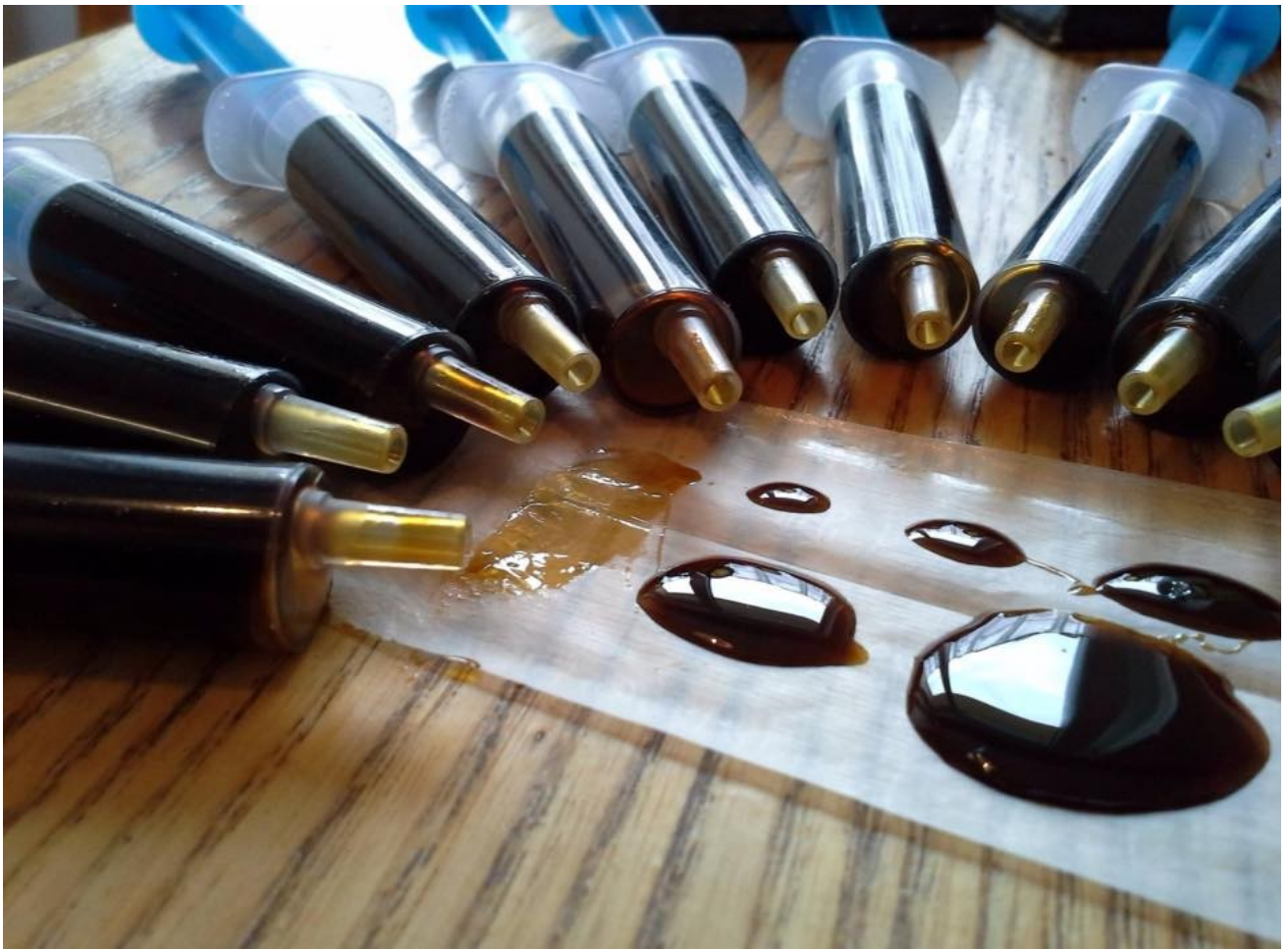


# RSO/JBO ဇာတ်လမ်း များ



**Jindřich Bayer**

ပထမအကြိမ်ပြုစုသည်။ 2009 မှ 2022 ခုနှစ်အတွင်း Jindrich Bayer မှ  
မူပိုင်ခွင့် © Jindřich Bayer၊ မတ်လ ၂၀ ၂၂  
မူပိုင်ခွင့်ကို လက်ဝယ်ထားသည်။

Jindřich Bayer သည် မူပိုင်ခွင့်၊ ဒီဇိုင်းများနှင့် မူပိုင်ခွင့်များအက်ဥပဒေ 1988 အရ စာရေးဆရာအဖြစ် ခွဲခြားသတ်မှတ်ခံရရန် ၎င်း၏အခွင့်အရေးကို အခိုင်အမာ ပြောကြားခဲ့သည်။ မူပိုင်ခွင့်ကို လက်ဝယ် ထားသည်။ စာရေးဆရာ Jindřich Bayer ၏ ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ကြိုထုတ်ဝေမှု၏ တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းကို ပြန်လည်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သိမ်းဆည်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် မိတ်ဆက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် မည်သည့် ပုံစံဖြင့် ထုတ်လွှင့်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် (အီလက်ထရွန်းနစ်၊ စက်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ မိတ္တူ ကူးခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် အခြားနည်းဖြင့်) ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုရပါ။

ဒီစာအုပ်မှာ လူခဲတာတွေကို သိရင် အခုချိန်ထိ သိထားရင် ဒီနေ့ ငါတို့နဲ့အတူ ရှိနေမယ့် အမေနဲ့ အဖေကို အမှတ်ရစေဖို့ ရည်စူးချင်ပါတယ်။ ဤအချက်အလက်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို အခြားမိသားစုများ ဖြတ်သန်းခြင်းမှ တားဆီးနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။

ဤစုစည်းမှု၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဆေးခြောက်ဆီ/ ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အသိပညာ၏ လက်ရှိအခြေအနေကို တင်ပြရန်ဖြစ်သည်။ သတင်းအချက်အလက်အားလုံးကို တင်ပြသည်။ ပညာရေး ရည်ရွယ်ချက်များသာ နှင့်အန္တရာယ်ရှိသော မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တင်ပြထားခြင်းမရှိပါ။ အခြားတစ်ဖက်မှ ကြည့်သော်။ ဤစာအုပ်တွင်ပါရှိသော အချက်အလက်များကို အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့တွင် တာဝန်မရှိပါ။

Jindrich Bayer၊ မတ်လ ၂၀ ၂၂

# မာတိကာ

ဆောင်ပုဒ်.....	4
အဘယ်ကြောင့် RSO ဟုခေါ်သနည်း။.....	4
မြင့်မားသော THC သို့မဟုတ်မြင့်မားသော CBD ဆီ?.....	6
ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး.....	9
ဘယ်မျိုးကွဲ/မျိုးကွဲတွေလဲ။.....	13
Outdoor နှင့် Indoor.....	16
Rick Simpson ပုရိတိုကော.....	18
လောဗန်နှင့် မုရန်.....	21
လောဗန်နှင့် မုရန်အစေးများကို ထုတ်ယူခြင်း။.....	25
Cannabis ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။.....	25
အရေပြားအခြေအနေများ၊ မီးလောင်ဒဏ်ရာများ၊ နှင်းခူ၊ စသည်တို့။.....	26
ထုတ်လုပ်မှု အကြံပြုချက်များ.....	43
Decarboxylation.....	47
ပျော်ရည်များ.....	49
ကင်ဆာအထောက်အထား.....	61
Endocannabinoid စနစ်.....	71
ကင်ဆာသက်သေများ.....	73
အဆုတ်ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် ထပ်လောင်းအကြံပြုချက်များ.....	109
အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ.....	110
ဆီးချိုရောဂါ.....	117
အစာမကြေခြင်းနှင့် Crohn's ရောဂါ.....	126
နှလုံး၊ သွေးပေါင်ချိန်.....	129
ပန်းနာ၊ အသက်ရှူ၊ အဆုတ်.....	132
အသည်းရောင်.....	137
ကလေးတွေ.....	140
Suppositories.....	154
Suppositories ပြုလုပ်နည်း။.....	155
အစာကျွေးသည့်ပြွန်များ.....	158
ခွဲစိတ်မှု၊ ဓာတုဆေးဝါး သို့မဟုတ် ဆီ။.....	159
PMS၊ Menopause.....	163
ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိခြင်း။.....	164
စိုးရိမ်စိတ်၊ Paranoia.....	167
စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း။.....	169
Multiple Sclerosis (MS).....	169
ဆေးပြား၊ စီးကရက်နှင့် Detoxification.....	171
စွဲလမ်းမှု.....	174
ဘဝအရည်အသွေး.....	177
အိပ်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း။.....	183
မျက်စိအမြင်ပြန်လည်ကောင်းမွန်ခြင်း။.....	196
တိရစ္ဆာန်များ - သက်သေခံချက်များ.....	198
နိဂုံး.....	215

# ဆောင်ပုဒ်

“ဆေးခြောက်/လျှော်ပင်မပါဘဲ စီးပွားရေးကို ဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ မလည်ပတ်နိုင်ဘူး၊ ဒါက မဖြစ်နိုင်တဲ့ မစ်ရှင်တစ်ခုပါ။ဆေးဝါးနှင့် အတူတူပင်ဖြစ်သည် - ဆေးခြောက်မပါဘဲ ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် ဆေးဝါးကို ကောင်းစွာမလုပ်နိုင်ဘဲ၊ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြင့် အလုပ်ကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်း မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။ငါ ပြောနေလို့ မဟုတ်ဘူး၊ ဒါက ဘယ်လိုဖြစ်လို့လဲ။” JB

## အဘယ်ကြောင့် RSO ဟုခေါ်သနည်း။

“Jack Herer က Rick Simpson Oil ဒါမှမဟုတ် RSO လို့ခေါ်တယ်။Rick က သူ့နာမည်ကို ဒီလိုမျိုး နာမည်မတပ်ချင်ဘဲ၊ ဒါက တကယ်ကောင်းတဲ့ အကြံဉာဏ်တစ်ခုလို့ သူ့ကို စည်းရုံးဖို့ အချိန်တစ်ခုယူရ တယ်။လှည့်ကွက်မှာ အပြင်တွင် လျှော်/ဆေးခြောက်ဆီများစွာရှိပြီး ဆီ သို့မဟုတ် ထုတ်ယူနည်းများစွာ ရှိကာ လူနာများစွာသည် အရည်အသွေးညံ့သောဆီများ သို့မဟုတ် ထုတ်ယူခြင်းများကို ဝယ်ယူရန် လှည့်ဖြားခြင်းခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

RSO ကို တိကျသောနည်းလမ်းတစ်ခု၊ တိကျသောပစ္စည်းများ၊ တိကျသောနည်းလမ်းဖြင့် ထုတ်လုပ် သောကြောင့် ၎င်းကို RSO ဟုခေါ်သည်။RSO သည် BHO (butane ပျားရည်ဆီမဟုတ်ပါ) RSO သည် decarboxylated ဖြစ်ပြီး အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။အကောင်းဆုံး RSO သည် 95-98% THC 1-2% CBD ဖြစ်ပြီး အလွန်အစွမ်းထက်မြက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။အခြားသော ထုတ်ယူမှု အမျိုးအစားအများစုသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အစွမ်းထက်သော အဆီတစ်မျိုးကို မ ထုတ်လုပ်နိုင်ဘဲ မကြာခဏ ၎င်းတို့ကို မှန်ကန်စွာ ဖယ်ထုတ်ခြင်းပင် မပြုလုပ်ရသေးပါ။ကျွန်ုပ်တို့သည် များသောအားဖြင့် ဆေးခြောက်အမြောက်အမြားကို စီမံဆောင်ရွက်လေ့ရှိပြီး Rick ၏နည်းလမ်းသည် အလွန်ထိရောက်ပြီး ပမာဏအများအပြားကို စီမံဆောင်ရွက်ရာတွင် လွယ်ကူချောမွေ့ပါသည်။ကမ္ဘာ နေရာအများစုတွင် ရာဇဝတ်လွယ်ကူသော စက်ကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ ဆေးခြောက်တစ်ပေါင်ကို အချိန်တိုအတွင်း ထုတ်ယူနိုင်ပြီး ရေနံကို ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။အဓိကကတော့ လူနာစောင့်စရာမလို အောင် တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်သောက်ဖို့ပါ။JB”

“ရစ်ခ်က အဲဒါကို RSO လို့ မခေါ်တော့ဘဲ တခြားသူတွေက လုပ်တယ်။Rick ၏ နည်းလမ်းများနှင့် ပစ္စည်းများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို လူတို့အား ပို့ဆောင်ပေးသောကြောင့် ကောင်းသော အသုံးအနှုန်းဖြစ်သည်။Rick သည် သူ၏နည်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းမရှိသော ရေနံဟုခေါ်သောလူ များအတွက် မှန်ကန်စွာစိုးရိမ်နေပြီး Phoenix Tears သို့မဟုတ် RSO ထုတ်လုပ်ရန် ပစ္စည်းစတင်ရန် အကြံပြုထားသည်။လူနာတွေကို ကုသရာမှာ သူ့ရဲ့ ကျွယ်ပြန့်တဲ့ အတွေ့အကြုံကို သူသိတယ်၊ ဖျားနာ တဲ့လူတွေက သူသိတဲ့အရာတွေကို ကောင်းကောင်းရနိုင်တယ်ဆိုတာကို သေချာစေချင်တယ်၊ ပြီးတော့ နာမည်တူ 'လောက်ကောင်းနိုင်တယ်' ဆိုတဲ့ အရာမဟုတ်ဘူး...” Matthew

“Rick Simpson နဲ့ JB ကိုရှာတွေ့ခဲ့တဲ့အတွက် ငါအမြဲတမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်... ငါ့ဘဝကို ပြောင်းလဲ ခဲ့တယ်။လော်ရီ”

“Rick နဲ့ သူ့ဒီဗီယိုမရှိရင် ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေမှာ မဟုတ်ဘူး... ကျွန်တော် 27 နှစ်လောက် အသုံးပြုသန့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လာခဲ့ပေမယ့် သူ့မှာ ဒီလိုအရည်အသွေးတွေရှိမှန်း မသိခဲ့ပါဘူး... အခု တော့ Rick Simpson ကို ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။ သူ့ရဲ့ရင်မနဲ့ ပြတ်သားမရှိရင် ငါတို့အားလုံး အ မှောင်ထဲမှာပဲ နေနေရလိမ့်မယ်... ဒါကြောင့် RSO ဟာ ဆီအတွက် နာမည်ကောင်းတစ်ခုလို့ ငါထင် တယ်... ဒါပေမယ့် RSO ကို RS ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း လုပ်ရမှာပဲ... တခြားလူတစ်ယောက်ရဲ့ အတွေး က အကောင်းဆုံးပါပဲ... မပျက်စီးရင် မပြင်ပါနဲ့။” ပီ

“ကျွန်တော် ဆေးပေးခန်းမှာ အလုပ်လုပ်တုန်းက ဆေးခြောက်အမြောက်အမြားကို ထုတ်ယူခဲ့တယ်... ထုတ်ယူမှုတစ်ခုအတွက် ပေါင်ရာနဲ့ချီပြီး ပြောနေတာ။co2 သို့မဟုတ် type n butane ကို သင်ဖြတ်သန်း ရသည့်မှာ အံ့ဩစရာပင်။ကျွန်တော် ဉာဏ်ပညာနဲ့ အရာအားလုံးကို bubble hash ဖြစ်အောင် အရင် လုပ်ပြီး ဖြည့်လိုက်တယ်။သို့သော် BHO သည် RSO ထက် THC ထက်နည်းသည်။ဆေးလိပ်သောက်ရင် အဆုတ်ကို အတတ်နိုင်ဆုံး သန့်စင်စေချင်တယ်။အစာစားရင် ခန္ဓာကိုယ်က အပင်ရဲ့ အရေးအကြောင်း အနည်းငယ်ကို ပြဿနာမရှိအောင် ဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါတယ်။အိမ်မှာ စားသုံးဖို့လုပ်ရင် naphtha နည်း

လမ်းက အကောင်းဆုံးပါပဲ။အညစ်အကြေးများကို ဆွဲထုတ်ရန်အတွက် BHO ထုတ်ယူခြင်းနှင့် ဖုန်စုပ် သန့်စင်မှုပြုလုပ်ရန် ဓာတ်ခွဲခန်း သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဆင် butane ကို လူများစွာက ဝင် ရောက်ခွင့်မရှိပါ။Rick ရဲ့ နည်းလမ်းက ငါ့အတွက် အလုပ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အပြစ်ကင်းစင်တဲ့ တစ်ခုခုကို ပြုပြင် ဖို့ မလိုအပ်ဘူးလို့ ငါမြင်တယ် မရေမတွက်နိုင်တဲ့ တခြားသူတွေ။" လီး

"အဲဒါကိုဘာခေါ်လဲ ဂရုမစိုက်ဘူး!!!ကျေးဇူးပြု၍ သင်အလိုရှိသမျှကို ခေါ်ပါ သို့သော် အသက် ထောင်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်ပြီး သူ၏တစ်ဘဝလုံးကို နှုတ်ကပတ်တော်ဖြန့်ကျက်ရန် ပေးခဲ့သော Rick လိုလူကို အမှိုက်မပစ်ပါနှင့်။မမှန်ဘူး!!" Donna

"ကျွန်တော်က အဲဒါကို လျော်ဆီလို့ အမြဲခေါ်တယ်၊ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒါက အဘိဓာန်ထဲမှာပဲ။ Cannabis ရဲ့ နောက်ထပ်စကားလုံးတစ်ခုပဲ။ဒါဟာ ခေတ်ဟောင်းအသုံးအနှုန်းဖြစ်ပေမယ့် မှန်ကန်တဲ့ အသုံးအနှုန်းတစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။သူ့ဘာတွေပြောနေတယ်ဆိုတာ ငါတို့အားလုံးသိတယ်။" ဒိုင်ယွန်

"Butane ထုတ်ယူခြင်းကို decarboxylated မဟုတ်ပါ။အပူချိန် အလွန်နိမ့်သောနေရာတွင် ထွက်လာ သည်။ကျွန်တော်က ISO 99 ကိုသုံးပြီး 91 ရာခိုင်နှုန်း ISO ကို သုံးတယ်။ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ခဲ့ ပြီး ဒါက ငါပဲလေ။ဒါကို 93 မှာ denaturalized alcohol နဲ့ စလုပ်ခဲ့ပေမယ့် ဒါက အများကြီးထဲက တစ် ယောက်မို့လို့ပါ ။မင်းရဲ့အမှန်အမှားတွေအားလုံးကို ပြုတ်ထားသရွေ့တော့ လူအများစုက နေ့လယ်စာ စားတဲ့ပမာဏထက် ပိုလိုခြုံတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။

ဒီဆေးက အသေခံအိပ်ယာပေါ်မှာ လွဲနေချိန်မှာ ငါ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တယ်။ဆီ လူဒါန်းခဲ့ပြီး ၎င်းကို naphtha သို့မဟုတ် ISO နှစ်မျိုးလုံးဖြင့် ပြုလုပ်ထားကာ အမှန်အမှားအားလုံး ပြုတ်သွားသရွေ့ ကျွန်တော် ချက်ကို သင်ဘယ်တော့မှ မပြောနိုင်ပါ။အသိပညာမျှဝေခြင်းအတွက် အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ၎င်းသည် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ပညာရပ်ဖြစ်ပြီး ထပ်ခါထပ်ခါ ဆက်တိုက်လေ့လာနေပါသည်။THC သည် အခြေခံအားဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ညစ်ပတ်နေပြီး အခြားကင်ဆာဆဲလ်များသေခြင်းကို ရပ်တန့်စေသော်လည်း သင် THCa အပူပေးထားသော ပြင်းထန်သောဆီဖြင့် စားသုံးမိသရွေ့ THC သို့ ပြောင်းလဲသွားသရွေ့ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောဆဲလ်များကို မပျက်စီးစေဘဲ၊ ထို့ကြောင့် THC ကို အသက်ဝင်စေပါသည်။ အပူအားဖြင့်။

ကျွန်ုပ်၏မေးခွန်းမှာ ၎င်းကို အပြည့်အဝ decarboxylated ဖြစ်သောအခါ မည်သို့သိနိုင်မည်နည်း။Willow Creek Springs Ca မှ Bob နှင့် Ann သည် ကျွန်ုပ်၏ Youtube ဗီဒီယိုဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်သည် အသက်ရှင်ရန် ၃ ပတ်ရှိကြောင်းပြောပြီးနောက် ကျွန်ုပ်အား ပြသသည်။နှစ်နှစ်လောက်ကြာတော့ Happy Easter လို့ ပြောပြီး လူတိုင်း ဖျားသည်ဖြစ်စေ မနာသည်ဖြစ်စေ ဒီဆေးကို ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ သောက် သင့်တယ်လို့ ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါတယ်။ကင်ဆာ ဒါမှမဟုတ် တခြားရောဂါတစ်ခုခုရဖို့ စောင့်စရာမလို ပါဘူး။အချစ်။" ဇင့်

-- ကောင်းကောင်းရှင်းပြုပြီး ဘော့စ်၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။အလွယ်ဆုံးနည်းလမ်းမှာ သံမဏိခွက်တစ်ခု ထဲတွင် ဆီထည့်ကာ 130°Celsius တွင် တစ်နာရီခန့် သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ အပူချိန်ရှိသော မီးဖိုတစ်ခု တွင် ထားခြင်းဖြစ်သည်။သို့မဟုတ် အဆီ၏မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် လှုပ်ရှားမှု လုံးဝမရှိမချင်း။ပျော်ရွှင်ဖွယ် အစတာနှင့် ပျော်ရွှင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။JB

"BHO နဲ့ RSO တို့ဟာ ကုသရေးနဲ့ပတ်သက်လာရင် မတူသီတဲ့ကမ္ဘာနှစ်ခုဖြစ်ပြီး RSO ကောင်းကောင်း တွေကို ဆေးတိုက်တွေမှာ ရှာလို့မတွေ့နိုင်ပါဘူး၊ သူတို့ကို စိတ်ဝင်စားလာအောင် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ကြိုးစားထားပါတယ်၊ တချို့က သိပ်စိတ်မဝင်စားပါဘူး။မင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်လုပ်ရတာ ရိုးရှင်းတယ်၊ Pyrex pie ပန်းကန်ထဲမှာ နေသာတဲ့နေ့တစ်နေ့မှာ ငါထရပ်ကားရဲ့ပိုးပြင်ပေါ်မှာ ငါရဲ့ပထမအသုတ်ထဲက အရက် ကို သုတ်ပစ်လိုက်တယ်။ပထမအသုတ်က ကျွန်တော့်ဘဝကို ပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။

ကျွန်ုပ်သည် RSO နှင့် BHO နှစ်မျိုးလုံးကို နှိုင်းယှဉ်၍မရပါ။ သင်နေမကောင်းပါက ပိုကောင်းစေလို ပါသည် --- သင် RICK SIMPSON အမျိုးအစားဆီ ယူဆောင်ရန် လိုအပ်သည် - RSO သည် မည်သို့မျှ ပြုပြင်စရာမလိုပါ။အစေ့အဆံကောင်းကိုသုံး၍ ဆေးဝါးကောင်းများရရှိမည်။နှစ်ခုကိုဖန်တီးရန်အသုံးပြု သည့် temps သည် ကျွန်တော်အတွက် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ အပူသည် RSO ကုသခြင်း ဂုဏ်သတ္တိများကို အသက်သွင်းသည်။" မိုက်ကယ်

"မှော်ပညာသည် trichome ၏လုံးပတ်ခေါင်းတွင်ရှိသည်။THC သည် အပင်ပေါ်တွင် အခြားမည်သည့်

နေရာတွင်မ မရှိပါ။အပင်သည် မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်းများကို ကာကွယ်ရန် THC ကို ထုတ်လုပ်သည်။ထိုအစိတ်အပိုင်းများသည် သင်ပို့မှုနီးကပ်လေလေ၊ ဘူးသီးများ၊ trichomes များ များလေလေ ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် ဘူးသီးတွင် ရနိုင်သော ဆေးအများဆုံးရှိသည်။ဒါဟာ သိပ္ပံပညာ၊ မုန်းဆခြင်း မဟုတ်ပါ။တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးဆီဖြစ်အောင် လှုံ့ဆော်ပေးတဲ့အတွက် Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ကြည်လင်လှပသော ပယင်းဆီ။" တိုနီ

"ကျွန်တော့်ရဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာကမ်ပိန်းကြောင့် RSO လို့ လူသိများပါတယ်။" JB

## မြင့်မားသော THC သို့မဟုတ်မြင့်မားသော CBD ဆီ?

"ကျွန်တော်က နည်းနည်းတော့ ရုပ်နေတယ်။ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းမှာ ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ အဆင့် 4 ရှိပြီး သူ့အဆုတ်မှာ ကင်ဆာရှိပါတယ်။မြင့်မားသော CBD ဆီ သို့မဟုတ် THC ဆီ ပေးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသလား။CBD ရေနံသည် THC ၏ခြေရာခံမှုသာရှိသည်။ငါ့သူ့ကိုဆယ်ဂရမ်ပြန်တစ်ခုရခဲ့ပြီး၎င်းတွင် 18% CBD နှင့် 1% THC ထက်နည်းသည်။ငါ ဒီလမ်းမှားသွားတာလား" ရစ်ချတ်

-- "ဟုတ်တယ် မဟုတ်ဘူး၊ RSO အစစ်အမှန်ကို ရရမယ်။"မိုက်ခဲ

-- 95-98% THC သည် 18% CBD မဟုတ်ပါ။မည်သူ့ကို ပေးသည်ဖြစ်စေ ၎င်းကို ရုပ်တန်ရန် ပြောပါ။မြင့်မားသော CBD ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်မှုသည် သံသယမရှိသောလူနာများစွာကို သတ်ပစ်တော့မည်၊ ဝမ်းနည်းစရာပင်ဖြစ်သည်။အမှန်တကယ် အလုပ်ဖြစ်မည့် ညွှန်ကြားချက်များကို ရိုးရှင်းစွာ မလိုက်နာခြင်း အဘယ်ကြောင့်နည်း။မြင့်မားသော CBD အဆီများအသုံးပြုမှုသည်အလွန်ကန့်သတ်သည်၊ ၎င်းတို့သည်အရေပြားအခြေအနေများတွင်ပင်ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်ပါ။ လူတိုင်းသည် CBD နှင့်ပတ်သက်ပြီးအဘယ်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့လောကီဂယ်ကရိုက်နေကြသည်ကိုငါတကယ်နားမလည်ပါ။ဟုတ်ကဲ့၊ ၎င်းသည် အစွမ်းထက်သော ဆေးလည်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ၎င်းသည် အမှန်တကယ် RSO နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၎င်း၏အသုံးပြုမှုသည် အမှန်တကယ် အကန့်အသတ်သာရှိပါသည်။

95-98% THC □ 1-2% CBD၊ အလွန်အစွမ်းထက်မြက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးနှင့် ကြည့်နူးဖယ်၊ အဲဒါက မင်းရဲ့ အကောင်းဆုံးဆီဖြစ်ပြီး အဲဒါက အကောင်းဆုံးဖြစ်လိမ့်မယ်။ဒါကို အရင်စမ်းကြည့်ပါ။သင်ထိုသို့ပြုလုပ်သောအခါ၊ သင်သည်ကျွန်ုပ်တို့မြင့်မားသော CBD ဆီများကိုမထိဘဲ၊ သို့မဟုတ်မချဉ်းကပ်ဘဲ၊ ခြားနားချက်ကို သင်သိမည်ဖြစ်ပြီးမည်သူမျှသင့်ကိုဆွဲထုတ်မည်မဟုတ်ပါ။RSO ကိုအရင်လုပ်ပါ။JB

"THC 20% ပါဝင်တဲ့ သီးခြားဆီတစ်မျိုးကနေ 98% ကို ဘယ်လိုရနိုင်မလဲ။ဒါကို နားမလည်ဘူး။" တက်

- ကောင်းစွာစစ်ပြီး ကျိုချက်ပါက 95% နီးပါးရှိသော ဆီရလွယ်ပါသည်။98% သည် အနည်းငယ်ပိုသော ကျွမ်းကျင်မှု သို့မဟုတ် အထူးကောင်းမွန်သော strain တစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။နပါတ်များကို အလွန်အကျွံအာရုံမစိုက်ပါနှင့်၊ အဆိုသည် တတ်နိုင်သမျှ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးအဖြစ် သေချာပါစေ။၎င်းကို ပိုမိုအစွမ်းထက်စေရန်လည်း ပြန်လည်ပေါင်းစည်းနိုင်သည်။ထိုအချက်အလက်အားလုံးသည် Rick Simpson Protocol တွင်ရှိသည်။အီးစာအုပ် JB

"ကျွန်မရဲ့ လက်မောင်းမှာ အလွန်ကြီးမားတဲ့ lipoma ရှိခဲ့လို့ ဆရာဝန်က ဖယ်ပေးချင်ပါတယ်။အဆီ ၂ ကြိမ် ၃ ခါလောက်လိမ်းပြီးရင် တစ်ကျပ်သားလောက်ရှိပါပြီ။ကျွန်ုပ်တို့တွင် scoliosis နှင့် degenerative disk disease ရှိပြီး နာကျင်သည့်အချိန်တိုင်း လိမ်းဆေးဖြင့် ချက်ချင်းသက်သာရာရပါသည်။ငါ့ကို နှိုက်လိုက်တာ!!" ဂျေးလ်

"ကျွန်မခင်ပွန်းမှာ အဆီလိမ်းပြီး တစ်လ ဒါမှမဟုတ် တစ်လလောက်ကြာတော့ သူ့နူးဖယ်မှာ ကင်ဆာအနာ သေးသေးလေး ပေါ်လာတယ်။ Gina

"ဒီအပင်က တကယ့်ကို လက်ဆောင်ပါ။" ချဲလ်

"ဒီစာမျက်နှာကနေ သင်ယူနိုင်တဲ့ အချက်အလက်တွေကို ကျွန်တော် အရမ်းနှစ်သက်ပါတယ်။သို့သော်၊ THC မအပ အခြား cannabinoids များကို အလယ်တန်းအဖြစ် ချလိုက်သည်ကို ကြားရခြင်းသည် အလွန်စိတ်ပျက်စရာကောင်းပါသည်။ကျွန်ုပ်တို့ကလေးနှင့် သူမ၏မိဘများသည် CBD ကို သာမည့်အဖြစ် မမြင်ကြပါ။သူ့အသက်ကို ပေးခဲ့တယ်။အဲဒါကိုလုပ်ခဲ့တဲ့ THC မဟုတ်လား၊ CBD လား။ကျေးဇူးပြုပြီး

အားလုံးကို ညစ်ပတ်လိုက်ပါ။ ၎င်းတို့သည် အမှန်တကယ်ကုညီနိုင်သောအခါတွင် မြင့်မားသော CBD အမျိုးအစားများကို စမ်းသုံးကြည့်ခြင်းမှ သင်ကို တွန်းအားပေးနေပါသည်။ မြင့်မားသော THC သည် အရာအားလုံးအတွက်အဖြေမဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့်စက်ရုံအတွင်း cannabinoid တစ်ခုထက်ပို၍ရှိနေပါသည်။" Tina Babcock

"JB က Dravet syndrome မဟုတ်ပဲ အဆုတ်ကင်ဆာအကြောင်း ပြန်ဖြေတယ်။ ဘယ်သူမှ ဘာမှ မပူဆာဘူး။ ကင်ဆာအတွက် လူနာအစီရင်ခံစာများနှင့် သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာမှုများက THC သည် ကင်ဆာကိုသေစေသည့် ဟု ဖော်ပြသည်။ CBD သည် ကင်ဆာအမျိုးအစားအချို့အတွက် အကျိုးပြုသည်ဟု လေ့လာမှုအချို့ ရှိသော်လည်း THC နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အနည်းငယ်မျှသာရှိသည်။ ယခုဖမ်းဆီးရမိခြင်းနှင့် CBD မြင့်မားသောအခြေအနေအချို့သည် သင်ရှာဖွေနေသောအရာဖြစ်သည်။" ကယ်လင်

- Kellin နှင့် Tina၊ ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုသော အဆီများသည် တက်ခြင်းအတွက် အလုပ်ဖြစ်နိုင်သည်။ လူနာများသည် အစစ်အမှန်ကိုအသုံးပြု၍ ရောဂါလက္ခဏာများသာမက ရောဂါလက္ခဏာများကိုပါ ကုသရန်ကြိုးစားပါက ပိုမိုကောင်းမွန်သောရလဒ်များကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ငါ CBD ကိုမချပါဘူး။ အဲဒါဟာ သဘာဝသဘာဝ တကယ်အစွမ်းထက်တဲ့ဆေးတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဥပမာ၊ ကလေးတွေအတွက် ပီကေ စတာတွေအတွက် အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ငါထင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် စစ်မှန်တဲ့ ပါဝါကို လိုချင်ရင်၊ အရက်စက်ဆိုး RSO နဲ့ THC တွေအများကြီး လိုအပ်တယ်။ ၎င်းကို အရေပြားအခြေအနေများတွင် ရိုးရိုးရှင်းရှင်း စမ်းကြည့်ကာ မီးလောင်ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာသည် စစ်မှန်သော RSO ဖြင့် လျင်မြန်စွာ သက်သာလာမည် သို့မဟုတ် ၎င်း၏အဆင့်မြင့် CBD ဗားရှင်းဖြင့် လျင်မြန်စွာ သက်သာလာမည်ကို ကြည့်ရပါ။ ငါဒါကိုငါ့မျက်စိနဲ့မြင်ခဲ့တယ်။ ငါ့ကိုယ်တိုင်အတွက်မြင့်မားတဲ့ CBD ဆီတွေနဲ့စမ်းသပ်ဖို့မလိုအပ်ပါဘူး။ ကိုယ့်အတွက်ရော လူနာတွေအတွက်ပါ အကောင်းဆုံးကို လိုချင်တယ်။ မြင့်မားသော CBD ဆီအများစုသည် 95-98% THC ပါရှိသော အကောင်းဆုံးနှင့် အားအကောင်းဆုံးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေး RSO တို့နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ဒုတိယအရည်အသွေးဖြစ်သည်။

သင်၏အဓိကပြဿနာမှာ Big Pharma က တွန်းအားပေးနေသည့် တစ်ခုတည်းသော cannabinoid သီအိုရီသို့ သင်က ဆေးခြောက်ဆေးဝါးများမှ အမြတ်ထွက်နိုင်စေရန် ဖြစ်သည်။ မင်းတကယ်ဆေးမလိုချင်ဘူး။ cannabinoids တစ်ခုတည်းကိုအခြေခံ၍ အကောင်းဆုံးရလဒ်များကိုရရှိရန် အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေးဆီ ကို သင်လိုချင်သည်။

အပင်တွေကို ကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ဆီကိုလည်း ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်ပါတယ်။ သတိရဲ့ လောဘကလွဲလို့ တခြားအကြောင်းမရှိဘဲ decarboxylated cannabis resin မှာ ကြီးမားတဲ့ဈေးနှုန်းကြီးကြီးမားမားတင်ဖို့ ကြိုးစားမယ့် ဆေးဝါးကုမ္ပဏီကြီးတွေက ဝယ်ဖို့ မလိုအပ်ပါဘူး။

သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် သင်မိသားစုအတွက် တစ်နေ့လျှင် ဆီကိုလိုလိုနိုင်ပြီး ဂရမ်တစ်ဂရမ်ကို သင်မည်မျှပေးဆောင်လိုပါသနည်း။ အပင်တွေ အပြင်မှာ အကြီးကြီး စိုက်ထားရင် ဘောက်က အရမ်းများတယ်။ ဒါကြောင့် အထူးအခွန်တွေ မပါသလို 100% တရားဝင်ခွင့်ပြုရေးသည် သွားရမည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်ပြီး ယခုလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ လူနာသန်းပေါင်းများစွာကို ဒုက္ခရောက်စေမည့် အကြောင်းမရှိပါ။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်၍ လွတ်လပ်စွာ ငြင်းခုံပါ။ ဒါပေမယ့် ဒါပဲဖြစ်ဖြစ် သင်လုပ်နိုင်သမျှလောက်ပါပဲ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"တစ်နှစ်မှာ ဆေးခြောက်ကို ဒီလောက်အများကြီးသုံးဖို့ နားမလည်နိုင်ပေမယ့် ကြိုးစားပြီး သေဖို့ တွန့်ဆုတ်နေမှာ မဟုတ်ပါဘူး။" ဆူဇီ

"ကျေးဇူးပြုပြီး မင်းရဲ့ပုံစံအတိုင်း ဆက်ရှင်းပြပါ။ ငါက ဘာအတွက်ကောင်းလဲဆိုတာ မင်းဆီကနေ တတ်နိုင်သလောက် မှတ်သားပြီး သင်ယူနေတယ်။ ငါအတွက် မှန်ကန်တဲ့ အသိပညာနဲ့ ပြင်ဆင်ထားချင်တယ်။ ငါ... မြင့်မားသော THC လိုအပ်ခြင်းအကြောင်း မပြောခဲ့ပါ။ တစ်စုံတစ်ရာ အဆင်ပြေမည်မထင်ပါ။ အချက်အလက်အားလုံးအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။" ဗစ်ကီ

"Rick က မင်းကို အကောင်းဆုံးအခွင့်အရေးပေးဖို့အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ THC မြင့်မားတယ်။ အဲဒါက အကောင်းဆုံးရလဒ်တွေရဲ့တံ ထင်ရှားပါတယ်။ CBD အတွက် ပိုကောင်းတဲ့အရာတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ များသောအားဖြင့်တော့ Dravet Syndrome □ ADHD နဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ စွဲမက်ဖွယ် စိတ်ရောဂါအတွက် ကလေးတွေမှာ အသုံးများပြီး လူတော်တော်များများက ကလေးတွေကို မြင့်မှာ



ကြောက်နေတုန်းပါပဲ။ THC သည် သင့်အား မြင့်မားစေသည်။ လူအများစုကိုကုသရန် THC အဆီမြင့်မားစွာအသုံးပြုသော လူအချို့ကိုတော့ ဖူးသော်လည်း လူနာသည် မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း မတုံ့ပြန်ပါက မြင့်မားသော CBD သို့ပြောင်းပြီး၎င်းသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သည်။

ကင်ဆာတိုင်းက မတူကြဘူး ထင်ပါတယ်။ သို့သော် လိုအပ်သော သုတေသနအားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်အထိ Rick ၏ နည်းလမ်းကို လိုက်နာခြင်းသည် အကောင်းဆုံး ဖြစ်နိုင်သည်။ ပရိုတိုကော့ကို လိုက်နာသော မြင့်မားသော THC၊ လွှမ်းမိုးသော အင်ဒီကာ။ 4 ရက်တစ်ကြိမ် သေးငယ်ပြီး နှစ်ဆတိုးပါက လူနာသည် ခံနိုင်ရည်အား လျင်မြန်စွာ တည်ဆောက်နိုင်ပြီး ပြင်းထန်သော ဝိန်းကွဲမှု သက်သာသွားသည်ဟု ဆိုပါသည်။ Rick ၏အဆီသည် 95-98% THC ဖြစ်သော်လည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုများသည် သင့်အား ဒုက္ခပေးမည်မဟုတ်ပါ။

ဘယ်နည်းလမ်းကို လိုက်နာရမလဲဆိုတာကို ဆုံးဖြတ်ဖို့ ကြိုးစားတဲ့အခါ Rick ထက် ဒီဆေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်သူကမှ အတွေ့အကြုံ ပိုရှိမယ်လို့ မထင်ပါဘူး။ ဒတ်ချ်နည်းလမ်းကို မြင့်ဖူးပြီး တစ်စုံတစ်ယောက်သေရင် ကုသနည်းကို ဘာကြောင့် ပျော့သွားသလဲလို့ တွေးကြည့်လိုက်ပါ။ နှစ်

“အတက်ရောဂါကို ကုသပေးတဲ့ CBD အဆီတွေ မြင့်မားနေတာကို ကြားသိရတဲ့အတွက် အဲဒီမိဘတွေက သူတို့ကလေးကို မျိုးစပ်ပေးပေးမယ့် အင်ဒီကာဆီ လွှမ်းမိုးထားရင် ကလေးကို သက်သာရာရစေမယ်လို့ အမြဲတွေးခဲ့တယ်။ CBD အဆီများသည် တက်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်နိုင်သည်ကို သိပြီး Charlotte ကဲ့သို့သော ကလေးများကို တစ်စုံတစ်ခုက ကုသပေးနိုင်သည့်အတွက် ဝမ်းသာမိသော်လည်း THC နှင့် အပင်ရှိ cannabinoids ၏ အခြားရောင်စဉ်များကို ပေးမည်ဆိုပါက ကုသနိုင်မည်ဟု စိတ်ကူးကြည့်ပါ။ ဒါကြောင့် သင့်ကလေးဟာ THC ကြောင့် အလွန်အိပ်မောကျပြီး သူတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်က ဆေးပမာဏကို ထိန်းညှိပေးပါလိမ့်မယ်။ အပြည့်အဝအပင်သည် cannabinoid ကိုမခွဲခြားဘဲ အသုံးဝင်ဆုံးဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်သည်။” Sara

“မီဒီယာသည် cannabinoids များကို ခွဲထုတ်ရန် အာရုံစိုက်နေသော်လည်း THC နှင့် CBD နှစ်မျိုးလုံးသည် ကင်ဆာကို သေစေပြီး အကျိတ်များကို ကျွဲစေကြောင်း သက်သေပြခဲ့သည်။ Cannabis Indica မှ ထုတ်လုပ်သော Rick Simpson ဆီသည် Landon နှင့် Brave Mykayla နှင့် အခြားသူများနှင့် မည်သို့မဆို ပြုလုပ်နိုင်သော ဆေးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ စောင့်ရှောက်လိုအပ်သည်ဟု သင့်အား မီဒီယာမှ သင်ထင်မြင်စေခြင်း သို့မဟုတ် CBD ကို ခွဲခြားခြင်းမပြုပါနှင့်။ THC သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ endocannabinoid စနစ်နှင့်လည်း အလုပ်လုပ်ပါသည်။” ဟာနန်

“THC မပါဘဲ CBD ရေနံမြင့်မားစွာရောင်းချရန် တောင်းဆိုသော ဆိုဒ်နှစ်ခုကို ကျွန်ုပ်အွန်လိုင်းတွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကျွန်တော် ကံကောင်းပြီး ကျန်းမာပေမယ့် ဒါတွေကို ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအနေနဲ့ ယူဖို့ ပိုက်ဆံက ထိုက်တန်ပါမလားလို့ တွေးနေမိပါတယ်။ တစ်ခုက တကယ်သိပ္ပံနည်းကျဆီပါ။ အယောက် ၅၀ စလုံးကို ပို့ဖို့ တောင်းဆိုတယ်။ တစ်ယောက်ယောက်လား?” မိုက်

“စစ်မှန်သော သိပ္ပံနည်းကျဆီသည် ခိုင်မာသော THC မရှိသော စက်မှုလျော်ပင်မှ ထုတ်ယူသည်။ ငါခြေလှမ်းအမေသည် သူမ၏ ALS အတွက် CBD ဆီနှင့် RSO ကို သောက်နေပါသည်။ CBD ဆီတွင် အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိသည်။ သို့သော် အခြား cannabinoids များမပါဘဲ၊ လုံးဝ ထိရောက်မှု မရှိဟု ကျွန်ုပ် ထင်ပါတယ်။” ဂျန်ဖာ

“ဆီအမျိုးမျိုးနှင့် ရောစပ်ထားသော အမျိုးမျိုးသော ဆီမျိုးကွဲများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်းအတွက် အကြံပြုတွင် CBD အမျိုးအစားသည် ထိရောက်မှုနည်းသည် သို့မဟုတ် ထိရောက်မှုနည်းသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရှိခဲ့သည်။ CBD သည် မည်သည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာကိုမဆို ထိရောက်မှုရှိစေရန်အတွက် THC ၏ အနည်းဆုံး ရာခိုင်နှုန်းအနည်းငယ်သာ ကျန်ရှိတော့မည်ဟု ယုံကြည်စေပါသည်။” ကြွယ်ဝသော

“မကြာခဏဆိုသလို အဲဒီထုတ်ကုန်တွေက မျှော်လင့်ထားတဲ့အတိုင်း ပြည့်မီမှာ မဟုတ်ဘူး၊ အထူးသဖြင့် အတွင်းပိုင်းအသုံးပြုမနဲ့ ပတ်သက်လို့ပါ။ စစ်မှန်သော RSO (ဆိုလိုသည်မှာ decarboxylated အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးရှိသော ဆေးခြောက်အစေး 95% THC ဝန်းကျင်) နှင့် နှိုင်းယှဉ်သောအခါတွင် CBD ထုတ်ကုန်များသည် အမူအခင်းအများစုတွင် နှိုင်းယှဉ်လျှင် အရောင်ဖျော့သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဥပမာ- အလှူကုန်များတွင် လိမ်းဆေးသုံးခြင်းနှင့် အရေပြားအခြေအနေများ



အတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။အတင်းပိုင်းကို အသုံးပြုသည့်အခါ၊ ၎င်းတို့သည် အမန်တကယ် RSO ထက် များစွာ ထိရောက်မှု နည်းပါးပြီး ဖြစ်ရပ်အများစုတွင် နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်ဖြစ်နိုင်သည်။

CBD ဆီများသည်ရိုးရှင်းစွာကွဲပြားခြားနားသောထုတ်ကုန်ဖြစ်ပြီး၎င်းတို့သည်စစ်မှန်သော RSO အတွက်စံနှုန်းများနှင့်မကွဲပြားပါ။စစ်မှန်သော RSO နှင့် နှိုင်းယှဉ်သောအခါ၊ CBD ဆီများသည် အလွန် ဈေးကြီးသော မှားယွင်းသော မျှော်လင့်ချက်တစ်ခုသာ ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ကံမကောင်း။

ထို့ကြောင့်၊ ဖြစ်နိုင်သမျှအချိန်တိုင်း သင့်ကိုယ်ပိုင်ဆီထုတ်ပါ။ သင့်ရာတေနိုင်သော အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့် စိတ်သက်သာရာရစေသည့် ဘူးသီးပစ္စည်းဖြင့် အမြဲလုပ်ဆောင်ပါ။THC 20% သို့မဟုတ် ထိုထက် ပိုသော အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်စေသော အင်ဒီကာ ကြီးစိုးသောမျိုးကွဲများသည် အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်ပြီး အကောင်းဆုံးအထွက်နှုန်းကို ပေးစွမ်းသည်။အကောင်းဆုံးတွေပဲ အကောင်းဆုံးလုပ် တယ်။အဲဒါကို သတိထားပြီး ဘယ်သူ့ကိုမှ နှိမ်ချမသွားစေနဲ့။မင်းရဲ့ဘဝက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်တယ်၊ တကယ်သတိထားပါ။မကြာခဏဆိုသလို မင်းမှာ အခွင့်အရေးတစ်ခုပဲရှိပြီး ဒုတိယတစ်ခုရနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး၊ အဲဒါကို မမေ့ပါနဲ့။

THC မည်မျှပင်ရှိစေကာမူ ဆေးခြောက်/လျှော်ပင်ကို တရားဝင်ဖြစ်စေရန် သင့်ဥပဒေပြုသူများအား တွန်းအားပေးပါ။ပြောင်း သို့မဟုတ် လက်ဖက်ကို ထိန်းညှိပေးသလောက် ထိန်းခိုင်းပါ။THC နှင့် အစေး သည် အပင်များကို ကာကွယ်ပေးသည်။ပြီးတော့ အလွန်ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်တဲ့ဆေးကို ထုတ်လုပ် ပေးနိုင်တဲ့ အပင်တွေဟာ အကောင်းဆုံးကာကွယ်မှုနဲ့ ထိုက်တန်တယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ သဘောတူပါသလား?" JB

### ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး

“ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်ကို သိဖို့ ကျွန်တော်ဖုန်းပြကုဒိန်ကို ကြည့်လိုက်တယ်။သောကြာညဖြစ်ပြီး တနင်္လာနေ့မနက်အထိ အိပ်တယ်လို့ ပြောပါတယ်။ဟား၊ သူ့လုံးသားကို ကောင်းချီးပေးပါစေ။ဂရမ်ကို တည့်တည့်ယူရင် အဲဒါကို နားလည်နိုင်တယ်။ကောင်းချီးပေးပါစေ၊ ကောင်းချီးပေးပါစေ။” Maranda

"ကျွန်မ 'ကြောက်စရာကောင်းတဲ့' ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေရှိတဲ့ အဆီတွေကို စစ်သောက်တုန်းက ဒီးနပ် တစ်ဗူးကို တစ်ဝက်လောက်စားခဲ့သင်တယ်!!!ဟား ဟား!!!ထူးထူးခြားခြား အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်စေချင် တယ်။နေ့ တိုင်း ည ကို မျှော် လင့် ပြီး အိပ် နိုင် ပါ တယ်။7:00 မှာ ဆီနည်းနည်းသောက်ပြီး 9:30 လောက်မှာ အိပ်ပျော်ပြီး 8:30 အထိ အိပ်ပါတယ်။အံ့ဩစရာ !!!" အဲတော့

“ထိတ်လန့်စရာဇာတ်လမ်းတွေမရှိ၊ စွဲလမ်းမှုမရှိ၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ဒါမှမဟုတ် ဆက်စပ်သေဆုံးမှု တွေမရှိ၊ နေ့စဉ်အမှု ဆေးခြောက်ကို အာရုံစူးစိုက်သောက်သုံးသူတွေရဲ့ ပုံပြင်တွေအများကြီးကြားနေ ရှုပေမယ့် ဒေသဥပဒေပြုသူတွေကတော့ အများပြည်သူအကျိုးစီးပွားအတွက် ဆေးခြောက် စိုက်ပျိုးမှု၊ သုံးစွဲမှုနဲ့ ရောင်းချမှုတွေကို ဆန့်ကျင်တိုက်ဖျက်နေကြတာပါ။ Big Pharma အပေါ် ၎င်း တို့၏သစ္စာစောင့်သိမှုနှင့် 'Booze-Baron' ၏ဘဏ္ဍာရေးလက်လှမ်းမီသော 'ယူမ' သည် US ရှိ ဆေးခြောက် လုပ်ငန်းတိုးတက်မှုကို ကန့်သတ်ရန် ဖုံးကွယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။” Raphael

“ဒီအပတ်က အဖေဆီ လာပေးတယ်။အဆင့်မြင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာသည် အရိုးပေါ်ရှိ အချို့နေရာများ သို့ ပျံ့နှံ့သွားပါသည်။အခုထိတော့ သူတော်တော်အိပ်နေပြီး အစာစားချင်စိတ်ပြန်ပေါ်လာတယ်။ လှည့်ချောင်းမှာ ဓါတ်ရောင်ခြည် ဝေဒနာကြောင့် ဘာမှမစားဘူး။ထို့အပြင် သူ၏စိုးရိမ်မှုအချို့သည် သူ ခေါင်းထဲတွင် ရွှင်မြူးနေပုံပေါ်သည်။

ပြင်းထန်သောဝေဒနာများအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကို ဆေးရုံတွင် ကုသမှုခံယူနေရဆဲဖြစ်သည်။ဒါတောင် ဆေးဆရာတွေက ဆီအကြောင်းမသိ။အဆီကို ဆေးဝါးများနှင့် ပေါင်းစပ်ရန် စိတ်ကူးကိုပင် ကျွန်ုပ်တို့ အရိပ်အမြက် ပြောကြားခဲ့သော်လည်း ဆရာဝန် များသည် ကြီးမားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို တီထွင်ဖန်တီးမှုဖြင့် ပြန်လာခဲ့ကြသည်။သင်ကြား ပြသပေးစေချင်ပေမယ့် ဖေဖော်ဝါရီ လွတ်မြောက်မှုကို မထိခိုက်စေချင်ပါဘူး။သူ့ကို ပိုဆိုးပြီး ပိုဆိုးသွား စေတဲ့ အလွန်အကျွံ ဆေးဝါးတွေ လိုအပ်မှုကို မေးခွန်းထုတ်ဖို့ ခက်ခဲတယ်လို့ မှတ်သားထားပါတယ်။

ငါ့ရဲ့အဆိုးဆုံးရန်သူကို ဆေးရုံမှာ ကင်ဆာကုသမှုခံယူဖို့ ငါဆန္ဒရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ထိတ်လန့်စရာ

ဇာတ်လမ်းတွေကို ကြားဖူးပေမယ့် တစ်ချို့အဆင့်မှာတော့ ဖေဖေအတွက် ကွဲပြားမယ်ထင်တယ်။ နောက်ကျမှာမဟုတ်ဘူးလို့ ရိုးသားစွာမျှော်လင့်ပါတယ်။” အက်ဒမန်

-- Edmund၊ ဖြစ်နိုင်ချေရှိတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေအကြောင်း မှန်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒါတွေက သူ့ကို ဆီကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ဓာတုပစ္စည်းတွေကြောင့် ဖြစ်တာပါ။ သူ့ကို အိမ်ပြန်ပြီး ဆီအပြည့်ဖြည့်ထားလေလေ အခွင့်အရေးပိုကောင်းလေပါပဲ။ ဆီနဲ့စဖို့ ဘယ်တော့မှ မနောက်ကျဘူး။ တစ်ခုတည်းသော မေးခွန်းက ရောဂါကို မိဖို့ အရမ်းနောက်ကျနေသလား။ ဒါပေမယ့် အဲဒါက မင်းသို့ဆီ ဘယ်လောက်မြန် မြန်ရောက်အောင် စီမံခန့်ခွဲမလဲနဲ့ တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နေတယ်။

ဤအချက်ကြောင့် သင်သည် ပရိုတိုကောကို မလိုက်နာသင်ပါ သို့မဟုတ် ကြီးမားသောဆေးများဖြင့် စတင်သင်သည်ဟု ကျွန်ုပ်မဆိုလိုပါ။ သူ့ကို အိမ်ပြန်ခေါ်ပါ။ ပရိုတိုကောကို လိုက်နာပြီး အကောင်းဆုံးကို မျှော်လင့်ကြပါစို့။ JB

"မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆီ၏ 'ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး' အချို့ကို မျှဝေလိုပါသည်။ ပထမတော့ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်လုပ်နေတာကြာပြီ။ ဆေးဆိုင်မှာ တစ်ချို့တွေဝယ်တယ် (ငါတို့က ပိုကောင်းတယ်)။ ငါ့မှာ ဘာရောဂါမှ ထူးထူးခြားခြား မရှိဘူး။ 2012 ကတည်းက 30 ml နီးပါး မျိုချမခွဲတာ ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့်..."

- အရက်မသောက်နိုင်တော့ဘူး... ဝိုင်တစ်ခွက်ပြီးသွားပြီ။ အရက်သောက်ဖို့ မကြိုးစားပေမယ့် တကယ်က ငါ့ခန္ဓာကိုယ်က လုံးဝကို ငြင်းပယ်ပြီး ခေါင်းရှင်းရတာ တကယ်ကို ကြည်နူးဖို့ကောင်းလိုက်တာ။

- ငါ့မျက်လုံးတွေရဲ့ မျက်ဝန်းတွေက လုံးဝစိမ်းနေတယ်... ဒီမှာ အညိုရောင် အစက်လေးတွေ မရှိတော့ဘူး ( iridology သိရင် အဲဒီ အစက်လေးတွေက ကိုယ်တွင်းကလီစာတွေ ချို့ယွင်းလို့ ဒါမှမဟုတ် ရောဂါတွေတောင် ဖြစ်နေပြီ ) ဒါကြောင့် ကြည်လင်တဲ့ မျက်လုံးတွေက ကျန်းမာရေးအတွက် အရမ်းကောင်းတယ်။

-- ငါ 10 နှစ်အရွယ် သိုးထိန်းခွေးအတွက် တူညီသောအကျိုးသက်ရောက်မှု။ (၆ ကြိမ်ခန့် ထိုးဖူးသည်)။ အဆီနဲ့ မမျှော်လင့်ထားတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ အားလုံးကို !! ကြုံဆေးကို ကမ္ဘာသို့မျှဝေရန် သင်၏ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုအားလုံးအတွက် သင်နှင့် Rick အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အရမ်းချစ်တယ် Estelle

မေး။ ကယ်လီဖိုးနီးယား သို့မဟုတ် ကော်လိုရာဒိုတွင် ကျွန်ုပ်သည် တရားဝင်နေထိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာကို ကုသရန်အတွက် ဆီရနိုင်သော တည်းခိုခန်းရှိပါသလား။ ကျေးဇူးပါ။

တစ်David Carpenter က မေးခွန်းကောင်းတစ်ခုပါ။ ငါပြောခဲ့တာက မင်းလိုအပ်သမျှက မိုတယ်လိပ်စာ တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆရာဝန်က မင်းကို ဆေးခြောက်ညှန်းပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တစ်နေရာရာမှာ အပို အခကြေးငွေပေးဖို့ မလိုအပ်ဘူးလို့ ထင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် စီးပွားရေးစိတ်ရှိတဲ့သူတစ်ယောက်က ဒီစာကိုဖတ်နေတယ်ဆိုရင်၊ ကုသမှုခံယူဖို့ Colorado ဒါမှမဟုတ် California ကို ကမ္ဘာတဝှမ်းကလူတော်တော်များများက ပျံသန်းဖို့ စိတ်မဝင်စားဘူးလို့ ပြောပါရစေ။ လူတိုင်းအတွက် ဖြေရှင်းချက်တစ်ခုမဟုတ်သလို ငွေမရှိသောသူများသည် ထိုအခွင့်အရေးကို ရရှိမည်မဟုတ်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် အခြားသူများကို ကူညီမည့် သို့မဟုတ် ကူညီပေးနိုင်သည့် အခြားသူများစွာကို သေချာပေါက် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။ JB

ကီမိုဆေးသောက်သောလူနာများသည် အဆီစတင်သုံးစွဲသောအခါတွင် ပထမဆုံးလုပ်ဆောင်ရမည့် အရာမှာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားရန်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကင်ဆာကိုယ်တိုင် မတိုက်ခိုက်မီ ဆီ 120-150 ဂရမ် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည် ဆေးခြောက်ကို ကင်ဆာပျောက်ဆေးအဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် သိထားခဲ့သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် ကုသရန် မလိုအပ်ဘဲ ကီမိုသောက်ရန် စိတ်ကူးမရှိပေ။ JB

"ပြီးခဲ့တဲ့ အပတ်က ဆီအန်တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။ နောက်ဆုံးတော့ ရုပ်တန်ပြီး ဆီအသတ်ကိုပဲ သုံးနေတုန်းပါပဲ။ ငါအခုအရမ်းခံစားရတယ်။ ဆေးဝါးတွေအားလုံးကို ငါစနစ်ထဲက အဆိပ်ထုတ်နေတယ်ထင်တယ်။ ဒါဟာ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့ အတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်ပေမယ့် detox လုပ်တာဟာ ဘယ်တော့မှ မပျော်ပါဘူး။" ရော်ဘင်

“သေချာမသိပေမယ့် မင်းက အရမ်းစောလွန်းနေသလားလို့ ခန့်မှန်းရတာ။ မြင်မားလွန်းပြီး အချို့လူတွေ ကို အော့အန်စေနိုင်တဲ့ အရာတစ်ခုရှိပါတယ်။ ဒါကို ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံကနေ သိတယ်။ (အဲဒါကို နှိမ့်ချတဲ့အသံလို့ ကျွန်တော်သိတယ်။ အဲဒီလို မဆိုလို့ပါဘူး။)” Tina

“တီနာ၊ ကျွန်တော်လည်း အဲဒါကို တွေးပြီး ဘာကြောင့် ဒီလောက်ဖျားနေရတာလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းတွေ အများကြီးရှိခဲ့တယ်။ ငါတကယ်ယုံတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဒီဇင်ဘာလက ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာတွေကြောင့် detox လုပ် ခဲ့တာပါ။ ကျွန်ုပ်၏ 'နောက်ဆုံးအဆင့်' တွင် ကျွန်ုပ်သည် ဆီကုန်သွားပြီး အရိုးများကို သန်မာစေရန် Zometa IV ပါရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်မှ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ဆီဟာ ဓာတ်မ တည့်တဲ့ဆေးအဖြစ် အလုပ်လုပ်ပြီး Zometa ရဲ့ အာနိသင်တွေကနေ ကယ်တင်လိုက်တာကို တွေ့ ရတယ်။ Zometa သည် ကျွန်ုပ်၏အရိုးများအတွင်းသို့ စိမ့်ဝင်သွားပြီး အော့အန်ခြင်း၊ ချမ်းတုန်ပြီး ဆေးရုံ တင်ထားရသောကြောင့် အဆီများထွက်ကာ အစာမကြေဖြစ်ခြင်း၊

အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကစလို့ ကျွန်မရဲ့ အဆစ်နဲ့ တင်ပါးတွေ အရမ်းနာနေလို့ အိန္ဒိယစတိုင် ထိုင်တောင် မ ထိုင်နိုင်တော့ဘူး။ ဆီပြန်စတဲ့အခါ အစပိုင်းမှာတော့ နေကောင်းပေမယ့် တဖြည်းဖြည်းဖျားလာတယ်။ အဲ ဒီနောက် ကျွန်တော် တကယ်နေမကောင်းဖြစ်ပြီး ရက်အတော်ကြာ အော့အန်ပြီး စိတ်ဆင်းရဲတဲ့အခါ ထူးဆန်းတာတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့တော့ အဆစ်တွေအားလုံး ရှင်းသွားခဲ့ပြီး ၆ လအကြာမှာ အဆစ်အမြစ်တွေ မ နာကျင်တော့ဘူး။ ပျော့ပြောင်းပြန်တယ်။ ငါ့အရိုးအဆစ်ထဲက အဆီတွေက မင်းနဲ့အတူ တစ်နှစ်လောက် နေနိုင်တယ်ဆိုတာ ငါယုံနိုင်တယ်” ရော်ဘင်

“လူနာကို တတ်နိုင်သမျှ တတ်နိုင်သမျှ ဂိတ်ဆုံးလူနာဆီ အမြန်ဆုံးရောက်ဖို့က အရမ်းအရေးကြီးတယ်။ လူနာအများစုသည် ကံမ/ခါတ်ရောင်ခြည်၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများ စသည်တို့ကို ခံနေကြရသည်။ သေချာစစ်ဆေးပြီး တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်သောက်ပါ။ ကင်ဆာလုံးဝပျောက်တဲ့အထိ အနည်းဆုံးတော့ မ သောက်တော့ဘူး!” ဘွန်နီ

“မင်းရဲ့ဆရာဝန်တွေက "မင်းဟာ terminal" လို့ ပြောတဲ့အခါ အပြင်မှာ ဘာမဆို မစမ်းချင်ဘူးလား။ စဉ်းစားကြည့်ပါ... ဒီလိုရောဂါလက္ခဏာတွေပြုပြီးရင် ဘာတွေဆုံးရှုံးရမှာလဲ။ ဒီနေ့ အသက်ရှင်နေတဲ့ တူမလေးတစ်ယောက်ရှိတယ်... ဒီဆီကြောင့်... ငါထပ်ပြောစရာလိုသေးလား” ကာရီ

“အဲဒါ ငါ့တူမ။ တကယ်အလုပ်လုပ်ပါတယ်။” ဂျိုး

“ကျွန်မ မာရသွန်တစ်ဝက်ပြေးပြီး ကင်ဆာသုတေသနအတွက် ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ စုဆောင်းခဲ့တယ်။ အဖျား ပျောက်ဆေးရှိနေပြီဆိုတာ ငါနည်းနည်းမှမသိဘဲ သူတို့က ငါ့ကိုမပေးဘူး။... သူတို့က တကယ်ကို ပြင်းထန်တဲ့ ဓာတ်ကုထုံးကို နှစ်ကြိမ်ပေးတယ်။ သူတို့သည် ငါ့အသွားကို ပျက်စီးစေရုံ၊ ငါ့ကျောက်ကပ် ကို ပျက်စီးစေတယ်။ မနှစ်က ဧပြီလမှာ သေဖို့ အိမ်ပြန်ပို့တယ်။ ခြောက်ပတ်ကြာအောင် ငါ့အသက်မရှင် ဘူးလို့ပြောတယ်။ PhoenixTears.ca ကိုတွေ့ပြီး Rick Simpson က ဒီနေ့ဒီမှာနေနိုင်လို့ ဒီနေ့ဒီမှာနေနိုင် အောင် ငါ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးလုပ်နည်းကို ပြပေးခဲ့လို့ ဒီနေ့ဒီမှာ အသက်ရှင်နေသေးတာပါ။

ဒီဆေးအကြောင်း လူတိုင်းကို ပြောပြဖို့ လိုပါတယ်။ လူတိုင်းသိထားသင့်သည်- သင့်အသက်ရှင်ရန် ကူညီပေးမည့် ဆေးခြောက်နှင့် သင့်သွေးချင်းများကို ကင်ဆာရောဂါဖြင့် အသက်ရှင်အောင် ကူညီ ပေးမည့် အမှန်တကယ် ဆေးခြောက်ထုတ်ကုန်များ ရှိပါသည်။ လူတိုင်းသိထားသင့်သည်- ကင်ဆာ ရောဂါကြောင့် မည်သူမျှ မသေသင့်ပါ။ ကုစရာရှိတယ်၊ ကုစရာလည်း အမြဲရှိတယ်။ သူတို့ပဲ... Big Pharma က ကျွန်တော်တို့ကို ခွင့်မပြုပါဘူး။ ဘယ်လို သတိရှိကြလဲ ! ကင်ဆာသုတေသနသည် ဒေါ်လာ ဘီလီယံပေါင်းများစွာတန်သော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သူတို့ဘာလုပ်နေလဲ၊ ငါလိုလူတွေကို ဆေးတွေ နဲ့ သတ်နေကြတာ။ မှက်မလိုက်တာ။ ကုသနည်းတစ်ခု ရှိတယ်။ Phoenix မျက်ရည်ဆီ အလုပ်လုပ်သည် ။ လူတိုင်းကိုပြောပြပါ။ ကျေးဇူးပြု!” ဂျိုး

“မင်္ဂလာပါ Rick Simpson ၊ ငါ့မှာ ကင်ဆာရောဂါရှိတဲ့အမေအတွက် အခုသုံးနေတဲ့ဆီကို ယုံကြည်ချက် ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် ငါမေးစရာတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒါကို သုံးလအတွင်း ၂ အောင်စသောက်သင့်တယ်ဆိုပေ မ့် ငါ့အမေက အရမ်းအားနည်းနေလို့ ရောဂါက တစ်အောင်စလောက်သာသောက်ပြီး သုံးလလောက်ရှိ တော့ သောက်နေသေးလို့ သုံးလအတွင်းဖြစ်သင့်တယ်လို့ မင်းပြောခဲ့တာဆိုတော့ အဲဒါက အတူတူပဲ လား သိချင်လို့ပါ။ စိတ်ပူနေသောကြောင့် ကျွန်တော့်စာကို ကျေးဇူးပြု၍ ဖြေကြားပေးပါ။” Esmeralda

“အခုထိ သူ့ဘယ်လောက်ယူနေပြီလဲဆိုတာ သိပ်စိတ်မပူပါနဲ့။ သူမကို နည်းနည်းပိုစားလာအောင် ဆက်

ကြိုးစားပါ။အရင်ကထက် ပိုကြီးတဲ့ တစ်လုံးကို စားဖို့ ပြောပါ။ ညဘက် အိပ်တဲ့အခါ ဖြည်းဖြည်းချင်း ပိုစားနိုင်ပါလိမ့်မယ်။သူမသည် ညဘက်တွင် ပိုကြီးသောဆေးကိုစားပြီး ခံနိုင်ရည်ပိုမိုမြန်ဆန်လာမည် ဖြစ်သည်။ပထမသုံးလမှာ အဖေက ဒီလိုပါပဲ။တစ်နေ့လျှင် တစ်ဂရမ်ထက်ဝက်ကျော် မစားနိုင်မီ အချိန် အတော်ကြာမှ ကင်ဆာသည် တစ်နေ့ ၁/၄ ဂရမ်ကို စားသုံးရုံမျှဖြင့် ပျောက်ကွယ်သွားသည်-(အကျိတ် သည် သေးငယ်သွားသည်)။အခုဆို တစ်နေ့ကို တစ်ဂရမ်လောက်တက်လာပြီး ၁၀လအတွင်း ဂရမ်တစ် ရာကျော်စားတယ်။ကံကောင်းပါစေ!" ဟိုဆေး

"မင်္ဂလာပါ အားလုံးပဲ၊ ကျွန်တော်မှာ နာတာရှည် lyme ရောဂါကို ကုသဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ သူငယ်ချင်း တစ်ယောက်ရှိတယ်။ သန့်စင်တဲ့ CO (70-80% THC လောက်နဲ့ အော်ဂဲနစ်ဆန်အရက်နဲ့လုပ်ထားတဲ့) က အရမ်းနာမည်ကြီးတဲ့ ပုဂ္ဂလိကဆီထုတ်လုပ်တဲ့ဆီကနေ ဝယ်ထားတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ လွန်ခဲ့သော 3.5 ပတ်ခန့်က တစ်နေ့လျှင် 3/4 ဂရမ်ခန့်ရောက်ရှိသောအခါတွင် အစားစားချင်စိတ်မရှိခြင်း၊ ဆက်တိုက်ပျို့အန်ခြင်း နှင့် အလွန်ပျော့ပျောင်းသော ဝမ်းလျှော့ခြင်း (ဝမ်းလျှော့လုနီးပါး) စသည် တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး ၃ ခါလောက် ဖြစ်နေတာ အခုထိ ဖြစ်နေသေးပြီး လုံးဝမတိုးတက်သေးပေမယ့် ပိုဆိုးမလာသေးဘူး၊ ဒါက ကောင်းတယ်။

အခုတစ်လလောက် မနက်တိုင်း သူ့ခန္ဓာကိုယ်က အူမကြီးထဲမှာ ရှိသမျှအရာအားလုံးကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း စွန့်ပစ်လိုက်ပြီး အိမ်ရဲ့တစ်ဖက်စွန်းမှာ အနံ့ကိုတွေ့နိုင်သည် (TMI အတွက် တောင်းပန်ပါတယ်!) ထူးဆန်းတာက သူမရဲ့ အူမကြီးက တကယ်ကို အဆိပ်အတောက်တွေ ထွက်လာ တာပါပဲ ။ ဓာတုဗေဒဆေးကဲ့သို့အနံ့က ထူးဆန်းလွန်းလို့ ချွေးနံ့တောင် မနံဘူး

ယခု သူမသည် တစ်နေ့လျှင် တစ်ဂရမ်ရှိနေပြီ (လွန်ခဲ့သည့် 1.5 ပတ်အတွင်း)၊ အနည်းငယ်ပိုဆိုးသည် မဟုတ်ပါက ဤကဲ့သို့ဖြစ်နေသေးသည်။အခြားပြဿနာများ သို့မဟုတ် ပြဿနာများ လုံးဝမရှိပါ။ သူမ သည် အမှန်တကယ်ပင် လျှင်မြန်စွာ သက်သာလာကာ လွန်ခဲ့သည့် 10 နှစ်ကျော်က ပဋိဇီဝဆေးများ၊ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ပုရိတ်ကောများ စသည်တို့ကြောင့် သူမရရှိထားသည်ထက် များစွာပိုမို ကောင်းမွန်ပါသည်။အခုချိန်ထိတော့ သူမရဲ့ ကျန်းမာရေး တိုးတက်မှုက သိသိသာသာကို ကောင်းမွန်လာ ခဲ့ပါတယ်...။lyme ဘက်တီးရီးယား၊ detox သို့မဟုတ် အခြားအရာတစ်ခုခုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အဆိပ်အတောက် အနံ့ဆိုးထွက်ခြင်း ရှိပါသလား။သူမမှာ အူမကြီးကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်လား ဒါမှမဟုတ် ဆီလိမ်းထားတဲ့ တခြားကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်လား ၊ အဲဒါက ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ အနံ့နဲ့ မကြာခဏ ပျော့ပျောင်းတဲ့ ဝမ်းသွားခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်တယ် ဆိုတာ ကျွန်တော် တကယ်ပဲ တွေးခဲဖူးပါတယ်။ အပြင်မှာ အကြံဉာဏ်တွေ ရှိသေးလား??ဒါက ပုံမှန်လား?"

“ဒါက မျှော်လင့်စရာပါ။မင်းဆီရောက်ရင်...(မုန်မုန်ကန်ကန်လုပ်ရင်) ခန္ဓာကိုယ်က အဓိက detox လုပ် တယ်။၎င်းကိုဖော်ပြရန် အရိုးရှင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ... သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဆေးမကြိုက်သည့်အရာများ ဝင်လာပါက အညစ်အကြေးများကို ဖယ်ရှားရန်နည်းလမ်းကို တွေ့ရှိမည်ဖြစ်သည်။သင့်မေးမြန်းနေ သော ဤလက္ခဏာများသည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏လူနာများထံတွင် ဖြစ်ပျက်နေ သောကြောင့် သင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် သူဘာလုပ်နေသည်ကို သိနေပုံရသည်။ဒီလို လက္ခဏာမျိုး က ဇနီးမောင်နှံနဲ့ ၃ လကျော်ကြာအောင် ခံစားရတာပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ အနောက်အယုတ်ဖြစ်စေသည့် တစ်ခုတည်းသောအရာမှာ ထုတ်ကုန်အပေါ် THC နှင့် CBD အရေအတွက်များဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့ထုတ်လုပ်သောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပျမ်းမျှ 93-97% THC နှင့် 1.34 နှင့် 1.59% CBD များကြားတွင်ရှိသည်။ကျွန်ုပ်တို့ကုန်၏အရည်ပျော်ရည်ကိုပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ယင်းထုတ်ကုန်၏သင်၏ decarboxylation ကိုပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်သာအောင်မြင်နိုင်သည်။

- ဂျုံစေ့ကို အစားအသောက်ထဲ ထည့်ထားရင် ဝမ်းကို အလွန်လျှင်မြန်စွာ ထိန်းညှိပေးပါလိမ့်မယ်။ အရမ်းအရမ်းဆာတဲ့အခါ အခဲတစ်ခုခုထည့်ရပါမယ်။အဲဒါမျိုးစေ့။ဓာတုဆေးတွေ မသောက်ဘူးဆိုတာ သေချာပါစေ။အနံ့က detox ဆိုတော့ စိတ်ပူစရာမရှိပါဘူး။ JB

“ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ကတော့ ပိတ်ရက်တိုင်း ကာတွန်းတွေ ကြည့်တယ်။” Matt

# ဘယ်မျိုးကွဲ/မျိုးကွဲတွေလဲ။

“ဒီကိစ္စမှာ ကျွန်တော် Richard နဲ့ အတူနေတယ်။သင့်တွင် အလုပ်လုပ်ရန် သက်သေပြထားသော ရောဂါပိုးစာရင်းရှိပါသလား။ဘယ်မျိုးစေ့ကိုမူကွဲတွေက မှာယူရမလဲ။မျိုးစေ့တွေပဲ မှာထားသေးတယ်။ ကောင်းမွန်တဲ့ အမျိုးအစားထဲမှာ ငါရာသင့်တဲ့အရာတွေက ဘာတွေလဲ။THC □ CBD □ indica နှင့် sativa ။ကျွန်ုပ်မှာယူထားသော ရောဂါပိုးသည် THC အဆင့် 18-23% နှင့် CBD 0.7-1.0% ရှိသည်။” Cisco

-- Cisco သည် ထိုကဲ့သို့သောစာရင်းကို ဖြည့်ဆည်းပေးစေလိုပါသည်။ သို့သော် ၎င်းကိုပြောပြရန် လိုအပ်သည့် သူတော်သန်အားလုံးကို မလုပ်ဆောင်နိုင်မချင်း မကြာမီ အချိန်မပေးနိုင်တော့ပါ။ဒါက Richard ကိုရေးခဲ့တာပါ- ရောဂါပိုးတစ်ခုရဲ့နာမည်ကို ငါတကယ်မပြောနိုင်ဘူး၊ မင်းအမြဲတမ်းကြိုးစား ပြီး သူမှာ နာကျင်မှုကို သက်သာစေတဲ့ အာနိသင်တွေရှိတယ်ဆိုတာ သိဖို့လိုတယ်။ဒီလူနာက ဘာသုံးလဲ မသိဘူး။Rick ကြီးပြင်းလာခဲ့တဲ့ White Widow က အရမ်းကောင်းတဲ့ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးပဲ။ European White Widows က အဲဒီလောက်ထိ သက်ရောက်မှုရှိပုံမပေါ်ပါဘူး။ထို့ကြောင့်၊ အမြဲတမ်း THC 20% သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုသော အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေးနှင့် အိပ်ရာလော့ခံချသော indica (လွမ်းမိုးနေသော) မျိုးကွဲများသည် အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက် မျိုးကွဲများစွာမှဆီများကို ရောမွှေပါ။အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် သင့်အား ခိုအောင်းနေစေမည့် အမှန်တကယ် ရက်စက် ကြမ်းကြုတ်သော မျိုးကွဲများကို ရှာဖွေပါ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"အပင်မှာ အသုံးဝင်တဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေ ရှိလား" ဘီလ်

-- သူဌေးများအတွက် ပျော့ပျောင်းသောအဝတ်အစားအတွက် အမျှင်ဓာတ်ရှိသော အပင်ငယ်များကို အသုံးပြုကြသည်။ယောက်ျားလေးတွေက ဆေးမသောက်ဘူး၊ တချို့လူတွေက ဝတ်မှုန်နဲ့မတည့်ရင် ဒုက္ခဖြစ်နိုင်တယ်။ဖျော်ရည်လုပ်နိုင်ပါတယ်။၎င်းတို့ကို သို့မဟုတ် လက်ဖက်ရည်အတွက် အသုံးပြုပါ (ကျန်းမာပြီး သဘာဝအတိုင်း စိုက်ပျိုးပါက)။ဒါပေမယ့် အပင်တွေကနေ အကောင်းဆုံးဆေးကို သင်ရ နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။JB

မေး။အာဖဂန် Kush သည် ဆီလုပ်ရန် သင့်လျော်သော ပစ္စည်းတစ်ခုလား။လမ်းဘေးပစ္စည်းတွေကနေ ဆီနည်းနည်းထုတ်ပြီး အိပ်ရေးမဝတဲ့ ပြဿနာကြောင့် လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပတ်လောက်က သုံးခဲ့တာ အခု တော့ ကလေးတစ်ယောက်လို အိပ်ပျော်ပြီး မနက်ခင်းမှာ ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်သွားပါတယ်။ ပြဿနာက လွန်အံ့မှာ ပစ္စည်းကောင်းတွေရဖို့ ခက်တယ်၊ ဒါကြောင့် AK ကို မှာထားတယ်၊ မင်းရဲ့ သဘောထားကို အခုပဲ လိုတယ်။ကျေးဇူးအများကြီးတင်တယ်

တစ်ရောဂါပိုးနာမည်နဲ့ တကယ်သွားလို့မရဘူး။အစွမ်းထက်ပြီး အိပ်ငိုက်စေပါက ဆေးဝါးကောင်းများ ထုတ်လုပ်သင့်သည်။သင်သိသည့်အတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့် အရှိဆုံး sedative strains (ဖြစ်နိုင်ရင် 20% THC နှင့် ထိုထက်ပို၍) နှင့် အကောင်းဆုံးအဆီများကို အလွန်အစွမ်းထက်မြက်သော သက်သာဆေးမျိုးကွဲများစွာဖြင့် ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားသောကြောင့် ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် စိတ်သက်သာ ရာရစေသောမျိုးကွဲများစွာကို မှာယူနိုင်ရန် ကြိုးစားပါမည်။ ဖြစ်နိုင်သမျှ စိတ်ဖြစ်မည်။ဒါပေမယ့် အဆီ တစ်မျိုးတည်းကတောင် အသြဿရာတွေ လုပ်နိုင်တယ်၊ အကောင်းဆုံးဆီတွေကို များသောအားဖြင့် မျိုးကွဲပေါင်းများစွာ ပေါင်းစပ်မှုကနေ ထုတ်လုပ်တာလို့ ကျွန်တော်ပြောနေတာပါ။ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ် JB

Rick Simpson က Indica မှ အဆင့်မြင့် THC ကိုသာ အသုံးပြုရန် အကြံပြုထားသည့် အကြောင်းပြ ချက်ကောင်းတစ်ခု ရှိပါသည်။ Indica သည် အနာကျက်စေရန်အတွက် လိုအပ်သော နှစ်ရပ်လုံးအား အနားယူခြင်းနှင့် အိပ်စက်ခြင်းကို အားပေးသည့် သက်သာစေသောဆေးဖြစ်သည်။ Sativa သည် သင် သွေးပေါင်ချိန်ကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ အချို့သောကိစ္စများတွင် ၎င်းသည် သွေးတိုး သို့မဟုတ် အန္တရာယ် ရှိသော စနစ်ရှိသူများအတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် အကြံဉာဏ်မပေးမီ ကျေးဇူးပြု၍ အကြောင်းအရာကို သိပါ။ မင်း ဘယ်သူကမူ မထိခိုက်စေချင်ဘူး။ လူအများစုအတွက်၊ Stan ၏အကြံပေးချက် (နံနက်ယံ၌ sativa၊ အိပ်ရာမဝင်မီ indica) သည်ကောင်းသည်။ သင်ပေါင်းစပ်အသုံးပြု ပါက၊ ၎င်းသည်အနည်းဆုံး 80=90% Indica ဖြစ်ရန်သေချာပါစေ။ ကံကောင်းပါစေ။" ဂယ်ရီ

"C: မင်္ဂလာပါ Jindrich.....ကျွန်တော်က Rick Simpson ကုသခြင်းအတွက် အသစ်ပါ (ကျွန်မမှာ ကင်ဆာရှိနေပါတယ်)...ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤနေရာတွင် ဆေးခြောက်ဝယ်သူများအသင်းနှင့် သက်ဆိုင် သည်... ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တွင် ဝယ်ယူရန် ရွေးချယ်စရာ အမျိုးအစား အနည်းငယ်ရှိပါသည်။ကုသခြင်း အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏အကောင်းဆုံးရွေးချယ်မှုမှာ Indica သည် အဘယ်နည်းဟု တွေးတောနေပါသည်။ အကြံပြုချက်တိုင်းကို အလွန်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

JB: မင်္ဂလာပါ C၊ အပြင်းထန်ဆုံး စိတ်ငြိမ်ဆေး အင်ဒီကာကို ရယူပါ။ ဖြစ်နိုင်ရင် မျိုးကွဲများစွာ။မင်းမှာ ရွေးချယ်ခွင့်ရှိရင် ငါရနိုင်တဲ့ အလေးဆုံးမျိုးကွဲ/ဘူးသီးတစ်လုံးစီရဲ့ ၃-၄ အောင်စကို ဝယ်ပြီး အဲဒီဆီတစ် ပေါင်ကို ချက်အောင်လုပ်မယ်။

C: အိုကေ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်... အလေးဆုံးက ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ။

JB : စိတ်ငြိမ်ဆေး ၊ အရမ်းအိပ်ချင်နေတာ ၊ အစွမ်းထက်တဲ့ဆေးပါ။

C: တောင်းပန်ပါတယ် ဒါပေမယ့် ဒါက ကျွန်တော့်အတွက် အသစ်ပါပဲ။

JB: ကိစ္စမရှိပါဘူးအလွန်အလွန်၊ မူးယစ်ဆေး သက်သာဆေးနီးပါး၊ အလွန်လေးလံပါသည်။

C: အိုကေ

JB: ဒီစကားတွေကို စိုက်ပျိုးသူတွေကို ပြောပြပါ။ ငါပြောနေတာတွေကို သူတို့ သိလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့် ပါတယ်။

C : သူတို့မှာ kush □ hash valley ရှိတာ ငါသိတယ်။တခြားနာမည်တွေ မမှတ်မိတော့ဘူး။

JB : နောက်တစ်ခါ မင်းနဲ့ ကြုံဖူးတဲ့သူကို ခေါ်သွားပြီး မင်းအတွက် စမ်းကြည့်ခိုင်းပါ။

C: အိုကေ

JB: သူတို့မှာ အပြင်းထန်ဆုံး စိတ်ငြိမ်ဆေး အမျိုးအစား၊ 20% THC သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ဝယ်ပါ။

C: အိုကေ....မင်းလုပ်သမျှအတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။

JB: ကြိုဆိုပါတယ် C

C: Rick ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်...မင်းက ငါ့အသက်ကို အခုထိ ကယ်တင်ခဲ့တာ အမှန်ပဲ။

JB: မင်းအကြောင်း ငါပြောပြမယ်။အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆိတ်ခံရ လမ်းညွှန်ချက် အားလုံးကို လိုက်နာပါ။အကြံပြုထားသည့်အတိုင်း အဆီယူပါ။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်၏ pH (သံပဲရာရည်၊ ဖရဲသီးစသည်) ကို တိုးမြှင့်စေကာ နေ့စဉ် ပန်းသီးနှစ်လုံးမှ အစေ့များကို စားပါ။ အသက်ရှင်လိုပါက ဆရာဝန်နှင့် ဝေးဝေးနေလိုပါက CT နှင့် Xrays ဓာတ်မှန်ရိုက်ပါ။သူတို့သည် သူတို့၏သေစေလောက် သော "ခွင့်ပြုထားသော" ကုသမှုများတွင် သင့်အားပြောဆိုရာတွင် သင်များဖြစ်ကြပြီး ကျွန်ုပ် တို့၏လူနာများ၏အကြံဉာဏ်ကိုယူကာ ဆီမသုံးတော့ဘဲ သေဆုံးသွားကြသည်။

C: လုပ်မယ်.... ကျေးဇူးတင်ပါတယ် နောက်တစ်ကြိမ်။

(လေးနာရီအကြာ)

C: ဟေး Jindrich။သင့်အကူအညီအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။Indica OG Kush နှင့် Hash Truffle တို့ ကို ရောစပ်ပြီး ကျွန်တော် ရရှိခဲ့သည်။ကလပ်ရီလူများက ၎င်းသည် ဆေးပြုလုပ်ရန် အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်ဟု ထင်ပုံရသည်။

JB: အိုကေ။အသံကောင်းတယ်။

C: ကောင်းပြီ :-)...ဒါဆို ဆေးလုပ်လို့ကောင်းမယ်ထင်လား။

JB : ပစ္စည်းကို ကိုယ်တိုင် မကြည့်ဘဲနဲ့ စမ်းကြည့်မှ ဘာမှမတွေးဘူး။နာမည်တွေက အဆင်ပြေပြီး ရင်းနှီးပေမယ့် ဘူးသီးက ဘယ်လောက်အစွမ်းထက်ပြီး မင်းတကယ်ရလို့ဆိုတာကို ငါတကယ်မသိဘူး။ C: အိုး၊ ကောင်းပြီ။ဆေးသောက်တာ 6 ပတ်လောက်ရှိပြီ... အပြောင်းအလဲတွေကို အံ့မခန်းပါပဲ...ငါ့ကို သိသူတိုင်း အံ့သြသွားကြသည်။ကောင်းပြီ၊ မင်းနောက်တစ်ကြိမ်။Jindrich ကိုသိပါတယ်၊ ငါနဲ့တူတူ ကင်ဆာရောဂါရှိမှန်းသိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်နဲ့တွေ့ပြီး ၃ ရက်အကြာမှာ။ငါတို့က အတူတူပဲ၊ ကင်ဆာအဆင်က အတူတူပဲ၊ အရာရာဟာ အတူတူပဲ။သူမလုပ် ဓါတ်ရောင်ခြည်ပေးခဲ့ပါတယ်။ငါ ဘယ်လိုမပြောပါဘူး၊ ငါ Rick Simpson ကုသမှုကိုလုပ်နေတာ။သူမသည် ဓါတ်ရောင်ခြည်ကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။Jindrich သည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခဲ့ရသော ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော မီးလောင် ဒဏ်ရာကြောင့် လွန်ခဲ့သော 4 ရက်က သေဆုံးသွားခဲ့သည်။သူမသည် အသက် 55 နှစ်သာရှိသေးပြီး သန်မာသော်လည်း "ကုထုံး" က သူမကို သေစေခဲ့သည်။ကိုယ့်ရွေးချယ်မှုနဲ့ ကိုယ် မှန်တာကို လုပ်နေ တယ် ဆိုတာ ပိုသေချာစေတယ်။

JB: ဒီလိုဓာတ်လမ်းတွေ သိတယ်။လူနာတွေကို သူတို့ လုပ်တဲ့ လုပ်ရပ်က တကယ်ကို နှစ်နာပါတယ်။ဆု မွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်၊ C ဘာလုပ်ရမှန်းမသိ။"

“ဆီအရည်အသွေး ကွာခြားချက်ကို ရှင်းပြဖို့ နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခု ဖြစ်မယ်ထင်တယ်။

95-98% THC သည် ပြီးပြည့်စုံသော အနာကျက်မှုနှင့် အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ 95-98% နှင့် ညီမျှသည်။

80% THC သည် ပြီးပြည့်စုံသော အနာကျက်မှုနှင့် အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ 80% နှင့် ညီမျှသည်။

70% THC သည် ပြီးပြည့်စုံသော အနာကျက်မှုနှင့် အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ 70% နှင့် ညီမျှသည်။

60% THC သည် ပြီးပြည့်စုံသော အနာကျက်မှုနှင့် အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ 60% နှင့် ညီမျှသည်။စသည် တို့

သို့သော်၊ 100% THC သည် ဆီနှင့်မတူသော အရာဖြစ်သောကြောင့် ပြီးပြည့်စုံသော အနာကျက်ခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ကျန်ရန် 100% အခွင့်အလမ်းနှင့် မညီမျှပေ။

လူနာသည် ဆီနှင့်အတူ ကီမိုနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကို အသုံးပြုသောအခါ သို့မဟုတ် ဤကုသမှုများကို ယခင်က ဖြတ်သန်းဖူးသည်အခါ၊ ရာခိုင်နှုန်းများကို နှစ်ပုံ သို့မဟုတ် သုံးပုံ၊ လေးငါးခုဖြင့် ပိုင်းခြားထား ပါ။ ထိုသို့သော အခြေအနေမျိုးတွင် ဆီသည် ဖြတ်ရန် လုံလောက်သော စွမ်းအားရှိမရှိ သင်မသိနိုင်ပါ။ .ထိုသို့သောလူနာများသည် အဆီ ၂ ဆ သို့မဟုတ် ၃ ဆ ပိုစားသင့်သည် (ခြောက်လတာကာလအတွင်း ၁၂၀-၁၈၀ ဂရမ်)။

ဤသည်မှာ ရှင်းလင်းချက်အတွက်သာ ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ဒါကြောင့် လူတွေက ဆီရဲ့ အရည်အသွေးနဲ့ THC ပါဝင်မှုရဲ့ အရေးပါမှုကို ပိုနားလည်လာပါလိမ့်မယ်။ အဓိက စံသတ်မှတ်ချက်မှာ အဆီများသည် စားသုံးမိသောအခါ အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး အာနိသင်ကို ထုတ်ပေးသင့် သည်။အကောင်းဆုံးအဆီများ သည် အလွန်စိတ်ငြိမ်ဆေး ဖြစ်သော်လည်း ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ခြင်း (ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို သင်စားကာ အပင်ကိုပြီး နာရီအနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် ကလေးကဲ့သို့ တခစခစ ရယ်ကာ နိုးလာသည်)။

သင့်ဆီ ကောင်းစွာစစ်ထုတ်ပြီး ပြုတ်သွားသည့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆုံးတွင် ရေအနည်းငယ်ထည့်လိုက် သောအခါ (ထို့ကြောင့် ၎င်းတွင် မလိုအပ်သော အပင်ထွက်ပစ္စည်းများ မပါရှိပါ)၊ဆီ၏အရသာကို အမှန် တကယ် နှစ်သက်လိမ့်မည်။ဒါကြောင့် ထပ်ခါထပ်ခါ - သင့်ဆီဟာ ကုသမှုရဲ့ အကောင်းဆုံးရလဒ် အတွက် ဖြစ်နိုင်သမျှ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး အမြဲရှိနေပါစေ။ဆီကို ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုတဲ့ အခါ ညွှန်ကြားချက်တွေကို လိုက်နာပါ။ ဒါမှ လူနာအတွက် တတ်နိုင်သမျှ အများဆုံး လုပ်ပေးခဲ့တာ သေချာပါတယ်။ဆုမွန်ကောင်း တောင်းပေးလိုက်ပါတယ် JB"

“၉၅ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ရမယ်လို့ ကျွန်တော် မယုံဘူး။ ကြွယ်ဝသော

- 95% THC၊ ကြွယ်ဝရန် မလိုအပ်သော်လည်း 95% THC ဝန်းကျင်ရှိသော အဆီများသည် အစွမ်းထက်



ဆုံးဖြတ်ပြီး အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးများလေ အဆီသည် ဆေးဝါးအဖြစ် ပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။ ပိုအစွမ်းထက်တိုဆီတွေကို အမြဲလျှော့သောက်နိုင်ပြီး အဆင့်နိမ့်ဆီတွေထက် ပိုကောင်းပါလိမ့်မယ်။ ဒါဟာ တကယ်ကို ရိုးရှင်းပါတယ်။ JB

“စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု - ဟုတ်ကဲ့။ ဒါပေမယ့် Rick က ပြောထားတဲ့ စံချိန်စံညွှန်းနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှုကို ဘယ်သောအခါမှ မဆန်းကျင့်ခဲ့ပါ။ Sue ဒါပေမယ့် လက်တွေ့မှာ ဆေးခြောက်ဟာ တရားမဝင်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်ခွဲခန်းတွေက စမ်းသပ်လို့မရတာကြောင့် ကမ္ဘာ့နေရာအများစုမှာ အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ US တစ်ခုတည်းတင်မဟုတ်ဘဲ တစ်ကမ္ဘာလုံးကလွဲတော့ တကယ်အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ စမ်းသပ်ခြင်းကို လောလောဆယ်တွင် နိုင်ငံအနည်းငယ်တွင် ရနိုင်သော်လည်း လူအနည်းငယ်သာ ၎င်းကို အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူနာအများစုသည် ပိုးသတ်ဆေးနှင့် ထမင်းပေါင်းအိုးတစ်ခုရရန် ငွေအလုံအလောက်ရှာဖွေရန် ရုန်းကန်နေရသောကြောင့် ၎င်းတို့အတွက် တံခါးပေါက်ကို နိမ့်လေလေ ပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။”

သေချာတာကတော့ ကျွန်တော်တို့က အဲဒါကို ပိုရှုပ်ထွေးအောင် လုပ်ပေးနိုင်ပေမယ့် အဲဒါကို မလုပ်ချင်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့က ရိုးရိုးရှင်းရှင်းထားရတာကို ကြိုက်တယ်။ ရိုးရှင်းသော ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါက အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော ဆီထွက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ သင်ထည့်သွင်းသော အရာသည် နောက်ဆုံးထုတ်ကုန်တွင် ဖြစ်မည့်အရာဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် ကျန်းမာတဲ့အပင်တွေကနေ လှုပ်ရှင်အဆင်ပြေမယ့် ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးနဲ့ တခြားဘာတွေ အခမဲ့လဲဆိုတာ ဘယ်သူတွေ သိနိုင်မလဲ။ JB

## Outdoor နှင့် Indoor

"Jeff၊ ဒီအချက်က လူကြိုက်များတဲ့ယုံကြည်ချက်နဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ပြီး THC က သင့်ကို စိတ်အေးစေတယ်။ CBD သည် anandamide ၏ စုပ်ယူမှုကို ပိတ်ဆို့ပြီး သင့်ကို ကြောက်ရွံ့စေသည်။ 95-98% THC ပါသော အဆီများကို ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် အလွန်စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်နိုင်ကြောင်း အတွေ့အကြုံမှ သိရှိပါသည်။ ဒါပေမယ့် သူတို့ကို အရမ်းစိတ်ငြိမ်စေတယ် ဆိုတာကို အတိအကျ ပြောနိုင်ဖို့ လုံလောက်တဲ့ ရလဒ်တွေ မရှိပါဘူး။ ထိုအပြင် အသုတ်တစ်ခုစီသည် ကွဲပြားပြီး မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းကို မျိုးပွားရန် မဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခုအချိန်တွင် စမ်းသပ်ခြင်းအပေါ် များစွာ အာရုံစိုက်ခြင်း မရှိသည့်အပြင် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်သည့် အခြေအနေများကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်။”

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကုသမှုတွင် အကောင်းဆုံးရလဒ်များရရှိရန်အတွက် အဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး/အိပ်စက်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ အားကောင်းစေလိုပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးကို စိတ်ငြိမ်ဆေး များများသောက်လေ ပိုကောင်းပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့မြင်တွေ့ခဲ့သည့် မြင်မားသော CBD မျိုးကွဲအများစုသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်လိုသည့် အစွမ်းထက် နီးစပ်မှုမရှိသောကြောင့် ၎င်းတို့ကို အများကြီး အကြံပြုထားခြင်း မရှိပါ။” JB

“ကျွန်တော်ဇနီးကို ၃၅ နှစ်မှာ ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆုံးပါးခဲ့ပြီး၊ ကင်ဆာရောဂါကြောင့် လွန်ခဲ့တဲ့ငါးနှစ်လောက်က ကျွန်တော်အစ်ကိုက အသည်းအစားထိုးကုသမှုကို စောင့်မျှော်ရင်း RSO ကို ဆေးပေးခန်းမှာ ရှာဖွေခဲ့ပါတယ်။ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် 30 ဂရမ်အထိ 100\$/g အကြား ဈေးနှုန်းကွာခြားသည်။ RSO ဟုခေါ်သောနေရာများထဲမှတစ်ခုမှာ မြင်မားသော CBD များပါရှိသော THC သည် တရားမဲ့သော ဆီ 7% ရှိသည်။ ၎င်းသည်ပင် ထိုက်တန်ပါသလား။ အဲဒါက ဆီ 30 ဂရမ်ပါ။ ကုလားပဲဆီ ဒေါ်လာတစ်ရာက ၉၀ နဲ့ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ရှိတယ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဓာတုပစ္စည်းသုံးမျိုးလုံး၏ ပြီးပြည့်စုံသော ချိန်ခွင်လျှာသည် အဘယ်နည်း။ ကျေးဇူးပါ။” ဟိသ်

-- Heath၊ အကောင်းဆုံး RSO သည် 95-98% THC ဝန်းကျင်ဖြစ်ပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် 1% CBD ဝန်းကျင်ရှိပြီး အလွန်အစွမ်းထက်မြက်သော စိတ်သက်သာရာရစေသည့် စကားလုံးများကို အလေးပေးကာ (ဆီဟာ သော့ခတ်ထားခြင်း၊ ၎င်းသည် စားသုံးမိသောအခါတွင် အလွန်အိပ်ငိုက်ပြီး စိတ်အေးလက်အေးဖြစ်စေရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဆင်မပြေပါက အခြားအသုတ်ကို စမ်းပြီး လိမ်းဆေးအသုံးပြုရန်အတွက်

စွမ်းအင်ဖြည့်ဆီများကို သိမ်းဆည်းထားပါ။)

7% THC ပါသော "မြင့်မားသော CBD" ဆီများအတွက်၊ အနည်းဆုံး ယခု သင်ထိုက်သို့သောဆီများကို ဆန့်ကျင်ခြင်းဖြစ်သည်ကို ယခု သင်သိပါပြီ -- မြင့်မားသော CBD ဆီအများစုသည် ကျွန်ုပ်တို့ အမိက် ဟု ခေါ်သော အဆင့်အတန်းမြင့်သော ကွာခြားချက်ကို သိသောကြောင့်၊ ဆီနှင့် အခြေခံအားဖြင့် အခြား အရာအားလုံး။ တကယ်ကို အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဖြစ်နိုင်သမျှအချိန်တိုင်း သင်ကိုယ်ပိုင်ဆီချက်လုပ်ပါ။ ဆေးပေးခန်းများမှ ဘူးသီးကိုယူ၍ အတတ်နိုင်ဆုံးဝယ်ကာ ဆီချက်လုပ်ပါ။ အမှန်တကယ်တော့ ဘာမှမ ဖြစ်ပါ။ ငါကိုယ်တိုင်က ဘယ်သံဆီကမှ ဆီမဝယ်ဘူး။ အမြဲတမ်း ကိုယ်ပိုင်လုပ်တယ်။ မင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင် အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှုဖြစ်ချင်တယ်။ ဘယ်သူ့ကိုမှမမိခိုချင်ဘူး။ ကော်ဖီတစ်ခွက် ဒါမှမဟုတ် mojito လုပ်နိုင်ရင် ဆီကိုလည်း လုပ်နိုင်ပါတယ်။ JB

"96% THC" ဆီ အားလုံးကို ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်း 5 ခုကို ကျွန်တော် သိပါတယ်... ဘယ်သူမှ မ ရှိပါဘူး။ ပြီးခဲ့သည့် 5 နှစ်အတွင်း ထောင်နှင့်ချီသော စမ်းသပ်မှုများ။ အနီးတစ်ဝိုက်မှာ ဘာတစ်ခုမှ မရှိ ဘူး - ဓာတ်ခွဲခန်းကျွမ်းကျင်သူတွေက နမူနာတစ်ခုကို စံသတ်မှတ်ဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားရင်တောင်... သူတို့ရနိုင်တဲ့ အသန်ရင်းဆုံးက 88%+။ ပြီးတော့ ဒါတွေက ပြည့်စုံတဲ့ အရင်းအမြစ်တွေနဲ့ သူတို့ရဲ့ အား သာချက်တွေပါ။" ဖိ

-- အဲဒါက သူတို့ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့ အစွမ်းထက်ဆုံးဆီတွေကို မစမ်းသပ်ခဲ့ဘူး။ တခြားဘာမှ မရှိပါဘူး။ JB

"Omm ကွဲလွဲနေတဲ့ မှတ်ချက်တွေ အများကြီးပဲ။ ငါ စိတ်ရှုပ်သွားပြီလား?!?" ဒိုင်ယာနာ

-- သူတို့ဘာလုပ်နေတယ်ဆိုတာ သိတဲ့သူတွေပြောတာကို နားထောင်မယ်။ မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ကို ရွေးချယ်ရန် သင့်အပေါ်တွင် မူတည်သည်။ JB

"ဒါက JB ကို လုပ်လိုက်တာ ကောင်းတယ်။ ကျွန်တော်ကတော့ ခင်ဗျားတင်ထားတဲ့ အကြံဉာဏ်တွေကို ပဲ အားကိုးမယ်။ Naphtha သည် အနစ်သက်ဆုံးဖြစ်သည် (အရက်နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည်)။ ရှုပ်ထွေးတဲ့အပိုင်းကတော့ Rick ရဲ့ website မှာဖြစ်ပြီး သူ့စာအုပ်က indica ကိုသုံးဖို့ အကြံပေးထားပေ မယ်။ indica မှာ ပိုများတဲ့ CBD contents တွေကို သိရှိပြီး သူတို့နှစ်ခုကြားက နယ်နိမိတ်တွေ ပျောက် ကွယ်သွားတယ်လို့ အထက်မှာပြောနေတာပါပဲ။ ငါလိုလူလိမ်တစ်ယောက်အတွက်တော့ စိတ်ရှုပ်စရာပါ ပဲ။ Indica နှင့် Sativa ။ THC နှင့် CBD စသည်တို့ဒီတော့ အနည်းဆုံး 20% THC ကို ရွေးရမယ်ဆိုရင် Sativa ကို မရွေးချယ်သင့်ဘူးလား။ သို့မဟုတ် Indica ကိုရွေးချယ်ရန်စိတ်ကူးရှိသော်လည်း THC သည် အနည်းဆုံး 20% THC (၎င်း၏ CBD ပါဝင်မှုမခွဲခြားဘဲ) မြင့်မားသော THC အဆင့်ရှိပါသလား။ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ စတင်သူသည် မိသားစုဝင်များကို ကူညီနိုင်စေရန် ကျေးဇူးပြု၍ အကြံပေး နိုင်ပါသလား။ Jyoti

-- ဟုတ်တယ်၊ indica ဟုတ်တယ်၊ ဒါပေမယ့် ဖြစ်နိုင်ရင် အစွမ်းထက်ဆုံးနဲ့ စိတ်ငြိမ်ဆေးတွေ။ မြင့်မားသော CD ဝါဒဖြန့်ချိရေးသည် တန်းနိမ့်ဆီများကို တွန်းပို့ရန် စတင်အသုံးပြုလာခဲ့သည်။ ထို အပြင် ကျွန်ုပ်တို့၏စံပြဆီများတွင် 95-98% THC ပါရှိသည်။ ထို့ကြောင့်၊ ထိုနေရာတွင် CBD အတွက် ဤမျှလောက်သောအခန်းမရှိပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် "အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး" ဟူသောစကားလုံး များသည် "မြင့်မားသော CBD" ထက် ပိုအရေးကြီးပါသည်။ JB

"ကောင်းပြီ၊ ရယ်မောသံတွေမပါဘဲ တင်းမာမှုတစ်ခု ထုတ်ပေးနိုင်မလား။ မနက် ၃ နာရီမှာ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ က ရယ်မောရင်း အသက်ကြီးလာပါပြီ။ ဟားဟား။" ဆူးပင်

"သန့်စင်သော THC ကို ကင်ဆာဆဲလ်များဆီသို့ ဗီတိုအတွင်း ထိုးသွင်းပြီး ၎င်းတို့သည် apoptise လုပ် သည့် လေ့လာမှုများကို ဖတ်ဖူးသည်။ CBD အတွက် ထိုသို့သောသုတေသနကို ကျွန်ုပ်မတွေ့ဖူးပါ။ CBD ချဉ်းကပ်မှုသည် လူတို့၏အခြေအမြစ်မရှိသော THC ကိုကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် "ကြောက်မက်ဖွယ် ကောင်းသော၊ စွလမ်းစေသော THC" မပါဘဲ ဆေးခြောက်၏အကျိုးကျေးဇူးများကို မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် cannabinoid ဆေးဝါးများကို အရင်းအနှီးအသုံးချရန် လူများအတွက် နည်းလမ်းထက် အနည်းငယ် သာလွန်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်ပါသည်။ CBD ကို မြှင့်တင်နေစဉ် လျှော်ဆီ၏ PROVEN စွမ်းဆောင်ရည် အပေါ် ငွေရှာခြင်း သို့မဟုတ် piggybacking သည် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်သော THC

၏ဆန်ကျင်ဘက်ဖြစ်ပြီး၊ အံ့ဖွယ်ကောင်းသည့်အရာအဖြစ် နီရဲသောရူးသပ်မှုနှင့် လိမ်လည်မှု၏အနံ့များကို အရင်းအနှီးပြုရန်ဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ဥပမာအားဖြင့် CBD သည် အကျိုးကျေးဇူးမရှိဟု မဆိုလိုသော်လည်း THC သည် ဆေးဖက်ဝင်ဆိုးဖြစ်ကြောင်း သုတေသနပြုချက်မှ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသိရသည်။ တားမြစ်သူများထံ လှည့်စားပြီး CBD ကို အာရုံစိုက်ခြင်းသည် ကြီးစွာသော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ညီဖျင်းသော ဒြပ်ပေါင်းတစ်ခုအား အာရုံစိုက်သည့် သုတေသနကို သင်မည်ကဲ့သို့ ရှင်းပြမည်နည်း။ ဒါဟာ အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူး” ကော်ရီ

"ဟုတ်ပါတယ်၊ CBD သည် ပျံ့နှံ့နေသောကင်ဆာကို သေချာပေါက် တိုက်ဖျက်နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် THC ၏ 95-98% ပါဝင်သည့် Rick Simpson Oil ၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သောအခါ၊ CBD များ၏အရေးပါမှုသည် ၎င်းကိုတင်ပြထားသလောက်ကြီးမားမည်မဟုတ်ကြောင်း သင့်အားပြောပြသည်။ သို့သော် တစ်နေ့တွင် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များသည် RSO ကို စတင်စမ်းသပ်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြပါစို့။ ဆီထုတ်လုပ်ပုံနှင့် အသုံးပြုနည်းဆိုင်ရာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါက၊ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ ရလဒ်ကောင်းများ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ သူတို့မလုပ်ရင် ကောင်းပြီ၊ အလောက်ရိုးရှင်းပါတယ်။" JB

### Rick Simpson ပရိုတိုကော

“ဆန်တိုခြောက် အစေ့တစ်ဝက် အရွယ် သေးသေးသေးလေးတွေနဲ့ စတင်သောက်ပါ။ အဆီသည် အနုရာယ်မရှိသော်လည်း ကုသမှုစတင်သူများအတွက် ပိုနည်းသည်ထက် သက်သာပါသည်။ အစပိုင်းတွင် ဤအံ့ဖွယ်ကောင်းသော အမှန်အမှားအနည်းငယ်ကို ရှစ်နာရီတစ်ကြိမ်သောက်ပါ။ ထိုနောက် သင့်၏ဆေးပမာဏကို လေးရက်တစ်ကြိမ် ပုံမှန်တိုးပေးကာ မကြာမီ သင့်သည်းခံနိုင်စွမ်း တိုးလာမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ လူက ၎င်း၏သက်ရောက်မှုကို မခံစားရဘဲ သို့မဟုတ် အနည်းငယ်မျှသာ ခံစားခဲ့ရသည်ဟု ဆိုပါက၊ ဤဆေးသည် စတင်သူအတွက် ကောင်းမွန်သော ဆေးပမာဏဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ယူဆပါသည်။ သူတို့စနစ်မှာ ဆေးနည်းနည်းလောက်ရချင်မှ သူတို့သုံးလိုရတော့တယ်။”

လူနာက မည်ကဲ့သို့ တုံ့ပြန်မည်ကို အတိအကျ သင်မသိနိုင်သောကြောင့် ဖြည်းဖြည်းစွာ ဆက်လုပ်ပါ။ လူနာသည် စတင်ပေါင်း တစ်ဂရမ်ကို ၂၄ နာရီတိုင်း စားသုံးနိုင်သည်အထိ လေးရက်တစ်ကြိမ် တိုးပေးပါ။ လူနာသည် ဆီအသုံးပြုမှုကို ကျင့်သားရလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းကို ပြီးမြောက်စေရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ ရှစ်နာရီတိုင်း ဂရမ်၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်နှင့် ညီမျှသော ဆေးများကို သုံးစွဲရန် ကျင့်သားရလာသောအခါတွင် ၎င်းတို့ကို ဂရမ်တစ်ခု၏ သုံးပုံတစ်ပုံခန့် သောက်ခင်းစေခြင်း ဖြစ်သည်။ သို့တိုင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေသူများအား ၎င်းတို့၏ ဆေးပမာဏကို နှေးကွေးစွာ မြှင့်တင်နိုင်သော်လည်း အကောင်းဆုံးရလဒ်အတွက် တတ်နိုင်သမျှ လျင်မြန်စွာ စားသုံးသင့်ကြောင်း သတိပေးလိုပါသည်။

လူနာသည် ၎င်းတို့၏သည်းခံနိုင်ရည်ကို လျင်မြန်စွာတည်ဆောက်နိုင်လျှင် Rick မှ အကြံပြုထားသည့် ဆေးပမာဏညွှန်ကြားချက်များဖြစ်သည်။ ဤပရိုတိုကောကို လိုက်နာပါက လူနာအများအပြားသည် ၈ နာရီတိုင်း ဂရမ်၏သုံးပုံတစ်ပုံကို စားသုံးနိုင်ပြီး သုံးပတ်အတွင်း ထိရောက်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ သို့သော် ပျမ်းမျှအားဖြင့် လူနာအများစုသည် ဆေးတစ်လုံးလျှင် ဤပမာဏကို မစားသုံးမီ လေးပတ်မှ ငါးပတ်အထိ ကြာလေ့ရှိပြီး ၎င်းတို့သည် သက်သာပျောက်ကင်းသည်အထိ တစ်ရက်လျှင် တစ်ဂရမ် ဆက်လက်သောက်သုံးနိုင်သည်။

Rick သည် ဆေးထိုးအပ်မပါသော ပလပ်စတစ်ဆေးထိုးအပ်များတွင် ဤဆေးကို ပေးဆောင်ရသည်ကို နှစ်သက်သည်။ ထိုအစား ဆီညှစ်နိုင်သော အပေါက်ငယ်တစ်ခုသာရှိသည်။ ဤနည်းဖြင့် ဆီပေးခြင်းသည် လူနာအား ၎င်းတို့၏ ဆေးများကို တိုင်းတာရန် ပိုမိုလွယ်ကူစေပြီး ဆေးကို ညစ်ညမ်းစေသည့် နိုင်ငံခြားပစ္စည်းများကို ရပ်တန့်စေသည်ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

စားသုံးသည့်ပမာဏကို အများစုနားလည်ရန် အလွယ်ဆုံးနည်းလမ်းမှာ အစေ့အဆန်ခြောက်ကဲ့သို့ တစ်မျိုးမျိုးနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အစပြုသူ၏ ဆေးပမာဏသည် ဤဆန်စေ့များအနက် တစ်ဝက်ခန့် သို့မဟုတ် တစ်လက်မ၏ ရှစ်ပုံတစ်ပုံခန့် ရှိသင့်သည်။ ဤပမာဏသည် တစ်စက်၏ လေးပုံတစ်ပုံခန့်နှင့် ညီမျှမည်ဖြစ်သည်။ အချို့သောကိစ္စများတွင်၊ သည်းခံနိုင်မှုအလွန်နည်းသောသူများသည် အစပိုင်းတွင် သက်တောင့်သက်သာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် အလွန်များလွန်းသည်ဟုပင် တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လိုအပ်ပါက ၎င်းတို့သည် ဤနည်းဖြင့် စတင်နိုင်သည်။

ဤပမာဏကို တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်၊ နံနက်စောစော၊ နေလယ်ပိုင်းနှင့် လူနာအိပ်ရာမဝင်မီ တစ်နာရီခန့် အလိုတွင် သောက်သုံးသင့်သည်။ စတင်သုတိုင်းလုပ်ရမှာက ပလပ်စတစ်ပြွတ်ကနေ ဆန်ခြောက် တစ်ဝက်စာနဲ့ ညီမျှတဲ့ ပမာဏကို ညှစ်ပြီး အဲဒါက သူတို့ရဲ့ ပမာဏပါပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်သေးငယ်သောပမာဏအကြောင်းပြောနေသော်လည်း၊ ၎င်းသည် လူနာအား ထိခိုက်မှုမရှိစေဘဲ၊ ၎င်း၏အာနိသင်ကြောင့် ဤဓာတ်ကို လေးစားစွာအသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

ဤဆေးပမာဏကို လေးရက်ကြာပြီးနောက်၊ ဆေးထိုးအပ်မှ ညှစ်လိုက်သောအခါ တစ်လက်မ၏ လေးပုံတစ်ပုံခန့်ရှိသော ဆန်စပါးအရွယ်အစားနှင့် ညီမျှသော ဆေးများကို နှစ်ဆတိုးပေးသည်။ ထို့နောက် လေးရက်အကြာတွင် ဆေးပမာဏကို နှစ်ဆတိုးလာကာ လူနာတစ်ဦးလျှင် ဆန်တစ်ဆယ့်ခြောက်စေ့နှင့် ညီမျှသော ပမာဏကို စားသုံးနိုင်သည်အထိ လေးရက်တစ်ကြိမ် ဆက်လက်ပြုလုပ်သည်။ ဤပမာဏသည် ဆေးတစ်ဆလျှင် ဆီ ရှစ်စက်မှ ကိုးစက်ခန့်နှင့် ညီမျှပြီး အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် တစ်ဂရမ်၏ သုံးပုံတစ်ပုံဖြစ်သည်။

တစ်မီလီလီတာသည် အလေးချိန်အားဖြင့် တစ်ဂရမ်ထက် အနည်းငယ်ပိုနေသောကြောင့် လူနာများ ဆန္ဒရှိပါက ၎င်းတို့၏ ပမာဏကို ဆုံးဖြတ်ရန် ဤအတိုင်းအတာကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထိုအချိန်တွင်၊ လူနာများသည် ၎င်းတို့၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေအရ လိုချင်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ရရှိသည်အထိ ဤဆေးပမာဏကို ဆက်လက် သုံးစွဲကြသည်။ ဆေးပမာဏကို မြန်မြန်ဆန်ဆန်မတိုးနိုင်တော့မယ့် လူနာတွေရှိပေမယ့် Rick က တတ်နိုင်သလောက် မြန်မြန်သောက်ဖို့ တိုက်တွန်းတံ့အတွက် ကြောင့် သူတို့ရဲ့ ဝေဒနာတွေကို သက်သာရာရစေပါတယ်။ ထို့အပြင်၊ ဤဆေးကို ပိုမိုလျင်မြန်စွာ သောက်သုံးနိုင်သူများလည်း ရှိလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး၊ Rick သည် ၎င်းအတွက် ပြုသနာမရှိပါ။ လူနာသည် ၎င်းကို မြန်မြန်သောက်ရန် အဆင်ပြေသရွေ့ သက်သာလာပါက ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ သက်သာလာမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

တကယ်တော့၊ Rick က လူနာတွေဟာ ဒီဆေးကိုအသုံးပြုတဲ့အခါ သူတို့ရဲ့ သက်တောင့်သက်သာနေထဲမှာ ရှိနေသင့်တယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပြင်းထန်တဲ့ရောဂါရှိသူတိုင်း ဒီဓာတ်ပါတဲ့ ဂိမ်းတွေကို မကစားသင့်ဘူးလို့ သူကထင်နေတုန်းပါပဲ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဲဒါကို ကောင်းကောင်းမသောက်ရင်၊ ကုသဖို့ ရည်ရွယ်ထားတဲ့ အခြေအနေကို မကျော်လွှားနိုင်ဘူးလို့ သူက ထင်ပါတယ်။

ဤဆေးသည် အလွန်လုံခြုံသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးများကို အတိအကျ တိုင်းတာလေ့မရှိသော်လည်း တိကျသောတိုင်းတာမှုများနှင့် လုံလောက်တိကျမှုရှိသော အကြေးခွများကို နှစ်သက်သူများအတွက် ပထမလေးရက်အတွက် 0.01 g ခန့် တစ်နေ့သုံးကြိမ်ဖြင့် စတင်ပါ။ ထို့နောက် လုပ်နိုင်ပါက လေးရက်အတွက် 0.02 g သို့ နှစ်ဆ၊ ထို့နောက် လေးရက်အတွက် 0.04 g၊ လေးရက်အတွက် 0.08 g □ 0.16 g နှင့် 0.32 g ရမည်။ ဤအရာသည် ဤဓာတ်ကို လျင်မြန်စွာ စားသုံးနိုင်သူများအတွက် စံပြုဆေးသောက်ချိန်ပေးထားဖြစ်သည်။

သင်နှင့်အတူအလုပ်လုပ်ရန်အဆင်ပြေစွာ indica bud မျိုးကွဲကိုရနိုင်သောအခါ၊ ထုတ်လုပ်သောဆီသည် အလွန်စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်လိမ့်မည်။ "Rick Simpson Oil" အစစ်အမှန်ကို ထုတ်လုပ်ပြီးပါက စိုးရိမ်စရာ အနည်းငယ်သာရှိသော ဆီဖြစ်သည်။ လူနာများသည် ရိုးရှင်းစွာ အိပ်ပျော်သွားပြီး နောက်ဆုံးတွင် နိုးလာမည်ဖြစ်သည်။ အချို့သောသူများသည် အစပိုင်းတွင် ကျောက်ခဲနှင့်ပစ်ခံရသည်ဟု ခံစားရနိုင်သော်လည်း ၎င်းတို့သည် ထိခိုက်မှုမရှိဘဲ အများအားဖြင့် အိပ်ရာထဲပြီး တစ်နာရီအကြာတွင် ထိုအိပ်ငိုက်သောခံစားချက်သည် ပျောက်ကွယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုသည် လျှော့ပင်မျိုးကွဲများမှ ထုတ်လုပ်ပါက၊ ဒုက္ခနှင့် ကြာရှည်ခံနိုင်သော sativa မြင်မားမှုကို မျှော်လင့်ပါ။ ကင်ဆာကဲ့သို့သော ပြင်းထန်သောအခြေအနေရှိသူများကို ဤအာနိသင်များနှင့်အတူ ဆီသောက်ရန် ကြိုးစားနေခြင်းကို သင်မလိုလားဘဲ လူနာသည် ပေးစမ်းနိုင်သော ဆေးဖက်ဝင်သော အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ မြင်မားခြင်းကို လူတိုင်းနှစ်သက်ကြသည်မဟုတ်ပေ။ ဤအရာအပေါ် အလွန်အကျွံ ကျောက်ခဲဖြစ်သွားခြင်းသည် ဆေးပညာအရ အဓိကမဟုတ်ပေ။ သို့သော် အချို့သော အခြေအနေများတွင် လူနာများ၏ အသက်အန္တရာယ် ကျရောက်သောအခါ၊ ၎င်းတို့ကို ပိုကြီးသော ဆေးများပေးခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော အရာ ဖြစ်နိုင်သည်။

အရေးကြီးတာက လူနာကို တစ်နေ့သုံးကြိမ် သွင်းဖို့ပါ။ လူနာသည် ၎င်းကို ၎င်းတို့၏လက်ချောင်းပေါ်တွင် ရိုးရိုးရှင်းရှင်းထား၍ ၎င်းတို့၏သွားများပေါ်တွင် ခြစ်ထုတ်နိုင်သည်။ ပြီးရင် ရေအေး ဒါမှမဟုတ်

လက်ဖက်ရည်သောက်ပြီး မျိုချရတာ တော်တော်လွယ်ပါတယ်။ အချို့သောမျိုးကွဲများသည် အရသာမရှိသော ကောက်နှုတ်ချက်တစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်သော်လည်း ၎င်းကိုကိုင်တွယ်ရလွယ်ကူသည်။ လူနာ၏ဆေးပမာဏကို ပေါင်မုန့်အနည်းငယ်ပေါ်တွင် ကပ်၍ ခေါက်ကာ ပါးစပ်ထဲသို့ထည့်ကာ ရေသောက်ပေးပါ။ ၎င်းကိုပျော့သီး သို့မဟုတ် အခြားသစ်သီးအမျိုးအစားများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့်လည်း အလားတူလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ အကြံအစည်ကတော့ လူနာဆီ အမြန်ဆုံးဆီကို ရော့ကဖို စိတ်ကူးထားပေမယ့် Rick က သူတို့ သက်တောင့်သက်သာ ဇန်ထီမှာ ရှိနေတာကို သဘောကျတုန်းပါပဲ။

လူတိုင်းသည် ကွဲပြားကြပြီး ဤဆေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏သည်းခံနိုင်ရည်သည် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကွဲပြားလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် လူနာသည် ၎င်းတို့စားသုံးသည့်ပမာဏနှင့် အဆင်ပြေကြောင်း သေချာပုံစံ။ ပြင်းထန်သော အခြေအနေများစွာဖြင့် လူနာများသည် ဤဆေးကို အမြန်သောက်သုံးရန် အရေးကြီးသောကြောင့် ၎င်းတို့သည် အသက်ရှင်ရန် အခွင့်အလမ်းပိုရှိနိုင်သည်။ ကျွန်တော်ပြောခဲ့သလိုပဲ ဆီက အန္တရာယ်မရှိပေမယ့် အလွန်အကျွံသောက်ရင် လူနာက အတွေ့အကြုံကို မကြိုက်တတ်ပါဘူး။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့၏ ဆေးပမာဏကို ဖြည့်ညှင်းစွာ မြှင့်တင်ပါ။ ဒါမှ သုံးရတာ အဆင်ပြေမှာပါ။

ပြင်းထန်သောရောဂါများကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကုသသင့်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် တစ်ခုခုရှိနေပါက တတ်နိုင်သမျှ အတိုဆုံးအချိန်အတွင်း ထုတ်ယူနိုင်သလောက် ထုတ်ယူသွားပါမည်။ ပြင်ဆင်ထားဖို့က အခရာကျတယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီရဲ့အာနိသင်ကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်စပြီး အသုံးပြုနိုင်သူတွေဟာ ပမာဏများများသောက်သင့်ရင် ဘာကိုမျှော်လင့်ရမလဲဆိုတာကို သိလာပါလိမ့်မယ်။

သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ကောင်းမွန်သောကျန်းမာရေးအခြေအနေသို့ ပြန်လည်သတ်မှတ်ရန် စံပြုကုသမှုမှာ သုံးလတာကာလအတွင်း အရည်အသွေးမြင့်ဆီ 60 ဂရမ်ကို စားသုံးခြင်းဖြစ်သည်။ ကိမ့်နဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည် ခံယူသူများအတွက် ဆီ 120 မှ 180 ဂရမ်ကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး စားသုံးရန် အကြံပြုလို့ပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် 60 g သည် ပြင်းထန်သောကင်ဆာကို ကုသပေးနိုင်သော်လည်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသူများအတွက် ကင်ဆာပြန်မဖြစ်စေရန်နှင့် နောက်ကျကျန်ခဲ့သော ပျက်စီးမှုများကို ပြန်လည်ဖြေရှင်းရန် မကြာခဏ လိုအပ်ပါသည်။

လူနာပြန်လည်ကျန်းမာလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်၊ ဆေးပမာဏကို တစ်လလျှင် တစ်ဂရမ် သို့မဟုတ် နှစ်ဂရမ် သို့မဟုတ် လူနာစားသုံးလိုသလောက် ပြန်ချနိုင်သည်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရှုထောင့်ကနေကြည့်ရင် ပိုကောင်းတယ်။ ကျန်းမာရေးကောင်းရန် အရေးကြီးသောကြောင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပမာဏများကို မကျော်ပါနှင့်။ ညနေအလုပ်ဆင်းပြီးနောက်တစ်ရက်လျှင်တစ်ဂရမ် သို့မဟုတ်တစ်ရက်တစ်စက်သည် အလွန်အသံမပေါက်သော်လည်း Rick ၏အဆိုအရ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာနေဖို့ လုံလောက်ပါတယ်။

ထို့အပြင်၊ သူသည် လူနာများအား ပန်းသီးအစေ့များနှင့် ဂျုံမြက်များကဲ့သို့ အခြားသော သဘာဝပစ္စည်းများကို အဆီကုသမှုနှင့် တွဲဖက်အသုံးပြုရန် နှစ်သက်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံအရ၊ ၎င်းတို့တွင် ပါဝင်သောဆီသည် အလွန်အာဟာရရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သောကြောင့် လူနာများအား လျှော်စေ့များ (လောဗန၊ မုရန်၊ ဟင်းခတ်အစေ့များ) ကိုလည်း စားခိုင်းစေပါသည်။

ဖရဲသီး သို့မဟုတ် သံပရာရည် စသည်တို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် လူနာများသည် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်၏ pH ကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်တက်အောင် ကြိုးစားသင့်ကြောင်း Rick က ယုံကြည်သည်။ ဒါက အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး အဲဒါက လူနာကို အသက်ရှင်ဖို့ အများကြီး ပိုကောင်းတဲ့ အခွင့်အရေး ပေးနိုင်တယ်လို့ သူက ပြောပါတယ်။

လူနာများသည် အစိမ်းလိုက် အသီးအနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို များများစားသင့်ပြီး အထူးသဖြင့် အဆိပ်အတောက်များ ပိုမိုပါဝင်သည့် ပြုပြင်ထားသော အမျိုးအစားများကို အသားလျှော့စားသင့်သည်။ Rick သည် အရည်ဖျော်စက်များအသုံးပြုခြင်းကို ပြင်းထန်စွာယုံကြည်သူဖြစ်ပြီး ဗီတာမင်စီ အများအပြားသောက်ခြင်းသည်လည်း များစွာအကျိုးရှိနိုင်သည်ဟု သူခံစားရသည်။

ဤသည်မှာ Rick Simpson ပရိုတိုကောဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် သူ၏အမည်ကို ထာဝရနာမည်ကြီးစေမည့် အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ဒါဟာ အချိန်တိုင်းရဲ့ အရေးကြီးဆုံး ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုဖြစ်နိုင်သလို ဒီလူက ကျွန်တော်တို့ကို ပေးခဲ့တဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေက လွန်လွန်ကဲကဲ ပြောလို့မရပါဘူး။ ခေတ်မီဆေးပညာနဲ့ နည်းပညာတွေ အဆင်မပြေတဲ့အခါ ဘာကောင်းလဲ။ ရလဒ်ကို မြင်ချင်ရင် Rick ရဲ့ ကုသနည်းကို စမ်း

ကြည့်ပါ။

ဤအဆိုသည် ကုသဆေးဟုခေါ်ဆိုခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ဝေဖန်ခံခဲ့ရသော်လည်း ဤမျှလောက် များပြားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများကို ကုသရာတွင် အောင်မြင်စွာအသုံးပြုနိုင်သည့် အရာ တစ်ခုဟု သင်ခေါ်ဆိုင်သနည်း။ ကုသခြင်း-အားလုံးဟုသည် ဤအဆိုသည် ထာဝရအသက်ကို ပေးဆောင် မည်ဟု အချို့က ထင်မြင်ကြသော်လည်း ၎င်းသည် Rick ၏ရည်ရွယ်ချက်မဟုတ်ပေ။ သေချာပါတယ်။ ဒီ ဆေးက သင့်အသက်ကို ရှည်စေပြီး သိသယအနည်းငယ်ရှိတာကြောင့် ၎င်းကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင်ပိုမို ကြာရှည်စွာ အသက်ရှင်နိုင်ပါတယ်။ သို့တိုင်၊ ယင်းက ထာဝရအသက်ကို ပေးဆောင်မည်ဟု မဆိုလိုပါ။

ဤအဆိုသည် အများစုအတွက် တရားဝင်မရရှိနိုင်သေးသောကြောင့် ၎င်းသည် ထပ်လောင်းထည့်သည့် နှစ်ကို မည်မျှပေးစွမ်းနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် အချိန်အတော်ကြာမည်ဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်အထိ ဤ ဆေးကို မသေနိုင်သောဆေးအဖြစ် မကြည့်ရသေးဘဲ၊ ၎င်းသည် သင့်အား ကျည်ဆန်မဖြစ်စေကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ အခိုင်အမာ ယုံကြည်ပါသည်။ Rick ကပြောခဲ့သလိုပဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မသေနိုင်တဲ့ သော့ကို ရှာ တွေ့ခဲ့မယ်ဆိုရင် လျှော့ပင်ဟာ အဓိကပါဝင်ပစ္စည်းဖြစ်မယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။

ကျေးဇူးပြု၍ သင် ၎င်းကိုအသုံးပြုသောအခါတွင် သင်သည် မိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်သည်ဟု မထင်ပါနှင့်။ သင်သည် တုပ်ကွေးကဲ့သို့ အရာများကို ဖမ်းမိနိုင်ဆဲဖြစ်သော်လည်း ၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများ မှာ အလွန်လျော့နည်းသားကာ သင်ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်သည်။ ကပ်ရောဂါ သို့မဟုတ် ထိုသို့သောကိစ္စရပ်မျိုးတွင် သင်သည် ဤအပင်ပေးစွမ်းနိုင်သော အဖွယ်အစိုများကို စား သုံးမိသည် သို့မဟုတ် စားသုံးမနေပြီဆိုလျှင်၊ မင်းရဲရှင်သန်နိုင်ခြေက သေချာပေါက် တိုးလာမှာပါ။" Jindrich Bayer Phoenix မျက်ရည်- Rick Simpson ဇာတ်လမ်း၊ ပထမထုတ်ဝေမှုနှစ်ခုအတွက် ဇာတ်ညွှန်း

"JB မေးစရာရှိတယ်၊ ငါ့အစ်ကိုမှာ ကင်ဆာဖြစ်နေတယ်၊ သူတို့ (ဆေးတက္ကသိုလ်) က သူ့ဗိုက်ကို ဖယ်ထုတ်ပြီး ကင်ဆာကို ပိုဖြစ်စေတဲ့ ကိစ္စကို ပေးတယ်။ အရည်တောင် မစားရဘူး၊ အနံ့တယ်။ နောက်ဆုံးတော့ သူ့ကို စေးစေးရလိုက်တယ်။ အသစ်လုပ်ထားပေးမယ့် လိုက်လျောညီထွေမှုတော့ နည်း နည်းထုတယ် (ဓာတ်ပုံကိုကြည့်ပါ)။ ဒါပေမယ့် သူက ပေးပြီးတော့ ယူတယ်။ အဆိုးအတားသည် အမကြီးအပေါ် ပိုင်းရှိ ကင်ဆာကြီးထွားမှုဖြစ်သည်။ ပြင်းထန်သော ဝေဒနာကြောင့် မော်ဖင်း သောက် နေသောကြောင့် ပါးစပ်သည် အလွန်ခြောက်သွေ့နေပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် သူသည် အရည်အချို့ သောက်သော်လည်း အရည်များကို နှစ်ကြိမ် အနံ့ခံပြီး တတိယအကြိမ်တွင် သွေးမထွက်ခဲ့ပေ။ သူ့ကို ဆရာဝန်တွေက ပတ်လောက်ပေးပြီး အိမ်ပြန်ပို့ပေးတယ်။ ကျွန်တော်ဘာလုပ်ပေးရမလဲ???" ကျေးဇူးပြု၍ ကူညီပါ။ သူတွင် အဖြူရောင်မဆိုးမမျိုးကဲ့၏ 1/4 ပေါင်ရုံ အစေး ၁၁ ဂရမ်ရှိသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး သူအတွက် အရည်အချင်းအားလုံးနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ စစ်မှန်တဲ့ RSO တစ်ချို့ကို ဘယ်မှာရနိုင် မလဲ ကျေးဇူးပြုပြီး ကူညီပေးပါ။ သူက ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ LA မှာ ငါ့ အယ်လ်ဆာပေးဒေါ်မှာနေတယ်။ ဒါ ဟာ အရမ်းခက်ခဲတဲ့အခြေအနေဖြစ်ပြီး ကျွန်တော်ဒီကနေ အများကြီးမလုပ်နိုင်သေးပါဘူး။ ကျေးဇူးပြု၍ အကြံဉာဏ်လေးများပေးပါ။" ရီကာဒို

-- အင်း၊ သူ ဆီကို မြန်မြန် စားသုံးလေလေ သူ့ဘဝ အရည်အသွေး မြန်မြန် တိုးတက်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ထိုအစေးကို 130°C (266°F) တွင် တစ်နာရီခန့်ထား၍ မီးဖိုတွင် ထားပြီးနောက် စတင် စားသုံးရန် ပြောပါ။ သေးငယ်သောဆေးများဖြင့် စတင်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော်လည်း လူနာ များသည် မော်ဖင်းကို သောက်သုံးသောအခါတွင် ၎င်းတို့အား ဆီများများ နှင့် မော်ဖင်း လျော့နည်းစေ နိုင်သည်။ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုများကြောင့် ပထမရက်အနည်းငယ်အတွင်း အဆင်မပြေဖြစ် နိုင်သည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"အမေအတွက် ကျွန်တော်ရဲ့ ပထမအသုတ် ဟင်းချက်ဆီဟာ အရမ်းအောင်မြင်ပြီး ထိပ်တန်းအဖူးတစ် အောင်စကနေ 4/5 ဂရမ် ကောင်းကောင်းပြန်ရတယ်ဆိုတာ လူတိုင်းကို အသိပေးချင်ပါတယ်။ ငါ့ရဲ့ပထမ ဆုံးကြိုးစားမှုနဲ့ လက်ကျော်တယ်။ ကော်ဖီဖျော်ရတာ တကယ်ကို လွယ်တယ်လို့ ယုံပါ ။ ငါတို့ မင်းကို ချစ်တယ် Rick....." Mark

### လောဗန်နှင့် မုရန်

"လောဗန်သည် ဆေးခြောက်ဆီ ကုသခြင်းအတွက် ကောင်းမွန်သော ထပ်လောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။"

အတွင်းပိုင်းရော အပြင်ပိုင်းရော။အကယ်၍ သင်သည် ဆေးခြောက်ဆီမရရှိနိုင်သော နေရာတွင် နေထိုင်ပါက လောဗန်ကို ဆင်ခြင်ပါ။ ၎င်းသည် အံ့ဩဖွယ်ရာများကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။။သင်ရှာတွေ့နိုင်သော အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေးအမျိုးအစားများကို ရှာဖွေပါ။"JB

“ကျွန်တော် ရှူးရှူးကို စမ်းကြည့်တော့ နာကျင်မှုတွေ ကင်းဝေးအောင် ကူညီပေးတယ်။)” ကာရိုလ်

“ကျွန်တော် Rick Simpson ရဲ့ Phoenix Tears နဲ့ Young Living Essential Oils မှာတုန်းက Frankincense oil ကို သုံးခဲ့တယ်။အဖေက နာကျင်မှုမရှိဘဲ 10 နာရီကြာအောင် သွားနိုင်ခဲ့တယ်... သူက အဆင့် 4 ကင်ဆာဖြစ်ပြီး ဘာမှ မမှားသလို လမ်းလျှောက်လာခဲ့တယ်။” ရယ်လီ

“လောဗန်ဟာ အရာတော်တော်များများအတွက် ကောင်းပါတယ်။အရေပြားပေါ်ရှိ နေလောင်ကွက်များ ပေါ်တွင် သနားသီးနှင့် ရောကာ နေ့စဉ် Essential Oil ဖြင့် ဆေးကြောပြီးနောက် တိုနာအတွက် သုံးပါသည်။အဲဒါကြောင့် အသက် ၆၅ နှစ်လောက်က အရမ်းငယ်တယ်။ဟားဟား!နောက်နေတာ။ ကျွန်တော်က လေးဆယ့်နှစ်ပါ။ဒါပေမယ့် parabens နဲ့ chemicals တွေ လုံးဝမသုံးထားတာကြောင့် သင့်တော်တဲ့အသားအရည်ရှိပါတယ်။” Dania

“ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဆိုင်တွေမှာ Boswellia ဆိုတဲ့နာမည်အောက်မှာ အဲဒါကိုရှာပါ။၎င်းသည် Advil ကဲ့သို့ အခြေခံအားဖြင့် အလုပ်လုပ်သော်လည်း ပိုကောင်းပါသည်။” ရှာရွန်

“လောဗန်၊ မုရန်၊ သံလွင်ဆီနဲ့ ဆေးခြောက်တွေ လိုအပ်တဲ့ ရှေးဆေးနည်းတစ်ခုရှိတယ်။မုရန်ကို မီးထွန်းပါ !!ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် အံ့ဩဖွယ်ရာများကို ခေါင်းစဉ်အလိုက်နှင့် အတွင်းပိုင်းအထိ လုပ်ဆောင်ပေးသည်!” ဘရိုင်ယန်

“သဘာဝတရားမှာ ပေါက်ရောက်တဲ့ အရာတိုင်းက ငါတို့ကို စောင့်ရှောက်နိုင်တယ်။၎င်းသည် အန္တရာယ် ရှိကြောင်း သက်သေပြနေသည့် ဤအရာအားလုံး၏ ပေါင်းစပ်ဗားရှင်းများဖြစ်သည်။ဤအပင်များ အားလုံး (လောဗန်၊ မုရန်၊ လာဗင်ဒါ၊ လေးညှင်းပွင့်၊ ငရုတ်ကောင်း စသဖြင့်) အထူးသဖြင့် ၎င်းတို့၏ ဌာနေဒေသများရှိ ရှေးအပင်များသည် သားရဲကောင်များကို ရန်မှကာကွယ်ပေးသော ဓာတုပစ္စည်းများကို စုလင်အောင်ပြုလုပ်ရန် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်းအရာများကို မသုံးမီ စေရန်၊ ကုသရုံသာမက ကုသပါ!” Wendy

“အခြားဆယ်စုနှစ်တစ်ခုတွင်၊ အခြေအနေအမျိုးမျိုးအတွက်ဆေးခြောက်ကိုခွင့်ပြုထားသော ဆေးခြောက်အသုံးပြုမှုသည်ဗဟိုဖြစ်လိမ့်မည်။ ဆေးဝါးများသည် THC ကဲ့သို့အလုပ်လုပ်သော်လည်း လူနာများအပေါ် “မြင့်မားသော” အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုဖြစ်စေသောတက်ကြွသောပါဝင်ပစ္စည်းမပါဘဲ ဆေးဝါးများကိုပြင်ဆင်ထားသောကြောင့်၎င်းသည်ဗဟိုဖြစ်သည်။Mechoulam သည် ၎င်း၏စိတ်ဝင်စားမှုကို ဆေးခြောက်နှင့်သာ ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိပါ။သို့သော် ယေရုရှလင်မြို့ရှိ သန့်ရှင်းသောဗိမာန်တော်တွင် နံ့သာပေါင်းအဖြစ်အသုံးပြုခဲ့သော လောဗန် သို့မဟုတ် ဘော့စ်ဝလီယာ ဆာခရာအတွက် ဟေဗြဲစကားလုံး levona နှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့သည်။ဟေဗြဲ တက္ကသိုလ်မှ ဓာတုဗေဒပညာရှင်သည် ၎င်း၏ထိုစဉ်က PhD ကျောင်းသား Arieh Moussaieff နှင့်အတူ အရှေ့အလယ်ပိုင်းရှိ အမွှေးတိုင်၏ အဓိကပါဝင်ပစ္စည်းသည် ကြွက်များအပေါ်တွင် စိတ်ကျရောဂါနှင့် တူသော စိတ်ဓာတ်ကျစေသော အာနိသင်ရှိကြောင်း ပြသခဲ့သည်။

“Talmud သည် Boswellia resin ကို 'အာရုံများ ထုံထိုင်းစေသည်' ဟုသော ဝိုင်ဗွီ ထည့်ထားသော ဆေး အဖြစ် ဖော်ပြထားသည်မှာ သေသည်အထိ စိရင်ချက်ချခဲ့ထားရသော [သူတို့] ကို မစိုးရိမ်စေရန် ...၎င်း သည် [၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်များ] သည် နက်ရှိုင်းစွာအမြစ်တွယ်နေသော ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေး ဆိုင်ရာ ထိုးတမ်းစဉ်လာများအတွက် ဇီဝဗေဒအခြေခံကို ထောက်ပံ့ ပေးသည်။”<http://www.jpost.com/Health-and-Science/The-world-is-going-to-pot-352563>

- ဆေးခြောက်ဆီနှင့် လောဗန်သည် ၎င်းတို့၏ အနာကျက်စေသော အာနိသင်များတွင် အလွန် ဆင်တူသည်။အရည်အသွေးမြင့် လောဗန် (boswellia sacra) ကို သင့်အစားအစာတွင် ရိုးရိုးထည့်ပါ သို့မဟုတ် တစ်နေ့သုံးကြိမ် (ပြင်းထန်သောအခြေအနေများအတွက် 150mg တစ်နေ့သုံးကြိမ်နှင့် ပိုမို ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုများနှင့် နာကျင်မှုများအတွက် 300mg သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍) သို့မဟုတ် တည် သောပရိုတိုကောကို လိုက်နာနိုင်ပါသည်။ RSO ကိုအသုံးပြုနေသကဲ့သို့တည်သောဆေးပမာဏကို အသုံးပြုပါ။လောဗန်သည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို DNA အဆင့်အထိ ပြုပြင်ပေးနိုင်ပြီး ကင်ဆာနှင့် အခြား



သော “ကုသ၍မရသော” ရောဂါများစွာကိုလည်း ကုသပေးနိုင်သည်။ဒါလည်း သိဖို့ကောင်းတယ်လို့ ထင်ပါတယ်။JB

“မနေ့က Achilles ရဲ့ အရွတ်တွေကို စုတ်ပြုသွားလို့ စိတ်မကောင်းဖြစ်မိပါတယ်။5k လောက်ဆို အိပ် စရာမရှိတော့ဘူး။လမ်းလျှောက်ရုံလေးပါ။မြန်မြန်ပြန်ကောင်းလာဖို့အတွက် အကြံဉာဏ်တွေရှိလား။ ဂျ နာ

- အတွင်းပိုင်းအပြင် အဆီများစွာပါဝင်ပါတယ်။ခိုင်ခံ့သော ဆေးခြောက်ဆီ သို့ လောဗန်နှင့် လေးညှင်းပွင့်ဆီထည့်ပါ သို့မဟုတ် ရယ်ယာထောပတ်/အုန်းဆီ/လျှော်စေ့ဆီနှင့် ရောမွှေပါ။အမြဲလိုလို 20-30% THC သည် အကောင်းဆုံးအလုပ်လုပ်သည်။ကုသမှုကိုခံစားပါ။JB

"ကျွန်ုပ်သည် အဆင့် IV သည်းခြေပြန်ကင်ဆာအတွက် သန့်စင်သော boswellia freana မရှိမဖြစ်လိုအပ် သောဆီအား သောက်သုံးနေခဲ့ပြီး ၂ လအကြာတွင် အဆုတ်နှင့်အရိုးများဆီသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိသွားသော အသည်းသည် ယခုအခါ ပုံမှန်လုပ်ငန်းဆောင်တာဖြစ်ပြီး ပိတ်ဆို့ခြင်းမရှိဘဲ၊ ကျွန်ုပ်၏ရောဂါလက္ခဏာ ကို ပြောင်းပြန်လုန့်ကာ အသက်ရှင်နေထိုင်ရန် ၉ လကြာခဲ့ပါသည်။ ၊ ငါ့အသည်းက အကျိတ်တွေ ကျုံ့ သွားပြီး တယောက် သေနေတယ်!!ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်ဆီ ကို အလွန်စိတ်ဝင်စားနေသေး သော်လည်း ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်ရန် ကိမ္မလည်း လုပ်ဆောင်နေပြီး နောက်လတွင် ကိမ္မဆေး ပြီးသည်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်အား တတ်နိုင်သမျှ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ရိုက်ချင်ကြောင်း သိလိုက်ရ ပါသည်။စာအုပ်ဝယ်ပြီးပြီ။ ဆီချက်လုပ်နည်းကို သိဖို့လိုပြီး ကျွန်တော့်ကို ကူညီပေးဖို့ တစ်ယောက်ယောက်ကို ခေါ် ခိုင်းလိုက်တယ်။ စာရာ

"မင်္ဂလာပါလို့ ပြောလိုက်တာပါ။ အခုထိ၊ ဇူလိုင် 17 ဟာ တစ်ရက်ကို 1-2ml စသောက်ကတည်းက 1 နှစ်ရှိပြီ၊ ငါ့ဘဝက လုံးဝပြောင်းလဲသွားပြီး ပေါင် 200 လောက်ကျသွားတယ်၊ 9 ပေါင်လောက်ကျသွား တယ်၊ ဆေးဆိုင်က ဆေးဆိုင်မှာ 179mg CBD ကနေ 179mg THC ဆီ တစ်နေ့ .5ml နှင့် 87% THC နှင့် 4% CBD 1ml တစ်နေ့။ လောဗန်၊ မုရုန်၊ ဖျော်ရည်။ JB သိတဲ့အတိုင်းပဲ အလုပ်ဖြစ်တယ် ငါသွားနေသေး တယ်လို့ မင်းကိုပြောပြချင်တယ်!" ဘီလ်

"ကျွန်တော် Hashimoto အတွက် လောဗန်ကို မုရုန်နဲ့ သုံးတယ်၊ အဲဒါက အဆင်ပြေတယ်။ ဝမ်းနည်းစရာ ကောင်းတာက ငါနေထိုင်ရာဆီ မရနိုင်လို့ တရားမဝင်ဘူး" စင်သီယာ

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ရက်လောက်က သူလျှာမှာ ဒီတစ်စက်နဲ့ သူ့ဦးနှောက်အကျိတ်ကျိတ်ကျိတ်ကျိတ်ကျိတ် ကျိတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ မိန်းကလေးတစ်ယောက်အကြောင်း ကြားပြီး ၂ နာရီကြာမှ ဒီဟာကို စခဲ့တာပါ။" လင်း ဆေး

"ကျွန်တော်က လောဗန်ကို ဆေးတောင်ထဲမှာ ထည့်နေတာ နှစ်အနည်းငယ်ရှိပြီ။ ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်ဆီ ကို ဘေးကင်းစွာ သုံးစွဲနိုင်ခြင်း မရှိသော ထိုကာလများအတွင်း ကျွန်ုပ်၏ ကင်ဆာ (ဓာ တုဆေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ရောဂါခြည် မပါရှိ) ကို ကုသရန်အတွက် လောဗန်ကို သူ့ဘာသာသူ ယူဆောင် သွားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ RSO မရှိ၍ အစက်အပြောက်များ ပေါ်လာသည်ကို သတိပြုမိသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်၏ အရေပြားပေါ်သို့ တိုက်ရိုက် မြင့်မြတ်သော လောင်စာအစက်အနည်းငယ်ကို တင်လိုက်ပြီး အစက်အပြောက်များ ပျောက်ကွယ်သွားသည်ကို ရက်အနည်းငယ်ကြာ စောင့်ကြည့်နေပါသည်။ ကျွန်တော် လုံးဝ အံ့ဩသွားတယ်။ လူတွေကို ပြောနေတာ နှစ်အတော်ကြာပြီ။ပင်မအကျိတ် ပျောက် ခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် (CO တွင် အာမခံရသောအခါ) အူမကြီးမှန်ပြောင်းကြည့်ရန် လိုအပ်နေသေး သည်။ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည်ဖြစ်စေ ကင်ဆာရောဂါကုဆရာဝန် (တစ်သက်တာအတွက်) အကြံပြုထား သည့်အတိုင်း ငါလုပ်နေတာတွေကို ဆက်လုပ်သွားမှာပါ။ သူ အံ့ဩသွားတယ်!" လီဆာ

"ငါ့ခွေးရဲ့ အစာထဲမှာ လောဗန်အစေးကို တစ်လ နှစ်ခါလောက် ထည့်ထားတယ်၊ စပျစ်သီးအရွယ်အစား အကျိတ်တစ်ခု ပျောက်သွားတယ်။" ကရင်

"ဖရန်ကင်ဆန် - ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုကို မရပ်တန့်ပါက အကျိတ်များကို ကျုံ့စေပြီး နှေးကွေးစေသည်ဟု ဆိုထားသည်။ ဂေါက်သီးလုံးအကျိတ်တွေ အကျိတ်တွေ ကျုံ့သွားတာ ငါမြင်ဖူးတာ ငါသိတယ်!" Tamara

"ကျွန်ုပ်သည် ဤအရာကို လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်က ကျွန်ုပ်၏နည်းစနစ်၏ အရေးပါသော

အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် copaiba နှင့် lemongrass ဆီများနှင့်အတူ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ရလဒ်များသည် လုံးဝအံ့ဩဖွယ်ကောင်းပါသည်။ JB ကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။" မှတ်သားပါ။

"အနည်းဆုံး အကြောင်းရင်းတစ်ခုမှာ လောဗန်ဆီတွင် ဘောစဝဲလ်လစ်အက်ဆစ်ပါရှိသည်- လောဗန်သွားဖုံးအစေးတွင် ဆန်ကျင်ဘက်ဖြစ်စေသော အစွမ်းထက်သောပါဝင်ပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း ဗီဒီယိုများနှင့် ဘာလော့ဂ်ပို့စ်များတွင် ၎င်းတို့အား ပြောပြခြင်းမှာ အကြောင်းအရင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုသို့မဟုတ်ပါ။ ရိုးရှင်းသောအကြောင်းရင်းမှာ ဘောစဝဲလ်လစ်အက်ဆစ်သည် များစွာပါဝင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ မငြိမ်မသက်ဖြစ်နိုင်သော မော်လီကျူးတစ်ခုသည် လေးလံလွန်းသည်။ နံ့သာဆီသွားဖုံးအစေးတွင် boswellic acid အများအပြားတွေ့ရှိရပြီး ၎င်းတို့တွင် မော်လီကျူးအလေးချိန် 450 မှ 500 အတွင်း ရှိသည်။ သို့သော် အငွေ့ပျံနိုင်သော မတည်ငြိမ်သောမော်လီကျူးများ - အားလုံးတွင် မော်လီကျူးအလေးချိန် 300 အောက်တွင်ရှိသည်။"

- ထို့ကြောင့် လောဗန်နှင့် မုရန်အစေးတို့ကို ဝါးစားပြီး လောဗန်နှင့် မုရန်တို့မှ ထုတ်လုပ်ထားသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီများကို မစားသုံးရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ JB

"ပန်နံ့သာဆီသည် ကျွန်ုပ်အား တစ်ပတ်အတွင်း Bell's Palsy ပျောက်ကင်းအောင် ကူညီပေးခဲ့ပါသည်။ "တရားဝင်" ဟူသော အကောင်းဆုံးကုသမှုကို လက်လျှော့လိုက်ပါသည်။ ချစ်သူနှစ်ယောက်

"ကျွန်တော် Frankincense □ Ylang Ylang နဲ့ တစ်ခါတရံမှာ Justin မှာ Clary Sage ကို လေးလံကြာတက်ဖူးပြီး တိုးတက်လာတာကိုတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်စစ်ချင်းတန်းကတော့ သူတစ်နေ့ကို ဥကြိမ်တက်ခဲ့ပြီး တစ်ရက်ကို တစ်ကြိမ်ပြန်ကျသွားတယ်။ တခါတရံ နှစ်ရက်မှ သုံးရက်လောက် ဆီးအတက်အဆင်း ကင်းစင်သည်။ Angelica သည် တက်ခြင်းအတွက် ကူညီပေးသည့် နေရာကိုလည်း ဖတ်ဖူးသည်။ သူ၏ အာရုံကြော ပါရဂူသည် ၎င်းအတွက် အလုံးစုံ မှန်ကန်သော်လည်း အသိပညာ သို့မဟုတ် ပရိုတိုကော အမျိုးအစား တစ်စုံတစ်ရာ မရှိပေ။ Aromatherapists များကို အသုံးပြုရာတွင် သိပ်မရင်းနှီးပုံရသည်။ မူးဝေခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီများကို ရှုရှုကိမိခြင်း နှင့် အရည်ဖျော်ထားသော လိမ်းဆေးများသည် အလုပ်ဖြစ်ပုံပေါ်သော်လည်း လိမ်းညွှန်ချက်အချို့ ရှိလျှင် ကောင်းပေလိမ့်မည်။ ပရုတ်ဒြပ်ပေါင်းများကို သိ ရောင်ရန် ခဲယဉ်းသောအဆီအချို့ (နှင်းဆီမာရီယူကလစ်၊ ငြောင့်၊ လာဗင်ဒါ၊ စပိန်ပညာရှိ) သို့မဟုတ် thujone နှင့်အခြားအနည်းငယ်။" ဂျူဒီ

"ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ကယ်တင်ရေးဆေးကို ပြတ်ပြတ်သားသား ရွေးချယ်ထားပါတယ်။ ကျွန်တော် အဲဒါကို စင်ပေါ်မှာ သိမ်းထားပြီး MCT ဆီနဲ့ ရောပြီး သုံးပါတယ်။ တူညီတဲ့ carrier ဆီ Rae ကို CO နဲ့ ပါးစပ်နဲ့ သုံးပါတယ်။

နာခေါင်းအောက်၊ နားရွက်၊ လည်ပင်း၊ လည်ပင်း၊ လက်ကောက်ဝတ်နဲ့ ခြေဖဝါးအောက်ခြေတွေမှာ တစ်ခုခုကို ရှူသွင်းလိုက်ပါ။ ၎င်းသည် ယနေ့အထိ အကောင်းဆုံး ကယ်ဆယ်မှုဖြစ်သည်။ လျင်မြန်ပြီး ထိရောက်သော်လည်း အချိန်တိုင်းတော့ မဟုတ်ပါဘူး။" Mark

"လောဗန်ဆီဟာ Boswellia Serrata သစ်ပင်တွေရဲ့ အစေးကနေ လာတာပါ။ အချို့သော ရန်ကုန်ထုံးဆီများ၊ ရေမွှေးများနှင့် အချို့သော အမွှေးတိုင်အမျိုးအစားများတွင် ကျွန်ုပ်တို့ပါရှိသည်။ အနွယ်နိုင်ငံ၏ ရိုးရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဖြစ်သော Ayurvedic ဆေးသည် အခြေအနေများစွာကို ကုသရန်အတွက် လောဗန်ဆီကိုလည်း အသုံးပြုသည်။ Memorial Sloan-Kettering Cancer Center ၏ အဆိုအရ အနောက်တိုင်းဆေးပညာတွင် နံ့သာဆီသည် ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန်ကျင်သည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသောကြောင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ အချို့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း MSKCC မှ လောဗန်သည် steroids နှင့် non-steroidal anti-inflammatory drug ကဲ့သို့သော ရောင်ရမ်းမှုအခြေအနေများကို ကုသသော ဆေးဝါးများထက် အနုတ်လက္ခဏာဆောင်သော အာနိသင်နည်းပါးကြောင်း မှတ်သားထားသည်။

နံ့သာဆီသောက်တဲ့အခါ အစာအိမ်နဲ့အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ Physicians' Desktop Reference အရ သိရပါတယ်။ ၎င်းတို့တွင် ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း၊ ပူလောင်သောခံစားမှုများ သို့မဟုတ် မနှစ်မြို့ဖွယ်ပြည်ဝသောခံစားချက်တို့ ပါဝင်နိုင်သည်။ လောဗန်ဆီသည် ဗိုက်အောင့်ခြင်း သို့မဟုတ် ဗိုက်နာခြင်းကို ပိုဆိုးစေနိုင်သည်။

လောဗန်ဆီသည် သွေးကျစေသည့် အာနိသင်ရှိပြီး ပုံမှန်မဟုတ်သော သွေးထွက်နိုင်ခြေကို တိုးမြှင့်စေနိုင်ကြောင်း University of Maryland Medical Center မှ မှတ်ချက်ပြုထားသည်။ ဤသည်မှာ သွေးမတိတ်ရောဂါရှိသူများ သို့မဟုတ် warfarin၊ heparin၊ ibuprofen၊ aspirin သို့မဟုတ် ginkgo biloba ကဲ့သို့သော ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် ginkgo biloba ကဲ့သို့သော ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် အခြားဆေးဖက်ဝင်အပင်များ သောက်သုံးနေသူများအတွက် အဓိက စိုးရိမ်စရာဖြစ်သည်။ ခွဲစိတ်မှု သို့မဟုတ် သွားဘက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် စိစဉ်ထားသော မည်သို့မဆို လောဗန်ဆီ သောက်သုံးခြင်းကို ရပ်တန့်သင့်ပါသည်။” Shelley

## လောဗန်နှင့် မုရန်အစေးများကို ထုတ်ယူခြင်း။

လောဗန်ကို အေးခဲပြီး ရေခဲတုံးကဲ့သို့ ရောမေ့ထားသော စက်ထဲတွင် (အလွန်အရှိန်ပြင်းပြင်းဖြင့် စက္ကန့်အနည်းငယ်ကြာအောင်) ပြီးလျှင် အမုန်ပေါ်တွင် အလွန်ပူသော (100°C) သံလွင်ဆီ လောင်းထည့်လိုက်ပါ။ ကော့တေးလို ရောမေ့ပြီး ၃ မိနစ်လောက် ထားလိုက်ပါ။ ရောစပ်ထားသောဆီများကို ပူလင်းတစ်လုံးထဲသို့ လောင်းထည့်ကာ ရက်အနည်းငယ်ကြာအောင် အလွှာများကို ခွဲကာ လောဗန်ထုတ်ယူမှုကို ရရှိပါပြီ။ ရပြီဆိုရင် မုရန်ကိုထည့်ပါ - ထိုနည်းအတိုင်း စီမံပါ - အေးခဲ၊ ကြော်အောင်၊ ဆီပူထည့်၊ ထိုင်ထားပါ။ ခွာလိုက်ပါ။

ထို့နောက် နံ့သာဆီ၊ မုရန်နှင့် သံလွင်ဆီတို့ကို ရောစပ်ပြီး ဆေးခြောက်ဆီထည့်ပါ။ တစ်နေ့သုံးကြိမ်လည်း စားလို့ရပါတယ်။ လျှော်စေ့ဆီကိုလည်း သီးသန့်ထည့်ပြီး ခြေဖဝါးကို နှိပ်နယ်ပေးမယ်။ JB

## Cannabis ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။

“ဒီနေ့ ၂၈ နှစ်အရွယ် သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ရင်သားကင်ဆာအတွက် ခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူခဲ့ပြီး ကင်ဆာက ပျောက်ကင်းသွားတယ်လို့ ပြောပေမယ့် ကိမိဆေးထိုးချင်နေပါသေးတယ်။ အရင်က စကားတွေပြောပြီး ကိမိကို ငြင်းပြီး တရားမျှတဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ RSO ကိုယူပါ။ ဒီအကြောင်း ငါမန်သလား။ Phoenix Tears မှာဖတ်ဖူးတဲ့စာတွေအရ ဒါကမှန်တယ်လို့ထင်ရပေမယ့် ဒါကိုဖြေဖို့ မင်းရဲ့အကူအညီကို တောင်းချင်ပါတယ်။ ကျေးဇူးပါ။” ဂျက်စတင်

-- ကောင်းပြီ Justin ။ ကိမိ သို့မဟုတ် စကန်ဖတ်ခြင်း မရှိပါ။ ခွဲစိတ်မှု မလိုအပ်ပါ။ နောက်ခြောက်လအတွင်း သူမကို ဆီ 120-180g စားသုံးခိုင်းပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ site ရှိ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ JB

“လူတွေကို ဘောင်းဘီဝတ်နည်းသင်ပေးဖို့ စိတ်ကူးကြည့်လိုက်ပါ။ လွယ်ပုံရသည်။ ဘောင်းဘီကို ဘယ်လိုဝတ်ရမလဲလို့ နေတိုင်း လူတွေက မင်းကို စာပိုခိုင်းရင် ဘာဖြစ်မလဲ။ (ပိုမိုဆိုးရွား) ဒါဟာ မြေခွေးနေ့လိုပါပဲ။ ငါဘောင်းဘီကို ဝတ်ပြီး မုန်ကန်စွာ ပြီးသွားရင် ဒါက တခြားသူက ပြုမယ့် နည်းလမ်းပဲ။ ဘောင်းဘီကို နောက်ပြန်ဝတ်ချင်တဲ့လူတွေကို ရယ်မောရင်း “ဟေး သူတို့အဆင်ပြေပါတယ်၊ ဟုတ်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် သူတို့က နောက်ပြန်သွားတာကို မပြောင်းလဲပါဘူး။ (ဒါက Khris Kross အတွက် အလုပ်လုပ်တယ်)” JB က ဘာအလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ပြောပြနေပြီး တခြားနည်းလမ်းတွေ မလိုအပ်တာကြောင့် တခြားနည်းလမ်းကို ပြောပြမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ သို့မဟုတ် နောက်ပြန်လှည့်ကာ ဘောင်းဘီနှင့် လမ်းလျှောက်သွားသော်လည်း JB သည် နည်းလမ်းမန်လမ်းမန်ကို ပြသနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သင်သိသောအခါတွင် JB ကို စိတ်မဆိုးပါနှင့်။ စာအုပ်တစ်အုပ်မှာ စာသားပြောင်းဖို့ မကြိုးစားဘူး၊ တခြားစာအုပ်တွေကိုပဲ သုတေသနလုပ်တယ်။” ချ

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ချဒါ ဒါက ကောင်းမွန်တဲ့ ရှင်းပြချက်ဖြစ်ပြီး ဟုတ်တယ်၊ မင်းမွန်တယ်။ ဤ RSO ဆေး၏ပြဿနာတစ်ခုလုံးသည် အလွန်ရှင်းရှင်းသောကြောင့် ငွင်းသည် အမှန်တကယ် ပိုမိုရှုပ်ထွေးစေသည်။ လူတွေက ယုံဖို့လွယ်လွန်းတယ်၊ ပြောရရင် သူတို့ကိုယ်တိုင် ဆေးမစမ်းနိုင်ဘဲ ဒီအကြောင်းကို ဖတ်ဖို့ပဲ လိုတော့တာ။

နောက်ပြီးတော့ အားလုံးက လူတွေရဲ့ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်နဲ့ သက်ဆိုင်တယ်။ ငါ့သူတို့နဲ့ လူချင်း စကားပြောတယ်။ သူတို့မျက်နှာတွေမှာ နာကျင်မှုကို မြင်ရတယ်။ ဒီနှစ်တွေအကုန်လုံး ငါ့အတွက်ဘာတွေ လုပ်လဲလို့ မမေးနဲ့။ ကျွန်တော့်အတွက်ကတော့ ဒီနေရာမှာ improvisation လုပ်ဖို့အတွက် နေရာအများ ကြီးမရှိပါဘူး။ bebop solo ဒါမှမဟုတ် free jazz တွေအတွက် အချိန်အများကြီးမရှိပါဘူး။ ၎င်းသည် ဆယ်နှစ်ဘားဘလူးများဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ဆယ်နှစ်ဘားရည်သည်။ Rick သည် ကျွန်ုပ်တို့အား လိုက်နာ ရန် လမ်းညွှန်ချက်များပေးခဲ့သော်လည်း လူတိုင်းသည် အတုပြုသနာများ သို့မဟုတ် အခြားသော လူသားတို့၏ ချို့ယွင်းချက်များကြောင့် ဘီးကို ပြန်လည်တီထွင်လိုကြသည်။

ကျွန်တော်ပြောချင်တာက ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ ပန်ကာကို အရင်ကျွမ်းကျင်အောင်လုပ်ပါ။ RSO ပထမ၊ ထိုနောက် အခြား (အစွမ်းထက်နည်း) ဆေးခြောက်ပုံစံများ။ အာနိသင်အရေးကြီးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ကို သက်သာစေလေလေ လူနာအတွက် ပိုကောင်းပါတယ်။ အတွင်းပိုင်း အခြေအနေများကို စမ်းသပ်ရန်မလိုအပ်ပါ။ အရေပြားအခြေအနေများကို ဦးစွာစမ်းသပ်ပြီး စစ်မှန်သော အစွမ်းထက်ပြီး sedative RSO 95-98% THC သို့မဟုတ် အခြားမည်သည့်အရာများဖြင့် ကုသသင့် သည်ဆိုသည်ကို စောင့်ကြည့်ပါ။ ထိုနောက် ဤဆေးကို သင်သောက်လိုက်သောအခါ သင့်အရေပြား တွင် ဖြစ်ပျက်နေသည့် တူညီသောအရာသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ ဖြစ်ပျက်နေသည် ကို သိပါ။

ထိုသို့လုပ်လိုက်သည်နှင့် အစွမ်းထက်သော ဆေးခြောက်ပုံစံများကို အခြေခံအားဖြင့် သင်စိတ်ဝင်စားမ ဆုံးရှုံးသွားမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချို့ကိစ္စတွေမှာ မကုသနိုင်လို့ မဟုတ်ဘဲ အတုတု ငွေတစ်ခဲတည်းနဲ့ ပထမ တန်းကို ပျံသန်းနိုင်ပြီး သင့်အသက်ကို ပိုမြန်ပြီး ယုံကြည်စိတ်ချစွာ တစ်ချိန်တည်းမှာ ကယ်တင်နိုင်တဲ့ အခါ ဘာကြောင့် ဒုတိယတန်း ဒါမှမဟုတ် တတိယတန်းကို ပျံသန်းနိုင်လို့လဲ။

RSO သည် ပရီမီယံဆေးဝါးဖြစ်ပြီး၊ ကျန်အားလုံးသည် ပရီမီယံဆေးဝါးမဟုတ်ပေ။ ပရီမီယံဆေးကို လိုချင်တယ်၊ အစစ်အမှန်အစား ပျော့ဆေးကို ဘာကြောင့်လိုချင်တာလဲ။ အဆီပိုပြင်းပြင်းထန်ထန် သက်သာစေပြီး အစွမ်းထက်လေ ဆေးဝါးအဖြစ် လုပ်ဆောင်နိုင်လေလေ၊ ဒါက ဘယ်တော့မှ ပြောင်းလဲမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ JB

"အကောင်းဆုံး RSO သည် 95-98% THC ဖြစ်ပြီး အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။ ၎င်းမှ လွဲ၍ အခြားအရာများ (ဆေးခြောက်အစိမ်း၊ ဖျော်ရည်များ၊ စားသုံးနိုင်သော၊ မြင့်မားသော CBD ဆီ များ၊ ချွတ်ဆေးမရှိသော BHO၊ ဖျော်ရည်များ၊ ဖျော်ရည်များ၊ မာဆေးများ၊ macerates ဟုသင် အမည်ပေးသည်) သည် အစွမ်းထက်သော ဆေးခြောက်ပုံစံတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဆေးခြောက်ဆေးအမျိုး အစားအားလုံးသည် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ အကျိုးပြုသော်လည်း အစွမ်းထက်နည်းသော ဆေးခြောက်ပုံစံများဖြင့် သင့်ဘဝကို လောင်းကြေးမချပါနှင့်။" JB

# အရေပြားအခြေအနေများ၊ မီးလောင်ဒဏ်ရာများ၊ နှင်းခူ၊ စသည် တို့။

“တနင်္ဂနွေမနက်က လက်ချောင်းတွေမှာ ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ နံပတ် ၃ ဒီဂရီ ရခဲ့ပါတယ်။ အရည်ကြည်ဖု ကြီးတွေနဲ့ အရမ်းနာကျင်တယ်။ RSO သည် မီးလောင်ဒဏ်ရာများကို ကုသရာတွင် အံ့ဩဖွယ်ကောင်း သည်ကို ဖတ်ရှုမှတ်သားခဲ့ရပြီး စမ်းသုံးကြည့်လိုက်ပါသည်။ OMG Folks၊ မီးလောင်မှုတာ နာရီ ၄၀ အတွင်းမှာ လုံးဝ ပျောက်သွားပါတယ်။ လက္ခဏာလုံးဝမရှိပါ။ ပမာဏကောင်းကောင်း အသုံးချခဲ့တယ်။ RSO အရည်ကြည်ဖုပေါ် ရှားစောင်းလက်ပိတ်အလွှာတစ်လွှာနှင့် ပတ်တီးကို လိမ်းပေးပါ။ 12 နာရီအ ကြာတွင်ထပ်ခါတလဲလဲ။ 3rd လျှောက်လွှာအတွက်မလိုအပ်ပါ။ မင်းရော့ ရစ်ခဲ ဆင်းမဆင်။” ဘော်ဘီ

“ဆီ (အုန်းဆီထဲထည့်) ပထမဆုံးလုပ်ခဲ့တာက သက်ကြီးရွယ်အိုအိမ်နီးချင်းရဲ့ ကျောကို လိမ်းဆေးလိမ်းဖို့ ပါ။ သူမ တကိုယ်လုံး ယားယံပြီး ပြင်းထန်စွာ နာကျင်နေပါသည်။ ကြမ်းပိုးများကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ခွေးရူးများ၊ ခွေးလှေးများ၊ တုတ်ထိုးသမားများ၊ စသည်တို့မှာ သူမကျောပြင်မှလွဲ၍ အခြား မည်သည့်နေရာကိုမျှ ထိခိုက်ခြင်းမရှိသောကြောင့် အိပ်ရာပေါ် ရှိ တိရစ္ဆာန်များ၏ လှုပ်ရှားမှု လက္ခဏာ များ မတွေ့ရပေ။ သူ့သား ဘာလုပ်ခဲ့လဲ သိလား??? မရှိသောပိုးမွှားများကို ဖယ်ရှားရန် သူမ၏မွေ့ယာကို ဓာတုပစ္စည်းများ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖြန်းခဲ့သည်။ မဖြန်းရဘူးဆိုတဲ့ တိကျတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေနဲ့ မွေ့ရာ အသစ်တစ်လုံး ပေးခဲ့တယ်။ အဲဒါက သူ့လိုအပ်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး သူ့အတွက် အငှားနဲ့ ပေးလိုက်

တယ်။ သွေးထွက်တဲ့အနာကြောင့် ဆေးရုံတက်ခဲ့ရပြီး အဲဒီမှာရောက်ရှိနေချိန်မှာ နောက်ကျောအကြောင်းကိုစဉ်းစားပြောပြပြီး ဆရာဝန်တွေဘာလုပ်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်သလား??? ဆပင်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ခြင်ဆေးကြောပါ။ သူမမှာ ခြင်တွေမရှိဘူး။ ဒါနဲ့ သူမကို ကုသပေးဖို့ ဘယ်သူက နားထောင်မယ်ထင်လဲ။ ဆရာဝန်တွေလား? မဟုတ်ဘူး ငါ့အဆိုလုပ်တယ်။ သူ့ကိုပြန်ကုသပေးတယ်။ တိုးတက်မှုနဲ့ အနာကျက်တာတွေ ဆက်ဖြစ်လာတယ်။" မိရှယ်

“ကျွန်မရဲ့ချွေးမ က ဝက်သားတုံးတွေကို ကြော်ပြီး လက်ချောင်းတွေကို ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ ဆီပွဲထဲမှာ ပထမလက်ဆစ်အထိ နှစ်ပြီး ချက်ထားတဲ့ ကြက်သားလို့ ဖြူသွားတယ်။ ကျွန်တော်တို့ RSO ကို သူတို့ ပေါ်တင်လိုက်တာနဲ့ တစ်မိနစ်လောက်ကြာတော့ နာကျင်မှုက ပျောက်သွားပြီး RSO နဲ့ တစ်ရက်ကို ၂ ကြိမ် လိမ်းပေးတယ်။ ၎င်းတို့သည် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း လျင်မြန်စွာ သက်သာလာပြီး အရေပြား ဆိုးရုံးခြင်း သို့မဟုတ် အမာရိတ် လုံးဝမရှိပါ။ မီးဖိုချောင်မှာ ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ နည်းနည်းလေး ထားရတာ အံ့ဩစရာကောင်းတာမို့ တစ်ယောက်ယောက် (အထူးသဖြင့် ကလေးတွေ) မီးလောင်ရင် RSO ကို ချက်ခြင်း လိမ်းထားပေးမယ့် သဘာဝအပင်တွေရှိတဲ့အခါ ဒီလိုနာကျင်မှုမျိုး ခံစားနေစရာ မလိုပါဘူး။” Debra

“နေလောင်တာ ပြင်းထန်တဲ့ နေရာမှာ သုံးတယ်။ ကောင်းလိုက်တာ၊ တစ်ပတ်မပြည့်ခင်မှာ ဓားဒဏ်ရာ သက်သာသွားတာကို တွေ့ခဲ့ရတယ်။ ၎င်းသည် halitosis ကိုလည်းကောင်း ပျောက်ကင်းစေသည်။ ကျွန်တော် သုံးနေတာ ခြောက်လလောက်ရှိပြီ မှူးဝေဆေးတွေ လုံးဝပျောက်သွားတယ်။ ကျွန်တော် ပြေးထွက်လာချိန်မှာတော့ အနည်းငယ် ဖမ်းမိသွားပါတယ်။ ဒီလိုဆေးမျိုးရလို့ ကံကောင်းလိုက်တာ၊ အာရုံကြောနာကျင်မှုအတွက် သုံးဖို့လည်း အကြံပြုထားပါတယ်။” ဂျက်

“အပူရှိန်အတွက် ထင်းမီးဖိုကို သုံးတယ်ဆိုတော့ လက်ကောက်ဝတ်မှာ မီးလောင်တာက ပိုအေးတဲ့လတွေ အများကြီးပဲ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဆောင်းရာသီက မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေ ပြင်းပြင်းနဲ့ မထသေးပါဘူး။ အရင်က RSO oil ကို ပေးဖူးတာမို့ လိမ်းပြီး မီးလောင်ဒဏ်ရာကို ဖုံးပြီး နှစ်ရက်အကြာမှာတော့ ပန်းရောင်၊ သန့်ရှင်းတဲ့ ဖာထေး၊ မီးလောင်ဖုတွေ လုံးဝမတွေ့ပါဘူး။ ငါ 100% ရောင်းလိုက်ပြီ။” Janine

“လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်အနည်းငယ်က ခေါင်းရိတ်ပြီးရင် နေလောင်တာ အရမ်းကောင်းတယ်။ ပြီးနောက် ကော်လိုရာဒို နေပူထဲတွင် ၁၄ နာရီခန့် နေခဲ့သည်။ အရင်က ခေါင်းမှာ နေလောင်တာ အရမ်းဆိုးတယ်။ ပထမအကြိမ်သည် ပျောက်ကင်းရန် လန့်ချိကြာခဲ့ပြီး တစ်ချိန်လုံး စိမ်ထွက်ကာ နာကျင်ခဲ့သည်။ ဤနောက်ဆုံးအကြိမ်တွင် ကျွန်ုပ်သည် နေလောင်ခံထားရသော ခေါင်းပေါ်သို့ ဆေးခြောက်ထည့်ထားသော ဆေးရည်အချို့ကို တင်လိုက်သည်။ ၃ ရက်ကြာသောအခါ တစ်ကြိမ် အခွံခွာပြီး အပြည့်အဝ ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ နေလောင်တဲ့လူတွေအတွက် ဆေးခြောက်။” နိတ်

“မေးစရာရှိပါတယ်။ တုပ်ကွေးရောဂါအတွက် ဒီဆေးကို သုံးဖို့ တစ်ယောက်ယောက် သိပြီးပြီလား။ အထူးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးနေတဲ့အခါမျိုးမှာ မကြာခဏဆိုသလို စပီစပီပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ထရီနာ

- အစိမ်းရောင်ဖြစ်ဖြစ် ဖျော်ရည်ထဲမှာဖြစ်ဖြစ် အနာပေါ်အဆီချပြီး အကောင်းဆုံးရလဒ်ရဖို့အတွက် လူနာကို ဆီကိုလည်း စားခိုင်းပါ။ JB

“ကျွန်မရဲ့ အဆစ်တွေက လက်ချောင်းတွေပေါ် တက်လာပြီး အဆီတွေ လိမ်းပြီး နာကျင်မှုတွေ ပျောက်သွားတယ်။ ပြီးခဲ့သော အပတ်က မီးလောင်နေသော ဗူးပေါ်တွင် အနက်ရောင် ၃ လက်မခန့် ပွက်ပွက်ဆူနေသော အရေပြားကို ကျွန်ုပ်၏ လက်ကောက်ဝတ်အတွင်း၌ မီးရှို့ခဲ့ပါသည်။ အဆီပမာဏအနည်းငယ်ကို ပတ်တီးနဲ့ နှစ်ရက်အကြာမှာ အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ပန်းနုရောင်အသားအရည်၊ နှစ်ရက်လောက်ကြာတော့ သက်သာသွားပြန်ရော... ကျေးဇူးတင်ပါသည်။!!!” Janine

“မနက်က စကော၊ မနေ့ညနေက ငါ့ညီမနဲ့ စကားပြောပြီး သက်သာသွားပြီလို့ ပြောတယ်!!!! ဆေးက သူ့အနာတွေကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။ ( အံ့ဩစရာကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်လို့ သူမက ပြောပါတယ်။ မရေခင် 100% သေချာစေချင်တယ်။ မင်းရဲ့အကူအညီအတွက် အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။”

“ကျွန်မသားနဲ့ ကျွန်မက ပထမအကြိမ် ရောင်ရမ်းမှု ပေါ်လာပြီးကတည်းက လိမ်းဆေးကိုပဲ သုံးပါတယ်။ အသစ်မရှိပါ။ ရောင်ရမ်းခြင်း ပေါ်လာပြီး အခြားလက္ခဏာများ မတွေ့ရှိရပါ။ အံ့ဖွယ်။” Matija

"ကျွန်ုပ်မျက်နှာပေါ်ရှိ စွန်းကြွက်ကို RSO စတင်အသိကို သုံးထားပါတယ်။တီးဝိုင်းအကူအညီဖြင့် အကျိုးဝင်သော အပလီကေးရှင်းနှစ်ခုသည် ပျောက်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။" လက်စလီ

"အဲဒါနဲ့ ကြွက်နဲ့ ဂျ ရောင်းကိုလည်း ဖယ်လိုက်တယ်။ငါ့ခြေထောက်ပေါ် တစ်သက်လုံး ထားခဲ့တယ်" မီရှယ်

"မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေနဲ့ ဒဏ်ရာတွေမှာ ဆေးခြောက်ထည့်ထားတဲ့ သံလွင်ဆီသုံးပြီး ရက်အနည်းငယ် အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းပါတယ်။ဒါမျိုး တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးဘူး။RSO က ပိုကောင်းမယ်ဆိုတာ သိတယ်။ငါတို့အစိုးရ လောဘကြီးမလာခင် အရာအားလုံးကို ကုသဖို့အတွက် Cannabis ကို အသုံးပြုခဲ့တယ်" ဒါဝီဒ်

"ဆီပုလားပြီး မျက်နှာခရင်မ်ဘူးနဲ့ ရောလိုက်တယ်။တစ်နေ့ ၂ ကြိမ် သုံးတာ ၂ လ လောက်ရှိပြီ။ငါ့ဖူးတဲ့ နက်နဲတဲ့ ဝက်ခြံတွေ (ဒီလိုမျိုး ၊ အပေါ်ယံပေါ်ကို ရောက်ဖို့ တစ်ပတ်လောက် အချိန်ယူရပြီး ကြီးမားတယ်!) မရှိတော့ပါ။ထိုဝက်ခြံများမှ အမာရွတ်များသည်လည်း ပျောက်ကင်းပါသည်။အသားအရေတွေ တင်းတင်းမာမာဖြစ်နေတာတောင် မြင်နေရတယ်!ဒီနေ့ ရွလဒ်တွေကို တကယ်သတိထားမိတာကြောင့် ရယ်စရာကောင်းတဲ့ ဒီပိုစ်ကို ရောက်လာတာပါ။ဤအဆိုသည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းပြီး မျက်နှာခရင်မ်သည် အသုံးပြုမှုများစွာထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick ။ ဂျန်ဖာ

"ကျွန်တော်ဟာ အိတ်ဇောပိုက်မှာ ကိုယ်ကိုယ်ကို မီးရှို့ပြီး ဆေးခြောက်အဆီနည်းနည်းနဲ့ စပျစ်စေ့ထုတ်ယူပြီး လိမ်းလိုက်တာနဲ့ တစ်ပတ်မပြည့်ဘဲ သက်သာလာပြီး နာကျင်မှု၊ ယားယံမှုမရှိသလို အမာရွတ်လည်း မရှိဘူး!" ဒံယေလ

"မီးလောင်ဒဏ်ရာမှာ သုံးဖူးပြီး ဘယ်နေရာမှာ မီးလောင်သွားတယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်ပါဘူး။ဒဏ်ရာ အနာတရမရှိသလို အမှတ်အသားလည်း မရှိပါဘူး။အရမ်းကောင်းတယ်။တစ်ပတ်လောက် နေလောင်ပြီး မသက်သာဘူး။အဆိုကိုသုံးပြီး လေးရက်အတွင်း အသားအရေသစ်တယ်။တစ်ပတ်လောက်ကြာတော့ ဘယ်နေရာမှာ မီးလောင်သွားတယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်သေးဘူး။အံ့ဩစရာတွေ။" Clifford

"ဟုတ်ပါတယ်၊ RSO နဲ့ ကျွန်တော် မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေကို ကုသပေးခဲ့ပါတယ်။ပြီးတော့ အမာရွတ်မရှိဘူး!" Erin

"နာကျင်မှုက ချက်ချင်း ပျောက်သွားပြီး တစ်ရက်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှု ပျောက်သွားတယ်။လွန်ခဲ့တဲ့ လ အနည်းငယ်လောက်က မီးလောင်မှုတစ်ခုကို ကုသပြီးပြီဖြစ်ပြီး အခု ကုသနေတဲ့ နောက်တစ်မျိုးရှိပါတယ်။ဆိုင်းငံ့ထားသော ရက်သတ္တပတ်များနှင့် ကုသချိန်ကို မြန်ဆန်စေသည်။မီးလောင်ဒဏ်ရာက ဘယ်လောက်ပြင်းထန်ပြီး ထိတ်လန့်စရာမရှိသလို မီးလောင်ခံရတဲ့နေရာကို အာရုံမခံနိုင်ပါဘူး။ငါသည် အရာအားလုံးတွင်ဆီသုံးသည်နှင့်ငါသည်အရာအားလုံးကိုဆီလိုသည်။ကျွန်တော်စားဖူးသမျှ အရည်အသွေးမဟုတ်တဲ့ သုတ်တစ်ခုကိုလည်း မကြာသေးမီကမှ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး၊ ဒါကြောင့် တင်းကြပ်စွာ အသုံးပြုထားပါတယ်။မျက်နှာ၊ OMGoSh၊ အံ့ဩဖွယ်ရလဒ်များကို ငါလုပ်ခဲ့သည်။စတုဂံယဉ်နှင့်တူဝေဒနာတိုင်းအတွက် RSO ကို သုံးပါတယ်။"

"ဖ လနီးပါးလောက် ဆိုးဆိုးရွားရွားဆေးတွေ ပေးခဲ့ရတဲ့ အရေပြားရောဂါကြောင့် ကျွန်မမှာ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ အများကြီးရှိတယ်။အိုး အံ့ဩ!ကုသမှုခံယူပြီး ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်၏အရေပြားသည် ပြန်လည်ဆိုးရွားလာပါသည်။ဒါက သိဖို့ကောင်းပါတယ်။ငါ့သတိကို ဆေးတွေ၊ စိတ်ဓာတ်တွေကျတာ၊ ခြောက်သွေ့တဲ့အသားအရည်တွေ ချွေးတွေထွက်တာ အရမ်းကြောက်တယ် ဘုရား။ဒေါက်တာနဲ့ ထပ်မတွေ့တော့ဘူး" နစ်ကီ

"အရေပြားပိုးဝင်တာ၊ ခေါင်းကိုက်တာ၊ ခြင်္ကိုက်တာ၊ မှိုကိုက်တာ၊ အိပ်တာ၊ ရိုးရိုးသက်သာတာ၊ 1 တွင် အလွန်အသုံးဝင်သည်။"အထောက်အကူပစ္စည်းကိရိယာ။" Sylvia

"လေးစားရပါသော သခင်၊ ကျွန်ုပ်သည် အသက် 60 ဝန်းကျင်ရှိ ဟိုင်ပီအိုတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ကယ်လီဖိုးနီးယားမြောက်ပိုင်းတွင် နေထိုင်ပါသည်။ရလဒ်ကောင်းများနှင့်အတူ Train Wreck နှင့် White Widow မျိုးစုံကို 8 နှစ်မှ 9 နှစ်ကြာ hybertising လုပ်ခဲ့သည်။Rick က White Widow ကိုလည်း သုံးတယ်လို့ မြင်တယ်။ကျွန်ုပ်သည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်၊ Redding ရှိ Jason အမည်ရှိ Hospice လူနာတစ်ဦးကို ကူညီပေးလျက်ရှိသည်။ နာလန်ထချိန်မှာ ဘယ်သူလဲ/? ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်ဟောင်း ဒေါက်တာရော့နယ်

သဲ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း MRSA ၏နောက်ဆုံးအဆင့်သေဆုံးခြင်း...ကျွန်တော် သူလုပ်နေတဲ့ ဖျော်ရည်တွေကို စပြီး ကွတ်ကီးတွေရော ရေကနေ ဘူးသီးထုတ်တဲ့အထိနဲ့ လွန်ခဲ့တဲ့ လေးလလောက် က ထောပတ်ထုတ်တာအထိ ပေးတယ်။

ကျွန်တော်နဲ့အတူ Unity Church မှာတက်နေတဲ့ နောက်ထပ်စိုက်ပျိုးသူ အစ်ကိုသုဇယ်ချင်းတစ်ယောက် က အခု လွန်ခဲ့တဲ့သုံးပတ်လောက်က မင်းရဲဝတ်ဆွတ်ကို လှည့်လာတယ်။ Jason သည် "JOY GREASE" တွင်စတင်ခဲ့ပြီးသူသည်သူ၏ပထမပြန်ကိဖြတ်သွားခဲ့ပြီးယခုသူ၏ဒုတိယဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့ တဲ့တစ်လကျော်လောက်က သူ့ရဲ့ဘောလုံးတွေဟာ ပျော့ပျောင်းတဲ့ဘောလုံးထက် ပိုကြီးတဲ့ ဖရသီး အရွယ်အစားပ... ငါမုန်ဖတ်ပစ္စည်းတွေကိုစားပြီး "Magic Grease" ကို တည့်တည့်စားသုံးပြီးကတည်းက သူတစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုကောင်းလာပြီး သူ့ Gonads ဟာ ပုံမှန်အရွယ်အစားပြန်ရောက်လုနီးပါးဖြစ် နေပြီ...MRSA အတွက် ကုသဆေးမရှိဘူးလို့ ပြောကြတယ်

Jason သည် သဘေး သို့မဟုတ် ဗိုက်ပေါ်မအိပ်နိုင်သောကြောင့် ကျောပေါ်တွင် အလွန်ဆိုးရွားသော ကု တင်အနာပေါက်ခဲ့သည်။ အခုသူတို့က သက်သာနေပြီလို့ ပြောပြီး မြို့က တခြားအဖွဲ့နဲ့ ဆရာဝန်ပြုတဲ့ အခါ သဘာကြောင့် မသေသေးတာလဲ ဒါမှမဟုတ် ဘာကြောင့် ပိုကောင်းလာလဲဆိုတာ အားလုံးက နား မလည်နိုင်ကြဘူး။ ကျွန်ုပ်/ကျွန်ုပ်တို့၏ Hemp Oil ကုသမှုအကြောင်း ဆရာဝန်ကို မပြောရသေး သော်လည်း မကြာမီ ရက်ပိုင်းအတွင်း ပြုလုပ်တော့မည်...။ သူ့အနာတွေကို အဆီလိမ်းဆေးနဲ့ ကုသဖို့ ဆရာဝန်ရဲ့ ခွင့်ပြုချက် တကယ်လို့ချင်တယ် ၊ မင်းသဘောမတူဘူးလား ??? လွန်ခဲ့ပြီး အသက်ရှင်နေတဲ့ လူနာမှာ MRSA ကို ရပ်တန့်နိုင်ရင် ဒါကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသိုင်းအဝိုင်းကို ဘာပြောသင့်သလဲ ဒါမှ မဟုတ် ငါပြောသင့်တာကို စဉ်းစားပါ။ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ လေးစားမှု၊ Craig”

“ကျွန်မခင်ပွန်းမှာ အရေပြား ဖောက်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ မီးလောင်ဒဏ်ရာကြောင့် အနှစ် ၃၀ ရှိပြီ...ဒါကြောင့် ဒီအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ ထုတ်ကုန်ကို စမ်းသပ်ဖို့ နောက်ထပ်နေရာတစ်ခုလို့ ကျွန်တော်ထင်ခဲ့တယ်။ ဟုတ်တယ်၊ ဘာမဆိုလုပ်မယ်လို့ သူ့မှာ လုံးဝယုံကြည်ချက်မရှိဘူး...။ အပလီကေးရှင်းအနည်းငယ်ကြာ ပြီးနောက်၊ ၎င်းသည် morphing ဖြစ်ပြီး၊ ယခု သူ့တွင် ရောင်ခြယ်ပစ္စည်းတစ်ခုမှ မရှိခဲ့ပါ။ အနှစ် 30 အတွင်း ဘယ်သူမှ မပေါက်သေးတဲ့ ဆံပင်တွေ ပေါက်လာတယ်။” ရေဗက္ကာ

“အိမ်မီးလောင်မှုကြောင့် မျက်နှာနဲ့ လက်မောင်းတွေမှာ ဒုတိယအဆင့် မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေ ရခဲ့တယ်။ RSO ကို ကိုက်ထောပတ်နဲ့ ရောစပ်ပြီး တစ်လလောက်ကြာအောင် ထားခဲ့ပြီး မီးလောင်ဖူးတယ်လို့ ပြောလို့မရပါဘူး။ ဒါဟာ အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် လျင်မြန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး ဒါဟာ ငါရ ဖူးသမျှထဲမှာ အကောင်းဆုံး အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးပါပဲ။” အမေရိကား

“မကြာသေးမီက ဦးရေပြားမှာ မှဲ့တစ်ပေါက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ ရက်အနည်းငယ်ကြာအောင် တစ်နေ့ကို တစ် ကြိမ်လောက် လိမ်းလိုက်တာနဲ့ မှဲ့တွေ ကျုံ့လာတယ်။ အံ့ဩစရာအကြောင်းပြောပါ။” အမန်ဒါ

“ငါ့ရဲ့ ဆေးခြောက်ကို အုန်းဆီထဲမှာ ဆိုင်းငံ့ထားတယ်၊ ငါ alopecia ဖြစ်တဲ့အခါ အများကြီး ကူညီပေး တယ်။” Matty

“ကျွန်တော်ကောင်မလေးက MRSA ပိုးဝင်တာ 2 နှစ်ကျော်ရှိခဲ့ပြီး အပြင်းထန်ဆုံးရနိုင်တဲ့ ပိုးသတ်ဆေး အပါအဝင် ပဋိဇီဝဆေးအများအပြားကို စမ်းကြည့်ဖူးပါတယ်။ ပွင့်နေသော အရိန်ပြင်းပြင်းပေါ် ရှိ band-aid ပေါ် ရှိ အငွေ့ပိုက်ပိုက်မှ နို့ဆီအချို့ကို အသုံးပြုပြီး နာကျင်မှုကို ချက်ချင်းရပ်တန့်သွားစေသည်။ သူ့ ဘဝအရည်အသွေးက အရမ်းကောင်းတယ်။

2 နှစ်ကြာအောင် ကျွန်တော် ကျောမှာ သံသယဖြစ်ဖွယ် အဖုအထစ်တစ်ခု ရှိခဲ့ပြီး အရောင်ပြောင်းသွား ပြီး အရမ်းနာကျင်သွားကာ အဲဒါက ဘာလဲဆိုတာ အရမ်းသံသယဖြစ်မိတယ်။ ကျွန်တော်က band-aid မှာ RSO ကိုသုံးပြီးပျောက်သွားတယ်။ Rick ရဲ့ Run from the Cure ဗီဒီယိုကို တွေ့လိုက်ရလို့ ဒါကို စမ်း ကြည့်တာပါ။ ဒီမက်ဆေ့ချ်ကို ဖြန့်ကျက်ခြင်းဟာ အလွန်အရေးကြီးတယ်လို့ ယုံကြည်ပြီး လှုပ်ရှားမှုတွေ နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာကနေတစ်ဆင့် မင်းကို မက်ဆေ့ချ်ထွက်နိုင်အောင် ထုတ်လွှင့်ဖို့ အဆင်သင့် ဖြစ်နေတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။” သီဟ

“ငါ့မှာ Fibromyalgia ရှိပြီး ဆေးတွေက ငါ့နာကျင်မှုကို မပျောက်စေပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆီကတော့ သက်သာပါတယ်။” Donna



"ကျွန်တော်က ယုံကြည်သူပါ...ဂေါက်ရောဂါကို ပြုပြင်ပေးသည်...ယင်နဲ့ယန်ကို ဟန်ချက်ညီအောင် ဆောင်ကြဉ်းပေးရမယ် လို့ အရင်က ငါပျော်ခဲ့တယ်ထင်ခဲ့ပေမဲ့ အခုနောက်ပိုင်းမှာတော့ ရင်တွင်း နက်ရှိုင်းကနေ ထွက်ပေါ်လာတဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတစ်ခုကို တွေ့လိုက်ရတယ်...Rick Simpson ကို ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။" Irving

"မင်္ဂလာပါ Corrie ငါ \*\*\*\*\* ဆေးပေးနေတာ ဥပတ်လောက်ရှိပြီ၊ ခြေထောက်ဂေါက်ရောဂါအတွက် ဘီး တပ်ကုလားထိုင်ပေါ်ကနေ လှေကားထစ်ကို အတက်အဆင်း ပြေးနိုင်အောင် ျနာရီကြာ တောင်တက် သွားခဲ့တယ်။ ရက်သတ္တပတ်ကျော်။ကင်ဆာအတွက်တင်မဟုတ်ပါဘူး...ပျောက်ကင်းရုံပါပဲ။ဓါတ်ပုံရိုက် သင့်တယ်...ကြီးမားသောခြားနားချက်။ပုံမှန်ဆေးတွေက မထိဘူး။ဆေးမကုမီ 3 ပတ်အလိုတွင် ဘီးတပ် ကုလားထိုင်တွင် ရှိသည်။"

"မီးလောင်ဒဏ်ရာမှာ သုံးဖူးပြီး ဘယ်နေရာမှာ မီးလောင်သွားတယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်ပါဘူး။ဒဏ်ရာ အနာတရမရှိသလို အမှတ်အသားလည်း မရှိပါဘူး။အရမ်းကောင်းတယ်။တစ်ပတ်လောက် နေလောင် ပြီး မသက်သာဘူး။အဆီကိုသုံးပြီး လေးရက်အတွင်း အသားအရေသစ်တယ်။တစ်ပတ်လောက်ကြာ တော့ ဘယ်နေရာမှာ မီးလောင်သွားတယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်သေးဘူး။အံ့ဩစရာတွေ။" Clifford

"ဟုတ်တယ်၊ ငါ RSO နဲ့ မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေကို ကုသခဲ့ပြီး အမာရွတ်မရှိဘူး!" Erin

"နာကျင်မှုက ချက်ချင်း ပျောက်သွားပြီး တစ်ရက်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှု ပျောက်သွားတယ်။လွန်ခဲ့တဲ့လ အနည်းငယ်က မီးလောင်ဒဏ်ရာတစ်ခုကို ကုသပြီးပြီ၊ အခု ကုသပေးနေတဲ့ နောက်တစ်မျိုးရှိပါတယ်။ ၎င်းသည် မီးလောင်ဒဏ်ရာ မည်မျှပြင်းထန်သည်၊ အမာရွတ်မရှိသည်အပြင် မီးလောင်ခံထားရသည့် နေရာကို အာရုံမခံနိုင်တော့သည့် သတင်းပတ်များ နှင့် ရက်သတ္တပတ်များအလိုက် အနာကျက်ချိန်ကို မြန်ဆန်စေသည်။ငါသည်အရာအားလုံးတွင်ဆီသုံးသည်။ ငါသည်အရာအားလုံးကိုဆီလိုသည်။"

\*\*ငါစားဖူးသမျှ အရည်အသွေးမဟုတ်သော သုတ်ဆေးကို မကြာသေးမီက ပြုလုပ်ထားသောကြောင့် တင်းကြပ်စွာ အသုံးပြုပါသည်။မျက်နှာလိမ်းဆေးနဲ့လုပ်တယ်။OMGosh၊ အံ့ဩဖွယ်ရလဒ်များ။စိတ်ကူး ယဉ်နိုင်တဲ့ ဝေဒနာတိုင်းအတွက် RSO ကို သုံးပါတယ်\*\*" Michelle

"လုပ်လိုက်တာ၊ ငါအသက် 18 နှစ်သားကို ပေးတယ်။အခုဆို ကင်ဆာ လက္ခဏာ မတွေ့သေးဘူး။Rick Simpson ကိုလည်း ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။" အမန်ဒါ

"ပွင့်နေတဲ့ ဒဏ်ရာတွေကို ကုသဖို့ ငါသုံးတယ်။မကြာသေးမီက ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ဆီးချိုအနာတွင် သုံး၍ ဆုတ်ဖြုတ်ပစ်လိုက်ပါသည်။မေ့လျော့လင့်ထားတာထက် ပိုကောင်းလာပြီ။ကြောင့်ကုတ်ရာမှာလည်း တစ်ညလုံး သက်သာသွားသည်။တခြား ခြစ်ရာတွေက တစ်ညလုံး။ခြစ်ရာတစ်ဝက်ကို ဆီထည့်ပါ။ ပတ်တီးဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။ နောက်တစ်နေ့တွင် ကုသထားသော အခြမ်းကို ပိုးသတ်ထားသော အဖွင့်အပိတ် ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပါ။ဤဆေးသည် 1st aid kit တိုင်းတွင် ရှိသင့်သည်။" ယာရက်

"အသက် 11 နှစ် (ကျွန်တော် အခု အသက် 30 နီးပါး) ကတည်းက ကျွန်တော်ရဲ့ လည်ပင်း ရင်ဘတ်နဲ့ နောက်ကျောတစ်ဝက်က အရေပြားမှာ မှိတ်တစ်မျိုး ပေါက်လာခဲ့ပါတယ်။ဒီအနီဝိုင်းအစွန်းအထင်းတွေက ကျွန်တော်အရေပြားမှာ နှစ်တိုင်းပေါ်လာပြီး အရေပြားအခြေအနေ ကုသဖို့ ဆောင်ထားရမယ့်အရာ အားလုံးကို ယူဆောင်သွားပါပြီ။အရေပြားဆရာဝန်များညွှန်ကြားသည့်ဆေးများသည် ဤ အစက်အပြောက်များကိုဖယ်ရှားရန် 5-6 ရက်ကြာပြီး ၎င်းတို့ကို လုံးဝပျောက်ကင်းစေရန် နောက်ထပ် 5 ရက်ကြာသည်။"

နောက်တစ်နေ့တွင် ဤအစက်အပြောက်များ ထပ်မံပြသလာသည်ကို သတိပြုမိသော်လည်း ယခုတစ် ကြိမ်တွင် ဆေးခြောက်ဆီထည့်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။..တကယ်က မှော်ဆန်တယ်!!! ကြိမ်လောက် လိမ်းပေးရုံနဲ့ အစက်အပြောက်တွေ ပျောက်သွားတယ်။ငါ့မျက်လုံးတွေကို မယုံနိုင်ဘူး!ငါအတွက် ဆေး တွေ၊ ခရင်မီတွေ၊ အထူးခေါင်းလျှော်ရည်တွေ မရှိတော့ပါ။အခု ငါ အနီးဆုံး ဆေးခြောက်ကို ရောစပ်ပြီး အစက်အပြောက်တွေ ပြန်မပေါ်အောင် သေချာအောင် နောက်ထပ် တစ်ပတ်လောက် လိမ်းပေးလိုက် ပါ။အကူအညီနဲ့ အချက်အလက်အားလုံးအတွက် RS & JB ကို ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်၊ ငါ အမြဲတမ်း ကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။" Ioanna

"အဆီတွေက မျက်လုံးနားမှာရှိတဲ့ papillomas ဒါမှမဟုတ် အရေပြားတင်တွေမှာ အလုပ်လုပ်မှာလား။" Sean

-- ဟုတ်ပါတယ်၊ Sean၊ ဒါပေမယ့် သင့်မျက်လုံးထဲကို အဆီမဝင်အောင် သတိထားပါ။ ဒါမှမဟုတ် တစ် နာရီလောက် ဒါမှမဟုတ် နှစ်နာရီလောက် ဆိုးဆိုးရွားရွား လောင်ကျွမ်းသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။မျက်လုံးကို မထိခိုက်စေပေမယ့် အဆင်မပြေပါဘူး။JB

“၂၀၀၂ မှာ ကျွန်တော် ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ မတော်တဆမှုတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့တယ်။ကျွန်တော်မှာ အကြော ပြတ်နေပြီး လက်မောင်းမှာ အရိုးတစ်ပိုင်း ပြတ်သွားတယ်။အရေပြားနှင့် အရိုးများ ဖောက်ထွင်းခံရပြီး နောက် ကျွန်ုပ်သည် အနာကျက်လွန်းပါးဖြစ်ကာ လက်မောင်းတွင် ရောဂါပိုးဝင်ခဲ့သည်။အရိုးပိုးဝင်ခြင်း ဖြစ်လာပြီး အစမှပြန်စရမည်။ဒဏ်ရာတွေ မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေ ရတဲ့အချိန်တိုင်း (ကျွန်တော်က ဂဟေ သမားတစ်ယောက်ပါ) သူတို့ဟာ အမြဲတမ်း ကူးစက်ခံရတတ်ပါတယ်။ဒီနှစ်က ဗိုက်ထဲက ရေနှေးငွေ လိုင်းကနေ ဆိုးရွားတဲ့ ပူလောင်မှုကို ခံစားခဲ့ရတယ်။သန့်စင်ပြီး လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် တစ်ပတ်အတွင်း ထိ တွေ့ရုံဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းပါသည်။ကျွန်တော်ရဲ့ ဂဟေဆက်လေးတွေ မီးလောင်တာက 4-6 ပတ် လောက် ကြာနိုင်ပါတယ်။ငါ့ဆီနဲ့ မနေတော့ဘူး။Screw Neosporin၊ ငါ OIL သုံးတယ်။” ခရစ်

“ဆီပူလာပြီး မျက်နှာခရင်မ်ဘူးနဲ့ ရောလိုက်တယ်။တစ်နေ့ ၂ ကြိမ် သုံးတာ ၂ လ လောက်ရှိပြီ။ငါ့ရေဖူးတဲ့ နက်နက်တဲ့ ဝက်ခြံတွေ (ဒီလိမ္မိုး ၊ အပေါ်ယံပေါက် ရောက်ဖို့ တစ်ပတ်လောက် အချိန်ယူရပြီး ကြီးမား တယ်!) မရှိတော့ပါ။ထိုဝက်ခြံများမှ အမှားများသည်လည်း ပျောက်ကင်းပါသည်။အသားအရေတွေ တင်းတင်းမာမာဖြစ်နေတာတောင် မြင်နေရတယ်။ဒီဆီဟာ အံ့ဩစရာကောင်းပြီး မျက်နှာခရင်မ်က အသုံးများတဲ့အထဲက တစ်ခုပါပဲ။” ဂျန်စာ

“မီးပုံးထဲမှာ အဆိပ်ပါတဲ့ ဝက်သစ်ချပင်တွေရှိတဲ့ တောအုပ်ထဲမှာ ငါ့သွေးအတွက် အလုပ်ပြီးသွားပြီဆို တော့ ရွှေ့ပြီး မီးရုံပစ်လိုက်တော့ ဟိုမှာ ရှိမှန်းတောင် မသိလိုက်ဘူး။ဒါဆို ငါ အဆိပ်ပါတဲ့ ဝက်သစ်ချက် ဖမ်းမိတာပေါ့။ကျွန်ုပ်၏သွေးက ငင်းသည် cellulitis ဖြစ်လွန်းနေပြီဟု မြင်ပြီးနောက် Rick Simpson ဆီဖြင့် စတင်ကုသမှုခံယူရန် ကျွန်ုပ်ကို ပြန်ပို့လိုက်သည်။ရက်အနည်းငယ်ကြာတော့ ကျွန်တော် လက်မောင်းက တစ်ချက်ရပ်တန့်သွားပြီး သူ့အလိုလို ပြောင်းပြန်ဖြစ်သွားသည်။ဒီအပင်က ကုသလို့ မရ ဘူးလို့ မင်းငါ့ကို မပြောနိုင်ဘူး!” ဟယ်ရီ

“လက်မောင်းမှာ အဆိပ်ရှိတဲ့ ivy... အဖုအပိမ်တွေ 5 မိနစ်အတွင်း ပျောက်သွားတယ်... အဖုအပိမ်တွေ မရှိဘူး... နာကျင်တာမရှိဘူး... RSO ဆန်တစ်စုံကို အုန်းဆီနည်းနည်းနဲ့ သုံးတယ်... 5 မိနစ်အတွင်း ပျောက်သွားတယ်!!!ငါ့ဆီကို ချစ်တယ်!!!” Estelle

ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ အဆင့် 4 ကိုသတ်ဖို့ ဒီဆီကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ နှစ်က သုံးခဲ့တယ်။ဟော်မုန်းကုထုံးကို စသုံး ခဲ့တယ်၊ ပြီးတော့ RSO အကြောင်း သိလာတယ်။အဆင်ပြေတယ်။ဝေဒနာတော်တော်များများအတွက် နေ့စဉ်သုံးနေတဲ့ ဒါဇင်ပေါင်းများစွာကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် သိပါတယ်။ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် ကြီးမားသောအကူအညီဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်အထင်အရှားဆုံးဖြစ်သည်။ဗျာဒိတ်တော်သည် သူတို့ ခန္ဓာကိုယ်၏ 90% ကျော်ရှိသော ပြင်းထန်သော psoriasis ကိုပျောက်ကင်းစေပါသည်။တစ်နေ့လျှင် ဆီ 1/4 မှ 1/2 ဂရမ်ကို 6 ပတ်ကြာ စားသုံးခြင်းဖြင့်၊ ဤလူသည် ငယ်စဉ်ကတည်းက ခံစားခဲ့ရသည့် အခြေအနေကို အမှန်အတိုင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေခဲ့သည်။ငါ့မြင်ဖူးတဲ့အရာတွေ နာရီပေါင်းများစွာ ကြာအောင် ဆက်သွားနိုင်တယ်။Rick က ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း မင်းမြင်မယ်၊ မင်းစိတ်တွေ ပွင့်လာမယ်၊ မင်းလည်း စိတ်မကောင်းဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူး။” ဒန်

“အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါသည်တစ်လအတွင်း ... ” Giulliana

“ဆီစားပြီးတာနဲ့ ငါ Psoriasis ပျောက်သွားတယ်... အဆီတွေကို လိမ်းပေးရုံနဲ့ ပါးစပ်နဲ့စသုံးတဲ့အချိန် အထိ လုံးဝပျောက်မသွားဘူး။ပြန်မလာသေးဘူး။ကျွန်ုပ်သည် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးသောက်နေရ သောကြောင့် Psoriasis ကို ဝေးဝေးရှောင်ရန် လိုလောက်ပြီဟု မျှော်လင့်ပါသည်။4 လနီးပါးလောက်မှာ ဘာလကွဏာမှမပြတော့ဘူး။ဆရာဝန်တွေက လုံးဝ ပျောက်ကွယ်သွားတော့မှာ မဟုတ်ဘူးလို့ ပြော တယ်။ ရှင်းပစ်ရမယ့် တစ်ခုတည်းသော အချိန်က ငါတကယ် နေမကောင်းဖြစ်ပြီး ငါ့ရဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ် မှာ တခြားအရာတွေကို တိုက်ထုတ်ဖို့ ရှိတယ်။အင်း...ငါနေမကောင်းပါဘူး၊ စုတ်ပြသွားပြီ!” လင်းဆေး

“ရက်အနည်းငယ်အတွင်း အရွတ်ရောင်တာကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။ဒဏ်ရာက ၇ လလောက်ရှိပြီ။ နာကျင်သောနေရာကို တစ်နေ့တစ်ကြိမ် အိုးထောပတ် သို့မဟုတ် RSO အနည်းငယ် ပွတ်ပေးပါ။အံ့ဩ စရာပဲ ။ကုသမှုခံယူပြီး နာရီ ၄၀ အကြာမှာတော့ မီးလောင်ဒဏ်ရာ လက္ခဏာမပြဘဲ ပြီးခဲ့တဲ့

တနင်္ဂနွေနေ့ကနေ အင်္ဂါနေ့အထိ 3rd degree burn ဖြစ်တဲ့ RSO ကို သုံးခဲ့ပါတယ်။ သေချာတာကတော့ ကျွန်တော် အဲဒါကို ဒုတိယမြောက် သုံးစေချင်ပါတယ်။ အဲဒါက ကြီးမားတဲ့ နာကျင်မှုကို နာရီပေါင်းများစွာ သက်သာစေပြီး ရေခဲကို ကိုင်ထားနိုင်ပါလိမ့်မယ်။” ဘော်ဘီ

“လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်ခွဲလောက်က Run from the Cure ကိုကြည့်ဖို့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ငါ့ကို Psoriasis လို့ထင်ပြီး ထိုင်နေခဲ့တယ်။ ငါတို့နှစ်ယောက်လုံးအတွက် ပထမဆုံးအဆီကို အတူတူလုပ်ခဲ့တယ်- သုံးပတ်အတွင်းမှာ ငါ့ရဲ့အညစ်အကြေး psoriasis ပျောက်သွားတယ်။ အဆီတွေ ချက်ပြီး ချက်စားနေတာပဲ။ နေ့တိုင်း စားသုံးမိပြီး ညဘက်မှာ အဆီတွေကို ကြိုရာကျပန်း ပေါလာတဲ့ အစကအပြောက်တစ်ခုချင်းစီကို လိမ်းပေးရင် psoriasis က ထိန်းချုပ်ပြီး မမြင်နိုင်လောက်ပါဘူး။ ကြိုအတွေ့အကြုံကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခြေနှစ်ချောင်းဖြင့် ခုန်ဆင်းခဲ့ပြီး ယခုအခါ ကော်လံရဒီယို ပထမဆုံးပြည်နယ်လိုင်စင်ရ ဆေးခြောက်လုပ်ငန်းကို ပိုင်ဆိုင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းစပြီး တစ်နှစ်ကြာတော့ အဖေက Stage IV Melanoma- သူ့အဆုတ်နဲ့ အသည်းထဲကို ပျံ့နှံ့သွားတယ်။ သူ့ရဲ့ကင်ဆာရောဂါဗေဒပညာရှင်က သူ့ကို ၃ လကနေ ၁၂ လအထိပေးပြီး ဆေးရုံပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပြင်ဆင်ထားဖို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော် သူ့ကို RSO ကုသမှုနဲ့ ချက်ချင်းစပြီး ငါးလအကြာမှာတော့ သူကင်ဆာက ပျောက်သွားတယ်။ သွားပြီ။ ကံမှာပေါ်မှာ အလွယ်ဆုံးအရာ။ ဒီအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ဆေးကို ကမ္ဘာကို ပြန်လည်မိတ်ဆက်ပေးတဲ့အတွက် Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” Erica

“ဘာမကူညီနိုင်မှာလဲကျွန်ုပ်၏လေ့လာမှုများအားဖြင့် ဖြစ်နိုင်ခြေသည် အဆုံးမရှိပေ။ ငါပါးပြင်ရဲ့ ညာဘက်ခြမ်းမှာ အလုံးပေါက်နေတယ်။ ဆီသောက်ပြီး ငါးရက်ကြာမှ ဆီးအိတ်က မြန်မြန်ကျသွားတယ်။ ဆီသည် အေးခဲနေသော အရက်များနှင့် အဖူးသေးသေးလေးများဖြင့် ပြုလုပ်ထားပြီး ကြည်လင်သောနေရာတွင် စိမ်ထားသည်။ အရောအနှောကို 2 ပတ်ကြာထိုင်ပါ။ အဆီပြန်တဲ့ ပထမဆုံးညမှာ ကျွန်မရဲ့ cyst ဟာ ထုံကျင်သွားတတ်ပါတယ်။ ငါးရက်လောက်ကြာသွားတယ်။ ဆီက အလုပ် သက်သေအလွန်များပြီး ၎င်းနှော့ကွယ်မှု သိပ္ပံပညာသည် အံ့ဩစရာဖြစ်သည်။ အာရုံကြောစနစ်ရှိ ကျွန်ုပ်တို့၏ receptors အားလုံးကို တုံ့ပြန်သည့် ဓာတ်ဒြပ်ပေါင်းများ ရှိနေသည်မှာ သဘာဝ၏ အလုပ်ဖြစ်သည်။ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အပိုင်းကတော့ အပင်တစ်ပင်တည်းမှာ တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ဆေးခြောက်။ လူသားတွေ ဘယ်လောက်ဝေးဝေး သွားလာနိုင်မလဲဆိုတာ ကြည့်ရမယ့်အချိန်ပါပဲ။ တိုးတက်ပြောင်းလဲဖို့ အချိန်တန်ပြီ။” ဂျယ်ရီမီ

“ဆီ (အုန်းဆီထဲထည့်) ပထမဆုံးလုပ်ခဲ့တာက သက်ကြီးရွယ်အိုအိမ်နီးချင်းရဲ့ ကျောက် လိမ်းဆေးလိမ်းဖို့ပါ။ သူမ တကိုယ်လုံး ယားယံပြီး ပြင်းထန်စွာ နာကျင်နေပါသည်။ ကြမ်းပိုးများကို ဖယ်ရှားနိုင်သည့်၊ ထို့ကြောင့် ပိုးကောင်များ၊ ပြေးသူများ၊ စက်တံသမားများ၊ စသည်တို့မှာ သူမကျောပြင်မှလွဲ၍ အခြားမည်သည့်နေရာကိုမျှ ထိခိုက်ခြင်းမရှိသောကြောင့် အပ်ရာပေါ်ရှိ တုတ်ကောင်များ၏ လှုပ်ရှားမှု လက္ခဏာများ မတွေ့ရပေ။ သူသား ဘာလုပ်ခဲလဲ သိလား??? မရှိသောပိုးမွှားများကို ဖယ်ရှားရန် မွေယာကို ဓာတုဗေဒဆေးဖြင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖျန်းခဲ့သည်။ မဖြန်းရဘူးဆိုတဲ့ တိကျတဲ့ သွန်ကြားချက်တွေနဲ့ မွေရာအသစ်တစ်လုံး ပေးလိုက်တယ်။ သွေးထွက်တုအနာကြောင့် ဆေးရုံတက်ခဲ့ရပြီး အဲဒီမှာရောက်ရုံနော်ချိန်မှာ နောက်ကျောအကြောင်းကိုစွဲကိုပြောပြပြီး ဆရာဝန်တွေဘာလုပ်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်သိလား??? သူဆပင်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ခြင်ဆေးကြောပြီး ခြင်မရှိပေ။ ဒါနဲ့ သူမကို ကူညီပေးဖို့ ဘယ်သူက နားထောင်မယ်ထင်လဲ။ ဆရာဝန်တွေလား? မဟုတ်ဘူး၊ ငါအဆီလုပ်တယ်။ သူ့ကိုပြန်ကုသပေးတယ်။ တိုးတက်မှုနဲ့ အနာကျက်တာတွေ ဆက်ဖြစ်လာတယ်။” Michele

“ကျွန်တော် လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ် ၂၀ လောက်က ရေယုန်ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံခဲ့ရတယ်။ ဒီနေ့အထိ တစ်နှစ်မှာ ၅-၆ ကြိမ် ရောဂါဖြစ်ပွားတဲ့ သူတွေထဲက တစ်ယောက်ပါ။ မင်းစိတ်ကူးထားတဲ့အတိုင်း ဒါက ငါ့အတွက် မလွယ်ဘူး။ မင်းသိချင်လို့ပါဆေးခြောက်ကို ကုသရာတွင် အောင်မြင်ခဲ့သော အခြားသူများထံ အကြံဉာဏ်များ တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား။ မင်းရဲ့အချိန်တွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။”

- ရေယုန်ဖြစ်ပွားသည့်နေရာများတွင် ဆီ (သို့) ဖျော်ရည် သို့မဟုတ် ဆားရည်ဖြင့် ဆီသတ်ပါ။ လိုအပ်သလို ပြန်လုပ်ပါ။ အနည်းဆုံး 60g ကုသမှုကိုစားရန် စိတ်ကူးကောင်းသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ရေယုန်ဗိုင်းရပ်စ် လုံးဝပျောက်သွားပါသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှာ မကြာခဏဖြစ်လေ့မရှိသလို ၎င်းကိုကုသရန် ဆီအသုံးပြုပါက နာကျင်မှုမလည်း သက်သာစေမည်မဟုတ်ပါ။ အဆီသည် ရေယုန်အမျိုးအစားအားလုံးအတွက် လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး ရေယုန်တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဆီထက် မည်သည့်အရာကိုမျှ သင်မတွေ့နိုင်ပါ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ကျွန်မ ဇနီးဟောင်းကို ဆေးထိုးပြီးရင် မိုင်းရပ်စ် ကင်းစင်သွားပြီ။ သူ့ဆရာဝန်က အံ့ဩသွားတယ်။ သူမသည် DARE grade ဖြစ်ခဲ့ပြီး ယခု သူမသည် သူ့အတွက် အပင်အနည်းငယ်ကို သိမ်းဆည်းထားပါသည်...” သောမတ်စ်

“မနက်က စကော၊ မနေ့ညနေက ညီမနဲ့ စကားပြောပြီး သက်သာသွားပြီလို့ ပြောတယ်!!! ဆေးက သူ့အနာတွေကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။ :) အံ့ဩစရာကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်လို့ သူမက ပြောပါတယ်။ မရေခင် 100% သေချာစေချင်တယ်။ မင်းရဲ့အကူအညီအတွက် အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။”

“အမြက်ရောဂါရှိတဲ့ မိန်းကလေးက သူမာ တခြားအရာတွေ ကြုံခဲ့ရပြီး မိသားစုကို ဘာအမှားအယွင်းမှ မပြောခဲ့ဖူးပါဘူး။ “ဟယ် နောက်တဖန် ငါ့ညီမ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်လောက်က သိုင်းရှိုက်ကြီးထွားလာတာကို မနေ့ကမှ သိခဲ့ပေမယ့် ငါတို့မိသားစုကို မပြောဘူး။ ဆရာဝန်က သူတို့ကို စောင့်ကြည့်ပြီး ကြီးလာရင် ခွဲစိတ်မယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ၎င်းကို အသားစယူရန် မလုံလောက်ပါ။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ လွန်ခဲ့သည်တစ်ပတ်က သူမ၏ ဆရာဝန် ချိန်းချက် ကြောင့် အကျိတ် ကြီးထွားလာမှု ရပ်တန့်သွားကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ဆေးသည် ကြီးထွားမှုကို ရပ်တန့်စေသည်ဟု သူမယုံကြည်သည်။ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့သတင်း မဟုတ်ဘူးလား? သူမသည် နောက်ထပ်ချိန်းဆီထားသည့်အဆီသည် အကျိတ်များကိုသေစေကြောင်း သက်သေပြနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်လျက် ၎င်းကို ဆက်လက်ခံယူနေပါသည်။ ဒီလိုဖြစ်လာတဲ့အခါ မင်းကို ပိုသိလာလိမ့်မယ်။” ကျွတ်

“ပြီးခဲ့တဲ့ နွေဦးရာသီတုန်းက မေးစေရဲ့ ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှာ အနီရောင် အမှတ်အသားတစ်ခုကို သတိထားမိခဲ့တယ်။ ဒါကို မကြာခင် ပျောက်ကင်းသွားမယ့် အနာတစ်ခုအဖြစ် ကျွန်တော် ပယ်ချလိုက်ပါတယ်။ ကောင်းပြီ၊ အဒါမဟုတ်ဘူး၊ အဒါကိုငါမသိခင်မှာ ဒုတိယတစ်ခုပေါ်လာတယ်။ မတွဲသော်လည်း ပထမအမှတ်အသားမှ ထွက်လာသော မျဉ်းပြောင်းတစ်ခုရှိသည်။ ဆေးပုံးထဲမှာတွေ့တဲ့ polysporin နဲ့ တခြားခရင်မိတ်ချိုကို လိမ်းခဲ့ပေမယ့် အရောင်နဲ့ အသွင်အပြင် ဘာမှ မပြောင်းလဲပါဘူး။ ကျွန်ုပ် ဒေါက်တာ၏ရုံးခန်းသို့ ဆက်သွယ်၍ ရောက်ရှိလာသောအခါတွင် ပိုမိုများပြားလာသော်လည်း အချို့နေရာများတွင် ကွဲပြားစွာ မြင်တွေ့လာရတော့သည်။ ပိုဖောင်းလာပုံရသည်။ ဒေါက်တာက ကျွန်မကို စစ်ဆေးကြည့်တော့ သူ့မျက်နှာမှာ အံ့ဩသွားသလို ဖြစ်သွားတယ်။ နောက်နှစ်လတာကာလအတွင်း သူသည် မတူညီသော ပဋိဇီဝဆေးများနှင့် ဆေးများကို ညွှန်ကြားခဲ့သည်။

တလျှောက်လုံး ကင်ဆာလို့ မထင်ဘူး လို့ ပြောတယ်။ ကင်ဆာလို့ မထင်ဘူး။ နောက်ထပ်ချိန်းဆီမှတွေ့လုပ်ဖို့ စိတ်မပူပါနဲ့လို့ ပြောတာက ထူးဆန်းနေပုံရပြီး အပတ်တိုင်း သူ့ရုံးခန်းကို ရောက်တာနဲ့ သူ့ချက်ချင်းတွေ့မှာပါ။ ပြီးတော့ သူ့ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ရုံးခန်းမှာ စာမေးပွဲခန်းမဟုတ်ဘဲ စာမေးပွဲခန်းထဲမှာပဲ အပတ်တိုင်း ရောက်နေတာ၊ အချိန်နည်းနည်းတော့ ကြောက်တယ် လို့ ပြောရ ရင် ဒါက ဘယ်ကိုမှ မသွားဘူး လို့ ပြောတာ ပါ။ တစ်ခါက အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်နဲ့ သွားတွေ့ဖို့ တစ်ကြိမ်ထက်မက မေးခဲ့တယ်။ “ငါတို့ အသားစယူစစ်ဆေးပြီးရင် Halifax ကို ကားမောင်းဖို့ စိတ်မဝင်စားရင် အရေပြားဆရာဝန်ဆီ သွားပြလိုက်မယ်” လို့ ပြန်ဖြေခဲ့တယ်... “နည်းခန့်နေတယ်” လို့ သူ့မျက်နှာမှာ ဒီအမှတ်အသားတွေက ဘာလဲဆိုတာ သိဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ အချိန်တွေကုန်လွန်သွားပြီး Halifax က အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်နဲ့ ချိန်းဆီတာမျိုး မကြားမိပါဘူး။ ကျွန်မရဲ့ ဒေါက်တာကို ထပ်မေးကြည့်တော့... သူက Halifax မှာ ကွယ်လွန်သွားတဲ့ အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်တစ်ယောက်ရှိပြီး အဲဒီမှာ အရမ်းအလုပ်များနေတာကြောင့် သူ့မတွေ့ဖို့ လအနည်းငယ်အလှမှာ ရောက်ရှိလာလိမ့်မယ်လို့ သူက ပြောခဲ့ပါတယ်။ အချိန်က ခြေဖနောင့်ကို ဆွဲယူသွားပုံရတယ်... ဘာမှမဖြစ်ဘူး...

