

# کیسی RSO/JBO



**Jindrich Bayer**

لومړۍ نسخه.تالیف شویپه 2009 - 2022 کېد جنډریچ بایر لخوا.

د چاپ حق © Jindřich Bayer, مارچ 2022

ټول حقونه خوندي دي.

جینډریچ بایر د کاپي حق ، ډیزاین او پیټینټ قانون 1988 سره سم د لیکوال په توګه د پیژندلو حق تاکید کړی. ټول حقونه خوندي دي. د دې خپروني هیڅ برخه د لیکوال جینډریچ بایر له مخکینی اجازي پرته بیا تولید ، ذخیره کول یا د ترلاسه کولو سیستم کي معرفي کیدی نشي ، یا په هره بڼه یا په هر ډول وسیلو (بریننایی ، میخانیکي ، فوتوکاپي ، ثبت یا بل ډول) لیرډول کیدی شي.

زه غواړم هغه څه چې ما په دې کتاب کي مرسته کړې د خپل مور او پلار یاد ته وقف کړم، که زه پوهیدم نو اوس به زه نن هم زموږ سره وي. زه یوازې هیله لرم چې دا معلومات به نورې کورنۍ د هغه څه له لارې تیرولو مخه ونیسي چې مور یې زغملي وو.

د دې تالیف هدف په طب کي د کینابیس تیلو / استخراج کارولو په اړه د پوهې اوسني وضعیت وړاندې کول دي. ټول معلومات د دې لپاره وړاندې کیریوازي تعلیمي اهدافو دا دید خطرناکو روږدي درملو کارولو ته وده ورکولو په نیت نه وړاندې کیري، بلخوا. مور پدې کتاب کي شامل شوي معلوماتو څخه د ناوړه ګټې اخیستنې لپاره هیڅ مسؤلیت نه لرو.

جنډریچ بایر، مارچ 2022

## فهرست

موتو.....	3
ویل کیری؟ RSO ولی ورته.....	3
غور؟ CBD یا لور THC لور.....	4
ارخیزه اغیزه.....	7
کوم ډولونه/ډولونه؟.....	10
بهرنی په مقابل کې دننه.....	12
د ریک سمپسن پروتوکول.....	14
فرانکنسنس او مرر.....	17
د فرانکنسنس او مرر ریسین پروسس کول.....	19
د چرسو څکول.....	19
د پوستکي شرایط، سوخیدنه، اکزیم، او نور.....	20
د تولید لارښوونې.....	33
Decarboxylation.....	37
محلونه.....	38
سرطان او شواهد.....	48
سیستم Endocannabinoid د.....	55
د سرطان تعریف.....	57
د سبرو سرطان ناروغانو لپاره اضافي لارښوونې.....	85
د مفصلونو درد، د عضلاتو درد.....	86
د شکر ناروغی.....	91
هضم او د کرون ناروغی.....	98
زړه، د وینې فشار.....	100
اسما، تنفس، سږي.....	103
هیپاتیت.....	106
ماشومان.....	109
Suppositories.....	120
جوړ کړئ؟ Suppositories څنگه.....	120
د تغذیې تیوبونه.....	123
جراحی، کیمو یا تیل؟.....	123
مینوپاز، PMS.....	127
د بدن وزن تنظیم کول.....	127
اضطراب، پارونیا.....	129
خپگان.....	131
(MS) څو سکلیروسیس.....	131
Detoxification گولی، سگریټ او د.....	132
روږډیتوب.....	135
د ژوند کیفیت.....	137
خوب، بی خوبی.....	142
نایاب یا غیر معمولي ناروغی او ناروغی.....	148
د سترگو بیا رغونه.....	153
حیوانات - تعریفونه.....	154
پایله.....	167

## موټو

"تاسو نشئې کولی د بنگ / هیمپ پرته په منطقي ډول اقتصاد پرمخ بوځي ، دا یو ماموریت ناممکن دی. ورته درمل هم پلي کيږي - تاسو نشئې کولی درمل په بڼه او معقول ډول د بنگ پرته ترسره کړئ ، تاسو په ساده ډول نشئې کولی دا کار په غوره لاره ترسره کړئ چې دا ترسره کیدی شي. نه دا چې زه وایم، بلکې دا ځکه چې همداسې ده." JB

## ولی ورته RSO ویل کيږي؟

"جیک هیږر دي ته د ریک سمپسن تیل یا RSO ویل پیل کړل. ریک نه غوښتل چې دا د هغه په واسطه نوم کړي او ما یو څه وخت واخیست چې هغه قانع کړم چې دا واقعا یو ښه نظر دی. چال دا دی چې دلته د بانگ / کینابیسی ډیری غوښتون لري او د تیلو یا استخراج ډیری لارې شتون لري او ډیری ناروغان د تیټ کیفیت تیلو یا استخراج په اخیستلو کې دوکه شوي.

RSO د یو ځانگړي میتود په کارولو سره تولید کيږي ، له ځانگړي موادو څخه ، او په ځانگړي ډول ، نو دا باید ورته وویل شي - RSO.RSO BHO (د بوټین د شاتو غوږ) نه دی، RSO ډیکاربوکسیلیټ او خورا قوي او آرام کونکی دی. غوره 1-2% CBD، 95-98% THC، RSO دی او خورا قوي او آرام کونکی دی. د استخراج ډیری نور ډولونه به په ساده ډول داسې تیل تولید نکړي چې د درملو قوي وي او ډیری وختونه یې حتی په سمه توګه ډیکاربوکسیلیټ شوي ندي. مور معمولاً د بنگ لوی مقدار پروسس کوي او د ریک میتود د لوی مقدار پروسس کولو لپاره خورا مؤثر او منظم دی. تاسو کولی شئ یو پوند بنگ پروسس کړئ او تیل په خورا لنډ وخت کې تولید کړئ ، د تجهیزاتو په کارولو سره چې د نړۍ په ډیری برخو کې موندل اسانه دي. اصلي خبره دا ده چې ژر تر ژره درمل جوړ کړئ ترڅو ناروغ انتظار ونه کړي. JB"

"ریک دي ته د RSO ویل پیل نه کړل، نورو یې وکړل. دا یو ښه اصطلاح ده، ځکه چې دا خلک د میتودونو او موادو په اړه د ریک معلوماتو ته اړینونه کوي. ریک په سمه توګه د هغو خلکو په اړه انډینمن دی چې تیل یې بولي چې د هغه د میتودونو په تعقیب نه جوړ شوي او د فینکس آنسو یا RSO تولید لپاره د موادو پیل کولو سپارښتنه کوي. هغه پوهیږي چې د ناروغانو په درملنه کې د هغه په پراخه تجربه کې څه کار کړی، او هغه غواړي ډاډ ترلاسه کړي چې ډیر ناروغان هغه څه ترلاسه کوي چې هغه پوهیږي کار کوي، نه هغه څه چې د ورته نوم سره 'شاید بڼه وي' ... میتیو

"زه د ریک سمپسن او JB موندلو لپاره د تل لپاره مننه کوم ... زما ژوند بدل کړلوری"

"د ریک او د هغه ویدیو پرته زه به نه پوهیدم چې دا د سرطان درملنه کوي ... که څه هم زه د 27 کلونو لپاره کاروونکی او کروونکی یم زه نه پوهیدم چې دا پدې کې دا ځانگړتیاوي لري ... اوس زه د ریک سمپسن څخه مننه کوم. .. او د هغه له زړورتیا او ریښتینولۍ پرته به مور ټول د هغې په اړه په تیاره کې ژوند کوي ... له همدې امله زه فکر کوم چې RSO د تیلو لپاره ښه نوم دی ... مګر RSO باید د RS لارښوونو سره سم جوړ شي ... نه ځینې نور د شخص مفکوره چې غوره ده ... که دا مات شوی نه وي - دا مه حل کړئ. پیټر

"کله چې ما په ډسپنسرې کې کار کاوه مور به په پراخه کچه چرس پروسس کولو ... مور په سلهاو پونډه خبرې کوي ... په هر استخراج کې! دا حیرانتیا ده چې تاسو څومره Co2 یا ټایپ n بیوتین له لارې تیریزې. ما هوبسیار شو او هرڅه یې لومړی په بیل هس کې جوړ کړل بیا یې را ایستل. په هر صورت BHO په حقیقت کې د RSO په پرتله په THC کې تیټ دیکه تاسو دا سګرټ څکئ، تاسو غواړئ چې دا ستاسو د سږو لپاره څومره ممکنه پاک وي. که تاسو دا وخورئ ستاسو بدن کولی شي د یو څه نبات مسلې سره پرته له کومې ستونزې سره معامله وکړي. د نفتا طریقه غوره کار کوي که تاسو په کور کې د مصرف لپاره جوړ کړئ. ډیری خلک لابراتوار یا طبیې درجې بیوتین ته لاسرسی نلري ترڅو د BHO استخراج او د ویکيوم پاکولو لپاره هر ډول ناپاکی راوباسي. د ریک میتود زما او بی شمیره نورو خلکو لپاره کار وکړ چې زه اړتیا نه وینم چې یو څه سم کړئ چې بی عیب کار کوي! لي

"زه پروا نه لرم چې دا څه نومیري !!! مهرباني وکړئ هر هغه څه چې تاسو یې غواړئ ووايست مګر د ریک په څیر یو سړی چې د زرگونو خلکو ژوند یې ژغورلی او خپل ټول ژوند یې د کلمې خپرولو ته ورکړی دی کثافات مه کوئ. دا سمه نه ده !!! ډونا

"زه دي ته هر وخت د هیمپ غوږ وایم ، ځکه چې دا هغه څه دي ، دا په لغت کې دي ، د کینابیسی لپاره یوازې یوه بله کلمه. دا یو زور فیشن اصطلاح ده، مګر سمه اصطلاح هیڅ کمه ده. مور ټول پوهیږو چې هغه د څه په اړه خبرې کوي.

ډیون

"د بیوتین استخراج دیکاربوکسیلیت ندي. دا د تودوخي په خورا تیت کې بهر راځي. زه 99 ISO کاروم او نا امید یم او 91 سلنه ISO کاروم. دا ښه کار وکړ او دا یوازې زه یم. ما دا بیرته په 93 کې د غیر طبیعي الکل سره رامینځته کول پیل کړل مگر دا یوازې زه یم ځکه چې زه یو له ډیری څخه یم. تر هغه چې ستاسو ټول محلول پخیري، زه به ووايم چې دا د هغه څه په پرتله خوندي دی چې ډیری خلک به د غرمې ډوډۍ وخورې.

دې درمل زما ژوند وژغوره کله چې زه د مرگ په بستر کې وم. تیل مرسته شوي او دا د نفت یا ISO دواړو څخه جوړ شوي او تر هغه چې ټول محلول پخیري، تاسو هیڅکله توپیر نشي کولی. د پوهې شریکولو لپاره ستاسو ټولو څخه مننه، دا بې ارزښته ده او ساینس د مطالعې لړۍ ده چې په وار وار تکرار کېږي. له هغه څه چې زه پوهیږم THC اساساً د سرطان حجري سوځوي او د سرطان نور حجري مړه کوي مگر صحي حجرو ته هیڅ زیان نه رسوي تر هغه چې تاسو د THCa سره قوي غوړ وخورئ ترڅو دا THC ته واړوي، نو له همدې امله THC فعالوي. د تودوخي په واسطه.

زما پوښتنه دا ده چې څنگه پوه شو کله چې دا په بشپړ ډول دیکاربوکسیلیت شوی وي. په Willow Creek Springs Ca کې باب او این زما د یوتیوب ویډیو ده او ما ته ښيي وروسته له دې چې ماته وویل شول چې زه د ژوند کولو لپاره 3 اونۍ لرم. دوه کاله وروسته زه د اختر مبارکي وایم او دا زما عقیده ده چې هرڅوک، ناروغ وي یا نه، دا درمل باید د مخنیوي په توګه هم واخلي. تاسو اړتیا نلرئ د سرطان یا کوم بل ناروغۍ ترلاسه کولو لپاره انتظار وکړئ. مینه.» باب

-- ښه تشریح شوی او ښه لیکل شوی، باب، مننه. تر ټولو آسانه لاره دا ده چې تیل په یو سټینلیس سټیل پیاله کې واچوئ او په تنور کې یې د 130 درجې سیلسیس کې شاوخوا یو ساعت یا ډیر لپاره ځای په ځای کړئ. یا تر هغه چې د تیلو په سطح کې هیڅ ډول فعالیت شتون ونلري. نیکمرغه لوی اختر مو مبارک شه. JB

"BHO او RSO دوه مختلفې نړۍ دي کله چې د معالجي خبره راځي، ښه RSO په ډسپنسریو کې موندل ناممکن دي، ما څو ځله هڅه کړې چې دوی سره علاقه پیدا کړم - ځینې یې خورا علاقه لري نور یې نه. خپل ځان جوړ کړئ کافي ساده دی، ما د پیریکس پائی ډش کې په لمر ورځ زما د لارې په هوډ کې زما د لومړۍ بستې څخه الکل پاک کړل. دا لومړۍ کوچنۍ ډله زما ژوند بدل کړ.

زه دواړه RSO او BHO جوړوم دوی هیڅ پرتله نه کوي که تاسو ناروغ یاست او غواړئ چې ښه شئ --- تاسو باید د ریک سمپس ډوله تیل واخلي - RSO ساده دی دا په هرصورت اصلاح کولو ته اړتیا نلري. ښه بود مواد وکاروئ او تاسو ښه درمل ترلاسه کوئ. زه فکر کوم چې د دواړو جوړولو لپاره کارول شوي تیمونه د توپیر اصلي لامل دي. تودوخه د RSO شفاهي ځانګړتیاوې فعالوي. مایکل

"جادو د ټرایکوم په نړیوال سر کې دی. په بل ځای کې THC په نبات کې شتون نلري. نبات THC تولیدوي ترڅو د خپلو تولیدي برخو ساتنه وکړي. هرڅومره چې تاسو دې برخو ته نږدې شئ، جواني، ډیر ټرایکومز. له همدې امله جواني تر ټولو ډیر درمل لري. دا ساینس دی، نه قیاس. له ریک څخه یو ځل بیا مننه چې ما ته یې الهام راکړ ترڅو غوره غوړ جوړ کړم چې زه یې کولی شم. ښکلۍ روښانه امبر تیل. ټوني

"دا زما د ټولنیزو رسنیو کمپاین له امله د RSO په نوم پیژندل کېږي." JB

## لور THC یا لور CBD غوړ؟

"زه یو څه معشوش یم. زما ملګری د پینتورګو سرطان 4 مرحله لري او په سږو کې سرطان لري. ایا دا غوره ده چې لور CBD غوړ یا THC غوړ ورکړئ؟ د CBD غوړ یوازې د THC ښه لري؟ ما هغه ته لس ګرامه تیوب ترلاسه کړ او دا 18% CBD لري او له 1% THC څخه کم. ایا زه دې په غلظه لاره روان یم؟" ریچارد

-- "هو دا نه ده، تاسو باید اصلي RSO ترلاسه کړئ." مایکلز

-- 95-98% CBD 18% THC نه دی، ایا دا دی؟ هغه چا ته ووايه چې تاسو ته یې چمتو کړي ترڅو دا کار بند کړي. د لور CBD بازار موندني هاپ به ډیری ناڅرګند ناروغان ووژني لکه څنګه چې داسې بریښي، دا غمجن دی. ولې دوی نشي کولی په ساده ډول هغه لارښوونې تعقیب کړي چې واقعا کار کوي؟ د لور CBD تیلو کارول خورا محدود دي، دوی حتی د پوتکي شرایطو کې دومره ښه کار نه کوي، زه واقعا نه پوهیږم چې ولې هرڅوک د دې CBD بې ځایه کیدو په اړه دومره ګونګ هو، دا یو پیاوړی درمل هم دی، مګر د هغې کارول یوازې د اصلي RSO په پرتله محدود دي.

95-98% CBD 1-2% THC، خورا قوي او آرام کوونکی او خوشاله؛ دا ستاسو غوره غوړ دی او دا هغه څه دي چې غوره کار کوي. دا لومړۍ هڅه وکړئ. کله چې تاسو دا کار کوئ، تاسو به د لور CBD تیلو ته نږدې نه شئ او تاسو به په

توپیر پوه شی او هیڅوک به تاسو له مینځه یوسي. RSO لومړی. JB.

"که موږ د یو ځانګړي فشار څخه تیل ترسره کړو چې 20% THC ولري څنګه امکان لري چې له دې څخه 98% ترلاسه کړو؟ په دې نه پوهیږئ." آسن

-- که دا ښه فلتر او جوش شي، نو تاسو به شاوخوا 95% په اسانۍ سره غوړ ترلاسه کړئ. 98% لږ څه ډیر مهارت یا یو استثنايي ښه فشار ته اړتیا لري. په شمیرو باندې ډیر تمرکز مه کوئ، دا ترلاسه کړئ چې غوړ څومره قوي او آرام کونکی وي. تاسو کولی شئ دا بیا پخه کړئ ترڅو دا ډیر قوي شي. دا ټول معلومات د ریک سمپسن پروتوکول کې دیای کتاب. JB

"ما په پورتنۍ لاس کې خورا لوی لپیوما درلوده چې زما ډاکټر غوښتل لیرې کړي. د یوې میاشتې 2 یا 3 ځله د تیلو په سر کې پلي کولو وروسته دا اوس د یو ډیم په اندازه ده! زه هم د سکولوسیس او ډیجنریټیو ډیسک ناروغي لرم او هرکله چې درد لرم د موضوعي غوښتنلیک سره سمډستي راحت ترلاسه کوم! دا یوازې ما له مینځه وړي!!" جیل

"زما میره په تندي کې یو کوچنی سرطاني زخم درلود چې د تیلو له کارولو یوه میاشت وروسته په بشپړ ډول ورک شو." جینا

"دا نبات واقعا یوه ډالی ده." جیل

"زه واقعا د دې پانې او معلوماتو څخه خوند اخلم چې زه یې ترې زده کولی شم. په هر صورت، دا د THC د ثانوي په توګه د ایښودلو سربربره د نورو کینابینوایډونو اوریدل خورا مایوسه دي. دا نجلۍ، او د هغې مور او پلار، CBD د ثانوي په توګه نه ګوري. دې هغې ته ژوند ورکړ. ایا THC نه و چې دا یې کړی و، CBD و. مهرباني وکړئ په دې ټولو کې سپکاوی پرېږدئ. تاسو خلک د لوړ CBD فشارونو هڅه کولو څخه هڅوئ کله چې دوی واقعا د دې لخوا مرسته کیدی شي. لوړ THC هر څه ته ځواب نه دی او له همدې امله په نبات کې له یو څخه ډیر کینابینوایډ شتون لري. تینا باباکاک

"JB د سږو د سرطان په اړه ځواب ورکړ نه د ډرایټ سندروم، هیڅوک په هیڅ شی نه تیرېږي. د سرطان لپاره د ناروغ راپورونه او سایینسي مطالعات ښيي چې THC هغه څه دي چې سرطان وژني. ځینې مطالعاتي شتون لري چې وايي CBD د سرطان ځینې ډولونو لپاره ګټور دی مګر لږ کله چې د THC سره ترسره شوي مطالعاتو سره پرتله کېږي. اوس قبضیت او ځینې نور شرایط لوړ CBD هغه څه دي چې تاسو یې په لټه کې یاست. کیلین

-- کیلین او تینا، هغه تېل چې موږ یې کاروو د قبضې لپاره هم کار کوي. او ناروغان به یې ساري ښه پایلې ترلاسه کړي که چېرې دوی ریښتیني شی وکاروي او د لامل درملنې هڅه وکړي نه یوازې ښی.

زه CBD کم نه کوم، دا پخپله واقعا یو پیاوړی درمل دی، او زه فکر کوم چې دا د مثال په توګه د ماشومانو لپاره د ژاولو کیم کې عالي دی. مګر که تاسو ریښتیني ځواک غواړئ، تاسو خورا وحشیانه قوي RSO او ډیری THC ته اړتیا لرئ. په ساده ډول دا د پوټکي شرایطو کې هڅه وکړئ او وګورئ چې ایا سوځیدنه یا زخم به د ریښتیني RSO یا د ټیټ درجې لوړ CBD نسخې سره ګړندي روغ شي. ما دا په خپلو سترګو لیدلی، زه اړتیا نلرم چې د ځان لپاره د لوړ CBD تیلو تجربه وکړم. زه د خپل ځان او زما د ناروغانو لپاره غوره غواړم. ډیری لوړ CBD غوړ د ثانوي کیفیت لرونکي دي کله چې د 95-98% THC سره د غوره او خورا قوي او ارامونکي RSO سره پرتله کېږي.

ستاسو اصلي ستونزه دا ده چې تاسو د کینابینوایډ واحد تیوري اخیستي چې لوی فارما فشار راوړي ترڅو دوی د بنگ درملو څخه ګټه پورته کړي. تاسو واقعا درمل نه غواړئ واحد کینابینوایډونو پراساس، تاسو د غوره پایلو لپاره خورا پیاوړي او آرام کونکي غوړ غواړئ.

او تاسو پخپله بوټي وده کولی شئ او تاسو کولی شئ پخپله تېل هم جوړ کړئ، تاسو واقعا اړتیا نلرئ دا د لوی درملو شرکتونو څخه وپیرئ چې هڅه به وکړي د دوی د لالچ پرته بل هیڅ دلیل لپاره د ډیکربوکسیلیټ کینابیس رال باندې خورا لوی قیمت ټاک وچوي. .

تاسو ممکن او ډیر احتمال به یوه ورځ کیلو تېلو ته اړتیا ولرئ - د ځان یا ستاسو کورنۍ لپاره - تاسو غواړئ په هر ګرام څومره پیسې ورکړئ؟ یو بکس ډیر دی، که چېرې بوټي په بهر کې او په لویه کچه کرل شوي وي. نو کومه ځانګړې مالیه نشته، داسې څه نشته. 100% قانوني کول د تګ یوازینی لار ده او دا باید اوس ترسره شي، هیڅ دلیل شتون نلري چې په ټوله نړۍ کې په سلګونو ملیون ناروغان رنځور شي. د دې په اړه د بحث کولو لپاره وړیا احساس وکړئ؛ مګر دا ټول هغه څه دي چې تاسو یې په هر صورت کولی شئ. ښه هیله، JB

"زه نشم کولی په یوه کال کې دومره چرس وکاروم، مگر زه به په دې هڅه کې مړ شم." سوسي

"مهرباني وکړئ یوازې هغه ډول تشریح کولو ته دوام ورکړئ چې تاسو یې لرئ، زه د یو لپاره نوتونه اخلم او څومره چې زه کولی شم ستاسو څخه د هغه څه په اړه زده کړه کوم چې د څه لپاره ښه دي او داسې نور، زه غواړم چې زما لپاره د سمې پوهې سره چمتو او چمتو شم. زما...که تاسو د لور THC اړتیا په اړه نه وای ویلي ما به فکر کاوه چې کوم یو سم دی، زه د ټولو معلوماتو لپاره مننه کوم. ویکی

"ریک تل ساتلي چې دا لور THC دی چې تاسو ته د غوره چانس درکولو لپاره اړین دی، دا په ښکاره ډول هغه څه دي چې هغه یې غوره پایلې درلودې. ډیری شیان شتون لري چې CBD ممکن د دې لپاره غوره وي، دا معمولا په ماشومانو کې د ډرایټ سندروم، ADHD او شدید جنون اجباري اختلال لپاره کارول کېږي ځکه چې ډیری خلک لاهم د ماشومانو د لوریدو څخه ویره لري. THC هغه څه دي چې تاسو لورېږي. ما ځینې خلک موندلي چې د ډیری خلکو درملنې لپاره لور THC غور کوي مگر که چېرې ناروغ د امید سره سم خواب ونه وایي دوی لور CBD ته واړوي او دا ښه کار کوي.

زما په اند هرڅوک توپیر لري او هر سرطان توپیر لري. مگر تر هغه چې ټولې اړینې څیړنې ته اجازه ورکړل شي چې ترسره شي دا به غوره وي چې د ریک میتود ته ولاړ شئ. لور THC، د پروتوکول په تعقیب غالب انډیکا داسې ویل کېږي چې که دوی په هرو 4 ورځو کې کوچني او دوه چنده دوزونه پیل کړي ناروغ کولی شي په چټکۍ سره د زغم وړتیا رامینځته کړي او سخت خوب به د تیلو لږ څه وروسته کم شي. د ریک غور 95-98٪ THC دی مگر رواني اغیزې به تاسو ته زیان ونه رسوي.

او کله چې د پریکړه کولو هڅه کوم چې د چا طریقه تعقیب کړم زه باور نه لرم چې د ریک په پرتله چا د دې درملو سره ډیر تجربه درلوده. ما د هالنډي طریقي لیدلي دي او یوازې فکر کوم چې که څوک مړ شي نو تاسو به ولې درملنه کمه کړئ؟" نیک

"له هغه وخته چې ما د لور CBD غور په اړه اوریدلي چې د قبضې سره مرسته کوي زه تل په دې فکر کې وم چې که چېرې دا والدین خپل ماشوم ته هابیرد ورکړي مگر د انډیکا تیلو غالب کړي نو ماشوم به روغ شي. زه پوهیږم چې د CBD غور د قبضې کنټرول کوي او زه ډیر خوښ یم چې یو څه کولی شي د شارلټ په څیر ماشومانو سره مرسته وکړي مگر د هغه معالجه تصور وکړئ چې پېښ کېدی شي که چېرې THC او په نبات کې د کینابینوایډونو نور سپیکټرم ورکړل شي. نو ستاسو ماشوم د THC له امله ډیر خوب کوي، د دوی بدن به د خوراک سره سمون ولري. زه یوازې فکر کوم چې بشپړ نبات خورا ګټور دی، نه یو یې د کینابینوایډ څخه جلا شوی. سارا

"میدیا د کینابینوایډونو جلا کولو باندې تمرکز کوي، مگر دا ثابت شوی چې دواړه THC او CBD سرطان وژني او نوموړونه کموي. د کینابیس انډیکا څخه جوړ شوی د ریک سمپسن تیل هغه درمل دی چې د لینډن او زروور مایکیلا او ډیری نورو درملنه کوي او هرڅوک یې کولی شي. اجازه مه ورکړئ چې رسنی تاسو فکر وکړي چې تاسو اړتیا لرئ د دې درملنې لپاره انتظار وکړئ، یا CBD جلا کړئ! THC زموږ د Endocannabinoid سیستم سره هم کار کوي. حنان

"ما یو څو سایټونه آنلاین موندلي چې ادعا کوي د THC پرته د لور CBD غور پلوري. زه نېکمرغه او صحتمند یم مگر حیران یم چې ایا دا به د مخنیوي په توګه د اخیستلو لپاره د پیسو ارزښت ولري. یو ریښتیني ساینسي غور دی. دوی ادعا کوي چې ټولو 50 ته لیردول کېږي. څوک؟" مایک

"ریښتیني ساینسي غور د صنعتي هیمپ څخه ایستل کېږي، کوم چې د پام وړ THC نلري. زما ګاممور د هغې ALS لپاره CBD غور او RSO اخلي. د CBD غور ګټې لري، مگر زه فکر کوم چې د نورو کینابینوایډونو پرته، دا دومره اغیزمن نه دی، که په هر صورت. جینفر

"زما په تجربه کې د مختلف فشارونو او تیلو ترکیبونو جوړولو او کارولو کې، ما وموندله چې یوازې د CBD ډول غیر مؤثر یا لږ مؤثر دی. کوم چې ما د دې لامل کېږي چې باور وکړي چې لږترلږه د THC یوه کوچنی سلنه پاتې وي، د دې لپاره چې CBDs د هرې روغتیا مسلې لپاره مؤثره وي چې دا درمل کوي. بدایه

"ډیری وختونه دا محصولات توقعات نه پوره کوي، په ځانګړي توګه د داخلي کارونې په اړه. کله چې د ریښتیني RSO سره پرتله شي (د بیلګې په توګه د ډیکاربوکسیلیټ خورا قوي او آرام کونکي کینابیس رال شاوخوا 95٪ THC سره)، د CBD محصولات به په ډیری قضیو کې په پرتله رنگ شي. دوی به د پوټکي شرایطو لپاره عالي کار وکړي او د مثال په توګه په کاسمیتیکس کې اصلي کارونې. کله چې په داخلي توګه کارول کېږي، دوی به د اصلي RSO په پرتله خورا لږ اغیزمن وي، په ډیری قضیو کې بیا.

د CBD غور په ساده ډول یو مختلف محصول دی او دوی د اصلي RSO معیارونه نه پوره کوي. کله چې د ریښتیني

RSO سره پرتله کيږي، د CBD غوړ به ډيری وختونه يوازې د ډير قيمت لرونکي غلط اميد وي. له بده مرغه.

نو بيا، د تل په څير، هرکله چې ممکنه وي، خپل تيل توليد کړئ، تل د خورا پياوړي او ارامونکي بډ موادو سره کار وکړئ چې تاسو يې موندلی شئ. د 20٪- THC يا ډيرو سره خورا قوي او آرام کونکی انډيکا غالب فشارونه غوره کار کوي او غوره حاصل ورکوي. يوازې غوره غوره کار کوي. له دې څخه خبر اوسئ او اجازه مه ورکوي چې څوک مو له مينځه يوسي. ستاسو ژوند ممکن په خطر کې وي، واقعيًا محتاط اوسئ. ډيری وختونه تاسو يوازې يو چانس لرئ او تاسو به دوهم چانس نه ترلاسه کوئ، د دې په اړه مه هېرئ.

خپلو قانون جوړونکو ته فشار ورکړئ چې د بنگ / هيمپ بوتې وده او پروسس قانوني کړي پرته لدې چې څومره THC لري. له هغوی څخه وغواړئ چې د دې په اړه تنظيم کړي څومره چې دوی جوار يا چای تنظيموي. THC او رال د نباتاتو ساتنه کوي. او زه فکر کوم هغه نباتات چې کولی شي داسې خورا خوندي او مؤثره درمل توليد کړي د غوره محافظت مستحق دي. تاسو موافق ياست؟" JB

## ارخيزه اغېزه

"ما د خپل تليفون کيلنډر ته وکتل ترڅو وگورم چې د فبروري 8 کله وه. دا د جمعي شپه وه او هغه وويل چې هغه د دوشنبې تر سهار پورې ویده. ههههه، زه ته يې برکت واچوه. يو گرام مستقيم پورته کول، زه پوهيدم چې برکت او برکت دې ورته نصيب شي." « ماراندا

"کله چې ما په لومړي ځل د تيلو اخيستل پيل کړل ما 'وحشيانه' ارخيزې اغيزې درلودې، ما بايد د ډونټ يوه نيمه کڅوړه خوړلې وي!!! ها ها ها!!! کاش چې يو څه نور مې هم په زړه پورې خوب کړی وای! هره ورځ به شپه ته سترگې په لار وم چې ویده شم. زه به په 7:00 کې لږ تيل واخلم او په 9:30 بجو ویده شم او تر 8:30 پورې ویده شم. په زړه پورې!!! تام

"د حيرانتيا خبره دا ده چې مور هره ورځ د هغو خلکو ډيری کيسې اورو چې چرس اخلي تمرکز کوي، پرته له وحشته کيسې، هيڅ روډيټوب، هيڅ ارخيزې اغيزې يا اړونده مړينې، مگر محلي قانون جوړونکي د خلکو په گټه د چرس د کښت، کارولو او پلور سره مبارزه کوي. د خونديتوب انډينسي، کوم چې لوی فارما ته د دوی د وفادارۍ پوښښ دی او د بوز بارون مالي رشوت په متحده ايالاتو کې د بنگ صنعت وده محدودوي ... " رافيل

"دا اونۍ مې پلار ته د تيلو ورکول پيل کړل. د پروستات پرمختللی سرطان چې په هډوکو کې ځينې ځايونو ته خپور شوی. تر دې دمه هغه ډير خوب کړی او خپله اشتها يې بيرته ترلاسه کړې. هغه په ستوني کې د وړانگو د درد له امله هيڅ نه خوړل. همدارنگه د هغه ځينې اضطرابونه د هغه په سر کې په ظاهري خوشحاله چلونو بدل شوي!

هغه لاهم په روغتون کې د درد درمل ترلاسه کوي چې د شديد درد لپاره گټور دي تر هغه چې شيان تر کنټرول لاندې وي. که څه هم ډاکټران د تيلو په اړه نه پوهيږي. مور حتی د درملو سره د تيلو ترکيب مفکوري ته اشاره وکړه، مگر ډاکټران د ناوړه ارخيزو اغيزو رامینځته کولو سره بيرته راغلل. غوښتل يې له دوی څخه وغواړي چې مور ته زده کړې وښيي، مگر نه غواړو چې د پلار خوشي کول له خطر سره مخامخ کړي. د زياتو درملو د اړتيا په اړه د پوښتنې لپاره د 'مشکل' په توگه نښه شوی چې هغه لا خراب او خرابوي.

زه نه غواړم په روغتون کې د سرطان درملنه زما تر ټولو بد دښمن وي. ما د وحشت کيسې اورېدلې وي، مگر زه اټکل کوم چې په يو څه کچه ما فکر کاوه چې د پلار لپاره به شيان توپير ولري. په کلکه هيله لرم چې ناوخته نه وي." « ايمونډ

- ايمونډ، دوی د احتمالي ارخيزو اغيزو په اړه سم وو، مگر دا به د هغه کيمياوي موادو له امله رامینځته شي چې دوی ورته ورکوي، نه د تيلو په واسطه. هرڅومره ژر چې تاسو هغه بيرته کور ته راوړئ او د تيلو څخه ډک کړئ هومره ښه چانس دی. دا هيڅکله ناوخته نه دی چې د تيلو سره پيل شي، يوازینی پوښتنه دا ده چې ايا د دې لپاره ډير ناوخته نه دی چې د ناروغۍ مخه ونيسي. مگر دا مستقيم پدې پورې تړاو لري چې تاسو به په هغه کې څومره تيل ترلاسه کړئ او څومره ژر.

پدې سره زه دا نه وایم چې تاسو بايد پروتوکول تعقيب نه کړئ يا دا چې تاسو بايد د لوی خوراکنو سره پيل کړئ. هغه کور ته راوړئ، پروتوکول تعقيب کړئ او اجازه راکړئ چې د غوره لپاره هيله وکړو. JB

"سلام جنډريچ، زه غواړم د تيلو ځينې ارخيزې اغيزې شريکي کړم. لومړی زه اوس د يو څه مودې لپاره خپل ځان جوړوم او يو څه په ډسپنسري کې هم اخلم (لکه زما خپل غوره!)، زه کوم ځانگړي حالت يا ناروغي نلرم، شايد له 2012 راهيسې نږدې 30 ملی ليتره مصرف کړي، نو ...



- نور الکول نشي څښلی ... یو گیللاس شراب او زه بهر یم! ما هڅه نه کوله چې د څښاک مخه ونیسم مگر واقعا زما بدن دا په بشپړ ډول ردوي او دا واقعا بڼه ښکاري چې روښانه سر وي !!

-- زما د سترگو برستن په بشپړه توګه شنه دي ... دلته او هلته نور کوچني نسواري نقطې نشته (که تاسو ایریدولوژي پیژنئ ، دا کوچني نقطې د غړو د خرابوالي یا حتی مړینې نښه ده) ، نو روښانه سترګې د لوی روغتیا معنی لري!

-- زما د 10 کلن شپون سپي لپاره ورته تاثیر روښانه سترګې او ډیری انرژي! (هغه شاوخوا 6 دوزونه درلودل). غور او ټول غیر متوقع اړخیزې اغیزې !! د نړۍ سره د دې درملو د شریکولو لپاره ستاسو د ټولو هڅو څخه مننه او ریک ډیره مینه، ایستل"

پوښتنه یا په کالیفورنیا یا کولوراډو کې یو هاسټل شتون لري چېرې چې زه کولی شم په قانوني توګه استوګن شم او زما د سرطان درملني لپاره تیل تر لاسه کړم؟ مننه.

الفدا یوه ښه پوښتنه ده، ډیویډ کارپینټر د هغه څه څخه چې ما ته ویل شوي و ، تاسو ټول د موټل ادرس ته اړتیا لرئ او بیا ډاکټر کولی شي تاسو ته کینایس درکړي. نو زه فکر نه کوم چې دا اړینه ده چې په کوم ځای کې اضافي فیس ورکړئ. مګر که یو څوک د سوداګرۍ ذهن ولري دا لوستل ، اجازه راکړئ یوازې ووايم چې د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه ډیری خلک به د درملني تر لاسه کولو لپاره کولوراډو یا کالیفورنیا ته الوتنه ونه کړي. دا د هرچا لپاره د حل لاره نه ده او هغه څوک چې پیسې نلري دا چانس نلري، مګر دا به یقینا د ډیرو نورو سره مرسته وکړي چې وروسته به د نورو سره مرسته وکړي. JB

کله چې هغه ناروغان چې کیمو یې اخیستي وي د تیلو کارول پیل کړي، لومړی شی چې غور باید ترسره کړي د بدن پاکول دي. نو دا ځینې وختونه د 120-150 ګرامه تیلو څخه مخکې اخلي مخکې لدې چې پخپله سرطان برید پیل کړي. دا واقعا ښه نظر نه دی چې کیمو واخلي ، په ځانګړي توګه کله چې دا په بشپړ ډول غیر ضروري وي په پام کې نیولو سره چې طبي سیستم د لسګونو کلونو لپاره د سرطان درملني په توګه د بڼګ په اړه پوهیږي. JB

"ما په تیره اونۍ کې د تیلو د التهاب په اړه لیکلي و. زه په نهایت کې ودریدم او زه لاهم د تیلو ورته بڼه کاروم. زه اوس ښه احساس کوم. زه فکر کوم چې ما د خپل سیستم څخه ټول درمل جوړونکي درمل پاک کړل. دا یوه بدبخته تجربه وه مګر ډیټوکس هیڅکله ساتیري نه وي. رابین

"زه په ډاډ سره نه پوهیږم مګر زما اټکل به دا وي چې تاسو ډیر ژر ډیر وخورئ. داسې شی شتون لري چې ډیر لوړ شي او دا کولی شي ځینې خلک کانګي وکړي. زه دا د شخصي تجربې څخه پوهیږم. (ما یوازې پوه شو چې دا یو ډول توهینونکی غږ دی. زما مطلب دا نه وو.)" تینا

"تینا، ما هم د دې په اړه فکر وکړ او ډیری پوښتنې مې درلودې چې ولې زه دومره ناروغه وم. زه واقعا باور لرم د هغه څه له امله چې په تیر دسمبر کې ما سره پېښ شوي و، له منځه یوړل شو. ما ته زما د آنکولوژیست لخوا ویل شوي و چې زه په وروستي پړاوونو کې وم چې ما د تیلو څخه وتلي وه او زما د هډوکو پیاوړي کولو کې د مرستې لپاره د زومیتا IV درلود. معلومه شوه چې غور د الرجی کولی په توګه کار کاوه او ما د زومیتا اغیزو څخه وژغوره. د تیلو څخه بهر، زه انورکسیک شوم، په ډیر درد کې وم ځکه چې زومیتا زما هډوکي ته ځي او کانګي یې کولی، یخ شوم او په روغتون کې بستر شوم.

د دې پېښې راهیسې، ما حتی په هندي ستایل کې ناست نه شواي کولی ځکه چې زما بندونه او پښې ډیر درد لري. کله چې ما په تیلو باندې پیل وکړ، زه په لومړي سر کې ښه وم مګر بیا ورو ورو ناروغ شوم. بیا زه واقعا ناروغ شوم او کله چې ما د څو ورځو لپاره کانګي کولی او بدبخته وم ، یو څه عجیب پېښ شو ، زما ټول بندونه پاک شول او له 6 میاشتو وروسته نور د ملا درد نه لرم. زه بیا انعطاف منونکی یم. زه یوازې په دې باور یم چې تېل زما له بندونو څخه هغه کثافات تر لاسه کړي چې کولی شي د یو کال لپاره ستاسو سره پاتې شي. رابین

"دا خورا مهمه ده چې څومره ژر چې امکان ولري ترمینل ناروغ ته ورشي. ډیری ترمینل ناروغان د کیمو / تابکاری ، درد وژونکو او نورو څخه تیر شوي. ډاډ تر لاسه کړئ چې دا په سمه توګه جوړ شوی او څومره چې ممکنه وي ژر تر ژره اخیستل پیل کړئ او زه به یې لږ تر لږه تر هغه وخته پورې بند نه کړم چې سرطان په بشپړه توګه له منځه لاړ شي! بوني

"کله چې ستاسو ډاکټران تاسو ته ووايي، "تاسو ترمینل یاست،" ایا تاسو نه غواړئ هغه څه هڅه وکړئ چې هلته شتون لري؟ د دې په اړه فکر وکړه... د دې په څیر تشخیص وروسته، تاسو باید څه له لاسه ورکړئ؟ زه یوه وراره لرم چې نن ژوندی ده د دې تیلو له امله... زه اړتیا لرم چې نور ووايم؟" کارول

"دا زه د هغي خور يم.دا واقعا کار وکړ. " جواني

"ما نيمه ميراتون ترسره کړ، ما د سرطان څيړني لپاره \$ 5000 راټول کړل.زه لږ پوهيدم چې دلته لا دمخه د خدا درملنه شتون لري او دوی به ما ته نه راکوي...دوی ماته دوه ځله واقعا قوي کيموتراپي راکړه.دوی زما ځيگر خراب کړ؛ دوی زما پښتورگي خراب کړل.دوی زه د تير کال د اپريل په مياشت کې د مړينې لپاره کور ته واستاوه.دوی وويل چې زه به شپږ اونۍ ژوند ونه کړم.او زه نن دلته يم، اوس هم ژوندی يم، ځکه چې ما وموندله چې PhoenixTears.ca او ریک سمپسن ما ته وښودله چې څنگه خپل درمل جوړ کړم ترڅو زه نن دلته يم.

مور بايد هرڅوک د دې درملني په اړه ووايو.هرڅوک بايد پوه شي: د چرس ريښتيني طبي محصولات شتون لري چې تاسو سره به د ژوند کولو کې مرسته وکړي، او ستاسو د ملگرو سره مرسته وکړي چې سرطان لري ژوند وکړي.هرڅوک بايد پوه شي: هيڅوک بايد د سرطان څخه مړ نشي.علاج شته، تل علاج شته.دوی يوازي ...لوی فارما به مور ته اجازه ورنکړي چې دا ولرو.دوی څنگه جرأت کوي؟!د سرطان څيړنه د څو مليارد ډالرو صنعت دی.او دوی څه کوي؟دوی زما په څير خلک په خپلو مخدره توکو وژني.دا بدمرغه ده!علاج شته!د فينکس انسو غور کار کوي!ټولو ته ووايه.مهرباني!" جواني

"سلام ریک سمپسن، زه په تيلو باور لرم او دا مهال زما د مور لپاره کاروم چې سرطان لري، مگر زه يوه پوښتنه لرم، تاسو وايي چې بايد په دريو مياشتو کې 2 اونس وخورل شي، مگر زما مور د سرطان له امله ډيره ضعيفه ده. ناروغي او يوازي د اونس په توگه اخيستل شوي او نږدې درې مياشتې پوره کيږي، مگر لاهم يې اخلي، او زه غواړم پوه شم چې ايا دا ورته تاثير لري، ځکه چې تاسو وويل چې دا بايد په دريو مياشتو کې وي.مهرباني وکړئ زما پيغام ته ځواب ورکړئ ځکه چې زه انديښمن يم. اسميرالدا

"ډيره انديښنه مه کوئ چې هغي تر دې دمه څومره اخيستي دي.يوازي هڅه وکړئ چې هغه يو څه نور وخوري.هغي ته ووايه چې د پخوا په پرتله يوه لويه ټوټه وخوري، کله چې هغه د شپې خوب ته ځي، لږ څه به د دې توان ولري چې نور وخوري.داد تر لاسه کړئ چې هغه د شپې لوی خوراک خوري او هغه به گړندي زغم رامينځته کړي.زما پلار په لومړيو دريو مياشتو کې ورته کار وکړ.دا هغه ډير وخت نيولی و مخکې لدې چې هغه د ورځې له نيم گرام څخه ډير وخوري او سرطان ورک شو حتی کله چې هغه د ورځې 1/4 گرامه په سختی سره وخورل - (تومور کوچنی کيږي).اوس يې د ورځې شاوخوا يو گرام دی او په لسو مياشتو کې يې له سلو گرامو زيات خورلي دي.ښه چانس!" جوس

"سلام ټولو ته، زه يو ملگری لرم چې د خالص CO (شاوخوا 70-80٪-THC او د عضوي غلو الکول سره جوړ شوی) سره د ليم ناروغي اوربدمهاله قضيه د درملني هڅه کوي چې د خورا مشهور، شخصي تيلو جوړونکي څخه پيرود شوی.کله چې هغه شاوخوا 3.5 اونۍ دمخه په ورځ کې شاوخوا 3/4 گرامه ته ورسیده، هغي د اشته نشتوالی، موقتي مغز، او ډير نرم پوپ (تقریبا اسهال) پيل کړ.په ورځ کې لږترلږه 3 ځله - دا اوس هم پيښيږي او هيڅ ښه شوی نه دی، بلکې خراب شوی هم نه دی، کوم چې ښه دی.

اوس د يوې مياشتې لپاره هر سهار، د هغي بدن په حقيقت کې په کولمو کې هرڅه ډوبوي، او بوی يې د کور په بل پای کې کشف کيدی شي (د TMI لپاره بخښنه!) عجيب شی دا دی چې د هغي پوپ واقعا زهرجن بوی پيل کړی. .. تقریبا د کيمياوي په څير، شاوخوا يوه اونۍ وروسته له 1/2 څخه تر 3/4 گرامه دوز زياتول.بوی ډير عجيب دی - حتی د پوپ په څير بوی نه کوي !!

هغه اوس په ورځ کې يو گرام دی (د تيرو 1.5 اونيو لپاره)، او دا لاهم همداسې ده، که يو څه بد نه وي.هيڅ کومه بله مسله يا ستونزه شتون نلري، او هغه واقعا گړندی درملنه کوي او د تيرو 10+ کلونو انټي بيوتيکونو، بوټو پروتوکولونو او نورو په پرتله خورا ښه کار کوي.تر دې دمه، د هغي روغتيا کې ښه والی خورا ډراماتيک و ... د ښه والي لپاره !!ايا دا زهرجن بوی لرونکی پوپ د ليم باکټريا، ډيټوکس، يا کوم بل څه له امله رامينځته کيږي؟زه واقعا حيران وم چې ايا هغه ممکن د کولمو سرطان يا کوم بل سرطان ولري چې غور ورته پاملرنه کوي، دا ممکن د ناوړه بوی او پرله پسې نرم پوستکي لامل شي.کومه مشوره شته؟؟؟ايا دا عادي خبره ده؟"

"دا هغه څه دي چې تمه يې کيږي.کله چې تاسو په تيلو کې ياست ... (که په سمه توگه جوړ شي) بدن يو لوی ډيټوکس کوي.د دې تشريح کولو لپاره تر ټولو ساده لاره دا ده ... هر هغه څه چې ستاسو بدن ته راځي چې درمل يې نه خوښوي، دا به د ضايعاتو د ايستلو لپاره لاره ومومي.دا داسې ښکاري لکه څنگه چې ستاسو چمتو کوونکی پوهيږي چې هغه څه کوي ځکه چې دا نښې چې تاسو يې په اړه پوښتنه کوئ، زموږ يا زموږ ټولو ناروغانو ته پيښيږي.دا ډول علايم زما او ميرمنې تر 3 مياشتو ډير دوام وکړ.

يوازينی شی چې ما ځوروي د THC او CBD په محصول کې حساب کوي.کله چې مور توليد کوو، مور په اوسط ډول د

THC -97-93% او د 1.34 او 1.59% CBD ترمنځ يو. دا يوازې د محلول په بدلولو يا د ياد شوي محصول د decarboxylation په بدلولو سره ترلاسه كېدې شي.

- د هگي تخمونه په رژيم كې شامل كړئ، دوى به ژر تر ژره پوست تنظيم كړي. كله چې دا ډير روان وي، تاسو اړتيا لرئ يو څه قوي اضافه كړئ. او دا تخم دى. ډاډ ترلاسه كړئ چې هغه هيڅ كيمياوي گولي نه اخلي. بوى پاك دى، د انديبني لپاره هيڅ شى نشته. JB

"د اړخيزو تاثيراتو كې شامل دي: د اوني په پاى كې د كارتونونو ليدل." مت

## كوم ډولونه/ډولونه؟

"زه پدې كې د ريجارډ سره يم. ايا تاسو د فشارونو ليست لرئ چې د كار كولو لپاره ثابت شوي؟ د تخمونو ځيني بڼه شركتونه له كومو څخه غوښتنه كوي؟ ما يوازې يو څه تخمونه امر كړل. كوم شيان دي چې زه بايد په بڼه فشار كې په لټه كې شم؟ CBD، THC، انديكا vs sativa؟ هغه فشار چې ما امر كړى د THC د 18-23% او CBD د 0.7-1.0% پورې لري. سيسكو

- كاش زه د دې په څير يو ليست چمتو كولى شم، سيسكو، مگر زه نشم كولى او ډير ژر به نه وي تر هغه چې مور به وكولى شو ټول اړين څيرنې ترسره كړو ترڅو تاسو ته ووايو. دلته هغه څه دي چې ما ريجارډ ته ليكلي: زه واقعا نشم كولى د فشار نوم وركړم، تاسو بايد تل هڅه وكړئ او وگورئ چې د درد ضد اغيزې څه دي. زه نه پوهيرم چې دا ناروغ څه كارولى دى. سپينه كونده چې ريك بې وده كوله يو بڼه درد وژونكى و، ارويايي سپيني كوندي داسې نه بريښي چې دومره اغيز ولري. نو د تل په څير، ترټولو قوي او آرام كونكى او د سوفى لاک كولو انديكا (غالب) فشارونه د 20% THC يا ډير سره، د غوره پايلو لپاره د ډيرى فشارونو غور مخلوط كړئ. د ريښتيني وحشيانه قوي فشارونو په لټه كې شى چې تاسو به د يو څو پفونو وروسته ټوخ كړي. بڼه هيله، JB

"ايا نارينه نبات كوم گټور اجزا لري؟" بل

-- ځوان نارينه بوټي د شتمنو لپاره د نرمو جامو لپاره د فابير لپاره كارول شوي. زه به د نارينه وو څخه درمل نه جوړوم، ځيني خلك به د گرده سره حساسيت ولري او ممكن ستونزه راولي. تاسو كولى شى جوس كړنډوى يا بې د چاى لپاره وكاروئ (كه دوى صحي وي او په عضوي ډول وده وكړي). مگر تاسو به د بوټو څخه غوره درمل ونه ترلاسه كړئ. JB

پوښتنهيا افغان كښ د تيلو د جوړولو لپاره مناسب توکي دي؟ ما د كوڅي له شيانو څخه يو څه غوري جوړ كړي او له تيرو دوو اونيو راهيسې بې كاروم ځكه چې ما د خوب كولو ستونزه درلوده، اوس زه د ماشوم په څير خوب كوم او سهار له خوبه پاڅيرم. ستونزه دا ده چې په لندن كې د بڼه ټوكو ترلاسه كول سخت دي، له همدې امله ما د AK امر وكړ، اوس ستاسو نظر ته اړتيا لري. ډيره مننه

الفزه واقعا نشم كولى د فشار په نوم لار شم. كه دا ځواكمن وي او تاسو خوب كوي، دا بايد بڼه درمل توليد كړي. لكه څنگه چې تاسو پوهيرئ، مور خورا قوي او خورا آرامونكي فشارونه وړانديز كوو (په غوره توگه د 20% THC او نورو سره) او غوره غور د ډيرى خورا قوي او آرام كونكي فشارونو تركيب څخه توليد كيږي، نو زه به هڅه وكړم څو د آرام كونكي فشارونو امر وكړم كه چيرې هر ممكنه ده، دا به مثالى وي. مگر حتى د واحد فشار غور كولى شي حيرانتيا وكړي، زه يوازې دا وایم چې غوره غور معمولا د ډيرى فشارونو تركيب څخه توليد كيږي. بڼه هيله، JB

"يو بڼه دليل شتون لري چې ريك سمپسن د انديكا څخه يوازې د لوري كچې THC كارولو وړانديز كوي. انديكا يو آرام كونكى دى چې آرام او خوب ته وده وركوي، دواړه د درملني لپاره اړين دي. سينټيوا ستاسو د وينې فشار انرژي او لوړوي. په ځينو مواردو كې دا د هغو خلكو لپاره خطرناك كيږي شي چې د وينې لوړ فشار يا جوړ شوي سيستمونه لري، نو مخكې له دې چې تاسو مشوره وركړئ، مهرباني وكړئ موضوع وپيژنئ. تاسو نه غواړئ چې چا ته زيان ورسوي. د ډيرى خلكو لپاره، د ستين مشوره (په سهار كې سينټيوا، د ويده كيدو دمخه انديكا) بڼه ده، كه تاسو هايپرډ كاروئ، ډاډ ترلاسه كړئ چې دا لږترلږه 80 = 90% انديكا دى. بڼه چانس." گاري

"ج: سلام دى جينډريچ..... زه د ريك سمپسن درملني ته نوى يم (زه سرطان لرم)... زه دلته د بنگ پيرودونكو كلب پورې اړه لرم... نو زه د پيروډلو لپاره د فشارونو يو څه انتخاب لرم. زه يوازې حيران يم چې زما د درملني لپاره د انديكا غوره انتخاب به څه وي؟ كوم وړانديزونه خورا ستاينه كيږي. مننه.

JB: سلام C، تر ټولو قوي تر ټولو قوي انډيکا ترلاسه کړئ، په غوره توګه ډيری فشارونه.که تاسو انتخاب لرئ، زه به د هر يو خورا درانه فشار / جواني څخه 3-4 اونس واخلم او د دې يو پوند څخه تيل جوړ کړم.

ج: سمه ده، مننه... ستا تر ټولو دروند مطلب څه دی؟

JB: ډير آرام ورکونکی، ډير خوب، د ناک اوت اغيز سره

ج: بڅبنه غواړم، مګر دا ټول زما لپاره نوي دي.

JB: کومه ستونزه نشته.خورا ډير، تقريبا د مخدره توکو په توګه آرام کوونکی، ډير دروند.

ج: سمه ده

JB: دا ټکي وکاروئ او کروندګرو ته ووايست چې دوی به پوه شي چې زه د څه په اړه خبرې کوم، زه اميد لرم. ج: زه پوهيږم چې دوی کښ، د هڅه دره لري.نور نومونه مي په ياد نه دي.

JB: يو ځل بيا، يو تجربه لرونکی له ځان سره واخلي او له هغوی څخه يې وغواړئ چې دا هڅه وکړي.

ج: سمه ده

JB: او د دوی ترټولو قوي خورا ارامونکي فشارونه وپيږئ ، 20% THC يا ډير.

ج: بڼه... ستاسو د ټولو څخه ډيره مننه

JB: تاسو بڼه راغلاست، C.

ج: او له ریک څخه هم مننه ..تاسو هلکانو تر دې دمه زما ژوند په حقيقت کې خوندي کړی دی.

JB: زه به هغه ته ستاسو په اړه ووايم.مهرباني وکړئ د غوره پایلو لپاره زموږ په سايت کې ټولي لارښوونې تعقيب کړئ.د سپارښتنې سره سم غوړ وخورئ، د خپل بدن pH زيات کړئ (د ليمو جوس، هندوانه او نور)، هره ورځ د دوه منو تخمونه وخورئ، د ډاکټرانو او CT او Xrays څخه ليرې پاتې شئ که تاسو غواړئ ژوند وکړئ.دوی تاسو ته د دوی وژونکي "منظور شوي" درملنې په اړه په خبرو کولو کې ماهر دي او ممکن زموږ ناروغانو مشوره واخلي ، د تيلو کارول بند کړي او مړه شي.

ج: به وکړم.... يو ځل بيا مننه.

(څلور ساعته وروسته)

ج: اي جنډريچ.ستاسو د مرستې دمخه مننه.ما د انډيکا او جی کوش او هاش ټرفل ترکیب ترلاسه کړ.په کلب کې خلک داسې بریښي چې دا د درملو جوړولو لپاره ترټولو غوره و.

JB: سمه ده.بڼه ښکاري.

ج: بڼه :-)...نو تاسو فکر کوئ چې دا به د درملو جوړولو لپاره بڼه وي؟

JB: زه واقعا هيڅ فکر نه کوم ، پرته لدې چې زه پخپله مواد وګورم او هڅه وکړم.نومونه سم او پېژندل شوي ښکاري ، مګر زه واقعا پدې نه پوهيږم چې جواني څومره قوي دي او تاسو واقعا څه ترلاسه کوئ. ج: هو ، سمه ده.زه د شاوخوا 6 اونيو لپاره درمل کوم ... په ما کې بدلونونه حيرانونکي دي ...هرڅوک چې ما پيژني حيران دی.بڼه، يو ځل بيا.تاسو جينډريچ پيژنئ ، ما له يوې ميرمنې سره وليدل چې زما په څير ورته سرطان تشخيص شوی و ، 3 ورځې وروسته زه وم.موږ ورته عمر يو ، د سرطان ورته مرحله درلوده، هرڅه يو شان دي.ما ته د وړانګو وړانديز شوی و، لکه څنګه چې هغه وه.ما وويل هيڅ لاره، زه د ریک سمپسن درملنه کوم.هغې تابکاری غوره کړه.جينډريچ ، هغه 4 ورځې دمخه د وړانګو له امله مړه شوې وه ، د وحشتناک سوخيدني څخه چې په ناروغی اخته شوې وه.هغه يوازې 55 کلنه وه، قوي، مګر "علاج" هغه ووژله.يوازې ما ته دا ډير ډاډ ورکوي چې زه د خپلې خوښې سره سم کار کوم.

JB: زه داسې کيسې پوهيزم.دا واقعا ناروغه ده چې دوی ناروغانو ته څه کوي.بڼه هيله، سي.تاسو پوهيرئ چې څه وکړئ."

"زه فکر کوم چې د تيلو د کيفيت تر مينځ توپير تشریح کولو لپاره يوه بڼه لار به دا وي:

THC 95-98% د بشپړ شفا او ژوندي پاتې کيدو چانس 95-98% سره برابر دی.

THC 80% د بشپړ شفا او ژوندي پاتې کيدو 80% چانس سره مساوي دی

THC 70% د بشپړ شفا او ژوندي پاتې کيدو 70% چانس سره مساوي دی

THC 60% د بشپړ شفا او ژوندي پاتې کيدو 60% چانس سره مساوي دی.وغيره.

په هرصورت، 100%- THC د بشپړ شفاهي او ژوندي پاتې کيدو 100% چانس سره مساوي ندي ځکه چې دا د تيلو څخه مختلف ماده ده.

کله چې ناروغ د تيلو سره کيمو او تابکاری کاروي، يا مخکې له دې درملني څخه تير شوي وي، فيصده په دوه يا دريو، شايد څلور يا پنځه ويشئ، په داسې حالتونو کې تاسو هيڅکله په ساده ډول نه پوهيرئ چې تيل به دومره ځواک ولري چې دا پرې کړي. دا ډول ناروغان بايد 2 يا 3 ځله ډير غوړ وخورئ (د شپږو مياشتو په موده کې 120-180 گرامه).

دا يوازې د توضيحي موخو لپاره ذکر شوی،نو خلک به د تيلو د کيفيت او THC مينځپانگې په اهميت بڼه پوه شي. اصلي معيار دا دی چې غوړ بايد د خوړلو په وخت کې خورا قوي او ارامونکي تاثير توليد کړي.غوره غوړي خورا ارامونکي دي ، مگر بيا هم خوندور دي (نو تاسو يې وخورئ ، ويده شئ او څو ساعته وروسته د ماشوم په څير وخورئ).

کله چې تاسو خپل غوړ په بڼه توگه فلتر کړئ او د جوش کولو پروسې په پای کې د اوبو څو څاڅکي اضافه کړئ (او له همدې امله په دې کې د نبات غير ضروري توکي شتون نلري)، دا هم يو بڼه چانس دی چې تاسوپه حقيقت کې به د تيلو خوند خوښ کړي.نو بيا او بيا بيا - داد ترلاسه کړئ چې ستاسو غوړ تل د درملني غوره پايلې لپاره د امکان تر حده قوي او آرام کونکی وي.د تيلو توليد او کارولو په وخت کې لارښوونې تعقيب کړئ، په دې توگه تاسو ډاډه ياست چې تاسو د ناروغ لپاره تر ټولو زيات کار کړئ.بڼه هيله، JB"

"زه باور نه لرم چې دا بايد 95 سلنه وي." بډايه

-- دا اړينه نده چې 95% THC بډايه وي ، مگر شاوخوا 95% THC سره غوړ خورا قوي دي او څومره چې قوي او آرام کونکی غوړ ډير بڼه وي د درملو په توگه کار کوي.تاسو کولی شئ تل د ډير قوي غوړ څخه لږ واخلي او دا به د تيب درجې تيلو څخه ډير بڼه کار وکړي.دا واقعا د دې په څير ساده ده.JB

"معيارونه او د کيفيت کنترول - هو.مگر يوازې په هغه صورت کې چې ریک ياد شوي معيارونه او qc تصويب کړي. مقدمه

-- مور هيڅکله د کيفيت کنترول مخالف نه وو، مقدمه.مگر حقيقت دا دی چې د کيفيت کنترول د نړۍ په ډيرې برخو کې ناممکن دی د دې حقيقت له امله چې چرس غيرقانوني دی او لابراتوار نشي کولی دا ازموينه وکړي.مور واقعا د ټولې نړۍ له خلکو سره کار کوو ، نه يوازې د متحده ايالاتو څخه.دا مهال په څو هيوادونو کې ازموينه شتون لري، ډير لږ خلک ورته لاسرسی لري.زموږ ډيرې ناروغان د محلول او د وريجو ککر ترلاسه کولو لپاره کافي پيسې موندلو لپاره مبارزه کوي ، نو د دوی لپاره حد تيب وي بڼه.

البته مور کولی شو دا ټول ډير پيچلي کړو مگر مور نه غواړو دا کار وکړو.مور غواړو چې دا ساده وساتو.که تاسو ساده لارښوونې تعقيب کړئ نو تاسو به خورا بڼه کيفيت غوړ توليد کړئ.هغه څه چې تاسو يې په کې واچوئ هغه څه دي چې په وروستي محصول کې به وي.نو که تاسو دا د صحي نباتاتو څخه جوړ کړئ، نو تاسو به ډير احتمال داسې تيل توليد کړئ چې سم به وي او آفت وژونکي، بوټي وژونکي او څوک پوهيرئ چې نور څه وړيا وي.JB

## بهرنی په مقابل کې دننه

"جيف ، خبره دا ده چې د مشهور عقيدې برخلاف ، THC تاسو اراموي.CBD د آندامايد اخيستل بندوي او تاسو عصبي

کوي. مور د تجربې څخه پوهیږو چې د 95-98٪ THC سره غور تولید کیدی شي او دوی خورا ارامونکي کیدی شي. مگر زه دومره پایلي نلرم چې د دې وړتیا ولرم چې ووايم څه شی په حقیقت کې دوی دومره اراموي؛ پلس هره بسته توپیر لري او مور نشو کولی دا په هر صورت بیا تولید کړو، نو مور دا مهال ډیر ازموینې باندې تمرکز نه کوو، د هغه شرایطو له امله چې مور پکې ژوند کوو.

مور غواړو چې غوري د درملني غوره پایلو لپاره د امکان تر حده قوي او آرام کونکی / کوچ لاک کول وي. څومره چې د نشه يي توکو مسمومونکي ډیر بڼه وي. د CBD ډیری لور فشارونه چې مور ولیدل د هغه څه ځواک ته نږدې ندي چې مور ورسره کار کول خوښوو ، نو مور دوی ته ډیر وړاندیز نه کوو ، بس. JB

"په 35 کلني کې زما میرمن د سرطان له لاسه ورکولو وروسته ، او زما د ورور سره د تیرو پنځو کلونو لپاره د سرطان له امله د ځگر ترانسپلانت ته په تمه و ، زه په ډسپنسريو کې د RSO په لټه کې وم. دا په واشنگتن ایالت کې د 100 g/\$ په نرخ کې د 30 g پورې توپیر لري. د RSO په نوم یو ځای د لوړ CBDs سره په بی رحمه 7٪ THC کې تیل درلودل ، ایا دا حتی ارزښت لري؟ دا 30 گرامه غور وو. د سل ډالرو گرام تیل له 90 څخه پورته و، زه فکر کوم 92٪ د ټولو دريو رواني کیمیاوي موادو کامل توازن څه دی؟ مننه. " هیت

-- روغتیا، غوره RSO شاوخوا 95-98٪ THC دی، معمولا شاوخوا 1٪ CBD او خورا قوي او آرام کونکی دی، د قوي او آرام کولو کلمو باندې ټینګار سره (د سوفی تالا کول، دا باید تاسو ته ډیر خوب او آرام درکړي کله چې وخورل شي. کله چې دا نه وي، بله بسته هڅه وکړئ او د انرژي غور د موضوعي کارونې لپاره وساتئ).

لکه څنګه چې د هغو "لور CBD" تیلو لپاره چې د 7٪ THC سره، لږترلږه اوس تاسو پوهیږئ چې مور ولې د داسې تیلو په وړاندې یو - ډیری لور CBD تیل چې اوس مهال عرضه کيږي د هغه څه لپاره مترادف دي چې مور یې کثافات بولو، ځکه چې مور د لوړې درجې ترمنځ توپیر پوهیږو. غور او اساسا نور هرڅه. دا واقعا غوره دهرکله چې امکان ولري په ساده ډول خپل غور جوړ کړئ. له ډسپنسريو څخه جواني ترلاسه کړئ ، ترټولو غوره یې واخلئ او بیا یې غور کړئ ، واقعا هیڅ شی نشته. زه به پخپله د هیچا څخه تیل نه اخلم، زه به تل خپل ځان جوړ کړم. تاسو غواړئ خپل د کیفیت کنټرول ولرئ، تاسو نه غواړئ په هیچا تکیه وکړئ. که تاسو کولی شئ یو پياله کافي یا موجیتو جوړ کړئ، تاسو کولی شئ غور هم جوړ کړئ. JB

"زه 5 لابراتوارونه پیژنم چې ټول یې یوځای کړي دي هیڅکله یې "96٪ THC" تیل نه دي لیدلي ... هیڅوک ندي. د تیرو 5 کلونو لپاره زرګونه ازموینې دي ته نږدې هیڅ شی نشته - حتی کله چې د لابراتوار متخصصین په خپل ټول توان سره هڅه کوي نمونه بنچمارک کړي... پاکه دوی ترلاسه کولی شي 88٪+ دی. او دا د دوی په اختیار کې د بشپړو سرچینو سره مسلکي دي. فل

- دا یوازې دا ثابتوي چې دوی خورا قوي غور ندي ازمويل چې تولید کیدی شي ، بل څه ندي. JB

"اومګ، ډیری متضاد نظرونه، زه ډیر مغشوش يم؟!؟!" ډیانا

- زه به هغو کسانو ته غور ونیسم چې پوهیږي چې دوی څه کوي او څه وایي. دا تاسو پورې اړه لري چې څوک یې غوره کړئ. JB

"دا یو بڼه ټکی دی چې تاسو JB جوړ کړئ. زه به د یو لپاره په هغه څه تکیه وکړم چې تاسو یې پوست کړئ او مشوري. زه روښانه يم چې نفت خورا غوره دی (د الکول په مقابل کې). زما په اند مغشوشونکي برخه دا ده چې د ریک په ویب پا ه، او د هغه کتاب کې ، د انډیکا کارولو سپارښتنه شوي ، لاهم انډیکا د لوړ CBD مینځپانګې لپاره پیژندل کيږي او تاسو پورته وایئ چې د دواړو ترمینځ پوله ورکه شوې. زما په څیر د یو عام سري لپاره دا مغشوش دی. انډیکا د سیټیوا په مقابل کې. THC د CBD په مقابل کې، او داسې نور. نو که یو څوک باید لږترلږه 20٪ THC غوره کړي ، نو بیا باید څوک سیټیوا غوره نکړي؟ یا دا نظر دی چې انډیکا غوره کړئ مګر لږترلږه د 20٪ THC لوړې THC کچې سره (د دې د CBD مینځپانګې په پام کې نیولو سره)؟ ایا تاسو کولی شئ مشوره راکړئ چې زما په څیر پیل کونکی د کورنۍ غړو سره مرسته وکړي؟ جیوتی

-- هو، انډیکا هو، خو که امکان ولري تر ټولو قوي او آرام کونکی دي. د لوړ سی دی پروپانګند پیل شو ترڅو د ټیټ درجې تیلو فشارولو لپاره وکارول شي. سربیره پردې زموږ مثالی غور به 95-98٪ THC ولري. نو بیا ، دلته د CBD لپاره دومره خونه شتون نلري. زموږ لپاره د "قوی او ارامونکي" ټکي د "لور CBD" څخه ډیر مهم دي. JB

"بڼه، ایا مور کولی شو پرته له خندا څخه فشار پیدا کړو؟ د ماسپینین په 3 بجو د خاوند خندا کول زور کيږي. لول." تیسله

"ما مطالعات لوستلي چېرې چې خالص THC وژونکي حجرو ته په ویترو کې انجیکشن کيږي او دوی اپوټائز کوي. ما د CBD لپاره داسې کومه څیرنه نه ده لیدلې. ماته داسې بریښي چې د CBD چلند د خلکو لپاره د THC په اړه د خلکو بې اساسه ویره لوبولو او د "ویروونکي، روږدي، لوړ هڅوونکي THC" پرته د بنگ گټو ته وده ورکولو سره د کینابینواید درملو پانګوونې لپاره د یوې لارې څخه لږ څه ډیر دي. د هیمپ ټیلو ثابت فعالیت باندې د پیسو گټل یا سور بیک کول پداسې حال کې چې CBD ته د معجزې په توګه وده ورکول چې د خدای شکر دی چې د ویروونکي THC مخالف دی، د ریفر جنون او د درغلی بوی پانګونه کول دي. زه دا نه وایم چې CBD گټې نلري، د مثال په توګه، مګر دا د څیړنې څخه روښانه ده چې THC ترټولو درمل دی. ممنوعینو ته پام کول او په CBD تمرکز کول یو لوی تاوان دی. تاسو به څنګه په یوه مرکب باندې د څیړنې تمرکز تشریح کړئ چې تیت دی؟ دا بې ځایه خبره ده." کوری

"هو، CBD کولی شي یقینا د میتاسټیک سرطان سره مبارزه وکړي. په ځانګړې توګه کله چې دا د ریک سمپسن ټیلو برخه وي، کوم چې باید د 95-98% THC ولري. دا تاسو ته وایي چې د CBD اهمیت شاید دومره لوی ندی څومره چې وړاندې کيږي. مګر راځئ هیله مند یو چې یوه ورځ طبي ساینس پوهان به هم د RSO ازموینه پیل کړي. که دوی د ټیلو تولید او کارولو څرنګوالي په اړه زموږ لارښوونې تعقیب کړي، دوی به ورته عالی پایلې ولري لکه څنګه چې مور کوو. که دوی نه کوي، بڼه، دوی به نه وي. دا همدومره ساده ده." JB

## د ریک سمپسن پروتوکول

"خلک د کوچني دوزونو سره پیل کړی، د وچو لنډ داني وریجو نیم داني. که څه هم تېل بې ضرر دي، لږ د هغو کسانو لپاره چې درملنه یې پیل کړي بڼه دي. په پیل کې په هرو اتو ساعتونو کې د دې حیرانتیا مادي یوازې یوه کوچنی برخه واخلي، بیا په منظم ډول په هرو څلورو ورځو کې خپل دوز زیات کړئ او ډیر ژر به ستاسو زغم ډیر شي. که چیرې سړی ووايي چې هغه یا هغې د دې اغیزې نه احساسوي یا دا چې دوی یوازې یو څه احساس کړي، زه به دا د پیل کونکي لپاره بڼه خوراک وګڼم. تاسو یوازې غواړئ د دوی په سیستم کې لږ څه درمل ترلاسه کړئ نو دوی کولی شي عادت شي.

تاسو هیڅکله دقیقاً نه پوهیږئ چې سړی به څنګه خواب ووايي، نو ورو ورو پرمخ لاړشئ، او په هرو څلورو ورځو کې د دوی دوز زیات کړئ، تر هغه چې ناروغ په هرو 24 ساعتونو کې ټولټال یو ګرام وخورې. یوځل چې ناروغ د ټیلو کارولو سره عادی شي، د دې د ترسره کولو لپاره غوره لاره دا ده چې دوی باید په هرو اتو ساعتونو کې د یو ګرام دریمې برخې سره مساوي خوراکونه واخلي، کله چې دوی د دې کارولو سره عادت شي. بیا هم، زه غواړم هغه کسانو ته یادونه وکړم چې د ستونزو سره مخ دي چې د دوی دوز ډیر ورو ورو پورته کیدی شي، مګر د غوره پایلو لپاره، دا باید د امکان تر حده ګرندې وخورل شي.

دا د خوراک لارښوونې دي چې ریک یې وړاندیز کوي، که چیرې ناروغ په چټکۍ سره خپل زغم رامینځته کړي. که چیرې دا پروتوکول تعقیب شي، ډیری ناروغان کولی شي په دريو اونيو کې خپل کار ته دوام ورکړي چې دوی کولی شي په هرو 8 ساعتونو کې د یو ګرام دریمه برخه وخورې. مګر په اوسط ډول دا معمولاً ډیری ناروغان له څلورو څخه تر پنځو اونيو پورې وخت نیسي مخکې لدې چې دوی دا مقدار په هر دوز کې وخورې، بیا وروسته دوی کولی شي په ورځ کې یو ګرام وخورې تر څو چې دوی روغ شي یا د دوی حالت کنټرول شي.

ریک خوښوي چې دا درمل په پلاستيکي سرنجونو کې وړاندې کړي، کوم چې سنتي نه لري، پرځای یې یوازې یو کوچنی خلاص دی چې غوړ یې له مینځه وړل کیدی شي. هغه وایي چې په دې ډول د ټیلو برابرول د ناروغ لپاره د خوراکونو اندازه اسانه کوي او دا د درملو د ککړتیا څخه د بهرنیو موادو مخه نیسي.

د ډیری لپاره ترټولو اسانه لار د هغه مقدار په اړه پوهیدل دي چې دوی یې باید وخورې دا د لنډو داني وچو وریجو په څیر پرتله کول دي. د پیل کونکي خوراک باید د دې وریجو د داني نیمایي اندازه وي یا د یو انچ اوږدوالي شاوخوا اته برخه وي، دا اندازه به د یو ځاڅکي څلورمې برخې سره مساوي وي. په ځینو مواردو کې، هغه کسان چې خورا تیت زغم لري ممکن حتی ومومي چې دا ممکن د دوی لپاره په پیل کې په آرامۍ سره اداره کولو لپاره خورا ډیر وي، نو، که اړتیا وي، دوی حتی لږ سره پیل کولی شي.

د دې اندازې اندازه باید په ورځ کې درې ځله وخورل شي، سهار وختي، د ماسپینین په نیمایي کې، او شاوخوا یو ساعت مخکې له دې چې ناروغ بستر ته لاړ شي. ټول نوښتګر باید د پلاستيکي سرنج څخه د وچو وریجو د نیمه داني مساوي وخورې او دا د دوی خوراک دی. که څه هم مور د خورا لږ مقدار په اړه خبرې کوو او دا به ناروغ ته هیڅ زیان ونه رسوي، د دې د ځواک له امله، دا ماده باید په درناوي وکارول شي.

په دې دوز کې څلور ورځې وروسته، دا بیا دوه چنده کيږي، کوم چې د وريجو د دانې اندازه، یا د خوراکنونو اندازه، چې د سرنج څخه د مینځلو په وخت کې د یو انچ په څلورمه برخه کې وي. بیا، څلور ورځې وروسته، دوز یو ځل بیا دوه چنده کيږي او دا په هرو څلورو ورځو کې دوام لري تر هغه چې ناروغ کولی شي په هر دوز کې د وريجو د 16 دانو مساوي وخوري. دا مقدار په هر خوراک کې د اتو څخه تر نهو څاڅکو تیلو سره برابر دی، چې تقریباً د یو ګرام دریمه برخه ده.

یو ملی لیتر د وزن له مخې له یو ګرام څخه لږ څه ډیر دی، نو که ناروغان وغواړي، دوی کولی شي دا اندازه وکاروي ترڅو خپل خوراک وټاکي. په دې وخت کې، ناروغان معمولاً دې خوراک ته دوام ورکوي تر هغه چې دوی د خپل طبي حالت سره مطلوب اغیزه ترلاسه کړي. داسې ناروغان به وي چې نشي کولی خپل دوز دومره ګړندی زیات کړي مګر ریک له دوی څخه غوښتنه کوي چې څومره ژر چې امکان ولري دا واخلې، نو غور کولی شي د دوی رنځ کم کړي. سربیره پردې، داسې څوک به وي چې دا درمل ډیر ګړندي واخلې او ریک پدې کې کومه ستونزه نلري، تر هغه چې ناروغ د دې ګړندي اخیستو کې راحت وي، دا په ساده ډول پدې معنی ده چې دوی به ډیر ژر روغ شي.

په واقعیت کې، ریک احساس کوي چې ناروغان باید په خپل آرامی زون کې پاتې شي کله چې د دې درمل کارولو خبره راځي. خو هغه بیا هم فکر کوي چې هر هغه څوک چې په جدي حالت کې وي باید له دې مادې سره لوبې ونه کړي، ځکه چې که دا په سمه توګه ونه نیول شي، دا نشي کولی په هغه حالت باندې بريالي شي چې د درملني لپاره یې اراده درلوده.

ځکه چې دا درمل د کارولو لپاره خورا خوندي دي، مور معمولاً دوز په سمه توګه اندازه نه کوي، مګر د هغو کسانو لپاره چې دقیق اندازه او د کافي دقت خپل پیمانې خوښوي، د لومړیو څلورو ورځو لپاره په ورځ کې درې ځله د 0.01 g سره پیل کړي، بیا، که تاسو کولی شئ، د څلورو ورځو لپاره 0.02 ګرامه دوه برابره کړئ، بیا د څلورو ورځو لپاره 0.04 ګرامه، د څلورو ورځو لپاره 0.08 ګرامه، 0.16 ګرامه او بیا 0.32 ګرام یو ګرام. دا به د هغو کسانو لپاره د خوراک غوره مهالویش وي څوک چې کولی شي دا ماده په چټکۍ سره وخوري.

کله چې تاسو کولی شئ د کار کولو لپاره د انډیکا بد لور درجي فشارونه ترلاسه کړئ، هغه غور چې تولید کيږي خورا ارام کونکی وي. دا هغه اغیزه ده چې تیل به ولري که تاسو ریښتیني "ریک سمپسن تیل" تولید کړی وي او د انډیني لپاره لږ څه شتون لري. ناروغان په ساده ډول ویده کيږي او بالاخره به وپېښ شي. ځینې ممکن په پیل کې د یو څه ډېرې احساس وکړي مګر دوی به زیان ونه رسوي، او معمولاً د یو ساعت په اوږدو کې وروسته له هغه چې دوی پاڅیږي، د خوب احساس له منځه ځي. که چیرې غور د همپ د سیټیوا ډولونو څخه تولید شوی وي، نو د ستونزو او اوږدمهاله انرژي لرونکي سیټیوا لور تمه وکړئ. تاسو نه غواړئ هغه خلک چې د سرطان په څیر جدي شرایط لري هڅه کوي د دې اغیزو سره تیل وخوري او ناروغ به د درملو ګټې ترلاسه نکړي چې یو ښه انډیکا چمتو کولی شي. هر څوک لوړوالی نه خوښوي او دا د درملو له پلوه مهمه نده چې په دې ماده باندې ډیر ډېرې شي. مګر په ځینو مواردو کې کله چې د ناروغانو ژوند په خطر کې وي، دوی ته لوی خوراګونه ورکول ممکن یوازینی شی وي چې کولی شي د دوی ژوند وژغوري.

اصلي خبره دا ده چې درمل په ورځ کې درې ځله ناروغ ته ورشي. ناروغ کولی شي دا په ساده ډول په خپله ګوتي کې واچوي او بیا یې په خپلو غاښونو وغورځوي. بیا، یخ اوبه یا چای وڅښئ او دوی باید دا په اسانۍ سره تیر کړي. ځینې ډولونه داسې استخراج تولیدوي چې خوندور خوند نلري مګر دا ورسره معامله کول اسانه دي. په ساده ډول د ناروغانو خوراک د ډوډۍ په یوه کوچنی ټوټه کې واچوئ او بیا یې په خوله کې واچوئ، بیا یې په خوله کې واچوئ او اوبه یې وڅښئ. همداسې د کیلي یا نورو میوو په کارولو سره هم ترسره کیدی شي. نظر دا دی چې ژر تر ژره ناروغ ته غور ترلاسه کړي مګر ریک لاهم خوښوي چې وګوري چې دوی د دوی د آرامی زون کې پاتې دي.

هرڅوک توپیر لري او د دې درملو لپاره زموږ زغم به له شخص څخه بل ته توپیر ولري، نو ډاډه اوسئ چې ناروغ د هغه مقدار سره راحت دی چې دوی یې خوري. د ډیری جدي شرایطو سره، دا د ناروغانو لپاره مهمه ده چې دا درمل ژر تر ژره وخوري، نو دوی ممکن د ژوندي پاتې کیدو ښه چانس ولري. لکه څنګه چې ما مخکې یادونه وکړه، که څه هم غور بې ضرر دی، که ډیر وخورل شي، ډیری وختونه ناروغان تجربه نه کوي. نو د دوی خوراک ورو ورو کار وکړئ؛ په دې توګه دوی به د دې کارولو سره آرام شي.

بیا هم، لکه څنګه چې مور غواړو ووايو، د تیریدونکي ناروغیو درملنه باید په چټکۍ سره وشي، نو که ما یو څه درلودل چې ژوند تهدیدوي وي، زه به د امکان تر حده په لنډ وخت کې د امکان تر حده ډیر استخراج وخورم. زه فکر کوم چې دا چمتو کول تادیه کوي، نو هغه څوک چې کولی شي ژر تر ژره د تیلو اغیزو سره عادت شي، ځکه چې بیا به دوی پوه شي چې څه تمه لري، ایا دوی اړتیا لري چې لوی خوراګونه واخلې.

ستاسو د بدن ښه روغتیا ته د بیرته راستنیدو لپاره معیاري درملنه 60 ګرامه لور کیفیت لرونکي غور دي چې په دريو میاشتو کې وخورل شي. د هغو کسانو لپاره چې کیمو او تابکاری یې اخیستي وي، دا ښه نظر دی چې ژر تر ژره له 120



څخه تر 180 گرامه غور و خوري. معمولاً، 60 گرامه کولی شي د جدي سرطان درملنه وکړي، مگر د هغو کسانو لپاره چې د طبي سيستم لخوا زيانمن شوي، ډيري وختونه د سرطان د بېرته راستنيدو مخه نيولو او د هغه زيانونو د بېرته راگرځولو لپاره چې دا درملني شاته پاتي دي، ډير اړين دي.

يوځل چې ناروغ بيا روغ شي، تاسو کولی شئ د مياشتني يو يا دوه گرامه خوراک بېرته راتپت کړئ يا څومره چې ناروغ يې و خوري؛ زموږ له نظره، څومره ښه د ساتني خوراگونه مه پرېږدئ، ځکه چې دا د ښه روغتيا ساتلو لپاره مهم دي. په مياشت کې يو گرام يا په ماښام کې د کار وروسته يوه ورځ يو څاڅکی ډير نه ښکاري مگر د رېک په وينا، دا بايد ستاسو د بدن سالم ساتلو لپاره کافي وي.

سربيره پردي، هغه ناروغان خوښوي چې نور طبيعي شيان لکه د منو تخم او د غنمو واښه د تيلو درملني سره په گډه وکاروي. زما د تجربې له مخې، زه به ناروغان د بانگ تخمونه (او لوبان، مرر او هپس) وخورم، ځکه چې هغه غور چې دوی لري د بدن لپاره خورا غذايي او ښه دي.

رېک هم په دې باور دی چې ناروغان بايد هڅه وکړي چې ژر تر ژره د خپل بدن pH پورته کړي لکه د هندوانو يا ليمو جوس او داسې شيانو په خوړلو سره. هغه وايي چې دا خورا مهم دی او دا کار کولی شي ناروغ ته د ژوندي پاتې کيدو ډير ښه چانس ورکړي.

ناروغان هم بايد د خامو ميوو او سبزيجاتو ډير خوړل پيل کړي او لږ غوښه و خوري په ځانگړي توگه پروسس شوي ډولونه چې ډير زهرجن لري. رېک د جوس کولو ماشينونو په کارولو قوي باور لري او هغه احساس کوي چې د وېټامين سي لوی خوراک هم خورا گټور کيدی شي.

دا د رېک سمپسن پروتوکول دی او همدا لامل دی چې د هغه نوم به د تل لپاره پيژندل کيږي. دا شايد د هر وخت تر ټولو مهم موندنه وي او د هغه څه گټور اغېزه چې دې سري مور ته راکړه له پامه غورځول کيدی نشي. عصري درمل او تيکنالوژي څه ښه ده کله چې دا کار نه کوي؟ که تاسو غواړئ پايلې وگورئ، د رېک د درملني طريقه ورکړئ.

پر مور د دې لپاره نيوکي شوي چې دې تيلو ته ټول درمل ويل شوي - مگر تاسو بل څه کولی شئ داسې ماده وليکئ چې د ډيري طبي ستونزو درملني لپاره په برياليتوب سره کارول کيدی شي؟ ځيني داسې ښکاري چې د درملني ټکي فکر کوي - ټول پدې معنی چې دا غور به تل پاتي ژوند چمتو کړي مگر دا د رېک اراده نه وه يقينا، دا درمل کولی شي ستاسو ژوند اوږد کړي او تاسو ممکن د هغې کارولو سره ډير اوږد ژوند وکړئ، پدې کې لږ شک شتون لري بيا هم، دا پدې معنی ندي چې دا به ابدي ژوند چمتو کړي.

دا غور لاهم په قانوني توگه ډيري لپاره شتون نلري او له همدې امله دا به ډير وخت ونيسي ترڅو معلومه کړي چې څومره اضافه کلونه کولی شي چمتو کړي. تر اوسه پوري، مور دې درمل ته د امريت د امر په توگه نه گورو او مور په کلکه باور لرو چې دا تاسو د گولی ثبوت نه کوي بيا هم، لکه څنگه چې رېک وايي، که مور کله هم د ابديت کليدي ومومي، هغه ډاډه دی چې هيډمپ به يو لوی اجزا وي.

مهرباني وکړئ فکر مه کوئ کله چې تاسو دا کاروئ نو تاسو نشئ کولی وپروس اخته کړئ. تاسو ممکن لاهم د فلو په څير شيان ونيسئ مگر د هغې اغيزې خورا کم کيدی شي او تاسو به ډير ژر روغ شئ. د وبا يا داسې کوم شی په حالت کې، که تاسو و خورئ يا تاسو دمخه هغه په زړه پوري تيل و خورئ چې دا نبات چمتو کولی شي، نو ستاسو د ژوندي پاتې کيدو چانس به يقينا خورا ډير شي. جنديچ باير، د فينکس اوښکې: د رېک سمپسن کيسه، د لومړيو دوو نسخو لپاره ايپيلوگ

"JB، زه يوه پوښتنه لرم، زما ورور سرطان لري، دوی (طبي تاسيساتو) د هغه معده لري کړه، بيا يې هغه ته کيمو ورکړه، چې نور يې سرطان رامېنځته کړ چې هغه نشي کولی هيڅ شی ونه خوري، حتی مايعات يې نه کوي، هغه يې اندامونه کوي. بيا ما په پای کې هغه رال ترلاسه کړ. زما نوی جوړ شوی، مگر ثبات يو څه ضعيف دی (عکس وگورئ). خو هغه يې ورکوي او اخلي يې. څنډ د کولمو په پورتنی برخه کې دی، د سرطان وده. د هغه خوله ډيره وچه ده ځکه چې هغه د شديد درد له امله مورفين هم اخلي. په پای کې يې يو څه مايعات وڅښل خو دوه ځله يې کانگي وکړي او دريم ځل يې وينه نه وه. هغه ته د ډاکټرانو لخوا دوه اونۍ وخت ورکړل شوی او دوی کور ته ليږل کيږي. زه څه کولای شم؟؟؟ مهرباني وکړئ مرسته وکړئ، هغه د يو 1/4 پونډ د سپيني کونډې فشار څخه 11 گرامه رال لري. ايا تاسو کولی شئ ما سره مرسته وکړئ چې ومومي چيري چې زه يو څه ريښتيني RSO ترلاسه کولی شم چې د هغه لپاره ټول وړتياوي پوره کوي. هغه په کاليفورنيا، LA کې د يوه په السلوادور کې يم. دا خورا سخت حالت دی او زه له دې ځايه ډير څه نه شمم کولی. مهرباني وکړئ يو څه مشوره وکړئ." رېک-اردو

-- ښه، هرڅومره ژر چې هغه د تيلو په خوړلو پيل وکړي هومره ژر به يې د ژوند کيفيت ښه شي. هغه ته ووايه چې دا رال په تنور کې د شاوخوا يو ساعت لپاره په 130 ° (266 ° F) کې واچوي او بيا يې و خوري. دا ښه ده چې په کوچنيو

دوزونو پیل وکړئ مگر کله چې ناروغان مورفین اخلي، تاسو کولی شئ دوی ته ډیر غوړ او لږ مورفین ورکړئ. لومړی څو ورځې ممکن د متقابل عمل له امله ستونزمن وي. بڼه هیله، JB

"زه یوازې غواړم ټولو ته خبر ورکړم چې زما د مور لپاره زما د پخلي د تیلو لومړۍ ډله یو لوی بریالیتوب و او د یو اونس د لور رتبه جواني څخه بڼه 4/5 گرامه بیرته ترلاسه کړ! زما د لومړۍ هڅې سره د سپورمۍ په اوږدو کې. او په ما باور وکړئ هلکانو دا واقعا د کافي جوړولو په څیر اسانه ده! مور تاسو سره مینه لرو ریک ..... " مارک

## فرانکنسنس او مرر

"لباس د بنگ د تیلو درملني لپاره عالي اضافه ده. دواړه په داخلي او سطحي توگه. که تاسو په کوم ځای کې اوسېږئ چیرې چې د بنگ غوړ شتون نلري، لوبان ته پام وکړئ، دا هم حیرانتیا کولی شي. د خورا قوي او ارامونکي ډولونو په لټه کې شئ چې تاسو یې موندلی شئ. "JB

"ما هڅه وکړه چې لوبان د درد څخه لرې کولو کې مرسته وکړي.": کارول

"ما د ریک سمپسن د فینکس اوبنکو سره د ځوان ژوند لازمي تیلو څخه د فرانکنسن تیل کارولي. زما پلار کولی شي 10 ساعته پرته له درده تیر کړي ... هغه د سرطان 4 مرحله درلوده او شاوخوا گړځي لکه هیڅ شی غلط نه وي. شیلی

"لباس د ډیری شیانو لپاره عالي دی. زه دا زما په پوتکي د لمر داغونو لپاره کاروم، هره ورځ زما په مخ کې د ټونر لپاره د ټونر لپاره د لازمي تیلو سره مینځل وروسته له کدو سره مخلوط کوم. له همدې امله زه د 65 لپاره ډیر ځوان ښکاري. لول! ټوکي کول. زه دوه څلویښت یم. مگر زه بڼه پوتکي لرم ځکه چې زه پدې کې هیڅ پارابین یا کیمیاوي توکي نه کاروم. دانییا

"د بوتو پلورنځیو کې دا د خپل بل نوم، بوسویلیا لاندې لټوي. دا اساسا د Advil په څیر کار کوي مگر غوره. شارون

"یو پخوانی درمل شتون لري چې لوبان، مرر، د زیتون غوړ او چرس ته اړتیا لري. په مری رنبا!! د شکرې ناروغانو لپاره په داخلي او داخلي توگه حیرانتیا کار کوي! براین

"هر څه چې په طبیعت کې وده کوي کولی شي زموږ پاملرنه وکړي. دا د دې ټولو شیانو مصنوعي نسخې دي چې زیان رسوي. دا ټول نباتات، (لباس، مرر، لیویندر، لونگ، پیپر مینټ، او نور)، په ځانگړي توگه لرغونو بوتو په خپلو سیمه ایزو سیمو کې کلونه تیر کړي چې د دوی د محافظتي اجنټانو د ښکار او چاپیریال انډینشنو په وړاندې بشپړ کړي او دا شیان د دې لپاره کارول کیدی شي. یوازې درملنه مگر درملنه! وینډي

"هغه وړاندوینه وکړه چې په یوه بله لسیزه کې به د هر ډول شرایطو لپاره د طبي بنگ تصویب کارول مرکزي وي، ځکه چې درمل به چمتو شي چې د THC په څیر کار وکړي مگر د فعال اجزا پرته چې په ناروغانو باندې د "لور" اغیز لامل کیږي. میچولم خپله علاقه یوازې په بنگ پورې نه ده محدوده کړې. هغه د لیونا په اړه څیړنه کړې، د لبنان یا بوسویلیا سیکرا لپاره د عبراني کلمه، چې په بیت المقدس کې په مقدس معبد کې د خوشبو په توگه کارول کیده. د عبراني پوهنتون کیمیا پوه، د هغه د پی ایچ ډی زده کونکي اریح موسیف سره یوځای، وبنودله چې د منځني ختیځ بخور یو مهم عنصر اضطراب کموي او په مورکانو باندې د فشار ضد اغیز لري.

"تلمود د بوسویلیا رال ذکر کوي لکه څنگه چې په شراب کې اچول کیږي ترڅو د حواس ضعیف کړي" ترڅو [هغه] چې په مرگ محکوم شوي انډینشنه ونلري ... دا [د دوی موندنې] د ژورو رینسو کلتوري او مذهبي دودونو لپاره بیولوژیکي اساس چمتو کوي. <http://www.jpost.com/Health-and-Science/The-world-is-going-to-pot-352563> - د بنگ غوړ او لوبان د دوی د معالجي اغیزو کې خورا ورته دي. یوازې په خپل رژیم کې د لور کیفیت لوبان (بوسویلیا ساکرا) اضافه کړئ یا په ورځ کې درې ځله وخورئ (د لږ جدي شرایطو لپاره په ورځ کې 150 ملی گرامه درې ځله او د ډیرو جدي ناروغیو او دردونو لپاره 300 ملی گرامه یا ډیر) یا تاسو کولی شئ ورته پروتوکول تعقیب کړئ او ورته خوراکونه وکاروئ لکه څنگه چې تاسو RSO کاروئ. لوبیا کولی شي ستاسو بدن د DNA کچې څخه پورته کړي، او دا کولی شي د سرطان او ډیری نورو "لا علاج" ناروغیو درملنه هم وکړي. دا بڼه ده چې پوه شئ، هم، زه فکر کوم. JB

"زه واقعا سترې شوی یم ما پرون زما د اچیلز کنډر گډوډ کړ. نور صوفي نه تر 5k زه کولی شمپه سختی سره تگڅوک د گړندي رغیدو لپاره کومه مشوره لري؟" جینا

-- ډیری تیل په سطحي او داخلي توگه. د لوبان او لونگ غوړ په قوي کینابیس سالف کې یا د شیا مکهن / ناریل / د هیمپ

د تخم غور سره مخلوط کړئ. د تل په څیر 20-30% THC سالف غوره کار کوي. د درملني څخه خوند واخلي. JB

"ما د IV مرحلې د بائل ډيک سرطان لپاره خالص بوسويليا فریانا لازمي غور اخیستی، کوم چې سږو او هډوکو ته میتاستیز شوی او زما ځيگر له 2 میاشتو وروسته اوس نورمال فعالیت کوي، پرته له کوم خنډ سره او ما د 9 میاشتو ژوند کولو لپاره زما تشخیص بیرته واخیست. ، او زما په ځيگر کې تومورونه کمیري او یو مږ کیري!! زه لاهم د بنگ تیلو سره ډیره علاقه لرم، مگر ما د خپریدو مخه نیولو لپاره کیمو هم ترسره کړی او زه پوهیرم چې یوځل چې کیمو په راتلونکي میاشت کې پای ته ورسیري زه غواړم خپل بدن د هرڅه سره سخت ووهم. ما کتاب اخیستی دی، اوس اړتیا لرم چې د تیلو په جوړولو پوه شم او یو څوک راسره مرسته وکړي." سارا

"د سلام ویلو لپاره ودریدل. لاهم روان دی، د جولای 17 یو کال دی کله چې ما په ورځ کې 1-2 ملی لیتر پیل کړ، زما ژوند په بشپړ ډول بدل شوی او زه نږدې 200 پونډه په دقیق ډول له لاسه ورکوم، 9 پونډه باید لار شي، زما د درملتون درملتون ما ته د 179mg CBD څخه 179mg THC تیل لري په ورځ کې 5ml او په ورځ کې 87%- THC او 4% CBD 1ml. او لوبان، مږ او جوس کول. دا کار کوي لکه څنګه چې تاسو پوهیرئ JB، یوازي غواړم تاسو ته خبر درکړم چې زه لاهم ځم!" بل

"زه د هاشموتو لپاره د مږ سره فرانکنسنس کاروم او دا کار کوي! له بده مرغه زه نشم کولی تیل تر لاسه کړم چیري چې زه ژوند کوم ځکه چې دا غیرقانوني دی. سنتیا

"ما دا کار دري ورځي وړاندې د یوې نجلۍ د اوریدلو وروسته پیل کړ چې په هرو دوه ساعتونو کې یې یوازي په ژبه کې د یو څاڅکي په ورکولو سره خپل دماغ تومور کموي." لینډسي

"زه له څو کلونو راهیسي په کپسولونو کې لوبان اچوم. ما په هغه وختونو کې زما د سرطان (نه کیمو یا تابکاری) درملني لپاره فرانکنسنس پخپله اخیستی و چې ما د بنگ تیلو ته خوندي لاسرسی نه درلود. کله چې ما RSO نه درلود او داغونه یې څرګندیدل پیل کړل، ما یوازي د مقدس فرانکنسنس یو څو څاڅکي په مستقیم ډول زما په پوتکي کې واچول او ولیدل چې داغونه په څو ورځو کې ورک شوي. زه بالکل حیران وم! له کلونو راهیسي خلکو ته وایي. زه لاهم اړتیا لرم چې کولونوسکوپي تر لاسه کړم (کله چې زه په CO کې بیمه تر لاسه کړم) ترڅو وګورم چې اصلي تومور ورک شوی. سرطان یا نه، زه به هغه څه ته دوام ورکړم چې زه یې کوم، لکه څنګه چې زما آنکولوژیست وړاندیز کړی (د ژوند لپاره). هغه حیران دی!" لیزا

"ما د څو میاشتو لپاره په ورځ کې دوه ځله د خپل سپي په خواړو کې د لوبان رال واچاوه او د انګورو د اندازې تومور له منځه لاړ." کیرن

"فرانکینسنس - ویل کیري چې دا تومورونه کموي او ورو کوي که چیري د سرطان پرمختګ مخه ونه نیسي. زه پوهیرم چې دا تومورونه کموي ما لیدلي چې دا د ګالف بال اندازې تومورونه هیڅ شی ته بنکته کوي! تمارا

"ما دا څو کاله وړاندې د کویپاییا او لیمونګراس تیلو سره د خپل میتودولوژي یوه لازمي برخه جوړه کړه، پایلي یې خورا حیرانونکي دي. د JB شریکولو لپاره مننه." مارک

"لږترلږه یو دلیل دا دی چې دوی ته په ویډیوګانو او بلاګ پوستونو کې ویل کیري چې د لوبان غور د بوسولیک اسید لري - د لوبان د ګوم رال کې د تومور ضد فعال اجزا. مګر داسې نه کیري، او ساده دلیل دا دی چې بوسولیک اسید ډیر دی. د بې ثباته کولو مالیکول ډیر دروند دی. د لوبان ګم رال کې ډیری بوسولیک اسیدونه موندل کیري، او دوی په 450 - 500 کې مالیکولي وزن لري. په هر صورت، بې ثباته مالیکولونه - چې د تبخیر وړتیا لري - ټول د 300 څخه کم مالیکول وزن لري."

- له همدې امله زه د لوبان او مږ رال د ژوولو سپارښتنه کوم، او هغه اړین غوړي مه خورئ کوم چې (امید / ادعا کیري) د لوبان او مږ څخه تولید شوي. JB

"د فرانکنسنس تیلو ما سره مرسته وکړه چې په یوه اونۍ کې د بیل د فالج څخه خلاص شم! تر ټولو غوره درملنه چې ما تر لاسه کړې وه هغه "قانوني" وه. جیسن

"زه له څلورو میاشتو راهیسي په جستن کې د فرینکسینس، پلنګ پلنګ او ځینې وختونه کلیري سیج د قبضي لپاره کاروم او ښه والی مې لیدلی. په هغه وخت کې چې ما پیل کړی و، هغه په ورځ کې دري دورې درلودې او دا په ورځ کې یوه ته راتیټه شوه. کله ناکله د دوه څخه تر دریو ورځو قبضه وریا ده. ما لوستلي چې انجیلیکا هم د قبضي سره مرسته کوي. د

هغه نیورولوژیست ټول د دې لپاره دي، مگر هیڅ ریښتیني پوهه یا کوم ډول پروتوکول نلري. د اروماتراپیست په کارولو سره دومره واقف نه ښکاري. د قبض د کنټرول لپاره اړین غوړي یا هم. د تنفس کولو او مینځل شوي موضوعي غوښتنلیک داسې ښکاري چې کار کوي، مگر دا به ښه وي چې یو څه لارښوونې ولرم. ما په سخته طریقه زده کړه چې یقیناً یو څه غوړ شتون لري چې د کافور مرکباتو (روزمیري، یوکلپیتس، سپیک) سره د هر څه څخه مخنیوی وکړي. لیویندر، هسپانوي بابا) یا توجون او همدارنگه یو څو نور." جوډي

"زموږ د ژغورني میتود روښانه دی. زه یې په الماری کې ساتم او د MCT تیلو سره یې په کمولو کې کاروم. ورته کیریر تیل Rae په شفاهي ډول د CO سره کاروي. یو یا دوه د پوزې لاندې او بیا د غوړونو شاته، مندرنو، غاړه، لاسونو او د پښو لاندې. دا تر اوسه د ژغورني تریولو غوره درمل دی. گړندی او مؤثره، مگر د ټولو افشا کولو سره؛ هر ځل نه." مارک

"د لوبان غوړ د بوسولیا سیرټا ونو له رال څخه راځي. ځینې اروماتراپی غوړي، عطرونه او د خوشبو ځینې ډولونه دا غوړ لري. آیورویډیک درمل، د هند دودیز روغتیا پاملرنې هم د ډیری شرایطو درملنې لپاره د لوبان غوړ کاروي. په لویدیځ درمل کې، د لوبان غوړ د دې د انفلاسیون ضد ملکیتونو له امله د پام وړ دی، د میموریل سلوان کیتیرینګ سرطان مرکز په وینا. ځینې اړخیزې اغیزې ممکنې دي، مگر MSKCC یادونه کوي چې لوبان د درملو په پرتله لږ منفي اغیزې لري چې د التهاب شرایطو درملنه کوي، لکه سټراپډونه او غیر سټراپډونه د التهاب ضد درمل.

د معدې ضمني اغیزې ممکن دي کله چې د لوبان غوړ وخورئ، د ډاکټرانو د ډیسټاپ حواله سره سم. پدې کې ممکن د معدې خرابیدل، مغز، د معدې درد، د سوځیدني احساسات یا د بشپړتیا ناخوښه احساس شامل وي. د لوبیا غوړ هم کولی شي د معدې درد یا د معدې درد خراب کړي.

د فرانکنس غوړ د وینې کمولو اغیزې لري او کولی شي د غیر معمولي خونریزي خطر زیات کړي، لکه څنگه چې د میریلینډ پوهنتون طبي مرکز لخوا یادونه شوې. دا په عمده توګه د هغو خلکو لپاره د اندیښنې وړ دی چې د وینې اختلال سره مخ دي، یا هغه څوک چې درمل یا نور بوټي اخلې د کوګولینټ ضد اغیزو سره، لکه وارفرین، هیپیرین، ایبوپروفین، اسپرین یا جینکو بیلوبا. هر هغه څوک چې د جراحي یا غاښونو د پروسیجر لپاره ټاکل شوی وي باید مخکې له دې د لوبان د تیلو اخیستل بند کړي. " شیلی

## د فرانکنسینس او مرر ریسین پروسس کول

لوبان کنګل کړئ، په مکسر کې یې د یخ کیوب په څیر ټوټه کړئ (د څو ثانویو لپاره په ډیر سرعت سره)، بیا په پوډر باندې ډیر گرم (100 درجې C) د زیتون غوړ واچوئ. اجازه راکړئ چې د کاکټیل په څیر مخلوط کړئ، د 3 دقیقو لپاره. د تیلو مخلوط په بوتل کې واچوئ او پریردئ چې د څو ورځو لپاره پریردئ، پرتونه یې جلا کړئ، او تاسو د لوبان استخراج ترلاسه کړئ. مرر اضافه کړئ که تاسو یې لرئ - په ورته ډول یې پروسس کړئ - یخ کړئ، ټوټه یې کړئ، گرم غوړ اضافه کړئ، پریردئ چې کښینی، جلا کړئ.

بیا د لوبان، مرر او زیتون غوړ مخلوط ته د کینایس غوړ اضافه کړئ. تاسو کولی شئ دا هم په ورځ کې درې ځله وخورئ. زه به په جلا توګه د وریجو د تخم غوړ هم اضافه کړم، او زه به په هغې سره زما پښې مساج کړم. JB

## د چرسو څکول

"زما 28 کلن ملګري نن د سيني سرطان لپاره جراحي درلوده دوی وايي سرطان لري شوی مگر لاهم غواړي د هغې کیمو وکړي. مور دمخه خبرې کړې دي او ما هغې ته وویل چې کیمو رد کړه او بس RSO واخلي. ایا زه پدې اړه سمه یم؟ هغه څه څخه چې ما په فینکس ټیرز کې لوستلي دي زه فکر کوم چې دا سم دی مگر د دې په ځواب کې ستاسو مرسته غواړم. مننه." جستن

- ښه شوی، جستن. هیڅ کیمو یا سکین نشته. جراحي غیر ضروري وه. هغې ته په راتلونکو شپږو میاشتو کې 120-180 گرامه غوړ وخورئ او زموږ په سایټ کې لارښوونې تعقیب کړئ. JB

"تصور وکړئ هڅه وکړئ چې خلکو ته د دوی پتلون اغوستل زده کړي... دا اسانه ښکاري. څه به وي که خلک هره ورځ

تاسو ته متن ليکي له تاسو څخه پوښتنه کوي چې څنگه خپل پتلون واغوندي؟ (پياوړې کول) دا د ځمکې د هگ ورځې په څېر دی! که زه خپله پتلون واچوم او دا سم شوی وي نو دا هغه لاره ده چې زه به بل چا ته وېښم. زه ښايي په هغو خلکو وځاندم چې غواړي خپل پتلون شاته واچوي او ووايي: "هو، دوی ښه دي، ډاډه دي، مگر دا حقيقت نه بدلوي چې دوی شاته دي!" (دا د کريس کراس لپاره کار کاوه). JB په ساده ډول مور ته وايي چې څه کار کوي او مور ته به بله لاره ونه وايي ځکه چې نورو لارو ته اړتيا نشته. لارښوونې تعقيب کړئ يا د خپل پتلون سره شاته وگرځئ مگر په JB کې مه غوسه کړئ کله چې تاسو پوه شئ چې هغه تاسو ته د دې کولو سمه لاره ښيي! مور هڅه نه کوو چې په کتاب کې متن بدل کړو، مور يوازې د نورو کتابونو څېړنه کوو! چاډ

- مننه، چاډ، دا يو ښه توضيح و او هو، تاسو سم ياست. د RSO درمل دا ټوله مسله خورا په زړه پورې ساده ده چې دا واقعيا دا خورا پېچلې کوي. دا د خلکو لپاره خورا ساده دی چې په دې باور وکړي، يعنې کله چې دوی نشي کولی پخپله درمل هڅه وکړي او يوازې د هغې په اړه لوستل وکړي.

او ټوله خبره دا ده چې د خلکو ژوند په خطر کې دی. زه له دوی سره په شخصي توگه خبرې کوم، زه د دوی په مخونو کې درد وينم، له ما نه وپوښتنئ چې دا دومره کلونه وروسته زما سره څه کوي؟ زما لپاره دلته د اصلاح کولو لپاره ډېر ځای نشته، د اوږدې بيبوپ سولو يا وړيا جاز لپاره وخت نشته. دا يو قوي زور ټيمر دولس بار بلوز دی او دا دولس بار اوږد دی. ريک مور ته د تعقيب لپاره لارښوونې راکړي مگر هرڅوک غواړي د ځيني انا ستونزو يا نورو انساني نيمگړتياوو له امله څرخ له سره رامېنځته کړي.

ټول زه د دې په اړه وایم، لومړی د وريجو پخلی او فين ماسټر کړئ. RSO لومړی، بيا د بنگ درملو نور ټول (لږ قوي) ډولونه ځکه چې ځواک مهم دی. څومره چې تېل ډېر قوي او ارام وي هغومره د ناروغ لپاره ښه وي. تاسو اړتيا نلرئ په داخلي شرايطو کې ازموینه وکړئ، لومړی يې د پوټکي شرايطو کې هڅه وکړئ او وگورئ چې ايا دا د 95-98٪ THC سره ريښتيني خورا قوي او ارامونکي RSO سره يا کوم بل شی سره ډېر ژر روغ کيږي، دا بايد ستاسو لپاره ځواب ووايي. بيا پوه شئ چې هغه څه چې ستاسو په پوټکي کې پېښيږي ستاسو په بدن کې پېښيږي کله چې تاسو دا درمل وخورئ.

يوځل چې تاسو دا وکړئ، تاسو به اساساً د بنگ درملو لږ قوي ډولونو کې علاقه له لاسه ورکړئ. نه دا چې دوی په ځينو قضيو کې مرسته نشي کولی مگر دا چې ولې دوهم يا دريم ټولگي الوتنه وکړئ کله چې تاسو کولی شئ د ورته پيسو لپاره لومړی ټولگي الوتنه وکړئ او خپل ژوند په ورته وخت کې ډېر گړندی او د اعتماد وړ وژغورئ؟

RSO پريميم درمل دی، او هغه طريقه چې زه ورته گورم پاتې ټول پريميم درمل ندي. او زه پريميم درمل غواړم، ولې زه د اصلي شې پرځای ضعيف درمل غواړم؟ څومره چې تېل خورا قوي او قوي وي هغومره ښه د درملو په توگه کار کوي -- او دا به هيڅکله بدلون ونلري. JB

"غوره 95-98٪ THC RSO دی او خورا قوي او آرام کونکی دی. له دې پرته بل څه (خام چرس، جوس، خوراکي توکي، د لوړ CBD غوړ، غير decarboxylated BHO، tinctures، salves، concoctions، macerates، تاسو يې نوم اخلئ) د کينابيس درملو لږ پياوړی ښه ده. د بنگ درملو ټول ډولونه يو څه حد ته گټور دي، البته، مگر خپل ژوند د بنگ درملو لږ قوي ډولونو باندې شرط مه کوئ. JB

## د پوستکي شرايط، سوځيدنه، اکزيما، او نور.

"ما د يکشنبې په سهار زما په گوتو کې د دريم درجې جوش شوي غوړ سوځيدنه ترلاسه کړه. لوی داغونه او ډېر دردناک. ما په ياد ولرم چې د RSO لوستل د سوځيدني درملني لپاره په زړه پوري دي، پدې توگه ما دا هڅه وکړه. OMG خلکو، سوځيدنه يوازې په 40 ساعتونو کې په بشپړه توگه له منځه ځي. هيڅ ښه يې نشته. ما يو ښه مقدار پلي کړ RSO په تټيو کې، د تازه الو ويرا ډکول او يو بنداژ. 12 ساعته وروسته تکرار کړئ. دريم غوښتنليک ته اړتيا نشته. تاسو راک ريک سمپسن ياست. بوبي

"لومړی ځل چې ما غوړ جوړ کړ (د ناريل په تيلو کې اچول شوی) د يوه زاړه گاونډي د شا د اصلي درملني لپاره و. هغې په ټوله کې زخموه درلودل چې سخت خارش و. د بستر کيڼونه له مينځه وړل شوي، همدا ډول خارش، مچي، سکيټرونه او داسې نور ځکه چې هغه د هغې شاته پرته بل چيرې اغيزمنه شوي نه وه او د هغې په بستر کې د کريټر فعاليت هيڅ ښه نشته. پوهيږي زوی يې څه وکړل؟؟؟ هغه د هغې توشک په ډيره اندازه کيمياوي موادو سره سپری کړ ترڅو هغه کيڼونه لرې کړي چې شتون نلري. ما هغې ته د واضح لارښوونو سره يو نوی توشک ورکړ چې دا بايد سپری نه شي، دا

زما په پور دی تر هغه چې هغه ورته ارتیا ولري. هغه باید روغتون ته د وینې د زخمونو لپاره لاره شي او کله چې هغه هلته وه، هغې د خپل شا مسله څرگنده کړه او تاسو پوهیږئ چې ډاکټرانو هغې ته څه ویلي؟ د هغه وینستان او بدن د شونډو لپاره مینځل. هغه مورک نه لري. نو تاسو څوک فکر کوئ چې زه به د هغې د مرستې لپاره غور و نیسم؟ ډاکټران؟ نه. ما تېل جوړ کړل، د هغې سره مې بېرته درملنه وکړه او ښه والی او درملنه روانه ده. میشل

"زما لور د خنزیر غوښې ژورې غوړولې وې او په بنسټیز ډول یې خپلې گوتې په گرمو غوړیو کې تر لومړۍ گوتې پورې ډوبولې او د پخلې چرک په څیر سپینې شوې. مور په دوی باندې RSO واچاوه او درد په شاوخوا یوه دقیقه کې ورک شو، هغې د RSO سره په ورځ کې 2 ځله لپک کړه. دوی یوازې په څو ورځو کې خورا گړندي روغ شول او د پوټکي هیڅ زیان یا داغ شتون نلري. دا د حیرانتیا خبره ده چې مور اوس د پخلنځي په یخچال کې یو څه ساتو نو که چیرې څوک وسوځول شي (په ځانگړي توگه ماشومان) مور به سمدلاسه RSO پلي کړو، د داسې درد احساس کولو ته ارتیا نشته کله چې مور طبیعي بوتې ولرو چې پاملرنه وکړي." د بېرا

"دا په سخت لمر کې کارول کیږي. عالي کار کړی، ما لیدلی چې دا له یوې اونۍ څخه لږ وخت کې د چاقو زخم روغوي. دا د halitosis درملنه هم کوي. زه دا د شپږو میاشتو راهیسې کاروم او زه د قیضې درمل په بشپړ ډول لري کوم. کله چې زه وتینم ما یو کوچنی قیضه درلوده. زه خوشحاله یم چې دا ډول درمل ترلاسه کړم، زه د عصبي درد لپاره هم د هغې کارولو وړاندیز کوم. جک

"زه د تودوخي لپاره د لرگیو بخارۍ کاروم نو زما په سینه کې سوځیدنه زما سره ډیرې سرې میاشتي لري. په تېر مني کې یې ژوره څپې وهلي، تر اوسه له خوبه نه دی وتلی. ما ته مخکې د RSO تیل راکړل شوي و، نو یو ډاب یې واچاوه، سوځیدنه یې پوښله او په دوو ورځو کې ساحه یو گلابي، پاکه توتې وه، هیڅ تبه یا سوځیدنه نه وه! زه 100٪ پلورل شوی یم!" جینین

"ما څو کاله دمخه د خپل سر له مینځلو وروسته سم د لمر وړانگې ترلاسه کړې. زه د ورځې وروسته شاوخوا 14 ساعتونو لپاره د کولوراډو لمر کې بهر وم. ما مخکې زما په سر کې د لمر سوځیدنه درلوده. په لومړي ځل رغیدو کې میاشتي وخت نیولې و او دا ټول وخت راوتلی او درد کوي. دا وروستی ځل چې ما یو څه د کینابیس انفیوژن لوشن زما د لمر سوځیدلي سر کې واچاوه. درې ورځې وروسته یو ځل پوټکی شو او وروسته په بشپړه توگه روغ شو. د لمر سوځیدلو خلکو لپاره کینابیس! نایټ

"زه یوه پوښتنه لرم. ایا تاسو څوک پېژنئ چې دا د شینگلز لپاره وکاروي؟ زه دوی ډیری وختونه ترلاسه کوم په ځانگړي توگه کله چې فشار راشي او زه یوازې لیواله یم. مننه." ترینا

- یوازې د زخمونو په ځای کې غوړي واچوئ، یا خام یا په ټیکچر کې، او ناروغ ته وغواړئ چې غوړ هم وخورې، د غوره پایلو لپاره JB.

"زما بڼدونه زما په گوتو او ویلا کې راوتلي، یو څه غوړ یې ومینځی، درد ورک شو. تیره اونۍ د سوځیدني بیرل کې ځان وسوځاوه، زما د لاس په دننه کې 3 انچ تور، بلبل پوټکی. د تیلو لږه اندازه، بنداز، دوه ورځې وروسته، د حیرانتیا گلابي پوستکي. دوه ورځې وروسته یو ځل بیا تطبیق شو او روغ شو... له تاسو مننه!!! جینین

"سهار سکات، تیر ماښام زما له خور سره خبرې وکړې او هغې وویل چې هغه ټول روغ شوي!!!! درمل د هغې دردونه ښه کړل. هغه وایي چې هغه ښه احساس کوي. مخکې له دې چې زه تاسو ته لیکم 100٪ ډاډه اوسم. ستاسو د مرستې لپاره ډیره مننه." ...

"زما زوی او ما هم دا یوازې د لومړۍ شیبې څخه د شینگلز څرگندیدو راهیسې په موضوعي ډول کارولی. نه نویشیندل ښکاره شول او نورې نښې نښانې ونه موندل شوې. معجزه." ماتيجه

"ما د RSO ستایل غوړ زما په مخ کې په جادوگرۍ کې کارولی دی. دوه غوښتنلیکونه د بېنډ مرستې سره پوښل شوي او دا تقریباً تللي دي! لیسلي

"ما له دې سره دوه مری هم لري کړي. ما ټول ژوند په خپله پښه کې درلود." میشل

"ما په سوځیدو او توتو کې د کینابیس انفیوژن زیتون غوړ کارولی او دوی په څو ورځو کې روغ کیږي. هیڅکله یې داسې څه نه دي لیدلي. زه پوهیږم چې RSO به لا ښه وي. بنگ د هرڅه درملني لپاره کارول کیده مخکې لدې چې زموږ حکومت لالچې شي. ډیویډ

"ما تیل گرم کرل او زما د مخ کریم جار سره می گد کرل. زه دا په ورځ کې 2 ځله کاروم او د 2 میاشتو لپاره یې هغه ژور ژور خارېښ چې ما تر لاسه کاوه (تاسو ډول پوهیږئ، دوی یوازې یوه اونۍ وخت نیسي ترڅو سطح ته راشي او لوی دي!) نور شتون نلري. د دغو دانو داغونه هم له منځه ځي. زه حتی گورم چې پوټکی سخت پیل کيږي! مسخره دا پوست دلته دی ځکه چې ما نن ورځ واقعا پایلې په پام کې نیولې وې! دا غور حیرانوونکی دی او د مخ کریم یوازې د ډیری ډیری کارولو څخه یو دی. مننه ریک. "... جینفر

"ما خپل ځان د وتلو پایپ کې ډیر ښه وسوځاوه او ما د انگورو د تخم استخراج سره یو څه د بنگ غور واچول او دا له یوې اونۍ څخه په کم وخت کې روغ شو او په سختۍ سره هیڅ درد یا خارش او هیڅ داغ نشته!" دینیل

"ما دا په سوځولو کې کارولې او زه نشم ویلای چې زه چیرته سوځیدلی وم. هیڅ ویره او ښه نشته. په زړه پورې. زه د یوې اونۍ لپاره سوځیدلی وم او دا به روغ نه شي. ما تیل کارولې او په څلورو ورځو کې ما نوی پوټکی تر لاسه کړ. یوه اونۍ وروسته زه نشم ویلای چې زه چیرته سوځیدلی وم. په زړه پورې شیان. "... کلیفورډ

"هو، هو، ما د RSO سره سوځیدنه روغه کړې ده. او داغونه نشته!" ارین

"درد په حقیقت کې سمدستي له لاسه ورکوي او په یوه ورځ کې سوزش له منځه ځي. ما یو څو میاشتي دمخه د سوځیدني درملنه کړې او یو بل لرم چې اوس یې درملنه کوم. دا د شفاهي وخت گړندی کوي د اونيو او اونيو پاتې کیدو لخوا. سوځیدنه څومره سخته ده او هیڅ ویره او هیڅ حساسیت نلري چیرې چې زه سوځیدلی وم. زه په هرڅه کې غور کاروم او زما مطلب دی. ما په دې وروستيو کې یوه بڼه هم جوړه کړې چې کیفیت یې نه و چې زه به یې وخورم، نو دا په کلکه توگه کارول کيږي. ما د مخ، OMGosh، حیرانتیا پایلې ترسره کړې. زه د تصور وړ هرې ناروغۍ لپاره RSO کاروم.

"زه د پوستکي له حالت څخه ډیری ویره لرم چې ما ته د نږدې 6 میاشتو لپاره ناوړه درمل ورکړل شوي. او حیرانتیا! درملني څو اونۍ وروسته زما پوست بیا خراب شو. دا بڼه ده چې پوه شي. زه په دوی باندې ویره وم، میدیا، وچ پوټکی، خوله کول، زما خدای دا خورا وپروونکی و. بیا به ډاکټر سره ونه گورو. نیکه

"ما غور د پوستکي انتاناتو، سر درد، د مچيو د چپلو، فنگس، خوب کولو او ساده آرامۍ لپاره کارولی دی. په 1 کې خورا گټور<sup>۴</sup> د مرستي کڅوره." سلویا

"گرانه ښاغلیه، زه د 60 څخه یو زور هپي یم او په شمالي کالیفورنیا کې ژوند کوم. د غوره پایلو سره د 8-9 کلونو لپاره د تریز ویریک او سپینې کونډې مختلف ډوله هایپر تانز کول. ما ولیدل چې ریک سپینه کونده هم کارولې ده. زه اوس مهال په ریډینګ، Ca کې د جیسن په نوم د روغتون ناروغ سره مرسته کوم. په صحت مندی کې، څوک وو/دی؟ د MRSA د وروستيو مرحلو مړینه لکه څنګه چې زما د زاره ډاکټر ډاکټر روناډ سانډ لخوا لارښود شوی ... ما هغه په ټینچرونو پیل کړ چې ما څلور میاشتي دمخه د اوبو څخه د جواني استخراج او یوازې د مکهن استخراج ته دواړه کوکیز چمتو کول او ورکول.

یو بل کروندګر ورور ملګری چې زه د یووالي کلیسا کې گډون کوم یوازې درې اونۍ دمخه ما ستاسو ویب پا to ته اړولی. جیسن په "جوی گریس" پیل کړی او هغه د خپل لومړي تیوب له لارې تللی او اوس په دوهم کې دی. یوه میاشت دمخه د هغه بالونه د نرمبال په پرتله د خورا لوی خټکي په اندازه وو ... له هغه وخته چې زما پخه شوي توکي وخورل او مستقیم "جادو غور" وخورئ، هغه هره ورځ ښه کيږي او د هغه گونادونه نږدې عادي اندازې ته تللي دي ... دوی وايي چې د MRSA لپاره درملنه نشته؟

جیسن په شا کې خورا خراب لوی بستر زخمونه لري ځکه چې هغه نشي کولی په خپل اړخ یا معدې کې کيږدي. هغه اوس ماته وايي چې دوی سبسايد کوي او کله چې زموږ ډاکټر په ښار کې د بل ټیم سره وښودله دوی ټول نه پوهیدل چې ولې هغه مړ شوی نه دی یا ولې ښه کيږي. ما تراوسه ډاکټر ته زما / زموږ د هیمپ ټیلو درملني په اړه ندي ویلي مګر ډیر ژر به کومه ورځ ... زه واقعا د ډاکټر څخه اجازه غواړم چې اوس د هغه زخمونه په ټیلو سره درملنه وکړم، ایا تاسو موافق نه یاست؟ که موږ وکولی شو په یو ناروغ کې MRSA ودروو چې یوازې میاشتي یې ژوند کاوه یوازې په دې فکر وکړئ چې دا څه کیدی شي یا زه باید ووايم چې طبي ټولني ته باید ووايم. سوله او درناوی، کریګ "

"زما میره د سوځیدني څخه 30 کلن داغ درلود چې د پوټکي پيوند ته اړتیا لري ... نو ما فکر وکړ، آه، د دې حیرانتیا محصول تجربه کولو لپاره بل ځای ښه، هغه د صفر څخه لږ باور درلود چې دا به هرڅه وکړي ... د یو څو غوښتنلیکونو وروسته دا مورف کيږي، هغه اوس رنګ لري چیرې چې هیڅ نه و. د وینیتو وده چیرې چې په 30 کلونو کې هیڅ وده نه کوي. ربکا

"ما د کور د اور له امله زما په مخ او لاسونو کې د دویمې درجې سوځیدنه درلوده. ما د یوې میاشتي لپاره RSO د کوکو مکهن سره مخلوط کړی او تاسو کولی شئ په سختۍ سره وواياست چې زه هیڅکله سوځیدلی وم. دا حیرانتیا ده چې دا څومره ژر کار کوي او دا ترټولو غوره درد وژونکی دی چې ما یې درلود. امریکایان

"زما په سر کې یو تل درلود چې پدې وروستيو کې یې خارش پیل کړ. ما د څو ورځو لپاره په ورځ کې یو ځل ډاب لگولی او تل په حقیقت کې کمیدل پیل کړل! د حیرانتیا په اړه خبرې وکړئ. "آمندا

"زما کانابلم د ناریل په تیلو کې هم ځنډول شوی و ، او دا خورا مرسته وکړه کله چې ما الوپسیا درلوده." متي

"زما ملګري د +2 کلونو اوږد MRSA انتان درلوده او ډیری انتي بیوتیکونه یې هڅه کړې وه چې یو یې خورا پیاوړی شتون درلود چې هیڅ ګټه یې نه درلوده. مور یو څه غوړ د بخار یزر نلی څخه په خلاص سویر کې د بد مرستې سره وکاروو او دا د درد سمډلاسه بندیدو سره لار. د هغې د ژوند کیفیت خورا ښه دی.

ما د 2 کلونو لپاره زما په شا کې شکمن ډنډ درلود چې رنگ یې بدل کړ او ډیر درد یې وکړ او زه د هغه څه په اړه ډیر شکمن وم. ما په بېنډ مرستې کې RSO کارولی او دا ورک شو. مور دا هڅه وکړه ځکه چې مور د ریک ویډیو د درملنې څخه چلول ولیدل. زه باور لرم چې د دې پیغام خپرول د پام وړ اهمیت لري او چمتو یم چې د فعالیت او زموږ د ټولنیزو رسنیو او نشراتو له لارې په بشپړ ډول پرمخ لاړ شم ترڅو تاسو سره د پیغام په رسولو کې مرسته وکړئ. رابرت

"زه Fibromyalgia لرم او درمل زما درد نه لري کوي. خو غوري یې کوي." ډونا

"زه یو مومن یم ... د کولمو درملنه... دا باید دین او یانګ توازن ته راوړي ځکه چې ما فکر کاوه چې زه مخکې خوشحاله وم مګر په دې وروستيو کې زه د خوښۍ احساس وموم چې له ژورو څخه راوتلی... مننه ریک سمپسن. " ... اروینگ

"سلام کوري، زه د شاوخوا 3 اونيو راهيسې د هغه په پښه کې د ګوتو لپاره \*\*\*\*\* درمل ورکوم، او هغه د ویلچیر څخه تللی ترڅو وکوالی شي له زینو څخه پورته او بنکته شي او د 2 ساعتونو مزل لپاره لار. د اونی په پای کې دا یوازې د سرطان لپاره نه دی... دا یوازې درملنه کوي. ما باید عکسونه اخیستي وای... لوی توپیر. منظم درمل ورته لاس نه وهي. د درملو دمخه د 3 اونيو لپاره په ویلچیر کې.

"ما دا په سوځولو کې کارولي او زه نشم ویلای چې زه چیرته سوځیدلی وم. هیڅ ویره او نښه نشته. په زړه پوری. زه د یوې اونی لپاره سوځیدلی وم او دا به روغ نه شي. ما تیل کارولي او په څلورو ورځو کې ما نوی پوټکی ترلاسه کړ. یوه اونی وروسته زه نشم ویلای چې زه چیرته سوځیدلی وم. په زړه پوری شیان. " ... کلیفورډ

"هو، هو ما د RSO سره سوځیدنه روغه کړې او هیڅ داغ نه!" ارین

"درد په حقیقت کې سمدستي له لاسه ورکوي او په یوه ورځ کې سوزش له منځه ځي. ما یو څو میاشتي دمخه د سوځیدني درملنه کړې او یو بل لرم چې اوس یې درملنه کوم. دا د رغیدو وخت په اونيو او اونيو کې ګرندی کوي تر څو چې سوځیدنه څومره شدیدې وي او هیڅ داغ او هیڅ حساسیت شتون نلري چیرې چې زه سوځیدلی وم. زه په هرڅه کې غوړ ک... اروم او ز... ا مطلب هرڅ... ه دي.

\*\* پدې وروستيو کې یوه بڼه جوړه کړه چې کیفیت یې نه و چې زه به یې وخورم نو دا په کلکه کارول کیرپیه عمومي ډول او مخ یې ترسره کړ. OMGosh، حیرانونکې پایلې. زه د هرې ناروغۍ لپاره RSO کاروم چې د تصور وړ \*\*\*\* مثیل

"دا یې جوړ کړ، زما 18 کلن زوی ته یې اداره کړ. اوس د سرطان هیڅ نښه نشته. زه له تاسو څخه ډیره مننه کوم ریک سمپسن. آمندا

"ما دا د خلاص زخمونو د درملنې لپاره کارولی دی. ما پدې وروستيو کې زما د ډایبېټیک زخم کې کارولی و چې خلاص شو. زما د امید څخه ډیر ښه روغ شو. همدارنګه په شپه کې د پېشو سکریچونه روغ شوي. د شپې نور سکریچونه په نیمه سکریچ باندې تیل واچوئ، د بد په مرسته پوښل شوي، په بله ورځ د درملنې شوي اړخ تړل شوي د انتان په درملنه کې ښکاره ښکاره کړي. دا درمل باید په هر لومړنۍ مرستې کټ کې وي. جارډ

"له 11 کلنۍ راهیسې (زه اوس نږدې 30 کلن یم) زه په خپل پوټکي کې یو ډول فنګس رامینځته کوم ، ډیری یې زما د غاړې سینې او شا شاوخوا. دا سور ګردي داغونه زما په پوټکي هر کال څرګندېږي او ما د خپل پوټکي حالت درملنې لپاره هرڅه اخیستي دي. هغه درمل چې د غاښونو متخصصین یې وړاندیز کوي د دې ځایونو د لرې کولو لپاره 5-6 ورځې وخت نیسي او نور 5 ورځې په بشپړ ډول له مینځه وړي.



