا ہے۔ جب مریض تیل کا استعمال شروع کرتے ہیں، تو وہ عام طور پر اپنی دل کی دوائیوں کی خوراک کم کر دیتے ہیں، اور زیادہ تر ادویات کا استعمال بند کر دیتے ہیں جیسے ہی انہیں لگتا ہے کہ وہ ان کا استعمال بند کر سکتے ہیں۔ یہ تیل دل کے لیے بہت فائدہ مند ہے، لیکن میرے خیال میں مریض کو ان دوائیوں کو چھوڑنے وقت ڈاکٹر سے رجوع کرنا چاہیے جو انہیں تجویز کی گئی تھیں۔

تیل بلڈ پریشر اور بعض صورتوں میں بہت مؤثر طریقے سے arrhythmia کو کنٹرول کر سکتا ہے۔ یہ عموماً بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے، لہذا جو لوگ بلڈ پریشر کی ادویات استعمال کرتے ہیں انہیں تیل کے استعمال میں احتیاط کرنی چاہیے جب تک کہ وہ اس کی عادت نہ ڈال لیں۔ بلڈ پریشر کی ادویات اور تیل کا امتزاج دباؤ کو بہت کم کر سکتا ہے، اور اس لیے بلڈ پریشر ٹیسٹر کے ذریعے بلڈ پریشر کی نگرانی کرنا اچھا خیال ہے۔ بہت سے معاملات میں مریضوں کو یہ بھی معلوم ہوگا کہ تیل بھی دل کی دھڑکن کو قدرے بڑھاتا ہے۔

اس علاقے میں بہت زیادہ تحقیق کی ضرورت ہے، لہذا مریضوں کو تیل کے ساتھ شروع کرتے وقت اپنی عقل کی پیروی کرنی چاہیے، لیکن انہیں اپنے معالج سے بھی رابطے میں رہنا چاہیے کیونکہ انہیں ان دوائیوں کو چھوڑنے میں کچھ مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ دل کے مریض اپنے گھر یا ملازمت میں بجلی کی وائرنگ چیک کریں۔ دل برقی

مقناطیسی تحریکوں پر کام کرتا ہے، اس لیے انہیں جتنا ممکن ہو برقی مقناطیسی شعبوں میں رہنے سے گریز کرنا چاہیے۔

میں تیل کھاؤں گا اور اسے سپیوزٹری میں بھی استعمال کروں گا۔ جہاں تک حالات کے استعمال کا تعلق ہے، یہ کبھی تکلیف نہیں دیتا لیکن میں یہ نہیں کہہ سکتا کہ اس وقت یہ واقعی کتنا فائدہ مند ہے ہمیشہ کی طرح، میں بھنگ استعمال کروں گا۔ تمام ممکن طریقے میں اپنی خوراک میں بھنگ کے بیج اور بھنگ کے بیجوں کا تیل بھی شامل کروں گا، بیج اور تیل دونوں ہی دل کی بہت سی حالتوں پر بہت فائدہ مند اثرات مرتب کرتے ہیں۔

اگر میں ڈاکٹر ہوتا اور دل سے متعلق کوئی سرجری یا ٹرانسپلانٹ وغیرہ کرتا تو میں پہلے کم از کم 60 گرام تیل کے ساتھ عضو کو جوان کرنے کی کوشش کرتا۔ اگر 60 گرام مریض کو صحت مند حالت میں نہیں لاتا، میں پھر بھی انہیں تیل دینا جاری رکھوں گا۔ جیے بی"

"میں نے بلڈ پریشر کی گولیاں کم کر دیں اور بند کر دیں کیونکہ میرا بلڈ پریشر بہت کم ہو رہا تھا۔ بلڈ پریشر کی گولیاں ختم ہونے کے بعد، میرا بلڈ پریشر نارمل ہو گیا۔ دل کی دھڑکن زیادہ باقاعدگی سے لگتی ہے اور اتنی پریشان کن نہیں، سمجھا جاتا ہے کہ میرے دل کی دھڑکن پیدائش سے ہی ہے ترتیب ہے۔" جارج

"میری سالگرہ 2 اپریل 2012 کے اگلے دن مجھے دل کا دورہ پڑا۔ ڈاکٹر نے مجھے بتانے کی کوشش کی کہ یہ سب آرٹھرائٹس تھا، اور یہ صرف ہارٹ اٹیک تھا۔ انہیں یہ پسند نہیں ہے کہ میں بھنگ استعمال کرتا ہوں، یہاں ایک ڈاکٹر کے درمیان ایک بڑا دھچکا تھا جو صرف ایک فارماسسٹ ہے اور گولیاں کھاتا ہے، اور ایک فطرت پسند فارماسسٹ، میرے ریگ ڈاکٹر نے مجھے بھی مارا، میں ایک طرف سے 100 فیصد بلاک تھا اور دوسری طرف 80%، میں نے سوچا کہ میں ایجاب ہونے جا رہا ہوں، میں نے پچھلے ہفتے آپ سے مدد مانگی تھی، اور مجھے صرف بھنگ ہی سکون ملا تھا، اب بھی تیل کی تلاش ہے، مجھے گٹھیا ہے، یہ ایک بیوہ ہے میکرو، میں خوش قسمت تھا، میں ER کے پاس گیا، انہوں نے مجھے بتایا کہ میں نے ایک سٹینٹ لگایا ہے اور انتظار کریں کہ دوسرے کے بارے میں کیا کرنا ہے، ریک آپ کا شکریہ کہ آپ بہت اچھا کام کر رہے ہیں، اور آپ کی بہت تعریف کی جاتی ہے۔ ارے، میں ابھی بھی یہیں ہوں، اور ایک اور نوٹ: میرا شوہر ڈاکٹر کے پاس نہیں جاتا، شراب نہیں پیتا یا سگریٹ نہیں پیتا، بس ان تمام سالوں سے بھنگ کا استعمال کرتا ہے۔ اس کا بلڈ پریشر بالکل ایک نوجوان کی طرح ہے، صحت مند، خدا آپ کو اور ہم سب کو خوش رکھے، باربی اب بھی درد کے لیے (@ @) کی طرف اشارہ کر رہی ہے۔" باربی

"میرا کتا جس کو دل کی خرابی ہے وہ اب بھی برقرار ہے اور وہ بھی مارچ سے تیل پر ہے۔ امن محبت اور RSO!!!" جینا

"میرا بلڈ پریشر 139/99 سے 114/80 پر چلا گیا یہ اتنا کم کبھی نہیں ہوا۔ شکریہ ریک۔" جیسن

سوالیہلو، میرا ایک سوال ہے میں متجسس تھا کہ کیا آرٹیریل فائبریلیشن میں مدد کرنے والے تیل کے لیے کوئی تعریف موجود ہے؟ دل کی دھڑکن کی ایک بے ترتیب قسم۔ شکریہ!!!!" مریم

اے پیپاری مریم، ہاں، بالکل۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ تیل ہماری ہدایات کے مطابق تیار اور استعمال کیا گیا ہے اور اسے دل کی دوائیوں کے ساتھ ملانے میں محتاط رہیں۔ جیے بی

"اب میں اپنی کہانی اور ہائی بلڈ پریشر (ہائی بلڈ پریشر) کے ساتھ طویل جنگ سب کے ساتھ شیئر کروں گا۔ 25 سال کی عمر سے، مجھے ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ ہمیشہ ایک چیلنج کا سامنا رہا ہے، لیکن 2008 میں یا اس کے بعد میں نے اپنی لائف انشورنس کا پرمیم وقت پر ادا نہیں کیا۔ مجھے دوبارہ بحال کرنے کے لیے جسمانی ضرورت ہے۔ کمپنی نے مجھے ایک مقامی نرس کے پاس بھیجا جس نے میرا بلڈ پریشر لیا۔ یہ 180/120 تھا۔ اس نے مجھے بتایا کہ میں "وائکنگ اسٹروک" ہوں اور مجھے فوراً ایمرجنسی روم میں جانے کی سفارش کی۔ ٹھیک ہے مجھے خاص طور پر اسپتال پسند نہیں ہیں لہذا میں گھر گیا اور قدرتی علاج کے نظم و ضبط پر چلا گیا۔ ان سب نے کچھ نہیں کیا۔ میں نے اکثر اپنا بی پی چیک کیا کہ ورزش سمیت کیا کام کرتا ہے۔ یہ اب بھی کافی اونچا تھا اور وہیں ٹھہر گیا۔

ایک سال اور بی پی 180 سے زیادہ ہونے کے بعد، ایک دوست نے کہا کہ بہتر ہے کہ میں ڈاکٹر کے پاس جاؤ، جو میں نے کیا۔ میں نے کچھ دوائی لیں جس نے بہت کم کام کیا، لیکن مجھے بہت چکر اور دھند بھی لگی۔ میں نے دوائی چھوڑ دیں اور ایک MLM پروڈکٹ ملا جس کی ایک ماہ میں شریانوں کو صاف کرنے کی "ضمانت" تھی۔ ٹھیک ہے میں نے چار گنا خوراکیں دی ہیں اور 9 ماہ کے بعد بھی مجھے شدید ہائی بلڈ پریشر تھا۔ اس پچھلے اکتوبر میں میرا بلڈ پریشر 235/135 تک چلا گیا (خطرناک حد تک زیادہ) اور مجھے لگا جیسے میں ختم ہونے ہی والا ہوں، اس لیے میں نے آخر کار ہار مان لی اور ہسپتال کے ایمرجنسی روم میں چلا گیا۔ انہوں نے مجھے جھکا لیا اور دو دوائی

آزمائیں- Lisinopril اور Diltazem، جو بلڈ پریشر کو 150/110 تک لے گئی۔ میں نے منشیات اس وقت تک لی جب تک کہ میں ایک مہینے میں ختم نہ ہو گیا۔ جب میں ایک مہینے میں چیک اپ کے لیے اپنے ڈاکٹر کے پاس واپس گیا اور میرا بی پی اب بھی 160/110 کے آس پاس تھا۔ میں بہت مایوس تھا کیونکہ میں ابھی بھی "واکنگ اسٹروک" تھا۔

جنوری میں، میرا تعارف کولوراڈو سے تعلق رکھنے والے امان سے ہوا، جس نے خاص طور پر کینابیس آئل کے ساتھ کام کیا۔ اس نے مجھے بتایا کہ تیل نے ایم ایس کے مریضوں اور درد پر حیرت انگیز کام کیا ہے، جو میری بیوی کو ہے۔ اس نے مجھے فلم دیکھنے کو بھی کہا۔ علاج سے چلائیں۔ جس نے خاص طور پر بھنگ کے تیل کو بہت سے کینسروں کے علاج کے لیے استعمال کیا۔

میری بیوی فروخت ہونے کے بعد اور کچھ زیادہ کھلے ذہن کی اب بھی اسے لینے سے بچکا رہی تھی، اس لیے میں نے یہ دیکھنے کے لیے اپنی خوراک لی کہ اس نے میرے بلڈ پریشر کے لیے کیا کیا۔ امان نے کہا کہ ایک بہت ہی چھوٹی خوراک سے شروع کریں اور اپنی برداشت تک کام کریں۔ میں نے چاول کے ایک دانے کے سائز سے آغاز کیا، اور صبح کے وقت میرا بلڈ پریشر بغیر کسی دوائی کے 138/90 پر تھا۔ ایک بڑی بہتری۔ جب میں نے شروع کیا تو پرانی دوائیاں بھی ختم ہو چکی تھیں۔ میں نے کم خوراک پر جاری رکھا لیکن ڈرامائی اثرات رونما ہونا بند ہو گئے، یہاں تک کہ میں نے خوراک کو دو دانوں تک بڑھا دیا۔ حیرت انگیز طور پر بی پی بالکل نیچے آگیا۔ میں ابھی اپنے جسم پر تجرباتی موڈ میں ہوں، اور پچھلے کچھ دنوں سے میرا بی پی نارمل ہے اور میں نے سونے سے پہلے تقریباً 3 دانے کھا کر اسے برقرار رکھا ہے، اور کوئی نسخہ دوائی نہیں ہے۔ میں نے کوئی ضمنی اثرات بھی نہیں دیکھے ہیں، اور میں نے اسے "اونچائی" کی حد کے نیچے رکھنے کا ارادہ کیا ہے۔

جب میں نے میڈیکل کارڈ کے لیے درخواست دی تو ڈاکٹر نے کہا کہ بلڈ پریشر کے لیے بھنگ کے تیل کے علاج کی پہلے سے کوئی طبی تاریخ نہیں تھی۔ جوڑوں کے درد کی وجہ سے میں اب بھی منظوری حاصل کرنے کے قابل تھا جو مجھے برسوں سے تھاکیا لگتا ہے؟ ایک اور زبردست ضمنی اثر/فائدہ تھا - جوڑوں کا مزید درد نہیں۔

مجھ سمیت بہت سے لوگ دھواں پسند نہیں کرتے۔ "پوتھیٹز" جو کام نہیں کر سکتے اور جو اس ڈسپنسیشن کا غلط استعمال کرتے ہیں، ان کی صنعت کو کالی آنکھ لگ گئی ہے۔ مجھے امید ہے کہ ریاست اس شاندار دوا پر بچے کو نہانے کے پانی سے باہر نہیں پھینکے گی۔

سوال: بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کے لیے آپ روزانہ کتنا استعمال کرتے ہیں؟ جو

اے۔ یہ ہمیشہ بہتر ہوتا ہے کہ کم از کم 60 گرام کا علاج ہدایات کے مطابق کریں اور پھر دیکھ بھال کی خوراک پر چھوڑ دیں۔ جے بی

"جس وقت میں نے اسے کینسر کے لیے لیا، میں نے پورے پیمانے پر خون کا ٹیسٹ کروایا... ڈاکٹر میرے کولیسٹرول، بلڈ شوگر کی سطح اور بلڈ پریشر پر حیران رہ گئے! انہوں نے کہا کہ یہ نوعمر کی طرح تھا۔ اور میں 49 سال کا ہوں! لٹڈسے

"میں 240 پونڈ تھا اور پری ذیابیطس تھا۔ سونگھنے اور ذائقے کا کھو جانا، پیروں اور پیروں کے نچلے حصے میں سوزش اور سوجن، انگلیوں میں جھنجھلاہٹ۔ شدید OA بھی ہے۔ 2 RSO چاول کے دانے پر تقریباً 6 ماہ کے بعد، ذیابیطس کی تمام علامات ختم ہو جاتی ہیں اور OA سے کوئی دائمی درد نہیں ہوتا ہے۔ 40lbs سے زیادہ کا نقصان ہوا۔ تیل خود بنایا ہے۔" رون

"میں اپنے کولیسٹرول کے بارے میں نہیں جانتا لیکن میں جانتا ہوں کہ ایک ہفتے کے بعد ہر روز چاول کے ایک دانے سے بھی کم کھانے کے بعد میں نے وزن کم کرنا شروع کر دیا۔ دو ہفتے تک میرے پیٹ کی چربی ختم ہو گئی اور میری جلد ختم ہو گئی۔ تین ہفتے میں ڈھیلی جلد پھر سے سخت ہو جاتی ہے... "ڈینیل

"میرا کولیسٹرول نارمل ریڈنگ پر چلا گیا اور میں نے ڈاکٹروں کی دوائیاں بند کر دیں۔ اس سے پہلے، انہوں نے کہا کہ میں اپنی باقی زندگی کے لئے دوا لینے جا رہا ہوں۔ میری شوگر بھی نارمل ہے، میں 126 کا تھا، اب 80 کا 90 کا ہوں۔ جوز

"میں نے دو مہینے پہلے خون کا ٹیسٹ کروایا تھا اور ڈاکٹر مجھ پر یہ بات کر رہے تھے کہ میں نے 10 مہینے پہلے بند کر دیے گئے کولیسٹرول کی دوا نہیں لی۔ میں نے اس سے پوچھا کہ میرا کولیسٹرول کیسا ہے تو اس نے دھیمی آواز میں جواب دیا کہ ٹھیک ہے لیکن میرے پیچھے چلا گیا کہ میرا برا کولیسٹرول میرے اچھے کولیسٹرول سے زیادہ ہے لیکن ہمیشہ ایسا ہی ہوتا رہا ہے تو میں سوچتا ہوں کہ میرا جسم ایسا ہی ہے۔ میں اب ایک سال سے RSO پر ہوں اور 30lbs کھو چکا ہوں اور شوگر لیول گر گیا ہے اس لیے زیادہ فکر مند نہیں ہوں اور کئی دیگر ادویات بند کر دی

ہیں اس لیے مجھے یقین ہے کہ تیل پسند ہے۔ ال

"جب میں ویب پر تعریفیں پڑھ رہا تھا تو میں بہت شکی تھا لیکن اس کے بعد میرے دو دوست اسے مستقل بنیادوں پر استعمال کر رہے ہیں اور میں ان کی صحت کے مسائل کو پہلے جانتا تھا اور میں یہ دیکھ رہا ہوں۔ ان کی زندگی اور صحت میں ناقابل یقین بہتری، میری خواہش ہے کہ چرس کو حرام مادوں کی فہرست سے نکال دیا جائے ہر ایک کو اپنی مرضی سے بڑھنے کی اجازت ہونی چاہیے۔"

ماضی میں ایک وقت تھا جب میں چرس کے بہت خلاف تھا لیکن کچھ دوستوں نے میرا نظریہ بدل دیا۔ ایک کافی عرصے سے ہائی بلڈ پریشر میں مبتلا تھی - وہ گولیاں کھا رہی تھی (وہ بھی کافی عرصے سے اس کے خلاف تھی) یہاں تک کہ کسی نے اسے صرف ایک ہفتے کے لیے جانے پر راضی کر لیا۔ اس نے کیا اور اثر نے اسے دنگ کر دیا، جیسا کہ تقریباً 200 یونٹس سے وہ گر کر 140 یونٹ رہ گئی۔

کچھ اور دوست 4 سال سے زائد عرصے سے گلے اور پیٹ کے درد اور السر سے متعلق مسائل سے نبرد آزما تھے۔ چرس کی چند ہفتوں تک چائے، تمباکو نوشی اور قطروں کے طور پر باقاعدہ خوراک لینے کے بعد، وہ کافی بہتر نظر آتا ہے۔ وہ بہتر سوتا ہے، اسے اب کسی گولی کی ضرورت نہیں ہے۔ ایلکس

## دمہ، سانس، پھیپھڑے

"میں بالکل صحت مند ہوں، اب دمہ نہیں، بغیر کسی ورزش کے زیادہ وزن کم ہو گیا ہے اور میں ہر روز بہت اچھا محسوس کرتا ہوں۔ ایسی گولی کا نام بتائیں جو ایسا کر سکے؟" ایڈورڈ

"تیل کے لئے آپ کا شکریہ، اس نے مجھے شدید نمونیا کو شکست دینے میں مدد کی۔ تیل نے وہ کیا جو ڈاکٹر کی طرف سے NyQuil اور اینٹی بائیوٹکس نہیں کر سکتے تھے۔ اور میں راتوں رات ٹھیک ہو گیا!!! ایک سمپسن نے میری زندگی میں راحت اور شفا کا اضافہ کیا اور اس کے لیے میں ہمیشہ ریک سمپسن کے کام اور اس کے تیل کا شکر گزار رہوں گا۔ شفاء جاری رکھیں!" جو

"کوئی توقع کرے گا کہ تیل کو بخارات بنانا دمہ اور سانس کی دیگر پریشانیوں کے علاج میں کارآمد ثابت ہوگا۔ لیکن حیرت انگیز طور پر، ہم نے محسوس کیا ہے کہ بھنگ کے تیل کی سپوزٹریز ایئر ویز کو کھولنے میں انتہائی موثر ہیں۔ عام طور پر، مریض کے سپوزٹری لینے کے 30 منٹ کے اندر، وہ رپورٹ کرتے ہیں کہ انہیں ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے ان کے پھیپھڑے کھل گئے ہیں اور وہ بہت آسانی سے سانس لے سکتے ہیں۔ بلاشبہ، کسی بھی دوسری بیماری کی طرح، میں تین مہینوں میں 60 گرام کی معیاری خوراک کھاؤں گا اور میں ایک دن میں ایک گرام کھاؤں گا جب تک کہ میں مکمل طور پر صحت مند محسوس نہ کروں۔ پھر، یقیناً، میں اپنی باقی زندگی کے لئے بحالی کی خوراک لوں گا۔ میں تیل کو زبانی طور پر استعمال کروں گا، بنیادی طور پر اپنے گلے اور سینے پر اور suppository شکل میں جے بی"

"مجھے 2002 میں دائمی ایفیسیمیا کی تشخیص ہوئی تھی۔ مجھے بتایا گیا کہ مجھے ایک بیمار 90 سالہ بوڑھے کے پھیپھڑے ہیں۔ تمباکو نوشی چھوڑ دی اور اچھی بھنگ بہت زیادہ پی لی۔ پھیپھڑوں کا کام آج اچھا ہے۔ ریڑھ کی ہڈی کے نقصان کے درد کے لیے بھی روزانہ تیل کا استعمال شروع کر دیا ہے۔ جان

"مجھے 21 سال سے دمہ ہے، 14 سال سے سگریٹ نوشی اور ایم ایم جے۔ جب سے میں نے 93 میں چرس کا تجربہ کیا تھا مجھے اپنا انہیلر استعمال نہیں کرنا پڑا۔ میرے پاس اب بھی ریسکیو انہیلر ہے لیکن اس کی ضرورت نہیں ہے۔ اس کے علاوہ درد شقیقہ کے لیے میرے پٹھوں کو آرام کرنے والے، antidepressants، 800mg ibuprofen، یا دو دیگر ادویات نہ لیں۔ مجھے ایم ایم جے سے محبت ہے۔ اس نے میری جان بچائی۔" کاری

"RSO کے ساتھ پہلی بار میں نے 1.7 گرام کی گولی لی۔ میں سیدھا نہیں چل سکتا تھا مجھے ایسا لگا جیسے میں ذہنی طور پر معذور ہوں لیکن اس کا نتیجہ یہ ہوا کہ اگلے دن مجھے شدید نمونیا سے شفا ملی!! یہ دوبارہ کروں گا، lol۔ جو

"میں نے اپنے ایکزیما اور دمہ کے لیے بھنگ کا تیل استعمال کرنا شروع کیا اور یہ سب ختم ہو گیا! میں اب اپنا سٹیرائڈ انہیلر یا سٹیرائڈ کریم استعمال نہیں کرتا ہوں۔ ایک ملین سالوں میں کبھی نہیں سوچا تھا کہ یہ کبھی ختم ہو جائے گا۔ فتح کے لیے بھنگ! میں نے ایمانداری سے کبھی نہیں سوچا تھا کہ مجھے اپنی پریشانیوں سے نجات مل جائے گی جب تک کہ مجھے اس پودے کا پتہ نہ چل جائے جس کا استعمال نہ کرنے کے لیے مجھے ہمیشہ کہا جاتا تھا کیونکہ یہ میرے لیے برا تھا، دراصل میرے لیے اچھا تھا! میٹ

"تیل پھیپھڑوں کے لیے کام کرتا ہے! بخارات سے بھی مدد ملتی ہے تیل لینے کے پہلے 5 دنوں کے اندر آپ کے پھیپھڑوں سے بلغم نکلنا شروع ہو جائے گا اور اگر آپ پھیپھڑوں کے کینسر سے لڑ رہے ہیں تو ٹیومر سکڑنا شروع ہو جائیں گے جبکہ تیل کینسر کے خلیات کو مار ڈالتا ہے۔ 60-80% ٹیومر Candida سے بھرے ہوتے ہیں لہذا THC کی اینٹی فنگل خصوصیات آپ کے مدافعتی نظام میں کیمیائی عمل کو متحرک کرنے والے کینابینوائڈز کے ساتھ اس عمل میں مدد کرتی ہیں! سگریٹ کے برعکس بھنگ آپ کے پھیپھڑوں کو کھولتا ہے اور آپ کو پھیلا دیتا ہے۔ آپ کے جسم کو ہومیوسٹاسس کی حالت میں واپس لانے کے دوران بروئکنل ٹیوبیں پھیپھڑوں کے مسائل کے ساتھ ساتھ بہت سی دوسری بیماریوں میں مبتلا بہت سے لوگوں کو گندم اور چینی کو اپنی غذا سے نکال دینا چاہیے کیونکہ آج کی گندم 95%- GMO ہے اور انسانی جسم نہیں جانتا کہ اسے کیسے پروسیس کرنا ہے، اس لیے یہ ذخیرہ کر کے مدافعتی ردعمل کا سبب بن سکتا ہے۔ جسم کے کسی حصے میں سوزش یا ہسٹامین کی! سوچ کے لئے کھانا!" میتھیو

سوالیہلو جے بی، کیا آپ کو تیل استعمال کرنے والے کسی کا علاج کرنے کا موقع ملا ہے جو COPD کا شکار ہو؟ ایمفیسیم؟ دمہ؟ شان

اے ہاں، یہ سب COPD اور انجاننا پیکٹرس کے ساتھ میرے پہلے مریضوں میں سے ایک چھ سیڑھیاں نہیں چڑھ سکتا تھا (سیڑھیوں کی چھ پروازیں نہیں، وہ بمشکل چل سکتا تھا کیونکہ وہ سانس نہیں لے سکتا تھا) دو ماہ میں وہ دوبارہ بیڈمنٹن کھیل رہے تھے تیل ان تمام حالات میں بہت مؤثر طریقے سے اور محفوظ طریقے سے مدد کرتا ہے میں تیل کھاؤں گا، اسے سپیوزٹریز میں استعمال کروں گا (وہ پھیپھڑوں کے حالات کے لیے بھی بہت اچھا کام کرتے ہیں)، میں دن میں کئی بار تیل کو بخارات بناؤں گا (اس سے کھانسی بڑھے گی، اور یہی آپ چاہتے ہیں، آپ کو تمام آلودگی سے دور رہنے کی ضرورت ہے۔ پھیپھڑے، اور آپ اسے کھانس کر ایسا کرتے ہیں) اور میں اپنے گلے، سینے اور کمر پر بھی تیل کا استعمال کروں گا نیک خواہشات، جے بی

"مجھے COPD ہے، میں آخری مرحلے میں تھا اور صرف پلنگ کھینچنے کے بارے میں سوچ رہا تھا میں ایک مہینے سے بھنگ کا تیل لے رہا ہوں اور اب میں صحت یاب ہونے کے راستے پر ہوں! گورڈن

"ایسا لگتا ہے کہ مائی گرمپس واحد گرمپس نہیں ہیں جو ہمدردی سے فائدہ اٹھانے کے قابل تھے! اس بوڑھے آدمی نے کینابیس آئل کا استعمال کر کے اپنا ایمفیسیم ٹھیک کیا مائی گرمپس بھنگ کے پودے سے ضروری تیل کا استعمال کر کے آکسیجن اور دمہ کے انہیلر (اگرچہ وہ پھیپھڑوں کے کینسر کے آخری مرحلے سے مر رہا تھا) کو اتارنے میں کامیاب رہا یہی وہ واحد دوا ہے جو میرے Gramps نے اپنی زندگی کے آخری 8 ہفتوں میں استعمال کی تھی... کسی طرح وہ اینٹی بائیوٹک کے بغیر نمونیا کو مارنے میں کامیاب ہو گیا، حالانکہ اسے COPD اور واتسفیتی اور پھیپھڑوں کا کینسر تھا میرے گرمپس 100% آکسیجن لیول کے ساتھ گزرے، انہیں سانس لینے والی مشینوں یا اضافی دوائیوں سے کسی مدد کی ضرورت نہیں۔ لنڈسے

"میں نے خود اس کے نتائج دیکھے ہیں: بچپن اور بالغ لیوکیمیا ~ جگر کی بیماری ~ دائمی درد ~ ذیابیطس ~ موٹاپا ~ دمہ ~ دائمی بروئکنائٹس ~ IBS ~ سوزش ~ گٹھیا کے ہاتھوں پر بنیادی طور پر لاگو کیا گیا - درد تقریباً ایک منٹ میں ختم ہو گیا تھا جلی ہوئی انگلیوں پر لگائیں اور درد چند منٹوں میں ختم ہو گیا... چلا گیا میں نے یقینی طور پر سوچا کہ وہ تمام جلد اثر رہی ہے اور درمیانی انگلی پر صرف ایک جگہ جلد کھو گئی ہے۔ اب جب وہ انگلیاں اس ابلتے ہوئے کینولا کے تیل سے نکلیں تو کھال پکی ہوئی مرغی کی طرح سفید ہو گئی تھی۔ جلنے کے لیے کچھ بھی بہتر نہیں میں اب سے کچن میں ایک برتن رکھوں گا! آپ کا شکریہ بھنگ!" ڈبیرا

-- آپ کا شکریہ، ڈبیرا۔ ایک تجربہ یہ ہے کہ تیل جلانے کے لیے کیا کر سکتا ہے، میں اتفاق کرتا ہوں کہ ایک عقلمند شخص کو کچن میں اس کا ایک برتن چاہیے ہر چولہے، کھلی آگ، بھٹی وغیرہ کے قریب تیل کے ساتھ ایک برتن ہونا چاہیے۔ صرف صورت میں۔ جے بی

"70 کی دہائی کے آخر میں اور 80 کی دہائی کے دوران، مجھے اپنے ڈاکٹر (باشمی) کے پاس جانا پڑتا تھا اور سال میں کم از کم دو بار بروئکنائٹس کے حملوں کے لیے گولیاں لینا پڑتا تھا (موسم خزاں اور موسم بہار میں، جب ہوا ہمیشہ رہتی تھی۔ نم) میں نے 1990 میں سگریٹ پینا چھوڑ دیا تھا، اور بہت زیادہ برتن پینا شروع کر دیا تھا (یہ وہ وقت تھا جب میں بہت زیادہ بڑھنے لگا تھا، اور میں اپنے لیے تقریباً 5 پونڈ بڈ رکھوں گا، اب میں تیل بنانے اور اس سے کھانا پکانے کی وجہ سے بہت زیادہ استعمال کرتا ہوں۔ لیکن 1990 سے میں بروئکنائٹس کی گولیوں کے لیے ڈاکٹر کے پاس واپس نہیں گیا ہوں یہ 22 سال تک بروئکنائٹس کی گولیوں کی ضرورت کے بغیر... مجھے یہ بتانے کی کوشش نہ کریں کہ بھنگ پینا آپ کے پھیپھڑوں کے لیے اچھا نہیں ہے... میری ماں سے پوچھو، میں گارنٹی دیتا ہوں کہ وہ کسی سے جھوٹ نہیں بولے گی..." بانسری

"RSO" کا ایک گرام ایک دن ہے جو میں اپنے COPD کے لیے لیتا ہوں اور یہ ایک گرم لات کی طرح کام کرتا ہے۔ میں اسے کیپسول بناتا ہوں اور ہر چھ گھنٹے میں 250 ملی گرام لیتا ہوں۔ میں نے 60 سال تک تمباکو نوشی کی۔ فارمیسی انہیلر صرف فضول ہیں جو درحقیقت اسے مزید خراب کر رہے تھے۔ میرا ڈاکٹر بیوقوف ہے کیونکہ اس نے مجھے بتایا کہ اس کا کوئی علاج نہیں ہے اور جب پفرز مزید کام نہیں کریں گے تو میں آکسیجن پر جاؤں گا۔ اس میں ناخن کے ساتھ ایک چھڑی کے ساتھ اس کی گدی اوپر اگر آپ جانتے ہیں کہ میرا کیا مطلب ہے۔ میں نے دسمبر میں ٹیل شروع کیا یہ حیرت انگیز ہے کہ میں کس طرح ایک عام آدمی کی طرح پھر سے زوال پذیر اور قابل رحم کی بجائے پھر رہا ہوں۔ پرانی مخلوق جو میں تیزی سے بن رہا تھا۔ نومبر 2011 میں مجھے تشخیص شدہ پیٹ کے کینسر کے لیے RSO کا استعمال کرنے کے بعد میں نے اس علاج میں ٹھوکر کھائی تھی۔ میں صرف اس پورے منظر سے بچ گیا جو "آنرش کی قسمت" کا ثبوت ہے۔ میرے وکیل نے میری پریشانی کے بارے میں سنا تھا۔ اس نے بالکل بجا طور پر استدلال کیا کہ میرے اپنے آلات پر چھوڑ دیا، میں اس دنیا سے رخصت ہونے والا تھا۔ اسے آر ایس او وغیرہ کا علم ہو چکا تھا۔ مجھے مطلع کیا اور میں حاضر ہوں۔ میرا وکیل ان چیزوں پر میرے کرکر سے کہیں زیادہ پڑھا لکھا ہے۔ بہر حال، ایک بار پھر ریک اور ان تمام لوگوں کا شکریہ جو ہماری مدد کر رہے ہیں۔ ڈیل

"میں اپنے COPD کے لیے RSO استعمال کرتا ہوں...مجھے نزلہ زکام ہوا کہ الکحل اور H2O2 نے 2 دنوں میں مدد نہیں کی۔ میں نے صبح اور بعد میں اس پر تیل کا ایک نقطہ لگایا اور آج صبح یہ ختم ہو گیا؟ میں نے اپنے تمام پتلے پرانے ہونٹوں پر محسوس کیا اور وہاں کچھ بھی نہیں تھا...کیا میں پاگل ہو رہا ہوں؟؟؟ میں باتھ روم میں جاتا ہوں اور روشنی سے اس جگہ کو سیلاب کرتا ہوں اور آخر کار کھینچنے اور کھینچنے کے بعد میں اسے کھولتا ہوں جہاں یہ ٹھیک ہو گیا تھا... میں نے اس پر ایک اور نقطہ لگا دیا اور مجھے نہیں لگتا کہ میں نے کبھی شعوری طور پر اس کی طرف دیکھا ہے۔ ایک بار پھر... ایک انتہائی حیرت انگیز دوا RSO... ڈیل

"ماں کو پھیپھڑوں کا کینسر ہے۔ اس نے کہا کہ میں کیمو نہیں کر رہا ہوں۔ میں نے کہا پھر آپ کیا استعمال کریں گے؟ آر ایس او اس نے کہا ہے؟ اس نے مجھے لنک دیا اور یہ وہاں سے جاری تھا۔ وہ 4 ماہ میں 60 پونڈ کھو چکی ہے۔ فارمیسی کی کوئی دوائیں نہیں لیتا اور اب شہر کے ارد گرد اچھا اور گونج رہا ہے! کیا میں نے ذکر کیا کہ اسے واتسفیتی تھی؟ اسے اب اپنے آکسیجن ٹینک کی بھی ضرورت نہیں ہے۔ شیئر کرنے والے سب کا شکریہ۔ ریک - میرا Fkn بیرو کوئی مذاق نہیں ہے! جے بی - بھائی مت روکو یہ ہو جائے گا۔" بل

"جے بی، میں نے اپنے شوہر کو پی ٹی وی ڈیو دکھائی ہے اور پچھلے 2 سالوں سے ان کے ساتھ ہزاروں گواہیاں شیئر کر رہی ہوں۔ وہ بنیادی طور پر تیل کی ہر چیز سے اتفاق کرتا ہے۔ ہم نے گزشتہ ہفتے کے آخر میں ایک گرم بحث کی تھی، اگرچہ مجھے یہ بھی نہیں معلوم کہ سگریٹ نوشی کا موضوع کیسے آیا...میں اسے سگریٹ نہیں پیتا اور نہ ہی اسے پینا چاہتا ہوں۔ اس کا دعویٰ ہے (اور مجھے کوئی سراغ نہیں ہے کہ اس نے یہ b/c کہاں سے سنا ہے اس نے کچھ بھی نہیں پڑھا ہے جو خود کو تعلیم دے گا!) وہاں امونیا خارج ہوتا ہے جب تمباکو نوشی اور پھیپھڑوں میں سانس لیا جاتا ہے، لہذا اس وقت یہ دعویٰ کرنا زہریلا ہے... اس کے بارے میں کبھی نہیں سنا تھا اور اس کی واپسی نہیں تھی۔ خیالات؟" پام

تمباکو نوشی آپ کے پھیپھڑوں کے لیے بہترین چیز نہیں ہے۔ تمباکو نوشی کے یقیناً صحت کے فوائد ہیں جو اس کے کسی بھی منفی اثرات کو آسانی سے پیچھے چھوڑ دیتے ہیں، لیکن پھر بھی تیل پینا بہتر ہے۔ اگر کوئی تفریح یا دیگر طبی مقاصد کے لیے تیل کو بخارات بنانا چاہتا ہے، تو یہ ان پر منحصر ہونا چاہیے۔ تیل کو بخارات بنانا کینسر سمیت پھیپھڑوں کی حالتوں کے علاج کے پروٹوکول کا حصہ ہے، آپ چاہتے ہیں کہ مریض کھانسی سے ہر وہ چیز نکال دیں جو ان کے پھیپھڑوں میں نہیں ہونی چاہیے جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں، اگر بھنگ پینے سے نقصان ہوتا ہے تو تیل کھانے سے یہ ٹھیک ہو سکتا ہے، تو مسئلہ کہاں ہے؟ جے بی

"میری ماں کو پھیپھڑوں کا فیروسس ہے... اگر وہ 70 پونڈ کم کر دے تو وہ ٹرانسپلانٹ کروا سکتی ہیں لیکن اگر آپ ورزش کرنے کے لیے سانس نہیں لے سکتے تو یہ تقریباً ناممکن ہے...مجھے ایمانداری سے یقین ہے کہ میں نے جو تحقیق کی ہے اس سے وہ ٹھیک ہو سکتی ہے لیکن ڈاکٹروں سے نہیں اور ہمارا وقت ختم ہو رہا ہے...میں اس بارے میں کسی سے بات کرنے کے لیے بے چین ہوں...میں نے ایسے ہی لوگوں کی ویڈیو دیکھی ہے جنہوں نے اسے شکست دینے کے لیے RSO کا استعمال کیا ہے...میں اپنی ماں کو بچانے کے لیے کچھ بھی کروں گا...ڈاکٹروں نے اسے "اپنی فیملی کے ساتھ وقت گزاریں" کی تقریر دی ہے لیکن میں جانتا ہوں کہ اس کے پاس دنیا کو دینے کے لیے بہت کچھ ہے، وہ صرف 55 سال کی ہیں اور دل سے بھری ایک شاندار خاتون ہیں۔ انجیلا

انجیلا، اسے تیل لگائیں، اس کا وزن کم ہو جائے گا اور تیل شاید پھیپھڑوں کی اس حالت کو بھی ٹھیک کر دے گا۔ اسے کھائیں، اسے سپپوزٹری میں استعمال کریں، اور اسے دن میں کئی بار تیل کو بخارات میں ڈالیں، آپ چاہتے ہیں کہ وہ

کہانسی کرے جو اس کے پھیپھڑوں میں نہیں ہے جسے بی

"مجھے 2009 میں idiopathic peritoneal fibrosis کی تشخیص ہوئی تھی۔ میں آخری مراحل میں انتہائی نگہداشت میں داخل ہوا۔ بلڈ پریشر 130/223 سے زیادہ، گردے کی خرابی 90٪، شہ رگ کا خارج ہونا، دل کی بے ترتیبی 40-140۔ ریشے میرے پیٹ کی دیوار کے پیچھے بھرے ہوئے تھے جس سے میرے دھڑ کے تمام اعضاء پر دباؤ پڑتا تھا، جس سے شدید درد ہوتا تھا۔ میں بچ گیا۔ اگلے 12 مہینوں میں کیمو ادویات کی ناکام قسم۔ پھر میں نے ریک سمپسن آئل شروع کیا۔ یہ مجھے تحفے میں دیا گیا تھا کیونکہ میں اسے برداشت نہیں کر سکتا تھا۔ آہستہ آہستہ مزید 6 ماہ تیل لیتے وقت کیمو سے دستبردار ہونا۔ اچانک رکنے سے میرا مدافعتی نظام خراب ہو جائے گا۔ یہاں تک کہ تیل کے ساتھ تیزی سے آگے اور بہت کچھ چھوڑ کر۔ دو مہینے پہلے میرے ڈاکٹروں نے کہا، وہ میرے جسم میں idiopathic ریشوں کا کوئی نشان نہیں پا سکتے ہیں۔ میرے معدے اور آنتوں میں کیمو نے کیا کیا اس کے ساتھ مجھے ابھی بھی مسائل ہیں لیکن وہ بھی مستقل طور پر حل ہو رہا ہے۔ ڈاکٹرز اسے طبی معجزہ قرار دے رہے ہیں۔ اگرچہ وہ باخبر ہیں اور زبردست نوٹ لیتے ہیں، جب میں اپنے ریک سمپسن آئل کے استعمال کے بارے میں بات کرتا ہوں۔ ا۔ سبزی گلیسرین ٹکنچر بھی بنائیں اور لیں۔ میرے بنیادی نگہداشت کے ڈاکٹر نے میری ٹرمینل تشخیص کے پہلے مہینے کے اندر بہنگ کی سفارش کی۔ اس نے حقیقت میں کہا کہ یہ واحد امید تھی جس کے بارے میں وہ جانتا تھا۔ اس جواب میں ڈالنے کے لیے بہت ساری تفصیلات ہیں۔ مجھے امید ہے اس سے مدد ملے گی۔" حنوک

"گھاس نے میری جان کو دمہ کے دورے سے بچایا۔ مجھ پر برسوں تک ہنسی آتی رہی کیونکہ میں نے اس کے بارے میں بتایا تھا - تمباکو نوشی سے دمہ میں کیسے مدد مل سکتی ہے، وہ کہیں گے؟ میں نہیں جانتا کہ کیسے، میں کوئی سائنسدان نہیں ہوں لیکن اس نے کام کیا اور میں اس کی وجہ سے زندہ ہوں۔ ڈیوڈ

"بہت سے لوگ اس دوا کے راستے میں کھڑے ہیں۔ کاش انہیں معلوم ہوتا کہ انہیں اور ان کے خاندانوں کو اتنی آسانی سے اتنی بیماریوں سے لڑنے یا روکنے کے لیے خود اس کی ضرورت ہے۔ کاش وہ جانتے کہ اس دوا کے بہت سے حیرت انگیز اثرات کی اصل حقیقت معلوم ہونے پر ان کے گھر والے انہیں کیا بتانے والے ہیں۔ کاش انہیں معلوم ہوتا کہ تیل کی عدم موجودگی میں وہ خود کتنے دکھ اور تکلیف سے گزر رہے ہیں۔ مجھے لگتا ہے کہ وہ بہت تیزی سے کام کریں گے اور مجھے لگتا ہے کہ وہ آخر کار اس کے بارے میں کچھ کریں گے، اس کے خلاف نہیں۔ صرف ایک احمق یا ناواقف شخص ہی ایک دوائی کے خلاف کھڑا ہو سکتا ہے جس کے بہت سے استعمال ہوتے ہیں۔ جسے بی"

"2011 کے آخر سے جب مجھے معدے کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی، میں اپنے COPD کے لیے بھی RSO پر زیادہ تر مستحکم رہا ہوں... دوسری چیزیں جن کا اس نے خیال رکھا ہے وہ حیرت انگیز ہیں... بصارت، سماعت اور جلد زیادہ تر 75 افراد کی طرح نہیں... ویریٹیکوز رگیں کم از کم 50 فیصد کم ہو چکی ہیں... لڑکیاں یہ پسند کریں گی... اس سے مجھے صحت مند محسوس ہوتا ہے... ڈیل

"جب زیادہ خواتین کو یہ احساس ہو جائے گا کہ اس میں بڑھاپے کے خلاف خصوصیات ہیں تو وہ پارلیمنٹ پر دھاوا بول دیں گی۔ Lol." ل۔  
- وہ ضرور کریں گے، لوپس، اس میں مجھے کوئی شک نہیں ہے جسے بی

"میں نے اسے استعمال کیا ہے اور تمام فارماسیوٹیکلز کے ساتھ ساتھ COPD کو شکست دی ہے۔ میرے گٹھیا نے مجھے بہت ساری دوائیاں لگوائیں میری سانسیں خراب تھیں۔ 5 سال سے زیادہ آکسیجن پر تھا اور درد کی تمام ادویات سے دور ہونے کے بعد میری سانس بہت اچھی ہے۔ اب بھی گٹھیا ہے لیکن زندگی اب جینے کے قابل ہے۔" لاریل

"اس نے دو ہفتوں کے اندر میری ماں کی کمر پر آہستہ آہستہ بڑھتے ہوئے جلد کے کینسر کو مار ڈالا جو اس نے اپنی زندگی کا بیشتر حصہ گزارا ہے... مجھے مزید کہنے کی ضرورت ہے! اس نے بہت سارے لوگوں کی مدد کی ہے جن کو ہم بہت سی مختلف بیماریوں سے جانتے ہیں اور اب ہم اسے COPD کے ساتھ زبردست مدد کرتے ہوئے دیکھ رہے ہیں! اس معجزاتی پودے کے لیے خُدا کی حمد کرو!" بونی

--جلد کا کینسر چلا گیا، دائمی رکاوٹ پلمونری بیماری ختم ہو گئی۔ ٹھیک ہے، میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ ڈاکٹروں کو عام طور پر ان دونوں کا علاج کرنے میں بڑی پریشانی ہوتی ہے۔ کوئی تعجب کی بات نہیں، جب وہ بہنگ استعمال نہیں کر سکتے ہیں تو ان کے پاس اپنے کام کے لیے صحیح ٹولز نہیں ہیں، جو ریکارڈ شدہ تاریخ کی قدیم ترین روایتی دوائیوں میں سے ایک ہے۔ وہ سب سے پہلے اس کے لئے پوچھنا چاہئے۔ جسے بی

## بیپائٹس

"بیپ سی، چلا گیا، ہائی بلڈ پریشر اور آنتوں کے مسائل، چلے گئے۔" جینیٹ

"تشخیص بیپ سی - 2006 طبی آزمائش دنیا بھر میں 1000 میں سے 1-Albuferon + Ribavirin - جولائی 2007 - دسمبر 2007 اس کیمیکل کاک ٹیل کو شروع کرنے کے ایک ہفتے کے اندر، میں شدید درد میں تھا اور مارفین لینے سے، وزن کم ہونا شروع ہو گیا، دھبے وغیرہ آزمائش کے اختتام تک، میں 47 پاؤنڈ کھو چکا تھا اور 24-7 تک شدید درد میں تھا مجھے 47 سال کی عمر میں ریٹائر ہونے پر مجبور کیا گیا اور اپنی کمپنی سے دو سال تک معذوری کے لیے اور چار سال تک کینیڈین حکومت سے لڑا مجھے پچھلے سال مطلع کیا گیا تھا کہ کلینیکل ٹرائل دوا موت اور مضر اثرات کی وجہ سے بند کر دی گئی تھی۔

پچھلی موسم گرما 2012، جون میں، دورے پڑنا شروع ہو گئے، نگلنے کے قابل نہیں، توازن بھی کھو گیا لمبی کہانی مختصر، میں وہیل چیئر پر ختم ہوا اس مقام پر مجھے تمام اسکینز، ایکس رے اور ٹیسٹ کے لیے بھیجا گیا اور نیورولوجسٹ نے MS کا اندازہ لگایا؟ ایم آر آئی ناقابل ذکر...

فیملی ڈاکٹر نے کہا کہ شاید مجھے چھوٹے سٹروک ہو رہے ہیں دونوں نے مجھے اس کے ساتھ رہنے کے لیے گھر بھیج دیا کیونکہ وہ مزید ٹیسٹ نہیں کریں گے! میں نے ان دونوں کو نکال دیا پھر ایک دوست نے مجھے مسٹر کی طرف موڑ دیا پچھلے سال اگست میں رک سمپسن اور میں نے انڈیکا بڈ کی تلاش شروع کی۔ 29 دسمبر وہ دن تھا جس دن میں نے اپنا 60 گرام بنایا اور اسی رات مجھے آخری دورہ پڑا اور اگلی صبح بیوی اٹل پروگرام شروع ہوا۔

میں اپنے کیمو کے بعد کبھی اتنی اچھی طرح سے نہیں سویا، میں خوش قسمت تھا کہ مجھے 1-2 گھنٹے ملے... اب 7-8۔ اپنے آپ میں غیر حقیقی میں نسخے کی کوئی دوا نہیں لیتا ہوں اور ہر افیون، نیند کی گولی اور اینٹی ڈپریشن پر تھا، ان سب کے برے ضمنی اثرات ہیں۔ اس نے میرے درد کو کسی بھی چیز سے بہتر طریقے سے سنبھالا ہے۔

میں اب مکمل ہو چکا ہوں اور اپنی زندگی بھر کی دیکھ بھال کی خوراک کے لیے اگلے تناؤ کی تلاش کر رہا ہوں میں نے جن مغربی دستاویزات کو برطرف کیا ان سے میری تشخیص حسب ذیل ہے... 'Hep C، Fibromyalgia، Raynauds، IBS، CFS، ڈپریشن، انتہائی تشویش، MS؟؟؟ میں نسخے سے پاک ہوں، کوئی دورہ نہیں پڑتا اور اپنے درد کا انتظام کرتا ہوں... اسے گولیوں کے ساتھ آزمائیں! مضبوط رہو - لڑو۔" رائے

"میں اپنے کیریئر میں کامیاب رہا اور ایک شاندار زندگی گزاری... اچھا گھر، کاریں، کشتیاں وغیرہ میرے پاس دماغی صحت میں بیچار کی ڈگری ہے اور اب بھی اس کے لیے 28,000.00 واجب الادا ہیں میں نے بہت بڑی غلطیاں کی ہیں... بہت بڑی! اور اس کا خمیازہ مجھے بھگتنا پڑا میں کسی سے اوپر یا نیچے ہونے کا اعلان نہیں کرتا سب کی ایک کہانی ہے، ایک سفر جو ہمارے لیے منفرد ہے۔

میں نے بیمار ہونے کا انتخاب نہیں کیا لیکن میں نے کیمیاں نے SSD پر رہنے کا انتخاب نہیں کیا، لیکن یہ ایک ایسا آپشن تھا جسے مجھے استعمال کرنا تھا مجھے نہ شرم ہے اور نہ ہی فخر ہے میں ماہانہ محض 980.00 پر رہتا ہوں، بہت سے لوگوں سے کم، کچھ سے زیادہ میں شکایت نہیں کرنے کی کوشش کرتا ہوں، لیکن میں کرتا ہوں۔ مجھے فوڈ سٹیپ اور میڈیکیشن ملتا ہے میں اپنے کتے کے ساتھ اکیلا رہتا ہوں کبھی کبھی میں ناامید، بیکار، اور مایوس محسوس کرتا ہوں میں اپنی پسند کی چیزوں میں دلچسپی کھو دیتا ہوں، دن ایک ساتھ مل جاتے ہیں، اور میں اکثر بستر سے باہر نہیں نکلنا چاہتا۔

یہ کہا جا رہا ہے، میں بھی، محبت کرنے والا، مہربان، ہمدرد ہوں اور مجھے واقعی لوگوں کی پرواہ ہے میرے پاس اپنے دوستوں کو پیار اور تعاون کے علاوہ بہت کم پیشکش ہے، لیکن اس کے باوجود، میں بہت سے لوگوں کا شکر ہوا ہوں جنہوں نے مجھ سے چوری کی ہے، اور مجھے اپنے فائدے کے لیے استعمال کیا ہے میں رونا نہیں، یہ صرف بیگانگی کی وجہ سے ہے۔

میں ہر روز دائمی درد اور تھکاوٹ کا شکار ہوں ہر روز، مجھے اپنے آپ کو بستر سے اٹھنے اور اٹھنے کی کوئی وجہ تلاش کرنے پر مجبور کرنا چاہیے یہ عام طور پر میرا کتے ہے جو ایسا ہوتا ہے لیکن میرے دوست حیرت انگیز ہیں! اور وہ شاید یہ بھی نہیں جانتے کہ میں ان کی وجہ سے جاگتا ہوں ہاں، میں افسردہ ہوں درد، دائمی درد آپ کے ساتھ ایسا کرے گا۔

میں ہائپر ہوں، تھوڑا پاگل ہوں... لیکن میں ہوں، خدا نے فضول نہیں بنایا میں یہ بتا رہا ہوں، آپ کو یہ بتانے کے لیے... میں نے الکحل، گولیاں، دوائیں آزمائی ہیں... مجھے درج ذیل تجویز کیے گئے ہیں: Oxycotin، Vicodin، Zanax، Celebrex، Lyrica، Tramadol، Provingil، Neurontin، Seroquel، Prozac، متعدد سوزش والی ادویات،

Ritalin، اور خدا ہی جانتا ہے کہ میں کتنے دوسرے کو بھول چکا ہوں۔

میں ایک میڈیکل ماریجوانا کا مریض ہوں کیوں؟ ٹھیک ہے، اس لیے نہیں کہ میں اونچا حاصل کرنا چاہتا ہوں۔ میں اپنے نگہداشت کرنے والے کے ساتھ ان ادویات پر کام کر رہا ہوں جو میرے لیے کام کرتی ہیں یہ ایک عمل ہے۔ میں سنگسار نہیں ہونا چاہتا میں واضح طور پر سوچنا چاہتا ہوں اور درد سے آزاد ہونا چاہتا ہوں میں اپنے جگر کو مزید نقصان نہیں پہنچانا چاہتا مجھے ہیپاٹائٹس سی ہے اور مجھے کئی سالوں سے ہے تو، وہ تمام نسخے... ٹھیک ہے، وہ صرف مزید نقصان پہنچاتے ہیں میں ریک سمپسن اٹل لے رہا ہوں اور میڈی ایبلز استعمال کر رہا ہوں جس نے میری سوزش کو کم کرنے میں مدد کی ہے اور مجھے آرام کرنے میں مدد کی ہے میں درد کی وجہ سے شاذ و نادر ہی سوتا ہوں لیکن، میرے دیکھ بھال کرنے والے کے ساتھ کام کرنا بہتر نیند کی اجازت دے رہا ہے! میں بھنگ کے فوائد کو دریافت کر رہا ہوں، اور ہمدرد، محبت کرنے والے اور مہربان لوگوں کی مدد سے درد سے نجات کا راستہ تلاش کر رہا ہوں! مجھے نسخے کی دوائیوں کا شکار ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔

لہذا، آپ میں سے جو لوگ غیر روایتی ادویات کے بارے میں سوچتے ہیں انہیں فیصلہ کرنے سے پہلے اپنے آپ کو تعلیم دینے کی ضرورت ہے میں جانتا ہوں کہ آپ میں سے بہت سے لوگ صرف منفی ہی دیکھ سکتے ہیں میں سمجھتا ہوں کہ ہار ہو سکتا ہے، میڈیکل چرس آپ کے لیے نہیں ہے... اور یہ ٹھیک ہے لیکن ہم میں سے ان لوگوں کے لیے جو روایتی ادویات سے مزید نقصان نہیں پہنچانا چاہتے... ٹھیک ہے، براہ کرم... ہمارے فیصلے کی حمایت کریں اور فیصلہ سنانے سے پہلے خود کو تعلیم دیں میں سنگسار نہیں ہوں، میں درد میں مبتلا انسان ہوں... اور میں بھنگ کے بہت سے استعمال سے فائدہ اٹھا رہا ہوں۔

میں نے MM کمیونٹی میں ایسے لوگوں کا تجربہ کیا ہے جو محبت کرنے والے، مہربان اور حقیقی طور پر دیکھ بھال کرنے والے ہیں اور مجھے بہت برکت ملی ہے میں نے کمیونٹی کے ممبران کے ذریعہ ہونے والے نقصان کو بھی دیکھا ہے جو اس میں ہرن کے لئے ہیں... اور اس سے زیادہ سڑک کے رویے کو کچھ نہیں فراہم کرتے ہیں یہ ایک کام ل دنیا نہیں ہے۔ PS میں تھا، یہ پوسٹ کرنے سے ڈرتا ہوں لیکن ہماری کمیونٹی کی خاطر... میں اسے وہاں سے باہر رکھ رہا ہوں۔ امن۔" کیتھی

"تیل کروں کی بیماری میں مدد کرتا ہے۔ یہ آپ کی آنتوں میں سوزش کو روکتا ہے میرے پاس ٹیومر تھا اور میرے جگر کا 1/3 حصہ اور میرا پتتاشی تیل کے بارے میں جاننے سے پہلے ہی ہٹا دیا گیا تھا۔ اب تیل نے میرے ہیپ سی اور سرجریوں کے لئے کیمو کے اثرات کے بعد تمام گندے کو ٹھیک کر دیا ہے میں نے 18 پونڈ کھوئے ہیں اور میں بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ مشیل

"میرے پاس 35 سال سے Hep C تھا۔ انٹرفیرون انجیکشن اور دیگر خوفناک علاج سے گزرا۔ اگلے سال انہوں نے ایک ہیپٹائیٹس اور میرے جگر کا 1/3 حصہ بھی ہٹا دیا۔ اور میرے پاس ایک بیمار پتتاشی تھا جو انہوں نے ہٹا دیا تھا میں 3 سال سے تیل استعمال کر رہا ہوں پھر بھی وائرس سے پاک، جگر دوبارہ پیدا ہو رہا ہے اور تیل میرے بلڈ شوگر کو نارمل رکھتا ہے میں نے مئی سے تقریباً 45 پونڈ بھی کھوئے ہیں میں نے اپنے ذیابیطس کے زخموں پر بھی تیل لگایا اور وہ سب ٹھیک ہو گئے بغیر کسی نشان کے۔" مشیل

"میں اپنا ورژن بناتا ہوں، تمام بہترین بڈ، زیادہ درد سے نجات اور کچھ اور سائیکو ایکٹو THC کے ساتھ ساتھ کچھ اچھے CBD نمبر بھی۔ درد سے نجات 90 ملی گرام ماریفین روک نہیں سکی میرا تیل 3 منٹ میں درد کو روکتا ہے۔ ماریفین کی طرح 20 نہیں اور یہ 4 گھنٹے تک رہتا ہے اور 2 ماریفین کی طرح نہیں لیکن اس بات سے اتفاق کرتے ہیں کہ آپ کے ورژن میں دیگر خصوصیات شامل ہیں لیکن یہ میرے لیے بہتر کام کرتا ہے، میں نے RSO کو بھی آزمایا ہے میں اپنا کچھ ٹوتھ پک پر زبان کے نیچے رکھ سکتا ہوں اور 5 گھنٹے سے زیادہ درد سے پاک رقص حاصل کر سکتا ہوں۔ ان سب کے لیے اچھی دوا جنہیں اس کی ضرورت ہے میرا خیال ہے۔ جم

"اس نے میرے شوہر کی جان بچائی۔ ہیپ سی کا علاج اس کی جان لے رہا تھا کھا نہیں سکتا، 70lbs کھو گیا، متلی کے لیے 5 اسکرپٹس، ان میں سے کسی نے بھی کام نہیں کیا خدا کا شکر ہے کہ ہم ایریزونا میں رہتے ہیں اور میرے پاس تعاون کرنے والے بہت اچھے لوگ تھے جنہوں نے 24 گھنٹوں میں ہماری مدد کی۔ اس نے کھانا نیچے رکھا اور علاج مکمل کرنے میں کامیاب رہا۔ Hep C مفت ہے اور بھوک کے لیے اسٹیل ڈراپس استعمال کرتا ہے۔ منشیات نے اچھی چیزوں کو مار ڈالا۔ علاج کرتے وقت کھانا ضروری ہے یہ کام کرتا ہے اور ہم شکر گزار ہیں کہ ہمارے پاس بہت سارے مددگار عظیم لوگ تھے۔ بھنگ اور ایریزونا اور اچھے لوگوں کے لیے خدا کا شکر ہے۔ جولی

"G'day Rick، صرف شکریہ کہنا چاہتے ہیں۔ مجھے ہیپ سی سے جگر کا سیروسس ہے، اور میں نے صرف 6 اوز

کیم ڈاگ میں سے کچھ تیل بنایا، لیکن میں نے 4 لیٹر آسوپروپیل الکحل استعمال کیا یہ بہت مضبوط ہے! میرے پاس چاول کے دانے کے برابر ایک ٹکڑا تھا اور میرے خدا میں بادل پر تیر رہا تھا... lol... مجھے صرف اپنی رقم کو ایڈجسٹ کرنے کی ضرورت ہے بہر حال، جگر کے ہولناک درد کے 18 مہینوں میں پہلی بار، مجھے کوئی درد نہیں ہے یہ تیل لینے کے پہلے دن کے بعد تھا یہ واقعی اللہ کی طرف سے انسان کے لیے ایک تحفہ ہے... آسٹریلیا کی طرف سے برکتیں...!!))" نانجل

"اچھی خبر۔ والد کے جگر کے خامرے نارمل ہیں اور انہیں 10 سال سے زیادہ عرصے سے ایچ ای پی سی ہے۔ وہ 2.5 ماہ سے RSO لے رہا ہے، ڈاکٹر نے یہ نہیں کہا کہ HEP C ختم ہو گیا ہے لیکن اس کے جگر کے انزائمز نارمل ہیں، جو کہ ایک بہتری ہے! اور والد پچھلی 1-2 دہائیوں سے Hep C کے ساتھ سخت شراب پی رہے ہیں، ان کے جگر پر گولی لگی تھی اور اب وہ ٹھیک ہو گیا ہے! راجر

یہاں تک کہ اگر آپ کو کینسر نہیں ہے، تو اپنے جسم میں بچاؤ کی دیکھ بھال کے بارے میں سوچیں۔ روزانہ کی بنیاد پر استعمال ہونے والی چھوٹی مقدار میں RSO کو کھا کر۔ آپ اپنے جسم کو ہر قسم کے گندے وائرس اور کیڑے سے لڑنے کی اجازت دے رہے ہیں۔ میں نے اپنے "بنیادی نگہداشت کے معالج" کو 15 سالوں میں کینایبیس اور اس کی تمام شفا بخش خصوصیات کی وجہ سے نہیں دیکھا۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ میرے ساتھ کیا غلط ہوتا ہے۔ RSO پہلی اشیاء میں سے ایک ہے جس تک میں پہنچتا ہوں۔ ویسے میری کمر 3 بار ٹوٹ چکی ہے کثیر کا اور ڈسک کو L-4 سے نیچے S-2 میں تبدیل کیا گیا تھا۔ میری ریڑھ کی ہڈی کو میرے ساتھ دوبارہ جوڑنا پڑا۔ شرونی علاقہ... میرا AC جوائنٹ ہٹانا پڑا۔ جگر کے کینسر اور ہیپ سی سے نمٹنا میں بھنگ کے ساتھ 100٪ اپنا علاج کرتا ہوں۔ RSO میرے ہتھیاروں میں صرف ایک آلہ ہے۔ رک

"میں جانتا ہوں کہ یہ نہ صرف کینسر کے لئے کام کرتا ہے مجھے ہیپ سی تھا اور چار مہینے تیل پر تھامزید ہیپ سی نہیں، جگر نئے جیسا ہے، ڈاکٹر حیران ہیں۔ اس تحفے کے لیے شکر یہ، رک، آپ واقعی زندگی بچانے والے ہیں۔" جیس

"Hep C اور کینایبیس کا تیل: میرے رشتہ دار میں Hep C ہے، جسے ابھی مئی '13 میں پتہ چلا ہے۔ سرجری کے دوران / بعد گندے ہسپتال سے معاہدہ۔ اسے ختم نہ ہونے تک بیوقوف بنایا۔ واقعی اس کے دماغ کے ساتھ خراب فوراً تیل لگ گیا اور وہ اس وقت سے اس پر لگا ہوا ہے جس کے دوران اس نے تیل لینا چھوڑ دیا! اور اس کے بارے میں ایک حقیقی جھکاؤ کیا جا رہا تھا۔ یہ سوچ کر کہ وہ انٹرفیرون کرے گا (اس کے ضمنی اثرات دیکھیں! ہولناک!) اور یہ اس کا علاج نہیں کرتا!!!)، مرنے اور 'اگلے سال یہاں نہ ہونے' کے بارے میں بات کرنا دماغ اتنا طاقتور ہے۔

اس کے 5 خون کے ٹیسٹ کرائے گئے ہیں تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ اس کے جگر کے نمبر کہاں ہیں۔ مئی '13 کے بعد سے اس کی تعداد اعلیٰ 108 سے گر کر فی الحال 63 پر آ گئی ہے (عام حد 0 - 41 ہے)۔ یہ ناقابل یقین خبر ہے! وہ چاند پر ہے اور آہستہ آہستہ موسم خزاں کے آخر میں اور موجودہ وقت میں، اس کی روحیں بلند ہو چکی ہیں۔

میں آپ کو دکھاؤں گا کہ تیل پر ہونے والے نے کیا کرنا شروع کیا، پھر وہ اسے چلا گیا اور پھر حقیقی جوش اور پیروی کی سمت کے ساتھ اس پر واپس چلا گیا۔ یہ نمبر ALT (عام حد 0-63) / اور AST (عام حد 0-41) ہیں۔ یہ ان انزائمز کے لیے جگر کی جانچ کرتے ہیں: مئی '13:- 99/93، جولائی '13:- 84/79 (تیزی سے گر رہا ہے! اچھی خبر)۔ اگست '13:- 108/99 (اچھا نہیں)۔ آپ 4 ہفتوں کو دیکھ سکتے ہیں کہ اس نے تیل کو مکمل طور پر روک دیا تھا اور بہت افسردہ تھا)۔ نومبر '13:- 87/78 (108) نے اس سے گندگی کو ڈرایا! بابا بابا! تیل پر واپس)۔ فروری '14:- 72/63 (تقریباً گھر!)۔

یہ تعداد غیر معمولی ہیں! دنیا کو بتائیں، اگر آپ یا آپ کے کسی پیارے کو Hep C ہے، تو اسے ASAP سے بھنگ کا تیل حاصل کریں۔ انٹرفیرون کو بس نہیں کہو! میں پوری طرح سے توقع کرتا ہوں کہ وہ مئی 2014 تک نارمل رینج میں ہوگا (تشخیص کی تاریخ سے صرف 1 سال)۔ پھر زندگی کے لیے دیکھ بھال کی خوراک۔ کیتھی

## بچے

"جیڈن بہت اچھا کر رہا ہے، ہم نے اسے 22 گولیوں سے کم کر کے 8 گولیوں تک پہنچا دیا ہے۔ اور ہم اسے 10 سے ایک دن میں 1 topamax پر لے جاتے ہیں۔ یہ حیرت انگیز ہے کہ سی بی ڈی سے پہلے ہم اسے 1 ٹوپامیکس اتار دیں گے اور اسے ایک ہفتے کے لیے ایک گھنٹے تک دورے پڑیں گے۔ وہ بہت خوشی سے کام کر رہا ہے اور مختلف آوازیں بنانے اور آنکھوں سے رابطہ کرنے کو بہت بہتر سمجھ رہا ہے۔ اس کو اس ہفتے 1 دورہ پڑا تھا اور یہ صرف

1 منٹ کا تھا اور مجھے ویلیم استعمال کرنے کی ضرورت نہیں تھی خدا کا شکر ہے۔ اگلے چند دنوں میں ہم جے ڈن کو اس کی آخری ٹوپامیکس گولی اتاریں گے یہ 4 سالوں میں پہلی بار اس کے بغیر ہوگی براہ کرم جیڈن کو اپنی دعاؤں پر لگائیں کہ وہ اس کوڑا کرکٹ اتارنے کے بعد اچھا کرے۔ شکریہ۔"

"مجھے تیل کے بارے میں 3 مہینے پہلے انٹرنیٹ پر تلاش کرتے ہوئے پتہ چلا کہ ایکنی اور روزاسیا کا علاج ہے۔ اس نے اسے فوری طور پر صاف کر دیا! میں ناریل کے تیل میں ISO اٹل شامل کرتا ہوں اور اسے دن میں ایک بار اپنے چہرے اور گردن پر استعمال کرتا رہتا ہوں۔ میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں 15 سال چھوٹا لگ رہا ہوں! اس معلومات کا اشتراک کرنے کے لئے بہت بہت شکریہ۔ خدا آپ سب کو خوش رکھے۔ اچھا کام جاری رکھیں۔" ٹونی

"میرے جڑواں بچے ہیں جو 23.6 ہفتوں کے حمل میں پیدا ہوئے جن کا وزن صرف ایک پاؤنڈ سے کچھ زیادہ ہے۔ وہ معجزے ہیں اور زندہ رہنا خوش قسمت ہیں! ان کی عمر اب 2 سال ہے اور ان کی تمام تر علاج (پیشہ ورانہ، تقریری، جسمانی، ترقیاتی ہفتہ وار) کے باوجود ترقی کے لحاظ سے تقریباً 1 سال کی تاخیر ہو رہی ہے۔ میں نے پڑھا ہے کہ بہنگ کا تیل کینسر اور دماغی چوٹوں سمیت متعدد بیماریوں کا علاج کرتا ہے... میرا سوال یہ ہے کہ کیا بہنگ کا تیل میرے معجزاتی بچوں کی نشوونما میں مدد کر سکتا ہے؟! اور اگر ایسا ہے تو، میں روزانہ کتنا انتظام کرتا ہوں؟ آپ کی مدد کے لیے آپ کا بہت شکریہ!" جینا

-- پیاری جینا، دن میں تین بار معمولی خوراک (0.005 - 0.01 گرام) سے شروع کریں۔ بچوں کو پہلے دن سے تیل پر ہونا چاہیے تھا، اگر ڈاکٹروں کو معلوم ہوتا کہ وہ کیا کر رہے ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ آپ دیکھیں گے بہت جلد بڑی بہتری میں ان کی خوراک میں بہنگ کے بیج اور بہنگ کے بیجوں کا تیل بھی شامل کروں گا، اور میں ان کے حمام میں ایک چائے کا چمچ بہنگ کے بیجوں کا تیل اور بہنگ کا تیل مکس کروں گا۔ یہ ان کی جلد کے لیے بہت اچھا کام کرتا ہے اور ایکزیما اور دانے کو دور رکھتا ہے۔ جے بی

"ہیلو، میں سوچ رہا تھا کہ میں نے اپنی بیٹی کے لیے جو سرنج لائی ہے اس میں کتنے گرام تیل ہے؟" میری -- ایک گرام تقریباً 0.9 ملی لیٹر ہے۔ جے بی

"آخر میں میں نے کیشی کی ماں سے رابطہ کیا اور اس نے مجھے تابکاری کے لیے جانے کا مشورہ دیا اور میں نے ایسا کیا کیونکہ تیل ابھی اندر نہیں آیا تھا اور وہ ہوا کے لیے ہانپ رہی تھی۔ چنانچہ اس نے تابکاری کے 4 علاج کروائے اور یہ سکڑ گیا ہے اور وہ آخر کار دوبارہ سانس لے سکتی ہے۔ میں تیل بند نہیں کر رہا ہوں میں اب بھی اسے ایک گرام دن میں دے رہا ہوں۔ تو اب امید ہے کہ یہ کام کرنا شروع کر دے گا... میں جانتا ہوں کہ آپ لوگ کہتے ہیں کوئی تابکاری نہیں لیکن میں کیا کرتا؟ اگر تابکاری نہ ہوتی تو وہ ابھی مر چکی ہوتی... کیونکہ ٹیومر اس کے گلے میں ہی بڑھ گیا تھا..." میری

-- ہیلو میری، آپ نے وہی کیا جو آپ کو کرنا تھا۔ اگلے چھ مہینوں میں 120-180 گرام اعلیٰ درجے کا تیل نقصان کو ختم کر دے گا۔ میں اس کے بجائے مریض کو روزانہ پانچ یا دس گرام تیل کھلاتا، لیکن ہم اسے کسی بھی طرح ختم نہیں کر سکتے۔ نیک خواہشات، جے بی

"اچھا وہ صرف 7 ماہ کی ہے۔ ایک دن میں 10 گرام ایک بچے کے لیے بہت زیادہ لگتا ہے کیونکہ اسے ایک دن میں 1 گرام سنبھالنے میں مشکل پیش آتی ہے۔ میری

-- میں جانتی ہوں، میری مریض کو دیکھے بغیر، تیل کی کوالٹی وغیرہ کو جانے بغیر انٹرنیٹ پر یہ کونسلنگ فراہم کرنا واقعی مشکل ہے۔ آپ نے وہ کیا جو آپ کو کرنا تھا، میں اس کے ساتھ ٹھیک ہوں۔ میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ اس بات کو یقینی بنائیں کہ جو نقصان ہوا ہے اسے پورا کرنے کے لیے وہ اب کافی مقدار میں تیل کھاتی ہے۔ جے بی

"ہیلو، صرف سوچ رہا ہوں کہ کیا میں اپنی بیٹی کے ٹیومر میں کچھ تیل لگا سکتا ہوں؟ کیونکہ یہ دوبارہ بڑھ رہا ہے، اس کی رسولی اس کے نچلے ہونٹ پر ہے اور اس کے دونوں گالوں کے اندر... اچھی خبر یہ ہے کہ وہ بالآخر ہائیڈرومورفین سے دور ہے اور یہاں تک کہ اگر یہ دوبارہ بڑھنا شروع کر رہا ہے تو اسے کوئی تکلیف نہیں ہے... تو میں نے دیکھا کہ انہوں نے چھاتی کے کینسر کے مریضوں کے لیے کچھ تیل لگایا اور اس نے مجھے حیرت میں ڈال دیا کہ کیا مجھے کیلی کے لیے بھی ایسا ہی کرنا چاہیے؟ اگر ایسا ہے تو مجھے اسے کتنا انجیکشن لگانا چاہیے اور کیا میں پھر بھی اسے این جی ٹیوب کے ساتھ کچھ دے دوں؟" میری

-- ہیلو میری، میں اسے بنیادی طور پر استعمال کروں گا، یہ کافی ہونا چاہیے۔ ایک ٹکنچر ایک اچھا کام کرے گا، یا اس پر براہ راست۔ میں ٹیومر کے علاقے کو بہت زیادہ انجیکشن نہیں کروں گا جب تک کہ واقعی ضروری نہ ہو۔ بلاشبہ، آپ کو جتنا زیادہ تیل ملے گا اور ٹیومر کے قریب ہو گا، اتنا ہی بہتر ہے، لیکن اس معاملے میں میرے خیال میں حالات

کا استعمال ہو گا۔ براہ کرم تصاویر یا ویڈیوز لیں اور نیک خواہشات۔ جندرج

"مجھے نہیں لگتا کہ تیل کیلی کے لئے کام کرے گا۔ یہ ایک بار پھر بہت بڑا ہو رہا ہے... یہ جلد ہی آخری بار کی طرح کرنے والا ہے، ٹیومر اس کی سانس لینے میں رکاوٹ بننے والا ہے... وہ اب ایک دن میں 2 گرام سے زیادہ لیتی ہے اور پھر بھی کوئی تبدیلی نہیں... وہ ایک دن میں 5 سے 10 گرام برداشت نہیں کر سکتی تھی کیونکہ وہ ایک دن میں 2 گرام بھی برداشت نہیں کر سکتی... اور اس کے علاوہ ہمیں ہر 2 دن میں \$200 لاگت آتی ہے، ایسا کوئی طریقہ نہیں ہے کہ ہم ایک دن میں 5 گرام برداشت کر سکیں، ہمارے پاس اب بھی 2 دوسری بیٹیوں ہیں جن کے لیے ہمیں فراہم کرنے کی ضرورت ہے... ہم ایک ڈراؤنا خواب جی رہے ہیں..."

