

צווייטע אָדישאַן

קאַפּירייט © 8 Jindřich Bayer יוני 2015

אלע רעכטן רעזערווירט.

Jindřich Bayer האט באַשטעטיקט זיין רעכט צו זיין יידענאַפּייד ווי דער מחבר אין לויט מיט די קאַפּירייט, דיזיינז און פּאַטענץ אקט 1988. כל רייץ רעזערווירט. קיין טייל פון דעם ויסגאַבע קענען זיין ריפּראָדוסט, סטאַרד אין אָדער ינטראָדוסט אין אַ ריטרוואַל סיסטעם, אָדער טראַנסמיטעד אין קיין פּאַרעם אָדער דורך קיין מיטל (עלעקטראָניש, מעטשאַניקאַל, פּאַטאַקאַפּינג, רעקאָרדינג אָדער אַנדערש) אַן די פּריערדיקע געשריבן דערלויבעניש פון דער מחבר Jindřich Bayer.

איך וואָלט ווי צו אָפּגעבן וואָס איך האָבן קאַנטריבייטיד צו דעם בוך צו דער זכרון פון מיין מוטער און מיין פּאַטער, וואָס וואָלט נאָך זיין מיט אונדז היינט אויב איך געוואוסט וואָס איך וויסן איצט. איך נאָר האָפֿן אַז די אינפֿאַרמאַציע וועט פּאַרמיידן אנדערע פּאַמיליעס צו דורכגיין וואָס אונדזער האט צו פּאַרטראָגן.

דאַנקען דיר צו די פּאַלגענדע מענטשן פֿאַר העלפּינג מיר צוגרייטן דעם בוך פֿאַר ארויסגעבן: Jana Koplíková, Leah Killen, Janet Sweeney, Jenn Jackson, Rick Simpson, Christianne Laurette, Chris Harrigan, Marek Piños, Martin Zeiner און פּאַטער. איך וואָלט דיפּלי דאַנקען Lumír Hanuš און Raphael Mechoulam פֿאַר זייער שטיצן און ריזיק אַרבעט זיי האָבן דורכגעקאַכט אין די פעלד פון קאַנאַבאַס און אַנאַנדאַמידע פּאַרשונג.

זייער ספּעציעלע דאַנק צו מיין שוועסטער דיטאַ פּאַדהאַדזשקָ, איר מאַן מיראַסלאָוו פּאַדהאַדזשקיי און די גאַנצע פּאַדהאַדזשקיי און בייער משפּחה.

8 Jindřich Bayer יוני 2015

דער ציל פון דעם זאַמלונג פון טעקסן, יידיאַז און מיינונגען פֿון ימילז און פּאַסעבאַק שמועסן איז צו פּאַרשטעלן די קראַנט סטאַטוס קוואַ פון וויסן וועגן די נוצן פון קאַנאַבאַס אַילס/אויסצוגן אין מעדיצין. כל אינפֿאַרמאַציע איז דערלאנגט בלויז פֿאַר בילדונגקרייז צוועקן, און איז נישט דערלאנגט מיט די כוונה צו העכערן די נוצן פון געפּערלעך אַדיקטיוו דרוגס, פּאַרקערט. מיר טראָגן קיין פּאַראַנטוואָרטלעכקייט פֿאַר קיין מיסיוז פון די אינפֿאַרמאַציע אַריינגערעכנט אין דעם בוך. מיר טראָגן קיין פּאַראַנטוואָרטלעכקייט פֿאַר עפעס וואָס וועט אָדער קען פּאַסירן אין קשר מיט די נוצן פון די בוימל אָדער אינפֿאַרמאַציע געפֿונען אין דעם בוך. באַהאַנדלונג רעזולטאַטן קען בייטן.

צונויפּגעשטעלט דורך Jindřich Bayer, [www.helpoil.com](http://www.helpoil.com)

ספר קונסט [www.pospunk.com](http://www.pospunk.com) Vlasta Samohrdová & Jan Pospíšil, דרוק אויסלייג Marek Piños

היילן פֿאַר ראַק

די ריק סימפּסאָן פּראָטאַקאָל

**Jindřich Bayer**

אינהאלט

7..... דאָסאָדזש אינפֿאַרמאַציע.....

7..... פארוואס זענען וישאלט דאָסאָז אזוי וויכטיק?

9..... אנדערע נאַטירלעך טינגז וואָס איר קענט טאָן קען העלפֿן.....

10..... נאָך עצות פֿאַר פּאַטיענץ מיט לונג ראַק.....

11..... אַדמיניסטראַטיווע רויץ.....

12..... אַקטואַל נוצן.....

13..... קענען איר פֿאַרבינדן פֿאַרשידן טייפּס פון אַדמיניסטראַציע פון די אַיל?.....

13..... סמאָקינג קאַנאַבאַס.....

14..... וואָס זאָל פֿאַרשונג פֿאַקוס אויף?.....

15..... די ריק סימפּסאָן פּראָצעס פון פּראָדוצירן העמפּ אַיל.....

21..... אנדערע Forms פון עקסטראַקטאַן.....

22..... פּראָדוצירן די העכסטן קוואַליטעט אַילס מעגלעך.....

24..... העמפּ אָדער מעראַוואַנאַ?.....

25..... וואָס שפּאַנננג אָדער סטריינג זאָל איך נוצן צו מאַכן די בוימל?.....

26..... ווי צו באַשליסן וואָס סטאַרטינג מאַטעריאַל צו קויפֿן?.....

27..... קאַנאַבאַס סאַטיוואַ קעגן קאַנאַבאַס ינדיקאַ.....

29..... דרויסנדיק ווערסאַס דרינענדיק.....

29..... מיט וואָס טיפּ פון קינסטלעך ליכט איר באַקומען בעסטער רעזולטאַטן?.....

30..... וואָס טאָן פּאַטיענץ דאַרפֿן צו וויסן צו וואַקסן העמפּ?.....

31..... זענען דאָרט סטריינג וואָס זענען נישט עפּעקטיוו קעגן ראַק?.....

31..... סטאַרידזש.....

31..... וואָלט עס זיין בעסער אָדער סאַפּער צו פּראָדוצירן די בוימל מיט אַלקאַהאָל מיט עסנוואַרג?.....

32..... סאַלוואַנץ און סאַלוואַנט רעזאַדו אין די בוימל.....

38..... הויך טהק אָדער הויך קבד אַיל?.....

40..... איז עס זיכער צו נוצן די בוימל?.....

45..... פֿאַרבייט פון מעדאַקיישאַנז.....

46..... היילונג פון ראַק מיט אַיל.....

47..... קענען די אַיל זיין געוויינט צוזאַמען מיט קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע?.....

47..... הצלחה קורס פֿאַר ראַק פּאַטיענץ?.....

48..... איז עס טאַמיד צו שפּעט צו אָנהייבן ניצן די בוימל?.....

49..... זענען עטלעכע מענטשן מער שווער צו היילן ווי אנדערע?.....

49..... לוקימיאַ.....

50..... טרעאַטינג סקין קאַנסער.....

76..... עדות.....

82..... אינפֿאַרמאַציע וועגן היילונג פון אנדערע ילנאַסיו הויט טנאָים.....

82..... ברענט.....

83..... סקאַרס.....

83..... אַלסערז, וואַרץ, מאַלעס.....

91..... כראָניש ווייטיק.....

91..... צוריק ווייטיק, סקאַליאַסיס.....

92..... צוקערקרענק.....

93.....	הארץ, בלוט דרוק.....
94.....	אזמא.....
98.....	סופפאָסטיטאַריעס.....
100.....	כירורגיע אָדער אָיל?.....
101.....	פּמס, מענאַפּאָוז.....
101.....	רעגולירן פון גוף וואָג.....
102.....	דיגעס, פאַראַנאַיאַ.....
103.....	דעפּרעסיע.....
103.....	Multiple סקלעראַָסאַס (מיז).....
104.....	סליפּינג, ינסאַמניאַ.....
107.....	גלאַוקאָמאַ, ריסטאַרינג ריע.....
108.....	זעלטן אָדער ניט-אַזוי-פּראָסט דיסעאַסעס און ילנאַסיז.....
110.....	אַנימאַלס - טעסטימאָניאַלס.....
115.....	קוואַליטעט פון לעבן.....
116.....	פאַרוואַס איז עס גערופֿן RSO?.....

## די ריק סימפסאן פראטאקאל

"אנהייב מענטשן מיט קליין דאָסעס, די גרייס פון אַ האַלב קערל פון טרוקן קורץ-גריינד ריזן. כאָטש די בוימל איז ומשעדלעך, ווייניקער איז בעסער ווי מער פֿאַר יענע וואָס אָנהייבן באַהאַנדלונג. אין די אָנהייב, נעמען אַ קליין פינטעלע פון דעם אַמזיינג מאַטעריע יעדער אַכט שעה, און פֿאַרגרעסערן דיין דאָסאָדזש קעסיידער יעדער פיר טעג און באַלד דיין טאָלעראַנץ וועט פֿאַרגרעסערן. אויב דער מענטש זאגט אַז ער אָדער זי האט נישט פילן די יפעקץ אָדער אַז זיי נאָר פעלן זיי אַ ביסל, איך וואָלט באַטראַכטן דאָס ווי אַ גוטע דאָסאָדזש פֿאַר אַ אָנהייבער. איר נאָר ווילן צו באַקומען אַ ביסל פון די מעדיצין אין זייער סיסטעם, אַזוי זיי קענען אָנהייבן צו באַקומען געוויינט צו אים.

איר קיינמאָל וויסן פונקט ווי דער מענטש וועט ריספּאַנד, אַזוי פֿאַמעלעך, און פֿאַרגרעסערן די דאָסאָדזש יעדער פיר טעג, ביז דער פֿאַציענט קענען עסן אַ גראַם יעדער 24 שעה. דער בעסטער וועג צו דערגרייכן דאָס איז צו נעמען דאָסעס וואָס זענען וועגן 1/3 פון אַ גראַם יעדער אַכט שעה אַמאָל זיי זענען געוויינט. נאָך, איך וואָלט ווי צו דערמאָנען יענע וואָס דערפֿאַרונג שוועריקייטן אַז זייער דאָסאָדזש קענען זיין סלאָולי העכערונג, אָבער פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן, עס זאָל זיין ינדזשעסטאַד אַזוי געשווינד ווי מעגלעך.

דאָס איז די דאָסאָדזש ינסטראַקשאַנז וואָס ריק רעקאָמענדז, אויב דער פֿאַציענט קענען געשווינד בויען זייער טאָלעראַנץ. אויב דעם פֿראַטאָקאל איז נאכגעגאַנגען, פילע פֿאַטיענץ קענען דערגרייכן די פונט אין דריי וואָכן אַז זיי קענען עסן איין דריט פון אַ גראַם יעדער 8 שעה. אָבער, אין אַלגעמיין, רובֿ פֿאַטיענץ יוזשאַוואַלי געווערן פיר צו פינף וואָכן איידער זיי נעמען דעם סומע פֿער דאָזע, דערנאָך זיי קענען פֿאַרזעצן צו נעמען איין גראַם פֿער טאָג ביז זיי זענען געהיילט אָדער זייער צושטאַנד איז אונטער קאָנטראָל.

ריק לייקט צו צושטעלן דעם מעדאָקיישאַן אין פֿלאַסטיק סירינג, וואָס האָבן קיין נעעדלעס, אַנשטאָט עס איז בלויז אַ קליין עפּן אַז די בוימל קענען זיין סקוויזד דורך. ער זאָגט, אַז דאָס צושטעלן דעם אויל אויף דעם אופן, מאַכט גרינגער פֿאַרן פֿאַציענט צו מעסטן זייערע דאָסעס, און דאָס שטעלט אָפּ פֿרעמדע סובסטאַנצן פון פֿאַרשפּרייטן די מעדיצין.

די יזאַסט וועג פֿאַר רובֿ צו פֿאַרשטיין די סומע זיי זאָל זיין ינדזשעסטאַד איז צו פֿאַרגלייכן עס מיט עפעס ווי קורץ-גריינד טרוקן ריזן. אַ אָנהייבער דאָזע זאָל זיין בערערעך האַלב די גרייס פון איינער פון די ריזן גריינד אָדער וועגן אַכט אינטשעס לאַנג, די סומע איז וועגן 1/4 פון אַ קאַפּ. אין עטלעכע קאַסעס, יענע מיט אַ זייער נידעריק טאָלעראַנץ קען אפילו געפֿינען אַז דאָס קען זיין צו פיל פֿאַר זיי צו זיין קאָמפּערטאַבלי אין די אָנהייב, אַזוי זיי קען אָנהייבן מיט אפילו ווייניקער אויב נייטיק.

דאָסעס זאָל זיין ינדזשעסטאַד דריי מאָל פֿער טאָג, פרי אין דער מאָרגן, אין מיטן נאַכמיטאָג און וועגן אַ שעה איידער דער פֿאַציענט גייט צו בעט. אַ אָנהייבער דאַרף נאָר קוועטשן די עקוויוואַלענט פון אַ האַלב קערל פון טרוקן ריזן פֿון די פֿלאַסטיק שפּריץ, און דאָס איז זייער דאָזע. כאָטש מיר רעדן וועגן אַ זייער קליין סומע און וועט נישט שאַטן דעם פֿאַציענט, ווייל פון זיין שטאַרקייט, דעם מאַטעריע מוזן זיין געוויינט מיט רעספּעקט.

נאָך פיר טעג אין דעם דאָסאָדזש, עס איז דאַבאַל צו דאָסעס וואָס זענען גלייך די גרייס פון אַ ריזן קערל, אָדער דאָסעס וואָס זענען וועגן 1/4 אינטש לאַנג ווען סקוויזד פֿון די שפּריץ. דערנאָך, פיר טעג שפּעטער, די דאָסאָדזש איז דאַבאַל ווידער און דאָס געווערע יעדער פיר טעג ביז דער פֿאַציענט קענען נעמען די עקוויוואַלענט פון זעכצן גריינד פון ריזן פֿער דאָזע. די סומע איז וועגן 8-9 טראַפּנס ייל פֿער דאָזע, וואָס איז בערערעך 1/3 פון אַ גראַם.

איין מל איז נאָר אַ ביסל מער ווי איין גראַם דורך וואָג, אַזוי אויב פֿאַטיענץ וועלן, זיי קענען נוצן דעם מעזשערמאַנט צו באַשליסן זייער דאָסאָדזש. אין דעם פונט, פֿאַטיענץ יוזשאַוואַלי פֿאַרזעצן מיט דעם דאָסאָדזש ביז זיי האָבן אַטשיווד די געבעטן ווירקונג מיט זייער מעדיציניש צושטאַנד. עס וועלן זיין פֿאַטיענץ וואָס קענען נישט פֿאַרגרעסערן זייער דאָסאָדזש אַזוי ראַפּאַדלי, אָבער ריק ערדזשיז זיי צו נעמען דאָס ווי געשווינד ווי מעגלעך, אַזוי אַז די בוימל קענען באַפֿרייען זייער צאָרעס. אין אַדישאַן, עס וועט זיין די וואָס קענען נעמען דעם מעדאָקיישאַן פֿאַסטער און ריק האט קיין פֿראַבלעם מיט דעם, אַזוי לאַנג ווי דער פֿאַציענט איז באַקוועם צו נעמען עס מער געשווינד, דאָס פשוט מיטל אַז זיי וועלן געהיילט פֿאַסטער.

אין פֿאַקט, ריק פעלן אַז פֿאַטיענץ זאָל בלייבן אין זייער אייגענע טרייסט זאָנע ווען עס קומט צו די נוצן פון דעם מעדיצין. אָבער ער נאָך מיינט אַז ווער עס יז מיט אַ ערנסט צושטאַנד זאָל נישט שפּילן שפּילעריי מיט דעם מאַטעריע, ווייל אויב עס איז נישט גענומען רעכט, עס קען נישט זיין ביכולת צו באַקומען די צושטאַנד עס איז געווען בדעה צו מיַכל.

ווייל די מעדאָקיישאַן איז אַזוי זיכער צו נוצן, מיר יוזשאַוואַלי נישט מעסטן די דאָסעס פונקט, אָבער פֿאַר יענע וואָס ווי פינטלעך מעזשערמאַנץ און האָבן גענוג אַקיעראַסי וואָג, אָנהייבן מיט וועגן 0.01 ג (10 מג) אָדער ווייניקער דריי מאָל פֿער טאָג פֿאַר די ערשטער מאָל. פיר טעג. אויב איר קענען, טאָפּל עס צו 0.02 ג (20 מג) פֿאַר פיר טעג, צו 0.04 ג (40 מג) פֿאַר פיר טעג, 0.08 ג (80 מג) פֿאַר פיר טעג, 0.16 ג (160 מג) פֿאַר פיר טעג, און דעמאָלט 0.32 פון אַ גראַם (320 מג). דאָס וואָלט זיין די ידעאַל דאָסאָדזש פֿלאַן פֿאַר יענע וואָס קענען ינדזשעסטאַד דעם מאַטעריע געשווינד. עס איז אויך גוט צו וויסן אַז דאָסעס פון 1-5 מג זענען יוזשאַוואַלי טאָלעראַטעד אָן סימפּטאָם.

אויב איר קענען באַקומען הויך-מיינונג סטרייקס פון ינדיקאַ קאָנספּ צו אַרבעטן מיט, די ייל וואָס איז געשאפן וועט זיין גאָר באַרועכץ. דאָס איז די ווירקונג פון די בוימל אויב איר פֿראָדוצירן די פֿאַקטיש "ריק סימפּסאָן אַיל" און עס איז קליין צו זאָרג וועגן. פֿאַטיענץ פשוט פֿאַלן שלאָפנדיק און יווענטשאַוואַלי זיי וועקן זיך. עטלעכע קען פילן אַ ביסל סטאַנעד אין די אָנהייב, אָבער זיי וועלן זיין בעשאַלעם, און יוזשאַוואַלי ין אַ שעה נאָך זיי באַקומען אַרויף, די פֿאַרשלאָפן געפיל גייט אַוועק. אויב די ייל איז געשאפן פֿון סאַטיוואַ וועריאַטיוז פון כעמפּ, דערוואַרטן קאָנפליקט און אַ לאַנג-בלייביק ענערדזשייזינג סאַטיוואַ הויך. איר טאָן ניט וועלן אַז מענטשן מיט ערנסט טנאָים אַזאָ ווי ראַק פרוווט צו נעמען בוימל מיט די יפעקץ, און דער פֿאַציענט וועט נישט באַקומען די מעדיסינאַל בענעפיץ וואָס אַ גוטע ינדיקייץ קענען צושטעלן. ניט אַלעמען לייקט צו זיין הויך, און עס איז נישט מעדיציניש ווי צו שטיינענדיק דעם שטאָף.

די פונט איז צו באַקומען די מעדיצין דריי מאָל פֿער טאָג צו דער פֿאַציענט. דער פֿאַציענט קענען פשוט לייגן עס אויף זיין פינגער און דעמאָלט שאָבן עס אַוועק אויף זיין ציין. נעמען אַ טרינקען פון קאַלט וואַסער אָדער טיי, און עס איז זייער גרינג צו שלינגען. עטלעכע סטריינד פֿראָדוצירן אַן

עקסטראקט וואָס האט נישט אַ אָנגענעם געשמאַק, אָבער דאָס איז גרינג צו האַנדלען מיט. סימפלי שטעלן די דאָזע פון די פּאַטיענץ אויף אַ קליין שטיק פון ברויט און פּאַרלייגן עס, און דאָן דריקן עס אין זייער מויל און געבן זיי אַ טרינקען פון וואַסער. דער זעלביקער קענען אויך זיין געוויינט מיט bananas אָדער אנדערע פירות. דער געדאַנק איז צו באַקומען די בויםל אין די פּאַטיענט ווי געשווינד ווי מעגלעך אָבער ריק נאָך לייקס צו זען אַז זיי בלייבן אין זייער טרייסט זאָנע.

אַלעמען איז אנדערש און אונדזער טאַלעראַנץ פֿאַר דעם מעדאַקיישאַן וועט בייַטן פון מענטש צו מענטש, אַזוי זיין זיכער אַז דער פּאַטיענט איז באַקוועם מיט די סומע ער ינדזשעסט. מיט פילע ערנסט טנאָים, עס איז וויכטיק פֿאַר פּאַטיענץ צו עסן דעם מעדאַקיישאַן געשווינד, אַזוי זיי האָבן אַ בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן. ווי איך האָב שוין דערמאנט, כאָטש די בויםל איז ומשעדלעך, אויב צו פיל איז גענומען, פּאַטיענץ אָפט טאָן ניט ווי די דערפאַרונג. אַזוי סלאָולי פּאַרגרעסערן די דאָסאָדזש; אַזוי זיי וועלן ווערן באַקוועם מיט די נוצן.

נאָך, ווי מיר ווי צו זאָגן, אַגרעסיוו ילאַסיו זאָל זיין אַגרעסיוולי באהאנדלט, אַזוי אויב איך וואָלט האָבן עפעס וואָס איז לעבן-טרעטאַנינג, איך וואָלט עסן ווי פיל עקסטראַקט ווי איך קען נעמען אין די שאַרטיסט צייט. איך טראַכטן עס פייַס צו זיין צוגעגרייט, אַזוי אַז יענע וואָס קענען זאָל אָנהייבן צוגעוויינט זיך צו די יפעקץ פון די בויםל ווי באלד ווי מעגלעך, ווייל זיי וועלן וויסן וואָס צו דערוואַרטן אויב זיי דאַרפֿן אַ גרעסערע דאָסעס.

דער נאָרמאַל באַהאַנדלונג צו באַשטעטיקן דיין גוף צו אַ געזונט געזונט איז 60 גראַמז פון הויך-קוואַליטעט בויםל ינדזשעסטאַד אין אַ דריי-חודש צייט. פֿאַר די וואס האָבן גענומען טשעמאַ און ראַדיאַציע, עס איז אַ גוטע געדאַנק צו עסן 120-180 גראַמז פון די בויםל ווי באלד ווי מעגלעך. וסואַללי, 60 ג קענען היילן אַ ערנסט ראַק, אָבער פֿאַר יענע וואָס זענען דאַמיזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם, אָפט מער איז פאַרלאַנגט צו פאַרמיידן די ראַק פון צוריקקומען און צו ופמאַכן די שעדיקן פון די טריטמאַנץ.

אַמאָל דער פּאַטיענט איז געזונט, איר קענען רעדוצירן די דאָסאָדזש צו איין אָדער צוויי גראַמז פער חודש אָדער ווי פיל ווי דער פּאַטיענט לייקס צו עסן; פֿון אונדזער פּערספעקטיוו, די מער די בעסער. דו זאלסט נישט האַפּקען די וישאַלט דאָסעס, ווייל זיי זענען וויכטיק צו האַלטן אַ געזונט געזונט. אַ גראַם אַ חודש אָדער אַ קאַפּ אַ טאָג נאָך אַרבעט אין די אַוונט סאָונדס נישט ווי פיל, אָבער לויט ריק, עס זאָל זיין גענוג צו האַלטן דיין גוף געזונט.

אין אַדישאַן, ער לייקס פּאַטיענץ צו נוצן אנדערע נאַטירלעך טינגס ווי עפל זאַמען און ווייץ גראַז אין קאַנדזשאַנגקשאַן מיט די בויםל באַהאַנדלונג. פֿון מיינ דערפאַרונג, איך וואָלט אויך האָבן פּאַטיענץ צו עסן כעמפ זאַמען, ווייל די בויםל וואָס זיי אַנטהאַלטן איז אַזוי נערעוודיק און גוט פֿאַר דעם גוף.

ריק אויך גלויבט אַז פּאַטיענץ זאָל פרובירן צו פּאַרגרעסערן די pH פון זייער גוף ווי געשווינד ווי מעגלעך דורך ינדזשעסטשאַן אַזאָ ווי קאווענע אָדער לימענע זאַפט, עטק.

פּאַטיענץ זאָל אויך אָנהייבן עסן מער רוי פירות און וועדזשטאַבאַל און עסן ווייניקער פלייש, ספּעציעל די פּראַסעסט ווערייאַטיו וואָס אַנטהאַלטן מער טאַקסאַנז. ריק איז שטאַרק באַליווער אין די נוצן פון דזשוסטינג מאַשינו און ער פילז אַז גרויס דאָסעס פון וויטאַמין C קענען אויך זיין אַ גרויס נויץ.

דאָס איז די ריק סימפסאָן פּראַטאָקאל און דאָס איז די סיבה וואָס זיין נאָמען וועט זיין באַוווּסט פֿאַר אייביקייט. דאָס איז מיסטאַמע די מערסט וויכטיק ופדעקונג פון אַלע מאָל און די ווילטויק ווירקונג פון וואָס דער מענטש האט אונדז געגעבן קענען ניט זיין אַווערסטייט. וואָס נוצן מאַדערן מעדיצין און טעכנאָלאָגיע אויב עס קען נישט אַרבעטן? אויב איר ווילט צו זען רעזולטאַטן, פרובירן Rick ס היילונג אופן.

מיר האָבן שוין קריטיקירט פֿאַר רופן דעם יל אַ היילן-אַלע, אָבער וואָס אנדערש קען איר רופן אַ מאַטעריע וואָס קענען זיין הצלחה געניצט צו מייכל אַזוי פילע מעדיציניש פּראָבלעמס? עטלעכע ויסקומען צו טראַכטן אַז די ווערטער היילן אַלע מיטל אַז דעם בויםל וועט צושטעלן ייביק לעבן, אָבער דאָס איז נישט ריק ס כוונה. אַוואַדע, דעם מעדאַקיישאַן קענען פאַרברייטערן דיין לעבן און איר קען לעבן אַ פּלאַץ מער מיט די נוצן פון עס, ווייל עס איז קליין צווייפל. נאָך, דאָס טוט נישט מיינען אַז עס וועט צושטעלן אייביק לעבן.

רוב בויםל איז נאָך ניט ליגאַלי באַרעכטיגט, און עס וועט נעמען אַ לאַנג צייט צו באַשליסן ווי פילע יאָרן עס קען צושטעלן. דערווייל, מיר טאָן ניט באַטראַכטן דעם מעדאַקיישאַן ווי אַן עליקסיר פון ימאַרטאַליטי און מיר פּעסט גלויבן אַז דאָס קען נישט מאַכן איר קויל-דערווייז. נאָך, ווי ריק זאָגט, אויב מיר טאַמיד געפֿינען די שליסל צו ימאַרטאַליטי, ער איז זיכער אַז העמפ וועט זיין אַ הויפט ינגרידיאַנט.

ביטע טאָן ניט טראַכטן אַז איר קענט נישט קאַנטראַקטירן אַ ווירוס ווען איר נוצן עס. איר קענט נאָך כאַפֿן די פּלו, אָבער די יפעקץ קענען זיין רידוסט און איר וועט צוריקקריגן פיל פאַסטער. אין פאַל פון אַ פּאַנדעמיק אָדער עפעס ווי דאָס, אויב איר ינדזשעסט אָדער איר שוין ינדזשעסטאַד די ווונדערלעך יל וואָס די פאַבריק קענען צושטעלן, דיין גיכער פון ניצל וואָלט באַשטימט זיין ינקריסינגלי. Jindrich Bayer, פיניקס טרערן: די ריק סימפסאָן סטאַרי

## דאָסאַדזש אינפֿאַרמאַציע

### איז עס אַ פּראַטאָקאל פֿאַר באַהאַנדלונג?

"עס איז אַ פּראַטאָקאל און עס זאָל זיין נאכגעאַנגען צו ענשור אַז די באַהאַנדלונג איז עפעקטיוו. קליין אַמאָנץ פון יל קענען ווערן גענוצט צו מייכל הויט ראַק און אנדערע טנאָים טאַפיקאַללי אָדער וואַפּאַריזעד און ינכילד צו מייכל לונג טנאָים. די בויםל קען אויך זיין אַבזאָרבד אין דעם גוף אויב עס איז געניצט אין די פּאַרעם פון אַ סופּפּאָסיטאָרי, אָדער, דאָך, עס קענען זיין ינדזשעסטאַד גלייך דורך די מויל. צו מייכל ינערלעך קאַנסערס, דער

פאציענט זאל עסן די בויםל ווי געשווינד ווי מעגלעך. אין אלגעמיין, איר שטענדיק ווילן צו באקומען דעם מעדאקיישאן צו דער געגנט וואס געפירט דעם פראבלעם אויף די מערסט פיליק וועג. צום ביישפיל, אויב איר טרעאטינג באוועל ראק, די מערסט עפעקטיוו באהאנדלונג מיטל איז צו נעמען די בויםל אין סופפאסיטארי פארעם.

דער דורכשניטלעך פאציענט קענען ינדזשעסט א גאנץ 60-גראם ראק באהאנדלונג אין וועגן 90 טעג. מענטשן וואס האבן דורכגעקאכט ראדיאציע און קימאטעראפיע שעדיקן, אָדער פאטיענץ וואס האבן געליטן פֿאַר יאָרן מיט MS און אנדערע ערנסט טנאים, וועט געפֿינען אין עטלעכע קאסעס אַז זייער מעדיציניש פראבלעם קענען נעמען א לאנג צייט.

די וואס האבן געליטן ערנסט שעדיקן פון די מעדיציניש סיסטעם און זענען נאָר סטארטינג באהאנדלונג, מוזן פארשטיין אַז דעם נאטירלעך ייל טוט נישט פראָדוצירן א רעגע היילן. אַזאַ פאטיענץ דאַרפן פיל מער בויםל און זאָל זיין גענומען איבער אַ לענגערע צייט. אַזאַ פאטיענץ זאָל פֿרובירן צו עסן 120-180 גראַמז איבער זעקס חדשים צו באַפֿרייען די שאַדן פֿון אַלע די טשעמאַ און ראדיאציע וואָס זיי האָבן לינקס הינטער און צו פֿאַרריכטן שעדיקן געפֿירט דורך אנדערע לאַנג-טערמין ילנאַסין און וואָס איז געניצט צו מיכל זיי. אַמאָל דער פאציענט איז געהיילט און אַלע די שעדיקן איז אנדאָן אָדער די צושטאַנד איז געבראַכט אונטער קאָנטראָל, איך רעקאָמענדירן אַז זיי פֿאַרזעצן צו נעמען אַ וישאַלט דאָזע פֿון 1 צו 2 גראַמז פֿון ייל פֿער חודש צו האַלטן אַ געזונט געזונט. פֿאַר אַ דערוואַקסן, דאָס וואָלט זיין וועגן אַ קאַפּ פֿער טאָג, און אַמאָל זיי זענען צוגעוויינט צו נוצן, זיי טאָן ניט אפילו פילן די יפעקץ, אַזוי איך קען נישט ימאַדזשאַן אַז דאָס איז אַ צו הויך פֿרייז פֿאַר גוט געזונט. "Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פֿלאַנט

## פארוואס זענען וישאלט דאָסאַז אַזוי וויכטיק?

"אַלעמען זאָל נעמען וישאלט דאָסעס צו האַלטן זייער גוף דיטאָקסאַפֿייד און געזונט. אַלע וואָס איז פֿאַרלאַנגט איז 1 צו 2 גראַמז פֿון ייל פֿער חודש, נאָר נעמען אַ קאַפּ אין דער נאַכט וועגן אַ שעה איידער בעדטיים. דאָס וועט געבן איר אַ גוטן שלאָף און אפילו שוץ קעגן ראדיאציע פֿון יאַפּאַן און אנדערש.

די בויםל אַרבעט מיט דיין גוף צו האַלטן איר געזונט און באַשיצן קעגן פֿילע געזונט פֿראַבלעמס. איך וואָלט נישט אפילו לאָזן אַ קינד פֿון מיין נעמען די שרעקלעך וואַקסין און שאַץ וואָס מענטשן ווי ביל גאַטעס טריינג צו שטופן אונדזער האַלדז. אויב איך ווילן צו באַשיצן מיין קינדער פֿון אַזאַ ווי די פֿלו, איך וועל שטעלן מיין צוטרוי אין כעמפּ בויםל רעכט, ווייל איך וויסן אַז דאָס איז עפעקטיוו און קען נישט שאַטן.

איך פֿאַרשלאָגן אַז פאטיענץ אָנהייבן מיט דריי דאָסעס פֿער טאָג וועגן די גרייס פֿון אַ האַלב קערל פֿון טרוקן קורץ-גריינד רייז. אַ דאָזע אַזאַ ווי דאָס וואָלט זיין בעערעך ¼ פֿון אַ קאַפּ, אַזוי ווי איר קענען זען, אין רובֿ קאסעס, ביגינערז זאָל אָנהייבן מיט זייער קליינטשיק דאָסעס.