بله ورځ ما ولیدل چې دا ځایونه یو ځل بیا بنکاره کول پیل کوي، مگر دا ځل ما پریکړه وکړه چې یو څه د چرسو غور واچوم... او دا واقعا جادو وه!!! ما دا یوازې 2 ځله پلي کړ او ځایونه ټول تللي دي. ما په خپلو سترگو باور نه شو کولی! زما لپاره نور کولی او کریمونه او ځانگړي شیمپو نشته!! اوس ما د ناریل غور د کینایس تیلو سره انفجار کړی او زه به یې د یوې بلې اونی لپاره پلي کولو ته دوام ورکړم ترڅو ډاډ ترلاسه کړم چې داغونه به بیا څرگند نشي. د ټولو مرستې او معلوماتو لپاره له RS & JB څخه ډیره مننه، زه به د تل لپاره مننه وکړم. Ioanna

"ایا غوري به په پاپیلوما یا د سترگو نږدې پوستکي ټاگونو کې کار وکړي؟" شان

- هو، شان، مگر پام وکړئ چې ستاسو په سترگو کې تیل نه راځي یا دا به د یو یا دوه ساعتونو لپاره په بده توګه وسوځي. دا به سترگو ته زیان ونه رسوي مګر دا ناخوښه ده. JB

"په 2002 کې زه په یوه وحشتناکه پېښه کې وم. ما په ټوله کې زخمونه درلودل او زما په لاس کې د هډوکي یوه برخه له لاسه ورکړه. د پوټکي او هډوکو د قلمو وروسته زه تقریبا روغ شوی وم او زما په لاس کې انفیکشن ترلاسه کړ. د هډوکي انفیکشن وګرځید او باید ټول پیل شي. د دې له امله هرکله چې زه پرې شوي / سوخیرم (زه ویلدریم) دوی به تل په ناروغی اخته شي. دا تیر کال ما په معدې کې د کار کولو په وخت کې د بخار لاین څخه یو وحشتناک سوخیدنه ترلاسه کړه. د دې پاک ساتلو او د تیلو په کارولو سره دا د یوې اونی په اوږدو کې یوازې په یوه لمس کې روغ شو! زما کوچني ویلډ سوخیدل کولی شي 4-6 اونی دوام وکړي. زما د تیلو سره نور نه. Neosporin سګرو، زه تیل کاروم! کریس

"ما تیل گرم کړل او زما د مخ کریم جار سره مې ګډ کړل. زه دا په ورځ کې 2 ځله کاروم او د 2 میاشتو لپاره یې هغه ژور ژور خاریښ چې ما ترلاسه کاوه (تاسو ډول پوهیږئ، دوی یوازې یوه اونی وخت نیسي ترڅو سطح ته راشي او لوی دي!) نور شتون نلري. د دغو دانو داغونه هم له منځه ځي. زه حتی گورم چې پوټکی سخت پیل کیږي! دا غور حیران دی او د مخ کریم یوازې د ډیرې ډیرې کارونې څخه یو دی!" جینیفر

"ما په ځنګل کې د خپل مالک لپاره کار پیل کړ چې هلته د زهرجن بلوط یوه ډله وه چې لیریدول کیږي او سوځول کیږي او زه نه پوهیدم چې دا هلته دی. نو البته ما زهر بلوط ونیول. زما مالک ولیدل چې دا د سیلولیتس په څنډه کې دی، بیا یې ما بیرته لیرلی ترڅو د ریک سمپسن تیلو سره درملنه پیل کړي. د څو ورځو په جریان کې زما لاس یو ودریدل پیل کړل، دا هم پخپله بیرته راګرځیدل پیل کړل. تاسو نشئ کولی ما ته ووايست چې دا نبات د هیڅ شی درملنه نشي کولی! هری

"زما په لاس کې زهر ایوی... په 5 دقیقو کې خارښت او سوخیدنه ختمه شوي... هیڅ ټپونه، هیڅ خارش، هیڅ درد نشته... زه د RSO د وریجو یوه دانه د ناریل غور سره کاروم... په 5 دقیقو کې لاړ شو!!! زه خپل تیل خوښوم!!!!" ایستیل

"ما دا تیل 3 کاله دمخه د پروستیت سرطان 4 مرحلې د وژلو لپاره کارولي و. ما د پیل کولو لپاره هورمون درملنه وکاروله، او بیا د RSO په اړه پوه شوم. دغه کار کوی. زه شخصا په لسګونو خلک پیژنم چې هره ورځ د ډیرې ناروغیو لپاره کاروي. دا د سرطان ناروغانو لپاره لویه مرسته ده، مګر زه فکر کوم چې زما ترټولو حیرانونکی دیوحي د یو چا د شدید psoriasis درملنه کوي چې د دوی د بدن 90% څخه ډیر وو. د 6 اونيو لپاره په ورځ کې د 1/4 څخه تر 1/2 ګرامه تیلو په خوړلو سره، دا شخص په حقیقت کې د هغه حالت څخه ځان روغ کړی چې د ماشومتوب راهیسې ورسره مخ وو. زه کولی شم د ساعتونو لپاره د هغه شیانو لپاره لار شم چې ما دا تیل لیدلي دي. تاسو به وګورئ، خپل ذهن خلاص وساتئ، او لکه څنګه چې ریک لارښوونه کوي، تاسو به بیننه ونه کړئ. ډان

"له یوې میاشتې څخه په کم وخت کې د ارتریټیک psoriasis ... Giuliana"

"زما سوریا سیس وروسته له هغه ورک شو کله چې ما د تیلو خوړل پیل کړل... یوازې د تیلو کارول زما سره دومره مرسته نه کوي - تر هغه چې ما په شفاهي ډول کارول پیل نه کړل. دا لا تر اوسه بیرته نه دی راغلی. زه اوس د ساتنې په خوراک کې يم، نو زه امید لرم چې د psoriasis لري ساتلو لپاره کافي دي. ما په نږدې 4 میاشتو کې د هغې هیڅ نښه نده لیدلې. ډاکټرانو ماته وویل چې دا به هیڅکله په بشپړ ډول له منځه لاړ نشي، او دا چې یوازینی وخت به دا روښانه شي کله چې زه واقعا ناروغ وم او زما د معافیت سیستم د مبارزې لپاره نور شیان درلودل. ښه... زه د ناروغ احساس نه کوم، او خندا ورکه شوې ده!" لینډسي

"هم په څو ورځو کې د ټینډونیت درملنه کوي. حتی د 7 میاشتو زور زخم یوازې په ورځ کې یو ځل په دردناکه سیمه کې یو کوچنی کڅوړه مکهن یا RSO مسح کړئ. حیرانوونکی شی. ما د تیرې یکشنبې - سه شنبې په ورځ د دریمې درجې سوخیدني RSO کارولي، د 40 ساعتونو درملني وروسته د سوخیدني هیڅ نښه نشته. حتما کاش ما دا په دوهم ځل کارولی وای. دا به ما د لوی درد ساعتونه خوندي کړي او په یخ کې به یې ساتل. بوبي

"يو ملگری مي شاوخوا دوه نيم کاله دمخه د درملني څخه د منډي ليدو لپاره ناست و او فکر يې کاوه چې دا ممکن زما د psoriasis سره مرسته وکړي. مور تيل په گډه جوړ کړل - لومړی ځل زموږ دواړو لپاره - په دريو اونيو کې زما پلاک psoriasis ورک شوه. له هغه وخت راهيسې غوړ جوړوم او څښم. که زه هره ورځ وخورم او د شپې په سر کې تيل په انفرادي ځايونو کې واچوم چې په تصادفي ډول راپورته کېږي ، psoriasis خورا کنټرول شوی او نږدې نه ليدل کېږي. د دې تجربې له امله ، ما په دوه پښو کودتا وکړه او اوس په کولوراډو کې د لومړي بشپړ دولتي جواز لرونکي طبي مارجيوانا سوداگرۍ مالک يم. زما په سوداگرۍ کې يو کال، زما پلار د مرحلي IV ميلانوما سره تشخيص شو - دا د هغه سږو او ځيگر ته خپره شوې وه. د هغه آنکولوژيست هغه ته له 3 څخه تر 12 مياشتو پورې وخت ورکړ او ورته يې وويل چې د روغتون پاملرنې لپاره چمتو اوسئ. ما سمدلاسه هغه د RSO رژيم پيل کړ او پنځه مياشتې وروسته ، د هغه سرطان ورک شو. لار. په نړۍ کې ترټولو اسانه شى! مننه ریک، د دې حيرانتيا درمل نړۍ ته د بيا معرفي کولو لپاره! ايریکا

"دا څه مرسته نشي کولی؟ زما د مطالعې له لارې امکانات بې پايه دي. زه زما په مخ کې زما د گال په بني اړخ کې سيست لرم. د تيلو اخيستلو پنځه ورځې وروسته سيست په چټکۍ سره کمېږي. تېل له يخ پانو او وړو ټوټو څخه جوړ شوی و چې په روښانه توگه لمده شوی و. مخلوط د 2 اونيو لپاره ناست دی. د تيلو په لومړۍ شپه زما سيست د خاربست احساس درلود. پنځه ورځې وروسته لار. غوړ کار کوي. دلته خورا ډير ثبوت شتون لري او د دې تر شا ساينس حيرانونکی دی. دلته کيمياوي مرکبات شتون لري چې په عصبي سيستم کې زموږ ټولو ريسپيټرونو ته ځواب ويل د طبيعت کار دی. د حيرانتيا برخه دا ده، دا ټول په يو نبات کې موندل کېږي. کينابيسدا وخت دی چې وگورو چې انسانان څومره لري لار شي. دا د پرمختگ وخت دی." جيري مي

"لومړی ځل چې ما غوړ جوړ کړ (د ناريل په تيلو کې اچول شوی) د يوه زاړه گاونډي د شا د اصلي درملني لپاره و. هغې په ټوله کې زخمونه درلودل چې سخت خارش و. د بستر کيچونه له مينځه وړل شوي، دا ډول خارشونه، تينسته، سکيټرونه او داسې نور ځکه چې هغه د هغې په شا کې پرته بل چيرې اغيزمنه شوې نه وه او د هغې په بستر کې د کريټر فعاليت هيڅ نښه نشته. پوهېږي زوی يې څه وکړل؟؟؟ هغه توشک په پراخه کچه کيمياوي سره سپري کړ ترڅو هغه کيچونه لري کړي چې شتون نلري. ما هغې ته د واضح لارښوونو سره يو نوی توشک ورکړ چې دا بايد سپري نشي. هغه بايد روغتون ته د وينې د زخمونو لپاره لاره شي او کله چې هغه هلته وه، هغې د خپل شا مسله څرگنده کړه او تاسو پوهيږئ چې ډاکټرانو هغې ته څه ويلي؟ د هغه وينستان او بدن د مورکائو لپاره ومنيځی، هغه هيڅ شى نلري. نو تاسو څوک فکر کوئ چې زه به د هغې د مرستې لپاره غوړ ونيسم؟ ډاکټران؟ نه. ما تېل جوړ کړل، د هغې سره مي بېرته درملنه وکړه او ښه والی او درملنه روانه ده. ميشل

"ما شاوخوا 20 کاله دمخه د هيرپس ويروس اخته کړی و. زه يو له هغو څخه يم چې تر نن ورځې پورې په کال کې 5-6 ځله خپرېږي. لکه څنگه چې تاسو تصور کولی شئ دا زما لپاره اسانه نه و. زه ليواله يم که تاسو کوم وړانديزونه لرئ يا د نورو په اړه پوهيږئ چې د بنگ په درملنه کې بريالي شوي؟ مننه له دې چه وخت مو راکړ."

- په ساده ډول تېل (يا د تيلو سره يو رنگ يا سالف) په هغه ځايونو کې واچوئ چېرې چې د هپيز ناروغي پېښېږي. د اړتيا په صورت کې تکرار کړئ. دا هم يو ښه نظر دی چې لږ تر لږه د 60g درملنه وخورئ، ځينې وختونه د هپيس ويروس په بشپړه توگه له منځه ځي. ويا به په مکرر ډول نه وي او تاسو به هيڅ درد ونه لرئ که چيرې تاسو د درملني لپاره تيل وکاروئ. غوړ د هرپس هر ډول لپاره کار کوي او تاسو به هيڅ شى ونه موندئ چې د تېلو څخه په هرپس باندې ښه کار کوي. ښه هيله، JB

"زما پخوانی ميرمن له ويروس څخه پاکه ده وروسته له دې چې ما هغې ته خوراک ورکړ !!! د هغې ډاکټر و او حيران دی. هغه د DARE لپسه وه او اوس هغه د ځان لپاره يو څو بوټي ساتي ... " توماس

"سهار سکات، تير ماښام زما له خور سره خبرې وکړې او هغې وويل چې هغه ټوله روغه شوې ده !!! درمل د هغې دردونه ښه کړل. (: هغه وايي چې هغه ښه احساس کوي. مخکې له دې چې زه تاسو ته ليکم 100% ډاډه اوسم. ستاسو د مرستې لپاره ډيره مننه. ..."

"هغه نجلۍ چې د شنگونو سره مخ وه، هغې ته بل څه پېښ شوي او هغې هيڅکله کورنۍ ته نه ويل چې څه غلط دي. دا دلته ده، هغې ما ته دا راليرلي: "سلام يو ځل بيا، يوازي پرون پوه شوم چې زما خور يو کال دمخه د تايرايډ ناروغی وده کړې وه مگر زموږ کورنۍ ته يې ونه ويل. ظاهراً ډاکټر ورته وويل چې دوی به يې نظر ساتي او که وده وکړي نو دوی به عمليات وکړي. دا دومره لوی نه و چې د دې بايپسي ترلاسه کړي. په هرصورت، هغې تيره اونۍ د خپل ډاکټر سره ليدنه درلوده او وموندله چې نوموړه وده کړې. هغه باور لري چې درمل د ودې مخه نيسي. دا په زړه پورې خبر نه دی؟ هغه په هيله دي اخيستلو ته دوام ورکوي چې د هغې راتلونکی گمان به دا ثابت کړي چې غوړ نوموړه وژني. تاسو به نور خبر درکړو کله چې دا پېښ شي. " سکات

"يو څه وخت تير پسرلی ما د خپل زني په چپ اړخ کې سور نښه ولیده. ما دا يوازي د زخم په توگه رد کړه چې ژر به لري شي. بڼه، دا نه وه او بيا مخکې له دې چې زه پوه شم يو دوهم ښکاره شو. ضميمه نه ده مگر يو څه په مستقيم کرښه کې د لومړۍ نښه څخه بهر. ما ځينې پولې اسپورين او نور کرېمونه پلي کړل چې ما د درملو په کابینه کې وموندل مگر هيڅ شی يې رنگ يا بڼه بدله نه کړه. په هغه وخت کې چې ما اړیکه ونيوله او زما د ډاکټر دفتر ته لارم هلته ډير څه وو مگر دا په ځينو برخو کې مختلف ليد پيل کړ. دا نور هم داغ ښکاري. کله چې زما ډاکټر زما معاینه وکړه، د هغه په مخ کې يو گونگ نظر و. د راتلونکو دوو میاشتو په اوږدو کې هغه مختلف انټي بیوټیک کرېمونه او گولی وړاندیز کړي.

په ټوله کې هغه وویل، زه فکر نه کوم چې دا سرطان دی. زه فکر نه کوم چې دا سرطان دی. دا عجيبه ښکارېده که څه هم هغه ما ته ویل چې د نورو گمارلو په اړه اندېښنه مه کوئ، يوازي هره اونۍ د هغه دفتر ته راځي لکه څنگه چې هغه ما ته ویلي و او هغه به سمدلاسه ما سره وگوري، او په خپل شخصي دفتر کې، نه د ازموينې خونه. وختدا ووايه چې زه يو څه ويره لرم يو بي ارزښته خبره وه ځکه چې دا هيڅ ځای نه و. په ډيرو مواردو کې ما له هغه څخه د درماتولوژسټ د ليدو په اړه وپوښتل چې هغه ځواب ورکړ، "مور به بايپسي ترسره کړو او بيا به تاسو د درماتولوژيسټ ليدلو ته يوسو، که تاسو هيليفيکس ته د موټر چلولو په اړه فکر نه کوئ" ... "زه به لار شم. د زړه په ټکان کې،" ما ورته وويل چې دا معلومه کړم چې زما په مخ دا نښې څه دي. وخت تير شو او ما د هيليفيکس څخه د درماتولوژيسټ سره د ملاقات په اړه نډې اوريدلي. ما بيا له خپل ډاکټر څخه وپوښتل ... هغه بيا وويل چې په هيليفيکس کې يو د غابنونو متخصص و چې مر شوی و او هغه څوک چې هلته و، ډير بوخت و، پدې معنی چې دا به څو میاشتې مخکې وي چې زه د هغه ليدو ته ورشم. داسې برېښېده چې وخت په خپلو پښو ودرېږي... هېڅ نه کېږي...

ما پرېکړه وکړه کله چې ما د ډاکټر لخوا د درملو هڅه وکړه چې ما په خپل لاس کې واخلي. ما يو څو پوښتني وکړي او د يو څه RSO تر لاسه کولو اداره مې وکړه (د ریک سمپسن ټيل) يا په ساده ډول ووايست، بڼه جوړ شوی د هيمپ ټيل. ما د ټيلو کارولو څرنگوالي په اړه لارښوونې تعقيب کړي. ما يو څه د بد په مرسته کېښودل او د شپې نښې يې زما په مخ پوښلي. ما هم هر ماښام يو څه وخورل.

له هر څه څخه چې ما لوستلي دا توکي نشي کولی تاسو ته زيان ورسوي مگر دا کولی شي ستاسو پښې وخوري که تاسو په لومړي سر کې ډير څه واخلي. بڼه، په څو مواردو کې ما لږ څه واخيستل او نشو کولی چې دا د څو ورځو لپاره کار وکړي. هغه څه چې ما وکړل د شپې په څير د ټيلو په کارولو کې ساتل شوي وپورته له دې چې ضايع شي. ما وليدل چې دا يو توپير رامینځته کوي. زه ډاډه يم چې دا به گړندي کار کړی وای که ما د هغه مقدار تنظيم کولو لپاره وخت اخیستی وای چې زه يې په داخلي توگه اخلم نو زما د موټرو فعاليت ته به کوم منفي عکس العمل نه وي. لول

دا ټول شیان کار کوي او زما ډاکټر ته زما په وروستي ليدنو کې هغه وویل، "دا هغومره تيريدونکي نه ښکاري لکه څنگه چې وه." دې کار ما ډير بڼه احساس کړ، او د بايپسي راپور يې هم وکړ کله چې بېرته راغی وویل چې د نسج نمونه وژونکي نه وه! زه کولی شم په صادقانه توگه ووايم چې غور داسې برېښي چې زما په زنه کې هرڅه پاک کړي.

د ډيری برخې لپاره هيڅ وده کونکي سور نښې شتون نلري، يوازي د هغه څه 'سيوري' دي چې پخوا و. زه په يوه اونۍ کې د درماتولوژيسټ ليدو ته ځم. اميد دی چې هغه کولی شي پدې اړه يو څه رڼا واچوي چې دا څه دي يا هغه څه وو چې ما درلوده. زه غواړم د ذهن د آرامۍ لپاره ډاډ تر لاسه کړم. زه به خامخا تازه معلومات ورکړم کله چې زه نور معلومات لرم. د اوس لپاره... زه به خوښ شم چې له هغو کسانو څخه چې ما سره يې د روغ کيدو په برخه کې مرسته کړي يوه لويه مننه وليزم! بل

پوښتنهزه حيران وم چې آیا RSO به زما د مور سوځولو سره د وړانگو څخه مرسته وکړي؟ هغې پرېکړه وکړه چې د "عنعنوي" درملني سره مخ شي، او اوس هغه خپله سينه لري، د نورو کلمو نشتوالي سره، ټوکيدلی. دا يوازي د ليدلو لپاره درد کوي. زما په ياد دي چې تاسو يا ریک يوځل سوځيدلی و، زه اټکل کوم چې د RSO چمتو کولو پرمهال، او عکسونه يې وښودل چې څنگه ټيل په سوځيدنه کې هم کار کوي. نو، ايا دا به د هغې لپاره بڼه وي؟

الفد هغې په سينه او شا باندې ټېل يا د بنگ سالف مسح کړی. البته هغه بايد غور وخوري او د ډاکټرانو او نورو ټولو غير ضروري زياتونو څخه لرې پاتې شي. JB

"زما مور (72) د شاوخوا 2 کلونو راهيسې د هغې د گوتو په ډيری برخو کې دردناک پوټکی لري ... ډير دردناک. ډاکټر وويل: هو دا د عمر سره راځي. دوفس!!! مور د ټيلو ډيره لږه اندازه د اکوافور سره مخلوط کړه... يوه درملنه، په شپه کې ... لار! هغې دردناک درزونه روغ شوي او اوس د يوې اونۍ څخه ډير بڼه کيدو ته دوام ورکوي! حيرانوونکی!" ډولی

"ما ټيل په تازه خلاص جراحي زخم کې وکارول. د 2012 په سپټمبر کې، ما د خپل مخ څخه د بيسل سيل کارسنوما دوه

تومورونه ليرې كړل. يو لوی و او د فيډر تومور و چې خپريري. همدارنگه، زما په گال کې يو داخلي تومور د بايپسي لپاره سكريپ شوی و. كله چې زه كور ته راغلم او خپل زخم يې خلاص كړ، زما په مخ کې يوه توتنه وه.

د لومړيو 4 ورځو لپاره ما د شيا مكهن او غور مخلوط كړل او پلي يې كړل. ما بيا مستقيم تيلو ته واړوله او نه يې دريدلى. كله چې زه د خپلې پوستې اپوانتېشن لپاره لارم، ډاكټر چې فكر يې كاوه چې زه به پلاستيكي جراحي وكړم، زما د درملنې په اړه حيران شو. ما پريكړه وكړه چې هغې ته ريښتيا ووايم، چې ما نسخه نه ده كارولې، چې ما د كينابيس په تيلو سره شفا كړې وه. هغې د ريك سميپس او فينكس اوبنكو په اړه اوريدلي و، هغې زما قضاوت ونه كړ او ويې ويل چې بڼه كار ته دوام وركړئ. په يوه مياشت کې، زه د دويمې جراحي لپاره ځم، د دې زخم د درملنې لپاره د عمل پلان ... كينابيس تيل. زه به دې جراح ته ووايم؟ زما په پوست او اپوانتېمينټ کې! په مينه او رڼا کې. " پټي-جو

- پټي، كه تاسو د تيلو سره دوام وركړئ هيڅ جراحي ته اړتيا نشته يا د اړتيا په صورت کې د بل 60g لخوا وځنډول شي، مگر د امكان په صورت کې د جراحي او ډاكټرانو څخه لرې پاتې شئ. دا په ډيرې فضيو کې د درملنې برياليتوب لپاره يو افسوسناك شرط دى. JB

"RSO زما psoriasis تقريباً نه شتون لري. زه اوس له دريو كلونو راهيسې د ساتنې خوراك اخلم او زما پوتېكى روښانه دى، زما ذهن روښانه دى او زه هيڅكله روغ نه يم. ايريك

"ما وليدل چې ما ته نږدې يو څوك د ريك تېل په خراب سوځيدنه کې كاروي چې يو ناوړه داغ به يې پريښى وي او د تيلو د لگولو په يوه اونۍ کې هغه له منځه تللى و او د داغ نښه يا سوځيدلى نښې نلري. " جينيس

"مور اوس زما لور په تيلو کې لرو. هغه په دواړو زنگونونو، لاسونو او يو زنگون کې psoriasis لري. په پيل کې عكسونه اخيستل. تر دې دمه د وچې سكال سيمي له منځه تللي دي. پوتېكى سور دى، مگر نرم ديد پورته كيدو او سوځيدلو پرځاى. په بهر کې كوچنې سيمي په بشپړه توگه پاكې شوي. مور ډاډه يو چې دا كار كوي. مور هره بله ورځ عكسونه اخلو يا كله چې د پام وړ پرمختگ وي. دا ټول د يوې اونۍ څخه په كم وخت کې د تيلو په سطحه كارولو سره. دې درملو ته د پوهاوي راوستلو لپاره ډيره مننه چې په نهايت کې به د ريك او JB ملتونه روغ كړي. زه هره ورځ پوستونه شريكوم او هرچا ته ووايم چې څوك يې واورې. دا په بويډو پيل كوي. " رون

پوښتنه يا دا مركبات د جواني دانو لپاره كار كوي؟

الفجينيفر، تيل د پوستكې هر ډول شرايطو لپاره كار كوي. دا پدې مانا ده چې د جواني په شمول. بڼه هيله، JB

"(ما د تيلو په اړه وموندله) 3 مياشتې دمخه د جواني او rosacea لپاره د درملنې لپاره انټرنيټ لټوم. دا سمدلاسه روښانه شوه! زه د ناريل په تيلو کې د iso غور اضافه كوم ترڅو په ورځ کې يو ځل زما په مخ او غاړه کې وکاروم. زما ميره وايي زه 15 كاله ځوان ښكاري! دې معلوماتو شريكولو لپاره ډيره مننه. خدای دې تاسو ټولو ته وبخښي. بڼه كار ته دوام وركړئ. « ټوني

"زه قسم خورم چې له همدې امله زه د خپلو خوښو په پرتله ډير كوچنې ښكاري. زه د 4 تر ټولو زور يم. ډيرى خلك وايي چې زه د خپلې كوچنې خور څخه لږ تر لږه 20 كاله ځوان ښكاري. مريم

"دا په مخ کې د ويښتو ويښتو لپاره هم كار كوي. ما دا په خپل 23 كلن زوى کې په 2 غوښتليكونو کې برياليتوب سره كارولى. يوه مينه. " پټي-جو

"JB، ايا تاسو كوم ساينسي شواهد لرئ، يا يوازې هغه خلك چې وايي چې دوى كله هم د چرس سره حساسيت لري؟ ايا دا ممكنه ده؟ زه په كلكه فكر كوم چې دا هغه ټرايكومونه دي چې يو څوك خارش رامېنځته كوي، ځكه چې د كټ كولو پر مهال تاسو په خپلو لاسونو کې خارش ترلاسه كوئ لکه د لمس موصليت. مگر ما ته د دوو كسانو لخوا ويل شوي چې دوى باور لري چې دوى د چرس سره حساسيت لري او كله چې دوى شاوخوا وي يا لوگى دوى ته نږدې وي نو په شاتو کې ماتيري. مگر زه غواړم دواړه زما د مطالعې برخه واوسم نو زه حيران وم چې ايا چا ليدلى وي چې يو كس د چرس سره حساسيت لري يا پخپله يې تجربه كړې وي؟

- وگورئ، چرس يو نبات دى، نو هو، ځينې خلك ممكن د هغې ځينې برخو سره حساسيت ولري، البته مگر مور تر اوسه د تيلو سره حساسيت نه دى ليدلى او مور فكر كوو چې كه دا پېښ شي، نو خلك به يوازې د نورو ټرېپنونو سره د بل فشار هڅه وكړي. غور د هر ډول الرجى درملنې لپاره كارول كيږي. مگر مور اوه مليارده لرو او زموږ هر يو ځانگړى دى، نو زه به ووايم چې هو، ځينې خلك شايد د تيلو ځينې ډولونو ته الرجى تجربه كړي. JB

"چارلي روان دی.د درد درمل نشته.هغه لور ولاړ دی.د هغه گامونه مستقیم او پراخ دي.هغه کولی شي کود او لوبه وکړي.د هغه غاړه نږدې 90 سلنه روغ شوی.دا په دوو کلونو کې داسې نه ښکاري.هغه پرون یوه کیله، پیزا، یو نیم سانډویچ، وریجې، مستې او نور ډیر څه وخورل.هغه هیڅکله دومره نه دي خوړلي.(...)

د چارلي ښي زنگون ترټولو خراب و.دا شاوخوا 50 سلنه ښه دی.کین اړخ تقریبا په بشپړه توګه روغ شوی دی پرته له دې حقیقت چې هغه بله شپه خرابش کړی او بیرته یې پرسیدلی.مګر هیڅ لوی نه ... لوی بدلون د هغه په غاړه او د بغل لاندې زخم دی.غاړه یوازې په بشپړ ډول روغ شوی او همدارنګه د هغه بغلونه.

زه د حمام څخه دمخه د هغه په جی ټیوب کې د تیلو یو کوچنی څاڅکی کاروم.دا د زنگون درد سره هم مرسته کړې.که د هغه زنگونونه درد وکړي، هغه دا څاڅکی ترلاسه کوي.زه هیڅ ټیلینول یا ایبوپروفین نه اضافه کوم.دا چال چلوي.زه هم خپل مرم جوړوم.زه د اوبو ماشين لرم چې اوبه فلتر کوي او الکلین اوبه له تیزاب څخه جلا کوي.څرنګه چې تیزابي اکسیجن لرونکي اوبه د پوستکي لپاره خورا ګټورې دي او د باکتریا ضد هم دي نو زه تیزابي اوبه اخلم او د میتوسیلولوز سره یې د مرم جوړولو لپاره ګډوم.

زه غلظت اضافه کوم چې یو سالف جوړ کړم کوم چې د ویسلین تسلسل په څیر وي.زه په دې سره د هغه جامې غوړوم او د هغه په زخمونو کې یې کاروم.دا یوازې د درد، خارش او درملني سره د نه منلو وړ توپیر رامینځته کوي.زه به ډیر ژر تاسو ته عکسونه ولیرم.زه دوی هر بدلون اخلم.زه فکر کوم چې تیل به د بلې میاشتي لپاره دوام وکړي، مګر دا لومړی ځل دی چې ما دا کار کړی دی، زه یمدادمن نه یم.زه په زړه پوری یمد هغه اشتها هیڅکله دومره ښه نه وه.هغه پرون د ټول کال په پرتله ډیر خواړه وخورل. تریشا

"ای ریک او ملګري، زه یو ملګری لرم چې دا زخم لري (نږدې.2 انچه 4 انچه قطر) د هغه په ښي اوره تیغ کې چې د 4 کلونو لپاره اوس روان دی، د ایکیک انفیکشن، په سایټ کې هیڅ خارش نشته، یوازې یو خالص خلاص، د سطحې لاندې تاسو کولی شئ د یو سخت بیسبال اندازې توخی احساس کړئ چې د لمس لپاره حساس دی. .

هغه په 7 میاشتو کې 8 ځله تیل په داخلي استعمال کې شاوخوا 2 اونۍ پای ته رسولې دي. خارش او داغ لرونکي توخی له منځه تللي، خلاص زخم داغونه پراته دي او زما ملګري د تیلو د کارولو چانس ترلاسه کولو له امله د برکت احساس کوي. ربکا

"زما په غاړه کې دوه ځایونه دي، یو په سښي کې او بل په معده کې... په تیرو دريو اونيو کې زما د غاړې ټوټه ټوټه شوي ده... یوه د غاړې او معدې شاته پاتې ده ... د غوړ شاته ده. نیمه اندازه ... د کینایس تیلو ته لار شه!!!!!!" شارون

"د دې لپاره چې زما کوچنی کیسه بیان کړم ... زما یو ملګری له ډیرو کلونو راهیسې د ژور رګ ترومبوسس اخته دی.هغه له دوو کلونو راهیسې په پښه زخم لري، د څلورمې برخې په اندازه...د ریک سمپسن کیسه لیدو وروسته ، ما د تیلو وړاندیز وکړ ، هغه وویل چې هغه به هرڅه هڅه وکړي ... نو په هرصورت سګرټ څکوونکي، ما یو څه تیل ترلاسه کړل.ورته یې وویل چې په ورځ کې دوه ځله وخورئ. ۲ د وریجو اندازه...دوه اونۍ تیرې شوي ... هغه موسکا کوله، په یوه موده کې یې نه و لیدلی ... زخم رانښکته شو؟؟؟؟نوی پوستکی شروع کیږي؟؟؟دا نه شي کیدای؟؟؟...یا کیدای شي؟؟؟...هغه دوه اونۍ دوام وکړ ... بیا په لوی مسکا سره ښکاره شو ... زخم ورک شو؟؟؟...ټول نوي پوستکي او هیڅ درد نلري ...WOWWWW...مور اوس مؤمنان یو، لیدل مو ایمان دی...امید ژوندی وساتئ! جیسن

- هو، دا کیدای شي، جیسن هیلډبرانت، تاسو دا لیدلي او اوس تاسو پوهیږئ چې تاسو به په عملي توګه د هر هغه څه سره چلند وکړئ چې تاسو یا ستاسو کوم ملګري سره پېښیږي.یوازې یو څه غوړ وخورئ او وخورئ ، دا واقعا دومره ساده دی.مننه او نیکې هیلې، JB

"پرون ما خپله ګوته په کار کې په بلینډر کې پرې کړه.د ماسپینین په 3 بجو زه د ګوتو ګوتې ته وینښ شوم چې ما د بخ، پیرو اکساید، نیواسپورین هڅه وکړه.هیڅ کار ونه کړ.لا هم ټکان ورکاوه.ما بیا په یاد ولرم چې د اوریدلو غوړ به د سیلولر بیا رامینځته کولو کې مرسته وکړي او د درد مخه ونیسي او داغونو او د پوټکي مسلو درملنه وکړي نو ولي دا هڅه مه کوئ.نو ما یو څاڅکی واخیست او زما د ګوتو په ټوله برخه کې یې خپور کړ.د 1 دقیقې دننه درد 80٪ ورک شو.د 30 دقیقو دننه زه توانیدلی وم چې خپله ګوته یوازې د یو څه درد سره فلش کړم مګر هیڅ درد نلري.زه خرڅ شوی یمپه 12 ساعتونو کې ما بیا غوښتنه وکړه او له هغه راهیسې درد نه لرم. ربکا

"ستریچ مارکونه؟" امبر

-- هو JB

"ای ریک، زه غوارم خپل نوم پټ وساتم که تاسو دا پوست کړئ (کوم چې زه فکر نه کوم). زما ملگري واقعا سخته روزنه درلوده او د خپګان په وخت کې یې د هغې د مړوندونو پرې کولو لاره هواره کړه ، دا ستونزه کلونه او کلونه زموږ شاته ده مګر د هغې په مړوند کې ځینې بڼکلي ناوره داغونه لاهم پاتې دي. دلته خورا څرګند او یو څه بلبل دی ، دا لومړی شی دی چې ډیری خلک یې په پام کې نیسي کله چې دوی لومړی له هغې سره وګوري ، هغه نور څه نه غواړي پرته له دې چې له دوی څخه خلاص شي.

نو زما پوښتنه دا ده چې ایا تیل به د داغونو په لرې کولو کې مرسته وکړي؟ یا لږترلږه مرسته وکړي چې دوی لږ ښکاره شي؟ زه هغه څه خوښوم چې تاسو یې کوئ او کاش زه د تیلو په اړه پوهیدم کله چې زما نیکه په سرطان ناروغه شوه، تاسو د ټولو ژوندونو لپاره اتل یاست چې تاسو یې په ژغورلو کې مرسته کړئ!

-- په داغونو باندې د تیلو کارول پیل کړئ، ډیری احتمال به په اونیو یا میاشتو کې ورک شي. زه به هغه هم په تیلو کې تر لاسه کړم، دا به د هغې د PTSD سره مرسته وکړي د هغه ټولو یادونو څخه چې هغه تیرېږي. دا به د هغې د خوب کیفیت هم ښه کړي. عکسونه او ویډیوګانې واخلي که تاسو فکر نه کوئ، داغ به واقعا له منځه لاړ شي - یا به په بشپړه توګه یا په سختی سره ښکاره شي. نیکې هیلې، جنډریچ

"زه د پښو د زخمونو سره ورته ستونزه لرم. لومړی ځکه چې زه د شکر ناروغی دمخه وم. مګر ما وموندله چې زه د کیګ او مچپو د چیچلو لپاره خورا حساس یم. ما په دوی باندې تېل واچول او د شپې په اوږدو کې یې د بند مرستې کېښود او غاښونه یې روغ شول. میشل

-- هغه څه چې غوري د مچپو یا ټیک د چیچلو لپاره کولی شي یوازې حیرانونکي دي. دا یو هڅه وکړئ او تاسو به وګورئ چې ولې مور وایو چې هیڅوک باید خپل کور پریرېږي پرته لدې چې دوی په دوی باندې تیل ولري. غور دومره ډیرې ګټې لري چې پرته له دې د ژوند کولو هڅه کول غیر مسؤل دي. JB

"تیل وخورئ... زه د دوو میاشتو لپاره تیل اخلم، زما psoriasis نږدې 80٪ روښانه، او زه هیڅ درمل نه کاروم... او زما د مفصل درد یې هم لري کړ... " جیولیا

"ما د کینایس زیتون غور مخلوط کارولی او په یوه اونۍ کې زما psoriasis پاکېدل پیل کړل. په خواشینۍ سره ما یوازې لږ څه درلودل او ما دومره نه درلودل چې دا په داخلي او خارجي توګه ډیر واخلم. وګورئ، ما حتی اصلي RSO نه درلوده، مګر د کینایس غور د زیتون په تیلو جوړ شوی. تیمو

-- راځئ هیله لرو چې تاسو به ډیر ژر یو څه نور تیل تر لاسه کړئ، تیمو. دا غوره ده چې دا د نښو کنټرول لپاره په سطحي توګه وکاروئ او همدارنګه د تیلو وخورئ ، تاسو غواړئ د ستونزې اصلي لامل هم لري کړئ. ښه هیله، JB

"دا د مچپو په چیچلو او د غاښونو دردونو کې هم ښه کار کوي. زما لور په 15 دقیقو کې لږ تر لږه 50 ځله د مچانو لخوا وهل شوي وه، ټوکی نه کوي! د ژورو لرګیو بګ سپری. ما د کیلي پوټکی ، ډیوډرنټ ، الو ویرا ، ډرماپلاست او هایډرو کورټیسون هڅه وکړه. هیڅ یو یې پرسوب کم نه کړ (هغه د مچپو له چیچلو سره حساسه ده او دوی په بد ډول پرسیدلي) یا هغې ته آرام نه دی ورکړی. په نا امیدۍ کې ما رال له بخارۍ څخه راوباسه، یو څه د ناریل تیلو سره یې مخلوط کړل ترڅو دا په اسانۍ سره خپره شي او د هغې پښې یې "غور" کړي. په نیم ساعت کې ټول پرسوب کم شو او په داسې حال کې چې هغې لاهم سور نقطې درلودې چیرې چې غاښونه یې وهل هغه یې نه خوروي او ما هغې ته د بینډریل ورکولو څخه ډډه وکړه.

زما په خوله کې یو ټوخی رامینځته شوی و او ما د اغیزمن شوي غاښ په شاوخوا کې د ویپ څخه رال پک کړ او بیا په نیم ساعت کې پرسوب کم شو او زه وکولی شوم هغه روغ کړم ، له دې وروسته هیڅ ستونزه نشته. ما دا دوه ورځې بېسته کړې که څه هم ډاډه یم. اوس زه کولی شم ووايم چې د رال بېسته کول (که تاسو د شنک دننه د Vapir No2 ولرئ چیرې چې تاسو سکریین بدل کړئ نږدې خالص هاش راتولوي ، هم متمرکز). زما د غاښ شاوخوا زه خورا لوړ شوم ، شاید زما په ژوند کې تر هغه لوړ وي. .

ما حتی خپل میړه ته د اوسیدو خونې څخه متن واستاوه ترڅو د خوب خونې ته د رسیدو لپاره د هغه څخه مرسته و غواړي. که څه هم فرعي ژبي درمل ښه کار کوي، له همدې امله په ER کې که دوی د زړه د حملې شک ولري دوی ستاسو د ژبي لاندې نایټرو سپري کوي. اوس هرڅه سم دي که څه هم، زه د ډیر خوراک له امله نه یم مړ شوی، زه په سخته لور له خوبه نه یم وپښ شوی او تر ټولو ښه... ما ارتیا نه درلوده چې په لویه کچه ټیلینول یا اډویل واخلم او زما معدې او ځگر ته حتی ډیر زیان ورسوم.

زه پوهیږم چې رال تر ټولو مؤثره لاره نه ده او زه حتی ډاډه نه وم چې دا به کار وکړي مګر دا هغه څه و چې ما باید

ورسره کار وکړي ځکه چې زه په غیرقانوني حالت کې ژوند کوم. ما فکر کاوه چې دا زیان نشي کولی. زه په داسې حالت کې ژوند کولو ته انتظار نشم کولی چې زه کولی شم په آزاده توګه خپل خپل عضوي لومړني توکي د لور ممکنه کیفیت وده وکړم ، خپل تیل جوړ کړم او خپل ځان او زما ټوله کورنۍ روغ کړم ... زما نږدې 2 کلنه لور په شمول چې تیر کال د دوزخ څخه تیريږي ځکه چې هیڅوک نشي پوهیدلی چې د هغې سره څه غلط دي.

دوی فکر کوي چې اوس هغه د پروټین اختلال لري مګر دا یوازې یو بل شی دی چې دوی شاوخوا غورځوي ځکه چې دوی هیڅ نه پوهیږي چې په حقیقت کې څه غلط دي. د هغې په تیلو ترلاسه کول ممکن یوازې د هغې ژوند وژغوري. پداسې حال کې چې زه غواړم دقیق تشخیص وکړم نو زه پوهیږم چې زه څه درملنه کوم مګر اصلي کربنه دا ده چې زه یوازې غواړم خپل ماشوم ښه احساس کړم او که دا پدې معنی وي چې دودیزې ټولني ته مخه کول نو دا هغه څه دي چې زه به یې وکړم. سارا

"تېل داسې ښکاري چې ژوندي راځي. کله چې تطبیق شي دا روښانه کوي. لاس می وسوخواه (نه به درته ووايم چې څنگه لول) مګر په تیلو یې روغ کړ. یوازې د 2 غوښتنلیکونو لپاره کافي خالص غوړ پاتې و ، بیا یې غوړ کارول دکوپري غوړي. هیڅ درد یې نه درلود. او په پای کې هیڅ نښه نشته. نه پارافین ګوز ، نه انتانات ، نه درد کولی. له ریک څخه مننه چې دا یې له نړۍ سره شریکه کړه. کارول

"مننه د هغه څه لپاره بس نه ده چې تاسو یې کړي دي. زه دلته د خپل زهر بلوط په تیلو ناست يم. ما به هیڅکله ستاسو پرته هڅه نه وي کړې. دا دوه میاشتي دوام وکړ چې تیر کال زما د بدن نږدې 100% ته ورساوه ځکه چې یو چا د برش فایر پیل کړ نو زه به یې اوس هرچیرې ترلاسه کړم او بدتر دوی وایي ځکه چې مور دې ته معافیت نه رامینځته کوي.

یوه ورځ دمخه دا راپورته شوه. نو ، تیره شپه تیل ، په هیڅ ډول خرابش نه ودروي. په هرصورت زه ګورم چې دا هره ورځ د زخمونو درملنه کوي نو زه باور لرم. ښه سهار ، د لومړي غوښتنلیک 24 ساعته وروسته زه ګورم چې دا کار کوي او زما د سکریچ کولو څخه کوم ټپي شوی پوټکی روغوي. نو زما په تیلو کې د زنک آکساید پیسټ سره زه باور لرم چې ما ممکن د زهر بلوط لپاره #1 مرسته موندلې وي. زه واقعا راتلونکي فصل ته انتظار نشم کولی ترڅو وګورم چې ایا شاید غوړ د ژوند لپاره د دې مسلې ترمیم لپاره روغ شي. زه به تا خبر کړم. دا به ښه نه وي؟ یوځل بیا ، د ټولو څخه مننه چې تاسو یې کوئ. "... ربکا

-- تیل کولی شي دا هم حل کړي. دا د ټولو طبي ستونزو لپاره درملنه یا کنټرول دی. هرڅومره ژر چې دا پلي شي هومره ژر به هغه څه حل کړي چې ورته اړتیا لري ، دا ټول د دې لپاره دي. JB

"زما په لاس زهر ایوی ... خارش او سوځیدنه په 5 دقیقو کې له منځه ځي ... نه ټپونه، نه خارښت، نه درد ... زه د RSO د وریجو یوه دانه د لږ ناریل غوړ سره کاروم ... په 5 دقیقو کې لار !!! زما تیل!!!!" ایسټل

"زما په مخ کې د بلوط زهر ولګېد، له دوهمې ورځې وروسته دا زما له تندې څخه تر غاړې پورې و، لوی خارشي داغونه، خام او د خرما څخه یو څه وینه بهیدل. ما یو څه غوړ د یو څه ناریل غوړ سره ګډ کړل ترڅو د خپریدو لپاره اسانه شي. ما دا واچوله او د خارش او درد څخه سمدستي راحته شو ، په یو ساعت کې خاموالی او سوزش ورک شو ، تر بل سهار پورې دا نه لیدل کېده پرته لدې چې تاسو واقعا وګورئ. دا یقینا یو څو ابرو پورته کړي او په پای کې ځینې شکمنان ولیدل چې زه تل د هغه څه په اړه خبرې کوم. د کیناییس شفاهي ځواک! سنډي لي

"زه غواړم خلک پوه شي چې RSO یو لوی توخی پاکوي چې زما میره یې په پښه کې اچولی و پداسې حال کې چې دومره ناروغه و. ما په هغې باندې تیل واچول او په یوه اونۍ کې دا ورک شو. زه په بشپړ ډول ویره لرم چې دا به ډیر جدي شي ته وده ورکړي. دا د هغه ټوله پښه پوښله. له ریک سمپسن څخه د هر هغه څه لپاره مننه چې تاسو یې کوئ. سوسن

"ما د موم، زیتون غوړ، د ناریل غوړ، او د نیم تیلو څخه یو سالم جوړ کړ چې زما د پښو بد بوی یې له منځه یوړل چې زه یې له +25 کلونو څخه زیات وم ... ما د لیوینډر او لیمو غوړ اضافه کړل ترڅو د نیم بو بو پری کړي. او دا د هر هغه پوټکي کریم څخه غوره کار کوي چې ما کله هم اخیستی دی. او ښځه هیڅکله خوشحاله نه وه. رابرت

-- زه به په مخلوط کې یو څه غوړ اضافه کړم، رابرت. دا هیڅکله درد نه کوي چې یو څه اضافه کړي، او دا به یقینا لا ښه کار وکړي. یوازې غوړ کولی شي ورته کار وکړي ، کله چې د هیمپ د تخم غوړ سره مخلوط شي ، د مثال په توګه ، او د قوي کیناییس سالف سره د پښو مساج یو له خورا خونډور شیانو څخه دی چې څوک یې پدې نړۍ کې تجربه کولی شي. ایا تاسو تصور کولی شئ چې دا به ستاسو د پښو لپاره څومره عالی وي که تاسو کولی شئ په ساده ډول د لسو دقیقو لپاره په ګرمو غوړیو کې ډوب کړئ؟ ایا تاسو تصور کولی شئ چې دا به د سوځیدنې، د شکر ناروغۍ، د پوستکي سرطان او نورو

## خلکو لپاره څومره اغیزمن وي؟ زه کولی شم JB.

"که میرمنې پوهیدې چې دا د زرو پوټکي بېرته راگرځوي او خراب شوی پوټکی ترمیموي (لکه د دې کس په قضیه کې) د بنگ قانوني کولو ملاتړ به د چټ څخه تیریري! ټول اقتصاد د دې حیرانتیا طبیعي درملو د خپلو له امله وده کړې او مور به ټول وگورو چې دا په گډه ټوټه ټوټه کيږي ځکه چې ډیر خلک خبریري او په ساده ډول پخپله درملنه پیل کوي. گیل

"ایا ما د غورونو څراغونه لوستل؟ دا د WINKLES سره مرسته کوي؟" مارگي

پوښتنه‌ایا تاسو دا په خپل مخ باندې د ویننتو د درملنې لپاره پلي کوئ یا یې په شفاهي ډول اخلئ یا دواړه؟ توني

الفدواړه د غوره پایلو لپاره، مگر د موضوع غوښتنلیک یوازې ډیر څه کولی شي JB.

"زه د گندلو لپاره ترکیب ته اړتیا لرم. ایا دا یوه برخه د هیمپ غور ته لس برخې د شنګ تخم غور دی؟ مهرباني وکړئ مرسته وکړئ! زما منگی خپل ویننتان له لاسه ورکوي او زه واقعا نه غواړم هغه پریږدم ... مور دوه دوه ماشومان لرو، نو زه یو څه اړتیا لرم چې هغه شاوخوا ودریري، ها ها. جینا

- دا کار کولی شي. مور غواړو د 20-30٪ غور د هیمپ د تخم غور ، 96٪ الکول یا نور کیریر ته اضافه کړو مگر له دې څخه لږ هم حیرانتیا رامینځته کولی شي کله چې په عمومي ډول وکارول شي. په عین حال کې، البته، هغه به د تیلو یو بالټ ولري او هغه به یې په مستقیم ډول وکاروي. ځکه چې بې رنگه درمل د ککر شوي درملو په پرتله ښه کار کوي. ښه هیله، JB

"د میخانیک په توګه ما تیل په یو څه خورا خراب کتونو کې کارولي او تاسو 100٪ سم یاست ... دا د هر څه په پرتله ګړندی پوټکی روغوي. کوری

"په 2 اونيو کې یوازې د 3 غوښتنلیکونو سره زما د تناسلي مسو درملنه وکړه. ما په روغتون کې د GUM کلینیک کې ډیری دردناک درملنه درلوده چې یوازې دوی یې خراب کړي. ما په هر وار کې نږدې 10mg کارول (ما 5 درلودل) په هرو دریو ورځو کې. ما مینځل مگر هر ځل د 3 ورځو لپاره د صابون کارولو څخه ډډه وکړه تر هغه چې تیل جذب شوي وي، بیا غسل او بیا تطبیق شي. وارونه یوازې په مر پوستکي بدل شوي کوم چې پرته له کوم درد څخه مینځل کيږي او نوي روغ پوټکي شاته پریږدي. ما په دې اړه خپل GP ته وویل او هغه ماته درواغ وویل؟ زه ښکرم غه وم چې یو ملګری مې درلود چې ما ته یې د سیوري او جواني پانو څخه یو څه غور جوړ کړ چې معمولا به د فاضله موادو څخه و. میلیونه

"زه همدا اوس د یو ناپاک تل د درملنې په بهیر کې یم چې تور شوی دی. هر سهار زه یو سخاوتمند مقدار سم په تل باندې پلي کوم بیا د بد مرستې سره پوښم. په 3 اونيو کې زه کولی شم په لید کې وگورم چې خټکی کميږي. دغه کار کوی. زه هم هره ورځ لږ څه خورم... د انرژي په کچه کې څه توپیر دی. د کانابیس له لارې طبي نعمت!!!!!!" بیو

"زه د ګناه احساس کوم چې غوښتل یې په سر کې د نارینه نمونې گنج لپاره هڅه وکړم." رابرټ

- داسې مه کوئ، دا کار کوي او تاسو به په هر صورت لږ مقدار تیلو ته اړتیا ولرئ. البته تاسو کولی شئ دا ډیر څه واچوئ او دا به غوره وي ، مگر که تاسو یو ګرام یا ډیر د 100 ملی لیټر د هندوانې د تخم غور کې حل کړئ ، زه فکر کوم چې تاسو به غواړئ وگورئ چې دا به هم څه وکړي ، رابرټ. همدارنګه یو څو ملیونه د تخم غور او د تیلو مخلوط په خپل شامپو او نورو کاسمیټیک محصولاتو کې اضافه کړئ چې تاسو یې کاروئ، تاسو به هم هغه توپیر خوښ کړئ چې دا به رامینځته کړي. عکسونه واخلئ، تاسو کولی شئ د ډیرو نورو سره مرسته وکړئ. مور یوازې د هغې یو څو عکسونه لرو، مور ورته ډیره پاملرنه نه ده کړې، په پوهیدو سره. مگر دا واقعا کار کوي ، دا هڅه وکړئ او د یوې ثانیې لپاره یې مه شرموئ. JB

"زه دا منم ... زه بې وسه یم... زه بد عادت لرم چې زما په پښو کې د پیچ فورک ټیکونه چپه کړي. RSO مستقیم په ځای کې، د بد مرستې پوښ، درد په ثانیو کې له منځه تللی، په 3 ورځو کې روغ شوی. هیدر

"ما د تیلو خورا لږ قوي بام نسخه لیدلې چې په ورځو کې psoriasis له مینځه وړي ، په 20 دقیقو کې د دورې په لومړۍ ورځ د تخمدان پړسوب کموي ، او د زخم او درد مخه نیسي کله چې سمدلاسه په کوچني سوځیدنه کې پلي شي. واقعا ما حیرانوي چې تیل څه کولی شي ... " بیرس

"کله چې زه 10 کلن وم، ما د ورزشکارانو د پښو ترتولو بد حالت درلود، کاش چې ما تیل درلودلی. مگر زه اوس لرم. ټول 47 کاله وروسته ښه دي. د هر څه درملنه کوي." « ډونالد



"زما لور د خنزير غوښې ژورې غوړولې وې او په بنسټيز ډول يې خپلې ګوتې په ګرمو غوړيو کې تر لومړۍ ګوتې پورې ډوبولې او د پخلې چرګ په څير سپينې شوي. مور په دوی باندې RSO واچاوه او درد په شاوخوا يوه دقيقه کې ورک شو ، هغې د RSO سره په ورځ کې 2 ځله لپږ کړه. دوی يوازې په څو ورځو کې خورا ګړندي روغ شول او د پوتکي هيڅ زيان يا داغ شتون نلري.

دا د حيرانتيا خبره ده چې مور اوس د پخلنځي په پخچال کې يو څه ساتو نو که چيرې څوک وسوځول شي (په ځانګړي توګه ماشومان) مور به سمدلاسه RSO پلي کړو ، د داسې درد احساس کولو ته اړتيا نشته کله چې مور طبيعي ټوټې ولرو چې پاملرنه وکړي. " ډيبرا

"ما په زنگون کې د ټوټو يوه کوچنۍ ډله درلوده، د تيلو سره يې درملنه وکړه... يوه اونۍ وروسته زما کنډک نرم دی او هيڅ ټپونه نلري... زه فکر کوم چې دوی مری وې خو ځکه چې زه په ډاکټرانو باور نه لرم زه نشم کولی تاسو ته په ډاډ سره ووايم. کار لا

- مهمه نده چې ستاسو په پوتکي کې کومه ستونزه وي ، په ساده ډول تېل واچوئ ، د بيند مرستې سره يې پوښ کړئ او هره ورځ يا دوه يا کله چې د بند مرستې راتپت شي تيل بيا تکرار کړئ. سوخيدنه، مری، اکزيما، psoriasis... ټهغه تيل پروا نه کوي چې دا څه دي او سم به يې کړي، يوازې وخت او تيل ورکړئ. JB

"ما د تيلو څخه يو "منځل" جوړ کړ او د يو ملګري څخه مې وپوښتل چې د سر څخه تر پښو پورې شديد psoriasis لري او د خپل ځان عکس يې نه و اخيستی چې په 4 کلونو کې يې خپل ځان ومينځئ. 1 وخت - کله چې هغې خپل بدن مينځل ، زه په حيرانتيا کې وم چې ټول سور ، پېچلي پوتکي يې پوتکي ليدلې و او د هر وخت وروسته چې هغې د خپل بدن يوه برخه پاکوله حيرانتيا صحي پوتکي وليد. ما په هغه شپه د هغې عکسونه واخيستل او پوست مې کړل. هغه اوس د خپل عکس اخيستلو څخه خوند اخلي... ورځنۍ!

يو شمير نورو وپوښتل چې ما دا څنگه مخلوط کړ او زه خوشحاله او حيران شوم د MS ناروغانو او نور چې په ناروغيو اخته دي دا په خپلو حمامونو کې کاروي او يو يې وويل چې هغه په ژوند کې د لومړي ځل لپاره د ماشوم په څير ویده شوی و چې هيڅ درد نلري. Traci

"زما د ملګري په مخ کې سيست درلود او د څو ورځو لپاره د تيلو اخيستو وروسته هغه ورک شو. او هغه يې خوړلی و چې په سريزه توګه يې نه کارولی. جوناتن

"زه د وريجو د دانې اندازې څخه يو څه ډير اخلم. ما واقعا خپله پوزه يو څه پورته کړې او زما الرجی خورا لري شوې. زه د موټرو په کور کې له دوو سپيو سره اوسېرم او مور د ونو له يوې غونډۍ څخه د ګردې په واسطه بمبار شوي يو. تير کال زه هره ورځ بينډريل اخلم. ما په دې فصل کې هيڅ شی نه دی اخيستی، او زه ډير ښه خوب کوم. جودي

"د سرطان ناروغ نه يم مګر زما په پښه کې انفیکشن درلود چې درملني ته به ځواب ونه وايي. ما حتی د زخم پاملرنې تخنيکي کار هم درلود... هغه د خپریدو مخه نيولو لپاره انفیکشن تر لاسه کړ مګر دا به بيا هم روغ نشي. ما په هغې باندې تېل ولګول او په يوه ورځ کې سور کم شو. دوهمه ورځ او سوروالی ورک شو. دريمه ورځ او انفیکشن بيا د پوتکي په څير ښکاري! په زړه پوری شفای تیل! تامي

"زه په هغه ځای کې وم چې زه به خپل کور نه پريردم. ما يو خراب پيدا کړ چې ډاکټر وويل د پيريورال ډرماټيټس دی او هر څه چې دوی ماته راکړل يا يې کار نه کاوه يا زه ناروغ کړم. دوی وويل چې دوی نه پوهيرې چې دا څه لامل کيږي يا څنگه د ښه لپاره له دې څخه ځان خلاص کړي. وينکوور ته له تګ وروسته ما پريکړه وکړه چې RSO په ريش کې واچوم او وګورم چې څه پېښيږي. بله ورځ دا ډيره ورکه وه. زه اوس په داخلي توګه غوړ اخلم او له هغه وخت راهيسې ما دا دردناک خارش نه دی ليدلی. دا توکي حيرانونکي دي. زه اوس ګورم چې يوه ميرمن د خپل سينې او معدې سرطان درملنه کوي په دې حيرانونکي توکي سره چې مور ته د خدای پرته بل هيڅوک نه راکوي!!! چای

"ما د حوض او سپا شرکت لپاره کار کاوه... زه ښه پوستکی يم، ټوله ورځ بهر. زما په مخ، سر او لاس کې ځينې ليوڼي ځايونه ښکاري چې تل د موټر چلوونکي کړکۍ څخه بهر وو. تيلو دا ځايونه په څو اونيو کې پاک کړل. زه اوس هره ورځ 5 ګرامه خالص THC څښم ترڅو د هر ډول ناروغۍ سره مبارزه کې مرسته وکړي او زما د معافيت سيستم قوي وساتي. BTW هيڅکله د فلو شات نه دی! زه له ماشومتوب راهيسې زکام نه لرم.» چې

"دا د سوخيدني او لمر سوخيدني لپاره حيرانتيا کار کوي. د زيتون د تيلو سره پتلې شوی.» راحيل

"۱۸ مياشتني مخکې زما پښه د جراحي له امله اخته شوه. وروسته له هغه چې ډاکټر ټول انټي بيوتيکونه او پروسيجرونه

هغه وکړه دوی پوهیږي چې دوی اساساً ماته ورکړه او ما کور ته لیږلی ترڅو د دې بندیدو انتظار وکړي. یوازې وروسته له دې چې د بنگ لور خوراک سره د ځان درملنه پیل کړم زه وموم چې بیا تولید پیل شوی! اپریل

"دا په سره زخمونو او په شونډو کې د توتو لپاره کارول شوي، د هغې په پرتله چې ما فکر کاوه ښه کار وکړ. زه پوهیدم چې دا به کار وکړي مگر د درملنې وخت د شپې تر 24 ساعتونو پورې و. ما فکر کاوه 1-2 ورځې نه 6 ساعته. کیون

"زما مور د تیلو سره په 4 ورځو کې د هغه ځای څخه خلاص شو چې نږدې 2 کاله یې په مخ کې و!! بیا مور وویل، که دا هغه څه وي چې دا د سرطان بهر ځایونو ته کولی شي، یوازې د دې په اړه فکر وکړئ چې دا دننه څه کوي! امبر

"ما په کین اړخ کې یو کوچنی نسواري ځای درلود چې لوی کيږي. ما خپل هلک ملگری وښوده، چا چې یو څه تیل په خوله کړي. په یاد ولرئ، ما فکر نه کاوه چې دا به څه وکړي. څلور ورځې وروسته ما چک کړه، (ما د هغې په اړه هېر کړی و) دا په بشپړه توګه له منځه تللی و پرته له یو کوچني سور ټکي څخه چېرې چې ځای و. هیڅ نهلوی، مگر دا ما یو مومن جوړ کړ. کارول

"سلام JB. زما لور پرون خپل لاس په تنور کې وسوځاوه. هغه بهر راغله او ماته یې د هغې په لاس کې سوځیدنه وښوده چې پرسیدلې وه. هغې وویل چې دا درد کوي. ما ورته وویل چې کور ته لاړ شه او تیل راوړه او یو څه په بند اید کې واچوه او سوځیدنه یې پوښ کړه. ما ورته وویل چې دا به پرته له زخم څخه روغ شي. هغه پنځه دقیقې وروسته بهر راغله. هغې وویل پلاره درد دي ورک شو. ما وویل هو دا هغه څه دي چې تیل یې باید ترسره کړي.

زما خور چې د تیلو د څه کولو په اړه شکمنه وه او دا یې رد کړه چې زه یې د خپل انتخاب درملو په توګه کاروم. هغه هیڅکله ناکامه شوه چې ما باندې دزې وکړي کله چې د تیلو خبره راغله. خو دا سمه ده! ځکه چې مور ټول هم د اوږدې مودې لپاره دروغ ویل چې مور د دوی په دروغو باور درلود. زما خور د ډاکټرانو په پیچلي ناروغۍ اخته ده. تر څو یوه اوږده کیسه لنډه کړو. هغې د تیلو اخیستل پیل کړي او په تیرو شپږو میاشتو کې یې 60 پونډه له لاسه ورکړي. هغه اوس په تیلو کې ریښتیني مومن دی. او په ښکاره یې له هر چا سره شریک کړئ. د دې کار لپاره د ټولو څخه مننه. رن

"زه پوهیږم چې دلته هلکان تل وایي چې خالص RSO وکاروئ، او زه د دې توکو واقعي لوی پرستار یم. په هر صورت زه یوازې غواړم خلکو ته خبر ورکړم چې د ناریل د تیلو انفیوژن چې د بورې له پانو سره جوړ شوی، په بشپړه توګه زموږ لپاره نیوسپورین ځای په ځای کړی، ما د 2 کلونو لپاره دا توکي نه دي اخیستي. دا ښه او ګړندی کار کوي، او زه کولی شم دا د خلکو په لاسونو او مخونو باندې وغورځوم او زه اړتیا نلرم چې دوی ناروغه شي که چېرې دوی په ناڅاپي ډول وخوري. ټینا

- ټینا، هیڅ شی د خالص RSO څخه ښه او ګړندی کار نه کوي مګر زه پوهیږم چې تاسو څه ویل غواړئ. البته د بنگ درملو لږ قوي ډولونه هم حیرانتیا کولی شي. ستونزه دا ده چې بریا هغومره د باور وړ نه ده لکه څنګه چې د خورا قوي RSO سره.

د کینابیس کاسمیتیکس به ډیر ژر د اوسني موجود کاسمیتیکس ځای ونیسي، د بیلګې په توګه وروسته له دې چې میرمني ومومي چې غور د دوی د ښکلا لپاره څه کولی شي. د هندوانو د تخم غور، د ناریل غور او د شیا مکهن زما د خوښې وړ وروڼکي دي مګر یو څوک کولی شي هر هغه څه وکاروي چې په ځایی توګه مشهور دي چېرې چې دوی ژوند کوي او غور یې اضافه کړي. په کریمونو کې 20-30٪ RSO حیرانتیا کار کوي مګر 0.01-1٪ هم د لږ جدي شرایطو او ورځني ساتنې لپاره خورا ګټور کیدی شي. JB.

## د تولید لارښوونې

"هیڅکله پرته له فین!!! دا پدې مانا ده چې هیڅکله نه. JB"

"ځینې مینه وال خورا خطرناک کیدی شي، له همدې امله که څوک په توپیر نه پوهیږي، (زه د بریښنايي موټرو ریواینډر یم) دوی کولی شي او ممکن محلول سوځوي. یوازې ځینې فین کارول کیدی شي. ځکه چې ډیری خلک به په توپیر نه پوهیږي که دوی ټوله ورځ فین ته وګوري، دا ښه مشوره ده. په پام کې نیولو سره، که چېرې په فین کې بریښنايي موټور د پیل کولو پر مهال یو داخلي چنګک رامینځته کړي، کوم چې تاسو د موټرو څخه بهر نه لیدلی شئ، دا به محلول سوځوي. کور دننه د درملو جوړولو لپاره خورا خطرناک ځای دی، ځکه چې زه ډاډه یم چې تاسو ډیری پوهیږئ! د دې لامل باید ټول پوه شي... برقی چوڼی، څراغونه، سویچونه، کوټه، د اوبو ګرمی، څراغونه او نږدې هر بریښنايي وسیله ستاسو په کور کې رامینځته کوي، که تاسو یې لیدلی شئ یا نه، یو څراغ دی چې محلول سوځوي. ډیری دا چنګونه په

اوتومات ډول پېښيري او تاسو به هيڅکله نه پوهيږئ! حتی که تاسو دا دمخه په خپل کور کې په برياليتوب سره رامینځته کړی وي ، دا د وخت بم په څير دی چې ممکن ډيری ځله ونه سوځي ، مگر په يو وخت کې به تاسو د يوې داسې چاودنې سره مخ شئ چې تېښته به يې ناممکن وي ، دا خورا گړندي پېښيري! ستاسو په کور کې هرڅوک به په خطر کې وي! مهرباني وکړئ، هيڅکله، هيڅکله دا خبردارۍ له پامه مه غورځوئ. جنډريچ باير تاسو ته دلته يوه مشوره درکړې چې شايد ستاسو ژوند وژغوري، که تاسو يې تعقيب کړئ، مننه جنډريچ، « انتوني

"زه ستاسو سره سل په سلو کې موافق يم، ځکه چې زه هم د تيرې اونۍ په پای کې ورته پايلې ته رسيدلی يم. زه غواړم دا هم اضافه کړم چې د نفتا / تيلو فشارولو لپاره د کافي فلټر کارول هم د تگ غوره لاره ده ... د پښير ټوکر يا د کافي فلټر پرته بل څه کارول به واقعي تاسو ته ډير تيل درکړي مگر يو ضعيف تيل به وي ، ممکن ممکن ډير زرغون رنگ وي چې تاسو يې ثابتوي. په دې کې ډير نباتات شتون لري. لاندینی کرښه د نفتا او کافي فلټر څخه کار واخلي، او د ريک په وينا نور مواد مه ماتوئ. زما په اند ريک د خالص سرطان درملني تيلو جوړولو پروسه بشپړه کړي او له بلې لارې يې رامینځته کړي بيا هغه لاره چې هغه ورته وايي د وخت او موادو بې ارزښته ضايع کول دي. ماری

"سلام JB. تر ټولو لنډ وخت څه دی چې تاسو کولی شئ جواني وچولو ته پريردئ که تاسو ورته بيرنی اړتيا لرئ؟ مننه." Priscilla

تر هغه چې هډوکي وچ نه وي. مگر زه به يوازې 5-7 گرامه جواني گړندي وچ کړم ، دا به تاسو ته شاوخوا يو گرام غور درکړي ، چې د پيل کولو لپاره کافي دي ، او بيا تاسو کولی شئ کله چې په سمه توگه وچ شي ، په يوه اونۍ يا څو کې يې بشپړ کړئ. هرڅومره لږ چې تاسو د پروسس کولو دمخه د پيل شوي توکي اداره کوئ لږ رال به ضايع کړئ. نو دا غوره ده چې د پيل شوي موادو ډيکاربوکسيليت ونه کړئ (لکه GW پرته له کوم دليل پرته ، تاسو کولی شئ په گرمولو سره د لږو ستونزو سره تيل ډيکاربوکسيليت کړئ ، کوم چې تاسو بايد په هر صورت د محلول پاتې شونو لري کولو لپاره وکړئ). د ترسره کولو لپاره غوره کار دا دی چې جواني د وچولو په خونه کې د پروسس کولو لپاره په بالټ کې واچوئ، پرته له کوم اضافي سمبالولو، هرکله چې امکان ولري. هرڅومره لږ چې غوټی ته لاس ورکړئ ښه به وي. JB.

"براین ، زه پوهيږم چې شرايط مناسب ندي مگر زه به په هر صورت ورته سندرې ويلو ته دوام ورکړم. زه نور څه کولی شم او ولې بايد غږ بدل کړم او زموږ معيارونه تيبټ کړم کله چې دا اړينه نده چې تيبټ کړئ؟ البته د تيلو مختلف درجې به وي، ځينې به د اصلي استعمال لپاره ښه وي (تر 60% پورې)، ځينې به د تفريح لپاره (60-90) او ځينې د درملني لپاره (90 او پورته)، او غوره تيل به 95-98% وي. THC او خورا قوي او آرام کونکی ، دا ټول هغه څه دي چې دلته شتون لري. مگر اوس موږ بايد خلکو ته درس ورکړو چې د 95-98% THC تيلو په څير يو څه شتون لري او دا چې دوی بايد د غوره کيفيت لپاره هدف ولري نه د متوسط محصولاتو لپاره چې ممکن کار وکړي مگر ممکن نه وي.

زه شخصاً د هغو درملو په څېرلو کې ډېره لېوالتيا نه لرم چې کېدای شي کله ناکله کار وکړي او په ځينو مواردو کې يوازې هغه مهال چې موږ په خپل اختيار کې داسې درمل ولرو چې په عملي ډول په ټولو قضيو کې کار وکړي.

دا ټول جوس کول ټول ښه او ښه دي مگر تاسو به ومومئ چې شاوخوا 10-20-30% خلک به د نباتات له موادو سره حساسيت ولري يا به يې خوند نه خوښوي نو دوی به يې د درملو په توگه په سمه توگه ونه کاروي. کينايبيس هغه خاوره پاکوي چې په هغه کې کرل کيږي، تاسو واقعي نه غواړئ چې دا نباتات په ډېره اندازه وخورئ. ځينې وختونه هو، د بيلگې په توگه کله چې تاسو پوهيږئ چې نباتات چيرته کرل شوي او څنگه، مگر زه به پخپله د دې ډول جوسونو په څښلو کې ډير احتياط کوم، تاسو هيڅکله نه پوهيږئ چې په دې کې څه دي، واقعي، او زه پوهيږم چې د بنگ کښت لپاره کوم کيمياوي توکي کارول کيږي. نو زه پخپله د جوس کولو وړانديز کولو په اړه محتاط يم.

غور بايد په سمه توگه کار کولو لپاره ډيکاربوکسيليت وي، تاسو بايد دا جوش کړئ يا دا سم کار نه کوي او دا به د وينې دماغ څخه تير نشي، نو "غير رواني جوس" په منطقي توگه هيڅکله هم کار نشي کولی. د 95-98% THC سره decarboxylated تيلو په توگه يوځل بيا، دا د پوتکي شرايطو کې هڅه وکړئ او توپير وگورئ.

اساساً ورته په CBD باندې تطبيق کيږي - بيا ، هو ، دا به کار وکړي ، د بيلگې په توگه ځينې وختونه او په ځينو مواردو کې ، او دا يو عالي درمل هم دی ، د مثال په توگه کله چې دا د ماشومانو لپاره د ژاولو گمونو کې د اجزا په توگه اضافه کيږي ، مگر له دې پرته زه تل به وغواړي په لومړي ځای کې د بنگ درملو خورا قوي ډول وکاروئ. ايا ته نه يې JB"

"زما د شخصي تجربې له مخې زه نشم کولی جوس کړم، دا ما په ريښتيا خرابوي. زه هم د وينې د بندولو اختلال لرم او درانه کلوروفيل د هغه چا لپاره چې د وينې د کمولو لپاره درمل اخلي د لور ويټ K له امله د منلو وړ نه دي. ډينا

"ورجينيا، تاسو بايد پوه شئ چې موږ ډيری غور ليدلي او ډيری غور هغه څه ته نږدې نه راځي چې موږ غواړو ناروغان د دوی شرايطو لپاره وکاروي. د 'خپل ځان جوړ کړئ' ستراتيژي يوازینی هغه ده چې واقعي معنی لري، تاسو نه غواړئ

چي ستاسو لپاره د تيلو جوړولو لپاره په چا تکیه وکړی، تاسو غواړئ د خپل کیفیت کنترول ولری او تاسو غواړئ پوه شئ چې څه شی دی. دا او څنگه جوړ شوی دلته ډیری درغلي هنرمندان شتون لري او ډیری یې مناسب کیفیت نه وړاندې کوي او دا یو افسوسناک حقیقت دی، او د مخنیوي یوازینی لار دا ده چې خلکو ته زده کړه ورکړي چې څنگه خپل ځان جوړ کړئ ترڅو دوی په توپیر پوه شي. او کله ناکله د تیلو په کیفیت کې یو کوچنی توپیر کولی شي د یو چا په ژوند کې بشپړ بدلون راولي. له همدې امله مور په دوامداره توګه هڅه کوو چې د تیلو کیفیت او ځواک فشار راوړو.

هغه ډول چې مور ورته گورو، که یو څوک کولی شي یو پياله قهوه جوړه کړي، دوی کولی شي غوړ جوړ کړي، په حقیقت کې هیڅ شی نشته. او هغه څوک چې نشي کولی د ځان لپاره تیل جوړ کړي معمولاً په هرصورت مرستې ته اړتیا لري، نو یو څوک کولی شي دا د دوی لپاره د اړتیا په صورت کې رامینځته کړي، او دا ډول خلک باید وکوالی شي 95-98% THC RSO له درملتون څخه هم ترلاسه کړي. یا لږترلږه په هغه نړۍ کې چې زه غواړم په هغه کې ژوند وکړم. JB

1. ما یوازې په خپلو لاسونو د هډوکي وچي جواني پیس کړل، هیڅ پیسه یې نه ده کارولې. پیل شوي مواد د نږدې خورا کوچني جواني په څیر ښکاري. له 5 څخه تر 10 ملي میتره قطر، نو ډیری یې هیڅ پوډر نلري. لکه څنګه چې زه اوس زما خپله "پخولو" تجربه لرم، زه په بشپړ ډول ستاسو سره په ټولو ټکو کې موافق یم، پرته له C ټکي. ما د الکول سره جوړ شوي غوړ لیدلي چې معمولاً ډیر تیاره وي ځکه چې په الکول کې اوبه کلوروفیلونه منحل کوي. ما خپل تیل د لابراتوار درجې خالص پیترولیم ایتر سره جوړ کړل. دا غوړ په رنگ کې خورا روښانه دی (طلايي نسواري) او د الکو تیلو په پرتله خورا ښه، خوندور مساله لرونکي خوند لري چې ما یې د هڅه کولو فرصت درلود. زما خبره دلته دا ده چې زه باور لرم چې نیفتا د الکول په څیر ډیری تیرپینز او کلوروفیلونه نه لري کوي. دا د الکول په څیر خورا ډیر کنترول او اداره کېدونکي جوش هم کوي. نو زما پوښتنه دلته دا ده چې ایا تاسو فکر کوئ چې د نفت سره مینځل یا مینځل ممکن د ښه کیفیت تیلو لپاره دومره ضرر نه وي لکه د الکول سره مینځل یا مینځل؟

- لومړی مواد مه پیسوئ. د وچ بود موادو هر ډول اداره کول به تاسو د THC او نورو کینابینوایډونو له لاسه ورکولو لامل شي (په میز کې ښه دورې هغه څه دي چې باید په بالټ کې پاتې شوي وي). هو، پیس کول او نافته به د پیسولو او الکول په پرتله 'غوره' وي - دا ترکیب تقریباً تضمین شوی ناکامي ده، تاسو په ساده ډول نشئ کولی پدې توګه ښه تیل جوړ کړئ.

جواني په سطل کې واچوئ، په نافته سره یې لمده کړئ، د دوه څخه تر دریو دقیقو لپاره یې د لرګیو سره ټوټه کړئ، د تیلو محلول مخلوط په بالټ کې واچوئ. که تاسو د ښه کیفیت لرونکي موادو سره کار کوئ، دویم مینځل جوړ کړئ او دویم مخلوط د لومړي مینځلو سره په بالټ کې واچوئ. که تاسو د لوړې درجې مواد نه کاروئ، لومړی مینځل یوازې د داخلي موخو لپاره وکاروئ (او د کار کولو لپاره د غوره موادو په لټه کې شئ).

ایتر لوی غوړ تولیدوي (مور د امبر غوړ د تیاره تیلو څخه غوره خوښوو، مګر په یاد ولری چې ځینې فشارونه د نورو په پرتله تیاره غوړ تولیدوي). مور د عملي دلیلونو لپاره د امبر غوړ هم خوښوو - څوک غواړي تور کلوروفیل غاښونه ولري؟ مګر مور دا ډیر وړاندیز نه کوو ځکه چې دا د ایتر سره کار کول خورا خطرناک دي، د نړۍ په ډیری برخو کې ترلاسه کول گران دي، او مور د تیلو تولیدونکو خوندیتوب ته ډیر اندیښمن یو. دا کولی شي په نسبتاً ټیټ حرارت کې په اسانۍ سره وده وکړي، نو، د ډیری خلکو لپاره، نفت به ښه کار وکړي. مور معمولاً نفتا کاروو، مګر ایتر به زموږ د خوښي محلول وي.

د محلولونو اوسنی لیست چې مور یې په شخصي توګه کاروو دا دی: 1. آسمان، 2. خالص رنا نیفتا، 3.99% isopropyl الکول، 4. د خوړو په کچه الکول - په غوره توګه 99%، مګر دا معمولاً ستونزمن وي او خورا گران وي. کله چې تاسو د 96% الکول سره کار کوئ، پاتې 4% معمولاً اوبه دي. د 10 لیټرو څخه 4% dcl دي، تقریباً یو پینټ اوبه چې تاسو یې باید جوش کړئ - او دا وخت نیسي چې تاسو ډیر گټور مصرف کولی شئ.

2. ما وروستی 60 درجې سانتي گراد تیل د 1.5 ساعتو لپاره په خلا کې واچول ترڅو ټول محلول پاتې شي. لکه څنګه چې ما تاسو ته لیکلي، ما وروسته له خوړلو 35 گرامه غوړ ډیکاربوکسیلینټ کړ ... د ډیکاربوکسیلینشن دمخه د تیلو خوند ډیر مساله و، زه به نور هم بد نه وایم، مګر تاسو د بورینګ په اړه سم یاست.

-- لکه څنګه چې ما تیر ځل وویل، توخی د پاتې اوبو څخه و. او اوبه هلته د "ساینسي" ټیټ تودوخي له امله وي چې تاسو یې کارولې. تاسو اړتیا لرئ په هرصورت غوړ ډیکاربوکسیلینټ کړئ، نو د وریجو ککر چې په 110 سانتي گراد کې وتړل شي سم کار کوي. یا، البته، د کارولو لپاره غوره شی به ویاسوس هم - مګر بیا، ډیری خلک د دوی مالکیت نلري او نه پوهیږي چې څنګه یې چلوي، او د چاودنې خطر تل شتون لري. که څوک د محلول د جوش کولو لپاره په ناسم ډول ډیزاین شوی سنټیل وکاروي، نو دا کولی شي چاودنه وکړي چې د جدي زیان لامل کیږي او ټول کور وېجاړوي. مګر که د وریجو

د پخلي محتويات په يو ډول د اور د نيولو لپاره وي او دا پروسه په بهر يا په آزاده هوا کې ترسره کيږي. بيا که څوک چې تيل توليدوي نو ويړه نه لري، دوی بايد د اور تر کنټرول لاندې راوستلو کې ډيره ستونزه ونلري او هو د اور وژونکي لاس درلودل تل يو ښه نظر دی.

لکه څنگه چې د خلا لپاره - البته، ولي نه. که تاسو تجهيزات لرئ او تاسو پوهيږئ چې څنگه يې په سمه توگه وکاروئ، نو دا بد نظر نه دی چې په دې ډول تېل پای ته ورسوي، که تاسو غواړئ 100% ډاډه اوسئ چې پدې کې د محلول پاتې شونو شتون نلري يا که تاسو غواړئ تيل بند کړئ. د هغو کسانو خولې چې د پيټرو کيميکل محلولونو خلاف دي. ځيني خلک دا په لوی برياليتوب سره کاروي او زه يې مخالف نه يم. مگر لکه څنگه چې تاسو پوهيږئ، ډيري خلک د دې تجهيزاتو مالکيت نلري او زموږ ډيري ناروغان حتی د وريجو پخلي او فين نشي کولی يا نشي کولی، نو موږ د اړتيا په توگه د خلا سپارښتنه نه کوو.

وگوره چې د رېک طريقه څومره اسانه او ساده ده او څومره پوښتنې چې موږ يې لاهم ځواب ورکوو. اوس تصور وکړئ چې څه به پېښ شي کله چې موږ د تيلو توليد نورو ميتودونو په اړه معلومات اضافه کړو. دا به يوازې د لا ډير گډوډۍ لامل شي او زه بايد ورځې او اونۍ تيرې کړم چې د 'مضطرب' خلکو پوښتنو ته ځواب ووايم، کوم چې زه به نور ډير څه ونه کړم.

3. مهرباني وکړئ تشرېح کړئ چې ولي تاسو وړانديز کوئ چې تيل د تيوب څخه مستقيم په خوله کې وخورئ، هيڅ کيپسول نه؟ د جذب ځيني مسلي؟ زه ډيري تيل د سگرت په کاغذ خورم، مگر زه په ندرت سره ځيني کيپسولونه کاروم که زه د ډيرو ساعتونو لپاره کور پرېږدم. سر بيره پردي، زه دا نه خوښوم چې دا زما په ټولو غاښونو کې ولرم، ځکه چې له مينځه تلل واقعا سخت دي ...

-- د څو لاملونو له امله اصلي شې دا دی چې د درملو دا طريقه د ناروغانو لپاره خورا مؤثره او گټور ثابت شوی. دا د خولي حفظ الصحه ښه کوي ځکه چې دا خوله هم پاکوي او بيا د هاضمي جريان يا ستاسو په ستوني کې د هر ډول شرايطو سره مرسته کوي. په حقيقت کې، کله چې زه د ستوني درد لرم، زه هڅه کوم چې زما د خولي په شا کې غوږ بوی کړم او بيا يې په خوله کې وساتئ تر څو چې زه يې ودروم. په ډيري حالتو کې، د زکام يا ستوني درد (يا د هغې نښې) د شپې لخوا پاملرنه کيږي.

لکه څنگه چې تاسو وايئ، يو څه غوږ ستاسو په غاښونو او ستاسو د ژبې لاندې پاتې کيږي، نو د څښاک دا طريقه په حقيقت کې د تيلو فرعي پروسس کولو سره يوځای کوي (الا سيټيوکس او نور د ژبې لاندې سپري او رنگونه چې خلک يې کاروي) او په معدې کې پروسس کوي. کولمو اصلي شې دا ده چې ستاسو په معدې کې غوږ ترلاسه کړئ. نو که مو غوږي دومره ښه خوند نه وي، کولای شئ د ډوډۍ يا کيلې په يوه ټوټه کې واچوئ (يا د سگرت کاغذ، که غواړئ چې کيمياوي مواد پکې وخورئ)، په هغې کې واچوئ او داسې يې تير کړئ. يو گولی او د اوبو يا چای يا هر هغه څه سره چې تاسو يې خوښوئ وينځئ. لس دقيقې وروسته خپل غاښونه په تيلو برش کړئ، دا به د خولي په پاکوالي کې هم مرسته وکړي. ډيري غوږي خوندور خوند لري (په ځانگړي توگه کله چې د پيل شوي توکي ځای نه وي او کله چې الکول د تيلو توليد لپاره نه کارول کيږي. کلوروفيل معمولا بد خوند لري او د ډيري ناراحتۍ لامل کيدی شي، حتی کله چې په عمومي ډول کارول کيږي - تياره غوږ به ستاسو جامې داغ وکړي، تاسو واقعا نه غواړئ يا اړتيا ورته لرئ).

کيپسولونه - الف) تاسو بايد دا د لوی فارما څخه واخلي، چې تاسو يې د خپلو پيسو سره مرسته کوئ، ب) ځيني خلک د دوی سره حساسيت لري، c) ځيني ستاسو په کولمو کې حل کيږي او په معدې کې نه، d) ډيري وختونه سوداگر اچوي په کيپسول کې د اړتيا په پرتله لږ غوږ شتون لري، e) دوی د ډيري شرايطو لپاره دومره ښه کار نه کوي، f) کله چې تاسو غواړئ يو گډ جوړ کړئ يا د سرو شرايطو لپاره غوږ بخار کړئ نو د دوی څخه د تيلو ايستل گران دي. يا کله چې تاسو غواړئ تيل په سريزه توگه وکاروئ. زه دا نه وایم چې تاسو کيپسول نه کاروئ، زه يوازې دا وایم چې دا غوره ده چې د تيلو څخه مستقيم د تيوب کارول زده کړئ. وروسته لدې چې تاسو ډير تمرين وکړئ، تاسو به زده کړئ چې څنگه د تيلو کارولو څرنگوالی پرته له کوم تکليف څخه. زه شخصا خوښوم چې د وريجو له ککر څخه غوږي وخورم، زه يوازې خپله گوته په هغې کې ډوبوم او څومره چې فکر کوم زه يې اخلم. په پام کې ونيسئ، دا خورا 'تيل مصرف' دی او تاسو به معمولا د سرنج څخه ډير څه واخلي. کله چې غوږ ښه وي، يو 'زيات مقدار' به تاسو يوازې خوب وکړي، لوی معامله. مگر البته، زه دا زما د تجربې او زغم له امله کولی شم، زه به يې ونه کړمدا د پيل کونکو يا هغو کسانو ته وړانديز مه کوئ چې دومره تجربه نلري. تاسو ته هم ښه راغلاست، سټيفن جنډريچ"

"که تاسو د لگښت په اړه انديښمن ياست، دا د سرطان ډيري درملو باندې د شريک تاديې په پرتله خورا ارزانه دی او ځيني درمل چې تاسو يې په کور کې د سرطان لپاره اخلي د بيمې پوښن نلري. که زما په کورنۍ کې څوک د سرطان لپاره دې غوږ ته اړتيا ولري زه به يوه لاره ومومم. ښه چانس!!!!" ليزا

-- زه موافق يم، ليزا، تيل خورا ارزانه درملنه ده كله چې يو څوك نور ټول لگښتونه او لگښتونه په پام كې ونيسي. سربيره پردې دا د هر هغه څه په پرتله خورا خوندي دى چې طبي سيستم يې چمتو كوي ، د دې يادونه نه كوي چې دا خورا مؤثره او د باور وړ كار كوي او د زهر يا وړانگو په پرتله اخيستل يقينا ډير ساتيري دي. JB

پوښتنهولي د وچو موادو مينځل د THC ضايع كيدو لامل كيږي؟ ايا د دې لپاره كوم وضاحت شتون لري؟  
الفيا تاسو كله هم واقعا قوي غوښه نيولي ده؟ كه تاسو وكړل، تاسو بايد پوه شئ چې ولې هغه سپين پوډر چې د ميز په شاوخوا كې وي وروسته له دې چې تاسو پيس كړئ دا THC (يا ټرايڪومز) دى او دا هغه څه دي چې بايد په تيلو كې پاتې شوي وي. برسیره پردې، كله چې دا ځمكه وي، نو بيا خورا ښه وي او تاسو به ډير څه وخورئ چې تاسو واقعا نه غواړئ په خپل تيلو كې پټ كړئ.

د هډوكي د وچولو بشپړ جواني پروسس كړئ وروسته له دې چې تاسو يې د نيقتا يا د خپلې خوبنې محلول سره لمده كړئ، مگر د پروسس كولو دمخه يې ډير لاس مه كوئ ځكه چې هركله چې تاسو يې لمس كړئ، تاسو به يو څه له لاسه وركړئ. د ځمكې له موادو څخه توليد شوي تيل د جواني څخه توليد شوي تيلو په پرتله د پام وړ كم ځواك لري چې د لنډل كيدو وروسته ټوټه ټوټه شوي.

لومړى گړندي مينځل خورا قوي دى او د THC شاوخوا 70% شتون لري ، دوهم پټي شاوخوا 20% او دريم شاوخوا 5%. كله چې تاسو دا پيس كړئ، تاسو ټول درې واښه (په حقيقت كې څلور) په خپل غور كې ترلاسه كوئ او تاسو دا نه غواړئ. كيفيت د مقدار په پرتله JB.

پوښتنهزه پوهيږم چې تاسو پخپله د RSO جوړولو وړانديز كوئ مگر يو ډسپنسري يو څه ځايي لري او زه يوازې حيران وم چې پدې كې بايد مناسب قيمت څه وي؟

الفد يو گرام تيلو د توليد لپاره 4-7 گرامه لوړ كيفيت لرونكى جواني ته اړتيا لري، نو دا بايد 'سم قيمت' وي. راځئ چې د بانگ مسخره نرخونو په اړه بحث ونكړو ، زما لپاره د 60g دوز لپاره مناسب قيمت 50-100USD دى (يا لږ ، كه دا په قانوني ډول په لويه كچه كرل شوي وي). زه دا نه وایم چې زه پوهيږم چې دا مهال په دې قيمت كې چيرته ترلاسه كولى شم. د لوړې درجې تېل لگښت لري چې تاسو پكې اوسېږئ د لوړې درجې موادو لگښت JB.

"يوازې بايد تازه كرم او تاسو ته خبر دركړم چې زه لاهم ژوندى يم! ښه كار كول او لاهم ژوندي پاتې كيدل نږدې دوه كاله وروسته له دې چې ما وويل چې ما 3 مياشتې پاتې دي. په ډاكټرانو باور مه كوئ! زما د ژوند ژغورلو كې د مرستې لپاره يو ځل بيا مننه! "... لي

## Decarboxylation

"زه اوس مهال ټول نباتات decarboxylate او همدارنگه RSO او مكهن / غوړي جوړوم." چيريل  
- ټول نباتات ډيڪاربوكسيلېټ مه كوئ. غوړ د سوپر وچ بڼه څخه جوړ كړئ (ټيټ مه كوئ ، ډير يې مه لمسى ، تاسو به تل هغه THC له لاسه وركړئ چې تاسو يې وروسته ياست). ټېل جوړ كړئ، بيا ټېل ډيڪاربوكسيلېټ كړئ (د يو ساعت لپاره په 130 درجې سيلسيس كې په بريښنايي تنور كې ځاى په ځاى كړئ). په تيلو كې د پروسس كولو دمخه د نباتاتو سره هيڅ كار مه كوئ. څومره چې تاسو دوى ته لاس وركړئ ښه به وي. JB.

"د ډيڪارب كولو لپاره يوازې د يو ساعت لپاره په 266 درجې فارنهایت (130 °C) تنور كې كيږدئ نو تاسو به د وريجو په ككر يا كراک كڅوره كې ټول محلول له سوځولو وروسته په بشپړ ډول ډيڪارب ترلاسه كړئ." ريان  
-- كه څه هم زه به د كراک كڅوره نه كاروم. تاسو به يوه ورځ خپل تيل وسوځوئ. د وريجو ككر به بند شي، دا واقعا يو غوره انتخاب دى، زه به ووايم. JB.

"ښه ډيڪاربوكسيلېشن د كامل تيلو جوړولو كې خورا مهم برخه ده ځكه چې خام نباتات ډير خالص delta9-THC چمتو نه كوي او د دې پرځاى CBD د اسيدونو معنى لري THCA او CBDA. د كاربوڪسيل گروپ لري كولو لپاره ، تودوخه پروسه ده. دا په ډير احتياط سره وكړئ ترڅو خپل ارزښتناك ماليكولونه له مينځه يوسي. ما د كروماتوگرافي په ژورنال كې يو ښه يادونه وموندله چې بايد د غوړ تودوخې لپاره اړين تودوخې او وخت وي ځكه چې د وريجو ككر پورې اړه لري تودوخه ممكن كافي نه وي. نو دا ښه نظر دى چې خپل غوړ په دقيقه كې لږترلږه د 27 دقيقو لپاره گرم كړئ. 122 درجې سانتې گراد. د ډيجيټل اندازه كولو وسيلې سره تل د خپل تودوخې پليټ تودوخې چيک كړئ ترڅو ستاسو د تيلو ډير تودوخې

څخه مخنیوی وشي. په لاندې جدول کې تاسو د لوی کینابینوایدونو جوش ټکي وگورئ کوم چې تاسو باید هیڅکله ونه رسئ که نه نو تاسو یې پخوي. زه دا هم یادونه کوم چې دا سمه ده چې ریک هر وخت په خپلو ویديوگانو کې ویلي چې تیل ډیر نه گرموي مگر تودوخه د شفاهي تیلو جوړولو لپاره اړینه ده. لږ تر لږه د 106.2 درجو سانتي گراد د تودوخې د درست decarboxylation پروسې لپاره د یو ساعت شاوخوا په ډیاگرام کې په ټاکل شوي وخت کې اړین دی. که ستاسو غور یوازې د THCA او CBDA اسیدی شکل ولري دا خورا اغیزمن ندي ځکه چې تیزابونه د CB1 او CB2 ریسپيټرو سره خورا ښه ندي. نو پاملرنه وکړئ چې تاسو دا په سمه توگه ترسره کوئ ځکه چې هغه څه چې ریک وویل ریسپتیا دي، یوازې غوره جوړ شوی غور کولی شي هغه کار ترسره کړي کله چې ژوند پورې اړه لري. (...)

هو، دا ساینسي ډیاگرام وگورئ او تشریح یې کړئ ترڅو پوه شئ چې د ډیکربوکسیلیشن پروسه ټول هغه وخت پرمخ ځي چې تاسو د وریجو په ککر کې د کینابینواید محلول مایع مخلوط گرم کوئ. نو گرافونه ښيي چې دا خورا ښه کار دی چې د تودوخې درجه 130 درجې سانتي گراد ته د اوږدې مودې لپاره راوړي ترڅو اعظمي ډیکربوکسیلیشن ترلاسه کړي. غوره کچې ته رسیدو لپاره د تودوخې او وخت ټولې پوښتنې.

که تاسو د تودوخې د اندازه کولو ډیجیټل وسیله وکاروئ او د ټولې پروسې په جریان کې یې د وریجو پخلی کې په لاندې برخه کې واچوئ ترڅو محلول بخار شي، تاسو گورئ چې یوازې د پروسې په وروستي مرحله کې کله چې د اوبو څاڅکي په پای کې راشي. ککر، تودوخه د 100-110 درجو په شاوخوا کې راځي. مگر په دې سلسله کې وخت اکثرًا د ټول ډیکربوکسیلیشن پروسې لپاره کافي نه وي. له دې وروسته تاسو تیل په یوه کوچني فولادو کڅوره کې د تودوخې پلیټ کې د اوږدې مودې لپاره گرم کړئ. تر دې وخته پورې هیڅ فعالیت (نور د گاز بلبونه نه) تاسو تودوخه کوئ او انتظار کوئ. د تودوخې کنټرول وکړئ او غوره نده چې د شاوخوا نیم ساعت لپاره د 130 درجې سانتي گراد څخه پورته لاړ شئ. په یاد ولرئ چې THC د تودوخې نقطه 157 درجې سانتي گراد لري، نو مهرباني وکړئ د ډیر تودوخې له لارې خطر مه کوئ که نه نو ستاسو مطلوب کینابینوایدونه به بخار شي او هوا به له منځه یوسي ...

په اصل کې دا مهمه نده چې د ډیکربوکسیلیشن لور مقدار ترلاسه کړئ، نو تاسو به وروسته په خپل بدن کې کافي غور ترلاسه کړئ. په زړه پورې دا ده چې په ورځ کې یو گرام یا ډیر ارزښت چې تاسو یې باید واخلي. البته چې تاسو څومره تیلو ته اړتیا لرئ پدې پورې اړه لري چې څومره delta9THC په حقیقت کې په تیلو کې دي - پدې معنی چې ډیکربوکسیلیشن څومره مؤثره وي. که تاسو د ریک سپارښتنې تعقیب کړئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې غور د اوږدې مودې لپاره تر 130 درجو پورې تودوخه وي - ټول به ښه وي. دا خپلواکه ده چې تاسو کوم محلول کاروئ. ستیفن

## محلونه

"زه په محلول (نافتا) کې ځړول شوی وم تر هغه چې ما وموندله چې د سبزیجاتو ځینې عام غوړي (کینولا یا ریپسید) په ورته ډول تولید کيږي." گریم

"نافتا د پټرولیم ایتر لپاره سوداگریز نوم دی نو هڅه وکړئ او وپلټئ چې د پالتو ایتر ډیری صنعتي کارونې لري، د پتلو رنګ کولو لپاره degreaser." ال

"په یاد ولرئ چې THC او CBD غیر قطبي دي ... او کلوروفیل او H2O قطبي دي ... نو غوره تیل د غیر قطبي محلول څخه جوړ شوي ... دا پاک دی ... پرته له کلوروفیل." مایکل

"زما یوه کیمیا پوه ملگري زما لپاره ټوله کیسه ساده کړه او ما ته یې تشریح کړه چې ولې ناپتا ممکن غوره وي (که څه هم هغه د پام وړ فکر نه کوي): ناپتا یو غیر قطبي محلول دی نو دا غیر قطبي مالیکولونه په اسانۍ او مؤثره توگه استخراج کوي (THC او CBD اساسا غیر قطبي مالیکولونه دي) او قطبي مالیکولونه پریږدي.

اسوپروپیل الکل (او د دې مسلې لپاره ایټر) یو ضعیف پولر محلول دی نو دا د دې هدف لپاره خورا ښه دی، مگر شاید د نیفتا څخه لږ څه کم وي - ځکه چې JB وایي چې دوی دواړه ازموول شوي، او دا خورا قوي وو. ایډیټ: هو، هو، ما تقریبا هیر کړی: هغه دا هم وویل چې په پای محصول کې د نیفتا (یا iso) پاتې کیدو ویره شتون نلري که تاسو د ریک سمپسن لخوا چمتو شوی ترکیب تعقیب کړئ (زما ملگري وویل چې پلاستیکی سطل مه کاروئ، په هر صورت، مگر یو کیلاس یا سټینلیس سټیل) او که تاسو ډاډه نه یاست، یوازې هغه څه وکړئ چې JB تل ورته وایي - لږ اوبه اضافه کړئ او په تنور کې یې واچوئ ترڅو دا په بشپړ ډول تبخیر شي. که څه هم هغه به isopropyl الکل وکاروي، ځکه چې تاسو ډاډه یاست چې دا هغه څه دي چې باید وي ... "سانډرا

- سانډرا، هغه طریقه چې ریک ښودلې نړۍ ترټولو بنسټیز، غیر پیچلي، او ارزانه ده. دا تقریبا ناقص دی کله چې یو تن ته

لاربنووني تعقيب كړي. شيشه بڼه ده مگر ماتيري او تاسو نه غواړئ چې دا پيښ شي، هيڅكله نه. سټينليس سم دی، البته. 99.9% iso سم كار كوي مگر مور به بيا هم پخپله د رنا الفاتيک نيقتا كاروو، كله چې امکان ولري. يا ايترو JB.

"زه دا هم وړانديز كوم چې هرڅه د استخراج دمخه د امکان تر حده سره كړئ. ډيري يې د 24-48 ساعتونو لپاره په فريزر كې الكول، چرس، كانټينرونه، د استخراج سره بنسكيل دي. تاسو به پدې توگه خورا پاك محصول ترلاسه كړئ. ستاسو حاصلات به تيب وي مگر تاسو به دومره اړتيا ونلرئ. د هر ډول ټايپ يا ورك شوي كلمو لپاره بڅښنه غواړم، MS بيكار دی او زه هيڅ درمل نلرم، lol. برکت شه." چك

-- چك، يخ كول ټول بڼه او بڼه دي مگر دا اړينه نده چې دا كار وكړئ كله چې تاسو د كفيټ لرونكي غير پولر محلولونو او پيل شوي موادو سره كار كوي. برسېره پردې، مور نه خوښوو چې زموږ لاسونه يخ شي، د خوني تودوخه زموږ لپاره بڼه كار كوي او مور به د څو مياشتو يا كلونو د جواني يخولو وروسته د مفضلونو ستونزه ونه لرو. برسېره پردې، ډيري وختونه تيل په داسې ځايونو كې جوړيږي چې پدې توگه شتون نلري. نو، هو، تاسو كولى شئ دا كنكل كړئ كه تاسو و غواړئ مگر مور به دا پخپله ونه كړو.

زه پخپله منجمد سبزيجات نه خوښوم، زه د امکان په صورت كې د دوى د خوړلو څخه ډډه كوم، نو زه نه گورم چې ولې زه يو استثنا و كړم او هغه سبزيجات منجمد كړم چې زه يې د ټولو څخه ډير خوښوم. مگر هو، دا مرسته كولى شي كله چې تاسو د تيلو استخراج لپاره الكول و كاروئ، نو زه په بشپړ ډول د هغې خلاف نه يم.

دا يوازې دا دی چې مور پخپله د محلول په توگه الكول نه كاروو (يا غوره: دا زموږ د لومړي انتخاب محلول نه دی)، زه يو دليل نه وينم چې ولې زه بايد دولت ته د محلول لپاره اضافي ماليه وركړم. په هرصورت به تبخير شي (مگر كه تاسو سټيل و كاروئ، كوم چې مور به هركله چې امکان ولري ترسره كړو). زه كولى شم يو ليټر رنا نيقتا په شاوخوا 3-4 ډالرو وپېرم، يو ليټر 99% الكول به ډير لكښت ولري او دا به لږ تيل توليد كړي او دا تيل به د روښانه نيقتا يا 99.9% iso سره توليد شوي تيلو په څير بڼه نه وي.

نو د محلول په توگه د الكول كارولو گټه چيرته ده؟ زه هيڅ يو منطقي دليل نه وينم چې ولې الكول بايد د خالص تيب جوش نقطې رنا الفاتيک نيقتا په پرتله غوره شي، كله چې يو څوك په دې فكر كوي چې په تيلو كې د محلول پاتې كيدو شتون نلري نو يو څوك به انديښنه ولري كله چې تيل په سمه توگه توليد شي. كله چې دا په سمه توگه توليد نشي، په تيلو كې د محلول پاتې شونو شتون يا شتون لري. مگر مور د تيلو لپاره ملامت مه كوئ چې په سمه توگه توليد شوي ندي، مور واقعا د نورو لخوا چمتو شوي تيلو د كفيټ د نشتوالي لپاره مسؤل نشو. دا لكه څنگه چې ساده ده. JB

"RSO كله چې په سمه توگه جوړ شي نو د محلول ډيري برخه به ونه ساتي چې تاسو يې كاروئ. لكه څنگه چې RSO د سرطان درملنه كوي او هر هغه څه چې تاسو يې خوړئ / تنفس كوئ د سرطان لامل كيږي. زه به د اضافي پاتې شونو په اړه انديښنه ونكړم، كه چيري كوم وي. RSO كولى شي په بدل كې ويل شوي حجري / DNA حل كړي چې ممكن د لومړني اختلال په جريان كې بدل شوي وي. كه محلول د دې وړتيا ولري چې كوم زيان ورسوي، د تيلو دننه ريښتيني THC به د محلول پاتې شونو لخوا ترسره شوي زيانونه حل كړي. اماندا

-- اماندا سمه شوه. هغه كسان چې په اجباري ډول د يو څو ppm محلول پاتې كيدو په اړه ليوالتيا لري چې ممكن په تيلو كې پاتې شي بايد په ساده ډول تيل پاك كړي. دا بالكل ستونزمن نه دی. هغه څوك چې دا كار نه كوي لاهم انديښنه نلري.

حتي كه په تيلو كې د محلول پاتې شونو 0.1% شتون ولري (كوم چې په هرصورت خورا ډير وي، معمولاً يو څو سوه ppm وي، شايد، كله چې تيل د خالص رنا نيقتا په كارولو سره د 80-100 درجو په شاوخوا كې د تودوخې نقطې سره توليد شي، د 60 گرامه تيلو په خوراك كې به 0.06 گرامه پاتې شي چې خوړل شي. د دوو يا دريو مياشتو په موده كې.

زما لپاره په شخصي توگه د انديښني وړ ندى، دا د ډاډ لپاره دی، دا د خوارو محدوديتونو څخه ښكته دی او د محلول پاتې شونو مقدار څخه ښكته لاره ده چې تاسو دمخه په خپل خوارو كې خوړلي دي. تاسو څه فكر كوئ د سبزيجاتو ډيري غوړ په څه شي سره توليد كيږي؟ د محلولونو سره، ورته يا ورته هايډرو كاربنونه چې مور يې د محلول په توگه كاروو.

اجازه راكړئ يوازې له تاسو وپوښتم - ايا تاسو واقعا تل خپل لاسونه وينځئ كله چې تاسو په خپل موټر كې پټرول واچوئ؟ كه تاسو يې كوئ، په سمه توگه توليد شوي تيلو كې د احتمالي محلول پاتې كيدو په اړه انديښنه ته دوام وركړئ. كه نه، يا كه تاسو لږ تر لږه يو ځل په ياد ولرئ كله چې تاسو يې نه وي مينځلي، مهرباني وكړئ يو بل څه ومومئ چې بايد ترسره يې كړئ، په حقيقت كې د انديښني لپاره ډيري نورې جدي مسلي شتون لري.

په هره كولى كې ډير زهر شتون لري چې تاسو يې خوړئ، دا د ډاډ لپاره دی. او لكه د پټروليم محصولاتو لپاره - ايا تاسو وپتايښنه اخلئ، د بيلگې په توگه؟ ايا تاسو پوهيږئ چې ډيري يې د پټروليم مشتقاتو څخه جوړ شوي دي؟



او که تاسو فکر کوئ چې تاسو به هیڅکله په خوله کې د پټرولیم څخه جوړ شوی څه ونه اچوئ، نو اجازه راکړئ له تاسو وپوښتم - تاسو په حقیقت کې خپل غاښونه په څه ډول برش کوئ؟ د لرگیو ټوټه یا د غاښونو برش سره؟ او د غاښونو د پاملرنې نورو توکو او لوازمو په اړه څه چې د پټرولیم پراساس پلاستیک جوړ شوي؟ ایا تاسو یې نه کاروئ یا تاسو یې نه دي کارولي؟ که تاسو یې کوئ یا لرئ، نو بیا، په سمه توګه تولید شوي RSO کې د محلول پاتې کیدو په اړه اندېښنه کولو پرته نور شیان شتون لري. JB.

"د نه ختمیدونکي پوښتنې لپاره خورا ساده توضیحات ... ما په شخصي توګه د تیلو جوړولو لپاره نیفته، اسو، الګول، او بیوتین کارولي دي ... او تر دې دمه ترټولو غوره ... پاکه ... قوي ... او تر ټولو ښه خوندور تیل د نفتا څخه وو ... زه نه پوهیږم چې خلک څه نه خوښوي ... کله چې په سمه توګه ترسره شي هیڅ تیل نه پاتې کیږي ... او نفتا داسې بریښي چې له بوټو څخه نور هم لرې کړي ... دا ډیر ګړندی کوي ... نو د پاکو تیلو ... (زر) ... " پیټر

"دا خلک زما په ویب پاڼه کې راغلل. د اړین ډله له ځمکې څخه کرکه کوي ریک په لاره ځي. او دوی هر هغه څوک وهي چې د ریک یادونه کوي. زما لپاره دا هغه څه ندي چې معالجین یې باید ودریږي.

زما لپاره د نفتا ټوله شی د ریک د عذابولو بهانه ده. ځکه چې په نهایت کې هر څوک پوهیږي د بنگ غوړ به په نفتا کې زهرجن منفي کړي. ریک د نفتا ملاتړ کوي ځکه چې د ډیری خلکو موندل اسانه دي. ریک په واضح ډول وايي چې د هغه غوره توب ایټر دی - او ډیسټرلر خوښوي. نیفتا یو قوي تیل تولیدوي - دا کلیدي - یو قوي تیل - هغه څه چې ناپوهان پرېږدي. دانی الګول قوي غوړ نه تولیدوي - او هغه څوک چې ریک کثافات کوي پدې پوهیږي. نفتا د خلکو د مغشوشولو لپاره یوه بهانه ده - نو دوی کولی شي ووايي چې د دوی تیل غوره دي. دا خلک د ریک څخه مخکې چیرته وو - تاسو چیرته یاست؟" تام

رڼا نافته هغه برخه ده چې د 30 ° C او 90 ° C ترمنځ جوش کیږي او د 5-6 کاربن اتومونو سره مالیکولونه لري. دروند نفتا د 90 ° C او 200 ° C ترمنځ جوش کیږي او د 6-12 کاربنونو سره مالیکولونه لري. نافته په عمده توګه د لوړ اوکتین ګازولین تولید لپاره د فید سټاک په توګه کارول کیږي (د کتلېتیک اصلاح کولو پروسې له لارې). دا د بټیومین کان کیندنې صنعت کې د ډیلینونټ په توګه هم کارول کیږي، د پیټرو کیمیکل صنعت د بهاپ کریکرونو کې د اولیفین تولید لپاره، او کیمیاوي صنعت د محلول (پاکولو) غوښتنلیکونو لپاره. د دې سره جوړ شوي عام محصولات سپک مایع، د کمپ د بخارې لپاره تیل، او د پاکولو ځینې محلولونه شامل دي.

"محلات، ناپتا، د نفتي موادو ډکول ... زهرجن ښکاری لکه د میت لابراتوار یا بل څه. مهرباني وکړئ د اوبو سره د پروسس کولو میتود رامینځته کړئ. دا کیدای شي؟" عیسوی

-- تاسو به ورته ماده تولید نه کړئ لکه څنګه چې مور کوو او دا به ډیر غیر ضروري اضافي کار ته اړتیا ولري، د پام وړ بدې پایلې سره. JB

"دا ډیر بد دی. کاش یوه لاره وایمحلول او د هغوی پاتې شوني زهرجن او خطرناک دي." عیسوی

- هیڅ پاتې شنه شتون نلري چې تاسو باید اندېښنه ولرئ کله چې تیل په سمه توګه تولید شي. ایا تاسو به په مهرباني سره دا د واقعیت په توګه واخلئ؟ تاسو څه فکر کوئ د سبزیجاتو ډیری غوړ په څه شی سره تولید کیږي؟ JB

"نافته د  $C_nH_{2n+2}$  کیمیاوي فورمول لري. رڼا نافته د 5 او/یا 6 کاربن اتومونه لري، کوم چې د  $C_5H_{12}$  او  $C_6H_{14}$  ته راځي، چې د Pentane او Hexane په نوم هم پیژندل کیږي. نو هغه څه چې تاسو یې په لټه کې یاست، یو نفتا دی چې په بشپړه توګه د پینټین او هیکسین مخلوط دی. و اټر

"زه یوازې غواړم د محلولونو په اړه یو څه پوست کړم. زه خپل یو ملګري ته چې په کیمیا کې څو پی ایچ ډي او ماسټري لري، ورغلم او ترې مې وپوښتل چې زه څه کولی شم چې له تیلو څخه نفت په بشپړه توګه لیرې کړم؟ هغه وویل، "5 ملی لیټر اسوپروپیل الګول واخلئ او د وروستي ځل لپاره د لبلل کولو څخه وروسته یې وخورئ. دا به تبخیر شي او نفتا به ورسره واخلې. زهرجن محلول بیا غیر زهرجن محلول کیږي. دا زما اصلي نوم نه دی، دا د شرم ځای دی چې زه نشم کولی خپل اصلي حساب د نرس په توګه له دندې ګوښه کولو یا ګمارل کیدو ویره وکاروم. بابی

"په انګلستان کې د نیفتا موندلو لپاره، د 'پینل مسخ' یا 'چټک پینل مسخ' وګورئ. دا یو محصول دی چې د موټر د بدن کار ترمیم کې کارول کیږي، د فلزي پاکولو او هیڅ پاتې کیدو نه پرېږدي. مشکل د دقیق اجزاو تفصیلي لیست موندل دي ځکه چې دوی توپیر کولی شي. 99.9% Isopropanol باید موندل اسانه وي. ایم

"مور ستاسو پروسه د VM&P Naphtha په کارولو سره تعقیب کړي او هرڅه د پلان سره سم پرمخ تللي د لومړي دوه

سرينج درايونو استثنا سره چې زمور د تمه څخه يو څه ډير مابع راوتلي. ما يو څو څاڅکي اوبه اضافه کړي او بيا يې هڅه وکړه او داسې بريښي چې بڼه وي. زما يوازینی اندېښنه / پوښتنه خوند دی. دا لاهم د محلول په څير خوند لري. ايا دا سمه ده يا زه اړتيا لرم چې نور څه وکړم؟ دې اخیستونکي هرکله چې تیل اخلې شاوخوا 12 ساعته خوب کوي. ايا دا سمه ده تر هغه چې هغه زغم ته وده ورکړي؟ هر مرسته د ستاينې وړ ده. « پامیلا

-- VM&P داسې نه بريښي چې بڼه محلول وي (که څه هم ځینې MSDS پانې وايي چې دا باید ورته ماده وي چې مور يې کارول غواړو). داسې بريښي چې دروند نافته وي او داسې نه بريښي چې په بشپړ ډول جوش شي او داسې بريښي چې اضافي پاملرنې ته اړتيا لري.

زه به يو څه اوبه اضافه کړم او په بريښنايي تنور کې به يې د څو ساعتونو لپاره 130 درجې سانتي گراد کې واچوم ، شايد د شپې لپاره ، يا تر هغه چې محلول په بشپړ ډول له مينځه ويښي ، ځينې وايي چې د محلول پاتې شونو لري کولو لپاره تر څلورو ورځو پورې وخت نيسي. که چېرې غور په سمه توگه توليد شوی وي او غور باید روان نه وي ، نو باید د وريجو په څير نور محلول نه وي. ډاډ تر لاسه کړئ چې غور په ريښتيا سره په سمه توگه فلتر شوی ، ځکه چې د محلول پاتې شونو د نبات موادو سره تړل کيږي.

په ساده ډول د هغه محلول سره د گوتو ازموینه وکړئ چې تاسو يې کارول غواړئ. خپله گوته په کې ډوب کړئ او وگورئ چې ايا دا په 30 ثانيو کې په بشپړ ډول تبخیر کيږي يا گړندی. څومره چې گړندی تبخیر کيږي ، هيڅ فلم نه پريږدي ، بڼه.

که تاسو نشئ کولی خالص رنا اليفاتيک نيقتا تر لاسه کړئ (په اروپا کې بينزين هم ويل کيږي، د CAS شمېره 64742-0-49 غوښتنه وکړئ، دا په ډيرو مختلفو نومونو پلورل کيږي، نه هغه ډول چې په موټرو کې د تیلو په توگه کارول کيږي بلکه هغه ډول چې د محلول په توگه کارول کيږي. يا پينټ پتلی)) زه به 99% يا حتی بڼه 99.9% isopropyl الکول تر لاسه کړم -- داسې ښکاري چې د نړۍ په هر ځای کې موندل ممکن وي.

په اوس وخت کې مور سپک اليفاتيک (کم جوش شوي، هايډروجن شوي) نيقتا ته ترجیح ورکوو، ځکه چې دا د نورو محلولونو په پرتله چې اوس کارول کيږي غوره او ډير قوي تیل توليدوي. په تېلو کې څومره چې د نباتاتو مواد او کلوروفیل کم وي هغومره يې د درملو په توگه بڼه کار کوي، هومره يې خوند بڼه او همدومره قوي وي. ټوله چال په دې کې دی چې غور څومره قوي او آرام کونکی دی. څومره چې قوي او آرام وي هغومره بڼه وی. JB

"سمه نافته په متحده ايالاتو کې نه پلورل کيږي د ټراکتور اکمالاتو يا کور ډيپو يا لوز يا حتی شيرين ويليمز کې. که څه هم دا لاهم په کاناډا کې پلورل کيږي. زه يو ملگري لرم چې دا د 100 درجې فارنهایت ته کشوي او هغه محلول خوندي کوي چې د تیلو جوړولو لپاره کاروي. سټيو

"که تاسو په متحده ايالاتو کې اوسيرئ نو تاسو به سم نيقتا تر لاسه نه کړئ ، په متحده ايالاتو کې جوړ شوي ټول نفتا د دې ډول محلول اجزاو باندې د نرم مقرراتو له امله باور نشي کولی. تاسو به هيڅکله په متحده ايالاتو کې خالص نفتا تر لاسه نکړئ ، حتی VM&P له يو بوتل څخه بل ته په بشپړ ډول متضاد کيدی شي او حتی د خالص په توگه اعلان نه کيږي. په کاناډا کې دوی خالص نفتا جوړوي او دا د ISO يا گرین الکول په پرتله د کارولو لپاره غوره محلول دی، لويه تېروتنه مه کوئ او درمل ضایع کړئ يا حتی بدتر د غلط محلول په کارولو سره خپل ځان يا بل څوک نور هم ناروغ کړئ. خبرداری ورکړئ چې په متحده ايالاتو کې شتون لري نفتا به حتی داسې تېل رامینځته کړي چې په بشپړ ډول ښکاري لکه څنگه چې باید وي مگر بيا هم دا کولی شي تاسو ډير ناروغ کړي. چيس

-- دا حقيقت چې خالص اليفاتيک نيقتا په متحده ايالاتو کې هرچیرې نه پلورل کيږي پدې معنی ندي چې خالص aliphatic نفتا د CAS شمېره 64742-0-49 سره او د 60-80 ° C شاوخوا د تودوخې نقطه شتون نلري يا دا شتون نلري. د نورو محلولونو په پرتله غوره تیل نه توليدوي، کله چې په سمه توگه کارول کيږي. که تاسو نشئ کولی خالص رنا نيقتا تر لاسه کړئ، 99% يا حتی بڼه 99.9% isopropyl الکول به زمور دوهم انتخاب وي.

مگر زه به بيا هم له لاسه ورنکړم - سپک نفت يا ورته محلول د بوټو څخه د تیلو ايستلو لپاره کارول کيږي ، نو زه به د سبزيجاتو تیلو توليد کونکو سره وگورم او وگورم چې دوی څه کاروي. چيرته چې زه په اروپا کې اوسيرم، زه کولی شم محلول په عملي ډول په هر هارډوير يا پينټ پلورنځي کې واخلم، دا يو له خورا عام تخنيکي مايعاتو څخه دی چې زما د ماشومتوب څخه يې يادونه وکړه، مور دا د بايسکل زنجيرونو کمولو لپاره کارولي، او په عملي توگه هرڅوک يو بوتل درلود. په کور کې يې. نو د محلولونو په اړه دا ټول نه ختميدونکي بحث زما لپاره يو څه مسخره ښکاري. کله چې تاسو سم ر light نيقتا وکاروئ ، هيڅ محلول پاتې نشي چې تاسو باید اندېښنه ولرئ ، شايد يو څو ppm ، لکه په ډيری ارزانه سبزيجاتو تیلو کې چې ډيری وختونه د ورته محلول سره توليد کيږي لکه څنگه چې مور وړانديز کوو. JB

"د وریجو پخلی کوي. یو بریښنایی کڅوړه او د 9x13 پیریکس بیکنینگ دش خورا ښه کار کوي. د pyrex څخه د تیلو راټولول خورا اسانه دي او هیڅ تیفلون شتون نلري. د تودوخي انډول هم خورا ډیر کنټرول وړ دی. تاسو په ژوره توګه په خپل انا JB کې یاست. تاسو به د هغو خلکو سره مخ شئ چې ستاسو په پرتله هوښیار دي. دا یوازې هغه لاره ده چې دا ده. د دې پرځای چې د دوی پوهه له ذهن څخه لرې کړي له دوی څخه زده کړه وکړئ. هرڅوک د JB پزل یوه کوچنی ټوټه لري. جوډي

- جوډي ، البته ، پیریکس خورا ښه دی ، په ځانګړي توګه تر هغه چې مات شي او تاسو خپل ټول غوړ له لاسه ورکړئ. تاسو باید پوه شئ چې دا اړین لارښوونې دي چې په ټوله نړۍ کې د امکان تر حده لږ تجهیزاتو سره کارول کيږي. ډیری خلک په ځینو هیوادونو کې د وریجو پخلی نشي کولی یا حتی پیدا کړي، دا دومره ساده نه ده لکه څنګه چې هرڅوک فکر کوي.

البته مور تاسو ته د تیلو د تولید یوه خورا پیچلې او ارزانه لاره ښودلې شئ مګر تاسو باید ما سره ژمنه وکړئ چې تاسو به د یو کال لپاره هره ورځ دلته ناست یاست د دې په اړه پوښتنو ته به ځواب ووايي. ډیری خلکو تر اوسه د وریجو پخلی نه دی کړی او دوی غواړي د استخراج د نورو ډولونو سره کار وکړي، ډیری یې د دوی د باور پر بنسټ یا دا چې دوی فکر کوي یو څه باید په بل ډول ترسره شي.

RSO پدې ډول تولید شوی ، دا په انسانانو ازمول شوی او دا کار کوي. لکه څنګه چې د نورو میتودونو لپاره، زه فکر کوم چې مور دا په ټولو کلونو کې هڅه کړي، فکر مه کوئ چې مور نه دي. مګر زه پوهیږم چې په دومره بریالیتوب سره په ډیرو خلکو کې بله کومه طریقه نه ده آزما شوې. او په یاد ولرئ چې مور هغه ځای پیل کوو چې نور ودریږي دي ، زموږ ټرمینل ناروغان غوره تیلو ته اړتیا لري چې دوی یې ترلاسه کولی شي - او دا RSO دی. خوښ یې کړئ یا نه. JB

"رنا الیفاتیګ نیفتا ډیر خونډور کار وکړ ، زما په تیلو کې د محلول هیڅ نښه پاتې نه وه. که تاسو لیک ته د ریک لارښوونې تعقیب کړئ نو تاسو باید هیڅ ستونزه ونه لرئ. ریک

"د نفتا دوه اصلي کټګورۍ شتون لري -- سپک او درانه. رنا نیفتا بینزین نلري، دا هغه څه دي چې رینا معنی لري (نه هیکسین). پداسې حال کې چې زه به حتی سپک نیفتا وړاندیز ونه کړم پرته لدې چې د کینابیس استخراج د نفتا پاتې شونو لپاره تولید کیدو وروسته ازمول کیدی شي ، دا کارول کیدی شي که دا ټول هغه څه وي چې تاسو یې د محلول لپاره ترلاسه کولی شئ. کلیدي دا ده چې دا ترلاسه کړئ چې تاسو استخراج جوش کړئ موټی غوړ حالت ته -- په دې وخت کې د نفت ډیری برخه باید ورکه شي. د تشناب تجهیزاتو کارول د خالص ، محلول څخه پاک تیلو رامینځته کولو لاره ده ، مګر د ډیری اوسط خلکو ظرفیت څخه هاخوا. هیله ده دا مرسته وکړي." مارک

"رینا، زه به تاسو سره بحث نه کوم. د ویکیبډیا څخه: "د پټرولیم ایټر ، سره له دې چې د بنزین مترادف دی، باید د بینزین یا بنزین سره ګډوډ نه وي، او نه هم باید د ګازولین سره مغشوش شي، که څه هم په ډېرو ژبو کې د بینزین څخه اخیستل شوي نوم یادېږي، د مثال په توګه "بینزین" (جرمني)، "benzene" (هلندی) یا "بینزینا" (ایټالوی). د پټرولیم ایټر د الکانونو مخلوط دی، د بیلګې په توګه، پینټین، هیکسین او هپټین، پداسې حال کې چې بینزین یو سایکلیک، اروماتیک هایدروکاربن، C6H6 دی. په ورته ډول، د پټرولیم ایټر باید د عضوي مرکبونو ټولګي سره چې د ایټر په نوم یادېږي ګډوډ نشي، کوم چې د RO-R فعال ګروپ لري. زما شالید مایکروبیولوژي ده -- چېرې چې ما عضوي کیمیا مطالعه کړي، ځینې بایو کیمیا / ځینې غیر عضوي کیمیا ... زه یقینا په دې ټولو نه پوهیږم، مګر زه لږ څه پوهیږم. رنا نافته بینزین نه لري. زه به ستاسو نظر له پامه غورځوم. دا به د هرچا په ګټه وي که تاسو د ساینسي معلوماتو څخه بهر ادعاګانې ونه کړئ. مارک

"سمه نه ده، پاتې محلول اکثرا زهر دي! THC نشي کولی د زهر څخه د زړه ناکامي حل کړي. د درملو لوی شرکتونه هغه څوک دي چې اړتیا لري دا محصول رامینځته کړي یا هغه خلک چې د خوندیتوب په اړه د تصدیق کورس یې اخیستی وي ، نه د بنگ لیوالتیا. ډیری

- دوی کولی شي په آزاده توګه خپل تیل جوړ کړي، زه پدې کې کومه ستونزه نلرم. دلته د محلول پاتې شونو شتون نلري چې تاسو باید اندېښنه ولرئ که چېرې تیل په سمه توګه تولید شي. JB

"JB، تاسو د هغه څه په وړاندې کولو کې یو سنت یاست چې هره ورځ د سلګونو عجیب شکایتونو او پوښتنو په څیر ښکاري. زه یوازې غواړم له تاسو څخه مننه وکړم چې دلته شتون لري او د پروپاګند د څپو په وړاندې د درملنې په ملاتړ کې فعال یاست چې هڅه کوي دا کار کمزوری کړي. په دوی شرم وکړئ، ښه په تاسو! مارلن

"تاسو خپل پلار ته څه ورکول غواړئ؟ ترټولو غوره یا هغه څه چې ورته ښکاري مګر په ساده ډول سمې اغیزې نلري؟

کله چې تاسو د ریک لارښوونو سره سم درمل جوړ کړئ، د درملني په جريان کې د ناکامی چانس خورا ټیټ دی. کله چې تاسو د "ماهرانو او ساینس پوهانو" لارښوونو سره سم غوړ جوړ کړئ، تاسو یو بل محصول جوړوئ. او زموږ د تجربې پراساس، دا ممکن هغه دنده ترسره نکړي چې موږ یې وړاندیز کوو.

نو ایا ته غواړي چې زه غلی شم او اجازه ورکړم چې د ټیټې درجې کثافات عرضه کړم؟ ایا تاسو به له ما / موږ څخه زده کړئ او پوه شئ چې دا څنگه سم ترسره کړئ ترڅو تاسو ورته پایلې ولرئ چې زموږ ناروغان یې په اړه خبرې کوي؟ JB

"زه د JB سره موافق یم. ځینې وختونه تاسو باید د دوی په څیر ورته فکري کچې ته ورسېږئ او ورته تاکتیکونه وکاروئ لکه څنگه چې تاسو ورته رسېدو هڅه کوئ. که هغه ډرامه وي او یا هم جنجال. ځینې خلک یوازې ډرامې او جنجال ته ځواب ورکوي. غمجن لکه څنگه چې دی. ډیری خلک لا هم په دې ډول ناپاک دي." متزي

"زه 99٪- isopropyl الکل کاروم، دا هغه څه دي چې زما لپاره په اسانۍ سره شتون درلود. زه د خپل فصل د جواني کریم څخه کار اخلم، 100٪ عضوي کرل شوي او هیڅ آفت وژونکي نلري، ښه مینیکور شوی، او هډوکي وچ دي. زه دا د ډیری انډیکا فشارونو سره مخلوط کړی. ما د هیکینز لیمفوما ناروغ درملنه وکړه، هغه په 4 مرحله کې و او د لارښوونې سره سم د تیلو اخیستو په 6 میاشتو کې، هغه اوس له سرطان څخه پاک دی!! د ریک سمپسن څخه مننه چې تاسو یې د دې معلوماتو چمتو کولو لپاره د قربانیو لپاره کړي! په دې وروستیو کې د سرطان د څلورمې مرحلې یو بل ناروغ د مرستې لپاره ما ته راغی، هغه په یوه پښتورگي کې تومور لري چې د کار وړ نه دی. په قطار کې د دوه تایید شوي درملني ترلاسه کولو لپاره دعا کول. خدای دې تاسو ته د ریک سمپسن او JB برکت درکړي، د کلمې خپرولو او خلکو ته د دې په زړه پورې شفاهي هیمپ تیلو په اړه روزنه ورکړئ. GrowGoddess

- د څو ډولونو مخلوط کول تل یو ښه نظر دی. په ساده ډول ورته وگوره، تاسو نه پوهیږئ چې دقیقاً یو ځانگړی فشار د څه لپاره ښه دی، نو کله چې تاسو ډیری فشارونه سره مخلوط کړئ، تاسو ډیر ښه کمبل ترلاسه کوئ. اغیزرسیره پردې، دا ډول غوړ به تاسو ډیر لوړ کړي - هغه څوک چې په تفریح کې لوبښي سگرت څکوي به پوه شي چې زه د څه په اړه خبرې کوم. تصور وکړئ چې د خپلو ملگرو سره ناست شئ او هر یو یې د دوی ترټولو غوره جواني وړاندې کړئ. په څو ساعتونو کې، تاسو به ډیر څه ونه کړئ. او دا هغه تاثیر دی چې تاسو یې د غوره پایلو لپاره اړتیا لرئ، نو بیا، د فشارونو مخلوط کول د تگ لاره ده. نیکي هیلې او مننه، لوی خدای، زه تل خوشحاله یم چې د هغو خلکو په اړه واورم چې په ساده ډول لارښوونې تعقیبوي او هغه پایلې ترلاسه کوي چې موږ یې په اړه خبرې کوو. JB

"زه په صفر درجې فارنهایت کې isopropyl الکل کاروم. یوازې د سټینلیس فولادو کانتینرونو کې او د استخراج لپاره په سکریڼ کې یو کالیډر ترتیب شوی. بیا زه د درې لوی کافي فلټرونو له لارې په یوه کالیډر کې په دوهم پین کې په سکریڼ باندې فلټر کوم. پای پایلې یوازې په فلټر کې ټرایکومونه دي. دا ترکیب هغه څه دي چې ما د هیپ C ماتولو لپاره اخیستي. مایکل

"سلام JB، زه د بریښنايي وریجو ککر سره ستونزه لرم، ټول ما لیدلي چې د 100°C ته ښکته کېږي، ما په بازار کې ټول براندونه ولیدل او ټول هغه ترموسټاټ لري چې د تودوخې درجې ته د رسېدو په وخت کې بندېږي. تاسی څه وړاندیز کوی؟" کریستینا

- کریستینا، په حقیقت کې ستونزه څه ده؟ تاسو کولی شئ تل تیل په 130 ° (266 ° F) C کې په بریښنايي تنور کې واچوئ او شاوخوا یو ساعت لپاره یې پرېږدئ او په دې ډول یې ډیکاربوکسیلیټ کړئ. JB

"کله چې د تودوخې درجه 100 درجې ته ورسېږي، د بریښنا د وریجو پخلی بندېږي! محلول د 110 درجې سانتي گراد ته نه رسېږي. کریستینا

-- محلول واقعیا دې تودوخې ته نشي رسېدلی ځکه چې دا به جوش شي، زما په اند. د محلول څخه جوش ته دوام ورکړئ تر هغه چې ککر د لومړي ځل لپاره بند نه شي (په وروستي بسته کې د اوبو څو څاڅکي اضافه کړئ). بیا یې پرېږدئ چې یخ شي او بیا یې چالان کړئ. دا ټول موږ کوو. JB

"بیا وگرځئ، او پرېږدئ تر هغه چې بیرته راشي؟ بیا بندېږي او تیل لا دمخه ترسره شوي؟" کریستینا

-- د وریجو کوکر چالان کړئ، تر هغه وخته پورې وخورئ چې د لومړي ځل لپاره ودرېږي، بیا پنځه دقیقې انتظار وکړئ تر څو چې یخ شي، بیا یې چالان کړئ او د دویم ځل لپاره د بندیدو انتظار وکړئ. بیا تیل په یو سټینلیس سټیل پیاله کې واچوئ او په تنور کې یې د یو ساعت لپاره په 130 ° (266 ° F) C کې واچوئ او ستاسو غوړ چمتو دی. JB

"تاسو د تیلو د جوړولو په وخت کې نیفتا تنفس کوئ. تاسو زهر تنفس کوئ کله چې تاسو ورته لاره پیدا کوئ. که تاسو دا بوی کولی شئ، تاسو لا دمخه مړه یاست. ما په خپل ژوند کې په سلهاو ځله د کولمن کمپ د تیلو بوی کړی، د زیږو لایتر تیلو، او نیفتا د برخې پاکولو او صنعتي غوښتنلیکونو کې کارول کيږي... تر اوسه مړ شوی نه دی. لول. په جدي توګه... که تاسو یو خالص محلول وکاروئ (هیڅ اضافه نه وي) او محلول په سمه توګه د یو څه اوبو سره وخورئ چې په پای کې د لوړ جوش نقطه اضافه شوي وي، دا ISO، الکول یا نافته وي، تاسو به دا ټول له مینځه وپسې. تاسو د یو کال په اوږدو کې په خپل موټر کې د خپل ګاز پمپ کولو لپاره خورا ډیر نفټا خورئ، په پرتله چې تاسو به د ژوند په اوږدو کې د سم جوړ شوي تیلو کارولو څخه تر لاسه کوئ. میتیو

"د مخدره توکو د پراختیا لپاره د واحد مالیکول لوی فارم طریقه د روغتیا، پایلو ساینس پر بنسټ نه ده... دا د پیټینټ ګټې پر بنسټ والږ دی، او په بشپړه توګه هغه طریقه چې مور یې د نباتاتو درملو ته ګورو، په بشپړه توګه ګډوډ کړي. ډیری یې د طبیعي بفرنو سره پېښیږي، او د یو مرکب جلا کول خورا احتمال نلري څومره چې د دوی په شکلونو کې کارول کيږي په کوم کې چې دوی واقع کيږي. ایتنوبوتانیستان په سلو کې 100 سم دي کله چې دوی وايي چې د ګټور نبات بڼه هغه ده چې هغه یې /نسل/ جوړه شوي وي، حتی که یوازې د څارویو څارویو لخوا د غوره نباتاتو تخمونه او ګرده خپریږي. د درملو لپاره کارول شوي بوټي به خورا اغیزمن وي کله چې په طبیعي ډول د کیمیاوي اجزاو طبیعي تناسب کې کارول کيږي - د هیمپ تخم EFA تناسب ته وګورئ - دا د انسان روغتیا لپاره غوره دي. ولې تاسو به د EFA 3 ډولونو څخه یو وباسئ، هغه یې پاک کړئ، او د حیرانتیا ضمیمه یې ووايست (کله چې 2 نور ډولونه هم له پامه غورځول کيږي، د کوم ترکیب تر ټولو صحي بڼه ده)؟ دا احمقانه خبره ده. «الن

پوښتنه سلام JB، ما دا نفټا په خپله سیمه کې وموندله... (لینک) دا د رڼا نیفتا نه وايي... ایا دا به لاهم کار وکړي؟ ستاسو د ټولو مرستې او عالي معلوماتو لپاره بیا مننه!

الفدا باید روښانه الیفاتیټیک نیفتا وي -- MSDS چیک کړئ ترڅو وګورئ چې دا خالص ر light نیفتا ده پرته له کوم اضافه کولو، په آسټرالیا کې شیلیټ، په اروپا کې (تخنیکي یا صنعتي) بینزین (بینزیننهیږینزین، او نه هغه ډول چې په موټرو کې د تیلو په توګه کارول کيږي). دا د ډیری مختلف نومونو لاندې پلورل کيږي. دا د رنګ پتلی، محلول، ډیګریزر په توګه کارول کيږي، دا د کور خورا عام محلول یا د توکر ډیګریزر په توګه کارول کيږي، دا د سپک مایع په توګه هم کارول کیدی شي. د جوش نقطه د 60-80 درجو په شاوخوا کې وي، څومره چې ټیټ وي، بڼه.