- ٹھیک ہے، آپ کے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے، خوراک واپس کریں اور پھر انجیکشن لگانا شروع کریں۔ یہ تیزی سے سکڑ جائے گا، لہذا اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کیا کر رہے ہیں تو وقت ضائع نہ کریں، اور مجھے امید ہے کہ آپ کریں گے۔ نیک خواہشات، جے بی

"مجھے انجیکشن لگانے کے بارے میں مزید ہدایات درکار ہوں گی، میں ایسا کرنے کے لیے تیل کو کس چیز میں ملاؤں اور وغیرہ؟... اگر آپ میرے لیے تمام ہدایات لکھ سکتے ہیں تو مجھے یہ پسند آئے گا۔"

- ٹھیک ہے، میں نے کبھی بھی ایمانداری سے ایسا نہیں کیا - کیا آپ اب بھی میری ہدایات چاہتے ہیں؟ جے بی

"جی ہاں... آپ کسی ایسے شخص کو جانتے ہوں گے جس نے اسے آزمایا ہو؟"

-- میں تیل کو تحلیل نہیں کروں گا، میں اسے ٹیومر کے بالکل ساتھ انجیکشن دوں گا۔ آپ کو سرنج کو گرم کرنے کی ضرورت ہوگی تاکہ تیل بہنے لگے پھر جتنا ہو سکے انجیکشن لگائیں، شاید آدھا گرام کہہ لیں، کون جانے یا کم سے شروع کریں۔ لیکن پھر - ایک ڈاکٹر کو یہ ایک مثالی صورت حال میں کرنا چاہئے، ہم دونوں یہ جانتے ہیں۔ جے بی

"ٹھیک ہے... کیلی کے ڈاکٹروں کو اس کے تیل پر ہونے کے بارے میں نہیں معلوم... میرے پاس یہاں سوئیاں ہیں جو نرسوں نے مجھے دوائی واپس لینے کے لیے دی تھیں... اگر میں نے اس کے ٹیومر کے پاس کچھ انجیکشن لگایا تو کیا مجھے پھر بھی اسے اس کی این جی ٹیوب میں کچھ دینا ہوگا؟"

-- اسے آزمائیں، دیکھیں کہ وہ کیسا جواب دیتی ہے اور دونوں کو یکجا کریں۔ میرے خیال میں دن میں ایک بار انجیکشن لگائیں گے لیکن آپ کو یہ آن لائن مشورہ دینا واقعی مشکل ہے۔ اس میں جتنا زیادہ تیل ہوگا، اتنا ہی اچھا موقع ہے، کچھ مریض پوری ٹیوب لے کر تین چار دن تک سوتے رہے لیکن اس دوران ان کے ٹیومر سمٹ گئے، میں واقعی میں زیادہ نہیں جانتا کہ کیا کہنا ہے جے بی

"کیا روبونول کو تیل کے علاج کے دوران دیا جا سکتا ہے؟ کیونکہ اس کی بلغم واقعی خراب ہے اور اگر میں روبونول کو نہ دوں تو مجھے لگتا ہے کہ وہ اپنے بلغم پر دم کر دے گی۔ لیکن مجھے ڈر ہے کہ تیل اس کے ٹیومر کو سکڑ نہیں رہا ہے پھر بھی اس کی وجہ..."

-- تیل اس کی بلغم کا خیال رکھے گا، اس لیے میں اسے روبونول نہیں دوں گا۔ جے بی

"ابھی تک ایسا نہیں ہوا، تب مجھے اچھے گریڈ کا تیل نہیں مل رہا ہوگا کیونکہ کچھ بھی کام نہیں کر رہا ہے..."

- یہ بھی ممکن ہے جے بی

"میری بیٹی کا جمعہ کو صبح 4 بجے انتقال ہو گیا۔"

-- میری، تم نے اپنی پوری کوشش کی۔ جندرج

برین ٹیومر کے ساتھ 4 سال کا آہ ہاں، ایک بار پھر یہی وجہ ہے کہ میں کینابیس ائل کینسر کو مارنے کے بارے میں خاموش نہیں رہتا۔ مندرجہ ذیل ایک 4 سالہ لڑکے کی ماں کی طرف سے ایک تازہ کاری ہے جس کے دماغ کے ٹیومر کا آخری مرحلہ ہے جو اس کی ریڑھ کی ہڈی کے گرد لپٹا ہوا ہے تقریباً 6 ہفتے پہلے R۔ جینے کے لیے 2 ماہ کا وقت دیا گیا تھا۔ وہ ٹیومر سے کمزور سے نیچے تک مفلوج ہے۔ ایک پچھلی رپورٹ میں، ماں نے کہا تھا کہ وہ اپنے بائیں پاؤں کو تھوڑا ہلا رہا ہے۔ مندرجہ ذیل ایک تازہ کاری ہے جو مجھے ابھی موصول ہوئی ہے۔ ==

ارے کوری، تم کیسے ہو؟ یہاں سب اچھا ہے!! آراچھا لگتا ہے!! اچھی طرح سے کھانے پر اپنا وزن برقرار رکھنا اور تھوڑا سا درد جو ایس۔ اور میں اور فزیو تھراپسٹ سمجھتے ہیں کہ یہ اس کے تنے کے کمزور پٹھے ہیں!! وہ آرام سے سوتا ہے اور اپنی وہیل چیئر پر ایک وقت میں چند گھنٹے بیٹھ سکتا ہے۔ میں بہت مثبت محسوس کر رہا ہوں کہ سب

کچھ صحیح سمت میں جا رہا ہے!!

وہ ایک وقت میں 3 گھنٹے بیٹھتا ہے اور درد بہت کم ہوتا ہے!! بوسکتا ہے کہ وہ رات کو جاگ کر ہم سے کہے کہ اسے رول کریں یا کبھی کبھی اپنے پیروں کی مالش کریں لیکن بس وہ درد کی شکایت نہیں کرتا جہاں ٹیومر تھا اور ہمیں کچھ ابھرتا ہوا نظر نہیں آتا!!! جب میں نے اسے اپنی خوراک دی تو وہ تقریباً 3 گھنٹے باہر نکلتا ہے اور 4 گھنٹے تک سوتا ہے ہم اب بھی روزانہ 1 گرام حاصل کرنے پر کام کر رہے ہیں لیکن ہم آدھے راستے سے گزر چکے ہیں!!! ہم بہت خوش ہیں کہ ہم نے اس وقت آپ سے ملاقات کی!! مجھے یقین ہے کہ یہ ہونا ہی تھا!! آر 22 اپریل کو ان کا ایم آر آئی شیڈول ہے!!! ایمان والے لوگ رکھیں بھنگ کینسر کو مار دیتی ہے۔" کوری بیلینڈ

"ماؤں کو تیل کھانا چاہیے، یہ ان کے ساتھ ساتھ ان کے بچوں کے لیے بھی بہتر ہوگا۔ اس دوا کو تمباکو نوشی تقریباً اتنی مؤثر نہیں ہے، 90% دواؤں کے اثرات تمباکو نوشی میں بڑھ جاتے ہیں۔ اور اگر آپ مجھ سے پوچھیں کہ کیا بچوں کو تیل کو بطور دوا استعمال کرنا چاہیے، تو میں کہوں گا کہ ہاں، بالکل، ترجیحاً ہر روز۔ آپ بچے کو دوا کے طور پر اور کیا دینا چاہیں گے؟ جے بی"

"بس میرے بیٹے کو ٹی ٹری آنل کے ساتھ کینا کے تیل کے ساتھ کمر کی مالش دی۔ اسے نچلے حصے میں درد کی شکایت تھی تو دوا نکل آئی۔ اس نے دو منٹ میں کام کیا۔ اس نے کہا کہ درد بالکل ختم ہو گیا ہے۔ وہ اپنے ٹریکٹروں کے ساتھ ایک تعمیراتی پروجیکٹ کر کے باہر واپس آ گیا ہے۔" جوز

"میری بیٹی کو مرگی ہے، اسے 13 سال کی عمر میں پہلا دورہ پڑا تھا۔ وہ اب 31 سال کی ہے اور فی الحال 5 قسم کی دوائیوں پر ہے جو وہ دن میں 3 بار بڑی مقدار میں لیتی ہے۔ اس کے پاس ایک VNS امپلانٹ (واگل اعصابی محرک) بھی ہے جو اسے اپریل 2000 میں ملا تھا۔ اس وقت اس کے دورے اتنے خراب تھے کہ وہ ایک غیر کام کرنے والی شخص تھی جسے وہیل چیئر پر بٹا ہونا پڑا۔ مجھے VNS کو تسلیم کرنا پڑے گا۔ اس کے ساتھ بے حد مدد کی لیکن اسے اب بھی دورے پڑتے ہیں اور ان اور تمام ادویات کے درمیان وہ زندگی نہیں گزار سکتی۔ اس کے پاس اس سے زیادہ اسٹیپلز، ٹانگے اور ٹوٹی ہوئی ہڈیاں ہیں جس سے کسی کو بھی نمٹنا چاہئے۔

بہر حال، امید ہے آپ کو تصویر مل جائے گی۔ میرا بیٹا اور بھائی دونوں دوٹرووی اور درد کے لیے چرس کا استعمال کرتے ہیں۔ انہوں نے مجھ سے چند بار پوچھا ہے کہ کیا میں نے کبھی کسی ایسے مطالعے پر غور کیا ہے جو دوروں کے لیے استعمال کرنے سے متعلق ہے۔ میں نے آخر کار اس کی تلاش شروع کر دی اور اسی وقت جب مجھے فینکس کے آنسو ملے مجھے مکمل طور پر یقین نہیں ہے کہ یہ تیل اس کے لیے کام کرے گا، تاہم میں نے گزشتہ اتوار کو جسم کے تمام درد اور بے خوابی کے لیے اسے خود لینا شروع کر دیا تھا۔ اس نے میری اس سے زیادہ مدد کی ہے جتنا میں کہہ سکتا ہوں!

لیکن میری تحقیق میں مجھے جیسن اور جے ڈن کی کہانی بھی ملی۔ میں فرض کرتا ہوں کہ آپ اس سے واقف ہیں لیکن صرف اس صورت میں، ایک آدمی اپنے بیٹوں کے دوروں کا علاج اعلیٰ CBD ٹکنچر سے کر رہا ہے۔ میں نے بھی اس پر تحقیق شروع کی اور اپنی بیٹی کے لیے اسے آزمانے کا فیصلہ کیا۔ اسے اپنی پہلی خوراک اتوار 30 دسمبر 2012 کو ملی۔ آج تک میں اسے دن میں 5 بار 1/2 ڈراپرفل دے رہا ہوں۔ ایک ہفتے سے بھی کم عرصے میں وہ پچھلے دو دنوں میں روزانہ کئی دوروں سے چلی گئی ہے! میں سب کچھ لکھ رہا ہوں اور میرا مقصد اسے میڈیسن سے ہٹانا اور ٹکنچر پر سختی سے کرنا ہے۔ اگر میری دستاویزات کسی بھی طرح سے مدد کرتی ہیں تو میں اسے خوشی سے آپ کو بھیجوں گا۔ میں آپ اور ریک سمپسن کے کام کے لیے بے حد مشکور ہوں! شکریہ۔" کیسی

-- پبلو کیسی، خبر کے لیے آپ کا شکریہ یہ کافی عام ہے، جب لوگ تیل پر ہوتے ہیں تو انہیں زیادہ دورے نہیں ہوتے ہیں۔ یہ سب سے بہتر ہوگا اگر وہ ہماری سائٹ پر دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے صحیح طریقے سے علاج کرے۔ یقیناً، دستاویزات بہت اچھی ہوں گی، ساتھ ہی یوٹیوب کلپس یا اس طرح کی کوئی بھی چیز نیک خواہشات، جندرچ"

سوال کیا کوئی عمر ہے کہ وہ اسے شروع کر سکیں؟ میرا بیٹا 3 سال کا ہے اور اسے ایکڑیما ہے اور یہاں سال کا ایک اچھا حصہ ٹھنڈا رہتا ہے۔ روکسن

-- Roxanne، یہ تیل بچوں کو دینا بالکل محفوظ ہے، یہاں تک کہ نوزائیدہ بچوں کو بھی، خاص طور پر جب بھنگ کے بیجوں کے تیل یا شیا بٹر کے ساتھ مل کر استعمال کیا جائے۔ بھنگ کے بیجوں کے تیل کو تیل میں ملانا ایک اچھی حکمت عملی ہے (1% تیل کام کرے گا، لیکن 20-30% مثالی ہوگا) اور پھر اس کے چند قطرے ہر روز نہانے میں ڈالیں۔ یہ پورے جسم پر ایک پتلی فلم چھوڑ دے گا اور عام طور پر بس وہی ہوتا ہے جس کی ضرورت ہوتی ہے (یا کم از کم دیکھ بھال کے لیے)۔ تصویریں اور ویڈیوز لیں، بہتری بہت تیزی سے آنا شروع ہو جانی چاہیے۔ خارش اور جلن سیکنڈوں یا منٹوں میں ختم ہو جائے گی، اور ایکڑیما صرف ایک ہفتے یا اس سے زیادہ کے اندر غائب ہو جانا چاہیے۔

نیک خواہشات، جسے بی

"RSO اب تک میرے آئسٹک بیٹے کے لیے بہترین علاج رہا ہے جو گھر میں گروپ بند تھا کیونکہ مجھے مارا پیٹا جا رہا تھا اور میرا گھر تباہ ہو گیا تھا میں نے ڈائٹس، چیلینج تھراپی، ہائپر بارک آکسیجن، میتھائل بی 12 شائٹس، اور بہت سی دواؤں کو مارنے کی دوائیں آزمائی ہیں اور بھنگ کے تیل سے بہتر کوئی چیز کام نہیں کر سکی ہے۔

کسی نابالغ کے لیے میڈیکل کارڈ حاصل کرنا مشکل ہے اگر آپ صرف کال کریں اور پوچھیں کہ کیا وہ آئسٹک نابالغ کو کارڈ دیں گے والدین کے لیے مشکل وقت میں، جب آپ کا بچہ غصے میں ہو تو کال کریں تاکہ وہ خود ہی سن سکیں کہ صورتحال کتنی سنگین ہے۔ میں نے فون کرنے کا فیصلہ کرنے سے پہلے 3 بار انکار کر دیا جب وہ اپنی دیواروں میں سوراخ کر رہا تھا اور چیخ رہا تھا... پھر انہوں نے کہا کہ وہ اسے ایک کارڈ دیں گے۔ رابن

"آپ کا شکریہ ریک سمپسن تیل... میں آپ کا کافی شکریہ ادا نہیں کر سکا! آپ میری سات سال کی چھوٹی بچی کو جو ایکویٹ لیمفوبلاسٹک لیوکیمیا میں مبتلا ہے کو آگے بڑھنے کی طاقت دیتے ہیں! اندازہ لگائیں اور کیا؟! کیسول کی شکل میں تیل لینے کے ایک ہفتے بعد وہ معافی میں چلی گئی!!! (اس کے پاس اپنے ڈاکٹر کی تجویز کردہ لیوکیمیا کے لیے قانونی طور پر بھنگ استعمال کرنے کے لیے ایک OMMP کارڈ ہے)

ہمیں موقع فراہم کرنے کے لیے آپ کا شکریہ کہ ہم اپنی چھوٹی بچی کے جسم کو زندگی بدلنے والی نشہ آور دوائیوں سے بھرا ہوا نہ بھریں۔ اسے منچی دینے کے لیے آپ کا شکریہ... جب عام بچے اپنے پیٹ میں بیمار محسوس کرتے ہیں! اس کے چہرے پر مسکراہٹ بکھیرنے اور اسے اس کے طویل مہینے کے زیادہ مقدار میں سٹیرائیڈ علاج کے دوران ایک بھی پگھلنے کی اجازت نہ دینے کا شکریہ۔

ہمارے لیے ریک سمپسن کا تیل استعمال کرنے کا واحد نقصان... ایک نفرت انگیز حیاتیاتی باپ ہے جو اس کی زندگی میں پہلے کبھی نہیں رہا تھا اس سے اتفاق نہیں کرتا اور اسے اپنی تحویل میں لینا چاہتا ہے۔ لیکن مجھے شفا بخش قوتوں پر یقین ہے جو آپ کے پاس ہے اور میں ہمارے اور میڈیکل چرس کے لیے کھڑا رہوں گا اور اس حقیقت کے لیے لڑوں گا کہ یہ میری چھوٹی بچیوں کے علاج کا سب سے اہم حصہ ہے۔" ایرن

"پیر کو بہادر مانکائیلا نے اپنی لیبز کو چیک کیا کہ آیا وہ اس کی کیموتھراپی دوبارہ شروع کرنے کے لیے کافی زیادہ ہیں (وہ 4 جون سے نیوٹروفیل کی کم تعداد کی وجہ سے تاخیر کا شکار ہے)... میرے دکھ کی وجہ سے وہ اب بھی بہت کم تھے۔

مجھے اس کی فکر ہے... اس کا جسم... اس کی صحت... اس کا مستقبل... اس کی خیریت میں اس کے لیے بہت اچھا چاہتا ہوں اور اس کے جسم کو اتنی خراب شکل میں دیکھ کر میرا دل ٹوٹ جاتا ہے۔ آپ سب کو مسکراہٹیں اور ایک پرجوش نیم صحت مند 8 سالہ خوش نظر آتے ہیں (جو کہ شاندار ہے اور میں اس سے زیادہ خوش نہیں ہو سکتا) لیکن حقیقت میں اگر آپ نے اس کی لیبز کو دیکھا... اور کیمو اس کے جسم کے ساتھ کیا کر رہا ہے آپ محسوس کریں گے کہ میں محسوس کر رہا ہوں۔ میرے بکھرے دل کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے میرے چہرے سے رنگ پھسلتے ہی ریزہ ریزہ ہو گئے... میرے گلے میں ایک گانٹھ بنتی ہے... اور میری آنکھیں آنسوؤں سے پھول جاتی ہیں۔ وہ بہت خوبصورت ہے... وہ بہت خوش اور صحت مند نظر آرہی ہے... اسے کوئی کینسر نہیں ہے... اور اس کے پاس کینسر سے لڑنے کے لیے بہترین قدرتی دوا ہے... میں یہ برداشت نہیں کر سکتا اور یہ اس کے ساتھ کیا کر رہا ہے میں چاہتا ہوں کہ یہ کام جلد ہو جائے... لیکن ہوائی روانگی سے ایک دن پہلے ہم نے اس کا علاج ختم ہونے کی تاریخ 13 نومبر 2014 کو کروایا۔ میں بہت شکر گزار تھا کہ یہ میری سوچ سے 8 ماہ پہلے ختم ہو جاتا ہے لیکن حقیقت میں... کیا آپ 1.5 سالوں سے روزانہ کیموتھراپی لینے کا تصور کر سکتے ہیں؟! اور اس سے پہلے 10 ماہ کے لیے شدید ہفتہ وار کیموتھراپی!؟

میٹیننس کیموتھراپی ہمیں کیموتھراپی کے آسان دور کے طور پر سمجھائی گئی تھی... اور یہ بالکل آسان نہیں ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ وائرس سے لڑتے ہوئے ان کے نیوٹروفیل کی تعداد طویل عرصے تک کم رہ سکتی ہے... پھر بھی میں اسے بغیر وائرس کے سرکاری اسکول بھیجنا چاہتا ہوں؟! یہ ناممکن ہو جائے گا... انہوں نے ہمیں بتایا کہ اسے ممکنہ طور پر وائرس ہے \* حالانکہ اس میں کوئی علامات نہیں ہیں... اس کی چھوٹی بہن بہت بیمار تھی \* اور ہم یہاں 20 دن بعد بھی بہت کم گنتی کے ساتھ ہیں۔

مہربانی فرما کر دوست بہادر مانکائیلا کے لیے دعا کریں کہ اس طویل عرصے سے کم گنتی کی وجہ سے جو کچھ بھی ہو رہا ہے اس پر قابو پانے کی طاقت ملے۔ براہ کرم خدا اس کے جسم کو شفا دے اور اسے بغیر کسی ضمنی اثرات یا طویل مدتی ضمنی اثرات کے کیموتھراپی کو برداشت کرنے کی توانائی عطا کرے۔ پلیز خدا اس کی حفاظت کرے میرے لیے... میں اس کی خوبصورت مسکراہٹ اور گرم تسلی بخش گلے کے بغیر ایک دن کا تصور بھی نہیں کر سکتا تھا۔ ہم اگلے ہفتے منگل کو دوبارہ لیبز چیک کریں گے... اور میں آپ سب کو اپ ڈیٹ کرتا رہوں گا۔ امن کی

محبت۔" بہادر ماں

-- یہ بیان کرنا مشکل ہے کہ اس پڑھنے سے میرے ساتھ کیا ہوتا ہے۔ اور یہ تصور کرنا مشکل ہے کہ یہ تمام زہر میکانیلا کے ساتھ کیا کرتا ہے ہمارے معاشرے کی اعلیٰ سطحوں پر لالچ اور کرپشن کے علاوہ کوئی وجہ نہیں۔

مائکانیلا کو ایک ایسی دوا کی ضرورت ہے جو اس کے مدافعتی نظام کو فروغ دے، نہ کہ زہر جو کہ ناقابل تلافی طویل مدتی نقصان کا باعث بنے۔ کیا اس کے ڈاکٹر واقعی یہ نہیں جانتے؟ ان کے پاس کون سی قابلیت ہے کہ وہ بلا وجہ زہر پلائیں کیا بچوں کو زہر دے کر فائدہ اٹھانے والے غنڈوں کے پاس قتل کا لائسنس بھی ہے؟ انہیں کس نے دیا؟

کل ہم نے خواتین کو ایکشن میں لانے کی بات کی۔ یہ ہے آپ کی وجہ۔ عملی طور پر ایسا ہی لگتا ہے جب ڈاکٹر اپنا کام اس طرح نہیں کرتے جس طرح انہیں کرنا چاہیے۔ اور اسے تبدیل کرنا آپ خواتین پر منحصر ہے۔ تم ساری زندگی اپنے بچوں کی حفاظت کرو، اس لیے جو کرنا ہے کرو۔ ابھی ایکشن لیں، انتظار نہ کریں، ہر روز اہمیت رکھتا ہے جے بی

"تمہیں معلوم ہے... دوسرے دن ہم مائکانیلا کو ڈاکٹروں کے پاس لے آئے اور انہوں نے معمول کی لیبز چلائیں... اس کا ہیموگلوبن انتہائی نازک 5.2 پر تھا (جو تکنیکی طور پر آپ کے جسم کے کام کرنے کے لیے بمشکل کافی خون ہے... ڈاکٹر نے ہمیں بتایا کہ اوسط بچہ اس نچلی سطح پر تقریباً غیر ذمہ دار ہوتا ہے) مائکانیلا وہ دیواروں سے اچھال رہی تھی، ہائپر، اپنے بستر پر چھلانگ لگانے کی وجہ سے پریشانی میں پڑ گئی، باتونی، مسکراتی اور خوش!!! ڈاکٹر حیران ہیں کیوں... ٹھیک ہے ڈاکٹر کیا مختلف ہے میکانیلا اور آپ کے دوسرے بچوں کے درمیان... اس کے پاس بھنگ ہے!!!

یقیناً ڈاکٹر اس جیسی چیزوں کا سہرا کبھی بھنگ کو نہیں دیتے... لیکن انہیں چاہئے۔ ڈاکٹرز اور طبی محققین اور فارما ہماری نسل کو بلا ضرورت تکلیف میں مبتلا کر رہے ہیں اور یہ تباہ کن ہے۔ یہاں تک کہ اگر کسی کو کسی وجہ سے یا کسی اور وجہ سے ٹھیک نہیں کیا جاسکتا ہے... بھنگ سے ان کا معیار زندگی بہت بہتر ہو سکتا ہے۔ آپ کے دادا اس بات کا ثبوت ہیں کہ ان کا کینسر بہت بڑھ چکا تھا اور ان کے پورے جسم میں پھیل چکا تھا... لیکن دیکھو بھنگ نے اس کے لیے کیا کیا!

جب مائکیلا بچی تھی تو اس کی دادی کینسر کی وجہ سے انتقال کر گئیں... ایک بہت تیز اور جارحانہ کینسر وہ بھنگ استعمال نہیں کرتی تھی۔ انہوں نے اسے ہسپتال کے گھر میں ڈال دیا اور اسے مارفین سے بھرا ہوا پمپ کیا... درحقیقت ہمیں یہ بتانا تھا کہ اس کی تکلیف کو دور رکھا جائے اور موت کے عمل کو تیز کیا جائے یہ ظلم ہے... غیر معمولی... اور مطلب... اور یہ معیاری طبی علاج ہوتا ہے۔ میں کبھی بھی مارفین ڈرپ پر پھنسنے نہیں چاہوں گا جب تک کہ میں مر نہ جاؤں یہ ظلم ہے... اور میں ہر روز اس بدعنوانی کے خاتمے کے لیے دعا گو ہوں۔" بہادر میکانیلا

"میری آخری دو پوسٹس نے بہت سے سوالات اور "ثبوت" کے لیے چند مطالبات پیدا کیے ہیں... میں آپ کے ساتھ بانگ اور مدافعتی نظام کے کینسر (لیوکیمیا/لیمفوما) کے درمیان تمام سائنس کا اشتراک کرنا چاہتا ہوں۔ یہ معلومات جورکات لیوکیمیا سیل لائنوں کے لیے مخصوص ہے... جو ایک CD4+ ٹی سیل ایکٹیوٹ لمفوبلاسٹک لیوکیمیا ہے... بالکل وہی نسب جو مائکیلا کا لیوکیمیا ہے۔

بہادر مائکیلا کے کینسر کی مخصوص قسم کا بھنگ ایک موثر علاج ہونے کے پیچھے بہت زیادہ ثابت شدہ سائنس ہے کیونکہ سائنسدانوں نے دریافت کیا ہے کہ مدافعتی نظام کے خلیوں میں ایک مخصوص سی بی 2 ریسپٹیٹر ہوتا ہے جو اپوپٹوسس (خلیہ کی موت) کا سبب بنتا ہے۔

THC تین مختلف میکانزم کے ذریعے جورکات (ٹی سیل ایکٹیوٹ لمفوبلاسٹک لیوکیمیا) خلیوں میں اپوپٹوسس کو اکساتا ہے۔ (1) - THC CB1 اور CB2 سے منسلک ہوتا ہے، اور سیرائن palmitoyltransferase کے ذریعے سیرامائیڈ کی ترکیب کا باعث بنتا ہے۔ (2) سیرامائیڈ مائٹوکونڈریا میں داخل ہوتا ہے اور اس کے نتیجے میں سائٹوکروم سی کا سائٹوسول میں رساو ہوتا ہے۔ (3) سائٹوکوم 9، caspase، Apaf-1، c کے ساتھ مل کر اپوپٹوسم بناتا ہے۔ (4) apoptosome پروکاسپیس 3 کو ایکٹو کیسپیس 3 میں تبدیل کرتا ہے، جس کے نتیجے میں apoptosis ہوتا ہے۔ THC خارجی راستے (کیسپیسز 8 اور 10) کو بھی متحرک کرتا ہے، اور Raf/Mek/Erk کے راستے کو روکتا ہے۔ خلیے کی بقا کے راستے کی روک تھام بیڈ کی ڈیفاسفوریلیشن، اور اس Bcl-2 پروٹین کی مائٹوکونڈریا میں منتقلی، اور اس کے بعد اپوپٹوسس کی طرف لے جاتی ہے۔" بہادر میکانیلا

-- اس کے اندر جتنا زیادہ تیل آتا ہے، اتنا ہی بہتر ہوتا ہے، خاص طور پر ان غیر ضروری طبی علاجوں پر غور کرتے ہوئے جو اس کے پاس اب بھی ہے اور اسے گزرنا پڑا ہے۔ ہوائی کے لیے نیک خواہشات، بریسٹ میکانیلا، یہ دیکھ کر بہت اچھا لگا کہ آپ کا خواب پورا ہوا ہے۔ تیل سے تھوڑی مدد کے ساتھ جے بی

"وہ دھواں بچوں یا ماموں کے لیے صحت مند نہیں ہے... بیوقوف ماموں اور آپ اپنے بچوں کو کیا کہہ رہے ہیں؟ تیل یا ناڈا! خاص طور پر بچوں کے لیے!" نیا

-- میں اتنا بنیاد پرست نہیں ہوں گا، سگریٹ نوشی یا بخارات بنانے کے بھی فائدہ مند اثرات ہوتے ہیں، مثال کے طور پر حاملہ خواتین میں متلی کے خلاف اس سے بچے کو کوئی نقصان نہیں ہوگا۔ جی

"دھواں اتنا اچھا نہیں ہے... خاص طور پر اگر آپ کا رجحان الرجی کی طرف ہے... صرف کہہ رہے ہیں میں دھواں نہیں سنبھال سکتا! اس کے علاوہ، بچے یہ جاننے کے قابل نہیں ہیں کہ کب روکنا ہے... چاہے وہ شوگر، کیفین، خوراک وغیرہ ہے۔ آپ کو ان کا رہنما بننا ہوگا۔ مجھے نہیں لگتا کہ بھنگ تمباکو نوشی کی وکالت نوعمروں کے لیے ایک بہترین خیال ہے۔ صرف یہ کہہ میں نے جو دیکھا ہے اس سے صرف میری رائے ہے۔ اسکول کے کام اور اہم مسائل سے بھی توجہ ہٹا سکتی ہے۔ نیا

-- میں اسکول کے کام اور اہم مسائل سے بھی مشغول ہو جاتا تھا، اور ہمارے پاس بھنگ بالکل بھی دستیاب نہیں تھی۔ میرے لیے بس اتنا تھا کہ ایک اچھی لگ رہی لڑکی کو کہیں آس پاس دیکھنا تھا اور یہ اسکول کے کام اور مسائل کے لیے تھا جو دوسروں کے لیے اہم تھے لیکن میرے لیے نہیں۔

اگر آپ کنٹرول کرتے ہیں کہ آپ کے بچے کتنی چائے پیتے ہیں، تو یقیناً آگے بڑھیں اور کتنی بھنگ کو کنٹرول کریں۔ وہ لینے یا پینے جا رہے ہیں۔ اس کے ساتھ اچھی قسمت یہ ایک بیکار کوشش ہے لیکن مجھے یقین ہے کہ یہ بہت سے لوگوں کو اگلے چند سالوں تک اس وقت تک مصروف رکھے گا جب تک کہ انہیں یہ احساس نہ ہو جائے کہ بھنگ کتنی محفوظ ہے اور یہ کہ اس کی جان لیوا حد سے زیادہ مقدار لینا واقعی عملی طور پر ناممکن ہے۔

تو کون پرواہ کرتا ہے کہ کوئی اس میں سے کتنا کھاتا ہے؟ میں نہیں کرتا۔ مجھے اس کی بھی پرواہ نہیں ہے کہ لوگ دن میں کتنے کپ چائے یا کافی پیتے ہیں، اس کا تصور کریں۔ میں کیوں؟ یہ میرا کام نہیں ہے۔ اور یہ کسی کے بس کی بات نہیں ہے کہ اس جان بچانے والی اور بچاؤ والی دوائیوں کا کتنا حصہ کوئی کھاتا ہے۔

آپ کے اندر جتنا زیادہ تیل ہوگا اور آپ کی صحت کے لیے اتنا ہی بہتر ہوگا۔ یہ واحد اصول ہے جو واقعی لاگو ہوتا ہے۔ بچوں اور حاملہ ماؤں سمیت ہر عمر کے لوگوں کے لیے۔ اگر آپ کو یہ آئیڈیا پسند نہیں ہے، تو اس پر قابو پالیں، اس کے ساتھ رہنا سیکھیں، یہی بہترین چیز ہے جو آپ کر سکتے ہیں۔ بھنگ کا کوئی ضابطہ کام نہیں کرے گا، اسے بہر حال منظم نہیں کیا جا سکتا۔ اس کے علاوہ، اس کو منظم کرنے کی کوئی حقیقی وجہ نہیں ہے۔ جے بی

"میں نے پیدائش کے 4 ہفتوں تک اپنی پوری حمل سگریٹ نوشی کی۔ میرے ڈاکٹر نے ہر ڈاکٹر کے ساتھ ساتھ منشیات کا ٹیسٹ کیا تو وہ جانتی تھی کہ میں نے بڈ پیا تھا۔ جب بچہ پیدا ہوا تو وہ صحت مند پیدا ہوا، 10.6 پاؤنڈ اور THC کے لیے ٹیسٹ منفی آیا۔ میں بریسٹ فیڈ بھی کرتا ہوں اور میں اب بھی بڈ کا استعمال جاری رکھتا ہوں۔ اور اندازہ لگائیں کہ وہ ہر سنگ میل پر سبقت لے رہا ہے۔ یہ دماغی نقصان کے بالکل برعکس ہے۔ دماغ کو صحت کی مجموعی موثر کی نشوونما کے لیے کینابینوائڈز کی ضرورت ہوتی ہے، اس لیے نفرت کرنا چھوڑ دیں۔" نیسا

"میرا بیٹا 8 پونڈ 1 اونس پیدا ہوا تھا۔ اس کی مقررہ تاریخ سے زیادہ 5 دن۔ وہ سرفہرست دو "تشویشات" ہیں جو میں نے کبھی حمل کے دوران سگریٹ نوشی کے برتن، کم پیدائشی وزن اور قبل از وقت پیدائش کے ساتھ پائی ہیں۔ میرا بیٹا تقریباً 9 ماہ کا ہے، اس نے اپنی علمی نشوونما کے ساتھ ساتھ موثر فنکشن اور زبان کا جائزہ لینے کے لیے ابھی ایک بیلی اسپینٹ کی۔ اس نے اعلیٰ اوسط اور تمام زمروں میں بہت اعلیٰ سکور کیا تو اپنی بکواس کرو اور اسے اپنی گدی سے اڑا دو۔" ایشلے

"یہ حکومت ہے جو یہاں مجرم ہیں... مجھے ایک سے زیادہ سکلیروسیس ہے اور میرے بیٹے کو بھی... اسے ہر ہفتے اپنے دماغ میں 26 انجیکشن لگوانے پڑتے ہیں تاکہ اس کے دماغ کے اعصاب میں درد کو ختم کیا جا سکے۔

میرے 3 پوتے پوتیاں ہیں اور میں 'ٹرگی' نہیں ہوں اور نہ ہی میرا بیٹا ہے، جس نے اپنی کلاس میں سب سے اوپر گریجویشن کیا، اور اس کی ذہانت کی وجہ سے اسے کلاس ٹیوٹر بننے کا معاوضہ دیا گیا۔ اس کے گردے بند ہو گئے، بڑی آنت کام نہیں کر رہی تھی اور درد اتنا شدید تھا کہ وہ متحرک نہیں تھا۔ اس نے کبھی بھی منشیات یا شراب نہیں پی، صرف کبھی کبھار، اپنی زندگی میں، MS تیار کرنے سے پہلے۔

اس کے کزن نے اس کے براؤنز میں کچھ برتن کھسکائے جب وہ اسے رات کے کھانے کے لیے لے گیا، جو اس کے لیے نامعلوم تھا... اور اندازہ لگائیں کیا؟ اس کے گردے دوبارہ کام کرنے لگے، جھٹکے کم ہو گئے اور وہ رات کو سو سکتا تھا، جب وہ ٹکنچر لیتا تھا۔ یہ زلزلے کو پرسکون کرتا ہے اور وہ رات کو سو سکتا ہے... اس کے دماغ میں اعصاب میں درد کی وجہ سے اسے اب بھی ہر ہفتے دماغ میں 26 سوئیاں لگوانی پڑتی ہیں۔

آپ کون ہوتے ہیں اس ناقابل یقین دوا کا فیصلہ کرنے والے...؟؟؟؟؟ اور ویسے، ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین لگوانے سے پہلے میرا ایک بچہ تھا، اور وہ ایم ایس فری ہے، لیکن ویکسین لگوانے کے ایک ہفتے کے اندر مجھے عینک لگوانی پڑی اور پھر 2 ہفتوں کے اندر، میں اپنی بائیں آنکھ سے بالکل نابینا ہو گیا تھا۔... میں 17 سال کا تھا اور اندھا ہو رہا تھا ڈرا ہوا جی ہاں... اگر یہ دوا نہ ہوتی تو میں اب بھی وہیل چیئر پر ہوتا...

میں کبھی کسی کو یہ بیماری نہیں چاہوں گا... لیکن آپ کو اپنا فیصلہ کہیں اور لینا چاہیے... آپ کے خیال میں اللہ نے یہ دوا سیارے پر کیوں رکھی ہے؟ یا آپ کو لگتا ہے کہ خدا نے غلطی کی ہے؟

مجھے امید ہے کہ آپ کے بچوں کو کبھی بھی میرے خاندان کے حالات سے نہیں گزرنا پڑے گا... اپنی آنکھوں کے سامنے اپنے بچے کو مرتے ہوئے دیکھنا... تصویر حاصل کریں، مسٹر... بارپر نے آپ کے صحن میں ایک پودا اگانے کو مجرمانہ جرم قرار دیا... میرا اندازہ ہے کہ اس کا خاندان کبھی بھی ایم ایس یا کینسر سے نہیں گزرا... یا RCMP یا تو اب وقت آگیا ہے کہ قوانین کو ادویات کی کمپنیوں کے بجائے عوام کے حق میں تبدیل کیا جائے۔ لاریل

"لہذا میری بیٹی کو اس ہفتے بھنگ سے شفا یابی کا سب سے گہرا تجربہ ہوا یہ کہنا کہ وہ ایک جذباتی مزاج رکھتی ہے ایک مجموعی طور پر کم بیانی ہوگی وہ پیدائشی نقص کے ساتھ پیدا ہوئی تھی جس کے ساتھ انتہائی چیلنجز ہیں۔ اس کی پرائیویسی کے احترام میں، میں اس کی تفصیلات کے بارے میں بات نہیں کروں گا، لیکن یہ کہوں گا کہ یہ انتہائی ہے۔ اور اس کے ساتھ رہنا ایک چیلنج ہے جس نے میری دنیا کو اکثر ہلا کر رکھ دیا ہے۔ اس کا ایک جسمانی چیلنج درد شفیقہ ہے جب وہ آتے ہیں تو وہ سب کچھ کر سکتی ہے، لیٹھا، کور میں کوکون کرنا، اور سو جانا یہ واحد چیز ہے جو واقعی میں مدد کرتی ہے۔"

چنانچہ کچھ مہینے پہلے، میں نے اسے آخر کار بھنگ کے تیل سے بھرا ہوا ویفر آزمانے کے لیے کہا اور 15 منٹ کے اندر، اس کا درد شفیقہ ختم ہو گیا تو اس ہفتے، میں ایک رات جلدی سونے جا رہا تھا، اور اس نے سوچا کہ اسے بعد میں درد شفیقہ ہو سکتا ہے، کیونکہ وہ محسوس کر سکتی ہے کہ وہ آتے ہیں... اس لیے میں نے اسے ایک چھوٹا سا کنٹینر دیا جس میں کچھ ویفرز تھے تاکہ وہ اس کے بستر کے پاس رکھے تاکہ اگر اس نے محسوس کیا کہ جب میں سو رہا تھا تو وہ ایک لے سکتی ہے ٹھیک ہے، اس نے اس رات چار لٹے۔ وہ ایک ساتھ پھنس گئے تھے، اور وہ صرف ان سب کو لے گئی۔ اور اسے ایک تجربہ تھا۔ اور ایک آدھا۔"

وہ اگلے دن اور رات اور اگلی صبح زیادہ تر سوتی تھی میں جانتا تھا کہ اسے کسی قسم کا تجربہ ہو رہا ہے... میں اس کے خیالات کو ادھر ادھر تیرتے ہوئے دیکھ سکتا تھا اور جانتا تھا کہ وہ کسی چیز سے گزر رہی ہے جس چیز کے لیے میں تیار نہیں تھا وہ مکمل 180 میری بیٹی نے تجربہ کیا ہے۔ وہ خوش، پیاری، خیال رکھنے والی، اور اس پاس رہنے کی خوشی ہے بخوبی، میں صورتحال کے ارد گرد بھی کچھ بڑی تبدیلیاں کر رہا ہوں۔ لیکن یہ اگلے دن تھا، لہذا اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا ہے کہ بھنگ سے تبدیلی کتنی حیرت انگیز رہی ہے۔ ایسا کوئی طریقہ نہیں ہے کہ میں اسے اتنے سارے لینے کے لئے کبھی حاصل کر سکتا ہوں۔ وہ اس پر بلک جاتی۔ اور میں نے آپ کے ساتھ ایماندار ہونے کے بارے میں سوچا بھی نہیں تھا میں صرف تعریف میں جھکنا چاہتا ہوں۔ جب میں آپ کو بتاتا ہوں کہ میں اس کے ساتھ سختی سے چل رہا تھا، میں تھوڑا سا مذاق نہیں کر رہا ہوں۔ ایک "حادثہ" کی وجہ سے ہمارے لیے جو شفٹ اور افتتاح ہوا وہ کوئی حادثہ نہیں ہے۔ میں نے اسے کبھی دوا لینے کے لیے کسی چیز کی بوتل نہیں دی۔ میں نے اس رات جو کیا وہ ایک معجزہ ہے۔"

"میں آخر کار یہ اعلان کرنے کے قابل ہونے میں بہت خوش ہوں کہ میرا پیارا بچہ کیمو اور تابکاری کے مضر اثرات سے لڑنے اور اس بات کو یقینی بنانے کے لیے بھنگ کا استعمال کر رہا ہے کہ اس میں کوئی نئی ٹیومر نہ بڑھے! اس دوا نے اس کی بہت مدد کی ہے۔ یہ دوا لینے سے پہلے وہ مسلسل اوپر پھینک رہا تھا، وہ نہیں کھاتا تھا، وہ بہت سست اور خستہ حال تھا... اب وہ کھا رہا ہے، وہ اپنا کھانا کم کر رہا ہے، اس کا وزن بڑھ رہا ہے اور جو بھی اس کے آس پاس رہا ہے وہ جانتا ہے کہ وہ کتنا خوش ہے۔"

-- ٹھیک ہے، اس کے جسم میں زہر کے بغیر بچہ بہت بہتر ہو گا تیل کے ساتھ کیمو اور تابکاری کا استعمال کرنا واقعی کوئی معنی نہیں رکھتا، یہ ایسا ہی ہے جیسے مریض کو ان کی رگوں میں زہر ڈالتے ہوئے ایک تریاق دینا۔ بہترین نتائج کے لیے صرف تیل ڈاکٹروں کو یہ معلوم ہونا چاہیے، یہ سمجھنا اتنا مشکل نہیں کہ جب ضروری نہ ہو تو بچوں کو زہر دینا اچھی بات نہیں ہے جی بی

سوالمیں 29 سال کی اکیلی ماں ہوں میرا بیٹا اب 8 سال کا ہے اور اعتدال پسند آٹزم کے ساتھ رہتا ہے۔ میں اپنی منی می کو اس دنیا میں کسی بھی چیز کے لیے تبدیل نہیں کروں گا، سوائے اس کی زندگی کو تھوڑا آسان بنانے کے۔ میں سوچ رہا تھا کہ کیا آپ کے پاس کوئی اور والدین تیل کے بارے میں پوچھنے آئے ہیں؟ یا آٹزم/ایسپرجر کے ساتھ کامیابی کی

کوئی کہانیاں؟ اگر میں نے اس راستے پر جانے کا فیصلہ کیا تو میں کس قسم کی خوراک دیکھوں گا؟ میں تمام معلومات کی تعریف کرتا ہوں! شکر بہایک مایوس ماں اور چھوٹے لڑکے سے۔

اے" تیل صرف ایک چیز کے بارے میں ہے جو کام کر سکتا ہے،" ریک نے کہا جب میں نے اسے پڑھاتیل کی تیاری اور استعمال کے بارے میں خوراک کی ہدایات اور دیگر معلومات ہماری سائٹ اور وہاں دستیاب کتابوں میں موجود ہیں میں نے ماضی میں کچھ آسٹک بچوں کی مدد کی ہے، اور یہ دوا ان کے لیے حیرت انگیز ہے بچے یہ دوا لینا پسند کرتے ہیں، وہ متعصب نہیں ہوتے، وہ نہیں جانتے کہ وہ "کچھ غلط کر رہے ہیں"، اور والدین اس سے بہت لطف اندوز ہوتے ہیں جب وہ اپنے لیے کچھ وقت رکھتے ہیں بہترین نتائج کے لیے، ہمیشہ کی طرح، میں معیاری 60 گرام علاج کے ساتھ شروع کروں گا، کوئی گولیاں نہیں، اور پھر میں بچے کو اس کی طویل اور پرامن زندگی کے لیے اس کی پسند کی مقدار میں دیکھ بھال کی خوراک پر رکھوں گا۔ اور ویڈیو کے بچے کو بالکل ایسا ہی کرنا چاہئے، اگر بالکل بھی ممکن۔ نیک خواہشات، جے بی

"میری جین نے میری بہت مدد کی جب میں حاملہ تھی اور میرے دو بچوں کو کبھی متاثر نہیں کیا۔" سمانتھا

"ہائے رک، حال ہی میں ہم نے دریافت کیا کہ میری بائیں چھاتی پر درمیانے درجے سے لے کر ہائی رسک گائٹھ ہے۔ میں 34 سال کا ہوں اور میری بیٹی صرف 1 1/2 سال کی ہے - میں گھبرا گیا تھا! میں اپنی بیٹی کی پیدائش کے بعد پوسٹ نپٹل ڈپریشن کا شکار بھی ہوا تھا - اس لیے یہ سب کچھ بہت زیادہ محسوس ہوا۔ تاہم، خوش قسمتی سے میں جنوبی افریقہ میں رہتا ہوں، جہاں اگرچہ اب بھی غیر قانونی ہے، بھنگ (یا ڈگگا، جیسا کہ ہم اسے یہاں کہتے ہیں) یہاں وافر مقدار میں آگتا ہے اور مناسب قیمت پر مہذب گھاس کو پکڑنا کافی آسان ہے۔

میں نے فوری طور پر تیل بنانے کا ارادہ کر لیا - جیوری ابھی تک میری چھاتی میں موجود گائٹھ کے حوالے سے باہر ہے، کیونکہ میں صرف 2 ماہ کے عرصے میں اپنے اگلے چیک اپ کے لیے واپس جاؤں گا - لیکن بعد از پیدائش کا ڈپریشن ایک ماہ کے بعد ختم ہو گیا تیل میں مضبوط، حوصلہ افزائی اور روزمرہ کی چیزوں کو حاصل کرنے کے قابل محسوس کر رہا ہوں - جو کہ بہت عرصہ پہلے صرف ایک خواب تھا! جنوبی افریقہ میں، ہمیں زیادہ تر صرف Sativa strains یا مخلوط sativa strains ملتے ہیں۔ میں صرف آپ کو اپنی کہانی کے بارے میں بتانا چاہتا تھا، کیونکہ وہاں بہت سے لوگ ہیں جو بلاوجہ ڈپریشن کا شکار ہیں، گندی فارما دوائیں لیتے ہیں جو ان پر منفی اثر ڈالتے ہیں، جب کہ حقیقت میں، تیل کسی بھی گندے پہلو کے بغیر آسانی سے ٹھیک کرنے کی ضرورت کو ٹھیک کر دیتا ہے۔ اثرات! میں دوبارہ اپنے پرانے خود کی طرح محسوس کر رہا ہوں اور یہ بہت اچھا لگتا ہے! اچھا کام جاری رکھیں اور میں اس طرف اس بات کو پھیلاتا رہوں گا! بہت پیار، کیلی"

-- اس عظیم تعریف کے لیے آپ کا شکریہ، کیلی مجھے یقین ہے کہ یہ بہت سی دوسری ماؤں کی مدد کر سکتا ہے۔ جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں، ماؤں کو حمل کے دوران تیل کی چھوٹی سی خوراکیں پینا چاہیے اور پیدائش کے بعد بھی اس کا استعمال جاری رکھنا چاہیے، اگر وہ واقعی اپنے بچے کو بہترین غذا دینا چاہتی ہیں یہ متنازعہ لگ سکتا ہے لیکن آپ ایک ماں اور اس کے بچے کو تیل جیسی قدرتی چیز کے علاوہ اور کون سی دوا دینا چاہیں گے؟ جے بی

"میں نے اپنی پوری حمل کے دوران سگریٹ نوشی کی اور کھایا اور میرا بیٹا ان سب سے ذہین اور صحت مند لڑکوں میں سے ایک ہے جن سے میں کبھی ملا ہوں۔ میں نے صبح کی بیماری کی گولیاں اور سر درد کی گولیاں لینے کی کوشش کی لیکن کچھ بھی فائدہ نہیں ہوا۔ میرے sciatic کو مسلسل چوٹکی لگی رہتی تھی اور میرے جسم میں درد ہوتا تھا (شاید اس وجہ سے کہ جب میں نے جنم دیا تو وہ 10 پونڈ اور 23 انچ لمبا تھا، اس لیے کسی بھی شکی کے لیے جو کہتے ہیں کہ اس سے نشوونما رک جاتی ہے، آپ بہت غلط تھے۔) میں نے گڈیاں کھائیں یا چھوٹے پف میں تقریباً فوری ریلیف حاصل کروں گا۔ مجھے اس بات سے اتفاق کرنا پڑے گا کہ یہ دستیاب سب سے محفوظ دوا ہے۔ سارہ

"میری 2nd کے ساتھ حمل ٹارچر تھا! میں نے پہلی سہ ماہی کے آخر میں 20lbs کھو دیے تھے، ہر روز قے آتی تھی، بھوک بالکل نہیں لگتی تھی۔ میں اسے کھو رہا تھا کوئی شک نہیں۔ میں نے تمباکو نوشی کی کوشش کی اور جرم میں مبتلا تھا! تاہم اس نے اس کی جان بچائی... میں پہلے سے بہتر کھا رہا تھا اور آرام کر رہا تھا! وہ صحت مند خوش اور بالکل خوبصورت ہے! اب 9 سال کی عمر ہے، صحت کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ جینیفر

"ماں کھانا نیچے نہیں رکھ سکتیں ترقی پذیر جنین پر اس کا کیا اثر پڑتا ہے؟ یہ جنین کے لیے بہت نقصان دہ ہے تو آپ ماں کو کھانے کو نیچے رکھنے کے قابل کیسے بنائیں گے؟ آپ وہ دوا استعمال کرتے ہیں جس سے نقصان کم سے کم امکان ہو۔ بھنگ متلی کے خلاف کوئی دوسری دوائیں جو ڈاکٹر استعمال کر سکتے ہیں اس کے مضر اثرات ہوتے ہیں بھنگ کا واحد ضمنی اثر تندرستی اور نیند کا احساس ہے۔" گرش

سوالمیری بیوی کو 7 ماہ کی حاملہ ہونے کی وجہ سے کمر کے نچلے حصے میں شدید درد ہے، وہ اسے ایک

اعصابی مروڑ کے طور پر بیان کرتی ہے جو کہ انتہائی تکلیف دہ ہے میں نے آپ کی سائٹ اور یہاں کے ارد گرد دیکھنے کی کوشش کی۔ کیا RSO ڈرامائی طور پر درد میں مدد کرے گا؟ کیا آپ کے پاس اس موضوع پر کسی پچھلے عنوان کا لنک ہے؟ مجھے فکر ہے کہ اگر وہ اسے کوڈین لگاتے ہیں تو اس سے بچے کو نقصان پہنچے گا۔

اے اسے تیل کی چھوٹی مقدار میں ڈالیں اور اس کی پیٹھ پر تیل کو اوپری طور پر لگائیں۔ اسے تیل اور بہنگ کے بیچوں کے تیل کے مکسچر سے مساج کریں۔ ہاں، اس بات کا ایک اچھا موقع ہے کہ کوڈین بچے کو نقصان پہنچا سکتی ہے تیل کسی بھی طرح سے بچے کو نقصان نہیں پہنچا سکتا اور نہ ہی کرے گا۔ جے بی

"میرے بیٹے کی بائیوپسی سے پہلے ٹیومر کو ہٹانے کے بعد اکتوبر میں سائٹوویٹل سارکوما کی تشخیص ہوئی تھی۔ بتایا گیا کہ کینسر اب بھی موجود ہے اور اس کے اندر پھیل سکتا ہے۔ پیھیٹروں کے کینسر کی جارحانہ قسم کی وجہ سے یہ ہے سب سے حالیہ ٹیسٹ کے نتائج، وہ اپنے حیرانی میں اس کا کوئی سراغ نہیں پا سکتے ہیں۔ کینایبیس کا تیل ان بہت سی چیزوں میں سے ایک تھا جسے میں نے تشخیص کے فوراً بعد شروع کیا تھا۔ امانڈا

"سب سے کم عمر شخص کون سا ہے جس کے بارے میں آپ جانتے ہیں کہ RSO کے ساتھ سلوک کیا جا رہا ہے؟ کیا بچوں کے علاج کا کوئی پروٹوکول ہے؟ جب کہ ہم دادی کی رائے پر اثر انداز ہونے اور دادا کا علاج کرنے میں اب تک ناکام رہے ہیں۔ میرے پاس 2 سال کا بچہ ہے جس میں معدے کے نامعلوم مسائل ہیں (ہاں وہ ایک سال سے "طبی" علاج میں ہے اور تمام گولیاں، کریمیں، لوشن اور بگ فارما دوائیاں ناکام رہی ہیں۔ اب وہ پروٹین سنڈروم کی طرف جھک رہے ہیں۔ ظاہر ہے کہ ایک 25lb کا بچہ 175lb آدمی کے برابر خوراک نہیں لے سکتا تو کیا آپ اسے بچوں کی درخواستوں کے لیے بالکل بھی تجویز کرتے ہیں؟ سارہ

حاملہ ماؤں کو تیل کا استعمال کرنا چاہیے اور پھر بچے کی پیدائش کے وقت خوراک میں اضافہ کرنا چاہیے۔ پیدائش کے بعد، ماؤں کو اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تیل کی چھوٹی خوراکیں کھانی چاہیے کہ بچے کی نشوونما بہترین طریقے سے ہو گی۔

لہذا، اگر آپ مجھ سے پوچھیں، میرا سب سے چھوٹا مریض مائٹس آٹھ ماہ کا تھا اور اب بھی بہت اچھا کر رہا ہے، وہ اپنے کنڈرگارٹن میں سب سے بہتر ترقی یافتہ بچہ ہے اور دوسروں کے مقابلے میں جلد بولنا شروع کر دیتا ہے۔ اس کی ماں نے اسے جنم دینے سے پہلے تیل کا استعمال کیا تھا، اور بچے کو بھی ہیکس ویکسین کے ٹیکے لگانے کے بعد تیل دیا گیا تھا تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ خطرناک کیمیکل اس کے جسم سے جلد از جلد خارج ہو جائیں۔

بہنگ کا تیل ہر عمر کے لوگوں کے لیے ایک محفوظ دوا ہے۔ اگر آپ کو اس کو سمجھنے میں دشواری ہو رہی ہے تو دیکھیں کہ تیل ایکزیما یا ڈائیبیر ریش کے لیے کیا کرتا ہے اور پھر واپس آ کر مجھے بتائیں کہ آپ اپنے بچے کو کبھی بہنگ نہیں دیں گے۔ آپ مجھ سے صرف اتنا سنیں گے کہ ایک والدین جو اپنے بچے کو بہنگ بطور دوا نہیں دیتے ہیں یا تو وہ بری طرح سے غلط معلومات دیتے ہیں، یا وہ نفسیاتی مریض ہیں جو دوسروں کو تکلیف میں دیکھ کر لطف اندوز ہوتے ہیں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ تیل دانتوں کے درد کے خلاف کتنا موثر ہے؟ کیا آپ بچے کو دانتوں کے بڑھتے ہوئے درد سے لڑنے کے لیے تیل دیں گے؟ میں کروں گا۔ بغیر کسی ہچکچاہٹ کے۔

بچوں کے لیے خوراک بنیادی طور پر بالغوں کے لیے وہی ہے، جب آپ کسی سنگین چیز کا علاج کر رہے ہوں۔ دن میں تین بار ایک معمولی خوراک سے شروع کریں، مریض کو اس کی عادت ڈالیں، ہر چار دن بعد خوراک میں اضافہ کریں یا جتنا آسان ہو، اور ہمیشہ کوشش کریں کہ مریض کو زیادہ سے زیادہ دوا جلد از جلد معقول حد تک پہنچائیں، جبکہ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ موجود رہیں۔ ان کے آرام کے علاقے میں۔ جے بی