די איינציקע צייט וואָס איך וואָלט רעקאָמענדירן פאטיענץ צו אָנהייבן מיט גרעסערע דאָסעס וואָלט זיין צו באַקומען זיי אַוועק אַדיקטיוו און געפֿערלעך ווייטיק מעדאקיישאַן געשווינד אָדער אויב זיי זענען רעכט ביי די טויט טיר. ווען מענטשן וואָס נוצן אַזאַ מעדאקיישאַן אָנהייבן בויםל באַהאַנדלונג, זיי יוזשאַוואַלי שניידן זייער האַלב מעדאקיישאַן. די אַביעקטיוו איז צו נעמען גענוג בויםל צו זאָרגן פֿאַר דעם ווייטיק און צו העלפֿן דעם פאציענט זיך באַפֿרייען פֿון די געפֿערלעך אַדיקטיוו פֿאַרמאַסטיקאַל דרוגס. די נוצן פֿון דעם בויםל מאַכט די פאציענט פֿיל גרינגער צו דורכפירן דעם אַרבעט און זיי וועלן ליידין ווייניקער ווידעראַאַל פֿראַבלעמס ווייל די בויםל אַרבעט וואַנדערפֿאַלי צו העלפֿן ברעכן אַדיקשאַן.

פֿאַר יענע אין דעם סיטואַציע, איך טראַכטן זייער ערשטער דאָזע זאָל זיין בעערעך טאָפּל ווי די דורכשניטלעך אָנהייבער וואָלט עסן. דערנאָך, זיי זאָל פֿאַרגרעסערן זייער דאָסאַדזש ווי געשווינד ווי מעגלעך ביז זיי דערגרייכן דעם פֿונט וווּ זיי דאַרפן קיין אנדערע מעדאקיישאַן צו קאָנטראָלירן ווייטיק. אויב איר נעמען אַוועק מענטשן אַזאַ ווי מאָרפֿין, איר קען טרעפֿן עטלעכע פֿראַבלעמס. ווען איר מישן ייל און מאָרפֿין, דאָס קען מאַכן די יפעקץ פֿון מאָרפֿין אפילו מער פֿראַנאַנסט, און דער פאציענט קען אָנהייבן צו כאַלואַסאַנייט.

דאָס איז בלוז אַ קורץ-טערמין שטערונג, ווייל ווען די ינטייק פֿון מאָרפֿין איז רידוסט דורך די פאציענט, די כאַלואַסאַניישאַן וועט פֿאַרמינערן ביז זיי ניט מער פֿאַסירן. אין רובֿ פֿאַלן, פאטיענץ אַוועק פֿון די סאַבסטאַנסין זינען ווייניק פֿראַבלעמס, אַזוי טאָן ניט דערוואַרטן צו האָבן צו פֿיל קאָנפֿליקט. ווען זיי פֿאַרזעצן צו פֿאַרגרעסערן זייער דאָסאַדזש, דער פאציענט וועט אַנטוויקלען אַ העכער טאַלעראַנץ און באַלד זיי וועט ניט מער אפילו פֿילן די יפעקץ פֿון די בויםל. אַמאָל דאָס אַקערז, זיי קענען ינדזשעסט די סומע פֿון בויםל וואָס איז געווען זייער געשווינד ביז זיי זענען געהיילט.

נאָך פֿיר טעג פֿון גענומען אַ אָנהייבער דאָסאַדזש, רובֿ מענטשן קענען פֿאַרגרעסערן די סומע וואָס זיי עסן. איך פֿאַרשלאָגן אַז דאָס זאָל פֿאַסירן בעערעך יעדער פֿיר טעג, ווייל דאָס אַלאַז דער פאציענט צייט צו בויען זייער טאַלעראַנץ פֿאַר דעם מאַטעריע. די דורכשניטלעך מענטש נעמט פֿיר צו פינף וואָכן צו דערגרייכן דעם פֿונט וווּ זיי קענען עסן אַ גראַם פֿער טאָג. דאָס מיטל אַז דער פאציענט זאָל עסן 8 צו 9 טראַפנס פֿון הויך קוואַליטעט בויםל יעדער אַכט שעה. אַמאָל זיי דערגרייכן דעם דאָסאַדזש, דער פאציענט קענען פֿאַרזעצן מיט דעם קורס ביז דער צושטאַנד פֿאַרשוונדן אָדער איז אונטער קאָנטראָל.

פֿילע פאטיענץ אַנטוויקלען אַ טאַלעראַנץ פֿאַר דעם מעדאקיישאַן זייער געשווינד און קענען נעמען די בויםל פֿיל פֿאַסטער. אויב איר זענט איינער פֿון די מענטשן, איר זאָל אָנמאַכן דעם מאַטעריע ווי געשווינד ווי איר ווילט, ווייל דער סוף רעזולטאַט איז אַז איר וועט היילן פֿיל פֿאַסטער. איך שטענדיק וואַרענען פאטיענץ צו בלייבן אין זייער אייגענע טרייסט זאָנע מיט די נוצן פֿון דעם מעדאקיישאַן, אָבער אויב די בויםל קענען זיין גענומען פֿאַסטער, דאָס גיט די פאציענט אַ בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן.

דער מעטאָד אַלאַז דעם גוף סלאָולי צו בויען טאַלעראַנץ, און נאָך פֿיר צו פינף וואָכן, רובֿ מענטשן האָבן קיין פֿראַבלעם צו נעמען אַ גראַם פֿער טאָג אָדער אפילו מער אין עטלעכע קאסעס. פֿאַר די דורכשניטלעך מענטש וואָס ינקריסאַז די דאָסאַדזש יעדער פֿיר טעג, יוזשאַוואַלי ווייניק פֿראַבלעמס זענען געפֿונען. אין פֿאַקט, איך האָבן ריפֿאַרץ פֿון מענטשן וואָס האָבן גענומען די בויםל, וואָס סטייטיד אַז זיי האָבן נישט אפילו באַקומען הויך בעשאַס

באהאנדלונג. מיר אלע האבן פארשידענע טאלערענצן פאר קיין מעדאקיישאן, אזוי איך פילן אז דער בעסטער איז צו לאָזן דעם פאָזיטיוועם צו באַשליסן די סומע פון דעם מאַטעריע וואָס ער איז באַקוועם צו נעמען.

דיין גרייס און גוף וואָג האָבן אַ ביסל צו טאָן מיט דיין טאַלערענצן פאַר כעמפּ בוימל. איך האָב געזען ביגינערז וואָס זענען געווען זייער גרויס מענטשן נעמען איין קאַפּ פון דעם בוימל און אין אַ שעה זיי קען נישט אפילו באַקומען אַוועק די טשעסטערפיעלד. בשעת זייער ווייבער וואָס זענען פיל קלענערער קען נעמען די זעלבע דאָזע און פילן גאַרנישט. ווי איר קענען זען, גרייס איז נישט אַ וויכטיק פאַקטאָר ווען עס קומט צו באַשטימען ווי פיל דער פאַזיטיווע קענען נעמען, עס איז טאַקע מער וועגן דער פאַזיטיווע זיך.

זייט אַווער ווען איר אָנהייבן באַהאַנדלונג מיט דעם מעדאקיישאן אז דאָס וועט נידעריקער דיין בלוט דרוק. אויב איר איצט נעמען מעדאקיישאן פאַר בלוט דרוק, קאַנטראָלירן אָפּט דיין דרוק, ווייל עס איז זייער מסתמא אז איר וועט ניט מער דאַרפֿן עפעס אַנדערש ווי די בוימל צו קאַנטראָלירן דיין בלוט דרוק אין אַ זייער קורץ צייט. אין דערצו, אויב דער פאַזיטיווע איז צוקערקרענק, ער זאָל מאַניטאָר זייער בלוט צוקער. אין רובֿ פּאלן, זייער ניט פאַר ינסאַלאַן וועט פאַרמינערן און עטלעכע ניט מער דאַרפֿן די מאַטעריע.

ווען מענטשן נעמען די בוימל, איך ווי צו זען זיי בלייבן אין זייער טרייסט זאָנע, אָבער דער אמת איז אז פּאַסטער זיי קענען נעמען דאָס, די גיכער פון סערווייווינג.

איך האָב איין מענטש מיט אַ גאַר נידעריק טאַלערענצן נעמען זיבן חדשים צו נעמען די 60 ג באַהאַנדלונג. דאָס האָט געהאַלפֿן זיין וואַקזאַל לימפּאָמאָ, אָבער איך וואָלט בעסער וועלן עס אויב ער קען האָבן גענומען די גאַנצע באַהאַנדלונג פּאַסטער.

צום גליק, איך ראַרעלי טרעפן פּאַטיענטן וואָס נעמען אזוי לאַנג צו נעמען די באַהאַנדלונג, אָבער דאָס קען פּאַסירן. איך האָב אפילו געזען פּאַטיענטן וואָס האָבן גענומען די גאַנצע באַהאַנדלונג אין אַ חודש און קען היילן זייער וואַקזאַל קאַנסערץ. דעריבער, די קורס פון ייל קענען זיין ינדזשעסטאַד מערסטנס דעפענדס אויף די פּאַטיענטן זיך און אויף ווי געשווינד זיי קענען בויען זייער טאַלערענצן.

אין די סוף פון זייער באַהאַנדלונג, רובֿ מענטשן פאַרזעצן צו נעמען די בוימל, אָבער מיט אַ פיל רידוסט קורס. ווי איך דערמאנט פריער, וועגן איין צו צוויי גראַמז פּער חודש, וואָס איז גלייך צו אַ קאַפּ פון ייל איידער בעדטיים יעדער נאַכט, וואָלט זיין אַ גוטע וישאַלט דאָזע.

איך טאָן ניט ווי צו זען מענטשן אַווערדאָס אויף די בוימל, אָבער אַ אַווערדאָס טוט נישט שאַטן, אזוי טאָן ניט פּאַניק אויב דאָס זאָל פּאַסירן. די הויפט זייט ווירקונג פון דעם מעדאקיישאן איז שלאָפֿן און מנוחה, וואָס פּיעסעס אַ וויכטיק ראַלע אין די היילונג פּראָצעס. יוזשאַוואַלי, אין אַ שעה נאָך גענומען אַ דאָזע, די בוימל דערציילט איר צו לייגן זיך און אָפרוען. דו זאלסט נישט קעמפן די פאַרשלאָפֿן געפיל, נאָר מאַכן זיך באַקוועם און לאָזן די בוימל געבן איר די מנוחה איר דאַרפֿן. אין רובֿ פּאלן, אין אַ חודש, די דייטיים מידיקייט פאַרבונדן מיט דעם באַהאַנדלונג פיידז אַוועק, אָבער דער פאַזיטיווע האַלט צו שלאָפֿן זייער גוט ביי נאַכט.

איך זאָגן פּאַטיענטן וואָס שטאַרבן פון ראַק אז די בוימל וועט טאָן איינער פון צוויי סיגנז: דאָס וועט היילן זייער ראַק און זיי וועלן פאַרזעצן צו לעבן, אָדער אין קאַסעס ווען עס איז צו שפּעט צו ווירקן אַ היילן, די בוימל וועט יז זייער וועג אויס און זיי קענען לפחות שטאַרבן אָן פיל צאַרעס און טיינען זייער כשיוועס.

העמפּ ייל האט אַ זייער הויך הצלחה קורס אין דער באַהאַנדלונג פון ראַק און רובֿ טענד צו בלייבן לעבן. צום באַדויערן, פילע מענטשן וואָס קומען צו מיר זענען שווער דאַמידזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם מיט זייער קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע, עטק. אָבער טאָן ניט פאַרצווייפלונג, ווייל אפילו אויב איר האָט באַדלי דאַמידזשד, די ייל האט נאָך אַ 70-80% הצלחה קורס.

אויב כעמפּ מעדיצין איז געשאפן און געוויינט רעכט, דאָס איז דער גרעסטער נאַטירלעך כילער אויף דעם פּלאַנעט. ניט קיין ענין וואָס אַ מענטש ליידן, זיי זאָל פּרובירן די בוימל און זען וואָס עס קענען טאָן צו העלפֿן זיי. אויב איר זענט באמת מיד פון צאַרעס, געבן זיך אַ ברעכן און פּרובירן עפעס וואָס טאַקע אַרבעט. אַמאָל איר דערפאַרונג וואָס דעם מעדאקיישאן קענען טאָן, איר וועט פאַרשטיין וואָס געשיכטע און איך ביידע רופן כעמפּ מעדיצין אַ היילן-אַלע. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## אַנדערע נאַטירלעך טינגז וואָס איר קענט טאָן קען העלפֿן

"ווען פּאַטיענטן קומען צו מיר פאַר בוימל צו מינכל זייער ראַק, דער ערשטער זאך איך זאָגן זיי צו טאָן איז טוישן זייער דייין. פּרוווט צו האַלטן אַוועק פון כיינע פּראָטעין ווי פיל ווי מעגלעך, ווייל דעם טיפּ פון פּראָטעין פּראַמאָוץ ראַק וווקס. קויפן אַ זאַפט מאַשין און אָנהייבן עסן ווי פילע רוי פירות און וועדזשטאַבאַלז ווי מעגלעך, ווייל פּאַבריק פּראָטעין פייץ די וווקס פון ראַק. האַלטן ניצן צוקער און פאַרבייטן עס מיט נאַטירלעך סוויטאַנערז אַזא ווי רוי האַניק.

פאַרגרעסערן די pH פון די פאַזיטיווע ווי געשווינד ווי מעגלעך דורך ינדזשעסטשאַן אַזא ווי קאַווענע און לימענע זאַפט, עטק. ראַק לייקס אַ אַסידיק סוויוע און ווען איר פאַרגרעסערן דעם גוף, עס מאכט עס שווער פאַר ראַק סעלז צו בלייבן לעבן.

מיט דעקאַדעס צוריק, ריסערטשערז האָבן גרויס רעזולטאַטן אין טרעאַטינג ראַק מיט מעגאַ דאָסעס פון וויטאַמין C, וואָס איז ינדזשעקטיד גלייך אין די פאַזיטיווע 'ס בלוט טיין אין דער זעלביקער וועג ווי דאקטוירים אַריינשפּריצן טשעמאָ, אָבער אָן די דעוואַסטייטינג זייט יפעקץ וואָס קענען אַנמאַכן דעם טויט פון דעם פאַזיטיווע. דעריבער, איך טראַכטן גרויס דאָסעס פון וויטאַמינס קען זיין אַ גרויס נויץ פאַר פּאַטיענטן וואָס ליידן פון ערנסט טנאָים ווי ראַק.



אויך, דער פאציענט זאל אנהייבן עסן די זאמען פון צוויי apples יעדער טאג, דאָס וועט געבן זיי אַ גוטע טעגלעך דאָזע פון B17, וואָס איז אויך באַוווּסט ווי לאַעטרילע. מיט יאָרן צוריק, עס איז געווען אַ פּלאַץ פון פּראָפּאָגאַנדע וועגן דעם באַהאַנדלונג איז נישט זיכער, אָבער די אַלאַגיישאַנז פּרוּווט צו זיין פּאַלש. אין פּאַקט, B17 איז אַ זייער גוטע רעקאָרד אין דער באַהאַנדלונג פון ראַק. עס זענען אויך אנדערע נאַטירלעך טינגז, אַזאַ ווי ווייץ גראָז און בלוי גרין אַלדזשי. מיט עטלעכע יאָר צוריק, אַ דאָקטער אין איטאַליע קיורז אפילו עטלעכע טייפּס פון ראַק מיט באַקינג סאַדע, אַזוי מיר מוזן האַלטן אונדזער מחשבות אָפּן פֿאַר אַלע פּאַסאַבילאַטיז.

פילע מענטשן וואָס האָבן געוויינט דעם בוימל צו מינכל זייער קאַנסערץ האָבן נישט טוישן עפּעס, אָבער די בוימל האט נאָך מאַגיש און זיי זענען געהיילט. נאָך, אויב איר האָט אַ ערנסט צושטאַנד ווי ראַק, איך טראַכטן עס איז אַ גוטע געדאַנק צו נעמען אנדערע נאַטירלעך טינגז וואָס קען העלפּן די ייל יראַדאַקייט די ראַק און געבן איר אַ בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן.

די מערסט וויכטיק זאָך פון אַלע איז אַז מענטשן האָבן צו פאַרשטיין אַז רובֿ פון וואָס די מעדיציניש סיסטעם גיט פיל מער שאַדן ווי גוט. דאָס איז די סיבה וואָס איך זאָגן מענטשן וואָס קאָנטאַקט מיר אַז אויב זיי ווילן צו בלייבן לעבן, עס איז בעסטער צו בלייבן ווי ווייט אַוועק פון די מעדיציניש סיסטעם ווי מעגלעך.

דאָס איז דער טרויעריק שטאַט אין וואָס די מעדיציניש סיסטעם וואָס מיר האָבן היינט איז און עס וועט נישט טוישן ביז מענטשן וואָס אַרבעטן אין דעם סיסטעם לעסאַף פאַרשטיין אַז קעמיקאַלז און סם קען נישט היילן. לויט צו מיר, וואָס רובֿ דאקטוירים פיר היינט קען קוים ווערן גערעכנט ווי מעדיצין. עס וואַלט זיין פיל מער פינטלעך צו רופן עס מיט זיין פּאַקטיש נאָמען, מעשוואַס.

פֿון מיינ מיינונג, ווער עס יז מיט ראַק זאָל טאָן אַלץ זיי קענען צו אַפּטאַמייז זיין גיכער פון ניצל. דעריבער, נעמען כעמפּ ייל צו מינכל דיין ראַק, אָבער איך טראַכטן עס איז בעסטער צו אַרייַננעמען אנדערע נאַטירלעך ווילטויק טריטמאַנץ. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## נאָך עצות פֿאַר פּאַטיענץ מיט לונג ראַק

Q. דעם איז געווען אויף די בוימל פֿאַר עטלעכע מאָל און נאָך האט צו נוצן פיינקילערז, אַזוי מיר זענען קוקן פֿאַר מער וועגן ווי צו העלפּן די פּאַציענט.

A.1. מאַכן אַן אנדער פּעקל פון בוימל און פרובירן צו מישן עס מיט די וואָס איר האָט, קוק פֿאַר די מערסט באַרועכץ ייל מעגלעך, איר טאָן נישט וועלן צו געבן דעם פּאַציענט ענערגיע.

(2) פּרוּווט צו פּראָדוצירן די בוימל פֿון מער ווי איין שפּאַנונג אין אַ צייט, אויב מעגלעך, עס יוזשאַוואַלי האט אַ בעסער טעפּעך ווירקונג. ווידער, איר זוכט פֿאַר די מערסט ברוטאַל און באַרועכץ מאַכט פון די סטאַרטינג מאַטעריאַל און בוימל.

(3) עס וואַלט זיין בעסער אויב זי סטאַפט ניצן די בוימל אין קאַפּסאַלז. איר ווילט עטלעכע פון עס אין איר מויל פֿאַר נאָך אַבזאָרפּשאַן פון סאַבלינגוואַל (דאָס האט אַ בעסער פיינקילער ווירקונג)

(4) מאַכן 0.3-0.5 ג סופּפּאַסיטאַריעס מיט קאַקאַ פּוטער און נוצן עס לפחות צוויי מאָל פּער טאָג.

(5) איר זאָל וואַפּאַריזע די בוימל עטלעכע מאָל פּער טאָג - הוסט איז דיזיראַבאַל, זי דאַרף צו הוסטן וואָס איז נישט געהערן צו איר לונגען, אַרייַנגערעכנט די טומאַרס (זיי וועלן פשוט ייַנשרומפּן און פאַלן באַזונדער און הוסט זיי).

(6) מאַכן אַ ייל טינקטורע מיט אַלקאָהאָל (20-30-50%, דיפּענדיג אויף ווי פיל ייל איר האָבן; 1-2 מל פון די בוימל אין 4 מל פון 96-99% אַלקאָהאָל) און צולייגן עס אויף דעם אָרט וווּ עס איז געווען אַפּערייטאַד. מיט אַן אויג דראָפּער אָדער דראָפּער - יוזשאַוואַלי איינער אָדער צוויי טראפנס, און איר קענען שפּאַרן אַ פּלאַץ פון ייל אויף דעם וועג. דאָך איר קענט אויך צולייגן בוימל גלייך צו דעם אָרט און דעקן עס מיט אַ באַנדאַזש און איבערהוירן דאָס יעדער דריי טעג אָדער ווען די באַנדאַזש פאלט אַוועק.

(7) מאַכן אַ סאַלוואַ מיט שיי פּוטער אָדער צעלאָזן ייל אין וואַרעם כעמפּ זוימען בוימל אָדער עקסטרע צעלקע מאַסלינע ייל פון הויך קוואַליטעט און רייבן עס עטלעכע מאָל פּער טאָג אויף די שטח. דאָס זאָל העלפּן עלימינירן דעם ווייטיק אין איר ריבס, און איר קענען אויך נוצן עס פֿאַר בעט געשווירן און עפּעס אויף איר הויט.

(8) אַרייַננעמען כעמפּ זאמען, כעמפּ הערצער און כעמפּ זוימען ייל אין איר דיעטע - לפחות אַ האַנדפּול פון זאמען/הערצער אָדער 1-3 טייבאַלספּונז פון כעמפּ זוימען בוימל.

(9) פּאַרגרעסערן די גוף ס פּ מיט קאַווענע און לימענע זאַפט עטק. איר זאָל עסן זאמען פון צוויי apples יעדער טאָג (ב 17).

(10) פּרוּווט צו פאַרבייטן די פיינקילערז און פאַטשאַז מיט די בוימל ווי באַלד ווי מעגלעך. אויב איר אָנהייבן אַפליינג די בוימל טאַפּיקאַללי, דאָס זאָל העלפּן אַ פּלאַץ. די סופּפּאַסיטאַריעס אויך טאָן וואונדער פֿאַר לונג טנאָים. די מער ייל זי ינדזשעסטז און די גיכער זי טוט דאָס, די בעסער. זי זאָל האַלטן אַ גראַם אָדער מער פּער טאָג ביז זי קאַנגקער די קרענק און דאַן האַלטן אַ וישאַלט דאָזע פון 1-2 ג פּער חודש. לייענען און נאָכגיין אַלע אנדערע ינסטראַקשאַנז אויף אונדזער פּלאַץ אויך. בעסטער וויל, דזשב און רס

## אדמיניסטראטיווע רוץ

### וואָס אדמישאַנז רוץ פון די בויםל טאָן איר רעקאָמענדירן און וואָס זענען די ריספעקטיוו אַדוואַנטידזשיז?

"איך שטענדיק רעקאָמענדירן פאַטיענץ צו עסן די בויםל דורך מויל פאַר ינערלעך טנאָים אָדער נאָר ברענגען זייער גוף צוריק צו אַ געזונט שטאַט. נאָך אַ ביסל יאַרצענדלינג פון יקספּאָזד צו טאַקסאַנז אין אונדזער טעגלעך לעבן, אפילו יענע וואָס טראַכטן פון זיך ווי געזונט זאָל באַטראַכטן ינדזשעסטאַד אַ פּול 60 ג באַהאַנדלונג צו דעטאַקסיפּי זייער ללבער איידער די סאַבסטאַנסז קענען גרונט פּראָבלעמס מיט זייער געזונט.

צו מייכל פילע ילנאַסיז אַזאַ ווי כעמערודז אָדער באַוועל ראַק עטק, עס איז בעסטער צו נוצן די בויםל אין די פאַרעם פון אַ סופּפּאַסיטאָרי. רובֿ מענטשן טאָן ניט פאַרשטיין דאָס, אָבער גענומען די בויםל אין דעם גוף אויף דעם שטייגער איז איינער פון די מערסט עפעקטיוו וועגן צו דורכפירן די אַרבעט.

איך טראַכטן עס איז נויץ פאַר די פאַציענט אַז די בויםל איז אַדמינאַסטערד ווי נאָענט ווי מעגלעך צו אַ אָנוואַקס אָדער וועלכער איז באַהאַנדלט. דעריבער, אויב איר האָבן באַוועל פּראָבלעמס, סופּפּאַסיטאָריעס וואָלט מיסטאַמע אַרבעט בעסטער, אָבער אויב איר האָט עפעס ווי האַלדז ראַק, איך וואָלט עסן די בויםל דורך מויל.

פאַר יאָרן, דאַקטוירים און ריסערטשערז ינדזשעקטיד טומאָרס אין לאַב אַנימאַלס מיט THC און זיי האָבן אַטשיווד גוטע רעזולטאַטן. אָבער, צום באַדויערן, זיי וועלן נישט טאָן די זעלבע פאַר אַ געהאַלטן ביים שטאַרבן ראַק פאַציענט. אויב דאַקטוירים נאָר דערקענען דעם אַמייזינג מעדאַקיישאַן און אָנהייבן צו אַרבעטן רעכט מיט דעם מאַטעריע, פילע וואָס שטאַרבן איצט קענען זיין געראטעוועט.

אַפּט, פאַטיענץ קומען צו מיר מיט לונג ראַק און אנדערע לונג טנאָים. פאַר אַזאַ מענטשן, איך רעקאָמענדירן צו נוצן אַ וואַפּאַריזער אין אַדישאַן צו עסן די בויםל. וואַפּאַריזינג דעם מעדאַקיישאַן און ינדזשעסטשאַן קענען האָבן אַ זייער ווילטויק ווירקונג פאַר יענע וואָס ליידן פון לונג ראַק אָדער אנדערע לונג טנאָים. דער פאַציענט דאַרף נאָר עסן די רעגולער דאָזע און וואַרעמען אַ וואַפּאַריזער און אַטעמען די וואַפּאַריזער קאַנאַבינאָידס אין זייער לונגען. דאָס קען זיין דורכגעקאַכט יעדער אַכט שעה ווען זיי נעמען זייער רעגולער דאָסאָדזש, און דער פאַציענט דאַרף בלויז אַטעמען די וואַפּאַריזער קאַנאַבינאָידס עטלעכע מאָל אין יעדער באַשטעטיקן. מיט דעם אָפּן, די לונג ראַק איז אַטאַקירט פֿון ביידע אינסטרוקציעס, און דאָס קען שטאַרק פאַרגרעסערן די יפעקטיוואַס פון די באַהאַנדלונג.

אין רובֿ פּאלן, די טומאָרס נאָר פאַרשווינדן, אָבער איך האָב געהערט אַז עטלעכע פאַטיענץ האָבן פּאַקטיש קאַפינג טויט ברעקלעך פון די טומאָרס מיט וואָס זיי האָבן געליטן. איך בין זיכער אַז דאָס איז נישט אַן דערפאַרונג איר וואָלט הנאה, אָבער דאָס איז די נאַטירלעך וועג פון אונדזער לונגען באַפּרייען זיך פון טינגט וואָס זאָל נישט זיין דאָרט.

אין אַדישאַן, איך קען פאַטיענץ וואָס האָבן דורכגעגאַנגען טומאָרס בעשאַס באַוועל מוואַנאָן, אָבער דאָך דאָס איז אויך בלויז נאַטירלעך. אין עטלעכע ינסטאַנסז, די טויט ענקאַפּסאַלייטיד טומאָרס קען זיין סורגיקאַללי אַוועקגענומען אויב זיי זענען צו גרויס צו פּאַרן דורך נאַטירלעך מיטל, אַזוי אין אַזאַ אַ סיטואַציע, אַ דאָקטער איז פאַרלאַנגט.

אויב משפטן לויט די וואָס איך האָבן צוגעשטעלט דעם בויםל וואָס ליידן פון פאַרשידן פאַרמען פון ראַק, איך טאָן ניט וויסן קיין ראַק וואָס די ייל וואָלט נישט זיין עפעקטיוו צו מייכל. פאַר מיר, אַלע פאַרמען פון ראַק זענען קיוראַבאַל, קיין ענין ווו עס טשוזיז צו באַשיימפּערלעך זיך אין דיין גוף. די ווייניקער שעדיקן דער פאַציענט האט באקומען פון די מעדיציניש סיסטעם, די בעסער זיין אָפּוור, אַזוי אין מיין מיינונג, די וואָס ווילן צו היילן זייער ראַק זאָל נוצן דעם פּראָווען נאַטירלעך אָפּן. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## אַקטואַל נוצן

"פאַר אַקטואַל נוצן, די בויםל קענען זיין געמישט מיט הויט קרימז, זון - לאָשאַנז עטק. אָבער פאַר ערנסט הויט טנאָים, איך רעקאָמענדירן אַז איר נאָר נוצן די בויםל אין זיין פיוראַסט פאַרעם. מיקסינג די בויםל מיט עפעס וועט רעדוצירן די שטאַרקייט פון דעם מעדאַקיישאַן. נאָך, פילע פון די וויקאַנד Forms פון כעמפ מעדיצין קענען זיין גאַנץ עפעקטיוו צו מייכל הויט פּראָבלעמס.

אַפּט פאַר מענטשן מיט זייער שלעכט הויט טנאָים וואָס זענען פאַרשפּרייטן איבער גרויס טיילן פון זייער גוף, איך רעקאָמענדירן קאַנאַבאַס צומיש. אַ צומיש איז פשוט ייל געמישט מיט אַלקאָהאָל אָדער אַזאַ טרעגער. ווען מען ניצט אַן אויג דראָפּער צו צולייגן אַ צומיש אויף אַ הויט צושטאַנד, די אַלקאָהאָל ברענגט איין קאַפּ צו פאַרשפּרייטן איבער אַ גרויס שטח. דער אַלקאָהאָל יוואַפּערייץ אין בלויז אַ ביסל סעקונדעס, און די שטח איז באדעקט מיט אַ דין בויםל.

טינקטורעס זענען אַ קאַסטן-עפעקטיוו וועג צו פירן די בויםל איבער גרויס שטח, און די פאַטיענץ זיך קענען סטרויערן די שטאַרקייט פון אַזאַ אַ צומיש צו זייער דאַרף. אויב איר ווילט אַז די צומיש איז שטאַרקער, פשוט לייגן מער בויםל; אויב זיי ווילן צו וויקאַן עס, נאָר לייגן מער אַלקאָהאָל.

## צי איר טראכטן כעמפ טינקטשערז קען זיין ווי שטארק ווי דיין כעמפ בויםל?

לויט באנד, עס וואלט זיין אוממעגלעך פאר כעמפ צומיש צו זיין שטארק ווי בויםל. א פאציענט קען ינדזשעסט זייער דאָסאָז געמישט מיט אַלקאָהאָל, אָבער וואָס וואָלט דער פאציענט נעמען מיט דעם מעדאקיישאַן מיט אַלקאָהאָל? די בויםל איז די מעדיצין, און אין מיין מיינונג, עס איז נישט גוף פאר ינערלעך נוצן.

דערווייל עס איז אַ מעדיצין פירמע וואָס פאַרקויפן אַ אַווערפרייט טינקטורע באזירט אויף קאַנאַבאַס גערופֿן Sativex, וואָס איז ספרייד אונטער די צונג פאַר ווייטיק רעליעף, עטק. איר דאַרפֿן צו קויפן Sativex, ווייל די בויםל וואָס איז צוגעשטעלט איז געווען מער עפעקטיוו. פאַר אַקטואַל טנאָים, אַ צומיש קענען ווערן גענוצט צו מאַכן די בויםל גיין ווייטער, אָבער פאַר אַ ערנסט הויט צושטאַנד אָדער ינפֿעקציע, איך וואָלט בעסער וועלן צו נוצן ריין בויםל אין די באהאַנדלונג.

## וואָס זענען די הויפט ניצט פאַר אַקטואַל אַפלאַקיישאַן און האָבן איר וויטנאַסט אַלערדזשיק ריאַקשאַן צו די בויםל?

איך געפֿונען טינגקטשערז צו זיין עפעקטיוו אין טרעאַטינג פילע הויט טנאָים, און די נוצן פון בויםל אויף דעם וועג קען זיין פיל ווייניקער וויסט. פאַר מענטשן וואָס זענען זאַרגן וועגן זייער קאַמפֿעקשאַן, פשוט מיקסינג די בויםל מיט זייער באַליבסטע פנים קרעם און געבן זיך אַ גוט פיישאַל קענען האָבן דראַמאַטיק רעזולטאַטן.

הערפעס, הויט ראק, וואַרץ, מאַלעס און אנדערע הויט טנאָים קענען זיין באהאַנדלט מיט ריין בויםל אָן אַלערדזשיק ריאַקשאַן. אין פאַקט, די בלוז אַפֿרוף איך ווע וויטנאַסט ווען די בויםל איז טאַפיקאַלי געניצט איז געפֿירט דורך די באַנדאַזשז געניצט צו דעקן עס. אויב איר נוצן אַ באַנדאַזש פאַר עקסטענדעד פיריאָז, דאָס קען פאַרשאַפן די געגנט באדעקט מיט די קלעפיק חלק פון די באַנדאַזש ירטיישאַן. מען דאַרף פשוט האַלטן ניצן די באַנדאַזשז פאַר אַ טאָג אָדער צוויי און דער צושטאַנד וועט פאַרשווינדן.

אן אנדער זאַך איך מוזן דערמאָנען איז אַז די בויםל טוט נישט לאָזן די באַנדאַזשז צו שטעקן צו די ווונד אָדער ינפֿעקציע וואָס איז געהיילט. דאָס קען נישט זיין צו וויכטיק, אָבער אויב איר האָט דורכגעקאַכט די יסורים פון רימווינג אַ באַנדאַזש וואָס איז סטאַק צו אַ ווונד, איר וועט פאַרשטיין וואָס איך מיינען.