یو څه په پاک پیټری ډش کې واچوئ یا خپله ګوته په کې ډوب کړئ او که چیرې دا په ډېرش ثانیه کې تبخیر شي او هیڅ غور پاتې نشي، نو دا باید کارول سم وي. ډیری عرضه کونکي شتون لري، زه نشم کولی تاسو ته ووايم چې کوم یو غوره دی یا مور به دا مهال وړاندیز وکړو، نو مور یوازې عمومي لارښوونې چمتو کوو.

د CAS شمیره 0-49-64742، خالص، د پېټرولیم ډیسټیل، پرته له کوم اضافه کولو سره، که امکان ولري، او د جوش نقطه باید د امکان تر حده ټیټه وي. ډیری ریفانټري دا تولیدوي، په ساده ډول له دوی څخه وپوښتئ چې دوی د بوټو استخراج لپاره څه وړاندیز کوي.

دوهم انتخاب 99% یا 99.99% isopropyl الکول یا خورا ګران 99% د خوراګي درجې الکول دي. Isopropyl الکول او د خوراګي درجې الکول د ناپټا په څیر محلول اغیزمن ندي، او دوی په تیلو کې ډیر نباتات مواد او کلوروفیل پټوي، چې دا لږ قوي او خوندور کوي، له همدې امله مور سپارښتنه کوو چې تل د امکان یا شتون په وخت کې د نیفتا کارولو وړاندیز وکړو. بڼه هیله، JB

پوښتنه ټریک، په مکسیکو کې 'نافتا' یو له څو نفت ډوله محصولاتو نومونو څخه دی. د وژونکي غلطی د مخنیوي لپاره، ایا تاسو به د 'نافتا' لپاره ساینسي نوم ولرئ چې تاسو یې کاروئ، مهرباني وکړئ؟

الفد اضافي اجزاو پرته خالص ر light نیفته وګورئ. دا اساسا د کولمن تیلو ته ورته دی چې تاسو یې په لاندې عکس کې لیدلی شئ، مګر د زنگ ضد اضافه کولو پرته نافته وګورئ کوم چې د کولمین تیلو کې اضافه شوي.

که تاسو ومومئ چې د رڼا aliphatic نفټا ستاسو په هیواد کې منع دی (کوم چې په هندوراس کې قضیه وه، د بیلګې په توګه)، د 99% یا غوره 99.9% isopropyl الکول وګورئ، دا باید په اسانۍ سره پیدا شي. 99% الکول دریم محلول دی چې مور به یې کاروو، مګر مور به د دې کارولو څخه د مخنیوي لپاره هر ممکنه هڅه وکړو ځکه چې دا خورا ډیر کلوروفیل او نور ناغوښتل نباتات مواد پټوي. ځینې یې خوښوي چې محلول او پیل شوي مواد کنګل کړي کله چې دوی د محلول په توګه اسوپروپیل الکول یا الکول کاروي. مور په شخصي توګه دا محلولونه نه کاروو پرته لدې چې مور یې ولرو

او مور نه خوښوو چې زموږ لاسونه کنگل شي ، نو موږ واقعي د دې کنگل کولو ته وده نه ورکوو ، مگر ځينې وايي چې دا د تيلو کيفيت بڼه کولو کې مرسته کوي.کله چې تاسو د تيب جوش قطبي سره غير قطبي خالص ر light نيفته وکاروئ ، تاسو اړتيا نلري هېڅ شى کنگل کړئ او تاسو به لاهم بڼه محصول ترلاسه کړئ که تاسو لارښوونې تعقيب کړئ. JB

"زه يوازې خوشحاله يم چې خلک د دې جوړولو لپاره نوې لارې مطالعه کوي، پدې معنى چې خبرونه هلته راځي." ايليسيا

- رايي هيله مند يو چې دا به تاسو نه وي چې تيل به ازمويل شي.زه به د دې پرځاى هغه څه وکاروم چې دمخه يې کار کولو لپاره ثابت شوى و ، په ځانگړي توگه که ما لنډمهاله ناروغي درلوده ، لکه زموږ ډيرى ناروغان.تولو تجربه کونکو ته بڼه هيله. JB

"لومړى، ريك سمپسن د NAPHTHA کارولو وړانديز کوي.دا عموما د بڼه انتخاب په توگه پېژندل کيږي، او ډيرى خلک د لوړ ثبوت الکول کاروي، لکه ايورکلير، د محلول په توگه.

دوهم، زما زوى دوه کلن دى، کله چې د 15 مياشتو په عمر کې و، د مغز او نخاعي سرطان سره تشخيص شوى.هغه د 8 مياشتو لپاره په لوړه THC کينابيس غوړ کې دى ، هېڅ کيمو يا وړانگې نلري ، او نومورونه يې له مينځه ځي!په حقيقت کې، ډيرى يې په بشپړه توگه ورک شوي، يوازې يو پاتې دى !!د بنگ غوړ کار کوي! سوزيتا

"په زړه پورې!!!زه دعا کوم چې هغه بشپړ روغ شي او داسې ښکاري چې هغه دى.ولې خلک دې ته د درملو پر ځاى د درملو په سترگه نه گوري چې لور شي؟دا درمل دي او حکومت نه غواړي چې موږ بڼه شو، دوى به موږ مړ وي.زه هم سرطان او ډيرى ډيرى طبي ستونزې لرم.په دې وخت کې، د اگست 2013 راهيسې سرطان بيرته نه دى راغلى.زه واقعي باور لرم چې دا د سرطان درملنه ده.ولې هر څوک نشي کولى حقيقت ته سترگې پرانيزي!!!!" ليندا

-- هغه تېل چې د روښنايي aliphatic naphtha سره توليد شوي معمولا د Everclear سره توليد شوي تيلو په پرتله خورا پياوړي دي.څومره چې تېل ډېر قوي او ارامه وي هغومره بڼه د درملو په توگه کار کوي.نو که زه تاسو وم، زه به هغه محلول له سره غوړ کړم چې تاسو يې کاروئ او زه به يې پرځاى يو غير قطبي محلول وکاروم.تاسو او ستاسو زوى، JB ته بڼه هيله

"د ايورکلير کارول تيلو ته زرغون رنگ ورکوي.اوس موږ د 99.9% ISO په لټه کې يو ځکه چې موږ نشو کولى دلته په خالص شکل کې روښانه اليفاتيک نفت ترلاسه کړو. سارا

"خپل محلول کنگل کړئ - ايورکلير 190 ثبوت ، 95% او 99% ISO بايد د شپې په فريزر کې ځاى په ځاى شي او له فريزر څخه د ايستلو وروسته سمدلاسه وکارول شي.همدارنگه، د جواني کنگل کول يو بڼه نظر دى.که چيرې الکول په فريزر کې يخ شوى وي او تاسو 3-5 دقيقې په چټکۍ سره وينځئ - دوه ځله پداسې حال کې چې الکول لاهم يخ وي، دا بايد شنه رنگ ونه لري ... " جوس

-- څومره چې لږ شنه وي هغومره بڼه وي.په تېلو کې څومره چې د نباتاتو مواد لږ وي هغومره يې قوي وي.دا ډول معنى لري.که تاسو جواني او محلول کنگل کول غوره کړئ ، زه به شايد په دستکشو کې کار وکړم.کله چې تاسو يو بڼه غير قطبي محلول او بڼه جواني کاروئ ، نو اړينه نده چې هېڅ شى کنگل کړئ او تاسو به لاهم عالي غوړ توليد کړئ. JB

"ايا زه کولى شم د چرس څخه بڼه تيل جوړ کړم؟او لږ نفتا وکاروئ؟ جون

- تاسو به بڼه غوړ نه جوړوئ. JB

"په زړه پورې.په طبيعي توگه زه برعکس.مهرباني وکړئ مرستې ته اړتيا لرئ؟" تيلمن

-- څه مرسته؟دا نه ده، تاسو به هغه څه ونه کړئ چې موږ يې د هس څخه خبرې کوو.تاسو کولى شئ دا په سپک نافته کې منحل کړئ او فلتر يې کړئ او دا به د هس څخه ډير قوي وي مگر دا به لاهم نه وي او تاسو به په هرصورت له دې څخه 95-98% THC غوړ نه جوړ کړئ. JB

"جنډريچ باير، د فينکس اوبنکو سره د پخولو په اړه ستاسو فکر څه دى؟لکه که زه دا د مونگ مکهن په پيالو کې واچوم دا يو څه دى؟" لينزي

-- لينزي، زه معمولا خلکو ته وایم چې تیل د هر هغه څه په سر کې واچوي چې دوى يې غواړي.په دې توگه تاسو کولى شئ وگورئ چې څنگه تیل شتون لري.هغه څه چې موږ يې وړانديز کوو خورا قوي دي چې تاسو بايد په هر ډول خدمت

کولو کې مایکرو ګرامونو کې فکر وکړئ ، نو د اړتیا په صورت کې یوازې د مونګ مکهن کې په سر کې د تیلو یو څاڅکي واچوئ. تاسو پوهیږئ چې مور غوره کوو کله چې خلک د سرنج څخه تیل وخورې، دا خپلې ګټې لري. د خوارو سره مخلوط کول به تل درمل ضعیف کړي. JB

"مګر د خپل فین کلب غندنه مه کوئ ځکه چې د پخلي او مکهن استخراج د درملني په توګه ثابت شوی او خورا لږ مخنیوی کونکی دی... مور ټول په ګډه په دې مبارزه کې یو، مهرباني وکړئ د نورو هڅه مه کوئ. پامیلا

"پامیلا، بیکینګ او مکهن استخراج د کینابیس تیلو دوره په څیر ورته شفاهي او بیا تولیدونکي ملکیتونه نه وړاندې کوي. دا به د سرطان درملنه وکړي ، د کرون نښې لري وساتي ، د شکر ناروغی درملنه وکړي ، د لیم ناروغی ، تاسو یې نوم کړئ! مکهن یا خوراکی توکي به هیڅکله پرتله نه کړي مګر دا چې تاسو په خپلو خوارو کې د فینیکس اوبنکو څخه کار اخلئ. سوله او مینه." لینزي

"پاملا، زه نشم کولی لږ اغیزمن میتود وړاندیز وکړم. د غوره پایلو لپاره مستقیم غور، دا عادت کړئ او بیا خپل خوراک لوړ کړئ. خواره اکثراً غیر متوقع وي، تاسو معمولاً نه پوهیږئ چې څومره تیل په دوی کې دي. JB

"زه ډاډه نه يم چې زه د وریجو پخلي یا کراک پات لرم. د تودوخي ترتیب یوازې ټیټ مېد سلام وايي ، ایا کومه لاره شتون لري چې زه د تودوخي ازموینه وکړم؟ جیريمي

"دا به د کراک کڅوړه وي. د وریجو پخلي معمولاً 2 ترتیبات لري. پخلي او ګرم کړئ." دب "د غوښې ترمایټر یا د لیزر پوائنټ ترمایټر ترلاسه کړئ او د تودوخي درجه د بل وسیلې لکه اوبو یا تیلو سره معاینه کړئ. داسې ښکاري چې تاسو یو کراک پات لری، کوم چې کارول کیدی شي مګر تاسو باید په دوامداره توګه تودوخه وګورئ، دا به غوره وي چې د وریجو پخلي ترلاسه کړئ. لوقا

"ایا مور کولی شو وودکا وکاروو؟" مونيکا

-- د کاکټیل لپاره؟ هو. JB

"د خوړو درجه" په ساده ډول د FDA لخوا خوندي ګنل کیږي. هلته ډیر لور معیار نه دی. نو یوازې د "خوراکی درجې الکول" ویل دا د هر عام الکول څخه غوره نه کوي. او که تاسو د یو محلول په اړه مغشوش یاست ، نو تاسو باید د دوی ټولو په اړه متعصب اوسئ. بن

"زه نشم کولی په خپل هیواد کې اسوپروپیل الکول یا نیفتا ترلاسه کړم! نو زه څه وکړم؟ زه دا غور څنګه ترلاسه کولی شم ځکه چې زه یې پخپله نه شم کولی؟ عایشه

- تیل له هغه څه جوړ کړئ چې تاسو یې موندلی شئ او بیا یې بیا پخه کړئ، عایشه، دا به په داسې حالتونو کې د تګ غوره لاره وي. JB

"د جوس کولو لپاره ، د عضوي هایډرو پورته شوي بنگ پرته بل هیڅ نه کارول یوازینی خوندي لاره ده ځکه چې جینډریچ بایر د هغه څه په اړه سم دی چې په نبات کې پټ وي. مور ټول زموږ "پالي" ګرم موضوعات لرو چې مور یې ویره لرو او په پام کې نیسو مګر په ټوله کې که چیرې مور خوندي عملونه غوره کړو ، راټول شوي ساینسي معلومات ولولئ (د پوهیدو سره) او د احتیاط په داخلي غږ باور وکړئ چې مور کولی شو خپل درملنه رامینځته کړو.

کله چې RSO په سمه توګه ترسره شي، د لابراتوار پایلې په تیلو کې هیڅ محلول ښيي. ساده او ساده دا د سم محلول سره په سمه توګه ترسره کولو لپاره جوش کیږي. زه به خوښ شم چې آنلاین شتون لرونکی کټ وګورم چې د RSO لپاره د محلول ، پوټ / پین ، هانټ پلیټ / برنر وغیره څخه هرڅه ته اړتیا لري نو ټول هغه څه چې تاسو یې باید وکړئ خپل کینابیس اضافه کړئ. زه فکر کوم چې دا به د سرطان ناروغانو ته وهڅوي چې دا د ځان لپاره جوړ کړي.

زه زما د اوسني روغتیا لپاره د خدای څخه مننه کوم، حتی زما د MRSA سوځیدني سره، مګر زه پوهیږم که بدترین راشي زه به جرئت ولرم چې د ریک سمپسن او جینډریچ بایر لارښوونې تعقیب کړم ترڅو خپل ژوند وژغورم ځکه چې زه د ژوند کولو لپاره ډیر څه لرم (مینه لرونکی میره) او یو ماشوم هلک چې مور یې خوښوو) د ویرې لاندې سقوط وکړي.

خدای د دوی د ځواک لپاره ریک او جینډریچ ته برکت ورکړي. زه هم له خدای څخه غواړم چې ټولو هغو کسانو ته برکت ورکړي چې په دې لاره خپله لاره پرمخ وړي ځکه چې دا اسانه لاره نه ده بلکې دا د درملني سمه لاره ده.

PlatypusMom

-- ډیره مننه، PlatyPusMom. د دې په څیر پیغامونه ما ته انرژي راکوي چې دې اوږدې مودې ته دوام ورکړم، مگر خورا معنی لري، د هر چا حق لپاره مبارزه کوم چې دا درمل په آزاده توګه وکاروي. زه به تر هغه وخته ودرېرم تر څو چې دا نبات په ټوله نړۍ کې قانوني نه وي، زه تاسو سره دا ژمنه کولی شم. JB

"محلات پاک کیدی شي. ځینې وختونه کیمیاوي تولیدونکي د شکمنو دلایلو لپاره نور ککرونکي اضافه کوي. دا ممکن د محلول په پرتله خورا خطرناک وي، او په محلولونو کې دا څنګه اضافه کيږي لږ یووالي شتون لري. هغه څوک چې د تیلو په جوړولو کې بنکيل پیچلتیاوي درک کوي، کوم چې یوازې د محلول له پوښتنې څخه لرې دي، بحث د خدا وړ ګڼي. تاسو د کیمیاوي آفت وژونکو په اړه څومره نظرونه لوستلي دي؟ د دې فیصده څومره ده چې تاسو معمولاً د غیر پاک شوي محلولونو په مقابل کې ومومی؟ دا بحث چیرته دی؟ ډیری خلکو دا بحث د محلولونو انتخاب ته راکم کړی دی. دا مسخره ده! خپله څیړنه وکړئ، شکمن اوسئ، متعصب اوسئ او هغه شواهد په لاس کې ونیسئ چې تاسو یې د حقیقت په توګه منئ د لوړ معیار صاحب. پاول

"دلته د چا سره د بحث کولو پروا مه کوئ، د ویکيوم چیمبر څخه کار واخلئ که تاسو د پیټرو کیمیکل محلول کاروئ او پاتې پاتې شی، زه د دې پوست څخه بهر یم. د کینابیس غوړ د سرطان درملنه کوي، او نیفتا له مینځه وړل کیدی شي، د خوراکي غلو الکول د تیلو په څیر پیاوړي نه کوي لکه د پیټرو کیمیکل محلول. ما یوازې د دواړو پیټرو کیمیکل پراساس محلول (خالص ر light الیفاتیک نیفتا) او د خوراکي غلو الکول (95٪، -، 190 پروف) کڅوړې جوړې کړې او دواړه غوړ د ناروغانو سره معاینه کړل. پایلې په ورته وخت کې وي، د خالص رنا نیفتا سره جوړ شوی غوړ په حقیقت کې د داني الکول د تیلو په پرتله خورا پیاوړی او ډیر آرام دی. دا په دې ډول واچوئ که تاسو غواړئ د پیټرو کیمیکل محلول (نافتا، بیوتین، هیکسین، اکتون) وکاروئ د پروسې په پای کې د ویکيوم چیمبر څخه کار واخلئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو ممکن پاک تیل لرئ!!! ما د خوارو درجه هم خالي کړه، او دا د نفتا څخه جوړ شوي تېلو څخه ډیر وخت نیسي ترڅو په بشپړه توګه پاک شي (د ویکيوم په خونه کې مښینګ او بلبل کول) نو هلته لارښی، د پیټرو کیمیکل محلول ترلاسه کړئ او د پاتې شونو په اړه انډیسنم وم، هغه څه وکړئ چې دوی یې کوي. صنعت او دا په 35 psi کې د خلا خونې کې کيږدئ، او وګورئ چې پاتې شوني یې ایستل کيږي!! خدا او ریښتیني تجربې پای!!!!!! ریان

"که تاسو سمه نفتا وکاروئ، نو په تیلو کې به هیڅ پاتې نشي. ما په لابراتوار کې ازموینه وکړه. بڼه، دا یو څه پاتې شو، مگر د بڼار له مصروف هوا، یا د پټرول سټیشن کې د ډکولو یا په خپل باغ کې د رنگ کولو په وخت کې د هغه څه څخه لږ څه چې تاسو ترلاسه کوئ... Hat

"موږ اوس د څو کلونو راهیسې تیل جوړوو او لکه څنګه چې ډیری یې موږ د غلو الکول سره پیل کړل، مگر د وخت په تیریدو سره، تجربې موږ ته د هایدروس محلولونو کارولو درس راکړ. کله چې په سمه توګه پروسس شي، RSO به د پاتې محلول کچه د 100ppm څخه بنکته وي او ورته د غلي الکول سره ترسره کیدی شي ځکه چې دا یوازې الکول دی چې اندازه کيږي مگر هغه ټوټه چې له پامه غورځول کيږي دا دی چې داني الکول اوبه لیردوي او اوبه ژوند کوي. موږ لیدلي چې RSO د ISO سره جوړ شوی او کله چې د مایکروسکوپ لاندې لیدل کيږي هیڅ ژوند شتون نلري مگر ځینې غوړ چې د ډسپنسر یو څخه راځي، څوک چې په غلو ټینګار کوي، د ژوندیو باکټریا څخه ډک دي!

ما په لابراتوارونو کې ډیر وخت او پیسې مصرف کړي دي او شاید یوازینی کس یم چې لابراتوار ته یې د غلي داني الکول اخیستي او د پاتې محلول او پاتې اوبو کچې لپاره یې ازموینه کړې. په حقیقت کې، زه ډاډه یم چې زه یم ځکه چې واقعا داسې وسیله شتون نلري چې اندازه کړي په تیلو کې څومره اوبه دي. زه باید یو ډاکټر ته راغلم چې د مختلفو وسیلو سره کار وکړم ترڅو معلومه کړم چې څومره "په نرمۍ سره تړل شوي" او "سخت تړل شوي" اوبه پاتې دي او که څه هم هغه په دې اړه دقیق شمیره نه شي لیکلی، هغه وویل چې دا به په فیصده کې اندازه شي، نه. برخې په ملیون کې. نو دا یو لابراتوار او ساینس پوه و چې ما قانع کړه چې هیڅکله د اوبو لرونکي تیلو څخه کار وانخلي. دا عجیبه خبره ده چې محلول د اوبو په څیر نه دی مگر ریاضی وکړئ؛ په 100ppm کې تاسو به په دوه یا دريو میاشتو کې 0.06 گرامه محلول وخورئ تر هغه چې تاسو ناروغي مات کړئ. دا 0.06 گرامه، یا شاوخوا 1.2 څاڅکي،

ما د خپل GI سره زما د درملني پلان کې هم کار کړی دی. موږ شمیرې چلولي او د ISO په 100ppm کې هغه واقعا انډیسنم نه و او 10 ځله په دې کچه کې د هغه انډیسنم احتمالي نرمي کولمو او بد بوی ته پورته شوي. دا هغه تیل دی چې ما د خپل ژوند ژغورلو لپاره کارولی و او دا هغه څه دي چې زه یې نن د ساتنې لپاره کاروم مگر اوس چې ډسپنسرۍ زموږ تېل غواړي موږ هم باید ایتیل الکول وکاروو او اوس د ازموینې شمیرې یو څه ټیټې راځي پداسې حال کې چې د بیرته راستنیدو مقدار خورا ډیر دی. زیات شوی یوځل بیا، کله چې موږ لومړی پیل وکړ، ما احساس وکړ چې د ایور کلیر بیا ادعا کول یو بڼه نظر و لکه څنګه چې ما احساس کاوه دا په محلول کې بڼه انتخاب و. ساینس او قانون زما "احساسات" غلط ثابت کړل؛ ساینس ماته وښودله چې اوبه زیانمن کیدی شي او د TTB ریاستونه د ایور کلیر بیا ادعا کول



"زه فکر کوم هغه څه چې ریک او JB هڅه کوي ووايي هغه دا چې د ریک د تیلو میتود ډیری خلک بڼه کړي دي، او تر هغه چې مور شواهد ونه لرو چې د استخراج بله طریقه اغیزمنه ده، هغه څه ته چې کار کوي پاتې شئ." ربکا

## سرطان او شواهد

"په 4/22/13 مور زما د میره د وروستي ویني معایناتو پایلې تر لاسه کړي او که څه هم هغه د تیرو څو اونيو راهیسي د ستوني درد وپروس سره مبارزه کوي هغه خورا بڼه کار کوي. دا د انډیکا کینابیس تیلو استخراج د هغه لیوکیمیا درملنه کې عالی دنده ترسره کوي!"

د هغه د لیمفوسایټ شمیر په دوامداره توګه ښکته کیږي او د هغه پلټنې په نورمال حد کې دي نو هیڅ انډیننه نلرېپه هر صورت لکه څنګه چې مور د تیلو زموږ راتلونکي بستې ته دوام ورکوي، دا د بلیک بیږي کوش، ګرانډای اړغوانی او واشنگتن ریډ انډیکا مخلوط دی. د ښو حرکتونو او شفاهي افکارو برکت چې د دې سرطان درملني درملو هر څاڅکي ته ځي. مننه کینابیس. " ډیبرا

"زما لپاره کار وکړ. ژوند یو ځل بیا په زړه پوری دی." زید

"دا بڼه نه شو ویلای!" پیټر

"د ریک سمپسن تیل بشپړ ساینسي اعتبار لري که تاسو د ساینسي ادبیاتو لوستلو زحمت کوئ" رابرټ میلامید عرف ډاکټر باب

"د حجرو د ژوندي پاتې کېدو لارې مخنیوی د بد ډیفاسفوریلېشن لامل کیږي ، او د دې Bcl-2 پروټین مایټوکونډریا ته لیردوي ، او وروسته اپوپتوسس ته." اما، د عامو خلکو شرایط مهرباني وکړئ؟؟؟ چانس

-- دا ژباړل کیږي: "بنګ د سرطان حجری وژني،" چانس. JB

"د ډیری نظرونو او ویډیوګانو څخه چې ما د بنګ په تیلو کې لیدلي دي زه باید ووايم چې د هیمپ ټوټي د انسان بدن ته "ډیفالټ" یا "غوره" ترتیب لري. ریډی

"هر هغه څه چې د ملا هډوکي لري د Endocannabinoid سیستم لري. څومره د شرم خبره ده چې نیم نفوس لاهم ناخبره دي. د Endocannabinoid سیستم باید په هر ساینس او طبي کتاب کې وي. دا هغه څه دي چې ښوونځي باید زموږ راتلونکي ډاکټرانو ته درس ورکړي. خلک څنګه کولی شي دا په جدي توګه له پامه غورځوي، دا د بدن د کار کولو یوه برخه ده. دا فاسد غوره کول او غوره کول دي چې کوم 'ریښتیني' ساینس خپروي. دا غلط عمل دی. لول" چلو

"دا کار کوي ځکه چې دا یو پیاوړی امونوموډولېټر دی چې د زیانمن شوي معافیت سیستم پیاوړی کوي یا اصلاح کوي. دا د DNA یا مایټوکونډریال زیان هم ترمیموي چې د DNA له مینځه وړو درملو لکه ریورس ټرانسکریټیسی انابیترز او پروټیز انابیترز. د غیر صحي ژوند کولو یا نورو لاملونو له امله رامینځته شوي زیان څخه د خپل بدن تنظیم کول او د آر وی درملو لخوا رامینځته شوي زیان بیرته راګرځولو سره ، هو ، تاسو کولی شئ ووايي چې دا د "مرستو" درملنه کوي. "جان

"هر هغه ناروغي چې تاسو یې لرئ مرسته کیدی شي که چیرې د دې تیلو په بشپړ ډول درملنه ونه شي. هره پوښتنه چې تاسو د کومې ناروغۍ په اړه لرئ، ځواب به یې تل په زړه پوري وي. کیتی

"دا زما د ملګري لپاره د نخاع ، تومورونو او عصبي زیانونو کې تخریب شوي ډیسکونه درملنه کړي او زما په سپي کې یې د سرطان تومورونه درملنه کړي." سارا

"زه د طبي زده کونکي یم، د طبي فزیک په ساحه کې زده کړه کوم چې په ابتدايي توګه د سرطان ناروغانو سره د طبي امیجنگ او رادیوتراپی سره معامله کوي. ټول هغه څه چې زه یې ویلای شم یو خورا لوی دی مننه چې ما له یو ډیر بد خوب څخه راویښ کړ. زه د هرې ممکنې زاویې څخه د بې شمیره معلوماتو په اړه څیړنه کوم او زه د دې درملو په اړه زما په ذهن کې د شک سیوري نه لرم. زه په خپل کورس کې شامل شوم ځکه چې ما په ریښتیا غوښتل چې د سرطان او نورو ناروغيو سره د خلکو سره مرسته وکړم چې زه ورسره مرسته کولی شم، مګر بیا هم فاسد طبي سیستم غالب

دی. داسې بریښي چې یوازینی علاقه (دلته په آیرلینډ کې) د میرو خلکو وینه تویول دي چې په کیمو او راد کې د دوی وروستی پیسې وچې کړي مخکې لږې چې پیسې تر لاسه کړي یو سوږي لاندې کړي. ما د خلکو مړینه لیدلې ده. د دوی ټولې ناروغۍ په تدریجي ډول له منځه ځي، پداسې حال کې چې لاهم د گولویو او څه نه کاکټیل خوري او زه په دې سره زما معدې ته ناروغ احساسوم. زه څنگه کولی شم د داسې سیستم یوه برخه شم چې دا کار کوي؟ نور نه. تاسو د الهام څخه کم نه یاست او تاسو (RICK) زما ژوند په داسې طریقه لمس کړی چې زه پوهیږم چې زه باید تعقیب کړم، او په ما باور وکړئ چې زه دلته په آیرلینډ کې هرڅه کوم ترڅو ډاډ تر لاسه کړم چې خلک ستاسو نوم پیژني. زه حتی د دې درملو په زړه پورې ورتیاو باندې تبصره کولو ته اړتیا نلرم ځکه چې حقایق د ځان لپاره خبرې کوي، د هر هغه چا لپاره چې د دوی تحقیق کولو ته لیاو له وي.

تاسو پوهیږئ، ما بله ورځ یو څه ولوستل او نه پوهیدم چې وخورئ یا وخنډل. په آیرلینډ کې یو مخکښ سیاستوال (مایکل مارتین) وویل چې د MS یا سرطان یا کومې ناروغۍ درملنې لپاره د بنگ کارول تر هغه ځایه پورې چې هغه انډیشمن دي (وگورئ) ملاتړ نه و ځکه چې "هلته شتون لري. هیڅ طبي شواهد یا څیړنه نه وه چې دا بیرته تر لاسه کړي. ما باید دا یو څو ځله ولوستلی وای مخکې لږې چې دا ډوب شي. په دې ځای کې څه شی دی؟ طبي شواهد نشته؟؟ زه بڅښنه غواړم مگر زه حتی نه پوهیږم چې څنگه له غوسه کیدو پرته دي ته دوام ورکړم ... " برینډن

-- گرانه برینډن، زه ډیر خوشحاله یم چې تاسو د هغه څه لپاره تیل گورئ چې دا دی او تاسو دا خبره خپروئ. لکه څنگه چې د مایکل مارتین لپاره هغه د نورو سیاسي ډولونو په څیر غږ کوي چې ما لیدلی دی. ولې داسې فاسد احمقانو ته اجازه ورکوي چې خپل نظام چل کړي؟ زه هیله لرم کله چې ښاغلی مارتین سرطان تر لاسه کوي چې هغه به هغه څه تمرین کړي چې هغه تبلیغ کوي او پخپله کیمو اخلي. ستاسو د ملاتړ لپاره مننه برینډن او ښه کار ته دوام ورکړئ. دا یوه جگړه ده چې مور به یې وگټو. ښه هیلي، ریک سمپسن

"کینایینوایدز په لابراتوار څارویو کې د تومور وده منع کوي. دوی دا د کلیدي حجرو - سیګنال کولو لارو ترمیمولو له لارې ترسره کوي، په دې توګه د تومور حجرو مستقیم وده بندول او مړینه هڅوي، او همدارنګه د تومور انجیوجینیسس او میتاسټاسس مخنیوی کوي.

کینایینوایدز انتخابي انټیټیمور مرکبات دي، ځکه چې دوی کولی شي د تومور حجرو وژني پرته لږې چې د دوی غیر بدل شوي سیالان اغیزه وکړي. دا احتمال شتون لري چې د کینایینواید ریسپټرې د تومور او غیر تومور حجرو کې د حجرو بقا او د حجرو مړینې لارې په مختلف ډول تنظیموي.

کینایینوایدونه د درملو خوندیتوب پروفایلونه لري او د دودیز کیموتراپی عمومي زهرجن اغیزې نه تولیدوي. په هر صورت، په درملو کې د کینایینوایدونو کارول د دوی د رواني اغیزو لخوا محدود دي، او له همدې امله د کینایینواید پراساس درملنې چې د ناغوبنډل شوي اړخیزو اغیزو څخه بې برخې دي ډیزاین شوي. مائویل گوزمان - په بل عبارت، د بنگ استخراج د سرطان درملنه کوي. ټول هغه څه چې ورک دي د انسان مطالعې دي. ولې؟ د خپل حکومت او هغو کسانو څخه پوښتنه وکړئ چې دوی یې کنټرولوي. JB

"دا ما د سرطان درملنه وکړه ... د دماغ 4 مرحله ... نو هو. " کرسټال

"تنجا، دا کار کوي او ما خورلي دي. ودریږئ، وگورئ او واورئ. زه وړاندیز کوم چې غور وخورئ حتی که تاسو صفر ناروغي ولرئ. دا به تاسو د دوی د تر لاسه کولو څخه دفاع وکړي او تاسو به د پخوا په پرتله ډیر ښه احساس وکړئ او ستاسو بدن به ستاسو څخه مننه وکړي. د امریکا د حکومت په څیر ترلې ذهنونه د منفي درملنې لکه کیمو او وړانګو له امله د ډیری غیر ضروري مړینې لامل کیږي. که زما مور د دې ډول "تمرین" لپاره د ډاکټرانو نسخې تعقیبولو پرځای د تیلو هڅه کولو ته لیاو له وای، زه ډاډه یم چې نن به هغه زموږ سره وي. که داسې نه وي، هغه به له دومره کړاوونو، درونو او په نهایت کې په خپل جمع مایع کې ډوب شوي نه وي کله چې ورته ډاکټرانو د \$ 100,000.00 ډالرو څخه ډیر درملنې وروسته ټولیه کې واچوله. د کیمو او تابکاری کلینیکونه یوازې د ناروغ د خوندي کولو او راحتې پرځای د دوی د پیسو لاندې کرښې په اړه انډیشنه لري. د درواغو د تګ ذهنیت شتون لري چې ولارې خونې یوازې د انتظار خونو څخه ډکې دي او ډیری یې گنج خلک د سنتي لپاره د خپل وار انتظار کوي. زه ستاسو او د معالج ډاکټر په ذهن کې ستونزه لرم. درملنه باید د پیسو گټې په اړه نه وي. دا یو غمجن حالت دی چې باید په چټکۍ سره بدلون ومومي. په شخصي توګه زه د هر ډاکټر "تمرین" لپاره د ازموینې موضوع کیدو څخه ډډه کوم. لکه څنگه چې تاسو احساس کوئ، تنجا، مگر زه تاسو ته ښه غواړم. مننه ریک سمپسن د ټولو لپاره چې تاسو یې کړي او کړي دي. مور به ښه مبارزه وکړو؛ قانون یا هیڅ قانون نه دی." لیوس

"دا ویل چې دا د سرطان درملنه کوي د یو بل معتبر ټکی خورا خطرناک او درواغجن اټکل دی چې د لا زیاتو څیړنو

مستحق دی. خو نه، نه، نه. کیناییس د سرطان درملنه نه کوي. په اوس وخت کې د سرطان لپاره هیڅ حتمي او هیڅ ریښتیني درملنه شتون نلري، او یوازې یو شمیر مغرور طبي، غذايي او رواني هڅې کولی شي د سرطان له امله د مړینې خطر کمولو کې مرسته وکړي. چرس د سرطان درملنه نه کوي، او ناروغان باید پدې پوه شي. ډیویډ

"RSO سرطان وژني، ملګري... سګرټ څکول، نه، مګر RSO هو. کیون

"دلته له ما سره مرسته وکړئ مهرباني وکړئ ملګري... " جیف

"تر ټولو لومړی، 'سرطان' د سیسټ څخه تر نیوروبلاستوما پورې هر څه دي، نو د سرطان درملنه' عمومي، بدمرغه، غیر مشخص دی. بیا، چرس د حجرو نقل باندې خورا ښه اغیزه لري، کوم چپقینا مرسته کوي، مګر په سیسټماتیک ډول د تومور درملنه نه کوي. یوځل بیا، د سرطان هر ډول توپیر لري او بنگ د سینې سرطان په اړه یو څه مثبت عکس العمل ښودلی، کوم چې د کارسنوما ډول دی، په پراخه کچه او خورا مؤثره د دودیز درملو لخوا هم درملنه کیږي. دا ویل کیږي، زه په بشپړ ډول د بنگ قانوني کولو لپاره يم، مګر که څه هم زه د بدیل درملني لپاره خورا خلاص يم، زه باید ځان ومومم چې د دې مشهورې ادعا سره موافق يم. ډیویډ

"جنډریچ بایر، مرسته وکړئ، مهرباني وکړئ!!! کیون

"دا ویل چې چرس د ځانګړي ډول تومورونو سره مبارزه کې مثبت غبرګون ښيي یوه ادعا ده چې زه یې منلی شم." ډیویډ

- ډیویډ، هر هغه څه چې تاسو یې غواړئ ومنئ، دا زما سره سمه ده. هو، د ریک سمپسن تیلو په اړه خورا لږ سخت معلومات شتون لري، مګر دا یوازې د طبي سیسټم او د دوی د پیسو ماسټرانو د فساد له امله دی. دا به ډیر ژر بدل شي کله چې کولوراډو او واشنگټن د دوی ډیټا تحویل پیل کړي. سربیره پردې، اسراییل او هالینډ اوس د تیلو ازموینه پیل کوي، د چک جمهوریت به ډیر ژر یوځای شي.

تر هغه ځایه چې مور پوهیږو، او د زرګونو ناروغانو سره زموږ د عملي تجربې څخه، غور داسې بریښي چې د سرطان په ټولو ډولونو کې د طبي سیسټم لخوا چمتو شوي هرڅه څخه خورا ښه کار کوي. که تاسو ثبوت غواړئ، یو څه تېل جوړ کړئ او یو څوک ومومئ چې د پوستکي سرطان لري او وګورئ چې څه پېښیږي کله چې تیل په هغې باندې تطبیق شي. ښه هیله، JB

"که تاسو د ځینو لویو خبریه موسسو تر شا د بډایه خلکو په اړه حقیقت پېژنئ، نو تاسو به پوه شئ چې ستاسو پیسې چیرته ځي. تاسو تاریخي معلوماتو ته هم اړتیا لرئ لکه څنګه چې په 1960 لسيزه کې کله چې د پولیو واکسین 230 ملیون امریکایانو ته ګډوډ شوی و، دوی نه پوهیدل چې د بندر ویروس sv40 په دې واکسینونو کې و. بیا په 1963 کې ولسمشر نیکسن د سرطان په وړاندې جګړه اعلان کړه ځکه چې هغه پوه شوی و چې د سرطان ناروغي به راشي. وګورئ SV40 په بندرونو کې و چې دوی د شرکت سلېک لخوا د هغه واکسین لپاره انټي باډي راټول کړي. دا کیدای شي تر 30 کلونو پورې وخت ونیسي چې د سرطان په توګه وړاندې شي. اوس په هغه وخت کې د امریکا د روغتیايي خدمتونو د خصوصي کولو موده وه او نیکسن د شخصي روغتیايي خدمتونو د وړاندې کوونکي تر شا ولاړ و چې د ګټې لپاره دا کار وکړي. حقیقت دا دی چې دوی د سرطان په نوم یو صنعت رامینځته کړی او نه غواړي چې عام خلک د RSO په اړه پوه شي. میتیو

"دا پخپله جوړ کړئ، مور له ریک څخه وپوښتل چې ایا مور یې ترلاسه کولی شو او یو څه وروسته مور پوه شو چې مور له امریکا څخه ډیر لري ژوند کوو او د مالي محدودیتونو له امله مور د دې ترلاسه کولو لپاره هیڅ ځای ته سفر نشو کولی، مور یوازې 100 ځله ویدیو لیدلې. په عملي ډول یې یاد کړ، د ځایي چمتو کونکي څخه یې چرس وموندل، د وریجو ککر، الکول، حتی ترمامیتر یې وپیرل ترڅو د تودوخې ډاډ ترلاسه کړي. دا زموږ د فکر په پرتله اسانه وه. مور دا پخپله جوړ کړل. زما هلک ملګري دا د 4 ورځو لپاره اخلې... مور به انتظار وکړو او وګورو. مور طبي ژورنالونه لوستلې او ډیری مستند فلمونه مو لیدلي، د دوی ټولې موندنې یو شان دي (کلینیکل آزموینې په UCLA، هارورډ کې ترسره شوي...) -- غور د سرطان حجري وژني! نو مور پریکړه وکړه چې دا جوړ کړو ځکه چې تاسو اوس هیڅکله نشئ کولی تر هغه چې تاسو هڅه وکړئ! Ioanna

"زړه، له خپلو ګاونډیانو څخه پوښتنه وکړئ... یو څوک چې تاسو ته نږدې وي ممکن دمخه یې ولري. لکه څنګه چې تاسو د اسپرین غوښتنه کوئ! شل څپې وو هی. « شګه

"هغه حقیقت چې پلیسبوس ځینې خلک روغ کوي د تل لپاره د درملو پریښودو او د پلیسبو هنر مطالعه کولو لامل دی. د دې ویلو سره چې تاسو هیڅکله د پلیسبو مطالعه نه کوئ کله چې تاسو مؤثره درملنه لرئ، تاسو سم یاست، دا به ستاسو نیمایي ناروغان، ناروغ او ظالمان ووژني. کریستوفر

- دا به واقعا ناروغ او ظالم وي ، کريستوفر ، او له همدې امله زه به په شخصي توگه دا ونه کړم. نور کولی شي که دوی وغواړي، مگر زه به نه کوم. زه غواړم طبي سيستم د تیلو کارول د پلیسو په توگه پیل کړي - که دوی دا ثابت کړي چې هر هغه څه چې دوی یې کارول غواړي د تیلو څخه خوندي او ډیر مؤثره دي (او د ناروغ لپاره ډیر ساتیري / خوندي) ، نو دوی کولی شي مخکې لاړ شي او ویلوي. که نه، نو نه. دا خورا ساده او خورا منطقي دی، زما په اند. او دا چې په راتلونکي کې به دا څنگه وي، نو ولې انتظار کوئ؟ JB

"تر اوسه کوم ثبوت؟ ریښتینی ، د تایید وړ ثبوت چې کینابیس د چا لپاره د سرطان لپاره څه کوي؟ افسانوي کیسې په ساینسي ډول هیڅ معنی نلري. اوبخنه ما د شواهدو نشتوالی موندلی چې پوست شوی او زه غواړم چې دا ریښتیا دومره بد وي. مگر ایا د کوم ډول تصدیق وړ شواهد شتون لري؟ کلینیکي مطالعات؟ کوم څه چې تاسو کولی شئ په بشپړ ډول پوست کړئ؟ یوازې لیوالتیا. زه کرکه نه پمزه ستا خواته یم خو... په هر صورت ... " Sí

"د خلکو بې شمیره شهادتونه شتون لري چې سرطان لري او د بنگ غوړ یې د ځان یا یو عزیز د درملني لپاره کارولی دی ... یو څه څیرنه وکړئ، سی. که تاسو "کلینیکل" مطالعاتو ته اړتیا لرئ، تاسو به یې ترلاسه نه کړئ، ځکه چې هغه شرکتونه چې څیرني کوي د دې توان نلري چې د THC اغیزمنتوب افشا کولو څخه پیسې وگټي، په طبیعي بڼه. دا باید لومړی په "کیمیاوي" فورمول کې جوړ شي او په دې توگه بازار موندنه وشي. دا ټول د دې په اړه دي چې یا ستاسو د عقل او عقل څخه کار واخلئ او خپلې پایلې ته ورسیرئ یا تعریفونه له پامه غورځوئ. زه په دوی باور کول غوره کوم! چیر

"ای کیم ، زه تاسو ته ننګونه درکوم چې ثابت کړئ چې کینابیس د غیر زهرجن ژوند ژغورونکي درمل په توگه" بیان دی. د دې سره بڼه بخت. زه به ستاسو په څیر غږ کوم. بیا ما پریکړه وکړه چې زه به د دې 'بیاناتو' له لارې سوري وغورځوم ځکه چې دا باید بدمرغه وي ... هلک زه غلط وم. زما مطلب غلط دی. تاسو نشئ کولی ساینسي 100٪ د اوسپني کلاد حقیقتونه رد کړئ. زه دا نشم کولی او تاسو به یې هم ونه کړئ. حقیقتونه حقیقتونه دي او دا یو حقیقت دی، کیم. AMA او لوی فارما مجرمین دي. دوی په پوهیدو سره د خدای لخوا دا عالی ډالی اجازه ورکړې چې شیطان شي او د خالصو گټو لپاره دروغ ووايي! دوی ستاسو د کورنۍ غرو ته اجازه ورکړې چې رنځ او مړ شي، کیم. که تاسو فکر کوئ چې دا پیټرو کیمیکلونه چې دوی یې پلوري درمل دي، تاسو غوره فکر وکړئ. تاسو غواړئ یو څه "بیان" ومومئ، لاړ شئ د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ، لاړ شئ د امریکا د سرطان ټولني سره خبرې وکړئ، لاړ شئ د زهر وگوليو جوړونکو سره خبرې وکړئ. مهرباني وکړئ په یاد ولرئ، کیم، هر گولی چې دوی ادعا کوي 'خوندي' ندي! ما یو ومومئ چې زهرجن نه وي، یوازې یو ایا هم دلته مور یو غیر زهرجن سیزچ لرو چې په ځمکه کې ترټولو قوي درمل تولیدوي چې د ناروغی درملني لپاره ثابت شوي او زموږ "روغتیا متخصصین" او حکومت د دې لپاره مناسب بنسټګاري چې مور ته د دې ژوند ژغورونکي سیزجاتو څخه انکار وکړي ، مور ته اجازه راکوي چې رنځ او مړ شو. په زندان کې د دې لپاره چې په ټولنه کې شیان نور هم خوندي شي ... تاسو غواړئ د "RHETORIC" په اړه وغږیږئ؟؟؟ زه امید لرم چې دا پوست حقیقت ته ستاسو سترګې خلاصوي. که نه، RIP کیم، ستاسو او ستاسو ډول لپاره هیڅ امید نشته، تاسو د "کلینیکل Endocannabinoid نیمګړتیاوي" لری. وګورئ، دا ریښتیا ده." ډان

"له تاسو څخه ډیره مننه ریک او JB ... ستاسو د هلاکتو له امله زه اوس حقیقت پوهیږم. روغتیا، سوله او خوښي." « ټینا

"ریک سمپسن، تاسو ډیر له خدا ډک یاست. د سرطان درملنه نه کیري!" « جیسن

"جیسن باید د حکومت لپاره کار وکړي. ما په خپلو دوو سترګو دا کار لیدلی دی." « میتیو

"کریس که تاسو په RSO کې د یوتیوب ویډیو وګورئ ، نو پروسه شتون لري. زه به د نیفتا پرځای ایورکلیر وکاروم که څه هم ، یوازې یو شخصي شی. میتیو، جیسن شاید د حکومت لپاره کار کوي یا هغه ډیر ځوان دی او فکر کوي چې هغه په کائنات کې د معلوماتو هر څه زده کړي دي. یوازې بیا هغه کولی شي یو خالي بیان ورکړي یو څه ترسره کیدی شي. هغه باید د معلوماتو په هره برخه پوه شي. جودي

"تاسو د پروپاګند په څیر بد یاست چې چرس تعقیبوي ... هغه څه چې تاسو د خلکو لپاره کوئ خورا بڼه دي مگر د سرطان درملنه NO! د نښو کمول او په درد کې د خلکو سره مرسته کول هو. مگر ستاسو استخراج خام او له خالص څخه لري دي. زه د دولت لپاره کار نه کوم. زه یوازې هغه وخت پوهیږم چې زه یې گورم." جیسن "زه د 20 کلونو لپاره د خوب اختلال لرم ، د RSO تیلو ما سره د لومړي ځل لپاره خوب کولو کې مرسته کړې او زه د وینیدو سره له درد څخه پاک یم! هو! جیسن، تاسو ولې دلته یاست؟ که تاسو نه غواړئ په دې پوه شئ، یوازې پریردئ!" بوني

@ جیسن !!! ثابت کړئ چې دا د سرطان یا STFU درملنه نه کوي !!! " جون

"ما ته ثبوت بنسټګاره کړه؟ او جان مسخره دی چې تاسو باید څنگه د "STFU" په څیر ناوړه ژبې ته بیرته راستون شئ. بنسټی چې تاسو واقعا څومره هوبنیار تیا لرئ! د حیرانتیا خیره نده چې تاسو د ټیکساس څخه یاست ... " جیسن

"جيسن، که تاسو غواړئ دې ته دوام ورکړئ، زه به تاسو د دې سايټ څخه منع کړم. نور څيرنه وکړمخکې لدې چې تاسو قضاوت وکړئ. JB

"ما بنده کړه، ته لعنت شه! تاسو درواغجن ياست او د هر څه لپاره صفر ثبوت لرئ! تاسو لږ تحقيق وکړئ او د دې بې وزلو خلکو دروغ ويل بند کړئ! ستاسو تېل د ککړو کثافاتو په پرتله خام دي! تاسو په يو ډول د پيسو لپاره پدې کې ياست! نو ما منع کړئ ځکه چې زه حقيقت پيژنم او CBD، THC، او نور. د خدا سرطان درملنه مه کوئ، تاسو د طبي چرس ټولني لپاره سرطان ياست! جيسن

"الوداع، جيسن. JB"

"زما ميره سمه ده. زه PET 4 سکين لرم چې دا ثابتوي. کله چې زه په تيلو دروند وم زما نومورونه د ليونې په څير روان وو. کله چې زه بايد خپل دوز کم کړم، دوی د کميدو په پرتله ډير باثباته دي. زه بنسټه لرم چې شيان کار کوي. ماريا

"د پيسو گټلو لپاره د فريب په څير بنسټه تاسو واقعي فکر کوئ چې قانون به ما ته اجازه راکړي چې يو څه غور جوړ کړم! ريښتيني ملگري تر لاسه کړئ. زه ليوکيميا لرم او زه د هغه څه په يوه کلمه باور نه لرم چې تاسو يې وايئ. تاسو د فريب فنکار په ناروغ باندې دعا کوئ بايد زنداني شي. که تاسو ډاډه ياست چې دا کار کوي، نو ځيني اصلي کلينيکي ازمويني ترسره کړئ. ډيري هيوادونه به تاسو ته اجازه درکړي چې دا وکړي، د ليم اسس FDA عذر مه کاروئ! سټيون

-- سټيون، هر څومره ژر چې تاسو تيل تر لاسه کړئ ستاسو لپاره به ښه وي. په حقيقت کې د تيلو په اړه د ساينسي مطالعاتو نشتوالي لپاره ما ملامت مه کوئ. که طبي سيستم واقعي هغه څه ترسره کړي چې دوی يې بايد ترسره کړي، يوازي دا اتيا شهادتونه به ټول هغه څه وي چې دوی به يې د لسگونو يا سلگونو زرو مطالعاتو ترسره کولو لپاره ليدلي وي چې بايد ترسره شي.

ريک او زه واقعي د دې ټولو مطالعاتو ترسره کولو توان نه لرم، دا زموږ د بوديجې څخه بهر ده، او موږ نشو کولی دا په قانوني ډول ترسره کړو او هغه ډول چې موږ يې غواړو ترسره کړو، نو دا واقعي په نورو پورې اړه لري چې اوس خپله دنده ترسره کړي. تر هغه ځايه چې زه پوهيږم، داسې ايا لټونه شتون لري چې طبي چرس اجازه لري، زه نه پوهيږم چې ولې دوی لاهم مطالعه نه ده کړې. د مثال په توگه د پوتکي سرطان کې، دا به په څو مياشتو کې ترسره شي، يوازي د تيلو اصلي استعمال سره. مگر داسې نه بريښي، يا زه د داسې مطالعاتو په اړه نه پوهيږم.

مگر دلته ساينسي شواهد شتون لري چې د هر هغه څه ملاتړ وکړي چې موږ يې وايو: دا څيرنه په 2006 کې خپره شوې <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16908594> او دا <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23764845> وروستيو کې خپور شو

زه اميد لرم چې دا به ستاسو ساينسي اړتياوې پوره کړي او زه اميد لرم چې تاسو به مخکې له دې چې ستاسو ډاکټرانو ته د دوی کيمياوي زهر ورسره د وژلو چانس تر لاسه کړي تاسو به غور شئ چې په سمه او اخلاقي طبي څيرنه کې به يې هيڅکله اجازه نه درلوده. JB

"منه، ریک سمپسن، د بنگ د تيلو په اړه زما باور تاييدولو لپاره... زه PTSD لرم او زه د بنگ کارولو له امله نور درمل نه اخلم... اصلي خبره... زه د ډيرو خلکو مخالفت لرم مگر زه پوهيږم چې څه کار کوي او زه يې نورو ته هڅوم... دا لاهم دلته په MO کې غيرقانوني دی... مگر شايد زه ستاسو د ټولو شهادتونو په شريکولو سره د خلکو په تعليم کې مرسته کولی شم... او شايد دا به ډير ژر قانوني شي... Ale

"زه موافق يم، د 12 کلن تجربه کار په توگه چې په دې وروستيو کې د PTSD لپاره جلا شوی، ما د خورا ښه کار کولو لپاره خوراکي توکي موندلي، او د دې فصل فصل يو څه غور جوړولو ته سترگې په لار يم." جون

"د نوې دندې تر لاسه کولو پرته څلور ورځې. هيڅ اړخيزه اغيزه، ويستل، او د خلکو سروونه نه غوڅيږي! دلته ستاسو څيرنه ده، lol. کلمه خپره کړئ! موږ دې ته اړتيا لرو. موږ دا د انسانيت پور ورکوو ترڅو نړۍ يو ښه ځای جوړ کړو. دا پيل دی. (:)" کريستينا

"څيرونکي دې پايلې ته ورسيدل: "دلته راپور شوي معلومات لومړی هغه دي چې موږ يې په انسانانو کې د PTSD ايتيولوژي کې د CB1 (cannabinoid) ريبيټرو او Endocannabinoids مهم رول ښودلو څخه خبر يو. په دې توگه، دوی يو بنسټ چمتو کوي چې پر بنسټ يې د PTSD زيانمنونکي معلوماتي بايومارکرونو پراختيا او تصديق کول، او همدارنگه د منطقي لارښوونې لپاره د PTSD لپاره د شواهدو پر بنسټ درملني راتلونکي نسل پراختيا.

مگر د فدرالي چارواکو تمه مه کوئ چې د دې پروسې پرمخ وړلو کې مرسته وکړي. په 2011 کې فدرالي مدیرانو په فینکس کې د اریزونا پوهنتون تحقیق کونکي د FDA لخوا تصویب شوي ، د پلیسو کنترول کلینیکي آزمویني ترسره کولو څخه منع کړل ترڅو د PTSD سره په 50 ناروغانو کې د بنگ کارولو ارزونه وکړي.

علمي صداقت؟ نه کله چې دا د چرس خبره راځي. نه په اوږده جزو. »

- مهرباني وکړئ مور د کینابیس تیلو په اړه د طبي مطالعاتو نشتوالي لپاره ملامت مه کوئ. هرڅومره ژر چې تاسو پوه شئ چې هو ، د خلکو یوه ډله شتون لري چې واقعا دا نړۍ کنټرولوي او دا چې دوی به په ساده ډول د بنگ بیرته راستنیدو ځنډولو لپاره هرڅه وکړي ستاسو لپاره به ښه وي. دا پدې معنی ندي چې مور به د بنگ درملو ته زور ورنکړو ، دا یوازې پدې معنی ده چې دا به د اړتیا یا تمه څخه ډیر وخت ونیسي. JB

"لومړی ځل چې ما چرس وڅښل کله چې زه 15 کلن وم داسې احساس کوم چې زما دماغ ناڅاپه ورک شوي کیمیاوي ترلاسه کړي چې ما تر هغه وخته ورته اړتیا درلوده. زما اضطراب او خپګان خورا ډیر د مدیریت وړ و چې ما ته یې په ژوند کې یو څه نوي فرصت راکړ. زه تل حیران یم چې ولې یو څه چې په ښکاره ډول زموږ لپاره خورا ښه دی غیرقانوني دی مګر دا زما ځواب په لنډه توګه دی. د عالي کار کولو لپاره مننه ، تاسو ریک او JB "میلز ته درناوی وکړئ

"زه یو ملګری لرم چې پخوانی سمندري او د عراق د جګړې متخصص دی. هغه د PTSD په جدي قضیه کې اخته دی. کینابیس یوازینی شی دی چې د هغه سره د یو څه نورمال ژوند ژوند کولو کې مرسته کوي. هېڅ هغه څه چې VA هېڅکله نه دي کړي یا هغه ته یې ورکړي هېڅکله واقعا مرسته نه ده کړې. زما میرمن او زه د لوی طبي ستونزو سره مخ یو. کینابیس یوازینی شی دی چې زموږ سره مرسته کوي. دا د دې دلیلونو له امله دی چې مور ټول هغه څه کوو چې مور یې کولی شو هڅه وکړو او دا حیرانونکي بوټي دلته په ایوا کې قانوني کړو. زموږ ډاکټران به د کیفیت بنگ ته د دوامداره قانوني لاسرسي څخه ډیره ګټه پورته کړي. زه باور لرم چې ټول قانوني کول یوازینی لار ده. جستن

"زه د څو شرایطو لپاره د هیمپ په تیلو کې یم او ما هېڅکله دومره ښه خوب نه دی کړی یا دومره ښه احساس نه کوم. د ریک سمپسن او JB څخه مننه چې پیغام یې ترلاسه کړ چې دا نبات د تصور وړ هرڅه لپاره حیرانتیا لري !! یوازې دا خلک وکړئ او د ځان لپاره وګورئ !! دا یوازینی لار ده چې تاسو به ریښتیني مومن شئ ، په ما باور وکړئ !! " ویل

-- مننه، ویل. دا سمه ده چې هېڅ شی د هغه څه سره شخصي تجربه نه ماتوي چې تیل کولی شي. یوځل چې تاسو یې هڅه وکړئ، د بیلګې په توګه، د سوځیدني یا د مچپو په چیچلو کې، خارش او درد به په ثانوي کې له منځه لاړ شي، هرڅوک کولی شي تاسو ته ووايي چې دوی څه غواړي او تاسو به پوه شئ چې دوی کولی شي تاسو ته ووايي چې دوی څه غواړي مګر غور به بیا هم وي. تر ټولو ښه درمل شته. او تاسو به غواړئ په کور کې د هغې یوه سطل ولرئ، یوازې په هغه صورت کې چې یو څه پېښ شي.

تاسو اړتیا نلرئ په هغه کلمه باور وکړئ چې مور یې وایو ، یوازې غور جوړ کړئ ، یو څوک ومومئ چې سوځیدنه ، د پوټي سرطان ، د شکر ناروغی اخته وي ، بیا یې په سر کې پلي کړئ او وګورئ چې څه پېښیږي. بیا په یاد ولرئ چې دا به ستاسو د بدن دننه پېښ شي کله چې تاسو غور وخورئ، او دا ټول هغه څه دي چې تاسو ورته اړتیا لرئ پوه شئ. JB

"تیر اپریل، د سيني سرطان څخه د 5 کلونو څخه پاک پاتې کیدو وروسته، زه بیا تشخیص شوم. دا ځل دا 4 مرحله وه، د نخاع، ریب، لمف نوډونو، سټرنم او سيني ته د میټس سره ترمینل. ما اساسا د معالجي پاملرنې وړاندیز کړی و او ویل یې چې دوی به هڅه وکړي او ما له ډیر درد څخه وساتي... کور ته لاړ شم او خپلې چارې سمې کړم. زه په ډیر درد کې وم او دوی د ډیر ناوړه ضمني اغیزو (پروکوسیت، هایدرومورفون او ډیکسی میتازون) سره ډیر او ډیر زهرجن درد وژونکي نسخي ته دوام ورکړ. زه نشم کولی په دې کار وکړم.

زما میره په انټرنیټ کې د دې توکو لوستل پیل کړل او زه لږترلږه ووايم ، شکمن وم مګر فکر کوم چې ما په حقیقت کې د دې په هڅه کولو سره د لاسه ورکولو لپاره هېڅ نه درلودل. د سپینې کونډې خورا لږ مقدار هره ورځ 3 ځله ژاول. تیره اونۍ ما خبر ترلاسه کړ چې زما هډوکي په بشپړه توګه ورک شوي. نن راته ویل شول چې MRI د نرم نسجونو تومورونو د پام وړ کمښت ښيي. اوس دومره شکمن نه یاست او ښه احساس کوئ ، هېڅ درد نلري. جولیا

"3 1/2 کاله دمخه زه د سيني سرطان تشخیص شوی وم ، مرحله 3 ، تیریدونکي. ماسټیکټومي، کیمو او تابکاری درلوده او آزمویني د نورو سرطانونو لپاره منفي وې. له بده مرغه زما سرطان میټاسټیز شوی او دا یې د سيني سرطان لپاره 4 تیریدونکي مرحلې ته اړولی. زه اوس د هډوکي سرطان لرم او د فینوم فريکچر لرم چیرې چې سرطان زما په چپه پښه کې

د هیوکی له لارې خورلی و او زما چپه پورتنی پښه له سرطان څخه ډکه وه. د RSO لپاره سم لوري ته په گوته کولو سره ما د سینی، معدی او حوصلي ساحي سکین څخه ښه خبر ترلاسه کړ - هلته هیڅ سرطان نشته. زما په تیرو سکینونو کې د سرطان 8 ځایونه ښودل شوي، 1 په چپه پښه کې، 5 په نخاع کې او 2 په تیب لمبر کې، زه به ډیر ژر د دې سیمې سکین/ایکس رې ترلاسه کړم او امید لرم چې زه به بیا د ښه خبر راپور ورکړم. دې زما ژوند وژغوره! دا په یقین سره د ډاکټر لخوا ټکي وهل شوي "تاسو لنډمهاله یاست، خپل کارونه سم کړئ او مور تاسو ته د ژوند کولو لپاره 4 میاشتنی درکړو" او دا 16 میاشتنی مخکې وه. (زه باید اضافه کړم چې هغه اوس د واکر په مرسته روانه ده او په یوه بستر کې ویده کیږي کوم چې هغه څه دي چې په 3 کلونو کې یې ندي کړي. د هغې یو بل هدف دا دی چې ښه/موبایل وي چې زما سره د میوزیک جام کې برخه واخلي.)

"سلام جنرېچ، پرون ما د ریک کتاب لوستل پای ته ورساوه. عالی توکي! په ریښتیا زه واقعا د تیلو ریښتیني جادو ځواک په اړه نور شواهدو ته اړتیا نلرم! ما ځینې تجربې هم کړي دي او هره ورځ زه یو څه نوي ومومئ چې دا درمل کولی شي! حیرانتیا! په خواشینۍ سره که څه هم زه قانع یم او حتی که زما ملگری قانع وي بیا هم د هغې مور یو څه نه شي کولی په بشپړ ډول "پریږدي" ... او بیا هم هغه ډاډه نه ده چې ایا د شینې کیمو پریښودو ... زه په دوامداره توګه هڅه کوم چې ښه دلیلونه راوړم مګر زه د هغې لپاره پریکړه نشم کولی! هغه د سرطان سره یوه ده او هغه یوازینی ده چې پریکړه کولی شي د خپل ژوند سره څه وکړي. زه پوهیږم چې هغه به په پای کې روغ شي ځکه چې مور به په هغې کې دومره تېل واچوو چې د هغې مړ کول به ناممکن وي. مګر بیا هم زه احساس کوم چې دا دومره احمقانه او خورا خطرناکه ده چې د دې کیمیاوي موادو سره لوبې وکړئ، په ځانګړې توګه کله چې تاسو طبیعي درملو ته لاسرسی لرئ کوم چې د سرطان درملنه ثابت شوي! ما د سرطان او طبي سیستم سره ستاسو د تجربې په اړه لوستل ... زه ستاسو د لاسه ورکولو لپاره واقعا بختنه غواړم ... او اوس زه د دودیز تش په نامه درملو په اړه ستاسو چلند ښه پوهیږم! لوګي

-- سلام لوګي، د کتاب په اړه ستاسو د ښو الفاظو لپاره مننه او دا د افسوس ځای دی چې تاسو باید تیر شئ. دا د هغې انتخاب دی چې کومه درملنه یې غوره کوي مګر زه به کیمو ته نږدې نه ځم - یوازې د هغې لپاره زما د مور کیسه ولولئ، شاید هغه به پوه شي چې زهر خورل هیڅکله ښه نظر نه دی، په ځانګړې توګه کله چې دا ثابت او اړین نه وي. د هغې یوازې د کیمو د ژوندي پاتې کېدو چانس به خورا ښه شي که چیرې هغه تېل واخلي، مګر بیا، ولې د هغې ناروغ بدن ته نور زیان رسوي؟ دا هیڅ معنی نلري. نیکې هیلې، جنرېچ

"دا هغه جګړه ده چې ډیری ښه خلک ورسره مخ دي، یو ناپوه ډاکټر چې فکر کوي هغه د بنگ په اړه د نوي پرمختللي او موجوده معلوماتو په اړه پرته له دې چې ناروغ ته زیان ورسوي پرته له دې چې سرطان ووژني نور پوهیږي. زموږ له نظره څومره لږې دوی به د دومره خوندي شې لپاره زهر وغواړي، ولې؟ ایا دا ناپوهي ده یا دوی ویره لري؟

ما د خپل IBS لپاره د دې تیلو زده کړې راهیسې په 5 کلونو کې یو ځل ډاکټر لیدلی او دا د هغه څه لپاره و چې زه یې پخپله نشم کولی. یوه بې ځایه شوي ګلابي او ما د تیلو څخه کار اخیستی ترڅو هیڅکله په ناروغۍ اخته نه شي، ډنډونه پرته له کوم تکلیف څخه لیرې کړي او هرکله چې ما پلي کړي، درد په سمدستي توګه د سوځیدنې له امله ورک شو. دا د فزیوتراپي پرځای په 2 1/2 څخه تر 3 میاشتو کې او شاوخوا 9 میاشتو څخه تر یو کال پورې د درملنې لپاره بشپړ شو. ما په خپلو سترګو بار بار لیدلي دي او هیڅوک نشي کولی دا زما څخه واخلي. کووی

"ډاکټران ساینس پوهان نه دي او نه ساینس تمرین کوي. که دوی داسې وکړي، نو دوی به له حکومت څخه غوښتنه وکړي چې دوی ته چرس ته د لاسرسي اجازه ورکړي. دلیل یې د بدن یوه ثابتې برخه ده، د Endocannabinoid سیستم، د امریکا طبي ټولني لخوا په بشپړه توګه له پامه غورځول شوی. پداسې حال کې چې نور هیوادونه د چرس او په ځانګړې توګه د سرطان په اړه ډیری څیړنې کویدرملنه، د امریکا طبي تاسیس د لوی فارما، لوی بیمې، او لویو پیسو لخوا پرمخ وړل کیږي. ډاکټرانو د خپل کار واک غیر طبییانو او ډار اچوونکو سیاستوالو ته ورکړی دی. دوی به کلونه د پیټینټ وکیلانو تر کنټرول لاندې د بدیل موندلو هڅه وکړي، پداسې حال کې چې احتمالي درملنې ګواښوي.

که چرس په یو ژور ځنګل کې پټ شوی و، چې د ځینو نالوستو قبیلو لخوا کنټرول شوی و، لوی فارما به لومړی وي چې خپل تولید کنټرول کړي، د هغې ډیری مختلف کینایینواید مرکبات پیټ کړي، بیا ډاکټرانو ته مراجعه وکړي ترڅو دا 'تصحیح' کړي. مګر په متحده ایالاتو کې ترټولو لویه قبيله لا دمخه د حقایقو په ویلو پیل کوي. د لوی فارما لپاره خورا بد دا قبيله د پلور لپاره نه ده. براین

"دا شواهد زموږ سره دي. او مور یې شریک کوو. د نشه یي توکو د قاچاق وړونکو طبي ډله چې د هڅونې لپاره کار کوي ښکاره کیږي. دوی په خپلو بڼو کې لامبو وهي. دوی پوهیږي چې څه پیښیږي او د دوی د لوبې ملگری FDA د دوی سره ښکته کیږي. د هر ډول ظلم څخه توپیر نلري چې مور د دې وخت د کورنیو منلو دمخه ورسره مخ شوي یو. مور دا پخپله

کوکو. د سرطان درملنه شته، د دې لپاره چې دا مهال درمل په مور مجبورېږي هیڅ علاج نشته پرته لدې چې مور په خپلو جیبونو او رایو سره رایه ورکړو! تیلمن

"ما لیدلي چې خپلوان او ملگري یې په چټکۍ سره کمېږي او مړه کېږي وروسته له دې چې په لسگونو زره ډالر مصرف کولو ته اړ ایستل شوي ترڅو ورو ورو ووژل شي کله چې درملنه د ځمکې له مور څخه وده وکړي. راځه همدا اوس له خوبه پاڅېږه او د خندا بوی وکړه. په سټریوټایپونو مه ځئ او یو څه ریښتیني څیړنې وکړئ. امی

"ما یوه بوډا ښځه د الزایمر سره درلوده. هغې 24/7 پاملرنې ته اړتیا درلوده. هغې د پخلنځي په هڅه کې خپل پخلنځي ته اور واچاوه. مور به، هغې په تیلو وتړله، او د یوې میاشتنې په اوږدو کې به خپل لمسیان بیا پیژني او د حافظې په ښه کولو پیل وکړي. جینت

"زه پوهېږم چې زه د کیمو/راډ په پرتله RSO غواړم ... مسخره ده چې څنگه ځیني خلک کولی شي RSO رد کړي کله چې د هر څه ضمني اغیزې تاسو ته د ژوند خورا لږ کیفیت پریږدي." کیري

"دا باید په اسانۍ سره ترلاسه شي. دا شتون ته اړتیا لري "هرڅومره چې زه ولولم، هومره ډیر په زړه پوري يم." شیلی

"بل ځل چې تاسو یو څوک واورئ چې ووايي "د ملگرو بیاکتنې مطالعات چیرته دي؟": په PubMed کې لټون، د ټولو شریک بیاکتنې ساینسي کاغذونو ذخیره، د "ماریجوانا" اصطلاح په کارولو سره نږدې 20,000 ساینسي کاغذونه ترلاسه کوي چې نبات او/یا ته اشاره کوي. د هغې برخې، چې نږدې نیمايي یې یوازې په تیره لسيزه کې خپاره شوي دي. په پرتله کولو سره، د "تیلینول" اصطلاح په کارولو سره د کلیدي کلمې لټون 17,370 خپاره شوي کاغذونه ترلاسه کوي. د "ibuprofen" اصطلاح په کارولو سره د کلیدي کلمې لټون 10,500 خپاره شوي کاغذونه ترلاسه کوي. د "ریتالین" اصطلاح په کارولو سره د کلیدي کلمې لټون 7,012 خپاره شوي کاغذونه تولیدوي، او د "هاپدروکودون" اصطلاح په کارولو سره د کلیدي کلمې لټون یوازې 630 خپاره شوي کاغذونه ترلاسه کوي. لین

"د حکومت لخوا تمویل شوي بنگ / سرطان مطالعه شاکس ساینسي ټولنه ... THC، د بنگ اصلي رواني فعال اجزا، ممکن د سرطان او التهابي ناروغیو مخنیوي لپاره په حقیقت کې د انسان جینیاتي کوډ بدل کړي. څه!!!! څه!!!!؟؟؟؟

ریک سمپسن او د هغه مشر ایلف، د چک فعال جیندریچ بایر، دا د ډیرو میاشتو راهیسې ویلي، او زه په زړه پوري وم، مگر په پټه توګه په دې مفکوره کې ملنډې وهم، ځکه چې دا زما لپاره د هکس پوکس په څیر ښکاري (او د نورو کوچنیو تخنیکونو له امله. اختلافونه چې ما د دوی له لید سره درلودل) ... درمل نشي کولی DNA بدل کړي، سمه ده؟ غلط، ظاهر!! هولې [بییب]!!!!!!" الن

"ښه، هر څه چې دا معنی لري، دا زما د تخصص له ساحې بهر دی. دا شاید یو څه ووايي لکه cannabinoids کولی شي د سرطان درملنه وکړي، او دوی دا د جین تعدیل له لارې کوي، یو څه. او دا چې د تل په څیر نورې څیړنې ته اړتیا ده.

زه یوازې دا وایم چې د یوې مسلې فکر د مادې ترټولو کوچنی ذره ده او تیل کولی شي فکرونه هم تنظیم کړي. جینونه لاهم لوی دي. څیړنه باید پدې تمرکز وکړي چې cannabinoids زموږ د بدن ترټولو کوچنیو ذراتو، اتومونو، کوارکونو، تارونو او نورو سره څه کوي. له همدې ځایه ستونزې پیل کېږي، په کوچنیو ذراتو کې، دا هغه څه دي چې تاسو یې حل کولو ته اړتیا لرئ که تاسو غواړئ واقعیا ستونزې حل کړئ. JB.

## د Endocannabinoid سیستم

"هر ژوندیزم چې د Endocannabinoid سیستم (aka: ECS) سره کولی شي د کینابینویدز څخه ګټه پورته کړي، په دې ژوندیزم کې د هوموستاسیس (همغږي) رامینځته کوي. په دې سیاره کې درې ژوندي موجودات شتون لري چې ECS نلري: سپنجونه، جیلی مچلې، او سیاستوال. ښه، شاید، شاید، دا ممکنه وي چې وروستی یې مبالغه وي، یوازې یو څه. سټیو

"زه باور لرم چې د تومور ضد جینونو له لاسه ورکول په سرطان کې مهم رول لوبوي، او دا د کینابینویدز کمښت له امله رامینځته کېږي." متي

- جینونه خورا لوی دي، تاسو باید ترټولو کوچنیو ذراتو ته لار شئ، له هغه ځایه چې ستونزه رامینځته کېږي او دا هغه ځای دی چې باید حل شي. حتی DNA خورا لوی دی. JB

"زه به ساینس پوهانو ته پریږدم چې زه نه يم زه خپل معلومات د هغه څه څخه راټولوم چې زه یې گورم او احساس کوم. زه



پوهنيزم چې زه ښه يم او له هغه چا سره چې ما خپله پوهه شريکه کړې ده ښه يا روغ شوي دي، او تر ټولو ډير په سوله کې دوی د خپلې ناروغۍ يا ناروغۍ څخه ويره نلري کوم چې د فشار پرته رغونه ښه کوي. کيلي

"دا د کلونو لپاره زما بریدونه مات کړل. دا د 19 پيری راهيسې د طبي مسلک لخوا د ميگرين کمولو لپاره پيژندل شوي، او روسو په 2003 کې اټکل وکړ چې د کلينيکي انډوکاناابينويد کمښت په غلطۍ کې دی.

"په مېد يوه مقاله لري چې پکې ويل شوي چې IB ، ميگرين او فايبرو ممکن د کلينيکي اينډوکاناابينويد کمښت وي." ايریک -- ډاډه هغه ډول چې مور ورته گورو ، ډيری ناروغی د کيناابينويد کمښت ښی دي او ډيری ناروغی شايد واقع نشي که چيرې خلک د زيرون له ورځې راهيسې د تيلو لږ مقدار ولري. JB

پوښتنهولې زه بايد د ډاکټرانو تمه وکړم چې د دې ادعا ملاتړ وکړي چې چرس د سرطان درملنه کوي؟ الفينه، ځکه چې دا د سرطان درملنه کوي او دا ټول د دې لپاره دي. THC د اپوپتوسس لامل کيږي ، نو په حيرانتيا سره دا په ټولو سرطانونو کې د اپوپتوسس لامل کيږي. ولي؟ ښه، ځکه چې د decarboxylated غوړ د بدن ټولو حجرو ته ځي په يو ډول که په سم مقدار کې وخورل شي. د Endocannabinoid سيستم د معافيت سيستم تنظيموي، نو کله چې تاسو د معافيت سيستم سم کار کوئ، دا کولی شي د سرطان سره مبارزه وکړي. دې ته ډير نه ، واقعا ، دا واقعا په زړه پورې ساده دی.

په سمه توگه توليد شوي د لوړې درجې غوړ ترټولو غوره چانس دی چې ناروغ يې لري (په يو څو ژوند گواښونکي قضيو کې به جراحي ته اړتيا وي، شايد). او که تاسو د درملني اختيار په اړه پوهيږئ چې د تيلو په پرتله د ناروغ لپاره خوندي ، ډير مؤثر او ډير ساتيږي وي ، ښه ، مور ته ووايست. هيڅ نشته.

وگورئ چې مېچولم او پېچر څه وايي: "انفلاسيون / نسج زخم په محلي انډوکاناابينويد کچه کې گړندي لوروالی رامېنځته کوي ، کوم چې په پايله کې د معافيت او نورو حجرو کې د سيگنال غبرگون تنظيموي چې د دوی مهمې دندې تنظيموي. د Endocannabinoid په کچه او / يا CB2 ريسپيټر څرگندونو کې بدلونونه په نږدې ټولو ناروغيو کې راپور شوي چې په انسانانو اغيزه کوي، د زړه، معدې، جگر، پښتورگو، نيوروديجنيټريټ، رواني ناروغيو، هډوکي، پوستکي، اتوميمون، د سږو اختلالات تر درد او سرطان پورې، او د CB2 انډول کول. د ريسپيټر فعاليت په دې رنځپوهنه کې د درملني عالي ظرفيت لري.

او تاسو دا ټول څنگه کوئ؟ ښه، د تيلو سره. تاسو سطحو ته توازن کړئ يا يې په يوه کې واچوئ ډير چلول، کله چې اړتيا وي. تاسو کولی شئ غوړ وخورئ، په خوله يې وخورئ، بخار يې کړئ، او په سپيوزيټرونو کې يې واخلي، او د دې څلورو ميتودونو ترمنځ، تاسو کولی شئ د دې سياري هر ناروغ سره د مرستې لپاره يوه لاره ومومئ. وروسته بيا، ډاکټران به تومورونه د تيلو سره انجېک کړي او د ريکارډ وختونو کې به يې په دې ډول کم کړي (په کور کې وړانديز نه کيږي).

او ولي ما د پوستکي سرطان (يا د شکر ناروغۍ يا سوځېدنې) وړانديز وکړ؟ ښه، ځکه چې تاسو کولی شئ وگورئ چې هلته څه پېښيږي او دا معمولا د تيلو سره د درملني لپاره ډير وخت نه نيسي، په ډيری قضيو کې څو اونۍ اعظمي بيا په ساده ډول پوه شئ چې هغه څه چې ستاسو په پوټکي کې د موضوعي غوښتنليک وروسته پېښيږي ستاسو په بدن کې پېښيږي کله چې تاسو غوړ وخورئ. يوځل بيا ، په برید کې ساده ، مگر دا په پای کې خورا دقيق توضيح دی. او بيا هغه څه ته بيرته لاړ شئ چې مېچولم ليکلي: "د Endocannabinoid په کچه او / يا CB2 ريسپيټر څرگندونو کې بدلونونه په نږدې ټولو ناروغيو کې راپور شوي چې په انسانانو اغيزه کوي، د زړه، معدې، جگر، پښتورگو، نيوروديجنيټريټ، رواني ناروغيو، هډوکي، پوستکي، اتوميمون، درد او سرطان ته د سږو اختلالات ، او د CB2 ريسپيټر فعاليت انډول کول پدې رنځپوهنه کې خورا ډير معالجوي ظرفيت لري.

- په دې ټولو پوهيدو سره ، زه به سمدلاسه زما د CB2 ريسپيټر فعاليت ترميم کړم. JB

"هرڅوک چې شک لري. زه کولی شم له تاسو څخه وغواړم چې مهرباني وکړئ د Endocannabinoid سيستم ټکي گوگل کړئ. دا په هر انسان کې شتون لري. انسانان په حقيقت کې د دوی د مور په شيدو کې کيناابينويد مادې توليدوي، دا ثابت طبي حقيقت دی. مور واقعا زموږ په بدنونو کې يو لوی سيستم لرو ، چې کلونه دمخه کشف شو ، چې د بنگ مرکباتو لپاره ريسپيټري لري. دا هم يو ثابت حقيقت دی. ساينس ثابتې کړې چې THC د CB1 ريسپيټر بندوي، يوازي زيانمن شوي، غير صحي يا سرطاني حجري، او دوی مجبوروي چې د Apoptosis، پروگرام شوي حجرو مړينې له لارې مړ شي. د سرطان حجري سیراماید توليدوي، THC دا پيدا کوي او ستونزه حل کوي يوځل بيا ، دا يو له طبي پلوه ثابت حقيقت دی چې تاسو کولی شئ هرچيري آنلاين ومومئ ، د معتبر پوهنتونونو او نورو څيړنيزو مرکزونو لخوا. دا رينډيټي ساينس دی. نه ځيني بيل خلک د لوړيدو لپاره جوړوي.

زه پوهيږم چې ډيري ماشومان د بنگ په کارولو سره د سرطان درملنه يا درملنه کوي. زما زوی يو له دوی څخه دی. ايا تاسو فکر کوئ چې زما دوه کلن ماشوم غواړي لور شي؟ ايا تاسو فکر کوئ چې زه خپل ماشوم لور غواړم؟ ام، نه مگر، زه به هغه ته کيمو هم نه ورکوم ډاکټرانو مور ته ويلې چې هغه به درملنه ونه کړي. او زه يقينا نه غواړم هغه مړ شي. نو... هو، زه به دا په هغه باندې وکاروم، او ټولو ته به ووايم چې زه حقيقت پيژنم. او اميد لرم چې ځيني شکمنانو ته ورسيرئ... شايد يوه ورځ، دا خبرې به د دوی ژوند وژغوري، يا هغه څوک چې دوی پيژني... " سوزيتا

"د لبيد ميتابوليزم کې بدلونونه د سرطان سره نږدې تړاو لري. د بایو اکتیو لبيدونو ډيری ټولګي د سيګنالينګ لارو په تنظيم کې رول لوبوي چې د نوپلاستيک بدلون او د تومور وده او پرمختګ کې دخيل دي. د Endocannabinoid سيستم، چې د لبيد څخه اخيستل شوي Endocannabinoids، د دوی د G-پروټين سره يوځای شوي ريسپټرونه (GPCRs)، او د دوی د ميتابوليزم لپاره انزايمونه لري، په سرطان کې د اميد ور درملني هدف په توګه راڅرګنديږي.

- د Endocannabinoid سيستم مستقيم د معافيت سيستم تنظيموي، نو هو، دا د سرطان په درملنه کې لوی رول لوبوي. دا د دې معلومولو لپاره د پوهنتون سند نه اخلي.

او تاسو څنگه د Endocannabinoid سيستم فعاليت تنظيم کوئ؟ د cannabinoids سره، شايد؟ او د بنگ کوم ډول خورا پياوړی دی؟ بڼه، غور. او ناروغان يې بايد څنگه وکاروي؟ ډيري نورو درملو په څير، دوی کولی شي په ساده ډول وخورې. په ورځ کې درې ځله بنگو JB"

## د سرطان تعريف

**شعار: د سرطان ناڅاپي معافيت په حيرانتيا سره ډيري وختونه د بنگ غور په شتون کې پيښيږي**

"ملګري د هډوکي سرطان لري. يوازي تيره اونۍ تيل پيل کړل، درد ورک شوی، هغه بڼه احساس کوي. آنکولوژيډاکټران حيران دي." جو

"ما يو بڼه ملګری وليد چې د 4 مرحلې د سيني سرطان سره مړ کيږي، د شديد کيمو وروسته د هغې په وروستيو پښو کې. ما هغې ته ځانګړي کوکيز ورکړل، بيا په هر 4 ساعتونو کې د فينکس اوبڼکې. هغه روغ شوی، او وده کوي! وويل چې هغه هيڅکله بڼه احساس نه کوي! چارلين

"تاسو د ډيرو خلکو ژوند وژغوره... زما يو ملګري د هډوکي سرطان په 45 ورځو کې د هګۍ د تيلو درملنه کې درملنه وکړه. گيان

"پرون يو څه بڼه خبر يو سړی چې مور يوازې د خپل ډاکټر د فرش کولو لپاره يو څه غور ورکړی و کله چې څو اونۍ وروسته وموندل شو چې د هغه په سږو کې تومورونه او همدارنګه د هغه په ځيګر کې چې يوازې يو ځای ته بنکته شوي وو. يو کوچنی ټيوب! مور په تګ کې يو څو لرو او دوی ټول بڼه کوي. زه هيله لرم چې شيان بڼه وي. د فينکس آنسو ژوندی او بڼه دی. کريس

"جوس: تازه کول - زما 81 کلن ملګري د هغه د مخ (د پوستکي سرطان) squamous cell carcinoma څخه ټول يوځای 3 تومورونه تير کړل. دوی د نړۍ تر ټولو غوره درمل پر وړاندې چانس نه درلود. په تيلو کې 5 اونۍ او هغه د 15 کلونو په پرتله بڼه احساس کوي. د هغه اشتها بيرته راغله! هغه جګړه ګټلې ده!!! مور جګړه وګټو!

سټيو: ايا هغه تيل خوري او په سر کې يې هم کاروي؟

جوس: دواړه

سټيو: په زړه پوری. ايا دا د حيرانتيا خبره نه ده چې پوهيږو چې مور کولی شو د يو چا په ژوند کې بدلون راولو.

جوس: هغه د 68% THC غور د زيتون غور او د ناريل غور سره د 2 اونيو لپاره په خپل ګال باندې مسح کول پيل کړل مخکې لدې چې دا راپورته شي. هغه د زيتون له تيلو پرته د خپل ګال په دننه کې له مينځلو وروسته دا هم خوري.

جوز: د هغه ډاکټر پرون ما ته زنگ ووايه او راته يې وويل چې هغه هم د پوستکي سرطان لري او يو څه غور غواړي چې پخپله هڅه وکړي.

سټيو: اوس دا د ډاکټر په اړه خورا بڼه خبر دی چې مرسته غواړي. بڼه وکړه زما ملګري!!!! او زه خوښ يم چې ستاسو 81 کلن ملګری بيرته د ژوند څخه خوند اخيستو ته راستون شوی.

جوس: هو، دا واقعا حيرانتيا ده! ډاکټر P مور به هغه ته ووايو، د يو څو کتابونو يو پيژندل شوی ليکوال او د نيچروپيټ عالي معالج او MD دی. هغه په تيرو 2 اونيو کې خپل 5 ناروغان ما ته راجع کړي. د سرطان ټول ناروغان.

"دوه اونۍ دمخه ما خپل يو بل د پوتکي / ستوني سرطان ناروغ / ملگري ته يو څه شفاهي تيل ورکړل ترڅو د ناريل غوړ سره يوځای وخورل شي او وکاروي. د سه شنبې په ورځ هغه ماته وويل چې د هغه د مخ پوستکي خلاص شوی او تومور ښکاره شوی. ما ورته وويل چې د تيلو لگولو ته دوام ورکړئ مگر د ناريل غوړ پرته، يوازې خالص شفاهي تيل. هغه په مستقيم ډول په ښکاره شوي تومور کې د شفاهي تيل کېښودل او ويې ويل: "هغه ټوڅه چې چپه شوې وه بله ورځ ورکه شوه. دا په څو دقيقو کې له مينځلو وروسته وچيدل پيل کړل. دا راوتلی - تيلو سرطان د سالم په څير ايستلی و. سرطاني تومور هلته وو، اوس له منځه تللی دی... دوه اونۍ!!!" جوس

"سلام ريک سمپسن او جنديچ باير، زه غواړم يو څه د خوبۍ او خوبۍ خبرونه شريک کړم. د مور سکين په ځيگر او پانقراس کې د ټولو تومورونو په اندازې کې "د اندازه کولو وړ" کمښت ښودلی. همدا رنگه، د هغې په سږو کې تومور اوس په بشپړه توگه، 100% ورک شوی!!! د شاوخوا گرځيدو لپاره ډيره مننه شتون لري مگر لومړی نمبر هغه څوک چې د خورا مينې مستحق دی ريک دی چې دا معلومات د نړۍ سره په ښکاره ډول شريک کړي ترڅو پيل شي.

ستاسو د ملاتړي مهربانۍ او لارښوونو په شمول د ټولو هغه څه لپاره چې تاسو يې کوئ د جنديچ څخه مننه. زه پوهيږم چې مور لاهم د هغې د تشخيص / تشخيص سره د هگيو په خولو کې روان يو مگر که شيان پرمختگ ته دوام ورکړي (تومور کميدل يا "حل کول" لکه څنگه چې دوی ورته نور ميټاسټاسيس بولي). زه به په نهايت کې تاسو ته د طبي راپورونو دمخه او وروسته ليرم ترڅو تاسو وگورئ چې تاسو د يوې نه منلو وړ، مينې، فعالې، ورکې ميرمنې ژوند ژغورلو کې مرسته کړې چې بهر د خپل بوټي باغ کښت کوي. لکه څنگه چې زه تايپ کوم. ډيره مينه، باربرا"

-- سلام باربرا، مننه، تاسو زموږ ورځ د خپل بريښنالیک سره جوړه کړه. زموږ لپاره خپلې مور ته سلام ووايست او ډاډ ترلاسه کړئ چې هغه د نورو سکينونو يا ايکس رې يا نورو سرطاني ناپوهيو لپاره نه ځي. له هغې څخه وغواړئ چې څنگه احساس کوي، هغه بايد په شپږو مياشتو کې يا لږ تر لږه 120-180 گرامه غوړ وخوري. که زه هغه وم، نو زه به د ټول ژوند لپاره هره ورځ غوړ وخورم، په هر صورت، د سرطان احتمال ډير لږ دی کله چې په بدن کې غوړ شتون ولري. د ساتنې خوراکونه د دې ميتود خورا مهم برخه ده. نيکې هيلې، جنديچ

"زما د ملگري ميره د سرطان څخه روغ شوی و چې د هغه آنکولوژيسټ يې ټکان وخور او ورته يې وويل چې هغه 3 مياشتې لري. دا اخطار دی: ځکه چې دوی د هغه د معجزې درملنې لخوا حيران شوي وو دوی هغه په هر 6 مياشتو کې د برعکس رنگ سره د MRI لپاره لاسليک کړ. د هغه په وروستي MRI کې د هغه بدن رنگ ته غبرگون وښود او زړه يې په MRI کې ودرېد او هغه نږدې مړ شو. زه د JB سره موافق يم. ازموينې د دوی "علاج" په څير زهرجن دي. احتياط کوه. "کولت"

"زما مور په تيلو سره د هغې مرحلې 3 د کوچني حجرو سږو سرطان درملنه وکړه!! ايا ما يادونه وکړه چې هغه د تشخيص څخه يوازې څلور مياشتې وروسته له سرطان څخه پاکه وه؟ ښه، همداسې وشول. « ډان

"زما پلار هم د پانقراس سرطان لري چې د کيمو په جريان کې د هغه ځيگر او سږو ته خپور شو او بيا خپور شو هغه ډير ناروغ و او په چټکۍ سره خرابيږي. هغه 3 مياشتې دمخه تيل پيل کړل. د دوشنبې په ورځ وروستی سکين ښيي چې ټول 7 ځايونه ورک شوي او د پانقراس سرطان کم شوی. هغه د 100% ښه احساس کوي او د ژوند کيفيت بېرته لري. غوړ واقعا حيرانونکی دی. ليزا

"زما پلار هم د پانقراس سرطان لپاره په تيلو کې دی چې اوو نورو ځايونو ته خپريږي. هغه د 5 مياشتو راهيسې په تيلو کې دی. ټول اوه ځايونه چې د کيمو پرمهال څرگند شوي د تيلو له پيل راهيسې ورک شوي او د پانقراس سرطان کم شوی. تيلو د هغه ژوند وژغوره!« ليزا

"سلام، ما يوازې غوښتل چې تاسو تازه کړم. پلار د پانقراس سرطان لپاره 5 مياشتې دمخه د تيلو پيل کولو راهيسې يو بل سکين درلود. وروستی سکين وښودله چې په پانقراس کې سرطان کم شوی او نور 7 ځايونه چې هغه د کيمو کولو پرمهال څرگند شوي و د تيلو له پيل راهيسې ورک شوي. نوې پايلې ښيي چې په پانقراس کې سرطان يو ځل بيا کم شوی او نور داسې ځايونه شتون نلري چې خونريزي په زړه پوري وي له همدې امله د پانقراس سرطان د خپريدو د کچې له امله خورا وژونکی دی. نو د دې 5 مياشتو په اوږدو کې 8 مياشتې د تيلو پلار کارول خورا ښه کار کوي. په حقيقت کې هغه اوس د هغه په پرته ښه احساس کوي کله چې هغه لومړی تشخيص شوی و. نو بيا مننه ريک، JB او هرڅوک چې د دې معلوماتو په ترلاسه کولو کې مرسته کوي. که دا تېل نه وای نو زه به زما پلار نه وای!!! ليزا

"د 2013 په اکتوبر کې زما پلار د سږو، لیمفایډ او پانقراتییک سرطان سره تشخیص شو. د پانقراس سرطان د مړینې کچه 95 سلنه ده. دوی هغه ته د ژوند کولو لپاره 2-4 میاشتې وخت ورکړ. مور سمدلاسه هغه په تیلو پیل کړ، کله چې مور د دې توکو په اړه واورېدل. د مارچ په 26، 2014 زما پلار د سرطان څخه وریا تشخیص شو. حیرانوونکی!! دې تیلو زما د پلار ژوند وژغوره. هغه ښه خوب کوي او ښه خوري." میلیسا

"زما پلار هم د پانقراس سرطان 4 مرحله وه. هغه په ځیگر کې 10 داغونه هم درلودل ... چې د 2012 د نومبر په وروستیو کې و. هغه اوس په ځیگر (08) کې 1 ځای لري او په پانقراس کې 1 ځای لري (8 ملي متره). مور دا وهل. د هغه ډاکټران حیران دي. هغه وزن ترلاسه کوي او په ټوله کې ښه احساس کوي. د کینایس انفیوژن غوړ هم ښه دی. انجی

- انجی، د ککر شوي درملو سره لوبې مه کوئ. دا د موضوعي کارونې لپاره ښه دی مگر تاسو نه غواړئ د سرطان ناروغانو ته د بنگ انفیوژن غوړ د دوی یوازینی درملني په توګه ورکړئ. د بشپړ ځواک بشپړ سپیکټرم برید غوره کار کوي.

په ځانګړي توګه د هغو کسانو لپاره چې "باید" لار شي سکین واخلي "ډیر وګورئ" چې دا څنګه درملنه کېږي. دا ډول خلک باید په اوتومات ډول پروتوکول ته نور 60 ګرامه نیل اضافه کړي ځکه چې دوی یوازې په غیر ضروري ډول د خورا سرطاني پروسی څخه تیر شوي "ترڅو وګوري" چې دوی څنګه احساس کوي. تجسس پیسي مصرفوي، په دې اړه بڅینه غواړم. مبارکي او نیکي هیلي. دا خورا ښه ده چې د خلکو بریا وګورئ څوک چې مختلف فکر کوي. JB

"زه د دې تیلو څخه مننه د پانقراتییک سرطان 4 مرحلې ژغورونکی يم. ما د 2013 په ډسمبر کې کیمو پیل کړه، ټول (له 200 څخه ډیر) نور په مطالعي کې مړه شول. زه یوازینی کس يم چې غوړ يې اخیستی و او له ډاکټر څخه يې پټ کړی و. اوس چې زه د تیلو په اړه راغلی يم او هغه د جون تر 5 پوري ما د سرطان څخه پاک اعلان کړ، هغه لاهم هڅه کوي چې زه قانع کړم چې کیمو ته دوام ورکړم. زه انکار کوم! هرڅه چې دي ډاکټر ترسره کړي غلط وګرځیدل مګر هرڅه چې ریک سمپسن ويلي وي ریښتیا ثابت شوي. زما طبي ریکارډونه ښيي چې ډاکټرانو څه ويلي، زه باید د جنوري په میاشت کې مړ شوی وای، مګر زه دلته د جون په وروستیو کې يم. مننه ریک! تیلو ما د سرطان څخه وژغوره زه امید لرم چې دا ما د کیمو څخه وژغوري. ملګری

"زه حقيقي ثبوت يم چې RSO په MPNST او NF1 مستقیم اغیزه لري. طبي ریکارډونه، CAT، PET، MRI سکینونه د تومور اندازه او لیوالتیا کې د پام وړ کمښت ثابتوي. کریستین

"زما په خصیه کې 3.7 سانتي متره تومور درلود. ما په ورځ کې یو ګرام RSO د نورو درملو پرته ترسره کړ او کله چې زه بیرته ډاکټر ته راغلم هغه حیران شو. هغه وویل چې تومور ورک شوی او نشي کولی تشریح کړي. نو ما ورته وویل چې زه RSO اخلم. هغه وویل: "زه په دې موضوع کې ډیر لوستی نه يم مګر زه به ووايم چې دا باید د لري کیدو یوازینی دلیل وي." ما پدې وروستیو کې یو بل پاپ اپ درلود او زه فکر کوم دا ځکه چې ما د سانتي خوراک نه دی کړی. نو زه به د 30 ورځو لپاره په ورځ کې یو ګرام بل وګورم او وګورم چې دا د وروستي په څیر ورک کېږي. بیا ډاډ ترلاسه کړئ چې زه وروسته سالم." برانډټ

"ښه زما پیپس نن هغه ورځ ده چې ما یوازې هیله درلوده چې هیڅکله به پینښ شي. د باپسي پایلي شتون لري. کوري بیلند یوازې تایید ترلاسه کړی چې د هغې سرطان 100% په بشپړ ډول له منځه تللی!!!! زه له سرطان نه خلاص يم!!!! حتی هیڅ dysplasia نه پریږدي چې لوی C.

زما د نه منلو وړ، حیرانتیا ملګرو لپاره چې په ټولیز ډول زما لپاره د دې توان درلود چې د درملو اخیستلو لپاره مسؤل و = هیڅ داسې الفاظ شتون نلري چې تشریح کړي زه ستاسو هر یو څخه څومره مننه کوم. تاسو ټول حیرانوونکي یاست!

هیدر ته چې لومړی يې ماته د درملني څخه تېښته لیرلې - دې ویدېو په ریښتیا زما ژوند بدل کړ. چا به دا تکان کړی وي، هو؟ زه ستا سره مینه لرم! ریک سمپسن ته، زما د زړه له ښکته څخه جیندريچ باير ته ... ستاسو د پوهې او ملاتړ لپاره مننه. زه نن ستاسو د ټولو له امله ژوندی يم!

زه واقعا خوشحاله يم چې داسې حیرانوونکي کورنۍ او ملګري لرم. کوری

"سلام جنډريچ، یوازې یو ګړندی یادښت تاسو ته درکوم چې ما نن خپل ډاکټر ولید. راپور وايي، سرطان (د مقعد د کانال سرطان) نور د کشف وړ نه دی. په وروستي مني کې ما ته ویل شوي و چې زه 2-4 میاشتې لرم که ما تابکاری نه وای کړی. ما غوره کړه چې هیڅ تابکاری ونه کړم او پرځای يې RSO هڅه وکړم. په ښکاره ډول، دا کار وکړ! زما د زړه له تله، مننه، مننه، له ریک او ځان څخه مننه!!!!" کوری

- کوري، Btw، دا کوم سرطان وټېل په داغ کې واچوئ، شايد هغه هم له منځه لاړ شي. په هر صورت، د ډاکټرانو څخه ليرې اوسئ، نور سکينونه مه کوئ، او ډاډ تر لاسه کړئ چې تاسو د ساتنې دوزونو په څير ډير غور وخورئ څومره چې تاسو کولی شئ. JB

"ما شاوخوا دوه مياشتې دمخه په يوه راډيو خپرونه کې د رېک سره د خبرو کولو فرصت تر لاسه کړ... ما ورته وويل چې څنگه rso لا دمخه ما سره دومره مرسته کړې وه... ما ورته سرطان درلود لکه فرح فوسټ... د مقعد کانال سرطان... دا خورا نادر دی... د کولوريکتل سرطان سره مغشوش نه شئ... او زه د NOOOOOOO نيت لرم چې تل د تيلو مخه ونيسم. کوری

- زه هيڅ اراده نه لرم چې هيڅکله د تيلو کارولو مخه ونيسم، دا د پوهيدو وړ دی. JB

"زما وروستۍ بریا کيسه دا د هغې د 50 په وروستيو کې يوه بنځه ده چې د 3 مرحلې سره تشخيص شوی، مگر د مرحلې 4 د سرو سرطان ته خورا نږدې نن ما دا تر لاسه کړه: "ښه زما مور يوه مياشت دمخه د خپل CT سکين لپاره لاره او څو ورځې دمخه يې پايلې بيرته تر لاسه کړې. دا په بشپړه توگه تير شوی! د هغې ډاکټر دوی ولوستل او وويل چې لوی ډله روښانه ده او هيڅ شی نه دی پاتې..."

هغه لاهم COPD لري مگر مور به په دې کار وکړو او د هغې سگرت څکول... له تاسو ټولو څخه ډيره مننهد شيانو مشوره او پوهه چې مور هيڅکله نه پوهيږو. هرڅه د يو دليل لپاره راټول شوي او مور ډير خوبش يو. خدای دې تاسو او ستاسو کورنۍ ته برکت ورکړي. " کوری

- د سرو د سرطان ناڅاپي معافيت په حيرانتيا سره ډيری وختونه د بنگ غور په شتون کې پېښيږي. JB

"يوازې 4 گرامه وروسته مور د وينې په راپورونو (ESR) کې د پام وړ بدلون وليد او زما د پلار د پښتورگو معاینه چې د مټاني سرطان لري، هغه ښه خوب کوي، موسکا کوي، زه يوازې هيله لرم چې هغه بيرته عادي حالت ته راشي، د رېک سمپسن په ليدلو سره. په عقیده او باور، زه د ټولو ډاکټرانو په وړاندې لارم او زما پلار ته يې اجازه ورنکړه چې د کيموټراپي له لارې لار شي، تر نن نيتي زه په خپله پرېکړه نه پېښمانه يم. مننه، رېک سمپسن. اريپت

"يوازې يو څه په زړه پوري خبرونه تر لاسه کړل چې زه غواړم تاسو ټولو سره شريک کړم. زه دلته په BC کې يوه بنځه لرم، ما د سيني سرطان سره سم لوري ته اشاره وکړه. دا د هغې سرو، معدې او دماغ ته ميتاستاسيز شوی و. هغه د يوې مياشتې لپاره په ميډيکل کې وه او پرون يې د انکولوژيست سره وليدل. ټول نومورونه کم شوي، او د هغې د تومور مارکر ازموینه نورمال ده. يو ځل بيا پيپس - د کينابيس تيل سرطان وژني! کوری

"ښه، زما ټول په زړه پورې پيپس، دا به يو اوږد لوستل وي، مگر زه فکر کوم چې ما پرون PAYDIRT ته زيان رسولی وي. ما د تير سپتمبر راهيسې زما د غاښونو ډاکټر نه دی ليدلی. په هغه وخت کې، زه د خپل ژوند لپاره د مبارزې په منځ کې وم. زما د غاښونو ډاکټر ته هغه وخت وويل شو چې زه سرطان لرم. مور عادي خبرې اترې درلودې، چيرې چې ما ورته وويل چې زه تابکاری نه کوم او "بدیل درملنه" کوم. په هغه وخت کې، هغه وپوښتل چې زه څه کوم؟ زه د هغه په ويلو کې زړه نازره وم، ځکه چې هغه د "سختوالي" لپاره پيژندل شوی و، مگر هغه ته يې وويل چې وگورئ درملني څخه وگرځئ. هغه واقعا ما ته زنگ ووايه وروسته له هغه چې هغه يې ليدلی و. هغه وويل چې د طبي مسلکي په توگه، هغه په بکس کې و، چې يو ورور يې درلود (ډاکټر) او بل ورور (د درمل جوړونکي) او کله ناکله دوی "ټول ځوابونه نلري."

پرون ته گړندی. هغه حيران شو چې ما څومره ښه ليدلی و، او دقيقه بې خبرې کله چې ما ورته وويل چې د کينابيس تيل کار کړی دی. هغه هر ډول پوښتنې پيل کړې. ډيری يې "ساينسي پوښتنې" چې ما ځواب نشم کولی. هغه د کلينيکي ازموينو په اړه وپوښتل، د مختلف ناروغيو شرايط چې د بنگ سره درملنه کيږي. هغه غواړي د خپل ورور سره زما په اړه خبرې وکړي، په بيله بيا د سرطان "علاج" په توگه کينابيس، او همدارنگه د هغه ورور غواړي چې د درمل په توگه د کينابيس تحقيق وکړي. ايا دا به سم وي که هغه زما د گرځنده شميره او بريښنالیک ادرس واخيست؟

دلته هغه ځای دی چې دا لوی کيږي. د هغه ورور، ډاکټر جيک تيسن، د دين په توگه کار کاوه او په واټرلو پوهنتون کې يې د فارماکولوژي پروگرام پيل کړ. هغه اوس د درملو شرکتونو مشاور دی او د "د سرطان په درملنه کې نوي چلند" کې تخصص لري. هغه په کلکه د کاناډا د سرطان ټولني سره تړلی دی. (همدارنگه، هغه هغه څوک دی چې د حکومت لخوا يې د کيمو د ککړتيا په اړه د تحقيقاتو مشري کوله.) جان ويل، چې ورور يې ډيری وخت ويلي، د سرطان درملني لپاره بايد يو څه ښه وي. يو څه طبيعي، د کيمياوي پرځای. ما ورته وويل چې نور مه گورئ. کينابيس يو "طبيعي شی دی." کوری

"زما ميره په اصل کې نږدې 6 کاله دمخه د پروستات سرطان سره تشخيص شوی و. مور په طبي ټولنه باور درلود او

یوازې د درملنې دودیز سړک ته لارو ترڅو وویل شي چې مور په 4.5 کلونو کې د سرطان بیرته راستنیدو په وخت کې "ویجاړونکي ناکامي" یو. ما د نږدې 2 میاشتو لپاره په دوامداره توګه د ټولو بدیل درملنې په اړه څیړنه وکړه ، پشمول ستاسو د هیمپ غور ، او په 3 میاشتو کې زما د میره د سرطان شمیر نیمایي ته راټیټ شو. لس میاشتي وروسته او د هغه 11. PSA ته راټیټ شوی - د کشف وړ نه دی.

د خواشینۍ خبره دا ده چې اوریدلي یو چې زموږ حکومت د ناروغۍ په درملنه کې د چرس د تیلو په ګډون د بدیل درملو منلو څخه انکار کوي، مګر ستاسو په څیر مور د "مسلکي" او حتی د کورنۍ د ځینو غړو لخوا له خندا پرته بل څه نه لرو. په بهر کې ټولې "ټولني" د فارما کنټرول لوی ګروپونه شتون لري مګر زه "دا ترلاسه کړم" د ملیونونو خلکو سیستم له مینځه وړو په اړه چې په صنعت کې په کار ګمارل شوي دومره فاسد ریکیک په کال کې 20B ډالرو کې چې هیڅکله به درملنه ونلري. قصدا!!

دې ټولې پروسې ما ته څرګنده کړه چې د څرګوش سوري واقعي څومره ژوره ځي او زه اوس مهال زما د موندنو په اړه د کتاب لیکلو په پروسه کې یم چې په مناسب ډول یې عنوان دی "د نقطو سره وصل کړئ." دا د GMO، صنعتي کرنې، او لوی فارما تاریخي لید دی او د هر فرد په روغتیا باندې د هغې اغیزې. زه به په دې ویب پاڼه کې ستاسو تعقیب ته دوام ورکړم او تاسو ټولو ته د ښه روغتیا او ښه روغتیا هیله کوم. د هر هغه څه لپاره مننه چې تاسو یې کړي او ترسره کولو ته دوام ورکړئ. په درنښت، "K"

"یو ملګري، د سرطان په وروستیو مرحلو کې، د لیوکیمیا لپاره د کیمو او وړانګو د شکنجې پروګرام له لارې رنځ وړی، د انګورو له لارې د "د درملنې څخه تینسته" په اړه پوه شو او پریکړه یې وکړه چې د تیلو هڅه وکړي وروسته له دې چې هرڅه د هغه په درملنه کې پاتې راغلل. ناروغي. له بده مرغه، هغه د ځان د ژغورلو لپاره ډیر ناوخته پریښود، مګر د هغه پوه او پاملرنې ما وژغوره. دا هغه تیل و چې هغه یې د کارولو فرصت نه درلود چې ما د بیا رغونې په لاره کې پیل کړ. سټیفن

"زما خسر نن سهار د هغه د معایناتو لپاره د انکولوژیست ډاکټر سره ولیدل. ډاکټر غلی شو. زما خسر له 15 کلونو راهیسې لیوکیمیا لري. هغه په تېلو لګېدلی دی. نن ورځ ، د هغه د سپینې وینې حجرو شمیر نورمال حد ته راستون شوی. کوم سرطان؟؟ د کینابیس غور د خلکو سرطان درملنه کوي! کیرن

- "له ډاکټر څخه بل هیڅ ښه نه دی چې چوپ شوی وي! هو مینه یې وکړه! زما ورځ جوړه کړه!" جکی

"بیا سلام ریک! زه امید لرم چې دا بریښنالیک تاسو ښه ومومئ. زه نن لیکنه کوم چې له تاسو وپوښتم چې ناروغ باید څومره وخت په تیلو کې پاتې شي؟ مور یو ناروغ لرو چې لوی تومور لري. هغه د مارچ په 15 پیل کړی او تر دې دمه 40 ګرامه شوی دی. هغه د دوهمې ورځې راهیسې په ورځ کې 1.5 ګرامه یا ډیر دی. ایا تاسو د 60 ګرامه معالجوي دوز کې ودریرئ؟ پیسې د دې ناروغ لپاره یو عامل دی. هغه تر اوسه د خپل درمل لپاره هیڅ پیسې نه دي ورکړي. د دوی ساتونکي لومړی 60 ګرامه غور مرسته کړې، مګر نشي کولی د تل لپاره وریا درمل ورکړي. ستاسو د معلوماتو لپاره مننه. زه ستاسو بصیرت ته ارزښت ورکوم. په درنښت، جینټ"

"ګرانه جینټ، تاسو وواپاست چې هغه د دویمې ورځې راهیسې په ورځ کې 1.5 ګرام یا ډیر دی. هغه تېل چې زه یې تولیدوم دومره قوي دي چې دا معمولا د اوسط شخص شاوخوا 5 اونۍ وخت نیسي ترڅو هغه ځای ته ورسېږي چیرې چې دوی کولی شي په ورځ کې 1 ګرام وخوري. ممکن د فشار سره ستونزه وي چې د دې تیلو هیمپ فشارونو تولید لپاره کارول شوي د دوی د معالجه وړتیاو کې خورا لوی توپیر کولی شي نو ستونزه ممکن فشار وي. معمولا کله چې ناروغ 60 ګرامه غور وخوري سرطان له منځه ځي. مګر که دا نه وي، زه به دوی ته تر هغه وخته پورې تېل ورکوم چې دا وي. هغه وخت چې دا اخلې او د اړتیا وړ تیلو اندازه کولی شي له یو شخص څخه بل شخص ته خورا لوی توپیر ولري. مور ټول مختلف یو او ځینې خلک د نورو په پرتله ډیر ژر روغ کیږي. معمولا هغه خلک چې د کیمو او وړانګو لخوا خراب شوي وي اوږد درملنې او ډیر تیلو ته اړتیا لري. غور باید ټول هغه زیانونه بیرته راولي چې دا تش په نامه درملنې شاته پاتې دي. زما مشوره به دا وي چې د بل قوي انډیکا فشار څخه د تیلو تولید هڅه وکړئ مګر په هر صورت هغه په تیلو کې وساتئ دا یوازینی شی دی چې زه پوهیږم چې ممکن د هغه ژوند وژغوري. غوره هیلي، ریک سمپسن "

"د بنگ غور نشي کولی تاسو د وژونکي کیموټراپي څخه وژغوري. غور کولی شي ډیره مرسته وکړي که چیرې ناروغ کیمو رد کړي. سټیو

"زه ډاډه نه یم چې دا یو بریالیتوب دی - مګر زه ډاډه یم چې دا د یو په توګه حسابوم! یوازې په هغه صورت کې چې څوک حیران شي چې ولې زه یو سړی غږ لرم، دا د دې لپاره نه دی چې زه سګرټ څکوم یا کوم څه - ما هیڅکله سګرټ نه دی څښلی، مګر دا چې ما خپل ټایرایډ لري کړی و. زه 51 کلن یم (او نیمه!) او زما د 20 کلنۍ راهیسې تیل کاروم. ما یوازې

تل دا په زره پوري موندلی چې بخار شي. څو کاله وړاندې- ما په خوله کولو کې ستونزه پیل کړه، او زما ډاکټرانو زما په تايږايد کې نوډونه وموندل. زما په تايږايد کې نوډونه چې زه بايد د سرطان معاینې لپاره لار شم. کله چې دوی دا کار کوي - دوی یوازې ستاسو په ستوني کې یوه لویه ستنه لمسوي او د ازموینې لپاره نوډونو ته ننوځي. دوی تاسو ته هیڅ نه درکوي - هیڅ انستیکیا - د موقعیت له امله نو- دا څو ځله وکړئ او وگورئ چې تاسو کولی شئ ناست شئ. په هر صورت- وروسته له دې چې په 6x په چاقو وهل شو- او زما تايږايد دومره لوی شو چې ما په خوله کولو او تنفس کولو کې ستونزه درلوده- ما خپل تايږايد لري کړ. زما په کورنۍ کې د ټولو سرطانونو سره- ما فکر کاوه چې زه به د لوبې څخه مخکې وم. نه سرطان. هیڅ نه. زه زما په کورنۍ کې یوازینی کس يم چې تر دې دمه د سرطان څخه ټینټیدلی يم. زه د 20 کلونو راهیسې تیل کاروم. ما تقریباً هر یو درلودد کورنۍ تاریخ له امله د سرطان ازموینه شتون لري - او تر دې دمه د خدای شکر دی! تاسو ریاضی کوئ :-)" جینټ

"ما د خپل فیسبوک په دیوال کې د ریک سمپسن فینکس اوبنکې څو ځله شریکې کړې ... بیا یوه ورځ زما یو ملگری د لیمفوما سره د مرگ په بستر کې و. کله چې هغې زما پوښتونه په تیلو ولید، هغې سمدلاسه د تیلو اخیستل پیل کړل او اوس له سرطان څخه وریا ده! هغې ډاکټران حیران دي. دوی هغې ته وویل چې هغه درې میاشتي ژوند لري ... دوی غلط وو. جیمی

"زه يم د ټرمینل سرطان سره د یوې میرمنې درملنه ، د RS هیمپ تیلو سره او هغه په پای کې ښه کیږي. دغه کار کوی!"  
voodootatoo

"اوس هم همدا کار کوي. 25٪- THC SKYWALKER OG، وروستی OG تیل زما PSA 160 و. له 100 گرامو وروسته نن ورځ 7. جمی

"سلام کریس، تازه کول ... سرطان له منځه ځي... هغې پرون سهار د هغې د مغشوش آنکولوژیست څخه تلیفون ترلاسه کړ. معمولاً مور د مخامخ لیدني وخت لرو مگر هغه دا ځل هغې ته زنگ ووايه ترڅو هغې ته د ټولو سکینونو پایلو په اړه مشوره ورکړي چې څو اونۍ دمخه ترسره شوي. د ځیگر - سرطان نور نه لیدل کیږي. د سږو سرطان، د سږو سرطان یو له منځه تللی او بل د سږو سرطان د پام وړ کم شوی. هغه د سینې یادونه نه ده کړې که څه هم ... نو مور هغه ته د یو څو پوښتنو لپاره بیرته زنگ وهي او زموږ لپاره د لیدو وخت تنظیموي چې دننه لار شئ او ورسره خبرې وکړئ او تیر او وروستی سکینونه وگورئ. زه ویره لرم چې هغه یو څه حیرانه شوه کله چې ډاکټر د هغې د ځگر او سږو د سرطان د ورکیدو په اړه خبرې پیل کړې چې هغې د خپلې سینې ساحې په اړه پوښتنه کول هیر کړل.

ټول سکینونه د نوي هورمون درملني ازموینې لپاره د پری سکرینینګ لپاره وو ... مگر ډاکټر وايي چې هغه نور د هورمون مطالعې ته نوماند نه ده لکه څنگه چې ناروغ باید ولريوډهد سرطان په سیمو کې او د هغې ټولې سیمې وده نه کوي مگر مری کیږي. مور د تیلو د پایلو سره د سپورمې څخه پورته یو !!! کله چې ما یوه میاشت دمخه د ریک سره زما د مور په اړه خبرې وکړې هغه وړاندیز وکړ چې هغه باید د دوهم 90 ورځو درملني ته لار شي او له همدې امله مور د سپټمبر په پیل کې پدې اړه پلان لرو. په ورته وخت کې مور به هغې ته د ساتني خوراک ورکړو. و! هغه د درملني له پیل څخه پوهیده چې غور د هغې په نومورونو کار کوي هغه کولی شي د دوی د کمیدو او لرې کیدو احساس وکړي. مور ټول ډیر مندوی یو چې تاسو ما خپل مستند نظر ته معرفي کړ او دا درملنه یې شریکه کړه. د تل لپاره مننه ، سندی "

"سلام گرانه کوري ... یوازې غواړم تاسو ته خبر درکړم چې ما هغه غور چې ما له خپلې مور څخه اخیستی و د خپل ملگري ملگري ته ورکړ چې د سینې سرطان لري ... هغې یوه میاشت ونیوله او دا په معافیت کې ده ... د سرطان ځینې حجرې په نومور کې مړه کیږي ... او ډاکټر حیران او مثبت و او په ښکاره ډول که چېرې هغه بل ځل غوره پایلي ولري دوی به د تیلو په اړه یو څه پیل کړي. زه ډیر خوشحاله يم او د خدای څخه مننه کوم چې ما ته یې اجازه راکړه چې دې میرمنې ته د کینایس تیلو په اړه معلومات ورکړم...") کاش زما مور هره ورځ تیل اخیستی وای ..."

"سلام ریک، ما یو ښه خبر ترلاسه کړ. زما مور نور په رواني توګه د دې پوهیدلو توان نه درلود چې هغې د سینې سرطان لري، نو هغې جراحي ترسره کړه. په هر صورت، هغې د 30 گرامه دوز وخورل، او هغې د یو سړي څخه د بوټو چای وڅښل چې هر ډول طبي بوټي لري او د دې بوټو څخه یې بندګانې هم واچولې. په هر صورت، کله چې ډاکټرانو دا سرطان لري کړ، دا د 7mm لوی او 100٪ نسج څخه ډیر نه و، یوازې 1٪ فعال، وژونکي او د مړینې په مرحله کې و. 3 ډاکټرانو دې ته کتل، او ویې ویل چې دوی هیڅکله داسې څه نه دي لیدلي ... نو، که هغه له عملیاتو پرته 1 یا دوه اونۍ نوره هم لاره، هرڅه به له منځه ولاړ شي. اوس هغه هره ورځ یو نیم گرام تیل اخلي او اوس پوهیږي چې عملیات په بشپړ ډول غیر ضروري وو.

په هر صورت، هغه اوس د هغې په پرتله ډیره آرامه ده، ځکه چې هغه ویره وه، نو مور نشو کولی د هغې سره د عملیاتو څخه بهر خبرې وکړو... مگر اوس هر څه بنه دي، او بوتو او تیلو هم خپل کار وکړ. په هر صورت، احمق ډاکټرانو هغې ته 23 راديو درملنه وکړه، مگر هغې وویل چې دا به نه کوي او ډاکټر د کرښې په منځ کې وویل چې سمه ده. دا د باور وړ نه ده چې دا ډاکټران څومره پرمخ شي. هر څوک سلام وایي، ریک. د سپارښتنې لپاره ډیره مننه، او ورکړئو ځل بیا له جنډرېچ څخه ډیره مننه. ساسا

"ریک... یو ملگري یې یوازې د دماغ تومور له سر څخه لري کړی... د هغه په سږو کې داغونه دي... دوی غواړي چې کیمو او تابکاری ولري... ایا د کیمو او وړانگو په وخت کې د تیلو اخیستل ضایع وي؟ د دماغ تومور له مینځه وړلو وروسته هغه څنگه لیدل کيږي د پام وړ دی، هغه د تیرې اونی په پرتله 80% بنه دی چې د هغه په سر کې وو... زه غواړم هغه ته ووايم چې کیمو او تابکاری مه کوئ او تیل مه کوئ مگر دا زما انتخاب نه دی..." شارون

-- شارون، دا به د هغه د ژوندې پاتې کیدو چانس زیات کړي. مگر په حقیقت کې، که هغه کیمو واخلي نو هغه به د 120- 180 گرام تیلو ته اړتیا ولري وروسته له دې چې د زیان مخه ونیسي. البته، دا هغه وخت دی چې هغه د مسموم کیدو څخه ژوندی پاتې کيږي. بنه هیله، JB

"تاسو ټولو چکل هیدونو لپاره چې فکر کوي ریک سمپسن درغلي دي، تاسو باید پوه شئ چې میشل ډیرېچ یوازې د هغې مرحلې 3 د سږو سرطان د بنگ تیلو سره درملنه کړې، د والرې کورل او WAMM لخوا چمتو شوي! ولې رسنی او ډاکټران د یو ځل لپاره حقیقت نه شي ویلای؟! چرس د سرطان درملنه کوي، خدای پاک!!! او غیر مسؤل خلک هغه څوک دي چې هڅه کوي دا حقیقت پټ کړي، نه زما او ټامي په څیر خلک چې غواړي نړۍ د بنگ او سرطان په اړه حقیقت پوه کړي. سټیون هیجر

"زه یوازې غواړم د ریک سمپسن، JB او کوم بل چا څخه ډیره مننه ووايم چې د هغه څه سره تړاو لري چې ریک په تیرو کلونو کې ترسره کړي دي. زما میرمن نږدې 18 میاشتې دمخه د مغزو تومورونو سره تشخیص شوي وه او آنکولوژیستانو سمدلاسه هغه پرېښوده ځکه چې هغه دمخه د 4 مرحلې په دریم کال کې وه. مور د 2014 په پیل کې تیل پیل کړل او مور دواړه د تومور اندازې کمولو او د هغې د ژوند کیفیت کې زیاتوالی درلود. د دماغ د تومور تشخیص څخه نږدې 18 میاشتې وروسته زما میرمن لاهم هره ورځ موټر چلوي او کولی شي په اونی کې 3 ورځې کار وکړي ترڅو ځان بوخت وساتي. د هغې د انرژي کچه هم ورو ورو بیرته راگرځي او هغه د دې حقیقت سره مینه لري چې د هغې وینستان بیرته وده کوي! LOL - له دې څخه هیڅ هم ممکن نه و که دا ستاسو په څیر خلکو د سخت کار او دوام لپاره نه وي. ډیره مننه او بنه کار ته دوام ورکړئ. بیړی

"زه 5 اونی دمخه زما په ټیټ بڼې سږو کې د 12 ملي میتر په اندازه د تومور سره تشخیص شوی وم. ما 1/3 گرامه RSO چې ما پخپله جوړ کړی و چې ژور طلايي رنگ و، په یو کوچني جیلاتین کپیسول کې واچاوه او په ورځ کې 2 ځله یې د ټیوبلر "سرنج په څیر" وسیلې په مرسته په بنځینه کې وموندل شو. د خمیر انفیکشن کریم درملنه چې زما په الماری کې وه. دا د سپیوزیټری کپیسول داخلولو لپاره خورا مؤثره او اسانه لار وه... په راتلونکو 4 اونیو کې د څو سکینونو وروسته، تومور د 1 ملي میتر اندازه کمه شوه او غیر فعاله وه... چې د مرو معنی لري!!! دا 4 اونی وخت نیسي، او دا اوس د سرطان لپاره د انډینې وړ نه دی. د JB مشورې لپاره مننه... دا هم په بشپړ ډول غیر خوشبخته وه. سربیره پردې، ما په ورځ کې 1 گرامه ورته غوړ 3 ځله وخورل. 1 میاشت او دا زما سرطان مړ کړ!!! گبريلا

"مننه ریک سمپسن!! د کینایس تیلو زما د 15 کلني لور 8.8 کلن دماغ سرطان جگړه په میاشتو کې درملنه وکړه!!!! خدای مو وبخښه!!!!!! کیرن

"سلام هر څوک، ما بنه خبر ترلاسه کړ. میرمن د دوشنبې په ورځ د هغې د PET سکین پایله ترلاسه کړه. هغې د کیمو د 6 پړاوونو او د سټیم سیل ټرانسپلانټ وروسته د 5 کلونو لپاره سرطان درلود، بیا هم بیرته راستانه شوه. شپږ میاشتې مخکې باید هغه بل ټرانسپلانټ ترسره کړي مگر دا لغوه شوه ځکه چې دوی ډونر ونه موندل. نو هغې په تیلو پیل وکړ. د دوشنبې په ورځ ډاکټر مور ته وویل چې سرطان ورک شوی. د تیلو لپاره مننه، ریک. تاسو هغه سږی یاست، مننه. " لوک

-- مننه، لوک. طبي اسناد به د بنه راغلاست څخه ډیر وي. هغه باید د ساتنې په خوراک کې پاتې شي. زه به هرکله چې امکان ولري هرڅومره غوړ وخورم. د امکان په صورت کې هغه د نورو سکینونو څخه لرې وساتئ. د یوټیوب ویډیو شاهد به خورا بنه وي. بنه هیله، JB

"زه غواړم د تیلو لپاره (XXX) مننه وکړم چې زما د سرطان لپاره مرسته شوې وه!! اتر اوسه پورې، زما په بدن کې هیڅ سرطان شتون نلري!! دا واقعا خلک کار کوي، ثبوت زما په طبي ریکارډونو کې دی!! له تاسو ټولو ډیره مننه او اوبڼو ته لوی پروپس!!!! بیکی



"جیندریچ ته گوته په غابښ وه، هغه د موضوعي غوښتنلیک په اړه بالکل سمه وه چې د بنداز پرځای په مستقیم ډول په پوټکي پلي کيږي. توپیر د شپږمې او ورځې پهنه څیړنې و. روني سیمت -- البته د 20-30-50٪ تیلو سره رنگونه هم ښه کار کوي، ځکه چې دوی په اسانۍ سره د سطحې لاندې راځي. په ځینو مواردو کې، د شاتو د تخم غوړ (یا د شیا مکهن) او د هیمپ غوړ مخلوط هم خورا ګټور دي. مګر په منطقي توګه، څومره چې تاسو په زخم کې ډیر غوړ ترلاسه کوئ، ښه JB.

"ما مخکې لیکلي وو چې مور د سښې سرطان په درملنه کې بریالیتوب درلود. اوس ډاکټرانو ناروغ ته وویل چې پایلې یې دومره ښې دي چې باید کار ته ولاړه شي. ناروغ وویل د خدای شکر دی او ډاکټر وویل چې هغه باید د خدای څخه مننه وکړي او زه پوښتنه کوم چې هغه څه ونه کړل مګر هغې ته یې وویل چې هغه باید کیمو او تابکاری واخلې... لیونی ډاکټر ...

مګر مور دا بلې کچې ته ورسوو، مور د یو چا مخ روغ کوو ځکه چې دا 5 کاله دمخه د گولپو سره وېجاړ شوی و. دغه کس په کولمو کې غټې ستونزې درلودې او فکر یې کاوه چې دا په لومړي سر کې سرطان و او بیا یې هغې ته ځینې قوي گولۍ ورکړل چې د هغې مخ یې له منځه یوړل، هغه د چونګینې په څیر و. بیا دوی وویل چې دا د کروون ناروغي کیدي شي او داسې نور.

زما خیره دا ده چې دې سړي د 5 کلونو لپاره د هغې د مخ روغولو هڅه وکړه پرته له دې چې بریالی شي. هغې په خپل مخ د 5 ځله د بنگ تېل واچول او بیا مور باور نه شو کولی چې اوس د هغې پوټکی څنګه ښکاري. OMG هغه ډیره خوشحاله ده او هغه کولی شي بیا پخپله وي.

زه هڅه کوم چې یو څه عکسونه واخلم مګر په هرو 3 ورځو کې پوټکی دومره ګرندی شو چې زه نشم کولی تاسو ته وښیم چې مخ یې څنګه ښکاري، مګر د هغې په اجازې سره به په راتلونکو ورځو کې د هغې زاړه عکسونه وښیو (یوازې د مخ پوستکي) او یو نوی نو تاسو کولی شئ توپیر وګورئ... " یاسمین

"زه یوه 39 کلنه ښځه يم چې دوه کلنه ده او د سښې سرطان لرم. دا غوري زما دوا او علاج دی. دا خلک له حرص څخه ډک دي. دوی د درد او کړاو څخه هیڅ خبر نه دي چې مور او زموږ کورنۍ ورسره تیريږي. بس خود غرضه حرص. کرما." سالی

"ښه، دوه اونۍ... ډاکټر وویل چې زما په مټانه کې د 2-3 سانتي مترو تومور شتون درلود. غوښتل ما مستقیماً OR ته بوخم. له 14 ورځو څخه په کم وخت کې یې له منځه یوسي. د CT سکین لخوا تایید شوی. په 2/15 تشخیص شوی، د CT سکین په 2/29 ترسره شوی. ګرش

"دا CT سکین 14 ورځې وروسته له هغه ترسره شو چې د 2-3 سانتي مترو تومور زما په مټانه کې د سکوپ له لارې ولیدل شو. یوازې په 14 ورځو کې، یوازې د کینابیس لازمي غوړ کارول، په مټانه کې هیڅ تومور نه لیدل کيږي. کینابیس یوازې ... 14 ورځې... لاروکیلان دې درک کړي. زما درمل مه اخلئ. دا یوازې د شرابو ترلاسه کولو بله لاره نه ده. دا درمل زما ژوند وژغوري. ګرش

"سمه ده... ما د رنځپوهنې راپور ترلاسه کړ. زما په مټانه کې تومور مخکې له دې چې دوی یې وباسي کم شوی و. وروستی ځل چې ډاکټر دا ولید، دا د 2.5 سانتي مترو په اړه و. کله چې دوی دا لري کړل، دا 0.5 سانتي مترو ته راښکته شوی و. زه حیران يم چې دا ډاکټر به په دې اړه څه وایي. ګرش

"اته میاشتي مخکې، دوی زما په مټانه کې تومورونه وموندل، چې د کوچني سپیکي ارچین په څیر ښکاري. د رنځپوهنې راپور کې ویل شوي، دوی د لوړې درجې، ډیر تیریدونکي وژونکي، کارسنوما دي. دوی کولی شي قطع شي. ما یو څو ځایي درملني هڅه وکړه، مګر باید ودرول شم ځکه چې دا زه ډیر ناروغه کړم. په ډسمبر کې زما دویمه جراحی، دوی نور تومورونه او یو نوی ډیر تیریدونکی وژونکی سرطان وموندل چې په دیوال کې فلیټ پروت دی، نو دوی نشي کولی هغه پرې کړي. دا نوعه په چټکۍ سره نورو ارگانونو ته خپريږي.

نو ولي کله چې پرونی جراحي څرګنده کړه، هیڅ سرطان نشته، او زما ډاکټر وویل چې زما مټانه د ماشوم په څیر پخوانی وه، زه داسې احساس کوم چې دا یوه معجزه وه! اوس، دلته هغه څه دي چې ما وکړل که تاسو علاقه لرئ. مه ویره مه کوئ، یوازې هغه څه وکاروئ چې تاسو یې کولی شئ او بیا هم د هغه څه څخه خوند واخلئ چې تاسو یې په اعتدال کې خوښوئ... " مشیل

"زما ورور د 4 مرحلې د فشار زخم / زخم درلود. یوازې د 4 مرحلو څخه، دا مرحله لاعلاج ده. د لویدیځ درملو په وینا،

یوخل چې تاسو 3 مرحلې ته ورسیرئ، تاسو نشئ کولی د پوټکي گرافونو پرته روغ شي. هډوکي او نسجونه لیدل شوي، مگر د 3 ورځو لپاره د RSO د پوستکي نوي وده راڅرگنده شوه! د روغتون نرسانو دا یوه معجزه ولله. دا یوازې کینایس و!

هغه په ورځ کې له 2 څخه تر 1 بشپړ ګرام پورې کار کاوه. 5 به واقعا ما ګډوډ کړي مگر هغه د ویده کیدو لپاره د هغه د هډوکي سرطان څخه د کافي درد کمولو لپاره ډیر څه ته اړتیا لري. تاسو باید تیل د انډیکا سره جوړ کړئ نو هر ډول لوړ خوراک باید کارونکي ژر تر ژره ویده کړي کله چې دا د 1 ساعت څخه تر 1.5 ساعتونو وروسته وخوري. دا تاسو په ژور خوب کې اچوي او تاسو خپل ډیری درملنه ترسره کوئ کله چې تاسو بڼه ژور، REM خوب ترلاسه کوئ.

هغه څه چې تاسو یې اخلئ د نا آرامی احساس ندی. دا یوازې تاسو ګرندی او ژور خوب کوي. که تاسو له خوبه وختي له خوبه راویښ شئ، نو تاسو به د سر درد احساس کړئ لکه څنګه چې تاسو نشه یاست مگر په نا آرامه ډول نه لول.

RSO زما ورور ته اجازه راکړه چې په روغتون کې تر پاتې کیدو وروسته په میاشتو کې د لومړي ځل لپاره آرام خوب وکړي. د بوټو بخار کول هغه ته د هغه د +80 ملی ګرامه آکسی کانتین او نورو pk کاکتیل څخه ډیر آرام چمتو کړی. هغه په فینټینیل IV کې هم و، مگر هیڅ شی هغه ته د RSO په څیر آرام نه کړ. زه به یې هیڅکله هیر نکړم! میشل

"زه اوس زما د RSO کیسه ژوند کوم. د رحم د سرطان یو نادر ډول سره مبارزه. جراحي او کیمو یې درلوده او خورا صحي ژوند یې غوره کړ، عضوي بشپړ خواړه، بشپړونکي او نور، مگر سرطان بیرته راستون شو. بیا ما د درملني څخه منډې وموندله! د شیانو تنظیم کولو لپاره یو څه وخت نیولی، ځکه چې کینایس دلته په NZ کې غیرقانوني دی. مگر ما د تیلو یوه کوچنۍ بسته جوړه کړه او کارول یې پیل کړل. 2 اونۍ وروسته زما د تومور نښه کونکي له 200 څخه 140 ته لاړل، په یو کال کې لومړی کمښت!! زه د 5 اونيو وروسته تیل پای ته ورسیدم او ما 2 میاشتي ونیولې چې زما لاسونه یو څه نور ترلاسه کړم. د تومور مارکرونه بیرته پورته شول (په وروستي ازموینه کې 262 ...). مگر مور اوس 3 اونۍ وروسته یو او د ګوتو څخه تیر شوي دوی به د راتلونکي ویني معاینې سره بیا بنسټه شي ...