"اگر آپ کا بچہ ہے اور آپ "تجویز کردہ" ٹیکے لگوانے سے انکار کرتے ہیں، تو اس بات کے لیے تیار رہیں کہ آپ جس ریاست میں رہتے ہیں آپ کے بچے کو آپ سے زبردستی چھین لیا جائے۔ یہ زیادہ کثرت سے ہو رہا ہے، خطرناک شرح سے۔ اسے گوگل کریں اور اپنی ریاست کی "ضروریات" کو دیکھیں۔ سماجی کارکن ہر روز زیادہ "خدا کا پیچیدہ" دکھا رہے ہیں اور یقین رکھتے ہیں کہ وہ کسی بھی والدین سے بہتر جانتے ہیں کہ ہر ایک بچے کے لیے کیا بہتر ہے۔ اس موضوع کے بارے میں اپنے فیملی ڈاکٹر سے بات کرتے وقت بھی احتیاط برتیں۔ پلاٹیس

"میں دو ایسے لوگوں کو جانتا ہوں جن کے بچوں نے کبھی کوئی ویکسین نہیں لگائی۔ دونوں chiropractors ہیں۔ ایک بچہ پرائیویٹ سکول جاتا ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ اگر آپ ہوم اسکول ہیں تو اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے۔ یقین نہیں۔" لورینڈا۔

"میں کینسر میں مبتلا چھوٹے بچوں اور بچوں کو دیکھتا ہوں، علاج سے پہلے وہ اچھے لگتے ہیں، سرجری اور کیمو

کے بعد ایسا لگتا ہے جیسے وہ مر رہے ہیں، اور اکثر ایسا ہوتا ہے۔ اس سے میرا دل ٹوٹ جاتا ہے کہ لوگوں کو کس طرح تکلیف میں ڈالا جاتا ہے اور جلدی مر جاتے ہیں، جب یہ تیل اتنا ٹھیک کرتا ہے میں تیل پر ایک ہفتہ ہوں، اور میں بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں، مجھے یقین ہے کہ یہ میرے گردے پر ٹیومر کو سکڑ رہا ہے، میرے پاس ابھی تک کوئی ثبوت نہیں ہے لیکن جلد ہی میں کروں گا۔ لننہ

"ایک نرس کے دوست نے اسے اسٹیج 3 ڈیپری ریش پر استعمال کیا، راتوں رات چلا گیا!" ایلس

-- ان لوگوں کے لیے جو سوچتے ہیں کہ بچوں کو بھنگ کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ آپ دوسری کونسی دوا لیں گے۔ کیا انہیں یہ سب سے قدیم، محفوظ ترین قدرتی دوا دینا پسند ہے جو ہزاروں سالوں سے استعمال ہو رہی ہے؟ کیا آپ اپنے بچوں کو بغیر کسی وجہ کے ان تمام ایگزیمیا اور ریشوں کا شکار ہوتے ہوئے دیکھیں گے؟ ایسا کرنا اچھی چیز نہیں ہے، میں کہوں گا خاص طور پر جب جلد کے ان تمام مسائل کا اتنا آسان حل موجود ہو۔

کیا آپ کے بچوں کو درد سے چبختے دیکھنا ٹھیک ہے جب آپ انہیں صرف ایک قطرہ تیل دے سکتے ہیں اور وہ درد سے پاک ہو جائیں گے؟ ہم؟ جے بی

"کیا ایڈمن براہ کرم مشورہ دے سکتا ہے کہ 8 سال کے بچے کو کس قسم کی خوراک دی جائے جسے گھر مرنے کے لیے بھیجا گیا ہو؟" ریکارڈو

- ایک چھوٹی سی خوراک سے شروع کریں، دیکھیں کہ بچہ کیسا ردعمل ظاہر کرتا ہے اور پھر جتنی جلدی بچہ اسے لے سکتا ہے خوراک میں اضافہ کریں۔ دن میں تین بار۔ عام طور پر وہ گولیوں سے بھری ہوتی ہیں جب انہیں مرنے کے لیے گھر بھیجا جاتا ہے، اس لیے آپ سب سے پہلے ان کو ٹٹاکسفائی کرنا چاہتے ہیں کیونکہ آپ نہیں جانتے کہ تعامل کیا کرے گا، عام طور پر یہ بہت اچھا نہیں ہوتا کہ ان مہلک کیمیکلز کے ساتھ تعامل کیا ہوتا ہے۔ لیکن اس کی وجہ یہ ہے کہ تیل میز کو صاف کرنے کی کوشش کر رہا ہے تاکہ یہ کام کرنا شروع کر سکے۔

یا، اگر آپ کے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے، تو آپ تیل کی ایک بڑی مقدار سے بھی شروعات کر سکتے ہیں اور اس طرح مریض کو کوما کی حالت میں رکھ سکتے ہیں۔ میں شاید یہی کروں گا، لیکن یہ والدین پر منحصر ہے کہ وہ علاج کی کس سمت کا انتخاب کرتے ہیں۔

میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ جارحانہ بیماریوں کا علاج جارحانہ انداز میں کیا جانا چاہیے۔ اور میں یہ بھی جانتا ہوں کہ، عام طور پر، آپ جتنا زیادہ تیل مریض میں داخل کرنے کا انتظام کریں گے اور جتنی جلدی آپ اسے کریں گے، کامیابی اور بقا کا امکان اتنا ہی بہتر ہوگا۔ لیکن میں یہ بھی جانتا ہوں کہ خوراک کی ہدایات کا ذکر ایک وجہ سے کیا گیا ہے۔

اگر یہ میرا بچہ ہوتا تو میں اسے تیل سے بھر دیتا، مجھے یقین ہے کہ بچہ اس میں تیر رہا ہو گا اور میں زیادہ تر کسی ڈاکٹر کو اس کے قریب نہ آنے دیتا۔ لیکن یہ میں ہوں اور میں جانتا ہوں کہ مجھے کیا کرنا ہے۔ نیک خواہشات، جے بی

"ٹھیک ہے، میں اس وقت باہر جا رہا ہوں۔ ڈیو کے ڈاکٹر نے اسے Lyrica پر ڈال دیا، تاکہ اس کے شنگلز کے درد کا علاج کیا جا سکے۔ پچھلے دو دنوں سے (اور یہ بدتر ہو گیا ہے)، ڈیو فریب میں مبتلا ہے جیسا کہ، اس نے صرف اتنا کہا، "سرخ بالوں والے آدمی کو یہاں ڈیلیور نہیں کرنا چاہیے۔" جب میں نے کہا، "کیا؟"، ڈیو کا جواب تھا، "اوہ، کوئی بات نہیں، مجھے یقین ہے کہ وہ یہاں نہیں ہے۔" میں نے ابھی اس کے ساتھ بات چیت کی تھی، اور اس نے کہا کہ اسے احساس ہوا کہ کچھ غلط ہو رہا ہے کیونکہ، جب وہ اپنی آنکھوں کے کونوں سے باہر دیکھتا ہے، تو اسے ہماری کھڑکی کے باہر ایک جنگل نظر آتا ہے۔ WTF!!! وہ ابھی کچھ عرصے سے کینایس اٹل لے رہا ہے، اور کبھی بھی ایسا کچھ نہیں تھا۔ Lyrica پر ایک ہفتے سے بھی کم وقت گزرا ہے اور اس نے اپنا موٹر کنٹرول تقریباً کھو دیا ہے اور اب وہ فریب میں مبتلا ہے۔ میں نے صرف شنگلز کے گھاووں (DMSO کے ساتھ) پر بھنگ کا کچھ تیل لگایا اور درد رک گیا۔ میں نے ڈاکٹر کو فون کیا اور پیر کو ڈیو کو پہلی چیز میں لا رہا ہوں۔ BTW، میں نے ابھی Lyrica سائٹ کو چیک کیا، "غیر معمولی سوچ" اور "فریب نظر" ضمنی اثرات میں سے ایک ہیں۔" کم

"اسپینسر کے پاس ایک حیرت انگیز ہفتہ گزرا ہے سب!! وہ پہلی بار ایک کزن سے ملا، اور جارجیا سے اپنے چچا اور آنتی سے ملنے آیا!! اسے اپنی خالہ سارہ سے مکمل محبت ہو گئی، اس نے اسے مجھ پر یا ڈیڈی سے بھی اٹھایا!! بہترین حصے اسے اپنی خالہ کی گود میں اپنے ہاتھ اور رنگ میں ایک کریون پکڑے ہوئے دیکھ رہے تھے! یہاں تک کہ اس نے اپنے دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ میں منتقلی کی!! اس نے اپنی انگلیوں کا استعمال کرتے ہوئے پوری درستگی کے ساتھ لکڑی کی کار پینٹ کی! جلد ہی اس کی ویڈیو اپ لوڈ کرنے کی کوشش کروں گا! وہ نئے الفاظ کہتا رہتا ہے، اور

بالکل دلکش ہوا ہم اسے بہت مدد کے ساتھ اس کی ٹانگوں پر وزن اٹھانے کے قابل تھے! اس نے اپنے واکر میں گھومنے کا بہترین وقت گزارا... میں اپنے بچے کو ایسا کرتے ہوئے دیکھ کر جو خوشی محسوس کرتا ہوں اسے میں بیان نہیں کر سکتا بڑے لڑکوں کے ساتھ کھیلنے کے قابل ہونے پر اس کے چہرے پر خالص خوشی... وہ سب بانک اور سکوتر پر سوار تھے، اور وہ صرف اتنا کر سکتا تھا کہ وہ تڑپ کر دیکھے... میں اس کے چہرے پر شامل ہونے کی خواہش دیکھ سکتا تھا اور یہ سمجھ نہیں آ رہا تھا کہ وہ صرف بھاگ کر ان کے ساتھ کیوں نہیں کھیل سکتا... اور پھر اس کا کزن جیسن، سونے کے دل کے ساتھ، اسے اپنے ساتھ کھینچنے لگا، دوسرے لڑکوں کو بتانے لگا کہ وہ تیز رفتاری سے سواری کریں، ورنہ پولیس والے انہیں پکڑ لیں گے، اسپینسر کو اپنے واکر میں ان کے پیچھے کھینچتے ہوئے سائرن بجانے لگے۔ آوازیں آتی ہیں جبکہ دوسرے ادھر ادھر گھومتے ہیں۔ اگر آپ صرف اس کا چہرہ ہی دیکھ سکتے... آخر کار، وہ لڑکوں میں سے ایک تھا! اس نے میرے دل کو اربوں ٹکڑوں میں توڑ دیا، اور پھر اس کی آنکھوں کی ایک جھپک اور اس کی آواز میں ہنسی کے ساتھ اسے دوبارہ ایک ساتھ کھینچ لیا طویل عرصے میں بہترین ہفتہ۔ اسپینسر کو ایک بڑا لڑکا بننا پڑا، اور میں اسے پسند کر رہا ہوں! اس چھوٹے سے معجزے کے لیے جس کو ہم اسپینسر کہتے ہیں، مجھے سخت دکھیلنے، سخت لڑنے، زیادہ دیر تک دعا کرنے پر مجبور کرتا ہے۔

"اور اس کے ٹیومر اعلیٰ THC بھنگ کے تیل کا استعمال کرتے ہوئے سکڑ رہے ہیں!! اسپینسر کو لوما لنڈا آنکولوجی نے ٹرمینل سمجھا ہے۔ لیکن، ایک حالیہ ایم آر آئی نے ٹیومر کے سائز میں کمی ظاہر کی!! ہائی THC تیل اس کی واحد دوا ہے! ہائی سی بی ڈی ٹکنچر وہی ہے جو اس کے بازو کے کام کو بہتر بنا رہا ہے، بنیادی طور پر ان اعصاب کو ٹھیک کر رہا ہے جو اس کے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی سرجری کے دوران تباہ ہو گئے تھے۔ سوزیٹا

"میں اب بھی یقین نہیں کر سکتا کہ تیل نے میرے ساتھ کیا کیا ذیابیطس، گردے کا نقصان، گٹھیا، اسکیاٹیکا، پھٹے ہوئے کنڈرا، موٹاپا سب ختم ہو گئے اور کچھ نیوروجینیسیس ضرور ہوا۔ اس کے علاوہ اگر میں اب بچہ ہوتا تو مجھے بتایا جاتا کہ مجھے ADHD ہے میں ایک پاگل خود کو تباہ کرنے والا عفریت تھا میں نے اسکول میں توڑ پھوڑ کرنے اور پھر کلاس میں جانے میں زیادہ وقت گزارا میں نے اپنے والدین کو جنم میں ڈال دیا جب تک میں نے سگریٹ نوشی شروع نہیں کی۔ میں اسکول میں اوسطاً 30 سے 80 سے زیادہ تک چلا گیا، یہاں تک کہ چند مضامین میں 90 تک۔ اور مزید توڑ پھوڑ نہیں۔ مضحکہ خیز وہ سوچتے ہیں کہ برتن بچوں کے لئے برا ہے۔ مجھے اختلاف کرنا پڑے گا۔" پیٹر

"ہم اپنے 6 سالہ بیٹے کا AA3 برین ٹیومر اور ایک نادر جینیاتی عارضے کا علاج کر رہے ہیں۔ ڈاکٹر کچھ بھی نہیں دے سکتے، اور کہا کہ اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے صرف مہینے ہیں۔ ابھی تک کوئی دورے نہیں ہوئے اور اگلا MRI ہمیں مزید بتائے گا۔ آخری چیک اپ، دماغی رسولی کے علاوہ، وہ بالکل صحت مند ہے۔ اس کے پاس کوئی کیمو، کوئی تابکاری اور کوئی سرجری نہیں ہے۔ صرف تیل!!! پینے

"او ایم جی، میں یہاں بیٹھا ہوا ہوں اپنی آنکھیں چھلک رہی ہوں، مجھے ابھی موصول ہونے والی فون کال کی خبروں کو جذب کرنے کی کوشش کر رہا ہوں۔ صرف 2 ہفتے پہلے، میں نے مشرق میں ایک باپ سے بات کی جس کی 5 سال کی بیٹی ابھی ابھی دوبارہ لپٹی تھی۔ \*\*\*\* اسٹیج 4 ہائی رسک نیوروبلاسٹوما (بچوں کا کینسر) - خراب تشخیص (MYCN ایمپلیفائیڈ) کے ساتھ تشخیص کیا گیا تھا۔ انہیں بتایا گیا کہ کوئی امید نہیں ہے اور بنیادی طور پر اسے گھر لے جانے اور اس کے ساتھ اپنے آخری دنوں سے لطف اندوز ہونے کی، کہ اس کے پاس وقت کم ہے جب والد صاحب نے مجھے فون کیا تو وہ بہت پریشان تھے ہم نے اسے صحیح سمت کی طرف اشارہ کیا اور انہوں نے میڈ پر \*\*\*\* شروع کیا۔ انہوں نے ہسپتال میں ماہر امراض چشم کے ساتھ ملاقات کا وقت ختم کیا۔ \*\*\*\* کا ٹیومر مارکر پیشاب کا تجزیہ مکمل طور پر نارمل ہے!! وہ 80 سے چلی گئی ہے، پھر اگلے ہفتے 90 پر چڑھ گئی اور اب 8.7 پر آ گئی ہے۔ (2 اور 9 کے درمیان معمول ہے) یہ صحیح ہے لوگ، کینسر کی کوئی علامت نہیں۔ 2 ہفتوں میں یہ بچہ شدید/ شدید بیمار سے صحت کے واضح بل پر چلا گیا ہے۔ آنکولوجسٹ نے کہا کہ انہوں نے ایسا پہلے کبھی نہیں دیکھا۔ کوری

"میرے 11 سالہ بیٹے کو پچھلے 10 مہینوں سے کیمو ہو رہا ہے (اور اس دوران اسے 6 ہفتوں سے تابکاری بھی ہوئی تھی) اور ہم اسے پچھلے 4 مہینوں سے تیل دے رہے ہیں اور اس نے واقعی بہت سے طریقوں سے مدد کی ہے۔ " انجیلا

"تیل نے میری جان بچائی ہے لفظی۔ مجھے شدید دل کی ناکامی، آسٹیوپوروسس، آسٹیو ارتھرائٹس، لوز لیگامینٹ سنڈروم اور علاقائی درد کا سنڈروم ہے۔ میں کوئی دوسری دوا نہیں لیتا اور میری صحت میں مسلسل بہتری آرہی ہے۔ میرے 11 سالہ آسٹیک/مرگی کے مرض میں مبتلا بیٹے نے مہینوں سے دوا نہیں لی ہے اور تیل کے بارے میں رک کی تعلیم کی وجہ سے وہ بہت زیادہ کام کر رہا ہے۔ ہماری جان بچانے کے لیے آپ کا شکریہ۔" ماریہ

"میں نے دیکھا ہے کہ یہ کچھ چیزیں کرتا ہے، میرے چھوٹے بچے کے لیے جب وہ پتھر پھینکنے یا کسی بھی چیز کی وجہ سے اپنے سر سے ٹکرا جاتا ہے اور ایک گانٹھ بن جاتی ہے، تو تیل اسے ایک دن میں ختم کر دیتا ہے! ایسا

لگتا ہے کہ یہ مہاسوں یا پھوڑے یا یہاں تک کہ سسٹوں سے رہ جانے والے جلد کے سوراخوں کو بند کرنے کے لیے بھی کام کرتا ہے مجھے کبھی کبھی میرے چہرے پر پھوڑے آتے ہیں اور وہ کچھ ichthammolum سالو سے نکل جاتے ہیں لیکن کبھی کبھی ایک سوراخ رہ جاتا ہے میں نے حال ہی میں بھنگ کے تیل کو سوراخ میں ڈالنا شروع کیا اور کیا آپ نہیں جانتے کہ اس نے تقریباً ایک ملی میٹر قطر کے ایک بڑے سوراخ کو سیل کر دیا ہے! اور اب یہ علاقہ میری جلد سے بھر گیا ہے! صرف ایک چیز جو اس نے نہیں کی ہے وہ ہے میری جلد کے اس حصے کو دھندلا کرنا جو تھوڑا سا گہرا ہے، لیکن اس کے لیے میں اور بھی چیزیں استعمال کر سکتا ہوں مجھے خوشی ہے کہ یہ جلد کو سیل کر دیتا ہے! مہندیسا

"میرے سب سے اچھے دوست نے اسے اپنے بیٹے کو دیا اور اسے دورے پڑنا بند ہو گئے مجھے افسوس ہے میرے دوست کہ میں نے تم پر شک کیا۔ آپ جانتے تھے کہ آپ کے بچے کے لیے سب سے اچھی چیز کیا ہے اور آپ صحیح تھے۔ مریم

"تم جانتے ہو کہ میری جلد کے نیچے کیا ہوتا ہے؟ یہ والدین گردے کی خرابی، کوما، نشوونما میں تاخیر، اور ممکنہ طور پر موت جیسے ضمنی اثرات کے ساتھ ٹھیک ہیں لیکن جب ممکنہ ضمنی اثر "زیادہ" ہوتا ہے تو ہر کوئی بالکل بے تاب ہو جاتا ہے۔ اس طرح ان کا برین واش کیا گیا ہے موت کسی حد تک زیادہ قابل قبول ضمنی اثر ہے۔ اکثر اوقات، یہ پڑھے لکھے، ذہین لوگ بھی ہوتے ہیں یہ ناقابل یقین ہے۔" مسی

"ایک بار پھر، بچوں کو اپنی دوائیوں میں بھی THC کی ضرورت ہے بھنگ کو بالکل اسی طرح ریگولیت کریں جیسے آپ مکئی یا چائے کو ریگولیت کرتے ہیں۔ بس اسی کی ضرورت ہے۔ کوئی اضافی ٹیکس نہیں، کوئی خصوصی لائسنس نہیں، کچھ بھی نہیں جانے کا یہی واحد عقلی راستہ ہے۔ 30% THC کاسمیٹکس بہترین کام کرتے ہیں، بس یاد رکھیں کہ جب آپ "بھنگ کو منظم کرنے" کے بارے میں سوچنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ "اس کو منظم" کرنے کی کوشش کرنا وقت اور کوشش کا ضیاع ہے۔ میں کہوں گا کہ ہم پہلے ہی کافی حد سے زیادہ ریگولیت ہو چکے ہیں۔ جی

## Suppositories

"رک سمپسن ائل (RSO) کے ساتھ سپوزٹریز PMS سے متعلقہ مسائل کے ساتھ ساتھ بوا سیر، کرونس، آنتوں اور آنتوں کے مسائل وغیرہ میں مبتلا تمام خواتین کے لیے ایک نعمت ہیں۔ وہ سانس لینے اور پھیپھڑوں کے حالات کے لیے بھی بہترین ہیں، فلو کنٹرول کا ذکر نہیں کرنا۔ وہ جسم میں ایک بہت ہی خوشگوار دیر پا احساس پیدا کرتے ہیں۔ میں نے کسی کو نہیں دیکھا جو اپنی ابتدائی ہچکچاہٹ پر قابو پانے کے بعد انہیں لینا پسند نہ کرتا ہو۔ جی بی

"ہیلو جے بی، میں نہیں جانتا کہ یہ کسی کے لیے مفید ہے اس لیے آپ کو اس کا فیصلہ کرنے دیں گے مجھے حال ہی میں آنتوں میں رکاوٹ کا مسئلہ درپیش ہے، اس کی مکمل تشخیص کبھی نہیں ہوئی۔ ایک اندرونی، بہت تکلیف دہ سوجن جو آنتوں کو بند کر دیتی ہے۔ اس کی بدترین حالت میں درد کی وجہ سے نہ بیٹھ سکتا تھا اور نہ ہی کھڑا ہو سکتا تھا اور صرف راحت کے لیے اپنے پہلو پر لیٹ سکتا تھا۔ جی بی نے ظاہری طور پر ایکسپریس بلڈ ٹیسٹ سے کینسر کے امکان کو مسترد کر دیا لیکن چند ہفتوں میں کنسلٹنٹ کی تقرری کے علاوہ میری مدد کرنے کے لیے کچھ نہیں تھا۔ میں نے احمقانہ طور پر فارمیسی ڈھیروں کے علاج کی کوشش کی جس نے تھوڑی دیر کے بعد حالات کو مزید خراب کر دیا۔

اس سے ایک مہینہ پہلے میں نے ای بے پر ایک سپوزٹری مولڈ خریدا تھا اس لیے اسے آزمانے کا فیصلہ کیا۔ میں نے ناریل کا تیل (کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھوس) کو RSO کے ساتھ ملایا اور چائے کے درخت کے تیل کے چند قطرے شامل کیے۔ سکون فوری تھا اور 24 گھنٹوں کے اندر میں بہتری محسوس کر سکتا تھا، ایک یقینی شفا یابی کا احساس اور سوجن کم ہو گئی تھی۔ 7 دنوں کے اندر میں معمول پر آ گیا اور محسوس کیا کہ مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا، سپوزٹری کا استعمال بند کر دیا۔ یہ قدرے قبل از وقت تھا اور مزید 7 دن بعد سوجن واپس آ گئی۔ میں براہ راست سپوزٹریز استعمال کرنے کے لیے واپس چلا گیا اور سوجن ختم ہونے کے بعد یہ وقت 14 دن (جب تک ممکن تھا) جاری رہا۔ جب میں یہ کہتا ہوں تو میری انگلیاں ٹوٹ جاتی ہیں لیکن ایسا لگتا ہے کہ اس نے کام کیا ہے اور تیل نے مجھے اس خوفناک، تکلیف دہ تجربہ سے بچا لیا ہے جو کسی ماہر سے ملنے کے انتظار میں تھا۔ اب میں بہت کمزور محسوس کرتا ہوں جب میرے پاس فرج میں تیل کی ٹیوب نہیں ہوتی ہے۔

اپنے درد کو دور کرنے اور خود کو جلد ٹھیک کرنے کے لیے، ایک ماہر ڈاکٹر کا قیمتی وقت بچانے کے لیے میں بظاہر قانون شکنی کا مجرم ہوں! کتنی عجیب دنیا ہے!" ایم

## Suppositories کیسے بنائیں؟

کوکو مکھن پگھلائیں، تیل شامل کریں، تقریباً 1-2 گرام تیل فی 100 گرام پگھلا ہوا کوکو مکھن شروع کرنے کے لیے پھر ہر چار دن میں خوراک میں اضافہ کریں جب تک کہ مریض ہر سپیوزٹری میں تقریباً 0.33 گرام تیل استعمال نہ کرے۔ بچوں کے لیے 1 جی (کل وزن) سپیوزٹریز، بڑوں کے لیے 2 جی، اندام نہانی کے مسائل کے لیے 3 جی (گیندیں)۔ ابتدائی افراد کے لیے 0.01-0.02 گرام تیل اچھا کام کرے گا۔ اگر آپ کسی کو سوپو میں 0.05 جی کے ساتھ شروع کرتے ہیں، تو وہ شاید زیادہ محسوس نہیں کریں گے، لیکن ایک چھوٹی خوراک سے شروع کرنا بہتر ہے (ان لوگوں کے لیے جنہوں نے ماضی میں کبھی بھنگ نہیں آزمائی)۔ اصلی RSO بہت طاقتور ہے اور آپ کبھی نہیں بالکل جانتے ہیں کہ مریض کیسے جواب دے گا (بلڈ پریشر وغیرہ)، لیکن لوگوں کو تیل کا عادی بنانے کے لیے سپیوزٹری ایک اچھا طریقہ ہوگا۔

suppositories کے بارے میں دلچسپ بات یہ ہے کہ وہ کس طرح پھیپھڑوں کو کھولتے ہیں اور 20 منٹ کے اندر سانس لینے کو بہت آسان بناتے ہیں - COPD یا دمہ وغیرہ والے بہت سے لوگوں کے لیے ایک خواب پورا ہوتا ہے۔ مریضوں نے انہیں چنبل، ہائی بلڈ پریشر، کرونز، پی ایم ایس درد وغیرہ کے علاج کے لیے بھی استعمال کیا ہے۔

آپ suppositories میں دیگر قدرتی تیل بھی شامل کر سکتے ہیں، یہ اس بات پر منحصر ہے کہ آپ انہیں کس چیز کے لیے چاہتے ہیں اور اس کا مقصد کیا ہے۔ بس کچھ قدرتی ادویات کی سائٹس پر جائیں اور پڑھیں کہ مختلف ضروری تیل کیا کرتے ہیں اور آپ جتنا ضروری سمجھیں استعمال کر سکتے ہیں۔

اس کے علاوہ، suppositories ایسے مریضوں کے علاج کا ایک بہترین طریقہ ہے جو تیل نہیں کھا سکتے یا کسی وجہ سے اسے اپنے پیٹ میں نہیں رکھ سکتے جہاں تک میرا تعلق ہے، اثرات کو دیکھتے ہوئے، تیل کو سپیوزٹری میں لینا بھنگ کے استعمال کا بہترین اور سب سے خوشگوار طریقہ ہے۔ یہ سب سے پہلے مضحکہ خیز لگتا ہے، میں اسے تسلیم کرتا ہوں، لیکن جنہوں نے کوشش کی ہے وہ متفق ہیں۔ ہوسکتا ہے کہ یہ نیچے سے اوپر کے چکروں کو کھولتا ہے، کون جانتا ہے، لیکن یہ یقینی طور پر بہت اچھا لگتا ہے۔

خواتین سپیوزٹریز لینا پسند کریں گی - وہ تمام قسم کے بیگٹریل اور وائرل انفیکشنز، "مائیکرو بائیولوجیکل معلومات کے شراکت داروں کے تبادلے"، کنڈوم سے الرجی اور ان پر استعمال ہونے والے چکنا کرنے والے مادوں وغیرہ میں بھی مدد کرتی ہیں۔ کیا میں نے ذکر کیا کہ تیل کس حد تک مؤثر طریقے سے ہارمونل عدم توازن (سطح) کا خیال رکھتا ہے؟ نیک خواہشات، جے بی

"RSO کے ساتھ Suppositories ہر طرح کے اندام نہانی کے مسائل کے لیے بھی استعمال کی جا سکتی ہیں، بشمول خمیری انفیکشن، HPV، condylomata، ہرپس اور بہت سی دوسری بیماریاں یا انفیکشن جن میں کسی کو مبتلا ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ خاص طور پر جب تیل استعمال کیا جائے تو ان کی اتنی آسانی سے دیکھ بھال کی جا سکتی ہے۔ جے بی"

"RSO بھنگ کے تیل کی سپیوزٹری ہر قسم کے مقعد یا اندام نہانی کے مسائل، بواسیر، کروہن، آنتوں یا آنتوں کے مسائل، لیوکیمیا، پھیپھڑوں کے حالات بشمول دمہ، دماغی رسولی، بلڈ پریشر، ہارمونل بیلنس کنٹرول وغیرہ کے لیے بہترین کام کرتی ہے۔ جے بی"

"کیا آپ مجھے مشورہ دے سکتے ہیں کہ آیا حمل کے دوران بھنگ کا تیل استعمال کرنا محفوظ ہے؟ وہاں بہت ساری معلومات نہیں ہیں جو مجھے مل سکتی ہیں۔ میرے دوست کو ابھی بتایا گیا ہے کہ اسے نال کا سسٹ ہے جس کی وجہ سے اس کے بچے کی موت ہو سکتی ہے۔ میں نے بھنگ کے تیل کے اثرات دیکھے ہیں اور اس سے کیا فائدہ ہوتا ہے، مجھے یقین نہیں ہے کہ یہ حمل کے دوران محفوظ ہے یا نہیں۔ کرسٹین

-- پیاری کرسٹین، یقیناً اس کا استعمال محفوظ ہے، بھنگ کا استعمال حمل کے دوران اور درد زہ کے لیے بھی، صدیوں سے ہوتا رہا ہے۔ میں تجویز کرتا ہوں کہ وہ ہر ایک میں 0.01-0.06 گرام تیل کے ساتھ suppositories بنائے (1-2 گرام تیل فی 100 گرام کوکو بٹر سے شروع کریں)۔ سسٹ عام طور پر چند ہفتوں میں غائب ہو جائے گا۔ دن میں تین بار، اور کوئی فکر نہیں، تیل بچے کو نقصان نہیں پہنچائے گا۔ نیک خواہشات، جے بی

"مائیکرین کا شکار ہیں؟ چاول کا ایک دانہ لیں بھنگ کا تیل، عرف RSO، اور چند آنکھ ماریں۔ کچھ بھی بہتر نہیں، میں آپ کو بتاتا ہوں!" سارہ

- بہت اچھا مشورہ، سارہ۔ یہ واقعی کام کرتا ہے۔ کیا میں اسے suppositories میں آزمانے کا مشورہ دے سکتا ہوں،

جو کہ فوری ریلیف کے بالکل قریب ہے اور اگر آپ اسے ہر روز مذہبی طور پر لیتے ہیں تو ایک روک تھام کے طور پر بھی کام کرتا ہے۔ درد شقیقہ بہت کمزور ہو سکتا ہے۔ (جنرل نے مجھے سپیوزٹریز کے بارے میں تعلیم دی اور وہ ہر لحاظ سے درست تھا۔) "ٹریسی

"مجھے وہ مل گیا جو میں چاہتا تھا شکر یہ میں چاہتا تھا کہ آپ یہ تسلیم کریں کہ تیل دواؤں کا ہے چاہے طاقت ہی کیوں نہ ہو۔ دواؤں کی قیمت رکھنے کے لیے تیل کا 95-98% ہونا ضروری نہیں ہے۔ اگر سب سے زیادہ فیصد ممکن نہ ہو تو یہ محض "گھٹیا" نہیں ہے۔ میرے نزدیک یہ نقصان دہ معلوم ہوتا ہے کہ بہت سارے لوگ غلط معلومات حاصل کرنے کے لیے معلومات کے لیے یہاں کا رخ کرتے ہیں کہ بھنگ گھٹیا ہو سکتی ہے یہ ایک مقدس جڑی بوٹی ہے اور یقینی طور پر کسی بھی شکل میں اس کی قدر ہوتی ہے۔

میں سوچوں گا کہ تھوڑا سا گرم تیل کے ساتھ ایک چکنی سرنج (بلاشبہ سوئی کے بغیر) ڈال کر براہ راست آنتوں کے اندر لگایا جا سکتا ہے۔ اسے سیدھا وہاں گولی مارو۔ ایسا لگتا ہے کہ کمزوری بڑے علاقوں میں حالات کے اطلاق کے لیے زیادہ معنی رکھتی ہے۔ بلیک

-- اگر آپ یہی چاہتے تھے تو آپ اب بھی اس نکتے سے محروم ہیں، بلیک-45% THC تیل گھٹیا ہے جب بہترین انتہائی طاقتور اور سکون آور 95-98% THC RSO سے موازنہ کیا جائے اور اس کے کبھی بھی ایک جیسے یا موازنہ اثرات نہیں ہوں گے کیا آپ یہی سننا چاہتے تھے؟

اب اگر آپ اپنی بات کو اور بھی بہتر ثابت کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم اپنے ملاشی پر تھوڑا سا تیل لگائیں، اس طرح آپ کو اس کے صحیح استعمال کے بارے میں مزید عملی تجربہ حاصل ہوگا۔ تیل آپ کو جلدی سے دکھائے گا کہ اسے suppository کی شکل میں استعمال کرنا کیوں بہتر ہے اور یہ اچھی طرح سے مشورے کے بجائے سننا بہتر ہے۔ اگر آپ کو اب بھی اشارہ نہیں ملا تو تیل گلو کی طرح کام کر سکتا ہے۔ تجربے سے لطف اندوز ہوں، براہ کرم اس کے بارے میں ایک ویڈیو بنائیں تاکہ دوسروں کو اس ابتدائی غلطی کو دہرانے کی ضرورت نہ پڑے۔ نیک خواہشات، جے بی

"جگر کو زیادہ تر خون کی فراہمی نظام انہضام سے ہوتی ہے تاکہ یہ پروٹین، دیگر غذائی اجزاء اور زہریلے مادوں کو مزید پروسیس کر سکے۔ لہذا، سمپسن آئل پینے سے جگر اور پھر خون کی فراہمی اور باقی جسم تک یقینی اور فوری ترسیل ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ، کچھ تیل آپ کے خون کے دھارے میں دوائیوں کی تکمیل کے لیے براہ راست بڑی آنت تک جانے کا اچھی قسمت!" سٹیو

"یار، بھنگ کے تیل کی سپیوزیٹری نے بالآخر میرے پیٹ کے شدید درد کو دور کر دیا ہے! مجھے بالکل بھی پتہ نہ تھا کہ محسوس نہیں ہوا! (میں اس کے ساتھ ایک انتخاب کرنے کو ترجیح دیتا ہوں) میں آخر کار بغیر درد کے سونے کے قابل تھا اور بہت بہتر محسوس کر کے بیدار ہوا۔ ایک دوست نے مجھے ایک مضمون دیا جس میں انتظامیہ کے مختلف طریقوں کے لیے بھنگ کے تیل کی حیاتیاتی دستیابی کی وضاحت کی گئی ہے۔ یہ طویل اور سائنسی ہے لیکن میں نے یہ سب پڑھا۔

جب زبانی طور پر لیا جاتا ہے تو، پیٹ کے تیزاب جذب کی شرح کو کم کرتے ہیں۔ جب لوگ تیل نگلتے ہیں تو لوگوں کو واقعی 'اونچا' یا 'پتھر مارنے' کا احساس ہوتا ہے، اور بدلے میں، وہ سوچتے ہیں کہ تیل 'واقعی کام کر رہا ہے'۔ لیکن زبانی راستے کے ساتھ، یہ اصل میں زیادہ شرح پر جذب نہیں ہو رہا ہے، یہ صرف ایک نفسیاتی طریقے سے تجربہ کیا جا رہا ہے۔

میں تقریباً 2 سال سے بھنگ کا تیل زبانی طور پر لے رہا ہوں اور مجھے بہت اچھا علاج ملا ہے۔ (پن کا مقصد)، 2 دن کی سپیوزٹریز آزمانے کے بعد، مجھے یقین ہو گیا! میں بہت بہتر محسوس کر رہا ہوں! میرے جوڑوں میں کم سوجن، اتنی سخت نہیں، اعصابی درد اور پٹھوں کی کھچڑی بہت بہتر ہے اور پیٹ میں درد نہیں! آخر کار! بیماری اور دائمی درد خوفناک ہیں۔ میں اب اس تیل کے بارے میں اور بھی مثبت محسوس کر رہا ہوں۔ مجھے واقعی اس کے ساتھ کچھ امید کی ضرورت تھی۔ میں سوچنے لگا تھا کہ اس نے وہ سب کچھ کر دیا ہے جو یہ کر سکتا تھا، اب میں اس کے بارے میں پر امید محسوس کر رہا ہوں۔

"زیادہ جذب اور کم فرسٹ پاس میٹابولزم کی وجہ سے ملاشی راستے کی حیاتیاتی دستیابی زبانی راستے سے تقریباً دوگنا تھی۔" مکی

-- Suppos بہت ساری شرائط کے لیے بہترین ہیں۔ میں نے انہیں CR میں مقبول بنایا، اور ہزاروں لوگ انہیں بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کر رہے ہیں۔ تو مبارک ہو، مکی! جے بی

"ایسا لگتا ہے کہ کوئی سپیوزٹری کے ذریعہ بہت زیادہ خوراک لے سکتا ہے اور اس کا منفی نفسیاتی ردعمل نہیں ہے۔ کیا ملاحشی کے راستے سے جذب ہونے کی کوئی سنترپتی کی شرح ہے؟ مطلب، کیا میں بڑی خوراک کی سپیوزٹری بنا کر اپنی شفایابی کو تیز کر سکتا ہوں؟ مکی

- خوراک کے ساتھ اتنا ہی محتاط رہیں جتنا زبانی استعمال کے ساتھ تجربہ کاروں کے لیے فی سوپو 5mg تک، تقریباً 10mg عام طور پر بہت اچھی طرح سے برداشت کیا جاتا ہے۔ زیادہ خوراک کے ساتھ آپ کبھی نہیں جانتے کہ مریض کس طرح کا جواب دے گا، اس لیے بہتر ہے کہ خوراک کو بھی بتدریج بڑھایا جائے۔ لیکن ایک بار جب آپ اپنی رواداری کو بڑھاتے ہیں تو آپ آزادانہ طور پر تجربہ کر سکتے ہیں۔ مجھے ذاتی طور پر 0.3-0.5 گرام تیل کے ساتھ سوپوز پسنڈ ہیں -- لیکن یہ زیادہ تر دوسروں کے لیے بہت زیادہ ہو گا، اس لیے اس کی کوشش نہ کریں جب تک کہ آپ یہ نہ جان لیں کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور دو دن کی نیند یا اس جیسی کوئی چیز پر اعتراض نہ کریں؛) جے بی

"میں سمجھتا ہوں کہ تیل آپ کو جس طرح محسوس کر سکتا ہے اس سے وہ تھوڑا سا خوفزدہ کیوں ہے، خاص طور پر اگر آپ نے پہلے کبھی اس کا تجربہ نہیں کیا ہے۔ میری ماں کی عمر 62 سال تھی جب ہم نے اسے تیل پر شروع کیا تو اس نے پہلے کبھی چرس بھی نہیں پی تھی۔ وہ بہت کمزور اور چکرا گئی تھی اور تھوڑی دیر تک کہا نہیں سکتی تھی لیکن یہ تیل کے مضر اثرات ہیں۔ اب ہم suppositories کرتے ہیں اور فرق حیرت انگیز ہے۔ اب وہ اپنے پورے چنے کو دن میں 3 کیپسول میں لے سکتی ہے۔ وہ اب بھی محسوس کرتی ہے جب یہ لات مارتی ہے لیکن یہ اتنا بھاری نہیں ہوتا جتنا وہ اسے زبانی طور پر لے رہی تھی۔ ہم بھنگ کے بیجوں کے تیل کے اسی تناسب میں بھی ملاتے ہیں اور اب تک یہ اچھی طرح سے کام کر رہا ہے۔ مجھے امید ہے کہ میں نے کچھ سمجھ لیا ہے۔" نکیتا

"ہیلو جے بی، میری ماں کو پھیپھڑوں کا کینسر ہے (مرحلہ 3) اور میں اس پر تیل ڈال رہا ہوں، اب اس کا 10واں دن ہے اور ہم تقریباً 1 گرام روزانہ ہیں۔ آپ نے ٹھیک کہا، اسے عادت ہو گئی ہے اور دن میں زومبی اثرات بہتر ہیں، وہ رات کو 10-12 گھنٹے سوتی ہے تو کیا مجھے بھی ماں کے ساتھ سپیوزٹری کرنی چاہیے؟ شکریہ۔" ریو ای

-- ہاں، ریو، کیوں نہیں۔ وہ انہیں لینے سے لطف اندوز ہوں گے، وہ واقعی جسم میں ایک بہت ہی خوشگوار احساس پیدا کرتے ہیں۔ وہی خوراک جو اسے زبانی طور پر لینے کی عادت ہے، اسے کوکو بٹر میں ملا دیں۔ وہ اسے خوراک کے درمیان ایک اضافے کے طور پر لے سکتی ہے، اگر وہ کر سکتی ہے، یا زبانی خوراک کے بجائے، اپنی مرضی سے لے سکتی ہے۔ ملاحشی یا اندام نہانی، اس معاملے میں عورتوں کو مردوں پر معمولی برتری حاصل ہے۔

اور اگر خواتین کو معلوم ہوتا کہ تیل کے ساتھ سپیوزٹریز ماہواری سے پہلے اور ہارمون کے مسائل میں کتنی مدد کر سکتی ہیں، تو وہ سب ان کو لے رہی ہوں گی، مجھے اس میں کوئی شک نہیں۔

اس کے علاوہ، ان میں 0.005-0.01 گرام تیل کے ساتھ سپیوزٹری ابتدائی افراد کے لیے علاج شروع کرنے کا ایک بہترین طریقہ ہے، مریض عام طور پر ان میں تیل کی چھوٹی مقدار کے ساتھ سپیوزٹریز زیادہ نہیں لیتے ہیں اور ایسا لگتا ہے کہ وہ اس تجربے سے کافی لطف اندوز ہوتے ہیں۔ لیکن، جیسا کہ ہمیں پتہ چلا، عام طور پر تیل کے استعمال کے مقابلے میں سپیوزٹریز لینا اکثر زیادہ متنازعہ موضوع ہوتا ہے۔

پھر بھی، حقیقت یہ ہے کہ ہواسیر جلد یا بدیر آپ کو پکڑ لے گی، اور جب وہ ایسا کریں گے، تو آپ ایک یا دو بھنگ کے تیل کی سپیوزٹری لینے میں خوش ہوں گے، میں آپ کو اس کی ضمانت دے سکتا ہوں۔ کیونکہ ریلیف فوری ہے اور میرا یقین کریں کہ صرف چند لوگ ہی اتنے سخت ہیں کہ ایسے حالات میں سپیوزٹری نہ لیں۔ بھنگ کے خلاف تعصبات کے لیے بہت کچھ، ہواسیر ان کو ہماری بہت جلد ترتیب دے سکتی ہے۔ جے بی

"آپ نے کہا ہارمونز کے مسائل... میں ایسٹروجیل پر ہوں کیونکہ میرے بڑے آپریشن کی کوئی ہارمونل وجہ نہیں ہے۔ کیا اس سے مدد ملتی ہے؟" الزبتھ

"ضرور... میں 55 سال کا ہوں اور اسے روزانہ استعمال کرتا ہوں۔ کرسٹی

## فیڈنگ ٹیوبیں

"میں اپنی ماں کا علاج کر رہا ہوں۔ اسے گلے کا کینسر ہے اور اس نے اسے اپنی فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے لگاتار دیا ہے۔ اسے تھوڑا سا گرم کریں اور ناریل کے تیل میں ملائیں! ٹیوب کو کبھی بند نہیں کیا! سٹیو

"میں اسے اپنے بیٹے کو اس کی فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے دے رہا ہوں جب وہ اسے نگل نہیں سکے گا۔ میں ایک کپ میں تیل پر بہت گرم پانی ڈالتا ہوں، پھر یہ ختم ہوجاتا ہے، پھر میں تھوڑا سا ٹھنڈا پانی ڈالتا ہوں (زیادہ نہیں) تاکہ پانی

زیادہ گرم نہیں، پھر اسے ٹیوب میں ڈالیں۔ اس نے کافی اچھا کام کیا ہے حالانکہ بعض اوقات تیل ٹیوب کو تھوڑا سا لگاتا ہے لیکن اسے کبھی بلاک نہیں کیا گیا۔ راز یہ ہے کہ اسے نیچے ڈالا جائے جب کہ یہ ابھی بھی بہت گرم ہے۔ انجیلا

"کیا کسی کے پاس کوئی خیال ہے کہ کسی کو فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے بھنگ کا تیل کیسے دیا جائے؟ میں نے اسے زیتون کے تیل میں ملایا ہے تاکہ یہ اتنا گاڑھا نہ ہو، لیکن مجھے پھر بھی ڈر ہے کہ اس سے ٹیوب بند ہو جائے کوئی خیال؟" سٹیون

-- سٹیون، یہ ہمیشہ بہتر ہوتا ہے کہ کوئی ایسا طریقہ تلاش کیا جائے کہ کس طرح غیر منقطع تیل کا انتظام کیا جائے، یہ جانے کا بہترین طریقہ ہے جب آپ کو کوئی راستہ نہیں ملتا، تو آپ اسے مریض کے کھانے میں ملا سکتے ہیں اور انہیں اس طرح کھا سکتے ہیں۔ جی ہاں، یہ ٹیوب کو روک سکتا ہے، یعنی اگر تیل موٹی مستقل مزاجی کا ہو کچھ تیل موٹے ہوتے ہیں، کچھ زیادہ بہنے والے ہوتے ہیں۔ لیکن جب آپ انہیں جسم کے درجہ حرارت تک گرم کرتے ہیں، تو انہیں اتنا بہنا چاہیے کہ ٹیوب بند نہ ہو۔

دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اسے کوکو بٹر کے ساتھ suppositories میں مریضوں کو دیں۔ پھر بھی، جب بھی ممکن ہو، تیل کھانا اس دوا کو لینے کا ترجیحی طریقہ ہے۔ تیل کے انتظام کے بہت سے طریقے ہیں اور یہ اکثر انفرادی ہوتا ہے، لہذا ایسا طریقہ تلاش کرنے کی کوشش کریں جو مریض کے لیے بہترین ہونیک خواہشات، جے بی

"میں جانتا ہوں کہ یہ خوفناک لگتا ہے، لیکن تھوڑا سا کوکا کولا ٹیوب کے ذریعے چپکنے والی چیزوں کے انتظام کے بعد اسے فلتش کرنے کے لیے، یا عام طور پر بندوں کو صاف کرنے کے لیے اچھا کام کرتا ہے۔ ایک پرانا RN اسٹیڈنٹ بائی۔ ایلن

## سرجری، کیمو یا تیل؟

"جب میں RSO کھا سکتا ہوں تو آپ میری چھاتی کبھی نہیں لیں گے!!" چلو

"یہ خیال کہ چھاتی کا کینسر ایک "فیصد خطرہ" ہے ایک مکمل جھوٹ ہے۔ حقیقت میں، ہر ایک کے جسم میں کینسر کے مائیکرو ٹیومر ہوتے ہیں، بشمول میں۔ کینسر کوئی ایسی بیماری نہیں ہے جو آپ کو صرف "ہوتی ہے" جیسے کہ تصادفی طور پر آسمانی بجلی گرنا۔ یہ ایک ایسی چیز ہے جس کا آپ کو روز بروز "منظم" کرنا چاہیے یا "روکنا" چاہیے، کھانے کے لحاظ سے، طرز زندگی کے انتخاب کے ذریعے جس میں وٹامن ڈی کی سپلیمنٹ، غذائیت، سپر فوڈز، سبزیوں کے جوس اور کینسر پیدا کرنے والے کیمیکلز اور تابکاری سے بچنا شامل ہے۔ لہذا جب ایک ڈاکٹر کہتا ہے کہ آپ کو کینسر ہونے کا "موقع" ہے، تو وہ کیا کہہ رہا ہے کہ آپ کا کینسر پر کوئی کنٹرول نہیں ہے، اور یہ سراسر جھوٹ ہے۔ دوسرے لفظوں میں کینسر کی کمی۔

-- جب آپ کو کینسر ہونے کا "موقع" ہو تو بس تیل لگائیں۔ یہ زیادہ صحت مند اور محفوظ آپشن ہے۔ جے بی

"کینسر یا کسی اور سنگین بیماری کو اس طرح دیکھیں جیسے یہ آگ ہو۔ آگ جتنی بڑی ہوگی، آپ کو اسے بجھانے کے لیے اتنی ہی زیادہ طاقت درکار ہوگی۔ تو، کیا آپ پانی کی سو بالٹیاں (RSO) یا ایک گلاس پانی (دوسری قسم کا تیل) استعمال کریں گے اگر آپ کے اپنے گھر میں آگ لگی ہو؟ یا کیا آپ پیشہ ور فائر مین کو آکر آپ کی مدد کرنا چاہتے ہیں؟ میں اسی کو ترجیح دوں گا، لیکن موجودہ فائر مین، یعنی ڈاکٹروں کو، ان تمام آگ کو بجھانے کے لیے پانی استعمال کرنے کی بھی اجازت نہیں ہے اور وہ یہ بھی نہیں جانتے کہ ان تمام دباؤوں کی اشتعال انگیزی، برین واشنگ اور بھنگ کا استعمال نہ کرنے کے بعد اسے کیسے استعمال کیا جائے۔ دوائی۔

کیا آپ کے لیے یہ سمجھ میں آتا ہے کہ شہر میں کسی بڑی آگ پر ماہر فائر مین بھیجے اور انہیں پانی استعمال کرنے نہ دیا، یعنی آگ سے لڑنے کی سب سے بنیادی اور روایتی شکل؟ مجھے نہیں۔ لیکن پھر بھی، بالکل وہی ہے جو اقتدار میں رہنے والوں نے ہمارے آج کے طبی نظام کے ساتھ کیا۔

بہت ساری آگ، پانی نہیں، یعنی فائر مین/ڈاکٹرز کے لیے بہت زیادہ اضافی کام جو اپنا کام بہترین طریقے سے نہیں کر سکتے۔ میرے خیال میں ایسا نہیں ہونا چاہیے۔ ان کے پاس اپنے کام کے لیے بہترین آلات اور بہترین آلات ہونے چاہئیں، کیا انہیں نہیں ہونا چاہیے؟ اگر میں ان کا مینیجر/حکومت ہوتا تو میں یہی کرتا۔ کیا اسے اس طرح دیکھنے میں کوئی حرج ہے؟ مجھے ایسا نہیں لگتا۔" جے بی

"یہ پڑھنے والی کسی بھی عورت کے لیے، مجھے امید ہے کہ اس سے آپ کو یہ جاننے میں مدد ملے گی کہ آپ کے

پاس آپشنز ہیں، "محرّمہ جـولـی نے آگے کھـنـا۔  
 -- اگر محرّمہ جـولـی کو لگتا ہے کہ کینسر سے بچاؤ کا ایک ڈبل ماسٹیٹکٹومی بہترین طریقہ ہے، تو میں صرف اتنا کہوں کہ میں اس سے سختی سے متفق نہیں ہوں۔ اور اگر میں اس کی جگہ ہوتا تو میں تیل کھاتا اور اسے ہر روز مشکوک جگہوں پر رگڑتا، یہ اس سے کہیں زیادہ محفوظ آپشن ہے جس سے وہ گزری تھی۔ اور مزے کی بات یہ ہے کہ وہ ویسے بھی تیل کھانے والی ہے، کیونکہ اسے کھانا پڑے گا۔

مثال کے طور پر، اسے سرجری سے پہلے اور بعد میں کتنے سی ٹی اسکین کروانے پڑے؟ ایک CT اسکین 200-500 پھیپھڑوں کے ایکس رے کے برابر یا برابر ہو سکتا ہے اور تابکاری کے اثرات مجموعی ہیں تو درحقیقت یہ کہ "احتیاطی سرجری" اس کو روکنے کے بجائے کینسر دے گی۔ اوہ اچھا۔

یہ آپ کو اس وقت ملتا ہے جب آپ کے پاس خرچ کرنے کے لیے بہت زیادہ ہوتا ہے اور جب آپ اپنے مستقبل کی پیشین گوئی کرنے کے لیے جین ٹیسٹ کرتے ہیں گھوٹالے کے ان فنکاروں نے اسے بتایا کہ اسے بریسٹ کینسر ہو جائے گا، اس لیے اس نے "اداکاری" کی اور اب وہ چھاتی کے بغیر زندہ رہے گی، وہ اس کے بارے میں افسردہ رہے گی، وہ ہر وقت اسی کے بارے میں سوچتی رہے گی، اس کے نتیجے میں اسے اور بھی بہت سی بیماریاں لاحق ہو جائیں گی۔ یہ، اور اسے ملنے کا امکان زیادہ ہے ویسے بھی کینسر کہیں اور ہے، اور وہ غالباً اس کے بعد کرے گی جو ڈاکٹروں نے اس کے ساتھ کیا اور تمام ہی ایس کے بعد انہوں نے اسے بتایا۔

واقعی بہتر ہے کہ گھر بیٹھ کر تیل کھائیں اور کسی چیز کی فکر نہ کریں یا کم از کم مجھے ایسا لگتا ہے۔ اگر آئے گا تو آئے گا، اس بات کی فکر کیوں کریں جو آج سے بیس سال بعد ہو جائے اور آپ کے سینوں کو بغیر کسی وجہ کے کاٹ دیا جائے، سوائے عام کریپشن اور اعلیٰ ترین سطح پر چوری کے جسے بی

"مجھے یقین ہے کہ آپ جے بی پر ٹھیک ہیں! 2005 میں میں نے اپنی دائیں چھاتی کو ہٹا دیا تھا، اگر مجھے RSO کے بارے میں معلوم ہوتا تو میں یہ سرجری کبھی نہ کر پاتا۔ جیسا کہ آپ جانتے ہیں کہ اب مجھے پھیپھڑوں کا کینسر ہے اور مجھے یقین ہے کہ RSO جانے کا واحد راستہ ہے۔ بونی

"یہ سچ ہے کہ جے بی، میں نے اسٹیج 1 چھاتی کے کینسر کے بعد روک تھام کرنے والی ہسٹریکٹومی کی تھی، جس کا مجھے اب افسوس ہے۔ اگر مجھے RSO کے بارے میں واپس معلوم ہوتا تو میری کوئی سرجری یا تابکاری نہ ہوتی! اس کے علاوہ تابکاری کا پروٹوکول تھا!!!!!! مجھے RSO میں اتنا یقین ہے کہ میں نے اپنا اگلا میموگرام منسوخ کر دیا ہے۔ میں آخری بار اپنے کنسلٹنٹ سے مل کر اسے بتاؤں گا کہ میں کینسر کی صنعت سے فارغ ہو چکا ہوں، جیسا کہ مجھے یقین ہے کہ میں علاج جانتا ہوں، میں اپنے ہسپتال کے نوٹوں پر RICK SIMPSON PHOENIX TEARS لکھنے جا رہا ہوں:-) میں آپ کی مدد اور لگن کے لئے کافی شکریہ ادا نہیں کر سکتا۔ میرے کینسر کے عطیات اب فینکس کے آنسوؤں میں جاتے ہیں۔ میں خوشنصیب ہوں!!! امن، میرے دوست:)" ٹینا

"ماسٹیٹکٹومی کے ساتھ اپنی جان کو خطرے میں ڈالنا بہت احمقانہ ہے تاکہ آپ کو ممکنہ طور پر کینسر سے اپنی جان کو خطرے میں نہ ڈالنا پڑے۔ اور پھر ان تمام اسکینوں سے کینسر ہونے کا خطرہ! اسکین سے یہ سب کچھ ہونے کے بعد اگر آپ کو پھیپھڑوں میں کینسر ہو جائے تو آپ کتنا گونگا محسوس کریں گے؟ یا سرجری سے کسی پیچیدگی کے دوران مر گیا؟ کینسر کی تشخیص کے بعد ماسٹیٹکٹومی، بھنگ کے تیل کے ساتھ اور میں فیصلہ نہیں کروں گا، لیکن کینسر کے بغیر اسے کرنا اتنا ہی خطرہ ہے جتنا کینسر ہونے کا سادہ منطق۔" کارلا

"بدقسمتی سے میں دیکھتا ہوں کہ خواتین ہر وقت "روک تھام" کے طور پر ایسا کرتی ہیں۔ اور وہ اس میں خوفزدہ ہیں کیونکہ انہیں لگتا ہے کہ یہ ان کا واحد آپشن ہے ہم بہتر جانتے ہیں لیکن خدا کی قسم مزید کتنے لوگوں کو اس گندگی کی بیماری میں مبتلا ہونے کی ضرورت ہے؟! ہماری حکومتیں بے کار ہیں۔ اگر ہمارے پاس آزادانہ طور پر استعمال کرنے کے لیے بھنگ موجود ہوتی تو بہت سے لوگ اس پوزیشن میں نہیں ہوتے جس میں اوپر والی خاتون ہیں۔ بہت اداس اور حقیقت میں مجھے غصہ دلاتی ہے۔" جارجیا

"تو اس نے خود کو مار ڈالا اور اسے روک تھام کا اقدام کہا؟ یہ پاگل ہے... اس کے علاوہ، جینیات اس طرح کام نہیں کرتی ہیں۔ ہم سب کے پاس بنیادی طور پر ہر چیز کے لیے تمام جین موجود ہیں... یہ ہمارا ماحول ہے جو بعض جینز کو متحرک کرتا ہے جب وہ کہتے ہیں کہ "یہ خاندان میں چلتا ہے" تو یہ واقعی اس بات کی علامت ہے کہ عادات ایک نسل سے دوسری نسل میں منتقل ہو رہی ہیں جس کی وجہ سے وہی جینیاتی محرکات پیدا ہوتے ہیں۔ یہ صرف جینیات کا معاملہ نہیں ہے۔ یہ کہنا بالکل جاہلانہ بات ہے... "الیسٹر

"ایک ڈاکٹر کسی کو کیا کرنے پر راضی کر سکتا ہے... سنو لوگو، جینیاتی اسکریننگ اس سے زیادہ پیچیدہ ہے "اوہ، آپ کے پاس وہ جین ہے لہذا آپ کو کینسر ہونے کا 87٪ امکان ہے۔" یہاں ایک اور حقیقت ہے جس سے زیادہ تر لاعلم

ہیں: ہر ایک کو کینسر کے خلیات ہوتے ہیں۔ ایک اہم جسم کو برقرار رکھنا اور ماحولیاتی زہریلے مادوں کو کم کرنا صحت مند رہنے کے لیے کسی کے لیے بہترین شرط ہے... یہ، بہت اوپر سے اوپر لگتا ہے۔ ڈاکٹر/مریض کے تعلقات کے ساتھ سنگین زیادتی۔ جیک

"میں حیران ہوں کہ کیا بریڈ پٹ نے اب ورشن کے کینسر سے بچنے کے لیے اپنی گیندوں کو کاٹ لیا ہے۔" مائیک

"جے بی، آپ اور رک کے ساتھ اس کا اشتراک کرنا چاہتا تھا۔ وہ جس تیل کی گولی کی بات کر رہی ہے وہ آر ایس او ہے۔ میں نے سوچا کہ یہ آپ کو دلچسپی دے سکتا ہے۔ میرے پاس آپ کی تصویریں بھی ہیں۔ یہ ایک ملازم اور قدرتی ادویات استعمال کرنے والے کی طرف سے بھیجا گیا تھا۔ رک

"ٹھیک ہے، میں یہ پہلی بار دنیا کو بتا رہا ہوں، تو مجھے معاف کر دینا اگر میں تھوڑا سا بھی چکر لگاؤں۔ میں اینڈومیٹرائیوسس کے شدید کیس میں مبتلا ہوں۔ یہ ایک بیماری ہے جب عام طور پر بچہ دانی کے اندر کی لکیر والے ٹشو، جسے اینڈومیٹریئم کہا جاتا ہے، بچہ دانی کے باہر بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ عام طور پر بیضہ دانی، آنتوں اور دیگر اعضاء اور شرونی کے استر میں ٹشو کو ڈھانپنا جس طرح اینڈومیٹریئم حیض کے دوران رد عمل ظاہر کرتا ہے، اسی طرح بچہ دانی کے باہر بے گھر ہونے والا اینڈومیٹریئم بھی رد عمل ظاہر کرتا ہے۔ یہ گاڑھا ہو جاتا ہے، ٹوٹ جاتا ہے اور ہر ماہواری کے ساتھ خون نکلتا ہے۔ بے گھر ٹشو کے پاس جسم سے باہر نکلنے کا کوئی راستہ نہیں ہوتا، پھنس جاتا ہے۔ جو بدلے میں ارد گرد کے بافتوں میں جلن اور سوجن کا سبب بنتا ہے، آخر کار داغ کے ٹشو اور چپکنے والی (غیر معمولی ٹشو جو اعضاء کو آپس میں جوڑتا ہے) میں ترقی کرتا ہے۔

یہ خوفناک ضمنی اثرات کا سبب بنتا ہے۔ درد Kb ایک مستقل روزانہ متلی-Dysmenorrhea، دردناک حیض، جو عام طور پر ایک پورے دور تک چل سکتا ہے۔ بہت زیادہ خون بہنا، بانجھ پن، تھکاوٹ، متلی، قبض وغیرہ۔ اب اینڈومیٹرائیوسس کے لیے جدید طبی دیکھ بھال بنیادی طور پر ہارمونز اور بھاری درد کی دوائیں ہیں۔ آپ کی شدت اور علاج کے منصوبوں پر منحصر ہے، سب سے زیادہ تجویز کردہ اور مؤثر علاج ہسٹریکٹومی کرانا ہے۔

میں صرف 21 سال کا ہوں۔ میں مسلسل روزانہ درد کی جنگ اور مستقبل کے خاندان اور اچھی صحت کی امید سے نمٹتا ہوں۔ یہ روزمرہ کی زندگی کو اس طرح منفی انداز میں متاثر کرتا ہے کہ میں کبھی کبھی بستر سے ہمشکل اٹھ سکتا ہوں۔ میں نے ہارمونز اور بہت ساری دوائیں آزمائیں ہیں جو مجھے بہت بیمار کرتی ہیں۔ ابھی تک کچھ کام نہیں ہوا... تقریباً ایک ماہ پہلے تک مالک اور خالق یا MOTH (جڑی بوٹی کی دوا) نے مجھے اس شاندار دوا سے متعارف کرایا جسے "تیل کی گولی" کہا جاتا ہے۔ اپنی خوراک میں تبدیلی کے ساتھ ساتھ، میں نے اس پچھلے مہینے میں بہت زیادہ بہتری دیکھی ہے۔ مجھے 8 گھنٹے کی نیند پوری ہو رہی ہے، جو میرے لیے ممنوع ہے! میں نے درد میں بہت بڑی کمی دیکھی ہے، اصل میں بہت کم یا کوئی نہیں میری متلی اب مکمل طور پر ختم ہو گئی ہے اور درد کی دوائیوں کے اثرات کے برعکس جو میں نے اپنے ڈاکٹروں سے حاصل کی تھی، اب میں ہضم کرنے اور بغیر کسی پریشانی کے کھانے کے قابل ہوں۔ میں ایمانداری سے کہہ سکتا ہوں کہ میں نے 15 سال کی عمر سے اتنا اچھا محسوس نہیں کیا!