ווען איך איז געווען אין קאַנאַדע, איך אָפט בלענדיד אַילס פון פאַרשידענע וועריאַטיז ווייל זיי קענען זיין זייער אַנדערש אין זייער מעדיציניש מעלות. דערמיט האָבן איך געפֿונען אַז די בלענדיד אַילס האָבן אַ בעסער קוילעלדיק היילונג ווירקונג אויף פילע טנאָים, אַזוי אויב איר זענט פלאַנירונג צו פראָדוצירן ייל אין אַ גרעסערע וואָג, איר קען באַטראַכטן דאָס. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## קענען איר פאַרבינדן פאַרשידן טייפס פון אַדמיניסטראַציע פון די אַיל?

"אַלע פאַרשידענע מעטהאָדס פון אַדמיניסטראַציע פון די בויםל קענען זיין קאַמבינד אָן שעדלעך זינט יפעקץ, און אין עטלעכע סיטואַטיאָנס דאָס קען זיין אַ גרויס גוף. פאַר ביישפּיל, אויב איך לונג ראק, איך קען פאַרבינדן ינדזשעסטשאַן פון בויםל מיט סופּפּאַסיטאָריעס, און איך וואָלט אויך וואַפֿאַריזירן די בויםל אַזוי אַז עס קען זיין ינכיילד גלייך אין מיין לונגען. ביידע מויל ינדזשעסטשאַן און סופּפּאַסיטאָריעס אַרבעט געזונט צו מיינל לונג ראק און וואַפֿאַריזירן די בויםל קענען אויך זיין נוציק פאַר יענע וואָס ליידן פון דעם צושטאַנד.

## וויסנשאַפטלעכע ליטעראַטור זאַגט אַז דער גוף קען נישט פראַצעס THC סיידן עס איז צעלאָזן אין כייַע פעט. וואָלט עס נישט זיין מער עפעקטיוו צו נוצן די בויםל אַזוי?

איך טאַקע טאָן ניט זאָרג וועגן וואָס וויסנשאַפטלעכע ליטעראַטור זאַגט און איך טאָן נישט טראַכטן אַז כייַע פעט איז גוט פאַר פאַטיענץ וואָס ליידן פון טנאָים אַזאָ ווי ראק. פֿון מיין דערפֿאַרונג, די בויםל דאַרף נישט זיין געמישט מיט עפעס צו זיין עפעקטיוו. זינט איך האָבן גענומען עס פילע מאל אָן עסנוואַרג און נאָך פעלץ די יפעקץ, איך טראַכטן עס איז אַ גוטע שאַנס אַז וואָס מיר האָבן געזאַגט איז פאַלש. אויב דער גוף קען נישט פראַצעס THC אָן געמישט מיט כייַע פעט, פאַרוואָס קען איך נאָך פילן די יפעקץ פון די בויםל? אין אַדישאַן, ווען קאַנאַבאַס איז סמאָקט, עס איז קיין כייַע פעט אין די שלאַס, אַזוי ווי טאָן מענטשן באַקומען הויך?

דורך פראַסעסאַן וואָס צעלאָזן THC אין כייַע פעט, פוטער, לאַרד עטק, איך פילן אַז די שטאַרקייט פון די מעדיצין איז רידוסט. דאָס איז די ייל וואָס איז היילונג, נישט פוטער אָדער כייַע פעט, אַזוי איך טראַכטן די מעדאקיישאַן זאָל זיין געוויינט אין די פיוראַסט פאַרעם צו דערגרייכן מאַקסימום יפעקטיוואַס. אויב איך וואָלט נעמען אַ מענטש מיט צוויי הויט קאַנסערס און איך באהאַנדלט איינער מיט ריין בויםל און די אנדערע מיט אַ פעט מישן פון כייַע, איך האָבן קיין צווייפֿל אַז די ראק וואָס איז געווען באהאַנדלט מיט ריין בויםל וואָלט היילן פיל פאַסטער און מער יפעקטיוולי. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## סמאָקינג קאָנאָבאָס

### קענען איר פאָרגלייכן די מעדיציניש ווערט פון סמאָקינג און עסן כעמפ?

"ווען א מענטש סמאָקס אַ שלאָס, מער ווי 90% פון די מעדיסינאל אַספעקטן פון די פאָבריק מאַטעריאַל זענען פונקט רויך. עס איז יראַנטיק פֿאַר מיר צו זען פאַטיענץ וואָס האָבן גענומען קימאָטעראַפּי סמאָקינג כעמפ צו רעדוצירן זייער עקל, ווייל זיי סמאָקינג די מאַטעריע וואָס, אויב רעכט גענומען, קען היילן זיי.

פֿאַר מיר, עס איז קליין אָדער קיין פאָרגלייך צווישן סמאָקינג פון קאָנאָבאָס און ינדזשעסטשאַן פון יקערדיק ייל פון דעם פאָבריק צו מיכל אַ מעדיציניש צושטאַנד. אויב איר זוכט אַ ביסל רעליעף פון דיין צושטאַנד, סמאָקינג פון קאָנאָבאָס קען זיין אַ ביסל נוי. אָבער אויב איר ווילט צו מיכל דעם צושטאַנד רעכט, ינדזשעסטשאַן פון בויםל איז דער בעסטער וועג צו דערגרייכן דאָס. עס איז קיין קשיא אַז אפילו סמאָקינג פון קאָנאָבאָס האט עטלעכע מעדיסינאל בענעפיץ, אָבער טאָן ניט דערוואַרטן צו היילן אַ ערנסט צושטאַנד אויף דעם וועג.

### וואָס איז גוט פֿאַר סמאָקט מעראַוואַנאַ פֿון אַ מעדיציניש מיינונג?

פֿון אַ מעדיציניש מיינונג, סמאָקינג קאָנאָבאָס כעמפ האט אַ לימיטעד מעדיציניש ווערט קאַמפּערד מיט ינדזשעסטשאַן פון בויםל. סמאָקינג טאָפּ קענען אָפט האָבן אַ ווירקונג אויף בלוט צוקער לעוועלס פֿאַר יענע מיט צוקערקענק, און דאָס קען אויך העלפֿן רעדוצירן אַקולאַר דרוק פֿאַר מענטשן מיט גלאַוקאָמאַ. מיר אַלע וויסן אַז כעמפ איז ביכולת צו רעדוצירן עקל און סמאָקינג פון דעם מאַטעריע וועט אָפט העלפֿן קאַמבאַט ווייטיק געפֿירט דורך פּילע מעדיציניש טנאָים.

אפילו אויב איר סמאָקינג אַ גוט ינדיקאַ שפּאַנונג, אַ מענטש קען אָפרוען, וואָס אין זיך קענען זיין גאַנץ ווילטויק. סמאָקינג טאָפּ קענען רעדוצירן די סימפּטאָמס פון פּילע טנאָים אַזאַ ווי MS און איז אָפט זייער ווילטויק פֿאַר יענע מיט ספּאַזמעדיק טנאָים. עס איז קיין פעלן פון זאָגן וואָס קלאַר ווייזן אַז אפילו סמאָקינג כעמפ קענען טאָן פּיל צו העלפֿן די ווילזיין פון קאָנטראַס מענטשן ווערלדוויי. אָבער פֿון מיינ מיינונג, פארוואס נאָר רעדוצירן די סימפּטאָמס ווען אַ היילן אָדער אַ בעסער קאָנטראַל פון דעם פּראָבלעם קען זיין מעגלעך אויב די מעדיצין איז גענומען רעכט ווי אַ בויםל?

עס איז קליין פאָרגלייך צווישן סמאָקינג כעמפ און ינדזשעסטשאַן פון כעמפ בויםל. סמאָקינג איז דער קלענסטער עפעקטיוו אָפּן צו נוצן העמפ ווי אַ מעדיצין. די היילונג מאַכט פון כעמפ איז מאַגנאַפּייד פּילע מאָל ווען די קאָנסאַנטרייאַטאָד יקערדיק ייל פון די כעמפ פאָבריק איז געשאפן. אויב איר ווילט צו זען די מאַדיסאַנאַל מאַגיש פון דעם געוויקס, איר זאָל נעמען כעמפ בויםל פון הויך קוואַליטעט. ווען מען הייבט אָן עסן די רויע, אומגעברענטע THC און די פארבונדן קאָנאָבינאָידס, זענען מעדיציניש וואונדער אָפט דער רעזולטאַט. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פּלאַנט

## וואָס זאָל פאָרשונג פאָקוס אויף?

"אין דעם לעבן צוקונפֿט, די מערסט וויכטיק זאך איז צו וואַקסן די בעסטער מעדיסינאל סטריינד מעגלעך, אַזוי מיר קענען באַשליסן זייער אמת מעדיציניש מעלות. זינט דעם מעדאַקיישאַן איז ומשעדלעך, מיר קענען טאָן די נויטיק פאָרשונג ווען מיר היילן מענטשן.

עטלעכע כעמפ סטריינד זענען פּיל מער עפעקטיוו ווי אנדערע פֿאַר פּאַרשידענע מעדיציניש סיטואַטיאָנס. אין אַ קורצער צייט, מיר זאָל קענען צו באַשליסן די בעסטער סטריינד צו מיכל קיין צושטאַנד, און דאָס וועט לאָזן די דיסאָרדערס צו זיין באהאַנדלט מער יפעקטיוולי. אין אַדישאַן, מיר מוזן שטעלן עטלעכע פּאַרעם פון קוואַליטעט קאָנטראַל אַזוי געשווינד ווי מעגלעך און אַנטוויקלען סטאַנדאַרדס וואָס סאַפּלייערז מוזן אַדכיר צו. דערווייל, פאַטיענץ האָבן קיין געדאַנק וועגן די קוואַליטעט אָדער יפעקטיוואַס פון אַילס וואָס זיי קויפן ביי אנדערע. אמת, עס זענען נאָך פּילע פאָרשונג וועגן די מאַדיסאַנאַל מידות פון דעם פאָבריק, אָבער אויב מיר טאָן דאָס רעכט, אין אַ קורצער צייט, איך טראַכטן מיר קענען לערנען אַ פּלאַץ. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פּלאַנט

"מײַן 28 יאָר אַלט פּריינד איז געווען כירורגיע היינט פֿאַר ברוסט ראַק, זיי זאָגן אַז די ראַק איז אַוועקגענומען, אָבער זיי וועלן נאָך טאָן קימאַ. מיר האָבן גערעדט פּריער און איך דערציילט איר צו אַפּזאָגן קימאָטעראַפּי און נאָר נעמען RSO. בין איך ריכטיק וועגן דעם? פֿון וואָס איך האָב לייענען אויף פיניקס טרערן, איך וואָלט טראַכטן אַז דאָס איז ריכטיק, אָבער איך וואָלט ווי דיין הילף צו ענטפֿערן דעם. דאַנקען. " דזשאַסטין

- גוט געטאן, דזשאַסטין. ניט קיין טשעמאַ אָדער סקאַנז. די כירורגיע איז ומנייטיק. עסן איר 120-180 ג פון די בויםל אין די קומענדיק זעקס חדשים און נאָכגיין די ניסטראַקשאַן אויף אונדזער פּלאַץ. JB

"מאַגינע טריינג צו לערנען מענטשן ווי צו טראַגן זייער הויזן ... עס מיינט גרינג. וואָס אויב מענטשן זענען טעקסטויג איר יעדער טאָג און פרעגן איר ווי צו אַנטאָן די הויזן? (אַגראַווייטינג) עס ס ווי ערד כאַזער טאָג! אויב איך אַנטאָן מיינ הויזן און דאָס איז דורכגעקאָכט רעכט, איך וועל ווייזן עמעצער אַנדערש. איך קען לאַכן פֿון די מענטשן וואָס ווילן צו פרובירן צו שטעלן די הויזן קאַפּויער און זאָגן, "היי, זיי פאַסיק גוט, זיכער, אָבער דאָס קען נישט טוישן די פאַקט אַז זיי זענען קאַפּויער! (דאָס האָט געאַרבעט פֿאַר Khris Kross).

JB דערציילט אונדז פשוט וואָס אַרבעט און וועט נישט זאָגן אונדז קיין אנדערע וועג ווייל עס איז נישט נויט פֿאַר אנדערע וועגן. גיי די אינסטרוקציעס אָדער גיין אַרום מיט דיין הויזן אויף קאַפּויער, אָבער טאָן נישט ווערן מעשוגע אויף דזשע ווען איר פאַרשטיין אַז ער איז געווען פונקט ווייזונג איר די רעכט וועג צו טאָן דאָס! מיר פרווון נישט ענדערן טעקסט אין א בוך, נאָר פאַרשן אנדערע ביכער! " טשאַד

- דאַנקען דיר, טשאַד, דאָס איז געווען אַ גרויסע דערקלערונג און יאָ, איר האָט רעכט. די גאַנצע אַרויסגעבן פון RSO מעדיצין איז אזוי אַפּענסיוויל פשוט אַז עס אַקשלי מאכט עס מער קאָמפּליצירט. עס איז צו פשוט פֿאַר מענטשן צו גלויבן עס, ניימלי ווען זיי קענען נישט פּרובירן די מעדיצין זיך און נאָר האָבן צו לייענען וועגן עס.

און די גאַנצע זאָך איז אַז די לעבן פון מענטשן איז אויף פּלעקל. איך רעד מיט זיי פּערזענליך, איך זע דעם ווייטיק אין זייערע פּנימער, פּרעג מיך נישט וואָס עס טוט מיר נאָך אַלע די יאָרן. פֿאַר מיר, עס איז נישט פּיל פּלאַץ פֿאַר ימפּראַוויזישאָן, קיין צייט פֿאַר לאַנג בעבאַפּ סאָלאָ אָדער פּריי דזשאָ. דאָס איז אַ האַרט אַלט-טיימער צוועלף באַר בלוז און עס איז צוועלף באַרס לאַנג. ריק האָט אונדז געגעבן אינסטרוקציעס צו נאָכפּאָלן, אָבער אַלעמען וויל צו ריינווענט די ראַד ווייל פון עטלעכע יך פּראָבלעמס אָדער וואָס עס איז.

כל איך זאָגן וועגן דעם איז, "האר ערשטער אַ ריז קוקער און אַ פּאַכער. RSO ערשטער, דערנאָך אַלע אנדערע (ווייניקער שטאַרק) פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין. ווייל פּאָטאַנסי איז וויכטיק. די מער שטאַרק און באַרועכץ די בויםל, די בעסער פֿאַר די פּאַציענט. איר טאָן נישט האָבן צו פּרובירן אויף ינערלעך טנאָים, ערשטער פּרובירן די הויט טנאָים און זען אויב עס כּילו פּאַסטער מיט די פּאַקטיש שטאַרק און באַרועכץ רסאָ מיט 95-98% טהק אָדער מיט עפעס אנדערש. דערנאָך, וויסן אַז די זעלבע זאָך וואָס כאַפּאַנז אויף דיין הויט איז געשעעניש אין דיין גוף ווען איר נעמען דעם מעדיצין.

אַמאָל איר טאָן דאָס, איר וועט בייסיקלי פּאַרלירן אינטערעס אין ווייניקער שטאַרק פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין. נישט ווייל זיי קענען נישט העלפֿן אין עטלעכע קאַסעס, אָבער ווייל וואָס פּליען רגע אָדער דריט קלאַס ווען איר קענען פּליען ערשטער קלאַס פֿאַר די זעלבע געלט און ראַטעווען דיין לעבן פּאַסטער און ריליאַבלי אין דער זעלביקער צייט?

RSO איז פּרעמיע מעדיצין, און ווי איך קוק אויף עס אַלע די אנדערע איז נישט פּרעמיע מעדיצין. און איך וועלן פּרעמיע מעדיצין, פּאַרוואַס וואָלט איך וועלן דיילטאָד מעדיצין אַנשטאָט פון די פּאַקטיש זאָך? די מער ברוטאלי באַרועכץ און שטאַרק די בויםל, די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין - און דאָס וועט קיינמאָל טוישן. JB"

"בעסטער רסאָ איז 95-98% טהק און גאָר שטאַרק און באַרועכץ. עפעס אנדערש (רוי קאַנאַבאַס, דזשוסאָ, עסן, הויך קבד אַילס, נישט-דעקאַרבאָקסילאַטעד BHO, טינקטורעס, סאַלווז, קאַנקאַשאַנז, מאַקעראַטעס, איר נאָמען עס) איז אַ ווייניקער שטאַרק פּאַרעם פון קאַנאַבאַס מעדיצין. אַלע פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין זענען אוואַדע וויילטויק, אָבער טאָן נישט געוועט דיין לעבן אויף ווייניקער שטאַרק פּאַרמען פון קאַנאַבאַס מעדיצין. JB

## די ריק סימפסאן פראָצעס פון פּראָדוצירן העמפּ אַיל

"איך יוזשאַוואַלי אַרבעט מיט אַ פּונט אָדער מער פון קנאָספּ פֿון זייער שטאַרק הויך קוואַליטעט ינדיקאָ אָדער ינדיקאָ דאָמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו. א ונס פון גוט קנאָספּ וועט יוזשאַוואַלי פּראָדוצירן 3-4 גראַמז פון הויך-מיינונג ייל, און די סומע פון ייל געשאפן וועט בייטן פון שפּאַנונג צו שפּאַנונג. איר זענט קיינמאָל טאַקע זיכער ווי פּיל ייל איר וועט באַקומען ביז איר האָט פּראָסעסט די מאַטעריאַל מיט וואָס איר אַרבעט. אין דורכשניטלעך, אַ פונט פון גוט קנאָספּ וועט יוזשאַוואַלי פּראָדוצירן וועגן 60 גראַמז פון הויך-מיינונג בויםל, און עטלעכע מאָל איר קען אפילו באַקומען פּיל מער פֿון עטלעכע וועריאַטיז.

פּילע ויסקומען צו גלויבן אַז די בויםל מוזן זיין בורשטין און איר זאָל זען עס. אַילס וואָס איך פּראָדוסעד האָבן אַפט געוויזן די טרייץ, אָבער נישט שטענדיק. די קאָליר און געוועב פון די בויםל איר פּראָדוצירן דעפענדס זייער פּיל אויף די שפּאַנונג, מעטאָד און סאַלוואַנט איר נוצן צו פּראָדוצירן די בויםל. צי נישט זאָרג אויב די בויםל איר פּראָדוצירן איז דאַרקער אין קאָליר, דאָס קען נישט מיינען אַז אַזאַ אַ בויםל איז נישט אַ שטאַרק מעדיצין. עטלעכע פון די סטראַנגעסט אַילס וואָס איך האָבן פּראָדוסעד האָבן אַ פינצטער קאָליר, אָבער זיי נאָך האָבן די געבעטן מעדיסינאַל יפעקץ.

איך טראַכטן די ינסטראַקשאַנז זאָל מאַכן די פּראָדוצירן פון דעם בויםל גאַנץ גרינג פֿאַר ווער עס יז, אָבער איידער איר אָנהייבן, מאַכן זיכער אַז איר האָט אַלץ איר דאַרפֿן צו טאָן דאָס רעכט. איר נאָר דאַרפֿן די סטאַרטינג מאַטעריאַל, סאַלוואַנט, אַ לענג פון האַלץ, צוויי פּלאַסטיק באַקאַץ, עטלעכע קליין קאַנטיינערז מיט לייקע און קאווע פּילטערס, אַן עלעקטריש ריז קוקער, אַ פּאַכער, אַ מעאַסורעמענט טעפל פון ומבאַפּלעקט שטאַל, אַ קאווע וואַרמער און שפּריץ.

דער פּראָצעס וואָס איך וועל באַשרייבן ינוואַלווז וואַשינג די סטאַרטינג מאַטעריאַל צוויי מאָל מיט אַ גוט סאַלוואַנט, אַזאַ ווי ריין ליכט אַליפּאַטיק נאַפּטאַ אָדער 99% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל צו באַזייטיקן די פּאַראַנען סמאַלע פון די פּאַבריק מאַטעריאַל. ליכט נאַפּטאַ איז פּראָווען זיך ווי אַ זייער גוט סאַלוואַנט צו פּראָדוצירן די בויםל, עס איז אויך גאַנץ ביליק צו קויפן אין פּאַרגלייך מיט די קאַסטן פון אנדערע סאַלוואַנטן. עס קומט אין פּאַרשידענע פּאַרמען און אונטער פּאַרשידענע נעמען אָבער די סאַלוואַנט איך געוויינט איז גערופֿן ליכט נאַפּטאַ אין קאַנאַדע, און אין איראָפּע עס איז אַפט גערופֿן בענזין (E). עס איז פּאַרקויפּט אונטער פּילע נעמען, אָבער אויב איר גיין צו אַ ברענוואַרג סאַפּלייער, איר זאָל נישט האָבן צו פּיל קאַנפּליקט צו שפּור עטלעכע אויב איר פּרעגן פֿאַר הידראַטריטיד ליכט אַליפּאַטיק סאַלוואַנט נאַפּטאַ/נאַפּט יטער/בענזין/כיידראָקאָרבאָן סאַלוואַנט מיט אַ בוילינג פונט פון 40 צו 100 °C (140-212 °F), קאַס נומער 64742-49-0.

ליכט נאפטא האט פילע ינדאסטריאל ניצט און איז אפט געניצט צו דעגרעאסע מאטאָר טיילן אָדער דין פּאַינץ עטק. נאָר צו געבן איר אַ געדאַנק פון די פילע ניצט, דאָס איז דער זעלביקער מאַטעריע וואָס איז גענוצט צו ברענוואַרג קאַלעמאַן לאַמפּס און סטאַוווו. אָבער, ליידער, זשאָווער ינכיבאַטערז זענען מוסיף צו קאַלעמאַן ברענוואַרג, אזוי איך טאָן נישט רעקאָמענדירן צו נוצן דעם ברענוואַרג צו פּראָדוצירן בוימל. אין פילע לענדער אין דער וועלט, נאפטא (העקסאַנע) איז אויך באַרעכטיגט, אָבער עס איז אַ ביסל טייער און יוזשאַוואַלי האַרדער צו באַקומען, און איך געפֿונען קיין באַטייטיק חילוק צווישן ריין ליכט נאפטא און די מעדיציניש ווערסיע.

בוטאַנע קענען פּראָדוצירן ייל, אָבער איך טאָן נישט רעקאָמענדירן די נוצן ווי אַ סאַלוואַנט צו פּראָדוצירן דעם מעדאַקיישאַן, ווייל עס איז זייער וואַלאַטאַל און וואַלט דאַרפן די נוצן פון טייער ויסריכט צו נוטראַלייז די געפאַר. אין אַדישאַן, בוטאַנע צו פּראָדוצירן די בוימל קען נישט דעקאַרבאַקסילאַטע די פאַרטיק פּראָדוקט, אזוי אַילס געשאפן אויף דעם שטייגער וואַלט זיין ווייניקער עפעקטיוו פֿאַר מעדיסינאַל נוצן, סיידין די עקסטרע צייט איז גענומען צו דעקאַרבאַקסילאַטע זיי רעכט.

די איינציקע סאַלוואַנט וואָס איך האָבן דירעקט דערפאַרונג מיט בייז איצט זענען יטער, ליכט אַליפאַטיק נאפטא און 99% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל. יטער איז מיין פּערזענלעכע באַליבט און עס איז אַ זייער עפעקטיוו סאַלוואַנט, אָבער עס איז טייער און קען זיין גאַנץ שווער. איך טראַכטן די נוצן פון יטער איז בעסער פּאַסיק פֿאַר פֿאַרמאַכט דיסטילירט דעוויסעס, ווייל עס איז זייער וואַלאַטאַל און די פּיומז מאַכן עס געפּערלעך צו אַרבעטן.

ביידע יטער און ליכט נאפטא זענען מער סעלעקטיוו סאַלוואַנט אין נאַטור, וואָס מיט אַז אַלקאָהאָל איז נישט פונקט ווי עפעקטיוו ווי אַ סאַלוואַנט, אָבער נאָך עס אַרבעט גוט. אַלקאָהאָל וועט צעלאָזן מער טשלאָראַפּילל פֿון די סטאַרטינג מאַטעריאַל, און ווייל פון דעם, אַילס געשאפן מיט אַלקאָהאָל זענען יוזשאַוואַלי מער נאָטיסאַבלי טונקל.

פּדי אַ סאַלוואַנט זאָל זיין עפעקטיוו, עס זאָל זיין 100% ריין און 100% ריין אַלקאָהאָל איז טייער און קען זיין גאַנץ שווער צו געפֿינען. ליכט נאפטא און אויף די אנדערע האַנט איז גאַנץ ביליק צו קויפן און איז יוזשאַוואַלי נישט צו שווער צו געפֿינען. ווייטער צו די נוצן פון יטער, ריין ליכט אַליפאַטיק נאפטא איז מיין סאַלוואַנט פון ברירה.

כל די סאַלוואַנט אַריינגערעכנט אַלקאָהאָל זענען סאַמיק אין נאַטור, אָבער אויב איר נאָכפּאָלגן די ינסטראַקשאַנז, סאַלוואַנט רעזאַדו אין די פאַרטיק בוימל איז נישט דינגע. נאָך די פאַרטיק פּראָדוקט קולז צו צימער טעמפּעראַטור, עס איז אַ דיק שמירן-ווי מאַטעריע ווי אַ בוימל און איז בערערך אַנטי-סאַמיק ווי איר קענען באַקומען. אפילו אויב עס בלייבט אַ קליין שפור פון סאַלוואַנט רעזאַדו, די בוימל זיך וואַלט ווירקן עס צו נוטראַלייז קיין שעדלעך סאַמיק ווירקונג. אין אַלגעמיין, איר נאָר וואַשן די מעדיקאַל סמאָלע פון די קנאַספּ מאַטעריאַל. דערנאָך, נאָך די פילטער פון די סאַלוואַנט ייל מישן און די סאַלוואַנט איז בוילד אַוועק, איר האָבן די רעסינס אין די מערסט מעדיסינאַל פאַרעם.

פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן, די סטאַרטינג מאַטעריאַל מוזן זיין ווי טרוקן ווי מעגלעך. זייט זיכער אַז די אַרבעט געגנט איז געזונט ווענאַלייטיד און עס זענען קיין ספּאַרקס, עפענען פּלאַמעס אָדער רויט-הייס עלעמענטן אין דער געגנט.

שטעלן די סטאַרטינג מאַטעריאַל אין אַ קאַנטיינער פון גוט טיפּיקייט צו פאַרמיידן די שפּריץ פון די בוימל סאַלוואַנט מישן בעשאַס די וואַשינג פּראָצעס. דערנאָך, דאַמפּען די קנאַספּ מיט די סאַלוואַנט און די קנאַספּ מאַטעריאַל איז קראַשט מיט אַ לענג פון האַלץ, אַזא ווי  $2 \times 2$  שטיק.

נאָך קראַשינג, לייגן מער סאַלוואַנט ביז די מאַטעריאַל איז גאַר געטובלט אין די סאַלוואַנט. אַרבעט די קנאַספּ מאַטעריאַל פֿאַר וועגן דריי מינוט מיט די לענג פון האַלץ איר געוויינט צו צעטרעטן עס. גיסן די סאַלוואַנט ייל מישן סלאָולי אין אן אנדער ריין קאַנטיינער, לאָזן די סטאַרטינג מאַטעריאַל אין דער אַריגינעל קאַנטיינער אזוי אַז עס קענען זיין געוואשן פֿאַר די צווייט מאַל.

נאָך אַ טאַג, לייגן פּריש סאַלוואַנט צו די סטאַרטינג מאַטעריאַל ביז עס איז נאָך געטובלט אין די סאַלוואַנט, און נאָך דריי מינוט מיט די לענג פון האַלץ איר נוצן. גיסן די מישן פון סאַלוואַנט ייל אין דער זעלביקער קאַנטיינער וואָס האַלט די סאַלוואַנט ייל מישן פֿון דער ערשטער וואַש.

טריינג צו מאַכן אַ דריט וואַשן פון די פּאַבריק מאַטעריאַל, טראַגט זייער קליין ייל, און עס וואַלט זיין אַ קליין אָדער קיין נויץ ווי אַ מעדיצין. דער ערשטער וואַש דיסאַלווו 70-80% פון די פאַרזענען סמאָלע פון די סטאַרטינג מאַטעריאַל; די רגע וואַש רימווו דערנאָך די נויטיק סמאָלע וואָס בלייבט.

אַילס געשאפן פֿון דער ערשטער וואַש זענען די מערסט שטאַרק מעדיסינאַללי, אָבער אויב הויך-קוואַליטעט סטאַרטינג מאַטעריאַל איז געניצט, בוימל פֿון די רגע וואַש אויך האַט בענעפיץ. אויב, פֿאַר עטלעכע סיבה, איר האָבן צו אַרבעטן מיט אַ מאַטעריאַל וואָס איז נישט ווי שטאַרק ווי עס זאָל זיין, עס איז בעסטער צו נוצן די בוימל פֿון דער ערשטער וואַש בלויז פֿאַר ינערלעך נוצן. בעסער קוואַליטעט. געדענקט, קוואַליטעט איז מער וויכטיק ווי קוואַנטיטי און די בעסער די סטאַרטינג מאַטעריאַל, די בעסער די מעדיצין.

ניצן עפעס אַזא ווי ריין וואַסער קאַנטיינערז מיט אַ קליין עפּן אין די שפּיץ און אַריינלייגן לייקע אין די אָפּאַנינגז, און שטעלן גרויס קאַווע פּילטערס אין די לייקע. גיסן די סאַלוואַנט ייל מישן פון די ערשטער און רגע וואַשן אין די קאַווע פּילטערס און לאָזן די סאַלוואַנט ייל מישן צו פּליסן דורך די פּילטערס צו באַזייטיקן אַנוואַנטיד פּאַבריק מאַטעריאַל. די מער לייקע און קאַנטיינערז איר נוצן, די פּאַסטער עס וועט זיין געפּילטערט. אַמאָל די סאַלוואַנט ייל מישן איז געפּילטערט, די סאַלוואַנט איז איצט גרייט צו קאַכן אַוועק.

אויב איר טאָן ניט האָבן אַן אייגענע, איר קענען קויפן אַ ביליק גרעסערע ריזן קוקער מיט אַ עפענען שפּיץ מיט הויך און נידעריק היץ סעטינגס צו קאַכן די סאַלוואַנט פֿון די בוימל. מאַכן זיכער אַז די ריזן קוקער איז שטעלן זיך אין אַ געזונט-ווענאַלייטיד געגנט און שטעלן אַ פּאַכער נירביי צו בלאָזן אַוועק די פּיומז ווען די סאַלוואַנט בוילד אַוועק. דעם וועט פאַרמיידן די פּיומז פון קאַנדענסירט און פּאַזינג אַ געפאַר. ריזן קוקערז זענען דיזיינד נישט צו פאַרברענען די ריזן ווי זיי קאַכן. די ינאַגרייטיד טעמפּעראַטור סענסאָרס וועט אויטאָמאַטיש באַשטימען די קוקער צו די נידעריק היץ באַשטעטיקן אויב די טעמפּעראַטור אין די קוקער הייבט צו ווערן צו הויך.

אויב איר פראדוצירן בויםל, אויב די טעמפעראטור איז ביי איבער  $300^{\circ} \text{C}$  ( $148^{\circ} \text{F}$ ), די קאנאבאינאידס וועט זיין יואפערייטיד פון די בויםל, און דאך איר טאן נישט וועלן אז דאס זאל פאסירן. אויב א ריז קוקער ארבעט רעכט, די הויך היץ באשטעטיקן וועט אויטאמאטיש פאלן ביי בעערעך  $230^{\circ} \text{C}$  ( $110^{\circ} \text{F}$ ), וואס איז העכער די טעמפעראטור ווו דעקארבאקסילאטיאן איז געזאגט און איז נאך געזונט אונטער די פונט אז THC און אנדערע קאנאבאינאידס וועט וואפאריזע. דערפאר, איך רעקאמענדירן שטארק צו נוצן א ריז קוקער צו יענע וואס האבן קיינמאל געשאפן בויםל פריער, ווייל עס ילימאניי קיין געפאר פון שעדיקן די בויםל אין קשיא. פלוס די ריזאלינג ייל איז דעקארבאקסילאטעד, וואס איז אויך וויכטיק, אזוי עס קענען דערגרייכן די פול מעדיסינאל יפעקץ.

איך פארשלאגן אז מענטשן זאלן נישט פרוווט צו נוצן בויםל פאקס און ענלעך אפלייאנסיו. ווען איך ערשטער געפרווט צו פראדוצירן די בויםל, איך געוויינט א קראק-טאפ און זינט איך קען נישט וויסן ווי פיל היץ די דעוויסעס קענען דזשענערייט, די בויםל איז אווערכיטיד און איז געווען רוינד. אזוי איך טראכטן עס ס נאר פיליק אז א אנהייבער זאל אנהייבן מיט א ריז קוקער און נאכגיין אונדזער ינסטראקשאנז קערפאלי. דאס קען ראטעווען זיי א פלאץ פון טרויער.

א דיסטילינג מיטל קענען אויך זיין געניצט צו פראדוצירן דעם מעדאקיישאן און צוריקקריגן די סאלוואנט וואס איז געניצט. דער אופן טאקע מאכט מער זינען ווי ניצן א ריז קוקער, אבער סטילו דיזיינד צו קאכן בעשאַלעם סאלוואנט זענען טייער און רוב מענטשן טאן ניט וויסן ווי צו ארבעטן איינער פון די דעוויסעס רעכט. אויב איינער איז בארעכטיגט, איך בעסער צו נוצן א סטיל זיך, אבער, אין עטלעכע לענדער, אונגאן א סטיל איז קעגן די געזעץ. אויב איינער איז ערנסט און וויל צו פראדוצירן גרויס אמואנץ פון ייל, קוק אין דיסטילינג און דערציען זיך אין די רעכט נוצן פון דעם ויסריכט.