زه په RSO باور لرم او زه احساس کوم چې مور باید دا هر هغه چا ته چمتو کړو چې ورته اړتیا لري! حتی که زما سرطان د RSO لخوا نه درملنه کیږي (مگر زه باور لرم چې دا به وي!) دا دمخه ما ډیر بڼه کړي دي. دا ماته عالی، آرام خوب راکوي! او دا زما د کولمو حرکتونه تنظیموي ... زه د هغه څه لپاره خورا ستاینه لرم چې ریک سمپسن د انسانیت لپاره کړي دي. هغه د غوره طبي بیا موندنې لپاره د نوبل جایزې مستحق دی! او د هغه څه لپاره چې تاسو او ستاسو اداره یې کوئ! زه یوازې یو ساده قانون منونکی اوسیدونکی یم او زه د خان د درملني لپاره د غیرقانوني کارونو ترسره کولو په اړه ویره لرم. نو لار شه! کله چې زه خپله انرژي بیرته ترلاسه کړم زه به په حرکت کې شامل شم!" ډوډی

"د ریک له امله، ما په حقیقت کې د RSO پایلې لیدلې دي. ما د لنډ وخت لپاره په کلینیک کې کار وکړ. کله چې ما هلته پیل وکړ یو سړی د مرحلې څلورم مرحلې سرطان سره راغی. هغه په RSO کې واچول شو. 9۰ ورځې وروسته هغه په بشپړه توګه روغ شو." کارل

"یوازې زما د پلار درملنه وکړه چې د مثاني سرطان تشخیص شوی و. تومور د 5 اونيو درملني وروسته مړ شو. ستاسو د پوهې، الهام، عزم او خلکو سره ستاسو د مینې لپاره له ریک سمپسن څخه مننه. کریستین

"ما اوس د دوو خلکو لپاره RSO جوړ کړی دی، دواړه وختونه په زړه پورې پایلو سره! یو یې MRSA درلود، هغه د یوې اونۍ لپاره په سړي توګه تیل کارول ... روغ شو!! دوهم یې د بیسل حجرو د پوستکي سرطان درلود، د 2 اونيو لپاره په سر کې تطبیق شوی ... روغ شو! او، او زما په مخ یو ځای و، ما فکر کاوه چې دا ممکن د پوستکي سرطان وي، نو ما د 6 ورځو لپاره په عمومي توګه غوښتنه وکړه ... لار!!! ماریه

"په زړه پورې! زما مور د 2011 کال د فبروري راهیسې د سینې سرطان سره مبارزه کوي او سرطان ورو ورو په ټول بدن کې د سږو په شمول میتاستازیس شوی دی چې باید د څو میاشتو لپاره نږدې هره اونۍ وچ شي - 11 ملی لیتر سرطان مایع نږدې هرکله چې هغې ته ننوځي وچي شوي. تر دې وروستيو پورې د RSO اخیستلو په یوه اونۍ کې د هغې د مخ او غاړې پرسوب له مینځه تللی و او همدا ډول د هغې rosacea وه. هغې حتی د هغې د وینې فشار درملو اخیستل بند کړل چې هغه یې له 20 + کلونو راهیسې اخیستي وه او د هغې په سږو کې مایع 6ml ته راټیټ شوي!!! زه باور لرم چې دا علاج دی! دا د حیرانتیا خبره ده چې په پای کې په داسې وحشتناکه ناروغۍ کې د سپینو زرو استر وګورئ. فرېشته

"نو دا وګورئ!"

- میرمن د دسمبر په 14، 2012 کې د مرحلې III-b د رحم د سرطان سره تشخیص شوه.

- مېرمني له هغې يوې مياشتې لږ وروسته د چرسو غوري پيل كړل.

- ميرمن د فبروري 2013 څخه دمخه د كيمو او تابكارۍ پيل وكړ. (په ټيڪساس كې، ډير انتخاب شتون نلري)

- مېرمني ته ويل شوي وو چې د ۲۰۱۳ كال د مې په شپږمه د سرطان نښې نشته.

له 5 مياشتو څخه لږ او زما ميرمن د دريمې مرحلې سرطان خورا ډير مات كړی، ټول د تيلو له امله! كولت

"گرانه ريك، خدای دې برکت دركړي! ما د كلونو په اوږدو كې خپله مور، زما نيا، گرانه تره او تره او ملگري له لاسه ورکړي دي. مگر هغه څوك چې ماته يې خورا سخت زيان رسولى و، زما ښكلي، هوبنياره، په زړه پورې خور كيم وه. هغه د 42 كلنۍ په عمر كې د 2010 كال د جولای په مياشت كې د سږو سرطان 4 مرحلې سره تشخيص شوه، او د 2011 په فبروري كې هغه مړه شوه. زه نه پوهيرم چې هغې څه ډول درملنه په كار گمارلې ځكه چې هغې په كورنۍ كې هېچا ته نه ويل چې هغه تر ناوخته پورې مړ كيرې، او د هغې پخوانۍ ميره د هغې پاملرنې ته ورغى او كورنۍ يې بنده كړه. ما تر تيرې مياشتې پورې د تيلو په اړه څه ونه موندل، او زه له هغه وخت راهيسې سخت تحقيق كوم. په لومړي سر كې ما فكر كاوه چې دا د نورو شيانو په څير د مار غور دى، مگر تر دې دمه ما 27 هغه كسان ليست كړي چې ادعا كوي د دوى سرطان درملنه كوي يا د پام وړ كم كړي. 27 خلك!!! او دا يوازې په يوټيوب او آنلاين بلاگونو كې دى! كاش چې په دې اړه مې په 1997 كې خبر واى، كله چې زما مور تشخيص شوې وه، يا په 2000 كال كې چې زما انا له معافۍ څخه راوتلې وه، يا په 2010 كال كې چې خور ته ويل شوي وو چې كور ته ولاړه شي او مړه شي، يا په تېر كال كې چې زما ورور - قانون د خولې او ستوني په سرطان اخته شوى و او نيم مخ يې بايد لري او بيا جوړ شوى واى. مگر اوس زه كوم، ستاسو څخه مننه. خدای دې تاسو او تاسو ټولو ته برکت دركړي، او له تاسو څخه مننه كوم چې د دې په زړه پورې درمل ټولو ته د لاسرسۍ لپاره دومره سخت كار كوي. ډينس

-- گرانه ډينس، زه څه ووايم؟ دوى زما مور د لومړني کوچني حجرو سږو سرطان له امله د كيمو سره وژلې، نو زه واقعيا پوهيرم چې تاسو څنگه احساس كوي. هېڅ خوندور نه دى. هر وخت، درمل بايد شتون ولري او يوازې دا نه و چې څوك غواړي پيسې وگټي. كه څه هم، مگر هرڅوك به دا په سوله ايز ډول تير نه كړي لكه څنگه چې ما لري. دا خورا دردناکه تجربه ده كله چې تاسو پدې اړه ومومئ چې ټول تېل كولى شي درملنه يا كنترول كړي او د دې پرځاى ټول څه كارول شوي.

مهرباني وكړئ ما ته د دې آنلاين تعريفونو ليست راو ليږئ، دا د نورو لپاره په زړه پورې او گټور كيدى شي څوك چې د ريك سره د ليدو دمخه او د "عننوي درملو" په ډگر كې د واقعى حالت په اړه پوهيدلو دمخه ما په څير مغز مينځل شوى و. ستاسو د ملاتړ او د دې درملو په اړه د كلمې په خپرولو كې د مرستې لپاره مننه. د ريك سره د دوه نيم كالو كار كولو وروسته، زه يوازې دومره ويلای شم چې تېل په سمه توگه توليد او كارول كيرې هغه څه كوي چې هغه يې وايي. JB

"سلام كوري! يو ځل بيا حيرانونكى خبر. زما ملگرى \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* تاسو په لاس انجلس كې \*\*\*\*\* سره خبرې كړي او ليږلى يې، ښه هغه اوس شاوخوا 2 يا څو مياشتې د كينايبس تيلو باندې و او هغه نن د خپل طبي سكينونو لپاره لار او د هغه په بدن كې نور سرطان نشته!!!!!! ټول روښانه!!!!!! هغه له ما څخه د مننې وړ نه دى چې ما ته يې ستا په اړه وويل او د دې څخه ډير مننه چې تاسو يې د \*\*\*\* په اړه وويل!!!! تل لپاره مننه. تاسو دومره ښه ياست چې د دې ټولو خلكو سره مرسته وكړئ چې تاسو حتى نه پيژنئ او په ټوله نړۍ كې ژوند وژغورئ! زه د \*\*\*\* سره د كار كولو لپاره لاس انجلس ته ښكته كيرم او هڅه كوم چې زما ټول اسهال ودروم او په ورځ كې 60-80 ځله تشناب ته لار شم. دا څنگه يو بل حيرانونكي راپور لپاره؟ مور دا ډير خوښوو!!"

"زه غواړم نن د خپل ډاكټر څخه يو نظر شريك كړم. زه د اوږدې مودې لپاره د مثاني انتان لرم! وخت او ډاكټر د انفېكشن درملنه كوي. نن هغه د كيمرې سره لومړى لاس ليد (ډير ساتيري نه) او !!داسې ښكاري چې زه د مثاني ډله (تومور) پاتې شوم چې په ځاى كې مړ شوى دى (د هغه كلمې، زما نه) او د انفېكشن د دوام لامل كيرې.

يو ځل بيا! د هغه خبرې، زما نه؛ ډاكټر وويل: "زه له 40 كلونو څخه ډير درمل تمرين كوم او هېڅكله يې نه دى ليدلى چې تومور د كوم ډول بهرنۍ مداخلې پرته مړ شوى وي." زه د مارچ له مياشتې راهيسې تېل اخيستل او روان دي مگر له هغه وخته چې زما فصل راغى زه د شاوخوا 6 اونيو لپاره دوه ځله تيل وركوم. د اكتوبر په اتمه د يو څه پاكولو جراحي ته څو ترڅو ډاډ ترلاسه كړو چې ډله وركه شوي ده (كه زه مخكې له دې تير نه كړم).

ما د تيلو په اړه يو څه شك درلود مگر خلك زه نور شك نه لرم. زه كافي د جواني مواد لرم چې شاوخوا 5 يا 6 اونس غور جوړ كړم. كارول شوي مواد Sativa Blend Pineapple Kush، 25% THC دي. زه نشم كولى تاسو ته ووايم چې زه تر دې دمه د پابلو څخه څومره خوښ يم. ما تر اوسه خپل ډاكټر ته څه نه دي ويلي ځكه چې په FLA كې ځينې ډاكټران

به بيا ستاسو د درملني څخه انكار وكړي. نو هغه د اوس لپاره هيڅ نه پوهيږي. جان

- مگر تاسو د كافي څخه ډير پوهيږئ، جان. مبارک شه. زه به د تيلو اخيستلو ته دوام وركړم او زه به وروسته جراحي پريږدم. كه امکان ولري نور سكينونه نشته. او زه به تيل د سپيوزيټري په شكل كې هم واخلم، تاسو تل غواړئ غور د زخم ځای ته د امکان تر حده نږدې كړئ. همچنان، هڅه وكړئ چې غور د غوره پايلو لپاره له يو څخه ډير فشار څخه جوړ كړئ، كه تاسو كولى شئ. تاسو ته ښه هيله، JB

"هلته بشپړ تړون، JB. او د جراحي ځنډول يې په گوته كړل. د بدن هر ډول بريد كونكي كار ستاسو سيستم ته انتاناتو ته اجازه وركوي. د ناروا عادتونو او د دوى د حيرانتيا درملو بشپړ بي احترامى مور اوس د انتي بيوتيك مقاومت لرونكي غوښي خورل باكتريا لرو، په ډيرى روغتونونو كې خپريږي. RSO به دا يو حل كړي مگر د جراحي 'بوچ - دندې' په اړه څه؟ د درملني څخه وگرځندا ټول وايي." تيلمن

"درې ورځې دمخه مور د RSO سره د يو ملگري د بيسل سيل كار سنوما درملنه وكړه. مور دا نن معاینه كړه او دا تقريبا تللي وه. مور RSO بيا تطبيق كړ او د بنډاژ سره پوښل شو. مور به دا په نورو 3 ورځو كې وگورو او تمه لرو چې دا به د تيرو 3 ورځو پايلو لخوا قضاوت وشي. دا د هغه په ښي لاس كې دى. مخكينى سرطانونه چې مور يې درملنه كړي د هغه په ښي لاس كې وو. هورې، دا كار كوي. مارک

- هو، دا كوي. مور به هغه څه ونه كړو چې مور يې كوو كه دا نه واى. JB

"زما مور په دې وروستيو كې د 4 مرحلې د دماغ سرطان سره تشخيص شوي وه يوازې د هغې د وړانگو دوره پای ته ورسیده. ډاکټران حيران دي چې هغه څومره ښه كوي! هغې په پيل كې خورا بد كار كاوه، د خبرو كولو وړتيا يې له لاسه وركړه. له هغه وخته چې مور هغې ته تيل وركول پيل كړل هغه ښه او ښه كيږي هغه اوس كولى شي هغه شيان ترسره كړي چې مخكې يې نه كول لکه د يوې يا دوه كلمو پرځای جملې ويل او په نورمال ډول حرکت كول. مور كولى شو ووايو چې د هغې پوهه خورا ښه ده. همدارنگه هغه هيڅكله د تيريدونكي وړانگو او كيمو څخه ناروغه نه وه چې هغه يې كوي. يوه ورځ هم د سټريا او سټريا نه! نو د هر چا لپاره چې ووايي چې دا كار نه كوي يو سپكاوى دى! خپل حقايق مستقيم تر لاسه كړئ! دا جوړول هم خورا اسانه دي! هرڅوك يو څوك پيژني څوك چې يو څوك پيژني چې ستاسو لپاره چرس تر لاسه كولى شي! زه د درملني څرنگوالي په اړه لارښوونې لرم نو كه څوك علاقه ولري زه به يې په تبصره كې پوست كړم! ډيانا

- ډيانا، د دې كيمو او وړانگو څخه لري اوسئ. غور به دا كار خورا اسانه كړي وي كه چيري ډاکټران او د دوى ميتودونه په لاره كې نه ودرېدلي. 120-180 گرامه د لوړې درجې غور، څومره چې ژر تر ژره اخيستل كيدى شي، د امکان په صورت كې نور د سرطان سكين نه كوي. ښه هيله، JB

"زما نوم جورج دى، او زه غواړم تاسو ته خپله شهادت دركړم. په 82 كلنۍ كې، د دسمبر په 22، 2010، زه د esophageal سرطان سره تشخيص شوى وم. ما ته ويل شوي وو چې زه به د 6 مياشتو څخه تر 2 كلونو پورې ژوند وكړم او ممكن ممكن د وړانگو درملني وروسته په يو وخت كې زما په ستوني كې ځای پرځای كيدو ته اړتيا ولري ترڅو د تيروولو كې مرسته وكړي.

زما د تشخيص دمخه، زه په تنفس كولو او د خوړو په تيروولو كې ستونزه درلوده، زما په دواړو پښو كې پړسوب درلود او د سپك فعاليت سره ستړى شوى وم. ما د 2011 په پيل كې د وړانگو درملنه كړې وه. د 2011 په سپټمبر كې، ما د سختو خوړو په تيروولو او ژاولو كې سخت وخت درلود. ما داسې احساس كاوه چې زه توخى يم. زما خواره بايد په کوچنيو ټوټو ووېشل شي. ما د دې پر ځای خوندور خواره او بوست شيك ته ترجيح وركړه. ما په معده كې هم سخت گاز تجربه كړ. گاز زما له معدې څخه لکه د تندر او بريښنا په څير راوتلى و. ما د چكر وهلو پيښو تجربه پيل كړې وه چې تنفسي ستونزې، د ساه لنډۍ او خولي كول. زما توازن ضعيف و او زه نشم كولى شاوخوا ښه وگرځم. د ساه لنډۍ او خولي كولو پرته زما سوټ ته د خوراكي توکو ليرد ستونزمن و.

وروسته د سر درد يوه سخته پيښه روغتون ته وليږدول شوه او ډاکټر ما د وينې فشار دوهم گولى راکړه. زما په روغتون كې د پاتي كيدو لږ وروسته، يو اجنبى ما ته راغى او زما د سرطان درملني لپاره يې د هيمپ غور وړانديز وكړ او ما د نورو معلوماتو لپاره د فينكس انسو ويب پا ټي ته لارښوونه وكړه. زه په لومړي سر كې ناخوښه وم او د هيمپ د تيلو اخيستلو په اړه ويره لرم، ما تل فكر كاوه چې بنگ د گيتيو درمل دى چې د روږدي كيدو لامل كيږي او ما نورو سختو مخدره توکو ته اړوي. د ريك سمپسن د هيمپ تيلو څيرلو وروسته ما پريکړه وكړه چې زه به درملنه وكړم. زه د درملني په جريان كې او وروسته پوه شوم چې د هيمپ / كينابيس غور د غوره روغتيا لپاره "دروازه" ده.

زما د لومړي دوز -1/2 د وریجو دانې د هیمپ تیلو وروسته ، ما ولیدل چې دا سمدلاسه زما په بدن کې کار کوي .  
- ما احساس وکړ چې دا زما د بدن له لارې زما د گوتو څخه تر پښو پورې جریان لري. ما د آرامۍ، خوبۍ او زما د طنز د ودې احساس تجربه کړ. زما پښې رېر احساس کړې چې د 6 ساعتونو وروسته ورکې شوي. تنفس د استراحت په وخت کې او همدارنگه د خوب په وخت کې آرام و .

د ورځو/اونیو وروسته: زما پرسوب/یواسیر ورک شو. د اوږو درد کم شوی. د ساه لنډۍ کمه شوي. له دوهمې ورځې څخه د معدې او معدې د گېډې درد آرام شو او منظم شو او درملنې ته یې دوام ورکړ. ما د خپل ویني فشار کولی کمې کړې او بندې کړې ځکه چې زما د ویني فشار خورا ټیټ لوستل کېږي. یوځل چې د ویني فشار کولی بندې شوی ، زما د ویني فشار نورمال شو. پرسوب په دواړو پښو او پښو کې د پام وړ کم شوی. زما اشته کمه کړه او زما وزن یې تنظیم کړ - ما تر دې دمه 26 پونډه له لاسه ورکړې. د پوستکي رنګ ښه شوی. سرخوږی ورک شو. د زړه ضربان ډیر منظم ښکاري او دومره ځورونکي ندي، فکر کوم چې ما د زیږون راهیسې د زړه غیر منظم ضربان درلود. د کولمو حرکتونه نور هم منظم شول. ښه، ډیر آرام خوب تجربه کړئ. توازن او همغږي ښه شوه. د ساه لنډۍ پرته د ښه کیدو وړتیا په خبرو اترو کې ډیر روښانه شو. د شیانو په اړه زما لید بدل کړ او زما مزاج یې لوړ کړ. د ماریجانا په اړه زما نظر بدل کړ.

په عموم کې ، ټولې نښې چې زه یې تجربه کوم مخکې لدې چې ما د هیمپ تیلو درملنه واخیسته ، ورکه شوه. ما د درملنې بشپړولو لپاره 3 1/2 میاشتي وخت واخیست. دا تجربه دومره بده نه وه. که څه هم دا یو تعدیل و ، کله چې ما دوز زیات کړ مگر د یوې یا دوه ورځو وروسته هرڅه تنظیم شوي. ما د ریک سمپسن لخوا وړاندیز شوي د خوراک زیاتوالي تعقیب کړ.

د 2 میاشتو درملنې وروسته، آنکولوژیست ته زما لیدنه حیرانتیا وه. هغه وویل چې زما د پوستکي رنګ ښه ښکاريده، د ویني فشار او د زړه ضربان نورمال وو، او دا چې زه په خوله کولو کې کومه ستونزه نه لرم، نو د ټوخی اړتیا نشته. همدارنگه، هغه وویل چې د مخکینۍ گمارنې څخه ایکس رے ښه ښکاري او زه باید لږترلږه د 6 میاشتو لپاره بیرته راشم. په نورمال ډول، زه په هرو 3 میاشتو کې د آنکولوژیست سره لیدل کېږم ...

زه باور لرم چې د هیمپ غوړ زما سرطان مړ کړ. نور ټول روغتیایي پرمختګونه چې ما د هیمپ تیلو څخه تجربه کړل ما د نوي سړي په څېر احساس کوي. زه د هیمپ تیلو معجزې څخه په بشپړ ډول حیران یم. زه ډیره مننه کوم چې ما پریکړه وکړه چې د هیمپ غوړ واخلم.

د هیمپ غوړ زما روغتیا تازه کړه او زما ژوند یې اوږد کړ. زه له ریک سمپسن څخه مننه کوم ، خدای دې برکت درکړي! ښه کارونو ته دوام ورکړئ! زه په بشپړ ډول باور لرم چې د هیمپ غوړ کولی شي ژوند وژغوري. مننه. " جورج

"د جورج لپاره مینې تازه کول... تر نن نیتې پورې هغه +31 پونډه له لاسه ورکړې، اوس، لږ وخت دمخه هغه باید د غابونو ډاکټر ته لار شي، ځکه چې د هغه وزن کم شوی (هغه یو څه 280 پونډه و). هغه پوه شوی چې هغه کولی شي وزن په اسانۍ سره بیرته تر لاسه کړي که هغه اوس وغواړي، مگر هغه د صحي ټیټ وزن او ژوند طرز غوره کوي، هغه باید خپل غابونونه بیا ځای پر ځای کړي / تنظیم کړي. د هغه د غابونو ډاکټر په دې اړه تبصره وکړه چې هغه څومره ښه ښکاري او رنګ یې هم ښه دی.

زه باید یادونه وکړم چې جورج وویل چې هغه لاهم ښه تنفس لري، او تر نن نیتې پورې یې د ساه اخیستلو سره کومه ستونزه نه درلوده، هغه د دې اونۍ په پیل کې د ډوډۍ لپاره سټیک، کچالو او سبزیجات درلودل، او خواړه یې د پخوا په پرتله خورا اسانه دي. د هغه د "درملنې" دمخه کارول کیده. هغه مور ته وايي چې هغه د خپل جی پی څخه لیدنه وکړه (منظم سند) د دې اونۍ په پیل کې... ډاکټر یې وویل: واه! ډیټاسو ډاډه یاست چې تاسو هماغه جورج یاست چې ما مخکې لیدلی؟ همدارنگه د هغه ډاکټر وویل چې د هغه رنګ ښه شوی. جورج راته وویل چې هغه وروسته خپل ډاکټر ته وښوده چې هغه په دواړو پښو کې څومره مایع له لاسه ورکړي او ورته یې وویل چې هغه فکر کوي چې دا تقریبا ورک شوی دی... بیا ډاکټر وویل، "جورج، تاسو نور د درد درد نه لرئ."

هغه د طبي معلوماتو ځینې زاړه کاغذونه اخیستي، او ورته ویل شوي چې (اوس) هغه باید هڅه وکړي چې د هغه د راتلونکي لیدنې (جون) په ورځ د خپل آنکولوژیست څخه د خپل زور ایکس رې پلس CT سکین عکس (په ډیسک کې) تر لاسه کړي. هغه هڅه کوي چې اوس د خپل آنکولوژیست گمارنې ته لار شي... اوس د هغه د جی پی په مرسته په دې لیدنه کې به هغه د MRI غوښتنه وکړي. هغه اوس اوږده لاره راوتلې ده... که څه هم اوس مهال د هغه یوازینی اصلي ستونزه (که نه نو هغه به ډیر ښه وي!!) دا دی چې هغه د زیږون راهیسې د زړه غیر منظم ضربان لري، او په دې وروستیو کې دا د معمول په پرتله یو څه ډیر شوی. زه نه پوهیږم چې د هغه د وزن کمیدل د هغه غیر منظم زړه ضربان یا د دې ژوند بدلونکي پېښې څخه لیاوالتیا رامینځته کوي یا دا د ډاډ لپاره څه کوي ، زه یوازې پوهیږم چې زه غواړم دا د هغه

لپاره هم ثابت کړم. هغه اوس د زړه د ضربان او نورو په اړه د زړه د متخصص سره د لیدو لپاره راجع شوی. همدارنگه په دې وروستیو کې د هغه رنگ نور هم ښه شوی دی هغه ډیر سور / گلایي مخ لري، د هغه جریان حتی ډیر ښه ښکاري. ښه، دا ټول هغه څه دي چې زه یې د اوس لپاره تر لاسه کولی شم... سوله 1♥ آزادي

"پرون زما پوښتنو ته د ځواب ورکولو لپاره له ریک / JB څخه مننه. زه یو سړی پیژنم چې مور یې لري. غوښتل یو څه ولرم چې زه یې د لیدو لپاره لیرم. تاسو هلکان عالی یاست. کاش زه نوره مرسته کولی شم. دا معلومات اوس ډیرو ته رسیري. تاسو د دې په اړه نړۍ ته د ویلو دومره عالی دنده ترسره کړې، ریک. تاسو کولی شئ د نن ورځې سینټ وگنل شي. ټوکې نه دي. په زړه پورې سړی. تاسو ټولو ته د ریک او JB په اړه کافي ښه شیان نشي ویلای چې پدې ټولو کې ستاسو لخوا پاتې شوی. فکر کوم چې زه به هره میاشت 5 کتابونه واخلم ترڅو د ریک سره مرسته وکړم. ښه معلومات وساتئ، هلکان. تاسو غوره یاست. د ټولو لپاره سوله او روغتیا. RSO. د خدای درمل." پیټر

"ښه، ریک او جیندریچ، RSO ته زما سخت کار او وقف په پای کې پای ته ورسید. زه له 2004 راهیسي د ریک او فینکس او ښکو تعقیب کوم او زه د تیلو د معالجه وړتیاو کې سمدمستي مومن وم. ما خبره خپره کړه او سل په سلو کې یې تر شا ولاړ شوم حتی کله چې خلک وخنډل او لیونی یې ویل. ما اوس 3 خلک د ترمینل سرطان درملنه کړې او زما تر ټولو وروستی ناروغ زه واقعا د طبي سیستم څخه د تیریدو او هلته د درملني څخه انکار کولو او د دې سند په درلودلو سره چې هغه د خپل سرطان درملني لپاره RSO کاروي... د هغه دواړه سړي د سرطان څخه پک وو او دوی هغه ته د ژوند کولو لپاره 3 میاشتي وخت ورکړ کله چې هغه لومړی تشخیص شو... 5 میاشتي وړاندې.

نن ورځ هغه په رسمي ډول د سرطان څخه پاک دی او واقعا یې 27 پوښه تر لاسه کړې. د سرطان ډاکټران یوازې په 5 میاشتو کې د هغه د معجزې رغیدو له امله د دوی په هیڅ ډول مرستې سره له مینځه تللي او واقعا وايي چې هغه د اوس په پرتله روغ دی. لول. هغه په روغتون کې د ډاکټرانو په مخ کې غوري خورل او د Weed World مجله یې د فینکس او ښکو مقاله سره لیردوله چې نورو ټولو ناروغانو ته یې ښودله او د RSO په اړه یې خبرې کولې. زه به ډیر ژر د روغتون د ټولو اسنادو کاپي ولرم چې RSO د هغه سرطان درملنه کوي... دا د هغه په کاغذي کار کې سم وايي چې هغه د درملني لپاره د هیمپ غور کارولی.

زه به ژر تر ژره د هغه لپاره یوه کیسه جوړه کړم ترڅو د کلمې په خپرولو کې مرسته وکړم څومره چې زه یې کولی شم. زه د 25 نورو خلکو په اړه هم پیژنم چې د RSO معجزه یې لیدلې چې د ډیری مختلف ناروغیو لپاره کار کوي او دوی اوس د خپل ځان په درملنه کار کوي... کلمه ختمه ده!!!!): د روغ شوي او ډیر ژر به زما په سیمه کې د ډیرو نورو په استازیتوب زه غواړم تاسو ملگرو ته ووايم چې ستاسو د دوامداره سخت کار او د درملني د بیا کشف لپاره وقف... تاسو هلکان د ژوند ژغورونکي یاست... په لفظي ډول!! له PA څخه سوله او مینه" سټیو

"ما یو چا د هغې د پوټکي سرطان (مخ) په یو کوچني ځای کې غور کړی و او یوه ورځ وروسته، دا خورا خراب ښکاري. ایا هغه عکس العمل لري یا ایا غور واقعا ټوکي بهر او په لومړي سر کې د پوټکي سطح ته رسوي؟ دا ټول شنه ښکاري لکه څنګه چې دا اخته شوی وي، په ترتیب سره. ایا دا نور مال دی؟ کله کله؟" میګویل

"هو، دا نور مال کیدی شي! دا یوه ښه ښه ده، که تاسو د خارش احساس کوئ او د تیلو کار وگورئ، نو بیا یې واچوښه هغې باندې حتی ډیر تیل. شنه رنگ کولی شي د تیلو څخه راشي. ایا تیل په سمه توګه جوړ شوي؟ انا

"هو هو، دا د تیلو څخه شنه نه ده، دا د سرو زرو غور دی چې زه یې جوړوم، دا تر ټولو پاک دی چې تاسو یې په کور کې د جوړولو پرمهال تر لاسه کولی شئ. دا واقعا د انفیکشن شنه سپین په څیر دی. زه پوره ډاډه وم چې دا تیل و چې خپل کار کوي یوازې د بل چا څخه یو څه تایید غواړي. مننه." میګویل

"سلام، زه باید تاسو ته د یوې معجزې په اړه یوه کیسه ووايم چې تیره ورځ وشوه. زه یو ملګری لرم او نوم یې شینن اوبرین دی. هغه د 17 کلن دماغ سرطان ژوندی دی. هغه د شاوخوا یو کال راهیسي د غیر فعال تومور وده کړې. دا د هغې د مغز تقریبا ټول اندازې ته وده کړې وه. ما د هغې سره RSO شریک کړ، او پرون د هغې د MRI پایلو وښودله چې تومور نږدې نیمایي کم شوی. هغه دا د فبروري راهیسي اخلي. 14. تاسو باید پوه شئ چې دا هیل مریم وه. زه ډیر مندوی یم چې زما روح ستاسو کیسه وموندله او ما وتوانید چې هغه ته ولیردم. نادین

"زما میرمن اوس له 11 میاشتو راهیسي RSO کاروي. هغه د IV مرحلې میټاسټاتیک سيني سرطان لري او د MD اندرسن سرطان مرکز کې د سرطان پوهانو لخوا ورته ویل شوي چې هغه د کیموتراپي، وړانګو یا جراحي لپاره خورا پرمختللي وه. هغې زموږ له کور څخه په غیر قانوني حالت کې 26 ساعته مستقیم قانوني دولت ته سفر وکړ ترڅو تر لاسه کړي. د هغې تومورونه کمیري. که چیرې هغې ته هغه لاسرسی ولري چې ورته اړتیا لري (هغه اوس مهال په ورځ کې یوازې 2 ګرامه اخلي) مور باور لرو چې هغه به اوس له سرطان څخه پاکه وي. RSO زما میرمن ژوندي ساتي او مور

يو معيوب زوی هم لرو.خدای خبر چې دلته يې کار پای ته نه دی رسېدلې!!" فرېډریک

"بڼه، رېک، زه بڼه احساس کوم.د دماغ تومور او شکر ناروغی لپاره شاوخوا 30 ورځو لپاره RSO کې و.زما د وینې شکر کمیري.ما دوه ورځې دمخه انسولین بند کړ ځکه چې د وینې شکر خورا تېټ شوی و. جیف

"دا د بل ملګري د سښي سرطان مرحله 1 هم پاکه کړه.په دوه اونيو کې د ګالف بال اندازې تومور څخه د خود څخه کوچني ته لاړ.په ورځ کې دوه ځله 0.4 ګرامه، خام تیل.يو بل ملګري چې د پوستکي سرطان لري دا د پوستکي محلول سره په مستقیم ډول په پوستکي مینځل شوی.

ما په خپل ځان کې د خراب ګاښ د انفیکشن او پړسوب څخه خلاصون ترلاسه کړ، د سالنډی سره د اخته کیدو وروسته زما سږي پاکې کړې، او زما د پوستکي څخه دوه داسې داغونه لري کړل چې ممکن سرطان وي یا نه وي ... هیڅکله يې معاینه نه کړه او دا لاړه ده... اوف.نه کیمو، نه وړانګې، نه جاني عوارض، نه کومه ستونزه.» بروس

"زه غواړم د JB د ټولو مرستې لپاره مننه وکړم!لکه څنګه چې ځینې خلک پوهیري زما میرمن د سښي سرطان 4 مرحله لري چې هډوکو ته خپرېږي.ډاکټر وویل چې هغې دومره تومورونه درلودل چې دوی يې شمیرل بند کړي او دوی هغې ته د ژوند کولو لپاره 6 میاشتي وخت ورکړ!دوی هغې ته د تیرو 5 میاشتو لپاره کیمو پیل کړه، ما هغې ته د یوې نیمې میاشتي لپاره د RSO غور 5 د وریجو دانې ورکړل!زه یوازې د ژوند د معجزې شاهد وم!هغې یوازې خپل MRI ترلاسه کړ او بیرته سکین شو او دوی د سرطان هیڅ بڼه ونه موندله!

زه نشم کولی ثابته کړم چې تیل د دې سره هیڅ تړاو درلود مګر زه 99% ډاډه یم چې دا د هغې سره د کونډی په ترلاسه کولو کې مرسته کړې!هغې لا د کیمو پروتوکول نه دی بشپړ کړی، د درملني 4 میاشتي پاتې دي!په 2012 کې ویل شوي و چې د 4 مرحلې سرطان د درملني وړ ندي نو لکه ما وویل چې غور باید کار کړی وي!زه ټولو ته وړاندیز کوم چې سرطان لري په دې RSO تیلو ASAP ترلاسه کړئ.دا هیڅ شی زیان نشي رسولی!لکه څنګه چې ما وویل د ټولو مرستې لپاره JB مننه!

"د وریجو په اندازه څو څاڅکي باید د ساتني په مرحله کې هغې ته ورکړم؟" جیف

-- 1-2g په میاشت کې ممکن ترسره شي، جیف، د شپې یو څاڅکی ټول ناروغان د ساتني دوز په توګه اړتیا لري.مګر هغې کیمو واخیسته، نو زه غواړم هغه وګورم چې هغه لږ تر لږه 60 ګرامه ژر تر ژره وخوري ترڅو هغه زیان لیري کړي چې کیمو يې پریښوده.مننه، JB

ما د ریک د ویدیو لارښوونو په کارولو سره خپل ځان غور کړ او ځان مي د مرحلې 4 ډیفیوز لوی بی سیل لیمفوما درملنه وکړه، چې په 58 ورځو کې د "علاج وړ" فولیک سرطان سرطان دی!!

له هغه وخت راهیسې ما د ځان او نورو لپاره تیلو جوړولو ته دوام ورکړی او د سږو، سښي، پروستات، دماغ، کولمو، لیوکیمیا، پانقراس، ناروغان د 10 څخه ډیر تایید شوي قضیې لیدلي دي.د تیاره شنه تیلو کارول!!زه د دواړو پاڼو او گلونو په کارولو سره غور جوړوم ځکه چې د التهاب ضد ځانګړي مرکبات یوازې په شنو پاڼو کې موندل کېږي!

ما په 1992 کې خپل ټول لوی کولمو له لاسه ورکړ.ما د خپل کوچني کولمو څخه جوړ شوی 'پاچ' اخیستی دی چې د 20 کلونو لپاره د نورمال پلمینګ په څیر کار کوي چې باید 7 کاله دمخه ژیر شوی وي!په PAMF کې زما د معدې معدې په وینا؛ هغه یو صحي کڅوره ته د کینابینواید دروند استعمال اعتبار ورکوي "د 20 کاله دمخه د هغې ورځې په پرتله په بڼه شکل کې چې دا لومړی ځل کېښودل شو." هغه د ډیری نورو ناروغانو څخه ورته پایلې اوریډلي چې کینابینوایدونه کاروي او اوس خپلو ناروغانو ته وړاندیز کوي! کریګ

"زه یوازې غواړم مننه وکړم.د 5 کالو "څارونکي انتظار" وروسته، زما د میره فولیکولر لیمفوما خپل بد سر راپورته کوي.هغه په تیلو کې 3 اونۍ دی او بڼه احساس کوي، حتی په اونۍ کې 4 ورځې ګالف کول.زه به تاسو تازه وساتم لکه څنګه چې مور دوام ورکوي. جویس

"زه زما د 2 کلونو سکینونو لپاره لارم او دوی په بشپړ ډول د سرطان او د وړانګو زیان څخه پاک دي چې دوی په وروستي وخت کې یو څه ولیدل.زه په بشپړه توګه له ناروغی څخه پاک یم، د RSO تیل.د ریک سمپسن تېل څو تنو ته خدای څه لیرلي دي...مننه کوم چې د ټولو هغو معلوماتو په وړاندې کولو کې چې تاسو يې کوئ." لیندا

"زما د ملګري میرمن د کولمو سرطان په وروستي مرحله کې لري.ډاکټرانو هغه کور ته لیرلي، هغې ته بی وویل چې نور هیڅ شی نشته چې دوی د هغې لپاره وکړي.دا د هغې سږو او مغز ته خپره شوي ده.هغه باید کوم خوراک وخوري؟دا به

څومره وخت ونیسي چې د زغم رامینځته کړي؟ ایا هغه باید په ورځ کې د 3 ورځو د دانې د اندازې د اخیستو لپاره جوړه شي؟ هغه کیمو تر اېږي چې دوی هغې ته ورکړه هغه یې خورا ضعیفه کړي ... دوی به هغې ته نور کیمو نه ورکوي ... زه امید لرم چې تیل کولی شي د ډیر ناوخته کیدو دمخه رامینځته شوي زیانونه ترمیم کړي. دوی هغې ته 4-6 میاشتي پاتې دي ... "سیمون

-- سیمون، ورته پروتوکول لکه د بل څه لپاره یوځل چې هغه د درملو سره عادت شي، څومره چې هغه ډیر او ګړندي وځوري، هومره به ښه وي. JB

"ما څلور میاشتي وړاندې د خپل تره زوی لپاره د چرسو د تیلو جوړول پیل کړل چې حتی په 2014 کې یې د هغه له ډاکټر څخه وروسته له دې چې په 2014 کې یې له جوړولو څخه لاس واخیست، په یو کال کې 4 ځله په جراحي ډول د مثاني له دننه څخه ډیری سرطانونه لرې کړل، د کیمو ډیری درملنې یې ورته وکړې. هغه بل ګام د هغه مثانه لرې کول وو. هغه د جنوري په میاشت کې د تیلو اخیستل پیل کړل او دوه اونۍ دمخه یې وموندله چې هغه له سرطان څخه پاک دی. هغه اوس خپل تیل جوړوي او هره ورځ د ساتنې خوراک اخلي. چارلس

"سلام، ما یوازې فکر کاوه چې زه به تاسو سره یو ښه خبر شریک کړم. د سرطان ناروغ چې ما تاسو سره مخکې خبرې کړې وې پدې وروستیو کې د CAT سکین څخه تیر شوی. هیڅ تومور شتون نلري!!! د هغه په سینه کې یو تومور شتون درلود چې د بیسبال اندازه وه. دا او نور تومورونه په بشپړه توګه له منځه تللي دي! یوازینی شی چې پاتې دی د زخم نسج دی. هغه او زه په ورته ډول د دې عالي درملو لپاره د خدای ستاینه کوم. کینایس، یو په زړه پوری نبات، یو ډالی چې مور ټولو ته د خدای لخوا راکړل شوي. مور ټول باید د ریک سمپسن او د هغه قربانیو څخه مننه وکړو چې هغه د خلکو د پوهاوي لپاره کړي چې د خدای نبات څه کولی شي. ناروغ هغه 40 پونډه بیرته تر لاسه کړي چې هغه له لاسه ورکړی. هغه صحي او ښه ښکاري تر هغه چې ما هیڅکله نه دی لیدلی. زه 100٪ باوري او ریښتینی مومن یم چې د ریک سمپسن تیل، کله چې جوړ او په سمه توګه وکارول شي، کولی شي سرطان درملنه وکړي. اوس له دې ناروغۍ سره له 12 کلونو مبارزې وروسته دغه ناروغ له سرطان پاک دی. مور کولی شو یوازې د دې لپاره خدای ته خپل ویاړ ورکړو.

یو ځل بیا مننه، ریک، د یو ولاړ سړی په توګه چې د خلکو لپاره یې خورا لوی قرباني ورکړې. اوس د یو کال لپاره، زه د هغه څه په اړه خبرې کوم چې RSO کولی شي. اوس زه 100٪ ډاډه یم چې هرڅه چې ستاسو په ویډیوګانو کې ویل شوي ریښتیا نیلي دي. زه د سرطان ناروغ 4 بل پړاو ته اخلم او ډیر ډاډه یم چې هغه به د یو کال څخه لږ وخت کې له سرطان څخه پاک شي. زه به د کلمې خپرولو ته دوام ورکړم تر هغه چې زه یې کولی شم. زه به هم څومره چې کولی شم د ډیرو خلکو سره مرسته وکړم. حق به غالب وي. د ټولو څخه مننه چې تاسو یې کړي او اوس هم کوئ. په اخلاص سره، خدای ته وده ورکړئ!"

"ډاکټر رونډیو د کرسمس دمخه ما ته وویل چې زما په شا کې دا تور ځای میلانوما و. زه هغه ته لارم وروسته له دې چې وینه بهیدل پیل کړي. کور ته راغلم او د جواني تیل مې په شا کېښودل او ما هم په ثابت ډول د غوړو خوړل پیل کړل. دې له 2 اونيو څخه لږ وخت واخیست او زما په شا کې ځای پاک شو او ما شاوخوا 2 اونس غوړ خوړلو ته دوام ورکړ. زما په شا کې یوازې یو نښه او زه په زړه پوري احساس کوم.

فیلیپ هم خپل یو کلن معاینات کړي و او هغه له یو کال راهیسې له سرطان څخه پاک دی. نو دوی دا د سرطان څخه پاک بولي. هغه لږ تر لږه د 3 کلونو لپاره ډاکټر ته اړتیا نلري. هغه نه کیمو او نه وړانګې اخیستي، هغه شاوخوا 4 اونس د بنگ غوړ اخیستی او لاهم هره ورځ لږ څه خوري. ډیری خلک د کولمو سرطان نه ماتوي. ریک زموږ اتل دی.» د بام لرګي

"د هغو خلکو لپاره باور کول ګران دي چې د بنگ تیلو د معالجي ځواک په اړه یې د زده کړې فرصت نه درلود ... زه په هغه سیمه کې ژوند کوم چېرې چې ریک سمپسن دی، او مور د 10 کلونو لپاره د معالجي ځواک لیدلی دی. دا د سرطان، شکري، د عضلاتو اختلالات، د غابنونو دردونه، په ځانګړې توګه د سوځیدني لپاره معجزه درملنه (تاسو باید د دې باور کولو لپاره وګورئ).

تر دې دمه داسې څه شتون نلري چې مور یې لیدلي چې دا به کار ونکړي، که په سمه توګه او په منظمه توګه واخیستل شي. په ځانګړې توګه د پوستکي سرطان، مغز، په معدې کې درد، او هر هغه څه چې ورته اړتیا لري ښه ده. د شپې ښه خوب. هیڅ شی شتون نلري چې د بنگ غوړ په څیر فشار راحت کوي، او زموږ ډیری داخلي ستونزې د فشار له امله رامینځته کیږي. نو هلته لار شه. ټولو ته دې مبارک وي. دا واقعا کار کوي، تاسو باید پدې باور ولرئ. په خدای او ریک سمپسن باور وکړئ. تیري

"زه یوازې پوهیږم چې زه د تګ لپاره چمتو وم، نور یې نشو اخیستی، زما کیسه دلته کېږده، او زما فرېښته پورته شوه او ما د RSO تیلو ته وخت. ما خوړل بند کړل، او د غوړیو د یو څو ورځو د دانې اندازه سره، ما د خپل دننه بدلون احساس



کر. مخکی له دې چې زما ژوند د تودوخي پید سره په تخت کې و، د څښاک لاندې ساتل. خو په دوهمه ورځ، زه پاڅېدم، په یخ بکس کې، د خوړلو لپاره یو څه لټوم، شاور مې واخیست. د ځینو لپاره دا لویه معامله نه ده، تر هغه وخته پورې چې تاسو د شاور لپاره کافي اوږد ودریرئ نشئ کولی. زه په دې کې پاتې شوم، وزن مې تر لاسه کړ، بیا یې ژوند پیل کړ، واقعیا زما ژوند بیرته راگرځي. یوازې افسوس چې زه د جراحي دمخه د هغې په اړه نه پوهیږم. 56، سپینه بنځه د سږني سرطان قرباني کیتلین"

"زما پلار اوس 75 کلن دی شاوخوا 18 کاله دمخه زما پلار د معدې په سرطان تشخیص شوی و، د معدې له مینځه وړل شوی و، 15 کاله یې زده کړل چې څنگه بیا ژوند وکړي. 3 کاله دمخه هغه ته ویل شوي و چې هغه باید خپل ټیټ کولمو او د کولمو برخه د سرطان د زخمونو له امله لرې کړي. دوه کاله وړاندې ورته ویل شوي وو چې نوی سرطان په داسې ځایونو کې دی چې عملیات نشي کولی ...

کله چې ما دا خبره تر لاسه کړه ما د 24 ساعتو تیلو یوه بسته جوړه کړه (350 گرامه د 1/2 گیلن ایورکلیر کې د پورتنۍ بډ). یو کال وروسته کله چې هغه د معایناتو لپاره لار، ډاکټر نشو کولی د هغه سرطان پیدا کړي، ظاهره تیل د سرطان ناڅرگنده او د مرگ لپاره غیر اغیزمن کوي ... هغه اوس د خپل غوره ملگري ایلې، د هغه د لیبرادور سپي درملنه کوي چې نومور لري ... او هغه تیلو ته خورا بڼه ځواب ورکوي ... زه په متحده ایالاتو کې ستاسو تر ټولو لوی مینه وال یم. زما ژوند دا غوږ دی. مننه ریک سمپسن. ربکا

"زه باید دا غوره خبر ستاسو او ستاسو پیروانو سره شریک کړم ... زما د میرمن کاري ملگري څو میاشتې دمخه هغې ته وویل چې د میره د پانقراس سرطان د دوهم ځل لپاره بیرته راستون شوی، زه او زما میرمن دمخه ستاسو د RSO په اړه پوهیږو نو مور یې ستاسو سایټ ته واچوو ترڅو د دې په اړه نور معلومات زده کړو. په دې اړه سمدستي او پرون بیرته روغتون ته د خپلو وروستي ازموینو د پایلو لپاره لار، روغتون ورته وویل چې هغه بیا کیمو ته اړتیا لري، مگر واقعا څه پېښ شوي کله چې دوی پایلې ته وکتل نو دا وه چې سرطان یقینا رامینځته شوی و. د هغه په پرتله خورا کوچنی و کله چې دوی لومړی ولیدل چې دا بیرته راغلی، نږدې په حقیقت کې ورک شوی. دوی حیران شول چې دا څنگه کمیدلی شي (دوی باید د ټولو ډولونو درملو په اړه زده کړي، نه یوازې زهرجن). دوی وویل چې دوی غواړي هغه څه لیرې کړي چې پاتې دي، مگر ما هغه ته مشوره ورکړه چې یوازې په ورته خوراګونو سره چې مخکې یې ترسره کوله دوام ورکړئ، ځکه چې دا په ښکاره ډول مثبت اغیزه لري، او هغه قصابانو ته اجازه مه ورکړئ چې هغه ته نږدې وي. که څه هم زه د خبر په اوریدو ډیر خوشحاله وم او انتظار نشم کولی چې تاسو خبر کړم.": "مارک

- بڼه شوی، مارک، وگورئ چې ناروغ څنگه احساس کوي، په ډیری قضیو کې سکین اړین ندي. که هغه د شپږو میاشتو په اوږدو کې 120-180 گرامه وخورې، نو هغه د اندیښنې لپاره ډیر څه نلري، داسې ښکاري. JB

"په زرگونو مستند شواهد شتون لري چې دا په حقیقت کې د هغو خلکو سرطان درملنه کوي چې د ډاکټرانو سره هیڅ تړاو نه لري، یوازې تیل. ما د سرطان څلورم پړاو درلود. ما یوازې د ژوند کولو لپاره 3 میاشتې درلودې او دا 14 میاشتې مخکې وې. تام

"یوازې تاسو ته د خبرولو لپاره، دلته زما د تره ټام په اړه تازه معلومات دي. د هغه نوی PSA کچه 0.1 او مستحکم ده. مننه چې مور ته یې د هغه د ژوند ژغورلو لپاره پوهه راکړه. هغه د پروستات سرطان په څلورم پړاو کې و. مور د شهادت په لټه کې یو خدای مو وبخښه. "شیری

"تام، ما دا غوږ 3 کاله دمخه د پروستیت سرطان 4 مرحلې د وژلو لپاره کارولې و. ما د پیل کولو لپاره هورمون درملنه وکاروله، او بیا د RSO په اړه پوه شوم. دغه کار کوی. زه شخصاً په لسگونو خلک پیژنم چې هره ورځ د ډیری ناروغیو لپاره کاروي. دا د سرطان ناروغانو لپاره خورا لویه مرسته ده، مگر زه فکر کوم چې زما تر ټولو حیرانونکي وحی د یو چا د شدید psoriasis درملنه ده چې د دوی د بدن 90% څخه ډیر لري. د 6 اونیو لپاره په ورځ کې د 1/4 څخه تر 1/2 گرامه تیلو په خوړلو سره، دا شخص په حقیقت کې د هغه حالت څخه ځان روغ کړی چې د ماشومتوب راهیسې ورسره مخ وو. زه کولی شم د ساعتونو لپاره د هغه شیانو په اړه لار شم چې ما دا تیل لیدلي دي. تاسو به وگورئ، خپل ذهن خلاص وساتئ، او لکه څنگه چې ریک لارښوونه کوي، تاسو به بښنه ونه کړئ. ډان

"له هغه وخته چې زما د السریټو کولیتس او سرطان څخه روغ شوی، زما د معدې معدې پوه اوس خپل ټول ناروغان د کینایس محصولاتو باندې لري ځکه چې دا خورا قوي انفلاسیون ضد درمل دي چې هغه پوهیږي ... او دوی د هر هغه درملو څخه بڼه کار کوي چې هغه یې وړاندیز کولی شي!!!" کریگ

"زه پوهیږم چې دا د سرطان درملنه کوي ... ما د خپلې مور درې ځله درملنه وکړه او هغه اوس له سرطان څخه پاکه ده. مک جی

"زه د 5 اونيو لپاره غور کاروم او د پرون د پالتو سکين د هډوکي نومورونو کې د پام وړ کمښت ښودلی او نور د هايپر ميټابولیک جگر نومورونو هيڅ شواهد نشته. ما په اصل کې د 4 مرحلې هډوکي او ژوندی سرطان 3 مياشتې دمخه وړاندې کړ... زه وایم چې دا کار کوي. او دا يوازې لومړی 8cc و، د راتلونکي 52 د برينينا کولو وخت!! لورا

- عالی، لورا، د دې اوریدلو لپاره عالی، مگر د امکان په صورت کې د نورو سکینونو یا ایکس رې څخه لرې اوسئ. تاسو نه غواړئ چې نومور خپور کړئ، ستاسو آنکولوژیست باید تاسو ته تشریح کړي چې ولې دا ښه نظر نه دی. ښه هیله، JB

"اورئ، ما دا د میاشتو لپاره څیرلي. دا د هارورډ لخوا ملاتړ شوی. دوی دا په هسپانیه کې کاروي. د دې حقیقت له امله چې دا غیرقانوني دی، له بده مرغه زه نشم کولی تاسو ته نور څه ووايم. زه کولی شم ووايم چې زما میره دماغ ته د میټس سره د 4 مرحلې سرطان لري. RS وایي د خپل روغتیا په اړه په هیچا باور مه کوئ. نو ما ونه کړه. ما "په سپورټ می توپ کړ" نو د خبرو کولو لپاره زه په کلکه په خپلو پښو ځم او زما میره ښه دی." لیزا

"گرانه CureYourOwnCancer.com، یو څه موده مخکې، ما د ریک سمپسن تیلو په اړه ولوستل او پریکړه یې وکړه چې د یو څه جوړولو هڅه وکړم. زه له ډیرې مودې راهیسې چرس کروم. ما خپل ځینې غوره جواني کارولي، او یو څه پریمیم هیمپ غور جوړ کړی. ما دا هڅه وکړه او باور مې نشو کولی. دا دومره قوي و چې داسې و لکه هیڅ شی چې ما هیڅکله نه درلود.

د دې هڅه کولو وروسته، زه د یو ناروغ په اړه پوهیدم چې په هغه وخت کې شاوخوا 11 کاله د سرطان (Hodgkin's Lymphoma) سره مبارزه کوله. ما وړاندیز وکړ چې د هغه طبي چرس پالونکی شم، او هغه ته به پرته له کوم لگښت څخه تیل وړاندې کړم تر هغه چې هغه به د سپارښتنې سره سم تیل واخلي. په هغه وخت کې، هغه زما لپاره د لږ څخه ډیر اجنبی و. ما هغه شاوخوا یو کال دمخه د شفقت کلب په ناسته کې لیدلی و او بیا پوه شوم چې هغه سرطان لري. زه واقعا غواړم وگورم چې ایا غور کولی شي سرطان درملنه وکړي، لکه څنگه چې په ریک سمپسن کې یادونه وشوه درملني څخه وگرځئ.

نو، د دې ناروغ سره د تماس نیولو او هغه ته د وړاندیز وړاندې کولو وروسته، مور د خپل ریاست سره مناسب کاغذ ثبت کړ او درملنه مو پیل کړه. مور هغه ځای ته ځای وړکړو چېرې چې هغه به د بوټو په قبضه کې وي، نو په پای کې به هغه وکولی شي ځان ته تیل چمتو کړي. دا هم د ترون برخه وه، چې هغه زده کوي چې څنگه د ځان سره مرسته وکړي. مور درملنه پیل کړه. په لومړي سر کې دا د هغه لپاره ستونزمن و ځکه چې غور خورا پیاوړی و، او په ورځ کې درې ځله اخیستل خورا ستونزمن کار دی.

درې میاشتې وروسته، د هغه په پورتنۍ سینه کې نومور په کمیدو پیل شو. د پنځو میاشتو وروسته، نومور په بشپړه توګه ورک شو. هغه بیا د CAT سکین لپاره لار پیلې بیرته راغلي چې هغه د سرطان څخه پاک دی. ډاکټران له تېرو 11 کلونو راهیسې د هغه د سرطان درملني هڅه کوي. کیمو، د هډوکي میرو ترانسپلانټ، او داسې نور. ټول یې واخیستل شاوخوا یو پونډ پریمیم بد بدل شوی غور هغه په ډیسک کې د CAT سکین پایلې دمخه او وروسته لري (ډیر ژر به مور ته چمتو شي). هغه مخ په وړاندې راغی او خلکو ته یې په عامه توګه خبرې وکړې. په حقیقت کې، هغه اوس یو ساتونکی دی چې د شفاهي هیمپ غور سره نورو ناروغانو سره مرسته کوي! لوی خدای"

"یو کال دمخه زما آنکولوجیست مور ته وویل چې ژر تر ژره له روغتون سره اړیکه ونیسو، د کولمو سرطان زما په سږو او کولمو کې بیرته راغی، په 09 کې د کولمو او ځیګر څخه په 11 کې لري شوی و. زما میره ټینګار وکړ چې دوی د کیمو یو بل پړاو هڅه کوي. په ورته وخت کې ما د کینایس غور کشف کړ، ما د کیمو په څیر د تیلو اخیستل پیل کړل. زما د نومور مارکر 17.6 و. د یوې درملني وروسته (او د تیلو دوه اونۍ) زما د نومور مارکر 10.6 و. بیره جمعه د 2 درملني او 5 اونيو تیلو وروسته، زما د نومور مارکر 4.8 دی. زما نرس ما ته وویل چې هغه نه پوهیږي چې زه څه کوم، مگر دا کیمو باید دا پایلې تولید نه کړي. زه د اوږدې مودې په پرتله ښه احساس کوم." ډیان

"سلام جنډریچ، پرون ما د ریک کتاب لوستل پای ته ورساوه. عالی توکي! په ریننټیا زه واقعا د تیلو ریننټیني جادو ځواک په اړه نور شواهدو ته اړتیا نلرم!

ما ځینې تجربې هم کړي دي او هره ورځ زه یو څه نوي ومومئ چې دا درمل کولی شي! حیرانتیا! په خواشینۍ سره که څه هم زه قانع یم او حتی که زما ملګري قانع وي بیا هم د هغې مور په یو ډول نشي کولی په بشپړ ډول "پریږدي" ... او بیا هم هغه ډاډه نشي کولای چې ای... ش... یټي کیمو... و پریږدي... زه په دوامداره توګه هڅه کوم چې ښه دلیلونه راوړم مګر زه نشم کولی د هغې لپاره پریکړه وکړم! هغه د سرطان سره یوه ده او هغه یوازینی ده چې پریکړه کولی شي د خپل ژوند سره څه وکړي.

زه پوهیږم چې هغه به په پای کې روغ شي ځکه چې مور به په هغې کې دومره تېل واچوو چې د هغې مړ کول به ناممکن وي. مگر بیا هم زه احساس کوم چې دا دومره احمقانه او خورا خطرناکه ده چې د دې کیمیاوي موادو سره لوبې وکړئ، په ځانګړې توګه کله چې تاسو طبیعي درملو ته لاسرسی لرئ کوم چې د سرطان درملنه ثابت شوي! ما د سرطان او طبي سیستم سره ستاسو د تجربې په اړه لوستل ... زه ستاسو د لاسه ورکولو لپاره واقعا بخښنه غواړم ... او اوس زه د دودیز تش په نامه "درمل" په اړه ستاسو چلند بڼه پوهیږم! لوګي

-- سلام لوګي، د کتاب په اړه ستاسو د ښو الفاظو لپاره مننه او دا د افسوس ځای دی چې تاسو یې له لارې تیریدل. دا د هغې انتخاب دی چې کومه درملنه یې غوره کوي مګر زه به کیمو ته نږدې نه ځم - یوازې د هغې لپاره زما د مور کیسه ولولئ، شاید هغه به پوه شي چې زهر خوړل هیڅکله بڼه نظر نه دی، په ځانګړې توګه کله چې دا ثابت او اړین نه وي. د هغې یوازې د کیمو د ژوندي پاتې کېدو چانس به خورا ښه شي که چېرې هغه تېل واخلي، مګر بیا، ولې د هغې ناروغ بدن ته نور زیان رسوي؟ دا هیڅ معنی نلري. نیکي هیلې، جنډریچ

"یو ملګري زه د لیدو لپاره ناست و مد درملني څخه وګرځئ شواوخوا دوه نیم کاله دمخه فکر کوم چې دا ممکن زما د psoriasis سره مرسته وکړي. مور تېل په ګډه جوړ کړل - لومړی ځل زموږ دواړو لپاره - په دريو اونيو کې زما پلاک psoriasis ورک شو. زه له هغه وخت راهیسې غوړ جوړوم او څښم. که زه هره ورځ وخورم او د شپې په سر کې تیل په انفرادي ځایونو کې واچوم چې په تصادفي ډول راپورته کېږي، psoriasis خورا کنټرول شوی او نږدې نه لیدل کېږي. د دې تجربې له امله، ما په دوه پښو کودتا وکړه او اوس په کولوراډو کې د لومړي بشپړ دولتي جواز لرونکي طبي مارچيوانا سوداګرۍ مالک یم. زما په سوداګرۍ کې یو کال، زما پلار د مرحلې IV میلانوما سره تشخیص شو - دا د هغه سږو او ځيګر ته خپره شوې وه. د هغه انکولوژیست هغه ته له 3 څخه تر 12 میاشتو پورې وخت ورکړ او ورته یې وویل چې د روغتون پاملرنې لپاره چمتو اوسئ. ما سمدلاسه هغه د RSO رژیم پیل کړ او پنځه میاشتي وروسته، د هغه سرطان ورک شو. لار په نړۍ کې ترټولو اسانه شی! مننه ریک، نړۍ ته د دې حیرانتیا درمل د بیا معرفي کولو لپاره! :-)" ایریکا

"ما د تیلو دوه اونۍ کورس وکړ ... زه یوازې د هرې بلې ورځې په اړه دا توان کولی شم، په هر صورت، زما په بدن کې psoriasis نږدې لار. زه ورکوم 7 سړکال زما کارت یو بیروني کروندګر ته نو زه کولی شم په یو وخت کې کافي خام مواد تر لاسه کړم ترڅو د 60 ورځو بسته جوړه کړم ترڅو یو ځل او د ټولو لپاره دا خندا ښه کړم!!!" سوفی

"د بنگ غوړ د سرطان درملنه کوي. زه د سینې سرطان د دریمې مرحلې ناروغ یم او د ځان د درملني لپاره غوړ کاروم. اډیل

"نه کیمو، نه وړانګې ... RSO او د رژیم بدلون ... RSO زما د معدې سرطان پرته له کوم شی څخه درملنه وکړه ..." ډیل

"سلام ریک، ما څو میاشتي مخکې له تاسو سره خبرې وکړې او له هغه وخته یې زما د خپګان لپاره غوړ هڅه وکړه. دا ستونزمنه ده چې ووايو ایا دا اغیزمنه وه که نه، ځکه چې یو اونس (28 ګرامه) یوازې د 10 ورځو لپاره کافي دي. د 10 ورځو په پای کې، زه د څو ورځو لپاره یو څه خپګان سره مخ شوم. زما په ژوند کې یو فشار شتون درلود مګر ما د دې توان درلود چې د خپګان احساس سره کار وکړم. نو څوک پوهیږي، دا ممکن د تیلو پرته خراب وي.

په هر صورت ما د خپل ملګري (76 کلن) د پوستکي سرطان څخه یو څه غوړ هم هڅه وکړه. دا واقعا یو ناوړه ښکاري سرطان و، شاوخوا 8mm ډیر ژیر مرکز شاوخوا 75mm قطر پراخ شوی سوری پوښل شوی. هغه دا یوازې د 2.5 ورځو لپاره پریښود ځکه چې خارش او بوی د هغه لپاره خورا ډیر و. په هر صورت کله چې پوښ لري شو (دا د پنډوک جامې وي)، سرطان تقریبا ورک شوی و. له بده مرغه، هغه د پوستکي ډیری سرطانونه لري او نشي کولی د درملني لپاره اړین پیسې مصرف کړي. نو هغه یې په ډیر درد سره وسوځول. هغه یو شکمن طبیعت دی او د هغه لپاره د تیلو ستاینه خورا مهمه ده.

یو څو ښه خبرونه. زما زوی د کیمیا په پوهنتون کې د خپل وروستي کال زده کړې کوي او خپل د عضوي کیمیا پروفیسور (یو آسټرالیا کې زیریډلی چینایي سړی) ته یې د پابلو په اړه وویل او هغه خورا علاقه درلوده او د پوټکي سرطان سره مختلف خلکو باندې د تیلو تحقیق او تجربه کولو ته ځي. زه ډاډه نه یم چې دا به څومره وخت ونیسي مګر تاسو به خبر وساتئ. د پروفیسور اعتبار سره، مور ممکن د بیوروکراسۍ په دروازه کې پښه ونیسو. په درناوی، وارویک، آسټرالیا"

"دا یې جوړ کړ، زما 18 کلن زوی ته یې ورکړ ... اوس د سرطان هیڅ نښه نشته. زه تاسو ته ډیره مننه کوم ریک سمپسن. زما زوی د اکتوبر په میاشت کې د بابیسي کولو دمخه د تومور لري کولو وروسته د سینوویل سارکوما سره تشخیص شو ... ورته ویل شوي وو چې سرطان به لا هم شتون ولري او د سرطان د تیریدونکي ډول له امله د هغه سږو ته خپریدلی شي ... د ازموینې خورا وروستي پایلې، دوی نشي کولی د دوی حیرانتیا ته د دې هیڅ نښه ونه موندل شي ...

کیناییس غور یو له ډیری شیانو څخه و چې ما هغه د تشخیص وروسته سمدستي پیل کړ. آندا

"زما یو نږدې ملګري ته د دماغ د تومور درد لپاره مورفین ورکول کیده. مورفین پخپله د روږدې کیدو، وتلو لامل کیږي او دا یوازې د دې کارولو پرمهال شیان خرابوي. کیناییس پخپله یو درمل و چې د وتلو نښو، خپګان، درد او پخپله سرطان لپاره راحت چمتو کوي. ستاسو پیغام هغه څه دي چې زما ملګري یې وژغورل. جاسپر

"زه د تیلو په اړه ډیر خوښ یم. دا تیره میاشت لومړی ځل و چې ما د دې په اړه لوستل یا اوریدلي و. زه په زړه پوری یم... بناغلی سمپسن، زموږ څخه ډیری د هغه بې غرضه او مینه ناک کار لپاره مننه کوم چې تاسو د ټول انسانیت لپاره ترسره کړي. ته زما د بشردوست تعریف یې!!! ما د 1998 راهیسي د هسپیس سره رضاکارانه کار کړی، ما ډیری رنځ لیدلي او مړه شوي، حتی زما په غیر کې. د دې فکر کول چې د دې ډیری رنځونو کمیدل په حقیقت کې د ذهن ټکان ورکونکی دی..." سنډي

- دا واقعا ده، په ځانګړي توګه کله چې یو څوک په دې فکر کوي چې د ریک سمپسن تیلو د "معجزې شفاهي ځواک" په اړه ټول معلومات ریښتیني دي. په سمه توګه تولید شوي او کارول شوي غور کولی شي په حقیقت کې د سرطان، شکر ناروغی او زرګونو نورو شرایطو درملنه وکړي. دا واقعا د درد سره مرسته کولی شي چې مورفین به لمس نه کړي. دا واقعا د بدن بیا رغونه کوي او عضلات بیا رغوي. زما په اند د ذهن ټکان ورکونکي ټکي دا په بشپړ ډول نه تشریح کوي. JB

"یا خدایه. ما یوازې د هغه چا څخه خبرې ترلاسه کړې چې زه یې د فینکس اوښکې ورکوم چا ته یې درلود او زما مطلب د پښتورګو سرطان درلود. د 90 ورځو لپاره د تیلو اخیستو وروسته د PET نوی سکین ښيي چې تومورونه ورک شوي. دا د نه منلو وړ دی. ما لیدلي چې د فینکس اوښکو ډیری درملنه کوي ځکه چې زه ورسره کار کوم. له ما سره د مرستې لپاره مننه چې د نورو په درملنه کې مرسته وکړئ." ... ګریګ

- مبارکی او د نورو سره د مرستې لپاره مننه، ګریګ. نور سکینونه نشته، یوازې تیل. سکین سرطان دی، دا ممکن د سرطان د بیرته راګرځیدو لامل شي او څوک یې غواړي؟ JB

"سلام ګرانه خوږ ریک سمپسن او جنډریچ بایر، زه هیله لرم چې تاسو دواړه ښه او خوشحاله یاست. د بریښنالیک مقدار په پام کې نیولو سره چې تاسو باید ترلاسه کړئ زه ډاډه یم چې تاسو ما د میاشتي دمخه نه په یاد لرئ نو ما زموږ مخکیني لیکونه شامل کړل. مور دې ژوندی او روغه وي! دا ویل چې مور خورا ډیر مندوی یو یو نیمګړتیا ده.

د 2012 په فبروري کې د تشخیص په وخت کې (د پانفراټیک اډینو کارسینوما مرحله 4 جګر او سږو ته میټاسټاسس سره) د هغې تشخیص له 3 څخه تر 6 میاشتو پورې و چې پدې موده کې د روغتیا کې د شدید کمښت اټکل شوی و. پرخای یې هغه ژوندی، خوشحاله او 10 میاشتي وروسته ښه ده. زه پوهیږم چې تاسو دواړه د کیمو مخالفت کوئ او مور هم ... مګر کله چې دوی وویل 3 میاشتي مور په دې کې هرڅه وغورځول په شمول د کیمو په شمول د RSO پیل کولو سره. مور ته ویل شوي چې هیڅوک د مور په څیر صحتمند نه پاتې کیږي څومره چې د کیمو ترلاسه کړي. RSO باید په هغه وخت کې هغه روغه ساتلي وای. کیمو 6 اونۍ دمخه ودرول کله چې هغې پریکړه وکړه چې هغه د کیمو زیان پیل احساس کولی شي. هغه اوس د 6 اونیو لپاره کیمو بنده ده او ښه احساس کوي.

د 2012 په فبروري کې د هغې د تشخیص راهیسي، د ابتدایي جوړیدو وروسته، هغې په ورځ کې یو ګرام RSO اخیستی (تر اوسه پورې نږدې 300 ګرامه). وروستي سکین چې د دوشنبې په ورځ 12-17-12 ترسره شو د تومورونو ډیر کمښت وښود پشمول د اسنادو په شمول چې ځینې تومورونه خورا کوچني وو چې د CT سکین له لارې لیدل کیدی شي. د نه منلو وړ خبر وو! بیا د سه شنبې په ورځ مور د هغې د لابراتوار کار پایلې ترلاسه کړې. د داسې ښه سکین خبرونو ترلاسه کولو وروسته مور په اوریدلو حیران شو چې د هغې د تومور مارکر ټیسټ (CA19-9) له 285 څخه 2100 ته لوړ شوی. ایا تاسو مخکې کله لیدلي چې دا پېښ شي؟ ایا تاسو د دې په اړه کوم وضاحت لرئ چې ولې یا څنګه مارکرونه زیات شوي؟ په ټوله کې کوم نظرونه؟ کوم وړاندیزونه؟ دا پوښتنه د RSO ډیری جوړونکو ته رسیدلي مګر تر دې دمه کوم دقیق ځواب ندی.

دلته تر دې دمه د هغې د CA19-9 پایلې دي. نورمال کچه د 37 څخه کمه ده. د فبروري په میاشت کې په ابتدایي تشخیص کې د تومور مارکر ازموینه نه وه ترسره شوې. 4-12-30-5... ۲۳، ۵۶۸... 5-12-30-12... ۵، ۲۴۰... 6-12-18-12... ۴، ۴۵۸... 8-12-8... ۵۳۸... 10-12-8-285... (وروستی کیمو 10-12-29-12 وه)؛ 2، 100... 12-17-12... هر هغه معلومات چې تاسو یې لرئ زما د کورنۍ لخوا به خزانه وي! ډیره مینه، بی"

"ګرانه بی، د CT سکین د وړانګو لوی خوراک ورکوي او دا هغه څه دي چې ممکن یې رامینځته کړي، او کیمو په بشپړ

ډول غیر ضروري و.زه به هغې ته د 180 گرامه غوره کیفیت غور ژر تر ژره وخورم.نور د CT سکین یا کوم بل کارسجینیک بی معنی نه دی، یوازې غور او څومره چې هغه کولی شي.تاسو باید لومړی د کیمو او وړانگو څخه زیان بیرته راوباسئ او دا به یو څه وخت ونیسي ، دا یوازې د تیلو لپاره کار سخت کړی.لکه د هغې په رگونو کې د زهر پمپ کولو پرمهال د ضد درمل ورکول ، دا زما لپاره هیڅ معنی نلري.نیکې هیلې، جندریچ بایر"

"زه شاوخوا 4 اونۍ دمخه د سینی سرطان سره د یوې میرمنې سره اړیکه نیولې وم او وکولی شوم چې سم لوري ته یې اشاره وکړم.هغه یو ډیر مهم تومور لري، (زه فکر کوم چې هغه ممکن له یو څخه ډیر ولري) او د دې توان لري چې احساس کړي.دا یوازې 3 اونۍ کیږي کله چې هغې تېل پیل کړي او لا دمخه تومور یقیناً نرم دی.د 3 اونیو لپاره بد ندی! زه د هغې لپاره ډیر هڅول احساس کوم او زه یوازې پوهیږم چې دا میرمن به د بریا بله کیسه وي.یوه مینه." کوری

"زما پلار 89 کلن دی، په مخ کې د پوستکي سرطان لري.درې ځله ما هغه روغتون ته وړلی ترڅو یو څه پرې شي، کوم چې هغه د انتاناتو لپاره خلاصوي چې د نرسنگ کور څخه د هغه د نیولو یادونه نه کوي او په هغه باندې سخت کار دی.ما څو اونۍ دمخه د بنگ غور سره پیل کړی.له دې څخه ځینې زما د ماشوم گوتې زما گوتې ته اندازه دي.دلته 11 وو چې ما درملنه کړې اوس 4 دي چې د ماشوم د گوتو د گوتو اندازه ده.دوی یوازې مړه کیږي او د پوتکي له مینځه وړل کیږي.زه د ټولو نرسانو او ډاکټرانو په څیر حیران یم.سټیو

"زه غواړم یوازې ووايم چې زه په خورا خوښۍ سره اعلان کوم چې زما د خسر د سرطان سکین د دویم ځل لپاره په بشپړ ډول پاک شوی دی وروسته له دې چې لومړی یې په سږو کې داغونه ښکاره کړي.مور هغه په تیلو کې پیل کړ وروسته له هغه چې لومړی یې داغونه وښودل.کیناییس خپل سږي اخیستي او پاکوي یې!هغه ته وویل شول چې هغه کیمو ته اړتیا لري.مور د هغه پر ضد وو او پر ځای یې تېل واچول.چرس د سرطان درملنه کوي!!! کیرن

"دا د رحم د سرطان درملنه هم کوي!ما د درملني توان نه درلود (حتی یو هم نه ...) او یو کال پرته له کوم ډول درملو مرستي تیر شو ...مگر ما نږدې هره ورځ سگرټ څکول ...بیا یو کال وروسته زما په کلني ازموینه کې، ډاکټر او نرسان له مینځه یوړل شول ...دوی د یو څه داغ پرته بل شی نشي موندلی چیرې چې سرطان شتون درلود ...زه اوس 100٪ له سرطان څخه پاک یم ...د ماریجوانا څخه مننه ...ډاکټران نه...نه "درمل"...علاج نه...مگر د خالص، بوټو، طبیعي بوټو له امله ...زه ژوندی ثبوت یم...ډاکټرانو وویل چې زه باید د سرطان 5 کچې ته رسیدلی وای چې پرته له درملني څخه لار شم ...مگر بیا هم دا ورک شو ...د دوی له مرستي پرته ...دوی دومره ستړي شوي چې دوی زه د لا زیاتو ازموینو لپاره په LITTLE ROCK (UAMS) کې دولتي روغتون ته ولیږم ...او UAMS د لږ زخم پرته بل څه ونه موندل ...دوی وویل چې دا یوه معجزه وه ...زما په اند دا یوازې ماریجانا وه ...دا دمخه قانوني کړی ...له خلکو سره مرسته...ایا دا هغه څه ندي چې انسانیت ورته ویل کیږي؟" مونیکا

"ما د کیناییس تیل زما په غاړه او مخ کې د بیسل سیل کارسنوما درملني لپاره وکارول.په بریالیتوب سره.دا د څیړني لپاره یو مثالی سرطان دی.دا په ښکاره ډول د سترگو لیدل کیږي، او کوم بدلونونه چې واقع کیږي په اسانۍ سره لیدل کیږي.ما هڅه کړې چې دلته په متحده ایالاتو کې پدې کې علاقه پیدا کړم ، مگر فیدونه هرڅوک لري ، او داسې بریښي چې هرڅوک د لمس کولو لپاره مرگ ته زیان رسوي.وگورئ چې تاسو څه کولی شئ." جوزف

"زما په ران کې یوه توخه ده، دا پخوا سخته وه، نږدې 2 سانتي متره، اوس د اندازې نیمایي څخه کمه ده او نرم کیږي (4 اونۍ)." کتری

"او ما یوازې د 5 میاشتو لپاره په تیلو کې پاتې کیدو وروسته وموندله چې زه له سرطان څخه پاک یم !!! ممي

پوښتنه JB، ایا تاسو د ځینې تومور ډولونو په درملنه کې کوم څه لرئ چې د هیمنګیوبلاستوماس په نوم یادېږي؟زه ستاسو پوښتنه تعقیبوم، او همدارنګه نور.ما هیڅکله د دې ډول تومور درملنه پرته له اخراج پرته نه ده لیدلې.زه د هغوی یوه ډله لرم.» گریم

الفیه شخصي توګه نه، مور یقیناً فرصت نه درلود چې د ټولو تشخیصونو درملنه وکړو چې انسان ته پیژندل شوي، مګر د هغه څه په اړه قضاوت کوم چې ما اوس د دې په اړه لوستلي، زه هیڅ دلیل نه وینم چې ولې غور باید مرسته ونه کړي.تر هغه ځایه چې زه پوهیږم، دوی یوازې د CT سکین په کارولو سره تشخیص کولی شي، او هغه طریقه چې زه یې گورم هر څوک چې د CT سکین اخلي باید لږ تر لږه 60 گرامه تیل وخوري.او که دوی دا 60 گرامه د جراحی دمخه وخورې، په ډیرو مواردو کې زه ډاډه یم چې جراحی به اړین نه وي ځکه چې تومورونه به شتون ونلري.نو زه به خامخا تیل پخپله هڅه وکړم.ټولې ښې هیلې، JB

"هغه حقیقت چې پلیسبوس ځینې خلک روغ کوي د تل لپاره د درملو پریښودو او د پلیسبو هنر مطالعه کولو لامل دی.د دې

ویلو سره چې تاسو هېڅکله د پلیسبو مطالعه نه کوئ کله چې تاسو مؤثره درملنه لرئ، تاسو سم یاست، دا به ستاسو نیمایي ناروغان، ناروغ او ظالمان ووژني. کریستوفر

- دا به واقعا ناروغ او ظالمانه وي، او له همدې امله زه به په شخصي توګه دا کار ونه کړم. نور کولی شي که دوی وغواړي، مګر زه یې نه کوم. زه غواړم طبي سیسټم د تیلو کارول د پلیسبو په توګه پیل کړي - که دوی دا ثابت کړي چې هر هغه څه چې دوی یې کارول غواړي د تیلو څخه خوندي او ډیر مؤثره دي (او د ناروغ لپاره ډیر ساتیري / خوندي)، نو دوی کولی شي مخکې لاړ شي او وپلوري. که نه، نو ولې نه. دا خورا ساده او خورا منطقي دی، زما په اند. او دا چې په راتلونکي کې به دا څنګه وي، نو ولې انتظار کوئ؟ JB

"د دې حقیقت منلو لپاره هېڅکله ناوخته نه دی چې چرس یوازې درمل دی. په ورته وخت کې، هېڅکله ناوخته نه دی چې د درملو په توګه د تیلو کارول پیل کړئ، مهمه نده چې ستاسو حالت څه وي یا څومره سخت وي. د تیلو په کارولو سره، معمولا یو ښه چانس شتون لري چې ناروغ روغ شي، یا تیل به دوی ته تر پایه پورې د ژوند اعظمي کیفیت چمتو کړي. او دا هم مهمه ده. JB"

"کله چې هغه ناروغان چې کیمو یې اخیستي وي د تیلو کارول پیل کړي، لومړی شی چې غور باید ترسره کړي د دوی بدن پاکوي. نو په ځینو حالتو کې، ناروغ ممکن یو څه غور وخورې مخکې لدې چې پخپله سرطان برید پیل کړي. دا واقعا ښه نظر نه دی چې کیمو واخلي، په ځانګړي توګه کله چې دا په بشپړ ډول غیر ضروري وي په پام کې نیولو سره چې طبي سیسټم د لسګونو کلونو لپاره د سرطان درملني په توګه د بڼګ په اړه پوهیږي. JB"

پوښتنه: سرطان 'ترمینل' ناروغان: ایا تاسو دوی په ورځ کې 1 ګرامه په کلکه پیل کوئ یا کار کوئ؟ دوی د یوې اونۍ په اوږدو کې یا تر دې پورې؟ د تجربو څخه مشوره؟

الفنه، مور تل د کوچنیو خوراکونو سره پیل کوو او خورا ډیر لارښوونې تعقیبوو. البته، که دوی د بڼګ سره پخوانی تجربه ولري او پوه شي چې د ویریدو لپاره هیڅ شی شتون نلري، ځینې وختونه تاسو کولی شئ د لوړ دوز سره پیل وکړئ. مګر تاسو هېڅکله نه پوهیږئ چې ناروغ څنګه تیلو ته ځواب ووايي، سربیره پردې دوی معمولا د مختلف درملو ترکیب کې وي، نو تاسو ممکن محتاط اوسئ او د ناروغ د وینې فشار وڅارئ. عمومي سپارښتنه دا ده چې لارښوونې تعقیب کړئ، لږ رسمي یو دی - خپل جبلت او قضاوت تعقیب کړئ او کله چې ناروغ "د لاسه ورکولو لپاره هیڅ شی نلري"، زه به د اړتیا په وخت کې دوی ته د لوړ خوراک ورکولو څخه ډډه ونه کړم (د ملا درد او نور). یو ګرام واقعا د لوړې درجې غور کولی شي بی تجربه کارونکي خورا لوړ ترلاسه کړي، مګر بیا هم دا هیڅ زیان نه رسوي. ځینې وختونه حتی د هیمپ هڅول کوما ممکن ګټور ثابت شي او زه ډاډه یم چې دا به ژر یا وروسته له جراحي دمخه د انسټیزیا لپاره وکارول شي، مګر همدا اوس مور غواړو ناروغان د امکان تر حده د دوی د آرامۍ زون کې پاتې شي. زه امید لرم چې ما دا ښه تشریح کړی. ښه هیله، JB"

"کوري، زما ملګري، تاسو ما سره مرسته وکړه \*\*\*. ما هغه ته د هغه د نیورویندر وکرین تومورونو لپاره درمل ورکول. هغه د 1 میاشتي راهیسي په میډیا کې دی او دا په کمیدو پیل کوي. دا دومره لوی و چې د هغه په معده باندې فشار راوړو مګر اوس دا ټیټ شوی چې هغه کولی شي بیا وخورې او د هغه ډاکټر وویل چې هغه هېڅکله داسې تومور نه دی لیدلی چې دومره چټک کميږي. دې هغه ویره کړ او د وینې ټول کار بیرته عادي حالت ته راغی نو یو بل د درملني په لاره کې او دا خورا ښه دی. او ته عالي یې او خدای لوی دی.

"زه یو ملګری لرم چې د دماغ سرطان لري او زه CML لرم. غور زموږ دواړو لپاره کار کوي!!! زما ملګري زما په سترګو کې د لومړي لاس ثبوت دی چې دا تیل یوه معجزه ده... ما مخکې شک درلود خو اوس نه! تیل واخلي، دا کار کوي! تیلر

"د کینابیس ټپل د یو کال کارولو وروسته او یوازې د کینابیس تیلو کارولو سره سرطان د سپیډر ویب ډول څخه په تومورونو بدل شو، که دوی اوس وکولی شي د یو ځانګړي ډول کیمو سره په ښه کړي، هغې د هغې د تیلو خوراک هم په ورځ کې 3 ګرامو ته لوړ کړ. 18 میاشتي دمخه مور او پلار ته ویل شوي و چې د هغې د مغزو سرطان پای ته رسیدلی او هغه شاوخوا 18 میاشتي ژوند لري او دا کیمو به یوازې څو میاشتي هغه واخلي نو ستاسو د پوښتنې په ځواب کې دواړه د معافیت سره مرسته وکړه زه امید لرم چې ستاسو پوښتنې ځواب کړي. د میښیګان کینابیسکینسر پروژه

"تیر کال زما د مور د ملګري لخوا وپوښتل شول چې ایا زه کولی شم د هغې مور لپاره د چرس د تیلو شپږ میاشتنی کورس جوړ کړم، د لوړې درجې بڼګ څخه. هغې د غاړې سرطان درلود. ما هغې ته تیل د یو ټیوب مشورې سره سم جوړ کړل، بیا یې روسیې ته پوست کړل. هغې د حیرانتیا پابلو سره لومړی 6 میاشت کورس وکاراوه او د بل 6 میاشتو دوز غوښتنه یې وکړه، ما هغې ته یو بل بار واستاوه، او اوس 14 میاشتي وروسته هغه په ښه روغتیا کې ده. تاسو حیرانتیا

کار کوی، ریک مننه. " گاریت

"سلام زما نوم الیسا دی او زه 16 کلن یم په 2011 کی زه د 3 مرحلې anaplastic astrocytoma سره تشخیص شوی وم. مور (زما کورنی او ما) پریکړه وکړه چې د بنگ غلظت وکاروو. د میشیگان پوهنتون مور ته وویل چې زه احتمال نه لرم چې د څو کلونو څخه ډیر ژوندي پاتې شم او سرطان پخپله د کار وړ نه و ځکه چې دا د مکړی په جوړښت کې و. تیره جنوری زه د میشیگان پوهنتون کې د خپل منظم MRI لپاره لارم. ټول تومورونه له منځه تللي دي. «

"زما مور د سږو سرطان 4 مرحله لري او دا د هغې دماغ ته سفر کوي مگر له هغه وخته چې هغه د RSO کینابیس تیلو کار کوي هغه ښه کار کوي. د هغې د وینې کار بیرته ښه راغی او زه له تاسو څخه ډیره مننه کوم ځکه چې زه احساس کوم چې RSO زما مور ته د دې سرطان سره د مبارزې فرصت ورکړ ... "شین

"زه یو 68 کلن سړی یم چې په هغه څه کې ژوند کوم چې ما یو عادي روغ ژوند گڼلی و پرته له کومې لویې ستونزې او د کلنې فلو شاتونو او معایناتو سره می ځان ساتلی و. زما د بدن فعالیتونه سم وو او ټول سم ښکاریدل تر هغه چې زه یو سهار د معدې درد سره له خوبه پاڅیدم. فکر کوم چې دا اپنډیکس یا هر نیا وه، زما میرمن بیرنې حالت ته لاره ما شاوخوا دوه ساعته وروسته د اګست په 15 2012 کې بیرنې جراحي وکړه او زما په کولمو کې یو لوی تومور شتون درلود چې د 14 لیمف سره لري شوی و. نوډونه یوه هفته وروسته زما اندروید خلاص شو او زه یې مسموم کړ او دا د دوهم جراحي لامل شو.

د 4 ورځو وروسته د ښه احساس کولو پیل کول، زه په خپلو پښو وم او ورو ورو حرکت بیرته راگرځیدم او ما وینه بهیدل پیل کړل. د 3 نمبر جراحي لپاره بیرته راستون شو او یوه ورځ وروسته د زړه نرمه حمله وشوه. لږ وخت وروسته - په ICU کې - 33 ورځې - زه رخصت شوم او د اوسنومي کڅوړه راوتلم. کڅوړه زما سره 8 میاشتې وه او د بیرته راگرځیدو جراحي پرته له کوم پیچلتیا سره ترسره شوې. جراح وویل چې سرطان د نوډونو هاخوا نه دی خپور شوی.

سر بیره پردې دوی زه د سرطان کلینیک ته لارم او د کیمو او وړانگو په اړه یې د "تعقیب" په توګه بحث پیل کړ. معیاري پروتوکول دوی وویل، بلشیت وویل زه! زما بدن به نور د کیمو یا تابکاری سره زهرجن نه کړي. د سرطان په کلینیک کې آنکولوژیست استدلال نه کاوه او د یو کال لپاره په هرو 3 میاشتو کې تعقیبونه یې په ګوته کړل، کوم چې د CT سکین او د وینې کار ته اړتیا لري.

ما مواد لکه څنګه چې د ریک سمپسن لخوا بیان شوي سرچینه اخیستي او RSO یې تولید کړی. د استخراج پروسې لپاره د ټولو لارښوونو په تعقیب او زما د محلول په توګه د نیفتا کارولو سره، ما بشپړ شوي غوړ په سرنجونو کې واچاوه او په ورځ کې دوه ځله یې وخورل، هر ځل لږ مقدار. ما د سرطان په کلینیک کې خپل څلورم تعقیب بشپړ کړ او دوی وویل چې د CT سکین هیڅ شی نه ښيي چې د سرطان شتون په ګوته کړي. د وینې کار د CEA کچه په 1.4 کې ښودلې، مګر څه شی دی، هر څوک په دوی کې د سرطان حجرې یا دوه لري. دوی د اندیښنې لامل کولو لپاره هر څه +5 په پام کې نیسي. زه اوس یو بل بڼه چمتو کوم او هره ورځ به د مخنیوي اقدام په توګه وخورم. هر څوک چې اوس په سرطان اخته وي زه وړاندیز کوم چې تاسو هم ورته وکړئ. مور د لاسه ورکولو لپاره هیڅ نه لرو او هرڅه تر لاسه کوو. ګیري

"ایا د هغه چا د ژغورلو لپاره ډیر ناوخته دی چې 4 مرحله لري او دمخه یې پوټکي او هډوکي لري، او د ځواک له لاسه ورکولو څخه په سختی سره تګ کولی شي؟" ټمبل

"هیڅکله ناوخته نه ده. د دې تیلو په کارولو سره ډیری معجزې لیدل شوي. که دا دوی نشي ژغورلی، لږ تر لږه دا به وکړي چې د درملو د سختو اړخیزو اغیزو پرته د دوی درد کم کړي. په یاد ولرئ چې که دوی په لوړه دوز پیل وکړي نو ډیر خوب به وي تر هغه چې د دوی زغم رامینځته نشي. دا خورا پیاوړی دی. « نیک

"زموږ په ښار کې یو مشر ته د 3 اونیو وخت ورکړل شوی و چې د 3 مرحلې د ځګر سرطان ژوند وکړي. د هغه شاوخوا راټول شوي کورنۍ هغه ته د ژوند بیداره ورکړه. هغه دا غوړ هڅه وکړه. دوه کاله کیږي چې هغه ښه دی. د سرطان څخه پاک، ډاکټرانو هغه په لاره کې معاینه کړه. دوی به حتی په دې اړه خبرې ونه کړي. د درملنې موندلو لپاره پیسې نشته. زه باور لرم چې دا کار کوي ...." بابي

"زه هم، د تایرایډ سرطان څخه پاک یم!!" میشل

"وايه چې زما په اړه څه غواړئ، زما دفاع وکړه، ما قضاوت وکړه... ستاسو استدلال باطل دی! دا وروستی سکین دی مور به کله هم تر لاسه کړي!!! کانا بیس سرطان وژني!« ډان

سټیسی: ستا مور په کوم پړاو کې وه؟ زه پوهیږم چې تاسو دا دمخه یو ځل پوست کړی، مګر ما هیر کړی. دا یو په زړه

پوری راپور سمدلاسه !!

ډان: سټیسی، دا د سرو د وړو حجرو کارسینوما دریمه مرحله وه. د لږم سیستم پورتنی برخې ته د کوچنیو میتونو سره 5 تومورونه.

ډیبي: دا خورا غیر معمولي ده! ما هیڅکله د چا په اړه ندي اوریدلي چې د کوچني حجرو درملنه کوي، حتی د ټولو منظم پروتوکولونو سره. دا د پام وړ دی! تاسو نه یوازې د خپلې مور ژوند ژغورلی، مگر دا به د نورو ژوند وژغوري ځکه چې دا د دې ثبوت دی چې چرس کسار کوي. د دې شریکولو لپاره دینره مننه! ډان: ډیبي، هغې دا ټول وکړل، د کینایس تیل - کیمو - تابکاری مگر مخکې له دې چې د هغې د کیمو او وړانگو درملنه ترسره شي درملنه شوي وه نو هغې پاتې درملنه رد کړه او د تیلو سره ودرېده... کوم چې هغه لاهم اخلي او د خپل پاتې ژوند لپاره به هره ورځ اخلي!

سټیو: وایي 'دا د وړانگو وروسته بدلونونو سره خورا مطابقت لري'. ایا هغې وړانگې درلودې؟ درملنه؟

ډان: سټیو، هو هغه وکړل مگر هغه هیڅکله پای ته نه دی رسیدلی... ډاکټر په ژړا شو!

ناروغ: لیندا وی، د خدماتو نېټه: 11/16/2013، طرز العمل: د برعکس سره CT سینه. د سيني CT ترسره شو... پرتله کول د 7/8/13 څخه د مخکیني سيني CT سره ترسره کيږي. اشاره: دا یوه 64 کلنه بڼه ده چې د سرو سرطان تاریخ لري ...

موندنې: د انټرستینیل بدلون او د انټرلوبولر سپیټل ضخامت ډیر شوی... کوم چې د مخکیني ازموینې په پرتله بڼه شوی... هیڅ مشخص میډیاسټینل نرم نسج نودولونه یا میډیاسټینل اډینوپیتي نه ښودل کيږي. د axillary lymphadenopathy یا hiliar lymphadenopathy په اړه کوم کره شواهد شتون نلري. د بني پورتنی لوب په منځني اړخ کې د وړانگو وروسته بدلونونو سر بیره، هیڅ اضافي پارینچیمال پلمونري ناپاکتیا یا شکمن پلمونري نودولونه ندي ښودل شوي. د trachea او اصلي bronchi patent دي. هیڅ pleural effusion شتون نلري. د زړه اندازه نورماله ده. هیڅ pericardial effusion شتون نلري. د معدې د پورتنی برخې لیدل شوي برخې د پام وړ ندي. هیڅ فوکلي ډول تیریدونکي لیوسنت یا سکلیروټیک اوسیسوس زخم شتون نلري.

تاثیر: د بني هیلیم او د بني پورتنی لوب منځني اړخ کې د وړانگو وروسته بدلونونو ته وده ورکول. د تکراري یا پاتې کیدو ناروغی هیڅ دقیق شواهد شتون نلري."

"زه د اوب سرطان غیر فعاله وم، دا زما د کین سره د بنکته لوب د کوچني حجرو سرطان دی. ما د کینایس خورا گران غوري ترلاسه کړل او حجري کميږي. زه ترمینل وم او ویې ویل چې زه به د 2013 په کورس کې مړ شم. بڼه، زه لاهم دلته يم د THC څخه مننه. جان مایکل

"تیلو د وړانگو ټول زیانونه بدل کړل او له باور څخه بهر روغ شو... طبي مریجانا ما وژغوره او زه یې د 5 درملو څخه لرې ساتم. ما خپل بني پښتورگی د کیمو لپاره له لاسه ورکړ او دا هغه ځای ته رسیدل پیل کوي چېرې چې دا زما د پوتکي درد کوي... او په څو دقیقو کې د تیلو په ترکیب کې مصرف کړی چې زه یې د قبضیت مخه نیسي او د میاشتنو لپاره لري پاتې کيږي ...

حیرانوونکی او دا یوازې یو دی چې تیلو زما په سترگو کې د کیمو له امله اعصاب زیانمن کړ چېرې چې زه د گلوکوما تشخیص شوی وم، او زما په وروستي لیدنه کې یوازې 6 میاشتي دمخه د گلوکوما هیڅ نښه نه ښيي او زما لید بڼه کيږي کله چې زه درمل ورکوم. .." تیریزا

"زه یو سری پیژنم چې څلورم پړاو یې درلود چې د لیوني په څیر خپرېږي. هغه ته د کال په اوږدو کې د ژوند کولو 10% چانس ورکړل شوی و او ورته ویل شوي و چې خپلې چارې سمې کړي. ما ورته وویل چې وگورهد درملني څخه وگرځاو د درملو هڅه وکړئ. د یو کال په جریان کې هغه تشخیص شو چې 100% له سرطان څخه پاک دی او اوس د پیری ناروغانو پاملرنې کونکی دی او دا ټول د بنګ د عالي شفا ورکولو ځواک او د ریک سمپسن لارښوونې له امله دي. نو مننه ریک. جیمز

"زما ترور، د 4 مرحلي glioblastoma سره، یوازې د دريو خوراکونو وروسته د ویلچیر څخه د تگ لپاره لاره! د هغې کین اړخ د یوې میاشتي لپاره فلج شوی و. مگر اوس په بشپړ ډول فعال دی!! ډیر په زړه پوری!" نیکولیت

"ما گلیوبلاستوما درلوده چې د مړینې لوړه کچه لري. د 6 میاشتنو کیموتراپي او وړانگو وروسته، د ناروغ احساس او



کانګې، د پښتورگو درد او هر څه د مسمومیت احساس کول. وروسته له هغه چې کور ته واستول شو او ویی ویل چې نور څه نه شو کولی، ما خپل رژیم بدل کړ ترڅو د خپل باغ څخه په منظم ډول کرل شوي خواړه وخورم. د شنو خواړو څښل، د vit C شاتونه اخیستل. بیا ما د سورسوپ میوه اضافه کړه. یو ملګري بیا ماته د ریک یو څه غوړ راګرښه، تیره جمعه زما آنکولوژیست زنگ راته وویل چې زه له سرطان څخه وریا یم. زما د زړه څخه ستاسو لپاره ډیر مینه. دا د ژوند ژغورونکی و.» تانیا

"زما ترور د 6 اونیو راهیسې تیل اخلی. د هغې ترمینل تومورونه اوس له 50٪ څخه ډیر کم شوي دي. دا کار کوي." بوزبوز

"یو ملګری مې ترلاسه کړ چې ما دا 4 میاشتې دمخه ورته وویل ځکه چې پلار یې په کیمو اخته و او خرابیږي، اوس هغه تقریبا له سرطان څخه پاک دی .... او ښه احساس کوي." روت

"دا کار کوي - دا زما د میرمن سرطان درملنه کوي کله چې کیمو / رادیو خپره کړه - دوی وویل چې وګورئ بدیلونو لپاره ... مور د تیلو په اړه وموندل - سرطان په 3 میاشتو / 90 ورځو کې ورک شو - اوس یې تادیه کوي. کریس

"زه د گلیوما دماغ تومور د بیا ودې مخنیوي لپاره شاوخوا یو کال غوړ کاروم. مهرباني وکړئ زما له ریک څخه مننه وکړئ، داسې بریښي چې درملنه زما د عمومي روغتیا سره مرسته کوي او هیڅ وده نه ده شوې. ایا څوک پوهیږي چې د یو چا لپاره به ښه خوراک څه وي څوک چې د WHO د 2 درجې دماغ تومور د بیا تکرار مخنیوي هڅه کوي؟ "معیاري" مشوره دا ده چې دا به بیرته وده وکړي او کیموتراپی ته اړتیا ولري. زما ډاکټر وړاندیز وکړ چې 50٪ په 3 کلونو کې بیرته وده وکړي، کوم چې ما د څو میاشتو لخوا وهل شوی. تر دې دمخه، ډیر ښه." څلویښت

"یوازې د یو ملګري څخه خبر شو چې د هغه یو ملګری د IV مرحلې د سږو سرطان څخه روغ شوی دی. 9 ډاکټرانو ومنله چې هغه د ژوند کولو لپاره اونی لري، او دا چې د هغه هډوکو او دماغ ته خپور شوی. 4-5 اونی په تیلو کې، او اوس ډاکټران وايي چې دوی غلط تشخیص کړی، دا د سږو یو کوچنی انتان و. د هغه په وینه کې د تومورونو یا سرطان ښه کونکو ښه نشته. ما هغه د فینکس ټیرز ته واړوه او هغه ته یې وښوده چې څنګه د کوچني، ډیر ارزانه بوټو په کارولو سره یوه بسته جوړه کړي. د دې کارولو لپاره وریا احساس وکړئ، یوازې ما بې نومه وساتئ. مننه او خدای برکت کړه. ..."

"ما په ډله ایزه توګه او د ډیرو کلونو لپاره کار کاوه او د موټر چلولو په وخت کې د کرکې د ځړولو له امله زما په چپ لاس کې د پوستکي سرطان درلود. اوس زه پوهیږم چې هیڅوک اړتیا نلري په ما باور وکړي مګر ما هره ورځ په دې باندې د RSO تیلو اچول پیل کړل او زه قسم خورم چې دا ورک شوی دی. دا یو څو میاشتې وخت نیسي مګر دا واقعا له هغه ځایه وتلي چې کلونه کیږي. سینګ

"ما له یوه ژوندي پاتې شوي کس سره ولیدل چې د کیمو او تابکاری ژوند ته د ګواښ په صورت کې د تیلو پرځای د تیلو کارول غوره کړل ... هغې ته له یو کال څخه کم وخت ورکړل شوی و ... هغه اوس له +5 کلونو راهیسې له سرطان څخه پاکه ده او هیڅکله یې وینستان نه دي له لاسه ورکړي یا ضعیفه وه. له علاج څخه ناروغه... طبیعي غیر کیمیاوي درمل!! درغلي نه ده!!" کیونډلین

"ما یوازې زما د یوې پیپ سره پیغام واستاوه. هغې د نان هوډکنز لیمفوما مرحله 4 او درې ځله وهلي وه (په دې معنی چې دا 3 چلونکي درلودل دا څنګه دوی هغې ته تشریح کړل او وویل چې یو سرطان واقعا بل د کیمو کار کولو څخه ساتي)، نو د هغې یوازینی طبي انتخاب د هډوکي میرو ټرانسپلانټ و. د هغې آنکولوژیست چې نن یې ولیدل وویل چې د هغې "سرطان به اوس بیرته راشي" ځکه چې هغې د ټرانسپلانټ څخه انکار وکړ. دا د هغې پیغام دی: "یوازې زما آنکولوژیست لیدلی. زما وینه ښه ده. زه سم کار کوم. هوراګ، ښه پایلې، ښه خبر، هیڅ سرطان نشته. کینابیس د سرطان خلک وژني! کوری

"ریک ما ته وښودله چې څنګه د 3 کلونو لپاره زما د مثاني په سیمه کې د 4 مختلف ډوله سرطان سره مبارزه کې اوس ژوندی پاتې شم. زه اوس 2 ته بنسټه شوی یم او هره ورځ د RSO په کارولو سره جګړه کوم نه پوهیږم چې زه به دا وګټم که نه، مګر دا یوه ښه جګړه وه او زه 3 کاله تیر شوی یم او اوس هم جګړه کوم .... مننه ریک او عمله ... خدای دې برکت وکړي ... " ګریګوري

"مور د خپل میره لپاره RSO جوړوو. هغه د روماتیزم ناروغي لري. هغه یوازې هډګنز لیمفوما هم مات کړ. مور 99.9٪ Isopropyl کاروو. مور دا د 3-5 دقیقو وروسته په محلول کې نه پریږدو. دا په دې ډول د کلوروفیل سره شنه نه ده. زما میره باید د خپل RA لپاره هیڅ درمل ونه اخلی. هغه نه پرسیري او نه په درد کې وي. خدای دې تاسو ریک او ستاسو

ملګرو ته د دې حیرانتیا درملو شریکولو لپاره برکت درکړي! جینیس

"زه په شخصي توګه شاهد یم چې دا د پوستکي سرطان دواړه ډوله درملنه کوي، او زما په کاکا کې د پروسټیټ سرطان څلورم پړاو. ما دا هم لیدلي چې دا په بریالیتوب سره د لیمفوما سره جګړه کوي. مور په خپل سپي کې د تومورونو درملنه هم په لوی بریالیتوب سره کړه. تومورونه د دوه میاشتو د موضوعي او د هغې د خواړو سره د خورلو وروسته شاوخوا 85% له منځه ځي. دا زموږ 9 کلن جرمن شپون ته هم د مفصلونو لپاره ورکړی. هغه له دې سره مینه لري او دا واقعا د هغې د ژوند کیفیت بیرته راوړی، په ځانګړي توګه د ریمادیل څخه غوره چې وترنری څو کاله دمخه وړاندیز کړی و! جینیس

"ما د خپل 4 مرحلې د هډوکي او ځیګر سرطان درملنه وکړه، زما په لاس کې یو ناوړه سوځیدنه درملنه وکړه، زما د وینې فشار یې تنظیم کړ، زما د ویروس رګونو ورکیدل مې ولیدل، 90 پونډه یې له لاسه ورکړه، د درد درملو اخیستل یې بند کړل، د لمر سوځیدنه یې د تور تیلو سره کمه کړه، زما د ملګري سپي درملنه وکړه. د هډوکو د سرطان... همم، نور څه... د زما په ګوتو کې د مفصلونو درد، ما هیر کړ چې ما حتی درلوده. دا لیونی دی چې د دې بوټي جادو غیرقانوني دی. شکل ته لار شه." لورا

"دې نږدې یو کال دمخه د CML (مزمی مایلو جینیس لیوکیمیا) تشخیص وروسته زما ژوند بدل کړ او ما ویډیو ولیده. د درملنې څخه وګرځېدې اړه چې څنګه د بنگ غوړ د ټرمینل سرطان ناروغانو درملنه کوي. ښه، زه ژوندی ثبوت یم چې کار کوي. دا زما د سرطان کچه بدله کړه. تر اوسه روغ شوی نه یم، خو هیله لرم چې یوه ورځ ژر ووايم چې زه ژوندی پاتې شوی یم، نو تر هغه چې تاسو د سرطان د ناروغ په بوټانو کې یو مایل هم نه وي تللي، د هغه څه په وټلو پیل مه کوئ چې تاسو یې په اړه هیڅ نه پوهیږئ. ډینس

"زما په باور. زما ملګری د 3 ډوله سرطان سره تشخیص شوی و. هغه ته د ژوند کولو لپاره 3 اونۍ ورکړل شوي. اوس دوه کاله وروسته، هغه یو ډول ته راتیټ شوی او ښه کوي. سانډرا

"تاسو ټولو زما د مور د ژوند په ژغورلو کې مرسته وکړه. یو کال له سرطان څخه پاک دی!" ګران

"زما د مور کیسه: "د 2010 په سپټمبر کې، زما مور د تخمدان د سرطان په 4 مرحله کې تشخیص شوه او د درملنې پرته د ژوند کولو لپاره 6 میاشتې او یو نیم کال ورکړل شو. هغه سمدلاسه کیموتراپي ته لاره او سرطان په کافي اندازه ښه ځواب ورکړ، که څه هم دا د هغې 70 کلن بدن وېجاړ کړ چې یوازې 85% د ګیلین بیري سندروم څخه روغ شوی و.

هغې د نورو کیمو سره دوام ورکړ او د 2011 په ډسمبر کې یې بیړنۍ جراحي درلوده ځکه چې د هغې GI او نسایي سیستمونه یو له بل سره تړل شوي و چې پایله یې د شدید انفيکشن لامل شوه. څومره چې سرطان لري کولی شو؛ هغه د مرګ دروازي ته نږدې وه او په یو څه ډول یې د جراحي او رګیدو له لارې رامینځته کړه او وتوانید چې کور ته لاره شي، که څه هم لاهم له سرطان څخه پاکه نه وه.

په ورته وخت کې، یو ملګري ما ته د چرس / کیناییس تیلو او د سرطان پروړاندې د هغې کارولو په اړه معلومات لیرل پیل کړل. ورو ورو، ما اوریدل پیل کړل او خپله څیړنه یې وکړه. زه د هغه څه څخه حیران وم چې ما موندل پیل کړل او څیړنې ته یې دوام ورکړ ...

د راتلونکي کال په اوږدو کې مور ډیر کیمو لاندې کړل؛ هغې د درد لپاره مورفین او اکسیکودون اخیستی و. د هغې د ژوند کیفیت مخ په خرابیدو و، لکه څنګه چې د هغې "هیڅکله مه پرېږده، خدای ته صادق، اوکي له مسکوکي څخه، چلند."

د 2013 کال د جنوري په میاشت کې هغه د کیمو د پنځم پړاو څخه تیرېږي. د هغې تېر کال په جګړو تېر شوی و. هغه سترې شوی، وهل شوی، ټپي شوی، او کیمو نور د درملنې اغیز نه درلود.

مور ته ویل شوي وو چې سرطان د هغې مثاني او ځیګر ته خپور شوی و او دا چې د ځیګر سرطان به هغه څه وي چې په هغې کې وي. دوی نشي کولی دا ودروي، مګر دوی هیله درلوده چې دوی به یې ورو کړي او یو څه وخت واخلي. مور د هغه مهال ویش څخه تیر یو چې په اصل کې مور ته د اصلي تشخیص په اړه ورکړل شوی و، مګر مور لاهم احساس کاوه چې نور باید ترسره شي.

هغه سرته ورسیده او تسلیمیدو ته چمتو شوه؛ هغې د کیمو سره ترسره شوه؛ "نور نشته!" هغې وویل. زه د هغې لیدو ته لارم او د هغه څه په اړه یې بحث پیل کړ چې ما په تیر کال کې د بنگ غوړ او د سرطان پروړاندې د هغې کارولو په اړه زده کړل. د 1950 په بې وزله، مذهبي، د ټیکساس فارم لینډ او پان هینډل کې د هغې سختې روزنې سره سره، هغه د تیلو په اړه یو یا دوه اتلاین مستند فلم لیدلو او د راپور شوي بریالیتوب کیسي په اړه د نورو اوریدلو لپاره خلاص و. د ډیرو

بڅونو وروسته، او د خرڅلاو پېچ ورکول چې یوازې د یوې مړه شوې مور زوی ورکولی شي، ما هغه موافقه وکړه چې د تیلو هڅه وکړي.

کله چې د وریجو د اندازې له نیمايي څخه کم خوراک پیل شو، په خالي ویتامین کپسول کې تیر شو، هغې ولیدل چې د هغې د مخدره توکو کارول په دوو ورځو کې 50% کم شوي او دا کمښت د هغې ټول وخت په دې درمل کې پاتې شو.

مور هیڅکله په خپل ژوند کې د THC محصول نه درلود او دا د هغې لپاره لوی سمون و. ځینې وختونه اغیزې خورا مثبتې وې، مګر اکثراً یوازې خورا آرامونکي دي. ځینې وختونه THC یو څه ډیر قوي و، مګر تاسو ته د کوم ډیر مقدار څخه زیان نشي رسېدلی، نو هغه به په کټ کې ولاړه او لمونځ به یې کاوه تر هغه چې تیر شو. خوب د شفاهي پروسی یوه برخه ده، نو د آرامې طبیعت د ډیزاین له مخې دی.

ډیر ژر، د مور د CT نومور شمیره 455 ته پورته شوه او هغې د خپل تیلو دوز په چټکۍ سره ډیرول پیل کړل څومره چې هغه اداره کولی شي. د هغې د ډاکټر په سپارښتنه، هغې د نسایي سرطان سرچن ولید او هغه موافقه وکړه چې لار شي او هڅه وکړي چې څومره ممکنه سرطان لري کړي. جراحي د جون په وروستیو کې ټاکل شوي وه او د رسیدو په وخت کې د نومور شمیر 405 ته راټیټ شوی و او مور یې له 100 گرامو څخه ډیر غوړ خورلي و.

کله چې جراح زما د پلار سره د خبرو کولو لپاره د جراحي څخه راووت، د هغه دقیق ټکي وو، "دا ښه نه و!" دوی هغه لوی سرطان لري چې دوی پوهیدل هلته شتون لري، مګر هیڅ کوچني سرطان نومورونه شتون نلري چې دوی یې تمه درلوده. مور یې د جراحي څخه روغ شوي او د 2013 کال د جولای راهیسې د هغې د نومور شمیر له 20 څخه کم پاتې دی (نورمال دی 34)؛ د دسمبر څخه د هغې وروستی کیټسکین تاییدوي چې هغه لاهم د 2014 تر جولای پورې له سرطان څخه پاکه ده. گران

"زما ورور لیمفوما، معده درلوده، د هغه نخاع ته میټاسټیز شوی و. هغه مخدره مواد چې دوی ورته ورکول هغه یې هره شپه او ورځ ټوله شپه وپېن ساتل او هیڅکله یې د اونيو لپاره خوب یا خوړل نه و. یو گرام تپل وڅښی او د 18 ساعتونو لپاره ویده شي او د زړه په اندازه وخورې. یوه اونۍ وروسته، هغه 78% له سرطان څخه پاک دی. ډاکټر حیران شو. مور هغه ته ونه ویل ځکه چې هغه په غیر طبي حالت کې و مګر چرس د هغه او زموږ ژوند وژغوره. اوس یو کال وروسته زما ورور لیمفوما وهل! هیڅوک دا نه کوي... پرته له چرسو." ارل

"ما یو څه موده دمخه د هغې یوه لویه گناه درلوده. زه به هره ورځ یو څاڅکی واخلم. هغه څوک چې ماته یې راکړل بیرته یې وغوښتل. هغه دا یوې میرمنې ته ورکړه چې د سرطان څخه لیرې وه. هغه نشي کولی وخورې، ځینې، یوازې پرېږدي چې واقعا ژوند وکړي. د هغې وزن د 70 پونډو څخه کم و. زما ملګري هغې ته تیل ورکړل... وویلا! هغې په خوړلو، څښلو پیل وکړ او خپلې مبارزې ته یې دوام ورکړ... په بریالیتوب سره په بنگ کې د معالجي ملکیتونو قوي مومن. توره

"زه ډیر وفادار یم هر هغه څه لوستل چې تاسو یې پوست کوئ. زما پلار مړ شو ځکه چې هغه سرطان درلود. دوی یوازې د تابکاری کولو لپاره روان وو. هغه یوه درملنه درلوده او دوی ځای له لاسه ورکړ، نو اساساً یې هغه غوړ کړ. هغه په دوو ورځو کې مړ شو." انیتا

"نن ما د یو سړي څخه خبر ترلاسه کړ چې ما ډیره اندازه مرسته کړې. هغه په ستوني کې د سرطان نومور درلود. هغه د اپریل 2013 له پیل راهیسې ټیوب تغذیه شوی. د ناروغ ښځه ټول په اوښکو غږ کوي. د 4 اونيو وروسته په ورځ کې 2 ځله د تیلو اخیستل له منځه ځي. په بشپړه توګه لار... هغه سخت خواړه خوړلي دي... هیڅ نوي درملنه یا نوي درمل نشته، یوازې RSO. پوهه شریک کړی، ژوند وژغوری." جارد

"زه د سرطان د څلورمې مرحلې څخه ژغورونکی یم چې په داسې حال کې چې ما د کیمو لار (بیا هیڅکله نه وه) ترسره کړې، زه کولی شم تاسو ته ټول هغه درمل ووايم چې د التهاب سره مبارزه، په خوب کې مرسته، او داسې نور ما ناروغه کړي!! یوازې کله چې زه طبي THC ته لارم زه وکولی شم وخورم، خوب، آرام او برداشت وکړم!! د خدای شکر دی چې زه په CA کې ژوند کوم چیرې چې دا قانوني دی، زما زړه د هغو کسانو لپاره ځي چې لاسرسی نلري! هینز

"مهرباني وکړئ شریک کړئ ترڅو نور خلک داسې تېروتنې ونه کړي لکه مور چې کړې. خواره خورا مهم دي!!!! او بیا، د ځینو لپاره، لکه دلته په سینټ جان کې میرمن، چې 4 کاله دمخه د مرحلې 4 کوچني حجرو کارسنوما سره تشخیص شوي وه، او د ژوند کولو لپاره 2-3 میاشتي ورکړل شوي، ما یوازې د هغې سره تلفون واخیست، هغه ښه ده!!!!!! او هغه ۷۳ کلنه ده!!!! ۲ خويندې د سږو سرطان له لاسه ورکړې. او... دا د هغې زوی و چې مور ته یې د دې په اړه وویل، ځکه چې یو چا ورته د دې په اړه وویل!!!!" براونین

"ما د RSO سره شاوخوا 6 ځله د دماغ سرطان درملنه کړې، په 13 ورځو کې ما د یو چا سرطان درملنه ترټولو گړندی

کړې!!!لول، ما توخی کوي. همدا رنگه د شکر ناروغی، موتیا، IBS، مفصلونو، خړ وینستو، او د وینې لوړ فشار درملنه کوي. لیونی فکر کوم چې ما په دې شیانو څومره شک درلود!!! اوس زه په هر څه باور لرم.» جید

"هو دا کولی شي خړ وینستان درملنه وکړي. ما دا دمخه په بام بدل کړی او زما په وینستو او مخ یې لگولی دی. واه، شیان حیرانونکي کار کوي. برتني

"ما درې کسان لیدلي چې په تیلو روغ شوي دي. د هغې په پښه کې د شکر ناروغی څخه یو، وروسته له هغه چې ډاکټر وویل چې پښه باید پرې شي. یو د ځگر د "ټرمینل" سرطان څخه. او یو له څخه حساسیت نیومونیتس، په وینتام کې د اجنب نارنج سره د درملني وروسته رامینځته شوی. د هغه د VA ډاکټر ورته وویل چې حالت "د مدیریت وړ" و مگر په پای کې به هغه ووژني. څو میاشتې وروسته، دا سړی د فلو سره په روغتون کې بستر شو او ډاکټر یې د CAT سکین امر وکړ. هغه د دوهم سکین امر وکړ وروسته له هغه چې هغه فکر کاوه چې لومړی د بل ناروغ سره گډ شوی و. بیا یې زما له ملگري څخه وپوښتل "څه روان دي" -- د هغه په سږو کې د زخم نسج روغ شوی او هغه "په لازمي ډول د یو نورمال شخص سږي" لري - له داسې حالت څخه چې باید نه بدلیدونکي وي. بوت

"زما میره وايي چې هغه د خپل اوس شوي سرطان لپاره د تیلو اخیستلو سره هیڅ توپیر نلري. هغه پدې کې 3 میاشتې تیریري اوس یوازې د ساتنې کچې ته رسیدلي او هرڅه عالي دي! څومره معجزه بوټي!" دیبورا

"د پانقرص په سر کې د IV مرحله نیورو انډروکړین. د تشخیص نیټه د می 2012. د 2013 په دسمبر کې د تیلو پیل پیل شو. تومور 20% کم شوی. د تومور مارکرونه له 73 څخه تر 23 پورې راټیټیري (عادي حد 0-30). جوانا

"زه د هیمپ تیلو له امله د ټرمینل سرطان ژغورونکی يم. په 2008 کې زه د نرم نسج سارکوما سره تشخیص شوم. ما 5 اونۍ وړانگې درلودې، یو 8.5 ساعته عملیات. او 8 اونۍ وروسته ما ته وویل شول چې زه ټرمینل يم ځکه چې سرطان زما سږو ته په چټکۍ سره خپور شوی و. دا د 25-40 مترو ترمنځ شتون له امله غیر فعال و. کیمو یو اختیار نه و. ما ته یو کال ته 3mth ورکړل شو. 1 میاشت وروسته ما تیل پیل کړل، او 1 کال وروسته د CT سکین زما په سږو کې د سرطان هیڅ نښه نده ښودلې. دا توکي کار کوي! ریک سمپسن زما ژوند وژغوره! سالوبرینا

"زه د 23 دسمبر 2013 راهیسې RSO اخلم ځکه چې زه د 2012 په نومبر کې د کولوریکتال سرطان مرحلې 4 سره تشخیص شوی وم. زما تومور په تیرو 3 میاشتو کې وده نه ده کړې. زه ډاډه يم چې تیل کار کوي. سوسن

"زه د تیلو کارولو یوه میاشت وروسته معاف يم. مننه! ټکي نشي تشریح کولی چې زه څنگه احساس کوم. زه کولی شم بیا سفر وکړم. او ډېر ښه وخورئ. ژوند ژغورونکی هغه څه دی چې تاسو یې یاست... بیا هم مننه. زما پلار د سرطان څخه تېر شو، نو کاش چې زه د هغې په اړه پوهیدم.

همدارنگه، یوازې د یادولو لپاره. زه دوه ځله د سرطان ژغورونکی يم. تقریباً یې نه دی کړی. کاش زه هم هغه وخت خبر وای. هیڅکله به په دودیز لاره نه وی تللی، کوم چې تقریباً ما وژلی دی. کیمو، تابکاری، 3 جراحی او یو ilioostomy د بیرته راگرځیدونکي جراحی سره. د اوږدې مودې لپاره زما د کور څخه د خورلو یا وتلو توان نلري. مننه! مننه! او بیا هم مننه. زه بیا ژوندی يم.» کارین

"ما په شخصي توګه خلک د لیوکیمیا، سرطان، د لیمز ناروغی، د ستوني سرطان، د پوستکي سرطان، هر ډول توکي، د کیناییس رال په کارولو سره درملنه کړې. زه هر وخت د کیناییس رال کاروم او زه پروا نلرم چې څوک یې پیژني. هو، پولیس، که تاسو واورئ، زه هر وخت د چرسو رال کاروم او زه هیڅ شی نه ورکوم چې تاسو یې په اړه څه فکر کوئ. ماکس ایګن

ما په شخصي توګه د لیوپس 4 مرحله او سرطان د څو غیر فعال تومورونو سره لیدلی دی. د دوو میاشتو څخه لږ وخت ورکړل شوی، روغ شوی، بیا هم دلته د 3 کلونو وروسته. د قبضي اختلالات له منځه تللي. د شکر ناروغی درملنه، د کرون ناروغی او د کولمو یو شمیر نورې ناروغۍ. هیپ سي. د ځیګر ناکامي، د پښتورگو ناکامي. د درد ټول اختلالات پشمول د فایبرو او نیوروپټي. په یوتیوب کې نه په زرګونو تعریفونه. مګر هغه خلک چې زه پیژنم ژغورل شوي. روغ شوی او بیرته د ژوند کیفیت درلودو ته.

زه د یوې ادارې غړی يم چې د مختلف ناروغیو لپاره د طبي چرس کارولو ناروغانو درملنه کوي. مور ټولو د ریک سمپسن هیمپ غوړ وموندل او کارول. د چرس استخراج یې شمیره شرایط شتون لري چې دا درملنه او درملنه کوي. هغه څه دي چې ستاسو د ټرم او بد څخه په ټولو قانوني ایالتونو کې تر لاسه کیدی شي. او پروسې. زه په شخصي توګه د ډسپنسریو څخه کار نه اخلم او نه یې پروا لرم مګر هر یو یې خپل. زه یوازې د دې وړتیا لرم چې د خپل ځان او نورو پاملرنه وکړم چې زه د دې ژوند د بیارغونې درملو له لارې مینه لرم.

دا نبات په انجیل کې شتون لري. یو څه چې زموږ هیواد ادعا کوي چې تاسیس شوی. بیا هم دا لیري کوي او زموږ د سیاري سرچینې له مینځه وړي ترڅو ټول هغه ځای په ځای کړي او په لومړي ځای کې ښه وي. موندلستاسو غږڅېرې وکړی او تر هغه پورې مه ودریږئ چې دا په بشپړ ډول قانوني وي. د هیلمپ ساحې د ټولو غیر طبي استعمالونو لپاره بحال شوي او د خلکو سره بیا د انسانانو په څیر چلند کېږي. ټولو ته برکت شه. کاش دا لومړی پروتوکول وای. کیمو یا لوی درمل نه دی چې د ډیرو روغتیایي مسلو لامل شوی چې زما په اصل کې درملنه کېږي. د شفاء په هیله، ولې هڅه نه کوئ؟" برستي

"زما یو ملګري د کیمو اخیستل بند کړل او د تیلو اخیستل یې پیل کړل او هغه ښه شو. ډاکټرانو وویل چې دا لاعلاج وه خو اوس وایې چې هغه پاک دی!!!!" کټی

"ما د کیمو 18 میاشتې ترسره کړې مخکې لدې چې یو چا ماته د ریک سمپسن تیل ډالی کړي. لاعلاج وژونکي ناروغي له منځه ولاړه. زه لاهم د تیلو سره د کیمو لخوا ترسره شوي زیانونو درملنه کوم. نږدې درې کاله دمخه کیمو بند شو. کیمو زما روغتیا ضایع کړه. اینوک

"منه مننه ریک، ما دا په خپل وخت تر لاسه کړ او زه نن له سرطان څخه پاک یم او زه هم د پخوا په پرتله ښه ښکاري." رندا

"هو هوټ، د ریک سمپسن تیل حیرانوونکی دی!! له نړۍ سره د شریکولو لپاره مننه چې څنگه ټولو ته دا په زړه پورې درمل جوړ کړو. ما خپل ملګري کارمین ته تیل واچول کله چې هغه د هودکین لیمفوما سرطان تشخیص شو. هغه اوس د یو کال لپاره له سرطان څخه پاکه ده!!!! او زما د اډیسن ناروغي پرته له کومې نښې لرې شوي او ډاکټران نشي کولی تشریح کړي چې څنگه یا ولې دا دمخه هیڅکله نه و پېښ شوی. مګر زه کولی شم او زه یې کوم!!! د کینابیس علاج!!!! امی

"یو کال مخکې له نن څخه یو نږدې کس ماته وویل چې هغه د سرطان سرطان لري. هغه ته ویل شوي چې هغه د ژوند کولو لپاره 8 میاشتې لري. په 5 ورځو کې ما هغه ته د بنگ غوړ ورکړ چې د وریجو د دانې نیمایي اندازه غوړ وخورې. د 6 اونیو په اوږدو کې د هغه د تومور اندازه کمه شوه او د هغې د خپریدو هیڅ نښه نه وه لکه څنگه چې دوی ویلي وي.

زه خوشحاله یم چې ووايم تومور د انگورو د یوې لویې اندازې اندازه وه او نن ورځ دا د انگورو اندازه ده. د بنگ تیلو د هغه ژوند ژغورلی دی. هغه به د تیلو خورلو ته ادامه ورکوي تر څو چې دا ورک نشي. دا نه یوازې د هغه د ترمینل سرطان درملنه کوي بلکې دا د هغه په روغتیا هم حیرانتیا اغیزه لري. هغه د شکرې ناروغي دمخه او چاقې وه او هغه اوس بشپړ وزن ته راټیټ شوی او د هر وخت څخه ډیر خوشحاله دی! زه هرڅوک هڅوم چې د بنگ تیلو درملني ته پام وکړي. مهرباني وکړئ په یوتیوب کې د ریک سمپسن "د درملني څخه تښته" ویدیو وگورئ... دا ممکن ستاسو ژوند یا د هغه چا ژوند وژغوري چې تاسو یې پیژنئ. دوی ته د ژوند ډالی ورکړئ! جوس

"هو.... مننه ښاغلی سمپسن، ستاسو لوی اختراع ما سره مرسته وکړه چې سرطان مات کړي. په 7/2007 کې د 20٪ یا لږ ژوندي پاتې کیدو چانس سره تشخیص شو، بیا ما په یوه پېښه کې د ریک سره لیدو وروسته درملنه پیل کړه. د تیلو کارولو زما ژوند وژغوره. زما لیوکیمیا په معافیت کې ده او زه لاهم هره ورځ ښه کیږي، او د تیلو څخه مننه، زه کولی شم حقیقت له تاسو سره شریک کړم.... سوله او مینه." مایکل

"پرون د جینیس (ناني) لپاره د ژوند ژغورني درملو جوړولو لپاره یوه ښکلې ورځ وه. هغه اوس د شاوخوا 6 میاشتو راهیسې RSO اخلي. د هغې تومور ورک شوی، د سترگو شاته پړسوب له منځه تللی، د هغې وزن 106 پونډه له لاسه ورکړی، د پښتورگو تیرې ورکې شوې، د وینې فشار نورمال دی. مګر د هغې په عمومي روغتیا کې بدلون له معجزې څخه کم نه و. کله چې هغه شپږ میاشتې مخکې زما کور ته راغله نو په سختې سره یې له زینو پورته نشوه، اوس هغه زما په شاوخوا کې له زینو څخه پورته او ښکته روانه ده! که تاسو غواړئ د کینابیس تیلو سره د سپیو تومور سیریبري درملني څرنگوالي په اړه نور معلومات زده کړئ، جینیس یا زه به د دې په اړه له تاسو سره په خبرو کولو کې ډیر خوښ یم! یوه مینه سوله مینه. زه تاسره مینه لرم نانی!!" ډیبرا

"ډاکټرانو راته وویل چې زه به شپږ میاشتې ژوند وکړم که زه د دوی کیمو درملنه ونکړم..... دا اوس 11 کاله دمخه وه... که دا د تیلو لپاره نه و، شاید ما به دوږو ټوټه کړې وای. زه اوس د غوا په څیر روغ یم او اړتیا نه لرم چې خپل وینښتان له لاسه ورکړم!! نړۍ ته د دې راوړلو لپاره مننه." کریگ

"زما تر ټولو ښه ملګری چې یوازې په مني کې 6 نورې میاشتې پاتې دي، اوس تقریبا د سرطان څخه پاک دی!!! هغه د کولمو سرطان څخه په خپل ځیګر کې 40 میټاسټاسونه درلودل. ستاسو د ټولو څیړنو او تجربې او د شریکولو لپاره له ریک څخه مننه! تاسو هم په هالنډ کې د ژوند ژغورلو کې مرسته وکړه! د یو طبیعي ډاکټر څخه مینه چې له تاسو څخه الهام

اخيستي وه. مارلوز

"زما ملگری 3 کاله دمخه د 4 مرحلي د سږو سرطان تشخیص شوی و او بڼه کار کوي. هغه په دې شیانو قسم خوري." ریحارد

"RSO کار کوي. زه یوه کیسه نه يم." تیلمن

"ریک سمپسن، ډیره مننه. زه د پوهې له امله ژوندی يم. د څگر، هډوکي او پروستات سرطان ماتوي. د تیلو د پیل کولو په میاشتو کې د څیگر او هډوکي سرطان په معافیت کې و، نور په سکین کې نشي لیدلی. لوئس

"کله چې د سرطان څیړنې زما دروازي ته راټولې شوې ما ورته وویل چې زه به دوی ته د پیسو څخه ډیر ورکړم، ما د ریک سمپسن نوم ولیکه او گوگل ته یې وویل. خدای مو وبخښه." جین

"یوازې انسانان دومره احمقان کیدی شي چې بل ته اجازه ورکړي چې د طبیعي درملني مخه ونیسي... زما مطلب دی چې دا څومره مسخره ده؟ جهالت د انسان تر ټولو بد دښمن دی." سول

## د سږو سرطان ناروغانو لپاره اضافي لارښوونې

پوښتنهدا د یو څه وخت لپاره په تیلو کې و او لاهم باید د درد وژونکي درمل وکاروئ، نو مور د نورو لارو په لټه کې یو چې څنګه د ناروغ سره مرسته وکړو.

(الف 1) د تیلو یوه بله کڅوړه جوړه کړئ او هڅه وکړئ چې د هغه سره مخلوط کړئ چې تاسو یې لرئ، د امکان تر حده د آرام کولو تیلو په لټه کې شئ، تاسو نه غواړئ ناروغ ځواکمن کړئ.

(2) هڅه وکړئ چې په یو وخت کې له یو څخه د ډیرو فشارونو څخه تیل تولید کړئ، دا معمولا په دې توګه غوره کمبل اغیزه لري او کولی شي د ډیرو شرایطو درملنه په اغیزمنه توګه وکړي. یوځل بیا، د 20٪-THC یا ډیر سره د مختلف انډیکا فشارونو څخه خورا قوي آرام کونکي انډیکا بډ مواد وپلټئ، ترڅو خورا مؤثره درمل تولید کړي.

(3) دا به غوره وي که چیرې هغې په کپسول کې د تیلو کارول بند کړي. تاسو د دې څخه یو څه د هغې په خوله کې د اضافي فرعي ژبی جذب لپاره غواړئ (تاسو ممکن ومومئ چې دا د درد وژونکي غوره اغیز لري)

(4) د کوکو مکهن سره 0.3-0.5 گرامه سپیوزیټري جوړ کړئ او لږ تر لږه په ورځ کې دوه ځله یې وکاروئ، هغه کولی شي د مقعد او خولې په واسطه وکاروي.

(5) هغې ته په ورځ کې څو ځله تېل په بخاری واچوئ - توخی مطلوب وي، هغه باید توخی وکړي هغه څه چې د هغې په سږو کې ندي، پشمول هغه تومورونه (دوی باید په ساده ډول راټیټ شي او بیا جلا شي او توخی به یې وباسي).

(6) د الکول سره د تیلو ټیکچر جوړ کړئ (20-30-50٪)، په دې پورې اړه لري چې تاسو څومره تیل لرئ؛ 1-2 ملی لیتر تېل په 4 ملی لیتر کې 96-99٪ الکول) او هغه ځای ته یې واچوئ چې هغه عملیات شوي. د سترګو ډراپر سره، یو یا دوه څاڅکي معمولا ترسره کوي، او تاسو کولی شئ پدې توګه ډیری تیل خوندي کړئ. البته، تاسو کولی شئ یو څه غوړ مستقیم ځای ته واچوئ او په بنداز پوښ کړئ او په هرو دريو ورځو کې یې تکرار کړئ یا کله چې بنداز له مینځه ويسي.

(7) د شیا مکهن سره سالف جوړ کړئ یا یو څه غوړ د تودو بادامو د تخم په تیلو یا د لور کیفیت اضافي ورجن زیتون غوړ کې حل کړئ او په ورځ کې څو ځله یې په ساحه کې ومینځئ. دا باید د هغې په شا کې د درد له مینځه ورو کې مرسته وکړي او تاسو کولی شئ دا د بستر زخمونو او د هغې په پوټکي کې د هر څه لپاره هم وکاروئ.

(8) د هغې په رژیم کې د هیمپ تخمونه، د هیمپ زرونه او د هیمپ د تخم غوړ شامل کړئ - لږ تر لږه یو لاسي تخم / زرونه، یا 1-3 چمچ د هیمپ د تخم غوړ.