"میں قدرتی وجوہات کی وجہ سے مرنا پسند کروں گا بجائے اس کے کہ کوئی مجھے اسپتال میں اسٹیل کی میز پر تراشے۔ جراحوں کی کامیابی کی شرح ہمیشہ 100% نہیں ہوتی، میری دوست مارگی کی موت ہسٹریکٹومی کے باعث ہوئی، اس کا خون آپریٹنگ ٹیبل پر ہی نکل گیا۔ ڈی یونگ

"میری بہنوں کے پتے کی پتھری کا خیال رکھا جیسے ہی اس نے تیل لینا شروع کیا، اس پر خوفناک حملے بند ہو گئے۔ اس نے کبھی دوسرا نہیں کیا، اور اس کی سرجری منسوخ کر دی!!! میری صحت نے بھی 180 کیا ہے۔ کیلی

"19 مہینے پہلے میری بڑی آنت پر کینسر کا ٹیومر نکالنے کے بعد ڈسچارج ڈے پر کینسر کلینک فون آپاکیمو اور تابکاری اگلے ہفتے شروع ہونے والی ہے - معیاری پروٹوکول انہوں نے کہا۔ فضول نے کہا میں نے!!! بھنگ کا تیل معیاری پروٹوکول کا میرا ورژن ہوگا۔ پچھلے مہینے ایک سال کا چیک اپ خون صاف ہے - CT SCAN کے نتائج جو میرے سرجن نے مجھے بتائے ہیں، اقتباس، Gerry- آپ کی بڑی آنت بے داغ ہے۔" جیری

"ہیلو جے بی، میرا ایک طبی ہنگامی سوال ہے۔ میرے والد کو گرنا پڑا ہے، ان کا سر مارا ہے اور ان کے دماغ کی بیرونی جھلی میں خون کا جمنا ہے، اصل میں دماغ میں نہیں۔ اسے ہسپتال سے فارغ کر دیا گیا ہے اور انہوں نے درد کش ادویات بند کر دی ہیں کیونکہ وہ سر درد کے لیے کام نہیں کر رہے ہیں۔ ڈاکٹروں کو امید ہے کہ وقت کے ساتھ خون کا لوٹھڑا کم ہو جائے گا، ورنہ وہ آپریشن کرنے کی کوشش کریں گے۔ وہ بلڈ پریشر کے لیے Coversyl 2.5mg لینا ہے، پروسٹیٹ کی توسیع کے لیے Flomackstra، اور اس کے پاس خون کی پلیٹلیٹس کی کمی کی حالت بھی ہے جس کی وجہ سے ایک خاص اہمیت کی Gammophacy ہوتی ہے۔ اس کی عمر 80 سال ہے اور اس نے کبھی RSO

کی کوشش نہیں کی میرے پاس کچھ ہے حالانکہ یہ ایک سال سے فریج میں ایک کنٹینر میں بیٹھا ہے... کیا آپ کو اس قسم کے خون کے جمنے کو کم کرنے کا کوئی تجربہ ہوا ہے؟ کیا درد کے علاقے میں سر پر ٹاپیکل لگانے سے کوئی فائدہ ہوگا یا ادخال بہترین ہوگا؟ میں آج آپ کی ای بک ضرور خریدوں گا لیکن کوئی بھی مخصوص پرائیویٹ مشورہ بہت سراہا جائے گا... میں شاید RSO کو ناریل کے تیل، یا زیتون کے تیل کے ساتھ ملا دوں گا جسے وہ ترجیح دے گا کیونکہ وہ اطالوی ہے، ادخال اور/یا حالات کے استعمال کے لیے میرا اندازہ ہے کہ بنیادی چیز جس کے بارے میں میں جاننا چاہتا ہوں وہ یہ ہے کہ - کیا RSO کھانے سے خون کے جمنے پر کوئی منفی اثر ہونے کا امکان ہے؟ ہر جگہ ٹیومر کو کم کرنے کے بارے میں بہت ساری چیزیں ہیں لیکن مجھے دماغ کی بیرونی جھلی میں خون کے لوتھڑے پر ایک بھی چیز نہیں مل رہی!!! براہ کرم مدد کریں۔" راس

-- بیلو راس، یہ آپ کے لیے ای بک ہے تیل خون کے جمنے میں بھی آسانی سے مدد کرے گا۔ اسے زوال کے فوراً بعد اپنے سسٹم میں بھنگ ملنی چاہیے تھی۔ اور اب جتنی جلدی آپ اسے اس پر حاصل کر سکتے ہیں کامیابی کا موقع اتنا ہی بہتر ہے جب آپ اسے ناپسندیدہ ضمنی اثرات سے بچنے کے لیے تیل پر شروع کریں گے تو میں میڈز کو آدھا کر دوں گا اور پھر، جیسا کہ آپ کہتے ہیں، اندرونی اور ٹاپیکل طور پر تیل کے ساتھ ایک suppository بہت اچھا کام کرے گا - suppos پھیپھڑوں اور دماغ کے حالات کے لئے بہت اچھا ہے۔ جے بی

"میں نے تقریباً آدھا اونس 60 ملی لیٹر زیتون کے تیل میں ملایا (یہ نہیں یہ کتنا اچھا معیار تھا جو میں نے بنایا تھا)۔ وہاں گیا، وہ ایسا لگ رہا تھا جیسے موت گرم ہو گئی ہو (وہ مجھے صرف اسے اپنے سر پر لگانے دیتا) میں نے ایک پیپٹ میں 0.5ml کا تجربہ کیا اور میں اب بھی کام کر رہا ہوں، لیکن میرا وزن ہلکا ہے میں نے اس کے سر پر اس سے کم از کم دوگنا لگا دیا۔ آدھے گھنٹے کے بعد اس نے نتیجہ اخذ کیا کہ یہ سب کچھ اندر چلا گیا ہے اور اس نے تولیے سے اپنا سر پونچھا۔ تمباکو نوشی کا سالن کھایا جو میں لایا تھا، پھر میں روٹی اور دودھ کے لیے باہر گیا اور اسے اپنے دوسرے بچوں کے ساتھ فون پر چہچہاتے ہوئے سنانے کے لیے واپس آیا، جو ظاہر ہے کہ اسے اپنے معمول کے مطابق سن کر بہت خوش تھے یاد آؤ، آپ کے کام کے لیے شکریہ!... راس

"میں ایک 4x کینسر سروائیور ہوں میری آخری تشخیص Aggressive Invasive Stage 4 Breast Cancer کی تھی اس لیے میں فروری 2014 میں دوہری ماسٹیگٹومی سے گزرا۔ میں نے اس بار کیمو اور ریڈی ایشن کو چھوڑ دیا ہے اور اپنے علاج کے لیے THC اور CBS تیل کا استعمال کیا۔ میں اب 2 سال سے معافی میں ہوں۔ ہاں پیاری یہ کام کرتی ہے۔ اگر آپ کے پاس کوئی سوال ہے تو مجھے پی ایم کریں۔ مجھے لگتا ہے کہ میں آپ کی مدد کر سکتا ہوں۔ میں پہلے بھی 3 بار ریڈی ایشن اور کیمو تھراپی سے گزر چکا ہوں اور اس بار میں نے اس سے انکار کر دیا اور اپنے متبادل طریقے استعمال کئے۔ اس بار میں نے زندگی کا بہترین معیار حاصل کیا ہے۔ ہر وقت بیمار اور متلی نہیں ہوتی۔ میرے درد کی سطح کو THC اور CBD تیلوں اور توجہ مرکوز سے کنٹرول کیا جاتا ہے۔ اس بار فارماسیوٹیکل نہیں۔ کوئی اوپینٹز نہیں۔ خدا کا شکر ہے۔" ٹینا

"میں تھوڑی دیر پہلے ایک شریف آدمی سے ملا، اس نے مجھے بتایا کہ وہ ستر کی دہائی کے اوائل میں حکومت کے لیے کام کرنے والے خصوصی پروجیکٹس کے ڈائریکٹر تھے۔ اس نے مجھے بتایا کہ انہوں نے اس وقت میڈیکل ہیلمپ آئل کا مطالعہ کیا تھا، اور انہوں نے اسے چھوڑ دیا کیوں؟ کیونکہ یہ کام کر گیا!! جی ہاں، اس نے کہا کہ "طاقتیں جو جانتی ہیں کہ جینے میں پیسہ نہیں ہے، صرف مرنا ہے۔" جیسا کہ ہم سب جانتے ہیں، ہمارے ملک اور امریکہ میں سیاستدانوں کی کیمو لیٹز اور ادویات کی کمپنیوں میں سرمایہ کاری ہے ٹھیک ہے، ایک طویل بحث کے بعد اس نے مجھے یہ بھی بتایا کہ وہ اور اس کی پوری ٹیم تب سے میڈیکل ہیلمپ آئل پر ہے اور یہ شریف آدمی ایسا لگتا ہے جیسے وہ ساٹھ کی دہائی کے اوائل میں ہے، ٹھیک ہے، وہ دراصل ستر کی دہائی کے آخر میں ہے اور بہت اچھا لگتا ہے۔ !! ان کی ٹیم کے دیگر اراکین اب بھی زندہ ہیں، اب یہ سوچنے کی بات ہے!!! اور ارے، کیا آپ کو یہ بھی معلوم ہے کہ ہمارے سیارے پر موجود سب سے معمر ترین زندہ انسان کی عمر 131 سال ہے، وہ ساری زندگی طبی بھنگ کے تیل پر رہا اور پھر بھی روزانہ اپنے فارم پر جا کر کام کرتا ہے... ہمیں ان لوگوں کے ذریعے دھوکہ دیا جا رہا ہے جن پر ہمیں اعتماد کرنا چاہیے!! برائن

## پی ایم ایس، رجونورٹی

"یہ ایک ایسی چیز ہے جس کے لیے خاص طور پر بھنگ اور بھنگ کا تیل سب سے بہتر ہے، کوئی بھی نہیں آپ کو بس ایسی کوئی چیز نہیں ملے گی جو بھنگ سے بہتر ہو یا مدد کر سکے۔ یہ ہارمونل توازن کو بحال کرنے اور جارحیت، موڈ کے بدلاؤ وغیرہ سے کنارہ کشی کرنے میں مدد کرے گا۔ یہ ماہواری سے پہلے کے درد اور دردوں، بے چینی کے احساسات، اضطراب وغیرہ کو کم کرنے میں بھی مدد کرے گا۔

اگر میں نے دیکھا کہ ایک عورت اپنے جسم میں PMS سے متعلقہ ہارمونل عدم توازن کی وجہ سے عجیب و غریب سلوک کرنے لگی ہے، تو میں اسے فوری طور پر ہر طرح سے یا دستیاب شکلوں یا شکلوں میں بھنگ دوں گا۔ مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آتی کہ کسی کو بلاوجہ تکلیف اٹھانی پڑے۔ اس بات کا ذکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے کہ جب کسی کو تکلیف ہوتی ہے تو اس کے آس پاس کے ہر فرد کو اس کا نتیجہ بھگتنا پڑتا ہے، جیسا کہ کوئی بھی شخص جسے ماہواری سے پہلے والی عورت کے ساتھ معاملہ کرنا پڑا ہو اس کی تصدیق کر سکتا ہے۔ میں اسے تیل کھانے کو کہوں گا، اسے سپیوزٹری میں استعمال کروں گا اور میں اس کے پیٹ اور پیٹھ پر حالات کے استعمال کو نظر انداز نہیں کروں گا۔ وہ اسے پسند کرے گی کیونکہ یہ درد کو دور کرے گا اور ان حصوں پر اس کی جلد کو بہتر بنائے گا۔ میں اس کے ساتھ کچھ تیل بھی پیوں گا تاکہ اسے معلوم ہو کہ وہ "اکیلی نہیں" ہے اور کسی کو پرواہ ہے بھنگ کے ساتھ، حیض میں شامل ہر فرد کے لیے مایوس کن اور ناخوشگوار تجربہ نہیں ہونا چاہیے۔ جے بی"

"کینایس کا تیل میری رجونورٹی کی دوا ہے اور ڈمبگرنٹی کینسر کے لیے میری روک تھام کی دوا ہے جو میری ماں کو 1985 میں لی گئی تھی۔ اگر مجھے صرف تیل کے بارے میں معلوم ہوتا تو میری ماں مجھے دیکھ لیتی ہو اور بچے پیدا کرو! اس نے میری رجونورٹی کی علامات کو ٹھیک کیا۔ 48 گھنٹے کے اندر کام کیا! میں دوبارہ جی سکتا ہوں! میں اس معلومات کو ہر جگہ شیئر کرتا ہوں۔ علاج ہر ایک کے استعمال کے لیے دستیاب ہونا ضروری ہے! خبریں پھیلانے اور لوگوں کو صحت مند بنانے کے لیے ریک کا شکریہ! شیلگ

"میرے ہارمونز کے کام کرنے کی وجہ سے میں نے 50lbs کھو دیا ہے -- میں اسے فوری طور پر محسوس کر سکتا ہوں -- اس سے زیادہ گرم چمکیں نہیں ہیں جو عام طور پر سارا دن اور رات رہتی ہیں۔ جب میں 37 سال کی عمر میں بیمار ہوا تو مجھے بھی فوری رجونورٹی میں ڈال دیا گیا اور بیماری ہر ہارمون کے ساتھ گڑبڑ کرتی ہے۔ میں ایک مومن ہوں جیسا کہ میں بیمار ہونے کے بعد سے 100lbs حاصل کر چکا ہوں اور صرف تھوڑا سا استعمال کرنے سے 50 کا نقصان ہوا ہے۔ جان

"میں کافی عرصے سے رک کے صفحہ کو فالو کر رہا ہوں اور وہاں سے حاصل کردہ معلومات کی وجہ سے، میرا دمہ اور بہت مشکل رجونورٹی کی وجہ سے رات کو بہت شدید پسینہ اور گرم فلش، اب غیر موجود ہے۔ اچھا کام جاری رکھیں۔" لیز

"مجھے کینسر اور نیند کی کمی ہے نہ صرف مجھے حیرت انگیز نیند آتی ہے، میں گرم چمک سے نہیں جاگتا۔ یہ ایک نعمت ہے۔" سٹیفنی

"کیا کسی اور نے اطلاع دی ہے کہ رجونورٹی کی علامات کو دور کرنے کے لیے تیل واقعی اچھا ہے؟ جب میں تیل لے رہا تھا تو میری گرم چمک اور رات کا پسینہ تقریباً مکمل طور پر غائب ہو گیا تھا۔ گل

سواللعت ہو، جے بی... وہ بہت اچھا کر رہی تھی، جب تک کہ اینٹی ایسٹروجن شائٹس نہ لگ جائیں۔ وہ اسے موت کے گھٹائی اتار دیا۔

اے حیرت، تعجب، ویلری بدقسمتی سے، "ڈاکٹرز سے دور رہو" اس وقت کھیل کا اصول ہے ہم اسے خوشی سے نہیں کہتے، یہ ایک حقیقت ہے مریض عام طور پر تیل پر اچھا کام کرتے ہیں جب تک کہ طبی ماہرین مداخلت نہیں کرتے اور اسے کچھ غیر ضروری انتہائی متبادل اور تجرباتی کیمیکل ادویات کے ساتھ خراب کر دیتے ہیں۔ لہذا جب تک ڈاکٹر اس دوا کو صحیح طریقے سے استعمال کرنے کا طریقہ سیکھ لیں، ان سے دور رہنا واقعی سب سے محفوظ ہے (اگر حالات اجازت دیں تو یقیناً)۔ اسے شائٹس کی ضرورت نہیں ہے، اسے پچھلے طبی علاج سے ہونے والے نقصان کو دور کرنے اور اپنی حالت کو قابو میں رکھنے کے لیے جتنا جلدی ہو سکے اتنا تیل پینا چاہیے۔ اگر تیل مدد نہیں کرتا ہے، تو اس بات کا امکان بہت کم ہے کہ کچھ اور ہو گا۔ جے بی

## جسمانی وزن کا ضابطہ

"کینایس کا تیل جسم کے وزن کو کنٹرول کرتا ہے اور یقینی طور پر آپ کو صحت مند وزن میں ڈالے گا۔ یہ آپ کو جنک فوڈ کی زیادہ خواہش نہیں کرتا ہے۔ یہ واقعی ایک حیرت انگیز دوا ہے۔ یہ وزن کم کرنے کی واحد حقیقی دوا ہے۔" رک

"میں بھی وزن کم کر رہا ہوں۔۔۔ مجھے ایک بیلٹ خریدنے کی ضرورت ہے۔:) میں نے پیمانے پر قدم رکھا اور اب میں 139# ہوں -- میں نے ہائی اسکول کے بعد سے یہ وزن نہیں دیکھا۔ میں حیران ہوں اور لوگوں کو بتاتا رہتا ہوں کہ وزن میں کمی کتنی نمایاں ہے یہ بہت اچھا لگتا ہے مجھے بھی شاید ہی کوئی بھوک لگتی ہے اور یہ ایک عجیب بات

ہے جب میں کچھ چکنائی والی مٹھائیاں کھانے کی خواہش محسوس کرتا ہوں جو میں عام طور پر پہلے کبھی نہیں گزرتا تھا۔ عجیبیوں ایک نینو سیکنڈ کے لیے پریشان ہوا کہ میں بہت زیادہ تیل یا کوئی چیز لے رہا ہوں، لیکن جلد ہی احساس ہوا کہ یہ میرا جسم ٹھیک ہو رہا ہے... وہ چیز بہا رہی ہے جو وہاں نہیں پہنچنی چاہیے اور جتنا میں اپنی خوراک کو نامیاتی غذا میں تبدیل کرتا ہوں، یہ اتنا ہی صحت مند ہوتا جاتا ہے۔ کوئی خوراک نہیں، ضرورت سے زیادہ ورزش نہیں، بس گھوڑے کی سواری، باغبانی اور ماں بننا میرے خیال میں یہ RSO کا قدرتی ضمنی اثر ہے:-) "بیدر

"میں 2 مہینے سے تیل لگا رہا ہوں اور میں وزن میں کمی کو بھی دیکھ رہا ہوں... نسخے کی ادویات سے مکمل طور پر دور... بلڈ پریشر کی گولیاں بند کر دیں... ابھی میرا بلڈ پریشر لیا ہے (تیل لینے کے بعد سے 2 ماہ میں کوئی گولی نہیں)... نتائج 124/80 بیٹھنے کی نبض کی شرح 79... او میرے خدا... یہ صرف بہت اچھا ہے!!! خون کا کام جلد ہی کیا جائے گا اور پھر میں سب کو دیکھنے کے لیے پرفیکٹ نمبروں کی اطلاع دوں گا... شکر یہ RS، مائی گرین اینجل۔" سوزین

"اچھا کام سوزین!! میں اب ایک سال سے روزانہ بہنگ کھا رہا ہوں اور اپنے ہائی اسکول کے وزن کو برقرار رکھنا میرے فوجی کیریئر کے دوران اتنا آسان کبھی نہیں تھا جب نسخے کی دوائیوں پر رکھا گیا تھا! بہنگ کے ساتھ بھی کتنا آسان ہے اس سے پیار کریں!!! "ٹمی

"میں نے محسوس کیا کہ جب میں کچھ تیل پیتا ہوں تو میری بلڈ شوگر واقعی تیزی سے گرتی ہے۔ اور میں بڈ سے زیادہ تیل پی رہا ہوں اور میرا کچھ وزن کم ہو گیا ہے اور میرا نظام انہضام واقعی پرسکون ہو گیا ہے۔ مشیل

"میں ابھی کچھ عرصے سے تیل پر رہا ہوں۔ یہ واقعی میرے بلڈ شوگر کو نارمل رکھنے میں کام کرتا ہے، لیکن مجھے ایک مسئلہ ہے۔ میرے نئے درد کے انتظام کے ڈاکٹر نے پیشاب کیا اور مثبت آیامیں نے اسے بتایا ہے کہ میں اسے استعمال کرتا ہوں لہذا مجھے انسولین پر جانے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس نے کہا کہ اگر میں مثبت جانچتی رہتی ہوں تو وہ مجھے درد کی دوسری دوائیں کاٹ دے گی۔ میں اب 40 پونڈ کھو چکا ہوں اور میرا بلڈ شوگر اب نارمل ہے اور میں بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ اگر انہوں نے میری دوائیں کاٹ دیں تو میرا وزن واپس بڑھ جائے گا کیونکہ میری کمر اور گھٹتے تنزلی کا شکار ہیں اور میں ورزش نہیں کر سکتا۔ میں اب اور یگون میں رہ رہا ہوں جہاں ڈسپنسریوں کی وجہ سے تیل حاصل کرنا آسان ہے۔ مجھے نہیں معلوم کہ اپنے ڈاکٹر کو کیا بتاؤں۔ میں ان کے ساتھ سامنے رہا ہوں۔ VA میری دوائیوں سے انکار کرتا ہے اور ہم سے نمٹنا نہیں چاہتا جو ہر وقت حقیقی تنزلی کے درد میں رہتے ہیں۔ کیا گڑبڑ۔" مشیل

"میرا Chiropractor، مجھے RSO کے بارے میں سن رہا ہے۔ اب جب کہ میں بغیر کسی ورزش کے 5 مہینوں میں 65 پونڈ کھو چکا ہوں، خود کو انسولین کے ساتھ گولی مارنا بند کرو، اب میری گولیاں 1/2 مقدار میں لیں۔ جلد ہی ان کو بھی ڈراپ کرنا ہے۔ جب میں نے اسے رک اور اس کی کہانی کے بارے میں بتایا تو اس کا دل کھل گیا۔ اس نے اپنے دوسرے مریضوں کے بارے میں پوچھا، وہ پیارا آدمی جو وہ ہے، میں نے اسے یاد دلایا کہ میں نے اس کے لیے RSO کا ذکر کیا تھا! lol! اسے یہ پسند آیا، تو ty ty ty، اسے جاری رکھیں، ہم سب! "ٹیو

"میں اپنے مقصد کے طور پر وزن میں کمی کے ساتھ بہنگ کا تیل کھا رہا ہوں، ساتھ ہی اپنی خوراک اور باقاعدہ ورزش کو بھی دیکھ رہا ہوں۔ اب تک 8 ہفتوں میں میں 8 پونڈ کھو چکا ہوں۔ کیا یہ متاثر کن ہے؟ مجھے ابھی تک یقین نہیں ہے، لیکن میں آپ کو بتا دوں گا۔ میں 6 مہینوں تک ہر روز کرنے کے لیے پر عزم ہوں۔ میں نے محسوس کیا ہے کہ میں شاید ہی کبھی بھوکا ہوں اور مجھے مٹھائی کی کوئی خواہش نہیں ہے (اچھی چاکلیٹ کے علاوہ) اور جب میں کچھ میٹھا کھاتا ہوں تو میں تھوڑی مقدار میں ہی کھا سکتا ہوں۔ یہ پوسٹ کرنے کا شکر یہ۔ میں یہ دیکھنا پسند کروں گا کہ کیا دوسرے اس طرح تیل سے فائدہ اٹھا رہے ہیں؟ رابن

"سلام جے بی۔ امید ہے کہ یہ پیغام آپ کو اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہوئے پائے گا۔ میں نے صرف سوچا کہ میں بہنگ کے تیل کے ساتھ اپنے تجربے کو روزانہ سپلیمنٹ کے طور پر شیئر کروں گا۔ بہنگ کے تیل کے فوائد اور یہ معلوم کرنے سے پہلے کہ یہ انسانی جسم کے لیے کیا کر سکتا ہے ریک سمپسن اور اپنے آپ کے ذریعے مجھے کچھ آنے والے طبی مسائل کا سامنا تھا جو میرے پاس پہلے سے موجود ہیں۔

میں لاگتنگ حادثے سے شدید OA سے دائمی درد کا شکار ہوں جس نے میرے دائیں گھٹنے کو برباد کر دیا۔ اس چوٹ کی وجہ سے میں اب پورا وقت کام نہیں کر سکتا تھا۔ مجھے OA سے اپنے دائیں کندھے، بازو اور ہاتھ میں بریشیئل پلکسس سے لے کر دائیں کندھے تک درد کا سامنا ہے جس کی وجہ سے میرے دائیں بازو کو ایک سال تک فالج کا سامنا کرنا پڑا۔ میں اپنی انگلیوں میں جھنجھلاہٹ کے ساتھ ساتھ دونوں نچلے پیروں میں سوزش اور سوجن کا سامنا کر رہا تھا۔ میرے ڈاکٹر نے انگلیوں میں جلن سے 6 ماہ قبل مجھے خبردار کیا تھا کہ اگر میں نے اپنا طرز زندگی نہ بدلا

تو میں ذیابیطس کا شکار ہونے کی راہ پر گامزن ہوں۔

اس وقت میرا وزن 260lbs تھا میں نے اپنی سونگھنے اور ذائقے کی حس بھی کھو دی یہ سب ذیابیطس ہونے کی علامات تھیں ڈاکٹر نے میری بلڈ شوگر کی جانچ کرنے کے بعد کہا کہ میں 1-10 میں سے 6.5 پر ٹھیک تھا میں نے تقریباً 6 مہینے پہلے تیل لینا شروع کیا چاول کی ایک دانہ صبح اور دوبارہ سونے سے پہلے اب میرا وزن 203 پونڈ ہے، میری انگلیوں میں کوئی جھنجھلاہٹ نہیں ہے، میری سونگھنے کی حس واپس آگئی ہے اور میں چیزوں کو دوبارہ چکھ سکتا ہوں میری نچلی ٹانگوں اور پیروں میں سوجن اور سوجن ختم ہو گئی ہے، ساتھ ہی OA سے ہونے والا درد بھی ختم ہو گیا ہے باقی انسانیت کے ساتھ اس شفا بخش پودے کے بارے میں سچائی پھیلانے کے لیے آپ کا بہت شکریہ۔ آپ اور رک ہم میں سے ضرورت مندوں کے لیے ایک حقیقی خدا کا تحفہ ہیں۔

اوہ! میری بیٹی ہمارے گھر میں تیل کی گیندوں کے نام سے مشہور چیز بناتی ہے (خوراک روٹی کے چھوٹے ٹکڑے میں ڈالی جاتی ہے) ہمارے پاس تیل کی گیندیں ختم ہو گئیں میں خود کو بنانے میں بہت سست تھا اور بے وقوفی سے تقریباً ایک ہفتے تک اپنی خوراک لینا بند کر دی۔ میں 217lbs تک واپس چلا گیا جب میں نے تیل لینا دوبارہ شروع کیا تو میرا وزن 203lbs تک نیچے چلا گیا اور مسلسل گرتا چلا گیا میرا قد 8'5 انچ ہے اس لیے مجھے جلد ہی معلوم ہو جانے گا کہ آیا یہ مجھے ازدواجی زندگی سے پہلے کے 175lbs وزن پر واپس لاتا ہے میں بہت پریشان ہوں سبق سیکھتا تیل لینا کبھی بند نہ کریں۔ زندگی اچھی ہے! بہت شکریہ۔" رون

"میرا بیٹا اپنے کروں کے لیے سمپسن کا تیل استعمال کرتا ہے لیکن میں نے سنا ہے کہ اس سے وزن کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ اگر ہرے تلو کیسے ہے؟" کرسٹل - ہاں، یہ تیل کھا سکتا ہے اور اگر آپ کا وزن زیادہ ہے تو آپ کا وزن کم ہو جائے گا اور جب آپ کا وزن کم ہے تو وزن بڑھ جائے گا۔ مجھ سے مت پوچھو کیوں، مجھ سے مت پوچھو کہ یہ کیسے ممکن ہے، مجھے جواب نہیں معلوم یہ بس ہوتا ہے میں نے تیل پر 50 کلو وزن کم کیا اور یقین کریں میں نے ریک کو غلط ثابت کرنے کی پوری کوشش کی۔ لیکن میں ناکام ہو گیا اور تیل نے میرے پٹھے بھی دوبارہ تیار کر لیے یہ عجیب اور یقین کرنا مشکل تھا، میں تسلیم کرتا ہوں لیکن مجھے کوئی اعتراض نہیں کہ میں نے پسینے کے ایک قطرے کے بغیر اور ورزش کے بغیر سارا وزن کھو دیا۔ اصل یہ کافی پر لطف تھا اور مجھے اچھی نیند پر کوئی اعتراض نہیں تھا جو تیل کے استعمال کے واحد قابل ذکر ضمنی اثر کے طور پر آیا تھا جے بی

"ارے رک، میں واقعی میں اپنی جان بچانے کے لیے آپ کا شکریہ ادا کرنا چاہتا تھا میں دہلی، بھارت سے 17 سال کا ہوں میرا وزن واقعی زیادہ تھا۔ اور گزشتہ مئی سے جب میں نے RSO کا استعمال شروع کیا، میں نے 10 مہینوں میں 40 کلوگرام (88 پائونڈ) کم کیا ہے میرے بھائی نے بھی 23 کلو وزن کم کیا اور میری والدہ نے تب سے 15 کلو وزن کم کیا اور اس کی وجہ یہ ہے کہ میں ان سے کہیں زیادہ تیل کھاتا ہوں کیونکہ اگر میں ایک چنا کھاتا ہوں تو بھی اس سے زیادہ نہیں ہوتا۔

لہذا آپ جتنا زیادہ اور تیزی سے تیل کھائیں گے، اتنے ہی تیز اور بہتر نتائج آئیں گے میں واقعی میں چاہتا ہوں کہ ہر کوئی جان لے کہ یہ پوری دنیا کی سب سے بڑی بیماری، موٹاپے کا علاج کر سکتا ہے۔

جب بھی ضرورت پڑی ہمیں معلومات فراہم کرنے کے لیے جے بی کا شکریہ۔ آپ دونوں میرے ہیرو ہیں اور میں آپ کا شکریہ ادا نہیں کر سکتا۔ شوبہت اور ششانی

## اضطراب، پیراونیا

"اس کی ایک مثال کہ کس قدر ایماندار لیکن گمراہ کن مشورہ نقصان پہنچا سکتا ہے: کسی نے اعلیٰ کے بارے میں شکایت کی اور اسے CITICOLINE لینے کو کہا گیا۔ یہ ٹھیک ہے سوائے CITICOLINE خون کو پتلا کرنے والا ہے اور جس شخص کو یہ مشورہ دیا گیا تھا وہ وہ تھا جو خون کو پتلا کرنے والے کو برداشت نہیں کر سکتا تھا۔ مشورہ دینے والے شخص کا مطلب اچھا تھا لیکن معلومات کے اس اہم ٹکڑے کو ظاہر کرنے میں ناکام رہا۔ میں جانتا ہوں کہ بہت سے اچھے لوگ ہیں جو مدد کرنا چاہتے ہیں، لیکن براہ کرم ایسی معلومات دینے میں محتاط رہیں جو زندگی اور موت دونوں کو متاثر کر سکتی ہیں۔ ویسے، اونچائی کو کم کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ اپنے منہ میں چند کالی مرچ ڈالیں... محفوظ، سستی اور موثر۔" گیری

"سٹیکولین کے بارے میں جان کر بہت اچھا لگا کیونکہ میں وارفرین بھی لیتا ہوں۔ بالکل ہلدی کی طرح، جو آپ کے خون کو بھی پتلا کرتی ہے۔" رینڈی

"Citocholine میٹاسٹیٹک خلیوں کو ان کے اپنے خون کی فراہمی کو تیار کرنے کا سبب بنتا ہے / مدد کرتا ہے۔ کینسر کے لیے اتنا اچھا نہیں ہے۔" جم

"کل میں نے ایک عورت کو دوائی شروع کی یہ پہلے دن سے اس کی رپورٹ ہے بس حیرت انگیز! یہاں میری ایک دن کی رپورٹ ہے:

کل صبح میرے ہونٹ پر ایکزیم کے ساتھ بیدار ہوا اور اس پر تھوڑا سا تیل لگا دیا تقریباً 10 منٹ میں ٹنکنا بند ہو گیا۔ 30 منٹ میں درد ختم ہو گیا سو جن چند گھنٹوں میں کم ہو گئی میرے ہونٹوں پر چھالے آج تقریباً آدھے ختم ہو چکے ہیں۔ ان کے ٹھیک ہونے میں عام طور پر 2 ہفتے لگتے ہیں میرے ہونٹوں پر تیل سے بخارات کو سانس لینا میں نے محسوس کیا کہ میرے دائیں ہڈیوں میں کئی ہفتوں سے ہونے والا درد رک گیا ہے۔ اور میری ناک بہنا بند ہو گئی۔ کل سے صرف ایک بار چھینک آئی ہے۔ دیکھا کہ میری تھکاوٹ معمول کی طرح گہری نہیں تھی۔ محسوس کیا کہ میں پر سکون محسوس کر رہا ہوں اور وہ بے چین کنارہ ختم ہو گیا ہے۔

شام کے وقت جسم کے درد میں کمی محسوس ہوئی۔ عام طور پر شام تک مجھے جسم میں اتنا درد ہوتا ہے کہ میں خاموش نہیں بیٹھ سکتا (ٹخنوں کے اعصاب اور پٹھوں میں درد، گھٹنے/کندھے/کھنی/کلائیوں/انگوٹھے کے درد میں نمایاں کمی آئی)۔ اس کے علاوہ، مجھے ہر خوراک کے ساتھ بہت ہلکی چمک ملتی ہے۔ مجھے کام کرنے یا توجہ مرکوز کرنے میں کوئی دشواری نہیں ہو رہی ہے اور میں گاڑی چلانے میں بچکچاہٹ محسوس نہیں کروں گا۔ میں بہت واضح ہوں حالانکہ میں آج صبح Citicoline لینا بھول گیا تھا میں تقریباً آدھے دانے کے برابر تیل کریزن پر ڈال رہا ہوں اور اسے اسی طرح لے جا رہا ہوں۔

"میں نے 2012 کے دسمبر میں بھنگ کا تیل ایک عام ٹانک کے طور پر شروع کیا میں ٹائپ 2 کا شکار تھا۔ اس وقت ذیابیطس میرے خون کی شکر 300 میں تھی جہاں 100 نارمل ہے۔ مجھے میٹفارمین لگائی گئی جس کی وجہ سے جب بھی میں اسے لیتا ہوں بیمار ہو جاتا ہے۔ میں نے ذیابیطس کی دوسری دوائی لینے کے لیے کہا اور میٹفارمین اتار کر جانویا پہنائی گئی۔ اکیلے دوائیوں پر میرے خون کی شکر معقول حد تک نیچے آگئی میرے نمبر زیادہ تر دن میں 100 کی تعداد میں تھے جب میں نے اپنی غذا میں تیل شامل کیا تو میرے نمبر معمول سے تھوڑا اوپر آگئے پھر پتہ چلا کہ جانویا لبلبے کے کینسر کا سبب بنتا ہے۔ میں اس دوا کو روکنا چاہتا تھا اور اپنے ڈاکٹر سے میٹفارمین پر واپس جانے کو کہا۔ وہ مان گیا بلاشبہ میٹفارمین پر، جب بھی میں نے اسے لیا میں بیمار تھا۔

تیل کا عادی ہونا میرے لیے کافی آزمائش تھی۔ مجھے اس اعلیٰ سے نفرت تھی جس نے مجھے چرس دی تھی۔ میں نے تیل استعمال کرنے سے پہلے 35 سال سے زیادہ عرصے سے چرس کا استعمال نہیں کیا تھا۔ میں نے تیل کو پن بیڈ کے سائز کے قطرے کے ساتھ شروع کیا اور وہ بھی بہت زیادہ تھا۔ میں نے Corrie Yelland کی تجویز پر تیل سے اونچائی کو دور کرنے کے لیے Citicoline لینا شروع کر دیا۔ اس نے اچھی طرح کام کیا اور میں ایک سال سے زیادہ عرصے سے اس راستے پر تھا۔ میں نے 2013 میں مجھے اپنے پتتاشی کی ہنگامی سرجری کے لیے لے جایا گیا۔ میں بغیر تیل کے 5 دن ہسپتال میں رہا۔ اس وقت پتہ چلا کہ میرا میگنیشیم کم ہے۔ انہوں نے مجھے ہسپتال میں سپلیمنٹل میگنیشیم پر شروع کیا۔ گھر آکر میں نے دوبارہ تیل لگانا شروع کیا۔ ایک ہفتے تک میگنیشیم سپلیمنٹس پر رہنے کے بعد میری حیرت کی بات ہے کہ میں نے تیل سے بہت ہی خوشگوار اونچائی کا تجربہ کیا۔ یہ میرا تجربہ جاری ہے۔ میں ہائی کو کم کرنے کے لیے Citicoline کا استعمال روکنے کے قابل تھا۔ تب میں تیل کی اپنی خوراک کو ایک دن میں 1 اناج تک بڑھانے کے قابل تھا۔ مجھے بہت کم بلڈ شوگر ہونے لگی۔ میں نے اپنے روزمرہ کے طریقہ کار سے میٹفارمین کو ہٹا دیا۔

تیل کی میری خوراک کو ایک دن میں چاول کے سائز کے 1 دانے تک بڑھانے سے میری شوگر بالکل نارمل ہے۔ میرا a1c ایک سال اور 1/2 پہلے 7.2 سے گھٹ کر 6.1 پر آ گیا ہے۔ میرا ایم ڈیجیران ہوں جیسا کہ میرا فارماسسٹ ہے۔ میں ان کے ساتھ اپنی کامیابی کی وجہ نہیں بتا سکتا کیونکہ میں ایسی ریاست میں رہتا ہوں جہاں تیل غیر قانونی ہے۔ اس کہانی کا ایک دلچسپ پہلو یہ ہے کہ جب سرجری میں جلدی کی گئی تو میں نے اینسٹھیز یولوجسٹ سے نجی طور پر بات کرنے کو کہا۔ مجھے ڈر تھا کہ تیل مجھے محفوظ طریقہ کار سے روک دے گا۔ اینسٹھیز یولوجسٹ اس بات سے بالکل بے فکر تھا کہ میں تیل پر تھا اور اس نے کہا کہ اگر کچھ ہے تو اس سے میری سرجری آسان ہو جائے گی کیونکہ میری خون کی نالیاں خستہ ہو جائیں گی اور سانس لینا آسان ہو جائے گا۔ اس سب میں امان میرے ساتھ رہا ہے۔ اس کے پاس ہمیشہ وہ جوابات نہیں ہوتے ہیں جن کی مجھے ضرورت ہوتی ہے لیکن اس نے مجھے اپنے جسم اور اپنے وجدان سے پوچھنے اور اس پر بھروسہ کرنے کی ہدایت کی ہے۔ یہ میرے لیے آسان نہیں ہے لیکن ہم آخر کار ایک بڑی کامیابی کے مقام پر پہنچ گئے ہیں جہاں میری قسم 2 ذیابیطس کا کامیابی سے صرف تیل سے علاج کیا جا رہا ہے۔ اب مئی 2014 ہے۔ مخلص، ایلس"

"بیک، میں بھنگ کے تیل میں بھی نہاتا ہوں جو دوسرے تیلوں سے ملا ہوا ہے کس نے سوچا ہو گا کہ درد اور پریشانی میں مدد کے لیے غسل کیا جائے۔ Lol." ٹونیا

"میں اسے اب 13 دن سے لے رہا ہوں اور میرا ڈپریشن ختم نہیں ہوا ہے اور اعصابی درد میں کوئی چوٹکی نہیں ہے، میں نے ایک عام نیند کا سائیکل تیار کیا ہے اور مجھے غصہ، ڈپریشن، پریشانی یا عراق سے اپنے PTSD کے اثرات کا احساس نہیں ہے مقصد عراق میں پھٹنے والے فاسفورس کے دھوئیں سے پھیپھڑوں میں سوراخ کرنا اور زہریلے ذرات کو سانس لینا اور اس کی کمی یورینیم کا کینسر بھی جس کا مجھے سامنا کرنا پڑا۔ عراق کے تین سال بعد میں نے بیسل سیل کارسنوما پیدا کرنا شروع کیا۔ یرمیاہ

"آپ کا شکریہ! میں نے دوستوں کے ساتھ تیل کے کئی بیج بنائے ہیں اور دوسرے دوستوں کو ہاتھ سے سرنجیں دی ہیں۔ میں بہت فرق محسوس کرتا ہوں! میرا پی ٹی ایس ڈی کم ہو گیا ہے، درد کم ہو گیا ہے اور میرے جوڑوں کو ایسا محسوس ہو رہا ہے جیسے انہیں WD-40 کا سکورٹ ملا ہے جب اضطراب برا ہوتا ہے، میں تھوڑا سا تیل پیتا ہوں اور وہ ختم ہو جاتا ہے۔ ورنہ میں تقریباً تین ہفتوں سے روزانہ تین بار خوراک لے رہا ہوں۔ میں نے ان تین ہفتوں میں پچھلے تین سالوں کے مقابلے میں زیادہ پیدل سفر کیا ہے! فینکس ٹینرز میں آپ سب سے میری محبت اور تعریف! آپ کے لیے مسٹر سمپسن، میری باقی زندگی کے لیے شکر گزار ہوں۔ میں جانتا ہوں کہ اب میں ہسپتال کے بستر پر رہنے کے بجائے اس سے لطف اندوز ہو سکتا ہوں۔ فریڈ

"درد کم ہو گیا ہے اور میرے جوڑوں کو ایسا محسوس ہو رہا ہے جیسے انہیں WD-40 کا سکورٹ ملا ہے؟ کنواری ناریل کا تیل زیادہ محفوظ ہے" ہنٹر

"میں آر ایس او کو کاٹنے کے لیے نامیاتی کنواری ناریل کا تیل استعمال کرتا ہوں۔ یہ ایک بہتر جذب کی شرح کے ساتھ ساتھ تیل کو دانتوں سمیت ہر چیز سے چپکنے سے روکتا ہے۔ میں اسے 20 منٹ تک اپنے منہ کے گرد ایک چمچ گھما کر اور کوڑے دان میں تھوک کر زہریلے مواد کو نکالنے کے لیے بھی استعمال کرتا ہوں۔" فریڈ

"میں اپنی زندگی کے اس موڑ پر تھا جہاں میری صحت بہت خراب تھی اور میں بہت تکلیف میں تھا۔ میں نے خودکشی کی تھی کیونکہ زندگی بہت افسردہ تھی۔ پھر میں نے ٹھوکر کھائی" علاج سے چلائیں۔" جب سے میں نے سیکھی معلومات کو لاگو کرنے سے میری زندگی میں بہت بہتری آئی ہے۔ میری صحت اب بہت اچھی ہے اور میں زیادہ پر امید ہوں کیونکہ میں جانتا ہوں کہ بھنگ میرے جسم کو نقصان سے بچائے گی۔ تب سے میرے ذہن میں خودکشی کا کوئی خیال نہیں آیا اور زندگی بہتر سے بہتر ہوتی جاتی ہے کیونکہ میں بھنگ کے تیل کی مختلف دواؤں کی خصوصیات کے بارے میں مزید جانتی ہوں۔ پیٹر

"غیر حقیقی یہ کہ میری پریشانی پر کیسے قابو پایا جاتا ہے... میں دائمی تھا۔ دوست

## ذہنی دباؤ

"مجھے پوسٹ ٹرامیٹک اسٹریس ڈس آرڈر ہے اور بھنگ مجھے آرام کرنے، کھانے، سونے، توجہ مرکوز کرنے، توجہ مرکوز کرنے میں مدد کرتی ہے۔ میں اب طبی طور پر افسردہ نہیں ہوں... وغیرہ میں اینٹی ڈپریسنٹ، موڈ سٹیبلائزر، موڈ بڑھانے والے، نیند کی ادویات لیتا تھا... جو میں انہیں دستک نہیں دے رہا ہوں... مجھے صرف ضمنی اثرات پسند نہیں ہیں... اور اب مجھے بھنگ کی وجہ سے ان کی ضرورت نہیں رہی... میں واقعی میں دعا کرتا ہوں کہ لوگ اپنے آپ کو خدا کے دیے ہوئے پودے، بھنگ کے بارے میں تعلیم دیں... اس کے بہت سے استعمالات اور دواؤں کے معجزات... صرف اتنا کہہ رہا ہوں... " Ale

"یہ واقعی ایک حیرت انگیز دوا ہے۔ میں نے اپنی خوراک کو نکلنے کے لیے ایک کیپسول میں ڈال دیا۔ میرے درد اور PTSD علامات میں مدد کرتا ہے۔ میں بہت سے ایسے مریضوں کو جانتا ہوں جو اس سے بھی فائدہ اٹھاتے ہیں، دورے، کرونس، واپسی کی علامات وغیرہ۔ کچھ ڈسپنسرز اسے لے جاتی ہیں۔" امید

"میں دوسروں کے لیے بات نہیں کر سکتا لیکن میرے لیے یہ ہائی پورل ڈس آرڈر، ٹارڈیو ڈسکینیشیا، ٹارڈیو ڈانسٹونیا، میجر ڈپریشن، دائمی درد، پی ٹی ایس ڈی، غم اور اضطراب کی علامات کا انتظام کر رہا ہے۔ میں ستمبر سے زہر (دواسازی) سے پاک ہوں اور ٹھیک ہو رہا ہوں اور بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ یہ معجزاتی علاج ہے۔ میرا کتا تقریباً کینسر سے پاک ہے تیل اور ٹاپیکلز سے بھی۔ یہ پودا خدا نے ماحولیات، جانوں اور معیشت کو بچانے کے لیے بنایا تھا۔ معاشرے کو آگاہ کرنے کی ضرورت ہے۔" کیتھی

"میں صرف آپ کا شکریہ کہنا چاہتا ہوں، ریک۔ میں نے تمام 50 سال ڈپریشن کا سامنا کیا، میں اب 8 دن سے تیل پر ہوں اور مجھے ایسا لگتا ہے جیسے میں دوبارہ پیدا ہوا ہوں۔ بہت بہت شکریہ!" مقدمہ

## ایک سے زیادہ سکلیروسیس (ایم ایس)

"صرف ایک تیز اپ ڈیٹ، جنرل... بیوی [59] سونے اور مجموعی صحت میں مدد کے لیے تیل کے چاول کے دانے کے سائز کی ایک خوراک روزانہ استعمال کر رہی ہے، اور اس کا وزن 30 پونڈ کم ہونے تک کم ہو گیا ہے۔ وہ تیل استعمال کرنے کا ایک شاندار تجربہ کر رہی ہے، جیسا کہ میں ہوں۔ MS کے ساتھ ریاضی کی مہارتوں، اور تھیوری پر غور کرنے دونوں کے نقصانات بہت سے معاملات میں الٹ گئے ہیں، اور میں ایک بار پھر چھوٹے کی طرح اپنے دماغ میں بڑا ریاضی کر رہا ہوں۔ دونوں نے استعمال کے اس پہلے سال میں زندگی میں بڑے اہداف کے لیے کوشش کی اور حاصل کیا۔ ریک اور آپ کا شکریہ، میرے دوست۔ اوہ، اور بیٹی، گولڈن ریٹریور اب بھی پہلے سے بہتر، صحت مند کام کر رہا ہے، اور ڈاکٹر ابھی تک مکمل انکار میں ہیں۔ نشان

"میری ایک اچھی دوست، MS کے ساتھ ایک سینئر اپنے MS کو دور کرنے کے لیے چرس کا استعمال کرتی ہے۔ وہ اس کی قسم کھاتی ہے۔" رون

"کام پر میرے ایک پرانے دوست نے مجھے بتایا کہ اس کی بیوی کو MS ہے اور یہ کتنا برا تھا۔ وہ بمشکل اسے چھو سکتا تھا اور وہ ہمیشہ تکلیف میں رہتی تھی۔ میں نے اسے تیل کے بارے میں بتایا کیونکہ کوئی اور چیز کام نہیں کر رہی تھی جس کی انہوں نے کوشش کی تھی۔ انہوں نے اسے آزمایا اور یہ کام کر رہا ہے! وہ بہت بہتر محسوس کرتی ہے اور وہ کر سکتی ہے۔ درحقیقت اپنے پیروں کو محسوس کرتی ہے (وہ پہلے نہیں کر سکتی تھی) وہ اب بنا سکتی ہے کہ فرش گرم ہے یا نہیں اور وہ بہت زیادہ سٹاک ہیں۔ اس وقت تک غیر قانونی طور پر تیل خریدتے رہیں گے جب تک اسے قانونی نہیں بنایا جاتا کیونکہ یہ کام کرتا ہے۔ ایم ایس کا علاج کسی اور چیز سے نہیں ہوتا، وہ تقریباً ترک کر چکے تھے... بھنگ کے تیل نے انہیں زندگی کے بارے میں ایک نیا نقطہ نظر دیا ہے اور ایک ساتھ ان کے مستقبل کے لئے بہت سی امیدیں دی ہیں۔ میں اس طبی معجزے کے بارے میں بات پھیلاتا رہوں گا! شکریہ ریک، میں کسی کو یہ معلومات نہ دیتا اگر فینکس ٹیرز کے لیے نہ ہوتا۔ (اوتاریو سے)

"گڈ مارننگ ریک، میں آپ کو فیس بک پر فالو کر رہا ہوں۔ مجھے آپ سے بہت کچھ معلوم ہوا ہے اور میں آپ کی محنت اور لگن کی تعریف کرتا ہوں۔ دواؤں کے استعمال کے لیے ماریجوانا کے بارے میں سوچنے کی میری وجہ صرف میری حالت، ایک سے زیادہ سکلیروسیس تھی۔ لیکن اس تحقیق کے ساتھ جو میں نے ایم ایس اور کینسر سمیت دیگر بیماریوں کے فوائد کے بارے میں پایا ہے، میں نے فیصلہ کیا ہے کہ اگر میں دوسروں کو آگاہ کرنے میں اپنا کردار ادا نہیں کرتا ہوں تو میں اپنے حصے کا کام مکمل طور پر نہیں کر رہا ہوں۔ میں امید کر رہا ہوں کہ آرکنساس کے لوگوں کو 2014 کے اگلے انتخابات میں میڈیکل ماریجوانا پر ہاں میں ووٹ دینے پر آمادہ کرنے میں ایک مددگار وکیل بنوں گا۔ اس سال بہت قریب آ گئے۔ ایک بار پھر شکریہ۔ مخلص، نینسی"

"ہم نے اپنے سمپسن ائل اور ٹاپیکل ہولی ائل کے ورژن کو دیکھا ہے کہ وہ ایم ایس کے مریض، جلد کے چنبل، کینسر کے مریضوں کے بارے میں ہر چیز کو ٹھیک کرتے ہیں، اور یہاں تک کہ فالج کے مریض کو متعدد ایسے الفاظ اور جملے بولنے شروع کرنے میں مدد کرتے ہیں جو اس کے بعد سے نہیں تھی۔ اسٹروک! آپ نے جو کچھ کیا ہے اس کے لیے آپ کا شکریہ!" -- آپ کا شکریہ، مائیکل، لیکن میں کبھی بھی یہ نہیں چاہتا کہ کسی کو RSO کا "اپنا ورژن" بنائے۔ براہ کرم جتنا ممکن ہو سکے ہدایات پر عمل کریں۔ ہمیشہ کی طرح، کسی کی زندگی داؤ پر لگ سکتی ہے، اور جب بھی ممکن ہو، آپ ہمیشہ مریضوں کو اس دوا کی سب سے طاقتور شکل فراہم کرنا چاہتے ہیں۔ جے بی

"وہاں ہر قسم کے ثبوت اور ثبوت موجود ہیں، اس کی تحقیق کریں۔ میں ایم ایس کے ساتھ ایک ساتھی کو جانتا ہوں، اس کے پاس یہ برسوں سے ہے۔ وہ اس کا علاج تیل سے کرتا ہے، وہ چل سکتا ہے اور کام بھی کر سکتا ہے جیسا کہ میں کر سکتا ہوں۔ پھر میں MS کے ساتھی کو جانتا ہوں، وہ وہ سب کچھ کر رہا ہے جو ڈاکٹر اور جدید طب اسے کرنے کو کہتی ہے۔ اور وہ وہیل چیئر پر ہے اور اس کا جسم بند ہو رہا ہے۔ جیف

"میرے پاس ایم ایس بھی ہے اور میں نے اپنی 13 اسکریپٹس لینا چھوڑ دی ہیں۔ ہفتے میں 108 گولیاں اور 3 انجیکشن... اور میں اب صرف بھنگ استعمال کرتا ہوں۔ جان

"پانچ ہفتے پہلے، مجھے مشرق کی طرف سے ایک خاتون کا فون آیا جس کے پاس MS ہے۔ وہ 15 سال سے وہیل چیئر پر ہیں۔ اس نے ہر وہ چیز آزمائی ہے جس کے بارے میں وہ سوچ سکتی ہے جس میں متنازعہ CCSVI تھراپی

بھی شامل ہے تاکہ کوئی بہتری نظر نہ آئے ہم نے اسے صحیح سمت کی طرف اشارہ کیا اور وہ تیل لینے لگی۔ مجھے اس کی تازہ ترین فون کال اس طرح ہوئی، "ہیلو کوری میں صرف آپ کو بتانا چاہتا ہوں کہ میری وہیل چیئر گیاراج میں ہے۔" (لہذا میں سوچ رہا ہوں کہ یہ ٹوٹ گیا ہے، کیونکہ اسے صرف 5 ہفتے ہوئے ہیں)۔ "میں اٹھ کر چل رہا ہوں! میں جادو کر رہا ہوں میں نے اپنے انحصار سے چھٹکارا حاصل کر لیا ہے اور میں ابھی خریداری کے ایک دن سے گھر پہنچا ہوں کوری، میں 3 سال سے شاپنگ کرنے نہیں جا سکا۔ اس موقع پر وہ رونے لگی اور کہا، "کوری، تم نے میری زندگی مجھے واپس کر دی ہے۔" کوری

## گولیاں، سگریٹ اور Detoxification

"اگر آپ سگریٹ نوشی چھوڑنا چاہتے ہیں تو ریک سمپسن آئل کا استعمال کریں۔ صرف واپسی کے ذریعے سوئے۔ وہی پروٹوکول اور وہی خوراک جو کسی بھی دوسری بیماری کے لیے، بس ہماری سائٹ پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ مناسب طریقے سے تیار کردہ اور استعمال شدہ RSO دیگر تمام قسم کے مادوں کے اضافے کے لیے بھی کام کرتا ہے، مثال کے طور پر ہیروئن، کوکین، الکحل، مورفین، انتہائی نشہ آور اور طاقتور دواسازی وغیرہ جیسے بی"

"میں ذاتی طور پر آپ کا اور ہر کاشتکار، تقسیم کار اور سیاسی دفتر ہولڈر کا شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں کہ اس معجزاتی تیل کو عوام تک پہنچایا جائے میں اسے مختصر کروں گا، میں خوفناک اینٹھن، متلی کا شکار ہوں اور ان اور دیگر خوبصورت علامات کی وجہ سے کافی عرصے سے افیون کا عادی ہوں میں نے اپنی صحت کے ساتھ وحشیانہ جنگ کے بعد واپس لڑنے کا فیصلہ کیا۔ گولیوں نے درد میں بالکل بھی مدد نہیں کی، وہ مجھے واپس لینے سے روکتی تھیں۔ تمباکو نوشی کی دوا ٹھیک تھی لیکن تیل میرے لیے کیا کرتا ہے اس کے قریب کچھ نہیں آتا۔ یہ میرے لیے بہت مشکل ہے کہ اس قدر شکر ادا کیے بغیر لکھنا کہ میں آنسوؤں سے نہیں دیکھ سکتا۔"

میں تیل سے مکمل طور پر سم ربائی کرنے کے ساتھ واپس لڑا! مجھے پہلے بھی کئی بار ایسا کرنا پڑا ہے اور ہر بار یہ خراب ہو جاتا ہے لیکن اس بار مجھے شاید ہی کوئی پریشانی ہوئی ہو جسم میں کوئی درد نہیں، جلد میں خارش نہیں، پسینہ نہیں... افیون سے دور ہونے کا کوئی بھی عام ڈراؤنا خواب نہیں میرے خیال میں تیل ایک معجزہ ہے! اس نے میری جان بچائی ہے!

افیون چھوڑنے کے بعد سے میں نے اپنی غذا کو بھی زیادہ تر تمام گلوٹین فری میں تبدیل کر دیا ہے۔ گندم کا مسئلہ ہے لیکن کچھ اور اناج نہیں ہیں لیکن میری خوراک کا ایک بڑا حصہ میری آئل لوزینجز ہے۔ ان کے ساتھ میں نمٹ سکتا ہوں، میں کام کر سکتا ہوں، سوچ سکتا ہوں، وہ تمام کام کر سکتا ہوں جو میں کرنا چاہتا ہوں، اس سے کہیں زیادہ توانائی اور ہوشیاری کے ساتھ اگر میں اس کی بجائے دوا پی لیتا۔"

میں نے کہا کہ میں اسے مختصر رکھوں گا، سچ تو یہ ہے کہ میں اس معجزاتی تیل کی تعریف میں ایک کتاب لکھنے پر غور کر رہا ہوں اور یہ سب میرے لیے کیا گیا ہے۔ اور اس لیے یہ گہری تعریف اور محبت کے ساتھ ہے کہ میں آپ کا شکریہ ادا کرتا ہوں ریک سمپسن محلو، لوئس"

"یہ دیکھ کر کہ مجھے افیون سے الرجی ہے... (کم از کم زہریلا؟) میں بھنگ لوں گا۔" بیدر

"اگر آپ خاص طور پر افیون پر ہیں، تو آپ کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ وہاں ہم آہنگی ہوگی، جس کا بنیادی مطلب ہے 3=1+1، اس میں افیون کے ساتھ لیا جانے والا تیل آپ پر اس سے زیادہ اثر ڈالے گا جتنا کہ آپ نے ابھی ایک لیا ہے۔ یا دوسرا، وہ ایک دوسرے کے اثرات کو بڑھاتے ہیں، اس لیے آپ کو اتنی درد کش ادویات کی ضرورت نہیں پڑے گی جتنی آپ کو عام طور پر ہوتی ہے۔ آپ جو ادویات لے رہے ہیں اس کو کم کرنے کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں، آپ خود کو تکلیف پہنچائے بغیر زیادہ تر گولیوں کے ساتھ کولڈ ٹرکی نہیں جا سکتے۔" جم

"میں اور میرے شوہر نے سال کے آغاز میں تیل شروع کیا۔ اسے پلمونری ایمبولزم ہے اور اسے ٹائپ 2 ذیابیطس کی تشخیص ہوئی ہے۔ ہم روزانہ دو بار صرف ایک پن ڈراپ استعمال کر رہے ہیں، صرف اس وجہ سے کہ ہمارے پاس ابھی اتنا ہی ہے۔ ویسے، ہدایات پر عمل کرنا آسان تھا اور بہت اچھا کام کیا۔ اگر میں کر سکتا ہوں تو کوئی بھی کر سکتا ہے۔ نیفتھا کو یہاں کینیڈا میں ہوم ایچ ڈی ڈبلیو پر خریدا جا سکتا ہے اور اس پر بغیر بو کے پیئٹ پتلا کا لیبل لگا ہوا ہے۔ اس پر MSDS کے لیے پوچھیں۔"

مجھے ابھی تک یقین نہیں ہے کہ آیا یہ میرے شوہر کی مدد کر رہا ہے یا نہیں، شاید اب بھی دو سی ٹی اسکینوں کے اثرات کو ٹھیک کر رہا ہے؟ میرے ساتھ اس نے بہت کم وقت میں ایک غیر معمولی فرق کیا ہے میرا لیبیکٹوز عدم برداشت ٹھیک ہو گیا تھا (اگر میں تیل چھوڑ دوں تو کیا یہ واپس آجائے گا)، لیکن یہ یقینی طور پر ابھی ختم ہو گیا ہے۔"

خوشبو سے میری الرجی میں بھی واضح تبدیلی آئی ہے جب تک مجھے یاد ہے مجھے ہڈیوں کا دائمی انفیکشن ہے، اینٹی بائیوٹکس نے کچھ نہیں کیا اور میں نے برسوں پہلے ان کو ترک کر دیا تھا۔ مجھے یہ کہتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے کہ میرے سینوس صاف ہو گئے ہیں اور میں سانس لے سکتا ہوں! میں اب بھی خوشبو سے متاثر ہوں لیکن اس کے قریب بھی نہیں جو یہ تھا۔

یہ معلومات عوام تک پہنچانے کے لیے Rick اور JB کا شکریہ اور ہر اس شخص کا شکریہ جو لکھتے رہتے ہیں اور اپنی کہانیوں کا اشتراک کرتے رہتے ہیں۔ کاش میں اسے چھت کی چوٹیوں سے چیخ سکتا لیکن شاید میں گرفتار ہو جاؤں!)) بھنگ کے ارد گرد ایک ایسا بدنما داغ ہے اور لوگ (یہاں کے آس پاس) صرف سننا نہیں چاہتے ہیں۔ بہت برا، میں بہت سے لوگوں کو جانتا ہوں کہ اس سے مدد مل سکتی ہے۔ کلیمی

"لیزا، مجھے آپ کو یہ بھی بتانا چاہیے کہ میں نے جو بہت ساری تعریفیں اور دستاویزی فلمیں دیکھی ہیں، ان میں سے کچھ لوگوں نے ایک خاص بیماری کے لیے تیل لینا شروع کر دیا، اور فائدے حاصل کیے اور دوسری بیماریوں کو ختم کر دیا جو کہ وہ بھی نہیں تھیں۔ تیل استعمال کرنے سے پہلے آگاہی حاصل کریں۔

مثال کے طور پر، ہم کہتے ہیں کہ آپ ذیابیطس کے لیے تیل لیتے ہیں، اور پھر تیل استعمال کرنے کے بعد معلوم کریں کہ آپ کا کولیسٹرول کی سطح معمول پر آ گئی ہے، آپ کی جلد پر دانے یا ایگزیرما ختم ہو جاتا ہے، اور آپ کی بواسیر اچانک غائب ہو جاتی ہے اور اس کے ساتھ آپ کو ایک عجیب گانٹھ تھی یا آپ کی ہڈیوں کا انفیکشن اچانک صاف ہو جاتا ہے۔ میں اپنی تحقیق میں بہت کچھ دیکھتا ہوں۔

اس کے علاوہ، بہت سے لوگ رپورٹ کرتے ہیں کہ اگر وہ زیادہ وزن رکھتے ہیں تو وہ اکثر وزن کم کرتے ہیں، یا عام وزن پر واپس آتے ہیں، اکثر خوراک کی کوشش کیے بغیر۔ اور اگر آپ کچی بھنگ کا رس پی رہے ہیں تو وزن اور صحت میں نتائج اور بھی واضح ہیں۔

میں جانتا ہوں کہ ریک سمپسن پودوں پر مبنی غذا کو بھی فروغ دیتا ہے میں دیکھتا ہوں کہ طبی بھنگ کے استعمال کے علاوہ بہت سی دوسری تحقیقوں میں، کہ پودوں پر مبنی غذا میں تبدیل ہونے سے صحت کے بہت سے فوائد ہوتے ہیں، کہ اکثر یہ لوگ زندگی اور تعریف اور اس بات کو فروغ دینے کے لیے پرعزم ہو گئے ہیں کہ پودوں پر مبنی خوراک کو تبدیل کرنے سے بالکل لفظی طور پر ان کی جان بچائی۔" ڈونا

"بیلو جندرچ، زحمت کے لیے معذرت، لیکن بریڈ نے آج مجھے ایک چیز پر درست کیا، جسے آپ سیدھا کرنا چاہتے ہیں۔ اس کی ذیابیطس بلڈ شوگر کی ریڈنگ کو نارمل ہونے میں 7-10 دن لگے، نہ صرف اگلے دن... اب بھی یہ قابل ذکر ہے۔ اس سے مجھے اس کے باقی ای میل کو آگے بھیجنے کا موقع بھی ملتا ہے، جو میرے خیال میں آپ PT پر بھی پوسٹ کرنا چاہیں گے:

"مجھے اپنے بائیں بازو پر جلد کے 5 کینسر ہوئے ہیں، میں جانتا ہوں کہ یہ کئی سالوں میں غوطہ خوری کے دوران اپنے بازو کو کھڑکی کے کنارے پر رکھنے کے نتیجے میں پیدا ہوئے ہیں۔ میں نے انہیں 24/7 تیل میں ڈھانپ رکھا ہے اور بڑے کے علاوہ باقی سب ختم ہو چکا ہے۔ بڑے کا بمشکل پتہ لگایا جا سکتا ہے لیکن مجھے پھر بھی ہلکا سا ابھرا ہوا علاقہ محسوس ہوتا ہے اس لیے میں روزانہ اس پر تیل رکھتا ہوں۔ میں سوچ رہا ہوں کہ یہ ہفتے کے آخر تک ختم ہو جائے گا کیونکہ یہ بہت قریب ہے۔ ذہن میں رکھیں کہ میں نے ماضی میں کئی بار ان کو منجمد کیا ہے اور وہ ہمیشہ واپس آتے ہیں، اس بار مجھے یقین ہے کہ ایسا نہیں کریں گے، اگر ایسا ہے تو میں بالکل جانتا ہوں کہ مجھے کیا کرنا ہے۔ آپ اور رک، ڈیل کے لیے بہترین۔

-- شکریہ، ڈیل، یہ جان کر خوشی ہوئی کہ آپ لوگ بالکل جانتے ہیں کہ کیا کرنا ہے۔ جے بی

"میں نے درد کی ادویات اور سگریٹ چھوڑنے کے لیے تیل لیا... اور میں کامیاب ہوں! ان دونوں کے بغیر ایک ماہ سے زیادہ ہو گیا ہے! ریڈی

-- مبارک ہو، ریڈی۔ تیل کے استعمال کے ساتھ، آخر میں یہ سب کچھ اتنا مشکل نہیں تھا، کیا یہ تھا؟ جے بی

"کچھ لوگ صرف جاہل اور خوفزدہ ہیں۔ ریک سمپسن کی وجہ سے میں خود اپنے درد کی دوائیوں کو کافی حد تک کم کرنے میں کامیاب رہا ہوں، میرا مطلب ہے کہ میں 3 OxyContin 60mg صبح اور 3 سوتے وقت لے رہا تھا اور 8 سال سے زیادہ عرصے سے لے رہا تھا... یہ چوسا!