שטענדיק מאכן זיכער אז עס זענען קיין ספארקס, עפענען פלאמעס אדער רויט-הייס עלעמענטן אין דער געגנט בשעת איר פלאמבירן די ריז קוקער אדער קאכן די סאלוואנט, ווייל די פיומז פון סאלוואנט זענען זייער ברענעוודיק און טאקסיק. איך האב גענוצט דעם זעלבן פראצעס טויזנטער פון מאל און קיינמאל האבן א ומגליק, אבער פאר זיין אייגענע זיכערקייט, ביטע נאכפאלגן די ינסטראקשאנז און מאכן זיכער אז די געגנט איז געזונט ווענאלייטיד. איך אויך ווארענען איר צו ויסמיידן אטעמען די פיומז וואס סאלוואנט פראדוצירן ווייל זיי קענען האבן פריקע יפעקץ אויף ווער עס יז נירביי.

מאכן זיכער אז די פאכער איז פליסנדיק און פראדוצירן גענוג אירפלאוו צו בלאזן אוועק די פיומז, און פלאמבירן די ריז קוקער ביז עס איז וועגן  $3/4$  פול. דאס אלאז די מישן פון די סאלוואנט ייל צו קאכן אן ספילינג. שטעלן די ריז קוקער אויף זיין הויך היץ באשטעטיקן און אנהייבן צו קאכן די סאלוואנט. קיינמאל פרוווט צו טאן דאס אן א פאכער, ווייל די פיומז קען קאנדענס און אויב זיי קומען אין קאנטאקט מיט די באהיצונג עלעמענט, דאס קען אגמאכן א פייער.

ווען די שטאפל אין די ריז קוקער טראפנס, פארזעצן צו לייגן די מישן פון די סאלוואנט בויםל קערפאלי ביז איר האבן גארנישט לינקס. ווען די הייך אין די ריז קוקער איז רידוסט פאר די לעצטע מאל און איז רידוסט צו בעערעך צוויי אינטשעס פון סאלוואנט ייל מישן, לייגן וועגן 10-12 טראפנס וואסער צו די בלייבן פון די סאלוואנט בויםל. דעם קליין סומע פון וואסער אלאז די רוען סאלוואנט צו קאכן אוועק די בויםל וואס בלייבט אין די קוקער גרינגער.

ווען עס איז זייער קליין רוען אין די קוקער, איך יוזשאוואלי אנטאן א פאר פון גלאווז און דאן נעמען די קוקער און אנהייבן סווערלינג די אינהאלט. דאס איז דורכגעקאכט מיט די אערפלאוו פון די פאכער נאך גענומען די פיומז און קענען פארגיכערן די פינישינג פראצעס א ביסל. אין א קורצער צייט, דער קוקער אויטאמאטיש סטארץ די הויך היץ באשטעטיקן און דאן גייט צו נידעריק היץ. ווען די לעצטע פון די סאלוואנט איז בוילד אוועק, איר וועט הערן א קראקלינג געזונט פון די בויםל וואס איז לינקס אין די קוקער און איר וועט זען גאנץ א ביסל באבלינג אין די בויםל וואס בלייבט. איר וועט אויך באמערקן אז א קליין סומע פון רויך אדער פארע קומט פון די בויםל אין די ריז קוקער. נאך די ריז קוקער איז אויטאמאטיש סוויטשט צו די נידעריק היץ באשטעטיקן, איך יוזשאוואלי לאזן עס קיל ביז עס קענען זיין סוויטשט צו די הויך היץ באשטעטיקן ווידער. נאך די קוקער אויטאמאטיש סוויטשט זיך צו די נידעריק היץ פאר די צווייט מאל, איך נעמען די ינער טאפ פון די קוקער און גיסן די אינהאלט אין א מעסטן טעפל פון ומבאפלעקט שטאל.

עס וועט זיין א קליין סומע פון ייל אין די טאפ וואס איר וועט געפינען פמעט אומגעלעך צו באקומען אויס, סיידן איר נוצן עפעס ווי טרוקן ברויט צו אריינציען די בויםל בשעת עס איז נאך ווארעם. דערנאך, איר קענען עסן קליין אמואנץ פון דעם ברויט ווי א מעדיצין, אבער געדענקען אז עס קען נעמען א שעה אדער מער איידער איר פילן די יפעקץ. אזוי זיין אפגעהיט ווי פיל ברויט איר עסן, ווייל אפילו א זייער קליין סומע קען לאזן איר צו שלאפן פאר א ביסל שעה פונקט ווי די רוי בויםל. אן אנדער גוטע וועג צו רייניקן די ייל וואס בלייבט אין די טאפ איז צו וואשן די טאפ מיט א קליין סומע פון אלקאהאל צו פראדוצירן א צומיש פון כעמפ ייל.

אזא צומיש קען זיין זייער עפעקטיוו אין דער באהאנדלונג פון הויט טנאָים, און איר קענען שפארן געלט בלויז א ביסל. זינט איך אפט סיני ווי סיני צו מישן ייל פון עטלעכע סטריינד, איך יוזשאוואלי פשוט לאזן די רוען ייל אין די טאפ ביז די ווייטער מאל. דורך מיקסינג אילס פון פארשידענע סטריינד, איר באקומען די מעדיסינאל בענעפיץ פון אלע די פארשידענע טייפס פון בויםל, און איך געפונען אז אילס זענען עפעקטיוו אין דער באהאנדלונג פון אלץ. אויב איר האבן פילע פארשידענע וועריאטיז פון גוט כעמפ, איך טראכטן מיקסינג אילס איז א גוטע געדאנק, אבער אויב איר טאן ניט, איך גלויבן אז די בויםל פון בלויז איין שפאנונג וועט מיסטאמע באפרידיקן דיין דארף.

נעמען די בויםל וואס איר האט אויסגעגאסן אין די מעסטן טעפל פון ומבאפלעקט שטאל און שטעלן עס אויף א מילד באהיצונג מיטל, אזא ווי א קאווע וואַרמער, צו ויסמיידן וואסער וואס בלייבט אין די בויםל. גאנץ אפט עס נעמט א ביסל צייט צו יואפערייט די רוען וואסער, אבער עטלעכע סטריינד פראדוצירן מער נאטירלעך טערפענעס ווי אנדערע. די טערפענעס קענען גרונט די בויםל וואס איר איצט האבן אויף די קאווע וואַרמער צו בלאזן פאר א לאנג צייט און עס קען נעמען א ביסל צייט ביז די אילס האלטן די טעטיקייט. אויב די בויםל אויף די קאווע וואַרמער האט סטאפט באבלינג און עס איז קליין אדער קיין טעטיקייט קענטיק, נעמען די בויםל אוועק פון די קאווע וואַרמער און לאזן עס א ביסל קיל. אן אנדער וועג צו ענדיקן די בויםל אן

א קאווע וואַרמער איז צו שטעלן די בוימל אין א ויוון ביי  $C^{\circ} 130$  פאַר וועגן א שעה. דאָס וועט דעקארבאָקסילאַטע די פאַרטיק ייל און סאַלוואַנט רעזאָדו זאָל נישט זיין אָן אַרויסגעבן.

דערנאָך, ניצן פלאַסטיק אַפלאַקייטערז אָדער סירינגז אָן נאָדלעס וואָס זענען באַרעכטיגט אין דיין היגע אַפטייק, נוצן די פלאַנדזשער צו סלאָולי ציען די וואַרעם בוימל אין די סירינג און לאָזן עס קיל. אין אַ קורצער צייט, די סמאָלע וועט ווערן אַ דיק שמירן-ווי מאַטעריע.

טייל מאָל די סמאָלע איז אַזוי דיק אַז עס קען זיין שווער צו פאַרן עס אויס פון די שפּריץ ווען קולד. אויב אַזאַ אַ זאָך כאַפּאַנז, פשוט שטעלן די שפּריץ אין אַ גלעזל פון הייס וואַסער אין אַ קורצער צייט. אַ מאל אַ פאַציענט וועט צווינגען צו פיל בוימל, אָבער אויב דאָס כאַפּאַנז, נאָר ציען צוריק די פלאַנדזשער פון די שפּריץ, און וידעפדיק וידעפדיק בוימל קענען זיין ציען צוריק אין די שפּריץ אָן צו פיל שוועריקייט.

אין דורכשניטלעך, אַ טרוקן פונט פון מאַטעריאַל וועט דאַרפן וועגן 2 גאלאַנען (8-9 ליטער) פון סאַלוואַנט צו דורכפירן די צוויי וואַשיז. אויב איר פלאַן צו פראָדוצירן די בוימל פֿון מער אָדער ווייניקער סטאַרטינג מאַטעריאַל, פשוט רעכענען אויס ווי פיל סאַלוואַנט איר דאַרפן. פון אָנהייב צו ענדיקן, עס יוזשאַוואַלי געדויערט דריי צו פיר שעה צו דורכפירן דעם גאַנצן פראָצעס, און דער מעדיצין זיצט דאָרט גרייט פֿאַר נוצן.

עס זאָל אויך זיין דערמאנט אַז די בוימל האט אַ גאָר לאַנג פּאָליצע לעבן. אָבער פֿאַר לאַנג-טערמין סטאַרידזש, איך וואָלט שטעלן עס אין אַ פינצטער פלאַש מיט אַ ענג דעקל אָדער אַ ומבאַפּלעקט שטאַל קאַנטיינער. אויב סטאַרד אין אַ קיל פינצטער אָרט, עס קענען האַלטן די מעדיסינאַל פּאָטאַנסי פֿאַר יאָרן.

אין ערשטער, עס קען ויסקומען שרעקלעך פֿאַר עטלעכע צו פרובירן צו פראָדוצירן זייער אייגענע מעדיצין, אָבער אין פּאַקט, דער פראָצעס איז גאָר פשוט. כל איר דאַרפן צו טאָן איז צו נאָכפּאָלגן די ינסטראַקשאַנז קערפּאָלי. נאָך איר פראָדוצירן דעם מעדאַקיישאַן עטלעכע מאָל, איר וועט געפֿינען אַז עס איז נישט פיל האַרדער צו מאַכן ווי אַ גלעזל קאווע. אַמאָל איר האָט פראָדוסעד דיין אייגענע מעדאַקיישאַן, דאָס נעמט אַלע די מיסטעריע פון מעדיצין און איר ניט מער האָבן צו פאַרלאָזן אויף דאַקטוירים אין רוב קאַסעס, פֿאַר איצט איר האָבן ווערן דיין אייגענע דאָקטער. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט



פארוואס קען גרינדינג פון טרוקן מאטעריאלס פירן צו THC אנווער? איז עס קיין דערקלערונג פאר דעם?

יי. האבן איר טאָמִיד ערד טאַקע שטאַרק קנאַספּ? אויב איר האָט דאָס, איר זאָל וויסן וואָס. דער ווייס פודער וואָס איז אַלע אַרום די טיש נאָך איר מאַל עס איז THC (אַדער טריטשאָמוז) און דאָס איז וואָס זאָל האָבן סטייד אין די בוימל. פלוס, ווען עס איז ערד, עס איז אויך פֿינן און איר וועט פּאַס אַ פּלאַץ פון וואָס איר טאַקע נישט געוואלט צו פּאַס אין דיין בוימל.

פּראָצעס ביין טרוקן גאַנץ באַדו נאָך איר דאַמפּען זיי מיט נאַפּטאַ אַדער די סאַלוואַנט פון דיין ברייה, אָבער טאָן נישט אָנרירן עס פיל איידער איר פּראָצעס עס, ווייל יעדער מאַל איר פאַרבינדן עס, איר וועט פאַרלירן עטלעכע. אַילס געשאפן פון ערד מאטעריאל זענען באטייטיק ווייניקער שטאַרק ווי בוימל פֿון באַדו וואָס זענען קראַשט נאָך דאַמפּינג.

דער ערשטער גיך וואַשינג איז די מערסט שטאַרק און סטרייקס וועגן 70% פון טהק בנימצא, די רגע סטריפּס וועגן 20% און די דריט וועגן 5%. ווען איר מאַל עס, איר באַקומען אַלע דריי וואַשיז (אַקשלי פיר) אין דיין בוימל און איר טאָן נישט וועלן דאָס. קוואַליטי איבער קוואַליטי. JB

"הי דזש. וואָס איז די שאַרטיסט צייט צו לאַזן די קנאַספּ טרוקן אויב איר דאַרפֿן דרינגלעך? דאַנקען. " Priscilla

- ביז עס איז ביין טרוקן. אָבער איר וואַלט נאָר זאָגן 5-7 ג קנאַספּ, וואָס וועט געבן איר אַ גראַם פון בוימל, גענוג צו אָנהייבן, און איר קענען ענדיקן עס ווען עס איז רעכט דאַר אין אַ וואַך אַדער אַזוי. די ווייניקער איר שעפן די סטאַרטינג מאטעריאל איידער פּראָצעסינג, די ווייניקער סמאַלע איר וועט וויסט. עס איז בעסטער נישט צו דעקאַרבאַקסילאַטע די סטאַרטינג מאטעריאל (ווי גו טאָן אָן קיין סיבה, איר קענען דעקאַרבאַקסילאַטע די בוימל מיט ווייניקערע פּראַבלעמען דורך באַהיצונג עס, וואָס איר מוזן סיין ווי סיין). דער בעסטער זאָך איז צו שטעלן דעם קנאַספּ אין אַ עמער פֿאַר פּראָצעסינג אין די דריינג פּלאַץ, אָן עקסטערע האַנדלינג ווען מעגלעך. די ווייניקער איר פאַרבינדן די קנאַספּ, די בעסער. JB

1. איר נאָר מאַל די ביין-טרוקן באַדו מיט מיין הענט, קיין מילכל איז געוויינט. די סטאַרטינג מאטעריאל געקוקט ווי זייער קליין באַדו פון אַפּפּראַקס. מיט אַ דיאַמעטער פון 5-10 מם, אַזוי מערסטנס קיין פודער. ווייל איר איצט האָבן מיין אייגענע "קוקינג" דערפאַרונג, איר בין גאַר שטימען מיט איר אין אַלע פונקטן, אַחוץ פונט C. איר ווע געזען אַילס געמאַכט מיט אַלקאָהאָל וואָס זענען יוזשאַוואַלי פיל דאַרקער ווייל די וואַסער אין אַלקאָהאָל דיסאַלווירט טשלאָראַפּיללס. איר געמאַכט מיין בוימל מיט ריין נאַפּט יטער מיט לאַבאָראַטאָריע מיינונג. דער בוימל איז פיל ברייטער אין קאָלירן (גאַלדען-ברוי) און האַט אַ ויסגעצייכנט, געשמאַק געווייזיק געשמאַק אין פאַרגלייך מיט די אַלקאָהאָל-אַילס. מיין פונט דאָ איז אַז איר גלויבן אַז נאַפּט טוט נישט נעמען אַוועק ווי פילע טערפענעס און טשלאָראַפּיללס ווי אַלקאָהאָל. עס אויך בילד פיל מער קאַנטראָל און מאַנידזשאַבאַל ווי אַלקאָהאָל. אַזוי מיין קשיא דאָ איז,

- דו זאלסט נישט מאַל די מאטעריאל ערשטער. קיין האַנדלינג מיט די טרוקן קנאַספּ מאטעריאל וועט פאַרשאַפן איר THC און אנדערע קאַנאַבינאָידס (פֿינן שטויב אויף די טיש זאָל האָבן סטייד אין די עמער). יאָ, גרינדינג און נאַפּטאַ וואַלט זיין "בעסער" ווי גרינדינג און אַלקאָהאָל - די קאַמבינאַציע איז אַ כּמעט געראַנטיד דורכפאַל, איר קענען פשוט מאַכן קיין גוט בוימל.

שטעלן דעם קנאַספּ אין אַ עמער, דאַמפּען עס מיט נאַפּטאַ, צעטרעטן עס מיט אַ שטעקן פֿאַר צוויי צו דריי מינוט, גיסן די ייל-סאַלוואַנט מיטן אין אַ עמער. אויב איר אַרבעט מיט גוט קוואַליטעט מאטעריאל, מאַכן אַ צווייט וואַש און גיסן די רגע מיטן צו די עמער מיט דער ערשטער וואַש. אויב איר טאָן נישט נוצן דעם גוטע מאטעריאל, נוצן די ערשטער וואַש בלויז פֿאַר ינערלעך צוועקן (און איר זוכט פֿאַר גוטע מאטעריאלס).

יטער טראַגט גרויס אַילס (מיר ווי בורשטין אַילס בעסער ווי פינצטער אַילס, אָבער געדענקען אַז עטלעכע סטריינג פּראָדוצירן דאַרקער אַילס ווי אנדערע). מיר אויך ווי בורשטין אַילס פֿאַר פּראַקטיש סיבות - וואָס וויל צו האָבן שוואַרץ ציין מיט טשלאָראַפּילל מאַרקס? אָבער מיר דערוויל טאָן נישט רעקאָמענדירן עס ווייל עס איז פּערלי געפּערלעך צו אַרבעטן מיט יטער, עס איז שווער צו באַקומען אין רובֿ טיילן פון דער וועלט. עס קענען זיין בום זייער לייכט ביי לעפּיערעך נידעריק טעמפּעראַטורעס. אַזוי, פֿאַר רובֿ מענטשן, לייכט אַליפּאַטיק נאַפּטאַ אַרבעט בישליימעס. מיר יוזשאַוואַלי נוצן נאַפּטאַ, אָבער יטער וואַלט זיין די סאַלוואַנט פון אונדזער ברייה.

די איצטיקע רשימה פון סאַלוואַנט מיר פּערסנאָלי נוצן איז: 1. יטער, 2. ריין לייכט נאַפּטאַ, 3. 99% יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל, 4. אַלקאָהאָל פון עסנוואַרג - פּרעפּעראַבלי 99%, אָבער דאָס איז יוזשאַוואַלי שווער און זייער טייער. ווען איר אַרבעט מיט 96% אַלקאָהאָל, די רוען 4% איז יוזשאַוואַלי וואַסער. 4% פון 10 ליטער איז 4 דקל, כּמעט אַ פינט פון וואַסער וואָס איר וועט האָבן צו קאָכן אַוועק - און עס נעמט צייט צו פאַרברענגען מער ריזאַנאַבלי.

2. איר אויך שטעלן די לעצט וואַרעם בוימל פון 60 ° C פֿאַר 1.5 שעה אונטער וואַקוום צו באַזייטיקן אַלע סאַלוואַנט רעזאַדוּ טאָטאַלי. ווי איר געשריבן איר, איר דיקאַרבאַקסילאַטעד די בוימל 35 געגעסן גראַמז שפּעטער ... דער טעם פון די בוימל איז געווען איידער די דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פיל ספּיסיער, איר וואַלט נישט זאָגן ערגער, אָבער איר זענט רעכט וועגן די בערפינג.

- ווי איר געזאָגט לעצטע מאַל, די בערפינג איז געווען פֿון לעפּטאַווער וואַסער. און די וואַסער איז געווען דאַרט ווייל פון די "וויסנשאַפטלעכע" נידעריק טעמפּעראַטור איר געוויינט. איר דאַרפֿן צו דעקאַרבאַקסילאַטע סיין ווי סיין, אַזוי אַ ריין קוקער וואָס וועט פאַרמאַכן זיך ביי 110 ° C אַרבעט בישליימעס. אַדער, פון קורס, דער בעסטער זאָך צו נוצן איז אַ סטיל - אָבער ווידער, פילע מענטשן טאָן נישט פאַרמאַגן זיי און טאָן נישט וויסן ווי צו אַרבעטן זיי, און די ריזיקירן פון אַ יקספּלאָוזשאַן איז שטענדיק פאַרשטעלן. ווען אַ נאָך יקספּלאָוזד, עס יוזשאַוואַלי רימווירט די גאַנצע הויז. ווען דער אינהאַלט פון אַ ריין קוקער ופּרייסן, עס וועט בלויז מאַכן אַ צוויי אַדער דריי מעטער הויך פּלאַם וואָס איז גאַנץ גרינג צו האַנדלען מיט.

ווי פֿאַר וואַקוום - דאָך, פארוואס נישט. אויב איר האָבן די ויסריכט און איר וויסן ווי צו נוצן עס רעכט, עס איז נישט אַ שלעכט געדאַנק צו ענדיקן די בוימל אין עס, אויב איר ווילן צו זיין 100% זיכער אַז עס איז קיין סאַלוואַנט רעזאַדוּ אַדער איר ווילן צו פאַרמאַכן די מויל. פון די וואָס זענען קעגן פּעטראָוקעמיקאַל סאַלוואַנטן. עטלעכע מענטשן נוצן עס מיט גרויס הצלחה און איר בין נישט קעגן. אָבער ווי איר וויסן, די מערהייט פון מענטשן טאָן

ניט פארמאגן דעם ויסריכט און פילע פון אונדזער פאטיענצן קענען אָדער קען נישט אפילו פארגינענ זיך אַ רייז קוקער און אַ פּאָכער, אַזוי מיר טאָן נישט רעקאָמענדירן וואַקוּם ווי אַ נייטיקייט.

קוק ווי גרינג און פשוט ריק ס אופן איז און ווי פילע פראגן מיר נאך האָבן צו ענטפֿערן. איצט ימאָדזשאַן וואָס וועט פּאַסירן ווען מיר לייגן אינפֿאַרמאַציע וועגן אנדערע מעטהאָדס פון פּראָדוצירן די בוימל. דאָס וועט נאָר פאַרשאַפן צעמישונג און איך וועל האָבן צו פאַרברענגען טעג און וואָכן צו ענטפֿערן פּראַגן פון "צעמישט" מענטשן, וואָס איך וועל נישט טאָן פיל מער סיני ווי סיני.

3. ביטע דערקלערן וואָס איר פֿאַרשלאָגן צו נעמען די בוימל גלייך פֿון די רער גלייך אין די מויל, אָן קאַפּסאַלז? עטלעכע אַבזאָרפּשאַן אַרויסגעבן? איך עסן רובֿ פון די בוימל אויף פּאַפּיראַס פּאַפּיר, אָבער איך ראַרעלי נוצן עטלעכע קאַפּסאַלז אויב איך האָבן צו לאָזן די שטוב פֿאַר מער שעה. אויסערדעם, איך טאָן ניט ווי צו האָבן עס אַלע איבער מיין ציין, ווייל עס איז טאַקע שווער צו באַקומען אַוועק ...

- צוליב עטלעכע סיבות. די הויפט זאך איז אַז די ינדזשעסטשאַן אופֿן איז געווען די מערסט עפעקטיוו און ווילטויק פֿאַר פּאַטיענצן. דאָס ימפרוויז די מויל היגענע ווייל עס אויך דיסינפעקצן די מויל און העלפּס אין די דיגעסטיווע שטעט אָדער אין דיין האַלדז, עטק. עס אין מיין מויל אַזוי לאַנג ווי איך קענען שטיין עס. אין רובֿ פאלן, אַ פּלו אָדער ווייטיקדיק האַלדז (אָדער סימפּטאָמס) זענען אַווערסייב איבער נאַכט.

ווי איר זאָגן, עטלעכע ייל בלייבט אויף דיין ציין און אונטער דיין צונג, אַזוי דעם ינדזשעסטשאַן אופֿן קאַמביינז פּאַקטיש סאַבלינגואַל פּראָסעסינג פון די בוימל (אַלאַ סאַטיוועקס און אנדערע ספּרייז און טינקטורעס אונטער די צונג וואָס מענטשן נוצן) און פּראָסעסינג אין די מאַגן און געדערעם. די הויפט זאך איז צו באַקומען די בוימל אין דיין מאַגן. אויב איר האָט בוימל מיט אַ נישט-אַזוי-גוט געשמאַק, איר קענען לייגן אַ שטיק פון ברויט אָדער באַנאַנע עטק. אַ פּיל און שווענקען עס מיט וואַסער אָדער טיי אָדער וועלכער איר ווילט. באַרשט דיין ציין מיט בוימל נאָך צען מינוט אָדער אַזוי, דאָס וועט אויך העלפֿן מיט מויל היגענע. פילע אַילס האָבן אַ געשמאַק געשמאַק (ספּעציעל ווען די אָנהייב מאַטעריאַל איז נישט ערד און ווען אַלקאָהאָל איז נישט געוויינט צו פּראָדוצירן די בוימל.

קאַפּסאַלז - a) איר מוזן קויפן זיי פֿון Big Pharma, מיט וואָס איר שטיצן זיי מיט דיין געלט, b) עטלעכע מענטשן זענען אַלערדזשיק צו זיי, c) עטלעכע צעלאָזן זיך אין דיין געדערעם און נישט אין די מאַגן. ווייניקער ייל אין אַ קאַפּסל ווי עס זאָל זיין, e) זיי טאָן ניט אַרבעט אַזוי גוט פֿאַר אַזוי פילע טנאָים, f) עס איז שווער צו באַקומען די בוימל פֿון זיי אויב איר ווילן צו מאַכן אַ שלאַס אָדער וואַפּאַריזע די בוימל פֿאַר לונג טנאָים אָדער אויב איר ווילן צו נוצן די בוימל טאַפּיקאַללי. איך טאָן נישט זאָגן אַז איר קענען נישט נוצן קאַפּסאַלז, איך נאָר זאָגן אַז עס איז בעסער צו לערנען צו נוצן די בוימל גלייך פֿון די רער. נאָך איר באַקומען מער פיר, איר וועט לערנען ווי צו נוצן די בוימל אָן ומבאַקוועמקייט. איך פּערסנאַלי ווי צו עסן די בוימל פֿון די רייז קוקער, איך נאָר טונקען מיין פינגער אין עס און נעמען ווי פיל ווי איך טראַכטן איך קען נעמען. דערמאנט איר, דאָס איז זייער "בוימל-קאַנסומינג" און איר וועט יוזשאַוואַלי נעמען מער ווי פֿון אַ שפּריץ. אויב די בוימל איז גוט, אַ "אָווערדאָס" וועט נאָר מאַכן איר שלאַפֿן. אָבער, פון קורס, איך קען טאָן דאָס ווייל פון מיין דערפאַרונג און טאַלעראַנץ, איך וואָלט נישט און טאָן נישט רעקאָמענדירן דאָס צו ביגינערו אָדער יענע וואָס טאָן ניט האָבן אַזוי פיל דערפאַרונג. אַלע דער בעסטער צו איר, אויך, סטעפּאַן. דזשינדרייטש "

"אויב איר זענט באַזאָרגט וועגן די קאַסטן, דאָס איז פיל טשיפּער ווי די קאַ-צאָלונג פֿאַר רובֿ פון די ראַק דרוגס, און עטלעכע אויב די דרוגס איר נעמען אין שטוב פֿאַר די ראַק זענען נישט קאָווערד דורך פּאַרזיכערונג. אויב עמעצער אין מיין משפּחה דאַרף דעם בוימל פֿאַר ראַק, איך וואָלט געפֿינען אַ וועג. זאָל זיינ מיט מאַזל!!!!" ליסאַ

- "איך שטימען, ליסאַ, די בוימל איז אַ פיל טשיפּער באַהאַנדלונג אויב איינער נעמט אַלע די אנדערע קאַס און הוצאות אין חשבון. פלוס עס איז ינקאַמפּעראַבלי סאַפּער ווי עפעס וואָס די מעדיציניש סיסטעם וואָלט צושטעלן, ניט צו דערמאָנען אַז עס אַרבעט פיל מער פּישיאַנטלי און רילייאַבלי און עס איז באַשטימט מער שפּאַס צו נעמען ווי סם אָדער ראַדיאַציע. "

איך וויסן אַז איר רעקאָמענדירן צו מאַכן די רסאָ זיך, אָבער אין אַ דיספּענסערי עס זענען עטלעכע היגע, און איך נאָר געחידושט וואָס זאָל זיין אַ שיין פּרייז.

יי דאַרף 4-7 ג הויך-קוואַליטעט קנאַספּ צו פּראָדוצירן אַ גראַם פון בוימל, אַזוי דאָס זאָל זיין די "רעכט פּרייז." לאַמיר נישט דיסקוטירן די לעכערלעך כעמפּ פּרייסז, די רעכט פּרייז פֿאַר אַ 60 ג דאָזע איז 50-100 וסד (אָדער ווייניקער אויב עס איז ליגאַלי דערוואַקסן ינ דרויסן אין אַ גרויס וואָג). איך בין נישט אַזוי צו זאָגן אַז איך וויסן אין וואָס מאַמענט איך קען באַקומען עס פֿאַר די פּרייז, בוימל פון שפּיץ מיינונג קאַס וואָס די בעסטער מאַטעריאַל קאַס אין דיין ווינונג. JB

## אנדערע Forms פון עקסטראַקטיאָן

### האַבן איר געפֿונען אנדערע מעטהאָדס פון מאַכן די בוימל?

"עס זענען פילע וועגן צו פּראָדוצירן די בוימל און איך טאָן ניט פּאַדערן אַז מיין מעטאָד איז דאָווקע דער בעסטער, אָבער לויט מיין וויסן, דאָס איז דער בלוזי וואָס איז פּראָווען געראַטן אין טויזנטער פון קאַסעס.

דער מעטאָד וואָס מיר האָבן געוויזן די וועלט וואָלט זיין גערעכנט ווי גראַב אין בעסטער, אָבער איר קענען פּראָדוצירן אַ זייער רייך פּאַרעם פון דעם מעדאַקיישאַן. מיין כוונה איז געווען צו פּאַרשטעלן אַ מעטאָד פון פּראָדוצירן פון די בוימל מיט ויסריכט וואָס איז גרינג בנימצא, אַזוי אויב נייטיק, כּמעט אַלעמען קען פּראָדוצירן זייער אייגענע מעדיצין אויף אַ פשוט שטייגער.

ביז איך איז געווען ריידיד אין 2005, איך געוויינט דיסטילירט פראסעסאז צו פראדוצירן די מעדיצין און צוריקקריגן די סאלוואנץ. דער אופן איז פיל ווייניקער געפערלעך און איז מער 'ערד-פריינדלעך', ווייל די סאלוואנט איז נישט ווייטאד. אבער די פאליציי האט קאנפסקירט מיין עקוויפמענט, וואס האט מיך געצוואונגען אנצוהייבן ניצן רייס קוקערס צו דורכפירן די אויפגאבע.

## וואס אנדערע Forms פון יקסטראקשאן קענען זיין געניצט דעמאלט?

ווידער, עס זענען עטלעכע יקסטראקשאן מעטהאדס און איך טאן נישט זאגן אז איך בין א מומחה אין אזא טינג. דער פראבלעם מיט וויסנשאפטלעכע מעטהאדס ווי יקסטראקשאן פון איידעלע גאז עטק איז אז רוב מענטשן פעלן די ויסריכט און וויסן צו דורכפירן אזא יקסטראקשאן. דערפאר האבן מיר געוויזן דעם ציבור די סימפלאסט מעגלעך וועג צו פראדוצירן דעם מעדיצין זיך.

עס זענען אויך יקסטראקשאן מעטהאדס פאר קאלט וואסער וואס קענען ווערן גענוצט צו עקסטראקט די סמאלע. איך האב בלויז עטלעכע מאל געפרווט צו מאכן דעם טיפ פון יקסטראקשאן און די רעזולטאטן זענען נישט ווי גוט ווי דערווארט. נאך, איך וויסן פון מענטשן וואס זאגן אז זיי האבן געשאפן הויך קוואליטעט ייל אויף דעם שטייגער. דאך, קאלט וואסער קען נישט כאפן פייער אדער ופרייסן, אזוי קאלט-וואסער יקסטראקשאן מעטהאדס קען זיכער זיין אן אפציע, אבער איר מוזן מאכן זיכער אז די בוימל איז דעקארבאקסילאטעד איידער עס איז געגעבן צו דער פאציענט.

## וואס איז דעקארבאקסילאטיאן?

דעקארבאקסילאטיאן אקערט ווען די מאלאקולן אין די בוימל זענען ראטייטירט צו די דעלטא 9 שטעלע מיט היץ, אזוי זיי ווערן מער מעדיסינאלי אקטיוו. די טעמפעראטור אין וואס דאס אקערט איז דאבייטאבאל, ווייל פילע ריפארץ וואס איך האבן וואשט וועגן דעם טעמע טאן נישט שטימען. דורך טאן וואס איך האבן סאגדזשעסט, די בוימל איז העאטעד צו טעמפעראטורעס געזונט העכער ווי אין וואס דעקארבאקסילאטיאן איז געזאגט צו פאסירן. די קארבאקסיל גרופע איז אוועקגענומען, וואס דערנאך אלאז די מאלאקולן צו פאסיק אין די CB1 און CB2 ראסעפטערן פון אונדזער ענדאקאנאבינאיד סיסטעם און אלאז זיי צו פארן די מארך שלאבאן.