(9) هڅه وکړئ چې ژر تر ژره د درد ضد درمل او پیچونه د تیلو سره بدل کړئ. که تاسو په سربزه توګه د تیلو پلي کول پیل کړئ، دا باید ډیره مرسته وکړي. سپیوزیټري هم د سږو شرایطو لپاره حیرانتیاوې کوي. هرڅومره چې هغه ډیر غوړ وخورې او څومره ژر چې دا کار وکړي، بڼه هغه باید په ورځ کې یو گرام یا ډیر وخورې تر څو چې هغه ناروغي بریالی کړي او بیا په میاشت کې 1-2 گرامه د ساتنې خوراک کې پاتې شي. JB

## د مفصلونو درد، د عضلاتو درد

"زما ملگري د هغه په لاسونو کې څو نری رنځونه پري کړل چې په يوه حادثه کې د هغه د گوتو لامل کيږي. هغه د جراحي وروسته سمدلاسه په دې باندې تیل وکارول ترڅو د هغې په درملنه کې مرسته وکړي او دا دومره گړندی روغ شو چې دوی باید ژر تر ژره بڼدونه ليري کړي، دا واقعا د هغه لپاره دردناک و ځکه چې دوی دمخه د هغه پوټکي پورې تړلي و، دوی د تحلیل ور بڼدونه نه وو. د هغه جراح او فزيکي معالج په بشپړ ډول د دې له امله له مينځه تللي وو مگر هغه ورته ونه ويل چې د هغه تر وروستي ملاقات پورې يې څه وکړل. زه نه پوهيږم چې دوی پرې باور کړی که نه خو زه پوهيږم هغه څه چې ما په خپلو سترگو وليدل او هغه پوهيږي چې هغه څه تجربه کړي. تينا

"تاسو يو څه ثبوت ته اړتيا لرئ؟ زما خور د څو مياشتو ژوند کولو سره کور ته ليرول شوي وه. نشي کولی د هغې په سرو کې د هغې بستره وباسي. 5 اونۍ دمخه هغې په تيلو پيل وکړ. 3 اونۍ دمخه او دا ټوله اونۍ او تيره اونۍ هغه اوس بيرته خپل موټر چلوي، خپل باغ کوي او لول هغه زموږ د نورو 4 خوښو څخه ډير چاغ دی. دا د ریک څخه ريښتيني مننه ده. مينه در سره لرم." انډي

"تازه کول: تيره اونۍ ما د يو ورور يادونه وکړه چې د هغه د ضعيف روماتاډ ارتريت درملني لپاره د ریک سمپسن تيلو جوړولو لپاره د اړتيا وړ موادو په ترلاسه کولو سره د خپل ورور سره مرسته کوي. هغه نن شپه تليفون وکړ چې ماته يې وويل چې ورور يې د 2 ورځو واورو طوفان او سوپر باول له خوب کولو وروسته له ملگرو او کورنۍ سره په تليفون کې خواره خوري، خدا کوي، په تليفون خبرې کوي. هغه غوښتل پوه شي چې ايا شايد هغه هغه ته ډير څه ورکړي ځکه چې هغه هيڅکله دا ډول عمل نه کوي. يار! (خندا) ماته داسې ښکاري چې هغه د سوپر باول شيانو پرته ډير ښه کار کوي، هغه يوه اوږده ساه وباسي او وايي: "منه سرپه، دا ښه ده چې زما ورور بيرته راشي، هغه بيا وخنډل." (دا ټول د ارزښت وړ خلک جوړوي)

دا يوازې درې ورځې وروسته دي، دا ډير ښه احساس کوي چې پوه شو چې مور واقعا د يو داسې چا سره مرسته کولی شو چې مطلق يې درلودای LY هيڅ هيله. دا دوهم کس دی چې د روماتاډ ارتريت سره مخ دی چې زه د 1 پر 1 مخامخ حقيقت پوهيږم چې د ریک سمپسن تيلو مرسته کړي. مور روزل شوي ډاکټران نه يو - مور يوازې هغه هلکان يو چې د تيلو په اړه يې اوريدلي، ځيني يې هڅه کړې او معلومه کړې چې دا کار کوي، مور يوازې ستاسو په څير منظم خلک يو چې د يو عزيز سره د مرستې لپاره يې اقدام کړی - نور څه نه. مايکل

"اوس په تيلو کې 78 ورځې او ځيني مثبتې پايلې وگورئ!!! زه RA لرم او د دې هيمپ تيلو درملني پيل کولو راهيسې هيڅ سوځيدنه نه لرم. نه د سالمې حملې، نه خارښت، نه شکايت!!!!" بيورلی

"ما د کلونو لپاره RA درلوده. له هغه وخته چې ما دا د بنگ تيلو سره درملنه کړې، ما هيڅ سوځيدنه نه ده کړې او يو څه گډ زيان واقعا له مينځه تللی. زه درد لرم مگر هيڅ شى نه لکه ما مخکې له دې چې ما د درملو کشف کړی و. په هرصورت، زه ډير وخت ټوکر وم، مگر سکرټ ځنډل د مزمنو ناروغيو او سخت درد لپاره کافي ندي. مارک

"يو سړي ته ماهي ورکړئ، هغه به د يوې ورځې لپاره وخورې (مگر که دا واقعا کب نه وي، يوازې د سوييا پيټي د کب غور سره). يو سړي ته د کب نيولو زده کړه ورکړئ او هغه د ژوند لپاره بشپړ گيډی لري. مننه چې مور ته د هغه څه راکړئ چې ډيری يې لگښت کوي. زه اوس مهال د مالي دلایلو له امله RSO نه کاروم، مگر کله چې زه توانيدلی وم چې دا زما د عصبي اختلال (RSD) په بشپړه توگه کنټرول کړم. درملنه نشم کولی مگر زه د نښو کنټرولولو څخه خوښ وم. دا په ورځ کې د 9 گوليو اخیستل بدل کړل. مننه." خوندي

"سلام ریک او JB، زه غواړم په شخصي توگه د تيلو اخیستلو بله ښه پايلې راپور کړم: دا د تيلو په اړه د 8 ورځې يا ورته ورځ ده. زه دا په ورځ کې لږترلږه دوه ځله اخلم، هره ورځ شاوخوا 1/4cc څخه 1/2cc. ما د پښې / پښې / پښې درد کې غير معمولي بریا درلوده - د هرې ورځې سره، دا يوازې ښه او ښه کيږي! انعطاف زما ټپي اوږه ته راستون شو او تيره شپه - ما د مساج په جريان کې وليدل چې زما په چپ اوږه / غاړه کې لوی غوټی چې په هغه اوږه کې دومره درد رامینځته کوي په حقيقت کې د دې پرځای د پستي اندازې ته راټيټ شوی. د اخروټ په اندازه. دا کيدی شي دليل وي چې زما د اوږو درد په چټکۍ سره کميږي. زه ډاډه نه يم چې غوټی څه ده / وه، مگر زه ډاډه يم چې دا ليري کيږي. ايا ازمويني کله هم دې پايلې ته رسيدلي چې کينابينويزد واقعا د نسج سوزش کموي او د گډ خوځښت او عضلاتو لچک زياتوي؟ زه حتی پروا نه لرم چې ازمويني څه وايي-- زه پلورل شوی يم او ما دا ښه احساس نه دی کړيکلونه!!!

زه په بشپړه توگه انډينمن وم چې زه به هيڅ انرژي ونه لرم او يوازې غواړم چې ويده شم، ويده شم، د اخیستلو پرمهال ويده شم. مگر --- دا زما لپاره خورا برعکس دی -- ما انرژي زياته کړې او د ورځې په ساعتونو کې هيڅ سستي نه

لرم. کاش زه تاسو ته یو لوی غیر درکرم!!! هیدر

"ما وکولی شوم هغه کیمو درمل پریردم چې زه د روماتایډ ارتزیت لپاره کاروم. زه څنګه دلته راغلم که څه هم یو اوږد سفر و. په 1997 کې زه په جدي MVA کې وم چې ما معلول او په درملتون پورې تړلی پرېښود. په 14 کلونو کې ما په دواړو پښو کې له 10 څخه ډیر جراحی درلودې، د خپګان، غوسه، فایبرومالګیا (کوم چې ما د ډاکټرانو له دودیزو درملو پرته روغ کړ)، د فزیکو درملني کلونه، د مراقبت بدیل طریقي، ایکوپنکچر، ریکي، او داسې نور. ما د فزیکیت دې مرحلې ته ورساوه چې زه وکولی شم یوځل بیا لنډ سفر ته لار شم، په حوض کې لامبو وهم او بیرته په منظم تمرین برنامه کې چې زه یې په فزیکي توګه ترسره کولی شم. د لسيزو په اوږدو کې د وخت په تیریدو سره زه په سټرايډونو، د هر ډول درد درملو، د التهاب ضد درملو، او دوام وم. دوه کاله دمخه درد ډیر شو او د هغه څه څخه توپیر درلود چې زه د اوسنيو آرتزیت سره زما د بدن په څو ځایونو کې زما د ټپونو له امله تجربه کوم، زما غاړه، زما په شا او ټیټ شاته او همدارنګه زما دواړه پښې او زنگونونه. زما لاسونه او پښې دومره دردناک او پرسیدلي و او همدارنګه زما لاسونه د روماتایډ اټزیتس له زیان څخه خراب شوي و او د ډیرو ازموینو او د روماتولوژیست له سفرونو وروسته زه تشخیص شوم او د درملو آزموینې او پروتوکولونو بېرغ ته یې واچوم چې سمدلاسه یې پیل کول شامل وو. د RA د درملني لپاره د میتوټریکسېټ کیمو درملو باندې، 6 میاشتې وروسته دوی ما د کیمو درملو سره یو بل درمل راکړ چې خورا ناوړه اړخیزې اغیزې درلودې مګر زه مخکې له دې چې بل غوره او خورا قیمتي درملو ته لار شم د پروتوکول له لارې رنځ ورم. (د لوی فارما په ذهن کې) ټول پداسې حال کې چې لاهم په کیمو کې و، نو د یو نیم کال کیمو او اضافي RA درملو وروسته ما یو ملګری درلود چې ما یې ویدیو ته معرفي کړ "د درملني څخه ټیښته"، د RSO په اړه یوه کیسه. ټیښته، زما لپاره د لومړي ځل لپاره ما دا ویدیو ولیدله او ډیری نور، له هغه وخت راهیسې، دا په بشپړ ډول د ژوند بدلون دی. ما تیره اونی د 2012 کال د نومبر په میاشت کې پیل وکړ او ډیر وخت دمخه ما په خپل روغتیا کې ځینې مشخص بدلونونه لیدل پیل کړل، زه د تیلو څخه ډیر ویده وم مګر د دې معنی دا ده چې زه روغ شوی وم، زما د اشتهای بیرته راستنیدو لپاره یو څه وخت ونیو. خو په نهایت کې دا کار وشو، زما وینستان یو لوی پرمختګ و، دا یو ځل بیا ځلیده او نه توپیدل او نه رالیدل. وینډي

"تیلو زما ګوتو په 5 ساعتونو کې درملنه وکړه. دا د هغه څه په اړه دی! نور درد نشته!" مایکل

"زه دا د دماغی زیان منفي اغیزو درملني لپاره کاروم او همدارنګه زما په ټول بدن کې اوږدمهاله درد. فشار زما نښې خرابوي مګر چرس زما سره مرسته کوي چې د فشار سره خورا مؤثره معامله وکړي. دا زما د ذهن او بدن دواړو په آرامولو کې مرسته کوي او ما ته دا توان ورکوي چې په کارونو باندې ښه تمرکز وکړم او په قهر، خپګان، خپګان، او داسې نور نه شم. زه ګورم چې دا زما مزاج ښه کوي او د بهرني محرکاتو په اړه زما ځوابونه د اجباري عمل پرځای ډیر اندازه شوي او محدود دي. زه امید لرم چې دا معلومات ستاسو لپاره یو څه مرسته کوي. زه جواز نلرم او د نشه یي توکو د روږدي کیدو په څیر د ویلو او چلند کولو سره توهین شوی يم. دا پخپله زما خپګان تغذیه کوي او د ښه کیدو او بیرته کار ته ناممکن کوي. فرید

"دلته هغه څه دي چې د هس تیلو په عمومي ډول زما لپاره کړي دي. په څلورو کلونو کې زه د هر ډول اضطراب او درد وژونکي (هیروین په شمول) له اخیستو څخه وتلی يم چې ما یوازې د 1/8 اخیستو لپاره لاسونه نیولي دي. په ورځ کې دوه ځله د درد کولی. زه د عضلاتو نخاع لرم چې داسې احساس کوم چې زه په چاقو وهل شوی يم او په دې وروستیو کې ما د تېلو د ختمیدو په وخت کې قبضیت پیل کړه. زه د میګرین سر درد هم لرم او د یو شمیر رواني اختلالاتو سره تشخیص شوی يم. زه نه پوهیږم چې ډاکټر به ما ته څومره مصنوعي درمل وړاندیز کړي. مګر غور دا ټول په پام کې نیسي. همدارنګه زه باید یادونه وکړم چې ما د IQ ازموینې د هس تیلو نفوذ پرته او پرته اخیستی. 148 منډی یې کړی، 122 یې بغیر. ایا دا پدې معنی ده چې دا خورا هوښیار شوی ... نږدې د باصلاحیت کې چې ته؟ شاید زه د ADHD سره نږدې باصلاحیت يم او د هس غور د دې حالت درملنه کوي؟ ما یقینا په کالج کې ښه ترسره کړی کله چې ما آنلاین ټولګي واخیستل نو زه کولی شم د ټولګي په جریان کې درمل وکړم. په هر صورت، د چرسو تیل د نړۍ ډیری ستونزو ته ځواب دی. جمی

"د پښې / پښې / پښې درد لپاره د تیلو اخیستلو په اړه بل تازه معلومات. په شفاهي توګه د تیلو اخیستل 4 ورځې 3 ورځو ما درد لري کړ او زما د ښې پښې / پښې / پښې سره یې ماته د حرکت بشپړ لړۍ راکړه. پرون ما خپل د سهار او ماسپیښین دوز اخیستل هیر کړل او د ورځې په پای کې زه په سختی سره تګ کولی شم، زما بندونه بیا سخت شول او زه بدبخت وم. کور ته راغلم، یو څه غوري مې وخوړل او په 15 دقیقو کې مې هغه انعطاف بیرته ترلاسه کړ او درد کم شو، لنگول بند شو. په حیرانتیا سره دا زما د اوږو ټول سختی د 20 کاله دمخه د موټر حادثې له زاره زخم څخه لري کوي او د اوږو درد کموي، دا بیا زما د غاړې ټول درد د اوږو د عضلاتو له لارې لري کوي او زما نخاع له ترتیب څخه راوباسي. زما په اوږه کې د سختی څخه نور سر دردونه هم نشته. دا زما لپاره بشپړ تایید و چې غور د ډیری نورو جادوونو سره د درد مدیریت لپاره کار کوي.



"دا د سرطان درملنه يا هيڅ شى نه دى، مگر ما غوښتل ريك ته خبر ورکړم چې زه نږدې يو کال راهيسې زما په ښي پښه کې پرسيدلى يم، ډاډه نه يم چې پدې کې څه ستونزه ده او پوهيرم چې ډاکټر به ما ته درمل راکړي چې زه يې نه لرم. په اخيستلو کې د هوساينې احساس نه کوي، نو ما يوازې د درد سره معامله وکړه.

مور په دې وروستيو کې د يو ملگري، چارلس له لارې RSO ته معرفي شوي، او مور يې پيل کړی. په تيرو دوو ورځو کې، ما په ورځ کې څو ځله تيل وخورل او نن سهار، زه له خوبه پاڅيدم او لمس نه وم. زما ميره دا سمدلاسه وليدل. هغه يادونه وکړه چې غور بايد خپل جادو کار وکړي! مننه ريك سمپسن![:]] زه ښه احساس کوم! ه

-- گرانه H، د ښه خبر لپاره مننه، مور تل د دوی په اړه اوريدل غواړو. زه به تېل د شاتو د تخم غور يا د زيتون غور سره گډ کړم او يو رنگ جوړ کړم او تيل به په سر کې هم وکاروم. البته، د تيلو خوړل د اصلي درملنې کلیدي ده او د تيلو کارولو څرنگوالي په اړه ټول لارښوونې زموږ په سايت کې دي. نيکي هيلي، JB (د FB پيغام څخه)

"ما دوه اونۍ دمخه خپله پښه ماته کړه او د تيلو او بنگ څخه ډير آرام ترلاسه کړم چې د هيلبيلي اپيتونو څخه دى، يوازې دا ويل چې لوی فارما زما لپاره نادا کوي." مايکل

"په 1987 کې زما شا په دوه ځايونو کې ماته کړه. تر 1994 پورې الکول څښل او گولی يې څښلي. ډير څه پريږدئ او د NA او AA کار يې وکړ، د مخدره توکو او الکول مشاور شوه. ملا اوردمهاله درد ما د درد درملو بيا ارزونه وکړه. زه په LA، مورف او هيروينو روږدي شوم. د بد ايمفيسیما لپاره د سگرت څکولو کڅوړه پيل کړه او ټول اپين بند کړل. اوس مطالعات ښيي چې چرس د اپيتونو د روږدي کيدو ايستل کموي او د بنگ سره د کارولو په صورت کې د ملی گرام اړتيا له نيمايي څخه کموي. دا د ټولو حيرانتيا درملنه ده.": "جان

"ما د شل کلنۍ په لومړيو کې زما شا تپي کړه. زه د نږدې 2 لسيزو لپاره د سکايټيکا سره اخته وم. وروستۍ ځل چې ما دا 5 کاله دمخه خراب کړی و او دا ترټولو خراب و. د 4 مياشتو په موده کې دا ما دومره دوه چنده کړ چې زه يوازې هغه ځای ته رسيدلى وم چې زه نشم کولی تشناب ته لار شم. زه د 2 مياشتو څخه ډير وخت لپاره د درد په کچه 10 کې وم او بايد په بالښتونو کې په تخته کې پاتې شم. زه نشم کولی په بستر کې پروت شم.

يوې ځوانې ميرمنې چې زما د هلکانو سره ملگري وه ما ته وويل چې زه بايد طبي چرس هڅه وکړم ځکه چې دا د هغې مور سره د هغې MS سره مرسته کړي. ما هغه وځنډل او ورته مې وويل چې دا د سرطان ناروغانو او زما څخه بدتر خلکو لپاره دى او زه نشم کولی وړتيا ترلاسه کړم. زه په دې نه پوهيدم خو دا ځوانه ښځه د موضوع په اړه لږ څه پوهه شوه او د څو اونيو خرابيدو وروسته زه فکر کوم چې هغه زما د بې ضرورته رنځ ليدلو څخه ستړی شوي وه نو هغه خپله مور راوغوښته چې ما سره خبرې وکړي. د هغې مور ما ته وويل چې زه به په اسانۍ سره ور شم، کوم چې ما وروسته وکړ، او دا به مرسته وکړي. هغې ماته وويل چې په توسټ کې په لږ تودوخي کې په لږ غوړيو کې پخه شوي جواني وخورئ. زه نا اميد وم او دا يې وکړل. زما کورنۍ وويل چې د چرسو خوړلو شاوخوا 15 دقيقې وروسته چې زه ویده وم او ویده وم ... lol.

زه بل سهار له خوبه راويښ شوم، دا يو څه عجيب و، ځکه چې ما په 2 مياشتو کې د يادولو وړ خوب نه دى کړی، او لومړی شى چې ما وليدل په درد کې د پام وړ کمښت و، شاوخوا 20٪ زه وايم، او د ورته په اړه. د حرکت په لږ کې ښه والی. زه حيران وم او ډير حيران وم. ما د بنگ خوړلو ته دوام ورکړ او په راتلونکې مياشت کې زه بيا مستقيم ولاړ وم. دا څنگه ما ريك سمپسن وموند. ما په ساده ډول د کيناييس انفلاسيون ضد گوگل کړی او د درملنې څخه وتښتئ په ځينو لومړيو څيړنو کې چې ما په دې موضوع ترسره کړې وه. 5 کاله وروسته او زما شاته داسې احساس کوييادزه په منظم ډول بنگ خورم او دا التهاب له هيڅ شى نه ساتي. ټپ اوس هم شته. که زه په سوري يا کوم شى کې قدم ږدم، دا درد کوي، مگر دا د رغيدو لپاره اوږد وخت نه نيسي او زما شاته هيڅکله درد نه کوي، مگر دا چې زه يو احمقانه کار وکړم." جوډي

"زما د مفصلونو او د وينې شکر، اضطراب، خپگان او بې خوبۍ حل کړه. زه د ارتريټس وايم، مگر د هغې شديد degenerative ډيسک ناروغي. زه واقعا نشم کولی پرته له تيلو حرکت وکړم (اوس يې د 2 کلونو لپاره اخلم). زه په هرو 14 ورځو کې 120 نشه يې توکي استعمالوم. ما په يوه کال کې حتی د درد يوه گولی نه ده اخيستې. ما يوازې دا په اصل کې د مفصلونو او اړخيزو اغيزو راک (لوی خوب او هيڅ ډول څراغونو) لپاره اخيستې. زه د خپل ژوند په غوره شکل کې يم. 45 کلنه انا. د درېو ماشومانو مور." Everglade

"وروسته له دې چې د آکسيکودون څخه نيولې تر فينټينيل پيچونو پورې د 3 کلونو لپاره کارول او بيا د نورو دوه کلونو لپاره هره ورځ 160 ملی گرامه مورفين وخورلم او بيا راته وويل شول چې د درد پمپ نصبولو ته اړتيا لرم، ما پريکړه وکړه چې بس دى. سره ترکيه ودروله (زه به هيڅکله دا وړانديز ونه کړم) او د بنگ سره يې پيل وکړ. حتی هغه ورځې چې درد لاهم د کنټرول څخه بهر دى، چې لږ دي، زما ذهن ورته پام نه کوي. مايکل

"په 1981 کې زه په MVA کې وم. ما خپل بڼې اوږه بې ځايه کړه. زما بڼې لاس له اعصابو څخه تر نخاع پورې فلج شوی و. زه نشم کولی د هغه سخت درد څخه راحت ترلاسه کړم چې زه يې رنځ وړم. په نيمه شپه کې به له خوبه پاڅيدم چې په ژړا به وم. داسې احساس شو لکه سنتي چې زما د گوتو د نوکانو لاندې غورځول کيږي او مستقيم زما لاس ته ورغی. ما لومړی \$400.00 واخيستل چې د بيمې تنظيم کونکې ماته راکړل او زما د تره زوی يې وغوښتل چې يو ملگری د MJ سره روغتون ته راوړي. د MJ سگرت څکولو وروسته درد په بشپړ ډول له منځه تللی و او زه بيرته ویده کيدلی شم. دا ويل کيږي. زه فکر کوم چې د ریک د تيلو مينځلو طريقه به د سگرت څښلو يا بخار کولو څخه غوره کار وکړي که څه هم زه د دواړو څخه خوند اخلم. هڅول." رون

"زه د RSO د 3 ورځو درملني وروسته پوهيدم، زه کولی شم د درد څخه پاک وگرځم! په 15 کلونو کې لومړی ځل د نخاعي فيوژن له امله چې د دايمي عصبي زيان او دوامداره درد څخه پاتې شو. د ناريل غور انفيوژن کيپسول هم بڼه کار کوي. ما د تيلو کيپسول رژيم پيل کولو راهيسې هيڅ ليوالتيا نه درلوده او نه مې خپل پرکوکت اخيستی دی. دا حتی د کيپسول په اخيستلو سره د چرس د څکولو ليوالتيا هم کمه کړه. تيري

"تازه کول، اومگوش! ما له خپل زوی سره جنگ وکړ! زه به هر وخت له خپلو هلکانو سره په کشتی کې وم، په ځانگړې توگه زما تر ټولو کوچنی زوی. زه نشم کولی په لفظي کلونو کې له هغه سره غيږه وکړم! هغه اوس ۲۲ کلن دی، زه ۵۲ کلن يم. د مفصلونو له امله په ټول بدن کې د درد له امله حرکت کول خورا سخت دي، ډير لږ غيږه! خو نن مې وکړل! او ما تقريبا هغه هم درلود، مگر په خدا پيل وکړ، lol. زه نشم کولی تاسو ته بيان کړم چې دا څومره په زړه پوری دی!! حتی وروسته زه هيڅ درد نه لرم، زه بڼه احساس کوم !!!" کيسی

"زه يو هيرنيت ډيسک لرم چې زما په سايتيک اعصاب فشار راوړي چې زما د تيبټ پښې څخه زما د بڼې پښې گوتو ته د سخت درد لامل کيږي. زه په هرو ځلورو ساعتونو کې 3 ibuprofen اخلم يوازې د دې لپاره چې زه له بستره راوتلم او د تگ وړ وم. ما نږدې دوه اونۍ دمخه د درد او سوزش لپاره د تيلو اخيستل پيل کړل. زه اوس ibuprofen ته اړتيا نه لرم، زه د پخوا په پرتله بڼه خوب کوم، زما همکارانو زما د بڼه مزاج او عمومي خوښۍ په اړه تبصره کړي. زه بڼه احساس کوم!!" جينفر

"حتی که تاسو سرطان نه لری، ستاسو په بدن کې د مخنيوي ساتني په اړه فکر وکړئ. RSO په لږ مقدار کې هره ورځ کارول کيږي. تاسو خپل بدن ته اجازه درکوي چې د هر ډول ناوړه ويروسونو او کيگونو سره مبارزه وکړي. ما په 15 کلونو کې زما "لومړني پاملرني ډاکټر" د کينابيس او د هغې د ټولو شفاهي ملکيتونو له امله نه دی ليدلی. مهمه نده چې زما سره څه غلط کيږي، RSO يو له لومړيو توکو څخه دی چې زه ورته رسيرم.

په لاره کې، ما خپل 3 ځله مات کړی دی. فقرات او ډيسکونه د L-4 څخه S-2 ته بدل شوي. بايد زما نخاع زما د حوصلي ساحې سره يوځل بيا وصل شوی وای ... بايد زما د AC جوړ ليري شوی وای. د ځيگر سرطان او هپ سي سره معامله. زه خپل ځان د بنگ سره 100٪ درملنه کوم. RSO زما په وسلو کې يوازې يوه وسيله ده. ریک

"ستاسو د کار لپاره ډيره مننه. زه د 25 کلن نخاعي زخم يم چې لرم زما په پښو او پښو کې د زخمونو او پرسوب سره ستونزه. ما د خپلې پښې په پورتنۍ برخه کې په خراب زخم کې لږ مقدار هڅه وکړه او په څو ورځو کې يې د پام وړ پرمختگ وکړ. پرسوب هم دومره بد نه ښکاري. زما پوښتنه د پيل شوي موادو په اړه ده چې بيچ تري جور شوی و. دا د رال مينځپانگه کې لوړه وه او په کافي اندازه پخه شوې وه، مگر په سمه توگه درملنه شوې نه وه او يو څه خونډور بوی يې درلود (که څه هم دوی قوي فشارونه وو) ايا تاسو فکر کوئ چې دا به د تيلو ټول کيفيت اغيزه وکړي؟ همچنان، ما پاتې غور د کافي مگ گرم کې د "څو ساعتونو" څخه ډير اوږد لپاره پريښودل ما دا د شاوخوا 7 ساعتونو لپاره هلته پريښود. ايا تاسو فکر کوئ چې دا به په کيفيت هم اغيزه وکړي؟ بشپړ شوی محصول داسې ښکاري لکه څنگه چې تاسو وويل چې دا بايد وي. لکه د محور غور په څير د تور طلايي امير پاتې شونو سره. BTW، ما دا زما زور سپي ته ورکول پيل کړل چې په ډير درد کې و او شاوخوا گرځي. هغه هم د پام وړ پرمختگ ښودلی دی. يو ځل بيا مننه د ټولو لپاره چې تاسو يې شريک او ترسره کړي دي. زه په لومړي سر کې يو څه شکمن وم، مگر اوس زه حيران يم!" XXX

- د هغه څه سره کار وکړئ چې تاسو يې ترلاسه کوئ، او د غوره موادو په لټه کې شئ. JB.

"اوس نږدې يو کال کيږي کله چې ما د خپل RA درملني لپاره د کينابيس تيلو کارول پيل کړل او زه مثبتې پايلې گورم او په صادقانه ډول ويلای شم چې زما په نظر زما RA معاف دی. همدارنگه يو شمير نورې مثبتې اغيزې هم ليدلي دي لکه د وزن کميدل، د وينې نورمال فشار کچه (د وينې فشار د 30 پوانټونو لخوا راټيټ شوی) د نبض کچه د 50 او BPM 60 ترمنځ، نور خپگان، او تر ټولو بڼه د زهرجن نسخې درمل نه. تام

"اوس کولی شم د وينيدو وروسته سمدلاسه له بستر څخه راووخم د دې پرځای چې احساس وکړم لکه زه 90 يم. مفصلونه

ډیر اسانه حرکت کوي، نور د درد درد نه کوي. د ښه لپاره ځینې درمل بند کړئ! یو ریښتینی حیرانونکی نبات چې اړتیا لري د بد تور کیدو مخه ونیسي. کارول-این

"زه باور لرم چې دا بیا جوړونکی دی چې زموږ بدنونه د بیارغونې او درملنې لپاره ورته اړتیا لري، زه د مفصلونو په ناروغۍ اخته وم چې درد یې کم کړ او زما د لاسونو انعطاف یې نوي کړ یو کال دمخه ما حتی د جدي درد پرته ټایپ نشو کولی. دا له منځه تللي اوس زما لاسونه نورمال او انعطاف منونکي دي زه کولی شم لیکل او گنډم. او زما د سترگو ډاکټر حیران شو چې هرکله چې زه ځم زما سترگې په حقیقت کې ښه کیږي. کیلي

"ما په یو ځای کې زما په ښکته شا کې جراحي او بي شمیره نخاعي نلونه درلودل. دا ټول د یو ژور داغ لامل شوي چې احساس کیدی شي او فقرات سوزیږي او دا واقعا دردناک دی. زه په ډیر درد کې وم، د آرامۍ لپاره نا امید يم. نو، گیل د RSO (د کینابیس غور) یو څه لږ (1 څاڅکی) په ځای کې مسح کړ او ما یې هلته واچاوه ترڅو هغه دننه کړم. ښه، تېل یو څه ټکان احساس کړل مگر له دې پرته، ما فکر نه کاوه چې دا ډیر کار کوي. ښه، 20 دقیقې وروسته، درد ورک شو او زه تر سهاره پورې بهر وم! زه په زړه پورې ویده شوم او کله چې زه له خوبه پاڅیدم، زما شا ښه احساس وکړ او د زخم نسج دومره غټ نه دی. دا زما لپاره وحشي دی، مگر تېل داسې ښکاري چې زاړه داغ نسج ماتوي. د کینابیس غور حیرانونکی دی او که ما د دې په څیر نوري کیسي نه وي لوستلې، زه فکر کوم چې زه مغز وم! مکی

"زما د ملگري انا د مفصلونو سخت درد لري او نشي کولی خپل لاسونه خلاص کړي. مور د ریک سمپسن تیلو سره یو څه تجربه وکړه او هغې ته یې وویل چې دا په خپلو لاسونو مینځی. د درخواست کولو په څو دقیقو کې د هغې لاسونه نرمیدل پیل کړل او یو څه نور ورکړل شو هغه کولی شي پرته له درده خپلې گوتې بیرته حرکت وکړي. دا واقعا حیرانونکی وه چې داسې یو څه پېښیږي. دوان

"زما په ذهن کې هیڅ شک نشته چې دا کار کوي. ما سمدستي پایلي ولیدلي. ما دمخه پلان A کړی و. د تیلو درملنه پلان B وه. کاش ما لومړی غوري هڅه کړې وای. زه د کلونو درد څخه تیر شوم چې اړتیا یې نه درلوده. زه په هر 4 ساعتونو کې د درد گولی اخلم. دا یوازې د تیلو درملنې دوه اونۍ شوي مگر زه ډیر ښه احساس کوم. همدارنگه د الکلین اوبو کارول حیرانونکی!!! جیمز

"د ریک سمپسن تیل ځانگړی دی. ما د کلونو لپاره د درد ښو اداره کولو لپاره کینابیس کارولی مگر یوازې په سختۍ سره زما نښې پوښلي. زه پوهیدم چې زما تپ په بشپړه توگه نه ودریدلی. کله چې ما د ریک سمپسن تېل اخیستل پیل کړل ما دمخه د کینابیس څخه جوړ شوي مختلف استخراجات خوړلو هڅه کړې وه او دا ټول یو څه لنډمهاله اغیزې درلودې مگر بیا به ما د لور یا سوځیدلو احساس وکړي. دا به کافي اوږده نه وي. ما هیڅکله بشپړ احساس نه دی کړی. ما حتی د یو محصول هڅه کړې وه چې ما ته د ریک سمپسن تیلو په توگه پلورل شوی و چې ناوړه او غیر موثر و - د تپ کیفیت استخراج څخه خبر اوسې چې هیڅ به ونه کړي او له دې څخه مه مایوسه کیږئ ځکه چې اصلي معامله په ساده ډول ویل کیږي، یوه معجزه. ما په چټکۍ سره د اپینو زیات مقدار اخیستی. د ریک سمپسن غور د اپیتونو په جذب کې مرسته کوي مگر دا پخپله خورا قوي درد وژونکی هم دی. دا ټوله ورځ دوام کوي او زه نور د هغه دوز څخه کوم لور یا ضمني اغیزې نه گورم چې زه یې اخلم. زه د درد څخه پاک شخص په توگه ډیر څه کولی شم او زه کولی شم د خپل حرکت حد زیاتیدو احساس کړم او زه پوهیږم چې زه روغ يم. په حقیقت کې زما عمومي روغتیا د نه منلو وړ وه - ما تل ډیری ناروغۍ یا انتانات درلودل او له هغه وخت راهیسې چې ما دا غور پیل کړی د روغتیا د پام وړ پاک بیل درلود. زه اوس یو ځل بیا زما د اپینو درد وژونکو درملو ته ځم پداسې حال کې چې لاهم ښه احساس کوم. په لنډمهاله کې ما کله ناکله د استخراج نور مختلف ډولونه لکه د هڅ غور یا خوارو هڅه کړې. ما وموندله چې د ریک سمپسن تیلو څخه د درد کمول د بل هر چرس په پرتله خورا قوي ترتیب دی که چیرې وخورل شي یا سگرتې. دا د ښو راحت په خپل لیک کې دی حتی د قوي کینابیس موم استخراج په پرتله. زه اراده لرم چې یوه ورځ اوس په بشپړه توگه تریاک له منځه یوسم. «مایک

"زه دا تیل کاروم. زه د عضلاتو ډیسټروفی لرم او زه د سټیونز جانسن سنډروم / TEN څخه روانې روغتیایي ستونزې لرم. دا کار کوي. دا په بازار کې د هر درملتون څخه غوره کار کوي. دا خوندي او اغیزمن دی. زه نشم کولی له دې پرته کار وکړم. دا ما ته اجازه راکوي چې گټور وي. زه پوره وخت کار کوم. د تیلو اخیستو دمخه، زه په دروند وظیفه درملو کې وم چې هیڅ یې ونه کړل مگر د ډیری اړخیزو تاثیراتو سره ما په زومبي بدل کړ.

زما د "خیانت" د ختمولو لپاره اجازه راکړئ او ووايم: د هغو کسانو لپاره چې باور لري، هیڅ وضاحت ته اړتیا نشته. د هغو کسانو لپاره چې نه کوي، هیڅ توضیحات کافي ندي. زه د دې اغیزمنتوب ژوندی ثبوت يم. او دا باید قانوني او ټولو ته د لاسرسي وړ وي. لوری

## د شکر ناروغی

"تیل د پانقراس بیا رغونه کوي او باور وکړئ یا نه، دا بیا اکثرا د کلونو غیر فعالیت وروسته حتی د انسولین تولید پیل کوي. ډیری ناروغان کولی شي په تیلو کې د څو اونیو وروسته د انسولین ډزې بندې کړي. غوړي په بدن کې د شکر ناروغی اړوند نورو ټولو ستونزو په درملنه یا کنټرول کې هم مرسته کوي.

زه به غوړي وخورم او لیا به یې په سپوزیټري کې وکاروم. سکرټ ځینل یا بخار کول هم کولی شي د وینې د شکر کچه کمولو کې مرسته وکړي، مگر اغیزې یې خورا محدود دي کله چې د تیلو ځینلو په پرتله زه به د شکرې د زخمونو لپاره تیل په عمده ډول وکاروم، په ساده ډول غوړي واچوئ، په بنډاډ پوښئ او دا په هرو دريو ورځو کې تکرار کړئ تر هغه چې زخم روغ شي. زه به د هیمپ د تخم غوړ د استخراج سره ګډ کړم او د مساج لپاره به یې وکاروم، کوم چې د وینې جریان ته وده ورکوي او د پیرسوب او نورو ناخالو مخنیوي کې مرسته کوي. زه به زما په رژیم کې د هیمپ تخم او د هیمپ تخم غوړ هم شامل کړم. JB"

"دوه ډوله تقریبا له منځه تللي، نږدې ټول درمل بند کړي، د سرکوډیسس سره مبارزه کوي، دا کار کوي." جیف

"د ناریل غوړ د شکر ناروغی کې د وینې د شکر کچه ثبات کې هم مرسته کوي!! زما د ځایی پلورنځي ساتونکي دا هڅه وکړه او دا د زړه رابنکونکي په څیر کار کوي هغه وویل!! هغه هم په ذهني توګه ډیر ښه [ډیر انرژي] احساس کوي او وزن یې هم له لاسه ورکړی دی!! ټول ښه!!" رابین

"زما د وینې شکر غلی شوی و (تر +400 پورې - د میاشتو لپاره - خورا خطرناک) او دا واقعا ما له منځه وړي. ما د څرخ تر شا سر وخواهه - نو ما موټر چلول بند کړل - واقعا خراب شیان! اسناد حتی ما NY ته د الوتنې منع کړی و د کرسمس لپاره زما مور لیدلو لپاره.

ښه - ډاکټرانو یو انسولین هڅه وکړه، بیا دوه - په بشپړ ډول هیڅ ونه کړل. نو - ما په پای کې ورته وویل - بس!! زه په تیلو روان یم (ما هیڅکله ډاکټر ته نه و ویلي چې ما مخکې دا کړی دی) او ما خپل خوراک په هرو 2 ساعتونو کې لوړ کړ. ښه - تاسو دا اټکل کړئ - زما شکر پوزه بیرته نورمال حد ته راوتلی. زما ډاکټر د هارورډ یو له هغو مینه والو څخه دی - او هغه حیران دی. د وحشیانو لپاره یوه نمرې!!!! نو - اوس موږ د شکر ناروغی بشپړ مستند قضیه لرو چیرې چې یو ژوند ژغورل شوی - زه -!!!!!! (: "جینت

"ډراماتیک بدلون، زه تقریبا ټول انسولین بندوم. په عین وخت کې زه باید لینتس وکاروم، د اوږدې مودې لپاره انسولین عمل کوي، مگر ډیری وختونه نه. ما د ډیری دلایلو لپاره د RSO کارول پیل کړل مگر یو په دې امید کې و چې زه کولی شم انسولین تر لاسه کړم او په پای کې د وینې د شکر کچه نوره هم ثابتې کړم. زه په ورځ کې 300 واحدونه نوولوک، لنډ مهاله انسولین، او 200 لینتوس، او 4 میتفورمین کولی په ورځ کې کاروم. زه لاهم په گولپو کې یم مگر زه کولی شم له دې سره ژوند وکړم ځکه چې زه نور د انسولین کارولو اړتیا نلرم. نور په ورځ کې له 6 څخه تر 8 ځله د ستنې سره زما معده چپه مه کوی!! زما د شکر کچه کنټرول کول اسانه دي او زه نور له 2 څخه تر 5 سلونو کې لوستل نه گورم. زه نور د 30s ډراماتیک ټیټ شوګر کچه هم نه گورم. دا د خدای لیرل و او لومړی شی چې واقعا زما د شکر کچه ساتلي ده. ډینا

"زما د شکر ناروغی دمخه د وینې د شکر کچه له 140 څخه پورته وه او اوس زه 100 ته یم. مخکې له دې چې لږ تیل وخورئ خپله وینه وگورئ، شاوخوا 10 دقیقې یې ورکړئ او بیا یې وگورئ، دا به ډیره کمه شوي وي. ما ډیر څه وکړل یوځل چې ما باید یو څه گیتورډ وځینل ترڅو بیرته راستون شي. میشل

"زه د انسولین پورې تړلې ډایبېټیک یم او د 60 ګرامو تیلو سره، زه هره ورځ د 100 واحدونو څخه 50 واحدونو ته رسیدلی یم." لیسلي

"دا زما کچه په بشپړه توګه متوازنه کړې ده. ما ته "میتفارم" راکړل شوی و چې په شفاهي ډول واخلم او له لومړي څخه یې هیڅکله گولی نه ده اخیستي او زه بیا له خوبه پاڅیدم او فکر کوم، "نه، اوس غوړ زیات کړئ چې زه د دوهم ډول ډایبېټس تشخیص شوی یم." زما کچه د 3.4 او 7.2 ترمنځ کود. مطلق تر ټولو لوړ چې زه توانیدلی یم چې زما د شکر کچه 8.1 وه چې په لفظي ډول د یوې کڅوړې کینډي خوړلو په شمول د چاکلیټ بار په شمول د تجربې په توګه. ما د تیلو خورا کوچنی ډاب ترسره کړ کله چې ما دا 8.1 ته فشار ورکړ او په هر 10 دقیقو کې یې زما کچه چپک کول پیل کړل ترڅو وگورم چې ایا زه کولی شم دوی راتپت کړم. په 10 دقیقو کې د تیلو وروسته زه 7.3 ته رابنکته شوم او کله چې ما د تیلو وروسته په 20 دقیقو کې ازموینه وکړه زه 4.8 ته راتپت شو. میشل

"زه کولی شم یوازې د تیلو لږ مقدار وکاروم. دا د دې لامل کیږي چې زه په بشپړ ځواک کې هایپوګلیسیمیا لرم. مگر دا یو

بڼه شی دی ځکه چې ما اته کاله دمخه د اوږد او لنډ عمل انسولین 45/10 شاتونو سره پیل کړ. ما د خپلې نوې ناروغۍ په اړه ځینې څیړنې وکړې او چرس په دوامداره توګه د طبیعي درملنې په توګه د نورو مصالحو لکه دارچیني سره راپورته شو نو ما د هس کیپ کارول پیل کړل تر هغه چې "ریښتیني" تیل شتون ولري. دوی دومره پیاوړي وو ما فکر کاوه چې زه به مړ شم په لومړي ځل چې ما د چرسو خولۍ وخوړله. د RSO د بارولو دوز ذکر نه کول. (مګر RSO هغه وخت زما لپاره حتی اختیار نه و) مګر یوځل چې دا د تیلو کارول (په ورځ کې غله) د دې لامل شو چې زما بدن په ورځ کې دوه ځله د انسولین انجیکونو ته ډیر حساسیت پیدا کړي او زه د انتخاب کولو لپاره د سرک په یوه څنډه کې بند پاتې وم. RSO یا شاتونه، ما شاتونه ودرول او تیلو ته یې دوام ورکړ.

د خواړو د بدلون او د ورځني فعالیت زیاتوالي سره (تمرین) اوس زه A1C 5.7 لرم، 60 پونډه یې له لاسه ورکړې او نور نور د سوځیدني درد (د ډایبېټیک نیوروپټي) نلرم. د څو میاشتو درملنې وروسته ما باید ګلیسیرین او الکول ټیکچر ته لار شم او یوازې د تیلو کلنۍ درملنه وکړم. ځکه چې زما بوره خورا ټیټه شوې.

دا د شکر ناروغۍ د درملنې معجزه وړتیاوې لري. بڼګ څنګه د بدن د اندروکړین سیستم کې کار کوي باید یادونه وشي او په پراخه کچه معاینه شي. زه دا غوره ګنم چې په کال کې د یوې میاشتې لپاره د تیلو په درملنه کې د جنیټي پلوه ترمیم شوي سور DNA 730 شاتونه ترسره کړم. زه د سیټیوا نبات ډولونه کاروم ترڅو زما د تیلو استخراج او خپل رنگونه جوړ کړم. دا زما د نښو لپاره غوره کار کوي. ما د انډیکا هڅه وکړه او یادونه یې وکړه چې زه یوازې کار نشم کولی او غواړم ډیر وخورم او هر وخت یخ احساس کوم. سیټیوا زما میتابولیزم او د زړه کچه ګړندی کړه، زما اشتها یې کمه کړه او ما یې د خندا په زړه پورې فټ جوړ کړ (زما د خوښې اړخ اغیز).

که ستاسو بوره لوړه وي د ټیټ دوامداره خوراکونو سره پیل کړئ. تاسو لاهم غواړئ احساس وکړئ چې ستاسو په بدن کې څه تیريږي. (یوه ستونزه چې ما درلوده هغه نه پوهیدم چې زه د تیلو یا کم بورې له امله چکر و هم نو تاسو به په لومړۍ میاشت کې ځینې ازموینې پټې ته لارښی تر هغه چې تاسو پوه شئ چې تاسو څه احساس کوئ). او تاسو به ډیر تېری سړی یاست. اوبه د دې درملنې سره ستاسو ملګری دی. د بورې لوړه کچه د دې لامل کیږي چې تاسو هر وخت تنده ولرئ او همدا رنگه غوړ هم کوي، نو دا هم په پام کې ونیسئ.

او په لومړي سر کې ستاسو د شکر د راټیټېدو په اړه ډیره اندېښنه مه کوئ. دا د جبري انسولین ډراپ په څیر ندي. غوړ یوازې دننه ځي او هغه څه کوي چې زه یې خوښوم لکه څنګه چې کود ستاسو ټول ارګانونه پیل کړئ او دا په پایله کې د وینې پاکولو کې مرسته کوي او دا د عصبي سیستم سره خورا بڼه اړیکه لري او زه باور لرم چې ستاسو دماغ ستاسو د بدن لپاره بڼه احساس لري. د دې چیلونو له لارې او پوهیږي چې خپل ټول طبیعي درملنې وړتیاوې فشار لرونکي برخو ته واستوي. (زما په قضیه کې زما پانقراس، پښتورګي او وینه.) اوس په یاد ولرئ چې دا یوازې زما تیوري ده او زه ساینس پوه نه یم، زه یوازې د دې په اړه روان یم چې دا زما لپاره څنګه کار کوي او غوره لاره چې زه یې اغیزې منطقي کړم. دا بڼه ده چې ژورنال وساتئ او منظم روغتیایي معاینات ولرئ او د وینې کار وکړئ ترڅو ستاسو پرمختګ په نښه کړئ. یوځل چې ستاسو A1C معاینه شي او ستاسو د پښتورګو فعالیت بڼه شي نو تاسو به پوه شئ چې تاسو په سمه لار یاست او بیا دا یوازې په هغه کچه ساتل دي چې تاسو به یې کار کوئ او دا په هیڅ ډول دومره قوي نه وي لکه څنګه چې هلته رسیدل. دا به ډیری احتمال یوازې ټیټ دوامداره خوراکونو او د ژوند طرز تغذیه بدلون ته اړتیا ولري چې د شکر ناروغان ورته اجنبی ندي. (ما شاوخوا شپږ میاشتې وخت واخیست چې د 11 له A1C څخه 7 ته لار شم او په رژیم او تمرین کې یو څو نور بدلونونه 5 رینج ته ورسوم.) (د اوبو تمرین لږ اغیز لري او زما لپاره خورا بڼه کار کوي). انتوني

"زه په ورځ کې 1 ګرام تیل د شدید تخریب پیری فیبر نیوروپټي لپاره کاروم او راحت حیرانونکی دی!" لوری

"زما میره په دې وروستیو کې د هغه د شکر ناروغۍ لپاره د کلونو راهیسې چرس او د RSO غوړ څښي. دا نه یوازې د هغه د وینې شکر ثبات کړی بلکه دا د هغه د پښتورګو اوږدمهاله ناروغی هم بیرته راګرځوي. هغه د 3 CKD مرحلې سره تشخیص شوی و او دوی یې د پښتورګو د بسپنه ورکونکو په لیست کې د لیست کولو لپاره تنظیم کړی و. هغه د ټنګچرونو او RSO تیلو خوړل پیل کړل او اوس هغه د 1 CKD مرحله کې دی. ډاکټرانو ورته وویل چې دا ممکنه نه ده. مور هغه ډاکټران لري چې یو نوی مو تر لاسه کړ! د RSO تیلو د هغه د وینې فشار هم ټیټ کړی، د هغه انیمیا او د هغه د ډایبېټیک retinopathy ثبات یې کړی (هغه باید اوس په بشپړ ډول ږوند وي، لویډیڅ درمل وايي). د ښکلي کینایس بوتې او ټول هغه څه لپاره چې هغه چمتو کوي د لوی روح څخه مننه!! د ریک سمپسن څخه مننه چې د کینایس لازمي تیلو جوړولو څرنگوالي په اړه معلومات چمتو کړي او د هغه چا شهادتونه چې کوي! جولی

"زما ملګری ټایپ 1 لري او لږ څه غوړ خوړل د هغې د شکر کچه ثبات کې مرسته کوي. دا واقعیا یوه ډالی ده..."  
Spaceleaf

"زه په ورځ کې 4 مینفورمین او 4 ډاامیکرون اخلم، زما د وینې شکر د 12 ساعتونو گړندي وینې شکر ازموینې وروسته 12٪ و. زما ډاکټر، یو څه مایوسه ښکارېده، وویل، "ښه، زه فکر کوم چې تاسو د خپل شکر ناروغی لپاره نور کولی ته اړتیا نلری." د درملني څخه 9 میاشتي وروسته زما ټولې ښې، د پینتورگو، مفصلونو، کولیسټرول، د وینې فشار، ټول په تیلو او گولویو کې ښه دي. دا یوه معجزه ده.

زما د وینې شکر د درملني په شپږمه اونۍ کې د ډبرې په څېر راتپت شو. یوه شپه زه د خندا احساس کولو له خوه پاڅیدم، زما د وینې شکر د 4٪ ښه، 3.2٪ څخه ښکته و. ما په ورځ کې د 8 گولویو اخیستل بند کړل چې زه د ټایپ 2 ډیا بیټس لپاره اخلم. دا 17 میاشتي مخکې وه. په ټوله کې زه په ورځ کې 15 کولی اخلم، اوس هیڅ نه نو، مایکل، د درملني کچې درملنه وکړی. 3 میاشتي، 60 گرامه [د ریک په سایټ کې لارښوونې تعقیب کړی]، ستاسو د شکر ناروغی به ورک شي. پیټر

"د بنگ غوړ یوازینی شی دی چې زما د نیوروپټي درد مخه نیسي. حتی اکسی کانتینین نشي کولی ټول درد لرې کړي لکه د بنگ غوړ کې د CBD په کریم کې مخلوط شوي. دا د هر ډول طبي کارونې لپاره یو په زړه پوری نبات دی، او بالاخره خلک یې پیژني. فیتز

"ریک په غیر مستقیم ډول ما د زړه له متخصصینو سره د هغه څه څخه وروسته له مرگ څخه بد برخلیک وژغوره. په 14 میاشتو کې، په 4 روغتونونو او یو طبي مرکز کې له 22 څخه ډیر مختلف ازموینې. "تاسو تر ټولو بد حالت یاست، ستاسو د زړه یو اړخ مړ دی، تاسو ممکن د زړه ټرانسپلانټ ته اړتیا ولری." بیا د 14 میاشتو وروسته دوی نور ازموینې نشي کولی، دوی یو پای پاس وکړ.

دوه کاله وروسته زه د زړه د نوي ډاکټر څخه د تعقیب لپاره لارم هغه وویل: "ستا زړه ته هیڅ زیان نه دی رسیدلی، چا تاسو ته وویل چې زیان شتون لري او تاسو د زړه حمله درلوده؟ دا رښتیا نه ده." زه د سوکر لپاره لوبیدلی وم. نو کله چې ډاکټر زه د شکر ناروغی متخصص ته ولیرم چې ما د پینتورگو متخصص ته لیږلی زه به د واورې په بانک کې ویده شم. هر څه لکه د روغتیا متخصصین بیا بیا تیل هم راځي. اوس زه د 20 کلونو په پرتله ډیر صحتمند یم. پیټر

"زه ۷۹ کلنه ښځه یم او په فرانسه کې ژوند کوم. زه غواړم تاسو سره د هیمپ تیلو سره زما شخصي تجربه شریکه کړم. زما میره جیروم څو میاشتي دمخه د زوال له امله د لکۍ او هډوکي مات شوی و. له هغه وخته، هر څه خراب شول، سخت درد او درد په هغه باندې سخت ځړول. زما لمسی ماته وویل چې هغه یو ډیر مؤثر طبیعي درمل پیژني چې کولی شي تاسو سره پدې دردناک حالت کې مرسته وکړي. مور د هغه په زخمونو کې د وریجو غوړ وکاروو او روغ شوي مگر پرسوب، او هره ورځ لږ مقدار په شفاهي ډول ورکوو.

زه باید ووايم چې روغونه حیرانونکي وه، مگر یو بل څه هم شتون لري چې تاسو باید پوه شی، زما میره ډیر وخت دمخه د عضلي بی ثباتۍ سره مخ شو، نو ما پرېکړه وکړه چې د تیلو سربیره د هغه په تناسل کې واچوم، پایله یې خورا حیرانتیا وه. هغه څه چې ما په خپل ټول ژوند کې لیدلي دي، اوس زما میره په بشپړ ډول د دې توان لري چې په ورځ کې څو ځله شدید جنسي اړیکه ولري، او د هغه د تناسل اندازه د هغې اندازې په اندازه چې ما د خپل میره په ځوانۍ کې درلوده ډیر زیات کړي. دا ممکن د یو چا لپاره غیر معمولي ښکاري چې زما عمر دا شاهدي ورکړي، مگر زه فکر کوم چې روغتیا د ښه جنسي ژوند په څیر مهم دی. مننه ریک. "... روچیل

- مننه، روچیل. هو، روغتیا د ښه جنسي ژوند په څیر مهم دی، او هو، غوړ یوازې هغه څه کوي چې تاسو یې تشریح کړي. JB

"کوم ډول فشارونه د نارینه په کمزورتیا کې مرسته کوي، JB؟ نارینه باید پدې پوه شي ... "توماس

- دا ښه پوښتنه ده، توماس. په ساده ډول د فشار بیاکتنې سایټ ته لارښی او د راپور شوي افروډیزیاک اغیزو سره د فشارونو لټون وکړی. بیا یو څه تر لاسه کړی، د سگرت په واسطه یې وازمو، او که تاسو تاثیر خوښ کړی، غوړ جوړ کړی او وکاروی. دا ټول هغه څه دي چې هلته شتون لري. ځینې فشارونه تاسو د نورو په پرتله سینګ جوړوي او د فشارونو ځینې ترکیبونه به د نورو فشارونو یا تیلو ترکیبونو په پرتله ډیر اغیزمن وي. دا ټول هغه څه دي چې زه یې اوس مهال ویلای شم. غوړ هڅه وکړی، که دا هغه اغیز ونه لري چې تاسو یې په لټه کې یاست، یو بل بڼه جوړه کړی یا تر لاسه کړی تر هغه چې تاسو سم یو ومومی. دا باید څنگه وي. JB

"زما پښې د نیوروپټي له امله په تیرو لسو کلونو کې د هر وخت په پرتله ښه احساس کوي." لیون

"زه به ووايم چې د بنگ کارولو دمخه د رواني روغتیا مسلي امکانات شتون لري؛ چې د رواني ناروغی ناراحتی دوی دي ته اړ کړل چې هڅه وکړي او ځان درمل کړي. زه C-PTSD لرم، او له (لږترلږه) 12 څخه په فعاله روږدي وم تر هغه

چې زه په 33 کي پاک شوم. دا 5.5 کاله وړاندې دی. ما تقریبا هر درمل هڅه وکړه چې زه یې کولی شم ځکه چې ما "سم" احساس نه کاوه. زما لپاره پاکیدل د رواني درملو او بیارغونې او څو کلونو درملني معنی لري.

یو کال او یو څه دمخه د بنگ (بیا) موندلو وروسته ، او د ډیسک ستونزو لپاره یې کارولو وروسته ، زه حیران شوم چې وموندلم چې زه نور ډیری رواني درملو ته اړتیا نلرم چې لږترلږه 3 کاله یې اخلم. زه هم د ټایپ 2 ډایبیتس سره لږ وخت دمخه تشخیص شوی وم مخکې لدې چې ما طبي بنگ کشف کړم. دا د ځینو رواني درملو مستقیم پایله وه! اوس زه په منظم ډول د ویني شکر لرم، او کار کوم چې د 2 کلونو په اوږدو کې وروستي 2 درمل (د خپګان ضد درمل چې باید ورو ورو له منځه یورل شي) بند کړم. جین

"زه هم د ډایبیت 2 ډول وم. هره ورځ د بنگ کارول ما ته اجازه راکړه چې د څو نسخې درملو کارول ودروم چې واقعا ما له دننه څخه وژني. دې بدلون ماته انرژي راکړه او د روښانه کیدو احساس چې ما په ډیر وخت کې نه درلود. د انرژي زیاتوالی پدې معنی دی چې زه واقعا غواړم د تګ لپاره لاړ شم. ما د aquafit ټولګیو ته لاړم.

زما په رژیم کې یو څو اسانه بدلونونه رامینځته کړل. یو بدلون دا دی چې ما ډیر چرس خورل پیل کړل. معمولا د چاکلیټ په شکل کې چې د چرسو سره د ناریل غور سره جوړ شوی (ډیر صحي غور، د ځیګر د پاکولو لپاره خورا ګټور او د وزن کمولو کې مرسته کوي).

هره ورځ د بنگ کارولو په لومړي کال کې، ما د 40 پونډو څخه لږ څه له لاسه ورکړ. ما یو څه بیرته ترلاسه کړم، مګر زه زه د دې په اړه هیڅ انډینمن نه يم ځکه چې زه پوهیږم چې زه پدې وروستیو کې یو څه ډیر فشار لاندې يم ، او دا چې هره ورځ د بنگ په کارولو سره (په ځانګړي توګه خورل!) زما بدن به په خوښۍ سره د ځان ساتنه وکړي لکه څنګه چې ډیزاین شوی. جین

"زه نه پوهیږم چې تاسو پدې پوهیدلي که نه مګر په 2011 کې زما د شکر ناروغي خرابه وه، زما پښتورګي هره ورځ 12 ګرامه پروټین لیکي زما زنگونونه دومره سخت درد کوي چې زه په سختۍ سره تګ نشو کولی. هغه نری رنځونه چې ما په 85 کې زما په کولمو کې مات کړل تقریبا د نه زغملو درد سره بیرته راستانه شول. زه 220 پونډه وم. ډاکټر مې د شکرې ناروغي متخصص ته ولېږه چې د پښتورګو متخصص ته یې ولېږم. ما نور ګیتار هم نه شو ویلای. ما پاملرنه بنده کړه.

ما یو څه څیرنه وکړه وروسته له دې چې مایک په دې پوست کې ما ته وویل چې د ریک سمپسن په نوم یو سړی د پوټکي ټبلو سره د سرطان ناروغي درملنه کوي. ما فکر کاوه bs خو ما ورته وکتل. او وموندله چې دا د ټایپ 2 ډایبیتس باندې هم کار کوي - هغه څه چې ما درلود.

ما د ریک سمپسن لارښوونې تعقیب کړې چې هغه په خپل سایټ کې لري چې څنګه یې جوړ کړي او څومره یې واخلي. دې زه ناروغ کړم، ما فکر کاوه چې زه فلو لرم، ما دا کار کولو ته دوام ورکړ، او د شپږمې اونۍ په شاوخوا کې زما د ویني د شکر کچه راټیټه شوه ما په ورځ کې د 8 ګولویو اخیستل بند کړل او زما د ویني شکر په نښه پاتې شو.

ما 30 پونډه له لاسه ورکړه، زما شا ته دومره بد درد نه و. زه د خپل 3 میاشتنو معایناتو لپاره لارم او زما ډاکټر د هغه ژامي خلاصیدو سره هلته ولاړ و. زما ټول حیاتي نورمال وو. دا 2 کاله دمخه وه ، زه 173lbs زما د ویني شکر لاهم نورمال دی ، هیڅ ګولی ما نور 24 ساعته د ادرار معاینه وکړه ترڅو وګورم چې زما پښتورګي څنګه کار کوي زه کولی شم زما د ډاکټر څخه بهر لاړ شم "زه نه پوهیږم ولې ستاسو پښتورګي ډېر ښه شوي دي." «زه زما په زنگون یا شا کې درد نه لرم پرته لدې چې زه یې ډیر کړم ، مګر دا د څو ورځو وروسته بیرته عادي حالت ته راځي. زه اوس په سختۍ سره چرس څکوم، زه واقعا سګرټ څکول نه خوښوم. دا هغه څه دي چې ټبلو زما لپاره وکړل. پیټر

"ډاډه نه يم چې تاسو ما په یاد ولرئ، زه د شدید ایډیپاټیک نیوروپټي لپاره 1 g/ورځ اخلم. یوه ورځ ماسپین ته زنگ وواځه، ریک او جینټ ما ته وویل چې ډاډ ترلاسه کړم چې ما تاسو تازه ساتلی ... 3 میاشتنی تیري شوي او زه نن شپه حیران وم ... په تخت ناست وو، ناڅاپه پوه شوم چې زما سپی زما لاندې دی، ما د هغې لپاره پالنه کړې وه، زه نه پوهیږم چې زما د خوسکي شاته څومره وخت دی. او هغې نرمة احساس کړه !!! ما په تیرو 10 کلونو کې د زنگون لاندې درې جراحي پروسیجرونه پرته له انسټیکیا څخه درلودل، ځکه چې ما دا احساس نه کړیو له دغو جراحيو څخه د سورل اعصاب بایوپسي وه! دا د حیرانتیا او حیرانتیا خلک دي !!! لوری

"د RSO ټبل زما لپاره دومره حیرانتیا وه، ما بیا وخوړل، زما درد د اوس لپاره د کنټرول وړ دی، او هیڅ مخدره مواد نه لرم، زه ډیری ستونزې لرم، ډیری نومونه، مخدره مواد زما چپکونه ستري کوي. زما حوصلې سره یو ځای شوي ، ډاکټران به هیڅ ونه کړي پرته لدې چې زه خنډ شم ، ما دوه ورځې دمخه مایعاتو پرته بل څه نه دي خوړلي ، 4 ورځې په

RSO کې ، ما د پنیږ سینټوچ او پرون یو نیم تونی خوړلی و. سانټوچ، ډاکټران زما لپاره هیڅ نه شي کولی، نو زه پخپله یم، زه 110 پونډه وزن لرم او دا زما لپاره نورمال او صحي وزن نه دی، زه د دوی د درملو په مرسته 98 ته راټیټ شوی یم. ما ته د جای چمچ خواړه راوړه، 24/7، په زړه پورې، د دې پرځای خواړه وخورئ لکه څنگه چې مور اراده درلوده... هغه نبات خلاص کړئ چې خدای مور ته راکړی دی... " جويس

"ریښتیا زما د وینې د شکر کچه اوس په نورمال حد کې ده او زه په ورځ کې د 2000 ملی ګرامه میتفورمین څخه راوتلی یم او اوس د صفر ګلوټین سره نږدې خورم او خپل رژیم ګورم. نه له غوړو څخه پاک کړیپ، یا د غذايي غلا، یا منجمد وزن څارونکي خواړه. ایا تاسو په دې منجمد خواړو کې د سوډیم مینځپانګه لیدلې؟ قهرجنه!" چیشیر

--- آیا تاسو د دې خواړو خوند خوښ کړ کله چې تاسو یې په تیلو آزمایې؟ JB?

"ما دوی مخکې نه خوښول، مګر د تیلو یا زما عمر راهیسې، زه د ګلوټین حساس شوی یم. زه ډیر مهاجرتونه لرم، ډیر فایبرو فلیرز، دانو جواني، د معدې دردونه، د څو نومونو لپاره. سربیره پردې سوډیم ما د بالون په څیر پرسوي. له هغه وخته چې په عمده ډول د بنگ کارونکي شوم او د تیلو سره، زه اوس ډیر چرس، میوه او سبزیجات، لږ غوړ، په خواړو کې لږ بوټي خورم. زما خوښ دي! په هر صورت، د ګلوټین پورې اړوند خواړه لکه پاستا او ډوډی، زه مینه لرم مهمه نده چې په تیلو کې وي یا نه پایله دا ده چې زما بدن دا نه خوښوي او زه ورسره بڼه یم. چیشیر

"سلام ګریګ، زه په مټانه کې د روغتیا پاک بل لرم. نو ډاکټر د کیمو څخه مننه کوي. هغه وایي چې زه اوس په بشپړ معافیت کې یم. مګر د مسلې حقیقت دا و چې ما په ټولیز ډول شاوخوا 19 ګرامه RSO واخیستل چې د اکتوبر په 13، 2012 کې پیل شو او د پنجنشې په ورځ د دسمبر په 19، -- 2012 کې. زما د پروستات او مټانه له لارې د تناسلي ساحې لپاره لارم او اوس زما د مټانه سرطان بشپړ معاف شوی. ټول روغ ګلابي او د سرطان هیڅ نښه نشته. زما ډاکټر وایي زه داسې ښکاري چې ما مخکې هیڅکله سرطان نه درلود. هغه حیران شو چې زه څومره بڼه ښکارم. زه لاهم د دې مخدره توکو سره مبارزه کوم او پوهیږم RSO کولی شي زما سره مرسته وکړي مخکې له دې چې دوی ما ته داخل کړي دا ګولی لري کړي. بیا هم هیله لرم چې زما په هر پښتورګي کې هم بڼې او چپه زما سیستونه کم کړي.

زما د خوب درمل په دې وروستیو څو میاشتو کې خورا ډیر کم شوي او زه اوس خپل سیمبالټا په بشپړ ډول بند کړی یم او خپل بیګلیفین، لیریکا او اګسیکوټین هم پرې کړي او لاهم هڅه کوي چې په بشپړ ډول لري کړم، کوم چې زما ډاکټران حیرانوي چې زه څومره ګړندی یم. زه بیرته پرې کوم او دا به څنگه ماته د یو څه نورمال ژوند درلودو چانس راکړي.

زه د خپل ژوند د دې مخدره توکو برخې له لارې د ژوندي ساتلو لپاره د درملو چرس سګرټ څښم. ډاکټرانو ما ډیر وخت دمخه لیکلی و. دې RSO ما ته اجازه راکړه چې د تیر اکتوبر په میاشت کې د 135 ټول وخت ټیټ 6 فوټ قد ته له رسیدو وروسته د وزن لاسته راوړل پیل کړم او زه اوس 149 وزن لرم -- دا د 14lbs GAIN دی، پداسې حال کې چې ما RSO اخیستی و. زما سخت ملا په درد کې کمه شوي او ما په تیرو څو میاشتو کې ډیر حرکت هم کړی دی زما د غاړې جراحي هم زما د RSO اخیستو راهیسې پدې زوال کې ساتل شوی.

زما په پښو کې د psoriatic ارتريټ هم کم شوی او زه دعا کوم چې نور زما په پښو کې نور سټرایډ شاتونه ونه لرم او زما د شا لپاره هم ورته دعا کوم او زما په نخاع کې زما د نخاعي نل د ایبیډرول سټرایډ شاتونه وروستی زوال و او امید لرم چې زما درد کچه ټیټه پاتې کيږي ترڅو د نورو پښو مخه ونیسي.

زما ډاکټر وایي زما بدن نور نشي کولی (که زه غواړم ژوند وکړم) د ژوند کیفیت لپاره د شاتونو او ګولویو تجارت. بلشیت، زه وایم. RSO واخلي ترڅو ستاسو د ټولو ناروغيو سره مرسته وکړي او ستاسو د درد درمل کم کړي او د تل لپاره سرطان ووژني. ما ډیر وخت نه دی اخیستی او نه د ډیر وخت لپاره که چیرې دا زما لپاره په دومره لنډ وخت کې دا کار وکړي، فکر وکړئ که ټوله نړۍ پدې پوه شي. د خدای شفا!!!! توني

"زما پلار شپږ میاشتې دمخه د پانقراس سرطان سره تشخیص شوی و. د کیمو په جریان کې دا پښتورګو او سپرو ته خپرېږي. هغه په هر ځای کې داغونه راوتلي وو او هغه په چټکۍ سره خرابېږي. ما د تیلو په اړه لوستل او پریکړه وکړه چې هغه د لاسه ورکولو لپاره هیڅ نه لري. مور یو څه جوړ کړل او هغه د دريو میاشتو راهیسې هره ورځ په دې کې وي. د سکین پایلي تیره ورځ راغلي. ډاکټر حیران شو. د پانقراس سرطان کم شوی او نور ځایونه په بشپړ ډول ورک شوي دي. زما پلار ډیر بڼه دی. مغز نه لري، وزن یې زیات کړی دی، ټوله ورځ خوب نه کوي او بیرته بهر ګرځي. واقعا حیرانونکی. مور په سپورټ کې یو." لیزا

- عالي، لیزا، مګر نور سکین مه کوئ، یوازې تیل. تاسو واقعا د کارسنجینک سکین ته اړتیا نلری ترڅو وګورئ چې هغه بڼه کار کوي. لکه څنگه چې تاسو وایئ، تاسو د لاسه ورکولو لپاره هیڅ نه درلودل، نو د غیر ضروري سکینونو په



اخيستلو سره دا لوبه له لاسه مه ورکوي چې کولی شي دا په اسانۍ سره خراب کړي.

د وړانگو اغيزې په بدن کې راتوليرې. څومره چې په سرطان اخته ناروغ لږ سکين کوي هغومره ښه کيږي. دا يوازي عقل دی، بل څه نه. په عموم کې، دا واقعي غوره ده چې نور 60 گرامه غوړ وخورئ کله چې تاسو ډاډه نه ياست چې تاسو 100٪ صحتمند ياست.

همدارنگه، دا ټول معاینات او ډاکټرانو ته مراجعه معمولاً ناروغان ډير عصبي کوي او تر ډير فشار لاندې راولي. د فشار او اضطراب مخه نيول سخت دي کله چې يو څوک د ناروغۍ سره معامله کوي، نو څومره چې تاسو کولی شئ د فشار او اضطراب څخه مخنيوی وکړئ -- او غوړ کولی شي د فشار او اضطراب سره د نورو موادو په پرتله ښه مرسته وکړي چې زه يې پېژنم. JB

"ما د کلونو لپاره د شکر ناروغۍ لپاره چرس کارولی دی. ما تل د خندا په څير احساس کاوه. زما په کورنۍ کې زما د مور په خوا کې د شکر ناروغۍ خرابه وه، د پينو، پينو، سترگو د ليد له لاسه ورکول او بيا مړينه. زما تره، تره، انا. او ميندي ټول د شکر ناروغۍ څخه تير شوي. زما مور 55 کلنه وه. زما عمر نن. زما ځوانه خور دلته په ورځ کې له 570 څخه ډير ټکي لري، په ورځ کې 3 شاتونه، مگر زما لپاره، د ډيرو کلونو لپاره، د شکر ناروغۍ شتون نلري. زه ډير روغ يم

يو ښه ملگری، په 70 کلونو کې. شاوخوا اوه مياشتې مخکې ما ته راغی. د هغه ټکي د 500s په مينځ کې وو، هغه واقعي ناروغ و. ښه، وروسته له هغه چې هغه RSO وکاروله، يوازي د تريميم کولو څخه، هغه 180s ته راتپت شو. يوازي په څو مياشتو کې. په ورځ کې دوه کبيسول د هيمپ غوړ سره مينځل کيږي. اوس هغه بيرته په ښکار، کب نيولو او د لرگيو په پرې کولو بوخت دی. 76 کلن دی، او هغه 15 کاله ځوان ښکاري. زه د حقيقت لپاره پوهيرم چې کيناييس هغه دليل دی چې زه نن ورځ شاتونه نه اخلم. زه لاهم د شکر څخه پاک يم. زه په خپله کورنۍ کې يوازينی کس يم. کاش زما خور خپل ځان تعليم کړي، هغه به ډير ښه احساس کړي. لکه هر سهار يو گريزلی اخيستل. رون

"زه تاسو ته واقعي ويلای شم، چې زما په قضيه کې د کيناييس تيلو ترکيب او د خواړه په توگه شات ته اړول زما د شکر کچه د منلو وړ (نورمال لوستل) کچې ته راتپه کړي. زه بايد يوازي د اوږدې دانې وريجو د اندازې په اړه مساوي مقدار وکاروم. زه د پريفيرل نيوروپټي، بي خوبۍ، د غاړې اوږد او گډ درد، يو خراب ځيگر (چې ظاهراً طبي اصطلاح ده)، د پلټلېټ ټيټ شمير، اوردمهاله EBV، او د ډوډۍ کڅوړې تنی څخه لوی څخه رنځ ورم. زه نشم کولی (نه دا چې زه به) پرته له خورا احتمال څخه عمليات وکړم چې زه به خارج کړم.

اوس زه بل چا ته دا وړانديز نه کوم، مگر زه له لسو کلونو راهيسې ناروغ يم. دا نوره هم خرابه شوه چې نور درمل او پروسيجرونه چې دوی يې ما له لارې راکړل. ما په پای کې وويل "کافي". نه OTCs، نه سوداگريز درمل، ټول د بوتو يا خواړو پر بنسټ. زه خپل ND زما لپاره د ازموينو غوښتنه کولو لپاره کاروم، بيا زه د هغې سره ځم او ممکن د وړانديز شوي ميتودونو غوښتنه وکړم. خو! زه وروستی خبره لرم. او زه ښه کار کوم." هودي

"د ټايپ 1 ډايبيټس مونچيز يا نه زما د ويني شکر تل په چټکۍ سره لوړيږي. له هغه وخته چې زه غوړ کاروم زما شکر نورمال پاتې کيږي. د لومړي ځل لپاره وروسته له هغه چې ما په 20 کې ترلاسه کړ زما د a1c ازموينه اوس 6.8 ده. يوچين

"زه يو ملگری لرم، له يو څخه ډير، مگر د هغه شکر 20+ و. مور د 35+ کلونو لپاره د اوږدې مودې لپاره سگرټ څکول، نو مور يو څه غوړ ترلاسه کړ. هغه څه چې ډاکټر يې کول کار نه کاوه. د هغه شکر اوس 10 دی. بيا هم لوړ دی، مگر هغه پيپسي خوښوي. ډونالډ

"تيلو زما درد په بشپړ ډول د هډوکو د سپيرونو او ضعيف سپرو څخه مړ کړ چې هره ورځ قوي کيږي! او ما په دې وروستيو کې تيل پيل کړل! زه دواړه حيران يم او مننه کوم!" تل زرغون

"د نه منلو وړ. دا يو معجزه نبات دی. داسې بريښي چې ستاسو سيستم نورمال کولو هڅه کوي پرته لدې چې څه غلط وي. زيد

"زما ميرمن په پينو کې نور عصبي ناروغۍ نلري. مور شاوخوا دوه مياشتې دمخه د تيلو څخه بهر وو او د 20 ورځو په جريان کې نيوروپټي په تيرو څو ورځو کې بيرته راستنيدل پيل کړل. څلور ورځې مخکې په تيلو او نور پنبې او سنتي نشته. هغه نور د ويني لوړ فشار نلري او نږدې 30 پونډه يې له لاسه ورکړې، په ساده ډول د هغې په ورځني ژوند کې د کيناييس غوړ اضافه کولو سره. هغه د ايټريل فيبريليشن هم لري. د تيلو له پيل راهيسې هيڅ arrhythmia نشته. ملگری

"زما شکر د کنټرول څخه بهر شو. زه د انسولين په اعظمي مقدار کې وم او د شفاهي درملو هيڅ گټه نه درلوده. ما د دې

درملو څخه یو تن وزن تر لاسه کړی و او بديخته وم. ما د تیلو کارول پیل کړل، په څاڅکو سره پورته کېږم، د ورځې 8 ځله زما وینه معاینه کوم، ترڅو ډاډ تر لاسه کړم چې زه ښه يم. کار يې وکړا په لږ دوز کې، زما شکر نورمال ته راټیټ شو. دوه کاله وروسته، زه ژوندی يم، 67 پونډه راټیټ شوی، د خوړو هیڅ بدلون نه دی راغلی، او د ریک سره مرسته کوم. که زما شمیر لوړ شي (زه کله ناکله خراب يم) زه خپل تیل پورته کوم. جینټ

"سلام ښاغلی سمپسن، زه هارون يم، زه 17 کلن يم. زه زما د ټایپ 1 ذیابیطس سره د مرستې لپاره ستاسو د ترکیب غور کاروم. زه باید هره ورځ په لوړ دوز کې د انسولین څلور انجیکشنونه واخلم مگر له هغه وخته چې زه ستاسو د تیلو ترکیب کاروم زه اړتیا لرم یوازې د شپې یو واخلم او زه په شخصي توګه غواړم ستاسو څخه مننه وکړم. په دې سياره کې ستاسو په څیر ډیر انسانان شتون نلري، او اوس تاسو یو لړنستاسو تر شا ډیر ملاتړي ستاسو مخلص، هارون"

"د دې داستان د موخو لپاره، زما نوم الیکسس دی. زه د 1994 راهیسې د شکر ناروغي يم. د 2010 په مني کې زما کین پښه هغه څه اخته شوه چې یو ساده مات شوی لیکامینټ ښکاري، او طبي درملنه نه وه راغلي او کومه لږه درملنه چې ما تر لاسه کړې وه بې ارزښته وه. ما ته خبر را کړل شو چې زه ممکن د چارکوټ پښه ولرم چې معمولاً ناپېژندل کېږي، په ځانګړې توګه په حاد مرحله کې، تر هغه چې جدي پیچلتیاوې رامنځته شي. ژر پیژندنه او تشخیص، سمدستي حرکت کول او د مخنیوي پاملرنې پروګرام کولی شي د ډایبېټیک نیوروپټي د دې ویجاړونکي پیچلتیا سره تړلي ناروغي کم کړي. که په ناسمه توګه اداره شي، د چارکوټ پښه کولی شي د تخریب په شمول ناوړه پایلې ولري.

د ډسمبر په میاشت کې، ما زما د خورا پرسیدلي پښې په ښکته کې زخم شوی زخم درلود. د عاجل ارتوپیدیک پاملرنې په لټه کې ډاکټر ژر تر ژره دا د "اوسټیومیلاټیس سره مزمن چارکوټ" په توګه تشخیص کړ. زما پښه په دې کې د هوا جیبونه او په هډوکي کې جدي انفیکشن درلود. هغه راته وویل چې یوازینی ګټوره درملنه د پښو سمدستي قطع کول دي. زه په فزیکي، احساساتي او روحاني توګه سخت درد وم. ډاکټر ماته یوه اونۍ وخت ورکړ چې له رواني پلوه ورسره معامله وکړم. ما ته ویلچیر را کړل شو چې زما په پښه کې د بشپړ غیر وزن لرونکي لارښوونو سره.

مور ټول پوهیږو چې خدای په پراسرار او حیرانتیا لارو کار کوي. هغه ما ته خپل دوه انساني "شفا ورکونکي فرېښتي" د درملو سره راوړې چې هغه ډیر دمخه چمتو کړي. زما د پښې پرته، ما د لاسه ورکولو لپاره هیڅ شی نه درلود، ما درمل واخیستل، دوی په مینه سره ما ته راوړل، دواړه په نرمۍ سره او مستقیم په خلاص زخم کې یې پلي کړل. د اونۍ په پای کې، زه او هغه کسان چې زما پاملرنه کوي، یوازې د زخم بهرنۍ برخه کې پرمختګ لیدلی شي. کله چې ما بیا ډاکټر ولید، هغه ماته یوه بله اونۍ د اوږدې مودې وړاندیزونو سره راکړه چې څه باید په پام کې ونیول شي چې هغه د "OMG ... شیبې په توګه یاد کړم. ما په وفادارۍ سره د وړاندیز شوي درملو دوز اداره کولو ته دوام ورکړ. ما د ښه کیدو احساس پیل کړ، او تر ټولو مهم، د زخم زخم روغیدل پیل شوي. د اپریل په میاشت کې ما ته اجازه ورکړل شوه چې په ورځ کې د 10 دقیقو لپاره په پښو ولاړ شم. یو کوچنی جراحي پروسیجر ته اړتیا وه ترڅو د هډوکي ځینې خراب شوي ډله چې جوړیږي لري کړي.

زه درملو ته دوام ورکوم، او زما ډاکټر په محتاط ډول خوشبین دی، چې زه ممکن خپل پښه وساتم. زما په هډوکي کې انفیکشن خورا جدي و، او د پاکولو لپاره به یو څه وخت ونیسي، مگر دا شفا ده. اوس مهال ډاکټر زما د پښې ممکنه رغنده جراحي په پام کې لري په کال کې دننه که دا وده ومومي. الیکسس

"زه یو له هغه ملګرو څخه يم چې "الیکسس" یادونه کوي. ما هغې ته د دې پوست کولو لینک لیرلی دی او هغه ممکن ځان ښکاره کړي کله چې هغه دا وګوري، زه به دا هغې ته پرېږدم. زه د اوږدې مودې راهیسې د ساتیرۍ موخو لپاره د چرس قانوني کولو پلوی يم او زه خبر وم چې دا کولی شي په مؤثره توګه درد او اضطراب کم کړي. په هرصورت دا یوازې په تیرو 8 یا 9 میاشتو کې و چې زه واقعا د بنگ د معالجي ځواک څخه خبر شوی يم. کله چې ما د فبروري په میاشت کې الیکسس سره خبرې وکړې او هغې ماته د وړاندیز شوي قطع کولو په اړه وویل، ما د ریک "د درملني څخه وګرځئ" ویديو مګر واقعا شکمن وه. زما ملګري او ما د هیمپ ټیلو جوړولو او د درملني په توګه د دې هڅه کولو په اړه بحث کړی و، او زموږ دوه اړخیز ملګري الیکسس یو مخکښ نوماند ښکاري. هغې ومنله، او مور په هغه شپه د تیلو یوه بسته جوړه کړه او بله ورځ یې اداره کول پیل کړل. لومړنۍ پایلې هیله مندې وې مګر زه لاهم ډیر شکمن وم. مګر لکه څنګه چې ما الیکسس ته وویل، "تاسو باید څه له لاسه ورکړئ؟ ښه؟ ډاکټر لا دمخه غواړي دا واخلي! زه هیڅکله د هغې ورځې په پرتله ویاړ نه وم چې هغه زما د خونې خونې ته لاره. او که څه هم د هغې د جراحي له امله هغه بیا د یو څه وخت لپاره په ویلچیر کې ده. د هغې ډاکټر ورته وویل چې دا د الیکسس لپاره "لومړیتوب" دی چې په راتلونکي می میاشت کې د هغې په واده کې نڅا وکړي. دا د هغه سړي لخوا چې غوښتل یې څلور میاشتې دمخه د هغې پښه پرې کړي. بوت

"د ریک څخه مننه، ما تیل د خلکو سره د مرستې لپاره جوړ کړل څوک چې د دې د درملني وړتیا نه پوهیږي. لومړی قضیه - په ډایلیسز کې د شکر ناروغي، په اونۍ کې 5 ورځې، په یو وخت کې 6 ساعته. 13% د پښتورگو فعالیت او لوی

درد. درد په لومړۍ ورځ ورک شو. د درملنې په جريان کې درې مياشتې په اونۍ کې 2 ځله په ډايليسز کې، 3 ساعته او 54% پښتورګي بېرته فعاليت کوي. د درملنې په پنځو مياشتو کې نور ډايليسز او د پښتورګو 98% فعاليت بېرته نه کوي، او نور د نسخي درد درمل نه لري او د 25 کلونو وروسته بېرته ژوند کوي. د دوزخ کلونهاوه هو، د تيلو لپاره هېڅ چارج نشته او زه د هغې سره د مرستې کولو وړتيا هره دقيقه خوښوم. هغه نور چې مورنې درملنه کوو هم ورته برياليتوب لري، نو له تاسو څخه مننه چې ما ته اجازه راکړئ چې پدې برخه کې برخه واخلم. ډان

"زما ميرې د ډايليسز 2 ډول لري او چرس اخلي او هغه په ورځ کې له 3 شاتونو څخه کم شوی، د شپې له 5 څخه تر 5 واحدونو پورې، نو دا مرسته کوي. هغه دا يوازې د يوې نيمې مياشتې لپاره اخلي. گلېډيس

"ما هم پنځه کسان روغ کړي دي. زما ملګري. د ډايليسز 2 ډول. د تخمدان سرطان. چاقۍ. د پوستکي سرطان. او دا زما د HGG سخت سهار ناروغي درملنه کوي. زه يې پخپله جوړوم. زما په انګر کې. زه خپل 4 کلن ماشوم ته درس ورکوم. زه پوهيرم چې دا څومره مهم دی." HempGirl

## هضم او د کرون ناروغي

"تيل د کرون ناروغي سره مرسته کوي. دا ستاسو په کولمو کې د سوزش مخه نيسي. مخکې له دې چې زه د تيلو په اړه پوه شم يو تومور او زما د ځګر او گيلاس مثانه 1/3 برخه لري شوي وه. اوس تيل زما د هيب C او جراحيو لپاره د کيمو اغيزو وروسته ټول ناوړه درمل روغ کړي. ما 18 پونډه وزن له لاسه ورکړ او زه بڼه احساس کوم. ميشل

"ما ته لږ مقدار راکړل شو چې هڅه وکړم. و. ما داسې وخورل لکه په کلونو کې مې نه دي خورلي! زما اشته بېرته راغله! اوس زه پوهيرم چې دا ارزانه ندي مګر دا د هر ډول ستونزو لپاره کار کوي. مننه!" دينی

"ما ورته شی موندلی دی! 60 پونډه يو کال دمخه د 205 څخه يو څه ډير. اوس زه بېرته 180 او مستحکم يم. زه په بشپړ ډول بې رحمه يم، او نه يوازې منجی. زه واقعيا اوس په ورځ کې يو بشپړ خواره خورم. مخکې؟ 2 ټويټ او ما غوښتل چې... بڼه راځي چې ډير گرافیک نه شو." هودي

"او البته د رژيم بدلون هم د RSO لخوا رامېنځته شوی... زه اوس د پخوا په پرتله ډير صحي خواره خوښوم... ما د چاکليټ ستونزه درلوده... اوس 1 ټوټه کافي ده او زه حتی ډيری وخت ورته اړتيا نه لرم!!! زه غواړم صحتمند وخورم، صحتمند ژوند وکړم!!! لوری

"د کرون د ناروغي په فورم کې ما په عملي ډول د دې "RSO" په موندلو کې د "تکليف" احساس وکړ. او له هغې وروسته يوازې دوه لنډې اونۍ، دې زما ژوند وژغوره، او هره ورځ يې کوي. کشف شوی 12/29/12. ژوند وژغورل شو 1/11/13. سارا

"زه اميد لرم چې تاسو بند نه ياست، ما يوازې تاسو وموندل! زه تيره مياشت په خپل بدن کې د مړينې ډاډمن احساس سره په بستر کې پروت وم، لکه څنګه چې ما مخکې احساس کړی و. يوازې 2 اونۍ دمخه ما ستاسو نوم او د کرون په فورم کې کار کړی و. دې سړي ستا نوم څو څو ځله تکرار کړ چې ما تقريبا ستاسو د نوم په اخیستلو کې "تکليف" احساس کړ. لږ وخت وروسته مې ستا نوم او تېل ولټول. ډير معلومات راڅرګند شول نو ما د "ريد انس راديو" په نوم د انټرنېټ راديو خبرې خپرونه پيل کړه او د تيلو په موضوع کې د رېک سره د مرکې ثبت کول. کله چې دا ختم شو، ما ژړل. زه کور ته لاړم او خپل ميرې ته يې ټول خبر ورکړ.

FF تر جنوري پورې 11 هغه ورځ چې زه بايد مړ شوی وای. زما ميرې يوازې هغه څه اخیستي و چې مورنې يې د 10 په ورځ تيلو جوړولو ته اړتيا درلوده، او پالنې يې درلود چې په يوه يا څو ورځو کې تيل جوړ کړو. په 11 مه سهار ما د ناروغ احساس وکړ... لکه څنګه چې زه ډيری سهار کوم. ناروغي زما په ګرندۍ او قوي توګه مينځل شوې. زه په بستر کې پروت وم چې مړ شم... زه پوهيدم چې دا بد دی کله چې زه نشم کولی خپل ميرې ته په کار کې زنگ و هم. کله چې کور ته راغی نو سمدلاسه يې په تيلو پيل وکړ. ما د غوړيو د اندازې يو بال وخور او احساس يې وکړ چې زما بدن په يو ساعت کې شاته وګرځيد نو ما بل بال وخور او دوه ساعته وروسته زه پخپله تشناب ته لاړ شم. بل سهار ما په سختی سره د ورځې دمخه نېبې احساس کړې، او کار ته لاړم! (د اونۍ پای دنده - ورو او اسانه) په 15 مه ما پوښلی او اضافي ورځ او وروستی دقيقې غوښتنه شوې وه چې د اونۍ پاتې برخه پوښي. زه به نړۍ ته د RSO په اړه ووايم!

ما دا يادول هير کړل چې زه زما د سږو څخه د کرون ناروغي، کولتس او بايو کيمیکل سوځيدنه (د ضميمه ليکيدل) لرم. زما ضميمه د دسمبر په وروستيو کې د 5/2 1 مياشتو لپاره ليک شوه. 2008 څخه تر می 19 2009 د 1 کيلن ساري

کټافاتو لري کول.

ما دا غور هره ورځ د 39 ورځو لپاره په ورځ کې 3 ځله د اوبو خواړو د دانې په اندازه اخیستی دی. زه نور درملو ته اړتیا نلرم او په سختې سره بې سگرت ځکوم. زه هم د الو ویرا جوس 95٪ څښم. دا د تیلو کار نور هم ښه کوي. زه هرڅه نېټوم. زه به بیا هیڅکله د بل انسان جوړ شوی مواد ونه اخلم. سارا

"پټ یوازینی درملنه ده چې زما د کرون ناروغي بې معاف کولو ته اړ کړه. بنگ درملنه کوي." ایلېسیا

"کله چې زه وایم چرس د کروهن درملنه کوي، زما مطلب دا دی. ما د دې ناروغي سره 30 کاله ژوند وکړ، ما ته معلومه نه وه، او یوازې وروسته له هغه معلومه شوه چې ما د تفریحې چرس کارول پریښودل. دا یو اوږد وقفه وه، او زما کرون بیرته د کنټرول وړ کچې ته نه و رسیدلی تر هغه چې ما د بنگ کارول بیا پیل کړي. په اصل کې زه یوازې زما مغز وژنم، مگر بیا بې وموندل چې دا د کرون لخوا مرسته شوې شاته نه گوري!" شان

"ښه کار! کله چې ما په ډسپنسري کې کار کاوه، زه خوشبخته وم چې د یو ځوان (18) سره ولیدل چې د کرونز خورا پرمختللی و. هغه په هغه وخت کې RSO نه کاروي، یوازې یو څه درمل چې مور بې لیردول. هغه د اکتشافې جراحی لپاره لار، او د هغه د بنگ کارولو توان نه درلود. هغه په روغتون کې ډیر ناروغه شو، تبه، انتان، په چټکۍ سره په داسې چوکاټ کې وزن له لاسه ورکړ چې دمخه ډیر پتلی و. د هغه ډاکټر په پای کې موافقه وکړه چې هغه ته د ورځې پاس ورکړي ترڅو هغه راشي چې مور وگوري او یو څه درمل واخلي.

د هغه ډاکټر د حیرانتیا څخه لرې و کله چې هغه په بل سهار د هغه معاینه کولو ته لار، او هغه په بستر کې ناست و چې روښانه سترگې او بوټي لکې لري، د شپې مخکې بې ښه خواړه وخورل، او یوازې په ناشته کې ناست و. وروستی ما د ناروغ سره خبرې وکړې، هغه یوازې د RSO په اړه اوریدلی و. زه هیڅ شک نلرم چې هغه به په هیڅ وخت کې د کرون له ټولو مسلو څخه په بشپړ ډول روغ شي. جین

"زه کرون لرم. د ریک سمپسن څخه مننه، ما خپل ژوند بیرته ترلاسه کړ! کیتلین

"دا د کرون درملنه کوي، زه په لومړي سر کې پوهیږم. تاسو باید دا وخورئ. ما هم کلونه کلونه سگرت ځکول ترڅو درد ارام کړي... تر هغه وخته چې ما تیل نه وي خوړلي درملنه بې نه وه شوې. دا هڅه وکړئ، تاسو د لاسه ورکولو لپاره هیڅ نلرئ مگر د نه منلو وړ ناروغي." سارا

"د کینابیس تیلو زما د کرون په درملنه کې مرسته وکړه نو زه بې اداره کولی شم! اوس زه د ریک سمپسن تیلو او شونا بانډا تیلو څخه مننه یوځل بیا د ژوند کیفیت لرم. ما به تیر کال په دې وخت کې هیڅکله هم داسې څه نه وي کړي... زه په سختې سره د دې وړ وم چې د تشناب ته نږدې کیدو ته اړتیا پرته د ویره پیږود ته لار شم. زه باید په دوامداره توګه د هنري نندارونو او ژوندي نقاشیو ګیګ څخه بیرته راستون شم ځکه چې زما کرون څومره خراب و. مننه چې زه د بنگ تیلو ته معرفي شوی وم او په نهایت کې زما لپاره سم غور وم. زه بیا ژوند کوم او ژوند سره مینه لرم... په جدي توګه تیر کال پدې وخت کې ما حتی د کروندګرو بازار ته هم نه شو تللی... ژوند خور شو! کینابیس شفا ورکوي!!!!

د شونا بانډا لوستلو ما ته دا ځواک راکړ چې ودرېږم او د وریا ژوند کولو او شفا ورکولو جرئت لرم. د ریک سمپسن کتاب ولولئ! دا د معلوماتو څخه ډک یو په زړه پوری سوانح عمري ده چې پوهیدل ارزښت لري. دواړه کتابونه ستاسو د ذهن بیدارولو کې مرسته کوي نو تاسو نور د پسونو برخه نه یاست. حقیقت زده کړئ. ګوګل بې کړئ." لینز

"یو له لویو احساساتو څخه چې ما په ډیر وخت کې نه دی احساس کړی په فو کې د سریراچا سره د جالبینوس خوړلو څخه په زړه پوري تودوخه احساس کوي... زما په کولمو کې درد پرته! د کینابیس تیلو لپاره د خدای څخه مننه! زه به د درد څخه یوازې د دې لپاره اخلم چې د خپل خان درملنه وکړم... زما د خوبني خواړه تل... نن ورځ زه کولی شم دا وخورم او د درد احساس نه کوم ځکه چې د کینابیس غور زما د کرون ناروغي اداره کولو کې مرسته کوي!!!! اوه ما څنګه د گرمو مصالحو څخه د فو خوند او گرم سوز له لاسه ورکړ! زه به هیڅکله زما د تیلو اخیستل بند نه کړم. Mmm mmm هیڅ لاره نه ده!" لینز

"زه کرون لرم او دا حیرانتیا کار کوي!!! هر هغه گولی څخه غوره کار کوي چې دوی ماته راکړي دي. اندریو

"اوس مهال د RSO سره د کولیتیس لپاره زما د خونې ملګري درملنه کوي. کله چې هغه خپل موټرسایکل وپچار کړ هغه په بری ډول مات شو او د یوې میاشتي لپاره په روغتون کې و. پداسې حال کې چې په روغتون کې مور ته ویل شوي و چې هغه د هغه په کولمو کې ډله درلوده او دا خورا احتمالي سرطان و. هغه له هغه وخت راهیسې د کولتیس ناروغي لري 17 کلن دی، هغه اوس 29 کلن دی.

وروسته له هغه چې مرگ ته وپېرېدل، او نه پوهېدم چې څه روان دي، ما له خپل ملگري سره د RSO د هڅه کولو په اړه خبرې وکړې. هغه زما د ملگري لپاره د رېک سمپسن غوړ جوړ کړ او هغه يې د اکتوبر راهيسې اخلي. ډاکټران وايي چې ډله يې خپل ځان تنظيم کړی، نورمال رنگ يې بيرته راستانه شوی، او دوی نور باور نه کوي چې دا سرطانه دی. مور د اکتوبر له مياشتې راهيسې په مؤثره توگه د هغه په زړه کې وينه توپدنه بنده کړې ده، پرته له دې چې يو ځل بيا پيل شي! التهاب لږ تر لږه دی. مور به هيڅکله زما په کورنۍ کې د RSO کارول بند نه کړو !!! کريس

"زه د کولتس لپاره تيل کاروم. دا کار کوي. يوازینی ستونزه دا ده چې زه مناسب فشار نلرم، نو زه له دې څخه لږ چکر راځم. خو څوک پروا لري، زه پرې بڼه احساس کوم." ايگور

"زه د کولتس سره يو ملگری لرم او دا په حيرانتيا سره مرسته کوي. دوی هغه هلته په هر جنېټيک درملو کې درلود زما په اند، هغه د کلزال کڅوړې ته خورا نږدې و. ډيری ډاکټران ليدلي، هغه مسلي ته خورا خلاص دی، توضيحات او نور. زه هڅه کوم چې نور جزئیات ترلاسه کړم. جسټن

"زه د وړانگو د درملنې څخه کوليتيس لرم... نشه يې توکي بې گټې دي. کينابيس يوازینی شی دی چې ماته يې د درد څخه راحت راکړ. لي

"د هغو خلکو لپاره چې فشارونه گوري چې د کوليتيس سره کار کوي، ډيری پښور او کيميوگ لينگ کراسونه هغه څه دي چې د هغو کسانو لپاره غوره کار کوي چې زه پوهيرم څوک يې کاروي." کريس

"ما د خپل 20 کلنۍ راهيسې RSO کارولی ترڅو د السريک کوليتيس د پرمختگ مخه ونيسي. زه په 41 کې په بشپړ ډول نورمال هاضمه لرم. زما پلار په څو ډوله د کروډ په ناروغۍ اخته و او دا زما په عاجزانه نظر دی چې دا غوړ و چې ما يې هم د ورته برخليک مخه ونيوله. ټيډ

"زه چرس استعمالوم کله چې زه د ډيورټيکوليتيس سوځيدنه لرم، دا يوازینی شی دی چې ما ته ريښتيني آرام راکوي، د معدې درد سره ډيره مرسته کوي، او د معدې عضلاتو سره مرسته کوي چې آرام شي، د نسخې درد وژونکو څخه غوره چې يوازې د درد لپاره ماسک کوي. لږ وخت!" ډيويد

"زه زما د Crohns لپاره هم RSO کاروم. دا زما لپاره يوه معجزه وه." بابي

## زړه، د وينې فشار

"زړه يو حياتي ارگان دی او غوړ حياتي ارگانونه تازه کوي. کله چې ناروغان د تيلو کارول پيل کړي، دوی معمولاً د دوی د زړه د درملو دوز کموي، او ډيری يې د درملو کارول بندوي کله چې دوی احساس کوي چې دوی يې کارول بندوي. غوړ د زړه لپاره خورا گټور دی، مگر زه فکر کوم چې ناروغ بايد د دې درملو څخه د وتلو په وخت کې د ډاکټر سره مشوره وکړي کوم چې دوی ته وړاندیز شوي.

غوړ کولی شي د وينې فشار تنظيم کړي او په ځينو مواردو کې په خورا مؤثره توگه اريټيميا. دا معمولاً د وينې فشار ټيټوي، نو هغه کسان چې د وينې فشار درمل کاروي بايد د تيلو په کارولو کې احتياط وکړي تر هغه چې دوی يې عادت نه وي. د وينې فشار درملو او تيلو ترکیب کولی شي فشار خورا ټيټ کړي، او له همدې امله دا بڼه نظر دی چې د وينې فشار ټيټسټر په کارولو سره د وينې فشار وڅاري. په ډيرو مواردو کې به داسې ناروغان هم وليدل شي چې غوړي د زړه ضربان يو څه زياتوي.

دا ساحه ډيرو څيړنو ته اړتيا لري، نو ناروغان بايد خپل عقل تعقيب کړي کله چې د تيلو سره پيل کوي، مگر دوی بايد د خپل ډاکټر سره په تماس کې پاتې شي ځکه چې دوی ممکن د دې درملو په اخيستلو کې ځينې ستونزې تجربه کړي. د زړه ناروغان بايد په خپل کور يا کار کې د بريښنا نارونه وگوري. زړه په برقی مقناطیسی محرکاتو کار کوي، نو دوی بايد د امکان تر حده په بريښنايي مقناطیسی برخو کې پاتې کېدو څخه ډډه وکړي.

زه به غوړي خوړم او زه به يې په سپيوزيټريو کې هم کاروم. لکه څنگه چې د موضوعي غوښتليک لپاره، دا هيڅکله درد نه کوي مگر زه نشم ويلای چې دا اوس مهال واقعيًا څومره گټور دی. د تل په څير، زه به په کې هيمپ وکاروم. ټولې ممکنې لارې. زه به په خپل رژيم کې د هندوانو تخمونه او د هيمپ د تخم غوړ هم شامل کړم، تخمونه او غوړ ډواړه د زړه په ډيری شرايطو کې خورا گټور تاثيرات لري.

که زه ډاکټر وم او د زړه پورې اړوند جراحي يا ټرانسپلانټ او داسې نور ترسره کړم، زه به هڅه کوم چې لومړی د لږ

تر لږه 60 گرامو تیلو سره عضوي بیا رغوم، که چیرې 60 گرامه ناروغ د کافي روغتیا حالت ته ونه رسوي، زه به بیا هم دوی ته غور ورکولو ته دوام ورکړم. JB"

"ما د وینې فشار د گوليو اخیستل کم کړل او بند یې کړل ځکه چې زما د وینې فشار خورا تیت شوی و. یوځل چې د وینې فشار گولی بندې شوي، زما د وینې فشار نورمال شو. د زړه ضربان ډیر منظم بنکاري او دومره ځورونکي ندي، فکر کوم چې ما د زیرون راهیسي د زړه غیر منظم ضربان درلود. جورج

"ما د 2012 کال د اپریل په 2 د زیرون څخه یوه ورځ وروسته د زړه حمله درلوده. ډاکټر هڅه وکړه چې ماته ووايي چې دا ټول د مفصلونو ناروغي وه، او دا یوازې د زړه حمله وه. دوی دا نه خوښوي چې زه کیناییس استعمالوم، دلته د یو ډاکټر تر منځ چې یوازې یو درمل جوړونکی دی او د گوليو فشار ورکوي او یو طبیعي درمل جوړونکی په مینځ کې لوی گوزار وو، زما ریگ ډاکټر هم زه وواژه، زه 100٪ له یوې خوا بلاک شوی وم او له بلې خوا 80٪، ما فکر کاوه چې زه معیوب یم، زه تیره اونۍ ستاسو مرسته وغوښتم، او یوازینی آرامی چې ما درلوده چرس وه، اوس هم د تیلو په لټه کې یم، زه د مفصلونو درد لرم، دا هغه څوک چې دوی وویل یوه کونډه وه. جوړونکی، زه خوشحاله وم، زه ER ته لاړم، دوی ما ته وویل چې ما یو سټینټ اینډولې و او انتظار کوم چې وگورم د بل په اړه څه وکړي، مننه ریک تاسو ډیر ښه کار کوئ، او تاسو ډیره ستاینه کوئ. ای، زه لاهم دلته یم، او بل یادونه: زما میره ډاکټر ته نه ځي، نه څښي، یا سگرت نه څکوي، یوازې د دې ټولو کلونو لپاره چرس وکاروئ. هغه د یو تنکي ځوان په څیر د وینې فشار لري، روغ دی، خدای دې تاسو او مور ټولو ته برکت درکړي، باربي لاهم د درد لپاره (@ @) ته اشاره کوي. باربی

"زما سپی چې د زړه ناکامي لري لاهم دوام لري او هغه هم د مارچ راهیسي په تیلو کې ده. سوله مینه او IRSO!!" جینا

"زما د وینې فشار له 139/99 څخه 114/80 ته لاړ دا هیڅکله دومره تیت نه و. مننه ریک. "... جیسن

پوښتنهسلام، زه یوه پوښتنه لرم. زه لېواله وم که چیرې د تیلو لپاره کوم تعریف شتون ولري چې د شریان فیبریلیشن سره مرسته کوي؟ د زړه ضربان غیر منظم ډول. مننه!!!!" مریم

الفکرانه مریم، هو، البته ډاډ تر لاسه کړی چې غور زموږ د لارښوونو سره سم تولید او کارول کيږي او د زړه د درملو سره یوځای کولو کې محتاط اوسئ. JB

"اوس به زه له هرچا سره زما کیسه او د وینې لوړ فشار (هایپر تینشن) سره اوږده جگړه شریکوم. د 25 کلنۍ راهیسي، زه تل د وینې لوړ فشار سره ننگونه لرم، مگر په 2008 کې یا وروسته ما په خپل وخت د خپل ژوند بيمې پیسي نه دي ورکړې. ما ته ویل شوي وو چې زه د بیرته راستنیدو لپاره فزیکي ته اړتیا لرم. شرکت زه یوې محلي نرس ته ولیږه چې زما د وینې فشار یې واخیست. دا 180/120 وه. هغې ماته وویل چې زه د "چلیډلو سټروک" یم او وړاندیز یې وکړ چې سمدستي بیرنۍ خونې ته لاړ شم. ښه زه په ځانگړي توگه روغتونونه نه خوښوم نو زه کور ته لاړم او د طبیعي درملني ډسپلین ته لاړم - چې ټولو یې هیڅ ونه کړل. ما ډیری وختونه خپل فشار چیک کړ ترڅو وگورم چې د تمرین په شمول څه کار کوي. دا لاهم خورا لوړ و او هلته پاتې شو.

یو کال وروسته او د 180 څخه لوړ فشار، یو ملگري وویل چې زه غوره یم چې ډاکټر ته لاړ شم، کوم چې ما وکړ. ما یو څه درمل واخیستل چې لږ څه یې وکړل، مگر ما ډیر چکر او تیاره هم کړ. ما مخدره توکي پریښودل او د MLM محصول مې وموندل چې په یوه میاشت کې د شریانونو پاکولو لپاره "تضمین" و. ښه ما څلور چنده خوراکونه وکړل او بیا هم د 9 میاشتو وروسته د وینې لوړ فشار درلود. دا تیر اکتوبر زما د وینې فشار 235/135 ته پورته شو (خطرناکه لوړه) او ما داسې احساس وکړ چې زه د ورکیدو په حال کې یم، نو ما په پای کې تسلیم شو او د روغتون بیرنۍ خونې ته لاړم. دوی ما وخنډل او دوه درمل یې وڅښل - لیسینوپریل او ډیلټازم، چې د وینې فشار یې 150/110 ته راټیټ کړ. ما مخدره توکي واخیستل تر هغه چې زه په یوه میاشت کې ورک شوم. کله چې زه په یوه میاشت کې د معاینې لپاره بیرته خپل ډاکټر ته لاړم او زما فشار لاهم د 160/110 په شاوخوا کې و. زه ډیر مایوسه وم ځکه چې زه لاهم د "چلیډلو سټروک" وم.

د جنوري په میاشت کې، زه د کولوراډو څخه امان ته ور وپیژندل شوم، چا چې په ځانگړي ډول د کیناییس تیلو سره کار کاوه. هغه ماته وویل چې غور د MS ناروغانو او دردونو کې حیرانتیا کار کړی، کوم چې زما میرمن لري. هغه راته وویل چې فلم وگوره - د درملني څخه وگرځنوم چې په ځانگړي ډول د بنگ غور کارول شوي، د ډیری سرطانونو درملني لپاره.

زما میرمن د پلورلو وروسته او یو څه نور خلاص ذهن لاهم د دې اخیستو لپاره زړه نازړه و، نو ما خپل خوراک واخیست ترڅو وگورم چې دا زما د وینې فشار لپاره څه کوي. امان وویل چې په خورا کوچني دوز سره پیل وکړم او زما د زغم پورې کار وکړم. ما د وریجو د اندازې په اندازه پیل وکړ، او زما د وینې فشار د نورو درملو پرته په سهار کې

138/90 و - یو لوی پرمختګ. کله چې ما پیل کړو زما زاړه درمل هم ختم شوي و. ما په تیت دوز کې دوام ورکړ مګر ډراماتیک تاثیرات پېښیدل ودرول ، تر هغه چې ما دوز دوه دانې ته لوړ کړ. په حیرانتیا سره BP سمدلاسه بیرته راتیټ شو. زه اوس هم په خپل بدن کې په تجربوي حالت کې يم، او د تیرو څو ورځو راهیسې زما د وینې فشار نورمال دی او ما د ویده کېدو دمخه شاوخوا 3 دانې په اخیستو سره ساتلی دی، او د نسخي درمل نه لرم. ما هیڅ اړخیزې اغیزې هم ندې لیدلې، او اراده لرم چې دا د "لوړ کیدو" حد لاندې وساتم.

کله چې ما د طبي کارت لپاره غوښتنه وکړه ، ډاکټر وویل چې د وینې فشار لپاره د کینابیس غوړ درملنې دمخه طبي تاریخ شتون نلري. زه لاهم توانیدلی وم چې د ګډ درد له امله تصویب ترلاسه کړم چې ما د کلونو راهیسې درلوده. فکر وکړه څه؟ یو بل لوی اړخیزه اغیزه / ګټه وه - نور د ګډ درد نشته.

زما په ګډون ډیری خلک سګرټ نه خوښوي. "Potheads" څوک چې نشي کولی کار وکړي او څوک چې له دې توزیع څخه ناوړه ګټه پورته کوي صنعت ته یې تور سترګې ورکړي. زه هیله لرم چې دولت دې ماشوم د حمام په اوبو سره د دې په زړه پورې درملو سره ونه وغورځوي.

پوښتنېد وینې فشار د ورځني کنټرول لپاره څومره مصرف کوي؟ جو

الفدا تل غوره ده چې لږترلږه د 60g درملنه د لارښوونو سره سم واخلي او بیا د ساتنې دوز ته واچوي. JB

"د هغه وخت په جریان کې چې ما دا د سرطان لپاره اخیستی، ما د وینې په بشپړه پیمانېه ازموینه وکړه ... ډاکټران زما د کولیسټرول، د وینې د شکر کچه او د وینې فشار ته حیران شول! دوی وویل چې دا د ځوانانو په څیر و. او زه 49 کلن يم!" لینډسي

"زه 240 پونډه وم او د شکر ناروغی دمخه وم. د بوی او خوند احساس له لاسه ورکول، پرسوب او پرسوب په ښکته پینسو او پینسو کې، په ګوتو کې خارښت. همدارنګه شدید OA لري. د RSO 2 د وریجو دانې / ورځ شاوخوا 6 میاشتي وروسته، د شکر ناروغی ټولې نښې له منځه ځي او د OA څخه کوم اوږدمهاله درد نشته. له 40lbs څخه ډیر له لاسه ورکړ. ټپل می پخپله جوړ کړل." رون

"زه د خپل کولیسټرول په اړه نه پوهیږم، مګر زه پوهیږم چې د یوې اونۍ څخه وروسته د هرې ورځې په ارزښت د وریجو د کمی خورلو وروسته ما وزن کمول پیل کړل. په دوه اونۍ کې زما د معدې غوړ له لاسه ورکړ او پوستکی می له لاسه ورکړ. دریمه اونۍ نرمه پوتکی یو ځل بیا سختیږي ... "ډینیل

"زما کولیسټرول نورمال لوستلو ته راتیټ شو او ما د ډاکټرانو درمل بند کړل. مخکې له دې، دوی وویل چې زه به د خپل پاتې ژوند لپاره درمل واخلم. زما شکر هم نورمال دی، زه 126 کلن وم، اوس 80 او 90 دی. جوس

"ما څو میاشتي دمخه د وینې معاینه کړې وه او ډاکټر زما په اړه په غوسه کاوه چې زما د کولیسټرول درمل نه اخلم چې ما شاوخوا 10 میاشتي دمخه بند کړې و. ما ترې وپوښتل چې زما د کولیسټرول کچه څنګه ده، هغه په تیت غږ ځواب ورکړ چې سمه ده خو زما پسې روان شو چې زما بد کولیسټرول زما د ښه کولیسټرول په پرتله لوړ دی، خو تل همداسې وي، نو زه فکر کوم چې زما بدن همداسې دی. زه اوس د یو کال راهیسې په RSO کې يم او 30lbs له لاسه ورکړم او د شکر کچه راتیټه شوې نو ډیر انډینمن نه يم او څو نور درمل یې بند کړي دي نو زه ډاډه يم چې غوړ خوښوم. ال

"زه ډیر شکمن وم کله چې ما په ویب کې تعریفونه لوستل. مګر وروسته له دې چې زما دوه ملګري دا په منظم ډول کاروي او زه د دوی روغتیا یې ستونزې دمخه پوهیدم او زه دا ګورم دوی په ژوند او روغتیا کې د نه منلو وړ پرمختګ ، زه واقعا هیله لرم چې چرس د منع شوي توکو له لیست څخه ایستل شوي وای. هرڅوک باید اجازه ولري چې خپل ځان وده وکړي.

پخوا یو وخت و چې زه د چرس سخت مخالف وم خو ځینو ملګرو زما نظر بدل کړ. یو د اوږدې مودې لپاره د وینې لوړ فشار سره رنځ و - هغه په ټابلیټونو کې وه (هغه هم د اوږدې مودې لپاره د هغې سره مخالف وه) تر هغه چې یو څوک هغې ته قانع کړي چې یوازې د یوې اونۍ لپاره یې ورکړي. هغې وکړل او اغیز یې حیران کړ، لکه څنګه چې د منظم شاوخوا 200 واحدونو څخه هغه 140 واحدونو ته راښکته شوه.

یو بل ملګری یې له څلورو کلونو راهیسې د ستوني او معدې درد او د السر اړوند ستونزو سره لاس او ګریوان و. د چای، سګرټ او څاڅکو په توګه د چرس د څو اونیو منظم خوراکونو وروسته، هغه ډیر ښه ښکاري. هغه ښه خوب کوي، هغه نور هیڅ ګولی ته اړتیا نلري. الیکس

## اسما، تنفس، سبري

"زه نږدې بشپړ روغتيا کي يم، نور د ساه لنډۍ نه لرم، د تمرين پرته اضافي وزن له لاسه ورکړم او زه هره ورځ بنه احساس کوم. د يوې گولۍ نوم وليکئ چې دا کار کولی شي؟" اډوارډ

"د تيلو لپاره مننه، دا زما سره د شديد سينه بغل په ماتولو کي مرسته وکړه. غور هغه څه وکړل چې د ډاکټر لخوا NyQuil او انټي بيوتيک نشي کولی. او زه په شپه کي روغ شوم !!! اړيک سمپسن زما په ژوند کي راحت او شفا زياته کړه او د دې لپاره زه به تل د رېک سمپسن کار او د هغه د تيلو څخه مننه کوم. درملني ته دوام ورکړئ!" جو

"يو څوک تمه لري چې د تېلو بخار کول به د ساه لنډۍ او نورو تنفسي ستونزو په درملنه کي اغيزمن وي. مگر په حيرانتيا سره، مور وموندله چې د هيمپ تيلو سپيوزيټرونه د هوايي لارو په پرانيستلو کي خورا اغيزمن دي. معمولاً، د 30 دقيقو دننه وروسته له دې چې يو ناروغ سپيوزيټري اخلي، دوی راپور ورکوي چې دوی داسې احساس کوي لکه څنگه چې د دوی سبري خلاص شوي او دوی کولی شي خورا اسانه تنفس وکړي. البته، لکه د نورو ناروغيو په څير، زه به په دريو مياشتو کي د 60g معياري خوراک وخورم او زه به په ورځ کي يو گرام پاتې شم تر څو چې زه په بشپړه توگه روغ احساس کړم. بيا، البته، زه به زما د پاتې ژوند لپاره د ساتنې خوراک واخلم. زه به تيل په شفاهي ډول وکاروم، په عمده ډول زما په ستوني او سينه کي او د سپيوزيټري شکل کي. JB"

"زه په 2002 کي د اوردمهاله ايمفيسیما سره تشخيص شوی وم. راته ويل شوي وو چې زه د يوه ناروغ 90 کلن سبري لرم. د تنباکو سگرت څښل بند کړل او يوازې بنه چرس يې په کلکه وڅښل. د سبرو فعاليت نن ورځ بنه دی. يوازې د نخاعي زيان درد لپاره هره ورځ د تيلو کارول پيل کړي. جان

"زه د 21 کلونو لپاره د ساه لنډۍ لرم، د 14 کلونو راهيسې سگرت څښم او mmj. ما اړتيا نه درلوده چې زما ساه اخيستونکی وکاروم ځکه چې ما په 93 کي د چرس تجربه کړې. زه لاهم د ژغورني ساه اخيستونکی لرم مگر دې ته اړتيا نلرم. همدارنگه زما د عضلاتو آرام کونکي، antidepressants، 800mg ibuprofen، يا دوه نور د ميگرين لپاره مه اخلي. زه MMJ سره مينه لرم دې زما ژوند وژغوره." کيري

"زما لومړی ځل د RSO سره ما په يوه گولۍ کي 1.7 گرامه وخورل. زه نشم کولی په مستقيم ډول حرکت وکړم ما داسې احساس کاوه چې زه په ذهني توگه اخته يم مگر د دې پايله دا وه چې زه بله ورځ د شديد سينه بغل څخه روغ شوم !! بيا به يې وکړو، لول." جو

"زما د اکزيما او اسما لپاره د هيمپ تيلو کارول پيل کړل او دا ټول تير شوي. زه نور زما د سټرايډ سايلر يا سټرايډ کريمونه نه کاروم. په يو مليون کلونو کي هيڅکله فکر نه کاوه چې دا به هيڅکله له مينځه وبسي. د بريا لپاره هيمپ! ما په صادقانه توگه هيڅکله فکر نه کاوه چې زه به د خپلو ستونزو لپاره راحت ومومم تر هغه چې ما هغه نبات ونه موندل چې ما ته تل ويل شوي چې ونه کارول شي ځکه چې دا زما لپاره بد دی، په حقيقت کي زما لپاره بنه و! مت

"تيل د سبرو لپاره کار کوي! بخار کول هم مرسته کوي. د تيلو اخيستو څخه په لومړيو 5 ورځو کي ستاسو سبري به د بلغم په ايستلو پيل وکړي او که تاسو د سبرو سرطان سره مبارزه کوئ، نومورونه بايد په کميدو پيل وکړي پداسې حال کي چې غور د سرطان حجري وژني. 60-80% نومورونه د Candida سره ډک شوي نو د THC انټي فنکل ملکيټونه د دې پروسې سره مرسته کوي د کينابينو ايډونو سره ستاسو د معافيت سيستم کي کيمياوي پروسې هڅوي! کينابيس د سگرت برعکس ستاسو سبري خلاصوي او ستاسو د ژغورولو سبب گرځيد برونچيل ټيوبونه پداسې حال کي چې ستاسو بدن بيرته د هوموستاسيس حالت ته راوړي. ډيري خلک چې د سبرو ستونزې او ډيري نورې ناروغۍ لري بايد د خپلو رژيمونو څخه غنم او بوره لرې کړي ځکه چې نن ورځ غنم 95% - GMO لري او د انسان بدن نه پوهيري چې دا څنگه پروسس کړي، نو دا ذخيره کوي او د معافيت غبرگون لامل کيدی شي. د بدن په هره برخه کي د سوزش يا هستامين! د فکر لپاره خواره! ميتيو

پوښتنهسلام JB، ايا تاسو فرصت لرئ چې د چا درملنه وکړئ، د تيلو په کارولو سره، چې د COPD سره مخ شوي؟ ايمفيسیما؟ اسما؟ شان

الفهو، دا ټول زما يو له لومړيو ناروغانو څخه چې د COPD او انجينا پيکتوريس سره دی نشي کولی شپږ پورونه پورته کړي (د زينو شپږ الوتنې نه، هغه په سخت ډول تگ کولی شي ځکه چې هغه تنفس نشي کولی). په دوه مياشتو کي، هغه بيا د بيدمنتن لوبه کوله. غور د دې ټولو شرايطو سره په خورا مؤثره او خوندي توگه مرسته کوي. زه به غوري وخورم، په سپيوزيټرونو کي يې وکاروم (دوی د سبرو شرايطو لپاره هم عالي کار کوي)، زه به په ورځ کي څو ځله غور بخار کړم (دا به توخي ته وده ورکړي، او دا هغه څه دي چې تاسو يې غواړئ، تاسو اړتيا لرئ ټول ککړتيا لرې کړئ. سبري، او



تاسو دا د توخي په واسطه ترسره کوئ) او زه به هم په ستوني، سينه او شا کې تيل په عمده توگه وکاروم. بنه هيله، JB  
"زه COPD لرم، زه په وروستي پړاو کې وم او يوازې د پلگ ايستلو په اړه فکر کوم. زه د يوې مياشتې لپاره د بنگ غور  
اخلم او اوس د ريډو په لاره کې يم! گورډن

"داسې ښکاري چې زما گرامز يوازینی گرامس نه دی چې د رحم څخه گټه پورته کولی شي!  
دی بوډا د کيناييس تيلو په کارولو سره خپل ايمفيزيما درملنه وکړه. زما گرمپس هم وکولی شو د بنگ نبات څخه د لازمي  
تيلو په کارولو سره د اکسيجن او سالمې ساه اخيستونکو څخه خلاص شي (که څه هم هغه د سبرو د سرطان په پای کې مړ  
شوی و). دا يوازینی درمل دی چې زما گرامز د خپل ژوند په وروستيو 8 اونيو کې کارولی ... په يو ډول هغه وتوانيد چې  
د انټي بيوتيک پرته سينه بغل وباسي، حتی که هغه COPD او ايمفيسیما او د سبرو سرطان درلود. زما انگورو د 100%  
اکسيجن کچې سره تيريري، د تنفسي ماشينونو يا اضافي درملو څخه مرستې ته اړتيا نلري. لينډسي

"ما پخپله پايلې ليدلي دي: د ماشومتوب او لوی ليوکيميا ~ د ځيگر ناروغي ~ اوردمهاله درد ~ شکرې ~ چاقی ~ اسما ~  
اوږد برانچيټ ~ IBS ~ التهاب ~ په عمومي ډول د مفصل لاسونو باندې تطبيق شوی - درد په يوه دقيقه کې ورک شو. په  
سوځيدلي گوتو باندې تطبيق شو او درد په څو دقيقو کې ورک شو ... لارم ما په يقين سره فکر وکړ چې ټول پوتکي  
راوتلي او يوازې د منځنۍ گوتې يو ځای پوتکي له لاسه ورکړی. اوس کله چې د کانولا له هغه جوش شوي غور څخه هغه  
گوتې راوتلي پوتکي يې د پخلي چرک په څير سپين و! د سوځولو لپاره هيڅ شی غوره نه دی. زه به له اوس څخه په  
پخلنځي کې يو جار وساتم! مننه کيناييس! " ډيبرا

-- مننه، ډيبرا. يوه تجربه د هغه څه سره چې غور د سوځولو لپاره کولی شي هغه څه دي چې د يو عقلمند سري لپاره په  
پخلنځي کې د دې جار غواري، زه موافق يم. د هرې چټنې، خلاص اور، گوتې او داسې نورو سره نږدې بايد د تيلو سره  
يو جار وي. يوازې په قضيه کې. JB

"د ۷۰مې لسيزې په وروستيو کې او د ۸۰مې لسيزې په اوږدو کې به ما بايد خپل ډاکټر (هاشمي) ته ورتللم او په کال کې  
به لږ تر لږه دوه ځله د برونکايټس د حملې لپاره گولی اخلم (په مني او پسرلي کې، کله چې هوا تل توده وه. لنډبل). ما په  
1990 کې د سگرت څکول پريښودل، او ډير لوښي يې سگرت څکول پيل کړل (دا هغه وخت و چې ما ډير وده پيل کړه،  
او ما به شاوخوا 5 پونډه جواني د ځان لپاره ساتل، اوس زه د تيلو جوړولو او پخلی کولو له امله ډير څه کاروم. مگر د  
1990 راهيسې زه بېرته ډاکټر ته د برونچيټ گوليو لپاره نه يم تللی. دا 22 کاله د برونکايټس گوليو ته اړتيا نلري ... هڅه  
مه کوئ چې ما ته ووايست چې د چرسو څکول ستاسو د سبرو لپاره بنه ندي ... زما له مور څخه وپوښتئ، زه تضمين کوم  
چې هغه به د هيجا لپاره دروغ ونه وايي ... " بانسري

"د RSO يوه ورځ يو گرام هغه څه دي چې زه يې د خپل COPD لپاره اخلم او دا د گرمي لعنت په څير کار کوي. زه دا  
په کييسولونو کې جوړوم او په هرو شپږو ساعتونو کې 250 ملی گرامه اخلم. ما د 60 کلونو لپاره تمباکو څکول. د  
درملتون ساه اخيستونکي يوازې کثافات دي چې واقعي يې خرابوي. زما ډاکټر احمق دی ځکه چې هغه ماته وويل چې  
درملنه نشته او زه به اکسيجن ته لار شم کله چې پفر نور کار ونکړي. که تاسو پوهيږئ چې زما مطلب څه دی. ما په دسمبر  
کې تيل پيل کړل. دا د حيرانتيا خبره ده چې زه څنگه د ضعيف او بي رحمه پرځای د يو عادي سري په څير حرکت  
کومزور مخلوق چې زه په چټکۍ سره کيرم. ما د دې درملني په اړه يو ډول مخه نيولې وه وروسته له دې چې RSO زما د  
نه خپريونکي او غير کيمو شوي معدې سرطان لپاره چې زه د 2011 په نومبر کې تشخيص شوی وم. زه يوازې د هغه  
ټولې صحنې څخه ژوندی پاتې شوم چې په عمل کې د "ايرلينډ بخت" ثبوت دی. زما وکيل زما د وضعيت په اړه اوريدلی  
و. هغه په سمه توگه استدلال وکړ چې زما خپلو وسايلو ته پريښودل، زه احتمال لرم چې له دې نړۍ څخه لار شم. هغه د  
RSO وغيره څخه خبر شوی و. ما خبر کړ او زه دلته يم. زما وکيل زما د کروکر په پرته په دې شيانو کې خورا ډير  
لوستی دی. په هر صورت، بيا د ریک او ټولو خلکو څخه مننه کوم چې زموږ سره مرسته کوي. ډيل

"زه زما د COPD لپاره RSO کاروم ... ما يو سره زخم رامینځته کړی چې الکول او H2O2 په 2 ورځو کې مرسته نه  
وه کړې. ما په سهار او وروسته د ورځې په اوږدو کې د تيلو يوه ټوټه واچوله او نن سهار دا ورک شو؟ ما په خپلو پوتکي  
زرو شونډو کې احساس وکړ او هلته هيڅ نه و ... ايا زه غلی کيرم؟؟؟ زه تشناب ته ځم او هغه ځای د رڼا سره سيلاب کوم  
او په پای کې د اوږدولو او ايستلو وروسته ما هغه خلاص کړ چيري چې دا سمدلاسه روغ شوی و ... ما په هغې کې بله  
نقطه کيښوده او زه فکر نه کوم چې ما هيڅکله په شعوري توگه ورته کتلي دي. يو ځل بيا ... يو خورا حيرانتيا درمل  
RSO ... " ډيل

"مور د سبرو سرطان لري. هغې وويل زه کيمو نه کوم. ما وويل بيا به څه کاروی؟ RSO. هغې وويل هو؟ هغې ماته لينک  
راکړ او دا له هغه ځايه روانه وه. هغې په 4 مياشتو کې 60 پونډ وزن له لاسه ورکړی. هيڅ درملتون درمل نه اخلی او

اوس د بنار شاوخوا بڼه ښکاري او بڼه کار کوي! ایا ما یادونه وکړه چې هغه ایمفیسیم درلوده؟ هغه نور د اکسیجن ټانک ته اړتیا نلري. له ټولو مننه چې شریک یې کړی. ریک - زما افسانه هیرو هیڅ ټوکه نه ده! JB - ورور مه ودرېږه. دا به پېښ شي.» بل

"JB، ما خپل میره ته د PT ویدیو وښوده او د تیرو 2 کلونو راهیسې یې په زرگونو شهادتونه د هغه سره شریک کړل. هغه اساساً د هر هغه څه سره موافق دی چې تیل یې کوي. که څه هم مور تیره اونۍ گرم بحث درلود. زه حتی نه پوهیږم چې د سگرت څکولو موضوع څنګه راپورته شوه... زه دا سگرت نه څکوم او نه غواړم چې سگرت څکوم. هغه ادعا کوي (او زه هیڅ پوهه نه لرم چېری چې هغه دا کیسه اوریدلې وه هغه هیڅ داسې نه لوستل چې ځان ته تعلیم ورکړي!) هلته امونیا خوشي کيږي کله چې سگرت څښل کيږي او په سږو کې تنفس کيږي، نو پدې وخت کې ادعا کول زهرجن دي... هیڅکله یې د دې په اړه اوریدلې ندي او د هغه لپاره بیرته راستنیدل ندي. فکر ونه؟" پام

- هر څه سگرت څکول ستاسو د سږو لپاره غوره کار ندي. د سگرت څکول یقیناً روغتیا یې گټې لري چې په اسانۍ سره هر ډول منفي اغیزې لري چې ممکن یې ولري، مګر دا لاهم غوره ده چې غور وخورئ. که څوک غواړي د تفریح یا نورو طبي موخو لپاره تیل بخار کړي، دا باید دوی پورې اړه ولري. د تیلو بخار کول د سرطان په شمول د سږو شرایطو درملنې لپاره د پروتوکول یوه برخه ده، تاسو غواړئ ناروغان هر هغه څه توخې وباسي چې دوی باید په سږو کې ونه لري. هغه طریقه چې زه یې گورم، که د چرسو سگرت څکول زیان رسوي، د تیلو خوړل کولی شي دا حل کړي، نو دا ستونزه چیرته ده؟ JB

"زما مور د سږو د سږو فایبروسس لري... هغه کولی شي ټرانسپلانت ولري که چېرې هغه 70 پونډه له لاسه ورکړي مګر دا تقریباً ناممکن دی که تاسو د تمرین کولو لپاره تنفس نشئ کولی... زه په صادقانه توګه د څیړنې څخه باور لرم چې ما ترسره کړې چې هغه درملنه کیدې شي مګر د ډاکټرانو لخوا نه او زموږ وخت تیريږي... زه د یو چا سره د دې په اړه د خبرو کولو لپاره لیاواله یم... ما د ورته حالت خلکو ویدیو لیدلې چې RSO یې د وهلو لپاره کارولي... زه به د خپلې مور د ژغورلو لپاره هر څه وکړم... ډاکټرانو هغي ته د "خپلې کورنۍ سره وخت تیر کړئ" وینا ورکړې، مګر زه پوهیږم چې هغه نړۍ ته د ورکولو لپاره ډیر څه لري، هغه یوازې 55 کلنه ده او یوه زړه پورې ښځه ده. انجیلا

- انجیلا، هغي ته تیل واچوئ، هغه به وزن کم کړي او تیل به شاید د سږو حالت هم ښه کړي. له هغي څخه وغواړئ چې دا وخورئ، په سپیوزیترونو کې یې وکاروئ، او په ورځ کې څو ځله د هغي غور په بخاری کې واچوئ، تاسو غواړئ چې هغه توخې وکړي چې د هغي په سږو کې نه وي. JB

"زه په 2009 کې د idiopathic peritoneal fibrosis سره تشخیص شوی وم. زه په وروستیو مرحلو کې جدي پاملرنې ته داخل شوم. د وینې فشار 223 له 130 څخه پورته، د پښتورگو ناکامي 90٪، د شریان لیکیدل، غیر منظم زړه 140-40. ریشي زما د معدې دیوال شاته بسته شوي وي چې زما د تورو ټول ارګانونه فشار راوړي، د سخت درد لامل کيږي. زه ژوندی پاتې شوم. په راتلونکو 12 میاشتو کې د کیمو درملو ناکام ډول. بیا ما د ریک سمپسن تیل پیل کړ. دا ماته ډالی شوې وه ځکه چې زه یې نشو کولی. 6 نورې میاشتې ورو ورو تیلو اخیستلو پرمهال د کیمو څخه وتل. ناڅاپه ودرول به زما د معافیت سیستم خراب کړي. حتی د تیلو سره. ګرندی مخکې او ډیر څه پرېږدئ. دوه میاشتې مخکې زما ډاکټرانو وویل؛ دوی زما په بدن کې د idiopathic فایبرونو هیڅ نښه نشي موندلې. زه لاهم هغه مسلي لرم چې کیمو زما معدې او کولمو ته څه کړي مګر دا هم په ثابت ډول حل کيږي. ډاکټران دا یوه طبي معجزه بولي. که څه هم دوی خبر دي او لوی نوټونه اخلي، کله چې زه د ریک سمپسن تیلو کارولو په اړه خبرې کوم. ا. همدارنګه د سبزیجاتو ګلیسرین ترکیب جوړ کړئ او واخلي. زما د لومړني پاملرنې ډاکټر زما د ترمینل تشخیص په لومړۍ میاشت کې د کینایس وړاندیز وکړ. هغه واقعا وویل چې دا یوازینی هیله وه چې هغه یې په اړه پوهیږي. په دې ځواب کې د لیکلو لپاره ډیر توضیحات شتون لري. زه هیله لرم چې دا مرسته وکړي." اینوک

"زما ژوند د سالنډۍ له حملې څخه وژغوره. زه د کلونو لپاره وخنډل ځکه چې ما د دې په اړه وویل - څنګه سگرت څکول د اسما سره مرسته کولی شي، دوی به ووايي؟ زه نه پوهیږم چې څنګه، زه ساینس پوه نه یم مګر دا کار وکړ او زه د دې له امله ژوند کوم. ډیویډ

"ډیری خلک د دې درملو په لاره کې ودریږي. که یوازې دوی پوهیدلې چې دوی او د دوی کورنۍ دې ته اړتیا لري چې په اسانۍ سره د ډیری ناروغیو سره مبارزه وکړي یا مخنیوی وکړي. که یوازې دوی پوهیدلې چې د دوی د کورنۍ غړي به دوی ته څه ووايي کله چې دوی د دې درملو ډیری حیرانو اغیزو په اړه ریښتیني حقیقت ومومي. کاش دوی پوه شي چې د تیلو په نشتوالي کې دوی پخپله څومره دردونه او رنځونه تیر کړي. زه فکر کوم چې دوی به ډیر ګرندی عمل وکړي او زه فکر کوم چې دوی به په پای کې د دې په اړه یو څه وکړي، نه د هغي پروراندې. یوازې یو احمق یا ناخبره سړی کولی شي د ډیری کارولو سره د درملو پروراندې ودریږي. JB"

"د 2011 په پای کې کله چې زه د معدې سرطان تشخیص شوی وم، زه په RSO کې د خپل COPD لپاره هم ثابت یم ... نور هغه شیان چې دا یې پاملرنه کړې ده حیرانتیا ده ... لید، اوریدل او پوستکي دي. د ډیری 75 کسانو په څیر نه ... د ویروس رگونه لږترلږه 50٪ کم شوي ... نجونې به دا خوښوي ... دا یوازې ما د روغتیا احساس کوي ..." ډیل

"کله چې ډیری بنځې په دې پوه شي چې دا د عمر ضد ځانګړتیاوې لري دوی به په پارلمان برید وکړي. لول." لوپس - دوی به خامخا وي ، لوپس ، پدې کې زه هیڅ شک نلرم. JB

"ما دا کارولې ده او ټول درمل مې ترلاسه کړي دي او همدارنګه د COPD وهلو. زما د مفصلونو درد ما په ډیری درملو باندې اخته کړی و چې زما تنفس خراب و. د 5 کلونو څخه په اکسیجن کې وم او د ټولو درد درملو څخه لرې کیدو وروسته زما تنفس ښه دی. لا تر اوسه د مفصلونو ناروغي ده خو ژوند اوس د ژوند کولو ارزښت لري." لوریل

"دا په دوه اونيو کې زما د مور په شا کې د پوټکي ورو وده کونکي سرطان مړ کړ چې هغې د خپل ژوند ډیری برخه درلوده ... نور باید ووايم! دې د ډیری خلکو سره مرسته کړې چې مور یې د ډیری مختلف ناروغيو سره پېژنو او مور اوس ګورو چې دا د COPD سره ډیره مرسته کوي! د دې معجزې بوټي لپاره د خدای ستاینه وکړئ! بوني

-- د پوستکي سرطان له منځه تللی، د سږو اوردمهاله خنډ له منځه تللی. ښه، ټول زه پوهیږم چې ډاکټران معمولا د دې دواړو درملنه کې لویه ستونزه لري. د حیرانتیا خبره نده ، دوی د خپلې دندې لپاره سم اوزار نلري کله چې دوی نشي کولی چرس وکاروي ، په ثبت شوي تاریخ کې یو له پخوانیو دودیزو درملو څخه دی. دوی باید لومړی هغه وي چې د دې غوښتنه کوي. JB

## هیپاتیت

"هیپ سی، لار، د وینې لوړ فشار او د کولمو ستونزې، لارې." جینټ

"د هیپ سی 2006 - C تشخیص شوی. کلینیکي محاکمه په ټوله نړۍ کې د 1000 څخه 1 - Albuferon + Ribavirin - جولای 2007 - دسمبر 2007. د دې کیمیاوي کاکټیل د پیل کولو یوه اونۍ کې، زه په سخت درد کې وم او مورفین، د وزن له لاسه ورکول پیل کړل، خارشونه او نور. د محاکمې په پای کې، ما 47 پونډه له لاسه ورکړې وه او د 24-7 په سخت درد کې وم. زه مجبور شوم چې په 47 کلنۍ کې تقاعد وکړم او د دوه کلونو لپاره د معلولیت لپاره زما شرکت او د کاناډا حکومت سره څلور کاله مبارزه وکړه. زه تیر کال خبر شوم چې د کلینیکي آزمویني درمل د مړینې او اړخیزو اغیزو له امله بند شوی و.