اب تیل شروع کرنے کے بعد میں صرف صبح 1 بجے اور دوپہر 1 بجے لیتا ہوں! ایک معجزے کے بارے میں بات کریں کم از کم اسی طرح میں اسے دیکھ رہا ہوں! ڈاکٹروں نے مجھے بتایا کہ میں کبھی بھی نیچے نہیں جا سکوں گا

اور نہ ہی انہیں لینے سے روک سکوں گا۔ لڑکے نے "رک سمپسن" کیا اور میں نے اپنے ڈاکٹروں کو غلط ثابت کیا،

میں یہ کر رہا ہوں اور میں زہر کی گولیاں لینے سے بہتر محسوس کر رہا ہوں! اگرچہ میں OxyContin کی اتنی زیادہ خوراک لے رہا تھا، میں پھر بھی دن رات درد کا سامنا کر رہا تھا، نہ سو رہا تھا اور نہ کھا رہا تھا... آج میں درد سے پاک ہوں، عام طور پر سو رہا ہوں اور زیادہ کھا رہا ہوں! اور میں ان گولیوں کو ختم کرنے کی اپنی جستجو کو نہیں روک رہا ہوں مجھے امید ہے کہ جب میں ایک مہینے تک تیل پر رہا ہوں تو میں مکمل طور پر بند ہو جاؤں گا! مجھے قسمت کی خواہش! "نینسی

"لوگوں کو ہر قسم کی اور جلدی سے افیون سے نکلنے میں مدد کر رہے ہیں... RSO کے ساتھ... نیز نیند کی گولیاں اور دیگر بغیر انخلاء کے، کوئی درد نہیں بہتر بنا دیا دوست نے کہا کہ یہ سونے اور صاف اٹھنے کی طرح ہے، کسی چیز کی خواہش نہیں وہ بہت اچھا محسوس کرتے ہیں، جیسے میں نے سنا ہے کہ ہر صبح ایک گرزلی ریچھ سے نمٹتا۔ وہ دوبارہ جوان اور صحت مند محسوس کرتے ہیں ہمیں ان تمام Detox مسائل سے نمٹنے کے لیے "RSO Detox Center" کی ضرورت ہے سب کو امن۔" رون

"ہیلو جنرل، تیل نے یقینی طور پر میرے پڑوسی کے پھٹے ہوئے خصیے کو بچایا۔ ڈیڑھ ہفتے سے اس کا پیشاب خون آلود تھا اور ناقابل برداشت درد تھا۔ ڈاکٹر نے کہا کہ وہ ایسی کوئی چیز تجویز نہیں کر سکتا جس سے اس قسم کے درد میں مدد ملے اور اگر اس سے خون بہنا بند نہ ہوا تو خصیے کو ہٹانے سے تین دن پہلے اسے دیا گیا۔ RSO نے درد کے لیے گھنٹوں کے اندر کام کیا اور 3-4 دن کے اندر اس نے خون پیشاب کرنا مکمل طور پر بند کر دیا۔ اب دو ہفتے ہو چکے ہیں اور وہ ٹھیک ہے میں اب بھی اس پر تعریفی اسناد دینے کے لیے کام کر رہا ہوں لیکن وہ اسے کرنے سے تھوڑا ڈرتا ہے (اس کے الفاظ... "وہ اٹیں گے اور مجھے لے جائیں گے اگر میں ویڈیو بناؤں گا") اور وہ سچ کے بارے میں زیادہ نہیں جانتا RSO کی طاقت، اس لیے اسے تھوڑا سا شبہ ہے کہ تیل نے اس کی مردانگی کو بچایا، LOL میں نے جس چیز کا تیل دیکھا اس سے یقینی طور پر چال چلی گئی، لیکن یہ 100% دستاویزی نہیں ہے، میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ جب میں نے اسے پہلی بار دیکھا تو وہ اسے ہٹانے ہی والا تھا اور کچھ ہی دنوں میں وہ تیل کھانے کے بعد بہتر ہو گیا تھا، اسے اوپری طور پر استعمال کیا، اور بطور ایک suppository کی ٹوپی، lol، لیکن وہ اسے تسلیم نہیں کرے گا میں اب بھی اسے ہر روز کہتا ہوں، "یار، میں نے تیرے گری دار میوے کو بچایا!" ویسے بھی، میں صرف آپ کو یہ بتانا چاہتا تھا کہ یہ کیسا رہا اور اگر میں اس سے تعریفی سند حاصل کر سکتا ہوں، تو میں آپ کو بتا دوں گا۔ سٹیو

"ہم تیل کے ساتھ دو ہفتوں سے بھی کم وقت میں کبھی کو میتھائون، فینٹینیل، کلوناپن، ورسید، ایٹیوان اور آکسی کوڈون سے چھڑانے میں کامیاب ہو گئے! او ایسی کی کوئی علامت/علامات کے بغیر یہ شاندار کام کرتا ہے! کالی۔

"اگست 2012 میں، میرے بیٹے "Pnut" کو دورے پڑنا شروع ہو گئے، کیٹپلیکسی، ضرورت سے زیادہ لاپ آنا، ہر روز مائعات کی خواہش اور مجموعی طور پر تھکاوٹ۔ اس کی ذہنی صلاحیتیں ہماری آنکھوں کے سامنے تیزی سے زوال پذیر ہوئیں۔ صرف ایک سال پہلے، اس نے فٹ بال، ساکر کھیلا تھا، اور وہ لڑکا اسکاوٹ تھا۔ مجموعی طور پر، وہ اگست 2012 تک ایک عام سا لڑکا تھا۔

2013 کے مارچ کو آگے بڑھیں اور آخر کار اسے Niemann Pick type C کی تشخیص ہوئی۔ این پی سی ایک ٹرمینل بیماری ہے جو کہ سب سے بنیادی اصطلاح میں لانسوسومل اسٹوریج کا مسئلہ ہے۔ میں اسے مسلسل دماغی نقصان کے طور پر دیکھتا ہوں۔ ڈاکٹروں نے ہمیں دورے کی ہر وہ دوا دی جس کے بارے میں آپ سوچ سکتے ہیں، کلونازپم، ٹیگریتول، ڈیلانٹن، لیمکٹل، کیپرا، ڈائیسٹاٹ جیل برائے ایمرجنسی کلسٹرز وغیرہ اور کچھ بھی کام نہیں ہوا۔ (ایسا لگتا تھا کہ ہمیں جھوٹی امید دے کر حالات کو مزید خراب کرنا ہے ہر بار جب یہ کام نہیں کرتا تھا ڈاکٹر کی خوراک بڑھ جاتی ہے۔ میں ان پر الزام نہیں لگاتا کیونکہ وہ صرف اتنا جانتے ہیں۔) وہ صوفے پر لیٹ گیا تھا، شاید آپ کو اس سے مسکراہٹ مل جائے، شاید نہیں۔ وہ صرف وہیں لیٹ گیا اور لیٹ گیا۔ وہ بل نہیں سکتا تھا۔ وہ ایک بہت ہی فعال چھوٹے آدمی سے زومبی میں چلا گیا تھا۔ ہمیں اسے وہیل چیئر، مرگی کا خدمت کرنے والا کتا ملنا تھا، اور اسے ہسپتال کی دیکھ بھال پر رکھا گیا۔

جنوری 2014 میں، ایک سچا اجنبی جو ایک سچا دوست بن گیا ہے "انکل ایس" نے قدم رکھا اور ہمیں ریک سمپسن اٹل کی شکل میں مدد کی پیشکش کی۔ ہم نے ڈیڑھ گھنٹے تک فون پر بات کی اور وہ پودوں کی پوری دوائی کے بارے میں اتنا پرجوش تھا اور وہ واقعی اس بات پر یقین رکھتا تھا کہ ریک کے تیل نے دوسروں کی مدد کرنے میں اپنے کاموں کے ذریعے کیا کیا ہے، کہ وہ ہماری مدد کرنے پر مجبور محسوس ہوا۔ اس کے دل کی مہربانی کے ذریعے اس نے ہمارے لیے وہ دوا حاصل کرنے کا راستہ تلاش کیا جس کی ہمیں اشد ضرورت تھی۔

31 جنوری کو، ہمارے بیٹے کو جاگتے وقت 15 سے کم دورے پڑے، یہ سب کلونازیم اور ڈائیسٹاٹ پر بھی اس کے کچھ دن دوسروں سے بہتر گزرے تھے، کچھ دن دوروں اور خوف سے بھرے تھے جب تک کہ آپ والدین / پیارے نہیں ہیں جو اس سے گزرا ہے، آپ اس تاریخ جگہ کو نہیں سمجھ پائیں گے جس میں آپ محسوس کرتے ہیں۔

اسے 1 فروری کو رک کے تیل کی پہلی خوراک ملی۔ اس دن اسے صرف 3 دورے پڑے وہ مہینوں میں پہلی بار بستر پر بیٹھا اور مکمل جملہ بولا۔ ایک فلک میں نے اپنے آپ کو سوچا لیکن میں بہر حال بہت خوش تھا۔ 4 دن، اس نے مہینوں میں پہلی بار میری بیوی کو "ماں" کہا۔ اس دن خوشی اور آنسوؤں کے بارے میں بات کریں۔ اگلے ہی دن، 5 دن، اسے بالکل بھی دورے نہیں ہوئے۔ اس پوسٹ کے مطابق، ہمیں صرف 2 دوروں کے ساتھ 58 دن گزرے ہیں اور ان کی وجہ بیرونی عوامل سے ہو سکتی ہے۔

آج ہمارا بیٹا زیادہ بات کرتا ہے، وہ متحرک ہے، وہ چند صدور کے نام ان کے چہروں سے بتا سکتا ہے، وہ خود اپنی مخصوص موٹر سائیکل چلا سکتا ہے۔ ہماری آنکھوں کے سامنے جو کچھ ہوا وہ کسی معجزے سے کم نہیں۔ میں سب سے زیادہ مذہبی آدمی نہیں ہوں لیکن میں خدا پر یقین رکھتا ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ اس نے وہ "انکل ایس" ہمارے پاس بھیجا تھا۔ مجھے یقین ہے کہ اس نے رک کو دکھایا کہ یہ کیسے کرنا ہے اور اس نے آپ کو JB کی بات نکالنے میں رہنمائی کی ہے۔

اس سب کے لیے، ہمارے بیٹے کو میرے پاس واپس لانے میں مدد کرنے کے لیے میری بیوی کو شدید ڈپریشن سے واپس لانے اور اپنے خاندان کی مدد کرنے کے لیے ریک سمپسن، جے بی اور "انکل ایس"، میں ہمیشہ کے لیے آپ کا مقروض ہوں۔ شکریہ!!! کیوں

## عتیں

"میں نے حال ہی میں ایک انتہائی بیمار مورفین پر منحصر کینسر کے مریض کو مارفین "کولڈ ٹرکی" سے دور ہوتے دیکھا ہے۔ مارفین ختم ہونے کے بعد، وہ بھوکی ہو گئی۔ اب قبض نہیں تھا؛ بہت اچھی طرح سے سو گیا اور اس کے درد کو بہت بہتر طریقے سے کنٹرول کیا گیا تھا۔ وہ بھی ایک بار پھر ہم آہنگ ہو گئی۔ حیرت انگیز اگر میں نے اسے 180 ڈگری کی تبدیلی کو خود نہ دیکھا ہوتا تو میں اس پر کبھی یقین نہیں کرتا۔ میں پہلے کبھی چرس کا حامی نہیں تھا، لیکن اس ذاتی مشاہدے نے مجھے ایک مومن بنا دیا۔ جینس

"ایک چیز جو میں نے اب دیکھی ہے کہ میں 3 ماہ سے RSO لے رہا ہوں، وہ یہ ہے کہ اس نے میری شراب کی خواہش کو تقریباً ختم کر دیا ہے۔ میں ہر رات ایک یا 2 پینتا تھا لیکن اب مجھے شاذ و نادر ہی ایک مشروب چاہئے اور جب میں کرتا ہوں تو میں اتنا نہیں پینتا ہوں، میں نے یہ بھی دیکھا کہ میری پتلون بہت زیادہ ڈھیلی پڑ گئی ہے۔ میں نے 10 پونڈ کھوئے ہیں۔ صرف ایک چیز جو میں کم کرتا ہوں وہ ہے شراب پینا۔

میں اب بھی وہی کھاتا ہوں اور اب بھی رات کے وقت مخلوط گری دار میوے، کوکیز وغیرہ پر چٹکی بجاتا ہوں جب میرے پاس مونچیز ہوں اور میں تیل سے پہلے بھی زیادہ کھا رہا ہوں۔ ہاں تیل آپ کو بھوکا بنا سکتا ہے۔

لہذا یا تو الکحل کی کمی یا تیل کی وجہ سے مجھے 3 مہینوں میں 10 پونڈ کم کرنا پڑا۔ اور میرا وزن واقعی زیادہ نہیں تھا، "5-10" اور تقریباً 198lbs جب میں چھوٹا تھا، میں ہمیشہ تقریباً 186lbs اور فٹ تھا۔ اب میں 187lb پر آ گیا ہوں آخری بار میں نے چیک کیا کسی بھی طرح، تیل یا الکحل کی کمی نے میرا وزن کم کیا۔ صرف ایک خوشگوار ضمنی اثر۔" سکاٹ

"افیون مجھے قبض، متلی، موثر امداد کے لیے صحیح خوراک حاصل کرنا مشکل بناتی ہے۔ وہ مجھے "خوف زدہ" بنا دیتے ہیں، گاڑی چلانا غیر محفوظ بناتے ہیں اور چلتے پھرتے ہیں۔ میری جاننا نہیں کرتا کافی کہا۔" فریڈ

"15 سالہ افیون کی لت تیل سے ٹھیک ہوئی۔ اگر یہ رک نہ ہوتا تو میں اسے آزما تا ہی نہیں۔ لہذا مجھے یہ کہنا ہے کہ میں واقعی میں اپنی زندگی کا ان کا مقروض ہوں لہذا اب میں ان کے سب سے بڑے حامیوں میں سے ایک ہوں۔ میں نے ہمیشہ تمباکو نوشی کی تھی لیکن اس نے کبھی بھی اس درد میں مدد نہیں کی جو مجھے گولیوں پر ہونے سے ہو رہی تھی۔ میں صرف اتنی بار مرنا چاہتا تھا کیونکہ میں اب اپنی زندگی کا انچارج نہیں تھا۔ میں RSO کی وجہ سے کہہ سکتا ہوں۔ میں مورفین، آکسی، پرک، وک، یا سیوکسون پر نہیں ہوں... اس نے مجھے ان سب سے دور کر دیا!!!! اور میں 40 اور پھر 20 کا محسوس کر رہا ہوں۔ میرا گٹھیا جو میں ہر صبح محسوس کرتا تھا اب ختم ہو گیا ہے۔ میں نے 10 بار اندرونی طور پر تیل لیا ہے اور میری زندگی دوبارہ شروع ہو گئی ہے۔ میں کتنا شکر گزار ہوں اس کا اظہار کرنے کے لیے الفاظ نہیں ہیں۔ اگر آپ گولیاں کھا رہے ہیں تو رات کو اپنا تیل لے کر شروع کریں جب تک کہ آپ کے پاس سونے

کے لیے ایک ہفتہ باقی نہ ہو تو میں اس راستے پر چلوں گا۔ ربیکا

"بھنگ نے مجھے 15 سال پہلے 30 سال سے زیادہ نشے کے بعد بینزو سے دور کر دیا، اس کے بغیر، جیسا کہ میں تھا، میں اب مر چکا ہوتا..." قل

"میں جانتا ہوں کہ کسی کو سبوکسون سے نجات دلانے کے لیے بھنگ کا استعمال کر رہا ہے۔ بھنگ اس کی بہت مدد کر رہی ہے۔ اس سے اس درد میں مدد ملتی ہے جو وہ کہتی ہیں لیکن میرے خیال میں گولیوں کے اس حصے کا وہ حصہ جو بہت سے لوگوں کے لیے لت کا باعث ہے وہ "اوپری" حصہ ہے... جس میں بھنگ زیادہ تر نہیں ہوتی ہے "اوپری"... لیکن میری رائے میں اگر آپ اس پر قائم رہتے ہیں اور آپ اسے بناتے ہیں ایک برداشت حد سے زیادہ تھکاوٹ کا احساس دور ہو جائے گا۔ رواداری کلید ہے۔" ایرن

"میں درد کم کرنے والی تمام دوائیاں چھوڑ چکا ہوں اور اب کام کرنے کے قابل ہوں - میری خواہش ہے کہ زیادہ سے زیادہ لوگ فطرت کی طاقت پر بھروسہ کریں!" مقدمہ

"میری ریڑھ کی ہڈی کا ایک اعصاب ہے جو 2000 میں ٹوٹ گیا تھا، اور میں نے برسوں تک اس خیال کو قبول کیا کہ میں آخر کار اس سے معذور ہو جاؤں گا اور تقریباً ایک دہائی تک آکسی کونٹین پر پھنس گیا، یہاں تک کہ میں نے بھنگ آزمانے کا فیصلہ کیا۔ اب، جب میرے ایم آر آئی کا موازنہ کر رہے ہیں، تو ڈاکٹر حیران ہیں کہ اعصاب پر موجود مائیلین نے کیسے ٹھیک ہونا شروع کر دیا ہے اور داغ کے تشو کو بہانا شروع کر دیا ہے پچھلے دو سالوں میں، میری کرنسی میں بہتری آنا شروع ہو گئی ہے، اور میری حرکت کی حد، نیز دوروں میں کمی آئی ہے۔" این

سوال میتھائٹون کے بارے میں کیا خیال ہے؟ کیا RSO میتھائٹون سے نکلنے میں مدد کرتا ہے؟ یہ اب تک کی سب سے مشکل دوا ہے۔ میں نے کئی بار مختلف چیزوں کے ساتھ کوشش کی ہے! واپسی اتنی دیر تک چلتی ہے کہ اسے اتنی دیر تک سنبھالنا بہت خوفناک ہے! یہاں تک کہ الاباما میں بریڈ فورڈ ری پیب نے کہا کہ اس سے ڈیٹوکس کرنا سب سے مشکل ہے! ہارون

-- ہارون، میتھائٹون نشہ تیل کے لیے کیک کا ایک ٹکڑا ہے، خاص طور پر جب یہ ہماری ہدایات کے مطابق تیار اور استعمال کیا جاتا ہے۔ اسٹیج 4 کینسر والے ہمارے مریضوں کا تصور کریں - وہ عام طور پر بدترین چیزوں کے کاک ٹیل پر ہوتے ہیں جس کا آپ تصور کر سکتے ہیں، اور پھر بھی، وہ عام طور پر کچھ بھی لینا چھوڑ سکتے ہیں۔ وہ ایک یا دو ہفتے میں لے رہے تھے۔ تو پھر، جب ان چیزوں کے مقابلے میں، میتھائٹون تیل کے لیے کیک کا ایک ٹکڑا ہے۔ میں برسوں سے نشے کے ماہرین کو اس کے بارے میں بتا رہا ہوں، وہ اس پر یقین نہیں کرنا چاہتے اور نہ ہی کبھی ظاہر ہوئے تاکہ میں انہیں آسانی سے دکھا سکوں۔ جے بی

"میں نے اپنے بھائی کی بیروئن کی لت کے لیے بھنگ کا استعمال کیا۔ وہ نوکری پر مارا گیا لیکن ہم نے اس کی موت تک بھنگ کے زبردست نتائج دیکھے۔ لورا

-- مناسب طریقے سے استعمال شدہ RSO کا استعمال انسان کو معلوم تمام مادوں کی لت کو شکست دینے کے لیے کیا جا سکتا ہے۔ عام طور پر مریض کو نشہ آور ادویات/گولیاں لینا بند کرنے میں ایک یا دو ہفتے لگتے ہیں، اور عام طور پر دستبرداری کی کوئی خاص علامات نہیں ہوتی ہیں جو اچھا ہے، یعنی مریضوں اور ان کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے جے بی

"جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں، تمام پائلٹوں کو دن کے لیے اترنے کے بعد تیل کھانا چاہیے۔ اس طرح انہیں اچھا آرام اور اچھی نیند ملے گی اور وہ اگلے دن دوبارہ اچھی طرح سے کام کر سکیں گے۔ اس کے علاوہ، وہ خود کو تابکاری کی بیماری اور پائلٹوں کو صحت کے درجنوں مسائل سے کیسے بچائیں گے؟

میں THC ٹیسٹنگ سے اتفاق کرتا ہوں، یہ بتانے کا ایک اچھا طریقہ ہے کہ آیا وہ شخص اپنی صحت کے لیے ذمہ دار ہے یا غیر ذمہ دار ہے۔ صحت پہلے میرے نزدیک وہ لوگ جن کے سسٹم میں THC نہیں ہے وہ صرف اپنی زندگیوں سے کھیل رہے ہیں یا وہ ماحولیاتی آلودگی، فوکوشیما اور کیمٹریلز ڈینیل سنڈروم کا شکار ہیں۔ جاننا اچھی بات یہ ہے کہ تیل بھی اس میں مدد کر سکتا ہے جے بی"

"میں ایک صحت یاب ہونے والا بیروئن کا عادی ہوں۔ میں ایک دن لوگوں کو دیکھتا ہوں اور اگلے دن، ہر ایک ہفتے اپنے مشاورتی مرکز میں بھنگ یا BHO یا چرس سے نہیں، بلکہ xanax اور benzodiazepenes جیسے ویلیم اور دیگر نسخے کی ادویات سے کہ زیادہ تر سب غیر قانونی طور پر خریدا گیا تھا! تمام تاریخ میں بھنگ نے کبھی کسی کو تکلیف نہیں دی اور نہ ہی مارا ہے۔ جب سیاسی جماعتیں گیٹ وے تھیوری اور شیروفرینیا تھیوری کو ٹاؤٹ کرتی ہیں۔ جو آپ نہیں سمجھتے وہ یہ ہے کہ وہ صریح جھوٹ بول رہے ہیں! بھنگ کے تمباکو نوشی کرنے والے جن کو

شیزوفرینیا ہوتا ہے ان کو جوائنٹ لینے سے پہلے ہی شیزوفرینیا ہوتا تھا۔ اور غالباً اس کا استعمال کسی غیر تشخیص شدہ مسئلے کے علاج کے لیے کر رہے تھے۔ اور گیٹ وے بکواس ہے۔ ماريجوانا میں کچھ بھی نہیں ہے، جو آپ کو سخت منشیات کی خواہش پر مجبور کرتا ہے! اصل "گیٹ وے" غیر قانونی ڈیلر ہیں جو یہ دعویٰ کرتے ہوئے کوئی دوسری دوائی پیش کرتے ہیں، "اگر آپ کو گھاس پسند ہے تو آپ کو یہ پسند آئے گا" کیونکہ وہ جانتے ہیں کہ گھاس کسی کو ہر ایک دن یا گھنٹے میں سینکڑوں ڈالر خرچ کرنے پر مجبور نہیں کرے گی۔ لیکن ہیروئن یا کوکین آپ کو دن میں 7 بار اس کے دروازے پر دستک دے گی۔ یہ ہمارے بڑے ہونے کا وقت ہے۔ اپنی آنکھیں کھولیں اور جان لیں کہ حکومت کو ہماری ضرورت سے کہیں زیادہ ان کی اور ان کے جھوٹ کی ضرورت ہے۔ چے

"میں نے 30 سال پہلے سیکھا تھا کہ اگر میں شراب پینے سے باہر جاتا ہوں اور بہت زیادہ شراب پینے سے بستر کے چکر لگانے سے ڈرتا ہوں (انہیں یاد ہوں) تو میں سونے سے پہلے برتن کا ایک ہٹ لوں گا، اور مجھے لگتا ہے کہ اس سے میری مدد ہوئی ہے۔ بیمار ہونے سے اور یا میرا ہینگ اور اتنا برا نہیں ہوتا جتنا کہ اگر مجھے یہ مار نہ پڑتی۔" سکاٹ

"THC خون کے دماغ کی رکاوٹ کو عبور کرتا ہے اور الکحل اور دیگر منشیات کی لت کے امیگڈالا کو درست کرتا ہے... اس کا نتیجہ عام طور پر شراب کی زیادتی سے متاثر ہونے والے شخص کی صورت میں نکلتا ہے، اور اپنی ادراک کی صلاحیت کو دوبارہ حاصل کرنے اور خود ہی اپنی بدسلوکی کو روکنے کے لیے افیون کا استعمال کرتا ہے۔" رابرٹ

"میں نے یہ نوٹ کیا کہ اب بالکل نہیں پیتا کوئی خواہش ہے۔" برٹی

"بالکل سچ۔ میں نے اس کا تجربہ کیا۔ مجھے وہ زہریلا زہر پینے کی بالکل بھی خواہش نہیں ہے جس نے میرے جگر کو تباہ کر دیا ہے۔ جتنا زیادہ میں اس سے دور رہوں گا پوری ثقافت زیادہ سے زیادہ عجیب ہوتی جاتی ہے۔ اس پاس کھڑے لوگ زہریلا پیشاب گلے میں ڈال رہے ہیں۔ یہ میرے لیے عجیب ہے۔:) یہ اگرچہ جڑی بوٹیوں کا استعمال کرنے کے لئے ایک ایسی نعمت ہے۔ حیرت انگیز محسوس ہوتا ہے، کوئی ہینگ اور نہیں!!! کاموچے

"آپ کیسے جانتے ہیں کہ کون یا کون سے جانوروں میں اینڈوکانا بیونڈ سسٹم ہے؟ اور endocannabinoid کا کیا مطلب ہے؟" تریشا

"کیڑوں کو چھوڑ کر تمام جانوروں میں اینڈوکانا بیونڈ سسٹم ہوتا ہے۔ کینابینوائٹریسیپٹرز ہماری جلد، دماغ، مدافعتی نظام، آنتوں، جگر، ریڑھ کی ہڈی، پسلیاں، سفید خون کے خلیے اور بون میرو (سٹیٹ سیل) وغیرہ میں ہوتے ہیں۔ 600 ملین سے زیادہ سال پرانے اینڈوکانا بیونڈ سسٹم کے بغیر، "سٹیٹ سیلز بغیر ڈرائیور کے گاڑی کی طرح کام کریں گے۔" ڈاکٹر گائے، GW فارماسیوٹیکلز کے ایگزیکٹو چیئرمین، لندن، UK یہ ہمارے جسم کے ہر کام کو منظم کرتا ہے۔ اومیگا فیٹی ایسڈ (3، 6، 9) اینڈوکانا بیونڈز بناتے ہیں اسی لیے وہ ہمارے لیے اہم ہیں۔ کینابیس آئل (RSO) بنیادی طور پر اینڈوکانا بیونڈز سسٹم کو سپر چارج کرتا ہے جس کی وجہ سے یہ صحت کے کسی بھی مسئلے کا علاج یا علاج کر سکتا ہے۔ رک

## زندگی کے معیار

"ایک بار جب آپ جان لیں کہ بھنگ کے تیل میں سینکڑوں دواؤں کی خصوصیات ہیں، تو آپ کو پھول سے پیار ہو جائے گا۔ درحقیقت، میں کبھی کسی سے نہیں ملا جس کو یقین ہو کہ بھنگ کا تیل اتنا طاقتور ہے اور اسے ابھی تک محبت نہیں ہوئی ہے۔ پیٹر

"تیل سے پہلے میں مشکل سے سامنے کے 3 قدموں سے نیچے اتر سکتا تھا، اب میں 4 گھنٹے کی موٹر سائیکل سواری کر سکتا ہوں۔ یہ صرف بہتر ہونے جا رہا ہے۔" پیٹر

"اس معلومات کے لئے آپ کا شکریہ! میں نے پی ٹی ایس ڈی سے اپنے گھبراہٹ کے حملوں کا RSO کے ساتھ علاج کیا اور وہی نتائج برآمد ہوئے۔ لائم کی بیماری بھی ایک اور بیماری ہے جو ملیریا کی بہت سارے طریقوں سے نقل کرتی ہے جس کے بارے میں بہت سے لوگوں کو یہ احساس نہیں ہوتا ہے کہ اگر انہیں کبھی کسی متاثرہ ٹک نے کاٹا ہے۔ ائیے ان پوسٹس کو لاکھوں لوگوں نے دیکھا!!! ائیے اس فیس بک کو ایک بار اچھے استعمال میں ڈال دیں!!!! لئیہ

"میرے بھائی کا ایک دانت تھا جو خراب اور زخمی تھا تو میں نے کہا کہ اس پر تھوڑا سا تیل لگائیں اور اس نے کہا کہ دو ہفتے بعد بھی تکلیف نہیں ہوتی اور لگتا نہیں کہ اب کوئی انفیکشن ہوا ہے۔ آر ایس او کو دوبارہ بچاؤ!!!!!! سٹیو

"ارے، نہیں معلوم کہ آپ نے کبھی یہ سنا ہے لیکن میں نے دریافت کیا کہ تیل بھی ٹھیک ہو گیا ہے یا اس کے بجائے میرے سامنے کے دو دانتوں پر موجود ایک بہت بڑی گہا کو ٹھیک کرنا شروع کر دیا ہے۔ مجھے حادثاتی طور پر وہاں کچھ تیل ملا اور گہا کا سوراخ تیل سے بھرا ہوا تھا اور میں نے کچھ دنوں بعد دیکھا کہ گہا سکڑ گیا تھا اور اب آدھے سائز کی طرح تھا! کیا پہلے کبھی کسی نے یہ کہا تھا؟ RSO تو تھ پیسٹ واقعی ایک اچھا خیال لگتا ہے! گہاؤں کا علاج کرنا مشکل ہے اور مجھے یقین ہے کہ ہر کوئی ان کو ٹھیک کرنے کے بجائے اپنے دانت نکالے گا! تیل کے ساتھ خوشگوار حادثہ مجھے یہ کہتے ہوئے خوشی ہو رہی ہے۔ کم

"بھنگ کا تیل کیا نہیں کرتا؟ دانتوں کے بارے میں سننے کو یہ بہت اچھی خبر ہے۔ شونا بندہ کے منہ میں ایک متاثرہ پھوڑے کی وجہ سے گردے کی بیماری تھی جہاں سے ایک مردہ دانت نکالا گیا تھا۔ اس کے پاس نیکروسس کے علاج کے لیے ڈاکٹر یا دندان ساز کے پاس جانے کے لیے پیسے نہیں تھے۔ اس کے بجائے اس نے ہمیشہ اس پر RSO لگا دیا اور اسے کبھی دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس نہیں جانا پڑا، اسے کبھی بھی اینٹی بائیوٹک یا اینٹی سوزش والی دوائیوں کی ضرورت نہیں پڑی اور اسے صاف رکھنے کے لیے کوئی خاص مصنوعات استعمال کرنے کی ضرورت نہیں پڑی۔ یہ سب ریک سمپسن اٹل کی بدولت تھا کہ نیکروسس رک گیا اور اب اس کے دوبارہ گلابی مسوڑھے ہیں!

میں نے یہ بھی دیکھا ہے کہ بھنگ کا تیل شروع کرنے کے بعد سے مجھے کوئی کیویٹی نہیں ہے۔ میرا منہ اتنا تیزابی اور گہاؤں سے بھرا ہوا ہوتا تھا کہ اگر میرے پاس بوسیدہ نہ ہو تو مجھے یہ عجیب لگتا تھا۔ شان دوسرے دن بھی اس بارے میں بات کر رہا تھا۔

مجھے تیل کے بارے میں تعریفیں سننا پسند ہے! یہ کیا ٹھیک نہیں کر سکتا؟ ان کے دانت کے بارے میں اس شخص کی تعریف کا اشتراک کرنے کے لیے آپ کا شکریہ Jindfich Bayer، مجھے یہ پسند ہے جب لوگ عام بیماریوں کے علاج یا ہومیوسٹاسس کو برقرار رکھنے کے لیے اپنے تجربات شیئر کرتے ہیں۔" لنزی

"میں نے روزانہ ایک خوراک لے کر کینسر سے پہلے کے پولیس سے چھٹکارا حاصل کیا۔" ڈونا

"ایک عورت کی زندگی کے چکر میں بھنگ کیا کردار ادا کر سکتی ہے؟ جب ماں خوش ہوتی ہے، تو سب خوش ہوتے ہیں،" میں بس اتنا جانتا ہوں۔ اور تیل عورت کو خوش کر سکتا ہے چاہے وہ سائیکل کے کسی بھی مرحلے میں بوجے بی

"کن کیسوں میں تیل مدد کرنے کے قابل نہیں تھا؟ کیا ان میں کوئی نمونہ ہے، یا زیادہ جانچ ہے۔ وجوہات کو سمجھنے کی ضرورت ہے؟" ڈینی

-- تیل کو ٹھیک کرنے میں دشواری ہوتی ہے جو ڈاکٹروں نے پہلے خراب کیا، یہ واحد نمونہ ہے جس کے بارے میں میں سوچ سکتا ہوں۔ جے بی

"میری گرل فرینڈ کو مچھر کے کاٹنے سے بہت زیادہ الرجی ہے اور کل رات اس نے اپنے مندر میں ایک... یہ بہت بڑا تھا، بہر حال میں نے تجویز کیا کہ ایک بینڈ ایڈ حاصل کریں اور RSO جو ہم نے بھنگ کے پتوں سے بنایا تھا اسے کاٹنے پر ڈالیں۔ آج صبح جب ہم بیدار ہوئے تو ٹکرانا مکمل طور پر غائب ہو چکا تھا۔

-- آپ کا شکریہ، جمی۔ مجھے یقین ہے کہ معلومات کا یہ ٹکڑا بہت سے لوگوں کی مدد کرے گا۔ یہاں مچھروں کا موسم ہے۔ اور تیل ایک اخترشک کے طور پر کام کرتا ہے، اسے بھی آزمائیں۔ مسائل کو ہونے سے روکنا ہمیشہ بہتر ہوتا ہے۔ حالانکہ انہیں تیل سے ٹھیک کرنا بہت آسان ہے۔ تیل کو کسی بھی ایسی چیز پر استعمال کیا جا سکتا ہے جس میں خارش، جلن یا درد ہو۔ جتنی جلدی آپ تیل لگائیں گے اتنی ہی جلدی مسائل دور ہو جائیں گے۔ اسے یاد رکھیں جے بی

"RSO نے میرے بڑے بڑے دوروں کو مکمل طور پر روک دیا ہے۔ میں کبھی بھی انسان کی بنائی ہوئی دوسری دوائی استعمال نہیں کروں گا کاش مجھے اپنے شوہر کے انتقال سے پہلے اس کے بارے میں معلوم ہوتا۔ وہ ہڈکن کے لیمفوما سے گزر گیا۔ شاید وہ اب بھی یہیں ہوتا۔ اس وقت ہمیں بتایا گیا تھا کہ اس کے علاج کی شرح 70 فیصد ہے۔ وہ دو سال سے بھی کم عرصے میں چلا گیا تھا۔" کیلی

"ایک فارماسسٹ نے مجھے بتایا کہ یہ بکواس کا ایک گروپ تھا!! میں نے اس مٹی میں اپنے والد کو کینسر سے کھو دیا، ان کے پاس کلیولینڈ کلینک اور جیوگا ہسپتال میں دو بہترین ڈاکٹر تھے!! میرے والد صرف 62 سال کے تھے وہ ابھی تک میری کتاب میں ایک بچہ تھا!! مجھے ثابت کریں کہ میرے کزن والد اب کینسر سے نمٹ رہے ہیں۔ مجھے اپنے والد اور ان سسرالیوں کو کھونے کے بعد پتہ چلا۔ ٹمی

"ظاہر ہے کہ ایک فارماسسٹ آپ کو بتائے گا کہ یہ بکواس ہے کیونکہ اگر دنیا کو معلوم ہوا کہ بھنگ کے تیل سے

کینسر کا علاج ہوتا ہے تو وہ نوکری سے باہر ہے۔" مونی

"آپ کے عزم پر حیران ہوں جے بی۔ اگر کوئی مجھ سے ثبوت کا "مطالبہ" کرے گا تو میں انہیں بتاؤں گا کہ کہاں جانا ہے لیکن یہ یوٹیوب نہیں ہوگا! اس کے ساتھ ساتھ، اگر کسی نے خود اس پر تحقیق نہیں کی ہے اور وہ مرکزی دھارے کے میڈیا سے جڑے ہوئے ہیں تو وہ حقائق کو نہیں جان پائیں گے اور میرے خیال میں اس بکواس پر غور کر سکتے ہیں جے بی اور رک پر سپاہی! پی ایس ایف فارماسٹ سے کہو کہ اس کی "صنعت" بدتمیزی کا ایک گروپ ہے!!" گورڈ

"میں نے اسے درد، نیند، ایک دائمی ہاضمہ مسئلہ، متلی، بے چینی/ڈپریشن کے لیے استعمال کیا ہے۔ میں نے کامیابی کے ساتھ درد کش ادویات، مسلز ریلیکس، اینٹی ایمپٹک، نیند کی گولیاں اور ٹرانک سے چھٹکارا حاصل کر لیا ہے۔ ایم ایم جے نے میری جان بچائی ہے میں نے اپنی زندگی ایم ایم جے کی وجہ سے واپس حاصل کی، میرے ڈاکٹر کے خوف سے۔ رحم

"جب مسلسل تیل لے رہے تھے تو میرے بی ایف کو 4 ماہ سے کوئی درد شقیقہ نہیں تھا، جب ہم کم ہو گئے تو وہ واپس آئے اور وہ روزانہ اتنا تیل نہیں لے سکتا تھا لیکن وہ ایک ماہ میں 2-4 سے صفر پر چلا گیا۔ آر ایس او، اس وقت اس نے دائمی تھکاوٹ کے لیے نورکو، بیکلوپین، پروزاک بھی چھوڑ دیا، اس نے تھائیرائیڈ کی دوائی بھی چھوڑ دی حالانکہ چند مہینوں کے بعد بھی اس کی سطح درست نہیں ہوئی ہے، اس لیے وہ ہمت نہیں ہار رہا ہے اور چونکہ اسے لگتا ہے کہ میں کافی ٹھیک ہوں۔ لیوتھائیروکسین کی حوصلہ افزائی نہیں کر رہا، میں بہت متجسس ہوں کہ کیا آخر کار اس کا تھائیرائیڈ RSO کے مستقل استعمال سے معمول پر آجائے گا، ہمیں صرف مواد کے لیے ایک مستقل ذریعہ کی ضرورت ہے! ذاتی طور پر میں RSO کا استعمال کرتے ہوئے درد کش ادویات اور پٹھوں کو آرام پہنچانے والوں سے دور ہوں۔ وٹنی

"مجھے سخت آواز سے نفرت ہے، اگر وہ کلیولینڈ کے 2 بہترین ڈاکٹر تھے، تو پھر کیا غلط ہوا؟ کینسر کا روایتی علاج کام نہیں کرتا! کیمو، کام نہیں کرتا، تابکاری، کام نہیں کرتی... اور آپ کا فارماسٹ، اچھا وہ اور کیا کہے گا؟ اس سے دوبارہ پوچھیں جب وہ قانونی طور پر RSO کو تقسیم کر رہا ہے۔ آپ کے والد سلامت رہیں، آپ اور آپ کے اہل خانہ سے تعزیت کریں۔ براہ کرم کچھ تنقیدی تحقیق کرنے کے لیے دوسری موت کا انتظار نہ کریں... برکت۔" لوری

"میں تمباکو نوشی نہیں کروں گا، لیکن اگر میں 1990 کے بعد سے ہونے والے خوفناک درد شقیقہ سے چھٹکارا پا سکتا ہوں، تو میں تیل یا کوئی اور چیز آزماؤں گا۔" ریبیکہ

-- جتنی جلدی آپ تیل لگائیں گے اتنی ہی جلدی آپ کو درد شقیقہ سے نجات مل جائے گی، ریبیکہ یہ اتنا ہی آسان ہے۔ جے بی

"ٹھیک ہے، میں نے پروسٹیٹ کے مسائل کے ساتھ ایک 63 سالہ شخص کو کچھ تیل دیا۔ تیل نے چند دنوں میں اس کی مدد کی ہے، وہ بغیر کسی پریشانی کے پیشاب کر سکتا ہے... تیل سے پہلے ہر روز کیتھیٹر ڈالنا ضروری تھا، دردناک اور خوفناک طریقہ کار۔ امن۔" جورجین

"میں فطرت کے لحاظ سے ایک شکی ہوں، لیکن میں یہ دیکھ کر مکمل طور پر فروخت ہو گیا ہوں کہ اس نے اتنے کم وقت میں جینیفر کی زندگی کے لیے کیا کیا ہے۔ وہ 30 سال کی ہے۔ بوڑھا لیکن افسردہ 70 سال کی طرح کام کیا۔ ڈاکٹر کا واحد مشورہ سرجری تھا جو وہ خوشی سے کسی بھی قسم کی راحت کے لیے کر لیتی، لیکن اس کا کوئی ہیلتھ انشورنس نہیں ہے۔ اس نے اس حقیقت کو قبول کر لیا تھا کہ اسے بس اسی طرح جینا پڑے گا۔

اس کی ماں کے طور پر، میرا دل اس کی تکلیف دیکھ کر ٹوٹ گیا۔ اس کے بچوں کو بھی نقصان اٹھانا پڑا کیونکہ ان کی ماں میں برداشت نہیں تھی، ان کے ساتھ رہنے کی توانائی چھوڑ دیں۔ میری دوسری بیٹی ایک لائسنس یافتہ مساج تھراپسٹ ہے اور اس نے اپنے کچھ درد کو کم کرنے میں مدد کے لیے تنہی سے کام کیا۔ مساج نے مدد کی لیکن صرف بہت کم وقت کے لیے۔

یہ تیل خدا کی نعمت رہا ہے!! جینی اب مسکراتی ہے (ہم نے اسے کافی عرصے سے نہیں دیکھا)۔ میں اس سے پوچھتی ہوں کہ وہ کیسا محسوس کرتی ہے اور وہ کہتی ہے، "ماما، مجھے یہ اچھا محسوس کرنا یاد نہیں۔"

میں جتنی بار کر سکتا ہوں زیادہ سے زیادہ مواد حاصل کرنے اور اس تیل کو زیادہ سے زیادہ ذخیرہ کرنے کا ارادہ رکھتا ہوں (وہ کہتے ہیں کہ یہ ہمیشہ رہے گا) میں اور میرے شوہر دن بھر کے کام کرنے کے بعد شام کو اس کا استعمال شروع کرنے جا رہے ہیں تاکہ ہم اپنی عمر کی بہت سی بیماریوں کو ممکنہ طور پر روک سکیں۔ میں فروخت ہو گیا ہوں... آپ کا شکریہ ریک سمپسن۔!!! ٹونڈا۔

"ایک تازہ تشخیص شدہ پروسٹیٹ مریض، تقریباً 60، ایک شکاری قسم میں نے اسے ایک گرام تیل دیا، میں کھلے دل سے مانتا ہوں۔ اس نے آج فون کر کے کہا کہ اسے مزید تیل چاہیے کہ وہ بہت اچھا محسوس کر رہا ہے، تیل لینے میں کوئی پریشانی نہیں ہے، کہ وہ بہتر کر رہا ہے وغیرہ۔ انہوں نے یہ بھی کہا کہ وہ پہلے دن سے "مضبوط نتائج" محسوس کرتے ہیں۔ جب اس نے یہ کہا تو میں ہنسی اور خوشی سے پھٹ پڑا۔ اور مجھے اسے کچھ اور دینے میں خوشی ہوگی۔ میں ایسی کہانیوں سے بہت لطف اندوز ہوتا ہوں۔ جی بی"

"میں نے سیکھا ہے کہ میرے پروسٹیٹ کے مسائل صرف 2 ہفتوں کے تیل کے استعمال کے بعد ختم ہو گئے ہیں... میں اپنا تیل خود بناتا ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ اب THC کی سطح کو اوپر کرنا ہوگا... میرے کئی تناؤ ہیں۔ وہ سب کام کرتے ہیں اور میں ان کو جوڑتا ہوں۔ ایکس رے اور الٹراساؤنڈ ٹیسٹ کے نتائج دیکھ کر میرا یورولوجسٹ صدمے اور خوف کے موڈ میں تھا... میں ہر ایک کی ترغیب دیتا ہوں کہ وہ بڑھنے والا خیمہ خریدیں، اپنا پودا خود بنائیں، اس میں آپ کی شخصیت کا ایک حصہ ہوگا... آخر کار آپ کو اپنے آپ سے ملنے کا موقع ملے گا... اور بے عیب شفا دیتا ہے۔ اور شیک وغیرہ سے نہیں۔ صرف BUDS. اس بات کو یقینی بنائیں کہ ان کی کٹائی صحیح اور صحیح وقت پر ہو... یہ تیل محض ایک آسمانی علاج ہے۔ بے شک... میں اب یہ جانتا ہوں۔" گاگی

"میں 16 سال کی عمر سے درد شقیقہ کا شکار ہوں۔ اب میری عمر 56 سال ہے۔ میرے اور میرے کلسٹر مائیگرین کا واحد علاج دوا ہے۔ میں سونے سے پہلے فی رات چاول کے سائز کے 1/4 دانے لیتا ہوں۔ دوا لفظی طور پر تمام کلسٹر اور غیر کلسٹر مائیگرین کو ختم کرتی ہے۔ جب میں ختم ہوجاتا ہوں تو درد شقیقہ واپس آجاتا ہے۔ میں نے وہاں پر درد شقیقہ کی ہر دوائی آزمائی ہے اور ان میں سے کوئی بھی اس دوا کی طرح کام نہیں کرتی ہے۔ مجھے کوڈین دماغ یا کسی بھی طرح کے ضمنی اثرات سے دوچار ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ خدا نے میرے لیے بھیجا ہے۔"

"میرے درد شقیقہ کے آغاز سے، میں نے تھوڑا سا تیل لینے کے 30-45 منٹ بعد ٹھیک کیا۔ درد نہیں۔ متلی/الٹی نہیں۔ روشنی/آواز کی کوئی حساسیت نہیں۔ چلا گیا! RSO جانے کا راستہ ہے۔ ایک محبت۔" ایلن

"یہ میرے lupus، fibromyalgia، درد شقیقہ، پریشانی میں مدد کرتا ہے۔ میں اس کے بغیر نہیں رہ سکتا تھا۔ میں نے تمام گولیوں پر بدتر محسوس کیا۔ یہ دوا مجھے روزانہ بچاتی ہے۔ جیسیکا

"یہ میری جلد میں میرے لیوپس کو بھی صاف کرتا ہے! میرے ڈاکٹروں نے مجھے کبھی نہیں بتایا، انہوں نے صرف سٹیرائڈز کا نسخہ پیش کیا۔ لیکن اس نے ٹکراؤ کو پرسکون کر دیا اور وہ بغیر کسی نقصان کے چلے گئے۔ اثرات۔" ہولی

"میں تیل کو اپنی کھوپڑی، مندروں اور پیشانی کی بنیاد پر ناریل کے تیل میں ڈال کر درد شقیقہ کے لیے استعمال کرتا ہوں... سیکنڈوں میں کام کرتا ہے۔" شرلی

"مجھے حقیقت میں شیزوفرینیا ہے اور میں اپنی حالت سے متعلق ضمنی اثرات، جیسے بے چینی اور بے خوابی کے لیے طبی بھنگ استعمال کرتا ہوں۔ دوا کام کرتی ہے، جب سے میں نے زیادہ کثرت سے دوائیں لینا شروع کی ہیں، میں سونے کے قابل ہو گیا ہوں، جو میں پہلے نہیں کر سکتا تھا۔ میری بہت ساری علامات اس وقت ظاہر ہوتی ہیں جب مجھے نیند نہیں آتی۔ میں نے بھنگ کے دوران کبھی آوازوں کا تجربہ نہیں کیا، مجھے لگتا ہے کہ یہ مجھے ان سے بچاتا ہے... " جوس

-- میں اتفاق کرتا ہوں، جوز، نیند کی کمی بہت سی ذہنی حالتوں کی وجہ ہے۔ بالکل منطقی طور پر، جب کسی کو کافی نیند نہیں آتی ہے، تو وہ تیل کھانے کے بعد دس گھنٹے کی تازگی کی نیند کے بعد محسوس نہیں کرتا۔ جی بی

"میں لائم کا علاج بھنگ کے تیل سے کر رہا ہوں۔ بنیادی طور پر ابھی بارٹونیلامین اس کے بغیر سو نہیں سکتا تھا، اس کے بغیر نہیں کھا سکتا تھا، اور اس کے بغیر مسلسل پسینہ آتا تھا۔ مجھے یقین ہے کہ بہت سی دوسری ناخوشگوار چیزیں ہیں لیکن میں یہ جاننے کے لیے اسے چھوڑنا نہیں چاہتا! اور شامل کرنے کے لئے، میں نے پہلے ہفتے یا اس سے زیادہ ہرکس کیا لیکن پھر وہاں سے یہ ہموار سفر تھا! " میگگی

"RSO اور شہد سے الرجی میں اپنے ایک دوست سے ملنے گیا۔ اس کے گلے میں نزلہ ہے اور وہ ابھی اپنے ڈاکٹر سے اینٹی بائیوٹکس کا ایک گچھا لے کر واپس آئی ہے۔ تو میں نے کل اسے تیل کا ایک قطرہ دیا، اس نے کچھ اپنی گردن اور گلے پر لگایا اور بستر پر چلی گئی۔ وہ عام طور پر بہت زیادہ باتیں کرتی ہے، میں کبھی کبھی سوچتا ہوں کہ کیا وہ بولنا شروع کرتی ہے تو کیا وہ بالکل بھی سانس لیتی ہے، اس بار وہ سب سے زیادہ خاموش تھی جو میں نے اسے دیکھی ہے۔"

صبح میں نے اس کے لیے چائے بنائی اور اسے سفید کپ لینے کو کہا کیونکہ میں نے دوسرے میں شہد ڈال دیا تھا۔ اسے شہد سے الرجی ہے، اس کا ایک قطرہ بڑے پیمانے پر الرجک ردعمل کا سبب بن سکتا ہے جس کے لیے فوری

طبی امداد کی ضرورت ہوگی۔ آدھے گھنٹے بعد، میں نے یہ دیکھنے کے لیے کیا کہ وہ اپنے کمرے میں کیسا کر رہی ہے اور یقین ہے کہ باورچی خانے کے سنک پر سفید کپ اور اس کے بستر کے پاس تین چمچ شہد کے ساتھ دوسرا کپ دیکھا خوش قسمتی سے، اسے اپنے جسم میں کوئی خرابی محسوس نہیں ہوئی، اس کے گلے میں کوئی خراش نہیں آئی (جو عام طور پر الرجک رد عمل کے آغاز کی علامت ہوتی ہے) تو میں نے اسے تیل کا ایک اور بڑا قطرہ دیا۔ وہ اب بھی بستر پر ہے، فلم دیکھتی ہے، خوشی سے مسکراتی ہے اور کہتی ہے کہ یہ اس کی زندگی کا بہترین "بیمار وقت" ہے۔

میرے نزدیک، یہ صرف ایک اور تصدیق ہے کہ مناسب طریقے سے تیار کردہ RSO ہر قسم کی الرجی پر کتنا موثر ہے۔ اور مجھے اس بات کی بھی خوشی ہے کہ میں یہ پوسٹ کرنے کے بجائے کسی ہسپتال میں بیٹھ کر یہ سوچ رہا ہوں کہ کیا وہ شہد کے ساتھ چائے کا پیالہ پینے سے بچ جائے گی یا نہیں جے بی"

"میرے دانت پر پھوڑے کو 2 دن میں حل کر دیا، چلا گیا!!" سوزانا

"مجھے صرف یہ سچ پڑھ کر غصہ آتا ہے کیونکہ میں جانتا ہوں کہ یہ سچ ہیں۔ میں اضطراب اور شدید متلی کے ساتھ دوئبرووی کا شکار ہوں، اور اگرچہ میں ریاست کے ذریعے میڈیکل کارڈ برقرار رکھتا ہوں۔ میں سگریٹ نہیں پی سکتا کیونکہ آج کل زیادہ تر نوکریاں ڈرگ ٹیسٹ اور بے ترتیب کرتی ہیں۔ بھنگ میرے دماغ کو سکون دیتی ہے اور مجھے یہ محسوس کرنے دیتی ہے کہ میں واقعی میں دوبارہ سانس لے سکتا ہوں۔

میں اس غصے اور پریشانی کی وجہ سے اپنے آپ کو صحیح طریقے سے علاج کیے بغیر اور ہم سے چھیننے کی کوشش کر رہی ہے یا ان کے پاس موجود ہر چیز کے لئے حکومت کو بالکل حقیر سمجھتا ہوں۔ میں اپنی ذہنی حالت سے ڈرتا ہوں۔ میں مکمل بندھن میں ہوں اور صرف مجھے اس کا نقصان ہوگا، حکومت کو نہیں۔"

-- میں اس احساس کو اچھی طرح سمجھتا ہوں، امانڈا۔ بھنگ کو چائے کی طرح ریگولیت کیا جانا چاہئے جے بی

"اس نے مجھے بہتر محسوس کیا اور میری زندگی میں اس سے بہتر نیند آئی۔ میری کمر کے نچلے حصے میں مرگی، فائبرومیالجیا، ڈیجنریٹو ڈسک کی بیماری کا مرحلہ 2، اور باضمے کے مسائل کی ایک نایاب شکل ہے۔ ایک بار جب میں مستقل طور پر اس پر رہنے کا متحمل ہو جاؤں تو میں امید کر رہا ہوں کہ میری تمام دوائیں ختم ہو جائیں گی جو صرف میری موجودہ علامات کو کم کرتی ہیں۔ فرشتہ

"میرے والد کا انتقال ہو گیا، جب وہ ٹھیک ہوسکتے تھے، میرا دل تقریباً 2 سال سے ٹوٹا ہوا ہے، کاش مجھے اس کا علم ہوتا۔" این

"وبی، لیکن میری ماں تھی۔ جانئے کہ آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔" رابرٹ

"ایک ایسے شخص سے جسے اس تیل نے بچایا تھا جب میں کینسر سے گزرا تھا، لوگوں کو جاگنے کی ضرورت ہے!! میں ایک دن میں 52 گولیاں کھا رہا تھا!! ایسا علاج کرنا جس نے مجھے تقریباً ہلاک کر دیا!! میرے ایک دوست نے تیل لیا اور میرے پاس لایا!! میں اس کے خلاف 100% تھا!! میں نے سوچا کہ کوئی راستہ نہیں ہے اور مجھے جیل میں ڈال دیا جائے گا!! اس نے اسے گوگل رک سمپسن کو ہدایات کے ساتھ چھوڑ دیا۔

کچھ دن گزر گئے، میں مکمل درد میں تھا اور میں ان علاج کے ضمنی اثرات کے بارے میں سوچنے کی کوشش نہیں کر رہا تھا جس کی وجہ سے میں اپنے لپ ٹاپ پر آ گیا تھا!! اگلی چیز میں جانتا ہوں کہ یہ 11 گھنٹے بعد تھا!!! زبردست!! میں نے علاج بند کر دیا اور آہستہ آہستہ کم سے کم دوائیں لیں اور ان تمام ادویات کو ختم کر دیا اور میں نے تیل شروع کر دیا!! الات، میں نے ایک سال میں اتنا اچھا محسوس نہیں کیا تھا!! میں نے اپنے دوست کو بلایا اور اس نے جدوجہد کی لیکن وہ مجھے مزید تیل حاصل کرنے میں کامیاب رہا!! میں اس کام کا زندہ ثبوت ہوں!! اگر میں ہوسکتا ہوں تو پھر بھی اس پر رہوں گا لیکن یہ ایک مالی چیز ہے!! اوہ اور مجھے اب بھی کینسر ہے لیکن اتنا برا نہیں ہے اور میں نے کوئی اسکین نہیں کیا ہے کچھ بھی نہیں بس زندہ رہو!! میرے پاس بی آر سی اے جین ہے لہذا مجھے ہمیشہ کینسر رہے گا لیکن اس تیل کی وجہ سے میں زندہ ہوں!! شکر ہے۔" سیلیا

رے پیٹ کا مقالہ جس پر وہ کئی سالوں کی تحقیق کے بعد مکمل طور پر پہنچے ہیں کہ پیٹ میں تیزابیت کے مقاصد کے لیے چینی، نشاستہ، نمک کی مقدار نسبتاً زیادہ ہونی چاہیے، پروٹین زیادہ ہونا چاہیے لیکن 4:1 کے تناسب سے۔ کاربوہائیڈریٹس، غیر سیر شدہ چکنائیاں ضروری نہیں ہیں اور مزید برآں مائٹوکونڈریا کو نقصان پہنچاتی ہیں، کیفین پروٹین یا چربی کو کینیبلانز کرنے کے سیلولر سٹریس سائیکل کو روکتی ہے اور ان غیر سیر شدہ چکنائیوں کو ایسٹروجن میں تبدیل کرنے کے لیے ارومائیٹز کا استعمال پروجیسٹرون مناسب سیلولر میٹابولزم کا بنیادی حفاظتی ہارمون ہے اور وٹامن ای جسم میں پہلے سے موجود غیر سیر شدہ چربی کے آکسیکرن کو روک سکتا ہے۔ رے پیٹ

اور ریک سمپسن کا ایک ساتھ کام معلوم تاریخ میں وضع کی گئی مصیبت کی سب سے بڑی پونزی اسکیم کو بالکل برباد کر دے گا۔ اینڈریو

"میرے آئی بی ایس کی مدد کرتا ہے اور مجھے بڑی آنت کے درد کے لیے قدرتی اینٹی اسپاسموٹک کی طرح کام کرتا ہے۔ ان گولیوں سے بہتر جو ڈاکٹر مجھے دینا چاہتے تھے، نسخے کے لیبل پر لکھا ہے کہ یہ دوا، وقت کے ساتھ استعمال کے ساتھ، قدرتی ہاضمہ کو روک سکتی ہے اور میں ہاضمہ کے لیے اس پر انحصار کر سکتا ہوں؟ اس پر منحصر ہے؟ لیکن ڈاکٹر نے طے کیا ہے کہ فوائد خطرات سے زیادہ ہیں؟ smh!؟ نہیں شکریہ!" میری

"یہاں وہ استعمال اور کامیابیاں ہیں جو میں نے ذاتی طور پر روزانہ صرف 1.5 چاول کے سائز کے اناج کا استعمال کیا ہے - کینسر کے علاج کے لیے ایک گرام کے قریب کچھ بھی نہیں۔"

1 - میرا بلڈ پریشر 189/99 سے کم کر کے 145/84 کر دیا جو بہت اچھا ہے۔

2 - صرف 2 استعمال میں ٹاپیکل طور پر استعمال ہونے والے 3rd ڈگری جلنے میں انفیکشن کا علاج!

3 - سوجن لف نوڈ کو ایک ماہ سے زیادہ سوجانے کے بعد اسے معمول پر آنے میں 3 دن لگے

4 - میرے کتے کی بہت مدد کرتا ہے جس کی عمر 14 ہے اور اسے ناک کا کینسر ہے، میں نے اس کی ناک میں RSO اور زیتون کے تیل کا ایک مائیکرو مسٹ اسپرے کیا ہے - اس کی توانائی، پسو پر قابو پانے اور گٹھیا میں بھی مدد کرتا ہے

5 - میں نے بہت زیادہ وزن کم کرنا شروع نہیں کیا ہے لیکن شاید ایک مہینے میں 4-5lbs بغیر کسی تبدیلی کے لیکن مجھے امید ہے کہ یہ اٹھائے گا

6 - نیند کی امداد کا مزید استعمال نہیں، آرام کے ساتھ گہری نیند میں گریں۔

7 - آرام کے ساتھ چوٹکی ہوئی اعصاب کو ٹھیک کرنے میں مدد کی لیکن اس درد کو چھو لیا جہاں کوئی او ٹی سی میڈیکیشن نہیں کھاتا۔ اس تیل کو پسند کریں... واقعی ایک زندگی بچانے والا۔ بقا

"رک سمپسن نے میری زندگی کو ہمیشہ کے لیے بدل دیا ہے۔ ہر وہ چیز جو میں نے سوچا کہ میں بھنگ کے بارے میں جانتا ہوں جھوٹ تھا۔ اکتوبر 2012 سے RSO پر ہوں اور میں نے اپنی زندگی میں بہتر محسوس نہیں کیا۔ میرا میٹابولزم ہے معمول کے مطابق میں نے ہائی بلڈ پریشر کی گولیاں نکال لی ہیں۔ ہائی اسکول کے بعد پہلی بار میرا معدہ عام طور پر کام کرتا ہے۔ ریک سمپسن کا شکریہ میں نے بغیر کوشش کیے 30lbs گرا دیا ہے اور اگر میں نے کوشش کی تو اسے واپس نہیں رکھ سکا۔ میں زبانی طور پر 1-2 گرام فی دن کھاتا ہوں۔ میں تیل خریدتا ہوں اور اسے ریک سمپسن کے طریقے سے بیمار لوگوں کے لیے مفت دیتا ہوں اور اپنے مرحوم والد سلیمان مارسڈن کے اعزاز میں ایسا کرتا رہوں گا۔ RSO ایک حقیقی دوا ہے اور کوئی بھی ڈاکٹر جو اسے تسلیم نہیں کرتا اسے اسکول واپس جانا چاہیے۔ ولہیم

"مجھے دو قطبی اضطراب اور نیند کے مسائل کے لئے تمام ادویات سے ہٹا دیا!!! خوراک اہم ہے اور درست ہونے کی کوشش میں کچھ وقت لگتا ہے!!" کارا

"مجھے پارکنسنز کی وجہ بننے والی دوائیاں لینے پر مجبور کیا گیا -- لیکن میرے حقیقی خدا کی عطا کردہ دوا نے مجھے ذیابیطس کے مارے جانے والے اثرات پر قابو پانے میں مدد کی ہے۔ RSO یقینی طور پر ایک علاج ہے۔ شکریہ ریک! " ڈیوڈ

مجھے پارکنسنز ہے... اسے ریک سمپسن کے تیل سے ٹھیک کیا۔ کل لاگت 2000.00 سے کم ہے۔ کینسر کا ایک عام مریض میڈیکل اسٹیلشمنٹ کو 200,000.00 کے قریب دے گا۔ اس کی ایک وجہ ہے کہ وہ نہیں چاہتے کہ یہ باہر نکلے اور یہی وجہ ہے کہ یہ ہسپتال دوا ساز کمپنیوں کی ملکیت اور چلایا جاتا ہے۔ بھنگ کا تیل کام کرتا ہے!!! میرے ڈاکٹروں نے اس کے بارے میں بات کرنے سے بھی انکار کر دیا کیونکہ وہ دوا ساز کمپنیوں سے ڈرتے ہیں! لی

"جی ہاں۔ یہ پارکنسنز میں مدد کرتا ہے۔ ایک ویڈیو ہے کہ ایک آدمی اسے استعمال کر رہا ہے اور آپ اس تبدیلی کو بہتر طور پر دیکھ سکتے ہیں۔ میری بڑی خالہ کو پارکنسنز ہے اور انہیں ابھی دماغی رسولی کی تشخیص ہوئی ہے۔ وہ میرے دادا دادی کے ساتھ رہنے کے لیے اوہائیو سے پنسلوانیا جا رہی ہے اور ہم اسے جلد از جلد تیل شروع کر رہے ہیں۔ ڈارلین

## نیند آنا، بے خوابی۔

"اوہ ہاں، بے خوابی۔ برا تھا، میں اب چٹان کی طرح سوتا ہوں۔" لورا

"مجھے سب سے حیرت انگیز نیند آتی ہے میں اب تقریباً دو ہفتوں سے RSO استعمال کر رہا ہوں اور میری تعداد بالکل ٹھیک ہے، میں صحت مند محسوس کر رہا ہوں اور نیند حیرت انگیز ہے۔ ایک سے زیادہ ٹیومر کا سائز چیک کرنے کے لیے 3 ہفتوں میں پالتو جانوروں کا اسکین...مجھے اعتماد ہے۔" لورا

"آرین: مجھے لگتا ہے کہ میں نے تھوڑا بہت بڑا ٹکڑا کھایا ہے... لیکن یہ کوئی بری چیز نہیں ہے! یہ شاید سونے کا وقت ہے۔"

نیند کیسی تھی آرین؟ جے بی

آرین: بہت اچھا! میں اب بھی آرام کر رہا ہوں! میں دیکھ رہا ہوں کہ یہ پہلے ہی میرے افسردگی اور اضطراب میں مدد کر رہا ہے۔ تیل مجھے ہنساتا ہے، LOL

میرے پاس یہاں ایک اور مریض تھا جسے میں تیل بنانے کا طریقہ دکھا رہا تھا اور اسے بھی پریشانی ہے۔ وہ بھی ہنس رہا تھا۔ وہ بہت اچھا تھا۔

میں پچھلے 2 دنوں سے دن میں 4 بار چاول کے سائز کی مقدار کھا رہا ہوں، اور مجھے دوا کم بار سانس لینا پڑی ہے، اور مجھے کم سے کم درد ہو رہا ہے۔"

-- سنگین بیماری کا علاج ایسا ہی نظر آنا چاہیے، نہیں؟ مریض سو رہا ہے، تازہ دم اٹھتا ہے، اپنے بارے میں اور ساری صورتحال کی حماقت کے بارے میں بہت ہنستا ہے، اسے تناؤ، پریشانی یا کیمیائی ادویات وغیرہ کے مضر اثرات کا سامنا نہیں ہوتا ہے۔ میں ذاتی طور پر یقیناً یہ بہت پسند کروں گا جے بی

"میں کئی حالات کے لیے بھنگ کے تیل پر ہوں اور میں کبھی اتنی اچھی طرح سے نہیں سویا اور نہ ہی اتنا اچھا محسوس کیا... یہ پیغام پہنچانے کے لیے ریک سمپسن اور جے بی کا شکریہ کہ یہ پودا ہر چیز کے لیے حیرت انگیز کام کرتا ہے جس کا تصور کیا جا سکتا ہے!! بس کرو لوگ اور خود دیکھ لو!! یہ واحد راستہ ہے جو آپ کریں گے۔ ایک سچے مومن بنیں، مجھ پر بھروسہ کریں!!" ویل

-- آپ کا شکریہ، ویل یہ سچ ہے کہ تیل جو کچھ کر سکتا ہے اس کے ساتھ ذاتی تجربے سے کچھ بھی نہیں ہٹتا۔ ایک بار جب آپ اسے آزمائیں، مثال کے طور پر جلنے یا مچھر کے کاٹنے پر اور خارش اور درد سیکنڈوں میں دور ہو جائے گا، ہر کوئی آپ کو بتا سکتا ہے کہ وہ کیا چاہتے ہیں، لیکن تیل پھر بھی بہترین دوا ثابت ہوگا۔ اور آپ اس کی ایک بالٹی گھر پر رکھنا چاہیں گے، اگر کچھ ہوا ہو۔

آپ کو ہمارے کہے ہوئے ایک لفظ پر بھروسہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے، صرف تیل بنائیں، کسی جلے ہوئے، جلد کے کینسر، ذیابیطس کے السر والے شخص کو تلاش کریں، پھر اسے اوپری طور پر لگائیں اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے پھر یاد رکھیں کہ جب آپ تیل پیتے ہیں تو آپ کے جسم کے اندر بھی ایسا ہی ہوتا ہے، اور یہی آپ کو جاننے کی ضرورت ہے جے بی

ان لوگوں کے لیے جو یہ سمجھتے ہیں کہ طبی بھنگ پر کوئی تحقیق نہیں کی گئی ہے۔ آج بھنگ کو قانونی بنانے کے لیے کافی معلومات موجود ہیں، یہ محض جھوٹ ہے کہ اس کی کوئی طبی قیمت نہیں ہے اور اس کے اثرات سائنسی طور پر ثابت نہیں ہوئے ہیں۔ بھنگ کو دوائیوں میں استعمال نہیں کیا جاتا کیونکہ یہ بے اثر ہے، اس کا بنیادی مسئلہ یہ ہے کہ یہ اتنا موثر (اور سستا) ہے جے بی

"میں اس وقت ایک بحث میں ہوں کہ آیا بھنگ سائیکوسس/شیزوفرینیا کا سبب بن سکتی ہے یا کیونکہ وہ، حوالہ دیتے ہیں، "بہت سارے بالغوں کو جانتے ہیں جنہوں نے بہت زیادہ برتن سگریٹ نوشی کی ہے اور اب انہیں دماغی صحت کے مختلف مسائل ہیں۔" آپ بھی کسی ایسے شخص کو کیا کہیں گے جس نے آپ سے یہ کہا؟ میرے والدین کی کارٹون تصویر پر لائیک بٹن پر کلک کرنے سے یہ بحث شروع ہوئی کہ وہ اپنے بچے کو بھنگ کے فوائد بتا رہے ہیں!!"