## איז עס א וועג צו מאכן די בוימל מער שטארק?

עס זענען עטלעכע וועגן צו פארגרעסערן די שטארקייט פון די בוימל, אבער ווידער, פילע פון די מעטהאדס דארפן ספעשאלייזד ויסריכט און וויסן וואס דער דורכשניטלעך מענטש קען נישט האבן. אין דער פארגאנגענהייט, איך האבן פראדוסעד אזא אילס און איך טראכטן זיי זענען מער שטארק און מעדיסינאל, אבער מיט די געזעצן וואס זענען בארעכטיגט און די נויטיק ויסריכט, איך קען נישט פראדוצירן קיין סומע.

## איז עס עפעס איך קענען טאן אויב די ייל איך פראדוסעד אדער פערטשאט איז נישט שטארק גענוג?

אויב איר נוצן גוט סטארטינג מאטעריאל צו פראדוצירן די בוימל, דעם פראבלעם זאל ניט זיין געפונען, אבער איך בין זיכער אז עס וועט זיין יענע וואס וועלן. ווען איר מייכל א ערנסט קראנקייט, דער בעסטער וועט זיין דורכגעקאכט, אזוי אויב די בוימל וואס איר האט איז נישט גענוג פאר די ארבעט, איך וואלט באקומען מער באד מאטעריאל און פראדוצירן עס רעכט. מיט מעצעער ס לעבן כאנגגינג אין די וואג, דאס איז קיין צייט צו שפילן מיט נידעריק קוואליטעט בוימל. וואלט איר נישט וועלן די בעסטער מעדאקיישאן מעגלעך אויב איר געווען דער צאָרעס? אזוי פרוווט צו צושטעלן די זעלבע פאר אנדערע. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאנט

## פראדוצירן די העכסטן קוואליטעט אילס מעגלעך

"צוליב דער פראסט מענטש צו פראדוצירן די העכסטן קוואליטעט און מערסט מאדיסאנאל אילס מעגלעך, איך געפונען א פשוט מעטאד וואס אלאז פמעט אלעמען צו פראדוצירן אילס מיט אפילו מער עפעקטיוו מעדיסינאל וואלענס ווי איך האבן געוויזן דעם ציבור אין דער פארגאנגענהייט. איר נאך דארפן צו לייגן עטלעכע סטעפס צו דעם פראצעס וואס מיר האבן שוין געוויזן איר, אבער נאך איר פראדוצירן ייל אויף דעם שטייגער, איך טראכטן איר וועט שטימען אז דאס קען מאכן א ריזיק חילוק.

אויב איר האט א מאדיסאנאל קנאספ פון הויך קוואליטעט, איר קענען פראדוצירן אילס מיט זייער הויך קאנאבינאיד לעוועלס, פשוט מיט א גוט סאלוואנט און א רייז קוקער. אילס וואס איך פראדוצעד אויף דעם שטייגער יוזשאוואלי געוויזן THC לעוועלס פון 95% אדער מער צוזאמען מיט וועריינג לעוועלס פון אנדערע קאנאבינאידס און פאבריק וואקס. די היילונג מאכט פון אזא אילס איז לעסאף די קאנאבאס כעמפ פאבריק די מעדיציניש דערקענונג עס פארדינט, אבער איך געפונען אז די היילונג מאכט פון דעם מאטעריע קענען זיין גענומען צו א גאנץ ניי מדרגה אן פיל שוועריקייט.

כל איר דארפן צו טאן איז נעמען די בויםל און שטעלן עס אין א באהיצונג אפארט וואס קענען כאפן די קאנאבינאידס ווען זיי וואפארזע אוועק, און דאס וועט פראדוצירן אילס פון העכער קוואליטעט און ריינקייט. כאטש א פראסט וואפארזער קענען דורכפירן דעם ארבעט, אבער אין פאקט זיי זענען נישט דזיינד רעכט צו דער ראַלע, ווייל עס וואלט נעמען אזוי לאנג צו פראדוצירן קיין סומע פון מעדאקיישאן און רוב וואפארזערס וואס זענען בארעכטיגט טענד צו רינען.

צו פראדוצירן ייל אין א גרעסערע וואג, מען וואלט דארפן א פיל גרעסערע וואפארזינג אפארט וואס איז ערטייט און עס וואלט אויך דארפן די נוצן פון א פיל גרעסערע זאמלונג קופאל וואס איז באשטימט אין א ווינקל. לויפן אראפ צו די לאזאסט פונט פון די קופאל, ווו זיי קענען זיין קאלעקטאד פון א קליין פליסן לאך אין די פארעם פון א העכסט פיראפיייד בויםל. ווער עס יז וואס איז מאקאניקלי גענייגט זאל נישט האבן צו פיל קאנפליקט צו שטעלן א אפארט צו דורכפירן דעם ארבעט, אבער עס וועט נעמען א ביסל צייט און מי צו אסעמבל די מיטל.

די סומע פון ייל וואס קענען זיין קאלעקטאד נאך וואפארזינג דעפענדס אויף וואס קאנאבינאיד פראצענט אין וואג וואס דער אריגינעל סטארטינג ייל האט. אויב די בויםל איר נוצן איז 99% קאנאבינאידס לויט וואג, איר זאל באקומען די סומע צוריק בערעך נאך וואפארזינג.

איך זאל אויך דערמאנען אז דאס איז א גרויס וועג צו פארבעסערן די קוואליטעט פון נידעריק אילס וואס האבן א פלאץ פון ימפיראטיז, אזוי זיי קענען זיין געוויינט ווי א מער שטארק און עפעקטיוו מעדאקיישאן. אפילו א סטארטינג ייל מיט א פיל נידעריקער קאנאבינאיד אינהאלט קען פראדוצירן לייטיש מעדאקיישאן אויב די קאנאבינאידס זענען וואפארזינג אוועק און די ימפיראטיז זענען לינקס אין די שיסל. איר קען נישט באקומען ווי פיל ווי איר שטעלן אין, אבער אין מינדסטער איר וועט באקומען אן ייל וואס איז פיל מער מעדיסינאל ווי מיט וואס איר האט סטארטעד. אין טערמינען פון היילונג, די ריינקייט און יפעקטיוונאס פון א מעדיצין מיינען אלץ פאר דעם פאציענט.

נאך, איך קען נישט דערקלערן וואס אילס געשאפן אויף דעם שטייגער זענען פיל מער מעדיסינאלי אקטיוו ווי אפילו די בעסטער אילס וואס זענען געשאפן מיט אנדערע מעטהאדס. זינט די אילס וואס איך וואפארזינג האבן שוין דעקארבאקסילאטעד איידער זיי אפילו אריין די וואפארזער, דאס זאל מיינען אז זיי זענען שוין ווי מעדיציניש אקטיוו ווי מעגלעך, אזוי מען וואלט דערווארטן א קליין חילוק אין פאטאנאסי נאך די בויםל איז געזאמלט פון די וואפארזער. ווען די קאנאבינאידס זענען וואפארזינג פון די הויך קוואליטעט אילס, אלע וואס בלייבט אין די שיסל פון די וואפארזער זענען אנוואנטיד פאבריק וואקסאז און אנדערע קאנטאמאנאנץ. אויב איר לאזן די אנוואנטיד סאבסטאנסיז אין די שיסל, די בויםל וואס איר קלייבן וועט זיין פיל רייניקונג, אבער זינט די אילס האבן ווייניק ימפיראטיז איידער זיי אפילו זענען שטעלן אין די וואפארזער, דאס קען נישט דערקלערן וואס די בויםל איז איצט אזוי שטארק.

קאנאבינאידס וואפארזירן אוועק די בויםל צווישן 300 און 400 דיגריז פאהרענהעיט און די טעמפעראטורעס זענען פיל העכער ווי די וואס מיר האבן געזאגט צו זיין דעקארבאקסילאטיאן. אדער עס איז עפעס וואס מיר נאך נישט וויסן וועגן דעקארבאקסילאטיאן וואס געפירט דעם אמייזינג פארגרעסערן אין פאטאנאסי, אדער אלע די עקסטרע היץ פארלאנגט צו וואפארזינג די קאנאבינאידס קען זיין עפעס צו טאן מיט די בויםל וואס מיר האבן קיינמאל געווען אווער פון אין דער פארגאנגענהייט.

איך האב גערעדט וועגן דעם נייע פראצעס פאר די לעצטע וואכן ווען איך טאן ניטערווייז, און איצט עס זענען עטלעכע מענטשן וואס האבן סטארטעד צו פראדוצירן אילס אויף דעם שטייגער, און פון וואס איך האב געזאגט, זיי זענען געווען שאקט וועגן די חילוק אין פאטאנאסי. פון מיי דערפארונג, אפילו די אילס פון די העכסטן מיינונג געשאפן מיט דיסטיילינג ויסריכט אדער א ריז קוקער קענען ניט זיין קאמפערד מיט אילס וואס זענען געזאמלט נאך די וואפארזינג פון קאנאבינאידס. זיי קען קוקן עפעס די זעלבע, אבער איך טראכטן די וואפארזינג אילס זענען פילע מאל שטארקער, און דאס זאל מאכן זיי אפילו מער פאסיק פאר מענטשן מיט ערנסט טנאים.

עטלעכע מענטשן פשוט שטעלן פאבריק מאטעריאל אין א וואפארזער און דערנאך זאמלען די קאנאבינאידס אין בויםל פארעם פון די קופאל פון די וואפארזער, נאך די פאבריק מאטעריאל איז העאטעד. מיט רוי פאבריק מאטעריאל, איר קענען פראדוצירן א לייטיש ייל, אבער טעסטינג האט געוויזן אז די אילס טאן ניט גלייך די שטארקייט פון אילס געשאפן אין א ריז קוקער, און דאס איז די סיבה וואס איך באפעלן מענטשן צו פראדוצירן דעם בויםל מיט מיינ מעטהאדס. אויב איר שטעלן הויך קוואליטעט בויםל אין א וואפארזער, די ריזאלטינג ייל וואס וועט זיין געשאפן נאך די וואפארזינג פון קאנאבינאידס וועט זיין פיל שטארקער ווי אפילו די בעסטער אילס וואס קענען זיין וואפארזינג פון הויך קוואליטעט קנאספ מאטעריאל. אויב איר ווילט צו זען גרויס רעזולטאטן, זיי קענען זיין אטשויד פשוט דורך וואפארזינג די בעסטער בויםל מעגלעך, און דאס וועט געבן איר א מעדיצין, וואס איך פילן איז פארגלייכלעך.

צי רעגירונג וועלן דאס אדער נישט, אין דעם לעבן צוקונפט פילע פון אונדז וועלן פראדוצירן אונדזער אייגענע מעדאסאנז, און ווייל די אילס זענען אזוי עפעקטיוו פאר אזא א גרויס קייט פון מעדיציניש פראבלעמס, איך דערווארטן צו זען דעם פשוט פאלק מעדיצין מאניאפאקטשערד אומעטום דורך די וואס טאן ניט האבן די געלט צו שפילן שפילעריי מיט מעדיצין קאמפאניעס. אין דער צוקונפט, איך בין זיכער אז די מעדיצין קאמפאניעס וועלן פרובירן צו זאגן אז זיי זענען די בלוז קוואלאפיייד צו פראדוצירן דעם מעדאקיישאן, אבער מיר אלע וויסן אז אלץ וואס די קרימאנאל זענען גרייט צו צושטעלן וואלט האבן א זייער הויך פרייז; און זינט פמעט ווער עס יז קענען פראדוצירן דעם מאטעריע, איך זען קיין נויט פאר מעדיצין קאמפאניעס צו אפילו שפילן א ראַלע.

נאך די פשוט פארשונוג וואס איז פארלאנגט, מיר קענען צונויפגיין די פארשידענע נאטירלעך קאנאבינאידס און פראדוצירן אילס ספאסיפיקלי דזיינד צו מיכל פארשידענע ילנאסיז, אבער כאטש די נייע אילס האבן אמייזינג היילונג אבילאטיז, אילס וואס מיר זיך קענען פראדוצירן שטענדיק האבן זייער ארט אין אונדזער מעדיצין קאבאנאץ. איך האב קיינמאל געפרוווט צו פאטענט אויף קיין פון די מעטהאדס וואס איך האבן דיסקאווערד, ווייל איך פילן אז די וויסן זאל זיין בארעכטיגט פאר ווער עס יז וואס טשוויז צו נוצן עס און קיינער האט די רעכט צו האלטן עפעס וואס קענען ראטעווען עמעצער ס לעבן און אין פאקט, איך טראכטן עס וואלט זיין א פיל בעסער וועלט אויב מיר וואלט נישט האבן פאטענטן.

כאטש די וואס ווילן צו פארווערן די נוצן פון דעם מעדאקיישאן, ווי מעדיצין קאמפאניעס, האבן פראווען אין דער פארגאנגענהייט אז זיי זענען מער ווי צופרידן צו סם און טייטן אונדז מיט די אפפאל וואס זיי האבן צוגעשטעלט, אבער איך בין זיכער אז זיי וועלן פרובירן צו זאגן אונדז אז זיי זענען די

בלויז אָנעס וואָס קענען פראָדוצירן דעם מעדאָקיישאַן רעכט. לויט די נייע מעטאָד וואָס איך האָב דיסקרייבד, ווער עס יז קענען פראָדוצירן מעדאָקיישאַן וואָס זענען פונקט ווי ריין ווי עפעס וואָס אַ מעדיצין פירמע קען צושטעלן. אין אַדישאַן, איך טראַכטן מעדאָקיישאַן וואָס מיר קענען פראָדוצירן זיך וועט זיין פיל מער עפעקטיוו ווי וואָס אַ מעדיצין פירמע וואָלט פאַרשלאָגן, ווייל ניט ענלעך זיי, מיר טאָן ניט האָבן געלט און אונדזער ציל איז פשוט צו היילן זיך.

עס איז איצט קיין פיליק סיבה פאַר וואָס מיר קענען נישט פראָדוצירן אונדזער אייגענע מעדאָסאָנז, און ווען אונדזער באַוהטה און באַצאָלט פאַר גאַווערמאַנץ פרוווט צו פאַרמיידן אונדז פֿון דעם, דאָס וועט זיין נאָך איין ביישפיל פון וואָס מיר מוזן באַפרייען זיך פון זייער קאַרופּציע און אַמאָל און פאַר אַלע, באַפרייען מענטשהייט פון זייער קלאַטישז. איצט עס זאָל זיין מער ווי קלאַר ווי דער טאָג אַז מעדיצין קאָמפּאַניעס און אונדזער גאַווערמאַנץ זאָרגן ביסל אַדער גאַרנישט וועגן אונדזער געזונט און ווילזיין. מיר טוען דאָס, איך בין זיכער אַז מיר וועלן מער ניט אָננעמען דאָס וואָס איז פאַרגעקומען אין דער פאַרגאַנגענהייט. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## העמפ אָדער מעראַוואַנאַ?

"דורכאויס די היסטאָריע, קאַנאַבאַס איז שטענדיק געווען באַוווּסט ווי העמפ ביי די וואָס האָבן עס טויזנטער פון יאָרן דערוואַקסן ווי אַ גערעטעניש. מיט מאַניפּיאַליישאַן פון גרויס געלט קאַנסערנז און גאַווערמאַנץ זיי קאַנטראָלירן, העמפ סטריינד מיט הויך סמאָלע אינהאַלט זענען ריינימד מעראַוואַנאַ און ווילמאַניזעד צו דעם ציבור אין אַלגעמיין. אין דער תקופה ווען דאָס האָט פאַסירט, דער אַלגעמיין ציבור פאַר די רובֿ טייל האט קיין געדאַנק וואָס מאַרידזשוואַנאַ איז. כל זיי האָבן געזאָגט איז אַז מעראַוואַנאַ איז אַ געפערלעך אַדיקטיוו און דעדלי מעדיצין. מיר האָבן אַלע געגלויבט אַז סמאָקינג אַ שלאַס איז די מערסט זיך-דעסטרוקטיווע און שעדלעך זאָך וואָס מיר קענען טאָן צו זיך. דאָך, דאָס אַלץ איז נאָר אַ ליגנער פאַק, אָבער אין דעם צייט, דער ציבור האט נישט האָבן די מיטל צו געפֿינען זיך אַנדערש.

אויב דער ציבור וואָלט וויסן ווען זייער גאַווערמאַנץ פרוווט צו וויסמיינדן דעם פאַבריק אַז פילע פון די גרינדער אבות און פאַרגאַנגענהייט פּרעזאָדענץ פון די יו. עס זענען אַ פלאַץ פון דאָקומענטאַד אַקאָניג וואָס באַשרייבן גאַנץ לעבעדיק די סמאָקינג פראַקטיסז פון פילע באַוווּסט סטייטמאַן און אפילו ווי פּרעזאָדענץ ווי אברהם לינקאָלן געוויינט צו געניסן די צייט ער פאַרבראַכט סמאָקינג כעמפ אין זיין רער זיצן אויף זיין וועראַנדאַ.

לויט עטלעכע פון די דאָקומענטן, פּאָליטיש לעאָדערס פון דער תקופה, אַזאַ ווי די דעקלאַראַציע פון ינדעפּענדענסע און די קאַנסטיטוטשאַן, איך טראַכטן עס איז זיכער צו זאָגן אַז אין פאַקט, זיי זענען געווען זייער קלאַר טינגקערז. עס מיינט אַז די דרעדיד יפעקץ פון די מאַרידזשוואַנאַ זיי סמאָקינג, וואָס דער ציבור איז איצט געזאָגט איז אַזוי שעדלעך, האט קיין פראַל אויף אַזאַ מענטשן אָדער זייער פיייקייט צו טראַכטן ראַשאַנאַלי. נאָך עטלעכע יאָרצענדלינג שפּעטער, ווען די געזעצן ריסטריקטינג די נוצן פון כעמפ אין די פרי 1900 ס, זייער ווייניק מענטשן האָבן וויסן פון אַזאַ טינגז.

די מעדיסינאַל נוצן פון העמפ איבער די געשיכטע איז לעדזשאַנדערי. עס איז געניצט צו מייכל פּמעט אַלע טייפּס פון קרענק און שאַדן. בלויז פאַר די לעצטע דעקאַדעס, די נוצן פון כעמפ איז אפּגעזאָגט צו דעם ציבור. פּדי צו דערקענען די כעמפ פאַבריק פאַר וואָס עס טאַקע איז, אַלע מיר האָבן צו טאָן איז באַזונדער פאַקט פֿון בעלעטריסטיק.

די סיסטעם ווילאַנייזד כעמפ צו דעם ציבור דורך רייניימינג עס מעראַוואַנאַ. אונדזער עלטערן און זיידע -באָבע האָבן געזאָגט דורך די נייעס און קינאַ מעדיע אַז די מעראַוואַנאַ און/ אָדער כעמפ פאַבריק איז אַ דעדלי, געפערלעך און אַדיקטיוו מעדיצין. גאַרנישט קען האָבן געווען ווייטער פון דעם אמת, אָבער אין דער תקופה עס איז פּמעט אוממעגלעך פאַר דעם ציבור צו געפֿינען די פאַקטן פאַר זיך.

די וואָס פראָדוסעד די לעכערלעך פראַפּאַגאַנדע זענען לאַנג טויט, אַזוי וואָס די ליגט און דיסעפּשאַן וועגן כעמפ בלייבן לאַנג? דער ענטפּער איז פשוט - געלט. מיר ליידן און שטאַרבן ווייל מעדיצין קאָמפּאַניעס און אנדערע גרויס געלט אינטערעסן ווילן צו פאַרבעסערן זייער נויץ מאַרדזשאַנז. פּדי זיי זאָלן ווייטער טאָן דאָס, מוזן זיי פאַרזיכערן אַז העמפ איז אומלעגאַל און אוועק פון דעם פּובליק, פאַר מעדיצינישע נוצן און אנדערע צוועקן.

אויב מיר קוקן אין די געשיכטע הינטער אַלע דעם, מיר וועלן געפֿינען אַז עס איז געווען John D. Rockefeller און זיין רייך פּרענדז צוזאַמען מיט קאַרופּציע ינוואַלווינג גאַווערמאַנץ פון די ביי-ניטאַ תקופה וואָס האָט אונדז די מעדיציניש סיסטעם וואָס מיר האָבן היינט. אין מעדיציניש שולן פאַנדאָד דורך די רייך און שטאַרק, דאָקטאָרס האָבן געלערנט אַלאַפּאַטיק מעדיצין, דאָס הייסט מעדיצין פֿון קעמיקאַלז און פּויזאָנז. איבער צייט, זייער ליגט און דיסעפּשאַן האָבן קאַנווינסט ניט בלויז דאקטוירים, אָבער אויך די אַלגעמיינע ציבור אַז קעמיקאַלז און פּויזאָנז זענען ווילטויק פאַר מעדיציניש טנאַים. אין אנדערע ווערטער, די אַזוי גערופּענע מעדיציניש שולן האָבן ברייטנוואַשעד ביידע דאקטוירים און דעם ציבור אין אַלע צו גלויבן אַז שוואַרץ איז ווייַס. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## וואָס שפּאַנונג אָדער סטריינד זאָל איך נוצן צו מאַכן די בוימל?

"דאָס איז אַ גאַנץ שווער קשיא צו ענטפֿערן, ווייל אין פאַקט מיר אַלע זענען אויף די רחמנות פון די זוימען סוחרים, ווייל זיי האָבן די לעצט זאָגן אין וואָס מיר וואַקסן.

די צרה איז אויב איר אַרדערד אַ סאָרט ווי ווייסע ווידאָו פון פינף פאַרשידענע זוימען סאַפּלייערז, ווען איר וואַקסן זיי, איר וואָלט מסתמא וואַקסן פינף גאָר פאַרשידענע טייפּס פון געוויקסן. דער טיפּ פון ווייסע אלמנה אין קאַנאַדע האט אַ זייער שטאַרק באַרועכץ ווירקונג ווי אַ גוט ינדיקאַ

פארשיידנקייט, און דאָס איז געווען איינער פון די בעסטער פיינקילערז איך האָבן טאָמִיד. אָבער אויב איך געפרוווט צו סדר די זעלבע זאמען פון די פירמע פֿון וואָס איך ערידזשנאַלי געקויפט זיי, היינט זיי וואָלט מסתמא שיקן מיר זאמען מיט גאָר פאַרשידענע מעדיסינאַל וואַלועס.

די ווייסע אלמנה וואָס איך האָב געזען אין אייראָפּע איז פיל מער ענערדזשייזינג ווי וואָס איך איז גראַווינג אין קאַנאַדע, אַזוי עס מיינט אַז זאמען בנימצא דאָ מוזן זיין מער סאַטיוואַ דאָמינאַנט. צום באַדויערן, רוב פון די מעדיצין האט נישט האָבן די מעדיסינאַל וואַלועס וואָס איך בין איר זוכט צו פראָדוצירן די שווער פאַרשלאָפֿן ווירקונג ווי די ווייסע אלמנה וואָס איך געוואקסן אין קאַנאַדע.

עטלעכע סטרייז זענען בעסער פֿאַר ווייטיק רעליעף, בשעת אנדערע וועט זיין מער עפעקטיוו צו קאַנטראַלירן בלוט צוקער לעוועלס פֿאַר דיאָבעטיקס אָדער צו נידעריקער אָקולאַר דרוק פֿאַר גלאַוקאָמאַ. מיר דאַרפֿן אַ גוט קעסיידערדיק צושטעלן פון זאמען וואָס האָבן מאַדיסאַנאַל וואַלועס, אַזוי אַז אַ פראָסט מענטש וועט וויסן וואָס זיי וואַקסן. כל מיר דאַרפֿן איז די פרייהייט צו וואַקסן די מערסט מאַדיסאַנאַל סטרייז אויף דער ערד, און מיט אַ פשוט ילימאַנישאַן פראָצעס, מיר קענען באַשליסן וואָס סטרייז פראָדוצירן די בעסטער ייל צו מיכל פאַרשידענע מעדיציניש טנאָים.

נאָך דעם איז דורכגעקאָכט, אַ סטאַביל צושטעלן פון די זאמען קען זיין באַרעכטיגט פֿאַר דעם ציבור און דערנאָך וואַקסן סטרייז וואָס פאַסן זייער מעדיציניש דאַרף. אָבער ביז דער טאָג קומט, איך קען נישט טאַקע רעקאָמענדירן אַ באַזונדער שפּאַנונג אָדער זוימען פאַרקויפער און זאָגן אַז "דאָס איז דער איינער פֿאַר איר" און האט "געראַנטיד יפעקץ".

עטלעכע זוימען קאָמפּאַניעס האָבן אינפֿאַרמאַציע וועגן די מעדיסינאַל וואַלועס פון די סטרייז זיי פאַרקויפֿן. אַזוי עס וואָלט זיין אַ גוטע געדאַנק צו קאַנטראַלירן די אינפֿאַרמאַציע איידער איר קויפֿן.

## וואָס סטרייז זאל פאַטיענץ קוקן פֿאַר?

אין דעם צייט, איך קען נאָר זאָגן דעם ציבור צו סדר שטאַרק און זייער באַרועכץ ינדיקאַ אָדער ינדיקאַ דאָמינאַנט סאַטיוואַ קראָסיו וואָס האָבן 20% טהק אָדער מער צו פראָדוצירן זייער בוימל. אין אַדישאַן, מענטשן שטענדיק פּרעגן מיר וווּ זיי קענען באַקומען זאמען, און דאָס קען זיין אַ פאַקטיש פראָבלעם פֿאַר יענע וואָס לעבן אין עטלעכע לענדער וואָס לאָזן זיי נישט פאַרקויפֿן. אויב איר גיין אויף די אינטערנעט און איר וועט געפֿינען פילע זוימען קאָמפּאַניעס וואָס צושטעלן קאַנאַבאַס זאמען און עטלעכע שיפּס ווערלדווייד. (עצה: גוגל די ווערטער מאַרידזשואַנאַ זאמען ווערלדווייד און איר וועט זען אַ סעלעקציע פון אַנגליין שאַפּס וואָס קען טרעפֿן דיין דאַרף).

## וואָס דאַרף מען היטן ווען טשוזינג אָדער פערטשאַסינג געוויקסן פֿאַר די פראָדוצירן פון ייל?

פֿאַר מענטשן וואָס האָבן קיין דערפאַרונג מיט כעמפּ, זיי מוזן זיין אָפּגעהיט, ווייל פילע גראַווערז און דילערז פשוט פרובירן צו פאַרקויפֿן איר וואָס זיי האָבן. פֿאַר יענע וואָס האָבן קיינמאַל סמאָוקט כעמפּ, איך פֿאַרשלאָגן זיי נעמען עמעצער מיט דערפאַרונג ווען זיי קויפֿן.

איר קענט ניט שטענדיק קוק און שמעקן צו באַשליסן די שטאַרקייט פון העמפּ. איך האָב געזען באַדו וואָס גליסאַנד מיט סמאָאַלע און שמעקן ביטאַפּלי, אָבער זיי פעלן די שטאַרקייט צו פראָדוצירן גוט מעדאַקיישאַנז. עס איז בעסטער צו וויסן ווי שטאַרק די מאַטעריאַל איז איידער איר קויפֿן אַ גרויס קוואַנטיטי.

ווען עמעצער ברענגט אַ פונט צו פראָדוצירן די מעדיצין, איך ערשטער פרובירן די יפעקץ אויף זיך. איך שניידן אַ קליין קנאַספּ און זעמל אַ שלאָס מיט אים. אויב די כעמפּ איז גוט, ווען איך האָבן סמאָוקט האַלב פון די שלאָס, איך פילן די יפעקץ. וואָס איך בין קוקן פֿאַר איז אַ שווער פאַרשלאָפֿן געפיל אַז מאַכט איר ווילן צו גיין לייגן אַראָפּ. אויב איך סמאָוקינג אַ גוט ינדיקאַ אָדער אַ דאָמינאַנט דאָמינאַנט סאַטיוואַ קרייז, יוזשאַוואַלי די ווערייאַטיז וועט ווייזן די יפעקץ.

איך געפֿונען אַז כעמפּ ווערייאַטיז וואָס פראָדוצירן דעם שווער, פאַרשלאָפֿן געפיל זענען זייער מעדיסינאַל. דאָס זענען די ווערייאַטיז וואָס איך געוויינט מיט אַזאַ גרויס הצלחה ווען איך פראָדוצירן אַילס צו מיכל ראַק און אנדערע ערנסט ינערלעך פראָבלעמס. "Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## ווי צו באַשליסן וואָס סטאַרטינג מאַטעריאַל צו קויפֿן?

"די זיאַסט וועג צו באַשליסן וואָס קעראַקטעריסטיקס פון קנאַספּ מאַטעריאַל איז צו רייכערן און זען וואָס ווירקונג עס האט אויף איר. ווען מענטשן ברענגען כעמפּ צו פראָדוצירן דעם מעדאַקיישאַן, איך זעמל אַ שלאָס. ביז איך האָבן סמאָוקט וועגן האַלב פון עס, איך וויסן אויב עס האט די באַרועכץ ווירקונג וואָס איך בין איר זוכט פֿאַר און אַזוי איך סעלעקטירן דעם מאַטעריאַל וואָס איך נוצן.

אויב איר זענט געאנגען צו קויפֿן כעמפּ צו פראָדוצירן מעדאַקיישאַנז און טאָן ניט רויך עס זיך, נעמען אַ יקספּיריאַנסט סמאָוקער און לאָזן זיי פרובירן עטלעכע פון די מאַטעריאַלס איר ווילן צו קויפֿן. זאָגן זיי אַז איר זוכט אַ באַרועכץ ווירקונג און איר טאָן נישט וועלן צו קויפֿן עפעס וואָס איז אַפּליפּטינג אָדער ענערדזשייזינג.

עס איז אויך נישט אַ שלעכט געדאַנק צו ברענגען אַ קעשענע מאַגנאַפּייער, אַזוי איר קענען ונטערזוכן די סמאָאַלע אויף די קנאַספּ איר ווילן צו קויפֿן. אַ גוט קנאַספּ קוקט ווי עס איז באַדעקט מיט פראָסט, רוב אָפּט איר קענען זען עס מיט די נאַקעט אויג. אַמאָל איר באַקומען געוויינט צו פראָדוצירן די בוימל, איר קען אָפּט באַקומען אַ גוטע געדאַנק פון ווי פיל בוימל אַ שפּאַנונג קען פראָדוצירן פער פונט נאָר דורך קוקן אין די קנאַספּ מאַטעריאַל מיט

א magnifier. די סמאלע איר אַבסערווירן איז די מעדיצין, און אין אלגעמיין, ווי מער עס איז פאַרשטעלן אויף די קנאַספ מאַטעריאַל, די גרעסערע סומע פון ייל וועט פראָדוצירן.

## פארוואס טאָן איר רעקאָמענדירן מענטשן צו מאַכן די בוימל פון אַ פונט אָדער מער פון די סטאַרטינג מאַטעריאַל? קענען זיי פראָדוצירן עס פון אַן אונס פון דאַר כעמפ?

יא, דאָך, די ייל קענען אויך זיין געשאפן אין קלענערער אַמאָנץ. א אונס פון גוט טרוקן כעמפ קנאַספ זאָל פראָדוצירן 3-4 גראַמז פון הויך-מיינונג בוימל, און בלויז 16 פליסיק אונסעס פון סאַלוואַנט וואָלט זיין פאַרלאַנגט פאַר די צוויי וואַשיז.

אַבער עס זענען סיבות וואָס איך פאַרשלאָגן אַז פאַטיענץ אויב מעגלעך פראָדוצירן די בוימל פון אַ פונט, און זיי אַרײַנציען די פאַציענט זאָלי מיט זיין נוצן. איך פילן אַז אפילו לעפיערעך געזונט זאָל נעמען אַ פול 60 גראַם באַהאַנדלונג צו דעטאַקסיפיי זייער ללבער און ברענגען זיי צוריק צו אַ געזונט שטאַט. צו פראָדוצירן דעם פיל ייל יוזשאַוואַלי דאַרף וועגן אַ פונט פון קנאַספ און איך טראַכטן עס איז אַ ביסל גרינגער פאַר דער פאַציענט אויב זיי טאָן נישט פרובירן צו פראָדוצירן אַילס פון פילע פאַרשידענע וועריאַטיז.

יעדער שפּאַנונג טראַגט אַילס מיט פאַרשידענע יפעקץ, אַזוי אויב דער פאַציענט איז באַשטימט פון איין שפּאַנונג צו אנדערן, ער קיינמאָל וויסן וואָס צו דערוואַרטן. פאַר יענע וואָס האָבן די יז פון נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן, סוויטשינג אַילס גיט קליין אָדער קיין פראַבלעמען. אַבער פאַר פאַטיענץ וואָס האָבן יקספּיריאַנסט די יפעקץ פאַר די ערשטער מאָל, איך טראַכטן עס איז בעסטער אויב זיי נאָר נעמען איין בוימל.

## ווי שטאַרק און שטאַרק זענען די געוויקסן וואָס איר נוצן פאַר מאַכן די בוימל?

איך שטענדיק מאַכן די מעדיצין פון די סטראַנגעסט און מערסט באַרועכץ מאַטעריאַל בנימצא צו מיר, און אָפט די סטריינג מיט וואָס איך אַרבעט אויך פראָדוצירן אַ יופאַריק ווירקונג. אַילס געשאפן פון סטריינג מיט די טרייץ האָבן זייער אַנגענעם יפעקץ און פאַטיענץ טענד צו הנאה זיי.