د 2012 په وروستي اوږې کې، د جون په میاشت کې، قبضې پیل شوې، د تیریدلو توان نلري، د توازن له لاسه ورکول هم لنډه کیسه، زه په ویلچر کې پای ته ورسیدم. په دې وخت کې زه د ټولو سکینونو، ایکس ریزونو او ازموینو لپاره لیږل شوی وم او نیورولوژیست MS؟؟؟ MRI د پام وړ نه دی ...

د کورنۍ ډاکټر وویل چې شاید زه کوچني ستروک لرم. دواړه ما کور ته لیږلې ترڅو د هغې سره ژوند وکړي ځکه چې دوی به نور ازموینې ونه کړي! ما دوی دواړه ګوښه کړل. یو ملګري بیا زه ښاغلي ته واړولم. ریک سمپسن د تیر کال په اګست کې او ما د انډیکا بد په لټه کې پیل وکړ. د دسمبر 29 هغه ورځ وه چې ما خپل 60 ګرامه جوړ کړل او په هغه شپه ما خپل وروستی قبضه درلوده او بل سهار د درنو تیلو پروګرام پیل شو.

زه د خپل کیمو راهیسي هیڅکله دومره ښه خوب نه یم کړی، زه خوشحاله وم چې 1-2 ساعتونه ترلاسه کړم ... اوس 7-8 په خپل ځان کې غیر واقعي. زه د نسخې هیڅ درمل نه اخلم او په هر اړخیز، د خوب کولو ګولۍ او د خپګان ضد درمل لرم، ټول د بد اړخیزو اغیزو سره. دا زما درد هم د بل هر څه په پرتله ښه اداره کړی.

زه اوس بشپړ شوی یم او زما د ژوند د ساتنې دوز لپاره د راتلونکي فشار لټون کوم. زما تشخیص د لویديځو اسنادو څخه چې ما له دندې ګوښه کړی په لاندې ټول دي ... Hep C، Fibromyalgia، Raynauds، IBS، CFS، خپګان، ډیره انډیښنه، MS؟؟؟ زه د نسخې درملو وړیا یم ، هیڅ قبضه نه لرم او زما درد اداره کوم ... دا د ګولویو سره هڅه وکړئ! قوي اوسئ - مبارزه وکړئ. رای

"زه په خپل مسلک کې بریالی وم او په زړه پورې ژوند مې درلود ... ښه کور، موټرې، کښتۍ او داسې نور. زه په دماغی روغتیا کې د لیسانس سند لرم او لاهم د دې لپاره 28,000.00 پور ورکوم. ما لویې تېروتنې کړې ... لویه! زه یې پایلې زغم. زه دا اعلان نه کوم چې د چا څخه پورته یم او نه هم لاندې. مور ټول یوه کیسه لرو، یو سفر چې زموږ لپاره ځانګړی دی.

ما د ناروغ کېدو لپاره غوره نه کړه. خو ما وکړل. ما په SSD کې نه و انتخاب کړی، مگر دا یو اختیار و چې ما باید وکاراوه. زه نه شرمیږم او نه فخر کوم. زه په میاشت کې یوازې په 980.00 کې ژوند کوم، د ډیری څخه لږ، د ځینو څخه ډیر. زه هڅه کوم چې شکایت ونه کړم، مگر زه یې کوم. زه د خورو ټاپهونه او درمل ترلاسه کوم. زه د خپل سپي سره یوازې ژوند کوم. ځینې وختونه زه د نا امیدۍ، بې ارزښته، او نا امیدۍ احساس کوم. زه د هغه شیانو سره علاقه له لاسه ورکوم چې زه یې خوښوم، ورځې یوځای سره یوځای کيږي، او زه اکثراً نه غواړم له بستر څخه راووخم.

دا ویل کيږي، زه هم مینه لرم، مهربان، مهربان او زه واقعا د خلکو پاملرنه کوم. زه د خپلو ملگرو سره د مینې او ملاتړ پرته بل څه وړاندیز کوم، مگر لاهم، زه د ډیری خلکو قرباني شوی يم چې زما څخه یې غلا کړي، او ما یې د دوی په گټه کولو یې وپلټي. زه چېغې ننه کوم، دا پسه سواده ډول ویل کيږي. زه هره ورځ د اوردمهاله درد او ستړیا سره مخ یم. هره ورځ، زه باید خپل ځان مجبور کړم چې د بستر څخه د پورته کېدو او وتلو دلیل ومومم. دا معمولاً زما گوداګی دی چې دا پېښيږي. مگر زما ملګري حیران دي! او دوی شاید حتی نه پوهیږي چې زه د دوی له امله ویش یم. هو، زه خپګان یم. درد، اوردمهاله درد به تاسو ته دا کار وکړي.

زه لور یم، یو څه لیونی یم ... مگر زه زه یم، خدای پاک نه دی کړی. زه تاسو ته دا وایم، تاسو ته دا ووايم.... ما الکول، گولی، مخدره توکي هڅه کړي.... ما ته لاندې وړاندیز شوي: اکسیکوتین، ویکوډین، زینکس، نیورونتین، سیروکل، پروزاک، ډیری التهاب ضد درمل، سیلبریکس، Ritalin، Provingil، Tramadol، Lyrica، او خدای یوازې پوهیږي چې څومره نور چې ما هیر کړي دي.

زه د مریجوانا طبي ناروغ یم. ولی؟ بڼه، نه دا چې زه غواړم لور شم. زه د خپل پالونکي سره د درملو په اړه کار کوم چې زما لپاره کار کوي. دا یوه پروسه ده. زه نه غواړم سنگسار شم. زه غواړم په روښانه توګه فکر وکړم او له درد څخه پاک شم. زه نه غواړم زما ځګر ته نور زیان ورسوي. زه هیپاتیت سی لرم او د ډیرو کلونو لپاره لرم. نو، دا ټول نسخې ... بڼه، دوی یوازې نور زیان رسوي. زه د ریک سمپسن ټپل اخلم او د میډ خوراکونو څخه کار اخلم کوم چې زما د سوزش کمولو کې مرسته کړي او ما سره یې د آرام کولو کې مرسته کړي. زه په ندرت سره د درد له امله خوب کوم. مگر، زما د پاملرنې کونکي سره کار کول د بڼه خوب لپاره اجازه ورکوي. زه د بڼګ گټې کشف کوم، او د مهربان، مینې او مهربان خلکو په مرسته د درد له لارې لاره پیدا کوم. زه اړتیا نه لرم چې د نسخې درملو قرباني شم.

نو، ستاسو څخه هغه څوک چې غیر دودیز درملو ته متوجه دي باید د قضاوت کولو دمخه خپل ځان زده کړي. زه پوهیږم چې ستاسو څخه ډیری کولی شي یوازې منفي وګوري. زه پوهیږم هغه. او شاید، طبي چرس ستاسو لپاره نه وي ... او دا سمه ده. مگر زموږ د هغو کسانو لپاره چې نه غواړي د دودیز درملو لخوا نور زیانمن شي ... بڼه، مهرباني وکړئ ... زموږ د پریکړې ملاتړ وکړئ او د قضاوت کولو دمخه خپل ځان پوه کړئ. زه ډیرې نه یم، زه یو انسان یم چې په درد کې یم ... او زه د کینایس ډیری کاروني څخه گټه پورته کوم.

ما د MM په ټولنه کې داسې خلک تجربه کړي چې مینه وال، مهربانه او ریښتیني پاملرنه کوي او زه ډیر خوشحاله شوی یم. ما د ټولني د غړو لخوا ترسره شوي زیانونه هم لیدلي چې د پیسو لپاره په کې دي ... او د سړک چلند نور څه نه وړاندې کوي. دا یوه بشپړه نښه ده. زه نه یم. PS زه وم، د دې پوست کولو څخه ویره لرم. مگر زموږ د ټولني لپاره ... زه یې دلته وړاندې کوم. سوله.» کیتی

"تیل د کروني ناروغۍ سره مرسته کوي. دا ستاسو په کولمو کې د سوزش مخه نیسي. ما یو تومور درلود او زما د ځیګر 1/3 برخه او زما د گیللاس مټانه مخکې له دې چې زه د تیلو په اړه پوهیږم لري کړم. اوس تیل زما د هیپ C او جراحیو لپاره د کیمو اغیزو وروسته ټول ناوړه درمل روغ کړي. ما 18 پونډه وزن له لاسه ورکړ او زه بڼه احساس کوم. میشل

"ما د 35 کلونو لپاره Hep C درلود. د انټرفیرون انجیکشنونو او نورو ناوړه درملني له لارې تیر شو. بل کال دوی یو هیمنګیوما او زما د ځګر 1/3 برخه هم لري کړه. او ما یو ناروغه گیللاس بلیډر درلود چې دوی یې لري کړل. زه د 3 کلونو لپاره تیل کاروم. لاهم ویروس پاک دی، ځیګر بیا رامینځته کيږي او غوړ زما د وینې شکر نورمال ساتي. ما د می راهیسي شاوخوا 45 پونډه هم له لاسه ورکړي دي. ما تیل زما د شکرې په زخمونو کې هم واچول او دوی ټول روغ شول. پرته له زخمونو." میشل

"زه خپله نسخه جوړوم، ټول غوره بڼه، د درد ډیر آرام او یو څه نور رواني فعال THC د ځینې بڼه CBD شمیرو سره. د درد راحت 90 ملی ګرامه مورفین نشي بندولی. زما غوړ په 3 دقیقو کې درد ودروي. د مورفین په څیر 20 نه. او دا 4 ساعته دوام کوي او د مورفین په څیر 2 نه. مگر موافق یاست چې ستاسو نسخه نور ځانګړتیاوي اضافه کوي. مگر دا زما لپاره بڼه کار کوي، ما د RSO هم هڅه کړي. زه کولی شم خپل یو څه د ژبې لاندې په غاښونو کې واچوم او له 5 ساعتونو

څخه ډیر له درد څخه پاک نڅا تر لاسه کړم. د ټولو لپاره ښه درمل چې ورته اړتیا لري زما فکر دی. جیم

"دا زما د میره ژوند وژغوره. د هیپ سی درملنه هغه ووژني. نشي خوړلی، 70lbs له لاسه ورکړي، د زړه بدوالي لپاره 5 سکر بیټونه، هیڅ یو بی کار نه دی کړی. د خدای څخه مننه چې مور په اریزونا کې ژوند کوو او ما په همکارۍ کې لوی پاملرنې لرونکي خلک درلودل چې په 24 ساعتونو کې یې زموږ سره مرسته وکړه. هغه خواره کم کړل او د درملنې پای ته رسولو توان یې درلود. Hep C وړیا او د اشتها لپاره لاهم څاڅکي کاروي. مخدره توکو ښه شیان وژلي. د درملنې په وخت کې خواره مهم دي. دا کار کوي او مور مننه کوو چې مور ډیر گټور لوی خلک درلودل. د بنگ او اریزونا او ښه خلکو لپاره د خدای څخه مننه. جولی

"G'day ریک، یوازې غواړم چې مننه ووايم. زه د هیپ سی څخه د ځیگر سیروسس لرم، او ما یوازې د 6 اونس کیموگ څخه یو څه غوړ جوړ کړ، مگر ما 4 لیټره اسوپروپیل الکول کارولي. دا دومره قوي دی! ما د ریجو د دانې په اندازه یوه ټوټه درلوده او زما خدای زه په ورېځ کې تیر وم... لول. زه یوازې اړتیا لرم چې خپل مقدار تنظیم کړم. په هر صورت، د لومړي ځل لپاره د 18 میاشتو څخه ډیر د ځیگر درد کې، زه هیڅ درد نلرم. دا د تیلو اخیستلو لومړۍ ورځ وروسته وه. دا واقعا انسان ته د خدای لخوا ډالی ده... د استرالیا څخه مبارکي...!!" (ناجل

"ښه خبر. د پلار د ځیگر انزایمونه نورمال دي او هغه د 10 کلونو لپاره Hep C لري. هغه د 2.5 میاشتو لپاره RSO اخلي، ډاکټر نه ویل چې Hep C ورک شوی مگر د هغه د ځیگر انزایمونه نورمال دي، کوم چې یو ښه والی دی! او پلار یې په تیرو 1-2 لسيزو کې د Hep C سره سخت څښاک و، د هغه ځیگر ویشتل شوی و او اوس روغ شوی دی! راجر

"حتی که تاسو سرطان نه لرئ، ستاسو په بدن کې د مخنیوي ساتنې په اړه فکر وکړئ. په هره ورځ کارول شوي لږ مقدار کې د RSO په اخیستلو سره تاسو خپل بدن ته اجازه درکوي چې د هر ډول ناوړه ویروسونو او کیګونو سره مبارزه وکړي. ما په 15 کلونو کې زما "لومړني پاملرنې ډاکټر" د کینابیس او د هغې د ټولو شفاهي ملکیتونو له امله نه دی لیدلی. هیڅ خبره نه ده چې زما سره څه تیریري. RSO یو له لومړیو توکو څخه دی چې زه ورته رسیدم. په لاره کې، ما خپل 3 ځله مات کړی دی. فقرات او ډیسکونه د L-4 څخه S-2 ته بدل شوي. باید زما نخاع بیا زما سره وصل شید حوصلي ساحه... باید زما د AC جوړ لیرې کړي. د ځیگر سرطان او هپ سی سره معامله. زه خپل ځان د بنگ سره 100% درملنه کوم. RSO زما په وسلو کې یوازې یوه وسیله ده. ریک

"زه پوهیږم چې دا نه یوازې د سرطان لپاره کار کوي چې ما hep c درلوده او څلور میاشتې په تیلو کې وم. نور هیپ C نشته، ځیگر د نوي په څیر دی، ډاکټران حیران دي. د دې ډالی لپاره مننه، ریک، تاسو واقعا د ژوند ژغورونکی یاست. جیسن

"د هیپ سی او کینابیس تیل: زما خپلوان هیپ سی لري، یوازې د می په 13 کې وموندل شو. د جراحی پرمهال / وروسته له خدا روغتون څخه قرار داد شوی. هغه یې تر پایه ویرول. واقعا د هغه ذهن سره خراب شوی. سمدلاسه په تیلو روان شو او هغه له هغه وخت راهیسې په هغه وخت کې دی چې د تیلو اخیستل یې بند کړل! او د دې په اړه یو ریښتینی نیوک و. فکر کوم چې هغه به انټرفیرون وکړي (د دې اړخ اغیزي وگورئ! وحشتناکه! او دا درملنه نه کوي !!!)، د مریني په اړه خبرې کول او 'راتلونکي کال دلته نه کیدل'. ذهن دومره ځواکمن دی.

هغه د وینې 5 معاینات کړي ترڅو وگوري چې د هغه د ځگر شمیر چیرته دی. د می له 13 راهیسې د هغه شمیر له لور 108 څخه اوس 63 ته راټیټ شوی (عادي حد 0 - 41 دی)! دا د باور وړ خبر دی! هغه په سپورمی کې دی او ورو ورو د مني په وروستیو کې او په اوسني وخت کې د هغه روحونه پورته شوي.

زه به تاسو ته وښیم چې په تیلو کې څه شی پیل شوي، بیا هغه له مینځه تلل او بیا په ریښتیني لیوالټیا او تعقیب سره بیرته راستانه شو. دا شمیرې ALT (نورمال رینج 0-63) / او AST (نورمال رینج 0-41) دي. دا د دې انزایمونو لپاره جگر معاینه کوي: می '13: 99/93، جولای '13: 84/79 (په چټکۍ سره! ښه خبر). اګست '13: 108/99! (ښه نه ده. تاسو کولی شئ د 4 اونۍ وگورئ چې هغه په بشپړ ډول د تیلو مخه ونیوله او ډیر ځیګان و). نومبر '13: 108! 87/78 د هغه څخه خدا ډار کړه! هاهاها بیرته په تیلو. فیروري '14: 72/63!!! (نژدې کور!).

دا شمیرې غیر معمولي دي! نړۍ ته یې ووايست، که تاسو یا یو څوک چې تاسو یې مینه لرئ Hep C لري، دوی ژر تر ژره د بنگ غوړ تر لاسه کړئ. یوازې انټرفیرون ته نه ووايه! زه په بشپړ ډول تمه لرم چې هغه به د می 2014 پورې نورمال حد کې وي (د تشخیص نېټې څخه یوازې 1 کال)! بیا د ژوند لپاره د ساتنې خوراک. کیتی

## ماشومان

"جېډن خورا ښه کار کوي مور هغه له 22 گوليو څخه 8 گولونو ته راکم کړی دی. او مور هغه په ورځ کې له 10 څخه 1 topamax ته ښکته کوي. دا د CBD څخه دمخه حیرانتیا ده چې مور به هغه د 1 توپامیکس څخه لیرې کړو او هغه به د یوې اونۍ لپاره د یو ساعت لپاره قبضیت ولري. هغه ډیر خوشحاله کوي او ډیر ښه درک کوي مختلف غړونه رامینځته کوي ، او د سترگو تماس خورا ښه دی. هغه پدې اونۍ کې 1 قبضه درلوده او دا یوازې 1 دقیقه اوږده وه او زه ارتیا نه لرم چې ویلیم وکاروم. د خدای شکر دی. په راتلونکو څو ورځو کې به مور جېډن د هغه وروستی توپامیکس گولی لري کړو دا به په 4 کلونو کې لومړی ځل وي چې پرته له دې. مهرباني وکړئ جېډن په خپلو دعاگانو کې واچوئ چې هغه د دې کثافتو له ایستلو وروسته ښه کوي. مننه."

"ما د تیلو په اړه 3 میاشتي دمخه د جواني او rosacea درملني لپاره انټرنیټ لټولو په اړه وموندل. دا سمدلاسه روښانه شوه. زه د ناریل په تیلو کې د iso غوړ اضافه کوم او په ورځ کې یو ځل زما په مخ او غاړه کې یې کارولو ته دوام ورکوم. زما میړه وایي زه 15 کاله ځوان ښکاري! د دې معلوماتو شریکولو لپاره ډیره مننه. خدای دې تاسو ټولو ته وبخښي. ښه کار ته دوام ورکړئ." توني

"زه جالب ماشومان لرم چې د 23.6 اونيو په امیندواری کې زیریدلي چې یوازې یو پوند وزن لري. دوی معجزې دي او خوشحاله دي چې ژوندي وي! دوی اوس 2 کلن دي او د دوی ټولې درملني (مسلکي، وینا، فزیکي، پرمختیایي اونۍ) سره سره د پراختیا له پلوه نږدې 1 کال ځنډول شوي. ما لوستلي چې د هیمپ غوړ د ډیری ناروغيو درملنه کوي پشمول د سرطان او دماغ زخمونه... زما پوښتنه دا ده - ایا د هیمپ غوړ زما د معجزه ماشومانو وده کې مرسته کولی شي؟! او که داسې وي، زه هره ورځ څومره اداره کوم؟ ستاسو د مرستې لپاره ډیره مننه!" جینا

-- کرانه جینا، په ورځ کې درې ځله د کوچنیو خوراګونو (0.005 - 0.01g) سره پیل کړئ. ماشومان باید له لومړۍ ورځې څخه په تیلو کې وي، که ډاکټران پوه شي چې دوی څه کوي. زه ډاډه یم چې تاسو به وگورئ ډیر ژر لوی پرمختګونه. زه به د دوی په رژیم کې د هیمپ تخم او د هیمپ تخم غوړ هم شامل کړم ، او زه به د دوی په حمامونو کې د هیمپ تخم غوړ او د هیمپ غوړ مخلوط هم اضافه کړم - دا د دوی د پوټکي لپاره عالی کار کوي او انزال او خارش لري ساتي. JB

"سلام، زه حیران وم چې په سرینج کې څو ګرامه غوړي شته چې ما د خپلې لور لپاره اخیستي؟" ماري - یو ګرام تقریباً 0.9 ملی لیتر دی. JB

"په پای کې ما د کبشي مور سره اړیکه ونیوله او هغې وړاندیز وکړ چې زه د وړانګو لپاره لار شم او ما وکړ ځکه چې تېل لا لانه وو داخل شوي او هغه د هوا لپاره ساه اخیستي وه. نو هغې د وړانګو 4 درملني درلودې او دا کمه شوي او هغه کولی شي په پای کې بیا ساه واخلي. زه تیل نه پریږدم زه لاهم هغې ته د ورځې یو ګرام ورکوم. نو اوس امید لرم چې دا به په کار پیل وکړي... زه پوهیږم تاسو هلکان وایاست چې هیڅ ټابکاری نشته مګر زه څه وکړم؟ که دا وړانګې نه وي نو هغه به همدا اوس مړه شوي وي... ځکه چې تومور ټول د هغې په ستوني کې وده کړي... " ماري

- سلام ماري، تاسو هغه څه وکړل چې تاسو یې کول. په راتلونکو شپږو میاشتو کې 120-180 ګرامه د لوړې درجې تیل باید زیان بیرته راولي. زه به ناروغ ته په ورځ کې پنځه یا لس ګرامه غوړي ورکړم، مګر مور په هیڅ صورت نه شو کولی دا بیرته راوباسي. ښه هیله، JB

"ښه هغه یوازې اوه میاشتي ده. د ورځې 10 ګرامه د ماشوم لپاره خورا ډیر ښکاري ځکه چې هغه د ورځې 1 ګرامه اداره کول سخت وخت لري. ماري

-- زه پوهیږم، ماري. دا واقعا سخته ده چې دا مشوره په انټرنیټ کې چمتو کړئ، پرته له دې چې ناروغ وگورئ، د تیلو کیفیت او نور پوه شئ. تاسو هغه څه وکړل چې تاسو یې کول غواړئ، زه ورسره سم یم. ټول زه وایم ډاډ ترلاسه کړئ چې هغه اوس ډیر غوړ وخورې ترڅو هغه زیان بیرته راولي چې ترسره شوي. JB

"سلام، یوازې حیران یم چې ایا زه کولی شم د خپلې لور په تومور کې یو څه تیل واچوم؟ ځکه چې دا بیا وده کوي، د هغې تومور د هغې په لاندې شونډ کې او د هغې د دواړو ګالونو دننه کې دی... ښه خبر دا دی چې هغه په پای کې د هایدرومورفین څخه لري ده او حتی که دا بیا وده پیل کړي نو هیڅ درد نلري... نو ما ولیدل چې دوی د سینې سرطان ناروغانو لپاره یو څه غوړ انجیکشن کړی او دا ما حیران کړی چې ایا زه باید د کیلي لپاره هم همداسې وکړم؟ که داسې وي نو زه باید هغې ته څومره انجیکشن ورکړم او ایا زه لاهم هغې ته د ng ټیوب سره څه ورکوم؟ ماري

- سلام ماري، زه به دا په سریزه توگه وکاروم، دا باید کافي وي. یو رنگ به ښه کار وکړي، یا په مستقیم ډول. زه به د تومور ساحه ډیره انجیکشن ونه کړم پرته لدې چې واقعا اړین وي. البته، هرڅومره چې تاسو ډیر غور ترلاسه کوئ او تومور ته نږدې شئ، ښه، مگر پدې حالت کې زه فکر کوم چې موضوعي کارول به ترسره کړي. مهرباني وکړئ عکسونه یا ویډیوگانې واخلي او غوره هیلې. جندرچ

"زه فکر نه کوم چې تیل به د کیلي لپاره کار وکړي. دا بیا واقعا لوی کيږي... دا به ډیر ژر د تیر ځل په څیر ترسره شي، تومور به د هغې تنفس بند کړي... هغه اوس په ورځ کې 2 گرامه اخلي او لاهم هیڅ بدلون نه کوي... هغه په ورځ کې له 5 څخه تر 10 گرامه نشي زغملی ځکه چې هغه د ورځې 2 گرامه هم نشي زغملی... او همدارنگه دا مور ته په هرو 2 ورځو کې 200 \$ لگښت راځي، هیڅ لاره نشته چې مور د ورځې 5 گرامه مصرف کړو، مور لاهم 2 نورې لوني لرو چې مور ورته اړتیا لرو... مور په خوب کې ژوند کوو..."

- ښه، تاسو د لاسه ورکولو لپاره هیڅ نه لرئ، دوز بېرته راشئ او بیا انجیکشن پیل کړئ. دا به په چټکۍ سره راتیټ شي، نو وخت مه ضایع کوئ که تاسو پوهیږئ چې تاسو څه کوئ، او زه امید لرم چې تاسو یې کوئ. ښه هیله، JB

"زه د انجیکشن کولو څرنگوالي په اړه نورو لارښوونو ته اړتیا لرم، زه د دې کولو لپاره تیل په څه کې گډ کړم او داسې نور؟... زه به دا خوښ کړم که تاسو کولی شئ زما لپاره ټولې لارښوونې ولیکئ که تاسو کولی شئ.

- ښه، ما هیڅکله دا پخپله نه دی کړی چې صادق وي - ایا تاسو لاهم زما لارښوونې غواړئ؟ JB

"هو... تاسو باید یو څوک پیژنئ چې دا یې هڅه کړي؟"

- زه به تیل نه منحل کړم، زه به یې د تومور څنګ ته داخل کړم. تاسو اړتیا لرئ چې سرنج کړم کړئ ترڅو تیل روان وي. بیا، څومره چې تاسو کولی شئ انجیک کړئ، شاید نیم گرام ووايست، څوک پوهیږي. یا د لږ سره پیل کړئ. مگر بیا - یو ډاکټر باید دا په مناسب حالت کې وکړي، مور دواړه پدې پوهیږو. JB

"سمه ده... د کیلي ډاکټران د هغې د تیلو په اړه نه پوهیږي... زه دلته سنتي لرم چې نرسانو ماته د درملو ایستلو لپاره راکړي... که زه د هغې تومور ته نږدې یو څه انجیکشن کړم، ایا زه لاهم باید هغې ته یو څه د هغې تیوب ته ورکړم؟"

- دا هڅه وکړئ، وگورئ چې هغه څنګه ځواب ورکوي او دواړه سره یوځای کړئ. زه فکر کوم چې په ورځ کې یو ځل انجیکشن به وکړي مگر دا واقعا سخته ده چې تاسو ته دا آنلاین مشوره ورکړئ. هرڅومره چې په هغې کې غور ډیر وي، هومره ښه چانس دی، ځینې ناروغانو بشپړ تیوب واخیست او درې څلور ورځې یې ویده کړل مگر په دې وخت کې د دوی تومورونه پوښل شوي، زه واقعا نور نه پوهیږم څه ووايم. JB

"ایا روبونول ورکول کیدی شي پداسې حال کې چې هغه د تیلو درملنه کوي؟ ځکه چې د هغې بلغم واقعا خراب دی او که زه روبونول نه ورکوم زه فکر کوم چې هغه به د هغې بلغم راتیټ کړي. مگر زه ویره لرم چې غور د هغې تومور کم نه کړي لاهم د دې لامل کیږي..."

- غوړي به د هغې د بلغم ساتنه وکړي، نو زه به هغې ته روبونول نه ورکوم. JB

"دا تر اوسه نه دی شوی، زه باید د ښه درجې تیل ونه ترلاسه کړم ځکه چې هیڅ کار نه کوي..."

-- دا هم ممکنه ده. JB

"زما لور د جمعي په سهار په 4 بجو مړه شوه."

-- ماري، تا تر ټولو ښه کار وکړ. جندرچ

"څلور کلن د دماغي تومور سره. هو هو، یوځل بیا دا دی چې ولې زه د کیناییس تیلو د سرطان وژنې په اړه غلی نه يم. لاندې د 4 کلن هلک د مور څخه تازه دی چې د دماغ تومور د پای مرحله لري چې د هغه د نخاع په شاوخوا کې پوښل شوی. شاوخوا شپږ اونۍ وړاندې R. د ژوند کولو لپاره 2 میاشتي ورکړل شوي. هغه د تومور څخه د کمر څخه ښکته فلج شوی دی. په یوه مخکیني راپور کې، مور ويلي و چې هغه خپل کین پښه یو څه حرکت کوي. لاندې یو تازه دی چې ما اوس ترلاسه کړی. ==

اې کوري، ته څنګه یې دلته هرڅه ښه دي!! آر. داسې ښکاري چې ښه کار کوي! د هغه وزن ساتل په ښه ډول خوړل او لږ درد چې S. او زه او فزیوتراپیست فکر کوم چې دا د هغه په نس کې ضعیف عضلات دي!! هغه په آرامۍ سره خوب کوي او کولی شي په یو وخت کې د څو ساعتونو لپاره په ویلچیر کې ناست وي. زه ډیر مثبت احساس کوم چې هرڅه په سم

## لوري روان دي !!

هغه په يو وخت کې د 3 ساعتونو لپاره ناست دی او درد ډير لږ دی !! هغه ممکن د شپې له خوبه راويښ شي چې له مور څخه وغواړي چې هغه وگرځوي يا کله ناکله د هغه پښې مساج کړي مگر دا دی. هغه د درد څخه شکايت نه کوي چيرې چې نومور وه او مور هيڅ شى نه وینو !!! هغه شاوخوا 3 ساعته وروسته له دې چې زه ورته خپل خوراک ورکړم او د 4 ساعتونو لپاره خوب کوي. مور لاهم په ورځ کې 1 گرام ته رسيدو لپاره کار کوو مگر مور د نيمې لارې څخه تير يو !!! مور ډير خوشحاله يو چې تاسو سره مو په هغه وخت کې وليدل !! زه واقعي باور لرم چې دا بايد وي !! آر. ټاکل شوي د اپريل په 22 د هغه MRI لپاره !!! ايمان لرونکي خلک وساتئ. کانابيس سرطان وژني. « کورې بيلند

"مور بايد غور وځوري، دا به د دوی او همدارنگه د دوی ماشومانو لپاره ښه وي. د دې درملو سگرت څکول تقريبا دومره اغيزمن ندي، د درملو اغيزې 90% په سگرت کې ځي. او که تاسو له ما څخه وپوښتنئ چې ايا ماشومان بايد غور د درملو په توگه وکاروي، زه به ووايم هو، بالکل، په غوره توگه هره ورځ ماشوم ته د دوا په توگه بل څه ورکول غواړي؟ JB"

"يوازې زما زوی ته د چای د ونې د تيلو سره د کين تيلو سره د شا مالش ورکړ. هغه د تپت درد څخه شکايت کاوه. نو درمل راووت. دا په دوو دقيقو کې کار وکړ. هغه وويل چې درد په بشپړه توگه ورک شوی. هغه بيرته د خپلو تراکتورونو سره د ساختماني پروژې په کولو سره بهر ته راغلی دی. « جوس

"زما لور د مری ناروغي لري، په 13 کلنۍ کې يې لومړی ضربه وه. هغه اوس 31 کلنه ده او دا مهال په 5 ډوله درملو باندې ده چې هغه په ورځ کې 3 ځله په پراخه دوزونو کې اخلي. هغه د VNS امپلانټ (د ويگال اعصاب محرک) هم لري چې هغې د 2000 په اپريل کې ترلاسه کړې. په هغه وخت کې د هغې قبضي دومره خرابې وې چې هغه يو غير فعال سړی و چې بايد په ويلچر کې پټه وي. زه بايد د VNS اعتراف وکړم له دې سره ډيره مرسته وکړه! مگر هغه لاهم قبضيت لري او د دې او ټولو درملو تر مينځ هغه نشي کولی ژوند ولري. هغې ډير سټيپلونه، ډنډونه، او مات شوي هډوکي درلودل چې د هر چا سره بايد معامله وکړي.

په هر صورت، هيله لرم چې تاسو انځور ترلاسه کړئ. زما زوی او ورور دواړه د بايپولر او درد لپاره ماريچانا کاروي. دوی څو ځله له ما څخه وپوښتل که ما کله هم کومې مطالعې ته پام کړی وي چې د قبضي لپاره يې کارولو اندېښنه لري. ما په نهايت کې د هغې په لټه کې پيل وکړ او دا هغه وخت و چې ما د فينکس اوښکې وموندلې. زه په بشپړ ډول ډاډه نه يم چې غور به د هغې لپاره کار وکړي، مگر ما د تيري يکشني په ورځ د ټول بدن درد او لوی بې خوبۍ لپاره پخپله اخیستل پيل کړل. دا زما سره ډيره مرسته وکړه چې زه يې ويلای شم!

مگر زما په څيرنه کې ما د جيسن او جين کيسه هم وليدله. زه گومان کوم چې تاسو له دې سره آشنا ياست مگر يوازې په هغه حالت کې چې يو سړی د لور CBD ترکيب سره د خپلو زامنو قبض درملنه کوي. ما هم په دې اړه څيرنه پيل کړه او پريکړه يې وکړه چې دا زما د لور لپاره هڅه وکړم. هغې خپل لومړی خوراک د يکشني په ورځ د دسمبر په 30، 2012 ترلاسه کړ. تر نن ورځې پورې زه هغې ته په ورځ کې 1/2 ډراپر 5 ځله ورکوم. له يوې اونۍ څخه په کمه موده کې هغه په وروستيو دوه ورځو کې هره ورځ د څو دورو څخه تيرېږي! زه هرڅه ليکم او زما هدف دا دی چې هغه له درملو څخه لرې کړم او په سختۍ سره په ټيکچر باندې. که زما اسناد په هر ډول مرسته وکړي زه به په خوبۍ سره تاسو ته واستوم. زه د هغه کار لپاره ډيره مننه کوم چې تاسو او رېک سمپسن يې کړئ! مننه. " کيسی

-- سلام کيسی، د خبر لپاره مننه. دا خورا عام دی، خلک د تيلو په وخت کې ډير قبضيت نلري. دا به غوره وي که هغه زموږ په سايت کې لارښوونو سره سم درملنه وکړي. البته، اسناد به عالي وي، په بيله بيا د يو ټيوب کليپونه يا ورته څه. نيکي هيلي، جنريچ"

پوښتنهيا داسې عمر شتون لري چې دوی کولی شي دا پيل کړي؟ زما زوی درې کلن دی او بد انزال لري او دلته د کال يوه ښه برخه ساړه ده. روکسن

-- Roxanne، دا په بشپړه توگه خوندي دی چې تېل ماشومانو ته ورکړي، حتی نويو زيږونونو ته، په ځانگړې توگه کله چې د شگو د تخم غور يا د شيا مکهن سره مخلوط کې کارول کيږي. دا يوه ښه تگلاره ده چې د شاتو د تخم غور له تيلو سره گډ کړئ (1% غور به يې وکړي، مگر 20-30% به غوره وي) او بيا هره ورځ حمام ته يو څو څاڅکي اضافه کړئ. دا به په ټول بدن کې يو پټلی فلم پريږدي او دا معمولا ټول هغه څه دي چې اړتيا ورته وي (يا لږترلږه د ساتني لپاره). عکسونه او وېډيوگانې واخلي، پرمختگ بايد په چټکۍ سره پيل شي. خارش او خارش به په ثانيو يا دقيقو کې له منځه لاړ شي، او اکريما بايد په ساده ډول د يوې اونۍ يا ډير وخت په اوږدو کې ورک شي. ښه هيله، JB

"RSO زما د آبيستيک زوی لپاره تر دې دمه تر ټولو غوره درملنه وه چې په کور کې ډله ايز و ځکه چې زه وهل کيدم او



زما کور وچاړ شوی و. ما د رژیم ، چیلیشن درملنه ، هایپر باریک اکسیجن ، میتیل بی 12 شاتونه ، او ډیری درمل جوړونې درملو هڅه کړې او هیڅ شی د کینابیس تیلو څخه ښه کار نه دی کړی.

د یو نابالغ لپاره د طبي کارت تر لاسه کول گران دي که تاسو یوازې زنگ ووهئ او پوښتنه وکړئ چې ایا دوی به یو آتیسټیک کوچنی ته کارت ورکړي. د مور او پلار لپاره چې سخت وخت لري، زنگ ووهئ کله چې ستاسو ماشوم په غوسه وي نو دوی کولی شي دا په لومړي سر کې واورې چې وضعیت څومره جدي دی. ما مخکې له دې چې زه د تلیفون کولو پریکړه وکړم 3 ځله رد شوم پداسې حال کې چې هغه په دیوالونو کې سوري وهل او چيغې یې کولې... بیا یې وویل چې هغه ته به یو کارت ورکړي. رابین

"د ریک سمپسن تیلو څخه مننه... زه نشم کولی له تاسو څخه کافي مننه وکړم! تاسو زما اوه کلنه کوچنی انجلی چې د حاد لیمفوبلاستیک لیوکیمیا اخته ده د دوام لپاره ځواک راکړئ! فکر وکړه نور څه؟! هغه د کیپسول په شکل کې د تیلو اخیستو یوه اونۍ وروسته معافیت ته لاره!!! (هغه د OMMP کارت لري ترڅو په قانوني ډول د هغې لیوکیمیا لپاره چرس وکاروي چې د هغې ډاکټر لخوا وړاندیز شوی)

مننه چې مور ته مو فرصت راکړ چې زموږ د کوچنی انجلی بدن د مخدره توکو درملو بدلولو ژوند بدلولو څخه ډک نه کړو. له تا څخه مننه چې هغه ته یې ډالی ورکړې... کله چې نورمال ماشومان خپل معدې ناروغه کوي! د هغې په مخ کې د موسکا اچولو لپاره مننه او هغه ته اجازه ورکړه چې د هغې اوږدې میاشتي د لوړ ډوز سټرايډ درملنې کې یو هم خټکی ونه کړي.

زموږ لپاره د ریک سمپسن تیلو کارولو یوازینی زوال... یو بی رحمه بیولوژیکي پلار دی چې هیڅکله یې په خپل ژوند کې نه و، موافق نه دی او غواړي د هغې توقیف کړي. مگر زه په شفاهي ځواک باور لرم چې تاسو یې لرئ او زه به زموږ او طبي چرس لپاره ودرېږم او د دې حقیقت لپاره مبارزه وکړم چې دا زما د کوچنیو انجونو درملنې خورا مهم برخه ده. ارین

"د دوشنبې په ورځ زورور مایکیلا خپل لابراتوارونه معاینه کړل ترڅو وگوري چې ایا دوی د هغې کیموټراپي بیا پیل کولو لپاره کافي لوړ دي (هغه د جون له 4 راهیسې د ټیټ نیوټروفیل شمیرې له امله ځنډیدلې ده)... زما په غم کې دوی لاهم ټیټ وو.

زه د هغې په اړه انډیښمن یم... د هغې بدن... د هغې روغتیا... د هغې راتلونکي... د هغې هوساینه زه د هغې لپاره خورا ښه غواړم او د هغې بدن په داسې ضعیف شکل کې لیدل زما زړه ماتوي. تاسو ټول موسکا او یو ځواکمن نیم صحتي 8 کلن خوشحاله گورئ (کوم چې په زړه پوری دی او زه پدې اړه ډیر خوښ نه شم) مگر په حقیقت کې که تاسو د هغې لابراتوارونه ولیدل... او هغه څه چې کیمو د هغې بدن سره کوي تاسو به هغه احساس احساس کړئ چې زه یې احساس کوم. زما د مات شوي زړه وړې وړې ټوټې ټوټې شوي لکه څنګه چې رنگ زما له مخ څخه راوتلی... زما په ستوني کې یو ټوټی جوړیږي... او زما سترګې له اوبسکو ډکې شوې. هغه ډیره ښکلې ده... هغه ډیره خوشحاله او صحتمند ښکاري... هغه سرطان نه لري... او هغه د سرطان سره د مبارزې لپاره غوره طبیعي درمل لري... زه نشم کولی دا ودروم او دا د هغې سره څه کوي. زه غواړم چې دا ژر تر ژره ترسره شي... خو هاوایي ته د تللو یوه ورځ مخکې مو د هغې د درملنې نیټه د 2014 کال د نومبر په 13 نیټه پای ته ورسوله. زه ډیره مننه کوم چې دا 8 میاشتي ژر پای ته رسیږي څومره چې ما فکر کاوه مگر په حقیقت کې... ایا تاسو تصور کولی شئ چې هره ورځ د 1.5 کلونو لپاره کیموټراپي واخلئ؟! او د دې څخه دمخه د 10 میاشتو لپاره ژوره اونۍ کیموټراپي!؟

د ساتنې کیموټراپي مور ته د کیموټراپي اسانه دورې په توګه تشریح شوې... او دا په هیڅ ډول آسانه نه وه. دوی وایي چې د دوی د نیوټروفیل شمیر د اوږدې مودې لپاره ټیټ پاتې کیدی شي پداسې حال کې چې د وپروس سره مبارزه... بیا هم زه باید هغه عامه ښوونځي ته ولېږم پرته لدې چې وپروس تر لاسه کړي؟! دا به ناممکنه وي... دوی مور ته وویل چې هغه شاید وپروس لري \* که څه هم هغه هیڅ ښې نښې ندي ښودلې... د هغې ماشوم خور ډیره ناروغه وه \* او دلته مور 20 ورځې وروسته لاهم د خورا ټیټ شمیر سره یو.

مهرباني وکړئ ملګرو د زورور مایکیلا لپاره دعا وکړئ ترڅو هغه څه چې د دې اوږدې مودې د ټیټو شمیرو لامل کیږي د بریا لپاره ځواک ومومي. مهرباني وکړئ خدای دې د هغې بدن روغ کړي او دا انرژي ورکړي چې کیموټراپي پرته له کوم اړخیزو اغیزو یا اوږدمهاله اړخیزو اغیزو برداشت کړي. مهرباني وکړئ خدای دې زما لپاره وساتي... ما هیڅکله د هغې ښکلې موسکا او تودوخې راحته غېږ کې پرته یوه ورځ تصور هم نشو کولی. مور به د راتلونکې اونۍ د سه شنبې په ورځ بیا لابراتوارونه وگورو... او زه به تاسو ټول تازه وساتم. د سولې مینه. " زوروري موري

-- دا سخته ده چې تشریح کړم چې دا لوستل زما سره څه کوي. او دا تصور کول گران دي چې دا ټول زهر مایکیلا ته څه

کوي. زموږ د ټولني په لوړو پوړونو کې له لالچ او فساد پرته بل هيڅ دليل نه دی.

مايکيلا داسې درمل ته اړتيا لري چې د هغې د معافيت سيستم ته وده ورکړي، نه زهر چې د نه جبرانيدونکي اوردمهاله زيان لامل شي. ايا د هغې ډاکټران واقعا پدې نه پوهيږي؟ دوی کوم وړتيا لري چې بې دليله زهر ورکړي؟ ايا هغه بدمعاشان چې ماشومانو ته د زهر و ورکولو څخه گټه پورته کوي، د وژلو جواز هم لري؟ چا ورته ورکړ؟

پرون مو د بنځو د فعاليت په اړه خبرې وکړې. دلته ستاسو دليل دی. دا هغه څه دي چې په عمل کې داسې ښکاري کله چې ډاکټران خپله دنده هغه ډول نه ترسره کوي چې دوی يې بايد وکړي. او دا ستاسو ميرمنو پورې اړه لري چې دا بدل کړي. تاسو ټول عمر د خپلو ماشومانو ساتنه کوئ، نو هغه څه وکړئ چې بايد ترسره شي. همدا اوس اقدام وکړئ، انتظار مه کوئ، هره ورځ مهم دي. JB

"تاسو پوهيږئ... بله ورځ موږ مايکيلا ډاکټرانو ته راوړو او دوی عادي لابراتوارونه چلول... د هغې هيموگلوبين په خورا مهم ټيټ 5.2 کې و (کوم چې په تخنيکي ډول ستاسو د بدن لپاره د فعاليت لپاره کافي وينه ده... ډاکټر موږ ته وويل چې اوسط ماشوم په دې ټيټه کچه کې تقريبا غير ځواب ويونکی دی) مايکيلا هغه ديوالونو څخه توپ وهلی، هايپر، په خپل بستر کې د توپ کولو، خبرې کولو، موسکا، او خوشحاله کولو له امله ستونزه شوه!!! ډاکټران حيران دي چې ولې... ښه ډاکټر څه توپير لريد مايکيلا او ستاسو د نورو ماشومانو ترمنځ... هغه چرس لري!!!

البته ډاکټران هيڅکله د دې په څير شيان بنگ ته نه ورکوي... مگر دوی بايد ډاکټران او طبي څيړونکي او درمل زموږ نسل د غير ضروري رنځ سره مخ کوي او دا ويجاړونکی دی. حتی که يو څوک د کوم دليل يا بل لپاره درملنه نشي کولی... دوی د ژوند کيفيت د بنگ سره خورا ښه کيدی شي. ستاسو نيکه د دې ثبوت دی چې د هغه سرطان خورا پرمختللی و او په ټول بدن کې خپور شوی و... مگر وگورئ چې بنگ د هغه لپاره څه وکړل!

کله چې مايکيلا ماشومه وه د هغې انا د سرطان له امله مړه شوه... يو ډير چټک او تيريدونکی سرطان. هغې بنگ نه کارولی. دوی هغه د روغتون په کور کې واچوله او د مورفين څخه يې ډکه پمپ کړه... په حقيقت کې موږ ته ويل چې دا د هغې درد څخه پاک ساتل او د مړينې پروسې گړندي کول دي. دا ظلم دی... غير معمولي... او معنی... او دا به معياري طبي درملنه وي. زه به هيڅکله نه غواړم چې د مورفين په څاڅکي کې پاتې شم تر څو چې زه مړ شم. دا ظلم دی... او زه هره ورځ دعا کوم چې دا فساد ختم شي.» زروړ مايکيلا

"زما وروستي دوه پوستونه د "ثبوت" لپاره ډيری پوښتنې او يو څو غوښتنې رامینځته کړې... زه غواړم تاسو سره د بنگ او د معافيت سيستم سرطان (ليوکيميا/ليمفوما) تر مينځ ټول ساينس شريک کړم. دا معلومات د جورکات ليوکيميا سيل لينونو لپاره ځانگړي دي... کوم چې د CD4 + t-cell حاد ليمفوبلاستيک ليوکيميا دی... بالکل د مايکيلا ليوکيميا په څير ورته نسب.

د زروړ مايکيلا ځانگړی ډول سرطان د کينابيس تر شا خورا ثابت ساينس لري چې د مؤثره درملني په توگه پيژندل کيږي ځکه چې ساينس پوهانو وموندله چې د معافيت سيستم حجري په دوی کې ځانگړي cb2 ريسپيټر لري چې د اپوپتوسس (د حجرو مړينې) لامل کيږي.

THC د دريو مختلف ميکانيزمونو له لارې په جورکات (t-cell حاد ليمفوبلاستيک ليوکيميا) حجرو کې اپوپتوسس هڅوي. (1) - THC د CB1 او CB2 سره وصل دی، او د سپرين پالميتويل ټرانسفيريټر لخوا د سیرامایډ ترکیب لامل کيږي. (2) سیرامایډ مایټوکونډريا ته ننوځي او په پایله کې سايټوکروم سي سايتوسول ته رسيږي. (3) - Cytochrome c د Apaf-1، caspase 9 سره يوځای کيږي، او apoptosome جوړوي. (4) - apoptosome procaspase 3 په فعال کيسپيس 3 بدلوي، چې په پایله کې د اپوپتوسس الم کيږي. THC بهرنی لاره هم فعالوي (کاسپيسز 8 او 10)، او د Raf/Mek/Erk لاره منع کوي. د حجرو د ژوندي پاتې کيدو لارې مخنيوی د بد ډيفاسفوريليشن لامل کيږي، او د Bcl-2 پروټين مایټوکونډريا ته ليردوي، او وروسته اپوپتوسس ته. زروړ مايکيلا

-- هرڅومره چې په هغې کې ډير تېل راشي، په ځانگړي توگه د غير ضروري طبي درملني په پام کې نيولو سره چې هغه لاهم لري او بايد تير شي. هاوایی ته نيکې هيلي، زروړ مايکيلا، دا خورا ښه دی چې وگورئ ستاسو خوب رښتيا شوی. د ټيلو څخه د لږې مرستې سره. JB

"دا لوگي د ماشومانو او ماما لپاره صحي ندي... احمق ماما او تاسو خپلو ماشومانو ته څه وياست؟ ټېل يا نادا! په ځانگړي توگه د ماشومانو لپاره!" نایا

-- زه دومره افراطي نه يم، سگريټ څکول يا بخار کول هم گټوري اغيزې لري، د بيلگې په توگه په اميندواره ميرمنو کې د التهاب په وړاندې. دا به ماشوم ته زيان ونه رسوي. JB

"سگرت دومره بڼه نه دی ... په ځانگړي توگه که تاسو د الرجی په لور تمایل لرئ ... یوازې وویاست. زه نشم کولی سگرت اداره کړم! همدارنگه، ماشومان د دې توان نلري چې پوه شي چې کله ودریږي ... آیا دا بوره، کافین، خواړه او نور دي. تاسو باید د دوی لارښود اوسئ. زه فکر نه کوم چې د بڼگ سگرت څکول د تنکیو ځوانانو لپاره عالی نظر دی. یوازې ویل. یوازې زما نظر د هغه څه څخه چې ما لیدلی دی. کولی شي د ښوونځي له کار او مهمو مسلو څخه هم پام واړوي." نایا

-- زه هم د ښوونځي له کارونو او مهمو مسایلو څخه انډېنمن کېدم، او مور ته هیڅ چرس نه وو. ټول هغه څه چې زما لپاره یې اخیستي و چې په شاوخوا کې یو بڼه ښکاري نجلۍ وگورم او دا د ښوونځي کار او مسلو لپاره و چې نورو ته مهم وو مگر زما لپاره نه.

که تاسو کنټرول کړئ چې ستاسو ماشومان څومره چای څښي، البته مخکې لارښی او څومره چرس کنټرول کړئ دوی به اخلې یا خوري. د دې سره بڼه بخت دا یوه بې کاره هڅه ده مگر زه داده یم چې دا به ډیرې خلک د راتلونکو څو کلونو لپاره بوخت وساتي تر هغه چې دوی پوه شي چې چرس څومره خوندي دی او دا واقعا په عملي ډول ناممکن دی چې په وژونکي ډول یې ډیر مصرف کړي.

نو څوک پروا لري چې څوک یې څومره خوري؟ زه نه. زه حتی پروا نه لرم چې خلک په ورځ کې څو پیالي چای یا کافي څښي، تصور وکړئ. زه ولې باید؟ دا زما هیڅ کار نه دی. او دا د هیچا کار نه دی چې څومره د دې ژوند ژغورونکي او مخنیوي درمل څوک خوري.

هر څومره چې تاسو په تاسو کې ډیر غوړ ولرئ او ډیر ځله ستاسو روغتیا لپاره بڼه وي. دا یوازینی قاعده ده چې واقعا پلي کیږي. د ټولو عمر و نو خلکو ته، په شمول د ماشومانو او امیندوارو میندو. که تاسو دا نظر نه خوښوئ، په دې باندې لاس پورې کړئ، د هغې سره ژوند کول زده کړئ، دا غوره کار دی چې تاسو یې کولی شئ. د بڼگ هیڅ مقررات به کار ونکړي، دا په ساده ډول نشي تنظیم کیدی. برسېره پردې، د دې تنظیم کولو لپاره هیڅ ریښتیني دلیل شتون نلري. JB.

"ما خپل ټول امیندواری د زیږون تر 4 اونیو پورې سگرت څکول. زما ډاکټر د درملو معاینه وکړه چې هر ډاکټر هم لیدنه کوي. نو هغه پوهه شوه چې ما سگرت څکول. کله چې ماشوم زیږېدلی و هغه روغ زیږېدلی و، 10.6 پونډه او د THC لپاره منفي ازموینه شوی. زه د مور شیدې هم ورکوم او زه لاهم د جواني کارولو ته دوام ورکوم. او اټکل وکړئ څه، هغه په هر مايل ډېره کې غوره دی. دا د دماغ د زیان سره خورا مخالف دی. دماغ د روغتیا ناخالص موټرو پراختیا لپاره کینابینوایډونو ته اړتیا لري، نو کرکه پرېږدئ. نسا

"زما زوی د 8 پونډه 1 اوز زیږېدلی و. د هغه د ټاکل شوي نیټې څخه 5 ورځې. دا هغه دوه مهمې "انډېنې" دي چې ما کله هم د امیندواری په جریان کې د سگرت څکولو سره موندلې دي، د زیږون کم وزن او د وخت څخه مخکې زیږون. زما زوی نږدې 9 میاشتې دی، یوازې د هغه د ادراکي پراختیا او همدارنگه د موټرو فعالیت او ژبه ارزولو لپاره د بیلي ارزونه ترسره کړه. هغه په ټولو کټگوریو کې لوړ اوسط او خورا غوره نمرې واخیستې. نو خپل احمقانه خبره واخله او خپله خره غورځوه." ایشلي

"دا حکومت دی چې دلته مجرمین دي... زه څو سکلیروسیس لرم او زما زوی هم ... هغه باید هره اونۍ په خپل مغز کې 26 انجیکشنونه ولگوي، ترڅو د هغه په مغز کې د اعصابو درد ووژني ...

زه 3 لمسیان لرم او نه هم 'مخدره' یم او نه هم زما زوی دی، چې له خپل ټولگي څخه فارغ شوی، او د هغه د هوښیاری له امله د ټولگي ښوونکي په توگه معاش ورکړل شو. پښتورگي یې بند شول، کولمو کار نه کاوه او درد یې دومره شدید و چې بې حرکت و. هغه هیڅکله مخدره توکي نه دي څښلي یا الکول څښلي، یوازې کله ناکله، په خپل ژوند کې، مخکې له دې چې هغه د MS رامینځته کړي.

د هغه د تره زوی په نسوارو کې یو څه لوښي وغورځول کله چې هغه یې د ښوونې لپاره وخور، هغه ته ناڅرگند دی ... او اټکل وکړئ څه؟ پښتورگي یې بیا په کار پیل وکړ، ټکانونه یې کم شول او کله چې ټینکچر واخیستل شي، د شپې ویده شي. دا ټکان آراموي او هغه د شپې خوب کولی شي ... هغه اوس هم په مغز کې د اعصابو درد له امله هره اونۍ په مغز کې 26 ستنې اچوي.

تاسو څوک یاست چې د دې نه منلو وړ درمل قضاوت وکړئ ...؟؟؟؟؟ او له بلې خوا، ما د هیپاتیت بی واکسین کولو دمخه یو ماشوم درلود، او هغه د MS وړیا ده، مگر د واکسین په یوه اونۍ کې ما باید عینکې واخیستلې او بیا په 2 اونيو کې، زه په چپ سترگه کې په بشپړه توگه وروندوم. ... زه 17 کلن وم او وروندوم. وپېرېده؟ هو... که دا درمل نه وای، زه به لاهم په ویلچر کې وم ...

زه به هیڅکله دا مرض له هیچا نه غواړم... مگر تاسو باید خپل قضاوت بل چیرې وکړئ... تاسو ولې فکر کوئ چې خدای

دا درمل په سيار کې ايښودل؟ يا تاسو فکر کوئ چې خدای غلط کړی دی؟

زه هيله لرم چې ستاسو ماشومان هيڅکله د هغه څه څخه تير نشي چې زما کورنۍ يې لري... د سترگو په وړاندې د خپل ماشوم مړ ليدل... انځور واخلي، بناغليبه... هارپر ستاسو په انگر کې د يو بوټي کښت کول يو جنايي جرم کړی دی... زه اټکل کوم چې د هغه کورنۍ هيڅکله هم د MS يا سرطان له لارې نه ده تللي... بيا هم RCMP اوس هغه وخت دی چې قوانين د درملو د شرکتونو پر ځای د خلکو په گټه بدل شي.» لوريل

"نو زما لور پدې اونۍ کې د بنگ په اړه خورا ژور احساساتي درملني تجربه درلوده. د دې لپاره چې ووايي هغه احساساتي مزاج لري يو بشپړ کم ارزښته وي. هغه د زيرون نيمگړتيا سره زيږيدلی چې د هغې سره خورا ننگوني لري. د هغې محرميت ته د درناوي لپاره، زه به د دې توضيحاتو په اړه وغږيږم، مگر اجازه راکړئ ووايم چې دا خورا سخت دی. او د هغې سره ژوند کول يوه ننگونه ده چې زما نړۍ يې ډير ځله ټکان کړی. يوه فزيکي ننگونه چې هغه لري مهاجرت دی. ټول هغه څه چې هغه کولی شي په ريښتيا سره وکړي کله چې دوی راشي، کيږدي، په پوښونو کې کوکون، او ويده شي. دا يوازینی شی دی چې واقعي مرسته کوي.

نو څو مياشتني دمخه، ما هغې ته په پای کې د کيناييس د تيلو انفیورژن وپلورم او په 15 دقيقو کې د هغې ميگرين ورک شو. نو پدې اونۍ کې، زه يوه شپه وختي ويده وم، او هغې فکر کاوه چې هغه به وروسته ميگرين ولري، ځکه چې هغه احساس کولی شي دوی راشي... نو ما هغې ته يو کوچنی کانټينر ورکړ چې په هغې کې يو څه وپلورم او د هغې د بستر سره وساتل شي نو که چيرې هغې احساس کاوه چې زما د خوب په وخت کې يو راځي نو هغه کولی شي يو واخلي. بڼه، هغې په هغه شپه څلور واخستل. دوی يوځای ودرول شول، او هغې يوازې دا ټول ونيول. او هغې يوه تجربه درلوده. او يو نيم.

هغه په بله ورځ او شپه او بل سهار ډير خوب کاوه. زه پوهيدم چې هغه يو ډول تجربه لري... ما کولی شو د هغې فکرونه شاوخوا تيريري او پوهيدم چې هغه يو څه تيريري. هغه څه چې زه يې لپاره چمتو نه وم بشپړ 180 زما لور تجربه کړې. هغه خوشحاله، خوږه، د پام وړ، او شاوخوا کې د خوښۍ وړ ده. ومنله، ما د وضعيت په شاوخوا کې يو څه لوی بدلونونه هم کړي دي. مگر دا بله ورځ وه، نو پدې کې هيڅ انکار نشته چې د بنگ څخه بدلون څومره په زړه پوری دی. هيڅ لاره نشته چې ما هيڅکله هغه تر لاسه کړي وي چې دومره ډيری واخلي. هغې به په دې اړه خپګان کاوه. او ما به د دې په اړه فکر هم نه کاوه چې تاسو سره صادق اوسئ. زه غواړم يوازې په ستاينه کې سجده وکړم. کله چې زه تاسو ته ووايم چې زه د هغې سره په سخته لاره روان وم، زه يو څه ټوکه نه کوم. هغه بدلون او خلاصول چې زموږ لپاره د "حادثي" له امله پيښ شوي هيڅ تصادفي ندي. ما هيڅکله هغې ته د درملو اخيستو لپاره يو بوټل نه دی ورکړی. هغه څه چې ما په هغه شپه وکړل يوه معجزه ده.

"زه ډير خوشحاله يم چې په پای کې اعلان وکړم چې زما خور ماشوم هلک د کيمو او وړانگو د اړخيزو اغيزو سره د مبارزې لپاره کيناييس کاروي او ډاډ تر لاسه کوي چې هغه نوي نومورونه نه وده کوي! دا درمل د هغه سره ډيره مرسته وکړه. مخکې لدې چې هغه دا درمل تر لاسه کړي هغه په دوامداره توګه غورځول، هغه به يې نه خوړل، هغه ډير سست او خنډونکی و... اوس هغه خوري، هغه خپل خواره کموي، وزن يې زياتيږي او هر هغه څوک چې د هغه په شاوخوا کې وي پوهيږي چې هغه څومره خوشحاله دی.

- بڼه، پرته له دې چې په بدن کې زهر نه وي، ماشوم به ډير بڼه وي. دا واقعي هيڅ معنی نلري چې د تيلو سره د کيمو او وړانگو کارول، دا د ناروغ رګونو ته د زهر پمپ کولو پرمهال د انټيبيوټ ورکولو په څير دی. غوږ يوازې د غوره پایلو لپاره. ډاکټران بايد په دې پوه شي، دا دومره ستونزمنه نه ده چې پوه شي چې د اړتيا په وخت کې ماشومانو ته زهر ورکول بڼه نظر نه دی. JB

پوښتنهزه د 29 کلن واحد مور يم. زما زوی اوس 8 کلن دی او د معتدل آټيزم سره ژوند کوي. زه به په دې نړۍ کې د هيڅ شی لپاره زما مينی بدل نه کړم، پرته له دې چې د هغه ژوند يو څه اسانه کړي. زه حيران وم چې ايا تاسو ته کوم بل مور او پلار راغلي دي چې د تيلو پوښتنه وکړي؟ يا د آټيزم/اسپرجر سره د بریا کيسې؟ که ما پريکړه وکړه چې دې لارې ته لاړ شم کوم ډول خوراک به وګورم؟ زه د ټولو معلوماتو ستاينه کوم! مننه. د مایوسه ماما او کوچني هلک څخه.

الف "تيل يوازینی شی دی چې کار کولی شي"، ریک وويل کله چې ما ورته وويل. د خوراک لارښوونې او د تيلو د توليد او کارولو څرنگوالي په اړه نور معلومات زموږ په سايت او هلته موجود کتابونو کې شتون لري. ما په تير وختونو کې د يو څو آټيستيک ماشومانو سره مرسته کړې، او دا درمل د دوی لپاره حيرانتيا لري. ماشومان د دې درملو اخيستل خوښوي، دوی تعصب نه کوي، دوی نه پوهيږي چې دوی "يو څه غلط کوي"، او مور او پلار د ځان لپاره د وخت په وخت کې ډير خوند اخلي. د غوره پایلو لپاره، د تل په څير، زه به د معياري 60g درملنه پيل کړم، هيڅ کولی نه، او بيا به زه ماشوم د

هغه د پاتې اوږد او سوله ایز ژوند لپاره د هغه د خوښې په اندازه کې ساتم. او د ویديو څخه ماشوم باید په سمه توګه ورته کار وکړي، که هر څه مخمکنه هيله، JB

"مریم جین زما سره ډیره مرسته وکړه کله چې زه امیندواره وم او هیڅکله یې زما دوه ماشومان اغیزمن نه کړل." سمانتا

"های ریک، پدې وروستیو کې مور وموندله چې زما په چپه سینه کې د متوسط څخه تر لوړ خطر توخې درلودې. زه 34 کلن یم او زما لوړ یوازې 1 1/2 کلنه ده - زه ویره لرم! زه هم د خپلې لور د زیږون وروسته د زیږون وروسته خپګان سره مخ شوم - نو دا ټول ډیر احساس کاوه. په هر صورت، خوشبختانه زه په سویلي افریقا کې ژوند کوم، چیرې چې لاهم غیرقانوني، چرس (یا ډاګا، لکه څنګه چې مور دلته ورته وايي) دلته په کثرت سره وده کوي او د مناسب قیمت لپاره د ښه زیان رسونکو واینو نیول خورا اسانه دي.

ما سمدلاسه د تیلو جوړولو په اړه پیل وکړ - جوړي لاهم زما په سینه کې د توخې په اړه بهر دی، ځکه چې زه یوازې د 2 میاشتو په موده کې زما د راتلونکي معایناتو لپاره بیرته راځم - مګر د زیږون وروسته ډیپریشن د اخیستلو یوه میاشت وروسته ورک شو. تیلزه قوي، هڅول او د ورځني شیانو لاسته راوړلو وړ احساس کوم - کوم چې ډیر وخت دمخه یوازې یو خوب وایه سویلي افریقا کې، مور ډیرې وختونه یوازې د سیټیوا فشارونه یا مخلوط سیټیوا فشارونه ترلاسه کوي. زه یوازې غواړم تاسو ته زما د کیسې په اړه خبر کړم، ځکه چې دلته ډیر خلک شتون لري چې بې ضرورته د اضطراب څخه رنځ وړي، ناوړه درمل اخلي چې په دوی باندې منفي اغیزه کوي، کله چې په حقیقت کې، غور داسې بریښي چې هر هغه څه چې اړتیا ورته لري حل کوي پرته له کوم ناوړه اړخ. اغیزې! زه بیا د خپل زور ځان په ځیر احساس کوم او دا خورا ښه احساس کوي! ښه کار ته دوام ورکړئ او زه به دا خبره په دې اړخ کې خپره کړم! ډیره مینه، کیلي"

- د دې عالي شهادت لپاره مننه، کیلي. زه ډاډه یم چې دا کولی شي د ډیرو نورو میندو سره مرسته وکړي. هغه طریقه چې زه یې گورم، میندې باید د امیندواری په جریان کې د تیلو کوچني خوراګونه وڅوري او د زیږون وروسته یې کارولو ته دوام ورکړي، که دوی واقعا غواړي خپل ماشوم ته غوره ورکړي. دا ممکن متنازع ښکاري مګر د طبیعي تیلو پرته بل کوم درمل غواړئ چې مور او ماشوم ته یې ورکړئ؟ JB

"ما په ټوله امیندواری کې سګرټ څکول او خوړلي او زما زوی یو له خورا هوښیار او صحي هلکانو څخه دی چې ما کله هم لیدلی دی. ما د سهار د ناروغۍ گولی او د سر درد لپاره د درملو اخیستو هڅه وکړه او هیڅ مرسته یې ونه کړه. زما سکایټیک په دوامداره توګه په گوندو کېده او زما بدن به درد کوي (شاید ځکه چې هغه د زیږون پرمهال 10 پونډه او 23 انچه اوږد و، نو د هر هغه شک لرونکي لپاره چې وایي دا وده بندوي، تاسو خورا غلط یاست). ما ښه خواږه و خوړل یا یې درلود کوچني پف به زه نږدې سمدستي راحت ترلاسه کړم. زه باید موافقه وکړم چې دا ترټولو خوندي درمل دی. سارا

"زما د دوهم سره امیندواری شکنجه وه! ما د لومړۍ درې میاشتې په پای کې 20lbs له لاسه ورکړی و، هره ورځ کانګي کول، هیڅ اشتها نه وه. زه بې له شکه هغه له لاسه ورکوم. ما د سګرټ څښلو هڅه وکړه او په ګناه اخته وم! په هر صورت، دا د هغې ژوند وژغوره... ما د پخوا په پرتله ښه خواږه خوړل او آرام کول! هغه صحتمنده خوشحاله او په بشپړه توګه ښکلې ده! اوس نهه کلن یم، هیڅ روغتیايي ستونزه نشته." جینفر

"مور نشي کولی خواږه کم کړي. دا په وده کونکي جنین څه اغیزه لري؟ دا جنین ته ډیر زیان رسوي. نو تاسو څنګه مور ترلاسه کوئ چې د خوړو د ساتلو توان ولري؟ تاسو هغه درمل وکاروئ چې لږترلږه د زیان لامل کیږي. کینابیس. کوم بل د التهاب ضد درمل چې ډاکټران یې کارولی شي جانبي عوارض لري. د بنگ یوازینی اړخیزه اغیزه د هوساینې او خوب احساس دی. ګرش

پوښتنه زما میرمن د 7 میاشتو امیندواری له امله د ملا په شا کې سخت درد لري، هغه دا د عصبي ټکان په توګه بیانوي چې خورا دردناک دی. ما هڅه وکړه چې ستاسو سایټ او دلته شاوخوا وگورم. ایا RSO به په ډراماټیک ډول د درد سره مرسته وکړي؟ ایا تاسو د دې موضوع په اړه پخوانی موضوع ته لینک لری؟ زه اندیښمن یم که دوی هغې ته کودین واچوي دا به ماشوم ته زیان رسوي

الفد هغې څخه د تیلو کوچني خوراګونه وڅوري او تیل یې د هغې په شا باندې په سر کې واچوي. هغې ته د تېلو او د وریجو د تخم د تیلو مخلوط سره مساج ورکړئ. هو، یو ښه چانس شتون لري چې کودین ممکن ماشوم ته زیان رسوي. غور نشي کولی په هیڅ ډول ماشوم ته زیان ونه رسوي. JB

"زما زوی د اکتوبر په میاشت کې د بایبسی کولو دمخه د تومور لري کولو وروسته د سینوویل سارکوما سره تشخیص شو. ورته ویل شوي وو چې سرطان به لا هم شتون ولري او ممکن د هغه ته خپور شوی ویسپرو د سرطان د تیریدونکي ډول له امله دی. د ازموینې وروستی پایلې، دوی نشي کولی د دوی حیرانتیا ته د دې هیڅ ښه ونه موندل شي. د کینابیس

غور یو له ډیری شیانو څخه و چې ما هغه د تشخیص وروسته سمدستي پیل کړ. آمندا

"تر ټولو ځوان سړی کوم دی چې تاسو د RSO سره د چلند په اړه خبر یاست؟ ایا د ماشومانو د درملني پروتوکول شتون لري؟ په داسې حال کې چې مور تر دې دمه د انا په نظر کې ناکام شوي یو او د دادا په درملنه کې بریالي شوي یو. زه یو دوه کلن ماشوم لرم چې د معدې د نامعلومو ستونزو سره مخ دي (هو هغه له یو کال راهیسې په "طبي" درملنه کې ده او ټول کولی، کریمونه، لوشنونه او د لوی فارما پوښتونه ناکام شوي. دوی اوس د پروټین سندروم ته مخه کوي. په ښکاره ډول د 25lb ماشوم نشي کولی د 175lb سړي په څیر ورته خوراک اداره کړي نو ایا تاسو دا د ماشومانو د غوښتنلیکونو لپاره وړاندیز کوئ؟ سارا

-- امیدواره میندي باید تیل وکاروي او بیا د زیرون پرمهال دوز زیات کړي. د زیرون وروسته، میندي باید د تیلو لږ مقدار وخوري ترڅو داد ترلاسه شي چې ماشوم به په غوره توګه وده وکړي.

نو، که تاسو له ما څخه وپوښئ، زما تر ټولو ځوان ناروغ د اتو میاشتو څخه کم عمر درلود او لاهم ښه کار کوي، هغه په خپل وړکتون کې ترټولو ښه پرمختللی ماشوم دی او د نورو په پرتله ډیر ژر یې خبرې پیل کړي. د هغه مور د زیرون دمخه تیل کارولي و، او ماشوم ته هم د هیکسواکسین سره د واکسین کولو وروسته تیل ورکړل شوي ترڅو داد ترلاسه کړي چې خطرناک کیمیاوي مواد به ژر تر ژره له بدن څخه وباسي.

د کینایس غور د هر عمر خلکو لپاره خوندي درمل دی. که تاسو د دې په پوهیدو کې ستونزه لرئ، وګورئ چې غور د انزال یا ډایپر داغ لپاره څه کوي او بیا بیرته راشئ او ماته ووايست چې تاسو به هیڅکله خپل ماشوم ته چرس نه ورکوئ. ټول هغه څه چې تاسو به یې زما څخه اوریدلي وي هغه مور او پلار چې خپل ماشوم ته بنگ د درملو په توګه نه ورکوي یا په بد ډول غلط خبر شوي، یا دوی رواني رنځونکي دي چې د نورو رنځ لیدلو څخه خوند اخلي.

ایا پوهیږئ چې غوري د غابنونو د درد په وړاندې څومره اغېزمن دي؟ ایا تاسو به ماشوم ته تیل ورکړئ ترڅو د غابنونو وده سره تړلي درد سره مبارزه وکړي؟ زه به وغواړم. پرته له کوم ځنډ سره.

د ماشومانو لپاره خوراک اساسا د لویانو لپاره ورته دی، کله چې تاسو یو څه جدي درملنه کوئ. په ورځ کې درې ځله د منفي دوز سره پیل کړئ، ناروغ یې عادت کړئ، په هرو څلورو ورځو کې دوز زیات کړئ یا د مناسبې اندازې سره، او تل هڅه وکړئ چې څومره ژر چې ممکن وي ناروغ ته ډیر درمل ورکړئ، پداسې حال کې چې داد ترلاسه کړئ چې دوی پاتې کیږي. د دوی په آرامی سیمه کې. JB

"که تاسو یو ماشوم لرئ او د "وړاندیز" واکسینونو ترلاسه کولو څخه انکار کوئ، چمتو اوسئ چې ستاسو ماشوم د هغه دولت لخوا په زور له تاسو څخه واخیستل شي چې تاسو پکې ژوند کوئ. دا ډیری وختونه پېښیږي، په خطرناکه کچه. دا ګوګل کړئ او د خپل ایالت "ارټیاوي" وګورئ. ټولنیز کارکونکي هره ورځ ډیر "خدای پیچلي" ښکاره کوي او باور لري چې دوی د هر مور او پلار څخه ښه پوهیږي چې د هر ماشوم لپاره غوره څه دي. حتی د دې موضوع په اړه د خپل کورني ډاکټر سره د خبرو کولو پرمهال احتیاط وکړئ. پلاټیپس

"زه دوه کسان پیژنم چې ماشومان یې هیڅکله واکسین نه دي کړي. دواړه chiropractors دي. یو ماشوم خصوصي ښوونځي ته ځي. زه فکر کوم که تاسو کور ښوونځي ته لاړشئ دا مهمه نده. ډاډمن نه یم." لوریندا

"زه کوچني ماشومان او ماشومان غورم چې په سرطان اخته دي، د درملني دمخه دوی ښه ښکاري، د جراحي او کیمو وروسته داسې ښکاري چې دوی مړه کیږي، او ډیری وختونه کوي. دا زما زړه ماتوي چې څنګه خلک په رنځ اخته کیږي او ژر مړه کیږي، کله چې دا غور دومره درملنه کوي. زه یوه اونۍ په تیلو کې یم، او زه ډیر ښه احساس کوم، زه باور لرم چې دا زما په پښتورګو کې تومور کموي، زه تر اوسه هیڅ ثبوت نه لرم، مګر ډیر ژر به یې وکړم." لانه

"د نرس ملګري دا د 3 مرحلي ډایپر ریش کې کارولي، په شپه کې لاړ!" ایلین

-- د هغو کسانو لپاره چې فکر کوي ماشومان باید چرس ونه کاروي. بل کوم درمل به درته وایمغورئ دوی ته ورکړئ که نه دا ترټولو زور، خوندي طبیعي درمل چې د زرګونو کلونو لپاره کارول کیږي؟ ایا تاسو به غورئ چې ستاسو ماشومان پرته له کوم دلیل څخه د دې ټولو اکزیما او رینو څخه رنځ وړي؟ دا ښه کار نه دی، زه وایم. په ځانګړي توګه کله چې د پوټکي ټولو ستونزو لپاره دومره ساده حل شتون لري.

ایا دا سمه ده چې ستاسو ماشومان د درد څخه چيغې وهي کله چې تاسو کولی شئ په ساده ډول دوی ته د تیلو یو څاڅکي ورکړئ او دوی به له درد څخه پاک وي؟ هوم؟ JB

"ايا مدير کولی شي مشوره ورکړي چې کوم ډول خوراک يو 8 کلن ماشوم ته ورکړي چې کور ته د مړينې لپاره ليزل شوی وي؟" ریکارډو

- د کوچني خوراک سره پيل کړئ، وگورئ چې ماشوم څنگه خواب ورکوي او بيا څومره ژر چې ماشوم يې اخيستلی شي دوز لور کړئ. په ورځ کې درې ځله معمولا دوی د گوليو څخه ډک وي کله چې دوی د مړينې لپاره کور ته ليزل کيږي، نو تاسو غواړئ لومړی يې پاک کړئ ځکه چې تاسو نه پوهيږئ چې تعامل به څه وکړي، معمولا دا ډيره بڼه نه ده چې د دې وژونکي کيمياوي موادو سره تعامل څه شی دی. مگر دا ځکه چې تيل هڅه کوي ميز پاک کړي ترڅو کار پيل کړي.

يا، که تاسو د لاسه ورکولو لپاره هيڅ نلرئ، تاسو کولی شئ د لوی مقدار تيلو سره هم پيل کړئ او ناروغ د کنټرول کوما په حالت کې وساتئ. دا هغه څه دي چې زه به يې وکړم، مگر دا په والدينو پورې اړه لري چې دوی د درملنې کوم لوري غوره کوي.

ټول زه پوهيږم چې تيريدونکي ناروغی بايد په کلکه درملنه وشي. او زه دا هم پوهيږم چې ، په عموم کې ، څومره چې تاسو ناروغ ته د رسيدو لپاره ډير غور اداره کوئ او څومره ژر چې تاسو يې کوئ ، د بري او ژوندي پاتې کيدو چانس به بڼه وي. مگر زه دا هم پوهيږم چې د خوراک لارښوونې د يو دليل لپاره ذکر شوي.

که دا زما ماشوم و، زه به يې له تيلو ډک کړم، زه ډاډه يم چې ماشوم به په کې لامبو وهي او زه به اجازه نه ورکوم چې هيڅ ډاکټر ورته نږدې شي. مگر دا زه يم او زه پوهيږم چې څه وکړم. بڼه هيله، JB

"سمه ده، زه دا مهال بهر ځم. د ډيوډ ډاکټر هغه په Lyrica کې واچاوه، ترڅو د هغه د درد درد درملنه وکړي. د تيرو دوو ورځو لپاره (او دا لا خراب شوی)، ډيو هيلوسينټ شوی. لکه څنگه چې ، هغه يوازې وويل ، "هغه سړی چې سور وينستان لري بايد دلته تحويل نه کړي." کله چې ما وويل، "څه؟"، د ډيو خواب و، "اوه، هيڅ فکر مه کوئ، زه ډاډه يم چې هغه دلته نه دی." ما يوازې له هغه سره خبرې کړي وي، او هغه وويل چې هغه پوهيده چې يو څه غلط روان دی ځکه چې هغه د خپلو سترگو کونجونو ته گوري، هغه زموږ د کرکي څخه بهر يو ځنگل ليدلی شي. WTF!!! هغه د يو څه مودې لپاره د کيناييس غور اخلي ، او هيڅکله يې ورته هيڅ نه و. له يوې اونۍ څخه لږ په ليریکا کې او هغه نږدې ټول د موټرو کنټرول له لاسه ورکړی او اوس هغه هوښيار دی. ما يوازې يو څه د کيناييس غور د شينگلز زخمونو باندې واچاوه (د DMSO سره) او درد ودرېد. ما ډاکټر ته زنگ ووايه او د دوشنبې په ورځ په لومړي شې کې ډيو راوړم. BTW، ما يوازې د Lyrica سايت کتلی، "غير معمولي فکر" او "خيال" يو له اړخيزو اغيزو څخه دي. کيم

"سپنسر د هرچا په زړه پوری اونۍ درلوده!! هغه د لومړي ځل لپاره د تره زوی سره وليدل، او د جورجيا څخه يې د خپل تره او تره سره وليدل!! هغه د خپلې ترور سارا سره په بشپړه توگه مينه وکړه، هغه حتی هغه زما يا پلار ته غوره کړه!! غوره برخې يې ليدلي چې هغه يې په لاس او رنگ کې يو کرپون نيولی و، پداسې حال کې چې د هغه د تره په غير کې و! هغه حتی د خپل بڼې لاس څخه خپل کين لاس ته ليرد وکړ!! هغه د خپل TOES په کارولو سره د لرگيو موټر په بشپړ دقت سره رنگ کړ! هڅه کوم چې ډير ژر يې ويډيو ايلود کړئ! هغه نوي ټکي ويلو ته دوام ورکوي ، او په بشپړ ډول زړه رابښکونکي اوسئ! مور وکولی شو هغه د ډيری ملاتړ سره په خپلو پښو وزن پورته کړو! هغه په خپل واکر کې د شاوخوا رابښکته کيدو غوره وخت درلود... زه نشم کولی د هغه خوښی زړه ماتونکی بيان کړم چې ما د خپل ماشوم په ليدلو احساس کاوه. د هغه په مخ کې خالص خوښي پداسې حال کې چې د لوی هلکانو سره لوبې کولی شي... دوی ټول په بايسکلونو او سکوترونو سپاره وو، او ټول هغه څه چې هغه کولی شي په اوږده توگه وگوري... ما د هغه په مخ کې د يوځای کيدو هيله ليدلې وه او نه پوهيږم چې ولې هغه نشي کولی يوازې منډه وکړي او له دوی سره لوبې وکړي... او بيا د هغه د تره زوی جيسن، د سرو زرو په زړه کې، هغه سمدلاسه رابښکته کول پيل کړل، نورو هلکانو ته يې وويل چې دوی به بڼه گړندي وگرځي، يا پوليس به دوی ونيسي، سپينسر په خپل واکر کې د دوی وروسته رابښکته کوي، سايرن غږوي. غير کوي پداسې حال کې چې نور شاوخوا او شاوخوا گرځي. که تاسو يوازې د هغه مخ ليدلی وای... بالاخره، بالاخره، هغه يو له هلکانو څخه و! دې زما زړه په مليارډونو ټوټو مات کړ ، او بيا يې د هغه د سترگو په رپولو او د هغه په غږ کې د خندا سره سم بيرته يوځل بيا يوځای کړ. په اوږده وخت کې غوره اونۍ. سپينسر يو لوی هلک شو، او زه يې خوښوم! زه دې ته اړ کړم چې سخت فشار راوړم، سخته مبارزه وکړم، اوږده دعا وکړم، د دې کوچنی معجزې لپاره چې مور سپينسر بولو.

"او د هغه نومورونه د لور THC کيناييس تيلو په کارولو سره راتپيږي!! سپنسر د لوما ليندا آنکولوژي لخوا ټرمينل وکتل شو. مگر، وروستي MRI د نومور اندازې کمښت ښودلی!! لور THC غور د هغه يوازینی درمل دی! د لور CBD ترکيب هغه څه دي چې ښودل شوي هغه څه دي چې د هغه د بازو فعاليت بڼه کوي ، په لازمي ډول هغه اعصاب رغوي چې د هغه د مغز او نخاعي جراحي په جريان کې ويجاړ شوي. سوزيتا

"زه لاهم باور نه لرم چې تیلو ما سره څه وکړل. ډایبېټس، د پښتورگو زیان، د مفصلونو درد، سکایټیکا، مات شوي کڼوونه، چاقی ټول له منځه تللي او یو څه نیوروجنیسیس یقینا پېښ شوي. برسیره پردې ما ته به ویل شوي وای چې ما ADHD درلوده که زه اوس ماشوم وم. زه یو لیونی ځان ویجاړونکی شیطان وم. ما ډیر وخت د ښوونځي په وړاندو تیر کړ بیا ټولگي ته لاړم. ما خپل مور او پلار په دوزخ کې واچول. تر دې چې ما د سگرت څکول پیل کړل. زه په ښوونځي کې په اوسط ډول له 30 څخه تر 80 کلونو پورې لاړم، حتی په څو مضامینو کې 90. او نور تخریب نه کوي. مسخره دوی فکر کوي چې لوبښي د ماشومانو لپاره بد دي. زه باید مخالفت وکړم." پینر

"مور د خپل 6 کلن زوی د AA3 دماغ تومور او یو نادر جنیټیک اختلال سره درملنه کولو. ډاکټران هیڅ شی نشي وړاندیز کولی، او وویل چې هغه یوازې د ژوند کولو لپاره میاشتي لري. تر دې دمه کومه ضربه نشته او راتلونکي MRI به مور ته نور څه ووايي. وروستی معاینه، د دماغ تومور پرته، هغه په بشپړ روغتیا کې دی. هغه نه کیمو لري، نه وړانگې او نه جراحي یوازې تیل !!!" پینی

"او ایم جی، زه دلته ناست يم چې زما سترگې پټې شوي، هڅه کوم چې د تلیفون له لارې خبرونه جذب کړم چې ما ترلاسه کړي. یوازې 2 اونۍ دمخه، ما په ختیځ کې د یو پلار سره خبرې وکړې چې 5 کلنه لور یې یوازې بیرته راگرځیدلې وه. \*\*\*\* په مرحله 4 کې د لور خطر نیوروبلاستوما (د ماشومانو سرطان) تشخیص شوی - ضعیف تشخیص (MYCN امپلیفایډ). دوی ته ویل شوي وو چې هیڅ امید نشته او اساسا هغه کور ته بوځي او د هغې سره د دوی وروستي ورځې خوند واخلي، چې هغه لږ وخت درلود. کله چې هغه ما ته زنگ ووايه، پلار د پوهیدو وړ خورا ډیر خفه و. مور هغه سم لوري ته اشاره وکړه او دوی په مید باندې \*\*\*\* پیل کړل. دوی یوازې په روغتون کې د آنکولوژیستانو سره ملاقات پای ته ورساوه. \*\*\*\* د تومور مارکر ادرار تحلیل په بشپړ ډول نورمال دی!!! هغه له 80 څخه لاره، بیا په راتلونکي اونۍ کې 90 ته پورته شوه او اوس 8.7 ته راټیټه شوه. (د 2 او 9 ترمنځ نورمال دی). دا سمه ده خلک، د سرطان هیڅ نښه نشته. په 2 اونيو کې دا ماشوم د لنډمهاله / جدي ناروغ څخه د روغتیا روښانه بیل ته رسیدلی. آنکولوژیست وویل چې دوی مخکې هیڅکله داسې څه ندي لیدلي. کوری

"زما 11 کلن زوی له تیرو 10 میاشتو راهیسې کیمو لري (او هغه په دې موده کې د 6 اونيو لپاره تابکاری هم درلوده) او مور له تیرو 4 میاشتو راهیسې هغه ته تیل ورکوي او دا واقعا په ډېری لارو کې مرسته کړي. " انجیلا

"تیلو زما ژوند ژغورلی دی. په لفظي توګه. زه د زړه سخت ناکامي، اوسټیوپوروسس، اوسټیوآرتریټ، لوز لیګامینټ سنډروم او سیمه ایز درد سنډروم لرم. زه نور درمل نه اخلم او زما روغتیا په ثابت ډول ښه کیږي. زما 11 کلن آټیسیټیک / مرگی زوی په میاشتو کې درمل نه لري او د تیلو په اړه د ریک د زده کړې له امله ډیر فعالیت کوي. مننه چې زموږ ژوند مو وژغوره." ماریا

"ما ولیدل چې دا یو څو کارونه کوي، زما د کوچني لپاره کله چې هغه د ډبرې د غورځولو یا هر څه له امله خپل سر وخواوه او یو ټوټی پیدا شي، تیل یې په یوه ورځ کې له مینځه وړي. داسې بریښي چې په پوټکي کې د جواني یا جوش یا حتی سیستونو لخوا پاتې شوي سوري بندولو لپاره هم کار کوي. زه کله ناکله زما په مخ جوش راځي او دوی د یو څه ichthammol Salve سره وچوي مګر ځینې وختونه یو سوري پاتې کیږي. ما پدې وروستيو کې د بنگ غور په سوري کې ایبنودل پیل کړل او ایا تاسو نه پوهیږئ چې دا د یو ملی میټر قطر په اړه لوی سوري مهر کړی! او اوس ساحه زما د پوټکي سره فلش ده! یوازینی شی چې دا یې نه دی کړی زما د پوټکي ساحه له مینځه وړي کوم چې یو څه تیاره دی، مګر نور شیان شتون لري چې زه یې د دې لپاره کارولی شم. زه یوازې خوشحاله يم چې دا پوټکی مهر کوي!" مهنډیسا

"زما ترټولو غوره ملګري دا خپل زوی ته ورکړ او هغه د قبضیت مخه ونیوله. بخښنه غواړم زما ملګري چې ما په تا شک وکړ. تاسو پوهیږئ چې ستاسو د ماشوم لپاره غوره شی څه و او تاسو سم یاست. مریم

"تاسو پوهیږئ چې زما د پوټکي لاندې څه راځي؟ دا والدین د جانبي عوارضو لکه د پښتورگو ناکامي، کوما، پرمختیایي ځنډ، او احتمالي مرګ سره سم دي. مګر کله چې احتمالي اړخ اغیز "لور" وي هرڅوک په سمه توګه وپریږي. دا چې دوی څومره بد مغز وینځل شوي دي. مرګ یو څه د منلو وړ اړخ اغیز دی چې لور دی. ډیری وختونه، دا لوستي، هوبنیار خلک هم دي. دا د باور وړ نه ده." میسی

"یو ځل بیا، ماشومان هم په خپلو درملو کې THC ته اړتیا لري. چرس په عین ډول تنظیم کړئ لکه څنګه چې تاسو جوار یا چای تنظیم کړئ. دا ټول هغه څه دي چې ورته اړتیا ده. نه اضافي مالیات، نه ځانګړي جوازونه، نه هیڅ شی. دا د تګ یوازینی منطقي لاره ده. 30٪- THC کاسمیټکس غوره کار کوي، یوازې په یاد ولرئ کله چې تاسو د "بنګ تنظیم کولو" څرنګوالي په اړه فکر پیل کړئ. دا د وخت او هڅې ضایع کول دي حتی د "دا تنظیم کولو" هڅه کول. زه وایم چې مور لا



## Suppositories

"د ریک سمپسن تیلو (RSO) سره سپیوزیټري د PMS پورې اړوند مسلو سره د ټولو میړمنو لپاره او همدارنگه د هر هغه چا لپاره چې د بواسیر ، کروهن ، کولمو او کولمو مسلو لري یو نعمت دی. دوی د تنفس او د سږو شرایطو لپاره هم عالی دي ، نه د فلو کنترول یادونه کوي. دوی په بدن کې خورا خونډور اوږدمهاله احساس رامینځته کوي. ما داسې څوک نه دی لیدلی چې د خپلو لومړنیو خنډونو له لري کولو وروسته یې اخیستل خوښ نه کړي." JB

"سلام JB، زه نه پوهیږم چې دا د هرچا لپاره ګټور دی نو تاسو به اجازه درکړي چې د دې قضاوت وکړئ. زه پدې وروستیو کې د کولمو د خنډ یو ډول ستونزې سره مخ شوی وم ، دا هیڅکله په بشپړ ډول نه و تشخیص شوی. یو داخلي، ډیر دردناک پرسوب چې ټول خو د کولمو بندول. په خورا بد حالت کې زه نشم کولی د درد له امله ناست یا حتی ودیږم او یوازې د آرام لپاره زما څنگ ته پروت شم. GP په بڼکاره ډول د وینې د څرګند ازموینې څخه سرطمان رد کړ مګر د څو اونيو په موده کې د مشاور له ټاکل کېدو پرته زما سره د مرستې لپاره هیڅ نه و. ما په احمقانه توګه د درملتون د انبار درملني هڅه وکړه چې د لنډ آرامی وروسته یې شیان خراب کړل.

له دې څخه یوه میاشت یا ډیر دمخه ما په ای بی کې د سپیوزیټري مولډ اخیستی و نو پریکړه یې وکړه چې دا هڅه وکړم. ما د ناریل غور (د خونې په تودوخې کې جامد) د RSO سره مخلوط کړل او د چای د ونې غور یو څو څاڅکي اضافه کړل. هوساینه سمدستي وه او په 24 ساعتونو کې زه د پرمختګ احساس کولی شم ، د درملني یو مشخص احساس او پرسوب کم شوی و. د 7 ورځو په جریان کې زه بیرته عادي حالت ته راغلم او په بشپړ ډول روغ شوم ، د سپیوزیټرو کارول یې بند کړل. دا یو څه وخت دمخه و او د نورو 7 ورځو وروسته پرسوب بیرته راغی. زه مستقیم بیرته د سپیوزیټریو کارولو ته لارم او دا وخت د 14 ورځو لپاره دوام وکړ (تر هغه چې ممکن وي) وروسته له دې چې پرسوب له مینځه لاړ. ما زما ګوتې تیرې کړې کله چې زه دا وایم مګر داسې بریښي چې کار شوی وي او تیلو ما له هغه څخه وژغوره چې د متخصص لیدو لپاره د انتظار په وخت کې ویره لرونکي ، دردناک تجربه وه. زه اوس ډیر زیان منونکی احساس کوم کله چې زه په یخچال کې د تیلو ټیوب نه لرم.

زما د درد کمولو او ژر تر ژره د ځان درملني لپاره، د یو متخصص ډاکټر ارزښتناکه وخت خوندي کول، زه ظاهراً د قانون ماتولو مجرم يم! څومره عجیبه نړۍ ده! م

## څنګه Suppositories جوړ کړئ؟

د کوکو مکهن وخورئ، غور اضافه کړئ، نږدې 1-2 ګرامه غور په هر 100 ګرامه غور شوي کوکو مکهن کې پیل کړئ. بیا په هرو څلورو ورځو کې دوز زیات کړئ تر هغه چې ناروغ په هر سپیوزیټري کې شاوخوا 0.33 ګرامه غور وکاروي. 1g (ټول وزن) د ماشومانو لپاره سپیوزیټري، 2g د لویانو لپاره، 3g (بالونه) د اندامونو مسلو لپاره. 0.01-0.02 ګرامه تیل به د پیل کونکو لپاره ښه کار وکړي. که تاسو یو څوک په سوپو کې د 0.05 g سره پیل کړئ ، نو دوی به شاید ډیر احساس ونه کړي ، مګر دا غوره ده چې د کوچني دوز سره پیل کړئ (د هغو کسانو لپاره چې په تیرو وختونو کې یې هیڅکله د هیمپ هڅه نه ده کړې). اصلي RSO خورا پیاوړی دی او تاسو هیڅکله نه به سمه توګه پوهیږئ چې ناروغ به څنګه غبرګون وکړي (د وینې فشار او نور)، مګر سپیوزیټري به د خلکو د تیلو سره د عادت کولو لپاره یوه ښه لار وي.

د سپیوزیټرو په اړه په زړه پوري خبره دا ده چې څنګه داسې بڼکاري چې سږي خلاصوي او تنفس کول په 20 دقیقو کې خورا اسانه کوي - یو خوب د ډیری لپاره د COPD یا اسما وغیره سره ریښتیني کيږي. ناروغانو دا د psoriasis، د وینې لوړ فشار، PMS، Crohn's درونو او نورو درملني لپاره هم کارولي دي.

تاسو کولی شئ په سپیوزیټریو کې نور طبیعي غور هم اضافه کړئ، دا پدې پورې اړه لري چې تاسو یې د څه لپاره غواړئ او موخه یې څه ده. په ساده ډول د طبیعي درملو ځینې سایټونو ته لارښئ او ولولئ چې مختلف اړین غور څه کوي او تاسو کولی شئ څومره چې تاسو اړتیا لرئ تجربه کولی شئ.

همچنان ، سپیوزیټري د ناروغانو درملني لپاره عالی لاره ده چې نشي کولی غور وخوري یا نشي کولی د کوم دلیل لپاره په معدې کې وساتي. تر هغه ځایه چې زه اندیښمن يم، د اغیزو په اړه قضاوت کول، په سپیوزیټریو کې د تیلو اخیستل د هیمپ کارولو تر ټولو غوره او خورا خونډوره لاره ده. دا په لومړي سر کې مسخره بڼکاري، زه دا منم، مګر هغه چا چې هڅه کړي موافق دي. شاید دا چاکري له لاندې څخه خلاص کړي، څوک پوهیږي، مګر دا یقیناً ښه احساس کوي.

میرمنې به د سپیوزیټرو اخیستو سره مینه ولري - دوی د هر ډول باکټریا او ویروس انتاناتو سره هم مرسته کوي ، "د مایکروبیولوژیکي معلوماتو شریکولو تبادلې ،" کنډومونو ته الرجی او په دوی کې کارول شوي غوړ او داسې نور. ایا ما یادونه وکړه چې غوړ څومره مؤثره د هورمونول عدم توازن (سطحي) پاملرنه کوي؟ ښه هیله، JB

"د RSO سره سپیوزیټري د اندامونو د هر ډول مسلو لپاره هم کارول کیدی شي ، پشمول مگر د خمیر انتاناتو پورې محدود ندي ، HPV ، کانډیلوماتا ، هیپس او ډیری نورې ناروغی یا انتانات چې اړتیا نلري یو څوک ورسره رنځ وي. په ځانگړي توگه کله چې دوی په اسانۍ سره پاملرنه کیدی شي که چیرې تیل وکارول شي. JB"

د RSO د هیپمپ تیلو سپیوزیټري د مقعد یا اندامونو د ټولو ډولونو ستونزو ، بواسیر ، کروهن ، کولمو یا کولمو ستونزو ، لیوکیمیا ، د سرو شرایط په شمول د سالندی ، دماغ تومورونو ، د وینې فشار ، هورمونل توازن کنټرول وغیره لپاره عالی کار کوي. JB"

"ایا تاسو کولی شئ ما ته مشوره راکړئ چې ایا د امیندواری پرمهال د هیپمپ غوړ کارول خوندي دي؟ دلته ډیر معلومات شتون نلري چې زه یې موندلی شم. زما ملگري ته یوازې ویل شوي چې هغه د نري رنځ لري چې ممکن د وینې ټوټې رامینځته کړي چې د هغې د ماشوم مړینې لامل کیږي. ما د هیپمپ تیلو اغیزې لیدلي او هغه ښه چې دا یې کولی شي، زه ډاډه نه یم چې ایا دا د امیندواری پرمهال خوندي دی. کریستین

-- گرانه کریستین ، البته دا د دې کارول خوندي دي ، بانک د امیندواری پرمهال او د زیرون دردونو لپاره هم د پیړیو راهیسي کارول کیږي. زه وړاندیز کوم چې هغه په هر یو کې د 0.01-0.06 گرامو تیلو سره سپیوزیټري رامینځته کړي (په هر 100 گرام کوکو مکهن کې د 1-2 گرام تیلو سره پیل کړئ). سیسټ به معمولاً په څو اونیو کې ورک شي. په ورځ کې درې ځله ، او هیڅ انډیننه نشته، غوړ به ماشوم ته زیان ونه رسوي. ښه هیله، JB

"د میگرین سره مخ یاست؟ د ریجو د اندازې اندازه د کیناییس غوړ واخلي، عرف RSO، او یو څو وینکس واخلي. هیڅ ښه نه دی، اجازه راکړئ تاسو ته ووایم!" سارا

- عالی مشوره ، سارا. دا واقعا کار کوي. زه کولی شم وړاندیز وکړم چې دا په سپیوزیټريو کې هڅه وکړم ، سمدستي راحت ته نږدې او د مخنیوي په توگه هم کار کوي که تاسو هره ورځ په مذهبي ډول وخورئ. میگرین ډیر کمزوری کیدی شي. (جنډریچ ما ته د سپیوزیټريو په اړه زده کړه راکړه او هغه په ټولو حسابونو کې سم و.) " تریسی

"ما هغه څه ترلاسه کړل چې ما غوښتل مننه. زه غواړم تاسو ومنئ چې غوړ درمل دی پرته له دې چې ځواک وي. غوړ باید د درملو ارزښت ولري 95-98٪ وي. دا په ساده ډول "غلط" نه دی که چیرې د امکان تر ټولو لوړه سلنه نه وي. زما لپاره دا زیانمن ښکاري چې ډیری خلک د غلط معلوماتو ترلاسه کولو لپاره دلته د معلوماتو لپاره گړځیدل چې کیناییس کولی شي خندا وي. دا یو سپیڅلی بوټی دی او یقیناً په هر شکل کې ارزښت لري.

زه فکر کوم چې یو غوړ شوی سرینج (بغیر له سنتي پرته) د لږ تودو تیلو سره دننه کیدی شي او مستقیم د کولمو دننه پلي کیدی شي. په مستقیم ډول هلته نږې وکړئ. داسې ښکاري چې کمول په لویو سیمو کې د موضوعي غوښتنلیکونو لپاره ډیر معنی لري. بلیک

- که دا هغه څه وي چې تاسو یې غوښتل نو تاسو لاهم دا ټکی له لاسه ورکوئ، بلیک. د 45٪ THC غوړ خام دی کله چې د غوره خورا قوي او آرام کونکي 95-98٪- RSO THC سره پرتله کیږي او دا به هیڅکله ورته یا د پرتلي اغیزې ونه لري. ایا دا هغه څه دي چې تاسو یې اوریدل غواړئ؟

اوس مهرباني وکړئ په خپل مقعد کې یو څه تېل ومینځئ که تاسو غواړئ خپله خبره نوره هم ښه ثابت کړئ ، پدې توگه به تاسو د هغې د سم کارولو څرنگوالي په اړه نوره عملي تجربه ترلاسه کړئ. غوړ به تاسو ته په چټکۍ سره وښيي چې ولې دا غوره ده چې په سپیوزیټري ښه وکاروئ او دا غوره ده چې اوریدل د ښه معنی مشورې په پرتله. غوړ کولی شي د گلو په څیر کار وکړي که تاسو لاهم اشاره نه وي ترلاسه کړي. د تجربې څخه خوند واخلي، مهرباني وکړئ د هغې په اړه یوه ویدیو جوړه کړئ ترڅو نور د پیل کونکي دا تېروتنه تکرار نه کړي. ښه هیله، JB

"ځیگر د وینې ډیری برخه د هاضمي سیستم څخه ترلاسه کوي نو دا کولی شي پروټینونه، نور غذايي مواد او زهرجن مواد پروسس کړي. له همدې امله، د سمپسن تیلو خوړل ځیگر ته، او بیا د وینې رسولو او د بدن پاتې برخې ته ډاډمن او گړندي تحویل ورکوي. سربیره پردې ، ځینې غوړ به مستقیم کولمو ته لاره پیدا کړي ترڅو ستاسو د وینې جریان کې درمل بشپړ کړي. ښه چانس!" سټیو

"یار، د بنگ د تیلو سپیوزیټور په پای کې زما د معدې شدید درد کم کړ! ما هم د ډبرې احساس نه کاوه! (زه غوره گنم چې

له دې سره يو انتخاب ولرم) زه په پای کې وتوانيدم چې پرته له درده خوب وکړم او د ډير بڼه کيدو احساس له خوبه پاڅيدم. يو ملگري ماته يوه مقاله راکړه چې د اداري مختلف ميتودونو لپاره د کينابيس تيلو بايو موجوديت تشریح کوي. دا اوږده او ساينسي ده مگر ما دا ټول لوستل.

کله چې په شفاهي توگه واخيستل شي، د معدې اسيدونه د جذب کچه کموي. خلک دا واقعا 'لور' يا 'ډبره' احساس ترلاسه کوي کله چې دوی تېل تير کړي، او په پايله کې، دوی فکر کوي چې تيل بايد واقعا کار وکړي. مگر د شفاهي لارې سره، دا واقعا په لوړه کچه نه جذب کيږي، دا يوازې په رواني طريقه تجربه کيږي.

زه د نږدې 2 کلونو راهيسې د بنگ غوړ په شفاهي ډول اخلم او ما بڼه درملنه کړې. بې (د سزا اراده)، د 2 ورځو سپيوزيټرو هڅه کولو وروسته، زه ډاډه يم! زه ډير بڼه احساس کوم! زما په مفصلونو کې لږ پرسوب، دومره سخت نه، د اعصابو درد او د عضلاتو نخاع دومره بڼه دي او د معدې درد نشته! په پای کې ناروغي او اوردمهاله درد خورا خطرناک دی. زه اوس د دې تيلو په اړه نور هم مثبت احساس کوم. ما واقعا د هغې سره يو څه اميد ته اړتيا درلوده. ما فکر کولو پيل وکړ چې دا ټول هغه څه کړي دي چې کولی شي، اوس زه د دې په اړه هيله مند يم.

"د مقعد لارې حياتي شتون د لور جذب او تثبيت لومړي پاس ميتابوليزم له امله د شفاهي لارې په پرتله نږدې دوه چنده و." مکی

- Suppos د ډيری شرايطو لپاره عالي دي. ما دوی په CR کې مشهور کړل، او په زرگونو خلک يې د لوی برياليتوب سره کاروي. نو مبارک دی، مکی. (JB)

"داسې بريښي چې يو څوک کولی شي د سپيوزيټري لخوا خورا لوی خوراکونه واخلي او منفي رواني عکس العمل ونه لري. ايا د مقعد لارې د جذب لپاره د سنتریت کچه شتون لري؟ مطلب، ايا زه کولی شم د لوی دوز سپيوزيټرو په جوړولو سره زما درملنه گړندی کړم؟ مکی

- د خوراک په اړه دومره محتاط اوسئ لکه د شفاهي استعمال سره. د بې تجربه خلکو لپاره تر 5mg پورې هر سوپو، شاوخوا 10mg معمولا ډير بڼه زغمل کيږي. د لورو دوزونو سره تاسو هيڅکله نه پوهيږئ چې ناروغ څنگه ځواب ورکوي، نو دا به غوره وي چې په تدريجي ډول دوز زيات کړئ. مگر يوځل چې تاسو خپل زغم رامینځته کړئ تاسو کولی شئ په آزاده توگه تجربه وکړئ. زه شخصا د 0.3-0.5 گرامو تيلو سره سوپوز خوښوم -- مگر دا به د ډيری نورو لپاره خورا ډير وي، نو دا هڅه مه کوئ پرته لدې چې تاسو پوه شئ چې تاسو څه کوئ او د دوه ورځو خوب يا داسې څه په اړه فکر مه کوئ. (JB)

"زه پوهيږم چې ولې هغه يو څه ويره احساسوي ځکه چې د تيلو له لارې تاسو احساس کولی شي. په ځانگړې توگه که تاسو مخکې هيڅکله دا تجربه نه ده کړې. زما مور 62 کلنه وه کله چې مور هغې ته په تيلو پيل وکړ هغې حتی مخکې هيڅکله چرس نه وو څښلي. هغه ډيره ضعيفه او سرگردانه وه او د يو څه وخت لپاره يې نشو خوړلی مگر دا د تيلو ضمني اغيزې دي. مور اوس سپيوزيټری کوو او توپير حيرانونکی دی. هغه اوس کولی شي خپل بشپړ گرام په ورځ کې په 3 کپسولونو ويشي. هغه لا تر اوسه احساس کوي کله چې دا دننه کيږي مگر دا دومره دروند نه دی لکه څنگه چې هغې په شفاهي توگه اخيستې. مور د هيمپ د تخم غوړ په ورته تناسب کې هم مخلوط کوو او تر دې دمه دا بڼه کار کوي. زه اميد لرم چې ما يو څه احساس کړی. نيکيتا

"سلام JB، زما مور د سږو سرطان لري (مرحله 3) او ما په هغې باندې تيل اچولي، دا اوس د هغې لسمه ورځ ده او مور په ورځ کې نږدې 1 گرامه يو. ته سمه وي، هغه دې عادت شوه او په ورځ کې د زومبي تاثيرات بڼه دي، هغه په شپه کې 10-12 ساعته خوب کوي. نو زه بايد د مور سره هم سپيوزيټری وکړم؟ مننه." ريو ای

- هو، ريو، ولې نه. هغه به د دوی اخيستلو څخه خوند واخلي، دوی واقعا په بدن کې خورا خوندور احساس رامینځته کوي. د هغه څه په څير چې په شفاهي ډول اخيستل کيږي، د کوکو مکهن سره مخلوط کړئ. هغه کولی شي دا د اضافي خوراکونو په مينځ کې د اضافي په توگه واخلي، که هغه کولی شي، يا د شفاهي دوز پرځای، د هغې پورې. په مقعد يا اندام کې، بسځې په دې برخه کې د نارينه وو په پرتله لږ څه گټه لري.

او که ميرمنې پوهيږي چې د تيلو سره څومره سپيوزيټرونه د حيض څخه دمخه او هورمونونو مسلو کې مرسته کولی شي، نو دوی به يې ټول واخلي، پدې کې زه هيڅ شک نلرم.

همدارنگه، د 0.005-0.01 گرامو تيلو سره سپيوزيټري د پيل کونکو لپاره د درملنې پيل کولو لپاره خورا بڼه لار ده، ناروغان معمولا د تيلو په کوچنيو دوزونو کې د سپيوزيټرونو څخه لور نه وي او داسې بسکاري چې دوی د تجربې څخه

ډیر خوند اخلی. مگر، لکه څنګه چې مور و موندله، د سپیوزیټرو اخیستل اکثراً په عمومي توګه د تیلو کارولو په پرتله خورا جنجالي موضوع ده.

بیا هم، حقیقت دا دی چې بواسیر به تاسو ژر یا وروسته ونیسي، او کله چې دوی وکړي، تاسو به خوښ شئ چې د کینابیس تیلو سپیوزیټوري یا دوه واخلئ، زه تاسو ته دا تضمین درکوم. ځکه چې راحت سمدستي دی او باور وکړئ چې یوازې یو څو خلک دومره سخت دي چې په داسې شرایطو کې سپیوزیټري نه اخلی. د بنگ په وړاندې د تعصب لپاره خورا ډیر، بواسیر کولی شي دوی زموږ په ګړندي ډول تنظیم کړي. JB

"تاسو وویل چې هورمونل مسلي... زه په اسټروګیل کې یم ځکه چې زما د لوی عملیات هیڅ هورمونل لامل نلرم. ایا دا د دې لپاره مرسته کوي؟" الیزابت

"یقیناً کوي... زه 55 کلن یم او هره ورځ یې کاروم. کریسټي

## د تغذیې ټیوبونه

"زه د خپلې مور درملنه کوم. هغه د ستوني سرطان لري او په پرله پسې ډول یې د خپل تغذیه کولو ټیوب له لارې اداره کړې. یو څه ګرم کړئ او د ناریل غوړ سره یې ګډ کړئ! هیڅکله یې ټیوب نه دی تړلی! سټیو

"زه دا خپل زوی ته د هغه د تغذیه کولو ټیوب له لارې ورکوم کله چې هغه یې تیر نه کړي - زه په یوه پباله کې په تیلو کې ډیرې ګرمې اوبه اچوم، بیا یې وچیري، بیا زه یو څه یخ اوبه (ډیر نه) اضافه کوم نو اوبه ډیر ګرم نه وي، بیا یې په ټیوب کې واچوئ. دا خورا ښه کار شوی که څه هم ځینې وختونه تیل یو څه ټیوب ته لیکي مګر دا هیڅکله بلاک شوی نه دی. پټه دا ده چې دا یې رابنکته کړه پداسې حال کې چې دا لاهم ګرم دی. انجیلا

"ایا څوک به په دې اړه کوم نظر ولري چې څنګه د تغذیې ټیوب له لارې یو چا ته د هیمپ غوړ ورکړي؟ ما دا د زیتون غوړ سره مخلوط کړی ترڅو دا دومره ګنده نه وي، مګر زه لاهم ویره لرم چې دا ټیوب بند کړي. کوم نظر؟ سټیون

-- سټیون، دا تل غوره ده چې یوه لاره ومومئ چې څنګه د غیر منحل تیلو اداره کول، دا د تګ غوره لاره ده. کله چې تاسو کومه لاره نشئ موندلی، تاسو کولی شئ دا د ناروغ له خواړو سره ګډ کړئ او دوی ورته وخورئ. هو، دا کیدای شي ټیوب بند کړي، د بیلګې په توګه که چیرې تیل یو موټی ثابت وي. ځینې غوړي ګنده دي، ځینې نور روان دي. مګر کله چې تاسو د بدن تودوخې پورې تودوخه کړئ، دوی باید دومره روان وي چې ټیوب بند نشي.

بله لاره دا ده چې دا د کوکو مکهن سره په سپیوزیټريو کې ناروغانو ته ورکړئ. بیا هم، د تیلو خوړل د دې درمل اخیستلو غوره لاره ده، هرکله چې امکان ولري. د تیلو اداره کولو ډیرې لارې شتون لري او دا ډیرې وختونه خورا انفرادي وي، نو هڅه وکړئ داسې لاره ومومئ چې ناروغ ته غوره وي. ښه هیله، JB

"زه پوهیږم چې دا ډارونکې ښکاري، مګر د ټیوب له لارې یو کوچنی کوکا کولا د ویسکوس توکو اداره کولو وروسته فلش کولو لپاره، یا یوازې په عمومي توګه د کلګ پاکولو لپاره ښه کار کوي. یو زور RN سټینډ باي. ایلن

## جراحی، کیمو یا تیل؟

"تاسو به هیڅکله زما سړي نه اخلئ، کله چې زه کولی شم RSO وخورم!!" کلو

"هغه نظر چې د سښي سرطان یو "سلنه خطر" دی یو بشپړ دروغ دی. په حقیقت کې، هر څوک په خپل بدن کې د سرطان مایکرو تومورونه لري، زما په شمول. سرطان یوه ناروغي نه ده چې تاسو یې یوازې "ترلاسه کوئ" لکه په تصادفي ډول د بریښنا له امله. دا هغه څه دي چې تاسو یې باید هره ورځ "مدیریت" یا "مخنیوي" وکړئ، د خواړو په واسطه خواړه، د ژوند طرز انتخاب له لارې چې د ویتامین ډي بشپړول، تغذیه، سپر فوډونه، د سبزیجاتو جوس او د سرطان لامل کیمیاوي موادو او وړانګو مخنیوی شامل دي. نو کله چې یو ډاکټر وايي چې تاسو د سرطان "چانس" لرئ، د هغه څه معنی دا ده چې تاسو په سرطان کنټرول نلرئ، او دا یو ښکاره دروغ دی. په بل عبارت د سرطان ناروغي.

- کله چې تاسو د سرطان "چانس" لرئ، په ساده ډول تیلو ته ورشئ. دا یو ډیر صحي او خوندي انتخاب دی. JB

"سرطان یا کومې بلې جدي ناروغۍ ته وګورئ لکه دا چې اور وي. څومره چې اور لوی وي، هومره نور ځواک ته اړتیا لرئ چې اور یې مړ کړئ. نو، ایا تاسو به د دې پرځای سل بالټ اوبه (RSO) یا یو ګیلاس اوبه (د تیلو نور ډولونه)

وکاروئ که ستاسو خپل کور اور وي؟يا تاسو غواړئ مسلکي اور وژونکي وگورئ او تاسو سره يې مرسته وکړئ؟دا هغه څه دي چې زه به يې غوره کړم، مگر اوسني اور وژونکي، يعني ډاکټرانو ته حتی اجازه نه ورکول کيږي چې د دې ټولو اورونو د اور وژني لپاره اوبه وکاروي او دوی حتی نه پوهيږي چې څنگه د دې ټولو لسيزو هڅونې، دماغ مينځلو او د چرسو نه کارولو وروسته دا وکاروي. دارو.

ايا تاسو ته دا معنی ورکوي چې يو څوک به په بنار کې لوی اور ته ماهر اور وژونکي واستوي او دوی ته اجازه ورنکړي چې اوبه وکاروي، يعنی د اور سره د مبارزې ترټولو اساسي او دوديز ډول؟ما ته نه.مگر بيا هم ، دا په حقيقت کې هغه څه دي چې په واک کې يې هغه طبي سيستم سره وکړل چې مور يې نن لرو.

ډيري اورونه، اوبه نشته، د بيلگي په توگه د اور وژونکو/ډاکټرانو لپاره ډيري اضافي کار چې نشي کولی خپله دنده په غوره توگه ترسره کړي.زما په اند دا بايد داسې نه وي.دوی بايد د خپلي دندې لپاره غوره تجهيزات او غوره وسايل ولري، ايا دوی بايد نه وي؟دا هغه څه دي چې زه به يې وکړم که زه د دوی مدير / حکومت وم.ايا د دې په نظر کې نيولو کې کوم غلط دی؟زه داسې فکر نه کوم. « JB

"د هرې بڼې لپاره چې دا لوستل کيږي، زه هيله لرم چې دا به تاسو سره مرسته وکړي چې پوه شي چې تاسو اختيارونه لري،" اغلي ج ولي وويل. -- که اغلي جولي فکر کوي چې دوه گونې ماسټيکتومي د سرطان مخنيوي لپاره غوره لاره ده، نو اجازه راکړئ يوازې ووايم چې زه له دې سره په کلکه موافق يم.او که زه د هغې په ځای کې وم، زه به هره ورځ تېل وخورم او په شکمنو سيمو کې به يې مسح کړم، دا د هغې په پرتله خورا خوندي انتخاب دی.او په زړه پورې خبره دا ده چې هغه به په هر صورت غور وخورې، ځکه چې هغه بايد ولري.

د مثال په توگه، هغې بايد د جراحي څخه مخکې او وروسته څومره CT سکينونه واخيستل؟يو CT سکين د 200-500 سېرو ايکس ري سره مساوي يا مساوي کيدی شي او د وړانگو اغيزې مجموعي دي.نو په حقيقت کې چې "مخنيوي جراحي" به د مخنيوي پرځای هغې ته سرطان ورکړي.اوو بڼه ده.

دا هغه څه دي چې تاسو يې ترلاسه کوئ کله چې تاسو د مصرف کولو لپاره ډير لری او کله چې تاسو د خپل راتلونکي وړاندوينې لپاره د جين ازموينه کوئ.دې درغلی هنرمندانو هغې ته وويل چې هغه به د سيني سرطان ولري، نو هغې "عمل" وکړ او اوس به د سيني پرته ژوند وکړي، هغه به په دې اړه خپگان وي، هغه به هر وخت په دې اړه فکر کوي، هغه به د ناروغۍ په پايله کې ډيري نورې ناروغۍ ولري. دا، او هغه د ترلاسه کولو احتمال ډير ديسرطان په بل ځای کې وي، او هغه به ډير احتمال وروسته له هغه څه وکړي چې ډاکټرانو هغې سره وکړل او د BS وروسته دوی ورته وويل.

دا واقعا غوره ده چې په کور کې ناست او غور وخورئ او د يو شې په اړه انديښنه مه کوئ.يا لږترلږه زه داسې فکر کوم.که دا راشي، دا به راشي، ولي د هغه څه په اړه انديښنه لری چې ممکن له نن څخه شل کاله وروسته پيښ شي او ستاسو سينونه په لوړه کچه د ساده فساد او غلا پرته بل هيڅ دليل نه پرېږدي. JB

"زه باور لرم چې تاسو په JB کې سم ياست!په 2005 کې ما خپله بني سينه ليري کړه، که زه د RSO په اړه پوهيدم ما به هيڅکله دا جراحي نه درلوده.لکه څنگه چې تاسو پوهيږئ زه اوس د سېرو سرطان لرم او زه باور لرم چې RSO د تگ يوازینی لار ده. بوني

"نو ريښتيا JB ، ما د سيني سرطان 1 مرحلې وروسته د مخنيوي هيستريکتومي درلوده ، کوم چې زه اوس پېښمانه يم.که زه د RSO په اړه پوهيدم نو ما به هيڅ جراحي يا تابکاری نه درلوده!پلس تابکاری پروتوکول وو !!!!!!زه په RSO کې دومره باور لرم چې ما خپل راتلونکی ميموگرام لغوه کړ.زه به يو وروستی ځل خپل مشاور سره وگورم چې هغه ته ووايم چې زه د سرطان صنعت سره بشپړ شوی يم، لکه څنگه چې زه باور لرم چې زه درملنه پيژنم، زه به زما د روغتون په نوټونو کې د RICK SIMPSON PHOENIX TEARS وليکم. :) زه نشم کولی ستاسو د مرستې او وقف لپاره کافي مننه وکړم.زما د سرطان مرستې اوس د فينکس اوبنکو ته ځي.زه برکت لرم !!!سوله، زما ملگري. :) "تينا

"دا دومره احمقانه ده چې د ماسټيکتومي سره خپل ژوند په خطر کې واچوئ ترڅو تاسو ممکن د سرطان سره خپل ژوند له خطر سره مخ نه کړئ.او بيا د دې ټولو سکينونو سره د سرطان خطر!تاسو به څومره گونگ احساس کوئ که تاسو د دې ټولو سکينونو څخه وروسته د سېرو سرطان ترلاسه کړئ؟يا د جراحي څخه د پېچلتيا په جريان کې مړ شوی؟د سرطان د تشخيص وروسته ماسټيکتومي، د هيمپ تيلو سره او زه به قضاوت ونه کړم، مگر د سرطان پرته دا ترسره کول د سرطان د اخته کيدو خطر دی.ساده منطق. « کارلا

"له بده مرغه زه گورم چې بڼې دا هر وخت د "مخنيوي" په توگه کوي. او دوی پدې کې ويره لري ځکه چې دوی

احساس کوي چي دا د دوی یوازینی اختیار دی. مور بڼه پوهیږو خو په خدای قسم نور څومره خلک باید په دې بدمرغه ناروغی اخته شي؟! زموږ حکومتونه به ګټې دي. که مور دلته په آزاده توګه کارولو لپاره چرس درلودلی نو ډیری به په هغه حالت کې نه وي چې پورته میرمن یې په کې ده. ډیر غمجن او په حقیقت کې ما غوسه کوي. ګرجستان

"نو هغې ځان وژنه وکړه او دا یې د مخنیوي اقدام وباله؟ دا لیونی دی... برسېره پردې، جینیات د دې په څیر کار نه کوي. مور ټول د هر څه لپاره ټول جینونه لرو... دا زموږ چاپیریال دی چې د ځینې جینونو فعالول هڅوي. کله چې دوی وایي "دا په کورنۍ کې تیریري" دا واقعا د عادتونو نښه ده چې له یو نسل څخه بل نسل ته لیږدول کیږي چې ورته جینیاتي محرکات رامینځته کوي. دا یوازي د جینیاتي قضیه نه ده. دا په بشپړه توګه ناپوه خبره ده چې ووايست... "الیستر

"هغه څه چې یو ډاکټر کولی شي یو څوک قانع کړي... خلک واورئ، د جینیاتي معاینه کول د "او، تاسو دا جین لرئ نو تاسو د سرطان د اخته کیدو چانس 87% ډیر پیچلی دی." دلته یو بل حقیقت دی چې ډیری یې نه پوهیږي: هرڅوک د سرطان حجرې لري؛ د حیاتي فزیک ساتل او د چاپیریال زهرجن کمول د هرچا لپاره د سالم پاتې کیدو لپاره غوره شرط دی... دا، داسې ښکاري چې ډیر لوړ دی. د ډاکټر/ناروغان اړیکو جدي ناوړه ګټه اخیستنه. جک

"زه حیران یم که براد پیت خپل بالونه پری کړي ترڅو د سږو سرطان مخه ونیسي." مایک

"JB، غوښتل چې دا ستاسو او ریک سره شریک کړم. د تیلو ګولۍ چې هغه یې په اړه خبرې کوي RSO دی. ما فکر کاوه چې دا ممکن تاسو سره علاقه ولري. زه ستاسو لپاره عکسونه هم لرم. دا د یو کارمند او طبیعي درملو کارونکي لخوا لیږل شوی و. ریک

"بڼه، دا لومړی ځل دی چې زه دا نړۍ ته وایم، نو ما بڅښنه وکړه که زه لږ څه وخورم. زه د Endometriosis په جدي قضیه کې اخته یم. دا یوه ناروغي ده کله چې هغه نسج چې په نورمال ډول د رحم په دننه کې لیکي چې د Endometrium په نوم یادېږي د رحم څخه بهر وده پیل کوي. عموما د تخمدان، کولمو او نورو ارګانونو او نسجونو پوښل د pelvis په استر کې. لکه څنګه چې Endometrium د حیض په جریان کې عکس العمل ښيي، همدا رنگه د رحم څخه بهر یې ځایه شوی Endometrium هم کوي. دا د هر میاشتنۍ دورې سره ضعیف کیږي، ماتېږي او وینه بهیږي. بې ځایه شوي نسج د بدن څخه د وتلو لاره نه لري، په پښو کې پاتې کیږي. کوم چې په پایله کې د شاوخوا نسجونو د خرابښ او سوزیدو لامل کیږي، په پای کې د داغ نسج او چپکیدو ته وده ورکوي (غیر معمولي نسج چې غږي سره یوځای کوي).

دا د ناوړه اړخیزو اغیزو لامل کیږي. درد Kb دوامداره ورځنی مغز. dysmenorrhea، دردناک حیض، چې کولی شي ټول دوره پای ته ورسوي. زیاته وینه بهیدل، بانجانیت، سټریا، زړه بدوالی، قبضیت او داسې نور. اوس د Endometriosis لپاره عصري طبي پاملرنه په عمده توګه هورمونونه او د درنو دردونو درمل دي. ستاسو د شدت او درملني پلانونو پورې اړه لري، ترټولو وړاندیز شوی او اغیزمنه درملنه د هیسټریکټومي درلودل دي.

زه یوازي 21 یم. زه په دوامداره توګه د ورځني درد او راتلونکي کورنۍ او بڼه روغتیا امید سره مبارزه کوم. دا ورځنی ژوند په داسې منفي ډول اغیزه کوي چې زه په سختی سره کله ناکله له بستر څخه راوتلم. ما هورمونونه هڅه کړي، او ډیری درمل چې ما ډیر ناروغه کوي. تر اوسه هیڅ کار ندي شوی... شاوخوا یوه میاشت دمخه، مالک او جوړونکی یا MOTH (د بوټو درمل) ما د "تیلو ګولۍ" په نوم دې عالي درمل ته معرفي کړل. زما د رژیم بدلولو سره، ما پدې تیره میاشت کې لوی پرمختګونه ولیدل. زه پوره 8 ساعته خوب کوم، کوم چې زما لپاره منع دی! ما په درد کې د پام وړ کمښت لیدلی، لږ یا هیڅ نه. زما مغز اوس په بشپړه توګه له منځه تللی او د درد درملو اغیزو برعکس چې ما د خپلو ډاکټرانو څخه ترلاسه کړی، زه اوس د دې توان لرم چې پرته له کومې ستونزې هضم او وخورم. زه کولی شم په صادقانه توګه ووايم چې ما د 15 کلنۍ راهیسې دومره بڼه احساس نه دی کړی!"

"زه دا غوره ګڼم چې د طبیعي لاملونو له امله مړ شم، د دې په پرتله چې یو څوک ما په روغتون کې د فولادو میز باندې نقشه کړي. جراحان تل د 100% بریالیتوب کچه نه لري، زما ملګري مارګي د هیسټریکټومي له امله مړه شوه، هغې د عملیاتي میز څخه وینه ورکړه. دی یونګ

"زما د خویندو د تیرو تیرو ته پاملرنه وکړه. کله چې هغې د تیلو اخیستل پیل کړل، هغې د وحشتناکو بریدونو مخه ونیوله. هیڅکله یې بل نه درلود، او د هغې جراحي یې لغوه کړه!!!! زما روغتیا هم ۱۸۰ کړې ده." کیلي

"19 میاشتي دمخه زما په کولمو کې د سرطان تومور لري کولو وروسته د سرطان کلینیک د رخصتۍ په ورځ تلفون وکړ. کیمو او وړانګې ټاکل شوي راتلونکي اونۍ پیل شي - معیاري پروتوکول دوی وویل. غلی وویل ما!!! د کینابیس غور به زما د معیاري پروتوکول نسخه وي. تیره میاشت یو کلن معاینه. وینه پاکه ده - د CT سکین پایلې ماته زما د جراح لخوا

ليکل شوي، اقتباس، گيري - ستاسو کولمو بي رنگه دی. گيري

"سلام JB، زه يوه طبي بيړنی پوښتنه لرم. زما پلار رابنکنه شوی دی، سر يې وپشتلی دی او د مغزو په خارجي غشا کې د وينې ټوټه لري، نه په حقيقت کې په مغزو کې. هغه له روغتون څخه رخصت شوی او د درد وژونکو درملو ته يې مخه کړې ځکه چې دوی د سر درد لپاره کار نه کوي. ډاکټران هيله مند دي چې د وينې ټوټې به په مناسب وخت کې کمې شي، که نه نو دوی به هڅه وکړي چې عمليات وکړي. هغه د وينې فشار لپاره Coversyl 2.5mg اخلي، Flomackstra د پروستات د زياتوالي لپاره، او همدارنگه د وينې د کموالي حالت لري چې د يو ځانگړي اهميت د Gammophacy لامل کيږي. هغه 80 کلن دی او هيڅکله يې د RSO هڅه نه ده کړې. زه يو څه لرم که څه هم دا د يو کال راهيسې په يخچال کې په کانټينر کې ناست دی... ايا تاسو د دې ډول وينې ټوټې کمولو سره کومه تجربه لرئ؟ ايا د درد په ساحه کې سر ته د موضوعي غوښتنليک کې کومه گټه شتون لري يا دا به غوره وي؟ زه به نن حتما ستاسو ای کتاب واخلم مگر کوم ځانگړي شخصي مشوره به ډيره ستاينه وشي... زه به شايد RSO د ناريل غور، يا د زيتون غور سره مخلوط کړم چې هغه شايد غوره کړي لکه څنگه چې هغه ايتالوی دی، د داخليدو او/يا موضوعي غوښتنليک لپاره. زه اټکل کوم اصلي شی چې زه يې غواړم پوه شم - ايا د RSO په اخیستلو سره د وينې په ټوټو باندې د منفي اغيزو احتمال شتون لري؟ په هر ځای کې د تومورونو د کمولو لپاره ډير شيان شتون لري مگر زه د دماغ په خارجي غشا کې د وينې د ټوټې په اړه يو شی هم نشم موندلی!!! مهرباني وکړئ مرسته وکړئ. " راس

-- سلام راس، دلته ستاسو لپاره ای کتاب دی. غور به د وينې ټوټې سره مرسته وکړي، هم، په اسانۍ سره. هغه بايد له زوال وروسته سم په خپل سيستم کې بنگ ترلاسه کړي. او اوس هرڅومره ژر چې تاسو يې ترلاسه کولی شئ برياليتوب چانس ښه دی. زه به درمل په نيمايي کې پرې کړم کله چې تاسو هغه په تيلو پيل کړئ ترڅو د ناغوبنل شوي اړخيزو اغيزو مخه ونيسئ او بيا ، لکه څنگه چې تاسو وايست په داخلي او سطحي ډول. د تيلو سره سپيوزيټري به ښه کار وکړي - سوپوز د سږو او دماغ شرايطو لپاره عالي دي. JB

"ما شاوخوا نيم اونس د 60 ملی ليتر زيتون غور سره مخلوط کړ (نه پوهيرم چې دا څومره ښه کيفيت و چې ما جور کړ). هلته لار، هغه داسې ښکارېده چې مرگ گرم شوی دی (هغه به يوازې ما ته اجازه درکړي چې په سر کې يې پلي کړم). ما په پايپټ کې 0.5ml ازموينه کړې او زه لاهم کار کوم ، مگر زه لږ وزن لرم. ما لږ تر لږه دوه چنده د هغه په سر وخورل. د نيم ساعت وروسته هغه پايله وکړه چې دا ټول دننه شوي او خپل سر يې په توليه پاک کړ... مور سگرت څښل شوي سالمون وخورل چې ما راوړی و ، بيا د ډوډۍ او شيدو لپاره بهر لارم او بيرته راغلم چې د هغه د نورو ماشومانو سره په تلفون کې د هغه غږ واورم ، کوم چې په څرگند ډول د هغه په اورېدلو خوښ وو چې بيرته خپل عادي حالت ته راغلم. يادا، ستاسو د کار لپاره مننه! ... راس

"زه د 4x سرطان څخه ژغورل شوی يم زما وروستی تشخيص د تيري بريد مرحله 4 د سيني سرطان و نو ما په فبروري 2014 کې دوه ځله ماسټيکټومي ترسره کړه. ما دا ځل د کيمو او تابکاری مخه ونيوله او د ځان د درملني لپاره مي د THC او CBS تيلو څخه کار واخيست. زه اوس د 2 کلونو لپاره په معافيت کې يم. هو گرانه دا کار کوي. که تاسو کومه پوښتنه لرئ ما ته PM سمه کړئ. زه فکر کوم چې زه ستاسو سره مرسته کولی شم. زه دمخه 3 ځله د وړانگو او کيمو درملني له لارې وم او دا ځل ما دا رد کړه او زما بدیل ميتودونه يې وکارول. دا ځل ما د ژوند غوره کيفيت درلود. هر وخت ناروغه او ستړی نه وي. زما د درد کچه د THC او CBD تيلو او تمرکز سره کنترول کيږي. دا ځل درمل نه. هيڅ ايبايد نشته. د خدای شکر دی." ټينا

هغه وويل: "څه موده وړاندې مي له يوه سړي سره وليدل، هغه راته وويل چې د اويامي لسيزي په لومړيو کې د حکومت لپاره د ځانگړو پروژو رييس و. هغه ماته وويل چې دوی هغه وخت د طبي هيمپ غور مطالعه کړي ، او دوی يې پرېښود. ولي ځکه چې دا کار وکړ!! هو، هغه وويل "هغه ځواک چې پوهيري په ژوند کې پيسې نشته، يوازې مړ کيږي." لکه څنگه چې مور ټول پوهيرو، زموږ په هيواد کې او په متحده ايالاتو کې سياستوال د کيمو لابراتوارونو، او د درملو شرکتونو کې پانگونه لري. ښه، له اوږدو بحثونو وروسته يې راته دا هم وويل چې هغه او د هغه ټوله ډله له هغه وخت راهيسې د طبي هيمپ تيلو باندې بوخت دي او دا ښه سړی داسې ښکاري چې هغه د شپې په لومړيو کې دی، ښه، هغه واقعا د اويامي لسيزي په وروستيو کې دی او ښه ښکاري. !! د هغه د ټيم نور غړي لاهم ژوندي دي ، اوس دا د فکر کولو لپاره يو څه دی!! او ای، ايا تاسو په دې هم پوهيږئ چې زموږ د سياري ترټولو زور ژوندی انسان دی 131 کاله عمر لري، ټول عمر يې د طبي هيمپ تيلو باندې تير کړی او بيا هم هره ورځ خپل فارم ته ځي او کار کوي ... مور د هغه خلکو لخوا خيانت کوو چې مور يې باور لرو!!" براين

## PMS، مینوپاز

"دا یو شی دی چې د هغې لپاره د هیمپ او هیمپ غور په ځانگړي توگه غوره دی، هیڅ شی نه لري. تاسو به په ساده ډول داسې څه ونه مومئ چې کولی شي د هیمپ څخه بڼه مرسته وکړي. دا به د هورمونول توازن بحالولو کې مرسته وکړي او د تیروي، د مزاج بدلونونو او نورو څخه لرې کړي. دا به د حیض څخه دمخه درد او دردونو، نا امیدۍ احساساتو، اضطراب او داسې نورو کې هم مرسته وکړي.