-- کیتھی، میں ان سے کہوں گی کہ ریک کی کتاب پڑھیں۔ تیل کھانے سے سائیکوسس/شیزوفرینیا کا علاج کرتا ہے، اور جب یہ اسے ٹھیک کرتا ہے، تو یہ کافی منطقی طور پر اس کا سبب نہیں بنتا۔ اس حالت کے لیے صرف صحیح تناؤ یا تناؤ اور تیل یا تیل یا ان کے امتزاج کو تلاش کرنا ہے۔ یہ سب کچھ ہے، واقعی جے بی

"جتنا زیادہ سکون اور ہوگا اتنا ہی بہتر ہے میں اسے رات کو سونے سے پہلے استعمال کرتا ہوں اور یہ کام کرتا ہے۔ میں اب 8 گھنٹے سیدھا سوتا ہوں۔ آرام میرے لیے بہت اچھی چیز رہی ہے۔ 80% اور اس سے اوپر کی طاقت آپ کو اس کے عادی ہونے میں تھوڑا وقت لگتا ہے لیکن آپ وہاں پہنچ جائیں گے ہدایت کے مطابق 0.01 ملی لیٹر سے شروع کریں اور وہاں سے کام کریں میں نے شروع کرنے کے لئے 0.025 کی کوشش کی... اگلی بار میں نے صرف 0.01 ملی لیٹر لیا۔ 0.025 ملی لیٹر نے مجھے 10 گھنٹے تک صوفے پر رکھا محتاط رہیں لیکن اسے لینا یاد رکھیں۔ جیسا کہ میں نے کہا رات کا وقت میرے لیے صحیح وقت ہے۔ دن میں کام کر سکتے ہیں اور رات کو آرام کر سکتے ہیں۔ جان

"مجھے MS ہے اور میں مسلسل درد سے دوچار رہتا ہوں، ہر جگہ انتہائی خراب سر درد بھی شامل ہے مجھے ٹانگوں کے جھٹکے محسوس ہوتے ہیں اور اسی طرح آگے مجھے اب بھی ایسا کچھ نہیں مل رہا ہے جس سے درد میں مدد ملے میں انہیں مجھے کسی مضبوط چیز پر نہیں ڈالنے دوں گا کیونکہ میں منشیات کا عادی نہیں بننا چاہتا تو میں سہتا ہوں!! شاید میں اسے آزماؤں، میں بھول گیا کہ نیند کیسی ہوتی ہے، مسلسل اٹھنا۔" ڈونا

- ڈونا، تیل کو آزمائیں، یہ آپ کو یقینی طور پر سونے دے گا جیے بی

"میں کئی حالات کے لیے بھنگ کے تیل پر ہوں اور میں کبھی اتنی اچھی طرح سے نہیں سویا اور نہ ہی مجھے اتنا اچھا لگا۔... یہ پیغام پہنچانے کے لیے Rick Simpson & JB کا شکریہ کہ یہ پودا پر چیز کے لیے حیرت انگیز کام کرتا ہے جس کا تصور کیا جا سکتا ہے!! بس کرو لوگ اور خود دیکھ لو!! یہ واحد راستہ ہے کہ آپ ایک سچے مومن بن جائیں گے مجھ پر بھروسہ کریں!!" ویل

"میں اپنے منگیتر کو تیل دے رہا ہوں اور اس نے زیادہ نہیں لیا ہے اور یہ اسے بہت تھکا ہوا ہے۔ وہ دن میں زیادہ تر سوتا ہے۔ میں اسے ایک یا دو دن کے لیے اس سے اتارنے جا رہا ہوں صرف یہ دیکھنے کے لیے کہ اس میں کیا تبدیلیاں آتی ہیں... پھر شاید اسے ایک چھوٹا سا 1/2 چاول کا دانہ دے دو (کم از کم یہ وہی تھا جو ہم نے پڑھا ہے) شاید ہم نے اسے جلدی سے اس کے لئے ٹکرایا۔" گلیوبلا سٹوما فائٹر

-- جیسن، نیند کا احساس ٹھیک ہے اور آپ چاہتے ہیں کہ مریض زیادہ سے زیادہ سوئے سکون اور اثر چند ہفتوں میں ختم ہو جائے گا لیکن اس کے برعکس یہ کوئی ناپسندیدہ چیز نہیں ہے نیک خواہشات، جیے بی

س: آج ایک ایسے آدمی کے لیے کچھ بنانا جس کے بارے میں سفید پوشوں نے کہا ہے کہ اس کے پاس زندہ رہنے کے لیے دو ہفتے ہیں اور وہ اس کے لیے کچھ نہیں کر سکتے مجھے امید ہے کہ جلد ہی سب کے لیے اچھی خبر ہو گی۔ اسے تمباکو نوشی چھوڑنے اور اپنی خوراک میں تبدیلی لانے کی کوشش کرنا اور اس کے مدافعتی نظام کو لڑنے کا موقع فراہم کرنا۔ آپ کے علم اور ہمیں حقیقی علاج فراہم کرنے کے لیے آپ کا شکریہ ریک اور جیے بی۔

ج: ڈیو، اسے سگریٹ نوشی کرنے دو، اگر وہ تیل کھاتا ہے تو اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ اس کے علاوہ، وہ بہت سونے جا رہا ہے، لہذا وہ ویسے بھی اتنا سگریٹ نہیں پیے گا جہاں تک اب خوراک کو تبدیل کرنے کا تعلق ہے، ٹھیک ہے، اسے اسے معقول حد تک تبدیل کرنا چاہیے لیکن بہت زیادہ نہیں، اسے وہی کھانے دیں جو اسے لگتا ہے۔ ضروری نہیں کہ ساسیج ہو، لیکن کچھ معقول۔ اس کے جسم کا پی ایچ بڑھائیں، اسے ہر روز دو سیب کے بیج کھائیں۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ جتنی جلدی ممکن ہو اس میں زیادہ سے زیادہ تیل حاصل کریں۔ ابھی بھی موقع ہے۔ بہترین نتائج کے لیے تیل، سپیوزٹریز، بخارات اور حالات کے استعمال کو یکجا کریں۔ یہاں تک کہ اگر وہ ایسا نہیں کرتا ہے، تو وہ آخر تک زیادہ سے زیادہ معیار کی زندگی گزارے گا، اور یہ بھی بہت اہم ہے۔ مجھے یقین ہے کہ اس میں دو ہفتے سے زیادہ کا وقت ہوگا، لیکن ہم دیکھیں گے۔ جب تیل کام میں آتا ہے تو ڈاکٹر ہمیشہ اپنی پیشین گوئیوں کے ساتھ درست نہیں ہوتے ہیں۔ نیک خواہشات، جیے بی

"میں بہت اچھی طرح سوتا ہوں، اور معمول سے زیادہ دیر تک۔ ایک بار جب میں اٹھتا ہوں تو میں بہت آرام محسوس کرتا ہوں، سگریٹ نوشی کی طرح بدمزاج نہیں۔ ٹیری

"میں اچھی طرح سوتا ہوں اور خواب دیکھتا ہوں لیکن میں بیدار ہو کر جاگتا ہوں۔ آنے میں گھنٹے لگتے ہیں اور پھر یہ ایک طویل، طویل وقت تک رہتا ہے۔ میں اسے ہر رات استعمال کرتا ہوں۔ یہ میرے گتھیا کے درد کو دور کرتا ہے اور مجھے سونے دیتا ہے۔" کیتھیرین

"مجھے کینسر اور نیند کی کمی ہے۔ نہ صرف مجھے حیرت انگیز نیند آتی ہے، میں گرم چمک سے نہیں جاگتا۔ یہ ایک نعمت ہے۔" سٹیونی

"یہ خوشی سے مرنے کی طرح محسوس ہوتا ہے!!" مال

"اس کے بغیر میرا دماغ نیویارک کے ٹریفک جام کی طرح ہے۔ اس کے ساتھ - یہ اسے زین باغی حالت میں آسان بنا دیتا ہے جب کہ اب بھی معمول کی سطح پر کام کر رہا ہے۔" اندریس

"مجھے 20 سالوں سے نیند کا عارضہ ہے، RSO تیل نے پہلی بار مجھے سونے میں مدد کی ہے اور میں بیدار ہونے پر درد سے پاک ہوں! ہاں!" بونی

"میرے پاس ایک ہرنیٹ ڈسک ہے جو میرے اسکائیٹک اعصاب کو دباتی ہے جس کی وجہ سے میری پیٹھ کے نچلے حصے سے لے کر بائیں ٹانگ سے پاؤں کی انگلیوں تک شدید درد ہوتا ہے۔ میں ہر چار گھنٹے بعد 3 ibuprofen لے رہا تھا تاکہ میں بستر سے اٹھ سکوں اور چلنے پھر سکوں۔ میں نے تقریباً دو ہفتے پہلے درد اور سوزش کے لیے تیل لینا شروع کیا تھا۔ مجھے اب ibuprofen کی ضرورت نہیں ہے، میں پہلے سے بہتر سوتا ہوں، میرے ساتھی کارکنوں نے میرے بہتر موڈ اور مجموعی خوشی پر تبصرہ کیا ہے۔ میں اچھا محسوس کر رہا ہوں!" جینیفر

"میری 14 سالہ پٹ کو کینسر کے لیے 4 ہفتوں سے تیل دے رہا ہوں۔ جب میں اسے بہت زیادہ دیتا ہوں تو وہ کبھی کبھی تھوڑا سا 'چڑکتی' ہو جاتی ہے اور نشے میں رہتی ہے، لیکن جب یہ مصروفیت ختم ہو جاتی ہے، تو وہ کتے کی طرح سو جاتی ہے۔ اس نے ڈاکٹر کی دوائیں لینے سے انکار کر دیا تو ہمیں اس کے بجائے کچھ تیل ملا۔ ابھی بھی ابتدائی دن لیکن میں اس کی پیشرفت ریکارڈ کر رہا ہوں۔ اسے تیل کی عادت ڈالنے اور دوبارہ بھوک لگنے میں تقریباً ایک ہفتہ لگا۔ مجھے رشک آتا ہے، جیسا کہ ہم اس مرحلے پر صرف اس کی محبت کے لیے تیل ہی برداشت کر سکتے ہیں ہر ایک کی خوبصورت کہانیاں!

"مجھے سماجی فوبیا (بہتر طور پر سماجی اضطراب کی خرابی کے طور پر کہا جاتا ہے)، ڈپریشن اور بے خوابی ہے۔ کبھی تیل نہیں لیا، کیونکہ میں اسے یہاں نہیں ڈھونڈ سکتا جہاں میں رہتا ہوں، خود بھی کاشت اور نکال نہیں سکتا۔ لیکن میں نے تقریباً دس بار سگریٹ نوشی کی، جو میں نے محسوس کیا کہ پہلی بار کے بعد، اب میں جب بھی تھکاوٹ محسوس کرتا ہوں سو سکتا ہوں، میرے پاس "تمام زندگی-کوئی افسردہ مہینہ" تھا، کبھی اتنا خوش نہیں ہوا (کوئی ڈپریشن نہیں) اور اس تمام توانائی کے ساتھ یہاں تک کہ اس کے لیے انتہائی طاقتور دوائیں لینے (جو مجھے صحت کے دیگر مسائل کی طرف لے جا رہی ہیں)، میری سماجی بے چینی (فوبیا) میں بھی بہت کمی آئی اور مجھے یہ محسوس کرنے کے لیے "بلند" ہونے کی ضرورت نہیں ہے، اگر میں نے 1 یا اس سے بھی 2 دن پہلے سگریٹ نوشی کی تھی اور مجھے باہر جا کر دوسرے لوگوں سے بات کرنی پڑتی تھی، عوامی جگہ پر رہنا پڑتا تھا (جسے یہ عارضہ ناممکن بنا دیتا ہے)، اب میں ایسا کر سکتا ہوں، ایک "عام آدمی" کے طور پر دوبارہ زندہ محسوس ہوا، کسی دوا نے ایسا نہیں کیا۔ مسئلہ یہ ہے کہ قوانین، جڑی بوٹیوں کی ترجیحات کے علاوہ سماجی پیشگی تصور اور پودے کے بارے میں لاعلمی، اب تمباکو نوشی بھی نہیں کر سکتے، "اونچا" حاصل نہیں کرنا چاہتے، بس ان زندگی کو محدود کرنے والے مسائل کے بغیر دوبارہ جینا چاہتے ہیں۔ بہت سارے گمنام لوگ ہیں جو میری طرح کسی قسم کے فوبیا اور دیگر عوارض کے ساتھ رہتے ہیں اور میرے خیال میں تیل اس کا حل ہو سکتا ہے۔ پابلو

"آپ ریک اور یا جے بی سے پوچھ سکتے ہیں، ہم نے محسوس کیا ہے کہ 20-30% سیٹیوا پروڈکٹ کا استعمال اضطراب سے متعلق مسائل کے لیے بہترین امتزاج میں سے ایک ہے۔" بریوسٹر

-- ہم ان وجوہات کی بنا پر 20% THC یا اس سے زیادہ کے ساتھ انڈیکا ڈومینٹ سیٹیوا کر اس کے ساتھ کام کرنا پسند کرتے ہیں۔ بہترین تیلوں کے اثرات انتہائی قوی اور سکون آور ہوتے ہیں، پھر بھی خوش مزاج اور اس سے بھی بہتر افرودیسیاک۔ جب آپ کسی مریض کو اس طرح کے اثرات والی دوا دیتے ہیں، تو آپ کو تقریباً یقین ہو سکتا ہے کہ وہ اسے لینے سے لطف اندوز ہوں گے۔ کون نہیں کرے گا؟ آپ اچھی طرح سوتے ہیں، آپ اچھی طرح سے آرام سے بیدار ہوتے ہیں، خوش مزاج اور کسی کو خوش کرنے کی خواہش سے بھرپور ہونے ہیں۔ کون یہ پسند نہیں کرے گا؟ جے بی

"مبارک ہو کہ اتنی اچھی خیر ہے! یہ بہت سی چیزوں کے لیے بہت کارآمد ہے... میرے چچا کے پھیپھڑے میں انگور کے پھل کے سائز کا ٹیومر تھا۔ انہوں نے اسے جینے کے لیے 6 ماہ دیے... وہ بنیادی طور پر اسے سینے اور پیٹھ پر رگڑتا تھا کیونکہ جب وہ اسے کھاتا تھا تو اس کی نیند بہت زیادہ آتی تھی... lol. اس علاج نے اسے اخروٹ کے سائز کا کر دیا... تقریباً ختم ہو چکا تھا... اور ڈیڑھ سال ہو گیا تھا... ڈاکٹر حیران رہ گیا لیکن پھر بھی کیموتھراپی کا آرڈر دیا... اسی رات میرے چچا کو دل کا دورہ پڑا... انہیں کئی دن کے دورے پڑے اور ان کی موت کینسر سے نہیں ہوئی... کیموتھراپی بہت سخت ہے... قدرتی دوائیوں کے ساتھ رہیں اور آپ ٹھیک ہو جائیں گے! ڈوگ

"انڈیکا ایک اچھے طریقے سے سکون آور ہے! اگر آپ بہت زیادہ خالص غیر فلورائیڈ پانی پیتے ہیں (میں لیموں نچوڑتا ہوں) نیند کے دوران آنکھیں اور گلا خشک ہونے کی وجہ سے۔ آخر کار اسے درست کرنے میں مجھے زیادہ سے زیادہ خوراک کے دو مہینے لگے اس لیے میں پوری رات سوتا ہوں اور تازہ دم جاگتا ہوں! مزید کوئی بیماری نہیں! میں ایک

خوش مومن ہوں جو اپنا بناتا ہے! لنیہ

"سکون کے طور پر آپ کی گدی کو آرام دہ اور پرسکون کرنے کے لئے ڈال دیا۔ کوئی درد نہیں، کوئی درد نہیں، صرف صحت کے لیے ایک خوشگوار سواری ہے۔" جان

"میں ہر روز RSO کے بارے میں سیکھنے کی تعریف کرتا ہوں اور اس نے لوگوں/جانوروں کے لیے کیا کیا ہے۔ اگر یہ تیل وہی کرتا ہے جو وہ کہتے ہیں، اسے سب سے اونچے پہاڑ سے کھودنے کی ضرورت ہے - خاموش نہیں ہونا۔ مجھے اس کے ساتھ کوئی ذاتی تجربہ نہیں ہے، لیکن یقیناً اگر مجھے یا کسی کو میری پرواہ ہے تو ہمیں اس کی ضرورت ہے۔"

اس دوران میں جتنی پوسٹس پڑھ سکتا ہوں پڑھتا ہوں۔ میں نے ابھی تک ایک پوسٹ پڑھی ہے جس میں لکھا ہے، "شکریہ ریک سمپسن - مجھے مکمل طور پر پتھراؤ ہو گیا، یہ بہت اچھا تھا، یار۔" ڈیٹی

-- آپ کے تعاون کا شکریہ، ڈیٹی، مجھے یقین ہے کہ آپ بہت جلد ایک پوسٹ لکھیں گے جو بالکل وہی کہے گی۔ جسم میں احساس جب کوئی ان کے لیے صحیح RSO کی صحیح خوراک کھاتا ہے تو اسے صرف "بہت ٹھنڈا" کہا جا سکتا ہے۔ یا انتہائی ٹھنڈا؟ یا شاید حیرت انگیز طور پر ٹھنڈا ہو یہ سب سے خوشگوار احساسات میں سے ایک ہے جس کا تجربہ کیا جاسکتا ہے، یہ بہت قدرتی، پرسکون اور سکون بخش ہے۔

جیسا کہ ہم کہتے ہیں، بہترین تیل بہت ہی سکون آور ہوتے ہیں، لیکن جب ان کا استعمال کیا جاتا ہے تو اس کا پرجوش اثر ہوتا ہے تو آپ اچھی طرح سوتے ہیں اور پھر آپ بچوں کی طرح ہنستے ہوئے اٹھتے ہیں۔ اور جب آپ اچھی طرح سوتے ہیں اور ہنستے ہوئے جاگتے ہیں، تو آپ کے بہتر اور آرام محسوس کرنے کا امکان اس سے زیادہ ہوتا ہے جب آپ اچھی طرح سے نہیں سوتے ہیں اور ہنستے ہوئے نہیں جاگتے ہیں۔ اور جب آپ ٹھیک محسوس کرتے ہیں اور آرام کرتے ہیں، تو آپ کا جسم منطقی طور پر ٹھیک ہو جائے گا اور بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرے گا۔ کوئی راکٹ سائنس نہیں، ہمیشہ کی طرح بھنگ کی دوائی کے ساتھ جے بی

"سو رہے ہیں؟ تیل پر ایک ہفتہ رہا اور اس میں سے زیادہ تر سو گیا۔ میں نے پڑھا ہے کہ رک کہتے ہیں کہ جسم کیسے ٹھیک ہوتا ہے، تو کیا یہ نارمل ہے؟ کیا یہ ثابت کرتا ہے کہ جو تیل استعمال کر رہا ہوں وہ اچھی چیز ہے؟ شیرون

"بالکل کوئی مسئلہ نہیں... :) مجھے اصل میں اس سے بہت اچھی نیند آتی ہے۔ میں اسے ایک پتلے ٹوائلٹ پیپر کے ٹکڑے میں ڈال رہا تھا اور اسے گولی کی طرح پاپ کرنے والی گیند میں رول کر رہا تھا، یا اسے روٹی میں رول کر رہا تھا۔ پھر کسی نے کہا کہ ٹی پی خطرناک ہے تو میں جاننا چاہتا تھا کہ باقی سب کیا کر رہے ہیں؟) شکریہ دوستوں۔ @jb میں گرام پر ہوں کوئی مسئلہ نہیں، سوائے اچھی نیند کے اور جب میں جاگتا ہوں تو تھوڑا سا سست ہوتا ہوں۔" کرشٹینا

"پی ٹی ایس ڈی، نیند کی خرابی، کمر کے نچلے حصے میں درد (پیراشوٹ حادثے کی وجہ سے)، بے چینی اور گردے کی بیماری کے ساتھ ایک فوجی تجربہ کار کے طور پر، RSO واحد طریقوں/فارموں میں سے ایک ہے جو میں بھنگ لے سکتا ہوں۔ آخر کار میں رات کو سوتا ہوں، معیاری نیند کی وجہ سے میں نے 20+ پاؤنڈز کھو دیے ہیں، اور کل تک میری دو سالہ کڈنی لیبر میں بہتری آئی ہے۔ میری لیبر میں بہت بہتری آئی ہے، اب مجھے اپنی دوائیوں کی خوراک کم کرنی ہوگی کیونکہ میرا بلڈ پریشر بہت کم ہے۔ تمام مثبت نشانیوں رات کو RSO لینے سے میری زندگی کے معیار میں کتنی بہتری آ رہی ہے۔ کورون

"میرا بھائی شدید غصے کے مسائل کا شکار ہے اور اسے بارڈر لائن پرسنلٹی ڈس آرڈر کی تشخیص ہوئی ہے۔ وہ ایک پیسے کے قطرے پر چھین سکتا ہے، جس کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ وہ روزانہ کینابیس کے پھولوں کے ساتھ ساتھ نچوڑ کے طریقہ کار کے ذریعے، ایسا کرنے سے وہ اپنے مزاج کو متوازن کر سکتا ہے اور ایک عام خوشگوار زندگی گزار سکتا ہے اور کبھی کبھار واقعہ کے علاوہ ہر چیز سے آزاد ہو جاتا ہے۔ کامل لیکن میں ذاتی طور پر یہ کہہ سکتا ہوں کہ بھنگ کے بغیر میرا بھائی شاید بالکل مختلف جگہ پر ہوگا۔

...میرا ماننا ہے کہ بھنگ کے استعمال کی وجہ سے جن لوگوں کو بے ہوشی کا سامنا کرنا پڑتا ہے وہ اس کی فطری دماغ کھولنے کی صلاحیتوں اور آپ کے لاشعور کے بارے میں آگاہی کے احساس سے نمٹنے میں ناکامی کی وجہ سے اس کا شکار ہوتے ہیں۔ میں محسوس کرتا ہوں کہ بھنگ کے استعمال سے وابستہ بہت سے پارونیا سختی سے پلیسبو ہے اور بھنگ کی ممانعت کے ابتدائی دور کے ریفر جنوں کے پروپیگنڈے سے پیدا ہوتے ہیں۔" کوری

"ملا ہوا... یہ کچھ کی مدد کرتا ہے، لیکن دوسروں کو یہ بدتر بناتا ہے۔ یہ یقینی طور پر میری پریشانی کے ساتھ مدد

کرتا ہے! میرے پاس ایک بہت دباؤ والا کام تھا جس کی وجہ سے میں اپنے پٹھے مروڑ رہا تھا... یہ سب تیل لینے کے بعد چلا گیا۔ اس سے مجھے کافی سکون ملا کہ مجھے اب اس گھٹیا کام کی ضرورت نہیں رہی اور میں نے چھوڑ دیا۔

"میں دو قطبی ہوں اور جب بھی میں کچھ RSO آئل لیتا ہوں، اسے صرف یہ کہوں تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میں اب دو قطبی نہیں ہوں، یہ ایک اچھا احساس ہے۔" جوزف

"میں پی ٹی ایس ڈی اور پریشانی کے ساتھ تجربہ کار ہوں۔ مجھے اب حملوں پر قابو پانے کے لیے xanax لینے کی ضرورت نہیں ہے۔ میں اب بھی ایک ssri لیتا ہوں جو اسے روکتا ہے، لیکن اگر مجھے لگتا ہے کہ تھوڑا سا تیل لگ رہا ہے، تو پائپ یا vape کو گھسیٹیں اور میں ٹھیک ہوں۔" جے آر

"ہاں یہ پی ٹی ایس ڈی کے لیے موڈ اسٹیبلائزر کے طور پر بہت کچھ کرتا ہے اور اگر صحیح طریقے سے لیا جائے تو تھوڑا سا جنونی سلوک اور گھبراہٹ کی خرابی کی شکایت۔" جینیفر

"ہاں، بہت بہت فیبری کی بیماری، اور نیوروفائبرومیٹوسس دونوں کے ساتھ، اعصابی نقصان کا ایک بہت بڑا سودا بھی پریشانی کا باعث بنتا ہے۔ میں زندگی کے بارے میں بالکل مختلف نقطہ نظر رکھتا ہوں۔ ماریجوانا نے میری زندگی کا رخ موڑ دیا ہے اور مجھے دکھایا ہے کہ زندہ رہنا کتنا خوبصورت ہے۔ جیمز

"میں اپنی زندگی میں ذہنی طور پر کبھی بہتر نہیں رہا۔ میں اب دو سال سے RSO کا استعمال کر رہا ہوں اور میں اپنی تمام ادویات بند کر رہا ہوں اور مجھے ہر وقت صرف ایک بار تیل کی ضرورت ہوتی ہے۔ میں کچھ نقطے لوں گا اور مجھے ایسا لگتا ہے کہ میں بالکل بھی دو قطبی نہیں ہوں... اور میں نے اتنے عرصے سے اس کا سامنا کیا ہے... مجھے یقین ہے کہ اس نے میری جان بچائی ہے اور بہت سی دوسری بیماریوں میں بھی مدد کی ہے... میں خود کو ترقی دینے اور اپنی حقیقی دوا بنانے کے لیے علم اور صلاحیت حاصل کرنے پر خوش قسمت محسوس کرتا ہوں۔"

میں نے اس جون میں دو سال پہلے شروع کیا تھا اور میں نے ایک دن میں صرف 65mg لیا تھا۔ میں نے ایک بلیو چیز سٹریپ استعمال کیا جس میں انڈیکا کا غلبہ ہے اور CBD میں زیادہ ہے اور THC میں کم ہے۔ میں نے ایک سیٹیوا داغ بھی آزمایا جو مضبوط تھا اور اس نے مجھے تھوڑا بہت پریشان کر دیا، اس لیے میں انڈیکا داغ پر واپس چلا گیا اور اس نے حیرت انگیز کام کیا... میں اسے 30 دن تک ہر روز لیتا ہوں اور اب اسے صرف اس وقت لینا پڑتا ہے جب مجھے تھوڑا سا احساس ہونے لگے۔ اس نے میرے شوہر کی ذیابیطس اور میرے والد کے دوروں اور میرے دوست کے کینسر کے لیے بھی بہت اچھا کام کیا ہے... اس نے واقعی میری زندگی میں بہت اچھا کام کیا ہے۔ اچھی قسمت اور مجھے امید ہے کہ آپ کو کوئی ایسا تناؤ ملے گا جو آپ کے لیے اچھا کام کرتا ہے۔ سارہ

"بالکل یہ واحد چیز ہے جس نے مجھے پریشانی اور پی ٹی ایس ڈی میں مدد کی ہے۔ میں نے اپنے آپ کو 4 اینٹی ڈپریشن نسخے کی دوائیوں سے چھٹکارا دلایا (دس سال کے بعد ہر دستیاب اینٹی ڈپریشن کے ساتھ تجربہ کرنے کے بعد اور کمزور ضمنی اثرات کے بغیر ایک تلاش کرنے کے قابل نہیں) اور اب الکحل کے ساتھ خود دوا نہیں لیتا۔ میں 2007 میں ایک خراب کار حادثے کے بعد سالوں سے پریشانی اور PTSD کا شکار ہوں۔ میں نے 4 سال تک کبھی گاڑی نہیں چلائی۔ اب ہوم کیئر ایجنسی کے لیے ڈرائیونگ کے کام پر واپس جائیں۔ ایک بار پھر اور میری زندگی اس پودے کی مرہون منت ہے۔ ڈونا

"یہ ڈپریشن کے ساتھ ہے حد مدد کرتا ہے جو دائمی بیماری کے ساتھ ہوتا ہے۔ میں ہائی اسکول میں رہنے پر توجہ نہیں دے سکتا تھا، لیکن بھنگ کا استعمال کرتے ہوئے میں 6 ماہ میں Gr.9-12 سے کالج میں 'اپ گریڈ' کرنے میں کامیاب رہا۔ مجھے اس بات کا کوئی اندازہ نہیں ہے کہ مجھے برسوں کے پرتشدد جسمانی استحصال سے پی ٹی ایس ڈی کیوں نہیں ہے، سوائے اس کے کہ میں نے بھنگ کا باقاعدگی سے استعمال کیا ہو، تو شاید اس کا اس سے کوئی تعلق ہو۔ کیا یہ چیزیں شمار ہوتی ہیں؟" لوری

"جی ہاں۔ میں PTSD، ADHD، ڈپریشن کا شکار ہوں۔ میں تیل کی وجہ سے اب کوئی دوائی نہیں کھا رہا ہوں۔" جیریسا

"اضطراب، گھبراہٹ کے حملے اور ڈپریشن تیل سے زیادہ پھول۔ انڈیکا کے پھولوں کو تمباکو نوشی کرنے سے اضطراب کو مزید خراب کرنے کا رجحان ہوتا ہے اگر میں اچھے حملے کے درمیان ہوں۔ تاہم، تیل سے متاثرہ میڈیٹیل نے ایسا کبھی نہیں کیا۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ تیل کس تناؤ سے اخذ کیا گیا ہے۔" سارہ

"میرے والد ڈاکٹر ہیں اور پی ٹی ایس ڈی کا شکار ہیں۔ تیل اور کلی اس کی ایک ٹن مدد کرتی ہے! جینی

"یہ میری بیٹی کی پریشانی کے حملوں میں مدد کرتا ہے۔ تعدد اور شدت کو کم کرتا ہے۔" سوزین

"مجھے دوئبرووی خرابی کی شکایت، PTSD (1991 کویت میں لڑائی) ہے اور میں بے چینی اور نیند کی کمی کا شکار ہوں۔ بھنگ نے ان تمام علامات میں مدد کی ہے اور اگرچہ ڈاکٹر مجھے بتاتے ہیں کہ یہ علامات کو مزید خراب کر دیتا ہے (بل ہاکی) میں ایک حقیقت کے لیے جانتا ہوں کہ اس نے مجھے اپنے آپ پر قابو رکھنے میں مدد کی ہے اور بہت مشکل وقتوں میں دوسروں کو بہت زیادہ چوٹ پہنچنے سے روکا ہے۔ میں اس کی قسم کھاتا ہوں۔" ایڈریں

"یقینی طور پر دو قطبی کو مستحکم کرنے میں مدد کرتا ہے، آپ کو ڈاکٹر سے ملنے والی ادویات یا تو آپ کو مار ڈالیں گی یا آپ کی جنسی زندگی کو نقصان پہنچائیں گی۔" اینڈریو

"میں اپنے پی ٹی ایس ڈی اور اضطراب کے مسائل کے لیے درد اور سیٹیوا کے لیے انڈیکا استعمال کرتا ہوں۔ مجھے لگتا ہے کہ دو تناؤ کا امتزاج میرے مسائل کو متوازن کرتا ہے اور میری ہائپر ایکٹیویٹی کو اس سطح تک کم کرتا ہے جو مجھے اپنے لیے خطرہ بننے سے روکتا ہے۔" سٹورٹ

"اس وقت، ہم آہستہ آہستہ دو قطبی کے لیے اس کی نفسیاتی ادویات کو کم کرنے پر کام کر رہے ہیں۔ اس کے ڈاکٹر اس کے خلاف مردہ ہیں۔ میں دیکھتا ہوں کہ تجویز کردہ دوائیں اس کے دماغ کو "مش" بناتی ہیں۔ ہم نے پہلے ہی RSO کے ساتھ ناقابل یقین کامیابی حاصل کی ہے لہذا اب ہم اسے دیکھ رہے ہیں۔"

میرا شوہر دو قطبی ہے اور انماذ پر زور دیتا ہے۔ کئی سالوں تک اس نے الکحل کے ساتھ خود دوا کی لیکن جب وہ 4 سال پہلے پرسکون ہو گئے، تب سے وہ انماذ سے لڑ رہے ہیں۔ منشیات کی صرف پریشان کن قسم ہی انماذ کو دور رکھتی ہے لیکن یہ اسے الزائمر کا شکار بھی دکھاتا ہے۔ الکحل کے ساتھ خود ادویات نے کئی سالوں تک مدد کی لیکن شراب نوشی ایک ایسا مسئلہ ہے جس سے نمٹنے کی بھی ضرورت ہے۔ اب ہم صرف دوائیوں سے تنگ آچکے ہیں۔ تو ایک بار پھر میں معاملات کو اپنے ہاتھ میں لینے جا رہا ہوں۔

میڈز پر اس کا معیار زندگی کچھ بیکار ہے۔ روزانہ اس کی بہت سی گولیوں میں سے ایک کو کم کرنے سے فرق پڑتا ہے (ابھی کم کرنا شروع کیا ہے اس لیے جنونی حملے کے خوف سے اسے بتدریج ہونا چاہیے)۔ وہ RSO پر تقریباً 2.5 مہینوں سے دوسرے مسائل کے لیے انتہائی ناقابل یقین نتائج کے ساتھ ہے۔ تو اب میں اس کے میڈز کو آہستہ آہستہ کم کرنے میں محفوظ محسوس کرتا ہوں۔ اس نے صحت کے اس دوسرے مسئلے پر حملہ کرنا ممکن بنایا ہے! ڈیبورا

"میں نے اسے 12 مہینوں تک استعمال کیا جو کیمیاوی مادے کی لت میں مبتلا تھا۔ اس سے نہ صرف مجھے سونے میں مدد ملی اور اس نے "ٹیکسٹ بک" سے دستبرداری کی علامات میں مدد کی جن کا میں PTSD، ڈپریشن، اضطراب اور دماغی صحت کے دیگر مسائل کا سامنا کر رہا تھا۔ یہ کہنے کی ضرورت نہیں کہ میں نے اس حقیقت کو شیئر کرنے کی کوشش کی ہے کہ علاج کے دوران THC اور میڈیبیلز نے میری صحت اور ذہنی صحت کو ایک ساتھ رکھا۔ چنٹل

ایسے طبی قوانین کے ساتھ ریاستوں میں شراب نوشی / مادے کے استعمال کے مسائل کو "قابلیت کے حالات" پر غور کرنے کی ضرورت ہے۔ میڈیکل چرس نے بہت سے شرابیوں کی جان بچائی ہے۔" جم

"تقریباً پانچ مہینوں تک ایک دن کی قیمت کے چاول کے دانے نے میری بے چینی اور ڈپریشن کو بالکل ٹھیک کر دیا... تیل لیتے ہوئے تقریباً 2 سال ہو چکے ہیں اور کوئی علامت نہیں لوٹی۔" دانیال

"میں نے تیل لینے کے ایک ہفتے کے اندر ہی اپنی اینٹی ڈپریشن اینٹی اینزائٹی میڈز اور افیون سے دور کر دیا تھا۔ میرے خیال میں مجھے اپنے ماربلز کھونے کا شدید خطرہ تھا۔ فینکس کے آنسوؤں کے لئے خدا کا شکر ہے۔ ایڈی

"میرے ڈپریشن میں مدد کرتا ہے، اور شدید معذور ہونے کی وجہ سے، میں سرگرمی کی کمی اور درد کی وجہ سے کافی ڈپریشن کا شکار ہوں۔" رک

"میرے بیٹے کی پیدائش کے بعد میرا ایک برا دور تھا، جدائی کے بعد ڈپریشن اور میں نے اپنے والدین دونوں کو کھو دیا۔ بھنگ خدا کی بھجی ہوئی چیز تھی!!" لورین

"اس نے پچھلے کچھ سالوں میں میرے تناؤ اور اضطراب کو ختم کرنے میں مدد کی ہے، درحقیقت یہ لفظی طور پر ایک اچھے وقت کے لیے دور ہو جاتا ہے۔ کسی بھی دوا نے اسی طرح کام نہیں کیا... اسٹورٹ

"یہ رات کو اضطراب اور گھبراہٹ کے حملوں کی وجہ سے نیند کی کمی کے خلاف مدد کرتا ہے اگر سونے سے 1 گھنٹہ پہلے لیا جائے۔ یہ ایک راحت ہے، جو بھی مہینوں تک نیند کی کمی سے گزر رہا ہے وہ جانتا ہے کہ یہ کتنی خراب ہے۔ یہ دن کا ایک اچھا حصہ آپ کو اچھے پرسکون موڈ میں بھی رکھتا ہے۔" کیٹ

"میری درد شقیقہ کے درد، جنونی مجبوری کی خرابی، اضطراب، عدم تحفظ، احساس کمتری، ان سب کا خلاصہ، اور اس نے 3 ہفتوں میں ایک افسردہ وجود کو ٹھیک کر دیا۔" ردھی

"دائمی تناؤ کے مسائل جو ہائی بلڈ پریشر پیدا کرتے ہیں میرے تناؤ کی سطح بھنگ کے ذریعے فوری طور پر پرسکون ہوجاتی ہے۔ وہینگ برے لمحوں میں مدد کرتی ہے میں صرف کھانے کی اشیاء کی طرف بڑھ رہا ہوں اور اس طریقہ کار کی خرابی میرے سسٹم کے جذب ہونے کا انتظار کرنا ہے میں نے کافی مشق کی ہے کہ میں صبر سے آدھے گھنٹے تک انتظار کرنے کے قابل ہوں اور اگر یہ خاص طور پر دباؤ کا لمحہ ہے تو میں اپنے واپورائزر پر واپس چلا جاتا ہوں۔ اینڈی

"میری کمر ٹوٹی ہوئی ہے اور اعصاب کو نقصان پہنچا ہے اور بھنگ واحد دوا ہے جو مجھے سونے اور اپنے دن سے نمٹنے میں مدد دیتی ہے!" لیسلی

"اس سے مجھے رات کو باہر نکلنے میں مدد ملتی ہے تاکہ میں کام کے لیے واقعی جلدی جاگ سکوں۔" میٹ

## نایاب یا غیر عام بیماریاں اور بیماریاں

"رک سمپسن کا تیل آپ کو جاگنے اور یہ دیکھنے کے لئے پرجوش کرتا ہے کہ اور کیا ٹھیک ہوا ہے میں اس کا جنون میں مبتلا ہوں۔" نتالیہ

سوالیہلو رک/جے بی، کیا آپ نے کبھی ایک نایاب بیماری پورفیریا کے بارے میں سنا ہے؟ اگر ایسا ہے تو کیا آپ نے RSO کے ساتھ کسی کے ساتھ سلوک کیا ہے اور اس کے نتائج کیا تھے؟

اے نہیں، میرے پاس نہیں ہے۔ لیکن جو کچھ میں نے اس کے بارے میں پڑھا ہے اس سے اندازہ لگاتے ہوئے، مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آتی کہ تیل اس کے علاج یا اسے قابو میں لانے میں مدد کیوں نہ کرے یہ یقینی طور پر اس نایاب اور یقینی طور پر بہت ناخوشگوار حالت کی علامات میں مدد کرے گا۔

میں اپنی سائٹ پر پروٹوکول کی پیروی کروں گا، میں تیل کھاؤں گا اور اسے سپوزٹری میں استعمال کروں گا (اس طرح یہ خون کے دھارے میں جائے گا) میں تیل کو ٹکنچر میں استعمال کروں گا یا جلد کی حالتوں کے لئے سالو (یہ تمام خارش اور دیگر تکلیف کو دور کر دے گا)۔

میں دو یا تین مہینوں میں کم از کم 60 گرام کھاؤں گا، میں کوئی کیمیکل استعمال نہیں کروں گا، میں صرف ریک سمپسن کی ہدایات پر عمل کروں گا۔ اگر 60 گرام اس کا علاج نہیں کرتا یا اسے قابو میں نہیں لاتا تو میں مزید 120 گرام کھاؤں گا۔ اور اگر اس سے تسلی بخش نتائج نہ نکلے تو میں صرف اپنے اندر تیل ڈالنا شروع کر دوں گا، ایک دن میں ایک دو تین گرام یا اس سے بھی زیادہ اگر میں اسے لے سکتا ہوں، اور جتنا جلدی ہو سکے کھاؤں گا۔ کیوں؟ کیونکہ جب تیل آپ کی مدد نہیں کرتا ہے، تو اس بات کا کافی امکان نہیں ہے کہ آپ کو کوئی اور چیز ملے جو آپ کو ملے گی۔ اس کے علاوہ، جارحانہ بیماریوں کا علاج جارحانہ طور پر کیا جانا چاہئے۔ نیک خواہشات، جے بی

"یہ ناقص ہو سکتا ہے لیکن مجھے صرف یہ کہنا ہے اور ویسے بھی میں صوابدید کے لیے زیادہ نہیں ہوں۔ اس لیے میرے پاس ابھی تک تیل کے لیے درکار سب کچھ نہیں ہے لیکن بچے کے قدم وہاں پہنچ جائیں گے۔ تاہم مجھے یہ ہواسیر ہے جو ہمیشہ واپس آتی رہتی ہے۔ میرے تین بچے ہیں جن کی عمریں 5,3,1 ہیں اور میرے پہلے بچے کو کوئی ہواسیر نہیں ہے میرا دوسرا بچہ صرف ایک ہواسیر میرا تیسرا کنواں یہ ایک ہواسیر تھا اور یہ چلا جاتا ہے اور واپس آتا ہے چلا جاتا ہے اور واپس آتا ہے۔ میں نے سورج کے نیچے سب کچھ خریدا ہے کچھ کام نہیں ہوا تو میں نے کہا کہ کیا بات ہے میں نے تقریباً 1/8 چائے کا چمچ کیف 1/4 چائے کا چمچ ناریل کا تیل ایک چٹکی خشک لیوینڈر اور ایک چٹکی خشک کیمومائل اور پودینہ کے دو پتے لیے۔ میں نے یہ سب ایک ساتھ گراؤنڈ کیا میں نے کل ایک بار اسے سیکنڈوں کے اندر اندر لاگو کیا مجھے آج صبح تک درد نہیں رہا تھا یہ ایک پھٹے ہوئے غبارے کی طرح محسوس ہوا میں نے اسے دوبارہ لاگو کیا مجھے یقین ہے کہ اگلے ایک یا دو دن میں یہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔ ویسے بھی میری بات یہ ہے کہ میں نے گھر میں اس کا علاج کر کے پیسے بچائے جو میرے پاس حکومتی ورژن سے زیادہ تیز اور صحت مند تھا اور اس کا ثبوت بھنگ میں شفا بخش طاقتیں ہیں اور ذرا تصور کریں کہ اگر میں تیل استعمال کر رہا ہوں تو یہ پہلے ہی ختم ہو جائے گا۔ ایک اور میرا تین سال کا بچہ ٹرک سے گر گیا جب ہم سفر کر رہے تھے تو میرے پاس کوئی مرہم نہیں تھا اور پیرو آکسائیڈ نہیں تھا۔ اس لیے میں نے اپنی ترکیب کو اس کے گھٹنے پر تھپڑ مارا اور صبح تک ایسا لگتا تھا جیسے یہ خارش ایک مہینہ پہلے کی ہو۔ الوداع کہو Neosporin ill my pennies بچا! امن محبت اور بھنگ۔" مونی

"محترم جناب ریک سمپسن، مجھے پہلے یہ کہنے دو کہ میرا خاندان آپ کو حیرت انگیز سمجھتا ہے، اور ہماری خواہش ہے کہ ہم آپ کے قریب ہوتے تاکہ ہم آپ کے حیرت انگیز کام میں آپ کی مدد کر سکیں۔ میں پولیٹھیسٹک اووری سنڈروم اور گٹھیا کی وجہ سے دائمی درد کے لیے 14 سالوں سے طبی بھنگ استعمال کر رہا ہوں۔ فارمیسی زہروں کے 10 سالوں کی وجہ سے، میں زیادہ بیمار تھا، 90 پونڈ بڑھ چکا تھا اور ڈاکٹر کے تجویز کردہ Fentanyl کا خوفناک طور پر عادی تھا۔ میں نے 7 ہفتے پہلے نیل شروع کیا تھا، اور میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ معجزے ہو رہے ہیں! چھ ہفتوں میں، میرا بلڈ شوگر اب اس حد تک کنٹرول ہو گیا ہے کہ گولیوں کی ضرورت نہیں ہے، میں نے بغیر کسی کوشش کے 28 پونڈ کھوئے ہیں۔ میں گھبرانے لگا کہ میں بیمار ہوتا جا رہا ہوں، حالانکہ میں پہلے سے بہتر محسوس کر رہا تھا! بہت سے ٹیسٹوں کے بعد جو ڈاکٹروں نے سر کھجاتے ہوئے کہا کہ یہ ایک معجزہ ہے! اب نہ صرف نئے فائبرائٹز، ٹیومر یا ماسز نہیں ہیں بلکہ پہلے موجود فائبرائٹز وغیرہ ختم ہو چکے ہیں! کوئی علامت نہیں کہ بیماری کبھی موجود تھی! میرے پاس ابھی بھی ٹیسٹ ہیں کہ آیا یہ گردے سے بھی نکل گیا ہے، لیکن میں اپنے دل میں جانتا ہوں کہ وہ بھی ختم ہو جائیں گے۔ آپ کا شکر یہ ریک سمپسن، آپ رب کا کام کر رہے ہیں، خدا آپ کو برکت دے جیسا کہ وہ میرے پاس ہے، آپ کا صفحہ ڈھونڈ کر۔" اینی

"تو اچھی خبر JB اور RICK!!! میں آج اپنے ٹیسٹ کے نتائج کے لیے ڈاکٹروں کے پاس گیا! میرا تھائرائڈ جو 22 سال سے غیر فعال تھا اور دوائیاں کھا رہا تھا اب زیادہ فعال ہے! میں صرف ایک مہینے سے آر ایس او کو مکمل وقت کھا رہا ہوں، میں ایک ٹکنچر کو اپنے گلے میں بھی رگڑتا ہوں اور میں آر ایس او کو بھی بخارات بناتا ہوں! میں اس کے بارے میں بہت خوش ہوں! وہ واقعی ایک بہترین ڈاکٹر ہے جو وہاں موجود ہے اور اس سب میں میری مدد کرتا ہے اور پوری طرح جانتا ہے، میں حقیقت میں RSO تیل کا استعمال کر رہا ہوں! وہ ڈاکٹر ہونے کے ناطے، وہ اب بھی میرے تھائرائڈ پر الٹرا ساؤنڈ کرنا چاہتا ہے تاکہ کسی بھی نوڈولس کو چیک کیا جا سکے۔ الٹرا ساؤنڈ کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے؟ میں اپنے باقی دنوں میں ہمیشہ اس تیل کو فخر کے ساتھ لیتا رہوں گا یہ صحیح محسوس ہوتا ہے کہ یہ پوری بات ہے! نسخے کی دوائیاں بری ہیں! مجھے بہت سے دیگر صحت کے مسائل بھی ہیں جن کا میں فی الحال اس شاندار تیل سے علاج کر رہا ہوں!

دماغی خلیہ کی چیرا کی خرابی کی قسم 1 میں بھی شدید کارپل سرنگ ہے اور بہت کچھ! میں آج 45 سال کا جوان ہوں مجھے ہر طرح کی مار پیٹ اور تکلیف محسوس نہیں ہوتی جیسا کہ میں محسوس کرتا تھا! کیا میں نے ذکر کیا کہ 7 ماہ قبل میری بھی دماغ کی سرجری ہوئی تھی اور میں نے منشیات سے جگر کی خرابی کی وجہ سے اپنی سرجری کے بعد سے کوئی منشیات استعمال نہیں کی! میں واقعی اس بات کا ثبوت ہوں کہ یہ تیل خدا کی طرف سے ہے! یہ وہی ہے جو ہمیں دوا کے طور پر کھا جانا چاہئے! میرے دل کی گہرائیوں سے آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں اس کے لئے جے بی اور رک کا شکر یہ! تائیرائڈ کی مزید دوائیاں نہیں، ہاں!!!!!!" مارچین

-- مبارک ہو، مارچین جہاں تک الٹرا ساؤنڈ کا تعلق ہے، ٹھیک ہے، مجھے لگتا ہے کہ آپ اس کا جواب جانتے ہیں۔ جتنا کم اسکین کیا جائے اتنا ہی بہتر ہے، میں بس اتنا ہی کہہ سکتا ہوں۔ میں ذاتی طور پر کسی ایسے شخص کے قریب نہیں جاؤں گا جو مجھے 22 سال تک تیل کے بارے میں نہ بتائے لیکن اگر آپ کو لگتا ہے کہ ان لوگوں کے پاس اب بھی آپ کو بتانے کے لیے کچھ ہے تو بلا جھجھک ان سے بات کریں، یعنی اگر آپ واقعی ان کے کہنے میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ دوا کے بارے میں لیکن بس اتنا ہی ہے کہ میں انہیں کرنے دوں گا، صرف بات کرنا، اس طرح وہ آپ کو اتنا نقصان نہیں پہنچا سکتے جتنا وہ کریں گے، اگر وہ آپ کو اپنی پسند کی کچھ گولیاں کھانے پر راضی کرنے میں کامیاب ہو جائیں۔ بہتر خواہش کریں اور ان لوگوں سے دور رہیں جنہوں نے آپ کو غلط مشورہ دیتے ہوئے 22 سال گزارے خوش رہیں کہ آپ ان کے "علاج" سے بچ گئے، دوسرے اتنے خوش قسمت نہیں تھے جے بی

"مجھے ہائیپوٹائرائڈ (قبروں کی بیماری) بھی ہے۔ ہم نے اسے 17 سال پہلے دریافت کیا تھا جب حاملہ تھی اور اس کی وجہ سے میری بیٹی کی پیدائش 15 ہفتے پہلے ہوئی تھی (میں کل 14 دوسازی پر تھا جس میں میری کمر کے نچلے حصے میں شدید ڈیجنریٹو ڈسک کی بیماری کے لیے 3 نشہ آور ادویات شامل تھیں اور میری ریڑھ کی ہڈی کے اوپری حصے میں اسکوالیوسس (قبر کی بیماری) / ذیابیطس (قسم II) / بلیو اسکلیرا / چنبل اور ایگزایما / ہائی بلڈ پریشر / گردے کے مسائل / بے چین ٹانگوں کا سنڈروم (میں نے اسے اچھی طرح سے دوسرے میڈیسن کے ضمنی اثر کے طور پر حاصل کیا) / کولیسٹرول کی سطح / زیادہ وزن (زیادہ سے زیادہ کھو گیا ہے) پچھلی موسم گرما میں میڈز کی کاک ٹیل اتارنے کے بعد سے 100lbs) \*\*میں ڈائٹ نہیں کرتا\*\* اور ہمیشہ صحت مند کھایا ہوں بشمول سرخ گوشت ~ نامیاتی سبزیوں وغیرہ... روزانہ جوس وغیرہ... 16 سال کی نان اسٹاپ گولی پاپنگ فارماسیوٹیکل جو اب روزانہ صفر گولیوں کے برابر ہے!!!!

میں ریک کی مخصوص ہدایات کے مطابق اپنے گھر کا بنا ہوا ریک سمپسن آئل روزانہ تقریباً ایک چوتھائی سے آدھے گرام سے کم لیتا ہوں ~ \*\*مجھے اس پر تبصرہ کرنا ہے... ایسا نہ کریں، میں دہراتا ہوں، اپنے ابتدائی مواد کی کوالٹی

کو کم نہ کریں

"کیا بہنگ کا تیل ریپیز کے علاج کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے؟" عامی

-- عامی، ہاں، لیکن اس کے لیے شاید مریض کو کچھ وقت کے لیے کوما میں رکھنا پڑے گا، تیل کی بہت زیادہ مقدار کے ساتھ، خاص طور پر ایڈوانس کیسز میں جے بی

"کل میں نے اپنے ایک دوست کو تھوڑا سا تیل دیا جسے ہسپتال جانے سے چکن پاکس ہو گیا میں نے اس شخص کو مشورہ دیا کہ زیتون کے تیل کو تھوڑا سا گرم کریں، اسے RSO میں ملا دیں اور پھر اس کریم میں جو یہ شخص استعمال کر رہا ہے۔ اس شخص نے مجھے صرف یہ کہنے کے لیے میسج کیا: "پیٹر، میں آپ کو نہیں بتا سکتا کہ میں اس حیرت انگیز تیل کے لیے کتنا شکر گزار ہوں! بولی شیٹ جھوٹ کا کوئی لفظ نہیں: میرے پاس جو سب سے بری "پاک" ہے، وہ "گراؤنڈ زیرو" جو سب سے پہلے ظاہر ہوا جو کہ میں بیمار رہنے کے وقت تک سب سے بڑا اور سب سے گندا رہا - بس سوکھ گیا اور خارش صاف ہو گئی۔ تیل لگانے کے تقریباً دو گھنٹے کے اندر میں ایک کنورٹ ہوں! پاک جہنم! میں نے اسے اپنی پوری کھوپڑی پر اور اپنے جسم پر بدترین دھبوں پر استعمال کیا - میرے بال کچھ چکنے لگ رہے ہیں، لیکن میں پہلے ہی بہت بہتر محسوس کر رہا ہوں یہ واقعی حیرت انگیز ہے۔ زبردست! کسی کو سچائی کے بارے میں قائل کرنے میں زیادہ وقت نہیں لگتا۔" پیٹر

-- آپ کا شکریہ، پیٹر، اچھا کیا بہنگ کے بیجوں کا تیل اور RSO بھی بہت اچھا کام کرتا ہے۔ مارکیٹ میں زیتون کا بہت زیادہ تیل زیتون سے تیار نہیں کیا جاتا ہے، دنیا میں تمام "زیتون کے تیل" کے لیے کافی زیتون موجود نہیں ہیں جو دنیا بھر میں تیار اور فروخت کیے جاتے ہیں، لہذا جب آپ بہنگ کے بیجوں کا تیل خریدتے ہیں تو آپ کے دھوکہ دہی کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ، یہ جلد میں گھس جاتا ہے اور ٹشو میں تقریباً ڈیڑھ انچ گہرائی تک جاتا ہے، جو شفا یابی کے لیے بھی بہترین ہے۔ اور یہ زیتون کے تیل کی طرح چکنائی نہیں ہے جے بی

"اگر ڈسلیکسیا فہرست میں نہیں ہے، تو شاید یہ ہونا چاہئے۔ میں نے اپنے آپ کو دوسری چیزوں سے ٹھیک کرنے سے پہلے 100x بہتر جے کرنے کی صلاحیت دیکھی ہے۔ ٹائپ 2 ذیابیطس سے خود کو ٹھیک کرنے کا خوفناک ضمنی اثر: مزید گٹھیا، اسکیٹیک، موٹاپا، یا ڈسلیسیا نہیں بابا!!" پیٹر

"یہ کینسر کا علاج یا کچھ بھی نہیں ہے، لیکن میں رک کو بتانا چاہتا تھا کہ میں تقریباً ایک سال سے اپنی دانیں ایڑی پر لنگڑا رہا ہوں۔ یقین نہیں ہے کہ اس میں کیا خرابی ہے اور جانتے ہیں کہ ڈاکٹر مجھے ایسی دوائیں دیں گے جنہیں لینے میں مجھے آرام محسوس نہیں ہوتا، اس لیے میں نے صرف درد سے نمٹنا۔ ہمارا تعارف حال ہی میں ایک دوست چارلس کے ذریعے RSO سے ہوا، اور ہم نے اسے بنانا شروع کر دیا ہے۔ پچھلے دو دنوں سے، میں نے دن میں چند بار تیل کھایا ہے اور آج صبح، میں بیدار ہوا اور لنگڑا نہیں تھا۔ میرے شوہر نے اسے فوراً دیکھا۔ اس نے نوٹ لیا کہ تیل اپنا جادو کام کر رہا ہوگا! شکریہ ریک سمپسن!"] مجھے اچھا لگ رہا ہے!" ایچ

-- پیارے H، اچھی خبر کا شکریہ، ہم ہمیشہ ان کے بارے میں سننا پسند کرتے ہیں۔ میں تیل کو بہنگ کے بیجوں کے تیل یا زیتون کے تیل کے ساتھ ملا کر ایک ٹکنچر بناؤں گا اور تیل کو اوپری طور پر بھی استعمال کروں گا۔ بلاشبہ، تیل کھانا حقیقی شفا یابی کی کلید ہے اور تیل کے استعمال کے بارے میں تمام ہدایات ہماری سائٹ پر موجود ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"چھ دن پہلے میں نے جگر کے کینسر اور ذیابیطس میں مبتلا دو مردوں کی مدد کی۔ ایک دوست، کیمو، اس کا منہ جل گیا تھا، ہونٹ جلے ہوئے تھے۔ 225 پاؤنڈ پر تھا اب 139، کھا نہیں سکتا تھا، سو نہیں سکتا تھا، بہت تھکا ہوا تھا۔ ٹھیک ہے، وہ مجھ سے RSO کے بارے میں بہت کچھ پوچھ رہا ہے۔ میں ہمیشہ اسے تعلیم دیتا ہوں۔ میں اب 6 ماہ سے اس پر رہا ہوں۔ لیکن اس کے دو کزن 6 ماہ قبل مرنے کے بعد، دونوں کینسر، 1 جگر کا دماغ اور تھائیرائیڈ کینسر میں دونوں خاندانوں سے بات کرتا ہوں، وہ آر ایس او کو آزمانا چاہتے تھے لیکن انہیں ڈر تھا کہ حکومت ان کے گھر لے جائے گی یا انہیں جیل میں ڈال دے گی۔ دونوں انتقال کر گئے۔ RIP۔ بھائیو۔"

لیکن یہ لوگ اب 6 دن سے RSO پر ہیں، میں ان سے ملنے گیا، جیسا کہ میں نے وعدہ کیا تھا۔ وہ حیران تھا کہ وہ دوبارہ کھا سکتا ہے اور اس نے کہا کہ وہ کھانا بند نہیں کر سکتا۔ یہ اچھی بات ہے کیونکہ جب اس نے تیل شروع کیا تو وہ ہڈیاں تھیں۔ بیمار لگ رہے تھے۔ لیکن صرف 6 دن بعد... زخم منہ چلا گیا تھا۔ اس نے کہا، "آپ نے ٹھیک کہا، میں بہت بہتر محسوس کر رہا ہوں۔" اس کے پاس دوبارہ توانائی ہے، بہت زیادہ وہ بہت اچھا لگ رہا تھا، اور بہت رنگ آر ایس او ایک بار پھر آپ کا شکریہ ریک سمپسن۔ کینسر کے چند اور خوش مریض زندہ رہنا اور لاجواب محسوس کرنا۔ امن، محبت اور بہنگ کا علاج" رون

"میرے نگہداشت کرنے والے کے پاس ایک مریض ہے جس کے جسم میں لیوپس اور پارے کے زہر کی تشخیص ہوئی ہے۔ اپنے گھر کا تیل استعمال کرنے کے تقریباً ایک سال کے بعد، مرکزی کا زہر مکمل طور پر غائب ہو گیا ہے اور لوپس بالکل ختم ہونے کے قریب ہے۔ اس کی کامیابی کی تازہ کاری کے لیے اس کے جسم میں کیا اور کتنا زہر ہے یہ دیکھنے کے لیے ہر 2 ہفتے بعد بالوں کے پٹک لیے جاتے ہیں۔ واقعی حیرت انگیز ہے جو قدرتی طور پر علاج کیا جا سکتا ہے۔ تھوڑا سا خرچ آتا ہے، لیکن پھر بھی صحت مند اور زندگی کے قابل ہے!" جیسی

"مجھے پرائمری مائیلوڈ فیروسس کی تشخیص ہوئی، ایسی دوائیں لی گئیں جس سے مدد ملی لیکن بڑھتے ہوئے درد اور بھوک نہ لگنا اور خون کی تعداد میں کمی، تلی کے سائز میں اضافہ، بے خوابی کی وجہ سے مطمئن نہیں تھا۔ ایک سال تک اس دوا کو لینے کے بعد اور کوئی بنیادی تبدیلی محسوس نہ کرنے کے بعد میں نے RSO کو آزمانے کا فیصلہ کیا، صرف 1 ماہ تیل پر، میرا درد غیر موجود ہے، بھوک واپس آ گئی ہے، خون کی تعداد بڑھ رہی ہے، چٹان کی طرح سو رہا ہے۔" اگوائ

"میں اسے اپنی طبی بے ضابطگیوں کے علاج کے لیے استعمال کرتا ہوں... میرے علاقے کے کئی ہسپتال کہتے ہیں کہ یہ ممکن نہیں ہونا چاہیے... لیکن RSO حیرت انگیز ہے... میں اپنے جسم میں VP شنٹ کو مسترد کر رہا ہوں، مجھے کنیکٹیو ٹشو کی بیماری ہے اور کئی دیگر نایاب ہیں۔ مسائل... 36 دنوں میں دماغ کی 4 سرجری ہوئیں اور میں نے منشیات کو بھرنے سے انکار کر دیا... صرف میڈیکل چرس، RSO اور سانس لینے... میں اپنی زندگی میں اتنی جلدی ٹھیک نہیں ہوا... یہاں تک کہ جیسے میری لیبز سے پتہ چلتا ہے کہ میرا جسم اتنا خراب ہے میرا درد درحقیقت اتنا برا نہیں... کیٹی

"بھنگ کا تیل میرے PCOS (Polycystic Ovarian Syndrome) کو ٹھیک کر رہا ہے۔ میری زیادہ تر علامات قابو میں ہیں۔ ان تمام 7 دوائیوں سے دور ہوں جن پر میں اس کے لیے تھامیں جو پیریفرل نیورپتی تھی وہ ختم ہو گئی ہے اور احساس واپس میرے قدموں میں آ گیا ہے۔ میرا میٹابولک سنڈروم کنٹرول ہے۔ میرا وزن 130lbs تک ہے۔

پی سی او ایس اور میٹابولک سنڈروم کی بہت سی علامات ختم ہو گئی ہیں: ہارمونز متوازن ہیں (ٹیسٹوسٹیرون 180 پر بہت زیادہ ہے، اب کم ہو کر 40 ہو گیا ہے)۔ میری انسولین مزاحمت (بلڈ شوگر) کنٹرول میں ہے۔ لیپٹین مزاحمت (ہارمون جو بتاتا ہے کہ آپ کب بھر چکے ہیں) کو کنٹرول کیا جاتا ہے۔ ماہانہ ماہواری 15 سال کے ایمنوریا (حیض کی کمی) اور اینووولیشن (بیضہ کی کمی) کے بعد آتی ہے۔ ذیابیطس اعصابی درد چلا گیا۔

میری بھوک کنٹرول ہے۔ تیل نے شوگر کی لت پر قابو پانے میں مدد کی ہے۔ ایک سال میں 120 پونڈ کم ہو گئے (10 پونڈ/ماہ) - PCOS کی علامات میں موٹاپا، اوپری جسم کا موٹاپا، اور وزن کم کرنے میں دشواری شامل ہیں۔ میرے بازوؤں کے نیچے اور میری کلائی کے سسٹ ختم ہو گئے ہیں۔ گٹھیا شاذ و نادر ہی درد کرتا ہے اور اگر ایسا ہوتا ہے تو اس کا مطلب ہے کہ یہ زیادہ تیل کا وقت ہے۔

Hidradenitis Suppurativa (ٹیفارمڈ follicles، سسٹک ایکٹی، بلیک ہیڈز) کو کنٹرول/کم کیا جاتا ہے۔ Acanthosis nigricans (جلد کے سیاہ دھبے، کھردری جلد، جلد کے ٹیگ) ختم ہو گئے ہیں۔ عصبی چربی فوراً ختم ہو جاتی ہے (اعضاء قلب اور جگر کے گرد خطرناک چربی) کم مہاسے، سسٹ اور انگوٹھے بال بہتر رنگت (چھوٹے چھید، آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ختم ہو گئے)۔ ہرسوٹرم (خواتین کے چہرے، گردن، سینے، کمر اور پیٹ پر ناپسندیدہ بال) کم ہوا لیکن ختم نہیں ہوا۔ گہری اور رات بھر بہتر نیند۔ Heels Spurs اور Plantar Fasciitis سے اب مزید درد نہیں مزید سر میں درد نہیں انٹراکریٹیل ہائی بلڈ پریشر سے نجات، پٹھوں اور اعصابی درد، کندھوں، گردن اور سر کے پچھلے حصے میں دباؤ ڈرامائی طور پر کم ہوا۔ چکر آنا جیسی علامات مستقل چکر آنا اور سر ہلکا ہونا ختم ہو جاتی ہیں۔ موڈ کے جھولوں پر قابو پایا جاتا ہے۔ مزید بواسیر نہیں۔

دائمی گلے کی سوزش (ایسڈ ریفلوکس سے بار بار گلے کی خراش) ٹھیک ہو کر ختم ہو جاتی ہے۔ (ایسڈ ریفلوکس باقی رہتا ہے، تاہم، کیونکہ کھانا روزانہ اس پر اثر انداز ہوتا ہے)۔ موسمی الرجی غائب ہو گئی ہے (ہینا/بھری ناک، صبح کے وقت زیادہ بلغم، اور آنکھوں میں خراش)۔ کھانے کی الرجی کم ہوئی (حادثاتی طور پر جھینکا کھایا، رد عمل معمول سے کم تھا، لیکن پھر بھی بینڈریل لینا پڑا)۔ کمر درد سے نجات۔ ٹرگر انگلی چلی گئی۔ چڑچڑاہن والے آنتوں کے سنڈروم IBS کی علامات کنٹرول میں ہیں۔ بلڈ پریشر کم ہو گیا۔ جب میں نے کارپل سرنگ کی سرجری کی تھی تب سے داغ مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا تھا۔

میں نے بھنگ کے تیل اور ناریل کے تیل کے امتزاج سے کچھ جلنے کو ٹھیک کیا ہے۔ میرے بوائے فرینڈ کا ہاتھ بری طرح جل گیا اور تیل استعمال کرنے کے ایک دن بعد بھی اس کا کوئی نشان نہیں تھا۔ میرا کولیسٹرول اب بھی زیادہ ہے۔ میں detoxing/herxing کے ایک ایسے دور سے گزرا جہاں مجھے تیل سے پیچھے ہٹنا پڑا ورنہ میں اس سے بھی

بدرت ہو جاؤں گامیں اسی خوراک تک اپنے راستے پر کام کر رہا ہوں میرے خاندان میں کمزور جگر چلتے ہیں اور PCOS کا تعلق candida albicans سے ہے اور بہت سے لوگوں کو ہرکسیم کے رد عمل سے نمٹنا پڑتا ہے اگر جگر کے ذریعے خمیر زیادہ پروسیس ہو رہا ہو میں نے نامیاتی کھانوں کی طرف بھی رخ کیا، اور بہتر چینی کھانا چھوڑ دیا، تاکہ یہ بھی detox کا حصہ بن سکے۔ ایسا نہیں لگتا کہ تیل میرے کولیسٹرول پر اثر انداز ہوتا ہے، لیکن میں جتنا زیادہ تحقیق کرتا ہوں، اتنا ہی زیادہ میں دیکھتا ہوں کہ کولیسٹرول اتنا برا نہیں ہے جتنا لوگ سوچتے ہیں، اور جب تک سوزش ہے کولیسٹرول رہے گا یہ اس کے خلاف جسم کا دفاعی طریقہ کار ہے۔ اس لیے مجھے کوئی فکر نہیں ہے۔“ امان کے ذریعے

"میرے بیٹے کو FSGS نامی گردے کی ایک نایاب بیماری ہے اور وہ پچھلے 2 سالوں سے اس دوا کا استعمال کر رہا ہے۔ اس کے خون کے کام نے ہمیشہ کم البومین دکھایا (پروٹین پیشاب میں گر جاتا ہے جس سے خون میں البومین کی سطح کم ہوتی ہے) دوا شروع کرنے کے بعد سے (پی ایم میں چاول کے 1/4 دانے) اس کے خون کا کام اتنا بہتر ہوا ہے کہ اس کا ماہر امراض چشم حیران رہ گیا ہے۔ واپس آنے والے آخری نتائج نے ایک 'نارمل' شخص میں البومین کی سطح ظاہر کی۔ ماہر امراض چشم نے کہا "میں نہیں جانتا کہ آپ کیا کر رہے ہیں، لیکن اسے جاری رکھیں۔" اس قسم کے گردے کی بیماری کے ساتھ، ایک مریض عام طور پر تشخیص کے 8 سال کے اندر ٹرانسپلانٹ کی توقع کر سکتا ہے۔ میرے بیٹے کی 2 سال کی عمر میں تشخیص ہوئی تھی اور اب وہ تقریباً 25 سال کا ہے۔ اس کے دونوں گردے اب بھی موجود ہیں اور دونوں ایک 'صحت مند' شخص کی طرح کام کر رہے ہیں جسے گردے کی بیماری نہیں ہے۔ نیفرولوجسٹ سر کھجا رہا ہے۔ ہم ایک نیچروپیٹھ کو بھی دیکھتے ہیں اور پچھلے 17 سالوں سے ایسا کر رہے ہیں۔ اس نے بھی ایک زبردست مدد کی ہے لیکن میں جانتا ہوں کہ دوائی ہی وہ ہے جس نے البومین آؤٹ پٹ کو درست کیا ہے۔ وہاں بہت سی بیماریاں ہیں جن کا علاج اس سے کیا جا سکتا ہے اور مجھے یقین ہے اور معلوم ہے کہ اس دوا نے مجھے اور میرے بیٹے دونوں کی مدد کی ہے۔ شکریہ!!"