לאָקאַלי, פילע טאָפּ סמאָקערז באַקלאַנג זיך אַז איך קויפן אַלע די גוט כעמפ פאַר מעדיצין און לאָזן גאַרנישט פאַר יענע וואָס ווילן צו רייכערן. איך טאָן נישט באַצאָלן פיל ופּמערקזאַמקייט צו דעם, ווייל איך טראַכטן שפּאַרן לעבן איז פיל מער וויכטיק ווי די רעקרייטישאַנאַל דאַרף פון יענע וואָס זענען נישט קראַנק.

איך בין שטענדיק קוקן פאַר סטריינג וואָס האָבן אַ הויך סמאלע אינהאַלט און די געהעריק מעדיסינאַל וואַלועס. פיל פון די מאַטעריאַל וואָס איך נוצן צו פראָדוצירן די מעדיצין קומט פון וועריאַטיז וואָס זענען געמיינט צו זיין אין די 20% THC קייט. דאָך, אויב די סטריינג טאַקע אַנטהאַלטן אַזוי פיל טהק, איין פונט וואָלט פראָדוצירן 90-100 גראַמז פון בוימל. עס זענען עטלעכע וואָס טאַקע וואַקסן מאַדיסאַנאַל כעמפ פון דעם קוואַליטעט, אַבער נעמען עס פון מיר, העמפ ווי דאָס קען זיין זייער טייער און שווער צו געפֿינען.

רוב פון די באַד מאַטעריאַל וואָס איז געווען באַרעכטיגט צו מיר וואָלט פראָדוצירן אַרום 60 גראַמז פון הויך-מיינונג ייל פער טרוקן פונט; אַזוי קיין צווייפּל די קוואַליטעט קען האָבן געווען בעסער. אין פאַקט, איך האט זייער קליין ברירה אין דעם ענין. אויב איך וואָלט ראַטעווען די לעבן פון פאַטיענץ, איך געהאַט צו נוצן וואָס איז בנימצא. וואָס מענטשן טאַקע דאַרפן צו וויסן איז אַז יעדער שפּאַנונג וועט בייטן אין די סומע פון ייל וואָס עס טראַגט און די אַילס וועט אויך בייטן אין מאַדיסאַנאַל ווערט.

אין אַדישאַן, די מעטהאָדס פאַר גראָוינג כעמפ האָבן אַ פלאַץ צו טאָן מיט די סומע פון THC אין די טרוקן קנאַספ מאַטעריאַל. דער גראָוינג שפּאַנונג קען פראָדוצירן באַדו וואָס קענען אַנטהאַלטן 20% THC אָדער אפילו מער, אַבער פילע גראָווערז טאָן ניט האָבן די סקילו אָדער ויסריכט צו דערגרייכן דאָס. איך האָב געאַרבעט מיט סטריינג וואָס פראָדוצירן 90 גראַמז פון בוימל פון אַ טרוקן פונט פון קנאַספ און עטלעכע מאָל אפילו אַ ביסל מער. צום באַדויערן, העמפ פון דעם קוואַליטעט איז גאַנץ זעלטן, אַזוי אויב איר קענען באַקומען 60 גראַמז פון גוט ייל פון אַ טרוקן פונט פון כעמפ קנאַספ, זיין צופרידן. איר זאָל שטענדיק זוכן די מערסט שטאַרק כעמפ ווען איר קויפן די סטאַרטינג מאַטעריאַל; עמעצער ס לעבן קען אָפּענגען אויף עס. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

## קאַנאַבאַס סאַטיוואַ קעגן קאַנאַבאַס ינדיקאַ

### וואָס איז דער הויפט חילוק צווישן קאַנאַבאַס סאַטיוואַ און קאַנאַבאַס ינדיקאַ אין באַהאַנדלונג?

"איך האָב ניט ליב צו זען ווער עס יז ינדזשעסטאַד סאַטיוואַ ייל צו פרובירן צו מיינל ראַק און אנדערע ערנסט טנאַים. עס איז אַוואַדע אַ מעגלעכקייט אַז ייל געמאַכט פון אַ גוט סאַטיוואַ קען היילן ראַק, אַבער די ענערדזשייזינג ווירקונג פון דעם בוימל איז נישט קאַנדוסיוו צו היילונג. אַוואַדע, איך וואָלט נישט קווענקלען צו מיינל הויט ראַק ויסווייניק מיט אַזאַ אַ בוימל, אַבער ינדזשעסטאַד פון אַילס פון סאַטיוואַ וועריאַטיז קען האָבן אַ שלעכט פראַל אויף דער פאַציענט ס סליפינג פאַטערנו. איך אויך באַטראַכטן אַזאַ אַילס זייער עפעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פון מענטשן וואָס ליידן פון דעפרעסיע. אין עטלעכע קאַסעס, יענע וואָס ליידן פון דעפרעסיע קען נוצן אויב זיי נעמען אַ קליין דאָזע פון דעם בוימל ווען זיי באַקומען אויס פון בעט. דאָס וואָלט געבן זיי ענערגיע און הייבן זייער שטימונג, אַבער אויב צו פיל איז גענומען, עטלעכע שטאַרק סאַטיוואַ אַילס קענען זיין אויך ענערדזשייזינג און רוב מענטשן טאָן ניט ווי דעם ווירקונג.

כאָטש אַילס געשאפן פֿון סאַטיוואַס קענען זיין ווילטויק אין עטלעכע סיטואַציעס, איך בין רובֿ אָפט טריינג צו ויסמיידן זיי. די אַילס זענען אָפט אויך ענערדזשיינג און איך טאָן נישט וועלן צו זען עמעצער מיט וואַקזאַל ראַק אָדער אנדערע ערנסט טנאָים טריינג צו מאַלן די שפּיכלער. עטלעכע פּאַטיענץ טאָן ניט געזונט שעפּן די יפעקץ פֿון ענערדזשיינג אַילס, וואָס אָפט קענען מאַכן זיי זייער ומרויק. פֿון מיין דערפּאַרונג, דער פּאַציענט וועט ריספּאַנד פּיל בעסער אויב די בוימל איז געשאפּן פֿון באַרועכץ סטריינג מיט טריינג ווי די וואָס איך דערמאַנט.

די עקסטרע שלאָפּן וואָס דער פּאַציענט וועט דערפּאַרונג איז זייער רעפּרעזשינג און לאַדזשיקאַללי, אַ געזונט-רעסטיד פּאַציענט וועט היילן בעסער ווי איינער וואָס איז סליפּינג שוועריקייטן. פֿאַר ינערלעך נוצן פֿאַר די באַהאַנדלונג פֿון רובֿ מעדיציניש טנאָים, איך שטאַרק רעקאָמענדירן צו נוצן ינדאָקאָ סטריינג אָדער ינדאָ דאָמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו. ינדיקייץ אָפרוען אַ מענטש און געבן זיי מער מנוחה, שלאָפּן און שלום פֿון גייסט.

איך האָב אויך געפֿונען אַז אַילס געשאפּן פֿון דאָמינאַנט סטריינג זענען עפעקטיוו אין טרעאַטינג דעפּרעסיע און אנדערע געזונט -פֿאַרבונדענע ישׂו. פֿון מיין פּערספּעקטיוו, אַילס געשאפּן פֿון גוט ינדיקאַ סטריינג זענען מער מעדיסינאַללי דיזייעראַבאַל ווי רובֿ אַילס פֿון סאַטיוואַ.

## **איך האָבן געפרווט אַילס פֿון פּילע סטריינג און קאַמבאַניישאַנז פֿון סטריינג. איך געדענקען איין בוימל וואָס כמעט געגעבן מיר אַ נירוואַנאַ. ווי וואַלט איר באַשרייבן די ידעאַל ייל וואָס וואַלט פּראָדוצירן די מערסט ענדזשייאַבאַל דערפּאַרונג פֿאַר פּאַטיענץ?**

צו דערגרייכן נירוואַנאַ איז ניט נויטיק ווען איר נוצן דעם בוימל צו יפעקטיוולי היילן דיין גוף, אָבער אפילו אויב איר נעמען צו פּיל און דערגרייכן דעם שטאַט, איר וואַלט נישט זיין שאַטן. פּאַקטיש, פֿאַר יענע וואָס זענען זייער נאָענט צו טויט ווי ראַק, אַ גרויס אַווערדאָס פֿון הויך-קוואַליטעט ייל וואַלט פּאַרגרעסערן זייער גיכער פֿון ניצל.

דער פּאַציענט קען טאָן דאָס אין שטוב, אָבער אויב די בוימל איז ערלויבט, איך טראַכטן דאָס קען זיין פּיל בעסער אין אַ שפּיטאַל. אויב דער פּאַציענט איז נאָענט צו טויט, איך זאָגן זיי צו נאָכפּאַלגן אונדזער דאָסאָדזש ינסטראַקשאַנז, אָבער פֿאַר יענע מיט זייער לעבן אין געפּאַר, איך רעקאָמענדירן אַז זיי נעמען דעם מעדאַקיישאַן ווי געשווינד ווי מעגלעך.

פּילע וואָס האָבן סמאָקט כעמפּ אין דער פּאַרגאַנגענהייט האָבן קיין מורא פֿאַר דעם מאַטעריע און איך האָב געזען עטלעכע מענטשן מיט וואַקזאַל ראַק היילן זייער צושטאַנד אין אַ חודש. אין פּאַקט, דער פּאַציענט זיך ווי געשווינד ווי דאָס מעדיציין איז גענומען. אַמאָל עס ווערט עפנטלעך וויסן ווי זיכער עס איז צו עסן, איך דערוואַרטן אַז מער וועלן פּרובירן צו עסן עס פּאַסטער.

### ***Ruderalis Indica, Sativa* אָדער?**

צום גליק, עס מיינט אַז רובֿ קאַנאַבאַס ינדיקאַ סטריינג זענען מערסטנס אַ עפעקטיוו באַהאַנדלונג פֿאַר אַלע טייפּס פֿון ראַק. עס זענען איצט טויזנטער פֿון פּאַרשידענע טייפּס פֿון כעמפּ געפֿירט דורך ברידערז אַריבער פּאַרשידענע סטריינג. די דריי הויפט ווערייאַטיז פֿון דעם פּאַבריק זענען קאַנאַבאַס ינדיקאַ, קאַנאַבאַס סאַטיוואַ און קאַנאַבאַס רודעראַליס. ריין ינדיקייץ פּראָדוצירן אַ זייער באַרועכץ מעדאַקיישאַן וואָס איז עפעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פֿון רובֿ מעדיציניש טנאָים.

גוט ינדיקאַ סטריינג וואָס זענען קראַסט מיט סאַטיוואַ אָדער רודעראַליס קענען אויך פּאַרמאַגן דעם שווער באַרועכץ ווירקונג. אָבער, עס דעפּענדס זייער פּיל אויף די פּראָצענט פֿון ינדיקאַטיאָנס אין די נייע קראַסיו אויף ווי עפעקטיוו זיי וועלן זיין ווי אַ מעדאַקיישאַן. אין אַלגעמיין, די העכער די ינדיקייץ אינהאַלט, די מער באַרועכץ און עפעקטיוו די קראַסיו וועט זיין ווי אַ מעדיציין.

*Pure sativa*, אויף די אנדערע האַנט, טראַגט אַן ענערגעטיק ווירקונג, וואָס איז נישט קאַנדוסיוו צו העכערן היילונג אין רובֿ קאַסעס און קען אַריינמישן זיך מיט די סליפּינג פּאַטערנז פֿון יענע וואָס פּרובירן צו נוצן עס ווי אַ מעדאַקיישאַן. מעדאַקיישאַן געשאפּן פֿון ריין סאַטיוואַ אָדער סאַטיוואַ דאָמינאַנט קראַסיו אָדער רודעראַליס קראַסיו קענען זיין ווילטויק אין דער באַהאַנדלונג פֿון עמעצער וואָס ליידן פֿון דעפּרעסיע אָדער הויט טנאָים וואָס קענען זיין טאַפּיקאַללי באַהאַנדלט.

פֿאַר ינדזשעסטשאַן צוועקן, אַילס געשאפּן פֿון דאָמינאַנט קראַסיו פֿון סאַטיוואַ און סאַטיוואַ מוזן זיין געוויינט מיט וואַרענען. אַזאַ אַילס קענען אַנבאַליוואַבלי ענערדזשייז ווען זיי זענען ינדזשעסטאַד, און די ווירקונג, אין מיין מיינונג, קען נישט העכערן די היילונג פּראָצעס.

אין די לעצטע יאָרן, קאַנאַבאַס רודעראַליס האט פּאַרדינט אַ פּלאַץ פֿון ופּמערקזאַמקייט אין די כעמפּ וועלט. ווי איך פּאַרשטיין עס, *ruderalis* איז קראַסט מיט ינדאָקאַ און סאַטיוואַס צו מאַכן די סטריינג מער האַרדי און פּורעם קעגנשטעליק. אין דערצו, רודעראַליס ווערייאַטיז זענען ריין אין קבד און עטלעכע טראַכטן אַז דאָס קען זיין פֿון גרויס וויכטיקייט, אָבער עס איז נאָך נישט פּראָווען. איך קען נישט זאָגן אַ מיינונג וועגן ווי עפעקטיוו מעדאַקיישאַן פֿון דעם פּאַרשידנדיקייט וואַלט זיין מעדיסינאַללי. זינט איך האָבן קיין דערפּאַרונג מיט רודעראַליס ווערייאַטיז, איך בין דערוויליג נישט קוואַלאַפּייד צו פּאַרשלאָגן מיין קוקן.

נאָך בעסטער רעזולטאַטן, איך וואַלט נוצן ריין ינדיקאַ אָדער ינדאָקאַ דאָמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו צו פּראָדוצירן דעם מעדאַקיישאַן, ווייל זיי האָבן שוין פּראָווען ווי עפעקטיוו.

פֿון מיין דערפּאַרונג, פּראַקטאַקלי אַלע ינדאָ דאָמינאַנט סטריינג קענען פּראָדוצירן אַ מעדאַקיישאַן וואָס איז עפעקטיוו באַהאַנדלונג פֿאַר פּילע מעדיציניש טנאָים. אפילו מענטשן וואָס ליידן פֿון דעפּרעסיע קענען נוצן פֿון די יפעקץ פֿון אַילס פֿון גוט ינדאָקיישאַן. עס איז בעסטער צו בלייבן אוועק פֿון סאַטיוואַס צו פּראָדוצירן מעדיציין פֿאַר רובֿ ינערלעך צוועקן. אויב איר ווילט טאַפּיקאַללי מיכל אַ הויט צושטאַנד אָדער הויט ראַק, איך טראַכטן איר וועט געפֿינען אַז אַילס פֿון סאַטיוואַ ווערייאַטיז קענען זיין גאַנץ עפעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פֿון אַזאַ טינגז. עס איז קיין קשיא אַז



עטלעכע סטריינד פראדוצירן א פיל מער שטארק מעדאקיישאן ווי אנדערע פאר פארשידענע מעדיציניש טנאָים. אין דער צוקונפט, דאָס איז וווּ די פאָרשונג מוזן זיין דורכגעקאָכט. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאַנט

## דרויסנדיק ווערסאס דרינענדיק

### זענען עס דיפערענציע צווישן אילס פון דרינענדיק און דרויסנדיק געוויקסן?

"איך האָב געשאפן די בויםל פון כעמפ וואָס איז דערוואַקסן אינעווייניק און ינ דרויסן מיט גוטע רעזולטאַטן. איך בעסער צו אַרבעטן מיט כעמפ וואָס איז דערוואַקסן ינ דרויסן, ווייל כעמפ אין דורכשניטלעך אין אַ גוט גראַווינג סעזאָן הויך קוואַליטעט קענען זיין מער שטאַרק און אָפט פראָדוצירן מער סמאָלע. איך אַטריבייט דאָס מערסטנס צו די זון, ווייל איך טאָן ניט גלויבן אַז רובֿ דרינענדיק לייטינג סיסטעמען קענען קאָנקורירן מיט דעם ליכט מקור. עס זענען אויך אנדערע סטרעסאָז און סיבות אין נאַטור וואָס קענען ווירקן די פּאָטאַנסי פון די גראַווינג שפּאַנונג וואָס געוויקסן דערוואַקסן ינעווייניק טאָן ניט טרעפן.

העמפ וואָס איז דערוואַקסן ינעווייניק קען דאָך זיין זייער שטאַרק און וועט פראָדוצירן גוט מעדיצין, אָבער עס זענען פילע דראַבאַקס מיט דרינענדיק גראַווינג. געוויקסן וואָס זענען דערוואַקסן ין זענען יוזשאַוואַלי פיל קלענערער אין סטאַטשער ווי די דערוואַקסן אַרויס. אויך, מיט דרינענדיק סעטאַפּס, עס זענען פראַבלעמס וועגן שמעקן, לופט באַוועגונג, ינפעסטיישאַנז און היץ. דרינענדיק גראַווינג סיסטעמען פראָדוצירן יוזשאַוואַלי אַ גרויס סומע פון וידעפדיק היץ און אָפט ינפעסטיישאַנז און פאַבריק וואָס זענען קאַנטראָלד מיט קעמיקאַלז.

איך קען נישט זאָגן אַז איך האָבן געפלאַנטערט קיין פראַבלעמען מיט די פראָדוצירן פון מעדיצין פֿון דרינענדיק קראַפּס; אַזוי אויב איר טאָן ניט האָבן אַן אַלטערנאַטיוו, דאָס איז אַ גוטע וועג צו צושטעלן זיך. פֿאַר די וואס טאָן ניט לעבן אין אַ דאַרפיש סוויוע, איך פֿאַרשלאָגן זיי בויען אַדער קויפן אַ קליין דרינענדיק גראַווינג סיסטעם פֿון וואָס זיי קענען צושטעלן די מעדיציניש באַדערפענישן פון זייער גאַנצע משפּחה. דערווייל עס זענען פילע פֿאַרשידענע טייפּס פון דרינענדיק וואַקסן טשיימבערז, אַדער איר קענען שטענדיק בויען דיין אייגענע אויב איר ווילט. פונדעסטוועגן, פֿון מיין פערספעקטיוו, עס איז בלויז איין וועג צו וואַקסן כעמפ רעכט און דאָס איז אין די גרויס ינ דרויסן. עס איז פאַרלאנגט צו עפענען ערד מיט גוט דרינאָדזש און געהעריק. דאָס צוזאַמען מיט פילע זונשיין, פערד מיסט און שעפע פון וואַסער קענען פראָדוצירן אַ אַמיזינג גערעטעניש.

איך האָב נישט באַמערקט קיין דיפערענציע אין די כעמפ ייל געשאפן פֿון דרינענדיק אַדער דרויסנדיק געוויקסן, אַחוץ דעם פאַקט אַז דרינענדיק געוויקסן ויסקומען צו זיין אַ ביסל ווייניקער שטאַרק. אָבער עס קען זיין עטלעכע סיבות פֿאַר וואָס דאָס איז געשען און עפּשער, אונטער די געהעריק טנאָים, דרינענדיק געוויקסן קען זיין פונקט ווי שטאַרק ווי די דערוואַקסן ינ דרויסן.

די מערסט שטאַרק אַילס וואָס איך האָבן פראָדוסעד אין קאַנאַדע געקומען פֿון דרויסנדיק געוויקסן. דרינענדיק געוויקסן פראָדוצירן אַ ביסל ווייניקער שטאַרק אַילס, אָבער זיי זענען נאָך זייער עפעקטיוו ווי אַ מעדאַקיישאַן. אין דער איצטיקער צייט, איך וואָלט אַרבעטן מיט די מערסט שטאַרק באַרועכץ איר קענען באַקומען, קיין ענין צי עס קומט פֿון דרינענדיק אַדער דרויסנדיק. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

### מיט וואָס טיפּ פון קינסטלעך ליכט איר באַקומען בעסטער רעזולטאַטן?

"איך האָבן אַטשיוווד די בעסטער רעזולטאַטן דרינענדיק מיט אַ קאַמבינאַציע פון הויך-דרוק לייץ. מיר געוויינט אַ 1000-וואט הויך-דרוק סאָדיום און 1000-וואט מעטאַל כאַלייד אין דער זעלביקער וואַקסן קאַמער צו פראָדוצירן די גרעסטע באַדז וואָס איך האָבן דערוואַקסן ין. כאַטש איך האָבן קיינמאַל געוויינט 600-וואט הויך-דרוק סאָדיום אין אַ דרינענדיק גראַווינג סיסטעם, פֿון וואָס איך קענען קלייבן, אַזאַ באַלבז זענען די מערסט עפעקטיוו ווייל זיי שטעלן די מערסט לומאַנז פער וואט. די הויפט פראַבלעם מיט הויך-דרוק לייטינג סיסטעמען איז די היץ זיי פראָדוצירן און די מאַכט זיי קאַנסומד, אַזוי איך האָבן געקוקט אין אנדערע פאַרמען פון לייטינג צו סאָלווע די ישוו.

נאָרמאַל 4-פּיס קיל ווייס פלורעסאַנט באַלבז וועט וואַקסן כעמפ גאַנץ נייסלי אין די וועדזשאַטיטיוו שטאַט; אָבער פֿאַר באַדינג איך וואָלט רעקאַמענדירן פיל מער ליכט ינטענסיטי. היינט עס זענען פילע פאַרמען פון הויך ינטענסיטי געפירט און סאָליד פלורעסאַנט פיקסטשערז וואָס גראַווערז האָבן דערציילט מיר צו דערגרייכן גוט רעזולטאַטן. דעם טיפּ פון לייטינג טראַגט זייער קליין היץ, האט נידעריק מאַכט קאַנסאַמשאַן און די פיקסטשערז האָבן אַ לאַנג לעבן יקספעקטאַנסי.

אין די לעצטע יאָרן, די פרייז פון די פֿאַרשידענע פאַרמען פון לייטינג איז דראַפּט דראַמאַטיקלי, אַזוי די פיקסטשערז זענען איצט אין אַ פרייז קייט וואָס פילע גראַווערז קענען פאַרגינען זיך. פֿאַר ווער עס יז ניי אין די קונסט פון דרינענדיק גראַווינג, איך גלויבן אַז די פֿאַרעם פון לייטינג אין קאַנאַדזשאַנגשאַן מיט די נוצן פון פלורעסאַנט פיקסטשערז איז אַ גוטע וועג צו אָנהייבן און קענען עלימינירן פילע פראַבלעמס פֿאַר הויך דרוק לייטינג סיסטעמען.

כאַטש געפירט און פלורעסאַנט פיקסטשערז קענען וואַקסן אַ גוט דרינענדיק גערעטעניש, די פּלאַזמע לייטינג איז די מערסט יקסיטאַד פֿאַר מיר. פֿון וואָס איך פֿאַרשטיין, עס איז זייער ענערגיע-עפעקטיוו מיט נידעריק היץ רעזולטאַט און די סומע פון ליכט וואָס בלויז איין 1000-וואט ציבעלע קענען געבן אַוועק איז כמעט העכער ווי קאַמפּריכענשאַן. נאָר די נוצן פון איין אַזאַ ציבעלע קענען עלימינירן די נויט צו נוצן פילע 1000 וואט הויך דרוק סאָדיום. פֿאַר גרעסערע גראַווערז, דאָס קען העלפֿן סאָלווע זייער היץ פראַבלעמס און דראַמאַטיקאַלי נידעריקער זייער ענערגיע און וויירינג קאַס. דערווייל, אַזאַ לייטינג איז גאַנץ טייער, אָבער, ווי געפירט פיקסטשערז, די פרייז וועט באַלד קומען אַראָפּ.

איך טראַכטן אַ פּלאַזמע ינאַרדענונג אין דער זעלביקער ליכט ספעקטרום ווי אונדזער זון אין דיין גראַווינג צימער וואָלט זיין אַ גוטע ניוועסמאַנט פֿאַר רובֿ ערנסט גראַווערז. אין אַ קורצער צייט, איך דערוואַרטן צו זען סאָליד פלורעסאַנץ, געפירט און פּלאַזמע פיקסטשערז טוישן די פנים פון דרינענדיק

גראָווינג אויף אייביק און מאַכן די טינגז פיל ווייניקער קאָמפליצירט פֿאַר אַלע וואָס זענען ינוואַלווד אין גראָווינג די קאָנאַבאַס כעמפּ פאַבריק. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## וואָס טאָן פּאַטיענץ דאַרפֿן צו וויסן צו וואַקסן העמפּ?

"פֿאַר ווער עס יז ניץ צו גראָווינג כעמפּ, אַ גוטע בוך אָדער ווידעא וועגן דעם טעמע איז אַ נייטיקייט. נאָר גיין צו איינער פון די קאָנאַבאַס אויסגאַבעס אַנגליין אָדער קויפן איינער פון די אויסגאַבעס אין אַ היגע קראָם וווּ איר לעבן. יוזשאַוואַלי די מאַגאַזינז וועט זאָגן איר וווּ גוטע ביכער זענען באַרעכטיגט אויף דעם טעמע. מיין פּערזענלעכע באַליבסטע איז "די דרינענדיק דרויסנדיק מעדיסינאַל גראָווער ביבל" פֿון Jorge Cervantes. אין אַדישאַן, Ed Rosenthal און פּילע אנדערע האָבן ויסגעצייכנט ביכער אויף דער טעמע.

פֿאַר די וואָס ווילן צו לערנען מער וועגן כעמפּ און זיין פּילע ניצט, איך פֿאַרשלאָגן איר ליינענען דעם בוך פון דזשאַק הערער, "דער עמפּעראָר ווערז קיין קליידער" אָדער וואַך דזשאַק ס ווידעא "עמפּעראָר פון העמפּ."

נאָך די ופּדעקונג רייזע, די פּאַבריק האט גענומען מיר, קיין ענין וואָס דיין מעדיציניש פּראָבלעם, איך פּילן אויב די מעדאַקיישאַן קען נישט העלפֿן איר, איך טראַכטן עס איז זייער אַנגלייקלי אַז איר וועט געפֿינען עפעס וואָס וועט. איך האָב אַ גוטע סיבה צו רופן דעם ווונדער פון נאַטור די פּאַבריק מיט אַ טויזנט פּאַרשידענע מעדיסינאַל פּראָפּיילז. אַמאָל איר דערפאַרונג די מעדיציניש יפעקץ פון אַילס פֿון פּאַרשידענע סטריינז, איר וועט פֿאַרשטיין פּונקט וואָס איך מיינען. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

איז אַפּגאַן קוש אַ געהעריק שטאַפּן צו מאַכן ייל? איך האָב געמאַכט עטלעכע בוימל פון גאַס שטאַפּן און איך געוויינט עס פֿאַר די לעצטע צוויי וואַכן ווייל איך האָבן סליפּינג פּראָבלעמס, איצט איך שלאָפן ווי אַ בעיבי און וועקן זיך געזונט רעסטיד אין דער מאָרגן. די פּראָבלעם איז אַז עס איז שווער צו באַקומען גוט שטאַפּן אין לאַנדאַן. דערפֿאַר האָב איך באַפוילן AK, איך נאָר דאַרפֿן דיין מיינונג איצט. פּילע דאַנק.

יי. איך קען נישט טאַקע באַקומען דעם נאָמען פון דעם שפּאַנונג. אויב עס איז שטאַרק און מאַכט איר פּאַרשלאָפן, עס קען פּראָדוצירן גוט מעדיצין. ווי איר וויסן, מיר רעקאָמענדירן די מערסט שטאַרק און באַרועכץ סטריינז (פּרעפּעראַבלי מיט 20% טהק און מער) און בעסטער אַילס זענען געשאפן פֿון אַ קאָמבינאַציע פון עטלעכע זייער שטאַרק און באַרועכץ סטריינז. מעגלעך, דאָס וואָלט זיין ידעאַל. אָבער אפילו אַילס מיט איין שפּאַנונג קענען טאָן וואונדער, איך נאָר זאָגן אַז בעסטער אַילס זענען יוזשאַוואַלי געשאפן פֿון אַ קאָמבינאַציע פון עטלעכע סטריינז. בעסטער וויל, דזש

"העלאַ, איך איז געווען ריפּערד צו איר דורך מיין פּריינד באַבי ... איך בין אַ קערגיווער/גראָווער אין רי און איך פּונקט געפֿונען אַז מיין פּאַטער האט ראַק, אַזוי געוויינטלעך, ריק ריק סימפּסאָן אַיל איז געווארן אַ בילכערקייט. איך האָב אַ שנעל קשיא וועגן דעם מאַטעריאַל געניצט צו מאַכן די בוימל ...

דאַרף עס שטענדיק זיין דאָמינאַנט פון ינדיאַ? איך האָבן אַקסעס צו שעפע פון A+ מאַטעריאַל, אָבער רובֿ פון זיי איז סאַטיוואַ דאָמינאַנט ווייל איך בין נישט אַ ינדי קאַפּ ... מזרח ברעג זויער דיעסעל, טשעמדאָג ד, טשעמדאָג 4, טשעמדאָג שוועסטער, טשערניצע סאַטיוואַ קלאָן, מיידל ויסקוקער קיכלעך, אַג קוש עטק ... אַלע לינינג מער צו די סאַטיוואַ ספעקטרום ... אויב נייטיק, איך קען באַקומען מער דאָמינאַנט דאָמינאַנט מאַטעריאַל ... דאַנקען דיר פֿאַר אַלע איר טאָן ... "סאַם

- סאַם, איר ווילט אַז די בוימל זאָל זיין געשאפן פון די מערסט באַרועכץ מאַטעריאַל, סאַטיוואַס וועט געבן די פּאַציענט צו פּיל ענערגיע און זיי טאָן ניט האָבן די רעכט היילונג יפעקץ וואָס מיר זוכן. סעלעקטירן די מערסט באַרועכץ באַדז, מאַכן אַ ביסל גראַמז פון בוימל אַזוי אַז ער קען אָנהייבן די באַהאַנדלונג און פּאַרזעצן צו זוכן די רעכט סטאַרטינג מאַטעריאַל. בעסטער וויל, דזש

## זענען דאָרט סטרייניז וואָס זענען נישט עפעקטיוו קעגן ראק?

"צום גליק פֿאַר אונדז, אויב די בויםל איז רעכט פֿון באַרועכץ ווערייאַטיז, עס וויסומען צו זיין זייער גוט אין דער באַהאַנדלונג פֿון אַלע טייפּס פֿון ראַק. ווי אײַך האָב שוין דערמאנט, אײַך יוזשאַוואַלי פֿראָדוצירן דעם בויםל מיט שטאַרק ינדיקאַ ווערייאַטיז, אָבער די דאַמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו פֿון ינדיקאַ קענען אָפט אויך ברענגען ויסגעצייכנט רעזולטאַטן. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

“נאָך דעם ווי אײַך האָב פֿאַרלאָרן מײַן פֿרוי צו ראַק בײַ 35, און מיט מײַן ברודער ווארטן אויף אַ לעבער טראַנספּלאַנט פֿאַר די לעצטע פינף יאָר ווייל פֿון ראַק, אײַך האָב געזוכט RSO אין דיספּענסעריז. עס ווערן אין פֿרייז צווישן \$ 100 ג ביז 30 ג אין וואַשינגטאָן סטעיט. אײַנער פֿון די אַזוי גערופענע RSO ערטער האט די בויםל ביי 7% טהק מיט העכער קבד, איז דאָס אפילו ווערט עס? דאָס איז געווען די 30 ג בויםל. די הונדערט דאָלאַר גראַם ייל איז געווען העכער 90, אײַך טראַכטן 92%. וואָס איז די שליימעסדיק וואָג פֿון אַלע דריי סייקאָאָאָטיוו קעמיקאַלז? כײַט

העאַטה, בעסטער RSO איז אַרום 95-98% טהק, יוזשאַוואַלי אַרום 1% קבד און גאָר שטאַרק און באַרועכץ, מיט אַ טראַפּ אויף די ווערטער שטאַרק און באַרועכץ (קאַנאַפּע-לאַקניג, עס דאַרף מאַכן איר זייער פֿאַרשלאָפֿן און רילאַקסט ווען ינדזשעסטאַד. . אויב נישט, פֿרובירן אן אנדער פּעקל און האַלטן די ענערדזשייזינג בויםל פֿאַר אַקטואַל נוצן).

פֿאַר די "הויך קבד" אַילס מיט 7% טהק, אין מינדסטער איצט איר וויסן וואָס מיר זענען קעגן אַזאַ אַילס - רובֿ הויך קבד אַילס וואָס זענען דערווייל סאַפּלייד זענען סינאַנימס פֿאַר וואָס מיר רופן אָפּפּאַל, ווייל מיר וויסן די חילוק צווישן הויך מיינונג ייל און בייסיקלי אַלץ אנדערש.