ဒေါက်တာက ကျွန်မကို ပေးခဲ့တဲ့ ဆေးတွေကို စမ်းကြည့်ပြီးမှ ကိုယ့်လက်ထဲ ကိစ္စတွေကို ယူဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည် စုံစမ်းမေးမြန်းမှု အနည်းငယ်ပြုလုပ်ပြီး RSO အချို့ကို ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ (Rick Simpson Oil) သို့မဟုတ် ရိုးရိုးရှင်းရှင်းဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော Hemp ဆီ။ ဆီကို ဘယ်လိုသုံးရမယ်ဆိုတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေကို လိုက်နာခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်သည် တီးဝိုင်းအကူအညီတစ်ခုပေါ်တွင် တင်ကာ ညဘက်တွင် ကျွန်တော့်မျက်နှာပေါ် ရှိ အမှတ်အသားများ ဖုံးအုပ်ထားသည်။ ညနေတိုင်းလည်း စားတယ်။

ဒီအကြောင်းအရာကို ဖတ်ဖူးသမျှက မင်းကို မထိခိုက်စေနိုင်ပေမယ့် အစပိုင်းမှာ အလွန်အကျွံသောက်ရင် မင်းခြေထောက်ကို ပြုတ်ကျစေနိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတလေကျတော့ နည်းနည်းများလွန်းပြီး နှစ်ရက်လောက် အလုပ်မဖြစ်နိုင်ဘူး။ ငါလုပ်ခဲ့သမျှက ငါလုပ် ညဖက်မှာ အဆီတွေ လိမ်းနေတာပါ။ မဖြုန်းတီးဘဲ နေနိုင်သည် ။ ခြားနားချက်တစ်ခုကို လုပ်နေတာလို့ မြင်တယ်။ ကျွန်ုပ်၏အတွင်းပိုင်း၌ သောက်သုံးနေ

သောပမာဏကို ချိန်ညှိရန် အချိန်ယူပါက ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သေချာပါသည်။ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်၏ မော်တာလုပ်ဆောင်ချက်အပေါ် ဆိုးရွားသော တုံ့ပြန်မှုမျိုး မရှိနိုင်ပါ။ဟားဟား

ဤအရာအားလုံးသည် အဆင်ပြေပြီး ကျွန်ုပ်၏ ဒေါက်တာထံသို့ မကြာသေးမီက လာရောက်လည်ပတ်မှုတစ်ခုတွင် ၎င်းက "ဒါဟာ ရန်လုံပုံမပေါ်ဘူး" လို့ ပြောပါတယ်။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်အား များစွာ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေပြီး တစ်ရူးနဲ့မှန်သည် ကင်ဆာမဟုတ်ကြောင်း ပြန်အလာတွင် အသားစယူစစ်ဆေးခြင်း အစီရင်ခံစာတွင် ထည့်သွင်းလည်းကောင်းပင်။အဆိုတွေက ငါ့မေးစေ့ပေါ်က အရာမှန်သမျှ ရှင်းသွားပုံရတယ် လို့ ရိုးရိုးသားသား ပြောနိုင်ပါတယ်။

အများစုအတွက် အနီရောင် အမှတ်အသားများ မရှိတော့ဘဲ ယခင်ဖြစ်ခဲ့သည့် အရိပ်များသာ ဖြစ်သည်။ တစ်ပတ်အတွင်း အရေပြားဆရာဝန်ထံ သွားပြပါ။ သဘာဝဖြစ်လဲ ဒါမှမဟုတ် ကျွန်တော်မှာရှိခဲ့တာတွေကို အလင်းပြန်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ စိတ်ချမ်းသာဖို့ သေချာသိချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အချက်အလက်ပိုမိုရရှိလာသောအခါတွင် သေချာပေါက် အပ်ဒီတစ်ခု ပေးပါမည်။ အခုလောလောဆယ်တော့ သက်သာပျောက်ကင်းအောင် ကူညီပေးတဲ့ သူတွေကို ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ် လို့ မေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။" ဘီလ်

မေး။ RSO က အမေရဲ့ မီးလောင်ဒဏ်ရာကနေ ကူညီပေးမလားလို့ တွေးနေမိတယ်။ သူမသည် "သမားရိုးကျ" ကုသမှုကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ယခုအခါတွင်သူမသည် တစ်နည်းတစ်ဖုံအားဖြင့်သူမ၏ရင်ဘတ်ကိုရနေပြီဖြစ်သည်။ ကြည့်ရတာ နာကျင်တယ်။ RSO ကို ပြင်ဆင်နေရင်းနဲ့ မီးလောင်ဖူးတဲ့ Rick ဖြစ်ဖြစ် ၊ မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေမှာ ဆီတွေ ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်ပုံတွေကို ပြခဲ့တယ် ဆိုတာ မှတ်မိပါတယ်။ ဒါဆို သူ့အတွက် ကောင်းကျိုးတစ်ခုပေးမှာလား။

တစ်ရင်ဘတ်နှင့် ကျောပေါ်ရှိ ဆီ သို့မဟုတ် လျှော်ရည်ကို ပွတ်ပေးပါ။ သေချာတာကတော့ သူမဟာ အဆီစားပြီး ဆရာဝန်တွေနဲ့ ဝေးဝေးနေသင့်ပြီး မလိုအပ်တဲ့ ပျက်စီးမှုပုံစံတွေအားလုံးကို ရှောင်သင့်ပါတယ်။ JB

"ကျွန်မအမေ (၇၂) နှစ်လောက်က သူလက်ချောင်းထိပ်တွေမှာ နာကျင်အက်ကွဲနေတဲ့ အရေပြားတွေ ဖြစ်နေတာ အခုဆို ၂ နှစ်လောက်ရှိပြီ... အရမ်းနာတယ်။ ဆရာဝန်က "ဟုတ်တယ်၊ အသက်အရွယ်နဲ့ လိုက်လာတာ။ Dufus!!! အဆီအနည်းငယ်ကို aquaphor နှင့် ရောစပ်ပြီး... ကုသမှုတစ်ခု၊ ညတွင်းချင်း... ပြီးသွားပြီ။ သူမ၏ နာကျင်သော အက်ကွဲကြောင်းများ ပျောက်ကင်းပြီး ယခု တစ်ပတ်ကျော်ကြာ ဆက်လက် ကောင်းမွန်နေပါသည်။ အံ့ဩစရာပဲ!" Dolly

"ကျွန်မက ခွဲစိတ်မှု ဒဏ်ရာမှာ ဆီကို သုံးတယ်။ 2012 ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ကျွန်ုပ်၏မျက်နှာမှ Basal Cell Carcinoma အကျိတ် 2 ခုကို ဖယ်ရှားခဲ့ပါသည်။ တစ်မျိုးက ကြီးပြီး ပျံ့နှံ့နေတဲ့ အစာအိမ် အကျိတ်။ ထို့အပြင်၊ ကျွန်ုပ်၏ပါးပြင်ရှိ အတွင်းအကျိတ်တစ်ခုအား အသားစယူစစ်ဆေးရန်အတွက် ခြစ်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။ အိမ်ပြန်ရောက်တော့ ဒဏ်ရာကို ဖော်ထုတ်ပြတော့ ကျွန်တော့်မျက်နှာမှာ မီးတောင်ပေါက်နေတယ်။

ပထမ(၄)ရက်မှာ Shea butter နဲ့ ဆီရောစပ်ပြီး လိမ်းပေးပါ။ တည့်တည့်ဆီပြောင်းပြီး မရပ်ဘူး။ ရာထူးတိုးဖို့ ချိန်းဆိုတဲ့အခါ ကျွန်မ ပလပ်စတစ်ဆာဂျူလီလုပ်တော့မယ်လို့ ထင်တဲ့ ဒေါက်တာက ကျွန်မရဲ့ သက်သာရာရမှုကို အံ့ဩသွားတယ်။ ဆေးခြောက်အဆီဖြင့် ကုသပေးခဲ့သော ဆေးညှန်းကို မသုံးဖူးကြောင်း သူမကို အမှန်အတိုင်းပြောရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ Rick Simpson & Phoenix မျက်ရည်များ အကြောင်း သူမကြားသိခဲ့ရသည်။ သူမသည် ကျွန်ုပ်ကို တရားမစီရင်ဘဲ ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် ပြောခဲ့သည်။ တစ်လအတွင်း ကျွန်ုပ်သည် ဒုတိယမြောက် ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ပြီး ဤဒဏ်ရာကို သက်သာပျောက်ကင်းစေမည့် အစီအစဉ်... ဆေးခြောက်ဆီ၊ ဒီဗွဲစိတ်ဆရာဝန်ကို ပြောပြရမလား။ ကျွန်ုပ်၏ Post op ချိန်းဆိုမှုတွင်အချစ်နဲ့အလင်းမှာ။" Patti-Jo

- Patti မင်းဆီကို ဆက်လုပ်နေရင် ခွဲစိတ်စရာ မလိုပါဘူး။ သို့မဟုတ် လိုအပ်ပါက အခြား 60g ကို ရွှေ့ဆိုင်းသော်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါက ခွဲစိတ်မှုနှင့် ဆရာဝန်များနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။ ကိစ္စတော်တော်များများမှာ ကုသမှုအောင်မြင်ဖို့အတွက် ဝမ်းနည်းစရာတစ်ခုပါပဲ။ JB

"RSO သည် ကျွန်ုပ်၏ psoriasis သည် မရှိသလောက်ဖြစ်နေပါပြီ။ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးကို သုံးနှစ်

သောက်ပြီး အသားအရေ ကြည်လင်လာတယ်၊ စိတ်လည်း ကြည်လင်ပြီး ဘယ်တော့မှ မကျန်းမာဘူး” Erica

“ကျွန်မနဲ့ နီးစပ်သူ တစ်ယောက်က Rick's oil ကို မီးလောင်ဒဏ်ရာမှာ သုံးတာတွေ့ဖူးပြီး အမာရွတ်တွေ ကျန်ခဲ့ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း အမာရွတ်ပျောက်ပြီး အမာရွတ်တွေ လောင်ကျွမ်းသွားတာကို တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ Janice

“ကျွန်မတို့ သမီးလေးဆီ ရောက်နေပြီ။ သူမတွင် တံတောင်ဆစ်၊ လက်ဖျံနှင့် ဒူးတစ်ဖက်စလုံးတွင် psoriasis ရှိသည်။ အစမှာ ဓာတ်ပုံရိုက်တယ်။ အခုထိ ခြောက်သွေ့တဲ့ အကွက်တွေ မရှိတော့ပြီ။ အသားအရေက နီပေမယ့် ချောမွေ့တယ်။ ရောင်ရမ်းခြင်းအစား၊ အပြင်ဘက်ရှိ သေးငယ်သော ဧရိယာ များ လုံးဝရှင်းလင်းသွားပါသည်။ ဒါက အလုပ်ဖြစ်မယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ရက်ခြား သို့မဟုတ် သိသာထင်ရှားစွာ တိုးတက်မှုရှိလာသောအခါ ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ဒါတွေအားလုံးကို လမ်းပြီး တစ်ပတ်အတွင်း လမ်းပေးပါ။ Rick နှင့် JB လူမျိုးများကို အဆုံးစွန်ထိ ကုသပေးမည့် ဤဆေးပညာကို သိရှိလာသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်တော် ပိုစီတိုကို နေ့တိုင်း ဝေမျှပြီး နားထောင်မယ့်သူတိုင်းကို ပြောပြနေပါတယ်။ နစ်မြုပ်သွားတော့တယ်။” ရွန်

မေး။ ဒီအရာအနှောတွေက ဝက်ခြံအတွက် အသုံးဝင်ပါသလား။

တစ်ဂျွန်ဖာ၊ အဆိုသည် 'အရေပြားအခြေအနေအမျိုးမျိုး' အတွက် အလုပ်လုပ်သည်။ ဆိုလိုတာက ဝက်ခြံတွေ အပါအဝင်ပေါ့။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“(အဆီအကြောင်း သိလိုက်ရတယ်) လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ လလောက်က ဝက်ခြံနဲ့ rosacea ပျောက်ဆေးကို အင်တာနက်မှာ ရှာကြည့်တယ်။ အဲဒါကို ချက်ချင်းရှင်းပစ်လိုက်တယ်။ အနီးဆီထဲကို iso oil ထည့်ပြီး တစ်နေ့တစ်ကြိမ် မျက်နှာနဲ့ လှည့်ပင်းမှာ သုံးပါတယ်။ ငါ့ယောက်ျားက ငါက ၁၅ နှစ်လောက် ငယ်တယ်လို့ ပြောတယ်။ ဒီအချက်အလက်ကို မျှဝေပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ သင်တို့အားလုံးကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆက်လုပ်ပါ။” တိုနီ

“ဒါကြောင့်မို့လို့ ငါက ငါ့ညီမတွေထက် အများကြီး ငယ်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည် 4 တွင်အသက်အကြီးဆုံး ဖြစ်သည်။ အများစုက ညီမထက် အနည်းဆုံး အနှစ် ၂၀ လောက် ငယ်တယ်လို့ လူတိုင်းက ပြောကြတယ်။ မေရီ

“ဒါဟာ မျက်နှာပေါ်က အမွှေးအတောင်တွေအတွက်လည်း အဆင်ပြေပါတယ်။ လျှောက်လွှာ 2 ခု အောင်မြင်ပြီး 23 နှစ်သားတွင် ၎င်းကိုအသုံးပြုခဲ့သည်။ တစ်ခုတည်းသောအချစ်။” Patti-Jo

“JB၊ မင်းမှာ သိပ္ပံနည်းကျ အထောက်အထားတွေ ရှိလား၊ ဒါမှမဟုတ် ဆေးခြောက်နဲ့ မတည့်ဖူးလို့ ပြောတဲ့လူတွေချည်းလား။ ဒါက ဖြစ်နိုင်လား။ ချုံလို့ကတော့ အခါ ထိတွေ့မှ ကာရံထားသလိုမျိုး လက်တွေ့ ယားယံလာတတ်တယ် ဆိုတော့ ဒါဟာ လက် ဗောက်ဖြစ်စေတဲ့ trichomes လို့ ငါထင်ပါတယ် ။ ဒါပေမယ့် သူတို့ဟာ ဆေးခြောက်နဲ့ ဓါတ်မတည့်ဘူးလို့ လူနစ်ယောက်က ပြောပြီး အနီးနားက မီးခိုးတွေ လွင်ထွက်တဲ့အခါတိုင်း အင်ပျဉ်တွေ ထွက်တတ်တယ်လို့ လူနစ်ယောက်က ပြောဖူးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နှစ်ယောက်စလုံးကို ငါလေ့လာမှုရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆေးခြောက်နဲ့ ဓါတ်မတည့်တဲ့သူကို ဘယ်သူကမှ မျက်မြင်တွေ့ဖူးလား၊ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်တိုင်ကြုံဖူးလားလို့ သိချင်နေခဲ့ပါတယ်။

-- ကြည့်ပါ။ ဆေးခြောက်သည် အပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဟုတ်တယ်၊ အချို့သောလူများသည် ၎င်း၏ အစိတ်အပိုင်းအချို့နှင့် ဓါတ်မတည့်ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ဒါပေမယ့် အဆီနဲ့ ဓာတ်မတည့်တာကို မတွေ့ရသေးဘဲ ဖြစ်သွားရင် လူတွေက အဲဒီအဆီမှာရှိတဲ့ တွဲခြား terpenes နဲ့ တွဲခြားမျိုးကိုတစ်မျိုးကို စမ်းကြည့်ဖို့ပဲ လိုတော့မယ်ထင်တယ်။ ဓာတ်မတည့်မှု အမျိုးမျိုးကို ကုသရန် အဆီကို အသုံးပြုသည်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့မှာ ခုနစ်ဘီလီယံရှိပြီး ကျွန်တော်တို့တစ်ယောက်ချင်းစီမှာ ထူးခြားတဲ့အတွက် ပြောရမယ်ဆိုရင် ဟုတ်တယ်၊ တချို့လူတွေက ဆီအမျိုးအစားနဲ့ ဓာတ်မတည့်တာမျိုး ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ JB

“ချာလီက လမ်းလျှောက်နေတယ်။ အနာသက်သာဆေးမရှိပါ။ သူက အရပ်ရှည်တယ်။ သူ့ခြေလမ်းတွေက ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး။ ပြေးလွှားဆော့ကစားနိုင်သည်။ သူ့လှည့်ပင်းက ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး သက်သာသွားပြီ။

ဒီပုံစံနဲ့ မတွေ့တာ နှစ်နှစ်ရှိပြီ။ သူက ငှက်ပျောသီး၊ ပီဇာ၊ အသားညှပ်ပေါင်မုန့်တစ်ဝက်၊ ထမင်းကြော်၊ ဒီနံ့ချဉ်နဲ့ မနေ့က စားတယ်။ သူ ဒီလောက် မစားဖူးဘူး။ (...)

Charlie ရဲ့ ညာဘက်ဒူးက အဆိုးဆုံးပါ။ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ပိုကောင်းပါတယ်။ ဘယ်ဘက်တစ်ခြမ်းက မနေ့ညက ယားယံပြီး ယောင်ပြီး ပြန်တက်လာတာကလွဲလို့ လုံးဝပျောက်ကင်းလွန်းပါးပါ။ ဒါပေမယ့် ကြီးကြီးမားမားတော့ မရှိပါဘူး... အကြီးမားဆုံးပြောင်းလဲမှုကတော့ သူ့လည်ပင်းနဲ့ ချိုင်းအောက်က ဒဏ်ရာပါပဲ။ လည်ပင်းက ချိုင်းနဲ့ လုံးလုံး သက်သာသွားပြီ။

ရေမချိုးခင် သူ g-tube မှာ အဆီအနည်းငယ်ကို သုံးပါတယ်။ ဒူးနာတာကိုလည်း ကူညီပေးတယ်။ ဒူးနာရင် ပြုတ်ကျမယ်။ tylenol သို့မဟုတ် ibuprofen လုံးဝမထည့်ပါ။ လှည့်ကွက်လုပ်တယ်။ ကိုယ်ဆီမွှေးလည်း လုပ်တယ်။ ငါ့မှာ ရေစစ်ပြီး အယ်ကာလိုင်းရေကို အက်ဆစ်နဲ့ ပိုင်းခြားပေးတဲ့ ရေစက်ရှိတယ်။ အက်ဆစ်အောက်စီဂျင်ပါသောရေသည် အရေပြားအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်ပြီး ဘက်တီးရီးယား ပိုးသတ်ဆေးလည်း ဖြစ်သောကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်သည် အက်ဆစ်ဓာတ်ပါသောရေကိုယူ၍ ဆီလိမ်းရန် မက်သိုဆယ်လူလိုစနှင့် ရောမွှေပါ။

vaseline ၏ ညီညွတ်မှုကဲ့သို့ ဆားရည်ပြုလုပ်ရန် အာရုံစူးစိုက်မှုကို ထည့်ပါသည်။ သူ့အဝတ်အစားတွေကို ဒီဆေးနဲ့လိမ်းပြီး သူ့ဒဏ်ရာတွေပေါ်မှာ သုံးလိုက်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အရာတစ်ခုတည်းက နာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်းနှင့် အနာကျက်ခြင်းနှင့် မယုံနိုင်လောက်အောင် ခြားနားစေသည်။ မကြာခင် ပုံလေးတွေ ပိုပေးပါမယ်။ အပြောင်းအလဲတိုင်းကို ငါ့ဆီယူပြီးပြီ။ ဆီကို နောက်ထပ်တစ်လလောက် ကြာမယ်ထင်တယ်။ ဒါပေမယ့် ဒါပထမဆုံးလုပ်ဖူးတာဆိုတော့ မသေချာပါ။ ပီတီဖြစ်ရတယ်။ သူ့အစားချင်စိတ်က ဘယ်တုန်းကမှ ဒီလောက်ကောင်းတာမဟုတ်ဘူး။ မနေ့ကထက်စာရင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပိုစားတယ်။" ထရစ်ရှာ

"ဟေး ရစ်ခ်နဲ့ သူငယ်ချင်း၊ ငါ့မှာ ဒီလိုအနာဖြစ်ဖူးတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ် (အနီးစပ်ဆုံး။ အချင်း 2 လက်မ 4 လက်မခွဲ) သူ့ဘယ်ဘက်ပခုံးမှာ 4 နှစ်ကြာသွားနေပြီဖြစ်တဲ့ ပိုးဝင်တာ၊ အနာဖေးမရှိ၊ အစိမ်းလိုက် အပေါက်အပြဲသက်သက်နဲ့ မျက်နှာပြင်အောက်မှာ ခဲထားတဲ့ ဘေ့စ်ဘောအရွယ်အစား အဖုလေးတွေကို ထိတွေ့ခံစားနိုင်ပါတယ်။"

သူသည် လိမ်းဆေးကို ၇ လအတွင်း ၈ ကြိမ် လိမ်းထားပြီး စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ၂ ပတ်ခန့်တွင် အတွင်းပိုင်းကြိတ်ခြစ်ပြီး အမာရွတ် အဖုအထစ်တွေ ပျောက်ပြီး ဒဏ်ရာအမာရွတ်တွေ ပြန်ပြန်ထလာပြီး ငါ့သူငယ်ချင်းအသုံးပြုသည်။ ဆီ သုံးစွဲခွင့်ရလို့ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရတယ်။" ရေဗက္ကာ

"လည်ပင်းမှာ အကွက်နှစ်ကွက်၊ ရင်သားမှာ တစ်ခု၊ ဝမ်းဗိုက်မှာ အကွက်တွေ ရှိတယ်... လွန်ခဲ့တဲ့ သုံးပတ်လောက်က ကျွန်တော့်ရဲ့ လည်ပင်းနဲ့ ဗိုက်နောက်ကျောမှာ တစ်လုံးကျုံ့သွားသလို ဖြစ်သွားတယ်... နားနောက်မှာ တစ်ခု၊ အရွယ်အစား တစ်ဝက်... ဆေးခြောက်ဆီ သွားပါ!!!!" ရှာရွန်

"ငါ့ရဲ့ ဇာတ်လမ်းလေးကို ပြောပြဖို့... ကျွန်ုပ်တို့၏သူငယ်ချင်းတစ်ဦးသည် နက်နဲသောသွေးပြန်ကြော့သွေးကြောပိတ်ခြင်းကို နှစ်ပေါင်းများစွာ ခံစားနေရသည်။ ခြေထောက်မှာ ဒဏ်ရာက ၂ နှစ်လောက်ရှိပြီ။ Rick Simpson Story ကိုကြည့်ပြီးနောက်၊ ကျွန်တော်ဆီကို အကြံပေးခဲ့တယ်။ သူက ဘာမဆဲကြိုးစားမယ်လို့ ပြောခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူဆိုတော့ ဆီအချို့ကို ရခဲ့တယ်။ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ယူဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ ဆန် ၂ စေ့အရွယ်... ၂ ပတ်ကြာသွားတယ်... သူ ပြုံးနေတာ မတွေ့တာကြာပြီ... ဒဏ်ရာက ကျဉ်းသွားပြီလား???? အသားအရည်အသစ်စပြုလား??? မဖြစ်နိုင်ဘူးလား????... ဒါမှမဟုတ်???... သူ နောက်ထပ် နှစ်ပတ်ကြာအောင် ဆက်ပြီး ပြုံးပြုံးကြီး ပေါလာသည် ။ ဒဏ်ရာက သက်သာသွားပြီလား...??? အသားအရည်အသစ်ပြီး နာကျင်မှုမရှိ... WOWWWW... ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်သူများဖြစ်ကြပြီး မြင်ခြင်းသည် ယုံကြည်ခြင်းဖြစ်သည်... မျှော်လင့်ချက်တွေ ရှင်သန်ပါစေ!" ချစ်သူနှစ်ယောက်

-- ဟုတ်တယ်၊ Jason Hildebrandt ဖြစ်နိုင်တယ်။ အဲဒါကို မင်းမြင်ပြီး မင်းနဲ့ မင်းရဲ့သူငယ်ချင်းမုန့်သမျှကို လက်တွေ့ကျကျ ဘယ်လိုဆက်ဆံမယ်ဆိုတာ အခု မင်းသိသွားပြီ။ ဆီအနည်းငယ် ပွတ်တိုက်ပြီး စားလိုက်ရုံနဲ့ ရိုးရှင်းပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် JB

"မနေ့က အလုပ်မှာ Blender နဲ့ လက်ကိုဖြတ်လိုက်တယ်။ မနက် ၃ နာရီမှာ ရေခဲ၊ ပါအောက်ဆိုဒ်၊ နီယိုစ



ပရင်း (neosporine) စမ်းမိတဲ့ လက်ချောင်းတစ်ချောင်းနဲ့ နီးလာတယ်။ဘာမှ အလုပ်မဖြစ်ပါ။တ ဆတ်ဆတ်တုန်နေခဲ့တယ်။အကြားအာရုံဆီသည် ဆဲလ်များပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းကို အထောက်အက ဖြစ်စေပြီး နာကျင်ကိုက်ခဲမှုနှင့် အမာရူတ်များနှင့် အရေပြားပြဿနာများကို ပျောက်ကင်းစေနိုင် ကြောင်း သတိရမိသောကြောင့် စမ်းကြည့်ပါ။ဒါကြောင့် တစ်စက်ကိုယူကာ လက်ဖျားတစ်ခုလုံးကို ဖြန့် လိုက်ပါ။။ မိနစ်အတွင်း ၈၀% ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။မိနစ် ၃၀ အတွင်းနာကျင်ကိုက်ခဲမှု အနည်းငယ်ဖြင့် လက်ညှိုးကို ပွတ်နိုင်သော်လည်း တကယ်နာကျင်မှုမရှိပေ။ငါရောင်းစားတယ်။12 နာရီ ကြာတော့ ကျွန်တော် ထပ်လိမ်းပြီးကတည်းက နာကျင်မှုမရှိတော့ဘူး။" ရေဗက္ကာ

"မှတ်တိုင်များ?" ပယင်း

-- ဟုတ်ကဲ့။JB

“ဟေ့ ရစ်ခါ၊ မင်း ဒီပိတ်တင်ရင် (စိတ်မဝင်စားဘူး) ဆိုရင် ငါ့နာမည်ကို လျှို့ဝှက်ထားချင်ပါတယ်။ကျွန် တော်ကောင်မလေးမှာ ကြီးပြင်းလာပုံက တကယ်ကို ကြမ်းတမ်းပြီး စိတ်ဓာတ်ကျနေချိန်မှာ သူ လက်ကောက်ဝတ်တွေကို ဖြတ်ပစ်ခဲ့တယ်။ ဒီပြဿနာက နှစ်နဲ့ချီပြီး နောက်ကျနေပေမယ့် သူ လက်ကောက်ဝတ်မှာ ဆိုးရွားတဲ့ အမာရူတ်တချို့ ကျန်နေပါသေးတယ်။အလွန်အမင်းမြင်ရပြီး ပွက်ပွက် ဆူလာကာ၊ သူမကို ပထမဆုံးစတွေချိန်မှာ လူတော်တော်များများ သတိထားမိတာတစ်ခုက သူမဟာ သူတို့ကို ဖယ်ရှားပစ်ဖို့ထက် ဘာမှမလိုချင်ပါဘူး။

ဒါဆို ငါမေးစရာက အဆီတွေက အမာရူတ်တွေကို ပျောက်အောင် ကူညီပေးမှာလား။သိမဟုတ် အနည်းဆုံး သူတို့ကို မြင်နိုင်စေရန် ကူညီပေးပါသလား။မင်းလုပ်နေတာတွေကို ငါသဘောကျပြီး ငါ အဖိုးက ကင်ဆာရောဂါဖြစ်တုန်းက ဆီအကြောင်း သိချင်တယ်။ မင်း ကယ်တင်ခဲ့တဲ့ ဘဝတစ်လျှောက် လုံးအတွက် သူရဲကောင်းတစ်ယောက်ပါ။”

- အမာရူတ်ပေါ် အဆီလိမ်းပြီး သီတင်းပတ် သို့မဟုတ် လများအတွင်း ပျောက်ကွယ်သွားနိုင်သည်။ငါ သူမကိုဆီကိုလည်းခေါ်သွားလိမ့်မယ်။ သူကသို့မဖြစ်သနားခံရတဲ့အမှတ်တရတွေအားလုံးကနေသူမရဲ့ PTSD ကိုကူညီပါလိမ့်မယ်။၎င်းသည် သူမ၏ အပိုစက်မှ အရည်အသွေးကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးမည် ဖြစ်သည်။ဓာတ်ပုံနှင့် ဗီဒီယိုများကို စိတ်မဝင်စားပါက အမာရူတ်သည် အမှန်တကယ် ပျောက်ကွယ် သွားလိမ့်မည်- သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ကို လုံးဝမြင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း Jindrich

“ခြေထောက်မှာ အနာနဲ့တူတဲ့ ပြဿနာရှိတယ်။ပထမတော့ ဆီးချိုအကြုံဖြစ်နေလိပါ။ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်ဟာ ခြင်ကိုက်ခဲရတာနဲ့ ခြင်ကိုက်ခဲရတာကို အရမ်းနားလည်တယ်။ငါသူတို့ဆီ လိမ်းပြီး တစ် ညလုံး အကိုက်ခဲရတာ သက်သာသွားပြီ။” မိရယ်

-- ခြင် သို့မဟုတ် ကြက်ကိုက်ခြင်းအတွက် အဆီသည် ရိုးရှင်းစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်မှာ အံ့ဩစရာပင်။ စမ်းသုံးကြည့်လိုက်ပါ ဆီမပါရင် ဘယ်သူမှ အိမ်အပြင်မထွက်ရဘူးလို့ ဘာကြောင့်ပြောကြတာလဲဆို တာ မင်းတွေ့လိမ့်မယ်။ဆီသည် အသုံးများလွန်းသောကြောင့် ၎င်းမပါဘဲ အသက်ရှင်ရန် ကြိုးစားရန် တာဝန်မဲ့ပါသည်။JB

"ဆီစား...ငါအဆီသောက်နေတာ နှစ်လရှိပြီ၊ ငါ psoriasis 80% နီးပါး ကြည်လင်လာပြီး ဘာဆေးမှ မ သုံးရဘူး...ပြီးတော့ ငါ့အဆစ်အမြစ်ရောင်တာကိုလည်း ဖယ်ပစ်လိုက်တယ်..." Giuliana

“ကျွန်တော် ဆေးခြောက်သံလွင်ဆီ ရောစပ်ပြီး တစ်ပတ်မှာ psoriasis က စပြီး ရှင်းသွားတယ်။ ဝမ်းနည်းစရာက ကျွန်တော်မှာ နည်းနည်းလေးပဲရှိတော့ အပြင်မှာရော့ ပြည်တွင်းရော့ရော့ ထပ်ယူဖို့ မ လုံလောက်တော့ဘူး။စောင့်ကြည့်ပါ။ ငါ့မှာ RSO စစ်မှန်တဲ့ RSO မရှိပေမယ့် သံလွင်ဆီနဲ့ ပြုလုပ်ထား တဲ့ ဆေးခြောက်ဆီပါ။” တီမု

-- မကြာခင် မင်းဆီ နောက်ထပ်ရလာမယ်လို့ ငါတို့မျှော်လင့်ပါရစေ Teemu။ရောဂါလက္ခဏာတွေကို ထိန်းချုပ်ဖို့နဲ့ အဆီတွေစားဖို့၊ ပြဿနာရဲ့ အရင်းခံအကြောင်းအရင်းကို ဖယ်ရှားချင်တဲ့အတွက် လိမ်းဆေးသုံးတာက အကောင်းဆုံးပါပဲ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ခြင်ကိုက်တာနဲ့ သွားကိုက်တာတို့ အတွက်လည်း ကောင်းပါတယ်။15 မိနစ်အတွင်း ခြင်က အကြိမ် 50 လောက် အကိုက်ခဲရတယ်။ နောက်နေတာမဟုတ်ဘူး၊ Deep Woods ပိုးကောင်ရွေဖျန်းခြင်းများ။ ငှက်ပျောခွံ၊ အနံ့ဆိုးထွက်ဆေး၊ ရှားစောင်းလက်ပတ်၊ dermaplast နဲ့ hydro-cortisone တို့ကို စမ်းကြည့်

တယ်။မည်သည့်အရာမှ ရောင်ရမ်းခြင်းကို မဖြစ်စေပါ (ခြင်အကိုက်ခံရခြင်းနှင့် ဓါတ်မတည့်ခြင်းနှင့် ဆိုးဆိုးရွားရွား ဖောရောင်ခြင်း) သို့မဟုတ် သက်သာရာရစေပါသည်။စိတ်ပျက်အားငယ်စွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အစေးကို အငွေ့ပြန်ဆေးထဲမှ ခြစ်ထုတ်ကာ အနီးဆုံးအနည်းငယ်နှင့် ရောကာ လွယ်ကူစွာ ပြန်သွားပြီး ခြေထောက်များကို ဆီစိမ်ပေးလိုက်သည်။နာရီဝက်ခန့်အကြာတွင် ရောင်ရမ်းမှုအားလုံး သက်သာသွားခဲ့ပြီး အကိုက်ခံရသည့်နေရာများတွင် အနီစက်များ ရှိနေသေးသော်လည်း သူမကို အနှောက်အယှက်မဖြစ်စေဘဲ Benedryl ကို မပေးဘဲ ရှောင်ခဲ့သည်။

ပါးစပ်ထဲမှာ ပြည်တည်နာတွေ ပေါ်လာပြီး ထိခိုက်မိတဲ့ သွားတစ်ဝိုက်မှာ vape ပါတဲ့ အစေးတွေကို ထုပ်ပိုးပြီး နာရီဝက်လောက်ကြာတော့ ရောင်ရမ်းမှု သက်သာလာပြီး သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်တယ်။ အဲဒီကစပြီး ပြဿနာမရှိပါဘူး။သေချာအောင်တော့ နှစ်ရက်လောက် ထုပ်ပေးလိုက်တယ်။ယခုတော့ အစေးထုပ်ပိုးခြင်း (ဖန်သားပြင်ကိုပြောင်းသည့် cone အတွင်းတွင် Vapir No2 ပါလျှင် သန့်ရှင်းသော hash နီးပါးကို စုစည်းပေးပါသည်။) သွားတစ်ဝိုက်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မယုံနိုင်လောက်အောင် မြင့်မားလာပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတွင် ယခင်ထက် မြင့်မားနေပေလိမ့်မည်။

ကျွန်မခင်ပွန်းကို ညှော်ခန်းထဲက စာပိုပြီး အိပ်ခန်းထဲဝင်ဖို့ အကူအညီတောင်းခဲ့တယ်။ဘာသာစကားခဲ့ဆေးများသည် နှလုံးရောဂါဟု သံသယရှိပါက ER တွင် အဘယ်ကြောင့် နိုက်ထရိုကို သင်လျှာအောက်တွင် ဖြန်းပေးပါ။ခဲတော့ အားလုံးအဆင်ပြေနေပြီ။ ဆေးအလွန်အကျွံသောက်လို့ မသေပါဘူး။ အရမ်းဗိုက်ဆာပြီး အိပ်ရာကမထခဲ့ဘူး အကောင်းဆုံးပါပဲ...Tylenol သို့မဟုတ် Advil ကို အများအပြားသောက်သုံးရန် မလိုအပ်ဘဲ အစာအိမ်နှင့် အသည်းကို ပိုထိခိုက်စေပါသည်။

စေးသည် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းမဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိပြီး ၎င်းသည် အလုပ်ဖြစ်မည်ကိုပင် မသေချာသော်လည်း တရားမဝင်သော အခြေအနေတွင် နေထိုင်စဉ်ကတည်းက ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာဖြစ်သည်။ဒါတောင် မနာကျင်နိုင်ဘူးလို့ ထင်ပါတယ်။ဖြစ်နိုင်ချေ အမြင့်မားဆုံးအရည်အသွေးရှိတဲ့ ကိုယ်ပိုင် အော်ဂဲနစ် အစပျိုးပစ္စည်းကို လွတ်လပ်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်တဲ့ အခြေအနေမှာ နေထိုင်ဖို့ မစောင့်နိုင်တော့ဘူး။ ငါ့ကိုယ်ပိုင် ဆီလုပ်၊ ငါ့ကိုယ်ငါ ကုစားဖို့နဲ့ မိသားစုတစ်ခုလုံးကို ...လွန်ခဲ့သည့်နှစ်က ငရဲကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော ကျွန်ုပ်၏ ၂ နှစ်နီးပါးသမီးလေး အပါအဝင် မည်သူကမှ သူမတွင် ဘာအမှားအယွင်းများ ရှိနေသည်ကို မည်သူမှ မဆိုးဖြတ်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ယခု သူမတွင် ပရိုတင်းရောဂါရှိနေသည်ဟု ထင်ကြသော်လည်း အမှန်မှာ မည်သည့်အရာက မှားသည်ကိုလည်း မသိသောကြောင့် စွန့်ပစ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။သူမကို ဆီပေါတင်လိုက်ရုံနဲ့ သူ့အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ပါတယ်။တိကျတဲ့ရောဂါရှာဖွေမှုကို လိုချင်ပေမယ့် ကုသနည်းကို သိပေမယ့် အဓိကအချက်ကတော့ ကိုယ့်ရင်သွေးကို ပိုကောင်းစေချင်ပြီး သမားရိုးကျ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို တုန်လှုပ်ခြောက်ခြားစေတယ် ဆိုရင်တော့ ဒါပဲလုပ်မှာပါ။” Sara

“ဆီကတော့ အသက်ရှင်နေပုံရတယ်။လိမ်းတဲ့အခါ တောက်ပတယ်။ငါလက်ကို မီးလောင်သွားတယ် (မင်းကို ဘယ်လိုပြောရမလည်း ရယ်ရတယ်) ဒါပေမယ့် ဆီနဲ့ ကုတယ်။ဆီသန့်သန့် ၂ ခါလောက်သာ ကျန်တော့ပြီး ပေါင်းထည့်ထားတဲ့ဆီတွေကို သုံးတယ်။အနီးဆုံးနာကျင်မှု လုံးဝမရှိခဲ့ပါ။ပြီးတော့ အဆုံးမှာ အမာရွတ်မရှိဘူး။ပါရာဖင်းပိတ်စါဒါကို ကမ္ဘာကို မျှဝေပေးတဲ့အတွက် Rick ကို ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ကာရီ

“မင်းလုပ်ခဲ့တာတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ရုံနဲ့ မလုံလောက်ဘူး။ငါအဆိပ်ပါတဲ့ ဝက်သစ်ချုပ်ပေါ်မှာ ဆီနဲ့ ဒီမှာထိုင်နေတယ်။မင်းမရှိရင် ငါဘယ်တော့မှ ကြိုးစားမှာမဟုတ်ဘူး။မနှစ်တုန်းက တစ်စုံတစ်ယောက်က စုတ်တံမီးစလောင်တာကြောင့် ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ 100% နီးပါးကို ထိတွေ့တာ 2 လကျော် ကြာခဲ့တော့ အခု နေရာတိုင်းကို ရောက်နေပြီး ဒီတစ်ခုအတွက် ကမ္မဋ္ဌာန်းမဆောက်တဲ့အတွက် ပိုဆိုးပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့တစ်ရက်က ပေါ်လာတယ်။ဒါကြောင့် မနေ့ညက ဆီဟာ ယားယံမှုကို လုံးဝမရပ်တန့်ခဲ့ပါဘူး။ဒါပေမယ့် အမာရွတ်တွေကို နေ့တိုင်းမြင်နေရတာမို့ ယုံကြည်ချက်ရှိတယ်။ဒီမနက် 1st လိမ်းပြီး 24 နာရီအကြာမှာတော့ ခြစ်ရာကနေ ဒဏ်ရာရတဲ့ အရေပြားကို ကုသပေးတယ်လို့ မြင်ပါတယ်။ဒါကြောင့် ငါ့ဆီပေါ်မှာ ဇင်အောက်ဆိုင် အနည်းငယ် ကပ်ပြီး အဆိပ်ဝက်သစ်ချအတွက် 1# အကူအညီကို အခုမှ ရာတွေနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ဒီပြဿနာကို ဘဝတစ်သက်တာ ပြုပြင်ဖို့ ဆီဟာ သက်သာသွားမလားဆိုတာ စောင့်ကြည့်ဖို့ နောက်ရာသီအထိ မစောင့်နိုင်တော့ပါဘူး။ငါ မင်းကို အသိပေးမယ်။အဲဒါက ကောင်းမှာမဟုတ်ဘူးလား။တစ်ဖန် မင်းလုပ်သမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ရေဗက္ကာ

-- ဆီသည် ၎င်းကို ပြုပြင်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာအားလုံးအတွက် ကုသခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ မြန်မြန် အသုံးချလေ့ ပြင်ဖို့ လိုအပ်တာတွေကို မြန်မြန် ပြင်နိုင် လေလေ၊ ဒါပဲ ရှိတာလေ။ JB

"ငါ့လက်မောင်းပေါ်က အဆိပ်ပင်လေး... အဖုအပိမ်တွေ 5 မိနစ်အတွင်း ပျောက်ကင်းစေပါ တယ်... အဖုအထစ်မရှိ၊ နာကျင်မှုမရှိ... RSO ဆန်တစ်စွဲကို အုန်းဆီအနည်းငယ်နဲ့ သုံးပါတယ်... 5 မိနစ် အတွင်း ပြီးသွားပါပြီ!!! ငါ့ဆီ!!!" Estelle

"ဒုတိယရက်အကြာတွင် ကျွန်တော်မျက်နှာပေါ်၌ အဆိပ်ရှိသော ဝက်သစ်ချပင်ကို နဖူးမှ လည်ပင်း အထိ၊ ယားယံသော အစက်အပြောက်ကြီးများ၊ အစိမ်းလိုက်များထွက်ကာ ကုတ်ခြစ်ရာမှ သွေးထွက် နေပါသည်။ လိမ်းရလွယ်ကူစေရန် အုန်းဆီအနည်းငယ်နှင့် ရောမွှေပါ။ လိမ်းပြီး တစ်နာရီအတွင်း ယားယံ ခြင်းနှင့် နာကျင်ခြင်းမှ ချက်ချင်း သက်သာရာရကာ အစိမ်းလိုက် ရောင်ရမ်းခြင်း ပျောက်ကွယ်သွားကာ နောက်နေ့မနက်တွင် အမှန်တကယ် မကြည့်လျှင် မမြင်နိုင်ပါ။ သေချာတာကတော့ မျက်ခုံးအနည်းငယ် ပင်လာပြီး နောက်ဆုံးတော့ သံသယရှိသူတချို့က ကျွန်တော်အမြဲပြောနေတာတွေကို မြင်လာရတယ်။ ဆေးခြောက်၏ ကုသခြင်းစွမ်းအား!" စင်ဒရီ

" RSO ဟာ ဖျားနေတာကြာပြီဖြစ်တဲ့ အိပ်ယာပေါ်မှာ လဲလျောင်းရင်းနဲ့ ခင်ပွန်းဖြစ်သူရဲ့ ဖနောင်ပေါ် တက်သွားတဲ့ အဖုကြီးကို RSO က ရှင်းပစ်လိုက်တယ်ဆိုတာ လူတွေကို သိစေချင်တယ်။ ဆီလိမ်းပြီး တစ်ပတ်အတွင်း ပျောက်သွားတယ်။ ပိုလေးနက်တဲ့ အရာတစ်ခုဖြစ်လာမှာကို ကျွန်တော် လုံးဝကြောက် ခဲ့ပါတယ်။ သူ့ခြေဖနောင်တစ်ခုလုံး ဖုံးလွှမ်းသွားသည်။ မင်းလုပ်သမျှအတွက် Rick Simpson ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" စူဇန်

"ငါ ပျားဖယောင်းဆီ၊ သံလွင်ဆီ၊ အုန်းဆီနဲ့ နနွင်းဆီတွေကို ဖျော်ရည်လုပ်ခဲ့တာ ၂၅ နှစ်ကျော်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ ငါ့ခြေထောက်အနံ့ဆိုးတွေကို ပျောက်စေတယ်... နီမုန့်နီကို ဖြတ်ဖို့ လာဗင်ဒါနဲ့ လိမ္မော်ဆီတွေ ထည့် လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်ဝယ်ဖူးသမျှ skin cream တွေထက် ပိုအလုပ်လုပ်တယ်။ ပြီးတော့ ဇနီး သည်က ဘယ်တော့မှ မပျော်ဘူး" သီဟ

-- ရောဘတ်ဆီ နည်းနည်းထည့်မယ်။ တစ်ချို့ထည့်ရတာ ဘယ်တော့မှ မနာကျင်တဲ့အပြင် ပိုကောင်းမှာ သေချာပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် လျော်စေဆီနှင့် ရောစပ်ပြီး သန်မာသော ဆေးခြောက်ဆီဖြင့် ခြေဖဝါး နှိပ်နယ်ခြင်းသည် ကျွန်တော်ပေါ်တွင် တွေ့ကြုံခံစားနိုင်သည့် အသာယာဆုံးအရာများထဲမှ တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ဆယ်မိနစ်ကြာအောင် ကြက်သီးနှေးမပါတဲ့ ဆီထဲမှာ နှစ်မျှပ်ထားရင် သင့်ခြေထောက် အတွက် ဘယ်လောက်ကောင်းမယ်ဆိုတာ သင်တွေးကြည့်နိုင်မလား။ မီးလောင်ဒဏ်ရာ၊ ဆီးချိုအနာ၊ အရေပြားကင်ဆာစသည်ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များအတွက် မည်မျှထိရောက်မည်ကို သင်တွေးကြည့်နိုင်မည် နည်း။ ငါလုပ်နိုင်တယ်။ JB

"တကယ်လို့ အမျိုးသမီးတွေက အိမ်ရင်ရော်တဲ့ အသားအရေကို ပြောင်းပြန်ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးသွားတဲ့ အသားအရေကို ပြုပြင်ပေးတယ်ဆိုတာ (ဒီလူရဲ့ ကိစ္စလိုမျိုး) ဆေးခြောက်ကို တရားဝင်ဖြစ်စေဖို့ ပံ့ပိုး ကူညီမှုက ခေါင်းမူးပေါက်နေ ရောက်သွားပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အသွယ်သဘာဝဆေးကို နှိမ်နင်းမှုကြောင့် စီးပွားရေးတစ်ခုလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကာ လူများပိုမိုသိရှိလာပြီး ရိုးရှင်းစွာ ဆေးသောက်လာသည်နှင့် အမျှ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ပြုကွဲသွားသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။" Gil

"အကြောတွေဖတ်ပြီးပြီလား။ အရေးအကြောင်းတွေကို ကူညီပေးတာလား?" မာဂျီ  
မေး။ အရေးအကြောင်းတွေကို ကုသဖို့ ဒါမှမဟုတ် ပါးစပ်နဲ့ရော ဒါမှမဟုတ် နှစ်မျိုးလုံးသုံးမလား" တိုနီ  
တစ်နှစ်ခွဲလုံးသည် အကောင်းဆုံးရလဒ်များရရှိရန်၊ သို့သော် လိမ်းဆေးသုံးရုံဖြင့်လည်း များစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ JB

"ကျွန်တော် ထိပ်ပြောင်တဲ့ ဟင်းချက်နည်း လိုတယ်။ လျော်ဆီ ဆယ်ပိုင်းမှ လျော်စေဆီ တစ်ပိုင်းလား? ကူညီပေးကြပါ။ ငါ့စေ့စပ်ထားသူက ဆိပ်ပင်တွေ ကျွတ်ပြီး သူ့ကို ထားမသွားချင်ဘူး... ငါတို့မှာ အမွှာတွေ ရှိတယ်ဆိုတော့ သူ့ကို ဝိုင်းထားဖို့ လိုတယ် ဟားဟား။" ဂျနာ

-- အဲဒါက အလုပ်ဖြစ်နိုင်တယ်။ လျော်စေဆီ၊ 96% အယ်လ်ကိုဟော သို့မဟုတ် အခြားသယ်ဆောင်

သည့်ဆီများတွင် ဆီ 20-30% ကို ပေါင်းထည့်လိုသော်လည်း ၎င်းထက်နည်းသည် လိမ်းဆေးသုံး သောအခါတွင်လည်း အံ့ဩဖွယ်ကောင်းအောင် ပြုလုပ်နိုင်သည်။အကောင်းဆုံးကတော့ သူမှာ ရနိုင်တဲ့ ဆီပုံးတစ်ပုံးရှိမှာ ဖြစ်ပြီး သူမှာ ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး သုံးနေမှာ သေချာပါတယ်။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မ ဖျော်ထားသောဆေးသည် ဖျော်ထားသောဆေးများထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ဆုမွန် ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"စက်ပြင်ဆရာတစ်ယောက်အနေနဲ့ ငါဆီသုံးတာ တော်တော်ဆိုးတဲ့ ဖြတ်တောက်မှုတွေနဲ့ မင်း 100% မှန်တယ်...အရေပြားကို တခြားအရာတွေထက် ပိုမြန်စေတယ်။" ကော်ရီ

"ကျွန်မရဲ့ လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့တွေကို ၂ ပတ်အတွင်း ၃ ကြိမ်သာ ကုသပေးခဲ့ပါတယ်။ဆေးရုံက GUM ဆေးခန်းမှာ အရမ်းနာကျင်တဲ့ ကုသမှုတွေ အများကြီးလုပ်ခဲ့ပြီး ပိုဆိုးသွားခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်သည် ကြွက်နို့ တစ်လုံးစီတွင် 10mg ခန့် (ကျွန်တော်တွင် 5) ကို သုံးရက်တစ်ကြိမ် သုံးပါသည်။ဆပိပြာကို ၃ ရက်ကြာ အောင် ဆေးပြီးသော်လည်း အဆီစုပ်ယူပြီးနောက် ရေချိုးပြီး ပြန်လိမ်းပါ။ကြွက်နို့များသည် နာကျင်မှု လုံးဝမရှိဘဲ အရေပြားသေများအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားကာ ကျန်းမာသော အသားအရေအသစ်ကို ကျန်ရစ်စေပါသည်။ငါ ဒီအကြောင်းကို ငါမိသားစုဆရာဝန်ကို ပြောပြပြီး ငါ့ကို လူလိမ်လို့ ခေါ်သလား။ ပုံမှန်အားဖြင့် အညစ်အကြေးတွေဖြစ်မယ့် အရိပ်နဲ့ မုံရွက်ဆီလုပ်ထားတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိလို့ ကံကောင်းလိုက်တာ။" မိုင်

"ကျွန်မ အခု မည်းသွားတဲ့ မဲ့ကို ကုသဖို့ လုပ်နေတယ်။မနက်တိုင်း မဲ့ပေါ်မှာ ရက်ရက်ရောရော ပမာဏ ကို လိမ်းပြီး တီးဝိုင်းအကူအညီနဲ့ အုပ်ပေးပါ။3 ပတ်ကြာသောအခါတွင်မဲ့သည်ကျုံ့သွားသည်ကိုမြင် နိုင်သည်။အဆင်ပြေတယ်။နေ့တိုင်း နည်းနည်းစားတယ်...စွမ်းအင်အဆင့် ဘယ်လောက်ကွာခြားလဲ။ ဆေးခြောက်ကိုဖြတ်၍ ချမ်းသာခြင်း!!!!!!" Beau

"ယောက်ျားပုံစံ ထိပ်ပြောင်ခြင်းအတွက် ငါ့ခေါင်းပေါ် စမ်းကြည့်ချင်မိတာ အပြစ်ရှိသလို ခံစားရတယ်။" သီဟ

- မဖြစ်ပါနဲ့၊ အဲဒါက အဆင်ပြေပြီး ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဆီနည်းနည်းပဲ လိုပါလိမ့်မယ်။သေချာပါတယ် မင်း အများကြီးထည့်ထားနိုင်ရင် ပိုကောင်းလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့် လျှော်စေဆီ 100ml မှာ တစ်ဂရမ် ဒါမှ မဟုတ် ဒီထက်ပိုပြီး အရည်ဖျော်ရင်ရောရော ဘာလုပ်မလဲဆိုတာကို မင်းမြင်ချင်မယ်ထင်တယ်။အစေ ဆီနှင့် ဆီအနည်းငယ်ကို သင့်ခေါင်းလျှော်ရည်နှင့် သင့်အသုံးပြုသော အခြားအလှကုန်များတွင် ရောစပ် ပြီး ကွဲပြားစေမည့် ကွဲပြားမှုကိုလည်း သင့်နှစ်သက်မည်ဖြစ်သည်။ဓာတ်ပုံရိုက်ပါ။ သင့်သည်အခြားများ စွာကိုကုသနိုင်သည်။ကျွန်ုပ်တို့တွင် ထိုဓာတ်ပုံအနည်းငယ်သာ ရှိသည်၊ ၎င်းကို အလွန်အကျွံ ဂရုမစိုက်ခဲ့ ဟု နားလည်ပါသည်။ဒါပေမယ့် တကယ်အလုပ်လုပ်တယ်၊ အဲဒါကို စမ်းကြည့်ပြီး စက္ကန့်ပိုင်းလောက် မ ရှက်ပါနဲ့။JB

"ကျွန်တော် ဝန်ခံပါတယ်...ငါမိုက်တယ်...ငါ့ခြေဖဝါးမှာ တုတ်ချောင်းလေးတွေကို ကပ်ထားတတ်တဲ့ အကျင့်ဆိုးတစ်ခုရှိတယ်။RSO သည် နေရာကို တိုက်ရိုက်၊ တီးဝိုင်းအကူအညီဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားကာ စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း နာကျင်မှု သက်သာသွားကာ ၃ ရက်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းသွားပါသည်။" ဟီ သာ

"အဆီရဲ့ အစွမ်းထက်တဲ့ ဗာလစ်စေးဗားရှင်းကို ရွက်အနည်းငယ်အတွင်း psoriasis ဖျက်ဆီးတာ၊ ရာသီ လာချိန် 1st ရက်မှာ မိနစ် 20 အတွင်း သားဥအိမ်တွေ ရောင်ရမ်းတာကို သက်သာစေပြီး အသေးစား မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေမှာ ချက်ချင်းလိမ်းလိုက်တာနဲ့ အမာရွတ်နဲ့ နာကျင်မှုကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ တကယ်က ရေနံက ဘာလုပ်ပေးနိုင်လဲ အံ့ဩစေတယ်..." Beres

"ကျွန်မ အသက် 10 နှစ်မှာ အားကစားသမားတွေရဲ့ ခြေဖဝါးမှာ အဆိုးဆုံး ဖြစ်ရပ်တစ်ခု ရှိခဲ့ပြီး ဆီ လိုချင်ပါတယ်။ဒါပေမယ့် အခု ငါရပြီ။47 နှစ်ကြာတော့ အားလုံးအဆင်ပြေသွားပါပြီ။အရာအားလုံးကို ကုသပေးတယ်။" ဒေါ်နယ်ထရန်

"ကျွန်မရဲ့ချွေးမ က ဝက်သားတုံးတွေကို ကြော်ပြီး လက်ချောင်းတွေကို ပွက်ပွက်ဆုနေတဲ့ ဆီပွဲထဲမှာ ပထမလက်ဆစ်အထိ နှစ်ပြီး ချက်ထားတဲ့ ကြက်သားလို ဖြူသွားတယ်။ကျွန်တော်တို့ RSO ကို သူတို့ ပေါ်တင်လိုက်တာနဲ့ တစ်မိနစ်လောက်ကြာတော့ နာကျင်မှုက ပျောက်သွားပြီး RSO နဲ့ တစ်ရက်ကို ၂ ကြိမ် လိမ်းပေးတယ်။၎င်းတို့သည် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း လျင်မြန်စွာ သက်သာလာပြီး အရေပြား

ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် အမာရွတ် လုံးဝမရှိပါ။

မီးဖိုချောင်မှာ ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ နည်းနည်းလေး ထားရတာ အံ့ဩစရာကောင်းတာမို့ တစ်ယောက်ယောက် (အထူးသဖြင့် ကလေးတွေ) မီးလောင်ရင် RSO ကို ချက်ခြင်း လိမ်းထားပေးမယ့် သဘာဝအပင်တွေရှိတဲ့အခါ ဒီလိုနာကျင်မှုမျိုး ခံစားနေစရာ မလိုပါဘူး။" Debra

"တံတောင်ဆစ်မှာ အဖုသေးသေးလေးတွေ ပေါက်နေတယ်၊ အဲဒါတွေကို ဆီနဲ့ လိမ်းတယ်...တစ်ပတ် လောက်ကြာတော့ တံတောင်ဆစ်တွေ ချောမွေ့လာပြီး အဖုအထစ်တွေ မရှိတော့ဘူး...အဲဒါတွေက ကြွက်နို့တွေလို ထင်မိပေမယ့် ဆရာဝန်တွေကို မယုံတဲ့အတွက် သေချာ မပြောနိုင်ဘူး။" Carla

- သင့်အရေပြားမှာ ဘာပြဿနာရှိနေပါစေ အဆီကို လိမ်းပြီး ပတ်တီးနဲ့ အုပ်ပြီး အဆီတွေကို နေ့တိုင်း ဒါမှမဟုတ် နှစ်ကြိမ် ဒါမှမဟုတ် ပတ်တီးဝိုင်းအကူအညီ ပြုတ်ကျတဲ့အခါ၊ အပူလောင်ခြင်း၊ ကြွက်နို့ နှင်းခူ၊ psoriasis...T ဆီဆိုတာ ဘာလဲဆိုတာ ဂရုမစိုက်ဘဲ ပြုပြင်ပေးမယ့် အချိန်နဲ့ ဆိပ်ပေးလိုက်ပါ။ JB

"ကျွန်တော်လုပ်ထားတဲ့ ဆီကနေ ရေဆေးပြီး ဆေးကြောဖို့ ၄ နှစ်ကျော်လောက် ဓါတ်ပုံမရှိကုန်ဖူးတဲ့ psoriasis ပြင်းထန်တဲ့ psoriasis ရှိတဲ့ သူငယ်ချင်းကို မေးတယ်။ 1 ကြိမ် - သမခန္ဓာကိုယ်ကို ဆေးကြော နေစဉ် နီရဲနေသော အသားအရည်များ စိုစွတ်နေပြီး အကြိမ်တိုင်း သမခန္ဓာကိုယ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ကို သုတ်ပြီးနောက် အံ့ဩဖွယ်ကျန်းမာသော အသားအရေကို မြင်လိုက်ရတော့ အံ့အားသင့်သွားသည်။ အဲဒီနေ့ညက သူ့ပုံတွေရိုက်ပြီး တင်လိုက်တယ်။ သူမ ဓါတ်ပုံရိုက်ပြီး...နေ့စဉ်သုံးရတာ အခုဆို ပျော်နေပါ ပြီ။"

တခြားလူတော်တော်များများက အဲဒါကို ဘယ်လိုရောစပ်ရမလဲလို့ မေးတော့ MS လနာတွေနဲ့ ရောဂါ ဝေဒနာခံစားနေရတဲ့ တခြားသူတွေက ရေချိုးခန်းမှာ သုံးခဲတာကို ဝမ်းသာပြီး အံ့ဩပြီး တစ်ယောက်က သူ့ဘဝမှာ ပထမဆုံးအကြိမ် နာကျင်မှုမရှိတဲ့ ကလေးလေးလို အိပ်ပျော်သွားတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ထ ရေစို့

"ကျွန်တော်သူငယ်ချင်းက သူ့မျက်နှာမှာ အဆီဖုတွေပေါက်ပြီး ရက်အနည်းငယ်ကြာအောင် လိမ်းပြီး တာနဲ့ ပျောက်သွားတယ်။ ပြီးတော့ သူက အဲဒါကို လိမ်းဆေး မသုံးဘဲ မျိုချနေတယ်။" ယောနသန်

"စပါးအရွယ်အစားထက် နည်းနည်းပိုယူနေတယ်။ နာတံနည်းနည်းထောင်ပြီး ဓာတ်မတည့်တာတွေ တော်တော်ပျောက်သွားတယ်။ ကျွန်တော်က ခွေးနှစ်ကောင်နဲ့ စက်တပ်အိမ်မှာနေပြီး အိမ်နီးနားချင်း သစ်ပင်တွေဆီက ဝတ်မှုန်တွေ တရစပ်ကျနေတယ်။ မနှစ်က ကျွန်တော် နေ့တိုင်း bendryl သောက် တယ်။ ဒီရာသီမှာ ကျွန်တော် ဘာမှ မယူခဲ့ရပါဘူး၊ ကျွန်တော် ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်နေပါတယ်" ဂျူ

"ကင်ဆာလုနာမဟုတ်ပေမယ့် ကုသမှုကို မတုံ့ပြန်နိုင်တဲ့ ခြေဖနောင်မှာ ပိုးဝင်ပါတယ်။ ဒဏ်ရာကို ကု သတဲ့နည်းပညာတောင် ရှိခဲ့ဖူးတယ်... သူက ရောဂါပိုးမပြန့်ပွားအောင် လုပ်ထားပေမယ့် မပျောက်သေး ဘူး။ ဆီလိမ်းပြီး တစ်နေ့မှာ အနီကွက်တွေ သက်သာလာပါတယ်။ နှစ်ရက်မြောက်နေမှာ အနီကွက်တွေ ပျောက်သွားတယ်။ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ရောဂါပိုးသည် အရေပြားကဲ့သို့ ဖြစ်နေပြန်သည်။ အံ့ဩစရာ ကောင်းတဲ့ အနာကျက်ဆီ!" Tammie

"ကျွန်မ အိမ်က မထွက်ရဲတဲ့ နေရာကို ရောက်နေပါပြီ။ ဆရာဝန်က အရေပြားရောင်ရမ်းတဲ့ အဖုပေါက် ပြီး သူတို့ပေးသမျှအရာအားလုံးက အလုပ်မဖြစ်ဘဲ ဖျားနာစေတယ်။ ဘာအကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ဖြစ် ဘယ်လို ဖယ်ရှားရမယ်ဆိုတာ မသိဘူးလို့ သူတို့က ပြောပါတယ်။ ဗန်ကူးဗားကိုသွားပြီးနောက် ကျွန်တော် RSO ကို အဖုအထစ်ပေါ်တွင်ပြီး ဘာဖြစ်သွားလဲဆိုတာကြည့်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ နောက် နေ့တော့ တော်တော်ပျောက်သွားတယ်။ ငါ အခု အဆီတွေ ယူသွားပြီးကတည်းက ဒီ နာကျင်တဲ့ အဖု တွေ ပြန်မပေါ်တော့ဘူး။ ဤအရာသည် အံ့ဩဖွယ်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ကိုယ်တိုင်ကလွဲလို့ တခြား ဘယ်သူမှ ပေးမထားတဲ့ ဒီအံ့ဖွယ်အရာတွေနဲ့ သူ့ရင်သားနဲ့ အစာအိမ်ကင်ဆာကို ကုသပေးတဲ့ အမျိုးသမီးကို ကြည့်နေတယ်။" လက်ဖက်ရည်

"ကျွန်တော်က ရေကူးကန်နဲ့ spa ကုမုဏိတစ်ခုမှာ အလုပ်လုပ်ခဲ့တယ်... တစ်နေ့လုံး အပြင်မှာ အသားအရေ လှတယ်။ ကားမောင်းသူရဲ့ ပြတင်းပေါက်ကနေ အမြဲထွက်နေတဲ့ ငါ့မျက်နှာ၊ ဦးခေါင်းနဲ့ လက်မောင်းတွေမှာ အစက်အပြောက်တွေ ပေါ်လာတယ်။ အဆီတွေဟာ ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်

အတွင်းမှာပဲ အစက်အပြောက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် ဖျားနာမှုမှန်သမျှကို တိုက် ဖျက်ရန်နှင့် ခုခံအားစနစ်ကို အားကောင်းစေရန်အတွက် သန့်စင်သော THC 5 ဂရမ်ကို နေ့တိုင်း စားသုံး နေပါသည်။ BTW တုပ်ကွေးမထိုးဖူးပါ။ ငယ်ငယ်ကတည်းက တုပ်ကွေး မဖြစ်ဘူး" ရှေး

"နေလောင်ခြင်းနဲ့ နေလောင်ခြင်းတွေမှာ အံ့မခန်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ သံလွင်ဆီဖြင့် ပါးပါးလှီးထားပါ။" ရေချယ်

"လွန်ခဲ့တဲ့ 18 လက ခွဲစိတ်မှုကြောင့် ခြေထောက်မှာ ပိုးဝင်သွားတယ်။ ဆရာဝန်က ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးနဲ့ လုပ်ထိုးလုပ်နည်းအားလုံးကို စမ်းကြည့်ပြီးတဲ့နောက်မှာတော့ သတိဟာ အခြေခံအားဖြင့် စွန့်စားပြီး ပိတ်တံအထိ စောင့်ဖို့ အိမ်ပြန်ပို့ပေးပါတယ်။ ဆေးခြောက်ကို မြှင့်မားစွာ သောက်သုံးပြီး မိမိကိုယ်ကို ကု သပြီးနောက်မှသာ ပြန်လည်ရှင်သန်ခြင်းကို စတင်တွေ့ရှိနိုင်ပြီဖြစ်သည်။" Ariel

"အအေးမိတဲ့အနာတွေနဲ့ နှုတ်ခမ်းပေါ်အဖုအထစ်တွေကို သုံးလိုက်တာက ထင်ထားတာထက် ပိုကောင်း ပါတယ်။ အလုပ်ဖြစ်မယ်ဆိုတာ သိပေမယ့် ကုသဖို့ အချိန်က တစ်ညလုံး 24 နာရီ ဖြစ်တယ်။ ငါတွေ့နေ တာ ၁-၂ ရက် ၆ နာရီမဟုတ်ဘူး" ကီဗင်

"မေမေက မျက်နှာပေါ်မှာရှိတဲ့ အစက်အပြောက်တွေကို လိမ်းပြီး 4 ရက်အတွင်း 2 နှစ်နီးပါး ပျောက်ကင်းသွားတာ။ ပြင်ပကင်ဆာအစက်အပြောက်တွေကို အဲဒါက လုပ်နိုင်တယ်ဆိုရင် အတွင်းထဲ မှာ ဘာလုပ်နေလဲ စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ" ပယင်း

"ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှာ နီညိုရောင် အကွက်သေးသေးလေး ရှိတော့ ပိုကြီးလာတယ်။ ဆီနည်းနည်းလိမ်း ထားတဲ့ ကျွန်တော့်ချစ်သူကို ပြလိုက်တယ်။ စိတ်ထားပါ။ ဘာမှလုပ်မယ်လို့ မထင်ခဲ့ဘူး။ လေးရက်ကြာ စစ်ဆေးကြည့်တော့ (အဲဒါကို မေ့သွားတယ်) အနီစက်လေးတွေကလွဲလို့ လုံးဝပျောက်သွားတယ်။ ဘာ မှမဖြစ်အဓိက၊ ဒါပေမယ့် အဲဒါက ကျွန်တော့်ကို ယုံကြည်သူ ဖြစ်စေတယ်။" ကာရီ

"မင်္ဂလာပါ JB။ သမီးက မနေ့က မီးဖိုထဲမှာ မီးလောင်သွားတယ်။ အပြင်ကိုထွက်လာပြီး မီးလောင်နေတဲ့ လက်မှာ မီးလောင်ဒဏ်ရာကို ပြတယ်။ နာကျင်တယ်လို့ သမက ပြောပါတယ်။ အိမ်ထဲဝင်ပြီး ဆီသွားယူ ခိုင်းပြီး Band-Aid နဲ့ မီးလောင်တာကို ဖုံးထားလိုက်တယ်။ အမာရွတ်မရှိရင် သက်သာပျောက်ကင်းမယ် လို့ ပြောခဲ့တယ်။ ငါ့မိနစ်လောက်ကြာတော့ သူမထွက်လာတယ်။ ဝေဒနာ ပျောက်သွားပြီလို့ ဖေဖေ ပြောတယ်။ ငါပြောတာ ဟုတ်တယ် အဲဒါ ဆိုလုပ်ရမယ်။"

ငါ့ညီမလေးက ဆီကို ဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲ ဆိုတာကို သံသယဖြစ်ပြီး ဆေးရွေးချယ်မှုအနေနဲ့ ငါသုံးနေ တာလို့ မကြိုက်ဘူး။ ရေနံဆီရောက်တဲ့အခါမှာတော့ သမက ကျွန်တော့်ကို သေနတ်နဲ့ တစ်ချက်မှ မပစ် ဘူး။ ဒါပေမယ့် အဆင်ပြေပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် လိမ်ညာခြင်းခံနေကြရသည်မှာ ကြာလှပြီ ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ လိမ်ညာမှုကို ယုံကြည်ကြသည်။ အစ်မက ရှုပ်ထွေးတဲ့ ရောဂါဝေဒနာကို ခံစားနေရလို့ ဆရာဝန်တွေ လာပြတာပါ။ ဇာတ်လမ်းတိုကို အရည်ကြီးရေးဖို့။ သူမ သည် အဆီစတင်သောက်ပြီး လွန်ခဲ့သည့်ခြောက်လအတွင်း ပေါင် 60 ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ သူမသည် ယခု အခါ ဆီကို အမှန်တကယ် ယုံကြည်သူဖြစ်နေပါပြီ။ ပြီးတော့ အဲဒါကို လူတိုင်းနဲ့ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း မျှဝေ တယ်။ ဒီအကြောင်းအတွက် မင်းလုပ်သမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ရွန်

"ဒီကကောင်တွေက RSO စစ်စစ်ကိုသုံးတယ်လို့ အမြဲပြောနေတာ ငါသိပါတယ်။ ပြီးတော့ ငါက အဲဒီ အရာတွေကို တိကယ်ကို အမှာခံပရိသတ်တစ်ယောက်ပါ။ သို့သော် သူကြားရက်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အနားဆီပြုတ်ရည်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် neosporin ကို လုံးဝအစားထိုးခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုပစ္စည်း များကို မဝယ်ခဲ့ရသည်မှာ ၂ နှစ်ရှိပြီဖြစ်သည်။ အဲဒါက ပိုကောင်းပြီး ပိုမြန်တယ်။ လူတွေရဲ့ လက်နဲ့ မျက်နှာကို ပွတ်ပြီး မတော်တဆ စားမရင် ဖျားမှာ စိုးရိမ်စရာ မလိုပါဘူး။" Tina

-- Tina □ Pure RSO ထက် ပိုကောင်းပြီး ပိုမြန်တာ ဘာမှ မလုပ်နိုင်ပေမယ့် မင်းဘာပြောနေလဲ ငါသိ တယ်။ အစွမ်းထက်နည်းသော ဆေးခြောက်ပုံစံများသည်လည်း အံ့ဩဖွယ်ကောင်းအောင် လုပ်ဆောင် နိုင်သည်မှာ သေချာပါသည်။ ပြဿနာမှာ အောင်မြင်မှုသည် အရောအနှောမပါသော အင်အားအကြီးဆုံး RSO နှင့်ကဲ့သို့ စိတ်ချရမည်မဟုတ်ပေ။

ဆေးခြောက် အလှူကုန်များသည် လက်ရှိရရှိနိုင်သော အလှူကုန်အများစုကို မကြာမီတွင် အစားထိုး လိမ့်မည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့၏ အလှူအပအတွက် အဘယ်အရာ လုပ်ဆောင်

နိုင်သည်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် မကြာမီတွင် ဆေးခြောက်ကို အစားထိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။လျော်စေ  
ဆီ၊ အနီးဆီနှင့် ရိုးယားထောပတ်တို့သည် ကျွန်ုပ်အနှစ်သက်ဆုံး သယ်ဆောင်သူများဖြစ်ကြသော်လည်း  
၎င်းတို့နေထိုင်ရာ ဒေသတွင် လူကြိုက်များသည့်အတိုင်း စားသုံးနိုင်ပြီး ၎င်းဆီထည့်ပါ။ခရင်မ်များတွင်  
20-30% RSO သည် အံ့ဩဖွယ်ရာကောင်းသော်လည်း 0.01-1% သည် ပြင်းထန်သောအခြေအနေများ  
နှင့်နေ့စဉ်ထိန်းသိမ်းမှုများအတွက် များစွာအကျိုးရှိနိုင်ပါသည်။JB

## ထုတ်လုပ်မှု အကြံပြုချက်များ

"ဘယ်တော့မှ ပရိသတ်မပါပဲ!!!ဆိုလိုတာက ဘယ်တော့မှ မဖြစ်ဘူး။" JB

"အချို့သောပရိသတ်များသည်အလွန်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်တစ်စုံတစ်ဦးသည်ကွဲပြားမှုကို  
မသိပါက (ကျွန်ုပ်သည်လျှပ်စစ်မော်တာပြန်ကြည့်ခြင်း) သည်၎င်းတို့လုပ်နိုင်သည်။ သည်အမှန်အမှားကို  
လောင်ကျွမ်းစေနိုင်သည်။အချို့သော ပရိသတ်များကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။တစ်နေ့လုံး ပရိသတ်ကို  
ကြည့်လျှင် လူအများစုသည် ခြားနားမှုကို မသိနိုင်သောကြောင့် ကြည့်သည်မှာ အကြံဉာဏ်ကောင်း  
ဖြစ်သည်။ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့်အချက်မှာ ပန်ကာရှိ လျှပ်စစ်မော်တာသည် စတင်ချိန်တွင်  
အတွင်းမီးပွားကို မော်တာအပြင်ဘက်မှ မမြင်နိုင်ပါက၊ ၎င်းသည် ဓာတ်ငွေ့ကို လောင်ကျွမ်းစေမည်  
ဖြစ်သည်။အိမ်တွင်းက ဆေးလုပ်ရန် အလွန်အန္တရာယ်များသော နေရာဖြစ်သည်။ ငါသေချာသည် မင်း  
အများစုသည်ဒီလိုဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းကို အားလုံးသိဖို့ လိုပါတယ်...လျှပ်စစ်မီးဖိုများ၊ မီးလုံး  
များ၊ ခလုတ်များ၊ မီးဖိုများ၊ ရေအပူပေးစက်များ၊ မီးချောင်းများနှင့် သင်အိမ်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းတိုင်း  
နီးပါးသည် ၎င်းကို မြင်နိုင်သည်ဖြစ်စေ မမြင်သည်ဖြစ်စေ မီးလောင်ရာလေပင်ဖြစ်စေသည်။ မီးပွားများ  
ဖန်တီးပေးပါသည်။ကျွမ်းပွားများစွာသည် အလိုအလျောက်ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ၎င်းကို သင်ဘယ်တော့မှ သိ  
မည်မဟုတ်ပါ။မင်းအိမ်မှာ အရင်က အောင်အောင်မြင်မြင် လုပ်ထားရင်တောင် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ မ  
ပေါက်ကွဲနိုင်တဲ့ ချိန်ကိုကုံးလိုပါပဲ။ ဒါပေမယ့် တစ်ချိန်ချိန်မှာတော့ ထွက်ပြေးဖို့မဖြစ်နိုင်တဲ့ ပေါက်ကွဲ  
သံတစ်ခုနဲ့ အဆုံးသတ်သွားတော့ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဖြစ်သွားလိမ့်မယ်။သင်အိမ်ရှိလူတိုင်း အန္တရာယ်ရှိ  
လိမ့်မည်။ကျေးဇူးပြု၍ ကြိုညှိပေးချက်ကို ဘယ်တော့မှ လျစ်လျူရှုပါ။Jindrich Bayer သည် ကြို  
နေရာတွင် သင်အား အကြံဉာဏ်တစ်ခု ပေးခဲ့သည်။ ၎င်းကို သင်လိုက်နာပါက သင့်အသက်ကို  
ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Jindrich။" အန်တိုနီ

"ပြီးခဲ့တဲ့ အပတ်ကပဲ ကျွန်တော်လည်း ဒီအတိုင်းပဲ ကောက်ချက်ချခဲ့တာဆိုတော့ မင်းကို ငါ 100  
ရာခိုင်နှုန်း သဘောတူတယ်။ကော်ဖီစစ်ထုတ်စက်ကို အသုံးပြု၍ နှပ်သ/ဆီဖြင့် ညှစ်ထုတ်ခြင်းသည်  
အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းလည်းဖြစ်ကြောင်း ထပ်လောင်းပြောကြားလိုပါသည်။ချစ်အဝတ်အစား  
သိမဟုတ် ကော်ဖီစစ်ထုတ်စက်မှလွဲ၍ အခြားအရာတစ်ခုခုကို အသုံးပြုခြင်းက သင်အား ဆီပိုပေးမည်  
ဖြစ်သော်လည်း သင်အား သက်သေပြနိုင်သည့် အစိမ်းရောင်ရှိသော အဆီပိုဖြစ်လာနိုင်သည်။ဒီအထဲ  
မှာ အပင်ပစ္စည်းတွေ အများကြီးရှိတယ်။အဓိကအချက်မှာ Naphtha နှင့် ကော်ဖီကောက်သုံးပါ ၊  
ထို့နောက် Rick က ပြောသည့်အတိုင်း ပစ္စည်းကို မနှစ်စက်တော့ပါ။ကျွန်တော်အမြင်အရတော့ Rick  
ဟာ ကင်ဆာပျောက်ဆေးဆီစစ်စစ်ကို ပြီးပြည့်စုံအောင်ပြုလုပ်ပြီး သူပြောထားတဲ့နည်းလမ်းက အချိန်  
နဲ့ပစ္စည်းကို တန်ဖိုးမဲ့စွာ ဖြုန်းတီးခြင်းပါပဲ။" မာရီ

"မင်္ဂလာပါ JB။အရေးတကြီးလိုအပ်ပါက အစေ့ကို ခြောက်အောင်ထားရန် အတိုဆုံးအချိန်က ဘာလဲ ။  
ကျေးဇူးပါ။" ကိုလ

- အရိုးခြောက်သွားတဲ့အထိ။ဒါပေမယ့် အမြန်အခြောက်လိုဆိုရမယ့် ဘူးသီး ၅-၇ ဂရမ်လောက်က ဆီ  
တစ်ဂရမ်လောက်နဲ့ စပြီး လုံလောက်အောင် ပေးပြီးတော့ တစ်ပတ် ဒါမှမဟုတ် တစ်ပတ်လောက်ကြာမှ  
စနစ်တကျ အခြောက်ခံတဲ့အခါ အပြီးသတ်နိုင်ပါတယ်။မလုပ်ဆောင်မီ အစစအရာရာကို ကိုင်တွယ်  
နည်းက အစေးထွက်နည်းလေဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် စတင်သည့်ပစ္စည်းကို decarboxylate မပြုခြင်း  
သည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည် (GW ကဲ့သို့ အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ)။သင်သည် ၎င်းကို အပူပေးခြင်းဖြင့်  
ဆီ decarboxylate လုပ်နိုင်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ အကြောင်းအကျွန်ုပ်တို့ကို ဖယ်ရှားရန် သင်  
လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာ။အကောင်းဆုံးကတော့ အခြောက်ခံခန်းထဲမှာ ဖြစ်နိုင်ရင် စီမံဆောင်ရွက်မှု  
အတွက် ဘူးခွံကို ပုံးတစ်ပုံးထဲမှာ ထည့်ထားဖို့ပါပဲ။အစေ့ကိုထိတာ နည်းလေလေ ပိုကောင်းလေပါပဲ။JB

"ဘရိုင်ယန်၊ အခြေအနေတွေက အဆင်မပြေဘူးဆိုတာ ငါသိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ငါ ဒီ

သီချင်းကိုပဲ ဆက်ဆံနေမှာပါ။ အခြားဘာလုပ်နိုင်သလဲ၊ ၎င်းတို့ကို နှိမ်ချရန် မလိုအပ်သည့်အခါ တေးသွားကို အဘယ်ကြောင့် ပြောင်းလဲသင့်သနည်း။ ဆီအမျိုးအစား အမျိုးမျိုးရှိမည်၊ အချို့မှာ လိမ်းဆေးသုံးရန် (60%)၊ အချို့မှာ အပန်းဖြေရန်အတွက် (60-90) နှင့် အချို့သည် ကုသမှုအတွက် (90 နှင့် အထက်) နှင့် အကောင်းဆုံးဆီများမှာ 95-98% ရှိမည်ဖြစ်သည်။ THC နှင့် အလွန်အစွမ်းထက်မြက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး ၊ ဒါအကုန်ပါပဲ ။ ယခုမူကား ကျွန်ုပ်တို့သည် လူတို့အား 95-98% THC ဆီကဲ့သို့သော အရာတစ်ခုရှိကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့သည် အကောင်းဆုံးအရည်အသွေးကို ရည်မှန်းသင့်ပြီး အလုပ်မဖြစ်နိုင်သော အလယ်အလတ်ရှိသော ထုတ်ကုန်များအတွက် မဟုတ်ဘဲ အကောင်းဆုံးအရည်အသွေးကို ရည်မှန်းသင့်သည်ဟု လူတို့အား သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်သည်။

တခါတရံမှာ အလုပ်ဖြစ်နိုင်တဲ့ ဆေးဝါးတွေကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ သုတေသနလုပ်ဖို့ စိတ်မဝင်စားပါဘူး၊ အချို့ကိစ္စတွေမှာ ကျွန်တော်တို့မှာ လက်တွေ့ကျကျ လုပ်ဆောင်နိုင်မယ့် ဆေးဝါးရှိမှသာလျှင်၊

ဖျော်ရည်အားလုံးသည် ကောင်းမွန်ပြီး ကောင်းမွန်သော်လည်း 10-20-30% သောလူများသည် အပင်ထွက်ပစ္စည်းများနှင့် ဓာတ်မတည့်ခြင်း သို့မဟုတ် အရသာကို မကြိုက်သောကြောင့် ဆေးဝါးအဖြစ် ကောင်းစွာအသုံးမပြုနိုင်သည်ကို သင်တော် ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးခြောက်သည် စိုက်ပျိုးထားသော မြေဆီလွှာကို အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသည်၊ ထိုအပင်ပစ္စည်းများကို လုံးဝမစားသုံးချင်ပါ။ တစ်ခါတလေမှာ ဟုတ်တယ်၊ အပင်ဘယ်မှာ စိုက်ပျိုးထားသလဲဆိုတာကို သိတဲ့အခါ၊ ဒါပေမယ့် ဒီလို ဖျော်ရည်တွေကို ကိုယ်တိုင်သောက်ဖို့ အရမ်းသတိထားရမယ့်အပြင် အဲဒီအထဲမှာ ဘာတွေပါလဲဆိုတာ တကယ်မသိသလို ဆေးခြောက်ကို စိုက်ပျိုးဖို့ ဓာတုဗေဒပစ္စည်းတွေကို ဘယ်လိုအသုံးပြုလဲဆိုတာ သိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဖျော်ရည်ဖျော်ဖို့ အကြံပေးတာ သတိထားမိမှာပါ။

ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်ရန်အတွက် ဆီသည် decarboxylated ဖြစ်ရမည်၊ ပြုတ်ရမည် သို့မဟုတ် မမှန်ပါက သွေးဦးနှောက်အတားအဆီးကို မဖြတ်သန်းနိုင်သောကြောင့် "စိတ်မတက်ကြွသောဖျော်ရည်" သည် ယုတ္တိနည်းဖြင့် အလုပ်မဖြစ်နိုင်ပါ။ 95-98% THC ပါသော decarboxylated ဆီများ။ နောက်တစ်ကြိမ်၊ အရေပြားအခြေအနေနဲ့ စမ်းကြည့်ပြီး ကွဲပြားမှုကို သိနိုင်ပါတယ်။

အခြေခံအားဖြင့် CBD နှင့် တူညီသည် - တစ်ဖန်၊ ဟုတ်သည်၊ ဆိုလိုသည်မှာ တစ်ခါတစ်ရံတွင်၊ အချို့ကိစ္စများတွင် အလုပ်ဖြစ်နိုင်သည်၊ ဥပမာအားဖြင့် ၎င်းသည် ကလေးများအတွက် ပီကေအတွက် ပါဝင်ပစ္စည်းအဖြစ် ထည့်လိုက်သောအခါတွင် ၎င်းသည် အလွန်ကောင်းမွန်သော ဆေးဖြစ်သည်။ အစွမ်းထက်ဆုံး ဆေးခြောက်ကို ပထမနေရာမှာပဲ အမြဲသုံးချင်နေလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူးလား။ JB"

“ကျနော်ရဲ့ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံအရတော့ ဖျော်ရည်မသောက်နိုင်လို့ မျက်ရည်တောင် ကျမိပါတယ်။ ငါ့မှာလည်း သွေးခဲရောဂါရှိပြီး ကလိုရိုဖီးလ်က ဗီတာမင်က မြင့်မားတာကြောင့် သွေးကျစေမယ့် ဆေးသောက်နေသူတွေအတွက် လုံးဝမသင့်တော်ပါဘူး။” Dena

“ဗာဂျီးနီးယား၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆီများစွာကို မြင်တွေ့ခဲ့ရပြီး အဆီအများစုသည် လူနာများ၏ အခြေအနေများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုလိုသည့်အရာနှင့် နီးကပ်စွာ မချဉ်းကပ်နိုင်ကြောင်း သင်သဘောပေါက်ရပါမည်။ 'သင်ကိုယ်ပိုင်လုပ်ပါ' မဟာဗျူဟာသည် အမှန်တကယ် အဓိပ္ပါယ်ရှိသော တစ်ခုတည်းသော၊ သင်အတွက် ဆီလုပ်ရန် မည်သို့မျှ အားကိုးနေစရာမလိုပါ။ သင်သည် သင်၏ကိုယ်ပိုင် အရည်အသွေးကို ထိန်းချုပ်လိုပြီး မည်သည့်အရာများကို သိချင်ပါသနည်း။ ၎င်းကို မည်သို့ပြုလုပ်ခဲသနည်း။ အပြင်မှာ လိမ်လည်လှည့်စားတဲ့ အနုပညာရှင်တွေ အရမ်းများနေပြီး အများစုဟာ လိုလောက်တဲ့ အရည်အသွေးကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တဲ့အတွက် ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့အချက်ဖြစ်ပြီး တားဆီးဖို့ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းက လူတွေကို ဘယ်လိုသင်ပေးရမလဲ။ ခြားနားချက်ကို သိနိုင်စေရန်အတွက် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်ပါ။ တခါတရံတွင် ဆီ၏ အရည်အသွေး သေးငယ်သော ခြားနားချက်သည် တစ်စုံတစ်ဦး၏ ဘဝတွင် များစွာ ခြားနားစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆီ၏ အရည်အသွေးနှင့် အာနိသင်ကို တွန်းအားပေးရန် အမြဲကြိုးစားနေပါသည်။

ကော်ဖီတစ်ခွက်ကို ချက်နိုင်ရင် ဆီချက်လုပ်လိုရတယ် ၊ တကယ်က ဘာမှမရှိဘူး။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဆီမထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့သူတွေက ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အကူအညီတွေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လိုအပ်ရင် တစ်စုံတစ်ယောက်က သူတို့အတွက် အမြဲလုပ်ပေးနိုင်ပြီး၊ အဲဒီလိုလူတွေက ဆေးဆိုင်ကနေ 95-98% THC RSO ကိုလည်း ရနိုင်သင့်ပါတယ်။ အနည်းဆုံးတော့ ကိုယ်နေထိုင်လိုတဲ့ ကမ္ဘာမှာ။ JB



“၁) ငါအရိုးခြောက်ဖူးတွေကို လက်နဲ့ကြိတ်တယ်၊ ကြိတ်စက်မသုံးဘူး။ အစပြုသည့်ပစ္စည်းသည် အနီးစပ်ဆုံးသေးငယ်သောဘူးသီးများနှင့်တူသည်။ အချင်း 5 မှ 10 မီလီမီတာရှိသောကြောင့် အများစုမှာ အမှုန်မရှိပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင် “ချက်ပြုတ်ခြင်း” အတွေ့အကြုံရှိသောကြောင့်၊ အမှတ် ၆ မှ လွဲ၍ အချက်အားလုံး၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား လုံးဝသဘောတူပါသည်။ အယ်လ်ကိုဟောရရှိရသည် က လွန်လွန်းလှသည်ကို ပျော်ဝင်စေသောကြောင့် အယ်လ်ကိုဟောဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အဆီများကို မြင်ဖူးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆီကို ဓာတ်ခွဲခန်းအဆင့် သန့်စင်သော ရေနံအသားဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။ ဒီဆီဟာ အရောင် (ရွှေအိုရောင်) ပိုတောက်ပပြီး စမ်းကြည့်ခွင့်ရခဲ့တဲ့ အရက်နဲ့ ယှဉ်ရင် အရသာ အစပ်အရသာရှိပါတယ်။ ကြိုနေရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အချက်မှာ Naphtha သည် အရက်ကဲ့သို့ပင် terpenes နှင့် chlorophylls အများအပြားကို မဖယ်ထုတ်ကြောင်း ယုံကြည်ပါသည်။ အရက်သည် အရက်ကဲ့သို့ပင် ပို၍ ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး စိမ့်ခွဲနိုင်ပါသည်။ ဒီတော့ ဒီနေရာမှာ မေးချင်တာက၊ Naphtha နဲ့ ပေါင်းပြီး ကြိတ်/လျှော်တာက Alcohol နဲ့ ဆေးကြောခြင်းကဲ့သို့ အရည်အသွေးကောင်းဆီအတွက် အန္တရာယ်မဖြစ်နိုင်ဘူးလို့ ထင်ပါသလား။

- ပစ္စည်းကို အရင်မကြိတ်ပါနဲ့။ ဘူးသီးခြောက်ကို ကိုင်တွယ်ခြင်းသည် သင့်အား THC နှင့် အခြား cannabinoids များ လျော့ရဲစေလိမ့်မည် (စားပွဲပေါ် ရှိ အမှုန်အမှားများသည် ပုံးထဲတွင် ရှိနေသင့်သည်)။ ဟုတ်တယ်၊ ကြိတ်ချေပြီး နှစ်သက် ကြိတ်ပြီး အရက်ထက် 'ပိုကောင်း' လိမ့်မယ် - အဲဒီပေါင်းစပ်မှုဟာ အာမခံလုနီးပါး ပျက်ကွက်မှုဖြစ်ပြီး ဒီနည်းနဲ့ ဆီကောင်းကောင်းမရနိုင်ပါဘူး။

မုံလာဥကို ပုံးတစ်ပုံးထဲထည့်၊ နှစ်သနဲ့ ရေစိမ့်ထား၊ နှစ်မိနစ်၊ သုံးမိနစ်လောက် တုတ်နဲ့ ကြိတ်ချေပြီး ဆီပျော်ဝင်ရည်ကို ပုံးတစ်ပုံးထဲမှာ လောင်းထည့်လိုက်ပါ။ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော ပစ္စည်းဖြင့် အလုပ်လုပ်ပါက ဒုတိယဆေးကြောပြီး ဒုတိယအရောအနှောကို ပထမဆုံးဆေးဖြင့် ပုံးထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။ အကယ်၍ သင့်သည် အဆင့်မြင့်ပစ္စည်းကို မသုံးပါက၊ အတွင်းပိုင်းရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာ ပထမဆေးကို အသုံးပြုပါ (နှင့် တွဲသုံးရန် ပိုကောင်းသော ပစ္စည်းကို ဆက်လက်ရှာဖွေပါ)။

Ether သည် ကောင်းမွန်သောဆီများကို ထုတ်လုပ်သည် (ကျွန်ုပ်တို့သည် ပယင်းဆီထက် ပယင်းဆီများကို ပိုနှစ်သက်သည်။ သို့သော် အချို့သောမျိုးကွဲများသည် အခြားဆီများထက် ပိုမိုနက်မှောင်သောဆီများကို ထုတ်လုပ်သည်ကို သတိရပါ)။ လက်တွေ့ကျသော အကြောင်းပြချက်များဖြင့် ပယင်းဆီများကို ကျွန်ုပ်တို့ နှစ်သက်သည် - အနက်ရောင် ကလိုရိုဖီးလ် သွားများကို မည်သို့က လိုချင်သနည်း။ ဒါပေမယ့် ether နဲ့တွဲလုပ်ရတာ အန္တရာယ်ရှိတဲ့အတွက်ကြောင့်၊ ကမ္ဘာရဲ့နေရာတော်တော်များများမှာ ရရခက်ပြီး ဆီထုတ်လုပ်သူတွေရဲ့ ဘေးကင်းရေးကို အလွန်စိုးရိမ်တဲ့အတွက်ကြောင့်၊ အတော်လေးနိမ့်တဲ့ အပူချိန်မှာ အလွယ်တကူ စနစ်ပိုင်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူအများစုအတွက် naphtha က ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အများအားဖြင့် naphtha ကိုအသုံးပြုသော်လည်း ether သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ရွေးချယ်မှုတွင် ပါဝင်သည့်ပျော်ဝင်ပစ္စည်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်အသုံးပြုမည့် ဖျော်ရည်များစာရင်းမှာ- ၁။ အီသာ၊ ၂။ သန့်စင်သောအလင်း၊ ၃။ 99% isopropyl alcohol၊ ၄။ food-grade alcohol - ဖြစ်နိုင်ရင် 99% ပါပေမယ့် ဒါက ရဖို့ခက်ပြီး အရမ်းဈေးကြီးပါတယ်။ သင့်အရက် 96% ဖြင့်အလုပ်လုပ်သောအခါ ကျန် 4% သည် အများအားဖြင့် ရေဖြစ်သည်။ 10 လီတာမှာ 4% က 4dcl ဖြစ်ပြီး၊ သင့်ပြုတ်ရမယ့် ရေတစ်ပိုင်နီးပါး ရှိပြီး အကျိုးရှိရှိ သုံးစွဲဖို့ အချိန်ယူရပါတယ်။

2.) အညစ်အကြေးအကြွင်းအကျန်အားလုံးကို လုံးဝဖယ်ရှားနိုင်စေရန်အတွက် နောက်ဆုံး 60°C ပူသောဆီကိုလည်း လေဟာနယ်အောက်တွင် 1.5 နာရီ ထားပေးပါ။ ငါမင်းကိုရေးခံသလိုပဲ ငါစားတဲ့ဆီ 35 ဂရမ်ကို decarboxylated လုပ်ခဲ့တယ်... decarboxylation မလုပ်ခင် ဆီရဲ့အရသာက ပိုစပ်တယ်၊ ပိုဆိုးတယ် မပြောတတ်ပေမယ့် burping နဲ့ပတ်သတ်ပြီး မင်းပြောတာမှန်တယ်။

- ငါနောက်ဆုံးပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ ရေကျန်တွေ။ သင့်အသုံးပြုခဲ့သော 'သိပ္ပံနည်းကျ' အပူချိန်နိမ့်ခြင်းကြောင့် ရေသည် ထိုနေရာတွင် ရှိနေခဲ့သည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဆီကို decarboxylate လုပ်ဖို့လိုတယ်၊ ဒါကြောင့် 110°C မှာ ပိတ်မယ့် ထမင်းပေါင်းအိုးက ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် သုံးဖို့ အကောင်းဆုံးအရာက တစ်ခုပါပဲ။ ရှိသေးသည် - သို့သော် ထပ်မံ၍ လူများစွာသည် ၎င်းတို့ကို မပိုင်ဆိုင်ကြပြီး ၎င်းတို့ကို မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို မသိကြသည့်အပြင် ပေါက်ကွဲနိုင်သည့် အန္တရာယ်လည်း အမြဲရှိနေပါသည်။ အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ဦးမှ မသင့်လျော်သော ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ထား

သည့် ဖျော်ရည်များကို ပြုတ်ထွက်စေရန် အသုံးပြုပါက ပေါက်ကွဲထွက်ကာ ဒဏ်ရာအပြင်းအထန်ရရှိ ကာ တစ်အိမ်လုံးကို ပြိုကျစေနိုင်သည်။ ထမင်းပေါင်းအိုး၏ အကြောင်းအရာများသည် တစ်နည်းနည်း ဖြင့် မီးလောင်သွားပြီး လုပ်ငန်းစဉ်ကို အပြင်ဘက် သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော ဧရိယာ တွင် လုပ်ဆောင်နေပါကလောင်စာဆီထုတ်တဲ့ သူတိုင်းက ထိတ်လန့်မနေဘူးဆိုရင် မီးကို ထိန်းနိုင် လောက်တဲ့အထိ ဒုက္ခဖြစ်သင့်သလို မီးသတ်ဆေးဘူးလည်း အမြဲဆောင်ထားဖို့ စိတ်ကူးကောင်းပါပဲ။

လစ်ဟာမူအတွက်အဖြစ်သင်တန်း၊ အဘယ်ကြောင့်မ။အကယ်၍ သင့်တွင် စက်ကိရိယာများရှိပြီး မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနည်းကို သိရှိပါက 100% သေချာလိုပါက ဆီတွင် အညစ်အကြေးအကြွင်းအကျန်မ ရှိစေရန် သို့မဟုတ် ပိတ်လိုပါက ဤနည်းဖြင့် ပြီးရန် အကြံအစည်မရှိပါ။ ရေနံဓာတ်အပျော်ရည်တွေကို ဆန့်ကျင်သို့တွေ့ရုံ ပါးစပ်၊တစ်ချို့လူတွေက အဒါကို ကြီးကြီးမားမား အောင်မြင်ပြီး ငါက အဒါကို မ ဆန့်ကျင်ဘူး။ဒါပေမယ့် မင်းသတ်အတိုင်းပဲ လူအများစုက ဒီပစ္စည်းတွေ မပိုင်ဆိုင်ကြသလို လူနာ တော်တော်များများက ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ ပန်ကာတောင် မတတ်နိုင်ကြဘူး။ ဒါကြောင့် လေဟာနယ်ကို လိုအပ်သလို အကြံပေးတာမျိုး မရှိပါဘူး။

Rick's method သည် မည်မျှ လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီး ကျွန်ုပ်တို့ ဖြေရန်ကျန်သေးသော မေးခွန်းများကို ကြည့်ပါ။ရေနံထုတ်လုပ်သည့် အခြားနည်းလမ်းများအကြောင်း အချက်အလက်ထည့်သောအခါ ဘာ ဖြစ်မည်ကို စိတ်ကူးကြည့်ပါ။အဲဒါက ပိုပြီး ရှုပ်ထွေးမှုတွေ ဖြစ်စေပြီး 'ရှုပ်တယ်' လူတွေရဲ့ မေးခွန်းတွေ ကို ဖြေဖို့ ရက်ပေါင်းများစွာ ကြိုးစားရလိမ့်မယ်။

3.) ကျေးဇူးပြု၍ ရှင်းပြပါ အဘယ်ကြောင့် အဆီများကို ဆေးပြန်အတွင်းမှ ပါးစပ်ထဲသို့ တိုက်ရိုက် မျိုချရန် အကြံပြုထားသနည်း။စုပ်ယူမှုပြုသည့်အချို့ရှိပါသလား။ကျွန်တော် စီးကရက်စက္ကူပေါ်မှာ ဆီ အများစုကို စားပေမယ့် နာရီပေါင်းများစွာ အိမ်ကနေ ထွက်ရရင် ဆေးတောင့်တချို့ သုံးခဲ့ပါတယ်။ အပြင်က ဖြတ်ရောက်တဲ့အတွက် သွားတွေအကုန်လုံး မကြိုက်ဘူး...

-- အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်။အဓိကအချက်မှာ ဤစားသုံးခြင်းနည်းလမ်းသည် လူနာများအတွက် အထိရောက်ဆုံးနှင့် အကျိုးပြုကြောင်း သက်သေပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။၎င်းသည် ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးကို မြှင့် တင်ပေးသောကြောင့် ခံတွင်းကို ပိုးသတ်ပြီးနောက် အစာခြေလမ်းကြောင်း သို့မဟုတ် လည်ချောင်း အတွင်း မည်သည့်အခြေအနေများကိုမဆို ကူညီပေးသောကြောင့်ဖြစ်သည်။တကယ်တော့ လည်ချောင်းနာတဲ့အခါ ပါးစပ်နောက်ဘက်ဆီကို လိမ်းကျပြီး ခံနိုင်သမျှကြာအောင် ပါးစပ်ထဲမှာ သိမ်းထားလိုက်တယ်။အများစုတွင် တုပ်ကွေး သို့မဟုတ် လည်ချောင်းနာခြင်း (သို့မဟုတ် ၎င်း၏လက္ခဏာများ) ကို ညတွင်းချင်း ဂရုစိုက်ပါ။

မင်းပြောသလိုပဲ အဆီတချို့က မင်းရဲ့သွားနဲ့ လျှာအောက်မှာ ရှိနေတာမို့ စားသုံးမိတဲ့နည်းက တကယ် တော့ အဆီ (ala Sativex နဲ့ လူတွေသုံးတဲ့ တခြားလျှာအောက်ဆေးဖြန်းဆေး) နဲ့ အစာအိမ်အတွင်း စီမံ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ပေါင်းစပ်ထားပါတယ်။ အူ၊အဓိက ကတော့ မိုက်ထဲက အဆီတွေ ရဖို့ပါပဲ။ဒါကြောင့် အရသာမကောင်းတဲ့ ဆီတွေရှိရင် ပေါင်မုန့် ဒါမှမဟုတ် ငှက်ပျောသီး စတာတွေ ထည့်ထားလိုရတယ် (ဒါမှမဟုတ် ဓာတုပစ္စည်းတွေ စားချင်ရင် ဆေးလိပ်စက္ကူကို ခေါက်ပြီး မျိုချ လိုက်ပါ။ ဆေးတစ်လုံးကို ရှေ့ သို့မဟုတ် လက်ဖက်ရည် သို့မဟုတ် ကြိုက်သလောက်ဆေးကြောပါ။ ဆယ်မိနစ် သို့မဟုတ် ဆယ်မိနစ်လောက်ပြောပြီးရင် သွားကို အဆီနဲ့ ဖြိုးတာက ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးကို လည်း ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်။ဆီများစွာသည် အရသာရှိသောအရသာရှိသည် (အထူးသဖြင့် စတင် ပစ္စည်းမကြေသောအခါနှင့် အဆီထုတ်လုပ်ရန် အရက်ကို အသုံးမပြုသောအခါ၊Chlorophyll သည် များသောအားဖြင့် အရသာမကောင်းဘဲ လိမ်းခြယ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်တိုင် မသက်သာဖြစ်စေ နိုင်သည် - အနက်ရောင်ဆီများသည် သင်အဝတ်အစားများကို စွန်းထင်းစေသည်၊ ၎င်းကို သင်အမှန် တကယ် မလိုချင်ပါ သို့မဟုတ် မလိုအပ်ပါ။)

ဆေးတောင့်များ - က) သင်ငွေဖြင့် ပံ့ပိုးပေးသော Big Pharma မှ ဝယ်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ခ) အချို့လူများ က ၎င်းတို့နှင့် ဓါတ်မတည့်ခြင်း၊ ဂ) အချို့သော အူများတွင် ပျော်ဝင်ပြီး အစာအိမ်ထဲတွင် မပါရှိခြင်း၊ ဃ) မကြာခဏ ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ ဆေးတောင့်တစ်ခုတွင် ရှိသင့်သည်ထက် ဆီနည်းပါးသည်၊ င) အခြေအနေများစွာအတွက် ၎င်းတို့သည် ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်၊ ဖ) အဆစ်တစ်ခုပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် အဆုတ်အခြေအနေများအတွက် ဆီများကို အငွေပြန်လိုသောအခါ ၎င်းတို့ဆီမှ အဆီထုတ် ရန် ခက်ခဲသည်။ ဒါမှမဟုတ် လိမ်းဆေးလိမ်းချင်တဲ့အခါဆေးတောင့်တွေ မသုံးရဘူးလို့ ပြောတာ

မဟုတ်ဘူး၊ ငါပြောနေတာက လေပြန်ထဲက ဆီတွေကို တည့်တည့်သုံးတာ ပိုကောင်းပါတယ်။ လေ့ကျင့်မှု ပိုရလာတဲ့အခါ အဆင်မပြေမှု လုံးဝမရှိဘဲ ဆီကို ဘယ်လိုသုံးရမလဲဆိုတာ သင်ယူရမှာပါ။ ထမင်းပေါင်းအိုးထဲက ဆီချက်ချင်း စားရတာ ကြိုက်တယ်၊ လက်ညှိုးကို နှပ်ပြီး တတ်နိုင်သလောက် ယူတယ်။ သတိရပါ။ ၎င်းသည် အလွန် 'ဆီစားသုံးခြင်း' ဖြစ်ပြီး များသောအားဖြင့် ဆေးထိုးဆေးထက် ပိုသောက်လေ့ရှိသည်။ ဆီကောင်းလာသောအခါ 'အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း' သည် သင်အား အိပ်ပျော်စေရုံသာမက ဒါပေမယ့် ငါလုပ်နိုင်တာက ငါအတွေ့အကြုံနဲ့ သည်းခံမှုတွေကြောင့် ငါလုပ်နိုင်တယ်၊ ငါမလုပ်ဘူး။ အစပြုသူများ သို့မဟုတ် အတွေ့အကြုံ သိပ်မရှိသူများအတွက် ၎င်းကို အကြံပြုခြင်း မပြုပါနှင့်။ Stefan လည်း မင်းအတွက် အကောင်းဆုံးပါပဲ။ Jindrich"

“ကုန်ကျစရိတ်အတွက် သင်စိုးရိမ်နေတယ်ဆိုရင် ကင်ဆာဆေးအများစုအတွက် ပူးတွဲပေးချေမှုထက် အများကြီးဈေးသက်သာပြီး ကင်ဆာအတွက် အိမ်မှာသောက်တဲ့ ဆေးဝါးအချို့ကို အာမခံက အကျိုးမဝင်ပါဘူး။ ငါမိသားစုမှာ တစ်ယောက်ယောက်က ကင်ဆာအတွက် ဒီဆီလိုရင် ငါ နည်းလမ်းရှာမယ်။ ကံကောင်းပါစေ!!!!” လီဆာ

-- Lisa ၊ ငါသဘောတူတယ်၊ မင်းက တခြားကုန်ကျစရိတ်နဲ့ အသုံးစရိတ်အားလုံးကို ထည့်တွက်တဲ့အခါ ဆီဟာ အများကြီးဈေးသက်သာတဲ့ ကုသမှုတစ်ခုပါ။ ထိုအပြင် ၎င်းသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှ ပံ့ပိုးပေးမည့်အရာများထက် သာလွန်ကောင်းမွန်ပြီး စိတ်ချယုံကြည်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ဟု မဆိုလိုဘဲ အဆိပ် သို့မဟုတ် ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးခြင်းထက် ပိုပျော်စရာကောင်းသည်မှာ သေချာပါသည်။ JB

မေး။ ခြောက်သွေ့သောပစ္စည်းများကို ကြိတ်ခွဲခြင်းသည် အဘယ်ကြောင့် THC ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်စေသနည်း။ ယင်းအတွက် ရှင်းပြချက်ရှိပါသလား။  
တစ်တက်ယံအစွမ်းထက်တဲ့ အစေ့တွေကို ရောနယ်ဖူးပါသလား။ လုပ်တယ်ဆိုရင် ဘာကြောင့်လဲဆိုတာ သိသင့်တယ်။ ကြိတ်ပြီးနောက် စားပွဲပတ်လည်တွင်ရှိသော အဖြူရောင်အမှန်သည် THC (သို့မဟုတ် trichomes) ဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ဆီထဲတွင် ရှိနေသင့်သည်။ ထို့အပြင်၊ ကြေသောအခါ၊ အလွန်ကောင်းမွန်ပြီး သင့်ဆီ၌ သင်အမှန်တကယ် မချွတ်လိုသော အရာများစွာကို ချွတ်ပစ်လိမ့်မည်။

ဘူးသီးများကို naphtha သို့မဟုတ် သင်နှစ်သက်ရာ ဖျော်ရည်ဖြင့် စိုစွတ်ပြီးနောက် အရိုးတစ်ခုလုံး ခြောက်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးပါ။ သို့သော် မကိုင်တွယ်မီတွင် ၎င်းကို မထိပါနှင့်၊ အချို့ကို ထိလိုက်တိုင်း ဆုံးရှုံးသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြေဆီလွှာမှ ထွက်ရှိသော ဆီများသည် စိုစွတ်ပြီးနောက် ကြေမွသော ဘူးသီးများမှ ထွက်ရှိသော ဆီများထက် သိသိသာသာ နည်းပါးသည်။

ပထမအမြန်ရေဆေးသည် အစွမ်းထက်ဆုံးဖြစ်ပြီး ရနိုင်သော THC ၏ 70% ခန့်၊ ဒုတိယအမြှောင်းများသည် 20% နှင့် တတိယအကြိမ်တွင် 5% ခန့်တို့ဖြစ်သည်။ ကြိတ်တဲ့အခါ၊ ဆီထဲမှာ ဆေးသုံးမျိုး (တကယ်တော့ လေးချက်) ရသွားပြီး အဲဒါကို မလိုချင်ဘူး။ အရေအတွက်ထက် အရည်အသွေး။ JB

မေး။ RSO ကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ဖို့ အကြံပေးတာ သိပါတယ် ဒါပေမယ့် ဆေးပေးခန်းမှာ ဒေသန္တရ တစ်ချို့ရှိပြီး အဲဒါက ဘယ်စျေးနဲ့လဲ ဆိုတာကို သိချင်နေခဲ့တယ်။

တစ်ဆီတစ်ဂရမ်ထုတ်လုပ်ရန် အရည်အသွေးမြင့် အစေ့ ၄-၇ ဂရမ် လိုအပ်သောကြောင့် 'မှန်ကန်သော ဈေးနှုန်း' ဖြစ်သင့်သည်။ လျှော့ပင်၏ ရယ်စရာကောင်းသောဈေးနှုန်းများကို မဆွေးနွေးပါနှင့်၊ 60g ဆေးတစ်ချောင်းအတွက် မှန်ကန်သောဈေးနှုန်းမှာ 50-100USD (သို့မဟုတ်၊ ၎င်းကို အကြီးစားအပြင်ဘက်တွင် တရားဝင်စိုက်ပျိုးပါက)။ လောလောဆယ် အဲဒီဈေးနဲ့ ဘယ်မှာရရမှန်း မသိဘူးလို့ မပြောပါဘူး။ ထိပ်တန်းဆီသည် သင်နေထိုင်ရာနေရာတွင် ထိပ်တန်းပစ္စည်းကုန်ကျစရိတ်ကို ပေးသည်။ JB

“အခုမှပဲ update လုပ်ရပြီး ငါ အသက်ရှင်နေသေးတယ်ဆိုတာ မင်းကို အသိပေးပါ။ နှစ်နှစ်နီးပါး ကြီးကျယ်ပြီး အသက်ရှင်နေသေးတယ်လို့ ပြောပြီး ၃ လပဲ ကျန်တော့တယ်။ မင်းရဲ့ဆရာဝန်တွေကို မယုံပါနဲ့။ ငါ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တဲ့အတွက် ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” လီ

## Decarboxylation

"လောလောဆယ် ကျွန်တော် အပင်တစ်ခုလုံးကို decarboxylate အပြင် RSO နဲ့ ထောပတ်/ဆီတွေ လုပ်

ပါတယ်။" Cheryl

- အပင်တစ်ခုလုံးကို decarboxylate မလုပ်ပါနဲ့။အလွန်ချောက်သွေသော အစေ့မှ အဆီကိုပြုလုပ်ပါ (မချိုပါနှင့်၊ အလွန်အကျွံမထိပါနှင့်၊ သင်နောက်တွင်ရှိသော THC ကို အမြဲဆုံးရှုံးလိမ့်မည်)။ဆီစစ်ပြီးနောက် ဆီ decarboxylate (130°C ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးဖိုတွင် တစ်နာရီခန့်ထား)။ဆီထဲသို့မထည့်မီ အပင်များကို မည်သည့်အရာမှ မလုပ်ပါနှင့်။သူတို့ကို ထိတာ နည်းလေလေ ပိုကောင်းလေပါပဲ။JB

" ၂၆၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) တွင် တစ်နာရီကြာ မီးဖိုထဲသို့ သင်းလိုက်ရုံဖြင့် ထမင်းပေါင်းအိုး (သို့) အိုးထဲရှိ အညစ်အကြေးများအားလုံးကို မီးရှို့ပြီးသည်နှင့် ထိုနည်းဖြင့် စုစုပေါင်း decarb ရရှိမည်ဖြစ်သည်။" ရိုင်

-- ဒါပေမယ့် ငါက ကော်အိုး မသုံးဘူး။မင်းရဲ့ဆီ တစ်နေ့ လောင်ကျွမ်းလိမ့်မယ်။ထမင်းပေါင်းအိုး ပိတ်သွားလိမ့်မယ်၊ ဒါက ပိုကောင်းတဲ့ ရွေးချယ်မှုတစ်ခုလို့ ပြောချင်ပါတယ်။JB

"Right Decarboxylation သည် အပင်စိမ်းဖြစ်သောကြောင့် ပြီးပြည့်စုံသော ဆီချက်လုပ်ရာတွင် အလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။သန်စင်သော delta9-THC နှင့် CBD တို့ကို များများစားစား မပေးဘဲ အက်ဆစ်ပါရှိသော THCA နှင့် CBDA ကို ဆိုလိုသည်။carboxyl အုပ်စုကိုဖယ်ရှားရန်၊ အပူပေးခြင်းသည်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဖြစ်သည်။သင်၏တန်ဖိုးရှိသော မော်လီကျူးများကို မလောင်ကျွမ်းစေရန် ကျွန်ုပ်တို့အရာကို ဂရုတစိုက်လုပ်ဆောင်ပါ။Journal of Chromatography မှာ ဆီအပူပေးဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ အပူချိန်နဲ့ အချိန်ပေးသင့်တယ် ဆိုတဲ့ မှတ်သားမှုကောင်းကို ထမင်းပေါင်းအိုးပေါ် မှတည့်ပြီး အပူချိန် မလုံလောက်တာကြောင့်ပါ။ဒါကြောင့် သင်ဆီကို အနည်းဆုံး ၂၇ မိနစ်လောက် အပူပေးထားတာ ကောင်းပါတယ်။ 122 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်။သင်ဆီအပူလွန်ကုန်မဖြစ်စေရန် ဒစ်ဂျစ်တယ်တိုင်းတာသည့်ကိရိယာဖြင့် သင်အပူပေးကန်အပူချိန်ကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင်သည် အခြားအရာများကိုသင်ချက်ပြုတ်ရာတွင်မရောက်ရှိသောအဓိက cannabinoids များ၏ဆူမှတ်များကိုတွေ့နိုင်သည်။သို့မဟုတ် Rick က တစ်ချိန်လုံးပြောခဲ့တာက ဆီအပူလွန်ကုန်တာမဟုတ်ပေမယ့် အနာကျက်ဆီအတွက် အပူလုံအပ်တယ်ဆိုတာလည်း သတိပြုမိပါတယ်။ပုံတွင်သတ်မှတ်ထားသော အချိန်အတွင်း မှန်ကန်သော decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် 106.2 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် လိုအပ်ပါသည်။သင်ဆီတွင် THCA နှင့် CBDA ၏ အက်ဆစ်ပုံစံသာရှိနေပါက အက်ဆစ်များသည် CB1 နှင့် CB2 receptors များနှင့် အလွန်အံ့မဝင်သောကြောင့် ထိရောက်မှုမရှိပါ။ဒါကြောင့် Rick ပြောခဲ့တာက မှန်ပါတယ်၊ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အသက်ရှင်နေတဲ့အချိန်မှာ အကောင်းဆုံးလုပ်ထားတဲ့ဆီကသာ အလုပ်ကို မှန်ကန်တဲ့နည်းနဲ့ လုပ်ပါလို့ ဂရုစိုက်ပါ။(...)

ဟုတ်ကဲ့၊ သင် ထမင်းပေါင်းအိုးထဲရှိ cannabinoids ဖျော်ရည်များကို အပူပေးသည့်အချိန်တိုင်းတွင် decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်သည် လုပ်ဆောင်နေကြောင်း နားလည်ရန် ကြည့်ပုံပုံကြမ်းကို ကြည့်ရှုပြီး အနက်ပြန်ဆိုပါ။ထို့ကြောင့် ဂရုစိုက်မှုများသည် အမြင်ဆုံး decarboxylation ကိုရနိုင်လောက်အောင် အပူချိန် 130 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်သို့ ကြာရှည်စွာ ဆောင်ကြဉ်းရန် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း ပြသသည်။ အကောင်းဆုံးအဆင့်သို့ရောက်ရှိရန် အပူချိန်နှင့် အချိန်မေးခွန်းအားလုံး။

အကယ်၍ သင်သည် ဒစ်ဂျစ်တယ် အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုလုံးတွင် ထမင်းပေါင်းအိုးအတွင်း အောက်ခြေတွင် ထည့်ပါက၊ အငွေ့ပြန်စေမည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးတွင်၊ ရေသည် နောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ကျဆင်းသွားသည့်အခါ လုပ်ငန်းစဉ်၏ နှောင်းပိုင်းတွင်သာ တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မီးဖိုချောင်တွင် အပူချိန် 100-110°C ဝန်းကျင်ရှိသည်။သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အကွာအဝေးရှိအချိန်သည် decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးအတွက်မလုံလောက်ပါ။အဲဒါပြီးရင်တော့ သံမဏိအိုးသေးသေးလေးထဲမှာ ဆီတွေကို အပူပေးပန်းကန်ပြားပေါ်မှာ အချိန်ကြာကြာ အပူပေးပါ။သင်အပူပေးပြီး ခဏစောင့်ပါ။အပူချိန်ကို ထိန်းပြီး အပူချိန် 130 ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် နာရီဝက်လောက် မထားဖို့ အကောင်းဆုံးပါ။THC သည် ဆူမှတ် ၁၅၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင် ရှိနေသည်ကို သတိရပါ။ ထို့ကြောင့် အပူလွန်ကုန်ခြင်းဖြင့် အန္တရာယ်မပြုပါနှင့် သို့မဟုတ်ပါက သင်အလုပ်ရှိသော cannabinoids များသည် အငွေ့ပျံပြီး လေညင်းများ ထွက်သွားမည်ကို သတိပြုပါ...

အတိုင်တွင် decarboxylation ၏ အထုတ်အထိပ်ပမာဏကို ရရှိရန် အရေးကြီးသည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် နောက်ပိုင်းတွင် သင်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆီလုံလောက်စွာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းတာက တစ်နေ့ကို တစ်ဂရမ် ဒါမှမဟုတ် ဒီထက် ပိုယူသင့်တဲ့ တန်ဖိုးပါ။delta9THC သည် အမှန်

တကယ်ဆိုတင် မည်မျှရှိသည်အပေါ်တွင် သင်လိုအပ်သောဆီမည်မျှရှိသည်ကို ဆိုလိုသည်မှာ decarboxylation မည်မျှထိရောက်သည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ Rick ၏အကြံပြုချက်ကိုလိုက်နာပြီး 130 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိအကြာကြီးအပူပေးထားသောဆီရှိလျှင်အားလုံးအဆင်ပြေလိမ့်မည်။ သင် အသုံးပြုသည့် သတ္တုရည်သည် သီးခြားဖြစ်သည်။" စတီဖန်

### ပျော်ရည်များ

“အသုံးများတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ (canola သို့မဟုတ် rapeseed) တွေကို အလွန်ဆင်တူတဲ့နည်းနဲ့ ထုတ်လုပ်ကြောင်း မသိရှိရမချင်း ကျွန်တော်ဟာ ဆားဗေး (naphtha) မှာ ချိတ်ဆွဲထားခဲ့ပါတယ်။” Graeme

"Naphtha သည် petroleum ether အတွက် ကုန်သွယ်မှုအမည်ဖြစ်သောကြောင့် စမ်းသုံးကြည့်ပါ။ အိမ် မွေးတိရစ္ဆာန် ether တွင် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး၊ ပါးလွှာသော ဆေးသုတ်ရန် degreaser များစွာရှိသည်။" အယ်လ်

"THC နှင့် CBD သည် ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်ကြောင်း သတိရပါ...ကလိုရိုဖီးလ်နှင့် H2O သည် ပိုလာ...ဒါ ကြောင့် အကောင်းဆုံးဆီတွေကို ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းနဲ့ ပြုလုပ်ထားတာကြောင့် သန့်ရှင်း ပါတယ်... ကလိုရိုဖီးလ်မပါပဲ" မိုက်ကယ်

"ကျွန်ုပ်၏ဓာတုဗေဒပညာရှင်တစ်ဦးက ကျွန်တော်အတွက် ဇာတ်လမ်းတစ်ခုလုံးကို ရိုးရင်းစေပြီး naphtha သည် အဘယ်ကြောင့် ပိုကောင်းနိုင်သည်ကို ရင်းပြခဲ့သည် (သုသိသိသာသာမဟုတ် သော်လည်း) naphtha သည် ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်သော သတ္တုတစ်မျိုးဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းသည် ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်သော မော်လီကျူးများကို ပိုမိုလွယ်ကူထိရောက်စွာ ထုတ်ယူနိုင်သည် (THC နှင့် CBD သည် အခြေခံအားဖြင့် ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်သော မော်လီကျူးများဖြစ်သည်) နှင့် ဝင်ရိုးစွန်း မော်လီကျူး များကို စွန့်ထုတ်သည်။"

Isopropyl alcohol (ထိုကိစ္စအတွက် ether) သည် အားနည်းသော ပိုလာအရည်ပျော်ရည် ဖြစ် သောကြောင့် ကျရည်ရွယ်ချက်အတွက် အလွန်ကောင်းမွန်သော်လည်း၊ JB က ၎င်းတို့နှစ်ဦးစလုံးကို စမ်းသပ်ခဲ့သည်ဟုဆိုသောကြောင့် ၎င်းတို့သည် ပိုမိုအားကောင်းသည်ဟု JB ကပြောသောကြောင့် ၎င်း သည် naphtha ထက် အနည်းငယ်နည်းပါသည်။ တည်းဖြတ်- ဪ ဟုတ်တယ်၊ ငါမေ့လနိုးပါးပါပဲ- Rick Simpson ကပေးတဲ့ စာရွက်ကို လိုက်နာရင် နောက်ဆုံးထုတ်ကုန်မှာ naphtha (ဒါမဟုတ် iso) ကျန်နေမှာကို မကြောက်ဘူးလို့လည်း ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဖန်ခွက် ဒါမဟုတ် သံမဏိတစ်ခုပါ။ သေချာမသိရင် JB အမြဲပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်ပါ - ရေနည်းနည်းထည့်ပြီး မီးဖိုထဲမှာ ထည့်ထားလိုက်ပါ။ သူက isopropyl alcohol ကိုသုံးမယ်လို့ သေချာတယ်ဆိုတော့ အဲဒါက ဖြစ်သင့်တာကို သေချာတယ်..." Sandra

-- Sandra □ Rick က ကမ္ဘာကိုပြုသခဲ့တဲ့နည်းလမ်းဟာ အခြေခံအကျဆုံး၊ ရှုပ်ထွေးမှုမရှိတဲ့၊ တတ်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။ T မှ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာသောအခါတွင်ဖန်ခွက်က ကောင်းပေမယ့် ကဲ့သားတာမျိုး မဖြစ်စေချင်ဘူး။ Stainless က အဆင်ပြေပါတယ်။ 99.9% iso သည် OK ဖြစ် သော်လည်း ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် Light aliphatic naphtha ကို ဆက်လက် အသုံးပြုနေပါသည်။ သို့မဟုတ် အီသာ။ JB

“မထုတ်ယူမီ တတ်နိုင်သမျှ အေးအောင်ထားဖို့လည်း အကြံပြုထားပါတယ်။ အများစုသည် အရက်၊ ဆေးခြောက်၊ ကွန်တိန်နာများ၊ ထုတ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့်အရာအားလုံးကို ရေခဲသေတ္တာထဲတွင် ၂၄ နှာရီမှ ၄၈ နာရီအထိ ထားကြသည်။ ကျန်နည်းဖြင့် သင်သည် အလွန်သန့်ရှင်းသော ထုတ်ကုန်ကို ရရှိ မည်ဖြစ်သည်။ မင်းရဲ့အထက်နန်းက နိမ့်ပေမယ့် မင်းလောက်တော့ မလိုပါဘူး။ စာလုံးပေါင်းမားခြင်း သို့မဟုတ် လွဲမှားနေသော စကားလုံးများအတွက် တောင်းပန်ပါတယ် MS ညွှန် ကျွန်ုပ်မှာ ဆေးမရှိဘူး၊ lol။ ကောင်းချီးပေးပါစေ။” Chuck

-- Chuck၊ အေးခဲခြင်းသည် အားလုံးကောင်းပြီး ကောင်းမွန်သော်လည်း အရည်အသွေးမမီသော အပျော်အရည်များနှင့် စတင်သည့်ပစ္စည်းဖြင့် လုပ်ဆောင်သည့်အခါ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။

ထို့အပြင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏လက်များ အေးခဲခြင်းကို မကြိုက်ပါ။ အခန်းအပူချိန်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်ပြီး လအနည်းငယ် သို့မဟုတ် နှစ်များစွာ အေးခဲပြီးနောက်တွင် အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း ပြုသနာရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် အအေးခန်းများမရှိသော နေရာများတွင် ဆီများကို မကြာခဏပြုလုပ်သည်။ ဟုတ်တယ်၊ မင်းလိုချင်ရင် အေးခဲလိုရပေမယ့် ငါတို့ကိုယ်တိုင်မလုပ်ဘူး။

အေးခဲထားတဲ့ အသီးအရွက်တွေကို ကိုယ်တိုင်မကြိုက်ဘူး၊ ဖြစ်နိုင်ရင် မစားဘဲ ရောင်တယ်၊ ဒါကြောင့် မို့လို့ ခြင်းချက်အနေနဲ့ လုပ်သင့်တယ် ဆိုတော့ အားလုံးထဲက ကိုယ်ကြိုက်တဲ့ အသီးအရွက်တွေကို အေးခဲထားရမယ်ဆိုတာ မတော့ဘူး။ ဒါပေမယ့် ဟုတ်တယ်၊ မင်းအဆီကို ထုတ်ယူဖို့ အရက်သုံးတဲ့အခါ ကူညီပေးနိုင်တယ်၊ ဒါကြောင့် ငါ အဲဒါကို လုံးဝမဆန့်ကျင်ဘူး။

ငါတို့ကိုယ်တိုင်က အရက်ကို အဆိပ်အတောက်အဖြစ် မသုံးတာဘဲ (ဒါမဟုတ် ပိုကောင်းတာက ငါတို့ရဲ့ ပထမရေးချယ်မှုရဲ့ အဖျက်ပစ္စည်းမဟုတ်ဘူး)၊ အဲဒီအရည်အတွက် နိုင်ငံတော်ကို အပိုအခွန်ပေးရတဲ့ အကြောင်းရင်းတစ်ခုတည်းကို မတော်မိုဘူး။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အငွေပျံ့သွားလိမ့်မည် (အငြိမ်မနေဘဲ၊ ဖြစ်နိုင်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘာလုပ်မည်နည်း)။ light naphtha တစ်လီတာကို ၃-၄ ဒေါ်လာလောက်နဲ့ ဝယ်နိုင်တယ်၊ 99% အရက်တစ်လီတာ ပိုကုန်ကျပြီး ဆီထုတ်နည်းပြီး light naphtha သို့မဟုတ် 99.9% iso ပါတဲ့ ဆီလောက်တော့ ကောင်းကောင်းမရနိုင်ပါဘူး။

ဒါဆို အရက်ကို ဖျော်ရည်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်းရဲ့ အားသာချက်က ဘယ်မှာလဲ။ ဆီတွင် အကြွင်းအကျန် မရှိဟု ယူဆသောအခါတွင် ဆွပျိုခြင်းမရှိသော အလင်း aliphatic naphtha ထက် အရက်ကို ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် ဦးစားပေးသင့်သည်ဟုသော ဆင်ခြင်တုံတရားတစ်ခုမျှ မတွေ့မိပါ။ မှန်ကန်စွာ မထုတ်လုပ်နိုင်သောအခါတွင်၊ ဆီထဲတွင် ပျော်ဝင်နိုင်သော အကြွင်းအကျန်များ ရှိနေနိုင်သည်။ ဒါပေမယ့် မှန်ကန်စွာ မထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ဆီတွေအတွက် ကျွန်တော်တို့ကို အပြစ်မတင်ပါနဲ့၊ သူများတွေ ပေးဆောင်တဲ့ ဆီတွေရဲ့ အရည်အသွေး ချို့တဲ့မှုအတွက် ကျွန်တော်တို့မှာ အမှန်တကယ် တာဝန်ရှိပါတယ်။ ဒါလောက်ရိုးရှင်းပါတယ်။ JB

“RSO ကို မှန်ကန်စွာ ဖန်တီးထားရင် သင့်အသုံးပြုနေတဲ့ ဖျော်ရည်အများစုကို ကိုင်ထားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ RSO သည် ကင်ဆာရောဂါနှင့် သင့်စား/ရေသမားကို ပျောက်ကင်းစေသောကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသည်ဟု ဆိုသည်။ ပိုလို့နေတဲ့ အကြွင်းအကျန်တွေ ပါခဲ့ရင် သိပ်စိတ်မပူပါနဲ့။ RSO သည် ကနဦးထည်သွင်းစဉ်အတွင်း ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည့် ဆဲလ်/DNA ကို ပြုပြင်ပေးနိုင်သည်။ အကယ်၍ ဆားပေးသည် ပျက်စီးမှုတစ်စုံတစ်ရာကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက၊ ဆီအတွင်းရှိ အမှန်တကယ် THC သည် သတ္တုအကြွင်းအကျန်များမှ လုပ်ဆောင်သော ပျက်စီးမှုများကို ပြုပြင်ပေးလိမ့်မည်။” အမန်ဒါ

-- Amanda ပြောတာ မှန်ပါတယ်။ ဆီထဲတွင် ကျန်နေနိုင်သည့် ppm အနည်းငယ်ခန့်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲလမ်းနေသူများသည် ဆီတွင် လစ်လျူရှုထားသင့်သည်။ လုံးဝမခက်ပါဘူး။ မလုပ်တဲ့သူတွေကတော့ သိပ်စိုးရိမ်စရာ မလိုပါဘူး။

အဆီထဲမှာ 0.1% က အညစ်အကြေး အကြွင်းအကျန်တွေ ရှိနေရင်တောင် (ဒါက အရမ်းများရင်၊ အများအားဖြင့် ရာဂဏန်း ppm ရှိသည်၊ ဖြစ်နိုင်သည်၊ ဖြစ်နိုင်သည်၊ 80-100°C ဝန်းကျင်တွင် ဆွပွက်နေသော အလင်းနဖယ်ကို အသုံးပြု၍ ဆီမှန်မှန်ကန်ကန် ထုတ်လုပ်သောအခါ) စားသုံးနိုင်သော ဆီ 60 ဂရမ်တွင် အကြွင်းအကျန် 0.06 ဂရမ် ရှိလိမ့်မည် ။ နှစ်လ သို့မဟုတ် သုံးလတာကာလအတွင်း။

ကျွန်တော်အတွက်ကတော့ သိပ်ပြီးစိုးရိမ်စရာမရှိပါဘူး။ အဲဒါက အစားအသောက်ကန်သတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်နေပြီး သင့်အစားအစာမှာ စားထားတဲ့ သတ္တုဓာတ်အကြွင်းအကျန် ပမာဏအောက်ရောက်နေတယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ အများစုကို ဘာနဲ့ ထုတ်လုပ်တယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။ ပျော်ရည်များနှင့်အတူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုသော တူညီသော သို့မဟုတ် အလားတူ ဟိုက်ဒရိုကာဗွန်များ

မေးပါရစေ- ကားထဲမှာ ဓာတ်ဆီထည့်တဲ့အခါ လက်ကို အမြဲဆေးနေသလား။ အကယ်၍ သင့်သည် မှန်ကန်စွာ ထုတ်လုပ်ထားသော ဆီထဲတွင် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော အညစ်အကြေးကျန်များ အတွက် ဆက်လက်စိုးရိမ်နေပါ။ မဟုတ်ပါက သို့မဟုတ် သင့်မဆေးဘဲ အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ် သတိရပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ အခြားလုပ်စရာတစ်ခုကို ရှာပါ။ စိတ်ပူစရာ အခြားပို၍ လေးနက်သော ပြုသနာများစွာရှိ

ပါသည်။

သင်သောက်လိုက်သော ဆေးလုံးတိုင်းတွင် အဆိပ်အတောက်များစွာ ရှိနေသည်မှာ သေချာပါသည်။ ရေနံထွက်ကုန်တွေ ဥပမာ- ဗီတာမင်တွေ သောက်သလား။အများစုမှာ ရေနံ ဆင်းသက်လာမှုမှ ပြုလုပ်ထားသည်ကို သင်သိပါသလား။

ပြီးတော့ မင်းပါးစပ်ထဲကို ရေနံနဲ့လုပ်ထားတဲ့ တစ်ခုခုကို ဘယ်တော့မှ မထည့်ဘူးလို့ မင်းထင်ရင် မင်းသားကို အတိအကျ ဘာနဲ့တိုက်တာလဲလို့ မေးပါရစေ။ သစ်သားတစ်ချောင်း သို့မဟုတ် သွားပွတ်တံဖြင့် ? ပြီးတော့ ရေနံအခြေခံ ပလတ်စတစ်နဲ့လုပ်ထားတဲ့ တခြား သွားနှင့်ခံတွင်း စောင့်ရှောက်မှု ပစ္စည်းတွေကော ဘယ်လိုလဲ။ မသုံးဘူးလား ဒါမှမဟုတ် မသုံးဖူးလား။ အကယ်၍ သင်လုပ်သည် သို့မဟုတ် ရိုပါက မှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်ထားသော RSO တွင် ပျော်ဝင်နေသော အကြွင်းအကျန်များကို စိတ်ပူရန်ထက် လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများရှိပါသည်။ JB

"မဆုံးနိုင်သောမေးခွန်းအတွက် အလွန်ရိုးရှင်းသော ရှင်းလင်းချက်တစ်ခု... ကျွန်ုပ်သည် ဆီပြုလုပ်ရန် အတွက် naphtha □ iso □ alcohol နှင့် butane တို့ကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ အသုံးပြုခဲ့သည်... ပြီးတော့ အကောင်းဆုံး... အသန့်ရှင်းဆုံး... အပြင်းထန်ဆုံး... အရသာအကောင်းဆုံးဆီကတော့ naphtha မှ... လူတွေမကြိုက်တာကို နားမလည်ဘူး... စနစ်တကျ လုပ်ပြီးရင် ဆီလုံးဝမကျန်တော့ဘူး... ပြီးတော့ naphtha က အပင်တွေကို ပိုဖယ်ထားပုံရတယ်...။ ပိုမြန်ပါတယ်... ဒါကြောင့် ဆီသန့်... (ရွှေ)... " ပီ

"ဒီလူတွေက သူတို့ရဲ့ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်မှာ ငါ့နောက်ကို လိုက်လာကြတယ်။ Erin ၏အဖွဲ့သည် Rick မြေပြင်ပေါ်တွင်လမ်းလျှောက်ခြင်းကိုမုန်းတီးသည်။ Rick ကို ဖော်ပြတဲ့ သူတိုင်းကို သူတို့ အုပ်စုဖွဲ့ အော်ဟစ်ကြိမ်းမောင်းတယ်။ ငါ့အတွက် အဲဒါက ကုသပေးသူတွေ ရပ်တည်သင့်တာ မဟုတ်ဘူး။

ငါ့အတွက် Naphtha တစ်ခုလုံးသည် Rick ကို ဆုံးမရန် အကြောင်းပြချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နောက်ဆုံးတွင် ဆေးခြောက်ဆီသည် naphtha ရှိ အဆိပ်များကို ဖယ်ရှားပစ်မည်ကို လူတိုင်းသိပါသည်။ Rick သည် လူအများစုအတွက် ရှာရလွယ်ကူသောကြောင့် နှစ်သက်ထောက်ခံအားပေးသည်။ Rick သည် ၎င်း၏ ဦးစားပေးမှုမှာ အိသာဖြစ်သည် - နှင့် ပေါင်းခစက်ကံနှစ်သက်ကြောင်း ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားသည်။ Naphtha သည် အစွမ်းထက်သောဆီ (အဓိကသော့ချက်) အစွမ်းထက်သောဆီ (Naphtha) ကို ထုတ်လုပ်ပေးသည်။ အစေ့အဆန်အရက်သည် အစွမ်းထက်သောဆီထုတ်လုပ်နိုင်ချေ—နှင့် အမိုက်ကို Rick က သိသည်။ naphtha သည် လူများကို စိတ်ရှုပ်ထွေးစေသော အကြောင်းပြချက်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့၏ဆီသည် ပိုကောင်းသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ Rick ရှေ့မှာ ဒီလူတွေ ဘယ်ရောက်နေလဲ ကျေးဇူးပြုပြီး ဘယ်မှာလဲ" အတော့

"အလင်း naphtha သည် 30°C နှင့် 90°C အကြား ဆူပွက်နေသောအပိုင်းဖြစ်ပြီး ကာဗွန်အက်တမ် 5-6 ပါသော မော်လီကျူးများ ပါဝင်သည်။ လေးလံသော naphtha သည် 90°C နှင့် 200°C ကြားတွင် ဆူပွက်နေပြီး ကာဗွန် 6-12 ပါသော မော်လီကျူးများ ပါဝင်သည်။ Naphtha ကို မြင်မားသော octane ဓာတ်ဆီ ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် (ဓာတ်ကူပစ္စည်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မှတစ်ဆင့်) ၏အဓိကအားဖြင့် အသုံးပြုသည်။ ၎င်းကို ညစ်ညမ်းစေသော သတ္တုတူးဖော်ရေး လုပ်ငန်း၊ ရေနွေးငွေ့ ကရုဏ်ကာများတွင် olefins များထုတ်လုပ်ရန်အတွက် ရေနံဓာတ်ဖေဒီ လုပ်ငန်း၊ နှင့် ဓာတ်ဖေဒီပစ္စည်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုသည်။ ၎င်းနှင့်ပြုလုပ်ထားသော ဘုံထုတ်ကုန်များတွင် ပိုမိုပေါ့ပါးသောအရည်များ၊ မီးဖိုချောင်သုံးလောင်စာများနှင့် သန့်စင်မှုအရည်ပျော်ဆေးအချို့ ပါဝင်သည်။"

"ရေနံ၊ နှပူသ၊ ရေနံပေါင်းခံ... ဓာတ်ခွဲခန်း သို့မဟုတ် တစ်ခုခုကဲ့သို့ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ရေဖြင့်လုပ်ဆောင်ရန်နည်းလမ်းကို တီထွင်ပါ။ အဲဒါဖြစ်နိုင်ရဲ့လား?" ခရစ်ယာန်

-- သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ တူညီသော ပစ္စည်းကို ထုတ်လုပ်မည်မဟုတ်ပါ။ သိသိသာသာ ပိုဆိုးသော ရလဒ်နှင့်အတူ မလိုအပ်သော အပိုအလုပ်များစွာ လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ JB

"အဲဒါ အရမ်းဆိုးတယ်။ နည်းလမ်းရှိစေချင်တယ်။ ဖျော်ရည်များနှင့် ၎င်းတို့၏ အကြွင်းအကျန်များသည် အဆိပ်သင့်ပြီး အန္တရာယ်ရှိသည်။" ခရစ်ယာန်

-- ဆီ မှန်ကန်စွာ ထုတ်လုပ်သည့်အခါတွင် စိတ်ပူစရာ အကြွင်းအကျန် မရှိပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်အတိုင်းယူပါလား။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ အများစုကို ဘာနဲ့ ထုတ်လုပ်တယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။ JB

Naphtha တွင်  $C_nH_{2n+2}$  ၏ ဓာတုဗေဒဖော်မြူလာရှိသည်။ Light naphtha တွင် ကာဗွန် 5 နှင့်/သို့မဟုတ် 6 အက်တမ် ပါဝင်ပြီး  $C_5H_{12}$  နှင့်  $C_6H_{14}$  တွင် Pentene နှင့် Hexane ဟုလည်းလူသိများသည်။ ဒီတော့ မင်းရှာနေတာက pentane နဲ့ hexane ရောစပ်ထားတဲ့ naphtha ပဲ” Wouter

“ကျွန်တော်က ဖျော်ရည်တွေအကြောင်း တစ်ခုခုတင်ချင်လို့ပါ။ ဓာတုဗေဒ ပါရဂူဘွဲ့နဲ့ မဟာဘွဲ့တွေ ရထားတဲ့ ကျွန်တော်သင်ယူချင်းတစ်ယောက်ဆိုသွားပြီး နှစ်သက် လုံးလုံးဖယ်ရှားဖို့ ဘာလုပ်ရမလဲလို့ မေးတယ်။ သူက “အိုင်ဆိုပရိုပလင်းအယ်လ်ကိုဟော့ ၅ မီလီလီတာသောက်ပြီး နောက်ဆုံးအကြိမ် ပွက်ပွက်ဆူလာပြီးနောက် မေ့ပေးပါ။ အငွေပျံ့ပြီး naphtha ကို ယူသွားလိမ့်မယ်။ ထိုနောက် အဆိပ်သင့်သော ဖျော်ရည်သည် အဆိပ်မရှိသော ဖျော်ရည်ဖြစ်လာသည်။ ဒါက ကျွန်တော့်နာမည်အစစ်မဟုတ်ပါဘူး၊ သူနာပြုတစ်ယောက်အနေနဲ့ အလုပ်ထုတ်ခရမှာကြောက်လို့ ကျွန်တော့်ရဲ့အကောင့်အစစ်ကို အသုံးမပြုနိုင်တာ ရှက်စရာပါ။” ဘောဘီ

“ယူကေတွင် Naphtha ကိုရာရန် 'panel wipe' သို့မဟုတ် 'fast panel wipe' ကိုရှာပါ။ ကားကိုယ်ထည် ပြုပြင်ခြင်း၊ သတ္တုအကြွင်းအကျန်မကျန်အောင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အခက်အခဲမှာ ကွဲပြားနိုင်သောကြောင့် အတိအကျပါဝင်ပစ္စည်းများ၏ အသေးစိတ်စာရင်းကို ရှာဖွေရန်ဖြစ်သည်။ 99.9% Isopropanol သည် ရှာရလွယ်ကူသင့်သည်။ အ

“ကျွန်ုပ်တို့သည် VM&P Naphtha ကိုအသုံးပြု၍ သင်၏လုပ်ငန်းစဉ်ကို လိုက်နာခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့မော်လင် ထားသည်ထက် အနည်းငယ်ပိုသော အရည်အနည်းငယ်ထွက်သော ပထမအကြိမ် ဆေးထိုးပြန်ဆဲခြင်း မလွဲ၍ အရာအားလုံးသည် အစီအစဉ်အတိုင်းဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ရေနစ်စက်ထည်ပြီး ထပ်စမ်းကြည့်တော့ အဆင်ပြေပုံရပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ တစ်ခုတည်းသော ပုပန်မ/မေးခွန်းက အရသာပါ။ အရသာကတော့ ပျော်ရည်နဲ့တူတုန်းပါပဲ။ ဒါအဆင်ပြေလား၊ ဒါမဟုတ် နောက်ထပ်တစ်ခုခုလုပ်ဖို့လိုသေးလား။ ဒီဆေးကို လက်ခံသူဟာ သူ့ဆီယူတိုင်း ၁၂ နာရီခန့် အိပ်ပါတယ်။ သူ့သားခံနိုင်စွမ်းရှိလာသည်အထိ မှန်ကန်ပါ သလား။ မည်သည့်အကူအညီမဆို အလွန်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။” ခူး

-- VM&P သည် ကောင်းမွန်သော ဓာတုပစ္စည်းဟု မထင်ပါ (အချို့သော MSDS စာရွက်များက ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုလိုသည့် အရာနှင့် တူညီသော အရာဖြစ်သင့်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း)။ ၎င်းသည် လေးလံသော naphtha ဖြစ်ပုံရပြီး ၎င်းသည် လုံးဝပြုတ်သွားပုံမပေါ်သည့်အပြင် ထပ်လောင်း စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ပုံရသည်။

ရေနည်းနည်းထည်ပြီး 130 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိတဲ့ လျှပ်စစ်မီးဖိုထဲမှာ နာရီအနည်းငယ်ထား၊ တစ်ညလုံး ဒါမဟုတ် အညစ်အကြေးတွေ လုံးဝကုန်သွားတဲ့အထိ လေးရက်လောက်ကြာအောင် ဖျက်ပစ်ရတယ် လို့ တချို့က ပြောကြားတယ်။ ဆီ မှန်ကန်စွာ ထုတ်လုပ်ပြီး ဆီရည် မထွက်ပါက အရသာ ခံနိုင်ရည် မရှိစေ ရပါ။ ဆီကဲ့သို့ ပိုသင့်သည်။ အဆီဓာတ်အကြွင်းအကျန်များသည် အပင်ထွက်ပစ္စည်းများတွင် ကပ်တွယ် တတ်သောကြောင့် ဆီအမှန်တကယ်စစ်ထုတ်ကြောင်း သေချာပါစေ။

သင်အသုံးပြုလိုသော သုတ်ဆေးဖြင့် လက်ချောင်းစမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်ပါ။ သင်လက်ချောင်းကို စိမ်ပြီး စက္ကန့် 30 အတွင်း လုံးဝ အငွေပျံ့ခြင်း သို့မဟုတ် ပိုမြန်ခြင်း ရှိမရှိ ကြည့်ရှုပါ။ အငွေပျံ့တာမြန်လေ၊ ဖလင်မကျန်လေ ပိုကောင်းလေပါပဲ။

အကယ်၍ သင်သည် သန့်စင်သောအလင်း aliphatic naphtha ကိုမရနိုင်ပါက (၃ရောပတွင် benzine ဟု လည်းခေါ်သည်၊ CAS နံပါတ် 64742-49-0 ကိုတောင်းပါ။ ၎င်းကို လောင်စာအဖြစ်သုံးသောအမျိုးအစား မဟုတ်ဘဲ ကားများတွင်အသုံးပြုသည့်အမျိုးအစားမဟုတ်ဘဲ အပျော်ရည်အဖြစ်အသုံးပြုသည့်အမျိုး အစားဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် ပိုပါးလွှာအောင် သုတ်ခြင်း)၊ ငါသည် 99% သို့မဟုတ် ပိုကောင်းသည့် 99.9% isopropyl alcohol - ကမ္ဘာပေါ် ရှိ နေရာတိုင်းနီးပါးတွင် ရှာတွေ့နိုင်ပုံရသည်။

ယခုအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပေါ့ပါးသော aliphatic (ပွက်ပွက်ဆူနေသော၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဖြင့်ပြုလုပ် ထားသော) naphtha ကို ပိုနှစ်သက်သည်။ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် လက်ရှိအသုံးပြုနေသော အခြား သောပျော်ရည်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး အစွမ်းထက်သောဆီများကို ထုတ်လုပ်ပေးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အပင်ထွက်ပစ္စည်းများနှင့် ဆီထဲတွင် ကလိုရိုဖီးလ် နည်းပါးလေလေ ဆေးဝါးအဖြစ် လုပ်ဆောင်နိုင်လေလေ၊ အရသာပိုကောင်းလေ၊ အစွမ်းထက်လေလေဖြစ်သည်။ လှည့်ကွက်တစ်ခုလုံး သည် အဆီသည် မည်မျှ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ကို သက်သာစေသည်။ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး ပါ



ရင် ပိုကောင်းပါတယ်။JB

“မန်ကန်တဲ့ naphtha ကို USA မှာ မရောင်းပါဘူး။Tractor Supply သို့မဟုတ် Home Depot သို့မဟုတ် Lowes သို့မဟုတ် Sherwin Williams တွင် မရှိပါ။ဒါတောင် ကနေဒါမှာ ရောင်းနေတုန်းပဲ။ငါ့မှာ 100°F နဲ့ ပေါင်းခံပြီး ဆီချက်လုပ်ရာမှာသုံးဖို့ ပျော်ရည်တွေ ထွက်လာတာကို သက်သာစေတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။” စတိဗ်

"သင် US တွင်နေထိုင်ပါက သင်သည် မန်ကန်သော Naphtha ကိုရရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ကျ်အရည်ပျော်ဆေးအမျိုးအစားတွင်ပါဝင်ပစ္စည်းများဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းလျော့ရဲသောကြောင့်အမေရိကန်တွင် ပြုလုပ်သော naphtha အားလုံးကိုယုံကြည်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။USA တွင် သန့်စင်သော naphtha ကို သင်ဘယ်တော့မှ ရရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။Canada တွင် ၎င်းတို့သည် သန့်စင်သော naphtha များကို ပြုလုပ်ကြပြီး ISO သို့မဟုတ် Grain alcohol နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အသုံးပြုရန် အကောင်းဆုံးသော ဖျော်ရည်ဖြစ်သည်။ အများကြီးများပြီး ဆေးဝါးများကို ဖြုန်းတီးခြင်း သို့မဟုတ် များယူင်းသော ဖျော်ရည်ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင်ကိုယ်သင် သို့မဟုတ် အခြားသူအား ပိုရှုပ် ပျားနာစေနိုင်သည်။USA တွင်ရရှိနိုင်သော naphtha သည်သင်ကိုလုံးဝပုံသဏ္ဍာန်ရှိသောဆီတစ်ခုပင်ဖန်တီးလိမ့်မည်ဖြစ်သော်လည်းသင့်အားအလွန်ပျားနာစေနိုင်သည်ကိုသတိထားပါ။ ပြေးလွှား

-- သန့်စင်သော aliphatic naphtha သည် USA တွင် နေရာတိုင်းတွင် မရောင်းရဟုသည့်အချက်မှာ CAS နံပါတ် 64742-49-0 ပါသည့် သန့်စင်သော aliphatic naphtha နှင့် 60-80°C ဝန်းကျင်တွင် ဆူပျံ့မရှိခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းသည် မရှိကြောင်း ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပါ။ မန်ကန်စွာအသုံးပြုသောအခါတွင် အခြားသော ပျော်ရည်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောဆီထုတ်လုပ်ပါ။သန့်စင်သောအလင်း naphtha ကိုမရနိုင်ပါက၊ 99% သို့မဟုတ် ပိုကောင်းသည့် 99.9% isopropyl alcohol သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒုတိယရွေးချယ်မှု ဖြစ်သည်။

ဒါပေမယ့် ငါလက်မလျော့သေးပါဘူး - အပေါ်စား naphtha (သို့) အလားတူအပင်များမဆီများကို ထုတ်ယူရန်အသုံးပြုသည်။ ထို့ကြောင့် ဟင်းရွက်ဆီထုတ်လုပ်သူများနှင့် စစ်ဆေးပြီး ၎င်းတို့အသုံးပြုသည်ကိုကြည့်ပါမည်။ငါ့ရောပမှာနေတဲ့နေရာ၊ ဟာဒီဝဲ ဒါမဟုတ် ဆေးသုတ်ဆိုင်တိုင်းမှာ လက်တွေ့ ကျကျဝယ်နိုင်တယ်။ အဲဒါက ငယ်စဉ်ကလေးဘဝက အမှတ်ရလေ့ရှိတဲ့ နည်းပညာအသုံးများတဲ့ အရည် တစ်မျိုးပါ။ စက်ဘီးကြိုးတွေကို အသစ်အကြေးစတာတွေကို ဖယ်ထုတ်ဖို့ သုံးတယ်။ လက်တွေ့မှာ လူတိုင်းမှာ ပုလင်းတစ်လုံးရှိတယ်။ အိမ်မှာ။ဒါကြောင့် ဒီ solvents တွေအကြောင်း အဆုံးမသတ်နိုင်တဲ့ ၎င်းခံမူဟာ ကျွန်တော်အတွက် အနည်းငယ် ရယ်စရာကောင်းပုံပါပဲ။မန်ကန်သောအလင်း naphtha ကို သင်အသုံးပြုသောအခါတွင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အကြံပြုထားသည့်အတိုင်း အတိအကျနီးပါး တူညီသောပျော်ရည်ဖြင့် ထုတ်လုပ်လေ့ရှိသည်။ ဈေးပေါသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများကဲ့သို့ပင် အနည်းငယ်သော ppm ဖြစ်နိုင်သည်ကိုလည်း စိုးရိမ်ရန်လိုပါမည်။JB

“ထမင်းပေါင်းအိုးတွေ စုတ်တယ်။လှုပ်စစ်ဒယ်ပြားတစ်ခုနှင့် 9x13 pyrex မုန့်ဖုတ်ပန်းကန်သည် ပိုကောင်းသည်။ဆီသည် pyrex မှ ရိတ်သိမ်းရ ပိုလွယ်ကူပြီး teflon မရှိပါ။Temperature Modulation သည် ပို၍ ထိန်းချုပ်နိုင်သည်။မင်းရဲ့ အတ္တု JB ထဲမှာ မင်း နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ရှိနေတယ်။မင်းထက် ထက်မြက်တဲ့သူတွေဆီ ပြေးသွားလိမ့်မယ်။အဲဒါက ဒီအတိုင်းပဲ။သူတို့ရဲ့ အသိပညာတွေကို သင်စိတ်ထဲမှာ ပိတ်ဆို့နေမယ့်အစား သူတို့ဆီက သင်ယူပါ။လူတိုင်းမှာ JB ရဲ့ ပဟေဠိအပိုင်းအစလေးတွေ ရှိကြပါတယ်။” ဂျီဒီ

-- Jody၊ ဟုတ်ပါတယ်၊ Pyrex က အရမ်းကောင်းတယ်။ အထူးသဖြင့် ကွဲပြား ဆီတွေအကုန်လုံး ဆုံးရှုံးတဲ့ အထိပါပဲ။ကျ်အရာများသည် စက်ကိရိယာအနည်းငယ်ဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းအသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ညွှန်ကြားချက်ဖြစ်ကြောင်း သင်နားလည်ထားရပါမည်။တချို့နိုင်ငံတွေမှာ ထမင်းပေါင်းအိုးရှာဖွေတောင် မတတ်နိုင်သလို လူတိုင်းက ထင်ထားသလောက် မရိုးရှင်းပါဘူး။

ဟုတ်ပါတယ် ကျွန်တော်တို့က အရမ်းရှုပ်ထွေးပြီး ငွေကုန်ကြေးကျများတဲ့ ဆီထုတ်လုပ်နည်းကို သင်ပြနိုင်ပေမယ့် ဒီမေးခွန်းတွေကို တစ်နှစ်တာ နေတိုင်း ဒီမှာထိုင်ပြီး ဖြေပေးမယ်လို့ ကတိပေးရပါမယ်။လူအများစုသည် ထမင်းပေါင်းအိုးကို မကျွမ်းကျင်ကြသေးဘဲ အများစုမှာ ၎င်းတို့၏ ယုံကြည်ချက်အပေါ် အခြေခံ၍ သို့မဟုတ် တစ်ခုခုကို ကွဲပြားစွာ လုပ်ဆောင်သင့်သည်ဟု ယူဆသောကြောင့် အခြားသော ထုတ်ယူမှုမျိုးများနှင့် လုပ်ကိုင်လိုကြသည်။

RSO သည် ဤနည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားပြီး လူသားများတွင် စမ်းသပ်ပြီး အလုပ်လုပ်ပါသည်။တခြားနည်းလမ်းတွေအတွက်တော့ နှစ်တွေကြာအောင် စမ်းသုံးကြည့်ဖူးတယ် မထင်နဲ့။ဒါပေမယ့် ဒီလောက်အောင်မြင်တဲ့လူတော်တော်များမှာ တခြားနည်းလမ်းကို မစမ်းဖူးဘူးဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူများ ရုပ်တန်သွားသည့်နေရာမှ စတင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂိတ်လူနာများသည် ၎င်းတို့ရရှိသော အကောင်းဆုံးဆီ လိုအပ်ကြောင်း သတိပြုပါ။ ၎င်းမှာ RSO ဖြစ်သည်။မကြိုက်သည် ဖြစ်စေJB

“အလီဖာတစ်နစ်သည် အရသာအလွန်ကောင်းသည်။ ငါ့ဆီတွင် ရွံ့ရှည်မကျန်တော့သော အရိပ်အမြက်မျှသာဖြစ်သည်။Rick ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်ကို လိုက်နာရင် ဘာပြဿနာမှ မဖြစ်သင့်ပါဘူး။” ရစ်ချီ

“နဖသမှာ အဓိက အမျိုးအစား ၂ မျိုး ရှိတယ် - အပေါ့စားနဲ့ လေးလံတယ်။Light naphtha တွင် benzene မပါဝင်ပါ။ Raina ဆိုလို့သည်မှာ (hexane မဟုတ်ပါ။)ဆေးခြောက်ထုတ်ယူပြီးပါက ၎င်းကို naphtha အကြွင်းအကျန်အတွက် ထုတ်လုပ်ပြီးပါက အပေါ့စား naphtha ကိုပင် အကြိုပြုမည်မဟုတ်သော်လည်း၊ ၎င်းသည် သင့်ရရှိသမျှသော ဖျော်ရည်တစ်ခုအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။သော့ချက်က ထုတ်ယူမှုကို သေချာပြုတ်ဖို့ပါ။ထုတ်သော အဆီပြန်သော အခြေအနေသို့ ရောက်လျှင် လက်သည်းများ အများစု ပျောက်ကွယ်သွားသင့်သည်။ပေါင်းခံစက်ကိုအသုံးပြုခြင်းသည် အသန်စင်ဆုံး၊ အညစ်အကြေးကင်းစင်သောဆီဖြစ်စေရန် နည်းလမ်းဖြစ်သော်လည်း သာမန်လူအများစု၏စွမ်းရည် ထက်ကျော်လွန်ပါသည်။အထောက်အကူဖြစ်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။” မှတ်သားပါ။

"Raina ငါမင်းကိုအငြင်းမပွားဘူး။Wikipedia မှ - "benzine ၏အဓိပ္ပါယ်တူသော်လည်း၊ Petroleum ether benzene သို့မဟုတ် benzyne နှင့် မရောထွေးသင့်ပါ။ ဘာသာစကားများစွာဖြင့် ၎င်းကို benzine မှဆင်းသက်သောအမည်ဖြင့် ခေါ်ဆိုသော်လည်း ခါတ်ဆီနှင့် မရောထွေးသင့်ပါ။ ဥပမာ "Benzin" (German) "benzene" (ဒတ်ချ်) သို့မဟုတ် "benzina" (အီတလီ)။ရေနံအိသာသည် အယ်လ်ကန်များ၊ ဥပမာ၊ ပန်တန်၊ ဟက်ဆန်၊ နှင့် ဟိပ်တန်တို့ ရောနှောကာ၊ ဘန်ဇင်းသည် စက်ဝန်း၊ မွှေးကြိုင်သော ဟိုက်ဒရိုကာဗွန်၊ C6H6 ဖြစ်သည်။အလားတူပင်၊ ရေနံအိသာသည် RO-R ၏လုပ်ဆောင်မှုအုပ်စုပါရှိသော အိသာဟုခေါ်သော အော်ဂဲနစ်ဒြပ်ပေါင်းများနှင့် မရောထွေးသင့်ပါ။" ကျွန်ုပ်၏ နောက်ခံမှာ အဏုဇီဝဗေဒ - အော်ဂဲနစ် ဓာတုဗေဒ ၊ ဇီဝဓာတုဗေဒ အချို့ / အချို့သော သဘာဝခံ ဓာတုဗေဒ တို့ကို လေ့လာခဲ့သည် ... အားလုံးကို သေချာမသိသော်လည်း အနည်းငယ် သိပါသည်။Light naphtha တွင် benzene - period မပါဝင်ပါ။မင်းရဲ့မှတ်ချက်ကို ငါလျစ်လျူရှုလိုက်မယ်။သိပ္ပံနည်းကျအချက်အလက်တွေအပြင် သင်မတောင်းဆိုရင် လူတိုင်းရဲ့အကျိုးစီးပွားအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်မှာပါ။” မှတ်သားပါ။

“မမှန်ပါဘူး၊ ကျန်နေတဲ့အရည်တွေဟာ များသောအားဖြင့် အဆိပ်ပါပဲ။THC သည် အဆိပ်ကြောင့် နှလုံးရောဂါကို မပြုပြင်နိုင်ပါ။အဓိကဆေးဝါးကုမ္ပဏီများသည် ဤထုတ်ကုန်ကိုထုတ်လုပ်ရန် လိုအပ်သူများ သို့မဟုတ် ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ လက်မှတ်သင်တန်းတက်ထားသူများ၊ အိမ်နောက်ဖေးဆေးခြောက်ဝါသနာအိုးများမဟုတ်ကြသူများဖြစ်သည်။” ဒဲရက်

-- သူတို့ က ကိုယ့်ဆီ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လုပ်လို့ ရတယ် ၊ အဲဒါ ပြုသနာ မရှိပါဘူး။အဆီဓာတ်ကို မှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက သင်စိုးရိမ်ရမည့် အညစ်အကြေးအကြွင်းအကျန်မရှိပေ။JB

"JB၊ မင်းဟာ ရှာနဲ့ချီတဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ တိုင်ကြားချက်တွေနဲ့ မေးခွန်းတွေကို နေ့စဉ် နေ့တိုင်းဖြေနေရလို့ သူတော်စင်တစ်ယောက်ပါ။ဒီအလုပ်ကို ပျက်ပြားသွားအောင် ကြိုးစားနေတဲ့ ဝါဒဖြန့်ရေစီးကြောင်းကို ကူစားရာမှာ တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောချင်ပါတယ်။ရှက်လှိုက်တာ၊ မင်းအတွက် ကောင်းလိုက်တာ!" မာရီလင်

"မင်းအဖေကို ဘာပေးချင်လဲ။အကောင်းတကာအကောင်းဆုံး သို့မဟုတ် ဆင်တူသော်လည်း ရိုးရိုးရှင်းရှင်း မှန်ကန်သောအကျိုးသက်ရောက်မှုများ မရှိပါ။Rick ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆေးကို သောက်တဲ့အခါ ကုသမှု ခံယူနေစဉ် ပျက်ကွက်နိုင်ခြေ အလွန်နည်းပါတယ်။ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်များ' ၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆီကို ပြုလုပ်သောအခါတွင် သင်သည် မတည်သော ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို ဖန်တီးနေပါသည်။ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေ့အကြုံအပေါ် အခြေခံ၍ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း လုပ်ဆောင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။

ဒီတော့ အတန်းနိမ့်အမိက်တွေကို ချုပ်ထားစေချင်သလား။ ဒါမှမဟုတ် ငါတို့လူနာတွေပြောပြတဲ့ တူညီ တဲ့ရလဒ်တွေရနိုင်ဖို့ မင်းငါ/ငါတို့ဆီကနေ သင်ယူပြီး အဲဒါကို မှန်ကန်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ သိချင်လို့လား။ JB

"ငါ JB သဘောတူတယ်။ တခါတရံ သင်သူတို့နှင့် တူညီသော ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး အဆင်သို့ တက် လှမ်းရန် ကြိုးစားနေသူများ နှင့် တူညီသော နည်းပရိယာယ်ကို အသုံးပြုရပေမည်။ ဒရာမာပုံဖြစ်ဖြစ်၊ အချို့လူများသည် ဒရာမာနှင့် ရန်ဖြစ်မှုများကိုသာ တုံ့ပြန်ကြသည်။ စိတ်မကောင်းစရာပါပဲ။ လူအများစု သည် ထိုနည်းအတိုင်းပင် မရင့်ကျက်သေးပါ။" မစ်ဇီ

"ကျွန်တော် 99% isopropyl alcohol ကိုသုံးတယ်။ အဲဒါက ကျွန်တော်အတွက် အလွယ်ဆုံးရနိုင်တဲ့ အရာ ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် 100% အော်ဂဲနစ်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးမပါဘဲ စိုက်ပျိုးထားသော သီးနှံဖူးဘူး၏ ခရင်မ်ကို အသုံးပြု၍ ကောင်းမွန်စွာ လက်ဆေးပြီး အရိုးများကို ခြောက်သွေ့စေပါသည်။ ငါအင်ဒီကာမျိုးကွဲများစွာ ဖြင့် ရောမေ့ပါ။ Hodgkin's Lymphoma လူနာကို ကုသခဲ့တယ်။ သူက အဆင့် 4 မှာရှိခဲ့ပြီး ညွှန်ကြားတဲ့ အတိုင်း အဆီကိုသောက်ပြီး 6 လအတွင်းမှာ ကင်ဆာကင်းစင်သွားပါပြီ။ ကျွန်ုပ်အချက်အလက်များကို လူ တိုင်းရရှိနိုင်စေရန် သင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သော အနစ်နာခံမှုအတွက် Rick Simpson အား ကျေးဇူးတင်ရုံ ပါသည်။ မကြာသေးမီကပင် အခြားအဆင့် 4 ကင်ဆာလူနာသည် ကျွန်ုပ်ထံ အကူအညီတစ်ခုတောင်းခဲ့ ပြီး ခွဲစိတ်၍မရသော ကျောက်ကပ်တစ်ခုတွင် အကျိတ်တစ်ခုရှိနေပါသည်။ အတည်ပြု ကုသနည်း နှစ်ခု ကို ဆက်တိုက်ရရှိရန် ဆုတောင်းနေပါသည်။ Rick Simpson နှင့် JB တို့ကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါ စေ။ နှုတ်ကပတ်တော်ဖြန့်ဖြူး လူတွေကို ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ ဆေးဖက်ဝင်အဆီအကြောင်း အသိပညာပေးလိုက်ပါ။" GrowGoddess

-- မျိုးကွဲများစွာကို ရောစပ်ခြင်းသည် အမြဲတမ်း ကောင်းမွန်သော အကြံဉာဏ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ရိုးရိုး ရှင်းရှင်း ကြည့်လိုက်ပါ။ အမျိုးအစားတစ်ခုအတွက် ဘာကောင်းမွန်း အတိအကျမသိပါ။ ထို့ကြောင့် မျိုးကွဲများစွာကို ရောမေ့လိုက်သောအခါတွင် သင်သည် များစွာပိုမိုကောင်းမွန်သော စောင်တစ်ထည်ကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အကျိုးသက်ရောက်မှုထို့အပြင် ထိုကဲ့သို့သောဆီများသည် သင်အား ပိုမိုမြင့်မားစေ လိမ့်မည်- 'အပျင်းပြေဆေးလိပ်သောက်သူများ' သည် ကျွန်ုပ်ပြောနေသည့်အရာကို သိပါလိမ့်မည်။ သင် သင်ယူချင်တော့ ထိုင်ပြီး တစ်ယောက်ချင်းစီမှာ သူတို့ရဲ့ အကောင်းဆုံးပန်းသီးကို လက်ဆောင်ပေးဖို့ စိတ်ကူးကြည့်ပါ။ နာရီအနည်းငယ်ကြာရင် သင်အများကြီးလုပ်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒါက အကောင်း ဆုံးရလဒ်တွေအတွက် သင်လိုအပ်တဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုပဲ။ ဒါကြောင့် ထပ်ပြီးတော့၊ မျိုးကွဲတွေကို ရောစပ်တာက သွားရမယ့်နည်းလမ်းပါပဲ။ GrowGoddess ၊ လမ်းညွှန်ချက်များကို ရိုးရှင်းစွာ လိုက်နာပြီး ကျွန်ုပ်တို့ပြောသော ရလဒ်များကို ရရှိသူများအကြောင်း ကြားသိရသည့်အတွက် အကောင်းဆုံးဆန္ဒနှင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ JB

"ကျွန်တော်က သူ့ဒီကရီဖာရင်ဟိုက်မှာ isopropyl အရက်ကိုသုံးတယ်။ သံမဏိကွန်တိန်နာများနှင့် ထုတ်ယူရန်အတွက် မျက်နှာပြင်ပေါ် ရှိ ကော်လန်ဒါတစ်ခုတွင်သာ။ ထို့နောက် ဒုတိယ ဒယ်အိုးပေါ်တွင် ဖန်သားပြင်ပေါ် ရှိ ကော်ဖီကောကြီး သုံးလုံးဖြင့် စစ်ထုတ်ပါသည်။ နောက်ဆုံးရလဒ်များသည် စစ်ထုတ် မှုတွင် trichomes များသာဖြစ်သည်။ ဒီ ချက်နည်းက Hep C ကို အနိုင်ယူဖို့ ယူခဲ့တာပါ။" မိုက်ကယ်

"မင်္ဂလာပါ JB၊ ကျွန်တော်မှာ လျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ ပြဿနာတစ်ခုရှိတယ်။ ကျွန်တော်မြင်ဖူးသမျှ က 100°C အထိ ကျသွားပါတယ်။ ဈေးကွက်ထဲက အမှတ်တံဆိပ်အားလုံးကို ကြည့်လိုက်တော့ အပူချိန် ရောက်တဲ့အခါ ပိတ်သွားတဲ့ အပူချိန်ထိန်းကိရိယာ ပါရှိပါတယ်။ ဘာကိုအကြံပြုလိုပါသလဲ?" ခရစ္စတီး နား

- ခရစ်စတီးနား၊ ပြဿနာက ဘာလဲ။ 130°C (266°F) ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးဖိုတစ်ခုတွင် ဆီကို အမြဲထားနိုင်ပြီး ၎င်းကို တစ်နာရီခန့်ထား၍ ထိုနည်းအတိုင်း decarboxylate ပြုလုပ်နိုင်သည်။ JB

"အပူချိန် 100°C ရောက်တဲ့အခါ လျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုး ပိတ်သွားတယ်။ ပျော်ဝင်ရည်သည် 110°C တွင် မရောက်ပါ။ ခရစ္စတီးနား

-- ဆူပွက်လာတဲ့အတွက် ဖျော်ရည်က အဲဒီအပူချိန်ကို တကယ်မရောက်နိုင်ဘူး ထင်ပါတယ်။ မီးဖိုချောင် ကို ပထမအကြိမ်ပိတ်သည်အထိ (နောက်ဆုံးအသုတ်သို့ ရေအနည်းငယ်ထည့်ပါ)။ ထို့နောက် အေး အောင်ထားကာ ပြန်ဖွင့်ပါ။ ဒါပါပဲ။ JB

“ပြန်ဖွင့်ပြီး ပြန်သွားတဲ့အထိ ပြုတ်ထားလိုက်ပါ။ဒါဆို မီးပိတ်ပြီး ဆီကုန်ပြီလား” ခရစ္စတီးနား

- ထမင်းပေါင်းအိုးကိုဖွင့်ထားပါ။ ပထမအကြိမ်ရုပ်တန်သည်အထိပြုတ်ပြီးနောက် ငါးမိနစ်ခန့်စောင့်ပါ။ ထို့နောက်ပြန်ဖွင့်ပြီးဒုတိယအကြိမ်ပိတ်သည်အထိစောင့်ပါ။ထို့နောက် သံမဏိခွက်တစ်ခုထဲသို့ ဆီလောင်းထည့်ကာ 130°C (266°F) ဖြင့် တစ်နာရီကြာ တည်ထားသည့် မီးဖိုတစ်ခုထဲတွင် ထည့်ပြီး ဆီအဆင်သင့်ဖြစ်ပါပြီ။JB

-- ကျေးဇူးပဲ JB မင်းငါ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့တာ။ခရစ္စတီးနား

“ဆီနဲ့လုပ်သလို နုသက်ကို ရှူနေတယ်။အဲဒီလိုလုပ်လိုက်တဲ့အခါ အဆိပ်သင့်တာ ရှူရတယ်။အနံ့ခံနိုင်ရင် သေနေပြီ။ကျွန်ုပ်သည် ကိုးလမန်းစခန်းမှ လောင်စာဆီ၊ ဇစ်ပိုမီးခြစ်လောင်စာနှင့် သန့်ရှင်းရေးအပိုင်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး အပလီကေးရှင်းများတွင် အသုံးပြုသည့် နံပါတ်ကို ကျွန်ုပ်တစ်သက်လုံး အကြိမ်ရာနှင့်ချီရရှိရဖူးသည်...မသေသေးဘူး။ဟားဟား။အလေးအနက်ထား...အရည်စစ်စစ် ( additives မပါ) ကို သုံး၍ အဆုံးတွင် ပိုမြင့်သော ဆွမတ်ပါရီသော ရေအချို့ဖြင့် ပြုတ်ပြီး iso alcohol သို့မဟုတ် naphtha ပဲဖြစ်ပါစေ။ အားလုံး ရှင်းသွားပါမည်။သင့်ကားထဲမှာ သင်ကိုယ်ပိုင်ဓာတ်ငွေ့ကို တစ်နှစ်ကျော် အတွင်း စုပ်ထုတ်တဲ့ naphtha တွေ အများကြီး စားသုံးမိပြီး တစ်သက်တာလုံး လုပ်ထားတဲ့ ဆီတွေကို သုံးတာထက် သင်ရနိုင်မှာပါ။” မက်သယူး

“ဆေးဝါးဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် မော်လီကျူးတစ်ခုတည်းသော Big Pharm ချဉ်းကပ်မှုသည် ကျန်းမာရေး၊ ရလဒ်များ၏ သိပ္ပံပညာတွင် အခြေမခံပါ။... ၎င်းသည် မူပိုင်ခွင့်အမြတ်အစွန်းတွင် အခြေခံထားပြီး အပင်ဆေးဝါးများကို ကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရှုပုံအား လုံးဝကွဲလွဲစေပါသည်။၎င်းတို့အများစုမှာ သဘာဝ ဘက်ဖာများဖြင့် ဖြစ်ပွားကြပြီး ဒြပ်ပေါင်းတစ်မျိုးကို ခွဲထုတ်ခြင်းသည် ၎င်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်သည့် ပုံစံများတွင် အသုံးပြုခြင်းကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်ရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။အသုံးဝင်သောအပင်၏ပုံစံသည် တိရစ္ဆာန် ရှာဖွေသူများမှသာလျှင် အကောင်းဆုံးအပင်များ၏ အစေ့များနှင့်ဝတ်မှုန်များကို ဖြန့်ကျက်ထားသော်လည်း အသုံးဝင်သောအပင်၏ပုံစံသည် မျိုးနွယ်စုဝင်များ 100% မှန်ပါသည်။ဆေးဝါးအတွက် အသုံးပြုထားသော အပင်များသည် ၎င်းတို့၏ သဘာဝ ဓာတုဗေဒ အစိတ်အပိုင်းများ အချိုးအစားတွင် ဆေးပညာအရ အသုံးပြုသောအခါတွင် အထိရောက်ဆုံး ဖြစ်လိမ့်မည် - လျော်စေ EFA အချိုးများကို ကြည့်ပါ - ၎င်းတို့သည် လူကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။EFA အမျိုးအစား ၃ မျိုးထဲမှ တစ်ခုကို အဘယ်ကြောင့် ဆွဲထုတ်ကာ ပြန်လည် သန့်စင်ပြီး ၎င်းအား အံ့ဩဖွယ် ဖြည့်စွက်စာ (အခြား 2 မျိုးကိုလည်း လျစ်လျူရှုထားသည့်အခါ အဆိုပါ ပေါင်းစပ်မှုသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံး ပုံစံဖြစ်သည်။)အဲဒါ မှက်တယ်။” လန်

မေး။မင်္ဂလာပါ JB ၊ ဒီ Naphtha ကို ငါနယ်မြေမှာ တွေ့ခဲ့တယ်...(link) Light Naphtha က မပြောပါဘူး... ဒါက အလုပ်ဖြစ်နေတုန်းပဲလား။သင်၏အကူအညီနှင့် စူပါအချက်အလက်အားလုံးအတွက် ထပ်မံကျေးဇူးတင်ပါသည်။

တစ်၎င်းသည် အလင်းဝင်သည်လက်ဖဝါးဖြစ်သင့်သည် -- MSDS ကိုစစ်ဆေးရန် ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများ မပါသော အလင်း naphtha ၊ ဩစတြေးလျရှိ shellite (နည်းပညာဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စက်မှုလုပ်ငန်း) benzine (ဥရောပတွင်)benzine မဟုတ်ဘူးဘုန်းဇင်းကားများတွင် လောင်စာအဖြစ်အသုံးပြုသည့် အမျိုးအစားမဟုတ်ပါ။)အမျိုးမျိုးသောအမည်များဖြင့် ရောင်းချသည်။၎င်းကို သုတ်ဆေးပုံပါးသော၊ ဖျော်ရည်၊ ချေဖျက်ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုသည်၊ ၎င်းကို အလွန်အသုံးများသော အိမ်သုံးအသုံးအဆောင်ပစ္စည်း (သို့) အထည်အလိပ်ရေဆေးအဖြစ် အသုံးပြုသည်၊ ၎င်းကို ပိုမိုပေါ့ပါးသော အရည်အဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။ပွိုင် 60-80 ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ဝန်းကျင်တွင် နိမ့်လေလေ ပိုကောင်းလေ ဖြစ်သည်။

သန့်ရှင်းသော Petri ပန်းကန်ပေါ်တွင် အနည်းငယ် လိမ်းကျံပါ သို့မဟုတ် သင်လက်ချောင်းကို စက္ကန့်သုံးဆယ်အတွင်း အငွေ့ပျံပြီး အဆီပြန်ခြင်းမရှိပါက သုံးဆောင်သင့်ပါသည်။ပေးသွင်းသူအများအပြားရှိပါသည်။ မည်သည့်အရာသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သနည်း သို့မဟုတ် ယခုအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ အကြံပြုမည့်အရာကို သင့်အား မပြောနိုင်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယေဘုယျညွှန်ကြားချက်များကိုသာ ပေးဆောင်ပါသည်။

CAS နံပါတ် 64742-49-0၊ သန့်စင်သော၊ ရေနံပေါင်းခံရည်၊ ဖြစ်နိုင်လျှင် ဖြည့်စွက်စာမပါသော၊ နှင့် ဆူ

မှတ်ကို တတ်နိုင်သမျှ နည်းသင့်သည်။ သန့်စင်ရေး စက်ရုံအများစုသည် ၎င်းကိုထုတ်လုပ်ပြီး ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ထုတ်ယူမှုအတွက် အကြံပြုလိုသည်များကို ၎င်းတို့အား ရိုးရိုးရှင်းရှင်းမေးပါ။

ဒုတိယရွေးချယ်မှုမှာ 99% သို့မဟုတ် 99.99% isopropyl alcohol သို့မဟုတ် အလွန်ဈေးကြီးသော 99% food-grade အရက်။ isopropyl alcohol နှင့် food-grade alcohol သည် naphtha ကဲ့သို့ solvent ကဲ့သို့ ထိရောက်မှု မရှိသည့်အပြင် ၎င်းတို့သည် အပင်ထွက်ပစ္စည်းများနှင့် ကလိုရိုဖီးလ်ကို ဆီထဲတွင် ပို ဖယ်ထုတ်ကာ အစွမ်းထက်ပြီး အရသာရှိစေသောကြောင့် တတ်နိုင်သရွေ့ naphtha ကို အမြဲသုံးရန် အကြံပြုထားပါသည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