"ہمارے بیٹے کے پاس نیمن پک ٹائپ سی ہے اور ہم یکم فروری سے ریک کے تیل کا طریقہ استعمال کر رہے ہیں۔ ہم جاگتے ہوئے ایک دن میں +15 اوسط دوروں سے گئے ہیں اور ان گنت ہیں جب کہ وہ پچھلے 56 دنوں میں صرف 2 گرانڈ مال سوئے۔ اب ہم چھوٹے فوکل دوروں کا تجربہ کرنا شروع کر رہے ہیں۔ کیا آپ تجویز کریں گے کہ نیا تیل بنائیں اور تناؤ کو تبدیل کریں؟ کیوں

-- ہاں، کیوں۔

"ایک اور اعلیٰ THC تناؤ کے ساتھ چیکنا یا ہارلیکوئن جیسے اعلیٰ CBD تناؤ کو کینڈی کش جیسے ایک اور اعلیٰ THC تناؤ کے ساتھ ملانا ٹھیک ہے؟"

-- میں دو الگ الگ تیل بناؤں گا، میں اپنے RSO کو CBD کے ساتھ کمزور نہیں کرنا چاہوں گا۔ جتنا زیادہ قوی اور سکون اور ہوگا اتنا ہی بہتر دوا کا کام کرے گا۔ جے بی

"چونکہ آپ کچھ عرصے سے یہ کر رہے ہیں، کیا آپ اعلیٰ CBD تیلوں کے برعکس اعلیٰ THC تیلوں پر قائم رہنے کا مشورہ دیں گے؟ میں Charlotte's Web کے راستے پر نہیں جانا چاہتا کیونکہ ہم نے اپنے استعمال کردہ اعلیٰ THC سٹریں میں بہت اچھے نتائج دیکھے ہیں۔ لیکن میں Harlequin کے بارے میں متجسس ہوں یا ہے؟ یہ بھی CW سے ملتا جلتا ہے؟"

-- ایک بار پھر، کیوں، میں RSO کو سب سے زیادہ طاقتور اور سکون آور انڈیکا غالب تناؤ سے بناؤں گا جو مجھے مل سکتا ہے۔ تب ہو سکتا ہے کہ میں الگ سے ایک اعلیٰ سی بی ڈی آئل بناؤں اور پھر میں مریض کو یہ انتخاب کرنے دوں گا کہ ان کے لیے کیا بہتر ہے۔ ایک مثالی صورت میں مریض سینکڑوں قسم کے تیلوں میں سے انتخاب کر سکیں گے۔ بالکل وائن اسٹور کی طرح - ہر کوئی اپنی پسند کی چیز پسند کرتا ہے اور یہ بتانے کا کوئی طریقہ نہیں ہے کہ وہ کون سی شراب سب سے زیادہ پسند کریں گے۔

## بینائی بحال کرنا

"میں نے ابھی کچھ راتیں پہلے 'بہنگ کے تیل' کی ایک کھیپ اور مکھن کا ایک بیج بنایا تھا۔ میں برین ٹیومر کی مریضہ کو تیل دے رہا ہوں، تیل لینے سے پہلے وہ تقریباً نابینا تھی، تیل لینے کے ایک ماہ بعد اس کی بینائی تقریباً بحال ہوگئی۔ آپ کو مکھن سے ایک جیسے نتائج نہیں ملیں گے۔ آپ کو مکھن سے دواؤں کے نتائج ملتے ہیں، تاہم تیل ادویات کی ایک بہت زیادہ مرتکز شکل ہے، اور یہ تقریباً کسی بھی چیز کے لیے کام کرتا ہے، چیزیں صرف حیرت

"زبانی طور پر لینے سے میری ماں کی بینائی بحال ہو رہی ہے وہ اپنی بائیں آنکھ میں قانونی طور پر نابینا ہے۔ ایک چوٹ نے اسے عینک کے بغیر چھوڑ دیا اور کئی سرجریوں نے اسے گلوکوما کے ساتھ چھوڑ دیا۔ وہ ڈیڑھ سال سے RSO پر ہے۔ اسے روزانہ استعمال کر رہی ہے۔ اس نے کبھی نہیں دیکھا کہ آنکھوں کی روشنی کتنی لوٹ رہی ہے جب تک کہ وہ آنکھوں کا میک اپ نہیں کرتی۔ وہ 40 سال سے اس آنکھ سے نابینا ہے، اس لیے اس نے خود کو تربیت دی ہے کہ آنکھیں بند کر کے آنکھوں کا میک اپ کیسے کرنا ہے۔ اسے اپنی اچھی آنکھ پر لگانے کا واحد طریقہ یہ تھا کہ وہ اپنی اچھی آنکھ کو مکمل طور پر اندھا چھوڑ کر بند کر دے۔ ٹھیک ہے، آخری بار جب اس نے اپنی اچھی آنکھ بند کی، تو اس نے اپنی اندھی آنکھ سے حقیقت میں دیکھنا اور توجہ مرکوز کرنا شروع کر دی۔ وہ صرف موقعوں پر ہی میک اپ کرتی ہے اس لیے اسے قطعی طور پر یقین نہیں ہے کہ اس کی بینائی واپس آنے میں کتنا وقت تھا، لیکن ایک سال سے زیادہ تیل پر رہنے کے بعد اب وہ تصاویر، رنگ بنا سکتی ہے اور یہاں تک کہ کچھ چیزیں بھی پڑھ سکتی ہے۔ اس کی بری آنکھ میں نے لیز چپس کا ایک بیگ اٹھا رکھا تھا، اور میز کے اس پار سے وہ لیز پڑھ سکتی تھی۔ وہ سوچتی ہے کہ اگر اس کے پاس کوئی نئی عینک ہوتی تو اس کی بینائی مکمل طور پر بحال ہو جاتی۔ نئی عینک حاصل کرنے کے لیے اسے اعضاء کے عطیہ دہندگان کی فہرست میں شامل کرنا ضروری ہے۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ اس کی انشورنس فی الحال اس طرح کی کوئی چیز کور کرے گی۔ اس تیل نے اسے ایک معجزہ دیا ہے۔ نظر کا ایک معجزہ جہاں کبھی صرف اندھیرا ہوا کرتا تھا! تو میں کہوں گا کہ کوئی قطرے کی ضرورت نہیں ہے۔ صرف ایک مستحکم فراہمی! اب، اپنے علاج کو پودے لگائیں! اوہ ہاں۔ اس کے پاس گلوکوما کا کوئی ثبوت نہیں ہے! لنڈسے

"میں اپنے گلوکوما کے لیے کینا بٹر استعمال کرتا ہوں اور یہ 10 منٹ میں کام کرنا شروع کر دیتا ہے۔ میری آنکھ میں انڈے کی بے حسی دور ہو جاتی ہے اور میری دھندلی دہری بینائی کو صاف کر دیتی ہے۔ مجھے کبھی جسم میں درد نہیں ہوا اس لیے مجھے نہیں معلوم کہ یہ درد کے لیے کام کرتا ہے یا نہیں، لیکن میں مثبت ہوں کہ ایسا ہو گا۔ میں 47 سال کا ہوں اور کوئی درد نہیں، شاید اس کی وجہ یہ ہے کہ میں پہلے ہی کینا بٹر استعمال کرتا ہوں۔ مجھے اب ویلیوٹریں یا ایڈیرال کی ضرورت نہیں ہے، بھنگ نے میرے ڈپریشن اور ADD/ADHD کو ٹھیک کر دیا ہے۔ اس سے میری پریشانی میں بھی مدد ملتی ہے، ڈاکٹر مجھے کلونین لگانا چاہتا تھا۔ بابا بابا واہ۔" ربیکا

"آج میرے والد جو میکولر ڈیجنریشن کا شکار ہیں اور دونوں آنکھوں سے تقریباً مکمل طور پر نابینا ہو چکے ہیں، گزشتہ 6 ماہ سے میرے فینکس آنسو لینے کے بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گئے۔ آج ڈاکٹر حیران تھے کیونکہ اس کی بینائی جس نے کچھ نہیں کیا بلکہ خراب ہو گیا تھا اب بہتری آنا شروع ہو گئی ہے۔ اعصابی اختتام دوبارہ جڑنا شروع ہو گئے ہیں اور اس نے آج اپنی دائیں آنکھ میں 20/20 کے ساتھ ٹیسٹ کیا۔ بھنگ کا علاج میں نے اسے فینکس ٹیٹرز دیے تھے جو میں نے ریک سمپسن سے سیکھے تھے۔ یہ بہت اچھا دن ہے۔ یہ بھنگ کی طاقت کو ثابت کرتا ہے۔" گریگ

"ٹھیک ہے، تو میں سمجھتا ہوں کہ ہمارے زیادہ تر فارٹین اس حقیقت کے عادی ہو چکے ہیں کہ بھنگ کا تیل کینسر کا علاج کرتا ہے، خاص طور پر جب تیار اور صحیح طریقے سے استعمال کیا جاتا ہے اور جب مریض ریک سمپسن کی ہدایات پر عمل کرتا ہے۔ پھر آپ نے مجھے ذیابیطس، گٹھیا، کروہن، ایم ایس اور دیگر تمام قسم کی بیماریوں کے بارے میں جانے دیکھا ہے۔ کچھ لوگ پہلے ہی اس پر قابو پا چکے ہیں اور جانتے ہیں کہ تیل شاید واقعی ایک علاج ہے یا کم از کم اس طرح ظاہر ہوتا ہے، کچھ نے نہیں کیا۔ پھر ہم جلنے کا علاج کرنے اور پرانے نشانات کو دور کرنے کے ساتھ آئے۔ یہ ثابت کرنا آسان ہے، بہت سے لوگوں نے یہ کیا ہے۔ پھر ہم نے کہا کہ تیل گنجے دھیوں پر بالوں کو دوبارہ اگاتا ہے۔ اور یہ کرتا ہے۔ پھر ہم نے عضو تناسل کا ذکر کیا اور بہت سے لوگوں کا خیال تھا کہ یہ سب سے اوپر ہے۔ لیکن انتظار کریں جب تک کہ آپ یہ شہادت پڑھیں:

"میرے 2 والدین ہیں جنہیں اپنی شہادتیں ٹیپ کرنے کی ضرورت ہے! میری ماں اپنی اندھی آنکھ میں اپنی سائٹ واپس حاصل کر رہی ہے، (تیل لگانے کے بعد) وہ اب اپنی اچھی آنکھ بند کر کے بھی رنگ اور شکلیں دیکھ سکتی ہیں اور میرے والد نے ان کی ذیابیطس کا علاج کر لیا ہے۔" لنڈسے

-- شکریہ، لنڈسے بن راجرز، اس نے ہمارا دن بنایا۔ میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ اس کی بینائی شاید اور بھی بہتر ہونے والی ہے، اور میں یہ بھی تجویز کروں گا کہ وہ تیل کو سپیوزٹری میں بھی استعمال کرے۔ آنکھوں کے حالات کے لیے سپیوزٹریز؟ بالکل۔ جے بی"

"میں کینسر کے لیے ایک سال سے زیادہ عرصے سے RSO لے رہا ہوں... نہ صرف یہ میرے رسولیوں کو سکڑ رہا ہے بلکہ میری بینائی -650 سے -400 تک بہتر ہوئی ہے۔ میری آنکھوں کے ڈاکٹر کو یقین نہیں آیا کہ میری بینائی کتنی بہتر ہوئی ہے۔ مجھے اب دو بار اپنے شیشے بدلنے پڑے ہیں۔ ڈیبی

## جانور - تعریف

"ہمارے بیل ماسٹف کو ٹھیک کیا ہیمنگیوسارکوما کی تشخیص کے بعد اسے تقریباً 11 ماہ قبل زندہ رہنے کے لیے 4 ماہ کا وقت دیا گیا تھا! بہت خوشی ہوئی کہ ہمیں ریک سمپسن اور بھنگ کا تیل ملا! امانڈا

"مجھے دواؤں کی بھنگ کے بارے میں کوئی اندازہ نہیں تھا۔ ہمارا 14 سالہ کتا انتہائی فرمانبردار ہے اور آپ فرش پر اسٹیک رکھ سکتے ہیں، کمرے سے باہر نکل سکتے ہیں، اور جب تک آپ ٹھیک نہیں کہتے وہ اسے ہاتھ نہیں لگائے گی۔ ٹھیک ہے، وہاں کچھ انفیوژن مکھن تھا جو آگ کے پاس چند منٹوں کے لیے نرم ہو رہا تھا، اور ڈسٹی ڈاگ کو معلوم ہو گا کہ یہ اچھا تھا، کیونکہ اس نے بہت کچھ کھایا۔ یہ ایک نشست میں تقریباً 30 مضبوط انسانی خوراکیں تھیں۔ مجھے بہت برا لگ رہا تھا، خاص طور پر جب اس کی ٹانگوں نے راستہ دیا اور وہ نیم کوما میں چلی گئی۔ میں اس کے ساتھ رہا اور اگلے دو دن تک چینی کا پانی اس کے منہ میں ڈالتا رہا، پھر وہ اٹھی، گرین پیوک اٹھا، ایک بڑا ہری جھجھلاہٹ کیا، ہلایا، اور تب سے وہ ایک نئے کتے کی طرح ہے۔ وہ ایک کتے کی طرح تھی۔ سب سے پہلے میں نے اسے زندہ رہنے پر خوش ہونے کے لیے نیچے رکھا، لیکن یہ اس سے زیادہ تھا۔ ایسا لگتا تھا جیسے کسی نے اس پر فیکٹری ری سیٹ کر دیا ہو۔ یہی چیز ہے جس نے ہمیں دواؤں کی خصوصیات پر غور کرنے پر مجبور کیا اور ریک سمپسن کی کہانی دریافت کی۔ آدم

"کچھ بچوں کا لیفوما ٹی سیل CLCT-1 کینسر ختم ہو گیا ہے!

کیلشیم کی سطح اور FNA کی پیمائش کرنے کے لیے ہم ہر تین ہفتے بعد صرف ویٹرنری ڈاکٹر کے پاس جائیں گے تاکہ کینسر کے ٹی سیلز کے لیے سرخ سفید خون کی گنتی کی نگرانی کی جا سکے۔ اسے اب تجویز کردہ ادویات کی ضرورت نہیں ہے لیکن ہم اسے ریک سمپسن آئل پر رکھیں گے جس نے اس کی ساری زندگی ہر روز کینسر کا علاج کیا۔ ہم ایک شکر گزار خاندان ہیں۔" کوئی بچہ

"میرے کتے کو آسٹئوسارکوما (ہڈی کا کینسر) ہے۔ میں نے ایک ہفتہ پہلے اس کی ٹانگ کاٹ دی تھی، اور وہ ایک ہفتے میں کیمو شروع کرنے والا ہے۔ اس کے کینسر کے ساتھ، یہ عام طور پر پھیپھڑوں میں پھیلتا ہے، 95% کتے ایک سال کے اندر پھیپھڑوں کے کینسر سے مر جاتے ہیں۔ اگر یہ آپ کا کتا ہوتا تو کیا آپ ابھی تیل شروع کرتے اور پھر بھی کیمو کرتے، یا کوئی کیمو اور سیدھا تیل نہیں؟ انسانوں کے لیے آپ چاول کے دانے سے شروع کرتے ہیں، 70 پونڈ کے کتے کے ساتھ، کیا آپ روزانہ دو بار اس کے تیسرے حصے سے شروع کریں گے؟ اسے پڑھنے کے لیے شکریہ اور میں آپ کے جواب کا بے صبری سے انتظار کر رہا ہوں۔" ایڈا

"ایڈا، تیل نے ہمارے قیمتی کتے سوفی کو بچایا۔ وہ مر رہی تھی۔ اپنے کتے کو جلد از جلد تیل دو... کیمو اسے مار دے گا۔ آپ کے ساتھ دعائیں... " بریوسٹر

"میں نے اپنے کتے کے کان میں ٹیومر کا علاج RSO سے کیا... یہ بہت بڑا تھا اور اب چلا گیا ہے!!!!" اینڈریا

"میرے کتے کو ٹیومر تھا جس کا ڈاکٹر اس پر آپریشن نہیں کرنا چاہتا تھا!! یہ کھلا تقسیم ہوتا رہتا ہے اور متاثر ہوتا رہتا ہے۔ میں نے اپنے RSO تیل کو کوکو آئل کے ساتھ ملا کر استعمال کیا، اور ٹیومر کے غائب ہونے تک روزانہ اوپری طور پر لگاتا رہا۔ میرے لڑکے کے اندر یا باہر کوئی ترقی نہیں!!" بورس

"ہمارے پاس کھال کے تین بچے ہیں، جن کی عمریں 10، 9 اور 8 سال ہیں، جنہیں میں حفاظتی اقدام کے طور پر RSO کے ساتھ روزانہ دوا دیتا ہوں۔ میں نے ان کے مختلف زخموں اور حالات کے دھبوں کا بھی بڑی کامیابی سے علاج کیا ہے۔ آپ کا شکریہ ریک!" ورجینیا

"مجھے ابھی اپنے دوستوں کے کتے کے بارے میں کچھ واقعی اچھی خبر ملی ہے جو مجھے ابھی شیئر کرنی تھی! کچھ مہینے پہلے، اس کے پٹ بل میکسیمس کو اس کی پچھلی ٹانگوں میں سے ایک کے اندر ٹیومر تھا جو قابو سے باہر ہو رہا تھا۔ جانوروں کے ڈاکٹر نے میرے دوست کو بتایا کہ اسے اس کی ٹانگ کٹوانے کے لیے 3 گرانڈ سے زیادہ رقم ادا کرنی پڑی، ورنہ یہ پھیل جائے گا اور وہ ایک سال کے اندر مر جائے گا۔ یہ تقریباً 4 ماہ پہلے کی بات ہے۔ اس وقت، جب میں نے اس کی منصوبہ بند سرجری کے بارے میں اس کی حیثیت دیکھی، تو میں نے اسے میسج کیا اور اس کی بجائے اسے کینابیس کا تیل کھلانے کا مشورہ دیا۔ اس نے سوچا کہ وہ کٹائی جیسی سخت اور ناقابل واپسی کچھ کرنے سے پہلے قدرتی علاج کو آزمائے گی۔ خوش قسمتی سے اس کے (اور میکسیمس) کے لیے، اس کے پاس پہلے سے ہی کینابیس کارڈ تھا کیونکہ وہ کیلیفورنیا میں رہتی ہے۔ تو، وہ بھنگ کی ڈسپنری گئی اور کچھ اٹھایا۔ اس نے اسے روزانہ دو بار اس کے کھانے کے ساتھ ایک مٹر کے سائز کا 1 قطرہ تیل کھلایا۔ اس نے فوراً کہا کہ اس نے محسوس کیا کہ وہ کم درد میں تھا اور بہت زیادہ آرام دہ محسوس کر رہا تھا۔ اس کے علاوہ، اس کی کھانے کی عادات بالکل

معمول پر آگئیں چند ہفتوں کے بعد وہ لنگڑا کیے بغیر بھی بھاگ سکتا تھا، اس لیے اس نے اپنی سرجری منسوخ کر دی اور قدرتی علاج کے ساتھ پھنس گئی۔ وہ آج ہی ویٹ چیک اپ سے گھر آئی، اور پتہ چلا کہ اس کا ٹیومر مکمل طور پر ختم ہو گیا ہے۔ ٹیومر کا کوئی نشان باقی نہیں رہا ہے۔ ڈاکٹر واقعی حیران رہ گئی جب اس نے اسے بتایا کہ اس نے اسے کیسے ٹھیک کیا۔

FYI: یہ تیسرا کتا ہے جس کے بارے میں میں جانتا ہوں کہ کینابیس کے تیل سے بچایا گیا ہے۔ میں بہت سارے انسانوں کو بھی جانتا ہوں جو بچائے گئے ہیں۔ اگر آپ اب بھی سوچتے ہیں کہ بھنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی، تو آپ نے توجہ نہیں دی ہے۔ میں اب برسوں سے حقیقت کو جانتا ہوں، اور میں نے کبھی کسی، جانور یا انسان کو نہیں پایا، جسے بھنگ کا تیل بچانے میں ناکام رہا ہو۔ "لارا

"میرا ایک پڑوسی ہے جس نے اپنے کتے کو دوائی کھلا کر ایک ماہ کے اندر کامیابی سے ٹیومر کو ہٹا دیا۔ جاری رکھیں اور ہاں بہت چھوٹی خوراکیں جیسا کہ ریک نے کہا ہے کہ ان کا میٹابولزم بہت زیادہ ہے اس لیے وہ ہماری نسبت بہت تیزی سے بہتر ہو جاتے ہیں۔ کووی

"ہاں، یہ آپ کے کتے کی مدد کرے گا۔ میرے کتے کو دورے پڑتے تھے لیکن جب میں نے اسے تیل لگانا شروع کیا تو اسے ایک نہیں! شیلگ

"ہم اسے اپنے پیارے باسیٹ ہاؤنڈز گلوکوما کے علاج کے لیے استعمال کر رہے ہیں۔ وہ 12 سال کی ہے اور اس کی آنکھ کا پریشر 60 سے 70 کے درمیان تھا اور انہوں نے کہا کہ اگر یہ 80 تک پہنچ جاتی ہے تو انہیں آنکھ ہٹانا پڑ سکتی ہے، اس لیے ہم نے پچھلے چند مہینوں سے تیل کا استعمال شروع کیا اور اس کا تازہ ترین آنکھ کے دباؤ کا ٹیسٹ صرف 8 تھا۔ !! یہ آنکھ کے دباؤ کی عام سطح سے کم ہے اور آنکھوں کا ڈاکٹر اس بات سے اتفاق کرتا ہے کہ گلوکوما کے علاج میں یہ اچھی طرح سے دستاویزی ہے۔ ہم اسے روزانہ صرف ایک بہت ہی چھوٹی پن بیڈ رقم دیتے ہیں اور اس سے بھی بڑی چیز اسے واقعی پتھری ہو جاتی ہے لیکن اسے اچھی نیند آتی ہے اور جب وہ بیدار ہوتی ہے تو آپ آنکھوں میں بہتری دیکھ سکتے ہیں۔ اس تیل نے مجھے وارفیرین خون کو پتلا کرنے والی دوائیں اتارنے میں بھی مدد کی ہے جس سے میں بہت نفرت کرتا تھا اور اسے روزانہ لیتا ہوں اور کبھی بھی بہتر محسوس نہیں ہوتا تھا اور جہاں ممکن ہو GMO مفت خوراک اور عام اچھی خوراک اور کچھ ورزش کے ساتھ جوڑتا ہوں اور میں واقعی ایک نیا شخص ہوں۔ اس حیرت انگیز تیل کی طاقت اور ریک کا شکر یہ ادا کرنا اور اس حیرت انگیز شفا بخش پلانٹ کو فروغ دینا۔ ٹین

"خدا ان لوگوں کے ساتھ آپ کی وفاداری کے لئے جے بی اور ریک سمپسن کو برکت دے جن کو آپ کی سب سے زیادہ ضرورت ہے۔ جب میں ان لوگوں کی مدد کر سکوں گا جب میں ان لوگوں کی مدد کروں گا جنہیں میں جانتا ہوں کہ جن کو اس کی اشد ضرورت ہے۔ میری بیٹی نے اپنے کتے پر ٹیومر کے لیے ٹرم سے تھوڑا سا بنایا۔ چار دن کے استعمال سے اس نے کہا کہ ایسا لگتا ہے جیسے یہ گرنے ہی والا تھا۔ میں ابھی تک حتمی نتائج کا انتظار کر رہا ہوں۔ ایک کیمسٹ کے سامنے خدا! "گریگ

"حیرت انگیز کہانی! میں صحت کی دیکھ بھال کے لیے RSO بناتا اور لیتا ہوں کیونکہ میرے خاندان کو بہت زیادہ کینسر ہوا ہے۔ میں نے اسے اپنے کتوں کو دینا شروع کر دیا اور ساتھ ہی ان دونوں میں چھوٹے ٹیومر ہیں اور میرے شیپ لینڈ شیپ ڈاگ میں ڈسکوڈ لوپس ہے، جو کینائن لیوپس کی ایک شکل ہے۔ یہ ناقابل یقین ہے! چند ہفتوں میں کتے کے ٹیومر میں سے ایک 70% سکڑ گیا ہے اور دوسرا کتا جس میں لیوپس ہے وہ کمال کر رہا ہے! سالوں میں پہلی بار اس کی سرخ، سوجی ہوئی اور دردناک ناک ٹھیک ہو رہی ہے! میں نے نسخے، سٹیرائڈز، خوراک آزمائی ہے اور کسی چیز نے مدد نہیں کی۔ RSO میرے کتے کے لیوپس کو ٹھیک کر رہا ہے، میں جانتا ہوں کہ یہ انسانوں کی بھی مدد کر سکتا ہے! ♥♥♥ "ایشلے

"ہر کسی کو برکت دے جو جانوروں کو شفا دیتا ہے!! میں نے اپنے دونوں کتوں کو کینسر کا علاج کیا۔ ایک پر بچہ دانی کا کینسر دوسری طرف جلد کا کینسر۔ دونوں مکمل طور پر ٹھیک ہیں۔ اور میں RSO کے ساتھ اپنے بائیں بازو پر تیسرے درجے کے جلنے کو بھی ٹھیک کر رہا ہوں۔ آر ایس اور جے بی کو برکت دیں!!!!!! "گوبلن

"میں اپنے کتے کو ڈاکٹر کے پاس لے گیا کیونکہ وہ لنگڑا رہا تھا۔ ڈاکٹر نے ایکس رے لیا اور مجھے دکھایا (میں نے اس کے کندھے میں ماس دیکھا) اور مجھے بتایا کہ اس کے پاس تقریباً دو ہفتے ہیں۔ انہوں نے اسے بہت ساری درد کی دوائیں لگائیں اور اس نے اسے بہت بیمار کر دیا اور مجھے لگتا ہے کہ وہ چیزیں دیکھ اور سن رہا تھا۔

ویسے بھی میرا ایک دوست ٹی ایچ سی ائل سے کینڈی چوسنے والا بناتا ہے تو میں نے درد کی دوا بند کر دی اور اسے ہر 4 گھنٹے بعد چوسنے والے کا 1/4 حصہ دے رہا تھا اور اس نے بہت اچھا کیا اس نے دوبارہ کھانا شروع

کردیالمبی کہانی مختصر، اسے 2 ہفتے بعد واپس لے گئے اور انہوں نے دوبارہ ایکسرے کروائے اور ڈاکٹر نے کہا کہ اس نے پہلے کبھی ایسا کچھ نہیں دیکھا... میں تصویر پوسٹ کروں گا... تیل واقعی کام کرتا ہے... نہیں بلش \_\_\_" ٹامی

"آپ اور آپ کے علم کے بغیر میں اپنے دوستوں اور دوسرے لوگوں کی مدد کرنے کے قابل نہیں ہوتا جو اشد ضرورت ہے جب آپ دیکھتے ہیں کہ آپ نے ان کی کس طرح مدد کی ہے تو یہ آپ کے اندر بہت اچھا احساس ہے۔ معلومات پھیلاتے رہیں، میں کروں گا یہ میرے کتے کے گٹھیا میں بھی مدد کرتا ہے۔ اسے 2 دن میں لنگڑانا بند کر دیا۔ کرسٹل

"میں نے اپنے کتے ایلے کے چہرے پر کینسر کا ٹیومر نکال دیا وہ میری بہترین دوست ہوتی ہے۔ رک کو بیان کرنے کے لیے تین الفاظ... بے لوٹ ترقی پسند رہنا۔

"جیسا کہ ریک جانتا ہے، ہم اپنے ساتھ اپنے کتوں اور گھوڑوں پر RSO کا استعمال کرتے رہے ہیں۔ ہمیں لگتا ہے کہ جانور انسانوں کے مقابلے میں بہت زیادہ جواب دہ ہیں۔ ہم اس کی وجہ نہ صرف یہ کہ ان کے پاس کتے ریسیپٹرز ہیں، بلکہ وہ واقعی ایک معصوم مریض ہیں۔" بریوسٹر

"میں نے اپنے کتے کو رات کے وقت چاول کے ایک دانے کے تقریباً آدھے سائز پر شروع کیا جب تک کہ اسے عادت نہ ہو جائے۔ آگاہ رہیں کہ اس سے کتے کو نیند آنے لگی اور یہ انہیں بے چین کر سکتا ہے لیکن جیسا کہ جے بی نے کہا کہ وہ اس کا تیزی سے جواب دیتے ہیں۔ میں نے اس کا ٹیومر پر براہ راست ٹیومر کا علاج کیا اور ساتھ ہی اسے روزانہ 2 بار زبانی طور پر دیا اور اس نے ایک ماہ سے بھی کم وقت میں کام کیا، ٹیومر ختم ہو گیا۔ اچھی قسمت!" فینکس

"بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے اپنی زبان پر صاف کیا جائے۔ کچھ کتوں کو ذائقہ پسند ہوتا ہے۔ یہ ان کو بے سکون کر سکتا ہے اور پیشاب کی بے قاعدگی کا سبب بھی بن سکتا ہے، اس لیے فکر نہ کریں کہ وہ ٹھیک ہیں۔ کتوں کے لیے کچے گوشت اور ہڈیوں کی خوراک بھی مثالی ہے اور کینسر کے خلاف مددگار ثابت ہوگی۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر بھی تلاش کریں۔ وٹنی

"میرے دونوں کتوں کو روزانہ تیل ملتا ہے (دیکھ بھال)۔ اگر یہ کتوں کے لیے خطرناک ہوتا تو یقیناً 1.5 گرام تیل کھانے والا کتا جس کا کوئی سابقہ تجربہ نہ ہو اس کے سونے اور بستر پر پیشاب کرنے کے علاوہ کچھ سنگین ضمنی اثرات ہوتے۔ 5 کتوں میں سے جن کا میں نے تیل سے علاج کیا ہے، ان میں سے ہر ایک نے زیادہ توانائی حاصل کی ہے اور علاج کے لیے مثبت جواب دیا ہے۔ ان کی عمر 4 ماہ سے لے کر 10 سال تک تھی، اور کٹوتیوں سے لے کر کینسر تک کسی بھی چیز کا علاج کر رہے تھے۔ یہ واحد دوا ہے جو میرے کتوں کو ملتی ہے، میں ایک ہولیسٹک ڈاکٹر کا استعمال کرتا ہوں اور وہ میرے پیچھے ان کا علاج کرتی ہے۔

میں نے ہر کتے (20 lbs سے 80 lbs) کو فی خوراک تقریباً 1/4 چاول کے ساتھ شروع کیا ہے۔ لوگوں کی طرح، ان سب کی برداشت مختلف ہوتی ہے، لیکن میں نے اس کے بعد کم خوراک پر شروع کرنے کی ضرورت نہیں دیکھی۔ سب سے برا جو ہوگا وہ یہ ہے کہ وہ اونچے ہو جائیں گے، اگر وہ بے چینی محسوس کرتے ہیں، تو ان کے ساتھ لیٹ جائیں، وہ آرام کریں گے کیونکہ آپ آرام سے ہیں اور وہ سو جائیں گے۔ پھر جب وہ بیدار ہوں گے تو وہ توانائی سے بھرے ہوں گے، یہ ہر کتے کے ساتھ مطابقت رکھتا ہے۔ ہر دو دن بعد خوراک میں تیزی سے اضافہ کیا جا سکتا ہے۔

اگر کتوں کو یہ پسند نہیں آیا کہ انہوں نے اس سے کیا تجربہ کیا ہے، تو وہ وہ علاج یا کھانا نہیں لیں گے جو میں نے اسے لگایا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ انہیں اپنے انگور کے بیجوں کے عرق کو اپنے پیالوں میں چھوڑ کر کھانے میں کوئی مسئلہ نہیں ہے، لیکن کھانے کا ٹکڑا جس پر تیل ہوتا ہے وہ کبھی پیچھے نہیں رہتا۔" جے

"کچھ سال پہلے میں نے "رک سمپسن ائل" کے زیادہ سے زیادہ حوالہ جات دیکھنا شروع کیے اور ایک طویل عرصے سے کینابیس استعمال کرنے والے ہونے کے ناطے، مجھے زیادہ دلچسپی تھی۔ اس وقت کے دوران، ہم نے اپنا گولڈن ریٹریور ایک خون میں پیدا ہونے والے کینسر سے کھو دیا جسے Hemangiosarcoma کہتے ہیں جسے گولڈنز حاصل کرنے کے لیے جانا جاتا ہے۔ ہمارے جانوروں کے ڈاکٹر کے ذریعہ تشخیص کے 3 ہفتوں بعد اس کی موت ہو گئی۔ بہترین میں ایک گندا فاسٹ کینسر۔

اس وقت کے دوران، میں اور میری اہلیہ نے RSO بنانا اور استعمال کرنا شروع کر دیا، ایک ذریعہ کے طور پر اپنے ایک سے زیادہ سکلیروسیس اور اس کے ریڑھ کی ہڈی کے اعصاب کو پہنچنے والے نقصان کو کنٹرول کرنے کے لیے ہمارے ایک دوست کا گولڈن ریٹریور اچانک کافی بیمار ہو گیا، اور ہیمنگیوسارکوما کی تشخیص ہوئی، اور ڈاکٹر

کے ذریعہ رہنے کے لیے زیادہ سے زیادہ 2 ہفتے دیے گئے۔ میں نے مالکان سے مشورہ کیا، اور ہم نے کتے، بیٹی کو خوراک کے ساتھ تقریباً ایک "چاول کے دانے" کے سائز کی خوراک RSO کے ساتھ دینا شروع کیا۔

3 سے 5 دنوں میں، وہ نہ صرف UP اور ABOUT تھی، بلکہ حقیقت میں دوبارہ دوڑنے اور کھیل رہی تھی۔ وہ سارا دن مقامی گندگی والی پگڈنڈیوں پر اپنے ماسٹرز ماؤنٹین بانیک کا پیچھا کرتی ہے، اور وہ پہلے سے کہیں زیادہ صحت مند دکھائی دیتی ہے۔ ڈاکٹر کے پاس اس کے واپسی کے دورے پر، پہلے تو وہ اپنی پچھلی تشخیص کی وجہ سے الجھن میں تھا اور اس نے توقع کی تھی کہ اس کی جلد موت ہو جائے گی، باقی تمام جانوروں کی طرح اس نے صحیح تشخیص کی ہے۔ اس کے بعد اس نے فوری طور پر چہرہ بنایا اور اعلان کیا کہ اس نے ظاہر ہے کہ اس کی حالت کی غلط تشخیص کی تھی، لیکن RSO کے ساتھ اس کے علاج کے بارے میں بتانے پر اس نے اس خیال کو ختم کر دیا، اور کہا کہ اس کی افادیت کا کوئی طبی ثبوت نہیں ہے۔ اس کا ایک حقیقی "مییکل آف میڈیسن" پر یقین کرنے سے انکار اس کی سوسائٹی آف ہارڈ ہیڈڈ نان بیلورز [ڈاکٹرز] کی رکنیت کا ثبوت ہے۔

RSO کا میرے MS پر ڈرامائی اثر پڑا ہے جیسا کہ جاری ٹیسٹنگ سے ثابت ہوتا ہے کہ میں بیماریوں کی پیشرفت پر نظر رکھنے کے لیے کرتا ہوں [کمپیوٹر گیمز، ایک ہی گیم، ایک ہی ورژن، مختلف سال، درحقیقت اسے تیز تر اور زیادہ درست طریقے سے کرنا] میں نے وزن کم کیا ہے، اور پہلے سے کہیں زیادہ صحت مند ہوں، مکمل طور پر کولڈ ٹرکی کے تمام فارماسیوٹیکل ادویات کو چھوڑنے کے بعد، طبی لوگوں نے مجھے 15 سال تک استعمال کیا۔ اور، شاید اس کا براہ راست نتیجہ نہ ہو، لیکن اس کے باوجود میں نے RSO کے استعمال سے طاقت حاصل کی، تمباکو نوشی کے 50 سال کے بعد، میں بالآخر 60 دن پہلے، اپنی آخری سگریٹ نکالنے اور تمام ایش ٹرے باہر پھینکنے میں کامیاب ہو گیا۔ مجھے اس حقیقت پر بہت فخر ہے، اور RSO نے مجھے اپنے روزمرہ کے شیطانوں کا مقابلہ کرنے کے لیے جو طاقت دی ہے اس کے لیے شکر گزار ہوں۔ دنیا، تاہم، اب زیادہ بدبودار ہے!!!! اس کے علاوہ، تمباکو پر خرچ ہونے والے تقریباً \$250 ماہانہ، اب اعلیٰ معیار کی کھانے پینے کی اشیاء، اور زندگی کے بہتر درجے کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ آپ کا شکریہ ریک اور جے بی۔ آپ نے میرے خاندان کی زندگی کو بہتر سے بدل دیا ہے!!!! آپ کی کتاب پسند آئی!!!! نشان

"میری بلی کو دن میں 2-3 بار 1/4-1/3 دانے کے چاول ملتے ہیں تاکہ اس کی دائمی سوزش والے UTI کا علاج کیا جا سکے جب کہ کئی راؤنڈ سیال، اینٹی بائیوٹکس، اور ادویات نہیں دے سکتے تھے، اسے بھی خام خوراک پر ڈال دیا گیا تھا اور اس کے پاس نہیں تھا۔ یہ دوبارہ ہوتا ہے۔ یقیناً کینسر کے لیے آپ زیادہ خوراک استعمال کریں گے۔ عام طور پر میں وہ خوراک تلاش کرنے کی کوشش کرتا ہوں جو بظاہر ان پر بہت زیادہ اثر انداز نہیں ہوتی ہے۔ اس سے انہیں کبھی تکلیف نہیں ہوگی لیکن ایک مالک کو نیند، بے ضابطگی، ممکنہ طور پر تھوڑا نشے کا احساس ہوگا۔ یقیناً کینسر میں آپ کو کوئی پرواہ نہیں ہے۔ بس ان پر کام کریں جتنی جلدی ہو سکے دھیرے دھیرے زیادہ خوراک لیں۔

یہ "دیکھ بھال" کے لیے ہے۔ مثال کے طور پر میرے کتے کی جس کی آنکھ گلوکوما سے ہٹائی گئی تھی (اور وہ بہت اچھا کر رہا ہے) اس کی دوسری آنکھ میں گلوکوما ہونے کا خطرہ ہے اس لیے میں اسے دن میں کم از کم دو بار کچھ تیل کے ساتھ خوراک دیتا ہوں اور اسے اچھا لگتا ہے۔ خوراک جو بے ضابطگی وغیرہ کا سبب نہیں بنتی ہے لیکن وہ پھر بھی اپنا تیل حاصل کر رہی ہے۔ میں نے اسے درد کے لئے آنکھ enuc سے پہلے مزید لینے کے لئے تھا۔ مجھے واقعی ایسا لگتا ہے جیسے تیل نے روایتی درد کی دوائیوں کے بعد بھی اس کی مدد کی تھی۔ پہلے یا 2 دن اس نے ڈاکٹر کے درد کی دوائیوں کی 1-2 خوراکیں لیں پھر میں صرف RSO گیا، اس کی سرجری کے اگلے دن تک وہ پہلے سے ہی دوبارہ گیند کھیلنا چاہتی تھی اور ایک خوش کن لڑکی تھی۔ چلو اصل میں میری انگلی سے RSO کو چاٹ لے گی۔ میری بلی کے برعکس جو اس سے نفرت کرتی ہے۔ LOL (...)

مجھے نہیں لگتا کہ RSO جانوروں میں اضطراب کا سبب بنتا ہے۔ روشنی کی حساسیت زیادہ مقدار میں دیکھی جا سکتی ہے۔

یہاں تک کہ میں نے اپنے فیئرٹ پر RSO کا استعمال کیا۔ وہ بہت بوڑھا تھا اور ایک دن بہت کمزور ہو کر اٹھا، شاید اسے فالج ہوا تھا۔ میں نے اسے دن بھر RSO کی چھوٹی سی خوراکیں دیں تاکہ اسے صرف سوتا رہے۔ اس شام وہ جاگ رہا ہے۔ اپنا سر بلاتا ہے اور اس طرح کام کرتا ہے جیسے میرے کتے بھنگ کھاتے وقت کرتے ہیں، میں نے اسے صرف یہ سوچ کر سوتا چھوڑ دیا کہ اس کے جسم کو کچھ بھی ہو رہا ہے۔ کم از کم کرو وہ درد یا تکلیف میں نہیں ہے۔ مجھے ادھا خیال تھا کہ وہ جاگ جائے گا۔ افسوس کہ وہ چل بسا لیکن اس آخری دن تک اس کی زندگی کا معیار بہت اچھا تھا لہذا مجھے لگتا ہے کہ RSO نے اسے آخری دن بہترین دیا ممکن۔ میں جانتا ہوں کہ اسے تکلیف نہیں تھی اور وہ بہت سکون سے سو گیا تھا اور میں جانتا ہوں کہ یہ بہت زیادہ RSO نہیں تھا کیونکہ اسے صبح اور دوپہر کے اوائل میں خوراک دی گئی تھی پھر کچھ بھی نہیں تھا اور میں نے اس شام کو بہت دیر سے چیک کیا کہ وہ

صرف سو رہا تھا۔ وہ جاگ سکتا تھا لیکن وہ صرف سونا چاہتا تھا۔" وٹنی

-- آخر تک زندگی کا بہترین معیار، جب تیل شامل ہوتا ہے تو یہ بھی بہت اہمیت رکھتا ہے۔ شکر یہ، جسے بی

"مجھے یقین ہے کہ آپ اس سوال کا جواب پہلے دے چکے ہوں گے۔ انگلش مستف کتے کے لیے تجویز کردہ خوراک کیا ہے جس کا وزن تقریباً 135 پاؤنڈ ہے؟ اس نے اپنے نالی کے علاقے میں بہت بڑی ترقی حاصل کی ہے۔ ایماندار ہونے کے لئے یہ 3rd گیند کی بوری کی طرح لگتا ہے۔ اس کی عمر تقریباً 12 سال ہے اور میں یہ دیکھنا چاہتا ہوں کہ آیا RSO کا علاج اس ترقی کو سنبھالے گا۔ شکر یہ!"

-- جینیٹ، یہ بنیادی طور پر ہمیشہ ایک جیسا ہوتا ہے، آپ دن میں تین بار چھوٹی خوراک (چاول کا آدھا دانہ یا اس سے کم، 1-2-5 ملی گرام) کے ساتھ شروع کرتے ہیں، دیکھیں کہ مریض کیسا ردعمل ظاہر کرتا ہے اور پھر آپ ہر چار خوراک میں اضافہ کرتے ہیں۔ دن یا ہر بار جب آپ کتے/مریض کو تیل دیتے ہیں پھر آپ انہیں روزانہ ایک چنے پر رکھیں جب تک کہ وہ 100 فیصد ٹھیک نہ ہو جائیں اور پھر آپ اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ وہ مینٹیننس کی خوراک کھاتے رہیں۔ جسے بی

"کل چلو، میری 8 سالہ سپیڈ خاتون ہیلر فاکس ٹیریئر کی ایک آنکھ میں گلوکوما کی تشخیص ہوئی۔ اس کی 1 آنکھ میں دباؤ بہت زیادہ تھا اور وہ اس میں مستقل طور پر اندھی ہو سکتی ہے۔ ہم نے IV سیالوں اور مینیٹول کے ساتھ ہنگامی علاج کیا اور وہ دو دوائیوں پر ہے۔ دباؤ کچھ کم ہوا لیکن بہت زیادہ نہیں، اور وہ ابھی آدھی اندھی زندگی میں ایڈجسٹمنٹ سے لطف اندوز نہیں ہو رہی ہے۔ میں اس کے ساتھ آر ایس او کے ساتھ سلوک کرنا چاہتا ہوں کیونکہ یہ میرے بی ایف اور میرے اپنے درد کے لیے ناقابل یقین رہا ہے اور میں واقعی میں تیل پر یقین رکھتا ہوں اور جو کہانیاں لوگ یہاں سناتے ہیں وہ ناقابل یقین ہیں۔ میں نہیں چاہتا کہ چلو کو دوسری آنکھ میں گلوکوما ہو جائے اور میں متاثرہ آنکھ میں جو کچھ بھی کر سکتا ہوں اسے ٹھیک کرنا چاہتا ہوں۔ میں سمجھتا ہوں کہ تیل سے بہت سے پالٹو جانوروں کی مدد ہوئی ہے اور مجھے بہت خوشی ہوگی اگر چلو اپنی بینائی بحال کر سکے یا متاثرہ آنکھ میں کچھ بینائی بھی حاصل کر لے۔ کسی بھی مدد یا مشورے کے لئے شکر یہ!" ... وٹنی

-- وٹنی، بس اسے تیل لگا دو۔ کچھ تیل گلوکوما کے لیے دوسروں سے بہتر ہیں۔ یہ معلوم کرنے کا سب سے آسان طریقہ ہے کہ یہ کتنا کارآمد ہو سکتا ہے کہ ایک خوراک لیں اور صبح اس کی آنکھوں کو دیکھیں۔ اگر وہ صاف ہیں، تو ایک اور تناؤ یا تناؤ کا مجموعہ تلاش کریں۔ اگر آپ کے پاس ان پر صاف کرنے کے لیے بہت ساری چیزیں ہیں، تو یہ غالباً انٹراوکولر پریشر کو کم کرنے کے لیے ایک اچھا دباؤ ہے۔ نیک خواہشات، جسے بی

"شکر یہ جسے بی! کل میں نے سوچا کہ ہم کچھ ناقابل یقین ترقی کر رہے ہیں، آنکھ صاف تھی (میں نے سارا دن ان میں سے گوپ نکالا تھا) اور پتلی پوری طرح سے پھیلی ہوئی نہیں تھی اور اگرچہ یہ دوسری آنکھ کی پتلی سے میل نہیں کھاتا تھا، میں نے سوچا کہ یہ روشنی کا جواب دے رہا ہے، لیکن آج صبح پھر سے ابر آلود نظر آ رہا ہے۔ شاید کل کی طرح روشن روشنی میں یہ بہتر نظر آئے گا۔ آپ کتنی اور کتنی بار تجویز کرتے ہیں کہ میں اسے خوراک دوں؟ اب تک میں مٹر کے سائز کی بہت چھوٹی خوراک لے رہا ہوں، وہ صرف #30 ہے اور ایسا لگتا ہے کہ اس پر اثر پڑتا ہے، اس کتے کو ہمیشہ تنے اور پتے یا روچ کھانا، دھواں وغیرہ لینا پسند تھا، اس لیے میں بتا سکتا ہوں کہ وہ کب متاثر ہوئی ہے۔ تیل بھی اور ایسا لگتا ہے کہ یہ اس پر تھوڑا سا اثر انداز ہو رہا ہے جیسا کہ اگر اس نے تنوں کو کھایا ہے، اس سے مجھے کوئی پریشانی نہیں ہے، مجھے ایسا لگتا ہے کہ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ 'کام کر رہا ہے'۔ وٹنی

-- وٹنی، میں اسے دن میں دو یا تین بار کسی اچھی چیز کے ساتھ دوں گا۔ جتنا زیادہ آپ اس میں اور جتنی جلدی حاصل کریں گے، اتنا ہی بہتر ہے۔ چاہے اسے ایک دو دن سونا پڑے، کس کو پرواہ ہے۔ تھوڑا سا بھنگ کی حوصلہ افزائی کوما کو نقصان نہیں پہنچا سکتا۔ جسے بی

"مجھے اچھا لگتا ہے! میں آج ایسا کروں گا۔ وہ کل بھی کافی پریشان تھی۔ اتنے تیز جواب کے لیے شکر یہ JB!" وٹنی

"میرے دوستوں کا 1/2 بھیڑیا 1/2 بسکی پیش کھانا پسند کرتا تھا اور جب اس کے کمرے میں برتن کا پودا ہوتا تو پوچھ اس کی حفاظت کرتا تھا۔ انہیں اس سے دور کرنے کے لیے اسے رشوت دینا پڑی۔ مجھے لگتا ہے کہ ہمارے خیال سے بہت زیادہ جنگلی جانور بھنگ کھانے والے تھے۔" پیٹر

"میرا بوسٹن ٹیریئر/ پگ میرا چوری کر لیتا ہے اگر میں اسے نہیں چھپاتا!! LOL... جب وہ اس سے دور ہو جاتی ہے تو وہ بوبل بیڈ کی طرح نظر آتی ہے۔" سارہ

"میرا گڑھا بھی گھاس سے پیار کرتا ہے! میں تراشتا ہوں، وہ وہیں پتے مانگ رہی ہے۔" میلوڈی

"میری ہسکی کسی بھی موقع پر میرے آنل کپ کیک چرا لیتی ہے...مجھے پورا یقین ہے کہ وہ جانتی ہے کہ کیا اثر ہے۔ اس پر بھی ہے...شاید اس کی وجہ یہ ہے کہ جب وہ کتے کا بچہ تھا تو میں نے اسے اپنا سارا ذخیرہ چبانے کے لیے دے دیا تھا۔ برائن

"جانور جانتے ہیں کہ انہیں کیا ضرورت ہے اور وہ استعمال کریں گے جس کی انہیں ضرورت ہے -- ہوشیار!" شیری

"چھوٹی مقدار میں شروع کریں، اگرچہ بہت زیادہ اور وہ ڈھیلے اور ڈھیلے پٹھوں پر قابو پاتے ہیں۔" زیک

"میرے کتے نے کل ایک پودے کا ایک حصہ کھایا کیونکہ وہ جانتا تھا کہ چکن ڈنر میں بچ جانے والی چکنائی حاصل کرنے کے بعد اس سے اس کے پیٹ میں مدد ملے گی اور اس کا ایک گچھا اس نے بہت تیز کیا اور بعد میں پھینک دیا اور پھر آرام سے آرام کیا۔ اندازہ لگائیں کہ اس کے پُک میں کیا تھا -- برتن کے پتے ہوشیار کتا۔" ڈونا

"سوچئے کہ یہ 70 کی دہائی میں واپس آیا تھا FDA نے پہلی بار اطلاع دی کہ بہنگ کینسر کے خلیوں کو مار دیتی ہے...میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ میری بلی کے پیٹ کا کینسر ختم ہو گیا ہے، وہ اب اچھی طرح کھا رہی ہے، وزن بڑھا رہی ہے اور بلی کے بچے کی طرح گھوم رہی ہے... "ٹونی

"میں دسمبر 2011 سے اپنی 19 سالہ کیٹ گراؤنڈ ڈیکاربوکسیلائزڈ بہنگ دے رہا ہوں۔ وہ بہت سست تھی، بہتی تھی، بلی کی بوڑھی کی علامتیں... ایک جاننے والے نے جو ڈاکٹر کے پاس کام کرتا تھا مشورہ دیا کہ میں اسے 1/4 اسپرین، 1/4 ٹی میٹا میوسل... کچھ دنوں تک ایسا کیا پھر بہنگ آزمانے کا فیصلہ کیا... میں ہر دو دن بعد اس کے گیلے کھانے میں تھوڑی سی مقدار چھڑکتا ہوں۔ وہ اب بھی ہمارے ساتھ ہے!!!" لوری

"ہاں، میں نے جون میں کینسر کی اپنی بلی کا علاج کیا، جب ڈاکٹر نے اسے نیچے رکھنے کو کہا بس اسے تیل کھلایا، اور 10 دن کے اندر مہلک رسولی ختم ہو گئی! ڈاکٹر نے کہا کہ یہ ایک معجزہ تھا! چارلی

"میرے پاس ایک کلانٹ تھا جس نے اس کی بلی کے ٹیومر کا علاج کیا اور وہی ہوا - یہ بالکل باہر نکل گیا، چمکدار نئی جلد کے علاوہ کچھ نہیں چھوڑا۔" سینا

"آپ بلی کو تیل کھلاتے ہیں، اسی طرح ایک انسان... < اسے کھاتا ہے! میں نے اپنی 14 سالہ بلی کو اس کے منہ میں ٹیومر کا علاج ڈیڑھ ہفتے تک بہنگ کا تیل کھلا کر کیا... پھر POOF!... > گئے! میرے ڈاکٹر نے کہا، "معجزے ہوتے ہیں۔"

- وہ ٹھیک تھا، چارلی، معجزے اکثر تیل کی موجودگی میں غیر متوقع طور پر ہوتے ہیں۔ آپ کا شکریہ اور آپ اور آپ کی بلی کے لیے نیک خواہشات۔ جے بی

"میری 12 سال کی لیب میں گانتھوں کے بڑھنے اور گٹھیا کے ساتھ ایک ہی مسئلہ تھا وہ +6 مہینوں سے سمپسن کا تیل لے رہی ہے اور اس کا وزن تقریباً 20 پونڈ کم ہو گیا ہے (اس کا وزن زیادہ تھا) اور وہ بہت بہتر محسوس کرتی ہے اور بہت آسان محسوس کرتی ہے۔ اس کے ٹیومر بھی ختم ہو گئے ہیں! مجھے یقین نہیں ہے کہ وہ اب کتنا لیتی ہے لیکن یہ چاول کے 3 دانے سے زیادہ ہے۔ اینڈریا

"جے بی، ہم نے اس کے کئی بیج بنائے ہیں کیونکہ ہم اسے ہر 2 ماہ بعد ایک نیا بیج بناتے ہیں، کیونکہ وہ 1cc/day لے رہی ہے ہم نے 2 مختلف قسموں کا استعمال کیا ہے۔ وہ فی الحال وہی بیج استعمال کر رہی ہے جس نے میری بلی کے کینسر کو ٹھیک کیا۔" چارلی

"رک، مجھے آپ کا شکریہ ادا کرنا ہے میری 14 سال کی پیاری بلی کو یکم جون کو اسکواومس سیل کارسنوما کی تشخیص ہوئی تھی۔ میں نے اسے ایک ہفتے میں RSO سے ٹھیک کر دیا! ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ یہ ایک معجزہ ہے۔ میں اسے 8 جون کو واپس اس کے پاس لے گیا اور اس نے مجھ سے پوچھا کہ کیا یہ وہی بلی ہے، کیونکہ اس کے منہ میں ٹیومر تقریباً ختم ہو چکا تھا اور اسے پوری امید تھی کہ میں اسے نیچے رکھنے کے لیے واپس آ گیا ہوں۔ اب وہ تقریباً مکمل صحت یاب ہو چکا ہے۔ میں اس سے بہت پیار کرتا ہوں اور مفت میں دوا کو صحیح طریقے سے بنانے کا طریقہ بتانے کے لیے آپ کا شکریہ ادا کرنا پڑا!"