עס איז טאַקע בעסטער צו מאַכן דיין אייגענע בויםל ווען מעגלעך. באַקומען די קנאַפּס פֿון די דיספּענסעריז, קויפֿן די בעסטער זיי האָבן און מאַכן די בויםל, עס איז טאַקע גאַרנישט. אײַך זיך וואַלט נישט קויפֿן די בויםל פֿון ווער עס יז, אײַך וואַלט שטענדיק מאַכן מײַן אייגענע. איר ווילן צו זיין דיין אייגענע קוואַליטעט קאַנטראָל, איר טאָן נישט וועלן צו אָפּענגען אויף ווער עס יז. אויב איר קענען מאַכן אַ גלעזל פֿון קאווע אָדער מאַדזשיטאַ, איר קענען אויך מאַכן בויםל. JB

## סטאַרידזש

### ווי לאנג קענען די בויםל זיין סטאַרד?

"פֿון מײַן דערפֿאַרונג, עס איז קײַן 'בעסטער פֿריער טאַג' וועגן סטאַרידזש פֿון כעמפּ מעדיצין. עס זענען דריי טינג וואָס קענען ווירקן די פּאָטאַנסי פֿון העמפּ בויםל: לופט, ליכט און היץ. אײַך זאָגן מענטשן צו קראַם דעם מעדאַקיישאַן אין אַ קיל, פינצטער אָרט, אָבער עס ריקווייערן קײַן ריפּרידזשערישאַן. דאָס נעמט זאָרג פֿון קײַן פֿראַבלעמען פֿאַרבונדן מיט ליכט און היץ. די לופט געפֿירט צו שוועריקייטן, די בויםל איז אַ דיק שמירן, אַזוי לופט קענען נישט אַרײַן עס, אַזוי די בויםל קענען זײַן סטאַרד פֿאַר דעקאַדעס און נאָך האַלטן די שטאַרקייט.

צוליב פֿראַקטיש סיבות, אײַך יוזשאַוואַלי צושטעלן די בויםל אין סירינגעס צו מאַכן עס גרינגער פֿאַר פּאַטיענץ צו מעסטן זייער דאָסעס און צו פֿאַרמײַדן קאַנטאַמאַנישאַן. צו האַלטן בויםל פֿאַר אַ לאַנג צײַט, אײַך רעקאַמענדירן אַ ומבאַפֿעקט שטאַל קאַנטיינער אָדער אַ טונקל פּלאַש מיט אַ ענג דעקל. אויב די בויםל איז סטאַרד רעכט, איר קענען אַווערלוקט דיגע וועגן די פֿראָדוקציע טאַג. ” Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## וואַלט עס זיין בעסער אָדער סאַפּער צו פֿראָדוצירן די בויםל מיט אַלקאָהאָל מיט עסנוואַרג?

"אָפט, מענטשן זאָגן מיר אַז זיי וועלן בעסער צו פֿראָדוצירן די בויםל מיט קערל אַלקאָהאָל. פֿאַר עטלעכע סיבה, זיי וויסומען צו טראַכטן אַז קערל אַלקאָהאָל וואַלט זײַן סאַפּער צו נוצן, אָבער אין פֿאַקט עס איז נאָך סם פּונקט ווי קײַן אנדערע סאַלוואַנט. אײַנער פֿון די הויפט פֿראַבלעמס מיט קערל אַלקאָהאָל איז אַז עס איז זייער שווער צו געפֿינען אַלקאָהאָל אַזאַ ווי 99 אָדער 100% רײַן. אין רובֿ פּאַלן, עס איז שווער צו געפֿינען אַלקאָהאָל וואָס איז איבער 95% און יוזשאַוואַלי די אנדערע 5% איז וואַסער. זינט דעם וואַסער איז פֿאַרשטעלן, דאָס מאַכט די אַלקאָהאָל ווייניקער עפעקטיוו ווי אַ סאַלוואַנט, און אין די סוף פֿון די פֿראַצעס, עס וועט זײַן אַ ביסל וואַסער אין די בויםל וואָס זאָל זײַן יואַפּערייטיד.

פֿון מײַן דערפֿאַרונג, אײַך טאָן ניט באַטראַכטן די נוצן פֿון קערל אַלקאָהאָל סאַפּער ווי יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל אָדער ליכט נאַפּטאַ צו פֿראָדוצירן די בויםל. ניט קײַן ענין ווי איר קוק אין עס, אַלקאָהאָל איז סם און ווען איר פֿאַרנוצן אַלקאָהאָל, עס טראַגט אַ הויך סם וואָס אָפּעקן דיין מאַטאַר סקילז און איז באַוווסט ווי שיקער. אײַך זאָגן נישט אַז מען קען נישט פֿראָדוצירן הויך-מיינונג ייל מיט קערל אַלקאָהאָל. אײַך זאָגן איר זאָל זײַן וויסנד אַז דער מאַטעריע איז נישט בעסער אָדער סאַפּער ווי אנדערע סאַלוואַנט וואָס אײַך האָבן געוויינט און אין עטלעכע וועגן קען נישט אַרבעטן ווי געזונט.

אָפט, אײַך בין קאַנטאַקטעד דורך מענטשן וואָס ווילן צו עקסטראַקט די בויםל מיט פּוטער אָדער מאַסלינע ייל. מײַן אופֿן. דער ענטפּער איז ניט. אײַך באַטראַכטן די יקסטראַקט וואָס זענען דורכגעקאַכט אויף דעם וועג ווי פשוט פֿאַרמען פֿון וויקאַנד כעמפּ מעדיצין. לויט באַנד, עס איז קײַן מעגלעך וועג

אז א מעדאקיישאן געשאפן ווי דאס קען האבן די זעלבע שטארקייט ווי די מעדאקיישאן איך פראדוצירן. אויב איר האט א ערנסט ראק, וואלט איר ווי צו מיכל עס מיט א וואטערד העמפ מעדיצין, אדער וואלט איר גיכער נוצן די פאקטיש זאך אין דיין באהאנדלונג?

## קענען כעמפ יל זיין געוויינט צוזאמען מיט אלקאהאל?

איך האב געזען פילע מענטשן וואס זענען געווען זייער הויך אויף אלקאהאל רויק רעכט נאך סמאקינג א שלאס. עס איז קיין צווייפל אז אלקאהאל איז איינער פון די מערסט דעסטרוקטיווע טינגס אויף דעם פלאנעט, אבער מענטשן וועלן זיין מענטשן און פילע ווי זייער מאשקע. לויט אונזער דערפארונג, כעמפ יל איז נישט א געפאר פאר א טרינקער און קען טאקע אפט פארמינערן די ניטיק פון דעם שעדלעך מאטעריע. אפט שווער דרינגקערז וואס האבן גענומען כעמפ יל באהאנדלונג פאר זייער מעדיציניש פראבלעמס באריכט אז זייער דארשט פאר אלקאהאל איז שטארק רידוסט, און עטלעכע אפילו האבן גאר פארלאזן טרינקט. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאנט

## סאלוואני און סאלוואנט רעזאדו אין די בויםל

"איבער די יארן, איך איז געווען קאנטאקטעד דורך א פלאץ פון מענטשן וואס זארגן וועגן די מעגלעכקייט אז סאלוואנט רעזאדו קען זיין לינקס אין די פארטיק בויםל. פון מיין דערפארונג, איך פילן אז עס איז קיין געפאר אין קאנסומינג יל אויב די ינסטראקשאנען וואס מיר האבן בארעכטיגט צו פראדוצירן די בויםל רעכט זענען נאכגעגאנגען. איך האב זיך ינדזשעסטאד דעם בויםל זיך פאר וועגן צען יאר און קיין שלעכט יפעקץ. אין אדישאן, איך האבן געמאכט דעם בויםל פארענען צו טויזנטער פון מענטשן און איך האבן באקומען זייער ווייניק טענות. אויב עמעצער האט א פראבלעם מיט די טעם פון די בויםל, דאס איז נישט געפירט דורך סאלוואנט רעזאדו. אנשטאט די סיבה איז די נאטירלעך טערפענעס, וואס די בויםל פולל. עטלעכע אילס האבן א זייער קליין טעם, בשעת אנדערע קענען האבן א פריקער טאם, אבער ווי ווייט איך וויסן, מעדיצין איז סיני ווי סיני ניט גוט, אזוי איך האבן קליין דיגע פאר אזא טינג.

אין לאבארטאריע טעסטן אויף די אילס איך פראדוסעד, קיין סאלוואנט רעזאדו איז געפונען. עס מיינט אבסורד פאר מיר אז ווער עס יז וואלט זארג וועגן סאלוואנט רעזאדו אין די בויםל ווען איר באטראכטן וואס די מעדיציניש סיסטעם איז געווען פייניג דעם ציבור. טאקסיק קעמיקאלז אין לעבער, פויזאנז, קימאטעראפי, ראדיאציע, וואקסין, אאז"ו. עס מיינט צו מיר אז ווער עס יז באזארגט וועגן פויזאנז זאל זיין פיל מער זארגן וועגן וואס די מעדיציניש סיסטעם גיט, אלא ווי רעזאדו פון א סאלוואנט וואס איז גאר בוילד אוועק.

אויב עמעצער האט פראבלעמס מיט די נוצן פון דעם בויםל, דאס איז יוזשאוואלי ווייל עס איז געניצט א סאטיווא מיט ענערגיע צו פראדוצירן דעם מאטעריע. אין אדישאן, אנדערע פראבלעמס קענען אויפשטיין אויב דער פאציענט טרייז צו נעמען פארמאסטיקאלז צוזאמען מיט די בויםל באהאנדלונג, אדער אויב ער אדער זי ניצט עס אויף די רעכט וועג. אין אן אידעאל סיטואציע, אנדערע משפחה מיטגלידער קען נעמען די בויםל מיט דעם פאציענט. דאס וואלט העלפן זיי צו פארשטיין די יפעקץ פון דעם בויםל, און זיי וואלט נישט זיין אזוי באזארגט וועגן די ווירקונג עס האט אויף דער פאציענט. זינט זיי טאן ניט וויסן וואס צו דערווארטן מיט די נוצן פון דעם בויםל, משפחה מיטגלידער אפט טענד צו אוועררעאקט אויב דער פאציענט ינדזשעסט צו פיל. אבער די יפעקץ וועט פארשווינדן אין א קורצער צייט און דער פאציענט וועט זיין בעשאַלעם. דעריבער, איך טראכטן אנדערע משפחה מיטגלידער זאל אויך פרובירן די בויםל אין קליין דאסעס,

כעמפ בויםל האט די פיייקייט צו פארבייטן די נוצן פון רוב פארמאסטיקאלז, אבער ווען א פאציענט פרוווט צו נעמען פארמאסטיקאלז צוזאמען מיט די בויםל, עס קען מאל זיין פראבלעמס רעכט צו ניטעראקשאנען. פילע סאבסטאנציען וואס דאקטוירים צושטעלן זענען סאמיק אין נאטור און די בויםל טוט נישט ווי די בייזיין פון אזא טינג אין דעם פאציענט'ס גוף. יוזשאוואלי, באלד נאך דער פאציענט אויפהערן די נוצן פון פארמאסטיקאל דרוגס, די פראבלעמס זיי האבן יקספיריאנסט פשוט פארשווינדן. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאנט

"נאפטעא איז די האנדל נאמען פאר נאפט אדער פרוווט זוכן, ליבלינג יטער האט פילע ינדאסטריאל ניצט, דעגראסער צו מאַלן טינז. "Al

"געדענקט אז טהק און קבד איז ניט-פאליאר ... און טשלאַראַפּילל און ה 2 אַ איז פּאָליאר ... אזוי דער בעסטער יל איז געמאכט מיט ניט-פּאָליאר סאלוואנט ... עס איז ריין ... און טשלאַראַפּילל. "מיכאל

"א מיין כעמיקער פריינד סימפלאפיידי די גאנצע דערציילונג פאר מיר און דערקלערט מיר וואס נאפטא קען זיין בעסער (כאטש ער מיינט נישט באטייטיק): נאפטא איז א ניט-פאליאר סאלוואנט אזוי עס יקסטרעאקט ניט-פאליאר מאלאקולז גרינגער און פישאנטי (THC) און קבד זענען בייסיקלי ניט-פאליאר מאלאקולז) און לאזן פאליאר מאלאקולז.

יסאפראפיל אלקאהאל (און יטער פאר דעם ענין) איז א שוואך פאליאר סאלוואנט, אזוי דאס איז זייער גוט פאר דעם צוועק, אבער אפשר א ביסל ווייניקער ווי נאפטא - זינט JB זאגט אז זיי האבן טעסטעד ביידע, און די זענען מער שטארק. רעדאגירן: אה, יא, איך פמעט פארגעסן: ער אויך געזאגט אז עס איז קיין מורא אז נאפטא (אדער יסא) בלייבט אין די סוף פראדוקט אויב איר נאכפאלגן די רעצעפט צוגעשטעלט דורך ריק סימפסאן (אבער מיין פריינד האט נישט נוצן א פלאסטיק עמער. אבער א גלאז אדער ומבאפלעקט שטאל) און אויב איר זענט נישט זיכער, נאר טאן וואס JB שטענדיק זאגט צו טאן - לייגן עטלעכע וואסער און שטעלן עס אין די וויין אזוי עס יואפערירן גאר. כאטש ער וואלט נוצן יסאפראפיל אלקאהאל, ווייל איר זענט זיכער אז דאס איז וואס עס זאל זיין ... "סאנדרא

- סאנדרא, די מעטאד וואָס ריק געוויזן די וועלט איז די מערסט יקערדיק, אַנקאַמפלאַקייט און אַפּאַרדאַבאַל. עס איז כמעט פולפראַקאָ ווען מען נאָכפאלגן די ינסטראַקשאַנז צו אַ טי גלאז איז גוט אָבער עס ברייקס און איר טאָן נישט וועלן אַז דאָס זאָל פאַסירן. סטאַנדלעסס איז גוט, פון קורס. 99.9% יסאָ אַרבעט גוט, אָבער מיר וואָלט נאָך נוצן זיך אַליפּאַטיק נאַפּטאַ זיך ווען מעגלעך. JB

"איך אויך רעקאָמענדירן צו באַקומען אַלץ אַזוי קאַלט ווי מעגלעך איידער די יקסטראַקשאַן. רובֿ שטעלן די אַלקאָהאָל, קאַנאַבאַס, קאַנטיינערז, אַלץ וואָס איז ינוואָלווד מיט די יקסטראַקשאַן אין די פריזער פֿאַר 4-24 שעה. אַזוי איר וועט באַקומען אַ פיל קלינער פראָדוקט. דיין ייעלדס וועט זיין נידעריקער, אָבער איר וועט נישט דאַרפֿן אַזוי פיל. אנטשולדיגט פֿאַר קיין טיפּאָס אָדער פעלנדיק ווערטער, MS סאַקס און איך האָבן קיין מעדאַסאַנז, לאָל. בענטשן. " טשאַק

- טשאַק, ייז קאַלט איז גוט און פיין, אָבער דאָס איז ניט נויטיק ווען איר אַרבעט מיט קוואַליטעט סאַלוואַנץ און סטאַרטינג מאַטעריאַל. פלוס, מיר טאָן ניט ווי קאַלט אונדזער הענט, צימער טעמפּעראַטור איז פיין פֿאַר אונדז און מיר וועלן נישט האָבן פראָבלעמס מיט אַרטריט נאָך אַ ביסל חדשים אָדער יאָרן פון ייז קאַלט. פלוס, אָפּט די בוימל איז געמאַכט אין לאָוקיישאַנז וווּ עס זענען קיין פריזערז הונדערטער פון מייל אַרום. אַזוי, יאָ, איר קענען פריירן עס אויב איר ווילט, אָבער מיר וואָלט נישט טאָן דאָס אַליין.

איך טאָן ניט ווי פאַרפריירן וועדזשטאַבאַלז זיך, איך וויסמיינדן עסן זיי ווען מעגלעך, אַזוי איך טאָן נישט זען וואָס איך זאָל מאַכן אַ ויסנעם און פריירן די גרינס וואָס איך לייקט די מערסט פון אַלע. אָבער יאָ, דאָס קען העלפֿן ווען איר דאַרפֿן צו נוצן אַלקאָהאָל צו עקסטראַקט די בוימל, אַזוי איך בין נישט גאָר קעגן אים.

עס איז נאָר אַז מיר טאָן ניט נוצן אַלקאָהאָל ווי אַ סאַלוואַנט זיך (אָדער בעסער: דאָס איז נישט אַ סאַלוואַנט פון אונדזער ערשטער ברירה). וועט יוואַפּערייט סיני ווי סיני (סינדן איר נוצן אַ סטיל, וואָס מיר וואָלט טאָן ווען מעגלעך). איך קען קויפֿן אַ ליטער פון ליכט נאַפּטאַ פֿאַר וועגן 3-4 דאָלאַרס, אַ ליטער פון 99% אַלקאָהאָל וואָלט קאָסטן וועגן פינף מאָל מער און עס וואָלט פראָדוצירן ווייניקער ייל און אַז בוימל איז נישט מסתמא ווי גוט ווי ליכט נאַפּטאַ אָדער 99.9% יסאָ איז געוויינט. פלוס איר וועט באַקומען ווייניקער בוימל.

אַזוי וווּ איז די מיילע פון ניצן אַלקאָהאָל ווי אַ סאַלוואַנט? איך קען נישט זען אַ באַרדאַסדיק סיבה וואָס אַלקאָהאָל זאָל זיין בילכער איבער ריין אַליפּאַטיק נאַפּטאַ מיט נידעריק-בוילינג ליכט, ניימלי ווען מען באַטראַכטן אַז עס איז קיין סאַלוואַנט רעזאַדו אין די בוימל וואָס איר וואָלט האָבן צו זאָרג וועגן ווען די בוימל איז געשאפֿן רעכט. אויב עס איז נישט רעכט פראָדוסעד, עס קען זיין סאַלוואַנט רעזאַדו אין די בוימל. אָבער טאָן ניט באַשולדיקן אונדז פֿאַר אַילס וואָס זענען נישט רעכט פראָדוסעד, מיר טאַקע קענען נישט זיין פאַראַנטוואָרטלעך פֿאַר די פעלן פון קוואַליטעט פון אַילס סאַפּלייד דורך אנדערע. עס ווי פשוט ווי אַז. "דזש

"א זייער פשוט דערקלערונג פֿאַר אַ קשיאָ אָן סאָף ... איך פּערסנאַלי געוויינט נאַפּטאַ ... יסאָ אַלקאָהאָל ... און בוטאַנע צו מאַכן בוימל ... און ביי דער בעסטער ... קלינאַסט ... סטראַנגעסט ... און בעסטער טייינג ייל איז געווען פֿון די נאַפּטאַ ... איך טאָן ניט פאַרשטיין וואָס מענטשן טאָן ניט ווי ... עס איז קיין ברענוואַרג נאָך ווען עס איז דורכגעקאַכט רעכט ... און די נאַפּטאַ סימז צו נעמען מער אַוועק פון די געוויקסן אויך ... דאָס איז פיל קוויקער ... אַזוי קלינער בוימל ... (גאָלד) ... "פּעטרוס

"ליכט נאַפּטאַ איז דער באַרַכצאַל פון בוילינג צווישן 30 ° C (86 ° F) און 90 ° C (194 ° F) און באַשטייט פון מאַלאַקולז מיט 5-6 טשאַד אַטאָמס. שווער נאַפּטאַ בוייל צווישן 90 ° C (194 ° F) און 200 ° C (392 ° F) און באַשטייט פון מאַלאַקולז מיט 6 - 12 קאַרבאָנז.

נאַפּטאַ איז בֿפֿרט געניצט ווי פיטערסטאַק פֿאַר פראָדוצירן גאַזאָלין מיט הויך אַקטיין (דורך די קאַטאַליטיק רעפּאַרינג פראָצעס). עס איז אויך געניצט אין די בייטומאַן מיינינג ינדאַסטרי ווי אַ דילוענט, פּעטראָוקעמיקאַל ינדאַסטרי פֿאַר פראָדוצירן אַלעפינס אין פאַרע קראַקערז און כעמישער ינדאַסטרי פֿאַר סאַלוואַנט אַפּלאַקיישאַנז. פראָסט פראָדוקטן געמאַכט מיט אים אַריינגעמען לייטער פליסיק, ברענוואַרג פֿאַר לאַגער סטאַווז און עטלעכע רייניקונג סאַלוואַנץ.

"נאַפּטאַ האט די כעמיש פֿאַרמולע פון C<sub>n</sub>H<sub>2n+2</sub>. ליכט נאַפּטאַ האט 5 און/אָדער 6 טשאַד אַטאָם, וואָס קומט אַראָפּ צו C<sub>5</sub>H<sub>12</sub> און C<sub>6</sub>H<sub>14</sub>, אויך באַקאַנט ווי פענטאַנע און העקסאַנע. וואָס איר זוכט פֿאַר איז אַ נאַפּטאַ וואָס איז אַ ריין געמיש פון פענטיין און העקסאַנע. Wouter

"איך נאָר געוואלט צו פּאָסטן עפעס וועגן סאַלוואַנץ. איך געגאַנגען צו אַ פריינד פון מיין וואָס האט עטלעכע PhD און מאַסטערס אין כעמיע, און געפּרעגט אים וואָס איך קען טאָן צו גאָר באַזייטיקן די נאַפּטאַ פון די בוימל. ער האָט געזאָגט, "נעמען 5 מל פון יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל און גערודער עס נאָך עס האט סטאַפּט באַבלינג פֿאַר די לעצטע מאָל. עס וועט יוואַפּערייט און נעמען די נאַפּטאַ מיט זיך. טאַקסיק סאַלוואַנט דעמאָלט ווערט ניט-טאַקסיק סאַלוואַנט. דאָס איז נישט מיין פאַקטיש נאָמען, עס איז אַ שאַד אַז איך קען נישט נוצן מיין פאַקטיש חשבון פֿאַר מורא פון פייערד אָדער כיייערד ווי אַ ניאַניע. " באַבי

"צו געפֿינען Naphtha אין די וק, איר זוכט פֿאַר "טאַפּליע ווישן "אָדער" שנעל טאַפּליע ווישן ". עס איז אַ פראָדוקט וואָס איז געניצט אין פאַרריכטן פון גוף גוף אַרבעט צו ריין די מעטאַל און לאָזן קיין רעזאַדו. די שוועריקייט איז צו געפֿינען אַ דיטיילד רשימה פון די פינטלעך ינגרידיאַנץ ווייל זיי קענען בייטן. 99.9% יסאַפּראָפּאַנאַל זאָל זיין גרינג צו געפֿינען. עס

"ריק סימפּסאָן, מיר האָבן נאָכפאלגן דיין פראָצעס מיט VM&P Naphtha און אַלץ איז געווען לויט פלאַן מיט די ויסנעם פון די ערשטער שפּריץ דראָז, וואָס איז געווען אַ ביסל מער פליסיק ווי מיר דערוואַרט. איך האָב צוגעלייגט אַ פֿאַר פון טראַפּנס וואָסער און געפרוּווט ווידער און עס מיינט צו זיין פיין. מיין בלוז דייגע/קשיא איז דער טעם. עס נאָך טייסן ווי סאַלוואַנט. איז דאָס אַקוי אָדער זאָל איך טאָן עפעס מער? דער באַקומער פון דעם איז סליפּינג פֿאַר וועגן 12 שעה יעדער מאָל ער נעמט די בוימל. איז אַז וועגן רעכט ביז ער דעוועלאָפּס אַ טאַלעראַנץ? קיין הילף איז זייער אַפּרישייטיד. " פאַמעלאַ

VM&P ויסקומען נישט א גוט סאלוואנט (כאָטש עטלעכע MSDS זאגט אז עס זאל זיין די זעלבע מאַטעריע ווי וואָס מיר וואָלט ווי צו נוצן). עס מיינט צו זיין שווער נאָפּטאָ און עס מיינט נישט צו קאָכן גאָר און עס ריקווייערז נאָך זאָרג.

איך וואָלט לייגן עטלעכע וואַסער און שטעלן עס אין אַ עלעקטריק וויון ביי 130 °C פאַר עטלעכע שעה, אַפּשער יבערנאַכטיק, אָדער ביז די סאלוואַנט איז גאַר נישט, עטלעכע זאָגן עס נעמט אַרויף צו פיר טעג צו באַזייטיקן די סאלוואַנט רעזאָדו. עס זאל נישט זיין אַ סאלוואַנט אַפּטעריטיסט אויב די בוימל איז געשאפן רעכט און די בוימל זאל נישט זיין ראַני, עס זאל זיין מער ווי אַ שמירן. מאַכן זיכער אז די בוימל איז טאַקע פילטערד רעכט, ווייל סאלוואַנט רעזאָדו טענדז צו שטעקן צו פאַבריק מאַטעריאַלס.

פשוט מאַכן אַ פינגער פרובירן מיט די סאלוואַנט איר ווילן צו נוצן. טונקען דיין פינגער אין עס און זען אויב עס יוואַפּערייך גאָר ין 30 סעקונדעס אָדער פאַסטער. די פאַסטער עס יוואַפּערייך, לאָזן קיין פילם, די בעסער.

אויב איר קענען נישט באַקומען ריין אַליפאַטיק נאָפּטאָ (אויך גערופן בענזין אין אייראָפּע, פּרעגן פאַר CAS נומער 64742-49-0. עס איז סאָלד אונטער פילע פאַרשידענע נעמען. אַ סאלוואַנט אָדער פאַרב טינער אָדער דעגראַסער), איך וואָלט נוצן 99% אָדער אפילו בעסער 99.9% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל - דאָס מיינט צו זיין געפּונען כּמעט ערגעץ אין די וועלט.

דערווייל מיר בעסער וועלן ליכט אַליפאַטיק (נידעריק-בוילינג, כייזראַדזשאַניטיד) נאָפּטאָ, אָבער עס טראַגט בעסער און מער שטאַרק אַילס ווי רובֿ אנדערע סאלוואַנט וואָס זענען דערווייל געוויינט. די ווייניקער פאַבריק מאַטעריאַלס און שטאַל אַפּיל אין די בוימל, די בעסער עס אַרבעט ווי מעדיצין, די בעסער עס טייטש און די מער שטאַרק. דער גאַנצער קונץ איז אין ווי שטאַרק און באַרועכץ די בוימל איז. די מער שטאַרק און באַרועכץ די בעסער. JB

"די ריכטיק נאָפּטאָ איז נישט פאַרקויפט אין די USA ניט ביי טראַקטאָר סופּלי אָדער היים דיפּאָ אָדער לאָז אָדער אפילו שערוויין וויליאַמס. עס איז נאָך סאָלד אין קאַנאַדע. איך האָב אַ פריינד וואָס דיסטילד עס צו 100 °F און שפּאַרן וואָס סאלוואַנט קומט אַוועק צו נוצן פאַר בוימל. טיטו

"אויב איר וואוינט אין די USA, איר וועט נישט באַקומען די רעכט נאָפּטאָ, אַלע נאָפּטאָ געמאַכט אין די USA קענען ניט זיין טראַסטיד ווייל פון די פריי רעגולירן פון ינגרידיאַנץ אין דעם טיפּ פון סאלוואַנט. איר וועט קיינמאָל באַקומען ריין נאָפּטאָ אין די USA, אפילו די VM&P קען זיין גאָר סתירה פון איין פּלאַש צו דער ווייטער און איז נישט אפילו אַדישניטיד ווי ריין. אין קאַנאַדע, זיי מאַכן ריין נאָפּטאָ און דאָס איז דער בעסטער סאלוואַנט צו נוצן אין פאַרגלייך מיט ISO אָדער גריינד אַלקאָהאָל. זיין געווארנט אז די נאָפּטאָ אין די USA וועט אפילו מאַכן אַ בוימל וואָס קוקט גאָר ווי עס זאל אָבער וועט מאַכן איר זייער קראַנק. יאָגן

דער פאַקט אז ריין אַליפאַטיק נאָפּטאָ קען נישט זיין פאַרקויפט אומעטום אין די USA, קען נישט מיינען אז ריין אַליפאַטיק נאָפּטאָ מיט CAS נומער 64742-49-0 און אַ בוילינג פונט אַרום 60-80 °C קען נישט עקסיסטירן אָדער ניט פּראָדוצירן בעסער ייל ווי רובֿ אנדערע סאלוואַנט, אויב זיי זענען געוויינט רעכט. אויב איר קענען נישט באַקומען ריין ליכט נאָפּטאָ, 99% אָדער אפילו בעסער 99.9% יסאַפּראָפּיל אַלקאָהאָל וואָלט זיין אונדזער צווייטע ברירה.

אָבער איך וואָלט נאָך נישט געבן אַרויף - ליכט נאָפּטאָ (בענזין) אָדער ענלעך סאלוואַנט זענען געניצט צו עקסטראַקט אַילס פון געוויקסן, אזוי איך וואָלט באַראַטן זיך מיט גרינס ייל פּראָדוסערס און זען וואָס זיי נוצן. וווּ איך לעבן אין אייראָפּע, איך קענען קויפן די סאלוואַנט אין כּמעט יעדער ייִזנוואַרג אָדער פאַרב קראָם. פון עס אין שטוב. אזוי די גאַנצע סאָף דעבאַטע וועגן סאלוואַנט מיינט אַ ביסל לעכערלעך פאַר מיר. אויב איר נוצן די רעכט ליכט נאָפּטאָ, עס איז קיין סאלוואַנט רעזאָדו, איר קען האָבן צו זאָרג וועגן, אַפּשער עטלעכע פיפּעס, פונקט ווי אין רובֿ ביליק גרינס אַילס וואָס זענען אָפּט געשאפן מיט כּמעט די זעלבע סאלוואַנט ווי וואָס מיר רעקאָמענדירן. JB

"ליכט אַליפאַטיק נאָפּטאָ געאַרבעט גרויס געשמאַק געשמאַק, קיין אַנצוהערעניש פון סאלוואַנט לינקס אין מיין בוימל. אויב איר נאָכפּאַלגן ריקס ינסטראַקשאַנז צו די בריוו, עס זאל האָבן קיין פּראַבלעמען. " ריק

"עס זענען 2 הויפט קאַטעגאָריעס פון נאָפּטאָ - ליכט און שווער. ליכט נאָפּטאָ פולל נישט בענזין, וואָס איז וואָס ראַינאַ מענט (נישט העקסאַנע). כאָטש איך וואָלט נישט רעקאָמענדירן אפילו ליכט נאָפּטאָ, סיידן די קאַנאַבאַס עקסטראַקט קענען זיין טעסטעד נאָך פּראָדוצירן פון נאָפּטאָ רעזאָדו, אָבער דאָס איז אַלע איר קענען באַקומען פאַר אַ סאלוואַנט. די הויפט זאָך איז צו קאָכן די עקסטראַקט צו אַ דיק שמירן - אין דעם מאָמענט, רובֿ פון די נאָפּטאָ זאל זיין נישט. ניצן דיסטאַליישאַן ויסריכט איז דער וועג צו מאַכן די פּיוראַסט, סאלוואַנט-פריי בוימל, אָבער ווייטער פון די קאַפּאַציטעט פון רובֿ דורכשניטלעך מענטשן. האָפן אז העלפּס. " מאַרק

"ראַינאַ, איך וועל נישט טיינען מיט איר. פֿון וויקיפּעדיע: "נאָפּט יטער, טראַק דעם סינאָנים פון בענזין, זאל ניט זיין צעמישט מיט בענזין אָדער בענזין, און זאל ניט זיין צעמישט מיט גאַזאָלין, כאָטש פילע שפּראַכן רופן דאָס מיט אַ נאָמען דערייווד פון בענזין, למשל "בענזין" (דייַטש) אָדער "בענזינאַ" (איטאַליעניש). נאָפּט יטער איז אַ געמיש פון אַלקאַנז, אַזאַ ווי פענטיין, העקסאַנע און העפּטאַנע, בשעת בענזין איז אַ סייקליק, עראַמאַטיק כייזראָקאַרבאַן C6H6. פונקט אזוי, נאָפּט יטער זאל נישט זיין צעמישט מיט די סאָרט פון אַרגאַניק קאַמפּאָונדז גערופֿן עטהערס, וואָס אַנטהאַלטן די ראָ-ר פּאַנגקשאַנאַל גרופּע. מיין הינטערגרונט איז מיקראַביאָלאָגיי - וווּ איך געלערנט אַרגאַניק כעמיע, עטלעכע בייאָקוואַסטרי / עטלעכע ינאַרגאַניק כעמיע ... איך קען נישט וויסן אַלץ, אָבער איך קען אַ ביסל. ליכט נאָפּטאָ פולל נישט בענזין - צייט. איך וועל איגנאָרירן דיין באַמערקונג, עס וואָלט זיין אין אַלעמען ס בעסטער אינטערעס אויב איר טאָן ניט מאַכן קליימז אַרויס פון וויסנשאַפטלעכע דאַטן. " מאַרק

"וואָס וואָלט איר ווי צו געבן דיין פאַטער? דער בעסטער פון די בעסטער אָדער עפעס וואָס קוקט ענלעך אָבער פשוט נישט האָבן די רעכט יפעקץ? אויב איר מאַכן די מעדיצין לויט צו ריק ס ינסטראַקשאַנז, די געלעגנהייט פון דורכפאַל בעשאַס באַהאַנדלונג איז זייער נידעריק. אויב איר מאַכן די בוימל לויט די ינסטראַקשאַנז פון "עקספּערץ און סייאַנטיס", איר מאַכן אַ אנדערש פּראָדוקט. און באַזירט אויף אונדזער דערפּאַרונג, דאָס קען נישט טאָן די אַרבעט ווי געזונט ווי וואָס מיר רעקאָמענדירן.