မေး။ Rick သည် မကူဆီကိုရီ 'naphtha' သည် များစွာသော naphtha အမျိုးအစား ထုတ်ကုန်အမည်များ ထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆိုးရွားတဲ့အမှားတစ်ခုကို ရှောင်ရှားဖို့အတွက် ကျေးဇူးပြုပြီး သင်အသုံးပြုတဲ့ 'naphtha' အတွက် သိပ္ပံအမည်ရှိမှာလား။

တစ်အပိုပိုဝင်ပစ္စည်းများမပါဘဲ သန့်စင်သောအလင်း naphtha ကို ရှာပါ။ ၎င်းသည် အခြေခံအားဖြင့် Coleman လောင်စာနှင့် တူညီသော်လည်း Coleman လောင်စာတွင် ဖြည့်စွက်ထားသည့် သံချေးတက် စေသော ဖြည့်စွက်စာများ မပါဘဲ naphtha ကို ရှာဖွေပါ။

သင့်နိုင်ငံတွင် (ဥပမာ ဟွန်းဒူးရပ်စ်တွင်ဖြစ်ခဲ့သည့်) အပေါ့စား aliphatic naphtha ကို ပိတ်ပင်ထားသည့် ကို သင်တွေ့ရပါက 99% သို့မဟုတ် 99.9% ပိုကောင်းသော isopropyl alcohol ကို ရှာဖွေပါ။ ၎င်းကို ရှာဖွေရန် လွယ်ကူသင့်ပါသည်။ 99% Alcohol သည် ကျွန်ုပ်တို့သုံးမည့် တတိယမြောက် ဓာတုပစ္စည်း ဖြစ်သည်။ သို့သော် ၎င်းသည် ကလိုရိုဖီးလ်နှင့် အခြားမလိုလားအပ်သော အပင်ပစ္စည်းများကို အလွန်အကျွံ ဖယ်ထုတ်ထားသောကြောင့် ၎င်းကို အသုံးမပြုရန် တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။ အချို့က isopropyl alcohol သို့မဟုတ် အရက်ကို ဖျော်ရည်အဖြစ် အသုံးပြုသောအခါတွင် အအေးခဲပစ္စည်း နှင့် အစပြုပစ္စည်းကို အေးခဲလိုကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုပျော်ရည်များကို မလှီအပ်ဘဲနှင့် ကျွန်ုပ် တို့၏လက်များကို အေးခဲစေရန် မကြိုက်သောကြောင့် ၎င်းကို အေးခဲစေရန် အမှန်တကယ် မ လုပ်ဆောင်သော်လည်း အချို့က ဆီ၏အရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးသည်ဟု ဆိုကြသည်။ ဝင်ရိုးစွန်း မဟုတ်သော သန့်စင်သောအလင်း naphtha ကို ဆုမှတ်နည်းဖြင့် အသုံးပြုသောအခါ၊ သင်သည် မည် သည့်အရာကိုမျှ အေးခဲနေရန် မလိုအပ်ဘဲ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါက ကောင်းမွန်သော ထုတ်ကုန်ကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ JB

"လူတွေက နည်းလမ်းအသစ်တွေကို လေ့လာနေကြရတာ ပျော်ပါတယ်၊ ဒါက သတင်းတွေထွက်နေ တယ် လို့ ဆိုလိုတာပါ။" အလီရှာ

-- ဆီကို စမ်းသပ်မယ်သ မဟုတ်ဘူးလို့ ငါတို့ မျှော်လင့်ကြပါစို့။ အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏လူနာအများစု ကဲ့သို့ပင် ကျွန်ုပ်တို့တွင် terminal နာမကျန်းဖြစ်နေပါက၊ အလုပ်လုပ်ရန် သက်သေပြထားပြီးဖြစ်သည့် အရာကို အသုံးပြုလိုပါသည်။ စမ်းသပ်သူအားလုံးကို ဆုမွန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။ JB

"ပထမဦးစွာ Rick Simpson က NAPHTHA ကို အသုံးပြုရန်အကြံပြုသည်။ ၎င်းသည် ကောင်းမွန်သော ရွေးချယ်မှုတစ်ခုမဟုတ်ဟု ယေဘုယျအားဖြင့် အသိအမှတ်ပြုထားပြီး လူအများစုသည် Everclear ကဲ့သို့ မြင့်မားသောဓာတ်များသောအရက်ကို ဖျော်ရည်အဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။"

ဒုတိယ၊ ကျွန်ုပ်၏သားသည် အသက်နှစ်နှစ်၊ ၁၅ လသားအရွယ်တွင် ဦးနှောက်နှင့် ကျောရိုးကင်ဆာရှိနေ ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ သူသည် THC ဆေးခြောက်ဆီ မြင့်မားစွာသောက်နေသည်မှာ ၈ လရှိ ပြီ၊ ကိမ့် သို့မဟုတ် ဓာတ်ရောင်ခြည် မထွက်ဘဲ သူ့အကျိတ်များ ပျောက်သွားပါသည်။ တကယ်တော့ အများစုဟာ လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပြီး တစ်ခုပဲကျန်တော့တယ်။ ဆေးခြောက်ဆီ အလုပ်မလုပ်ဘူး!" Suzetta

"အမိုက်စား!!! သူ အပြည့်အဝ ပြန်လည်ကျန်းမာလာပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ် ။ မြင့်မားလာ စေရန် ဆေးဝါးတစ်ခုထက် အဘယ်ကြောင့် လူတို့ မမြင်နိုင်ကြသနည်း။ ဒါဟာ ဆေးဝါးဖြစ်ပြီး အစိုးရ က ငါတို့ကို ပိုကောင်းစေချင်တာ မဟုတ်ဘူး၊ ငါတို့ကို သေတာထက် ပိုကောင်းတယ်လို့ မြင်တယ်။ ကျန်မမှာလည်း ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာတွေ အများကြီးရှိခဲ့ပါတယ်။ ကြိုအချိန်တွင် 2013 ခုနှစ်ဩဂုတ်လကတည်းက ကင်ဆာသည် ပြန်မပေါ်သေးပါ။ ဒါဟာ ကင်ဆာရောဂါအတွက် ကုသ ဆေးလို့ ငါတို့ကယ်ယုံကြည်တယ်။ ဘာကြောင့် လူတိုင်းက အမှန်တရားကို မျက်စိမှိတ်မဖွင့်နိုင်ကြတာ

လဲ။" လင်ဒါ

-- အပေါင်းစား aliphatic naphtha ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဆီများသည် Everclear ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဆီများထက် အစွမ်းထက်ပါသည်။အဆိုသည် အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးရုံလေလေ ဆေးဝါးအဖြစ် ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်နိုင်လေဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်သာဖြစ်ပါက သင်အသုံးပြုနေသော ပျော်ရည်ကို ပြန်လည်စဉ်းစားပြီး အစားမဝင်သော ဓာတုပစ္စည်းကို အသုံးပြုပါမည်။မင်းနဲ့မင်းရဲ့သား JB က ဆိုမှန်ကောင်းတောင်းပေးတယ်။

"Everclear ကိုအသုံးပြုခြင်းက အဆီတွေကို စိမ်းပြာရောင်ဖြစ်စေပါတယ်။Light Aliphatic Naphtha ကို ဤနေရာတွင် သန့်စင်သောပုံစံဖြင့် မရရှိနိုင်သောကြောင့် 99.9% ISO ကို ရှာဖွေနေပါသည်။" Sara

"သင့်ရဲ့အညစ်အကြေးတွေကို အေးခဲစေပါ - Everclear 190 proof 95% နဲ့ ISO 99% ကို ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ တစ်ညလုံးထားသင့်ပြီး ရေခဲသေတ္တာထဲက ထုတ်ပြီးတာနဲ့ ချက်ချင်းအသုံးပြုသင့်ပါတယ်။ထို့အပြင် ဘူးသီးများကို အေးခဲခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော အကြံဉာဏ်ဖြစ်သည်။အယ်လ်ကိုဟောကို ရေခဲသေတ္တာထဲ အေးခဲပြီး ၃-၅ မိနစ်- နှစ်ကြိမ် အမြန်ဆေးချရင် အရက်က တကယ်အေးနေသေးရင် အစိမ်းရောင် အရောင်မဆိုးသင့်ပါဘူး..." Jose

-- အစိမ်းနည်းလေလေ ပိုကောင်းလေပါပဲ။ဆီထဲတွင် အပင်ထွက်ပစ္စည်းများ နည်းပါးလေလေ အစွမ်းထက်လေဖြစ်သည်။အိလိုမျိုးက အဓိပ္ပာယ်ရှိတယ်။ဘူးသီးကို အေးခဲပြီး ဖျော်ရည်လုပ်ရန် ရှေးချယ်ပါက၊ ငါသည် လက်အိတ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ရပေမည်။ကောင်းသောအမှုန်အမွှားများနှင့် ကောင်းသောအဖူးများကို အသုံးပြုသောအခါ မည်သည့်အရာကိုမျှ အေးခဲနေရန် မလိုအပ်ဘဲ ကြီးမားသောဆီထွက်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။JB

" hash မှ ဆီကောင်းကောင်းရနိုင်ပါသလား။naphtha ကို လျှော့သုံးပါလား။ ဝေယံ

-- ဆီကောင်းကို မရနိုင်။JB

"စိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းတယ်။သဘာဝအားဖြင့်တော့ ဆန့်ကျင်ဘက်ပါပဲ။အကူအညီလိုသေးလား ? Tielman

-- ဘာအကူအညီလဲ။အဲဒါမဟုတ်ဘူး၊ ငါတို့ပြောနေတာတွေကို hash ကနေ လုပ်မှာမဟုတ်ဘူး။၎င်းကို light naphtha ဖြင့် အရည်ဖျော်ပြီး စစ်ထုတ်နိုင်ပြီး hash ထက် အစွမ်းထက်သော်လည်း ၎င်းသည် မဖြစ်သေးဘဲ ၎င်းမှ 95-98% THC ဆီ မထုတ်လုပ်နိုင်ပါ။JB

"Jindřich Bayeri ဖီးနစ်မျက်ရည်နဲ့ မုန့်ဖုတ်တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး မင်းဘယ်လိုထင်လဲ။မြေပဲထောပတ်ခွက်ထဲမှာ တစ်ခုခုထည့်ရရင် ကြိုက်လား" LinZy

- Linzy၊ ငါက လူတွေကို သူတို့လုပ်ချင်တဲ့ အရာကို အပေါ်ကနေ ဆီထည့်ဖို့ ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ဒါမှ ဆီဘယ်လောက်ရှိတယ်ဆိုတာ သိနိုင်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်တို့ အကြံပြုထားသည့်အရာသည် အလွန်အစွမ်းထက်သောကြောင့် မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ စားသုံးမှုတစ်ခုလျှင် မှက်ခရိုဂရမ်ဖြင့် တွေးရန်လိုသည်။ထို့ကြောင့် အမှန်တကယ်လိုအပ်ပါက မြေပဲထောပတ်ခွက်၏အပေါ်မှ ဆီတစ်စက်ချလိုက်ပါ။လူတွေက ဆေးထိုးပြတ်ဆီကနေ အဆီတွေကို စားတဲ့အခါ ပိုကြိုက်တယ်ဆိုတာ မင်းသိတယ်။ အဲဒါက အားသာချက်တွေရှိတယ်။အစားအစာနှင့် ရောစပ်ခြင်းသည် ဆေးကို အမြဲတမ်း ပျော့ပျောင်းစေပါသည်။JB

"ဒါပေမယ့် မုန့်ဖုတ်နဲ့ ထောပတ် ထုတ်ယူမှုက သက်သာသလို ရောင်လွဲမှုလည်း သက်သာတာကြောင့် မင်းရဲ့ ပရိသတ်ကို မရှုတ်ချပါနဲ့...ငါတို့အားလုံး ဒီတိုက်ပွဲမှာ အတူရှိနေကြတာ ကျေးဇူးပြုပြီး တခြားသူတွေ ကြိုးစားတာကို အပြစ်မတင်ပါနဲ့။" ခူး

"Pamela၊ မုန့်ဖုတ်နှင့် ထောပတ်ထုတ်ယူခြင်းသည် ဆေးခြောက်ဆီ PERIOD ကဲ့သို့ တူညီသော အနာကျက်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ရှင်သန်နိုင်သော ဂုဏ်သတ္တိများကို မပေးဆောင်ပါ။၎င်းသည် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသပေးမည်။ Crohn ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို ဝေးဝေးရှောင်၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ Lyme ရောဂါတို့ကို ကုသပေးမည်။ မင်းနာမည်ပေးမှာလား။ထောပတ် သို့မဟုတ် စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများတွင် ဖီးနစ်မျက်ရည်ကို အသုံးမပြုပါက လုံးဝနှိုင်းယှဉ်မည်မဟုတ်ပါ။ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ မေတ္တာ။" LinZy

"Pamela ငါသိပ်ထိရောက်တဲ့နည်းလမ်းကိုအကြံပေးလို့မရဘူး။အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက် တိုက်ရိုက်ဆီ၊ ၎င်းကိုအသုံးပြုပြီး သင့်ဆေးပမာဏကို မြှင့်တင်ပါ။စားသုံးနိုင်သော အစားအစာ များသည် မကြာခဏ မှန်းဆ၍မရပါ။ ၎င်းတို့တွင် ဆီမည်မျှရှိသည်ကို သင်မသိနိုင်ပါ။ JB

"ကျွန်တော့်မှာ ထမင်းပေါင်းအိုး ၃ါမှမဟုတ် ကော်ပီအိုးရှိလားတော့ မသိဘူး။အပူချိန်ဆက်တင်တွင် low med hi ဟုသာပြောသည်။ ကျွန်ုပ်အပူချိန်ကိုစမ်းသပ်နိုင်သောနည်းလမ်းရှိပါသလား။ ဂျယ်ရမီ

"အဲဒါက အိုးတစ်လုံးဖြစ်လိမ့်မယ်။ထမင်းပေါင်းအိုးတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် ဆက်တင် ၂ ခုရှိသည်။ချက်ပြုတ် ပြီး နွေးပေးပါ။" Deb

"အသားသာမိမိတာ သို့မဟုတ် လေဆာအချက်ပြ သာမိမိတာကို ရွယ်ပြီး ရေ သို့မဟုတ် ဆီကိုသို့ အခြားသော ကြားခံကိုရိုယာဖြင့် အပူချိန်ကို စမ်းသပ်ပါ။မင်းမှာသုံးလို့ရတဲ့ Crockpot ရှိတယ်ထင်ရပေ မယ့် အပူချိန်ကို အဆက်မပြတ်စောင့်ကြည့်နေရမယ်။ ထမင်းပေါင်းအိုးရဖို့ ပိုကောင်းလိမ့်မယ်။" လု

"ငါတို့ ဗောဒ်ကာ သုံးလို့ရလား" မော်နီကာ  
-- ကော့တေးအတွက်လား။ဟုတ်ကဲ့။JB

"Food Grade" ဆိုသည်မှာ FDA မှ စိတ်ချရသည်ဟု မှတ်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။အဆင့်အတန်းမြှင့်တာ သိပ်မရှိပါဘူး။ဒါကြောင့် "အစားအသောက်တန်းအရက်" လို့ ပြောရန် ယေဘုယျအရက်လို့ မဆိုနိုင်ပါ ဘူး ။ပြီးတော့ သင်ဟာ ဖျော်ရည်တစ်ခုလောက်ကို ထိတ်လန့်နေရင်၊ သူတို့အားလုံးအတွက် အကြောက် လွန်နေသင့်တယ်။" ဘင်

"ငါနိုင်ငံမှာ isopropyl alcohol ဒါမှမဟုတ် naphtha ကို မရနိုင်ဘူး။ဒါဆို ငါဘာလုပ်ရမလဲ။ကိုယ်တိုင်မ ချက်နိုင်လို့ ဒီဆီဘယ်လိုရနိုင်မလဲ" Ayesha

-- သင်ရှာတွေ့နိုင်သောဆီနှင့် ၎င်းကို ပြန်လည်အငွေ့ပြန်စေသည်။ Ayesha၊ ထိုသို့သောကိစ္စများတွင် သွားရန်အတွက် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်နိုင်သည်။JB

"အရည်ဖျော်ရန်အတွက်၊ ORGANIC ရေအားမြှင့်ဆေးခြောက်မှလွဲ၍ မည်သည့်အရာကိုမျှ မသုံးခြင်း သည် Jindrich Bayer သည် အပင်၌ပန်းအောင်းနိုင်သည့်အရာထက် ပိုမိုသောကြောင့် သွားရမည့်တစ် ခုတည်းသော ဘေးကင်းသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ကြောက်လန့်ပြီး သတ်ထားရမည့် "အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်" ခေါင်းစဉ်များရှိသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘေးကင်းသော အလေ့အကျင့်များကို လက်ခံကျင့်သုံးပါက စုဆောင်းထားသော သိပ္ပံနည်းကျအချက်အလက်များကို (နားလည်မှုဖြင့်ဖတ်ပါ) နှင့် သတ်ထားရမည့်အတွင်းစိတ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ကို သနည်းများကို အကြောင်းရင်းအတွင်း ဖန်တီးနိုင်ပါသည်။

RSO ကို မှန်ကန်စွာ လုပ်ဆောင်သောအခါ ဓာတ်ခွဲခန်း ရလဒ်များသည် ဆီထဲတွင် ပါဝင်သော အဆိပ်အတောက် မရှိပါ။ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနဲ့ မှန်ကန်တဲ့ ဖျော်ရည်နဲ့ မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်ရတာ ဆူပွက်သွား တယ်။RSO အတွက် ဆားရည်၊ အိုး/ဒယ်အိုး၊ hotplate/burner စသည်တို့မှ လိုအပ်သည့်အရာအားလုံး ပါရှိသော အွန်လိုင်းတွင်ရရှိနိုင်သည့်ကိရိယာအစုံကိုတွေ့လိုပါသည်။ ထို့ကြောင့်သင်လုပ်ရမည့်အရာမှာ သင်၏ဆေးခြောက်ထည့်ရန်ဖြစ်သည်။ဒါက ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တွေကို သူတို့ကိုယ်သူတို့ လုပ်နိုင်မယ် လို့ ထင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်၏ လက်ရှိကျန်းမာရေးအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ MRSA ဝေဒနာများနှင့်ပင်လျှင် အဆိုးဆုံးဖြစ်လာမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်၏အသက်ကို ကယ်တင်ရန် Rick Simpson နှင့် Jindrich Bayer ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် သတ္တိရှိမည်ကို ကျွန်ုပ်သိပါသည် (ချစ်ခင်ပွန်း အကြောက်တရားအောက်မှာ ပြုလဲသွားအောင် ချစ်ရတဲ့ ကလေးလေး။

ဘုရားသခင်သည် Rick နှင့် Jindrich အား ၎င်းတို့၏ခွန်အားအတွက် ကောင်းချီးပေးသည်။ဒီလမ်းကို လျှောက်လမ်းနေတဲ့သူတွေအားလုံးကို ကိုယ်လမ်းက လွယ်တဲ့လမ်းမဟုတ်ပေမယ့် ကုသဖို့ မှန်ကန်တဲ့ လမ်းဖြစ်လို့ ဘုရားသခင်ကို ကောင်းချီးပေးဖို့လည်း တောင်းထားတယ်။" PlatypusMom

-- ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ် PlatyPusMom။ဤကဲ့သို့ မက်ဆေ့ချ်များသည် ကျွန်ုပ်အား ဤဆေး ကို လွတ်လပ်စွာ သုံးစွဲခွင့်အတွက် လူတိုင်း၏ ရှည်လျားသော၊ အလွန်အဓိပ္ပာယ်ရှိသော ဆက်လက်

ရပ်တည်ရန် ခွန်အားပေးပါသည်။ဒီစက်ရုံကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးမှာ တရားဝင်ဖြစ်မလာမချင်း ငါရပ်တန့် မှာမဟုတ်ဘူး၊ ငါမင်းကို ကတိပေးနိုင်ပါတယ်။JB

“အပျော်ရည်တွေကို သန့်စင်နိုင်တယ်။တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဓာတုဗေဒပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများသည် သံသယဖြစ်ဖွယ်အကြောင်းများကြောင့် အခြားသစ်သမီးပစ္စည်းများကို ထည့်ကြသည်။အဲဒါတွေက ဖျော်ရည်ထက် အဆပေါင်းများစွာ ပိုအန္တရာယ်များနိုင်ပြီး၊ အဲဒါတွေကို ပျော်ရည်ထက် ဘယ်လိုပေါင်း ထည့်ရမှာလည်း တူညီမှု မရှိသလောက်ပါပဲ။အဆိုထုတ်ခြင်းတွင် ပါဝင်သည့် ရှုပ်ထွေးမှုများကို သိရှိ နားလည်သူများသည် အချေအတင်များနှင့် ဝေးကွာသော ငြင်းခုံခြင်းကို ရယ်မောဖွယ် တွေ့ရှိကြသည်။ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်ချက်မည်မျှဖတ်ဖူးသနည်း။ပုံမှန်အားဖြင့် သင်တွေ့လေ့ရှိ သော ၎င်းတို့၏ရာခိုင်နှုန်းသည် မည်မျှဖြစ်သည်အဲဒီ ဆွေးနွေးပွဲက ဘယ်မှာလဲ။လူအများအပြားသည် ဤဆွေးနွေးမှုကို ဖြေရှင်းနိုင်သော ရှေးချယ်မှုအဖြစ်သို့ လျော့ချခဲ့ကြသည်။အဲဒါက ရယ်စရာကောင်း တယ်။မင်းရဲ့ကိယပ်ပိုင်သုတေသနကိုလုပ်ပါ။ သံသယရှိပါ။ ကံရုတ်ချပြီး အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့်နဲ့ လက်ခံထားတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေကို ကိုင်ထားပါ။” ပေါလု

“ဒီနေရာမှာ ဘယ်သူနဲ့မှ ငြင်းခုံဖို့တောင် ဂရုမစိုက်ပါဘူး၊ မင်း ရေနံဓာတုအပျော်ရည်တွေသုံးရင် ဖန်စုပ် ခန်းသုံးပြီး အကြွင်းအကျန်တွေကို ဖယ်ရှားလိမ့်မယ်၊ ငါ ဒီပိုစကနေ ထွက်သွားပြီ။Cannabis ဆိုသည် ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေပြီး naphtha ကို ဖယ်ရှားနိုင်သည်။ အစားအစာ အစေ့အဆန်အရက် သည် ရေနံဓာတုပျော်ဝင်ရည်များကဲ့သို့ ဆီကဲ့သို့ မပြင်းထန်ပါ။ကျွန်တော်သည် ရေနံဓာတုဗေဒအခြေခံ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်း (pure light aliphatic naphtha) နှင့် food grain alcohol (95%, 190proof) နှစ်မျိုး လုံးကို အသုတ်လိုက်လုပ်ထားပြီး လူနာများနှင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီး၊ရလဒ်များသည် အချိန်နှင့်တပြေး ညီတူညီကြသည်။ သန့်စင်သောအလင်း naphtha ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောဆီသည် အမှန်တကယ်တွင် စပါးအယ်လ်ကိုဟောဆီထက် ပိုမိုအားကောင်းပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။ရေနံဓာတုပျော်ဝင်ပစ္စည်း (naphtha, butane, hexane, acetone) အသုံးပြုလိုပါက ဤနည်းအတိုင်းထား၍ အသန့်ရှင်းဆုံးဆီ ဖြစ် နိုင်ကြောင်း သေချာစေရန် လုပ်ငန်းစဉ်၏အဆုံးတွင် ဖန်စုပ်ခန်းတစ်ခုကို အသုံးပြုပါ။!!!ကျွန်တော်လည်း food grade ကို ဖန်စုပ်ပြီး သန့်စင်အောင် လုပ်ထားတဲ့ naphtha ထက်တောင် ပိုကြာပါတယ် (လေဟာနယ်ခန်းထဲမှာ ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ ပွက်ပွက်ဆူ) ဆိုတော့ အဲဒါကို သွားတော့ ရေနံဓာတုဗေဒ ဖျော်ရည်တွေ ရပြီး အကြွင်းအကျန်တွေကို စိတ်ပိုပြီး သတိ ဘာလုပ်ကြတာလဲ။ လုပ်ငန်းကို 35 psi ဖြင့် လေဟာနယ်ခန်းထဲတွင် ထည့်ထားပြီး အကြွင်းအကျန်များကို စုပ်ထုတ်ရန် စောင့်ကြည့်ပါ။ရယ်သံတွေ နဲ့ တကယ့် အတွေ့အကြုံတွေ အဆုံးသတ် !!!!!” ရိုင်

“နွေသကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံးရင် ဆီထဲမှာ အကြွင်းအကျန်မရှိတော့ဘူး။ ဓါတ်ခွဲခန်းမှာ စမ်းသပ်ခဲ့တယ်။ အိုကေ၊ နည်းနည်းကျန်သေးတယ်၊ ဒါပေမယ့် ရှုပ်ပွနေတဲ့ မြို့လေထုကနေ ရတဲ့ ဒါမှမဟုတ် ဓာတ်ဆီဆိုင်မှာ ဖြည့်လိုက်တာ၊ ဒါမှမဟုတ် မင်းရဲ့ယူပျာဉ်မှာ တစ်ခုခု ပန်းချဆွဲတာထက် ပိုနည်း တယ်....” ဦးထုပ်

“ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆိုထုတ်သည်မှာ နှစ်အတော်ကြာနေပြီဖြစ်ပြီး အများစုကဲ့သို့ပင် အစေ့အဆန်အယ် လ်ကိုဟောဖြင့် စတင်ခဲ့ကြသော်လည်း၊ နောက်ပိုင်းတွင် အတွေ့အကြုံများက ကျွန်ုပ်တို့အား မဟိုက်ဒြို က်ဒြပ်များကို အသုံးပြုရန် သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်သည့်အခါ၊ RSO သည် 100ppm အောက်တွင် ကျန်ရှိနေသော သတ္တုအယ်လ်ကိုဟောနှင့် တိုင်းတာသည့် အယ်လ်ကိုဟောမျှ သာဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းသည် စပါးအယ်လ်ကိုဟောနှင့် ပြည့်စုံနိုင်သော်လည်း သတိမမူမိသောအပိုင်း မှာ စပါးအယ်လ်ကိုဟောသည် ရေနှင့် ရေကို သယ်ဆောင်ပေးသည်။ ISO ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် RSO ကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ့မြင်ရပြီး အဏုကြည့်မှန်ပြောင်းဖြင့်ကြည့်သောအခါတွင် အသက်မရှိသော်လည်း ဆေးတိုက်မှုထွက်လာသောဆီအချို့တွင် ဘက်တီးရီးယားများနှင့် ပြည့်နေပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင် အချိန်နှင့်ဓွေးများစွာကို သုံးစွဲခဲ့ပြီး ဓာတ်ခွဲခန်းထဲသို့ စပါးအယ်လ်ကို ဟောဆီ ယူဆောင်ကာ ကျန်ရှိသော အညစ်အကြေးနှင့် ကျန်ရေပမာဏကို စမ်းသပ်ကြည့်ဖူးသ ဖြစ် နိုင်သည်။ အမှန်တော့ ဆီထဲမှာ ရေဘယ်လောက်ရှိတယ်ဆိုတာ တိုင်းတာတဲ့ ကိရိယာတစ်ခုမှ မရှိတာ ဆိုတော့ သေချာတယ်။ ရေဘယ်လောက်ကျန်နေတယ်ဆိုတာကို အကြမ်းဖျင်းခွဲခြားသိနိုင်ဖို့ ကိရိယာ မျိုးစုံနဲ့ အလုပ်လုပ်ဖို့ ဆရာဝန်တစ်ဦးကို ခိုင်းစေခဲ့ရပြီး အရေအတွက်အတိအကျကို မဖော်ပြထားပေ မယ့် ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ တိုင်းတာမယ်လို့ ပြောခဲ့တာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်သန်းလျှင် အစိတ်အပိုင်းများ။ ဒါ ကြောင့် ရေဓာတ်ပါတဲ့ဆီတွေကို ဘယ်တော့မှ မသုံးဖို့ တွန်းအားပေးခဲ့တဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုနဲ့ သိပ္ပံပညာ



ရှင်တစ်ဦးပါ။ ရယ်စရာက ရေနံပတ်သက်တာမဟုတ်ဘူး၊ 100ppm တွင် 0.06 ဂရမ် သည် သင့်ရောဂါကို မအောင်မြင်မချင်း နှစ်လ သို့မဟုတ် သုံးလကျော်ကြာအောင် သုံးစွဲရလိမ့်မည်။ အဲဒီ 0.06 ဂရမ် ဒါမှမဟုတ် 1.2 စက်လောက်။

ကျွန်ုပ်၏ကုသမှုအစီအစဉ်တွင် ကျွန်ုပ်၏ GI နှင့်လည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိန်းဂဏန်းများကို တွက်ချက်ပြီး ISO ၏ 100ppm တွင် သူတကာယကို စိုးရိမ်ပပန်ခြင်းမရှိဘဲ ၎င်း၏စိုးရိမ်မှုအဆင့်သည် 10 ကြိမ်တွင် ဝမ်းဗိုက်နှင့် အသက်ရှူမကောင်းခြင်းအထိ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဒါက ငါ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တဲ့ဆီဖြစ်ပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းဖို့အတွက် ဒီနေ့သုံးတဲ့ဆီဖြစ်ပေမယ့် အခုတော့ ဆေးဆိုင်တွေက ငါတို့ဆီကို ethyl alcohol လည်းသုံးလို့ရတော့ အခုစမ်းသပ်မှုအရေအတွက်က နည်းနည်းပြန်ကျလာပြီး ပြန်ထွက်တဲ့ပမာဏက အရမ်းနည်းနေတယ်လေ။ တိုးလာသည်။ တစ်ဖန် ကျွန်ုပ်တို့ စစ်ချင်းတွင် Ever Clear ကို ပြန်လည်ရယူခြင်းသည် ပျော်ရည်အတွက် ကောင်းသောရွေးချယ်မှုတစ်ခု ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ခံစားရသကဲ့သို့ ကောင်းသောအကြံဉာဏ်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ခံစားမိပါသည်။ သိပ္ပံနှင့် ဥပဒေသည် ကျွန်ုပ်၏ “ခံစားချက်များ” မှားကြောင်း သက်သေပြခဲ့သည်။ ရေကို အနှုတ်ယူဖြစ်စေ နှင့်ပြီး Ever Clear ကို ပြန်လည်ရယူသည့် TTB ပြည်နယ်များသည် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာက ပြသခဲ့သည်။ Sean

"Rick နဲ့ JB ပြောချင်တာက Rick ရဲ့ ရေနံနည်းလမ်းက လူတော်တော်များများကို ကောင်းမွန်စေတယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက ထုတ်ယူတဲ့နည်းလမ်းက ထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ သက်သေမပြုမချင်း၊ အလုပ်ကိုပဲ ဆက်လုပ်ပါ။" ရေမကြာ

### ကင်ဆာအထောက်အထား

"4/22/13 မှာ ကျွန်တော့်ခင်ပွန်းရဲ့ နောက်ဆုံးသွေးစစ်ချက်ရလဒ်ကို ကျွန်တော်တို့ လက်ခံရရှိပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ရက်သတ္တပတ်နှစ်ပတ်လောက်က လည်ချောင်းနာတဲ့ မိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ဖျက်ခဲ့ပေမယ့် သူက အရမ်း ကောင်းနေပါတယ်။ ဤ Indica Cannabis Oil Extract သည် သူ၏သွေးကင်ဆာကို ကုသရန် အံ့ဩဖွယ် ကောင်းသော အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်နေသည်။

သူ၏ Lymphocyte အရေအတွက်သည် တဖြည်းဖြည်း ကျဆင်းလာပြီး သွေးဥဆဲလ်များသည် ပုံမှန်အတိုင်း ရှိနေသောကြောင့် စိတ်မပူပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်တို့၏နောက်ထပ်အသုတ်တွင် ရေနံဆက်လက် လုပ်ဆောင်နေစဉ်၊ ၎င်းသည် Blackberry Kush၊ Granddaddy Purple နှင့် Washington Red တို့၏ Indica ပေါင်းစပ်မှုဖြစ်သည်။ ဤကင်ဆာပျောက်ဆေး၏ အစက်အပျောက်တိုင်းသို့ ကောင်းသောတုန့်ခါမှုများနှင့် ကုသပေးမည့် အတွေးများဖြင့် မဂ်လာရှိသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Cannabis။" Debra

"ငါ့အတွက် အလုပ်လုပ်တယ်။ ဘဝက အံ့ဩစရာကောင်းပြန်တယ်။" Zed

"ပိုကောင်းတယ်လို့ မပြောနိုင်ဘူး!" ပီ

"Rick Simpson Oil သည် သိပ္ပံပေးများကို ဖတ်ရှုရန် နောင်ယှက်ပါက သိပ္ပံနည်းကျ ယုံကြည်စိတ်ချရမှု အပြည့်ရှိသည်" Robert Melamede, (ခေါ်) ဒေါက်တာ Bob

"ဆဲလ်ရှင်သန်မှုလမ်းကြောင်းကို ဟန့်တားခြင်းသည် Bad ၏ dephosphorylation ကိုဖြစ်စေပြီး ဤ Bcl-2 ပရိုတင်းကို mitochondria သို့ လွှဲပြောင်းပေးပြီး နောက်ပိုင်းတွင် apoptosis အဖြစ်သို့ ဦးတည်စေသည်။" Ummm Layman ရဲ့ စည်းကမ်းချက်များ ကျေးဇူးပြုပြီး???" အခွင့်အလမ်း

-- အဲဒါက “ဆေးခြောက်က ကင်ဆာဆဲလ်တွေကို သေစေတယ်” ဟုပြန်ဆိုသည်။ JB

"ဆေးခြောက်ဆီတွင်တွေ့ဖူးသော မှတ်ချက်များနှင့် ဗီဒီယိုများစွာမှ လျှော်ပင်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် "ပုံသေ" သို့မဟုတ် "အကောင်းဆုံး" ဆက်တင်ပါရီပုံရည်သည်ဟုဆိုရပါမည်။ Remi

"ကျောရိုးနဲ့ ဘယ်အရာမဆို endocannabinoid စနစ်ရှိတယ်။ ရှက်စရာကောင်းတဲ့ တစ်ဝက်လောက်က လူဦးရေတောင် သတ်မထားမိသေးဘူး။ endocannabinoid စနစ်သည် သိပ္ပံနှင့် ဆေးပညာစာအုပ်တိုင်းတွင် ရှိသင့်သည်။ အဲဒါက ငါတို့ရဲ့ အနာဂတ်ဆရာဝန်တွေကို ကျောင်းတွေက သင်ပေးသင့်တယ်။ လူတွေ

က အဲဒါကို လေးလေးနက်နက် လျစ်လျူရှုထားရင် ဘယ်လိုနည်းနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှု အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပါပဲ။ ထုတ်ဝေရန် 'အစစ်အမှန်' ပညာရပ်ကို ရွေးချယ်ခြင်းမှာ အကျင့်ပျက်ခြစားနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဒါဟာ မှားယွင်းတဲ့ အလေ့အကျင့်ပါ။ lol” Chloe

"၎င်းသည် ပျက်စီးနေသော ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အားကောင်းစေသော သို့မဟုတ် ပြုပြင်ပေးသည့် အစွမ်းထက်သော immunomodulator ဖြစ်သောကြောင့် အလုပ်လုပ်ပါသည်။ ၎င်းသည် DNA ပျက်စီးမှု ဖြစ်စေသော DNA သို့မဟုတ် mitochondrial ပျက်စီးမှုကိုလည်း reverse transcriptase inhibitors နှင့် protease inhibitors များကဲ့သို့ ပြန်လည်ပြုပြင်ပေးသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော ဘဝနေထိုင်မှု ပုံစံ သို့မဟုတ် အခြားအကြောင်းရင်းများကြောင့် ပျက်စီးခြင်းမှ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ပြုပြင်ပေးပြီး arV ဆေးဝါးများ၏ ပျက်စီးမှုကို ပြောင်းပြန်လှန်ခြင်းဖြင့်၊ ၎င်းသည် "အကူအညီများ" ကို ပျောက်ကင်းစေသည်ဟု သင်ပြောနိုင်ပါသည်။" ဂျန်

“ဒီအဆီနဲ့ လုံးဝမပျောက်ရင် မင်းမှာ ရှိတဲ့ ဝေဒနာမှန်သမျှကို ကူညီပေးနိုင်တယ်။ ဘယ်လိုရောဂါမျိုးနဲ့ ပတ်သတ်ပြီး မေးစရာရှိရှိ အဖြေက အမြဲတမ်း ပဲ့တင်ထပ်တဲ့ Yes ဖြစ်မှာပါ” ကေသီ

"သုသုဇယ်ချင်းအတွက် ကျောရိုး၊ အကျိတ်များနှင့် အာရုံကြောများ ပျက်စီးယိုယွင်းနေသော ဒစ်များကို ပျောက်ကင်းစေပြီး၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ခွေးတွင်ရှိသော ကင်ဆာအကျိတ်များကို ပျောက်ကင်းစေပါသည်။" စာရာ

“ကျွန်တော်ဟာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရူပဗေဒဘာသာရပ်မှာ ပညာသင်ကြားနေတဲ့ ဆေးကျောင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ကင်ဆာလူနာတွေကို ခါတ်ပုံရိုက်ခြင်းနဲ့ ခါတ်ရောင်ခြည်ကထုံးဘက်ခြမ်းက ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တွေနဲ့ အဓိကဆက်ဆံပါတယ်။ ကျွန်တော်ပြောနိုင်တာက အရမ်းဆိုးတဲ့ အိပ်မက်ကနေ နိုးထလာတဲ့အတွက် အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်သမျှ ထောင်ပေါင်းစီမှ အချက်အလက်များစွာကို ကျွန်ုပ်ရှာဖွေနေပြီး ဤဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ စိတ်ထဲမှာ သံသယအရိပ်အယောင် မရှိပါ။ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များနှင့် အခြားဖျားနာမှုပုံစံများကို အမှန်တကယ်ကူညီချင်သော်လည်း ယိုယွင်းနေသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က လွှမ်းမိုးနေဆဲဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏သင်တန်းတွင် ပါဝင်လာခဲ့ပါသည်။ တစ်ခုတည်းသောစိတ်ဝင်စားမှု (ဒီမှာ အိုင်ယာလန်) သည် ငွေရှာပြီးသည်နှင့် တွင်းထဲသို့ မချမီ ၎င်းတို့၏ နောက်ဆုံးတစ်ပြား၏ နောက်ဆုံးတစ်ပြားကို ကိမိနှင့် rad ဖြင့် ခြောက်သွားအောင် သွေးထွက်အောင် လုပ်ရန်ဖြစ်သည်။ လူတွေသေတာကို ငါကြည့်ဖူးတယ်။ သူတို့ ဖျားတာတွေအားလုံး တဖြည်းဖြည်း ပျောက်ကွယ်သွားပြီး ဆေးလုံးတွေ အစုံအလင် စားနေတုန်း ဗိုက်ဆာသလို ခံစားရတယ်။ ဒါကိုလုပ်ဆောင်တဲ့စနစ်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအနေနဲ့ ဘယ်လိုဖြစ်ချင်တာလဲ။ မဟုတ်တော့ပါဘူး။ မင်းက အတုယူစရာတစ်ခု မဟုတ်သလို မင်း (RICK) က ငါလိုက်နာရမယ်ဆိုတဲ့ နည်းလမ်းနဲ့ ငါဘဝကို လွှမ်းမိုးခဲ့ပြီး မင်းနာမည်ကို လူတွေသိစေဖို့ အိုင်ယာလန်မှာ ငါလုပ်နေတာအားလုံးကို ယုံလှိုက်ပါ။ ဤဆေး၏ အံ့ဩဖွယ်စွမ်းရည်များကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် သုတေသနပြုလိုသူတိုင်းအတွက် ဖြစ်ရပ်မှန်များသည် ၎င်းတို့အတွက်သာ ပြောသောကြောင့်ပင် မှတ်ချက်ပေးစရာမလိုပါ။

ဟိုနေ့က တစ်ခုခုဖတ်ပြီး ရယ်ရမလားမသိ။ အိုင်ယာလန်နိုင်ငံမှ ထိပ်တန်းနိုင်ငံရေးသမားတစ်ဦး (Michael Martin) က MS သို့မဟုတ် ကင်ဆာ သို့မဟုတ် ရောဂါတစ်ခုခုကို ကုသရန် ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြုခြင်းမှာ “ထိုအရပ်၌ ကြည့်ပါ” ဖြစ်သောကြောင့်၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား သို့မဟုတ် သုတေသနပြုရန် အထောက်အထား မရှိခဲ့ပါ။” နစ်မြုပ်မသွားခင် အကြိမ်အနည်းငယ် ဖတ်ခဲ့ရပါတယ်။\*\*\* ဒီနေရာက ဘာမှားနေလဲ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား မရှိဘူးလား?? စိတ်မကောင်းပါဘူး ဒါပေမယ့် ဒေါသထွက်ဘဲ ဘယ်လိုဆက်လုပ်ရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး...” Brendan

-- ချစ်လှစွာသော ဘုရင့်ဒန်၊ မင်းဆီဟာ ဘာအတွက်နဲ့ သာသနာတော်ကို ပြန့်နှံ့နေလဲဆိုတာ ငါမြင်ရတာ အရမ်းဝမ်းသာတယ်။ မိုက်ကယ်မာတင်ကတော့ သူတွေ ဖူးတဲ့ နိုင်ငံရေးအမျိုးအစားတွေနဲ့ အတူတူပါပဲ။ ဤကဲ့သို့ ဖောက်ပြန်နေသော လူမိုက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စနစ်ကို လည်ပတ်ရန် အဘယ်ကြောင့် ခွင့်ပြုရသနည်း။ မျှော်လင့်လိုက်တာ Mr. Martin ဟာ သူဟောပြောတာတွေကို လေ့ကျင့်ပြီး ဓာတုဗေဒဆေးကို ကိုယ်တိုင်ခံယူပြီး ကင်ဆာဖြစ်သွားတယ်။ သင်၏ပံ့ပိုးမှုအတွက် ဘုရင့်ဒန်ကို ကျေးဇူးတင်ပြီး ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ ဒါက ငါတို့အနိုင်ရမယ့် တိုက်ပွဲတစ်ခုပဲ။ Rick Simpson ဆုမွန်ကောင်းများ

“Cannabinoids သည် ဓာတ်ခွဲခန်းတိရစ္ဆာန်များတွင် အကျိတ်ကြီးထွားမှုကို ဟန့်တားသည်။ ၎င်းတို့သည်

အဓိက ဆဲလ်-အချက်ပြခြင်းလမ်းကြောင်းများကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့သည် အကျိတ်ဆဲလ်များ၏ တိုက်ရိုက်ကြီးထွားမှုကို ဖမ်းဆီးခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ကို လုံဆော်ပေးသည့်အပြင် အကျိတ် angiogenesis နှင့် metastasis တို့ကို တားဆီးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့ပြုလုပ်သည်။

Cannabinoids များသည် အကျိတ်ဆဲလ်များကို ၎င်းတို့၏ မပြောင်းလဲသော အစိတ်အပိုင်းများကို မထိခိုက်စေဘဲ သတ်ပစ်နိုင်သောကြောင့် ရှေးချယ်နိုင်သော antitumour ဒြပ်ပေါင်းများဖြစ်သည်။ cannabinoid receptors များသည် အကျိတ်နှင့် nontumour ဆဲလ်များတွင် ဆဲလ်-ရှင်သန်မှုနှင့် ဆဲလ်သေလမ်းကြောင်းများကို ကွဲပြားစွာ ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။

Cannabinoids တွင် နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းသော ဆေး-ဘေးကင်းရေး ပရိုဖိုင်များ ရှိပြီး သမားရိုးကျ ဓာတုကုထုံးများ၏ ယေဘုယျ အဆိပ်သက်ရောက်မှုများကို မထုတ်လုပ်ပါ။ သို့သော် ဆေးပညာတွင် cannabinoids သုံးစွဲမှုသည် ၎င်းတို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကြောင့် ကန့်သတ်ထားသဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ကင်းစင်သော cannabinoid-based ကုထုံးများကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားပါသည်။" Manuel Guzman - တစ်နည်းဆိုရသော် ဆေးခြောက်ထုတ်ယူမှုသည် ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေသည်။ လွှမ်းမိုးမှုအားလုံးသည် လူသားလေ့လာမှုများဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်? မင်းရဲ့အစိုးရနဲ့ သူတို့ကို ချုပ်ကိုင်ထားသူတွေကို မေးကြည့်ပါ။ JB

“ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေတယ်... အဆင့် ၄ ဦးနှောက်... ဟုတ်ပြီ” အရည်ကြည်

"တန်ဂျာ၊ အဲဒါ အဆင်ပြေတယ်၊ ငါစားပြီးပြီ။ ရပ်ပါ၊ ကြည့်ရှုပါ၊ နားထောင်ပါ။ ဖျားနာမှု လုံးဝမရှိရင်တောင် ဆီသောက်ဖို့ အကြံပေးပါတယ်။ အဲဒါတွေက သင်ကို အရင်ကထက် အများကြီး ပိုကောင်းလာစေပြီး သင့်ခန္ဓာကိုယ်က သင့်ကို ကျေးဇူးတင်လာပါလိမ့်မယ်။ အမေရိကန်အစိုးရကဲ့သို့ သော့ပိတ်သောစိတ်များသည် ကိမ္ဘာနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးခြင်းကဲ့သို့သော ဆိုးရွားသောကုသမှုများကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ သေဆုံးမှုများစွာကို ဖြစ်စေသည်။ ဒီလို "အလေ့အကျင့်" အတွက် သူ့ဆရာဝန်တွေရဲ့ ဆေးညွှန်းကို လိုက်နာမယ့်အစား အဆီကို စမ်းကြည့်ဖို့ ဆန္ဒရှိခဲ့ရင်၊ သူမ ဒီနေ့ ငါတို့အတူ ရှိနေမှာ သေချာပါတယ်။ မဟုတ်ပါက၊ သူမသည် ဤမျှလောက် ဝေဒနာ၊ နာကျင်မှုကို ဖြတ်သန်းပြီး နောက်ဆုံးတွင် သမားတော်များက ဒေါ်လာ ၁၀၀,၀၀၀.၀၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိ ကုသမှုခံယူပြီးနောက် ပဝါထံသို့ ပစ်ချပြီးနောက် သူမ၏ကိုယ်ပိုင် အများကိန်းအရည်ထဲတွင် နစ်မြုပ်သွားလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ကိမ္ဘာနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည် ဆေးခန်းများသည် လူနာတစ်ဦး၏ သက်သာမှုနှင့် သက်တောင့်သက်သာရှိမှုထက် ၎င်းတို့၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာ အဓိကအချက်ကိုသာ ပူပန်စေပါသည်။ လှည့်ပတ်နေသော တံခါးစိတ်ဓာတ်ရှိ၍ မိတ်တပ်ရပ်နေသော အခန်းများသာ စောင့်ဆိုင်းနေသော အခန်းများသာ စုတ်ပြတ်နေပြီး အပ်ကို စောင့်ဆိုင်းနေသူ အများစုမှာ ထိပ်ပြောင်သူများနှင့် ပြည့်နေသည်။ သင့်မှာရော သမားတော်ရဲ့စိတ်နဲ့ပါ ပြည့်နာရီနေတယ်။ ကုသခြင်းသည် ငွေကြေးအမြတ်အစွန်းနှင့် မပတ်သက်သင့်ပါ။ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ပြောင်းလဲရမယ်ဆိုတဲ့ ဝမ်းနည်းစရာ အခြေအနေတစ်ခုပါ။ ကျွန်ုပ်သည် မည်သည့်ဆရာဝန်၏ "လေ့ကျင့်မှု" အတွက်မဆို စမ်းသပ်မှုဘာသာရပ်ဖြစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါသည်။ Tanja ၊ မင်းခံစားရသလို လုပ်ပါ။ ဒါပေမယ့် မင်းကို အကောင်းဆုံးဖြစ်စေလို ဆုတောင်းပါတယ်။ Rick Simpson က မင်းလုပ်ခဲ့သမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကောင်းသောတိုက်ပွဲ၊ ဥပဒေများ သို့မဟုတ် ဥပဒေမရှိလူးဝစ်

“ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေတယ် လို့ ပြောတာဟာ ပိုပြီး သုတေသနနဲ့ ထိုက်တန်တဲ့ တခြားတရားဝင် အချက်တစ်ခုကို အလွန်အမင်း အန္တရာယ်များပြီး ထင်ယောင်ထင်မှား ဖြစ်စေတဲ့ အကဲဖြတ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မဟုတ်ဘူး၊ မဟုတ်ဘူး၊ မဟုတ်ဘူး။ ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို မကုသနိုင်ပါ။ လောလောဆယ်တွင် ကင်ဆာရောဂါအတွက် တိကျသေချာသော ကုသနည်းမရှိသော်လည်း စိတ်ကြံဆေး၊ အစာစားခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားထုတ်မှုများစွာကသာ ကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေကို လျော့ချရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ ဆေးခြောက်က ကင်ဆာကို မကုသနိုင်သလို လူနာတွေကိုလည်း ဒါကို သိထားရပါမယ်။” ဒေးဗစ်

"RSO က ကင်ဆာကို သတ်တယ် သူငယ်ချင်း...ဆေးလိပ်သောက်တာ မဟုတ်ဘူး၊ ဒါပေမယ့် RSO ဟုတ်တယ်။" ကီဗင်

“ငါ့ကို ဒီမှာ ကူညီပါ ကျေးဇူးပြုပြီး လက်တွဲပါ...” Jeff

“ပထမဆုံးအနေနဲ့၊ 'ကင်ဆာ' ဟာ cyst ကနေ neuroblastoma အထိ တစ်ခုခုဖြစ်တာကြောင့် 'ကင်ဆာ ကို ကုသခြင်း' ဟာ ယေဘုယျအားဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်ပြီး အတိအကျမဟုတ်တဲ့ အရာပါ။ ထို့နောက်၊ ဆေးခြောက်သည် ဆဲလ်ပြားခြင်းအပေါ် အလွန်ကောင်းမွန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိ သည်။ သေချာပေါက် ကုသပေးပေးမယ့် အကျိတ်တွေကို စနစ်တကျ မကုသနိုင်ပါဘူး။ တစ်ဖန်၊ ကင်ဆာ အမျိုးအစားတိုင်းသည် ကွဲပြားပြီး ဆေးခြောက်သည် အမျိုးအစား ၀ ကင်ဆာဖြစ်သည့် ရင်သား ကင်ဆာအပေါ် အပြည့်သဘောဆောင်သော တုံ့ပြန်မှုကို ပြသခဲ့ပြီး သမားရိုးကျဆေးဝါးများဖြင့်လည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထိရောက်စွာ ကုသပေးခဲ့သည်။ အဲဒါကိုပြောတာ၊ ငါဟာ ဆေးခြောက်ကို တရားဝင် ခွင့်ပြုပေးတဲ့အတွက် လုံးလုံးလျားလျားပဲ၊ ဒါပေမယ့် အစားထိုးကုထုံးတွေကို ငါအရမ်းဖွင့်ထားပေမဲ့ ဒီ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့တောင်းဆိုချက်ကို သဘောမတူလိုတော့ မဖြစ်ဘူး။” ဒေးဗစ်

"Jindřich Bayer၊ ကူညီပါ၊ ကျေးဇူးပြု၍!!!" ဂီဗင်

"အချို့သောအကျိတ်များကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် အပြည့်သဘောဆောင်သော တုံ့ပြန်မှုကို ပြသသော ဆေးခြောက်သည် ကျွန်ုပ်လက်ခံနိုင်သော အရေးဆိုမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။" ဒေးဗစ်

-- ဒေးဗစ်၊ မင်းဆန္ဒအတိုင်းလက်ခံပါ။ ငါနဲ့အဆင်ပြေပါတယ်။ ဟုတ်တယ်၊ Rick Simpson ဆီနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ခက်ခဲတဲ့ အချက်အလက် အနည်းငယ်သာ ရှိပေမယ့် အဲဒါဟာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စနစ်နဲ့ သူတို့ရဲ့ ငွေကြေး သခင်တွေရဲ့ အကျင့်ပျက်မှုကြောင့်သာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကော်လံဗီယာနဲ့ ဝါရှင်တန် တို့ က ၎င်းတို့၏ ဒေတာကို စတင်ပေးသောအခါ မကြာမီ ပြောင်းလဲသွားပါမည်။ ထို့အပြင် အစွမ်းနှင့် နယ် သာလန်တို့သည် ယခုအခါ ရေနံစမ်းသပ်မှု စတင်နေပြီဖြစ်ပြီး ချက်သမ္မတနိုင်ငံသည် မကြာမီတွင် ပါဝင်လာမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သိသလောက်၊ လူနာထောင်ပေါင်းများစွာနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏လက်တွေ့အတွေ့အကြုံအရ၊ ဆီ သည် လက်ရှိဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှ ပံ့ပိုးပေးသည့်အရာများထက် များစွာသာလွန်ကောင်းမွန်သော ကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးကို လုပ်ဆောင်ပုံရသည်။ သက်သေပြချင်ရင် အဆိုနည်းနည်းနဲ့ အရေပြား ကင်ဆာရှိသူကိုရှာပြီး အဲဒီဆီလိမ်းတဲ့အခါ ဘာဖြစ်သွားမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ပါ။ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“အလွှာအတန်းကြီးတွေရဲ့နောက်ကွယ်က သူဌေးတွေအကြောင်း အမှန်အတိုင်းသိရင် မင်းရဲ့ငွေတွေ ဘယ်ရောက်သွားမန်း သိလာပြီ။ 1960 ခုနှစ်များအတွင်း ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးကို အမေရိကန်လူမျိုး သန်း 230 အား အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသောအခါတွင် မျောက်မိုင်းရပ်စ် sv40 သည် ထိုကာကွယ်ဆေး များတွင် ရှိနေသည်ကို ၎င်းတို့သတိမထားမိခဲ့ကြသည့် သမိုင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကိုလည်း လေ့လာရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့နောက် 1963 ခုနှစ်တွင် သမ္မတ Nixon သည် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားလာ မည်ကို သိရှိထားသောကြောင့် ကင်ဆာစစ်ပုံကို ကြေညာခဲ့သည်။ SV40 သည် ကုမ္ပဏီ slic ဖြင့် ထို ကာကွယ်ဆေးအတွက် ပဋိပစ္စည်းများကို စုဆောင်းထားသော မျောက်များတွင် ရှိနေသည်ကို ကြည့်ပါ။ ကင်ဆာဖြစ်ရန် နှစ် 30 အထိ ကြာနိုင်သည်။ ယခုအချိန်ကာလသည် အမေရိကန်၏ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ပုဂ္ဂလိကပိုင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး Nixon သည် ၎င်းကိုအမြတ်အစွန်းရအောင် လုပ်ဆောင်ရန် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနောက်တွင်ရှိခဲ့သည်။ အမှန်တရားကတော့ သူတို့ဟာ ကင်ဆာလို့ ခေါ်တဲ့ စက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုကို ဖန်တီးခဲ့ပြီး RSO အကြောင်းကို ယေဘုယျလူ တွေကို မသိစေချင်ပါဘူး။” မက်သယူး

"အဲဒါကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ Rick က ရနိုင်မလားလို့ မေးနေပြီး ခဏအကြာမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ အမေရိကားနဲ့ ဝေးဝေးမှာ နေထိုင်ပြီး ငွေကြေး ကန့်သတ်ချက်တွေကြောင့် တစ်နေရာရာ ကို သွားလို့မရတော့တဲ့အတွက် ဒီဗီဒီယိုကို အကြိမ် 100 လောက် ကြည့်ဖူးပါတယ်။ ၎င်းကို လက်တွေ့ ကျကျ အလွတ်ကျကျပြီး အပူချိန်သေချာစေရန် ဒေသတွင်း ပံ့ပိုးပေးသူထံမှ ဆေးခြောက်ကို ရှာ တွေ့သည်။ ထမင်းပေါင်းအိုး၊ အရက်၊ သာမိုမိတာကိုပင် ဝယ်ခဲ့သည်။ ငါတို့ထင်ထားတာထက် ပိုလွယ် တယ်။ ငါတို့ကိုယ်တိုင်လုပ်တယ်။ ရည်းစားသောက်တာ ငှက်ရိုပြီ... စောင့်မျှော်ကြည့်ရပါမည်။ ကျွန်ုပ် တို့သည် ဆေးပညာဂျာနယ်များကိုဖတ်ရှုပြီး မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်များစွာကို ကြည့်ရခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိ ချက်အားလုံးသည် အတုတပင်ဖြစ်သည့် (UCLA □ Harvard ...ဒါကြောင့် စမ်းသုံးကြည့်တဲ့ အချိန်အထိ မင်းက ဘယ်တော့မှ မတတ်နိုင်လို့ လုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာပါ” Ioanna

“အိမ်နီးနားချင်းတွေကို မေးကြည့်ပါ... မင်းနဲ့ နီးစပ်တဲ့ သူတစ်ယောက် ရှိနေပြီလား။ အက်စပရင်ကို

တောင်းသလိုမျိုး မေးပါ။ လှိုင်းနှစ်ဆယ်။" စန္ဒီ

“တကယ်တော့ placebos က လူတချို့ကို ကုသပေးနိုင်တာက ဆေးကို ထာဝရစွန့်ပစ်ပြီး placebo ရဲ့ အနုပညာကို လေ့လာဖို့ အကြောင်းပြချက်ပါပဲ။ သင့်မှာ ထိရောက်တဲ့ ကုသနည်းတစ်ခုရလာတဲ့အခါ placebo လေ့လာမှုကို ဘယ်တော့မှ မလုပ်ဘူး လို့ပြောပြီး ဒါဟာ မင်းရဲ့လူနာ တစ်ဝက်လောက်ကို သတ်ပစ်မယ်၊ ဖျားနာပြီး ရက်စက်လိမ့်မယ်” ခရစ္စတိုဖာ

-- အမှန်ပင်၊ ခရစ္စတိုဖာသည် ဖျားနာပြီး ရက်စက်လိမ့်မည်၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တို့ထိုင် ထိုသို့ပြုမည့် မဟုတ်ပါ။ သူများတွေ ဆန္ဒရှိရင် တတ်နိုင်ပေမယ့် ငါမလုပ်ဘူး။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က အဆီကို placebo အဖြစ် စတင်အသုံးပြုစေချင်ပါတယ် - သူတို့သုံးတဲ့ဆီထက် ပိုဘေးကင်းပြီး ပိုထိရောက်ကြောင်း သက်သေပြရင် (လူနာအတွက် ပိုပျော်ဖို့ကောင်း/ပျော်စရာပါ)။ အဲဒါကို ဆက်ပြီးရောင်းလိုရတယ်။ မဟုတ်ရင် မဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာ တော်တော်ရိုးရှင်းပြီး ကျိုးကြောင်းဆီလျော်တယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ အဲဒါက အနာဂတ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်မလဲ ဆိုတော့ ဘာလို့ စောင့်နေတာလဲ။ JB

"သက်သေရှိသေးလားဆေးခြောက်သည် မည်သူ့ကိုမဆို ကင်ဆာအတွက် တစ်စုံတစ်ရာ လုပ်ဆောင်ပေးကြောင်း အမှန်တကယ် အတည်ပြုနိုင်သော အထောက်အထားများလား။ ပုံပြင်များသည် သိပ္ပံပညာအရ လုံးဝအဓိပ္ပါယ်မရှိပေ။ ဆေးရိုး။ အထောက်အထားမရှိလို့ ပုံစံတင်တာတွေတော့ အမှန်အတိုင်းဖြစ်စေချင်တယ်။ သို့သော် မည်သည့်အမျိုးအစားအတွက်မဆို အတည်ပြုနိုင်သော အထောက်အထားများ ရှိပါသလား။ လက်တွေ့လေ့လာမှုများ? ပုံစံတင်လို့ရလား? စပ်စုရုံပါပဲ။ ငါမုန်းတီးသူ မဟုတ်ဘူး။ ငါက မင်းဘက်မှာရှိနေပေမယ့်... ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်... လို့

“ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တွေနဲ့ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ကုသဖို့ ဒါမဟုတ် ချစ်ရသူအတွက် ဆေးခြောက်ဆီသုံးခဲ့တယ် ဆိုတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေ အများကြီးရှိခဲ့ပါတယ်။ သူတေသနလုပ်ပါ Si. သင်သည် "လက်တွေ့" လေ့လာမှုများလိုအပ်ပါက၊ သူတေသနပြုလုပ်သောကုမ္ပဏီများသည် ၎င်း၏သဘာဝပုံစံဖြင့် THC ၏ ထိရောက်မှုကို ထုတ်ဖော်ခြင်းမပြုမီမှီကတည်းက သင်ကြားရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ၎င်းကို ပထမဦးစွာ "ဓာတ်" ဖော်မြူလာအဖြစ် ဖန်တီးပြီး ထိုနည်းဖြင့် ဈေးကွက်တင်ရမည်ဖြစ်သည်။ သင်၏ ပင်ကိုယ်ဉာဏ်နှင့် ဘုံအသက် အသုံးပြုပြီး သင်ကိုယ်ပိုင် ကောက်ချက်ချရန် သိမဟုတ် သက်သေခံချက်များကို လျစ်လျူရှုခြင်း နှင့် ပတ်သက်သည်။ ငါသူတို့ကိုယ်တိုင်ရွေးချယ်လိုက်တာ!” ချာ

"ဟေး Kim Cannabís ကို အဆိပ်မရှိသော အသက်ကယ်ဆေးအဖြစ် သက်သေပြရန် ငါစိန်ခေါ်သည်" ဒီအတွက် ကံကောင်းပါစေ။ ငါ မင်းလုပ်သလိုပဲ အသံထွက်ဖို့ သုံးတယ်။ ပြီးတော့ ဒီ 'အပြောအဆို' က အပေါက်တွေကို မှတ်ထုတ်တော်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်... ကောင်လေးက ငါမှားသွားပြီ။ ငါဆိုလိုတာက DEAD WRONG သိပ္ပံနည်းကျ 100% IRON CLAD FACTS ကို သင်ငြင်းလိမ့်မရပါဘူး။ ငါမလုပ်နိုင်ဘူး၊ မင်းလည်းလုပ်မှာမဟုတ်ဘူး။ FACTS သည် FACTS ဖြစ်ပြီး၊ ဒါက FACT Kim။ AMA နှင့် Big Pharma တို့သည် ရာဇဝတ်ကောင်များဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်ထံမှ ဤအဖွယ်လက်ဆောင်ကို နတ်ဆိုးစွဲစေပြီး အမြတ်အစွန်းအတွက် လိမ်ညာခြင်းကို သိလျက်နှင့် ခွင့်ပြုလိုက်ကြသည်။ မင်းရဲ့ မိသားစုဝင်တွေကို ဒုက္ခပေးပြီး သေစေခဲ့တယ် Kim. ဒီ Petro Chemicals တွေဟာ ဆေးပညာလို့ထင်ရင် နောက်တစ်ကြိမ်ပြန်တော့တာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ 'အပြောအဆို' တစ်ချို့ကို သင်ရာဖွေလိုသည်။ သင်၏ ဒေါက်တာနှင့် စကားပြောပါ။ အမေရိကန် ကင်ဆာအဖွဲ့အစည်းကို သွားပြောပါ။ သင်၏ အဆိပ်ထုတ်ဆေးထုတ်လုပ်သူနှင့် စကားပြောပါ။ Kim၊ သူတို့ပြောနေတဲ့ ဆေးတိုင်းဟာ 'ဘေးကင်းတယ်' မဟုတ်ဘူးဆိုတာကို သတိပြုပါ။ အဆိပ်မရှိသော တစ်လုံးကို ရှာပါ။ တစ်ခုတည်းပါ။ သို့သော် ဤနေရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့တွင် အဆိပ်မရှိသော အသီးအရွက်များ ရှိနေပြီး ရောဂါကုသရန် သက်သေပြထားသည့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အစွမ်းထက်ဆုံး ဆေးဝါးများကို ထုတ်လုပ်ပေးထားပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ "ကျန်းမာရေး ကျွမ်းကျင်သူများ" နှင့် အစိုးရသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဤအသက်ကယ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ငြင်းပယ်ရန် သင့်လျော်ကြောင်း ရှုမြင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် သေဆုံးစေကာ ထားရှိနိုင်စေပါသည်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ ပိုလုံခြုံစေဖို့အတွက် ထောင်ထဲမှာ... "RHETORIC" အကြောင်း ပြောချင်တာလား။ ဒီပုံစံက အမှန်တရားကို မျက်စိဖွင့်ပေးမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် RIP Kim၊ မင်းနဲ့ မင်းမျိုးအတွက် မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူး၊ မင်းမှာ "Clinical Endocannabinoid Deficiencies" ရှိတယ်။ ကြည့်ပါ။ ဒါအမှန်ပါပဲ။" ဒန်

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick & JB... မင်းတို့ကြောင့် ငါအခု အမှန်တရားကို သိသွားပြီ။ ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာ။

ပျော်ရွှင်မှု။" Tina

"Rick Simpson၊ မင်းအရမ်းမိုက်တယ်။ကင်ဆာကို ကုလို့မရပါဘူး" ချစ်သူနှစ်ယောက်

“ဂျေဆင်က အစိုးရအတွက် အလုပ်လုပ်ရမယ်။ငါ့မျက်လုံးနှစ်လုံးနဲ့ အလုပ်လုပ်တာကို ငါမြင်ဖူးတယ်။” မက်သယူး

“ခရစ်က RSO ပေါ်က Youtube ဗီဒီယိုကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် လုပ်ငန်းစဉ်က အဲဒီမှာရှိတယ်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကိစ္စသက်သက်မဟုတ်ဘဲ Everclear ကို သုံးချင်ပါတယ်။Matthew Jason သည် အစိုးရအတွက် အလုပ်ဖြစ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် သူသည် အလွန်ငယ်ရွယ်ပြီး စကြာဝဠာအတွင်းရှိ ဒေ တာအနည်းငယ်ကို သင်ယူနေသည်ဟု သူထင်သည်။သို့မှသာ သူသည် တစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်နိုင် မည်ဟု စောင့်မမှုတစ်ခု ပြုလုပ်နိုင်သည်။အိုင်အိုတာ ဒေတာတိုင်းကို သူသိရမယ်။” ဂျူဒီ

"မင်းဟာ ဆေးခြောက်ကို နောက်လိုက်နေတဲ့ ဝါဒဖြန့်တလောက် ဆိုးတယ်...လူတွေအတွက် သင်လုပ် နေတဲ့အရာက ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေရုံသာမကဘဲ အားလုံးကောင်းတယ်။ရောဂါလက္ခဏာများ သက်သာစေပြီး နာကျင်နေသူများကို ကူညီပေးသည်။ဒါပေမယ့် မင်းရဲ့ ကောက်နှုတ်ချက်တွေက အကြမ်းခံပြီး သန့်စင်မှုနဲ့ ဝေးတယ်။အစိုးရအတွက် အလုပ်မလုပ်ပါဘူး။မြင်လိုက်တာနဲ့ မိုက်မတာပဲ သိ တယ်" Jason "ကျွန်မမှာ အိပ်ရေးမဝတဲ့ရောဂါရှိခဲ့တာ အနှစ် 20 လောက်ရှိပြီ။ RSO ဆီက ကျွန်မကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် အိပ်ပျော်အောင် ကူညီပေးခဲ့ပြီး နီးလာတဲ့အခါ နာကျင်မှုတွေ ကင်းစင်သွားတယ်။ ဟေး!Jason မင်းကဘာလို့ဒီကိုရောက်နေတာလဲ။ဒါကို နင်မသိချင်ရင် ထွက်သွားလိုက်ပါ။" ဘွန်နီ

"@ဂျေဆန်!!!ကင်ဆာ ဒါမှမဟုတ် STFU က မပျောက်ဘူးဆိုတာ သက်သေပြပါ။" ဝေယံ

"သက်သေပြပါလားပြီးတော့ Jon က "STFU" လို့မျိုး အောက်တန်းကျတဲ့ ဘာသာစကားကို ဘယ်လို ပြောင်းရမယ်ဆိုတာ ရယ်ရတယ်။သင့်တွင် အမှန်တကယ် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး မည်မျှရှိသည်ကို ပြသ ပါ။မင်းက တက္ကဆက်ကလာတာ အံ့ဩစရာမဟုတ်ဘူး..." Jason

"Jason၊ မင်းဒီလိုမျိုး ဆက်လုပ်ချင်ရင် မင်းကို ဒီဆိုင်ကနေ ငါတားမြစ်ရလိမ့်မယ်။သုတေသနများများ လုပ်ပါ။စီရင်ဆုံးဖြတ်ခြင်းမပြုမီ။ JB

"မင်း ငါ့ကို တားတယ် ဟော့ကောင်!မင်းက လူလိမ်တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ဘယ်အရာကိုမှ သက်သေမပြ ဘူး။မင်းက အမှိုက်စား သုတေသနတွေ လုပ်ပြီး ဒီဆင်းရဲသားတွေကို လိမ်ညာပြောနေတာ ရပ်လိုက်။ သင့်ဆီသည် ချက်ပြုတ်ထားသော သစ်ပတ်သော အမှိုက်များထက် ကြမ်းသည်။တစ်နည်းနည်းနဲ့ ပိုက်ဆံအတွက် သင်ရောက်နေတာ။THC CBD အစရှိသည်တို့ကို သိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်အား တားမြစ်ပါ။Fucking Cancer ကို မကုသပါနှင့်၊ သင်သည် ဆေးခြောက်အသိုက်အဝန်းအတွက် ကင်ဆာ ဖြစ်နေသည်!" ချစ်သူနှစ်ယောက်

"နှုတ်ဆက်ပါတယ် Jason" JB

"ကျွန်မခင်ပွန်းပြောတာ မှန်ပါတယ်။၎င်းကို သက်သေပြရန် ကျွန်ုပ်တွင် PET စကင်န် ၄ ခုရှိသည်။အဆို တွေကျလာတဲ့အခါကျိတ်က ရူးသွပ်သွားသလိုဘဲ။ဆေးကို လျော့လိုက်တဲ့အခါ ကျုံ့တာထက် ပို တည်ငြိမ်ပါတယ်။ငါ့မှာ မြင်သာတဲ့ အထောက်အထားတွေ ရှိတယ်" မာရီယာ

“ငွေရာဖို့ လှည့်စားပုံရတယ်။မင်းက ငါဆီ လျော်ဖုပ် စိုက်ပျိုးခွင့်ပေးမယ်လို့ မင်းတကယ်ထင်နေတာ လား။အစစ်အမှန်ယူပါ မောင်။ငါ သွေးကင်ဆာ ဖြစ်နေပြီ မင်းပြောတာကို ငါမယုံဘူး။အလိမ်အညာ အနုပညာရှင် ဖျားနာသူများ ထောင်ကျပါစေလို ဆုတောင်းနေမိပါတယ်။သင်ကြံမှုအလုပ်လုပ်ကြောင်း သေချာပါက၊ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုအချို့ ပြုလုပ်ပါ။နိုင်ငံအများအပြားက မင်းကို အဲဒါတွေကို လုပ်ခွင့် ပေးမယ်။ Lame Ass FDA အကြောင်းပြချက်တွေ မသုံးပါနဲ့!" စတီဗင်

-- စတီဗင်၊ မင်းဆီကို မြန်မြန်ရောက်လေလေ မင်းအတွက် ပိုကောင်းပါတယ်။ဆီနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သိပ္ပံနည်းကျ လေ့လာမှုတွေ မရှိတဲ့အတွက် ငါ့ကို အပြစ်မတင်ပါနဲ့။ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က သူတို့လုပ် သင်လုပ်ထိုက်တာကို တကယ်လုပ်ခဲ့တယ်ဆိုရင် အဲဒီ သက်သေခံချက်ရစ်ဆယ်တစ်ခုတည်းက ကောက်ယူရမယ့် ဆယ်ဂဏန်း ဒါမှမဟုတ် ရာထောင်ချီတဲ့ လေ့လာမှုတွေအားလုံးကို လုပ်ဆောင်ဖို့ သူ တို့မြင်ရမယ့်အရာတွေပါပဲ။

Rick နဲ့ ကျွန်တော်ဟာ အဲဒီလေ့လာမှုတွေအားလုံးကို လုပ်ဆောင်ဖို့ မတတ်နိုင်ပါဘူး၊ အဲဒါက ကျွန်တော် တို့ရဲ့ ဘာတို့ဂျက်ကို ကျော်လွန်နေပြီဖြစ်ပြီး၊ အဲဒါတွေကို တရားဥပဒေနဲ့ ထိန်းကျောင်းလိုတဲ့ ပုံစံကို မယူ နိုင်ဘူး၊ ဒါကြောင့် အခု သူတို့ရဲ့ အလုပ်တွေကို တခြားသူတွေ လုပ်ဆောင်ဖို့က တကယ်ပဲ မတည်ပါ တယ်။ ကျွန်တော်သိသလောက်တော့ ဆေးခြောက်ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာခွင့်ပြုထားတဲ့ ပြည်နယ်တွေရှိ တယ်၊ ဘာကြောင့် လေ့လာမှုမပြုလုပ်ရလဲဆိုတာ မသိသေးဘူး။ ဥပမာအားဖြင့် အရေပြားကင်ဆာ အတွက်၊ အဆီလိမ်းဆေးသုံးရုံဖြင့် လအနည်းငယ်အတွင်း လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့် အဲ ဒါက ဖြစ်မလာဘူး၊ ဒါမှမဟုတ် အဲဒီလို လေ့လာမှုတွေအကြောင်း ငါမသိဘူး။

သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ပြောသမျှကို အရန်သိမ်းဆည်းရန် သိပ္ပံနည်းကျ အထောက်အထားများ ရှိသည်- ဤ လေ့လာမှုကို ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16908594> ဒါကို မကြာသေးခင်ကပဲ ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23764845>။

မင်းရဲ့သိပ္ပံနည်းကျလိုအပ်ချက်တွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်၊ မင်းရဲ့ဆရာဝန်တွေ က မင်းကို ဓာတုအဆိပ်နဲ့သတ်ဖို့အခွင့်အရေးမရခင်မှာ သင့်လျော်ပြီး ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာဆေးပညာ လေ့လာမှုမှာ စမ်းသပ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ဘယ်တော့မှ ခွင့်မပြုနိုင်ဘူးလို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ JB

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ Rick Simpson၊ ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော့်ရဲ့ယုံကြည်ချက်ကို သက်သေပြပေးလို့... ငါ့မှာ PTSD ရှိပြီး ဆေးခြောက်ကို သုံးစွဲနေတာကြောင့် ဆေးမသောက်တော့ ဘူး... တကယ်အရာ... တော်တော်များများရဲ့ ဆန်ကျင်မှုကို ခံရပေမယ့် ဘာအလုပ်လဲဆိုတာ သိပြီး တခြားသူတွေကို ကြော်ငြာတယ်... ဒီနေရာက MO မှာ တရားမဝင်ဘူး... ဒါပေမယ့် မင်းရဲ့သက်သေခံ ချက်အားလုံးကို ဝေမျှခြင်းအားဖြင့် လူတွေကို ပညာပေးဖို့ ငါကူညီပေးနိုင်တယ်... မကြာခင် တရားဝင် ဖြစ်နိုင်လိမ့်မယ်..." Ale

"PTSD အတွက် မကြာသေးမီက ကွဲကွာသွားတဲ့ 12 နှစ်သား စစ်ပြန်တစ်ယောက်အနေနဲ့ ကျွန်တော် သဘောတူပါတယ် ကျွန်တော်ကတော့ စားသုံးဆီတွေကို အံ့မခန်းလုပ်ဆောင်ဖို့ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဒီ ရိတ်သိမ်းရာသီမှာ ဆီအနည်းငယ်ထုတ်ဖို့ မျှော်လင့်နေပါတယ်။" ဝေယံ

"အလုပ်သစ်မသင်ရဘဲ ၄ ရက်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိ၊ ဆုတ်ခွာပြီး လူတွေရဲ့ ခေါင်းကို မကိုက်စေနဲ့။ မင်းရဲ့ သုတေသန ရှိတယ်၊ lol။ နှုတ်ကပတ်တော်! ဒါကို လိုအပ်တယ်။ ကမ္ဘာကြီးကို ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ နေရာတစ်ခုဖြစ်အောင်လုပ်ဖို့ လူသားမျိုးနွယ်အပေါ် ထားရှိပါတယ်။ ဒါကအစပါ။)" ခရစ္စတီးနား

"သုတေသီများကကောက်ချက်ချခဲ့သည်- "ဤတွင်တင်ပြထားသောဒေတာများသည်လူသားများတွင် PTSD ၏ etiology တွင် CB1 (cannabinoid) receptors နှင့် endocannabinoids များ၏အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍကိုပြသရန်ကျွန်ုပ်တို့သတိပြုမိသောပထမဆုံးအချက်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်၊ ၎င်းတို့သည် PTSD အားနည်းချက်၏ သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ဇီဝအမှတ်အသားများကို ဖော်ထုတ်ရန်နှင့် အတည်ပြုရန် အခြေခံအုတ်မြစ်ကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အပြင် ဆင်ခြင်တုံတရားအား လမ်းညွှန်ရန်၊ PTSD အတွက် သက်သေအခြေပြု ကုသနည်းများ မျိုးဆက်သစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး။"

သို့သော် ဤလုပ်ငန်းစဉ်ရွေးဆက်ရန် ပြည်ထောင်စုတာဝန်ရှိသူများက ကူညီပေးရန် မမျှော်လင့်ပါနှင့်။ 2011 ခုနှစ်တွင်ဖက်ဒရယ်စီမံခန့်ခွဲမှုများသည် PTSD လူနာ 50 တွင်ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှုကိုအကဲဖြတ် ရန် FDA မှခွင့်ပြုထားသော placebo-ထိန်းချုပ်ထားသောလက်တွေ့စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခြင်းမပြုရန် Phoenix ရှိ Arizona တက္ကသိုလ်မှစုံစမ်းစစ်ဆေးသူများကိုပိတ်ဆို့ခဲ့သည်။

သိပ္ပံပညာ သမာဓိ? ဆေးခြောက်နဲ့ပတ်သက်လာရင် မဟုတ်ဘူး။ ရှည်လျားတဲ့ ပစ်ချက်ကြောင့် မဟုတ်ပါ ဘူး။"

-- ဆေးခြောက်ဆီအကြောင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လေ့လာမှု အားနည်းမှုအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့ ကို အပြစ်မတင်ပါနှင့်။ ဟုတ်တယ်၊ ဒီကမ္ဘာကြီးကို တကယ်ထိန်းချုပ်တဲ့ လိုအပ်စွာတစ်ခုရှိတယ်၊ မင်း အတွက် ပိုကောင်းတဲ့ ဆေးခြောက်ကို နှောင့်နှေးဖို့ ဘာမဆိုလုပ်မယ်ဆိုတာ မြန်မြန်သဘောပေါက်လာ လိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးခြောက်ဆေးကို ဖြတ်ကျော်မည်မဟုတ်ဟု မဆိုလိုပါ။ ၎င်းသည် လိုအပ် သည့်ထက် ပိုကြာမည် သို့မဟုတ် မျှော်လင့်ထားသည်ထက် ပိုကြာမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ JB

"ကျွန်မ အသက် 15 နှစ်အရွယ်မှာ ဆေးခြောက်ကို ပထမဆုံးသောက်တဲ့ အချိန်မှာ ကျွန်တော့်ဦးနှောက်



က လိုအပ်နေတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းကို ရုတ်တရက် ရယူလိုက်သလို ခံစားရတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှု တွေနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျမှုတွေက ပိုပြီး ထိန်းနိုင်လာတာကြောင့် ဘဝအတွက် အတားချမှုအသစ်တစ်ခု ပေးခဲ့ ပါတယ်။ ငါတို့အတွက် သိသာထင်ရှားတဲ့ ကောင်းတဲ့အရာတစ်ခုက တရားမဝင်တာ ဘာကြောင့်လဲဆို တာ ငါအမြဲတွေးနေပေမယ့် အဲဒါက အတိုချုပ်ပြောရရင် ငါ့အဖြေပဲ။ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ အလုပ်တစ် ခုကို လုပ်တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်း Rick နဲ့ JB” Miles ကို လေးစားပါတယ်။

“ကျွန်တော်မှာ မရိန်းတပ်သားနဲ့ အီရတ်စစ် အရာရှိဟောင်း သွယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူသည် ပြင်းထန်သော PTSD ရောဂါကို ခံစားနေရသည်။ ဆေးခြောက်သည် သူ့အား ပုံမှန်ဘဝနေထိုင်ရန် ကူညီ ပေးသည့် တစ်ခုတည်းသောအရာဖြစ်သည်။ VA သည် မည်သည့်အရာမှ လုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမှ အမှန်တကယ် မကူညီခဲ့ပါ။ ဇနီးမောင်နှံသည် ကြီးကြီးမားမား ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ခံစားနေရသည်။ ဆေးခြောက်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကူညီပေးသည့် တစ်ခုတည်းသော အရာဖြစ်သည်။ အင် အိုဝါတွင် ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်းကောင်းသော ဆေးပင်များ တရားဝင်ရရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့ တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားနေရ သည့် အကြောင်းအရင်းများကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်အများစုသည် အရည်အသွေးပြည့်မီသော ဆေးခြောက်ကို တသမတ်တည်း တရားဝင်ဝင်ရောက်ခွင့်ရရှိခြင်းမှ များစွာ အကျိုးရှိမည်ဖြစ်သည်။ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဟာ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းလို့ ကျွန်တော်ယုံကြည် ပါတယ်။” ဂျက်စတင်

“ကျွန်တော်က အခြေအနေများစွာအတွက် လျှော့ပင်ဆီ ရောက်နေပြီး တစ်ခါမှ ဒီလောက် ကောင်းကောင်း မအိပ်ဖူးဘူး ဒါမှမဟုတ် အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ကူး ယဉ်နိုင်သမျှအရာအားလုံးအတွက် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းကြောင်း မက်ဆေ့ချ်ရရှိသည့်အတွက် Rick Simpson & JB အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ လူတွေကို ကြည့်ပြီး ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ပါ!! မင်းတကယ် ယုံကြည်သူဖြစ်လာဖို့ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းပါ။ ငါ့ကိုယုံပါ!!” Val

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Val ရေနံလုပ်နိုင်တဲ့အရာနဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံကို ဘယ်အရာကမှ မယဉ်နိုင် တာ အမှန်ပါပဲ။ စမ်းကြည့်လိုက်တာနဲ့ ဥပမာ မီးလောင်ဒဏ်ရာ ဒါမှမဟုတ် ခြင်္ကျင်ခံရတာနဲ့ ယားယံ ပြီး နာကျင်ကိုက်ခဲတာတွေ စကုန်ပိုင်းအတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းသွားမှာဖြစ်ပြီး လူတိုင်းက သူတို့ လိုချင်တာကို ပြောပြနိုင်ပြီး သူတို့လိုချင်တာကို ပြောပြနိုင်ပေမယ့် ဆီကတော့ ရှိနေမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါမှာအကောင်းဆုံးဆေး။ ပြီးတော့ တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် အိမ်မှာ ပုံးတစ်ပုံး လိုချင်လိမ့်မယ်။

ငါတို့ပြောနေတဲ့ စကားလုံးကို ယုံစရာမလိုဘူး၊ အဆိုချရုံ၊ မီးလောင်ဒဏ်ရာ၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူကို ရှာပြီး လိမ်းပြီး ဘာတွေဖြစ်လာမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ပါ။ အဆိုတွေကို စားသုံးမိ တဲ့အခါ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အလားတူဖြစ်တတ်ကြောင်း သတိရလိုက်ပါ။ သင်သိထားရမယ့်အရာ အားလုံးပါပဲ။ JB

“ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလက ရင်သားကင်ဆာ ကင်းစင်ပြီး ၅ နှစ်အကြာမှာပဲ ထပ်ပြီး စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ယခုတစ်ကြိမ်သည် ကျောရိုး၊ နံရိုး၊ lymph nodes နှင့် sternum နှင့် ရင်သားအထိ ဆိုသည့်အဆင့် ဖြစ်သည်။ အခြေခံအားဖြင့်တော့ palliative care ကို ပေးထားပြီး နာကျင်လွန်းတဲ့ ဝေဒနာကနေ ရှုန်း ထွက်နိုင်အောင် ကြိုးစားမယ်လို့ ပြောထားပါတယ်... အိမ်ပြန်ပြီး ငါ့ကိုစွဲ ပြေလည်ဖို့။ ကျွန်မ နာကျင်စွာ ခံစားခဲ့ရပြီး အလွန်ဆိုးရွားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများဖြစ်သော (Percocet နှင့် hydromorphone နှင့် dexymethasone) တို့ဖြင့် အဆိပ်သင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကို ပို၍ပို၍ တိုးလာခဲ့သည်။ ဒါတွေ ကို ကျွန်တော် မလုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါဘူး။

ကျွန်မခင်ပွန်းက ဒီအကြောင်းအရာကို အင်တာနက်မှာ စတင်ဖတ်ခဲ့ပြီး အနည်းဆုံးတော့ သံသယဖြစ် စရာလို ပြောနိုင်ပေမယ့် အဲဒါကို စမ်းကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်မမှာ စာသားအရ ဘာမှ ဆုံးရှုံးစရာမရှိ ဘူးလို့ ထင်ပါတယ်။ White Widow တစ်နေ့လျှင် ၃ ကြိမ် အလွန်သေးငယ်သော ပမာဏကို ဝါးစားပါ။ ပြီးခဲ့ တဲ့ အပတ် က ကျွန်တော် ရဲ့ အရိုး တွေ ဟာ လုံးဝ ပျောက်ကွယ် သွား ပြီ လို့ သတင်း ရခဲ့ပါတယ် ။ ဒီနေ့တော့ ပြောတယ်။ MRI သည် ပျော့ပျောင်းသောတစ်ရိုးအကျိတ်များ သိသိသာသာ ကျုံ့သွားသည် ကို ပြသသည်။ အခု အရမ်းကြီး သိသိမဖြစ်တော့ ဝေဒနာလည်း မရှိဘူး” ဂျူလီယာ

“လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ၁/၂ နှစ်လောက်က ကျမကို ရင်သားကင်ဆာ အဆင့် 3 က ပြင်းထန်တဲ့ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိ ခဲ့တယ်။ သားအိမ်ခေါင်းခွဲစိတ်မှု၊ ဓာတုဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်



ခဲရာတွင် ကင်ဆာရောဂါ ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။ ကံမကောင်းစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာသည် ပျံ့နှံ့သွားပြီး ရင်သားကင်ဆာအတွက် အဆင့် 4 အထိ ပြင်းထန်လာသည်။ အခု ကျွန်မမှာ အရိုးကင်ဆာဖြစ်ခဲ့ပြီး ကင်ဆာက ဘယ်ဘက်တင်ပါးကအရိုးကိုစားပြီး ဘယ်ဘက် ခြေထောက်မှာ ကင်ဆာနဲ့ပြည့်နေတဲ့ phantom fracture ရှိတယ်။ RSO အတွက် လမ်းကြောင်းမှန်ကို ညွှန်ပြခြင်းဖြင့် ရင်ဘတ်၊ ဝမ်းဗိုက်နှင့် တင်ပါးဆုံတွင်း နေရာကို စကင်နီဖတ်ခြင်းမှ ကင်ဆာရောဂါ မရှိ ကြောင်း သတင်းကောင်း ရရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ယခင်စကနီဖတ်စစ်ဆေးချက်များတွင် ကင်ဆာ ၈ ကွက်၊ ဘယ်ဘက်ခြေထောက် ၁ ကွက်၊ ကျောရိုး ၅ ကွက်နှင့် ခါးအောက်ပိုင်း ၂ ကွက်၊ ထိုနေရာကို မ ကြာမီ စကင်နီ/ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်တော့မည် ဖြစ်ပြီး သတင်းကောင်း ထပ်မံတင်ပြနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့် ပါသည်။ ဒါက ငါ့အသက်ကို ကယ်လိုက်တာ။ "မင်း ဂိတ်ဆုံးသွားပြီ၊ မင်းရဲ့ ကိစ္စတွေကို စနစ်တကျ လုပ် ပြီး မင်းကို အသက်ရှင်ဖို့ ၄ လ ပေးနေတယ်" ဟုသော စကားကို သေချာစွာ အနိုင်ယူပြီး လွန်ခဲ့သော 16 လက ဖြစ်သည်။ (သူမဟာ အခုဆို လမ်းလျှောက်တဲ့အကူအညီနဲ့ လမ်းလျှောက်နေပြီး ၃ နှစ်တာအတွင်း သူမလုပ်နိုင်တဲ့ အရာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ကုတင်ပေါ်မှာ အိပ်နေတာကိုလည်း ထည့်ပြောသင့်ပါတယ်။ သူမရဲ့ နောက်ထပ်ပန်းတိုင်တစ်ခုက ကျွန်တော်နဲ့ သီချင်းတွဲတက်ဖို့ လုံလောက်တဲ့ ဟန်ဆောင်မှု/ လက်ကိုင်ထားဖို့ပါပဲ။)"

"မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ မနေ့က Rick ရဲ့စာအုပ်ကို ကျွန်တော်ဖတ်ပြီးပါပြီ။ အရမ်းကောင်းတဲ့ပစ္စည်း။ ရိုးရိုး သားသားပြောရရင် ရေနံရဲ့ တကယ် မော်အစမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သက်သေပြုစရာ မလိုတော့ဘူး။ ကျွန်တော်လည်း စမ်းသပ်မှုအချို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နေ့တိုင်း ဒီဆေးက လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ အသစ်တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ အံ့ဩဖွယ်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက ငါ့ယုံကြည်ပြီး ငါ့ကောင်မလေးက စိတ်ချသွားရင်တောင် သူ့အမေက တစ်နည်းတစ်ဖုံ 'လွတ်' လို့ မရနိုင်သေးဘူး...။ မိမိမိမိတဲ့ ကိမိဆေးကို ဖြတ်မလား မသေချာသေးပါဘူး... အကြောင်းပြချက်ကောင်းကောင်းတွေ ထုတ်ပြဖို့ အမြဲကြိုးစားနေ ပေမယ့် သူမအတွက် မဆုံးဖြတ်နိုင်သေးပါဘူး။ သူမသည် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး သူမဘဝ တွင် ဘာလုပ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်သည့် တစ်ဦးတည်းသောသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အဆုံးထိ ပျောက်ကင်း နိုင်မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ် သူ့ဆီထဲမှာ အများကြီးထည့်ထားတာကြောင့် သေဖို့မဖြစ်နိုင်ပါ ဘူး။ ဒါပေမယ့် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသဖို့ သက်သေပြထားတဲ့ သဘာဝဆေးတွေကို သင်လက်လှမ်းမီ တဲ့အခါ ဒီဆိုးဆိုးရှားရှားဓာတ်ပစ္စည်းတွေနဲ့ ကစားရတာ အလွန်မိုက်မဲပြီး အန္တရာယ်များတယ်လို့ ခံစားမိ နေ့တိုင်းပါပဲ။ ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံတွေကို ဖတ်ဖူးပါတယ်... မင်းရဲ့ ဆိုးရိုးမှုအတွက် ငါတက်ယံတောင်းပန်ပါတယ်... အခု 'ဆေး' လို့ ခေါ်တဲ့ တိုင်းရင်းဆေးအပေါ် မင်းရဲ့ သဘောထားကို ငါ ပိုနားလည်လာပြီ။" Luigi

-- မင်္ဂလာပါ Luigi၊ စာအုပ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ မင်းရဲ့ကောင်းတဲ့စကားတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းဖြတ်သန်းခဲ့ရတာ သနားစရာပါ။ သူ့ရှေးချယ်တဲ့ ကုသမှုက သူ့ရှေးချယ်မှု ဖြစ်ပေမယ့် ကိမိ အနားကို မသွားချင်ဘူး - သူ့အတွက် အမေရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို ဖတ်လိုက်ရုံနဲ့ အဆိပ်သောက်တာဟာ ကောင်းတဲ့ အကြံမဟုတ်ဘူး။ အထူးသဖြင့် သက်သေပြစရာ မလိုအပ်တဲ့အခါမျိုးမှာ ကောင်းကောင်း နားလည်နိုင် ပါလိမ့်မယ်။ ကိမိဆေးသောက်ရုံမျှသာ အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ သိသိသာသာ တိုးတက်လာမည်ဖြစ် သော်လည်း ထပ်မံ၍ မကျန်းမမာသော ခန္ဓာကိုယ်ကို အဘယ်ကြောင့် ပို၍ပျက်စီးစေသနည်း။ အဓိပ္ပါယ် လုံးဝမရှိပါ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း Jindrich

"ဒါဟာ လူ့ကောင်းများစွာနဲ့ ရင်ဆိုင်ရမယ့် တိုက်ပွဲဖြစ်ပြီး ဆေးခြောက်၊ cannabinoids နဲ့ လူနာကို မ ထိခိုက်စေဘဲ ကင်ဆာကို သတ်နိုင်တဲ့ စွမ်းရည်အသစ်တွေနဲ့ ဆင်ကဲပြောင်းလဲနေတဲ့ သတင်း အချက်အလက်အသစ်တွေကို ဘယ်တော့မှ ရှေ့မတိုးဘဲ သူ/သူမ ပိုသိတယ်လို့ ထင်တဲ့ မသိနားမလည် တဲ့ ဆရာဝန်တစ်ယောက်ပါ။ ဒီလောက် အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ အရာတစ်ခုအတွက် အဆိပ်ကို သူတို့ တောင်း ဆိုကြတာ ဘယ်လောက် ရူးသွပ်နေသလဲ၊ မောဟလား ဒါမှမဟုတ် ကြောက်လန့်တကြား ပြေးနေတာ လား။"

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ IBS အတွက် ဤအဆီအကြောင်း သင်ယူပြီးကတည်းက 5 နှစ်တွင် တစ်ကြိမ် ဆရာဝန်နှင့်တွေ့ခဲ့ပြီး ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် မလုပ်နိုင်သော အရာတစ်ခုအတွက်ဖြစ်သည်။ အဆစ်လို့နေတဲ့ လက်သန်းလေးတစ်ချောင်းကို ဘယ်တော့မှ ပိုးမကူးစက်အောင် ချုပ်ရိုးတွေ ဖြုတ်ပြီး လိမ်းလိုက်တိုင်း ရောင်ရမ်းမှုကြောင့် နာကျင်မှု ချက်ချင်း ပျောက်သွားတယ်။ ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံး အစား 2 1/2 မှ 3 လအတွင်း အပြည့်အဝပျောက်ကင်းပြီး 9 လမှ တစ်နှစ်ခန့် သက်သာပျောက်ကင်း

ပါသည်။ကိုယ့်မျက်စိနဲ့ကိုယ် အကြိမ်ကြိမ်မြင်ဖူးပြီး ဘယ်သူမှ ငါ့ဆီက ယူလို့မရဘူး။” Covey

“ဆရာဝန်တွေဟာ သိပ္ပံပညာရှင်တွေမဟုတ်သလို သိပ္ပံပညာကိုလည်း လိုက်စားကြပါတယ်။အဲဒီလိုလုပ်ရင် သူတို့ကို ဆေးခြောက်သုံးစွဲခွင့်ပေးဖို့ အစိုးရကို တောင်းဆိုမယ်။အကြောင်းရင်းမှာ ယခုအခါ ခန္ဓာကိုယ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် endocannabinoid စနစ်အား အမေရိကန်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းက လုံးဝလျစ်လျူရှုထားသည်။အခြားနိုင်ငံများတွင် ဆေးခြောက်နှင့် အထူးသဖြင့် ကင်ဆာ ရောဂါဆိုင်ရာ သုတေသနများ ပိုများလာနေချိန်တွင်ကုသမှု၊ အမေရိကန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တည်ထောင်မှုကို Big Pharma အာမခံ ကြီးကြီးမားမားနှင့် ငွေကြေးကြီးကြီးမားမားက စီမံဆောင်ရွက် သည်။ဆရာဝန်များသည် သမားတော်မဟုတ်သူများနှင့် အကြောက်တရားကိုအခြေခံသော နိုင်ငံရေးသမားများအား ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းကို ထိန်းချုပ်ပေးထားသည်။မူပိုင်ခွင့်ရှေ့နေများ၏ ထိန်းချုပ် မှုအောက်တွင် အခြားနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန် ၎င်းတို့သည် အလွှားအလာရှိသော ကုသနည်းများကို ခြိမ်းခြောက်နေချိန်တွင် ၎င်းတို့သည် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် ကြိုးစားနေမည်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ စာမတတ်သူများ ထိန်းချုပ်ထားသော တောနက်ကြီးထဲတွင် ဆေးခြောက်ကို Big Pharma က ပထမဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ အမျိုးမျိုးသော cannabinoid ဒြပ်ပေါင်းများကို မူပိုင်ခွင့် တင်ကာ ဆရာဝန်များထံ လွှဲပြောင်းပေးမည်ဖြစ်သည်။ဒါပေမယ့် အမေရိကန်မှာ အကြီးဆုံး မျိုးနွယ်စုက အမှန်တရားကို စတင်ကြွေးကြော်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။Big Pharma အတွက် ဝမ်းနည်းစရာ ကောင်းတာက ဒီမျိုးနွယ်စုကို မရောင်းရပါဘူး။” ဘရိုင်ယန်

“အဲဒီအထောက်အထားက ကျွန်တော်တို့နဲ့ ရှိတယ်။ပြီးတော့ ငါတို့က အဲဒါကို မျှဝေတယ်။မက်လုံးများ ရရှိရန် လုပ်ဆောင်နေသော မူးယစ်ဆေးတန်းအားပေးသူများ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ကို ဖော်ထုတ် လျက်ရှိသည်။သူတို့ ပိုက်ဆံအိတ်ထဲမှာ ရွဲနစ်နေတယ်။သူတို့ ဖြစ်ပျက်နေတာကို သတိထားမိပြီး သူတို့ရဲ့ ကစားဖော် FDA က သူတို့နဲ့ တွဲနေတယ်။ယခုတစ်ကြိမ် လက်ခံခြင်းမပြုမီက ကျွန်ုပ်တို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရ သည့် အာဏာရှင်ပုံစံနှင့် မတူပါ။ဒါကို ငါတို့ကိုယ်တိုင် လုပ်နေတယ်။ကင်ဆာအတွက် ကုသဆေးရုံ တယ်၊ လောလောဆယ်တော့ အိတ်ကပ်နဲ့ မဲမဲတွေကို မဲမဲပေးရင် ဆေးဝါးက ငါတို့ကို အတင်းအကြပ် ခိုင်းစေမယ့် ကုစားစရာ မရှိပါဘူး။” Thielman

“မိခင်ကမ္ဘာကနေ ကုသနည်းက ပျောက်ကွယ်သွားတဲ့အခါ ဖြည်းဖြည်းချင်း သတ်ပစ်ဖို့ ဒေါ်လာသောင်း နဲ့ချီပြီး အတင်းအကြပ် သတ်ပစ်ဖို့ အတင်းအကြပ် အတင်းအကျပ် ခိုင်းစေခံရလို့ ဆွေမျိုးတွေနဲ့ မိတ်ဆွေတွေ ဆုတ်ယုတ်လာပြီး သေဆုံးတာ မြန်တာကို ငါမြင်ဖူးတယ်။လာ၊ နီးထဲပြီး ညစ်ညမ်းသော အနံ့ကို ရှုလိုက်ပါ။ပုံသေပုံစံတွေကို ခုန်မချဘဲ အစစ်အမှန် သုတေသနအချို့လုပ်ပါ။” အေမီ

“ကျွန်မမှာ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါရှိတဲ့ အဒေါ်ကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။သူမသည် 24/7 စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သည်။ချက်ပြုတ်ဖို့ ကြိုးစားရင်း မီးဖိုချောင်ကို မီးစလောင်ခဲ့တယ်။ငါတို့က မင်းဆီရောက်ပြီး တစ်လအတွင်းမှာ သူ့မြေးတွေကို ပြန်မှတ်မိပြီး မှတ်ဉာဏ်ပြန်ကောင်းလာပါတော့တယ်။” ဒကာမ

“ကျွန်မမှာ chemo/rad ထက် RSO ကို ပိုလိုချင်တယ်ဆိုတာ သိပါတယ်... အခြားအရာအားလုံးရဲ့ ဘေး ထွက်ဆိုးကျိုးတွေက သင်ဘာဝရဲ့ အရည်အသွေးအနည်းငယ်ကို ချန်ထားနိုင်တဲ့အခါ တချို့လူတွေက RSO ကို ငြင်းပယ်နိုင်တယ်ဆိုတာ ရယ်စရာကောင်းပါတယ်။” ကယ်ရီ

“အလွယ်တကူ ရနိုင်ရမယ်။ရရှိနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်” ဟု စာများများဖတ်လေ၊ ပိုစွဲလန်းလေဖြစ်သည်။” ရှယ်လီ

“နောက်တစ်ခါ သင်က “သက်တူရွယ်တူ သုံးသပ်ထားတဲ့ လေ့လာမှုတွေက ဘယ်မှာလဲ” လို့ တစ်စုံတစ်ယောက်က ပြောသံကို ကြားရတဲ့အခါ၊ “ဆေးခြောက်” ဟူသော ဝေါဟာရကို အသုံးပြု၍ မျိုး တူပြန်လည်သုံးသပ်ထားသော သိပ္ပံစာတမ်းအားလုံးအတွက် သိုလှောင်ရာ PubMed တွင် ရှာဖွေခြင်း သည် အပင်နှင့်/သို့မဟုတ် သိပ္ပံနည်းကျ စာတမ်းပေါင်း 20,000 နီးပါး ထွက်ရှိသည် ၎င်း၏ မဆန္ဒနယ် မြေများအနက် ထက်ဝက်နီးပါးသည် လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့်၊ “Tylenol” ဟူသော အသုံးအနှုန်းကို အသုံးပြုထားသော သော့ချက်စကားလုံးရှာဖွေ မှုသည် ထုတ်ဝေထားသော စာတမ်းပေါင်း ၁၇,၃၇၀ ကို ထုတ်ပေးသည်။“Ibuprofen” ဟူသော အသုံးအနှုန်းကို အသုံးပြု၍ သော့ချက်စာလုံးရှာဖွေခြင်းသည် ထုတ်ဝေထားသော စာရွက် ၁၀,၅၀၀ ကို ထုတ်ပေးသည်။Ritalin ဟူသော အသုံးအနှုန်းကို အသုံးပြု၍ အဓိကစကားလုံးရှာဖွေခြင်းသည် ထုတ်

ဝေထားသော စာတမ်းပေါင်း 7,012 စောင်ကို ထုတ်ပေးပြီး "hydrocodone" ဟုသော အသုံးအနှုန်းဖြင့် သော့ချက်စာလုံးရှာဖွေခြင်းသည် ထုတ်ဝေထားသော စာရွက် 630 သာ ထွက်ရှိပါသည်။ လင်း

"အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ထားသော ဆေးခြောက်/ကင်ဆာလေ့လာမှုအသစ်သည် သိပ္ပံပညာအသိုင်းအဝိုင်းကို အံ့အားသင့်စေသည်...THC သည် ဆေးခြောက်၏ အဓိက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပါဝင်ပစ္စည်းဖြစ်ပြီး ကင်ဆာနှင့် ရောင်ရမ်းသည့်ရောဂါများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် လူ၏မျိုးရိုးဗီဇကုဒ်ကို အမှန်တကယ် ပြောင်းလဲနိုင်သည်။ဘာလဲ?!!!!ဘာလဲဘာလဲ!!!!????"

Rick Simpson နှင့် သူ၏ Chief Elf □ Czech တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ Jindřich Bayer သည် လပေါင်းများစွာကြာအောင်ပြောနေခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်သည် ယဉ်ကျေးသောလည်း လျှို့ဝှက်စွာ မထိမိမြင်ပြုခြင်းဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်အတွက် ထူးထူးခြားခြား တစုတစည်းဖြစ်နေပုံရသည် (အခြားအသေးအဖွဲ့နည်းပညာကြောင့်၊ သဘောထားကွဲလွဲမှုတွေ ရှိခဲ့ဖူးတယ်...။ဆေးတွေက DNA ကို မပြောင်းလဲနိုင်ဘူး မဟုတ်လား။မှားနေတယ်။သန့်ရှင်း [BLEEP]!!!!!!" လန်

"အိုကေ၊ ဒါက ဘာပဲပြောပြော ဒါက ငါ့ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ်ကို ကျော်လွန်သွားပြီ။cannabinoids ကဲ့သို့သော အရာများသည် ကင်ဆာကို ကုသနိုင်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် မျိုးရိုးဗီဇ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုမှ တစ်ဆင့် ၎င်းကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပြုလုပ်သည်ဟု ဖြစ်နိုင်သည်။ပြီးတော့ ဒီထက်ပိုပြီး သုတေသန လုပ်ဖို့ အမြဲလိုတယ်။"

ငါပြောစရာရှိတာက ကိစ္စတစ်ခုရဲ့ တွေးခေါ်မှုဟာ ကိစ္စရဲ့အသေးဆုံး အမှုန်အမွှားဖြစ်ပြီး ဆီဟာ အတွေးတွေကို ပြုပြင်ပေးနိုင်တာပါပဲ ။မျိုးဗီဇတွေက ကြီးလွန်းတယ်။သုတေသနသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာ၏အသေးဆုံးအမှုန်အမွှားများ၊ အက်တမ်များ၊ quarks□ strings စသည်တို့ကို သုတေသနပြုသင့်သည်။ပြဿနာတွေကို အသေးဆုံး အမှုန်အမွှားတွေကနေစပြီး ပြဿနာတွေကို တကယ်ပြင်ချင်ရင် အဲဒါကို ပြင်ဖို့လိုတယ်။JB

## Endocannabinoid စနစ်

"Endocannabinoid System (aka: ECS) ရှိသော သက်ရှိတိုင်းသည် Cannabinoids မှ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်ပြီး ထိုသက်ရှိအတွင်း homeostasis (သဟဇာတဖြစ်မှု) ကို ဖန်တီးနိုင်သည်။ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် ECS မရှိသော သက်ရှိသီးမျိုးရှိသည်- ရေမြှုပ်များ၊ ဂျယ်လီငါးနှင့် နိုင်ငံရေးသမားများ။ကောင်းပြီ၊ ဖြစ်နိုင်တယ်၊ ဖြစ်နိုင်တယ်၊ ဖြစ်နိုင်တယ်၊ အဲဒါက နောက်ဆုံးကို ချဲ့ကားတာ ဖြစ်နိုင်တယ်၊ နည်းနည်းလောက် ချဲ့ကားနိုင်တယ်။" စတီဗ်

"အကျိတ်ကို နှိမ်နင်းနိုင်သော မျိုးဗီဇများ ဆုံးရှုံးခြင်းသည် ကင်ဆာအတွင်းတွင် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေကြောင်း၊ ၎င်းသည် endogenous cannabinoid ချို့တဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာကြောင်း ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။" Matty

- မျိုးရိုးဗီဇက ကြီးလွန်းတယ်၊ အသေးငယ်ဆုံး အမှုန်တွေဆီကို သွားရမှာ၊ အဲဒါက ပြဿနာက အစပြုပြီး အဲဒါကို ပြင်ဖို့လိုတယ်။DNA က အရမ်းကြီးတယ်။ JB

"ငါမဟုတ်တဲ့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေဆီကို သိပ္ပံပညာကို ငါထားခဲ့မယ် ငါမြင်ရတဲ့ခံစားချက်ကနေ ငါ့အချက်အလက်တွေကို စုဆောင်းမယ်။ငါပိုကောင်းတယ်ဆိုတာ ငါသိတယ်၊ ငါ့အသိပညာနဲ့ မျှဝေပေးတဲ့သူတွေက ပိုကောင်းတာ ဒါမှမဟုတ် ပြန်ကောင်းလာတာကို ငါသိတယ်၊ အများစုက စိတ်ဖိစီးမှုမရှိဘဲ ပြန်ကောင်းလာနိုင်တဲ့ သူတို့ရဲ့ဖျားနာမှု ဒါမှမဟုတ် ရောဂါတွေကို မကြောက်ကြဘူး။" ကီလီ

"ကျွန်တော်ရဲ့ တိုက်ခိုက်မှုတွေကို နှစ်အတော်ကြာအောင် ထိန်းထားနိုင်ခဲ့တယ်။19 ရာစုကတည်းက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းမှ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုကိုင်ခြင်းကို သက်သာစေရန် လူသိများခဲ့ပြီး Russo မှ နောက်ခံလက်တွေ့ endocannabinoid ချို့တဲ့မှုမှာ အမှားအယွင်းရှိနေသည်ဟု 2003 ခုနှစ်တွင် ခန့်မှန်းခဲ့သည်။"

"PubMed တွင် IB□ migraines နှင့် fibro သည်လက်တွေ့ endocannabinoid ချို့တဲ့မှုဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားသောဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ရှိသည်။" အ

-- ဟုတ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရုံပုံအရ၊ ရောဂါအများစုသည် cannabinoid ချို့တဲ့ခြင်း၏လက္ခဏာများ ဖြစ်ပြီး၊ မေးစကတည်းက အဆိပ်မာဏအနည်းငယ်သာရှိသောလူများဆိုလျှင် ရောဂါအများစုသည် လုံး ဝဖြစ်ပေါ်လာမည်မဟုတ်ပေ။ JB

မေး။ ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေသည်ဟူသော အဆိုကို ဆရာဝန်များက ထောက်ခံ ရန် အဘယ်ကြောင့် မျှော်လင့်သင့်သနည်း။ တစ်ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေတဲ့အတွက် ဒါပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ THC သည် apoptosis ကိုဖြစ် စေသည်။ ထို့ကြောင့် အံ့သြစရာကောင်းသည့်မှာ ၎င်းသည် ကင်ဆာအားလုံးတွင် apoptosis ကိုဖြစ် စေသည်။ အဘယ်ကြောင့်? အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် decarboxylated အဆိပ်သည် မှန်ကန်သော ပမာဏ ဖြင့် စားသုံးမိပါက ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ဆဲလ်များအားလုံးသို့ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ရောက်ရှိလာသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ Endocannabinoid စနစ်သည် ခုခံအားစနစ်ကို ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် ခုခံအားစနစ် ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်သောအခါတွင် ၎င်းသည် ကင်ဆာကိုလည်း တိုက်ဖျက်နိုင်သည်။ ဒီအတွက် အများကြီးမဟုတ်ပါ။ တကယ်ကို စော်ကားဖို့ ရိုးရှင်းပါတယ်။

သင့်လျော်စွာ ထုတ်လုပ်ထားသော အဆင့်မြင့်ဆီသည် လူနာတွင် မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ အကောင်းဆုံး အခွင့်အလမ်းဖြစ်သည် (ခွဲစိတ်မှုအနည်းငယ်သည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသည့် ကိစ္စများတွင် လိုအပ် လိမ့်မည်)။ အဆိပ်ထက် လူနာအတွက် ပိုလုံခြုံ၊ ပိုထိရောက်ပြီး ပိုပျော်စရာကောင်းတဲ့ ကုသမှုနည်းလမ်း ကို သင်သိရင်၊ ကျွန်တော်တို့ကို ပြောပြပါ။ တစ်ခုမှ မရှိပါဘူး။

Mechoulam နှင့် Pacher ပြောတာကိုကြည့်ပါ- "ရောင်ရမ်းခြင်း/တစ်ရှူးဒဏ်ရာသည် ခုခံအားနှင့် အခြားဆဲလ်များ၏ အရေးကြီးသောလုပ်ဆောင်ချက်များကို ထိန်းညှိပေးသည့် ဒေသဆိုင်ရာ endocannabinoid အဆင့်များတွင် လျင်မြန်စွာမြှင့်တက်လာစေသည်။ နှလုံး၊ အစာအိမ်နှင့် အ လမ်းကြောင်း၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အာရုံကြောပျက်စီးမှု၊ စိတ်ရောဂါ၊ အရိုး၊ အရေပြား၊ autoimmunei အဆုတ်ချို့ယွင်းမှုများအထိ နာကျင်မှုနှင့် ကင်ဆာအထိ CB2 ကို ပြုပြင်ပေးသည့် endocannabinoid အဆင့်များနှင့်/သို့မဟုတ် CB2 receptor ဆိုင်ရာဖော်ပြချက်များတွင် ပြောင်းလဲမှု များကို အစီရင်ခံထားသည်။ receptor လုပ်ဆောင်ချက်သည် ဤရောဂါဗေဒများတွင် ကြီးမားသော ကု ထုံးဆိုင်ရာ အလားအလာကို ရရှိထားသည်။"

ဒါတွေအားလုံး မင်းဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ အင်းဆီနဲ့။ သင်သည် အဆင့်များကို ဟန်ချက်ညီအောင် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ကို တစ်ခုအတွင်း ထည့်သွင်းပါ။ လိုအပ်သောအခါတွင် overdrive။ ဆီစား၊ ပွတ်တိုက်၊ အငွေပြန် ပြီး ကြိုက်တက်ဆေးထည့်ကာ၊ ဤနည်းလေးမျိုးကြားတွင်၊ ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူနာတိုင်းကို ကုသရန် နည်းလမ်းရှာနိုင်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင်၊ ဆရာဝန်များသည် အကျိတ်များကို အဆီဖြင့် ထိုးသွင်းပြီး ထု နည်းအတိုင်း စီချိန်တင် ကျုံ့သွားလိမ့်မည် (အိမ်တွင် မထောက်ခံပါ)။

ပြီးတော့ အရေပြားကင်ဆာ (ဒါမှမဟုတ် ဆီးချိုအနာ ဒါမှမဟုတ် မီးလောင်ဒဏ်ရာ) ကို ဘာကြောင့် အကြံပြုတာလဲ။ ကောင်းပြီ၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုနေရာတွင် ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို သင့်မြင်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့အား ဆီဖြင့် ကုသရန် အချိန်ကြာမြင့်ခြင်းမရှိသောကြောင့်၊ ကိစ္စအများစုတွင် ရက်သတ္ပတ် အနည်းငယ်ကြာပါသည်။ ပြီးရင် အရေပြားပေါ်လမ်းပြီးရင် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အဆိပ်တွေကို စားသုံးမိတဲ့အခါ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဖြစ်သွားတာကို ရိုးရှင်းစွာ သဘောပေါက်လိုက်ပါ။ တဖန် စော်ကားရန် ရိုးရှင်း သော်လည်း ၎င်းသည် အဆိုးတွင် အလွန်တိကျသော ရှင်းလင်းချက်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် Mechoulam ရေးခဲ့သည့်အတိုင်း ပြန်သွားပါ- "နှလုံးသွေးကြော၊ အစာအိမ်နှင့်အလမ်းကြောင်း၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ယိုယွင်းမှု၊ စိတ်ရောဂါ၊ အရိုး၊ အရေပြား၊ autoimmunei အရိုး၊ အရေပြား၊ autoimmunei အရိုး၊ အရေပြား၊ နာကျင်မှုနှင့် ကင်ဆာအတွက် အဆုတ်ပုံမမှန်မှုများ၊ CB2 receptor လုပ်ဆောင်ချက်ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းသည် အဆိုပါရောဂါဗေဒများတွင် ကြီးမားသောကု ထုံးဆိုင်ရာ အလားအလာများကို ရရှိထားသည်။"

- အဲဒါတွေအားလုံးကိုသိရင်၊ ငါ CB2 receptor လုပ်ဆောင်ချက်ကို ချက်ချင်းပြောင်းလဲသွားမယ်။ JB

"သံသယရှိသူတိုင်း။ Endocannabinoid System ဟူသော စကားလုံးများကို ကျေးဇူးပြု၍ google မှ တောင်းဆိုပါရစေ။ လူသားတစ်ဦးစီတွင် ရှိနေသည်။ လူသားများသည် ၎င်းတို့၏ မခင်နို့တွင် cannabinoid ဓာတုပစ္စည်းများကို အမှန်တကယ်ထုတ်လုပ်သည်။ ဤသည်မှာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအချက် ဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ဆေးခြောက်ဒြပ်ပေါင်းများအတွက် receptors များ

ပါရှိသော လွန်ခဲ့သည့်နှစ်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကြီးမားသောစနစ်တစ်ခု ရှိသည်။ ဒါကလည်း သက်သေပြတဲ့အချက်ပါ။ ပျက်စီးနေသော၊ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော သို့မဟုတ် ကင်ဆာဖြစ်စေသောဆဲလ်များသာရှိသော CB1 receptor အတွင်းသို့ THC သော့ခတ်ပြီး ၎င်းတို့အား Apoptosis၊ ပရိုဂရမ်ဖြင့် ဆဲလ်အသေသတ်ခြင်းမှ တွန်းအားပေးကြောင်း သိပ္ပံပညာက သက်သေပြခဲ့သည်။ ကင်ဆာဆဲလ်များသည် Ceramide ကိုထုတ်လုပ်သည်။ THC သည် ၎င်းကိုတွေ့ရှိပြီး ပြဿနာကို ဖြေရှင်းပေးသည်။ တစ်ဖန်၊ ဤသည်မှာ ဆေးပညာအရ သက်သေပြထားသည့်အချက် ဖြစ်ပြီး အသိအမှတ်ပြုတက္ကသိုလ်များနှင့် အခြားသုတေသနစင်တာများမှ မည်သည့်နေရာမဆို အန် လိုင်းတွင် သင်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ ဒါက တကယ့်သိပ္ပံပညာပါ။ တချို့နွားတွေက အမြင့်ကိုတက်ဖို့ လုပ်နေ တာမဟုတ်ဘူး။

ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြု၍ ကုသပေးသော သို့မဟုတ် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသပေးသော ကလေးများ စွာကို ကျွန်ုပ်တို့သိပါသည်။ ငါသားက သူတို့ထဲက တစ်ယောက်။ ငါနှစ်နှစ်သားက မြင့်ချင်တယ်လို့ မင်းထင် လား။ ငါကလေးကို မြင့်ချင်တယ်လို့ မင်းထင်လား။ အင်း၊ မဟုတ်ဘူးဒါပေမယ့် သူ့ကို ကီမို မပေးဘူး လို့ ဆရာဝန်တွေက ငါတို့ သူ့ကို မကုဘူးလို့ ပြောထားတယ်။ ပြီးတော့ ငါသေချာပေါက် သူ့ကို မသေစေချင် ဘူး။ ဒါဆို... ဟိုတယ်၊ ငါ့သက်သုံးမယ်၊ ငါသိတဲ့လူတိုင်းကို အမှန်အတိုင်းပြောမယ်။ သိသယရှိသူအချို့ ထံ အရောက်လမ်းနှင့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်... တစ်နေ့မှာတော့ ဒီစကားဝိုင်းက သူတို့ရဲ့ အသက်တွေ ကို ကယ်တင်နိုင်လိမ့်မယ် ဒါမှမဟုတ် သူတို့သိတဲ့လူကို ကယ်တင်မှာပါ...” Suzetta

"lipid ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုများသည် ကင်ဆာနှင့်နီးကပ်စွာဆက်စပ်နေသည်။ ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ lipid အမျိုးအစား အများအပြားသည် neoplastic အသွင်ပြောင်းခြင်းနှင့် အကျိတ်ကြီးထွားမှုနှင့် ကြီးထွားခြင်းဆိုင်ရာ အချက်ပြလမ်းကြောင်းများဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများတွင် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။ Lipid မှရရှိသော endocannabinoids၊ ၎င်းတို့၏ G-protein-coupled receptors (GPCRs) နှင့် ၎င်းတို့၏ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှု အတွက် အင်ဇိုင်းများ ပါဝင်သော endocannabinoid စနစ်သည် ကင်ဆာရောဂါအတွက် အလားအလာ ရှိသော ကုသရေးပစ်မှတ်တစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ထွက်လာနေသည်။

-- Endocannabinoid စနစ်သည် ခုခံအားစနစ်ကို တိုက်ရိုက် ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါ ကို ကုသရာတွင် အဓိက အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။ ဒါကို အဖြေရှာဖို့ တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ မယူပါဘူး။

နှင့် endocannabinoid စနစ်၏လုပ်ဆောင်ချက်ကိုသင်မည်သို့ထိန်းညှိသနည်း။ cannabinoids ဖြင့်၊ ဖြစ် ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသလား။

ပြီးတော့ ဘယ်ဆေးခြောက်ပုံစံက အစွမ်းထက်ဆုံးလဲ။ ကောင်းပြီ၊ ဆီ။ လူနာက ဘယ်လိုသုံးသင့်လဲ။ တခြားဆေးတွေလုပ် ရိုးရိုးရှင်းရှင်းစားလို့ရပါတယ်။ တစ်နေ့သုံးကြိမ်။ ဘင်ဂို။ JB"

### ကင်ဆာသက်သေများ

**ဆောင်ပုဒ်- ကင်ဆာကို သူ့အလိုလို သက်သာရာရစေသည့် ဆေးခြောက်ဆီပါဝင်မှုတွင် မကြာခဏ အံ့အားသင့်ဖွယ် ဖြစ်ပေါ်ပုံရသည်။**

“သူငယ်ချင်းက အရိုးကင်ဆာရှိတယ်။ ပြီးခဲ့ တဲ့ အပတ် က ပဲ ဆီ ကို စတင် ခဲ့ တာ ကြောင့် ဝေဒနာ တွေ သက်သာ လာ ပါ တယ် ။ ကင်ဆာရောဂါဆရာဝန်တွေ အံ့ဩသွားတယ်။” ဂျိုး

“ပြင်းထန်တဲ့ ကီမိုဆေးသွင်းပြီးနောက် သူ့နောက်ဆုံးခြေထောက်မှာ ရင်သားကင်ဆာ အဆင့် 4 နဲ့ သေဆုံးသွားတဲ့ သူငယ်ချင်းကောင်းကို ကြည့်ခဲ့တယ်။ သူမကို အထူးကုတ်ကီးတွေ ပေးခဲ့တယ်။ ပြီး တော့ ဖိုးနစ်က ၄ နှာရီတိုင်း မျက်ရည်ကျတယ်။ သက်သာပျောက်ကင်းပြီး ကြီးပွားတိုးတက်နေပါသည်။ သူမ ဘယ်တော့မှ ပိုကောင်းမလာဘူးလို့ ပြောတယ်။” ချာလင်

“မင်းအသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်ခဲ့တယ်... ငါ့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က လျှော်ဆီနဲ့ ၄၅ရက်ကြာ ကု သပြီး သူ့အရိုးကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေခဲ့တယ်” ဂျန်း

“မနေ့က သတင်းကောင်းလေးတစ်ခုပါ။ ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာတွင် သူ့အဆုတ်တွင် အကျိတ်များ ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပြီး တစ်နေရာသာ ကျုံ့သွားသည့် ၎င်း၏ အသည်းကို တွေ့ရှိ သောအခါတွင် သူ့ဆရာဝန်ကို ဆီအနည်းငယ်ပေးကာ ကြမ်းခင်းပေးခဲ့ပါသည်။ ပြန်ငယ်တစ်ခု။

ကျွန်တော်တို့မှာ သွားရင်းလာရင်းနဲ့ သူတို့အားလုံး အဆင်ပြေပါတယ်။အရာတွေ ကောင်းမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။Phoenix Tears က အသက်ရှင်နေပြီး နေကောင်းလာပါပြီ။" ခရစ်

“Jose: အပ်ဒိတ် - အသက် 81 နှစ်ရှိ ကျွန်ုပ်၏သူငယ်ချင်းသည် ၎င်း၏မျက်နှာ (အရေပြားကင်ဆာ) squamous cell carcinoma မှ အကျိတ် (၃) လုံးကို တစ်ပြိုင်နက် ဖြတ်သွားခဲ့သည်။သူတို့သည် ကမ္ဘာ အကောင်းဆုံးဆေးပညာကို ဆန့်ကျင်ရန် အခွင့်အရေးမရှိခဲ့ကြပေ။ဆီ 5 ပတ်ကြာသည်နှင့်သူသည် 15 နှစ်တွင်သူထက်ပိုမိုကောင်းမွန်သည်ဟုခစားရသည်။သူ့အစားချင်ပြန်ပြီ။စစ်ပွဲကို အောင်နိုင်သူ!!! ကျွန်ုပ်တို့သည် တိုက်ပွဲကို အနိုင်ယူနေပါသည်။

Steve : သူက အဆီသောက်ပြီး လိမ်းဆေးသုံးနေတာလား။

Jose: နှစ်ခုလုံး

Steve: အရမ်းကောင်းတယ်။ဒီလိုမျိုး လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝမှာ အပြောင်းအလဲတစ်ခုကို လုပ်နိုင်တယ် ဆိုတာ သိရတာ အံ့ဩစရာပဲ မဟုတ်ပါလား။

Jose : သူ 68% THC အဆီ မပေါင် 2 ပတ်လောက် သူပါးပြင်ပေါ် သံလွင်ဆီ နဲ့ အုန်းဆီ ရောစပ်ပြီး ပွတ်တိုက်ပေးခဲ့တယ်။သူ့ပါးပြင်အတွင်းပိုင်းကို ပွတ်တိုက်ပြီး သံလွင်ဆီမပါဘဲလည်း စားသုံးပါတယ်။

ဟိုဆေး - မနွေက ဒေါက်တာက ကျွန်မကို ဖုန်းဆက်ပြီး သူ့မှာ အရေပြားကင်ဆာ ရှိပြီး သူ့ကိုယ်သူ စမ်းကြည့်ဖို့ Oil လိုချင်တယ်လို့ ပြောခဲ့တယ်။

Steve : အခုက ဆရာဝန်အကူအညီတောင်းနေတဲ့ သတင်းကောင်းပါပဲ။အဆင်ပြေပါတယ် သူငယ်ချင်း!!!!ပြီးတော့ မင်းရဲ့ 81 နှစ်အရွယ် သူငယ်ချင်းဟာ ဘဝကို တစ်ဖန်ပြန်ပျော်လာလို့ ဝမ်းသာပါတယ်။

Jose: ဟုတ်တယ်၊ ဒါက တကယ်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ဒေါက်တာ P သည် စာအုပ်နှစ်အုပ်၏ လူသိများသော စာရေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ကြီးမြတ်သော Naturopath Healer နှင့် MD တစ်ဦးဖြစ်သည်။ပြီးခဲ့သော 2 ပတ်အတွင်း သူသည် သူ၏လူနာ 5 ဦးကို ကျွန်ုပ်ထံ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။ကင်ဆာလူနာအားလုံး။”

“လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပတ်လောက်က ကျွန်မရဲ့ အရေပြား/လည်ချောင်းကင်ဆာ လူနာ/သူငယ်ချင်းကို အုန်းဆီနည်းနည်းနဲ့ လိမ်းဖို့ စားသုံးဖို့ လိမ်းဆီတချို့ ပေးခဲ့တယ်။အင်္ဂါနေ့က သူပါးပြင်ပေါ်က အရေပြားတွေ ပွင့်လာပြီး အကျိတ်တွေ ပေါ်လာတာကို ပြောပြတယ်။ဆီကို ဆက်လိမ်းဖို့ ပြောခဲ့ပေမယ့် အုန်းဆီမပါဘဲ သန့်စင်တဲ့ဆီပဲ ဖြစ်တယ်။သူက ပေါက်နေတဲ့ အကျိတ်ပေါ်မှာ အနာကျက်ဆီကို တိုက်ရိုက်ထည့်လိုက်ပြီး “နောက်ရက်မှာ ပေါက်နေတဲ့ အဖုက ပျောက်သွားတယ်။ပွတ်တိုက်ပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်းမှာပင် စိစစ်လာသည်။အဆီတွေက ကင်ဆာကို ဆားရည်လို ဆွဲထုတ်တယ်။” ကင်ဆာအကျိတ်က အဒီမှာ ပျောက်နေပြီ...သိတင်းနှစ်ပတ်!!!” ဟိုဆေး

"မင်္ဂလာပါ Rick Simpson နှင့် Jindrich Bayer၊ ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော သတင်းအချို့ကို မျှဝေချင်ပါသည်။မိခင်၏စကင်နစ်ဆေးမှုများသည် အသည်းနှင့် ပန်ကရိယရီ အကျိတ်အားလုံး၏ အရွယ်အစားကို “တိုင်းတာနိုင်သော” ကျဆင်းမှုကို ပြုသခဲ့သည်။ထို့အပြင်၊ သူမ၏ အဆုတ်ရှိ အကျိတ်သည် ယခုအခါ လုံးဝ 100% ပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။လည်ပတ်ရတာ ကျေးဇူးအများကြီး တင်ပါတယ် ဒါပေမယ့် အချစ်ဆုံးနဲ့ထိုက်တန်တဲ့ နံပါတ်တစ်လူကတော့ Rick က ဒီအချက်အလက်တွေကို ကမ္ဘာနဲ့စပြီး ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း မျှဝေပေးတဲ့အတွက်ပါ။

သင်၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု နှင့် လမ်းညွှန်ချက်များ အပါအဝင် သင်လုပ်ဆောင်သမျှအတွက် Jindrich ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။သူ့ရောဂါရှာဖွေခြင်း/ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်ဖြင့် ကြက်ဥခဲပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနေသေးသည်ကို ကျွန်ုပ်သိပါသည်။ သို့သော် အခြေအနေများ ဆက်လက် တိုးတက်နေပါက (အကျိတ်များကျိုးသွားခြင်း သို့မဟုတ် "ပြန်လည်ဖြေရှင်းခြင်း" ဟုရှုငြင်းကို ထပ်မံမပြန်ပေးစေဘဲ)။ဆေးအစီရင်ခံချက်မတိုင်မှီ အပြီးမှာ မင်းကို ငါပေးလိုက်မယ် မယူနိုင်လောက်အောင် ချစ်ဖို့ကောင်းပြီး တက်ကြွပြီး ပေးကမ်းတတ်တဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ရဲ့ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့တာကို မင်းမြင်နိုင်စေခဲ့တယ်ငါရိုက်သကဲ့သို့။အရမ်းချစ်တယ် ဘာဘရာ”

-- မင်္ဂလာပါ ဘာဘရာ၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းရဲ့ အိမ်မေးလ်နဲ့ ငါတို့နေ့ကို ဖန်တီးခဲ့တာ။ ငါတို့အတွက် မင်းရဲ့အမေကို နှုတ်ဆက်ပြီး တခြားစကန်ဖတ်စစ်ဆေးမှုတွေ ဒါမှမဟုတ် Xrays တွေ ဒါမှမဟုတ် တခြားကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အဓိပ္ပါယ်မရှိဘူးဆိုတာကို သေချာအောင်လုပ်ပါ။ သူမ ဘယ်လိုခံစားရလဲ ၊ ခြောက်လအတွင်း ဆီ 120-180g ကို စားသုံးသင့်ပါတယ်။ ငါသာ သူမရှိရင် တစ်သက်လုံး အဆီကို နေ့တိုင်းစားမယ် ၊ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေက ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အဆီတွေရှိနေရင် အရမ်းနည်းတယ်။ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပမာဏများသည် ဤနည်းလမ်း၏ အလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း Jindrich

“ကျွန်မသူငယ်ချင်းရဲ့ခင်ပွန်းက ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ပျောက်ကင်းသွားခဲ့ပြီး ၃ လရှိပြီဆိုတာကို သူကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်တွေက တန်လှုပ်စေခဲ့ပါတယ်။ ဤသည်မှာသတိပေးချက်ဖြစ်သည်- သူ၏အဖွယ်ကုသမှုကြောင့် ၎င်းတို့သည် အံ့ဩသွားသောကြောင့် ဆန်ကျင်ဘက်ဆိုးဆေးဖြင့် 6 လတစ်ကြိမ် MRI ဖြင့် သူ့ကို MRI တွင် ရေးထိုးခဲ့သည်။ သူ့ရဲ့နောက်ဆုံး MRI မှာ သူ့ခန္ဓာကိုယ်က ဆိုးဆေးကို တွဲပြန်ပြီး MRI မှာ နှလုံးရပ်ပြီး သေလွန်းပါးပါပဲ။ ငါ JB နဲ့ သဘောတူတယ်။ စမ်းသပ်မှုများသည် ၎င်းတို့၏ “ကုသခြင်း” ကဲ့သို့ အဆိပ်ဖြစ်သည်။ သတိထားပါ။” Colette

“အမေက သူ့အဆင့် 3 ဆဲလ်အသေးစား အဆုတ်ကင်ဆာကို ဆီနဲ့ ကုသပေးတယ်။ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး လေးလအကြာတွင် သူမသည် ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်သည်ဟု ကျွန်တော်ပြောခဲ့ပါသလား။ အင်း၊ အဲဒါ ဘာဖြစ်တာလဲ။” မိုးသောက်

“ကျွန်မအဖေက ကင်ဆာဆေးသွင်းစဉ်အတွင်း အသည်းနဲ့ အဆုတ်ကို ပြန်နဲ့သွားပြီးတော့ နေမကောင်းဖြစ်ပြီး မြန်မြန် ယိုယွင်းလာပြန်တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ လလောက်က သူ့ဆီကို စတင်ခဲ့တာပါ။ တနင်္လာနေ့နောက်ဆုံးစကင်နံတွင် အစက ၇ လုံးစလုံး ပျောက်ကွယ်သွားပြီး သရက်ရွက်ကင်ဆာ ကျုံ့သွားသည်ကို ပြသသည်။ သူက 100% ပိုကောင်းတယ်လို့ခံစားရပြီး ဘဝအရည်အသွေးလည်း ပြန်ရလာပါတယ်။ ဆီကတော့ တကယ်ကို အံ့ဩစရာပါပဲ။” လီဆာ

“ကျွန်မအဖေက ပန်ကရိယကင်ဆာအတွက် တခြားနေရာ ၇ ခုကို ဖြန့်နေတယ်။ သူ့ဆီရောက်နေတာ ၅ လရှိပြီ။ ကိုမိုဆေးသွင်းစဉ်တွင် ပေါ်လာသော အစက ခုနစ်ကွက်စလုံးသည် အဆီစတင်ပြီးကတည်းက ပျောက်ကွယ်သွားကာ ပန်ကရိယကင်ဆာသည် ကျုံ့သွားခဲ့သည်။ ဆီက သူ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့တယ်။” လီဆာ

“မင်္ဂလာပါ။ ငါမင်းကို အပ်ဒိတ်လုပ်ချင်လို့ပါ။ ဖေဖေသည် ပန်ကရိယကင်ဆာအတွက် လွန်ခဲ့သော ၅ လခန့်က အဆီပြန်စက်တည်းက နောက်ထပ်စကင်နံတစ်ခုကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးစကင်နံတွင် ပန်ကရိယရှိ ကင်ဆာသည် ကျုံ့သွားကြောင်းပြသခဲ့ပြီး ကိုမိုဆေးသွင်းနေစဉ်အတွင်း ပေါ်လာသည့် အခြားအစက ၇ ကွက်သည် အဆီစတင် ပျောက်ကွယ်သွားကြောင်း ပြသခဲ့သည်။ ရလဒ်အသစ်များအရ ပန်ကရိယကင်ဆာသည် တစ်ဖန်ကျုံ့သွားပြီး သွေးထွက်နှုန်းကောင်းသည့် အခြားအစကအပြောက်များမရှိဟု ဖော်ပြထားသောကြောင့် ပန်ကရိယကင်ဆာသည် ပြန်ပွားနှုန်းကြောင့် သေစေတတ်ပါသည်။ ဒီလိုနဲ့ 8 လ 5 လ တစ်လျှောက်လုံး ဖေဖေ ဆီသုံးတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။ တကယ်တော့ သူသည် ပထမဆုံး ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းထက် ယခုအချိန်တွင် ပိုကောင်းလာသည်။ ဒါကြောင့် Rick နဲ့ JB နဲ့ ဒီအချက်အလက်တွေကို ရအောင်ကူညီပေးတဲ့လူတိုင်းကို ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဆီအတွက် မဟုတ်ရင် ငါ့အဖေရှိမှာမဟုတ်ဘူး!!!” လီဆာ

“2013 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှာ ကျွန်တော်အဖေက အဆုတ်၊ lymphoid နဲ့ ပန်ကရိယကင်ဆာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပန်ကရိယကင်ဆာသည် သေဆုံးနှုန်း ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ သူတို့က သူ့ကို 2-4 လ အသက်ရှင်ဖို့ ပေးတယ်။ ဒီအကြောင်းအရာကို ကြားတာနဲ့ ချက်ချင်းပဲ သူ့ကို ဆီကို စတင်လုပ်ကတယ်။ မတ်လ 26 ရက် 2014 တွင် ကျွန်တော်အဖေသည် ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ အံ့ဩစရာ!! ဒီဆီဟာ အဖေအသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တယ်။ သူက ပိုအိပ်ကောင်းပြီး စားလည်း ပိုကောင်းတယ်” သမီးငယ်

“ကျွန်တော်အဖေက အဆင့် 4 ပန်ကရိယကင်ဆာပါ။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလနှောင်းပိုင်းတွင် အသည်းပေါ်တွင် အစက ၁၀ ကွက်ရှိခဲ့သည်။ ယခု သူ့တွင် အသည်း (.08) နှင့် ပန်ကရိယ (8 mm) တွင် 1 ကွက်ရှိသည်။ ဒါကို ငါတို့ အနိုင်ယူနေတယ်။ သူ့ဆရာဝန်တွေ အံ့ဩသွားတယ်။ သူက ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာပြီး အားလုံးက အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ဆေးခြောက်ထည့်ထားတဲ့ဆီကလည်း ကောင်း

တယ်။” Angie

- Angie ဆေးကို ဖျော်ပြီး မကစားပါနဲ့။ ၎င်းသည် လိမ်းဆေးအသုံးပြုရန်အတွက် ကောင်းမွန်သော်လည်း ကင်ဆာလူနာများအား ၎င်းတို့၏တစ်ခုတည်းသောကုသမှုအဖြစ် ဆေးခြောက်ထည့်ထားသောဆီများကို သင်မပေးချင်ပါ။ စွမ်းအားအပြည့် ရောင်စဉ်တန်း ဖောက်ပြန်မှုသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

အထူး သဖြင့် "လုပ်ရမယ်" တဲ့ သူတွေ အတွက် ဘယ်လို ကုစား မလဲ ဆိုတာကို စကင်နံ ယူပြီး " too see " ပါ။ ထိုသို့သောလူများသည် ၎င်းတို့မည်ကဲ့သို့ခံစားရသည်ကို "ကြည့်ရန်" အလွန်ပြင်းထန်သော ကင်ဆာဖြစ်ပွားစေသောနည်းလမ်းဖြင့် မလိုအပ်ဘဲ မလိုအပ်ဘဲ နောက်ထပ်ဆီ 60g ကို ပရိုတိုကောထဲ သို့ အလိုအလျောက်ထည့်သင့်သည်။ စူးစမ်းချင်စိတ်က ပိုက်ဆံကုန်တယ်။ အဲဒါအတွက် တောင်းပန်ပါတယ်။ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း ဆိုမှန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။ မတူညီတဲ့ တွေးခေါ်သူတွေရဲ့ အောင်မြင်မှုကို မြင်တွေ့ရတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။ JB

“ကျွန်တော်က ဒီဆီကြောင့် ပန်ကရိယကင်ဆာ အဆင့် ၄ မှာ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူပါ။ 2013 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှာ chemo ကို စလုပ်ခဲ့ပြီး လေ့လာမှုမှာ အခြား (200) ကျော် သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ငါက အဆီ ယူသွားပြီး ဆရာဝန်ဆီကနေ ဝှက်ထားရတဲ့ တစ်ဦးတည်းသောသား။ အခု ကျွန်မဆီအကြောင်း ထွက်လာပြီး ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့အထိ ကင်ဆာရောဂါ ကင်းစင်သွားပြီလို့ သူက ကျွန်မကို chemo ဆက်လုပ်ဖို့ စည်းရုံးနေဆဲပါ။ ငါ့ငြင်းတယ်။ ဒီဆရာဝန်လုပ်ခဲ့သူမျှဟာ မှားသွားပေမယ့် Rick Simpson ပြောသမျှဟာ အမှန်ဖြစ်သွားခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်မရဲ့ ဆေးမှတ်တမ်းတွေက ဆရာဝန်တွေပြောတဲ့အတိုင်း ဇန်နဝါရီလမှာ သေသင်ပေမယ့် ဇွန်လနှောင်းပိုင်းလောက်မှာ ရှိသင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ Rick ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဆီဟာ ကင်ဆာရောဂါကနေ ကယ်တင်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ် ကင်ဆာရောဂါကနေ ကယ်တင်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။” အပေါင်းအသင်း

“ RSO က MPNST နဲ့ NF1 အပေါ်မှာ တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတယ်ဆိုတာ သက်သေပြနေပါတယ်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမှတ်တမ်းများ၊ MRI □ PET □ CAT စကင်နံများသည် အကျိတ်အရွယ်အစားနှင့် အာရုံကြောများ သိသိသာသာ လျော့ကျသွားကြောင်း သက်သေပြပါသည်။” Kristyne

“ကျွန်မ ဝေးစေမှာ ၃.၇ စင်တီမီတာ အကျိတ်ရှိတယ်။ တခြားဆေးတွေမပါတဲ့ RSO တစ်နေ့ကို တစ်ဂရမ်လုပ်ခဲ့ပြီး ပြန်လာတော့ ဆရာဝန်က အံ့ဩသွားတယ်။ အကျိတ်က ပျောက်သွားပြီး မရှင်းပြန်ဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါနဲ့ ကျွန်တော်က RSO ယူနေတယ် ပြောတယ်။ သူက “ကျွန်တော်က ဒီဘာသာရပ်ကို သိပ်ပညာမတတ်ပေမယ့် အဲဒါက ပျောက်ကွယ်သွားရတဲ့ တစ်ခုတည်းသော အကြောင်းပြချက်ပဲလို့ ပြောမယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ မကြာသေးမီကမှ နောက်ထပ် ပေါ့ပဲအပ်တစ်ခု ရှိခဲ့ပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏကို မလုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဟု ထင်ပါသည်။ ဒါကြောင့် တစ်ရက်ကို တစ်ဂရမ်ကို ရက်ပေါင်း 30 လောက်လုပ်ပေးပြီး နောက်ဆုံးပုံစံအတိုင်း ပျောက်သွားမလားဆိုတာ စောင့်ကြည့်ပါ။ ပြီးရင် သေချာထိန်းထားနော်” Brandt

"ကောင်းပြီ ငါရဲ့ Peeps ဒီနေ့ကတော့ မျှော်လင့်ချက်ထားခဲ့ရတဲ့နေ့ပါ။ အသားစဉ်စစ်ဆေးခြင်း ရလဒ်များ ပါဝင်ပါသည်။ Corrie Yelland သည် သမ၏ကင်ဆာသည် 100% ပြီးပြည့်စုံကြောင်း အတည်ပြုချက်ရရှိထားပြီ !!! ငါ ကင်ဆာ ကင်းတယ် !!!! C ကြီးကြီး မပြောနဲ့ dysplasia တွေတောင် မရှိတော့ဘူး။

ဆေးမတတ်နိုင်တော့တဲ့ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေအတွက် စုပေါင်းတာဝန်ယူခဲ့ကြတဲ့ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ သူငယ်ချင်းများအတွက် = သင်တို့တစ်ဦးစီတိုင်းကို ငါဘယ်လောက်ကျေးဇူးတင်တယ်ဆိုတာ ဖော်ပြဖို့ စကားလုံးတွေ လုံးဝမရှိပါဘူး။ မင်းအားလုံး အံ့ဩစရာပဲ။

ကုသရေးကနေ ပြေးလာတဲ့ ဟေသကို - ဒီဗီဒီယိုက ကျွန်တော့်ဘဝကို တော်တော်လေး ပြောင်းလဲသွားစေတယ်။ ဘယ်သူက စွဲမှာလဲ ဟေး။ မင်းကိုချစ်တယ်။ Rick Simpson □ Jindrich Bayer ဆိုသို့... သင်၏ အသိပညာနှင့် သင်၏ပိုမိုမှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မင်းတို့အားလုံးကြောင့် ငါဒီနေ့အသက်ရှင်နေတယ်။

ဒီလို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ မိသားစုတွေနဲ့ သူငယ်ချင်းတွေကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရတာ တကယ်ကို ဝမ်းသာပါတယ်။” ကော်ရီ

"မင်္ဂလာပါ Jindrichi ဒီနေ့ ကျွန်တော့်ဆရာဝန်ကို တွေ့ခဲ့တယ်ဆိုတာ မင်းကို အသိပေးဖို့ အမြန်



မှတ်ထားပါ။ကင်ဆာ (စအိုလမ်းကြောင်းကင်ဆာ) ကို ရှာမတွေ့တော့ဘူးလို့ အစီရင်ခံစာက ဆိုပါတယ်။  
နောက်ဆုံး ဆောင်းဦးရာသီမှာ ဓာတ်ရောင်ခြည်မပြုရင် ၂-၄ လလောက်ရှိမယ်လို့ ပြောခဲ့တယ်။ဓာတ်  
ရောင်ခြည် မသုံးရန် ရွေးချယ်ပြီး RSO အစား စမ်းကြည့်ရန် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။သိသာထင်ရှားစွာ  
လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။စိတ်ထက်နေ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ Rick နဲ့ သင့်ကိုယ်သင်  
ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!!!!" Corrie

-- Corrie □ btw အဲဒါက ဘာကင်ဆာလဲ။အမှာရှုတ်ပေါ်ဆီကို လိမ်းလိုက်ရင် သက်သာသွားနိုင်ပါတယ်။  
ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဆရာဝန်တွေနဲ့ ဝေးဝေးရှောင်ပါ။ စကင်နံဖတ်တာတွေ မလုပ်ပါနဲ့၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု  
ပမာဏကို တတ်နိုင်သမျှ ဆံ့များများစားပါ။JB

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ လလောက်က Rick နဲ့ စကားပြောခွင့်ရခဲ့တယ်...rso က ငါ့ကို ဘယ်လောက်  
အထောက်အကူ ပြုနေပြီလဲ ဆိုတာကို သူ့ကို ပြောပြနေတယ်...Farrah Fawcett နဲ့ အတူတူ ကင်ဆာ  
ဖြစ်ခဲ့တယ်...စအိုလမ်းကြောင်းကင်ဆာ... ရှားပါတယ်...အမကြီးကင်ဆာနဲ့ မရောထွေးဖို့နဲ့ ငါ့မှာ  
NO00000000 အဆီတွေကို ရပ်တန့်ပစ်ဖို့ ကြံရွယ်ထားတယ်။" ကော်ရီ

-- ငါဆိုသုံးတာကို ဘယ်တော့မှ ရပ်တန့်ဖို့ ရည်ရွယ်ချက် မရှိဘူး၊ အဲဒါ နားလည်နိုင်လောက်တယ်။JB

"ကျွန်တော်ရဲ့ နောက်ဆုံး အောင်မြင်မှု ဇာတ်လမ်း။၎င်းသည် အဆင့် 3 ရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်  
အသက် 50 နှောင်းပိုင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း အဆင့် 4 အဆုတ်ကင်ဆာနှင့် အလွန်နီးစပ်  
ပါသည်။ဒီနေ့ ကျွန်တော် ဒါကို လက်ခံရရှိခဲ့တယ်- "ကောင်းပြီ ငါ့အမေက လွန်ခဲ့တဲ့ တစ်လလောက်က  
CT စကင်နံကို သွားကြည့်ပြီး ရလဒ်တွေကို လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ရက်လောက်က ပြန်ရခဲ့တယ်။လုံးဝသွားပြီ။သူ  
ဆရာဝန်က အဲဒါတွေကို ဖတ်ပြီး ပိုကြီးတဲ့ ထုထည်က ရှင်းပြီး ဘာမှ မကျန်တော့ဘူးလို့ ပြောပါတယ်။"

သူမမှာ COPD ရှိနေသေးပေမယ့် အဲဒါကို ကျွန်တော်တို့ လုပ်ဆောင်ပြီး သူမရဲ့ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း  
ရယ်...အားလုံးအတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။အကြံဉာဏ်နှင့် အသိပညာအားလုံးဟာ  
အကြောင်းပြချက်တစ်ခုနဲ့ ပေါင်းစည်းပြီး ဝမ်းသာလိုက်တာ။မင်းနဲ့ မင်းမိသားစုကို ဘုရားသခင်  
ကောင်းချီးပေးပါစေ။" ကော်ရီ

- ဆေးခြောက်ဆီပါဝင်မှုတွင် အဆုတ်ကင်ဆာကို သူ့အလိုလို သက်သာပျောက်ကင်းစေပုံရသည်မှာ အံ့  
ဩဖွယ်ကောင်းသည်။JB

"ငှ ဂရမ်သာ အလေးချိန်ရှိပြီးနောက်မှာ ဆီးအိမ်ကင်ဆာရှိတဲ့ အဖေရဲ့ ကျောက်ကပ်စမ်းသပ်မှုမှာ သိသိ  
သာသာ ပြောင်းလဲသွားတာကို တွေ့ခဲ့ရပြီး Rick Simpson ရဲ့ ဆေးကုသမှုကို ကြည့်ရင်း ပုံမှန်အတိုင်း  
ပြန်ဖြစ်လာဖို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ အပိန်မှုနှင့် ယုံကြည်မှု ကျွန်တော်သည် ဆရာဝန်အားလုံးကို ဆန့်ကျင်  
ခဲ့ပြီး အဖေအား ဓာတ်ကုထုံးဖြင့် ခွင့်မပြုခဲ့ဘဲ၊ ယနေ့အထိ ကျွန်တော်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို နောင်တမရ  
ပါ။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson။" Arpit

"မင်းတို့အားလုံးကို မျှဝေပေးချင်တဲ့ ထူးထူးခြားခြား သတင်းတချို့ကို အခုမ လက်ခံရရှိခဲ့ပါတယ်။ကျွန်  
တော်မှာ BC မှာ အမျိုးသမီးတစ်ယောက် ရှိတယ်၊ ရင်သားကင်ဆာ လမ်းကြောင်းမှန်ကို ညွှန်ပြခဲ့တယ်။  
၎င်းသည် သူမ၏ အဆုတ်၊ အစာအိမ်နှင့် ဦးနှောက်သို့ ပျံ့နှံ့သွားခဲ့သည်။သူမသည် တစ်လကြာ ဆေးကု  
သမှုခံယူနေပြီး ယမန်နေ့က ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်နှင့် တွေ့ခဲ့သည်။အကျိတ်များအားလုံး ကျုံ့သွား  
ပြီး သူမ၏ အကျိတ်အမှတ်အသားစစ်ဆေးမှုသည် ပုံမှန်ဖြစ်သည်။နောက်ထပ်တစ်ကြိမ် Peeps -  
Cannabis ဆီသည် ကင်ဆာကို သေစေသည်!" ကော်ရီ

"ကောင်းပြီ၊ ငါ့ရဲ့ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ Peeps တွေအားလုံး၊ ဒါက အရည်ကြီးဖတ်ရလိမ့်မယ်၊ ဒါပေ  
မယ့် မနေ့က ငါ PAYDIRT ကိုထိသွားတာဖြစ်မယ်ထင်တယ်။ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလကတည်းက သွား  
ဆရာဝန်နဲ့ မတွေ့ခဲ့ရပါဘူး။အဲဒီတုန်းကတော့ ကိုယ့်ဘဝအတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေရတယ်။အဲဒီတုန်းက  
သွားဆရာဝန်က ကင်ဆာဖြစ်နေပြီလို့ ပြောတယ်။ကျွန်တော် ဓာတ်ကင်တာ မဟုတ်ဘူး ၊ အစားထိုး ကု  
ထုံးလုပ်နေတယ် ၊အဲဒီအချိန်မှာ သူက ငါဘာလုပ်နေလဲလို့ မေးတယ်။"မာကျော" လို့ နာမည်ကြီးတဲ့  
အတွက် သူ့ကိုပြောဖို့ ချိတ်ချတုံ့ဖြစ်ခဲ့ပေမဲ့ စောင့်ကြည့်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ကုသမှုပြေးပါ။သူတကယ်  
ကြည့်ပြီးရင် ငါ့ကိုဖုန်းဆက်တယ်။ဆေးပညာရှင်တစ်ယောက်အနေနဲ့ သူ့မှာ အစကိုတစ်ယောက်  
(ဆရာဝန်) နဲ့ အခြားညီအစ်ကို (ဆေးဝါးပညာရှင်) ပါရှိပြီး တစ်ခါတရံမှာ အဖြေအားလုံးမရှိဘူးလို့ သူက  
ပြောခဲ့ပါတယ်။

မနေ့ကအထိ မြန်မြန်သွားပါ။ ကျွန်မ ဘယ်လောက်ကြည့်ကောင်းလဲဆိုတာကို သူ အံ့အားသင့်သွားခဲ့ပြီး ဆေးခြောက်ဆီ က အလုပ်ဖြစ်သွားပြီလို့ သူ့ကို ပြောတဲ့အခါ ခဏတာ စကားတောင် မပြောဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ သူသည် မေးခွန်းမျိုးစုံကို စတင်မေးသည်။ "သိပ္ပံနည်းကျမေးခွန်းများ" တော်တော်များများကို ကျွန်တော်မဖြေနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ ဆေးခြောက်စမ်းသပ်မတွေ၊ ဆေးခြောက်နဲ့ ကုသတဲ့ မတူညီတဲ့ ရောဂါအခြေအနေတွေအကြောင်း မေးမြန်းခဲ့ပါတယ်။ သူသည် သူ့အစကို ကျွန်ုပ်အကြောင်း၊ Cannabis ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေသည့်အကြောင်း ပြောပြချင်ပြီး သူ့အစကိုလည်း ဆေးခြောက်ကို ဆေးအဖြစ် သုတေသနပြုစေလိုပါသည်။ သူသည် ကျွန်ုပ်၏ ဆလန်ပါတ်နှင့် အီးမေးလ်လိပ်စာကို ယူခဲ့လျှင် အဆင်ပြေမည်လား။

ဒီမှာက အကြီးကြီးပဲ။ ၎င်း၏အစ်ကို ဒေါက်တာ Jake Theissen သည် ဌာနမှူးဖြစ်ခဲ့ပြီး Waterloo တက္ကသိုလ်တွင် ဆေးဝါးဗေဒပုဂ္ဂိုလ်ရပ်ကို ရှေ့ဆောင်လုပ်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ သူသည် ဆေးကုမ္ပဏီများအတွက် အကြံပေးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး "ကင်ဆာကုသမှုအတွက် နည်းလမ်းသစ်များ" တွင် အထူးပြုနေပါသည်။ သူက Canadian Cancer Society နဲ့ ခိုင်ခိုင်မာမာ ချိတ်ဆက်ထားတယ်။ (ထိုအတူ သူသည် ဓာတုဗေဒအရုပ်တော်ပုံအား စုံစမ်းရေးတွင် ဦးဆောင်ရန် အစိုးရမှ တောင်းဆိုထားသတိဖြစ်သည်။) John က သူ့အစ်ကိုက ကင်ဆာကို ကုသတဲ့နေရာမှာ ပုံကောင်းတဲ့ အရာတစ်ခု ရှိသင့်တယ်လို့ ဂျွန်က ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ ဓာတုပစ္စည်းထက် သဘာဝကျတဲ့ အရာတစ်ခုပါ။ ငါ့ကို "နောက်ထပ်မကြည့်နဲ့" လို့ပြောခဲ့တယ်။ Cannabis သည် "သဘာဝအရာ" ဖြစ်သည်။ ကော်ရီ

"ကျွန်မခင်ပွန်းက လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ နှစ်လောက်ကတည်းက ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့တာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသိုင်းအဝိုင်းကိုယုံကြည်ပြီး ကင်ဆာရောဂါပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် 4.5 နှစ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် "ကပ်ဆိုးကြီးပျက်ကွက်" ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားရန် အတွက်သာ ရိုးရာကုသမှုလမ်းစဉ်အတိုင်း သွားခဲ့ပါသည်။ မင်းရဲ့ လျှော်ပင်ဆီ အပါအဝင် အစားထိုးကုထုံးတွေအားလုံးကို 2 လနီးပါး တစ်စက်မတိမ်မတ် သုတေသနပြုခဲ့ပြီး 3 လအတွင်းမှာ ငါ့ခင်ပွန်းရဲ့ ကင်ဆာအရေအတွက် တစ်ဝက်လောက် ကျဆင်းသွားခဲ့တယ်။ ဆယ်လ်ကြာပြီးနောက် သူ၏ PSA သည် .11 - မတွေ့နိုင်တော့ပါ။

ရောဂါကုသရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အစိုးရသည် လျှော်ဆီအပါအဝင် အခြားအခြားသောဆေးဝါးများကို အသိအမှတ်ပြုရန် ငြင်းဆိုသော်လည်း သင်္ကေသိပင် ကျွန်ုပ်တို့တွင် "ကျွမ်းကျင်သူများ" နှင့် မိသားစုဝင်အချို့ကို လောင်ပြောင်ခြင်းမှတစ်ပါး အခြားဘာမျှမရှိသည်ကို ကြားရခြင်းမှာ အလွန်ကဲမကောင်းပါ။ အပြင်မှာရှိတဲ့ "လူ့အဖွဲ့အစည်း" အားလုံးမှာ ဆေးဝါးထိန်းချုပ်ရေးအဖွဲ့ကြီးတွေရှိပေမယ့် စက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ခုမှာ အလုပ်ခန့်တဲ့လူသန်းပေါင်းများစွာရဲ့ စနစ်ကိုဖျက်သိမ်းပြီး တစ်နှစ်ကို ဒေါ်လာ 20B ဘီလျံလောက် အကျင့်ပျက်ခြစားနေတဲ့ ကုသနည်းကို ဘယ်တော့မှ ကုစားနိုင်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ ကျွန်တော်နားလည်ပါတယ်။ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ!!

ဤလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးသည် ယုန်တွင်းနက်မည်မျှနက်သည်ကို ကျွန်ုပ်အား ဖော်ထုတ်ပြသခဲ့ပြီး လက်ရှိတွင် ကျွန်ုပ်၏တွေ့ရှိချက်များကို "အစကများချိတ်ဆက်ပါ" ဟုသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် သင်္ကေသိပင်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ရေးနေပါသည်။ ၎င်းသည် GMO ၏သမိုင်းဝင်အမြင်တစ်ခု၊ စက်မှုလယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆေးဝါးကြီးကြီးမားမားနှင့် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ဒီအဘိဓာန်မှာ ဆက်လက်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရုံနှင့် ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေလို ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်။ သင်္ကေသိပင်သမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပြီး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ လေးစားစွာဖြင့် K"

"ကင်ဆာရောဂါ၏နှောင်းပိုင်းအဆင့်တွင်၊ သွေးကင်ဆာအတွက် ကီမိုနှင့် ဓာတ်ရှောင်ခြည်ပေးသည့် နှိပ်စက်မှုအစစ်အစဉ်ကို ခံစားနေရသော သူငယ်ချင်းတစ်ဦးသည် "ကုသခြင်းမှ ပြေးခြင်း" အကြောင်း စပျစ်သီးမတစ်ဆင့် လေ့လာခဲ့ပြီး အခြားအရာအားလုံးကို ကုသရန် ပျက်ကွက်ပြီးနောက် အဆိပ် စမ်းကြည့်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း။ ကံမကောင်းစွာပဲ၊ သူ့ကိုယ်သူ ကယ်တင်ဖို့ အချိန်နှောင်းသွားခဲ့ပေမယ့် သူ့ရဲ့ အသိပညာနဲ့ ဂရုစိုက်မှုက ကျွန်မကို ကယ်တင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါက သူ့သုံးဖို့ အခွင့်မသာတဲ့ဆီဖြစ်ပြီး ငါ့ဆီပြန်ကောင်းလာဖို့ လမ်းစပေါ်နေပြီ" စတီဖန်

"ကျွန်မယောက္ခမ ကင်ဆာရောဂါအထူးကု ဒေါက်တာကို ဒီမနက်မှာ သွားတွေ့တယ်။ ဒေါက်တာက နှုတ်ဆိတ်သွားတယ်။ ကျွန်တော်ယောက္ခမမှာ သွေးကင်ဆာရှိနေတာ ၁၅ နှစ်ရှိပြီ။ သူ့ဆီရောက်နေပြီ။ ယနေ့တွင် သူ၏ သွေးဖြူဥအရေအတွက်သည် ပုံမှန်ကန့်သတ်ချက်များသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားပြီ"

ဖြစ်သည်။ဘာကင်ဆာလဲ??ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို ကုသပေးသည်!" ကရင်

"နှုတ်ဆိတ်နေတဲ့ ဒေါက်တာထက် သာလွန်တာ ဘာမှမရှိပါဘူး။ဟီးဟီး ချစ်တယ်၊ငါ့နေ့ကို လုပ်ခဲ့တာ!"  
ဂျက်ကီ

"မင်္ဂလာပါ Rick!ဒီအီးမေးလ်က မင်းကို ကောင်းကောင်းတွေ့မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ဒီနေ့ ရေးနေတာ က လူနာဆီကို ဘယ်လောက်ကြာကြာနေသလဲ မေးချင်တာ။အကျိတ်အကြီးကြီးရှိတဲ့ လူနာတစ် ယောက်ရှိတယ်။မတ်လ 15 တွင်စတင်ခဲ့ပြီးယခုအချိန်အထိ 40 ဂရမ်အထိရှိခဲ့သည်။သူသည် 2 ရက် ကတည်းက 1.5 ဂရမ် သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍တက်နေခဲ့သည်။ကုသဆေးပမာဏ 60 ဂရမ်ကိုသင် ရပ်တန့်ပါသလား။ဒီလူနာအတွက် ပိုက်ဆံက အဓိကပဲ။အခုထိ သူဆေးဖိုး ဘာမှ မပေးရသေးဘူး။၎င်း တို့၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူသည် ပထမဆီ 60 ဂရမ်ကို လွှဲဒါန်းခဲ့သော်လည်း အခမဲ့ဆေးဝါးကို ထာဝရမပေးနိုင်ပါ။သင့်ထည့်သွင်းမှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။မင်းရဲ့အသိဉာဏ်ကို ငါတန်ဖိုးထား တယ်။လေးစားစွာဖြင့် ဒကာမ"

"ချစ်လှစွာသော ဒကာမ၊ သူသည် နှစ်ရက်မြောက်နေ့မှစ၍ တစ်ရက်လျှင် ၁.၅ ဂရမ် သို့မဟုတ် ထိုထက် ပိုနေပြီဟု သင်ပြောပါသည်။ကျွန်ုပ်ထုတ်လုပ်သောဆီသည် အလွန်အားကောင်းသောကြောင့် ပျမ်းမျှလူ တစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် 1 ဂရမ်စားသုံးနိုင်သည့်နေရာသို့ရောက်ရန် 5 ပတ်ခန့်ကြာတတ်သည်။ဤ အဆီလျှော့မျိုးကွဲများထုတ်လုပ်ရန်အသုံးပြုသော strain နှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာရှိနိုင်သည် ၊ ထို့ကြောင့် ပြဿနာမှာ strain ဖြစ်နိုင်သည်။ပုံမှန်အားဖြင့် လူနာသည် ဆီ 60 ဂရမ်ကို စားသုံးလိုက် သောအခါတွင် ကင်ဆာရောဂါ ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ဒါပေမယ့် မဟုတ်၍ ဆီတွေရောက်တဲ့အထိ ဆက်ပေးနေမယ်။လိုအပ်သည့်အချိန်နှင့် ဆီပမာဏသည် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကွဲပြားနိုင်သည်။ကျွန်ုပ် တို့အားလုံးသည် ကွဲပြားကြပြီး အချို့လူများသည် အခြားသူများထက် များစွာပို၍ လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းပါသည်။အများအားဖြင့် ကိမ့်နုနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့် ဆိုးဆိုးရှားရှား ပျက်စီးသွား သူများသည် ကြာရှည်စွာ ကုသမှုခံယူရန်နှင့် အဆီပိုလိုအပ်သည်။အဆီသည် ဤကဲ့သို့နည်းဟုခေါ်သော ပျက်စီးဆိုးရွားမှုအားလုံးကို ပြန်ဖျက်ရန် လိုအပ်သည်။ကျွန်ုပ်၏ အကြံပေးချက်မှာ အခြားသော အားကောင်းသော အင်ဒီကာမျိုးကွဲမှ ဆီထုတ်ရန် ကြိုးစားရမည်ဖြစ်ပြီး၊ သို့သော်လည်း သူအသက်ကို ကယ်တင်နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော အရာမှာ သူ့ဆီဥိုသာ ထားရှိရန် အကြံပြုလိုပါသည်။Rick Simpson ၊ ဆုမွန်ကောင်းများ

"ဆေးခြောက်ဆီဟာ သင်ကို သေစေနိုင်တဲ့ ဓာတုကုထုံးကနေ မကယ်တင်နိုင်ပါဘူး။လူနာက ကီမိုကို ငြင်းရင် ဆီက ပိုကူညီနိုင်ပါတယ်။" စတိတ်

"ဒါဟာ အောင်မြင်မှုဟုတ်မဟုတ်တော့ မသေချာပါဘူး၊ ဒါပေမယ့် အဲဒါကို တစ်ခုအနေနဲ့ တွက်တာ တော့ သေချာတယ်။ငါ့မှာ ယောကျ်ားပီသတဲ့အသံရှိလို့ ဘယ်သူကမှ အံ့ဩမိရင်၊ ငါ ဆေးလိပ်သောက် တာ ဒါမှမဟုတ် ဘာတစ်ခုမှ မဟုတ်ဘူး- ဆေးလိပ်မသောက်ဖူးပေမယ့် ငါသိုင်းရှိုက်ကို ဖယ်ထားလို့ပဲ။ ငါ 51 နှစ် (နှစ်ခွဲ!) နှင့်ငါ့အသက် 20 ကတည်းကဆီအသုံးပြုခဲ့သည်။အငွေပျောက် ကြည့်နူးစရာ ကောင်းတယ်လို့ပဲ အမြဲတွေ့ ခဲ့ရတယ်။လွန်ခဲ့သည့်နှစ်အနည်းငယ်က- ကျွန်ုပ်သည် မျိုးချရခက်လာသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်များသည် ကျွန်ုပ်၏သိုင်းရှိုက်တွင် ဆုံမှတ်များကို တွေ့ ရှိခဲ့သည်။ကင်ဆာစစ်ဆေးရန် သွားရမည့် သိုင်းရှိုက်ရှိ ဆုံမှတ်များ။အဲဒီလိုလုပ်တဲ့အခါ- သူတို့က မင်းရဲ့လည်ချောင်းထဲမှာ ဖင်ကြီးတစ် ချောင်းကို ကပ်ပြီး စမ်းသပ်ဖို့ ဆုံမှတ်တွေထဲကို ဝင်သွားကြတယ်။ထုံဆေးမပါ- တည်နေရာကြောင့် ဘာ မှ မပေးဘူး။ဒီတော့ ဒါကို အကြိမ်အနည်းငယ်လုပ်ပြီး ငြိမ်ငြိမ်ထိုင်နေနိုင်မလား။ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်- 6x- ဓား နှံထိုးခံရပြီး ငါသိုင်းရှိုက်က အရမ်းကြီးလာတယ်၊ ငါ မျိုးချရခက်ပြီး အသက်ရှူရခက်လာတယ်- ငါသိုင်း ရှိုက်ကို ဖယ်ပစ်လိုက်တယ်။ငါမိသားစုမှာ ကင်ဆာအားလုံးနဲ့- ငါက ဂိမ်းရေမှာဖြစ်မယ်လို့ ငါထင်ခဲ့ တယ်။ကင်ဆာမရှိပါ။တစ်ခုမှကျန်တော်သည် ယခုအချိန်အထိ ကင်ဆာရောဂါမှ လွတ်မြောက်ရန် မိသားစုတွင် တစ်ဦးတည်းသော သားဖြစ်သည်။ကျွန်တော် အသက် 20 လောက်ကတည်းက ဆီလုပ် တယ်။တိုင်းလောက်ရှိဖူးတယ်။မိသားစုရာဇဝင်ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါရှိမရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီး ယခု အချိန်အထိ ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။သချာ :-)" ဒကာမ

"ကျွန်တော် Rick Simpson ရဲ့ Phoenix Tears ကို ကျွန်တော် Facebook wall မှာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ မျှဝေခဲ့ပါတယ်... အဲဒီနောက် တစ်နေ့မှာ ကျွန်တော်သို့ငယ်ချင်းတစ်ယောက်က Lymphoma နဲ့ သေဆုံး သွားတဲ့ အိပ်ယာပေါ်မှာ ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ငါ့ဆီတင်ထားတာကိုတွေ့တော့ ချက်ချင်းပဲ ဆီစသောက်တော့

အခု ကင်ဆာကင်းစင်သွားပြီ။သူမ၏ ဆရာဝန်များ အံ့ဩနေကြသည်။သူ့အသက်ရှင်ဖို့ သုံးလရှိတော့ တယ်လို့ ပြောတယ်... သို့တို့မှားသွားပြီ” ဂျေမီ

“ငါ TERMINAL ကင်ဆာရှိသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား RS လျှော်ဆီဖြင့် ကုသပေးရာ နောက်ဆုံးတွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည်။အဆင်ပြေတယ်!” voodooattoo

“အခုလည်း ဒီလိုပဲ လုပ်နေတယ်။25% THC SKYWALKER OG၊ နောက်ဆုံး OG ဆီ ကျွန်ုပ်၏ PSA သည် 160 ဖြစ်သည်။ဒီနေ့ 100 ဂရမ်ပြီးရင် 7” ဂျင်မီ

"မင်္ဂလာပါ Chris Update...ကင်ဆာပျောက်...မနေ့မနက်က သူမရဲ့ စိတ်ရှုပ်ထွေးနေတဲ့ ကင်ဆာအထူး ကုဆရာဝန်ဆီ ဖုန်းဆက်လာပါတယ်။ပုံမှန်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့တွင် မျက်နှာချင်းဆိုင် ချိန်းဆိမ့်များရှိ သော်လည်း လွန်ခဲ့သည် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်က ပြုလုပ်ခဲ့သော စကင်ဖတ်စစ်ဆေးမှုများ၏ ရလဒ်များအကြောင်း သူမကို အကြံပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့အား သူမသည် သူမကို ဖုန်းဆက်ခဲ့သည်။ အသည်းကင်ဆာ - မမြင်နိုင်တော့ဘူး။အဆုတ်ကင်ဆာ၊ တစ်ခုမှာ အဆုတ်ကင်ဆာ ပျောက်ပြီး အခြား အဆုတ်ကင်ဆာ သိသိသာသာ လျော့ကျသွားသည်။ရင်ဘတ်ကို မပြောပေမယ့်...ဒါကြောင့် အမေက သူ့ကို မေးခွန်းတချို့အတွက် ပြန်ခေါ် ပြီး သူ့ဆီသွားပြီး စကားပြောဖို့နဲ့ အတိတ်နဲ့ မကြာသေးခင်က စ ကင်ဖတ်တာတွေကို ကြည့်ဖို့ ရက်ချိန်းပေးလိုက်တယ်။ဒေါက်တာက သူ့အသည်းနဲ့ အဆုတ်ကင်ဆာ ပျောက်ကွယ်သွားတော့ သူ့ရင်သားနေရာကို မေးဖို့မေ့သွားလို့ ဒေါက်တာက သူ့ရင်သားနေရာကို မေးဖို့ မေ့သွားတဲ့အခါ သူမ နည်းနည်းတော့ အံ့ဩသွားတယ်။

စကင်နစ်စစ်ဆေးမှုအားလုံးသည် ဟော်မုန်းကုထုံးအသစ်အတွက် အစမ်းစစ်ဆေးခြင်းအတွက် ဖြစ်သည်...ဒါပေမယ့် လူနာတစ်ယောက်အနေနဲ့ ဟော်မုန်းလေ့လာမှုအတွက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ယောက်မဟုတ်တော့ဘူးလို့ ဒေါက်တာက ပြောပါတယ်။ကြီးထွားမှုကင်ဆာရှိသောနေရာများနှင့် သူမ၏နေရာအားလုံးသည် မကြီးထွားသေးသော်လည်း သေဆုံးနေသည်။ဆီရလဒ်တွေနဲ့ လက်ကျော် နေပြီ!!!လွန်ခဲ့တဲ့ တစ်လလောက်က Rick နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အမေအကြောင်းပြောတုန်းက သူက ဒုတိယရက် 90 ကုသမှုခံယူဖို့ အကြံပြုခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာလအစမှာ အဲဒါကို ကျွန်ုပ်တို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ဒီကြားထဲမှာ တော့ သူ့ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးထိုးပေးမယ်။ ဝိုး!အဆိုသည် သူမ၏အကျိတ်များပေါ်တွင် အလုပ် လုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ကုသမှုစကတည်းက သူမသိခဲ့သည်မှာ အကျိတ်များ ကျိုးသွားကာ ပျောက်ကွယ် သွားခြင်းဖြစ်သည်ဟု သူမခံစားရသည်။မင်းရဲ့ မှတ်တမ်းအကြံဉာဏ်ကို မိတ်ဆက်ပေးပြီး ဒီကုသမှုကို မျှဝေပေးခဲ့တဲ့အတွက် ငါတို့အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ထာဝရကျေးဇူးပါပဲ စင်ဒီ"

"မင်္ဂလာပါ ချစ်လှစွာသော Corrie...ရင်သားကင်ဆာရှိတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ဆီ အမေဆီ ပေးခဲ့ တယ် ဆိုတာ သိစေချင်တာပါ...တစ်လလောက် အချိန်ယူရပြီး သက်သာခွင့် ရသွားပါပြီ...။အချို့သော ကင်ဆာဆဲလ်များသည် အကျိတ်တွင်သေသွားသည်...ပြီးတော့ ဆရာဝန်က အံ့ဩပြီး အပြုသဘော ဆောင်ပြီး သူမမှာ ပိုကောင်းတဲ့ ရလဒ်တွေရရင် နောက်တစ်ကြိမ် ဆီနဲ့ပတ်သက်တဲ့ တစ်ခုခုကို စလုပ် တော့မယ်ဆိုတာ ထင်ရှားပါတယ်။ဒီအမျိုးသမီးကို ဆေးခြောက်ဆီအကြောင်း အချက်အလက်တွေ ပေးခွင့်ရတဲ့အတွက် အရမ်းဝမ်းသာပြီး ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။:) အမေဆီ နေ့တိုင်း သောက်နိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်..."

"မင်္ဂလာပါ ရစ်ခ်၊ သတင်းကောင်းတစ်ခု ရခဲ့ပါတယ်။ရင်သားမှာ ကင်ဆာဖြစ်နေပြီဆိုတဲ့ အသိကို စိတ် ပိုင်းဆိုင်ရာအရ သည်းမခံနိုင်တော့တဲ့အတွက် ခွဲစိတ်မှု ခံယူခဲ့ရပါတယ်။သို့သော် သူမသည် ဆေး ပမာဏ 30g ကိုစားကာ ဆေးဖက်ဝင်အပင်မျိုးစုံရှိသော အမျိုးသားတစ်ဦးထံမှ ဆေးဖက်ဝင်အပင်အချို့ ကို သောက်ခဲ့ပြီး ထိုဆေးဖက်ဝင်အပင်များမှ ပတ်တီးကိုလည်း ပတ်ထားခဲ့သည်။ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဆရာဝန်တွေက အဲဒီကင်ဆာကို ဖယ်ထုတ်တဲ့အခါမှာတော့ 7 မီလီမီတာထက် ပိုကြီးပြီး 100% တစ် သျှူးတွေ၊ 1% ကသာ တက်ကြွနေပြီး ကင်ဆာဖြစ်ပြီး သေဆုံးတဲ့အဆင့်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ဒါကို ဆရာဝန် ၃ ယောက်က ကြည့်နေပြီး ဒီလိုမျိုး တခါမှ မတွေ့ဖူးဘူးလို့ ပြောတယ်...။ထို့ကြောင့် သူမခွဲစိတ်မှုမရှိဘဲ ၁ပတ် သို့မဟုတ် နှစ်ပတ်ကြာလျှင် အရာအားလုံး ပျောက်ကွယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ယခုအခါ သူမသည် တစ်နေ့လျှင် ဆီ ၁ ဂရမ်ခွဲခန့် သောက်နေပြီး ခွဲစိတ်မှုမှာ လုံးဝမလိုအပ်ကြောင်း သူမ နားလည်နေပြီ ဖြစ်သည်။"

သို့သော်လည်း သူမသည် ယခုအချိန်တွင် ပို၍ ငြိမ်သက်နေပြီ။ သူမ စိတ်တိုနေသောကြောင့် ခွဲစိတ်ခန်း

ထဲမှာ သူမကို စကားမပြောနိုင်တော့ပေ...ယခုမူကား၊ အကုန်ကောင်း၍ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် ဆီသည် လည်း အလုပ်ဖြစ်လေ၏။ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ မိုက်မဲတဲ့ ဆရာဝန်တွေက သူမကို ရေဒီယိုကထုံး ၂၃ မျိုးကို ပေးခဲ့ပေမယ့် သူမ မလုပ်ဘူးလို့ ပြောပြီး ဆရာဝန်က သူမနဲ့တယ် ဆိုတာကို လိုင်းတွေကြားမှာ ပြောခဲ့ပါတယ်။ဒီဆရာဝန်တွေ ဘယ်လောက်ဝေးဝေးသွားတယ်ဆိုတာ မယုံနိုင်စရာပါပဲ။လူတိုင်းက နှုတ်ဆက်ပါတယ် Rick။အကြံပြုချက်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။Jindrich ကို ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" Sasa

"Rick... သူငယ်ချင်းတစ်ယောက် သူဦးခေါင်းက ဦးနှောက်အကျိတ်ကို ဖယ်ထုတ်လိုက်ရတယ်... သူမှာ အဆုတ်မှာ အစက်အပြောက်တွေ ရှိတယ်... သူတို့က သူ့ကို ကိုမိန့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးစေချင်တယ်...ကိုမိန့်နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးနေစဉ် အဆီယူခြင်းသည် အမှိုက်ဖြစ်မည်လား။ဦးကျောက် အကျိတ်ကို ဖယ်ရှားပြီးနှောက် သူဘယ်လို့နေနေလဲဆိုတာကို သိသိသာသာမြင်တွေ့နေရတော့ သူခေါင်းထဲမှာ ဒီအရာဟာ ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်ကထက် 80% ပိုကောင်းနေတယ်...ကိုမိန့် ဓာတ်ရောင်ခြည်မထိုးပါနဲ့ အဆီမလုပ်ဖို့ ပြောချင်ပါတယ် ဒါပေမယ့် ဒါက ငါ့ရွေးချယ်မှုမဟုတ်ဘူး..." Sharon

-- Sharon၊ ၎င်းသည် သူ၏ ရှင်သန်ရန် အခွင့်အလမ်းကို တိုးစေမည်ဖြစ်သည်။ဒါပေမယ့် တကယ်တမ်းမှာ ကိုမိန့်ဆေးသောက်ရင် ပျက်စီးမှုကို ပြန်ဖျက်ဖို့အတွက် ဆီ 120-180 ဂရမ်ကို စားသုံးဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။အဆိပ်သင့်ခြင်းမှ လွတ်မြောက်မည်ဆိုလျှင် သေချာပါသည်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"Rick Simpson ဟာ လိမ်လည်သူလို့ထင်တဲ့ လောင်ပြောင်သူတွေအားလုံးအတွက်၊ Valerie Corral နဲ့ WAMM က ပံ့ပိုးပေးထားတဲ့ ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ သူမရဲ့ အဆင့် 3 အဆုတ်ကင်ဆာကို Michelle Aldrich က ကုသပေးလိုက်ပြီဆိုတာ သိထားသင့်ပါတယ်။မိဒီယာနဲ့ ဆရာဝန်တွေက ဘာကြောင့် အမှန်တရားကို တစ်ခါတည်း မပြောနိုင်တာလဲ။Cannabis ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ် ဘုရားပြီးတော့ တာဝန်မဲ့သူတွေဟာ ဆေးခြောက်နဲ့ ကင်ဆာအကြောင်း ကမ္ဘာကို သိစေလိုတဲ့ အမှန်တရားကို သိစေချင်တဲ့ ငါနဲ့ Tommy တို့လို လူတွေမဟုတ်ဘဲ ဒီအဖြစ်မှန်ကို တိတိတိတိဆိတ်ဆိတ်နေဖို့ ကြိုးစားနေသူတွေပါ။" Steven Hager

"ကျွန်တော် Rick Simpson နဲ့ JB နဲ့ Rick က နှစ်တွေကြာအောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့အရာတွေနဲ့ ဆက်နွယ်နေတဲ့ တခြားသူအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောချင်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်၏ဇနီးသည် လွန်ခဲ့သည့် 18 လနီးပါးက ဦးနှောက်အကျိတ်ရောဂါရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်များသည် အဆင့် 4 ၏ 3 နှစ်သားဖြစ်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် ချက်ချင်းလက်လျှော့လိုက်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် 2014 အစောပိုင်းတွင် အဆီစတင်ခဲ့ပြီး အကျိတ်အရွယ်အစားများ လျော့ကျသွားကာ သူမ၏ဘဝအရည်အသွေး တိုးလာခဲ့သည်။ဦးနှောက်အကျိတ်ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး 18 လနီးပါးတွင် ကျွန်တော်ဇနီးသည် နေ့တိုင်း ကားမောင်းနေဆဲဖြစ်ပြီး အလုပ်များနေစေရန် တစ်ပတ်လျှင် 3 ရက် အလုပ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။သူမ၏ စွမ်းအင်အဆင့်များသည်လည်း တဖြည်းဖြည်း ပြန်ရောက်လာပြီး သူမ၏ ဆံပင်များ ပြန်လည်ပေါက်လာခြင်းကို နှစ်သက်သည်။LOL - မင်းလို့လူတွေရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုနဲ့ ဇွဲလုံ့လကြောင့်မဟုတ်ရင် ဒါက မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပြီး ကောင်းတဲ့ အလုပ်တွေကို ဆက်လုပ်နေပါ။" တစ်လောက

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ ပတ်လောက်က ညာဘက်အဆုတ်မှာ အကျိတ် ၁၂ မီလီမီတာ ရှိတဲ့ အကျိတ်တစ်ခုကို တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ကျွန်မကိုယ်တိုင်လုပ်ထားတဲ့ RSO 1/3 g ကို gelatin capsule သေးသေးလေးထဲမှာ ထည့်ပြီး အမျိုးသမီးတစ်ဦးမှာ တွေ့ရှိရတဲ့ tubular "syringe-like" tool ရဲ့အကူအညီနဲ့ တစ်နေ့ကို suppository အဖြစ် ၂ ကြိမ်ထည့်ခဲ့တယ်။ ငါ့ဗိုလုံးထဲမှာပါတဲ့ တဆေးကို ပိုးဝင်တဲ့ ခရင်မ်လိမ်းတယ်။၎င်းသည် suppository capsule ကိုထည့်သွင်းရန် အလွန်ထိရောက်ပြီး လွယ်ကူသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။အောက်ပါ 4 ပတ်ကြာစကင်ဖတ်စစ်ဆေးပြီးနောက်၊ အကျိတ်သည် 1 မီလီမီတာအရွယ်အစားသေးငယ်သွားခဲ့ပြီးလှုပ်ရှားမှုမရှိခဲ့ ... ဆိုလိုသည်မှာ DEAD !!! 4 ပတ်ကြာသည်နှင့်ယခုအချိန်တွင်ကင်ဆာအတွက်စိုးရိမ်စရာမရှိတော့ပါ။JB ရဲ့ အကြံဉာဏ်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်... ဒါဟာ လုံးဝကို ကြည်နူးစရာမဟုတ်ပါ ။အဲဒါအပြင်၊ တူညီတဲ့ဆီ ၁ ဂရမ်ကို တစ်နေ့ ၃ ကြိမ်သောက်တယ်။1 လကြာတော့ ငါ့ကင်ဆာကို သတ်ခဲ့တယ်။" Gabriella

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson!!ဆေးခြောက်ဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ အသက် 15 နှစ်အရွယ် သမီးငယ်၏ 8.8 နှစ် ဦးနှောက်ကင်ဆာရောဂါကို လများအတွင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်သင့်ကိုကောင်းချီးပေးပါစေ!!!!!!" ကရင်

"အားလုံးပဲ မင်္ဂလာပါ။ သတင်းကောင်းတစ်ခု ရခဲ့ပါတယ်။ဇနီးသည်သည် တနင်္လာနေ့တွင် သူမ၏ PET စကင်နီရလဒ်ကို ရရှိခဲ့သည်။ကိမိ ၆ ကြိမ် နှင့် ပင်မဆဲလ် အစားထိုး ကုသမှု ခံယူပြီး ၅ နှစ်ကြာ ကင်ဆာ ဖြစ်ခဲ့ ပြီး ပြန် လာ သည် ။လွန်ခဲ့သည် ၆ လက သူမသည် အခြားအစားထိုးကုသမှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန်စီစဉ် ခဲ့သော်လည်း အလွန်မတော်သောကြောင့် ဖျက်သိမ်းခဲ့ရသည်။ဒီလိုနဲ့ သူမဆီကို စတင်ရောက်ရှိခဲ့ပါ တယ်။တနင်္လာနေ့မှာ ဆရာဝန်က ကင်ဆာပျောက်သွားပြီလို့ ပြောတယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Rick မင်းကလူပဲ၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" Luc

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Luc ။ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းတွေက ကြိုဆိုတာထက် ပိုပါတယ်။သူမ သည် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုမဟာဏတွင် ရှိနေသင့်သည်။တတ်နိုင်သမျှ ဆီများများစားမယ်။ဖြစ်နိုင်ရင် သူမ ကို နောက်ထပ်စကင်နီတွေနဲ့ ခပ်ဝေးဝေးမှာထားပါ။Youtube ဗီဒီယို သက်သေခံချက်က အရမ်းကောင်း ပါတယ်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ကျွန်မကင်ဆာအတွက် လူဒါန်းခဲတဲ့ဆီအတွက် (xxx) ကို ကျေးဇူးတင်ချင်ပါတယ်။ခုချိန်ထိ ကျွန်တော် ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကင်ဆာတစ်ခုမှမတွေ့ဘူး!!တကယ်အလုပ်လုပ်တယ်၊ သက်သေက ငါဆေးမှတ်တမ်းမှာရှိ တယ်။မျက်ရည်တွေနဲ့ ကြီးမားတဲ့ ဓာတ်ကြောင်းတွေ အားလုံးကို ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်!!!” ဘီ ကီ

"Jindrich ကို လက်မထောင်ပြတော့၊ သူက ပတ်တီးထက် အရေပြားပေါ် တိုက်ရိုက်လိမ်းတဲ့ လိမ်းဆေး နဲ့ ပတ်သက်ပြီး လုံးဝမှန်တယ်။ခြားနားချက်က နေ့နဲ့ ညနဲ့တူတယ်။” Ronnie Smith -- ဒါပေါ့။20-30-50% ဆီပါသော Tinctures များသည် မျက်နှာပြင်အောက်သို့ လွယ်ကူစွာ ကျရောက်နိုင် သောကြောင့် အလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်။အချို့သောကိစ္စများတွင်၊ လျော်စေ့ဆီ (သို့မဟုတ် shea butter) နှင့် လျော်ဆီရောစပ်ခြင်းသည်လည်း အလွန်အကျိုးရှိသည်။ဒါပေမယ့် ယုတ္တိနည်းအရတော့ အနာပေါ်ဆီ များများရလေလေ၊ ပိုကောင်းလေပါပဲ။JB

“ကျွန်မတို့ ရင်သားကင်ဆာကို အောင်မြင်စွာ ကုသနိုင်ခဲ့တယ်လို့ အရင်က ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။အခုတော့ ဆရာဝန်တွေက သူရလဒ်တွေ အရမ်းကောင်းလို့ အလုပ်သွားရမယ်ဆိုပြီး လူနာကို ပြောပါတယ်။လူနာ က ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောပြီး ဆရာဝန်က သူ့ကို ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ရ မှာ မဟုတ်ဘူးလို့ ပြောပြီး သူ့ဘာမှ မလုပ်ပေးခဲ့တဲ့အတွက် ကိမိနဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးရမယ်လို့ ဆက် ပြောခဲ့တယ်... အရူးဒေါက်...

ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ နောက်တစ်ဆင့်တက်ပြီး လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ နှစ်က ဆေးပြားတွေနဲ့ ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရတဲ့ အတွက် တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ မျက်နှာကို ကုသပေးနေပါတယ်။ဒီလူဟာ အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာကြီးကြီးမားမားရှိခဲ့ပြီး ပထမတော့ ကင်ဆာလို့ ထင်မြင်ကြပြီး ဖားတစ်ကောင်လို့ မျက်နှာကို ဖျက်စီးပစ်မယ့် အားကောင်းတဲ့ ဆေးပြားတွေ ပေးခဲ့ပါတယ်။နောက်တော့ သူတို့က Crohn's ရောဂါ ဖြစ်နိုင်တယ် လို့ ပြောတယ်။

ကျွန်တော်ပြောချင်တာက ဒီလူဟာ သူ့မျက်နှာကို ၅ နှစ်ကြာအောင် ကုသဖို့ ကြိုးစားနေခဲ့တာ မ အောင်မြင်ခဲ့ပါ။သူမ မျက်နှာပေါ် လျော်ရည်ကို ၅ ခါလောက် လိမ်းပြီး သူ့အသားအရည်က အခု ဘယ်လိုမှ မယုံနိုင်တော့ဘူး။OMG သူ့အရမ်းပျော်နေပြီ သူမကိုယ်တိုင်ပြန်ဖြစ်နေပြီ ။

ဓါတ်ပုံတွေရိုက်ဖို့ကြိုးစားပေမယ့် ၃ရက်ခြားတိုင်း အသားအရေက မြန်လိုက်တာ သူ့မျက်နှာက ဘယ်လိုပုံစံလဲဆိုတာကို မပြနိုင်ပေမယ့် သူ့ခွင်ပြုချက်နဲ့ နောက်ရက်တွေမှာ သူမရဲ့ ပုံဟောင်းတွေ (သူမ ရဲ့ မျက်နှာအသားအရည်ကုသ) ပြပေးမှာပါ။ အသစ်တစ်ခုက ခြားနားချက်ကို မင်းလူတွေမြင်နိုင်စေ တယ်..." Jasmin

“ကျွန်မက အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂ နှစ်သား ရင်သားကင်ဆာနဲ့ တွေ့ဖူးပါ တယ်။ဒီဆီဟာ ငါဆေးနဲ့ ကုသတယ်။ဒီလူတွေက လောဘကြီးလွန်းလို့။ငါတို့နဲ့ ငါတို့ မိသားစုတွေ ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ နာကျင်မှုတွေ၊ နာကျင်စရာတွေကို သူတို့ မသိကြဘူး။တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့ လောဘပဲ။အကျင့်။” ဆယ်လီ

"အင်း နှစ်ပတ်...ကျွန်တော့်မှာ ဆီးအိမ်မှာ 2-3 cm အကျိတ်ရှိနေတယ်လို့ ဆရာဝန်က ပြောပါတယ်။OR

သို့ တိုက်ရိုက်ခေါ်သွားချင်သည်။၁၄ ရက်မပြည့်ခင်မှာ ပျောက်သွားတယ်။CT scan ဖြင့် အတည်ပြုခဲ့သည်။2/15 တွင် CT scan ကို 2/29 တွင်စစ်ဆေးခဲ့သည်။ Gersh

“ကျွန်မရဲ့ဆီးအိမ်ထဲမှာ 2-3 စင်တီမီတာရှိတဲ့ အကျိတ်ကို အတိုင်းအတာကနေတစ်ဆင့် တွေ့ရှိပြီးနောက် ဒီ CT စကင်နံကို 14 ရက်အကြာမှာ ပြုလုပ်ခဲ့တာပါ။မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆေးခြောက်ဆီတစ်မျိုးတည်းကိုသာအသုံးပြုပြီး 14 ရက်အတွင်းတွင် ဆီးအိမ်တွင် အကျိတ်ကိုတွေ့ရှိခြင်းမရှိပါ။ဆေးခြောက် 14 ရက်သာ ...သွားပြီ။ဒါကို လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေ နားလည်ပေးကြပါ။ငါ့ဆေးကို မယူနဲ့။ဒါက အရက်မူးဖို့ တခြားနည်းလမ်း မဟုတ်ဘူး။ဒီဆေးက ငါ့အသက်ကို ကယ်တယ်” Gersh

“အိုကေတယ်နော် ...ရောဂါဗေဒအစီရင်ခံစာကို ကျွန်တော်လက်ခံရရှိခဲ့သည်။မထုတ်ခင်မှာ ဆီးအိမ်မှာရှိတဲ့ အကျိတ်က ကျုံ့သွားတယ်။ဆရာဝန်က နောက်ဆုံးတွေ့တဲ့ အချိန်မှာ ၂.၅ စင်တီမီတာလောက် တိုင်းတာတယ်။၎င်းကိုဖယ်ရှားသောအခါ ၀.၅ စင်တီမီတာသို့လျော့နည်းသွားသည်။ဒီကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဒီဆရာဝန်က ဘာပြောမလဲ သိချင်နေတယ်” Gersh

“လွန်ခဲ့တဲ့ ၈ လလောက်က သူတို့ ဆီးအိမ်ထဲမှာ ဆူးပေါက်လေးတွေနဲ့ တွဲတဲ့ အကျိတ်တွေ တွေ့တယ်။ရောဂါဗေဒ အစီရင်ခံစာအရ ၎င်းတို့သည် မြင့်မားသောအဆင့်၊ အလွန်ပြင်းထန်သော ကင်ဆာရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။သူတို့ ဖြတ်သွားနိုင်တယ်။ဒေသအလိုက် ကုသနည်းအချို့ကို စမ်းကြည့်သော်လည်း ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အလွန်ဖျားနာစေသောကြောင့် ရုပ်တန်ခွဲရသည်။ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒုတိယအကြိမ် ခွဲစိတ်မှုတွင် အကျိတ်များ ထပ်မံတွေ့ရှိပြီး နံရံပေါ်တွင် ပြန့်ကျဲနေသော ပြင်းထန်ပြင်းထန်သော ကင်ဆာရောဂါအသစ်ကို တွေ့ရှိသောကြောင့် ဖြတ်ထုတ်၍မရပါ။ဤအမျိုးအစားသည် အခြားအင်္ဂါများသို့ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်သည်။

ဒါကြောင့် မနေ့က ခွဲစိတ်မှုမှာ ကင်ဆာမရှိဘူးလို့ ဆရာဝန်က ပြောတယ်၊ ကလေးတစ်ယောက်လို ဆီးအိမ်က တင်းတင်းမာမာဖြစ်နေလို့ အံ့ဩစရာလို့ ခံစားရတယ်။က မင်းစိတ်ဝင်စားရင် ငါလုပ်ခဲ့တာ။စိတ်မပပါနဲ့၊ မင်းတတ်နိုင်သလောက်သုံးရန်၊ မင်းကြိုက်တာကို ထိန်းညှိပြီး ပျော်နေသေးတာပဲ...” Michelle

“ကျွန်မအစ်ကိုမှာ အဆင့် 4 ဖိအားအနာ/အနာရှိတယ်။အဆင့်(၄)ဆင့်သာရှိသည့်အနက်၊ ဤအဆင့်သည် ကုသ၍မရနိုင်ပါ။အနောက်တိုင်းဆေးပညာအရ အဆင့် 3 ကိုရောက်သည်နှင့် အရေပြားဖောက်ခြင်းမရှိဘဲ ပျောက်ကင်းသွားနိုင်သည်။အရိုးများနှင့် တစ်ရှူးများကို မြင်နိုင်သော်လည်း လိမ်းဆေး RSO သည် ၃ ရက်ကြာအောင် အရေပြားအသစ်များ ပေါ်လွင်စေသည်။ဆေးရုံအုပ်သူနာပြုများက ၎င်းကို 'အံ့ဖွယ်တစ်ခု' ဟုခေါ်သည်။ ဆေးခြောက်ပင်ဖြစ်ခဲ့သည်။

တစ်နေ့လျှင် ၀.၂ ဂရမ်မှ ၁ ဂရမ်အထိ အလုပ်လုပ်သည်။5 ငါ့ကိုတကယ်စိတ်ရုပ်စေလိမ့်မယ် ဒါပေမယ့် သူအိပ်ပျော်ဖို့ သူအရိုးကင်ဆာက လုံလောက်တဲ့နာကျင်မှုသက်သာဖို့ နောက်ထပ်လိုအပ်တယ်။ဆီကို indica နဲ့ ပြုလုပ်ရမှာဖြစ်တာကြောင့် မြင့်မားတဲ့ဆေးပမာဏဟာ သုံးစွဲသူကို 1 နာရီကနေ 1.5 နာရီကြာပြီးတာနဲ့ အိပ်ပျော်သွားစေနိုင်မှာပါ။၎င်းသည် သင့်အား နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်စေကာ REM နှစ်ခြိုက်စွာ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်သွားသောအခါတွင် သင့်အား အနာကျက်စေမှု အများစုကို လုပ်ဆောင်သည်။

များများယူလေ စိတ်မသက်မသာဖြစ်တတ်ပါတယ်။၎င်းသည် သင့်အား ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ အိပ်ပျော်စေသည်။အိပ်ရာက စောစောထရင် မူးနေပေမယ့် အဆင်မပြေဘဲ မူးနေတာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ဟားဟား

RSO သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အစ်ကိုအား ဆေးရုံတက်ပြီးနောက် လများအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အေးချမ်းစွာ အိပ်စက်နိုင်စေခဲ့သည်။ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို အငွေ့ပြုနိုင်ခြင်းက သူ့အား Oxycontin နှင့် အခြား pk ကော့တေး 80+ mgs ထက် ပိုမိုသက်သာရာရစေသည်။သူသည် fentanyl IV တွင်ပါဝင်နေသော်လည်း RSO လောက်မျှသူ့ကိုစိတ်အေးလက်အေးမဖြစ်ပါ။ငါ့ဘယ်တော့မှမေ့မှာမဟုတ်ဘူး!” မိရယ်

“ကျွန်မ အခု RSO ဇာတ်လမ်းကို ရှင်သန်နေပါတယ်။ရှားရှားပါးပါး သားအိမ်ကင်ဆာ တစ်မျိုးကို တိုက်ထုတ်ပါ။ခွဲစိတ်ကုသပြီး ဓာတုဗေဒနည်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံ၊ အော်ဂဲနစ်

အစားအစာများ၊ ဖြည့်စွက်စာများ စသည်တို့ကို လက်ခံကျင့်သုံးခဲ့သော်လည်း ကင်ဆာရောဂါသည် ပြန်ဖြစ်လာခဲ့သည်။နောက်တော့ ကုထုံးကနေ Run တာတွေတယ်။NZ တွင် Cannabis သည် ကြိုနေရာတွင် တရားမဝင်သောကြောင့် အရာများကို စုစည်းရန် အချိန်အနည်းငယ်ကြာခဲ့သည်။ဒါပေမယ့် ကျွန်တော် ဆီကို အသုတ်လေးတစ်ခု လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး စတင်အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်။2 ပတ်အကြာတွင်ကျွန်ုပ်၏အကျိတ် အမှတ်အသားများသည် 200 မှ 140 သို့သွားသည်၊ တစ်နှစ်အတွင်းပထမဆုံးကျဆင်းသွားသည် !!5 ပတ်အကြာတွင် ဆီကုန်သွားခဲ့ပြီး လက်ကိုထပ်မံရရှိရန် 2 လကြာခဲ့သည်။အကျိတ်အမှတ်အသားတွေ က ပြန်တက်လာတယ် (နောက်ဆုံးစမ်းသပ်မှုမှာ 262 ... ) ဒါပေမယ့် အခု 3 ပတ်လောက်ကြာတော့ လက်ချောင်းတွေ ဖြတ်သွားတော့ နောက်သွေးစစ်ရင် ပြန်ကျသွားလိမ့်မယ်...