که ما ولیدل چې یوه بڼه د هغې په بدن کې د PMS پورې اړوند هورمونل عدم توازن له امله عجیب چلند پیل کوي، زه به هغې ته سمدلاسه په ټولو لارو یا شکلونو یا شکلونو کې ورنه ورکړم. زه داسې دلیل نه وینم چې ولې څوک باید بې ضرورته رنځ وي. د یادولو وړ نه ده چې کله چې یو څوک رنځ وي، د دوی شاوخوا هر څوک د پایلې سره مخ کیږي، ځکه چې هر څوک چې د حیض څخه مخکې د میرمنې سره معامله کړي وي تصدیق کولی شي. زه به هغې ته غوړي وخورم، په سپیوزیټري کې به یې وکاروم او زه به د هغې په خپټه او شا کې د موضوعي استعمال څخه غفلت ونه کړم. هغه به دا خوښ کړي ځکه چې دا به درد لري کړي او په دې برخو کې به د هغې پوټکی بڼه کړي. زه به د هغې سره یو څه غور هم وڅښم ترڅو هغه پوه شي چې هغه "یوازې نه ده" او دا چې یو څوک پاملرنه کوي. د هیمپ سره، حیض باید د هرچا لپاره د خپلگان او ناخوښه تجربه نه وي. JB"

"د کینایس غوړ زما د مینوپاز درمل دی او د تخمدان سرطان لپاره زما مخنیوی درمل دی چې زما مور یې په 1985 کې اخیستی و. که زه یوازې د تیلو په اړه پوهیدم زما مور به ما لیدلې وایلوې شئ او ماشومان ولرئ! دې زما د مینوپاز نښې درملنه کړې. په 48 ساعتونو کې کار وکړ! زه بیا ژوند کولی شم! زه دا معلومات هرچیرې چې کولی شم شریک کړم. درملنه باید د هرچا لپاره د کارولو لپاره شتون ولري! له ریک څخه مننه چې خبرونه یې خپاره کړل او خلک یې روغ کړل! شلغ

"ما د خپل هورمونونو د کار کولو له امله 50lbs له لاسه ورکړ -- زه یې سمدلاسه احساس کولی شم -- نور گرم چمکونه چې عموماً ټوله ورځ او شپه وي. کله چې زه په 37 کلنۍ کې ناروغ شوم، زه هم سمدستي مینوپاز ته اچول شوی وم او ناروغي د هر هورمون سره گډوډي کوي. زه یو مومن یم ځکه چې زه د ناروغ کیدو راهیسې 100lbs ترلاسه کوم او یوازې په لږ کارونې سره 50 له لاسه ورکړم. جانان

"زه د یوې مودې لپاره د ریک پاڼه تعقیبوم او د هغه معلوماتو له مخې چې ما هلته ترلاسه کړي، زما د سرو او خورا سختې شپې خولې او گرمې فلش د خورا سخت مینوپاز له امله، اوس شتون نلري. بڼه کار ته دوام ورکړئ. « لیز

"زه سرطان او د خوب اپنیا لرم. نه یوازې زه په زړه پورې خوب لرم، زه د گرمو څپو څخه نه وینم کیږم. دا یو نعمت دی. « سټیفني

"ایا بل چا راپور ورکړی چې غوړ واقعا د مینوپاز نښو کمولو لپاره بڼه دی؟ کله چې ما تپل واخیستل زما گرمې چمکې او د شپې خولې تقریباً په بشپړه توگه ورکې شوي. گیل

پوښتنه لمنت دې وي، JB ... هغه بڼه کار کوي، تر هغه چې د استروجن ضد شاتونه نه وي. دوی هغه مرگونی ناروغه کوي.

الفحیرانټیا، حیرانټیا، والیری. "له ډاکټرانو څخه لرې اوسئ" دا مهال د لوبې قاعده ده، له بده مرغه مور دا د خوښۍ څخه نه وایو، دا یو واقعیت دی. ناروغان معمولاً په تیلو کې بڼه کار کوي تر هغه چې طبي متخصصین مداخله وکړي او د ځینې غیر ضروري خورا بدیل او تجربوي کیمیاوي درملو سره یې خراب کړي. نو تر هغه چې ډاکټران د دې درملو په سمه توگه کارولو څرنگوالی زده کړي، دا واقعا خورا خوندي دی چې له دوی څخه لرې پاتې شي (که شرایط اجازه ورکړي، البته). هغه شاتونو ته اړتیا نلري، هغه اړتیا لري څومره چې کولی شي ژر تر ژره تپل وخورې ترڅو د پخوانیو طبي درملني زیانونه بیرته راولي او خپل حالت تر کنټرول لاندې راولي. که تپل مرسته ونکړي، نو دا امکان نلري چې بل څه وکړي. JB

## د بدن وزن تنظیم کول

"د پنگ غوړ د بدن وزن تنظیموي او خامخا به تاسو صحي وزن کې وساتي! دا تاسو ته اجازه درکوي چې د جنک خوارو په څیر ډیر نه لیوالټیا ولرئ. دا واقعا یو حیرانونکی درمل دی. دا د وزن کمولو یوازینی ریښتینی درمل دی. ریک

"زه هم وزن کموم --- زه اړتیا لرم چې یو کمربند واخلم. :) ما په پیمانې گام پورته کړ او زه اوس ۱۳۹ کلن یم -- ما د لیسي راهیسې دا وزن نه دی لیدلی. زه حیران یم او خلکو ته دوام ورکوم چې ما ته ووايي چې د وزن له لاسه ورکول څومره د



پام وړ دي دا خورا ښه احساس کوي. زه هم په سختی سره اشتها لرم او دا یو څه عجیب دی کله چې زه د ځینې غوړ خورو د تیریدو لیوالتیا احساسوم چې ما معمولا هیڅکله مخکې نه تیریري. عجیبه. زه د یوې نانو ثانوي لپاره انډیمنن وم چې زه ډیر تیل یا کوم څه اخلم، مگر ژر پوه شوم چې دا زما د بدن درملنه ده ... هغه څه چې باید هلته ونه رسیږي او هرڅومره چې زه خپل خواړه عضوي ته بدل کړم، هومره صحي کیږي. نه خواړه، نه ډیر تمرین، یوازې د آس سواری، باغداری او مور کیدل. زه فکر کوم چې دا د RSO طبیعي اړخ اغیزه ده.": هیدر

"زه د 2 میاشتو لپاره په تیلو کې یم او زه د وزن کمیدل هم گورم ... په بشپړ ډول د نسخې درملو څخه لرې ... د وینې د فشار د گولیدو بندول ... یوازې زما د وینې فشار اخیستی (د تیلو اخیستو راهیسې په 2 میاشتو کې هیڅ گولې) ... پایلې 124/80 ناست نبض 79 ... یا خدایه ... دا یوازې په زړه پورې دی !!! د وینې کار به ډیر ژر ترسره شي او بیا به زه د ټولو لیدو لپاره مناسب شمیرې راپور کړم ... مننه RS، زما شنه فرېنته. سوزان

"ښه کار سوزان !! زه له یو کال راهیسې هره ورځ بنگ خورم او زما د عالي بنوونځي وزن ساتل زما د نظامي مسلک په جریان کې هیڅکله دومره اسانه نه و کله چې د نسخې درملو ساتل امینه وکړئ چې د بنگ سره هم څومره اسانه دي !!!" ټامي

"زه گورم کله چې زه یو څه غوړ څښم زما د وینې شکر واقعا گړندی راتیښیږي. او زه د جواني په پرتله ډیر غوړ څکوم او ما یو څه وزن له لاسه ورکړی او زما د هاضمي سیستم واقعا ارام شوی دی. میشل

"زه اوس د یو څه مودې لپاره په تیلو کې یم. دا واقعا زما د وینې شکر نورمال ساتلو کې کار کوي، مگر زه یوه ستونزه لرم. زما د درد مدیریت نوي ډاکټر ادرار وکړ او مثبت راغی. ما ورته وویل چې زه یې کاروم نو زه اړتیا نلرم چې انسولین ته لاړ شم. هغې وویل که زه مثبت ازموینې ته دوام ورکړم هغه به زما د درد نور درمل پرې کړي. ما اوس 40 پونډه له لاسه ورکړي او زما د وینې شکر نورمال دی او زه ښه احساس کوم. که دوی زما درمل پرې کړي زه به وزن بیرته تر لاسه کړم ځکه چې زما شا او زنگونونه خراب شوي او زه نشم کولی تمرین وکړم. زه اوس په اوریگون کې اوسېرم چېرې چې د ډیپینسریو له امله د تیلو تر لاسه کول اسانه دي. زه نه پوهیږم چې خپل ډاکټر ته څه ووايم. زه د دوی سره مخ شوی یم. VA زما درمل ردوي او نه غواړي زموږ سره معامله وکړي چې هر وخت په ریښتیني تخریب درد کې وي. څه گډوډي." میشل

"زما Chiropractor، اوس د RSO په اړه ما اوري. اوس چې ما د تمرین پرته په 5 میاشتو کې 65 پونډه وزن له لاسه ورکړ، د انسولین سره خپل ځان پزې بندي کړی، اوس زما گولې په 1/2 مقدار کې ولرئ. ډیر ژر به هغه هم پرېږدي. د هغه زړه خلاص شو کله چې ما ورته د ریک او د هغه کیسه وویل. هغه د خپلو نورو ناروغانو پوښتنه وکړه، هغه گران سړی چې هغه دی، ما ورته یادونه وکړه چې ما ورته د RSO یادونه وکړه، د هغه لپاره! لول هغه دا خوښ کړ، نو تاسو یې وساتئ، مور ټول یې وساتئ!" ډیوی

"زه د خپل هدف په توګه د وزن له لاسه ورکولو سره د بنگ غوړ خورم، په بیله بیا زما رژیم او منظم تمرین گورم. تر اوسه پورې په 8 اونيو کې ما 8 پونډه له لاسه ورکړي. ایا دا اغیزمن دی؟ زه لاهم ډاډه نه یم، مگر زه به تاسو ته خبر درکړم. زه ژمن یم چې دا د 6 میاشتو لپاره هره ورځ ترسره کړم. ما ولیدل چې زه په سختی سره وری یم او زه د خوړو لپاره هیڅ لیوالتیا نه لرم (د ښه چاکلیټ پرته) او کله چې زه یو څه خواړه وخورم زه کولی شم یوازې لږ مقدار وخورم. د دې پوست کولو لپاره مننه. زه غواړم وگورم چې ایا نور له دې ډول تیلو څخه ګټه پورته کوي؟" رابین

"ښه راغلاست JB. هیله ده چې دا پیغام مو په ښه توګه پیدا کړي. ما یوازې فکر کاوه چې زه به خپله تجربه د بنگ غوړ سره د ورځني تکمیل په توګه شریک کړم. مخکې لدې چې د بنگ غوړ ګټې ومومئ او دا د ریک سمپسن او خپل ځان له لارې د انسان بدن لپاره څه کولی شي زه د ځینې راتلونکي طبي ستونزو سره مخ وم چې د هغه چا سره لاړ شم چې زه یې دمخه لرم.

زه د لوګینګ حادثې څخه د شدید OA څخه اوږد درد لرم چې زما ښي زنگون یې خراب کړ. د دې ټپ له امله زه نور بشپړ وخت کار نشم کولی. زه د OA څخه زما په ښي اوږه، لاس او لاس کې د برچیل پلېکسس څخه زما ښي اوږې ته درد هم لرم چې د یو کال لپاره زما ښي لاس ته فلج لامل شوی. زه زما په ګوتو کې د سوځیدني او همدارنګه په دواړو ټیټو پښو کې سوزش او پړسوب تجربه کوم. زما ډاکټر زما په ګوتو کې د زنگ و هلو څخه 6 میاشتني دمخه ماته خبرداری ورکړی و چې که ما خپل طرز ژوند بدل نه کړم، زه د شکر ناروغی په لاره کې وم.

په هغه وخت کې ما 260lbs وزن درلود. ما د بوی او خوند احساس هم له لاسه ورکړ. دا ټول د شکرې ناروغی ښي وي. ډاکټر زما د وینې شکر معاینه کولو وروسته وویل چې زه له 1-10 څخه 6.5 په لاره کې ښه وم. ما شاوخوا 6 میاشتني دمخه د تیلو اخیستل پیل کړل. د وریجو دانه په سهار کې او بیا د ویده کیدو دمخه. زه اوس 203 پونډه وزن لرم،

زما په گوتو کې هېڅ درد نشته، زما د بوی حس بیرته راغلی او زه کولی شم بیا شیان وخورم. زما په ښکته پښو او پښو کې پرسوب او پرسوب له منځه تللي، او همدارنگه د OA درد د پاتې انسانیت سره د دې شفاهي بوتې په اړه د حقیقت خپرولو لپاره ډیره مننه. تاسو او ریک زموږ د اړو کسانو لپاره ریښتیني خدایي یاست.

اوه! زما لور هغه څه جوړوي چې زموږ په کور کې د تیلو بالونو په نوم پیژندل کېږي (د خوراک په کوچني ډوډۍ کې اچول کېږي) مور د تیلو بالونه له لاسه ورکړ. زه ډیر سست وم چې خپل ځان جوړ کړم او په احمقانه توګه د یوې اونی لپاره زما د خوراک اخیستل بند کړل. زه بیرته 217lbs ته لاړم. کله چې ما د تیلو اخیستل بیا پیل کړل، زما وزن بیرته 203lbs ته راټیټ شو او کمیدو ته دوام ورکوي. زما قد 8'5 دی نو زه به ژر پوه شم چې ایا دا زما د واده دمخه وزن 175lbs ته راوړي. زه ډیر ستړی یمدرس زده کړل. هېڅکله د تیلو اخیستل مه پرېږدئ. ژوند ښه دی! ډیره مننه. "رون

"زما زوی د خپل کرون لپاره د سمپسن غوړ کاروي مګر ما اوریدلي چې دا د وزن کمولو کې مرسته کولی شي. که داسې وي نو څنګه؟" کریس \_\_\_\_\_ ټال

- هو، دا کولی شي، غوړ وخورئ او تاسو به وزن له لاسه ورکړئ که تاسو ډیر وزن لرئ او وزن کم کړئ کله چې تاسو وزن لرئ. له ما نه پوښتنه مه کوئ چې ولې، له ما څخه مه پوښتنه وکړئ چې دا څنګه ممکنه ده، زه په ځواب نه پوهیږم. دا په ساده ډول پېښېږي. ما خپل ځان په تیلو کې 50 کیلو له لاسه ورکړ او باور لرم چې ما د ریک غلط ثابتولو لپاره خپله هڅه وکړه. مګر زه ناکام شوم او تیلو زما عضلات هم بیرته راګرځیدلي. دا عجیبه وه او باور کول سخت وو، زه اعتراف کوم. مګر زه فکر نه کوم چې ما دا ټول وزن د خولې له څاڅکي او تمرین پرته له لاسه ورکړ. په حقیقت کې دا خورا خوندي و او ما د ښه خوب په اړه فکر نه کاوه چې د تیلو کارولو یوازینی د پام وړ اړخیز اغیز په توګه راغلی. JB

"ای ریک، زه واقعا غواړم چې زما د ژوند ژغورلو لپاره مننه وکړم. زه د هند د ډیلي څخه 17 کلن یم. زه واقعا ډیر وزن درلود. او د تیرې می راهیسې کله چې ما د RSO مصرف پیل کړم، ما په 10 میاشتو کې 40 کیلوګرامه (88 پونډه) له لاسه ورکړي. زما ورور هم 23 کیلو وزن له لاسه ورکړی او زما مور هم 15 کیلو وزن له لاسه ورکړی او دا ځکه چې زه د دوی په پرتله ډیر غوړ خورم ځکه چې زه حتی د یو ګرام مصرف په صورت کې له هغې څخه ډیر نه اخلم.

نو هرڅومره چې تاسو تېل وخورئ، هومره ګرندې او غوره پایلې ترلاسه کوي. زه واقعا غواړم هرڅوک پوه شي چې دا کولی شي په ټوله نړۍ کې ترټولو لوی ناروغی درملنه وکړي، چاقی.

د JB څخه مننه چې هرکله چې ورته اړتیا وه مور ته معلومات راکړل. تاسو دواړه زما اتلان یاست او زه نشم کولی له تاسو څخه کافي مننه وکړم. شوبهیت او شانګ

## اضطراب، پارونیا

"د دې یوه بیلګه چې څومره صادق مګر ګمراه شوي مشورې زیان رسولي شي: یو چا د لوړې په اړه شکایت وکړ او ورته ویل شوي چې CITICOLINE واخلي. دا سمه ده پرته له دې چې CITICOLINE د وینې پټلۍ دی او هغه څوک چې مشوره ورکړل شوې وه هغه څوک و چې د وینې پټلۍ نشي زغملی. هغه کس چې مشوره ورکول ښه معنی لري مګر د معلوماتو د دې مهمې برخې په افشا کولو کې پاتې راغلی. زه پوهیږم چې ډیر ښه خلک شتون لري چې غواړي مرسته وکړي، مګر مهرباني وکړئ د معلوماتو په ورکولو کې محتاط اوسئ چې په ژوند او مرګ دواړو اغیزه کولی شي. په هرصورت، د لوړې کچې د راتیټولو اسانه لاره دا ده چې په خوله کې د مرچ یو څو جوار وخورئ... خوندي، ارزانه او اغیزمن. ګاري

"د سیټیکولین په اړه پوهیدل خورا ښه دي ځکه چې زه هم وارفرین اخلم. لکه توره چې ستاسو وینه هم کموي." سینګ

"سیټیکولین د میتاسټاتیک حجرو سره د دوی د وینې رسولو رامینځته کولو لامل کېږي / مرسته کوي. د سرطان لپاره دومره ښه نه ده." جیم

"پرون مې یوې ښځې په درملو پیل وکړ. دا د هغې د لومړۍ ورځې راپور دی. په ساده ډول حیرانتیا! دلته زما د لومړۍ ورځې راپور دی:

پرون سهار مې په شونډه کې انزال راپاڅېد او لږ غوړي مې پرې واچول. په شاوخوا 10 دقیقو کې ډانګ کول ودرول. درد په 30 دقیقو کې ورک شو. پرسوب په څو ساعتونو کې کم شو. نن ورځ زما په شونډه کې داغونه نیمايي له منځه تللي دي - معمولا د دوی د روغیدو لپاره 2 اونۍ وخت نیسي. زما په شونډو د تیلو څخه بخارات تنفس کول. هغه درد ته پام شو چې زما په ښي سینوس کې د څو اونیو راهیسې ودریږي. او زما پوزه روانه شوه. له پرون راهیسې یوازې یو ځل پرنجی شوی

دی. ولیدل چې زما ستړیا د معمول په څیر ژوره نه وه. ما ولیدل چې ما د آرامی احساس وکړ او هغه اندیښمن ځنډه ورکه شوه.

په ماښام کې د بدن درد کم شوی - معمولا زه د ماښام په اوږدو کې د بدن دومره درد کې یم چې زه نشم کولی ناست (د پښې اعصاب او د عضلاتو درد، د زنگون/اوږو/زنگون/ملیون/د گوتو درد د پام وړ کم شوی). همچنان، زه د هر دوز سره خورا روښانه چمک ترلاسه کوم. زه په کار کولو یا تمرکز کولو کې کومه ستونزه نلرم او د موټر چلولو څخه ډډه کوم. زه ډیر روښانه یم که څه هم ما نن سهار د Citicoline اخیستل هیر کړل. زه په یوه کریسن کې د نیمې دانې تیلو مساوي ږدم او په دې توګه یې اخلم.

"ما د 2012 په دسمبر کې د بنگ غوړ د عمومي ټونک په توګه پیل کړ. زه د 2 ډول سره رنځ ومپه وخت کې د شکر ناروغی. زما د وینې شکر په 300 کې و چیرې چې 100 نورمال دی. ما ته میتفورمین واچول شوم چې هرکله چې زه یې اخلم ناروغ کړم. ما وغوښتل چې د شکر ناروغی بل درمل ته واړوم او میتفورمین واخیستل شو او جانویا ته واچوم. یوازې په درملو کې زما د وینې شکر په مناسب ډول راټیټ شو. زما شمیرې د ورځې په ډیرو لوړو 100 کې وې. کله چې ما په خپل رژیم کې غوړ اضافه کړ، زما شمیرې د نورمال څخه یو څه پورته ته راستون شوې. بیا دا وموندل شوه چې جانویا د پانقراس سرطان لامل شوی. ما غوښتل چې دا درمل ودروم او زما ډاکټر څخه مې وغوښتل چې بیرته میتفورمین ته لاړ شم. هغه ومنله. البته د میتفورمین په اړه، هرکله چې ما اخیستی زه ناروغ وم.

د تیلو سره عادت کول زما لپاره خورا سخت وه. ما له هغه لوړ څخه کرکه وکړه چې چرس ماته راکړه. ما د تیلو کارولو دمخه د 35 کلونو لپاره چرس نه و کارولی. ما غوړ د پن سر په اندازه د یو څاڅکي سره پیل کړ او حتی دا خورا ډیر و. ما د کورې بیلند په وړاندیز د تیلو څخه د لوړې کچې کمولو لپاره د Citicoline اخیستل پیل کړل. دا ښه کار وکړ او زه د یو کال لپاره په دې لاره کې وم. د 2013 کال د می په میاشت کې زه د گیللاس مټانه بیرني جراحي ته ولیږدول شوم. زه 5 ورځې پرته له تیلو په روغتون کې وم. دا په هغه وخت کې وموندل شو چې زما میګنیشیم کم و. دوی ما په روغتون کې ضمیمه میګنیشیم پیل کړ. کله چې کور ته راغلم ما بیرته په تیلو پیل وکړ. زما د حیرانتیا لپاره د یوې اونۍ لپاره د میګنیشیم سپلیمنټونو کې پاتې کېدو وروسته ما د تیلو څخه خورا خوندور لوړ تجربه وکړه. دا زما تجربې ته دوام ورکوي. زه توانیدلی وم چې د لوړې کچې کمولو لپاره د Citicoline کارولو مخه ونیسم. بیا زه توانیدلی وم چې زما د تیلو خوراک په ورځ کې 1 دانې ته لوړ کړم. ما د وینې د شکر ډیر ټیټ درلودل پیل کړل. ما د خپل ورځني رژیم څخه میتفورمین لرې کړ.

له هغه وخته چې زما د غوړ خوراک په ورځ کې 1 د وریجو اندازې ته لوړ کړم زما شکر په بشپړ ډول نورمال دی. زما a1c یو کال او 1/2 دمخه له 7.2 څخه 6.1 ته راټیټ شوی. زما MD حیران یم لکه څنګه چې زما درمل جوړونکی دی. زه نشم کولی د دوی سره زما د بریا دلیل شریک کړم ځکه چې زه په داسې دولت کې ژوند کوم چیرې چې تیل غیرقانوني دي. دې کیسې ته یو په زړه پوری اړخ یادونه دا ده چې کله چې جراحي ته راوړسیدم ما وغوښتل چې په شخصي توګه د انسټیټیزولوژیست سره خبرې وکړم. زه ویره لرم چې تیل به ما د خوندي پروسیجر څخه مخنیوی وکړي. انسټیټیزولوژیست په بشپړ ډول بې پروا و چې زه په تیلو کې وم او ویې ویل که څه هم دا به زما جراحي اسانه کړي ځکه چې زما د وینې رګونه به ډیر شي او تنفس به اسانه شي پداسې حال کې چې زه لاندې وم. په دې ټولو کې امان زما تر څنګ و. هغه تل هغه ځوابونه نه لري چې زه ورته اړتیا لرم مګر ما ته یې لارښوونه کړې چې زما د بدن او زما وجدان څخه پوښتنه او باور وکړم. دا زما لپاره اسانه نه ده مګر موږ په پای کې د لوی بریالیتوب ځای ته رسیدلي یو چیرې چې زما د ټایپ 2 ډایابیتس یوازې د تیلو سره په بریالیتوب سره درملنه کړې. اوس د 2014 کال د می میاشت ده. په درنښت، ایلیس"

"هیک، زه حتی د بنگ په تیلو کې غسل کوم چې د نورو تیلو سره اخته شوی. چا به د درد او اضطراب سره د مرستې لپاره حمام فکر کاوه. لول." تونیا

"زه دا اوس د 13 ورځو لپاره اخلم او زما خپګان نور د عصبي درد درد له لاسه نه ورکوي، ما د خوب کولو عادي دورې رامینځته کړې او د غوسه، خپګان، اضطراب یا عراق څخه زما د PTSD اغیزو احساس نلرم. موخه زما په سپرو کې د سوري له امله ده چې په عراق کې د چاودنې له امله د فاسفورس غشا او زهرجن ذرات تنفس کول او همدارنګه د کم شوي یورانیم سرطان چې زه ورسره مخ شوی وم. له عراق څخه درې کاله وروسته ما د بیسل سیل کارسنوما وده پیل کړه. پرمیاه

"مننه! ما د خپلو ملګرو سره د تیلو څو کڅوړې جوړې کړې او نورو ملګرو ته یې د لاسي سرنڼونه جوړ کړل. زه ډیر توپیر احساسوم! زما PTSD کم شوی، درد کم شوی او زما مفصلونه داسې احساس کوي چې دوی د WD-40 squirt ترلاسه کړی. کله چې اضطراب خراب شي، ما لږ غوړ څکول او هغه ورک شو. که نه نو زه د شاوخوا دریو اونیو لپاره

هره ورځ درې ځله خوراک کوم. ما په دې دريو اونيو کې د تيرو دريو کلونو په پرتله ډير لور کړی دی! په فينکس اوشکوکو کې تاسو ټولو ته زما مينه او ستاينه! تاسو ته بناغلی سمپسن، زما د پاتې ژوند لپاره مننه. زه پوهيرم چې زه اوس د روغتون په بستر کې د پاتې کيدو پرځای خوند کولی شم. فريډ

"درد کم شوی او زما مفصلونه داسې احساس کوي چې دوی د WD-40 squirt ترلاسه کړی؟ د ورجن ناريل غور خوندي دی "هنتر

"زه د آر ایس او پرې کولو لپاره د ناريل ناريل غور عضوي کاروم. دا د ښه جذب نرخ ته اجازه ورکوي او همدارنگه د غاښونو په شمول هر څه ته د غور ساتلو څخه ساتي. زه دا د 20 دقيقو لپاره زما د خولې شاوخوا د يو چمچ په مينځلو او په کتافاتو کې د تويولو له لارې د زهرونو ايستلو لپاره هم کاروم. فريډ

"زه د خپل ژوند په داسې وخت کې وم چې زما روغتيا خرابه وه او زه په ډير درد کې وم. ما خان وژنه کوله ځکه چې ژوند ډير خپگان و. بيا مي ودرېده "د درملني څخه وگرځئ" له هغه وخت راهيسې چې ما زده کړي معلومات پلي کولو سره زما ژوند خورا ښه شوی. زما روغتيا اوس ښه ده او زه ډير خوشبين يم ځکه چې زه پوهيرم چې چرس به زما بدن د زيان څخه ساتي. ما له هغه وخت راهيسې د خان وژني فکر نه دی کړی او ژوند ښه او ښه کيږي ځکه چې زه د بنگ تيلو مختلف درملو ملکيتونو په اړه ډير څه زده کوم. پيټر

"حقيقي نه ده چې زما انديښنه څنگه کنترول کيږي... زه اوږدمهاله وم... نورمال احساس کوم، که نورمال وي خوشحاله او ډير ژوند... مننه، ریک. ملگری

## خپگان

"زه د ټراماتيک فشار وروسته اختلال لرم او چرس زما سره مرسته کوي آرام، خواره، خوب، تمرکز، تمرکز. زه نور په کلينيکي توگه خپگان نه يم... وغيره... ما د خپگان ضد درمل، د مزاج ثبات کونکي، د مزاج لوړونکي، د خوب کولو درمل اخيستي... کوم چې زه دوی نه تکوم... زه يوازي ضمني اغيزې نه خوښوم... او زه نور د بنگ له امله دوی ته اړتيا نلرم... زه واقعا دعا کوم چې خلک د خدای لخوا ورکړل شوي نبات، کيناييس... د ډيري کارولو او درملو معجزو په اړه ځان پوه کړي... يوازي ووايه... "الی

"دا واقعا يو حيرانونکی درمل دی. ما خپل خوراک په کيپسول کې واچاوه ترڅو تير شي. زما د درد او PTSD نښو سره مرسته کوي. زه يو څو ناروغان پيژنم چې له دې څخه هم گټه پورته کوي، د قبضي، کروهن، د وتلو نښې او نور. ځيني درملتونونه يې ليردوي. "هيله

"زه د نورو لپاره خبرې نشم کولی مگر زما لپاره دا د دوه قطبي اختلالاتو نښې اداره کوي، تريډيو ډيسکينيښيا، تارډيو ډيسټونيا، لوی خپگان، اوږد درد، PTSD، غم او اضطراب. زه د سپټمبر راهيسې زهر (درمل) وړيا يم او شفا ورکوم او ښه احساس کوم. دا د معجزې درملنه ده. زما سپی تقريبا د تيلو او موضوعاتو څخه هم د سرطان څخه پاک دی. دا نبات د خدای لخوا د چاپيريال، ژوند او اقتصاد د ژغورلو لپاره رامینځته شوی. ټولنه بايد خبر شي. «کيتی

"زه يوازي غواړم ووايم مننه، ریک. زه ټول 50 کاله په خپگان اخته يم، زه اوس 8 ورځې په تيلو کې يم او داسې احساس کوم چې زه بيا زيږيدلی يم. له تاسو ډيره مننه!" مقدمه

## څو سکليروسيس (MS)

"يوازي يو گړندی تازه، جنريچ... ميرمن [59] هره ورځ د وريجو د داني اندازې يو خوراک د خوب کولو او عمومي روغتيا سره مرسته کوي، او وزن يې له لاسه ورکړی تر هغه چې دا په 30 پونډه ټيټ کې ثبات ومومي. هغه د تيلو په کارولو سره په زړه پورې تجربه لري، لکه زه. د رياضي مهارتونو ضايع کول، او د MS سره تيوري فکر کول په ډيري قضيو کې بدل شوي، او زه يو ځل بيا زما په سر کې لوی رياضي کوم کله چې ځوان وم. مور دواړه د کاروني په دې لومړي کال کې د ژوند لوی اهدافو لپاره هڅه کړې او ترلاسه کړې. له ریک او تاسو څخه مننه، زما ملگری. اوه، او بيټي، گولډن ريټريور لاهم د هرکله څخه ښه کار کوي، صحي، او ويټس لاهم په بشپړ انکار کې دي. مارک

"زما يو ښه ملگری، د MS سره يو مشر د هغې د MS کمولو لپاره ماريجانا کاروي. هغه په دې قسم خوري. «رون

"زما یو زور ملګري په کار کې ما ته وویل چې د هغه میړمن MS لري او دا څومره خراب و. هغه په سختی سره هغې ته لمس کولی شو او هغه تل په درد کې وه. ما ورته د تیلو په اړه وویل ځکه چې نور هیڅ کار نه و چې دوی هڅه کړي. وه دوی دا هڅه وکړه او دا کار کوي! هغه ډیر بڼه احساس کوي او کولی شيو واقعا د هغې پښې احساسوي (هغې دمخه نشو کولی) هغه اوس کولی شي ووايي چې فرش گرم دی که نه او دوی خورا ستړي دي. اې به په غیرقانوني توګه د تیلو پیروند ته دوام ورکړي تر هغه چې دا قانوني نه وي ځکه چې دا کار کوي. نور هیڅ شی د MS درملنه نه کوي، دوی تقریبا پرېښودل... د کینابیس تیلو دوی ته د ژوند په اړه یو نوی لید او د دوی راتلونکي لپاره ډیر امید ورکړی دی. زه به د دې طبي معجزې په اړه کلمه خپروم! مننه ریک، ما به چا ته دا معلومات نه وای ورکړي که د فینکس آنسو لپاره نه وي. (له اونټاریو څخه)

"بڼه سهار ریک، زه تاسو په فیسیوک کې تعقیبوم. ما ستاسو څخه ډیر څه وموندل او زه ستاسو د سخت کار او عقیدې ستاینه کوم. زما د درملو کارولو لپاره د ماریجانا فکر کولو دلیل یوازې زما د حالت لپاره و، ملټي سکلیروسیس. مګر د څیړنې سره چې ما د MS او سرطان په شمول د نورو ناروغیو لپاره ګټې موندلې، ما پریکړه کړې چې که زه د نورو په خبرولو کې خپله برخه ونه کړم، نو زه خپله برخه په بشپړه توګه نه کوم. زه هیله لرم چې د اړکنساس خلکو ته وهڅول چې په 2014 کې راتلونکي ټاکنو کې طبي مارجیوانا ته هو رایه ورکړي. مور سبرکال ډیر نږدې شوي یو بیا هم مننه. په درنښت، نانسې"

"مور د سمپسن تیلو زموږ نسخه لیدلې او د مقدس مقدس تیلو نسخه یوازې د MS ناروغ، د پوستکي psoriasis، د سرطان ناروغانو، او حتی د سټروک ناروغ سره د ډیری کلمو او جملو په ویلو پیل کولو کې مرسته کوي چې هغې له هغه راهیسې نه درلوده. ضربه!د هر هغه څه لپاره مننه چې تاسو یې کړي دي!" - مننه، مایکل، مګر زه هیڅکله نه خوښوم چې څوک د RSO "د دوی نسخه" جوړ کړي. مهرباني وکړئ د امکان تر حده لارښوونې تعقیب کړئ. د تل په څیر، د یو چا ژوند ممکن په خطر کې وي، او تاسو تل غواړئ ناروغانو ته د دې درمل خورا پیاوړی بڼه چمتو کړئ، هرکله چې امکان ولري. JB.

"دلته هر ډول شواهد او شواهد شتون لري، تحقیق وکړئ. زه د MS سره یو ملګری پیژنم، هغه د کلونو لپاره درلود. هغه د تیلو سره درملنه کوي، هغه کولی شي چل او فعالیت وکړي لکه څنګه چې زه کولی شم. بیا زه د MS سره یو بل ملګری پیژنم، هغه هر څه کوي چې ډاکټر او عصري درمل ورته وایي. او هغه په ویلچیر کې دی او بدن یې بند دی. جیف

"زه MS هم لرم او زما د 13 سکریپټونو اخیستل یې بند کړل. په اونۍ کې 108 گولی او 3 انجیکشنونه... او زه اوس یوازې کینابیس کاروم. جان

"پنځه اونۍ دمخه، ما په ختیځ کې د یوې میړمنې څخه تلیفون ترلاسه کړ چې MS لریهغه د 15 کلونو راهیسې په ویلچیر کې ده. هغې د هر هغه څه هڅه کړې چې هغه کولی شي د جنجالي CCSVI درملنې په شمول فکر وکړي ترڅو هیڅ پرمختګ ونه ګوري. مور هغې ته سم لوري ته اشاره وکړه او هغې د تیلو اخیستل پیل کړل. ما ته د هغې وروستی تلیفون زنگ ورته وو، "سلام کوري. زه یوازې غواړم تاسو ته خبر درکړم چې زما ویلچیر په گراج کې دی. (نو زه فکر کوم چې دا مات شوی، ځکه چې دا یوازې 5 اونۍ دي)." زه پورته یم او روان یم! زه جادوګر یم! د خپل انحصار څخه ځان خلاص کړ او زه یوازې د پیروند یوې ورځې څخه کور ته راغلم. کوری، زه نشم کولی د 3 کلونو لپاره پیروند ته لار شم. په دې وخت کې هغې په ژړا پیل وکړ او وېی ویل: "کوري، تا زما ژوند بیرته ماته راکړ." کوری

## ګولی، سګریټ او د Detoxification

"که تاسو غواړئ د سګرټ څکول پرېږدئ د ریک سمپسن تیل وکاروئ. یوازې د وتلو له لارې خوب وکړئ. ورته پروتوکول او ورته خوراک لکه د کومې بلې ناروغۍ لپاره، یوازې زموږ په سایټ کې لارښوونې تعقیب کړئ. په سمه توګه تولید شوي او کارول شوي RSO د نورو ټولو موادو اضافه کولو لپاره هم کار کوي، د بیلګې په توګه هیرویین، کوکاین، الکل، مورفین، ډیر روږدي او قوي درمل، او نور. JB"

"زه غواړم په شخصي توګه له تاسو او هر کروندګر، توزیع کونکي او سیاسي دفتر لرونکي څخه مننه وکړم چې خلکو ته دا معجزه تیل وړاندې کوي. زه به یې لنډه کړم، زه د سختو دردونو، التهابی څخه رنځ ورم او د دې او نورو زړه راښکونکو نښو له امله د اوږدې مودې لپاره د اپینو معتاد یم. ما پریکړه وکړه، زما د روغتیا سره د ظالمانه جګړې وروسته، بیرته جګړه وکړم. ګولی په درد کې هیڅ مرسته نه کوي، دوی باید ما له وتلو څخه وساتي. د سګرټ څکولو درمل سم وو مګر هیڅ شی نږدې نه راځي چې غوږ زما لپاره څه کوي. دا زما لپاره خورا سخته ده چې دا د دومره مننه ډکولو پرته دا ولیکمچې زه د اوبسکو له لارې نه شم لیدلی.

ما د تیلو سره په بشپړ ډول پاکولو سره مبارزه وکړه! ما مخکې څو څو ځله دا کار کړی و او هر ځل به خراب شي مگر دا ځل ما په سختی سره کومه ستونزه درلوده. نه د بدن اختلالات، نه د پوستکي خرابی، نه خوله... د تریاکو څخه د خلاصون هیڅ معمول خوب نه دی. زما په اند تیل یوه معجزه ده! دا زما ژوند وژغوره!

د تریاکو له مینځه وړلو راهیسي ما خپل رژیم هم بدل کړی چې ډیری یې د گلوتین څخه پاک دي. غنم یوه ستونزه ده خو ځیني نور غلي داني نه دي. مگر زما د رژیم یوه لویه برخه زما د تیلو لوزینجونه دي. د دوی سره زه معامله کولی شم، زه کولی شم کار وکړم، فکر وکړم، ټول هغه شیان ترسره کړم چې زه یې غواړم، په ډیره انرژي او هوښیاری سره ما د دې پرځای درمل ځکول.

ما وویل چې زه به یې لنډ کړم، حقیقت دا دی چې زه فکر کوم چې د دې معجزې تیلو په ستاینه کې یو کتاب ولیکم او دا ټول زما لپاره ترسره شوي. او له همدې امله دا د ژورې ستاینې او مینې سره دی چې زه د ریک سمپسن څخه مننه کوم. مهالو، لوئس"

"که گورم چې زه د تریاکو سره حساسیت لرم ... (لبرتلر زهرجن؟) زه به چرس واخلم، مهرباني وکړئ." هیدر

"که تاسو په ځانگړي توگه په اپین کې یاست، نو تاسو باید پوه شئ چې دلته به 'همغري' وي، چې اساساً  $1+1=3$  معنی لري، په دې کې د اپینو سره اخیستل شوي تیل به ستاسو په پرتله ډیر تاثیر ولري که تاسو یوازې یو وخورئ. یا بل، دوی د یو بل اغیزې لوړوي، نو تاسو به د درد وژونکو ته اړتیا ونلری څومره چې تاسو معمولاً غواړئ. د خپل ډاکټر سره د هغه درملو مقدار کمولو په اړه وغږیږئ چې تاسو یې اخلئ، تاسو نشئ کولی د ډیری گولپو سره سره ترکیبه لار شئ پرته لدې چې ځان ته زیان ورسوي. جیم

"زما میره او ما د کال په پیل کې په تیلو پیل وکړ. هغه د سږو امبولیزم لري او د ټایپ 2 ذیابیطس تشخیص شوی. مور په ورځ کې دوه ځله یوازې یو پن ډراپ مصرف کوي، یوازې دا چې مور د اوس لپاره لرو. په لاره کې، لارښوونې تعقیب کول اسانه وو او عالی کار وکړ. که زه دا کولی شم، هرڅوک کولی شي. نافته دلته په کاناډا کې په کور Hdw کې پیږود کیدی شي او د بوی پرته پنبې پتلې په توگه لیبیل شوی. په دې کې د MSDS غوښتنه وکړئ.

زه لاهم ډاډه نه یم چې ایا دا زما د میره سره مرسته کوي یا نه، شاید لاهم د دوه CT سکین اغیزو درملنه وکړي؟ زما سره دا په ډیر لنډ وخت کې د پام وړ توپیر رامینځته کړی. زما د لیکتوز عدم برداشت درملنه شوی وه (که زه تیل پریږدم نو دا به بیرته راشي)، مگر دا په حقیقت کې همدا اوس ورک شوی دی. زما د بوی په الرجی کې هم د پام وړ بدلون راغلی. زه د اورېدې مودې لپاره د سینوس انتان لرم تر هغه چې زه په یاد ولرم، انتي بیوتیک هیڅ کار نه دی کړی او ما کلونه وړاندې پریښودل. زه خوښ یم چې ووايم چې زما سینوسونه پاک شوي او زه تنفس کولی شم. زه لاهم د بوی لخوا اغیزمن شوی یم مگر حتی هغه څه ته نږدې نه یم چې دا و.

له ریک او JB څخه مننه چې دا معلومات خلکو ته رسوي او له هرچا څخه مننه کوم چې لیکلو ته دوام ورکوي او خپلي کیسي شریکوي. کاش چې زه یې د چټ له پورتنیو څخه چيغي کړې وای مگر زه به شاید ونیول شم؛)) د چرسو شاوخوا داسې بدنامي ده او خلک (دلته شاوخوا) نه غواړي غوږ ونیسي. ډیر بد، زه ډیری پیژنم چې دا مرسته کولی شي. کلیمې

"لیزا، زه باید تاسو ته دا هم ووايم چې ما په ډیری تعریفونو او مستند فلمونو کې لیدلي دي، ځینو دغو خلکو د یوې ځانگړې ناروغۍ لپاره غوږ اخیستل پیل کړل، او پای ته یې گټې ترلاسه کړې او نورې ناروغۍ یې پاکې کړې چې دوی یې هم نه دي. د تیلو کارولو دمخه خبرتیا.

د مثال په توگه، راځئ چې ووايو چې تاسو د شکر ناروغۍ لپاره تیل وخورئ، او بیا د تیلو کارولو وروسته معلومه کړئ چې ستاسو د کولیسټرول کچه بیرته نورماله شوي، ستاسو د پوټکي خارش یا اکزیم پاکيږي، او ستاسو بواسیر ناڅاپه د یو عجیب توخی سره له منځه ځي. د سینوس انفیکشن ناڅاپه پاکيږي. زه په خپله څیرنه کې دا ډیر څه وینم.

همدارنگه، ډیری خلک راپور ورکوي چې دوی اکثراً وزن له لاسه ورکوي که چیرې دوی ډیر وزن ولري، یا نورمال وزن ته راستانه شي، ډیری وختونه پرته له دې چې د خوړو هڅه وکړي. او که تاسو خام بنگ جوس کوئ، نو په وزن او روغتیا کې پایلې حتی خورا څرگندي دي.

زه پوهیږم چې ریک سمپسن هم د نبات پر بنسټ رژیم ته وده ورکوي. زه گورم چې په ډیری نورو مطالعاتو کې، د طبی بنگ کارولو سربیره، دا چې د نبات پر اساس رژیم ته بدلون ډیری روغتیایي گټې لري، چې ډیری وختونه دا خلک د ژوند او ستاینې او ودې لپاره ژمن شوي چې د نبات پر اساس رژیم ته بدلون ورکوي. په حقیقت کې د دوی ژوند وژغورل شو. "ډونا

"سلام جنڊريچ، د زحمت لپاره بخښنه غواړم، مگر بړاؤن ما په يو شى سم کړ، کوم چې تاسو غواړئ مستقيم تنظيم کړئ. د هغه د شکر ناروغۍ د وينې شکر لوستل نورمال کولو لپاره 7-10 ورځې وخت نيسي، نه يوازې بله ورځ... بيا هم د پام وړ دى. دا ماته د هغه پاتې بريښنالیک ليرولو فرصت هم راکوي، کوم چې زه فکر کوم تاسو به په PT کې هم پوست کړئ:

"زه په خپل چپ لاس کې د پوستکي 5 سرطانونه لرم، زه پوهيږم چې دا د کلونو په اوږدو کې د ډوبولو په وخت کې د کرکې په څنډه کې زما د لاس د ځړولو په پايله کې رامینځته شوي. ما دوى 24/7 په تيلو کې ساتلي دي او ټول مگر لوى په بشپړ ډول ورک شوى دى. لوى په سختۍ سره د موندلو وړ دى مگر زه لاهم يو څه پورته شوي ساحه احساسوم نو زه هره ورځ ټېل ساتم. زه فکر کوم چې دا به د اونۍ په پای کې لار شي ځکه چې دا خورا نږدې دى. په ياد ولرئ چې ما دا په تيرو وختونو کې څو ځله کنګل کړي دي او دوى تل بيرته راستانه شوي، دا ځل زه ډاډه يم چې دوى به نه وي، که داسې وي زه واقعا پوهيږم چې څه وکړم. تاسو او ریک، ډيل ته غوره.

- مننه، ډيل، دا ښه ده چې پوه شئ چې تاسو په ريښتيا پوهيږئ چې څه بايد وکړئ. JB

"ما د درد درملو او سګرټ پرېښودو لپاره غور واخيست... او زه بريالى يم! دا يوه مياشت هم پرته ده! سينګ

-- مبارک شه، ريښدي. د تيلو کارولو سره، دا په پای کې دومره ستونزمن نه و، ايا دا وه؟ JB

"ځيني خلک يوازې ناپوه او ويره لري. د ریک سمپسن له امله زه پخپله توانيدلى يم چې زما د درد درمل د پام وړ کم کړم، زما مطلب دا دى چې ما 60 ملي ګرامه اوکسي کانتين 3 په سهار او 3 د خوب په وخت کې اخيستي او له 8 کلونو څخه ډير وخت يې اخلم. دا وخورله!

اوس د تيلو د پيل کولو راهيسې زه يوازې په 1 بجو او 1 په ماسپين کې اخلم! يوي معجزې په اړه خبرې وکړئ لږترلږه دا هغه لاره ده چې زه يې ګورم! ډاکټرانو راته وويل چې زه به هيڅکله د دې توان ونلرم چې ښکته لار شم يا د دوى اخيستل ودروم. هلک "ريک سمپسن" وکړ او ما خپل ډاکټران غلط ثابت کړل،

زه دا کوم او زه د دې زهرجن گوليو اخيستو په پرتله ښه احساس کوم! که څه هم زه د آکسي کانتين دومره لوړ خوراک اخلم زه لاهم درد تجربه کوم، ورځ په ورځ بهر، خوب نه کوم او نه خورم... ښه زه له درده پاک يم، په نورمال ډول خوب کوم او ډير خوراک کوم! او زه د دې گوليو څخه د خلاصون لپاره زما لټون نه پرېږدم زه اميد لرم کله چې زه د يوي مياشتې لپاره په تيلو کې وم زه به په بشپړ ډول خلاص شم! ښکمرغي راته وغواړه!" نانسي

"د خلکو سره مرسته کوي چې د اپينو څخه په هر ډول او چټکه توګه خلاص شي... د RSO سره... د خوب کولو گولۍ او نور پرته له وتلو، هيڅ درد نه ډير ښه يو ملګري وويل چې دا د خوب کولو او پاک پاڅيدو په څير دى، هيڅ شى ته اړتيا نشته. دوى ډير ښه احساس کوي، لکه هر سهار چې ما اوريدلي وي د ژير ريچه سره مبارزه کوي. دوى بيا ځوان او صحتمند احساس کوي. مور د دې ټولو ډيټوکس ستونزو اداره کولو لپاره "RSO Detox مرکز" ته اړتيا لرو. ټول سوله.»

رون

"سلام جنڊريچ، تيلو يقينا زما د ګاونډ مات شوى خصيه وژ غوره له هغه د يوي نيمې اونۍ لپاره وينې ادرار درلود او د نه زغملو درد يې درلود. ډاکټر وويل چې هغه هيڅ شى نشي وړانديز کولى چې د دې ډول درد سره مرسته وکړي او هغه ته يې درې ورځې مخکې له دې چې دوى خصيه لرې کړي که چيرې د وينې جريان بند نشي. RSO د درد لپاره په ساعتونو کې کار وکړ او په 3-4 ورځو کې يې په بشپړ ډول د وينې ادرار بند کړ. اوس دوه اونۍ کيږي او هغه ښه دى. زه اوس هم په هغه باندې کار کوم چې شاهدي ورکړم مگر هغه د دې کولو څخه يو څه ويره لري (د هغه خبرې... "دوى به راشي او ما به ليري کړي که زه ويډيو جوړه کړم") او هغه د ريښتيني په اړه ډير نه پوهيږي. د RSO ځواک، نو هغه يو څه شکمن دى چې تيلو د هغه سريټوب وژ غوره، lol. د هغه څخه څخه چې ما د تيلو شاهدي ليدلې وه په يقيني ډول يې چال ترسره کړ، مگر دا 100% مستند نه دى، زه يوازې دومره پوهيږم چې هغه د لري کولو په حال کې و کله چې ما هغه په لومړي ځل وليد او په څو ورځو کې هغه د تيلو خوړلو وروسته ښه شو، په عمومي توګه يې کارول، او لکه dasuppository د شپې کيپ، lol، مگر هغه به دا ونه مني. زه اوس هم هغه ته هره ورځ واييم، "يار، ما ستا مغز ساتلى!" په هرصورت، زه يوازې غواړم تاسو ته خبر درکړم چې دا څنگه تيريري او که زه کولى شم هغه د شهادت لپاره ترلاسه کړم، زه به تاسو ته خبر درکړم. سټيو

"مور وکولای شو چې د تيلو سره له دوه اونيو څخه په کم وخت کې د ميتادون، فينټينيل، کلوناپين، ورسيد، اتيوان او اکسي کوډون څخه کيسې خلاص کړو! د وتلو ښې / نينو سره. دا په زړه پوري کار کوي!" کالي

"د 2012 په اګست کې، زما زوى "پنوت" د اختلاطو، کينټيلکسي، زياتې خولي کول، د هرې ورځې په مايعاتو کې زړه

نازړه او د عمومي ستړیا تجربه کول پیل کړل. د هغه ذهني وړتیا زموږ د سترگو په وړاندې په چټکۍ سره کمه شوه. یوازې یو کال دمخه، هغه فوتیبال، فوتیبال لوبولی و، او د هلك سکاوت و. په ټوله کې، هغه د اگست تر 2012 پورې یو عادي کوچنی هلک و.

د 2013 مارچ ته لاړ شئ او په پای کې هغه د Niemann Pick type C سره تشخیص شو. NPC یوه لنډمهاله ناروغي ده چې په خورا لومړني شرایطو کې د لیسوسومال ذخیره کولو ستونزه ده. زه دې ته د دوامداره دماغ زیان په توګه ګورم. ډاکټرانو موږ ته د قبضي هر درمل راکړل چې تاسو یې فکر کولی شئ، کلونازپام، ټیګریټول، ډیلانټین، لامیکټل، کیپرا، ډیسټات جیل د بیړني کلسترونو لپاره، او هیڅ شی کار نه کوي. (ټول داسې بریښي چې موږ ته د غلط امید په ورکولو سره شیان خراب کړي. هرکله چې دا کار نه کوي ډاکټر به دوز لوړ کړي. زه دوی ملامت نه کوم ځکه چې دا ټول پوهیږي.) هغه په تخت پروت و، شاید تاسو د هغه څخه موسکا ترلاسه کړئ، شاید نه. هغه به یوازې هلته پروت و او ژړل. هغه حرکت نشو کولی. هغه د یو ډیر فعال کوچني هلک څخه زومبي ته تللی و. موږ باید هغه ته د ویل چیر، د مرګی خدمت سپی ترلاسه کړو، او هغه د روغتون پاملرنې ته واچول شو.

د 2014 په جنوري کې، یو ریښتینی اجنبی چې یو ریښتینی ملګری "کاکا ایس" شوی دی ګام پورته کړ او موږ ته یې د ریک سمپسن نیلو په بڼه د مرستې وړاندیز وکړ. موږ د یو نیم ساعت لپاره په تلیفون خبرې وکړې او هغه د نباتات د ټول درملو په اړه خورا لیواله و او هغه واقعا په هغه څه باور درلود چې د ریک نیل د نورو سره د مرستې لپاره د خپلو کارونو له لارې ترسره کړي، چې هغه زموږ سره مرسته کولو ته اړ ایستل. د هغه زړه د مهربانۍ له لارې هغه زموږ لپاره یوه لاره وموندله چې هغه درمل ترلاسه کړو چې موږ ورته سخته اړتیا لرو.

د جنوري په 31، زموږ زوی د بیدارۍ په وخت کې له 15 څخه کمې حملې نه درلودې، دا ټول حتی په کلونازپام او ډیسټات کې. هغه څو ورځې د نورو په پرتله ښې تېرې کړې وې، ځینې ورځې له قبضي او وپړې ډکې وې. پرته لدې چې تاسو مور او پلار / مینه وال یاست چې له دې څخه تیر شوي وي، تاسو به هغه تیاره ځای نه پوهیږئ چې تاسو احساس کوئ چې تاسو په کې یاست.

هغه د فبروري په لومړۍ نیټه د ریک د نیلو لومړی خوراک ترلاسه کړ. هغه ورځ هغه یوازې 3 قبضي درلودې. هغه په میاشتو کې د لومړي ځل لپاره په بستر کې ناست و او یوه بشپړه جمله یې وویل. یو فلک ما له ځان سره فکر وکړ. خو بیا هم زه ډیر خوشحاله وم. په څلورمه ورځ، هغه زما میرمن ته په میاشتو کې د لومړي ځل لپاره "مور" وبلله. د هغې ورځې د خوبۍ او اوبنکو په اړه خبرې وکړې. بله ورځ، په پنځمه ورځ، هغه هیڅ ډول قبضه نه درلوده. د دې پوست په څیر، مور یوازې د 2 نیولو سره 58 ورځې تیرې کړې او دا بهرني فکتورونو ته منسوب کیدی شي.

نن ورځ زموږ زوی ډیرې خبرې کوي، هغه فعال دی، هغه کولی شي د یو څو ولسمشرانو نومونه د دوی په مخونو کې واخلي، هغه کولی شي خپل ځانګړي بایسکل په ځان پورې کړي. هغه څه چې زموږ د سترگو په وړاندې پېښ شوي د معجزې څخه کم ندي. زه تر ټولو مذهبي سړی نه یم خو په خدای باور لرم. زه واقعا باور لرم چې هغه مور ته هغه "کاکا S" لیرلی. زه باور لرم چې هغه ریک ته وښودله چې دا څنګه وکړي او هغه تاسو ته د کلمې په ترلاسه کولو کې JB ته لارښوونه کړې.

د دې ټولو لپاره، زموږ د زوی بیرته راګرځولو کې د مرستې لپاره، موږ ته زما میرمن د ژور خپګان څخه بیرته راوستلو او زما د کورنۍ سره د مرستې لپاره. ریک سمپسن، JB او "کاکا S"، زه د تل لپاره ستاسو په پور کې یم. له تاسو مننه!!! کیون

## روډیټوب

"ما په دې وروستیو کې ولیدل چې د مورفین پورې تړلي سرطان ناروغ د مورفین "کولډ ترکیه" څخه وتلی دی. کله چې مورفین واخیستل، هغه وری شوه. نور قبضه نه وه؛ ډیر ښه خوب وکړ او د هغې درد خورا ښه کنټرول شو. هغه هم یو ځل بیا همغږي شوه. حیرانوونکی. که ما په ځان کې دا 180 درجې بدلون نه ولیدلی، ما هیڅکله باور نه درلود. ما مخکې هیڅکله د چرس پلوی نه و، مګر دې شخصي لید ما یو مومن جوړ کړ. جینیس

"یو شی چې ما اوس ولیدل چې زه د 3 میاشتو لپاره RSO اخلم، دا دی چې دا تقریبا د الکول لپاره زما لیوالتیا لري کړه. ما به هره شپه دوه یا دوه ځایګي څښل خو اوس ډیر لږ څښل غواړم او کله چې یې وکړم، دومره نه څښم، ما دا هم ولیدل چې زما پتلون ډیر نرم شوی دی. ما 10 یونډه له لاسه ورکړې. یوازینی شی چې زه یې لږ کوم د الکول څښل دي.

زه اوس هم همداسې خورم او بیا هم د شپې په وخت کې مخلوط شوي مغز لرونکي، کوکیز او نور په خوله کې نیسم، کله



چي زه مغزونه لرم او ممکن زه حتی د تیلو څخه ډیر وخورم. هو تیل کولی شي تاسو وری کړي.

نو یا د الکول یا تیلو نشتوالی ما په 3 میاشتو کې 10 پونډه له لاسه ورکړي. او زه واقعا ډیر وزن نه وم ، 5- 10 "او شاوخوا 198lbs. کله چې زه کوچنی وم، زه تل د 186lbs په اړه وم او مناسب وم. اوس زه 187lb ته ښکته يم وروستی ځل چې ما چک کړ. په هر صورت، د تیلو یا الکول نشتوالی زما د وزن له لاسه ورکولو لامل شوی. یوازې یو خوشحاله اړخیزه اغیزه." سکات

"د کوکنارو درمل زما قبضه کوي، زه بدوي، د اغیزمنې آرامۍ لپاره د سم خوراک ترلاسه کول ستونزمن دي. دوی ما "وزي" کوي، د موټر چلولو او تگ راتگ نامنه کوي. چرس نه کوي پوره وویل سول." فرید

"د تیلو په واسطه د 15 کالو نشه یي توکو روږدي درملنه کیږي. ما به دا هڅه نه وه کړې که دا د ریک لپاره نه وای. نو زه باید ووايم چې زه واقعا د خپل ژوند پورې یې نو زه اوس د هغه ترټولو لوی ملاتړی يم. ما تل سگرت ځکول خو دا هیڅکله د هغه درد سره مرسته نه کوي چې زه یې د گوليو له امله ترلاسه کوم. ما یوازې څو ځله غوښتل چې مړ شم ځکه چې زه نور د خپل ژوند مسؤل نه وم. زه کولی شم د RSO له امله ووايم. زه په مورفین، اکسي، پرک، ویک، یا سبوکسون نه يم ... دا ما له دې ټولو لرې کړ!!!!!! او زه 40 يم او بیا 20 احساس کوم. زما د مفصل درد چې ما هر سهار احساس کاوه اوس ورک شوی دی. ما 10 ځله دننه غور اخیستی او زما ژوند بیا پیل شوی. داسې الفاظ نشته چې بیان کړي زه څومره مننه کوم. که تاسو گولی اخلئ نو د شپې د تیلو اخیستل پیل کړئ پرته لدې چې تاسو د ویده کیدو لپاره یوه اونۍ لرئ ، نو زه به هغه لاره ځم. ربکا

"بنگ زه د 30 کلونو څخه ډیر 15 کاله دمخه د روږدي کیدو وروسته له بېنزو څخه لرې کړم ، پرته له دې ، لکه څنګه چې زه وم ، زه به اوس مړ شوی وای ... " فل

"زه یو څوک پیژنم چې چرس کاروي ترڅو د سبوکسون څخه لرې کولو کې مرسته وکړي. کیناییس د هغې سره ډیره مرسته کوي. دا د هغه درد سره مرسته کوي چې هغه وایي. مګر زه فکر کوم چې د گوليو د برخې برخه چې د ډیری لپاره روږدي ده "پورته" برخه ده ... په کوم کې چې چرس د "پورته" برخه نه ده ... مګر زما په نظر که تاسو له پیل څخه تیر شئ او تاسو یې جوړ کړئ د ډیر ستړیا احساس به له منځه ولاړ شي. زغم کلیدي ده." ارین

"زه د درد وژونکي ټول درمل نه لرم او اوس د فعالیت کولو توان لرم - کاش چې نور خلک د طبیعت په ځواک باور وکړي!" مقدمه

"زه د نخاع اعصاب لرم چې په 2000 کې مات شوی و ، او د کلونو لپاره ما دا مفکوره ومنله چې زه به بالاخره له دې څخه معیوب شم او د نږدې یوې لسیزې لپاره په اکسي کانټیننټ کې پاتې شوم، تر هغه چې ما پریکړه وکړه چې د بنگ هڅه وکړم. اوس، کله چې زما د MRI پرتله کول، ډاکټران حیران دي چې څنګه په اعصاب کې مایلین د زخم نسج روغ او تویول پیل کړي. په تیرو دوو کلونو کې، زما وضعیت ښه شوی، او زما د حرکت سلسله، او همدارنګه د قبضې کمول. این

پوښتنه میتادون په اړه څه؟ ایا RSO د میتادون څخه د وتلو لپاره مرسته کوي؟ دا په بشپړ ډول ترټولو سخت درمل دی چې له مینځه وړل کیږي. ما څو ځله د ډیری مختلف شیانو سره هڅه کړې! وتل دومره اوږده دي چې د دومره اوږدې مودې لپاره اداره کول خورا وپروښي دي! حتی په الاباما کې د بریډفورد بیارغونې وویل چې دا د ډیټوکس کولو ترټولو سخت دی! هارون

-- هارون، میتادون روږدي د تیلو لپاره د کیک یوه ټوټه ده، په ځانګړې توګه کله چې دا زموږ د لارښوونو سره سم تولید او کارول کیږي. زموږ ناروغان د 4 مرحلې سرطان سره تصور کړئ - دوی معمولا د خورا خراب شیانو په کاکټیل کې وي چې تاسو یې تصور کولی شئ ، او لاهم ، دوی معمولا د هر څه اخیستل بندولی شي. دوی په یوه یا دوه اونيو کې اخیستل. نو بیا، کله چې د دې نیکونو په پرتله، میتادون د تیلو لپاره د کیک یوه ټوټه ده. زه له کلونو راهیسې د دې په اړه د روږدي کیدو متخصصینو ته وایم، دوی نه غواړي په دې باور وکړي او هیڅکله یې نه دی ښودلی ترڅو زه یې په ساده ډول دوی ته وښیم. JB

"ما د خپل ورور د هیروینو د روږدي کیدو لپاره چرس استعمال کړل. هغه د دندې پر مهال ووژل شو خو مور د هغه تر مرګ پورې د بنگ سره ښې پایلې ولیدلې. لورا

- RSO په سمه توګه کارول کیدی شي د ټولو توکو روږدي کیدو ماتولو لپاره وکارول شي چې انسان ته پیژندل شوي. دا معمولا یوه یا دوه اونۍ وخت نیسي چې ناروغ د روږدي درملو / گوليو اخیستل ودروي، او معمولا د وتلو کوم مهم نښې شتون نلري. کوم چې ښه دی، د بیلګې په توګه د ناروغانو او هغو کسانو لپاره چې دوی یې ځاري. JB

"لکه څنگه چې زه ورته گورم ټول پیلوټان باید تیل وڅوري کله چې دوی د ورځې لپاره بنکته شي. په دې توگه به دوی بڼه استراحت او بڼه خوب وکړي او بله ورځ به په بڼه توگه کار وکړي. همدا راز دوی به نور څنگه د وړانگو له ناروغۍ څخه ځان وژغوري او ټولې لسگونې روغتيايي ستونزې پیلوټان لري؟"

زه د THC ازموینې سره موافق یم، دا یوه بڼه لار ده چې وویاست چې آیا سړی د دوی روغتیا ته مسؤل یا غیر مسؤل دی. روغتیا لومړی. زما لپاره هغه څوک چې په خپل سیستم کې THC نلري په ساده ډول د دوی له ژوند سره لویې کوي. یا دوی د چاپیریال ککړتیا، فوکوشیما او کیمترایل انکار سندروم سره مخ دي. د پوهیدلو لپاره بڼه شی دا دی چې غور کولی شي پدې کې هم مرسته وکړي. JB"

"زه په هیروینو روږدی یم. زه هره اونۍ زما د مشورتې مرکز کې یوه ورځ خلک گورم او بله ورځ مړه کیږي ، نه د بڼګ یا BHO یا چرس څخه ، بلکه د زانیکس او بینزودیازپینز څخه لکه ویلیم او نورو نسخې درملو څخه. چې ډیری یې په غیرقانوني توگه اخیستل شوي! کینابیس په ټول تاریخ کې هیڅوک نه ژوبل کړي او نه یې وژلي دي. کله چې سیاسي گوندونه د گیت وټیوري او د شیزوفرینیا تیوري بولي. هغه څه چې تاسو نه پوهیږئ دوی په کلکه دروغ دي! د بڼګ سگرت څښونکي چې شیزوفرینیا لري مخکې له دې چې دوی یو گډ وڅوري شیزوفرینیا درلوده. او ډیری احتمال یې د نامعلومې مسلې درملنې لپاره کارول. او گیت ویز بی معنی دی. په مریجوانا کې هیڅ شی نشته، چې تاسو ته د سختو مخدره توکو لیوالتیا پیدا کوي! اصلي "گیت وټیوري" غیرقانوني پلورونکي دي چې د ادعا کولو سره یو څه نور مخدره توکي وړاندیز کوي ، "که تاسو زیان رسونکي واینه خوښوئ نو تاسو به دا خوښ کړئ" ځکه چې دوی پوهیږي زیان رسونکي نشي کولی یو څوک هره ورځ یا ساعت په سلگونو ډالر مصرف کړي. مگر هیرویین یا کوکاین به تاسو په ورځ کې 7 ځله د هغه دروازه ټکوي. دا وخت دی چې مور لوی شو. خپلې سترگې خلاصې کړئ او پوه شئ چې حکومت مور ته د دوی او د دوی درواغو څخه ډیر اړتیا لري. چې

"ما څه باندې 30 کاله دمخه زده کړل چې که زه د څښاک څخه بهر لارم او د ډیر څښاک له امله د خوب څخه ویره وم (هغه په یاد ولرئ) ، زه به سمدلاسه له ویده کېدو دمخه یو کڅوړه واخلم ، او زه واقعا فکر کوم چې دا زما سره مرسته وکړه. د ناروغ کېدو او یا زما ځړول دومره خراب نه و لکه څنگه چې ما دا تپ نه درلود. سکات

"THC د وینې دماغ خنډ تیريږي او د الکول او نورو مخدره توکو روږدي کېدو امیګډالا سموي... دا معمولا د الکول د ناوړه گټه اخیستنې په پایله کې د یو کس په پایله کې زیانمن کیږي، او اپینونه د خپل ادراکي وړتیا بیرته ترلاسه کولو او په خپله د ناوړه گټه اخیستنې مخه نیسي. رابرټ

"ما دا ولیدل. زه نور هیڅ نه څښم. او یا کومه هیله لری." برټي

"ډیر ریښتیا. ما دا تجربه کړه. زه هیڅ لیوالتیا نه لرم چې هغه زهرجن زهر وڅښم چې زما ځیگر یې ویجاړ کړی دی. هرڅومره چې زه له هغې لرې پاتې شم ټول کلتور نور هم عجیبه کیږي. شاوخوا ولاړ خلک په خپلو ستونو کې زهر تویوي. دا زما لپاره عجیبه ده. :) که څه هم د بوټو کارولو لپاره دا یو نعمت دی. د حیرانتیا احساس کوي، هیڅ هینګوور نه !!! کاموچ

"تاسو څنگه پوهیږئ چې څوک یا کوم څارویان د Endocannabinoid سیستم لري؟ او Endocannabinoid څه معنی لري؟" تریشا

"ټول حیوانات د حشراتو په استثناء سره د Endocannabinoid سیستم لري. cannabinoid اخیستونکي زموږ په پوټکي، مغز، د معافیت سیستم، کولمو، ځیگر، نخاعي، پسونو، د وینې سپینې حجری او د هډوکي میرو (د سټیم حجرو) او نورو کې شتون لري. د 600 ملیون څخه ډیر کلن زاړه Endocannabinoid سیستم پرته ، "د سټیم حجری به د موټر چلونکي پرته د موټر په څیر عمل وکړي." ډاکټر گای، د GW درملتون اجرایویو رییس، لندن، انگلستان. دا زموږ په بدن کې هر فعالیت تنظیموي. د اوميگا شحمي اسیدونه (3، 6، 9) Endocannabinoids رامینځته کوي چې له همدې امله دوی زموږ لپاره مهم دي. د کینابیس غور (RSO) اساسا د Endocannabinoids سیستم سپر چارج کوي له همدې امله دا کولی شي یوازې د هرې روغتیا مسلې درملنه یا درملنه وکړي. ریک

## د ژوند کیفیت

"یوځل چې تاسو پوه شئ چې د بڼګ غور په سلگونو درملو ملکیتونه لري ، نو تاسو به د گل سره مینه وکړئ. په حقیقت کې ، ما هیڅکله له هغه چا سره نه دی لیدلی چې باور لري د بڼګ غور دومره ځواکمن و او تر دې دمه یې مینه نه وه کړې. پینټر

"د تیلو دمخه زه په سختی سره د 3 مرحلو څخه بنسټه کیدلی شم، اوس زه کولی شم څلور ساعته بایسکل چلوم. دا به یوازې بڼه شي." پیټر

"د دې معلوماتو لپاره مننه! ما د RSO سره د PTSD څخه زما د وحشیانه بریدونو درملنه وکړه او ورته پایلې یې وموندلې. د لیم ناروغي هم یو بل ډول دی چې د ملاریا سره په ډیری لارو تقلید کوي چې ډیری خلک نه پوهیږي چې دوی کله هم د اخته شوي ټیک لخوا وخورل شي. راکځئ چې دا پوستونه د ملیونونو لخوا لیدل کیږي!!! راکځئ چې دا فیسبوک د یو ځل لپاره بڼه گټه پورته کړو!!!! لینی

"زما ورور یو غاښ درلود چې خراب او تپي و. نو ما وویل چې یو څه تپل پرې ومینځئ او هغه وویل چې دوه اونۍ وروسته بیا هم درد نه کوي او اوس داسې نه بریښي چې ناروغ شوی وي. انځور ته لار شئ، RSO بیا ژغورني ته!!!!" سټیو

"ای، نه پوهیږم چې تاسو کله هم دا اوریدلي وي، مگر ما وموندله چې تیل هم روغ شوي یا بلکه زما په دوه مخونو غاښونو کې یو لوی غار روغول پیل کړي. ما په ناڅاپي ډول هلته یو څه تیل ترلاسه کړل او د غار سوري د تیلو څخه ډکه وه او ما څو ورځې وروسته ولیدل چې غار کم شوی و او اوس د نیمې اندازې په څیر و! ایا تر دې مخکې چا دا خبره کړې وه؟ د RSO غاښونو پیسټ د واقعا بڼه نظر په څیر بنکاري! د غارونو درملنه سخته ده او زه ډاډه یم چې هرڅوک به یې د درملني پرځای بیا خپل غاښونه راوباسي! د تیلو سره خوشحاله حادثه زه خوښ یم چې ووايم. کیم

"د کینایس غور څه نه کوي؟ دا د غاښونو په اړه ډیر بڼه خبر دی. شونا باندا په خوله کې د اخته شوي غالی څخه نیکروسس درلود چې یو مر غاښ ایستل شوی و. هغه پیسې نه درلودې چې ډاکټر یا د غاښونو ډاکټر ته لار شي ترڅو د نیکروسس درملنه وکړي. پرځای یې هغې تل RSO کېښوده او هیڅکله یې د غاښونو ډاکټر ته اړتیا نه درلوده، هیڅکله انټي بیوټیک یا د التهاب ضد درملو ته اړتیا نه درلوده او د پاک ساتلو لپاره یې کوم ځانگړي محصول کارولو ته اړتیا نه درلوده. دا ټول د ریک سمپسن تیلو څخه مننه وه چې نیکروسس بند شو او هغه اوس یو ځل بیا گلابي غور لري!

ما دا هم لیدلي چې ما د کینایس تیلو پیل کولو راهیسې هیڅ ډول کیویټي نه درلودل. زما خوله دومره تیزابي وه او له غارونو ډکه وه چې ما دا عجیبه وموندله که زه تخریب / غار نه وای. شان بله ورځ هم په دې اړه خبرې کولې.

زه د تیلو په اړه د شهادتونو اوریدلو سره مینه لرم! دا څه شی نشي اصلاح کولی؟ د جیندريچ بایر څخه مننه چې د دې سري شهادت یې د غاښونو په اړه شریک کړ، زه دا خوښوم کله چې خلک د عام ناروغيو درملني یا د هومیوسټاسیس ساتلو کې خپلې تجربې شریکوي. لینزي

"زه هره ورځ د یو خوراک په اخیستلو سره د سرطان دمخه پولیس څخه خلاص شوم." ډونا

"بنگ د یوې میرمنې د ژوند په دوره کې څه رول لوبولی شي؟ کله چې مور خوشحاله وي، هرڅوک خوشحاله وي، "زه یوازې دومره پوهیږم. او غور کولی شي بنځه خوشحاله کړي پرته له دې چې د دورې په کوم پړاو کې وي. JB"

"په کومو قضیو کې تیل د مرستې وړ نه و؟ ایا په دوی کې یو نمونه شتون لري، یا نور ازموینه دد دلایلو درک کول اړین دي؟" ډینی

-- غور د هغه څه په حل کولو کې ستونزې لري چې ډاکټرانو لومړی خراب کړی و، دا یوازینی نمونه ده چې زه یې فکر کولی شم. JB

"زما ملگري د مچيو له چیچلو څخه ډیره حساسه ده او تیره شپه هغې په خپل معبد کې یوه درلوده ... دا خورا لوی و، په هرصورت ما وړاندیز وکړ چې د بد مرستې ترلاسه کړئ او RSO چې مور د چرسو له پانو څخه جوړ کړی و په غاښونو کې واچوو. نن سهار کله چې مور له خوبه پاڅیدو، ډنډه په بشپړه توګه ورکه شوې وه.

-- مننه، جیمي. زه ډاډه یم چې دا معلومات به د ډیرو خلکو سره مرسته وکړي. دلته د مچيو موسم دی. او غوري د مخنیوي په توګه کار کوي، هم دا هڅه وکړئ. دا تل غوره ده چې د ستونزو څخه مخنیوی وشي حتی که دا د تیلو سره حل کول خورا اسانه وي. تپل د هر هغه شی لپاره کارول کیدی شي چې خارش، سوځیدنه یا درد کوي. هرڅومره ژر چې تاسو تپل واچوئ هومره ژر ستونزې لري کیدی شي. دا په یاد ولرئ. JB

"RSO زما د لوی ناوړه اختلالاتو مخه نیولې ده. زه به هیڅکله بل انسان جوړ شوی درمل ونه کاروم کاش چې زما د میره له تیریدو دمخه ما د دې په اړه پوهیدلی وای. هغه د Hodgkin lymphoma څخه تېر شو. شاید هغه لا هم دلته وي. په هغه وخت کې مور ته ویل شوي و چې دا د 70٪ درملني کچه لري. هغه له دوو کلونو څخه لږ وخت کې لار. "کيلي

"يو درمل جوړونکي ما ته وويل چې دا د سپکايوي يوه ډله وه !! اما خپل پلار د سرطان په ناروغۍ له لاسه ورکړ، هغه د کليولینډ کلینیک او گيکا روغتون کې دوه غوره ډاکټران درلودل !! زما پلار يوازې 62 و هغه لاهم زما په کتاب کې ماشوم و !! اما ته ثابتې کړه چې زما د تره زوی پلار اوس د سرطان سره معامله کوي. يوازې د خپل پلار او دا زما خسر له لاسه ورکولو وروسته وموندل شو. تامي

"په ښکاره ډول يو درمل جوړونکی به تاسو ته ووايي چې دا يو بد کار دی ځکه چې هغه له دندې لرې دی که چيرې نړۍ وموندله چې د چرسو تیلو سرطان درملنه کوي." موني

"ستاسو هوډ JB ته حيران يم. که څوک له ما څخه د ثبوت "غوښتنه" وکړي زه به ورته ووايم چې چيرته لار شم مگر دا به يو ټيټوب نه وي! په ورته وخت کې که څه هم، که چا پخپله دا څيړنه نه وي کړې او اصلي رسنيو ته يې اشاره کړې وي دوی به حقايق ونه پيژني او ممکن دا فضول فکر وکړي. په JB او ریک باندې عسکر اېښودل درمل جوړونکي ته ووايست چې د هغه "صنعت" د غلا يوه ډله ده !!" گورد

"ما دا درد، خوب، د هاضمي اوږدې مسلې، التهاب، اضطراب / خپگان لپاره کارولی دی. ما په برياليتوب سره د درد وژونکو، د عضلاتو آرامۍ، ضد ضد، د خوب کولو گولۍ، او ترانکس څخه ځان خلاص کړ. MMJ زما ژوند ژغورلی دی. ما خپل ژوند د MMJ له امله بيرته تر لاسه کړ، زما د ډاکټر وحشت ته. رحم

"کله چې په دوامداره توگه تېل اخلم زما د 4 مياشتو لپاره د ميگرين درد نه و، دوی بيرته راغلل کله چې مور ټيټ شو او هغه نشي کولی چې هره ورځ دومره تېل واخلي مگر هغه په مياشت کې له 2-4 څخه صفر ته لاړ. RSO، په هغه وخت کې هغه د اوږدمهاله سټريا لپاره نورکو، باکلوفين، پروزاک هم واخيست، هغه حتی د ټايرايډ درمل هم واخيست، که څه هم د څو مياشتو وروسته يې کچه سمه شوې نه ده، هغه تسليم نه کوي او ځکه چې هغه ښه احساس کوي زه يم. ليوتيروکسين نه هڅول، زه ډير ليواله يم که په نهايت کې د هغه ټايرايډ به د RSO د دوامداره کارونې سره نورمال شي، مور يوازې د موادو لپاره دوامداره سرچينې ته اړتيا لرو! په شخصي توگه زه د RSO په کارولو سره د درد وژونکو او عضلاتو آرام کونکی يم. ويټني

"زه د سخت غړ کولو څخه نفرت لرم، که دوی په کليولینډ کې 2 غوره ډاکټران وي، نو بيا څه غلط شوي؟ د سرطان دوديزه درملنه کار نه کوي! کيمو، کار نه کوي، ټايراکارۍ، کار نه کوي ... او ستاسو درمل جوړونکی، ښه هغه به نور څه ووايي! له هغه څخه بيا وپوښتئ کله چې هغه په قانوني ډول RSO توزیع کوي. ستاسو پلار ته دې جنت الفردوس، تاسو او ستاسو کورنۍ ته تسليم وایم. مهرباني وکړئ د يو بل مرگ انتظار مه کوئ چې ځيني مهمې څيړنې ترسره کړئ ... برکتونه." لوری

"زه به سگرت نه څکوم، مگر ډايريم که زه د 1990 راهيسې د دردناک مهاجرت څخه ځان خلاص کړم، زه به تېل يا بل څه هڅه وکړم." ربکا

-- هرڅومره ژر چې تاسو تیلو ته ورشئ هومره ژر به تاسو د ميگرين څخه خلاص شئ، ربیکا! دا لکه څنگه چې ساده ده. JB

"ښه، ما يو 63 کلن سړي ته يو څه غور ورکړ چې د پروستات ستونزې لري. تېلو په څو ورځو کې ورسره مرسته وکړه، هغه کولای شي پرته له کومې ستونزې پيشاب وکړي. د تیلو دمخه دا اړينه وه چې هره ورځ کيټيټر واچوئ، دردناک او وحشتناک پروسيجر. سوله." جورجین

"زه د طبيعت له مخې شکمن يم، مگر زه په بشپړ ډول پلورل شوی يم وروسته لدې چې دا په لنډ وخت کې د جينيټر ژوند لپاره څه کړي دي. هغه 30 کلنه ده. زور مگر د 70 کلن خپگان په څير عمل وکړ. د ډاکټر يوازينی مشوره جراحي وه چې هغې به په خوبۍ سره د هر ډول راحت لپاره ترسره کړي وي، مگر هيڅ روغتيا بيمه نلري. هغې دا حقيقت منلی و چې هغه بايد په دې ډول ژوند وکړي.

د هغې د مور په توگه، زما زړه د هغې د درد په ليدلو مات شو. د هغې ماشومان هم زيانمن شوي ځکه چې مور يې زغم نه لري، يوازې د دوی سره د ساتلو لپاره انرژي پرېږدي. زما بله لور د جواز لرونکي مساج معالجه ده او د هغې د ځيني درد کمولو کې د مرستې لپاره په ليوالتيا سره کار کوي. مساج مرسته وکړه مگر يوازې د لنډ وخت لپاره.

دا تېل د خدای نعمت دی !! جيني اوس موسکا کوي (مور دا د ډيرې مودې لپاره نه دی ليدلی).. زه له هغې وپوښتم چې هغه څنگه احساس کوي او هغې ورته وويل: "ماما، زه د دې ښه احساس په ياد نه لرم."

زه پلان لرم هرڅومره چې زه کولی شم ډير مواد تر لاسه کړم او څومره چې کولی شم دا غور نڅيره کړم (دوی وايي چې

دا به د تل لپاره پاتې شي). زما ميره او زه به د ورځې کار کولو وروسته په ماښام کې د دې کارول پیل کړو ترڅو مور وکولی شو د خپل عمر ډیرې ناروغيو مخه ونیسو. زه خرڅ شوی يم... مننه ریک سمپسن.!!! " ټوندا

"د پروستات تازه تشخیص شوی ناروغ، شاوخوا 60، د بنکار ډول. ما هغه ته یو ګرام غوړ ورکړ، زه یې په ښکاره توګه اعتراف کوم. نن یې زنگ وواکه چې نور تېل غواړي. دا چې هغه ښه احساس کوي، د تیلو په اخیستلو کې هیڅ ستونزه نلري، دا چې هغه ښه کوي او داسې نور. هغه دا هم وویل چې هغه د لومړۍ ورځې څخه "د پام وړ پایلې" احساسوي. زه د خدا او خوښۍ څخه ډک شو کله چې هغه وویل. او زه به خوشحاله شم چې هغه ته یو څه نور ورکړم - زه دا ډول کیسې ډیر خوښوم. JB"

"ما پوهیدلې چې زما د پروستات مسلې په ساده ډول د تیلو مصرف د 2 اونيو وروسته ورکې شوي... زه خپل تیل جوړوم. زه اوس ډاډه يم چې د THC کچه باید پورته شي... زه څو فشارونه لرم. دوی ټول کار کوي او زه یې یوځای کوم. زما یورولوژیست په حیرانتیا او ویره کې و، د ایکس رے او الټراساؤنډ ازموینې پایلو ته په کتلو سره... زه هرڅوک هڅوم چې د ودې خیمه واخلي، خپل بوټي جوړ کړي، دا به ستاسو د شخصیت برخه وي... تاسو به په نهایت کې د خپل ځان سره د لیدو فرصت ترلاسه کړئ... او بې عیب شفا. او نه د شیک او داسې نورو څخه. یوازې BUDS. ډاډ ترلاسه کړئ چې دوی په سمه توګه او په مناسب وخت کې راټول شوي... دا غوړ په ساده ډول د جنت درملنه ده. په حقیقت کې... زه اوس په دې پوهیږم." گګي

"زه د 16 کلنۍ راهیسې د میګرین سره مخ شوی يم. زه اوس ۵۶ کلن يم. یوازینی درملنه چې زما او زما د کلسټر میګرین لپاره کار کوي درمل دی. زه هره شپه د ویده کیدو دمخه 1/4 د وریجو اندازه اخلم. درمل په لفظي ډول ټول کلسټر او غیر کلسټر مهاجر له منځه وړي. کله چې زه وتینم، میګرین بیرته راځي. ما هلته د میګرین هر درمل هڅه کړې او هیڅ یو یې هم د درملو په څیر کار نه کوي. زه اړتیا نلرم چې د کودین دماغ یا کوم اړخیزې اغیزې سره مخ شم. دا زما لپاره خدای رالیرلی دی.

"زما د میګرین له پیل څخه، د 30-45 دقیقو وروسته روغ شوم چې ما یو څه تیل وخورل. درد نشته. التهاب / کانګي نشته. د رڼا / غږ حساسیت نشته. لار! RSO! د تګ لاره ده. یوه مینه." الن

"دا زما د لیویس، فایبرومیالیا، میګرین، اضطراب سره مرسته کوي. زه له هغې پرته ژوند نشم کولی. ما په ټولو ګولینو بدتر احساس کړ. دا درمل هره ورځ ما ژغوري. جیسیکا

"دا زما په پوټکي کې زما لیویس هم پاکوي! زما ډاکټرانو هیڅکله ماته نه دي ويلي، دوی یوازې د سټرایډونو لپاره نسخه وړاندیز کوي. مګر دا دښونه آرام کړل او دوی پرته له کوم زیان سره لار لاغیزې. هولي

"زه د ناریل د تیلو په اډه کې زما د کوپړۍ، مندرونو او تنډی په اساس کې د میګرین لپاره غوړ کاروم... په ثانوي کې کار کوي. شیرلي

"زه واقعا شیزوفرنیا لرم او زه زما د حالت پورې اړوند ضمني اغیزو لکه اضطراب او بې خوښۍ لپاره طبیې بڼګ کاروم. درمل کار کوي، له هغه وخت راهیسې چې ما درمل پیل کړي ډیر ځله زه د خوب کولو توان لرم، کوم چې ما مخکې نه شو کولی. زما ډیری نښې څرګندېږي کله چې زه خوب نه لرم. ما هیڅکله د بڼګ په وخت کې غرونه نه دي تجربه کړي، زه احساس کوم چې دا واقعا ما له دوی څخه ساتي... " جوز

- زه موافق يم، جوس، د خوب نشتوالی د ډیری ذهني شرایطو لامل دی. په منطقي توګه، کله چې یو څوک کافي خوب نه وي کړی، یو څوک داسې احساس نه کوي لکه څنګه چې هغه د تیلو خوړلو وروسته لس ساعته تازه خوب کوي. JB

"زه د کینابیس تیلو سره د لیم درملنه کوم. په عمده توګه همدا اوس بارتونیا. ما پرته له دې خوب نه شو کولی، پرته له دې نه خوړلی شم، او په دوامداره توګه له دې پرته خوله کول. زه ډاډه يم چې ډیری نور ناخوښه شیان دي مګر زه نه غواړم د موندلو لپاره یې پریږدم! او د اضافه کولو لپاره، ما په لومړۍ اونۍ یا څو کې هیرکس وکړ مګر بیا له هغه ځای څخه اسانه کښتۍ وه!!! میګي

"RSO او له شاتو سره حساسیت. زه د خپل یو ملګري لیدو ته لارم. هغه د ستوني زکام لري او یوازې د خپل ډاکټر څخه د انټي بیوټیکونو سره بیرته راغله. نو ما هغې ته پرون یو څاڅکي تیل ورکړل، هغې په غاړه او ستوني کې یو څه مسخ کړل او ویده شوه. هغه معمولا ډیری خبرې کوي، زه کله ناکله حیران يم چې هغه د خبرو کولو په وخت کې ساه اخلي، دا ځل هغه ترټولو خاموشه وه چې ما هغه لیدلې ده.

سهار مې هغې ته چای جوړ کړ او ورته مې وویل چې سپینه پیاله واخله ځکه چې په بله کې مې شات واچوه. هغه له شاتو

سره حساسیت لري، د هغې یو څاڅکی کولی شي د لوی الرجیک عکس العمل لامل شي چې سمدستي طبي پاملرنې ته اړتیا لري. نیم ساعت وروسته، ما ولیدل چې هغه په خپل خونه کې څنګه کار کوي او ډاډه یې چې د پخلنځي په بند کې سپینه پیاله او بله یې د هغې د بستر سره درې چمچه شات لیدلې. په خوشبختۍ سره، هغې په خپل بدن کې هیڅ شې احساس نه کړ، د هغې په ستوني کې هیڅ ډول ناروغی نه و (کوم چې معمولاً د الرجیک غیرګون د پیل نښه ده). نو ما هغې ته د تیلو یو بل لوی څاڅکی ورکړ. هغه لا تر اوسه په بستر کې ده، فلم ګوري، په خوښۍ سره خندا کوي او وایي چې دا د هغې د ژوند غوره "ناروغ وخت" دی.

زما لپاره، دا یوازې یو بل تایید دی چې څنګه په سمه توګه تولید شوي RSO د هر ډول الرجی په اړه دي. او زه هم خوشاله یې چې زه دلته د دې پر ځای ناست یې چې په روغتون کې په کوم ځای کې ناست یې او فکر کوم چې ایا هغه د شات سره د چای پیاله ژوندي پاتې کیري که نه. JB"

"په 2 ورځو کې زما په غاښ کې زما پرسوب حل کړ، لار!!" سوزانا

"زه یوازې د دې حقیقتونو په لوستلو غوسه کیرم ځکه چې زه پوهیږم چې دا ریښتیا دي. زه د اضطراب او شدید مغز سره د دوه قطبي رنځ سره مخ یې، او که څه هم زه د دولت له لارې طبي کانت ساتم. زه نشم کولی سګرټ څکوم ځکه چې ډیری دندې د مخدره توکو ازموینه کوي او نن ورځ تصادفي کار کوي. کیناییس زما ذهن آراموي او ما ته اجازه راکوي چې احساس وکړم چې زه واقعا بیا تنفس کولی شم.

زه په بشپړ ډول د حکومت څخه د هر هغه څه لپاره کرکه لرم چې دوی یې لري یا هڅه کوي له مور څخه لیرې کړي او پرته له دې چې د دې قهر او اضطراب له امله ځان په سمه توګه درملنه وکړي. زه د خپل رواني حالت څخه ویره لرم. زه په بشپړ بند کې یې او یوازې زه به له دې څخه رنځ ورم، نه حکومت."

- زه دا احساس ډیر ښه پوهیږم، آندا. هیڅ باید د چای په څیر تنظیم شي. JB

"دا ما د خپل ژوند په پرتله ښه احساس وکړ او ښه خوب یې وکړ. زه د مرغی نادره ښه لرم، فایبرومالچیا، زما په شاته کې د ډیجنریټیک ډیسک ناروغی مرحله 2، او د هاضمي مسلو یوه ډله یوځل چې زه وکولی شم د تل لپاره په دې کې پاتې شم زه هیله لرم چې زما ټول درمل لري کړم چې یوازې زما اوسني ښې کموي. فرښته

"زما پلار مړ شو، کله چې هغه روغ شوی وای، زما زړه نږدې 2 کاله مات شوی و، کاش زه په دې پوهیدلی وای." این

"همداسې، مګر زما مور وه پوهیږئ چې تاسو څنګه احساس کوئ." رابرټ

"له هغه چا څخه چې د دې تیلو لخوا ژغورل شوی و پداسې حال کې چې زه د سرطان له لارې تللی وم، خلک باید وینې شي!! زه په ورځ کې 52 گولی اخلم! داسې علاج کول چې نږدې ما مړ کړ! زما یو ملګري یو څه غوري راواخیستل او ماته یې راور! زه سل په سلو کې مخالف وم!! ما فکر کاوه چې هیڅ لاره نشته او زه به زندان ته واچوم!! هغه دا د ګوګل ریک سمپسن ته د لارښوونو سره پریښود.

څو ورځې تیرې شوې، زه په بشپړ درد کې وم او زه هڅه کوم چې د دې درملني د اړخیزو تاثیراتو په اړه فکر ونه کړم چې د دې لامل شوي چې زه زما په غیر کې وم!! بل شی زه پوهیږم چې دا 11 ساعته وروسته و!! او!! اما درملنه بنده کړه ورو ورو لږ او لږ درمل واخیستل ترڅو دا ټول درمل له مینځه وېسي او ما غور پیل کړ!! لعنت، ما په یو کال کې دومره ښه احساس نه و کړی! ما خپل ملګري ته زنگ وواکه او هغه مبارزه وکړه مګر وتوانید چې ما نور تیل ترلاسه کړي! زه ژوندی ثبوت یې چې دا کار کوي!! بیا به هم پدې کې وي که زه کیدی شم مګر دا یو مالي شی دی!! او زه لاهم سرطان لرم مګر دومره بد ندی او هیڅ سکین یې نه دی کړی هیڅ شی ژوندی دی! زه د BRCA جین لرم نو تل به سرطان ولري مګر د دې تیلو له امله زه ژوندی یې! مننه." سیلیا

د Ray Peat مقاله چې هغه د ډیرو کلونو څیړنو وروسته په بشپړه توګه پای ته ورسیده دا ده چې د معدې د تیزاب د موخو لپاره بوره، نشایسته، مالګه باید نسبتاً لوړه وي، پروټین باید ډیر وي مګر د 4-1 په تناسب کې. کاربوهایډریټ، غیر مشبوع شوي غوړ اړین ندی او سربیره پردې مایټوکونډریا ته زیان رسوي، کافین د پروټینونو یا غوړونو د حجرو فشار دوره بندوي او د اروماتیس کارول د دې غیر مشبوع شوي غوړ په ایستروجن بدلوي. پروګیسټرون د مناسب سیلولر میتابولیزم اصلي محافظتي هورمون دی او ویتامین ای کولی شي په بدن کې دمخه د غیر مشبوع غوړ اکسیدیشن مخه ونیسي. د ری پیټ او ریک سمپسن یوځای کار به په بشپړ ډول د بدبختۍ ترټولو لوی پونزي سکیم له مینځه وېسي چې په پیژندل شوي تاریخ کې رامینځته شوی. اندریو

"زما د IBS سره مرسته کوي او د کولمو درد لپاره د طبیعي انټي سپاسموتیک په څیر عمل کوي چې زه یې لرم. د هغه

ګولپو څخه غوره چې ډاکټر يې غوښتل ما ته يې راکړئ، د نسخې په ليل کې ليکل شوي چې دا درمل، د وخت په تيريدو سره، کيدای شي د طبيعي هضم مخه ونيسي او زه ممکن د هضم لپاره په هغې باندې تکيه وکړم؟ په دې پورې اړه لري؟ مګر ډاکټر پرېکړه کړې چې ګټې د خطرونو څخه ډير دي؟!smh! "نه مننه!" ماري

"دلته هغه کارونې او برياوې دي چې ما په شخصي توګه په ورځ کې يوازې د 1.5 وريجو اندازه د غنمو اندازه کارولې - د سرطان درملنې لپاره د اړتيا سره سم يو ګرام ته نږدې هيڅ شی نشته.

1 - زما د وينې فشار له 189/99 څخه 145/84 ته راټيټ کړ کوم چې خورا ښه دی.

2 - د دريمې درجې سوځيدنې کې د انفیکشن درملنه يوازې په 2 کارولو کې کارول کيږي!

3 - د لمف نوډ د پړسوب ترلاسه کولو لپاره 3 ورځې وخت نيولی ترڅو د يوې مياشتې څخه ډير پرسيدلو وروسته بيرته عادي حالت ته راشي

4 - زما د سپي سره ډيره مرسته کوي چې 14 کلن دی او د پوزي سرطان لري، زه د هغې په پوزه کې د Rso او زيتون غوړ يو مایکرو مسسټ سپري کوم - همدارنګه د هغې سره د انرژي، د مچي کنټرول او د مفصلونو په درملنه کې مرسته کوي.

5 - ما د ډير وزن له لاسه ورکولو پيل نه دی کړی مګر ممکن د يوې مياشتې په اوږدو کې 4-5lbs پرته له کوم بدلون سره مګر زه اميد لرم چې دا به پورته شي

6- نور د خوب له مرستې څخه ګټه مه اخلي، په آرامۍ سره په ژوره ويده کېږئ

7 - په آرامۍ سره د عصبي اعصابو په درملنه کې مرسته وکړه مګر درد يې لمس کړ چيرې چې هيڅ otc درمل نشي کولی.

دا غور خوښ کړئ... واقعي د ژوند ژغورونکی. " ... بقا

"ريک سمپسن زما ژوند د تل لپاره بدل کړ. هرڅه چې ما فکر کاوه زه د بنگ په اړه پوهيږم دروغ و. زه د اکتوبر 2012 راهيسې په RSO کې يم او ما په خپل ژوند کې ښه احساس نه دی کړی. زما ميتابوليزم شتون لري نورمال شويما د وينې لوړ فشار ګولی فلش کړی دی. زما معده د ليسې راهيسې د لومړي ځل لپاره په نورمال ډول کار کوي. ټول د ریک سمپسن څخه مننه. ما پرته له دې چې هڅه وکړم 30lbs راټيټ کړي او نشم کولی بيرته يې واچوم که ما هڅه وکړه. زه هره ورځ 1-2 ګرامه په شفاهي ډول مصرف کوم. زه ټپل اخلم او د ریک سمپسن لارې ناروغانو ته ورپا ورکوم او زما د مرحوم پلار سلیمان مارسدن په وياړ به دې کار ته دوام ورکوم. RSO ريښتيني درمل دی او کوم ډاکټر چې دا نه پيژني بايد بيرته ښوونځي ته لاړ شي. ويليم

"ما د دوه قطبي اضطراب او خوب کولو مسلو لپاره له ټولو درملو څخه لرې کړه !!! خوراک مهم دی او د سميدو لپاره ځينې هڅې اخلي !! کاره

"زه مجبور وم چې هغه درمل واخلم چې د پارکينسن لامل کيږي -- مګر زما د خدای اصلي درمل زما سره مرسته وکړه چې د شکر ناروغۍ وژونکي اغيزي له مينځه يوسي. RSO د ډاډ لپاره درملنه ده. مننه ریک!! ډيويد

"زه د پارکينسن ناروغي لرم ... او د کولورېکټال سرطان له 4 مرحلې څخه تير شوی يم. دا د ریک سمپسن تيلو سره پاک کړی. د 2000.00 لاندې ټول لګښت. د سرطان يو عادي ناروغ به طبي تاسيس ته نږدې 200,000.00 ورکړي. يو دليل شتون لري چې دوی نه غواړي دا بهر شي او له همدې امله روغتون د درملو شرکتونو لخوا ملکيت او چلول کيږي. د کيناييس تيل کار کوي !!! زما ډاکټرانو حتی د دې په اړه له خبرو کولو ډډه وکړه ځکه چې دوی د درملو شرکتونو څخه ويره لري! لي

"هو. دا د پارکينسن سره مرسته کوي. دلته د يو سري ويډيو شتون لري چې دا يې کاروي او تاسو کولی شئ د ښه لپاره بدلون وګورئ. زما لويه ترور د پارکينسن ناروغي لري او هغه يوازې د دماغ تومور سره تشخيص شوي. هغه له اوهايو څخه ښلوانيا ته تللي ترڅو زما د نيکونو سره ژوند وکړي او مور د ASAP په تيلو پيل کوو. دارلين

## خوب، بي خوبی

"هو، بي خوبی. دا خراب وو، زه اوس د ډبرې په څير خوب کوم. لورا

"زه خورا حيرانتيا خوب كوم.زه اوس شاوخوا دوه اونۍ RSO كاروم او زما حسابونه ټول بڼه دي ، زه صحتمند احساس كوم او خوب حيرانونكۍ دۍ.د څارويو سكين په 3 اونيو كې د څو نومورونو اندازه وگورئ ...زه باور لرم.» لورا  
"آرين: زه فكر كوم چې ما يو څه خورا لوی ټوټه وخورله ...مگر دا بد شى ندى!دا شايد د خوب كولو وخت وي.

- آرين، خوب څنگه شو؟ JB

آرين: عالي.زه لاهم آرام يم.زه پوهيرم چې دا زما د خپگان او اضطراب سره مرسته كوي.ټېل ما خندا كوي، lol.  
ما دلته يو بل ناروغ درلود چې ما ورته بڼودل چې څنگه غوړ جوړ كړي او هغه هم انديښنه لري.هغه هم وخنډل.دا ډيره بڼه وه.

زه په تيرو 2 ورځو كې په ورځ كې 4 ځله د وريجو اندازه خورم، او ما بايد درمل لږ ځله تنفس كړي، او زه لږ تر لږه درد لرم.

-- دا د جدي ناروغۍ درملنه بايد څه ډول وي، ايا داسې نه ده؟ناروغ په خوب ويده وي، تازه پاڅيري، د خپل ځان او د ټول حالت حماقت په اړه ډير خندا كوي، فشار، اضطراب يا د كيمياوي درملو د جاني عوارضو نه تجربه كوي.زه په شخصي توگه دا خورا ډير خوبوم. JB

"زه د څو شرايطو لپاره د هيمپ په تيلو كې يم او ما هيڅكله دومره بڼه خوب نه دى كړى يا دومره بڼه احساس نه كوم...د ريك سمپسن او JB څخه مننه چې پيغام يې ترلاسه كړ چې دا نبات د تصور وړ هرڅه لپاره حيرانتيا لري !!يوازي دا خلك وكړئ او د ځان لپاره وگورئ !!دا يوازينى لار ده چې تاسو يې كوئيو ريښتيني مومن شئ، په ما باور وكړئ !!ويل

-- مننه، ويل.دا سمه ده چې هيڅ شى د هغه څه سره شخصي تجربه نه ماتوي چې تيل كولى شي.يوځل چې تاسو يې هڅه وكړئ، د بيلگې په توگه، د سوځيدني يا د مچيو په چيچلو كې، خارش او درد به په ثانوي كې له منځه لاړ شي، هرڅوك كولى شي تاسو ته ووايي چې دوى څه غواړي، مگر غور به بيا هم غوره درمل وي.او تاسو به غواړئ په كور كې د هغې يوه سطل ولرئ، يوازي په هغه صورت كې چې يو څه پيښ شي.

تاسو اړتيا نلرئ په هغه كلمه باور وكړئ چې مور يې وايو ، يوازي غوړ جوړ كړئ ، يو څوك ومومئ چې سوځيدنه ، د پوتكي سرطان ، د شکر ناروغۍ اخته وي ، بيا يې په سر كې پلي كړئ او وگورئ چې څه پيښيري.بيا په ياد ولرئ چې دا به ستاسو د بدن دننه پيښ شي كله چې تاسو غوړ وخورئ، او دا ټول هغه څه دي چې تاسو ورته اړتيا لرئ پوه شئ. JB

د هغو كسانو لپاره چې فكر كوي د طبي بنگ په اړه هيڅ څيرنه نه ده شوې.نن ورځ د بنگ قانوني كولو لپاره د كافي معلوماتو څخه ډير څه شتون لري ، دا په ساده ډول دروغ دى چې دا هيڅ طبي ارزښت نلري او دا چې اغيزې يې په ساينسي توگه ندي ثابت شوي.كينابيس په درملو كې نه كارول كيږي ځكه چې دا غير اغيزمنه ده، اصلي ستونزه دا ده چې دا خورا اغيزمن (او ارزانه) دى. JB

"زه دا مهال په يوه بحث كې يم چې ايا چرس كولى شي د رواني ناروغۍ / شيزوفرينيا لامل شي.ځكه چې دوى، حواله كوي، "ډيرى لويان پيژني چې ډيرى لويښي يې سگرت څښلي او اوس د رواني روغتيا مختلفي ستونزي لري." تاسو به هم هغه چا ته څه ووايست چې تاسو ته يې وويل؟بحث زما له امله رامينځته شو چې د والدينو د كارتون عكس كې د لايك ټټي كليک كولو سره خپل ماشوم ته د بنگ گټې په گوته كوي !!

- كيتي، زه به دوى ته ووايم چې د ريك كتاب ولولئ.غوړ د خوړلو په وخت كې د رواني ناروغۍ / شيزوفرينيا درملنه كوي، او كله چې دا درملنه كوي، دا په منطقي توگه د دې لامل نه كيږي.ټول بايد ترسره شي د دې حالت لپاره سم فشار يا فشارونه او غوړ يا غوړ يا د دوى تركيبونه ومومئ.دا ټول د دې لپاره دي، واقعا. JB

"خومره چې آرام وي هغومره بڼه وي.زه دا د شپې له ویده كيدو دمخه كاروم او دا كار كوي.زه اوس 8 ساعته مستقيم خوب كوم.آرام زما لپاره خورا بڼه شى و.80% او پورته ځواک يو څه وخت نيسي ترڅو تاسو ورسره عادت شئ مگر تاسو به هلته ورسيرئ.د 0.01 ملي ليتر سره پيل كړئ لكه څنگه چې لارښوونې او له هغه ځايه كار وكړئ.ما د پيل كولو لپاره 0.025 هڅه وكړه ...بل ځل ما يوازي 0.01 ملي ليتر واخيست.0.025 ملي ليتر ما د 10 ساعتونو لپاره په صوفه كې كينود.محتاط اوسئ مگر په ياد ولرئ چې واخلئ.لكه څنگه چې ما وويل د شپې وخت زما لپاره مناسب وخت دى.د ورځې په اوږدو كې فعاليت كولى شي او په شپه كې آرام كولى شي. جان

"زه MS لرم او زه په دوامداره توگه د درد سره مخ كيږم، په هر ځاى كې د خورا بد سر درد په شمول.زه هغه ټكانونه ترلاسه كوم چې پيني يې وركوي او داسې نور.زه لاهم نشم كولى داسې څه ترلاسه كړم چې د درد سره مرسته وكړي.زه



به دوی ته اجازه ورنکړو چې ما په کوم قوي شی باندې واچوي ځکه چې زه نه غواړم په مخدره توکو روږدي شم. نو زه درد لرم!! شاید زه دا هڅه وکړم، ما هیر کړی چې خوب څه شی دی، په دوامداره توگه پورته کیدل. ډونا

- ډونا، تیل یو ځل هڅه وکړئ، دا به تاسو ته د ډاډ لپاره خوب درکړي. JB

"زه د څو شرایطو لپاره د هیمپ په تیلو کې یم او ما هیڅکله دومره ښه خوب نه دی کړی یا دومره ښه احساس نه کوم.... د ریک سمپسن او JB څخه مننه چې پیغام یې ترلاسه کړ چې دا نبات د تصور وړ هرڅه لپاره حیرانتیا لري!! یوازې دا خلک وکړئ او د ځان لپاره وگورئ!! ادا یوازینی لار ده چې تاسو به یو ریښتینی مومن شی په ما باور وکړئ!!" ویل

"زه خپل منگي ته تیل ورکوم او هغه ډیر نه دی اخیستی او دا هغه ډیر ستړی کوي. هغه د ورځې ډیری وخت خوب کوي. زه به هغه د یوې یا دوه ورځو لپاره لري کړم ترڅو وگورم چې دا څه بدلونونه رامینځته کوي... بیا شاید هغه ته لږ څه ورکړئ لکه 1/2 د وریجو یوه دانه (لږترلږه دا هغه څه وو چې مور لوستلې وو) شاید مور د هغه لپاره ژر تر ژره توخه کړل. Glioblastoma جنګیالی

- جیسن، د خوب احساس سم دی او تاسو غواړئ ناروغ د امکان تر حده خوب وکړي. د آرامۍ اغیزې به په څو اونيو کې له مینځه ویسي مگر دا په برعکس هیڅ څه ناغوښتل ندي. ښه هیله، JB

پوښتنه: نن ورځ د یو سړي لپاره یو څه جوړول چې سپین کوټ وویل چې دوه اونۍ ژوند لري او د هغه لپاره نور څه نشي کولی. زه هیله لرم چې ژر تر ژره د ټولو لپاره ښه خبر ولرئ. هڅه کوي هغه هم ترلاسه کړي چې سگرت ځکول پریرېږي او خپل رژیم بدل کړي او نور ډیر څه د هغه معافیت سیستم ته د جگړې چانس ورکړي. مننه ریک او JB ستاسو د پوهې او مور ته د ریښتیني درملنې لپاره.

ځواب: ډیوی، اجازه راکړئ سگرت وځنئ، هیڅ توپیر نلري که هغه غوړ وخورې. همدارنگه، هغه ډیر خوب کوي، نو هغه به په هر صورت دومره سگرت نه ځکوي. لکه څنگه چې اوس د رژیم بدلولو لپاره، ښه، هغه باید دا په معقول ډول بدل کړي مگر په کلکه نه، اجازه راکړئ هغه څه وخورې چې هغه ورته احساس کوي. اړینه نده چې ساسیج، مگر یو څه معقول. د بدن pH زیات کړئ، هره ورځ د دوه منو تخمونه وخورئ. ترټولو مهمه خبره دا ده چې څومره ژر چې امکان ولري په هغه کې ډیر غوړ ترلاسه کړئ. اوس هم چانس شته. د غوره پایلو لپاره د غوړو خوړلو، سپیوزیټرو، بخاری او موضوعي استعمال سره یوځای کړئ. حتی که هغه دا ونه کړي، هغه به تر پایه پورې د ژوند اعظمي کیفیت ژوند وکړي، او دا هم خورا مهم دی. زه ډاډه یم چې دا به د دوو اونيو څخه زیات وي، مگر مور به وگورو. ډاکټران تل د دوی وړاندوینو سره سم ندي کله چې غوړ په لوبې کې راځي. ښه هیله، JB

"زه ډیر ښه خوب کوم، او د معمول څخه ډیر اوږد یوځل چې زه پاڅېرم زه ډیر آرام احساس کوم، د سگرت څښلو په څیر ستړی نه یم. تیري

"زه ښه خوب کوم او خوب کوم، خو له خوبه پاڅېرم. ساعتونه وخت نیسي چې راشي او بیا دا اوږد، اوږد وخت تیرېږي. زه یې هره شپه کاروم. دا زما د مفصل درد لري کوي او ماته خوب راکوي." کاترین

"زه سرطان او د خوب اپنیا لرم. نه یوازې زه په زړه پورې خوب لرم، زه د گرمو څپو څخه نه وینس کیرم. دا یو نعمت دی." سټیفني

"دا د خوښۍ سره د مر کیدو په څیر احساس کوي!!" مل

"زما ذهن له دې پرته د نیویارک ترافیک جام په څیر دی. د دې سره - دا د زین باغ حالت ته اسانه کوي پداسې حال کې چې لاهم په عادي کچه فعالیت کوي. اندریس

"ما د 20 کلونو لپاره د خوب اختلال درلود، د RSO تیلو زما سره د لومړي ځل لپاره په خوب کې مرسته وکړه او زه د وینینیدو وروسته له درد څخه پاک یم! هو!" بوني

"زه یو هیرنیت ډیسک لرم چې زما په سایټیک اعصاب فشار راوړي چې زما د تیبټ پیني څخه زما د بڼي پیني گوتو ته د سخت درد لامل کیږي. زه په هرو ځلورو ساعتونو کې 3 ibuprofen اخلم یوازې د دې لپاره چې زه له بستره راوتلم او د تگ وړ وم. ما نږدې دوه اونۍ دمخه د درد او سوزش لپاره د تیلو اخیستل پیل کړل. زه اوس ibuprofen ته اړتیا نه لرم، زه د پخوا په پرتله ښه خوب کوم، زما همکارانو زما د ښه مزاج او عمومي خوښۍ په اړه تبصره کړي. زه ښه احساس کوم!! جینفر

"زما 14 کلن پیت ته د 4 اونيو لپاره د سرطان لپاره تیل ورکوم. هغه کله ناکله یو څه "چټک" کیږي او شراب څښي کله

چې زه هغې ته ډیر څه ورکوم، مگر کله چې سختی له مینځه وېسي، هغه د گوداګی په څیر ویده کیږي. هغې د وترنری درملو اخیستو څخه انکار وکړ نو مور د دې پرځای یو څه غوړ ترلاسه کړ. لاهم لومړنی ورځې مگر زه د هغې پرمختګ ثبتوم. د هغې لپاره شاوخوا یوه اونۍ وخت ونیو چې تیلو سره عادت شي او بیا اشتها رامینځته کړي. زه حسد یم، لکه څنګه چې مور په دې مرحله کې یوازې د هغې د مینې لپاره تېل کولی شو د هرچا بڼکلي کیسي!

"زه ټولنیز فوبیا لرم (بڼه د ټولنیز اضطراب اختلال په نوم یادېږي)، خپګان او بی خوبی. هیڅکله یې تېل نه دي اخیستي، ځکه چې زه یې دلته نه شم پیدا کولای، په خپله هم نه شم کولای چې کرڼه او استخراج کړم... مگر ما شاوخوا لس څله سګرټ څکول، هغه څه چې ما احساس کړل هغه دا وو چې د لومړي ځل وروسته، ما اوس کله چې ستړیا احساس کړه، زه کولی شم خوب وکړم، ما د خپل ټول ژوند "نه خپګان میاشت" درلوده، هیڅکله هم دومره خوشحاله (نه خپګان) او د دې ټول ځواک سره حتی د خورا قوي درملو اخیستو (کوم چې ما د نورو روغتیایي ستونزو لامل کوي) د دې لپاره زما ټولنیز اضطراب (فوبیا) هم خورا کم شوی او زه اړتیا نلرم چې د دې احساس کولو لپاره "لور" واوسم. ما 1 یا حتی 2 ورځې دمخه سګرټ څکول او باید بهر ته لاړ شم او له نورو خلکو سره خبرې وکړم، په عامه ځای کې پاتې شم (هغه څه چې دا اختلال ناممکن کوي)، اوس زه دا کولی شم، د یو "عادي شخص" په توګه یو ځل بیا ژوندی احساس کړم، هیڅ درمل دا ونه کړل. ستونزه د قوانینو، د بوټو لومړیتوب، او د نبات په اړه د ټولنیز تعصب او ناپوهۍ له امله ده. حتی نور نشي کولی سګرټ څکوي، نه غواړي "لور" شي، یوازې غواړي د ژوند محدودیت مسلو پرته بیا ژوند وکړي. ډیری بې نومه خلک شتون لري چې زما په څیر د یو ډول فوبیا او نورو اختلالاتو سره ژوند کوي او زه فکر کوم چې غوړ ممکن د حل لاره وي. پابلو

"تاسو کولی شئ د ریک او یا JB څخه پوښتنه وکړئ، مور موندلې چې د 20-30٪ سیټیوا محصول کارول د اضطراب پورې اړوند مسلو لپاره یو له غوره ترکیبونو څخه دی." بریوسټر

-- مور غواړو د انډیکا غالب سیټیوا کراس سره د 20٪- THC یا ډیر سره کار وکړو، دقیقاً د دې دلیلونو لپاره. د غوره تیلو اغیزې خورا قوي او آرام کونکې دي، مگر لاهم په زړه پوري او حتی غوره افروډیزیاک دي. کله چې تاسو ناروغ ته د داسې اغیزو سره درمل ورکړئ، تاسو تقریباً ډاډه یاست چې دوی به یې له اخیستلو څخه خوند واخلي. څوک به نه وي؟ تاسو بڼه خوب کوئ، تاسو بڼه استراحت، خوښۍ او د یو چا د خوشحاله کولو له لیوالتیا څخه ډک یاست. څوک به دا نه خوښوي؟ JB

"مبارک شه دا دومره بڼه خبر دی! دا د ډیری شیانو لپاره خورا مؤثر دی... زما تره د هغه په سږو کې د انګورو په اندازه تومور درلود. دوی ورته د ژوند کولو لپاره شپږ میاشتي وخت ورکړ... هغه په عمده توګه په سینه او شا باندې مسح کول ځکه چې کله به یې وخورل نو ډیر خوب به یې وکړ... لول. دې درملني دا د اخروټ په اندازه کمه کړه... نږدې له منځه تللي وه... او دا یو نیم کال و... ډاکټر حیران شو، مگر بیا هم د کیموتراپی امر وکړ... په هماغه شپه زما د تره د زړه حمله وشوه... هغه د زړه د څو حملې په پایله کې مړ شو او د سرطان نه مړ شو... کیموتراپی ډیره سخته ده... د طبیعي درملو سره ودرېږئ او تاسو به بڼه شئ!" دوک

"انډیکا په بڼه طریقه آرام کونکې دی! که تاسو ډیرې خالصې غیر فلورايد اوبه وڅښئ (زه د لیمو سکوپچ اضافه کړئ) د خوب پرمهال د سترګو او ستوني وچیدو لامل کیږي. ما په پای کې د سم ترلاسه کولو لپاره د اعظمي خوراک دوه میاشتي ونیولې نو زه ټوله شپه خوب کوم او تازه پاڅیږم! نور ناروغي نشته! زه یو خوشحاله مومن یم چې خپل ځان جوړ کړم!" لینې

"د مسکن درمل لکه څنګه چې ستاسو آس د ویده کیدو لپاره ساتي. نه درد، نه درد، یوازې د روغتیا لپاره یو خوندور سفر." جان

"زه هره ورځ د RSO په اړه د زده کړې ستاینه کوم او هغه څه چې د خلکو / څارویو لپاره یې کړي دي. که دا تېل هغه څه وکړي چې دوی یې وایي، دا باید د لور غره څخه راوباسي - خاموش نه وي. ما د دې سره شخصي تجربه نه درلوده، مگر حتماً به که زه یا کوم څوک چې ما ورته پام کاوه وموندل چې مور ورته اړتیا لرو. په ورته وخت کې، ما د امکان تر حده ډیری پوستونه لوستل. ما لا تر اوسه یو پوست لوستلی دی چې وایي، "منه ریک سمپسن - زه په بشپړه توګه ډبرې شوی، دا بڼه وه، یار." ډیبي

-- ستاسو د ملاتړ لپاره مننه، ډیبي، زه ډاډه یم چې تاسو به یو پوست ولیکئ چې ډیر ژر به ورته ووايي. په بدن کې احساس کله چې یو څوک د دوی لپاره د سم RSO سم خوراک اخلي یوازې د "خورا بڼه" په توګه تشریح کیدی شي. یا خورا یخ. یا شاید په زړه پوري یخ. دا یو له خورا خوندور احساساتو څخه دی چې یو څوک یې تجربه کولی شي، دا خورا طبیعي، ارامه او راحت ده.

لکه ځنگه چې مور وایو، غوره غوري خورا ارامونکي، مگر د خورلو په وخت کې خوشحاله اغیزه لري. نو تاسو ښه خوب کوئ او بیا تاسو د ماشوم په څیر په خندا راپاڅئ. او کله چې تاسو ښه خوب کوئ او په خندا له خوبه پاڅئ، نو تاسو د ښه خوب او آرامی احساس کوئ په پرتله چې تاسو ښه خوب نه کوئ او په خندا له خوبه نه وینئ کیږئ. او کله چې تاسو ښه او آرام احساس کوئ، ستاسو بدن به په منطقي توګه روغ شي او ښه فعالیت وکړي. هیڅ راکټ ساپنس نشته، لکه ځنگه چې تل د بنگ درملو سره JB.

"ویده؟؟ یوه هفته په تېلو تېره شوه او ډېر یې خوب وکړ. ما لوستلي چې ریک وایي دا ځنگه بدن روغ کیږي، نو ایا دا عادي ده؟ ایا دا ثابتوي چې هغه تیل چې زه یې کاروم ښه توکي دي؟" شارون

"هیڅ ستونزه نشته... (: زه واقعا له دې څخه یو ښه خوب لرم. ما دا د تشناب کاغذ په یوه ټوټه کې کېښوده او په بال کې یې د گولی په څیر راښکته کول، یا یې په ډوډی کې اچول. بیا یو چا وویل tp خطرناک دی نو ما غوښتل پوه شم چې نور هرڅوک څه کوي.!) مننه ملګرو. @jb زه په ګرام کې هیڅ ستونزه نلرم، پرته له دې چې ښه خوب او یو څه ورو حرکت وکړم کله چې زه وینم شم." کریستینا

"د PTSD سره د نظامي تجربه کونکي په توګه، د خوب اختلال، د ملا د تیټ درد (د پاراشوټ حادثې له امله)، اضطراب او د پښتورگو ناروغي، RSO یوازینی میتودونه / ډولونه دي چې زه یې کولی شم چرس واخلم. په پای کې زه د شپې خوب کوم، د کیفیت لرونکي خوب له امله مې +20 پونډ وزن له لاسه ورکړ، او له پرون راهیسې زما د پښتورگو دوه کلن لابراتوار ښه شوی دی. زما لابراتوارونه خورا ښه شوي، زه اوس باید د درملو دوز کم کړم ځکه چې زما د وینې فشار ډیر تیټ دی. ټولې مثبتې نښې نښانې چې په شپه کې د RSO اخیستل زما د ژوند کیفیت ښه کوي. کوروین

"زما ورور د سختې غوسې له ستونزو سره مخ دی او د سرحدي کرښې د شخصیت اختلال سره تشخیص شوی. هغه کولی شي د یوې ډیم په څنډه کې وخوري، د کینایس د گلونو او استخراج د ورځني رژیم له لارې ویل کیږي، په دې کولو سره هغه کولی شي خپل مزاج توازن کړي او یو عادي خوشحاله ژوند وکړي او له هر څه څخه پاک وي مګر کله ناکله پینځی، هیڅوک نه. کامل مګر زه کولی شم په شخصي توګه ووايم د بنگ پرته زما ورور شاید په بشپړ ډول مختلف ځای کې وي.

... زه باور لرم چې هغه کسان چې د بنگ د مصرف له امله د پارونیا سره مخ دي د دوی د طبیعي ذهن خلاصولو وړتیاو او ستاسو د شعور د پوهاوي احساس سره مقابله کولو کې د دوی د ناتوانۍ له امله رنځیږي. زه احساس کوم چې د بنگ کارولو سره تړلی ډیری پارونیا په کلکه پلیسبو دي او د بنگ د ممانعت د دورې ریفرف جنون پروپاګند څخه رامینځته کیږي. کوری

"مخلوط... دا د ځینو سره مرسته کوي، مګر نور داسې بریښي چې بدتر شي. دا د ډاډ لپاره زما د اضطراب سره مرسته کوي! ما یو ډیر فشار لرونکی دنده درلوده چې زما د عضلاتو د ټکولو لامل و... دا ټول د تیلو اخیستلو وروسته لارل. دا ما دومره آرام کړه چې پوه شوم چې زه نور دې ناوړه دندې ته اړتیا نه لرم او ما پرېښوده. هیدر

"زه دوه قطبي یم او هرکله چې زه یو څه د RSO تیل واخلم، په ساده ډول دا احساس کوي چې زه نور دوه قطبي نه یم دا یو ښه احساس دی." جوزف

"زه د PTSD او اضطراب سره تجربه کونکی یم. زه نور اړ نه یم چې د بریدونو کنټرول لپاره xanax واخلم. زه اوس هم یو ssri اخلم چې دا یې له مینځه وړي، مګر که زه احساس کوم چې په لږ تیلو کې کوم څه راځي، یو پایپ یا ویپ رواباسی او زه ښه یم. JR

"هو دا د PTSD لپاره د مزاج ثبات کونکي په توګه ډیر څه کوي او لږ مینه ناک چلند او د اضطراب اختلال که په سمه توګه واخیستل شي." جینفر

"هو، ډیر ډیر. د فیبري ناروغۍ او نیوروفیبروماتوسس دواړه سره، د اعصابو لوی زیان هم شتون لري چې د اضطراب لامل کیږي. زه د ژوند په اړه یو بشپړ مختلف لید لرم. چرس زما ژوند بدل کړ او ماته یې وښودله چې ژوندی پاتې کیدل څومره ښکلي دي. جیمز

"زه په خپل ژوند کې هیڅکله له ذهني پلوه ښه نه وم. زه اوس له دوه کلونو راهیسې RSO کاروم او زه خپل ټول درمل بندوم او یوازې په یو وخت کې هر ځل تیلو ته اړتیا لرم. زه به یو څو نقطې واخلم او زه داسې احساس کوم چې زه په هیڅ ډول دوه قطبي نه یم... او ما د اوږدې مودې لپاره ورسره مخ شوی یم... زه باور لرم چې دا زما ژوند ژغورلی او د ډیرو نورو ناروغیو سره یې هم مرسته کړې ده... زه د برکت احساس کوم چې پوهه او وړتیا لرم چې وده وکړم او خپل اصلي درمل جوړ کړم.

ما دوه کاله دمخه پدې جون کې پیل وکړ او ما یوازې په ورځ کې 65mg واخیست. ما د نیلي پنیډ فشار کارولې کوم چې د انډیکا تسلط لري او په CBD کې لور او په THC کې تیب دی. ما د سیټیوا داغ هم هڅه وکړه چې قوي و او ما یو څه ډیر انډینمن کړ ، نو زه بیرته د انډیکا داغ ته لارم او دا په حیرانتیا سره کار وکړ ... ما دا هره ورځ د 30 ورځو لپاره اخیستي او اوس باید یوازې هغه وخت واخلم کله چې زه د یو څه آرامۍ احساس پیل کړم ... دی زما د میره د شکرې ناروغۍ او زما د پلار د اخته کېدو او زما د ملګري سرطان لپاره هم عالی کار کړی دی ... دی واقعا زما په ژوند کې عالی شیان ترسره کړي دي. بڼه بخت او زه امید لرم چې تاسو یو فشار ومومئ چې ستاسو لپاره بڼه کار کوي. سارا

"بلکل دا یوازینی شی دی چې ما سره د اضطراب او PTSD سره مرسته کړي. ما خپل ځان د 4 د خپګان ضد نسخې درملو څخه لري کړ (د هر ډول خپګان ضد درملو سره د لسو کلونو تجربه کولو وروسته او د ضعیف اړخیزو اغیزو پرته هیڅ ونه موندل شوم) او نور د الکول سره ځان درمل نه کړم. زه په 2007 کې د خراب موټر حادثې وروسته د کلونو لپاره د اضطراب او PTSD سره مخ شوی يم. ما هیڅکله د 4 کلونو لپاره موټر نه دی چلولی. اوس بیرته د کور پاملرنې ادارې لپاره د موټر چلولو کار ته یو ځل بیا او زما ژوند د دې نبات پور دی. ډونا

"دا د خپګان سره ډیره مرسته کوي چې د اوږدې ناروغۍ سره مل وي. ما نشو کولی چې په عالی لیسې کې پاتې شم، مګر د بڼګ په کارولو سره ما وکولی شوم چې په 6 میاشتو کې د 9-12 Gr څخه کالج کې "اپ ګریډ" وکړم. هیڅ پوهه نلري چې ولې زه د کلونو له تاوتریخوالي فزیکي ناوره ګټه اخیستې څخه PTSD نلرم ، پرته لدې چې ما په منظم ډول بڼګ کارولې وي ، نو شاید دا د دې سره یو څه ولري. ایا دا شیان حساب کوي؟" لوری

"هو. زه د PTSD ، ADHD ، خپګان سره مخ شوی يم. زه اوس د تیلو له امله هیڅ درمل نه لرم. جیریسا

"اضطراب، ویره بریدونه او خپګان. د تیلو څخه ډیر کلونه. د انډیکا کلونو سګرټ څښل د اضطراب خرابولو تمایل لري که زه د بڼه برید په مینځ کې يم. په هر صورت، د تیلو انفجار شوي درمل هیڅکله دا کار نه دی کړی. مهمه نده چې تیل له کوم فشار څخه اخیستل شوي وي." سارا

"زما پلار ډاکټر دی او په PTSD اخته دی. غور او جواني ورسره یو ټن مرسته کوي! جینی

"دا زما د لور د اضطراب بریدونو کې مرسته کوي. تعدد او شدت کموي." سوزان

"زه دوه قطبي اختلال لرم، PTSD (په 1991 کویټ کې جګړه) او د اضطراب او بی خوبي سره مخ يم. کینابیس د دې ټولو نښو سره مرسته کړې او که څه هم ډاکټران ما ته وایي چې دا نښې خرابوي (بیل هاګي) زه د یو حقیقت لپاره پوهیږم چې دې ما سره د خپل ځان کنټرول ساتلو کې مرسته کړې او په سختو وختونو کې یې نورو ته د ډیری ټپي کېدو مخه نیولې. قسم خورم." ادرین

"یقینا د دوه قطبي ثبات سره مرسته کوي، هغه درمل چې تاسو یې د ډاکټر څخه ترلاسه کوئ یا به تاسو ووژني یا ستاسو جنسي ژوند ته زیان ورسوي." اندریو

"زه زما د PTSD او اضطراب مسلو لپاره د درد او ستیوا لپاره انډیکا کاروم. زه ومومم چې د دوو فشارونو ترکیب زما مسلې انډول کوي او زما لوړ فعالیت داسې کچې ته ټیټوي چې ما د ځان لپاره خطر ودروي. سټوارټ

"په دې وخت کې، مور ورو ورو د دوه قطبي لپاره د هغه د رواني درملو د کمولو لپاره کار کوو. د هغه ډاکټران د دې په مقابل کې مړه شوي دي. زه گورم چې وړاندیز شوي درمل د هغه ذهن "مش" جوړوي. مور دمخه د RSO سره د نه منلو وړ بریا درلوده نو مور اوس دې ته گورو.

زما میره دوه قطبي دی چې په مینه باندې قوي ټینګار کوي. د ډیرو کلونو لپاره هغه د الکول سره ځان درمل کړ مګر کله چې هغه 4 کاله دمخه هوښیار شو، هغه له هغه راهیسې د مینیا سره مبارزه کوي. یوازې د مخدره توکو ګډوډ ډولونه مینه په خلیج کې ساتي. مګر دا د دې لامل کیږي چې هغه د الزایمر ناروغي ولري. د الکولو سره ځان درمل د ډیرو کلونو لپاره مرسته وکړه مګر الکلولیزم یوه مسله ده چې ورسره معامله هم اړینه ده. اوس مور یوازې د درملو څخه ستړي شوي یو. نو یو ځل بیا زه به مسلې په خپل لاس کې واخلم.

په درملو کې د هغه د ژوند کیفیت یو څه خراب دی. یوازې هره ورځ د هغه ډیری گولپو څخه یو کمول توپیر رامینځته کوي (یوازې کمول پیل کړي نو دا باید د مینیک برید له ویرې تدریجي وي). هغه د خورا نه منلو وړ پایلو سره د نورو مسلو لپاره شاوخوا 2.5 میاشتو لپاره په RSO کې و. نو اوس زه د هغه درمل ورو ورو کمولو کې خوندي احساس کوم. دې کار د دې امکان برابر کړی چې اوس پر دې نورې روغتیایي مسلې برید وکړي! ډیبورا

"ما دا د 12 میاشتو لپاره د کیمیاوي موادو د روږدي کیدو لپاره کارولي. نه یوازې دا زما سره په خوب کې مرسته وکړه او دا د "درسي کتاب" د وتلو نښو سره مرسته وکړه چې زه ورسره مخ وم لکه PTSD ، خپګان ، اضطراب او ډیری نور رواني روغتیا مسلې. اړتیا نشته چې ووايم ما هڅه کړې چې دا حقیقت شریک کړم چې THC او میډیپلز د درملني پرمهال زما هوښیارتیا او رواني روغتیا یوځای ساتلي. جنټل

"د الکولیزم / د مادي ناوړه ګټه اخیستنې مسلې باید په ایالتونو کې د ورته طبي قوانینو سره د "وړتیا شرایط" په پام کې ونیول شي. طبي مریجانا د ډیری الکولي مشروباتو ژوند ژغورلی دی. جیم

"د یوې ورځې په ارزښت د وریجو یوه دانه د پنځو میاشتو لپاره زما اضطراب او اضطراب په بشپړ ډول بڼه کړ ... نږدې دوه کاله کیږي چې د تیلو اخیستو څخه او نښې یې بیرته نه راګرځي." ډینیل

"ما د تیلو اخیستو څخه د یوې اونۍ په اوږدو کې د اضطراب ضد درملو او اپیاتو ضد درمل واخیستل. زه فکر کوم چې زما د ماربلونو له لاسه ورکولو جدي خطر کې وم. د فینکس او ښکو لپاره د خدای څخه مننه. ایډی

"زما د خپګان سره مرسته کوي، او په سختۍ سره معیوبیت، زه د فعالیت نشتوالي او درد له امله یو څه خپګان سره مخ یم." ریک

"ما د زوی له زیږېدو وروسته یوه بده دوره درلوده، د جلا کیدو وروسته خپګان او ما خپل مور او پلار دواړه له لاسه ورکړل. کینابیس د خدای لیرل و!!" لورین

"دا په تیرو څو کلونو کې زما د فشار او اضطراب پای ته رسیدو کې مرسته کړې، په حقیقت کې دا واقعا د یوې بڼې مودې لپاره له مینځه ځي. هیڅ درمل په ورته ډول کار نه دی کړی ... " ستوارټ

"دا د شپې له خوا د اضطراب او ډار بریدونو له امله د خوب له لاسه ورکولو سره مرسته کوي که چیرې د خوب څخه یو ساعت دمخه واخیستل شي. دا یو راحت دی، هرڅوک چې د میاشتو لپاره د خوب له نشتوالي سره مخ کیږي پوهیږي چې دا څومره خوندور دی. دا تاسو د ورځې یوه بڼه برخه هم په بڼه آرامه مزاج کې ساتي." کیت

"زما سره د میګرین سر درد، جنون اجباري اختلال، اضطراب، ناامني، د کمتری پېچلتیا سره مرسته وکړه، دا ټول یې راټول کړل، او دا په 3 اونيو کې یو خپګان درملنه کوي." ریډی

"د اوږدمهاله فشار مسلې چې لوړ فشار رامینځته کوي. زما د فشار کچه سمدلاسه د بنگ له لارې آرامه کیږي. ویپ کول د بدو شیبو له لارې مرسته کوي. زه یوازې د خواړو په لور روان یم او د دې میتود نیمګړتیا باید زما د سیستم جذب ته انتظار وباسي. ما کافي تمرین کړی چې زه په صبر سره کولی شم نیم ساعت انتظار وکړم او که دا په ځانګړي ډول فشار لرونکی شیبه وي زه بیرته خپل بخاری ته ځم. انډی

"زه مات شوی ملا او عصبي زیان لرم او کینابیس یوازینی درمل دی چې زما سره د خوب کولو او زما د ورځې سره مقابله کې مرسته کوي!" لیسلي

"دا زما سره د شپې په تیریدو کې مرسته کوي نو زه کولی شم د کار لپاره واقعا وختي وینم شم." مت

## نایاب یا غیر معمولي ناروغی او ناروغی

"د ریک سمپسن غور تاسو د وینیدو لپاره لېواله کوي او وګورئ چې نور څه روغ شوي دي. زه په دې اړه یو ډول لېواله یم." ناتالیا

پوښتنه: سلام ریک / JB، ایا تاسو کله هم د پورفیریا نادر ناروغی په اړه اوریدلي یاست؟ که داسې وي تاسو د RSO سره کوم چلند کړی او پایلې یې څه وې؟

الفنه زه یې نه لرم. مګر د هغه څه په اړه قضاوت کوم چې ما د دې په اړه لوستلي، زه هیڅ دلیل نه وینم چې ولې غور باید د دې په درملنه کې مرسته ونه کړي یا یې کنټرول کړي. دا به یقینا د دې نادر او یقینا خورا ناخوښه حالت نښو نښانو سره مرسته وکړي.