"میری بلی کو پچھلے جون میں کینسر کی ایک 'تیزی سے بڑھتی ہوئی، جارحانہ، ناقابل علاج، ناقابل علاج' شکل کی تشخیص ہوئی تھی، اس کے سیٹم میں ایک اسکواومس سیل کارسنوما، جو اتنا ہی بدصورت ہے جتنا یہ لگتا ہے۔ اسے زیادہ سے زیادہ 1-3 ماہ دیا گیا تھا، اور میرے ڈاکٹر نے نرمی سے مشورہ دیا کہ میں اسے 'ابھی جانے دو' میں رویا، اس کے بارے میں سوچا اور فیصلہ کیا کہ میں اسے مرتے نہیں دیکھ سکتا۔ میں آن لائن گیا، دریافت کیا کہ کینسر کے

بہت سے علاج موجود ہیں۔ اسے کئی سپلیمنٹس وغیرہ دینے لگے۔ وہ ٹھیک ہو رہا تھا، لیکن کینسر اب بھی بڑھ رہا تھا اور اس کی سانسین متاثر ہو رہی تھیں۔ ٹیومر بالآخر اس کی ناک کے دوسری طرف بڑھنا شروع ہو گیا، اور دسمبر میں وہ نیچے کی طرف جانا شروع ہو گیا۔ میں نے سوچا، ٹھیک ہے، اب وقت آگیا ہے۔

پھر میں نے بہنگ کو دریافت کیا اور یہ کینسر کو کیسے مار سکتا ہے۔ طویل کہانی مختصر، ٹیڈ اب دسمبر سے آر ایس او لے رہا ہے۔ یہ ایک صحیح چھوٹی خوراک حاصل کرنے کے لئے شروع میں ایک صورت حال کا تھوڑا سا تھا، کیونکہ وہ ایک بلی ہے۔ اور انسان سے بہت چھوٹا۔ وہ بہت سو رہا ہے، جب وہ سوتا ہے تو اس کی سانسین بہتر ہوتی ہیں، اس کی بھوک واپس آگئی ہے، حالانکہ پہلے جیسی نہیں تھی۔ یہ سب سفر جاری ہے اور میں نہیں جانتا کہ یہ کیسے ختم ہونے والا ہے۔

تاہم، ٹیومر چپٹا ہو رہا ہے، اگرچہ بہت آہستہ۔ میرا خیال ہے کہ اگر یہ اتنا برا کینسر نہ ہوتا تو شاید وہ مہینوں پہلے ہی ٹھیک ہو جاتا۔ میرا ڈاکٹر خوش اور متاثر ہے کہ وہ کیسے کر رہا ہے۔ لہذا میں اسے دن بہ دن لے رہا ہوں اور خوش ہوں کہ ان دنوں میں سے اکثر اچھے دن لگتے ہیں۔ اس کی زیادہ سے زیادہ معیاد ختم ہونے کی تاریخ گزشتہ ستمبر تھی اس لیے وہ ٹھیک کر رہے ہیں۔ این میری

"جی!!! میرے پاس بہنگ کی کٹی بھی ہے۔ اعلیٰ درجے کے بہنگ کے تیل نے مجھے قصائی کے لیے ڈاکٹروں کو 4800 ڈالر دینے سے بچایا۔۔۔ میرا مطلب ہے کہ... ٹیومر کو ہٹانے کے لیے میری بلی کے کان کی سرجری کرو۔ کیناس کیتیز اور کیناننز کے لیے ہورے!" لنزی

"RSO-ish" مادہ نے ایک 40 lb کتے کی جان بچائی -- ایک ایتھائل سے نکالا ہوا تیل بصورت دیگر RSO سے ملتا جلتا ہے جو میرے کتے کو بچانے کے لیے استعمال ہوتا ہے جس نے 'پڑوسی کے اینٹی فریز' کو پی رکھا تھا۔ ڈاکٹر نے فون پر کہا کہ وہ بہت دیر سے فارغ ہو چکی ہے، اور 40 منٹ کی ڈرائیو میں اس کی موت کا امکان نہیں رہے گا، اور مجھے اسے آرام دہ بنانے کا مشورہ دیا گیا۔

میری وفادار ساتھی کے منہ پر جھاگ آرہا تھا، اسے بار بار دورے پڑ رہے تھے، بری طرح سے زیادہ گرم تھا، اور گلا اس قدر سوجا ہوا تھا کہ وہ بمشکل سانس لے سکتی تھی، ہوش میں اور بے ہوش ہو رہی تھی۔ یقینی طور پر مرنا، کوئی سوال نہیں۔ اس کے اس دنیا سے گزرنے کو آسان کرنے کی کوشش کرتے ہوئے، میں نے ایک چمچ مکھن میں 1/2 گرام تیل گرم کیا اور لفظی طور پر اسے اپنی انگلی سے اس کے گلے میں بھر دیا، اس کے پھولے ہوئے حلق میں ایک سوراخ کو دھکیل دیا۔ اس منٹ کے اندر، اس کا منہ نہیں نکل رہا تھا، اس کا بخار ٹوٹ چکا تھا، وہ معمول کے مطابق سانس لے رہی تھی، تمام آکشیپ اور دورے بند ہو گئے تھے۔

اس نے بے تابی سے پانی پیا، پھر 12 گھنٹے سونے کے لیے لیٹ گئی اور جاگنے کے چند منٹوں میں ہی دوڑتی اور کھیلتی ہوئی بظاہر بہترین حالت میں جاگ گئی۔ میں نے اپنے ڈاکٹر کو بتایا، اور اس سے واقعہ کو کیس اسٹڈی میں شائع کرنے کو کہا، اور اس نے یہ دعویٰ کرتے ہوئے انکار کر دیا کہ بہنگ کتوں کے لیے زہریلا ہے! ایلن

"میرے پاس ایک کتا ہے جس کے ساتھ بھی ایسا ہی ہوا۔ اس کے سینے پر نرم بال کے سائز کا ٹیومر تھا اور اس کے سینے کی تمام جلد سوجن تھی۔ 3 ڈاکٹروں نے اسے 6 ہفتوں کا وقت دیا اگر میں یہاں تکلیف میں رہنے دوں۔ ایک نے اسے مارنے کے لیے سوئی میں گندگی کھینچ لی تھی۔ میں اسے گھر لے کر آیا اور علاج شروع کرنے کے 3 دن بعد وہ کھل گئی۔ دو دن بعد وہ اپنے آپ میں واپس آگئی اور خوش تھی۔" امیر

"ہم اسے اپنے 14 سالہ چہواہوا پر استعمال کرتے ہیں جسے دورے پڑتے ہیں۔ کچھ مہینے پہلے ہم نے سوچا کہ وہ زیادہ دیر تک نہیں چلے گی، تو میں نے سوچا کہ کیوں نہ کچھ تیل آزمائیں؟ ایک دن کے اندر وہ بالکل نئے کتے کی طرح تھی! وہ بہتر کھا رہی تھی اور ہچکچاہٹ محسوس کر رہی تھی اور کھیلنا چاہتی تھی! یہ چیزیں واقعی بہت سی چیزوں کے لیے کام کرتی ہیں! منڈی

"ہمیں ایک کتے کا بچہ ملا جسے ایک بہت بڑے انسان نے روند دیا تھا۔ وہ ایک کھلونا chihuahua ہے، اس کے پاس چار بائی چار انچ کا ویلٹ تھا جس نے اس کے پورے نچلے حصے کو ڈھانپ لیا تھا۔ وہ واقعی بری ہو گئی اور سردی بڑھنے لگی، اس لیے میں نے فیصلہ کیا کہ آنسو بہانے سے اسے زیادہ تکلیف نہیں ہو گی۔

جب میں نے اسے پہلی بار خوراک دی تو وہ بمشکل اپنا سر ہلا پا رہی تھی۔ تاہم مجھے آپ کو یہ بتاتے ہوئے بے حد خوشی ہو رہی ہے کہ ایک ہفتے میں دن میں تین بار آنسو بہانے کے بعد، وہ ایک خوش، صحت مند اور پیپی چھوٹی بٹ ہیڈ ہے۔ ہمیں سچائی سے آگاہ کرنے کے لیے ریک اور جے بی کا شکریہ میری بیوی اور مجھے یقین ہے کہ آنسوؤں نے اسے بچایا۔

آئیے یہ نہ بھولیں کہ میں ایک کھلونا چبھوا ہوا کھا رہا تھا جو کہ ایک پاؤنڈ سے بھی کم RSO کے ایک گرام کے ساتھ دن میں 3 بار تھایہ ایک کتے کے لیے ایک دن میں 3 گرام ہے جس کا وزن ایک پاؤنڈ سے بھی کم تھا، اور 300 پونڈ سے زیادہ وزن والے لڑکے کے قدم رکھنے کی وجہ سے موت کے دروازے پر تھا۔ اگر بھنگ واقعی زہریلا ہوتا تو کیمانا اب بھی ہمارے ساتھ نہیں ہوتا، بزدلانہ دوڑتا اور گھاس کے دھوئیں کے لیے کودتا۔" جوشوا

"میں اسے اپنے کتوں پر استعمال کرتا ہوں لیکن اس سے بہت کم جو ہم اپنے اوپر استعمال کریں گے میرے پاس 12 سال کا بچہ ہے جو بھاگ گئی تھی اور اس کے کولہے کو ہٹانا پڑا تھا، تبدیل نہیں کیا گیا تھا... ہٹا دیا! 4 ہفتوں میں... سرجری سے کوئی داغ نہیں، چلتے ہیں، پھر بھی لنگڑے کے ساتھ لیکن بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے اور میں نے درد کی دوائیوں کے بجائے تیل کا استعمال کیا... بہت اچھا کام کیا! ڈولی

"یہ ہمارے اس وقت کے 13 سال کے بچے کو اس کی پچھلی ٹانگوں اور کولہوں میں گٹھیا کے ساتھ مدد کرنے کے لیے دیا... حیرت ہے، ہمیں نہ صرف ایک بہار دار کتا بلکہ 4 کتے بھی ملے کسی بھی طرح سے اسے اب بھی ایک لیٹر رکھنے کے قابل نہیں ہونا چاہئے تھا، اور سب صحت مند ہیں اور بہت اچھا کر رہے ہیں! RSO سے محبت کرو! جولی

"میرے کتے کو جلد کا مسئلہ تھا (ایک خارش جس کی وجہ سے اس کی کھال پھاڑ دی گئی تھی) اور بار بار ہونے والا کان کا انفیکشن تھا۔ میرے پاس RSO نہیں تھا لیکن اسے میرے دوست کا بنایا ہوا ٹکنچر دیا۔ اس کی کھال واپس آ گئی ہے اور کان کا انفیکشن ختم ہو گیا ہے۔ اگر ٹکنچر نے یہ اچھی طرح سے کام کیا، میں RSO کے ساتھ سوچ رہا ہوں کہ میں اسے مکمل طور پر ٹھیک کر سکتا ہوں تو میں کہوں گا کہ ہاں، RSO انسانوں کی طرح کتے کے کینسر پر بھی کام کرے گا۔ آپ کو ریک اور آپ کو بھی مبارک ہو، جے بی۔

-- آپ کا شکریہ، Bette. آپ کی سوچ منطقی اور درست ہے جانوروں میں میٹابولزم تیز ہوتا ہے، اور اس لیے تیل ان کو انسانوں کے علاج سے کہیں زیادہ تیزی سے ٹھیک کرتا ہے۔ تیل سے جانوروں کا علاج کرنا خوشی کی بات ہے، وہ اسے پینا پسند کرتے ہیں جے بی

"میں اپنے غنڈوں سے بھی پیار کرتا ہوں۔ آپ میں سے ان لوگوں کے لئے جو سوچ رہے ہیں اسموکی اب بھی ہمارے ساتھ ہے۔ اسٹیج 4 ماس سیل کسی بدمعاش کو نہیں روک سکتا خاص طور پر جب وہ تیل پر ہو۔ اب زندگی کے لیے بہت احترام۔" بوکاج

"میں اسے اپنے کتوں پر استعمال کرتا ہوں۔ ہم سے بہت کم میرے پاس ایک 12 سال کا بچہ ہے جو بھاگ گیا تھا اور اس کے کولہے کو ہٹانا پڑا تھا۔ تبدیل نہیں کیا گیا... ہٹا دیا گیا! 4 ہفتوں میں... سرجری سے کوئی نشان نہیں، چلتے ہیں، پھر بھی لنگڑے کے ساتھ لیکن بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے اور میں نے درد کی دوائیوں کے بجائے تیل استعمال کیا... یہ بہت اچھا کام کیا! (... ) میرے پاس ایک 9 سالہ روٹی ہے جسے دل کے کیڑے ہیں، خوفناک الرجی ہے، بہت کم توانائی ہے اور اس کی دم پر بال جھڑ رہے ہیں۔ اسے آج سے شروع کر رہا ہوں... ابھی ابھی ایک 10 سالہ چبھوا ہوا کو بچایا ہے جس میں 3 ٹیومر ہیں اور میں جانتا ہوں کہ یہ اسے ٹھیک کر دے گا!!! ڈولی

"ہمارا کتا اپنی ناک پر ایک بہت بڑا آنسو لے کر آیا۔ ہم ایک فارم پر رہتے ہیں لہذا یقین نہیں ہے کہ یہ کیسے ہوا۔ زخم کو صاف کیا اور آر ایس او سے کاتلہوہ سونے چلی گئی۔ زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اور ہاں، بہت پانی پیارک کے لیے ایک اور!!" مکھی

"RSO OIL ڈاگ بسکٹ اور اس کی ٹانگ پر کینسر کے زخموں پر ٹاپیکل مرہم کے ساتھ یہ ایک ڈالر کے بل کے سائز کا 1/2 تھلہوہ اٹھ کر رونے لگی تھی اور اس کا لرزنا برا تھا۔ میں جانتا تھا کہ RSO کام کرے گا... اگلے ہی دن وہ بغیر روئے اور کانپے اٹھی اور کچھ دنوں بعد وہ اپنے چھوٹے دوست نوگیٹ، چوہا ٹیریر کے ساتھ صحن میں بھاگ رہی تھی۔ یہ 6 ماہ پہلے کی بات ہے۔ وہ اب 12 سال کی نہیں بلکہ 6 سال کے کتے کی طرح ہے۔ یہ ان بہت سی کہانیوں میں سے ایک ہے جس کا میں نے پچھلے 2 سالوں میں مشاہدہ کیا ہے۔

میری کہانی بہت لمبی ہے... RSO نے میری جان بچائی۔ مزید افیون نہیں۔ اور اکثر اوقات بہت کم درد ہوتا ہے۔ شکریہ ریک سمپسن... تم پر سلامتی ہو۔" رون

"میرے ایک اور دوست کا علاج کر رہا ہے وہ جیک رسل ٹیریر ہے جس کے عقب میں ایک بڑا ٹیومر ہے۔ ڈاکٹر جے نے کہا کہ اس نے اسے ایک ہزار بار دیکھا ہے اور نر کتے کے لیے یہ اچھا نہیں ہے کہ ایک بار اس کا نوٹس لیا جائے خیر میں نے اسے RSO کے قطرے دینے شروع کر دیے ساتھ ہی میں نے ٹیومر پر RSO ڈال دیا۔ مجھے لگا کہ وہ چند دنوں میں چلا جائے گا۔ جیسا کہ میں نے ایک دوست کے کتے پر پہلے بھی یہی ٹیومر دیکھا ہے۔ وہ کچھ

دنوں بعد گزر گیا۔

ٹھیک ہے، نوگیٹ بہت اچھا کر رہا ہے، ٹیومر جلد پر چپٹا ہے اور اس کا کوئی رنگ نہیں ہے یہ اصلی گندا سیاہ، جامنی سرخ اور خون بہہ رہا تھا۔ ایک دن کے اندر رسولی پر شگاف آدھے سائز کا تھا دو دن بعد مکمل طور پر ختم ہو گیا اور خون بہنا بند ہو گیا۔ یہ دو ہفتے پہلے کی بات تھی۔ وہ 1/2 گا دن پر ہے اور اسے اچھی طرح سے لے رہا ہے۔ پہلے کچھ دن بہت سویا، اب وہ آتا ہے، اسے چائٹا ہے، اور وہ ٹھیک ہے۔ کوئی لرزتی ہوئی ٹانگیں نہیں، نوگیٹ بہت اچھا کر رہا ہے مجھے یقین ہے کہ میں نے کینسر کو بروقت پکڑ لیا ہے۔ ٹیومر تیزی سے سکڑ رہا ہے اور وہ نیا کتا ہے بہت چنچل پھر۔ آپ کا ایک بار پھر شکریہ ریک ایس۔" رون

"میرے خیال میں مرکزی دھارے کے لوگوں کی برین واش ہو گئی ہے اور دوا ساز کمپنیاں زیادہ تر لوگ اپنے ہاتھ سے کھاتے ہیں، لالچی لوگ۔ وہ غالباً ہسپتال میں یا کسی مغربی طب کے ڈاکٹر کے ذریعے کبھی بہنگ کا استعمال نہیں کریں گے۔ اگر اسے پیٹنٹ نہیں کیا جا سکتا ہے تو یہ دوا ساز کمپنیوں کے لیے پیسہ نہیں بنائے گا۔ خوش قسمتی سے میں کیلیفورنیا میں رہتا ہوں جہاں اسے قبول اور قبول کیا گیا ہے۔"

میں نے گزشتہ ماہ RSO کا اپنا پہلا بیچ بنایا تھا۔ میں اسے اپنے دونوں کتوں کو دے رہا ہوں کیونکہ ان دونوں میں چھوٹے ٹیومر ہیں اور میرے شیٹ لینڈ شیب ڈاگ کینائن لیوپس کی شکل ہے۔ دو ہفتوں میں نہ صرف ایک ٹیومر 50 فیصد تک سکڑ گیا ہے بلکہ لگتا ہے کہ وہ دونوں دن میں زیادہ توانائی رکھتے ہیں اور وہ رات کو واقعی اچھی طرح سوتے ہیں۔ اور یہاں تک کہ ایسا لگتا ہے کہ یہ میرے شیٹ لینڈ شیب ڈاگ کو اس کے لیوپس کے ساتھ مدد کر رہا ہے۔ میں انہیں چاول کے سائز کا RSO کا ایک چھوٹا سا دانہ ایک دعوت کے ذریعے دیتا ہوں۔ میں نے RSO کو براہ راست اس کی ناک پر بھی لگا دیا کیونکہ lupus اسے کھا رہا ہے۔ ایک ہفتے میں اس کی ناک کم از کم 4 سالوں میں سب سے اچھی لگتی ہے!

میں نے حال ہی میں کچھ RSO کے ساتھ ایک چہرہ کریم بھی بنایا ہے، مجھے یاد ہے کہ ریک نے اپنی کتاب میں اس کے بارے میں بات کی تھی۔ مجھے یہ پسند ہے! میری جلد ہر روز ہموار اور ہموار دکھائی دیتی ہے۔ یہاں تک کہ میں اسے زبانی طور پر خود کو روک تھام کے طور پر لیتا ہوں۔

مجھے حال ہی میں ٹینڈن شیتھ کا ایک سوی جوائنٹ سیل ٹیومر تھا جو میرے ہیمسٹرنگ سے نکالا گیا تھا۔ یہ ایک سنٹری کا سائز تھا اور یہ میرے sciatic کے ارد گرد لپیٹ دیا گیا تھا۔ میرے ڈاکٹر نے کہا کہ یہ ایک بہت ہی نایاب ٹیومر ہے اور یقین نہیں ہے کہ یہ کیوں ظاہر ہوا۔ میں نے سرجری تک تقریباً تین ہفتوں تک تیل لیامین ٹیومر کی پیمائش کے ساتھ حتمی پیتھالوجی رپورٹ واپس حاصل کرنے کا انتظار نہیں کر سکتا۔ مجھے واقعی لگتا ہے کہ یہ RSO سے سکڑ رہا تھا!

اس مقصد کے لیے اپنی زندگی وقف کرنے کے لیے ریک کا شکریہ، میں جانتا ہوں کہ مل کر ہم ایک فرق کر سکتے ہیں۔ جو لوگ خود "علاج" کر رہے ہیں انہیں اپنے تمام میڈیکل ریکارڈ اکٹھے کرنے اور اس بات کو پھیلانے کی ضرورت ہے۔ میں سمجھتا ہوں کہ اگر اچھی دستاویزات کے ساتھ کافی ثبوت موجود ہیں کہ ہم ایک دن RSO کے کینسر کو مارنے والے فوائد کے مرکزی دھارے کو ثابت کرنے اور قائل کرنے کے قابل ہونے کا موقع فراہم کر سکتے ہیں۔

ایک بار پھر آپ کا شکریہ ریک۔ یہ آپ جیسے لوگ ہیں جو مجھے انسانیت پر یقین دلاتے ہیں۔ اپنے ایمان اور عزم کو جاری رکھیں، اور جان لیں کہ آپ کے جذبے نے بہت سے لوگوں کو شفا بخشی ہے اور بہت سے لوگوں میں سے مومنوں کو بنایا ہے۔ آپ خوبصورت ہو۔" ایشلے

"کتاب میں شامل کرنے کے لیے ایک اور کہانی! میری جیلنگ پھسل گئی اور گر گئی (میں صرف اندازہ لگا سکتا ہوں، میں نے نہیں دیکھا کہ کیا ہوا) اور اس کے دونوں ہاکس پہاڑ دیے گھوڑے پر ہاک لپیٹنا اور صاف رکھنا سب سے آسان چیز نہیں ہے، حقیقت کے طور پر، یہ حقیقت میں بیکار ہے! آپ سب سے مہنگے لفافے خرید سکتے ہیں اور وہ پھر بھی پھسل کر زخم پر چپک جاتے ہیں۔ تقریباً 4 دن اس کے ہاکس لپیٹنے کے بعد، میں نے ہار مان لی۔ جب مجھے اس کے زخموں سے پٹیاں چھیلنی پڑیں اور اسے نرم کرنے کے لیے پانی کی نلی سے بھگونا پڑا تو یہ معاملات کی مدد نہیں کر رہا تھا۔ نہ وہ خوش تھا، نہ میں، وہ غریب آدمی!! میں صرف ایک ہی چیز کی طرف متوجہ ہوا جس کے بارے میں میں جانتا ہوں کہ ہر چیز کو ٹھیک کرنا ہے... آر ایس او! ہمارے پاس 'بچی ہوئی' RSO کا ایک جار ہے جسے ہم سونے میں مدد کے لیے ٹاپیکل یا اپنے پائپ میں استعمال کرتے ہیں۔ میں نے وہ برتن پکڑا اور ہاکس کی طرف بڑھا!! میں نے اس کے ہاک کے زخموں کو تیل سے مار ڈالا۔ انہیں لپیٹ لیا اور بہترین کی امید کی۔ صبح ہوئی، لفافے سٹال کے فرش پر تھے (کوئی تعجب نہیں) اور میرا پہلا خیال یہ تھا، ٹھیک ہے، یہ RSO کی بربادی تھی! لیکن

مزید معائنے پر، RSO پھر بھی پاک کے زخموں پر چپکا ہوا تھا اور ٹار جیسے مادے سے سخت ہو گیا تھا، جس سے مکھیوں کے لیے اور زخموں کو سیل کرنے میں رکاوٹ پیدا ہو گئی تھی۔ میں نے اسے چھوڑ دیا۔ دوبارہ لپیٹنے یا کچھ بھی کرنے کی کوشش نہیں کی۔ اگلے دن... وہی بات۔

یہ کم از کم 4 دن پہلے تھا جب مجھے اس کے ہاکس پر کچھ بھی دوبارہ کرنا پڑا کیونکہ تیل نے اتنا اچھا بینڈ ایڈ بنایا تھا!

آج اس کی چوٹ کا تقریباً 3 ہفتہ ہے، میں نے اس کے ہاکس کو ہوز کیا اور پرانے RSO کو ہاکس سے اتارنے میں مجھے 1/2 گھنٹہ لگا، جس سے نیچے کی نئی شفا یابی ہوئی جلد کو بے نقاب کیا گیا۔ میں نے RSO کو دوبارہ اپلائی کیا اور ہم دیکھیں گے کہ مزید 4 دن ہمیں کیا ملتا ہے۔ میں تصاویر اپ لوڈ اور شیئر کرنے کا یقین کروں گا۔

شکریہ رک -- کیا آپ نے سوچا تھا کہ جب آپ نے اپنا پہلا RSO بیچ بنایا تھا کہ یہ گھوڑے کی دنیا میں بھی بہ جائے گا؟ آپ حیرت انگیز ہیں!!" ہیدر

-- آپ کا شکریہ، ہیدر۔ تیل گھوڑوں کے لیے عجائبات کرتا ہے، بالکل اسی طرح جیسے یہ دوسرے تمام جانوروں کے لیے حیرت انگیز ہے۔ ہر گھوڑے کے مالک کے پاس اپنے گھوڑوں کے لیے تیل کی ایک بالٹی ہونی چاہیے۔ آپ جانتے ہیں کہ یہ ان کے ساتھ کیسا ہے - آپ کبھی نہیں جانتے کہ وہ آپ کو کیسے حیران کر رہے ہیں۔ جے بی

"میرے کتے کو بڈی کا کینسر تھا۔ میں نے ان تمام علاجوں سے انکار کر دیا جو ڈاکٹر نے مجھے کرنے کو کہا، یہاں تک کہ اس کے کندھے اور ٹانگ کو بھی ہٹا دیا۔ مجھے بتایا گیا کہ اس کے پاس 2 ہفتے ہیں اور اسے بہت ساری درد کی دوائیں دی گئیں۔ انہوں نے اسے بہت بیمار کر دیا اور وہ گندگی دیکھ رہا تھا۔

ایک دوست کو بلایا اور تیل سے بنا ہوا چوسنے والا ملا میں اسے درد کے لیے دے رہا تھا اور اس نے بہت اچھا کام کیا۔ اس سے پہلے وہ چل نہیں سکتا تھا۔

ٹھیک ہے، ایک ماہ بعد ڈاکٹر کو یقین نہیں آیا کہ وہ ابھی بھی یہاں ہے اور اس نے مزید ایکسے کیے اور کینسر ختم ہو گیا... اگر آپ چاہیں تو میں ایکسے سے پہلے اور بعد میں جا کر آپ کے لیے پوسٹ کروں گا۔ یہ حقیقی بہنگ کینسر کو مار دیتی ہے... "ٹامی

"جے بی، پچھلے سال مجھے بتایا گیا تھا کہ میرے گھوڑے کے زندہ رہنے کے لیے 3 مہینے ہیں، بہنگ نے اسے زندہ رکھا ہے لیکن میں صرف اس کے پتے ہی کھلا رہا ہوں کیونکہ میں RSO بنانے کے لیے چکن ہوں۔ میں یہ کرنے والا تھا، پھر جینی ہیر، جو کہ 8ویں جماعت سے میری دوست ہے، نے مجھ سے وعدہ کیا کہ جب تک کوئی میرے ساتھ نہ ہو، میں یہ کام نہیں کروں گا کیوں کہ میں ایک پریزیگار ہوں اور مجھے اس طرح پسند ہے۔ ویسے بھی صرف پتوں نے ایک ٹیومر کے علاوہ باقی سب ختم کر دیا ہے اور آپ کو کبھی معلوم نہیں ہوگا کہ اسے میلا نوما ہے۔ وہ گزشتہ جولائی 2011 میں مرنے والی تھی۔ وہ صحت مند اور خوش ہے لیکن اگر میرے پاس ہر صبح اسے کھلانے کے لیے برتن نہ ہو تو ناراض ہو جاتی ہے۔ اچھے رب کا شکریہ کہ میں اپنے علاقے میں کچھ دیکھ بھال کرنے والوں کو جانتا ہوں جو اس کے لیے پروڈکٹ عطیہ کرتے ہیں! میں تھوڑا سا شیخی بگھارنے والا ہوں اور کہوں گا کہ جیک ہیر نے اپنی آخری نظر ثانی شدہ کتاب میں آزادی پسند ہونے کے لیے میرا شکریہ ادا کیا، میں اب 40 سال سے زیادہ عرصے سے بہنگ کی بھلائی کے بارے میں چیخ رہا ہوں! ہم جنگ جیتیں گے، مجھے لگتا ہے کہ یہ نظر میں ہو سکتا ہے! امید امید ہے!" JoAnn

-- اچھا ہے، جو این۔ اسے ناراض نہ کریں اور اس کے لیے RSO بنائیں، یہ اتنا مشکل یا خطرناک نہیں جتنا لگتا ہے اور آپ اسے ایک یا دو اونس کے ساتھ بنانے کی کوشش کر سکتے ہیں اور اس طرح اپنا اعتماد بڑھا سکتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی

"میری بلی کے لئے ایک ہی نتیجہ!!! لیکن میں نے پھر بھی ٹیومر کو سرجری سے ہٹا دیا تھا۔ یہ 3-4 سال پہلے کی بات ہے۔ کسی بھی ٹیومر کا دوبارہ ابھرنا نہیں! اس کی عمر 16 ہے۔ ہٹاگلے مہینے سالگرہ! میں جانتا تھا کہ جشن منانے سے زیادہ "گھاس" کرنا ہے! ریان

"میری 16 سالہ بلی کی آنکھ میں کینسر کا علاج کیا۔" ڈین

سوالیبارے دوستو، امید ہے کہ یہ آپ کو اچھا لگے گا۔ میں اپنے 8 سالہ، 40 پونڈ کتے کو اس کے جسم کے دائیں جانب بڑھتے ہوئے ٹیومر کے لیے RSO دے رہا ہوں۔ آج اس کے علاج کا پہلا دن ہے اور وہ دستک دے کر سو رہا ہے۔ میں نے اسے چاول کے ایک دانے کے بارے میں دیا۔ کیا یہ بہت زیادہ ہے؟ آپ کب تک اور کتنی بار تجویز کریں گے کہ

میں اسے تیل دوں؟ میں خود تیل پر ہوں جیسے جیسے وقت گزرتا جا رہا ہے میں "اعلیٰ" کا عادی ہوتا جا رہا ہوں۔ مجھے اگلے مہینے سرجری کرنی ہوگی اور میں اپنے درد اور صحت یابی کے لیے RSO استعمال کرنے کا ارادہ رکھتا ہوں۔ اگر میں اسے کام کر سکتا ہوں، تو میں اپنی باقی زندگی اس پر رہوں گا۔ برکتیں اور بہت شکر یہ

اے کیتھرین، اگر ممکن ہو تو میں سرجری کو اس وقت تک ملتوی کر دوں گا جب تک کہ آپ 180 گرام تیل ایک گرام (یا اس سے زیادہ) تین خوراکیوں میں نہ کھائیں۔ کتے کو اس میں سے ادھا دیں اگر آپ کو لگتا ہے کہ وہ اس سے راضی نہیں ہے جو اسے اب ملا ہے۔ نیند شفا یابی کے عمل کا حصہ ہے، اس کے بارے میں فکر کرنے کی کوئی بات نہیں ہے اور یہ اس بات کی علامت ہے کہ تیل سکون آور ہے، جو آپ چاہتے ہیں۔ جتنا زیادہ طاقتور اور سکون آور ہوگا اتنا ہی بہتر ہے۔ نیک خواہشات، جے بی

"ہیلو جنرل! میں نے 9 جولائی کو آپ سے اپنے بیٹے کے پالتو چوہے (y/o 1.5) کے بارے میں بات کی تھی جس کی دائیں اگلی ٹانگ (تقریباً 1 انچ قطر) کے پیچھے پھیلی ہوئی رسولی تھی۔ میں نے اسے دن میں 3 بار RSO دینا شروع کیا اور 1 ہفتہ بعد ٹیومر بمشکل نظر آیا۔ 2 ہفتے بعد یہ چلا گیا! میں نے اسے دن میں 3 بار خوراک دینا جاری رکھا ہے اور اس کی بہن کو بھی دیکھ بھال کی خوراک مل رہی ہے۔ وہ دونوں بہت خوش ہیں اور ان کی اور اپنے خاندان کی طرف سے میں ریک اور آپ کا بہت زیادہ شکر یہ ادا کرنا چاہوں گا کہ آپ سب سے اہم معلومات فراہم کریں! بہنگ کینسر کا علاج کرتی ہے!

"آپ کو میرے کتے کی ہڈی کے کینسر کی تشخیص کی تازہ کاری بھیج رہا ہوں۔ 1 جون کو سات مہینے ہو چکے ہیں، آخری ایکس رے پھیپھڑوں میں پھیلنے کا پتہ نہیں چلا۔ انہوں نے ٹانگ میں ٹیومر سائٹ کے قریب ایک برقرار وقفہ پایا، وہ نہیں جانتے کہ اس کا کیا بنانا ہے۔ عام طور پر یہ کتے جن کا وقفہ ہوتا ہے، آپ کو انہیں نیچے رکھنا پڑتا ہے۔ انہوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ Zometa نامی دوا کی ماہانہ انفیوژن اسے برقرار رکھے ہوئے ہے لہذا وہ اسے مقدمے کی سماعت میں جاری رکھیں گے جبکہ اسے Zometa کی ماہانہ انفیوژن مل رہی ہوگی۔ لیکن کوئی کینسر نہیں پھیلتا اور وہ اس ٹیومر کو نہیں اٹھا سکتے جو 7 ماہ پہلے موجود تھا۔ سچا کہ آپ جاننا چاہیں گے یہ جارحانہ کینسر عام طور پر تشخیص کے 4-6 ماہ کے اندر کتے کی جان لے لیتا ہے۔ وہ یہاں ہے، 7 ماہ، کوئی کینسر نہیں پھیلا۔ ایک برقرار فریکچر لیکن پھر بھی چلنا جیسے کچھ بھی غلط نہیں ہے۔" لنتا

"9 ہفتوں کے بعد میرے کتے کی جلد کے کینسر مکمل طور پر غائب ہو گئے ہیں!! اس کی باقی زندگی کے لئے اب بحالی کی خوراک جو مجھے لگتا ہے کہ اب اس کے لیے نہ صرف زیادہ آرام دہ ہو گا بلکہ ایک لمبی زندگی بھی ہو گی۔ برکتیں & JB!! (-) "سبز

"میرے کتے نے شروع میں ایک پن سر کے سائز پر اچھا کام کیا، پھر اس وقت تک بڑھتا گیا جب تک کہ وہ چاول کے 2-1 سائز کے ٹکڑے نہ لے لے۔ وہ 80lb پٹ ہے۔ افسوس کی بات یہ ہے کہ مجھے جو تیل مل سکتا ہے وہ کافی زیادہ فیصد (82%) نہیں ہے لہذا اگرچہ اس نے اس کی بھوک کو بہتر کیا، اس کے جوڑوں کے درد میں مدد کی، اس کے کوٹ اور جلد کو بہتر کیا، لیکن اس سے اس کی نالی والی ناک میں مدد نہیں ملی جو کہ شاید ناک کا کینسر ہے۔ اگر یہاں پر کوئی بھی WA میں ہے اور اس کے پاس +90% تیل ہے تو میں خوشی سے اس کے لیے عطیہ کروں گا۔ بقا

-- اس کی ناک پر بھی تیل کو اوپری طور پر لگانے کی کوشش کریں، اور اگر وہ آپ کو اس کے لیے نہیں کاٹتی ہے تو Q-ٹپ یا اس سے ملتی جلتی کوئی چیز استعمال کر کے اس کی ناک کو اوپر کرنے کی کوشش کریں۔ آپ تیل کو 130 ° سیلسیس پر تقریباً ایک گھنٹے کے لیے اوون میں ڈالنے کی کوشش کر سکتے ہیں اور اس طرح اسے مزید مرتکز/قوی بنانے کی کوشش کر سکتے ہیں۔ یا صبر کرو اور تیل کو مزید وقت دو۔" جے بی

"میرے کتے کے پاس زندہ رہنے کے لیے 3 ہفتے تھے۔ اس کے خالص نسل کے گڑھے کے جسم پر ماس سیل ٹیومر... 3 ہفتوں کے بعد ٹیومر ISO/RSO پر سکڑ رہے ہیں۔ میں قسم کھاتا ہوں۔ اس نے خود کو کچھ بار پیشاب کیا اور نشے میں اداکاری کی لیکن میں جانتا تھا کہ یہ بہتر ہے۔ وہ اب بھی اس پر ہے۔ یہاں تک کہ جب وہ غائب ہو جائیں تو میں پھر بھی اسے اپنا میڈ بناؤں گا۔ آپ سے محبت کرتا ہوں، جے بی اور رک۔ بوکاج

"میری 14 سالہ پٹ کو کینسر کے لیے 4 ہفتوں سے تیل دے رہا ہوں۔ جب میں اسے بہت زیادہ دیتا ہوں تو وہ کبھی کبھی تھوڑا سا 'چڑکتی' اور نشے میں آجاتی ہے، لیکن جب اثرات ختم ہو جاتے ہیں، تو وہ کتے کی طرح سو جاتی ہے۔ اس نے ڈاکٹر کی دوائیں لینے سے انکار کر دیا تو ہمیں اس کے بجائے کچھ تیل ملا۔ ابھی بھی ابتدائی دن لیکن میں اس کی پیشرفت ریکارڈ کر رہا ہوں۔ اسے تیل کی عادت ڈالنے اور دوبارہ بھوک لگنے میں تقریباً ایک ہفتہ لگامجھے حسد ہے، کیونکہ ہم اس مرحلے پر صرف اس کے لیے تیل برداشت کر سکتے ہیں۔ ہر ایک کی خوبصورت کہانیوں کو

پسند کریں! جینین

"کیا آپ کے کتے کے مضر اثرات ہیں؟ اس پر میرا کتا بھی چاہتے ہیں۔ وہ ایک بیگل ہے۔" میری

"کوئی ضمنی اثرات نہیں۔ اس نے ایسا ہی کیا، جیسا کہ کتے کرتے ہیں جب وہ گھاس یا کوئی چیز چباتے ہیں تاکہ خود کو صاف کرنے میں مدد کریں۔ کوئی بھی شخص (پالتو جانور شامل ہیں) کسی بھی ایسی چیز پر خود دوائی نہیں کرتا ہے جو منفی ضمنی اثرات دیتا ہے۔ ہم صرف اس طرح کام کرنے کے لیے نہیں بنائے گئے ہیں۔ ٹائل مین

"میرے کتے کی جان ایک خودکار مدافعتی بیماری سے بچائی جس پر سٹیرائڈز کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔ کوئی مضر اثرات نہیں! جان

"میں نے RSO لینے والے کتے کے پہلے ہاتھ کے اثرات دیکھے ہیں... ابتدائی چند دنوں تک رومی (ایک 12 سالہ کتا) اب بھی بیمار تھا اور تھوڑا سا ہل رہا تھا، نشوونما علامات اگر آپ کو اس موضوع پر شبہ ہے لیکن میں آپ کو یقین دلاتا ہوں کہ علاج میں 1 ماہ گزر جائے گا اور کتا زندگی بھر اچھا رہا ہے۔ سیڑھیاں چڑھتے ہوئے بستر پر چھلانگ لگاتے ہوئے اور توانائی سے بھری کرسیاں ہر وقت ایک بار پھر بہت چنچل تھیں۔ آنکھیں پہلے پانی سے بھری ہوتی تھیں اور سرمئی رنگ کی ہوتی تھیں اب وہ مکمل طور پر معمول پر آ گئی ہیں۔ رومی کی ٹانگ کے اندر کافی بڑا اضافہ ہوا تھا جو برسوں سے موجود تھا اور اب تیل کھانے کے بعد تقریباً گر گیا!!! ریک سمپسن کا شکریہ XXX اس تیل کو برکت دیتا ہے، یہ واقعی کام کرتا ہے، یہ کہنے کے لیے کوئی تعریف کیوں نہیں ہے کہ ایسا نہیں ہے۔" بریٹ

"آج میرے کتے پر RSO (رک سمپسن آئل) کے علاج کے لیے تیسرا دن ہے جو کہ بہت سی سنگین بیماریوں کے لیے دواؤں کے علاج کے لیے کینابیس کا مرکز ہے۔ اس کی عمر 13 سال اور تقریباً 7 ہے۔ مہینوں پہلے، اسے کچھ ایسا ملا جس کی وجہ سے اس کی انتہائی گھٹن، بڑی بلغم اور کچھ دنوں سے وہ سستی کا شکار تھی۔ اسے آن لائن دیکھا، کہا "کینل کھانسی یا کینائن نزلہ" تو میں نے یہاں کچھ اینٹی بائیوٹکس لی اور اسے کورس پر شروع کیا۔ اس نے بالکل بھی مدد نہیں کی، لہذا ہم اسے ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔

بلاشبہ، وہ خون کا کام، ایکسرے اور بلغم کی اسکریننگ کرنا چاہتے تھے۔ تقریباً 500 ڈاکٹروں کے بلوں میں، میں نے انکار کر دیا تو ہم نے اسے ایک وسیع اینٹی بائیوٹکس پر شروع کیا جس نے اسے ایک مہینے میں چھو بھی نہیں دیا۔ اسے واپس اندر لے گیا اور دو اور مضبوط اینٹی بائیوٹکس حاصل کیں، مذہبی طور پر ان پر ایک ماہ گزر گیا۔ اسے چھو بھی نہیں!

تو پھر ڈاکٹر نے فنکسائڈ دوائی آزمائی... ابھی تک اس کی بیماری کو چھو نہیں!! یہ طے کرنا مشکل ہے کہ 13 سال کے کتے پر خرچ کرنے کا کیا جواز ہے... اس لیے میں نے تقریباً ایک ماہ قبل تمام ادویات بند کر دیں تاکہ اس کے جسم کو دوبارہ بحال کیا جا سکے اور اسے صرف 3 دن پہلے RSO پر شروع کیا، کل 6 خوراکیں اور وہ بالکل نیا کتا ہے!

کوئی خراش نہیں، کوئی کھانسی نہیں، اس کے پاس منجیاں ہیں اور عام طور پر ہم نے ایک قابل ذکر بہتری دیکھی ہے۔ واقعی ناقابل یقین۔ اپنے ذاتی تجربے سے، میں اس بات کی تصدیق کر سکتا ہوں کہ یہ کچھ زبردست غیر حقیقی دوا ہے۔ میرے دل کی گہرائیوں سے آپ کا شکریہ! " بقا

"میرا باکسر دھواں پکڑنے کے لیے مجھے ڈھونڈتا ہے۔ وہ ہماری بخور کے اوپر کھڑی پکڑی گئی ہے جو بز کو بھی پکڑنے کی کوشش کر رہی ہے... وہ سیکھ رہی ہے کہ تمام دھواں دوستانہ نہیں ہے۔ امید ہے کہ آپ کے کتے کو جلد ہی تیل کا تجربہ ہو جائے گا!!!" اگست

"میرے پاس 13 سال کی 14 سالہ گولڈن نیوفی (50% گولڈن ریٹریور 50% نیو فاؤنڈ لینڈ) ہے اور وہ بہت بری طرح روتی تھی کیونکہ اس کے کولہوں نے اسے بہت تکلیف دی تھی کیونکہ اسے ظاہر ہے کہ اسے گٹھیا تھا (پرانے کتے + لکڑی کے فرش) اور میری والد اور بھائی نے اسے ڈاکٹر کے پاس لے جانے سے انکار کر دیا، اس لیے میں اس کے بجائے اپنے کتے کو 40 ڈالر کا بیگ خریدوں گا اور جب اسے تکلیف ہونے لگے تو میں اسے تھوڑا سا سگریٹ پیوں گا اور اس نے کتے کی طرح کام کیا۔ کوئی رونا، سرگوشی نہیں، اسے گھومنے پھرنے یا کام کرنے میں کوئی پریشانی نہیں تھی اور وہ سکون سے سوتی تھی۔

اس دوران اسے ٹیومر بھی ہوا۔ میں نے آخر کار اپنے والد کو راضی کیا کہ وہ اسے ڈاکٹروں کے پاس لے جائیں (میں نے کہا کہ اگر اسے نیچے رکھنے کی ضرورت ہے تو ہم کریں گے لیکن ملاقات کا وقت طے کرنے سے پہلے مجھے VETS کی رائے چاہیے) ہم وہاں پہنچتے ہیں اور وہ میرے کتے کا معائنہ کرتا ہے۔ ملاقات کے اختتام پر اس نے کہا

کہ وہ صحت مند ترین کتا تھا جسے اس نے اپنی عمر میں کبھی نہیں دیکھا تھا!

اسے معمولی گٹھیا ہے اور اس نے کہا کہ اسے اندازہ نہیں تھا کہ یہ زیادہ خراب کیسے نہیں ہے اور اس کا ٹیومر جو بیس بال کے سائز کا تھا؟ ہاں، اب یہ ایک گمبال کا سائز تھا! اس نے کہا کہ گٹھیا کی جو دوا اسے لگائی جا رہی تھی اس سے اس کے مواد کو برقرار رکھنے میں مدد ملنی چاہیے جو کہ 30 دن کے نسخے کے لیے \$150 تھی اور اس نے SHIT کیا۔ یہاں تک کہ میں نے اسے سگریٹ پینا بند کر دیا یہ دیکھنے کے لیے کہ آیا دوا اس کے قابل ہے۔ Nope- کیا۔ وہ انہیں لینے کے لیے لڑتی تھی، اسے قبض کرتی تھی، اور وہ ہر وقت تکلیف میں رہتی تھی!

گھاس کے ساتھ، وہ سیدھی میرے پاس آکر بیٹھ جاتی اور جانتی تھی کہ اسے کیا مل رہا ہے اور وہ اسے پسند کرتی ہے! اس کے ٹیومر کے غائب ہونے میں مدد کی، اس نے اس بات کو یقینی بنایا کہ اس کا گٹھیا اس حد تک ہے جہاں تک مجھے بمشکل ہی اسے تمباکو نوشی کرنا پڑتی ہے کیونکہ یہ اسے اس سے نصف مقدار کے قریب بھی پریشان نہیں کرتا جو اس سے پہلے میں اسے سگریٹ نوشی کرتا تھا۔ میرا جانا ایک معجزاتی پودا ہے اور اس نے میرے کتوں کی زندگی کو طویل اور صحت مند بنا دیا ہے! میں اپنی بچی کے لیے کچھ بھی کروں گا! وہ میرا فخر اور خوشی ہے! بیٹھانی

"میرا کتا 13 سال کا بیلجیئم شیفرڈ ہے چند سال پہلے اس کے پہلو میں ایک چھوٹی سی گانٹھ نمودار ہوئی۔ یہ چند ماہ قبل اچانک خطرناک حد تک بڑھنے لگا۔ افسوس کی بات ہے کہ اسے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی... اور نہ صرف ایک گانٹھ جانچ پڑتال پر اس کے پاس بہت سارے تھے۔ اسے اور بھی مسائل تھے... بنیادی طور پر گٹھیا اور ہپ ڈیسفاسیا۔ سرجری کوئی آپشن نہیں تھی کیونکہ یہ شبہ تھا کہ وہ بے ہوشی کی دوا سے زندہ رہے گا۔ میں اسے تکلیف میں نہیں دیکھ سکتا تھا... وہ بمشکل چل سکتا تھا اور کھانا پینا چھوڑ دیا تھا۔ میں نے اس کی مدد کرنے کی آخری کوشش کے طور پر اسے بہنگ کا تیل دینے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کیا۔ میرے ساتھی پیٹ اور میں نے اسے ایک کوکی پر ایک چھوٹی سی رقم (چاول کے دانے کے سائز کے بارے میں) دی۔ اس نے واقعی اسے متاثر کیا... وہ اپنے پیروں پر غیر مستحکم تھا اور گھنٹوں سوتا رہا۔

ہم نے اگلے چند دنوں میں خوراک میں تبدیلی کی اور دیکھا کہ اس کی بھوک فوراً بہتر ہو گئی۔ وہ بہت زیادہ آسانی سے گھومنے لگا اور اس کا رویہ بہت روشن تھا۔ جیسے دن گزرتے گئے ہم نے آہستہ آہستہ اس کی خوراک میں اضافہ کیا۔ اسے 3 ہفتے بوجکے ہیں اور میں شاید ہی اسے ایک ہی کتے کے طور پر پہچان سکا ہوں۔ وہ خوش ہے! اس کی دم بلانا، چنچل، کھانا، اور سب سے اچھی بات یہ ہے کہ ٹیومر کا سائز اس سے آدھا ہے جو ہمارے تیل پر شروع کرنے سے پہلے تھا!!!!!! میں اس کا علاج جاری رکھوں گا (ہم خوش قسمت ہیں کہ ہم اپنا تیل خود فراہم کرنے کے قابل ہیں) اور آپ کو آگاہ کرتا رہوں گا۔ مجھے امید ہے کہ یہ ٹیومر مکمل طور پر غائب ہوتے ہیں!!!!!! جوسی

"میں نے تیل پر اپنا چھوٹا سا پومیرین شروع کر دیا ہے کیونکہ اس کی ٹریچیا ٹوٹ گئی ہے اور پیدائشی طور پر دل کی خرابی ہے۔ وہ گرمیوں کے بعد سے اپنی باقاعدہ دوائیوں پر نہیں ہے اور اسے گرمیوں کے بعد پہلی بار بمشکل کھانسی نہیں ہوئی ہے (وہ مسلسل کھانستا تھا اور ڈاکٹر کی طرف سے دی گئی دوائیوں پر بھی نظر ڈالتا تھا)۔ اس کے پاس زیادہ توانائی ہے اور وہ اس سے بہتر کر رہا ہے جو وہ کر رہا تھا جب وہ میڈیسن پر تھا۔ کیرن

"میرے کتے کی بھی گانٹھیں ہیں اور میں نے اسے تیل دیا ہے، لیکن مجھے لگتا ہے کہ وہ بہت ہلکا ہوا تھا، نیند کی وجہ سے ایسا لگتا ہے جیسے وہ نشے میں تھا، وہ ایک Rottweiler 135 lbs ہے، اس لیے مجھے جو رقم میں اسے دے رہا ہوں اسے تبدیل کرنا پڑے گا۔ لیکن مجھے یقین ہے کہ یہ اس کی مدد کرے گا۔ پیٹر

سوالہیلو، صرف یہ سوچ رہا ہوں کہ کیا ٹاپیکل RSO اس مینڈک کے لیے موزوں ہوگا جس کی ابھی ایک پچھلی ٹانگ ٹوٹی ہو اور اب تازہ کٹا ہوا ہو؟ شاید ہے نقاب بڈی پر ایک چھوٹا سا ڈب اس چھوٹے آدمی کو باہر نکالنے میں مدد کرے گا؟ یا شاید اتنی چھوٹی مخلوق کے لیے بہت مضبوط؟ شکریہ اور پیغام کو حاصل کرنے کے لئے خدا برکت دے!

اے اگرچہ مجھے یہ تسلیم کرنا پڑے گا کہ میں نے کبھی مینڈک کا تیل سے علاج نہیں کیا، لیکن جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں، اتنا ہی زیادہ تیل اور تیز تر ہوتا ہے۔ میں اس کے کھانے میں بھی کچھ ڈال دوں گا۔ بدترین صورت حال یہ ہے کہ بیچارے مینڈک کو سنگسار کر دیا جائے گا۔ بیڑی باتنیک خواہشات، جے بی

"میرا ایک دوست تھا جس کے کتے کو گلوکوما تھا اور اس نے ایک "تجربہ" کیا اس نے اپنے کتے کو ایک ہفتہ تک بہنگ پلائی اور اس کی آنکھ کا پریشر چیک کرایا... ڈاکٹر نے کہا کہ اس نے اتنی جلدی دباؤ میں کمی کبھی نہیں دیکھی... اسے ایک ہفتے تک کچھ نہ دیا اور اسے اندر لے گیا... ڈاکٹر نے پوچھا کہ وہ کیا کر رہا ہے کیونکہ دباؤ اتنا زیادہ تھا کہ حقیقت میں اس کی بینائی کو نقصان پہنچا تھا... جب اس نے ڈاکٹر کو اپنے "تجربے" کے بارے میں جواب دیا تو اس کے ڈاکٹر نے اسے بہنگ کے علاج کو جاری رکھنے کی ترغیب دی!!!!!! گریٹ

"میں اپنے بوڑھے کتے کو کئی بار بھنگ دے چکا ہوں۔ اس نے درد کے ساتھ بہت مدد کی اور اس کے آخری دنوں میں آسانی پیدا کی۔ جس دن میں نے اسے نیچے رکھا تھا، میں نے اسے اسٹیک دیا تھا کہ اسے دھوپ میں بھگونے کے لیے دو بھنگ سے بنے کتے کے علاج کے ساتھ چھوڑ دیں۔ اس نے میرے ساتھ اپنے آخری وقت کا لطف اٹھایا اور وقت آنے پر وہ سکون میں تھی۔ سمانتھا

"میں اور میرے جانور بچاؤ کے لیے کچھ نامعلوم کیڑے، خوفناک زخموں، بھنگ سے لڑ رہے ہیں۔ اگرچہ میرے پالتو جانوروں کو پتھر کے مجسمے کی طرح سنگسار کیا گیا ہے وہ میری طرح بہتر ہو رہے ہیں۔ یہ جو کچھ بھی ہے خوفناک ہے، ڈاکٹر یا ڈاکٹر اس کا پتہ نہیں لگا سکے۔ پتھر کے مجسمے کی طرح سنگسار کرنا ٹھنڈے اور مردہ ہونے سے بہتر ہے۔ میں بس اتنا ہی جانتا ہوں، lol، JB-JoAnn

"میں نے کبھی بھی تیل پر زیادہ توجہ نہیں دی۔ پھر میں نے ایک ٹکنچر آزما یا ... ہولی فکنگ مولی ... میں اسے اپنے کتے کو دیتا ہوں وہ 12 سال کی ہے اور یہ واقعی اس کی مدد کرتا ہے جو وہ کھاتی ہے وہ کھلتی ہے اور وہ اپنے بوڑھے کی طرح بے گلوکوز امین کی کوشش کی لیکن یہ اس کے درد کو چھونے تک نہیں... میں نے اسے اپنے کتے کو دینے کے بارے میں کبھی نہیں سوچا جب تک کہ میں نے یہ نہیں دیکھا کہ یہاں پر موجود دوسروں نے ایسا کیا ہے ... لیکن ہاں تیل اچھا ہے... سب کا شکریہ اگر میرا کتا آپ کا شکریہ ادا کر سکتا ہے تو مجھے یقین ہے کہ وہ... امن... "کیری

"میں نے اپنے فیریٹ آف انسولینوما سے پیدا ہونے والے لبلبے کے کینسر کا علاج کیا۔ اس پر جھانکیں، آپ کے پیارے خاندان کو آپ کی ضرورت ہے۔ یہاں اس کے علاج کے دوران پھول ہے، وہ یہاں تھوڑی سی نظریں آرہی ہے اور پر سکون نیند کے لیے تیار ہے...!" بیمپی

"میرے دو کتوں میں سے ایک کو بھنگ کے تیل کی وجہ سے اب مرگئی نہیں ہے۔" چارلس

"میرے پاس ایک Rottweiler ہے اور مجھے کرسمس کے موقع پر بتایا گیا کہ اسے معدے کا کینسر ہے اور کچھ بھی نہیں ہے۔ وہ کر سکتے ہیں اور اس کے پاس زیادہ سے زیادہ رہنے کے لیے 2 مہینے ہیں۔ تو میں نے اسے تیل پر آزما یا جو میں نے خود بنایا تھا۔ اسے 2 ہفتے پہلے اسکین کروایا۔ کینسر سب ختم ہو گیا۔" ایان

"میں اسے اپنی 13 سال پرانی لیب کو دیتا ہوں۔ پھر وہ ایک گیند کا پیچھا کرتا ہے جیسے وہ 2 تھا۔ سٹیفنی

"میرے پٹ بل کے میلانوما کا علاج کیا۔" برینڈن

"ابھی میری روٹ ویلر کو اس کی دوسری سرجری کے بعد ڈاکٹر سے اٹھایا تاکہ "بقیہ کینسر حاصل کریں جو ہمیں پہلی بار نہیں مل سکا۔" میں اسے ایک مہینے سے RSO دے رہا ہوں، ساتھ ہی چیرا والی جگہ پر بھنگ کا بام رگڑ رہا ہوں۔ کیا لگتا ہے؟ سرجن نے "کوئی نظر نہیں آنے والا کینسر" دیکھا۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے لیبارٹری کے نتائج کا انتظار کرنا پڑے گا، لیکن میں کہوں گا کہ میرا اپنا 100 پاؤنڈ کا معجزہ ہے۔ جونی

"میرے کزن کی بلی میں پارکنسنز کی بلی کی شکل تھی۔ ویڈ صرف ایک ہی چیز کے بارے میں تھا جس نے اسے سکون بخشا اور اس کے اینٹھن کو روکا اور یقینی طور پر اس کی زندگی کو بڑھایا اور بہتر کیا۔ اس کی موت کا سبب بننے یا اس کے لیے زہریلا ہونے سے بہت دور! اتفاق سے، میری کزن اس وقت اسے مرگی کو قابو میں رکھنے کے لیے استعمال کر رہی تھی! انسانوں اور جانوروں کے لیے یکساں موثر دوا! اینیو

"پنیر یا گوشت پر بہت کم مقدار سے شروع کریں جو بھی وہ اسے کھائیں گے! میری روٹی 100 پونڈ ہے اور چاول کا آدھا دانہ کافی ہے! چاول کے سائز کا ایک پورا دانہ اسے 4-6 گھنٹے تک بیٹھا چھوڑ دیتا ہے۔ گریگ

"میرے کتے نے ایک مہینے کے اسپیس کیک کو کھایا جس کا کوئی برا اثر نہیں ہوا، سوائے بہت لمبی نیند کے۔" نیڈ

"تو سچ ہے ہمارے پیارے چار ٹانگوں والے خاندان کے ایک فرد کو اس کی کہنی کے بالکل نیچے پانچ سال سے جلد کا ٹیومر تھا جو ہر سال بڑا ہوتا گیا۔ جب وہ 11 سال کی ہو گئیں۔ بوڑھے اس نے ہپ ڈپلےسیا کے آثار دکھانا شروع کر دیئے۔ بجائے اس کے کہ اسے درد کی دوائیوں سے بھر پور پمپ کیا جائے جو اس کے جگر اور گردے کو خراب کر سکتی ہے۔ ہم نے اس کے کھانے میں یا علاج کے طور پر دوبارہ vape کلیوں کو چھڑکنا شروع کیا۔ اسے ہلکے پھلکے پھولوں کا ذائقہ بہت پسند تھا۔ اس کے بعد وہ زیادہ متحرک ہونے لگی۔ دو سال تک مذہبی طور پر اس کے ساتھ دوبارہ بخارات والی بھنگ کا علاج کرنے کے بعد اس کی کہنی پر ٹیومر کم ہو کر صرف ایک ڈھیلی جلد بننا شروع ہو گیا۔ وہ 14 سال کی عمر تک زندہ رہی۔ وہ ہمیں پیار بھری نظروں سے دیکھنے میں کبھی ناکام رہی۔ جب تک کہ وہ ایک کتا نہ بن سکے جو دوڑ کر چھلانگ لگا سکے۔ لہذا ہم نے ایک مہربان اور پیار کرنے والے خاندانی ڈاکٹر کے ذریعے

اس کی تکلیف کو ختم کرنے کا سب سے مشکل فیصلہ کیا جس کے ساتھ ہم ایک دہائی سے زیادہ عرصے سے کام کر رہے ہیں۔ کرسمس سے کچھ دن پہلے ڈاکٹر اور اس کی بیوی اپنے گھر جاتے ہوئے ہمارے گھر آئے تاکہ اس کی منتقلی میں ہماری مدد کریں۔ \*انسو\* مجموعی طور پر بہنگ بہت سے مصائب کا علاج ہے۔ وہ ہماری محبت اور ایک حقیقی رسم سے ہماری محبت کی وجہ سے اپنے پکے ہوئے بڑھاپے تک بوڑھی ہو گئی۔ ... CANNABIS۔

"ہاں، میں جانتا ہوں کہ، میرا کتا اپریل کے آخر میں مر گیا، اور آخری کام جو ہم نے مل کر کیا، میں نے اس کے ساتھ کچھ گھاس پیا اور آخر کار وہ درد سے باہر ہو گیا۔ وہ سکون سے سو گیا۔" مورگنا۔

"جان کر اچھا لگا۔ آپ کو لگتا ہے کہ یہ ریڑھ کی ہڈی پر انسانی پالتو جانوروں کے لیے بھی کام کرے گا؟ برینڈا۔

"آپ کے پاس انسانی پالتو جانور ہے؟" کولن

"میں ان انسانی پالتو جانوروں میں سے ایک کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟ وہ دلچسپ لگتے ہیں۔ میں نے اپنے کو باغبانی کی تربیت دینا چاہتا ہوں کیا وہ ایسا کرنے کے لیے کافی ہوشیار ہیں، کیا آپ سمجھتے ہیں؟" ساشا

"ہاں، یہ انسانی پالتو جانوروں پر بھی کام کرتا ہے۔ اس کے لیے شکریہ - اس نے مجھے ہنسایا۔ جے بی

"میں نے اپنے خرگوش پر اس کی ایک آنکھ کے اوپر نمو کے ساتھ برتن کی کلیاں (تھوڑی مقدار میں) استعمال کیں۔ ترقی چلی گئی اور اس نے اپنا نقطہ نظر برقرار رکھا۔ صرف ایک ماہ کا علاج ہوا اور وہ بالکل صاف ہو گئی۔ (ویٹ کے زیر نگرانی) اب میرے پاس ایک عظیم ڈین ہے جسے دماغی مسائل اور دورے ہیں۔ میں نے اپنے لیوپس (کوئی ڈاکٹر اسکرپٹ نہیں، صرف چرس اور ڈاکٹر جانتا ہوں) کے لیے سگریٹ نوشی کرتا ہوں اور عظیم ڈین میرے ساتھ والے صوفے پر سوتا ہے۔ اس کے دورے کی دوائیں اور اس کے میرے گھر میں ہونے کی وجہ سے (میں نے اسے 6 ہفتے پہلے گود لیا تھا) میرے ساتھ جب میں کرتا ہوں تو اسے 5/2 ہفتوں میں دورہ نہیں پڑتا ہے اور وہ وزن میں اضافہ کر رہی ہے، بہتر چل رہی ہے اور زیادہ آرام سے ہے۔ میں نے ناریل کا تیل، 2 چمچ روزانہ، اس کے معمولات میں شامل کیا اور وہ اپنی حرکت اور بیماری میں غیر معمولی ترقی کر رہی ہے۔" مسٹی

"میری 9 سالہ بوڑھی باکسر کی پیٹھ پر ایک "شوٹر" ماربل کے سائز کا ٹیومر تھا۔... پونگ بال جتنا بڑا نہیں تھا۔ میں نے اسے زبانی RSO 3xday پر شروع کیا۔ اس نے خوراک کو اچھی طرح برداشت کیا اور بالآخر ٹیومر نے بنیادی طور پر ایک سوراخ چھوڑ کر جلد سے باہر نکلنے کا کام کیا۔ RSO اور اینٹی بائیوٹکس کا ایک مسلسل طریقہ کار جب تک کہ یہ مکمل طور پر بند نہ ہو جائے۔ وہ اتنی ہی اچھی ہے جتنی کہ کوئی ٹیومر نہیں اور نہ ہی کوئی مضر اثرات۔ تاہم میرا ڈوبرمین RSO کو اچھی طرح سے برداشت نہیں کرتا ہے اور اسے کافی چھوٹی خوراکیں لینا پڑتی ہیں۔ لیکن اس کو بھی اس سے شفا ملی ہے۔" کیرن

"میں اپنے بوڑھے کتے کو اس کے کان میں دھواں پھونک کر دوا دیتا تھا۔ وہ اسے پسند کرتا تھا اور خراب کولہوں اور گٹھیا کے ساتھ 21 سالہ کتے (انسانی سال) کے بجائے کتے کی طرح کام کرتا تھا۔ جینا

"بہنگ کے تیل نے میرے جرمن شیفرڈ کتے کو بچایا جب اسے تلی کے کینسر کی تشخیص ہوئی، وہ اب 9 سال کی ہے اور معافی میں ہے اور ٹھیک ہے۔" پال

"میرے 6 سالہ مرد کو شدید گٹھیا ہو گیا۔ اسے دوبارہ تیار ہونے اور چلانے میں 3 ہفتے لگے۔ میں نے اپنے 3 کتوں کو ہفتے میں دو بار احتیاطی خوراک دیتا ہوں۔... میرے پاس کبھی بھی ڈاکٹر کے بل نہیں ہیں۔... میں انہیں روز اپنے عروج پر دیکھتا ہوں۔... جہاں تک میرا تعلق ہے بہنگ کا تیل ہماری غذا کا ایک ضروری حصہ ہے۔... میں اس پودے سے خوفزدہ ہوں۔... ہر وقت... " چمکدار

## نتیجہ

"جنرل بائر: آپ بہنگ کے بغیر عقلی طور پر معیشت نہیں چلا سکتے۔

ریک سمپسن: یہ ٹھیک ہے!

JB: یہ صرف نہیں کیا جا سکتا۔

ایک سادہ سی مثال... اگر ہم دوا پر قائم رہیں۔ جمہوریہ چیک صرف ذیابیطس کے مریضوں پر تقریباً ایک ارب ڈالر خرچ کر رہا ہے۔ ان میں سے 800,000 ہیں!

[اب JAKA، JB کو مخاطب کر رہا ہے—موسیقی، بھنگ کا کارکن، ذیابیطس—جو ریک اور اس کے پاس بائیں بیٹھا ہے...]

آپ خود جانتے ہیں کہ تیل ذیابیطس کے لیے کیا کرتا ہے۔ اگر آپ ایک دن میں 4 گرام کھا سکتے ہیں تو آپ کو انسولین کی بالکل ضرورت نہیں پڑے گی۔

اور ہم ہر سال ایک ارب ڈالر خرچ کر رہے ہیں... اور پیسہ جمہوریہ چیک چھوڑ کر کہیں چلا جاتا ہے... اور کبھی واپس نہیں آتا!

[بے اعتمادی سے ہنسنا...]

اور یہ صرف ذیابیطس ہے! پھر، ایندھن شامل کریں، جیسا کہ ریک نے کہا... ٹھیک ہے [میں آپ کو دیتا ہوں... شاید...]، تمام کاریں نہیں، سب کچھ نہیں... لیکن اگر 50%... اگر [صرف] تمام ٹریکٹر اس [HEMP FUEL] پر چلتے ہیں... کیوں نہیں؟

پھر، خوراک کی قیمت کم ہو جاتی ہے، منطقی طور پر... کیونکہ جب آپ کو ٹرک/ٹریکٹر کو ایندھن دینے کے لیے ایک لیٹر گیس کے لیے 1€، 2€، 3 یورو ادا کرنے کی ضرورت نہیں ہے... تب، منطقی طور پر، کھانا سستا ہو سکتا ہے۔ اور لوگوں کے پاس پیسے نہیں ہیں...

ریاست اس بات کو یقینی بنائے کہ عوام کھائیں اور زندہ رہیں۔ ایسا نہیں کہ وہ مر جائیں...

آرس: اور صرف یہی نہیں بلکہ کسانوں کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ اپنے وجود کو برقرار رکھنے کے لیے اس فصل کو اگائیں پوری تاریخ میں، یہ ایک معروف حقیقت ہے کہ یہ پودا مویشیوں کے لیے ایک شاندار چارے کے طور پر استعمال ہوتا تھا، جب وہ بھنگ کے بیجوں کا تیل بیجوں سے نکالتے ہیں، تو یہ سیڈ کیک جانوروں کو کھلانے جاتے ہیں۔ یہ کرہ ارض پر جانوروں کا بہترین کھانا ہے! لہذا، یہ نہ صرف انہیں اپنے مویشیوں کے علاج کے لیے دوائی فراہم کرے گا، بلکہ یہ انہیں اپنے مویشیوں کے لیے خوراک کا ذریعہ بھی فراہم کرے گا۔

اور یہ ایسا ہی ہے جیسا کہ جنرل نے کہا تھا... کسی بھی ملک کے لیے، بھنگ کے استعمال کے بغیر معیشت چلانے کی کوشش کرنا... یا کسی بھی کسان کے لیے درحقیقت اس پیشے پر عمل کرنے کی کوشش کرنا، اور بھنگ اگانے کی اجازت نہیں، صرف فضولیت میں ایک مشق ہوگی! کسانوں کو اس پودے کو اگانے کا حق چاہیے۔ اور ہر ایک کو اپنی ضروریات کی فراہمی کا یکساں حق ہونا چاہیے ہم سب کو یہ آزادی ہونی چاہیے...

JB: کیا آپ اس کے بجائے ان جانوروں کا گوشت کھائیں گے جنہیں غیر صحت بخش کھانا کھلایا گیا اور اینٹی بائیوٹک کے انجیکشن لگائے گئے، یا آپ ان جانوروں کا گوشت کھائیں گے جنہیں بھنگ کھلایا جاتا ہے اور انہیں کسی قسم کی اینٹی بائیوٹک کی ضرورت نہیں ہوتی؟

کیا آپ اس کے بجائے چکن کھائیں گے جو بھنگ کے بیجوں سے کھلایا جاتا ہے اور صحت مند ہوتا ہے — جو ان تمام برے حالات کا شکار نہیں ہوتا — یا آپ صنعتی مصنوعات کو کھائیں گے؟ کیا آپ اس کے بجائے کارپ یا مچھلی کھائیں گے — جو کہ اومیگا 3، 6، 9 سے بھرپور ہوگی کیونکہ یہ بھنگ کے بیج کو کھاتی ہے — یا اس کے بجائے آپ مچھلی کھائیں گے جو زمین کے پتوں یا مردار جانوروں کو کھاتی ہے؟ یہ اتنا ہی آسان ہے کہ... معیشت... آپ بہت زیادہ ادائیگی کر رہے ہیں اور پیسہ ملک سے باہر جا رہا ہے۔ آپ یہاں پیسے چاہتے ہیں۔ اور کیا بہتر ہے - جب آپ کو پیسے خرچ کرنے کی ضرورت نہیں ہے... [پھر] آپ کو پیسہ کمانے کی ضرورت نہیں ہے... " (سے بھنگ کا منشور دستاویزی فلم، یوٹیوب پر دستیاب ہے۔)

"مجھے ریک سمپسن اٹل کے ارد گرد جو کچھ ہو رہا ہے اس کا خلاصہ کرنے دیں ہدایات لوگوں کو A، B، C اور D بتاتی ہیں۔ لوگ انہیں پڑھتے ہیں اور پوچھتے ہیں کہ اگر میں A نہیں کروں گا تو کیا B، C اور D پھر بھی کام کریں گے؟ اگر میں B نہیں کرتا تو کیا A، C اور D پھر بھی کام کریں گے؟ اگر میں C نہیں کرتا تو کیا A، B اور D کام کریں گے؟ اگر میں D نہیں کرتا تو کیا A، B اور C پھر بھی کام کریں گے؟ اور اگر میں B، C، A اور D کو مختلف طریقے سے کروں تو کیا یہ اب بھی اصلی چیز پیدا کرے گا؟

عام جواب ہے: نہیں، ایسا نہیں ہوگا۔ اگر آپ RSO تیار کرنا چاہتے ہیں تو ہدایات پر عمل کریں۔ کینسر کے علاج میں: رک سمپسن پروٹوکول خط کو ای بک۔ اگر آپ کچھ اور پیدا کرنا چاہتے ہیں، تو دوسری ہدایات پر عمل کریں۔ لیکن براہ کرم ہمیں ذمہ دار نہ بنائیں جب آپ مختلف قسم کا تیل بناتے ہیں اور علاج ناکام ہو جاتا ہے اور مریض کی غیر

ضروری موت پر ختم ہوجاتا ہے۔

اگر آپ C، B، A اور D کرتے ہیں تو تیل بہترین طریقے سے کام کرے گا، اسی لیے ہدایات موجود ہیں۔ اگر آپ ایسا نہیں کرتے ہیں، تو یہ کام نہیں کر سکتا یہ اتنا ہی آسان ہے، ہے نا؟ اگر آپ کو دوا کی ضرورت ہو تو آپ ذاتی طور پر کیا حاصل کرنا چاہیں گے؟ کوئی ایسی چیز جس نے اتنا اچھا ثابت کیا ہو، یا کوئی اور چیز جس میں نامعلوم طبی خصوصیات ہوں، صرف اس لیے کہ جس نے تیل بنایا ہے وہ اپنے مفروضے یا 'طریقہ' کو ثابت یا غلط ثابت کر سکے؟ جے بی