RSO ကို ယုံကြည်ပြီး လိုအပ်သတိုင်းကို ပေးဆောင်သင်တယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။ငါကင်ဆာကို RSO က မပျောက်ဘူးဆိုရင်တောင် (ဒါပေမယ့် ငါယုံတယ်) အဲဒါက ငါ့အတွက် ကောင်းတာတွေ အများကြီး လုပ်ထားပြီးသား။ငင်းသည် ကျွန်ုပ်အား ကောင်းမွန်စွာ အိပ်ပျော်စေပါသည်။ပြီးတော့ ဝမ်းမုန်စေ တယ်..။လူသားမျိုးနွယ်အတွက် Rick Simpson က လုပ်ပေးခဲ့တာကို အရမ်းလေးစားမိပါတယ်။ အကောင်းဆုံးဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုအတွက် နိဘယ်ဆုနှင့် ထိုက်တန်ပါသည်။ပြီး တော သင်နဲ့ သင်အဖွဲ့အစည်းအတွက် ဘာလုပ်မလဲ။ကျွန်ုပ်သည် ရိုးရှင်းသော ဥပဒေကို လိုက်နာသော နိုင်ငံသားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး မိမိကိုယ်ကို ကုသရန်အတွက် တရားမဝင်သော အရာများကို လုပ်ဆောင်ခြင်း ကြောင့် ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ ခံစားရပါသည်။ဒါဆို ဆက်သွားပါ။ငါ့ရဲ့ စွမ်းအင်တွေ ပြန်ရရင် ငါ လှုပ်ရှားမှုမှာ ပါဝင်မယ်!" ဒင်နီ

"Rick ကြောင့် RSO ရဲ့ရလဒ်တွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်းမြင်ခဲ့ရတယ်။ဆေးခန်းမှာ ခဏလောက် အလုပ် လုပ်ခဲ့တယ်။စစ်ချင်းတုန်းက လည်ချောင်းကင်ဆာ အဆင့် (၄) ရှိတဲ့ လူတစ်ယောက် ရောက်လာတယ်။ သူ့ကို RSO မှာ တပ်ထားတယ်။ရက်ပေါင်း 90 အကြာမှာတော့ လုံးဝပျောက်ကင်းသွားပါတယ်။" ကား လီ

"ဆီးအိမ်ကင်ဆာရှိမှန်း အဖေ့ကို ကုသပေးခဲ့တယ်။ကုသမှုခံယူပြီး 5 ပတ်အကြာတွင် အကျိတ်များ သေဆုံးသွားခဲ့သည်။မင်းရဲ့အသိပညာ၊ လုံဆော်မှု၊ စိတ်ပိုင်းဖြတ်မှုနဲ့ လူတွေအပေါ် မင်းရဲ့ချစ်ခြင်းတွေ အတွက် Rick Simpson ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ခရစ္စ

"ကျွန်တော် အခု လူနစ်ယောက်အတွက် RSO ကို ဖန်တီးထားပြီး၊ နှစ်ကြိမ်စလုံး ကောင်းမွန်တဲ့ ရလဒ် တွေနဲ့။တစ်ယောက်မှာ MRSA ရပြီး တစ်ပတ်လောက် အဆိုလိမ်းတယ်... သက်သာသွားပြီ!!ဒုတိယ တစ်မျိုးမှာ Basal cell အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ပြီး လိမ်းဆေးကို ၂ ပတ်ကြာအောင် လိမ်းပေးပါတယ်... ပျောက်ကင်းသွားပြီ။အိုး ငါ့မျက်နှာမှာ အစက်အပြောက်တွေ အရေပြားကင်ဆာ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ငါထင် ခဲ့တယ်၊ ဒါကြောင့် လိမ်းဆေးလိမ်းတာ 6 ရက်ကြာသွားတယ်... သွားပြီ!!!" မာရီယာ

"အမိုက်စား!ကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် ဖေဖော်ဝါရီ 2011 ခုနှစ်ကတည်းက ရင်သားကင်ဆာကို ရုန်းကန်နေရ ပြီး လူအတော်ကြာ အပတ်တိုင်းလိုလို ညစ်ထုတ်ရသော အဆုတ်များအပါအဝင် ကင်ဆာရောဂါသည် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ တဖြည်းဖြည်း ပျံ့နှံ့သွားခဲ့ပြီး ကင်ဆာအရည် 11 မီလီလီတာသည် သူမဝင်တိုင်းနီးပါး ညစ်ထုတ်ခံခဲ့ရသည်။မကြာသေးမီအထိ။RSO ဆေးသောက်ပြီး တစ်ပတ်အကြာတွင် သူမ၏ မျက်နှာ နှင့် လည်ပင်းတွင် ရောင်ရမ်းခြင်း ပျောက်ကင်းသွားကာ သူမ၏ rosacea လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။အနှစ် 20+ သောက်ခဲ့တဲ့ သူမရဲ့ သွေးပေါင်ကျဆေးကိုတောင် ရပ်လိုက်ပြီး သူမရဲ့ အဆုတ်ထဲက အရည်တွေက 6ml ကျသွားပါပြီ။ဒါက ကုသနည်းလို့ ငါယုံကြည်တယ်။ဒီလို ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ရောဂါမျိုးမှာ ငွေ ရောင်အလွှာကို နောက်ဆုံးတွေ့လိုက်ရတာက အံ့ဩစရာပါပဲ။" အိန်ဂျယ်

"ဒါဆို ဒီဟာကို ကြည့်စမ်း!

- ဇနီးသည်အား ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင် အဆင့် III-b သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။
- ဇနီးသည်သည်ဆေးခြောက်ဆီစတင်ခဲ့သည် တစ်လမပြည့်မီ။
- ဇနီးသည် 2013 ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ မတိုင်မီ ကီမိုနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကို စတင်ခဲ့သည်။(တက္ကဆက်မှာ ရွေးစရာ သိပ်မရှိဘူး)



၂၀၁၃ ခုနှစ် မေလ ၆ ရက်၊ ကင်ဆာ လက္ခဏာ မရှိသလောက် နည်းပါးကြောင်း ဇနီးသည်အား ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

၅လမပြည့်သေးတဲ့ ကျွန်တော်မိန်းမက အဆီကြောင့် အဆင့် III ကင်ဆာကို တော်တော်လေး အောင်နိုင်ခဲ့ပြီ။” နွားထီး

“ချစ်လှစွာသော Ricki ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။အမေ၊ အဖွား၊ ချစ်လှစွာသော အဒေါ်၊ ဦးလေးများနှင့် သူငယ်ချင်းများ ကင်ဆာရောဂါဖြင့် နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆိုးရုံးခဲ့ရသည်။ဒါပေမယ့် အခက်ဆုံးကတော့ ငါ့ရဲ့ ချစ်စရာကောင်းပြီး ဉာဏ်ကောင်းပြီး အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ သူမလေး Kim ပါပဲ။သူမသည် 2010 ခုနှစ်ဇူလိုင်လတွင်အဆင့် 4 အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါရာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး 42 နှစ်တွင် 2011 ဖေဖော်ဝါရီလတွင်သူမသေဆုံးခဲ့သည်။သူမမှာ ကုသနည်းတွေမသိလို မိသားစုထဲမှာ ဘယ်သူ့ကိုမှ သူမသေတာ နှောင်းသွားတဲ့အထိ မပြောပြခဲ့ဘဲ အရူးဖြစ်သူ ခင်ပွန်းဟောင်းက သူမကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရင်း မိသားစုကို သော့ခတ်ထားခဲ့ပါတယ်။ပြီးခဲ့သောလအထိ ကျွန်ုပ်သည် ဆီအကြောင်းမသိခဲ့ဘဲ၊ ထိုအချိန်မှစ၍ ကျွန်ုပ်သည် ပြင်းပြင်းထန်ထန် သုတေသနပြုခဲ့သည်။အစကတော့ မြေဆီဟာ တခြားအရာတွေလိုပါပဲ၊ ဒါပေမယ့် အခုအချိန်အထိတော့ ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသဖို့ ဒါမှမဟုတ် သိသိသာသာ လျော့ကျသွားတယ်လို့ ပြောတဲ့ လူ ၂၃ ယောက်ကို စာရင်းပြုစုထားပါတယ်။၂၇ ယောက်!!!၎င်းသည် YouTube နှင့် အွန်လိုင်းဘာလော့ဂ်များပေါ်တွင်သာဖြစ်သည်။အဲဒါကို ၃၉၉၇ မှာ အမေက ရောဂါရှာတုန်းက ဒါမှမဟုတ် ၂၀၀၀ မှာ ကျွန်တော်အဖွား သက်သာရာရသွားချိန် ဒါမှမဟုတ် အစ်မအိမ်ပြန်ပြီး သေဖို့ အမိန့်ပေးခဲ့တဲ့ 2010၊ ဒါမှမဟုတ် မနှစ်က ကျွန်တော်အစ်ကိုတုန်းက ဒီအကြောင်းကို သိစေချင်တယ်။ -law သည် ပါးစပ်နှင့် လည်ချောင်းကင်ဆာရောဂါကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ၎င်း၏မျက်နှာတစ်ဝက်ကို ဖယ်ရှားပြီး ပြန်လည်တည်ဆောက်ရမည်ဖြစ်သည်။ယခုမူကား၊ ငါသည် သင်တို့ကိုကျေးဇူးတင်ပါသည်။ဘုရားသခင်သည် သင့်နှင့် သင်ချစ်မြတ်နိုးရသူအားလုံးကို ကောင်းချီးပေးကာ လူတိုင်းအတွက် ဤအံ့ဖွယ်ဆေးကို ရန်နိုင်စေရန် အလွန်ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။” ဒင်းနစ်

-- ချစ်လှစွာသော Denise၊ ငါဘာပြောရမလဲ။စောစောပိုင်း အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့် ငါ့အမေကို ကိမ္မိဆေးနဲ့ သတ်လိုက်တဲ့အတွက် မင်းဘယ်လိုခံစားရလဲ ငါ့အတိအကျသိတယ်။ဘယ်အရာမှ မသာယာပါဘူး။တစ်ချိန်လုံး ဆေးကို ရသင့်ပြီး တစ်စုံတစ်ယောက်မှ ငွေရှာလိုသောကြောင့်သာ မဟုတ်ပေ။C'est la vie၊ ဒါပေမယ့် လူတိုင်းက ကိုယ်မှာရှိသလောက် အေးအေးဆေးဆေး မျှချမှာ မဟုတ်ပါဘူး။အဆီအားလုံးကို ကုသနိုင် သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး ၎င်းအစား မည်သည့်အရာများကို အသုံးပြုထားသည်ကို သင်ရှာဖွေတွေ့ရှိသောအခါ အလွန်စိတ်ထိခိုက်စရာ အတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်သည်။

ကျေးဇူးပြု၍ ထိုအွန်လိုင်းသက်သေခံချက်စာရင်းကို ကျွန်ုပ်ထံပေးပို့ပါ။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ ဦးနှောက်ဆေးကြောခံခဲ့ရသော အခြားသူများအတွက် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းပြီး အထောက်အကူဖြစ်နိုင်သည် ဤဆေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ Rick နဲ့ နှစ်နှစ်ခွဲကြာ အလုပ်လုပ်ပြီးနောက်၊ ကျွန်တော်ပြောနိုင်တာက ရေနံကို စနစ်တကျ ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုတာက သူပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်တာပါပဲ။JB

"မင်္ဂလာပါ Corrie!အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့သတင်းတစ်ဖန်။ငါ့သူငယ်ချင်း \*\*\*\*\* မင်းနဲ့စကားပြောပြီး လော့စ်အိန်ဂျလစ်မှာ \*\*\* ပို့လိုက်တယ်၊ ကောင်းပြီ၊ သူက Cannabis ရေနံကို အခု ၂ လလောက်ကြာ အောင် လုပ်ပြီး ဆေးစက်နဲ့ဖတ်ဖို့ ဒီနေ့ သွားခဲ့တယ်။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကင်ဆာမရှိတော့ဘူး !!!!!!! အားလုံးရင်းတယ်!!!!!!မင်းအကြောင်းပြောပြပေးလို့ မင်းကိုကျေးဇူးတင်နေရုံမကဘဲ မင်းအကြောင်း ပြောပြပေးလို့ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ် \*\*\*\*\*!!ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။သင်မသိသေးတဲ့ ဒီလူတွေကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးက အသက်တွေကို ကယ်တင်ရတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။\*\*\*\* နဲ့ အလုပ်လုပ်ဖို့ လော့စ်အိန်ဂျလစ်ကို ကားမောင်းသွားရင်း ဝမ်းပျက်တာကို ရပ်တန့်ပြီး တစ်နေ့ကို အကြိမ် ၆၀-၈၀ လောက် အိမ်သာကနေ ဆင်းခိုင်းတော့မယ်။နောက်ထပ် အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ သတင်းတစ်ပုဒ်အတွက် ရော ဘယ်လိုလဲ။ဒါကို ငါတို့ အရမ်းချစ်တယ်!!"

"ဒီနေ့ ကျွန်တော်ရဲ့ ဒေါက်တာရဲ့ မှတ်ချက်ကို မျှဝေချင်ပါတယ်။ဆီးအိမ်ပိုးဝင်တာကြာပါပြီ။ အချိန်နဲ့ ဒေါက်တာက ရောဂါပိုးကို ကုသပေးနေတယ်။ဒီနေ့ သူက ကင်မရာနဲ့ ပထမဆုံးကြည့်တာ (သိပ်မပျော်ဘူး) AND!!ငါ့မှာသေသွားတဲ့ ဆီးအိမ်အစုအဝေး (အကျိတ်) ကျန်နေပုံပေါ်တယ် (သူ့စကားက ငါ့

မဟုတ်) ရောဂါပိုးကို တဒဂ်ဖြစ်စေတယ်။

ထပ်ပြီး! ငါစကားမဟုတ်၊ ဒေါက်တာက “ကျွန်မ ဆေးကို လေ့ကျင့်နေတာ အနှစ် ၄၀ ကျော် ရှိပြီ၊ ပြင်ပ စွက်ဖက်မှုမျိုး မရှိဘဲ အကျိတ် နေရာမှာ သေဆုံးတာ တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးဘူး” လို့ ဆိုပါတယ်။ ငါမတ်လ ကတည်းက ဆိပ်တံနေပေမယ့် သီးနှံတွေဝင်ပြီးကတည်းက ဆိန်ဆိန်သောက်နေတာ ၆ ပတ်လောက်ရှိ ပြီ။ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ပျောက်ကြောင်း သေချာအောင် အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှာ ခွဲစိတ်မှု နည်းနည်း လုပ်ရတော့မယ်။

ငါဆီနဲ့ပတ်သက်ပြီး သံသယရှိပေမယ့် လူတွေက သံသယမရှိတော့ဘူး။ ဆီ 5 အောင်စ သို့မဟုတ် 6 အောင်စခန့်ပြုလုပ်ရန် ဘူးသီးအလုံအလောက်ရှိသည်။ အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းမှာ Sativa Blend Pineapple Kush, 25% THC ဖြစ်သည်။ အခုအချိန်အထိ ရလဒ်တွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လောက်ပျော် နေတယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်ပါဘူး။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် FLA တွင် ဒေါက်တာအချို့က သင့်အား ကုသ ရန် ငြင်းဆိုမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ ဒေါက်တာကို ကျွန်ုပ် ဘာမှ မပြောရသေးပါ။ လောလောဆယ်တော့ သူ့ဘာမှမသိပါဘူး” ယော

-- ဒါပေမယ့် လုံလောက်ပြီ ဂျွန်။ ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ငါဆီဆက်သောက်ပြီး ခွဲစိတ်မှုအပြီးမှာ ထားခဲ့မယ်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် စကင်နီဖတ်ခြင်း မရှိတော့ပါ။ ပြီးတော့ ငါလည်း ဆီကို suppository ပုံစံနဲ့ ယူချင်တယ်။ မင်း ဆီကို တတ်နိုင်သမျှ နီးနိုင်သမျှ နီးအောင် ဆီကို အမြဲလိုချင်တယ်။ ဒါပြင်၊ သင်တတ်နိုင်ရင် အကောင်း ဆုံးရလဒ်အတွက် အဆီတစ်မျိုးထက်ပိုတဲ့ အဆီဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါ။ JB မှ ဆုမွန်ကောင်းတောင်း အပ်ပါသည်။

"အဲဒီမှာ သဘောတူညီချက် အပြည့်အစုံ JB။ ခွဲစိတ်မှု နောင်ရေးမှုကိုလည်း ထောက်ပြသည်။ ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်သည့် ခန္ဓာကိုယ်လုပ်ဆောင်မှုတိုင်းသည် သင့်စနစ်အတွင်းသို့ ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်နိုင်စေ ပါသည်။ ပြောင်ပြောင်တင်းတင်း အလေ့အထများနှင့် ၎င်းတို့၏ အံ့ဩဖွယ်ဆေးဝါးများကို လုံးလုံးလျားလျား မလေးစားဘဲ ယခု ကျွန်ုပ်တို့တွင် ပဋိပက္ခဆေးခံနိုင်ရည်ရှိသော အသားများကို စားသုံး သော ဘက်တီးရီးယားများ ရှိနေပြီး ဆေးရုံအများစုတွင် အများအပြားရှိသည်။ RSO က အဲဒါကို ပြင် ပေးလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ခွဲစိတ်မှု 'botch-job' ကော် ဘယ်လိုလဲ။ ကုသမှုပြေးပါ။ အကုန်ပြောတယ်" Tielman

“လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ရက်လောက်က သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့ basal cell carcinoma ကို RSO နဲ့ ကုသခဲ့ တယ်။ ဒီနေ့ စစ်ဆေးကြည့်တော့ ပျောက်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီ။ RSO ကို ပြန်လည်အသုံးပြုပြီး ပတ်တီးဖြင့် အုပ်ထားသည်။ နောက်ထပ် 3 ရက်အကြာတွင် ၎င်းကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ပြီး ယခင် 3 ရက်ရလဒ်ဖြင့် အဆုံးအဖြတ်ပေးမည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ ဒီကောင်က သူ့ဘာဖက်မှာ။ ကျွန်တော်တို့ ကုသပေးခဲ့တဲ့ အ ရင်ကင်ဆာတွေက သူ့ဘယ်ဘက်လက်မှာ ရှိတယ်။ ဟူး၊ အဆင်ပြေတယ်။ မှတ်သားပါ။”

-- ဟုတ်ကဲ့။ မလုပ်ရင် ငါတို့လုပ်မှာမဟုတ်ဘူး။ JB

“ကျွန်မအမေက မကြာသေးခင်ကပဲ ဦးနှောက်ကင်ဆာ အဆင့် (၄) နဲ့ ဓါတ်ကင်ပြီးသွားပါပြီ။ Docs သည် သူမ မည်မျှ ကောင်းမွန်သည်ကို အံ့ဩသွားသည် ။ သူမသည် အစပိုင်းတွင် ဆိုးရွားစွာ စကားပြောဆိုနိုင် မှု ပျောက်ဆုံးခဲ့သည်။ သူမဆီ ပေးစပြီးကတည်းက သူမဟာ ပိုကောင်းလာပြီး အခုဆို ပိုကောင်းလာသလို အရင်က မလုပ်ဖူးတဲ့ အရာတွေကို စကားလုံးတစ်လုံး နှစ်လုံးပဲ ပြောနေမယ့်အစား စကားစတွေ ပြော ပြီး ပိုမိုအတိုင်း လမ်းလျှောက်နိုင်နေပြီလေ။ သူ့နားလည်နိုင်စွမ်းက ပိုကောင်းတယ်လို့လည်း ပြောနိုင်ပါ တယ်။ ဒါ့အပြင် သူမလုပ်နေတဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ကိုမိဆေးတွေကြောင့် ဘယ်တော့မှ မ ဖျားပါဘူး။ ပျို့အန်ချင်စရာ တစ်နေ့မဟုတ်ပါ။ ဒါကြောင့် အလုပ်မဖြစ်ဘူးလို့ ဘယ်သူမဆို စော်ကားလိုက် တာပါပဲ။ မင်းရဲ့အချက်အလက်တွေကို တည့်တည့်ပြောပါ။ လုပ်ရတာလည်း အရမ်းလွယ်ပါတယ်။ မင်း အတွက် ဆေးခြောက်ရနိုင်တယ်ဆိုတာ သိတဲ့သူကို လူတိုင်းသိတယ်။ ကုသမှုကို ဘယ်လိုခံယူရမလဲဆို တော့ စိတ်ဝင်စားရင် comment မှာ ရေးပေးပါမယ်။” ဒိုင်ယာနာ

- ဒိုင်ယာနာ၊ အဲဒီ ကိုမိုနဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ဝေးဝေးနေပါ။ ဆရာဝန်များ နှင့် ၎င်းတို့၏ နည်းလမ်းများ လမ်းကြောင်းအတိုင်း မရပ်တည်ပါက ဆီသည် ပိုမိုလွယ်ကူစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြင့်မားသောဆီ 120-180 ဂရမ်၊ သူမယူနိုင်သမျှမြန်မြန် ဖြစ်နိုင်လျှင် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော စကင်နီ များကို လုံးဝမပြုလုပ်တော့ပါ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ကျုပ်နာမည်က ဂျော့ဂျွပါ။ သက်သေပြချင်ပါတယ်။အသက် 82 နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ 22 ရက် 2010 တွင် ကျွန်ုပ်သည် အစာမျှုပ်နံ့ကင်ဆာရောဂါကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။အသက်ရှင်ရန် 6 လမှ 2 နှစ်အထိ အချိန်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး ဓါတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူပြီးနောက် တစ်ချိန်ချိန်တွင် လည်ချောင်းထဲတွင် တွန့်တုနေရန် လိုအပ်နိုင်သည် ဟုပြောခဲ့သည်။”

ကျွန်ုပ်၏ရောဂါမဖြစ်ပွားမီတွင် ကျွန်ုပ်သည် အသက်ရှုခြင်းနှင့် အစာမျှုချရာတွင် ခက်ခဲခြင်း၊ ခြေသလုံး နှစ်ဘက်လုံး ရောင်ရမ်းလာပြီး အလင်းရောင်လှုပ်ရှားမှုကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်လာသည်။2011 ခုနှစ် အစောပိုင်းမှာ ဓါတ်ရောင်ခြည်ကုသမှု ခံယူခဲ့ရပါတယ်။စက်တင်ဘာလ 2011 တွင်၊ ကျွန်ုပ်သည် အစိုအခဲအစာကို မျှုချပြီး ဝါးရန် ခက်ခဲနေပါသည်။ငါ ရင်တွေတအားနာနေသလို ခံစားရတယ်။ငါ အစားအစာကို အပိုင်းပိုင်းလေးတွေ ဖြတ်ရမယ်။ပျော့အိသော အစားအစာများနှင့် Boost shakes များ ကို နှစ်သက်သည်။ဗိုက်ထဲမှာလည်း ဓာတ်ငွေ့တွေ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ခံစားနေရတယ်။ဓာတ်ငွေ့ များသည် ကျွန်ုပ်၏ဗိုက်ထဲသို့ မိုးခြိမ်းသံနှင့် လျှပ်စီးကြောင်းများကဲ့သို့ စုတ်ပြသွားသည်။အသက်ရှုရ ခက်ခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်းနှင့် ချွေးထွက်ခြင်းတို့ကို စတင်ခံစားရပါသည်။ကျွန်ုပ်၏ ဟန်ချက်သည် ညှပ်ဖျင်းပြီး ကောင်းစွာ မသွားနိုင်ပါ။အသက်ရှူကြပ်ပြီး ချွေးမထွက်ဘဲ ကုန်စုံဆိုင်ကို သယ်ဖို့ ခက်တယ်။

နောက်တော့ ပြင်းထန်တဲ့ မူးဝေတဲ့ ဝေဒနာကို ဆေးရုံပို့ပြီး ဆရာဝန်က ဒုတိယ သွေးပေါင်ကျဆေးကို ထိုးပေးတယ်။ကျွန်မဆေးရုံတက်ပြီး သိပ်မကြာခင်မှာပဲ သူစိမ်းတစ်ယောက်က ကျွန်မကို ချဉ်းကပ်လာ ပြီး ကင်ဆာကုသဖို့ လျှော့ဆီတစ်ချို့ကို ကမ်းလှမ်းပြီး နောက်ထပ်အချက်အလက်အတွက် Phoenix Tears ဝတ်ဆီဒီကို ညွှန်ကြားခဲ့ပါတယ်။ပထမတော့ ကျွန်မစိတ်မသက်မသာဖြစ်ပြီး လျှော့ဆီသောက်ရ တာကို ကြောက်ရွံ့နေခဲ့တယ်၊ ဆေးခြောက်ဟာ စွဲလမ်းစေမယ့် တံခါးပေါက်မီးယစ်ဆေးလို အမြဲထင်ခဲ့ တယ်။Rick Simpson ရဲ့ လျှော့ဆီ ကို သုတေသနလုပ်ပြီး ကုသမှုခံယူဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။ကုသမှု အတောအတွင်းနှင့် ပြီးနောက် လျှော့/ဆေးခြောက်ဆီသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးအတွက် “တံခါးပေါက်” ဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်သဘောပေါက်ခဲ့ပါသည်။

ကောက်ဆီ၏ စပါးစေ့-၁/၂ စေ့ကို ပထမဆေးထိုးပြီးနောက်၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ချက်ချင်းအလုပ်လုပ်သည်ကို သတိပြုမိသည်။  
- လက်ချောင်းများမှ ခြေချောင်းများအထိ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ စီးဆင်းသွားသည်ကို ခံစားခဲ့ရသည်။စိတ် အပန်းပြေမှု၊ ပျော်ရွှင်မှု နှင့် ရယ်မောမှုတို့ကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့သည်။6 နာရီကြာပြီးနောက် ကျွန်တော် ခြေထောက်တွေ ရောဘာန်သွားသလို ခံစားရတယ်။အနားယူချိန်နဲ့ အိပ်နေချိန်မှာ အသက်ရှူသံက ပို ငြိမ်သွားပါတယ်။

ရက်/ပတ်ကြာပြီးနောက်- ကျွန်ုပ်၏လိပ်ခေါင်းများ/လိပ်ခေါင်းများ ပျောက်သွားပါသည်။ပခုံးမှာ နာကျင် တာတွေ သက်သာစေတယ်။အသက်ရှူကြပ်တာ လျော့သွားတယ်။ဒုတိယနေ့မှစ၍ ဓာတ်ငွေ့များစုပုံလာ ပြီး အစာအိမ်မအိမ်သာဖြစ်ခြင်းကို သက်သာစေပြီး ပိုမိုပုံမှန်ဖြစ်လာကာ ကုသမှုကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။သွေးပေါင်ချိန်နည်းလွန်းတာကြောင့် သွေးပေါင်ကျဆေးသောက်တာကို လျော့ပြီး ရပ်လိုက်တယ်။သွေးပေါင်ကျဆေးသောက်ပြီးတာနဲ့ သွေးပေါင်ချိန် ပိုမိုပြန်ဖြစ်သွားပါတယ်။ခြေသလုံး နှင့် ခြေချင်းဝတ်နှစ်ဖက်စလုံးတွင် ရောင်ရမ်းခြင်းကို သိသိသာသာ လျော့ကျစေပါသည်။ကျွန်ုပ်၏အစာ စားချင်စိတ်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းပေးသည် - ယခုအချိန်အထိ ၂၆ ပေါင်ကျသွား သည်။အရေပြားအရောင်ကို တိုးတက်စေတယ်။ခေါင်းမူးတာ ပျောက်သွားတယ်။မွေးကတည်းက နှလုံးခုန်နှုန်းက ပိုပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ကမောက်ကမဖြစ်ပုံရပြီး မွေးကတည်းက နှလုံးခုန်မမှန်တာလို ယူဆပါ တယ်။အလုပ်ရားမတွေ့ ပိုပုံမှန်လာတယ်။ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး ပိုမို အေးချမ်းသော အိပ်စက်ခြင်းကို ခံစား လိုက်ပါ။ဟန်ချက်ညီမှုနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးတက်လာခဲ့သည်။အသက်ရှူကြပ်ခြင်းမရှိဘဲ ကောင်း စွာသွားလာနိုင်သည်။စကားဝိုင်းတွေမှာ ပိုမိုပြင်လာတယ်။အရာတွေအပေါ် ကျွန်တော်အမြင်ကို ပြောင်းလဲပြီး စိတ်ခံစားချက်ကို မြှင့်တင်ပေးတယ်။Marijuana အပေါ် ကျွန်တော်အမြင်ကို ပြောင်းသွား တယ်။

ယေဘုယျအားဖြင့် လျှော့ဆီမလိမ်းခင်မှာ ခံစားရတဲ့ လက္ခဏာတွေအားလုံး ပျောက်သွားပါတယ်။ ကုသမှုပြီးအောင်လုပ်ဖို့ 3 1/2 လကြာတယ်။ဒီအတွေ့အကြုံက သိပ်အဆင်မပြေခဲ့ပါဘူး။ဆေးများကို တိုးမြှင့်လိုက်သောအခါတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုဖြစ်သော်လည်း တစ်ရက် သို့မဟုတ် နှစ်ရက်ကြာ ပြီးနောက် အရာအားလုံးကို ချိန်ညှိသွားခဲ့သည်။Rick Simpson က အကြံပြုထားတဲ့ ဆေးတိုးနှုန်းကို အနည်းနဲ့အများ လိုက်နာခဲ့တယ်။

2 လကြာကုသမှုခံယူပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာအထူးကုထံသို့လာရောက်လည်ပတ်ခြင်းသည်အံ့ဩစရာဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်မရဲ့ အသားအရေအရောင်က ကြည့်ကောင်းနေပြီး သွေးပေါင်ချိန်နဲ့ နှလုံးခုန်နှုန်းက ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး မျှချရတဲ့ ပြဿနာမရှိတာကြောင့် တွန့်တိုနေစရာ မလိုဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ ထိုအပြင် ကြိုတင်ချိန်းဆိုထားသည့် ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်ပြီး အနည်းဆုံး 6 လကြာအောင် ပြန်လာရန် မလိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့်တော့ ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ကို ၃ လတစ်ကြိမ် ပြသဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်...

ကောက်ညှင်းဆီဟာ ငါ့ကင်ဆာကို သေစေတယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။ လျော်ဆီကနေ ခံစားခဲ့ရတဲ့ တခြားကျန်းမာရေးတိုးတက်မှုတွေအားလုံးက လူသစ်တစ်ယောက်လို ခံစားရတယ်။ ကောက်ညှင်းဆီ၏ အဖွယ်အမှုများကြောင့် ကျွန်တော် လုံးဝအံ့ဩမိပါသည်။ လျော်ဆီယူဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာကို အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

အုန်းဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေပြီး ကျွန်ုပ်၏အသက်ကို တာရှည်စေသည်။ Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ကောင်းသော အကျင့်ကို ဆက်လုပ်ပါ။ လျော်ပင်ဆီသည် လူ့အသက်များကို ကယ်တင်နိုင်သည်ဟု ကျွန်ုပ် လုံးဝယုံကြည်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ရော့ချီ

"ဂျော့ချီအတွက် မိနီအပ်ဒိတ်... ယနေ့အထိ သူသည် ပေါင် 31 ပေါင် ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပြီး မကြာသေးမီက သူ၏ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းမှုကြောင့် သွားဆရာဝန်ထံ သွားရောက်ပြသခဲ့ရသည် (သူသည် ယခင်က ပေါင် 280 ကဲ့သို့ ဖြစ်ခဲ့ဖူးသည်)။ သူ့လိုချင်ရင် အခုချိန်မှာ ကိုယ်အလေးချိန် လွယ်လွယ်လေး ပြန်တက်လာနိုင်ပေမယ့် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်နဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံကို ရွေးချယ်နေပါတယ်။ သူ့သွားတုတ်ကို ပြန်ထိုင်/ချိန်ညှိပေးရပါမယ်။ သွားဆရာဝန်က သူ့ဘယ်လောက်ကြည့်ကောင်းပြီး အရောင်လည်း ပိုကောင်းလာတယ်လို့ မှတ်ချက်ချခဲ့ပါတယ်။

George က သူ့မှာ အသက်ရှူကောင်းနေသေးတယ်လို့ ပြောရမယ်။ ခုထိ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာမရှိတော့ဘူး၊ သူ့မှာ အကင်၊ အာလူးနဲ့ အသီးအရွက်တွေကို ဒီအပတ်အစောပိုင်းက ညီစာစားဖို့ ရှိပြီး သူ့အစားအစာက အရင်ကထက် အများကြီး သက်သာသွားတယ်။ သူ့ရဲ့ "ကုသမှု" မတိုင်ခင်က သူက သိမိသားစကို သွားကြည့်တာလို့ ပြောပြတယ်။ (ပုံမှန် doc) ယခုအပတ်အစောပိုင်းက... သူ့ဆရာဝန်က "WOW! ဖြစ်ကြပါတယ်။ မင်းအရင်ကတွေ ဖူးတဲ့ George နဲ့ တူနေတာ သေချာလား" သူ့ဆရာဝန်က သူ့အရောင်က ပိုကောင်းလာတယ်တဲ့။ ဂျော့ဂျီက သူ့ခြေထောက်နံဖက်လုံးမှာ အရည်တွေ ဘယ်လောက်များများ ဆုံးရှုံးသွားပြီလဲဆိုတာကို သူ့ဆရာဝန်ကို ပြပြီး နောက်ပိုင်းမှာ ပျောက်လုနီးပါးလို့ ထင်ကြောင်း ပြောပြတယ်... ထိုအခါ ဆရာဝန်က "ဂျော့၊ မင်းမှာ သွေးမတိတ်တော့ဘူး" တဲ့။

သူသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအချက်အလက် စာရွက်ဟောင်းအချို့ကို ဝယ်ယူခဲ့ပြီး (ယခု) တွင် သူ၏ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း နှင့် CT စကင်နိုပုံ (ဓာတ်ပြားပေါ်) ကို ၎င်း၏ ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ထံမှ လာမည့် (ဇွန်လ) တွင် ရရှိရန် ကြိုးစားသင်သည်ဟုလည်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ အခု စောစောက သူ့ရဲ့ ကင်ဆာအထူးကု ချိန်းဆိုမှု ကို ရောက်ဖို့ ကြိုးစားနေ သည် ...။ အခု GP ရဲ့အကူအညီနဲ့ အဲဒီခရီးစဉ်မှာ MRI ရိုက်ဖို့ တောင်းဆိုပါတယ်။ ခုတော့ အတော်ကြာနေပြီ... ဒါပေမယ့် သူ့ရဲ့ တစ်ခုတည်းသော တက်ယုံပြဿနာကတော့ (ဒါမှမဟုတ်ရင် ကောင်းမှာပဲလို့ ပြောတယ်!!) သူက မွေးကတည်းက နှလုံးခုန်မမှန်တာဖြစ်ပြီး မကြာသေးခင်က ပုံမှန်ထက် နည်းနည်းပိုတိုးလာပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းမှုက သူ့နှလုံးခုန်နှုန်း မမှန်တာ ဒါမှမဟုတ် ဒီဘဝ ပြောင်းလဲသွားတဲ့ အဖြစ်အပျက်ကနေ စိတ်လှုပ်ရှားမှု ဖြစ်စေမလား ဒါမှမဟုတ် ဒါကို ဘာလုပ်နေလဲ ဆိုတာတော့ ကျွန်တော် မသိပါဘူး၊ ဒါကိုလည်း သူ့အတွက် ပြုပြင်ပေးချင်နေတာပဲ ဆိုတာ ကျွန်တော် သိပါတယ်။ နှလုံးခုန်သံ စသည်တို့နှင့် ပတ်သတ်၍ နှလုံးရောဂါ အထူးကု ဆရာဝန်နှင့် ပြသရန် လွှဲပြောင်း ပေးနေပြီ ဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီက သူ၏အရောင်အသွေးသည် ပိုကောင်းလာခဲ့ပြီး သူတွင် အနီ/နင်းဆီမျက်နှာနှင့် သူ့သွေးလှည့်ပတ်မှုလည်း ပိုကောင်းလာသည်။ အေး၊ ငါ အခု ရနိုင်တာ ဒါပဲ... ငြိမ်းချမ်းရေး ဝ♥ လွတ်လပ်မှု

"မနေ့က ကျွန်တော်မေးခွန်းတွေအတွက် အဖြေပေးခဲ့တဲ့ Rick/JB ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူ့အမေရီတဲ့ ယောက်ျားကို ငါ့သိတယ်။ တစ်ခုခုလိုချင်လို့ သူ့ကိုကြည့်ဖို့ ပိုပေးလိုက်တာပါ။ မင်းတို့က တော်တယ်။ ဒီထက်မက ကုသနိုင်ပါစေလို့ ဆတောင်းပါတယ်။ ဒီအချက်အလက်တွေက အခုတော်တော်များနေပါပြီ။ မင်းက ဒီအကြောင်းကို ကမ္ဘာကို ပြောပြဖို့ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်နေတာ Rick။

ယနေ့ခေတ် သူတော်စင်ဟု ယူဆနိုင်သည်။နောက်တာပါအံ့ချီးဖွယ်လှ။မင်းအနားမှာရှိနေခဲ့တဲ့ Rick & JB အကြောင်းကို ကောင်းကောင်းမပြောနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။Rick ကို ကုသဖို့ လစဉ် စာအုပ် ၅ အုပ် ဝယ်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ကောင်းတဲ့ အချက်အလက်တွေကို သိမ်းထားလိုက်ပါ။မင်းဟာအကောင်းဆုံး ပါ။အားလုံးကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။RSO။ဘုရားပေးတဲ့ဆေး” ပီ

“ကောင်းပြီ၊ Rick နဲ့ Jindrich RSO အတွက် ကျွန်တော်ရဲ့ ကြိုးစားမှုနဲ့ စေတနာက နောက်ဆုံးတော့ ပြေလည်သွားပါပြီ။2004 ခုနှစ်ကတည်းက Rick နဲ့ Phoenix မျက်ရည်တွေနောက်ကို လိုက်လာခဲ့ပြီး အဆီရဲ့ ကုသနိုင်စွမ်းကို ချက်ချင်းယုံကြည်သူပါ။လူတွေက ရယ်ပြီး ငါ့ကို အရူးလို့ ခေါ်တာတောင် 100% စကားကို ဖြန့်ပြီး ရပ်လိုက်တယ်။အခုလောလောဆယ်မှာ ကင်ဆာရောဂါရှိသူ ၃ ယောက်ကို ကုသပေးခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးလူနာကတော့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်နဲ့ ကုသမှုအားလုံးကို ငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး သူ့ ကင်ဆာကိုကုသဖို့ RSO ကို အသုံးပြုနေတယ်လို့ မှတ်တမ်းယူထားတာကြောင့် အကြွေးအများကြီး တင်နေခဲ့ပါတယ်။အဆုတ်နှစ်ဘက်စလုံးမှာ ကင်ဆာရောဂါတွေ ပြည့်နှက်နေပြီး သူ့ကို ပထမဆုံး ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိချိန်မှာတော့ အသက်ရှင်ဖို့ ၃ လ ပေးခဲ့ရပါတယ်...လွန်ခဲ့သော ၅ လ။

ယနေ့တွင်သူသည်တရားဝင်ကင်ဆာကင်းစင်ပြီး 27 ပေါင်တကယ်တက်ခဲ့သည်။ကင်ဆာဆရာဝန် များသည် 5 လအတွင်း အံ့ဖွယ်နည်းဖြင့် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမှုကြောင့် လွင်ပါးပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ ပြီး အမှန်တကယ်တော့ သူသည် ယခုထက်ပို၍ ကျန်းမာနေပြီဟု ဆိုနေကြသည်။ဟားဟား။သူသည် ဆေးရုံရှိ ဆရာဝန်များရှေ့တွင် ဆီစားပြီး ဖီးနှစ်မျက်ရည် ဆောင်းပါးပါသော Weed world မဂ္ဂဇင်းကို သယ်ဆောင်ကာ အခြားလူနာများအားလုံးကို ပြသကာ RSO အကြောင်း ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။မကြာခင် RSO က သူကင်ဆာကို ကုသပေးခဲ့တဲ့ ဆေးရုံစာရွက်စာတမ်းတွေအားလုံးကို မိတ္တူရူပါလိမ့်မယ်...ကု သမှုအတွက် လျှော်ဆီသုံးကြောင်း စာရွက်စာတမ်းများတွင် မှန်ကန်စွာ ဖော်ပြထားသည်။

ကျွန်တော် တတ်နိုင်သလောက် သူအတွက် ပုံပြင်တစ်ပုဒ် ရေးပေးပါမယ်။နာမကျန်းမှုများစွာအတွက် RSO အံ့ဖွယ်အလုပ်များကိုမြင်ဖူးသူ 25 ယောက်အကြောင်းကိုလည်းသိပြီးယခုသူတို့ကိုယ်တိုင်လည်း ကုသရန်လုပ်ဆောင်နေကြသည် ... စကားထွက်ပြီ !!!) သက်သာပျောက်ကင်းပြီး မကြာခင်မှာပင် ကျွန်ုပ်၏ဒေသတွင် အခြားများစွာသောသူများအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်စေရန်အတွက် ဆက်လက်ကြိုးစား အားထုတ်မှုနှင့် ပန်ဇာတအား ပြန်လည်ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုအတွက် စေတနာထား၍ ကျေးဇူးတင်ရှိပါ ကြောင်း ပြောကြားလိုပါသည်။မင်းက အသက်ကယ်တယ်...အရှိအတိုင်း!!PA မှ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ချစ် ခြင်းမေတ္တာ” Steve

“တစ်ယောက်ယောက်က သူမရဲ့ အရေပြားကင်ဆာ (မျက်နှာ) မှာ အဆီတွေကို သေးငယ်တဲ့အကွက်ပေါ် တင်ခိုင်းပြီး တစ်ရက်အကြာမှာတော့ အဆိုးဆုံးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။သူမမှာ တုံ့ပြန်မှုတစ်ခုရှိနေသလား ဒါမှ မဟုတ် အဆီတွေက အစမှာ အရေပြားမျက်နှာပြင်ပေါ်ကို အရာဝတ္ထုတွေကို တကယ်ဆွဲထုတ်နေ သလား။ရောဂါကူးစက်ခံရရင် စိမ်းစိုနေပုံရတယ်။ဒါ ပုံမှန်လား။တစ်ခါတစ်လေ?” ဂေးလ်

"ဟုတ်တယ် ဒါပုံမှန်ဖြစ်နိုင်တယ်!ယားယံပြီး ဆီထွက်တာတွေရင် လိမ်းလိုက်ရင် ကောင်းတဲ့လက္ခဏာပါ ပဲ။ဆီပိုထွက်တယ်။အစိမ်းရင့်ရောင်ဆီကနေ ထွက်လာနိုင်တယ်။ဆီစစ်တာ မှန်သလား" အန်

“အိုး ဟုတ်ပါတယ်၊ ဆီကနေ မစိမ်းပါဘူး၊ ငါလုပ်ထားတဲ့ ရွှေဆီပဲ။ အဲဒါကို အိမ်မှာလုပ်တဲ့အခါ မင်းရွှေနိုင် တဲ့ အသန့်ရှင်းဆုံးပါပဲ။တကယ်ကို ပိုးဝင်တဲ့ အဖြူအစိမ်းလို့ပါပဲ။အဲဒါက သူ့အလုပ်သူလုပ်နေတဲ့ဆီကို တခြားတစ်ယောက်ဆီက အတည်ပြုချက်တောင်းခဲ့တာ သေချာပါတယ်။ကျေးဇူးပါ။” ဂေးလ်

"မင်္ဂလာပါ၊ မနေ့က ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ အံ့ဖွယ်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုအကြောင်း ပြောပြလိုပါတယ်။ကျွန်တော်မှာ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိပြီး သူ့နာမည်က Shannon O'Brien ပါ။သူမသည် 17 နှစ် ဦးနှောက်ကင်ဆာ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူဖြစ်သည်။သူမမှာ ခွဲစိတ်လိမ့်မရှိခင်တွဲ အကျိတ်တစ်ခု ပေါက်လာတာ တစ်နှစ် လောက်ရှိပါပြီ။၎င်းသည် သူမ၏ ဦးနှောက်တစ်ခုလုံးနီးပါးအထိ ကြီးထွားလာခဲ့သည်။ကျွန်တော်သူမကို RSO နဲ့မျှဝေခဲ့ပြီး မနေ့က သူမရဲ့ MRI ရလဒ်တွေက အကျိတ်တစ်ဝက်နီးပါးကျုံ့သွားကြောင်းပြသခဲ့ပါ တယ်။Feb ကတည်းက သူမနေတာ၁၄၊ဒါက Hail Mary ဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာ မင်းနားလည်ထားရမယ်။ မင်းရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို ရှာတွေ့ပြီး ဖြတ်သန်းနိုင်ခဲ့တဲ့ ငါ့စိတ်ဝဉာဉ်ကို ငါ အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" နာ ဒင်း

“ကျွန်တော်မိန်းမက RSO သုံးနေတာ ၁၁ လရှိပြီ။သူမတွင် အဆင့် IV ပျံ့နှံ့နေသည့် ရင်သားကင်ဆာရှိ

ပြီး MD Anderson ကင်ဆာစင်တာမှ ကင်ဆာဗေဒပညာရှင်များက ဓာတ်ကုထုံး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည် သို့မဟုတ် ခဲစိတ်ကုသရန် ဝေးလွန်းနေပြီဟု ကင်ဆာရောဂါဗေဒပညာရှင်များက ပြောပြခဲ့သည်။ သူမ သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်မှတစ်ဆင့် မဝင်ပြည်နယ်တစ်ခုသို့ ၂၆ နာရီကြာ ဖြောင့်ချက်ရရှိရန် တရားဝင်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာခဲ့သည်။ သူမ၏အကျိတ်များသည် ကျုံ့သွားသည်။ အကယ်၍ သူမတွင် လိုအပ်သော သုံးစွဲနိုင်မှု ရှိပါက (သူမသည် တစ်နေ့လျှင် ၂ ဂရမ်သာ လိုအပ်သည်) ဆိုလျှင် သူမသည် ကင်ဆာ ကင်းစင် လိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ပါသည်။ RSO သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဇနီးကို အသက်ရှင်လျက် စောင့်ရှောက် နေပြီး ကျွန်ုပ်တို့တွင် မသန်မစွမ်းသားတစ်ဦးလည်း ရှိသည်။ ဒါမှ သူ့အလုပ်မပြီးသေးဘူးဆိုတာ ဘုရားသခင်သိတယ်!!" ဖရက်ဒရစ်

"ကောင်းပြီ Rick၊ ငါ ပိုကောင်းနေတယ်။ ဦးနှောက်အကျိတ်နှင့် ဆီးချိုရောဂါအတွက် ရက် 30 ခန့် RSO တွင်ရှိခဲ့သည်။ ငါ့သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကျဆင်း။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကျလွန်းတာကြောင့် လွန်ခဲ့ တဲ့ ၂ ရက်လောက်က အင်ဆူလင်ကို ရပ်လိုက်တယ်။" ဂျက်ဖ်

"နောက်ထပ် သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့ ရင်သားကင်ဆာ အဆင့် 1 ကို လည်း ရင်းပစ်လိုက်တယ်။ နှစ် ပတ်အတွင်း ဂေါက်သီးလုံးအကျိတ်ကနေ ပဲတစ်စေ့ထက် သေးငယ်သွားခဲ့တယ်။ 0.4g တစ်နေ့လျှင်နှစ် ကြိမ် အစိမ်းဆီ။ အရေပြားကင်ဆာရှိသော အခြားသူငယ်ချင်းတစ်ဦးသည် ၎င်းကို အရေပြားပေါ် တိုက်ရိုက်ပွတ်တိုက်၍ ဖယ်ရှားလိုက်ပါသည်။"

ငါ့ကိုယ်ငါ ပိုးမွှားကင်းစင်ပြီး မကောင်းတဲ့သွားတစ်ချောင်းမှာ ရောင်ရမ်းတာ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနဲ့ ကြုံဆုံပြီးနောက် အဆုတ်တွေကို ရှင်းထုတ်ပြီး ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေ မရှိနိုင်တဲ့ အရေပြားပေါက် အစက်အပြောက်နှစ်စက်ကို ဖယ်ထုတ်လိုက်တယ်...။ သွားပြု...အိုးကိမ့်မရှိ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်မရှိ၊ ဘေး ထွက်ဆိုးကျိုးမရှိ၊ ပြဿနာမရှိပါ။" ဘရစ်

"ကျွန်တော် JB ရဲ့အကူအညီတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ တစ်ချို့လူတွေသိကြတဲ့အတိုင်း ကျွန် တော်ဇနီးမှာ ရင်သားကင်ဆာ အဆင့်(၄) ရှိပြီး အရိုးတွေအထိ ပျံ့နှံ့နေပါတယ်။ သူမမှာ အကျိတ်တွေ အများကြီးရှိလို့ ရေမတွက်တော့ဘဲ အသက်ရှင်ဖို့ ၆ လ ပေးခဲ့ရတယ်လို့ ဒေါက်တာက ပြောပါတယ်။ သူမကို လွန်ခဲ့တဲ့ 5 လက chemo နဲ့ စတင်ခဲ့ပြီး RSO ဆီ 5 စေ့ကို 1 လခွဲ ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဘဝတစ်သက် တာရဲ့ အံ့ဖွယ်အမှုကို ငါမြင်ဖူးတယ်။ သူမ MRI ယူပြီး ပြန်စကင်နံလုပ်ထားတော့ ကင်ဆာရဲ့ လက္ခဏာ တွေကို ရှာမတွေ့ပါဘူး။"

ဆီနဲ့ ဘာမှမဆိုင်ဘူးလို့ သက်သေမပြုနိုင်ပေမယ့် 99% က သူမဖင်ကို ကျော်တက်အောင် ကူညီပေးခဲ့ တာ သေချာပါတယ်။ သူမသည် ကိမ့်ပုံရိတ်ကောက်ပင် မပြီးသေးပါ။ ကုသရန် 4 လကျန်သေးသည်။ 2012 တုန်းက အဆင့် 4 ကင်ဆာက ကုသလို့ မရတဲ့ လို့ ပြောခဲ့ဖူးသလို ဆီလည်း အလုပ်ဖြစ်မယ် ထင် ပါတယ်။ ကင်ဆာရှိသူတိုင်း ဒီ RSO ဆီအမြန်ဆုံးသုံးဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ဘာမှမထိခိုက်နိုင်ပါဘူး။ အကူအညီအားလုံးအတွက် JB ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောခဲ့သလိုပဲ!"

"သူ့ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတဲ့ အဆင့်မှာ ဆန်ပမာဏ ဘယ်လောက်ထိ ပေးရမလဲ?" ဂျက်ဖ်

-- တစ်လလျှင် 1-2g လုပ်နိုင်သည်။ Jeff၊ ညဘက်တွင် တစ်စက်သည် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပမာဏအဖြစ် လူနာအများစုလိုအပ်သည်။ ဒါပေမယ့် သူမဟာ ကိမ့်ဆေးသွင်းထားတာကြောင့် ကျန်ရစ်ခဲ့တဲ့ ကိမ့် ပျက်စီးမှုကို ဖယ်ရှားဖို့အတွက် အနည်းဆုံး ၆၀ ဂရမ်ကို မြန်မြန်စားစေချင်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါ တယ် JB

"ကျွန်တော် Rick ရဲ့ ဗီဒီယို လမ်းညွှန်ချက်တွေကိုသုံးပြီး ကိုယ်တိုင်လုပ်ထားတဲ့ ဆီသုံးပြီး 58 ရက် အတွင်း ကုသလို့မရနိုင်တဲ့ Follicular ကင်ဆာ အဆင့် 4 Diffuse Large B Cell Lymphoma ကို ကုသခဲ့ ပါတယ်။"

ထိုအချိန်မှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့် အခြားသူများအတွက် အဆီကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အဆုတ်၊ ရင်သား၊ ဆီးကျိတ်၊ ဦးနှောက်၊ အူမကြီး၊ သွေးကင်ဆာ၊ ပန်ကရိယ၊ လူနာ ၁၀၀ ကျော် တွေရှိခဲ့ပြီး ၎င်း တို့ကို ကုသပေးခဲ့သည်။ အစိမ်းရောင်ရောင်အဆီများကို အသုံးပြုအစိမ်းရောင်အရွက်များတွင်သာတွေ့ရှိ ရှိသော အထူးရောင်ရမ်းမှုဖြစ်စေသော ဒြပ်ပေါင်းများကြောင့် အရွက်နှင့်ပန်းများကို အသုံးပြု၍ အဆီ ပြုလုပ်ပါသည်။"

၁၉၉၂ မှာ အမကြီးတစ်ခုလုံး ဆုံးရှုံးသွားတယ်။လွန်ခဲ့သော 7 နှစ်က သန်ကောင်ထွက်သင်သော အနှစ် 20 လုံး သာမာန်ပုံကလေးများကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်သော အသိမမှလုပ်သော 'အိတ်' တစ်လုံးရှိခဲ့ပါသည်။ PAMF မှ ကျွန်ုပ်၏ အစာအိမ်ဆိုင်ရာ ပါရဂူ၏ အဆိုအရ သူသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အိတ် တစ်လုံးအတွက် လေးလံသော cannabinoid အသုံးပြုမှုကို "လွန်ခဲ့သည့် အနှစ် 20 က ၎င်းကို ပထမဆုံး ထည့်သည့်နေ့ထက် ပိုကောင်းသည်" ဟု ချီးကျူးခဲ့သည်။ cannabinoids ကိုအသုံးပြုသောအခြားလူနာ များစွာထံမှတူညီသောရလဒ်များကိုသူကြားခဲ့ပြီးယခုသူ၏လူနာများအား၎င်းကိုအကြံပြုခဲ့သည်။" ခ

"ငါ မင်းကို ကျေးဇူးတင်ချင်တာပဲလေ။"စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု 5 နှစ်ကြာပြီးနောက်၊ ငါ့ခင်ပွန်း၏ Follicular Lymphoma သည် ၎င်း၏ရုပ်ဆိုးသော ဦးခေါင်းကို ကြီးထွားလာစေသည်။သူက ဆီထဲကို ၃ ပတ်လောက်နေပြီး တစ်ပတ်ကို ၄ ရက် ဂေါက်ရိုက်ရင်တောင် အရမ်းကောင်းတယ်။ဆက်ပြီး အပီဒီတီ လုပ်ပါမယ်။" ဂျွန်

"ကျွန်မ ၂ နှစ်လောက် စကင်ဖတ်ကြည့်တော့ ကင်ဆာရောဂါ လုံးဝရှင်းသွားပြီး ဓါတ်ရောင်ခြည်ကြောင့် နောက်ဆုံးအကြိမ် နည်းနည်းမြင်လိုက်ရတယ်။ငါသည်ရောဂါလုံးဝကင်းစင်သည်။ RSO ဆိုရုံစီဆင်မိ ဆင်ရုံဆိုတော့ ဘုရားသခင် ပေးပို့တဲ့အရာက အများကြီးပဲ...သင်လုပ်ဆောင်သမျှ အချက်အလက် အားလုံးကို ဖြတ်သန်းပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။" လင်ဒါ

"ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းရဲ့ ဇနီးသည်က အမကြီးကင်ဆာ နောက်ကျတဲ့ အဆင့်မှာ ရှိနေတယ်။ဆရာဝန် တွေက သူမကို အိမ်ပြန်ပို့ပြီး သူ့အတွက် ဘာမှ ထပ်လုပ်ပေးစရာ မရှိတော့ဘူးလို့ ပြောပါတယ်။သူ အဆုတ်နဲ့ ဦးနှောက်ကို ပျံ့နှံ့သွားတယ်။သူမ စားသုံးရမယ့် ပမာဏက ဘယ်လောက်လဲ။စိတ်ရှည် သည်းခံမှုကို တည်ဆောက်ရန် သူမမည်မျှကြာမည်နည်း။တစ်နေ့ကိုစပါးစေ ၃ လုံးလောက် သောက်ဖို့ ဆောက်သင်သလား။သူတို့ ပေးခဲ့တဲ့ ဓာတ်ကုထုံးက သူမကို အရမ်းအားနည်းစေတယ်... ကိမ္မိ မပေး တော့ဘူး...ဆိုသည် အချိန်မနှောင်းမီ ပျက်စီးသွားသော ပျက်စီးမှုများကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဟု မျှော်လင့် ပါသည်။သူတို့က သူမကို 4-6 လပဲကျန်တော့တယ်..." Simon

-- Simon၊ အခြားမည်သည့်အရာနှင့်မဆို တူညီသော ပရိုတိုကော။ဆေးစသုံးလိုက်တာနဲ့ ပိုမြန်လေ ပို ကောင်းလေပါ။JB

"လွန်ခဲ့တဲ့ လေးလလောက်က သူ့ဆရာဝန်က တစ်နှစ်အောက် ၄ ကြိမ် ခွဲစိတ်ပြီး သူ့ဆီးအိမ်အတွင်းက ကင်ဆာတွေကို ဖယ်ထုတ်ပြီး 2014 ခုနှစ်လောက်မှာ 2014 ခုနှစ်အထိ စွန့်စားခဲ့ရတဲ့ ဝမ်းကွဲဝမ်းကွဲတစ် ယောက်အတွက် ဆေးခြောက်ကို စလုပ်ခဲ့တယ်။ နောက်တဆင့်ကတော့ သူ့ဆီးအိမ်ဖယ်ဖို့ပါပဲ။ဇနီးနာရီ လတွင် အဆီကို စတင်သောက်ခဲ့ပြီး လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပတ်ခန့်က ကင်ဆာရောဂါ ကင်းရှင်းကြောင်း တွေ့ ရှိခဲ့သည်။အခု သူက သူ့ကိုယ်ပိုင်ဆီထုတ်ပြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတဲ့ဆေးကို နေ့တိုင်းသောက်တယ်။" ချား

"မင်္ဂလာပါဗျာ၊ သတင်းကောင်းလေးတစ်ခု ဝေမျှမယ် ထင်ပါတယ်။အရင်က မင်းကို ငါပြောခဲ့တဲ့ ကင်ဆာလူနာဟာ မကြာသေးမီက CAT စကင်နိုကို ဖြတ်သွားခဲ့တယ်။အကျိတ် မရှိဘူး!!!ဘေ့စ်ဘေ့စ် အရွယ်လောက်ရှိတဲ့ သူ့ရင်ဘတ်မှာ အကျိတ်တစ်ခုရှိတယ်။၎င်းနှင့် အခြားအကျိတ်များ လုံးဝ မရှိတော့ ပါ။ကျွန်တာတစ်ခုကတော့ အမှာရွတ်တစ်သူ။တွေ့ပါ။သူနှင့်ကျွန်တော်သည် ဤအဖွယ်ကောင်းသော ဆေးအတွက် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းသည်။ဆေးခြောက်၊ ကြောက်မက်ဖွယ်အပင်၊ ဘုရားသခင်ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ပေးသောလက်ဆောင်ဖြစ်သည်။Rick Simpson နဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့အပင်ကို လူတွေ ကို သတိပြုမိစေဖို့ သူလုပ်ခဲ့တဲ့ အနှစ်နာခံမှုတွေကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကျေးဇူးတင်သင့်တယ်။လူနာ သည် ဆုံးရှုံးသွားသော ပေါင် ၄၀ ကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။သူက မြင်ဖူးတာထက် ပိုကျန်းမာပုံရတယ်။ Rick Simpson Oil သည် မန်ကန်စွာ ဖန်တီးပြီး အသုံးပြုပါက ကင်ဆာကို ကုသပေးနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ် 100% ယုံကြည်ပြီး စစ်မှန်သောယုံကြည်မှုဖြစ်ပါသည်။ဒီရောဂါကို 12 နှစ်ကြာအောင် ကုသပြီးတဲ့ နောက်မှာတော့ ဒီလူနာဟာ ကင်ဆာ ကင်းစင်နေပါပြီ။ဤအရာအတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင် အား ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုန်းတော်ကိုသာ ပေးနိုင်ပါသည်။

Rick သည် လူများအတွက် အလွန်ကြီးမားသော အနှစ်နာခံမှုအချို့ကို ပြုလုပ်ပေးခဲ့သော မတ်တပ်ရပ် သူတစ်ဦးဖြစ်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။RSO က ဘာလုပ်ပေးနိုင်လဲဆိုတဲ့ စကားကို ဖြန့်နေ တာ တစ်နှစ်ရှိပြီ။အခု မင်းရဲ့ဗီဒီယိုတွေမှာ ပြောခဲ့သမျှဟာ အပြာရောင်အစစ်အမှန်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ ငါ 100% ယုံကြည်တယ်။ကျွန်တော် နောက်ထပ် ကင်ဆာ အဆင့် 4 လူနာကို ကုသနေပါတယ် ၊ တစ်နှစ် အောက် အတွင်းမှာ သူ ကင်ဆာ ကင်းစင် လာလိမ့်မယ် လို့ အရမ်း ယုံကြည် နေပါတယ် ။ကျွန်တော်

အတတ်နိုင်ဆုံး ဆက်ပြီး ဟောပြောသွားမယ်။လူတွေကို တတ်နိုင်သလောက် ကူညီမယ်။အမှန်တရား က နိုင်လိမ့်မယ်။သင်လုပ်ခဲ့သေးသမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ရိုးသားစွာ ကြီးပြင်းလာပါစေ ဘုရား”

“ဒေါက်တာ Rondeau သည် ကျွန်ုပ်၏နောက်ကျောရိုး ကျိအနက်ရောင်အစက်သည် melanoma ဖြစ်သည်ဟု ခရစ္စမတ်မတိုင်မီက ကျွန်ုပ်အား ပြောခဲ့သည်။သွေးထွက်လွန်ပြီးနောက် သူ့ဆီသွားခဲ့တယ်။ အိမ်ပြန်ရောက်တော့ စမ့်ဆီကို ကျောပေါ်တင်ပြီး ဆီလည်း ငြိမ်လာတယ်။2 ပတ်လောက်ကြာတော့ ကျောပေါ်က အကွက်တွေ ရှင်းသွားပြီး ဆီ 2 အောင်စလောက် ဆက်စားတယ်။ကျောပေါ်မှာ အမှတ်အသားတစ်ခုလောက်သာရှိပြီး အံ့သြစရာကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။

ဖိလစ်သည် ၎င်း၏ တစ်နှစ်စစ်ဆေးမှုကို ခံယူခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ကျော် ကင်ဆာကင်းစင်ခဲ့သည်။ဒါကြောင့် ကင်ဆာကင်းစင်တယ်လို့ ခေါ်ကြပါတယ်။အနည်းဆုံး 3 နှစ် ဆရာဝန်ပြုရန် မလိုအပ်ပါ။သူက ကိမ္မိမ သောက်ဘဲ ဓာတ်ရောင်ခြည်သင့်ပြီး ဆေးခြောက်ဆီ 4 အောင်စလောက်သောက်ပြီး နေ့တိုင်းနီးပါး နည်းနည်းစားတယ်။အူမကြီးကင်ဆာကို လူတော်တော်များများ မအောင်မြင်ကြပါဘူး။Rick က ကျွန်တော်တို့ရဲ့ သူရဲကောင်းပါ။” Flute Wood

"ဆေးခြောက်ဆီ၏အနာကျက်စေသောစွမ်းအားကိုပညာပေးရန်အခွင့်အလမ်းမရှိသောလူများကို ယုံကြည်ရန်ခဲယဉ်းသည်... ကျွန်ုပ် Rick Simpson ရဲ့ရာအရပ်တွင်နေထိုင်သည်။ ကုသခြင်းစွမ်းအားကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ မြင်ခဲ့သည်မှာ 10 နှစ်ရှိပြီဖြစ်သည်။ကင်ဆာ ၊ ဆီးချို ၊ ကြက်သား ချို့ယွင်း ၊ သွား ကိုက်ခဲ ခြင်း ၊ အထူးသဖြင့် အပူလောင်ခြင်း အတွက် အံ့ဖွယ် ဆေးတစ်လက် ဖြစ်သည်

မှန်မှန်ကန်ကန်နဲ့ ပုံမှန်လုပ်ရင် အလုပ်မဖြစ်ဘူးဆိုတာ အခုအချိန်အထိ ကျွန်တော်တို့ မတွေ့သေးပါဘူး။ အထူးသဖြင့် အရေပြားကင်ဆာ၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်းနှင့် လိုအပ်သမျှအရာများအတွက် အထူး ကောင်းမွန်ပါသည်။ကောင်းစွာအိပ်စက်ပါ။ဆေးခြောက်ဆီလို့ စိတ်ဖိစီးမှုကို သက်သာစေတဲ့ ဘာတစ်ခု မှ မရှိပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အတွင်းပိုင်း ပြဿနာအများစုဟာ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတာပါ။ဒါဆို မင်းသွားပေါ့။လူတိုင်း ကံကောင်းကြပါစေ။ဒါဟာတကယ်အလုပ်လုပ်တယ်၊ သင်ကယုံကြည်ဖို့ပဲလို့ တယ်။ဘုရားသခင်နှင့် Rick Simpson ကို ယုံကြည်ပါ။” တယ်ရီ

“ငါသိတာက ငါသွားဖို့အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ၊ မယူနိုင်တော့ဘူး၊ ငါဇာတ်လမ်းကို ဒီမှာတင်၊ ငါနတ်သမီးက ငါ့ကို RSO ဆီကို လာချိတ်ပေးမယ်။ကျွန်တော် အစာမစားတော့ဘဲ ဆီ၏ ဆန်စေအရွယ်အစား အနည်းငယ်မျှဖြင့် ကျွန်တော်အတွင်းပိုင်း ပြောင်းလဲမှုကို ခံစားနိုင်သည်။အဲဒီမတိုင်ခင်က ကျွန်တော် ဘဝက အပူခဲနဲ့ ဆိုဖာပေါ်မှာ အအေးဘူးတွေ ထည့်ထားခဲ့ပါတယ်။ဒါပေမယ့် ဒုတိယနေ့ရောက်တော့ ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ ထမင်းစားဖို့ရှာရင်း ရေချိုးလိုက်တယ်။တချို့အတွက်တော့ အရေးမကြီးပါဘူး၊ ရေချိုးဖို့ အချိန်အကြာကြီး မနေနိုင်တော့တဲ့အထိပါပဲ။ဒီအပေါ်မှာ ဆက်နေခဲ့တယ်၊ ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာတယ်၊ တစ်ဖန်ပြန်အသက်ဝင်လာတယ်၊ တကယ်အသက်ပြန်ရှင်လာတယ်။ခွဲစိတ်မှုမပြီးခင်မှာ မသိခဲ့တာတွေအတွက် စိတ်မကောင်းပါဘူး။56၊ လူဖြူအမျိုးသမီး ရင်သားကင်ဆာ သားကောင် Kathleen”

“ကျွန်တော်အဖေက အခု အသက် ၇၅ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၈ နှစ်လောက်က ကျွန်တော်အဖေက အစာအိမ်ကင်ဆာ ဖြစ်နေတယ်၊ အစာအိမ်က ဖယ်ထုတ်ခံရတယ်၊ ဘယ်လို အသက်ရှင်ရမယ်ဆိုတာကို ပြန်လေ့လာဖို့ ၁၅ နှစ်လောက် နေခဲ့ရတယ်။လွန်ခဲ့သည့် ၃ နှစ်က ကင်ဆာရောဂါကြောင့် ၎င်း၏ အူမကြီးနှင့် အူမကြီးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ဖယ်ရှားရမည်ဟု ပြောခဲ့သည်။လွန်ခဲ့သည့် ၂ နှစ်ခန့်က ကင်ဆာအသစ်သည် ခွဲစိတ်၍မရသော နေရာများတွင် ရှိနေကြောင်း ပြောပြခဲ့သည်။

ငါဒီစကားရလာတဲ့အခါ ငါ 24 နာရီအသုတ်ဆီတစ်သုတ် ( Everclear 1/2 ဂါလံတွင်ထိပ်ဖူး 350 ဂရမ်) ။ တစ်နှစ်အကြာတွင် ဆေးစစ်ရန် သွားသောအခါ ဒေါက်တာသည် သူကင်ဆာကို မတွေ့နိုင်တော့ဘဲ အဆီသည် ကင်ဆာကို မမြင်နိုင်ဘဲ သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်သွားစေသည်...။အခု သူက အကျိတ်ရှိတဲ့ သူ ရဲ့ အခင်ဆုံးသုငယ်ချင်း Ellie ၊ သူ့ရဲ့ Labrador ခွေးကို ကုသနေပြီး သူမဆီကို အရမ်းကောင်းတဲ့ တုံ့ပြန်မှုတစ်ခုပါ... ကျွန်တော်ကတော့ US မှာ မင်းရဲ့ အမာခံပရိသတ်ပါ။ငါ့ဘဝက ဒီဆီပဲ။Rick Simpson ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ရေဗက္ကာ

"ဒီကောင်းတဲ့သတင်းကို မင်းနဲ့မင်းရဲ့နောက်လိုက်တွေကို မျှဝေပေးရမယ်...ဇနီးသည်၏အလုပ်ဖော်



သုဇယ့်ချင်းဖြစ်သူမှသူမ၏ခင်ပွန်း၏ပန်ကရိယကင်ဆာသည်ဒုတိယအကြိမ်ပြန်လည်ရောက်ရှိလာကြောင်းကိုလွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်ကပြောခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်နှင့်ဇနီးသည်သည် RSO ကိုသိပြီးဖြစ်သောကြောင့်၎င်းအကြောင်းပိုမိုလေ့လာရန်စသည်တို့ကိုသင်၏ site တွင်တင်လိုက်သည်။ ကောင်းမွန်စွာစတင်ခဲ့သည်။ ချက်ခြင်းပဲ မနေ့က ဆေးရုံကို ပြန်သွားပြီး နောက်ဆုံး စစ်ဆေးမှု ရလဒ်အတွက် ဆေးရုံက သူ့ကို ကိမိ ထပ်ပြီး လိုအပ်ကြောင်း ပြောခဲ့ပေမယ့် ရလဒ်ကို ကြည့်လိုက်တာနဲ့ အမှန်တကယ် ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာက ကင်ဆာဖြစ်လာတာ သေချာပါတယ်။ ပြန်ရောက်လာတာကို ပထမဆုံး သတိပြုမိတဲ့ အချိန်ကထက် အများကြီး သေးငယ်သွားပြီး တကယ်တော့ ပျောက်ကွယ်လုနီးပါးပါပဲ။ ဘယ်လိုနည်းနဲ့ ကျွန်ုပ်မလဲဆိုပြီး အံ့ဩနေကြတယ် (အဒိတော့ အဆိပ်ရိတ်ဆေးတွေတင်မဟုတ်ဘဲ ဆေးအမျိုးအစားအားလုံးကို လေ့လာသင်ပါတယ်)။ ကျွန်တို့ကို ဖယ်ရှားချင်တယ်လို့ ပြောကြပေမယ့် အရင်က လုပ်ခဲ့တဲ့ အတူတူ ဆေးတွေကို ဆက်သောက်ဖို့ အကြံပေးခဲ့တယ်။ အဲဒါက အပြုသဘော ဆောင်တဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေ ရှိတဲ့အတွက် သူ့အနီးနားက အသားသတ်သမားတွေကို မနှောင့်ယှက်ပါနဲ့။ သတင်းကြားရလို့ အရမ်းဝမ်းသာပြီး အသံပေးဖို့ မစောင့်နိုင်ခဲ့ပါဘူး။ :)" Mark

-- ကောင်းပြီ၊ Mark၊ လူနာဘယ်လိုခံစားရလဲ၊ ကိစ္စတော်တော်များများမှာ စကင်နီဖတ်ဖို့ မလိုအပ်ပါဘူး။ ခြောက်လအတွင်း 120-180g ကိုစားရင် စိတ်ပူစရာ သိပ်မရှိပါဘူး။ JB

"အဆီနဲ့ ဆရာဝန်တွေနဲ့ ဘာမှမဆိုင်ဘူးလို့ ငြင်းဆိုတဲ့သူတွေမှာ ကင်ဆာကို တကယ်ပျောက်ကင်းစေတယ်ဆိုတဲ့ အထောက်အထား ထောင်ပေါင်းများစွာ ရှိပါတယ်။ ကင်ဆာ အဆင့် 4 ရှိခဲ့တယ်။ အသက်ရှင်ဖို့ ၃ လပဲရှိတော့တာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၄ လလောက်ကပေါ့။" အဲတော့

"မင်းသိအောင်ပြောရရင် ဒါက ငါ့ဦးလေး Tom ရဲ့ အပီဒီတစ်ခုပါ။ သူ၏ PSA အဆင့်အသစ်သည် 0.1 ဖြစ်ပြီး တည်ငြိမ်သည်။ သူ့အသက်ကို ကယ်တင်ဖို့ ဗဟုသုတ ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ အဆင့် (၄) မှာ ရှိနေတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သက်သေခံချက်တစ်ခုပြုလုပ်ရန် ရှာဖွေနေပါသည်။ ဘုရားသခင်သင့်ကိုကောင်းချီးပေးပါစေ။" ရှယ်ရီ

"တွမ်၊ ငါ ဒီဆီကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ နှစ်က သုံးခဲ့တဲ့ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ အဆင့် ၄ ပါ။ ဟော်မုန်းကုထုံးကို စသုံးခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ RSO အကြောင်း သိလာတယ်။ အဆင်ပြေတယ်။ ဝေဒနာတော်တော်များများအတွက် နေ့စဉ်သုံးနေတဲ့ ဒါဇင်ပေါင်းများစွာကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် သိပါတယ်။ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် ကြီးမားသောအကူအညီတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏အံ့ဩဆုံးသောဖွင့်ဟချက်သည် ၎င်းတို့၏ခန္ဓာကိုယ်၏ 90% ကျော်ရှိသော ပြင်းထန်သော psoriasis ကိုပျောက်ကင်းစေသည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်ပါသည်။ တစ်နေ့လျှင် ဆီ 1/4 မှ 1/2 ဂရမ်ကို 6 ပတ်ကြာ စားသုံးခြင်းဖြင့်၊ ဤလူသည် ငယ်စဉ်ကတည်းက ခံစားခဲ့ရသည့် အခြေအနေကို အမှန်အတိုင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေခဲ့သည်။ ငါ ဒီဆီလှုပ်တာကို ငါမြင်ဖူးတဲ့ အရာတွေအကြောင်း နာရီပေါင်းများစွာ ဆက်ပြောနိုင်ခဲ့တယ်။ Rick က ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း မင်းမြင်မယ်၊ မင်းစိတ်တွေ ပွင့်လာမယ်၊ မင်းလည်း စိတ်မကောင်းဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူး။" ဒန်

"ကျွန်မရဲ့ Ulcerative Colitis နဲ့ Cancer က ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာတဲ့အတွက် ကျွန်မရဲ့ အစာအိမ်နဲ့ အလမ်းကြောင်းပါရဂူဟာ အခုဆို သူ့လူနာတွေအားလုံးကို Cannabis ထုတ်ကုန်တွေပေါ်မှာ သူသိတဲ့ အစွမ်းထက်ဆုံး ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်တဲ့ဆေးတွေဖြစ်လို့... ပြီးတော့ သူတို့က သူညွှန်နိုင်တဲ့ ဆေးတွေထက် ပိုအလုပ်လုပ်တယ်!!!" ခ်

"ကင်ဆာရောဂါကို ကုသပေးနိုင်တယ်ဆိုတာ ငါသိပါတယ်... အမေ့ကို ၃ ကြိမ် ကုသပေးခဲ့ပြီး အခု ကင်ဆာရောဂါ ကင်းစင်သွားပြီ။" Mc Jay

"ကျွန်တော် ဒီဆီသုံးနေတာ ၅ ပတ်ရှိပြီ မနေ့က အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်စကင်နီမှာ အရိုးအကျိတ်တွေ သိသိသာသာ လျော့ကျသွားပြီး hyper metabolic အသည်းအကျိတ်တွေရဲ့ သက်သေမပြတော့ဘူး။ လွန်ခဲ့သည့် ၃ လခန့်က အရိုးကင်ဆာ အဆင့် (၄) နှင့် အသက်ရှင်ခဲ့သော ကင်ဆာရောဂါကို တင်ပြခဲ့သည်... ပြောချင်တာက အလုပ်ဖြစ်တယ်။ အဲဒါက ပထမဆုံး 8၀ ပဲ၊ နောက် 52 ကို ပါဝါချရမယ့်အချိန်ပဲ!!" လျော့

-- ကောင်းတယ်၊ လော်ရာ၊ အဲဒါကြားရတာ အရမ်းကောင်းတယ်၊ ဒါပေမယ့် ဖြစ်နိုင်ရင် နောက်ထပ် စကင်နီဖတ်တာတွေ ဒါမှမဟုတ် Xrays တွေနဲ့ ခပ်ဝေးဝေးနေပါ။ အကျိတ်ကို မထုတ်ချင်ဘူး၊ ကင်ဆာ

ရောဂါကို ဆရာဝန်က ဘာကြောင့်အဲဒါကို လုပ်ဖို့ စိတ်ကူးမရှိတာလဲ ဆိုတာကို ရှင်းပြပေးသင့်ပါတယ်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“နားထောင်၊ ငါ ဒါကို လန့်ချိပြီး သုတေသနလုပ်တယ်။၎င်းကို Harvard မှ ပံ့ပိုးထားသည်။စပိန်မှာ သူတို့ သုံးနေတယ်။တရားမဝင်ဘူးဆိုတဲ့အချက်ကြောင့် ကံမကောင်းစွာပဲ နောက်ထပ်ဘာမှ မပြောနိုင်တော့ပါဘူး။ကျွန်မခင်ပွန်းမှာ ဦးနှောက်ကင်ဆာ အဆင့် (၄) ရှိတယ်လို့ ပြောလိုရပါတယ်။RS က ကိုယ့် ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်သက်မှ မယုံပါနဲ့။ဒါကြောင့် ငါမလုပ်ဘူး။ငါပြောဖို့ "လက်ခံနံ" ။ကျွန်မ ခြေထောက်ပေါ် တင်းတင်း လှဲချလိုက်ပြီး ကျွန်မခင်ပွန်းက ကောင်းကောင်းနေပါသည်။)” Lisa

“ချစ်လှစွာသော CureYourOwnCancer.com ၊ မကြာသေးမီက Rick Simpson Oil အကြောင်းဖတ်ပြီး အချို့ကို စမ်းကြည့်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ဆေးခြောက်ကို စိုက်ပျိုးနေတာ တော်တော်ကြာပါပြီ။ကျွန်ုပ်၏ အကောင်းဆုံးဘူးသီးအချို့ကို အသုံးပြုပြီး ပရိမယ် လျော်ဆီအချို့ကို ဖန်တီးထားသည်။ကျွန်တော်စမ်း ကြည့်တော့ မယုံနိုင်ဖြစ်သွားတယ်။အဲဒါက ငါ့မှာမရှိဖူးတဲ့ အရာတစ်ခုလို အစွမ်းထက်လွန်းတယ်။

စမ်းကြည့်ပြီးနောက် ကင်ဆာရောဂါ (Hodgkin's Lymphoma) ကို ၁၁ နှစ်ခန့် ရှင်းကန်နေရသော လူနာ တစ်ဦးအကြောင်းကို ကျွန်တော် သိလိုက်ရပါသည်။ကျွန်တော် သုဆေးခြောက်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက် ပေးသဖြစ်ရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့ပြီး အကြံပြုထားသည့်အတိုင်း ဆီယူချင်သရွေ့ သုဆီ စရိတ်စက မပေးဘဲ ပေးလိုက်တယ်။ထိုအချိန်က သူသည် ကျွန်ုပ်ထက် ပို၍ သူ့စွမ်းဖြစ်ခဲ့သည်။လွန်ခဲ့သည့်တစ်နှစ်ခန့်က ကရုဏာအသင်းအစည်းအဝေးတစ်ခုတွင် သူနှင့်တွေ့ပြီး ကင်ဆာရောဂါရှိကြောင်း သိလိုက်ရသည်။ Rick Simpson's မှာပါတဲ့ အဆီဟာ ကင်ဆာကို ကုသပေးနိုင်မလားဆိုတာ တကယ်ပဲ ကြည့်ချင်ခဲ့ တယ်။ကုသမှုပြေးပါ။

ဒါကြောင့် ဒီလူနာနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီး ကမ်းလှမ်းချက်ကို တင်ပြပြီးနောက်၊ ကျွန်တော်တို့ ပြည်နယ်နဲ့ သင့်လျော်တဲ့ စာရွက်စာတမ်းတွေကို တင်ပြပြီး ကုသမှုကို စတင်ခဲ့ပါတယ်။ငါတို့က အပင်တွေ ပိုင်မယ် နေရာကို ငါတို့ ထုထောင်ထားတော့ နောက်ဆုံးမှာ သူကိုယ်တိုင်ဆီ ပေးနိုင်တော့မှာ။၎င်းသည် သဘောတူညီချက်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်ပြီး၊ သူကိုယ်တိုင် မည်သို့ကုသရမည်ကို သင်ယူခဲ့ သည်။ကုသမှုလုပ်တယ်။ဆီသည် အလွန်အစွမ်းထက်သောကြောင့် အစပိုင်းတွင် ခက်ခဲခဲ့ပြီး တစ်နေ့ လျှင် သုံးကြိမ်သောက်ရန်မှာ အလွန်ခက်ခဲသည်။ သုံးလကြာပြီးနောက် သူရင်ဘတ်အပေါ်ပိုင်းရှိ အကျိတ်တစ်ခု ကျုံ့လာသည်။ငါးလလောက်ကြာတော့ အကျိတ်က လုံးဝပျောက်သွားတယ်။ထို့နောက် CAT စကန်ဖတ်ရန် ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ကင်ဆာရောဂါ ကင်းစင်ကြောင်း ရလဒ်များ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။ဆရာဝန်များသည် ၎င်း၏ကင်ဆာကို ကုသရန် အနည်းဆုံး 11 နှစ်ကြာ ကြိုးစားနေခဲ့သည်။ကီမို ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အစားထိုးကုသမှု အစရှိသည်တို့။ အကုန်ယူခဲ့တာက ပရိမယ် ဘူးသီး တစ်ပေါင်လောက်နဲ့ ပြောင်းသွားတယ်။လျော်ဆီ။သတင် CAT စက င်နံဖတ်ခြင်းရလဒ်များကို ဒစ်ပေါ်တွင် ရှိပြီး (မကြာမီ ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးလိမ့်မည်)။သူသည် ရှေ့သို့ ရောက်လာပြီး လူအများအား ဟောပြောခဲ့သည်။အမှန်တော့၊ အခု သူက တခြားလူနာတွေကို အနာ ကျက်အောင် လျော်ဆီနဲ့ ကူညီပေးနေတဲ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ ဖြစ်နေတယ်။"ကြီးပြင်းသောနတ်သမီး"

"လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်တန်းက ကျွန်မရဲ့ကင်ဆာရောဂါဗေဒပညာရှင်က မကြာခင် ဆေးရုံဆေးခန်းကို ဆက် သွယ်ဖို့ပြောခဲ့တယ်။ အမကြီးကင်ဆာက ကျွန်မရဲ့ အဆုတ်နဲ့ အမကြီးကို ပြန်ရောက်သွားတယ်။ 09 မှာ အမကြီးကနေ ဖယ်ထုတ်ခဲ့ရပြီး 11 မှာ အသွားခြောက်တယ်။ကျွန်မခင်ပွန်းက နောက်ထပ် ကီမိုတစ် ချို့ ထပ်စမ်းခိုင်းပါတယ်။တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ Cannabis အဆိုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး အဲဒီအဆိုကို ဓာတုဗေဒဆေးအဖြစ် တစ်နေ့တည်း သောက်ခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်၏အကျိတ်အမှတ်အသားမှာ 17.6 ဖြစ်သည်။တစ်ကြိမ်ကုသမှုပြီးနောက် (ဆီနှင့် 2 ပတ်ကြာ) ကျွန်ုပ်၏အကျိတ်အမှတ်အသားမှာ 10.6 ဖြစ်သည်။နောက်ဆုံးသောကြာနေ့တွင် ကုသမှု 2 ကြိမ်နှင့် အဆီ 5 ပတ်ပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်၏အကျိတ် အမှတ်အသားသည် 4.8 ဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်၏ သူနာပြုဆရာမက ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်နေသည်ကို သူမမသိဟု ပြောပြသော်လည်း ဤဓာတုဗေဒရလဒ်များ ထွက်ပေါ်လာရန် မသင့်ပါ။ရှည်လျားရှည်လျားတဲ့ ခံစားမှု ထက် ပိုကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။” Diane

"မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ မနေ့က Rick ရဲ့စာအုပ်ကို ကျွန်တော်ဖတ်ပြီးပါပြီ။အရမ်းကောင်းတဲ့ပစ္စည်း။ရိုးရိုး သားသားပြောရရင် ရေနံရဲ့ တကယ့် မှော်အစွမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သက်သေပြစရာ မလိုတော့ဘူး။

ကျွန်တော်လည်း စမ်းသပ်မှုအချို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နေ့တိုင်း ဒီဆေးက လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ အသစ်တစ်ခုကို

ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။အံ့ဩဖွယ်။ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက ငါယုံကြည်ပြီး ငါကောင်မလေးကို စိတ်ချနေရင်တောင် သူ့အမေက တစ်နည်းနည်းနဲ့ “ခွင့်မလွှတ်နိုင်ဘူး” လို့ ဝမ်းနည်းစွာ...ဆိုးတဲ့ ကိမ္မိ ဆေးဖြတ်ဖို့ အငြင်းအခုံကောင်းတွေထုတ်ဖို့ အမြဲကြိုးစားနေပေမယ့် သူမအတွက် ဆုံးဖြတ်လိမ့်မရပါဘူး။သူမသည် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး သူမဘဝတွင် ဘာလုပ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်သည့် တစ်ဦးတည်းသော သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။

အဆုံးထိ ပျောက်ကင်းနိုင်မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ် သူ့ဆီထဲမှာ အများကြီးထည့်ထားတာ ကြောင့် သေဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ဒါပေမယ့် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသဖို့ သက်သေပြထားတဲ့ သဘာဝဆေး တွေကို သင်လက်လှမ်းမီတဲ့ အခါမှာ ဒီဆိုးဆိုးဝါးဝါး ဓာတ်ပစ္စည်းတွေနဲ့ ကစားရတာ အလွန်မိက်မဲပြီး အန္တရာယ်များတယ်လို့ ခံစားမိနေတုန်းပါပဲ။ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံတွေ ကို ဖတ်ဖူးပါတယ်...မင်းရဲ့ဆုံးရှုံးမှုအတွက် ငါတကယ်တောင်းပန်ပါတယ်... အခု “ဆေး” လို့ ခေါ်တဲ့ တိုင်းရင်းဆေးအပေါ် မင်းရဲ့သဘောထားကို ငါ ပိုနားလည်လာပြီ။ Luigi

-- မင်္ဂလာပါ Luigi။ စာအုပ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ မင်းရဲ့ကောင်းတဲ့စကားတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းဖြတ်သန်းခဲ့ရတာကို သနားစရာပါ။သူ့ရွေးချယ်တဲ့ ကုသမှုက သူ့ရွေးချယ်မှု ဖြစ်ပေမယ့် ကိမ္မိ အနား ကို မသွားချင်ဘူး - သူ့အတွက် အမေရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို ဖတ်လိုက်ရုံနဲ့ အဆိပ်သောက်တာဟာ ကောင်းတဲ့ အကြံမဟုတ်ဘူး။ အထူးသဖြင့် သက်သေပြစရာ မလိုအပ်တဲ့အခါမျိုးမှာ ကောင်းကောင်း နားလည်နိုင် ပါလိမ့်မယ်။ကိမ္မိဆေးသောက်ရုံမျှသာ အသက်ရှင်ကျန်နိုင်ခြေ သိသိသာသာ တိုးတက်လာမည်ဖြစ် သော်လည်း ထပ်မံ၍ မကျန်းမမာသော ခန္ဓာကိုယ်ကို အဘယ်ကြောင့် ပို၍ပျက်စီးစေသနည်း။အဓိပ္ပာယ် လုံးဝမရှိပါ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း Jindrich

“သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ကျွန်တော်ကို ထိုင်ကြည့်တယ်။ကုသမှုပြေးပါ။လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်ခွဲခန့်က ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ psoriasis ကို ကုသနိုင်သည်ဟု ထင်မြင်ခဲ့သည်။ငါတို့နှစ်ယောက်လုံးအတွက် ပထမ ဆုံးအဆီကို အတုတလုပ်ခဲ့တယ်- သုံးပတ်အတွင်းမှာ ငါ့ရဲ့အညစ်အကြေး psoriasis ပျောက်သွားတယ်။ အဆီတွေ ချက်ပြီး ချက်စားနေတာပဲ။နေ့တိုင်း စားသုံးမိပြီး ညဘက်မှာ အဆီတွေကို ကြိုရာကျပန်း ပေါ်လာတဲ့ အစက်အပြောက်တစ်ခုချင်းစီကို လိမ်းပေးရင် psoriasis က ထိန်းချုပ်ပြီး မမြင်နိုင်လောက် ပါဘူး။ဤအတွေ့အကြုံကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ခြေနှစ်ချောင်းဖြင့် ခုန်ဆင်းခဲ့ပြီး ယခုအခါ ကော်လံဘီယိုဒါရီ ပထမဆုံး ပြည်နယ်လိုင်စင်ရ ဆေးခြောက်လုပ်ငန်းကို ပိုင်ဆိုင်ပါသည်။လုပ်ငန်းစပြီး တစ်နှစ်ကြာတော့ အဖေက Stage IV Melanoma- သူ့အဆုတ်နဲ့ အသည်းထဲကို ပျံ့နှံ့သွားတယ်။သူ့ရဲ့ကင်ဆာရောဂါဗေဒ ပညာရှင်က သူ့ကို ၃ လကနေ ၁၂ လအထိပေးပြီး ဆေးရုံပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပြင်ဆင်ထားဖို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ကျွန်တော် သူ့ကို RSO ကုသမှုနဲ့ ချက်ချင်းစပြီး ငါးလအကြာမှာတော့ သူကင်ဆာက ပျောက်သွားတယ်။သွားပြီ။ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလွယ်ဆုံးအရာ။ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောဆေးကို ကမ္ဘာသို့ ပြန်လည်စိတ်ဆက်ပေးသည့်အတွက် Rick အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။:-)” Erica

"ငါဆီ 2 ပတ်သင်တန်းတက်ခဲ့တယ် ...တစ်ရက်ခြားတစ်ခါလောက်သာ တတ်နိုင်ပေမယ့် ကျွန်တော် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်က psoriasis က ပျောက်လုနီးပါးပါပဲ။ပေးနေတယ်။၇ဒီနှစ်မှာ ပြင်ပစိုက်ပျိုးသူအတွက် ငါ ကတ်ကို ရက် 60 ထုပ်လုပ်ဖို့အတွက် တစ်ကြိမ်မှာ ကုန်ကြမ်းအလိုအလောက်ရနိုင်တာကြောင့် ဒီ အညစ်အကြေးတွေကို တစ်ခါတည်း သက်သာပျောက်ကင်းစေမှာပါ!!!!" ဆိုဖီ

“ဆေးခြောက်ဆီဟာ ကင်ဆာကို ကုသပေးတယ်။ငါက အဆင့် 3 ရင်သားကင်ဆာ လူနာဖြစ်ပြီး ငါ့ကိုယ် ငါ ကုသဖို့ အဆီကို သုံးနေတယ်” Adele

"Chemo မပါဘူး၊ ဓါတ်မတည့်ဘူး... RSO နဲ့ အစားအသောက် အပြောင်းအလဲ... RSO က ငါ့အစာအိမ် ကင်ဆာကို အဲဒီအညစ်အကြေးတွေမပါဘဲ ကုသပေးခဲ့တယ်..." Dale

"မင်္ဂလာပါ ရှစ်ခါ၊ မင်းနဲ့ ငါ လွန်ခဲ့တဲ့ လအနည်းငယ်က စကားပြောခဲ့ပြီး ငါ့ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျမှုအတွက် ဆီ ကို စမ်းပြီးပြီ။28g (28g) တစ်အောင်စကို 10 ရက်ခန့် လုံလောက်အောင် ပေးသောကြောင့် ထိရောက်မှု ရှိ/မရှိ ပြောရခက်ပါသည်။10 ရက်ကုန်ဆုံးခါနီးမှာ ရက်အနည်းငယ်ကြာ စိတ်ကျဝေဒနာ ခံစားခဲ့ရပါ တယ်။ဘဝမှာ စိတ်ဖိစီးမှုတစ်ခုရှိခဲ့ပေမယ့် စိတ်ဓာတ်ကျတဲ့ခံစားချက်နဲ့ လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ဆီမပါရင် ပိုဆိုး သွားတာ ဘယ်သူ့သိမလဲ။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်သူငယ်ချင်း (၇၆ နှစ်) ရဲ့ အရေးပြားကင်ဆာတွေထဲက တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဆီကိုလည်း စမ်းကြည့်ပါတယ်။အချင်း 75 မိလီမီတာလောက်ရှိတဲ့ အနီကွက်တွေ ဝိုင်းရံထားတဲ့ အဝါရောင် ဗဟိုချက် 8 မိလီမီတာလောက်ရှိတဲ့ ကင်ဆာရောဂါဟာ တကယ်ကို ဆိုးရွားလှပါတယ်။ယားယံခြင်းနှင့် အနံ့ဆိုးများသည် သူ့အတွက် အလွန်များသောကြောင့် 2.5 ရက်သာ ထားခဲ့သည်။သို့သော် အဖုံးကို ဖယ်ရှားလိုက်သောအခါ (ရေစိုခံအဝတ်အစားတစ်ခု) ကင်ဆာပျောက်လုနီးပါးဖြစ်ခဲ့သည်။ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ သူတို့ အရေးပြားကင်ဆာများစွာရှိပြီး ၎င်းတို့ကို ကုသရန် လိုအပ်သောငှာ မတတ်နိုင်ပါ။ဒါကြောင့် သူတို့ကို နာကျင်စွာ လောင်ကျွမ်းစေတယ်။သူသည် သံသယစိတ်နှင့် ချိုးမွမ်းရန် သူ့အတွက် ဆီသည် အလွန်ထင်ရှားသည်။

သတင်းကောင်းအချို့။ငါသားက ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်နဲ့ တက္ကသိုလ်နောက်ဆုံးနှစ်တက်နေပြီး ရလဒ်တွေအကြောင်း သူ့ရဲ့ အော်ဂဲနစ်ဓာတုဗေဒပါမောက္ခ (ဩစတေးလျမေးဗားတို့ တရုတ်အမျိုးကောင်းသား) ကို ပြောပြပြီး ရလဒ်တွေကို အတော်လေး စိတ်ဝင်စားပြီး အရေးပြားကင်ဆာရှိတဲ့ လူအမျိုးမျိုးမှာ အဆီနဲ့ စမ်းသပ်ဖို့ လုပ်နေပါတယ်။အချိန်မည်မျှကြာမည်ကို မသေချာသော်လည်း အကြောင်းကြားပေးပါမည်။ပရော်ဖက်ဆာတစ်ဦး၏ ယုံကြည်ကိုးစားမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဗျူရိုကရေစီ၏ တဲခါးဝသို့ ခြေချနိုင်သည်။လေးစားစွာဖြင့် Warwick, Australia"

"လုပ်လိုက်တာ၊ ငါအသက် ၁၈ နှစ်သားကို ပေးခဲ့တယ်... အခု ကင်ဆာ လက္ခဏာ မတွေ့သေးဘူး။Rick Simpson ကိုလည်း ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။အသားစယူစစ်ဆေးခြင်းမပြုလုပ်မီ အကျိတ်ကို ဖယ်ရှားပြီးနောက် သားဖြစ်သလို synovial sarcoma ဖြင့် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ကင်ဆာသည် ထိုနေရာတွင် ရှိနေဦးမည်ဖြစ်ပြီး ပြင်းထန်သော ကင်ဆာအမျိုးအစားကြောင့် ၎င်း၏ အဆုတ်သို့ ပျံ့နှံ့သွားနိုင်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။မကြာသေးမီက စမ်းသပ်မှုရလဒ်များအရ ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ အံ့ဩဖွယ်ရာ သလွန်စွာ ရှာမတွေ့နိုင်ပေ။ဆေးခြောက်ဆီသည် ရောဂါရှာဖွေပြီးနောက် ချက်ချင်းနီးပါး သူ့ကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သော အရာများစွာထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။" အမန်ဒါ

"ကျွန်မရဲ့ ရင်းနှီးတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ဦးနှောက်အကျိတ်ဝေဒနာအတွက် မော်ဖင်းကို ပေးဖူးတယ်။မော်ဖင်းကိုယ်တိုင်က စွဲလမ်းခြင်း၊ ဆုတ်ခွာခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေပြီး ၎င်းသည် အသုံးပြုနေစဉ် အတွင်း ပိုမိုဆိုးရွားစေပါသည်။Cannabis ကိုယ်တိုင်က ရောဂါလက္ခဏာများ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းနှင့် ကင်ဆာကိုယ်တိုင်အတွက် သက်သာရာရစေသော ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။မင်းရဲ့ မက်ဆေ့ချက် ငါ့သူငယ်ချင်းကို ကယ်ခဲ့တာ။" Jasper

"ဆီအတွက် အရမ်းစိတ်လှုပ်ရှားနေတယ်။ဒီအကြောင်းကို ပြီးခဲ့တဲ့လက ကျွန်တော်ဖတ်ဖူးတာ ဒါပထမဆုံးအကြိမ်ပါပဲ။စွဲလန်းနေတယ်...မစ္စတာ Simpson၊ လူသားအားလုံးအတွက် သင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သော ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ မေတ္တာပါသော အလုပ်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့များစွာ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။မင်းက လူသားချင်းစာနာမှုဆိုတဲ့ ငါ့ရဲ့အဓိပ္ပါယ်ပဲလေ!!!ကျွန်တော် 1998 ခုနှစ်ကတည်းက Hospice မှာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခဲ့ပြီး ရင်ခွင်ထဲမှာတောင် ဝေဒနာခံစားရပြီး ဆိုးပါးသွားခဲ့တာတွေလည်း တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ဒီဒုက္ခတွေ အများကြီး သက်သာနိုင်မယ် လို့ တွေးတာက စိတ်ထဲ မှာ ရင်နှင့်စရာပါပဲ..." စင်ဒီ

-- အထူးသဖြင့် Rick Simpson ဆီ၏ "အံ့ဖွယ်အနာပျောက်စေသောစွမ်းအားများ" နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်အားလုံးကို မှန်ကန်သည်ဟု ယူဆသောအခါတွင် သေချာပါသည်။စနစ်တကျထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုထားသောဆီသည် ကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့် အခြားအခြေအနေထောင်ပေါင်းများစွာကို အမှန်တကယ်ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။မော်ဖင်း မထိဘဲ နာကျင်မှုကို အမှန်တကယ် သက်သာစေနိုင်သည်။ခန္ဓာကိုယ်ကို နုပျိုစေပြီး ကြွက်သားတွေကို အမှန်တကယ် သန်စွမ်းစေပါတယ်။စိတ်ထဲ ထွေထွေထူးထူး ပြောမပြတ်ဘူး ထင်ပါတယ်။JB

"ဘုရားရေ။ငါ ဖီးနစ်မျက်ရည် ပေးနေတဲ့ သူတစ်ယောက်ဆီက စကားရပြီး ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ ရှိတယ်လို့ ဆိုလိုတာပါ။အဆီကို ရက် 90 ကြာသောက်ပြီးနောက် နောက်ဆုံးပေါ် PET စကင်နံတွင် အကျိတ်များ မရှိတော့ကြောင်း ပြသသည်။ဒါက မယုံနိုင်စရာပါပဲ။Phoenix Tears နဲ့ အလုပ်လုပ်ပြီး ကတည်းက တော်တော်များများကို ကုသပေးနေတာကို ငါမြင်ဖူးတယ်။တခြားသူတွေကို သက်သာရာရအောင် ကူညီပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ဂရက်ဂ်

-- အခြားသူများကို ကူညီပေးခြင်းအတွက် ဂုဏ်ယူပါတယ် Gregg။စကင်နံမဖတ်တော့ဘဲ ဆီ သက်သက်ပါ။စကင်နံသည် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်။ ၎င်းသည် ကင်ဆာပြန်ဖြစ်နိုင်သည်။ ၎င်းကို

မည်သူက အလိုရှိသနည်း။ JB

"မင်္ဂလာပါ ချစ်လှစွာသော Rick Simpson နှင့် Jindrich Bayer၊ မင်းနှစ်ယောက်လုံး နေကောင်းပြီး ပျော်ရွှင်ဖို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ သင်ရရမည့် အီးမေးလ် ပမာဏကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် ကျွန်ုပ်တို့ လွန်ခဲ့သော လများကတည်းက ကျွန်ုပ်အား မမှတ်မိတော့ကြောင်း သေချာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြိုတင် ပေးစာများကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။ အမေက အသက်ရှင်နေပြီး အရမ်းကျန်းမာတယ်။ အရမ်းကျေးဇူးတင်တယ်လို့ ပြောတာက လျော့နည်းပါတယ်။"

2012 ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှုတွင် (အဆင့် 4 ပုန်ကရိယ adenocarcinoma နှင့် အတူ အသည်းနှင့်အဆုတ်သို့ ပျံ့နှံ့သွားသည်) သူမ၏ခန့်မှန်းချက်မှာ ထိုအချိန်အတွင်း ကျန်းမာရေးတွင် ဆိုးရွားစွာကျဆင်းသွားခြင်းနှင့်အတူ 3 လမှ 6 လအထိဖြစ်သည်။ အဲဒီအစား သူမဟာ အသက်ရှင်ပြီး ပျော်ရွှင်နေပြီး 10 လအကြာမှာ နေကောင်းလာခဲ့ပါတယ်။ မင်းတို့ နှစ်ယောက်စလုံးက ကိမ္မိကို ဆန့်ကျင်ကြသလို ငါတို့လည်း သိပါတယ်... ဒါပေမယ့် ၃ လလောက်ကြာမှ RSO ကိုစပြီး ချက်ချင်းပဲ RSO အပါအဝင် ကိမ္မိအပါအဝင် အရာအားလုံးကို ပစ်ချခဲ့ပါတယ်။ Gemzar chemo ခံယူထားသလောက် အမေလောက် ကျန်းမာနေမှာ မဟုတ်ဘူးလို့ ကျွန်မတို့ကို ပြောထားပါတယ်။ ထိုအချိန်တွင် RSO သည် သူမအား ကျန်းမာအောင် စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့ရသည်။ သူမသည် ကိမ္မိပျက်စီးခြင်း၏အစကို ခံစားနိုင်သည်ဟု ဆုံးဖြတ်သောအခါ လွန်ခဲ့သော 6 ပတ်က Chemo ရပ်တန့်သွားသည်။ သူမဟာ ကိမ္မိဆေးသွင်းတာ 6 ပတ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး အရမ်းကောင်းနေပါတယ်။"

2012 ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် သူမ၏ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှုစတင်ပြီးနောက်၊ သူမသည်တစ်နေ့လျှင် RSO တစ်ဂရမ် (ယခုအချိန်အထိစုစုပေါင်း 300 ဂရမ်နီးပါး) ကိုသောက်ခဲ့သည်။ တန်လာနေ့ 12-17-12 တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော နောက်ဆုံးစကင်နစ်ဆေးမှုတွင် အချို့သော အကျိတ်များသည် CT scan မြင်မြင်နိုင်လောက်အောင် သေးငယ်ကြောင်း စာရွက်စာတမ်းများအပါအဝင် အကျိတ်များ ကျသွားသည်ကို ပြသခဲ့သည်။ ဒါဟာ မယုံနိုင်စရာ သတင်းပါပဲ။ ထို့နောက် အင်္ဂါနေ့တွင် သူမ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ရလဒ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့သော စကင်နစ်သတင်းကောင်းကို ရရှိပြီးနောက် သူမ၏ အကျိတ် အမှတ်အသားစစ်ဆေးမှု (CA19-9) သည် 285 မှ 2100 အထိ တိုးလာသည်ကို ကြားသိရသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့တုန့်လှုပ်သွားခဲ့သည်။ ဒီလိုအဖြစ်မျိုး အရင်က မြင်ဖူးပါသလား။ အဘယ်ကြောင့် သို့မဟုတ် အမှတ်အသားများ တိုးလာသည်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သင့်တွင် ရှင်းလင်းချက်တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား။ အကြံဉာဏ်များ တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား။ အကြံပြုချက်များ ရှိပါသလား။ ကြီးမားခွန်းသည် RSO ထုတ်လုပ်သူများအပြားထံ ရောက်သွားသော်လည်း တိကျသေချာသော အဖြေမရှိပါ။"

ဤသည်မှာ ယနေ့အထိ သူမ၏ CA19-9 ရလဒ်များဖြစ်သည်။ ပုံမှန်အဆင့်သည် 37 ထက်နည်းသည်။ ဖေဖော်ဝါရီတွင် ကနဦးရောဂါရှာဖွေရာတွင် အကျိတ်အမှတ်အသားစစ်ဆေးမှု မပြုလုပ်ခဲ့ပါ။ ၄-၃၀-၁၂...၂၃.၅၆၈; ၅-၃၀-၁၂...၅.၂၄၀; ၆-၁၈-၁၂...၄.၄၅၈; ၈-၈-၁၂...၅.၅၃၈; ၁၀-၈-၁၂...285 (နောက်ဆုံး chemo မှာ 10-29-12); ၁၂-၁၇-၁၂...၂.၁၀၀။ သင့်တွင်ရှိသော မည်သည့်ထည့်သွင်းမှုကိုမဆို ကျွန်ုပ်တို့ မိသားစုမှ တန်ဖိုးထားပါမည်။ အရမ်းချစ်တယ် B"

"ချစ်ခင်ရပါသော B □ CT စကင်နစ်များသည် ကြီးမားသော ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးမှုကို ပေးစွမ်းနိုင်ပြီး ၎င်းသည် ၎င်းကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်အပြင် ကိမ္မိသည် လုံးဝမလိုအပ်ပါ။ ငါ့သမီးကို အကောင်းဆုံးအရည်အသွေးရှိတဲ့ဆီ 180g ကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်စားစေချင်တယ်။ CT စကင်နစ်တိုင်း သို့မဟုတ် အခြားသော ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော အဓိပ္ပါယ်မရှိသော အဆီများနှင့် သူမယူနိုင်သလောက်သာ ပြုလုပ်ပါ။ ကိမ္မိနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့် ပျက်စီးမှုကို ဦးစွာ ပြန်ပြင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အချိန်အနည်းငယ်ကြာမည်ဖြစ်ပြီး ဆီအတွက် အလုပ်ပိုမိုခက်ခဲစေပါသည်။ သို့သော် ကြောထက် အဆိပ်တွေကို စုပ်ပေးရင်း အဆိပ်ဖြေဆေး ပေးသလိုပါပဲ။ အဲဒါက ငါ့အတွက် လုံးဝ အဓိပ္ပါယ်မရှိပါဘူး။ အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်း၊ Jindrich Bayer"

"လွန်ခဲ့တဲ့ 4 ပတ်လောက်က ရင်သားကင်ဆာရှိတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ကျွန်မကို ချဉ်းကပ်ပြီး လမ်းမှန်ကိုညွှန်ပြနိုင်ခဲ့တယ်။ သူမတွင် သိသာထင်ရှားသော အကျိတ်တစ်ခုရှိသည်။ (သူမတွင် တစ်ခုထက်ပိုရှိနိုင်သည်ဟု ကျွန်တော်ထင်သည်) နှင့် ခံစားရနိုင်သည်။ အဆီပြန်တာ ၃ ပတ်ပိုရှိတော့ပြီး အကျိတ်က ကျန်းသေ ပျော့သွားပါပြီ။ ၃ ပတ်လောက်ဆို မဆိုးပါဘူး။ သူမအတွက် အရမ်းအားပေးတယ်လို့ခံစားရပြီး ဒီအမျိုးသမီးဟာ နောက်ထပ်အောင်မြင်မှုတစ်ခုဖြစ်လာမယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော်သိပါ"

တယ်။တစ်ခုတည်းသောအချစ်။" ကော်ရီ

“ကျွန်တော်အဖေက ၈၉ နှစ်၊ သူ့မျက်နှာမှာ အရေပြားကင်ဆာရှိတယ်။ဖြတ်ထုတ်ဖို့ ဆေးရုံကို သုံးခါ လောက် ခေါ်သွားဖူးပြီး ပိုးဝင်လို့ ဘိုးဘွားရိပ်သာကနေ ခေါ်သွားပြီး ပြန်ရတာ ခက်တယ်လို့ ပြောလို့ မရဘူး။ကျွန်ုပ်သည် လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်နှစ်ပတ်က ဆေးခြောက်ဆီနှင့် စတင်ခဲ့ပါသည်။အဒီထဲက တချို့က ငါလက်မနဲ့ လက်မကလေးရဲ့ အရွယ်အစားတွေ။အခု ကုသပြီးတဲ့ ၁၁ ယောက်မှာ လက်မ အရွယ် ကလေးလက်ချောင်း အရွယ်အစား ၄ ခု ရှိပါတယ်။သေရုံနဲ့ ပြုတ်ကျပြီး အရေပြားကို ပျောက်စေပါတယ်။သူနာပြုတွေ ဆရာဝန်တွေ အားလုံး အံ့ဩနေကြတယ်”စတီဗ်

“ပထမဆုံး အဆုတ်မှာ အစက်အပြောက်တွေ ပြုပြီး ဒုတိယ အကြိမ်မှာ ယောက္ခမရဲ့ ကင်ဆာရောဂါကို စကင်နံဖတ်ပြီး လုံးဝ သန့်ရှင်းသွားကြောင်း ကြေညာရတာ အရမ်းဝမ်းသာတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ ပထမတစ်ယောက်က အစက်အပြောက်တွေပြုပြီးတာနဲ့ သူ့ဆီကို စတင်တယ်။ဆေးခြောက်က သူ့အဆုတ်တွေကို သန့်စင်ပစ်လိုက်ပြီ။Chemo လိုအပ်တယ်လို့ ပြောတယ်။အဲဒါကို ဆန့်ကျင်ပြီး သူ့ကို ဆီပေါ်တင်လိုက်တယ်။ဆေးခြောက်က ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေတယ်!!!” ကရင်

“သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေတယ်။ကုသဖို့ မတတ်နိုင်ခဲ့ဘူး (တစ်ပင်မှ မပါဘူး...) ဆေးအကုသမပါဘဲ တစ်နှစ်သွားခဲ့တယ်...။ဒါပေမယ့် နေ့တိုင်းနီးပါး ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တယ်...ဒီလိုနဲ့ တစ်နှစ်အကြာ ကျွန်တော်ရဲ့ နှစ်ပတ်လည် စာမေးပွဲမှာ ဆရာဝန်နဲ့ သူနာပြုတွေ လွင့်ပါးသွားခဲ့တယ်...။ ကင်ဆာဖြစ်ခဲ့သည့် အမာရွတ်မှလွဲ၍ အခြားအရာတစ်ခုကို ရှာမတွေ့ခဲ့ပါ။အခု 100% ကင်ဆာ ကင်းစင်နေပါပြီ...Marijuana ရဲ့ကျေးဇူး...ဆရာဝန်တွေမဟုတ်ဘူး...“ဆေး” မဟုတ်ဘူး...ကုသခြင်း မဟုတ်...သန့်စင်သော ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ၊ သဘာဝအပင်များကြောင့်...ငါအသက်ရှင်တယ် သက်သေပါ...ကုသစရာမလိုဘဲ အဆင့် 5 ကင်ဆာဖြစ်သင့်တယ်လို့ ဆရာဝန်တွေကပြောပါတယ်...ဒါပေမယ့် သွားပြီ...သူတို့ဆီက အကုသမီ မယူဘဲ...သူတို့ အရမ်းတုန်လှုပ်သွားတဲ့အတွက် နောက်ထပ် စမ်းသပ်မှုတွေအတွက် LITTLE ROCK (UAMS) မှာရှိတဲ့ ပြည်နယ်ဆေးရုံကို ပို့လိုက်ပါတယ်...ပြီးတော့ UAMS က အမာရွတ်ကလေးကို တခြားဘာမှ ရှာမတွေ့ခဲ့ဘူး...အံ့ဩစရာလို့ ပြောကြတယ်...Marijuana ပဲလို့ထင်တယ်...တရားဝင်ပြီးသားပါ...လူတွေကိုကူညီပါ...အဲဒါက လူသားဆန်ဖို့ သုံးတာမဟုတ်ဘူးလား။ မော်နီကာ

“ကျွန်တော်ဦးခေါင်းနဲ့ လည်ပင်းတွေမှာ Basal Cell Carcinoma ကိုကုသဖို့ Cannabis Oil ကိုသုံးခဲ့တယ်။အောင်မြင်ပါစေ။သူတွေသန့်လုပ်ရန် စံပြုကင်ဆာဖြစ်သည်။သာမန်မျက်စိဖြင့် ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မြင်ရပြီး ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပြောင်းလဲမှုမှန်သမျှကို အလွယ်တကူမြင်နိုင်သည်။ဒါကို US မှာ စိတ်ဝင်စားအောင် ဖန်တီးဖို့ ကြိုးစားဖူးပေမယ့် ကျွေးမွေးတဲ့ နေရာမှာ ဘယ်သူမဆို ရှိပြီး လူတိုင်း ထိဖို့ ဒဏ်ရာ ရသွားပုံပါပဲ။မင်းဘာလုပ်နိုင်လဲကြည့်။” ယောသပ်

“ငါပေါင်မှာ အဖုတစ်ခုရှိတယ်၊ အရင်တုန်းက ၂ စင်တီမီတာလောက် ခက်တယ်၊ အခု အရွယ်အစားက ထက်ဝက်လောက် နည်းသွားပြီး ပျော့သွားတာ (၄ ပတ်)။” ကထရီ

“ဆီလိမ်းပြီး 5 လ ဆက်တိုက် ကင်ဆာ ကင်းစင်နေပြီဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်!!” မီမီ

မေး။JB hemangioblastomas ဟုခေါ်သော အကျိတ်အမျိုးအစားအချို့ကို ကုသရန် သင့်တွင် တစ်ခုခု ရှိပါသလား။ငါ မင်းရဲ့ ပိုစ်တွေအပြင် တခြားသူတွေပါ လွှဲကြည့်နေတယ်။ခွဲစိတ်မှုမှလွဲ၍ ဤအကျိတ် အမျိုးအစားကို ကုသရန် တစ်ခါမှမတွေ့ဖူးပါ။ငါမှာ သူတို့တစ်အုပ်ရှိတယ်။” Graeme

တစ်လူကိုယ်တိုင်မဟုတ်ပါ။ လူကိုယ်တိုင်သိထားသော ရောဂါလက္ခဏာအားလုံးကို ကုသရန် အခွင့်အရေးမရှိသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းအကြောင်းကို ယခုကျွန်ုပ်ဖတ်ဖူးသည့်အတိုင်း သုံးသပ်ကြည့်လျှင် ဆီသည် ဘာကြောင့်မကူညီသင့်သည်ကို ကျွန်ုပ်တွေ မြင်ရပါသည်။ကျွန်တော်သိသလောက်တော့ CT စကင်နံသုံးပြီး အဖြေရှာကြည့်ရုံနဲ့ CT စကင်နံရက်တိုလူတိုင်း အဒီနောက်မှာ ဆီ 60g အနည်းဆုံးစားသင့်တယ်။ခွဲစိတ်မှုမပြုမီ 60g ကိုစားပါက၊ အကျိတ်များရှိမည်မဟုတ်သောကြောင့် ခွဲစိတ်ရန်မလိုအပ်ကြောင်း သေချာပါသည်။ဒါကြောင့် ငါကိုယ်တိုင် ဆီကို သေချာစမ်းကြည့်မယ်။ အားလုံးပဲ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“တကယ်တော့ placebos က လူတချို့ကို ကုသပေးနိုင်တာက ဆေးကို ထာဝရစွန့်ပစ်ပြီး placebo ရဲ့ အနုပညာကို လေ့လာဖို့ အကြောင်းပြချက်ပါပဲ။သင့်မှာ ထိရောက်တဲ့ ကုသနည်းတစ်ခုရလာတဲ့အခါ

placebo လေ့လာမှုကို ဘယ်တော့မှ မလုပ်ဘူး လို့ပြောပြီး ဒါဟာ မင်းရဲ့လူနာ တစ်ဝက်လောက်ကို သတ်ပစ်မယ်၊ ဖျားနာပြီး ရက်စက်လိမ့်မယ်” ခရစ္စတိုဖာ

--တကယ်တော့ ဖျားနာပြီး ရက်စက်လိမ့်မယ်၊ ဒါကြောင့် ငါ့ကိုယ်တိုင်က ဒါကို မလုပ်ဘူး။ သူများတွေ ဆန္ဒရှိရင် တတ်နိုင်ပေမယ့် ငါမလုပ်ဘူး။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က အဆီကို placebo အဖြစ် စတင် အသုံးပြုစေချင်ပါတယ် - သူတို့သုံးတဲ့ဆီထက် ပိုဘေးကင်းပြီး ပိုထိရောက်ကြောင်း သက်သေပြရင် (လူနာအတွက် ပိုပျော်ဖို့ကောင်း/ပျော်စရာပါ)။ အဲဒါကို ဆက်ပြီးရောင်းလို့ရတယ်။ မဟုတ်ရင် ဘာလို့မ လုပ်တာလဲ။ ဒါဟာ တော်တော်ရိုးရှင်းပြီး ကျိုးကြောင်းဆီလျော်တယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ ပြီး တော့ အဲဒါက အနာဂတ်မှာ ဘယ်လိုဖြစ်မလဲ ဆိုတော့ ဘာလို့ စောင့်နေတာလဲ။ JB

“ဆေးခြောက်ဟာ ရိုးရိုးဆေးဖြစ်တယ် ဆိုတဲ့အချက်ကို လက်ခံဖို့ ဘယ်တော့မှ နောက်မကျပါဘူး။ တစ် ချိန်တည်းမှာပင်၊ သင့်အခြေအနေမည်မျှ ပြင်းထန်သည်ဖြစ်စေ မည်မျှ ပြင်းထန်နေပါစေ ဆီဆေးအဖြစ် စတင်သုံးစွဲရန် အချိန်မနှောင်းသေးပါ။ ဆီအသုံးပြုခြင်းဖြင့် လူနာသည် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာနိုင်သည် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ ရှိတတ်သည်။ သို့မဟုတ် ဆီသည် ၎င်းတို့အား အဆုံးအထိ အမြင့်ဆုံးဘဝ အရည်အသွေးကို ပေးစွမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ ဒါကလည်း အရေးကြီးတယ်။ JB”

“ကိမိဆေးသောက်တဲ့ လူနာတွေက အဆီကို စသုံးတဲ့အခါ ပထမဆုံးလုပ်ရမှာက သူတို့ခန္ဓာကိုယ်ကို အဆိပ်ထုတ်ဖို့ပါပဲ။ ထို့ကြောင့် အချို့ကစုများတွင် လူနာသည် ကင်ဆာကိုယ်တိုင်မတိုက်ခိုက်မီ ဆီ အနည်းငယ်ကို စားသုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည် ဆေးခြောက်ကို ကင်ဆာပျောက်ဆေးအဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် သိထားခဲ့သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က နှစ် ပေါင်းများစွာကြာအောင် ကုသရန် မလိုအပ်ဘဲ ကိမိသောက်ရန် စိတ်ကူးမရှိပေ။ JB”

မေး။ 'Terminal' ကင်ဆာလူနာများ- သင် တစ်နေ့ 1 ဂရမ် သို့မဟုတ် အလုပ်တွင် ပြင်းပြင်းထန်ထန် စတင်လုပ်ဆောင်ပါသလား။ တစ်ပတ်ကျော်ကျော်လောက်အထိ သူတို့ဆီ ရောက်သွားတယ်။ အတွေ့အကြုံများမှ အကြံဉာဏ်များ

တစ်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သေးငယ်သောဆေးများဖြင့် စတင်ပြီး ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ ဟုတ်ပါတယ်။ သူတို့မှာ ဆေးခြောက်နဲ့ အရင်က အတွေ့အကြုံရှိပြီး ကြောက်စရာဘာမှမရှိဘူးလို့ သိ ထားတယ်ဆိုရင်၊ တစ်ခါတစ်ရံမှာ သင်ဟာ မြင်မားတဲ့ဆေးပမာဏနဲ့ စတင်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လူနာ က အဆီတွေကို ဘယ်လိုတုံ့ပြန်မလဲဆိုတာကို သင်မသိနိုင်တဲ့အပြင် များသောအားဖြင့် ဆေးဝါးအမျိုး မျိုး ရောနှောနေတာကြောင့် လူနာရဲ့သွေးပေါင်ချိန်စတာတွေကို သတိထားကြည့်စေချင်ပါတယ်။ ယေဘုယျအကြံပြုချက်မှာ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန်ဖြစ်ပြီး နည်းဥပဒေသနည်းသည် - သင်၏ဗီဇနှင့် စရင်ဆုံးဖြတ်မှုကို လိုက်နာပြီး လူနာတွင် “ဆိုးရိုးစရာမရှိ” သည့်အခါ လိုအပ်သည့်အခါ တွင် ၎င်းတို့အား မြင်မားသောဆေးထိုးပေးရန် တွန့်ဆုတ်နေမည်မဟုတ်ပါ။ တကယ်တမ်းမြင်ဆီ တစ် ဂရမ်က အတွေ့အကြုံမရှိသော သုံးစွဲသူကို အလွန်မြင့်မားစွာ ရနိုင်သော်လည်း ၎င်းသည် အန္တရာယ်မရှိ ပေ။ တစ်ခါတရံမှာ လျော့ပင်ကြောင့် သတိမေ့မြောသွားတာတောင် အကျိုးရှိနိုင်သလို ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ် ခင် မေ့ဆေးအတွက် အိန္ဒြေလမ်းကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဒါမဟုတ် နောက်ပိုင်းမှာ အသုံးပြုမယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အခုအချိန်မှာ လူနာတွေကို တတ်နိုင်သမျှ သက်တောင့်သက်သာရှိနေစေချင် ပါတယ်။ ကောင်းကောင်းရှင်းပြမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းပေးလိုက်ပါတယ် JB”

"Corrie၊ ငါ့သူငယ်ချင်း၊ မင်းငါ့ကို \*\*\* ကူညီပေးခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့ neuroendocrine အကျိတ်တွေအတွက် သူ ကို ဆေးပေးနေတယ်။ ဆေးသောက်နေတာ ၁ လလောက်ရှိပြီ လျော့လာတယ်။ သူ့ဗိုက်ကို တွန်းထုတ် လိုက်တာက ကြီးလွန်းပေမယ့် အခုပြန်စားနိုင်တဲ့အထိ ကျသွားတော့ သူ့ဆရာဝန်က ဒီလောက်မြန်မြန် ကျသွားတဲ့ အကျိတ်ကို တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးဘူးလို့ ပြောပါတယ်။ သူ့ကို ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်သွားစေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုအားလုံး ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်တာကြောင့် ပျောက်ကင်းအောင်ကုသရမယ့်လမ်းမှာ နောက်ထပ် တစ်ခုက အံ့မခန်းပါပဲ။ ပြီးတော့ မင်းဟာ အံ့ဩစရာကောင်းပြီး ဘုရားသခင်က ကြီးမြတ်တယ်။”

“ကျွန်တော့်မှာ ဦးနှောက်ကင်ဆာရှိတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိပြီး Cml ရှိတယ်။ ဆီတွေက ငါတို့နှစ် ယောက်လုံးအတွက် အလုပ်ဖြစ်နေပြီ!!! ငါ့သူငယ်ချင်းက ဒီဆီဟာ အံ့မခန်းပါပဲ... အရင်က သံသယတွေ ရှိခဲ့ပေမယ့် အခုမဟုတ်သေးဘူး! ဆီယူ၊ အလုပ်ဖြစ်ပြီ!” Tyler

“တစ်နှစ်ကြာအသုံးပြုပြီးနောက် ဆေးခြောက်ဆီသုံးပြီး ကင်ဆာကို ပင့်ကူဝက်ဘ်အမျိုးအစားမှ

အကျိတ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပစ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ယခုအခါ ဓာတုဗေဒပုံစံတစ်မျိုးဖြင့် ပစ်မှတ်ထားနိုင်ခဲ့ပြီး သူမသည် တစ်နေ့လျှင် စားသုံးဆီ ၃ ဂရမ်အထိ တိုးမြှင့်ခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သည့် 18 လက သူမ၏ ဦးနှောက် ကင်ဆာသည် နောက်ဆုံးအဆင့်ဖြစ်ပြီး သူမတွင် အသက်ရှင်နေထိုင်ရန် 18 လခန့်ရှိကာ ဓာတုဗေဒ ဆေးကုသမှုလည်းငယ်သာ သူမကို ဝယ်ပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့် သင့်မေးခွန်းအတွက် အဖြေနှစ်ခု စလုံးသည် သက်သာပျောက်ကင်းစေမည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ မစ်ရီဂန် ဆေးခြောက် ကင်ဆာပရောဂျက်

“ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တန်းက အမေ့ရဲ့သူငယ်ချင်းက အမြင်ဆုံးဆေးခြောက်ကနေ သူ့အမေအတွက် ၆ လကြာ ကောက်ညှင်းဆီသင်တန်းကို လုပ်ပေးနိုင်မလားလို့ မေးတယ်။ သူမမှာ လည်ပင်းကင်ဆာရှိခဲ့ပါတယ်။ Youtube က အကြံဉာဏ်တွေ အတိုင်း သူမဆီကို ငါလုပ်ခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ ရှုရှားကို တင်လိုက်တယ်။ သူမသည် ပထမဆုံး 6 လသင်တန်းကို အံ့ဩဖွယ်ရလဒ်များဖြင့် အသုံးပြုခဲ့ပြီး နောက်ထပ် 6 လတစ် ကြိမ် ထပ်မံထိုးခိုင်းကာ နောက်ထပ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးတစ်ခု ထပ်မံပေးပို့ခဲ့ကာ ယခု 14 လအကြာတွင် သူမ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်လာခဲ့သည်။ မင်းက အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အလုပ်တွေ လုပ်နေတယ်။ Rick။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ဂါရတ်

“မင်္ဂလာပါ ကျွန်တော်နာမည် Alysa ပါ။ ကျွန်တော် အသက် 16 နှစ်ပါ။ 2011 တွင် ကျွန်ုပ်သည် အဆင့် 3 anaplastic astrocytoma ရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ (ကျွန်ုပ်တို့မိသားစု) သည် ဆေးခြောက်အာရုံစူးစိုက်မှုကို အသုံးပြုရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့သည်။ မစ်ရီဂန်တက္ကသိုလ်က ကျွန်မကို နှစ် နှစ်ကျော်ကြာအောင် ရင်သန်နှင့်ခြေမရိုဘားလို့ ပြောထားပြီး ကင်ဆာက ပင်ကိုပုံစံဖြစ်နေလို့ ကင်ဆာ ကိုယ်တိုင်က ခွဲစိတ်လို့မရနိုင်ဘူးလို့ ပြောပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဇန်နဝါရီလတန်းက မစ်ရီဂန်တက္ကသိုလ်မှာ ပုံ မှန် MRI နဲ့ သွားကြည့်ခဲ့ပါတယ်။ အကျိတ်တွေ အကုန်ပျောက်ကုန်ပြီ။”

“ကျွန်မအမေမှာ အဆင့် 4 အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပြီး သူဦးနှောက်ဆီ ရောက်သွားပေမယ့် RSO ဆေးခြောက်ဆီ လုပ်နေတဲ့အတွက် ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ သူမရဲ့ သွေးလည်ပတ်မှုက ကောင်းမွန်လာပြီး RSO က ငါ့အမေကို ဒီကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးထားတယ်လို့ ခံစား မိတဲ့အတွက် မင်းကို အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်...” Shannon

“ကျွန်မက ကြီးကြီးမားမား ပြဿနာမရှိဘဲ ပုံမှန်ကျန်းမာတဲ့ဘဝနဲ့ နေထိုင်ခဲ့ပြီး နှစ်စဉ် တုပ်ကွေးရောဂါနဲ့ ဆေးစစ်မှုတွေနဲ့ ထိန်းထားရတဲ့ အသက် ၆၈ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးပါ။ ကျွန်မရဲ့ ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ဆောင်ချက်တွေက ကောင်းမွန်နေပြီး တစ်မနက်မှာ ဗိုက်နာပြီး အိပ်ရာက နိုးလာတဲ့အထိ အားလုံး အဆင်ပြေသွားသလိုပါပဲ။ အအတက် (သို့) အကျယ် ကျွန်တော်မိန်းမက ကျွန်တော်ကို အရေးပေါ်ခေါ် သွားတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် အရေးပေါ် ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ပြီး ၂ နာရီခန့်အကြာ ဩဂတ်လ 15၊ 2012 တွင်၊ ကျွန်ုပ်၏အမကြီးပေါ်တွင် ကြီးမားသောအကျိတ်တစ်ခုရှိ၍ အရည်ကြည် (14) လုံးနှင့်အတူ ဖယ်ရှားခံခဲ့ ရပါသည်။ ဆံ့မှတ်များ၊ တစ်ပတ်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်၏အတွင်းပိုင်းများ ပွင့်ထွက်ကာ အဆိပ်သင့်ကာ ဒုတိယအကြိမ် ခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူခဲ့ရသည်။

နောက် ၄ ရက်လောက်ကြာတော့ ခြေထောက်က သက်သာလာပြီး ဖြည်းဖြည်းချင်း ပြန်လှုပ်ရှားလာပြီး သွေးတွေထွက်လာတယ်။ နံပါတ် ၃ ခွဲစိတ်ကုသပြီး တစ်ရက်အကြာတွင် နှလုံးရောဂါ ဝေဒနာခံစားရ သည်။ ICU မှာ 33 ရက်ကြာပြီး သိပ်မကြာခင်မှာပဲ ဆေးရုံကဆင်းပြီး OSTOMY အိတ်ကို ကိုင်ဆောင်ခဲ့ ပါတယ်။ အိတ်က ကျွန်မနဲ့အတူ ၈ လရှိခဲ့ပြီး နောက်ပြန်လည်တဲ့ ခွဲစိတ်မှုလည်း ရှုပ်ထွေးမှုမရှိခဲ့ပါဘူး။ ကင်ဆာရောဂါသည် ဆံ့မှတ်များထက် ကျော်လွန်၍ မပြန်ပွားကြောင်း ခွဲစိတ်ဆရာဝန်က ပြောသည်။

ဒါတောင်မှ သူတို့က ကျွန်မကို ကင်ဆာဆေးခန်းကို ချီတက်ပြီး ကီမိုနဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည်ကို “နောက်ဆက်တွဲ” အဖြစ် စတင်ဆေးနှေးကြတယ်။ Standard protocol လိုပြောတယ်။ BULLSHIT က ငါ့ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖြာထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကီမို သို့မဟုတ် ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် အဆိပ်သင့်စေ ခြင်း မရှိတော့ပါ။ ကင်ဆာအထူးကုဆေးခန်းမှ ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်သည် CT စကင်နိုက်ခြင်းနှင့် သွေးလုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးသည့် တစ်နှစ်လျှင် ၃ လတစ်ကြိမ် နောက်ဆက်တွဲများကို အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြခြင်းမရှိပေ။

Rick Simpson က ဖော်ပြထားတဲ့ ပစ္စည်းကို ကျွန်တော် အရင်းခံပြီး RSO ကို ထုတ်လုပ်ခဲ့တယ်။ ထုတ်ယူခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွက် ညွှန်ကြားချက်အားလုံးနှင့် Naphtha ကို ကျွန်ုပ်၏ ဖျော်ရည်အဖြစ် အသုံးပြုပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့တွင် အချောထည်ဆီများကို ဆေးပြန်များတွင် ထားရှိခဲ့ပြီး တစ်ကြိမ်လျှင်



ပမာဏအနည်းငယ်သာ တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ် စတင်သောက်သုံးပါသည်။ကင်ဆာဆေးခန်းတွင် ကျွန်ုပ်၏ 4 ကြိမ်မြောက် နောက်ဆက်တွဲကို ပြီးမြောက်ခဲ့ပြီး CT စကင်နံတွင် ကင်ဆာရှိနေခြင်းကို ညွှန်ပြမည့် မည်သည့်အရာမှ မပြခဲ့ကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောကြားခဲ့သည်။သွေးလည်ပတ်မှုတွင် CEA အဆင့် 1.4 တွင်ပြသခဲ့သော်လည်း၊ လူတိုင်းတွင် ကင်ဆာဆဲလ်တစ်ခု သိမဟုတ် နှစ်ခုရှိသည်။သု တို့သည် 5+ တစ်ခုခုကို စိုးရိမ်စရာဖြစ်စေသည်။ငါ အခု နောက်ထပ် အသုတ်ကို ပြင်ဆင်နေပြီး ကြိုတင် ကာကွယ်မှုအနေနဲ့ နေ့စဉ် စားသုံးနေမယ်။ကင်ဆာရောဂါခံစားနေရသူတိုင်းအတွက် ဒီလိုပဲလုပ်ပါလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ငါတို့မှာ ဆုံးရှုံးစရာ ဘာမှ မရှိဘူး၊ ရဖို့ အရာအားလုံး ရှိတယ်။” Gerry

"အဆင့်(၄)ရှိပြီး အရိုးနဲ့အရေတင်ပြီး ကြံ့ခိုင်မှုမရှိတော့လို့ လမ်းလျှောက်ဖို့တောင် နောက်ကျနေပြီ လား။" ဒလ်မီခေါက်ကွေး

“ဘယ်တော့မှ နောက်မကျဘူး။ဤဆီအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အံ့ဖွယ်အမြောက်အမြားကို မြင်တွေ့ခဲ့ရသည်။ သူတို့ကို မကယ်တင်နိုင်ရင် အနည်းဆုံးတော့ ဆေးဝါးတွေရ ပြင်းထန်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ မရှိဘဲ သူတို့ရဲ့ ဒုက္ခတွေကို သက်သာရာရစေမှာပါ။၎င်းတို့သည် မြင်မားသောဆေးများကို စတင်သုံးစွဲပါက ၎င်းတို့၏သည်းခံနိုင်ရည်ကို မတည်ဆောက်မီအထိ အိပ်ချိန်များစွာရှိမည်ကို သတိပြုပါ။အလွန် အစွမ်းထက်ပါတယ်။” နှစ်

“ကျွန်မတို့မြို့က အသက်ကြီးသူတစ်ယောက်ကို အသည်းကင်ဆာ အဆင့် ၃ မှာ အသက်ရှင်ဖို့ ၃ ပတ် ပေးတယ်။သွေးသားစတွေ ဝိုင်းဖို့ပြီး သူ့ကို အသက်ရှင် နှိုးထစေတယ်။ဒီဆီစမ်းကြည့်တယ်။နှစ်နှစ်ရှိပြီ သူနေကောင်းသွားပြီ။ကင်ဆာရောဂါ ကင်းစင်တဲ့ လမ်းတစ်လျှောက်မှာ ဆရာဝန်တွေက သူ့ကို စမ်းသပ်ခဲ့ပါတယ်။ဒီအကြောင်းကိုတောင် မပြောကြဘူး။ကုသရန် ငွေမရှိပေ။အလုပ်ဖြစ်မယ်လို့ ယုံကြည်တယ်.....” ဘော်ဘီ

"ငါလည်း သိုင်းရှိုက်ကင်ဆာ ကင်းတယ်!!" မီရှယ်

"မင်းငါ့ကို လိုချင်တာကို ပြောပါ။ သူငယ်ချင်း၊ ငါ့ကို စီရင်ပါ...သင့်အကြောင်းပြချက်သည် မမှန်ကန်ပါ။ ဒါက အမေရဖူးတဲ့ နောက်ဆုံးစကင်နံ!!!ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို သေစေသည်!" မိုးသောက်

Stacy : မင်းအမေက ဘယ်အဆင့်လဲ။အရင်က တင်ပေးဖူးတာတော့ သိပေမယ့် မေ့သွားတယ်။ဒါ အံ့ ဩစရာကောင်းတဲ့ အစီရင်ခံစာပါဘဲ !!

အရုဏ်ဦး- Stacy၊ ၎င်းသည် အဆုတ်၏ ဆဲလ်အသေးစား ကင်ဆာ အဆင့် 3 ဖြစ်သည်။အပေါ်ပိုင်း lymph system သို့ သေးငယ်သော အကျိတ်များ။

Debbi: အဲဒါ အရမ်းဆန်းကြယ်တယ်။ပုံမှန်ပရိုတိုကောများ အားလုံးဖြင့်ပင် ဆဲလ်သေးသေးလေးများကို ကုသပေးသည့်လူကို ကျွန်ုပ် တစ်ခါမျှ မကြားဖူးပါ။ဒါက မှတ်သားစရာပါ။သင်သည် သင့် မိခင်၏အသက်ကို ကယ်တင်ရုံသာမက ဆေးခြောက်ပါဝင်ကြောင်း အထောက်အထားဖြစ် သောကြောင့် ၎င်းသည် အခြားအသက်များကို ကယ်တင်မည်ဖြစ်သည်။အခုလိုမျှဝေပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။

Dawn: ဒက်ဘီ၊ သူမ အကုန်လုပ်ခဲ့တယ်၊ ဆေးခြောက်ဆီ - ကီမို - ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးပေမယ့် သူမရဲ့ ကီမိုနဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုတွေ မပြီးခင်မှာ ပျောက်ကင်းသွားတာကြောင့် ကျွန်ုပ်ကုသမှုကို ငြင်းဆန် ပြီး အဆီကို မှီဝဲလိုက်ပါတယ်...သူမယူသေးသည်နှင့် သူ့ဘဝတစ်သက်တာအတွက် နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း ယူနေလိမ့်မည်။

Steve - 'ဒါက ဓာတ်ရောင်ခြည်လွန်ပြောင်းလဲမှုတွေနဲ့ အကိုက်ညီဆုံးပဲ' လို့ ပြောပါတယ်။သူ့မှာ ဓါတ် ရောင်ခြည် ရှိသလားကုထုံး?

Dawn : Steve ၊ ဟုတ်တယ် သူလုပ်ခဲ့တယ် ဒါပေမယ့် ဘယ်တော့မှ မပြီးဘူး...ဒေါက်တာက ကြမ်း တယ်။

လူနာ- Linda V.၊ ဝန်ဆောင်မှုရက်စွဲ- 11/16/2013၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း- ဆန်ကျင်ဘက် CT ရင်ဘတ်။ ရင်ဘတ်ကို CT ရိုက်ပြီး...7/8/13 မှ ကြိုတင်ရင်ဘတ် CT နှင့် နှိုင်းယှဉ်မှုကို ပြုလုပ်ထားသည်။ ညွှန်ပြချက်- ၎င်းသည် အသက် ၆၄ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး အဆုတ်ကင်ဆာရာဇဝင်ရှိ...

ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုများ- ကြားခံပြောင်းလဲမှုနှင့် interlobular septal ထူထပ်လာသည်...အရင်က စာမေးပွဲ တွေနဲ့ ယှဉ်ရင် ပိုကောင်းတယ်။...တိကျသော mediastinal soft tissue nodules သို့မဟုတ် mediastinal adenopathy ကို မပြသပါ။ axillary lymphadenopathy သို့မဟုတ် hilar lymphadenopathy ၏တိကျသောအထောက်အထားမရှိပါ။ညာဘက်အပေါ် ပိုင်းအမြှေးပါး၏ အလယ်ဗဟိုအသွင်အပြင် တွင် ဓါတ်ရောင်ခြည်လွန်ပြောင်းလဲမှုများမှလွဲ၍ နောက်ထပ် parenchymal pulmonary opacities သို့မဟုတ် သံသယဖြစ်ဖွယ်အဆုတ်အဖုများကို ပြသခြင်းမရှိပါ။ trachea နှင့် main bronchi တို့သည် မ ပိုင်ခွင့်ဖြစ်သည်။ pleural effusion မရှိပါ။ နှလုံးအရွယ်အစားသည် ပုံမှန်ဖြစ်သည်။ pericardial effusion မ ရှိပါ။ ဝမ်းဗိုက်အပေါ် ပိုင်းကို မြင်သာထင်သာမြင်သာတဲ့အပိုင်းတွေက ထူးထူးခြားခြားမရှိပါဘူး။ အာရုံ စူးစိုက်မှုပြင်းထန်သော ရောင်ရမ်းခြင်း သို့မဟုတ် sclerotic osseous lesion မရှိပါ။

IMPRESSION- ညာဘက် hillum နှင့် ညာဘက်အပေါ်ရှိ lobbe ၏ medial အသွင်အပြင်ရှိ ဓါတ် ရောင်ခြည်လွန်ပြောင်းလဲမှုများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။ ထပ်တလဲလဲ ဒါမှမဟုတ် ကျန်နေတဲ့ ရောဂါ အကြောင်း အတိအကျ သက်သေမပြပါဘူး။”

“ကျွန်မမှာ ခွဲစိတ်လိုမရတဲ့ Oat Cancer ရှိတယ်။ အဲဒါက ဘယ်ဘက်အဆုတ်ရဲ့ အောက်အမြှေးပါးမှာရှိ တဲ့ ဆဲလ်သေးသေးလေးတွေ ကင်ဆာပါပဲ။ အလွန်ဈေးကြီးတဲ့ ဆေးခြောက်ဆီတွေကို ရခဲ့ပြီး ဆဲလ် တွေ ကျသွားတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် Terminal ဖြစ်ခဲ့ကာ ခရစ်စမတ် 2013 တွင် ကျွန်ုပ်သေတော့မည်ဟု ပြောခဲ့ပါသည်။ THC ၏ ကျေးဇူးကြောင့် ကျွန်ုပ် ဤနေရာတွင် ရှိနေပါသေးသည်။” ယော-မိခေလ

“ဆီသည် ရောင်ခြည်ကြောင့် ပျက်စီးမှုအားလုံးကို ပြောင်းပြန်လှန်ပြီး မယုံနိုင်လောက်အောင် ပျောက်ကင်းသွားသည်...ဆေးခြောက်သည် ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပြီး ဆေး ၅ မျိုးမှ ကင်းဝေးစေသည်။ ကိမိဆေးသွင်းပြီး ညာဘက်ကျောက်ကပ်ကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး အရေပြားမှာ နာကျင်ကိပ်ခဲတဲ့ နေရာကို ရောက်သွားပါတော့တယ်။ ငါလုပ်ထားတဲ့ ဖျော်ရည်ထဲမှာ အဆီတွေကို စားသုံးပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ဝက်ခြံတွေ ရပ်တန့်ပြီး လန့်ချိ ဝေးဝေးနေစေပါတယ်...။

အံ့ဩစရာကောင်းပြီး အဲဒါက ကိမိဆေးကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အာရုံကြောပျက်စီးမှုကို ပြောင်းပြန်လှန်ပစ်တဲ့ အဆီတစ်မျိုးပဲ။ ပြီးခဲ့ တဲ့ ၆ လလောက်က နောက်ဆုံးသွားကြည့်တဲ့ အခါမှာ ရေတိမ်လက္ခဏာ လုံးဝ မ ပြဘဲ ဆေးသောက်တဲ့အခါ အမြင်အာရုံ ပိုကောင်းလာပါတယ်။ ..” ထရီဇာ

“အရူးလိုပုံနေတဲ့ အဆင့် 4 ရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို ကျွန်တော် သိပါတယ်။ သူသည် တစ်နှစ်ပတ်လုံး အသက်ရှင်ရန် အခွင့်အလမ်း 10% ပေးထားပြီး သူ့ကိုစွဲများကို စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်ရန် ပြောခဲ့သည်။ စောင့်ကြည့်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ ကုသမှုပြေးပါ။ ဆေးကို စမ်းကြည့်ပါ။ တစ်နှစ်အတွင်း သူသည် 100% ကင်ဆာရောဂါ ကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ယခုအခါ လူနာများစွာအတွက် ပြုစုစောင့်ရှောက် ပေးသူ ဖြစ်လာပြီး ၎င်းသည် ဆေးခြောက်၏ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင် ကုသနိုင်စွမ်းနှင့် Rick Simpson ၏ လမ်းညွှန်မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ဂျိမ်း

“အဆင့် 4 glioblastoma ရှိတဲ့ ကျွန်တော်အဒေါ်က ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ကနေ သုံးချောင်းထိုးပြီး လမ်းလျှောက်သွားတယ်။ သူမ၏ ဘယ်ဘက်ခြမ်းသည် တစ်လကျော် အကြောသေသွားခဲ့သည်။ ဒါပေ မယ့် အခုတော့ အပြည့်အဝ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါပြီ။ စိတ်လှုပ်ရှားလွန်းလို့!” Nicolette

“ကျွန်မမှာ သေဆုံးနှုန်း မြင့်မားတဲ့ glioblastoma ရှိတယ်။ ဓာတ်ကုသမှုနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် ၆ လ ကြာပြီးနောက် ဖျားခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်နာကျင်ခြင်းနှင့် အရာအားလုံး အဆိပ်သင့်ခြင်းတို့ ကို ခံစားလာရသည်။ နောက်ဆုံးတော့ ဘာမှမတတ်နိုင်တော့ဘူးလို့ပြောပြီး အိမ်ပြန်ပို့ပြီးနောက်၊ ငါ ဥယျာဉ်ထဲက အောက်နစ်စိတ်ပျိုးထားတဲ့ အစားအစာတွေကို သန့်ရှင်းအောင်စားဖို့ အစားအသောက်ကို ပြောင်းလိုက်တယ်။ ဗီတာမင်စီရိုက်ချက်တွေကို အစိမ်းရောင်ဖျော်ရည်သောက်ပါ။ ပြီးတော့ ချဉ်ချဉ်သီး ကို ထည့်လိုက်တယ်။ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က Rick ဆီ လာပေးတယ်။ ဟုတ်တယ်၊ ပြီးခဲ့တဲ့ သောကြာနေ့က ကျွန်မရဲ့ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်က ကျွန်မကို ကင်ဆာကင်းစင်တယ်လို့ ပြောလာပါ တယ်။ ငါ့နှလုံးသားထဲက မင်းအတွက် အရမ်းလွမ်းတယ်။ အဲဒါက အသက်ကယ်သမားပဲ” တန်ယာ

“အဒေါ်ဆီသောက်နေတာ ၆ ပတ်ရှိပြီ။ သူမ၏ terminal အကျိတ်များသည် ယခု 50% ကျော် ကျသွားပါ ပြီ။ ဒါဟာအလုပ်ဖြစ်ပါတယ်။” ဘော့စ်

“လွန်ခဲ့တဲ့ ၄ လလောက်က သူ့အဖေက ကိမိဆေးသွင်းပြီး ပိုဆိုးလာလို့ ဒီအကြောင်းပြောပြတဲ့

သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့ခဲတယ်၊ အခုတော့ ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်လုနီးပါး ခံစားရတယ်...” ရှာသ

“ဒါက အလုပ်ဖြစ်တယ်၊ ကီမို/ရေဒီယိုက ပျံ့နှံ့သွားတဲ့အခါ ငါနီးရဲ့ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးနိုင်ခဲ့တယ်” လို့ သတိက ပြောခဲ့ပါတယ်။အခြားရွေးချယ်စရာများအတွက် ... 3 လ / ရက် 90 တွင် ပျောက်သောဆီ - ကင်ဆာအကြောင်းကိုကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိခဲ့သည် - ယခုကြိုတင်ပေးဆောင်သည်။ ခရစ်

"ဂလစ်အိုမာ ဦးနှောက်အကျိတ်များ ပြန်လည်ကြီးထွားလာခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆီကို တစ်နှစ်ခန့် အသုံးပြုနေပါသည်။ကျေးဇူးပြု၍ Rick အား ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ဖြတ်သန်းပါ။ ကုသမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးကို အလုံးစုံ အထောက်အကူ ပြုပုံရပြီး ပြန်လည်ကြီးထွားမှု မရှိသေးပါ။ WHO အဆင့် 2 ဦးနှောက်အကျိတ် ပြန်ဖြစ်ခြင်းကို တားဆီးရန် ကြိုးစားနေသည့်အတွက် မည်မျှ ကောင်းသော ပမာဏ ဖြစ်မည်ကို သိပါသလား။" "စ" အကြံပြုချက်မှာ ၎င်းသည် ပြန်လည်ကြီးထွားလာပြီး ဓာတုကုထုံးလိုအပ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့၏ဆရာဝန်က ကျွန်ုပ်တို့သည် လအနည်းငယ်ကြာအောင် အနိုင်ယူခဲ့သော 3 နှစ်အတွင်း 50% ပြန်လည်ကြီးထွားရန် အကြံပြုခဲ့သည်။ဝေးလေကောင်းလေ။" လေးဆယ့်

“သူငယ်ချင်းက Stage IV အဆုတ်ကင်ဆာ ပျောက်ကင်းသွားပြီလို့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ဆီက စကားတစ်ခွန်းရိုတယ်။9 သူ့အသက်ရှင်ရန် ရက်သတ္တပတ်များစွာရှိ၍ အရိုးများနှင့် ဦးနှောက်များသို့ ကူးစက်သွားကြောင်း ဆရာဝန်များက သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။4-5 ပတ်ကြာအခါပေါ့၊ ယခု docs ကဲ့သို့ တိုက်ရိုက်ယူင်းစာအဆုတ်ပိုးကူးစက်မှုဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကိုအသေးစားအဆုတ်ပိုးဝင်သည်ဟုပြောနေကြသည်။အကျိတ်များ သို့မဟုတ် ကင်ဆာအမှတ်အသားများကို သူ၏သွေးထဲတွင် မတွေ့ပါ။ကျွန်တော် သူ့ကို Phoenix Tears ကိုဖြင့်ပြီး သေးငယ်ပြီး တတ်နိုင်လောက်သော ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ အသုံးပြု၍ အသုတ်လုပ်နည်းကို ပြခဲ့သည်။ကျွန်တော်ကို အသုံးပြုရန် အားမနာပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမည်ပေးထားပါ။ကျေးဇူးတင်ပြီး ဘုရားသခင် ကောင်းချီးပေးပါစေ။”

“ကျွန်တော်က စပေါင်းလုပ်ငန်းမှာ နှစ်အတော်ကြာ လုပ်ခဲ့ပြီး ကားမောင်းနေရင်း ပြတင်းပေါက်မှာ ဆွဲထားတာကြောင့် ဘယ်လက်မောင်းမှာ အရေပြားကင်ဆာ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။အခုတော့ ဘယ်သူမှ ငါ့ကို ယုံဖို့ မလိုဘူးဆိုတာ သိပေမယ့် RSO ဆီကို နေ့တိုင်း လိမ်းပြီး သွားပြီလို့ ငါ ကတိပေးပါတယ်။လအနည်းငယ်ကြာပေမယ့် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာခဲ့တဲ့နေရာကနေ တကယ်ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပါတယ်” Randy

“အသက်အနှုတ်ရယ်ရှိတဲ့ ကီမိုနဲ့ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးရင် အဆီအစား အဆီသုံးဖို့ ရွေးချယ်ခဲ့တဲ့ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သန့် တွေ ခဲတယ်... သူမကို တစ်နှစ်အောက်သာ ပေးခဲ့တယ်... သူမဟာ ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်လာတာ ၅ နှစ်ကျော်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ဆံပင်မကျွတ်၊ ကုသနည်းများ... သဘာဝဓာတုဆေးမဟုတ်!! လှည့်စားတာမဟုတ်ဘူး!!” Gwendolyn

“ကျွန်မရဲ့ Peeps တေထဲက တစ်ယောက်နဲ့ မက်ဆေ့ချ်ပို့လိုက်ပါတယ်။သူမတွင် Non-Hodgkin's lymphoma အဆင့် 4 ရှိပြီး သုံးကြိမ်ထိရှိပါသည် (ဆိုလိုတာက ဒီရိုက်ဘာ 3 ယောက်ရှိတယ်ဆိုတာ သူမကိုရှင်းပြပြီး ကင်ဆာတွေထဲက တစ်ယောက်က တခြားတစ်ယောက်ကို ကီမိုအလုပ်လုပ်ခြင်းကနေ တကယ်ကာကွယ်ပေးတယ်လို့ဆိုပါတယ်) ဒါကြောင့် သူမရဲ့တစ်ခုတည်းသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရွေးချယ်မှုမှာ ရိုးတွင်းခြင်ဆီအစားထိုးကုသမှုဖြစ်ပါတယ်။သူမ ယနေ့တွေ့လိုက်ရသော ကင်ဆာရောဂါဗေဒပညာရှင်က သူမသည် အစားထိုးကုသမှုကို ငြင်းဆိုထားသောကြောင့် သူမ၏ “ကင်ဆာက အခုမှ ပြန်ဖြစ်လာမှာပါ” လို့ ပြောပါတယ်။ကျွန်ုပ်တို့သည်သူမ၏မက်ဆေ့ချ်ဖြစ်ပါသည်-“ငါ့ကင်ဆာအထူးကုကိုတွေ့ဖူးတယ်။ငါ့သွေးတွေ ကောင်းတယ်။ငါ့လုပ်တာမှန်တယ်။Hooragh! ရလဒ်ကောင်း၊ သတင်းကောင်း၊ ကင်ဆာမရှိပါ။” Cannabis သည် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များကို သေစေပါသည်။” ကော်ရီ

“Rick က ကျွန်မရဲ့ဆီးအိမ်ရေယာမှာ ကင်ဆာအမျိုးအစား ၄ မျိုးနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ၃ နှစ်ကြာ အသက်ရှင်နေထိုင်ပုံကို ပြသခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော် အခု 2 ချက်လောက်ကျသွားပြီး RSO ကို သုံးပြီး နေ့တိုင်း တိုက်ပွဲဝင်နေတော့ ဒီပွဲက နိုင်မလားမသိဘူး၊ ဒါပေမယ့် တိုက်ပွဲက ကောင်းကောင်းနဲ့ 3 နှစ်ကျော်သွားပါပြီ အခုလည်း တိုက်ခိုက်နေတုန်းပါပဲ....” ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick သဘောသား... ဘုရားသခင် ကောင်းချီးပေးပါစေ...” Gregory

“ကျွန်မတို့ခင်ပွန်းအတွက် RSO ကိုလုပ်တယ်။သူသည် Rheumatoid Arthritis ခံစားနေရသည်။သူသည် Hodgkins Lymphoma ကိုပင်အနိုင်ယူခဲ့သည်။ကျွန်ုပ်တို့သည် 99.9% Isopropyl ကိုအသုံးပြုသည်။၃-၅

မိနစ်ထက် ပိုတဲ့ဆေးရည်ထဲမှာ မထားခဲ့ပါနဲ့။ ဤနည်းဖြင့် ကလိုရိုဖီးလ်နှင့် မစိမ်းပါ။ ကျွန်မခင်ပွန်းသည် သူ့ RA အတွက် မည်သည့်ဆေးဝါးမှ မယူသင့်ပါ။ ရောင်ရမ်းခြင်း နှင့် မနာကျင်ခြင်း။ ဤအံ့ဩဖွယ် ကောင်းသောဆေးကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် သင့်အား Rick နှင့် သင့်သူငယ်ချင်းများကို ဘုရားသခင် ကောင်းချီးပေးပါစေ!" Janice

"အရေပြားကင်ဆာ နှစ်မျိုးစလုံးကို ကုသပေးနိုင်ပြီး ဦးလေးတစ်ယောက်မှာ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ အဆင့် လေးဆင့်ကို ကုသပေးနိုင်တာကို ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်တွေ မြင်ခဲ့ရပါတယ်။ lymphoma ကို အောင်မြင် စွာ တိုက်ဖျက်နိုင်တာကိုလည်း ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခွေးပေါ် ရှိ အကျိတ် များကို အောင်မြင်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။ နှစ်လကြာ ဆေးလမ်းပြီး သူ့အစာနဲ့ မျိုချပြီးနောက် အကျိတ် ၈၅% လောက် ပျောက်သွားပါတယ်။ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရှောဂါအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက် ၉ နှစ်ရှိ ဂျာမန်သိုးထိန်းကိုလည်း ပေးပါ။ သူမသည် ၎င်းကိုနှစ်သက်ပြီး ၎င်းသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း များစွာက တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်မှ သတ်မှတ်ထားသော Rymadil ထက် အထူးသဖြင့် သူမ၏ဘဝ အရည်အသွေးကို အမှန်တကယ်ပြန်လည်ရရှိစေခဲ့သည်။" ချစ်သူနှစ်ယောက်

"ကျွန်ုပ်၏အဆင့် 4 အရိုးနှင့် အသည်းကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးခဲ့ပြီး လက်မောင်းတွင် မီးလောင်ဒဏ်ရာကို သက်သာပျောက်ကင်းစေကာ သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ သွေးကြောများ ပျောက်သွားသည်ကို ကြည့်ပါက ပေါင် 90 အလေးချိန် လျော့ကျသွားခြင်း၊ အကက်အခဲပျောက်ဆေး များ သောက်သုံးခြင်းကို ရပ်လိုက်ခြင်း၊ နေ့လောင်ဒဏ်ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေခြင်း၊ သူငယ်ချင်း ခွေးကို ကုသပေးခြင်း၊ အရိုးကင်ဆာ...ဟမ်၊ ဘာရှိသေးလိ။ ငါ့လက်ချောင်းတွေမှာ အဆစ်အမြစ်ရောင် နေတယ်၊ ငါ့မှာတောင် မေသွားတယ်။ ဤအပင်၏ မှော်ပညာသည် တရားမဝင်သောကြောင့် ရူးသွပ် ပါသည်။ ပုံဖော်ကြည့်လိုက်ပါ။" လျော

"လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်နီးပါးက CML (နာတာရှည် myelogenous leukemia) ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီးနောက် ဒါက ကျွန်တော်ဘဝကို ပြောင်းလဲစေခဲ့ပြီး ဗီဒီယိုကို ကြည့်ခဲ့ပါတယ်။ ကုသမှုပြေးပါ။ ဆေးခြောက်ဆီ သည် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များကို ကုသပေးပုံအကြောင်း၊ ကောင်းပြီ၊ ငါ့အလုပ်လုပ်တယ် ဆိုတဲ့ သက်သေပါပဲ။ ကျွန်တော်ရဲ့ ကင်ဆာအဆင့်ကို ပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။ မသက်သာသေးပေမယ့် မကြာခင် တစ်နေ့မှာ ငါ့ အသက်ရှင်ကျွန်ရစ်သူလို ပြောနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကင်ဆာလူနာရဲ့ ဖိနပ်ကို တစ်မိုင်လောက် လှမ်းမလျှောက်ဘနဲ့ မင်းမသိတဲ့ အရာတွေကို ပုတ်မခတ်ပါနဲ့၊ ဒင်းနစ်

"ကျွန်တော်ယုံသည်။ ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းမှာ ကင်ဆာ ၃ မျိုးကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ သူ့ကို အသက်ရှင်ဖို့ ၃ ပတ် ပေးထားတယ်။ အခု ၂ နှစ်လောက်ကြာတော့ သူက ကြင်နာတတ်ပြီး ကောင်းတာ တွေ လုပ်နေတယ်။" စန်ဒရာ

"မင်းတို့အားလုံး ငါ့အမေရဲ့အသက်ကို ကယ်ကြပြီ။ တစ်နှစ် ကင်ဆာ ကင်းစင်တယ်!" ကျက်သရေရှိ သည်။

"ကျွန်မအမေရဲ့ဇာတ်လမ်း- "၂၀၁၀ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလမှာ ကျွန်မအမေဟာ သားအိမ်ကင်ဆာ အဆင့် 4 ဖြစ်နေတာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ကုသမှုမခံယူဘဲနေဖို့ ၆ လနဲ့ ကုသမှုခံယူဖို့ တစ်နှစ်ခွဲကြာ အသက် ရှင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် ချက်ခြင်းပင် ဓာတုကုထုံးကို ခံယူခဲ့ပြီး ကင်ဆာသည် 85% သာ Guillain Barre Syndrome မှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာခဲ့သည့် သူမ၏ အသက် 70 နှစ်ရှိ ခန္ဓာကိုယ်ကို ထိခိုက် ပျက်စီးစေသော်လည်း ကင်ဆာသည် ကောင်းစွာတုံ့ပြန်ခဲ့သည်။

သူမ၏ GI နှင့် သားဖွားမီးယပ်စနစ်များ ပြင်းထန်စွာ ကူးစက်မှုကြောင့် ပြင်းထန်စွာ ကူးစက်ခံရ သောကြောင့် သူမသည် ကိမိုကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး 2011 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် အရေးပေါ် ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။ ကင်ဆာကို တတ်နိုင်သလောက် ဖယ်ထုတ်ပစ်လိုက်တယ်။ သူမသည် သေခြင်း တံခါးနှင့် အလွန်နီးကပ်နေပြီး ကင်ဆာရောဂါမကင်းသေးသော်လည်း ခွဲစိတ်မှုနှင့် ပြန်လည်ကောင်းမွန် လာကာ အိမ်ပြန်နိုင်ခဲ့သည်။

ထိုအချိန်တွင် သူငယ်ချင်းတစ်ဦးသည် ဆေးခြောက်/ဆေးခြောက်ဆီနှင့် ကင်ဆာရောဂါအတွက် အသုံးပြုမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်ထံ ပေးပို့လာသည်။ ဖြည်းဖြည်းချင်း နားထောင်ပြီး ကိုယ်ပိုင်သုတေသနလုပ်တယ်။ စတင်တွေ့ရှိပြီး စူးစမ်းရှာဖွေမှုတွေကြောင့် အံ့အားသင့်ခဲ့ရပါတယ်...

နောက်နှစ်တွေမှာတော့ အမေက ကိမိုဆေးသွင်းတယ်။ သူမသည် နာကျင်မှုအတွက် မော်ဖင်းနှင့်

အောက်စီကိုဒန်းကို သောက်နေပါသည်။ သူမ၏ဘဝအရည်အသွေးသည် ယိုယွင်းလာသည်။ သူမ၏ “ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေး၊ ဘုရားသခင်အပေါ် ရိုးသားသော၊ Muscogee မှ Okie၊ သဘောထား” ကဲ့သို့ ပင်။

2013 ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် သူမသည် သူမ၏ ပဉ္စမအကြိမ် ကီမိုကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့သည်။ သူမ၏ ယခင် နှစ်များက တိုက်ပွဲများ ကုန်ဆုံးခဲ့သည်။ သူမသည် မောပန်းနွမ်းနယ်နေပြီး အရိုက်ခံရကာ နာကျင်နေပြီး ဓာတုကုထုံးသည် သက်သာပျောက်ကင်းခြင်းမရှိတော့ပေ။

ကင်ဆာက သူမ၏အိမ်နဲ့ သူမသည်အိမ်ကို ပျံ့နှံ့သွားပြီး အသည်းကင်ဆာက သူမမှာ ရှိနေတဲ့ အရာတွေ ဖြစ်မှာပါ။ သူတို့ မတားနိုင်ဘဲ အရှိန်လျှော့ပြီး သူ့ကို အချိန်တစ်ခု ဝယ်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မူလရောဂါရာဇဝေ့တွေ ရှိမအပေါ် ပေးထားသည့် အချိန်ဇယားကို ကျော်သွားသော်လည်း နောက်ထပ်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်နေသေးသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ခံစားရပါသည်။

သူမသည် ပြီးသွားကာ လက်လျှော့ရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီ။ သူမကို ကီမိုဆေးသွင်းပြီးပါပြီ။ "မရှိတော့ပါ!" သူမကပြောပါတယ်။ ကျွန်တော် သူမကို သွားကြည့်ခဲ့ပြီး မနှစ်က ကျွန်တော် လေ့လာခဲ့ရတဲ့ ဆေးခြောက်ဆီအကြောင်းနဲ့ ကင်ဆာကို ဆန့်ကျင်တဲ့ အသုံးပြုပုံတွေကို ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် 1950 ၏ဆင်းရဲသော၊ ဘာသာရေး၊ တက္ကဆက်လယ်မြေနှင့်ပန်ဆောင်တွင်တင်းကြပ်စွာကြီးပြင်းလာခဲ့ သော်လည်း၊ ရေနံအကြောင်းမှတ်တမ်းရှုပ်ရှင်တစ်ခုသို့မဟုတ်နှစ်ခုကိုအန်လင်းတွင်ကြည့်ရှုရန်နှင့် အစီရင်ခံထားသောအောင်မြင်မှုများအကြောင်းစသည်တို့ကိုပိုမိုနားဆင်ရန်ဖွင့်ခဲ့သည်။ အများကြီး ဆွေးနွေးပြီးတော့ သေခါနီး မိခင်တစ်ယောက်ရဲ့ သားတစ်ယောက်ပဲ ပေးနိုင်တဲ့ အရောင်းစကေးတစ်ခု ပေးရင်း ဆီစမ်းကြည့်ဖို့ သဘောတူခဲ့တယ်။

ဗီတာမင်ဆေးတောင် အလွတ်ထဲတွင် ထမင်းတစ်ဝက်အောက် ပမာဏကို စတင်မျိုချပြီး နှစ်ရက် အတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု 50% ကျဆင်းသွားသည်ကို တွေ့ခဲ့ရပြီး ဤဆေးကို သူမသောက်သည့် အချိန်တစ်လျှောက်လုံး လျော့သွားခဲ့သည်။

မေမေသည် သူ့ဘဝတွင် THC ထုတ်ကုန် တစ်ခါမှ မရှိခဲ့ဘဲ ၎င်းသည် သူမအတွက် ကြီးမားသော ပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် သက်ရောက်မှုများသည် အလွန်အပြုသဘောဆောင် သော်လည်း အများအားဖြင့် အလွန်စိတ်သက်သာရာရရှိသောဖြစ်သည်။ ရံဖန်ရံခါတွင် the သည် အနည်းငယ်ပြင်းထန်သော်လည်း အလွန်အကျွံသောက်မိခြင်းကြောင့် သင့်အား အန္တရာယ်မပြုနိုင် သောကြောင့် သူမသည် လုံလျောင်းပြီး ဆုတောင်းနေမည်ဖြစ်သည်။ အိပ်စက်ခြင်းသည် အနာကျက် ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သောကြောင့် စိတ်ငြိမ်ဆေးသဘာဝသည် ဒီဇိုင်းအားဖြင့် ဖြစ်သည်။

များမကြာမီတွင်၊ အမေ၏ CT အကျိတ်အရေအတွက်သည် 455 အထိ မြင့်တက်လာပြီး သူမကိုင်တွယ် နိုင်သလောက် အဆိပ်မာဏကို မြန်မြန်တိုးလာသည်။ သူမ၏ ဆရာဝန်၏ အကြံပြုချက်အရ မီးယပ် ကင်ဆာ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကို တွေ့ခဲ့ပြီး တတ်နိုင်သမျှ ကင်ဆာကို တတ်နိုင်သမျှ ဖယ်ရှားရန် သဘောတူခဲ့ သည်။ ခွဲစိတ်မှုဟာ ဇန်နလနှောင်းပိုင်းမှာ ပြုလုပ်ဖို့ စီစဉ်ထားပြီး ရောက်ရှိလာချိန်မှာတော့ အကျိတ် အရေအတွက်ဟာ 405 အထိ ကျဆင်းသွားခဲ့ပြီး အမေက ဆီ 100 ဂရမ်ကျော်ကို မျိုချမိခဲ့ပါတယ်။

ခွဲစိတ်ဆရာဝန်က ကျွန်တော်အဖေကို စကားပြောဖို့ ခွဲစိတ်ခန်းထဲက ထွက်လာချိန်မှာတော့ သူ့ရဲ့ တိကျ တဲ့ စကားက "ဒါက ပိုကောင်းမလာနိုင်ဘူး!" သူတို့အိမ်မှာရှိမုန်းသိတဲ့ ကင်ဆာအကြီးကြီးကို ဖယ်ရှား လိုက်ပေမယ့် သူတို့မြင်နိုင်လောက်တဲ့ ကင်ဆာအကျိတ်တွေတော့ မရှိပါဘူး။ မေမေသည် ခွဲစိတ်မှုမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး သူမ၏အကျိတ်အရေအတွက်သည် 20 နှစ်အောက် (ပုံမှန်မှာ 34) ဖြစ်ပြီး 2013 ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှစတင်ကာ၊ ဒီဇင်ဘာလမှ နောက်ဆုံးထွက်ရုံခဲ့သော ကြောင့်စကင်ဖတ်စစ်ဆေး ချက်အရ သူမသည် ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်နေသေးကြောင်း အတည်ပြုခဲ့သည်။ ကျက်သရေရှိသည်။

“ကျွန်မအစ်ကိုမှာ lymphoma၊ အစာအိမ်၊ သူ့ကျောရိုးကို ပျံ့နှံ့သွားတယ်။ သူတို့ပေးသောဆေးများသည် နေ့စဉ်ညတိုင်း အိပ်မပျော်ဘဲ ရက်သတ္တပတ်များစွာကြာအောင် ထိန်းထားရသည်။ ဆီတစ်ဂရမ်သောက် ပြီး 18 နာရီကြာအောင် အိပ်မောကျသွားပြီး နှလုံးကို တင်းတင်းရင်းရင်း စားသောက်ပါ။ တစ်ပတ်အ ကြာတွင် သူသည် ကင်ဆာ 78% ကင်းစင်သွားသည်။ ဆရာဝန်က အံ့သြသွားတယ်။ သူက ဆေးမက သတဲ့ အခြေအနေမှာ ရှိနေလို့ သူ့ကို ငါတို့ မပြောခဲ့ပေမယ့် ဆေးခြောက်က သူ့အသက်နဲ့ ငါတို့ရဲ့

အသက်ကို ကယ်ခဲ့တယ်။ယခု တစ်နှစ်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်၏အစ်ကိုသည် LYMPHOMA ကို အနိုင်ယူခဲ့သည်။ဘယ်သူမှမလုပ်ဘူး...ဆေးခြောက်မပါဘဲ။" Errl

“အရင်တုန်းက ယုတ်မာမှုကြီးတစ်ခု ရှိခဲ့ဖူးတယ်။ငါတစ်နေ့တစ်စက်ယူမယ်။ပေးတဲ့သူက ပြန်တောင်းတယ်။သုသည် ကင်ဆာရောဂါပျောက်နေသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား ပေးကမ်းခဲ့သည်။မစားနိုင် မသောက်နိုင် မနေသာတော့တာ အမှန်ဘဲ။သူမ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် 70 ထက်နည်းပါတယ်။ငါ သူငယ်ချင်းက သူ့ကိုဆီ ပေးလိုက်တယ်... ဗျူးစား၊ သောက်၊ နှံ့ ဆက်တိုက်... အောင်မြင်ခဲ့တယ်။ ဆေးခြောက်တွင် ကုသနိုင်သော ဂုဏ်သတ္တိများကို အခိုင်အမာ ယုံကြည်သူ။” Tara

"မင်းတင်သမျှကို ငါအရမ်းဖတ်တယ်။အဖေက ကင်ဆာရောဂါကြောင့် ဆုံးသွားတယ်။သူတို့က ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးရုံပဲ ရှိတာ။သူ့မှာ ကုသမှုတစ်ခုရှိတော့ နေရာကို လွတ်သွားတဲ့အတွက် အခြေခံအားဖြင့် သူ့ကို ကြော်စားကြတယ်။၂ ရက်အတွင်းသေတယ်။" အန်နီတာ

"ဒီနေ့ အလှူငွေ အများကြီး လှတဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်ဆီက စကားတစ်ခွန်းရှိတယ်။သူလည်ချောင်းမှာ ကင်ဆာအကျိတ်ရှိတယ်။သူသည် 2013 ခုနှစ် ဧပြီလ အစောပိုင်းကတည်းက ဖန်ပြန်ကို ကျွေးခဲ့သည်။ဖျားနာနေတဲ့ ဇနီးသည်က အားလုံးကို မျက်ရည်တွေနဲ့ လှမ်းခေါ်တယ်။4 ပတ်ကြာပြီးနောက် တစ်နေ့ 2 ကြိမ်အဆီပျောက်။လုံးဝသွားပြီ... သွားပြီးပြီ... ကုသမှုအသစ် သို့မဟုတ် ဆေးဝါးအသစ်များ မရှိပါ။ RSO သာဖြစ်သည်။အသိပညာမျှဝေပါ။ အသက်ကယ်ပါ။" ယာရက်

"ကျွန်မက ကင်ဆာအဆင့် (၄) မှာ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူဖြစ်ပြီး၊ ကီမိုလမ်းကြောင်းကို (ဘယ်တော့မှ ထပ်မံမလုပ်တော့ဘဲ) ပျို့အန်ခြင်း၊ အိပ်ပျော်ခြင်းအတွက် အထောက်အကူပေးခြင်း စတာတွေကို တိုက်ဖျက်ဖို့ ညွှန်ကြားထားတဲ့ ဆေးဝါးအားလုံးကို ပြောပြနိုင်ပါတယ်။ငါဆေးဘက်ဆိုင်ရာ THC ကိုပြောင်းသောအခါမှသာငါစားနိုင်၊ အိပ်၊ အပန်းဖြေနိုင်ခဲနိုင်ရည်ရှိနိုင် !!တရားဝင်တရားဝင်ဖြစ်သော CA တွင် ကျွန်ုပ်နေထိုင်သော ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏စိတ်နှလုံးသည် ဝင်ရောက်ခွင့်မရှိသူများထံ ရောက်သွားပါသည်။" Heinz

"ကျွန်တော်တို့လုပ်သလို တခြားသူတွေအများမအောင်မြင်အောင် Share ပေးကြပါ။အစားအသောက်က အရမ်းအရေးကြီးတယ်!!!!ပြီးတော့ လူနဲ့ခွဲတဲ့ 4 နှစ်က Stage 4 ဆဲလ်ကင်ဆာ အဆင့် 4 ရောဂါရှာဖွေခဲ့တဲ့ Saint John က မိန်းကလေးတစ်ချို့အတွက်၊ အသက်ရှင်ဖို့ 2-3 လလောက်အချိန်ပေးပြီး ဖုန်းချလိုက်တော့ သူအဆင်ပြေပါတယ်။ !!!!ပြီးတော့ သူက 73!!!!အဆုတ်ကင်ဆာဖြင့် ညီအစ်မ ၂ ဦး ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ပြီးတော့...နင့်သားက ငါတို့ကို နှင်အကြောင်းတွေ လာပြောပြတာ နှင်အကြောင်းတစ်ယောက်ယောက်က သူ့ကိုပြောပြနေလို့ !!!!" ဘရူနိုဝမ်

"ဦးနှောက်ကင်ဆာအပါအဝင် ကင်ဆာရောဂါကို RSO နဲ့ ၆ ကြိမ်လောက် ကုသခဲ့ပြီး၊ တယောက်ယောက်ရဲ့ ကင်ဆာကို အမြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းအောင် ကုသတာက ၁၃ ရက်ပဲ ရှိပါသေးတယ်။ရယ်ရတယ်။ ငါ့ကို ကလိထိုးတယ်။ဆီးချိုရောဂါ၊ အတွင်းတိမ်၊ IBS၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ၊ ဆံပင်ဖြူခြင်းနှင့် သွေးတိုးရောဂါများကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ဒီအရာတွေကို ဘယ်လောက်ထိ သံသယဖြစ်နေလဲ တွေးပြီး ရူးသွပ်စေတယ်!!!အခုဆို ဘာမဆို ယုံတော့မယ်။" ကျောက်စိမ်း

"ဟုတ်ပါတယ် ဆံပင်ဖြူတာကို ကုသပေးနိုင်ပါတယ်။အရင်က ဗလစံဆီအဖြစ်ပြောင်းပြီး ဆံပင်နဲ့ မျက်နှာကို လိမ်းဖူးတယ်။အိုး၊ ပစ္စည်းတွေက အံ့ဩစရာ ကောင်းတယ်။" ဘရစ်တနီ

"ဆီနဲ့ ကုသတဲ့လူ သုံးယောက်ကို တွေ့ဖူးတယ်။ခြေထောက်ဖြတ်ပစ်ရမည်ဟု ဆရာဝန်ကပြောပြီးနောက် ခြေထောက်တွင်ဆီးချိုအနာရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။အသည်း၏ "terminal" ကင်ဆာမှတစ်ဆင့်၊ တယောက်မှဗီယက်နမ်တွင် Agent Orange ဖြင့် ဆေးကြောပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာသော အာရုံမခံနိုင်သော အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊၎င်း၏ VA ဆရာဝန်က အခြေအနေသည် "ထိန်းနိုင်သည်" ဟုဆိုသော်လည်း နောက်ဆုံးတွင် သူ့ကို သတ်ပစ်မည်ဖြစ်သည်။လအနည်းငယ်ကြာပြီးနောက်၊ ဤအမျိုးသားသည် တုပ်ကွေးရောဂါဖြင့် ဆေးရုံတင်ထားရပြီး ၎င်း၏ဆရာဝန်က CAT စကင်နိုရိုက်ရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။ ပထမလူနာကို အခြားလူနာတစ်ဦးနှင့် ရောနှောသွားသည်ဟု ထင်ပြီးနောက် ဒုတိယအကြိမ် စကင်နိုရိုက်ရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။နောက်တော့ သူက ငါ့သူငယ်ချင်း "ဘာဖြစ်နေတာလဲ" - သူ့အဆုတ်မှာရှိတဲ့ အမာရွတ်တစ်သျှူးက သက်သာသွားပြီး "တကယ်တော့ သာမန်လူတစ်ယောက်ရဲ့ အဆုတ်တွေ" -- ပြောင်းပြန်ဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေကနေ မေးတယ်။ တဲ

“ကျွန်မရဲ့ခင်ပွန်းက အခုဖြစ်နေတဲ့ ကင်ဆာအတွက် ဆီသောက်ရတာနဲ့ မတူဘူးလို့ ပြောပါတယ်။အခုမှ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအဆင့်ကို ရောက်နေတာ ၃ လရှိပြီဖြစ်ပြီး အရာအားလုံးက အရမ်းကောင်းပါတယ်။ တကယ့်ကို အံ့ဖွယ်အပင်!” ဒေဗောရ၊

“ပန်ကရိယ၏ဦးခေါင်းရှိ 4 neuro endocrine အဆင့် IV ။ရောဂါရှာဖွေရက်စွဲ 2012 မေလ။2013 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ရေနံစတင်ခဲ့သည်။အကျိတ် 20% ကျုံ့သွားသည်။အကျိတ်အမှတ်အသားများသည် 73 မှ 23 အထိ (ပုံမှန်အကွာအဝေး 0 မှ 30 အထိ)။ ဂျီအန်

“ကျွန်တော်ဟာ ဂျီဆီကြောင့် ကင်ဆာနောက်ဆုံး လွတ်မြောက်သူတစ်ယောက်ပါ။2008 တွင် ကျွန်ုပ် သည် ပျော့ပျောင်းသော တစ်သျှူး ဆာကိုမာ (Soft tissue sarcoma) ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ဓါတ်ရောင်ခြည် ၅ ပတ်၊ ၈.၅ နာရီကြာတယ်။8 ပတ်အကြာတွင် ကင်ဆာသည် အဆုတ်သို့ လျင်မြန်စွာ ပျံ့နှံ့သွား သောကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ရုပ်တန်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းကြားခဲ့သည်။မိတာ ၂၅ မှ ၄၀ ကြားရှိ ခြင်းကြောင့် အဆင်မပြေပါ။Chemo သည် ရှေးချယ်စရာတစ်ခုမဟုတ်ခဲ့ပါ။တစ်နှစ်ကို 3mths ပေး တယ်။1 လအကြာတွင်ကျွန်တော်အဆီစတင်ခဲ့ပြီး 1 နှစ်အကြာတွင် CT စကင််တွင်ကျွန်ုပ်၏အဆုတ် ကင်ဆာလက္ခဏာမပြေပါ။ဤအရာသည် အလုပ်ဖြစ်၏ ။Rick Simpson က ငါ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့ တယ်!” Salobrena

“ကျွန်မက RSO ကို 2013 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ 23 ရက်နေ့ကတည်းက စသောက်နေခဲ့တာ 2012 ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှာ အမကြီးကင်ဆာ အဆင့် 4 ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ကျွန်ုပ်၏အကျိတ်များသည် လွန်ခဲ့သော 3 လတွင် မကြီးထွားသေးပါ။ဆီအလုပ်လုပ်နေတယ်လို့ ယုံတယ်။” စူဇန်

“ဆီသုံးတာ တစ်လလောက်ရှိပြီ။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ခံစားချက်ကို စကားလုံးတွေက မရှင်းပြနိုင်ဘူး။ငါ ခရီးပြန်နိုင်ပြီ။စားတာ ပိုကောင်းပါတယ်။အသက်ကယ်ရှင်ဆိုတာ မင်းဘာပါလဲ....ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။အဖေက ကင်ဆာရောဂါက ဆုံးသွားပြီဆိုတော့ အဲဒီအကြောင်းကို သိစေချင်တယ်။

ဒါပြင် ဖော်ပြခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်သည် ကင်ဆာရောဂါ နှစ်ကြိမ် လွတ်မြောက်သူဖြစ်သည်။မ လုပ်ဖြစ်လွန်းပါ။အဲဒီအကြောင်းကိုလည်း သိစေချင်တယ်။သမားရိုးကျလမ်းကို ဘယ်တော့မှ မရောက် ဖူးဘူး။ကိမ္မာ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးခြင်း၊ ခွဲစိတ်မှု ၃ ကြိမ်နှင့် ပြောင်းပြန်ခွဲစိတ်မှုဖြင့် ilioostomy။မစားနိုင်၊ အမအပြင်မထွက်နိုင်တာ ကြာပြီ။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။နင့်။ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါ တယ်။ငါ့အသက်ရှင်ပြန်ပြီ” ကရင်

“ကျွန်မက သွေးကင်ဆာ၊ ကင်ဆာ၊ Lyme ရောဂါ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာ၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ ဆေးခြောက်အစေးကို အသုံးပြုပြီး ပစ္စည်းမျိုးစုံကို ကုသပေးခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်အစေး ကို အချိန်တိုင်းသုံးနေပြီး မည်သည့်မည်ကို ဂရုမစိုက်ပါ။ဟုတ်တယ် ရဲ့တွေ၊ မင်းနားထောင်နေတယ်ဆို ငါက ဆေးခြောက်အစေးကို တချိန်လုံးသုံးနေပြီး မင်းထင်ထားတာကို နံနံမှ မပြောဘူး။” Max Igan

“အဆင့် 4 lupus နဲ့ ကင်ဆာကို ခွဲစိတ်လိုမရနိုင်တဲ့ အကျိတ်များစွာနဲ့ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်တွေ့ဖူးပါ တယ်။ နှစ်လအောက်သာ ပေး၍ ပျောက်ကင်းသည်။ ၃ နှစ်အကြာတွင် ဤနေရာတွင် ရှိနေသေးသည်။ အတက်ရောဂါ ပျောက်တယ်။ဆီးချိုရောဂါ၊ Crohn's ရောဂါနှင့် အခြားသော အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများစွာကို ကုသပျောက်ကင်းခဲ့သည်။Hep C အသည်းပျက်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်ခြင်း၊fibro နှင့် neuropathy အပါအဝင် နာကျင်မှုဝေဒနာအားလုံး။YouTube တွင် သက်သေခံချက် ထောင်ပေါင်း များစွာ မရှိပါ။ဒါပေမယ့် ငါသိတဲ့လူတွေကို ကယ်တင်ခဲ့တယ်။ပျောက်ကင်းပြီး ဘဝအရည်အသွေးကို ပြန်လည်ရရှိစေပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ရောဂါအမျိုးမျိုးအတွက် ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြု၍ လူနာများကို ကုသပေးသည့် အဖွဲ့ အစည်းတစ်ခု၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး Rick Simpson လျှော်ဆီများကို တွေ့ရှိပြီး အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ဆေးခြောက် ထုတ်ယူခြင်း။ဤကုသနည်းနှင့် ကုသပေးသည့် မရေမတွက်နိုင်သော အခြေအနေများရှိသည်။သင့်အနားသတ်နှင့် ဘူးသီးများမှ တရားဝင်ပြည်နယ်အားလုံးတွင် ရရှိနိုင်သော အရာဖြစ်သည်။လုပ်ငန်းစဉ်များ။ကျွန်ုပ်သည် ဆေးပေးခန်းများကို ဂရုမစိုက်ဘဲ တဦးချင်းစီအတွက် သီးသန့်ဖြစ်သည်။ဒီဆေးကို အသက်ပြန်သွင်းတဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုရော တခြားသူ တွေကိုပါ ဂရုစိုက်ရတာကို နှစ်သက်ပါတယ်။

ဤအပင်သည် သမ္မာကျမ်းစာတွင်ရှိသည်။တစ်ခုခုဆို ငါတို့နိုင်ငံကို တည်ထောင်တယ်လို့ ဆိုတယ်။

သို့သော် ၎င်းကို ဖယ်ထုတ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ဂြိုဟ်များ အရင်းအမြစ်များကို ဖျက်ဆီးပစ်ကာ ၎င်းသည် အရာအားလုံးကို အစားထိုးရန်နှင့် ပထမနေရာအတွက် ကောင်းမွန်သည်။ ရှာပါ။ သင့်အသိ။ အပြည့်အဝတရားဝင်သည်အထိပြောပြီး မရပ်တန့်ပါနှင့်။ ဆေးမဟုတ်သော အသုံးအဆောင်အားလုံး အတွက် လျှော့ခင်းများကို ပြန်လည်သိမ်းဆည်းပြီး လူများကို လူသားများကဲ့သို့ ပြန်လည်ဆက်ဆံ သည်။ လူတိုင်းကို ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ဒါက ပထမဆုံး ပရိုတိုကော ဖြစ်စေချင်တယ်။ မူလကသပေးနေ သည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများထက် ပိုဆိုးစေသော ကိမ္ဘာ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးကြီး မဟုတ်ပါ။ ချမ်းသာပါ စေ။ ဘာလို့မကြိုးစားတာလဲ။" အမြေးပါး

“ကျနော်သုဇယ်ချင်းတစ်ယောက်က ကိမ္ဘာဆေးသောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီး အဆီသောက်တော့ ပို ကောင်းလာတယ်။ ဆရာဝန်တွေက ကုသလို့ မရတဲ့ လို့ ပြောပေမယ့် အခု သူ ရှင်းသွားပြီလို့ ပြောနေ တယ်!!!!” ကေတီ

“တစ်ယောက်ယောက်က Rick Simpson ဆီ လက်ဆောင်မပေးခင်မှာ ကျွန်တော် ကိမ္ဘာ ၁၈ လ လုပ်ခဲ့ တယ်။ ကုသရုံမရသော နာမကျန်းမှု ပျောက်ကင်းပါသည်။ ကိမ္ဘာဆေးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ပျက်စီးမှု များကို ကျွန်ုပ် ကုသနေဆဲဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သည့် သုံးနှစ်နီးပါးက ကိမ္ဘာကို ရပ်လိုက်သည်။ Chemo က ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေတယ်” ဇနောက်

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick၊ ငါအချိန်မီရခဲ့ပြီး ဒီနေ့ ငါကင်ဆာကင်းစင်ပြီး ငါအရင်ကထက်တောင် ပို ကြည့်ကောင်းနေတယ်" Randa

"Whoot Whoot □ Rick Simpson Oil က အံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ ဤအံ့ဖွယ်ကုသနည်းကို ကမ္ဘာနှင့် အဝန်း မျှဝေပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ Hodgkin Lymphoma Cancer လိုသိရတဲ့အခါ ကျွန်တော်သုဇယ်ချင်း Carmen ကို ဆီသောက်ခိုင်းခဲ့တယ်။ သူမ ကင်ဆာ ကင်းစင်ခဲ့တာ တစ်နှစ်ရှိပါ ပြီ!!! ပြီးတော့ ငါရဲ့ Addison ရောဂါဟာ သဲလွန်စမရဲ့ဘဲ ပျောက်သွားပြီး ဆရာဝန်တွေက အရင်က တစ်ခါမှ မဖြစ်ဖူးတဲ့အတွက် ဘယ်လိုကြောင့် ဒါပေမယ့် ငါလုပ်နိုင်တယ်၊ ငါလုပ်နိုင်တယ်!!! ဆေးခြောက် ကုသနည်းများ!!!" အေမီ

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၁ နှစ်က ဒီနေ့ ကျွန်မနဲ့ နီးစပ်တဲ့ သူတစ်ယောက်က သူမာ ကင်ဆာရောဂါ ရှိနေကြောင်း ပြော ပြတယ်။ သူမာ ၈ လ အသက်ရှင်ဖို့ ရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ၅ ရက်အတွင်း ကျွန်တော် သူ့ကို စားသုံးရန် ဆေးခြောက်ဆီ အနည်းငယ်ကို ဆန့်စေအရွယ် ဆီနည်းနည်း တစ်ဝက်စားပြီး ပေးလိုက်တယ်။ ရက်သတ္တပတ် ၆ ပတ်အတွင်း သူ့အကျိတ်အရွယ်အစား လျော့ကျသွားပြီး သူတို့ပြောသလိုမျိုး ပြန်ပွား တဲ့ လက္ခဏာ မတွေ့ရပါဘူး။"

အကျိတ်က စပျစ်သီးအရွယ်ကြီးလို့ ပြောရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ ဒီနေ့တော့ ပြောင်းဖူးအရွယ်အစားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆေးခြောက်ဆီသည် သူ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ဆီမကုန်မချင်း သူ ဆက်စားနေလိမ့် မယ်။ ၎င်းသည် ၎င်း၏ အမှုကြီးကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေရုံသာမက ၎င်း၏ကျန်းမာရေးကိုလည်း အံ့ ဩဖွယ်အကျိုးသက်ရောက်စေပါသည်။ သူသည် ဆီးချိုအကြံနှင့် အဝလွန်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ပြီးပြည့်စုံ သော ကိုယ်အလေးချိန်ကျလာပြီး ယခင်ကထက် ပိုမိုပျော်ရွှင်လာခဲ့သည်။ ဆေးခြောက်ဆီ ကုထုံးကို လေ့လာကြည့်ဖို့ လူတိုင်းကို တိုက်တွန်းပါတယ်။ ကျေးဇူးပြု၍ Youtube တွင် RICK SIMPSON "RUN From THE CARE" ဗီဒီယိုကို ကြည့်ရပါ... သင့်အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်သည် သို့မဟုတ် သင်သိသော လူကို ကယ်တင်နိုင်သည်။ သူတို့ကို အသက်လက်ဆောင်ပေးလိုက်ပါ။" ဟိုဆေး

"ဟုတ်တယ်.... ကျေးဇူးပါ Mr. Simpson၊ မင်းရဲ့ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုက ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်ခဲ့ တယ်။ 7/2007 တွင် အသက်ရှင်ကျန်ရစ်ရန် အခွင့်အလမ်း 20% သို့မဟုတ် နည်းပါးကြောင်း ရောဂါ ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် ပဲတစ်ခုတွင် Rick နှင့်တွေ့ဆုံပြီးနောက် ကုသမှုများကို စတင်ခဲ့သည်။ ဆီသုံးတာ က အသက်ကယ်တယ်။ ကျွန်ုပ်၏သွေးကင်ဆာသည် သက်သာပျောက်ကင်းပြီး နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပြန်လည် ကောင်းမွန်နေသေးပြီး ဆီ၏ကျေးဇူးကြောင့် အမှန်တရားကို မျှဝေနိုင်ပါသည်....။ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ မေတ္တာ။" မိုက်ကယ်

"မနေ့က Janice (အဘွား) အတွက် အသက်ကယ်ဆေးကို ပြုစုတဲ့ လူပဲတစ်နေပါ။ သူမဟာ RSO ကို ကိုင်နေတာ ၆ လလောက်ရှိပြီ။ သူမရဲ့ အကျိတ်က ပျောက်သွားပြီး မျက်လုံးနောက်မှာ ရောင်ရမ်းမှု ပျောက်သွားပြီး ကိုယ်အလေးချိန် ၁၀၆ ပေါင် ကျသွားပြီ။ ကျောက်ကပ် ကျောက်တွေ ပျောက်သွားပြီး



သွေးပေါင်ချိန် ပုံမှန်ပါပဲ။ ဒါပေမယ့် သူမရဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေက အံ့မခန်းလောက်ပါပဲ။ လွန်ခဲ့တဲ့ 6 လလောက်က သူမကျန်းမာမှုကို ရောက်တဲ့အခါ လေကားထစ်ကိုတောင် မတက်နိုင်ဘဲ အခု လေကားပေါ်တက်လိုက်ဆင်းလိုက်နဲ့ ကျန်းမာကို လှည့်ပတ်ပြေးနေတယ်။ Pseudo Tumor Cerebri ကို Cannabis Oil ဖြင့် ကုသနည်းကို သင်ပို့မိလေလားလို့ပါ။ Janice သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့တိုင်က ၎င်းအကြောင်းကို ပြောပြရတာထက် ပိုပျော်ရွှင်ပါလိမ့်မယ်။ တစ်ခုတည်းသောအချစ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးချစ်ခြင်းမေတ္တာ။ ချစ်တယ် အဖွား!!" Debra

" ကီမိုဆေးမကုရင် ငါအသက်ရှင်ဖို့ 6 လပဲရှိတော့တယ်လို့ ဆရာဝန်တွေကပြောတယ်.....လွန်ခဲ့တဲ့ 11 နှစ်လောက်က...ဆီအတွက်မဟုတ်ရင် ဖုန်မုန့်တွေ ကိုကိမိလိမ့်မယ်။ နွားတစ်ကောင်လို ကျန်းမာနေပြီ ဆံပင်မကျွတ်ဘူးဒီကမ္ဘာကြီးဆီ ယူဆောင်လာပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ခ်

"ဆောင်းရာသီမှာ နောက်ထပ် 6 လပဲ ကျန်တော့တဲ့ ကျွန်တော်ရဲ့ အချစ်ဆုံးသူငယ်ချင်းက အခု ကင်ဆာကင်းစင်လုနီးပါး ဖြစ်နေပါပြီ။ သူသည် အမကြီးကင်ဆာကြောင့် အသည်းတွင် ပျက်မှု ၄၀ ရှိသည်။ သင်၏ သုတေသနနှင့် အတွေ့အကြုံအားလုံးကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သင်လည်း ဟော်လန်တွင် အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ မင်းကို မှတ်သွင်းထားတဲ့ သဘာဝအတိုင်း ချစ်ခြင်းမေတ္တာ။" Marloes

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ နှစ်က ကျွန်တော်သူငယ်ချင်းက အဆင့် 4 အဆုတ်ကင်ဆာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး အရမ်းကောင်းပါတယ်။ ဒီဥစ္စာကို ဆဲဆိုတယ်။" ရစ်ချတ်

"RSO အလုပ်လုပ်တယ်။ ငါက ပုံတိုပတ်စမဟုတ်ဘူး။" Tielman

"Rick Simpson၊ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ အသိပညာကြောင့် ရှင်သန်နေတယ်။ အသည်း၊ အရိုးနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတို့ကို တိုက်ဖျက်ပေးသည်။ အဆီပြန်ခြင်းစပြီး လပိုင်းအတွင်း အသည်းနှင့်အရိုးကင်ဆာသည် ပျောက်ကင်းသွားခဲ့ပြီး စကင်နံတွင် နောက်ထပ်မတွေ့ရတော့ပါ။" လူဝီ

"ကင်ဆာသုတေသနတွေ စုဆောင်းစုဆောင်းပြီး အိမ်တံခါးကို ပိုက်ဆံထက် ပိုပေးမယ်လို့ ပြောတဲ့အခါ Rick Simpson ရဲ့ နာမည်ကို ရေးမှတ်ပြီး Google ကို ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားသခင်သင့်ကို ကောင်းချီးပေးပါစေ။" ဂျိန်း

"လူသားတွေကသာ သူတို့ကိုယ်သူတို့ သဘာဝအတိုင်း ကုသတာကို ရပ်တန့်ဖို့ တခြားသူကို ခွင့်ပြုဖို့ ရှိစရာဖြစ်နိုင်လောက်တဲ့...ပြောချင်တာက အဲဒါ ဘယ်လောက်ရယ်စရာကောင်းလဲ။ မောဟသည် လူ၏ အဆိုးဆုံးရန်သူ" ဆိုးလ်

## အဆုတ်ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် ထပ်လောင်းအကြံပြုချက်များ

မေး။ ဒီအဆီဟာ အချိန်အတော်ကြာပြီး အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ သုံးနေရတုန်းမို့ လူနာကို ဘယ်လို ကူညီရမလဲဆိုတာ နောက်ထပ် နည်းလမ်းတွေ ရှာဖွေနေပါတယ်။

တစ်1) နောက်ထပ်ဆီတစ်သုတ်လုပ်ကာ သင့်တွင်ရှိသော တစ်လုံးနှင့် ရောမွှေပါ။ ဖြစ်နိုင်ချေ အရှိဆုံး sedative oil ကိုရှာပါ။ လူနာအား ခွန်အားမပေးချင်ပါ။

2) တစ်ကြိမ်လျှင် တစ်မျိုးထက်ပိုသော အဆီထုတ်လုပ်ရန် ကြိုးစားပါ။ ၎င်းသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ထိုနည်းဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အာနိသင်ရှိပြီး အခြေအနေများစွာကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ကုသနိုင်သည်။ တစ်ဖန် ရရှိနိုင်သော အထိရောက်ဆုံးဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်ရန် 20% THC သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော အစွမ်းထက်ဆုံးသော သက်သာဆေး Indica bud ပစ္စည်းကို ရှာဖွေပါ။

၃) ဆေးတောင်များတွင် အဆီအသုံးမပြုပါက ပိုကောင်းပါသည်။ သငျသည့်သူမ၏ပါးစပ်အတွင်းမှ အချို့သောဘာသာစကား sublingual စုပ်ယူမှုကိုလိုချင်ပါတယ် (ဒါကပိုကောင်းတဲ့အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးအာနိသင်ရှိသည်ရှာတွေ့နိုင်ပါသည်)

4) ကိုကိုးထောပတ်ဖြင့် 0.3-0.5g suppositories ပြုလုပ်၍ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် အသုံးပြု

ခိုင်းစေကာ ပါးစပ်ဖြင့်လည်းကောင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

5) တစ်နေ့လျှင် အကြိမ်များစွာ အငွေ့ပြန်စေပါ - ချောင်းဆိုးချင်ပါက အကျိတ်များအပါအဝင် အဆုတ် အတွင်း မပါဝင်သမျှ ချောင်းဆိုးရန် လိုအပ်သည် (ရိုးရိုးကျိုးပြီး ကွဲသွားလျှင် ချောင်းဆိုးမည်)။

6) အဆီပမာဏပေါ်မူတည်၍ အဆီအနှစ် (20-30-50% ၊ အဆီ 1-2ml ၏ 96-99% alcohol 4ml) နှင့် လိမ်းထားသည့်နေရာကို လိမ်းပါ။ မျက်စဉ်းဆေးဖြင့် တစ်စက် သို့မဟုတ် နှစ်စက် ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးမည် ဖြစ်ပြီး ဤနည်းဖြင့် သင်သည် ဆီများစွာကို ချွေးတာနိုင်သည်။ ဟတ်ပါတယ်၊ သင်က အညစ်အကြေးဆီ ကို တိုက်ရိုက်လိမ်းပြီး ပတ်တီးနဲ့ အုပ်ပြီး သုံးရက်တစ်ကြိမ် ဒါမှမဟုတ် ပတ်တီးကျွတ်သွားတဲ့အခါ ပြန် လုပ်နိုင်ပါတယ်။

7) ဆပ်ပြာရည်ကို လျှော်ထောပတ်ဖြင့် ပြုလုပ်ပါ သို့မဟုတ် ပူနွေးသော လျှော်စေ့ဆီ သို့မဟုတ် အရည်အသွေးမြင့် ပြင်ပသံလွင်ဆီတွင် ဆီအနည်းငယ်ကို အရည်ဖျော်ပြီး ထိုနေရာကို တစ်နေ့လျှင် အကြိမ်များစွာ ပွတ်ပေးပါ။ ၎င်းသည် သူမ၏နံရိုးနာကျင်မှုကို ဖယ်ရှားပေးသင့်ပြီး ကုတင်အနာများနှင့် သူမ၏အရေပြားပေါ် ရှိ မည်သည့်အရာများအတွက်လည်း ၎င်းကို သင်အသုံးပြုနိုင်သည်။

8) သူမ၏အစားအစာတွင် လျှော်စေ့များ၊ နှမ်းစေ့ဆီနှင့် လျှော်စေ့ဆီ- အနည်းဆုံး အစေ့နှလုံးများ သို့မဟုတ် လျှော်စေ့ဆီ 1-3 ဇွန်း၊

9) အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများနှင့် အကွက်များကို ဆီနှင့် အမြန်ဆုံး အစားထိုးကြည့်ပါ။ အဆီတွေကို စပြီးလိမ်းရင် အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်မှာပါ။ suppositories သည် အဆုတ်အခြေအနေအတွက် အံ့ဩစရာ ကောင်းသည်။ အဆီပိုသောက်လေ၊ မြန်မြန်လုပ်လေလေ၊ ပိုကောင်းလေပါပဲ။ သူမသည် ရောဂါကို အောင်နိုင်သည့်အထိ တစ်ရက်လျှင် တစ်ဂရမ် သို့မဟုတ် ထိုထက် ပိုနေသင့်ပြီး တစ်လလျှင် 1-2 ဂရမ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏဖြင့် ဆက်လက်နေသင့်သည်။" JB

## အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ

“ကျွန်တော်သင်ယူချင်က မတော်တဆမဟာ သူလက်ချောင်းတွေကို ဖြတ်သွားစေတဲ့ အရှုတ်အများ အပြားကို လီးဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။ ခွဲစိတ်ကုသပြီးနောက် ချက်ချင်းဆိုသလို ခွဲစိတ်ကုသရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အဆီတွေကို အသုံးပြုပြီး ချုပ်ရိုးတွေကို စောစီးစွာ ဖယ်ရှားခဲ့ရတာကြောင့် သက်သာပျောက်ကင်းသွားကာ အရေပြားမှာ တွယ်ကပ်နေပြီဖြစ်တဲ့ ချုပ်ရိုးတွေကြောင့်လည်း သူ့ အတွက် နာကျင်စေခဲ့ပါတယ်။ သူ၏ခွဲစိတ်ဆရာဝန်နှင့် ကာယကုထုံးဆရာသည် ၎င်းကြောင့် လုံးလုံးလျားလျား လှုပ်ရှားသောလည်း နောက်ဆုံးအကြိမ် ချိန်းဆိုထားသည့်အချိန်အထိ သူ့ဘာလုပ် ခဲ့သည်ကိုမူ မမြေ့ပြေခဲ့ပေ။ သူ့ကို ယုံသလား မယုံဘူးလား မသိပေမယ့် ကိုယ့်မျက်စိနဲ့ ကိုယ်မြင်ခဲ့ရတာ ကို သိပြီး သူ့ကြုံတွေ့ခဲ့ရတာကို သူသိပါတယ်။” Tina

“မင်း သက်သေပြစရာလိုသေးလား။ ညီမလေး နေထိုင်ဖို့ လအနည်းငယ်ကြာအောင် အိမ်ပြန်ပို့ခဲ့တယ်။ သူ့အဆုတ်ထဲမှာ ကုတင်ပေါ်ကနေ မထနိုင်တော့ဘူး။ လွန်ခဲ့တဲ့ 5 ပတ်လောက်က သူမဆီကို စတင်ခဲ့ပါ တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ 3 ပတ်က ဒီတစ်ပတ်နဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်က သူမ ကားကို ပြန်မောင်းထွက်လာခဲ့ပြီး သူ့ မွေးချင်း 4 ယောက်ထက် ပိုထွားပါတယ်။ ဒါက Rick ရဲ့ ကျေးဇူးပါ။ ချစ်တယ် ယောက်ျား။” အန်ဒီ