زه به زموږ په سابت کې پروتوکول تعقیب کړم، زه به غور وخورم او په سپیوزیټریو کې به یې وکاروم (په دې توګه به دا د وینې جریان کې سم ځي). زه به د پوټکي شرایطو لپاره په ټینچر یا سالو کې په عمده ډول غور وکاروم (دا به ټول

خارش او نور تکلیف لري کړي).

زه به لږترلږه 60 گرامه په دوه يا دريو مياشتو کې وخورم، زه به هيڅ کيمياوي مواد ونه کاروم، زه به په ساده ډول د ریک سمپسن لارښوونې تعقيب کړم. که چيرې 60 گرامه درملنه ونه کړي يا يې تر کنترول لاندې راولي، زه به نور 120 گرامه وخورم. او که دا د قناعت وړ پايلې ونه راوړي، نو زه به په ساده ډول په ما کې د تيلو په مينځلو پيل وکړم، په ورځ کې يو دوه درې گرامه يا حتی که زه يې واخلم، او زه به په ساده ډول د امکان تر حده ژر تر ژره وخورم. ولي؟ ځکه چې کله تيل ستاسو سره مرسته ونکړي، نو دا امکان نلري چې تاسو به نور کوم څه ومومئ. همدارنگه، د تيريدونکي ناروغيو درملنه بايد په جدي توگه وشي. بڼه هيله، JB

"دا ممکن ناپاک وي مگر زه بايد دا په هر صورت ووايم او بڼه زه د اختيار لپاره ډير نه يم. نو زه لاهم د تيلو لپاره هرڅه نه لرم مگر د ماشوم گامونه به هلته ورسې. په هر صورت ما دا بوايسر درلود چې تل بيرته راځي. ما درې ماشومان درلودل چې عمر ونه يې 1, 3, 5 دي او زما لومړی ماشوم هيڅ بوايسر نلري زما دوهم ماشوم يوازي يو بوايسر زما دريم ځاه دا يو بوايسر و او بيرته ځي او بيرته ځي او بيرته راځي. ما د لمر لاندې هرڅه اخيستي دي هيڅ کار نه دی کړی. نو ما وويل چې څه شی دی. ما شاوخوا 1/8 چائے کا چمچ کيف 1/4 چائے کا چمچ د ناريل غور يو چټک وچه ليوينډر او يو چټکی وچ کيمومائل او د پوډيني دوه پاني واخيستل. ما دا ټول سره يوځای کړل. ما دا پرون يو ځل د څو ثانيو په اوږدو کې پلي کړ زه نور د دې سهار په درد کې نه وم چې دا د فيل شوي بالون په څير احساس شو. ما دا بيا پلي کړه زه ډاډه يم چې په راتلونکي يا دوه ورځو کې به دا په بشپړ ډول له مينځه ويسي. په هر صورت زما خبره دا ده چې ما په کور کې د هغه څه سره د درملني له لارې پيسې خوندي کړي چې ما د حکومت نسخې په پرتله گړندی او صحي درلود او د دې ثبوت کيناييس ليويني شفاهي ځواک لري او يوازي تصور وکړئ که زه تيل وکاروم دا به دمخه له مينځه ويسي. يو بل زما درې کلن ماشوم له لارې څخه رابنکته شو، ما په سفر کې هيڅ مرم او پيرو اکسايډ نه درلود. نو ما خپل ترکيب يو څه د هغې په زنگون وويشله او سهار داسې ښکارېده لکه د يوې مياشتې دمخه پړسوب. الوداع ووايه Neosporin ناروغه زما پيسې خوندي کړه! د سولي مينه او کيناييس. موني

"گرانه ښاغلی. ریک سمپسن، اجازه راکړئ لومړی ووايم چې زما کورنی فکر کوي چې تاسو حيران ياست، او مور هيله لرو چې مور تاسو ته نږدې وای چې مور ستاسو سره ستاسو په حيرانتيا کار کې مرسته کولی شو. زه له 14 کلونو راهيسې د پوليتيسټيک تخمدان سنډروم، او گرتريت له امله د اوږدمهاله درد لپاره طبي بنگ کاروم. زه د درملتون د زهر و 10 کلونو له امله، زه ډير ناروغه وم، 90 پونډه يې ترلاسه کړې وه او د ډاکټر لخوا وړانديز شوي فينيټينول باندې خورا ډير روږدي شوی وم. ما 7 اونۍ دمخه تيل پيل کړل، او ټول زه کولی شم ووايم چې معجزې پېښيرې! په شپږو اونيو کې، زما د ويني شکر اوس دومره کنترول شوی چې هيڅ کولی ته اړتيا نشته، ما د هيڅ هڅې پرته 28 پونډه له لاسه ورکړې. ما په ويره پيل وکړ چې زه ناروغه کيرم، که څه هم ما د پخوا څخه بڼه احساس کاوه! له ډېرو ازموينو وروسته ډاکټرانو خپل سر غوڅ کړ او وپي ويل دا يوه معجزه ده! اوس نه يوازي نوي فايبرويډونه، نومورونه يا ډله ايز شتون لري، بلکې پخواني موجود فايبرويډونه او نور له منځه تللي دي! هيڅ بڼه شتون نلري چې ناروغي شتون لري! زه اوس هم معايينات لرم ترڅو وگورم چې ايا دا هم د پښتورگو څخه هم وتلی دی، مگر زه په زړه کې پوهيرم چې دوی به هم لار شي. مننه ریک سمپسن، تاسو د څښتن کار کوئ، خدای دې تاسو ته برکت درکړي لکه څنگه چې هغه ما لري، ستاسو د پاني په موندلو سره. ايني

"نو بڼه خبر JB & RICK!!! زه نن د خپلو ازموينو پايلو لپاره ډاکټرانو ته لارم! زما تايرايډ چې د 22 کلونو لپاره غير فعال او درمل شوی و اوس فعال دی! زه يوازي د يوې مياشتې لپاره پخپله بشپړ وخت RSO څښم، زه هم زما په ستوني کې ټيکچر مسح کوم او زه هم RSO بخاروم! زه د دې په اړه ډير په زړه پورې خوشحاله يم! هغه واقعا بڼه ډاکټر دی چې هلته شتون لري او د دې ټولو له لارې زما ملاتړ کوي او په بشپړ ډول پوهيري، زه په حقيقت کې د RSO تيلو کاروم! هغه ډاکټر په توگه چې هغه دی، هغه لاهم غواړي زما په تايرايډ کې الټرا غږ وکړي ترڅو کوم نوډولونه وگوري! تاسو د الټرا غږ په اړه څه فکر کوئ؟ زه به تل زما د پاتي ورځو لپاره دا غور په وياړ سره واخلم دا سم احساس کوي دا ټول ټکی سم دی! نسخي درمل بد دي! زه ډيری نورې روغتيايي ستونزې هم لرم چې زه يې اوس د دې په زړه پورې تيلو سره درملنه کوم!

د مغزو د ډډ د چپاري خرابوالي ډول 1 هم زه شديد کارپل تونل لرم او نور ډير څه! زه نن 45 کلن ځوان يم د ټولو وهلو او ټپي کيدو احساس نه کوم لکه څنگه چې ما احساس کاوه! ايا ما يادونه وکړه چې ما هم 7 مياشتې دمخه د مغزو جراحي کړې وه او ما د درملو څخه د ځگر د ناکامۍ له امله زما د جراحي راهيسې هيڅ ډول مخدره توکي ندي کارولي! زه واقعا ثبوت يم چې دا غور د خدای لخوا دی! دا ټول هغه څه دي چې مور يې بايد د درملو په توگه وخورو! مننه JB او ریک د هر هغه څه لپاره چې تاسو زما د زړه له ښکته څخه کوئ! نور د تايرايډ درمل نشته، يار!!!!!! مارگين

-- مبارک شه، مارگین لکه څنگه چې د التراساوند لپاره، ښه، زه فکر کوم چې تاسو ځواب پیژنئ. هرڅومره لږ سکینونه ښه دي، بس زه یې ویلای شم. زه به په شخصي توګه هغه چا ته نږدې نه ځم چې د 22 کلونو لپاره به ما ته د تیلو په اړه څه نه وايي، مګر که تاسو فکر کوئ چې دا خلک لاهم تاسو ته د ویلو لپاره یو څه لري، د هغوی سره خبرې وکړئ، یعنې که تاسو واقعا لیاالتیا لرئ چې دوی څه ووايي. د درملو په اړه مګر دا ټول هغه څه دي چې زه به دوی ته اجازه ورکړم چې یوازې خبرې وکړم، په دې توګه دوی نشي کولی تاسو ته دومره زیان ورسوي څومره چې دوی به یې کړي، که دوی تاسو په دې قانع کړي چې د دوی د خوښې ځینې ګولۍ وخورئ. غوره هیله کوم او له هغو کسانو څخه لرې اوسئ چې 22 کاله یې تاسو ته غلط مشورې درکړي. خوشحاله اوسئ چې تاسو د دوی "درملني" څخه ژوندي پاتې شوي یاست، نور ډیر خوشحاله نه وو. JB

"زه هم د هایپوتایرایډ (د قیرونو ناروغي) لرم. مور دا 17 کاله دمخه وموندله کله چې امیندواره وم او زما لور د 15 اونۍ دمخه زیږیدلې وه (زه په ټولیزه توګه 14 درملتونونو کې وم په شمول زما په شاته کې د جدي پرمختللي Degenerative ډیسک ناروغي لپاره د مخدره توکو 3 درمل او زما په پورتنۍ نخاع / هایپرتایرایډ کې سکولوسیس (د قیرونو ناروغي) / ډایبېټس (دوه ډول) / نیلي سکلیرا / Psoriasis او اکزیما / لوړ فشار / د پښتورګو مسلي / د پښې بې آرامۍ سندروم (ما په ښه ډول دا یو د بل درملو د اړخیزې اغیزې په توګه ترلاسه کړ) / د کولیسټرول لوړه کچه / ډیر وزن (ډیر له لاسه ورکړ 100lbs د درملو د کاکټیل له مینځه وړلو راهیسې ~ تیر دوبي) \*\* ما څو اړه نه دي خوړلي \*\* او تل صحي خواړه خوړم پشمول هیڅ سور غوښه ~ عضوي سبزیجات وغیره... ورځنۍ جوس کول او داسې نور... د 16 کلونو نه وقي ګولۍ پایپنګ درمل چې اوس هره ورځ ZERO ګولۍ ته رسیږي!!!!

زه د ریک د ځانګړو لارښوونو سره سم د ریک سمپسن تیل په خپل کور کې د ورځې له نیم ګرام څخه تر نیم ګرام پورې اخلم ~ \*\* زه باید په دې اړه تبصره وکړم... داسې مه کوئ، زه تکرار نه کوم، ستاسو د پیل کولو موادو کیفیت ارزانه مه کوئ < ستاسو تیل چې تاسو یې وخورئ باید شفاف او په رنگ کې امبر وي > که نه نو دا د درملو د خواړو کیفیت نه دی \*\*"

"ایا د چرسو غوړ د لیوني درملني لپاره کارول کیدی شي؟" امی

-- امی، هو، مګر دا به ممکن د یو څه وخت لپاره ناروغ په کوما کې واچوي، د تیلو خورا لور خوراګونو سره، په ځانګړې توګه په پرمختللو قضیو کې. JB

"پرون ما خپل یو ملګري ته یو څه غوړ ورکړ چې روغتون ته له تګ څخه د چرګ پوکس شو. ما دې سړي ته وړاندیز وکړ چې د زیتون غوړ یو څه گرم کړئ، په RSO کې مخلوط کړئ او بیا په کریم کې چې دا سړی کاروي. دې کس یوازې ما ته پیغام راکړ چې ووايم: "پیټر، زه نشم کولی تاسو ته ووايم چې زه د دې حیرانتیا تیلو لپاره څومره مننه کوم! سپیڅلی شیب. د درواغو هیڅ کلمه نشته: ترټولو بد "پوک" چې زه یې لرم، "زمینی صفر" لومړی هغه چې ښکاره شو چې په ټول وخت کې چې زه ناروغه وم ترټولو لوی او بدمرغه پاتې شوی - یوازې وچ شوی او پښه پاکه شوی د تیلو لګولو شاوخوا دوه ساعته دننه. زه یو بدل شوی يم! سپیڅلی دوزخ! ما دا په ټوله سر کې کارولې او زما په بدن کې ترټولو خراب ځایونه - زما وښتان یو څه غوړ ښکاري، مګر زه لا دمخه ډیر ښه احساس کوم. دا واقعا حیرانونکي ده. وا! د حقیقت په اړه د یو چا قانع کول ډیر وخت نه نیسي. پیټر

- مننه، پیټر، ښه شوی. د هیمپ تخم غوړ او RSO هم عالي کار کوي. په بازار کې د زیتون ډیری غوړ له زیتون څخه نه تولیدیږي، په نړۍ کې د ټولو "زیتون غوړ" لپاره په نړۍ کې کافي زیتون شتون نلري چې په ټوله نړۍ کې تولید او پلورل کیږي، نو ستاسو د درغلی کیدو چانس ټیټ دی کله چې تاسو د هیمپ تخم غوړ پیږئ. سربیره پردې، دا پوتکي ته ننوځي او نسج ته شاوخوا یو انچ او نیم ژور ځي، کوم چې د درملني لپاره هم عالي دی. او دا د زیتون د تیلو په څیر غوړ ندی. JB

"که ډیسلیکسیا په لیست کې نه وي، شاید دا وي. ما د نورو شیانو څخه د ځان روغولو دمخه د هر وخت په پرتله د 100x ښه املا کولو وړتیا لیدلې ده. د ټایپ 2 ډایبېټس څخه د ځان د درملني ناوړه اړخ اغیز: نور د مفصلونو، سکایټیکا، چاقۍ یا ډیسلیکسیا نه ههههه!!" پیټر

"دا د سرطان درملنه یا هیڅ شی نه دی، مګر ما غوښتل چې ریک ته خبر ورکړم چې زه د نږدې یو کال راهیسې زما په ښي پښه اخته يم. ډاډه نه يم چې پدې کې څه غلط دي او پوهیږم چې ډاکټر به ما ته درمل راکړي چې زه یې په اخیستلو کې د آرامۍ احساس نه کوم، نو ما یوازې د درد سره معامله وکړه. مور په دې وروستیو کې د یو ملګري، چارلس له لارې RSO ته معرفي شوي، او مور یې پیل کړی. په تیرو دوو ورځو کې، ما په ورځ کې څو ځله تیل وخورل او نن سهار، زه له خوبه پاڅیدم او لمس نه وم. زما میره دا سمدلاسه ولیدل. هغه یادونه وکړه چې غوړ باید خپل جادو کار وکړي! مننه ریک

سمپسن![:]) زه بڼه احساس کوم! ه

-- گرانه H، د بڼه خبر لپاره مننه، مور تل د دوی په اړه اوریدل غواړو. زه به تپل د شاتو د تخم غور یا د زیتون غور سره گډ کړم او یو رنگ جوړ کړم او تپل به په سر کې هم وکاروم. البته، د تیلو خوړل د اصلي درملني کلیدي ده او د تیلو کارولو څرنگوالي په اړه ټول لارښوونې زموږ په سایټ کې دي. بڼه هیله، JB

"شپږ ورځې وړاندې ما له دوو نارینه وو سره چې د ځیگر سرطان او د شکرې ناروغي درلوده مرسته وکړه. یو ملګري، کیمو، خوله یې سوځولې، شونډې یې سوځولې وې. 225 پونډه اوس 139 وه، نشي کولی خواړه، خوب، ډیر سترې بڼه، هغه له ما څخه د RSO په اړه ډیرې پوښتنې کوي. زه تل هغه ته روزنه ورکوم. زه اوس د 6 میاشتو لپاره د هغه سره یم. خو وروسته له هغه چې د هغه دوه د تره زوی 6 میاشتې مخکې مړه شول، دواړه د سرطان، 1 د ځیگر دماغ او د تایرایډ سرطان. ما د دواړو کورنیو سره خبرې وکړې، دوی غوښتل چې د RSO هڅه وکړي، مګر دوی ویره درلوده چې حکومت به یې کورونه ونیسي یا به یې په زندان کې واچوي. دواړه مړه شول. RIP وروڼو.

مګر دا سړي اوس د 6 ورځو لپاره په RSO کې دي، زه د هغه معاینه کولو لپاره لارم، لکه څنګه چې ما ورسره ژمنه کړې وه. هغه حیران شو چې هغه کولی شي بیا وخوري او ویي ویل چې هغه نشي کولی د خوړلو مخه ونیسي. دا بڼه خبره ده. ځکه چې کله یې تپل پیل کړل هغه هډوکي وو. ناروغ ښکارېده. خو شپږ ورځې وروسته... د خولې درد ورک شو. هغه وویل، "تاسو سمه وه، زه ډیر بڼه احساس کوم." هغه یو ځل بیا انرژي لري، ډیر څه هغه ډیر بڼه ښکارېده، او ډیر رنگ. RSO یو ځل بیا مننه ریک سمپسن. د سرطان یو څو نور خوشحاله ناروغان ژوند کول او په زړه پوری احساس کول. سوله، مینه او د کینایس درملنه "رون

"زما پالونکی یو ناروغ لري چې د هغې په ټول بدن کې د لوپس او پارا زهر تشخیص شوی. شاوخوا یو کال وروسته تر دې دمه د هغې د کور جوړ شوي تیلو کارولو سره، د پارا زهرې کول په بشپړ ډول ورک شوي او لوپس ډیر نږدې دی. د وینټو فولیکونه په هرو 2 اونيو کې اخیستل شوي ترڅو وګوري چې د هغې د بریا تازه کولو لپاره د هغې په بدن کې څه او څومره زهروونه دي. واقعیا حیرانتیا ده چې په طبیعي ډول درملنه کیدی شي. یو څه لګښت لري، مګر بیا هم صحي او د ژوند ارزښت لري! جیس

"زه د لومړني مایلايډ فایبرروسس تشخیص شوم، درمل مې واخیستل چې مرسته یې وکړه مګر د دردونو د زیاتوالي او د اشتها نشتوالي او د ویني شمیر کمیدل، د نخاع د اندازې زیاتوالي، بې خوبۍ له امله راضي نه وم. د یو کال لپاره د دې درملو اخیستو وروسته او د کوم اصلي بنسټیز بدلون احساس نه کولو وروسته ما پریکړه وکړه چې RSO هڅه وکړم، یوازې 1 میاشت په تیلو کې، زما درد شتون نلري، اشتها بیرته راستانه شوې، د ویني شمیر مخ په زیاتیدو دی، د ډیرې په څیر خوب کوي. اګواي

"زه دا زما د طبي بي نظمی درملني لپاره کاروم ... زما په سیمه کې ډیری روغتونونه وایي چې دا باید ممکن نه وي ... مګر RSO حیرانتیا ده ... زه په خپل بدن کې د VP شنب رډوم، زه د نېلونکي نسج ناروغي لرم او یو شمیر نور نادره. ستونزې ... په 36 ورځو کې د دماغ 4 جراحی او ما د مخدره توکو ډکولو څخه انکار وکړ. .... یوازې طبي چرس، RSO او تنفس ... ما هیڅکله په خپل ژوند کې دومره ژر روغ شوی نه دی ... حتی لکه څنګه چې زما لابراتوارونه ښيي چې زما بدن دومره خراب شوی چې زما درد دی. په حقیقت کې دومره بد نه دی ...." کیتی

"د بڼګ غور زما PCOS (د پولی سیسټیک تخمدان سندروم) درملنه کوي. زما ډیری نښې نښانې کنټرول شوي. زه ټول 7 درمل لري کوم چې ما د دې لپاره اخیستی و. هغه پیریفل نیورپټي چې ما درلوده ورک شو او احساس بیرته زما په پښو کې دی. زما میتابولیک سندروم کنټرول شوی. زه تر 130lbs وزن کموم.

د PCOS او میتابولیک سندروم ډیری نښې له منځه تللي: هورمونونه متوازن دي (ټسټورستون په 180 کې خورا لوړ، اوس 40 ته راټیټ شوی). زما د انسولین مقاومت (د ویني شکر) تر کنټرول لاندې دی. د لیپټین مقاومت (هورمون چې وایي کله چې تاسو ډک یاست) کنټرول کیږي. د امینوریا (حیض نشتوالی) او انوولیشن (د تخمدان نشتوالی) وروسته میاشتنۍ دوره پیل کیږي. د ډایبېټیک اعصاب درد له لاسه ورکړ.

اشتها مې کنټرول کیږي. غوړي د بوري په روږدي کیدو کې مرسته کړې. په یو کال کې 120 پونډه له لاسه ورکول (10 پونډه / میاشت) - د PCOS نښې نښانې شامل دي چاقی، د بدن پورتنی چاقی، او د وزن له لاسه ورکولو ستونزه. زما د لاس لاندې او زما په لاس کې سیستونه ورک شوي دي. د مفصلونو درد په ندرت سره درد کوي او که دا پېښ شي پدې معنی چې دا د ډیر غور وخت دی.

Hidradenitis Suppurativa (د بڼخه blackheads، cystic acne، follicles) کنټرول شوي / کم شوي.



**Acanthosis nigricans** (د پوستکي توري توتي، د پوستکي خر پوستکي، د پوستکي نښې) له منځه ځي. د عصبي غوړ سمدلاسه له لاسه ورکوي (د زړه او ځيگر شاوخوا خطرناک غوړ). کم جواني، سيستونه او د ويښتو ويښتانه بڼه پيچلتيا (کوچني سوري، د سترگو شاوخوا توري حلقې له منځه تللي). هيرسوتيزم (د بنځو په مخ، غاړه، سينې، شا او معدې کې ناغوبنښل شوي ويښتانه). کم شوی خو نه دی تللی. د شپې په اوږدو کې ژور خوب کول غوره دي. د **Heels Spurs** او **Plantar Fasciitis** څخه نور درد نشته. د سر درد نور نه د انټراکريپټل لور فشار کم شوی، د عضلاتو او اعصابو درد، په اوږو، غاړه او د سر شاته فشار په ډراماتيک ډول کم شوی. ورتيگو لکه د پرله پسې سرخوږي او د سر درد نښې له منځه ځي. د مزاج بدلونونه کنټرول کيږي. نور بواسير نشته.

د ستوني مزمند درد (د اسيد ريفلوکس څخه د ستوني تکراري درد) روغ شوی او له منځه ځي. (په هر صورت، د اسيد ريفلوکس پاتې کيږي، ځکه چې خواړه هره ورځ اغيزه کوي). موسمی الرجی ورک شوی دی (بهيدونکی / ډک شوی پوزه، په سهار کې ډير بلغم، او د سترگو خارش). د خواړو حساسيت کم شوی (په ناڅاپي ډول زينگ وخورل، عکس العمل د معمول په پرتله ورو و، مگر بيا هم بايد بيندريل واخيستل شي). د ملا درد کمول. ټريگر گوتي ورکې شوي. د خارش وړ کولمو سندروم **IBS** نښې تر کنټرول لاندې دي. د وينې فشار ټيټ شوی. داغ له هغه وخته چې ما د کارپل ټونل جراحي درلوده په بشپړ ډول روغ شو.

ما د کينابيس تيلو او د ناريل غوړ په ترکيب سره يو څو سوځيدنه روغه کړې. زما د هلک ملگري خپل لاس په بد ډول سوځيدلی و او د تيلو کارولو يوه ورځ وروسته يې هيڅ نښه نه وه. زما کوليسټرول لاهم لور دی. زه د ډيټوکس کولو / هيرکس کولو دورې څخه تير شوم چې زه بايد د تيلو څخه ځان خلاص کړم يا زه به بدتر کړم. زه په ورته دوز کې بېرته کار کوم. زما په کورنۍ کې ضعيف ځيگر چليري او **PCOS** د کينډيډا الیکانس پورې اړه لري او ډيري خلک بايد د هيرکسيمر عکس العمل سره معامله وکړي که چېرې خمير د ځگر له لارې ډير پروسس شي. ما هم عضوي خواړو ته مخه کړه، او د پاک شوي بورې خورل مې پريښودل، نو دا هم د ډيټوکس برخه کيدی شي. داسې نه بريښي چې غوړ زما په کوليسټرول اغيزه وکړي، مگر هرڅومره چې زه ډير تحقيق کوم، زه گورم چې کوليسټرول دومره خراب ندی څومره چې خلک فکر کوي، او تر هغه چې سوزش شتون ولري کوليسټرول به وي. دا د دې په وړاندې د بدن دفاعي ميکانيزم دی. نو زه انديښمن نه يم.» د امان له لارې

"زما زوی د **FSGS** په نوم د پښتورگو نادره ناروغي لري او هغه له تيرو 2 کلونو راهيسې درمل کاروي. د هغه د وينې کار تل ټيټ البومين ښودلی (پروټين په ادرار کې توييزي کوم چې په وينه کې د البومين کچه راټيټوي). د درملو له پيل راهيسې (په **PM** کې د وريجو اندازه 1/4 دانه) د هغه د وينې کار دومره ښه شوی چې د نيږولوژيست حيران دی. وروستی پایلې چې بېرته راوتلي د يو عادي شخص البومين کچه ښودلې. عصبي پوه وويل: "زه نه پوهيرم چې تاسو څه کوئ، مگر دا وساتئ." د دې ډول پښتورگو ناروغي سره، يو ناروغ معمولاً د تشخيص په 8 کلونو کې د ټرانسپلانټ تمه کولی شي. زما زوی په 2 کلنۍ کې تشخيص شوی او اوس نږدې 25 کلن دی. هغه اوس هم خپل دواړه پښتورگي لري او دواړه د يو روغ کس په څير کار کوي چې د پښتورگو ناروغي نلري. د عصبي ډاکټر خپل سر خرڅوي. مور يو نيټروپات هم وینو او په تيرو 17 کلونو کې يې ترسره کړې. هغه هم ډيره مرسته کړې مگر زه پوهيرم چې درمل هغه څه دي چې د البومين توليد يې سم کړی دی. دلته ډيري ناروغي شتون لري چې پدې سره درملنه کيدی شي او زه واقعياً باور لرم او پوهيرم چې دې درملو زما او زما زوی دواړو سره مرسته کړي. مننه!!"

"زموږ زوی د نيم پک ډول سی لري او مور د فيروري له 1 راهيسې د ريک د تيلو ميتود کاروو. مور په يوه ورځ کې له 15+ اوسط اختلالاتو څخه د وښ او بي شميره ليدو څخه تير شوي يو پداسې حال کې چې هغه په تيرو 56 ورځو کې يوازي 2 لويانو ته خوب کړی. مور اوس د کوچني فوکل قبضي تجربه کول پيل کوي. ايا تاسو وړانديز کوئ چې ممکن يو نوی غوړ جوړ کړئ او فشارونه بدل کړئ؟ کيڼ

-- هو، کيڼ.

"د بل لور **THC** فشار سره پاتې کيدل يا ايا دا سمه ده چې د هارليکين په څير د لور **CBD** فشار د بل لور **THC** فشار لکه کينډي کوش سره گډ کړئ؟"

- زه به دوه جلا تيل جوړ کړم، زه نه غواړم خپل **RSO** د **CBD** سره کم کړم. څومره چې قوي او ارامه وي هومره به د درملو په توگه کار وکړي. **JB**

"لکه څنگه چې تاسو دا د يو څه مودي لپاره کوئ، ايا تاسو وړانديز کوئ چې د لور **CBD** تيلو په مقابل کې لور **THC** تيلو ته پاتې شئ؟ زه نه غواړم د شارلټ ويب لارې ته لار شم ځکه چې مور د **THC** لور فشار کې عالي پایلې ليدلې چې مور يې کارولي دي. مگر زه د هارليکين په اړه ليواله يم. ايا ديدا هم د **CW** سره ورته دی؟"

- یوخل بیا، کیون، زه به RSO د خورا قوي او آرام کونکي انډیکا غالب فشار څخه جوړ کړم چې زه یې تر لاسه کولی شم. بیا شاید زه به په جلا توګه د لوړ CBD غوړ جوړ کړم او بیا به زه ناروغ ته اجازه ورکړم چې هغه غوره کړي چې د دوی لپاره غوره کار کوي. په یو مثالي حالت کې ناروغان کولی شي د سلګونو ډوله تیلو څخه غوره کړي. لکه د شرابو په پلورنځي کې - هر څوک هغه څه خوښوي چې دوی یې خوښوي او هیڅ لاره شتون نلري چې وویي کوم شراب به دوی غوره خوښوي.

## د سترګو بیا رغونه

"ما یوازې څو شپې مخکې د 'بنګ غوړ' یوه بسته او د مکهن یوه بسته جوړه کړه. ما د دماغې تومور ناروغ ته تېل ورکړل، د تېلو تر اخیستلو وړاندې هغه نږدې رنده وه، د تېلو له اخیستلو یوه میاشت وروسته یې سترګې په بشپړه توګه بیرته راګرځېدلې. تاسو به د مکهن څخه ورته پایلې تر لاسه نکړئ. تاسو د مکهن څخه د درملو پایلې تر لاسه کوئ، په هر صورت، غوړ د درملو ډیر متمرکز بڼه ده، او دا تقریبا د هر څه لپاره کار کوي، شیان یوازې حیرانتیا لري. دیون

"په شفاهي توګه اخیستل زما د مور سترګې بیرته راګرځوي. هغه په قانوني توګه د هغې په چپ سترګه کې رنده ده. یو تپ هغه د عینک پرته پرېښوده او څو جراحي هغه د ګلوکوما سره پرېښود. هغه له یو نیم کال راهیسې په RSO کې ده - هره ورځ یې کاروي. هغې هیڅکله ونه لیدل چې د سترګو لید څومره بیرته راستون شوی تر هغه چې هغې د سترګو میک اپ نه وي کړی. هغه له څلویښتو کلونو راهیسې په دې سترګه رنده ده، له همدې امله یې ځان ته روزنه ورکړې چې څنګه د سترګو په تړلو سره د سترګو میک اپ پلي کړي. دا یوازینی لار وه چې هغې کولی شي دا په خپلې بڼې سترګې باندې پلي کړي د هغې بڼې سترګې وټري چې هغه په بشپړه توګه رنده پرېږدي. بڼه، وروستی ځل چې هغې خپله بڼه سترګه وټرله، هغې واقعا د خپلې رندې سترګې څخه لید او تمرکز پیل کړ. هغه یوازې په ځینو وختونو کې میک اپ اغوندي نو هغه دقیقا نه پوهیږي چې د هغې لید بیرته راستنیدو دمخه څومره وخت و، مګر د یو کال څخه ډیر وخت په تیلو کې پاتې کېدو وروسته هغه اوس کولی شي عکسونه، رنګونه جوړ کړي او حتی ځینې شیان لوستل شي. د هغې بد سترګه! ما د لیز چپس یوه کڅوړه نیولې وه، او د میز په اوږدو کې هغې کولی شو لیز لوستل. هغه فکر کوي که چیرې هغې نوي لینز درلودی نو د هغې لید به په بشپړ ډول بحال شي. د نوي لینز تر لاسه کولو لپاره هغه باید د عضوي ډونرانو په لیست کې واچول شي - زه ډاډه نه یم چې د هغې بیمه به د اوس لپاره داسې څه پوښي - دې تیلو هغې ته یوه معجزه ورکړه - د لید معجزه چیرې چې یو وخت یوازې تیاره وه! نو زه به ووايم چې هیڅ څاڅکي ته اړتیا نشته - یوازې یو ثابت عرضه! اوس، خپل درمل کښت ته راشئ! هو هو - هغه د ګلوکوما هیڅ شواهد نلري! لینډسي

"زه زما د ګلوکوما لپاره د کینا مکهن کاروم او دا په 10 دقیقو کې کار پیل کوي. زما په سترګو کې د بې هوښه هګۍ احساس له منځه ځي او زما تیاره دوه ګونې لید پاکوي. ما هیڅکله د بدن درد نه درلود نو زه نه پوهیږم چې دا د درد لپاره کار کوي، مګر زه مثبت یم چې دا به وي. زه 47 کلن یم او هیڅ درد نه لرم، شاید دا ځکه چې زه دمخه د کینا مکهن کاروم. زه نور ویلو ټرین یا اډیرال ته اړتیا نلرم، بنګ زما خپګان او ADD/ADHD درملنه کړې. دا زما د اضطراب سره هم مرسته کوي، ډاکټر غوښتل چې زه په کلونډین باندې واچوم. هاهاهاها واه.» ربکا

"نن زما پلار چې د ماکولر انحطاط سره مخ دی او نږدې په دواړو سترګو روند دی د تیرو 6 میاشتو راهیسې زما د فینکس اوبنکو اخیستو وروسته بیا ډاکټر ته لاړ. نن ورځ ډاکټران حیران شول ځکه چې د هغه لید چې هیڅ یې نه دی کړی مګر خراب شوی دی بڼه شوی. د عصبي پایونو بیا نښلول پیل شوي او هغه نن د 20/20 سره په بڼې سترګو کې ازموینه وکړه. د کانابیس علاج، ما هغه ته فینکس اوبنکي ورکړې وي چې ما د ریک سمپسن څخه د جوړولو څرنگوالی زده کړل. دا ډیره بڼه ورځ ده. دا د کینابیس ځواک ثابتوي. ګریګ

"بڼه، نو زه فکر کوم چې زموږ ډیری لوستونکي پدې حقیقت سره عادت شوي چې د هیمپ غوړ د سرطان درملنه کوي، په ځانګړي توګه کله چې تولید او په سمه توګه کارول کیږي او کله چې ناروغ د ریک سمپسن لارښوونې تعقیبوي. بیا تاسو ما ولیدل چې د شکر ناروغی، مفصلونو، کروهن، MS او نورو ټولو ناروغیو په اړه لارښوونې یې لا دمخه تر لاسه کړي او پوهیږي چې غوړ شاید واقعا درملنه وي یا لږ تر لږه داسې ښکاري، ځینې یې ندي. بیا مور د سوځیدني درملني او د زړو داغونو لري کولو سره مخ شو -- د ثابتولو لپاره ساده، ډیری یې کړي دي. بیا مور وویل چې غوړ په ګنځ ځایونو کې ویښتان وده کوي - او ډاکوې. بیا مور د عضوي اختلالاتو یادونه وکړه او ډیری فکر کاوه چې دا په سر کې دی. مګر انتظار وکړئ تر هغه چې تاسو دا شهادت ولولئ:

"زه دوه والدین لرم چې د دوی شهادتونو ته اړتیا لري! زما مور خپل سایټ په رندو سترګو کې بیرته تر لاسه کوي، (د تیلو له مینځلو وروسته) هغه اوس واقعا رنګونه او شکلونه لیدل شي حتی د هغې بڼې سترګې تړلو سره او زما پلار د شکر ناروغی درملنه کړې. لینډسي

- مننه، لیندسي بن راجرز، دا زموږ ورځ جوړه کړه. یوازې زه کولی شم ووايم چې د هغې لید شاید نور هم ښه شي، او زه به دا وړاندیز وکړم چې هغه په سپیوزیټریو کې هم غور وکاروي. د سترگو شرایطو لپاره **Suppositories**؟! البته JB"

"زه له یو کال راهیسې د سرطان لپاره RSO اخلم ... نه یوازې دا چې زما تومورونه کموي بلکه زما لید له -650 څخه - 400 ته ښه شوی دی. زما د سترگو ډاکټر باور نه شو کولی چې زما لید څومره ښه شوی. ما باید خپل عینکې دوه ځله بدلې کړې. ډیبي

## حيوانات - تعريفونه

"زموږ د بیل ماسټیف درملنه وکړه. هغه ته نږدې 11 میاشتي دمخه د هیمنگیوسارکوما تشخیص کېدو وروسته د ژوند کولو لپاره 4 میاشتي ورکړل شوي وي! ډیر خوښ یو چې موږ د ریک سمپسن او بنگ غور وموندلو! آمندا

"زه د درملو بنگ په اړه هېڅ معلومات نه لرم. زموږ 14 کلن سپی خورا فرمانبردار دی او تاسو کولی شئ په فرش کې سټیک واچوئ، کوټه پرېږدئ، او هغه به هغه ته لاس ونه رسوي پرته لدې چې تاسو سم ووايست. ښه، یو څه غور شوي مکهن شتون درلود چې د څو دقیقو لپاره د اور تر څنګ نرم شوی و، او Dusty سپی باید پوه شي چې دا ښه دی، ځکه چې هغې ډیر خوږلی! دا په یوه ناسته کې شاوخوا 30 قوي انساني خوراکونه وو. ما ډیر بد احساس کاوه، په ځانګړې توګه کله چې د هغې پښې لاره ورکړه او هغه نیمه کوما ته لاړه. زه د هغې سره پاتې شوم او د شکري اوبه یې په خوله کې د راتلونکو دوه ورځو لپاره سرنج کړې، بیا یې له خوبه راوښ کړه، شنه پوټکی یې راوباسه، یو لوی شنه شیت یې وکړ، یو شیک یې وخوړ، او له هغه وخت راهیسې د نوي سپي په څیر دی. هغه د ګوډاګی په څیر وه. په لومړي سر کې ما دا د ژوندي کېدو خوشحاله کولو لپاره ښکته کړه، مګر دا د دې څخه ډیر و. داسې ښکارېده لکه چا چې په هغې باندې د فابریکې ری سیټ کړی وي. دا هغه څه دي چې موږ یې د درملو ملکیتونو ته ګورو او د ریک سمپسن کیسه یې کشف کړه. ادم

د ځینو ماشومانو د لیمفوما T cell CLCT-1 سرطان له منځه تللی دی!

موږ به یوازې په هرو دریو اونیو کې د CBCs ازمویني لپاره ویت ته څو ترڅو د کلسیم کچه او FNA اندازه کړو ترڅو د سرطان د حجرو لپاره د سره سپینې وینې شمیر وڅاري. هغه نور وړاندیز شوي درملو ته اړتیا نلري مګر موږ به هغه د ریک سمپسن تیلو کې وساتو چې د هغې د پاتې ژوند لپاره هره ورځ سرطان درملنه کوي. موږ یوه مننه کورنۍ یو. « یو څه ماشوم

"زما سپی د اوسټیوسارکوما (د هډوکي سرطان) لري. ما یوه اونۍ دمخه د هغه پښه پرې کړې وه، او هغه به په یوه اونۍ کې کیمو پیل کړي. د هغه د سرطان سره، دا معمولا سږو ته خپرېږي، 95% سپی د سږو سرطان څخه د یو کال په اوږدو کې مړه کېږي. که دا ستاسو سپی و، ایا تاسو به اوس تیل پیل کړئ او بیا هم کیمو وکړئ، یا نه کیمو او مستقیم تیل؟ د انسانانو لپاره تاسو د وریجو دانې سره پیل کوئ، د 70 پونډ سپي سره، ایا تاسو په ورځ کې دوه ځله د هغې دریمې برخې سره پیل کوئ؟ د دې لوستلو لپاره مننه او زه ستاسو ځواب ته په تمه يم. ایده

"ایډا، تیلو زموږ قیمتي سپی سوفي وژغوره. هغه مړه شوه. خپل سپی ته ژر تر ژره تیل ورکړئ... کیمو به هغه ووژني. ستاسو سره دعاګانې... " بریوسټر

"ما د خپل سپي د تومور په غور کې د RSO سره درملنه وکړه... دا خورا لوی و او اوس لاړ شو!!!!" اندریا

"زما سپي یو تومور درلود چې ډاکټر نه غوښتل عملیات وکړي!! دا خلاص ساتل کېږي او په ناروغۍ اخته کېږي. ما خپل د RSO تیل د کوکو تیلو سره مخلوط کړل، او هره ورځ په سطحې ډول کارولم تر هغه چې تومور ورک شوی نه وي. زما د هلک دننه یا بهر وده نه کوي!!" بورس

"موږ درې د پوستکي ماشومان لرو، چې عمر ونه یې 10، 9 او 8 کاله دي، چې زه هره ورځ د RSO سره د مخنیوي اقدام په توګه درمل ورکوم. ما د دوی د مختلفو زخمونو او اصلي زخمونو درملنه هم په لوی بریالیتوب سره کړې ده. مننه ریک! " ورجینیا

"ما یوازې د خپلو ملګرو سپي په اړه یو څه واقعا ښه خبرونه ترلاسه کړل چې ما باید شریک کړم! څو میاشتي دمخه، د هغې پیټیل میکسیمس د هغه په یوه پښه کې تومور درلود چې د کنټرول څخه بهر وده کوي. وټرنری زما ملګري ته وویل چې هغه باید د پښې د پرې کولو لپاره له 3 څخه ډیر پیسې ورکړي، یا دا به خپره شي او هغه به په یو کال کې مړ شي. دا شاوخوا 4 میاشتي مخکې وه. بیا وروسته، کله چې ما د هغه د پلان شوي جراحي په اړه د هغې حالت ولید، ما هغې ته پیغام ورکړ او وړاندیز یې وکړ چې د هغې پرځای د کینایس غور وخوري. هغې فکر وکړ چې هغه به طبیعي درملنه هڅه

وکړي مخکې له دې چې د قطع کولو په څیر سخت او نه بدلیدونکي هرڅه ترسره کړي. خوشبختانه د هغې (او میکسیمس) لپاره ، هغې دمخه د کینابیس کارت درلود ځکه چې هغه په کالیفورنیا کې ژوند کوي. نو ، هغه د کینابیس ډسپنسرې ته لاړه او یو څه یې پورته کړل. هغې هغه ته د نخود په اندازه د تیلو یو قطره ورکړل، په ورځ کې دوه ځله د هغه د خوارو سره. سمدلاسه هغې وویل چې هغې ولیدل چې هغه لږ درد کې دی او ډیر آرام احساس کوي. سربیره پردې ، د هغه د خوارو عادتونه بیرته عادي حالت ته لاړل. د څو اونیو وروسته هغه حتی کولی شي پرته له لنگولو څخه تېښته وکړي، نو هغې خپل جراحي لغوه کړه او د طبیعي درملني سره ودرېده. هغه نن ورځ د ویت چیک اپ څخه کور ته راغله ، او وموندله چې د هغه نومور په بشپړ ډول ورک شوی دی. د نومور هیڅ نښه نه ده پاتې شوې. ډاکټر واقعیا حیران شو کله چې هغې ورته وویل چې څنګه یې درملنه وکړه.

FYI: دا دریم سپی دی چې زه پوهیږم چې د کینابیس تیلو لخوا خوندي شوی. زه ډیر انسانان هم پیژنم چې ژغورل شوي هم دي. که تاسو لاهم فکر کوئ چې کینابیس د سرطان درملنه نه کوي ، نو تاسو پاملرنه نه ده کړې. زه د کلونو راهیسې حقیقت پیژنم ، او ما هیڅکله هیڅ څوک ، حیوان یا انسان نه دی موندلی چې د کینابیس غوړ په خوندي کولو کې پاتې راغلی وي. لارا

"زه یو ګاونډی لرم چې د یوې میاشتي په اوږدو کې یې په سپي کې د درملو په ورکولو سره په بریالیتوب سره نومورونه لرې کړل. دوام ورکړئ او هو خورا کوچني خوراګونه لکه څنګه چې ریک ویلي د دوی میتابولیزم خورا لږ دی نو دوی زموږ په پرتله خورا ګړندي ښه کیږي. کوی

"هو ، دا به ستاسو سپي سره مرسته وکړي. زما سپي قبضیت درلود مګر وروسته له دې چې ما هغه په تیلو پیل کړ! شلخ

"موږ دا زموږ د محبوب باسیټ هوند ګلوکوما درملني لپاره کاروو. هغه 12 کلنه ده او د هغې د سترګو فشار لوستل د 60 څخه تر 70 پورې وو او دوی وویل چې دوی ممکن سترګې لرې کړي که چیرې دا 80 ته ورسېږي، نو موږ په تیرو څو میاشتو کې د تیلو کارول پیل کړل او د هغې وروستي د سترګو فشار ازموینه یوازې 8 اندازه شوې! !! دا د سترګو د فشار د نورمال کچې څخه ښکته دی او د سترګو ډاکټر موافق دی چې دا د ګلوکوما په درملنه کې ښه مستند شوی. موږ هغې ته هره ورځ یوازې د سر خورا لږ مقدار ورکوو او هر هغه څه چې هغه په ریښتیا ډېرې کیږي مګر یوازې ښه خوب لري او تاسو کولی شئ د سترګو ښه والی وګورئ کله چې هغه له خوبه پاڅیږي. تیلو ما سره هم مرسته کړې چې د ارفرین د ویني کمولو درمل له مینځه یوسم چې زه یې ډیر نفرت لرم او هم یې هره ورځ اخلم او هیڅکله یې ښه احساس نه کاوه او د GMO وریا رژیم سره یوځای کول چیرې چې ممکن وي او عمومي ښه خواړه او یو څه تمرین او زه واقعیا یو نوی سړی يم. دې حیرانونکي تیلو ته ځواک ورکړئ او د ریک څخه مننه وکړئ او ټول د دې حیرانونکي شفا ورکولو نباتات ته وده ورکړئ. ډین

"خدای دې وکړي JB او ریک سمپسن دې خلکو ته ستاسو د وفادارۍ لپاره چې تاسو ته خورا اړتیا لري. زه به خپل ځان جوړ کړم کله چې زه کولی شم د هغو خلکو سره مرسته وکړم چې زه پوهیږم څوک ورته سخته اړتیا لري. زما لور په خپل سپي کې د نومور لپاره له تریم څخه یو څه جوړ کړ. د څلورو ورځو کارولو هغې وویل داسې ښکاري چې دا د سقوط په حال کې وي. زه لاهم د وروستیو پایلو په تمه يم. خدای د کیمیا په وړاندې! ګریګ

"په زړه پورې کیسه! زه د روغتیا ساتنې لپاره RSO جوړوم او اخلم ځکه چې زما کورنۍ ډیر سرطان لري. ما دا خپلو سبو ته هم ورکول پیل کړل ځکه چې دوی دواړه کوچني نومورونه لري او زما د شیتلینډ پسه سپي ډیسکوډ لوپس لري ، د کینین لیوپس یو ډول. دا د نه منلو وړ ده! په څو اونیو کې د سپي یو نومور 70% کم شوی او بل سپی د لیوپس سره حیرانتیا کوي! په کلونو کې د لومړي ځل لپاره د هغې سور، پرسیډلی، او دردناکه پوزه شفا ده! ما نسخې، سټرایډونه، خواړه او هیڅ شی مرسته نه ده کړې. RSO زما د سپي لیوپس درملنه کوي، زه پوهیږم چې دا د انسانانو سره هم مرسته کولی شي! ♥♥♥ ایشلي

"هر چا ته برکت ورکړئ څوک چې څاروي روغوي!! ما خپل دواړه سپي د سرطان درملنه وکړه. د رحم سرطان په یوه کې. له بلې خوا د پوستکي سرطان. دواړه په بشپړه توګه روغ شوي دي. او زه د RSO سره زما په چپ لاس کې د دریمې درجې لوی سوځیدني درملنه کوم. RS او JB ته برکت ورکړئ!!!!!!" ګوبلین

"ما خپل سپی ډاکټر ته بوتلم ځکه چې هغه لمده وه. ډاکټر ایکس رے واخیستل او ما ته یې وښودل (ما د هغه په اوږه کې ډله ولیدله) او ماته یې وویل چې هغه شاوخوا دوه اونۍ لري. دوی هغه ته د درد ډیری درمل واچول او دې کار هغه ډیر ناروغ کړ او زما په اند هغه شیان لیدل او اوریدل.

په هرصورت، زما یو ملګری د THC تیلو سره د کینډي چوسی جوړوي نو ما د درد درمل بند کړل او هغه ته یې په هر 4 ساعتونو کې 1/4 د سوکر ورکول او هغه خورا ښه وکړل حتی بیا یې خورل پیل کړل. اوږده کیسه لنډه، هغه دوه اونۍ

وروسته بیرته واخیست او دوی بیا ایکس رے واخیستل او دا لار شو ډاکټر وویل چې هغه مخکې هیڅکله داسې څه نه دي لیدلي... زه به عکس پوست کړم... غور واقعا کار کوي... نه بلش \_\_\_ تامي

"تاسو او ستاسو د پوهې پرته به زه د دې توان نه لرم چې د ملګرو او نورو خلکو سره په سخته اړتیا کې مرسته وکړم. دا دننه دومره ښه احساس دی کله چې تاسو وګورئ چې تاسو څنګه ورسره مرسته کړئ. د معلوماتو خپرولو ته دوام ورکړئ، زه به یې وکړم. دا حتی زما د سپي د مفصلونو سره مرسته کوي. په دوو ورځو کې یې د لنگولو مخه ونیوله." کریستال

"ما د خپل سپي ایلې په مخ کې د سرطان تومور لرې کړ. هغه به زما تر ټولو غوره ملګری وي. د ریک تشریح کولو لپاره درې کلمې... بی غرضه پرمختلونکي مشر.

"لکه څنګه چې ریک پوهیږي، مور د ځان سره په خپلو سپیو او اسونو کې RSO کاروو. مور ته داسې ښکاري چې څاروي د انسانانو په پرتله ډیر ځواب ویونکي دي. مور دا نه یوازې دا چې دوی څومره ریسپټرونه لري، دوی واقعا یو بی ګناه ناروغ دی. بریوسټر

"ما خپل سپي د شپې په نیمایي کې د یوې اندازې وریجو په اندازه پیل کړ تر هغه چې هغه عادت شو. خبر اوسې چې دا به سپي خوب وکړي او دا کولی شي دوی ویده کړي مګر لکه JB وویل چې دوی ورته ګرندی ځواب ورکوي. ما د هغې د تومور درملنه په مستقیم ډول پخپله تومور کې وکړه او همدارنګه یې په ورځ کې 2 ځله هغې ته ورکوله او له یوې میاشتي څخه په کم وخت کې یې کار وکړ، تومور ورک شو. ښه چانس!" فینکس

"غوره لاره دا ده چې دا په خپله ژبه مسح کړئ - ځینې سپي خوند خوښوي - دا ممکن دوی ته آرام کړي او ممکن حتی د ادار د بي نظمی لامل شي، نو انديښنه مه کوئ چې دوی ښه دي. د سپي لپاره د خام غوښې او هډوکو خواړه هم غوره دي او د سرطان په وړاندې به مرسته وکړي. یو هومیوپټیک ډاکټر هم ومومئ. ویتني

"زما دواړه سپي هره ورځ تیل تر لاسه کوي (ساتنه). که چیرې دا د سپي لپاره خطرناکه وي نو یقینا یو سپي چې د پخوانۍ تجربې پرته شاوخوا 1.5 ګرامه غور وخورې د خوب کولو او د بستر د پیشاب کولو پرته به ځینې جدي اړخیزې اغیزې ولري. د 5 سپیو څخه چې ما د تیلو سره درملنه کړې، هر یو یې ډیره انرژي درلوده او درملني ته یې مثبت ځواب ورکړ. دوی د 4 میاشتو څخه تر 10 کلونو پورې عمر لري، او د کټ څخه تر سرطان پورې د هر څه درملنه کوي. دا یوازینی درمل دی چې زما سپي تر لاسه کوي، زه یو هولیسټیک ویت کاروم او هغه زما تر شا د دوی درملنه کوي.

ما هر سپي (20 پونډه تر 80 پونډو) په هر خوراک کې د 1/4 دانې وریجو سره پیل کړی دی. د خلکو په څیر، دوی ټول مختلف زغم لري، مګر ما هیڅ اړتیا لیدلې نه ده چې په ټیټ دوز کې پیل شي. تر ټولو بد به دا وي چې دوی به لوړ شي، که دوی نا آرامه ښکاري، یوازې د دوی سره ودریږئ، دوی به آرام شي ځکه چې تاسو آرام یاست او دوی به خوب ته ځي. بیا کله چې دوی راوین شي دوی به د انرژي څخه ډک وي، دا د هر سپي سره مطابقت لري. دوزونه په هرو څو ورځو کې په چټکۍ سره زیات کیدی شي.

که چیرې سپي هغه څه خوښ نه کړي چې دوی یې له دې څخه تجربه کړي، نو دوی به هغه درمل یا خواړه نه اخلي چې زه یې واچوم. داسې ښکاري چې دوی د انګورو د تخم د استخراج په شاوخوا کې خورلو کې کومه ستونزه نه لري، په خپلو کڅوړو کې یې پرېږدي، مګر د خواړو ټوټه چې په هغې کې غور لري هیڅکله هم نه پرېږدي. جي

"یو څو کاله دمخه ما د "ریک سمپسن تیلو" ته ډیر او ډیر حوالې لیدل پیل کړل او د اوږدې مودې د کینابیس کارونکي په توګه، زه د لیوالتیا څخه ډیر وم. د دې وخت په جریان کې، مور خپل طلايي ریتريور د ویني زیریدلي سرطان له لاسه ورکړ چې د Hemangiosarcoma په نوم یادېږي چې ګولډن یې تر لاسه کولو لپاره پیژندل کیږي. دا زموږ د وترنریانو لخوا د تشخیص څخه 3 اونۍ وروسته مړه شوه. په غوره توګه یو ناوړه ګرندی سرطان.

د دې وخت په جریان کې، ما او زما میرمن د RSO جوړول او کارول پیل کړل، زما د ملتني سکلیروسیس او د هغې د نخاعي اعصابو زیانونو کنټرول لپاره. زموږ یو ملګري د طلايي بیرته تر لاسه کولو څخه ناڅاپه ډیر ناروغه شو، او د هیمنګیوسارکوما تشخیص شو، او د وترنر لخوا د ژوند کولو لپاره 2 اونۍ ورکړل شوې. ما د مالکینو سره مشوره وکړه، او مور د سپي، بیټي، د RSO سره په ورځ کې د خواړو سره نږدې د "وریجو دانې" اندازې خوراک پیل کړ.

په 3 څخه تر 5 ورځو کې، هغه نه یوازې UP او ABOUT وه، مګر په حقیقت کې بیا منډې او لوبې کولې. هغه ټوله ورځ د محلي کثافتاتو په لارو کې د خپل ماسټر مانتین بایسکل تعقیبوي، او د پخوا په پرتله صحي ښکاري. ویت ته د هغې د بیرته راستنیدو په جریان کې، په لومړي سر کې هغه د خپل پخوانی تشخیص له امله مغشوش شوی و او تمه یې درلوده چې هغه به ژر مړ شي، لکه د نورو ټولو څارویو په څیر چې هغه سم تشخیص کړی. هغه بیا سمدستي مخ په اړه خبرې وکړې او اعلان یې وکړ چې هغه په څرګنده توګه د هغې حالت غلط تشخیص کړی و، مګر کله چې د RSO سره د هغې

د درملني په اړه وويل شو هغه دا نظر پوپ کړ ، او وويل چې د دې اغيزمنتوب هيڅ طبي ثبوت شتون نلري. په ريښتيني "د درملو معجزه" باندې د باور کولو څخه د هغه انکار د سخت سر لرونکي غير مومنانو [ډاکټرانو] په ټولنه کې د هغه غړيتوب ثبوت دی.

RSO زما په MS باندې ډراماتيک اغيزه درلوده لکه څنگه چې د روانو ازموينو لخوا ثابت شوی زه د دې لپاره کوم چې د ناروغيو پرمختگ تعقيب کړم [کمپيوټر لوبې، ورته لوبه، ورته نسخه، مختلف کال، په حقيقت کې دا په چټکه او ډير دقيق ډول ترسره کوي]. ما وزن له لاسه ورکړی، او د پخوا په پرتله روغ يم، وروسته له دې چې په بشپړ ډول سره ترکيه د ټولو درملو درملو پريښودو وروسته ډاکټرانو ما له 15 کلونو راهيسې درلوده. او، شايد مستقيمه پايله نه وي، مگر بيا هم ما د RSO په کارولو سره ځواک تر لاسه کړ، د 50 کلونو تمباکو څکولو وروسته زه بالاخره و توانيدم، 60 ورځې دمخه، خپل وروستی سکرېټ وباسم، او ټول ايشټري وباسم. زه په دې حقيقت ډير ويارم، او د هغه ځواک څخه مننه کوم چې RSO ماته راکړه ترڅو زما د ورځني شيطانانو سره مبارزه وکړم. نړۍ خو اوس نوره هم بدبويه ده!!!!!! همدارنگه، په مياشت کې نږدې \$ 250 په تنباکو مصرف کيږي، اوس د لوړ کيفيت لرونکي خوراكي توکو لپاره کارول کيدی شي، او د ژوند غوره درجه. مننه ریک او JB. تاسو زما د کورنۍ ژوند د ښه والي لپاره بدل کړی!!!!!! ستاسو کتاب خوښ کړ !!!

مارک

"زما پيشو 1/4 - 1/3 دانه وريجي په ورځ کې 2-3 ځله د خپل اوردمهاله التهابي UTI درملني لپاره تر لاسه کوي کله چې د مايعاتو ، انټي بيوتيکونو او درملو ډيری دورې نشي کولی هغه خام رژيم ته واچوي او هغه يې نه درلود. دا بيا تکرار يږي. البته د سرطان لپاره تاسو به لوړ خوراک وکاروئ. عموماً زه هڅه کوم چې هغه دوز پيدا کړم چې داسې نه بريښي چې په دوی باندې خورا ډير تاثير وکړي - دا به هيڅکله دوی ته زيان ونه رسوي مگر يو مالک به د خوب ، بي نظمی ، احتمالاً يو څه شرابي احساس کړي. البته په سرطان کې تاسو پروا نه کوئ - يوازې د دوی په چټکۍ سره کار وکړئ څومره چې تاسو کولی شئ په تدريجي ډول لوړ خوراکونه وکړئ.

دا د "سانتي" لپاره دی - د مثال په توگه زما سپی چې سترگې يې د گلوکوما څخه ليري شوي وي (او په زړه پورې کوي) د هغې بلې سترگې د گلوکوما کيدو خطر لري نو ما په ورځ کې لږ تر لږه دوه ځله د يو څه تيلو سره خوراک وکړ او ښه يې وموندله. هغه خوراک چې د بي نظمی لامل نه کيږي، مگر هغه لاهم خپل تيل تر لاسه کوي. ما هغه د درد لپاره د سترگو enuc څخه دمخه ډير اخيستی و. زه واقعي احساس کوم چې تيلو له هغې سره د دوديز درد درملو په پرتله خورا مرسته کړي - په لومړۍ يا 2مه ورځ هغې د ويټ rx'd درد درملو 1-2 دوزونه درلودل بيا زه يوازې RSO ته لارم ، د هغې د جراحي وروسته ورځ هغه دمخه غوښتل بيا بال لوبه وکړم او يوه خوشحاله نجلۍ وه. چلو به په حقيقت کې RSO زما له گوتو څخه چاټ کړي - زما د پيشو برعکس چې له دې څخه نفرت کوي. لول (...)

زه نه پوهيږم چې RSO په څارويو کې د اضطراب لامل کيږي - د light حساسيت د لوړ خوراکونو سره ليدل کيدی شي.

ما حتی په خپل فيريټ کې RSO کارولی و - هغه ډير زوړ و او يوه ورځ ډير ضعيف وپېښ شو ، شايد هغه فالج درلود. ما هغه ته د ورځې په اوږدو کې د RSO کوچني خوراکونه ورکړل ترڅو يوازې ویده پاتې شي - هغه ماښام داسې بريښي چې ویده وي - خپل سر وڅوڅوي او داسې چلند وکړي لکه زما سپي چې کله چرس خوري، ما هغه يوازې په خوب کې پريښوده چې د هغه بدن هر څه ته ځي. لږ تر لږه هغه په درد يا رنځ کې نه وي - ما نيمه نظر درلود چې هغه به له خوبه راويښ شي - په خواشيني سره هغه مړ شو مگر تر وروستۍ ورځې پورې د هغه د ژوند کيفيت خورا ښه و نو زه احساس کوم چې RSO هغه ته وروستی ورځ غوره کړه ممکنه پوهيږم چې هغه په درد کې نه و او هغه په خورا ارامه ویده و او زه پوهيږم چې دا خورا ډير RSO نه و ځکه چې هغه په سهار او ماسپينين کې خوراک شوی و بيا هيڅ نه و او ما هغه ماښام ناوخته وڅيرم چې هغه يوازې ویده و - هغه له خوبه پاڅېدای خو غوښتل يې چې ویده شي. « وپتني

- د ژوند غوره کيفيت تر پايه پورې، دا هغه څه دي چې خورا مهم دي کله چې تيل پکې ښکيل وي. مننه، JB

"زه ډاډه يم چې تاسو مخکې له دې پوښتنې ځواب کړی وي. د انگليسي ماسټيف سپي لپاره وړانديز شوی خوراک څه دی چې شاوخوا 135 پونډه وزن لري؟ هغه په خپل غالي سيمه کې خورا لوی وده تر لاسه کړي. دا د ريښتيني کيدو لپاره د دريم بال کڅوړي په څير ښکاري. هغه شاوخوا 12 کلن دی او زه غواړم وگورم چې ايا د RSO درملنه به دا وده اداره کړي. مننه!"

- جينيټ، دا اساساً تل يو شان وي، تاسو په ورځ کې درې ځله په کوچنيو دوزونو (نيم دانه وريجو يا لږ، 1-2-5 ملی گرامه) سره پيل کوئ، وگورئ چې ناروغ څنگه ځواب ورکوي او بيا تاسو هر څلور دوز زيات کړئ. ورځې يا هرکله چې تاسو سپي / ناروغ ته تيل ورکړئ. بيا تاسو دوی هره ورځ په يو گرام کې وساتئ تر هغه چې دوی 100٪ روغ شوي

وي او بيا تاسو ډاډ ترلاسه كړئ چې دوى د ساتنې خوراكونو ته دوام وركوي. JB

"پرون كلو، زما اته كلنه سپينه بڼه هيلر فاكس تيرير په يوه سترگه كې د گلوکوما سره تشخيص شوه. د هغې په 1 سترگې كې فشار خورا لوړ و او ممكن د تل لپاره رنده وي. مور د IV مايعاتو او مانيتول سره بېرني درملنه وكړه او هغه په يو څو درملو باندې ده. فشار يو څه كم شوى مگر ډير نه، او هغه اوس د نيم رانده ژوند سره سمون نه خوښوي. زه غواړم د هغې سره د RSO سره چلند وكړم ځكه چې دا زما د BF او زما د خپل درد لپاره د نه منلو وړ و او زه واقعا په تيلو باور لرم او هغه كېسې چې خلك يې دلته وايي د نه منلو وړ دي. زه نه غواړم چې كلو په بله سترگه كې گلوکوما ترلاسه كړي او زه غواړم هر هغه څه چې زه يې په اغيزمنه سترگو كې كولى شم روغ كړم. زه پوهيږم چې د تيلو لخوا ډيري څارويو سره مرسته شوې او زه به ډير خوشحاله شم كه چيلو كولى شي خپل ليد بيرته ترلاسه كړي يا حتى په اغيزمنه سترگو كې يو څه ليد... د هرې مرستې يا مشورې لپاره مننه!" ... ويټني

-- ويټني، په ساده ډول هغې ته تيل راوړه. ځيني غوري د نورو په پرتله د گلوکوما لپاره غوره دي. د دې په اړه د موندلو لپاره ترټولو اسانه لار دا ده چې دا څومره اغيزمن كيدى شي يو خوراك واخلي او په سهار كې د هغې سترگې وگورئ. كه دوى پاك وي، د بل فشار يا د فشارونو تركيب وگورئ. كه تاسو په دوى باندې د پاكولو لپاره ډيري توکي لرئ، نو دا احتمال لري د انټراوكلر فشار كمولو لپاره يو بڼه فشار وي. بڼه هيله، JB

"مننه JB! پرون ما فكر كاوه چې مور يو څه د پام وړ پرمختگ كوو، سترگې روښانه وه (ما ټوله ورځ له دوى څخه گوږونه ايستل) او شاگرد په بشپړه توگه نه و او كه څه هم دا د بلې سترگې له شاگرد سره سمون نه درلود، ما فكر كاوه چې دا رڼا ته ځواب وركوي، مگر نن سهار بيا ټول وريځي ښكاري. شايد د پرون په ځير روښانه ر light كې دا به بڼه ښكاري... تاسو څومره او څو ځله وړانديز كوي چې زه يې خوراك كړم؟ تر دې دمه زه د نخود په اندازه خورا كوچنى خوراك كوم، هغه يوازې 30 # ده او داسې بريښي چې په هغې اغيزه كوي، دا سپي تل د ډوونو او پانو يا ريښو خورلو، سگرت څښلو او داسې نورو سره مينه لري نو زه كولى شم ووايم كله چې هغه متاثره شوې ده. تپل هم او داسې ښكاري چې په هغې لږ څه اغيزه كوي كه چيري هغې ډډ وخورې، دا زما اندېښنه نه كوي، كه څه هم زه داسې احساس كوم چې دا د "كار كولو" معنى لري. ويټني

- ويټني، زه به هغه ته په ورځ كې دوه يا درې ځله بڼه شى وركړم. هرڅومره چې تاسو په هغې كې ترلاسه كوي او گړندي، بڼه حتى كه هغه د يوې يا دوه ورځو لپاره ويده شي، څوك پروا لري. يو كوچنى هيمپ هڅول كوما زيان نشي رسولى. JB

"ما ته بڼه ښكاري! زه به نن دا وكړم. هغه پرون هم په زړه پورې وه. د داسې گړندي ځواب JB لپاره مننه! ويټني

"زما د ملگرو 1/2 ليوه 1/2 هسكي د چرسو خورلو سره مينه درلوده او كله چې به يې د اوسيدو په خونه كې يو بوټى بوټى درلود، نو پوچ به يې ساتنه كوله. دوى بايد هغه ته رشوت وركړي ترڅو هغه له دې څخه ليري كړي. زه احساس كوم چې ډير وحشي ځناور د چرسو خورونكي وو بيا چې مور فكر كوو. پيټر

"زما د بوستن تيرير / پگ زما غلا كوي كه زه يې پټ نه كړم... LOL!! د بوبل سر په ځير ښكاري كله چې هغه له دې څخه لرې شي. سارا

"زما كنده هم له زيان رسوونكو واښو سره مينه لري! زه يې تراشم، هغه هلته د پانو غوښتنه كوي... "ميلوډي

"زما هسكي زما د تيلو كپ كيكونه هر چانس غلا كوي... زه ډاډه يم چې هغه پوهيږي چې څه اغيزه لريدا په هغې هم لري... شايد دا ځكه چې ما هغې ته خپل ټول نځيره د ژاولو لپاره وركړل كله چې هغه يو گوډاگى و. براين

"حيوانات پوهيږي چې دوى څه ته اړتيا لري او هغه څه به وکاروي چې دوى ورته اړتيا لري - هوبنيار!" شيري

"په كوچنيو دوزونو كې پيل كړئ كه څه هم خورا ډير او دوى د عضلاتو كنټرول لوب او نرميري." زيک

"زما سپي پرون د نبات يوه برخه وخورله ځكه چې هغه پوهيده چې دا به د هغه د معدې سره مرسته وكړي وروسته له دې چې هغه د چرگانو د ډوډۍ په ډوډۍ كې پاتي غوړ ترلاسه كړ او يوه ټوټه يې وخورله هغې ډير حركت وكړ او وروسته يې وغورځاوه او بيا په آرامۍ سره آرام شو. اټكل وكړئ چې د هغې په كڅوره كې څه و - د كڅوري پاني. هوبنيار سپي." ډونا

"فكر وكړئ چې دا د 70 په FDA كې بيرته راغلى و لومړى يې راپور وركړ چې بنگ د سرطان حجري وژني... زه يوازې پوهيږم چې زما د پيشو د معدې سرطان داسې ښكاري چې ورك شوى دى، هغه اوس بڼه خواره خوري، وزن

لري او د نوي پيشو په څير گرځي ... " توني

"زه د 2011 کال د دسمبر راهيسې خپل 19 کلن پيشو ته د کاربوکسيل شوي چرس ورکوم. هغه ډيره سسته وه، د توخي روانی وه، د ميره بوداوب نينې ... يو آشنا چې په ډاکتر کې کار کاوه وړانديز وکړ چې زه هغې ته 1/4 اسپرين ، 1/4 ب ميتاموکيل ورکړم ... دا د څو ورځو لپاره يې وکړ بيا يې پريکړه وکړه چې د بنگ هڅه وکړي ... زه هره دوه ورځې د هغې په لوند خواړه کې لږ مقدار توپوم ... هغه لا هم زموږ سره ده!!!" لوری

"هو، ما د جون په مياشت کې زما پيشو د سرطان درملنه وکړه، کله چې ډاکتر وويل چې هغه پريږدي. يوازې هغه ته غوږي ورکړل شول، او په 10 ورځو کې وژونکي تومور ورک شو! ډاکتر وويل چې دا يوه معجزه وه! چارلي

"ما يو پيږدونکی درلود چې د هغې د پيشو تومور درملنه وکړه او ورته ورته پيښ شو - دا سمدلاسه راوتلی، پرته له روښانه نوي پوتکي څخه هيڅ شی نه پريږدي." سيتا

"تاسو پيشو ته تيل ورکوي، په ورته ډول چې يو انسان به ... < وخورئ! ما خپل 14 کلن پيشو د هغه په خوله کې د تومور درملنه وکړه هغه ته د يوې نيمې اونۍ لپاره د کيناييس غوړ په تغذيه کولو سره ... بيا POOF! ... < لاړ! زما ډاکتر وويل، "معجزات پيښيري."

- هغه سمه وه، چارلي، معجزې اکثرا د تيلو په شتون کې په ناڅاپي ډول پيښيري. مننه او تاسو او ستاسو پيشو ته نيکې هيلې. JB

"زما د 12 کلن لابراتوار د ټوټو وده او د مفصلونو سره ورته مسله درلوده هغه له +6 مياشتو راهيسې د سمپسن غوړ اخلي او شاوخوا 20lbs يې له لاسه ورکړی (هغه ډير وزن درلود) او ډير ښه احساس کوي او شاوخوا خورا اسانه کيږي. د هغې تومورونه هم له منځه تللي دي! زه ډاډه نه يم چې هغه اوس څومره اخلي مگر دا د 3 وريجو اندازې څخه ډير دی. اندريا

"JB، مور هغې ته څو بستونه جوړ کړل ځکه چې مور هغې ته په هرو 2 مياشتو کې يوه نوي بسته جوړوو، ځکه چې هغه 1cc / ورځ اخلي. مور 2 مختلف ډولونه کارولي دي. هغه اوس هم هغه بسته کاروي چې زما د پيشو سرطان درملنه کوي. چارلي

"ريک، زه بايد مننه وکړم. زما د 14 کالو گرانه پيشو د جون په لومړۍ نيټه د squamous cell carcinoma سره تشخيص شوه. ما هغه په يوه اونۍ کې د RSO سره روغ کړ! ډاکتر وايي دا يوه معجزه ده. ما هغه د جون په اتمه بېرته هغه ته بوتلو او هغه له ما څخه وپوښتل چې ايا دا هماغه پيشو ده، ځکه چې د هغه په خوله کې تومور تقريبا له منځه تللی و او هغه په بشپړ ډول تمه درلوده چې زه بېرته د هغه د مينځلو لپاره بېرته راغلی يم. اوس هغه تقريبا په بشپړه توگه روغ شوی دی. زه له هغه سره ډيره مينه لرم او بايد ستاسو د شريکولو لپاره مننه وکړم چې څنگه وړيا درمل په سمه توگه جوړ کړم!

"زما پيشو د تير جون په مياشت کې د سرطان د گړندۍ وده کونکي، تيري کونکي، نه درملني وړ، غير فعاله شکل سره تشخيص شو، د هغه په سپيټم کې د سکواموس سيل کارسنوما، کوم چې څومره بدمرغه دی. هغه ته د 1-3 مياشتو اعظمي وخت ورکړل شوی و، او زما ډاکتر په نرمۍ سره وړانديز وکړ چې 'هغه اوس پريږدم! ما ژړل، د هغې په اړه يې فکر وکړ او پريکړه يې وکړه چې زه نشم کولی هغه مړ کړم. زه آنلاین شوم، وموندله چې د سرطان لپاره ډيری درمل شتون لري. هغه ته يې يو شمير سپليمنتونه او داسې نور ورکول پيل کړل. هغه ښه کار کاوه، مگر سرطان لاهم وده کوي او د هغه تنفس اغيزه کوي. تومور په پای کې د هغه د پوزې بلې غاړې ته وده پيل کړه، او د دسمبر په مياشت کې هغه د ښکته کېدو پيل وکړ. ما فکر وکړ، سمه ده، اوس وخت دی.

بيا ما کيناييس وموندل او دا څنگه سرطان وژني. اوږده کيسه لنډه، تيد اوس د دسمبر راهيسې RSO اخلي. دا په پيل کې يو څه وضعيت و چې د سم کوچني دوز تر لاسه کول، ځکه چې هغه يو پيشو دی. او د انسان په پرتله خورا کوچنی. هغه ډير ښه خوب کوي، د هغه تنفس ښه دی کله چې هغه خوب کوي، د هغه اشتها بېرته راستانه شوې، که څه هم هغه څه نه دي چې پخوا وو. دا ټول د پرمختگ په حال کې دی او زه نه پوهيږم چې دا به څنگه پای ته ورسيري.

په هرصورت، داسې ښکاري چې تومور چپه کيږي، که څه هم ډير ورو. زه فکر کوم که دا دومره ناوړه سرطان نه وای، نو شايد مياشتې مخکې به روغ شوی وای. زما ډاکتر خوښ او متاثره دی چې هغه څنگه کوي. نو زه يوازې دا ورځ په ورځ اخلم او خوشحاله يم چې ډيری دا ورځې ښي ورځې ښکاري. د هغه د پای ته رسيدو اعظمي نيټه تيره سپتمبر وه نو هغه سم کار کوي. اين ميری

"هو!!! زه د کيناييس کڅوړه هم لرم. د لوړې درجې بنگ تيلو ما وژغوره چې قصاب ته 4800 ډالر وپيښت ته



ورکري ... زما مطلب دی... زما د پیشو په غور کې د تومور لرې کولو لپاره جراحي وکړی. د کیناییس کیتیز او کینینز لپاره هورې! لینزي

"RSO-ish" مادې د 40 lb سپي ژوند وژغوره -- یو ایتیل استخراج شوی تېل چې بل ډول RSO ته ورته دی زما سپي د ژغورلو لپاره کارول شوی و چې د گاونډیو ضد فریز څښلی و. ډاکټر په تلیفون کې وویل چې هغه ډیر ناوخته پای ته رسیدلی، او احتمالاً به د 40 دقیقو چلولو څخه ژوندي پاتې نشي چې د خوښۍ وړ شي، او ما ته مشوره ورکړل شوه چې هغه راختمه کړم.

زما وفادار ملگري په خوله کې خندا وه، پرله پسې ضربې یې درلودې، سخته گرمه وه، او ستونی یې دومره پرسیدلی و چې په سختې سره تنفس کولی شي، د هوش دننه او بهر تیریري. خامخا مړ کیري، هیڅ پوښتنه نشته. له دې نړۍ څخه د هغې د تیریدو په هڅه کې، ما یو 1/2 گرام غور په یو چمچ مکهن کې گرم کړ او په لفظي ډول یې د خپلې گوتې سره د هغې په ستونی کې ډک کړ، د هغې پرسیدلي ستونی یې خلاص کړ. په لسو دقیقو کې، هغې نور خوله نه وه، تبه یې مات شوې وه، هغې په نورمال ډول تنفس کاوه، ټول اختلالات او اختلالات بند شوي وو.

هغې په لیوالتیا سره اوبه وڅښلې، بیا د 12 ساعتونو لپاره ویده شوه او په ښه حالت کې له خوبه پاڅیدله، د وینیدو څو دقیقو کې یې منډه کړه او لوبې یې وکړې. ما خپل ډاکټر ته وویل، او له هغې یې وغوښتل چې دا پېښه د قضیې مطالعې کې خپره کړي، او هغې انکار وکړ، ادعا یې وکړه چې چرس سپي ته زهرجن دی! الن

"زه یو سپي لرم چې ورته ورته پېښ شوی. هغې په سینه کې د نرمبال په اندازه تومور درلود چې د هغې په سینه کې ټول پوټکی سوځیدلی و. 3 ډاکټرانو هغې ته 6 اونۍ وخت ورکړ که زه دلته په درد کې ژوند وکړم. یو تن یې په ستنه کې اچولی و چې د هغې د وژلو لپاره چمتو و. ما هغه کور ته راوړه او د درملنې له پیل څخه 3 ورځې وروسته دا پاپ شوه. دوه ورځې وروسته هغه بیرته خپل ځان ته راغله او خوشحاله شوه. بډایه

"مور دا په خپل 14 کلن چیهوا کې کاروو چې قبضیت لري. څو میاشتې مخکې مور فکر کاوه چې هغه به اوږده نه وي، نو ما فکر وکړ چې ولې د نیلو هڅه نه کوي؟ د یوې ورځې دننه هغه د بشپړ نوي سپي په څیر وه! هغې ښه خواږه خوړل او د تندي احساس یې کاوه او غوښتل یې لوبې وکړي! دا توکي واقعا د ډیری شیانو لپاره کار کوي! میندی

"مور یو گوداګی ترلاسه کړ چې د یو ډیر لوی انسان لخوا تر پښو لاندې شوی و. هغه د لوبو شیهوا ده، هغې څلور په څلور انچه ویلېت درلود چې د هغې ټوله نیمه برخه یې پوښلې وه. هغه واقعا خرابه شوه او په سره کیدو یې پیل وکړ، نو ما پرېکړه وکړه چې د اوبنکو هڅه کول هغې ته ډیر زیان نه رسوي.

کله چې ما هغې ته لومړی خوراک ورکړ، هغه په سختې سره د دې توان درلود چې خپل سر حرکت وکړي. په هر صورت زه ډیر خوښ یم چې تاسو ته ووايم چې د یوې اونۍ وروسته په ورځ کې درې ځله اوبنکي تویوي، هغه یو خوشحاله، سالم او وړوکی بت سر دی. له ریک او JB څخه مننه چې مور یې حقیقت ته رسوو. زما میرمن او زه باور لرم اوبنکو هغه وژغوره.

راځئ چې دا هیر نکرو چې ما په ورځ کې 3 ځله د یو گرام RSO سره د یو پوند څخه کم د لوبو چیهوا خوراک کاوه. دا په ورځ کې 3 گرامه د یو سپي لپاره چې وزن یې له یو پوند څخه کم و، او د یو هلک لخوا چې د 300 پونډو څخه ډیر دی د گام اخیستو له امله د مرگ په دروازه کې و. که چرس واقعا زهرجن وای، نو کیمانه به لا هم زمور سره نه وه، مغز وهل او د زیان رسونکو لوګیو لپاره به یې توپونه وهل. « جوشوا

"زه دا په خپلو سپیو کې کاروم. مگر یو څه لږ څه چې مور به یې په خپل ځان وکاروو. زه یو 12 کلن ماشوم لرم هغه وتښتید او باید د هغې هپ لیرې شي، نه بدل شوی... لږې کړل! په 4 اونيو کې... د جراحي څخه هیڅ داغ نشته، حرکت کوي، لاهم د توخي سره مگر شاوخوا ښه کیري او ما د درد د درملو پرځای تیل کارول... ښه کار وکړ! ډولی

"دا زمور هغه 13 کلن ماشوم ته ورکړ چې د هغې په شا او پښو او کولمو کې د مفصلونو سره مرسته وکړي... حیرانتیا، مور نه یوازې یو پسرلی سپي بلکې 4 گوداګی هم ترلاسه کړل. هیڅ لاره چې هغه باید لاهم د لیتر وړ نه وي، او ټول روغ او ښه کار کوي! RSO سره مینه وکړی! جولی

"زما سپي د پوټکي ستونزه درلوده (هغه داغ چې د هغه د وینتنو د ایستلو لامل شوی و) او د غوږونو تکراري ناروغۍ. ما RSO نه درلوده مگر هغه ته یو رنگ ورکړ چې زما ملگري جوړ کړی. د هغه پوټکی بیرته لوی شوی او د غوږ انتان پاک شوی دی. که ټیکر دا ښه کار وکړ، زه د RSO سره فکر کوم چې زه کولی شم هغه په بشپړ ډول درملنه وکړم. نو زه به ووايم چې هو، RSO به د سپي په سرطان هم کار وکړي لکه څنگه چې دا په انسانانو کې کوي. تاسو ریک ته برکت ورکړئ او تاسو هم، JB.

- مننه، بیټ. ستاسو فکر منطقي او سم دی. حیوانات گړندي میتابولیزم لري، او له همدې امله غور د انسانانو د درملني په پرتله خورا گړندی درملنه کوي. دا د خوبې خبره ده چې د حیواناتو سره په تیلو درملنه کیږي، دوی یې اخیستل خوبسوي. JB

"زه هم له خپلو خورونو سره مینه لرم. Smokey لاهم زموږ سره ستاسو د هغو کسانو لپاره دی چې حیران دي. مرحله 4 ډله ایز حجره نشي کولی د بلې مخه ونیسي. په ځانگړي توگه کله چې هغه په تیلو کې وي. اوس د ژوند لپاره ډیر درناوی." بوکاج

"زه دا په خپلو سپیو کې کاروم. زموږ په پرتله یوازې یو څه لږ. زه یو 12 کلن ماشوم لرم چې وتښتول شو او باید د هغې هپ لیري کړم. نه بدل شوی... لیري شوی! په 4 اونيو کې... د جراحی څخه هیڅ داغ نشته، چلیږي، لاهم د توخی سره مگر شاوخوا بڼه کیږي او ما د درد د درملو پرځای غور کارولی... دا عالي کار وکړ! (...). زه یو 9 کلن روتي لرم چې د زړه دردونه لري، سخت الرجی لري، ډیره کمه انرژي لري او په لکي کې خپل ویبستان له لاسه ورکوي. نن یې پیل کړه... یوازې یو 10 کلن Chihuahua ژغورل شوی چې 3 نومورونه لري او زه پوهیږم چې دا به هغه سم کړي!!!" ډولی

"زموږ سپی د هغې په پوزه کې د لوی اوبنکو سره راغی. موږ په یوه فارم کې ژوند کوو نو ډاډه نه یو چې دا ځنگه پېښ شوي. زخم پاک شوی او د RSO سره کټ شوی. هغه خوب ته لاره زخم په بشپړه توگه روغ شو. او هو، ډیری اوبه وڅښلې. د ریک لپاره یو بل!! مچی

"د RSO OIL سپي بسکت او د هغې په پښه کې د سرطاني زخمونو لپاره د اصلي مرهم سره دا د یو ډالر بیل اندازه وه. هغې د پورته کېدو په ژړا پیل وکړ او د هغې ټکان خراب و. زه پوهیږم چې RSO به کار وکړي... بله ورځ هغه پرته له ژړا او ټکان څخه پاڅېده او څو ورځې وروسته د خپل کوچني ملگري نوکټ، مورک ټیریر سره د انگر شاوخوا منډه کړه. دا شپږ میاشتي مخکې وه. هغه اوس د شپږ کلن سپي په څیر ده، نه 12 کلن. دا یو له ډیرو کیسو څخه دی چې ما په تیرو 2 کلونو کې لیدلي دي.

زما کیسه ډیره اوږده ده... RSO زما ژوند وژغوره. نور اپیتس نشته. او ډیری وختونه ډیر لږ درد. مننه ریک سمپسن... سوله دي وي." رون

"زما د بل ملگري درملنه کوي هغه د جیک رسل ټیریر دی چې په شا کې لوی تومور لري. ډاکټر چې وویل چې هغه دا په زړه او ځله لیدلی او دا د نارینه سپي لپاره بڼه نه دی چې یو ځل یې پام شو. بڼه ما هغه ته د RSO څاڅکي ورکول پیل کړل او همدارنگه ما په تومور کې RSO واچاوه. ما فکر کاوه چې هغه به په څو ورځو کې لار شي. لکه څنگه چې ما دا ورته تومور مخکې د ملگري سپي کې لیدلی و. هغه څو ورځې وروسته تېر شو.

بڼه، نوکټ بڼه کار کوي، تومور پوستکي ته فلیټ دی او هیڅ رنگ نلري. دا واقعا خراب تور، ارغواني سور او وینه بهیدله ښکاري. په یوه ورځ کې د تومور درز نیمه اندازه شو دوه ورځې وروسته په بشپړه توگه له منځه لاړ او د وینې جریان بند شو. دا دوه اونۍ مخکې وه. هغه په ورځ کې 1/2 ده او بڼه یې اخلې. په لومړیو څو ورځو کې ډیر ویده شو، اوس هغه راورسیده، هغه یې څټ کړه، او هغه بڼه دی. پښې سپکې نه دي، نوکټ بڼه کار کوي. زه باور لرم چې ما په وخت کې سرطان نیولی. تومور په چټکۍ سره کمږي او هغه یو نوی سپی دی. بیا ډیر خوندر. یو ځل بیا مننه ریک ایس. "... رون

"زه فکر کوم چې اصلي جریان خلک مغز مینځل شوي او د درملو شرکتونه لږ ډیری خلک د خپلو لاسونو څخه خوري، لالچي خلک. دوی به ډیری احتمال هیڅکله په روغتون کې یا د لویدیځ درملو ډاکټر له لارې بنگ ونه کاروي. که دا پیټینټ نشي کولی دا به د درملو شرکتونو لپاره پیسې ونه کټي. خوشبختانه زه په کالیفورنیا کې ژوند کوم چیرې چې دا منل شوی او منل شوی.

ما تیره میاشت د RSO لومړۍ بڼه جوړه کړه. زه دا خپلو دواړو سپو ته ورکوم ځکه چې دوی دواړه کوچني تومورونه لري او همدارنگه زما د شټیلینډ پسه سپي د کینین لیوپس شکل لري. نه یوازې یو تومور په څو اونيو کې 50% کم شوی بلکه دوی دواړه د ورځې په اوږدو کې ډیر انرژي لري او د شپې خوب کوي. او حتی داسې ښکاري چې دا زما د شټیلینډ پسه سپوگ سره د هغې لیوپس سره مرسته کوي. زه دوی ته د ریجو اندازې RSO کوچنی دانې د درملني په کارولو سره ورکوم. ما هم RSO مستقیم د هغې په پوزه کې واچاوه ځکه چې لیوپس یې خوري. په یوه اونۍ کې د هغې پوزه لږترلږه په 4 کلونو کې ترټولو غوره ښکاري!

ما پدې وروستيو کې د ځینې RSO سره د مخ کریم هم جوړ کړی، زه په یاد لرم چې ریک په خپل کتاب کې د دې په اړه خبرې کړي. زما خوښ دي! زما پوټکی هره ورځ نرم او نرم ښکاري. زه حتی دا پخپله د مخنیوي په توگه اخلم.

ما په دې وروستيو کې د ټيندن شپټ يو بي نظير لوی سيل تومور درلود چې زما د هيمسترينگ څخه ايستل شوی و. دا د نارنج اندازه وه او دا زما د سايتيک شاوخوا پوښل شوي وه. زما ډاکټر وويل چې دا يو ډير نادر تومور دی او ډاډه نه يم چې دا ولې څرگند شوی. ما د شاوخوا دريو اونيو لپاره تېل واخيستل چې جراحي ته لارم. زه د تومور اندازه کولو سره د وروستي رنځپوهني راپور بيرته ترلاسه کولو انتظار نشم کولی. زه واقعا فکر کوم چې دا د RSO څخه کم شوی!

له رېک څخه مننه چې خپل ژوند دې لامل ته وقف کړی ، زه پوهيرم چې يوځای مور کولی شو توپير وکړو. هغه خلک چې پخپله "درملنه" کوي بايد خپل ټول طبي ریکاردونه راټول کړي او کلمه خپره کړي. زه فکر کوم که چيرې د ښه اسنادو سره کافي ثبوت شتون ولري چې مور کولی شو د يوې ورځې فرصت ودرېږو چې د RSO د سرطان وژني گټې اصلي جريان ثابت او قانع کړو.

يو ځل بيا مننه رېک. دا ستاسو په څير خلک دي چې ما ته په انسانيت باور راکوي. خپل ايمان او عزم ته دوام ورکړئ، او پوه شئ چې ستاسو ليوالنتيا ډيری خلکو ته شفا ورکړي او د ډيرو خلکو څخه مومنان جوړ کړي. ته ښايسته يی. " ايشلي

"په کتاب کې د اضافه کولو لپاره بله کيسه! زما جيلينگ ټوټه ټوټه شو او رابنکته شو (زه يوازي گومان کولی شم ، ما نه دی ليدلی چې څه پيښ شوي) او د هغه دواړه هکونه يې پرې کړل. په آس باندې هاک د لپاسه کولو او پاک ساتلو لپاره ترټولو اسانه شی ندی، د حقيقت په توگه، دا په حقيقت کې بې گټې دی! تاسو کولی شئ خورا گران بيه وپيرئ او دوی لاهم ټپيري او ټپ ته چپه کوي. د هغه د هکونو له مينځلو شاوخوا 4 ورځې وروسته ، ما پريښود. دا په مسلو کې مرسته نه وه کله چې ما بايد د هغه له زخمونو څخه بندونه خلاص کړل پداسې حال کې چې د اوبو نلی سره لمده ترڅو نرم شي. نه هغه خوشاله و، نه زه وم، غريب سړی!! زه يوازينی شی ته متوجه شوم چې زه پوهيرم چې د هرڅه درملنه کوي... RSO! مور د 'پاتې شوي' RSO جار لرو چې مور يې د خوب کولو کې د مرستي لپاره په پورتنی توگه يا زمور په پايپ کې کاروو. ما هغه جار واخست او هکونو ته لارم!! ما د هغه د هک زخمو نه د تيلو سره ټوټه کړل. دوی يې وپلټل او د غوره لپاره يې هيله وکړه. سهار راغی ، لفافي د سټال په پور کې وې (هيڅ حيرانتيا نشته) او زما لومړی فکر دا و ، ښه ، دا د RSO ضايع و! مگر د نورو معایناتو په جريان کې، RSO لاهم د هاک زخمونو ته چپک شوی و او د تور په څير ماده يې سخته کړې وه، د مچانو او د زخمونو د مهر کولو لپاره يې خنډ رامینځته کړی. ما هغه پريښود. د بيا رغولو يا بل څه هڅه يې نه ده کړې. بله ورځ ... هماغه شی.

دا لږترلږه 4 ورځې دمخه و چې ما بايد د هغه په هکونو کې يو څه بيا ترسره کړي ځکه چې تيلو دومره عالي باندې مرسته کړې وه!

نن د هغه د ټپي کيدو شاوخوا 3 اونۍ ده ، ما د هغه هکونه وخورل او ما يو ښه 1/2 ساعت واخيست ترڅو د زور RSO له هکس څخه لرې کړم ، د نوي روغ شوي / خراب شوي پوټکي لاندې افشا کړم. ما بيا RSO ته بيا غوښتنه وکړه او مور به وگورو چې نور 4 ورځې مور ته څه راکوي. زه به ډاډه يم چې عکسونه اېلوډ او شريک کړم.

مننه رېک - ايا تاسو فکر کاوه کله چې تاسو خپله لومړی RSO بسته جوړه کړه چې دا به حتی د مساوي نړۍ ته هم وگرځي؟ ته حيرانونکی يی!! هيدر

-- مننه، هيدر. غور د آسونو لپاره حيرانتيا لري، لکه څنگه چې دا د نورو ټولو حيواناتو لپاره حيرانتيا لري. د هر آس مالک بايد د خپلو آسونو لپاره د تيلو يوه سطل ولري. تاسو پوهيري چې دا د دوی سره څنگه ده - تاسو هيڅکله نه پوهيري چې دوی څنگه تاسو حيرانوي. JB

"زما سپي د هډوکي سرطان درلود. ما ټول هغه علاجونه رد کړل چې وبت ما ته وويل چې ترسره يې کړي، حتی د هغه اوږه او پښه يې ليري کړه. ما ته ويل شوي وو چې هغه دوه اونۍ لري او د درد ډيری درمل ورکړل شوي. دوی هغه ډير ناروغه کړ او هغه خندا ليدله.

يو ملگري ته يې زنگ ووايه او له غوريو څخه جوړ شوي پوټکي يې ترلاسه کړل. ما هغه ته د درد لپاره ورکړ او دا خورا ښه کار وکړ. هغه مخکې تگ نشو کولی.

ښه، يوه مياشت وروسته ډاکټر باور نه شو کولی چې هغه لاهم دلته دی او نور ايکس رۍ يې وکړل او سرطان ورک شو... که تاسو غواړئ زه به لار شم مخکې او وروسته د ايکس رۍ ترلاسه کړم او ستاسو لپاره به يې پوست کړم. دا ريښتيا ده چې هيټ سرطان وژني... " تامي

"JB، تير کال ما ته وويل شول چې زما آس د ژوند کولو لپاره 3 مياشتي لري، بنگ هغه ژوندی ساتلی دی مگر ما يوازي د هغې پانې تغذيه کړې ځکه چې زه د RSO جوړولو لپاره چرگ يم. زه دا کار کوم، بيا جيني هيرر، چې له اتم ټولگي راهيسې زما ملگري ده، له ما سره يې ژمنه وکړه چې تر هغه به دا کار نه کوم، تر څو چې دلته زما سره يو څوک نه

وي، ځکه چې زه يو همت يم او دا ورته خوبوم. په هر صورت يوازي پاتي ټول کړي دي مگر يو نومور له منځه ځي او تاسو به هيڅکله نه پوهيږئ چې هغه ميلانوما لري. هغه بايد د 2011 کال په جولای کې مړ شي. هغه روغه او خوشحاله ده مگر که زه هر سهار هغې ته د خوړلو لپاره لوبني نه لرم په غوسه کيږي. د ښه څښتن څخه مننه چې زه په خپله سيمه کې ځيني پاملرنې کونکي پيژنم چې د هغې لپاره محصول مرسته کوي! زه به يو څه فخر وکړم او ووايم چې جيک هيرر په خپل وروستي بياکتل شوي کتاب کې د آزادۍ جنگيالي په توگه زما څخه مننه کړې، زه له 40 کلونو راهيسې د بنگ د ښه والي په اړه چيغې کوم! مور به جگړه وگټو، زه فکر کوم چې دا به په سترگو وي! هيله په هيله! "JoAnn

- ښه، جوين. د هغې غوسه مه کوئ او د هغې لپاره RSO جوړ کړئ، دا دومره ستونزمن يا خطرناک نه دی لکه څنگه چې ښکاري او تاسو کولی شئ هڅه وکړئ چې دا د يو اونس يا دوه په ويلو سره جوړ کړئ او پدې توگه خپل باور رامینځته کړئ. ښه هيله، JB

"زما د پيشو لپاره ورته پايله!!! مگر ما لاهم نومور په جراحي ډول لري کړی و. دا 3-4 کاله مخکې وه. د هيڅ نومور بيا راڅرگنديدو نه! هغه 16 کلنه د هراتلونکي مياشت د زيرون ورځ لپاره پوهيدم چې د جشن کولو په پرتله "د زيان رسوونکو واښو" لپاره ډير څه شتون لري! ريان

"زما د 16 کلن پيشو سترگو کې سرطان درملنه وکړه." ډان

پوښتنهگرانو ملگرو، هيله ده چې دا مو ښه پيدا کړي. زه خپل 8 کلن، 40 lb سپي RSO د هغه نومورونو لپاره ورکوم چې د هغه د بدن ښي اړخ ته وده کوي. ښي د درملني لومړی ورځ ده او له خوبه پاڅېده. ما ورته د وريجو اندازه ورکړه. ايا دا ډير دی؟ د څومره وخت لپاره او څو ځله تاسو وړانديز کوئ چې زه هغه ته تيل ورکړم؟ زه پخپله په تيلو کې يم. لکه څنگه چې وخت تيريري زه د "لوري" سره ډير عادت کيږم. زه بايد راتلونکي مياشت جراحي ولرم او زه پالن لرم چې زما د درد او بيا رغوني لپاره RSO وکاروم. که زه دا کار کولی شم، زه به د خپل پاتي ژوند لپاره په دې کې پاتي شم. برکتونه او ډيره مننه

الفکاترين، زه به د امکان په صورت کې جراحي وځنډوم تر څو چې تاسو د ورځې 180 گرامه غوړ په يوه گرام (يا ډير) په دريو دوزونو کې وخورئ. سپي ته د هغه نيمايي ورکړئ که تاسو فکر کوئ چې هغه د هغه څه سره چې اوس يې ترلاسه کړی آرام نه دی. خوب کول د شفاهي پروسې يوه برخه ده، د انديښنې لپاره هيڅ شی نشته او دا د دې نښه ده چې غوړ مسمومونکی دی، هغه څه چې تاسو يې غواړئ. څومره چې قوي او ارامه وي هغومره ښه وي. ښه هيله، JB

"سلام جنرديچ! ما د جولای په نهمه له تاسو سره د خپل زوی د څاروي مورک (y/o 1.5) په اړه خبرې وکړې چې د هغې د ښي مخي پښې شاته (شاوخوا 1 انچ قطر) وده کوونکی نومور درلود. ما هغې ته په ورځ کې 3 ځله RSO ورکول پيل کړل او 1 اونۍ وروسته نومور خورا لږ څرگند شو. 2 اونۍ وروسته دا تير شو! ما هغې ته په ورځ کې 3 ځله دوز ورکولو ته دوام ورکړی او خور يې هم د ساتنې خوراک ترلاسه کوي. دوی دواړه ډير خوبين دي او د دوی او زما د کورنۍ په استازيتوب زه غواړم له ريبک او ځان څخه د خورا مهم معلوماتو چمتو کولو لپاره ډيره مننه وکړم! چرس د سرطان درملنه کوي!

"تاسو ته زما د سپي تازه معلومات ليرل چې د هډوکي سرطان تشخيص شوی. د جون 1 دا اوه مياشتې تيري شوي، وروستي ايکس ري سږو ته نه خپريري. دوی په پښه کې د نومور سايت ته نږدې يو ثابت وقفه وموندله، دوی نه پوهيږي چې له دې څخه څه وکړي. په نورمال ډول دا سپي چې وقفه لري، تاسو بايد دوی ښکته کړئ. دوی دې نتيجې ته رسيدلي چې د Zometa په نوم د مخدره توکو مياشتني انفيوزن ساتل کيږي نو دوی به يې محاکمې ته دوام ورکړي پداسې حال کې چې هغه به د Zometa مياشتني انفيوزن ترلاسه کړي. مگر هيڅ سرطان نه خپريري او دوی نشي کولی هغه نومور پورته کړي چې 7 مياشتې دمخه شتون درلود. يوازي فکر کوم چې تاسو غواړئ پوه شئ. دا تيريدونکی سرطان معمولاً د سپي ژوند د تشخيص په 4-6 مياشتو کې اخلي. دلته هغه ده، 7 مياشتې، هيڅ سرطان نه دی خپور شوی. يو باثباته مات شوی مگر لاهم داسې چلول لکه هيڅ شی غلط نه دی. ليندا

"د 9 اونيو وروسته زما په سپي کې د پوستکي سرطانونه په بشپړه توگه ورک شوي!! د ساتنې دوز اوس د هغه د پاتي ژوند لپاره. کوم چې زه احساس کوم اوس به نه يوازي د هغه لپاره ډير راحت وي بلکه اوږد ژوند به هم وي. برکتونه RS JB & <!! (-) شنه

"زما سپي په پيل کې د پيل کولو لپاره د پن سر اندازې کې ښه کار وکړ، بيا يې وده وکړه تر هغه چې هغې د 1-2 وريجو اندازې ټوټې اخيستي. هغه 80lb کنده ده. په خواشيني سره، هغه تېل چې زه يې ترلاسه کولی شم په کافي اندازه لوړه نه ده (82%) نو که څه هم دا د هغې اشته ښه کړي، د هغه د مفصلونو سره يې مرسته کړي، د هغې پوټکي او پوټکي يې ښه کړي، دا د هغې پوزې پوزې سره مرسته نه کوي چې شايد د پوزې سرطان وي. که دلته څوک په WA کې وي او 90 +

٪ تیل ولری، زه به په خوښۍ سره د هغې لپاره مرسته وکړم. بقا

- هڅه وکړئ چې د هغې په پوزه باندې هم تیل واچوئ، او شاید هڅه وکړئ د Q-Tip یا ورته شی په کارولو سره د هغې پوزه پورته کړئ، که چیرې هغه تاسو د دې لپاره ونه خوړي. تاسو کولی شئ هڅه وکړئ غوړ په تنور کې د شاوخوا یو ساعت لپاره په 130 درجې سانتی گراد کې واچوئ او هڅه وکړئ چې دا نور متمرکز / قوي کړئ. یا صبر وکړئ او تیلو ته ډیر وخت ورکړئ. JB

"زما سپي د ژوند کولو لپاره 3 اونۍ درلودې. د هغه د خالص نسل په ټول بدن کې د ډله ایزو حجرو نومورونه ... د 3 اونیو وروسته نومورونه په ISO/RSO کې کمیري. زه لوړه کوم. هغه یو څو ځله ځان تیر کړی او په شرابو یې عمل کړی خو زه پوهیدم چې دا د ښه لپاره و. هغه لا تر اوسه په دې کې دی. حتی کله چې دوی ورک شي زه به بیا هم هغه خپل درمل جوړ کړم. تاسو سره مینه لرم، JB او ریک. بوکاج

"زما 14 کلن پیټ ته د 4 اونیو لپاره د سرطان لپاره تیل ورکوم. هغه کله ناکله یو څه "چټک" کیږي او شراب ځیني کله چې زه هغې ته ډیر څه ورکوم، مگر کله چې اغیزې له مینځه وېشي، هغه د گوداګي په څیر ویده کیږي. هغې د وترنری درملو اخیستو څخه انکار وکړ نو مور د دې پرځای یو څه غوړ ترلاسه کړ. لاهم لومړنۍ ورځې مگر زه د هغې پرمختګ ثبتوم. د هغې لپاره شاوخوا یوه اونۍ وخت ونیو چې تیلو سره عادت شي او بیا اشتها رامینځته کړي. زه حسد یم، ځکه چې مور پدې مرحله کې یوازې د هغې لپاره غوړی کولی شو. د هرچا ښکلي کیسي خوښ کړئ!" جینین

"ایا ستاسو سپي ضمني اغیزې درلودې؟ په دې باندې زما سپي هم غواړم. هغه بیگل دی." ماری

"هیڅ اړخیزې اغیزې نشته. هغې دا کار وکړ، لکه سپي کله چې دوی واښه ژوي یا د ځان پاکولو کې د مرستې لپاره، د ځان پاکولو لپاره. هیڅوک (د څارویو په شمول) په هر څه باندې ځان درمل نه کوي چې منفي اړخیزې اغیزې ورکوي. مور په ساده ډول د دې لارې کار کولو لپاره نه یو جوړ شوي. ټیلن

"زما د سپي ژوند د اتوماتیک معافیت ناروغۍ څخه وژغوره چې سټراپډونه کار پریږدي. هیڅ اړخیزې اغیزې نشته!" جان

"ما د سپي لومړي لاس اغیزې لیدلې چې RSO اخلي ... د لومړیو څو ورځو لپاره روبي (یوه 12 کلن سپي) لاهم ناروغه وه او یو څه لږ زیډله، د اندیښنې نښې که تاسو په دې موضوع شکمن یاست مگر زه ډاډ درکوم چې تاسو ته د درملنې 1 میاشت پاتې ده او سپي د ژوند څخه ډک دی. په کټ او څوکیو باندې د کودتا کولو په پله منډې وهل هر وخت د انرژي څخه ډک یو ځل بیا ډیر خوندر. سترګې به یې اوبه وي او خر پوښ یې درلود اوس په بشپړه توګه بیرته عادي حالت ته راګرځي. روبي د هغې د پښې په دننه کې خورا لوی وده درلوده چې له کلونو راهیسې هلته وه او اوس د تیلو خوړلو وروسته نږدې راوتلی!!! د ریک سمپسن xxx څخه مننه چې دې تیلو ته برکت ورکوي، دا واقعا کار کوي، ولي داسې هیڅ تعریف شتون نلري چې ووايي دا نه کوي ..؟ بریټ

"نن ورځ زما د سپي د RSO (ریک سمپسن تیلو) سره د درملنې لپاره دریمه ورځ ده کوم چې د ډیری جدي ناروغیو لپاره د درملو درملنې لپاره کینابیس متمرکز دی. هغه 13 کلنه او شاوخوا 7 کلنه دهمیاشتي مخکې، هغې یو څه ترلاسه کړل چې د هغې د سختې بوی، لوی بلغم او ځینې ورځې هغه سست و. انالین یې وکتل، وپي ویل "د کینیل توخی یا د کانال زکام" نو ما دلته یو څه انتي بیوتیکونه درلودل او هغه یې په کورس کې پیل کړ. هیڅ مرسته ونکړه، نو مور هغه ډاکټر ته بوتلو.

البته، دوی غوښتل د وینې کار، ایکس رې او د بلغم سکریټینګ وکړي. نږدې 500 د ویټ بلونو کې، ما رد کړه نو مور هغې ته په پراخه انتي بیوتیک باندې پیل وکړ چې په یوه میاشت کې یې هم لاس نه و اخیستی. هغه یې بیرته دننه کړه او دوه نور قوي انتي بیوتیکونه یې ترلاسه کړل، یوه میاشت یې په مذهبي توګه تیره کړه. لاس یې هم نه دی نیولی!

نو بیا ډاکټر د فنگس وژونکي درمل هڅه وکړه ... تر اوسه یې د هغې ناروغۍ ته لاس نه دی اچولی!! ادا ستونزمنه ده چې معلومه شي چې د 13 کلن سپي په مصرف کې څه توجیه ده ... نو ما شاوخوا یوه میاشت دمخه ټول درمل بند کړل ترڅو د هغې بدن بیرته راشي او یوازې 3 ورځې دمخه یې په RSO کې پیل کړ، ټول 6 دوزونه او هغه په بشپړ ډول نوی سپي دی!

نه توخی، نه توخی، هغې ته غوټې دي او په عموم کې مور د پام وړ پرمختګ لیدلی. واقعا د باور وړ نه ده. زما د شخصي تجربې څخه، زه کولی شم تصدیق کړم چې دا یو څه په زړه پوري حقیقت درمل دي. زما د زړه له تل څخه مننه! "... بقا

"زما سوک و هونکی ما لټوي چې لوګی ونیسي. هغه زمونږ د بخور په لور ولاړه نیول شوي وه چې هڅه یې کوله د بز هم ونیسي ... هغه زده کوي چې ټول سکرټ دوستانه ندي. امید لرم چې ستاسو سپي به ډیر ژر د تیلو تجربه وکړي!!" اګست

"زه 13 کلنه 14 کلنه طلايي نیوفی (50% طلايي ریتریور 50% نوی فاونډلینډ) لرم او هغه په ډیره بده توگه ژړل ځکه چې د هغې شونډې هغې ته ډیر زیان رسوي ځکه چې هغه په څرگنده توگه د مفصلونو درد درلود (زور سپی + د لرگیو فرشونه) او زما پلار او ورور یې د وترنریانو ته له وړلو څخه انکار وکړ، نو ما به د دې پرځای زما سپی د 40 ډالرو کڅوره واخیستله او کله چې هغه د درد احساس پیل کړ، ما به هغې ته یو څه سگرت څکول او هغه د گوداگی په څیر عمل کاوه. نه چیغې وهل، چیغې وهلې، هغې په شاوخوا کې د تگ یا کارونو په کولو کې کومه ستونزه نه درلوده او هغه به په آرامه خوب ویده.

هغې په دې وخت کې نومور هم درلود. ما په نهایت کې خپل پلار قانع کړ چې هغه وترنری ته بوځي (ما وویل که اړتیا وي هغه بنکته کړي نو مور به یې وکړو مگر زه مخکې له دې چې مور د ملاقات وخت ونیسو د VETS نظر غواړم) مور هلته ورسیدو او هغه زما سپی معاینه کوي. د ټاکل کیدو په پای کې هغې وویل چې هغه ترټولو صحي سپی و چې په خپل عمر کې یې لیدلی و!

هغه وروکې مفصل لري او وویل چې هغه نه پوهیږي چې دا څنګه ډیر خراب نه و او د هغې نومور چې د بیسبال اندازه وه؟ هو، دا اوس د گومبال اندازه وه! هغې وویل چې د مفصلونو درمل چې هغې ته ورکول کیږي باید د هغې د مینځپانګې ساتلو کې مرسته وکړي دا د 30 ورځو نسخې لپاره \$ 150 و او دا یې SHIT کړی. ما حتی د هغې سگرت څښل بند کړل ترڅو وګورم چې ایا درمل د دې ارزښت لري. نههغې د دوی د اخیستو لپاره مبارزه وکړه، قبض یې وکړ، او هغه هر وخت په درد کې وه!

د زیان رسوونکو واینو سره، هغه به مستقیم ما ته راغله هلته ناست و او پوهیده چې هغه څه ترلاسه کوي او دا یې خوښوي! د هغې د نومور په ورکیدو کې یې مرسته وکړه، ډاډ یې ورکړ چې د هغې د مفصلونو درد تر هغه حد پورې دی چې زه یې په سختۍ سره د سگرت څکوم ځکه چې دا د هغې نیمايي مقدار ته نږدې نه ځوروي چې مخکې یې ما د هغې سگرت څکول. چرس یو معجزه نبات دی او زما د سپی ژوند یې اوږد او صحي کړی دی! زه به د خپلې ماشومي نجلۍ لپاره څه وکړم! هغه زما ویاړ او ویاړ دی! بیتاني

"زما سپی 13 کلن بلجیم شپون دی. څو کاله دمخه د هغه په غاړه یوه کوچنۍ توخه بنسکاره شوه. دا یو څو میاشتي دمخه ناڅاپه په خطرناکه کچه وده پیل کړه. په خواشینۍ سره هغه په سرطان اخته شو... او نه یوازې یوه ټوټه. د معاینې پر مهال هغه ډیری درلود. هغه نورې ستونزې هم درلودې... په عمده توګه د گرتريت او د کولمو ډیسفاسیا. جراحي یو اختیار نه و ځکه چې شکمن و چې هغه به د انسټیکیا ژوندي پاتې شي. ما نشو کولی د هغه رنځ لیدلی شم... هغه په سختۍ سره تګ کولی شو او خواړه یې بند کړي وو. ما پریکړه وکړه چې د هغه سره د مرستې لپاره د وروستۍ هڅې په توګه هغه ته د بنگ تیلو ورکولو هڅه وکړم. زما ملګري بیټ او ما هغه ته په یوه کوکي کې لږ مقدار (د وریجو د اندازې په اړه) ورکړ. دا واقعیا هغه اغیزه کړې... هغه په خپلو پښو بې ثباته و او د ساعتونو لپاره ویده.

مور په راتلونکو څو ورځو کې دوز ټیک کړ او ولیدل چې د هغه اشته سمدلاسه بڼه شوي. هغه هم په اسانۍ سره حرکت پیل کړ او د هغه چلند خورا روښانه و. لکه څنګه چې ورځې پرمختګ کوي مور ورو ورو د هغه خوراک زیات کړ. دا 3 اونۍ کیږي او زه په سختۍ سره هغه د ورته سپی په توګه پیژنم. هغه خوشحاله دی! د هغه د لکۍ وهل، لوبول، خورل، او له ټولو څخه غوره نومور نیمه اندازه ده چې مخکې له دې چې مور په تیلو پیل وکړو!!!! زه به د هغه درملنې ته دوام ورکړم (مور دومره خوشحاله یو چې د خپل ځان تیل چمتو کړو) او تاسو به خبر وساتم. زه تمه لرم چې دا نومورونه په بشپړ ډول ورک شي!!!!!! جوزي

"ما خپل کوچني پومیران په تیلو پیل کړی ځکه چې هغه د نسج مات شوی او د زړه زیرون ناکامي لري. هغه د دوبي راهیسې خپل منظم درمل نه دي اخیستي او د اوري راهیسې یې د لومړي ځل لپاره په کلکه توخې نه دی کړی (هغه په دوامداره توګه توخې کوي او حتی د ډاکټر لخوا ورکړل شوي درمل یې هم توخې کوي). هغه ډیره انرژي لري او د هغه په پرتله بڼه کار کوي کله چې هغه په دواګانو کې و. کیرن

"زما سپی هم توخې لري او ما ورته تېل ورکړي دي، مگر زه فکر کوم چې هغه ډیر ټکان ورکونکی و، داسې بنسکاري چې هغه په نشه کې و، هغه د 135 پونډه روت ویلر دی، نو زه باید هغه مقدار بدل کړم چې زه یې ورکوم. خو زه باور لرم چې دا به ورسره مرسته وکړي." پیټر

پوښتنهسلام هلته، یوازې حیران یم چې آیا موضوعي RSO به د چونګینې لپاره مناسبه وي چې یوازې د هغې یوه پښه یې مات شوي او اوس تازه پرې شوي؟ شاید په بنسکاره شوي هډوکي کې یو کوچنی ډوب به د دې کوچني سري سره مرسته وکړي؟ یا شاید د داسې کوچني مخلوق لپاره خورا پیاوړی؟ مننه او خدای د پیغام د ترلاسه کولو لپاره برکت راکړ!

الفکه څه هم زه باید اعتراف وکړم چې ما هیڅکله د چونګینې درملنه په تیلو نه ده کړې، څومره چې زه ورته گورم

هرڅومره تېل او گړندي وي. ما به د هغې په خوړو کې هم يو څه واچول. تر ټولو بد حالت دا دی چې غريب چونگېنه به سنگسار شي. لوی کاروبار. بڼه هيله، JB

"ما يو ملگری درلود چې سپی يې گلوکوما درلوده او "يوه تجربه" يې وکړه هغه خپل سپی ته د يوې اونۍ لپاره چرس ورکړ او د هغې د سترگو فشار يې معاینه کړ... وترنر وويل چې هيڅکله يې دومره ژر فشار کم شوی نه دی ليدلی... هغې ته د يوې اونۍ لپاره هيڅ هم مه ورکړئ او هغه يې دننه کړه... د ډاکټر څخه يې وغوښتل چې هغه څه کوي ځکه چې فشار ډير لوړ و چې واقعا يې د هغې ليد خراب کړ... کله چې هغه ډاکټر ته د هغه د "تجربې" په اړه ځواب ورکړ د هغه ډاکټر د دې په پرتله چې هغه وهڅول چې د بنگ درملني ته دوام ورکړي!!!!!!" گريټ

"ما څو ځله خپل زور سپی ته چرس ورکړي دي. دا د درد سره ډيره مرسته وکړه او د هغې وروستی ورځ يې اسانه کړې. په هغه ورځ چې ما هغې ته کينيوډه، ما هغې ته سټيک ورکړ چې د سپی د څو چرگانو سره د لمر خړوبولو لپاره پرېږدي. هغې زما سره د خپل وروستي وخت څخه خوند واخيست او کله چې وخت راغی په سوله کې وه. سمانتا

"زما څارويان او زه د ژغورنې لپاره د نامعلومې بگ، ناوړه زخمونو، بنگ سره مبارزه کوم. که څه هم زما څاروي د ډبرې مجسمې په څير ډبرې شوي دي دوی زما په څير بڼه کيږي. هرڅه چې دا وي وحشتناکه وي، ډاکټران يا ډاکټران نه دي توانيدلي چې دا معلومه کړي. - دا غوره ده چې د ډبرې د مجسمې په څير سنگسار شي تر څو تر څو او مر. دا ټول زه پوهيږم، جوبن. lol, JB

"ما هيڅکله تيلو ته ډيره پاملرنه نه ده کړې. بيا ما يو ټينچر هڅه وکړه... مقدس کودونکي مولى... زه دا خپل سپی ته ورکوم هغه د 12 په څير ده او دا واقعا د هغې سره مرسته کوي هغه خوري هغه لويې کوي او هغه د خپل زور ځان په څير دی. گلوکوزامين هڅه وکړه مگر دا حتی د هغې درد ته لاس نه ورکوي... ما هيڅکله خپل سپی ته د ورکولو په اړه فکر نه کاوه تر هغه چې ما وليدل چې نورو دلته دا کار کړی وي... مگر هو تيل خورا بڼه دی... له هرچا مننه که زما سپی ستاسو څخه مننه وکړي زه ډاډه يم چې هغه به... سوله وکړي. کري

"ما زموږ د فيرټ انسولينوما درملنه وکړه چې د پانقراس سرطان رامینځته کړی. په دې باندې ورشئ، ستاسو 'لوړ کورنۍ' تاسو ته اړتيا لري. دلته د هغې د درملني په جريان کې گل دی، هغه دلته يو څه کراس سترگي لري او د آرام خوب لپاره چمتو دی...!! هيمپي

"زما له دوو سپيو څخه يو د بنگ د تيلو له امله نور د مری ناروغي نلري." چارلس

"ما روټ ويلر اخيستی او په کرسمس کې ورته ويل شوي و چې هغه د معدې سرطان لري او هيڅ نه ودوی کولی شي او هغه د اعظمي ژوند کولو لپاره 2 مياشتې لري. نو ما هغه په تيلو کې هڅه وکړه کوم چې ما پخپله جوړ کړ. هغه 2 اونۍ دمخه سکين شو. سرطان ټول له منځه تللی." ايان

"زه دا زما 13 کلن لابراتوار ته ورکوم. بيا هغه يو بال تعقيبوي لکه هغه 2 وو. سټيفني

"زما د پيټېل ميلانوما درملنه وکړه." براندين

"يوازي زما Rottweiler د هغې د دوهم جراحي وروسته د وترنري څخه غوره کړه ترڅو "د سرطان پاتې برخه تر لاسه کړو چې مور يې لومړی ځل نشو تر لاسه کولی." زه هغې ته د يوې مياشتې لپاره RSO ورکوم، په بيله بيا د چيري سايت کې د کينايبيس بام مسح کوم. فکر وکړه څه؟ جراح "نه ليدل کيدونکی سرطان" وليد. د ډاډ تر لاسه کولو لپاره به د لابراتوار پايلو ته انتظار وباسو، مگر زه به ووايم چې زه خپله 100 پونډه معجزه لرم. جوني

"زما د تره زوی پيشو د پارکينسن د پيشو بڼه درلوده. زيان رسونکی يوازينی شی دی چې هغه يې آرام کړی و او د هغه دردونه يې ودرول او يقينا يې د هغه ژوند اوږد او بڼه کړ. د هغه د مړينې لامل يا د هغه لپاره زهرجن کيدو څخه لري. په تصادفي توگه، زما د تره زوی دا په هغه وخت کې کارولی و ترڅو د هغې مری په چک کې وساتي! د انسانانو او حيواناتو لپاره يو شان مؤثر درمل! Enfiio

"د پښير يا غوښې په خورا لږ مقدار سره پيل کړئ هر هغه څه چې دوی به يې وخوري! زما روټي 100 پونډه ده او د وريجو نيمه دانه کافی ده! د وريجو د اندازې يوه ټوله دانه هغه پرېږدي چې د 4-6 ساعتونو لپاره په خوله کې ناست وي. گريگ

"زما سپی د يوې مياشتې ارزښت لرونکي ځای کيکونه وخوړل چې هيڅ ناوړه اغيز نلري، پرته له ډير اوږد خوب." نيد

"نو سمه ده. زموږ د يوې گراني کورنۍ څلور پښې لرونکي غري د پوټکي نومور درلود چې پنځه کاله يې د هغې د

زنگون لاندې و. کوم چې هر کال لوی شو. کله چې هغه 11 کلنه شوه. زور هغې د هېډیپلاسیا نښې ښودل پیل کړل. د دې پرځای چې هغې د درد درملو څخه ډک پمپ کړي چې کولی شي د هغې خپګر او پښتورګي خراب کړي. مور د هغې په خواړو یا د درملني په توګه د بیا وپې جواني په شیندلو پیل وکړ. هغې د سپکو ګلونو بوی خوښ کړ. هغې بیا ډیر فعال شو. د څو کلونو مذهبي چلند وروسته د هغې د بیا بنگ بنگ سره د هغې په زنگون کې تومور یوازې یو نرم پوټکي ته راټیټ شو. هغې تر 14 کلنۍ پورې ژوند وکړ. هغه هیڅکله ناکامه شوې چې مور ته په مینه سترګو وګوري. تر هغه چې هغه نور سپی نشي کولی چې منډې وکړي او ټوپ وکړي. نو مور ترټولو سخته پریکړه وکړه چې د هغې کړاو پای ته ورسوو چې د مهربان او مینې کورنۍ ډاکټر له لارې چې مور یې له یوې لسيزې راهیسې کار کړی دی. د کرسمس څخه څو ورځې دمخه وترنر او د هغه میرمن زموږ کور ته د کور په لاره راغلل ترڅو د هغې په لیرد کې زموږ سره مرسته وکړي. \* اوبنګي \* په ټوله کې بنگ د ډیری رنخونو درملنه ده. هغه زموږ د مینې او زموږ د ریښتیني مقدساتو سره د مینې له امله خپل پاخه عمر ته بوډا شو .... کینابیس.

"هو، زه پوهیږم، زما سپی د اپریل په پای کې مړ شو، او وروستی شی چې مور په ګډه ترسره کړ، ما د هغه سره یو څه زیان رسونکي څکي وڅښلي او هغه په پای کې له درد څخه خلاص شو. هغه په آرامه ویده شو." مورګانا

"ښه پوهیدل. تاسو فکر کوئ چې دا به د انساني څارویو لپاره هم کار وکړي، په نخاع کې؟ بریندا

"تاسو یو انسان پالر لرئ؟" کولن

"زه د دې انساني څارویو څخه چیرته ترلاسه کولی شم؟ دوی په زړه پوري غږ کوي. زه غواړم زما د باغداری لپاره روزنه ورکړم. ایا دوی دومره هوبنیار دي چې دا وکړي، ایا تاسو فکر کوئ؟" ساشا

"هو، دا د انسان په څارویو هم کار کوي. د دې لپاره مننه - دې ما وځنډل. JB

"ما په خرګوش باندې د هغې د یوې سترګې د ودې سره د کڅوړې جواني (کوچنی اندازه) کارولې. وده لاره او هغې خپل لید ساتلی و. یوازې یوه میاشت درملنه او هغه ټول روښانه وو. (د وترنرۍ نظارت شوی). اوس زه یو لوی ډین لرم چې د دماغ مسلي او قبضي لري. زه د خپل لیوېس لپاره سګرټ ځکوم (د ډاکټر سګریټ نه، یوازې چرس او ډاکټر پوهیږي) او لوی ډین زما څنګ ته په صوفه کې خوب کوي. د هغې د قبضي درملو او زما په کور کې د هغې د شتون سره (ما هغه 6 اونۍ دمخه اخیستي وه) زما څنګ ته کله چې زه یې کوم هغې په 5 1/2 اونيو کې قبضه نه ده کړې او هغه وزن لري، ښه ګرځي او ډیر په آرامۍ سره. ما د ناریل غور، هره ورځ 2 tbsps د هغې په ورځني ژوند کې اضافه کړل او هغه د خپل خوځښت او ناروغۍ استثنایي پرمختګ ښیي. خدا

"زما 9 کلن بوکسر په شا کې د "شوټر" مرمږ په اندازه تومور درلود ... د پینګ پانګ بال په څیر لوی نه و. ما هغې په شفاهي RSO 3x ورځ پیل کړه. هغې دوز ښه برداشت وکړ او تومور په پای کې د پوټکي څخه بهر کار وکړ چې اساساً یو سوري پریردي. د RSO او انټي بیوټیکونو دوامداره رژیم تر هغه چې دا په بشپړ ډول وتړل شي. هغه د نوي په څیر ښه ده پرته له کوم تومور او هیڅ اړخیزې اغیزې. زما ډوبرمین په هر صورت RSO خورا ښه نه زغمي او باید د پام وړ کوچني خوراکونه واخلي. خو هغه هم له دې څخه شفا موندلې ده." کیرن

"ما خپل زور سپی ته د هغه په غوږ کې د لوګي په وهلو سره درمل ورکول. هغه له دې سره مینه درلوده او د 21 کلن سپی (انساني کالو) په پرتله یې د ګوډاګۍ په څیر عمل وکړ چې د خرابو کولمو او مفصلونو سره. جینا

"د هیمپ تیلو زما د آلمان شپانه سپی وژغوره کله چې هغه د تیو سرطان تشخیص شوه، هغه اوس 9 کلنه ده او په معافیت کې ده او ښه کار کوي." پاول

"زما شپږ کلن نارینه د مفصل شدید درد رامینځته کړی. دا 3 اونۍ وخت ونیو چې هغه راپورته شو او بیا یې پیل کړ. زه خپلو 3 سپو ته په اونۍ کې دوه ځله د مخنیوي خوراک ورکوم ... زه هیڅکله د ویت بل نه لرم ... زه دوی هره ورځ په خپل عروج کې گورم ... تر هغه ځایه چې زه انډیمن یم د کینابیس غور زموږ د رژیم لازمي برخه ده ... زه د هغه نبات څخه ډاریرم ... هر وخت ... " سپکونکی

## پایله

"جنډریچ بایر: تاسو نشئ کولی په معقول ډول د هیمپ پرته اقتصاد پرمخ بوځي.

ریک سمپسن: دا سمه ده!



JB: دا په ساده ډول نشي ترسره كيدى.

يو ساده مثال ... كه مور درمل ته پاته شو. چك جمهوريت يوازي د شكري ناروغانو لپاره شاوخوا يو مليارډ ډالر مصرفوي. د دوى 800,000 شتون لري!

[اوس JAKA، JB ته خطاب كوي - موسيقار، د بنگ فعال، ډايبيټيک - څوك چې ريك او هغه ته ناست دى ...]

تاسو پخپله پوهيږئ چې غور د شكر ناروغى لپاره څه كوي. كه تاسو په ورځ كې 4 گرامه وخورئ نو تاسو به هيڅكله انسولين ته اړتيا ونلرئ.

او مور هر كال يو مليارډ ډالر مصرف كوو ... او پيسې د چك جمهوريت پرېږدي او چيرته ځي ... او هيڅكله بيرته نه راځي!

[په كفر كې خندا...]

او دا يوازي د شكر ناروغې ده! بيا، تيل اضافه كړئ، لكه څنگه چې ريك وويل ... سمه ده [زه تاسو ته دركوم ... شايد...]، ټول موټري نه وي، هر څه نه وي ... مگر كه 50% ... كه [يوازي] ټول ټراكتورونه په هغه [HEMP FUEL] چليري ... ولي نه؟؟؟

بيا، د خوارو بيه راټيټه كيږي، په منطقي توگه ... ځكه چې كله تاسو اړتيا نلرئ د يو ليټر گاز لپاره د ټرك / ټراكتور د تيلو لپاره € 1، 2، 3 يورو تادييه كړئ ... نو په منطقي توگه، خواره ارزانه كيدى شي. او خلك پيسې نه لري ...

دولت بايد ډاډ ترلاسه كړي چې خلك وخورې او ژوندي پاتې شي. داسې نه چې مړه شي...

آرس: او نه يوازي دا، بلكې كروندگر حق لري چې دا بوټي وكري ترڅو د دوى د وجود ساتلو كې مرسته وكړي. د تاريخ په اوږدو كې، دا يو پېژندل شوى حقيقت دى چې دا نبات د څارويو لپاره د خورا ښه تغذيه په توگه كارول كېده، وروسته له دې چې دوى د تخمونو څخه د تخم ټپل راوباسي، دا د تخم كيك څارويو ته تغذيه كيږي. دا په سيار كې د څارويو ځيني غوره خواړه دي! نو، دا به نه يوازي دوى ته د خپلو څارويو د درملني لپاره درمل چمتو كړي، بلكې دا به دوى ته د دوى د څارويو لپاره د خوړو سرچينه هم چمتو كړي.

او دا لكه جنډريچ وويل ... د كوم هيواد لپاره، د هيمپ كارولو پرته د اقتصاد پرمخ وړلو هڅه كول ... يا د كوم كروندگر لپاره چې واقعي هڅه وكړي دا مسلك تمرين كړي، او د هيمپ كينټ ته اجازه نه وركول كيږي، يوازي په بيكارۍ كې تمرين وي! بزگران د دې بوټي د كرلو حق ته اړتيا لري. او هر څوك بايد د خپلو اړتياوو د برابرولو حق ولري. مور ټول بايد دا ازادي ولرو...

JB: ايا تاسو د دې پرځاى د هغو څارويو غوښه وخورئ چې غير صحي خواړه وركړل شوي او انټي بيوتيک انجيكشن شوي، يا تاسو به د هغه څارويو غوښه وخورئ چې چرس تغذيه شوي او هيڅ انټي بيوتيک ته اړتيا نلري؟

ايا تاسو به د دې پرځاى هغه چرگ وخورئ چې د بنگ تخم سره تغذيه شوى وي او صحي وي — له دې ټولو ناوړه شرايطو سره مخ نه وي — يا تاسو به د دې پرځاى صنعتي محصول وخورئ؟ ايا تاسو به د دې پرځاى كارپ يا ماهي وخورئ — كوم چې به په اوميگا - 3، -6، -9 كې بډايه وي ځكه چې دا به د هيمپ تخم تغذيه كوي — يا تاسو دا غوره كوى چې ماهي وخورئ كوم چې د ځمكې لاندې پانو يا مرو څارويو تغذيه كوي؟ دا دومره ساده ده لكه ... اقتصاد ... تاسو ډيري پيسې وركوئ او پيسې له هيواد څخه وځي. تاسو دلته پيسې غواړئ. او څه ښه دي - كله چې تاسو پيسې نه لگوئ ... [بيا] تاسو اړتيا نلرئ پيسې وگټئ ... " (لهډ كينابيس منشور مستند فلمپه يوټيوب كې شتون لري)

"اجازه راكړئ چې د ريك سمپسن تيلو شاوخوا څه پيښيري ډبرى يې خلاص كړم. لارښوونې خلكو ته A، B، C او D ته وايي. خلك يې لولي او پوښتنه كوي - كه زه الف ونه كړم، بيا به B، C او D كار وكړي؟ كه زه B ونه كړم، ايا C، A او D به بيا هم كار وكړي؟ كه زه C نه كړم، ايا B، A او D به كار وكړي؟ كه زه D ونه كړم، نو بيا به B، A او C كار وكړي؟ او كه زه د A، B، C او D سره توپير وكړم، ايا دا به بيا هم اصلي شى توليد كړي؟

عمومي ځواب دا دى: نه، دا به نه وي. كه تاسو غواړئ RSO توليد كړئ، لارښوونې تعقيب كړئ سرطان په درملنه كې: د ريك سمپسن پروتوكوليك ته e-book. كه تاسو غواړئ چې بل څه توليد كړئ، نو نور لارښوونې تعقيب كړئ. مگر مهرباني وكړئ مور مسؤل مه كوئ كله چې تاسو يو بل ډول تيل توليد كړئ او درملنه يې ناكامه شي او د ناروغ غير ضروري مړيني سره پاى ته ورسيري.

که تاسو C، B، A، او D ترسره کوئ، تیل به د امکان تر ټولو غوره کار وکړي، له همدې امله لارښوونې شتون لري. که تاسو نه وي، دا ممکن کار ونکړي. دا د دې په څیر ساده دی، نه دا؟ که تاسو درمل ته اړتیا لرئ نو تاسو په شخصي توګه څه ترلاسه کول غواړئ؟ یو څه چې ثابت شوي بڼه کار کوي، یا کوم بل څه چې نامعلوم طبي ځانګړتیاوي لري، یوازې د دې لپاره چې څوک چې تیل جوړ کړي د هغه فرضیه یا 'طریقه' ثابت یا غلط کړي؟ JB