“အပ်ဒီတ်- ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်က သူ့အစ်ကိုကို Rick Simpson Oil လုပ်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေကို ယူပြီး သူ့အစ်ကိုကို ကူညီပေးနေတဲ့ ညီအစ်ကိုတစ်ယောက်က သူ့ရဲ့အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းနာကို ကူညီဖို့ အားနည်းနေတယ်။ ။ ရက်ကြာ နှင်းမုန်တိုင်းနဲ့ စပါဖလားကို ဖြတ်ကျော်ပြီး တော်တော်ကို အိပ်ပျော်သွား ပြီးနောက် သူ့အစ်ကိုက ထမင်းစား၊ ရယ်မော၊ သင်ယူချင်တွေနဲ့ ဖုန်းပြောပြီး ဖုန်းပြောဖို့ သူ့အစ်ကိုက ဒီနေ့ည ဖုန်းဆက်တယ်။ ဒီလိုမျိုး တစ်ခါမှ မလုပ်ဖူးလို့ အရမ်းကြီး ပေးခဲ့တာဖြစ်နိုင်မလားဆိုတာ သူ့သိ ချင်တယ်။ သင်ယူချင်။ (ရယ်သံများ) Super Bowl ကလဲ့လို့ သူ့အရမ်းကောင်းနေပုံရတယ်။ သူက အသက်ပြင်းပြင်းရူးပြီး “ကျေးဇူးပဲ၊ ငါ့အစ်ကိုကို ပြန်ရလို့ ဝမ်းသာပါတယ်။ သူက ထပ်ပြီး ရယ်နေ တယ်” လို့ ပြောပါတယ်။ (အဲဒါက လူတွေအားလုံးအတွက် အကျိုးရှိစေတယ်)

ကျိသည်မှာ သုံးရက်မျှကြာပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အကြွင်းမဲ့ တစ်စုံတစ်ဦးကို အမှန်တကယ် ကူညီ နိုင်ခဲ့သည်ကို သိရှိခြင်းမှာ အလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်။ ။ ငမျှော်လင့်ချက်မရှိပါ။ ။ Rick Simpson Oil က

ကူညီပေးတယ်ဆိုတဲ့ အချက်ကို 1 on 1 မျက်နှာချင်းဆိုင်မှာ သိတဲ့ Rheumatoid Arthritis ရှိတဲ့ ဒုတိယ လူပါ။ ငါတို့က လေ့ကျင့်ထားတဲ့ ဆရာဝန်တွေ မဟုတ်ဘူး၊ ငါတို့ ဆီအကြောင်း ကြားဖူးတဲ့ ကောင်တွေ ချည်းပဲ၊ စမ်းသုံးကြည့်တော့ အဆင်ပြေတယ် ဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်။ ငါတို့က မင်းချစ်ရတဲ့သူကို ကူညီ ဖို့ ကူညီပေးတဲ့ ပုံမှန်လူတွေပဲ မဟုတ်လား။" မိုက်ကယ်

"အခု 78 ရက်ဆီသုံးပြီး အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ရလဒ်အချို့ကိုတွေ့မြင်ရမှာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ RA ရှိပြီး ဤ လျော်ဆီကိုသမ္မက် စတင်ကတည်းက မီးလောင်ဒဏ်ရာများ မရှိပါ။ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါမရှိ၊ နှာစေး၊ မ ကျေနပ်စရာမရှိ။" ဘီဗာလီ

"ကျွန်မ RA မှာ နှစ်အတော်ကြာနေပြီ။ ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ ကုသပြီးကတည်းက ရောင်ရမ်းမှုမဖြစ်ခဲ့ဘဲ အဆစ်တချို့ ပျက်စီးသွားခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ နာကျင်မှုရှိသော်လည်း ဆေးဝါးများ မတွေ့ရှိမီကကဲ့သို့ ဘာမှမဖြစ်ခဲ့ပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်မက အချိန်အတော်ကြာအောင် ဆေးလိပ်သောက်ပေမယ့် နာတာရှည်ရောဂါတွေနဲ့ ပြင်းထန်တဲ့နာကျင်မှုတွေအတွက် မလုံလောက်ပါဘူး။" မှတ်သားပါ။

"လူကို ငါးတစ်ကောင်ပေး၊ သူတစ်နေ့စားရလိမ့်မယ် (တကယ်တော့ ငါးမဟုတ်ရင် ပဲပိစပ်နဲ့ ငါးဆီပါတဲ့ ပဲပြားပဲ)။ လူတစ်ယောက်ကို ငါးများနည်းသင်ပေးပြီး သူမှာ တစ်သက်လုံး ဗိုက်ပြည့်နေတယ်။ အများဆုံး ပေးရမယ့်အရာတွေကို ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လက်ရှိတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကြောင်းပြချက်များကြောင့် RSD ကို အသုံးမပြုသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ ကျွန်ုပ်၏ အာရုံကြော ရောဂါ (RSD) ကို လုံးလုံးလျားလျား ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ မကုသနိုင်ပေမယ့် ရောဂါလက္ခဏာတွေကို ထိန်းရတာ ပျော်ပါတယ်။ တစ်နေ့ ၉ လုံးသောက်တာ အစားထိုးတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" အန္တရာယ်ကင်းတယ်။

"မင်္ဂလာပါ Rick & JB၊ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဆီသောက်ခြင်းရဲ့ နောက်ထပ် ရလဒ်ကောင်းတစ် ခုကို အစီရင်ခံချင်ပါတယ်။ ဒါက ရက် 8 လောက်မှာ ဆီကို ရောက်နေပါပြီ။ တစ်နေ့ကို ၁/၄ စီစီကနေ ၁/၂ စီစီလောက်ကို တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်သောက်တယ်။ ခြေဖနောင့်/ခြေဖဝါး/ခြေကျင်းဝတ် နှာကျင်ခြင်းအတွက် ထူးထူးခြားခြား အောင်မြင်မှု ရခဲ့ပါတယ်- တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုကောင်းလာပြီး ပိုကောင်းလာပါတယ်။ ပျော့ပျောင်းမှုက ကျွန်မရဲ့ ပခုံးမှာ ဒဏ်ရာရနေပြီး မနေ့သက် နှိပ်နှယ်မှုတစ်ခု အတွင်း ကျွန်မရဲ့ ဘယ်ဘက်ပခုံး/လည်ပင်းမှာ ကြီးမားတဲ့ အဖုအပိတ်ဟာ နာကျင်ကုန်ခဲ့လွန်းတဲ့ ပခုံးကို အမှန်တကယ် အစား pistachio အရွယ်လောက်အထိ အရွယ်အစား လျော့သွားကြောင်း သတိပြုမိပါ တယ်။ သစ်ကြားသီး၏အရွယ်အစား။ ဒါက ကျွန်တော်ပခုံးနာကျင်မှုတွေ မြန်မြန်သက်သာလာရတဲ့ အကြောင်းရင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ကြိုးက ဘာလဲ/မသေချာပေမယ့် ပျောက်သွားတာတော့ ဝမ်းသာပါ တယ်။ cannabinoids သည် တစ်သျှူးရောင်ရမ်းခြင်းကို အမှန်တကယ် ကျုံ့စေပြီး အဆစ်များ လှုပ်ရှား နိုင်မှုနှင့် ကြွက်သားများ ပျော့ပျောင်းမှုကို တိုးမြှင့်စေကြောင်း စမ်းသပ်မှုများ ကောက်ချက်ချဖူးပါ သလား။ စာမေးပွဲတွေဘာတွေပြောနေမှန်းတောင် ဂရုမစိုက်ဘူး-- ရောင်းပြီးသွားပြီဆိုတော့ ဒီလိုကောင်း တယ်လို့ မခံစားရဘူးနဲ့။"

ကျွန်မမှာ စွမ်းအင်မရှိမှာကို လုံးဝစိုးရိမ်ပြီး အိပ်ချင်သလို အိပ်ချင်လည်း အိပ်ချင်နေခဲ့တယ်။ ဒါပေ မယ့်--- အဲဒါက ကျွန်တော်အတွက် အတော်လေး ဆန့်ကျင်ဘက်ပါပဲ-- ကျွန်တော်မှာ အားအင်တွေ တိုး လာပြီး နေ့ဘက်အချိန်တွေမှာ ထုံထိုင်မှု မရှိပါဘူး။ ငါ မင်းကို ကြီးမားတဲ့ ပွေ့ဖက်မှု ပေးချင်တယ်!!!" ဟိ သာ

"အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ကျွန်တော်သုံးနေတဲ့ ကီမိုဆေးကို ဖြတ်နိုင်ခဲ့တယ်။ ငါဒီကိုဘယ်လို ရောက်ခဲ့တာလဲ ခရီးရှည်ကြီးပဲ။ 1997 တွင် ကျွန်ုပ်တို့ ပြင်းထန်သော MVA တွင် ကျွန်ုပ်အား မသန်မ စွမ်းဖြစ်ကာ ဆေးဝါးများကို မိခင်နေရပါသည်။ 14 နှစ်ကျော်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ ခြေထောက်နှစ်ဖက်လုံး ကို ခွဲစိတ်မှု 10 ခုကျော်ရှိခဲ့ပြီး စိတ်ကျရောဂါ၊ ဒေါသ၊ fibromyalgia (ဆရာဝန်များထံမှ တိုင်းရင်းဆေး များမပါဘဲ ကျွန်ုပ်၏ရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေသော) နှစ်ပေါင်းများစွာ ကိုယ်ကာယကုထုံး၊ တရားထိုင် ခြင်း၊ အပီစီကုထုံး၊ Reiki စသည်ဖြင့်လျင်ခရီးတိုလေးတွေ ပြန်လျှောက်နိုင်တယ်။ ရေကူးကန်ထဲမှာ ရေကူးပြီး ကိုယ်ကာယကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်ကို ပြန်လုပ်နိုင် တဲ့ ကာယကြံ့ခိုင်မှုဆီကို ရောက်သွားတယ်။ ဆယ်စုနှစ်တွေကြာလာတာနဲ့အမျှ ကျွန်တော်ဟာ စတိုးရှို က်ဆေးတွေ၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ၊ ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေတဲ့ဆေးတွေ နဲ့ ဆက်တိုက်သုံး နေခဲ့တယ်။ လွန်ခဲ့သည့် နှစ်နှစ်ခန့်က နာကျင်မှုသည် တိုးလာပြီး ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်၊ လည်ပင်း၊ ကျော

နှင့် အောက်နောက်ကျောအပြင် ခြေသလုံးနှင့် ဒူးနှစ်ဘက်စလုံးတွင် ဒဏ်ရာများမှ ခံစားရသော အရိုး အဆစ်ရောင်ရောဂါနှင့် မတူပါ။လက်တွေ့ ခြေတွေ အရမ်းနာကျင်ပြီး ရောင်ရမ်းလာတဲ့အပြင် rheumatoid အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါကြောင့် လက်တွေ့ ပုံပျက်လာကာ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ အထူးကုဆရာဝန်ဆို အကြိမ်ကြိမ်စမ်းသပ်မှုတွေနဲ့ ခရီးတွေထွက်ပြီးနောက် ဆေးစမ်းသပ်မှုတွေနဲ့ ပရို တိုကော့တို့ကို တားမြစ်ပိတ်ပင်မှုတွေနဲ့ စတင်စစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်။ Methotrexate သည် RA ကိုကုသ ရန် ကိုမိုဆေးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး 6 လအကြာတွင် ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်အား ဆိုးရွားသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ရှိသော ကိုမိုဆေးနှင့်အတူ အခြားဆေးတစ်မျိုးကို ပေးဆောင်ခဲ့သော်လည်း ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး ပိုဈေး ကြီးသော ဆေးတစ်မျိုးကို ဆက်လက်မပြောင်းမီ ပရိုတိုကော့ဖြင့် ခံစားခဲ့ရပါသည်။ (Big Pharma ၏စိတ်ထဲတွင်) ကိုမိုဆေးသွင်းနေစဉ်တစ်နှစ်ခွဲကြာပြီးနောက်တွင် RSO နှင့်ပတ်သက်သောဇာတ်လမ်း တစ်ပုဒ်ဖြစ်သော RSO ဗီဒီယိုနှင့် မိတ်ဆက်ပေးသော သုတေသနချက်တစ်ခုရရှိခဲ့ပါသည်။ .ကောင်းပြီ၊ ဒီဗီဒီယိုကို ပထမဆုံးကြည့်ဖူးပြီးကတည်းက အများကြီး၊ နောက်တစ်ခုက ကျွန်တော်အတွက်က လုံးဝ ကို ပြောင်းလဲသွားခဲ့ပါပြီ။ 2012 ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ နောက်ဆုံးပတ်မှာ စတင်ခဲ့ပြီး သိပ်မကြာခင်မှာဘဲ ငါ့ရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် တိကျတဲ့ပြောင်းလဲမှုအချို့ကို စတင်သတိထားမိခဲ့တယ်။ အဆိုတွေအရမ်းများ ပြီး အိပ်ပျော်နေပေမယ့် သက်သာလာပြီလို့ဆိုလိုရင်း အစာစားချင်စိတ်ပြန်ပေါ်လာဖို့ အချိန်အနည်းငယ် ကြာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နောက်ဆုံးတော့ ဆံပင်က ကြီးကြီးမားမား တိုးတက်လာတယ်။ တောက် ပြောင်ပြီး ပါးလွှာပြီး ကျွတ်မသွားပါဘူး။” Wendy

“ဆီဟာ ၅ နှာရီအတွင်း ဂေါက်ရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။အဲဒါက ဘာအကြောင်းလဲ။ထပ်ပြီးမ ခံစားချင်!” မိုက်ကယ်

“ဦးနှောက်ဒဏ်ရာရဲ့ ဆိုးကျိုးတွေကို ကုသဖို့နဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ နာတာရှည် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေကို ကုသ ရမှာ သုံးပါတယ်။စိတ်ဖိစီးမှုက ကျွန်မရဲ့ လက်ကွေးတွေကို ပိုဆိုးစေပေမယ့် ဆေးခြောက်က စိတ်ဖိစီးမှု ကို ထိရောက်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရင်းဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။စိတ်ရောဂါကိုယ်ပါ ငြိမ်သက်စေပြီး အလုပ်တွေ ကို ပိုအာရုံစိုက်နိုင်စေပြီး စိတ်တိုခြင်း၊ စိတ်တိုခြင်း၊ ဒေါသဖြစ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း စတာတွေကို သက်သာစေပါတယ်။၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ခံစားချက်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပြီး ပြင်ပလုံ့ဆော်မှုများ အပေါ် ကျွန်ုပ်၏တုံ့ပြန်မှုများကို စိတ်အားထက်သန်သောလုပ်ရပ်ထက် တိုင်းတာပြီး ကန့်သတ် ထားသည်ကို ကျွန်ုပ်တွေမြင်ပါသည်။ကျွန်ုပ်တို့အချက်အလက်သည် သင့်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်မည် ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ကျွန်တော်မှာ လိုင်စင်မရှိလို့ မူးယစ်ဆေးစွဲသူလို ခေါ်ဝေါ်ဆက်ဆံခံရလို့ ဆဲဆိုခြင်း ခံရတယ်။ဒါက ကျွန်တော့်ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျမှုကို ထိန်းပေးပြီး နေကောင်းလာပြီး အလုပ်ပြန်လုပ်ဖို့ မဖြစ် နိုင်ပါဘူး။” ဖရက်ဒ်

“ဒါက ငါ့အတွက် ယေဘုယျအားဖြင့် hash oil လုပ်ပေးခဲ့တာ။လေးနှစ်တာကာလအတွင်း စိတ်ကျ ရောဂါဆေးလုံးနှင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး (ဟီးရိုးအင်းပါဝင်သည်) တိုင်းကို 1/8 သာ သောက်သုံးရန် လက်လှမ်းမီနိုင်ပြီဖြစ်သည်။” အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ်။ဓားထိုးခံရသလို ခံစားရတဲ့ ကြောက်သားတွေ ကျူးသွားသလို မကြာသေးခင်က အဆိုတွေ ကုန်သွားတဲ့အခါ တက်ခြင်းတွေ ဖြစ်တတ် ပါတယ် ။ကျွန်တော်လည်း migraine ခေါင်းကိုက်ပြီး စိတ်ရောဂါဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းချက်များစွာနဲ့ ရောဂါ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ဆရာဝန်က ငါ့ကို ဓာတုဆေးဘယ်နှစ် လောက် ညွှန်မယ်ဆိုတာ ငါမသိဘူး။ဒါပေ မယ့် ဆီကတော့ အကုန်ဂရုစိုက်တယ်။နောက်ပြီး hash oil ရဲ့ လှမ်းမီမှုမရှိဘဲ IQ စစ်ဆေးမှုတွေကို လုပ် ခဲ့တာလို့ ပြောချင်ပါတယ်။ရမှတ် ၁၄၈ မှတ်၊ ၁၂၂ မှတ်။အဲဒါက ပိုထက်မြက်လာတယ်လို့ ဆိုလိုတာ လား။ကျွန်ုပ်သည် ADHD တွင် ဉာဏ်ကြီးရှင်နိုးပါးဖြစ်နိုင်ပြီး hash oil သည် အခြေအနေကို ကုသ ပေးသည်။အန်လိုင်သင်တန်းတက်တဲ့အခါ ကောလိပ်မှာ ပိုကောင်းခဲ့တာ သေချာပါတယ် အတန်းချိန် အတွင်း ဆေးသောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် hash oil က ကမ္ဘာ့ပြဿနာအများစုရဲ့ အဖြေပါပဲ။” Jimi

“ခြေဖနှောင့်/ခြေဖဝါး/ခြေချင်းဝတ်နာကျင်ခြင်းအတွက် ဆီသောက်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်မမ်းမံချက်။ အဆိုသောက်ပြီး ၄ရက် ၃ရက်နာကျင်မှုကို ပြေပျောက်စေပြီး ညာခြေ/ခြေဖနှောင့်/ခြေချင်းဝတ်ဖြင့် အပြည့်အဝ လုပ်ရားပေးသည်။မနေ့က မနက်နဲ့ နေခင်းဆေးသောက်ဖို့ မေ့သွားလို့ လမ်းမလျှောက်နိုင် ဘဲ အဆစ်တွေ ပြန်တောင်တင်းလာပြီး စိတ်ဆင်းရဲသွားတယ်။အိမ်ပြန်ရောက်တော့ ဆီနည်းနည်းစားပြီး 15 မိနစ်အတွင်းမှာပဲ ပျော့ပြောင်းမှုပြန်ရလာပြီး နာကျင်မှုတွေ သက်သာလာပြီး ခြေထောက်တွေ တောင်တင်းလာပါတော့တယ်။အံ့ဩစရာကောင်းတာက လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ် 20 က ကားမတော်တဆမှုက နေ့ ငါ့ပုခုံးမှာရှိတဲ့ တောင်တင်းမှုအားလုံးကို ဖယ်ထုတ်ပြီး ပုခုံးနာကျင်မှုကို သက်သာစေပြီး ငါ့ပုခုံးမှာရှိ တဲ့ ကြွက်သားတွေ တင်းကျပ်လာပြီး ကျောရိုးကို ညှိမရအောင် ဆွဲထုတ်ပစ်လိုက်တာ အံ့ဩစရာပါပဲ။

.ပန်းမှာ တောင်တင်းနေတဲ့ ခေါင်းကိုက်ခြင်းလည်း မရှိတော့ဘူး။ဒါက ငါ့အတွက် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အတည်ပြုချက်ပါ။ ဆီဟာ နာကျင်မှုကို စိမ့်ခန့်ခွဲရာမှာ တခြားသော မှော်အတတ်များစွာနဲ့ တွဲဖက် လုပ်ဆောင်နိုင်တယ်ဆိုတာကို ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အတည်ပြုချက်ပါ။”

"ဒါဟာ ကင်ဆာရောဂါပျောက်ဆေးမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ညာဘက်ခြေဖနောင်မှာ တနှစ်နီးပါး ခြေထောက်တွေ ထောင့်နဲ့ ဖြစ်နေခဲ့တာကို Rick က သိစေချင်ခဲ့တာပါ။ ဘာမှားနေလိတော့ သေချာမ သိဘဲ ဒေါက်တာက ပေးမယ်ဆေးတွေ ပေးမယ်ဆိုတာ သိစေချင်ပါတယ်။ ဆေးသောက်ရတာ အဆင်မ ပြေဘူး ဆိုတော့ နာကျင်မှုကို ခံလိုက်ရပါပဲ။"

ကျွန်ုပ်တို့သည် မကြာသေးမီက RSO ကို သူငယ်ချင်း Charles မှတစ်ဆင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ် တို့ စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့လျှင် ဆီကို အကြိမ် အနည်းငယ် မျိုချမိပြီး ယနေ့နံနက်တွင် အိပ်ရာက နိုးလာပြီး ခြေထောက်နှင့် မအိမ်သာ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ကျွန်ုပ်မခင်ပွန်းက ချက်ချင်း သတိထားမိတယ်။ရေခဲသည် ၎င်း၏ မှော်ဆန်မှုကို လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု သူ သတိပြုမိသည်။Rick Simpson ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။[၇] ငါအရမ်းခံစားရတယ်။" ၆

-- Dear H ၊ သတင်းကောင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူတို့အကြောင်း အမြဲကြားရတာ ကြိုက်ပါ တယ်။လျော်စေဆီ ဒါမဟုတ် သံလွင်ဆီနဲ့ ရောပြီး ဖျော်ရည်လုပ်ကာ လိမ်းဆေးဆီကိုလည်း သုံးပါ တယ်။ဟုတ်ပါတယ်။ ဆီစားခြင်းကို စစ်မှန်တဲ့ အနာကျက်ဖို့ သော့ချက်ဖြစ်ပြီး ဆီအသုံးပြုပုံနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လမ်းညွှန်ချက်အားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ site မှာ ရှိပါတယ်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါ တယ် JB (FB message မှ)

"လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပတ်လောက်က ငါခြေထောက်ကျိုးသွားလို့ Big Pharma က ငါ့အတွက် နာဒါလို့ ပြောရုံနဲ့ တောင်သူကုန်းသား ဘိန်းစားတွေဆီက ရတဲ့ ဆီနဲ့ ဆေးခြောက်တွေကနေ သက်သာရာရသွားတယ်။" မိုက်ကယ်

"၁၉၈၇ မှာ နှစ်နေရာ ကဲ့သွားတယ်။1994 ခုနှစ်အထိ အရက်သေစာသောက်စားပြီး ဆေးပြားတွေ သောက်ခဲ့တယ်။ရာထူးကထွက်ပြီး NA နဲ့ AA ကိုစုစု လုပ်တော့ မူးယစ်ဆေးဝါးနဲ့ အရက် အတိုင်ပင်ခံ ဖြစ်လာတယ်။နာတာရှည် ခါးနာခြင်းက ကျွန်မကို အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးကို ပြန်အကဲဖြတ်စေတယ်။ LA morph နှင့် ဘိန်းဖျူတို့ကို စွဲလန်းလာသည်။ဆိုးရွားသော emphysema အတွက် ဆေးလိပ်အိုးကို စတင်သောက်ခဲ့ပြီး အိပ်ဆေးအားလုံးကို ရပ်လိုက်သည်။ယခုအခါ လေ့လာမှုများအရ ဆေးခြောက် သည် ဘိန်းစွဲခြင်းကို လျော့ချနိုင်ပြီး ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြုပါက ထက်ဝက်ကျော် လိုအပ်သည့် မိလီဂရမ်ကို လျော့ချပေးကြောင်း သိရသည်။အားလုံးကို အံ့ဩစရာ ကုသနည်းတစ်ခုပါပဲ။" ဂျွန်

"ကျွန်မ အသက် 20 လောက်မှာ ကျောကို ဒဏ်ရာရခဲ့တယ်။ကျွန်တော် sciatica ဝေဒနာကို ဆယ်စနစ် 2 ခန်းပါး ခံစားနေရပါတယ်။နောက်ဆုံးအကြိမ် ပိုဆိုးလာတာကတော့ လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ နှစ်ကျဖြစ်ပြီး အဆိုးဆုံး ပါပီ။(၄)လတာကာလအတွင်းမှာ ရေချိုးခန်းထဲပြန်ဝင်လို့မရတော့တဲ့ အထိကို နှစ်ဆတိုးလာတယ်။ နာကျင်မှုအဆင့် 10 ကို 2 လကျော်ကြာအောင်ခံစားခဲ့ရပြီး ခေါင်းအုံးပေါ်တင်ထားတဲ့ ဆိုဖာပေါ်မှာပဲ နေ ခဲ့ရပါတယ်။အိပ်ရာပေါ်မှာ လှဲလျောင်းနိုင်လောက်အောင် ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး မထနိုင်ခဲ့ဘူး။"

ကျွန်မယောက်ျားလေးတွေနဲ့ သူငယ်ချင်းဖြစ်ခဲ့တဲ့ အမျိုးသမီးငယ်တစ်ယောက်က ကျွန်မကို ဆေးခြောက်စမ်းသင့်တယ်လို့ အမေကို MS မှာ ကူညီပေးတဲ့အတွက်ကြောင့်ပါ။ကျွန်မ မြင်းက သူ့ကို ရယ်မောပြီး အဲဒါက ကင်ဆာဝေဒနာရင်တွေနဲ့ ကျွန်မထက် ပိုဆိုးတဲ့လူတွေအတွက်ဖြစ်ပြီး ကျွန်မက အရည်အချင်းမပြည့်မီဘူးလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ကျွန်တော်မသိပေမယ့် ဒီအမျိုးသမီးက အကြောင်းအရာ အကြောင်း နည်းနည်းသိပြီး ရက်သတ္တပတ်နှစ်ပတ်လောက် ယိုယွင်းလာပြီးနောက် မလိုအပ်ဘဲ ခံစားနေ ရတာကို ကြည့်ရတာ ပြီးငွေနေပြီထင်လို့ သူ့အမေကို ကျွန်မဆီ ခေါ်သွားခဲ့တယ်။သူ့အမေက ကျွန်မကို လွယ်လွယ်နဲ့ အရည်အချင်းပြည့်မီအောင် လုပ်ပြပြီး အဲဒါက ကူညီပေးမယ်လို့ ပြောပါတယ်။ပေါင်မုန့် ကို အပူချိန်နည်းနည်းနဲ့ ဆီနည်းနည်းနဲ့ ချက်ထားတဲ့ ဘူးသီးကို စားဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ကျွန်တော် စိတ်ပျက် လက်ပျက်နဲ့ လုပ်ခဲ့တယ်။ငါ့မိသားစုက ဆေးခြောက်ကိုစားပြီး ၁၅ မိနစ်လောက်ကြာတော့ ငါ အိပ်ပျော် ပြီး နာရည်ယိုနေတယ်... lol။"

နောက်နေ့မနက် အိပ်ရာက နိုးတော့ နည်းနည်း ထူးဆန်းတာက 2 လကျော်လောက်မှာ အမှတ်ရစရာ အိပ်မပျော်ဘဲနဲ့ ပထမဆုံး သတိထားမိတာက နာကျင်မှုက သိသိသာသာ လျော့ကျသွားတာ၊ 20%

လောက် ပြောချင်တာက ဒီလိုပါပဲ။ ရွှေလျားမှအကွာအဝေးတွင် တိုးတက်မှုပီတိဖြစ်ပြီး အရမ်းအံ့ဩ သွားတယ်။ ကျွန်တော် ဆေးခြောက်ကို ဆက်စားပြီး နောက်လိုမှာ ကျွန်တော် မတ်တတ်ပြန်ရပ်တယ်။ ဒါက Rick Simpson ကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ ငါရိုးရင်းစွာ Googled ဆေးခြောက်ဆန့်ကျင်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ကု သခြင်းမှ Run သည်ခေါင်းစဉ်အတွက် ငါလုပ်ဖူးသည့် ပထမဆုံး သုတေသနအချို့တွင် ဖြစ်သည်။ နောက် ၅ နှစ်လောက်ကြာတော့ ကျွန်တော် ကျောပြင်က အဲဒီလို ခံစားရတယ်။ လုပ်သင့်တယ်။ ဆေးခြောက်ကို မှန်မှန်စားပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေပါတယ်။ ဒဏ်ရာက ရှိနေတုန်းပဲ။ အပေါက်တစ်ခုထဲ ဝင်လိုက် ရင် ဒါမှမဟုတ် တစ်ခုခု နာကျင်နေပေမယ့် ပြန်ကောင်းလာဖို့ အချိန်ပိုမယူဘဲ မိုက်မဲတဲ့ အရာတစ်ခုကို မလုပ်ရင် ငါ့နောက်ကျောက ဘယ်တော့မှ မနာဘူး။” ဂျိုးဒီ

“ကျွန်မရဲ့ အဆစ်အမြစ်နာနဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်၊ စိုးရိမ်စိတ်၊ စိတ်ဓာတ်ကျတာနဲ့ အိပ်မပျော်တာကို ပြုပြင်ပေးတယ်။ ငါအဆစ်အမြစ်ရောင်ဟုဆိုသော်လည်း ၎င်း၏ပြင်းထန် degenerative disk ရောဂါ။ ဆီမရီရင် လမ်းမလျှောက်နိုင်တော့ဘူး (အခုဆို ၂ နှစ်လောက်ကြာသွားတယ်)။ ငါ ၁၄ ရက်တိုင်း narcos ၁၂၀ ဖြတ်တယ်။ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတစ်လုံးတောင် မသောက်ရတာ တစ်နှစ်ကျော်ပြီ။ အဆစ် အမြစ်ရောင်ရောဂါအတွက်သာဖြစ်ပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများဖြစ်သည် (ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်ခြင်း နှင့် အရေးအကြောင်းမရှိခြင်း) အတွက်သာ အသုံးပြုခဲ့သည်။ ငါက ငါ့ဘဝရဲ့ အကောင်းဆုံးပုံစံမှာ ရှိ တယ်။ အသက် ၄၅ နှစ် အဖွား။ ၃ ယောက်အမေ။” အဗာဂလိတ်

"oxycodone မှ အရာအားလုံးကို fentanyl ဖာထေးခြင်းအထိ ၃ နှစ်ကြာသောက်ပြီးနောက် မော်ဖင်း 160 မီလီဂရမ် နေ့စဉ် 160 မီလီဂရမ်ဖြင့် နောက်ထပ်နှစ်နှစ်ကြာပြီးနောက် နာကျင်မှုစုပ်စက်ထည့်သွင်း ရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီး လုံလောက်ပြီဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ အေးတဲ့ကြက်ဆင်ကို ရုပ်လိုက် ပြီး (အဲလို မလုပ်ဖူးဘူးလို့ အကြံပြုလိုပါတယ်) နဲ့ ဆေးခြောက်နဲ့ စတင်ခဲ့တယ်။ ဝေဒနာက ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရ ဖြစ်ရတဲ့ နေ့ရက်တွေတောင်မှ ငါ့စိတ်က အဲဒါကို ဂရုမစိုက်ဘူး။” မိုက်ကယ်

“၁၉၈၁ မှာ ကျွန်တော် MVA မှာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ညာဘက်ပခုံးကို လှဲသွားတယ်။ ညာဘက်လက်မောင်း က အာရုံကြောကနေ ကျောရိုးအထိ ဆန့်ထွက်သွားတယ်။ ခံစားနေရတဲ့ ဝေဒနာကနေ သက်သာရာမရခဲ့ ပါဘူး။ ဝေဒနာနဲ့ ငိုပြီး ညလယ်မှာ နိုးလာခဲ့တယ်။ ငါလက်သည်းအောက်မှာ အပ်တွေကို ထိုးသွင်းပြီး ငါ လက်ကို ဖြောင့်တန်းအောင် ပြေးနေသလို ခံစားရတယ်။ ပထမ \$400.00 ကို အာမခံပေးသော ညှိနှိုင်းသ မှ ယူခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်၏ဝမ်းကွဲ သူငယ်ချင်းတစ်ဦးကို MJ အချို့နှင့်အတူ ဆေးရုံသို့ ခေါ်ဆောင်ခိုင်းခဲ့သည်။ MJ ဆေးလိပ်သောက်ပြီးရင် နာကျင်မှုက လုံးဝပျောက်သွားပြီး ပြန်အိပ်နိုင်သွားတယ်။ ဒီလိုပြောတာ။ Rick ရဲ့ အဆိုကို မျှော်တုနည်းလမ်းက ဆေးလိပ်သောက်တာ ဒါမှမဟုတ် အငွေပြန်တာထက် ပို အဆင်ပြေမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ပျော်ရွှင်ပါစေ။” ရွန်

“RSO ကို ၃ ရက် ကုသပြီးရင် ငါ ပြေးနိုင်တယ်... နာကျင်မှု ကင်းတယ်။ 15 နှစ်အတွင်း ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် ကျောရိုးပေါင်းစပ်မှုတစ်ခုကြောင့် အမြဲတမ်း အာရုံကြောပျက်စီးခြင်းနှင့် အဆက်မပြတ် နာကျင်ခြင်းတို့ကို ချန်ထားခဲ့သည်။ အနီးဆီထည့်ထားတဲ့ ဆေးတောင်တွေက အလုပ်အရမ်းလုပ်တယ်။ အဆီပြန်ဆေးတောင်ကို စတင်အသုံးပြုကတည်းက ကျွန်ုပ်၏ Percocet ကို သောက်သုံးရန် တိုက်တွန်း ခြင်းလည်း မရှိခဲ့ပါ။ ၎င်းသည် ဆေးတောင်များကို သောက်ခြင်းဖြင့် ဆေးခြောက်ကို ဆေးလိပ်သောက် ရန် တိုက်တွန်းမှုကိုပင် ဖြတ်တောက်ခဲ့သည်။” တယ်ရီ

"အပ်ဒီတ်လုပ်ပါ omgosh! ငါသားနဲ့ လုံးထွေးခဲ့တယ်! အထူးသဖြင့် ငါသားထွေးနှစ်တွေကြာအောင် ငါသ နဲ့ နှစ်နှစ်မပြေနိုင်တော့ဘူး။ သူက အခု ၂၂ နှစ်၊ ငါက ၅၂။ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေကြောင့် လှုပ်ရှားရတာ အလွန်နည်းပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ငါ ဒီနေ့ လုပ်ခဲ့တယ်! ပြီး တော ကျွန်တော်လည်း သူ့ကို နီးပါးရုံပေမယ့် ရယ်တော့တယ်။ ဘယ်လောက် စိတ်လှုပ်ရှားစရာ ကောင်း လဲ ဆိုတာကို ပြောပြလို့ မရပါဘူး!! နောက်တော့ နာကျင်စရာမရှိတော့ဘူး အရမ်းခံစားရတယ်!!!!” ဇီ

"ကျွန်တော်မှာ sciatic အာရုံကြောကို ဖိထားတဲ့ herniated disc တစ်ခုရှိတယ်။ ဘယ်ဘက်ခြေထောက် ကနေ ခြေချောင်းအထိ ကျောအောက်ပိုင်းအထိ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်စေတယ်။ လေးနာရီတိုင်း ibuprofen ၃ လုံးသောက်နေတာကြောင့် အိပ်ရာကထပြန် လမ်းလျှောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ နာကျင်ခြင်းနှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းအတွက် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပတ်နီးပါးက အဆိုကို စတင်သောက်သုံးခဲ့သည်။ ယခုတွင် ကျွန်ုပ် သည် ibuprofen မလိုအပ်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ယခင်ကထက် ပို၍ ကောင်းမွန်စွာ အိပ်ပျော်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များက ကျွန်ုပ်၏ ပိုမိုကောင်းမွန်သော စိတ်ခံစားချက်များနှင့် အလုံးစုံ ပျော်

ရွှင်မှုအပေါ်မှတ်ချက်ပေးခဲ့ပါသည်။ကျွန်တော်နေလိုကောင်းပါတယ်!" ဂျနီဗာ

“မင်းမှာ ကင်ဆာမရှိဘူးဆိုရင်တောင် မင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှုအကြောင်း စဉ်းစားပါ။RSO ကို ပမာဏအနည်းငယ်ဖြင့် နေ့စဉ်ပုံမှန်အသုံးပြုသည်။သင့်ခန္ဓာကိုယ်သည် ဆိုးရွားသောဗိုင်းရပ်စ်များနှင့် ပိုးမွှားအမျိုးမျိုးတို့ကို တိုက်ထုတ်ရန် သင့်ခွင့်ပြုထားသည်။ဆေးခြောက်နှင့် ၎င်း၏ ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ဂုဏ်သတ္တိများ ကြောင့် 15 နှစ်ကြာအောင် ကျွန်ုပ်၏ "ပင်မပြုစုရေးသားတော်" ကို မတွေ့ရတော့ပါ။ကျွန်ုပ်နှင့် မည်သို့မျှ မှားယွင်းနေပါစေ၊ RSO သည် ကျွန်ုပ်ရရှိသော ပထမဆုံးအရာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။”

စကားမစပ်၊ ကျောကို ၃ ခါလောက် ကျိုးသွားတယ်။ကျောရိုးရှိပြီး L-4 မှ S-2 အထိ အစားထိုးထားသော disk များရှိသည်။ငါ့ကျောရိုးကို တင်ပါးဆုံတွင်းနေရာကို ပြန်ချိတ်ထားရမယ်... ငါ့ရဲ့ AC Joint ကို ဖယ်ထားရမယ်။အသည်းကင်ဆာနှင့် Hep C တို့ကို ကုသပါ။ကျွန်ုပ်သည် မိမိကိုယ်ကို ဆေးခြောက်ဖြင့် 100% ကုသပါသည်။RSO သည် ကျွန်ုပ်၏လက်နက်တိုက်တွင် ကံရိုယာတစ်ခုသာဖြစ်သည်။” ရစ်ချီ

“မင်းရဲ့အလုပ်အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ကျွန်တော် 25 နှစ် ကျောရိုး ဒဏ်ရာ ရပြီး ၊ ခြေသလုံး နှင့် ခြေဖဝါးတွင် ဒဏ်ရာများ ရောင်ရမ်းခြင်း နှင့် ပြသနာ ၊ ခြေဖဝါးထိပ်က ဒဏ်ရာ အနည်းငယ်ကို စမ်းကြည့်မိပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်းမှာ သိသသာသာ သက်သာလာခဲ့ပါတယ်။ ရောင်ရမ်းတာက ဆိုးရွားပုံမပေါ်ပါဘူး။ကျွန်ုပ်၏မေးခွန်းမှာ အစအပြုလိုက်မှ စတင်ပြုလုပ်ခဲ့သော ပစ္စည်းများအကြောင်းဖြစ်သည်။၎င်းတွင် အစေးပါဝင်မှု မြင့်မားပြီး ရင်ကျက်မှု မြင့်မားသော်လည်း မှန်ကန်စွာ မကုသနိုင်ဘဲ ၎င်းအတွက် အနံ့အနည်းငယ်ထွက်ခြင်း (အစွမ်းထက်သောမျိုးကွဲများပင်ဖြစ်စေ) ၎င်းသည် ဆီ၏ အလုံးစုံအရည်အသွေးကို ထိခိုက်စေမည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။ဒါ့အပြင် ကော်ဖီ ခွက်ထဲမှာ လက်ကျန်ဆီတွေကို 7 နာရီ လောက်ကြာအောင် ထားခဲ့တာထက် အများကြီး ပိုကြာအောင် ကော်ဖီခွက်ထဲမှာ ထားခဲ့လိုက်တယ်။အရည်အသွေးကိုလည်း ထိခိုက်စေမယ်လို့ ထင်ပါသလား။ ကုန်ချောက မင်းပြောသလိုပဲ ကြည့်ရမယ်။နက်မောင့်သောရွှေရောင်ပယင်းအကြွင်းအကျန်ရှိသော axle ဆီနှင့်တူသည်။BTW၊ နာကျင်ကုန်ခြင်း သွားလာရခက်တဲ့ ငါ့ခွေးအိုကို စပြီး ပေးလိုက်တယ်။သူလည်း သိသာထင်ရှားတဲ့ တိုးတက်မှုကို ပြသထားပါတယ်။သင်မျှဝေပြီး လုပ်ဆောင်ခဲ့သမျှအတွက် ထပ်မံ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။အစတုန်းကတော့ နည်းနည်း သံသယဖြစ်မပေမယ့် အခုတော့ အံ့ဩသွားတယ်!”  
XXX

- သင်ရရှိသည့်အရာနှင့်လုပ်ဆောင်ပါ။ ပိုမိုကောင်းမွန်သောပစ္စည်းကိုရှာဖွေပါ။JB

"ကျွန်ုပ်၏ RA ကုသမှုအတွက် Cannabis ရေနံကို စတင်အသုံးပြုခဲ့သည်မှာ တစ်နှစ်နီးပါးရှိပြီဖြစ်ပြီး အပြုသဘောဆောင်သောရလဒ်များကို ဆက်လက်မြင်တွေ့နေရပြီး ကျွန်ုပ်၏ထင်မြင်ယူဆချက်တွင် ကျွန်ုပ်၏ RA သည် သက်သာရာရကြောင်း ရိုးရိုးသားသားပြောနိုင်ပါသည်။ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ပုံမှန်သွေးပေါင်ချိန် (သွေးပေါင်ချိန် 30 မှတ် ကျဆင်းသွားသည်) သွေးခုန်နှုန်း 50 နှင့် 60 BPM အကြား၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း မရှိတော့ဘဲ၊ အကောင်းဆုံးသော အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော ဆေးညှန်းဆေးများ ကဲ့သို့သော အခြားသော အပြုသဘောဆောင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများစွာကိုလည်း တွေ့ခဲ့ရသည်။ အတော့

“ကျွန်တော် အသက် 90 လို့ ခံစားရမယ့်အစား အိပ်ရာကနေ ချက်ခြင်းထနိုင်ပါပြီ။အဆစ်တွေ လှုပ်ရှားရတာ ပိုလွယ်တယ်၊ နာကျင်မှုကို မခံစားရတော့ဘူး။ကောင်းကျိုးအတွက် အချို့သောဆေးများကို ဖြတ်ပါ။မကောင်းဘူးလို့ စွပ်စွဲခံရတာကို ရပ်တန့်ဖို့ တကယ်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အပင်တစ်ပင်ပါ။” ကာရီအန်း

"ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်သည် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန်နှင့် ကုသရန် လိုအပ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ယုံကြည်သည်။ ကျွန်ုပ်သည် အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါကို ခံစားနေရပြီး ၎င်းသည် နာကျင်မှုကို သက်သာစေပြီး လွန်ခဲ့သော တစ်နှစ်ခန့်က ကျွန်ုပ်၏လက်များ၏ ပျော့ပြောင်းမှုကို အသစ်ပြန်လည်ရရှိစေခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ပြင်းထန်သောနာကျင်မှုမရှိဘဲ ရိုက်ရန်ပင်မတတ်နိုင်ခဲ့ပါ။အခုတော့ လက်တွေ့က ပုံမှန်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ပြန်ရေးပြီး ချုပ်နှောင်သွားပြီ။သွားတိုင်း သွားတိုင်း မျက်လုံးက ပိုကောင်းလာလို့ မျက်စိဆရာဝန်က အံ့အားသင့်သွားတယ်။” ကီလီ

“ကျွန်မ ကျောအောက်ပိုင်း တစ်နေရာတည်းမှာ ခွဲစိတ်မှုတွေနဲ့ မရေမတွက်နိုင်တဲ့ ကျောရိုးအနှိပ်တွေ

လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါတွေအားလုံးဟာ ခံစားရနိုင်တဲ့ ထူထဲတဲ့အမာရွတ်ကို ဖြစ်စေပြီး ကျောရိုးတွေ ရောင်လာပြီး တကယ်ကို နာကျင်ပါတယ်။ သက်သာရာရရန် စိတ်အားထက်သန်စွာ နာကျင်ခဲ့ရဖူးသည်။ ထို့ကြောင့်၊ Gayle သည် RSO (ဆေးခြောက်ဆီ) အနည်းငယ် (၁ စက်) ကို အညစ်အကြေးနှင့် ပွတ်တိုက်ပြီး ၎င်းကို စိမ့်ရန် ကျွန်ုပ်အား ထိုနေရာတွင် အိပ်ခိုင်းသည်။ ကောင်းပြီ၊ ဆီကတော့ နည်းနည်း တုန်လှုပ်နေသလို ခံစားရတယ် ဒါပေမယ့် အဲဒါကလွဲလို့ အများကြီး မထင်ထားဘူး။ မိနစ် 20 ကြာတော့ ဝေဒနာ ပျောက်သွားပြီး မနက်အထိ ဆုံးသွားတယ်။ ကျွန်တော် ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်ပြီး နူးလာတဲ့ အခါ ကျောက ပိုကောင်းလာပြီး အမာရွတ်တစ်ရှူးလောက် မထတော့ပါဘူး။ ငါအတွက်က ရှိင်းတယ်။ ဒါပေမယ့် အဆီတွေက အမာရွတ်ဟောင်းတွေကို ဖြိုခွဲလိုက်ပုံရတယ်။ ဆေးခြောက်ဆီဟာ အံ့မခန်းဖြစ်ပြီး ဒီလိုမျိုး တခြားဇာတ်လမ်းတွေကို မဖတ်ဖူးရင် မှက်မမယ် ထင်ပါတယ်။” မစ်ကီ

“ကျွန်မရည်းစားရဲ့ အဖွားက အဆစ်အမြစ်နာပြီး လက်ကို မဖွင့်နိုင်တော့ဘူး။ Rick Simpson ဆီ အနည်းငယ်ဖြင့် စမ်းသပ်မှုအနည်းငယ်ကို စမ်းသပ်ခဲ့ပြီး သူမ၏လက်ပေါ်သို့ ပွတ်သပ်ပေးရန် ပြောခဲ့သည်။ လိမ်းပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်းမှာပဲ သူမရဲ့လက်တွေ ပြေလျော့လာပြီး လက်ချောင်းလေးတွေကို နာကျင်မှုမရှိဘဲ ပြန်လှုပ်ရှားနိုင်တော့တယ်။ ဒီလိုမျိုး ဖြစ်ပျက်နေတာကို မြင်ရတာ တကယ်ကို အံ့ဩစရာပါပဲ။” Duane

“ကျွန်တော်စိတ်ထဲမှာတော့ သံသယမရှိပါဘူး။ ချက်ချင်းရလဒ်တွေကို သတိထားမိတယ်။ Plan A လုပ်ထားပြီးသား။ အဆီပြန်ဆေးက Plan B ပါ။ ဆီအရင်စမ်းကြည့်စေချင်ပါတယ်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ နာကျင်စရာတွေ မလိုဘူး ။ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး ၄ နာရီခြားတိုင်း သောက်တယ်။ အဆီလိမ်းတာ နှစ်ပတ်ပဲရှိပေမယ့် အရမ်းသက်သာတယ်။ အယ်ကာလိုင်းရေကိုလည်း သုံးတယ်။ အံ့ဩစရာ !!!” ဂျိမ်း

“Rick Simpson ဆီသည် ထူးခြားသည်။ ကျွန်ုပ်သည် နာကျင်မှု၏ လက္ခဏာများကို စီမံရန် ဆေးခြောက်ကို နှစ်အတော်ကြာ အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း ကျွန်ုပ်၏ လက္ခဏာများကို ဖုံးကွယ်ရုံမျှသာ မရှိပါ။ ငါ့ 3 ဖာရက အပြည့်အဝ မသက်သာဘူးဆိုတာ ငါသိတယ်။ Rick Simpson Oil ကိုစသောက်တုန်းက Cannabis ကထုတ်လုပ်ထားတဲ့ မတူညီတဲ့ ကောက်နှုတ်ချက်တွေကို စားသုံးဖို့ကြိုးစားခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့အားလုံးဟာ ရေတိုအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေရှိပေမယ့် ခံစားရပြီး ပိုလောင်စေသလို လောင်ကျွမ်းစေပါတယ်တော်ရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ပြီးပြည့်စုံတယ်လို့ တစ်ခါမှ မခံစားဖူးဘူး။ Rick Simpson Oil ဟာ ဆိုးဆိုးရွားရွားဖြစ်ပြီး ထိုရောက်မှုမရှိတဲ့ ထုတ်ကုန်တစ်ခုကိုတောင် စမ်းကြည့်ဖူးပါတယ် - အစစ်အမှန် သဘောတူညီချက်က ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပြောရရင် အံ့ဩစရာဖြစ်လို့ ဘာမှလုပ်လို့မရတဲ့ အရည်အသွေးနိမ့်တဲ့ ထုတ်ယူမှုတွေကို သတိထားပါ။ ကျွန်တော်သည် ဘိန်းပမာဏကို လျှင်မြန်စွာ တိုးသောက်နေပါသည်။ Rick Simpson အဆီသည် အိပ်ဆေးက စုပ်ယူရာတွင် ကူညီပေးသော်လည်း ၎င်းသည် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးလည်းဖြစ်သည်။ တစ်နေ့တလုံး ကြာရှည်ခံပြီး ငါသောက်တဲ့ ပမာဏရဲ့ မြင့်မားမှု ဒါမှမဟုတ် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ လုံးဝ သတိမထားမိတော့ဘူး။ နာကျင်မှုကင်းတဲ့လူတစ်ယောက်အနေနဲ့ အများကြီးလုပ်နိုင်ပြီး လှုပ်ရှားမှုအကူအပေးကို တိုးလာသလို ခံစားလာရပြီး သက်သာလာတယ်ဆိုတာ သိပါတယ်။ တကယ်တော့ ကျွန်မရဲ့ ကျန်းမာရေး တစ်ခုလုံးဟာ မယုံနိုင်စရာပါပဲ - ကျွန်မမှာ ရောဂါတွေ ပိုးဝင်တာတွေ အမြဲရှိခဲ့ပြီး ဒီဆီစပြီးကတည်းက သိသိသာသာ သန့်ရှင်းတဲ့ ကျန်းမာရေးစာရင်းကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အခုလည်း သက်သာလာသလို သက်သာလာသလို ခံစားနေရတဲ့ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ ထပ်သောက်နေပါတယ်။ ကြားဖြတ်တွင် ကျွန်ုပ်သည် hash oil သို့မဟုတ် edibles ကဲ့သို့သော အခြားသော မတူညီသော ထုတ်ယူမှုများကို အခါအားလျော်စွာ ကြိုးစားခဲ့ပါသည်။ Rick Simpson Oil မှ နာကျင်ကိုက်ခဲမှု သက်သာရာရမှုသည် စားသည်ဖြစ်စေ ဆေးလိပ်သောက်သည်ဖြစ်စေ အခြားဆေးခြောက်များထက် ပိုမိုပြင်းထန်သော အတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိပါသည်။ ၎င်းသည် အပြင်းထန်ဆုံး ဆေးခြောက်ဖယောင်း ထုတ်ယူမှုများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင်ပင် ရောဂါလက္ခဏာ သက်သာရာရစေသည့် ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်လိင်တွင် ရှိသည်။ တစ်နေ့နေ့တော့ လုံးဝမသောက်ချင်တော့ဘူး” မိုက်

“ဒီဆီသုံးတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ကြွက်သားများ အားနည်းနေပြီး Stevens Johnson Syndrome/ TEN မှ ဆက်လက်၍ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ရှိနေပါသည်။ ဒါက အလုပ်ဖြစ်တယ်။ ၎င်းသည် ဈေးကွက်ရှိ မည်သည့်ဆေးဝါးများထက်မဆို ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။ ၎င်းသည် ဘေးကင်းပြီး ထိုရောက်မှုရှိသည်။ အဲဒါမရှိရင် ငါလုပ်ဆောင်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာ ငါ့ကို ဖြစ်ထွန်းနိုင်စေတယ်။ ငါ့အချိန်ပြည့်အလုပ်လုပ်တယ်။ အဆီမသောက်ခင်မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများစွာနဲ့ ဖုတ်ကောင်ဖြစ်လာစေရုံကလွဲလို့ ဘာမှမဖြစ်ဘဲ လေးနက်တဲ့ဆေးတွေကို သုံးစွဲခဲ့ပါတယ်။”



ကျွန်ုပ်၏ “စကားသံ” ကို အဆုံးသတ်ရန် ကျွန်ုပ်အား ဤသို့ပြောပါရစေ- ယုံကြည်သူများအတွက် ရှင်းပြရန်မလိုအပ်ပါ။နားမလည်တဲ့သူတွေအတွက် လုံလောက်တဲ့ ရှင်းပြချက် မရှိသေးပါဘူး။ဒီထိရောက်မှုကို သက်သေပြနေတယ်။ပြီးတော့ ဒါကို ဥပဒေကြောင်းအရန် လူတိုင်းရနိုင်စေရမယ်။” လော်ရီ

# ဆီးချိုရောဂါ

“အဆီသည် ပန်ကရိယကို ပြန်လည်နုပျိုးစေပြီး ယုံသည်ဖြစ်စေ မယုံသည်ဖြစ်စေ မကြာခဏဆိုသလို ပင် ၎င်းသည် နှစ်ပေါင်းများစွာ လှုပ်ရှားမှုမရှိပြီးနောက် အင်ဆူလင်ကို စတင်ထုတ်လုပ်သည်။လူနာများ စာသည် အင်ဆူလင်ကို ရက်သတ္ပတ်အတော်ကြာကြာ ထိုးပြီးနောက် ရပ်တန့်သွားနိုင်သည်။အဆီသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အခြားသော ဆီးချိုရောဂါဆိုင်ရာ ပြဿနာအားလုံးကို ကုသရန် သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်ရန်လည်း ကူညီပေးသည်။

ဆီစားပြီး/ဒါမှမဟုတ် suppository မှာသုံးမယ်။ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် အငွေ့ပြန်ခြင်းသည် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်အဆင့်ကို လျော့ချရာတွင်လည်း ကူညီပေးနိုင်သော်လည်း ဆီစားသုံးခြင်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက သက်ရောက်မှုမှာ အလွန်နည်းပါးပါသည်။ဆီးချိုအနာအတွက် အဆီလိမ်းဆေးသုံးမယ်၊ ဆီလိမ်းပြီး ပတ်တီးနဲ့ အပူပြီး အနာပျောက်တဲ့အထိ သုံးရက်တစ်ကြိမ် ထပ်လုပ်မယ်။ကောက်ညှင်းဆီနှင့် ကောက်ညှင်းဆီတို့ကို ရောစပ်ပြီး နိပ်နယ်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အခြားသော မအိမသာဖြစ်မှုများကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏အစားအသောက်တွင် လျော်စေ့ဆီနှင့် လျော်စေ့ဆီတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းပေးမည်ဖြစ်သည်။

“အမျိုးအစား ၂ ပျောက်လုနီးပါး၊ ဆေးဝါးအားလုံးနီးပါး၊ ၎င်းနှင့် sarcoidosis ကိုတိုက်ဖျက်၊ အလုပ်ဖြစ်နေပါပြီ။” ဂျက်ဖ်

“အနီးဆီသည် ဆီးချိုရောဂါရှိ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်အဆင့်ကို တည်ငြိမ်အောင် ကူညီပေးသည်။ကျွန်တော့်ရဲ့ ဆိုင်ပိုင်ရှင်က စမ်းကြည့်တော့ ကျက်သရေရှိလာတယ်လို့ ပြောတယ်!! သူလည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုကောင်းလာပြီး ကိုယ်အလေးချိန်လည်း ကျသွားသည် !! အားလုံးကောင်းတယ်!!” ရော်ဘင်

“ကျွန်မရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်တွေက အခွံမာနေခဲ့တယ် (လအတော်ကြာတဲ့အထိ ၄၀၀+ အလွန်အန္တရာယ်များပါတယ်)။ အဲဒါက ကျွန်မကို နိမ့်ချလိုက်တာပါပဲ။ကျွန်တော် ဘီးနောက်ကို ခေါင်းညိတ်ပြုလိုက်တယ်- ဒါကြောင့် ကျွန်တော် ကားမမောင်းတော့ဘဲ- တကယ်ကို ဆိုးရွားတဲ့အရာတွေပါ။ စာရွက်စာတမ်းတွေက ကျွန်တော့်ကို နယူးယောက်ကို ပျံသန်းဖို့တောင် တားမြစ်ထားတယ်။ခရစ္စမတ်အတွက် ငါ့အမေကို တွေ့ဖို့။

အင်း - ဒေါစ်တွေက အင်ဆူလင်တစ်လုံးကို စမ်းသပ်ကြည့်တော့ နှစ်ခုက ဘာမှမဖြစ်ဘူး။ဒါဆို- ငါ့သတိကို နောက်ဆုံးပြောခဲ့တယ်- လုံလောက်ပြီ!! ငါဆီသွားတော့မယ် (အရင်က ငါလုပ်ခဲ့တဲ့ doc ကို တစ်ခါမှ မပြောဖူးဘူး) ဆေးကို ၂ နာရီခြားတိုင်း တိုးတယ်။ကောင်းကောင်း သင် မှန်းဆ ခဲ့ သည် ၊ ငါ ရဲ့ သကြားတွေ နှာခေါင်း က ပုံမှန် အတိုင်းအတာ ကို ပြန်ရောက်သွား သည် ။ My Doc သည် မြင်မြတ်သော ဟားဗတ်အမျိုးသားများထံမှ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး သူ အဲဒါအားသင့်သွားခဲ့သည်။လူရိုင်းတွေအတွက် တစ်မှတ် !!!! ကဲ- အခု ကျွန်တော် တစ်သက်လုံး ကယ်တင်ခဲ့တဲ့ ဆီးချိုရောဂါအကြောင်း အပြည့်အစုံ မှတ်တမ်းတင်ထားပါတယ်- Me!!!!!!- :)” ဒကာမ

“သိသိသာသာပြောင်းလဲသွားတယ်၊ ငါအင်ဆူလင်အားလုံးနီးပါးကိုပိတ်ထားတယ်။တခါတရံမှာ Lantus ကို ရွေးရည်သုံးရပါလိမ့်မယ်။အင်ဆူလင်ကို ထုတ်ပေးသော်လည်း မကြာခဏ မဟုတ်ပါ။အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် RSO ကို စတင်အသုံးပြုခဲ့ပေမယ့် တစ်ခုက အင်ဆူလင်ကို ဖြတ်ထုတ်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပြီး နောက်ဆုံးမှာတော့ ပိုတည်ငြိမ်တဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်အဆင့်ကို မြင်တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ ငါတစ်နေ့ Novolog ယူနစ် 300၊ ကာလတိုအင်ဆူလင်နှင့် Lantus ယူနစ် 200 နှင့် Metformin တစ်နေ့လျှင် 4 လုံးသုံးနေပါသည်။ငါ ဆေးသောက်နေသေးပေမယ့် အင်ဆူလင်ကို မသုံးတော့တဲ့အတွက် အဲဒါနဲ့ အသက်ရှင်နေရတယ်။တစ်နေ့ကို ၆ ကြိမ်ကနေ ၈ ကြိမ်အထိ ဗိုက်ကိုမက်ပဲတော့ဘူး။ ကျွန်ုပ်၏သကြားပမာဏကိုထိန်းချုပ်ရန်ပိုမိုလွယ်ကူပြီး 2 မှ 5 ရာကျော်တွင်ဖတ်ခြင်းကိုမတွေ့ရတော့ပါ။အသက် 30 ရဲ့ သိသိသာသာ နိမ့်ကျတဲ့ သကြားအဆင့်ကိုလည်း မတွေ့ရတော့ပါ။ဒါဟာ ဘုရားသခင်

စေလွှတ်လိုက်တဲ့ အရာဖြစ်ပြီး ငါ့ရဲ့ သကြားဓာတ်ကို အမှန်တကယ် ထိန်းထားနိုင်တဲ့ ပထမဆုံး အရာပါ။” Dena

“ကျွန်မရဲ့ ဆီးချိုရောဂါအကြံပြု သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က ၁၄၀ အထက် ရှိပြီး အခု ကျွန်မက ၁၀၀ ပါ။ အဆီတွေမလိမ်းခင် သွေးစစ်ပါ။ ၁၀ မိနစ်လောက်အချိန်ပေးပြီး ပြန်စစ်ကြည့်တော့ အများကြီးကျသွား ပါလိမ့်မယ်။ ငါ Gatorade ကို လျှော့သောက်ပြီးတာနဲ့ ငါအများကြီးလုပ်ခဲ့တယ်” မိရယ်

“ကျွန်တော်က အင်ဆူလင်ကို မှီခိုနေရတဲ့ ဆီးချိုသမားဖြစ်ပြီး အဆီ 60 ဂရမ်လောက်နဲ့ တစ်နေ့ကို အင်ဆူလင် ယူနစ် 100 ကနေ 50 ယူနစ်အထိ ကျသွားပါပြီ။” လက်စလီ

“ဒါဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ အဆင့်အတန်းကို လုံးဝ ဟန်ချက်ညီစေခဲ့ပါတယ်။ ပါးစပ်ဖြင့်သောက်ရန် “METFORM” ကို ပေးထားပြီး ပထမဆုံးကတည်းက တစ်ခါမှ မသောက်ဖူးသေးဘဲ ပြန်နိုးလာပြီး “မဟုတ်ဘူး၊ Type II Diabetes ဖြစ်နေပြီဆိုတာ အခုသိရအောင် ဆီထပ်တိုးပေးပါ” လို့ တွေးလိုက် တယ်။ ကျွန်ုပ်၏အဆင့်များသည် 3.4 နှင့် 7.2 အကြား ခုန့်တက်သွားသည်။ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုအနေဖြင့် ချောကလက်ဘားအပါအဝင် သကြားလုံးတစ်ထုပ်ကို စားသုံးပြီးနောက် ကျွန်ုပ်၏သကြားဓာတ်အဆင့် ကို တွန်းလှန်နိုင်သည့် အကြွင်းမဲ့အမြင်ဆုံးမှာ 8.1 ဖြစ်သည်။ 8.1 ကို တွန်းချလိုက်တဲ့အခါ ဆီကို အလွန် သေးငယ်တဲ့ ဒယ်ပြားကို လုပ်ပြီး 10 မိနစ်တိုင်း ကျွန်တော်ရဲ့ အဆင့်တွေကို ကျဆင်းသွားနိုင်မလားဆို တာ သိနိုင်ဖို့ စတင်စစ်ဆေးပါတယ်။ ဆီထွက်ပြီး 10 မိနစ်တွင် 7.3 သို့ကျဆင်းသွားပြီး 20min အမှတ်အသားတွင် 4.8 သို့ကျဆင်းသွားပြီးနောက် ဆီစစ်သည်။ မိရယ်

“ဆီနည်းနည်းပဲ သုံးလိုရတယ်။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်အား ခွန်အားအပြည့်ဖြင့် hypoglycemia ဖြစ်စေသည်။ ဒါပေမယ့် လွန်ခဲ့တဲ့ ရုစ်နစ်လောက်က အရည်တို့နဲ့ အတူချို့ပြတဲ့ အင်ဆူလင် 45/10 shots နဲ့ စခဲ့တာဆို တော့ ဒါက ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ရောဂါအသစ်နှင့်ပတ်သက်၍ သုတေသနအချို့ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဆေးခြောက်သည် သစ်ကြံပိုးခေါက်ကဲ့သို့ အခြားအမွှေးအကြိုင်များနှင့်အတူ သဘာဝဆေးတစ်လက် အဖြစ် အဆက်မပြတ်ထွက်ပေါ်လာသောကြောင့် “အစစ်အမှန်” ဆီရရှိနိုင်သည့်အထိ hash caps များ ကို စတင်အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။ သူတို့က အရမ်းသန့်မာတယ် hash cap ကိုစားပြီး ပထမဆုံးသေတော့မယ် ထင်တယ်။ RSO ၏ loading dose ကို မပြောလိုပါ။ (သို့သော် RSO သည် ကျွန်ုပ်အတွက် ရွေးချယ်စရာ ပင် မဟုတ်ပါ) သို့သော် ၎င်းသည် အဆီအသုံးပြုခြင်း (တစ်နေ့လျှင် အစေအဆန်များ) ကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် တစ်နေ့လျှင် အင်ဆူလင်ထိုးခြင်းကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် လွန်ကစား အာရုံခံစား နိုင်စေကာ ရွေးချယ်ရန် လမ်းဆုံလမ်းခွဲတွင် ကပ်နေခဲ့ပါသည်။ RSO သို့မဟုတ် ရိုက်ချက်၊ ရိုက်ချက် တွေကို ရပ်လိုက်ပြီး ဆီဆက်တယ်။

အစားအသောက်ပြောင်းလဲမှုနှင့် နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများ (လေ့ကျင့်ခန်း) နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တွင် 5.7 A1C ရှိ ပြီး ပေါင် 60 ကျသွားကာ တုန်လှုပ်ချောက်ချားသည့်ဝေဒနာ (ဆီးချိုရောဂါ အာရုံကြောရောဂါ) မရှိ တော့ပါ။ လအနည်းငယ်ကြာ ကုသမှုခံယူပြီးနောက် ကျွန်ုပ်သည် glycerin နှင့် alcohol tinctures သို့ ပြောင်းခဲ့ရပြီး နှစ်စဉ် အဆီပြန်ခြင်းများကိုသာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွန်မရဲ့ သကြားက အရမ်းနည်းလာတယ်။

၎င်းတွင် အံ့ဖွယ်ဆီးချိုရောဂါ ကုသနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဆေးခြောက်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ endocrine စနစ် တွင် မည်သို့အလုပ်လုပ်သည်ကို မှတ်သားထားပြီး အကျယ်တဝင် စစ်ဆေးသင့်သည်။ မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင် ထားသောဝက် DNA ကိုရိုက်ချက်ပေါင်း 730 ကြိမ်လုပ်ခြင်းထက် အဆီကုသမှုအတွက် တစ်လက်တစ် လ ကန်သတ်ခြင်းကို ပိုရွေးနှစ်သက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ဆီများကို ထုတ်ယူရန်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဖျော်ရည်များကို ပြုလုပ်ရန်အတွက် sativa အပင်မျိုးကွဲများကို အသုံးပြုပါသည်။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ရောဂါလက္ခဏာများအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အင်ဒီကာကို စမ်းကြည့်တော့ အလုပ်မ လုပ်နိုင်တော့ဘဲ ပိုစားချင်ပြီး တစ်ချိန်လုံး အေးနေတာကို သတိပြုမိခဲ့တယ်။ sativa သည် ကျွန်ုပ်၏ ဇီဝ ဖစ်ပျက်မှုနှင့် နှလုံးခုန်နှုန်းကို အရှိန်မြှင့်ပေးကာ အစာစားချင်စိတ်ကို လျော့နည်းစေပြီး ကျွန်ုပ်အား ဒေါသပူနုထကာ ရယ်မောစေသည် (ကျွန်ုပ်အကြိုက်ဆုံး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး)။

သင့်သကြားဓာတ်များနေပါက တစ်သမတ်တည်းနည်းသောဆေးများဖြင့် စတင်ပါ။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့အရာတွေကို သင်ခံစားချင်နေတုန်းပါ။ (ကျွန်တော် ကြုံဖူးတဲ့ ပြဿနာတစ်ခုက အဆီနဲ့ သကြားဓာတ်နည်းလို့ မူးနေသလား မသိတာကြောင့် ခံစားရတာတွေကို သိမချင် ပထမလမှာ စမ်းသပ်မှုအချို့ကို ဖြတ်သန်းရပါလိမ့်မယ်။) ပြီးတော့ မင်းက အရမ်း ရေငတ်တဲ့သူ ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဤကဲ့

သမ္မတများဖြင့် ရေသည် သင့်သုငယ်ချင်းဖြစ်သည်။သကြားဓာတ် မြင့်မားခြင်းက သင့်ကို အချိန်တိုင်း ရေငတ်စေပြီး အဆီလည်း ဖြစ်စေတာမို့ ဒါကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

ပြီးတော့ သင့်သကြားကျဆင်းမှုအတွက် အလွန်အကျွံစိတ်မပူပါနဲ့။အင်ဆုလင်ကို အတင်းထိုးချတာနဲ့ မ တွပါဘူး။အဆီဟာ သင့်ကိုယ်တိုင်းအင်္ဂါအားလုံးကို ခန့်တက်စေပြီး သွေးသန့်စင်စေပြီး အာရုံကြော စနစ်နဲ့လည်း ကောင်းမွန်တဲ့ ဆက်နွယ်မှုရှိပြီး သင့်ဦးနှောက်က သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ပိုကောင်းတဲ့ ခံစားချက်ရှိတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဤလမ်းကြောင်းများမှတစ်ဆင့် ၎င်း၏သဘာဝအလျောက် က သင့်သော အစွမ်းအစများအားလုံးကို အလေးပေးသော အစိတ်အပိုင်းများထံ ပေးပို့နိုင်သည်ကို သိရှိ ပါသည်။(ကျွန်တော်ကိုစွဲမှာ ပန်ကရိယ၊ ကျောက်ကပ်နဲ့ သွေး။) အဲဒါက ငါ့သိအိရီမျှသာဖြစ်ပြီး သိပုံပညာရှင်မဟုတ်ပါ။ အဲဒါက ငါ့အတွက် ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်သလဲဆိုတာနဲ့ သူ့အကျိုးသက်ရောက် မှုတွေကို ကျိုးကြောင်းဆီလျော်တဲ့ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းနဲ့ ရှင်းသွားပါမယ်။သင့်တိုးတက်မှုကို အမှတ်အသားပြုရန် ဂျာနယ်တစ်စောင်ကို သိမ်းဆည်းထားပြီး ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကောင်းပါတယ်။သင့်၏ A1C စစ်ဆေးပြီးသည်နှင့် သင့် ကျောက်ကပ်လုပ်ငန်းဆောင်တာ ပိုကောင်းလာသောအခါတွင် သင့်သည် လမ်းကြောင်းမမှန်ပေါ်ရောက် နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိလာရပြီး ၎င်းသည် သင့်လုပ်ဆောင်ရမည့်အဆင့်တွင်သာ ရှိနေမည်ဖြစ်ကာ ထို နေရာသို့ ရောက်ရန်လောက် မသန်စွမ်းတော့ပါ။ဆီးချိုရောဂါသည်များအတွက် အထူးအဆန်းမဟုတ် သော လူနေမှုပုံစံ အာဟာရပြောင်းလဲမှုနှင့် အဆက်မပြတ်ပမာဏအနည်းငယ်သာ လိုအပ်မည် ဖြစ်သည်။(A1C မှ 11 မှ 7 အထိ ဆင်းရန် ခြောက်လခန့် အချိန်ယူခဲ့ရပြီး ၎င်းကို 5 range သို့ မြှင့်တင် ရန် အစားအသောက်နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများတွင် နောက်ထပ် အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ သည်။(ရေနေလေ့ကျင့်ခန်းက ထိခိုက်မှုနည်းပြီး ကျွန်တော်အတွက် အသြစရာကောင်းပါတယ်။) အနံတို နှိ

"ကျွန်တော် တစ်နေ့ကို ဆီ 1 ဂရမ်ကို ပြင်းထန်စွာ ဆုတ်ယုတ်နေတဲ့ အစွန်အဖျားအာရုံကြောရောဂါ အတွက် သုံးနေပြီး သက်သာရာရမှုက အံ့မခန်းပါပဲ။" လော်ရီ

"ကျွန်မခင်ပွန်းက သူ့ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဆေးခြောက်နဲ့ RSO အဆီကို မကြာသေးမီက နှစ်အတော် ကြာ သောက်သုံးနေခဲ့ပါတယ်။၎င်းသည် သူ၏ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို တည်ငြိမ်စေရုံသာမက ၎င်း၏ နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါကိုလည်း ပြောင်းပြန်ဖြစ်စေသည်။သူ့ကို အဆင့် 3 CKD ရောဂါ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး သူ့ကို ကျောက်ကပ်အလှူရင်စာရင်းမှာ စာရင်းသွင်းဖို့ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။သူသည် tinctures နှင့် RSO ရေနံကိုစတင်စားသုံးခဲ့ပြီးယခုသည်အဆင့် 1 CKD တွင်ရှိနေသည်။ဒါကိုမဖြစ်နိုင် ဘူးလို့ ဆရာဝန်တွေက ပြောပါတယ်။အဲဒါဆရာဝန်တွေကို ဖယ်ရှားပြီး အသစ်တစ်ယောက် ရခဲ့ပါ တယ်။RSO အဆီသည် သွေးပေါင်ချိန်ကို ကျဆင်းစေပြီး သွေးအားနည်းရောဂါနှင့် ဆီးချိုရောဂါ မျက်ကြည်လွှာကို တည်ငြိမ်စေသည် (ယခုအချိန်တွင် လုံးဝမျက်စိကွယ်သွားသည်ဟု အနောက်တိုင်း ဆေးပညာက ဆိုသည်)။လုပ်သော ဆေးခြောက်ပင်နှင့် သမပံပိုးပေးသမျှအတွက် ကြီးမြတ်သော ဝိညာဉ်တော်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။Cannabis Essential Oil ပြုလုပ်နည်းနှင့် ပြုလုပ်သူများ၏ သက်သေအထောက်အထားများကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် Rick Simpson အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။" ဂျူလီ

"ကျွန်မရဲ့လက်တွဲဖော်က အမျိုးအစား ၁ ရှိပြီး ဆီနည်းနည်းစားတာက သူ့သကြားဓာတ်အဆင့်ကို တည်ငြိမ်စေပါတယ်။ဒါဟာ တကယ့်ကို လက်ဆောင်တစ်ခုပါ..." Spaceleaf

"တစ်နေ့ကို metformin 4 လုံးနဲ့ diamicron 4 လုံးသောက်နေတယ်။ 12 နာရီကြာသွေးသကြားဓာတ်ကိုအ မြန်စမ်းသပ်ပြီးနောက်ငါ့ရဲ့သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က 12% ဖြစ်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်က အနည်းငယ်စိတ်ပျက်ဟန်ဖြင့် "ကောင်းပြီ၊ မင်းရဲ့ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဆေးတွေ မလိုတော့ဘူးထင် တယ်" ဇု လလောက်ကြာမှ ထွက်တယ်။ကျွန်ုပ်၏ရောဂါလက္ခဏာအားလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အဆစ် အမြစ်ရောင်ရောဂါ၊ ကိုလက်စထရော၊ သွေးပေါင်ချိန်အားလုံးသည်ဆေးပြားများပေါ်မှအဆီထက်ပိုမို ကောင်းမွန်သည်။အံ့ဖွယ်တစ်ခုပါပဲ။

ကုသပြီး ၆ ပတ်လောက်မှာ ကျွန်တော်ရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ဟာ ကျောက်တုံးလို ကျဆင်းသွားပါ တယ်။တစ်ညမှာ ရယ်စရာကောင်းတယ်လို့ ခံစားရပြီး အိပ်ရာက နိုးလာတော့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ် က 4% အမှတ်အသား 3.2% အောက်မှာ ရှိနေတယ်။အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါအတွက် တစ်ရက်ကို

8 လုံးသောက်တာကို ရပ်လိုက်တယ်။အဲဒါ လွန်ခဲ့တဲ့ 17 လတုန်းကပေါ့။တစ်နေ့ကို 15 လုံးသောက်ခဲ့တယ်။ အခုမရှိဘူး။ဒါကြောင့် မိက်ကယ်၊ ကုသတဲ့အဆင့်ကို ကုသပါ။3 လ၊ 60 ဂရမ် [Rick's site တွင် လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ]၊ သင်၏ဆီးချိုရောဂါပျောက်လိမ့်မည်။ ပီ

"ဆေးခြောက်ဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ အာရုံကြောရောဂါဝေဒနာကို ရပ်တန့်စေမည့် တစ်ခုတည်းသောအရာ ဖြစ်သည်။Oxycontin သည်ပင်လျှင် ခရင်မီတွင် ရောစပ်ထားသော ဆေးခြောက်ဆီရဲ့ CBD ကဲ့သို့ နာကျင်မှုအားလုံးကို မဖယ်ရှားနိုင်ပါ။ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးအဆောင်အားလုံးအတွက် အံ့ဩစရာ ကောင်းတဲ့အပင်ဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးမှာတော့ လူတွေက အသိအမှတ်ပြုလာကြပါတယ်။" သံယောဇဉ်

"Rick က နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်တွေနဲ့ ဖြတ်သန်းပြီးနောက် သေခြင်းထက် ပိုဆိုးတဲ့ ကံကြမ္မာကနေ ငါ့ကို သွယ်ဝိုက်ကယ်တင်ခဲ့တယ်။၁၄ လ၊ ဆေးရုံ ၄ ရှုနှင့် ဆေးစင်တာတွင် မတူညီသော စမ်းသပ်မှု ၂၂ ခု ကျော်။"မင်းဟာ အဆိုးဆုံး အခြေအနေမှာ ရောက်နေတယ်၊ မင်းရဲ့ နှလုံး ၁ ခြမ်းက သေသွားပြီ၊ မင်းနှလုံး အစားထိုး ကုသဖို့ လိုနိုင်တယ်။" ထို့နောက် 14 လကြာပြီးနောက် စာမေးပွဲများ မဖြေနိုင်တော့ဘဲ ရှောင်ကွင်းသွားခဲ့သည်။

နောက် ၂ နှစ်လောက်ကြာတော့ နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်ဆီ သွားကြည့်တော့ "မင်းရဲ့ နှလုံးထိခိုက်မှု လုံးဝ မရှိဘူး၊ ထိခိုက်မှုတွေရှိလို့ မင်းမှာ နှလုံးဖောက်တယ်လို့ ဘယ်သူပြောလဲ၊အဲဒါမမှန်ဘူး။" ကျွန်တော်က စုတ်တဲအတွက် ကစားခဲ့တာ။ဒါကြောင့် ကျောက်ကပ်အထူးကုဆရာဝန်ဆီ ပို့ပေးတဲ့ ဆီးချိုအထူးကု ဆရာဝန်ဆီ ပိုလိုက်တာနဲ့ နင်းဘဏ်ထဲမှာ တစ်ရေတစ်မော အိပ်ချင်လိုက်တာ၊ခုတလော ကျန်းမာရေး အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး နဲ့ တူပြန်တယ်။နောက်တော့ ဆီတွေ ပါလာတယ်။အခုဆို အနှစ် 20 လောက်က ထက် ပိုကျန်းမာလာပြီ။" ပီ

"ကျွန်မက အသက် 79 နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ပြင်သစ်မှာ နေထိုင်ပါတယ်။လျော်ဆီနဲ့ ပက်သက်တဲ့ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံလေးကို ပြောပြချင်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်၏ခင်ပွန်း ဂျွမ်းသည် လွန်ခဲ့သည့်လအနည်းငယ်ကို ပြုတ်ကျခြင်းကြောင့် အမြီးနှင့် တင်ပဆုံရိုးကျိုးခဲ့သည်။ထိုအချိန်မှစ၍ အရာအားလုံးသည် မှားယွင်းသွားခဲ့ပြီး ကြီးမားသော နာကျင်မှုဝေဒနာကို ခံစားရပြီး သူ့အပေါ်တွင် ပြင်းထန်စွာ ပျံ့လွင့်လာခဲ့သည်။ငါ မြေးက မင်းကို ဒီလိုနာကျင်တဲ့အခြေအနေမှာ ကူညီပေးနိုင်တဲ့ အလွန်ထိရောက်တဲ့ သဘာဝဆေးကို သိတယ်လို့ ပြောခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ဒဏ်ရာများတွင် လျော်ဆီသုံး၍ ပျောက်ကင်းသော်လည်း ရောင်ရမ်းကာ နေ့စဉ်အနည်းငယ်ပမာဏကို ပါးစပ်ဖြင့် ပေးသည်။

ပြန်ကောင်းလာတယ်ဆိုတာ အံ့ဩစရာပဲ၊ ဒါပေမယ့် မင်းသိထားရမယ့်အရာတစ်ခုရှိတယ်၊ ငါ ယောက်ျားက လိင်တံမသန်မစွမ်းဖြစ်တာကြာပြီဆိုတော့ အဆီအပြင် သူ့လိင်တံပေါ်လိမ်းဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်၊ ရလဒ်က အံ့ဩစရာအကောင်းဆုံးပဲ။ တစ်သက်လုံးတွေ ဖူးတာတော့ အခုကျွန်မခင်ပွန်းက တစ်နေ့ကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ပြင်းထန်တဲ့လိင်ဆက်ဆံနိုင်စွမ်းရှိတဲ့အပြင် ငယ်ငယ်က ကျွန်မခင်ပွန်း ရှိခဲ့တဲ့ လိင်တံအရွယ်အစားအထိ အများကြီးတိုးလာပါတယ်။ကြိုသက်သေခံချက်ကို ကျွန်ုပ် အသက်အရွယ်ရှိသတစ်ဦးအတွက် အထူးအဆန်းဟုထင်ရသော်လည်း ကျန်းမာရေးသည် ကောင်းမွန်သော လိင်မှုဘဝတစ်ခုကဲ့သို့ အရေးကြီးသည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်ပါသည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick ။ Rochelle

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rochelle။ဟုတ်တယ်၊ ကျန်းမာရေးက ကောင်းမွန်တဲ့ လိင်မှုဘဝတစ်ခုလို အရေးကြီးတယ်၊ ဟုတ်တယ်၊ ဆီဟာ မင်းဖော်ပြထားတဲ့အတိုင်း လုပ်တယ်။JB

"JB က အမျိုးသားတွေ မသန်စွမ်းမှုကို ကူညီပေးတဲ့ ဘယ်အမျိုးအစားလဲ။ဒါကို ယောက်ျားတွေ သိဖို့လိုတယ်..." Tomas

-- အဲဒါ ကောင်းတဲ့မေးခွန်းပဲ Tomas။ရိုးရှင်းစွာအစီရင်ခံတင်ပြထားသော aphrodisiac အကျိုး သက်ရောက်မှုများနှင့်အတူ strain review site ကိုသွားပါ။ထိုနောက် အချို့ကို ဆည်းပူးပါ၊ ဆေးလိပ် သောက်ခြင်းဖြင့် စမ်းသပ်ပါ၊ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို နှစ်သက်ပါက ဆီလုပ်၍ အသုံးပြုပါ။ဒါပဲရှိတာ။ အချို့သောမျိုးကွဲများသည် သင့်အား အခြားမျိုးကွဲများထက် ပိုမိုချိုမြိန်စေပြီး အချို့သောမျိုးကွဲ များသည် အခြားမျိုးကွဲများကဲ့သို့ သို့မဟုတ် ဆီပေါင်းစပ်မှုများထက် ပိုမိုထိရောက်မှုရှိမည်ဖြစ်သည်။ လောလောဆယ် ကျွန်တော်ပြောနိုင်တာက ဒါပဲလေ။သင့်ရှာနေသော အာနိသင်မရှိပါက မှန်ကန်သော တစ်ခုကို ရှာမတွေ့မချင်း အခြားအသုတ်တစ်ခုကို ပြုလုပ်ပါ သို့မဟုတ် ရယူလိုက်ပါ။ဒါပဲဖြစ်သင့်တယ်။

“ဦးနှောက်အာရုံကြောရောဂါကြောင့် လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်နှစ်လောက်က ကျွန်တော့်ခြေထောက်တွေ ပိုကောင်းလာတယ်။” လီယွန်

“ဆေးခြောက်မသုံးခင်မှာ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေကို ဖြစ်နိုင်ခြေများတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ စိတ်ရောဂါဝေဒနာက သူတို့ကို ကြိုးစားပြီး ကိုယ်တိုင်ဆေးဖို့ တွန်းအားပေးတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် C-PTSD ရှိပြီး (အနည်းဆုံး) 12 မှ 33 နှစ်တွင်သန့်ရှင်းသောအထိစွဲလမ်းခဲ့သည်။ အဲဒါက လွန်ခဲ့တဲ့ ၅.၅ နှစ်။ “မှန်တယ်” လို့ မခံစားရတာကြောင့် တိတ်နိုင်သမျှ ဆေးတိုင်းနီးပါး စမ်းကြည့်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်အတွက် သန့်ရှင်းမှု ဆိုသည်မှာ စိတ်ရောဂါကုဆေးများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် နှစ်အနည်းငယ်ကြာ ကုထုံးများဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်နှင့်အနည်းငယ်ကဆေးခြောက် (တစ်ဖန်) ကိုရာဖေ့တွေရှိပြီး disc ပြဿနာများအတွက်အသုံးပြုပြီးနောက်၊ အနည်းဆုံး 3 နှစ်ကြာသောက်နေသော စိတ်ရောဂါကုဆေးများစွာကို မလိုအပ်တော့ကြောင်း တွေ့ရှိလိုက်ရသည်အတွက် အအားသင့်ခဲ့ရပါသည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးခြောက်ကို မရာဖေ့ခင် မကြာခင်မှာပဲ အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။ စိတ်ရောဂါကုဆေးအချို့၏ တိုက်ရိုက်ရလဒ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ အခု ကျွန်တော်မှာ ပုံမှန် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ရှိပြီး ၂ နှစ်အတွင်း နောက်ဆုံး ဆေးဝါး (၂) လုံး (စိတ်ကျရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေး ဆေးဝါး) ကို ဖြတ်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။” Jenn

“ကျွန်မမှာလည်း အမျိုးအစား ၂ ဆီးချိုရောဂါရှိတယ်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ဆေးခြောက်ကို သုံးစွဲခြင်းသည် ကျွန်ုပ်အား အတွင်းအပြင်မှ အမှန်တကယ်သေစေသော ဆေးညွှန်းဆေးများစွာကို သုံးစွဲခြင်းကို ရပ်တန့်စေခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပြောင်းလဲမှုသည် ကျွန်ုပ်အား အချိန်အတော်ကြာအောင် မခံစားခဲ့ရသော ကြည့်လင်ပြတ်သားမှုတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ခွန်အားတွေတိုးလာလို့ လမ်းလျှောက်ထွက်ချင်ခဲ့တာ။ ကျွန်တော်ရေကူးကန်သင်တန်းတွေ စတင်တယ်။”

ကျွန်ုပ်၏ အစားအသောက်အတွက် လွယ်ကူသော ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုကတော့ ကျွန်တော် ဆေးခြောက်ကို ပိုစားလာတယ်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ဆေးခြောက်ထည့်ထားသော အုန်းဆီဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ချောကလက်ပုံစံ (အလွန်ကျန်းမာသောအဆီ၊ အသည်းကို detox လုပ်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေခြင်းအတွက် အလွန်အကျိုးရှိသော)။

ဆေးခြောက်ကို နေ့စဉ်သုံးတဲ့ ပထမနှစ်မှာ ပေါင် ၄၀ ကျော်လောက် ကျသွားခဲ့တယ်။ ငါနည်းနည်းပြန်ရပြီ၊ ဒါပေမယ့်ငါကျွန်ုပ်သည် မကြာသေးမီက စိတ်ဖိစီးမှု အနည်းငယ် ခံနေရသည်ကို သိသောကြောင့် ၎င်းနှင့် ပတ်သက်၍ လုံးဝ စိတ်မပူပါနှင့်၊ (အထူးသဖြင့် စားသုံးခြင်း) ဆေးခြောက်ကို နေ့စဉ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် ၎င်းကို ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့်အတိုင်း ပျော်ရွှင်စွာ ထိန်းကျောင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Jenn

“ဒါကိုမင်းသိလားမသိပေမယ့် 2011 ခုနှစ်မှာ ငါ့ဆီးချိုရောဂါက ဆိုးတယ်၊ ငါ့ကျောက်ကပ်က တစ်နေ့ကို ပရိတင်း 12 ဂရမ်လောက် ယိုစိမ့်နေတယ် ငါဒူးတွေ အရမ်းနာနေလို့ လမ်းလျှောက်လို့မရတော့ဘူး။ အသက် ၈၅ နှစ်တွင် တင်ပါးဆုံရိုးတွင် စုတ်ပြုနေသော အရွတ်များသည် သည်းမခံနိုင်လွန်းပါး နာကျင်မှုဖြင့် ပြန်လာသည်။ ငါက 220 ပေါင်။ ဆရာဝန်က ကျွန်မကိုဆီးချိုအထူးကုဆရာဝန်ဆီပို့ပြီး ကျောက်ကပ်အထူးကုဆရာဝန်ဆီ ပို့ပေးပါတယ်။ ဂစ်တာတောင် မတီးနိုင်တော့ဘူး။ ဂရုမစိုက်တော့ဘူး။”

Rick Simpson က ကွင်ဆာရောဂါရှိသူတွေကို အိုးဆီနဲ့ ကုသပေးခဲ့တယ်လို့ ဒီပိုစ်မှာ မိုက်ကယ်ပြီးနောက် သုတေသနအချို့လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ bs လွှဲထင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် ငါကြည့်တယ်။ ပြီးတော့ အဲဒါက အမျိုးအစား ၂ ဆီးချိုရောဂါ- ငါ့မှာရှိတာကို သိတယ်။

ငါ Rick Simpson ရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေကို သူဆိုက်မှာ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ ဘယ်လောက်ယူရမယ် စသဖြင့်ပေါ့။ ဖျားနေတယ်၊ တုပ်ကွေးမိသွားတယ်ထင်တယ်၊ ဆက်လုပ်နေတယ်၊ ပြီးတော့ ၆ ပတ်လောက်မှာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်အဆင့်တွေ ကျဆင်းသွားတယ်၊ တစ်ရက်ကို ဆေး ၈ လုံးသောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က ပစ်မှတ်အတိုင်း ဆက်နေတယ်။

ပေါင် 30 ကျသွားတယ်၊ ငါ့ကျောက်ကပ် သိပ်မနာဘူး။ ကျွန်ုပ်၏ 3 လစစ်ဆေးမှုအတွက် ကျွန်ုပ်ဝင်ရောက်ခဲ့

ပြီး ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်သည် မေးရိုးဖွင့်ကာ ထိုနေရာတွင် ရုပ်နေပါသည်။ကျွန်ုပ်၏ အင်္ဂါအားလုံးသည် ပုံမှန်ဖြစ်သည်။လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်က၊ ငါ 173 ပေါင် ငါ့ရဲ့သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကပုံမှန်မဟုတ်သေးပါဘူး၊ ငါ 24 နာရီကြာဆီးစမ်းသပ်မှုတစ်ခုလုပ်ခဲ့တယ်၊ ငါ့ကျောက်ကပ်ကဘယ်လိုအကောင်းဆုံးထွက်နိုင်လဲဆိုတာကိုခံဆရာဝန်က "ငါ့ဘာလိမင်းမသိဘူး၊ ကျောက်ကပ်တွေ အရမ်းကောင်းလာတယ်။" အလွန်အကျွံမလုပ်ပါက ဒူးခေါင်း သို့မဟုတ် ကျောတွင် နာကျင်မှုမရှိသော်လည်း ရက်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားသည်။ပေါင်းပင်တွေကို ဆေးလိပ်မသောက်တော့ဘူး၊ ဆေးလိပ်သောက်တာတော့ မကြိုက်တော့ဘူး။အဲဒါ ငါ့အတွက် လုပ်ခဲ့တာပဲ" ပီ

"မင်းငါ့ကိုမမှတ်မိဘူးလား၊ ပြင်းထန်တဲ့ idiopathic neuropathy အတွက် တနေ့ ၁ ဂရမ်သောက်နေတယ်။တစ်နေ့မှာ High Noon ကိုဖုန်းဆက်ပြီး Rick နဲ့ Janet က မင်းကို Update သေချာလုပ်ထားဖို့ ပြောခဲ့တယ်...၃လလောက်ကြာတော့ ဒီညတော့ အံ့ဩသွားတယ်...ဆိုဖာပေါ်မှာထိုင်ရင်း၊ ငါ့ခွေးက ငါ့အောက်မှာရှိနေမှန်း ရုတ်တရက်သိလိုက်ရတယ်၊ ငါ့သူမကို နှောင့်ယှက်နေတာကြာပြီ၊ ငါ့နှာ့နောက်ကျောနဲ့ ဘယ်လောက်ကြာကြာခံနေမှန်းမသိဘူး။ပြီးတော့ သူမ ပျော်သွားတယ်!!!ကျွန်ုပ်သည် လွန်ခဲ့သည့် 10 နှစ်ခန့်က ဒူးအောက် ခဲ့စိတ်မ (၃) ခုကို ထုံဆေးမပါဘဲ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး၊ ၎င်းကို မခံစားရသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ထိုခွဲစိတ်မှုတစ်ခုသည် SURAL NERVE BIOPSY ဖြစ်သည်။အဲဒါက လူတွေကို အံ့ဩပြီး အံ့ဩစရာပဲ!!" လော်ရီ

"RSO ဆီဟာ ငါ့အတွက် အံ့ဩစရာပဲ၊ ငါပြန်စားနိုင်ပြီ၊ ငါဝေဒနာက အခုထိ ထိန်းနိုင်သွားပြီ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးလည်း မရှိဘူး၊ ငါ့မှာ ပြဿနာပေါင်းစုံနဲ့ နာမည်အရမ်းကြီးနေတယ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးက ငါ့ရဲ့ တွယ်တာမှုတွေကို ပင်ပန်းစေတယ်။ ငါ့မှာ အတားအဆီးမရှိရင် ဆရာဝန်တွေ ဘာမှလုပ်မှာ မဟုတ်ဘူး၊ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ရက်အထိ အရည်တွေကလွဲလို့ ဘာမှမစားရသေးဘူး RSO မှာ 4 ရက်၊ ငါ့မှာ ဒီနံခဲအသားညှပ်ပေါင်မုန့်နဲ့ မနေက တူနာငါးဝက် အသားညှပ်ပေါင်မုန့်၊ ဆရာဝန်တွေက ငါ့အတွက် ဘာမှလုပ်မပေးနိုင်ဘူး၊ ဒါကြောင့် ငါက ကိုယ်ဘာသာကိုယ် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၁၀ ရှိပြီး အဲဒါက ငါ့အတွက် ပုံမှန်မဟုတ်သလို ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်လည်း မဟုတ်ဘူး၊ ငါက ၉၈ လောက်အထိ နှိမ်သွားပြီ၊ သူတို့ရဲ့ ဆေးတွေနဲ့ သူတို့လုပ်ခဲ့တယ်၊ လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းစာကျွေးပြီး ၂၄ နာရီပတ်လုံး ချစ်ဖို့ကောင်းတယ်၊ဘုရားသခင်က ငါတို့ကိုပေးခဲ့တဲ့ အပင်ကို လွတ်မြောက်စေခဲ့တယ်... ဂျွန်စ်

"အမှန်တရား။ကျွန်ုပ်၏သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏသည် ပုံမှန်အတိုင်းဖြစ်နေပြီဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့လျှင် Metformin 2000 မီလီဂရမ်မှ ဆင်းသက်လာကာ ယခုအခါ ဂလူးတန်ကို သုညနီးပါးစားပြီး အစားအသောက်ကို စောင့်ကြည့်နေပါသည်။အဆီမပါသော အမိုက်စား၊ သို့မဟုတ် အစားအသောက် ညှပ်ဖျင်းမှု၊ သို့မဟုတ် အေးခဲထားသော Weight Watcher အစားအစာများ လည်း မရှိပါ။အေးခဲထားတဲ့ အစားအစာတွေမှာ ဆိုဒီယမ်ပါဝင်မှုကို သင်တွေ့ဖူးပါသလား။ဒေါသထွက်စရာ!" ချက်ရှိုင်းယား

-- ဆီနဲ့စမ်းကြည့်တဲ့အခါ အဲဒီအစားအစာတွေရဲ့ အရသာကို ကြိုက်ပါသလား။JB

"အရင်က သူတို့ကို မကြိုက်ပေမယ့် အဆီတွေ ဒါမဟုတ် ငါ့အသက်အရွယ်ကစပြီး ငါ gluten အထိမခံနိုင်တော့ဘူး။ကျွန်ုပ်တွင် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း၊ ဝက်ခြံထွက်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ထိုအပြင် ဆီဒီယမ်သည် ကျွန်ုပ်အား ပူဖောင်းကဲ့သို့ ရောင်ရမ်းစေသည်။ဆေးခြောက်ကို အဓိကအသုံးပြုသူဖြစ်ပြီး အဆီပါလာတဲ့အတွက် အခုဆို လျော့ပင်၊ သစ်သီးနဲ့ အသီးအနှံတွေ၊ အဆီနည်းပြီး အစားအသောက်တွေမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ လျော့စားနေပါတယ်။ကိုယ်ကြိုက်တယ်!သို့သော်၊ခေါက်ဆွဲနဲ့ ပေါင်မုန့်တွေလို gluten နဲ့ဆိုင်တဲ့ အစားအစာတွေ ၊ ဆီစားသည်ဖြစ်စေ မစားသည်ဖြစ်စေ ကြိုက်သည် ။ရလဒ်ကတော့ ငါ့ခန္ဓာကိုယ်က အဲဒါကို မကြိုက်လို့ ငါ့အဆင်ပြေတယ်။" ချက်ရှိုင်းယား

"မင်္ဂလာပါ Greg၊ ကျွန်ုပ်၏ဆီးအိမ်တွင်သန့်ရှင်းသောကျန်းမာရေးစာရင်းရှိသည်။ဒါကြောင့် ဆရာဝန်က Chemo ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောပါတယ်။ကျွန်တော် အခု လုံးဝ လွတ်ငြိမ်းခွင့် ရနေပြီလို့ သူက ပြောပါတယ်။ဒါပေမယ့် ဒီကိစ္စရဲ့အမှန်တရားကတော့ ၂၀၁၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၃ ရက်၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၉ ရက်နဲ့ ကြာသပတေးနေ့ ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တို့မှာ စတင်ပေါင်း RSO ၁၉ ဂရမ်လောက်ကို ယူဆောင်သွားပါတယ်။ဆီးကျိတ်မှတစ်ဆင့် ဆီးကျိတ်မှတစ်ဆင့် လိင်တံကို ဖြတ်၍ ဆီးအိမ်သို့ သွားခဲ့ရာ ယခု ကျွန်ုပ်၏ ဆီးအိမ်ကင်ဆာကို လုံးဝ ပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။အားလုံးကျန်းမာသန့်စမ်းပြီး ကင်ဆာရောဂါလက္ခဏာမပြပါဘူး။ကျွန်တော့်ဆရာဝန်က ကျွန်တော့်မှာ အရင်က ကင်ဆာမဖြစ်ဖူး

သလိုပဲလို့ ပြောပါတယ်။ ငါကြည့်ကောင်းလိုက်တာ သူ့အံ့ဩသွားတယ်။ ဒီမူးယစ်ဆေးတွေကို ငါတိုက်နေတုန်းပဲ၊ RSO က ငါ့ကိုမသင်းခင် ဒီဆေးပြားတွေကို ဖယ်ထုတ်နိုင်မယ်ဆိုတာ သိတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ကျောက်ကပ်တစ်ခုစီတွင် ညာဘက်နှင့်ဘယ်ဘက်ရှိ ကျွန်ုပ်၏အရည်အိတ်များကို လျော့ပါးစေရန် မျှော်လင့်ဆဲဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်၏အိပ်ဆေးသည် လွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်က အလွန်အမင်းဖြတ်တောက်ခံရပြီး ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ Cymbalta ကို အပြီးအပိုင်ဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်ပြီး Baclofin၊ Lyrica နှင့် OXYCOTIN ကိုလည်း ဖြတ်တောက်ပြီး ၎င်းတို့ကို လုံးဝဖြတ်ထုတ်ရန် ကြိုးစားနေဆဲဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်များ ကျွန်ုပ်မည်မျှမြန်သည်ကို အံ့အားသင့်စေပါသည်။ ဖြတ်လိုက်တာနဲ့ ဒါက သာမန်ဘဝလေးရှိဖို့ ဘယ်လိုအခွင့်အရေးပေးမလဲ။

ကျွန်ုပ်သည် ဤမူးယစ်ဆေး၏ အစိတ်အပိုင်းတလျှောက် ကျွန်ုပ်အား အသက်ဆက်ရှင်နိုင်စေရန်အတွက် ဆေးခြောက်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုပါသည်။ ဆရာဝန်တွေက ကျွန်တော်ကို ရေးထားတာကြာပြီ။ ဒီ RSO ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ အောက်တိုဘာလက အရပ် 6 ပေ အမြင့် 135 နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် 149 ပေါင် တက်လာပြီး ကိုယ်အလေးချိန် 149 ပေါင် ရှိလာပါတယ်။ RSO ကို ယူနေချိန်မှာပဲ ကိုယ်အလေးချိန် 14 ပေါင် ဖြစ်သွားပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ခါးတောင်တင်းမှုမှာ နာကျင်ခြင်းစသောကား ကျွန်ုပ်၏ လည်ပင်းခံစိတ်ကုသမှုကို လွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်အတွင်းကပင် ပိုမိုလှုပ်ရှားလာခဲ့ပြီး ယခုဆောင်းဦးရာသီတွင်လည်း ကျွန်ုပ်၏ RSO စားသုံးချိန်မှစ၍ ရပ်တန့်သွားခဲ့သည်။

ငါ့ခြေဖဝါးမှာရှိတဲ့ psoriatic arthritis လည်း သက်သာသွားပြီး ခြေဖဝါးမှာ စတီးရှိုက်ရိုက်ချက်တွေ ထပ်မံရရှိပါစေရန်လို ဆုတောင်းပြီး ကျောရိုးကို နောက်ဆုံးအကြိမ်ထိလိုက်တာနဲ့ ကျောရိုးက epidural စတီးရှိုက်ရိုက်ချက်တွေဟာ နောက်ဆုံးကြောကျသွားပြီး နာကျင်မှုကို မျှော်လင့်ပါတယ်။ ထပ်မံမဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် အဆင့်များကို လျော့ချပါ။

ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်က ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်သည် (အသက်ရှင်လိုလျှင်) ဘဝအရည်အသွေးအတွက် ဆေးထိုးချက်များနှင့် ဆေးများကို ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားခြင်းမျိုးတွင် ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်က ကိုင်တွယ်နိုင်စွမ်းမရှိတော့ဟု ဆိုသည်။ BULLSHIT ငါပြောမယ်။ သင်၏ဝေဒနာအားလုံးကို ကျွန်ုပ်ရန်နှင့် သင်၏နာကျင်မှုကို လျော့ချရန်နှင့် ကင်ဆာကို ထာဝရသတ်ပစ်ရန် RSO ကိုယူပါ။ ငါအတွက် ဒီလောက်အချိန်တိုလေးအတွင်းမှာ ဒါကိုလုပ်နိုင်ရင် ငါအများကြီးမယူခဲ့ပါဘူး။ တစ်ကမ္ဘာလုံးက ဒီအကြောင်းကို သိနိုင်မလားလို့ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကုသနည်း!!!" တိုနီ

“လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လလောက်က ကျွန်တော့်အဖေက သရက်ရွက်ကင်ဆာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ကီမိုအတွင်း ကျောက်ကပ်နှင့် အဆုတ်များသို့ ပျံ့နှံ့သွားသည်။ နေရာတိုင်းတွင် အစိတ်အပြောက်များ ပေါ်လာပြီး အလွန်လျင်မြန်စွာ ယိုယွင်းလာခဲ့သည်။ ဆီအကြောင်းဖတ်ပြီး သူ့မှာ ဘာမှ ဆုံးရှုံးစရာမရှိဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ တစ်ချို့က နေ့တိုင်းလုပ်ထားတာ သုံးလရှိပြီ။ စကန်ဖတ်ခြင်းမှ ရလဒ်များသည် ယမန်နေ့က ထွက်ပေါ်လာသည်။ ဆရာဝန်က အံ့ဩသွားတယ်။ ပန်ကရိယကင်ဆာသည် ကျွဲသွားပြီး အခြားအစိတ်အပြောက်များ လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားပါပြီ။ အဖေက အရမ်းတော်တယ်။ မအိမ်သာဖြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာခြင်း၊ တစ်နေ့ကုန် အိပ်မပျော်တော့ဘဲ အပြင်ထွက်ပြီး တစ်ခေါက်ပြန်ဖြစ်တတ်ပါသည်။ တကယ်ကို အံ့ဩစရာပါ။ ငါတို့က လကိုကျော်နေပြီ။” လီဆာ

-- ကောင်းတယ် Lisa ၊ ဒါပေမယ့် စကင်နံမဖတ်တော့ဘူး ကျေးဇူးပြုပြီး ဆီသပ်သပ်။ သူ့နေကောင်းနေတယ်ဆိုတာကို သိဖို့ ကင်ဆာရောဂါစကင်နံရိုက်ဖို့ မလိုအပ်ပါဘူး။ မင်းပြောသလိုပါပဲ။ မင်းမှာ ဆုံးရှုံးစရာဘာမှမရှိဘူး။ ဒါကြောင့် ပိုဆိုးသွားစေနိုင်တဲ့ မလိုအပ်တဲ့စကင်နံတွေကိုယူပြီး ဒီဂိမ်းကို မဆိုးရှုံးလိုက်ပါနဲ့။

ခါတ်ရောင်ခြည်သက်ရောက်မှု ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ စုပုံလာပါတယ်။ ကင်ဆာလူနာကို စကင်ဖတ်တာ နည်းလေလေ ပိုကောင်းလေပါပဲ။ အဲဒါက သာမန်အသံ၊ တခြားဘာမှ မဟုတ်ဘူး။ ယေဘုယျအားဖြင့်၊ သင်သည် 100% ကျန်းမာနေသလားမသိသောအခါ အခြားဆီ 60g ကိုစားခြင်းက ပိုကောင်းပါတယ်။

ထို့အပြင်၊ ဤစစ်ဆေးမှုများနှင့် ဆရာဝန်များထံ သွားရောက်ခြင်းများသည် များသောအားဖြင့် လူနာများကို အလွန်စိတ်လှုပ်ရှားစေပြီး ၎င်းတို့အား ဖိစီးမှုများစွာဖြစ်စေသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့သည် နာမကျန်းဖြစ်နေချိန်တွင် ရှောင်ရှားရန် ခဲယဉ်းသောကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို

တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ -- နှင့် အဆီသည် ငါသိသော အခြားအရာများထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ရှောင်ရှားနိုင်သည်။ JB

“ကျွန်မ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ဆေးခြောက်ကို နှစ်ပေါင်းများစွာ သုံးခဲ့တယ်။ အမြဲတမ်း မိက်မဲသလို ခံစားရတယ်။ ကျွန်တော်မိသားစုမှာ အမေဖက်က ဆီးချိုရောဂါ ဆိုးတယ်၊ ခြေဖဝါး၊ မျက်စိမှန်ပြီး သေ သွားတယ်။ အဒေါ်ဦးလေး၊ အဖော်၊ ပြီးတော့ မိခင်တွေအားလုံး ဆီးချိုရောဂါနဲ့ ဆုံးသွားပါပြီ။ အမေက ၅၅ နှစ်၊ ဒီနေ့ ငါအသက် ၅၅ ဖြစ်နေပြီ။ ငါ့ညီမငယ်က တစ်နေ့ကို ၅၇၀ မှတ်၊ တစ်နေ့ ၃ ချက်လောက်ရတယ်။ ဒါပေ မယ့် ငါ့ကိုယ်ငါ ဆီးချိုမရှိဘူး၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ။ တော်တော်ကျန်းမာနေတယ်။”

သူ့အသက် 70 တွန်းက သူငယ်ချင်းကောင်း။ လွန်ခဲ့တဲ့ ခုနှစ်လလောက်က ကျွန်တော်ဆီ ရောက်လာ တယ်။ သူ့၏အမှတ်များသည် 500 အလယ်ပိုင်းတွင်ဖြစ်သည်။ သူတကယ်နေမကောင်းပါ။ ကောင်းပြီ၊ သူ RSO ကိုသုံးပြီးနောက်၊ ဖြတ်တောက်လိုက်ရုံဖြင့်၊ သူ၏ 180s အထိကျဆင်းသွားသည်။ လအနည်းငယ် အတွင်း၊ ကောက်ညင်းဆီ ရော့ပြီး တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ် သောက်ပါ။ ယခု သူသည် အမဲလိုက်ခြင်း၊ ငါးဖမ်း ခြင်းနှင့် ထင်းခွတ်ခြင်းများကို ပြန်လာခဲ့သည်။ အသက် 76 နှစ်ရှိပြီ၊ 15 နှစ် ငယ်ပုံရသည်။ ဆေးခြောက် က ဒီနေ့ မရှိရတော့ အကြောင်းရင်းကို သိပါတယ်။ ငါ ဆီးချိုရောဂါ ကင်းသေးတယ်။ ငါက ငါ့မိသားစုမှာ တစ်ယောက်တည်း။ ညီမလေးကိုယ်တိုင်လည်း ပညာတတ်စေချင်တယ်။ သူ့အရမ်းကောင်းလာမယ်။ မနက်တိုင်း Grizzly နဲ့တူတယ်။” ရွန်

“ငါကိစ္စမှာ Cannabis ဆီ ပေါင်းစပ်ပြီး အချို့ဓာတ်အဖြစ် ပျားရည်ကို ပြောင်းတာက ငါ့ရဲ့သကြားအဆင် ကို လက်ခံနိုင်လောက်တဲ့ (ပုံမှန်ဖတ်) အဆင်ကို ကျဆင်းသွားတာကို ငါမင်းကို အမှန်အတိုင်းပြောနိုင် တယ်။ စပါးရဲ့ အရွယ်အစားလောက် ပမာဏနဲ့ ညီမျှတဲ့ ပမာဏကိုပဲ သုံးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ် သည် အစွန်းပိုင်းအာရုံကြောဆိုင်ရာရောဂါ၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ နာတာရှည်လည်ပင်းနှင့် အဆစ်အမြစ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အသည်းယားယံခြင်း (ထိုအရာသည် ဆေးပညာဆိုင်ရာအခေါ်အဝေါ်အရ) သွေးဥ ဆဲလ်အရေအတွက်နည်းခြင်း၊ နာတာရှည် EBV နှင့် ပေါင်မုန့်ပုံးသရက်ရွက်ထက် ပိုကြီးခြင်းတို့ ခံစားနေ ရသည်။ ငါ သတိသေမယ့် ဖြစ်နိုင်ခြေ လွန်ကဲစွာ မရှိဘဲ ငါ (ငါ လိုချင်တာ မဟုတ်) ခွဲစိတ်မှု မပြုနိုင်ဘူး။”

ယခုတော့ အခြားမည်သို့မျှ အကြံမပြုလိုသော်လည်း ဖျားနေသည်မှာ ဆယ်နှစ်ရှိပြီ။ ဆေးဝါးနဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေ ပိုများလာလေ ပိုဆိုးလေပါပဲ။ နောက်ဆုံးတော့ “လုံလောက်ပြီ” လို့ပြောခဲ့တယ်။ OTCs များမရှိပါ။ စီးပွားဖြစ်ဆေးဝါးမရှိပါ။ ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ သို့မဟုတ် အစားအစာအားလုံးကို အခြေခံထားသည်။ ကျွန်ုပ်အတွက် စစ်ဆေးမှုများတောင်းဆိုရန် ကျွန်ုပ်၏ ND ကိုအသုံးပြုပြီး၊ ထိုနောက် ၎င်းကို သူမနှင့်အတူ ကျော်ဖြတ်ကာ အကြံပြုထားသော ပုံစံများကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ ဒါ ပေမယ့်! ငါနောက်ဆုံးပြောစရာရှိတယ်။ ပြီးတော့ ငါ ပိုကောင်းအောင် လုပ်နေတယ်။” Hoody

“အမျိုးအစား 1 ဆီးချိုရောဂါသည်များ သို့မဟုတ် မဟုတ်ပါက ကျွန်ုပ်၏သွေးတွင်းသကြားဓာတ်များ အမြဲမြန်နေပါသည်။ အဆီတွေ သုံးလာကတည်းက သကြားဓာတ်က ပုံမှန်ပါပဲ။ ငါ 20 မှာရခဲ့ပြီး ကတည်းက ငါ့ရဲ့ a1c စာမေးပွဲက အခု 6.8 ပါ။” ယူဂျင်း

“ကျွန်တော်မှာ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် သူ့မှာ သကြားက 20+ ရှိတယ်။ ၃၅ နှစ်ကျော် ကြာအောင် ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တာဆိုတော့ ဆီနည်းနည်းရသွားတယ်။ ဒေါက်တာလုပ်နေတာက ဘာမှ အလုပ်မဖြစ်ဘူး။ သူ့သကြားက အခု 10 ပါ။ မြင့်မားနေသေးပေမယ့် သူက Pepsi ကိုကြိုက်ပါတယ်။” ဒေါ်နယ်ထရန်

“အဆီတွေက တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုသန်လာလာပုံပေါ်တဲ့ အရိုးအရွတ်တွေနဲ့ အားနည်းတဲ့ အဆုတ်တွေ ကနေ နာကျင်မှုကို လုံးဝသတိပစ်လိုက်တယ်။ ငါ မကြာသေးမီကမှ ရေနံကို စတင်ခဲ့သည်။ နှစ် ယောက်လုံး အံ့ဩပြီး ကျေးဇူးတင်လိုက်တာ!” ရမ်းတယ်။

“မယ့်နိုင်စရာပဲ။ အံ့ဖွယ်အပင်ဖြစ်၏။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် မှားနေပါစေ မင်းရဲ့စနစ်ကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ကြိုးစား နေပါပဲ။” Zed

“ကျွန်တော်မိန်းမ ခြေထောက်မှာ အာရုံကြောရောဂါ မရှိတော့ဘူး။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်လလောက်က ကျွန်တော်တို့ ဆီကုန်သွားပြီး အဲဒီရက် 20 အတွင်းမှာ အာရုံကြောရောဂါက ပြီးခဲ့တဲ့ ရက်အနည်းငယ်မှာ ပြန်စခဲ့ပါတယ်။ လေးရက်မြောက်နေ့တွင် ဆီပြန်တက်လာပြီး တံခွန်နှင့် အပူများမရှိတော့ပါ။ သူမသည် သွေးတိုးမရှိတော့ဘဲ ဆေးခြောက်ဆီထည့်ရုံဖြင့် ပေါင် 30 နီးပါးကျသွားသည်။ သူမမှာလည်း atrial



fibrillation ရှိတယ်။ဆီစတင်ကတည်းက ပုံမှန်ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။" အပေါင်းအသင်း

“ကျွန်မရဲ့ သကြားဓာတ်တွေက ထိန်းမရတော့ဘူး။အင်ဆူလင်ပမာဏအများဆုံးနဲ့ ပါးစပ်ဆေးသောက် နေပေမယ့် မရခဲ့ဘူး။ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် တစ်တန်တက်လာပြီး စိတ်မကောင်းဖြစ်ရပါ တယ်။ငါ ဆီကို စပြီးသုံးတယ်၊ တစ်စက်စက်တက်လာတယ်၊ ငါ့ရဲ့သွေးကို တစ်နေ့ ၈ ကြိမ် စစ်ဆေး တယ်၊ ငါအဆင်ပြေကြောင်းသေချာအောင်။အလုပ်လုပ်သည်!ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနဲ့ ကျွန်မရဲ့သကြားတွေက ပုံမှန်ဖြစ်သွားပါတယ်။နောက်နှစ်နှစ်ကြာတော့ ကျွန်တော် အသက်ရှင်နေပြီး 67 ပေါင်ကျသွားတယ်၊ အစားအသောက်မပြောင်းဘဲနဲ့ Rick ကို ကူညီပေးခဲ့တယ်။ငါနဲ့ပါတ်တွေတက်ရင် (တစ်ခါတစ်လေ ငါမ ကောင်းရင်) ငါ့ဆီတက်သွားတယ်။ ဒကာမ

"မင်္ဂလာပါ Mr. Simpson၊ ငါ Aaron ပါ၊ ငါက 17 နှစ်ပါ။ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ အမျိုးအစား ၁ ဆီးချိုရောဂါကို ကူညီရန် သင်၏ ဟင်းချက်ဆီ ကို အသုံးပြုနေပါသည်။ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့လျှင် အင် ဆူလင် ထိုးဆေး လေးကြိမ် သောက်သုံးသော်လည်း သင့်ဆီချက်နည်းကို အသုံးပြုပြီးဖြစ် ဖြစ် သောကြောင့် ညဘက်တွင် တစ်ကြိမ်သာ သောက်ရန် လိုအပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောကြားလှ ပါသည်။ကြိုက်မှာပေါ့တွင် သင်ကိုယ်တိုင်ကဲ့သို့ လူသားများစွာမရှိပါ။ ယခု သင့်တွင် တစ်ဦးရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။မင်းနောက်ကွယ်မှာ ပိုအားပေးသူ၊ရိုးသားစွာ၊ အာရုံနဲ့”

“ဒီဇာတ်ကြောင်းရဲ့ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ကျွန်တော်နာမည်က Alexis ပါ။ကျွန်တော် 1994 ခုနှစ် ကတည်းက ဆီးချိုသမားပါ။2010 ခုနှစ် ဆောင်းဦးတွင် ကျွန်ုပ်၏ ဘယ်ခြေသည် ရိုးရိုးအရွတ်စုတ်ပြ သွားပုံရပြီး ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူရန် အလားအလာမရှိသလို ကျွန်ုပ်ရရှိခဲ့သော ကုသမှု အနည်းငယ်မှာ နည်းပါးပါသည်။အထူးသဖြင့် ပြင်းထန်သော နောက်ဆက်တွဲများ မဖြစ်ပေါ်မချင်း အထူးသဖြင့် စူးရှ သောအဆင်တွင် အများအားဖြင့် အသိအမှတ်မပြုနိုင်သော Charcot ၏ခြေထောက်များ ရှိနိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်အသိပေးခဲ့ပါသည်။စောစီးစွာ အသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ချက်ခြင်း လှုပ်ရှားခြင်း နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များသည် ဆီးချိုရောဂါ အာရုံကြောရောဂါ၏ ဆိုးရွားသော နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများနှင့် ဆက်စပ်နေသော ရောဂါကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ကောင်းစွာ မစီမံပါက Charcot ခြေထောက်ဖြစ်တောက်ခြင်းအပါအဝင် ဆိုးရွားသောအကျိုးဆက်များ ရရှိ နိုင်ပါသည်။

ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျွန်ုပ်၏ ခြေဖဝါးအောက်ခြေတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲနေပါသည်။အရေးတကြီး အရိုးကု သခြင်းကို ရှာဖွေသောအခါ ဆရာဝန်က ၎င်းအား "နာတာရှည် Charcot with osteomyelitis" ဟု လျှင်မြန်စွာ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကျွန်တော်ခြေထောက်မှာ လေအိတ်တွေ ပါနေပြီး အရိုးထဲမှာ ပြင်းထန်တဲ့ ပိုးဝင်ပါတယ်။တစ်ခုတည်းသော ကုသမှုမှာ ခြေဖဝါးကို ချက်ချင်းဖြတ်တောက်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု သူက ပြောပြသည်။ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဝိညာဉ်ရေးရာတွေမှာ ပြင်းထန်တဲ့ ဝေဒနာ ခံစားခဲ့ရတယ်။ဆရာဝန်က စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖြေရှင်းဖို့ တစ်ပတ်ပေးတယ်။ခြေဖဝါးတွင် အလေးချိန်လုံးဝမရှိသော လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ကို ပေးထားသည်။

ဘုရားသခင်သည် လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်ပြီး အံ့ဩဖွယ်နည်းလမ်းများဖြင့် လုပ်ဆောင်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံးသိသည်။ဟိုးရှေးရှေးတန်းက သူပေးခဲ့တဲ့ ဆေးဝါးတွေနဲ့ သူ့ရဲ့လူသား “အနာပျောက်စေသော ကောင်းကင်တမန်” နှစ်ကောင်ကို ငါ့ဆီ ယူဆောင်လာခဲ့တယ်။ခြေဖဝါးမှလွဲ၍ ဘာမှမပျောက်ဘဲ ဆေး ကိုယူကာ ပါးစပ်ဖြင့် နှစ်ဘက်စလုံး ငါထံသို့ မေတ္တာပါပါ ယူဆောင်လာပြီး ပွင့်နေသော ဒဏ်ရာသို့ တိုက်ရိုက်လိမ်းသည်။ရက်သတ္တပတ်အကုန်တွင် ကျွန်ုပ်နှင့် ကျွန်ုပ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများသည် ဒဏ်ရာအပြင်ဘက်တွင်သာ တိုးတက်မှုကို မြင်တွေ့နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ကျွန်တော် ဆရာဝန်ကို နောက် တစ်ကြိမ်တွေ့တဲ့အခါ “OMG...” ဆိုတဲ့ အခိုက်အတန့်ကို သတိထားရမယ့် အကြံပြုချက်များစွာနဲ့ နောက်ထပ် ရက်သတ္တပတ်တစ်ခု ပေးခဲ့တယ်။အကြံပြုထားသော ဆေးပမာဏကို သစ္စာရှိစွာ ဆက်လက် စီမံခဲ့ပါသည်။ပိုကောင်းလာတယ်၊ ပိုအရေးကြီးတာက ဒဏ်ရာက သက်သာလာတယ်။ဧပြီလမှာတော့ တစ်နေ့ကို ၁၀ မိနစ်လောက် ခြေလျှင်လျှောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ပျက်စီးနေသော အရိုးထုကို ဖယ်ရှားရန် အတွက် အသေးစား ခွဲစိတ်မှုတစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။

ငါဆေးဆက်သောက်နေတော့ ဆရာဝန်က ငါ့ခြေထောက်ကိုထိန်းထားဖို့ သတိထားပြီး အကောင်းမြှင့် တယ်။ကျွန်ုပ်၏အရိုးထဲတွင် ရောဂါပိုးကူးစက်မှုသည် အလွန်ပြင်းထန်ပြီး ရှင်းလင်းရန် အချိန် အနည်းငယ်ကြာသော်လည်း ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။လောလောဆယ်မှာတော့ ဆရာဝန်က ငါ့

ခြေထောက်ကို အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ခွဲစိတ်မှုမျိုး ဆက်ပြီးတိုးတက်နေမယ်ဆိုရင် တစ်နှစ်အတွင်း ဖြစ်နိုင်ချေရှိတဲ့ ခွဲစိတ်မှုကို စဉ်းစားနေပါတယ်။” အလက်စ်

“ကျွန်တော်က Alexis” ဖော်ပြထားတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေထဲက တစ်ယောက်ပါ။ သူမကို ဒီပိစ်အတွက် လင် ခံတစ်ခဲ ပိုထားပြီး သူမမြင်တဲ့အခါ သူ့ကိုယ်သူ ထုတ်ဖော်ချင်သလို ချန်ထားခဲ့မယ်။ ကျွန်ုပ်သည် အပန်းဖြေရန် ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဆေးခြောက်ကို တရားဝင်ခွင့်ပြုခြင်းကို ကြာမြင့်စွာ ကတည်းက ထောက်ခံသူဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် နာကျင်မှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ထိရောက်စွာ သက်သာစေ နိုင်သည်ကို သိရှိခဲ့သည်။ သို့သော် လွန်ခဲ့သည့် 8 သို့မဟုတ် 9 လအတွင်းမှ ဆေးခြောက်၏ ကုစားနိုင် စွမ်းကို ကျွန်ုပ် အမှန်တကယ် သိရှိလာခဲ့သည်။ ဖေဖော်ဝါရီလက Alexis နဲ့ စကားပြောခဲ့ပြီး ဖြတ်ထုတ်ဖို့ အဆိုပြုထားတဲ့အကြောင်း ပြောပြတဲ့အခါ Rick ရဲ့ “ကုသမှုပြေးပါ။” ဗီဒီယိုဆီပေမယ် တကယ်ကို သံသယဖြစ်စရာပါ။ ကျွန်ုပ်နှင့်ကျွန်ုပ်၏လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်သည် လျော်ဆီချက်ခြင်း၏ဖြစ်နိုင်ချေကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ကုသရန်ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ Alexis သည် အဓိက ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးဖြစ်ပုံရသည်။ သို့သော်တော့ပြီး အဲဒီနေ့ညက ကျွန်တော်တို့ ဆီတစ်သုတ် လုပ်ခဲ့ပြီး နောက်တစ်နေ့မှာ စတင်စိမ်ခဲ့ပါတယ်။ ကနဦးရလဒ်တွေက အလားအလာကောင်းပေမယ့် ကျွန်တော်ကတော့ သံသယဖြစ်နေတုန်းပါပဲ။ ဒါပေမယ့် Alexis ကိုပြောခဲ့သလိုပဲ “မင်းဘာတွေဆုံးရှုံးရ မှာလဲ။ မင်းခြေထောက်ဆရာဝန်က ယူချင်နေပြီ!” ကျွန်မ ညှော်ခန်းထဲကို သူ ဝင်လာတဲ့နေ့ထက် ကျွန်မ ဘယ်တော့မှ ဂုဏ်ယူမှုဆုံးခဲ့ပါဘူး။ သူမခွဲစိတ်မှုကြောင့် အချိန်အနည်းငယ်ကြာအောင် ဘီးတပ် ကုလားထိုင်ပေါ် ပြန်တက်ခဲ့သည်။ လာမည့်မေလတွင်သူမ၏မင်္ဂလာဆောင်တွင် Alexis အတွက် “ထိပ်တန်းဦးစားပေး” ဖြစ်သည်ဟုသူမ၏ဆရာဝန်ကပြောကြားခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့တဲ့ လေးလလောက်က သူ့ခြေထောက်ကို ဖြတ်ပစ်ချင်ခဲ့တဲ့ အမျိုးသားက ဒီလိုပါ။” တ

“ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ရစ်ခဲ၊ ကုသနိုင်စွမ်းကို မသိတဲ့လူတွေကို ကူညီဖို့ ဆီကို ငါလုပ်ခဲ့တယ်။ Case 1 - Dialysis တွင်ဆီးချိုရောဂါသည် တစ်ပတ်လျှင် 5 ရက်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် 6 နာရီ၊ 13% ကျောက်ကပ် လုပ်ငန်းဆောင်တာနှင့်အဓိကနာကျင်မှု။ ဝေဒနာက ပထမနေ့မှာ ပျောက်သွားတယ်။ ကုသမှုခံယူရန် သုံး လမှ တစ်ပတ်လျှင် ၂ ကြိမ်၊ ၃ နာရီကြာ dialysis လုပ်ပါ။ 54% က ကျောက်ကပ်ရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာ ကို ပြန်ကောင်းစေပါတယ်။ ဆေးကုသမှုခံယူပြီး ငါးလကြာပြီးနောက် ကျောက်ကပ်ဆေးခြင်း 98% ပြန် ကောင်းလာပြီး 25 နှစ်အကြာတွင် အသက်ပြန်ရှင်လာခဲ့သည်။ ငရဲနှစ်များ။ အိုး၊ ဆီဖိုး မပေးဘဲနဲ့ သူ့ကို ကူညီရတာကို မိနစ်တိုင်း သဘောကျတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကုသပေးနေတဲ့ တခြားသူတွေမှာလည်း အလားတူ အောင်မြင်မှုတွေ ရရှိခဲ့တဲ့အတွက် အခုလို ပါဝင်ခွင့်ရတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ဒန်

“ကျွန်မခင်ပွန်းမှာ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါရှိပြီး ဆေးခြောက်သောက်နေတာကြောင့် ညဘက်မှာ ၅ လုံးအပြင် ညဘက်မှာ ၅ ကြိမ်ကနေ ၃ ကြိမ်အထိ ဖြတ်တောက်ထားတာကြောင့် ကူညီပေးပါတယ်။ သူ ယူတာ တစ်လခွဲပဲရှိသေးတယ်” ဂလက်ဒီများ

“ကျွန်တော်လည်း လူ ၅ ယောက်ကို ကုသပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်သူငယ်ချင်းများ။ အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါ။ သားအိမ်ကင်ဆာ။ အဝလွန်ခြင်း။ အရေပွားကဋ္ဌဆာ။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ HGG ပြင်းထန် သော နံနက်ဖျားနာခြင်းကို ပျောက်ကင်းစေသည်။ ငါကိုယ်တိုင်လုပ်တယ်။ ငါအိမ်နောက်ဖေးမှာ။ ငါ အသက် 4 နှစ်မှာ သင်ပေးတယ်။ ဘယ်လောက်အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ နားလည်ပါတယ်။” HempGirl

## အစာမကြေခြင်းနှင့် Crohn's ရောဂါ

“ဆီဟာ Crohn ရောဂါကို ကူညီပေးတယ်။ ၎င်းသည် သင်အလမ်းကြောင်းရှိ ရောင်ရမ်းမှုကို ရုပ်တန် စေသည်။ ငါ့မှာ အကျိတ်တစ်ခုရှိပြီး အသည်းနဲ့ သည်းခြေအိတ်ရဲ့ 1/3 က အဆီအကြောင်း မသိရှိရခင် မှာ ဖယ်ရှားခံခဲ့ရပါတယ်။ အခုဆို ငါရဲ့ hep C နဲ့ ခွဲစိတ်မှုတွေအတွက် chemo ရဲ့ဆိုးကျိုးတွေ အားလုံးကို သက်သာပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။ ကျွန်တော် 18 ပေါင်ကျပြီး အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။” မိ ရှယ်

“ကျွန်မကို စမ်းသုံးကြည့်ဖို့ ပမာဏအနည်းငယ် ပေးခဲ့တယ်။ အလို။ မစားရတာ နှစ်အတော်ကြာပြီ။ ငါစား ချင်စိတ်က ပြန်လာပြီ။ အခုတော့ ဈေးမကြီးမှန်းသိပေမယ့် ပြဿနာအမျိုးမျိုးအတွက် အဆင်ပြေပါ တယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!” ဒယ်နီ

"ငါလည်း ဒီလိုပဲတွေ့ပြီ! 205 ကနေ လွန်ခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်ကျော်က ပေါင် 60 ပိုပါတယ်။ အခု ကျွန်တော် 180 ကို ပြန်ပြီး တည်ငြိမ်နေပါပြီ။ ငါက မိုက်မရုံမကဘူး လုံးဝကို ရက်စက်တယ်။ တကယ်က တစ်နေ့ကို ထမင်းတစ်နပ် အပြည့်စားတယ်။ မိ? ၂ ကိုက် ချင်လာတယ်...။ အရမ်းဂရပ်ဖစ်မဖြစ်ရအောင်။" Hoody

"နောက်ပြီး အစားအသောက် အပြောင်းအလဲကလည်း RSO ကြောင့် ဖြစ်ရတာ... အရင်ကထက် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အစားအသောက်တွေ အများကြီး စားချင်လာတယ်... ငါ့မှာ ချောကလက် ပြဿနာရှိတယ်... အခု 1 တုံးက လုံလောက်ပြီး အများစုတောင် မလိုဘူး!!! ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ် အောင် စားချင်တယ်!!!" လောရီ

"Crohn's Disease Forum တွင် ကျွန်ုပ်တို့ "RSO" သည် မည်ကဲ့သို့ဖြစ်သည်ကို သိရှိရန် "အနိုင်ကျင့်ခံရခြင်း" ကို လက်တွေ့ကျကျ ခံစားခဲ့ရသည်။ အဲဒီနောက် နှစ်ပတ်လောက်အကြာမှာတော့ ဒါဟာ ငါ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး နေ့တိုင်း ဒီလိုလုပ်တယ်။ 12/29/12 တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ 1/11/13 တွင် အသက် ကယ်ခဲ့သည်။" စာရာ

"မင်းမပိတ်ဘူးလို့ ငါ့မျှော်လင့်တယ်၊ ငါမင်းကိုတွေ့ခဲ့တယ်! ပြီးခဲ့သောလက ကျွန်ုပ်သည် ယခင်ခံစားဖူး သည့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် သေခြင်းတရား ခံစားရမှုနှင့်အတူ အိပ်ရာထဲတွင် လှဲနေခဲ့ သည်။ အဲဒီမတိုင်ခင် 2 ပတ်လောက်ကပဲ ငါမင်းနာမည်ကိုဖြတ်ပြီး Crohn ရဲ့ဖွဲ့ရမိတစ်ခုမှာ အလုပ်လုပ်ခဲ့ တယ်။ ဒီကောင်လေး မင်းနာမည်ကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ထပ်ခါထပ်ခါပြောနေတော့ မင်းနာမည်ကို ဖြုတ်ဖို့ "အနိုင်ကျင့်"လုနီးပါး ခံစားခဲ့ရတယ်။ ခဏကြာတော့ မင်းနာမည်နဲ့ဆီကို ငါ့ရှာတယ်။ အချက်အလက်တွေ အများကြီး ပေါ်လာတဲ့အတွက် "Red Ice Radio" လို့ခေါ်တဲ့ အင်တာနက် ရေဒီယို ဟောပြောပွဲနဲ့ ရေနံအကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး Rick နဲ့ အင်တာဗျူးကို အသံသွင်းထားပါတယ်။ ပြီးသွား တော့ ငိုတယ်။ ကျွန်မအိမ်ပြန်ပြီး ကျွန်မခင်ပွန်းကို အားလုံးကိုပြောပြတယ်။"

ဇန်နဝါရီလမု FF11 ငါသေသင့်သောနေ့။ ကျွန်မခင်ပွန်းသည် 10 ရက်နေ့တွင် ဆီလုပ်ရန် လိုအပ်သည် များကို ဝယ်ပြီး တစ်ရက်အတွင်း ဆီချက်ရန် အစီအစဉ်ရှိသည်။ 11 ရက်နေ့ မနက်ပိုင်း ဖျားတယ်... မနက် အများစု လုပ်သလိုပဲ။ ဖျားနာမှုက မြန်မြန်ဆန်ဆန် သန်မာလာတယ်။ ငါသေဖို့ အိပ်ရာထဲ လှဲနေ ခဲ့တယ်... ငါ့ခင်ပွန်းကို အလုပ်မှာ ခေါ်ဖို့ မခေါ်နိုင်ရင် မကောင်းမှန်း ငါသိတယ်။ အိမ်ပြန်ရောက်တော့ ဆီချက်ချင်းပြန်စတယ်။ oatmeal အရွယ် ဘောလုံးတစ်လုံးကို စားပြီး တစ်နာရီအတွင်း ခန္ဓာကိုယ် ပြန် လှည့်လာတယ်လို့ ခံစားရပြီး နောက်ထပ် ဘောလုံးတစ်လုံးကို စားပြီး ၂ နာရီအကြာမှာ ရေချိုးခန်းထဲကို တစ်ယောက်တည်း လမ်းလျှောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ နောက်နေ့မနက်မှာတော့ အရင်ကလို လက္ခဏာတွေ မ ခံစားရတော့ပဲ အလုပ်သွားခဲ့တယ်။ (ရက်သတ္တပတ်ကုန်ပိုင်း အလုပ်-နွေးလွယ်) 15th တွင် ကျွန်တော် အကျိုးဝင်ပြီး အပိုရက်နှင့် နောက်ဆုံးမိနစ်ကို ကျန်တစ်ပတ်တာ ကာမိစေရန် တောင်းဆိုခဲ့ပါသည်။ RSO အကြောင်း တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ပြောပြမယ်။

ငါ့မှာ Crohn's disease □ colitis နဲ့ bio-chemical burns (အူအတက် ယိုစိမ့်) ရှိတယ် ဆိုတာ ပြောဖို့ မေ သွားတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ နောက်ဆက်တွဲသည် ဒီဇင်ဘာ ၅ ၁/၂ လနှောင်းပိုင်းတွင် ပေါက်ကြားခဲ့သည်။ 2008 မှ မေလ 19 2009 ထိ။ ကူးစက်နိုင်သော အမှုက ၁ ဂါလံကို ဖယ်ရှားခြင်း။

ငါ့ဒီဆီနေ့တိုင်း 39 ရက် oat ဘောဇော်အစေ့အဆန်အရွယ်ဘောလုံးကိုတစ်နေ့လျှင် 3 ကြိမ်။ ဘာဆေးမှ မ လိုတော့ဘဲ ဆေးလိပ်လည်း မသောက်တတ်ပါ။ ရှားစောင်းလက်ပတ်ဖျော်ရည် 95% ကိုလည်း သောက် ပါတယ်။ ၎င်းသည် ဆီ၏အလုပ်ပိုကောင်းစေသည်။ ငါသည် အရာအားလုံးကို မှတ်တမ်းပြုသည်။ တခြား လူလုပ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ငါဘယ်တော့မှ မယူတော့ဘူး။" စာရာ

"အိုးသည် ကျွန်ုပ်၏ပြင်းထန်သော Crohn ရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်းစေသော တစ်ခုတည်းသော ဆေးတစ်လက်ဖြစ်သည်။ ဆေးခြောက်ကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။" အလီရှာ

"ဆေးခြောက်က Crohn's ကို ကုသပေးတယ်လို့ ပြောတဲ့အခါ၊ ကျွန်တော် ဆိုလိုချင်တာက အဲဒါပါ။ ငါမ သိတဲ့ ဒီရောဂါနဲ့ နှစ်ပေါင်း 30 လောက်နေထိုင်ခဲ့ပြီး အပန်းဖြေဆေးခြောက်အသုံးအဆောင်အားလုံးကို ဖြုတ်ပြီးမှသာ သိလာခဲ့တယ်။ အချိန်အတော်ကြာ ရပ်နားထားရပြီး ကျွန်ုပ်၏ Crohn သည် ဆေးခြောက် ကို ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်းမပြုမချင်း ထိန်းချုပ်နိုင်သောအဆင့်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားခြင်းမရှိပေ။ မူလ က ကျွန်ုပ်သည် ပျို့အန်ခြင်းကို သတ်ပစ်ခဲ့သော်လည်း Crohn's မှ ကူညီသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ပြန်မ ကြည့်နဲ့!" Sean

"ကောင်းလိုက်တဲ့အလုပ်!ဆေးဆိုင်မှာ ကျွန်တော်အလုပ်လုပ်တုန်းက Crohn ရဲ့အဆင်ပြေတဲ့ အသက်(၁၈)နှစ်ရှိတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်နဲ့တွေ့တာ ကံကောင်းတယ်။သူသည် ထိုအချိန်က RSO ကိုမ သုံးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ယူဆောင်လာသော ဆေးဝါးအချို့သာဖြစ်သည်။သူသည် ခွဲစိတ်မှုပြုလုပ်ရန် ဝင်ရောက် ခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ဆေးခြောက်ကို အသုံးမပြုနိုင်ခဲ့ပေ။သူသည် ဆေးရုံတွင် အတော်လေး နေမကောင်းဖြစ် ပြီး ဖျားနာကာ ရောဂါပိုးဝင်ကာ ပိန်လွန်းသော ဘောင်တစ်ခုပေါ်တွင် လျင်မြန်စွာ ကိုယ်အလေးချိန် ကျ သွားခဲ့သည်။နောက်ဆုံးတော့ သူ့ဆရာဝန်က သူ့ကို တစ်ရက်စာ ပေးကမ်းဖို့ သဘောတူပြီး ကျွန်တော် တို့ကို လာတွေ့ပြီး ဆေးသွားယူဖို့ သဘောတူလိုက်တယ်။

သူ့ဆရာဝန်က နောက်နေ့မနက်မှာ သူ့ကို စစ်ဆေးကြည့်တော့ အံ့ဩသွားပြီး မနေ့ညက ကောင်းကောင်း စားပြီး မြီးတောက်တောက်တောက် မျက်လုံးတောက်တောက်နဲ့ အိပ်ယာပေါ်မှာ ထထိုင်ပြီး မနက်စာ စားနေလိုက်တယ်။နောက်ဆုံး ကျွန်တော် လူနာနဲ့ စကားပြောတော့ သူက RSO အကြောင်း ကြားတယ်။ Crohn's မှ ပြဿနာအားလုံးကို အချိန်တိုအတွင်း လုံးဝပျောက်ကင်းသွားလိမ့်မည်ဟု ကျွန်တော် သံသယမရှိပါ။" Jenn

"ငါ့မှာ Crohn ရှိတယ်။Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ ငါ့အသက်ပြန်ရပြီ!" ကက်သလင်း

"Crohn's ကို ကုသပေးတယ်၊ ကိုယ်တွေ သိပါတယ်။စားသုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။နာကျင်ကိုက်ခဲမှုကို သက်သာစေဖို့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တယ်... ဆီမသောက်ခင်အထိ အနာကျက်မလာခဲ့ ဘူး။စမ်းကြည့်ပါ။ မင်းမှာ ခန့်ခံရည်ရှိတဲ့ ရောဂါကလွဲလို့ ဘာမှ ဆုံးရှုံးစရာ မရှိပါဘူး။" Sara

"ဆေးခြောက်ဆီဟာ ငါ Crohn ကို ကုသဖို့ ကုသပေးခဲ့တယ်၊ ငါ ဒါကို ထိန်းနိုင်ခဲ့တယ်။Rick Simpson ဆီနှင့် Shona Banda ဆီတို့ကြောင့် ယခု ကျွန်ုပ်၏ဘဝအရည်အသွေးကို ပြန်လည်ရရှိလာပါပြီ။မနှစ်က ဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ ဘယ်တော့မှ မလုပ်နိုင်ခဲ့ဘူး... ရေချိုးခန်းနံနံရမှာကို မကြောက်ဘဲ ကုန်ခြောက်ဈေး ဝယ်ထွက်ဖို့ ခယ်ဦးခဲ့တယ်။ငါ Crohn ရဲ့ ဆိုးဆိုးရွားရွား ဆိုးရွားမှုကြောင့် ပန်းချိပွဲတွေနဲ့ တိုက်ရိုက် ပန်းချိပွဲတွေကနေ ဆက်တိုက်ဆိုသလို ပြန်ထွက်ခဲ့ရတယ်။ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ဆေးခြောက် ဆီနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ကျွန်ုပ်အတွက် မှန်ကန်သောဆီ တွေ ရှိခဲ့သည်။ငါ့အသက်ရှင် ပြီး ချစ်ပြန်ပြီ...မနှစ်က ဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ လယ်သမားဈေးကိုတောင် မသွားနိုင်ခဲ့ဘူး...ဘဝက စုတ်ပြတ် နေတယ်!ဆေးခြောက်များ ကုသခြင်း !!!!!

Shona Banda ရဲ့ ~ Live Free or Die ကိုဖတ်ခြင်းက မတ်တပ်ရပ်ပြီး အခမဲ့ အသက်ရှင်ပြီး ကုသဖို့ သတ္တိရှိစေတယ်။Rick Simpsons စာအုပ်ကိုဖတ်ပါ။သိရန်အဖိုးတန်သော အချက်အလက်များနှင့် ပြည့် နှက်နေသော အံ့ဩဖွယ်ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိတစ်ခုဖြစ်သည်။စာအုပ်နှစ်အုပ်စလုံးသည် သင်စိတ်ကို နိုးကြားစေရန် ကုသပေးသောကြောင့် သင်သည် သုံး၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ရန် မလိုအပ်တော့ပါ။အမှန် တရားကို လေ့လာပါ။Google က အဲဒါပါ။" လင်ဇီ

"ငါမခံစားရတာကြာပြီဖြစ်တဲ့ အကြီးမားဆုံးခံစားချက်တစ်ခုက pho မှာ sriracha နဲ့ jalapenos စားသုံး ခြင်းကနေ ကောင်းမွန်တဲ့နွေးထွေးမှုကို ခံစားရတာပါပဲ...။ငါ့အသည်းထဲမှာ နာကျင်မှုမရှိဘဲ!CANNABIS ဆီအတွက် ကျေးဇူးပါ။ဆေးခြောက်ဆီသည် Crohn's ရောဂါကို ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် နာကျင်မှုကို ခံစားခဲ့ရဖူးသည်...။ ကျွန်မ အကြိုက်ဆုံး ဟင်း...။ ခုတော့ စားလို့ ရပြီး နာကျင်မှုကို မခံစားရတော့ဘဲ နာကျင်မှုကို မခံစားရတော့ပဲ Crohn's ရောဂါကို ထိန်းညှိပေးသည်!!!အိုး pho အရသာနဲ့ ပူပူနွေးနွေး ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်တွေကနေ လွတ်သွားတာ ဘယ်လိုလဲ။ငါ့ဆီကို ဘယ်တော့မှ မယူတော့ဘူး။ Mmm ဘယ်လိုမှမဖြစ်ဘူး!" လင်ဇီ

"ငါ့မှာ Crohn ရှိတယ်၊ အဲဒါက အံ့ဩစရာပဲ!!!သူတို့ပေးဖူးသမျှ ဆေးတွေထက် ပိုကောင်းတယ်။" အင်ဒ ရိုး

"လောလောဆယ် RSO နဲ့ Colitis အတွက် အခန်းဖော်ကို ကုသနေပါတယ်။သူ့ဆိုင်ကယ်ကို ပျက်သွား တဲ့အခါ ဆိုးဆိုးရွားရွား ကွဲသွားပြီး ဆေးရုံမှာ တစ်လလောက်နေခဲ့ရတယ်။ဆေးရုံမှာရှိစဉ်တုန်းက သူ့မှာ အူမကြီးထဲမှာ အစုလိုက်အပြုံလိုက် အကျုံးဝင်နေပြီး ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေများဆုံးလို့ ဆိုပါတယ်။ငယ် ငယ်ကတည်းက Colitis ဝေဒနာကို ခံစားလာရတယ်။အသက် ၁၇ နှစ်၊ အခု ၂၉ နှစ်။

သေမှာကြောက်ပြီး ဘာတွေဖြစ်မှန်းမသိဖြစ်ပြီးနောက် RSO ကိုကြိုးစားဖို့ သူငယ်ချင်းကိုပြောခဲ့တယ်။ သူက ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းအတွက် Rick Simpson Oil ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အောက်တိုဘာလကတည်းက

မှာယူခဲ့တာပါ။အစုလိုက်အပြုံလိုက်က သူ့အလိုလို ထိန်းညှိထားပြီး ပုံမှန်အရောင်ပြန်ဖြစ်လာပြီး ကင်ဆာလို့ မယုံကြည်တော့ဘူးလို့ ဆရာဝန်တွေက ပြောပါတယ်။မီးလောင်မှု တစ်ချက်မှ မရှိဘဲ အောက်တိုဘာလကတည်းက သူ့ရင်ထဲမှာ သွေးထွက်တာကို ထိရောက်စွာ ရုပ်တန်လိုက်ပါပြီ။ ရောင်ရမ်းမှုနည်းတယ်။ငါ့မိသားစုမှာ RSO သုံးတာကို ဘယ်တော့မှ ရုပ်တန်မှာမဟုတ်ဘူး!!!” ခရစ်

“ကျွန်တော်က အူမကြီးအတွက် ဆီသုံးနေတယ်။အဲဒါအလုပ်ဖြစ်တယ်။တစ်ခုတည်းသော ပြဿနာကတော့ ကျွန်တော့်မှာ မှန်ကန်တဲ့ strain မရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် နည်းနည်း မူးဝေလာတာပါပဲ။ဒါပေမယ့် ဘယ်သူ့တွေပြောပြော ကောင်းကောင်းခံစားနေရတယ်။” Igor

“ကျွန်မမှာ အူမကြီးရောင်နေတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိပြီး ဒါဟာ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့နှုန်းနဲ့ ကူညီပေးနေပါတယ်။သူ့မှာ မျိုးရိုးဗီဇ ဆေးတိုင်းကို သူတို့မှာ ထားခဲ့တယ်။ သူက clausal အိတ်နဲ့ အရမ်းကပ်နေတယ် ထင်ပါတယ်။ဆရာဝန်များစွာကိုတွေ့ဖူးသည်။ သူသည်ပြဿနာ၊ အသေးစိတ်စသည်တို့ကို အလွန်ပိုင်လင်းသည်။နောက်ထပ်အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေကို ရအောင်ကြိုးစားနိုင်ခဲ့တယ်။” ဂျက်စတင်

“ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုကြောင့် ကျွန်မမှာ အူမကြီးရောင်တာ...မူးယစ်ဆေးဝါးက အသုံးမကျဘူး။ ဆေးခြောက်က နာကျင်မှုကို သက်သာရာရစေမယ့် တစ်ခုတည်းသောအရာပါ။” လီး

“ Colitis နှင့်အလုပ်လုပ်သောမျိုးကွဲများကိုကြည့်ရသူများအတွက်၊ Cheese နှင့် Chemdogg မှီဝဲသော လက်ဝါးကပ်တိုင်များသည်ကျွန်ုပ်သိသောအသုံးပြုသူများအတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပုံရသည်။” ခရစ်

“ကျွန်မ Ulceric Colitis တိုးတက်မှုကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် အသက် 20 လောက်ကတည်းက RSO ကို သုံးခဲ့တယ်။ကျွန်တော့်မှာ ၄၁ နှစ်မှာ လုံးဝပုံမှန်အစာခြေလမ်းကြောင်းရှိတယ်။ကျွန်တော်အဖေက Crohn ရောဂါကို တော်တော်များများ ခံစားခဲ့ရပြီး အဲဒါက ကျွန်တော်ကို တူညီတဲ့ ကြံ့မာဆိုးတွေ မခံစားရအောင် တားဆီးပေးတဲ့ ဆီလို့ ကျွန်တော့်ရဲ့ နိမ့်ချတဲ့အမြင်နဲ့ ထင်ပါတယ်။” ဒါတော့

“ငါ diverticulitis ရောင်ရမ်းလာတဲ့အခါ ဆေးခြောက်ကို သုံးတယ်။ အဲဒါက ငါ့ကို သက်သာရာရစေတယ်။ ဗိုက်နာတာကို သက်သာစေတယ်။ ဗိုက်ထဲက ကြွက်သားတွေကို ပြေလျော့စေတယ်။ နာကျင်မှုကို ဖုံးကွယ်ထားတဲ့ ဆေးစာထက် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေထက် ပိုကောင်းတယ်။ ခဏလေး!” ဒါဝိဒ်

“ကျွန်ုပ်၏ Crohns အတွက် RSO ကိုအသုံးပြုသည်။ဒါဟာ ကျွန်တော့်အတွက် အံ့ဖွယ်တစ်ခုပါပဲ။” ဘော်ဘီ

### နှလုံး၊ သွေးပေါင်ချိန်

“နှလုံးသည် အရေးကြီးသောအင်္ဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး အဆီသည် အရေးကြီးသောအင်္ဂါများကို ပြန်လည်နုပျိုစေသည်။လူနာများသည် အဆီကို စတင်အသုံးပြုသောအခါတွင် ၎င်းတို့၏ နှလုံးဆေးများကို လျော့ချလေ့ရှိပြီး အများစုမှာ ၎င်းတို့အသုံးမပြုနိုင်ဟု ခံစားရသည်နှင့် ဆေးဝါးများကို သုံးစွဲခြင်းမှ ရုပ်တန်သွားကြသည်။အဆီသည် နှလုံးအတွက် အလွန်အကျိုးရှိသော်လည်း လူနာသည် ၎င်းတို့အား ညွှန်ကြားထားသည့် ဤဆေးများကို ဖြတ်သောအခါတွင် ဆရာဝန်နှင့် အမှန်တကယ် တိုင်ပင်သင့်သည်ဟု ထင်ပါသည်။

အဆီသည် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး အချို့အခြေအနေများတွင် ပုံမှန်ခြင်းကို အလွန်ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ပုံမှန်အားဖြင့် သွေးပေါင်ချိန်ကို လျော့ကျစေသောကြောင့် သွေးပေါင်ကျဆေးသုံးသူများသည် အဆီအသုံးမပြုမီအထိ သတိထားသင့်သည်။သွေးပေါင်ကျဆေးများနှင့် အဆီပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြင့် ဖိအားကို နိမ့်ကျစေနိုင်သောကြောင့် သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းရန် အကြံဉာဏ်ကောင်းဖြစ်သည်။ဖြစ်ရပ်များစွာတွင် လူနာများသည် အဆီသည် နှလုံးခုန်နှုန်းကို အနည်းငယ်တိုးစေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ဤဧရိယာသည် သုတေသနများစွာလိုအပ်သောကြောင့် လူနာများသည် ဆီနှင့်စတင်သောအခါတွင် ၎င်းတို့၏ဘုံအသိကို လိုက်နာသင့်သည်။ သို့သော် ဤဆေးများကိုဖြတ်ရန် ပြဿနာအချို့ကိုကြုံတွေ့ရနိုင်

သောကြောင့် ၎င်းတို့၏သမားတော်များနှင့်လည်း အဆက်အသွယ်မပြတ်သင့်ပါ။နုလုံးလုနာများသည် ၎င်းတို့၏အိမ် သို့မဟုတ် အလုပ်တွင် လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများကို စစ်ဆေးသင့်သည်။နုလုံးသည် လျှပ်စစ်သံလိုက် တွန်းအားများဖြင့် အလုပ်လုပ်သောကြောင့် ၎င်းတို့သည် လျှပ်စစ်သံလိုက်စက်ကွင်း များတွင် တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

အဆီစားပြီး suppositories မှာသုံးမယ်။လိမ်းဆေးလိမ်းရင် ဘယ်တော့မှ မနာဘူး ဒါပေမယ့် တကယ် က ဘယ်လောက်ထိ အကျိုးရှိတယ်ဆိုတာတော့ မပြောနိုင်ပါဘူး။အမြဲလိုလို၊ လျှော်ပင်ကို သုံးပါတယ်။ နည်းလမ်းအားလုံး ဖြစ်နိုင်သည်။ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏အစားအစာတွင် လျှော်စေ့အစေ့ဆီနှင့် လျှော်စေ့ ဆီပါဝင်သည်။ အစေ့နှင့်ဆီ နှစ်မျိုးလုံးသည် နုလုံးရောဂါအခြေအနေများစွာအတွက် အလွန်အကျိုးရှိ သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိသည်ဟု သိရှိရပါသည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး နုလုံးနှင့်ပတ်သက်သော ခွဲစိတ်မှု သို့မဟုတ် အစားထိုး ကုသမှု စသည်တို့ကို လုပ်ဆောင်ရမည်ဆိုလျှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် အနည်းဆုံး ဆီ 60g ဖြင့် အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းအား ပြန်လည်နုပျိုစေရန် ကြိုးစားမည်ဖြစ်သည်။အကယ်၍ 60g သည် လူနာအား လုံလောက်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေသို့ မဆောင်ခဲ့ပါက၊ ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းတို့အား ဆက်လက်၍ ဆီပေးဆဲဖြစ်သည်။JB"

"ကျွန်မ သွေးပေါင်ချိန်နည်းလွန်းတာကြောင့် သွေးပေါင်ကျဆေးသောက်တာကို လျှော့ပြီး ရပ်လိုက် တယ်။သွေးပေါင်ကျဆေးသောက်ပြီးတာနဲ့ သွေးပေါင်ချိန် ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားပါတယ်။မွေးကတည်းက နုလုံးခုန်နှုန်းက ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး ပင်ပန်းတယ်လို့ မထင်ရဘူး၊ မွေးကတည်းက နုလုံးခုန်မမှန်တာလို့ ယူဆ တယ်။" ဂျော့ချ်

"ကျွန်ုပ်၏မွေးနေ့ ဧပြီလ 2 2012 ပြီးနောက်တွင် ကျွန်ုပ်သည် နုလုံးဖောက်သွားပါသည်။ဆရာဝန်က Arthritis အားလုံးပဲ၊ Heart Attack ပဲလို့ ပြောခဲ့တယ်။ငါ Cannabis သုံးစွဲတာကို မကြိုက်ကြဘူး၊ ဆေးဝါးပညာရှင်သာ ဖြစ် တဲ့ ဆရာဝန် နဲ့ ဆေးထိုးတဲ့ ဆရာဝန် နဲ့ သဘာဝ ဆေးဝါး ပညာရှင် တွေ ကြားမှာ ကြီးမားတဲ့ ထိုးနှက်ချက် တွေ ကြုံ ခဲ့ရပါတယ် ။ 80% ကျတော့ ဒုက္ခဖြစ်မယ် ထင်တယ်၊ ပြီးခဲ့ တဲ့ အပတ်က မင်းရဲ့ အကူအညီကို တောင်းခဲ့တယ်၊ ငါမှာ တစ်ခုတည်းသော သက်သာတာက ဆေးခြောက်၊ ဆီရွာတုန်း၊ ငါမှာ အဆစ်အမြစ်ရောင်နေတယ်၊ ဒီတစ်ယောက်က မဆိုးမပဲ၊ ထုတ်လုပ်သူ၊ ငါကံကောင်းလိုက်တာ၊ ငါ ER ကိုသွားခဲ့တယ်၊ ငါမှာ stent ထည့်ထားတယ်၊ တခြားတစ်ယောက်နဲ့ပတ် သတ်ပြီး ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ဖို့ပြောတယ်၊ Rick မင်းက ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့အရာကို လုပ်နေတာဖြစ်ပြီး မင်းအရမ်းတန်ဖိုးထားတယ်။ဟေး၊ ငါဒီမှာရှိသေးတယ်၊ နောက်တစ်ခုမှတ်စု- ငါ ခင်ပွန်းက ဆရာဝန်ဆီ မသွားဘူး၊ မသောက်ဘူး၊ ဆေးလိပ်မသောက်ဘူး၊ ဆေးခြောက်ကို ဒီတစ်နှစ် ပတ်လုံး သုံးနေတာပဲ။သူသည် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကဲ့သို့ သွေးပေါင်ချိန်ရှိ၍ ကျန်းမာပါစေ၊ ဘုရားသခင်ကောင်းကြီးပေးပါစေ၊ Barbie သည် နာကျင်မှုအတွက် (@ 0@ ) ကို ခေါ်နေဆဲဖြစ်သည်။" ဘာဘီ

"နုလုံးသွေးကြောကျဉ်းတဲ့ ငါ့ခွေးက အခုထိ ဆက်နေပြီး သူလည်း မတ်လကတည်းက ဆီကို ရောက်နေ တယ်။ငြိမ်းချမ်းရေး ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် RSO !!!" ဂျန်နာ

"ကျွန်မရဲ့ သွေးပေါင်ချိန်က 139/99 ကနေ 114/80 လောက်အထိ မရောက်ဖူးဘူး။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick ။ ဂျေဆန်

မေး။ဟိုင်း ငါမေးစရာရှိတယ်။သွေးကြောများ ဖောက်ပြန်ခြင်းကို ကူညီပေးသည့် ဆီအတွက် သက်သေ အထောက်အထားများ ရှိမရှိ သိချင်နေပါသည်။ပုံမှန်မဟုတ်သော နုလုံးခုန်ခြင်းအမျိုးအစား။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!!!!" မေရီ

တစ်ချစ်လှစွာသော မေရီ၊ ဟုတ်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်တို့၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ အဆီများကို ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုကြောင်း သေချာစေပြီး ၎င်းကို နုလုံးဆေးများနှင့် ပေါင်းစပ်ရန် သတိထားပါ။JB

"အခု ကျွန်တော်ဟာ သွေးတိုးရောဂါ (Hypertension) နဲ့ ကာလကြာရှည် တိုက်ပွဲဝင်နေတဲ့ လူတိုင်းကို မျှဝေပေးမှာပါ။အသက် 25 နှစ်အရွယ်ကတည်းက သွေးတိုးရောဂါနဲ့ စိန်ခေါ်မှုကို အမြဲကြုံတွေ့ခဲ့ရပေ မယ့် ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှာတော့ အသက်အာမခံအတွက် ပရိမိယံကြေးကို အချိန်မီ မပေးခဲ့ပါဘူး။ပြန်လည် အသက်သွင်းဖို့အတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်တယ်လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ကုမ္ပဏီက ကျွန်မကို

သွေးပေါင်ကျတဲ့ ဒေသခံ သူနာပြုဆီ ပိုပေးတယ်။ဒါဟာ 180/120 ဖြစ်ပါတယ်။သူက ကျွန်မကို "လမ်းလျှောက်လေဖြတ်" လို့ ပြောပြီး အရေးပေါ်ခန်းကို ချက်ချင်းသွားဖို့ အကြံပြုပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆေးရုံတွေကို မကြိုက်လို့ အိမ်ပြန်ပြီး သဘာဝကုထုံးတွေ စည်းကမ်းတကျနဲ့ သွားခဲ့တယ် - ဒါတွေအားလုံးက ဘာမှမဖြစ်ဘူး။လေ့ကျင့်ခန်း အပါအဝင် ဘာတွေ လုပ်ဆောင်ခဲ့လဲ သို့မဟုတ် ကြာခဏ ငါ့ရဲ့ BP ကို စစ်ကြည့်တယ်။တော်တော်ကို မြင့်ပြီး အဲဒီမှာပဲနေခဲ့တယ်။

တစ်နှစ်ကျော်ပြီး BP 180 ကျော်လာတဲ့အခါ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ဆရာဝန်သွားပြတာ ပိုကောင်း တယ်လို့ပြောတယ်နည်းနည်းလေးမှ မသက်သာတဲ့ ဆေးတချို့သောက်ခဲ့ရပေမယ့် အရမ်းမူးဝေပြီး မှီတက်သွားတယ်။ဆေးဖြတ်ပြီး တစ်လအတွင်း သွေးကြောများကို ရှင်းထုတ်ရန် "အာမခံချက်" ပေး ထားသည့် MLM ထုတ်ကုန်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ကျွန်တော် လေးကြိမ်ထိုးပြီး ၉ လအကြာမှာ ပြင်းထန်တဲ့ သွေးတိုးနေသေးတယ်။ပြီးခဲ့သော အောက်တိုဘာလတွင် ကျွန်ုပ်၏ သွေးပေါင်ချိန်သည် 235/135 (အန္တရာယ် မြင့်မားသည်)။ပျောက်ကွယ်လုနီးပါး ခံစားရပြီး နောက်ဆုံးမှာ ဆေးရုံကို ဆင်းပြီး အရေးပေါ် ခန်းကို သွားခဲ့တယ်။သူတို့က ကျွန်မကို ချိတ်ဆွဲပြီး သွေးပေါင်ချိန် 150/110 အထိ ကျဆင်းစေတဲ့ Lisinopril နဲ့ Diltazem ဆေးနှစ်မျိုးကို စမ်းသပ်ခဲ့ပါတယ်။တစ်လလောက်ကြာတဲ့အထိ ဆေးတွေ သောက်ခဲ့တယ်။တစ်လအတွင်း ဆေးစစ်ရန် ဆရာဝန်ထံ ပြန်သွားသောအခါတွင် ကျွန်ုပ်၏ BP သည် 160/110 ဝန်းကျင်တွင် ရှိနေသေးသည်။"လမ်းလျှောက်လေဖြတ်" တုန်းဆိုတော့ အရမ်းစိတ်ပျက်သွား တယ်။

ဇန်နဝါရီလတွင်၊ ဆေးခြောက်ဆီနှင့် အထူးပြုလုပ်ထားသော Colorado မှ Aamann အား ကျွန်ုပ်အား မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပါသည်။သူဆိုတာ MS လူနာတွေနဲ့ နာကျင်မှုတွေအတွက် အံ့ဩစရာတွေ လုပ်ဆောင် ပေးခဲ့တယ် လို့ ကျွန်မကို ပြောခဲ့ပါတယ်။ရုပ်ရှင်ကြည့်ဖို့ပြောတယ်ကုသမှုပြေးပါ။အထူးသဖြင့် ကင်ဆာ များစွာကို ကုသရန်အတွက် ဆေးခြောက်အဆီကို အသုံးပြုသည်။

ရောင်းစားခံရပြီးနောက် ကျွန်တော်ဇနီးသည်က နည်းနည်းလေး ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ခံယူဖို့ ဝန်လေးနေ တုန်းမို့ ကျွန်တော်ရဲ့ သွေးပေါင်ချိန်ကို သိနိုင်ဖို့ ဆေးကို သောက်လိုက်တယ်။Aamann သည် အလွန် သွေးငယ်သော ဆေးပမာဏဖြင့် စတင်ကာ သည်းခံနိုင်မှုအထိ ကျွန်ုပ်၏နည်းလမ်းကို လုပ်ဆောင်ရန် ပြောကြားခဲ့သည်။ဆန်တစ်စေ့အရွယ်နဲ့ စတင်ခဲ့ပြီး တခြားဆေးမပါပဲ မနက်ခင်းမှာ သွေးပေါင်ချိန်က 138/90 နဲ့ သိသိသာသာ တိုးတက်လာပါတယ်။စစ်ချင်းတုန်းက ဆေးဟောင်းတွေလည်း ကုန်သွားတယ်။ ငါ့ဆေးပမာဏနည်းသောနည်းဖြင့် ဆက်သွားသော်လည်း အစေ့စစ်စေအထိ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သိသိသာသာသက်ရောက်မှုများ ရပ်တန့်သွားသည်။အံ့ဩစရာကောင်းတာက BP က ချက်ချင်းပြန်ကျ သွားတယ်။ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ခန္ဓာတွင် စမ်းသပ်ဆဲဒီတွင်ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သည့်ရက် အနည်းငယ်တွင် ကျွန်ုပ်၏ BP သည် ပုံမှန်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အိပ်ရာမဝင်မီ အစေ့အဆန် ၃ စေ့ခန့်သောက်ကာ ဆေးစာမပြတ် ထိန်းထားနိုင်ခဲ့သည်။မည်သည့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကိုမျှ ကျွန်ုပ်သတိမထားမိခဲ့ဘဲ "မြင့် မားလာခြင်း" ၏ သတ်မှတ်ချက်အောက်တွင် ထားရှိရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ဆေးကတ်တစ်ခု လျှောက်ထားသောအခါ၊ သွေးပေါင်ချိန်အတွက် ဆေးခြောက်ဆီဆေး၏ ယခင်ဆေး ဘက်ဆိုင်ရာ ရာဇဝင်မရှိဟု ဆရာဝန်က ပြောသည်။နှစ်ပေါင်းများစွာ အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခဲမှုကြောင့် အတည်ပြုချက်ရနိုင်သေးသည်။ဘာလို့ထင်လဲ?နောက်ထပ် ကောင်းမွန်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး/ အကျိုးကျေးဇူးတွေ ရှိပါတယ် - အဆစ်အမြစ်နာခြင်း မရှိတော့ပါ။

ကျွန်တော်အပါအဝင် လူတော်တော်များများက ဆေးလိပ်ကို မကြိုက်ကြပါဘူး။မစွမ်းဆောင်နိုင်သူများ နှင့် ဤခေတ်ကာလကို အလွဲသုံးစားလုပ်တတ်သော "Potheads" သည် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်ကို မျက်ကွင်းညိုစေခဲ့သည်။နိုင်ငံတော်က ကလေးကို ဒီအံ့ဖွယ်ဆေးနဲ့ ရေချိုးပြီး မပစ်ချဘူးလို့ မျှော်လင့်ပါ တယ်။

မေး။တစ်နေ့ကို သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းဖို့ ဘယ်လောက်သောက်လဲ။ဂျိုး

တစ်ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း အနည်းဆုံး 60g ကုသမှုကို ခံယူပြီးနောက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပမာဏသို့ ကျဆင်းရန် အမြဲတမ်းအကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။JB

"ကျွန်တော် ကင်ဆာဆေးသွင်းပြီးချိန်မှာတော့ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သွေးစစ်ခဲ့ပါတယ်... ဆရာဝန် တွေက ကျွန်မရဲ့ ကိုလက်စထရောတွေ၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏနဲ့ သွေးပေါင်ချိန်တွေကို အံ့ဩ

သွားကြတယ်။သူတို့က ဆယ်ကျော်သက်တွေလိုပါပဲ။ပြီးတော့ ငါက 49!" လင်းဆေး

"ကျွန်တော်က ပေါင် 240 နဲ့ ဆီးချိုမကြုံဖြစ်ခဲ့တယ်။အန်နှင့်အရသာအာရုံဆုံးရှုံးခြင်း၊ ခြေထောက် အောက်ပိုင်းနှင့် ခြေဖဝါးများတွင် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ လက်ချောင်းထိပ်များတွင် ထုံကျင်ခြင်း။ပြင်းထန်သော OA လည်းရှိသည်။RSO 2 ဆန်စေ့တစ်စေ့ကို ၆ လခန့်အကြာတွင် ဆီးချိုရောဂါလက္ခဏာအားလုံး ပျောက်ကွယ်သွားပြီး OA မှ နာတာရှည်နာကျင်မှုမရှိပေ။ပေါင် ၄၀ ကျော် ဆုံးရှုံးသွားတယ်။ဆီကိုယ်တိုင်လုပ်ထားတာ။" ရှိန်

"ကျွန်မရဲ့ ကိုလက်စထရောအကြောင်း မသိပေမယ့် တစ်ပတ်စာ ဆန်တစ်စေ့ထက် လျော့စားပြီး ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာတယ်ဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်။နွှဲပတ်လောက်ကြာတော့ ဗိုက်ကအဆီတွေ ပျောက်သွားပြီး အသားအရေလည်း ပျက်သွားတယ်။တစ်ပတ်သုံးပတ်က လျော့ရုံတဲအသားအရည်က ပြန်ပြီး တင်းရင်းလာပါတယ်..." Daniel

"ကျွန်မရဲ့ ကိုလက်စထရောဟာ ပုံမှန်စာဖတ်နှုန်းအတိုင်း ကျဆင်းသွားပြီး ဆရာဝန်တွေဆီက ဆေးတွေကို ရပုံလိုက်တယ်။အရင်တုန်းကတော့ တစ်သက်လုံး ဆေးသောက်မယ်လို့ ပြောကြတယ်။ငါ့သကြားက ပုံမှန်ပါ ငါက ၁၂၆၊ အခု ၈၀ နဲ့ ၉၀ အရွယ်။" ဟိုဆေး

"လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်လလောက်က ကျွန်တော် သွေးစစ်ခဲ့ပြီး ဒေါက်တာက ကျွန်တော်ရဲ့ ကိုလက်စထရောဆေးတွေကို မသုံးတော့ဘူးလို့ လွန်ခဲ့တဲ့ 10 လလောက်က တားခဲ့ပါတယ်။ငါ့ရဲ့ ကိုလက်စထရောဘယ်လောက်ရှိလဲလို့ မေးတော့ သူက သက်သာတယ်လို့ အသံနဲ့ ဖြေပေမယ့် ငါ့ရဲ့ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရောက ငါ့ရဲ့ ကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရောထက် ပိုများနေပေမယ့် အဲဒါက အမြဲတမ်း ဖြစ်နေတာမို့ ငါ့ခန္ဓာကိုယ်က ဒီလိုပဲလို့ ထင်ခဲ့တာ။ .ငါ RSO မှာနေတာ တစ်နှစ်ရှိပြီ၊ ပေါင် 30 လောက်ကျပြီး သကြားပမာဏ ကျသွားတဲ့အတွက် သိပ်စိတ်မပူရဘဲ တခြားဆေးတော်တော်များကို ရပ်တန့်ထားတာကြောင့် ဆီကြိုက်တာသေချာပါတယ်။" အယ်လ်

"ဝတ်ပေါ်မှာ သက်သေခံချက်တွေကို ဖတ်နေတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော် အရမ်းသံသယဖြစ်မိတယ်။ဒါပေမယ့် ငါ့သုဇာန်ချင်းနှစ်ယောက်က အဲဒါကို ပုံမှန်သုံးနေပြီးမှ သူတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို ငါသိပြီး ဒါကိုတွေ့လိုက်ရတယ်။သူတို့ဘဝနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ မယုံနိုင်လောက်စရာ တိုးတက်မှုတွေ၊ ဆေးခြောက်ကို တားမြစ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းတွေစာရင်းကနေ ဖယ်ရှားပစ်ဖို့ တကယ်ပဲ ဆန္ဒရှိတယ်။လူတိုင်းကို မိမိကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုးခွင့်ရှိရမည်။"

အရင်တုန်းကတော့ ဆေးခြောက်ကို အရမ်းဆန်ကျင်တဲ့ အချိန်တွေရှိပေမယ့် သုဇာန်ချင်းတချို့ကတော့ အမြင်ပြောင်းသွားတယ်။တစ်ယောက်က သွေးတိုးရောဂါကို အချိန်အတော်ကြာ ခံစားနေရသည် - သူမသည် ဆေးပြားများ (သူမကို ဆန်ကျင်ခဲ့သည်မှာ အချိန်အတော်ကြာခဲ့သည်) တစ်ပတ်လောက်ကြာအောင် ဆေးသောက်ရန် တစ်စုံတစ်ဦးမှ စိတ်ချလက်ချ မယုံကြည်မိတိုင်အောင် ခံစားနေရသည်။ပုံမှန် ယူနစ် 200 ခန့်မှ 140 ယူနစ်အထိ ကျဆင်းသွားသည့်အတွက် သူမလုပ်ခဲ့ပြီး အကျိုးသက်ရောက်မှုက သူမကို အံ့အားသင့်စေခဲ့သည်။

အခြားသုဇာန်ချင်းအချို့သည် လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အစာအိမ်နာခြင်းနှင့် အစာအိမ်နာခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများဖြင့် ရုန်းကန်နေရသည်မှာ ၄ နှစ်ကျော်ရှိပြီဖြစ်သည်။ဆေးခြောက်ကို လက်ဖက်ရည်၊ မီးခိုးနှင့် အစာများအဖြစ် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်ကြာအောင် ပုံမှန်သောက်ပြီးနောက်၊ သူက ပိုကောင်းလာသည်။သူ ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်သွားတယ်၊ ဆေးတွေ မလိုတော့ဘူး" အဲလက်စ်

## ပန်းနာ၊ အသက်ရှူ၊ အဆုတ်

"ကျွန်တော်က ကျန်းမာရေး ပြည့်စုံလှနိုးနေပြီ၊ ပန်းနာရင်ကျပ် မဖြစ်တော့ဘူး၊ လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲ ကိုယ်အလေးချိန် ပိုကျလာတယ်၊ နေ့တိုင်း အရမ်းခံစားရတယ်။ဒီလိုလုပ်နိုင်တဲ့ ဆေးတစ်လုံးကို နာမည်ပေးပါလား" အက်ဒွပ်

"ဆီအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ အဲဒါက ပြင်းထန်တဲ့ နှမိုးနီးယားကို အောင်နိုင်စေတယ်။အဆီသည် NyQuil နှင့် ဆရာဝန်မှ ပဋိဇီဝဆေးများ မလုပ်ဆောင်နိုင်သောအရာကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။တစ်ညလုံး သက်သာသွားတယ်!!!Rick Simpson က ကျွန်တော့်ဘဝမှာ သက်သာရာရစေပြီး သက်သာရာရစေသလို



Rick Simpson ရဲ့ အလုပ်နဲ့ သူ့ဆီအတွက် အမြဲတမ်း ကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။ဆက်လက်ကုသပါ!" ဂျိုး

“ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနှင့် အခြားအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ကုသရာတွင် ထိရောက်မှုရှိသော ဆီများကို အငွေ့ပြန်ပေးမည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။သို့သော် အံ့ဩစရာကောင်းသည်မှာ၊ လျော်ဆီ suppositories သည် လေလမ်းကြောင်းဖွင့်ရာတွင် အလွန်ထိရောက်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိခဲ့သည်။အများအားဖြင့်၊ လူနာသည် suppository သောက်ပြီးနောက် မိနစ် 30 အတွင်းတွင် ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ အဆုတ်များပွင့်သွားသကဲ့သို့ ခံစားရပြီး ၎င်းတို့သည် အလွန်လွယ်ကူစွာ အသက်ရှူနိုင်သည်ဟု တိုင်ကြားကြသည်။တခြားရောဂါတစ်ခုခုလုပ်၊ စံ 60g ဆေးကို သုံးလကျော် သောက်ပြီး လုံးဝကျန်းမာတယ်လို့ မခံစားရမချင်း တစ်နေ့ကို တစ်ဂရမ်ဆက်နေမယ်။ဒါဆို တစ်သက်လုံး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးကို ငါသောက်မှာ သေချာပါတယ်။အဆီကို ပါးစပ်နဲ့ လည်ချောင်းနဲ့ ရင်ဘတ်မှာ လိမ်းပြီး suppository ပုံစံနဲ့ သုံးပါတယ်။JB”

“၂၀၀၂ မှာ နာတာရှည် emphysema နဲ့ တွေ့ခဲ့တယ်။အသက် 90 ဖျားနေတဲ့ အသက် 90 က အဆုတ်တွေ ရှိတယ် ပြောတယ်။ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ ဆေးခြောက်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် သောက်သုံးခဲ့ပါတယ်။ဒီနေ့ အဆုတ်ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်က ကောင်းတယ်။ကျောရိုး ပျက်စီးနာကျင်ကိုက်ခဲမှုအတွက်လည်း ဆီကိုနေ့စဉ်စသုံးနေပါပြီ။” ယော

“ကျွန်မ ပန်းနာရင်ကျပ်ဖြစ်ခဲ့တာ 14 နှစ်ကတည်းက ဆေးလိပ်သောက်ပြီး ဆေးလိပ်သောက်တာ 21 နှစ် ရှိပါပြီ။ကျွန်ုပ်သည် ၉၃ ခုနှစ်တွင် ဆေးခြောက်ကို စမ်းသပ်ခဲ့ရာမှ ကျွန်ုပ်၏ ရှူဆေးကို အသုံးမပြုခဲ့ရပါ။ကျွန်ုပ်တွင် ကယ်တင်ဒြီး ရှူဆေးတစ်ခု ရှိပါသေးသော်လည်း ၎င်းကို မလိုအပ်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ကြွက်သားပြေလျော့စေသောဆေးများ၊ 800mg ibuprofen၊ စိတ်ကျရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဆေးများ၊ သို့မဟုတ် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်းအတွက် အခြားနှစ်ခုကို မယူပါနှင့်။MMJ ကိုချစ်တယ်။ငါ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့တယ်” Kari

“RSO နဲ့ ပထမဆုံး အကြိမ် ၁.၇ ဂရမ် တန်တဲ့ ဆေးပြားတစ်ပြားကို ယူခဲ့တယ်။ဖြောင့်ဖြောင့် လမ်းမလျှောက်နိုင်ဘဲ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး နောက်ကျနေသလို ခံစားခဲ့ရပေမယ့် ဒီရလဒ်က ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါနဲ့ နောက်တစ်နေ့ သက်သာလာခဲ့တယ်!!ထပ်လုပ်မယ် ရယ်။” ဂျိုး

“ကျွန်မ နှင်းခဲနဲ့ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါအတွက် ကောက်ညှင်းဆီကို စတင်အသုံးပြုပြီး အားလုံးပြီးသွားပါပြီ။ကျွန်ုပ်၏ steroid inhaler သို့မဟုတ် steroid ခရင်မ်များကို မသုံးတော့ပါ။နှစ်တစ်သန်းမှာ ဘယ်တော့မှ ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မယ်လို့ ဘယ်တုန်းကမှ မတွေးခဲ့ဘူး။အောင်ပုံအတွက် စပါးပင်။ ငါ့အပင်က ငါ့အတွက်မကောင်းလို့ မသုံးဖို့ အမြဲပြောထားတယ်ဆိုတာ ငါ့သိလာရုံတဲ့အထိ ပြဿနာတွေအတွက် သက်သာရာရလိမ့်မယ်လို့ ဘယ်တုန်းကမှ မထင်ခဲ့တာ အမှန်ပဲ!” Matt

“ဆီဟာ အဆုတ်အတွက် အလုပ်လုပ်ပါတယ်။အငွေ့ပျံ့ခြင်းသည်လည်း ကူညီပေးသည်။အဆီကို သောက်သုံးပြီး ၅ ရက်အကြာတွင် သင့်အဆုတ်သည် သလိပ်များကို ဖယ်ရှားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အဆုတ်ကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်ပါက အဆီသည် ကင်ဆာဆဲလ်များကို သေစေပြီး အကျိတ်များ ကျူးသွားမည် ဖြစ်သည်။အကျိတ်များ၏ 60-80% တွင် Candida နှင့် ပြည့်နေသောကြောင့် THC ၏ မှီသတ်ဆေးဂုဏ်သတ္တိများသည် cannabinoids များနှင့်အတူ ဤလုပ်ငန်းစဉ်ကို သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်ရှိ ဓာတုဖြစ်စဉ်ကို အစပျိုးစေပါသည်။စီးကရက်နှင့်မတူဘဲ ဆေးခြောက်သည် သင့်အဆုတ်ကိုဖွင့်ပြီး သင့်အား ကျယ်စေသည်။သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို homeostasis အခြေအနေသို့ပြန်လည်ပို့ဆောင်စဉ်တွင် bronchial ပြန့်များ။အဆုတ်ပြဿနာများအပြင် အခြားရောဂါများစွာရှိသူများသည် ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့တွင် GMO 95% ပါဝင်ပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်က မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို မသိသောကြောင့် ဂျုံနှင့်သကြားတို့ကို ၎င်းတို့၏အစားအစာများမှ ဖယ်ရှားသင့်သည်။ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခုမှာ ရောင်ရမ်းခြင်း သို့မဟုတ် ဟိစတမင်း။အတွေးအတွက် အစာ!” မက်သယူး

မေး။မင်္ဂလာပါ JB □ COPD ဝေဒနာခံစားနေရတဲ့ အဆီတစ်မျိုးကို အသုံးပြုပြီး ကုသဖို့ အခွင့်အရေးရှိပါသလား။Emphysema?ပန်းနာရင်ကျပ်လား?Shawn

တစ်ဟုတ်တယ်၊ ဒါတွေအားလုံးပဲ။COPD နှင့် angina pectoris ရှိသော ကျွန်ုပ်၏ ပထမဆုံးလူနာများထဲမှ တစ်ဦးသည် လှေကားခြောက်ထစ်အထိ လမ်းမလျှောက်နိုင် (လှေကားခြောက်စင်း၊ အသက်မရှူနိုင်သောကြောင့် လမ်းမလျှောက်နိုင်)။နှစ်လလောက်ကြာတော့ ကြက်တောင်ရိုက်ပြန်တယ်။ဆီသည် ဤ

အခြေအနေများအားလုံးကို ထိထိရောက်ရောက်နှင့် ဘေးကင်းစွာ ကူညီပေးသည်။အဆီစားမယ်၊ ကြွက်နို့မှာသုံးမယ် (အဆုတ်အခြေအနေတွေအတွက်လည်း အသုံးဝင်ပါတယ်)၊ တစ်နေ့ကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အငွေ့ပြန်စေတယ် (ချောင်းဆိုးတာကို သက်သာစေမယ်၊ အဲဒါက ညစ်ညမ်းမှုအားလုံးကို ရှောင်ရှားဖို့ လိုပါတယ်။ အဆုတ်၊ ချောင်းဆိုးရင် ဒီလိုလုပ်ပါ)၊ ပြီးတော့ လည်ချောင်း၊ ရင်ဘတ်နဲ့ ကျောတွေမှာလည်း အဆီလိမ်းပေးမယ်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"ငါ့မှာ COPD ရှိတယ်၊ ငါနောက်ဆုံးအဆင့်ရောက်နေပြီ၊ ပလပ်ဆဲဖိုပဲစဉ်းစားနေတယ်။ငါဆေးခြောက်ဆီသောက်နေတာ တစ်လလောက်ရှိပြီ အခု ငါပြန်ကောင်းလာဖို့ လိမ်းစပေါ်နေပြီ။" ဂေါ်ဒွန်

"ကြည့်ရတာ My Gramps က သနားကြင်နာမှုကနေ အကျိုးပြုနိုင်တဲ့ Gramps တွေပဲ မဟုတ်ဘူး။ ဤအဘိုးအိုသည် ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြု၍ သူ၏ emphysema ကို ပျောက်ကင်းစေသည်။My Gramps သည် ဆေးခြောက်ပင်မှ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အောက်ဆီဂျင်နှင့် ပွန်းနာရင်ကျပ်ရှူဆေးများ (သို့သည် အဆုတ်ကင်ဆာဖြင့် သေဆုံးနေသောလည်း) ကိုလည်း ဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့သည်။အဲဒါက သူ့ဘဝရဲ့ နောက်ဆုံး ၈ ပတ်မှာ ငါ Gramps သုံးတဲ့ တစ်ခုတည်းသော ဆေးပဲ... သူသည် COPD နှင့် emphysema နှင့် အဆုတ်ကင်ဆာရှိသော်လည်း ပင်ဦးပေးဆေးမပါဘဲ အဆုတ်အအေးမိခြင်းကို တစ်နှည်းနှည်းဖြင့် ကုန်နိုင်ခဲ့သည်။ကျွန်ုပ်၏ Gramps သည် 100% အောက်ဆီဂျင်အဆင့်ဖြင့် ကျော်သွားခဲ့ပြီး အသက်ရှူစက်များ သို့မဟုတ် အပိုဆေးများထံမှ အကူအညီ မလိုအပ်ပါ။" လင်းဆေး

"ကလေးဘဝနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ သွေးကင်ဆာ ~ အသည်းရောဂါ ~ နာတာရှည် နာကျင်ခြင်း ~ ဆီးချိုရောဂါ ~ အဝလွန်ခြင်း ~ ပန်းနာရင်ကျပ် ~ နာတာရှည် လည်ချောင်းနာ ~ IBS ~ ရောင်ရမ်းခြင်း ~ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း ~ အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း ~ လက်ကို တစ်မိနစ်ခန့်ကြာအောင် လိမ်းလိုက်သည် ။မီးလောင်နေသော လက်ချောင်းများကို လိမ်းပြီး မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း နာကျင်မှု သက်သာသွားသည်...သွားပြီဆိုမှ အရေပြားတွေ ကျွတ်ထွက်ပြီး လက်ခလယ်မှာ တစ်ချက်ပဲ အရေပြားပျောက်သွားတာ သေချာတယ်။ပုဂံပုဂံဆုနေသော ကာလာဆီမှ ထိုလက်ချောင်းများ ထွက်လာသောအခါ အရေပြားသည် ကြက်သားကိုသို့ ဖြူဖွေးသွားသည် ။ပူလောင်မှုအတွက် ပိုကောင်းတာ မရှိပါဘူး။ငါ အခုမှ မီးဖိုချောင်ထဲမှာ အိုးတစ်လုံး ထားလိုက်မယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Cannabis!" Debra

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Debra။မီးဖိုချောင်မှာ အိုးတစ်လုံးလီချင်ရင် ဆင်ခြင်တုံတရားရှိတဲ့လူတစ်ယောက်အတွက် ဆီပူလောင်မှုကို သက်သာစေနိုင်တဲ့ အတွေ့အကြုံတစ်ခုက ငါသဘောတူပါတယ်။မီးဖိုတိုင်း၊ မီးဖို၊ မီးဖို အစရှိသည်တို့ အနီးတွင် ဆီပါသော အိုးတစ်လုံးရှိရမည်။လိုလိုမယ်မယ်။JB

"70 နှောင်းပိုင်းနဲ့ 80 ခုနှစ်တွေတစ်လျှောက်လုံးမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ဒေါက်တာ (Hashmi) ထံသွားပြီး လည်ချောင်းနာခြင်းအတွက် တစ်နှစ်ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် (ဆောင်းရာသီနဲ့ နွေဦးရာသီမှာ လေအမြဲတမ်းရှိနေတဲ့အချိန်၊ စိစတ်ခြင်း)။1990 မှာ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီး အိုးတွေ အများကြီး ဆေးလိပ်သောက်လာတယ် (အဲဒါတုန်းက ပြိုကြီးထွားလာပြီး ဘူးခွံ 5 ပေါင်လောက်ကို ကိုယ့်အတွက် သိမ်းထားတယ်၊ အခု ဆီနဲ့ ဟင်းချက်တာဆိုတော့ ပိုသုံးလာတယ်။ အဲဒါ။) ဒါပေမယ့် ၁၉၉၀ ခုနှစ်ကတည်းက ကျွန်တော် လည်ချောင်းနာရောဂါအတွက် ဆရာဝန်ဆီ မပြန်ဖြစ်တော့ဘူး။လည်ချောင်းနာခြင်း ဆေးပြားများ မလိုအပ်ဘဲ 22 နှစ်ကြာသည်...ဆေးခြောက်သောက်ခြင်းဟာ သင်အဆုတ်အတွက် မကောင်းဘူးလို့ ပြောဖို့မကြိုးစားပါနဲ့...ငါ့အမေကိုမေးပါ။ ဘယ်သူ့အတွက်မှ မလိမ်ပါဘူးလို့ အာမခံပါတယ်..." Flute

"RSO ၏တစ်နေ့လျှင်တစ်ဂရမ်သည်ကျွန်ုပ်၏ COPD အတွက်ကျွန်ုပ်ယူသည့်အရာဖြစ်ပြီး၎င်းသည် ပြုပြင်သောအဆိပ်ကဲ့သို့အလုပ်လုပ်သည်။ဆေးတောင်များအဖြစ် ပြုလုပ်ပြီး ခြောက်နာရီတိုင်း 250 mg သောက်ပါ။ကျွန်တော် ဆေးလိပ်သောက်တာ နှစ် 60 ရှိပါပြီ။ဆေးဆိုင်များတွင် ရှူဆေးများသည် အမှိုက်များကို အမှန်တကယ် ပိုဆိုးစေပါသည်။ကုသဆေးမရှိဘူးလို့ ပြောတဲ့အတွက် ကျွန်တော် ဆရာဝန်က မှိုက်မဲပြီး နှာစေးခြင်းတွေ အလုပ်မလုပ်တော့တဲ့အခါ အောက်ဆီဂျင်ကို ထိန်းထားရပါလိမ့်မယ်။မြည်းကို သံချောင်းနဲ့ တုတ်နဲ့ ချိုလိုက်တာ ဘာကိုဆိုလိုလဲ သိလား။ဒီဇင်ဘာမှာ ကျွန်မဆီကို စတင်ခဲ့တယ်။ယုတ်ညံ့ပြီး သနားစရာကောင်းတဲ့အစား သာမန်လူတစ်ယောက်လို ပြန်လည်နေရတာ အံ့ဩစရာကောင်းပါတယ်။ငါသည် လျင်မြန်စွာဖြစ်လာသော သတ္တဝါဟောင်း၊2011 ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလတွင် ကျွန်ုပ်တွေ့ရှိခဲ့သော ကျွန်ုပ်၏ဓာတ်မတည့်သော အစာအိမ်ကင်ဆာအတွက် RSO ကိုအသုံးပြုပြီး နောက် ဤကုသမှုအပေါ် အကြိတ်မိခဲ့ပါသည်။"Luck of the Irish" ၏ သက်သေပြချက်ဖြင့် ထိုမြင်ကွင်း

တစ်ခဲလုံးကို ကျွန်တော် လွတ်မြောက်ခဲ့သည်။ ငါ့ရဲ့ရှေ့နေက ငါ့ရဲ့ဒုက္ခတွေအကြောင်း ကြားတယ်။ သူသည် ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်စက်ပစ္စည်းများသို့ ထွက်ခွာသွားကြောင်းကို မှန်ကန်စွာ ဆင်ခြင်မိသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဤလောကမှ ထွက်ခွာတော့မည် ဖြစ်ဖွယ်ရှိသည်။ RSO စသည်တို့ကို သိရှိလာခဲ့သည်။ ငါ့ကို အကြောင်းကြားပြီး ငါဒီမှာ။ ကျွန်ုပ်၏ရှေ့နေသည် ကျွန်ုပ်၏ငါးပတ်ကောင်ထက် ဤအရာများကို ပို၍ပညာတတ်ပါသည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် Rick နဲ့ ကျွန်တော်တို့ကို ကူညီပေးတဲ့ လူအားလုံးကို ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒေးလ်

"ကျွန်ုပ်၏ COPD အတွက် RSO ကိုအသုံးပြုသည်... အရက်နှင့် H2O2 သည် ၊ ရက်အတွင်း မကုသီနိုင်သော အအေးမိနာကို ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ မန်ကန်နိုနောက်တစ်နေ့မန်ကန်မှာ ဆိတ်စက်တိုင်လိုက်ပြီး ဒီမန်ကန် ပျောက်သွားပြီလား။ ပါးစပ်အဟောင်းသား နှုတ်ခမ်းတွေပေါ်မှာ ခံစားရပြီး ဘာမှ မရှိတော့ဘူး... ငါရူးနေတာလား??? ရေချိုးခန်းထဲဝင်ပြီး နေရာကို အလင်းရောင်နဲ့ ရေလှုံ့ပြီး ဆွဲဆန်ပြီး ဆွဲထုတ်လိုက်တာနဲ့ သက်သာသွားပါပြီ... အပေါ်က အစက်တစ်စက် ထပ်တင်လိုက်တယ်.. သတိနဲ့ ကြည့်ဖူးမယ် မထင်ဘူး...။ တစ်ဖန်... အံ့ဩဖွယ်အကောင်းဆုံး ဆေး RSO..." Dale

"အမေက အဆုတ်ကင်ဆာရှိတယ်။ သူက ကီမို လုပ်တာမဟုတ်ဘူးလို့ ပြောပါတယ်။ မင်းဘာသုံးမှာလဲလို့ ငါပြောတယ်။ RSO။ သူမက ဟဲဟဲ? သူက ကျွန်ုပ်ကို လင့်ခဲပေးခဲ့ပြီး အဲဒီကနေ စခဲ့တယ်။ သူမသည် 4 လအတွင်း ပေါင် 60 ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ ဆေးဆိုင်တွေမှာ ဆေးဝါးတွေ မသုံးဘဲ ကြည့်လိုကောင်းပြီး မြို့တိုက်မှာ အခုဆို အသံထွက်နေပါတယ်။ သူမမှာ emphysema ရှိတယ်လို့ ပြောတာလား။ သူ့အောက်ဆီဂျင်ကန်တွေတောင် မလိုအပ်တော့ဘူး။ မျှဝေပေးသူအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Rick - ငါ့ရဲ့ Fkn သူရဲကောင်း ဟာ သမဟုတ်ဘူး။ JB - မတားပါနဲ့ အစ်ကို။ ဒီလိုဖြစ်လာလိမ့်မယ်။" ဘီလ်

"JB၊ ကျွန်ုပ်မခင်ပွန်းကို PT ဗီဒီယိုကို ပြသခဲ့ပြီး လွန်ခဲ့တဲ့ ၊ နှစ်အတွင်း သူနဲ့ ထောင်ပေါင်းများစွာသော သက်သေခံချက်တွေကို ဝေမျှခဲ့ပါတယ်။ ရေခဲလုပ်သမျှကို အခြေခံအားဖြင့် သူသဘောတူသည်။ ဒါပေမယ့် ပြီးခဲ့တဲ့ သီတင်းပတ်က ကျွန်တို့ ဆွေးနွေးမှုတွေ ပြင်းပြင်းထန်ထန် လုပ်ခဲ့တယ်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်တဲ့အကြောင်းအရာက ဘယ်လိုဖြစ်မန်းတောင် မသိတော့ဘူး... ဆေးလိပ်မသောက်ဘူး ဒါမှမဟုတ် ဆေးလိပ်မသောက်ချင်ဘူး။ သူပြောပါတယ် (ဒီ b/c ကို သူ့ကြားဖူးတဲ့ သဲလွန်စမရှိသလို သူကိုယ်သူ အသိပညာပေးမယ့် ဘာမှမဖတ်ဘူး) ဆေးလိပ်သောက်ပြီး အဆုတ်ထဲကို ရှူသွင်းလိုက်တဲ့အခါ အမိုးနိုးယား ထွက်လာတဲ့အတွက် အဲဒီအချိန်မှာ အဆိပ်သင့်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်... ဒီအကြောင်းကို တစ်ခါမှ မကြားဖူးသလို သူ့အတွက် ပြန်အလာလည်း မရှိဘူး။ အတွေးတွေ?" ပမ်

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် သင့်အဆုတ်အတွက် အကောင်းဆုံးအရာမဟုတ်ပါ။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သည် ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည့် မည်သည့်ဆိုးကျိုးများကိုမဆို အလွယ်တကူ ရှောင်ရှားနိုင်သော်လည်း အဆိပ်ကူး စားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အပန်းဖြေခြင်း သို့မဟုတ် အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဆီအငွေပျံ့လို့လျှင် ၎င်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သည်။ ဆီအငွေပျံ့ခြင်းသည် ကင်ဆာအပါအဝင် အဆုတ်အခြေအနေများကို ကုသရန် ပို၍တိုကော၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ လူနာများအား ၎င်းတို့၏ အဆုတ်တွင် မပါရှိသည့်အရာအားလုံးကို ချောင်းဆိုးစေပါသည်။ ငါကြည့်ပုံက ဆေးလိပ်သောက်ရင် ဆေးခြောက်ကို ပျက်စီးစေတယ်ဆိုရင် ဆီစားတာက ပြုပြင်နိုင်တယ်၊ ဒီတော့ ပြဿနာက ဘယ်မှာလဲ။ JB

"ကျွန်ုပ်မအမေမှာ အဆုတ်အဆုတ်အကြောပြတ်ခြင်းရှိတယ်... ပေါင် 70 ကျသွားရင် အစားထိုးကုသမှု ခံယူနိုင်ပေမယ့် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ဖို့ အသက်မရှူနိုင်ရင် မဖြစ်နိုင်ပါဘူး... ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပေမယ့် ဆရာဝန်တွေ မပြတ်နဲ့ အချိန်တွေ ကုန်နေပြီလို့ ရိုးသားစွာ သုတေသနပြုပြီး ယုံပါတယ်... ဒီအကြောင်းကို တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ စကားပြောဖို့ စိတ်မကူးမိဘူး... RSO ကို ရိုက်နှက်တဲ့ အခြေအနေတူတူ လူတွေရဲ့ ဗီဒီယိုကို တွေ့ဖူးပါတယ်... အမေကို ကယ်တင်ဖို့ ဘာမဆိုလုပ်မယ်... ဆရာဝန်တွေက သူမကို "မင်းရဲ့မိသားစုနဲ့ အချိန်ဖြုန်းပါ" ဆိုတဲ့ မိန့်ခွန်းကို ပေးခဲ့ပေမဲ့ သူမမှာ ကမ္ဘာကြီးကို ပေးစရာတွေ အများကြီးကျန်နေသေးတာကို သိပါတယ်။ သူမဟာ အသက် 55 နှစ်အရွယ်သာရှိသေးပြီး နှလုံးသားနဲ့ ပြည့်နေတဲ့ ချစ်စရာကောင်းတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ပါ။ အင်ဂျလာ

အန်ဂျလာ၊ သူ့ဆီ လိမ်းလိုက်၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကျသွားမယ်၊ အဆီကလည်း အဲဒီ အဆုတ်အခြေအနေကို ပြုပြင်ပေးလိမ့်မယ်။ သူမကို စားခိုင်းပါ။ အပဲထိုးဆေးထည့်ပါ။ သူမဆီ တစ်နေ့ကို အကြိမ်ပေါင်းများ

စွာ အငွေပြန်အောင် လုပ်ပေးပါ။ သူမ အဆုတ်ထဲမှာ မပါတဲ့ အရာတွေကို ချောင်းဆိုးစေချင်ပါတယ်။ JB

"ကျွန်တော် ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှာ idiopathic peritoneal fibrosis လို့ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးအဆင့်မှာ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်ကို ဝင်ခဲ့တယ်။ သွေးပေါင်ချိန် 130 ကျော် 223 ၊ ကျောက်ကပ်ပျက်ခြင်း 90 % သွေးလွတ်ကြောပေါက်ခြင်း၊ နှလုံး 140-40 မမှန်ခြင်း။ အမျှင်များသည် ကျွန်ုပ်၏ဗိုက်နံရံ နောက်တွင် ပြည့်ကျပ်နေပြီး ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို ဖိအားပေးကာ အလွန်အမင်း နာကျင်စေသည်။ လွတ်မြောက်ခဲ့တယ်။ နောက် ၁၂ လလောက်ကြာတော့ ကီမိုဆေးမျိုးစုံကို ကျွန်းခဲ့တယ်။ ထိုနောက် Rick Simpson Oil ကို စတင်ခဲ့သည်။ မတတ်နိုင်လို့ လက်ဆောင်ပေးခဲ့တာပါ။ နောက်ထပ် ၆ လ ဖြည်းဖြည်းချင်းအဆီသောက်နေစဉ် ကီမိုမှ နုတ်ထွက်ခြင်း။ ရုတ်တရက် ရပ်တန့် လိုက်တာက ကျွန်တော်ရဲ့ ခုခံအားစနစ်ကို ပျက်စီးစေတယ်။ ဆိန်ပင်။ ရှေ့ကို အမြန်ထွက်ပြီး အများကြီး ထွက်သွားပါ။ လွန်ခဲ့သည့်နှစ်လက ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်များက ပြောသည်။ ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ idiopathic အမျှင်တွေ သိလွန်စ ရှာမတွေ့ဘူး။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းကို ဓာတုဗေဒဆေးဖြင့် ကုသပေးသည့် ပြဿနာများ ရှိပါသေးသော်လည်း ၎င်းသည်လည်း မှန်မန်ဖြေရှင်းနေပါသည်။ ဆရာဝန်တွေက ဆေးပညာ အဖွဲ့ဝင် ခေါ်ကြပါတယ်။ Rick Simpson Oil ကို ကျွန်ုပ်အသုံးပြုခြင်းအကြောင်း ပြောသောအခါတွင် ၎င်းတို့သည် သတိပြုမိပြီး မှတ်သားဖွယ်ကောင်းလှသည်။ I. ဟင်းသီးဟင်းရွက် glycerin ဖျော်ရည်ကိုလည်း ပြုလုပ်ပြီး သောက်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ terminal diagnosis ပထမလတွင် ကျွန်ုပ်၏ အဓိကစောင့်ရှောက်မှုဆရာဝန်မှ Cannabis ကို အကြံပြုပါသည်။ အမှန်တကယ်တော့ ဒါဟာ သူ့သိတဲ့ တစ်ခုတည်းသော မျှော်လင့်ချက်ပဲလို့ သပြောခဲ့တယ်။ ဤတုံ့ပြန်မှုတွင် ထည့်သွင်းရန် အသေးစိတ်အချက်များစွာ ရှိပါသည်။ ဒါက အထောက်အကူဖြစ်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။" ဧနောက်

"ပန်းပင်က ကျွန်မအသက်ကို ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကနေ ကယ်တင်ခဲ့တယ်။အဲဒါကို ပြောပြတဲ့အတွက် နှစ်အတော်ကြာ ရယ်မောခဲ့ရတယ် - ဆေးလိပ်က ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကို ဘယ်လိုကုသနိုင်မလဲ၊ ငါ ဘယ်လိုလုပ်ရမုန်းမသိဘူး၊ ငါက သိပ္ပံပညာရှင်မဟုတ်ပေမယ့် အဲဒါက အလုပ်ဖြစ်တာကြောင့် ငါ အသက်ရှင်တယ်။" ဒါဝီဒီ

"လူတော်တော်များများက ဒီဆေးကို မှီဝဲကြပါတယ်။ဖျားနာမှုများစွာကို အလွယ်တကူ တိုက်ထုတ်ရန် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ရန် သူတို့နှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစု လူအုပ်ကြောင်းကို သူတို့ကိုယ်တိုင် သိထားလျှင်။ဒီ ဆေးရဲ့ အဖွဲ့အစည်းအသစ်တွေအကြောင်း တကယ်အဖြစ်မှန်ကို သိသွားတဲ့အခါ သူတို့ရဲ့ မိသားစုဝင်တွေက သူတို့ဘာပြောမယ်ဆိုတာ သူတို့သိခဲ့ရင်။ဆီမရီရင် ဘယ်လောက် နာကျင်ခံစားခဲ့ရတယ်ဆိုတာ သူတို့ကိုယ်တိုင် သိခဲ့မယ်ဆိုရင်။သူတို့လုပ်တာ ပိုမြန်မယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ အဲဒါကို မဆန့်ကျင်ဘဲ နောက်ဆုံးတော့ တစ်ခုခုလုပ်မယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။လူမိုက် သို့မဟုတ် ပညာမဲ့သူ သာလျှင် အသုံးများသော ဆေးကို ဆန့်ကျင်နိုင်သည်။JB"

"ကျွန်မ 2011 နှစ်ကုန်ပိုင်းကတည်းက အစာအိမ်ကင်ဆာကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ချိန်ကစလို့ ကျွန်မဟာ COPD အတွက် RSO ကို တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းထားခဲ့ပါတယ်... တခြားအရာတွေက အံ့ဩစရာပါပဲ... အမြင်အာရုံ၊ အကြားအာရုံနှင့် အရေပြားတို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၇၅ နှစ် အများစု နဲ့ မတူပါဘူး... အနည်းဆုံး သွေးပြန်ကြော 50% လောက် လျော့သွား ပါပြီ... မိန်းကလေး တွေက အဲဒါကို ကြိုက်မှာပါ... အဲဒါက ကျွန်မကို ကျန်းမာစေတယ်...။" Dale

"အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဆန့်ကျင်တဲ့ ဂုဏ်သတ္တိတွေရှိတယ်ဆိုတာ အမျိုးသမီးတွေ ပိုသိလာတဲ့အခါ လွတ်တော်ထက် ဝင်သွားလိမ့်မယ်။ဟားဟား။" Lupus  
-- ငါသေချာပေါက် Lupus □ JB

"ကျွန်တော်သုံးခဲ့ပြီး ဆေးဝါးတွေအကုန်လုံးကို ဖြတ်ပြီး COPD ကို အနိုင်ယူခဲ့တယ်။ငါ့အဆစ်အမြစ် ရောင်တာက ငါ့ကိုဆေးတွေအများကြီးသောက်ထားလို့ ငါ့အသက်ရှူမကောင်းဘူး။အောက်ဆီဂျင်ကို 5 နှစ်ကျော်ကြာအောင် ထားခဲ့ပြီး နာကျင်မှုအားလုံးကို ကုစားပြီးနောက် အသက်ရှူရတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။အဆစ်အမြစ်ရောင်နေသေးပေမယ့် ဘဝက အခုအသက်ရှင်ရကျိုးနပ်ပြီ" လော်ရယ်

"သူမရဲ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးမှာ နှစ်ပတ်အတွင်း အမေကျောမှာ ကြီးထွားလာနေတဲ့ အရေပြားကင်ဆာကို နှေးကွေးစွာ သေစေခဲ့တယ်...ထပ်ပြောစရာလိုသေးလား။၎င်းသည် မတူသို့သော ဝေဒနာများစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့သော လူအများအပြားကို ကူညီပေးခဲ့ပြီး ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းကို COPD တွင် အလွန်

အကူအညီပေးသည်ကို စောင့်ကြည့်နေပါသည်။ဒီအံ့ဖွယ်အပင်အတွက် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါ။” ဘွန်နီ

- အရေပြားကင်ဆာ ပျောက်ပြီး နာတာရှည် အဆုတ်ရောဂါ ပျောက်ပါတယ်။ကောင်းပြီ၊ ငါသိတာတစ်ခုက ဆရာဝန်တွေက ဒီနှစ်ခုလုံးကို ကုသရာမှာ ကြီးကြီးမားမား ပြဿနာရှိတတ်ပါတယ်။အံ့ဩစရာမဟုတ်ပါ။ မှတ်တမ်းတင်ထားသော သမိုင်းတွင် ရှေးအကျဆုံး တိုင်းရင်းဆေးများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သော ဆေးခြောက်ကို အသုံးပြုနိုင်သောအခါတွင် ၎င်းတို့၏အလုပ်အတွက် မှန်ကန်သောကိရိယာများ မရှိပေ။သူတို့က အဲဒါကို အရင်တောင်းသင့်တယ်။JB

### အသည်းရောင်

"Hep C ပျောက်ပြီ၊ သွေးတိုးနဲ့ အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေ ပျောက်သွားတယ်။" ဒကာမ

Hep C - 2006 ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု။တစ်ကမ္ဘာလုံး 1000 တွင် 1 ခု။ Albuferon + Ribavirin - ဇူလိုင် ၂၀၀၇- ဒီဇင်ဘာ ၂၀၀၇။ဒီဇာတိကောတေးကို စတင်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်းမှာပဲ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ကီကဲခဲပြီး မော်ဖင်းကို သောက်သုံးရင်း ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျလာကာ အဖုအပိန်များ စသည်တို့ကို စတင်ခံစားခဲ့ရပါတယ်။စမ်းသပ်မှုအပြီးတွင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ၄၇ ပေါင်ကျခဲ့ပြီးပြင်းထန်သောနာကျင်မှု ၂၄-၇ ခုရှိသည်။ကျွန်ုပ်သည် အသက် 47 နှစ်တွင် အငြိမ်းစားယူခဲ့ရပြီး ကျွန်ုပ်၏ကုမ္ပဏီတွင် မသန်စွမ်းမှုအတွက် နှစ်နှစ်နှင့် ကနေဒါအစိုးရကို လေးနှစ်ကြာ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။သေဆုံးမှုနှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကြောင့် ဆေးခန်းသုံးဆေးကို ရပ်ဆိုင်းလိုက်ကြောင်း မနှစ်က အကြောင်းကြားခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လ 2012 ခုနှစ် ဇွန်လတွင် မူးဝေခြင်း၊ မျိုချ၍မရခြင်း၊ ဟန်ချက်ပျက်သွားခြင်း တို့လည်း ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။အတိုချုံးပြောရရင် ကျွန်တော် ဘီးတပဲကလေးထိုင်နဲ့ အဆုံးသတ်တယ်။ကျ်အချိန်တွင် ကျွန်ုပ်အား စကင်နိတ်မုန်ရိုက်ခြင်း နှင့် စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ရန် စေလွှတ်ခဲ့ပြီး အာရုံကြော ပါရီဂုသည် MS ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။MRI သည် ထူးခြားသော...

ကျွန်ုပ်သည် အသေးစားလေဖြတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်ဟု မိသားစုဆရာဝန်က ပြောသည်။နှစ်ယောက်စလုံး စာမေးပွဲတွေ ထပ်မဖြေတော့ဘဲ အတူနေဖို့ အိမ်ပြန်ပွဲလိုက်တယ်။နှစ်ယောက်လုံးကို အလုပ်ထုတ်လိုက်တယ်။သွင်ယီချင်းတစ်ယောက်က ကျွန်တော်ကို Mr.Rick Simpson ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် သြဂုတ်လမှာ indica bud ကို ရှာဖွေခဲ့တယ်။ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်သည် ကျွန်ုပ်၏ ၆၀ ဂရမ်ကို ပြုလုပ်သည့်နေ့ဖြစ်ပြီး ထိုညတွင်လည်း နောက်ဆုံးအကြိမ် ဖမ်းမိပြီး နောက်တစ်နေ့နံနက်တွင် Heavy Oil Program ကို စတင်ခဲ့သည်။

ကီမိုဆေးသွင်းပြီးကတည်းက ကောင်းကောင်းမအိပ်ဖူးပါဘူး၊ 1-2 နာရီလောက်ရလို့ ကံကောင်းလိုက်တာ...အခု ၇-၈။သဘာသာသူ အစစ်အမှန်မဟုတ် ။ဆေးမသောက်ဘဲ အိပ်ဆေး၊ အိပ်ဆေး နှင့် စိတ်ကျရောဂါ ဆန့်ကျင်ဆေး တိုင်းတွင် ဆိုးရွားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိသည်။ငါ့နာကျင်မှုကို တခြားအရာတွေထက် ပိုကောင်းအောင် စိမ်ပေးခဲ့တယ်။

ယခုအခါ ကျွန်ုပ်သည် ပြီးမြောက်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ တစ်သက်တာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးပမာဏအတွက် နောက်ထပ် တစ်မျိုးကို ရှာဖွေပါ။ကျွန်တော် အလုပ်ထုတ်လိုက်သော အနောက်တိုင်း စာရွက်စာတမ်းများမှ ကျွန်ုပ်၏ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်..။Hep C □ Fibromyalgia □ Raynauds □ IBS □ CFS၊ စိတ်ကျရောဂါ၊ အလွန်အမင်းစိုးရိမ်စိတ်၊ MS ???ကျွန်ုပ်သည် ဆေးစာမပါဘဲ၊ တက်ခြင်းမရှိဘဲ နာကျင်မှုကို ထိန်းနိုင်သည်...ဆေးပြားဖြင့် စမ်းကြည့်ပါ။ခိုင်ခံ့နေပါစေ- ဆက်လက်တိုက်ပွဲဝင်ပါ။" ရှိုင်း

"ကျွန်တော်ဟာ ကျွန်တော်ရဲ့အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှာ အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ပျော်စရာကောင်းတဲ့ဘဝတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပါတယ်... သာယာတဲ့အိမ်၊ ကားတွေ၊ လေတွေနဲ့ကျွန်ုပ်သည် စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဘွဲ့တစ်ခုရထားပြီး ၎င်းအတွက် 28,000.00 အကြွေးကျန်သေးသည်။ကြီးမားတဲ့အမှားတွေလုပ်ခဲ့တယ်... ကြီးကြီးမားမား၊ ပြီးတော့ အကျိုးဆက်တွေကို ခံစားခဲ့ရတယ်။ငါသည် မည်သူ့အပေါ်မှာ အောက်မကျဟု မကြေငြာပါ။ကျွန်တော်တို့အားလုံးမှာ ပုံပြင်တစ်ပုဒ်၊ ကျွန်တော်တို့အတွက် ထူးခြားတဲ့ ခရီးတစ်ခုရှိပါ

တယ်။

ဖျားဖို့ မရွေးချယ်ခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ငါလုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ SSD တွင်ရှိရန်မရွေးချယ်ခဲ့သော်လည်း ၎င်းသည် အသုံးပြုရန်ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရှက်လည်းမဂုဏ်ကျွန်ုပ်သည် တစ်လလျှင် ၉၈၀.၀၀ မျှသာ ရှိသည်။ အများအပြားထက် နည်းသည်။ အချို့ထက် ပိုများသည်။ ငါ မည်သည့်သူ့ဖို့ ကြိုးစားပေးမယ့် ငါလုပ်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည် အစားအသောက်တံဆိပ်ခေါင်းများနှင့် Medicare ကိုရရှိသည်။ ငါ့ခွေးလေးနဲ့အတူ ငါတစ်ယောက်တည်းနေမယ်။ တစ်ခါတရံမှာ မျှော်လင့်ချက်မဲ့၊ တန်ဖိုးမရှိသလို၊ စိတ်ပျက်အားငယ်သလို ခံစားရတယ်။ ကိုယ်ချစ်တဲ့ အရာတွေကို စိတ်ဝင်တစား မရှိတော့ဘဲ နေ့တွေ ရောယှက်ပြီး အိပ်ရာက မထချင်တော့ဘူး။

ပြောရရင်တော့ ကျွန်တော်လည်း ချစ်ခင်တယ်၊ ကြင်နာတယ်၊ သနားတယ်၊ လူတွေကို တကယ် ဂရုစိုက်တယ်။ ငါ့သုဇာန်ချင်းတွေကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ ပံ့ပိုးပေးရုံကလွဲလို့ တခြားပေးစရာ သိပ်မရှိပေမယ့် ငါ့ဆီကနေ ခိုးယူသွားတဲ့ သူတွေ အများကြီးရဲ့ သားကောင်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ငါ့ကို သတိရဲ့ အခွင့်ကောင်းအတွက် သုံးခဲ့တာ။ ကျွန်တော် မငြိုးငွေပါဘူး။ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပဲ ပြောတာပါ။ နေ့တိုင်း နာတာရှည် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုတွေ ခံစားနေရတယ်။ နေ့တိုင်း အိပ်ရာကထဖို့ အကြောင်းပြချက် ရှာဖို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို တွန်းအားပေးရမယ်။ များသောအားဖြင့် အဲဒါက ငါ့ခွေးလေးပဲ ဖြစ်တာ။ ဒါပေမယ့် ငါ့သုဇာန်ချင်းတွေက အံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့ကြောင့် ငါ့နီးလာတာကိုတောင် မသိကြဘူး။ ဟုတ်တယ်၊ ငါ့စိတ်ဓာတ်ကျနေတယ်။ နာကျင်မှု၊ နာတာရှည် နာကျင်မှုက သင့်အတွက် ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

ငါက အရမ်းရူးတယ်၊ နည်းနည်းတော့ ရူးတယ်... ဒါပေမယ့် ငါက ငါပဲ၊ ဘုရားသခင်က အမှိုက်မဖန်တီးခဲ့ဘူး။ ငါ မင်းကို ဒီလိုပြောနေတာ မင်းကို ဒီလိုပြောပြမယ်..... ငါ အရက်၊ ဆေး၊ ဆေးဝါးတွေကို စမ်းပြီး ပြီး... အောက်ဖော်ပြပါ Oxycotin □ Vicodin □ Zanax □ Neurontin □ Seroquel □ Prozac၊ ရောင်ရမ်းမှုတိုက်ဖျက်ရေး၊ Celebrex □ Lyrica □ Tramadol □ Provingil □ Ritalin နှင့် God သည် ကျွန်ုပ်မေ့ကျန်ခဲ့သော အခြားမည်မျှရှိသည်ကို သိပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ Marijuana လူနာတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်? မြင့်ချင်နေလို့ မဟုတ်ဘူး။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်အတွက် သင့်လျော်သော ဆေးဝါးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသော လုပ်ဆောင်နေပါသည်။ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျောက်ခဲနဲ့ မပစ်ချင်ဘူး။ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း တွေးပြီး နာကျင်မှုတွေ ကင်းဝေးစေချင်တယ်။ ငါ့အသွေးကို နောက်ထပ်မပျက်စီးစေချင်ဘူး။ ကျွန်ုပ်မှာ အသွေးရောင်အသားဝါ C ရှိပြီး နှစ်ပေါင်းများစွာ ရှိနေပါပြီ။ ဒါကြောင့် ဒီဆေးစာတွေအားလုံးဟာ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ ထိခိုက်မှုတွေပဲ ဖြစ်စေပါတယ်။ Rick Simpson Oil ကို သောက်နေပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ပါးစေပြီး သက်သာရာရစေသော ဆေးဝါးများကို အသုံးပြုနေပါသည်။ ဝေဒနာကြောင့် အိပ်ခဲ့ပါတယ်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အလုပ်လုပ်ခြင်းသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အိပ်စက်ခြင်းကို ရရှိစေပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှာဖွေနေပြီး သနားကြင်နာတတ်သော ချစ်ခင်ကြင်နာသူများ၏အကူအညီဖြင့် နာကျင်မှုကို ဖြတ်ကျော်ရန် နည်းလမ်းကို ရှာဖွေနေပါသည်။ ဆေးဝါးတွေရဲ့ သားကောင်ဖြစ်စရာ မလိုပါဘူး။

ဒါကြောင့် သမားရိုးကျ ဆေးပညာကို စွဲစွဲမြဲမြဲ စွဲလမ်းနေသူတွေဟာ တရားမစီရင်ခင်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပညာပေးဖို့ လိုပါတယ်။ တော်တော်များများက အဆိုးမြင်တာကိုပဲ သိတယ်။ နားလည်ပါတယ်။ အဲဒါပြီးတော့ ဆေးခြောက်က မင်းအတွက်မဟုတ်ဘူး... ဒါလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါပေမယ့် သမားရိုးကျ ဆေးကြောင့် နောက်ထပ် မထိခိုက်စေချင်တဲ့ သူတွေအတွက်တော့ ကျေးဇူးပြုပြီး ကျေးဇူးပြုပြီး ငါတို့ရဲ့ ဆိုးဖြတ်ချက်ကို ထောက်ခံပြီး တရားမစီရင်ခင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပညာပေးပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ကျောက်တုံးသမားမဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် နာကျင်မှုဝေဒနာခံစားနေရသော လူသားတစ်ဦးဖြစ်သည်... နှင့် ဆေးခြောက်ကို များစွာအသုံးပြုခြင်းမှ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနေပါသည်။

MM အသိုင်းအဝန်းမှာ မေတ္တာ၊ ကြင်နာမှု၊ စစ်မှန်စွာ ဂရုစိုက်တတ်တဲ့သူတွေကို တွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရပြီး အရမ်းကို ကောင်းချီးခံစားရပါတယ်။ ငွေကုန်ကြေးကျခံတဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းက အဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ ပျက်စီးမှုကိုလည်း ငါမြင်ပြီးပြီ... ဒီလမ်းပေါ်က အပြုအမူကို ဘာမှထပ်မပေးဘူး။ ပြီးပြည့်စုံသောကမ္ဘာတစ်ခုမဟုတ်ပါ။

PS ဒီပိုစတင်ရမှာ ကြောက်တယ်။ဒါပေမယ့် ငါတို့အသိုင်းအဝိုင်းအတွက် ငါအဲဒါကို ထုတ်ပြမယ်။  
ငြိမ်းချမ်းရေး။" Cathy

“ဆီဟာ Crohn ရောဂါကို ကူညီပေးတယ်။၎င်းသည် သင်အလမ်းကြောင်းရှိ ရောင်ရမ်းမှုကို ရုပ်တန်  
စေသည်။ငါမှာ အကျိတ်ရှိပြီး အသည်းနဲ့ သည်းခြေအိတ်ရဲ့ 1/3 ကို အဆီအကြောင်း မသိခင်မှာ  
ဖယ်ထုတ်လိုက်ရတယ်။အခုဆို ငါရဲ့ hep C နဲ့ ခွဲစိတ်မှုတွေအတွက် chemo ရဲ့ဆိုးကျိုးတွေ အားလုံးကို  
သက်သာပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။ကျွန်တော် 18 ပေါင်ကျပြီး အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။” မီ  
ရှယ်

“ကျွန်မမှာ Hep C ဖြစ်တာ ၃၅ နှစ်ရှိပါပြီ။Interferon ထိုးဆေးများနှင့် အခြားသော ကြောက်စရာ  
ကောင်းသော ကုသမှုများကို ဖြုတ်သန်းခဲ့သည်။နောက်နှစ်မှာတော့ သူတို့ဟာ hemangioma နဲ့ အသည်း  
ရဲ့ 1/3 ကို ဖယ်ရှားခဲ့ပါတယ်။ပြီးတော့ ကျွန်မမှာ ရောဂါရှိတဲ့ သည်းခြေအိတ်ကို သူတို့ ဖယ်ပစ်လိုက်  
တယ်။ဆီသုံးတာ ၃ နှစ်ရှိပြီ။ဗိုင်းရပ်စ် ကင်းစင်နေသေးသော်လည်း အသည်းသည် ပြန်လည်ရင့်သန်နေ  
ပြီး အဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ပုံမှန်အတိုင်း ထိန်းသိမ်းပေးသည်။မေလ  
ကတည်းက 45 ပေါင်လောက်ကျသွားတယ်။ငါ့ဆီးချိုအနာပေါ် ဆီထည့်လိုက်တာ အားလုံး သက်သာ  
သွားပြီ။အမာရွတ် မရှိဘဲ။” မီရှယ်

"ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်ဗားရှင်း၊ အကောင်းဆုံး budi နာကျင်မှုသက်သာစေရန်နှင့် CBD နံပါတ်  
ကောင်းအချို့နှင့်အတူ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတက်ကြွသော THC အချို့ကို ဖန်တီးပါသည်။အဲဒါကိုအဲဒါ  
ပျောက်ဆေး မော်ဖင်း 90 မီလီဂရမ်သည် မရပ်တန့်နိုင်ပါ။ငါဆိုသည် 3 မိနစ်အတွင်းနာကျင်မှုရပ်တန့်  
သွားသည်။20 မော်ဖင်းကဲ့သို့မဟုတ်ပါ။၎င်းသည် 4 နာရီကြာပြီး 2 မော်ဖင်းကဲ့သို့မဟုတ်ပေ။ဒါပေမယ့်  
သင့်ဗားရှင်းမှာ တခြားအင်္ဂါရပ်တွေ ထပ်ထည့်တာကို သဘောတူပါတယ်။ဒါပေမယ့် ငါအတွက် ပို  
အဆင်ပြေတယ်။ ငါ RSO ကိုလည်း ကြိုးစားခဲ့တယ်။ငါ့ရဲ့တချို့ကို သွားကြားထိုးတံကို လျှော့အောက်မှာ  
ထားနိုင်ပြီး နာကျင်မှုကင်းတဲ့ ကခုန်မှု ၅ နာရီကျော်ကြာအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်။လိုအပ်သူတိုင်းအတွက်  
ဆေးကောင်းပဲလို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်” ဂျင်

“ကျွန်မခင်ပွန်းရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တယ်။hep C ကုသမှုက သူ့ကို သတ်ပစ်လိုက်တယ်။မစားနိုင်၊  
ပေါင် 70 လောက် ကျသွားတယ်။ ပျို့ချင်စရာ script 5 ခု၊ တစ်ခုမှ အလုပ်မလုပ်ဘူး။ကျွန်ုပ်တို့အရိဇီးနား  
တွင်နေထိုင်သော ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ကို 24 နာရီအတွင်း ကူညီပေးခဲ့သော co-op  
တွင် အလွန်ဂရုစိုက်သူများရှိသည်။အစာကို လျှော့စားပြီး ကုသမှုကို အပြီးသတ်နိုင်ခဲ့သည်။Hep C  
ကင်းစင်ပြီး အစားအစာချင်စိတ်အတွက် အစက်များကို သုံးသည်။မူးယစ်ဆေးဝါးတွေက ကောင်းတဲ့အရာ  
တွေကို သေစေတယ်။ကုသမှုခံယူတဲ့အခါ အစားအသောက်က အရေးကြီးတယ်။အဲဒါက အဆင်ပြေပြီး  
ကူညီပေးတဲ့ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ လူတွေ အများကြီးရှိလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ဆေးခြောက်နဲ့ အရိဇီး  
နားပြည်နယ်နဲ့ လူကောင်းတွေအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ဂျူလီ

“G'day Rick ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ကျွန်ုပ်တွင် hep c မှ အသည်းခြောက်ပြီး 6  
အောင်စရှိသော chemdog မှအဆီအချို့ကိုထုတ်ခံသော်လည်း isopropyl-alcohol 4 လီတာသုံးပါသည်။  
အရမ်းပြင်းတယ်။ငါမှာ စပါးစေ့အရွယ် အပိုင်းအစတွေ ရှိပြီး ဘုရားသခင်က တိမ်ပေါ်မှာ မျောနေ  
တယ်...။ဟားဟား။ငါ့ပမာဏကို ချိန်ညှိဖို့ပဲလိုတယ်။ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် 18 လကျော်အတွင်း ပထမဆုံးအနေနဲ့  
ဆိုးရွားတဲ့အသည်းနာခြင်းအတွက် ကျွန်မမှာ နာကျင်မှုမရှိပါဘူး။အဲဒါက ဆီကို ယူပြီး ၁ ရက် အကြာ  
မှာ ဖြစ်တာ။တကယ်က ဘုရားသခင်က လူသားအတွက် လက်ဆောင်တစ်ခုပါ...။ဩစတြေးလျနိုင်ငံမှ  
ကောင်းချီးများ...:-))” Nigel

"သတင်းကောင်း။ဖေဖေရဲ့ အသည်းအင်ဇိုင်းတွေက ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး သူ့မှာ HEP C ရှိနေတာ 10 နှစ်ကျော်ပါ  
ပြီ။သူ RSO ကို 2.5 လကြာသောက်နေပေမယ့် ဒေါက်တာက HEP C ပျောက်သွားပြီလို့ မပြောပေမယ့်  
သူ့အသည်းအင်ဇိုင်းတွေက ပုံမှန်ဖြစ်ပြီး တိုးတက်မှုတစ်ခုပါပဲ။အဖေဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ် 1-2 ခု  
လောက်က Hep C နဲ့ အပြင်းအထန်သောက်ခဲ့တဲ့သူဖြစ်ပြီး အသည်းအပစ်ခံရပြီး အခုတော့ သက်သာ  
သွားပါပြီ!" ဂျာ

“မင်းမှာ ကင်ဆာမရှိဘူးဆိုရင်တောင် မင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းမှုအကြောင်း စဉ်းစား  
ပါ။နဲ့စဉ်ပုံမှန်အသုံးပြုသော RSO ပမာဏအနည်းငယ်ကို စားသုံးခြင်းဖြင့်။သင်ခန္ဓာကိုယ်သည်  
ဆိုးရွားသောဗိုင်းရပ်စ်များနှင့် ပိုးမွှားအမျိုးမျိုးတို့ကို တိုက်ထုတ်ရန် သင်ခွင့်ပြုထားသည်။ဆေးခြောက်

နှင့် ၎င်း၏ ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ဂုဏ်သတ္တိများ ကြောင့် 15 နှစ်ကြာအောင် ကျွန်ုပ်၏ "ပင်မပြုစုရေး သမားတော်" ကို မတွေ့ရတော့ပါ။ဘာပဲ မှားနေပါစေ။RSO သည် ကျွန်ုပ်ရရှိသော ပထမဆုံးအရာများ ထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။စကားမစပ်၊ ကျောက်ကို ၃ ခါလောက် ကျိုးသွားတယ်။ကျောရိုးရှိပြီး L-4 မှ S-2 အထိ အစားထိုးထားသော disk များရှိသည်။ငါ့ကျောရိုးကို ငါ့ဆီပြန်တွယ်ထားရမယ်။တင်ပါးဆုံတွင်း ရေိယာ... ကျွန်တော် AC Joint ကို ဖယ်ထားရပါမယ်။အသည်းကင်ဆာနှင့် Hep C တို့ကို ကုသပါ။ ကျွန်ုပ်သည် မိမိကိုယ်ကို ဆေးခြောက်ဖြင့် 100% ကုသပါသည်။RSO သည် ကျွန်ုပ်၏လက်နက်တိုက် တွင် ကိရိယာတစ်ခုသာဖြစ်သည်။" ရစ်ချ်

“ကျွန်မ အသည်းကင်ဆာအတွက်သာမကဘဲ လေးလကြာ အဆီတက်နေတယ်ဆိုတာ ကျွန်မသိပါ တယ်။Hep C မရှိတော့ဘူး၊ အသည်းက အသစ်လိုပါပဲ၊ ဆရာဝန်တွေ အံ့ဩနေကြတယ်။ဒီလက်ဆောင် အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ Ricki မင်းက တကယ်အသက်ကယ်တဲ့သူပါ။” ချစ်သူနှစ်ယောက်

"Hep C နှင့် Cannabis ရေနံ- ကျွန်ုပ်၏ဆွေမျိုးတွင် Hep C ရှိသည်၊ မေလ '13 တွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ခွဲစိတ်နေစဉ်/ပြီးနောက် ညစ်ပတ်သောဆေးရုံမှ စာချုပ်ချုပ်ထားသည်။သူ့ကို အဆုံးမသတ်နိုင်။သူ့စိတ် ထိ တကယ်ကို အံ့ဩသွားတယ်။ဆီချက်ချင်းတက်ပြီး အဲဒီအချိန်ကစလို့ ဆီမသောက်တော့ဘဲ အချိန် အတော်ကြာတဲ့အထိ ဆက်နေခဲ့တယ်။ပြီးတော့ အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တကယ်ကို တွန့်လုပ်ချောက်ချား စရာ ဖြစ်နေပါတယ်။သူသည် အင်တာဖီရန် (interferon) ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကို ကြည့်ပါ ။ ကြောက်မက်ဖွယ်ရာမပျောက်ဘူး!!!) သေခါနီး 'နောက်နှစ် ဒီမှာမနေနဲ့' လို့ပြောနေတာ။စိတ်က အရမ်း အစွမ်းထက်တယ်။

သူအသည်း နံပါတ် ဘယ်မှာရှိလဲ သိရန် သွေး ၅ ကြိမ် စစ်ဆေး ပြီးသည် ။မေလ 13 ရက်နေ့ကတည်းက သူ့ရဲ့ နံပါတ်တွေက အမြင့်ဆုံး 108 ကနေ လက်ရှိ 63 အထိ ကျဆင်းသွားခဲ့ပါတယ် (ပုံမှန် အပိုင်း ကတော့ 0 - 41) ပါ။ဒါက မယုံနိုင်စရာ သတင်းပါ။သူသည် လက်ကျော်ပြီး ဆောင်းဦးနှောင်းပိုင်းတွင် ဖြည်းဖြည်းစွာနှင့် ယခုအချိန်တိုင်အောင် သူ၏စိတ်ဝိညာဉ်များ တက်ကြွလာသည်။

ဆီပေါ်ဘာတွေ စလုပ်နေပြီလဲဆိုတာကို ငါပြမယ်၊ ပြီးတော့ သူက ထွက်သွားပြီးတော့မှ အဲဒါကို စေတနာအပြည့်နဲ့ ပြန်ပြီးတော့ ညွှန်ကြားတယ်။ကျိန်ပါတ်များသည် ALT (ပုံမှန်အကွာအဝေး 0-63) / နှင့် AST (ပုံမှန်အကွာအဝေး 0-41) တို့ဖြစ်သည်။ကျိအင်ဇိုင်းများအတွက် ကျိစမ်းသပ်မှု အသည်း- မေလ 13: 99/93၊ ဇူလိုင် 13: 84/79 (မြန်သည်။သတင်းကောင်း)။ဩဂုတ်လ '13: 108/99!(မကောင်းပါ။)4 ပတ် အတွင်း သူ့ဆီလုံးဝရပ်သွားတာကိုတွေ့ ရပြီး အရမ်းစိတ်ပျက်သွားပါတယ်။။နိုဝင်ဘာလ '13: 87/78! (၁၀၈ က သူ့ဆီက အညစ်အကြေးတွေကို ကြောက်တယ်။ဟာဟာဟာဆီပြန်ပါ။)Feb '14: 72/63!!! (အိမ်နီးနီးလေး)။

ဤဂဏန်းများသည် အံ့မခန်းပင်။သင် သို့မဟုတ် သင်ချစ်ရသူတစ်ဦးတွင် Hep C ရှိလျှင် ၎င်းတို့ကို ဆေးခြောက်ဆီအမြန်ဆုံးရယူလိုက်ပါ။Interferon ကို NO လို့ပြောလိုက်ပါ။မေလ 2014 (ရောဂါရှာဖွေ သည့်နေ့မှ 1 နှစ်သာ) တွင်သူသည်ပုံမှန်အတိုင်းအတာအတွင်းရောက်ရှိရန်ကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ထားသည်။ ပြီးရင် တစ်သက်လုံး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏ။" ကေသီ

### ကလေးတွေ

Jayden ဟာ ကောင်းကောင်းစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး သူ့ကို ဆေးလုံး ၂၂ လုံးကနေ ၈ လုံးအထိ ထုတ်ပေးခဲ့ ပါတယ်။ပြီးတော့ ငါတို့က သူ့ကို တစ်နေ့ကို 1 topamax 10 ကနေ ဆင်းခိုင်းတယ်။CBD မတိုင်ခင်က အံ့ ဩစရာကောင်းတာက သူ့ကို topamax 1 လုံးနဲ့ ဖြုတ်ပြီး တစ်ပတ်မှာ တစ်နာရီလောက် တက်ရလိမ့် မယ်။သူက အရမ်းပျော်နေပြီး မတူညီတဲ့ အသံတွေကို ကောင်းကောင်းနားလည်နိုင်တဲ့အပြင် မျက်လုံး ချင်းလည်း ပိုကောင်းပါတယ်။သူမှာ ဒီတစ်ပတ်မှာ ခို မိနစ်လောက် ဖမ်းမိပြီး ၁ မိနစ်သာကြာပြီး valium ကို သုံးစရာမလိုပါဘူး။ဘုရားသခင်ကျေးဇူးကြောင့်။လာမယ်ရက်အနည်းငယ်အတွင်းမှာ Jayden ဟာ သူ့ရဲ့နောက်ဆုံး topamax ဆေးကို သောက်သုံးတော့မှာဖြစ်ပြီး အဲဒါမရှိဘဲ 4 နှစ်တာအတွင်း ပထမဆုံး အကြိမ်ဖြစ်မှာပါ။ကျေးဇူးပြု၍ Jayden သည် ဤအမှုကို ဖယ်ရှားပြီးနောက် သူကောင်းမှုပြုနိုင်ပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါ။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။"

“ဝက်ခြံနဲ့ rosacea ပျောက်ဆေးကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ လလောက်က အင်တာနက်မှာ ရှာတွေ့ခဲ့တယ်။အဲဒါကို



ချက်ချင်းရှင်းပစ်လိုက်တယ်။အုန်းဆီတွင် iso oil ထည့်ပြီး မျက်နှာနှင့် လည်ပင်းကို တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ဆက်လက်အသုံးပြုပေးပါ။ငါ့ယောက်ျားက ငါက ၁၅ နှစ်လောက် ငယ်တယ်လို့ ပြောတယ်။ဒီ အချက်အလက်ကို မျှဝေပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။သင်တို့အားလုံးကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆက်လုပ်ပါ။" တိုနီ

“ကျွန်မမှာ ကိုယ်ဝန် ၂၃.၆ ပတ်မှာ မွေးဖွားခဲ့ပြီး ကိုယ်အလေးချိန် တစ်ပေါင်ကျော်လောက်ပဲ ရှိပါတယ်။ သူတို့ဟာ အဖွယ်အမှတော်ဖြစ်ပြီး အသက်ရှင်ရတာ ကံကောင်းပါတယ်။၎င်းတို့သည် ယခုအခါ အသက် ၂ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကုထုံးများ (လုပ်ငန်းခွင်၊ စကားပြော၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အပတ်စဉ် ဖွံ့ဖြိုးမှု) များရှိနေသော်လည်း ၁ နှစ်ခန့် ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျနေပါသည်။အုန်းဆီဟာ ကင်ဆာနဲ့ ဦးနှောက်ဒဏ်ရာ တွေအပါအဝင် ဝေဒနာပေါင်းများစွာကို ပျောက်ကင်းစေတယ်လို့ ဖတ်ဖူးပါတယ်...မေးချင်တာက - လျော်ဆီဟာ ငါ့ရဲ့အဖွယ်ကလေးငယ်တွေရဲ့ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ကူညီပေးနိုင်မလား။သိဆိုလျှင် ကျွန်ုပ် သည် တစ်နေ့လျှင် မည်မျှ စီမံရမည်နည်း။မင်းရဲ့အကူအညီအတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်!" ဂျနာ

-- ချစ်လွစွာသော Jennai သေးငယ်သောဆေးများ (0.005 - 0.01g) ဖြင့် တစ်နေ့သုံးကြိမ်။ဆရာဝန်တွေ က သူတို့ဘာလုပ်နေတယ်ဆိုတာ သိရင် ကလေးတွေက နေ့စဉ်ကတည်းက အဆီပြန်သင့်တယ်။သေချာ မြင်ရလိမ့်မယ်။ကြီးမားသောတိုးတက်မှုများမကြာမီ။လျော်စေဆီနဲ့ လျော်စေဆီကိုလည်း သူတို့ရဲ့ အစားအသောက်ထဲမှာ ထည့်ထားမယ်။ ပြီးတော့ ရေချိုးခန်းထဲမှာ လျော်စေဆီ လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ် ဇွန်းနဲ့ လျော်ဆီ ရောထည့်လိုက်မယ် - အဒါက သူတို့ရဲ့ အရေပြားအတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ အလုပ်ဖြစ်ပြီး နှင်းခဲနဲ့ အဖုတွေကို ကင်းဝေးစေပါတယ်။JB

"ဟယ်၊ သမီးအတွက် ဆေးထိုးပြန်ထဲမှာ ဆီဘယ်နှစ်ဂရမ်ရှိလဲလို့ သိချင်နေတယ်" Marie - တစ်ဂရမ် သည် 0.9ml ခန့်ရှိသည်။JB

“နောက်ဆုံးတော့ Cashy ရဲ့အမေကို ဆက်သွယ်ပြီး ဓါတ်ကင်ဖို့ အကြံပေးပြီး ဆီမဝင်သေးလို့ လေနဲ့ ရှူရှိုက်မိတာကြောင့် လုပ်ခဲ့တာပါ။ဒါကြောင့် သူမမှာ ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှု 4 ကြိမ်လုပ်ခဲ့ပြီး လျော့ သွားကာ နောက်ဆုံး အသက်ပြန်ရှူနိုင်ပါတယ်။ငါက သူ့ဆီ တစ်နေ့ တစ်ဂရမ် ပေးနေတုန်းပါ။ဒါဆိုရင် တော့ အဆင်ပြေမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်...ဓါတ်ရောင်ခြည်မရှိဘူးဆိုတာ သိတယ် ဒါပေမယ့် ငါဘာ လုပ်ရမလဲ။ဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့်သာ မဟုတ်ရင် အခုချက်ချင်း သေသွားလိမ့်မယ်...။အကျိတ်က လည်ချောင်းထဲမှာ ကြီးလာတာကြောင့်...” Marie

-- မင်္ဂလာပါ မာရီ၊ မင်း လုပ်စရာရှိတာ လုပ်ခဲ့တယ်။နောက်ခြောက်လအတွင်း အဆင်ပြေဆီ 120-180g သည် ပျက်စီးမှုကို ပြန်ပြင်သင့်သည်။လူနာကို တစ်နေ့ကို ဆီငါးဂရမ်၊ ဆယ်ဂရမ်လောက် ကျွေးချင်ပေ မယ့် ဘယ်လိုမှ ပြန်ပြင်လို့မရပါဘူး။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“အင်း သမီးက ၇ လပဲ ရှိသေးတယ်။တစ်နေ့ 10 ဂရမ် စားရတာက ကလေးအတွက် လွန်လွန်းတယ်လို့ ထင်ရတဲ့အတွက် တစ်နေ့ကို 1 ဂရမ် ထိန်းရခက်ပါတယ်။”မာရီ

-- ငါသိပါတယ် မာရီ။လူနာကို မမြင်ဘဲ ဆီ၏အရည်အသွေး စသည်တို့ကို မသိဘဲ အင်တာနက်ပေါ်တွင် ဤအကြံဉာဏ်ကို ပေးဆောင်ရန်မှာ အလွန်ခက်ခဲပါသည်။မင်းလုပ်စရာရှိတာ လုပ်ခဲ့တယ် ငါအဆင်ပြေ တယ်။ငါပြောနေတာက ပြီးခဲ့တဲ့ ပျက်စီးမှုတွေကို ပြန်ပြင်ဖို့အတွက် အခု အဆီများများစားဖို့ သေချာ အောင်လုပ်ပါ။JB

“ဟယ်၊ ငါ့သမီးရဲ့ အကျိတ်ထဲကို အဆီနည်းနည်း ထိုးလိုရမလား သိချင်နေလား။ထပ်ပြီးကြီးထွားလာတဲ့ အတွက် အကျိတ်က သူမရဲ့ အောက်နှုတ်ခမ်းနဲ့ ပါးနှစ်ဖက်ရဲ့ အတွင်းပိုင်းမှာပါ...သတင်းကောင်း ကတော့ သူမဟာ Hydromorphone မရှိတော့ဘဲ ပြန်ကြီးထွားလာရင်တောင် သူမမှာ နာကျင်မှုမရှိ ဘူး...ရင်သားကင်ဆာဝေဒနာရှင်တွေအတွက် သူတို့ဆီတချို့ ထိုးသွင်းတာကို တွေ့လိုက်ရတော့ Kaylie အတွက် ဒီလိုပဲ လုပ်သင့်သလားလို့ တွေးမိတယ်။ဒီလိုဆိုရင် သူ့ကို ဘယ်လောက်ထိုးရမလဲ၊ သူ့ကို ng tube နဲ့ နည်းနည်းလောက် ပေးရသေးလား”မာရီ

-- မင်္ဂလာပါ မာရီ၊ ငါ အဲဒါကို ခေါင်းစဉ်နဲ့ သုံးမယ်၊ လုံလောက်ရမယ်။Tincture သည် ကောင်းမွန်သော အလုပ်ဖြစ်လိမ့်မည် သို့မဟုတ် ၎င်းကို တည်မတ်ပေးလိမ့်မည်။တကယ်မလိုအပ်ဘဲ အကျိတ်ဧရိယာကို အရမ်းမထိုးပါဘူး။သေချာပါတယ်၊ သင်ဆီများများရလေ အကျိတ်နဲ့နီးကပ်လေပေ ပိုကောင်းလေ၊ ဒါ

ပေမယ့် ဒီအခြေအနေမှာ လိမ်းဆေးသုံးရင် ပိုကောင်းမယ်ထင်တယ်။ကျေးဇူးပြု၍ ဓာတ်ပုံ သို့မဟုတ် ဗီဒီယိုများ ရိုက်ယူ၍ ဆုမွန်ကောင်း တောင်းပေးပါ။Jindrich

“ဆီဟာ Kaylie အတွက် အလုပ်ဖြစ်မယ် မထင်ပါဘူး။တကယ်ကိုကြီးလာပြန်ပြီ...မကြာခင် နောက်ဆုံး အကြိမ်လိုပါပဲ။ အကျိတ်က သူ့အသက်ရှုလမ်းကြောင်းကို ပိတ်ဆို့သွားလိမ့်မယ်...သူမဟာ တစ်နေ့ကို 2 ဂရမ်ကျော်သောက်နေပြီဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲခြင်းမရှိသေးပါဘူး။တစ်ရက်ကို 5 ဂရမ်ကနေ 10 ဂရမ်အထိ သည်းမခံနိုင်တာကြောင့် တစ်နေ့ကို 2 ဂရမ်တောင် မစားနိုင်ပါဘူး...ပြီးတော့ 2 ရက်တိုင်း \$200 ကုန်ကျ တယ်။ တစ်နေ့ကို 5 ဂရမ်မတတ်နိုင်ပါဘူး။ ငါတို့မှာလိုအပ်နေတဲ့အခြားသမီး ၂ ယောက်လည်းရှိသေး တယ်...ငါတို့ အိပ်မက်ဆိုးတွေ မက်နေကြတယ်...”

-- ကောင်းပြီ၊ မင်း ဆုံးရှုံးစရာ ဘာမှမရှိဘူး၊ ဆေးပြန်ထိုးပြီး စပြီး ထိုးတယ်။မြန်မြန်ကျုံးသွားမှာမို့ မင်း ဘာလုပ်နေတယ်ဆိုတာ သိရင် အချိန်မဖြုန်းပါနဲ့၊ မင်းလုပ်မယ်လို့ ငါမျှော်လင့်တယ်။ဆုမွန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ဘယ်လိုထိုးရမလဲ၊ ဆီကို ဘာနဲ့ရောစပ်ရမလဲ စသဖြင့် ညွှန်ကြားချက်တွေ ထပ်လိုတယ်။...မင်း တတ်နိုင်ရင် ငါ့အတွက် လမ်းညွှန်ချက်အားလုံးကို ရေးပေးနိုင်ရင် ငါသဘောကျမယ်”

-- အင်း၊ ငါကိုယ်တိုင် ရိုးရိုးသားသား လုပ်ဖူးတာ မဟုတ်ဘူး၊ ငါ့ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကို မင်းလိုချင်သေး လား။JB

"ဟုတ်တယ်...စမ်းကြည့်ဖူးတဲ့သူကို သိသင့်တယ်"

-- ငါအဆီမပျော်ဘူး၊ အကျိတ်ဘေးမှာ ထိုးမယ်။အဆီတွေ ယိုစိမ့်နေအောင် ဆေးထိုးဆေးကို နွေး အောင် လုပ်ပေးရပါမယ်။ပြီးရင် တတ်နိုင်သလောက် ထိုး၊ ဂရမ်တစ်ဝက်လောက် ထိုးပေးလို့ ဘယ်သူ သိမလဲ။သူ့မဟုတ် လျော့နည်းဖြင့် စတင်ပါ။ဒါပေမယ့် - ဆရာဝန်က စံပြုအခြေအနေမှာ ဒါကို လုပ်သင့် တယ်။အဲဒါကို ငါတို့နှစ်ယောက်လုံးသိတယ်။JB

"အိုကေတယ်နော်...Kaylie ရဲ့ ဆရာဝန်တွေက သူမဆီကို ရောက်နေတယ်ဆိုတာ မသိပါဘူး...။သူနာပြု တွေက ဆေးပြန်ထုတ်ဖို့ ဆေးထိုးအပ်တွေရှိတယ်...သူ့အကျိတ်ဘေးမှာ ထိုးသွင်းရင်၊ သူ့ ng tube ကို နည်းနည်း ပေးရမှာလား"

စမ်းကြည့်ပါ။ သူမတုံ့ပြန်ပုံနှင့် နှစ်ခုကို ပေါင်းစပ်ကြည့်ပါ။တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ဆေးထိုးပေးမယ်လို့ ထင် ပေမယ့် ဒီအနံ့လင်းကနေ အကြညာဏ်ပေးဖို့ တကယ်ခက်ပါတယ်။သူ့ဆီမှာ အဆီများလေလေ၊ တချို့ လူနာတွေက ပြန်တစ်ခုလုံးကို ယူပြီး သုံးလေးရက်လောက် အိပ်လိုက်ကြပေမယ့် အကျိတ်တွေ ဖုံးလွှမ်း သွားတော့ ဒီကြားထဲမှာ ဘာပြောရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး။JB

“သူမဆီ ကုသနေစဉ် Robunol ကို ပေးလိုရပါသလား။သူ့ခွဲက အရမ်းဆိုးနေလို့ Robunol ကို မပေးရင် သူ့ခွဲတွေ ညစ်မိမယ်ထင်တယ်။ဒါပေမယ့် အဆီတွေက သူ့အကျိတ်ကို ကျုံးသွားမှာကို ကြောက် တယ်...”

-- အဆီက သူ့အခွဲတွေကို ထိန်းပေးလိမ့်မယ်၊ ဒါကြောင့် သူ့ကို Robunol မပေးဘူး။JB

“မရသေးပါဘူး၊ ဆီကောင်းကောင်းမရလို့ ဘာမှမဖြစ်ဘူး...”

-- ဒါလည်း ဖြစ်နိုင်တယ်။JB

“ကျွန်မသမီးက သောကြာနေ့ မနက် ၄ နာရီမှာ ဆုံးသွားတယ်။

မာရီ၊ မင်း တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံး လုပ်ခဲ့တယ်။Jindrich

“အသက် ၄ နှစ်မှာ ဦးနှောက်အကျိတ်ရှိတယ်။ဟုတ်တယ်၊ နောက်တစ်ခါ ဒါက Cannabis Oil ကင်ဆာ ကိုသတ်တဲ့အကြောင်း ပါးစပ်မပိတ်တာ ဘာကြောင့်လဲ။အောက်ပါတို့သည် ကျောရိုးတစ်ဝိုက်တွင် ရှစ်ပတ်နေသော နောက်ဆုံးအဆင့် ဦးနှောက်အကျိတ်ရှိသော အသက် 4 နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်၏ မိခင်ထံမှ အပီအိုတ်တစ်ခုဖြစ်သည်။လွန်ခဲ့သော 6 ပတ်ခန့်က R.နေထိုင်ရန် ၂ လ ပေးခဲ့သည်။အကျိတ်က နေ ခါးအောက်ပိုင်း အောက်ပိုင်းသေတယ်။ယခင်သတင်းတစ်ပုဒ်တွင် အမေက သူ့ဘယ်ခြေကို အနည်းငယ်ရွှေ့သည်ဟု ပြောခဲ့ဖူးသည်။အောက်ဖော်ပြပါသည် ယခုမှရရှိထားသော အပီအိုတ်တစ်ခု

ဖြစ်သည်။==

ဟေး Corrie နေကောင်းလားဒီမှာ အားလုံးအဆင်ပြေတယ်!! R ကောင်းနေပုံရတယ်! သူ့ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းပြီး ကောင်းကောင်းစားပြီး အနည်းငယ် နာကျင်စေသည့် S.ကျွန်တော်နဲ့ အရိုးအကြောအဆစ်က ဆရာဝန်က သူ့ကိုယ်လုံးက ကြက်သားတွေ အားနည်းနေတယ်ထင်တယ်!! သက်တောင့်သက်သာ အိပ်ပျော်စေပြီး တစ်ကြိမ်လျှင် နာရီအနည်းငယ်ကြာ ဘီးတပ်ကလားထိုင်တွင် ထိုင်နိုင်သည်။ အရာရာတိုင်းက လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ရောက်နေတာလို့ အရမ်းခံစားရတယ်!!

တစ်ကြိမ်လျှင် 3 နာရီထိုင်ပြီး နာကျင်မှုက အလွန်နည်းပါသည်။ တခါတရံ သူ့ခြေထောက်ကို နှိပ်ခိုင်းဖို့ ညဘက် အိပ်ရာက နိုးလာနိုင်တယ်။ အကျိတ်ရှိတဲ့နေရာက နာကျင်တာကို မညည်းညူတတ်ဘူး၊ ဘာမှ ဖောင်းလာတာ မတွေ့ဘူး!!! ဆေးထိုးပြီး ၃ နာရီခန့်အကြာတွင် သူ့လန်ပြီး ၄ နာရီကြာအောင် အိပ်သည်။ တစ်နေ့ကို ၁ ဂရမ်တက်ဖို့ ကြိုးစားနေပေမယ့် လမ်းတစ်ဝက်ကို ကျော်သွားပါပြီ။ အဲဒါအချိန်မှာ မင်းကို တွေ့ခဲ့ရတာ အရမ်းပျော်တယ်!! တကယ်ဖြစ်မှန်လို့ ယုံကြည်တယ်!! R ဧပြီလ 22 ရက်နေ့မှာ MRI ရိုက်ဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ ပြည်သူ့ကို ယုံကြည်ပါ။ ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို သေစေသည်” Corrie Yelland

“အမေတွေက သူတို့အတွက်ရော သားသမီးတွေအတွက်ပါ ဆီစားသင့်တယ်။ ကျွန်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ဆေးအာနိသင်ထက် 90% နီးပါးလောက် ထိရောက်မှုမရှိပါ။ ကလေးတွေက အဆီတွေကို ဆေးအဖြစ်သုံးရမလားလို့ မေးရင် ဟုတ်တယ်၊ ဖြစ်နိုင်ရင် နေ့တိုင်းပဲ ပြောမယ်။ ကလေးကို ဆေးအဖြစ် နောက်ထပ် ဘာပေးချင်လဲ။ JB”

“ငါ့သားကို လက်ဖက်ပင်ဆီနဲ့ ဆေးခြောက်နဲ့ရောပြီး ကျောကို နှိပ်ပေးလိုက်ရုံပဲ။ အောက်ပိုင်း ဝေဒနာကို ညည်းညူနေ၏။ ဒါနဲ့ ဆေးထွက်လာတယ်။ နှစ်မိနစ်အတွင်း အလုပ်လုပ်သည်။ ဝေဒနာ လုံးဝ ပျောက်ကင်းသွားသည်ဟု ဆိုသည်။ သူ့လယ်ထွန်စက်တွေနဲ့ ဆောက်လုပ်ရေးပရောဂျက်တစ်ခုလုပ်ရင်း အပြင်မှာပြန်လာတာ။” ဟိုဆေး

“ကျွန်မသမီးက ဝက်ရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပြီး ၁၃ နှစ်မှာ ပထမအကြိမ် တက်ဖူးပါတယ်။ သူမသည် ယခုအသက် 31 နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် သူမသည် တစ်နေ့လျှင် 3 ကြိမ် ပမာဏကြီးမားသော ဆေးအမျိုးအစား 5 ခုသောက်နေပါသည်။ သူမတွင် 2000 ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ရရှိခဲ့သော VNS implant (vagal nerve stimulator) လည်း ရှိပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် သူမ၏ ဆီးတက်ခြင်းမှာ ဆိုးရွားလွန်းသဖြင့် သူမသည် ဘီးတပ်ကလားထိုင်ပေါ်တွင် ကြိုးဖြင့်ပတ်ထားရသော အလုပ်မလုပ်သဖြစ်သည်။ ငါ VNS ကို လက်ခံရမယ်။ အဲဒါကို အများကြီး ကူညီပေးခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် သူမမှာ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး အဲဒီဆေးတွေကြားထဲမှာ သူမအသက်မသေနိုင်ပါဘူး။ သူမမှာ ချုပ်ရိုးချုပ်ရိုးတွေ၊ ချုပ်ရိုးတွေနဲ့ ကျိုးနေတဲ့အရိုးတွေကို ဘယ်သူမဆို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းသင့်တာထက် ပိုပါတယ်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ပုံလေးတွေ ရနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်သားနဲ့ အစ်ကို နှစ်ယောက်စလုံးက စိတ်ကြွဝေဒနာအတွက် ဆေးခြောက်ကို သုံးကြပါတယ်။ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါအတွက် အသုံးပြုတဲ့ လေ့လာမှုတွေကို လေ့လာဖူးသလားလို့ အကြိမ်အနည်းငယ် မေးဖူးပါတယ်။ နောက်ဆုံးတွေ ကျွန်တော် အဲဒါကို စပြီးရှာကြည့်တော့ ဖီးနစ်မျက်ရည်တွေ တွေ့သွားတယ်။ အဆီတွေက သူ့အတွက် အလုပ်ဖြစ်မယ်ဆိုတာ လုံးဝ မသေချာပေမယ့် ခန္ဓာကိုယ် နာကျင်ကုန်ခံမှုနဲ့ အိပ်မပျော်တာတွေအတွက် ပြီးခဲ့တဲ့ တနင်္ဂနွေနေ့က ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင် စသောက်ခဲ့တယ်။ ငါပြောနိုင်တာထက် ပိုကူညီပေးတယ်။

ဒါပေမယ့် ကျွန်မရဲ့ သုတေသနမှာ Jason နဲ့ Jayden ဇာတ်လမ်းကိုလည်း တွေ့ခဲ့ရတယ်။ ၎င်းနှင့်သင် ရှင်းနီးသည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်သော်လည်း၊ အခြေအနေတွင်၊ အမျိုးသားတစ်ဦးသည် ၎င်း၏သားများကို မြင်မားသော CBD tincture ဖြင့်ကုသနေသည်။ ကျွန်တော်လည်း အဲဒါကို စလေ့လာပြီး သမီးအတွက် စမ်းကြည့်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ သူမ ပထမဆုံးဆေးကို တနင်္ဂနွေနေ့ ဒီဇင်ဘာ 30 ရက် 2012 တွင် ရရှိခဲ့သည်။ ဒီနေ့အထိ ကျွန်တော် သူ့ကို 1/2 dropperful တနေ့ 5 ကြိမ် ပေးနေပါတယ်။ တစ်ပတ်မပြည့်မီတွင် သူမသည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အလွန်အမင်းတက်ခြင်းမှ နောက်ဆုံးနှစ်ရက်အတွင်း လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်။ ငါအရာအားလုံးကို ချရေးပြီး ငါ့ရည်မှန်းချက်က သူမကို ဆေးများဖယ်ရှားရန်နှင့် တင်းကြပ်စွာ ဆေးရည်အတွက်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏စာရွက်စာတမ်းသည် မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို ကူညီမည်ဆိုပါက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ပေးပို့ပါမည်။ မင်းနဲ့ Rick Simpson လုပ်နေတဲ့ အလုပ်အတွက် ငါ အရမ်းကျေးဇူးတင်တယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ဇီ

-- မင်္ဂလာပါ Casey သတင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ဒါက အတော်လေး ပုံမှန်ပါပဲ၊ လူတွေ ဆီ ပေါ်မှာ မူးလဲ တာ တွေ အများကြီး မရှိပါဘူး။ကျွန်ုပ်တို့၏ဆီဒီရီ ညွှန်ကြားချက်များကို မှန်ကန်စွာ ကုသ မှုခံယူပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါမည်။ဟုတ်ပါတယ်၊ စာရွက်စာတမ်းတွေအပြင် Youtube ကလစ်တွေ ဒါမှမဟုတ် အဲဒါမျိုးတွေက အရမ်းကောင်းပါလိမ့်မယ်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် Jindrich"

မေး။ဒါကို စတင်နိုင်တဲ့ အသက်အရွယ်ရှိပါသလား။ငါ့သားက ၃ နှစ်ရှိပြီး နှင်းခုမကောင်းလို့ ဒီမှာ တစ် နှစ်ပတ်လုံး အအေးမိနေတယ်" Roxanne

-- Roxanne၊ အထူးသဖြင့် လျော်စေဆီ သို့မဟုတ် ရှယ်ယာထောပတ်နှင့် ရောစပ်ပြီး အသုံးပြု သောအခါတွင် မွေးကင်းစက်လေးငယ်များပင် ကလေးများအတွက် အဆီကို ပေးဆောင်ရန် လုံးဝ ဘေး ကင်းပါသည်။လျော်စေဆီနဲ့ ရောမေ့ဖို့ ဗျူဟာကောင်းတစ်ခု (ဆီ 1% က ပိုကောင်းလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့် 20-30% က အကောင်းဆုံးဖြစ်မှာပါ) ပြီးမှ ရေအနည်းငယ်ကို နေ့တိုင်း ရေချိုးပေးလိုက်ပါ။ငင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးတွင် ပါးလွှာသောဖလင်တစ်ချပ်ကို ချန်ထားခဲ့မည်ဖြစ်ပြီး ငင်းသည် များသောအားဖြင့် လိုအပ်သောအရာများ (သို့မဟုတ် အနည်းဆုံး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက်) ဖြစ်သည်။ဓာတ်ပိုနှင့် ဗီဒီယိုများကို ရိုက်ပါ။ တီးတက်မှုသည် အလွန်လျင်မြန်စွာ စတင်သင့်သည်။ ယားယံခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းများသည် စက္ကန့်ပိုင်း သို့မဟုတ် မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ပျောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နှင်းခုသည် တစ်ပတ် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ပျောက်ကင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်း လိုက်ပါတယ် JB

"RSO ဟာ အရိုက်ခံရပြီး အိမ်ပျက်စီးသွားတဲ့အတွက် အုပ်စုလိုက်အိမ်မှာ ချည်နှောင်ထားတဲ့ ကျွန်တော် ရဲ့ အော်တစ်ဇင်သားအတွက် အခုအချိန်အထိ အကောင်းဆုံးကုထုံးပါပဲ။အစားအသောက်များ၊ chelation ကုထုံး၊ hyperbaric အောက်ဆီဂျင်၊ methyl b 12 ရိုက်ချက်များနှင့် ဆေးဝါးသတ်ဆေးများစွာ ကို စမ်းကြည့်ပြီးပြီ၊ ဆေးခြောက်ဆီထက် ပိုကောင်းတာ ဘာမှ မဖြစ်ပါဘူး။

အော်တစ်ဇင် အရွယ်မရောက်သေးသူအား ကတ်ပေးမည်လားဟု ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး မေးပါက အရွယ်မ ရောက်သေးသူအတွက် ဆေးကတ်ရရှိရန် ခက်ခဲသည်။ခက်ခက်ခဲခဲ ကြုံနေရသော မိဘများအတွက် သင့်ကလေး "ဒေါသဖြစ်နေစဉ် ဖုန်းခေါ်ဆို၍ အခြေအနေမည်မျှ ဆိုးရွားသည်ကို သတိကိုယ်တိုင် ကြားသိနိုင်စေရန်။ဖုန်းခေါ်ဖို့ မဆုံးဖြတ်ခင် ၃ ကြိမ်တိုင်တိုင် ငြင်းပယ်ခံခဲ့ရပြီး နံရံတွေကို အပေါက် ဖောက်ပြီး အော်ဟစ်နေခဲ့ပါတယ်...။ပြီးတော့ ကတ်ပေးမယ်လို့ ပြောတယ်" ရောဘင်

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson ဆီ...ငါ မင်းကို ကျေးဇူးမတင်နိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။Acute Lymphoblastic Leukemia ခံစားနေရသော ကျွန်ုပ်၏ ခုနှစ်နှစ်အရွယ် ကလေးမလေးကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ရန် ခွန်အားကို ပေးဆောင်ပါ။တခြားဘာတွေ မှန်းကြည့်ဦး !အဆီကို ဆေးတောင်ပုံစံနဲ့ သောက်ပြီး တစ်ပတ်အကြာမှာ သက်သာရာရသွားခဲ့တယ်!!!(သူမ၏ဆရာဝန်မှထောက်ခံသော သူမ၏သွေးကင်ဆာအတွက်ဆေးခြောက်ကိုတရားဝင်အသုံးပြုရန် OMMP ကတ်တစ်ခုရှိသည်)

ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးမလေး၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို ပြောင်းလဲစေသော မူးယစ်ဆေးဝါးကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဖြင့် အသက်ပြည့်အောင် မပြည့်နိုင်စေရန် အခွင့်အရေးပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင် ပါသည်။လက်ဆောင်တေ ပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်...သာမန်ကလေးတွေ ဝိုက်နာတဲ့အခါ။ သူမ၏မျက်နှာပေါ်တွင် ပြုံးပြုံးပြီး တစ်လတာကြာမြင့်သော စတီရှိုက်ဆေးသွင်းကုသခြင်းတွင် တစ် ချက်မျှ အရည်ပျော်သွားခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရန်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

Rick Simpson ဆီသုံးခြင်း၏ တစ်ခုတည်းသော ဆုံးရှုံးမှုက ကျွန်ုပ်တို့အတွက်...သူ့ဘဝမှာ တစ်ခါမှ မ ဖြစ်ဖူးသေးတဲ့ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်တဲ့ ဖခင်အရင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး သဘောမတူဘဲ သူမကို အုပ်ထိန်းချင်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ဒါပေမယ့် မင်းပိုင်ဆိုင်တဲ့ ကုသရေးစွမ်းအားတွေကို ငါယုံကြည်ပြီး ငါ တို့အတွက်နဲ့ ဆေးခြောက်ကို အရပ်ရည်ရည်နဲ့ ရပ်တည်ပြီး ငါ့ရဲ့သမီးငယ်လေးတွေကို ကုသရေးရဲ့ အရေးကြီးဆုံးအပိုင်းဖြစ်တဲ့အချက်ကို တိုက်ပွဲဝင်သွားမယ်။" Erin

"တနင်္လာနေ့တွင် Brave Mykayla သည် သူမ၏ ဓာတုကုထုံးကို ပြန်လည်စတင်ရန် လုံလောက်မှုရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် သူမ၏ဓာတ်ခွဲခန်းများကို စစ်ဆေးခဲ့ပြီး (ဇွန်လ 4 ရက်နေ့ကတည်းက နျူထရိုဖီလ်ပမာဏ နည်းပါးခြင်းကြောင့် နှောင့်နှေးခဲ့ရသည်)။ငါ့ဝမ်းနည်းမှုအတွက် သူတို့ဟာ အလွန်နည်းနေသေးတယ်။

ငါသူမကိုစိတ်ပူတယ်...သူမ၏ခန္ဓာကိုယ်...သူမရဲ့ကျန်းမာရေး...သူမရဲ့အနာဂတ်...သူမ၏သူခါ။သူမ

အတွက် အကောင်းဆုံးကို လိုချင်ပြီး ဒီလို ညံ့ဖျင်းတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို မြင်လိုက်ရလို့ စိတ်တွေ ကြေကွဲသွား တယ်။အားလုံးပဲ အပြုံးတွေနဲ့ တက်ကြွပျော်ရွှင်နေတဲ့ အသက် 8 နှစ်အရွယ် ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ တွေ့ရ တဲ့ (ဒါက အံ့ဩစရာကောင်းပြီး ဒီထက်တောင် မပျော်ရွှင်နိုင်ပါဘူး) ဒါပေမယ့် လက်တွေ့မှာ သူ ဓာတ်ခွဲခန်းကို သင်တွေ့ခဲ့ရင်...သူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို ကိမိဆေးပေးတယ်ဆိုတာ မင်းခံစားရတဲ့ ခံစားချက်ကို ခံစားရလိမ့်မယ်။ကဲအကဲသွားတဲ့ နှလုံးသားရဲ့ သေးငယ်တဲ့ အပိုင်းအစလေးတွေက ငါ့မျက်နှာဆီကနေ အရောင်တွေ လွင့်စင်သွားသလိုပါပဲ...။လည်ချောင်းထဲမှာ အကျိတ်တစ်ခုပေါ်လာတယ်...ငါ့မျက်လုံး တွေ က မျက်ရည်တွေ စီးကျလာတယ်။သူ့မ အရမ်းလှတယ်...သူမဟာ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး ပျော်ရွှင် လွန်းလှပါတယ်...သူ့မှာ ကင်ဆာမရှိဘူး...သူ့မှာ ကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်ဖို့ အကောင်းဆုံး သဘာဝဆေး တွေ ရှိတယ်...ဒါကို ကျွန်တော် သည်းမခံနိုင်သလို သူမကို ဘာလုပ်နေလဲ။မြန်မြန်ပြီးစေချင်တယ်...ဒါ ပေမယ့် ဟာဝိုင်အီကို မထွက်ခွာခင် တစ်ရက်အလိုမှာ သူ့ကို ကုသမှု ပြီးဆုံးတဲနေ နိုဝင်ဘာ 13 ရက် 2014 မှာ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ထင်ထားတာထက် 8 လ စောပြီး ကျန်းဆိုးရတာကို အရမ်းကျေးဇူးတင်မိပေမယ့် လက်တွေ့မှာတော့...1.5 နှစ်ကျော် ဓာတ်ကုထုံးကို နေ့စဉ်သောက်ဖို့ စိတ်ကူးကြည့်နိုင်မလား။ပြီးတော့ အဲဒီမတိုင်ခင် 10 လကြာ ပြင်းထန်တဲ့ ဓာတ်ကုထုံးကို အပတ်စဉ် ခံယူပါ။

Maintenance chemotherapy သည် ဓာတ်ကုထုံး၏ ပိုမိုလွယ်ကူသော ကာလတစ်ခုအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ အား ရှင်းပြခဲ့ပါသည်။လုံးဝ မလွယ်ကူပါ။ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် ၎င်းတို့၏ နျူထရိုဖီးလ် ပမာဏသည် ကြာရှည်စွာ ရှိနေနိုင်သည်ဟု ဆိုသည်။ဒါတောင် ငါ သူ့ကို ဗိုင်းရပ်စ်မကူးဘဲ အစိုးရ ကျောင်းကို ပို့ပေးရမလား။ဒါ မဖြစ်နိုင်ဘူး...သူမမှာ ရောဂါလက္ခဏာမပြပေမယ့် ဗိုင်းရပ်စ်ရှိနိုင်သည်ဟု ကျွန်တော်တို့ကိုပြောသည်...သူ့မကလေး အရမ်းဖျားနေတယ်\* နဲ့ ဒီမှာ ရက် 20 လောက်ကြာတော့ အရေအတွက် အရမ်းနည်းနေသေးတယ်။

ကျေးဇူးပြုပြီး သူငယ်ချင်းတို့ရေ ဒီရေတွက်မှုနည်းပါးတဲ့ ကာလရှည်ကြီးကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ Brave Mykayla က ခွန်အားတွေရာတွေပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်။ကျေးဇူးပြု၍ ဘုရားသခင်သည် သူမ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ကုသပေးပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး သို့မဟုတ် ရေရှည်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသော ဓာတ်ကုထုံးကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန် ခွန်အားပေးတော်မူပါ။ကျေးဇူးပြုပြီး ငါ့အတွက် ဘုရားသခင်က သူ့ကို ကာကွယ်ပေးပါ...သူမရဲ့ လူပုတူ အပြုံးနဲ့ နွေးထွေးနှစ်သိမ်မ ပွေဖက်မှု မရှိတဲ့ နေ့တစ်နေ့ကို ကျွန်တော် ဘယ်တော့မှ စိတ်ကူးမယဉ်နိုင်ပါဘူး။နောက်အပတ် အင်္ဂါနေ့တွင် ဓာတ်ခွဲခန်းများကို ထပ်မံစစ်ဆေးပါ မည်... အားလုံးကို အပ်ဒီတီလုပ်ပါမည်။ငြိမ်းချမ်းရေးချစ်ခြင်းမေတ္တာ။" သတ္တိရှိပါ မေမေ

-- ဒီစာဖတ်ခြင်းက ငါ့အတွက် ဘာအကျိုးရှိတယ်ဆိုတာ ဖော်ပြဖို့ခက်တယ်။ပြီးတော့ အဲဒီအဆိပ်တွေ အားလုံးက Mykayla ကို ဘာလုပ်ပေးမလဲဆိုတာ စိတ်ကူးရခက်တယ်။ကျွန်ုပ်တို့လူအဖွဲ့အစည်း၏ အမြင့်ဆုံးအဆင့်တွင် လောဘနှင့် အကျင့်ပျက်ခြစားမှုမှလွဲ၍ အခြားအကြောင်းမရှိပါ။

Mykayla သည် ပြုပြင်၍မရသော ရေရှည်ပျက်စီးမှုကို ဖြစ်စေမည့် အဆိပ်မဟုတ်ဘဲ သူမ၏ ခုခံအား စနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးမည့် ဆေးတစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။ဒါကို သူ့ဆရာဝန်တွေ တကယ်မသိကြဘူးလား။ အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ အဆိပ်ကို စီမံခန့်ခွဲရန် အဘယ်အရည်အချင်းရှိသနည်း။ကလေးတွေကို အဆိပ်ပေးလို့ အကျိုးအမြတ်ရှိတဲ့ လူဆိုးတွေက သတ်ဖို့ လိုင်စင်ရှိလား။သူတို့ကို ဘယ်သူပေးတာလဲ။

မနေ့ က ကျွန်မတို့ အမျိုးသမီးတွေကို အရေးယူဖို့ ဆွေးနွေးတယ်။ဒါက မင်းရဲ့ အကြောင်းရင်းပဲ။ ဆရာဝန်တွေက သူတို့လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကို မလုပ်ရင် လက်တွေ့မှာ ဒီလိုပဲရတယ်။အဲဒါကို ပြောင်းလဲဖို့က အမျိုးသမီးတွေအပေါ်မှာ မူတည်တယ်။မင်းရဲ့ သားသမီးတွေကို မင်းတစ်သက်လုံး ကာ ကွယ်ပေးတယ်၊ ဒါကြောင့် လုပ်စရာရှိတာကို လုပ်ပါ။ယခုပဲ အရေးယူပါ။ မစောင့်ပါနှင့်၊ နေ့တိုင်း အရေးကြီးပါသည်။JB

"သင်သိလား...နောက်တစ်နေ့မှာတော့ Mykayla ကို ဆရာဝန်တွေဆီ ခေါ်သွားပြီး ထုံးစံအတိုင်း ဓာတ်ခွဲခန်းကို ပြေးခဲ့ပါတယ်...။သူမ၏ ဟေမိုဂလိုဘင်သည် အလွန်အရေးပါသောနိမိတ်ပါးသော 5.2 (နည်းပညာအရ သင်ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လုံလောက်သောသွေးမျှသာဖြစ်သည်...ဆရာဝန်က ကျွန်တော် တို့ကို ပျမ်းမျှကလေးက ဒီအဆင့်ရဲ့ နိမ့်ကျတဲ့ နေရာမှာ စာမပြန်နိုင်လောက်ဘူးလို့ ပြောပါတယ်) Mykayla သူမဟာ နံရံပေါ်ကနေ ခုန်ပေါက်ကာ ခုန်ပေါက်ကာ ကုတင်ပေါ်မှ ခုန်ချခြင်းအတွက် ပြဿနာ တက်ခဲ့ပြီး စကားပြောဆိုတတ်၊ ပြုံးနေကာ ပျော်ရွှင်နေခဲ့ပါတယ်။ဆရာဝန်တွေက ဘာကြောင့် အံ့ဩ နေကြတာလဲ။ကောင်းပြီ doc ဘာကွာခြားလဲ။Mykayla နဲ့ မင်းရဲ့ တခြားကလေးတွေကြားမှာ...သူ့မှာ

ဆေးခြောက်ရှိတယ်!!!

သေချာတာကတော့ ဆရာဝန်တွေက ဒီအရာတွေကို ဆေးခြောက်ကို ဘယ်တော့မှ အကြွေးမပေးဘူး...ဒါပေမယ့် သူတို့လုပ်သင်တယ်။ဆရာဝန်များနှင့် ဆေးသုတေသနပညာရှင်များနှင့် ဆေးဝါးများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏လူမျိုးကို မလိုအပ်သောဝေဒနာများ ခံစားနေကြရပြီး ၎င်းသည် ဆိုးရွားလှသည်။ အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ပျောက်ကင်းအောင် မကုသနိုင်ရင်တောင်...ဆေးခြောက်ဖြင့် ၎င်းတို့၏ဘဝအရည်အသွေးကို လွန်စွာမြှင့်တင်နိုင်သည်။မင်းရဲ့အဘိုးက သူကင်ဆာက အရမ်းအဆင့်မြင့်ပြီး သူ့ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ ပျံ့နှံ့သွားတာကို သက်သေပြနေတယ်...ဒါပေမယ့် ဆေးခြောက်က သူ့အတွက် ဘာတွေလုပ်ပေးခဲ့တာလဲဆိုတာ ကြည့်လိုက်ပါဦး။

Mykayla ငယ်ငယ်က အဖွား ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆုံးသွားတယ်...။အလွန်လျင်မြန်ပြီး ပြင်းထန်သော ကင်ဆာဖြစ်သည်။သူမသည် ဆေးခြောက်ကို မသုံးခဲ့ပါ။သူတို့က သူ့ကို နေအိမ်ဆေးရုံမှာ ထားခဲ့ပြီး မော်ဖင်း အပြည့်နဲ့ စုပ်ထုတ်လိုက်တယ်...။တကယ်တော့ ဒါဟာ သူမနာကျင်မှုကို လွတ်မြောက်အောင် ထိန်းထားဖို့နဲ့ သေဆုံးခြင်းဖြစ်စဉ်ကို အရှိန်မြှင့်ဖို့ပါပဲ။ဒါ ရက်စက်တယ်...ထူးထူးခြားခြား...ဆိုလိုတာက...၎င်းသည် Standard Medical Treatment ဖြစ်လာသည်။။ငါမသေမချင်း မော်ဖင်းအမှန်အမှားကို ဘယ်တော့မှ မခံစားချင်ဘူး။ဒါ ရက်စက်တယ်...ပြီးတော့ ဒီအကျင့်ပျက်ခြစားမှု အဆုံးသတ်ဖို့ နေ့တိုင်း ဆုတောင်းတယ်။" ရဲရင့် Mykayla

"ကျွန်ုပ်၏နောက်ဆုံးစာနစ်စောင်သည် မေးခွန်းများစွာနှင့် "သက်သေ" အတွက် တောင်းဆိုချက်အချို့ကို ထုတ်ပေးခဲ့သည်...ဆေးခြောက်နှင့် ခုခံအားစနစ်ကင်ဆာများ (သွေးကင်ဆာ/သွေးလွန်တုပ်ကွေး) အကြား သိပ္ပံပညာအားလုံးကို သင်နှင့် မျှဝေလိုပါသည်။။ကျွန်ုပ်အချက်အလက်သည် Jurkat သွေးကင်ဆာ ဆဲလ်လိုင်းများအတွက်သီးသန့်ဖြစ်သည်...CD4+ t-cell acute lymphoblastic leukemia သည်...Mykayla ၏ သွေးကင်ဆာနှင့် မျိုးရိုးတူသည်။

Brave Mykayla ၏ တိကျသော ကင်ဆာအမျိုးအစားတွင် ဆေးခြောက်ကို ထိရောက်စွာ ကုသခြင်း၏ နောက်ကွယ်တွင် သက်သေပြထားသော သိပ္ပံနည်းကျ ပမာဏများစွာ ရှိပြီး ခုခံအားစနစ်ဆဲလ်များတွင် apoptosis (ဆဲလ်သေခြင်း) ကိုဖြစ်စေသော SPECIFIC cb2 receptor ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

THC သည် မတူညီသော ယန္တရားသုံးခုဖြင့် Jurkat (t-cell acute lymphoblastic leukemia) ဆဲလ်များတွင် apoptosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။(1) THC သည် CB1 နှင့် CB2 တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး serine palmitoyltransferase ဖြင့် ceramide ပေါင်းစပ်မှုကို ဖြစ်စေသည်။(၂) Ceramide သည် mitochondria အတွင်းသို့ ရောက်ရှိလာပြီး cytochrome c ယိုစိမ့်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။(၃) Cytochrome c သည် Apaf-1 caspase 9 နှင့် ပေါင်းစပ်ပြီး apoptosome ကိုဖွဲ့စည်းသည်။(၄) apoptosome သည် procaspase 3 ကို active caspase 3 သို့ပြောင်းလဲစေပြီး apoptosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။THC သည် ပြင်ပလမ်းကြောင်း (caspases 8 နှင့် 10) ကို အသက်ဝင်စေပြီး Raf/Mek/Erk လမ်းကြောင်းကို ဟန့်တားသည်။ဆဲလ်ရှင်သန်မှုလမ်းကြောင်းကို ဟန့်တားခြင်းသည် Bad ၏ dephosphorylation ကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဤ Bcl-2 ပရိုတင်းကို mitochondria သို့ လွှဲပြောင်းပေးပြီး နောက်ပိုင်းတွင် apoptosis သို့ ပြောင်းလဲစေသည်။" ရဲရင့် Mykayla

- အထူးသဖြင့် သူမတွင် အဆီပိုများလေလေ၊ အထူးသဖြင့် သူမရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး ဖြတ်သန်းရမည့် မလိုအပ်သော ဆေးကုသမှုများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။Hawaii Bravest Mykayla မှ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်၊ မင်းရဲ့အိပ်မက်တွေ တကယ်ဖြစ်လာတာကို တွေ့ရတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။ ဆီအနည်းငယ်အကူအညီဖြင့်။JB

"ဒီဆေးလိပ်က ကလေးတွေ ဒါမှမဟုတ် မေမေတို့အတွက် ကျန်းမာရေးနဲ့ မညီညွတ်ဘူး... မိုက်မဲတဲ့ မေမေတွေ မင်းရဲ့ ကလေးတွေကို ဘာပြောနေတာလဲ။ဆီ သို့မဟုတ် နာဒါ။အထူးသဖြင့် ကလေးတွေအတွက်!" နိုင်ယာ

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် အငွေ့ပျံ့ခြင်းသည် အစွန်းရောက်လွန်းခြင်းမျိုးမဟုတ်ပေ။ ဥပမာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများတွင် ပျို့အန်ခြင်းအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများရှိပါသည်။ကလေးကို ဒုက္ခမပေးဘူး။JB

“မီးခိုးက အရမ်းမကြီးပါဘူး...အထူးသဖြင့် မင်းမှာ ဓာတ်မတည့်တဲ့ သဘောထားရှိတယ်ဆိုရင်...ပြောရုံ ပါပဲ။ ငါ ဆေးလိပ်သောက်နိုင်ဘူး။ ထို့အပြင် ကလေးများသည့် သကြား၊ ကဖိန်းဓာတ်၊ အစားအစာ စသည်တို့ကို မည်သည့်အချိန်တွင် ရပ်တန့်ရမည်ကို မသိနိုင်ပေ။ မင်းသူတို့ရဲ့ လမ်းပြဖြစ်ရမယ်။ ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် ဆေးခြောက်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို လုံဆော်ပေးခြင်းသည် အကြံကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု ကျွန်တော်မထင်ပါ။ ပြောရုံပါပဲ။ ကျွန်တော်မြင်ဖူးတဲ့အမြင်သက်သက် ပါ။ ကျောင်းအလုပ်တွေနဲ့ အရေးကြီးတဲ့ကိစ္စတွေကနေ အာရုံပြောင်းသွားနိုင်တယ်။” နိုင်ယာ

-- ကျောင်းစာနဲ့ အရေးကြီးတဲ့ကိစ္စတွေနဲ့ အာရုံလွဲခဲ့ဖူးတယ်။ ပြီးတော့ ငါတို့မှာ ဆေးခြောက်ကို လုံးဝ မရဘူး။ တစ်နေရာရာမှာ ရုပ်ရည်ချောမောတဲ့ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကို တွေ့ဖို့ပဲလိုတယ်။ အဲဒါက တခြားသူတွေအတွက် အရေးမကြီးပေမယ့် ကျောင်းအလုပ်ကိစ္စ။

သင်ကလေးများ လက်ဖက်ရည်မည်မျှသောက်သည်ကို သင်ထိန်းချုပ်ပါက ဆေးခြောက်ပမာဏကို ဆက်လက်ထိန်းချုပ်ပါ။ ယူချင်လည်းယူမယ်။ ကံကောင်းပါစေ။ ၎င်းသည် အချည်းနှီးသော အားထုတ်မှု တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း၊ ဆေးခြောက်သည် မည်မျှဘေးကင်းကြောင်းနှင့် ၎င်းကို အလွန်အကျွံသောက် သုံးရန် အမှန်တကယ်မဖြစ်နိုင်ဟု ၎င်းတို့ သိရှိနားလည်သည့်တိုင်အောင် လာမည့်နှစ်အနည်းငယ်အထိ လူအများအပြား အလုပ်ရှုပ်နေဦးမည်မှာ သေချာပါသည်။

ဒါဆို ဘယ်သူက ဘယ်လောက် စားသုံးမိမှာကို ဂရုစိုက်မှာလဲ။ ငါမလုပ်ဘူး။ တစ်နေ့ကို လက်ဖက်ရည် ၃ မှမဟုတ် ကော်ဖီဘယ်နှစ်ခွက်သောက်လဲဆိုတာကိုတောင် ဂရုစိုက်ပါဘူး။ ငါဘာလို့လုပ်ရမှာလဲ? ဒါဟာ ငါလုပ်ငန်းတစ်ခုမှ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျ်အသက်ကယ်ဆေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဆေးကို မည်သူမဆို မည်မျှ သုံးစွဲသည်ဖြစ်စေ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏လုပ်ငန်းမှမဟုတ်ပေ။

သင်တွင် အဆီများလေလေ သင်ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။ အဲဒါ တကယ်ပဲ ကျင့်သုံးတဲ့ တစ်ခုတည်းသော စည်းမျဉ်းပါ။ ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ အပါအဝင် အသက်အရွယ်မရွေး ဒီစိတ်ကူးကို မကြိုက်ရင် ကျော်ဖြတ်ပါ။ အဲဒါနဲ့ အတူနေဖို့ သင်ယူပါ။ သင်လုပ်နိုင် တာက အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဆေးခြောက်၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းသည် အလုပ်မဖြစ်ဘဲ မည်သို့မျှ ထိန်း ညှိမရနိုင်ပါ။ ထို့အပြင် ၎င်းကို ထိန်းညှိရန် အမှန်တကယ် အကြောင်းပြချက် မရှိပါ။ JB

"ကျွန်မ ကိုယ်ဝန် 4 ပတ်အထိ ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ဆရာဝန်က ဆရာဝန်သွားပြတိုင်း ဆေးစစ်တယ်။ ဒါနဲ့ ကျမက ဆေးလိပ်သောက်တာ သတိထားမိတယ်။ ကလေးမွေးပြီးချိန်မှာတော့ ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး 10.6 ပေါင် မွေးဖွားခဲ့ပြီး THC နဲ့ပတ်သတ်လို့ စစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်။ နို့ကိုလည်း ကျွေး ပြီး စမံက် ဆက်သုံးနေသေးတယ်။ မိခင်တိုင်းကျောက်တုံးတိုင်းမှာ ထုံးချွန်သူဆိုတာ ဘာလို့ဆိုတာ ခန့်မှန်း ကြည့်ပါ။ ဦးနှောက်ပျက်စီးခြင်းနဲ့ အတော်လေး ဆန့်ကျင်ဘက်ပါ။ ဦးနှောက်သည် ကျန်းမာရေး တစ်ခု လုံးအတွက် မော်တာဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် cannabinoids လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် မုန်းတီးခြင်းကို ရပ် လိုက်ပါ။" Nessa

“ငါသားက ၈ပေါင် ၁အောင်စ မွေးတယ်။ ကုန်ဆုံးမည့်ရက်ထက် ၅ ရက်။ အဲဒါတွေက ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် ဆေးလိပ်သောက်တာ၊ ကိုယ်အလေးချိန်နည်းတာနဲ့ လမစေဘဲမွေးတာ ကြုံဖူးတဲ့ ထိပ်တန်းစိုးရိမ်မှု နှစ်ခု ပါ။ ငါသားက 9 လနီးပါးရှိပြီ။ သူ့ရဲ့ မှတ်ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအပြင် မော်တာလုပ်ဆောင်ချက်နဲ့ ဘာသာစကား ကို အကဲဖြတ်ဖို့ bayley အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုလုပ်ခဲ့တယ်။ သူက ပျမ်းမျှဂိုးသွင်းပြီး အမျိုးအစားအားလုံးမှာ အလွန်သာလွန်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မင်းရဲ့ မိကဲမဲတဲ့ ဖင်ကို မှတ်ထုတ်လိုက်ပါ။” Ashley

“ဒီမှာ ရာဇဝတ်ကောင်တွေက အစိုးရပဲ... ငါမှာ multiple sclerosis ရှိပြီး ငါသားက ဦးနှောက်ထဲ အပတ် တိုင်း ထိုးဆေး 26 ကြိမ် ဦးနှောက်ထဲက အာရုံကြောတွေ နာကျင်တာကို သတ်ပစ်ရမယ်...”

ကျွန်တော်မှာ မြေး ၃ ယောက်ရှိပြီး 'DrugGIE' လည်းမဟုတ်သလို ကျွန်တော်သားလည်း မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့အတန်းရဲ့ ထိပ်တန်းဘွဲ့ရရှိသူဖြစ်ပြီး သူ့ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကြောင့် အတန်းကျူရှင်ဆရာအဖြစ် အခကြေးငွေရခဲ့ပါတယ်။ သူ၏ကျောက်ကပ်များပိတ်သွားကာ အမကြီးအလုပ်မလုပ်တော့ဘဲ နာကျင် ကိုက်ခဲမှုပြင်းထန်လာကာ သူ မလုပ်ရားနိုင်တော့ပေ။ သူသည် MS မဖွံ့ဖြိုးမီတွင် ရဖန်ရဲခါသာ သူ့ဘဝ တွင် မူးယစ်ဆေးဝါး မသောက်ဖူးပါ။

သူ့အကိုဝမ်းကွဲက ညစာစားဖို့ ချက်ပေးတဲ့အခါ သူ့ဘာရောင်နီအိုးထဲ ချော်လဲသွားတယ်။ ဘာမှန်းမသိ ဘူး...။ သူ့ကျောက်ကပ်တွေ ပြန်ပြီး အလုပ်မလုပ်တော့ဘဲ တုန်ခါမှုတွေ ပြေပျောက်သွားပြီး ဖျော်ရည်ကို

သောက်လိုက်တာနဲ့ ညဘက်မှာ အမှန်တကယ် အိပ်ပျော်သွားနိုင်ပါတယ်။ တုန့်လှုပ်ခြင်းကို သက်သာစေပြီး ညဘက်တွင် အိပ်ပျော်နိုင်သည်...။ သူဦးနှောက်မှာ အာရုံကြောဝေဒနာကြောင့် တစ်ပတ်ကို ၂၆ ချောင်း ထိုးနေရတုန်းပဲ...

ဒီ မယုနိုင်စရာ ဆေးကို မင်း ဘယ်သူက စီရင်မှာလဲ။ ဘီပိုးကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ကလေးတစ်ယောက် ရှိခဲ့ပြီး MS အခမဲ့ဖြစ်ပေမဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး တစ်ပတ်အတွင်း မျက်မှန်တပ်ခဲ့ရပြီး ၂ ပတ်အတွင်း ဘယ်ဘက်မျက်လုံးမှာ လုံးဝကန်းသွားပါတယ်။ ... ကျွန်မ အသက် 17 နှစ်မှာ မျက်မှန်မြင်ဖြစ်နေပါပြီ။ ကြောက်လား? ဟုတ်တယ်... ဒီဆေးသာမဟုတ်ရင် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ပေးမှာပဲ ရှိနေမှာပါ...

ဒီရောဂါကို ဘယ်သူ့ကိုမှ မလိုလားဘူး... ဒါပေမယ့် တခြားနေရာမှာပဲ ဆုံးဖြတ်သင့်တယ်... ဒီဆေးကို ကမ္ဘာမြေပေါ်မှာ ဘုရားသခင်ထားခဲ့တာ ဘာကြောင့်လို့ထင်လဲ။ ဒါမှမဟုတ် ဘုရားသခင် အမှားလုပ်မိ တယ်လို့ သင်ထင်ပါသလား။

မင်းရဲ့ သားသမီးတွေက ငါမိသားစုကို ဘယ်တော့မှ မဖြတ်သန်းရဘူးလို့ ငါမျှော်လင့်ပါတယ်... မင်းမျက်စေ့ရေမှာ မင်းကလေးသေနေတာကို ကြည့်ပြီး... ပုံကိုယူပါဆရာ... Harper သည် သင့်ခြံတွင်အပင်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးရန်ရာဇဝတ်မှတစ်ခုပြုလုပ်ခဲ့သည်... သူမိသားစုက MS နဲ့ ကင်ဆာ မဖြစ်ဖူးဘူးထင်တယ်... ဒါမှမဟုတ် RCMP ဖြစ်ဖြစ်။ မေးသစ်ဆေးကုမ္ပဏီတွေအစား ပြည်သူတွေရဲ့ မျက်နှာသာပေးရမယ့် ဥပဒေတွေကို ပြောင်းလဲဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။” လော်ရယ်

"ဒါကြောင့် ငါ့သမီးက ဒီတစ်ပတ်မှာ ဆေးခြောက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး အလေးနက်ဆုံး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသရေး အတွေ့အကြုံကို ရခဲ့တယ်။ သူမမှာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ထားရှိတယ်လို့ ပြောရမယ်ဆိုရင် ယုတ်ညံ့တဲ့ ခံစားချက်မျိုး ရှိပါလိမ့်မယ်။ သူမသည် မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်ဖြင့် မွေးဖွားလာခဲ့ပြီး ၎င်းအတွက် အလွန်စိန်ခေါ်မှုများရှိသည်။ သူမရဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်တွေကို လေးစားတာကြောင့် ဒီအကြောင်းအရာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကျွန်တော် မပြောလိုပေမယ့် လွန်ကဲတယ်လို့ ဆိုကြပါစို့။ သူမနဲ့ အတူနေနေရတာက ကျွန်တော်ကမ္ဘာကြီးကို မကြာခဏ လုပ်ခတ်သွားစေတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုပါပဲ။ သူမတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုမှာ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သူတို့လာတဲ့အခါ သူတို့ကယ်လုပ်နိုင်တာမှန်သမျှက အဖိုးထဲမှာ ပိုးအိမ်အိပ်ပြီး အိပ်ပျော်သွားတာပါပဲ။ အဲဒါက တကယ်ပဲ အထောက်အကူဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့် လွန်ခဲ့တဲ့လအနည်းငယ်က သူ့ကို နောက်ဆုံးမှာ ဆေးခြောက်ဆီထည့်ထားတဲ့ wafer ကို စမ်းကြည့်ဖို့ ခွင့်တောင်းပြီး 15 မိနစ်အတွင်းမှာပဲ သူမရဲ့ migraines ပျောက်သွားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီတစ်ပတ်မှာ တစ်ည စောစော အိပ်ယာဝင်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းမှာ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါ ဖြစ်လာနိုင်တယ်လို့ သူမ တွေးထင်ခဲ့တာ... ဒါနဲ့ သူကတင်ဘေးမှာ wafer လေးတွေထည့်ထားဖို့ ကုန်တိုက်နာသေးသေးလေးတစ်လုံး ပေးခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် အိပ်ပျော်သွားတဲ့အခါ တစ်စုံတစ်ခုပေါ်လာတယ်လို့ ခံစားမိရင် တစ်လုံးယူသွားလိုရပါတယ်။ အဲဒါက လေးယောက်ယူတယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်လုံး ပူးကပ်နေပြီး သူမအားလုံးကို ယူသွားရပါပဲ။ ပြီးတော့ သူမမှာ အတွေ့အကြုံတစ်ခုရှိတယ်။ တစ်ဝက်။

သူမသည် နောက်တစ်နေ့ညညနှင့် နောက်နေ့မနက်အများစုကို အိပ်သည်။ သူမမှာ အတွေ့အကြုံတစ်ခုခုရှိမှန်း ကျွန်တော်သိပါတယ်... သူမရဲ့ အတွေးတွေ လွင်ပျံနေတာကို မြင်လိုက်ရပြီး တစ်ခုခုကို ဖြတ်သန်းနေမှန်း သိလိုက်ရတယ်။ ကျွန်မသမီးလေး ကြုံဖူးတဲ့ အသက် 180 ပြည့်ဖို့ ကျွန်မ မပြင်ဆင်ထားဘူး။ သူမသည် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ချိုမြိန်ခြင်း၊ စာနာတတ်ပြီး အနီးနားတွင် ပျော်ရွှင်မှုရှိသည်။ ဟုတ်တယ်၊ ငါလည်း အခြေအနေတိုက်မှာ ကြီးမားတဲ့ အပြောင်းအလဲတွေ လုပ်နေတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒါက နောက်ရက်မိလို့ ဆေးခြောက်ကနေ ဘယ်လောက်ထိ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အပြောင်းအရွှေ့ဖြစ်တယ်ဆိုတာ ငြင်းစရာမရှိပါဘူး။ သူမကို ဒီလောက်အများကြီးယူဖို့ ငါဘယ်တော့မှ မရနိုင်တော့ဘူး။ သူမ ဒေါသ ထွက်နေပေလိမ့်မည်။ ပြီးတော့ မင်းနဲ့ ရိုးသားဖို့ ငါတောင် မတွေးခဲ့မိဘူး။ လေးလေးစားစား ဦးညွတ်ချင်လိုပါ။ ငါသူမနဲ့ ကြိုးချည်ပြီး လမ်းလျှောက်နေတယ်လို့ မင်းကိုပြောတဲ့အခါ ငါက နည်းနည်းနောက်နေတာမဟုတ်ဘူး။ "မတော်တဆ" ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အပြောင်းအရွှေ့နှင့် အဖွင့်သည် မတော်တဆမဟုတ်ပါ။ ဆေးသောက်ဖို့ ဘယ်ပုလင်းမှ မပေးဖူးဘူး။ အဲဒါက ကျွန်တော်လုပ်ခဲ့တာက အံ့ဖွယ်ပါပဲ။"

"ကျွန်ုပ်၏ချစ်လှစွာသောသားငယ်သည် ကိမ့်နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို တိုက်ဖျက်ရန်နှင့် အကျိတ်အသစ်များမကြီးထွားလာကြောင်း သေချာစေရန်အတွက် နောက်ဆုံးတွင်



ကျွန်ုပ်၏ချစ်လှစွာသောသားငယ်သည် ဆေးခြောက်ကိုအသုံးပြုနေကြောင်း ကြေညာနိုင်သည့်အတွက် အလွန်ဝမ်းသာပါသည်။ ဒီဆေးက သူ့ကို အများကြီး ကူညီပေးတယ်။ ဒီဆေးကို မသောက်ခင်က အဆက်မပြတ် လွင့်ပစ်လိုက်တယ်။ မစားရဘူး၊ အရမ်း ထိုထိုင်းနေတယ်... အခု သူစားနေတယ်။ အစားအသောက်လည်း လျော့တယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာတယ်။ သူ့ဘေးနားက ဘယ်သူမဆို သူ ဘယ်လောက်ပျော်နေတယ်ဆိုတာ သိတယ်။”

-- အင်း၊ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အဆိပ်မရှိရင် ကလေးက ပိုကောင်းလာလိမ့်မယ်။ ကိမ္ဘာနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည် ကို အဆိပ်တုံ့သုံးခြင်းသည် အမှန်တကယ်ပင် အဓိပ္ပါယ်မရှိပေ။ ၎င်းသည် လူနာအား ၎င်း တို့၏သွေးပြန်ကြောများအတွင်းသို့ အဆိပ်ကိုစုပ်ထုတ်နေစဉ် အဆိပ်ဖြေဆေးပေးသကဲ့သို့ပင် ဖြစ် ပါသည်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်သာ။ ဒါကို ဆရာဝန်တွေက သိထားသင့်တယ်။ မလိုအပ်တဲ့ အခါ ကလေးတွေကို အဆိပ်ပေးတာဟာ ကောင်းတဲ့အကြံမဟုတ်ဘူးဆိုတာ နားလည်ဖို့ သိပ်မခက်ပါ ဘူး။ JB

မေး။ ကျွန်တော်က အသက် ၂၉ နှစ်ရှိ Single Mother တစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်တော်သားက အခု ၈ နှစ်ပဲရှိ သေးပြီး အလယ်အလတ် အော်တစ်ဇင်နဲ့ နေထိုင်နေပါတယ်။ သူ့ဘဝကို နည်းနည်းပိုလွယ်အောင် လုပ် ပေးတာကလွဲလို့ ဒီကမ္ဘာကြီးမှာ ဘာအတွက်မှ ငါ့ရဲ့ မိနီကို ပြောင်းလဲမှာ မဟုတ်ဘူး။ မင်းဆီကို တခြား မိဘတွေဆီ လာမေးဖူးလားလို့ တေးနေမိတယ်။ ဒါမဟုတ် Autism/Asperger ရဲ့ အောင်မြင်မှု ဇာတ်လမ်းတွေလား။ ဒီလမ်းကြောင်းကို သွားဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုဆေးပမာဏကို ကြည့်ရမ လဲ။ အချက်အလက်အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ စိတ်ပျက်နေတဲ့ အမေနဲ့ သား ငယ်လေးဆီက။

တစ်ဆီဟာ အလုပ်ဖြစ်နိုင်တဲ့ တစ်ခုတည်းသော အရာပဲ” လို့ သူကို ဖတ်ပြတဲ့အခါ Rick က ပြောပါ တယ်။ သောက်သုံးရန် ညွှန်ကြားချက်များနှင့် ဆီထုတ်လုပ်နည်းနှင့် အသုံးပြုနည်းဆိုင်ရာ အခြား အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်တို့၏ site နှင့် ထိုနေရာတွင်ရရှိနိုင်သော စာအုပ်များတွင် ရှိပါသည်။ အရင် တုန်းက အော်တစ်ဇင်ကလေးငယ်တွေကို ငါ့ကဲ့သို့ဖူးပြီး ဒီဆေးက သူတို့အတွက် အသြစရာဖြစ်စေ တယ်။ ကလေးတွေက ဒီဆေးသောက်ရတာကို နှစ်သက်ကြတယ်။ စိတ်စွန်းကွက်မှုမရှိကြဘူး။ “အများ တစ်ခုခုလုပ်မိလို့” ဖြစ်နေတာကို မသိကြသလို မိဘတွေကလည်း ကိုယ့်အတွက် အချိန်ပေးတဲ့အခါ အရမ်းပျော်ကြတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်၊ ကျွန်ုပ်သည် ပုံမှန်အတိုင်း 60g ကုသမှု၊ ဆေးလုံးဝမသောက်ဘဲ၊ ထိုနောက် သူ့ရွေးချယ်မှုပမာဏအတိုင်း ကလေးကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုပမာဏ ဖြင့် သူ၏ကျန်ရှိသော အေးချမ်းသာယာသောဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင် ထားရှိမည်ဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ ဗီဒီယိုထဲက ကလေးက လုံးဝကို အတူတူပဲ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါ တယ် JB

"မေရီဂျိန်းက ကျွန်မ ကိုယ်ဝန်ရှိချိန်မှာ အများကြီး ကူညီပေးခဲ့ပြီး ကျွန်မရဲ့ ကလေးနှစ်ယောက်ကို ဘယ်တုန်းကမှ မထိခိုက်ခဲ့ပါဘူး။" ခင်မာ

"မင်္ဂလာပါ ရစ်ခါ၊ မကြာသေးမီက ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘယ်ဘက်ရင်အုံတွင် ဖြစ်နိုင်ချေ အလယ်အလတ်မှ မြင့်မားသော အကျိတ်တစ်ခု ရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကျွန်မအသက် 34 နှစ်ဖြစ် ပြီး ကျွန်မသမီးက အသက် 1 1/2 နှစ်ပဲရှိသေးတယ် - ကျွန်မကြောက်တယ်။ သမီးလေးမွေးပြီး နောက်ပိုင်း Post Natal Depression ကိုလည်း ခံစားခဲ့ရတယ်ဆိုတော့ ဒါတွေအားလုံးက အရမ်းခံစားရ တယ်။ သို့သော်လည်း ကံကောင်းထောက်မစွာ၊ ကျွန်ုပ်သည်တရားမဝင်သေးသော်လည်း၊ ဆေးခြောက် (သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏နေရာမှာခေါ်သည့်အတိုင်း ဒက်ဂါ) သည် ဤနေရာတွင် ပေါများနေပြီး ကျိုး ကြောင်းဆီလျော်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ပေါင်းပင်များကို ကိုင်ဆောင်ရန် အလွန်လွယ်ကူသည့်နေရာ၌ ကကောင်းစွာပင် ကျွန်ုပ်နေထိုင်ပါသည်။

ငါချက်ချင်းဆီချက်ဖို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ် - ဂျူရီလူကြီးသည်ငါ့ရင်သားအဖုအတွက်စစ်ဆေးနေဆဲဖြစ်သည့် 2 လ၏နောက်ထပ်စစ်ဆေးမှုအတွက်ငါပြန်လာသောကြောင့်၊ ဒါပေမယ့် Post Natal Depression ပြီး နောက်တစ်လကြာပြီးနောက်အားလုံးပျောက်ကွယ်သွားသည့် ဆီငါဟာ ခွန်အားတွေ၊ စိတ်အား ထက်သန်မှုတွေနဲ့ နေ့စဉ်အရာတွေကို အောင်မြင်နိုင်သလို ခံစားရတယ် - သိပ်မကြာသေးခင်ကပဲ အိပ်မက်တစ်ခုလို့ပါပဲ။ တောင်အာဖရိကတွင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် Sativa မျိုးစိတ် သို့မဟုတ် ရောစပ်ထားသော sativa မျိုးကွဲများကိုသာ ရရှိကြသည်။ ငါ့ရဲ့ဇာတ်လမ်းကို မင်းသိအောင်ပြောပြချင်

တယ်၊ အပြင်မှာ မလိုအပ်ဘဲ စိတ်ကျရောဂါကို ခံစားနေရတဲ့သူတွေ အများကြီးရှိတယ်။ အဲဒါတွေကို ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတဲ့ ဆိုးဆေးတွေကို သောက်သုံးနေတာ၊ တကယ်တော့ ဆီဟာ အဆိုးဘက်ချည်းပဲ မလိုအပ်ဘဲ ပြုပြင်ဖို့ လိုအပ်သမျှကို ပြုပြင်ပုံပေါ်ပါတယ်။ ဆိုးကျိုးများ! ငါ့ကိုယ်ငါ အရင်လိုပြန်ခံစားရပြီး အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ကောင်းတဲ့အလုပ်ကို ဆက်လုပ်ပြီး ဒီဘက်ကမ်းကို ဆက်ဖြန့်ပါမယ်။ အရမ်းချစ်တယ် Kelly"

-- ကျွန်ုပ်တို့က သောသက်သေခံချက်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ Kelly။ တခြားမိခင်တွေ အများကြီးကို ကူညီပေးနိုင်တာ သေချာပါတယ်။ ကြည့်လိုက်တော့ မေမေတို့အနေနဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှာ အဆီသေးသေးလေးတွေကို သောက်သုံးသင့်ပြီး ကလေးကို အကောင်းဆုံး ပေးချင်တယ်ဆိုရင် မွေးပြီးရင် ဆက်သုံးသင့်ပါတယ်။ အငြင်းပွားစရာလို့ထင်ရပေမယ့် မိခင်ရော သူ့ကလေးအတွက် သဘာဝအဆီလိုတဲ့ တခြားဆေးတွေထက် ဘယ်ဆေးလဲ။ JB

“ကျွန်မ ကိုယ်ဝန် တစ်လျှောက်လုံး ဆေးလိပ်သောက်ပြီး ကျွန်မသားက ကျွန်မတွေဖူးသမျှ ဉာဏ်အကောင်းဆုံးနဲ့ ကျန်းမာတဲ့ ယောက်ျားလေးတွေထဲက တစ်ယောက်ပါ။ မနက်မိုးလင်းရင် ဖျားနာဆေးနဲ့ ခေါင်းကိုက်ဖို့ တစ်လုံးကို စမ်းသောက်ကြည့်တော့ ဘာမှ မကုသိဘူး။ ကျွန်ုပ်၏ sciatic သည် အဆက်မပြတ် ကိုက်နေပြီး ကျွန်ုပ်၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် နာကျင်နေမည် (ဖြစ်နိုင်သည်မှာ ကျွန်မမွေးစဉ်က အရပ် 10 ပေါင်နှင့် 23 လက်မ ရှိသောကြောင့် ကြီးထွားမှုစတင်သွားသည်ဟု သံသယရှိသတိုင်းအတွက် လွန်စွာမှားပါသည်။) ကျွန်ုပ်သည် အစားအသောက်များ စားသည့် သေးငယ်တဲ့ puff ဟာ ချက်ချင်းနီးပါး သက်သာလာပါလိမ့်မယ်။ ရန်ငဲ့ အလုံခြုံဆုံးဆေးဖြစ်တယ်ဆိုတာ ငါသဘောတူရမယ်” စာရာ

"ကျွန်မရဲ့ 2 ယောက်မြောက်ကိုယ်ဝန်က ညှဉ်းပန်းနိုင်စက်မှုပါ။ 1st trimester အကုန်မှာ ပေါင် 20 ကျွန်းသွားတယ် နေ့တိုင်း အနုတယ်၊ စားချင်စိတ် လုံးဝမရှိဘူး။ ကျွန်တော် သူမကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရတာ သံသယဖြစ်စရာ မရှိပါဘူး။ ကျွန်တော် ဆေးလိပ်သောက်ပြီး အပြစ်ရှိလို့ မောင်းထုတ်ခံရတယ်။ သို့သော် သူမအသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်... အရင်ကထက်စာရင် ကောင်းကောင်းအနားယူခဲ့တယ်။ သူမဟာ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ပြီး လုံးဝကို လှပါတယ်။ အခု အသက် ၉ နှစ် ဆိုတော့ ကျန်းမာရေး ပြသနာ မရှိပါဘူး။ ဂျန်ဗာ

“အမေက အစာမစားနိုင်ဘူး။ အဲဒါက ဖွံ့ဖြိုးဆဲ သန္ဓေသားအပေါ် ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသလဲ။ သန္ဓေသားကို အလွန်ထိခိုက်စေပါသည်။ ဒါဆို အမေက အစားအသောက်ကို ဘယ်လိုထိန်းရမလဲ။ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ခြေအနည်းဆုံးဆေးကို သင်အသုံးပြုပါ။ ဆေးခြောက်။ ဆရာဝန်တွေသုံးနိုင်တဲ့ တခြား ပျို့အန်တိုဆေးတွေ မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ရှိတယ်။ ဆေးခြောက်၏ တစ်ခုတည်းသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှာ သုခချမ်းသာနှင့် အိပ်စက်ခြင်း၏ ခံစားချက်ဖြစ်သည်။” Gersh

မေး။ ကိုယ်ဝန် 7 လရှိလို့ ခါးနာတဲ့ ဇနီးသည်က အလွန်နာကျင်တဲ့ အာရုံကြောအကြောဆွဲသလို ခံစားရတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ မင်းရဲ့ဆီနီဒါမှာ ငါကြိုးစားကြည့်တယ်။ RSO က နာကျင်မှုကို သိသိသာသာ ကူညီပေးမှာလား။ သင့်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်သည့် ယခင်အကြောင်းအရာတစ်ခုသို့ လင်ခံတစ်ခုရှိပါသလား။ သူတို့က သူ့ကို codeine ထိထည့်ရင် ကလေးကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေမှာကို စိုးရိမ်တယ်။

တစ်သူမ၏ စားသုံးဆီ အနည်းငယ်ကို ညှစ်ပြီး အဆီကို ကျောပေါ် လိမ်းပေးပါ။ ဆီနှင့် လျှော်စေဆီ ရောနှော၍ နှိပ်နယ်ပေးပါ။ ဟုတ်တယ်၊ ကုတ်ဒင်းက ကလေးကို အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းကောင်းရှိတယ်။ အဆီသည် ကလေးကို မည်သို့မျှ မထိခိုက်စေနိုင်ပါ။ JB

“ကျွန်မသားကို အသားစယူစစ်ဆေးခြင်းမပြုမီ အကျိတ်ကိုဖယ်ရှားပြီးနောက် synovial sarcoma ဖြင့် အောက်တိုဘာလတွင် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကင်ဆာသည် ထိုနေရာတွင် ရှိနေဦးမည်ဖြစ်ပြီး သူ့ထံ ပျံ့နှံ့သွားနိုင်ကြောင်း ပြောပြခဲ့သည်။ ပြင်းထန်သောကင်ဆာအမျိုးအစားကြောင့်ဖြစ်သော အဆုတ်များ၊ မကြာသေးမီက စမ်းသပ်မှုရလဒ်များအရ ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ အံ့ဩဖွယ်ရာ သဲလွန်စကို ရှာမတွေ့နိုင်ပေ။ ဆေးခြောက်ဆီသည် ရောဂါရှာဖွေပြီးနောက် ချက်ချင်းနီးပါး သူ့ကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သော အရာများစွာထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။” အမန်ဒါ

“ RSO နဲ့ ဆက်ဆံတာကို သင်သိတဲ့ အငယ်ဆုံးလူက ဘာလဲ။ ကလေးက သရေ ပရိုတိုကော ရှိပါသလား။ အဖွားရဲ့အမြင်နဲ့ အဘိုးကို ကုစားနိုင်မှုမှာ အခုအချိန်အထိ မအောင်မြင်သေးပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့

အမည်မသိအစာအိမ်ပြဿနာရှိသော အသက် 2 နှစ်ရှိပြီ (ဟုတ်ပါတယ် သူမဟာ "ဆေး" ကုသမှုခံယူနေ တာ တစ်နှစ်ကျော်ရှိပြီ၊ ဆေး၊ လိမ်းဆေး၊ lotions နဲ့ Big Pharma ပေါင်းဆေးအားလုံး မအောင်မြင်ပါ ဘူး။ ယခု ၎င်းတို့သည် ပရိုတင်းရောဂါလက္ခဏာစုဆုံသို့ ဦးတည်နေပါသည်။ သိသိသာသာပင် 25 ပေါင် ကလေးသည် 175 ပေါင်ယောက်ျားနှင့်တူသောဆေးပမာဏကိုမကိုင်တွယ်နိုင်သောကြောင့်၎င်းကို ကလေးအထူးကုများအတွက်လုံးဝအကြံပြုလိုပါသလား။ Sara

-ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် အဆီကိုအသုံးပြုပြီး ကလေးမွေးဖွားချိန်တွင် ဆေးပမာဏကို တိုးပေး သင့်သည်။ ကလေးမွေးပြီးနောက်တွင် မိခင်များသည် သင့်လျော်သောနည်းလမ်းဖြင့် ကလေးကြီးထွား လာစေရန် သေချာစေရန် ဆီအနည်းငယ်ကို စားသုံးသင့်သည်။

ဒီတော့ မင်းငါ့ကိုမေးရင် ငါ့ရဲ့အငယ်ဆုံးလူနာက အနုတ် ရှစ်လပဲရှိသေးတယ်၊ သူက သူငယ်တန်းမှာ ဖွံ့ဖြိုးမှုအကောင်းဆုံးကလေးဖြစ်ပြီး တခြားသူတွေထက် စကားမြန်မြန်ပြောတတ်လာတယ်။ သူ့အမေ က သူ့ကို မမွေးခင် ဆီတွေကို သုံးခဲ့ပြီး ကလေးကို သူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲက အနှုတ်ရယ်ရှိတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေ အမြန်ဆုံး ရှင်းထုတ်နိုင်စေဖို့အတွက် hexavaccine နဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးတာနဲ့ ကလေးဆီကို ပေးခဲ့ ပါတယ်။

Cannabis ဆီသည် အသက်အရွယ်မရွေး လူတိုအတွက် ဘေးကင်းသော ဆေးဖြစ်သည်။ ဒါကို ဆုပ်ကိုင် ဖို့ အဆင်မပြေရင် အဆီဟာ နှင်းခဲ ဒါမှမဟုတ် အနီးအဖွဲ့အပိမ်တွေ ဖြစ်တတ်တာကို ကြည့်ပြီး ပြန်လာ ပြီး သင့်ကလေးကို ဆေးခြောက် ဘယ်တော့မှ မပေးကြောင်း ပြောပြပါ။ ငါဆီက မင်းကြားရမယ့်အရာ က ကလေးကို ဆေးခြောက်ကို ဆေးအဖြစ် မပေးဘူးတဲ့ မိဘတစ်ယောက်က ဆိုးဆိုးရွားရွား သတင်း မှားတွေ ဒါမှမဟုတ် တခြားသူတွေ ဒုက္ခရောက်နေတာကို ကြည့်ရတာ နှစ်သက်တဲ့ စိတ်ရောဂါဝေဒနာ ရှင်တွေပဲ ဖြစ်တယ်။

အဆီသည် သွားကိုက်ခြင်းအတွက် မည်မျှထိရောက်သည်ကို သင်သိပါသလား။ သွားများပေါက်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်နေသော နာကျင်မှုကို တိုက်ဖျက်ရန် ကလေးကို အဆီပေးမည်လား။ ကျွန်တော် .... လုပ်သင့် တယ်။ လုံးဝ မဆိုင်းမတွဘဲ။

ကလေးများအတွက် သောက်သုံးသောပမာဏသည် အခြေခံအားဖြင့် ပြင်းထန်သောအရာတစ်ခုခုကို ကုသသောအခါတွင် လူကြီးများနှင့် အတူတူပင်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ် အနည်းအကျဉ်းဖြင့် စတင်ပါ။ လူနာကို အလေ့အကျင့်ရှိအောင်၊ လေးရက်တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် အဆင်ပြေသလောက် တိုး ပြီး ဆေးပမာဏကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန် လူနာထံ တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ရအောင် အမြဲကြိုးစားပါ။ သူ တို့ရဲ့ comfort zone မှာ။ JB

"သင့်တွင် ကလေးရှိပြီး "အကြံပြုထားသည့်" ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ငြင်းဆိုပါက၊ သင်ကလေးအား သင် နေထိုင်သောပြည်နယ်မှ အတင်းအကျပ်ခေါ်ဆောင်ရန် အသင်ပြင်ထားပါ။ ကြောက်မက်ဖွယ် ကောင်းသောနှုန်းဖြင့် မကြာခဏ ဖြစ်ပွားနေပါသည်။ ၎င်းကို Google လုပ်ပြီး သင်ပြည်နယ်၏ "လိုအပ်ချက်များ" ကို ကြည့်ရပါ။ လူမှုဝန်ထမ်းများသည် "ဘုရားသခင်ရုပ်ထွေးသော" ကုနေစဉ်ပိုမို ပြသနေပြီး ကလေးတိုင်းအတွက် အကောင်းဆုံးသောအရာကို မိဘတိုင်းထက် ပိုသိသည်ဟု ယုံကြည် ကြသည်။ သင့်မိသားစုဆရာဝန်နှင့် စကားပြောသည့်အခါတွင်ပင် သတိထားပါ။" ကတ္တရာစေး

"ကလေးတွေမှာ ကာကွယ်ဆေးမထိုးဖူးတဲ့ လူနှစ်ယောက်ကို သိပါတယ်။ နှစ်ဦးစလုံးသည် chiropractors များဖြစ်သည်။ ကလေးတွေထဲက တစ်ယောက်က ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းတက်တယ်။ အိမ်မှာ ကျောင်းတက်ရင် အရေးမကြီးဘူးထင်တယ်။ မသေချာပါ။" Lorinda

"ကင်ဆာရှိတဲ့ ကလေးတွေနဲ့ ကလေးတွေကို ကုသမှုမခံယူခင်မှာ ကြည့်ကောင်းတယ်၊ ခဲစိတ်ပြီး ဓာတု ဆေးသွင်းပြီးတာနဲ့ သေလို့မျောပါး ဖြစ်နေပုံရပြီး မကြာခဏ လုပ်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒီဆီအရမ်းသက်သာ သွားတဲ့အခါ လူတွေက စောစောစီးစီး ဝေဒနာခစားပြီး သေကြရတာကို ကြေကွဲကြေကွဲရပါတယ်။ ငါ အဆီတက်နေတာ တစ်ပတ်ရှိပြီ၊ အရမ်းခံစားရတယ်၊ ကျောက်ကပ်မှာ အကျိတ်ကျဲ့သွားတယ်လို့ ယုံကြည်တယ်၊ ငါ့မှာ သက်သေမပြသေးပေမယ့် မကြာခင် ငါလုပ်မယ်။" Lannah

"သူနာပြုသူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က diaper rash အဆင့် 3 မှာ သုံးခဲ့တယ်၊ တစ်ညလုံးသွားပြီ!" အဲလစ်  
- ကလေးဆေးခြောက်မသုံးသင့်ဘူးထင်တဲ့သူတွေအတွက်။ တခြား ဘာဆေးတွေ ပေးချင်လဲ။ နှစ်

ထောင်ပေါင်းများစွာ အသုံးပြုခဲ့တဲ့ ဒီဇွေအကျဆုံး အလုံခြုံဆုံး သဘာဝဆေးမဟုတ်ရင် သူတို့ကို ပေးချင်ပါသလား။ ဒါမှမဟုတ် အကြောင်းရင်းမရှိဘဲ နှင်းခဲနဲ့ အဖေတွေ ခံစားရတဲ့ ကလေးတွေကို ကြည့်နေမှာလား။ ဒါလုပ်လို့ကောင်းတဲ့ကစမဟုတ်ဘူးလို့ ပြောချင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဒီအရေပြားပြဿနာတွေအတွက် ရိုးရှင်းတဲ့အဖြေတစ်ခုရှိတဲ့အခါ။

ဆီတစ်စက်လောက် ပေးရုံနဲ့ သူတို့ နာကျင်မှုတွေ ကင်းစင်သွားတဲ့အခါ မင်းရဲ့ကလေးတွေ နာကျင်အော်ဟစ်နေတာကို ကြည့်ရတာ အဆင်ပြေရဲ့လား? ဟမ်? JB

"သေဖို့ အိမ်ပြန်ပို့ခံရတဲ့ ၈ နှစ်သားကို ဘယ်လိုဆေးမျိုး ပေးရမလဲ ကျေးဇူးပြုပြီး အကြံပေးနိုင်မလား။" ရီကာဒို

-- ဆေးပမာဏအနည်းငယ်ဖြင့် စတင်ပါ။ ကလေးက မည်သို့တုံ့ပြန်သည်ကို ကြည့်ပါ။ ထိုနောက် ကလေးယူနိုင်သမျှ မြန်မြန်ဆေးထိုးပါ။ တစ်နေ့သုံးကြိမ်။ အများအားဖြင့် သူတို့သေဖို့ အိမ်ပြန်ပို့တဲ့အခါ ဆေးပြားတွေ ပြည့်နေတာမို့ တုံ့ပြန်မှုက ဘာဖြစ်လာမယ်ဆိုတာ သင်မသိတာကြောင့် သူတို့ကို အရှင် detoxify လုပ်ထားချင်တာပါ။ အများအားဖြင့် အဲဒီသေစေနိုင်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေနဲ့ တုံ့ပြန်မှုက သိပ် အဆင်မပြေပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆီက စားပွဲကို သန့်ရှင်းအောင်လုပ်ဖို့ ကြိုးစားနေတာကြောင့်ပါ။

ဒါမှမဟုတ် သင်မှာ ဆုံးရှုံးစရာဘာမှမရှိဘူးဆိုရင် ဆီပမာဏများများနဲ့ စတင်ပြီး လူနာကို အဲဒီနည်းနဲ့ ထိန်းချုပ်ပြီး သူတို့မေ့မြောတဲ့အခြေအနေမှာ ထားနိုင်ပါတယ်။ ဒါပဲလုပ်မယ် ၊ ဒါပေမယ့် သူတို့ရွေးချယ်တဲ့ ကုသမှုကို မိဘတွေ အပေါ်မှာ မူတည်တယ်။

ပြင်းထန်တဲ့ရောဂါတွေကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကုသသင့်တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ နောက်ပြီး ယေဘုယျအားဖြင့်တော့ လူနာဆီ များများဝင်နိုင်လေလေ၊ မြန်မြန်လုပ်လေလေ၊ အောင်မြင်မှုနဲ့ ရှင်သန်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ပိုကောင်းလေဆိုတာကိုလည်း ငါသိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သောက်သုံးရမယ့် ညွှန်ကြားချက်တွေကို အကြောင်းပြချက်တစ်ခုအနေနဲ့ ဖော်ပြထားတာကိုလည်း ကျွန်တော်သိပါတယ်။

ငါကလေးသာဆိုရင် ငါသူ့ကို ဆီအပြည့်ဖြည့်မယ်၊ ကလေးက ရေကူးနေမယ်ဆိုတာ ငါသိပြီး ဆရာဝန်တစ်ယောက်ယောက်က သူ့အနားကို လာခွင့်မပြုတာ သေချာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒါ ငါလုပ်ရအောင် ငါသိတယ်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"အိုကေ၊ ငါ အခု လှန်နေတယ်။ Dave ၏ Dr. သည် သူ၏ Shingles နာကျင်မှုကို ကုသရန်အတွက် Lyrica ကို ဝတ်ဆင်ခဲ့သည်။ လှန်ခဲ့သည် နှစ်ရက်လုံးလုံး (ပိုဆိုးလာသည်) Dave သည် အံ့မခန်းဖြစ်နေသည်။ သူပြောသလိုပဲ "ဆိပ်ခံရတဲ့လူက ဒီကိုလာမပီသင်ဘူး" "ဘာလဲ" လို့မေးတဲ့အခါ Dave က "အိုး၊ စိတ်မဆိုးပါဘူး၊ သူဒီမှာမရှိဘူးဆိုတာ သေချာပါတယ်" ကျွန်တော် သူ့နဲ့ စကားစမြည်ပြောဖြစ်တော့ တစ်ခုခုမှားနေပြီဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်ဆိုတော့ သူ့မျက်လုံးထောင့်ကို လှမ်းကြည့်လိုက်တော့ ပြတင်းပေါက်အပြင်ဘက်မှာ တောအုပ်တစ်ခုကို မြင်နေရလို့ပါပဲ။ WTF!!! သူ ဆေးခြောက်ကို သောက်နေတာ ကြာပါပြီ၊ ဒီလိုမျိုး တစ်ခါမှ မဖြစ်ဖူးဘူး။ Lyrica မှာ တစ်ပတ်မပြည့်သေးဘဲ သူ့ရဲ့ မော်တာထိန်းချုပ်မှု အားလုံးနီးပါး ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပြီး အခုချိန်မှာတော့ အံ့မခန်း ဖြစ်နေပါတယ်။ ငါသည် Shingles ဒဏ်ရာများ (DMSO) ဖြင့် Cannabis ဆီအချို့ကို တင်လိုက်သောအခါ နာကျင်မှုရပ်တန့်သွားသည်။ ကျွန်တော် ဒေါက်တာကို ဖုန်းဆက်ပြီး တနင်္လာနေ့မှာ ပထမဦးဆုံးအရာဖြစ်တဲ့ Dave ကို ယူလာပေးတယ်။ BTW Lyrica ဆိုက်ကို စစ်ဆေးကြည့်တော့ "ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ တွေးခေါ်မှု" နဲ့ "ထင်ယောင်ထင်မှားခြင်း" တွေဟာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေထက် တစ်ခုပါ။ ကင်

"Spencer လူတိုင်းမှာ အံ့သြစရာကောင်းတဲ့ ရက်သတ္တပတ်တစ်ခု ရှိခဲ့ပါတယ်။ အစ်ကိုဝမ်းကွဲတစ်ယောက်နဲ့ ပထမဆုံးအကြိမ်တွေပြီး ဂျော်ဂျီယာက သူ့ဦးလေးနဲ့ အန်တီနဲ့ တွေ့ဆုံရခဲ့တယ်!! သူ့အဒေါ် Sara နဲ့ လုံးဝ ချစ်မိသွားတယ်၊ သူက ကျွန်မ ဒါမှမဟုတ် ဖေဖေကိုတောင် ရွေးခဲ့တယ်!! အဒေါ်၏ပေါင်ပေါ်၌ ကိုင်ဆောင်ထားသည့် အကောင်းဆုံးသော အစိတ်အပိုင်းများမှာ လက်နှင့် အရောင်အသွေးရှိသော ခရုနုနုတစ်ချောင်းကို ကိုင်ဆောင်ထားသည်ကို တွေ့ရလေသည်။ ညာလက်ကနေ ဘယ်ဘက်လက်ကို လွှဲပေးခဲ့တယ်!! သူသည် သူ၏ TOES ကို အသုံးပြု၍ လုံးဝတီကျသော သစ်သားကားတစ်စီးကို ရေးဆွဲခဲ့သည်။ သူ့ဗီဒီယိုကို မကြာခင် တင်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါမယ်။ သူက စကားလုံးအသစ်တွေကို ဆက်ပြောပြီး လုံးဝကို ချစ်စရာကောင်းနေမှာပါ! ပံ့ပိုးမှုများစွာဖြင့် သူ့ခြေထောက်ပေါ် ကိုယ်အလေးချိန် တက်အောင် ထိန်းနိုင်ခဲ့သည်။ သူ့လမ်းလျှောက်တာကို တွန်းလှန်ဖို့ အကောင်းဆုံးအချိန်တွေ ရှိခဲ့တယ်..။

ငါကလေးကို ဒီလိုလုပ်ပြတာကို ကြည့်ပြီး ခံစားခဲ့ရတဲ့ ကြည်နူးစရာကောင်းတဲ့ ကြေကွဲမှုကို ငါ မဖော်ပြနိုင်ဘူး။ ယောက်ျားကြီးတွေနဲ့ ဆော့ကစားနေရင်း ဖြူစင်တဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေ၊ သူတို့အားလုံး စက်ဘီးနှင့် စကုတာများ စီးကြွပြီး သူ့လုပ်နိုင်သမျှကို တောင်တစ်ခုစောင့်ကြည့်နေသည်...။ သူ့မျက်နှာမှာ ပါဝင်လိုတဲ့ ဆန္ဒကို မြင်လိုက်ရပြီး သူ့ဘာကြောင့် ပြေးလွှားဆော့ကစားနေမှန်း နားမလည်နိုင်ဖြစ်ခဲ့ရတာ... ပြီးတော့ သူ့သိမ်းကွဲ ဂျေဆန့်က ရွှေလင်းသားနဲ့ ဆွဲထုတ်လိုက်ပြီး တခြားကောင်လေးတွေကို သူတို့ ပိုမြန်မြန်စီးရင် ပိုကောင်းတယ်လို့ ပြောတယ်။ ဒါမှမဟုတ် ရဲတွေက သူတို့ကို ဖမ်းခိုင်းပြီး Spencer က သူတို့နောက်က တုတ်ကောက်နဲ့ ဥဩဆွဲ၊ သူများတွေ လှည့်ပတ် လည်နေချိန်မှာ အသံတွေ ထွက်လာတယ်။ သူ့မျက်နှာကိုသာ မြင်ခွင့်ရခဲ့မယ်ဆိုရင်... နောက်ဆုံးတော့ သူ ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ အဲဒါက ကျွန်တော်နဲ့လင်းသားကို ဘီလီယံနဲ့ချီတဲ့ အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာဖြစ်အောင် ဖြိုခွဲလိုက်ပြီး သူ့မျက်လုံးတွေကို မှိတ်တုတ်မှိတ်တုတ်နဲ့ သူ့အသံနဲ့ တခစ်ခစ်ရယ်ပြီး ပြန်ဆွဲထုတ်လိုက်တယ်။ အချိန်အတော်ကြာအောင် အကောင်းဆုံး ရက်သတ္တပတ်။ Spencer ဟာ ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်ဖြစ်လာတော့ အရမ်းသဘောကျတယ်။ Spencer လို့ ခေါ်တဲ့ ဒီအံ့ဖွယ်အမှုငယ်လေးအတွက် ကျွန်မကို ပိုအားတင်းပြီး တွန်းလှန်ချင်စိတ် ပိုဖြစ်စေတယ်။

"ပြီးတော့ THC မြင့်မားတဲ့ ဆေးခြောက်ဆီသုံးပြီး သူ့အကျိတ်တွေက ကျုံ့သွားတယ်။ Spencer ကို Loma Linda ကင်ဆာရောဂါဗေဒမှ terminal ဟု မှတ်ယူခဲ့သည်။ ဒါပေမယ့် မကြာသေးမီက MRI က အကျိတ်အရွယ်အစား လျော့ကျသွားတာကို ပြသခဲ့ပါတယ်။ မြင့်မားသော THC အဆီသည် သူ၏တစ်ခုတည်းသောဆေးဖြစ်သည်။ မြင့်မားသော CBD ဖျော်ရည်သည် သူ၏လက်မောင်းလုပ်ဆောင်ချက်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည့်အရာဖြစ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် သူ၏ဦးနှောက်နှင့် ကျောရိုးခွဲစိတ်မှုအတွင်း ပျက်စီးသွားသော အာရုံကြောများကို ကုသပေးသည်။" Suzetta

"ဆီ က ငါ ကို လုပ် ခဲ့ တာ ကို ငါ မယုံ နိုင် သေးဘူး။ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ sciatica၊ အရွတ်စုတ်ပြခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းအားလုံး ပျောက်ကင်းပြီး အချို့သော အာရုံကြောဆဲလ်များ ကျိန်းသေပေါက်ဖြစ်သွားသည်။ နောက်ပြီး ငယ်ငယ်တုန်းကဆိုရင် ADHD ရှိတယ်လို့ ပြောဖူးတယ်။ ကျွန်တော်သည် မိမိကိုယ်ကို ဖျက်လိုဖျက်ဆီးလုပ်တတ်သော ရူးသပ်သော ဘီလူးဖြစ်သည်။ ကျောင်းကို ဖျက်ဆီးပြီး အတန်းတက်ဖို့ အချိန်ပိုကုန်ခဲ့တယ်။ ငါ့မိဘတွေကို ငရဲမှာ ထားခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ဆေးလိပ်မသောက်ခင်အထိ။ ကျောင်းမှာ ပျမ်းမျှ အသက် 30 ကနေ 80 ကျော်အထိ၊ ဘာသာရပ်အနည်းငယ်မှာ 90 တွေတောင် တက်ခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ ဖျက်ဆီးမှုလည်း မရှိတော့ဘူး။ ရယ်စရာ အိုးက ကလေးတွေအတွက် မကောင်းဘူးလို့ ထင်ကြတယ်။ ငါသဘောမတူရဘူး။" ပီ

"ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ၆ နှစ်သားကို AA3 ဦးနှောက်အကျိတ်နှင့် ရှားပါးမျိုးရိုးဗီဇရောဂါဖြင့် ကုသလျက်ရှိသည်။ ဆရာဝန်တွေက ဘာမှမတတ်နိုင်ဘဲ သူ့မှာ လန်ချီပြီး အသက်ရှင်နေသေးတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ယခုအချိန်အထိ တက်ခြင်းမရှိသေးဘဲ နောက်ထပ် MRI က ကျွန်ုပ်တို့ကို ထပ်မံပြောပြပါမည်။ နောက်ဆုံးစစ်ဆေးမှုအရ ဦးနှောက်အကျိတ်ကလုံလုံ ကျွန်တော့်တော့ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပါတယ်။ သူ့မှာ ကီမိုမရှိ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ခွဲစိတ်မှု မရှိဘူး။ ဆီပဲ!!!" Penne

"OMG ၊ ငါ မျက်စိတွေ ယိုစိမ့်ပြီး ဒီမှာ ထိုင်နေတယ်။ ခုနက ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကနေ သတင်းတွေကို စပ်ယူဖို့ ကြိုးစားနေတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ 2 ပတ်ကျော်လောက်က အရှေ့ဘက်က ဖခင်တစ်ယောက်နဲ့ စကားပြောဖြစ်ခဲ့တယ်\*\*\*\* အဆင် 4 အန္တရာယ်မြင့်မားသော Neuroblastoma (ကလေးကင်ဆာ) - သို့ဖြင့်သော ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက် (MYCN Amplified) ကိုစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူးလို့ ပြောကြပြီး အခြေခံအားဖြင့် သူမကို အိမ်ပြန်ခေါ်သွားပြီး သူတို့ရဲ့ နောက်ဆုံးနေရက်တွေကို သူမနဲ့အတူ ပျော်ရွှင်ဖို့ သူမမှာ အချိန်နည်းနည်းပဲရှိတော့တယ်။ ဖေဖေက ကျွန်မကို ခေါ်တဲ့အခါ အရမ်းစိတ်ပျက်သွားတယ်။ ငါတို့က သူ့ကို လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ရောက်အောင် ညွှန်ပြပြီး ဆေးပေါ်\*\*\*\* တက်လာတယ်။ သူတို့သည် ဆေးရုံရှိ ကင်ဆာအထူးကု ဆရာဝန်များနှင့် ချိန်းဆိုမှု ပြီးဆုံးသွားခဲ့သည်။\*\*\*\* ၏ အကျိတ်အမှတ်အသား ဆီးစစ်ခြင်း သည် လုံးဝ ပုံမှန် မဟုတ်ပါ။ သူမသည် အသက် 80 မှ ဆင်းခဲ့ပြီး နောက်အပတ်တွင် 90 သို့ တက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ 8.7 သို့ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ (၂ နှင့် ၉ အကြားသည် ပုံမှန်ဖြစ်သည်။) မှန်ပါတယ် လူတို့ ကင်ဆာ လက္ခဏာ မရှိပါ။ ပတ်အကြားတွင် ဤကလေးသည် ဖျားနာခြင်းမှ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ ဒီလိုမျိုး တစ်ခါမှ မမြင်ဖူးဘူး လို့ ကင်ဆာ ပညာရှင် က ပြောပါတယ်။ ကော်ရီ

"ကျွန်မရဲ့ ၁၁ နှစ်အရွယ်သားလေးဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ လလောက်ကတည်းက ကီမိုဆေးသွင်းနေခဲ့တာ

(အဲဒီအချိန်အတောအတွင်းမှာတော့ သူ့မှာ ဓာတ်ရောင်ခြည် ၆ ပတ်လောက်ရှိနေတယ်)။ ကျွန်တော်တို့ သူ့ကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၄ လလောက်က အဆီတွေပေးခဲ့ပြီး အဲဒါက နည်းလမ်းများစွာနဲ့ တကယ်ကို ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။" အင်ဂျလာ

"ဆီက ငါ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့တယ်။အရှိအတိုင်း။ကျွန်ုပ်တို့ ပြင်းထန်သောနှလုံးပျက်ကွက်မှု၊ အရိုးပွရောဂါ၊ အရိုးအဆစ်ရောင်ရောဂါ၊ အရွတ်များလျော့ခြင်းနှင့် ဒေသဆိုင်ရာနာကျင်မှုရောဂါလက္ခဏာများရှိသည်။တခြားဆေးတွေ မသုံးတော့ ကျန်းမာရေးလည်း မှန်မှန် တိုးတက်လာတယ်။ကျွန်ုပ်၏ အသက် 11 နှစ်အရွယ် အော်တစ်ဇင်/ဝက်ရူးပြန်ရောဂါရှိသောသားလေးသည် လအတော်ကြာအောင် ဆေးမသောက်ရသေးဘဲ Rick ၏ ဆီနှင့်ပတ်သက်သည့် ပညာပေးမှုကြောင့် အလွန်ကောင်းမွန်နေပါသည်။ငါတို့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" မာရီယာ

"ကျောက်ခဲနဲ့ပေါက်တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘာပဲ ဖြစ်ဖြစ် အဖုအထစ်တွေ ပေါက်နေတာကြောင့် ငါ့ကလေးက သူဦးခေါင်းကို ထိမိတဲ့ အခါမှာ နည်းနည်းလေးတော့ သတိထားမိပါတယ်။ ဆီကတော့ တစ်ရက်အတွင်း ပျောက်သွားပါတယ်။ဝက်ခြံ သို့မဟုတ် ပွက်ပွက်ဆူများ သို့မဟုတ် အရေအိတ်များပင် ကျန်ရစ်သော အရေပြားရှိ အပေါက်များကို ပိတ်ရန်အတွက်လည်း လုပ်ဆောင်ပုံရသည်။တစ်ခါတလေ မျက်နှာမှာ ပွက်ပွက်ဆူလာပြီး ichthammolum salve နဲ့ ထွက်လာပေမယ့် တစ်ခါတရံမှာ အပေါက်တစ်ပေါက် ကျန်ခဲ့ပါတယ်။ငါမကြာသေးမီကအပေါက်ထဲသို့ဆေးခြောက်ဆီထည့်ခဲ့ပြီးအချင်းတစ်မီလီမီတာခန့်ရှိ အပေါက်ကြီးတစ်ခုအားပိတ်မိခဲ့သည်ကိုသင်သိမည်မဟုတ်ပါ။အခု ရေယာက ငါ့အရေပြားနဲ့ နီရဲနေတယ်။မပြီးသေးတာတစ်ခုကတော့ ငါ့အရေပြားရဲ့ ရေယာကို မိန်ဖျော့သွားစေတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒါအတွက် ငါသုံးနိုင်တဲ့ တခြားအရာတွေရှိတယ်။အသားအရေကို စုံပြေစေလို့ ဝမ်းသာပါတယ်" မဟင်ဒီဆာ

"ကျွန်မရဲ့ အချစ်ဆုံးသငယ်ချင်းက သူ့သားကို ပေးခဲ့ပြီး ဝက်ရူးပြန်တာ ရပ်သွားတယ်။ငါ့သငယ်ချင်း မင်းကို သံသယဝင်မိလို့ တောင်းပန်ပါတယ်။မင်းရဲ့ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံးအရာက မင်းသိပြီး မင်းပြောတာမှန်တယ်။" မေရီ

"ငါ့အရေပြားအောက်မှာ ဘာတွေဖြစ်လာလဲ မင်းသိလား။ကျိမိဘများသည် ကျောက်ကပ်ပျက်ကွက်ခြင်း၊ သတိမေမြောခြင်း၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှောင့်နှေးခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းကဲ့သို့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် အဆင်ပြေပါသည်။သို့သော် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးသည် "မြင့်မားသည်" ဆိုလျှင် လူတိုင်းက ချက်ချင်းပင် လန့်သွားကြသည်။ဒီလောက် ဆိုးဆိုးရွားရွား ဦးနှောက်ဆေးကြရတယ်။ သေဆုံးခြင်းသည် မြင့်မားသည်ထက် ပို၍လက်ခံနိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုဖြစ်သည်။တခါတရံတွင် ဤသူများသည် ပညာတတ်၊ အသိဉာဏ်ရှိသောသူများလည်း ဖြစ်တတ်သည်။မယုံနိုင်စရာပါပဲ။" လွမ်းတယ်။

"တဖန် ကလေးတွေက သူတို့ရဲ့ ဆေးဝါးတွေမှာ THC လည်း လိုအပ်တယ်။ပြောင်းဖူး သို့မဟုတ် လက်ဖက်ခြောက်ကို ထိန်းညှိပေးသည့်အတိုင်း ဆေးခြောက်ကို အတိအကျ ထိန်းညှိပါ။ဒါပဲလိုအပ်တယ်။အပိုအခွန်မရှိ၊ အထူးလိုင်စင်မရှိ၊ ဘာမှမရှိပါ။အဲဒါက ဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ သွားရမယ့် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းပဲ။30% THC အလှူကုန်သည် အကောင်းဆုံးအလုပ်လုပ်သည်။ "ဆေးခြောက်ကို ထိန်းညှိရန်" ကို သင်စဉ်းစားသောအခါတွင် သတိရပါ။ ၎င်းကို "ထိန်းညှိရန်" ကိုပင်ကြိုးစားရန်မှာ အချိန်နှင့် အားထုတ်မှုအား ဖြုန်းတီးနေပါသည်။ ငါတို့က စည်းကမ်းလွန်ကဲနေပြီလို့ ပြောလို့ရတယ်။" JB

## Suppositories

Rick Simpson Oil (RSO) ပါဝင်သော လိမ်းဆေးများသည် PMS နှင့်ပတ်သက်သော ပြဿနာများရှိနေသည့် အမျိုးသမီးများအတွက်သာမက လိပ်ခေါင်း၊ Crohn's၊ အသိမ်အူမနှင့် အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ရှိသူတိုင်းအတွက် ကောင်းချီးတစ်ခုဖြစ်သည်။၎င်းတို့သည် တုပ်ကွေးထိန်းချုပ်ရန် မလိုအပ်ဘဲ အသက်ရှူရန်နှင့် အဆုတ်အခြေအနေများအတွက်လည်း ကောင်းမွန်သည်။၎င်းတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အလွန်သာယာသော ကြာရှည်သောခံစားမှုကို ထုတ်ပေးသည်။သူတို့ရဲ့ ကနဦး တွဲဆိုင်းမှုတွေကို ကျော်လွှားပြီး သူတို့ကို ယူဆောင်သွားတာကို မကြိုက်တဲ့ ဘယ်သူ့ကိုမှ မတွေ့ခဲ့ရပါဘူး။" JB

"မင်္ဂလာပါ JBI ဒါက ဘယ်သူ့အတွက်မှ အသုံးဝင်တယ်ဆိုတာ ငါမသိဘူး ဒါကြောင့် မင်းကို တရားသူကြီးဖြစ်အောင် လုပ်မယ်။ မကြာသေးမီက ကျွန်ုပ်တို့သည် အလမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်မျိုးကို ခံစားခဲ့ရပြီး ၎င်းကို အပြည့်အဝ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခြင်းမရှိပါ။ အလမ်းကြောင်းတစ်ခုလုံး ပိတ်ဆို့သွားသော အတွင်းအပြင် အလွန်နာကျင်ရောင်ရမ်းခြင်း။ အဆိုးဆုံးကတော့ နာကျင်မှုကြောင့် ထိုင်မိထိုင်ခဲ သက်သာရာရဖို့အတွက် နံဘေးမှာသာ လိုနေနိုင်ခဲ့တယ်။ GP သည် အမြန်သွေးစစ်ခြင်းမှ ကင်ဆာကို ပယ်ရှားထားပုံရသော်လည်း ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်း အတိုင်ပင်ခံတစ်ဦး၏ ချိန်းဆို့မှုမှလွဲ၍ အခြားမည်သည့်အကူအညီမှ ကျွန်ုပ်တို့ မတွေ့ခဲ့ရပါ။ ခဏတာ သက်သာရာရပြီးနောက် ပိုဆိုးသွားသော ဆေးဆိုင်တွင် လိပ်ခေါင်းကုသမှုများကို မိုက်မိစွာ ကြိုးစားခဲ့ပါသည်။"

ဒီမတိုင်ခင် တစ်လလောက်အလိုမှာ ကျွန်တော် eBay မှာ suppository ပုံစံခွက်ကို ဝယ်ပြီး စမ်းကြည့်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ RSO နဲ့ အနီးဆီ (အခန်းအပူချိန်မှာ အခဲ) ရောစပ်ပြီး လက်ဖက်ပင်ဆီ အနည်းငယ် ထည့်ပါတယ်။ သက်သာရာရမှု ချက်ခြင်းဖြစ်ပြီး 24 နာရီအတွင်း တိုးတက်မှုကို ခံစားရနိုင်ပြီး တိကျသေချာသော အနာကျက်ခြင်း နှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းတို့ကို လျော့ပါးစေပါသည်။ 7 ရက်အတွင်း ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားပြီး လုံးဝပျောက်ကင်းသွားသလို suppositories မသုံးတော့ဘူး။ ဒါက နည်းနည်းစောပြီး နောက်ထပ် 7 ရက်အကြာမှာ ရောင်ရမ်းမှု ပြန်ဖြစ်လာတယ်။ suppositories သုံးပြီး တည့်တည့်ပြန်သွားပြီး ဒီတစ်ကြိမ် ရောင်ရမ်းမှု ပျောက်ပြီး (ဖြစ်နိုင်သမျှ) 14 ရက် ဆက်သွားခဲ့တယ်။ ဒါကိုပြောတဲ့အခါ လက်ချောင်းတွေ ဖြတ်သွားပေမယ့် အဲဒါက အလုပ်ဖြစ်ပုံရပြီး အထူးကုဆရာဝန်ဆီ သွားကြည့်ဖို့ စောင့်ဆိုင်းချိန်အတွင်း ကြောက်စရာကောင်းပြီး နာကျင်ရတဲ့ အတွေ့အကြုံကနေ ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခု ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ ဆီထည့်ထားတဲ့ ပိုက်တွေ မရှိတဲ့အခါ အရမ်းထိခိုက်လွယ်တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့၏နာကျင်မှုကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပြီး အမြန်ကုသပေးခြင်းဖြင့် အထူးကုဆရာဝန်တစ်ဦး၏ အဖိုးတန်အချိန်ကို သက်သာစေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဥပဒေချိုးဖောက်သူဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားပါသည်။ ဘယ်လောက်ထူးဆန်းတဲ့ကမ္ဘာပဲ! အမ်

## Suppositories ပြုလုပ်နည်း။

ကိုကိုးထောပတ်အရည်ပျော်၊ ဆီထည့်ပါ။ အရည်ကျိုကိုကိုးထောပတ် 100 ဂရမ်လျှင် 1-2 ဂရမ်ခန့် ဆီထည့်ပါ။ ထို့နောက် suppository တစ်ခုစီတွင် ဆီ 0.33 g ခန့်ကို လူနာက အသုံးပြုသည်အထိ လေးရက်တစ်ကြိမ် တိုးပေးပါ။ ကလေးများအတွက် 1g (စုစုပေါင်းအလေးချိန်) suppositories၊ လူကြီးများအတွက် 2g၊ မိန်းမအင်္ဂါပြဿနာများအတွက် 3g (balls)။ စတင်သူများအတွက် ဆီ 0.01-0.02g သည် ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် suppo တွင် 0.05 g ရှိသောလူကို စတင်ပါက၊ ၎င်းတို့သည် ၎င်းကို သိပ်မခံစားရပေ။ သို့သော် သေးငယ်သောဆေးဖြင့် စတင်ပါက ပိုကောင်းသည် (ယခင်က လျှော်ပင်ကို မစမ်းဖူးသူများအတွက် စသည်ဖြင့်)။ စစ်မှန်သော RSO သည် အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး သင်ဘယ်တော့မှလူနာက ဘယ်လိုတုံ့ပြန်မလဲ (သွေးပေါင်ချိန် စသဖြင့်) အတိအကျသိပေမယ့် suppositories က လူတွေဆီကို အဆီကျစေဖို့ နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုပါ။

suppositories ၏စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ ၎င်းတို့သည် အဆုတ်ကိုဖွင့်ထားပုံရပြီး မိနစ် 20 အတွင်း အသက်ရှူရပိုမိုလွယ်ကူစေသည် - COPD သို့မဟုတ် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ စသည်တို့အတွက် အိပ်မက်တစ်ခု အမှန်တကယ်ဖြစ်လာပါသည်။ လူနာများသည် psoriasis၊ သွေးတိုး၊ Crohn's PMS ကြွက်တက်ခြင်းစသည်တို့ကိုကုသရန်လည်းအသုံးပြုခဲ့သည်။

suppositories ထဲကို တခြားသဘာဝအဆီတွေထည့်လိုရပါတယ်။ အဲဒါကို သင်ဘာလိုချင်သလဲ၊ ရည်ရွယ်ချက်ကဘာလဲ။ အချို့သော သဘာဝဆေးဆိုင်များသို့ ရိုးရှင်းစွာသွားပြီး ကွဲပြားခြားနားသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆီများ လုပ်ဆောင်သည်များကို ဖတ်ရှုကာ လိုအပ်သလောက် စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင်၊ suppositories သည် အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် အဆီမစားနိုင်သော သို့မဟုတ် မိုက်ထဲတွင် မသိမ်းဆည်းနိုင်သော လူနာများကို ကုသရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ငါစိုးရိမ်မိသလောက်၊ အာနိသင်ကိုသုံးသပ်ကြည့်လျှင် suppositories တွင်အဆီယူခြင်းသည် လျှော်ပင်ကို အသုံးပြုခြင်း၏ အကောင်းဆုံးနှင့် အပျော်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ အစပိုင်းမှာတော့ အသံထွက်ပြီး ရယ်စရာကောင်းတယ်လို့ ဝန်ခံပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကြိုးစားတဲ့သူတွေကတော့ သဘောတူပါတယ်။ အောက်ခြေကနေ chakras တွေကိုဖွင့်တာဖြစ်ရင် ဘယ်သူ့သိမလဲ၊ ဒါပေမယ့် အရမ်းခံစားရမှာသေချာ

တယ်။

အမျိုးသမီးများသည် suppositories သောက်သုံးခြင်းကို နှစ်သက်သည် - ၎င်းတို့သည် ဘက်တီးရီးယား နှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုအမျိုးမျိုး၊ "မိတ်ဖက်အဏုဇီဝအချက်အလက်ဖလှယ်ခြင်း"၊ ကွန်ဒိုမင်နှင့် ၎င်းတို့ တိုင်အသုံးပြုသော ချောဆီများနှင့် ဓာတ်မတည့်ခြင်း အစရှိသည်တို့ကိုလည်း ကူညီပေးပါသည်။အဆီ (အဆင့်များ) ဟော်မုန်းမညီမျှမှုကို မည်ကဲ့သို့ ထိထိရောက်ရောက် ထိန်းကြောင်း ပြောပြခဲ့ပါသလား။ဆု မွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"RSO ပါသော အပ်စပ်ဆေးများကို တဆေးကူးစက်မှု၊ HPV၊ condylomata၊ ရေယုန်နှင့် အခြားရောဂါ များ သို့မဟုတ် ရောဂါပိုးကူးစက်မှုများအတွက် အကန့်အသတ်မရှိ အပါအဝင် မိန်းမကိုယ်ဆိုင်ရာ ပြဿနာအားလုံးကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။အထူးသဖြင့် ဆီသုံးရင် အလွယ်တကူ ဂရုစိုက်လိုရတယ်။ JB"

"RSO လျော်ဆီသတ်ဆေးများသည် စအို သို့မဟုတ် မိန်းမအင်္ဂါပြဿနာများ၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါ၊ Crohn's၊ အူလမ်းကြောင်း သို့မဟုတ် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ၊ သွေးကင်ဆာ၊ ပန်းနာ ရင်ကျပ်၊ ဦးနှောက်အကျိတ်များ၊ သွေးပေါင်ချိန်၊ ဟော်မုန်းဟန်ချက်ထိန်းခြင်းစသည့် အဆုတ် အခြေအနေအားလုံးအတွက် ကောင်းမွန်စွာအလုပ်လုပ်ပါတယ်။JB"

"ကျေးဇူးပြုပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှာ လျှော်ပင်ဆီကို စိတ်ချစွာသုံးနိုင်လား ကျေးဇူးပြုပြီး အကြံဉာဏ် ပေးလိုရမလား။အပြင်မှာ ကျနော်တို့နှင့်တူ အချက်အလက် အများကြီး မရှိပါဘူး။ကျွန်တော် သူငယ်ချင်းက သူမာ သွေးခဲသွားစေနိုင်တဲ့ ချက်အိတ်တစ်ခု ရှိနေကြောင်း ပြောပြပြီး ကလေးသေတဲ့ အထိ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ကောက်ညှင်းဆီရဲ့ အာနိသင်နဲ့ ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်တာကို တွေ့ဖူးပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ်မှာ ဘေးကင်းရဲ့လားဆိုတာ မသေချာပါဘူး။" ခရစ္စ

-- ချစ်လှစွာသောခရစ္စတင်း၊ ၎င်းကိုအသုံးပြုရန်အန္တရာယ်ကင်းသည်၊ သေချာပါသည်၊ လျှော်ပင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့်အလုပ်သမားနာကျင်မှုများအတွက်လည်းရာစုနှစ်များစွာကြာအောင်အသုံးပြုခဲ့ သည်။တစ်ခဲစီတွင် ဆီ 0.01-0.06g ဖြင့် suppositories (ကိုကိုးထောပတ် 100g လျှင် ဆီ 1-2g ဖြင့် စတင်သည်) အကြံပြုပါသည်။ဆီးအိတ်သည် အများအားဖြင့် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ပျောက်သွားတတ်သည်။တစ်နေ့သုံးကြိမ်၊ အဆီသည် ကလေးကို မထိခိုက်စေရန် စိတ်မပူပါနှင့်။ဆုမွန် ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါကို ခံစားနေရပါသလား။ဆေးခြောက်ဆီ (ခေါ်) ဆန်အရွယ်တော် တစ်စေ့ ကို ယူပါ။RSO နှင့် မျက်တောင်အနည်းငယ်ခတ်ပါ။ဘာမှမဖြစ်တော့ဘူး၊ ငါမင်းကိုပြောပါရစေ!" စာရာ

-- အကြံဉာဏ်ကောင်းကြီး Sarah။တကယ်အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ချက်ခြင်းသက်သာဖို့ အလွန်နီးစပ်ပြီး ဘာသာရေးအရ နေ့တိုင်းသောက်ရင် ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့အနေနဲ့ suppositories မှာစမ်းကြည့်ဖို့ အကြံပြုပါရစေ။Migraine သည် အလွန်အမင်း ဆိုးရွားစေနိုင်သည်။(Jindrich က ကျွန်မက suppositories နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပညာပေးခဲ့ပြီး သူကတော့ အားလုံးကို မှန်ကန်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။)" Tracey

"ငါလိုချင်တာကို ရခဲ့တာ ကျေးဇူးပဲ။အဆီသည် ဆေးဖက်ဝင်ကြောင်း ဝန်ခံစေချင်ပါသည်။ဆေးဘက် ဆိုင်ရာတန်ဖိုးရှိရန် ဆီသည် 95-98% မလိုအပ်ပါ။ဖြစ်နိုင်ချေ အမြင့်ဆုံးရာခိုင်နှုန်းမဟုတ်ပါက ရိုးရှင်း သော "အမှိုက်စား" မဟုတ်ပါ။ဆေးခြောက်သည် အမှိုက်စားဖြစ်နိုင်သည်ဟုသော သတင်းမှားများရရန် သတင်းရယူရန် ဤနေရာသို့ လူအများအပြားလာရောက်ရခြင်းသည် ကျွန်ုပ်အတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်ပုံရ သည်။သန့်ရှင်းသောဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြစ်ပြီး မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆို တန်ဖိုးရှိပါသည်။

အနည်းငယ်ပန်းသောဆီပါသော ချောဆီထည့်ထားသော ဆေးထိုးပြုတ် (ဆေးထိုးအပ်မပါ) ကို အ အတွင်း တိုက်ရိုက်ထည့်၍ လိမ်းနိုင်မည်ဟု ထင်ပါသည်။တည့်တည့် ပစ်ပါ။ကြီးမားသော ဧရိယာများ ပေါ်တွင် လိမ်းဆေးသုံးခြင်းအတွက် ပိုအဓိပ္ပါယ်ရှိပုံရသည်။" ဘလိတ်

-- အဲဒါက မင်းလိုချင်တာရှိရင် Blake ဆိုတဲ့အချက်ကို မင်းပျောက်နေသေးတယ်။45% THC ဆီသည် အကောင်းဆုံးအလွန်အစွမ်းထက်မြက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေး 95-98% THC RSO နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက တူညီ သော သို့မဟုတ် နှိုင်းယှဉ်နိုင်သော အာနိသင်များ မည်သည့်အခါမျှ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ဒါ မင်းကြားချင်ခဲ့



တာလား။

ယခု ကျေးဇူးပြု၍ သင့်အမှတ်ကို ပိုကောင်းကြောင်းသက်သေပြုလိုပါက သင့်စအိုပေါ်ရှိအဆီ အနည်းငယ်ကို လှုပ်လှုပ်စွာလိမ်းကျံပေးပါ။ သို့မှသာ သင့်အနေဖြင့် ၎င်းကို မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနည်းနှင့် လက်တွေ့ကျသော အတွေ့အကြုံများကို ပိုမိုရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။အဆီသည် suppository ပုံစံဖြင့် သုံးရခြင်းက အဘယ်ကြောင့် ပိုကောင်းသနည်း ၊ အဓိပ္ပါယ်ရှိသော အကြံဉာဏ်ထက် နားထောင်ရန် ပိုကောင်းသည် ။အရိပ်အမြက်မရသေးပါက ဆီသည် ကော်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်နိုင်ပါသည်။စမ်းသပ်မှုကို ခံစားပါ။ အခြားသူများ ကြိုအစပြုသူများ၏အမှားကို ထပ်ခါတလဲလဲ မပြုလုပ်မီစေရန် ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းအကြောင်းကို ဗီဒီယိုတစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“အသည်းသည် အစာခြေစနစ်မှ ၎င်း၏သွေးအများစုကို ရရှိသောကြောင့် ပုရိတင်းများ၊ အခြား အာဟာရများနှင့် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော အရာများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်၊ Simpson Oil ကို စားသုံးခြင်းသည် အသည်းဆီသို့ သေချာပြီး လျင်မြန်စွာ ပို့ဆောင်ပေးပြီး သွေးထောက်ပံ့မှုနှင့် ကျန်ခန္ဓာကိုယ်များဆီသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ထို့အပြင်၊ အချို့သောအဆီများသည် သင့်သွေးကြောထဲရှိ ဆေးဝါးများကို ဖြည့်စွက်ရန်အတွက် အူမကြီးသို့ တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ကံကောင်းပါစေ!” စတိဗ်

“သုငယ်ချင်း၊ ဆေးခြောက်ဆီ လိမ်းဆေးက ငါ့ရဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ဗိုက်နာတာကို သက်သာစေတယ်။ခဲနဲ့ထ တာကို လုံးဝမခံစားရဘူး။(အဲဒါကို ရွေးချယ်ရတာ ပိုကြိုက်တယ်) နောက်ဆုံးတော့ နာကျင်မှုမရှိဘဲ အိပ်ပျော်နိုင်ခဲ့ပြီး နီးလာတော့ ပိုကောင်းလာတယ်။သုငယ်ချင်းတစ်ယောက်သည် မတူညီသော အုပ်ချုပ်မှုနည်းလမ်းများအတွက် ဆေးခြောက်ဆီ၏ ဇီဝရရှိနိုင်မှုကို ရှင်းပြသည့် ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ကို ပေးခဲ့ပါသည်။ရှည်လျားပြီး သိပ္ပံနည်းကျပေမယ့် အကုန်ဖတ်ပါတယ်။

ပါးစပ်ဖြင့် စားသုံးသောအခါတွင် အစာအိမ်အက်ဆစ်များ စုပ်ယူမှုနှုန်းကို လျော့ကျစေသည်။လူတွေက ရေနံကို မျိုချလိုက်ရင် 'မြင့်' သို့မဟုတ် 'ကျောက်ခဲ' တဲ့ ခံစားချက်ကို ခံစားရပြီး တစ်ဖန် ဆီဟာ 'တကယ်အလုပ်လုပ်တယ်' လို့ ထင်ကြတယ်။သို့သော် ပါးစပ်လမ်းကြောင်းဖြင့် ၎င်းကို အမှန်တကယ် မြင့်မားသောနှုန်းဖြင့် စုပ်ယူခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ ၎င်းကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တက်ကြွမှုနည်းလမ်းဖြင့် တွေ့ကြုံ ခံစားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်ကို ပါးစပ်ဖြင့် သောက်သုံးနေသည်မှာ ၂ နှစ်နီးပါးရှိပြီဖြစ်ပြီး ကောင်းမွန်စွာ က သိနိုင်ခဲ့သည်။Butt (ရည်ရွယ်ထားသည်) suppositories ကို ၂ ရက်ကြာအောင်ကြိုးစားပြီးနောက်၊ ငါ ယုံကြည်သွားပြီ။ငါအရမ်းခံစားရတယ်!အဆစ်များ ရောင်ရမ်းမှု နည်းပါးခြင်း၊ တောင်တင်းခြင်း မရှိခြင်း၊ အာရုံကြောများ နာကျင်ခြင်းနှင့် ကြွက်သားများ ကျုံ့ခြင်း တို့သည် အလွန်ကောင်းမွန်ပြီး ဗိုက်နာခြင်း မရှိပါ။နောက်ဆုံးတော့!ဖျားနာခြင်းနှင့် နာတာရှည်နာကျင်ခြင်းတို့သည် ဆုံးရှုံးလှသည်။အခု ဒီဆီနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပိုလို့တောင် အပြုသဘောဆောင်နေပါတယ်။အဲဒါအတွက် ကျွန်တော်တကယ်ကို မျှော်လင့်ချက်တစ်ခုလိုတယ်။အဲဒါကို တတ်နိုင်သမျှ ပြီးသွားပြီလို့ စပြီးတွေးနေမိတယ်၊ အခုတော့ အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီး မျှော်လင့်ချက်တွေ အပြည့်နဲ့ ခံစားလာရတယ်။”

“စအိုလမ်းကြောင်း၏ ဇီဝရရှိနိုင်မှုမှာ စုပ်ယူမှု မြင့်မားခြင်းနှင့် ပထမဦးစွာ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှု နည်းပါးခြင်းကြောင့် ခံတွင်းလမ်းကြောင်းထက် နှစ်ဆခန့်ဖြစ်ပါသည်။” မစ်ကီ

-- အခြေအနေများစွာအတွက် ကောင်းသည်ဆိုပါစို့။ငါသူတို့ကို CR တွင်ရေပန်းစားစေခဲ့ပြီး ထောင်ပေါင်းများစွာသောလူများက၎င်းတို့ကိုအောင်မြင်စွာအသုံးပြုကြသည်။ဒါကြောင့် ဂုဏ်ယူပါတယ် မစ်ကီ။) JB

“လူဟာ ဆေးထိုးဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ပိုကြီးတဲ့ဆေးတွေကို သောက်နိုင်သလို အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုလည်း မရှိပါဘူး။စအိုလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် စုပ်ယူမှုအတွက် ရွဲနှုန်းရှိပါ သလား။ဆိုလိုသည်မှာ၊ ဆေးထိုးဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကုသခြင်းကို အရှိန်မြှင့်နိုင်ပါမည်လား။ မစ်ကီ

-- ပါးစပ်အသုံးပြုသကဲ့သို့ ဆေးပမာဏကိုလည်း သတိထားပါ။အတွေ့အကြုံမရှိသူများအတွက် suppo တစ်ခုလျှင် 5mg အထိ၊ 10mg ဝန်းကျင်သည် ပိုမိုအားဖြင့် အလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်။မြင့်မားသောဆေး များဖြင့် လူနာသည် မည်သို့တုံ့ပြန်မည်ကို သင်မသိနိုင်သောကြောင့် ဆေးပမာဏကို ဖြည်းဖြည်းချင်း တိုးရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ဒါပေမယ့် မင်းရဲ့သည်းခံနိုင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပြီးတာနဲ့ မင်း လွတ်လပ်စွာ

စမ်းသပ်နိုင်ပါတယ်။ဆီ 0.3-0.5g ပါတာကို ကြိုက်တယ် - ဒါပေမယ့် တခြားသုတေ အတွက်တော အရမ်းများလိမ့်မယ်၊ ဒါကြောင့် သင်ဘာလုပ်နေလဲဆိုတာ သင်မသိဘဲ နှစ်ရက်အိပ်တာ ဒါမှမဟုတ် အံ ဒါကို စိတ်မဝင်စားဘူးဆိုရင် အံဒါကို မစမ်းပါနဲ့။;) JB

“အဆီတွေက မင်းကို ခံစားရစေနိုင်တဲ့နည်းကြောင့် သူ့ဘာကြောင့် နည်းနည်းကြောက်နေတာလဲဆို တာ ငါနားလည်ပါတယ်။အထူးသဖြင့် တစ်ခါမှ မကြုံဖူးဘူးဆိုရင်ပေါ့။ဆေးခြောက်ကို တစ်ခါမှ မ သောက်ဖူးတဲ့ ဆိန် စလုပ်တုန်းက ကျွန်တော်အမေက အသက် 62 နှစ်ပါ။သူမသည် အလွန်အားနည်းပြီး မူးဝေကာ အချိန်အတော်ကြာအောင် မစားနိုင်သော်လည်း ၎င်းမှာ အဆီ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ဖြစ်သည်။ယခုကျွန်ုပ်တို့သည် suppositories ပြုလုပ်ကြပြီး ကွာခြားချက်မှာ အံ့ဩဖွယ်ဖြစ်သည်။ယခု သူမ၏ဂရမ်အပြည့်ကိုတစ်နေ့လျှင် ၁ တောင်ခွဲသောက်နိုင်သည်။ကန့်လန့်တဲ့ အခါမှာ ခံစားရတုန်းဘဲ၊ ပါးစပ်နဲ့ သောက်တုန်းကလောက် မပြင်းထန်ပါဘူး။လျော်စေဆီ အချိုးတက်လည်း ရောစပ်ပြီး အခုထိ ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။အိပ်ပွားမှုမရှိမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။” နှစ်ကတာ

"မင်္ဂလာပါ JB ငါ့အမေက အဆုတ်ကင်ဆာ (အဆင့် 3) ရှိပြီး ငါ သူ့ဆီ တွန်းထုတ်နေတာ အခုဆို 10 ရက်ရှိပြီ၊ ငါတို့ တစ်နေ့ကို 1 ဂရမ်လောက်နီးပါး ဖြစ်နေပါတယ်။မင်းပြောတာမှန်တယ်၊ သူနားလည် သွားပြီ၊ တစ်နေ့တာမှာ Zombie သက်ရောက်မှုတွေက ပိုကောင်းတယ်၊ ညဘက်မှာ ၁၀ နာရီကနေ ၁၂ နာရီထိ အိပ်တယ်။ဒါဆို မေမေနဲ့ suppositories လုပ်သင့်လား။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ရီယိုအီး

-- ဟုတ်တယ်၊ ရီယို၊ ဘာကြောင့် မဟုတ်တာလဲ။သူမသည်သူတို့ကိုယူပျော်မှုမရှိမိမည်၊ သူတို့က တကယ်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာအလွန်သာယာသောခံစားချက်ကိုထုတ်ပေးပါတယ်။ပါးစပ်ဖြင့်သောက်လေ့ရှိ သော ပမာဏအတိုင်း၊ ကိုကိုးထောပတ်နှင့် ရောမွေပါ။တတ်နိုင်လျှင် သို့မဟုတ် ခံတွင်းဆေးအစား ဖြည့်စွက်ဆေးများကြားတွင် သောက်သုံးနိုင်ပါသည်။အင်္ဂါဇာတ် သို့မဟုတ် အင်္ဂါဇာတ်တွင် အမျိုးသမီး များသည် ဤကိစ္စတွင် အမျိုးသားများထက် အနည်းငယ်သာလွန်သည်။

ရာသီမပေါ်မီနှင့် ဟော်မုန်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို အမျိုးသမီးများက မည်မျှ suppositories က ကူညီ ပေးနိုင်သည်ကို သိရှိပါက၊ ၎င်းတို့အားလုံး သောက်သုံးနေကြမည်မှာ သေချာပါသည်။

ထို့အပြင်၊ ၎င်းတို့တွင်ရှိသော ဆီ 0.005-0.01g ပါသော suppositories သည် အစပြုသူများအတွက် ကု သမှုကိုစတင်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ လူနာများသည် အများအားဖြင့် ၎င်းတို့တွင်ရှိသော ဆီအနည်းငယ်ဖြင့် suppositories တွင် မြင့်မားမှုမရှိကြဘဲ အတွေ့အကြုံများစွာကို ခံစားကြရသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားသည့်အတိုင်း၊ suppositories သောက်သုံးခြင်းသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ဆီ သုံးခြင်းထက် ပို၍အငြင်းပွားဖွယ်အကြောင်းအရာတစ်ခုဖြစ်သည်။

သို့တိုင်၊ အဖြစ်မှန်မှာ လိပ်ခေါင်းရောဂါသည် သင့်အား မကြာမီ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် ဖမ်းမိ လိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့သည် ဆေးခြောက်ဆီ suppository (သို့) နှစ်လုံးသောက်ရန် ပျော်ရွှင်လိမ့်မည်။ သင့်အား ကျွန်ုပ်အာမခံနိုင်ပါသည်။ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သက်သာရာရမှုဟာ ချက်ချင်းဖြစ်ပြီး ဒီလို အခြေအနေမျိုးမှာ ဆေးထိုးဆေးမသောက်ရလောက်အောင် လူအနည်းငယ်သာ ခက်ခဲတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ဆေးခြောက်ကို ဆန့်ကျင်သော စွဲလမ်းမှုများကြောင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါသည် ၎င်းတို့ ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ လျင်မြန်စွာ စိစစ်နိုင်ပါသည်။JB

"မင်းပြောတာက ဟော်မုန်းပြဿနာ...ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ ခွဲစိတ်မှုကြီးအတွက် ဟော်မုန်းအကြောင်း မရှိသောကြောင့် Estrojel ကို အသုံးပြုနေပါသည်။အဲဒါအတွက် အထောက်အကူဖြစ်ပါ့မလား" အလီဇ ဘက်

"ဟုတ်ပါတယ်...အသက် 55 ရှိပြီး နေ့တိုင်းသုံးပါတယ်။" ခရစ္စတီ

### အစာကျွေးသည့်ပြန်များ

“ကျွန်မ အမေကို ကုသနေတယ်။သူမသည် လည်ချောင်းကင်ဆာရှိပြီး သူမ၏ အစာပြန်မှတစ်ဆင့် ၎င်း ကို ဆက်တိုက် စီမံပေးခဲ့သည်။အနည်းငယ် ပူနွေးပြီး အုန်းဆီဖြင့် ရောမွေပါ။ပြန်ကို ဘယ်တော့မှ မပိတ် ဘူး!” စတီဗီ

“သားကို မျိုမချတော့ဘဲ သားကို အစာပြန်ကနေ ပေးလိုက်တယ်။ ခွက်တစ်ခုထဲမှာ ဆီပူပူတွေ လောင်းချပြီး ပျောက်သွားတယ်။ ပြီးတော့ အေးတဲ့ရေနည်းနည်း ထပ်ထည့်လိုက်တယ် (သိပ်မများဘူး) ရေက တက်လာတယ်။ အရမ်းမပူဘဲ ပိုက်ထဲကို လောင်းထည့်လိုက်ပါ။ တစ်ခါတရံ ဆီသည် ပြန်ကို အနည်းငယ် သွယ်တန်းနေသော်လည်း ကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်သော်လည်း တစ်ခါမျှ ပိတ်ဆို့ခြင်း မရှိပါ။ အရမ်းပူနေချိန်မှာ လောင်းချဖို့ လျှို့ဝှက်ချက်။” အင်ဂျလာ

“အစာစားပြန်မှတစ်ဆင့် တစ်စုံတစ်ယောက်အား လျော်ဆီ ပေးနည်း အကြံဉာဏ်များ ရှိပါသလား။ မထူမပါးဖြစ်အောင် သံလွင်ဆီနဲ့ ရောစပ်ထားပေးမယ့် ပြန်ပိတ်ဆို့မှာကို ကြောက်နေတုန်းပါပဲ။ အကြံအစည်ရှိလား။ စတီဗင်

-- စတီဗင်၊ မကြေညက်သောဆီများကို စီမံခန့်ခွဲနည်းကို အမြဲရှာဖွေခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းသည် သွားရမည့် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ နည်းလမ်းရှာမတွေ့တဲ့အခါ လူနာရဲ့အစာနဲ့ရောပြီး အဲဒီနည်းအတိုင်း စားခိုင်းနိုင်ပါတယ်။ ဟုတ်ကဲ့၊ ဆီသည် ထူထဲစွာ သမနေပါက ပြန်ပိတ်သွားနိုင်သည်။ တစ်ချို့ဆီတွေက ထူတယ်၊ တချို့က ပိုထူကတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်အပူချိန်ထိအောင် နွေးတဲ့အခါ ဆီးပြန်ကို မပိတ်မိလောက်အောင် ယုံစိမ့်နေသင့်ပါတယ်။

နောက်တနည်းကတော့ ကိုကိုးထောပတ်ပါတဲ့ suppositories ထဲမှာ လူနာတွေကို ပေးတယ်။ သို့တိုင်၊ ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်း အဆီစားခြင်းသည် ဤဆေးကိုသောက်ရန် ဦးစားပေးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ အဆီကို စီမံခန့်ခွဲရန် နည်းလမ်းများစွာ ရှိပြီး မကြာခဏ တစ်ဦးချင်း ဖြစ်သောကြောင့် လူနာနှင့် အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်မည့် နည်းလမ်းကို ရှာကြည့်ပါ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“အဲဒါက ကြောက်စရာကောင်းမှန်း ငါသိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပျစ်နေတဲ့အရာတွေကို ကိုင်တွယ်ပြီး ရှင်ဆီးပြန်ထဲကို ကိုကာကိုလာနည်းနည်းလောက်ဆေးပေးတာ ဒါမှမဟုတ် ယေဘုယျအားဖြင့် ပိတ်ဆို့မှုတွေကို သန့်စင်ဖို့က ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ RN standby အဟောင်းတစ်ခု။” အယ်လင်

### ခွဲစိတ်မှု၊ ဓာတုဆေးဝါး သို့မဟုတ် ဆီ။

"ငါ RSO ကို စားသုံးနိုင်တဲ့အခါ မင်း ငါနို့တွေကို ဘယ်တော့မှ ယူမှာမဟုတ်ဘူး!!" Chloe

“ရှင်သားကင်ဆာသည် “ရာခိုင်နှုန်းအန္တရာယ်” ဖြစ်သည်ဟုသော အယူအဆသည် လုံးလုံးလိမ်ညာမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ လူတိုင်းမှာ ကိုယ်အပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကင်ဆာ သေးငယ်တဲ့အကျိတ်တွေ ရှိကြပါတယ်။ ကင်ဆာသည် မိုးကြိုးပစ်ခံရခြင်းကဲ့သို့ သင် “ရ” သော ရောဂါမဟုတ်ပါ။ ဗီတာမင်ဒီ ဖြည့်စွက်စာ၊ အာဟာရ၊ စပါအစားအစာများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖျော်ရည်များနှင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသော ဓာတ်ပစ္စည်းများနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း စသည် လူနေမှုပုံစံရွေးချယ်မှုတစ်ခုဆိုင်နေစဉ် “စီမံ” သို့မဟုတ် “တားဆီး” ရမည် ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် ဆရာဝန်က သင်မှာ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိတယ်လို့ ပြောတဲ့အခါ သူပြောနေတာက ကင်ဆာကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိဘူး၊ အဲဒါဟာ လုံးလုံးလျားလျား လိမ်ညာမှုပါပဲ။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုရသော် ကင်ဆာရောဂါသည် တုန်လှုပ်ခြောက်ခြားခြင်း ဖြစ်သည်။

- ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ များလာသောအခါ၊ ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ဆီစားပါ။ ၎င်းသည် ပိုမိုကျန်းမာပြီး ဘေးကင်းသော ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ JB

“ကင်ဆာ ဒါမှမဟုတ် တခြားပြင်းထန်တဲ့ ရောဂါတစ်ခုခုကို ကြည့်လိုက်ရင် မီးလိုပဲ။ မီးပိုကြီးလေ၊ ငြိမ်းဖို့ စွမ်းအားပိုလိုတယ်။ ထို့ကြောင့် သင်အိမ်မီးလောင်လျှင် ရေတစ်ပုံး (RSO) သို့မဟုတ် ရေတစ်ခွက် (အခြားဆီအမျိုးအစားများ) ကို အသုံးပြုလိုပါသလား။ ဒါမှမဟုတ် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် မီးသတ်သမားတွေ လာပြီး ကူညီတာ မြင်ချင်ပါသလား။ အဲဒါကို ပိုကြိုက်ပေးမယ့် လက်ရှိ မီးသတ်သမားတွေ၊ ဥပမာ ဆရာဝန်တွေက အဲဒီမီးတွေအားလုံးကို ငြိမ်းသတ်ဖို့ ရေကိုတောင် သုံးခွင့်မပေးတဲ့အပြင် မိုင်းတိုက်တာ၊ ဦးနှောက်ဆေးပြီး ဆေးခြောက်မသုံးတာ ဆယ်စုနှစ်တွေကြာပြီမှ ဘယ်လိုသုံးရမှန်းတောင် မသိတော့ဘူး။ ဆေး။

အခြေခံအကျဆုံးနှင့် ရိုးရာမီးငြိမ်းသတ်မှုပုံစံဖြစ်သည့် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် ရိုးရာမီးငြိမ်းသတ်မှုပုံစံဖြစ်သည့် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် ရိုးရာမီးငြိမ်းသတ်မှုပုံစံဖြစ်သည့် မြို့တွင်းမီးကြီးတစ်ခုသို့ တစ်စုံတစ်ဦး

စေလွှတ်ခြင်းသည် သင့်အတွက် အဓိပ္ပာယ်ရှိပါသလား။ ငါ့အတွက်မဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ယနေ့ခေတ် ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အား ဩဇာအာဏာရှိသူများက ပြုလုပ်ခဲ့သည့်အတိုင်းပင်။

မီးသတ်သမား/ဆရာဝန်များ တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးနည်းဖြင့် မဆောင်ရွက်နိုင်သော မီးသတ် သမားများအတွက် အပိုအလုပ်များ ၊ ရေမရှိခြင်း ၊ မီးအများအပြား ၊ အဲဒီလို မဖြစ်သင့်ဘူး ထင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အလုပ်အတွက် အကောင်းဆုံး ကိရိယာတွေနဲ့ အကောင်းဆုံး ကိရိယာတွေ ရှိသင့်တယ် မဟုတ် လား။ ငါက သူတို့ရဲ့ မန်နေဂျာ/အစိုးရဖြစ်ရင် ဒါပဲလုပ်မယ်။ ဒါကိုကြည့်ရတာ တစ်ခုခုမှားနေသလား။ မ ထင်ပါဘူး။” JB

“ဒီစာကိုဖတ်နေတဲ့ အမျိုးသမီးတိုင်းအတွက်၊ သင့်မှာ ရှေးချယ်ခွင့်ရှိတယ်ဆိုတာ သိဖို့ ကူညီပေးမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” လို့ မစ္စဂျူးလီက ဆက်ပြောပါတယ်။

- အကယ်၍ မစ္စဂျူးလီသည် သားအိမ်ခေါင်း နှစ်ထပ်ခွဲစိတ်ခြင်းသည် ကင်ဆာကို ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဟု ထင်ပါက၊ ၎င်းကို ကျွန်ုပ် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ကြောင်း ပြောပါရစေ။ ငါ သူမရဲ့နေရာမှာရှိနေရင်၊ ငါဆီစားပြီး သံသယဖြစ်ဖွယ်နေရာတွေကို နေ့တိုင်းပွတ်တိုက်မယ်။ အဲဒါက သူမဖြစ်သနားခဲ့ရတဲ့ရွေးချယ်မှုထက် အများကြီးပိုလုံခြုံတယ်။ ပြီးတော့ ရယ်စရာကောင်းတာက သူမ ဟာ ဆိပ်စားတော့မှာမို့လို့။

ဥပမာအားဖြင့်၊ ခွဲစိတ်မှုမတိုင်မီနှင့် အပြီးတွင် သူမသည် CT scan မည်မျှယူခဲ့ရသနည်း။ CT စကင်န် တစ်ခုသည် အဆုတ်ဓာတ်မှန် 200-500 နှင့် ညီမျှနိုင်ပြီး ဓာတ်ရောင်ခြည်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ မှာ တိုးပွားလာပါသည်။ ထို့ကြောင့် “ကြိုတင်ကာကွယ်ခွဲစိတ်မှု” သည် ၎င်းကိုကာကွယ်မည့်အစား သူမ၏ကင်ဆာကိုပေးလိမ့်မည်။ အိုကောင်းပြီ။

သုံးစွဲရန်အလွန်များသောအခါနှင့် သင်၏အနာဂတ်ကို ခန့်မှန်းရန် မျိုးဗီဇစမ်းသပ်မှုပြုလုပ်သောအခါ တွင် ၎င်းသည် သင်ရရှိသောအရာဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လိမ်လည်အနုပညာရှင်များက သူမသည် ရင်သား ကင်ဆာဖြစ်မည်ဟု ပြောသောကြောင့် သူမသည် “သူရုပ်ဆောင်” ခဲ့ပြီး ယခု သူမသည် ရင်သားမပါဘဲ အသက်ရှင်တော့မည်၊ စိတ်ဓာတ်ကျနေမည်၊ တစ်ချိန်လုံး တွေးနေမည်၊ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက် အနေဖြင့် အခြားရောဂါများစွာကို ခံစားလာရဦးမည်ဖြစ်သည်။ ဤသည်နှင့် သူမသည် ရရန် အလားအလာ ပိုများသည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် တခြားတစ်နေရာမှာ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်တယ်၊ ဆရာဝန်တွေက သူမကိုလုပ်ပေးခဲ့တာတွေနဲ့ BS အပြီးမှာ သူမကို ပြောပြတာ ဖြစ်နိုင်တယ်။

အိမ်မှာထိုင်ပြီး ဆီစားတာက ဘာမှစိတ်မပန်း။ အနည်းဆုံးတော့ ကျွန်တော်ထင်တယ်ဗျ။ လာမယ် ဆိုရင် လာလိမ့်မယ်။ အခုမှ အနှစ်နှစ်ဆယ်မှာ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ တစ်ခုခုကို စိတ်ပူပြီး အကျင့်ပျက်ခြစားမှုနဲ့ ခိုး ယူမှု အမြင့်ဆုံးအဆင့်ကလွဲလို့ တခြားအကြောင်းမရှိဘဲ သင့်ရင်သားကို ဖြတ်ပစ်လိုက်ပါ။ JB

“မင်း JB ပြောတာမှန်တယ်လို့ ငါယုံကြည်တယ်။ 2005 မှာ RSO အကြောင်းသိခဲ့ရင် ညာဘက်ရင်သား ကို ဖယ်ထုတ်ပစ်ခဲ့ရဖူးပါတယ်။ မင်းသိတဲ့အတိုင်းပဲ ငါမှာ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နေပြီး RSO က သွားရ မယ် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းလို့ ငါယုံကြည်တယ်။” ဘွန်နီ

“မှန်ပါတယ် JB၊ ကျွန်မမှာ အဆင့် 1 ရင်သားကင်ဆာကို ကာကွယ်ပြီးနောက် သားအိမ်ခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူခဲ့ရတာပါ။ အခု နောင်တရနေပါပြီ။ RSO အကြောင်းပြန်သိခဲ့လျှင် ခွဲစိတ်မှု သိမဟုတ် ဓာတ် ရောင်ခြည်သင့်ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။ ထို့အပြင် ဓာတ်ရောင်ခြည်သည် ပရိုတိုကောလ်ဖြစ်သည်။ !!!!! ကျွန်ုပ်သည် RSO တွင် ယုံကြည်ချက်များစွာရှိသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏နောက်ထပ် မိမိရမ်ကို ပယ်ဖျက်လိုက်ပါသည်။ ကု သနည်းကို သိပြီးဖြစ်တာကြောင့် ကင်ဆာလုပ်ငန်းကို ပြီးသွားပြီလို့ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ကို နောက်ဆုံး အကြိမ်တွေ့ပြီး ဆေးရုံမှတ်စုမှာ RICK SIMPSON PHOENIX TEARS ရေးတော့မယ်။) မင်းရဲ့ အကူအညီနဲ့ စေတနာထားမှုအတွက် ငါမင်းကို ကျေးဇူးတင်လိမ့်မရဘူး။ ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာအလှူငွေ များသည် ဖိုးနစ်မျက်ရည်များသို့ ရောက်သွားပါသည်။ ဝမ်းသာလိုက်တာ!!! ငြိမ်းချမ်းပါစေ သူငယ်ချင်း။)” Tina

“ကင်ဆာရောဂါနဲ့ မင်းရဲ့အသက်ကို မစွန့်စားမိအောင် ရင်သားခွဲစိတ်ပြီး အသက်စွန့်ရတာ မိက်မဲလိုက် တာ။ ပြီးလျှင် ဤစကင်ဖတ်စစ်ဆေးမှုအားလုံးဖြင့် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေရှိသည်။ ဒါကို စကင်န်ဖတ်ပြီးရင် အဆုတ်မှာ ကင်ဆာဖြစ်ရင် ဘယ်လိုခံစားရမလဲ။ ဒါမှမဟုတ် ခွဲစိတ်မှုမှာ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးတစ်ခု ကြောင့် သေဆုံးခဲ့တာလား။ ကင်ဆာရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် ရင်သားခွဲစိတ်မှုတစ်ခု၊ လျှော်ဆီနှင့်

တွဲ၍ မဆုံးဖြတ်နိုင်သော်လည်း ကင်ဆာမရှိဘဲ ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေများပါသည်။ရိုးရှင်းသောယုတ္တိဗေဒ။ Carla

"ကံမကောင်းစွာနဲ့ပဲ အမျိုးသမီးတွေ ဒါကို "ကြိုတင်ကာကွယ်မှု" အဖြစ် တစ်ချိန်လုံး လုပ်နေကြတာကို ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ဒါက သူတို့ရဲ့ တစ်ခုတည်းသော ရွေးချယ်မှုလို့ သူတို့ခံစားရတဲ့ အတွက် ဒါကိုကြောက်တယ်။ ငါတို့က ပိုသိတယ်။ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်ကြောင့် ဒီရောဂါဆိုးကြီးကို နောက်ထပ် ဘယ်နှစ်ယောက် ထပ်ခံရဖို့ လိုသေးလဲ??? ငါတို့အစိုးရတွေက အသုံးမကျဘူး။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ဆေးခြောက်ကို လွတ်လွတ်လပ်လပ် သုံးစွဲရန် အများအပြားရှိလျှင် အထက်ဖော်ပြပါ အမျိုးသမီး အနေအထားတွင် ရှိနေမည်မဟုတ်ပေ။ အရမ်းဝမ်းနည်းပြီး တကယ်ကို စိတ်ဆိုးစေတယ်" ဂျော်ဂျီယာ

"ဒါဆို သမဟာ သူကိုယ်သူသတ်ပြီး အဲဒါကို ကြိုတင်ကာကွယ်မှုလို့ ခေါ်သလား။ အဲဒါ အရူးပဲ... ထို့အပြင် မျိုးရိုးဗီဇသည် ထိုကဲ့သို့ အလုပ်မလုပ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် အခြေခံအားဖြင့် အရာအားလုံး အတွက် ဗီဇရှိကြသည်... ငင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အချို့သောမျိုးဗီဇများကို အသက်ဝင်စေသည့်အရာဖြစ်သည်။" မိသားစုထဲမှာ အလုပ်လုပ်တယ်" လို့ ပြောတဲ့အခါ တူညီတဲ့ မျိုးရိုးဗီဇကို ဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ မျိုးဆက်တစ်ခုကနေ နောက်တစ်ခုဆီကို ကူးဆက်လာတဲ့ အလေ့အထရဲ့ လက္ခဏာတစ်ခုပါပဲ။ မျိုးရိုးဗီဇက စွဲတစ်ခုမျှသာမဟုတ်ပါ။ ဒါဟာ လုံးဝကို နားမလည်တဲ့ ကိစ္စပဲ..." Alistair

"ဆရာဝန်က လူတစ်ယောက်ကို ဘယ်လို ဆွဲဆောင်နိုင်မလဲ... လူတွေနားထောင်ပါ။ မျိုးရိုးဗီဇစစ်ဆေးမှုက "အိုး၊ မင်းမှာ အဲဒီမျိုးဗီဇရှိတယ်၊ ဒါကြောင့် မင်းမှာ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေ 87% ရှိတယ်။" ဤသည်မှာ အများစု သတိမထားမိသော အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်- လူတိုင်းတွင် ကင်ဆာဆဲလ်များရှိသည်။ အရေးကြီးတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာကို ထိန်းသိမ်းပြီး ပတ်ဝန်းကျင် အဆိပ်အတောက်တွေကို လျော့ချတာဟာ လူတိုင်းရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံး အလောင်းအစားပဲ... ဤသည်မှာ လွန်လွန်းနေပုံရသည်။ ဆရာဝန်/လူနာ ဆက်ဆံရေးကို ပြင်းထန်စွာ အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်း။" ဂျက်

"အခု ဝေးစေကင်ဆာကို ကာကွယ်ဖို့ Brad Pitt က သူ့ရဲ့ဘောလုံးတွေကို ဖြတ်ပစ်ရမလားလို့ တွေးမိပါတယ်။" မိုက်

"JB ၊ ဒါကို မင်းနဲ့ Rick နဲ့ မျှဝေချင်တယ်။ သူပြောနေတဲ့ ဆီဆေးက RSO ပါ။ ဒါက မင်းကို စိတ်ဝင်စားနိုင်မယ်ထင်တယ်။ ငါမှာလည်း မင်းပုံတွေရှိတယ်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် သဘာဝဆေးဖက်ဝင်သုံးစွဲသူတစ်ဦးမှ ပေးပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။" ရစ်ချ်

"အိုကေ၊ ဒါ ကမ္ဘာကို ငါပြောနေတာ ဒါပထမဆုံးပဲ။ ငါနည်းနည်းလေး လှည့်စားမိရင် ခွင့်လွှတ်ပါ။ ငါ endometriosis ၏ပြင်းထန်သောဖြစ်ရပ်တစ်ခုခံစားနေရသည်။ သားအိမ်အတွင်း ပုံမှန်အားဖြင့် စည်းထားသော တစ်ရှူးများ သားအိမ်အပြင်ဘက်တွင် endometrium ကြီးထွားလာသောအခါတွင် ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် သားဥအိမ်၊ အူသိမ်အူမနှင့် အခြားအင်္ဂါများနှင့် တစ်ရှူးများကို တင်ပါးဆုံတွင်းရှိ ဖုံးအုပ်ထားသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် endometrium သည် ဓမ္မတာလာချိန်တွင် ဓာတ်ပြုပြီး သားအိမ်အပြင်ဘက်တွင် ရွှေ့ပြောင်းထားသော endometrium လည်း ရှိသည်။ ရာသီစက်ဝန်းတစ်ခုစီ တိုင်းတွင် ထူလာကာ ကွဲအက်ကာ သွေးထွက်သည်။ ရွှေ့ပြောင်းသွားသော တစ်ရှူးများသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ ထွက်ရန် လမ်းမရှိတော့ဘဲ ပိတ်မိလာသည်။ ယင်းက ပတ်ဝန်းကျင်တစ်သျှူးများ ယားယံလာပြီး ရောင်ရမ်းလာကာ နောက်ဆုံးတွင် အမာရွတ်တစ်သျှူးများနှင့် တွယ်ဆက်မှုများ (ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများကို ပေါင်းစည်းသော ပုံမှန်မဟုတ်သော တစ်ရှူးများ) အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားစေသည်။

ဒါက ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ဖြစ်စေတယ်။ Pain Kb အဆက်မပြတ် နေစဉ် ပျို့အန်ခြင်း၊ Dysmenorrhea၊ နာကျင်သောရာသီလာခြင်းသည် များသောအားဖြင့် စက်ဝန်းတစ်ခုလုံး ကြာရှည်နိုင်သည်။ အလွန်အကျွံသွေးထွက်ခြင်း၊ မျိုးမပွားနိုင်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ယခုခေတ်တွင် endometriosis အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုမှာ အဓိကအားဖြင့် ဟော်မုန်းများနှင့် ပြင်းထန်သော အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများ ဖြစ်သည်။ သင်၏ပြင်းထန်မှုနှင့် ကုသမှုအစီအစဉ်များပေါ် မူတည်၍ အကြိုးဝင်ဆုံးနှင့် အထိရောက်ဆုံးကုသမှုမှာ သားအိမ်ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရန်ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်က 21 နှစ်ပဲရှိသေးတယ်။ နေ့တိုင်း နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေနဲ့ အနာဂတ်မိသားစုရဲ့ မျှော်လင့်ချက်

နဲ့ ကျန်းမာရေးကောင်းဖို့ ငါအမြဲတမ်း ရင်ဆိုင်နေရတယ်။ဒါက တခါတရံ အိပ်ရာထထိုင်ဘဲ နေ့စဉ် ဘဝကို ထိခိုက်စေတယ်။ဟော်မုန်းတွေ၊ ဖျားနာစေမယ် ဆေးတွေ အများကြီး စမ်းကြည့်ဖူးတယ်။အခု ထိ ဘာမှ အလုပ်မဖြစ်သေးဘူး...လွန်ခဲ့သောတစ်လခန့်အထိ။ပိုင်ရှင်နှင့် ဖန်တီးသူ သို့မဟုတ် MOTH (ဆေးဖက်ဝင်အပင်၏ဆေး) သည် "ဆီဆေး" ဟုခေါ်သော အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော ဆေးနှင့် မိတ်ဆက် ပေးခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်၏ အစားအသောက်ကို ပြောင်းလဲခြင်းနှင့်အတူ၊ ကျွန်ုပ်သည် ပြီးခဲ့သည့်လတွင် ကြီးမားသောတိုးတက်မှုများကို တွေ့ခဲ့ရသည်။<sup>8</sup> နာရီပြည့်အောင်အိပ်ပြီးပြီ၊ ဒါကငါ့အတွက် အတားအဆီးပါပဲ။နာကျင်မှုဝေဒနာ သိသိသာသာ လျော့ကျသွားတာကို ငါမြင်ဖူးပါတယ်။ တက်ယ် တော့ နည်းနည်းလေးမှ မတွေ့ဘူး။ကျွန်ုပ်၏ ပျို့အန်ခြင်းသည် ယခု လုံးဝ မရှိတော့ဘဲ ကျွန်ုပ်၏ ဆရာဝန်များထံမှ ရရှိသော အကူအညီပျောက်ဆေးများ၏ အာနိသင်များနှင့် မတူဘဲ ယခုအခါ အစာကြေအောင် စားသောက်နိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော် ရိုးရိုးသားသားပြောနိုင်တာက ကျွန်တော် အသက် 15 နှစ်လောက်ကတည်းက ဒီလောက်ကြီးတယ်လို့ မခံစားခဲ့ရဘူး!"

“ဆေးရုံမှာရှိတဲ့ သံမဏိစားပွဲပေါ်မှာ တစ်ယောက်ယောက်က ကျွန်တော်ကို ထွင်းထားတာထက် သဘာဝအကြောင်းတရားကြောင့် သေရတာ ပိုကောင်းပါတယ်။ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များသည် အမြဲတမ်း 100% အောင်မြင်မှုနှုန်းမရှိပါ။ ကျွန်ုပ်၏သူငယ်ချင်း Margie သည် သားအိမ်ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးနောက် သေဆုံးသွားခဲ့ပြီး ခွဲစိတ်မှုစားပွဲပေါ်တွင် သွေးထွက်ခဲ့သည်။ DeYoung

“ညီမတွေ သည်းခြေကျောက်တည်တာကို ဂရုစိုက်တယ်။သူမဆို စတင်သောက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် သူမသည် ကြောက်စရာကောင်းသော တိုက်ခိုက်မှုများကို ရုပ်လိုက်သည်။တခါမှ မခွဲဖူးဘဲ ခွဲစိတ်မှုကို ဖျက်လိုက်သည် !!!!ကျန်းမာရေးကတော့ ၁၈၀ လောက်ရှိပြီ” ကယ်လီ

“လွန်ခဲ့တဲ့ 19 လလောက်က ကျွန်ုပ်အဖွဲ့အကြီးမှာ ကင်ဆာအကျိတ်ကို ဖယ်ရှားခဲ့ပြီး ကင်ဆာဆေးခန်းက ဆေးရုံဆင်းတဲ့နေ့မှာ လာခေါ်ပါတယ်။ဓာတုဗေဒနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်သင့်မှုကို လာမည့်သီတင်းပတ် တွင် စတင်ရန် စီစဉ်ထားသည်ဟု ၎င်းတို့က ဆိုသည်။Bullshit က ငါ!!!ဆေးခြောက်ဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ စိပ်ရိုတိုကောဗားရှင်းဖြစ်ပါမည်။ပြီးခဲ့တဲ့လက တစ်နှစ် စစ်ဆေးတယ်။သွေးသည် သန့်ရှင်းသည် - ကျွန်ုပ်၏ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်၊ Quote □ Gerry မှ ကျွန်ုပ်အား ပေးသော CT Scan ရလဒ်များ - သင့်အဖွဲ့အကြီး သည် အညစ်အကြေး ကင်းစင်ပါသည်။” Gerry

“မင်္ဂလာပါ JB၊ ငါ့မှာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရေးပေါ်မေးခွန်းတစ်ခုရှိတယ်။ဖေဖေ ပြုတ်ကျပြီး ဦးခေါင်း ကို ထိပြီး ဦးနှောက်အပြင်ဘက် အမြွေးပါးမှာ သွေးခဲနေတာ၊ တက်ယ်တော့ ဦးနှောက်ထဲမှာ မဟုတ်ဘဲ၊ သူသည် ဆေးရုံမှဆင်းခဲ့ပြီး ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက် အလုပ်မလုပ်သောကြောင့် အကိုက်အခဲပျောက် ဆေးများကို ရုပ်တန်ခဲသည်။ဆရာဝန်တွေက အချိန်တန်ရင် သွေးခဲတွေ လျော့သွားလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားပြီး မဟုတ်ရင် ခွဲစိတ်ဖို့ ကြိုးစားကြလိမ့်မယ်...သူသည် သွေးပေါင်ချိန်အတွက် Coversyl 2.5mg □ Flomackstra ကို ဆီးကျိတ်ကြီးစေကာ၊ Gammophacy ကိုဖြစ်စေသော အချို့သော အရေးပါ မှုဖြစ်စေသော သွေးဥများများ ချို့တဲ့သည့် အခြေအနေလည်း ရှိသည်။သူက အသက် 80 ရှိပြီး RSO ကို တစ်ခါမှ မစမ်းဖူးပါဘူး။ရေခဲသေတ္တာထဲမှာ ကွန်တိန်နာတစ်လုံးထိုင်နေတာ တစ်နှစ်လောက်ရှိပြီ...ဒီ သွေးခဲအမျိုးအစားကို လျော့ချရာမှာ တွေ့ကြုံဖူးပါသလား။နာကျင်ကိုက်ခဲသည်နေရာကို ဦးခေါင်းကို လိမ်းဆေးလိမ်းခြင်းတွင် အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိနိုင်သလား သို့မဟုတ် စားသုံးမိပါက အကောင်းဆုံးဖြစ် မည်လား။ဒီနေ့ မင်းရဲ့ e-book ကို ငါ သေချာပေါက် ဝယ်မယ် ဒါပေမယ့် သီးသန့် အကြံပြုချက်တိုင်းကို အရမ်းသဘောကျမှာပါ...ငါ RSO ကို အနီးဆုံး ရောပြီး ဒါမှမဟုတ် စားသုံးမိဖို့/ဒါမှမဟုတ် လိမ်းဆေး အတွက် အီတာလျံလူမျိုးဖြစ်တာကြောင့် သူပုံနှစ်သက်မယ့် သံလွင်ဆီနဲ့ ရောစပ်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်သိချင်တာက - RSO စားသုံးခြင်းကြောင့် သွေးခဲအပေါ်ဆိုးကျိုး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသလား။ အကျိတ်တွေကို နေရာတိုင်းမှာ လျော့ချပေးနိုင်တဲ့ အရာတွေအများကြီးရှိပေမယ့် ဦးနှောက်အပြင်ဘက် အမြွေးပါးမှာ သွေးခဲစေတဲ့ အရာတစ်ခုမှ ရှာမတွေ့ဘူး???!!!ကူညီပေးပါ။” ရော့စ်

-- မင်္ဂလာပါ Rossi ဒီမှာ မင်းအတွက် e-book ပါ။အဆိုသည် သွေးခဲခြင်းကိုလည်း လွယ်ကူစေပါသည်။ ပြိုလဲပြီးနောက်တွင် သူသည် သူ၏စနစ်တွင် ဆေးခြောက်ကို ရသင့်သည်။အခုလည်း မင်းသူ့ကို အမြန် ရနိုင်မယ်။အောင်မြင်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ပိုကောင်းတယ်။မလိုလားအပ်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို ရှောင်ရှားဖို့ သူ့ကို ဆီစတင်တဲ့အခါ ဆေးတွေကို တစ်ဝက်လောက်ဖြုတ်ပြီး အတွင်းပိုင်းနဲ့ အလိုက်ဖက် ဆုံးလို့ ပြောလို့ရပါတယ်။အဆိုပါသော suppository သည် ကောင်းမွန်စွာအလုပ်လုပ်နိုင်သည် - အဆုတ် နှင့် ဦးနှောက်အခြေအနေများအတွက် ကောင်းမွန်သည်ဆိုပါစို့။ JB

“ကျွန်တော် အောင်စတစ်ဝက်နီးပါးကို သံလွင်ဆီ 60ml နဲ့ ရောစပ်လိုက်တယ် (ကျွန်တော်လုပ်ထားတဲ့ အရည်အသွေး ဘယ်လောက်ကောင်းလဲမသိဘူး)။ အဲဒီကိစ္စတွေတော့ သေခြင်းတရားက ပူနွေးလာသလိုပဲ (သွေးခေါင်းကို လိမ်းဖို့သာ ခွင့်ပြုလိုက်မယ်)။ pipette တွင် 0.5ml ကို ငါစမ်းသပ်ပြီး အလုပ်လုပ်နေသေးသော်လည်း ပေါ့ပါးသည်။ သွေးခေါင်းပေါက် အနည်းဆုံး နှစ်ဆ သုတ်လိုက်တယ်။ နာရီဝက်လောက် ကြာတော့ ခေါင်းထဲကို မျက်နှာသုတ်ပဝါနဲ့ သုတ်လိုက်တယ်...။ ကျွန်တော်ယူလာတဲ့ ဆော်လမုန်ဆေးလိပ်သောက်ပြီး မုန့်နံ့ထွက်ပြီး တခြားကလေးတွေနဲ့ ဖုန်းပြောနေတာကြားတော့ သူထုံးစံအတိုင်း သူ့ကိုယ်သူပြန်ကြားရတာ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ Yadayada ၊ မင်းရဲ့အလုပ်တွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်...! ရော့စ်

"ကျွန်တော်က 4x Cancer Survivor တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ကျွန်တော့်ရဲ့နောက်ဆုံးရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှုကတော့ Aggressive Invasive Stage 4 Breast Cancer ဖြစ်တာကြောင့် 2014 ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှာ သားအိမ်ခေါင်းခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူခဲ့ရပါတယ်။ ဒီတစ်ကြိမ်မှာတော့ Chemo နဲ့ Radiation ကို မေ့ထားပြီး THC နဲ့ CBS Oils တွေကို ကုသဖို့ အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်။ အခု လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ရတာ ၂ နှစ်ရှိပြီ။ ဟုတ်တယ် ချစ်တိ အဲဒါ အလုပ်ဖြစ်တာပဲ။ မေးစရာများရှိရင် PM လာခနော့ အဆင်ပြေပါတယ်။ ငါမင်းကို ကူညီနိုင်မယ်ထင်တယ်။ အရင်က ဓါတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ဓာတ်ကုထုံးတွေကို ၃ ကြိမ်လောက် လုပ်ဖူးပြီး ဒီတစ်ခါတော့ ငြင်းပယ်ပြီး တခြားနည်းလမ်းတွေကို သုံးပါတယ်။ ဒီတစ်ခါတော့ ကျွန်တော်ဘဝရဲ့ အကောင်းဆုံးအရည်အသွေးကို ရခဲ့တယ်။ တစ်ချိန်လုံး မအိမ်သာဖြစ်ပြီး မအိမ်သာဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏နာကျင်မှုအဆင့်ကို THC နှင့် CBD ဆီများနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှုဖြင့် ထိန်းချုပ်ထားသည်။ ဒီတစ်ခါတော့ ဆေးဝါးတွေ မဟုတ်ဘူး။ opioids မရှိပါ။ ဘုရားသခင်ကျေးဇူးကြောင့်။" Tina

“လွန်ခဲ့တဲ့ ခုနှစ်ဆယ်ကျော်လောက်က အစိုးရအဖွဲ့အတွက် အလုပ်လုပ်တဲ့ အထူးပရောဂျက်ဒါရိုက်တာ တစ်ယောက်လို ကျွန်မကို လူကြီးလူကောင်းတစ်ယောက်နဲ့ တွေ့ဖူးတယ်။ ဟိုတုန်းက သူတို့ ဆေးဖက်ဝင်လျော်ဆီတွေကို လေ့လာခံပြီး ပြုတ်ကျခဲ့တယ်လို့ ပြောပြတယ်။ အဘယ်ကြောင့်? အလုပ်ဖြစ်တာကြောင့်!! ဟုတ်ပါတယ် သူပြောတာက "အသက်ရှင်ဖို့ ငွေမရှိမနားသိတဲ့ စွမ်းအားတွေက သေရဲ့ပဲ" တဲ့။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသိကြသည့်အတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံနှင့် PS တွင် နိုင်ငံရေးသမားများသည် ဓာတ်ဓာတ်ခွဲခန်းများနှင့် ဆေးကုမ္ပဏီများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများရှိသည်။ အကြွကြွဆွေးနွေးပြီးနောက် သူ့အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လုံးက ဆေးလျော်ဆီသုံးနေကြတယ်လို့လည်း ပြောခဲ့ပြီး ဒီလူကြီးလူကောင်းက သူ့အသက်ခြောက်ဆယ်ကျော်လောက်ရှိပုံရတယ်။ တကယ်တော့ သူက အသက်ခုနစ်ဆယ်နှောင်းပိုင်းတွေဖြစ်ပြီး ရုပ်ရည်လည်းလှတယ်။ !! သူ့အဖွဲ့ထဲက တခြားအဖွဲ့ဝင်တွေ အားလုံးလည်း အသက်ရှင်နေကြတုန်းပဲ၊ ခုတော့ စဉ်းစားစရာပဲ!! ဟေး၊ ငါတို့ကမှာပေါ့မှာ အသက်အကြီးဆုံး သက်ရှိလူသားက ၁၃၁ နှစ်ရှိပြီ တစ်သက်လုံး ဆေးလျော်ဆီနဲ့ နေ့တိုင်းသွားနေပြီး သူလယ်လုပ်နေတုန်း မင်းသိလား... ငါတို့က ယုံကြည်ရတဲ့လူတွေရဲ့ သစ္စာဖောက်ခြင်းကို ခံနေရတယ်။ !" ဘရိုင်ယန်

### PMS၊ Menopause

“ဒါက လျော်ပင်နဲ့ လျော်ဆီ အထူးသဖြင့် အဲဒီမှာ အကောင်းဆုံးအရာတစ်ခုပဲ၊ ဘားမမရှိဘူး။ လျော်ပင်ထက် ပိုကောင်းအောင် ကုညီပေးနိုင်သည့် သို့မဟုတ် ကုညီပေးမည့် မည်သည့်အရာကိုမျှ သင် ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ရှာမတွေ့ပါ။ ၎င်းသည် ဟော်မုန်းဟန်ချက်အား ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေပြီး ရန်လိုမှု၊ စိတ်ဓာတ်ပြောင်းလဲခြင်းစသည်တို့မှ ကင်းဝေးစေမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဓမ္မတာမလာမီ နာကျင်ကိပ်ခဲမှုနှင့် ကြွက်တက်ခြင်း၊ မသက်သာခံစားရခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းစသဖြင့် သက်သာရာရစေမည်ဖြစ်သည်။”

အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် သူမ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း PMS နှင့်ပတ်သက်သော ဟော်မုန်းမညီမျှမှုကြောင့် ထူးထူးခြားခြားပြုမူလာသည်ကို ကျွန်ုပ်တွေ့ပါက၊ ရရှိနိုင်သောနည်းလမ်းအားလုံး သို့မဟုတ် ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် သူမ၏လျော်ပင်ကို ချက်ချင်းပေးပါမည်။ ဘယ်သူကမှ မလိုအပ်ဘဲ ဒီကုရောက်ရမယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းပြချက်ကို ငါမမြင်ဘူး။ ဝေဒနာခံစားရတဲ့အခါ ပုံတံဝန်းကျင်ကလူတိုင်းဟာ ရာသီမပေါ်ခင် အမျိုးသမီးနဲ့ ဆက်ဆံရဖူးသတိုင်း အတည်ပြုနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဝေဒနာခံစားရတယ်လို့ မပြောလိုပါဘူး။ ငါသူမကိုအဆီစားခိုင်းပြီး suppository မှာသုံးခိုင်းပြီး သူမကိုနဲ့ နောက်ကျောက်ကို လိမ်းဆေးသုံးတာကို လစ်လျူမရှုပါဘူး။ နာကျင်မှုကို သက်သာစေပြီး ထိုအစိတ်အပိုင်းများရှိ သူမ၏အသားအရေကို ကောင်းမွန်စေသောကြောင့် ၎င်းကို နှစ်သက်မည်ဖြစ်သည်။ သူမ "တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်" နှင့် တစ်စုံတစ်ဦးကို ဂရုစိုက်ကြောင်း သူမသိစေရန်အတွက် ဆီအနည်းငယ်ကို သူမနှင့်အတူ ဆေးလိပ်

သောက်လိုက်ပါသည်။လျှော်ခြင်းဖြင့် ဓမ္မတာလာခြင်းသည် ပတ်သက်သူတိုင်းအတွက် စိတ်ရှုပ်စရာ နှင့် မနှစ်မြို့ဖွယ် အတွေ့အကြုံဖြစ်ရန် မလိုအပ်ပါ။JB”

“ဆေးခြောက်အဆီသည် ကျွန်ုပ်၏သွေးဆုံးဆေးဖြစ်ပြီး ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် အမေကိယုခဲသော သားဥအိမ် ကင်ဆာအတွက် ကာကွယ်နိုင်သောဆေးဖြစ်သည်။ငါ့ဆီအကြောင်းသာ သိခဲ့ရင် ငါ့အမေ ငါ့ကို မြင်ဖူး လိမ့်မယ်။ကြီးပြင်းပြီး ကလေးမွေးပါ။၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ သွေးဆုံးခြင်းလက္ခဏာများကို ပျောက်ကင်း စေသည်။၄၈ နာရီအတွင်း အလုပ်လုပ်သည် ။ငါပြန်အသက်ရှင်နိုင်ပြီ!ကျွန်ုပ်အချက်အလက်ကို ကျွန်ုပ် တတ်နိုင်သမျှ နေရာတိုင်းတွင် မျှဝေပါသည်။ကုသနည်းကို လူတိုင်းအသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ သတင်းဖြန့်ဖြူး လူတွေကို ကျန်းမာအောင် လုပ်ပေးတဲ့အတွက် Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ရှာလက်

“ကျွန်မရဲ့ဟော်မုန်းတွေကို ထုတ်ပေးတာကြောင့် ပေါင် 50 လောက်ကျသွားတယ် - ချက်ခြင်းခံစားရနိုင် တယ် - ယေဘုယျအားဖြင့် နေ့ရောညပါ ပုလောင်တာတွေ မဖြစ်တော့ဘူး။အသက် ၃၇ နှစ်မှာ နေမ ကောင်းဖြစ်တဲ့အခါ သွေးဆုံးပြီး ဟော်မုန်းတိုင်းနဲ့ ရောနှောသွားတတ်ပါတယ်။ငါဖျားပြီးကတည်းက ပေါင် 100 တက်လာပြီး နည်းနည်းလေးသုံးရုံနဲ့ 50 လောက်ကျသွားတယ်။” ဂျိုး

“ကျွန်မ Rick ရဲ့ စာမျက်နှာကို အချိန်အတော်ကြာ လိုက်ကြည့်ခဲ့ပြီး အဲဒီမှာ ရရှိတဲ့ အချက်အလက်တွေ ကြောင့် ကျွန်မရဲ့ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနဲ့ အလွန်ပြင်းထန်တဲ့ သွေးဆုံးချိန်တွေမှာ ချွေးထွက်များပြီး ပူပြင်းတဲ့ သွေးဆုံးခြင်းတွေကြောင့် အခုအချိန်မှာ မရှိတော့ပါဘူး။ကောင်းသောအလုပ်ကို ဆက်လုပ် ပါ။” Lize

“ကျွန်မမှာ ကင်ဆာရောဂါနဲ့ အိပ်မပျော်ရင် အသက်ရှူကျပ်တယ်။အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် အိပ်ပျော်သွားရုံသာမက ရင်တွေပူလို့ မနိုးပါဘူး။ဒါဟာ ကောင်းချီးတစ်ခုပါပဲ။” စတက်ဖန်

“အဆီသည် သွေးဆုံးခြင်းလက္ခဏာများကို သက်သာစေရန် အမှန်တကယ် ကောင်းမွန်ကြောင်း အခြား သူတစ်ဦးမှ သတင်းပို့ဖူးပါသလား။ငါ့ဆီသောက်နေတဲ့အချိန်မှာ ငါ့ရဲ့ပုလောင်မှုတွေနဲ့ ညဘက်ချွေးထွက် တာတွေ လုံးဝပျောက်ကွယ်လုနီးပါးပါပဲ။” ဂျယ်လီ

မေး။JB... သူမဟာ အီစထရိုဂျင်ကို ဆန့်ကျင်တဲ့ ထိုးချက်မတိုင်မီအထိ ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ သူတို့သည် သူမကို သေစေလောက်သည်။ တစ်အံ့ဩတယ်၊ အံ့ဩတယ်၊ Valerie။“ဆရာဝန်များနှင့် ဝေးဝေးနေ” သည် ကံမကောင်းစွာဖြင့် ယခု အချိန်တွင် ဂိမ်း၏စည်းမျဉ်းဖြစ်သည်။ငါတို့က အဲဒါကို အပျော်သဘောနဲ့ပြောတာမဟုတ်ဘူး၊ အဲဒါက တကယ်လက်တွေ့ပဲ။လူနာများသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများကြားဝင်စွက်ဖက်ကာ မ လိုအပ်ဘဲ အလွန်အမင်းအစားထိုးပြီး စမ်းသပ်ဓာတ်ဆေးဝါးအချို့ဖြင့် သုတ်လိမ်းသည်အထိ ကောင်း စွာလုပ်ဆောင်လေ့ရှိပါသည်။ဒါကြောင့် ဆရာဝန်တွေက ဒီဆေးကို မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနည်းကို မ လေ့လာမချင်း သူတို့နဲ့ ဝေးဝေးနေဖို့က တကယ်ကို အန္တရာယ်အကင်းဆုံးပါပဲ (အခြေအနေက ခွင့်ပြုရင် ဟုတ်ပါတယ်)။သူမသည် ဆေးထိုးရန်မလိုအပ်ပါ။ ယခင်ဆေးကုသမှုများမှ ပျက်စီးမှုများကို ပြန်လည် ပြေငြိမ်းရန်နှင့် သူမ၏အခြေအနေကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်ဆီများများသောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ဆီမကူညီပါက အခြားတစ်ခုခုဖြစ်ရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။JB

### ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိခြင်း။

“ဆေးခြောက်ဆီဟာ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး ကျန်းမာတဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ကို ကျိန်းသေပေးပါလိမ့်မယ်။၎င်းသည် သင့်အား အမှိုက်များကို အလွန်အမင်း မစားချင်အောင်လည်း ဖြစ် စေသည်။တကယ်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ ဆေးတစ်မျိုးပါ။အဲဒါက အပြင်မှာ တစ်ခုတည်းသော တက ယ့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆေးပါ။” ရစ်ချီ

“ကျွန်တော်လည်း ကိုယ်အလေးချိန်ကျနေတယ်-- ခါးပတ်သွားဝယ်ရမယ်။) ငါ စကေးပေါ်တက်ပြီး ငါ အခု 139# -- ငါ အထက်တန်းကျောင်းပြီးကတည်းက ဒီအလေးချိန်ကို မတွေ့ဖူးဘူး။ကျွန်မ အံ့ဩသွား ပြီး ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျသွားတာ ဘယ်လောက် သိသိသာသာ ခံစားရတယ်ဆိုတာကို လူတွေက ဆက်ပြီး ပြောပြနေခဲ့ပါတယ်။ကျွန်တော်လည်း အစားချင်စိတ် မရှိသလောက်ဘဲ၊ အရင်က မစားဖူး တဲ့ အဆီများတဲ့ ချိုချိုတွေ ပေးချင်စိတ်ကို ခံစားရတဲ့အခါ ထူးဆန်းပါတယ်။ထူးဆန်းတယ်။အဆီ



အရမ်းများတာ ဒါမှမဟုတ် တစ်ခုခုသောက်မိလို့ နာနို့စက္ကန့်တစ်စက္ကန့်လောက် စိတ်ပိုမိပေမယ့် ခန္ဓာကိုယ် သက်သာရာရသွားတာကို မြန်မြန်သိလိုက်ရတယ်... မသွားသင့်တဲ့အရာတွေကို ဖယ်ပြီး အစားအသောက်တွေကို အော်ဂဲနစ်အဖြစ် ပြောင်းလဲလေလေ ပိုကျန်းမာလာလေပါပဲ။ အစားအသောက် မစားရ၊ အလွန်အကျွံ လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်၊ မြင်းစီးရုံ၊ ဥယျာဉ်ခြံမြေနှင့် မိခင်ဖြစ်ခြင်း။ RSO ရဲ့ သဘာဝ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။" Heather

"ကျွန်တော် အဆိုသောက်တာ ၂ လလောက်ရှိပြီ ကိုယ်အလေးချိန် ကျသွားတာကို သတိထားမိ တယ်...ညွှန်းထားတဲ့ဆေးတွေ လုံးဝကင်းတယ်...သွေးပေါင်ကျဆေးကို ဖြတ်လိုက် သည်...သွေးပေါင်ကျတာ (အဆိုသောက်ပြီး ၂ လလောက်ကြာမှ ဆေးမသောက်ဘူး)...ရလဒ် 124/80 ထိုင်ခုံနံနက် 79...ဘုရားရှေ့...ဒါ အရမ်းမိုက်တယ်!!! မကြာခင် ပြီးဖို့ သွေးအလုပ်ပြီးရင် အားလုံးအတွက် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ နံပါတ်တွေကို အစီရင်ခံပါမယ်... ကျေးဇူးတင်ပါတယ် RSO my GREEN Angel" ဆူဇန်

"ကောင်းလိုက်တာ Suzanne!! ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်ကို နေ့တိုင်းစားနေသည်မှာ တစ်နှစ်ကျော်ရှိနေ ပြီဖြစ်ပြီး ဆေးညွှန်းဆေးများကို ထိန်းထားသောအခါ စစ်မှန်စွာဘဝအတွင်း ကျွန်ုပ်၏ အထက်တန်းကျောင်း ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းထားရန်မှာ ဘယ်သောအခါမှ မလွယ်ကူခဲ့ပါ။ ဆေးခြောက်နဲ့ဆို ဘယ်လောက်လွယ်လဲ ကြိုက်လား!!!" Tammy

"အဆိုတချို့ ဆေးလိပ်သောက်ပြီးတာနဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က အရွမ်းမြန်သွားတာကို သတိထားမိ တယ်။ ပြီးတော့ ငါက ဘူးသီးထက် အဆိုပိုသောက်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကျသွားပြီး အစာခြေစနစ်က တကယ်ကို ငြိမ်သက်သွားပြီ။" မိရှယ်

"ကျွန်တော်ဆီ ရောက်နေတာ ကြာပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ပုံမှန်အတိုင်းထိန်းထားရန် အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်မှာ ပြဿနာတစ်ခုရှိသည်။ ကျွန်ုပ်မရဲ့ နာကျင်မှုကို စီမံခန့်ခွဲ တဲ့ ဆရာဝန်အသစ်က ဆီးသွားပြုပြီး အကောင်းမြင်လာတယ်။ ငါ့အဒါကိုသုံးလ အင်ဆူလင်ထိုးဖို့မလို ဘူးလို့ သူမကိုပြောခဲ့တယ်။ ငါ့အပြုသဘောဆက်လက်စမ်းသပ်နေပါက သူမသည် ငါ့ကိုအခြား အကွက်အခဲပျောက်ဆေးဖြတ်ပစ်မည်ဟုပြောခဲ့သည်။ အခု ပေါင် 40 ကျသွားပြီး သွေးတွင်းသကြား ဓာတ်က ပုံမှန်ဖြစ်နေပြီလို့ ခံစားရတယ်။ ဆေးဖြတ်ရင် ကျောနဲ့ ဒူးတွေ ယိုယွင်းလာပြီး လေ့ကျင့်ခန်း မ လုပ်နိုင်လို့ ကိုယ်အလေးချိန် ပြန်တက်လာမယ်။ ဆေးဆိုင်တွေကြောင့် ဆီရရ ပိုလွယ်တဲ့ အော်ဂဲနစ်မှာ နေထိုင်နေပါတယ်။ ကျွန်မ ဆရာဝန်ကို ဘာပြောရမှန်း မသိဘူး။ ငါ့သတိနဲ့ ရှေ့တန်းရောက်ဖူးတယ်။ VA သည် ကျွန်ုပ်၏ဆေးများကို ငြင်းဆန်ပြီး တစ်ချိန်လုံး အမှန်တကယ် ယိုယွင်းနေသော နာကျင်မှုကို ခံစား ရသော ကျွန်ုပ်တို့နှင့် မဆက်ဆံချင်ပါ။ ဘာတွေလဲကွာ။" မိရှယ်

"ကျွန်ုပ်၏ Chiropractor RSO အကြောင်း ကျွန်ုပ်ကြားနေပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲ 5 လ အတွင်း 65 ပေါင်ကျသွားတယ်။ အင်ဆူလင်ထိုးတာကို ရပ်လိုက်ပါ။ အခု 1/2 ပမာဏနဲ့ ဆေးကိုသောက် လိုက်ပါပြီ။ မကြာခင်မှာလည်း အဲဒါတွေကို လွှတ်ချတော့မယ်။ Rick နဲ့ သူ့ဇာတ်လမ်းကို ကျွန်တော်ပြော ပြတုန်းက သူ့လုံးသားကို ဖွင့်ဟခဲ့တယ်။ သူသည် သူ၏အခြားလူနာများ ၊ သူဖြစ်သည်၊ သူသည် ချစ်လှ စာသောလူကို တောင်းခဲ့သည်။ သူအတွက် RSO ကိုပြောခဲ့ဖူးကြောင်း ကျွန်ုပ်သတိပေးခဲ့သည်။ lol သူဒါ ကိုကြိုက်တယ်။ ဒါကြောင့်မင်းတို့ ငါတို့အားလုံးစောင့်ထိန်းကြ။" Dave

"ကျွန်တော်က ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချပြီး အစားအသောက်နဲ့ ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းတွေကို စောင့်ကြည့် နေခဲ့ပါတယ်။ ၈ပတ်အတွင်း ၈ပေါင်ကျသွားတယ်။ အဲဒါ အထင်ကြီးစရာလား။ မသေချာသေးပေမယ့် အကြောင်းကြားပေးပါမယ်။ နေ့တိုင်း 6 လ လုပ်ဖို့ ကတိပြုထားတယ်။ ငါ့မိက်ဆာသလောက် ချောကလက် (ချောကလက် ကောင်းကောင်းမှလွဲလို့) မစားချင်ဘူးဆိုတာ သတိပြုမိပြီး အချို့တစ်ခုခု စားတဲ့အခါ အနည်းငယ်သာ စားနိုင်ပါတယ်။ အခုလို တင်ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီနည်းနဲ့ တခြားသူတွေဆီကနေ အကျိုးရှိလားဆိုတာ ကြည့်ချင်ပါတယ်" ရော်ဘင်

"မင်္ဂလာပါ JB။ ဒီမက်ဆေ့ချ်က မင်းကို ကောင်းတာတွေမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ နေ့စဉ်ဖြည့်စွက်စာ အဖြစ် ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ အတွေ့အကြုံကို မျှဝေမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဆေးခြောက်ဆီ၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် Rick Simpson မှတဆင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မည်သို့လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ကို မ ရှာဖွေမိတင် ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်ရဲ့ပြီးသားအရာများနှင့်အတူ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်လာမည့် ဆေးဘက် ဆိုင်ရာပြဿနာအချို့ကို ကြုံတွေ့နေရသည်။"

ကျွန်ုပ်၏ညာဘက်ဒူးဆစ်ကို ပျက်စီးစေသော သစ်ခတ်မတော်တဆမှုကြောင့် ပြင်းထန်သော OA ကြောင့် နာတာရှည်နာကျင်မှုကို ခံစားခဲ့ရသည်။ဒီဒဏ်ရာကြောင့် အချိန်ပြည့် အလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ဘူး။ ကျွန်ုပ်သည် ညာဘက်ပခုံး၊ လက်မောင်းနှင့် လက်တံတွင် OA နာကျင်မှုကို တစ်နှစ်ကြာအောင် ခံစားခဲ့ရပြီး ညာဘက်လက်မောင်းကို သွက်သွက်လက်လက်ဖြစ်စေသော brachial plexus မှ ညာဘက်ပခုံး အထိလက်ချောင်းထိပ်များတွင် ထုံကျင်ခြင်းအပြင် ခြေထောက်နှစ်ဖက်လုံးတွင် ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းတို့ကို ခံစားနေရသည်။ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်သည် ကျွန်ုပ်၏နေထိုင်မှုပုံစံကို မပြောင်းလဲပါက၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ရန် လမ်းကြောင်းပေါ်ရောက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်၏လက်ချောင်းများတွင် ယားယံခြင်းမဖြစ်မီ 6 လ ကြိုတင်သတိပေးခဲ့ပါသည်။

အဲဒီတုန်းက ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၂၆၀ ရှိတယ်။အနံနံ အရသာလည်း ပျောက်သွားတယ်။ဤအရာအားလုံးသည် ဆီးချိုရောဂါ၏ လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်၏သွေးသကြားဓာတ်ကို စမ်းသပ်ပြီးနောက် 1-10 တွင် ကျွန်ုပ်သည် 6.5 တွင် ကောင်းမွန်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဆရာဝန်က ပြောကြားခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လလောက်က ဆီစသောက်တယ်။ဆန်စေတစ်စေကို မနက်အုပ်ရာမဝင်ခင် တစ်ကြိမ်၊ ကျွန်ုပ်သည် ယခု ကိုယ်အလေးချိန် 203 ပေါင်ရှိပြီး လက်ချောင်းထိပ်များတွင် တုန်ယင်ခြင်းမရှိ၊ ကျွန်ုပ်၏အန်ခံအာရုံသည် ပြန်လည်ရောက်ရှိပြီး အရာများကို ထပ်မံမြည်းစမ်းနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ခြေသလုံးနှင့် ခြေဖဝါးအောက်ပိုင်းရှိ ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းတို့သည် ပျောက်ကင်းသွားသည်အပြင် OA မှ နာကျင်ခြင်းလည်း ပျောက်ကင်းပါသည်။ဤကုသရေးအပင်နှင့်ပတ်သက်သည့် အမှန်တရားကို အခြားလူသားများထံ ဖြန့်ဝေပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။သင်နှင့် Rick သည် ကျွန်ုပ်တို့အား လိုအပ်နေသူများအား စစ်မှန်သော ဘုရားသခင်ထံ ပေးပို့သည်။

အိုး၊ငါသမီးက ငါတို့အိမ်က ဆီဘောလုံးတွေ (မုန့်လုံးသေးသေးလေးဖြစ်အောင် လိမ်ထည့်) ငါတို့ဆီဘောလုံးတွေ ကုန်သွားပြီ။ကိုယ်တိုင်လုပ်ရန် ပျင်းလွန်းသဖြင့် မိုက်မဲစွာ ဆေးသောက်ခြင်းကို တစ်ပတ်ခန့် ရပ်လိုက်သည်။217 ပေါင်အထိပြန်တက်လာတယ်။ငါဆီပြန်သောက်တဲ့အခါ၊ ငါ့ကိုယ်အလေးချိန်က 203 ပေါင်အထိ ပြန်ကျသွားပြီး ဆက်ပြီးကျသွားတယ်။ကျွန်မရဲ့အရပ်က 5'8" ဆိုတော့ အိမ်ထောင်မပြုခင် ကိုယ်အလေးချိန် 175 ပေါင်ကို ပြန်ရနိုင်မလားဆိုတာ မကြာခင်သိရတော့မှာပါ။ငါအရမ်းတုန်လှုပ်နေတယ်။သင်ခန်းစာယူပါ။ဆီကို ဘယ်တော့မှ မယူတော့ဘူး။ဘဝကကောင်းတယ်။ကျေးဇူးအများကြီး တင်တယ်။" ရွန်

“ငါသားက သူ Crohn ဆီအတွက် Simpson ဆီ သုံးပေမယ့် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချနိုင်တယ်လို့ ကြားတယ်။အဲဒီလိုဆိုရင် ဘယ်လိုလဲ။” Krystal  
-- ဟုတ်တယ်၊ အဆီစားနိုင်တယ်၊ အဝလွန်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာရင် ကိုယ်အလေးချိန် ကျသွားလိမ့်မယ်။ဘာကြောင့်လဲလို့ မမေးနဲ့၊ ဘယ်လိုဖြစ်နိုင်လဲ မမေးနဲ့ အဖြေတော့ မသိဘူး။ဒါဟာရိုးရှင်းစွာ ဖြစ်ပျက်။ငါဆီထဲမှာ ကီလို ၅၀ လောက်ကျသွားတယ် Rick ကို ငြင်းဖို့ အကောင်းဆုံးကြိုးစားခဲ့တယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ဒါပေမယ့် ငါပျက်ကုပြီး အဆီတွေက ငါ့ကြွက်သားတွေကို ပြန်ပေါက်စေတယ်။ ဒါဟာ ထူးဆန်းပြီး ယုံရခက်တယ်လို့ ကျွန်တော် ဝန်ခံပါတယ်။ဒါပေမယ့် ချွေးတစ်စက်နဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်ကျသွားတာကို စိတ်မဝင်စားပါဘူး။တကယ်တော့ အဲဒါက တော်တော်ပျော်စရာကောင်းပြီး ဆီသုံးခြင်းရဲ့ တစ်ခုတည်းသော ထင်ရှားတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုအနေနဲ့ ဖြစ်လာတဲ့ ကောင်းကောင်းအုပ်ပျော်တာကို ကျွန်တော် စိတ်မဝင်စားပါဘူး။JB

"ဟေး ရစ်ခ်၊ ငါအသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တဲ့အတွက် ငါမင်းကို တကယ်ကျေးဇူးတင်ချင်ခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်သည် အနွယ်နိုင်ငံ၊ ဒေလီမှ အသက် ၁၇ နှစ်ဖြစ်သည်။ငါတကယ်အဝလွန်ခဲ့တယ်။ပြီးခဲ့တဲ့ မေလကတည်းက RSO ကို စသုံးတုန်းက ၁၀ လအတွင်း ၄၀ ကီလိုဂရမ် (၈၈ ပေါင်) ကျသွားတယ်။အစ်ကိုလည်း ၂၃ ကီလိုဂရမ် ကျသွားပြီး အမေက ၁၅ ကီလိုဂရမ် ကျသွားတယ်၊ အဲဒါက တစ်ဂရမ် စားသုံးရင်တောင်မှ အမြင့်ကနေ လုံးဝမထနိုင်လို့ သူတို့ထက် ဆီပိုစားတာကြောင့်ပါ။

ဒါကြောင့် ဆီများများစားလေ ပိုမြန်လေလေ ရှုလဒ်ပိုကောင်းလေပါပဲ။အဝလွန်ခြင်း သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် အကြီးမားဆုံး ရောဂါများထဲမှ တစ်ခုကို ကုသပေးနိုင်ကြောင်း လူတိုင်း သိစေလိုပါသည်။

လိုအပ်သည့်အချိန်တိုင်း သတင်းအချက်အလက်ပေးသည့်အတွက် JB အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။မင်းနှစ်ယောက်စလုံးက ငါ့ရဲ့သူရဲကောင်းတွေဖြစ်ပြီး ငါမင်းကိုကျေးဇူးတင်နေလို့မရဘူး။" Shobhit နှင့် Shashank

# စိုးရိမ်စိတ်၊ Paranoia

“ရိုးသားသော်လည်း လွဲမှားသောအကြံဉာဏ်ကို မည်မျှထိခိုက်စေနိုင်သည်၏ ဥပမာတစ်ခု- တစ်စုံတစ်ဦးသည် အထက်တန်းကျောင်းအကြောင်း စောဒကတက်ကာ CITICOLINE သောက်ရန် အကြောင်းကြားခဲ့သည်။ CITICOLINE သည် သွေးကျဆေးဖြစ်ပြီး အကြံဉာဏ်ပေးသူမှာ သွေးကျဆေး ကို သည်းမခံနိုင်သူတစ်ဦးမလွဲ၍ ကောင်းပါတယ်။ အကြံဉာဏ်ပေးသူသည် ကောင်းမွန်သော အဓိပ္ပါယ်ရှိသော်လည်း ဤအရေးကြီးသောအချက်အလက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောဆိုရန် ပျက်ကွက်ခဲ့ သည်။ ကုသိုလ်ခံသူတွေ အများကြီးရှိတယ်ဆိုတာ ငါသိပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် အသက်နဲ့ သေဆုံးမှု နှစ်ခု စလုံးကို ထိခိုက်စေနိုင်တဲ့ အချက်အလက်တွေကို ကျေးဇူးပြု၍ သတိထားပါ။ စကားမစပ်၊ အမြင်ကို လျော့ချရန် လွယ်ကူသောနည်းလမ်းမှာ သင့်ပါးစပ်ထဲသို့ ငရုတ်ကောင်းမှုနဲ့ အနည်းငယ် ပေါက်ခြင်း ဖြစ်သည်... ဘေးကင်းခြင်း၊ ဈေးသက်သာပြီး ထိရောက်မှုရှိသည်။” ဂယ်ရီ

“ကျွန်တော် warfarin သောက်တဲ့အတွက် citicoline အကြောင်း အရမ်းသိတယ်။ သင့်သွေးကိုလည်း ကျ စေသော နှုတ်ကဲ့သို့ပင်။” Randy

"Citocholine သည် metastatic ဆဲလ်များကို၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်သွေးထောက်ပံ့မှုကိုဖွံ့ဖြိုးစေရန် / ကူညီ ပေးသည်။ ကင်ဆာအတွက် သိပ်မကောင်းဘူး။" ဂျင်

“မနေ့က အမျိုးသမီးတစ်ယောက် ဆေးစသောက်တယ်။ဒါက ပထမနေ့ကတည်းက သူမရဲ့ အစီရင်ခံစာ ပါ။ရိုးရှင်းစွာအံ့ဩဖွယ်၊ဒါကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ တစ်နေ့တာ အစီရင်ခံစာပါ ။

မနေ့မနက်က နှုတ်ခမ်းပေါ် နှင်းခဲနဲ့ အိပ်ရာက နိုးလာပြီး ဆီနည်းနည်း လိမ်းလိုက်တယ်။၁၀ မိနစ်ခန့်အ ကြာတွင် ကိုက်ခဲခြင်း ရပ်တန့်သွားသည်။မိနစ် 30 အတွင်းမှာ နာကျင်မှု ပျောက်သွားတယ်။နာရီ အနည်းငယ်အကြာတွင် ရောင်ရမ်းမှု လျော့ကျသွားသည်။နှုတ်ခမ်းပေါ် ရှိ အရည်ကြည်ဖုများသည် ယနေ့ထက်ဝက်ခန့် ပျောက်ကင်းသွားသည် - ပုံမှန်အားဖြင့် သက်သာရန် ၂ ပတ်ခန့် ကြာပါသည်။ နှုတ်ခမ်းပေါ် ရှိ အဆီများမှ အငွေ့များကို ရှုရှိုက်ပါ။ကျွန်ုပ်၏ညာဘက်ထိပ်တွင် ရက်သတ္တပတ်အတော် ကြာကြာ နာကျင်ကွက်ခဲမှုကို သတိပြုမိသည်။ပြီးတော့ ငါ့နှာခေါင်းက မရပ်တော့ဘူး။မနေ့က ကတည်းက တစ်ကြိမ်ပဲ နာချေတယ်။ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုက ခါတိုင်းလို မပြင်းထန်ဘူးဆိုတာ သတိထားမိ တယ်။စိတ်သက်သာရာရသလို စိတ်ပူပင်သောကတွေ ပျောက်သွားတာကို သတိထားမိတယ်။

ညနေပိုင်း ခန္ဓာကိုယ်နာကျင်မှု လျော့နည်းလာသည်ကို သတိပြုမိသည် - ပုံမှန်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် ညအချိန်၌ ခန္ဓာကိုယ် နာကျင်ကွက်ခဲခြင်း (ခြေကျင်းဝတ်အာရုံကြောနှင့် ကြွက်သားများနာကျင်ခြင်း၊ ဒူး/ပခုံး/တံတောင်ဆစ်/လက်ကောက်ဝတ်/လက်မနာကျင်ခြင်း) သိသိသာသာ လျော့ကျသွားပါသည်။ဒါ အပြင် ဆေးထိုးတိုင်းလည်း လင်းလက်တောက်ပနေပါသေးတယ်။အလုပ် သိမဟုတ် အာရုံစူးစိုက်မှု အခက်အခဲမရှိသလို ကားမောင်းဖို့လည်း တွန့်ဆုတ်မနေပါဘူး။ဒီမနက် Citicoline သောက်ဖို့ မေ့သွား ပေမယ့် ခေါင်းတွေ အရမ်းကြည်နေတယ်။ငါက Craisen ပေါ်မှာ ဆိတ်ဝင်လောက်နဲ့ ညီမျှတဲ့ အစေ့ အဆံကို ချထားပြီး အဲဒီအတိုင်း ယူနေတယ်။”

“ကျွန်တော် ဆေးခြောက်ကို အထွေထွေလုပ်အားပေးအဖြစ် 2012 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှာ စတင်ခဲ့တယ်။ အမျိုးအစား ၂ နဲ့ ခံစားနေရတယ်။ထိုအချိန်တွင် ဆီးချိုရောဂါ။ကျွန်တော်ရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က 100 ရဲ့ 300 မှာ ပုံမှန်ပါပဲ။Metformin သောက်တိုင်း ဖျားနာစေတယ်။အခြားဆီးချိုဆေးတစ်မျိုးကို ပြောင်းခိုင်းပြီး Metformin ကို ဖယ်ရှားပြီး Januvia ကို သောက်သုံးခဲ့ပါတယ်။ဆေးသောက်ရုံနဲ့တင် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က သိသိသာသာကျသွားတယ်။ကျွန်ုပ်၏ နံပါတ်များသည် တစ်နေ့တာ၏ အမြင့်ဆုံး 100 တွင် ရှိခဲ့ပါသည်။ဆီထည်လိုက်သောအခါတွင် ကျွန်ုပ်၏နံပါတ်များသည် ပုံမှန်ထက် အနည်းငယ်သာလွန်သွားပါသည်။ထိုနောက် Januvia သည် ပန်ကရိယကင်ဆာ ဖြစ်စေကြောင်း တွေ့ရှိ ခဲ့သည်။ဒီဆေးကို ရပ်ချင်ပြီး Metformin ကို ပြန်သုံးဖို့ ဆရာဝန်ကို တောင်းဆိုခဲ့ပါတယ်။သူ သဘောတူ တယ်။သေချာတာကတော့ Metformin သောက်တိုင်း ဖျားတယ်။

ဆီသုံးရတာက ကျွန်တော်အတွက် တော်တော်ဒုက္ခပေးတယ်။ဆေးခြောက်ပေးသော အမြင်ကို မှန်းတိုးသည်။ဆီမသုံးစွဲခင် ၃၅ နှစ်ကျော်လောက်က ဆေးခြောက်ကို မသုံးဖြစ်ခဲ့ဘူး။ပင်းခေါင်းအရွယ် ယိုတစ်စက်နဲ့ ဆီကို စတင်ခဲ့ပြီး အရမ်းများလွန်းတယ်။Corrie Yelland ရဲ့ အကြံပြုချက်အရ အဆီကျ

တာကို သက်သာစေဖို့ Citicoline ကို စသောက်ခဲ့တယ်။အဲဒါက ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပြီး အဲဒီ လမ်းကြောင်းပေါ်မှာ တစ်နှစ်ကျော်နေခဲ့တယ်။2013 ခုနှစ် မေလတွင် ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏သည်းခြေအိတ်အတွက် အရေးပေါ်ခွဲစိတ်မှုသို့ အလျင်အမြန်ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ဆီမပါဘဲ ဆေးရုံမှာ ၅ ရက်နေခဲ့ရတယ်။ထိုအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်၏ မဂ္ဂနီဆီယမ်နည်းသည်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ သူတို့က ကျွန်ုပ်ကို ဆေးရုံမှာ မဂ္ဂနီဆီယမ် ဖြည့်စွက်ဆေးသောက်တယ်။အိမ်ပြန်ရောက်တော့ ဆီပြန် တက်လာတယ်။မဂ္ဂနီဆီယမ် ဖြည့်စွက်အားဆေးကို တစ်ပတ်လောက် သောက်ပြီးနောက် အံ့ဩစရာ ကောင်းလောက်အောင် အဆီတွေ တက်လာတာကို ခံစားခဲ့ရပါတယ်။ဒါက ကျွန်တော့် အတွေ့အကြုံ အတိုင်းပါပဲ။မြင်မားတာကို သက်သာစေဖို့အတွက် Citicoline ကို ရပ်တန့်နိုင်ခဲ့တယ်။ထို့နောက် ကျွန်ုပ်၏ဆီပမာဏကို တစ်နေ့ ၁ စေ့အထိ တိုးနိုင်ခဲ့သည်။သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နည်းလာတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်ဆေးစာမှ Metformin ကို ဖယ်ရှားခဲ့သည်။

ငါ့ဆီ ပမာဏကို တစ်နေ့ ဆန် ၁ စေ့အထိ တိုးလာတဲ့အတွက် ငါ့သကြားတွေက လုံးဝ ပုံမှန်ပါပဲ။ ကျွန်ုပ်၏ a1c သည် တစ်နှစ်လျှင် 7.2 နှင့် လွန်ခဲ့သော 1/2 မှ 6.1 သို့ ကျဆင်းသွားသည်။ကျွန်ုပ်၏ MD ကျွန်ုပ်၏ ဆေးဆရာကသိပင် အံ့အားသင့်သွားသည်။ရေနံတရားမဝင်တဲ့ပြည်နယ်မှာနေတာကြောင့် သတိရှိကျွန်တော်အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းရင်းကို မပြောပြတတ်ပါဘူး။ဒီဇာတ်လမ်းအတွက် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းတဲ့ မှတ်ချက်တစ်ခုကတော့ ခွဲစိတ်ခန်းထဲကို အပြေးအလွှားရောက်လာတဲ့အခါ မေ့ဆေးဆရာဝန်နဲ့ သီးသန့်စကားပြောခိုင်းတာ ဖြစ်ပါတယ်။ဆီက အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကို တားဆီးနိုင်ဖို့ကို ကြောက်တယ်။မေ့ဆေးဆရာဝန်က ကျွန်ုပ်ဆီကို ရောက်နေတယ်ဆိုတာ လုံးဝမစိုးရိမ်ဘဲ ကျွန်ုပ်ရဲ့ သွေးကြောတွေ ကျယ်လာပြီး အသက်ရှူရတာ ပိုလွယ်ကူလာတာကြောင့် ခွဲစိတ်မှု ပိုလွယ် လာမယ် လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ကျွန်ုပ်အရာအားလုံးသည် Aaman ငါ့အနားတွင်ရှိခဲ့သည်။သူသည် ကျွန်ုပ် လိုအပ်သော အဖြေအမြဲမရှိသော်လည်း ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ကျွန်ုပ်၏ပင်ကိုယ်ကို ယုံကြည်ရန် သွန် ကြားထားသည်။ငါ့အတွက် မလွယ်ပေမယ့် နောက်ဆုံးမှာတော့ ငါ့ရဲ့ အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါကို အဆီသက်သက်နဲ့ အောင်မြင်စွာ ကုသနိုင်တဲ့ အောင်မြင်မှုကြီးတစ်ခုဆီကို ရောက်လာခဲ့ပါပြီ။ယခု 2014 ခုနှစ် မေလ။လေးစားစွာဖြင့် အဲလစ်”

“ဟယ်၊ ငါက တခြားဆီတွေနဲ့ ရောထားတဲ့ ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ ရေချိုးသေးတယ်။နာကျင်မှုနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှု တွေကို သက်သာစေဖို့ ရေချိုးဖို့ ဘယ်သူက ထင်ခဲ့မှာလဲ။ဟားဟား။” Tonya

“ကျွန်တော် ဒီဆေးကို သောက်နေတာ 13 ရက်ရှိပြီ။ စိတ်ကျရောဂါက အာရုံကြောနာကျင်မှုတွေ မရှိ တော့ဘဲ၊ ပုံမှန်အိပ်စက်တဲ့ စက်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ဒေါသ၊ စိတ်ဓာတ်ကျမှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ဒါမှ မဟုတ် အီရတ်က ငါ့ရဲ့ PTSD ရဲ့ သက်ရောက်မှုတွေကို မခံစားရတော့ဘူး။ရည်ရွယ်ချက်မှာ အီရတ်တွင် ပေါက်ကွဲခြင်းမှ phosphorus မီးခိုးငွေ့များမှ အဆုတ်တွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်များကို ရှုမိခြင်း နှင့် ကျွန်ုပ်ထံတွေ့မိသော ယူရေနီယံ ကုန်ဆုံးသွားသော ကင်ဆာရောဂါတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။အီရတ်ပြီး နောက်သုံးနှစ်အကြာတွင်ကျွန်ုပ်သည် basal cell carcinoma ကိုစတင်ထွင်ခဲ့သည်။ ယေရမ်

“ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!ငါက သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ဆီအသွတ်တွေ အများကြီးလုပ်ပြီး တခြားသူငယ်ချင်း တွေကို လက်နဲ့ထိုးပြတယ်။ခြားနားမှုကို ငါခံစားမိသည်!ကျွန်ုပ်၏ PTSD သည် လျော့နည်းသွားသည်။ နာကျင်မှုလည်း သက်သာလာပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ အဆစ်များသည် WD-40 ၏ ဖြန်းဆေးကို ရရှိသွားသလို ခံစားရသည်။စိုးရိမ်စိတ်တွေ ဆိုးလာတဲ့အခါ ဆီအနည်းငယ်ကို ရှုမိပြီး ပျောက်သွားပါတယ်။မဟုတ်ရင် တစ်နေ့သုံးကြိမ် သုံးပတ်လောက် သောက်တယ်။လွန်ခဲ့တဲ့သုံးနှစ်ကထက် ဒီသုံးပတ်မှာ ပိုတက်ခဲ့တယ်။ Phoenix Tears မှာ မင်းအားလုံးကို ငါ့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ လေးစားမှု။မင်းအတွက် Mr. Simpson၊ ငါ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျေးဇူးတင်တယ်။အခု ဆေးရုံကုတ်မှာ နေရမယ့်အစား ပျော်နိုင်နေပြီဆိုတာ သိပါတယ်။” ဖရက်ဒ်

“နာကျင်မှုက သက်သာလာပြီး ငါ့ရဲ့အဆစ်တွေက WD-40 ဖြန်းဆေးရသလို ခံစားရတယ်။Virgin အုန်းဆီက ပိုလုံခြုံတယ်” Hunter

“ကျွန်ုပ်က RSO ကိုဖြတ်ဖို့ အော်ဂဲနစ်ကညာအုန်းဆီသုံးတယ်။ငင်းသည် စုပ်ယူမှုနှုန်းကို ပိုမိုကောင်းမွန် စေပြီး သွားများအပါအဝင် အရာအားလုံးတွင် အဆီမကပ်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။ လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းကို ပါးစပ်တစ်ဝိုက်ကို မိနစ် ၂၀ လောက်ပွတ်ပြီး အမှုက်ပုံးထဲ တံတွေးထွေး ပြီး အဆိပ်တွေကို ဆွဲထုတ်ဖို့လည်း သုံးပါတယ်။” ဖရက်ဒ်

“ကျွန်မရဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေက ဆိုးဆိုးရွားရွားနဲ့ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုများစွာကို ခံစားခဲ့ရတဲ့ ဘဝရဲ့ အချိန်အခါပါ။ ဘဝက စိတ်ပျက်စရာကောင်းလွန်းတာကြောင့် သတ်သေခံတယ်။ နောက်တော့ ငါ လွန် သွားတယ်” ကုသမှုပြေးပါ။” သင့်ယူခဲ့တဲ့ အချက်အလက်တွေကို အသုံးပြုပြီး ဘဝက အများကြီး တိုးတက်လာတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးသည် ယခုအချိန်တွင် ကောင်းမွန်နေပြီး ဆေးခြောက်သည် ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်ကို အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်သိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ပို၍ အကောင်းမြင်လာပါသည်။ ဆေးခြောက်ဆီ၏ ကွဲပြားခြားနားသော ဆေးဖက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိများ အကြောင်း ပိုမိုသိရှိလာသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တွင် သတ်သေရန် အကြံအစည်မရှိခဲ့ဘဲ ဘဝသည် ပို ကောင်းလာပါသည်။” ပီ

“ငါ့ရဲ့စိုးရိမ်စိတ်တွေကို ဘယ်လိုထိန်းချုပ်ထားလဲ... ကျွန်တော် နာတာရှည်ဖြစ်နေပါပြီ... ပုံမှန်သာဆို ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ ပိုအသက်ရှင်ရင် သာမာန်ပါပဲ... ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick” အပေါင်းအသင်း

### စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း။

“ငါ့မှာ စိတ်ဒဏ်ရာလွန်ကဲတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုရောဂါရှိပြီး ဆေးခြောက်က ငါ့ကို ပြေလျော့စေတယ်၊ စား တယ်၊ အိပ်တယ်၊ အာရုံစူးစိုက်ဖို့ ကူညီပေးတယ်။ ဆေးခန်းမှာ စိတ်ဓာတ်မကျတော့ဘူး... စတာ တွေ... စိတ်ဓာတ်ကျဆေးတွေ၊ စိတ်တည့်ငြိမ်ဆေးတွေ၊ စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ဆေးတွေ၊ အိပ်ဆေးတွေ သောက်ခဲ့ဖူးတယ်။ ငါ့သူတို့ကိုမထိဘူး... ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို မကြိုက်ဘူး... ဆေးခြောက်ကြောင့် သူတို့ကို မလိုအပ်တော့ဘူး... လူတွေဟာ ဘုရားသခင်ပေးတဲ့အပင်၊ ဆေးခြောက်... သူ့မှာပါတဲ့ အသုံးအဆောင်တွေနဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အဖွဲ့အမြောက်အများထဲက သူတို့ကိုယ်သူတို့ အသိပညာ ပေးဖို့ ငါတကယ်ပဲ ဆိုတောင်းပါတယ်... ပြောနေတာပဲ...” Ale

“ဒါက တကယ်ကို အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ ဆေးပါ။ ကျွန်တော် မျိုးချဖို့ ဆေးတောင်ကို ထိုးထည့်လိုက် တယ်။ ကျွန်ုပ်၏နာကျင်မှုနှင့် PTSD လက္ခဏာများကိုကူညီပါ။ တက်ခြင်း၊ Crohn's၊ နှုတ်ထွက်လက္ခဏာ များစသည့်ဖြင့်၎င်းမှအကျိုးရှိသောလူနာအနည်းငယ်ကိုကျွန်ုပ်သိသည်။ တချို့ဆေးပေးခန်းတွေက သယ်သွားကြတယ်” မျှော်လင့်ချက်

“ကျွန်တော်က တခြားသူတွေအတွက် မပြောတတ်ပေမယ့် ကျွန်တော့်အတွက်ကတော့ စိတ်ကြွရောဂါ၊ tardive dyskinesia □ tardive dystonia စိတ်ဓာတ်ကျတာ၊ နာတာရှည် နာကျင်ကိုက်ခဲတာ၊ PTSD □ ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုတွေနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကို ထိန်းညှိပေးတာပါ။ စက်တင်ဘာလကတည်းက ကျွန်ုပ် သည် အဆိပ် (ဆေးဝါး) ကင်းစင်ပြီး အနာကျက်ပြီး ကြီးစွာသော ခံစားမှုဖြစ်သည်။ ဒါက အဖွဲ့အဖွဲ့ကို ထိုး ပါ။ ငါ့ခွေးက အဆီနဲ့ လိမ်းဆေးတွေကနေ ကင်ဆာနီးပါး ကင်းစင်နေပါပြီ။ ဤအပင်သည် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်၊ အသက်နှင့် စီးပွားရေးကို ကယ်တင်ရန် ဘုရားသခင်က ဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အသိပေးဖို့လိုတယ်။” ကေသီ

“ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick လို့ပဲ ပြောချင်ပါတယ်။ နှစ် 50 လုံး စိတ်ကျရောဂါကို ခံစားခဲ့ရပြီး အခု 8 ရက်လောက် ဆီကို ရောက်သွားပြီး ပြန်မွေးရသလို ခံစားရတယ်။ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်!” တရားစွဲ

### Multiple Sclerosis (MS)

“အမြန်အပိတ်တစ်ခုပဲ Jindrich... ဇနီးသည် [59] သည် အိပ်စက်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် တစ်နေ့လျှင် ဆီဆန်စေ့အရွယ်အစား တစ်ချောင်းကို အသုံးပြုပြီး ပေါင် 30 အောက်အထိ ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ကျသွားခဲ့သည်။ သူမသည် ငါ့ကဲ့သို့ပင် ဆီသုံး၍ အံ့ဩ စရာကောင်းသော အတွေ့အကြုံကို ရရှိနေသည်။ သူမသည် ကျွမ်းကျင်မှု နှစ်ခုစလုံး ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် MS နှင့် သီအိုရီ တွေးတောခြင်းတို့သည် များစွာသော ကိစ္စများတွင် ပြောင်းပြန်ဖြစ်ပြီး ငယ်ငယ်ကကဲ့သို့ပင် ကျွန်ုပ်၏ ခေါင်းထဲတွင် အဓိကသင်္ချာကို ထပ်လုပ်ပြန်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤပထမနှစ်အသုံးပြုမှုတွင် ဘဝ၏ အဓိကပန်းတိုင်များအတွက် ကြိုးပမ်းခဲ့ပြီး အောင်မြင်ခဲ့သည်။ Rick နဲ့ မင်းကို ကျေးဇူးတင်ပါ တယ် သူငယ်ချင်း။ အို Betty □ Golden Retriever သည် ယခင်ထက် ပိုကောင်းနေသေးသည်။ ကျန်းမာ သန်စွမ်းပြီး တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်များသည် လုံးဝငြင်းဆိုဆဲဖြစ်သည်။” မှတ်သားပါ။

"ကျွန်ုပ်တို့၏ သူငယ်ချင်းကောင်း၊ MS မှအကြီးတန်းတစ်ဦးသည်သူမ၏ MS ကိုသက်သာစေရန် Marijuana ကိုအသုံးပြုသည်။သူမ ကတိတည်တယ်။" ရွန်

"အလုပ်က သူငယ်ချင်းဟောင်းတစ်ယောက်က သမိန်းမမှာ MS ရှိတယ်။ ဘယ်လောက်ဆိုးတဲ့ အကြောင်း ပြောပြတယ်။သူမကို ထိရုံသာ ကိုင်နိုင်ခဲ့ပြီး သူမ အမြဲနာကျင်နေခဲ့သည်။သုတိုကြီးစားထား တဲ့ တခြားဘာမှ အလုပ်မဖြစ်တဲ့အတွက် ဆီအကြောင်း ပြောပြတယ်။သုတို စမ်းသုံးကြည့်တော့ အလုပ်ဖြစ်နေပါပြီ။သူမသည် ခံစားချက်ပိုကောင်းလာပြီး သူမလုပ်နိုင်သည့်တကယ်တော့ သူ ခြေထောက်တွေကို ခံစားရတယ် (သူမ အရင်က မခံစားနိုင်ခဲ့ဘူး) အခု ကြမ်းပြင်က ပူသလား မပူဘူး လား၊ သုတို အရမ်းတုန်နေပြီဆိုတာ ပြောနိုင်ပါပြီ။ဟေး အဲဒါက အလုပ်လုပ်တဲ့အတွက် တရားဝင်ဖြစ်မ လာမချင်း ဆီတရားမဝင်ဝယ်နေမယ်။MS ကို ကုသဖို့ တခြားဘာမှ မရှိတော့ဘူး၊ သုတို အရမ်းပေး လှူနိုးပါး ဖြစ်နေပြီ...။ဆေးခြောက်ဆီသည် ၎င်းတို့အား ဘဝအမြင်သစ်နှင့် အတူတကွ ၎င်း တို့၏အနာဂတ်အတွက် မျှော်လင့်ချက်များစွာကို ပေးခဲ့သည်။ဒီဆေးပညာဆိုင်ရာ အံ့ဩစရာအကြောင်း စကားကို ဆက်ပြီး ဖြန့်လိုက်ပါမယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Phoenix Tears အတွက်မဟုတ်ရင် ဒီ အချက်အလက်ကို ဘယ်သူ့ကိုမှ မပေးမိပါဘူး။" (အွန်ထရီယိုမှ)

"မင်္ဂလာနံနက်ခင်းပါ ရစ်ခါ၊ ငါ မင်းကို Facebook မှာ လိုက်ကြည့်နေတာ။မင်းဆီက ငါအများကြီးသိခဲ့ပြီး မင်းရဲ့ကြိုးစားမှုနဲ့ စေတနာကို ငါတန်ဖိုးထားတယ်။ဆေးခြောက်ကို ဆေးဖက်ဝင်ဖို့ စဉ်းစားရတဲ့ အကြောင်းရင်းက Multiple Sclerosis က ကျွန်တော်ရဲ့ အခြေအနေအတွက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ဒါပေမယ့် MS & Cancer အပါအဝင် တခြားရောဂါတွေအတွက် အကျိုးကျေးဇူးတွေအတွက် ငါရှာဖွေတွေ့ရှိထား တဲ့ သုတေသနအရတော့ တခြားသူတွေကို အသိပေးရာမှာ ကိုယ်အပိုင်းကို မလုပ်ရင် ကိုယ်အလုပ်ကို လုံးဝမလုပ်ဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။လာမည့် 2014 ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်မည့် Medical Marijuana ကို မ ပေးရန် Arkansas ပြည်သူများအား စည်းရုံးရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် ထောက်ခံသူဖြစ်ရန် မျှော်လင့်ပါသည်။ဒီနှစ်တော့ အရမ်းနိုးတယ်။ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။လေးစားစွာဖြင့် Nancy"

"ကျွန်ုပ်တို့၏ Simpson ဆီနှင့် သန့်ရှင်းသောဆီများသည် MS လူနာ၊ အရေပြား psoriasis၊ ကင်ဆာ လူနာများထံမှ အရာအားလုံးကို သက်သာပျောက်ကင်းစေကာ လေဖြတ်လူနာအား သူမကတည်းက စကားလုံးများစွာနှင့် စာကြောင်းများစွာကို စတင်ပြောဆိုနိုင်စေရန် ကူညီပေးသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ မြင်ခဲ့ရပါသည်။ လေဖြတ်၊မင်းလုပ်ခဲ့သမျှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!" -- ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ မိုက် ကယ်၊ ဒါပေမယ့် RSO ရဲ့ "သုတိုရဲ့ဗားရှင်း" ကို ဘယ်သူကမှ ဖန်တီးတာ မတွေ့ချင်ပါဘူး။ညွှန်ကြားချက် များကို တတ်နိုင်သမျှ လိုက်နာပါ။အမြဲလိုလို၊ တစ်စုံတစ်ယောက်၏ အသက်အန္တရာယ်မှာ စိုးရိမ်စရာ ဖြစ်နိုင်ပြီး ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်း ဤဆေး၏အစွမ်းအထက်ဆုံးပုံစံဖြင့် လူနာများကို သင်အမြဲပေးလို ပါသည်။JB

"အဲဒီမှာ အထောက်အထားမျိုးစုံနဲ့ အထောက်အထားတွေ ရှိတယ်၊ အဲဒါကို သုတေသနလုပ်ပါ။MS နဲ့ ပေါင်းဖော်ရသူ တစ်ယောက်နဲ့ သိတာ နှစ်အတော်ကြာပြီ။သူသည် ၎င်းကို ဆီဖြင့် ကုသသည်၊ သူသည် လမ်းလျှောက်နိုင်ပြီး ငါတတ်နိုင်သမျှ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။နောက်တော့ MS နဲ့ အပေါင်းအဖော်တွေကို သိတယ်၊ သူက ဒေါက်တာတွေနဲ့ ခေတ်မီဆေးပညာတွေ သင်ပေးသမျှ လုပ်နေတယ်။ပြီးတော့ သူက ဘီးတပ်ကုလားထိုင်နဲ့ သူ့ခန္ဓာကိုယ်က ပိတ်နေတယ်။" ဂျက်ဖ်

"ကျွန်တော်မှာလည်း MS ရှိပြီး ကျွန်တော်ရဲ့ Script 13 ပုဒ်ကို မယူတော့ဘူး။တစ်ပတ်ကို 108 လုံးထိုး 3 ထိုး...ပြီးတော့ ငါ အခုမှ Cannabis ကိုပဲ သုံးတယ်။" ယော

"လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ ပတ်က MS ရှိတဲ့ အရှေ့က အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဆီက ဖုန်းလက်ခံတယ်။သူမသည် ဘီး တပ်ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် ၁၅ နှစ်ကြာအောင် နေခဲ့သည်။သူမသည် တီးတက်မှုမရှိစေရန် အငြင်းပွား ဖွယ်ရာ CCSVI ကုထုံးအပါအဝင် သူမတွေ့နိုင်သမျှကို ကြိုးစားခဲ့သည်။ငါတို့က သူမကို လမ်းကြောင်း မှန်ပေါ်ရောက်အောင် ညွှန်ပြပြီး သူမဆီ စတင်သောက်တယ်။သူမဆီ နောက်ဆုံးဖုန်းခေါ်လိုက်တာက "ဟိုင်းကော်ရီ၊ငါဘီးတပ်ကုလားထိုင်က ကားဂိုဒေါင်ထဲမှာ ရှိနေတယ်ဆိုတာ မင်းကို အသိပေးချင်တာ။" (၅ ပတ်ပဲရှိတော့လို့ ပျက်သွားတယ်ထင်တယ်)။"ငါထပြီ လမ်းလျှောက်နေတယ်၊ငါ ရူးသွပ်နေတယ်။ ကျွန်မရဲ့ Depends တွေကို ဖယ်ရှားပြီး ဈေးဝယ်ထွက်တနေမှ အိမ်ပြန်ရောက်တယ်။Corrie၊ ငါဈေးဝယ် မထွက်နိုင်တာ ၃ နှစ်ရှိပြီ။" ထိုအချိန်တွင် သူမသည် ငိုပြီး "Corrie၊ မင်းက ငါ့အသက်ကို ငါ့ဆီ ပြန် ပေးလိုက်ပြီ" လို့ပြောလိုက်တယ်။ ကော်ရီ

# ဆေးပြား၊ စီးကရက်နှင့် Detoxification

“ဆေးလိပ်ဖြတ်ချင်ရင် Rick Simpson Oil ကိုသုံးပါ။ရိုးရင်းစာအအိပ်အားဖြင့်ဆုတ်ခွာ။တူညီသောပရိုတိုကောနှင့် အခြားဖျားနာမှုများအတွက် တူညီသောပမာဏ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆိုက်ရီ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။မုန်ကန်စွာ ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုသည့် RSO သည် အခြားသော ဖြည့်စွက်ပစ္စည်း အမျိုးအစားအားလုံးအတွက်လည်း လုပ်ဆောင်သည့် ဥပမာအားဖြင့် ဘိန်းဖြူ၊ ကိုကင်း၊ အရက်၊ မော်ဖင်း၊ အလွန်စွဲလမ်းစေသော ဆေးဝါးများနှင့် အစွမ်းထက်သော ဆေးဝါးများပါ။”

“ဒီအံ့ဖွယ်ဆီတွေကို အများသတိ ရယူပေးတဲ့အတွက် စိတ်ပျိုးထုတ်လုပ်သူ၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသူနဲ့ နိုင်ငံရေးရုံးကိုင်သူတိုင်းကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ ကျေးဇူးတင်ချင်ပါတယ်။တိုတိုလေး လုပ်လိုက်မယ် ၊ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ရင်တထိတ်ထိတ် ၊ ပျို့အန်ခြင်း ၊ ဒီလို နဲ့ တခြား ချစ်စရာကောင်းတဲ့ လက္ခဏာတွေ ကြောင့် အချိန်အတော်ကြာအောင် မူးယစ်ဆေးဝါး စွဲနေခဲ့တာ ။ကျန်းမာရေးနဲ့ ပက်သက်ပြီး ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်တဲ့ တိုက်ပွဲအပြီးမှာ ပြန်တိုက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။ဆေးပြားများသည် နာကျင်မှုကို လုံးဝ မကူညီနိုင်ခဲ့ပါ။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်အား ဆုတ်ခွာခြင်းမှ တားဆီးရန်ဖြစ်သည်။ဆေးလိပ်သောက်တိုင်းဆေးက အဆင် ပြေပေမယ့် ငါအတွက် ဆီလုပ်ပေးတာ ဘာမှမခိုးစပ်ဘူး။ကျေးဇူးတင်ကြောင်း မဖြည့်ဘဲ ဒီစာကိုရေးဖို့က အရမ်းခက်တယ်။မျက်ရည်တွေနဲ့ မမြင်ရဘူး။”

ဆီလုံးဝ detox လုပ်ပြီး ပြန်တိုက်ခဲ့တယ် ။အရင်က ဒီဟာကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လုပ်ခဲ့ရပြီး အကြိမ်တိုင်း ပိုဆိုးလာပေမယ့် ဒီတစ်ကြိမ်မှာတော့ ပြဿနာ လုံးဝမရှိခဲ့ပါဘူး။ခန္ဓာကိုယ် သောင်းညာခြင်း ၊ ချွေးထွက်ခြင်း ၊ ယားယံခြင်း ၊ အိပ်ဆေးဖြတ်ခြင်း၏ သာမန်အိပ်မက်ဆိုးတစ်ခုမျှ မရှိပါ။ငါ့အဆီဟာ အံ့ဖွယ်တစ်ခုလို့ ငါထင်ပါတယ်။ငါ့အသက်ကို ကယ်ခဲ့ပြီ။

အိပ်ဆေးသောက်ပြီးကတည်းက ကျွန်ုပ်၏ အစားအသောက်ကို အများအားဖြင့် gluten free အဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ဂျုံသည် ပြဿနာရှိသော်လည်း အခြားအစေ့အဆန်များ မဟုတ်ပါ။ဒါပေမယ့် ငါ အစားအသောက်ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ အစိတ်အပိုင်းက ငါဆီလိမ်းဆေးပါ။သတိနဲ့ ဆက်ဆံနိုင်တယ်၊ လုပ်နိုင်တယ်၊ တွေးနိုင်တယ်၊ ငါလုပ်ချင်တဲ့အရာအားလုံးကို လုပ်နိုင်တယ်။ ငါ့ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တာထက် ခွန်အားနဲ့ နိုးကြားမှုတွေ အများကြီးပိုတယ်။

တိုတိုလေးပဲ ပြောချင်ပါတယ်၊ အမှန်က ဒီအံ့ဖွယ်ဆီကို ချီးမွမ်းပြီး စာအုပ်တစ်အုပ်ရေးပြီး ငါ့အတွက် ပြီးခဲ့တာတွေကို တွေးနေတာ။ဒါကြောင့် Rick Simpson ကိုလည်း လေးလေးနက်နက် ကျေးဇူးတင်ပြီး မေတ္တာနဲ့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။Mahalo ☐ Lois”

“ကျွန်တော်က ဘိန်းစားနဲ့ ဓါတ်မတည့်တာကိုတွေ့တာနဲ့... (အဆိပ်အနည်းဆုံး???) ကျေးဇူးပြုပြီး ဆေးခြောက်ကို ယူလိုက်မယ်။” ဟီသာ

“အထူးသဖြင့် သင်ဟာ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲနေတယ်ဆိုရင်၊ အခြေခံအားဖြင့် 1+1=3 လို့ အဓိပ္ပာယ်ရတဲ့ ‘စည်းလုံးညီညွတ်မှု’ ရှိလာမှာကို နားလည်ထားဖို့ လိုပါတယ်။ အဲဒီအထဲမှာ ဘိန်းနဲ့သောက်တဲ့ဆီဟာ တစ်လုံးတည်းသောက်တာထက် သင့်အပေါ် ပိုအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် တစ်ဖက်က အချင်းချင်းရဲ့ သက်ရောက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးတဲ့အတွက် ပိုမိုနဲ့လို့ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ အများကြီး မလိအပ်ပါဘူး။မင်းသောက်နေတဲ့ဆေးပမာဏကို လျော့ချဖို့ မင်းရဲ့ ဒေါက်တာကို ပြောပါ။ မင်းကိုယ်မင်း မထိခိုက်စေဘဲ ဆေးအများစုနဲ့ အအေးခံထားတဲ့ ကြက်ဆင်ကို သွားလို့မရဘူး။” ဂျင်

“ကျွန်မခင်ပွန်းနဲ့ ကျွန်မက ဒီနှစ်အစမှာ ဆီစပါတယ်။သတင် အဆုတ်သွေးကြောပိတ်ရောဂါရှိပြီး အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခုအချိန်တွင်သာ လုံလောက်သော ပမာဏဖြစ်သောကြောင့် နေ့စဉ် pin drop နှစ်ကြိမ်သာ စားသုံးနေပါသည်။စကားမစပ်၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် လွယ်ကူပြီး ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ငါလုပ်နိုင်ရင် ဘယ်သူမဆို လုပ်နိုင်ပါတယ်။Naphtha ကို ကနေဒါနိုင်ငံရှိ Home Hdw တွင် ဝယ်ယူနိုင်ပြီး အနံ့မရှိသော ဆေးကို ပါးလွှာသော ဆေးအဖြစ် တံဆိပ်တပ်ထားသည်။၎င်းတွင် MSDS ကိုမေးပါ။

CT စကင်န် နှစ်ခု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ကုသပေးနိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ မသေချာသေးပါ။ကျွန်ုပ်နှင့် အတူ ၎င်းသည် အချိန်အတွင်း ထူးထူးခြားခြား ခြားနားချက်တစ်ခုကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ကျွန်ုပ်၏ lactose သည်းမခံနိုင်မှု ပျောက်ကင်းသွားပါပြီ (အဆီပြန်ကျသွားပါက ပြန်တက်လာမည်)၊ သို့သော် ယခု

အချိန်တွင် ပျောက်ကွယ်သွားသည်မှာ သေချာပါသည်။ အနံ့နှင့် ဓါတ်မတည့်မှုများတွင် သိသိသာသာ ပြောင်းလဲသွားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နာတာရှည် ကြွက်နွမ်းဝင်ခြင်းကို မှတ်မိနေသည့် ပဋိဇီဝဆေး များသည် ဘာမှမလုပ်ဘဲ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကို ၎င်းတို့ကို စွန့်လွှတ်ခဲ့သည်။ ငါ့ရဲ့ sinuses တွေ ရှင်းပြီး အသက်ရှူနိုင်လို့ ပြောရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ မွေးပျံ့တဲ့ ဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိပေမယ့် အရင် လို ရင်းနှီးမှုတောင် မရှိသေးပါဘူး။

ကျွန်ုပ်အချက်အလက်ကို လူအများသိစေရန်အတွက် Rick နှင့် JB အား ကျေးဇူးတင်ရှိပြီး ၎င်း တို့၏ဇာတ်လမ်းများကို ဆက်လက်ရေးသားပြီး မျှဝေပေးသူအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ခေါင်မိုး ပေါက်နေ အော်ချင်ပေမယ့် အဖမ်းခံရလိမ့်မယ် ;-)) ဆေးခြောက် ပတ်ပတ်လည်မှာ အမည်းစက်တွေ ရှိ ပြီး (ဒီနားက လူတွေ) နားမထောင်ချင်ဘူး။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက အဲဒါက ကူညီပေးနိုင်တာကို ငါ အများကြီးသိတယ်။" ကလင်မီ

"Lisai ငါကြည့်ဖူးတဲ့ သက်သေခံချက်နဲ့ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်တော်တော်များများမှာ ဒီလူတွေထဲက တချို့က ရောဂါတစ်ခုခုအတွက် ဆီစသောကလာပြီး အကျိုးကျေးဇူးတွေရလာပြီး သူတို့တောင်မဟုတ်တဲ့ တခြားရောဂါတွေကို ရှင်းပစ်ရမယ်ဆိုတာကိုလည်း မင်းကို အသိပေးသင့်တယ်။ ဆီမသုံးခင် သတိထား ပါ။"

ဥပမာအားဖြင့်၊ သင်ဆီးချိုရောဂါအတွက် အဆီကိုသောက်ပြီး ကိုလက်စထရောပမာဏ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ် သွားတဲ့ အဆီတွေကို သုံးပြီးနောက်မှာ သင်အရေပြားမှာ အဖုအပိမ့်တွေ နှင်းခဲတွေ ကင်းစင်လာပြီး လိပ်ခေါင်းရောဂါတွေ ရုတ်တရက် ပျောက်သွားတာ ဒါမှမဟုတ် သင်မှာ ထူးဆန်းတဲ့ အဖုတွေနဲ့အတူ ပျောက်သွားပါတယ်။ sinus ပိုးဝင်ခြင်း ရုတ်တရက် ရှင်းသွားပါသည်။ ငါ့သူတေသနမှာ အဲဒါတွေ အများ ကြီးတွေတယ်။

ထို့အပြင်၊ အဝလွန်နေပါက သို့မဟုတ် ပုံမှန်ကိုယ်အလေးချိန်သို့ ပြန်သွားပါက မကြာခဏ ကိုယ် အလေးချိန် လျော့ကျသွားကြောင်း လူအများအပြားက သတင်းပို့ကြသည်။ ဆေးခြောက်ကို အစမ်း လိုက်သောက်ရင် ကိုယ်အလေးချိန်နဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် ရလဒ်တွေက ပိုသိသာပါတယ်။

Rick Simpson သည် အပင်အခြေခံ အစားအသောက်ကိုလည်း အားပေးကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိပါသည်။ ဆေးခြောက်ကိုအသုံးပြုခြင်းမလွဲ၍ အခြားသောလေ့လာမှုများစွာတွင် အပင်အခြေခံအစားအစာသို့ ပြောင်းခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိကြောင်း၊ ထိုသူများသည် မကြာခဏဆိုသလိုပင် ဤလူများသည် ဘဝအတွက် သန့်ရှင်းချက်ပြုပြီး ချိုးကျူးဂုဏ်ပြုခြင်းများကို မြှင့်တင်ကြသည်ကို တွေ့ရ ပါသည်။ သူတို့အသက်ကို တော်တော်လေး ကယ်တင်ခဲ့တယ်။" Donna

"မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်မိတဲ့အတွက် တောင်းပန်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် ဒီနေ့တော့ Brad က ကျွန်တော်ကို တည့်မတ်ပေးစေချင်တဲ့ အချက်တစ်ချက်နဲ့ တည့်မတ်ပေးခဲ့တယ်။ သူဆီးချို သွေးသကြားဓာတ်ကို ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်အောင် ၇-၁၀ ရက်လောက် အချိန်ယူရတယ်။ မှတ်သားစရာပါပဲ။ ၎င်း သည် ကျွန်ုပ်အား PT တွင် တင်လိုသော သူ၏အီးမေးလ်ကို ထပ်ဆင့်ပို့ရန် အခွင့်အရေးကိုလည်း ပေး ပါသည်။"

"ဘယ်ဘက်လက်မောင်းမှာ အရေပြားကင်ဆာ ၅ ကြိမ်ရှိပြီ၊ နှစ်တွေကြာအောင် ရေငုပ်ရင်း လက်မောင်းကို ပြတင်းပေါက်အထစ်မှာ ထောက်ထားလို့ ဖြစ်ပေါ်လာတာကို သိပါတယ်။ ငါ အဲဒါတွေ ကို ဆီထဲမှာ 24/7 ဖုံးထားခဲ့ပြီး အကြီးကြီးကတော့ လုံးဝပျောက်သွားတယ်။ အကြီးကြီးကို မတွေ့နိုင်ပေ မယ့် အနည်းငယ် ကျယ်တဲ့ နေရာကို ခံစားမိနေသေးတဲ့အတွက် ဆီတွေကို နေ့စဉ် ထိန်းထားရတယ်။ ရက်သတ္ပတ်ကုန်ခါနီးမှာ ကုန်ဆုံးတော့မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ အတိတ်မှာ ဒီလိုအေးခဲမှုတွေကို အကြိမ်ကြိမ် ခံခဲ့ရပြီး အမြဲတမ်း ပြန်လာခဲ့တယ်။ ဒီတစ်ကြိမ်တော့ ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာ အတိအကျသိ ရင် မဟုတ်ဘူးလို့ ငါယုံကြည်တယ်။ မင်းနဲ့ Rick, Dale အတွက် အကောင်းဆုံးပါ။"

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Dale၊ မင်းတို့ ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာ အတိအကျသိရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ JB

"အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးနဲ့ စီးကရက်သောက်ဖို့ ငါဆီယူခဲ့တယ်... ပြီးတော့ ငါအောင်မြင်တယ်။ မရှိတာ တစ်လကျော်ရှိပြီ။" Randy

-- ဂုဏ်ယူပါတယ် Randy။ ဆီကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် နောက်ဆုံးတွင် ထိုမျှခက်ခဲသည်မဟုတ်ပါလား။ JB



“တချို့လူတွေက မသိဘဲနဲ့ ကြောက်နေကြတယ်။ Rick Simpson ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တိုင်း နာကျင် ကိုက်ခဲသော ဆေးများကို သိသိသာသာ လျော့ချနိုင်ခဲ့ပြီး မနက်ခင်းတွင် OxyContin 3 ကို 60mg နှင့် အိပ်ယာဝင်ချိန် 3 လုံး သောက်နေခဲ့ပြီး 8 နှစ်ကျော်ကြာ သောက်သုံးနေခဲ့သည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ စုတ် တယ်!

အခု ဆီစပြီး မနက် ၁ နာရီနဲ့ ၁ နာရီပဲ သောက်တယ်။ အံ့ဖွယ်တစ်ခုအကြောင်း ပြောပါ အနည်းဆုံးတော့ အဲဒါ ငါမြင်ပုံပါပဲ။ ဆရာဝန်တွေက ငါဘယ်တော့မှ မဆင်းနိုင်တော့ဘူး ဒါမှမဟုတ် ဆေးသောက်တာကို ရပ်တန့်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ ပြောတယ်။ ကောင်လေးက "Rick Simpson" ကိုလုပ်ခဲ့ပြီး ငါ့ဆရာဝန်တွေ မှားတယ်ဆိုတာကို သက်သေပြခဲ့တယ်။

ငါ့အဲဒါကိုလုပ်ပြီး အဆိပ်ဆေးသောက်တာထက် ပိုကောင်းနေတယ်။ OxyContin ပမာဏ မြင့်မားစွာ သောက်သုံးနေသော်လည်း နေ့စဉ် နေ့ရောညပါ အပြင်ထွက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း နှင့် အစာမစားခြင်း တို့ကို ခံစားနေရဆဲဖြစ်သည်...။ ဒီနေ့တော့ နာကျင်မှုတွေ ကင်းစင်ပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အိပ်ပြီး ပိုစားပါ တယ်။ ငါ ဒီဆေးပြားတွေကို ဖြတ်ဖို့ ငါ့ကြိုးစားမှုကို ငါမရပ်လိုက်ဘူး ငါဆီတစ်လလောက် လိမ်းပြီး တာနဲ့ ငါလုံးဝကို လွတ်သွားလိမ့်မယ်လို့ ငါမျှော်လင့်တယ်။ ကံကောင်းပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးပါတယ်။”

“လူတွေကို အမျိုးမျိုး မြန်မြန်ဆန်ဆန် သက်သာပျောက်ကင်းအောင် ကူညီပေးခဲ့တယ်... RSO နဲ့... ထို အပြင် အိပ်ဆေးနှင့် အခြားအရာများ။ ဆုတ်ခွာခြင်းမရဘဲ ကြက်တက်ခြင်း မရှိပါ။ အရမ်းကောင်းတယ်။ ယောက်ျားတစ်ယောက်က အိပ်ရတာ သန့်သန့်ရှင်းရှင်း နိုးထရသလိုမျိုး ဘာကိုမှ တွန်းမတိုက်တွန်းပါ ဘူး။ ငါကြားဖူးတဲ့ မနက်တိုင်း ဂရစ်လီဝက်ဝံကို ကိုက်သလိုမျိုး သူတို့က အရမ်းကောင်းတယ်။ နပျိုပြီး ကျန်းမာလာတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ Detox ပြုသည့်အားလုံးကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် "RSO Detox Center" လိုအပ်ပါသည်။ အားလုံးငြိမ်းချမ်းပါစေ။” ရှန်

“မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ ရှေ့က ငါ့အိမ်နီးနားချင်းရဲ့ ပေါက်ပြဲနေတဲ့ ဝေးစေ့ကို သေချာပေါက် ကယ်တင်ခဲ့ တယ်။ သူသည် တစ်ပတ်နှင့် တစ်နှစ်ခွဲကြာ ဆီးသွားကာ သည်းမခံနိုင်သော ဝေဒနာကို ခံစားခဲ့ရသည်။ ထိုဝေဒနာမျိုးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် မည်သည့်အရာကိုမျှ မညွှန်းနိုင်တော့ဘဲ ဝေးစေ့ကို မဖယ်ရှားမီ သုံးရက်အလိုတွင် သွေးမတတ်စေရဟု ဆိုသည်။ RSO သည် နာကျင်မှုအတွက် နာရီပိုင်း အတွင်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး ၃-၄ ရက်အတွင်း ဆီးသွားခြင်းကို လုံးဝရပ်တန့်သွားခဲ့သည်။ အခုဆို နှစ်ပတ်ရှိ ပြီ။ သူ့နေကောင်းသွားပြီ။ သက်သေခံချက်တစ်ခုလပ်ဖို့ သူ့အတွက် ကျွန်တော်ကြိုးစားနေတုန်းပဲ။ ဒါပေ မယ် သူလုပ်ရမှာကို နည်းနည်းတော့ကြောက်တယ် (သူ့စကား... "ဗီဒီယိုရိုက်ရင် ငါကို လာခေါ်သွားလိမ့် မယ်") ပြီးတော့ အမှန်တွေအကြောင်း သိမသိဘူး။ RSO ၏ ပါဝါ၊ ထိုကြောင့် ဆီသည် သူ့ယောက်ျား ဘဝကို ကယ်တင်သည် ဟု အနည်းငယ် သံသယရှိနေသည်။ ကျွန်တော်မြင်တွေ့ခဲ့ရတာက အဆီတွေကို လှည့်စားခဲ့တာ သေချာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် 100% မှတ်တမ်းတင်ထားတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့ကို ပထမဆုံးစတွေတုန်းက ဖယ်ရှားပစ်တော့မယ်ဆိုတာ သိပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်းမှာပဲ ဆီစားပြီး လိမ်းပြီးတာနဲ့ ပိုကောင်းလာတယ်။ နှင့် အဖြစ်suppository ညဦးထုပ်ရယ်။ ဒါပေမယ့် သူ ဒါကို ဝန်ခံမှာ မဟုတ်ဘူး။ "မောင်လေး၊ မင်းရဲ့ အခဲမှာသီးတွေကို ငါ သိမ်းထားတယ်!" lol ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ငါမင်းကို ဘယ်လိုဖြစ်ခဲ့တယ် ဆိုတာ မင်းကိုပြောပြချင်တယ်။ ငါ သူ့ကို သက်သေပြနိုင်ရင် မင်းကို ငါပြောပြမယ်” စတိတ်

"ကျွန်ုပ်တို့သည် Cashy ကို methadone၊ fentanyl၊ Clonapin၊ Versed၊ Ativan နှင့် Oxycodone တို့ ကို နှစ်ပတ်အောက်အတွင်း အဆီဖြင့် ဖြတ်နိုင်ခဲ့သည်။ နုတ်ထွက်ခြင်း၏ လက္ခဏာ/လက္ခဏာများ မရှိ ပါ။ အံ့မခန်းအလုပ်လုပ်တယ်!" ကလီ

"2012 ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် ငါ့သား "Pnut" သည် တက်ခြင်း၊ စိတ်ကျရောဂါ၊ အလွန်အကျွံ နှာရည်ယို ခြင်း၊ နေ့တိုင်း အရည်များသောက်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ကို စတင်ခံစားရသည်။ သူ၏ စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်များသည် ကျွန်ုပ်တို့ မျက်စိရှေ့တွင် လျင်မြန်စွာ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သောနှစ်တွင် သူသည် ဘောလုံး၊ ဘောလုံးကစားခဲ့ပြီး ယောက်ျားလေးကင်းထောက်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ခြုံပြောရရင် သူက 2012 ခုနှစ် ဩဂုတ်လအထိ သာမန်ကလေးလေးပါပဲ။

2013 ခုနှစ် မတ်လအထိ ကျော်သွားခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးတွင် Niemann Pick type C ဖြင့် စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ သည်။ NPC သည် အခြေခံအကျဆုံး အသုံးအနှုန်းများတွင် lysosomal သိုလှောင်မှုပြဿနာဖြစ်သည်။

ဦးနှောက်ထိခိုက်မှုလို့ ကျွန်တော်မြင်တယ်။ဆရာဝန်တွေက သင်စဉ်းစားနိုင်တဲ့ အတက်ရောဂါတိုင်းကို ပေးတယ်။ clonazepam၊ tegretol၊ Dilantin၊ lamictal၊ keppra၊ Diastat gel စတာတွေကို အရေး ပေါ်အစုအဝေးအတွက် ပေးခဲ့ပြီး ဘာမှမဖြစ်ပါဘူး။(ကျွန်ုပ်တို့ကို မှားယွင်းသောမျှော်လင့်ချက်တစ်ခု ပေးခြင်းဖြင့် အရာများကို ပိုဆိုးအောင် လုပ်လိုက်ပုံရသည်။အဆင်မပြေတဲ့အခါတိုင်း ဒေါက်တာက ဆေးပမာဏကို တိုးပေးတယ်။ငါ့သတိကို အပြစ်မတင်ဘူးကွ။) သူက ဆိုဖာပေါ်တင်ထားတယ်။သူ့အဲဒီ မှာအိပ်ပြီး နာရည်ယိုနေခဲ့တယ်။သူ မလုပ်နိုင်။သူသည် အလွန်တက်ကြွသော ကောင်ကလေးမှ ဖုတ်ကောင်ဆီသို့ ရောက်သွားခဲ့သည်။သူကို ဘီးတပ်ကလားထိုင်၊ ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေ တဲ့ ခွေးကို ယူခဲ့ရပြီး သူ့ကို ဆေးရုံမှာ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခဲ့ရပါတယ်။

2014 ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် မိတ်ဆွေစစ် “Uncle S” ဖြစ်လာသော စစ်မှန်သော သူစိမ်းတစ်ယောက်က ဝင်ရောက်လာပြီး Rick Simpson Oil ပုံစံဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို အကူအညီပေးခဲ့သည်။နာရီဝက်လောက် ဖုန်း ပြောဖြစ်တော့ သူက အပင်တစ်ပင်လုံး ဆေးပညာကို အရမ်းစိတ်အားထက်သန်ပြီး တခြားသူတွေကို ကူညီဖို့ သူ့ကိုယ်ကျိုးအတွက် ရစ်ခဲဆီ လုပ်ခဲ့တာကို သူတကယ် ယုံကြည်ခဲ့တယ်။ သူက ကျွန်တော်တို့ ကို ကူညီပေးဖို့ တွန်းအားပေးနေသလို ခံစားရတယ်။ကရုဏာတော်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ အလွန်လုံအပ်နေ သော ဆေးဝါးများကို ရရှိရန် လမ်းစကို သူ၏ နှလုံးသားက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။

ဇန်နဝါရီ ၃၁ တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏သားသည် နိုးနေချိန်တွင် 15 ထက်မနည်း ဝက်တက်ခြင်းဖြစ်ခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ အားလုံးသည် Clonazepam နှင့် Diastat တို့တင်ပင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။သူသည် အခြားနေ့များထက် သာလွန်သောနေ့များ ရှိခဲ့ဖူးသည်။ အချို့သောနေ့များသည် တုန်လှုပ်ချောက်ချားမှုများနှင့် ပြည့်နက်နေ ပါသည်။ဒါကို သင်ဖြတ်သန်းဖူးတဲ့ မိဘ/ချစ်ရသူမဟုတ်ရင် သင်ရောက်နေသလို သင်ခံစားရတဲ့ အ မှောင်ရိပ်ကို သင်နားမလည်နိုင်ပါ။

Rick's oil ကို ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ပထမဆုံး အကြိမ် ရရှိခဲ့သည်။အဲဒီနေ့က သူ ၃ ကြိမ်ပဲ ဖမ်း တယ်။လူများအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် အိပ်ရာပေါ်ထထိုင်ကာ ပြီးပြည့်စုံသော စကားတစ်ခွန်းကို ပြော ခဲ့သည်။ငါ့ကိုယ်ငါ တွေးနေမိတဲ့ တုတ်ကွေးလေး။ဒါပေမယ့် ကျွန်တော် အရမ်းပျော်ခဲ့တယ်။ငါ့ ရက် မြောက်နေမှာ သူက ကျွန်တော်ဇနီးကို “အမေ” လို့ လန့်ချိပြီး ပထမဆုံးအကြိမ် ခေါ်တယ်။အဲဒီနေ့က ဝမ်းသာအားရနဲ့ မျက်ရည်ကျရတဲ့အကြောင်း ပြောပါ။နောက်တစ်နေ့ ၅ ရက်မြောက်နေ့မှာတော့ မူးဝေ ခြင်း လုံးဝမရှိပါဘူး။ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖမ်းမိခြင်း 2 ခုသာရှိ၍ 58 ရက်မြောက်သွားပြီဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့သည် ပြင်ပအချက်များကြောင့်ဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။

ဒီနေ့တော့ သားဖြစ်သူက ပိုစကားပြောတယ်။ သူက တက်ကြွတယ်။ သမတတချို့ကို သူတိုရဲ့မျက်နှာနဲ့ နာမည်ပေးတယ်။ သူ့ကိုယ်ပိုင် အထူးပြုစက်ဘီးကို သူ့ကိုယ်တိုင် စီးနိုင်တယ်။ငါတို့မျက်စိရဲ့မှာ ဖြစ် ပျက်ခဲ့တာတွေက အံ့ဩစရာမဟုတ်ပါလား။ကျွန်ုပ်သည် ဘာသာရေးအရှိဆုံးလူမဟုတ်သော်လည်း ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ပါသည်။“ဦးလေး S” ကို ငါတို့ဆီ ပို့ခဲ့တယ်လို့ ငါတကယ်ယုံတယ်။ဒါကို သူ Rick က ဘယ်လို လုပ်ရမလဲဆိုတာ ပြခဲ့ပြီး နှုတ်ထွက်ဖို့ JB ကို လမ်းပြပေးခဲ့တယ်လို့ ယုံကြည်ပါ တယ်။

ဒါတွေအားလုံးအတွက်၊ ငါတို့သားကို ငါဆီပြန်ခေါ်လာဖို့၊ကျွန်တော်ဇနီးကို စိတ်ဓာတ်ကျမှုကနေ ပြန် ခေါ်လာပြီး ကျွန်တော်မိသားစုကို ကူညီတဲ့အတွက်ပါ။Rick Simpson၊ JB နှင့် "Uncle S"၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်အကြွေးထဲတွင် ထာဝရရှိနေပါသည်။ကျေးဇူးတင်ပါသည်!!!" ကီဗင်

### စွဲလမ်းမှု

"မကြာသေးမီက ကျွန်ုပ်သည် ပြင်းထန်သော မော်ဖင်းကို မှီခိုနေသော ကင်ဆာဝေဒနာရှင်တစ်ဦးအား မော်ဖင်း "အေးတက်" မှ ဆင်းသွားသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။မော်ဖင်းသောက်ပြီးသည်နှင့် သူမ အစာငတ် လာသည်။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းမရှိတော့ပါ။ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်ပြီး နာကျင်မှုကို ကောင်းစွာ ထိန်းချုပ် နိုင်ခဲ့သည်။သူမလည်း တစ်ဖန် စည်းလုံးညီညွတ်လာပြန်သည်။အံ့ဩဖွယ်။ဒီလို 180 ဒီဂရီ အပြောင်းအလဲကို ကိုယ်တိုင် မမြင်ခဲ့ရင်တော့ ယုံမှာ မဟုတ်ဘူး။ကျွန်တော် အရင်က ဆေးခြောက်ကို လိုလားသူ မဖြစ်ဖူးပေမယ့် ဒီကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သတိပြုမိမှုက ကျွန်တော့်ကို ယုံကြည်သူ ဖြစ်လာစေ တယ်။" Janice

“ကျွန်မ RSO သောက်နေတာ ၃ လရှိနေပြီ သတိထားမိတာတစ်ခုက အရက်သောက်ချင်စိတ်တွေ ပြေပျောက်လွန်းပါးပါပဲ။ ညတိုင်း ခါသောက်ဖူးပေမယ့် အခု သောက်ချင်သလောက် သောက်တာ သိပ်မသောက်ဖြစ်တော့ တောင်းဘိတွေ အများကြီး လျော့သွားတာကို သတိထားမိတယ်။ ငါ 10 ပေါင် ကျသွားတယ်။ အရက်လျော့သောက်တာ တစ်ခုတည်းပါပဲ။”

မုန်ပဲသရေစာတွေရတဲ့အခါ ညဘက်မှာ အခွံမှာသီးတွေ၊ ကွတ်ကီးတွေ ရောစပ်ထားတဲ့ အခွံမှာသီးတွေ၊ ကွတ်ကီးတွေကို အတူတူစားတုန်း ကိုက်စားပြီး ဆီအရင်ထက်တောင် ပိုစားဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဟုတ်တယ် ဆိုက မင်းကို ဗိုက်ဆာစေတယ်။

ဒါကြောင့် အရက်မသောက်တာ ဒါမှမဟုတ် အဆီတွေများရင် ၃ လအတွင်း ၁၀ ပေါင်ကျစေတယ်။ ပြီး တော့ ငါက ကိုယ်အလေးချိန် 5' 10" နဲ့ 198 ပေါင်လောက်ရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ငယ်ငယ်တုန်းကတော့ အမြဲတမ်း 186 ပေါင်လောက်နဲ့ ကြိုခိုင်တယ်။ အခုနောက်ဆုံးစစ်ဆေးကြည့်တော့ 187 ပေါင်ကျသွား တယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အဆီ ဒါမှမဟုတ် အရက်မသောက်ရင် ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေတယ်။ ပျော်ရွှင်စရာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုသာဖြစ်သည်။” ဇော်ဇော်

“မူးယစ်ဆေးသောက်ခြင်းက ဝမ်းချုပ်တာ၊ ပျို့အန်တာ၊ ထိရောက်တဲ့ သက်သာရာရဖို့အတွက် မုန်ကန် တဲ့ဆေးသောက်ဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။ သူတို့က ကျွန်တော်ကို "ဝူးဝူး" ဖြစ်အောင်၊ ကားနဲ့ ဆက်မောင်းဖို့ မ လုံခြုံအောင်လုပ်တယ်။ ဆေးခြောက်မပါဘူး။ လိုလောက်ပြီဟု ဆိုသည်။ ဖရက်ဒ်

“၁၅ နှစ်မှာ ဘိန်းစွဲတာက ဆီကနေ သက်သာသွားတယ်။ Rick မဟုတ်ရင် ကျွန်တော် စမ်းကြည့်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့် သူ့အသက်ကို တကယ်အကြွေးတင်တယ်လို့ ပြောရမယ်ဆိုတော့ အခုချိန်မှာ တော့ ကျွန်တော်ဟာ သူ့ရဲ့ အကြီးမားဆုံး အားပေးသူတွေထဲက တစ်ယောက်ပါ။ ငါအမြဲဆေးလိပ် သောက်ခဲပေမယ့် ဆေးသောက်တာကနေ ငါရလာတဲ့ဝေဒနာကို ဘယ်တော့မှ မကုညီဘူး။ ငါဘဝတာဝန် မကျေလို့ အကြိမ်ကြိမ်သေချင်နေခဲ့တာ။ RSO ကြောင့်လို့ ပြောလို့ရတယ်။ ငါ morphine oxy perc vic ဒါမှမဟုတ် suboxone မပါပါဘူး... အဲဒါက ငါကို ကျွတ်သွားပြီ!!!! ပြီးတော့ ငါ 40 n က 20 လို ခံစား ရပြန်တယ်။ မနက်တိုင်း ခံစားရဖူးတဲ့ အဆစ်အမြစ်နာက အခုတော့ ပျောက်ကင်းသွားပြီ။ ငါဆို 10 ကြိမ် ယူခဲ့ပြီး ငါဘဝပြန်လည်စတင်ခဲ့သည်။ ဘယ်လောက် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဖော်ပြဖို့ စကားလုံးတွေ မရှိ ပါဘူး။ မင်းဆေးပြားသောက်နေတယ်ဆိုရင် မင်းရဲ့အဆီတွေသောက်ပြီး တစ်ပတ်လောက်အိပ်မပျော် ဘူးဆိုရင် အဲဒီလမ်းကို ငါသွားမယ်။” ရေဖက္ကာ

"လွန်ခဲ့တဲ့ 15 နှစ်ကျော်က ဆေးခြောက်ကို နှစ်ပေါင်း 30 ကျော် စွဲလမ်းခဲ့တဲ့ Benzo ရဲ့ ဆေးခြောက်က ကျွန်တော်ကို ဖယ်ပေးခဲ့တယ်။ အဲဒါမရှိပဲ၊ ကျွန်တော် အရင်အတိုင်းပါပဲ။ အခု ကျွန်တော် သေသွားပါ ပြီ..." Phil

"သူတို့ကို suboxone မှဖယ်ရှားရန်ကူညီရန်ဆေးခြောက်သုံးနေသောတစ်စုံတစ်ဦးကိုငါသိသည်။ ဆေးခြောက်က သူမကို အများကြီး ကူညီပေးတယ်။ သူပြောသလို နာကျင်အောင်လည်း ကူညီပေး တယ်။ ဒါပေမယ့် လူတော်တော်များများအတွက် စွဲလမ်းစေတဲ့ ဆေးပြားရဲ့ အစိတ်အပိုင်းကတော့ အပေါ်ပိုင်းလို ထင်ပါတယ်... အဲဒီထဲမှာ ဆေးခြောက်ဟာ "အပေါ်" နဲ့ သိပ်မဆိုင်ပါဘူး... ဒါပေမယ့် အစ ကတည်းက စွဲစွဲမြဲမြဲ စွဲစွဲမြဲမြဲ စွဲကိုင်ထားမယ်ဆိုရင်၊ သည်းခံခြင်းသည် အလွန်အမင်း ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု ဝေဒနာ ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်။ သည်းခံခြင်းသည် သော့ချက်ဖြစ်သည်။" Erin

"ကျွန်တော်က အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ ဖြတ်ထားပြီး အခု ကောင်းကောင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ပါပြီ- သဘာဝရဲ့စွမ်းအားကို လူများများ ယုံကြည်လာစေချင်ပါတယ်!" တရားစွဲ

"ကျွန်မမှာ 2000 ခုနှစ်မှာ ကျိုးသွားခဲ့တဲ့ ကျောရိုးအာရုံကြောတစ်ခုရှိပြီး နောက်ဆုံးမှာ ကျွန်မဟာ ချို့တဲ့ ပြီး ဆေးခြောက်ကို မစမ်းကြည့်မချင်း ဆယ်စနစ်တစ်ခုနီးပါးလောက် Oxycontin မှာ မှီဝဲနေတယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆကို လက်ခံခဲ့တယ်။ ယခု ကျွန်ုပ်၏ MRI များကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်သောအခါတွင်၊ အာရုံကြော ပေါ်ရှိ myelin သည် မည်သို့စတင်ပျောက်ကင်းပြီး အမာရွတ်တစ်ရျိုးများ ကျိုးသွားသည်ကို ဆရာဝန် များက အံ့ဩနေကြသည်။ ပြီးခဲ့သောနှစ်နှစ်အတွင်းတွင်၊ ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ဟန်အနေအထားသည် စတင် ကောင်းမွန်လာပြီး လှုပ်ရှားမှုအကွာအဝေးအပြင် တက်ခြင်းကို လျော့ကျစေသည်။ အမ်း

မေး။ မက်သဒုန်း (methadone) ဆိုတာဘာလဲ။ RSO သည် methadone ကိုဖယ်ရှားရန်ကူညီပါသလား။ ဖြတ်ရန်အခက်ခဲဆုံးဆေးဖြစ်သည်။ မတူညီသောအရာများစွာဖြင့် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ကြိုးစားခဲ့ဖူး

ပါသည်။ငွေထုတ်ခြင်းများသည် တာရှည်ခံပြီး ကိုင်တွယ်ရန် အလွန်ကြောက်စရာကောင်းပါသည်။ Alabama ရှိ Bradford Rehab မှပင် detox လုပ်ရန် အခက်ခဲဆုံးဟု ဆိုပါသည်။အာရန်

-- အာရန်၊ မက်သဒန်းစွဲလမ်းခြင်းသည် အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ညွှန်ကြားချက်အရ ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုသည့်အခါတွင် ဆီအတွက် ကိတ်မုန့်တစ်ခုဖြစ်သည်။အဆင့် 4 ကင်ဆာရှိသော ကျွန်ုပ်တို့၏လူနာများကို မြင်ယောင်ကြည့်ပါ- ၎င်းတို့သည် အများအားဖြင့် သင်စိတ်ကူးနိုင်သည့် အဆိုးဆုံး အရာများ၏ ကော်တေးကို သောက်သုံးနေကြသော်လည်း၊ များသောအားဖြင့် ၎င်းတို့သည် မည်သည့် အရာကိုမျှ မသောက်နိုင်ပါ။တစ်ပတ်နှစ်ပတ်လောက်ကြာတယ်။တစ်ဖန်၊ ထိုအရာများနှင့် နှိုင်းစာလျှင် မက်သဒန်းသည် ဆီအတွက် ကိတ်မုန့်တစ်ခုဖြစ်သည်။အဲဒါကို စွဲလမ်းတဲ့ ပညာရှင်တွေကို ငါ နှစ်အတော်ကြာ ပြောပြပြီးပြီ၊ သူတို့က မယုံချင်ကြသလို ဘယ်တော့မှ ပေါ်မလာဘူး ဆိုတော့ အဲဒါကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပဲ ပြနိုင်တာပေါ့။JB

“ကျွန်တော်အစ်ကိုရဲ့ ဘိန်းဖြူစွဲလမ်းမှုအတွက် ဆေးခြောက်ကို သုံးခဲ့တယ်။သူဟာ အလုပ်မှာ အသတ်ခံခဲ့ရပေမယ့် သူ့သေတဲ့အထိ ဆေးခြောက်နဲ့ ရလဒ်ကောင်းတွေ တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။” လျော

-- မှန်ကန်စွာအသုံးပြုထားသော RSO ကို လူသားတို့သိရှိထားသော စွဲလမ်းမှုအားလုံးကို တိုက်ဖျက်ရန် အသုံးပြုနိုင်သည်။စွဲလမ်းသောဆေး/ဆေးပြားများသောက်ခြင်းကို ရပ်ရန် လူနာသည် တစ်ပတ် သို့မဟုတ် နှစ်ပတ်ကြာလေ့ရှိပြီး အများအားဖြင့် သိသာထင်ရှားသော နှုတ်ထွက်လက္ခဏာများ မရှိပါ။ ပြောရရင် လူနာနဲ့ သူတို့ကို စောင့်ရှောက်ပေးတဲ့သူတွေ အတွက် ကောင်းပါတယ်။JB

“ကျနော်ကြည့်တဲ့ပုံစံက လေယာဉ်မှူးအားလုံး တစ်နေ့တာ ဆင်းသက်ပြီးတာနဲ့ ဆီစားသင့်တယ်။ဒါမှ ကောင်းကောင်းအနားယူပြီး ကောင်းကောင်းအိပ်စက်နိုင်ပြီး နောက်နေ့တွေမှာ ကောင်းကောင်းအလုပ် လုပ်နိုင်မှာပါ။ဒါပြင် ဓာတ်ရောင်ခြည်ရောဂါနဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများစွာရှိတဲ့ လေယာဉ်မှူးတွေမှာ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဘယ်လိုကာကွယ်ကြမလဲ။

THC စစ်ဆေးမှုကို ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်။ ထိုသို့သည် ၎င်းတို့၏ကျန်းမာရေးအတွက် တာဝန်ရှိသည် သို့မဟုတ် တာဝန်မဲ့ခြင်းရှိမရှိကို ပြောပြရန် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ကျန်းမာရေး အရင်ဆုံး။ ကျွန်တော်အတွက်ကတော့ သူတို့ရဲ့စနစ်မှာ THC မပါတဲ့သူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ဘဝနဲ့ ဂိမ်းတွေကို ရိုးရိုး ရှင်းရှင်း ကစားနေကြတာပါ။သူ့မဟုတ် ၎င်းတို့သည် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု၊ Fukushima နှင့် chemtrails denial syndrome တို့ကို ခံစားနေကြရသည်။သိထားဖို့ကောင်းတာက ဆီဟာ အဲဒါကို ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။JB”

“ကျွန်တော်က ဘိန်းဖြူစွဲနေသူပါ။ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက် သို့မဟုတ် BHO သို့မဟုတ် ဆေးခြောက်မှ မဟုတ်ဘဲ valium နှင့် အခြားဆေးညွှန်းဆေးများကဲ့သို့ xanax နှင့် benzodiazepenes တို့မှ မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်၏အတိုင်ပင်ခံစင်တာတွင် အပတ်တိုင်း လူသေများကို တစ်ရက်နှင့် နောက်နေ့တွင် တွေ့ရပါသည်။အများစုကတော့ တရားမဝင်ဝယ်ထားတာတွေပေါ့။သမိုင်းတစ်လျှောက်လုံးတွင် ဆေးခြောက်သည် မည်သို့မျှ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေခြင်း မရှိခဲ့ပါ။နိုင်ငံရေးပါတီတွေ အလံရူးလုပ်တဲ့အခါ တံခါးပေါက်သံအရိန် schizophrenia သိအိရီ။ပြောင်လိမ့်နေတာ နှင့်နားမလည်ဘူးလား။schizophrenia ရှိသော ဆေးခြောက်သောက်သူများသည် အဆစ်မကောက်မိတွင် schizophrenia ရှိသည်။အများစုမှာ ရောဂါအမည်မသိပြဿနာကို ကုသရန် ၎င်းကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ပြီးတော့ ဂိတ်ပေါက်က အဓိပ္ပါယ်မရှိဘူး။MariJUANA မှာ ဘာတစ်ခုမှ မရှိဘူး၊ အဲဒါက မင်းကို ပိုခက်အောင် ဆေးတွေ မက်စေတယ်။စစ်မှန်သော “တံခါးပေါက်” သည် “ပေါင်းပင်ကို နှစ်သက်လျှင် ဤအရာကို သင်နှစ်သက်လိမ့်မည်” ဟုဆိုခြင်းဖြင့် ပေါင်းပင်သည် တစ်စုံတစ်ဦးကို တစ်ရက် သို့မဟုတ် တစ်နာရီလျှင် ဒေါ်လာရာနှင့်ချီ၍ သုံးစွဲခြင်းသို့ ချိတ်ဆွဲထားမည်မဟုတ်ကြောင်း ၎င်းတို့သိသောကြောင့် “တံခါးပေါက်” သည် တရားမဝင် ရောင်းဝယ်သူများဖြစ်သည်။သို့သော် ဘိန်းဖြူ သို့မဟုတ် ကိုကင်းသည် သင့်အား တစ်နေ့လျှင် ၇ ကြိမ် တံခါးခေါက်ခိုင်းလိမ့်မည်။ငါတို့ ကြီးပြင်းရမယ့် အချိန်ပေါ့။မျက်လုံးဖွင့်ပြီး အစိုးရက ကျွန်တော်တို့ကို လိုအပ်တာထက် သူတို့နဲ့ သူတို့ရဲ့ လိမ်ညာမှုတွေက ပိုလိုအပ်တယ်ဆိုတာကို နားလည်သဘောပေါက်ပါ။” Che

“လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်လောက်က ငါ အရက်သောက်ပြီး အိပ်ယာဝင်သွားမှာကို ကြောက်ရင် အရက်အလွန်အကျွံသောက်တာကို သတိရရင် အိပ်ယာမဝင်ခင် အိုးတလုံးလောက်တိုက်မိလိမ့်မယ်။ အဲဒါက ငါ့အတွက် တကယ်ကို အထောက်အကူဖြစ်မယ်လို့ ငါထင်တယ်။ ဖျားပြီး ဒါမှမဟုတ် အရက်နာ

ကျတာလောက် မဆိုးအောင် လုပ်ထားလို့ ဒီလိုထိတာ မဖြစ်ဖူးဘူး။" ဇော်ဇော်

"THC သည် သွေးဦးနှောက်အတားအဆီးကို ကျော်ဖြတ်ပြီး အရက်နှင့် အခြားမူးယစ်ဆေးစွဲခြင်း၏ amygdala ကို ပြုပြင်ပေးသည်...၎င်းသည် အများအားဖြင့် အရက်အလွဲသုံးစားလုပ်မှုကြောင့် ချို့ယွင်းနေသူကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ၎င်းတို့၏ အသိဉာဏ်စွမ်းရည်ကို ပြန်လည်ရရှိကာ ၎င်းတို့၏ အကျင့်ပျက်ခြစားမှုများကို ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် ရုပ်တန်ရန် မူးယစ်သွားခြင်း ဖြစ်သည်။ သိဟ

“ကျွန်တော် ဒါကို သတိထားမိတယ်။ ငါလုံးဝမသောက်တော့ဘူး။ ဒါမှမဟုတ် လုပ်ချင်စိတ်ရှိလား။” ဘရစ်တနီ

“သိပ်မုန်တယ်။ ဒီလိုကြုံဖူးတယ်။ ငါ့အသည်းကို ပျက်စီးစေသော အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော အဆိပ်ကို ငါသောက်ချင်စိတ် လုံးဝမရှိပေ။ ဝေးကွာနေလေလေ ယဉ်ကျေးမှုတစ်ခုလုံး ပိုပို၍ ထူးဆန်းလာသည်။ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရပ်နေသောလူများသည် အဆိပ်အတောက်များကို လည်ချောင်းထဲသို့ လောင်းထည့်ကြသည်။ ငါ့အတွက် ထူးဆန်းတယ်။”) ဆေးဖက်ဝင်အပင်တွေကို သုံးရတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းသလို ခံစားရတယ်။ ဟန်ဆောင်မှုမရှိဘူး!!!” အမိုက်စား

“မည်သို့ သို့မဟုတ် မည်သည့်တိရစ္ဆာန်များတွင် endocannabinoid စနစ်ရှိသည်ကို သင်မည်သို့သိသနည်း။ ပြီးတော့ endocannabinoid က ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ။ ထရစ်ရှာ

“အင်းဆက်များမလွဲ၍ တိရစ္ဆာန်အားလုံးတွင် endocannabinoid စနစ်ရှိသည်။ ဆေးခြောက် receptors များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အရွှေ့ပြား၊ ဦးနှောက်၊ ခုခံအားစနစ်၊ အလမ်းကြောင်း၊ အသည်း၊ ကျောရိုး၊ နံရိုး၊ သွေးဖြူနှင့် ရိုးတွင်းခြင်ဆီ (ပင်မဆဲလ်) စသည်တို့တွင် ရှိပါသည်။ နှစ်သန်းပေါင်း 600 သက်တမ်းရှိသော endocannabinoid စနစ်မရှိလျှင် "ပင်မဆဲလ်များသည် ယာဉ်မောင်းမရှိသောကားကဲ့သို့ ပြုမလိမ့်မည်" GW Pharmaceuticals၊ လန်ဒန်၊ UK ၏ အမေဆောင်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ Guy။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ လုပ်ဆောင်မှုတိုင်းကို ထိန်းညှိပေးသည်။ Omega fatty acids (3, 6, 9) သည် endocannabinoids ကို ဖန်တီးပေးသောကြောင့် ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ဆေးခြောက်ဆီ (RSO) သည် အခြေခံအားဖြင့် endocannabinoids စနစ်ကို အားဖြည့်ပေးသောကြောင့် မည်သည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာကိုမဆို ကုသရန် သို့မဟုတ် ကုသနိုင်သည်။ ရစ်ချီ

### ဘဝအရည်အသွေး

“ဆေးခြောက်ဆီတွင် ဆေးဖက်ဝင်ဂုဏ်သတ္တိများ ရှာနှင့်ချီရှိကြောင်း သင်သိလိုက်သည်နှင့် ပုန်းကို သင်နှစ်သက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ တကယ်တော့၊ ဆေးခြောက်ဆီဟာ အလွန်အစွမ်းထက်တယ်လို့ ယုံကြည်တဲ့ သူတစ်ယောက်ကိုမှ မချစ်ဖူးသေးပါဘူး” ပီ

“ဆီမရွောက်ခင် ၃ လှမ်းလောက်ဆင်းဖို့ ခက်တယ်။ အခုဆို ၄ နာရီ စက်ဘီးစီးလို့ရတယ်။ ပိုကောင်းလာမယ်။” ပီ

“ဒီအချက်အလက်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် PTSD မှ ကျွန်ုပ်၏ ထိတ်လန့်တိုက်ခိုက်မှုများကို RSO ဖြင့် ကုသခဲ့ပြီး အလားတူရလဒ်များကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ Lyme's disease သည် ငှက်ဖျားပိုးကို ကိုက်မိပါက လူတော်တော်များများ သတ်မှတ်ထားမိသည့် နည်းလမ်းများစွာဖြင့် ငှက်ဖျားရောဂါကို အတုယူသည့် နောက်တစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ ဒီပိုစ်တွေကို သန်းနဲ့ချီပြီး ကြည့်ရှုလိုက်ကြရအောင်!!! ဒီဖေ့စ်ဘွတ်ခ်ကို တစ်ခါလောက် ကောင်းကောင်းအသုံးချလိုက်ကြရအောင်!!!!” လင်နီ

“ကျွန်မအစ်ကိုမှာ သွားတစ်ချောင်းက ဆိုးပြီး နာကျင်တယ်။ ဒါနဲ့ ဆီနည်းနည်းပတ်ပြီး နှစ်ပတ်လောက်ကြာတော့ မနာကျင်သေးပါဘူး အခုလည်း ကူးစက်ပုံမပေါ်ဘူးလို့ ပြောလိုက်တယ်။ ပုံဖော်ကြည့်ပါ။ RSO ကို ပြန်ပြီး ကယ်တင်ပါ!!!!” စတီဗ်

“ဟေး၊ ဒါကို ကြားဖူးသလား မသိဘူး၊ ဒါပေမယ့် ငါရှေ့သွားနှစ်ချောင်းမှာ ရှိတဲ့ အပေါက်ကြီးကို ကုစားဖို့ အဆီပြန်သွားတာ ဒါမှမဟုတ် သက်သာသွားတယ်ဆိုတာ ငါ့ရှာတွေ့ခဲ့တယ်။ အဲဒီဆီ မတော်တဆ ကျွန်တော်ဆီရောက်လာပြီး အပေါက်က ဆီတွေပြည့်နေပြီး ရက်အနည်းငယ်ကြာတော့ အပေါက်က ကျညွှားပြီး တစ်ဝက်လောက်ဖြစ်သွားတာကို သတိထားမိလိုက်တယ်။ အရင်က ဒီလိုပြောဖူးလား။ RSO

သွားတိုက်ဆေးသည် အလွန်ကောင်းမွန်သော အကြံဉာဏ်တစ်ခုနှင့်တူသည်။ သွားပေါက်များ ကုသရန် ခဲယဉ်းပြီး လူတိုင်း သွားများကို နှုတ်ပြီးမှ ကုသလိုသည်မှာ သေချာပါသည်။ ဆိန့် မတော်တဆ ကြံရ တာ ဝမ်းသာပါတယ်” ကင်

“ဆေးခြောက်က ဘာမလုပ်ပေးတာလဲ။ သွားတွေအကြောင်း ကြားရတာ သတင်းကောင်းပါပဲ။ Shona Banda သည် ရောဂါပိုးရှိသော သွားတစ်ချောင်းကို ဆွဲထုတ်ရာ ပိုးဝင်သော ပြည်တည်နာကြောင့် ပါးစပ် တွင် နီခရိုရောဂါ ရှိခဲ့သည်။ သူမတွင် necrosis ကိုကုစားရန် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သွားဆရာဝန်ထံသွား ရန် ပိုက်ဆံမရှိပေ။ အဲဒီအစား သူမဟာ RSO ကို အမြဲထည့်ထားပြီး သွားဆရာဝန်ဆီ မသွားဖူးဘူး။ ပဋိဇီဝဆေးတွေ ဒါမှမဟုတ် ရောင်ရမ်းတဲ့ဆေးတွေ မလိုအပ်ဘဲ သန့်ရှင်းအောင်ထားဖို့ အထူးထုတ်ကုန် တွေ သုံးစရာမလိုပါဘူး။ နီခရိုရောဂါရပ်သွားသော Rick Simpson Oil ၏ကျေးဇူးကြောင့် သူမသည် ယခုအခါ ပန်းရောင်သွားဖုံးတစ်ဖန်ပြန်လည်ရရှိနေပြီဖြစ်သည်။

ဆေးခြောက်ဆီစပြီးကတည်းက ငါ့မှာ အပေါက်မရှိတာကိုလည်း သတိထားမိတယ်။ ငါ့ပါးစပ်ဟာ အက်စစ်ဓာတ်လွန်ကဲပြီး အပေါက်တွေနဲ့ ပြည့်နေတာကြောင့် ယိုယွင်းပျက်စီး/ပေါက်များမရှိရင် ထူးဆန်းတာတွေ့ရပါတယ်။ Sean လည်း ဟိုနေ့က ဒီအကြောင်းပြောနေခဲ့တယ်။

ဆီအကြောင်း သက်သေခံချက်တွေကို ကြားရတာ ကြိုက်တယ်။ ဘာကို မပြင်နိုင်လဲ Jindřich Bayer က ဒီလူရဲ့ သွားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သက်သေခံချက်ကို မျှဝေပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လူတွေက အဖြစ်များတဲ့ ဝေဒနာတွေကို ကုသရာမှာ ဒါမှမဟုတ် ဆီးအိမ်ကို ထိန်းသိမ်းဖို့အတွက် သူတို့ရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို မျှဝေတဲ့အခါ သဘောကျပါတယ်။” LinZy

“နေ့စဉ်ဆေးသောက်ခြင်းဖြင့် ကင်ဆာမဖြစ်ပွားမီ polyps များကို ဖယ်ရှားလိုက်ပါသည်။” Donna

“ဆေးခြောက်ဟာ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝသံသရာမှာ ဘယ်လိုအခန်းကဏ္ဍကနေ ပါဝင်နိုင်မလဲ။ အမေပျော်ရင် အားလုံးကပျော်တယ်” လို့ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ ပြီးတော့ ဆီဟာ မိန်းမတစ်ယောက်ကို သံသရာရဲ့ ဘယ်အဆင့်မှာ ရောက်နေပါစေ မိန်းမကို ပျော်ရွှင်စေနိုင်ပါတယ်။ JB”

“ဘယ်ကိစ္စတွေမှာ ဆီက မကူညီနိုင်တာလဲ။ ၎င်းတို့တွင် ပုံစံရှိသလား၊ သို့မဟုတ် စမ်းသပ်မှုပိုများသည်။ အကြောင်းပြချက်တွေကို နားလည်ဖို့ လိုသလား” ဒယ်နီ

-- အဆီသည် ဆရာဝန်များ ဦးစွာ လွဲမှားသော အရာကို ပြုပြင်ရန် ပြဿနာ ရှိပြီး၊ ဒါ ကျွန်တော် တွေး နိုင်သော တစ်ခုတည်းသော ပုံစံ ဖြစ်သည်။ JB

“ကျွန်တော်ကောင်မလေးက ခြင်အကိုက်ခံရတာနဲ့ အလွန်တည့်ပြီး မနေ့ညက သူ့ဘုရားကျောင်းမှာ တစ်လုံးရှိတယ်... အဲဒါက ကြီးတယ်၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဝိုင်းအကအညီယူပြီး ဆေးခြောက်ရွက်ကနေလုပ် ထားတဲ့ RSO ကို အကိုက်ခံရဖို့ အကြံပြုလိုက်တယ်။ ဒီမနက် အိပ်ရာက နိုးလာတဲ့အခါ အဖုအထစ်တွေ လုံးဝပျောက်သွားတယ်။”

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Jimmy။ ကြုံအချက်အလက်သည် လူများစွာကို အထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟု ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။ ခြင်ရာသီရောက်ပါပြီ။ ပြီးတော့ ဆီက တွန်းထုတ်တဲ့ဆေးအဖြစ် အလုပ်လုပ် တယ်၊ စမ်းကြည့်ပါ။ ဆိန့်ဖြေရှင်းရတာ အရမ်းလွယ်ပေမယ့် ပြဿနာမဖြစ်အောင် အမြဲကာကွယ်တာ က ပိုကောင်းပါတယ်။ အဆီသည် ယားယံခြင်း၊ ပူလောင်ခြင်း သို့မဟုတ် နာကျင်သော မည်သည့်အရာမှ ဆို လိမ်းဆေးသုံးနိုင်သည်။ ဆီကို မြန်မြန်လိမ်းလေ ပြဿနာတွေ မြန်မြန် သက်သာလာလေပါပဲ။ သတိရ ပါ။ JB

“RSO သည် ကျွန်ုပ်၏ ကြီးမားသော အဖမ်းအဆီးများကို လုံးဝ ရပ်တန့်စေခဲ့သည်။ ကျွန်မခင်ပွန်း မဆုံး ခင်ကတည်းက သိစေချင်တဲ့ တခြားလူလုပ်ဆေးကို ဘယ်တော့မှ မသုံးပါဘူး။ သူသည် Hodgkin's lymphoma မကူးသွားသည်။ ဖြစ်နိုင်ရင် သူဒီမှာရှိနေတုန်းပဲ။ အဲဒီတုန်းက ကုသနှုန်း 70% ရှိတယ်လို့ ပြော တယ်။ နှစ်နှစ်မပြည့်ခင်မှာပဲ သူဆုံးသွားတယ်။” ကယ်လီ

“ဆေးဆရာက ဒါက မိုက်မဲတဲ့ကောင်လို့ ပြောတယ်။ ငါ့အဖေကို ကင်ဆာရောဂါနဲ့ ဆုံးသွားခဲ့တယ်။ သူ မှာ Cleveland Clinic နဲ့ Geauga ဆေးရုံမှာ အကောင်းဆုံး ဆရာဝန် နှစ်ယောက်ရှိတယ်။ အဖေက အသက် 62 ပဲရှိသေးတော့ သူက ကျွန်တော်စာအုပ်ထဲက ကလေးလေးပဲ ရှိသေးတာ။ ငါဝမ်းကွဲအဖေမှာ ကင်ဆာရောဂါရှိနေပြီဆိုတာကို သက်သေပြပါ။ ငါ့အဖေနဲ့ ဒီယောက္ခမတွေ ဆုံးပါးသွားပြီးနောက် သိ

လိုက်ရတယ်” Tammy

"ဆေးပညာရှင်က တစ်ကမ္ဘာလုံးက ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ရင် အလုပ်က ထွက်တော့မှာမို့လို့ ရူးသွပ်နေမှာ သေချာပါတယ်။" Moni

"မင်းရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကို JB အံ့ဩသွားတယ်။အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ကျွန်ုပ်ထံမှ သက်သေပြရန် "တောင်းဆို" မည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းတို့အား မည်သည့်နေရာသို့ သွားရမည်ကို ပြောပြမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းသည် Youtube ဖြစ်မည်မဟုတ်ပေ။တစ်ချိန်တည်းမှာပင်၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် မလေ့လာဘဲ ပင်မမီဒီယာနှင့် ချိတ်ဆက်မိပါက အဖြစ်မှန်များကို မသိနိုင်ဘဲ အဓိပ္ပါယ်မရှိဟု ယူဆမိပေမည်။JB နှင့် Rick မှစစ်သား။PS သူ၏ "စက်မှုလုပ်ငန်း" သည် ညစ်ညမ်းမှုများစွာရှိကြောင်း သင့်ဆေးဆိုင်ကိုပြောပါ။ ဘုရား

"နာကျင်ခြင်း၊ အိပ်စက်ခြင်း၊ နာတာရှည်အစာခြေပြဿနာ၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း/ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းအတွက် ကျွန်တော်အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်။အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး၊ ကြွက်သားပြေလျော့စေသောဆေး၊ ဆီးဆေး၊ အိပ်ဆေးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေးများကို အောင်မြင်စွာ ဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့သည်။MMJ သည် ကျွန်ုပ်၏အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။MMJ ကြောင့် ကျွန်တော့်ရဲ့ဆရာဝန်ရဲ့ ထိတ်လန့်မှုကြောင့် အသက်ပြန်ရခဲ့တယ်" သနားခြင်းကရုဏာ

"အဆိုအမြဲသောက်တဲ့ ကျွန်တော့် bf က င လလောက် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်တာ မရှိဘူး၊ သက်သာလာတဲ့အခါ ပြန်ရောက်လာပြီး သူနေစဉ်ဆီကို အများကြီးမသောက်နိုင်ပေမယ့် တစ်လကို ၂-၄ လုံးကနေ ZERO all b/c အထိ ဖြစ်သွားတယ်။ RSO ၊ ထိုအချိန်တွင်သူသည် Norco၊ Baclofen၊ prozac တို့ကို နာတာရှည်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုအတွက် ဖြတ်သွားသည်။ လအနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် အဆင့်များမပြုပြင်ရသေးသော်လည်း သိုင်းရွိုက်ဆေးကိုပင် ဖြတ်လိုက်သည်။ သူသည် စိတ်လည်းမရည်တော့ဘဲ သူနေကောင်းနေပြီဟု ခံစားရသည်။ levothyroxin ကို အားမပေးပါဘူး၊ နောက်ဆုံးမှာ သူသိုင်းရွိုက်က RSO ကို တသမတ်တည်း အသုံးပြုပြီး ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားရင်၊ ပစ္စည်းအတွက် တသမတ်တည်း အရင်းအမြစ်တစ်ခုပဲ လိုပါတယ်။ကျွန်ုပ်သည် RSO ကို အသုံးပြု၍ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများနှင့် ကြွက်သားများကို ပြေလျော့စေပါသည်။" ဝှစ်တနီ

"ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်းပြောတာကို ငါမုန်းတယ်၊ သူတို့က Cleveland မှာရှိတဲ့ အကောင်းဆုံးဆရာဝန် ၂ ယောက်ဖြစ်ခဲ့ရင် ဘာဖြစ်သွားမလဲ။ရိုးရာကင်ဆာကုသမှုသည် အလုပ်မဖြစ်ပါ။ကီမို အလုပ်မလုပ်ဘူး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်က အလုပ်မလုပ်ဘူး... မင်းရဲ့ ဆေးဝါးကြမ်းကျင်က ဘာပြောမလဲ။RSO ကို တရားဝင် ထုတ်ပေးတဲ့ အခါ သူ့ကို ထပ်မေးပါ။မင်းအဖေ ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ မင်းနဲ့ မင်းမိသားစုအတွက် သနားစရာ။ ကျေးဇူးပြု၍ နောက်ထပ်သေခြင်းတရားကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် သုတေသနပြုရန် မစောင့်ပါနှင့်။ ကောင်းချီးများ။" လောရီ

"ကျွန်တော် ဆေးလိပ်မသောက်ပါဘူး၊ ဒါပေမယ့် ၁၉၉၀ ခုနှစ်ကတည်းက ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါကို ဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့ရင် ဆီ ဒါမှမဟုတ် တခြားတစ်ခုခုကို စမ်းကြည့်မယ်။" ရေဗက္က

-- မင်းဆီကို မြန်မြန်ရောက်လေလေ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါ မြန်မြန်သက်သာလေ ရေဗက္က။ဒါလောက်ရိုးရှင်းပါတယ်။JB

"ကောင်းပြီ၊ ဆီးကျိတ်ပြဿနာရှိတဲ့ အသက် ၆၃ နှစ်အရွယ် အဘိုးအိုကို ဆီနည်းနည်းပေးလိုက်တယ်။ အဆိုသည် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း သူ့ကို ကူညီပေးပြီး ဆီးသွားနိုင်သည့် ပြဿနာမရှိဘဲ ...ဆီမလိမ်းခင်မှာ နေတိုင်း catheter ကို ထားဖို့ လိုအပ်ပြီး နာကျင်ပြီး ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။ငြိမ်းချမ်းရေး။" Juergen

"ကျွန်တော်က သဘာဝအရ သံသယရှိသူပါ။ ဒါပေမယ့် Jennifer ရဲ့ဘဝအတွက် ဒီလိုအချိန်တိုလေးအတွင်းမှာ သဘာဝတွေလုပ်ပေးခဲ့တာလဲဆိုတာကို ကြည့်ပြီးတဲ့နောက်မှာ ကျွန်တော် လုံးဝရောင်းခံရပါတယ်။သူမသည် 30 နှစ်၊အသက် 70 အရွယ် စိတ်ဓာတ်ကျနေသူတစ်ဦးကဲ့သို့ ပြုမူခဲ့သည်။ဆရာဝန်၏ တစ်ခုတည်းသော အကြံဉာဏ်မှာ သက်သာရာရစေမည့် ခွဲစိတ်မှုမျိုး ဖြစ်သော်လည်း ကျန်းမာရေးအာမခံ မရှိပါ။သူမသည် ဤပုံစံအတိုင်း နေထိုင်ရမည်ဟူသော အချက်ကို လက်ခံခဲ့သည်။

သုအမေ ခံစားနေရတာကို ကြည့်ပြီး ကျွန်တော် နှလုံးသားက ကြေကွဲသွားတယ်။ သူတို့အမေမှာ ခံနိုင်ရည်မရှိလို့ သားသမီးတွေက သူတို့နဲ့လိုက်ဖွဲ့ ခုန်အားတွေ မပေးနဲ့။ ကျွန်မ၏ အခြားသမီးသည် လိုင်စင်ရအနပ်ကထုံးပညာရှင်ဖြစ်ပြီး သူမ၏ နာကျင်မှုအချို့ကို သက်သာစေရန် ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့သည်။ နှိပ်နယ်ပေးခြင်းများသည် အချိန်တိုအတွင်း အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။

ဒီဆီ က Godsend ပဲ!! Jenny ပြုံးနေပြီ (အဲဒါကို မတွေ့ရတာ ကြာပြီ)။ သူမကို ဘယ်လိုခံစားရလဲလို့ မေးကြည့်တော့ "အမေ ဒီခံစားချက်ကို မမှတ်မိတော့ဘူး အမေ"

ကျွန်တော် တတ်နိုင်သလောက် များများရနိုင်သလောက် ဒီဆီတွေကို တတ်နိုင်သလောက် သိမ်းဖို့ စီစဉ်နေပါတယ် (သူတို့က ထာဝရတည်မြဲနေမယ်လို့ ပြောပါတယ်)။ ကျွန်မခင်ပွန်းနဲ့ကျွန်မတို့ရဲ့ တစ်နေ့တာ အလုပ်တွေပြီးရင် ညနေစောင်းမှာ စတင်အသုံးပြုတော့မှာဖြစ်လို့ ကျွန်မတို့ရဲ့ အသက်အရွယ်ကြောင့် ဖြစ်တဲ့ ဝေဒနာများစွာကို ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ရောင်းပြီ... ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ရစ်ခဲ ဆင်းမဆင်။!!!"  
Tonda

"အသက် 60 ဝန်းကျင် ဆီးကျိတ်ဝေဒနာရှင်တစ်ဦးသည် မုဆိုးအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ဆီတစ်ဂရမ် ပေးခဲ့တယ်၊ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဝန်ခံတယ်။ ဆီပိုလိုချင်လို့ ဒီနေ့ ဖုန်းဆက်တယ်။ တော်တယ် ၊ ဆီသောက်တာ ဘာပြုသန့်မှ မရှိဘူး ၊ ပိုကောင်းလာတာ ၊ ရက်မှစပြီး မြင်သာထင်သာသောရလဒ်များကို ခံစားခဲ့ရကြောင်းလည်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ သူဒီလိုပြောတဲ့အခါ ကျွန်တော် ရယ်မောပြီး ပျော်ရွှင်သွားတယ်။ ပြီးတော့ သူ့ကို ထပ်ပေးရတာ ပျော်ပါတယ် - ဒီလိုဇာတ်လမ်းတွေကို အရမ်းကြိုက်တယ်။ JB"

"ဆီစားပြီး ၂ ပတ်အကြာမှာ ဆီးကျိတ်ပြဿနာက ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပျောက်သွားတာကို ငါသိခဲ့တယ်... ငါ့ကိုယ်ပိုင်ဆီလုပ်တယ်။ THC Level တက်လာဖို့ သေချာနေပြီနော်... ငါ့မှာ မျိုးကွဲတွေအများကြီးရှိတယ်။ သူတို့အားလုံး အလုပ်လုပ်ပြီး ငါက သူတို့ကို ပေါင်းတယ်။ ဆိုးအထူးကုဆရာဝန်သည် ထိုဇာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းနှင့် အာထရာဆောင်း စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို ကြည့်ရှင်း တွန့်လုပ်ကာ ထိတ်လန့်တွန့်လုပ်သွားခဲ့သည်။ ရွက်ဖျင်တဝယ်၊ ကိုယ်အပင်ကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါ။ မင်းရဲ့ ပင်ကိုယ်စရိုက် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပါရှိမှာပါ... နောက်ဆုံးမှာ မင်းကိုယ်တိုင် ဆံ့တွေခွင် ရလိမ့်မယ်... အပြစ်ကင်းစင်စွာ ကုစားပါ။ အလုပ်အရားတွေမှ မဟုတ်ဘူး။ BUDS မျှသာ။ အချိန်မှန် မှန်ကန်စွာ ရိတ်သိမ်းရန် သေချာစေပါ... ဤဆီသည် ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ကောင်းကင်ဆေးဖြစ်သည်။ တကယ်ပါပဲ... အခုမှသိတယ်။" ဂါဂီ

"ကျွန်မ အသက် 16 နှစ်ကတည်းက migraine ဝေဒနာကို ခံစားခဲ့ရတယ်။ ကျွန်တော် အခု အသက် ၅၆ နှစ်ရှိပြီ။ ကျွန်ုပ်နှင့် ကျွန်ုပ်၏အစုလိုက် ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်းအတွက် တစ်ခုတည်းသောကုသမှုမှာ ဆေးဖြစ်သည်။ ညအိပ်ရာမဝင်မီ ဆန်အရွယ်အစား ၁/၄ စေ့ကို ယူပါ။ ဆေးဝါးသည် အစုလိုက်အပြုလိုက်နှင့် မဟုတ်သော အစုလိုက်အပြုလိုက် migraine အားလုံးကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပျောက်ကင်းစေသည်။ ကုန်သွားတဲ့အခါ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်တာ ပြန်ပေါ်လာတယ်။ အဲဒီမှာ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်တဲ့ဆေးတိုင်းကို စမ်းကြည့်ဖူးပြီး ဆေးတစ်လုံးမှလည်း အလုပ်မလုပ်ပါဘူး။ ကုဒ်ဒင်းဦးနှောက်နဲ့ ဘာဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှ ခံစားနေစရာမလိုပါဘူး။ ဒါက ငါ့အတွက် ဘုရားသခင် စေလွှတ်ခဲ့တာ။"

"အဆီနည်းနည်းသောက်ပြီး ၃၀-၄၅ မိနစ်လောက်မှာ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်တာ သက်သာသွားတယ်။ နာကျင်မှုမရှိ၊ ပျို့/အန်ခြင်း မရှိပါ။ အလင်း/အသံ အာရုံခံနိုင်စွမ်းမရှိပါ။ သွားပြီ! RSO သည် သွားရမည့်လမ်းဖြစ်သည်။ တစ်ခုတည်းသောအချစ်။" အယ်လန်

"၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏ lupus □ fibromyalgia □ migraines၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို ကူညီပေးသည်။ အဲဒါမရှိရင် ငါ မနေနိုင်ဘူး။ ဆေးလုံးတွေမှာ ပိုဆိုးလာတယ်။ ဒီဆေးက ငါ့ကိုနေ့စဉ် ကယ်တင်တယ်။" Jessyca

"ဒါက ငါ့အရေပြားမှာရှိတဲ့ lupus ကို ရှင်းပေးတယ်။ ကျွန်တော့်ဆရာဝန်တွေက ကျွန်တော့်ကို ဘယ်တုန်းကမှ မပြောခဲ့ဘူး။ သူတို့က steroids တွေအတွက် ဆေးစာတစ်ခုပေးတယ်။ ဒါပေမယ့် အဖုအထစ်တွေကို ငြိမ်သက်စေပြီး ဆိုးဆိုးရွားရွားမရှိဘဲ ထွက်သွားကြတယ်။ သက်ရောက်မှု။" ဟောလီ

"ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါအတွက် ဦးခေါင်းခွဲခြေရင်း၊ နဖူးနဲ့ နဖူးပေါ် ရှိ အုန်းဆီအခြေကို အသုံးပြုပြီး... စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း အလုပ်လုပ်ပါတယ်။" ဒေါ်ရယ်လီ

"တကယ်တော့ ကျွန်တော့်မှာ စိတ်ကြွေးသွပ်ရောဂါရှိပြီး စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ အိပ်မပျော်တာလိုမျိုး ကျွန်တော့်ရဲ့



အခြေအနေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေအတွက် ဆေးခြောက်ကို သုံးပါတယ်။မကြာခဏ ဆေးစသောက်ကတည်းက ဆေးက အလုပ်ဖြစ်တော့ အရင်က မစားနိုင်ဘဲ အိပ်ပျော်သွားတယ်။ အိပ်ရေးပျက်တဲ့အခါ လက္ခဏာတွေ အများကြီးပေါ်လာတယ်။ဆေးခြောက်သုံးနေစဉ် စကားသံတွေကို တစ်ခါမှ မကြိုဖူးပါဘူး။ အဲဒါတွေက ကျွန်တော့်ကို တကယ် ကာကွယ်ပေးတယ်လို့ ခံစားရတယ်...

Jose

- ဟိုဆေး၊ အိပ်ရေးပျက်တာက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေအနေများစွာရဲ့ အကြောင်းရင်းကို သဘောတူပါတယ်။ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ အိပ်ရေးမဝပါက အဆိစားပြီး ဆယ်နာရီကြာ လန်းဆန်းစွာ အိပ်ပျော်သွားသကဲ့သို့ မခံစားရပေ။JB

"ကျွန်တော် Lyme ကို ဆေးခြောက်ဆီနဲ့ ကုသနေပါတယ်။အဓိကကတော့ Bartonella ပါ။မစားနိုင်ဘဲနဲ့ မစားနိုင်ဘဲ ချွေးတွေ အဆက်မပြတ်ထွက်နေခဲ့တယ်။တခြားစိတ်မကောင်းစရာတွေ အများကြီးရှိတယ် ဆိုတာ သေချာပေမယ့် သိဖို့တော့ မသွားချင်ဘူး။ထပ်လောင်းပြောရမယ်ဆိုရင် ပထမအပတ် ဒါမှ မဟုတ် အဲဒီလောက်အထိ ချောချောမွေ့မွေ့ ရှက်လွှင့်လာခဲ့တယ်!!!" မဂ္ဂီ

“ပျားရည်အတွက် RSO နှင့် ဓာတ်မတည့်ခြင်းသုဉ်းသွင်းတစ်ယောက်နဲ့ သွားတွေတယ်။လည်ချောင်း အအေးမိပြီး ပဋိဇီဝဆေးများစွာဖြင့် ဆရာဝန်ထံပြန်လာခဲ့သည်။ဒါနဲ့ မနေ့က သူ့ကို ဆီတစ်စက် ပေးလိုက်တယ်။ လည်ပင်းနဲ့ လည်ချောင်းကို ပွတ်ပြီး အိပ်ယာဝင်တယ်။သူက စကားအများကြီးပြော တတ်တယ်။ တခါတရံ သူစကားစစ်ချင်းမှာ အသက်ရှူမလားလို့ တွေးမိပါတယ်။ ဒီတစ်ခါတော့ သူမမြင် ဖူးသမျှထဲမှာ အငြိမ်ဆုံးပါပဲ။

မနက်ကျတော့ သူ့အတွက် လက်ဖက်ရည်သောက်ပြီး တခြားတစ်ခွက်မှာ ပျားရည်ထည့်ထားတာ ကြောင့် အဖြူခွက်ကို ယူဖို့ ပြောလိုက်တယ်။သူမသည် ပျားရည်နှင့် ဓာတ်မတည့်သောကြောင့် ဆေး ဘက်ဆိုင်ရာ ချက်ခြင်းလိုအပ်မည့် ကြီးမားသော ဓာတ်မတည့်မှု တုံ့ပြန်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။နာရီဝက် လောက်ကြာတော့ သူ့အခန်းထဲမှာ သူဘယ်လိုနေနေလဲဆိုတာကို စစ်ဆေးကြည့်တော့ မီးဖိုချောင်ထဲက ပန်းကန်လုံးပေါ်မှာ အဖြူရောင်ခွက်နဲ့ ပျားရည်သုံးဇွန်းပါတဲ့ အခြားတစ်လုံးကို သူ့အိပ်ရာဘေးမှာ တွေ့ လိုက်ရတယ်။ကံကောင်းထောက်မစွာ၊ သူမသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင် တစ်စုံတစ်ရာ အမှားအယွင်းမရှိဘဲ လည်ချောင်းတွင် ကွတ်ခြစ်ခြင်းမရှိဘဲ (အများအားဖြင့် ဓာတ်မတည့်မှုစတင်ခြင်း၏ လက္ခဏာ ဖြစ်သည်။)ဒါနဲ့ သူ့ကို နောက်ထပ် ဆီတစ်စက် ပေးလိုက်တယ်။သူမသည် အိပ်ရာထဲတွင်ရှိနေဆဲ၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ရင်း ပျော်ရွှင်စွာ ပြုံးပြကာ ဤအချိန်သည် သူ့ဘဝ၏ အကောင်းဆုံး “ဖျားနာချိန်” ဖြစ်သည် ဟု ပြောခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်အတွက်၊ ၎င်းသည် ဓာတ်မတည့်မှုအမျိုးမျိုးအတွက် မှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်ထားသော RSO မည် မှုထိရောက်ကြောင်း အတည်ပြုချက်တစ်ခုမျှသာဖြစ်သည်။ပြီးတော့ ဆေးရုံမှာ တစ်နေရာရာမှာ ထိုင် နေမယ့်အစား ပျားရည်နဲ့ လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက် အသက်ဆက်ရှင်မလားလို့ တွေးနေမယ့်အစား ဒီပုံစံ ကို ဒီမှာထိုင်ပြီး ရေးရတာကိုလည်း ဝမ်းသာပါတယ်။JB"

"၂ရက်အတွင်း သွားပေါက်တာပျောက်သွားပြီ!!" စူဆန်နာ

“ဒီအမှန်တရားတွေကို ဖတ်ရုံနဲ့ အမှန်တွေလို သိတဲ့အတွက် ဒေါသထွက်တယ်။စိတ်ကျရောဂါနှင့် ပြင်းထန်စွာ ပျို့အန်ခြင်းနှင့်အတူ စိတ်ကြွရောဂါကို ခံစားရပြီး ဆေးကတိကို ပြည့်နယ်တစ်လျှောက် တွင် ထိန်းသိမ်းထားသော်လည်း၊အခုခေတ် အလုပ်တော်တော်များများက ဆေးစစ်ပြီး ကြိုသလိုလုပ်တဲ့ အတွက် ဆေးလိပ်မသောက်တတ်ဘူး။Cannabis သည် ကျွန်ုပ်၏စိတ်ကို ပြေလျော့စေပြီး အမှန် တက်ယ် ပြန်လည်အသက်ရှူနိုင်သကဲ့သို့ ခံစားနိုင်စေပါသည်။

သူတို့မှာရှိတဲ့အရာအားလုံးအတွက် ဒါမှမဟုတ် ငါတို့ဆီကနေ ဖယ်ထုတ်ဖို့ ကြိုးစားနေပြီး ဒီဒေါသနဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို သေသေချာချာ မဆေးကြောဘဲ အစိုးရကို ငါ လုံးဝမှန်းတီးတယ်။ငါ စိတ်အခြေအနေအတွက် ငါကြောက်တယ်။ငါက စည်းလုံးညီညွတ်စွာနဲ့ ငါသာ ဒီဒုက္ခကို ခံရလိမ့်မယ်၊ အစိုးရမဟုတ်”

-- ဒီခံစားချက်ကို ငါကောင်းကောင်းနားလည်ပါတယ် Amanda။အုန်းပင်ကို လက်ဖက်ခြောက်လောက် ထိန်းထားသင့်ပါတယ်။JB

“အဲဒါက ကျွန်ုပ်တို့ ကောင်းကောင်းခံစားရပြီး ဘဝမှာ အရင်ကထက် ပိုကောင်းအောင် အိပ်ပျော်စေ တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ရှားရှားပါးပါး ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ၊ fibromyalgia ဆုတ်ယုတ်သော အပြားရောဂါ အဆင့် 2 နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အောက်ပိုင်း၌ အစာခြေပြဿနာများ အများအပြားရှိသည်။ ရာသက်ပန်နေနိုင်ပြီ ဆိုတာနဲ့ လက်ရှိရောဂါလက္ခဏာတွေကို သက်သာရာရစေမယ့် ဆေးတွေအားလုံးကို ဖြတ်ဖို့ မျှော်လင့် နေပါတယ်။” အန်ဂျယ်

“အဖေ ဆုံးသွားပြီ၊ ကုန်ရင် နှလုံးကွဲသွားတာ ၂ နှစ်လောက်ရှိပြီ၊ ဒါကို သိစေချင်လို့ပါ” အမ်း

“အတူတူပါပဲ၊ ဒါပေမယ့် ငါ့အမေမင်းဘယ်လိုခံစားရလဲသိလား။” သီဟ

“ကျွန်တော် ကင်ဆာရောဂါ ကူးသွားစဉ် ဒီဆီကနေ ကယ်တင်ခဲ့တဲ့ လူတစ်ယောက်ဆီက လူတွေ နိုးထဖို့ လိုတယ်!! တစ်နေ့ကို ဆေး 52 လုံးသောက်တယ်။ ငါ့ကိုသတ်လုနီးပါး ကုသမှုတွေ လုပ်နေတယ်။ ငါ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ဆီနည်းနည်းယူလာပြီး ငါ့ဆီလာပေးတယ်။ 100% ဆန်ကျင်ခဲ့တယ်!! ထောင် ထဲရောက်မယ်မထင်ဘူး!! ၎င်းကို Google Rick Simpson သို့ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ထားခဲ့သည်။

နှစ်ရက်တာကြာသွားတယ်၊ လုံးဝနာသွားတယ်၊ ဒီကုထုံးတွေက ငါရင်ခွင်ပေါ်တက်စေခဲ့တဲ့ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးတွေကို မတွေ့ဖို့ကြိုးစားတယ်။ နောက်တစ်ခက် 11 နာရီလောက်ကြာတော့ သိလိုက်ရတယ်!!! အလို!! ကုသမှုတွေ ဖြည်းဖြည်းချင်း လျော့သောက်လိုက်တော့ ဒီဆေးတွေ အကုန်နီးပါး သက်သာသွား ပြီး အဆီပြန်လာတယ်!! အေး၊ ငါ တစ်နှစ်အတွင်း ဒီလောက်ကောင်းတယ်လို့ မခံစားခဲ့ရဘူး။ ငါ သူငယ်ချင်းကို ဖုန်းဆက်ပြီး ရုန်းကန်ခဲ့ပေမယ့် ငါ့ဆီ ပိုရနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီအကျင့်ကို ငါသက်သေပြနေ တယ်!! ငါဖြစ်နိုင်ရင် ဆက်ရှိနေမှာပါ ဒါပေမယ့် အဲဒါက ငွေကြေးကိစ္စပဲ။ အိုး ငါ ကင်ဆာ ရှိ သေး တယ် ဒါပေမယ့် မဆိုး သေး ဘဲ စကင်နံ မ လုပ် ဘဲ နေ နေ ရုံ ပဲ ။ ငါ့မှာ BRCA ဗီဇရရှိလို့ အမြဲတမ်း ကင်ဆာ ဖြစ်နေပေမယ့် ဒီဆီကြောင့် ငါ အသက်ရှင်နေတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” စီလီယာ

Ray Peat ၏ စာတမ်းတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာ သုတေသနပြုပြီးနောက် သူ ရောက်ရှိလာသည့် စာတမ်းမှာ အစာအိမ်အက်ဆစ်အတွက် သကြား၊ ကစိဓာတ်၊ ဆား စားသုံးမှု အတော်လေး မြင့်မားသင့်သည်၊ ပရို တင်းဓာတ် မြင့်မားသင့်သော်လည်း အချိုးအစား 4:1 နှင့် ဆက်စပ်နေပါသည်။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ မ ပြည့်ဝဆီများသည် မလိုအပ်ဘဲ mitochondria ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင်၊ ကဖိန်းဓာတ်သည် လူသား စားသော ပရိုတင်းများ သို့မဟုတ် အဆီများ၏ ဆယ်လူလာဆိုင်ရာ ဖိစီးမှုသံသရာကို ရပ်တန့်စေကာ ထိုမပြည့်ဝဆီများကို အစထရိုဂျင်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲစေရန် aromatase ကိုအသုံးပြုခြင်း။ Progesterone သည် သင်္ဃာတော်သော ဆဲလ်များ ဧပြုဖွဲ့စပ်ပျက်မှုကို အဓိက အကာအကွယ်ပေးသည့် ဟော်မုန်းဖြစ်ပြီး ဗီတာမင် E သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ မပြည့်ဝဆီများ ဓာတ်တိုးခြင်းကို တားဆီးပေး နိုင်သည်။ Ray Peat နှင့် Rick Simpson တို့၏ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုသည် သမိုင်းတွင် ထင်ရှားသော အကြမ်းမားဆုံးသော ဆင်းရဲဒုက္ခကို ပုံဖော်ထားသည့် ponzi အစီအမံကို လုံးဝပျက်စီးစေလိမ့်မည်” အင်ဒ ရူး

“ကျွန်ုပ်တို့၏ IBS ကိုကူညီပြီး ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိသော အမကြီးနာကျင်မှုအတွက် သဘာဝအတိုင်း သက်သာ စေသောဆေးကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်သည်။ ဒေါက်တာပေးချင်တဲ့ ဆေးတွေထက် ပိုကောင်းတယ်၊ ဆေးစာ အညွှန်းမှာ ဒီဆေးက အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ သဘာဝအတိုင်း အစာမကြေတာကို တားဆီးနိုင်ပြီး အစာကြေဖို့ကို မိခိုနေရနိုင်သလား။ အဲဒါကို မိခိုနေတာလား။ သို့သော် အကျိုးကျေးဇူးများသည် အန္တရာယ်များထက် သာလွန်ကြောင်း ဒေါက်တာက ဆုံးဖြတ်ထားသည်။ smh! ရပါတယ်ကျေးဇူးပါ!” မာရီ

“ဒါကတော့ တစ်နေ့ကို ဆန်အရွယ်အစား ၁.၅ ဂရမ်သာ အသုံးပြုပြီး ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ရရှိခဲ့တဲ့ အောင်မြင်မှုတွေ၊ ကင်ဆာကုသဖို့ လိုအပ်သလောက် တစ်ဂရမ်နဲ့ မနီးစပ်ပါဘူး။

- 1 - ကျွန်ုပ်တို့၏သွေးပေါင်ချိန်ကို 189/99 မှ 145/84 သို့ ကျဆင်းစေသည်မှာ အလွန်ကောင်းမွန်ပါသည်။
- 2 - 3rd degree အပူလောင်ခြင်းတွင် ရောဂါပိုး ပျောက်ကင်းအောင် လိမ်းဆေး 2 ခုသာ အသုံးပြုသည် ။
- 3 - တစ်လကျော်ကြာ ရောင်ရမ်းပြီး ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်ဖို့အတွက် ၃ ရက်လောက် အချိန်ယူရပါတယ်။
- 4 - အသက် 14 နှစ်ရှိ ခွေးလေးကို နှာစေး ကင်ဆာ ဖြစ်တဲ့ အတွက် အရမ်း ကူညီပေးပါတယ်။ rso နဲ့

သံလွင်ဆီ လေးကို နှာခေါင်း ထဲကို ဖြန်းပေးပါတယ် - ခွန်အား ၊ လှေးထိန်း နှင့် အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်းခြင်း တို့ကိုလည်း ကူညီပေးပါတယ်။ ။

5 - ကိုယ်အလေးချိန်အရမ်းမချသေးပေမယ့် တစ်လအတွင်း 4-5 ပေါင်လောက် အပြောင်းအလဲမရှိပေမယ့် တက်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ။

6 - အိပ်ပျော်စေသော အထောက်အကူကို မသုံးတော့ဘဲ သက်တောင့်သက်သာဖြင့် နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ငိုက်မျဉ်းပါ။ ။

7 - ကိုက်နေသော အာရုံကြောကို အနားယူခြင်းဖြင့် ကုသနိုင်သော်လည်း otc ဆေးဝါးများ မတတ်နိုင်သော ဒီဆီကြိုက်တယ်...တကယ်ကို အသက်ကယ်ပါ။” ရှင်သန်မှု နာကျင်မှုကို ထိမိခြင်း။

"Rick Simpson က ကျွန်တော်ဘဝကို ထာဝရပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။ဆေးခြောက်အကြောင်း သိခဲ့သမျှ သည် လိမ်ညာခြင်းသာဖြစ်သည်။ကျွန်ုပ်သည် RSO တွင် 2012 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်၏ဘဝတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်းမရှိပါ။ငါ့ရဲ့ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုတွေရှိတယ်။ပုံမှန်လုပ်သည်။ ငါ သွေးတိုးဆေး တွေ သတ်ထားတယ်။အထက်တန်းကျောင်းပြီးကတည်းက ပထမဆုံးအနေနဲ့ ကျွန်တော်ရဲ့ဗိုက်က ပုံမှန်ပါပဲ။Rick Simpson အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။မကြိုးစားဘဲ ပေါင် 30 ကျသွားပြီး ကြိုးစားရင် ပြန်မတပ်နိုင်တော့ဘူး။ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့လျှင် ၁-၂ ဂရမ်ကို ပါးစပ်ဖြင့် စားသုံးပါသည်။ငါဆီဝယ်ပြီး ဖျားနေတဲ့သူတွေကို Rick Simpson နည်းလမ်းနဲ့ အလကားပေးပြီးတော့ ငါ့ရဲ့ ကွယ်လွန်သူဖခင် Solomon Marsden ကို ဂုဏ်ပြုတဲ့အနေနဲ့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာပါ။RSO ဟာ တကယ်ဆေးပညာဖြစ်ပြီး ကျောင်းပြန်တက်သင့်တယ်လို့ အသိအမှတ်မပြုတဲ့ ဒေါက်တာမျိုးပါ။" Wilhelm

"နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်နဲ့ အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေအတွက် ဆေးဝါးအားလုံးကို ဖယ်ရှားလိုက်ပါ!!! ဆေးက အရေးကြီးပြီး မှန်အောင်ကြိုးစားဖို့ လိုတယ်!!" Kara

“ပါကင်ဆန်ရောဂါဖြစ်စေတဲ့ ဆေးဝါးတွေကို ငါအတွင်းအကြွပ်သောက်ခိုင်းခဲ့တယ်၊ ဒါပေမယ့် ငါ့ရဲ့ ဘုရားသခင်ပေးတဲ့ဆေးက ဆီးချိုရောဂါရဲ့ သတ်ပစ်တဲ့သက်ရောက်မှုတွေကို ကျော်လွှားနိုင်အောင် ကူညီပေးခဲ့တယ်။RSO သည် သေချာပေါက် ကုထုံးတစ်ခုဖြစ်သည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick!” ဒါဝိဒ်

“ကျွန်မမှာ ပါကင်ဆန်ရောဂါရှိတယ်... အမကြီးကင်ဆာ အဆင့် (၄) ကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့တယ်။Rick Simpson ဆီဖြင့် ကုသပေးသည်။စုစုပေါင်းကုန်ကျစရိတ် 2000,00 အောက်။ပုံမှန်ကင်ဆာလူနာတစ်ဦး သည် ဆေးကုသရေးဌာနအား 200,000.00 နီးပါးပေးပါမည်။ဒါကို မထွက်စေချင်တဲ့ အကြောင်းပြချက် ရှိပြီး ဆေးရုံကို ဆေးဝါးကုမ္ပဏီတွေက ပိုင်ဆိုင်ပြီး လည်ပတ်နေတာ ကြောင့်ပါ။ဆေးခြောက်ဆီသည် အလုပ်ဖြစ်၏!!!ငါ့ဆရာဝန်တွေက ဆေးဝါးကုမ္ပဏီတွေကို ကြောက်လို့ ပြောဖို့တောင် ငြင်းဆန်ခဲ့တယ်!” လီး

“ဟုတ်တယ်။ပါကင်ဆန်ရောဂါအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။၎င်းကိုအသုံးပြုနေသည့် အမျိုးသားတစ်ဦး၏ ဗီဒီယိုတစ်ခုရှိပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်ပြောင်းလဲမှုကို သင်တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်တော်အဒေါ်မှာ ပါကင်ဆန်ရောဂါရှိခဲ့ပြီး သူမမှာ ဦးနှောက်အကျိတ်ရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါ တယ်။သူမသည် ကျွန်ုပ်၏အဘိုးအဘွားများနှင့်အတူနေထိုင်ရန် အိတ်တိုင်းယိုးမှ ပန်ဆယ်ဗေးနီးယားသို့ ပြောင်းရွှေ့နေပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် သူမဆီကို အမြန်ဆုံးစတင်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။” Darlene

### အိပ်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း။

“အင်း၊ အိပ်မပျော်ဘူး။ နေမကောင်းလို့ အခု ကျောက်တုံးကြီးလို အိပ်နေတယ်” လျှာ

“ကျွန်တော် အံ့ဩစရာအကောင်းဆုံး အိပ်စက်ခြင်းကို ရရှိပါတယ်။ငါ RSO ကိုသုံးနေတာ နှစ်ပတ် လောက်ရှိပြီ၊ ငါ့ရဲ့ အရေအတွက်က အားလုံးကောင်းနေတယ်၊ ငါ့ကျန်းမာပြီး အိပ်ရေးက အံ့ဩစရာ ကောင်းတယ်။အကျိတ်အများအပြား၏အရွယ်အစားကိုစစ်ဆေးရန် 3 ပတ်အတွင်း အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်စ ကင်န်စစ်ဆေးခြင်း...ငါ့မှာ ယုံကြည်မှုရှိတယ်။” လျှာ

"Aaryn : ငါနည်းနည်းကြီးကြီးစားလိုက်တာထင်တယ်...ဒါပေမယ့် ဒါဟာ မကောင်းတဲ့အရာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။အိပ်ဖို့အချိန်တန်ပြီပေါ့။"

-- Aaryn ဘယ်လိုလဲ၊JB

Aaryn: ကောင်းတယ်၊ငါအနားယူနေတုန်းပဲ၊ငါရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျမှုနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကို ကူညီပေးနေပြီ ဆိုတာ ငါသိနေတယ်။ဆီရယ်က ရယ်စေတယ်။

ဟိုမှာ အဆီလုပ်နည်းပြနေတဲ့ လူနာတယောက်ရှိတော့ သူ့မှာလည်း စိုးရိမ်စိတ်ရှိတယ်။သူလည်း ရယ် တယ်။အရမ်းကောင်းတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ရက်လောက်က တစ်နေ့ကို ထမင်းပမာဏ ၄ ကြိမ်စားပြီး ဆေးကို မကြာခဏ ရှူရှိုက်ရတာ ကြောင့် နာကျင်ကိုက်ခဲမှု အနည်းငယ်ပဲ ခံစားရပါတယ်။"

ပြင်းထန်သောရောဂါ၏ ကုသမှုသည် မည်ကဲ့သို့ ဖြစ်သင့်သည် မဟုတ်လား။လူနာသည် အိပ်မောကျ ကာ လန်းဆန်းစွာ နိုးထလာကာ သူ့ကိုယ်သူ ရယ်မောကာ အခြေအနေတစ်ခုလုံး၏ မှိုက်မမှ၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှု သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆေးဝါးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ စသည်တို့ကို မခံစားရပေ။ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်လည်း ဒါကို အရမ်းကြိုက်မှာ သေချာပါတယ်။JB

"ကျွန်တော်က အခြေအနေများစွာအတွက် လျော်ပင်ဆီ ရောက်နေပြီး တစ်ခါမှ ဒီလောက် ကောင်းကောင်း မအိပ်ဖူးဘူး ဒါမှမဟုတ် အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။...ကျွန်ုပ်အပင်သည် စိတ်ကူးယဉ်နိုင်သမျှအရာအားလုံးအတွက် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းကြောင်း မက်ဆေ့ချ်ရရှိသည်အတွက် Rick Simpson & JB အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။လူတွေကို ကြည့်ပြီး ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ပါ။ဒါ မင်းလုပ်ရမယ့် တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းပဲ။ယုံကြည်သူအစစ်ဖြစ်ပါစေ၊ ငါ့ကိုယုံပါ။!"Val

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Val ရေနံလုပ်နိုင်တဲ့အရာနဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံကို ဘယ်အရာကမှ မယှဉ်နိုင် တာ အမှန်ပါပဲ။စမ်းကြည့်သည်နှင့် ဥပမာ မီးလောင်ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် ခြင်္ကိုက်ခဲရပြီး ယားယံခြင်းနှင့် နာကျင်ခြင်းတို့သည် စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း ပျောက်ကင်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ လူတိုင်းက ၎င်းတို့လိုချင်သည့် အရာကို ပြောပြနိုင်သော်လည်း ဆီသည် ထိုနေရာတွင် အကောင်းဆုံးဆေးအဖြစ် ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် အိမ်မှာ ပုံးတစ်ပုံး လိုချင်လိမ့်မယ်။

ငါတို့ပြောနေတဲ့ စကားလုံးကို ယုံစရာမလိုဘူး၊ အဆီချရုံ၊ မီးလောင်ဒဏ်ရာ၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူကို ရှာပြီး လိမ်းပြီး ဘာတွေဖြစ်လာမလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ပါ။အဆီတွေကို စားသုံးမိ တဲ့အခါ သင်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အလားတူဖြစ်တတ်ကြောင်း သတိရလိုက်ပါ။ သင်သိထားရမယ့်အရာ အားလုံးပါပဲ။JB

ဆေးခြောက်ကို သုတေသန မလုပ်ဖူးဘူးလို့ ထင်နေသူတွေအတွက်ပါ။ယနေ့ခေတ် ဆေးခြောက်ကို တရားဝင်ဖြစ်စေရန် လုံလောက်သော အချက်အလက်များစွာရှိသည်။ ၎င်းသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တန်ဖိုးမရှိကြောင်းနှင့် ၎င်း၏သက်ရောက်မှုများကို သိပ္ပံနည်းကျ သက်သေမပြနိုင်သေးကြောင်း လိမ်ညာမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ဆေးခြောက်ကို ထိရောက်မှု မရှိသောကြောင့် ဆေးဝါးတွင် အသုံးမပြုဘဲ ၎င်း၏ အဓိက ပြဿနာမှာ ထိရောက်မှု (ဈေးပေါ) သောကြောင့် ဖြစ်သည်။JB

"ဆေးခြောက်က စိတ်ရောဂါ/စိတ်ကျရောဂါဖြစ်စေနိုင်လား ဒါမှမဟုတ် စိတ်ရောဂါဖြစ်စေနိုင်လားဆိုတဲ့ လောလောဆယ်မှာ ကျွန်တော် အချေအတင် ဆွေးနွေးနေပါတယ်။ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့က "အိုးအများကြီးသောက်ပြီး စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေ အမျိုးမျိုးရှိနေပြီ" လို့ ကိုးကားဖော်ပြထား တာကြောင့်ပါ။ မင်းကို ဒီလိုပြောဖူးတဲ့လူက မင်းဘာပြောမလဲ။မိဘတွေရဲ့ ကလေးကို ဆေးခြောက်ရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေကို ပြောပြတဲ့ ကာတွန်းပုံပေါ်က ကြိုက်တဲ့ခလုတ်ကို နှိပ်လိုက်တာနဲ့ စကားရည်လုပ် က အစပျိုးခဲ့တာပါ။!"

- ကေသီ ၊ Rick ရဲ့ စာအုပ်ကို ဖတ်ဖို့ ပြောချင်ပါတယ်။အဆီသည် စားသောအခါ စိတ်ရောဂါ/စိတ်ကျ ရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေပြီး ၎င်းကို ပျောက်ကင်းသောအခါတွင် ယူတိုနည်းကျဖြင့် မဖြစ်စေပါ။တစ်ခု လုပ်ရမှာက မွန်ကန်တဲ့ strain သို့မဟုတ် strains နဲ့ ဆီ ဒါမှမဟုတ် ဆီများ ဒါမှမဟုတ် ဒီအခြေအနေ အတွက် သူတို့ရဲ့ ပေါင်းစပ်မှုတွေကို ရှာပါ။ဒါပဲရှိတယ်၊ တကယ်ပါ။JB

“စိတ်ငြိမ်ဆေး များများသောက်ရင် ပိုကောင်းပါတယ်။ ညအိပ်ရာမဝင်ခင်မှာ သုံးလို အဆင်ပြေပါတယ်။ အခုဆို 8 နာရီ ဆက်တိုက်အိပ်တယ်။ အနားယူခြင်းဟာ ကျွန်တော်အတွက် အကောင်းဆုံးအရာပါ။ 80% နှင့်အထက် ခွန်အားသည် သင်အသုံးပြုရန် အချိန်အနည်းငယ်ကြာသော်လည်း ၎င်းကို သင်ရောက်ရှိ မည်ဖြစ်သည်။ ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း 0.01 ml ဖြင့် စတင်ပြီး ထိုနေရာမှ စတင်လုပ်ဆောင်ပါ။ 0.025 ကို စတင်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့တယ်...နောက်တစ်ခါ 0.01 ml ပဲသောက်တယ်။ 0.025 ml သည် ကျွန်ုပ် အား ဆိုဖာပေါ်တွင် 10 နာရီကြာအောင်ထားပါ။ သတိထားပါ ဒါပေမယ့် ယူဖို့မမေ့ပါနဲ့။ ကျွန်တော်ပြော သလိုပဲ ညအချိန်က ကျွန်တော်အတွက် သင့်တော်တဲ့အချိန်ပါ။ နေ့ဘက်တွင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး ညအချိန် တွင် အနားယူနိုင်သည်။” ယော

“ကျွန်မမှာ MS ရှိပြီး အလွန်ဆိုးရွားတဲ့ ခေါင်းကိုက်ခြင်းအပါအဝင် နေရာတိုင်းမှာ နာကျင်မှုဝေဒနာကို အဆက်မပြတ်ခံစားနေရပါတယ်။ ခြေထောက်တွေ တုန်ခါနေတာမျိုးတွေ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ နာကျင် ကိုက်ခဲမှုကို ကုသပေးနိုင်မယ့် တစ်စုံတစ်ရာကို ငါ့မရနိုင်သေးဘူး။ မူးယစ်ဆေးမစွဲချင်တာကြောင့် သတိ ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖိအားမပေးမိပါစေနဲ့။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော် နာကျင်ရတယ်!! ဒါကို စမ်းကြည့်မယ် ၊ အိပ်ချိန်က ဘယ်လိုလဲ ဆိုတာ မေ့သွားတယ် ၊ အဆက်မပြတ် နိုးနေတယ် ။ Donna

-- Donna ဆီကို စမ်းကြည့်ပါ။ မင်းသေချာပေါက် အိပ်စေလိမ့်မယ်။ JB

“ကျွန်တော် အခြေအနေ တော်တော်များများအတွက် လျော်ဆီ ရောက်နေတယ်။ ကျွန်တော် တစ်ခါမှ ကောင်းကောင်း မအိပ်ဖူးဘူး ဒါမှမဟုတ် အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။...ဒီအပင်ဟာ စိတ်ကူး ယဉ်နိုင်သမျှအရာအားလုံးအတွက် အံ့ဩစရာကောင်းတယ်လို့ မက်ဆေ့ချ်ရတဲ့အတွက် Rick Simpson & JB ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လူတွေကို ကြည့်ပြီး ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ပါ!! မင်းငါ့ကို ယုံကြည်သူ အစစ်တစ်ယောက်ဖြစ်လာဖို့ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းပဲ!!” Val

“ငါက ငါ့ရည်းစားကို ဆီပေးနေတယ်။ သူက အများကြီးမယူဘူး။ အဲဒါက သူ့ကို အရမ်းပင်ပန်းစေတယ်။ သူက တစ်နေ့တာ အများစု အိပ်ပါတယ်။ အပြောင်းအလဲတွေ သိဖို့ တစ်ရက်နှစ်ရက်လောက် ဖယ်ထား လိုက်မယ်...ပြီးတော့ သူ့ကို ဆန်တစ်စေ့ ၁/၂ လောက် (အနည်းဆုံးတော့ ငါတို့ဖတ်ဖူးတယ်) ပေးလို့ ရအောင် ငါတို့က မြန်မြန် ချက်ပေးတယ်။ Glioblastoma တိုက်လေယာဉ်

-- Jason၊ အိပ်ငိုက်တဲ့ခံစားချက်က ကောင်းပါတယ်။ လူနာကို တတ်နိုင်သမျှ အိပ်စေချင်တယ်။ စိတ်ငြိမ် ဆေးအာနိသင်သည် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်ဖြစ်သော်လည်း ဆန့်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော အရာမဟုတ်ပါ။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

မေး- အင်္ကျီဖြူဝတ်ထားတဲ့ အမျိုးသားတစ်ယောက်အတွက် ဒီနေ့ တစ်ချို့လုပ်ပေးတာက နှစ်ပတ်ပဲ အသက်ရှင်ပြီး သူ့အတွက် ဘာမှမလုပ်နိုင်တော့ဘူး။ မကြာခင်မှာ အားလုံးအတွက် သတင်းကောင်းတစ် ခု ရလာမယ့်လို မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ဖို့နဲ့ သူ့ရဲ့ အစားအသောက်ကို ပြောင်းလဲဖို့နဲ့ သူ့ကိုယ်ခံ အားစနစ်ကို တိုက်ခိုက်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးဖို့လည်း ကြိုးစားနေပါတယ်။ သင့်အသိပညာနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို အမှန်တကယ်ကူပေးသော Rick နှင့် JB ကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

A: Dave၊ ဆေးလိပ်သောက်ပါစေ။ သူ့ဆီစားရင် ဘာမှထူးခြားမှာမဟုတ်ပါဘူး။ နောက်ပြီး သူက အရမ်း အိပ်တော့မယ်ဆိုတော့ ဆေးလိပ်လည်း သိပ်မသောက်ဖြစ်ဘူး။ အခု အစားအသောက်ပြောင်းတာတော့ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ ပြောင်းလဲသင့်ပေမယ့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် မစားဘဲ ကြိုက်သလိုစားပါစေ။ သေချာပေါက်ဝက်အချောင်း၊ ဒါပေမယ့်ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အရာတစ်ခုခု။ သူ့နွားကိုယ်ရဲ့ pH ကို တိုးစေပြီး ပန်းသီးနှစ်လုံးကနေ အစေ့တွေကို နေ့စဉ်စားခိုင်းပါ။ အရေးကြီးဆုံးက သူ့ဆီ တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်ရဖို့ပါ။ အခွင့်အရေးရှိပါသေးတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များရရှိရန် ဆို၊ suppositories၊ အငွေ့ ပြန်ခြင်းနှင့် လိမ်းဆေးသုံးခြင်းတို့ကို ပေါင်းစပ်စားသုံးပါ။ မအောင်မြင်ဘူးဆိုရင်တောင် အဆုံးစွန်အထိ အမြင်ဆုံးအရည်အသွေးနဲ့ နေထိုင်သွားမှာဖြစ်ပြီး ဒါကလည်း အရမ်းအရေးကြီးပါတယ်။ နှစ်ပတ်ကျော် ကြာမယ်လို့ ကျွန်တော်သေချာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တွေမှာပါ။ ဆီဝင်လာတဲ့အခါ ဆရာဝန် တွေက သူတို့ရဲ့ ခန့်မှန်းချက်တွေနဲ့ အမြဲမမှန်ပါဘူး။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

“ကျွန်တော် ပုံမှန်ထက် ပိုကြာအောင် အိပ်ပါတယ်။ အိပ်ရာထပြီးတာနဲ့ ဆေးလိပ်သောက်သလိုမျိုး မအာမသာဖြစ်ရတယ်။ တယ်ရီ

“ကျွန်တော် ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်ပြီး အိပ်မက် မက်ပေမယ့် အိပ်ရာက မှန်ဝါးဝါးပေါ်လာဖို့ နာရီနဲ့ချီ

ကြာပြီး ကြာရှည်ခံပါတယ်။ညတိုင်းသုံးတယ်။ငါ့အဆစ်အမြစ်နာတာကို ပျောက်စေပြီး အိပ်စေတယ်။" ကကသရင်း

"ကျွန်မမှာ ကင်ဆာရောဂါနဲ့ အိပ်မပျော်ရင် အသက်ရှူကျပ်တယ်။အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် အိပ်ပျော်သွားရုံသာမက ရင်တွေပူလို့ မနိုးပါဘူး။ဒါဟာ ကောင်းချီးတစ်ခုပါပဲ။" စတက်ဖနီ

"ပျော်ပျော်ကြီးသေသွားသလိုခံစားရတယ်!" Mal

"အဲဒါမရှိရင် ငါစိတ်က New York ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မနဲ့တုတ်တယ်။၎င်းနှင့်အတူ - ၎င်းသည် ပုံမှန်အဆင် တွင် လုပ်ဆောင်နေသေးသည့် Zen ဥယျာဉ်အခြေအနေသို့ သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသည်။" အန်ဒရီ

"ကျွန်ုပ်မှာ အိပ်မပျော်တဲ့ရောဂါရှိခဲ့တာ အနှစ် 20 လောက်ရှိပြီ။ RSO ဆီက ကျွန်တော့်ကို ပထမဆုံး အကြိမ် အိပ်ပျော်အောင် ကူညီပေးခဲ့ပြီး နိုးလာတဲ့အခါ နာကျင်မှုတွေ ကင်းစင်သွားတယ်။ဟေး!" ဘွန်နီ

"ကျွန်တော်မှာ sciatic အာရုံကြောကို ဖိထားတဲ့ herniated disc တစ်ခုရှိတယ်။ ဘယ်ဘက်ခြေထောက် ကနေ ခြေချောင်းအထိ ကျောအောက်ပိုင်းအထိ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်စေတယ်။လေးနာရီတိုင်း ibuprofen ၃ လုံးသောက်နေတာကြောင့် အိပ်ရာကထပြန် လမ်းလျှောက်နိုင်ခဲ့တယ်။နာကျင်ခြင်းနှင့် ရောင်ရမ်းခြင်းအတွက် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပတ်နီးပါးက အဆီကို စတင်သောက်သုံးခဲ့သည်။ယခုတွင် ကျွန်ုပ် သည် ibuprofen မလိုအပ်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ယခင်ကထက် ပို၍ ကောင်းမွန်စွာ အိပ်ပျော်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များက ကျွန်ုပ်၏ ပိုမိုကောင်းမွန်သော စိတ်ခံစားချက်များနှင့် အလုံးစုံ ပျော် ရွှင်မှုအပေါ် မှတ်ချက်ပေးခဲ့ပါသည်။ကျွန်တော်နေလို့ကောင်းပါတယ်!" ဂျနီဖာ

"ကျွန်မအသက် ၁၄ နှစ်သားကို ကင်ဆာရောဂါအတွက် ၄ ပတ်လောက် အဆီကို ပေးခဲ့တယ်။တခါတရံ သူမကို အလွန်အကျွံ ပေးသောအခါ အနည်းငယ် 'တုန်လှုပ်ခြင်း' နှင့် မူးတတ်သော်လည်း စိတ်လှုပ်ရှားမှု များ ပြေသွားသောအခါ ခွေးကလေးကဲ့သို့ အိပ်ပျော်သွားသည်။သူက တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဖို့ ငြင်းဆိုတဲ့ အတွက် အစားအဆီကို ရခဲ့ပါတယ်။စောနေသေးပေမယ့် သူတိုးတက်မှုကို မှတ်တမ်းတင်နေပါတယ်။ အဆီပြန်ဖို့နဲ့ အစာစားချင်စိတ်ပြန်ဖြစ်လာဖို့ တစ်ပတ်လောက်ကြာတယ်။ငါမနာလိုပါဘူး၊ ငါတို့က ဒီ အဆင့်မှာ သူ့အတွက်သာ တတ်နိုင်လို့ Love everyone's beautiful stories!"

"ကျွန်တော်မှာ Social phobia (လူမှုရေးဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုရောဂါ)၊ စိတ်ဓာတ်ကျတာနဲ့ အိပ်မပျော်တာ တွေ ရှိတယ်။ဆီကို ဘယ်တုန်းကမှ မယူဘူး ၊ ငါနေတဲ့နေရာမှာ မတွေ့ဘူး ၊ ကိုယ်တိုင်လည်း မထွန် ယက်နိုင်ဘူး ၊ ကိုယ်တိုင်လည်း ထုတ်ယူလို့မရပါဘူး...ဒါပေမယ့် ဆယ်ခါလောက် ဆေးလိပ်သောက်ခဲ့ တယ်၊ ပထမအကြိမ်ပြီးတဲ့အခါ အခုခံစားရတာက ပင်ပန်းတဲ့အခါတိုင်း အိပ်ပျော်နိုင်တယ်။ တစ်သက် လုံး စိတ်ဓာတ်ကျစရာတစ်ခုလဲရှိခဲ့တယ်။ ဘယ်တော့မှ မပျော်ဘူး (စိတ်ဓာတ်ကျစရာမရှိဘူး)၊ ပြီးတော့ အစွမ်းထက်ဆုံး ဆေးဝါးတွေ (ငါ့ကို တခြား ကျန်းမာရေး ပြဿနာတွေကို ဖြစ်စေတဲ့) ဆေးဝါးတွေ သောက်ရင်တောင်မှ ငါရဲ့ လူမှုရေး စိုးရိမ်စိတ် (phobia) တွေ အများကြီး လျော့ကျသွားပြီး အဲဒါကို ခံစားရဖို့ ငါ "မြင့်" ဖို့ မလို့ဘူး၊ အရင် ၁ ရက် ၂ ရက်လောက်က ဆေးလိပ်သောက်ပြီး အပြင်ထွက်ပြီး တခြားသူတွေနဲ့ စကားပြောရ၊ အများသူငါ နေရာမှာ နေကြပါ (ဒီရောဂါက ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်ဘူး)။ အခု ငါ လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ သာမန်လူတစ်ယောက်အနေနဲ့ ပြန်ပြီး အသက်ရှင်နေခဲ့တယ်။ ဘာဆေးမှ မလုပ် ဘူး။ပြဿနာက ဥပဒေတွေ၊ ပျိုးပင်တွေရဲ့ ရှေ့တန်းတင်မှု၊ လူမှုရေး ကြိုတင်တွေးခေါ်မှုတွေနဲ့ အပင် အကြောင်း မသိခြင်းကြောင့်၊ဆေးလိပ်တောင် မသောက်နိုင်တော့ဘူး၊ အမြင်ကို မတက်ချင်ဘူး၊ အဲဒီ ဘဝရဲ့ ကန်သတ်ချက်မရှိရင် ပြန်အသက်ရှင်ချင်တယ်။ငါလို phobia တစ်မျိုးမျိုးနဲ့ တခြားရောဂါဝေဒနာ တွေနဲ့ နေထိုင်တဲ့ အမည်မသိသူတွေ အများကြီးရှိပြီး ဆီက ဖြေရှင်းချက်ဖြစ်မယ်ထင်တယ်။" တပုဒ်

"မင်း Rick နဲ့ ဒါမှမဟုတ် JB ကို မေးလို့ရတယ်။ 20-30% sativa ပါတဲ့ ထုတ်ကုန်ကို သုံးတာက စိတ်ပူပန်မှုဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေအတွက် အကောင်းဆုံးပေါင်းစပ်မှုတွေထဲက တစ်ခုဆိုတာကို တွေ့ရှိခဲ့ ပါတယ်။" ဘရူစတာ

-- ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအကြောင်းပြချက်များအတွက် အတိအကျ 20% THC သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုသော indica လွှမ်းမိုးထားသော sativa နှင့် အလုပ်လုပ်လို့ပါသည်။အကောင်းဆုံးအဆီများ၏ အာနိသင်သည် အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သော်လည်း ကြည့်နူးစရာကောင်းပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဆေးဝါးများဖြစ်သည်။ထိုကဲ့သို့သော အာနိသင်ရှိသော ဆေးကို လူနာအား ပေးသောအခါတွင် ၎င်းတို့

နှစ်သက်လိမ့်မည်ဟု သေချာပေါက်နိုးပါး သိနိုင်ပါသည်။ဘယ်သူက မဟုတ်ဘူးလဲ။ကောင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း၊ ကောင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း ၊ ပီတိဖြစ်ခြင်း နှင့် တစ်စုံတစ်ဦးကို ပျော်ရွှင်စေလိုသောဆန္ဒ ပြည့်ဝစွာ နိုးထပါ။အဲဒါကို ဘယ်သူက မကြိုက်မှာလဲ။JB

“ဂုဏ်ယူပါတယ် ဒါသတင်းကောင်းပါပဲ။အရာတော်တော်များများအတွက် အရမ်းထိရောက်ပါတယ်...ကျွန်တော်ဦးလေးသည် စပျစ်သီးအရွယ် အဆုတ်တွင် အကျိတ်တစ်ခုရှိသည်။သတို့ က သူ့ကို ဖလလောက် အသက်ရှင်ဖို့ ပေးခဲ့တယ်..။သူက ရင်ဘတ်နဲ့ ကျောကို အဓိက ပွတ်ပြီး စားလိုက်တာနဲ့ အရမ်းအိပ်နေတာကြောင့်...ဟားဟား။ဒီကထုံးက သစ်ကြားသီးအရွယ်လောက် ကျုံ့သွားတယ်... ပျောက်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီ...။တစ်နှစ်ခွဲကြာခဲ့ပြီ... ဆရာဝန်က အံ့သြသွားပေမယ့် ဓာတုကုထုံးကို ညွှန်ကြားထားဆဲ...အဲဒါမှာပဲ ငါ့ဦးလေး နှလုံးဖောက်သွားတယ်... နှလုံးဖောက်ပြီး ကင်ဆာရောဂါနဲ့ မသေဘူး... ဓာတုကုထုံးက အရမ်းပြင်းထန်လွန်းတယ်...သဘာဝဆေးတွေ မှီဝဲရင် အဆင်ပြေမှာပါ!” Doug

"INDICA သည် စိတ်ငြိမ်ဆေးကို ကောင်းသောနည်းဖြင့် ပေးပါသည်။အကယ်၍ သင်သည် ဖလိုရိုက် မဟုတ်သော သန်စင်သောရေကို များများသောက်ပါက (အိပ်နေစဉ် မျက်လုံးနှင့် လည်ချောင်းများ ခြောက်သွေ့ခြင်းကြောင့် သိပ်ရာသီးညစ်ထည့်ပါ)။နောက်ဆုံးတော့ ဆေးမှန်အောင်လုပ်ဖို့ နှစ်လလောက် အချိန်ယူရတယ်ဆိုတော့ တစ်ညလုံး အိပ်ပြီး လန်းဆန်းစွာ နိုးထလာတယ်။ရောဂါမရှိတော့ဘူး။ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်ဖန်တီးသော ပျော်ရွှင်သောယုံကြည်မှုဖြစ်သည်။" လင်နီ

"Sedative က မင်းရဲ့ဖင်ကို အိပ်ပျော်အောင် သက်သာစေတဲ့ဆေးပါနာကျင်မှုမရှိ၊ မနာကျင်ဘဲ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် သာယာတဲ့ခရီးပဲ" ယော

"RSO အကြောင်း နေ့တိုင်းလေ့လာပြီး လူ/တိရစ္ဆာန်တွေအတွက် ဘာတွေလုပ်ပေးခဲ့တာကို ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။ဒီဆီတွေက သူတို့ပြောတဲ့အတိုင်းလုပ်ရင် အမြင့်ဆုံးတောင်ပေါက်နေ ငိုထားရမယ်။ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံမရှိပါ။ သို့သော် ကျွန်ုပ် သိမဟုတ် ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်သော မည်သူမဆို လိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်မည်မှာ သေချာပါသည်။ ဒီကြားထဲမှာ ကျွန်တော် တတ်နိုင်သလောက် ပိုစိတ်တွေ ဖတ်တယ်။"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson - လုံးဝကျောက်ခဲနဲ့ပစ်ခံရတယ် အေးတယ် သူငယ်ချင်း" ဟူသော ပို့စ်ကို မဖတ်ရသေးပါ။ ဒက်ဘီ

-- မင်းရဲ့အားပေးမှုကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ဒက်ဘီ၊ မကြာခင်မှာ အတိအကျပြောရမယ့် ပိုစိတ်တစ်ခုကို ရေးမယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။၎င်းတို့အတွက် မှန်ကန်သော RSO ၏ မှန်ကန်သော ဆေးပမာဏကို စားသုံးမိသောအခါ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ခံစားချက်ကို "အလွန်မိုက်သည်" ဟုသာ ဖော်ပြနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အလွန်အေးမြသည်။ဒါမှမဟုတ် အံ့သြစရာကောင်းလောက်အောင် အေးမြနေလိမ့်မယ်။၎င်းသည် အလွန်သဘာဝကျသော၊ စိတ်တည်ငြိမ်မှုနှင့် စိတ်သက်သာရာရဆုံး ခံစားချက်များထဲမှ တစ်ခု ဖြစ်သည်။

ငါတို့ပြောသလိုပဲ၊ အကောင်းဆုံးအဆီတွေဟာ မျိုးချမိတဲ့အခါ အလွန်စိတ်သက်သာရာရစေပေမယ့် ကျေနပ်ပျော်ရွှင်စေတဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။ဒါဆို မင်း ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်ပြီး ကလေးလို တခစ်ခစ်ရယ်နဲ့ နိုးလာလိမ့်မယ်။ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်ပြီး တခစ်ခစ်ရယ်ရင်း နိုးလာတဲ့အခါ ကောင်းကောင်း မအိပ်ဘဲ တခစ်ခစ်ရယ်ပြီး မနိုးတဲ့အခါထက် ကောင်းကောင်း အနားယူနိုင်ခြေ ပိုများပါတယ်။သင့် ကောင်းကောင်း အနားယူပြီး အနားယူလိုက်တဲ့အခါ သင့်ခန္ဓာကိုယ်က ယုံတုံတန်စွာ သက်သာလာပြီး ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ဆေးခြောက်ဆေးနှင့် အမြဲလိုလို ဒုံးပျံသိပ္ပံမရှိပါ။JB

"အိပ်ပျော်နေတဲ့??ဆီလိမ်းပြီး တစ်ပတ်လောက်ကြာပြီး အများစု အိပ်တယ်။Rick က ခန္ဓာကိုယ် သက်သာရာရစေတယ် လို့ ရေးထားတာ ဖတ်ဖူးတယ်၊ ဒါက ပိုမှန်ပဲလား။သုံးနေတဲ့ဆီတွေက ကောင်း တဲ့ပစ္စည်းဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြနေသလား" ရှာရွန်

“ဘာပြုသနာမှ မရှိပါဘူး... :) ကျွန်တော် တကယ်ကို ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်သွားပါပြီ။ကျွန်တော် အဲဒါကို အိမ်သာသုံးစက္ကူပါးပါးလေးတစ်ရွက်နဲ့ ဆေးလုံးလို ပေါလာအောင် လိုမ့်ထည့် ဒါမှမဟုတ် ပေါင်မုန့်နဲ့ လိုမ့်လိုက်ပါ။နောက်တော့ တစ်ယောက်ယောက်က tp က အနှုတ်များတယ်လို့ ပြောတော့ တခြားသူတွေ ဘာလုပ်နေလဲ သိချင်လာတယ်။;) ကျေးဇူးပဲနော်။@jb ငါက ဂရုမအထိ ကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်နေပြီး ငါနိုးလာတဲ့အခါ နည်းနည်းနည်းနည်းတာကလွဲရင် ဘာပြုသနာမှ မရှိပါဘူး။" ခရစ္စတီးနား

"PTSD ရှိသောစစ်မှုထမ်းဟောင်းတစ်ဦးအနေဖြင့်၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ ခါးနာခြင်း (လေထီးမတော်တဆ

မှုကြောင့်)။ စိုးရိမ်စိတ်နှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါ။ RSO သည် ဆေးခြောက်ကို ကျွန်ုပ်သောက်နိုင်သော တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်း/ပုံစံများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။အချိန်အတော်ကြာအောင် ကျွန်တော် ည ဘက်မအိပ်ဘဲ၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော အိပ်စက်မှုကြောင့် ပေါင် 20+ ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး မနေ့က အထိ ကျွန်တော်ရဲ့ နှစ်နှစ်စာ ကျောက်ကပ်ဓာတ်ခွဲခန်းတွေဟာ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ဓာတ်ခွဲခန်းများသည် အလွန်တိုးတက်နေပြီ၊ ကျွန်ုပ်၏သွေးပေါင်ချိန်သည် အလွန်နိမ့် သောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ ဆေးပမာဏကို ယခု လျော့ချရမည်ဖြစ်ပါသည်။ညဘက် RSO ကို ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း ကောင်းကောင်း အသုံးချနိုင်သလဲဆိုတဲ့ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ လက္ခဏာတွေ အားလုံးက ငါ့ဘဝရဲ့အရည်အသွေးကို တိုးတက်စေတယ်” Corwin

“ကျွန်တော်အစ်ကိုဟာ ဒေါသကြီးတဲ့ပြဿနာတွေကို ခံစားနေရပြီး နယ်ခြားစည်းကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ချို့ယွင်းမှုရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိထားပါတယ်။သို့သော် ဆေးခြောက်ပင်များ ၏ နေ့စဉ် စားသောက် မှုပုံစံ နှင့် ကောက်နုတ်ချက်များ မှတစ်ဆင့် ပြော ဆို နိုင် သည် ၊ ထို့ကြောင့် သူ စိတ် ကို ဟန်ချက် ညီ အောင် ထိန်း နိုင် ပြီး သာမာန် ပျော်ရွှင် သော ဘဝ ကို ဖြတ်သန်း ကာ ရဖန်ရုံခါ ဇာတ်လမ်းတွဲ မှ လွဲ ၍ အားလုံး မှ လွတ် မြောက် နိုင် သည် ။ ပြီးပြည့်စုံသော်လည်း ကျွန်ုပ်သည် ဆေးခြောက်မပါဘဲ ကျွန်ုပ်၏အစ်ကိုသည် လုံးဝခြားနားသော နေရာတစ်ခုတွင် ရှိနေမည်ဟု ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ ဆိုနိုင်ပါသည်။

...ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှုကြောင့် အကြောက်လွန်ရောဂါ ခံစားနေရသူများသည် ၎င်း၏ သဘာဝစိတ်ဖွင့်နိုင် စွမ်းနှင့် သင့်မသိစိတ်၏ အသိဉာဏ်ကို ထိန်းကျောင်းနိုင်စွမ်းမရှိခြင်းကြောင့် ၎င်းကို ခံစားနေရသည်ဟု ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှုနှင့်ဆက်စပ်သော အကြောက်လွန်ရောဂါအများအပြား သည် တင်းကြပ်စွာ placebo ဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ခံစားရပြီး အစောပိုင်း ဆေးခြောက်တားမြစ်သည့် ခေတ် Reeper Madness ဝါဒဖြန့်မှုမှ ပေါက်ဖွားလာသည်ဟု ကျွန်ုပ်ခံစားရပါသည်။” Corey

"ရှော့နော...အချို့က ကူညီသော်လည်း အချို့က ပိုဆိုးသွားပုံရသည်။ငါ့ရဲ့စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို သေချာပေါက် ကူညီပေးတယ်။ငါ့မှာ ကြွက်သားတွေ တုန်လာလို့ အရမ်းစိတ်ဖိစီးရတဲ့ အလုပ်တစ်ခုရှိခဲ့တယ်...။ဆီ သောက်ပြီးရင် အားလုံး ပျောက်သွားတယ်။ဒီလို ယုတ်ညံ့တဲ့အလုပ် မလိုအပ်တော့ဘူးဆိုတာ သဘောပေါက်လောက်အောင် စိတ်အေးလက်အေးနဲ့ အလုပ်ထွက်ခဲ့တယ်။” ဟီသာ

"ကျွန်တော်က Bi-polar ပါ။ RSO ဆီနည်းနည်းသောက်တဲ့အခါတိုင်း၊ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပြောရရင် Bi-polar မဟုတ်တော့ဘူးလို့ ခံစားရတယ်။ ဒါက ကောင်းမွန်တဲ့ ခံစားမှုတစ်ခုပါ။” ယောသပ

“ကျနော်က PTSD နဲ့ ပုပင်သောက ဝေဒနာရှင်တစ်ယောက်ပါ။တိုက်ခိုက်မှုတွေကို ထိန်းချုပ်ဖို့ xanax ကို ငါသောက်စရာမလိုတော့ဘူး။ငါ့အဲဒါကိုဖြေဖျောက်ပေးတဲ့ ssri ကိုယူနေတုန်းဘဲ၊ ဒါပေမယ့် ဆီနည်း နည်းတက်လာတယ်လို့ခံစားရရင် ပိုက် ဒါမှမဟုတ် vape ကိုဆွဲချလိုက်ရင် ငါနေကောင်းပါတယ်။” JR

"ဟုတ်ပါတယ် PTSD အတွက် စိတ်တည်ငြိမ်စေသောဆေးအဖြစ် အများအပြားလုပ်ဆောင်ပြီး မှန်ကန်စွာလုပ်ဆောင်ပါက စိတ်ကြွစေသောအမှုအရာနှင့် ထိတ်လန့်မှုရောဂါအနည်းငယ်တို့ဖြစ်သည်။” ဂျန်ဖာ

“ဟုတ်တယ်၊ အရမ်းတော်တယ်။Fabry's disease နှင့် neurofibromatosis နှစ်မျိုးလုံးတွင် အာရုံကြော များ ပျက်စီးခြင်းမှာလည်း စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို ဖြစ်စေသည်။ကျွန်တော်မှာ ဘဝနဲ့ လုံးဝခြားနားတဲ့ အမြင်ရှိ တယ်။ဆေးခြောက်က ကျွန်တော့်ဘဝကို လှည့်ပတ်ပြီး အသက်ရှင်ရတာ ဘယ်လောက်လှတယ်ဆိုတာ ပြသခဲ့တယ်” ဂျမ်း

“ကျွန်တော့်ဘဝမှာ ဘယ်တုန်းကမှ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုကောင်းမလာခဲ့ဘူး။ငါ RSO သုံးနေတာ နှစ်နှစ်ရှိ ပြီ၊ ငါ ဆေးတွေ အကုန်ပိတ်ပြီး တခါတရံ ဆိပ်လိုတယ်။အစကအနည်းငယ်ယူလိုက်မယ် ၊ ငါက ပိုလာ မဟုတ်သလို ခံစားရတယ်...အဲဒါကို ငါခံစားခဲ့ရတာကြာပြီ...သူ့အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ပြီး တခြား ရောဂါဝေဒနာတွေလည်း အများကြီး ကူညီပေးခဲ့တယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်...အသိပညာ နှင့် စွမ်းရည် များ တိုးပွားလာပြီး ကိုယ်ပိုင် အစစ်အမှန် ဆေးကို ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းကြောင့် ပျော်ရွှင်မိပါသည်။

ငါ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်လောက်က ဒီဇန်လမှာ စတင်ခဲ့ပြီး တစ်နေ့ကို 65mg ပဲသောက်ခဲ့တယ်။ကျွန်ုပ်သည် indica တွင်လွှမ်းမိုးထားပြီး CBD တွင်မြင့်မားပြီး THC တွင်နိမ့်သော Blue Cheese မျိုးကိုအသုံးပြုခဲ့ သည်။ပြီးထန်တဲ့ sativa အစွန်းအထင်းကိုလည်း စမ်းကြည့်မိတော့ အရမ်းစိတ်မပူမိတော့ပဲ indica အစွန်းအထင်းဆီ ပြန်သွားပြီး အံ့ဩစရာဖြစ်သွားတယ်...နေ့တိုင်း ရက် 30 လောက်သောက်ပြီး နည်း



နည်းလေး သက်သာလာတဲ့အခါမှ ယူရတော့မယ်...ကျွန်မခင်ပွန်းရဲ့ ဆီးချိုရောဂါနဲ့ ဖေဖေတက်တာတွေနဲ့ ကျွန်မသင်ယူချင်းရဲ့ ကင်ဆာရောဂါတွေကို သက်သာရာရစေပါတယ်... အဲဒါက ကျွန်မမှာဝမှာ တကယ်ကို ကောင်းမွန်တဲ့ အရာတွေကို လုပ်ခဲ့ပြီးပါပြီ။ ကံကောင်းပြီး မင်းအတွက် အဆင်ပြေမယ့် ပိုးမျိုးတွေမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။" Sara

"လုံးဝ.၎င်းသည် စိတ်ပူပန်မှုနှင့် PTSD ကို ကူညီပေးသည့် တစ်ခုတည်းသော အရာဖြစ်သည်။ စိတ်ဓာတ်ကျဆေး (၄) မျိုးကို ဆယ်နှစ်လောက် စမ်းသပ်ပြီးနောက်မှာ ရနိုင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျဆေးတိုင်းကို ဆယ်နှစ်ကြာအောင် စမ်းသပ်ပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိရင် တစ်လုံးမှ မရှာနိုင်တော့ဘဲ အရက်ကို ကိုယ်တိုင် မသောက်တော့ဘူး။ 2007 မှာ ဆိုးရွားတဲ့ ကားမတော်တဆမှုတစ်ခုအပြီးမှာ Anxiety နဲ့ PTSD ကို နှစ်ပေါင်းများစွာ ခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ကားမမောင်းဖူးတာ ၄ နှစ်ရှိပြီ။ ယခု Homecare Agency တွင် ကားမောင်းပြီး အလုပ်ပြန်ဆင်းသည်။ နောက်တစ်ခါ ဒီအပင်အတွက် ငါ့အသက်ကို အကြွေးတင်တယ်။" Donna

"နာတာရှည်ဖျားနာမှုနဲ့အတူ စိတ်ဓာတ်ကျတာကို ကူညီပေးတယ်။ အထက်တန်းကျောင်းဆက်တက်ရန် အာရုံမစိုက်နိုင်သော်လည်း ဆေးခြောက်ကိုသုံး၍ 6 လအတွင်း Gr.9-12 မှ ကောလိပ်တွင် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ ဆေးခြောက်ကို ပိုမိုသုံးတာကလွဲလို့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြမ်းတမ်းတဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်အလွဲသုံးစားမှုကနေ PTSD မရရှိရတဲ့အကြောင်း သလွန်စမရှိဘူး။ ဒါကြောင့် အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်တာတွေ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီအရာတွေကို ထည့်တွက်သလား။" လော်ရီ

"ဟုတ်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည် ADHD နှင့် PTSD၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ကို ခံစားခဲ့ရသည်။ အဆီတွေကြောင့် အခုဆေးမသောက်ရဘူး။" Jerissa

"စိုးရိမ်စိတ်၊ ထိတ်လန့်တိုက်ခိုက်မှုနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း။ ပန်းကု ဆီထက် ပိုပါတယ်။ Indica ပန်းများ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ကောင်းသောတိုက်ခိုက်မှုတစ်ခုကြားတွင် ရှိနေပါက စိုးရိမ်စိတ်ကို ပိုဆိုးစေပါသည်။ သို့သော်လည်း အဆီထည့်ထားသော ဆေးဝါးများသည် ထိုသို့မဖြစ်ဖူးပါ။ ဘယ်လိုမျိုးဆီကနေ ဆင်းသက်လာတာလဲ။" စာရာ

"ကျွန်တော်အဖေက တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဖြစ်ပြီး PTSD ခံစားနေရတယ်။ ဆီနဲ့ ဘူးသီးက သူ့ကို တစ်တန် ကူညီပေးတယ်။" Jenny

"ဒါက ငါ့သမီးရဲ့ စိုးရိမ်စိတ်တွေကို တိုက်ခိုက်ဖို့ ကူညီပေးတယ်။ ကြိမ်နှုန်းနှင့် ပြင်းထန်မှုကို လျော့နည်းစေသည်။" ဆူဇန်

"ကျွန်တော်မှာ စိတ်ကြွရောဂါ၊ PTSD (၁၉၉၁ ကုဝိတ်မှာ တိုက်ခိုက်ရေး) ရှိပြီး စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ အိပ်မပျော်တာတွေကို ခံစားနေရပါတယ်။ Cannabis သည် ဤလက္ခဏာများအားလုံးကို ကူညီပေးပြီး ဆရာဝန်များက ကျွန်ုပ်အား ရောဂါလက္ခဏာများ ပိုဆိုးစေသည် (နှိုးဟောက်) သည့် ကျွန်ုပ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်စေရန် ကူညီပေးပြီး ခက်ခဲသောအချိန်များတွင် အခြားသူများကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရအောင် တားဆီးပေးကြောင်း သိပါသည်။ .ငါ ကတိတည်တယ်။" Adrian

"ပုံမှန်အားဖြင့် bi-polar ကိုတည်ငြိမ်အောင်ကူညီပေးသည်။ ဆရာဝန်ထံမှသင်ရရှိသောဆေးများသည် သင့်ကိုသေစေသည်။ သို့မဟုတ်သင်၏လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဘဝကိုထိခိုက်စေလိမ့်မည်။" အင်ဒရူး

"ကျွန်ုပ်၏ PTSD နှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုပြဿနာများအတွက် နာကျင်မှုနှင့် sativa အတွက် indica ကို အသုံးပြုပါသည်။ ဒီမျိုးကဲ့သို့ရဲ့ ရောစပ်ထားတဲ့ ပေါင်းစပ်မှုက ကျွန်တော်ရဲ့ ပြဿနာတွေကို ဟန်ချက်ညီအောင် ထိန်းညှိပေးပြီး ကျွန်တော်ရဲ့ hyperactivity ကို နှေးကွေးစေကာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေတဲ့ အဆင့်ထိ ရပ်တန့်သွားစေပါတယ်။" စတူးဝပ်

"ဒီအချိန်မှာ၊ bi polar အတွက် သူ့ရဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆေးဝါးတွေကို လျော့ချဖို့ ဖြည်းဖြည်းချင်း လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ သူ့ဆရာဝန်တွေက ဒါကို ဆန်ကျင်ဖို့ ပြင်နေကြပြီ။ သူ့စိတ်ကို "မြန်စေသည်" လို့ သွန်းထားတဲ့ ဆေးတွေကို ငါမြင်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် RSO နှင့် မယုံနိုင်လောက်အောင် အောင်မြင်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် ယခု ကျွန်ုပ်တို့ ဒါကို ကြည့်နေသည်။"

ကျွန်ုပ်၏ခင်ပွန်းသည် စိတ်အားထက်သန်မှုအပေါ် အလေးပေးထားသော နှစ်ထပ်ပိုလာဖြစ်သည်။ နှစ်အတော်ကြာအောင် မိမိကိုယ်တိုင် အရက်သေစာသောက်စားခဲ့သော်လည်း လွန်ခဲ့သည့် 4 နှစ်ခန့်က

စိတ်အားထက်သန်လာသောအခါကတည်းက စိတ်အားထက်သန်မှုကို တွန်းလှန်ခဲ့သည်။စိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသော ဆေးဝါးမျိုးစုံမှသာလျှင် စိတ်အားကို တားဆီးပေးသည်။ဒါပေမယ့်လည်း သူ့မှာ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ ရှိနေပုံပေါ်ပါတယ်။နစ်ပေါင်းများစွာ အယ်လ်ကိုဟောဖြင့် ကိုယ်တိုင်ဆေးသောက်ခြင်းသည် အထောက်အကူဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အရက်စွဲခြင်းသည်လည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည့် ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။အခု ငါတို့က ဆေးတွေနဲ့ ငြိမ်းငွေ့နေပြီ။ဒါကြောင့် ဒီကိစ္စတွေကို ငါတို့လက်ထပ်ပြန်အပ်လိုက်မယ်။

ဆေးသောက်ရင် သဘာဝအရည်အသွေးက ညံ့တယ်။တစ်နေ့လျှင် သူ့ဆေးပြားများစွာထဲမှ တစ်လုံးကို လျှော့စားလိုက်ရုံဖြင့် ကွာခြားသွားသည် (ယခုမှစပြီး လျှော့ချလိုက်သောကြောင့် စိတ်ကြွတ်ကိတ်ခိုက်မည်ကို ကြောက်သောကြောင့် တဖြည်းဖြည်း လျှော့ချရပါမည်)။သူသည် RSO တွင် 2.5 လီနီရီရုံရှိပြီး မယ့် နှင့်စရာအကောင်းဆုံးရလဒ်များနှင့်အတူ အခြားကိစ္စရပ်များအတွက်ဖြစ်သည်။အခုတော့ သူ့ဆေးတွေကို ဖြည်းဖြည်းချင်း လျှော့ပြီး စိတ်ချရတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ဒါက တခြားကျန်းမာရေးပြဿနာကို အခုတိုက်ခိုက်ဖို့ အထောက်အကူဖြစ်နေပြီ!" ဒေဗောရ

"ကျွန်တော် ဓာတုဗေဒ ပစ္စည်းတွေ စွဲလန်းလာတာ ၁၂ လရှိပါပြီ။၎င်းသည် ကျွန်ုပ်အား အိပ်ပျော်စေရန် ကူညီပေးရုံသာမက PTSD၊ စိတ်ကျရောဂါ၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့် အခြားသော စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်ကြုံတွေ့နေရသော "ဖတ်စာအုပ်" နှုတ်ထွက်လက္ခဏာများကိုပါ ကူညီပေးပါသည်။THC နှင့် ဆေးဝါးများသည် ဆေးကုသမှုခံယူနေစဉ်အတွင်း ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းစွာထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်ဟူသောအချက်ကို မျှဝေရန် ကြိုးစားခဲ့သည်မှာ မပြောလိုတော့ပါ။" Chantelle

ထိုသို့သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဥပဒေများပါရှိသော ပြည်နယ်များတွင် "အရက်သောက်ခြင်း/ ဆေးဝါးအလွဲသုံးစားမှုပြဿနာများ" ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်ပါသည်။ဆေးခြောက်သည် အရက်သမားများစွာ၏အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။" ဂျင်

"တစ်ရက်ကို ငါးလလောက်တန်ဖိုးရှိတဲ့ ဆန်တစ်စေ့က ကျွန်တော်ရဲ့စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျတာကို လုံးဝပျောက်ကင်းစေပါတယ်... ဆီသောက်တာ ၂ နှစ်နီးပါးရှိပြီ ဘာလက္ခဏာမှ မပြတော့ဘူး" ဒီယေလ

"ကျွန်မက စိတ်ကျဆေးသောက်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း စိတ်ကျရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးဆေးတွေနဲ့ အိပ်ဆေးတွေကို ဖြတ်ခဲ့တယ်။ငါရဲ့ စကျင်ကျောက်တွေ ဆုံးရှုံးဖို့ ကြိုးလေးတဲ့ အန္တရာယ်နဲ့ ကြုံခဲ့ရတယ် ထင်ပါတယ်။ဖီးနစ်မျက်ရည်အတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" အက်ဒီ

"ကျွန်မရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျတာကို ကူညီပေးပြီး ပြင်းထန်စွာ မသန်စွမ်းဖြစ်ရတဲ့ လှုပ်ရှားမှုနဲ့ နာကျင်မှုတွေကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကျမှု အနည်းငယ် ခံစားရပါတယ်။" ရစ်ချ်

"သားလေးမွေးပြီးတာနဲ့ လမ်းခွဲလိုက်လို့ စိတ်ဓာတ်ကျပြီး မိဘနှစ်ပါးစလုံးကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရတဲ့ ကာလတွေ ဆိုးခဲ့တယ်။Cannabis က ဘုရားသခင် စေလွှတ်ခဲ့တာ!!" Loren

"ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်အနည်းငယ်အတွင်းမှာ ကျွန်တော်ရဲ့စိတ်ဖိစီးမှုတွေနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေက အဆုံးမရှိအောင် ကူညီပေးခဲ့တယ်။တကယ်တော့ ဒါဟာ အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ တကယ်ကို ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပါပြီ။မည်သည့်ဆေးဝါးမှ တူညီသောနည်းလမ်းဖြင့် အလုပ်မလုပ်ခဲ့ပါ။" စတူးဝပ်

"အိပ်ရာမဝင်ခင် ၁ နာရီအလိုမှာ စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ ထိတ်လန့်တိုက်ခိုက်မှုတွေကြောင့် အိပ်ရေးပျက်တာကို သက်သာစေပါတယ်။သက်သာရာရစေတယ်။ လန့်ချိပြီး အိပ်ရေးပျက်နေတာတွေတိုင်းက ဘယ်လောက်တောင် ပင်ပန်းနေတယ်ဆိုတာ သိတယ်။၎င်းသည် သင်အား ကောင်းမွန်သော တည်ငြိမ်သော စိတ်ဓာတ်ကို နေ့၏ ကောင်းသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်လည်း ထိန်းသိမ်းပေးသည်။" Kat

"မိုင်ဂရိန်းခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အစွဲအလမ်းလွန်ကဲသောရောဂါ၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှု၊ မလုံခြုံမှု၊ သိမ်ငယ်စိတ်ရှုပ်ထွေးမှုများဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ကူညီပေးခဲ့ပြီး ၎င်းသည် 3 ပတ်အတွင်း စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။" Riddhi

"bp မြင့်မားမှုကို ဖြစ်စေသော နာတာရှည် စိတ်ဖိစီးမှု ပြဿနာများ။ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဖိစီးမှုအဆင့်သည် ဆေးခြောက်မှတစ်ဆင့် ချက်ချင်းငြိမ်သက်သွားသည်။Vaping ဟာ မကောင်းတဲ့အခိုက်အတန့်တွေကို ဖြတ်ကျော်ဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။ကျွန်ုပ်သည် စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများဆိုသို့သာ ဦးတည်

ရွှေလျားနေပြီး ထိုနည်းလမ်း၏ အားနည်းချက်မှာ ကျွန်ုပ်၏စနစ်အား စုပ်ယူရန် စောင့်ဆိုင်းနေခြင်း ဖြစ်သည်။ နာရီဝက်လောက် စိတ်ရှည်ရှည်နဲ့ စောင့်နိုင်တဲ့ အလေ့အကျင့် လုံလုံလောက်လောက် ရှိထား ပြီး အထူးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးနေတဲ့ အခိုက်အတန့်လေးဖြစ်ရင် အငွေ့ပြန်ဆေးဆီ ပြန်သွားပါ။" အန်ဒီ

"ကျွန်မမှာ ကျောရိုးကျိုးပြီး အာရုံကြောထိခိုက်ပြီး ဆေးခြောက်က ကျွန်မကို အိပ်ပျော်စေပြီး တစ်နေ့ တာအတွက် ကူညီပေးတဲ့ တစ်ခုတည်းသောဆေးပါ။" လက်စလီ

"ဒါက ကျွန်မကို ညဘက်တွေ လွန်သွားအောင် ကူညီပေးတဲ့အတွက် အလုပ်အတွက် စောစောထနိုင်မှာ ပါ။" Matt

ရှားရှားပါးပါး သို့မဟုတ် အလွန်အဖြစ်များသော ရောဂါများနှင့် ရောဂါများ  
"Rick Simpson ဆီသည် သင်အား နူးထလာပြီး အခြားအရာများ ပျောက်ကင်းသွားသည်ကို မြင်တွေ့ရန် စိတ်လှုပ်ရှားစေသည်။ ငါ့အဲဒါကို စွဲလမ်းနေတယ်။" နာတာလီယာ

မေး။ မင်္ဂလာပါ Rick/JB၊ ရှားပါးရောဂါ Porphyria ကို ကြားဖူးပါသလား။ အကယ်၍ သင်သည်မည်သူ့ ကိုမျှ RSO နှင့်ဆက်ဆံခဲ့လျှင် ရလဒ်မည်သို့နည်း။

တစ်ငါ့မှာမရှိဘူး။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်ဖတ်ဖူးတဲ့ အချက်တွေအရတော့ ဆီဟာ ကုသဖို့ မကုသီသင် သလို ထိန်းညှိပေးရတဲ့ အကြောင်းရင်းကို မတွေ့မိပါဘူး။ ၎င်းသည် ရှားပါးပြီး အလွန်မနှစ်မြို့ဖွယ် ကောင်းသော အခြေအနေ၏ လက္ခဏာများကို သေချာပေါက် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။

ငါကျွန်ုပ်တို့၏ဆိုက်ရိုပရိုတိုကောကိုလိုက်နာသည်။ ငါသည်ဆီစားပြီး suppositories တွင်အသုံးပြုသည် (ထိုနည်းအားဖြင့်၎င်းသည် သွေးလမ်းကြောင်းတွင်မှန်လိမ့်မည်) ။ အရေပြားအခြေအနေများအတွက် ဖျော်ရည် သို့မဟုတ် ဆားရည်တွင် အဆီလိမ်းဆေးကို အသုံးပြုမည် (ယားယံခြင်းနှင့် အခြားမသက် မသာဖြစ်မှုအားလုံးကို ပျောက်ကင်းစေမည်)။

အနည်းဆုံး 60g ကို နှစ်လ ဒါမှမဟုတ် သုံးလကျော်လောက် စားမယ် ၊ ဓာတုဗေဒ ပစ္စည်းတွေ မသုံးဘူး  
□ Rick Simpson ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်း လိုက်နာပါမယ် ။ 60g က မပျောက်ဘူး ဒါမှ မဟုတ် မထိန်းနိုင်ရင် နောက်ထပ် 120g စားမယ်။ အဲဒါက ကျေနပ်လောက်တဲ့ ရလဒ်ကို မဆောင်ကြဉ်း ဘူးဆိုရင်တော့ ငါမှာ အဆီတွေကို ရိုးရိုးလေးပဲ စပြီး ပေါင်လိုက်၊ တစ်နေ့ နှစ်ဂရမ် သုံးဂရမ် ဒါမှမဟုတ် ပိုသောက်နိုင်ရင် တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်စားလိုက်ရုံပါပဲ။ . အဘယ်ကြောင့်? ဆီသည် သင်အား မကူညီနိုင် သောအခါတွင် အခြားမည်သည့်အရာကိုမျှ သင်ရှာတွေ့လိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ထိုအပြင် ပြင်းထန်သော ရောဂါများကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကုသသင့်သည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"ဒါက အကြမ်းဖျင်းဖြစ်နိုင်ပေမယ့် ငါက အဲဒါကို ပြောရမှာပဲ၊ ငါက ဆုံးဖြတ်ချက်သိပ်မချဘူး။ ဒီတော့ ငါ့ဆီအတွက် ငါလိုအပ်တာတွေ အကုန်မရသေးပေမယ့် ကလေးခြေလှမ်းတွေက အဲဒါကိုရောက်လိမ့် မယ်။ ဒါပေမယ့် ငါမှာ ဒီလိပ်ခေါင်းက အမြဲပြန်ပေါ်လာတယ်။ 5-3 နေ့ရောင်အောက်မှာ အကုန်ဝယ်ပြီး ပြီ ဘာမှမဖြစ်ဘူး။ ဒါနဲ့ ငါက ဘာကြီးလဲ။ အနီးဆီ လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁/၄ ဇွန်း အနီးဆီ လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၁/၈ ဇွန်းခန့်နဲ့ လာဗင်ဒါအခြောက် အနည်းငယ်နဲ့ chamomile အခြောက်မှုန့် အနည်းငယ် နဲ့ mint ရှက်နှစ်ရှက်လောက်ကို ယူလိုက်ပါ။ ငါ အဲဒါကို အားလုံးကို ပေါင်းတယ်။ မနေ့က တစ်ကြိမ် စကုန်ပိုင်းအတွင်း လိမ်းလိုက်မိတော့ ဒီမနက်မှာတော့ ဖောင်းပွနေတဲ့ မီးပုံးပျံလို့ ခံစားရ တယ်။ နောက်တရက် နှစ်ရက်လောက်မှာ လုံးဝ ပျောက်သွားမှာ သေချာပါတယ်။ ဘာပဲပြောပြော အစိုးရ ဗားရှင်းထက် ပိုမြန်ပြီး ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အိမ်မှာ ကုသခြင်းဖြင့် ပိုက်ဆံစုပြီး သူ့ဆေးခြောက် ကို အရူးအမူး ကုသနိုင်တဲ့ အစွမ်းတွေ ရှိပြီး ဆီသုံးရင် ပျောက်နေပြီလို့ တွေးကြည့်ရုံပါပဲ။ နောက်ထပ် သုံးနှစ်သားအရွယ်က ကားပေါက်နေ ပြုတ်ကျလို့ ခရီးထွက်နေတုန်း လိမ်းဆေးမပါတဲ့ ပါအောက်ဆီဒ် ဘာမှမရှိဘူး။ ဒါနဲ့ ကျွန်မ ဟင်းရည်ကို ဒူးပေါ်တင်ပြီး မနက်ခင်းမှာ အနာဖေးဖြစ်တာ တစ်လလောက်ရှိပြီ ထင်ရတယ်။ Neosporin နေမကောင်းလို့ နှုတ်ဆက်ပါ ငါ့ရဲ့ pennies တွေကို ကယ်တင်ပါ။ ငြိမ်းချမ်းရေး အချစ်နှင့် ဆေးခြောက်။" Moni

"ချစ်ခင်ရပါသော Mr. Rick Simpson ၊ ငါမိသားစုက မင်းကို အံ့ဩစရာကောင်းတယ်လို့ ငါအရင်ပြောပါ ရှုစေ၊ မင်းရဲ့ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့အလုပ်မှာ မင်းကိုကူညီနိုင်စေဖို့အတွက် ငါတို့က မင်းနဲ့ပိုနီးစပ်ဖို့ ဆန္ဒ ရှိတယ်။ Polytheistic Ovary Syndrome နှင့် အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်းကြောင့် နာတာရှည်နာကျင်မှု အတွက် ဆေးခြောက်ကို 14 နှစ်ကြာအောင်သုံးစွဲခဲ့သည်။ ဆေးဆိုင်မှာ 10 နှစ်ကြာ အဆိပ်တွေသောက်မိ

လို့ ပိုနေမကောင်းဖြစ်တော့ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် 90 တက်လာပြီး ဒေါက်တာ Fentanyl သွန်ကြား ထားတဲ့ ဆေးကို ဆိုးဆိုးရှားရှား စွဲသွားတယ်။လွန်ခဲ့တဲ့ 7 ပတ်လောက်က ကျွန်မဆီကို စတင်ခဲ့ပြီး အဲဒါတွေ ဖြစ်နေပြီလို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ခြောက်ပတ်အကြာတွင်၊ ကျွန်ုပ်၏သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ယခုဆေးပြားမလိုအပ်တော့ဘဲ ထိန်းထားနိုင်သည်။ အားစိုက်ထုတ်စရာမလိုဘဲ ၂၈ ပေါင်ကျသွားသည်။ အရင်ကထက် ပိုကောင်းလာတယ်ဆိုပေမယ့်လည်း ပိုနာလာလို့ ထိတ်လန့်စပြုလာတယ်။စမ်းသပ်မှုများ စွာ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ဆရာဝန်များက ခေါင်းကုတ်ကာ ဒါက အဖွယ်တစ်ပါးဟု ပြောကြားသည်။ယခုအခါ တွင် အမျှင်ဓာတ်အသစ်များ၊ အကျိတ်များ သို့မဟုတ် အစုလိုက်အပြုံလိုက်များ မရှိတော့ဘဲ ယခင် လက်ရှိ အသားမျှင်များ စသည်တို့ မရှိတော့ပါ။ရောဂါဖြစ်ဖူးကြောင်း လက္ခဏာမပြပါ။ကျောက်ကပ်က နေ့ ပျောက်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ သိဖို့ စမ်းသပ်မှုတွေ ရှိပါသေး တယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့လည်း ပျောက်တော့မယ် လို့ စိတ်ထဲမှာ သိနေတယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson၊ သခင်ဘုရားရဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေတယ်။ မင်းရဲ့စာမျက်နှာကိုရှာပြီး ငါ့မှာရှိတဲ့အတိုင်း ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။" အန်နီ

" JB နဲ့ RICK သတင်းကောင်းလေးငါ ဒီနေ့ စာမေးပွဲရလဒ်အတွက် ဆရာဝန်တွေဆီ သွားခဲ့တယ်။22 နှစ် ကြာ မလုပ်ရားဘဲ ဆေးဝါးများ သုံးစွဲခဲ့သည့် ကျွန်ုပ်၏သိုင်းရွိုက်သည် ယခုအခါ အသက်ဝင်နေပြီ ဖြစ်သည်။ငါ RSO ကို အချိန်ပြည့် မျှချနေတာ တစ်လလောက်ရှိပြီ။ လည်ချောင်းထဲကို ဖျော်ရည်တစ်ခဲ လည်း ပွတ်ပြီး RSO အငွေ့လည်း ထွက်လာတယ်။ဒီအတွက် ငါအရမ်းဝမ်းသာတယ်။သူကအဲဒါမှာရဲ့ခဲဖူး ပြီး ဒါတွေအားလုံးကို ကောင်းကောင်းသိတယ်။ ငါ RSO ဆီသုံးနေတာ အမှန်ပဲ။သူသည် ဆရာဝန်ဖြစ် သောကြောင့်၊ အဖူအကြံတို့ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် ကျွန်ုပ်၏သိုင်းရွိုက်ကို ultra sound ရိုက်ချင်သေးသည်။ Ultra Sound နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်ဘယ်လိုထင်လဲ။ငါရဲ့ကျန်တဲ့နေ့ရက်တွေအတွက် ဂုဏ်ယူစွာ ဒီဆီအမြဲ ယူနေမယ် ဒါမှန်တယ်ထင်တယ် ဒါပဲမှန်တယ်!ဆေးညွှန်းဆေးများသည် မကောင်းပါ။အံ့ဩစရာကောင်း တဲ့အဆီနဲ့ ကုသပေးနေတဲ့ တခြားကျန်းမာရေးပြဿနာတွေလည်း ရှိပါသေးတယ်။

ဦးနှောက်ပင်စည်၏ Chiari ပုံမမှန်သောပုံစံ 1 သည်လည်း ကျွန်ုပ်တွင် ပြင်းထန်သော carpal tunnel နှင့် အခြားများစွာရှိသည်။ငါ 45 နှစ် ငယ် ပါ ပြီ ၊ ခု ချိန် မှာ တော့ ကြို ဖူး သလို 3 ဏ် ရာ တွေ လည်း မခံစား ဘူး ။လွန်ခဲ့တဲ့ 7 လလောက်က ဦးနှောက်ခွဲစိတ်မှု လုပ်ဖူးတယ် လို့ ပြောခဲ့ တာ ၊ ခွဲစိတ်ပြီးကတည်းက မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲတာ မရှိသေးပါဘူး ၊ ကြိုဆိုသည် ဘုရားသခင်ထံမှဖြစ်ကြောင်း ငါအမှန်တကယ် သက်သေပြပါသည်။ကြိုအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့ သောက်သုံးသင့်သော ဆေးဖြစ်သည်။ငါနဲ့လုံးသားထဲက မင်းလုပ်သမျှအတွက် JB နဲ့ Rick ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။သိုင်းရွိုက်ဆေးတွေ မရှိတော့ဘူး ဟီး!!!!!!" မာဂျင်

ဂုဏ်ယူပါတယ် Margene အာထရာဆောင်းရိုက်ရင် အဖြေကို သိမယ်ထင်တယ်။စကင်နံနည်းလေလေ ပိုကောင်းလေလေ၊ ဒါပဲပြောလို့ရတယ်။ငါဆီကို 22 နှစ်ကြာအောင် မပြောပြတဲ့သူကို ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အနားမကပ်ဘူး ဒါပေမယ့် အဲဒီလူတွေ မင်းကိုပြောစရာရှိသေးတယ်လို့ထင်ရင် သူ တို့ပြောစရာစကားတွေကို တကယ်စိတ်ဝင်စားရင် သူတို့နဲ့စကားပြောဖို့ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ပြောပါ။ ဆေးအကြောင်း။ဒါပေမယ့် အဲဒါတွေကို ငါခွင့်ပြုမယ်၊ ပြောနေတာပဲ၊ မင်းကို သူတို့ရွေးချယ်တဲ့ ဆေးပြားတွေကို သောက်သုံးဖို့ စည်းရုံးရာမှာ အောင်မြင်ခဲ့မယ်ဆိုရင် သူတို့က မင်းကို ထိခိုက်နိုင် သလောက် မထိခိုက်စေနိုင်ဘူးဆိုတာပါပဲ။အကောင်းဆုံးမှာယင်းသောအကြံဉာဏ်များပေးသော 22 နှစ်ကြာအောင် ဝေးဝေးနေရန် ဆန္ဒရှိပါသည်။သူတို့၏ "ကုသမှုများ" ကို သင် လွတ်မြောက်နိုင်ခဲ့ သည့်အတွက် ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ အခြားသူများ က်မကောင်းခဲ့ပါ။JB

"ကျနော့်မှာ hypothyroid (Graves Disease) ရှိတယ်။လွန်ခဲ့တဲ့ 17 နှစ်က ကိုယ်ဝန်နဲ့ သမီးကို 15 ပတ် လောက် အစောကြီး မီးဖွားချိန်မှာ တွေ့ရှိခဲ့တာပါ (ကျွန်မ ကျောရိုးအပေါ် ပိုင်း / hyperthyroid ဝေဒနာ အတွက် ဆေးဝါး 3 လုံး အပါအဝင် စုစုပေါင်း ဆေးဝါး 14 မျိုးကို တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ (Graves Disease) / Diabetes (Type II) / Blue Sclera / Psoriasis & Eczema / Hypertension / Kidney problems / Restless Leg Syndrome (I nicely gained this one as a side effect of another med) / ကိုလက်စထရော များလွန်းခြင်း / အဝလွန်ခြင်း ( ကျော်သွားပြီ၊ ကျော့တေးသောက်ပြီးကတည်းက ပေါင် 100 အလေးချိန်ရှိ) \*\*ငါ မစားဘူး\*\* အနံ့ရောင်အသားမပါ~ အော်ဂဲနစ် အသီးအနှံတွေ အပါအဝင် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်အောင် အမြဲစားခဲ့တယ်...နေ့စဉ်ဖျော်ရည် စသည်တို့...16 နှစ်ကြာ မရပ်မနား တိုး လာသော ဆေးဝါးများ သည် ယခုအခါ ZERO pills များနေ့စဉ် ပမာဏ ဖြစ်သည်!!!!

Rick ရဲ့ တိကျတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေအရ အိမ်မှာလုပ်ထားတဲ့ Rick Simpson Oil ရဲ့ တစ်နေ့ကို တစ်

ဂရမ်ရဲ့ တစ်ဝက်အောက် လေးပုံတစ်ပုံလောက်ကို ယူတယ် ~ \*\*မှတ်ချက်ပေးရပါမယ်...မလုပ်ပါနှင့်၊ သင်အစပျိုးပစ္စည်းများ၏ အရည်အသွေးကို ဈေးသက်သက်သာသာဖြင့် ဈေးလျှော့ခြင်းမပြုပါနှင့် > သင်စားသုံးမိသောဆီသည် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အရောင်မှ ပယင်းအရောင် >> မဟုတ်ပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရည်အသွေးမှ Michele မဟုတ်ပါ။

"ခွေးရူးပြန်ရောဂါအတွက် ဆေးခြောက်ဆီသုံးလိုရလား" Aami

-- Aami ဟုတ်တယ်၊ ဒါပေမယ့် အထူးသဖြင့် အဆင်မြင့်တဲ့ ကိစ္စတွေမှာ အဆီအလွန်များတဲ့ ဆေးတွေနဲ့ လူနာကို အချိန်အတန်ကြာ မေ့မြောနေဖို့ လိုအပ်ပါလိမ့်မယ်။JB

"မနေ့ က ဆေးရုံသွားမှ ပေါက်သားတဲ့ သူငယ်ချင်းကို ဆီနည်းနည်း ပေးတယ်။သံလွင်ဆီအနည်းငယ်ကို အပူပေးပြီး RSO ထဲကိုရောပြီး ဒီလူသုံးနေတဲ့ ခရင်မီထဲကို ထည့်ဖို့ အကြံပေးခဲ့တယ်။ဒီလူက "ပေတရု၊ ဒီအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ဆီအတွက် ငါမင်းကို ဘယ်လောက်ကျေးဇူးတင်တယ်ဆိုတာ ငါမပြောနိုင်ဘူး။ သန့်ရှင်းသော ခံစားချက်။မသားစကားမရှိပါ- ငါမှာ အဆိုးဆုံး "ကျောက်ပေါက်"၊ "မြေသည်" သည် ငါ ဖျားနေသမျှကာလပတ်လုံး အကြီးဆုံးနှင့် အဆိုးဆုံးဖြစ်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးပေါ်လာသည့် အဆိုးဆုံး- ခြောက်သွားကာ အနာဖေးများ ကင်းစင်သွားသည် ဆီလိမ်းပြီး နှစ်နာရီခန့်အတွင်းငါက ဘာသာပြောင်း သူပါ။သန့်ရှင်းသောငရဲ၊ဦးရေပြားအနံ့ သုံးပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှာ အဆိုးဆုံး အစက်အပြောက်တွေ ရှိတယ် - ငါဆံပင်က နည်းနည်း အဆီများနေပေမယ့် အရမ်းကောင်းနေပြီလို့ ခံစားရတယ်။တကယ်ကို အံ့ဩစရာ ကောင်းပါတယ်။ဝိုး!အမှန်တရားအကြောင်း တစ်ယောက်ယောက်ကို ဆွဲဆောင်ဖို့က အများကြီး မ လိုအပ်ပါဘူး။" ပီ

-- ကျေးဇူးတင်ပါသည် ပေတရု၊ ကောင်းပါပြီလျှော်စေဆီနှင့် RSO သည်လည်း ကောင်းမွန်စွာ အလုပ် လုပ်ပါသည်။ဈေးကွက်တွင်သံလွင်ဆီအများအပြားသည်သံလွင်မှထုတ်လုပ်ပါ။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေသော "သံလွင်ဆီ" အားလုံးအတွက်သံလွင်လုံလောက်စွာမရှိသောကြောင့်၊ လျော် စေဆီဝယ်ယူသောအခါသင်၏လှည့်စားခံရရန်အခွင့်အလမ်းနည်းပါးသည် ထို့အပြင်၊ ၎င်းသည် အရေပြားအတွင်းသို့ စိမ့်ဝင်ပြီး တစ်လက်မခွဲခန့် နက်ရှိုင်းသော တစ်သျှူးအတွင်းသို့ စိမ့်ဝင်သွားပြီး အနာကျက်ရန်လည်း ကောင်းမွန်ပါသည်။သံလွင်ဆီလောက်တော့ အဆီမပြန်ပါဘူး။JB

"တကယ်လို့ dyslexia ဟာ စာရင်းထဲမှာ မပါဝင်ဘူးဆိုရင်တော့ ဖြစ်သင့်တယ်။တခြားအရာတွေကို မကု သခင်မှာ အရင်ကထက် စာလုံးပေါင်း 100 ဆ ပိုကောင်းတာကို သတိထားမိတယ်။အမျိုးအစား 2 ဆီးချိုရောဂါကို ကုသခြင်း၏ ကြောက်စရာကောင်းသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး- အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း၊ sciatica အလွန်ခြင်း သို့မဟုတ် dyslexia မရှိတော့ပါ။ဟားဟား!!" ပီ

"ဒါဟာ ကင်ဆာရောဂါပျောက်ဆေးမဟုတ်ပေမယ့် ညာဘက်ခြေဖနောင့်မှာ တနှစ်နီးပါးလောက် ခြေထောက်နာနေတယ်ဆိုတာကို Rick က အသိပေးချင်ပါတယ်။ဘာမှားနေမှန်း မသေချာတော့ ဒေါက်တာက ဆေးပေးမယ်ဆိုတာ သိလို့ အဆင်မပြေလို့ ဝေဒနာကို သက်သာရာရသွားတယ်။ကျွန်ုပ် တို့သည် မကြာသေးမီက RSO ကို သူငယ်ချင်း Charles မှတစ်ဆင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်နေ့လျှင် ဆီကို အကြိမ် အနည်းငယ် မျိုချမိပြီး ယနေ့နံနက်တွင် အိပ်ရာက နိုးလာပြီး ခြေထောက်နှင့် မအိမ်သာ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မခင်ပွန်းက ချက်ချင်း သတိထားမိတယ်။ရေနံသည် ၎င်း၏ မော်ဆန်မှုကို လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု သူ သတိပြုမိသည်။Rick Simpson ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။[.] ငါအရမ်းခံစားရတယ်။" ဇ

-- Dear H ၊ သတင်းကောင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ သူတို့အကြောင်း အမြဲကြားရတာ ကြိုက်ပါ တယ်။လျော်စေဆီ ဒါမှမဟုတ် သံလွင်ဆီနဲ့ ရောပြီး ဖျော်ရည်လုပ်ကာ လိမ်းဆေးဆီကိုလည်း သုံးပါ တယ်။ဟုတ်ပါတယ်၊ ဆီစားခြင်းက စစ်မှန်တဲ့ အနာကျက်ဖို့ သော့ချက်ဖြစ်ပြီး ဆီအသုံးပြုပုံနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လမ်းညွှန်ချက်အားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ site မှာ ရှိပါတယ်။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါ တယ် JB

"လွန်ခဲ့တဲ့ ခြောက်ရက်လောက်က အသည်းကင်ဆာနဲ့ ဆီးချိုရောဂါရှိတဲ့ အမျိုးသားနှစ်ယောက်ကို ကူညီပေးခဲ့တယ်။သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကတော့ ဓာတုဗေဒဆေးဆရာက ပါးစပ်မီးလောင်ပြီး နှုတ်ခမ်းတွေ မီးလောင်သွားတယ်။225 ပေါင် 139 ရှိနေပြီ၊ မစားနိုင်၊ အိပ်မပျော်၊ ပင်ပန်းလွန်းတယ်။ သူက RSO အကြောင်း အများကြီး မေးဖူးတယ်။ကျွန်တော် သူ့ကို အမြဲတမ်း ပညာပေးနေတယ်။

ကျွန်တော် သူ့ကို တွဲနေတာ ၆ လရှိပြီ။ ဒါပေမယ့် သူဝမ်းကွဲနှစ်ယောက် သေဆုံးသွားပြီး ၆ လအကြာမှာ တော့ ကင်ဆာရော ဦးနှောက် ၁ လုံးပါ ပါသွားပါတယ်။ သိုင်းရှိုက်ကင်ဆာ။ မိသားစုနှစ်ခုလုံးနဲ့ စကားပြောဖြစ်တယ်။ သူတို့က RSO ကို စမ်းချင်ပေမယ့် အစိုးရက သူတို့အိမ်ကို သိမ်းမယ် ဒါမှမဟုတ် ထောင်ချမှန်ကို ကြောက်တယ်။ နှစ်ယောက်လုံး ဆုံးသွားတယ်။ ငြိမ်းချမ်းစွာ အိပ်စက်နိုင်စေသော်လည်း ညီအစ်ကိုတို့။

ဒါပေမယ့် ဒီလူတွေဟာ RSO မှာ ၆ ရက်ရှိပြီ။ ငါကတိပေးထားတဲ့အတိုင်း သူ့ကို စစ်ဆေးဖို့ သွားခဲ့တယ်။ သူ့ပြန်စားနိုင်တာကို အံ့အားသင့်သွားပြီး မစားနိုင်ဘူးလို့ ပြောလိုက်တယ်။ ဒါကောင်းတဲ့အရာပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူသည် အဆီစတင်သောအခါတွင် အရိုးများဖြစ်နေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဖျားနေတာ။ ဒါပေမယ့် ၆ ရက်အကြာ... ပါးစပ်က အနာပျောက်တယ်။ သူက "မင်းပြောတာမှန်တယ်။ ငါ အရမ်းသက်သာတယ်။" သူမှာ စွမ်းအင်တွေ အများကြီး ရပြန်တယ်။ သူက အရမ်းကြည့်ကောင်းပြီး အရောင်တော်တော်စုံတယ်။ RSO။ Rick Simpson ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကင်ဆာဝေဒနာရှင် အနည်းငယ် ပိုပျော်သည်။ နေထိုင်ပြီး အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ ခံစားချက်။ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ အချစ်နှင့် ဆေးခြောက်ကို ကုသပေးသည်" Ron

"ကျွန်မရဲ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသော Lupus နဲ့ ပြုဒါးအဆိပ်သင့်နေတဲ့ လူနာတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူ အိမ်လုပ်ဆဲသုံးပြီး တစ်နှစ်ခန့်ကြာပြီနောက်၊ ပြုဒါးအဆိပ်သင့်မှု လုံးဝပျောက်သွားပြီး Lupus သည် ပျောက်ကွယ်လုနီးပါးဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ သူမ၏အောင်မြင်မှုသတင်းများရရှိရန်အတွက် သူမ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆိပ်မည်မျှနှင့် အဆိပ်များမည်မျှရှိသည်ကို အတိအကျသိရန် 2 ပတ်တစ် ကြိမ် ဆိပ်ခွဲစမ်းညှင်းပေါက်များကို ပြုလုပ်ပေးပါသည်။ သဘာဝအတိုင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင် တာက တကယ်ကို အံ့မခန်းပါ။ နည်းနည်းလောက် ကုန်ကျပေမယ့် ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်ပြီး တစ်သက်လုံး တန်ဖိုးရှိနေပါ။" ရှိ

"ကျွန်မမှာ အဓိက myeloid fibrosis ရှိတယ်။ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေ တိုးလာလို့ အစာစားချင်စိတ်မရှိတာ နဲ့ သွေးကျဆင်းတာ၊ သရက်ရွက်အရွယ်အစား တိုးလာတာနဲ့ အိပ်မပျော်တာကြောင့် ကုသပေးတဲ့ ဆေး တွေသောက်ခဲ့တယ်။ ဒီဆေးကို တစ်နှစ်လောက်သောက်ပြီး တကယ်အခြေခံပြောင်းလဲမှုမရှိဘူးလို့ ခံစားရပြီး RSO ကို စမ်းကြည့်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ အဆီပြန်ပြီး ၁ လပဲကြာတော့ နာကျင်မှုက မရှိ တော့ဘူး။ အစာစားချင်စိတ် ပြန်ပေါ်လာတယ်။ သွေးတွေ တိုးလာတယ်။ ကျောက်တုံးလို အိပ်ပျော်သွား တယ်။" Aguee

"ကျွန်မရဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းချက်တွေကို ကုသဖို့ သုံးပါတယ်... ကျွန်မရဲ့ ဧရိယာက ဆေးရုံ တော်တော်များများက မဖြစ်သင့်ဘူးလို့ ပြောပေမယ့် RSO က အံ့ဩစရာကောင်းပါတယ်... ကျွန်မ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ VP shunt ကို ငြင်းပယ်နေတယ်။ ကျွန်မမှာ တွယ်ဆက်တစ်ချိုးရောဂါနဲ့ တခြားရှားပါး တဲ့ ရောဂါတွေ အများအပြားရှိနေတယ်။ ပြဿနာများ... 36 ရက်အတွင်း ဦးနှောက်ခွဲစိတ်မှု 4 ခုနှင့် မူးယစ်ဆေးကို ဖြည့်စွက်ရန် ငြင်းဆိုခဲ့သည်..... ဆေးခြောက်၊ RSO နှင့် အသက်ရှူခြင်းတစ်ခုတည်း သာ... ကျွန်ုပ်တစ်သက်တွင် ဤမျှမြန်မြန်သက်သာပျောက်ကင်းခြင်း မရှိခဲ့ပေ... ကျွန်ုပ်၏ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ပြုသထားသည့်တိုင် ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်သည် အလွန်နာကျင်ကိုက်ခဲနေပြီဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ မ ဆုံးပါဘူး... ကေတီ

"ဆေးခြောက်ဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ PCOS (Polycystic Ovarian Syndrome) ကို ပျောက်ကင်းစေသည်။ ကျွန်ုပ်၏ရောဂါလက္ခဏာအများစုကိုထိန်းချုပ်ထားသည်။ ကျွန်တော် ပေးခဲ့ရတဲ့ ဆေး ၇ လုံးစလုံးကို ဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်မှာ Peripheral Neuropathy ပျောက်သွားပြီး ခံစားချက်က ခြေဖဝါးမှာ ပြန်ပေါ်လာပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ခြေပြစ်ပျက်မှုကို ထိန်းချုပ်ထားသည်။ ငါ 130 ပေါင်အထိကိုယ် အလေးချိန်။

PCOS နှင့် Metabolic Syndrome ၏ လက္ခဏာများစွာ ပျောက်ကွယ်သွားသည်- ဟော်မုန်းများ ဟန်ချက်ညီခြင်း (တက်စတိုစတီရုန်း 180 တွင် မြင့်မားလွန်းသည်။ ယခု 40 အထိ)။ ကျွန်ုပ်၏အင်ဆူလင် ခုခံမှု (သွေးတွင်းသကြားဓာတ်) ကိုထိန်းချုပ်ထားသည်။ Leptin ခုခံမှု (သင်ပြည့်နေချိန်ကိုပြောပြသော ဟော်မုန်း) ကိုထိန်းချုပ်သည်။ amenorrhea (ဓမ္မတာပျက်ခြင်း) နှင့် anovulation (မျိုးဥထွက်ခြင်း မရှိ ခြင်း) ပြီးနောက် လစဉ် ရာသီလာပါသည်။ ဆီးချို အာရုံကြော ဝေဒနာ ပျောက်သည်။

ငါ့အစာစားချင်စိတ်ကိုထိန်းချုပ်ထားသည်။ အဆီသည် သကြားဓာတ်ကို စွဲလမ်းမှုကို ကျော်လွှားရန်

ကူညီပေးသည်။တစ်နှစ်တွင် 120 ပေါင် (10 ပေါင်/လ) ဆုံးရှုံးခဲ့သည် - PCOS ၏ လက္ခဏာများမှာ အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်း အဝလွန်ခြင်း နှင့် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချရန် ခက်ခဲခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။လက်မောင်းနံ့ လက်ကောက်ဝတ်အောက်က အရည်ကြည်တွေ ပျောက်သွားတယ်။အဆစ်အမြစ် ရောင်တာက နာကျင်ခဲ့ပြီး အဆီပိုထွက်ချိန်ရောက်ပြီလို့ ဆိုလိုပါတယ်။

Hidradenitis Suppurativa (ပုံပျက်နေသော follicles, cystic ဝက်ခြံ၊ blackheads) ကို ထိန်းချုပ်/လျော့ချပေးသည်။Acanthosis nigricans (အရေပြားအမဲကွက်များ၊ ကြမ်းတမ်းသောအသားအရေ၊ အရေပြားတက်) များ မရှိတော့ပါ။Visceral fat (ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများနှင့် အသည်းတဝိုက်ရှိ အန္တရာယ်ရှိသော အဆီ) ကို ချက်ချင်း ဆုံးရှုံးသွားပါသည်။ဝက်ခြံ၊ အရည်ကြည်နှင့် အမွှေးပေါက်များ လျော့နည်းစေပါသည်။ပိုကောင်းတဲ့ Complexion (ခွေးပေါက်ကျဉ်းတာ၊ မျက်လုံးတဝိုက်က အမဲစက်တွေ ပျောက်သွားတယ်။) Hirsutism (မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ရင်ဘတ်၊ ကျောနံ့ ဗိုက်ပေါ် ရှိ အမျိုးသမီးတွေမှာ မလုံလားအပ်တဲ့ အမွှေးအမျှင်တွေ)၊လျော့သွားသော်လည်း မပျောက်ပါ။တစ်ညလုံး နက်ရိုင်းစွာနံ့ကောင်းကောင်းအိပ်ပါ။Heels Spurs နှင့် Plantar Fasciitis နာကျင်မှုမရှိတော့ပါ။ဦးခေါင်းကိုက်ခဲခြင်း၊ Intracranial Hypertension မရှိတော့ဘဲ သက်သာရာရစေပြီး ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောများ နာကျင်ခြင်း၊ ပခုံး၊ လည်ပင်းနှင့် ဦးခေါင်းနောက်ဘက်ရှိ ဖိအားများ သိသိသာသာ လျော့နည်းသွားသည်။Vertigo ကဲ့သို့ အဆက်မပြတ် မူးဝေခြင်း နှင့် ပေါ့ပါးသော လက္ခဏာများ ပျောက်ကင်းပါသည်။စိတ်ဓာတ်အပြောင်းအရွှေ့တွေကို ထိန်းချုပ်တယ်။လိပ်ခေါင်းမရှိတော့ပါ။

နာတာရှည်လည်ချောင်းနာခြင်း (အက်ဆစ်ပြန်တက်ခြင်းမှ ထပ်တလဲလဲလည်ချောင်းနာခြင်း) သည် သက်သာပျောက်ကင်းပါသည်။(သို့သော် အစားအစာသည် နေ့စဉ် သက်ရောက်မှုရှိသောကြောင့် အက်ဆစ်ပြန်တက်ခြင်းမှာ ကျန်ရှိနေပါသည်။)ရာသီအလိုက် ဓာတ်မတည့်ခြင်း (နာရည်ယိုခြင်း/နာစေးခြင်း၊ နံနက်ခင်းတွင် သလိပ်ပိုထွက်ခြင်း၊ မျက်လုံးယားယံခြင်း) များ ပျောက်ကင်းသွားပါပြီ။အစားအသောက် ဓာတ်မတည့်မှု လျော့နည်းသွားခြင်း (ပုဇွန်ကို မတော်တဆ စားသုံးခြင်း၊ တုံ့ပြန်မှု ပုံမှန်ထက် နွေးကွေးသော်လည်း Benadryl သောက်နေရဆဲဖြစ်သည်။)ခါးနာခြင်းကို သက်သာစေသည်။လက်ညှိုးထိုးသွားပြီ။Irritable bowel syndrome IBS ရောဂါလက္ခဏာများကို ထိန်းချုပ်နိုင်သည်။သွေးပေါင်ချိန်ကျသွားတယ်။ကျွန်တော် carpal tunnel ခွဲစိတ်ပြီးတဲ့ အချိန်က အမာရွတ်က လုံးဝ ပျောက်ကင်းသွားတယ်။

ဆေးခြောက်ဆီ နဲ့ အုန်းဆီ ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ မီးလောင်ဒဏ်ရာ စုံတွဲတစ်တွဲကို ကုသပေးခဲ့ပါတယ်။ငါ့ရည်းစားက သူ့လက်ကို ဆိုးဆိုးရှားရှား မီးလောင်ပြီး ဆီကိုသုံးပြီး တစ်ရက်မှာ ဘာလက္ခဏာမှ မတွေ့ဘူး။ငါ့ရဲ့ Cholesterol က မြင့်နေသေးတယ်။အဆီပြန်မရအောင် ဒါမှမဟုတ် ပိုဆိုးသွားစေမယ့် detoxing/herxing ကာလတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရတယ်။တူညီသောဆေးပမာဏအထိ ကျွန်ုပ်လုပ်ဆောင်နေပါသည်။ကျွန်ုပ်၏မိသားစုတွင်လည်ပတ်မှုအားနည်းသောအသည်းများနှင့် PCOS သည် candida albicans များနှင့်ဆက်စပ်ပြီးလူများစွာသည်အသည်းမှတစ်ဆင့်တဆေးကိုအလွန်အကျွံလုပ်ဆောင်ပါက herxheimer တုံ့ပြန်မှုကိုကိုင်တွယ်ရမည်ဖြစ်သည်။အော်ဂဲနစ်အစားအစာတွေကိုလည်း ပြောင်းပြီး သန့်စင်ထားတဲ့သကြားတွေကို မစားတော့ဘဲ detox ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။အဆီဟာ ကျွန်တော်ရဲ့ ကိုလက်စထရောကို ထိခိုက်စေပုံမပေါ်ပေမယ့် သူတေသန့်တွေ များများလုပ်လေလေ ကိုလက်စထရောက လူတွေထင်ထားသလို မဆိုးပါဘူး။ ရောင်ရမ်းနေသရွေ့ ကိုလက်စထရောတွေ ရှိနေမှာကို သိလိုက်ရတယ်။၎င်းသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံကာကွယ်မှု ယန္တရားဖြစ်သည်။ဒါကြောင့် ကျွန်တော် စိတ်မပူပါဘူး။” Aamann မှတစ်ဆင့်

“ကျွန်တော်သားမှာ FSGS လို့ခေါ်တဲ့ ရှားပါးကျောက်ကပ်ရောဂါ ရှိပြီး သူ ဒီဆေးကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်လောက်ကတည်းက သုံးနေတာ။သူ့သွေးအလုပ်က အယ်လ်ဘမ် နည်းပါးတာကို အမြဲတွေ့နေရတယ်။ဆေးဝါး ( PM တွင် ဆန် 1/4 စေ အရွယ် ) ကို စတင် သောက်သုံး ချိန် မှ စ၍ သူ၏ သွေး လည်ပတ်မှုသည် များစွာ တိုးတက် လာ သည် နှင့် အမျှ သူ၏ အာရုံကြော ပါရဂူ သည် အံ့အားသင့် သွား သည် ။ ပြန်ထွက်လာသော နောက်ဆုံးရလဒ်များသည် သာမန်လူတစ်ဦး၏ အယ်လ်ဘမ်အဆင့်ကို ပြသခဲ့သည်။ကျောက်ကပ်ဗေဒ ပညာရှင်က "မင်းဘာလုပ်နေလဲ ငါမသိဘူး၊ ဒါပေမယ့် ဆက်လုပ်ပါ" ကြိုကျောက်ကပ်ရောဂါအမျိုးအစားဖြင့် လူနာသည် ရောဂါရှာဖွေပြီး 8 နှစ်အတွင်း အစားထိုးကုသမှုကို မျှော်မှန်းနိုင်သည်။ကျွန်တော်သားက အသက် 2 နှစ်မှာ ရောဂါရှာတွေ့ခဲ့တာ အခုဆို 25 နှစ်လောက်ရှိပြီ။သူမှာ ကျောက်ကပ် နှစ်ခုလုံး ရှိနေသေးပြီး နှစ်ခုလုံးက ကျောက်ကပ်ရောဂါ မရှိတဲ့ 'ကျွန်းမာသူ' တစ်ယောက်လို့ လည်ပတ်နေပါတယ်။nephrologist က ခေါင်းကုတ်နေတယ်။ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း naturopath ကိုမြင်ပြီး လွန်ခဲ့သည့် 17 နှစ်က ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။သူသည် ကြီးမားသောအကူအညီ

တစ်ခုလည်းဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ဆေးသည် အယ်လ်ဘမ်အထက်ကို ပြုပြင်ပေးသည်ကို ကျွန်ုပ်သိပါသည်။အပြင်မှာ ဒီဆေးနဲ့ ကုသလိုရတဲ့ ရောဂါတွေ အများကြီးရှိလို့ ဒီဆေးက ကျွန်ုပ်မရော ကျွန်ုပ်မသား အတွက်ပါ အထောက်အကူဖြစ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ် တကယ်ယုံကြည်ပြီး သိပါတယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!!"

"ကျွန်မတို့သားလေးမှာ Niemann Pick type C ရှိပြီး Rick ရဲ့ဆီနည်းကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်ကတည်းက သုံးနေတာ။ကျွန်ုပ်တို့သည် လွန်ခဲ့သည့် 56 ရက်အတွင်း အိပ်ရာက နိုးနေချိန်တွင် ပျမ်းမျှအားဖြင့် တစ်ရက်လျှင် ပျမ်းမျှတက်ခြင်း 15+ ကြိမ်မှ ကင်းဝေးခဲ့ပြီး သူသည် လွန်ခဲ့သည့် 56 ရက်အတွင်းတွင် အဖွားကြီး 2 ဦးသာ အိပ်ပျော်သွားခဲ့သည်။ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် သေးငယ်သော အာရုံကြောဖမ်းခြင်းကို စတင်ခစားလာရပါပြီ။ဆီအသစ်ပြုလုပ်ပြီး အမျိုးအစားပြောင်းဖို့ အကြံပြုလိုပါသလား။ ကိဗင်"

-- ဟုတ်တယ် Kevin

"အခြားမြင့်မားသော THC မျိုးစိတ်ဖြင့် တွယ်ကပ်နေခြင်း သို့မဟုတ် Harlequin ကဲ့သို့သော မြင့်မားသော CBD မျိုးကွဲတစ်မျိုးကို Candy Kush ကဲ့သို့ THC မြင့်မားသောမျိုးကွဲတစ်မျိုးနှင့် ရောနှောရန် အဆင်ပြေပါသလား။"

-- ငါသီးခြားဆီ နှစ်ခုကို ငါလုပ်မယ်၊ ငါ RSO ကို CBD နဲ့ မှေးထားချင်ဘူး။အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးသည် ဆေးဝါးအဖြစ် ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်နိုင်လေဖြစ်သည်။JB

"သင်ဒီဟာကိုလုပ်နေတာကြာပြီဖြစ်တဲ့အတွက်၊ မြင့်မားတဲ့ CBD ဆီတွေကိုဆန့်ကျင်တဲ့ပိုမိုမြင့်မားတဲ့ THC ဆီတွေကိုမိမိဖို့အကြံပြုလိုပါသလား။Charlotte's Web ရဲ့ လမ်းကြောင်းကို မသွားချင်ဘူး ဘာလို့လဲဆိုတော့ မြင့်မားတဲ့ THC strain မှာ ရလဒ်ကောင်းတွေ တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ဒါပေမယ့် ကျွန်တော် Harlequin အကြောင်းသိချင်တယ်။ဒါမှမဟုတ် လား။CW နဲ့ အရမ်းတူတယ်"

- တစ်ဖန် Kevin၊ ကျွန်ုပ်ရနိုင်သော အပြင်းထန်ဆုံးနှင့် စိတ်ငြိမ်ဆေး indica လွှမ်းမိုးနိုင်သော အမျိုးအစားမှ RSO ကို ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ထို့နောက်တွင် CBD ဆီမြင့်မားသောဆီသီးခြားစီပြုလုပ်ပြီး လူနာကို ၎င်းတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်မည့်အရာကို ရွေးချယ်ခွင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။စံပြုအခြေအနေတစ်ခုတွင် လူနာများသည် ရာနှင့်ချီသော ဆီအမျိုးအစားများကို ရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ဝိုင်စတိုးဆိုင်မှာလုပ်ပုံ - လူတိုင်းက သူတို့ကြိုက်တာကို ကြိုက်ကြပြီး ဘယ်ဝိုင်ကို အကြိုက်ဆုံးဖြစ်မယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်ပါဘူး။"

### မျက်စိအမြင်ပြန်လည်ကောင်းမွန်ခြင်း။

"လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ညက 'လျော်ဆီ' တစ်သုတ်နဲ့ ထောပတ်တစ်သုတ် လုပ်ခဲ့တယ်။ဦးနှောက်အကျိတ်လူနာကို အဆီတွေ ပေးနေတယ်၊ မျက်စိကန်းလုနီးနီး အဆီမသောက်ခင်၊ အဆီသောက်ပြီး တစ်လလောက်ကြာတော့ အမြင်အာရုံ အပြည့်အဝ ပြန်ကောင်းလာပါပြီ။ထောပတ်မှ တူညီသောရလဒ်များကို သင်ရရှိမည် မဟုတ်ပါ။ထောပတ်မှ ဆေးဖက်ဝင်သော ရလဒ်များကို သင်ရနိုင်သော်လည်း ဆီသည် ပို၍ စူးရှသော ဆေးဝါးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းသည် မည်သည့်အရာအတွက်မဆို အသုံးဝင်သည်၊ အရာများသည် အံ့ဩစရာပင်။" ဒိုင်ယွန်

"ပါးစပ်နဲ့သောက်တာက အမေရဲ့အမြင်အာရုံကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေပါတယ်။သူမသည် သူမ၏ ဘယ်ဘက်မျက်လုံးတွင် တရားဝင်မျက်စိကန်းနေပါသည်။ဒဏ်ရာတစ်ခုက သူမကို မှန်ဘီလူးမပါဘဲ ထားခဲ့ပြီး ခွဲစိတ်မှုများစွာနဲ့ သူမကို ရေတိမ်အဖြစ် ထားခဲ့ပါတယ်။သူမသည် RSO တွင် တစ်နှစ်ခွဲရှိနေပြီ ဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်အသုံးပြုနေပါသည်။မျက်လုံးမိတ်ကပ်မလိမ်းခင်အထိ မျက်စိမှန်လာတာ ဘယ်လောက် တောင် သတိမထားမိလိုက်ဘူး။သူမသည် ထိုမျက်လုံးထဲတွင် နှစ် ၄၀ ကြာ ကန်းနေခဲ့ပြီး မျက်လုံးမိတ် ထားသော မိတ်ကပ်လိမ်းနည်းကို သူမကိုယ်တိုင် လေ့ကျင့်ခဲ့သည်။သူမမျက်လုံးကောင်းကို အသုံးချနိုင် တဲ့ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းကတော့ သူမရဲ့ မျက်လုံးကောင်းတွေကို ပိတ်ပစ်လိုက်ဖို့ပါပဲ။ကောင်းပြီ နောက်ဆုံးအကြိမ် သူမ မျက်လုံးကောင်းကောင်းမိတ်ထားရင်း မျက်စိကန်းနေတဲ့ မျက်လုံးကနေ တကယ်မြင်လာပြီး အာရုံစူးစိုက်လာပါတော့တယ်။သူမသည် အချိန်အခါများတွင် မိတ်ကပ်ကိုသာ ဝတ် ဆင်ထားသောကြောင့် မျက်မြင်ပြန်မပေါ်မီ အချိန်မည်မျှကြာသည်ကို အတိအကျ မသိရသေး"



သော်လည်း ဆီလိမ်းပြီး တစ်နှစ်ကျော်ကြာပြီးနောက် ယခုအခါတွင် ပုံများ၊ အရောင်များနှင့် အချို့အရာများကို ဖတ်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ သူမမျက်လုံးမကောင်း။ ကျွန်တော် Lays Chips တစ်ထပ်ကို ကိုင်လိုက်ပြီး စားပွဲတစ်ဖက်ကနေ သူမ Lays တွေကို ဖတ်နိုင်သည်။ သူမမှာ မှန်ဘီလူးအသစ်ရှိရင် သူမအမြင်အာရုံကို လုံးဝပြန်ကောင်းလာလိမ့်မယ်လို့ သူမထင်ခဲ့တယ်။ မှန်ဘီလူးအသစ်ရဖို့အတွက် သူမကို ကိုယ်တိုင်း အင်္ဂါ အလှူရှင်စာရင်းမှာ ထည့်သွင်းထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်- လောလောဆယ်တော့ သူမအာမခံက ဒီလိုမျိုး အာမခံပေးမယ်ဆိုတာ မသေချာပါဘူး- ဒီဆီဟာ သူမကို အံ့ဖွယ်အလိင် ပေးစွမ်းခဲ့ပါတယ်- တစ်ချိန်က အမှောင်ထုရဲ့ အံ့ဖွယ်မြင်ကွင်းတစ်ခုပါ။ !ဒါကြောင့် တစ်စက်မှ မလိုအပ်ပါဘူး- တည်ငြိမ်တဲ့ ထောက်ပံ့မှုပဲလို့ ပြောချင်ပါတယ်။ အခု မင်းရဲ့ဆေးကို စိုက်ကြည့်ရအောင်။ အိုး ဟုတ်တယ်- သူမမှာ Glaucoma အထောက်အထားမရှိဘူး!" လင်းဆေး

“ကျွန်မရေတိမ်အတွက် ကန်နာထောပတ်ကို အသုံးပြုပြီး ၁၀ မိနစ်အတွင်း စတင်အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ မျက်လုံးထဲက ထုံကျင်နေတဲ့ ကြက်ဥခဲစားချက်က ပျောက်ကွယ်သွားပြီး မှိုင်းနှစ်ထပ် အမြင်ကို ရှင်းသွားစေပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ် နာကျင်မှု တစ်ခါမှ မဖြစ်ဖူးဘူး ဆိုတော့ ဝေဒနာအတွက် အဆင်ပြေမလား မသိပေမယ့် လည်း ကောင်းမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် အသက် 47 နှစ်ရှိပြီး မကိုက်ခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ဆေးသွန်ထောပတ်ကို သုံးနေပြီဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။ Wellbutrin သို့မဟုတ် Adderall မလိုအပ်တော့ပါ။ ဆေးခြောက်သည် ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ကျရောဂါနှင့် ADD/ADHD ကို ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်၏စိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုလည်း ကူညီပေးသည်။ ဆရာဝန်က ကျွန်ုပ်အား Klonopin တွင် ထားလိုသည်။ ဟားဟားဟား။” ရေဗက္ကာ

“ဒီနေ့ မျက်လုံးနှစ်ဖက်လုံး လုံးလုံးနီးပါး ကန်းနေတဲ့ ငါ့အဖေက ဖီးနှစ်မျက်ရည်တွေကို လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လလောက် ယူပြီးမှ ဆရာဝန်ဆီ ပြန်သွားတယ်။ ဒီနေ့တော့ သူ့အမြင်အာရုံက ပိုဆိုးလာတယ်ဆိုတော့ ပိုကောင်းလာလို့ ဆရာဝန်တွေ အံ့သြသွားတယ်။ အာရုံကြောအဆုံးသတ်များသည် ပြန်လည်ချိတ်ဆက်လာကာ ယနေ့တွင် သူ၏ညာဘက်မျက်လုံးတွင် 20/20 ဖြင့် စမ်းသပ်ခဲ့သည်။ ဆေးခြောက် ကုသနည်းများ။ Rick Simpson ဆီက သင်ယူခဲ့ရတဲ့ Phoenix Tears ကို ပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်သည်မှာ အလွန်ကောင်းသောနေ့ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် Cannabis ၏အစွမ်းကိုသက်သေပြသည်။” ဂရက်ဂ်

“ကောင်းပြီ၊ ဒါကြောင့် လျော်ဆီဟာ ကင်ဆာရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေတယ်။ အထူးသဖြင့် ထုတ်လုပ်ပြီး အသုံးပြုတဲ့အခါနဲ့ လူနာရဲ့ Rick Simpson ရဲ့ သွန်ကြားချက်တွေကို လိုက်နာတဲ့အခါ ကင်ဆာရောဂါကို ကုသပေးတဲ့ စာဖတ်သူအများစုဟာ အသုံးပြုနိုင်ပြီလို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ ထို့နောက်တွင် ဆီးချို၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါ၊ Crohn's MS နှင့် အခြားရောဂါမျိုးစုံတို့ကို သင်တွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။ တချို့က အဲဒါကို ကျော်ပြီး အဆီဟာ တကယ်ကို ပျောက်ဆေးဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာ သိကြပြီး၊ အနည်းဆုံးတော့ အနည်းနဲ့ ပေါ့လာတာမျိုး၊ အနီနောက်မှာ မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေကို ကုသပြီး အမာရူတ်ဟောင်းတွေကို ဖယ်ရှားခြင်းနဲ့ သက်သေပြဖို့ ရိုးရှင်းပါတယ်။ တော်တော်များများက အဲဒါကို လုပ်ခဲ့ကြပါပြီ။ ပြီးတော့ အဆီဟာ ထိပ်ပြောင်တဲ့ အစက်အပြောက်တွေမှာ ဆံပင်ကို ပြန်ပေါက်စေတယ်လို့ ဆိုတယ်။ လုပ်တာ။ အဲဒီအခါမှာ လင်အင်္ဂါက မောက်ကမဖြစ်မှုကို ဖော်ပြခဲ့ပြီး တော်တော်များများက အဲဒါကို ထိပ်တန်းလို့ ထင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီသက်သေခံချက်ကို ဖတ်ပြီးတဲ့အထိ စောင့်ပါ။”

“ကျွန်တော်မှာ သူတို့ရဲ့ သက်သေခံချက်တွေကို တိပ်ခွေလိုနေတဲ့ မိဘ ၂ ပါးရှိတယ်။ အမေက သူ့မျက်လုံးကို ကန်းတဲ့မျက်လုံးနဲ့ ပြန်ရနေတယ်။ (ဆီလိမ်းပြီးတဲ့နောက်) သူက မျက်လုံးကောင်းကောင်းမှတ်ထားရင်တောင်မှ အရောင်တွေနဲ့ ပုံသဏ္ဍာန်တွေကို တကယ်မြင်နိုင်ပြီး အဖေက သူ့ဆီးချိုရောဂါကို ပျောက်ကင်းသွားပြီ။” လင်းဆေး

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Lindsay Bunn Rogers၊ ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့နေ့ကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ ကျွန်တော်ပြောနိုင်တာက သူမရဲ့အမြင်အာရုံက ပိုကောင်းလာမယ်၊ ပြီးတော့ suppositories တွေမှာလည်း အဆီကိုသုံးဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ မျက်စိအခြေအနေများအတွက် suppositories? ဒါပေါ့။ JB”

“ကျွန်မ ကင်ဆာအတွက် RSO ကို တစ်နှစ်ကျော် သောက်နေခဲ့တာ... အကျိတ်တွေကို ကျုံ့သွားစေရုံသာမကဘဲ ကျွန်တော်အမြင်အာရုံက -650 ကနေ -400 အထိ တိုးတက်လာပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ မျက်စိဆရာဝန်သည် ကျွန်ုပ်၏ အမြင်အာရုံ မည်မျှ တိုးတက်လာသည်ကို မယုံနိုင်ပါ။ ငါ့မျက်မှန်ကို အခုနှစ်ကြိမ် အစားထိုးရပြီ” ဒက်ဘီ



ခြေထောက်ဖြတ်ဖို့ ၃ သောင်းကျော်ပေးရမယ်လို့ သူငယ်ချင်းကိုပြောတယ်။ ဒါမှမဟုတ် ပြန်သွားပြီး တော တစ်နှစ်အတွင်း သေဆုံးသွားလိမ့်မယ်။ ဒါက လွန်ခဲ့တဲ့ ၄ လလောက်ကပါ။ အဲဒီတုန်းက သူ့စိစဉ် ထားတဲ့ ခဲစိတ်မှုန့် ပတ်သက်ပြီး သူမရဲ့ အခြေအနေကို မြင်လိုက်ရတော့ သူ့ကို မက်ဆေ့ချ်ပေးပြီး သူ့ကို အစား Cannabis ဆီ ကျွေးဖို့ အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။ ဖြတ်တောက်ခြင်းကဲ့သို့ ပြင်းထန်ပြီး နောက်ပြန် လှည့်ရုံမရသော မည်သည့်အရာကိုမဆို မလုပ်မီ သဘာဝကုသမှုကို စမ်းကြည့်မည်ဟု သူမ တွေးခဲ့ သည်။ ကံကောင်းစွာနဲ့ပဲ သူမ (နဲ့ Maximus) အတွက် သူမဟာ ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ နေထိုင်ကတည်းက Cannabis ကတ်ရီပြီးသားပါ။ ထို့ကြောင့် သူမသည် ဆေးခြောက် ဆေးပေးခန်းသို့ သွားကာ အချို့ကို ကောက်ယူခဲ့သည်။ ပဲစေ့အရွယ်လောက်ရှိတဲ့ ဆီ ၁ လုံးလောက်ကို သူ့အစားပေးပြီး တနေ့ ၂ ကြိမ်ကျွေး တယ်။ ချက်ခြင်းပဲ သူမ နှာကျင်မှ သိပ်မရှိတာကို သတိထားမိပြီး ပိုသက်တောင့်သက်သာ ခံစားရတယ် လို့ ပြောပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သူ့ရဲ့ စားသောက်မှုပုံစံက ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားပါတယ်။ ရက်သတ္ပတ် အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် သူသည် ခြေထောက်မထောက်ဘဲ ပြေးနိုင်သောကြောင့် ခဲစိတ်မှုကို ဖျက်သိမ်းကာ သဘာဝကုသမှုကို ခံယူခဲ့သည်။ သူမသည် ယနေ့တွင် တိရစ္ဆာန်ဆေးစစ်မှုဖြင့် အိမ်ပြန် ရောက်ပြီး သူ၏အကျိတ်သည် လုံးဝပျောက်ကင်းသွားကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ အကျိတ်၏နောက်တွင် မည်သည့်သဲလွန်စမှု မကျန်ခဲ့ပါ။ တိရစ္ဆာန်ဆေးဆရာက သူ့ကို ဘယ်လိုကုသပေးကြောင်း ပြောပြတဲ့ အခါ တကယ်ကို အံ့ဩသွားတယ်။

FYI: ဒီခွေးက Cannabis ဆီကနေ ကယ်တင်ခံရတာ သိတဲ့ တတိယမြောက်ခွေးပါ။ ကယ်တင်ခြင်းခံရ သော လူသားများစွာကိုလည်း ကျွန်ုပ်သိပါသည်။ Cannabis သည် ကင်ဆာကို မကုသနိုင်ဟု သင်ထင်နေ ပါက၊ သင် ဂရုမစိုက်ပါ။ ငါ့အမန်တရားကိုသိခဲ့တာ နှစ်အတော်ကြာပြီဖြစ်ပြီး ဆေးခြောက်ကို ကယ်တင် ဖို့ ပျက်ကွက်ခဲ့တဲ့ တိရစ္ဆာန် ဒါမှမဟုတ် လူကို ဘယ်တော့မှ မတွေ့ခဲ့ရပါဘူး။” Lara

“သူ့ခွေးကို ဆေးကျွေးပြီး တစ်လအတွင်း သူ့ခွေးမှာ အကျိတ်တွေကို အောင်မြင်စွာ ဖယ်ရှားနိုင်တဲ့ အိမ်နီးချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ Rick က သူတို့ရဲ့ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှု အလွန်မြင်မှားနေတာကြောင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ထက် အများကြီး ပိုမြန်လာပါတယ်” လို့ ဆက်ပြောခဲ့ပါတယ်။ Covey

“ဟုတ်တယ်၊ မင်းရဲ့ခွေးကို ကူညီလိမ့်မယ်။ ငါ့ခွေးက ဆီးတက်သွားပေမယ့် ငါ သူ့ကို ဆီစိမ်ပြီး နောက် တစ်လုံးမှ မထဘူး!” ရှာလင်

“ကျွန်ုပ်တို့ချစ်ရတဲ့ basset hounds glaucoma ကို ကုသဖို့ ကျွန်တော်တို့ အသုံးပြုနေပါတယ်။ သူမသည် 12 နှစ်ဖြစ်ပြီး သူမ၏မျက်လုံးဖိအား 60 မှ 70 ကြားရှိကာ 80 သို့ရောက်ပါက မျက်လုံးကို ဖယ်ရှားရ မည်ဟု ဆိုသောကြောင့် ပြီးခဲ့သောလအနည်းငယ်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့စတင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး သူမ၏နောက်ဆုံးပေါ်မျက်စိဖိအားစမ်းသပ်မှုမှာ 8 သာတိုင်းတာခဲ့သည်။ !! ၎င်းသည် သာမန်မျက်စိ ဖိအားအဆင့်အောက်တွင်ရှိပြီး ရေတိမ်ကိုကုသရာတွင် ကောင်းမွန်စွာမှတ်တမ်းတင်ထားကြောင်း မျက်စိဆရာဝန်က သဘောတူသည်။ သူမကို နေ့စဉ် ပင်ခေါင်းပမာဏ အနည်းငယ်သာ ပေးရုံသာမက ပို ကြီးတဲ့ အရာတွေကိုပါ ကျောက်ခဲနဲ့ ထုခံရပေမယ့် ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်နေပြီး သူ့နီးလာတဲ့အခါ မျက်လုံးက ပိုကောင်းလာနိုင်ပါတယ်။ အဆိုသည် ကျွန်ုပ်ကို အလွန်မှန်းတီးသော Warfarin သွေးကျ ဆေးများကို ဖယ်ရှားရန် ကူညီပေးပြီး ၎င်းကို နေ့စဉ် သောက်သုံးကာ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ခံစားချက်မ ရှိသော GMO အခမ အစားအသောက်များနှင့် ပေါင်းစပ်ကာ ဖြစ်နိုင်သည့် အထွေထွေ စားသောက်မှုပုံစံ နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းအချို့နှင့် ပေါင်းစပ်ကာ ကျွန်ုပ်သည် လူသစ်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ ဤအံ့ဩဖွယ် ကောင်းသောဆီအတွက် စွမ်းအားနှင့် Rick နှင့် ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောကုသရေးအပင်ကို အားပေး သူအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။” ဌာနမှူး

“မင်းကိုအလိုအပ်ဆုံးလူတွေအပေါ် မင်းရဲ့သစ္စာစောင့်သိမှုအတွက် JB နဲ့ Rick Simpson ကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ အသံအသန်လိုအပ်နေတဲ့သူတွေကို ကူညီဖို့ တတ်နိုင်သလောက် ကိုယ်ဘာသာကိုယ် လုပ်မယ်။ သမီးက သူ့ခွေးမှာ အကျိတ်အတွက် အနည်းအကျဉ်းကို ခဲ့ထုတ်လိုက် တယ်။ လေးရက်လောက်သုံးထားလို့ ပြုတ်ကျခါနီးလို့ ပြောတယ်။ နောက်ဆုံးရလဒ်ကို စောင့်မျှော်နေဆဲ ပါ။ ဓာတုဗေဒပညာရှင်ရှေ့မှာ ဘုရားသခင်။” ဂရက်ဂ်

“အံ့ဩစရာဇာတ်လမ်း! ကျွန်တော်မိသားစုမှာ ကင်ဆာရောဂါတွေ အများကြီးရှိတာကြောင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် RSO ကို သုံးစွဲနေပါတယ်။ ကျွန်မ ခွေးတွေကို စပြီး ပေးတဲ့အပြင် သူတို့ နှစ် ယောက်လုံးမှာ အကျိတ်လေးတွေ ပါပြီး ကျွန်မရဲ့ Shetland သိုးခွေးမှာ ခွေးကလေး တစ်မျိုးဖြစ်တဲ့

Discoïd Lupus ပါရှိပါတယ်။မယုံနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ!ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ခွေး၏အကျိတ်များထဲမှ 70% ကျုံ့သွားကာ အခြားခွေးလေးတစ်ကောင်သည် အံ့သြဖွယ်ကောင်းနေ ပါသည်။နီရဲရောင်ရမ်းပြီး နာကျင်သောနာခေါင်းသည် နှစ်များအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပျောက်ကင်းသွားပါသည်။ဆေးညှန်းများ၊ စတိုးရှိုက်များ၊ အစားအသောက်များကို စမ်းကြည့်ပြီးပြီ ဘာ မှမကုသပါ။RSO သည် ကျွန်ုပ်၏ခွေး၏ lupus ကို ကုသပေးနေပြီး၊ ၎င်းသည် လူသားများကိုလည်း ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သိပါသည်။♥♥♥ “အက်ရှလေ

"တိရိစ္ဆာန်တွေကို ကုသပေးတဲ့သူတိုင်း ကောင်းချီးပေးပါစေ!!ခွေးနှစ်ကောင်လုံးကို ကုသပေးခဲ့တယ်။ သားအိမ်ကင်ဆာ တစ်မျိုး။အရေပြားကင်ဆာက တခြား။နှစ်မျိုးလုံး လုံးဝပျောက်ကင်းပါသည်။ပြီး တော RSO နဲ့ ဘယ်ဘက်လက်မောင်းမှာ ပြင်းထန်တဲ့ 3rd ဒီဂရီ မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေကို ကုသနေပါ တယ်။RS & JB ကို သာဓုခေါ်ပါ !!!!!" မှင်စာ

“ကျွန်မခွေးကို ခြေထောက်နဲ့ ထောက်ထားတာကြောင့် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုခန်းကို ခေါ်သွားခဲ့တယ်။ ဆရာဝန်က ဓာတ်မှန်ရိုက်ပြီး ပြတယ် (သူ့ပုခုံးမှာ အစုလိုက်အပြုံလိုက်တွေတယ်) နဲ့ နှစ်ပတ်လောက်ရှိ ပြီးပြောတယ်။သူတို့က သူ့ကို အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ အများကြီး လိမ်းထားတော့ အရမ်းနာသွား လို့ သူ မြင်တာတွေ ကြားနေရတယ်ထင်တယ်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ငါ့သုဇယ်ချင်းတစ်ယောက်က THC ဆီနဲ့ သကြားလုံးတွေကို စုတ်ပေးတဲ့အတွက် ကိုက်ခဲ တဲ့ဆေးတွေကို ရုပ်လိုက်ပြီး ၄ နာရီတိုင်း သူ့ကို နို့ဘူးရဲ့ 1/4 ဘူးကို ပေးရင်း ကောင်းကောင်းစားပြန် တယ်။အတုချိုးပြောရရင် ဥပတ်လောက်ကြာတော့ သူ့ကိုပြန်ခေါ်သွားပြီး ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်တော့ ပျောက်သွားတော့ ဆရာဝန်က ဒီလိုမျိုး တစ်ခါမှမမြင်ဖူးဘူး...ပုံတင်ပေးမယ်နော်...ဆီတကယ်အလုပ် လုပ်တယ်...မဟုတ်ဘူး BULLSH\_\_\_" Tammy

“မင်းနဲ့ မင်းရဲ့အသိဉာဏ်မရှိရင် ငါဟာ အကူအညီလိုအပ်နေတဲ့ သုဇယ်ချင်းတွေနဲ့ တခြားသူတွေကို ကူညီပေးနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။သူတို့ကို သင်ကူညီခိုက် သင်မြင်ရသောအခါတွင် ၎င်းသည် အလွန် ကောင်းမွန်သော ခံစားချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။သတင်းအချက်အလက်တွေ ဆက်ဖြန့်ပေးပါမယ်။ငါ့ခွေးအ ဆစ်အမြစ်ရောင်တာကိုတောင် ကူညီပေးတယ်။သူ့ကို ၂ရက်အတွင်း ခြေထောက်တွေ ကြွက်တက်တာ ကို ရုပ်လိုက်သည်” ခရစ်စတယ်

“ငါ့ခွေး Ellie ရဲ့မျက်နှာပေါ်ရှိ ကင်ဆာအကျိတ်ကို ငါဖယ်ရှားခဲ့တယ်။သူမသည် ကျွန်ုပ်၏ အခင်ဆုံး သုဇယ်ချင်းဖြစ်ပေသည်။Rick ကိုဖော်ပြရန် စကားလုံးသုံးလုံး... ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ဘဲ တိုးတက်သော ခေါင်းဆောင်။”

“Rick သိသလိုပဲ၊ RSO ကို ငါတို့ကိုယ်တိုင်နဲ့အတူ ငါတို့ခွေးတွေ၊ မြင်းတွေပေါ်မှာ သုံးနေတာ။တိရစ္ဆာန် များသည် လူသားများထက် တုံ့ပြန်မှု ပိုများသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ထင်သည်။၎င်းတို့တွင် receptors မှည့်မျှရှိ သည်သာမက၊ ၎င်းတို့သည် အမှန်တကယ် အပြစ်ကင်းသော လူနာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့က အသိအမှတ်ပြုသည်။ ဘရူစတာ

“ကျွန်မ ခွေးကို မစားခင်အထိ ညဘက် ထမင်းတစ်ဝက်လောက် ကျွေးတယ်။ခွေးက အိပ်ငိုက်စေကာ အကြောင်ကြောင်ဖြစ်စေနိုင်ပေမယ့် JB ပြောသလိုပဲ သူတို့က မြန်မြန်တုံ့ပြန်ပါတယ်။အကျိတ် ကိုယ်တိုင်က တိုက်ရိုက်ကျိတ်အတွက် ကုသပေးခဲ့တဲ့အပြင် တစ်နေ့ကို ၂ ကြိမ် ပါးစပ်နဲ့ ထိုးပေးလိုက် တာ တစ်လမပြည့်ခင်မှာ အကျိတ်က ပျောက်သွားတယ်။ကံကောင်းပါစေ!” ဖီးနစ်

“အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းကတော့ လျှာပေါ်သတ်လိုက်တာပါပဲ။ တချို့ခွေးတွေက အရသာကို ကြိုက်ကြ တယ်။ အဲဒါက သူတို့ကို စိတ်ငြိမ်စေတယ်။ ဆီးမထိန်းနိုင်တာတွေတောင် ဖြစ်စေနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် သူ တို့နေကောင်းမှာကို စိတ်မပူပါနဲ့။ခွေးများအတွက် အသားစိမ်းနှင့် အရိုးများ စားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်ပေးပါသည်။homeopathic vet ကိုလည်းရှာပါ။” ဝှစ် တန်

“ငါ့ခွေးနှစ်ကောင်က နေ့တိုင်းဆီ (ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု) ရတယ်။ခွေးများအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်လျှင် ယခင်က အတွေ့အကြုံမရှိသော ဆီ 1.5 ဂရမ်ခန့်စားသော ခွေးသည် အိပ်ခြင်းနှင့် ဆီးသွားခြင်းမှလွှဲ၍ ဆိုးရွားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိမည်မှာ သေချာပါသည်။အဆီနဲ့ ကုသတဲ့ ခွေး ၅ ကောင်မှာ တစ် ကောင်ချင်းစီက စွမ်းအင်ပိုရပြီး ကုသမှုကို အပြုသဘောနဲ့ တုံ့ပြန်ပါတယ်။၎င်းတို့သည် အသက် 4 လမှ

10 နှစ်အထိရှိပြီး ဖြတ်တောက်ခြင်းမှ ကင်ဆာအထိ ကုသပေးသည်။ ငါ့ခွေးတွေရနိုင်တဲ့ တစ်ခုတည်းသောဆေးပဲ။ ငါ Holistic Vet သုံးတယ်။ အဲဒါနဲ့ ကုသတာ ငါ့နောက်မှာရှိတယ်။

ခွေးတစ်ကောင် (ပေါင် 20 မှ 80 ပေါင်) ကို တစ်ကြိမ်လျှင် ဆန် 1/4 စေ့ခန့်ဖြင့် စတင်ခဲ့သည်။ လူတွေလိုပဲ၊ သူတို့အားလုံးမှာ မတူညီတဲ့ သည်းခံနိုင်စွမ်းတွေရှိပေမယ့် အဲဒီထက် လျော့သောက်ဖို့ မလိုအပ်ဘူးလို့ ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ အဆိုးဆုံးကတော့ သူတို့ မြင့်လာမယ်၊ အဆင်မပြေဘူးထင်ရင် သူတို့နဲ့ လိုအပ်လို့က၊ အေးအေးဆေးဆေး အိပ်ပျော်သွားလိမ့်မယ်။ သူတို့နိုးလာတဲ့အခါ ခွန်အားတွေပြည့်လာမယ်။ ဒါက ခွေးတိုင်းနဲ့ ကိုက်ညီတယ်။ ရက်အနည်းငယ်ကြာတိုင်း ဆေးများကို မြန်မြန်တိုးနိုင်သည်။

ခွေးတွေက သူတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရတာတွေကို မကြိုက်ရင် ငါထည့်ထားတဲ့ မုန့်တွေ၊ အစားအသောက်တွေကို မယူကြဘူး။ သူတို့ရဲ့ စပျစ်စေ့ထုတ်ယူထားတဲ့ ပန်းကန်လုံးတွေထဲ ထားရစို့ပြီး စပျစ်သီးအစေ့တွေကို စားသောက်ရာမှာ ပြဿနာမရှိဘူးလို့ ထင်ရပေမယ့် ဆီပါတဲ့ အစားအသောက်အပိုင်းကိုတော့ ဘယ်တော့မှ ချန်ထားခဲ့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။” ဂျေး

"လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်အနည်းငယ်က "Rick Simpson Oil" နဲ့ သက်တမ်းကြာရှည်တဲ့ Cannabis အသုံးပြုသူဖြစ်တာကြောင့် ပိုပြီးတော့ စိတ်ဝင်စားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ Golden Retriever လိုသလို ကြတဲ့ Hemangiosarcoma လိုခေါ်တဲ့ သွေးကင်ဆာနဲ့ ဆုံးရှုံးခဲ့ရပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်မှ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးနောက် ၃ ပတ်အကြာတွင် ၎င်းသည် သူမအား သေဆုံးစေခဲ့သည်။ အဆိုးဆုံးအမြန်ကင်ဆာ။

ဤအတောအတွင်း ကျွန်ုပ်နှင့် ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ Multiple Sclerosis နှင့် သူမ၏ ကျောရိုးအာရုံကြော ပျက်စီးမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် နည်းလမ်းအဖြစ် RSO ကို စတင်အသုံးပြုပါသည်။ ငါတို့ သူငယ်ချင်း Golden Retriever တစ်ယောက်ရုတ်တရက် အတော်လေး နှေးမကောင်းဖြစ်ပြီး Hemangiosarcoma ရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်မှ အသက်ရှင်ရန် 2 ပတ်အထိ ပေးခဲ့သည်။ ပိုင်ရှင်တွေနဲ့ တိုင်ပင်ပြီး ခွေးလေး Betty ကို အစာနဲ့ တစ်နေ့ကို "ဆန်စပါး" ပမာဏခန့်မှန်းခြေ တစ်ကြိမ်လောက် RSO နဲ့ စတင်ထိုးတယ်။

၃ ရက်မှ ၅ ရက်အတွင်း သူမသည် တက်ကြွရွံသာမက ပြေးလွှားဆော့ကစားနေပြန်သည်။ သူမသည် သူမ၏သခင် Mountain Bike ကို ဒေသတွင်း ဖုန်လမ်းများပေါ်တွင် တစ်နေ့လုံး လိုက်နေကာ သူမ ယခင်ထက် ပိုမိုကျန်းမာနေပုံပေါ်သည်။ သူမ၏ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ထံ ပြန်လာသည့်အခါ အစပိုင်းတွင် သူသည် ၎င်း၏ယခင်ရောဂါရှာဖွေမှုများကြောင့် စိတ်ရှုပ်ထွေးခဲ့ပြီး သူသည် အခြားတိရစ္ဆာန်များကဲ့သို့ မှန်ကန်စွာ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိထားသည့်အတိုင်း အမြန်သေဆုံးရန် မျှော်လင့်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ချက်ချင်း မျက်နှာအမူအရာ ပြုလုပ်ကာ သူမ၏ အခြေအနေကို သိသာထင်ရှားစွာ လွှဲမားစွာ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကြေငြာခဲ့သော်လည်း RSO နှင့် သူမ၏ ကုသမှုအတွက် အကြံဉာဏ်ကို ရယူခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အထား မရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ အမှန်တကယ် "Miracle of Medicine" ကို ယုံကြည်ရန် ငြင်းဆိုခြင်းသည် ခေါင်းမာသော မယုံကြည်သူများ [ဆရာဝန်များ] အသင်းတွင် သူ၏အသင်းဝင်ဖြစ်ခြင်းကို သက်သေပြခြင်းဖြစ်သည်။

RSO သည် ကျွန်ုပ်၏ MS အပေါ် သိသိသာသာ သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ဆက်လက်စမ်းသပ်ခြင်းဖြင့် သက်သေပြထားသည့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်သည် ရောဂါများ၏တိုးတက်မှုကို ခြေရာခံရန် လုပ်ဆောင်နေပါသည်။ ကျွန်တော် ကိုယ်အလေးချိန် ကျသွားပြီး 15 နှစ်ကြာအောင် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ ဆေးဝါးတွေအားလုံးကို ဖြတ်ပစ်လိုက်ပြီး အရင်ကထက် ပိုကျန်းမာလာပါတယ်။ ရလဒ်က တိုက်ရိုက်မဟုတ်ပေမယ့် RSO သုံးပြီး ခွန်အားတွေရခဲ့တယ်။ ဆေးလိပ်သောက်ပြီး အနှစ် 50 အကြာမှာတော့ နောက်ဆုံးဆေးလိပ်ကို လွန်ခဲ့တဲ့ ရက် 60 လောက်က ထုတ်ပစ်လိုက်ပြီး ပြာခွက်အားလုံးကို လွှင့်ပစ်လိုက်နိုင်ခဲ့တယ်။ ထိုအချက်အတွက် ကျွန်ုပ် အလွန်ဂုဏ်ယူပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်နတ်ဆိုးများကို တိုက်ဖျက်ရန် RSO ပေးခဲ့သော ခွန်အားအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဒါပေမယ့် ကမ္ဘာကြီးက ပိုဆိုးလာတယ်!!!! ထိုအပြင် ဆေးရွက်ကြီးအတွက် တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ ၂၅၀ ခန့်ကို ယခုအချိန်တွင် အရည်အသွေးမြင့်စားသောက်ကုန်များနှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဝနေထိုင်မှုများအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ Rick နဲ့ JB ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းက ငါ့မိသားစုဘဝကို ပိုကောင်းအောင် ပြောင်းလဲပေးခဲ့တယ်!!!! မင်းစာအုပ်ကို ကြိုက်တယ်!!!!" မှတ်သားပါ။

“ကျွန်မကြောင်က သူ့နာတာရှည်ရောင်ရမ်းတဲ့ UTI ကိုကုသဖို့ 1/4 -1/3 အရွယ် ဆန် 1/4 -1/3 စေ့ကို

တစ်နေ့ 2-3 ကြိမ်ရခဲ့ပြီး အရည်တွေ၊ ပဋိဇီဝဆေးတွေ၊ ဆေးဝါးတွေ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ မစားနိုင် တော့ဘဲ အစိမ်းလိုက်အစာတွေ ကျွေးပြီး မစားခဲ့ရပါဘူး။ ပြန်လည်ဖြစ်ပွားသည်။ကင်ဆာအတွက်ဆို ရင်တော့ ပမာဏ များများသုံးသင့်တယ်။ယေဘုယျအားဖြင့် ကျွန်တော်သည် ၎င်းတို့အား အလွန်အကျ ထိခိုက်စေပုံမပေါ်ဘဲ ဆေးကို ရှာဖွေရန် ကြိုးစားသည် - ၎င်းသည် ၎င်းတို့ကို ဘယ်သောအခါမှ မထိခိုက်စေဘဲ ပိုင်ရှင်သည် အပိုင်ကိခြင်း၊ မထိန်းနိုင်ခြင်း၊ အနည်းငယ်မှခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်ကို သတိပြုမိ ပါလိမ့်မည်။သေချာတာကတော့ ကင်ဆာမှာ သင်ဂရုမစိုက်ဘူး - အဒါတွေကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန် ဆေးပြီး အဆင့်ဆင့်တိုးမြှင့်လိုက်ပါ။

ဒါက "ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု" အတွက်ပါ - ဥပမာ ရေတိမ်(Glaucoma) နဲ့ မျက်လုံးကို ဖယ်ထုတ်လိုက်သော ငါ့ခွေးလေး (အလွန်ကောင်းနေ) က တခြားမျက်လုံးရေတိမ် ဖြစ်နိုင်ခြေ များနေတာမို့ တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် ဆီနည်းနည်းလောက် တိုက်ပြီး ကောင်းကောင်းတွေပါပြီ မထိန်းနိုင် ခြင်း စသည် တို့ကို မဖြစ်စေသော ဆေးများ ၊ သို့သော် သူမ အဆီကျနေဆဲ ဖြစ်သည်။နာကျင်ကိုက်ခဲမှုအတွက် မျက်လုံးရေမှာ သူမကို ပိုသောက်ခိုင်းခဲ့တယ်။သမားရိုးကျ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေထက် အဆီ တွေက သူ့ကို သမားရိုးကျ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေထက် ပိုကူညီပေးသလို ခံစားရတယ် - ပထမ ရက် 3 မှမဟုတ် 2 ရက်မှာ vet rx'd အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး 1-2 ချောင်းသောက်ပြီး ခဲစိတ်ပြီးတဲ့နေ့မှာ ပဲ RSO ကိုသွားခဲ့တယ်။ဘောလုံးပြန်ကစားချင်ပြီး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေတတ်သပဲ။Chloe သည် RSO ကိုမုန်းသောကျွန်ုပ်၏ကြောင်နှင့်မတူဘဲကျွန်ုပ်၏လက်ချောင်းမှ RSO ကိုအမှန်တကယ်နမ်းလိမ့်မည်။ ဟားဟား (...)

RSO သည် တိရိစ္ဆာန်များတွင် စိတ်ပူပန်မှုကို ဖြစ်စေသည်ဟု ကျွန်ုပ်မတွေ့ပါ - အလင်းအာရုံခံနိုင်စွမ်းကို မြင့်မားသောဆေးများဖြင့် သတိပြုမိနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ ferret တွင် RSO ကိုပင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ သူသည် အလွန်အသက်ကြီးနေပြီး တစ်နေ့တွင် အလွန်အားနည်းကာ နိုးလာကာ လေဖြတ်ခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ငါ့သူကိုအိပ်ခိုင်းဖို့ RSO ပမာဏသေးသေးလေးတွေ ပေးခဲ့တယ် - အဲဒီညနေက သန်းလာပုံပေါ်တယ် ခေါင်းယမ်းပြီး ငါ့ခွေးတွေ ဆေးခြောက်စားတဲ့အခါ ခွေးတွေလုပ်သလိုပဲ။ သူ့နာကျင်မှုက ဘာပဲဖြစ်နေဖြစ်နေ အိပ်ပျော်သွား အောင် ထားခဲ့တယ်။ အနည်းဆုံးတော့ သူ နာကျင်ခြင်း ဝေဒနာ မခံစားရဘူး - သူ နိုးလာမယ် လို တစ်ဝက်လောက် တွေးပြီး ဝမ်းနည်းစွာနဲ့ သူ ဆုံးပါးသွားပေမယ့် နောက်ဆုံးနေ့အထိ သူ့ဘဝ အရည်အသွေး အရမ်းကောင်းနေတော့ RSO က သူ့ကို အကောင်းဆုံး နောက်ဆုံးနေ့ကို ပေးလိုက်တယ် လို့ ခံစားရတယ်။ ဖြစ်နိုင်သည်။သူ့နာတာမဟုတ်မုန်းသိလို အေးအေးဆေးဆေးအိပ်ပြီး မနက်ပိုင်းနဲ့ နေ့ခင်းလောက်မှာ ဆေးထိုးထားတာကြောင့် RSO အရမ်းမများဘူးဆိုတာ သိလိုက်ရတော့ ဘာမှမဖြစ် ပါဘူး။ အဲဒီညနေက အရမ်းအိပ်နေသေးတယ်။ နိုးနိုင်ပေမယ့် အိပ်ချင်နေပြီ" ဝှစ်တန်နီ

-- အဆုံးတိုင်အောင် အကောင်းဆုံးဘဝအရည်အသွေး၊ ဆီပါဝင်လာသောအခါတွင်လည်း အရေးကြီး ပါသည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် JB

“ဒီမေးခွန်းကို မင်းအရင်က ဖြေဖူးတာ သေချာပါတယ်။ကိုယ်အလေးချိန် 135 ပေါင်ခန့်ရှိသော English Mastiff ခွေးအတွက် အကြံပြုထားသော ဆေးပမာဏမှာ အဘယ်နည်း။သူပေါင်ခြုံမှာ ကြီးထွားမှု အလွန်ကြီးမားပါတယ်။ရိုးရိုးသားသားပြောရရင် တတိယမြောက်ဘောလုံးအိတ်နဲ့တူတယ်။သူက အသက် 12 နှစ်လောက်ရှိပြီ။ RSO ကုသမှုက ဒီတိုးတက်မှုကို ကိုင်တွယ်နိုင်မလားဆိုတာ ငါ့ကြည့်ချင်ပါ တယ်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!”

— Janette၊ အခြေခံအားဖြင့် အမြဲအတူတူပါပဲ။ သေးငယ်သောဆေးများ (ဆန်တစ်ဝက်စာ သို့မဟုတ် ဒီ ထက်နည်းသော၊ 1-2-5 mg) တစ်နေ့သုံးကြိမ်၊ လူနာတို့ပြန်ပုံကိုကြည့်ပါ။ ထိုနောက် လေးကြိမ်တိုင်း ဆေးပမာဏကို တိုးပေးပါ။ ခွေး/လူနာဆီ ပေးသည့်အကြိမ်တိုင်း သို့မဟုတ် နေ့ရက်တိုင်း။ထိုနောက် ၎င်းတို့ကို 100% ပျောက်ကင်းသည်အထိ တစ်နေ့လျှင် တစ်ဂရမ် သိမ်းဆည်းကာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေးများကို ဆက်လက်စားရန် သေချာစေပါသည်။JB

“မနေ့က Chloe၊ ကျွန်တော်ရဲ့ အသက် ၈ နှစ်အရွယ် ကလေးမွေးပြီး Heeler fox terrier ဟာ မျက်လုံး တစ်ဖက်တည်းမှာ ရေတိမ်ရှိနေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်။သူမ၏ မျက်လုံး ၁ လုံးတွင် ဖိအားသည် အလွန်မြင့်မားနေပြီး ၎င်းတွင် ထာဝရ မျက်စိကွယ်သွားနိုင်သည်။IV အရည်နှင့် mannitol တို့ဖြင့် အရေး ပေါ် ကုသမှု ခံယူခဲ့ပြီး သူမသည် ဆေးဝါး အများအပြား သုံးစွဲခဲ့သည်။ဖိအားအချို့ကျလာသော်လည်း မ

များလှဘဲ ယခုအချိန်တွင် တစ်ဝက်ကန်းဘဝအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုကို သူမ မနှစ်သက်ပါ။ ငါ့သမားကို RSO နဲ့ ဆက်ဆံချင်တယ်။ ငါ့ရဲ့ bf နဲ့ ငါ့ရဲ့နာကျင်မှုတွေအတွက် မယုံနိုင်လောက်အောင်ဖြစ်ခဲ့ရပြီး ငါ့ဆီကို တက်ယုံကြည်ပြီး ဒီကလေးတွေပြောပြတဲ့ဇာတ်လမ်းတွေက မယုံနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။ Chloe က တခြားမျက်လုံးမှာ ရေတိမ်ဖြစ်တာကို မကုန်ဆုံးစေချင်သလို ထိခိုက်နေတဲ့ မျက်လုံးမှာ တတ်နိုင်သမျှ ကုသပေးချင်ပါတယ်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များစွာကို ရေနံဆီမှ ကူညီပေးခဲ့သည်ကို ငါနားလည်ပြီး Chloe သည် သူမ၏အမြင်အာရုံကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် သို့မဟုတ် ထိခိုက်နေသောမျက်လုံးအတွင်းမှ အမြင်အာရုံအချို့ကိုပင် ပြန်လည်ရရှိနိုင်ခဲပါက အလွန်ဝမ်းသာမိပေလိမ့်မည်... အကူအညီ သို့မဟုတ် အကြံဉာဏ်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။" ဝှစ်တနီ

- Whitney၊ သူမကို ဆီပေါ်တင်လိုက်ပါ။ အချို့သောအဆီများသည် အခြားအဆီများထက် ရေတိမ်အတွက် ပိုကောင်းပါတယ်။ မည်မျှထိရောက်မည်ကို သိရှိရန် အလွယ်ဆုံးနည်းလမ်းမှာ ဆေးသောက်ပြီး နံနက်ခင်းတွင် မျက်လုံးကို ကြည့်ပါ။ ၎င်းတို့သည် သန့်ရှင်းပါက အခြားမျိုးကွဲ သို့မဟုတ် ပေါင်းစပ်မျိုးကွဲများကို ရှာဖွေပါ။ သင့်တွင် ၎င်းတို့ကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် ပစ္စည်းများ အများအပြားရှိနေပါက၊ ၎င်းသည် အတွင်းခံတွင်းဖိအားကို လျော့ချရန်အတွက် ကောင်းမွန်သော အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် JB! မနေ့က မယုံနိုင်လောက်စရာ တိုးတက်မှုတွေ လုပ်နေတယ်ထင်တယ်။ မျက်လုံးက ကြည်လင်နေတယ် (တနေ့က နှုတ်နှုတ်ထဲက ထုတ်လိုက်တာ)၊ ကျောင်းသားက လုံးလုံးမပြူးဘူး၊ တခြားမျက်လုံးရဲ့ တပည့်နဲ့ မလိုက်ဖက်ပေမယ့် အလင်းရောင်ကို တုံ့ပြန်နေတယ်ထင်တယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီနေ့မနက်မှာတော့ တိမ်တွေပြန်တွေ့ရတယ်။ မနေ့ကလို တောက်ပတဲ့အလင်းရောင်မှာ ပိုကြည်ကောင်းလာမယ်... သူမကို ဘယ်လောက်ကြာကြာ ဆေးထိုးဖို့ အကြံပြုထားလဲ။ အခုချိန်ထိတော့ ပုံစံအသေးလေးကို ဆေးထိုးပေးနေပါပြီ။ သူက 30# ပဲရှိသေးတယ်။ ဒီခွေးတွေက ပင်စည်နဲ့ အရှက်တွေ ပိုးဟပ်တွေ စားရတာ ကြိုက်တယ်။ ဆေးလိပ်သောက်တာ စတာတွေကို ခံရတာဆိုတော့ သူ့ဘယ်အချိန် ဒီကုရောက်နေလဲဆိုတာ ပြောပြလိုရတယ်။ ဆီလည်း ချက်ထားသလိုပဲ သူမအပင်ကိုစားရင် နည်းနည်းတော့ ထိခိုက်စေပုံရတယ်။ အဲဒါက ကျွန်မကို စိတ်မပူပါဘူး။ အဲဒါက 'အလုပ်လုပ်တယ်' လို့ ခံစားရတယ်။ ဝှစ်တနီ

- Whitney၊ တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ် ကောင်းကောင်း ပေးမယ်။ သူမကို များများဝင်လေလေ၊ ပိုမြန်လေလေ၊ ပိုကောင်းလေပါပဲ။ တစ်ရက်နှစ်ရက် အိပ်ရင်တောင် ဘယ်သူက ဂရုစိုက်မှာလဲ။ ခြေဖနောင့်ကြောင့် မေ့မြောသွားခြင်း အနည်းငယ် မထိခိုက်နိုင်ပါ။ JB

"ငါ့အတွက်ကောင်းတယ်! ငါဒီနေ့လုပ်မယ်။ သူမ မနေ့ကလည်း တော်တော်လေး အံ့ကြိတ်ခံခဲ့ရတယ်။ အခုလို မြန်ဆန်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ် JB!" ဝှစ်တနီ

"ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းရဲ့ 1/2 wolf 1/2 husky က hash ကို စားရတာ ကြိုက်ပြီး သူ့ညှော်ခွံမှာ အိုးတစ်ပင် စိုက်ထားတဲ့အခါ ခွေးက စောင့်ရှောက်ပေးမှာပါ။ ၎င်းနှင့်ဝေးကွာစေရန်အတွက် ၎င်းတို့သည် လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များဟာ ဆေးခြောက်ကို စားသုံးသူများလို ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်" ဝ

"ငါ့ရဲ့ ဘော့စတန် တာရီယာ/ ခွေးက ငါမဂုဏ်ရင် ငါ့ခိုးသွားလိမ့်မယ်!! LOL... သူထွက်သွားတဲ့အခါ ခေါင်းက ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ပုံပါပဲ။" စာရာ

"ငါ့တွင်းက ပေါင်းပင်တွေကို ကြိုက်တယ်။ ငါ ကွပ်တယ်။ သူက ဟိုမှာ အရှက်တောင်းနေတာ..." မယ်လိုဒီ

" ငါ့ရဲ့ အခွံခွာထားတဲ့ ငါ့ဆီ ကိတ်မုန်တွေကို သူရနိုင်သမျှ ခိုးယူသွားတယ်... ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတယ်ဆိုတာ သူမသိတာသေချာပါတယ်။ သူ့မှာလည်းရှိတယ်... ခွေးပေါက်စလေးတုန်းက ဝါးဖို့ ကျွန်တော့်စတော့တွေ အားလုံးကို သူမကို ပေးခဲ့လို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။" ဘရိုင်ယန်

"တိရစ္ဆာန်တွေက သူတို့လိုအပ်တာကို သိပြီး သူတို့လိုအပ်တာကို စမတ်ကျကျသုံးမယ်!" Sheri

"သေးငယ်သော်လည်း၊ အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့သည် ကြွက်သားများ တင်းကြပ်ပြီး ထိန်းချုပ်မှုလျော့ရဲလာသည်။" Zac

“မနေ့က ငါ့ဆွေက အပင်တစ်ပင်ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို စားလိုက်တာက ကြက်သားထမင်းစားရင် အဆီပြန်ပြီး ဗိုက်ထဲက အဆီတွေကို ကောင်းကောင်းစားပြီး စည်းချက်အများကြီးစားပြီး နောက်တော့ လှဲချပြီး သက်တောင့်သက်သာ အနားယူတယ်။အိုးထဲမှာ အရွက်တွေ ဘာတွေပါနေလဲ ခန့်မှန်းကြည့်ပါ။ ဉာဏ်ကောင်းတဲ့ဆွေ။” Donna

" 70 ရဲ့ FDA မှာဆေးခြောက်ကင်ဆာဆဲလ်များကိုသတ်ပစ်ကြောင်းပထမဆုံးအစီရင်ခံခဲ့သည် ...ငါသိ တာတစ်ခုက ငါ့ကြောင်ရဲ့အစာအိမ်ကင်ဆာဟာ ပျောက်ကွယ်သွားပုံရတယ်။ အခု သူ့ကောင်း ကောင်းစားနေပြီ၊ ကြောင်အသစ်တစ်ကောင်လို ကိုယ်အလေးချိန်ချပြီး လှည့်ပတ်ပြေးနေတာပဲ..." Tony

"ကျွန်မရဲ့ 19 နှစ်အရွယ် ကြောင်မြေမှာ decarboxylized cannabis ကို 2011 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ကတည်းက ပေးခဲ့တာပါ။သူမသည် အလွန်ထုံထိုင်းပြီး နှာရည်ယို၊တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်မှာ အလုပ် လုပ်တဲ့ အသိမိတ်ဆွေတစ်ယောက်က သူ့ကို အကစပရင် ၁/၄၊ရက်အနည်းငယ်ကြာအောင် လုပ်ပြီး နောက် ဆေးခြောက်ကို စမ်းကြည့်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်...သူ့အစီအစဉ်ကို ရက်အနည်းငယ် လောက် ဖြန်းလိုက်တယ်...သူ ငါတို့နဲ့ အတူရှိနေတုန်းပဲ။" Lori

“ဟုတ်တယ်၊ ဇွန်လမှာ ကင်ဆာရောဂါရှိတဲ့ကြောင်ကို ကုသဖို့ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က ပြောတဲ့ အခါ၊သူ့ဆီ ကျွေးလိုက်ရုံနဲ့ 10 ရက်အတွင်း သေစေနိုင်တဲ့ အကျိတ် ပျောက်သွားတယ်။တိရစ္ဆာန်ဆေးကု ဆရာဝန်က ဒါဟာ အံ့ဖွယ်တစ်ခုလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။” ချာလီ

"ကျွန်မမှာ သူ့ကြောင်ရဲ့အကျိတ်ကို ကုသပေးခဲ့တဲ့ ဖောက်သည်တစ်ယောက်ရှိခဲ့ပြီး ဒီလိုပဲ ထွက်လာခဲ့ တယ်။ တောက်ပတဲ့ အရေပြားအသစ်ကလဲ့လို့ ဘာမှမကျန်ခဲ့ပါဘူး။" သီတာ

"မင်းက ကြောင်ကို ဆီကျွေးသလိုပဲ လူက စားချင်သလိုပဲ...ကျွန်မ 14 နှစ်သားအရွယ် ကြောင်လေး ကို Cannabis ဆီ တစ်ပတ်စားကျွေးပြီး သူ့ပါးစပ်ထဲမှာ အကျိတ်ရှိတဲ့ အကျိတ်ကို ကုသပေးခဲ့တယ်...ပြီးရင် POOF!...>သွားပြီ၊ကျွန်ုပ်၏တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က "အံ့ဖွယ်အမှုများဖြစ်လာသည်" ဟုပြောသည်။

-- သူ့ပြောတာမှန်တယ် Charlie ၊ အံ့ဩစရာတွေက ရှေ့ဆီရေမှာ မကြာခဏဆိုသလို မထင်မှတ်ပဲ ဖြစ်ပေါ်လာတယ်။သင့်နှင့် သင့်ကြောင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။JB

"ကျွန်မရဲ့ 12 နှစ်သား ဓာတ်ခွဲခန်းမှာ အဖုအကျိတ်တွေ ကြီးထွားလာပြီး အဆစ်အမြစ်ရှောင်ရောဂါနဲ့ Simpson အဆီတွေကို 6 လကျော်ကြာ သောက်နေတာကြောင့် ပေါင် 20 နီးပါး ကျသွားပါပြီ (သူမ အဝ လွန်နေတယ်) ခံစားရပြီး အရမ်းသက်သာပြီး သွားလာရတာ ပိုလွယ်ကူပါတယ်။သူ့အကျိတ်တွေလည်း ပျောက်သွားတယ်။အခု ဘယ်လောက်ယူလတော့ မသိပေမယ့် ဆန် ၃ စေ့ထက် ပိုပါတယ်" အန်ဒရီယာ

"JB၊ သူတစ်ရက်ကို 1cc သောက်နေတာကြောင့် သူ့ကို 2 လတစ်ကြိမ် အသစ်အသုတ်လုပ်ပေးတဲ့ အတွက် အသုတ်ပေါင်းများစွာ လုပ်ထားပါတယ်။ကျွန်ုပ်တို့သည် မတူညီသောမျိုးကွဲ ၂ ခုကို အသုံးပြု ထားပါသည်။လောလောဆယ်မှာတော့ ငါ့ကြောင်ကင်ဆာကို ကုသပေးမယ့် တစ်ခုတည်းသောသုတ်ကို အသုံးပြုနေပါတယ်။” ချာလီ

"Rick ငါမင်းကိုကျေးဇူးတင်ရမယ်။ကျွန်ုပ်၏ချစ်လှစွာသော 14 နှစ်အရွယ်ကြောင်သည် squamous cell carcinoma ဖြင့်ဇွန်လ 1 ရက်နေ့တွင်စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။ကျွန်တော် သူ့ကို RSO နဲ့ တစ်ပတ်အတွင်း ကုသပေးခဲ့တယ်။တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က ဒါဟာ အံ့ဖွယ်တစ်ခုလို့ ပြောပါတယ်။ဇွန်လ (၈)ရက်နေ့ မှာ သူ့ကို ပြန်ခေါ်သွားပြီး ကြောင်က ကြောင်လားလို့ မေးတယ်။ သူ့ပါးစပ်ထဲက အကျိတ်က ပျောက် လုနီးပါးဖြစ်ပြီး သူ့ကို ချလိုက်ဖို့ အပြည့်အဝ မျှော်လင့်ထားတာကြောင့်အခုတော့ သူ အပြည့်အဝနီးပါး ပြန်ကောင်းလာပါပြီ။သူ့ကို အရမ်းချစ်ပြီး ဆေးနည်းကို အခမဲ့ အခမဲ့ မျှဝေပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။”

"ကျွန်မရဲ့ကြောင်ဟာ ကြီးထွားမြန်၊ ပြင်းထန်တဲ့၊ ကုသလိုမရနိုင်တဲ့၊ ခွဲစိတ်လိုမရတဲ့ ကင်ဆာပုံစံနဲ့ ပြီးခဲ့ တဲ့ဇွန်လတုန်းက သူ့ရဲ့ septum မှာရှိတဲ့ squamous cell carcinoma လို့ခေါ်တဲ့ အသံထွက်သလောက် ရုပ်ဆိုးပါတယ်။သူ့ကို 1-3 လ အမြင်ဆုံးပေးထားပြီး၊ ငါ့ရဲ့ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က 'သူ့ကို အခု လွှတ်လိုက်ပါ' ဆိုပြီး ညင်သာစွာ အကြံပြုထားပါတယ်။ကျွန်တော် ငိုတယ်၊ အဲဒါကို တွေးပြီး သူ့ကို မ သေဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။အွန်လိုင်းမှာ သွားကြည့်တော့ ကင်ဆာအတွက် ကုသနည်းတွေ အများ



ကြီးရိတ်တယ်ဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်။ဖြည့်စွက်စာ စသည်တို့ကို အများအပြား ပေးလာကြသည်။သု အဆင်ပြေပေမယ့် ကင်ဆာက ကြီးထွားလာပြီး အသက်ရှုလမ်းကြောင်းကို ထိခိုက်နေပါတယ်။အကျိတ် သည် နောက်ဆုံးတွင် သူ၏နာခေါင်းတစ်ဖက်သို့ ကြီးထွားလာပြီး ဒီဇင်ဘာလတွင် ကုန်းဆင်းသွားခဲ့ သည်။ငါထင်တယ်၊ ကောင်းပြီ၊ အခုအချိန်ရောက်ပြီ။

နောက်တော့ ဆေးခြောက်နဲ့ ကင်ဆာကို ဘယ်လိုသတ်နိုင်လဲဆိုတာကို ကျွန်တော် ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါ တယ်။တိုတိုပြောရရင် Ted ဟာ RSO ကို အခု ဒီဇင်ဘာလကတည်းက ယူနေတာ။သုသည် ကြောင် တစ်ကောင်ဖြစ်သောကြောင့် သေးငယ်သောဆေးကို မှန်ကန်စွာထိုးရန် အစပိုင်းတွင် အခြေအနေ အနည်းငယ်သာရှိခဲ့သည်။ပြီးတော့ လူသားထက် အများကြီး သေးငယ်တယ်။သူက ပိုအိပ်တယ်၊ အိပ်ပျော်တဲ့အခါ အသက်ရှူလည်း ပိုကောင်းလာတယ်။ အရင်ကလို မဟုတ်ပေမယ့် အစာစားချင်စိတ် ပြန်ပေါ်လာတယ်။ဒါတွေအားလုံးက ဆက်လုပ်နေတဲ့ခရီးဖြစ်ပြီး ဘယ်လိုအဆုံးသတ်သွားမယ်ဆိုတာ မ သိပါဘူး။

သို့သော် အကျိတ်သည် အလွန်နှေးကွေးသော်လည်း ပြားချပ်ချပ်ဖြစ်ပုံရသည်။အကယ်၍ ဤမျှ ဆိုးရွားသော ကင်ဆာမဖြစ်ခဲ့ပါက သုသည် လွန်ခဲ့သောလများကတည်းက ပျောက်ကင်းသွားလိမ့်မည် ထင်ပါသည်။ကျွန်ုပ်၏ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်သည် သုမည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်သည်ကို ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ သဘောကျပါသည်။ဒါကြောင့် နေ့ရက်တိုင်းကို စွဲလန်းပြီး အဲဒီနေ့ရက်အများစုဟာ ကောင်းမွန် တဲ့နေ့ရက်တွေလို ထင်ရတဲ့အတွက် ပျော်ရွှင်မိပါတယ်။သူ့ရဲ့ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်က ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလက ဖြစ်တာကြောင့် အဆင်ပြေပါတယ်။” အန်း-မာရီ

"ဟေး!!!!ငါ့မှာလည်း ဆေးခြောက် ကြောင်လေး ရှိတယ်။မြင့်မားသောအဆင့်မြင့်ဆေးခြောက်ဆိုသည် အသားသတ်ရန်အတွက် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ထံ ကန်ဒေါလာ ၄၈၀၀ ထုတ်ယူခဲ့ရခြင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ငါဆိုလိုတာက အိုး...အကျိတ်ကို ဖယ်ရှားဖို့အတွက် ကြောင်နားရွက်ကို ခွဲစိတ်မှုလုပ်ပါ။Cannabis Kitties n Cannines အတွက် Hooray!" LinZy

“RSO-ish ဓာတ်သည် အလေးချိန် ပေါင် ၄၀ ရှိသော ခွေးတစ်ကောင်၏ အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ RSO နှင့် တူညီသော ethyl ထုတ်ယူထားသော အဆိတ်မိုးဖြစ်ပြီး 'အိမ်နီးနားချင်း၏ အေးခဲမှုကို ဆန့်ကျင်သောအရက်သောက်သော ကျွန်ုပ်၏ခွေးကို ကယ်တင်ရန် အသုံးပြုခဲ့သည်။တိရစ္ဆာန်ဆေးကု ဆရာဝန်က သုမည် ပြီးသွားသည်၊ နောက်ကျနေပြီဟု ဖုန်းဖြင့်ပြောပြီး 40 မိနစ်ကြာ ကားမောင်းရ သည့် euthanised တွင် အသက်မရှင်နိုင်တော့ဘဲ သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေရန် အကြံပေးခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်၏သစ္စာရီအဖော်သည် ပါးစပ်တွင် ပွက်ပွက်ဆူနေပြီး မကြာခဏ တက်ခြင်း၊ ဆိုးရွားစွာ အပူလွန် ကာ လည်ချောင်းများ ရောင်ရမ်းကာ အသက်မရှူနိုင်ဘဲ သတ်လစ်သွားခြင်း ဖြစ်သည်။ သေချာပေါက် သေမှာလား မေးစရာမရှိ။သူမ ဒီလောကကနေ လွတ်မြောက်ဖို့ ကြိုးစားရင်း ထောပတ် လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းထဲကို ဆီ 1/2 ဂရမ်ကို အပူပေးပြီး သူမရဲ့ လည်ချောင်းကို လက်ညှိုးနဲ့ ညှစ်ချ လိုက်ကာ လည်ချောင်းက ရောင်ရမ်းနေတဲ့ အပေါက်တစ်ခုကို တွန်းထုတ်လိုက်ပါတယ်။ဆယ်မိနစ် လောက်ကြာတော့ သူမ ပါးစပ်က ပွက်ပွက်ထလာပြီး အဖျားကျသွားတယ်၊ ပုံမှန်အတိုင်း အသက်ရှူနေ တယ်၊ တက်တာနဲ့ တက်ခြင်းတွေအားလုံး ရပ်သွားတယ်။

သူမသည် ရေကို စိတ်အားထက်သန်စွာ သောက်ပြီးနောက် 12 နာရီကြာ အိပ်ပျော်သွားကာ နိုးထပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်း ပြေးလွှားဆော့ကစားကာ ပြီးပြည့်စုံသော အခြေအနေဖြင့် နိုးလာခဲ့သည်။ကျွန်ုပ်မရဲ့ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကို ပြောပြပြီး ဖြစ်ရပ်လေ့လာမှုမှာ အဖြစ်အပျက်ကို ထုတ်ဝေဖို့ သူမကို တောင်းဆိုခဲ့ပြီး ဆေးခြောက်ဟာ ခွေးတွေအတွက် အဆိပ်သင့်တယ်လို့ ငြင်းဆိုခဲ့ပါတယ်။” လန်

“ငါ့မှာ ဒီလိုပဲ ခွေးတစ်ကောင်ရှိတယ်။သူမ ရင်ဘတ်တွင် ပျော့ပျောင်းသော အကျိတ်အရွယ် အကျိတ် တစ်ခု ရှိနေပြီး ရင်ဘတ်ရှိ အရေပြားအားလုံး ရောင်နေပါသည်။ကျွန်တော် ဒီမှာ နာကျင်စွာနေနိုင်ရင် သူ ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန် ၃ ဦးက ၆ ပတ်ပေးတယ်။တစ်ယောက်က သုမည်ကဲ့သို့ပင် အဆင်သင့် ဖြစ်နေပြီဖြစ်တဲ့ အိပ်စက်ချောင်းကို ဆွဲထုတ်လိုက်ပါတယ်။သူ့ကို အိမ်ပြန်ခေါ်လာပြီး ဆေးကုသမှုမယူ ပြီး ၃ ရက်အကြာမှာတော့ ပျောက်သွားတယ်။နောက်နှစ်ရက်လောက်ကြာတော့ သူမဟာ သူ့ကိုယ်သူ ပြန်ပြီး ပျော်ရွှင်နေပါတယ်။” ကြွယ်ဝသော

"ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်းကိုတက်ခြင်းရှိသောကျွန်ုပ်တို့၏ 14 နှစ်ရှိ Chihuahua တွင်အသုံးပြုသည်။လွန်ခဲ့

သည့်လအနည်းငယ်က သူမသည် ကြာရှည်ခံမည့်မဟုတ်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ထင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် အဘယ်ကြောင့်ဆိုမစမ်းကြည့်ရသနည်းဟု တွေးလိုက်မိသည်။ တစ်ရက်အတွင်းမှာပဲ သူမဟာ ခွေးအသစ်တစ်ကောင်လိုပါပဲ။ သူမသည် အစာပိုစားပြီး ခပ်ဆတ်ဆတ်နှင့် ကစားချင်နေပါသည်။ ဒီအရာတွေက အရာတော်တော်များများအတွက် တကယ်အလုပ်လုပ်ပါတယ်။” Mindy

“အလွန်ကြီးမားသော လူသားတစ်ဦး၏ နင်းမိသော ခွေးကလေးတစ်ကောင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိခဲ့ပါသည်။ သူမသည် ချိုဟောဟောအရုပ်ဖြစ်သည်။ သူမတွင် လေးလက်မ x လေးလက်မ ချည်မျှင်တစ်ခုရှိပြီး သူမ၏အောက်ခြေတစ်ဝက်ကို ဖုံးအုပ်ထားသည်။ သူမ တကယ်ကို ဆိုးရွားလာပြီး အအေးပိုလာတတ်အတွက် မျက်ရည်တွေကို စမ်းကြည့်ရင်း သူမကို အရမ်းနာကျင်အောင် မလုပ်နိုင်ဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။”

ပထမဆုံး ဆေးထိုးတုန်းက ခေါင်းမလှုပ်နိုင်တော့ဘူး။ တစ်ပတ်ကို သုံးကြိမ်မျက်ရည်ကျပြီးနောက် သူမဟာ ပျော်ရွှင်ကျန်းမာပြီး တင်းတင်းကျပ်ကျပ်လေး ဖြစ်နေကြောင်း ပြောပြရတာ အရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။ အမှန်တရားကို ဖော်ထုတ်ပေးခဲ့တဲ့ Rick နဲ့ JB ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဇနီးမောင်နှံကတော့ မျက်ရည်တွေက သူမကို ကံယဉ်တယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။

RSO တစ်ဂရမ်ထက် တစ်ပေါင်ထက်နည်းသော ချိုဟောဟော အရုပ်ကို တစ်နေ့ ၃ ကြိမ် သောက်ခဲ့သည်ကို မမေ့ပါနှင့်။ ပေါင် ၃၀၀ အောက် အလေးချိန်ရှိတဲ့ ခွေးလေးတစ်ကောင်အတွက် တစ်နေ့ကို ၃ ဂရမ် အလေးချိန်ရှိပြီး ပေါင် ၃၀၀ ကျော်ရှိတဲ့ ကောင်လေးက နင်းမိတာကြောင့် သေတုံတံခါးကို ရောက်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဆေးခြောက်က တကယ်အဆိပ်ဖြစ်တယ်ဆိုရင် kaimana က ငါတို့နဲ့ အတူရှိနေမှာ မဟုတ်ဘူး။ အဲလိုက်ပြေးပြီး ပေါင်းပင်တွေ ဆေးလိပ်သောက်ဖို့ ခုန်ပေါက်နေမှာမဟုတ်ဘူး။” ယောရှု

“ကျွန်တော်က ခွေးတွေမှာ သုံးပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင်သုံးတာထက် နည်းနည်းတော့နည်းပါတယ်။ ကျွန်တော်မှာ 12 နှစ်ရှိပါပြီ။ ပြေးသွားပြီး သူတင်ပါးကို အစားမထိုးဘဲ ဖယ်ခိုင်းသည်...။ ဖယ်ရှား! 4 ပတ်အတွင်း... ခွဲစိတ်မှုကနေ အမာရွတ်မရုံ၊ လမ်းလျှောက်တာ၊ ထောင့်ထောင့်နဲ့ ဖြစ်နေပေမယ့် သက်သာသွားပြီး အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေအစား အဆီတွေကို သုံးခဲ့တယ်... ကောင်းတယ်!” Dolly

“အဲ့တုန်းက ၁၃ နှစ်သားကို ခြေထောက်နဲ့ တင်ပါးတွေမှာ အဆစ်အမြစ်ရောင်နာနဲ့ ကူညီဖို့ ပေးခဲ့တယ်... အဲ့အားသင့်စရာ၊ ငါတို့မှာ နေဦးခွေးတစ်ကောင်တင်မကဘဲ ခွေးပေါက်လေး ၄ ကောင်လည်း ရခဲ့တယ်။ သူမဟာ တစ်လီတာတောင် မကျန်နိုင်တော့ဘဲ အားလုံး ကျန်းမာပြီး ကြီးကျယ်ခမ်းနားစွာ လုပ်ဆောင်နေကြပါပြီ။ RSO ကိုချစ်ပါ။” ဂျူလီ

“ကျွန်မရဲ့ခွေးမှာ အရေပြားပြဿနာ (သူသားမွေးတွေကို စုတ်ပြုအောင်လုပ်တဲ့ အဖုပေါက်ခြင်း) နဲ့ နားပိုးဝင်ခြင်းတွေ ထပ်ဖြစ်နေပါတယ်။ ကျွန်တော်မှာ RSO မရှိပေမယ့် ကျွန်တော်သွင်ယံချင်းလုပ်ထားတဲ့ ဖျော်ရည်တစ်မျိုးကို ပေးလိုက်တယ်။ သူ့အမွေးတွေ ပြန်ပေါက်လာပြီး နားပိုးဝင်တာ ရှင်းသွားပါပြီ။ ဖျော်ရည်က ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်တယ်ဆိုရင် RSO နဲ့ ငါ့သက် လုံးလုံးကုသပေးနိုင်မယ်လို့ တွေးနေတယ်။ ဒါကြောင့် RSO ဟာ ခွေးကင်ဆာနဲ့ လူသားတွေအပေါ် လုပ်သလိုပဲ။ Rick ရော မင်းရော JB ကို ကောင်းချီးပေးပါစေ။”

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Bette။ သင့်အတွေးသည် ယုတ္တိရှိပြီး မှန်ကန်သည်။ တိရိစ္ဆာန်များတွင် ဇီဝဖြစ်ပျက်မှု ပိုမြန်သောကြောင့် အဆီသည် လူကို ကုသသည်ထက် ပိုမြန်သည်။ တိရိစ္ဆာန်များကို ဆီဖြင့် ကုသရသည်မှာ ဝမ်းသာစရာဖြစ်ပြီး သောက်သုံးရန် နှစ်သက်ကြသည်။ JB

“ငါ့ရဲ့အနိုင်ကျင့်သူတွေကိုလည်း ချစ်တယ်။ Smokey သည် စူးစမ်းလိုသူများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ အဆင့် 4 အစုလိုက်အပြုံလိုက်ဆဲလ်သည် အနိုင်ကျင့်သူကို မတားဆီးနိုင်ပါ။ အထူးသဖြင့် သူ့ဆီ ရောက်နေချိန်။ ယခုဘဝအတွက်။ အရမ်းလေးစားတယ်။” ဘိုကာ

“ကျွန်တော်က ခွေးတွေမှာ သုံးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ထက် နည်းနည်းတော့ နည်းပါတယ်။ ကျွန်တော်မှာ 12 နှစ်သားအရွယ်က ပြေးသွားပြီး သူမရဲ့ တင်ပါးကို ဖယ်ခိုင်းတယ်။ အစားမထိုးဘူး... ဖယ်လိုက်။ 4 ပတ်အတွင်း... ခွဲစိတ်မှုကနေ အမာရွတ်မပေါ်ဘဲ လမ်းလျှောက်တာ ထောင့်ထောင့်နဲ့ ဖြစ်နေပေမယ့် သက်သာသွားသလို အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေအစား ဆီကိုလည်း သုံးခဲ့တယ်... ကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ (...) ကျွန်ုပ်တို့ နှလုံးသန်ကောင်များ၊ ကြောက်မက်ဖွယ် ဓာတ်မတည့်မှုများ၊ စွမ်းအင်အလွန်နည်းပြီး ၎င်း၏အမြီးတွင် ဆိပ်ပင်များ ဆုံးရှုံးနေသည့် အသက် 9 နှစ်အရွယ် Rotty တစ်

ကောင်ရှိသည်။ဒီနေ့ သူ့ကိုစပြီး...အကျိတ် ၃ ခုရှိတဲ့ အသက် ၁၀ နှစ်အရွယ် ချီဟွာဟွာကို ကယ်တင် လိုက်တာက သူ့ကို ချက်ချင်း ပြုပြင်နိုင်မယ်ဆိုတာ ငါသိတယ်!!!" Dolly

“ကျွန်မတို့ခွေးက သူ့နာခေါင်းကို မျက်ရည်ကြီးကြီးနဲ့ ဝင်လာခဲ့တယ်။ကျွန်တော်တို့က လယ်ကင်းမှာ နေ တာဆိုတော့ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ မသိဘူး။ဒဏ်ရာကို ဆေးကြောသန့်စင်ပြီး RSO ဖြင့် လိုးဖြတ်ပါ။သူမ အိပ်ပျော်သွားသည် ။ဒဏ်ရာက လုံးဝပျောက်ကင်းသွားတယ်။ဟုတ်တယ်၊ ရေများများသောက်တယ်။ Rick အတွက်နောက်တစ်ခု!!” ပျား

“RSO OIL Dog Biscuits နဲ့ သူ့ခြေထောက်ပေါ်ရှိ ကင်ဆာအနာတွေကို လိမ်းဆေးလိမ်းပြီး ဒေါ်လာတစ် ဒေါ်လာရဲ့ တစ်ဝက်လောက် အရွယ်အစားရှိပါတယ်။သူမထလာပြီး ငိုတော့မလိုလို တုန်ရီလာသည်။ RSO အလုပ်ဖြစ်မယ်ဆိုတာ ငါသိတယ်...နောက်တစ်နေ့တွင် သူမသည် ငိုခြင်းမရှိဘဲ တုန်ခါကာ ထကာ ရက်အနည်းငယ်ကြာသောအခါတွင် သူမ၏ သူငယ်ချင်း Nugget၊ ကြက် terrier နှင့်အတူ ခြံဝန်းအတွင်း သို့ ပြေးသွားခဲ့သည်။အဲဒါ လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လလောက်ကပေါ့။သူမသည် ယခု ၆ နှစ် ခွေးနှင့်တူသည် 12 နှစ် မဟုတ်ပေ။အဲဒါက လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်အတွင်း ကျွန်တော်မြင်ခဲ့ရတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွေ အများကြီးထဲက တစ် ခုပါ။

ငါဇာတ်လမ်းက ပိုရှည်တယ်...RSO က ကျွန်တော်အသက်ကို ကယ်ခဲ့တယ်။အိပ်ဆေးမသောက်တော့ ပါ။မကြာခဏဆိုသလို နာကျင်ကိုက်ခဲမှု အလွန်နည်းပါးသည်။Rick Simpson ကျေးဇူးတင်ပါ တယ်...မင်းနဲ့အတူ ငြိမ်းချမ်းပါစေ။” ရွန်

“ကျွန်တော်သူငယ်ချင်း နောက်တစ်ယောက် ကုသပေးနေတဲ့ သူက Jack Russell terrier က သူ့ နောက်ကျောမှာ အကျိတ်အကြီးကြီးတစ်ခုရှိတယ်။ 'Dr Jay က ဒါကို အကြိမ်တစ်ထောင်မြင်ဖူးပြီး ခွေး ထီးကို သတ်ထားမိလိုက်တာနဲ့ အဆင်မပြေဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ကောင်းပြီ ငါ့သူကို RSO တစ်စက်နဲ့စပြီး RSO အကျိတ်ပေါ်တင်လိုက်တယ်။ရက်အနည်းငယ်အတွင်း သူ ထွက်သွားလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ခဲ့ တယ်။သူငယ်ချင်းရဲ့ခွေးမှာ အရင်က ဒီလိုအကျိတ်ကို မြင်ဖူးသလိုပဲ။ရက်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် သူ လွန်သွားခဲ့သည်။

ကောင်းပြီ၊ Nugget က အရမ်းကောင်းတယ်၊ အကျိတ်က အရေပြားမှာ ပြန့်နေပြီး အရောင်လည်း မရှိ ဘူး။အနက်ရောင်၊ ခရမ်းရောင် အနီရောင်နှင့် သွေးထွက်လွန်နေသည်ကို တွေ့ရပေသည်။တစ်ရက် အတွင်းမှာပဲ အကျိတ်ရဲ့ တစ်ဝက်လောက် အက်ကဲ့သို့ပြီး နှစ်ရက်အကြာမှာ လုံးဝပျောက်သွားပြီး သွေးမတိတ်ဘဲ အနာဖေးဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။အဲဒါ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပတ်ကပါ။သူက 1/2 ga day နဲ့ ကောင်းကောင်းနေရတယ်။အရင်ရက်အနည်းငယ်က တော်တော်အိပ်နေပြီ၊ အခု သူပြန်လာပြီး စုပ် လိုက်နဲ့ နေကောင်းသွားပြီ။တုန့်လုပ်နေသော ခြေထောက်များမရှိ၊ Nugget သည် အလွန်ကောင်းမွန် သည်။ကင်ဆာကို အချိန်မီ ဖမ်းမိတယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။အကျိတ်က မြန်မြန်ကျသွားပြီး သူက ခွေးအ သစ်ပါ။အရမ်းပျော်ရပြန်တယ်။Rick S ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။” ရွန်

“ပင်မရေစီးကြောင်းက လူတွေ ဦးနှောက်ဆေးကြောပြီး ဆေးကုတဲ့ ကုမ္ပဏီတွေရှိနေတယ်လို့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။လောဘကြီးတဲ့သူတွေ၊ လက်ထဲက စားသောက်ကြတာ များပါတယ်။ငင်း တိုသည် ဆေးရုံတွင် ဆေးခြောက်ကို သို့မဟုတ် အနောက်တိုင်းဆေးဆရာထံမှ မည်သည့်အခါမျှ အသုံး မပြုနိုင်ပေ။မပိုင်ခွင့်မရပါက ဆေးဝါးကုမ္ပဏီများအတွက် ငွေရှာမည်မဟုတ်ပါ။ကံကောင်းစွာပါ ငါက ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ နေထိုင်ပြီး လက်ခံယုံကြည်မှု ဖြစ်လာတယ်။

ကျွန်ုပ်၏ RSO ပထမအသုတ်ကို ပြီးခဲ့သည့်လက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ငါ့ခွေးနှစ်ကောင်စလုံးမှာ အကျိတ် လေးတွေရှိတဲ့အပြင် ငါ Shetland သိုးခွေးမှာ ခွေးကလူတက်ပုံစံရှိတာကြောင့် အဲဒါကို ငါပေးလိုက် တာ။အကျိတ်များထဲမှ တစ်ခုသည် ရက်သတ္ပတ်အနည်းငယ်အတွင်း 50% ကျုံ့သွားရုံသာမကဘဲ ငင်း တိုနှစ်ဦးစလုံးသည် နေ့ဘက်တွင် စွမ်းအင်ပိုမိုရရှိပုံရပြီး ညဘက်တွင် ကောင်းစွာအိပ်စက်ကြသည်။ပြီး တော့ ငါ Shetland Sheepdog က သူ lupus ကို ကုသပေးနေပုံပေါ်တယ်။အားရစရာကို အသုံးပြု၍ ဆန်အရွယ်အစား RSO အသေးကို ငါပေး၏။လူးပတ်စ်က အစာစားနေတာကြောင့် RSO ကို သူ နာခေါင်းပေါ် တိုက်ရိုက်တင်လိုက်တယ်။တစ်ပတ်အတွင်း သူမ၏နာခေါင်းသည် အနည်းဆုံး 4 နှစ် အတွင်း အကောင်းဆုံးပုံပေါ်သည်။

RSO နဲ့ မျက်နှာလိမ်းခရင်မ်ကို မကြာသေးမီက လုပ်ခဲ့တယ်၊ Rick အကြောင်းကို သူ့စာအုပ်ထဲမှာ ပြော

နေတာ မှတ်မိသေးတယ်။ ကိုယ်ကြိုက်တယ်! အသားအရေက နေ့တိုင်း ချောမွေ့နေပုံပေါ်တယ်။ ကြိုတင် ကာကွယ်မှုအနေနဲ့ ပါးစပ်နဲ့တောင် ယူတယ်။

မကြာသေးမီက ကျွန်ုပ်တို့ တံကောက်ကြောဒဏ်ရာမှ ထုတ်ယူထားသော Tendon Sheath ၏ နူးညံ့ သိမ်မွေ့သော ဆဲလ်အကျိတ်တစ်ခု ရှိခဲ့ပါသည်။ ၎င်းသည် လိမ္မော်သီးအရွယ်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ sciatic ပတ်ပတ်လည်တွင် ရစ်ပတ်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန်က ၎င်းသည် အလွန်ရှားပါးသော အကျိတ်ဖြစ် ပြီး ဘာကြောင့်ပေါ်လာသည်ကို မသေချာပါ။ ခွဲစိတ်ဖို့ သုံးပတ်လောက်ကြာမှ အဆီကို ယူသွားတယ်။ အကျိတ်၏တိုင်းတာမှုနှင့်အတူ နောက်ဆုံးရောဂါဗေဒအစီရင်ခံစာကိုရရန်မစောင့်နိုင်ပါ။ RSO က ကျုံ့ သွားတယ်ထင်တယ်

ဒီအကြောင်းပြချက်အတွက် မင်းရဲ့အသက်ကို မြှုပ်နှံပေးခဲ့တဲ့ Rick ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ငါတို့ အတူတကွ ခြားနားအောင် လုပ်နိုင်တာကို ငါသိတယ်။ "ကုသခြင်း" လုပ်နေသူများသည် ၎င်းတို့၏ ဆေး မှတ်တမ်းများအားလုံးကို စုဆောင်းပြီး ဖြန့်ဝေရန် လိုအပ်သည်။ အထောက်အထားကောင်းကောင်းနဲ့ လုံလောက်တဲ့ အထောက်အထားရှိရင် RSO ရဲ့ ကင်ဆာရောဂါရဲ့ ပင်မရေစီးကြောင်းကို သက်သေပြပြီး ယုံကြည်နိုင်စေမယ့် အခွင့်အလမ်းကို ရနိုင်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။

Rick ကို ထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းလိုလူက ငါ့ကို လူသားဆန်တဲ့ ယုံကြည်ချက်ပေးတယ်။ မင်း ရဲ့ယုံကြည်မှုနဲ့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်မှုတွေကို ဆက်လုပ်ပါ။ မင်းရဲ့စိတ်အားထက်သန်မှုက လူအများကို ကုသ ပေးပြီး ယုံကြည်သူတွေကို လူအများကြီးဆီကနေ ထုတ်ပေးတယ်ဆိုတာ သိထားပါ။ မင်းလှတယ်။" အကရူလေ

"စာအုပ်ထဲထည့်ရမယ့် နောက်ထပ်ပုံပြင်။ ချော်လဲပြီး လဲကျသွားတယ် (ကျွန်တော်ထင်တာတော့ မမြင် ဘူး) နဲ့ သူ့ခြေဖဝါးနှစ်ဖက်ကို ဆုတ်သွားတယ်။ မြင်းတစ်ကောင်ကို ထပ်ပိုးပြီး သန့်ရှင်းအောင်ထားရန် အလွယ်ကူဆုံးအရာမဟုတ်ပေ။ အမှန်စင်စစ်အားဖြင့် ၎င်းမှာ အချည်းနှီးပင်။ ဈေးအကြီးဆုံးထပ်ပိုးတွေ ကို သင်ဝယ်နိုင်ပြီး ချော်လဲပြီး အနာမှာ ကပ်နေပါသေးတယ်။ 4 ရက်လောက်ကြာတော့ သူပေါင်တွေကို ငါလက်လျှော့လိုက်တယ်။ ဒဏ်ရာတွေ ပျော့ပျောင်းလာစေဖို့ ရေပိုက်နဲ့ စိမ့်ထားရင်း ဒဏ်ရာတွေကို ပတ်တီးတွေ ခွာရတဲ့အခါ အထောက်အကူ မဖြစ်ပါဘူး။ သူ မပျော်ဘူး ငါလည်း သနားစရာကောင် !! ဘယ်အရာမဆို ကုစားနိုင်တဲ့ တစ်ခုတည်းသောအရာကို လူညံ့ကြည့်လိုက်တယ်... RSO ကျွန်ုပ်တို့တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အိပ်ရာဝင်ရန် ကူညီပေးသည့် 'အကြွင်းအကျန်' RSO ဗူးတစ်ခုရှိသည်။ ဒီဗူးကို ကိုင်ပြီး ကောင်တွေဆီကို ဦးတည်သွားတယ်!! သူ့အနာတွေကို ဆိန် လိုးလိုက်တယ်။ သူတို့ကို ထပ်ပိုးပြီး အကောင်းဆုံးကို မျှော်လင့်တယ်။ မနက်ရောက်သည်နှင့်၊ ထပ်ပိုးများသည် တင်းကပ်ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် ရိုနေသည် (အံ့သြစရာမဟုတ်ပါ)။ ကျွန်ုပ်၏ ပထမဆုံး အတွေးမှာ RSO ၏ ဖြုန်းတီးမှုပင် ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးနောက် RSO သည် ပေါက်နေသောအနာများပေါ်တွင် ကပ်ထားဆဲဖြစ်ပြီး ကံတွာရာစေးကဲ့သို့သော အရာတစ်ခုအဖြစ် မာကျောစေကာ ယင်ကောင်များအတွက် အတားအဆီးနှင့် အနာများကို တံဆိပ်ခတ်ရန် ဖန်တီးထားသည်။ ထားခဲ့တယ်။ ပြန်ထုပ်ဖို့ မကြိုးစားခဲ့ဘူးနောက်နော်... အတူတူပါပဲ။

ရေနံက ဒီလောက်ကောင်းတဲ့ band-aide ကိုလုပ်ထားလို့ သူ့ရင်ထဲမှာ ဘာကိုမှ ပြန်မလုပ်ရသေးခင် အနည်းဆုံး 4 ရက်လောက်ရှိပြီ။

ဒီနေ့ သူ့ဒဏ်ရာရဲ့ အပတ် 3 လောက်ရှိပြီ။ ကျွန်တော် သူ့အဟော့တွေကို ပိုက်ပြီး RSO အဟောင်းကို ခွာ ဖို့ 1/2 နာရီလောက် အချိန်ယူခဲ့ရပြီး ကုစားထားတဲ့ အရေပြားအောက်က အသစ်စက်စက်/အညစ်အကြေးတွေကို ဖော်ထုတ်လိုက်ပါတယ်။ RSO ကို ထပ်မံလျှော့က်ထားပြီး နောက်ထပ် 4 ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ကို မညံ့သည့်အရာများ ရရှိမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မြင်တွေ့ရမည် ဖြစ်သည်။ ပုံတွေတင်ပြီး ရှိယဖို့သေချာသွားမယ်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick - မင်းရဲ့ပထမဆုံး RSO အသုတ်ကို ဖန်တီးလိုက်တဲ့အခါ equine world ထဲကို တောင် ပြည့်လျှံသွားလိမ့်မယ်လို့ မင်းထင်လား။ မင်းက အံ့သြစရာပဲ!!" ဟီသာ

-- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Heather။ ဆီသည် အခြားတိရစ္ဆာန်များအားလုံးအတွက် အံ့သြဖွယ်ကောင်း သကဲ့သို့ မြင်းများအတွက် အံ့သြစရာဖြစ်စေသည်။ မြင်းပိုင်ရှင်တိုင်းသည် ၎င်းတို့၏မြင်းများအတွက် အသုံးဝင်သော ဆီပိုးတစ်ပိုးရှိသင့်သည်။ သူတို့နဲ့ ဘယ်လိုဖြစ်တယ်ဆိုတာ သင်သိပါတယ် - သူတို့က

သင့်ကို အံ့အားသင့်စေမယ်ဆိုတာ သင်ဘယ်တော့မှ မသိပါဘူး။ JB

“ငါ့ခွေးက အရိုးကင်ဆာရိတ်တယ်။ သူပခုံးနဲ့ ခြေထောက်ကို ဖယ်ပစ်တာတောင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုက ပြောခဲ့တဲ့ ကုသမှုအားလုံးကို ငြင်းဆန်ခဲ့တယ်။ သူမှာ ပတ်လောက်ရှိတော့ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေ အများကြီးပေးခဲ့ရတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ သူတို့သည် သူ့ကို အလွန်နာစေခဲ့ပြီး သူသည် အညစ်အကြေးများကို မြင်နေရသည်။”

သူငယ်ချင်းကို ဖုန်းဆက်ပြီး ဆီကနေလှုပ်ထားတဲ့ စုတ်တံတွေ ရခဲ့တယ်။ နာကျင်မှုအတွက် သူ့ကို ပေးလိုက်တာ အရမ်းကောင်းတယ်။ အရင်က လမ်းမလျှောက်နိုင်တော့ဘူး။

တစ်လလောက်ကြာတော့ ဆရာဝန်က သူ့ဒီမှာရှိနေတုန်း မယ့်နိုင်ဘဲ ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်တော့ ကင်ဆာက ပျောက်သွားတယ်... လိုချင်ရင် ဓာတ်မှန်ရိုက်ပြီးရင် သွားရိုက်ပြီး တင်ပေးပါမယ်။ အဲဒါက တကယ့် HEMP KILLS Cancer ပဲ...” Tammy

"JB၊ မနှစ်တုန်းက ငါ့မြင်းမှာ ၃ လ အသက်ရှင်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ ဆေးခြောက်က သူ့ကို အသက်ရှင်နေသေးပေမယ့် RSO လုပ်ဖို့အတွက် ငါ့ကြက်သားဆိုတော့ သူ့အရွက်တွေကိုပဲ ကျွေးတယ်။ ငါဒါကိုလုပ်မယ် ၊ ပြီးတော့ 8 တန်းကတည်းက ငါ့ရသွယ်ချင်းဖြစ်တဲ့ Jeannie Herer က ငါ့ရသွယ်တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့အတွက် ငါ့ရသွယ်ဖြစ်ပြီး အဲဒီအတိုင်း ကြိုက်တဲ့လူရှိနေသရွေ့ အဲဒါကို မလုပ်ဘူးလို့ ကတိပေးတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အရွက်က အကျိတ်တစ်ခုကလွဲရင် အကုန်ပျောက်ပြီး သူ့မှာ melanoma ရိတ်တယ်ဆိုတာ မင်းဘယ်တော့မှ သိမှာမဟုတ်ဘူး။ သူမသည် ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လ 2011 တွင် သေဆုံးခဲ့သည်ဟု ယူဆရသည်။ သူက ကျန်းမာပြီး ပျော်နေပေမယ့် မနက်တိုင်း ထမင်းကျွေးဖို့ အိုးမရှိရင် ဒေါသဖြစ်မယ်။ သူ့အတွက် ကုန်ပစ္စည်း လူဒါန်းပေးသော ကျွန်ုပ်၏ ဒေသရှိ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ အချို့ကို ကျွန်ုပ်သိသော သခင်ကောင်းကို ကျွေးဇူးတင်ပါသည်။ အနည်းငယ်ကြားလုံးထုတ်ပြီး လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သည့်အတွက် သူ၏နောက်ဆုံးပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသောစာအုပ်တွင် Jack Herer မှ ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြောကာ ဆေးခြောက်၏ကောင်းကျိုးကို ယခုအနှစ် 40 ကျော်ပြီဟု အော်နေပါသည်။ ငါတို့တိုက်ပွဲကိုအနိုင်ရလိမ့်မယ်၊ ငါထင်မြင်ချက်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ မျှော်လင့်ပါတယ် မျှော်လင့်ချက်!" ဂျီအန်း

-- ကောင်းတယ် JoAnn သူမကို စိတ်ဆိုးအောင် မလုပ်ပါနဲ့ RSO ကို သူ့အတွက် လုပ်ပေးပါ။ ထင်သလောက် ခက်ခဲသည် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ သင်က တစ်အောင်စ သို့မဟုတ် နှစ်အောင်စနဲ့ ရအောင်ကြိုးစားပြီး သင့်ယုံကြည်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ပါတယ်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

" ငါ့ကြောင်အတွက် တူညီတဲ့ရလဒ်!!! ဒါပေမယ့် အကျိတ်ကို ခွဲစိတ်ပြီး ဖယ်ထားတုန်းပါပဲ။ အဲဒါ လွန်ခဲ့တဲ့ ၃-၄ နှစ်လောက်ကပေါ့။ မည်သည့်အကျိတ်မျှ ပြန်မပေါ့ပါ။ သူ့အသက် ၁၆ နှစ်ရှိပြီ။" နောက်လ မွေးနေ့၊ ပါတီပွဲလုပ်တာထက် "ပေါင်းပင်" က ပိုရိတ်တယ်ဆိုတာ ငါသိတယ်။ ရိုင်

"ကျွန်မ ၁၆ နှစ်သား ကြောင်မျက်လုံးမှာ ကင်ဆာရောဂါကို ကုသပေးခဲ့တယ်။" ဒန်

မေး။ ချစ်ခင်ရပါသော သူငယ်ချင်းတို့၊ ဤအရာက သင်အား ကောင်းမွန်စွာ တွေ့ရှိနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏အသက် 8 နှစ်အရွယ် 40 lb. ခွေးလေး၏ခန္ဓာကိုယ်ညာဘက်ခြမ်းရှိအကျိတ်ကြီးထွားမှုအတွက် RSO ကိုပေးနေသည်။ ဒီနေ့ဟာ သူ့ရဲ့ဆေးကုသမှုရဲ့ ပထမဆုံးနေ့ဖြစ်ပြီး ပြုတ်ကျပြီး အိပ်ပျော်သွားပါတယ်။ ဆန်တစ်စေ့လောက် ပေးလိုက်တယ်။ ဒါက အရမ်းများလားသန့်ကို ဘယ်လောက်ကြာကြာ၊ ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက် ပေးရမလဲလို့ အကြံပေးချင်တာလား။ ငါ့ကိုယ်တိုင် ဆီကို ရောက်နေတာ။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ကျွန်ုပ်သည် "အမြင့်" ကို ပို၍အသုံးခံလာပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် လာမည့်လတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်၏နာကျင်မှုနှင့် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာရန်အတွက် RSO ကို အသုံးပြုရန် စီစဉ်ထားပါသည်။ ငါ့အလုပ်လုပ်နိုင်ရင် တစ်သက်လုံးရှိနေမယ်။ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများနှင့် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါသည်။

တစ်Katherine၊ တစ်နေ့လျှင် ဆီ 180g (သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍) သုံးကြိမ်နှုန်းဖြင့် မစားမချင်း ဖြစ်နိုင်ပါက ခွဲစိတ်မှုကို ရွေးဆိုင်းလိုက်ပါမည်။ သူ့အခွင့်အရေးအဆင်မပြေဘူးထင်ရင် အဲဒီတစ်ဝက်ကို ခွေးကိုပေးပါ။ အိပ်စက်ခြင်းသည် အနာကျက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် စိုးရိမ်စရာမရှိသည့်အပြင် အဆီသည် သင်အလိုရှိသည့်အတိုင်း သက်သာစေသောဆေးဖြစ်ကြောင်း လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ အစွမ်းထက်ပြီး စိတ်ငြိမ်ဆေးပါလေ၊ ပိုကောင်းပါတယ်။ ဆုမွန်ကောင်း

တောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"မင်္ဂလာပါ Jindrich! ဇူလိုင်လ 9 ရက်နေ့က မင်းကို ငါပြောခဲ့တယ် ငါသားရဲ့ အိမ်မွေးကြွက် (1.5 y/o) ရဲ့ ညာဖက်ခြေထောက် (အချင်း 1 လက်မခန့်) နောက်မှာ ပြူးနေတဲ့ အကျိတ်တစ်ခုရှိတယ်။ သူ့ကို RSO ကို တနေ့ ၃ ကြိမ် စပြီး ၁ ပတ်အကြာမှာတော့ အကျိတ်က မမြင်နိုင်တော့ဘူး။ နောက် ၂ ပတ်ကြာတော့ ပျောက်သွားတယ်။ ငါသူမကို တစ်နေ့ ၃ ကြိမ် ဆက်တိုက်ခဲ့ပြီး သူ့မိလည်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ဆေး သောက်နေရပါသည်။ သူတို့နှစ်ယောက်လုံး အရမ်းပျော်နေကြပြီး သူတို့နဲ့ ကျွန်တော်မိသားစုကွယ်စား အဲဒီမှာ အရေးကြီးဆုံး အချက်အလက်တွေ ပေးခဲ့တဲ့ Rick နဲ့ သင့်ကိုယ်သင် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါ တယ်။ ဆေးခြောက်သည် ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေသည်။"

"ကျွန်မရဲ့ခွေးက အရိုးကင်ဆာဖြစ်နေကြောင်း အပ်ဒိတ်ကို ပို့ပေးပါတယ်။ ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့ ခုနစ်လရှိပြီ။ နောက်ဆုံး ဓာတ်မှန်ရိုက်ကြည့်တော့ အဆုတ်ကို ပျံ့နှံ့မှု မတွေ့ရဘူး။ ခြေထောက်ရဲ့ အကျိတ်နေရာအနီး တွင် ပကတိအတိုင်း ကဲ့သို့သည့်ကဲ့ တွေ့ခဲ့ကြရပြီး ၎င်းကို မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို မသိကြပေ။ သာ မာန်အားဖြင့်တော့ ဒီခွေးတွေဟာ အနားယူဖို့ သူတို့ကို နှိမ်ချရမယ်။ Zometa ဟုခေါ်သော လစဉ်ထိုး သွင်းသည့်ဆေးများသည် နဂိုအတိုင်းရှိနေသောကြောင့် ၎င်းတို့သည် Zometa အား လစဉ်ထိုးသွင်းမှု များကို လက်ခံရရှိသော်လည်း စမ်းသပ်မှုတွင် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းတို့က ကောက်ချက်ချခဲ့သည်။ ဒါပေမယ့် ကင်ဆာမပြန့်ပွားဘဲ လွန်ခဲ့တဲ့ ၇ လလောက်က ရှိနေတဲ့ အကျိတ်ကို ကောက်ယူလိုမရပါဘူး။ သိချင်ရုံသာတေးပါ။ ကြိုပြင်းထန်သောကင်ဆာသည် ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး 4-6 လအတွင်း ခွေး၏အသက်ကို ပုံမှန်အားဖြင့် ခယူပါသည်။ ဒီမှာ ၇ လလောက်ကြာတော့ ကင်ဆာမ ပြန့်ပွားဘူး။ အရင်အတိုင်း ကျိုးသွားပေမယ့် ဘာမှ မမှားသလို လမ်းလျှောက်နေတုန်း။" လင်ဒါ

"ဥပတ်ကြာပြီးနောက် ငါ့ခွေးမှာ အရေပြားကင်ဆာတွေ လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားခဲ့တယ်!! တစ်သက်လုံး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏ။ အခုခံစားရတာက သူ့အတွက် သက်တောင့်သက်သာရှိရုံတင်မကဘဲ အသက်ပိုရှည်လာလိမ့်မယ်ထင်ပါတယ်။ RS & JB ကောင်းချီးပေးပါစေ!! >-)" အစိမ်းရောင်

"ကျွန်မရဲ့ခွေးက စစ်ချင်းမှာ ပင်ဦးခေါင်းအရွယ်အစားကို ကောင်းကောင်းလုပ်ခဲ့ပြီးတော့ ထမင်း ၁-၂ တုံးယူတဲ့အထိ တိုးလာပါတယ်။ သူမသည် ပေါင် 80 ရှိသည်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက ငါရနိုင်တဲ့ အဆီဟာ လုံလောက်တဲ့ရာခိုင်နှုန်း (82%) လောက်မြင့်မားတဲ့အတွက်ကြောင့် သူမရဲ့အစာစားချင်စိတ် ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး အဆစ်အမြစ်ရောင်နာကို ကူညီပေးတဲ့အပြင် ကုတ်အကျိန် အသားအရေကိုလည်း ကောင်းမွန်စေပေမယ့် နှာစေးတုနာခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေရှိတဲ့ နှာစေးခြင်းကိုလည်း မကုညီနိုင်ခဲ့ပါ ဘူး။ ကြုံနေရာတွင် မည်သို့မဆို WA တွင်ရှိပြီး ဆီ 90+% ရှိပါက ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းအတွက် ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ လှူဒါန်းပေးပါမည်။" ရှင်သန်မှု

-- သနာခေါင်းပေါ် အဆီလိမ်းဖို့ကြိုးစားပါ။ ကိုက်လိမ့်ကိုက်ရင် Q-tip သို့မဟုတ် အလားတူတစ်ခုခုကို သုံးပြီး သနာခေါင်းကို မြှင့်ဖို့ကြိုးစားပါ။ ဆီကို 130°Celsius မှာ တစ်နာရီခန့်ထားထားပြီး မီးဖိုတစ်ခုထဲ မှာ ဆီကို ထည့်ပြီး ဒီနည်းနဲ့ ပိုစူးရှအောင် ကြိုးစားနိုင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ရှည်ရှည်ထားပြီး ဆီကို အချိန်ပိုပေးပါ။ JB

"ကျွန်တော်ခွေးလေး အသက်ရှင်ဖို့ ၃ ပတ်ရှိပြီ။ သူ့ရဲ့ နားပေါက်ကောင် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးမှာ အစုလိုက်အပြုံလိုက် အကျိတ်တွေ... 3 ပတ်ကြာပြီးနောက် ISO/RSO တွင်အကျိတ်များကျသွားသည်။ ကျွန်တော်ကျိန်ဆိုပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ မူးပြီး မူးနေပေမယ့် ပိုကောင်းလာမယ်ဆို တာ ငါသိတယ်။ သူက အဲဒီအပေါ်မှာ ရှိနေတုန်းပဲ။ ပျောက်ကွယ်သွားရင်တောင်မှ သူ့ကို ဆေးတိုက်ပေး တုန်းပဲ။ JB နဲ့ Rick ကို ချစ်တယ်။" ဘိုကာ

"ကျွန်မအသက် ၁၄ နှစ်သားကို ကင်ဆာရောဂါအတွက် ၄ ပတ်လောက် အဆီကို ပေးခဲ့တယ်။ တခါတရံ သူမကို အလွန်အကျွံ ပေးသောအခါ အနည်းငယ် 'တုန်လှုပ်ခြင်း' နှင့် မူးတတ်သော်လည်း အကျိုးဆက် များ ပြေသွားသောအခါတွင် သူမသည် ခွေးလေးကဲ့သို့ အပျော့သွားသည်။ သူက တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဖို့ ငြင်းဆိုတဲ့အတွက် အစားအဆီကို ရှောင်ပါတယ်။ စောနေသေးပေမယ့် သူတိုးတက်မှုကို မှတ်တမ်းတင်နေ ပါတယ်။ အဆီပြန်ဖို့နဲ့ အစာစားချင်စိတ်ပြန်ဖြစ်လာဖို့ တစ်ပတ်လောက်ကြာတယ်။ ဒီအဆင့်မှာ သူ အတွက် ဆီကိုသာ တတ်နိုင်သလောက် မနာလိုဖြစ်မိပါတယ်။ လူတိုင်းရဲ့ လှပတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွေကို ချစ် ပါ!" Janine

"မင်းရဲ့ခွေးမှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိလား။ ငါ့ခွေးကိုလည်း လိုချင်တယ်။ သူက Beagle ပါ။" မာရီ

"ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါဘူး။ ခွေးတွေက မြက်တွေကို ဝါးတဲ့အခါ ဒါမှမဟုတ် သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဆေးကြောသန့်စင်ဖို့ ကူညီပေးတဲ့ တစ်ခုခုကို ဝါးစားတဲ့အခါ သူမလုပ်ခဲ့သလိုပါပဲ။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ဖြစ်စေသည် မည်သည့်အရာကိုမျှ (အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များပါဝင်သည်) ကိုယ်တိုင်ဆေးမသောက်ပါ။ ဒီပုံစံ နဲ့ လည်ပတ်ဖို့ ငါတို့က ရိုးရှင်းစွာ တည်ဆောက်ထားတာ မဟုတ်ဘူး။" Tielman

"စတီရီလ်ဆေးတွေက အလုပ်မလုပ်တော့တဲ့ အော်တိုကိုယ်ခံအားရောဂါကနေ ငါ့ခွေးရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ခဲ့တယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိဘူး!" ယော

" RSO သောက်သုံးနေတဲ့ ခွေးတစ်ကောင်ရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ငါမြင်ဖူးတယ်...။ ပထမရက် အနည်းငယ်တွင် Ruby (12 နှစ်အရွယ်ခွေး) သည်ဖျားနာပြီးအနည်းငယ်တုန်ခါနေခဲ့ဖူးသည်။ သင် သံသယရှိပါက ရောဂါလက္ခဏာများစိုးရိမ်သော်လည်း ဆေးကုသမှုခံယူပြီး 1 လကြာပြီးနောက်ခွေးသည် အသက်အပြည့်နှင့်ခန့်နေသည် လေ့ကျင့်ထပ်ပေါ်ပြေးတက်ကာ ကုတင်ပေါ်မှ ခုန်တက်ကာ တစ်ချိန်လုံး အားအင်အပြည့်နှင့် ကုလားထိုင်များ အလွန်ပျော်စရာကောင်းပြန်သည်။ မျက်လုံးများသည် ယခင်က ရှေ့စုံနေပြီး မီးခိုးရောင် ဖုံးအုပ်ထားကာ ယခုအခါ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ Ruby ဟာ အဆီတွေစား ပြီး ပြုတ်ကျလုနီးပါးဖြစ်ခဲ့တဲ့ သူမရဲ့ခြေထောက်အတွင်းပိုင်းမှာ နှစ်အတော်ကြာအောင် ကြီးထွားလာပါ တယ်။ Rick Simpson xxx ဤဆီကောင်းချီးပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ၎င်းသည် အမှန် တကယ်အလုပ်လုပ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်မဟုတ်ကြောင်း သက်သေပြချက်မရှိပါသနည်း...?" Brett

"ဒီနေ့ကတော့ ပြင်းထန်တဲ့ဝေဒနာတွေအတွက် ဆေးခြောက်ကုသဖို့အတွက် RSO (Rick Simpson Oil) ပါတဲ့ RSO (Rick Simpson Oil) နဲ့ ကုသဖို့ 3 ရက်မြောက်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ သူ့အသက်က ၁၃ နှစ် ၇ လောက်ရှိပြီ။ လွန်ခဲ့သည့်လများက သူမ၏ အလွန်အမင်း အနံ့ထွက်ခြင်း၊ ချွဲကျိကျိဖြစ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ် စေသော တစ်ခုခုကို ရရှိခဲ့ပြီး အချို့ရက်များတွင် ထိုထိုင်းသွားခဲ့သည်။ အဲဒါကို အနံ့လှိုင်းမှာကြည့်ရင်း "ခွေးကလေး ချောင်းဆိုး ဒါမှမဟုတ် ခွေးအအေး" လို့ ပြောတဲ့အတွက် ကျွန်တော် ဒီမှာ ပဋိဇီဝဆေး တချို့ ရခဲ့ပြီး သင်တန်းစတင်ခဲ့ပါတယ်။ လုံးဝမကူညီတဲ့အတွက် သူ့ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုခန်းခေါ်သွား တယ်။"

ဟုတ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ သွေးအလုပ်၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းနဲ့ ချွဲစစ်ဆေးခြင်းတွေကို လုပ်ချင်ကြတယ်။ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုခန်းအတွက် ငွေတောင်းခံလွှာ 500 ခန့်ကို ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး တစ်လ အတွင်း ၎င်းကိုမထိဘဲ ကျယ်ပြန့်သော ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုးကို စတင်သုံးစွဲခဲ့သည်။ သူမကို ပြန်သွင်းပြီး ပိုပြင်းထန်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေး နှစ်မျိုးကို ရခဲ့ပြီး ဘာသာရေးအရ တစ်လကြာအောင် ကုသခဲ့ပါတယ်။ မထိ ဘူး!

ဒါနဲ့ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က မှီသတ်ဆေးကို စမ်းကြည့်တယ်။ သူ့ရောဂါကို မထိမိသေးဘူး!! အသက် 13 နှစ်အရွယ် ခွေးလေးတစ်ကောင်အတွက် အသုံးစရိတ်က ဘယ်အရာက တရားမျှတတယ် ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ရခက်ပါတယ်... ဒါနဲ့ သူမခန္ဓာကိုယ်ပြန်ကောင်းလာစေဖို့အတွက် လွန်ခဲ့တဲ့တစ်လ လောက်က ဆေးတွေအားလုံးကို ရပ်လိုက်ပြီး လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ရက်လောက်က RSO မှာ စပြီး စုစုပေါင်း 6 ကြိမ်ထိုးလိုက်ပြီး သူမဟာ လုံးဝအသစ်ဖြစ်တဲ့ ခွေးတစ်ကောင်ပါ။

နှုပ်ချေးမရှိ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းမရှိ၊ သူမတွင် မြိန်ရည်ယုက်ရည်များ ရှိနေပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် ထူး ထူးခြားခြား တိုးတက်မှုကို ကျွန်ုပ်တို့ တွေ့ခဲ့ရသည်။ တကယ်ကို မယုံနိုင်စရာပါပဲ။ ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွေ့အကြုံအရ၊ ဤသည်မှာ အလွန်ကောင်းမွန်သော surreal ဆေး အချို့ဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်ပါသည်။ နှလုံးသားထဲက ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!" ရှင်သန်မှု

"ငါလက်ဝှေ့သမားက မီးခိုးဖမ်းဖို့ လိုက်ရှာတယ်။ အမွှေးတိုင်တွေပေါ်မှာ မတ်တပ်ရပ်ပြီး အသံဖမ်းဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ သူမကို ဖမ်းမိခဲ့တယ်... ဆေးလိပ်အားလုံးက ဖော်ရွေတာမဟုတ်ဘူးဆိုတာ သူမသင်ယူ နေပါတယ်။ မင်းရဲ့ခွေးလေးဆီကို မကြာခင် တွေ့ကြုံလာဖို့ မျှော်လင့်ပါတယ်!!" သြဂုတ်လ

"ကျွန်မမှာ အသက် 14 နှစ်အရွယ် Golden Newfie (50% Golden Retriever 50% New Foundland) မှာ 13 ယောက်ရှိပြီး သူမရဲ့ တင်ပါးတွေက သူမကို အရမ်းနာကျင်တာကြောင့် အဆစ်အမြစ်ရောင်တာ (ခွေးဟောင်း + သစ်မာကြမ်းပြင်တွေ) နဲ့ ကျွန်မရဲ့ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါရှိလို့ အဖေ့အစ်ကိုက သူ ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဆီ ခေါ်သွားဖို့ ငြင်းဆိုတော့ ခွေးလေးတစ်ကောင်ကို ဒေါလာ 40 နဲ့ ဝယ်ပြီး

နာကျင်လာတဲ့အခါ နည်းနည်းတော့ ဆေးလိပ်သောက်ပြီး ခွေးကလေးလို ပြုမူခဲ့တယ်။ ညည်းတားသံ၊ ညည်းညူသံမရှိ၊ လမ်းလျှောက်တာ ဒါမှမဟုတ် အရာတွေလုပ်နေတာ ဘာပြဿနာမှမရှိပဲ အေးအေးဆေးဆေး အိပ်နေလိမ့်မယ်။

အဲဒီအတောအတွင်းမှာလည်း သူမမှာ အကျိတ်ရှိတယ်။ နောက်ဆုံးတော့ ကျွန်မအဖေက သူ့ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဆီ ခေါ်သွားဖို့ စည်းရုံးခဲ့တယ် (သူမက ရှာထူးမှဆင်းရဲမယ်ဆိုရင် ကျွန်မတို့ တတ်နိုင်သမျှ အကြံဉာဏ်ပေးချင်ပေမယ့် ချိန်းထားတာ မသတ်မှတ်ခင် VETS သဘောထားကို လိုချင်ပါတယ်) ကျွန်မတို့ အဲဒီကိုရောက်ပြီး ကျွန်မခွေးကို စစ်ဆေးပါတယ်။ ချိန်းဆိုမှုအပြီးတွင် သူမသည် သူမမြင်ဖူးသမျှတွင် ကျန်းမာသောခွေးဖြစ်ကြောင်း ပြောခဲ့သည်။

သူမတွင် အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း အနည်းငယ်ရှိပြီး ၎င်းသည် မည်ကဲ့သို့ ဆိုးရွားသည်မဟုတ်ကြောင်း နှင့် ဘေ့စ်ဘော၏အရွယ်အစားဖြစ်သော သူမ၏အကျိတ်သည် မည်သို့မျှမဆိုးကြောင်း သူမသိခဲ့ဟု ဆိုသည်။ ဟုတ်တယ်၊ အခုက gumball အရွယ်ဖြစ်နေပြီ။ သူမထည့်ထားတဲ့ အဆစ်အမြစ်ရောင်ဆေး ဟာ ရက် 30 ဆေးစာအတွက် ဒေါ်လာ 150 နဲ့ သူ့အကြောင်းအရာကို ထိန်းသိမ်းရာမှာ အထောက်အကူ ဖြစ်သင့်တယ်လို့ သူမက ပြောပါတယ်။ ဆေးသောက်ရကျိုးနပ်လားဆိုတာ သိဖို့ ဆေးလိပ်တောင် ရပုံ လိုက်တယ်။ မဟုတ်ဘူးသူမသည် ၎င်းတို့ကို ယူရန် ရုန်းကန်ရင်း ဝမ်းချုပ်သွားကာ တစ်ချိန်လုံး နာကျင် နေခဲ့သည်။

ပေါင်းပင်တွေနဲ့အတူ သူက ငါ့ဆီ တည်တည်လာထိုင်ပြီး သူ့ဘာတွေရလာလဲဆိုတာ သိပြီး သဘောကျ တယ်။ သူ့အကျိတ်ကို ပျောက်အောင် ကူညီပေးတယ်။ သူ့အဆစ်အမြစ်ရောင်တာ ဘာမှမဖြစ်ဘဲ ဆေးလိပ်မသောက်ခင် သုံးတဲ့ပမာဏရဲ့ ထက်ဝက်နီးပါးလောက်က သူမကို အနှောက်အယှက်မဖြစ်တာ ကြောင့် သူမကို ဆေးလိပ်မသောက်ရဘူးဆိုတဲ့ အနေအထားအထိ သေချာအောင်လုပ်ထားပါတယ်။ ဆေးခြောက်သည် အံ့ဖွယ်အပင်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ခွေးများကို အသက်ပိုရှည်စေပြီး ကျန်းမာစေသည်။ ငါ့ သမီးလေးအတွက် ငါဘာမဆိုလုပ်မယ်။ သူမဟာ ကျွန်တော်ရဲ့ မာနနဲ့ ပျော်ရွှင်မှုပဲ!" ဗေသနိရှာ

"ကျွန်တော်ခွေးက အသက် ၁၃ နှစ် ဘယ်လ်ဂျီယံ သိုးထိန်းပါ။ လွန်ခဲ့သော နှစ်အနည်းငယ်က သူ့ဘေး နားတွင် သေးငယ်သော အဖုတစ်ခု ပေါ်လာသည်။ လွန်ခဲ့သည့်လအနည်းငယ်က စိုးရိမ်ဖွယ်ရာနုနုဖြင့် ရှုတ်တိရက်ကြီးထွားလာသည်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက သူ ကင်ဆာရောဂါကို ခံစားနေရတာ... တစ် ခုတည်းသောအဖုမဟုတ်ပါဘူး။ စာမေးပွဲ အောင်တော့ သူ့မှာ အများကြီးရှိတယ်။ သူ့မှာလည်း တခြား ပြဿနာတွေရှိသေးတယ်... အဓိကအားဖြင့် အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း နှင့် တင်ပါးဆုံရိုး dysphasia ။ မေ့ဆေးကြောင့် အသက်ဆက်ရှင်နိုင်မည်ဟု သံသယရှိသောကြောင့် ခွဲစိတ်ခြင်းသည် ရွေးချယ်စရာ မဟုတ်ပေ။ သူဝေဒနာကို သည်းမခံနိုင်ဘူး... လမ်းလျှောက်ဖို့တောင် မစားနိုင်တော့ဘူး။ သူ့ကိုကူညီဖို့ နောက်ဆုံးကြိုးစားမှုအဖြစ် သူ့ကို ဆေးခြောက်ဆီ ပေးစမ်းဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ကျွန်တော်အဖော် Pat နဲ့ ကျွန်တော် သူ့ကို ကွတ်ကီးတစ်ခုပေါ်မှာ ပမာဏအနည်းငယ် (ဆန်တစ်စေ့လောက်) ပေးခဲ့တယ်။ သူ့ကို တကယ်ထိခိုက်စေတယ်... ခြေဖဝါးမှာ မတည်မငြိမ်ဖြစ်ပြီး နာရီပေါင်းများစွာ အိပ်မောကျနေခဲ့ တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် လာမည့်ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ဆေးပမာဏကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီး သူ၏အစာစား ချင်စိတ် ချက်ချင်းတိုးတက်လာကြောင်း သတိပြုမိပါသည်။ သူသည် ပို၍ လွယ်ကူစွာ လှုပ်ရှားစပြုလာ ပြီး သူ၏ စိတ်နေသဘောထားသည် ပိုမိုတောက်ပလာခဲ့သည်။ ရက်တော်ကြာလာတာနဲ့အမျှ သူ့ဆေးကို တဖြည်းဖြည်း တိုးလာတယ်။ 3 ပတ်လောက်ကြာပြီး သူ့ကို ခွေးတစ်ကောင်တည်းလို့ မမှတ်မိပါဘူး။ သူ ပျော်နေတယ်! သူ့အမြီးကို လှုပ်လှုပ်ရှုရှု ဆော့ကစားရင်း အကျိတ်အားလုံးရဲ့ အကောင်းဆုံးက ဆီမစ် ခင် ထက်ဝက်လောက် အရွယ်အစားပဲ ရှိသေးတာ။ ငါ့သူရဲကသမီးကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါမည် (ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ထောက်ပံ့နိုင်လောက်အောင်ကံကောင်းသည်) နှင့်သင်အားအကြောင်းကြားပါ။ ဒီအကျိတ်တွေ လုံးလုံး ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်!!!!!!" ဂျီစီ

"သူ့မှာ လေပြန်ပြုကျပြီး မွေးရာပါနုလုံးပျက်ကွက်တဲ့အတွက် သူ့မှာ pomeranian လေးကို ဆီကို စတင် ခဲ့တာပါ။ သူသည် နွေရာသီကတည်းက ပုံမှန်ဆေးမသောက်ရသေးဘဲ နွေရာသီကတည်းက ပထမဆုံး အကြိမ် ချောင်းဆိုးခြင်း လုံးဝမရှိပါ (ဆရာဝန်ပေးသော ဆေးဝါးများဖြင့်ပင် အဆက်မပြတ် ချောင်းဆိုး နေပါသည်)။ သူ့မှာ ခွန်အားတွေ ပိုရှိပြီး ဆေးစစ်နေချိန်ထက် ပိုကောင်းအောင် လုပ်နေပါတယ်။" ကရင်

"ငါ့ခွေးမှာလည်း အဖုတွေရှိပြီး ငါက သူ့ကိုဆီ ပေးခဲ့တယ်၊ ဒါပေမယ့် နည်းနည်းတော့ တုန်လှုပ်ပြီး



အိပ်ငိုက်နေတယ်လို့ တွေးကြည့်တော့ သူက မူးနေသလို ခံစားရတယ်။ သူက Rottweiler 135 ပေါင် ဆို တော့ ငါပေးမယ့် ပမာဏကို ညှိရမယ်။ ဒါပေမယ့် သူ့ကို ကူညီပေးမယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။” ပီ

မေး။မင်္ဂလာပါ ၊ RSO သည် ၎င်း၏နောက်ခြေတစ်ချောင်းကျိုးပြီး ယခုလတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ဖြတ်ထား သော ဖားအတွက် သင်တော်ပါမလားဟု တွေးနေပါသလား။ထဲတွေနေသော အရိုးပေါ်မှ သေးငယ်သော အစက်ကလေးက ကျွဲကောင်လေးကို ကယ်ထုတ်နိုင်ပါမလား။သို့မဟုတ် ထိုကဲ့သို့သော သေးငယ်သော သတ္တဝါအတွက် အလွန် အားကောင်းနေမည်လား။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘုရားသခင် ကောင်းချီးပေးပါ စေ။

တစ်ဖားတစ်ကောင်ကို ဆီနဲ့ မကုသဖူးကြောင်း ဝန်ခံပေးမယ်။ အဲဒါကို ကြည့်တဲ့နည်းက ဆီပိုမြန်လေ ပို ကောင်းလေပါပဲ။ငါလည်း သူ့အစာထဲမှာ ထည့်ထားမယ်။အဆိုးဆုံးအခြေအနေမှာ ဆင်းရဲသော ဖားသည် ကျောက်ခဲနှင့်ပစ်ခံရခြင်းပင်ဖြစ်သည်။အကြီးကြီးပဲ။ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ် JB

"ကျွန်တော်မှာ ခွေးရေတိမ်ရိတ်တဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုလုပ်ခဲ့တယ်" လို့ သူ့ခွေးကို ဆေးခြောက်ကို တစ်ပတ်ကြာပေးပြီး သူမရဲ့ မျက်လုံးဖိအားကို စစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်... တိရစ္ဆာန် ဆေးကုဆရာဝန်က ဖိအားတွေ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ကျဆင်းလာတာကို တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးဘူးလို့ ဆိုပါ တယ်။ သူမကို တစ်ပတ်လောက် မပေးဘဲ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဆီ ခေါ်သွားကာ ဖိအားတွေ အရမ်းများနေတာကြောင့် သူ့အမြင်အာရုံကို ပျက်စီးစေခဲ့တယ်...။၎င်း၏ "စမ်းသပ်မှု" နှင့် ပတ်သက်၍ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကို ဖြေကြားသောအခါတွင် ၎င်း၏ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်က သူ့ကို ဆေးခြောက်ကုသမှုကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည် !!!!! Garrett

"ကျွန်တော်ခွေးအိုကို ဆေးခြောက်ကို အကြိမ်ကြိမ်ပေးခဲ့တယ်။၎င်းသည် နာကျင်မှုဝေဒနာကို သိသိ သာသာ ကူညီပေးခဲ့ပြီး သူမ၏ နောက်ဆုံးနေ့ရက်များကို သက်သာစေခဲ့သည်။ငါ့သမီးကိုစိမ့်တဲ့နေ့မှာ၊ သူ့ကို ဆေးခြောက်အစပ်ပါတဲ့ ခွေးစားစရာနှစ်ကောင်နဲ့ နေ့ပထမိမ်ဖို့ သူ့အသားကင်ကို ထုတ်ပေးလိုက် တယ်။သူမသည် ကျွန်မနှင့် နောက်ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ပျော်ရွှင်ခဲ့ပြီး အချိန်ရောက်လာသောအခါတွင် ငြိမ်သက်နေခဲ့သည်။" ခင်မာ

"ကျွန်ုပ်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့သည် အမည်မသိ ပိုးကောင်များ၊ ဆိုးရွားသောအနာများ၊ ဆေးခြောက်များကို ကယ်ဆယ်ရန် တိရစ္ဆာန်များနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။ငါ့အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေးတွေကို ကျောက်တုံး ရုပ်တုလို ကျောက်ခဲနဲ့ထုထားပေးမယ့် သူတို့ဟာ ငါနဲ့တူတယ်။ဒါက ကြောက်စရာကောင်းတိုက်စွဲပါ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်တွေ ဒါမှမဟုတ် ဆရာဝန်တွေက အဲဒါကို ရှင်းမပြနိုင်ခဲ့ပါဘူး။" -- အေးရှ်သေ သည်ထက် ကျောက်တုံးရုပ်တုအဖြစ် ကျောက်ခဲနှင့်ပစ်ခြင်းသည် သာ၍ကောင်း၏။ဒါပေမယ့် JoAnn ရယ်ရတယ် JB

"ဆီတွေကို သိပ်ပြီး အာရုံမစိုက်ဖူးဘူး။ပြီးတော့ ကျွန်တော် ဖျော်ရည်ကို စမ်းကြည့်တယ်...holy fucking moly...ကျွန်တော် ခွေးလေးကို ပေးလိုက်တာ သူက အသက် 12 နှစ်လောက်ရှိပြီ၊ သူက စားရတာ ဆော လို့ ရအောင် ကူညီပေးသလို၊ သူက သူ့ကိုယ်သူ ဟောင်းသလိုပါပဲ။ဂလူးကိုစမ်းကို စမ်းကြည့်ပေးမယ့် နာကျင်မှုတောင် မထိဘူး...ခွေးလေးကို ဒါမှာ တခြားသူတွေ လုပ်ထားတာ မတွေ့ခင်အထိ ပေးမယ်လို့ မ တွေးထားဖူးပေမယ့် ဟုတ်တယ် ဆီကတော့ အရမ်းမိုက်တယ်... ခွေးက ကျေးဇူးဆပ်နိုင်ရင် အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်... ချမ်းသာမှာ သေချာပါတယ်..။" Kary

"ကျွန်ုပ်တို့၏ ပန်ကရိယကင်ဆာကို ဖန်တီးထားသော အင်ဆူလင်အိုမှာ Ferret ကို ကုသပေးခဲ့ပါသည်။ အပေါက်တက်လို့က၊ မင်းရဲ့ 'အမွှေးထုတဲ့မိသားစု' က မင်းကို လိုအပ်တယ်။ဒီမှာ ပန်းပွင့်က ဆေးကုသ မှုခံယူနေချိန်၊ သူဒီမှာ မျက်စောင်းနည်းနည်းခတ်ပြီး အနားယူဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ..!" Hempy

"ငါ့ခွေးနှစ်ကောင်မှာ တစ်ကောင်က ဆေးခြောက်ဆီကြောင့် ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ မရှိတော့ဘူး။" ချား

"ကျွန်တော်မှာ Rottweiler တစ်ယောက်ရှိပြီး Xmas မှာ သူ့မှာ အစာအိမ်ကင်ဆာရှိကြောင်း ပြောခဲ့ပြီး ဘာမှမရှိပါဘူး။သူတို့လုပ်နိုင်တယ်၊ သူ့အသက်ရှင်ဖို့ 2 လပဲရှိတယ်။ဒါနဲ့ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်လုပ်ထား တဲ့ ဆီနဲ့ စမ်းကြည့်တယ်။လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ပတ်က သူ့ကို စကင်ဖတ်ခိုင်းတယ်။ကင်ဆာတွေ အကုန်ပျောက် သွားတယ်။" အီယန်

"ကျွန်မ ၁၃ နှစ်သား ဓာတ်ခွဲခန်းကို ပေးတယ်။ပြီးတော့ သူက 2 နှစ်လို့ ဘောလုံးကို ပြေးတယ်။" စတက်

ဖနီ

"ငါ့ရဲ့ pitbull ရဲ့ melanoma ကို ပျောက်ကင်းစေခဲ့တယ်" ဘရန်ဒန်

"ဒုတိယအကြိမ် ခွဲစိတ်မှုအပြီးမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ Rottweiler ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဆီကနေ ကောက်ယူပြီး "ပထမအကြိမ်မှာ မရနိုင်တဲ့ ကင်ဆာကျွန်တာကို ရရှိနိုင်မှာပါ" ငါ့သမီး RSO ကို တစ်လကြာပေးခဲ့ပြီး ခွဲစိတ်သည့်နေရာရဲ့ ဆေးခြောက်ပင်ကို ပွတ်တိုက်ပေးခဲ့သည်။ ဘာလို့ထင်လဲ? ခွဲစိတ်ဆရာဝန်သည် "မမြင်နိုင်သော ကင်ဆာ" ကို တွေ့ခဲ့သည်။ သေချာအောင် ဓာတ်ခွဲခန်းရလဒ်တွေကို စောင့်ရလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့် ငါ့မှာ ပေါင် 100 ရှိတဲ့ အဖွယ်တစ်ပါးရှိတယ်" ဂျီနီ

"ကျွန်တော့်ဝမ်းကွဲကြောင်မှာ ပါကင်ဆန် ကြောင်ပုံစံရှိတယ်။ Weed သည် သူ့ကို နှစ်သိမ့်စေသည့် တစ်ခုတည်းသော အရာနှင့် ပက်သက်ပြီး ရင်တထိတ်ထိတ် ရပ်တန့်သွားကာ ကျိန်းသေပင် သူ့အသက်ကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ သူ့သေဆုံးရခြင်းအကြောင်းရင်း သို့မဟုတ် သူ့အတွက် အဆိပ်ဖြစ်ခြင်းမှ ဝေးဝေး။ မတော်တဆ၊ ကျွန်တော့်ဝမ်းကွဲက သူ့ဝက်ရူးပြန်ရောဂါကို စစ်ဆေးဖို့ အဲဒီတုန်းက သုံးနေတယ်။ လူရော တိရစ္ဆာန်တွေအတွက်ပါ ထိရောက်တဲ့ဆေးပါ။" အန်နီယို

"ဒီနဲ့ ဒါမှမဟုတ် အသားစတဲ့ ပမာဏနည်းနည်းနဲ့ သူတို့စားသမျှကို စလိုက်ပါ။ ငါ rottie က ပေါင် 100 နဲ့ ဆန်တစ်ဝက် လုံလောက်ပါတယ်။ စပါးစေ့တစ်စေ့ လောက် ၄-၆ နာရီကြာအောင် ရေရည်ကျဲကျဲနဲ့ ထိုင်နေရတယ်။" ဂရက်ဂ်

"ငါ့ခွေးက တစ်လလောက် တန်ဖိုးရှိတဲ့ နေရာကိတ်မုန့်ကို စားတာ အရမ်းကြာတဲ့ အိပ်ချိန်ကလွဲလို့ ဘာဆိုးကျူးမှ မရှိဘူး" Ned

"တကယ်မှန်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ချစ်လှစွာသော ခြွေလေးချောင်း မိသားစုဝင်များထဲမှ တစ်ဦးသည် သမီး၏ တံတောင်ဆစ်အောက်တွင် ငါးနှစ်ကြာအောင် အရေပြားအကျိတ်ရှိခဲ့သည်။ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုကြီးလာတယ်။ သူမ 11 နှစ်ပြည့်သောအခါ။ အသက်ကြီးလာလို့ တင်ပါးဆုံရိုးကျတဲ့ လက္ခဏာတွေ ပြလာတယ်။ သူ့အသည်းနဲ့ ကျောက်ကပ်ကို ပျက်စီးစေနိုင်တဲ့ အကျိတ်အခဲပျောက်ဆေးတွေကို အပြည့်စုပ်ပေးမယ့်အစား။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သမီး၏ အစားအစာတွင် သို့မဟုတ် ကုသရန် vape buds ကို ပြန်လည်ဖြန်းပေးပါသည်။ ပေါ့ပေါ့ပါးပါး မီးလုပ်ထားသော ပန်းပွင့်များ၏ အရသာကို သူမနှစ်သက်သည်။ ထိုနောက် သူမသည် ပို၍ တက်ကြွလာသည်။ သူမကို နှစ်အနည်းငယ်ကြာ ဘာသာရေးအရ ပြန်လည်ဆေးခြောက်ဖြင့် ကုသပြီးနောက် သမီး၏ တံတောင်ဆစ်ရှိ အကျိတ်သည် လျော့ရဲနေသော အရေပြားတစ်ခုအထိ လျော့ပါးလာသည်။ သူမသည် အသက် ၁၄ နှစ်တွင် နေထိုင်ခဲ့သည်။ သူမသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်သောမျက်လုံးဖြင့် ကြည့်ရန် ဘယ်သောအခါမှ မပျက်ကွက်ခဲ့ပေ။ ပြေးလွှားခန့်ပေါက်နိုင်တဲ့ ခွေးမျိုးမဖြစ်နိုင်တော့တဲ့အထိပါပဲ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကျော်ကြာ လက်တံလုပ်ကိုင်ခဲ့သော ကြွင်းကျန်ပြီး ချစ်ခင်သော မိသားစုဆရာဝန်ဖြင့် သမီးဝေဒနာကို အဆုံးသတ်ရန် အခက်ခဲဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချခဲ့သည်။ ခရစ္စမတ်မတိုင်မီရက်အနည်းငယ်အလိုတွင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်နှင့် ၎င်း၏ဇနီးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အကူးအပြောင်းတွင် ကူညီပေးရန်အတွက် အိမ်အပြန်လမ်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်သို့ ရောက်ရှိလာပါသည်။ \*မျက်ရည်\* ဆေးခြောက်သည် ဆင်းရဲဒုက္ခများစွာအတွက် ကုသဆေးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မေတ္တာနှင့် စစ်မှန်သောဓမ္မကို ချစ်မြတ်နိုးခြင်းကြောင့် သူမသည် ရင့်မှည့်သောအရွယ်သို့ ကြီးပြင်းလာခဲ့သည်။"

"ဟုတ်တယ်၊ ငါသိတယ်၊ ငါ့ခွေးက ပြေလကန်မှာ သေသွားတာ၊ ငါတို့အတူတကွ နောက်ဆုံးလုပ်ခဲ့တာ ငါက ပေါင်းပင်တချို့ကို ဆေးလိပ်သောက်ပြီး နောက်ဆုံးတော့ နာကျင်သွားတယ်။ အေးအေးဆေးဆေး အိပ်သွားတယ်" Morganna

"သိရတာ ကောင်းပါတယ်။ ကျောရိုးပေါ်မှာလည်း လူသားအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေအတွက် အဆင်ပြေမယ်လို့ မင်းထင်လား။" Brenda

"မင်းမှာ လူမွေးတိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ရှိလား" ကောလင်း

"ဒီလူသားအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေထဲက တစ်ကောင်ကို ဘယ်မှာရနိုင်မလဲ။ သူတို့ အသံက ဆန်းကြယ်တယ်။ ဥယျာဉ်ခြံမြေလုပ်ဖို့ လေ့ကျင့်ပေးချင်ပါတယ်။ သူတို့ ဒီလိုလုပ်ဖို့ ထက်မြက်သလားလို့ ထင်သလား။" ဆာရှာ

“ဟုတ်တယ်၊ အဲဒါက လူအိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေမှာလည်း အလုပ်လုပ်တယ်။ဒီအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အဲဒါက ကျွန်တော့်ကို ရယ်စေတယ်။” JB

“ကျနော်က သူ့ရဲ့မျက်လုံးတစ်ဖက်မှာ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနေတဲ့ ယုန်တွေကို ဘူးသီး (ပမာဏနည်းနည်း) သုံးတယ်။ကြီးထွားမှုဟာ ပျောက်ကွယ်သွားပြီး သူမရဲ့ အမြင်အာရုံကို ထိန်းသိမ်းခဲ့ပါတယ်။တစ်လသာ က သူမခံယူပြီး အားလုံး ရှင်းသွားပါပြီ။(တိရစ္ဆာန်ဆေးကုသရေး ကြိုးကြပ်မှု)။ယခု ကျွန်ုပ်တို့ ဦးနှောက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် တက်ခြင်းရှိသော် Dane ကြီးတစ်ဦးရှိသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်၏ lupus အတွက် ဆေးလိပ်သောက်သည် (dr scripts မပါပါ။ ဆေးခြောက်နှင့် ဒေါက်တာသာ သိသည်) နှင့် Dane ကြီးသည် ကျွန်ုပ်ဘေးရှိ ဆိုဖာပေါ်တွင် အိပ်နေပါသည်။သူမအကြောဆွဲဆေးတွေနဲ့ သူမအိမ်မှာရှိနေတာ (လွန်ခဲ့တဲ့ 6 ပတ်ခန့်က သူ့ကိုမွေးစားခဲ့တယ်) ကျွန်မဘေးနားက 5 1/2 ပတ်လောက်ကြာတဲ့အခါမှာတော့ မူးဝေခြင်းမဖြစ်ခဲ့ဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာပြီး လမ်းလျှောက်တာ ပိုသက်တောင့်သက်သာရှိလာပါတယ်။ သူလုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ထဲကို အုန်းဆီ ၂ ဇွန်းကိုလည်း ထည့်ပေးပြီး သူမရဲ့ လှုပ်ရှားမှုနဲ့ ဖျားနာမှုမှာ ထူးခြားတဲ့တိုးတက်မှုကို ပြသနေပါတယ်။” အဲ့ဆိုင်းနေသည်။

“သေနတ်ပစ်သမား” ဂေါ်လီအရွယ်အစားလောက်ရှိတဲ့ သူ့နောက်ကျောမှာ အကျိတ်တစ်ချောင်းရှိနေတယ်... ပင်ပေါင်ဘောလုံးလောက်တော့ မကြီးပါဘူး။ငါ့သူမကိုပါးစပ် RSO 3xday တွင်စတင်ခဲ့သည်။ သူမသည် ဆေးပမာဏကို ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိပြီး အကျိတ်သည် နောက်ဆုံးတွင် အခြေခံအားဖြင့် အပေါက်တစ်ခုအဖြစ် အရေပြားထဲမှ ထွက်သွားသည်။RSO နှင့် ပဋိဇီဝဆေးများကို လုံးလုံးပိတ်သွားသည်အထိ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။အကျိတ်လုံးဝမရှိဘဲ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလုံးဝမရှိဘဲ အသစ်အတိုင်းပါပဲ။My Doberman သည် RSO ကို ကောင်းစွာ သည်းမခံနိုင်ဘဲ သိသိသာသာ သေးငယ်သော ဆေးများကို သောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ဒါပေမယ့် သူလည်း ပျောက်ကင်းသွားပြီ။” ကရင်

“ကျွန်မ ခွေးအိုကြီးကို သူ့နားထဲကို မီးခိုးမှုတ်ပြီး ဆေးပေးခဲ့ဖူးတယ်။တင်ပါးနဲ့ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါရှိတဲ့ အသက် 21 နှစ်အရွယ် ခွေး (လူနွှစ်) ထက် ခွေးလေးကို ချစ်ပြီး ခွေးလေးလို ပြုမူခဲ့တာပါ” Gina

“သူမ၏သရက်ရွက်ကင်ဆာရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိသောအခါသူမ၏ German Shepherd Dog အား ကောက်ညှင်းဆီသည် ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ သူမသည် ယခု အသက် 9 နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး သက်သာပျောက်ကင်းကာ ကောင်းမွန်နေပါသည်။” ပေါလ်

“ကျွန်မရဲ့ အသက် (၆) နှစ်အရွယ် အမျိုးသားက အဆစ်အမြစ်မှာ ပြင်းထန်တယ်။သူ့ကို ပြန်ပြေးဖို့ ၃ ပတ်လောက် အချိန်ယူရတယ်။ခွေး ၃ ကောင်ကို တစ်ပတ် ၂ ကြိမ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးတယ်...ငါ့မှာ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုကြေးလည်း မရှိဘူး...နေ့တိုင်း သူတို့ရဲ့ အထွတ်အထိပ်မှာ မြင်နေရတယ်...Cannabis အဆီသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစားအသောက်များတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်...ဒီအပင်ကို ငါ အံ့ဩတယ်...တစ်ချိန်လုံး ...” Sparky

### နိဂုံး

«Jindrich Bayer- လျှော်ပင်မပါဘဲ စီးပွားရေးကို ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။

Rick Simpson - မှန်တယ်။

JB:ရိုးရှင်းစွာလုပ်ဆောင်၍မရပါ။

ရိုးရှင်းသော ဥပမာတစ်ခု... ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးစွဲနေလျှင်၊ချက်သမ္မတနိုင်ငံသည် ဆီးချိုသမားများအတွက်သာ ဒေါ်လာတစ်ဘီလီယံခန့် သုံးစွဲနေသည်။သူတို့ထက် 800,000 ရှိတယ်။

[ယခု JB □ JAKA—ဂီတပညာရှင်၊ ဆေးခြောက် တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ၊ ဆီးချိုရောဂါ— Rick နှင့် သူ့အတွက် ဘယ်ဘက်တွင်ထိုင်နေသော JB

အဆိုသည် ဆီးချိုရောဂါအတွက် မည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်သည်ကို သင်သိပါသလား။တစ်နေ့လျှင် 4 ဂရမ်စားနိုင်လျှင်အင်ဆူလင်လုံးဝမလိုအပ်ပါ။

ပြီးတော့ ငါတို့က နှစ်စဉ် ဒေါ်လာ ဘီလီယံနဲ့ချီ သုံးစွဲနေတယ်... ပိုက်ဆံတွေက ချက်သမ္မတနိုင်ငံကို ထွက် သွားပြီး တစ်နေရာရာကို သွားကြတယ်... ပြီးတော့ ဘယ်တော့မှ ပြန်မလာဘူး။

[မယုံနိုင်စွာ ရယ်မောရင်း...]

အဲဒါက ဆီးချိုရောဂါ သက်သက်ပါ။ ပြီးရင် Rick ကပြောသလိုပဲ လောင်စာထည့်ပါ... Ok [ငါပေး တယ်... ဖြစ်နိုင်တယ်...]။ ကားအားလုံးမဟုတ်ဘူး၊ အားလုံးတော့မဟုတ်ဘူး... ဒါပေမယ့် 50% ဆိုရင်... လယ်ထွန်စက်အားလုံး အဲဒီ [HEMP FUEL] ပေါ်မှာ ပြေးခဲ့ရင်... ဘာလို့လဲ???

နောက်တော့ အစားအသောက်တွေ ဈေးကျသွားတယ်... ထရပ်ကား/ထွန်စက်တစ်စီးကို လောင်စာဆီ တစ်လီတာအတွက် ဓာတ်ငွေတစ်လီတာအတွက် ယူရဲ့၊ ၁၊ ၂၊ ၃ ယူရဲ့ ပေးစရာမလိုတဲ့အတွက်ကြောင့် ပါ... အဲဒီအခါမှာ ယူတိုက်နည်းအားဖြင့် အစားအသောက်က ပိုဈေးသက်သာနိုင်ပါတယ်။ လူတွေမှာ ပိုက်ဆံမရှိဘူး...

နိုင်ငံတော်က ပြည်သူတွေ စားဝတ်နေရေး သေချာအောင် လုပ်ရမယ်။ သေသွားတာမဟုတ်ဘူး...

RS: ထိုမျှမကဘဲ တောင်သူလယ်သမားများသည် ၎င်းတို့၏ ရှင်သန်ရပ်တည်မှုကို အထောက်အကူပြု ရန် ဤသီးနှံကို စိုက်ပျိုးပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ သမိုင်းတစ်လျှောက်လုံး၊ ဤအပင်ကို တိရစ္ဆာန်များအတွက် အ သြဖွယ်အစာအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းတို့သည် အစေ့များမှ လျှော်စေ့ဆီများကို ထုတ်ယူပြီး နောက်၊ ဤအစေ့များကို တိရစ္ဆာန်များထံ ကျွေးမွေးကြသည်ကို သမိုင်းတစ်လျှောက် သိရှိခဲ့ကြ သည်။ ၎င်းသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အကောင်းဆုံးတိရစ္ဆာန်အစာများထဲမှ အချို့ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်း တို့သည် ၎င်းတို့၏ တိရစ္ဆာန်များကို ကုသရန်အတွက် ဆေးဝါးများ ပေးရုံသာမကဘဲ ၎င်းတို့၏ တိရစ္ဆာန်များအတွက် အစားအစာ အရင်းအမြစ်ကိုပါ ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။

Jindrich ပြောသလိုပါပဲ... မည်သည့်နိုင်ငံအတွက်မဆို လျှော်ပင်မသုံးဘဲ စီးပွားရေးလုပ်ရန် ကြိုးစားခြင်း သို့မဟုတ် လယ်သမားတစ်ဦးဦးသည် ထိုအသက်မွေးဝမ်းကြောင်းကို အမှန်တကယ် ကျင့်သုံး၍ လျှော်ပင်ကို စိုက်ပျိုးခွင့်မပြု။ အချည်းနှီးသော လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုသာ ဖြစ်လိမ့်မည်။ လယ်သမားတွေက ဒီအပင်ကို စိုက်ပျိုးပိုင်ခွင့်ရှိဖို့ လိုတယ်။ လူတိုင်းသည် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်လိပ်အုပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်း ပေးရန် တူညီသောအခွင့်အရေးရှိသင့်သည်။ ငါတို့အားလုံး ဒီလွတ်လပ်ခွင့်ရှိဖို့လိုတယ်...

JB: ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော အစာများကို တိုက်ကျွေးပြီး ပဋိဇီဝဆေးထိုးထားသော တိရစ္ဆာန် များမှ အသားများကို ပိုစားလိုပါသလား သို့မဟုတ် လျှော်ဖွပ်ကျွေးသော တိရစ္ဆာန်များမှ အသားများကို စားသုံးပြီး ပဋိဇီဝဆေး လုံးဝမလိုအပ်ပါ။

လျှော်စေ့တွေနဲ့ ကျွေးတဲ့ ကြက်သားကို ပိုစားမလား၊ ကျန်းမာရေးနဲ့လည်း မညီညွတ်ဘူး— ဒီလို အခြေအနေဆိုးတွေအားလုံးကို မခံစားရဘူးလား— ဒါမှမဟုတ် စက်မှုထုတ်ကုန်တွေကို ပိုစားချင်လား။ ကောက်ညှင်းစေ့ကို အစာကျွေးတဲ့အတွက် Omega-3 6 9 ကြွယ်ဝတဲ့ ငါးကြင်း ဒါမှမဟုတ် ငါးကို စားချင်သလား ဒါမှမဟုတ် အရွက် ဒါမှမဟုတ် တိရစ္ဆာန်သေတွေကို အစာကျွေးတဲ့ ငါးတွေကို ပိုစားချင် လား။ ရိုးရှင်းသလောက်ပါပဲ... စီးပွားရေး... မင်း ပေးရတဲ့ငွေတွေ အရမ်းများပြီး တိုင်းပြည်က ထွက် သွားတယ်။ မင်း ဒီမှာ ပိုက်ဆံလိုချင်တယ်။ ပြီးတော့ အကောင်းဆုံးက ဘာလဲဆိုတော့ - ပိုက်ဆံကုန်စရာ မလိုတဲ့အခါ... [ထိုနောက်] မင်းငွေရှာဖို့မလိုဘူး...” (မှ Cannabis ကြေငြာချက်မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်၊ Youtube မှာ ရနိုင်ပါတယ်။)

“Rick Simpson Oil အနီးတဝိုက်မှာ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့အရာအများစုကို ခြုံငုံကြည့်ရအောင်။ ညွှန်ကြားချက် က လူတွေကို A, B, C နဲ့ D ဆိုပြီး ပြောပြတယ်။ လူတွေက အဲဒါတွေကို ဖတ်ပြီး မေးတယ် A မလုပ်ရင် B နဲ့ C နဲ့ D က အလုပ်ဖြစ်မှာလား။ B မလုပ်ရင် A နဲ့ C နဲ့ D က ဆက်ပြီး အလုပ်လုပ်မှာလား။ C မလုပ် ရင် A နဲ့ B နဲ့ D အလုပ်ဖြစ်မှာလား။ D မလုပ်ရင် A နဲ့ B နဲ့ C က ဆက်ပြီး အလုပ်လုပ်မှာလား။ ငါ A, B, C နဲ့ D မတူရင် အစစ်အမှန်ကို ထုတ်ပေးမှာလား။

ယေဘုယျ အဖြေကတော့ မဟုတ်ဘူး၊ မဟုတ်ဘူး။ RSO ကို ထုတ်လုပ်လိုပါက ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ ကင်ဆာအတွက် ကုသနည်း- Rick Simpson Protocol-book မှ စာ။ အခြားတစ်ခုခုကို ထုတ်လုပ်လိုပါက အခြားညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ။ သို့သော် သင်သည် မတူညီသော ဆီတစ်မျိုး ကို ထုတ်လုပ်ပြီး ကုသမှု ပျက်ကွက်ပြီး လူနာတစ်ဦး မလိုလားအပ်သော သေဆုံးမှုဖြင့် အဆုံးသတ်

သောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့အား တာဝန်မယူပါနှင့်။

A □ B □ C နဲ့ D လုပ်ရင် ဆီက အတတ်နိုင်ဆုံး အကောင်းဆုံး အလုပ်လုပ်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ညွှန်ကြားချက်တွေ ရှိလာမှာပါ။မဟုတ်ရင် အလုပ်မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ဒါလောက်ရိုးရှင်းတယ်မဟုတ်လား? ဆေးဝါးလုံအပ်ပါက သင်ကိုယ်တိုင် ဘာကို ခံယူလိုပါသနည်း။ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်ကြောင်း သက်သေပြထားသည့်အရာ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အရည်အသွေးများ မသိရှိသေးသော အခြား အရာတစ်ခုခု၊ ဆီလုပ်သူသည် ၎င်း၏ယူဆချက် သို့မဟုတ် 'နည်းလမ်း' ကို သက်သေပြနိုင်၊ သက်သေပြနိုင်စေရန်၊ JB