צי איר ווילט איד זאל האלטן שטיל און לאזן זיי צושטעלן אפפאל פון נידעריק קוואליטעט? אדער וואלט איר בעסער לערנען פון מיר/אונדז און וויסן ווי צו טאן דאס רעכט אזוי אז איר האט די זעלבע רעזולטאטן וואס אונדזער פאטיענץ רעדן וועגן? JB

"איך נוצן די 99% יסאפראפיל אלקאהאל, דאס איז וואס איז געווען מערסט גרינג פאר מיר. איך נוצן די קרעם פון מיין גערעטעניש באדז, דערוואקסן 100% ארגאניק און קיין פעסטאסיידז, געזונט מאניקיערד און ביין טרוקן. איך מישן עס מיט קייפל ינדיקא סטריינז. איך האב באהאנדלט א פאציענט מיט האדגין לימפאמא, ער איז געווען אין בינע 4 און 6 ין חדשים פון גענומען די בוימל ווי דירעקטעד, ער איז איצט ראק פריי !! דאנקען דיר ריק סימפסאן פאר די קרבנות וואס איר האט געמאכט צו מאכן דעם אינפארמאציע פארענען צו אלע! נאך לעצטנס, אן אנדער בינע 4 ראק פאציענט אפראוטשט מיר פאר הילף, ער האט א אנוווקס אויף איינער פון זיין קידניז וואס איז ינאפערבאל. מתפלל צו באקומען צוויי באשטעטיקט קיורז אין א רודערן. גאט בענטשן איר ריק סימפסאן און דזשבי, פארזעצן צו פארשפרייטן דעם ווארט און דערציען מענטשן וועגן דעם ווונדערלעך היילונג כעמפ בוימל. GrowGoddess

- מיקסינג עטלעכע סטריינז איז שטענדיק א גוטע געדאנק. פשוט קוק, איר טאן ניט וויסן וואס א ספעציפיש שפאנונג איז גוט פאר, אזוי אויב איר מישן עטלעכע סטריינז, איר באקומען א פיל בעסער טעפעך ווירקונג. פלוס אזא אילס וועט נעמען איר פיל העכער - יענע וואס רויך טאפ "רעקרייטשאנאל" וועט וויסן וואס איך בין גערעדט וועגן. ימאגיינע אז איר זיצן מיט דיין פרענדז און געבן יעדער יינער די בעסטער קנאספ זיי האבן. אין א פאר פון שעה איר וועט נישט קענען צו טאן פיל. און דאס איז די ווירקונג איר דארפן פאר די בעסטער רעזולטאטן, אזוי מיקסינג די סטריינז איז א וועג. בעסטער וויל און דאנקען דיר, GrowGoddess, איך בין שטענדיק צופרידן צו הערן וועגן מענטשן וואס נאך נאכפאלגן די אינסטרקציעס און באקומען די רעזולטאטן וועגן וואס מיר רעדן. JB

"הי דזשבי, איך האבן א פראבלעם מיט די עלעקטריק ריז קוקער, אלע איד ווע געזען אראפ צו 100 ° C, איך געקוקט אויף אלע די בראנדז אויף דעם מארק און אלע זיי האבן א טערמאסטאט וואס פארמאכן זיך ווען אינהאלט ריטשאז די טעמפעראטור. וואס טאן איר רעקאמענדירן? " קריסטינא

- קריסטינא, וואס פונקט איז די פראבלעם? איר קענען שטענדיק שטעלן די בוימל אין אן עלעקטריש ויוון ביי 130 ° C און לאזן עס דארט פאר וועגן א שעה און דעקארבאקסילאטע אזוי. JB

"ווען די טעמפעראטור ריטשט 100 ° C, די עלעקטריק ריז קוקער פארמאכן זיך! די סאלוואנט קומט נישט צו 110 ° C. " קריסטינא

- די סאלוואנט קען נישט טאקע דערגרייכן די טעמפעראטור ווייל עס וואלט קאכן אוועק, איך טראכטן. האלטן בילינג אוועק די סאלוואנט ביז דער קוקער סוויטשט אוועק פאר די ערשטער מאָל (לייגן א ביסל טראפנס פון וואסער צו די לעצטע פעקל). דערנאך לאזן עס קיל אראפ און קער עס אויף ווידער. אז ס אלע מיר טאן. JB

"טורנס צוריק און לאזן קאכן ביז עס קערט צו? דערנאך טורנס אוועק און די בוימל איז שוין פארטיק? " קריסטינא

- באשטימען די ריז קוקער, קאכן אוועק ביז עס סטאפט פאר די ערשטער מאָל, און ווארטן פינף מינוט ביז עס קאָלד, באשטימען עס ווידער און ווארטן ביז עס סוויטשט פאר די צווייטע מאָל. גיסן די בוימל אין א ומבאפלעקט שטאל גלעזל און שטעלן עס אין א ויוון ביי 130 ° C פאר א שעה, און דיין בוימל איז גרייט. JB

- דאנקען דזשבי, איר האט געראטעוועט מיין לעבן. קריסטינא

"איר אָטעמען די נאפטהא ווען איר מאכן די בוימל. איר אָטעמען GIF ווען איר מאכן דאס אזוי. אויב איר קענען שמעקן עס, איר זענט שוין טויט. איך'ווע סמעלד קאלעמאן לאגער ברענווארג, זיפאָ לייטער ברענווארג און נאפטא געוויינט אין רייניקונג און ינדאסטריאל אפלאקיישאנז הונדערטער מאָל אין מיין לעבן ... נאך נישט טויט. לאָל.

עמעס ... אויב איר נוצן א ריז סאלוואנט (קיין אדאטיווז) און קאכן אוועק די סאלוואנט רעכט מיט עטלעכע וואסער מיט א העכער בילינג פונט צוגעגעבן אין די סוף, עס איז, אלקאהאל אדער נאפטהא. אלעס ארויס. איר ינדזשעסט פיל מער נאפטא פאמפינג דיין אייגענע גאז אין דיין מאשין איבער א יאר ווי איר וואלט באקומען פֿון א לעבן פון נוצן פון רעכט געמאכט ייל. מתיא

"הי ריק (אדער די וואס ליינענען דעם פאסט), ערשטער פון אלע איד ווילן צו זאגן איר אז איר טאן א גרויס ארבעט צו העכערן די מעכאנישע מיינט צו זיין א ווונדערלעך מעדיצין פאר אזוי פיל! איך לעבן אין נאָרוויי און איך האבן די דיאגנאסיס פון קראָהן ס קרענק. איך האב אויך א זייער נאָענט פריינד מיט ראק וואס די דאקטוירים האבן סטאפט טרעאטינג ווייל זיי קענען נישט טאן מער. איך ווילן צו פרובירן די בוימל אויף ביידע די באדינגונגען.

איך האבן א קשיא וועגן מאכן בוימל. דא אין נאָרוויי עס איז זייער שווער צו געפינען ריז נאפטא (לפחות נאך מיין דערפארונג), אזוי איך בין איר זוכט פאר גוטע אלטערנאטיוועס. מיט עטלעכע יאר צוריק, איך געקויפט א "האָניק בי עקסטראַקטאָר" (א צילינדער איר פלאמבירן מיט ביין טרוקן הערבס און נוצן בוטיין גאז צו עקסטראַקט די בוימל). איז דאס פונקט ווי גוט ווי צו קאכן די בוימל מיט נאפטא?

און ווי איז עס ניצן גייסט? וואס פולל איבער 90% אלקאהאל? איך האבן עטלעכע פרענדז וואס מאכן זייער אייגענע גייסט, און דאס איז נישט א זייער טייער אפציע פאר מיר. איז דאס בעסער ווי בוטיין? איך סמאָקט די "האָניק יקסטראַקשאַן" ווען איך געמאכט עס לעצטע מאָל, און איז געווען וואונדערליך אויב עס ס גוט מעדיצין פאר די 2 טנאָים איך בין דערמאנט אויב איך עסן עס. אויב ניט בוטאנע אדער אלקאהאל איז א גוטע אפציע - קען איר רעקאמענדירן אנדערע אפציעס וואס איר וויסן איז גרינג צו באקומען אין נאָרוויי אדער שוועדן? א גרויסן דאנק! איך בין טאקע קוקן פאָרויס צו פרובירן די בוימל אויף מיין קרענק. מיט א באַגריסונג, הענרי "

"ליב הענרי, איך האב קיין דערפארונג מיט יקסטראַקשאַן פון האָניק, אָבער איך טאן ניט פילן אז דער אופֿן וואלט זיין ווי עפעקטיוו ווי די מעטהאָדס איך נוצן. ווען איך פראָדוצירן די בוימל, איך היץ די בוימל צו א טעמפעראטור וואס דעקארבאקסילאטעס די פארטיק פראָדוקט צו מאכן די בוימל ווי



שטארק ווי מעגלעך. דער באהיצונג פראצעס ראָוטייז די מאלאקולן צו די דעלטא 9 שטעלע, וואָס מאכט די בויםל שטארקער. אויב איר האָבן קאָנפליקט צו געפֿינען די רעכט סאלוואַנט, איר קענען פרובירן אַסאַטאָן. איך האָב קיינמאָל געפרוווט אַסאַטאָן זיך צו פראָדוצירן דעם בויםל, אָבער איך קען נישט זען קיין סיבה אַז אַסאַטאָן וואָלט נישט אַרבעטן געזונט ווי אַלקאָהאָל אָדער נאַפּטאַ צו פראָדוצירן די מעדיצין. איר זאָל באַקומען ליכט אַליפּאַטיק נאַפּטאַ פֿון סטאַרז וואָס צושטעלן פֿאַרב ווייל זיי יוזשאַוואַלי פֿאַרקויפֿן נאַפּטאַ ווי טינער.

געהעריק געמאכט בויםל זאָל נעמען זאָרג פון דיין פראָבלעם און זאָל געבן דיין פרענדז מיט ראַק אַ געלעגנהייט צו בלייבן לעבן. אַלקאָהאָל וואָס איז 90% וועט זיין אַ ווייניקער עפעקטיוו סאלוואַנט ווייל די אנדערע 10% איז יוזשאַוואַלי וואַסער און בעשאַס די פינישינג פראָצעס איר וועט האָבן אַ פּלאַץ פון וידעפדיק וואַסער צו יואַפּערייט אַוועק. בעסטער וויל, Rick Simpson ”

”די רעכט דעקאַרבאַקסילאַטיאָן איז אַ זייער וויכטיק טייל אין די שליימעדיק ייל פראָדוקציע, ווייל די רוי פאַבריק ניצט דעלטא 9-טהק און ריין קבד אַנשטאַט פון THCA און CBDA. צו באַזייטיקן די קאַרבאַקסיל גרופּע, באַהיצונג איז די פראָצעדור. טאָן דאָס זייער קערפּאָלי נישט צו פאַרבּרענען דיין וואַליווד מאלאקולן. איך געפֿונען אַ גוטע באַמערקונג אין אַ זשורנאַל פון טשראַמאַטאַגראַפֿי, וואָס זאָל זיין די נייטיק טעמפּעראַטור און צייט צו היץ די בויםל ווייל די ריין קוקער קען נישט גענוג דיפּענדינג אויף די ריין קוקער. אזוי עס איז אַ גוטע געדאַנק צו האָבן דיין בויםל העאַטעד פֿאַר מינימום 27 מינוט אין מין. 122 דיגריז סעלסיוס. קאָנטראָלירן שטענדיק דיין באַהיצונג טעלער טעמפּ מיט אַ דיגיטאַל מעזשערמאַנט מיטל צו ויסמיידן נישט אַווערעכטי דיין בויםל. אין די טיש אונטן איר זען די בוילינג פונקטן פון די הויפט קאַנאַבינאָידס וואָס איר זאָל קיינמאָל דערגרייכן אויב איר קאָכן זיי אַוועק. איך האָב אויך באַמערקט אַז ריק, וואָס ריק געזאָגט אַלע מאָל אין זיין ווידיאָ, טאָן ניט אַווערעכטי די בויםל, אָבער היץ איז נויטיק צו מאַכן די היילונג בויםל. א רעכט מינימום 106.2 דיגריז סעלסיוס איז נייטיק פֿאַר די רעכט דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראָצעס איבער די ספעסיפיעד צייט אין די דיאַגראַמע אַרום אַ שעה. אויב דיין בויםל האט בלוז די אַסידיק פֿאַרעם פון THCA און CBDA, דאָס איז נישט אזוי עפעקטיוו ווייל די אַסאַדז זענען נישט זייער גוט פֿאַסיק פֿאַר CB1 און CB2 ראַסעפּטערז. אזוי זאָרגן אַז איר טאָן דאָס אויף די רעכט וועג, ווייל וואָס ריק געזאָגט איז אמת, בלוז דער בעסטער -געמאַכט ייל קענען טאָן די אַרבעט ווען לעבן דעפּענדס אויף. THCA און CBDA, דאָס איז נישט אזוי עפעקטיוו ווייל די אַסאַדז זענען נישט זייער גוט פֿאַסיק פֿאַר CB1 און CB2 ראַסעפּטערז. אזוי זאָרגן אַז איר טאָן דאָס אויף די רעכט וועג, ווייל וואָס ריק געזאָגט איז אמת, בלוז דער בעסטער -געמאַכט ייל קענען טאָן די אַרבעט ווען לעבן דעפּענדס אויף. (...)

יאָ, קוק און טינישן דעם וויסנשאַפֿט דיאַגראַמע צו פֿאַרשטיין אַז די דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראָצעס איז פליסנדיק אַלע די צייט איר היץ די קאַנאַבינאָידס סאלוואַנט פליסיק מיטן אין די ריין קוקער. אזוי די גראַפֿס ווייזן אַז עס איז זייער גוט צו ברענגען די טעמפּעראַטור צו 130 דיגריז סעלסיוס פֿאַר די מאַקסימום דעקאַרבאַקסילאַטיאָן. אַלע אַ קשיא פון טעמפּעראַטור און צייט צו דערגרייכן די בעסטער לעוועלס.

אויב איר נוצן אַ דיגיטאַל טעמפּעראַטור מעסטן קיילע און לייגן עס אין די ריין קוקער בעשאַס די גאַנצע פראָצעס צו וואַפּאַריזע די סאלוואַנט, איר זען אַז בלוז אין די שפּעט פֿאַסע פון דעם פראָצעס ווען די וואַסער דראַפּס קומען אין די לעצט אין די סוף קוקער, די טעמפּעראַטור קומט אַרום 100-110 °C. אָבער די צייט אין דעם קייט איז מערסטנס נישט לאַנג גענוג פֿאַר די גאַנצע דעקאַרבאַקסילאַטיאָן פראָצעס. נאָך דעם, איר היץ די בויםל אין אַ קליינטישק שטאַל טאָפּ אויף אַ באַהיצונג טעלער פֿאַר מער צייט. אזוי לאַנג קיין טעטיקייט (ניט מער גאַז באַבאַלז) איר היץ און וואַרטן. קאָנטראָלירן די טעמפּעראַטור און בעסטער נישט העכער ווי 130 דיגריז סעלסיוס פֿאַר אַ האַלב שעה. געדענקט אַז THC האט אַ בוילינג פונט פון 157 דיגריז.

אין אַלגעמיין, עס איז ניט וויכטיק צו באַקומען די מאַקסימום סומע פון דעקאַרבאַקסילאַטיאָן, אזוי לאַנג שפּעטער איר באַקומען גענוג בויםל אין דיין גוף. אינטערעסאַנט איז די ווערט פון איין גראַם פֿער טאָג אָדער מער איר זאָל נעמען. דאָך ווי פיל ייל איר דאַרפֿן דעפּענדס אויף ווי פילע דעלטא 9 טהק איז טאַקע אין די בויםל - מיינען ווי עפעקטיוו די דעקאַרבאַקסילאַטיאָן איז געווען. אויב איר נאָכפּאַלגן די רעקאַמאַנדיישאַנז פון Ricks און זיין זיכער אַז די בויםל איז העאַטעד צו 130 °C פֿאַר אַ לאַנג צייט, אַלץ וועט זיין פיין. עס איז אומאָפּהענגיק וואָס סאלוואַנט איר נוצן. ” סטעפּאַן

”הי דזש, איך געפֿונען דעם נאַפּטהאַ אין מייין געגנט ... (לינק) עס קען נישט זאָגן ליכט נאַפּטהאַ ... וואָלט דאָס נאָך אַרבעט? דאַנקען ווידער פֿאַר אַלע דיין הילף און סופּער אינפֿאָרמאַציע!”

- עס זאָל זיין ליכט אַליפּאַטיק נאַפּטאַ- קאָנטראָלירן די MSDS צו זען אויב עס איז ריין ליכט נאַפּטאַ אָן אַדאַטיוו, שעלליטע אין אויסטראַליע, (טעכניש אָדער ינדאַסטריאַל) בענזין אין אייראָפּע (בענזין, ניט בענזין און נישט די טיפּ געוויינט ווי ברענוואַרג אין קאַרס). עס איז סאָלד אונטער פילע פֿאַרשידענע נעמען. עס איז געניצט ווי אַ פֿאַרב טינער, סאלוואַנט, דעגראַסער, עס איז געווען אַ זייער פראָסט היוזגעזינד סאלוואַנט אָדער טעקסטיל דעגראַסער, עס קענען אויך זיין געוויינט ווי אַ לייטער פליסיק, עטק. .

שמירן עטלעכע אויף אַ ריין פּעטרי שיסל אָדער טונקען דיין פינגער אין עס און אויב עס יואַפּערייז ין דרייסיק סעקונדעס און טוט נישט לאָזן ייליק רעזאָדו, עס זאָל זיין גוט צו נוצן. עס זענען פילע סאַפּלייערז, איך קען נישט זאָגן איר וואָס איז בעסטער אָדער וואָס מיר וואָלט רעקאַמענדירן אין דעם מאַמענט, אזוי מיר נאָר צושטעלן גענעראַל ינסטראַקשאַנז.

קאָס נומער 64742-49-0, ריין, נאַפּט דיסטאַלייט, אָן אַדאַטיוו, אויב מעגלעך, און די בוילינג פונט זאָל זיין ווי נידעריק ווי מעגלעך. רובֿ ריפּיינעריז פראָדוצירן עס, נאָר פרעגן זיי וואָס זיי וואָלט רעקאַמענדירן פֿאַר כערבאַל אויסצוגן.

די רגע אַפּציע איז 99% אָדער 99.99% יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל אָדער די זייער טייער 99% אַלקאָהאָל פֿאַר עסנוואַרג. יסאַפּראַפּיל אַלקאָהאָל און אַלקאָהאָל מיט עסנוואַרג איז נישט ווי עפעקטיוו ווי סאלוואַנט ווי נאַפּטאַ, און זיי צעטיילן מער פאַבריק מאַטעריאַלס און טשלאָראַפּילל אין די בויםל, וואָס מאכט עס ווייניקער שטאַרק און וויל-טאַמיק. בעסטער וויל, JB ”

ריק, אין מעקסיקא, "נאפטא" איז בלויז איינער פון עטלעכע פראדוקט נאמען פון נאפטא. צו ויסמיידן א פאטאל גרינז, וואלט איר האבן די וויסנשאפטלעכע נאמען פון די "נאפטא" איר נוצן, ביטע?

יי. קוק פאר ריין ליכט נאפטא אן נאך ינגרידיאנץ. עס איז בייסיקלי די זעלבע ווי קאלעמאן ברענווארג וואס איר קענען זען אויף די פאטא אונטן, אבער איר זוכט פאר נאפטא אן אנטזשאוער אדאטיוו וואס זענען מוסיף צו קאלעמאן ברענווארג.

אויב איר געפינען אז ליכט אליפאטיק נאפטא איז פארבאטן אין דיין לאנד (למשל אין האנדוראס), איר זוכט פאר 99% אדער בעסער 99.9% יסאפראפיל אלקאהאל. 99% אלקאהאל איז די דריט סאלוואנט מיר וואלט נוצן, אבער מיר וואלט טאן אלץ מעגלעך צו ויסמיידן עס ווייל עס סטריפס צו פיל טשלאראפיל און אנדערע אנוואנטיד פאבריק מאטעריאלס. עטלעכע ווי צו פירן די סאלוואנט און די סטארטינג מאטעריאל ווען זיי נוצן יסאפראפיל אלקאהאל אדער אלקאהאל ווי א סאלוואנט. מיר פערסנאלי טאן ניט נוצן די סאלוואנט סיידן מיר האבן און מיר טאן ניט ווי צו באקומען פארפירן הענט, אזוי מיר טאקע טאן נישט העכערן יז קאלט, אבער עטלעכע זאגן אז דאס העלפט צו פארבעסערן די קוואליטעט פון די בוימל. אויב איר נוצן ניט-פאליאר ריין ליכט נאפטא מיט א נידעריק בוילינג פונט, איר טאן ניט האבן צו פירן עפעס און איר וועט נאך באקומען א גוטע פראדוקט אויב איר נאכפאלגן די ינסטראקשאנז. JB

"היי דזש, וואס אויב עס איז א אלערגיע צו נוצן די נאפטא? מיר האבן א משפחה מיטגליד וואס האט שטרענג אלערדזשיק ריאקשאנז צו יעדער קליין זאך, ספעציעל סאלוואנט. מיר ווילן צו מאכן בוימל פאר איר, אבער איר דארפן צו נוצן א ארגאניק סאלוואנט. מיר געדאנק צו מאכן אן ארגאניק "מונשיין" וואס איז געווען דיסטילד עטלעכע מאל צו באקומען ריינקייט, אבער וואס טאן איר טראכטן וועגן דעם? וואס איז דיין רעקאמענדאציע פאר די סאווירלי אלערדזשיק צו אזוי פיל? זי קען נישט נעמען פארמאסטיקאלז ווייל זי איז אלערדזשיק צו די ביינדינג אגענטן, זי ליידן אזוי פיל ווייל פון איר אלערדזשיז צו אלץ. דאנקען אין שטייגן!" סארא

- נו, איר קענט נוצן 99% אלקאהאל, מיר האבן קיינמאל געזאגט אז איר קענט נישט. אין אונדזער דערפארונג, אילס געשאפן מיט נאנפאלאר סאלוואנט זענען א ביסל מער שטארק און יוזשאוואלי אנטהאלטן ווייניקער פאבריק מאטעריאלס. עטלעכע פירן די אלקאהאל און קנאספ איידער פראסעסינג צו באקומען א מער בורשטין בוימל. אזוי איך טראכטן דאס איז דער וועג צו גיין פאר איר, סארא.

## הויך טהק אדער הויך קבד איל?

"איך בין גאנץ צעמישט. מיין פריינד האט בינע 4 ניר ראק און ראק אין זיין לונגען. איז עס בעסטער צו געבן הויך קבד יל אדער טהק בוימל? די קבד יל האט בלויז א שפור פון טהק? איך האב באקומען א רער פון צען גראם און עס כולל 18% קבד און ווייניקער ווי 1% טהק. צי איך טאן דעם אומרעכט וועג? "ריטשארד

מייקעס: יא, דאס איז נישט דאס, איר מוזן באקומען די פאקטיש RSO.

95-98% טהק איז נישט 18% קבד, איז עס? זאגן ווער עס יז סאפלייד עס צו האלטן דאס. די הויך קבד פארקויף כייפ וועט טייטן פילע אנסאספעקטינג פאטיענץ ווי עס מיינט, דאס איז טרויעריק. פארוואס קענען זיי נישט פשוט נאכפאלגן די ינסטראקשאנז וואס טאקע ארבעט? די נוצן פון הויך קבד אילס איז זייער לימיטעד, זיי טאן נישט ארבעטן אזוי גוט אפילו אויף הויט טנאים. יא, דאס איז אויך א שטארק מעדיצין, אבער די ניצט זענען טאקע לימיטעד קאמפערד מיט די פאקטיש RSO.

95-98% טהק, 1-2% קבד, גאר שטארק און בארועכץ און יופאריק; דאס איז דיין בעסטער בוימל און דאס איז וואס וועט ארבעטן בעסטער. פרובירט דאס ערשט. ווען איר טאן דאס, איר וועט נישט אגריין אדער צוגאנג דעם הויך קבד יל, און איר וועט וויסן די חילוק און קיינער וועט נישט צערטען איר. RSO ערשטער. JB

"איך האב זייער הנאה פון דעם בלאט און די אינפארמאציע וואס איך קענען לערנען פון אים. אבער, עס איז אזוי דיסאפווינד צו הערן צו אנדערע קאנאבינאידס אחוץ אז THC איז רידוסט ווי צווייטיק. דאס מיידל, און איר עלטערן, טאן ניט זען די קבד ווי צווייטיק. עס האט געגעבן איר לעבן. איז נישט דער THC וואס האט דאס, איז די קבד. פארלאזן שטיינג אלע איבער עס ביטע. איר זענט דיסקערידזשינג מענטשן צו פרובירן הויך קבד סטרייבו ווען זיי טאקע קענען זיין געהאלפן. דער הויך THC איז נישט דער ענטפער צו אלץ, און דעריבער עס איז מער ווי איין קאנאבינאיד אין די פאבריק. Tina

"דזש האט געענטפערט וועגן לונג ראק, נישט וועגן דראוועט סינדראום, קיינער שיסט אויף גארנישט. פאר ראק, די פאציענט ריפארץ און וויסנשאפטלעכע שטודיום אנווייזן אז טהק איז וואס קילו ראק. עטלעכע שטודיום זאגן אז קבד איז ווילטויק פאר עטלעכע טייפס פון ראק, אבער ווייניק קאמפערד מיט די שטודיום דורכגעקאכט מיט THC. איצט איר זוכט פאר סוזשערז און עטלעכע אנדערע באדינגונגען מיט הויך קבד." Kellin

- Tina און Kellin, די אילס וואס מיר נוצן ארבעט אויך אויף סוזשערז. און פאטיענץ וואלט באקומען ינקאמפערעאבלי בעסער רעזולטאטן אויב זיי געוויינט די פאקטיש זאך און געפרוויט צו היילן די סיבה און ניט נאר די סימפאמס.

איך בין נישט פאטינג קבד, דאס איז א טאקע שטארק מעדיצין פאר זיך, און איך טראכטן עס איז גרויס פאר טשוינג גומע פאר קינדער עסק. אבער אויב איר ווילט די פאקטיש מאכט, איר דארפן די מערסט ברוטאלי שטארק RSO און פילע THC. דאס איז מיין פערספעקטיוו און עס וועט נישט טוישן.

פרוויט פשוט אויף הויט טנאָים און זען אויב אַ ברענען אָדער אַ ווונד וועט היילן פאַסטער מיט די פאַקטיש RSO אָדער מיט אַ נידעריק-מיינונג הויך קבד ווערטיע. איך האָב דאָס געזען מיט מיינ אייגענע אויגן, איך טאָן ניט דאַרפֿן צו עקספּערימענט מיט הויך קבד אַילס פֿאַר זיך. איך ווילן די בעסטער פֿאַר זיך און מיינ פאַטיענץ.

די מערסט הויך קבד אַילס זענען פון צווייטיק קוואַליטעט קאָמפּערד מיט די בעסטער און מערסט נאַרקאָטיקלי שטאַרק און באַרועכץ רסאָ מיט 95-98% טהק.

דיין הויפט פּראָבלעם איז אַז איר האָט זיך איינגעשריבן די איין קאַנאַבינאָיד טעאַריע אַז גרויס פאַרמאַ שטופּן אַזוי אַז זיי קענען נויץ פון קאַנאַבאַס מעדאַקיישאַנז. איר טאָן ניט טאַקע וועלן מעדאַסאַנז באַזירט אויף איין קאַנאַבינאָידס, איר ווילט די מערסט ברוטאַלי שטאַרק און באַרועכץ בוימל פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן.

איר קענען וואַקסן די געוויקסן זיך, און איר קענען מאַכן די בוימל זיך, איר טאַקע טאָן ניט דאַרפֿן צו קויפֿן עס ביי גרויס פאַרמאַסטיקאַל קאָמפּאַניעס וואָס וועלן פרובירן צו שטעלן אַ ריזיק פרייז אויף דעקאַרבאַקסילאַטעד קאַנאַבאַס סמאָלע אָן קיין סיבה פֿאַר זייער גריד. .

רובֿ מסתמא איר וועט דאַרפֿן קילאַזן פון ייל איין טאַג - פֿאַר זיך אָדער דיין משפּחה - ווי פיל טאָן איר ווילן צו צאָלן פער גראַם? א באַק איז צו פיל אויב די געוויקסן זענען דערוואַקסן ינ דרויסן און אין אַ גרויס וואָג. אַזוי קיין ספּעציעלע טאַקסיו, גאַרנישט ווי דאָס. 100% ליגאַלאַזישאַן איז דער בלוזי וועג צו גיין און עס מוזן זיין דורכגעקאַכט איצט, עס איז קיין סיבה צו לאָזן הונדערטער מיליאָנז פון פאַטיענץ ווערלדווייד ליידן.

פילן פריי צו טיינען וועגן אים; אָבער סיני ווי סיני איר קענען טאָן וועגן אים. בעסטער וויל, דזש

"ביטע פאַרזעצן צו דערקלערן פונקט ווי איר טאָן. איך נעמען איין הערות און לערנען ווי פיל ווי איך קען פון איר וועגן וואָס איז גוט פֿאַר וואָס און אַזוי אויף. איך ווילן צו זיין גרייט און צוגעגרייט מיט די רעכט וויסן פֿאַר מיר און מיינ ... אויב איר וואַלט נישט זאָגן אַז איר דאַרפֿן אַ הויך THC, איך וואַלט טראַכטן אַז אַלץ איז גוט, איך בין דאַנקבאַר פֿאַר אַלע אינפֿאָרמאַציע. וויקי

"ריק האָט שטענדיק געזאָגט אַז עס איז הויך THC וואָס איז ימפּעראַטיוו צו געבן איר די בעסטער געלעגנהייט, דאָס איז דאָך דער בעסטער רעזולטאַטן. עס זענען פילע טינגן פֿאַר קבד, דאָס איז יוזשאַוואַלי געוויינט פֿאַר קינדער פֿאַר דראַוועט סינדראָם, אַדהד און שטרענג אַבסעסיוו קאַמפּאַלסיוו דיסאָרדער ווילן פילע מענטשן זענען נאָך דערשראָקן צו באַקומען קינדער הויך. THC איז וואָס איר באַקומען הויך. איך געפֿונען עטלעכע מענטשן וואָס נוצן הויך טהק ייל צו מייכל רובֿ מענטשן, אָבער אויב דער פאַציענט איז נישט ריספּאַנדינג ווי געהאַפּט, זיי האָבן באַשטימט צו הויך קבד און דאָס האט געאַרבעט בעסער.

איך טרעפן אַלעמען איז אַנדערש און יעדער ראַק איז אַנדערש. אָבער ביז אַלע די פאַרלאַנגט פאַרשוונג איז דורכגעקאַכט, עס איז מיסטאַמע בעסטער צו האַלטן ריק ס אופֿן. הויך THC, דאָמינאַנט ינדיקייץ נאָך דעם פּראָטאָקאל. עס איז געזאָגט אַז אויב זיי אָנהייבן קליין און טאָפּל דאָסאָז יעדער 4 טעג, דער פאַציענט קענען געשווינד בויען אַ טאָלעראַנץ און די שטרענג דראַזינאַס וועט פאַרשווינדן נאָך אַ ביסל צייט אויף די בוימל. ריק ס בוימל איז 8-95% טהק אָבער די סייקאָאָקטיוו יפעקץ וועט נישט שאַטן איר.

און ווען איך פרובירן צו באַשליסן וועמענס אופֿן צו נאָכפּאַלגן, איך טאָן ניט גלויבן אַז ווער עס יז האט מער דערפאַרונג מיט דעם מעדיצין ווי ריק. איך האָב געזען די האַלענדיש אופֿן און נאָר טראַכטן אויב עמעצער שטאַרבן, פאַרוואס וואַלט איר צעפירן די היילונג? ניק

"זינט איך האָב געהערט וועגן די הויך קבד אַילס וואָס העלפּט סיזשערז, איך האָב שטענדיק געדאַנק אַז אויב די עלטערן וואַלט געבן זייער קינד אַ כייבריד אָבער דאַמאַניטאַד ינדיקאַ בוימל, דער קינד וואַלט היילן. איך וויסן אַז די קבד אַילס קאַנטראַלירן סיזשערז און איך בין אַזוי צופרידן אַז עפעס קענען העלפֿן קידס ווי שאַרלאַט, אָבער ימאַדזשאַן די היילונג וואָס קען פאַסירן אויב THC און די אנדערע ספּעקטרום פון קאַנאַבינאָידס אין די פאַבריק זענען געגעבן. אַזוי דיין קינד סליפּס אַ פּלאַץ ווילן פון די טהק, זייער ללבער אַדזשאַסטיד צו די דאָזע. איך נאָר טראַכטן אַז די פּול פאַבריק איז די מערסט נוציק, און נישט בלוזי קאַנאַבינאָיד. " סאַראַ

"די מעדיע פּאָקסיז אויף סעפּערייטינג קאַנאַבינאָידס, אָבער עס איז פּראַווען אַז THC און קבד טייטן ראַק און ינשרומפּן טומאָרס. ריק סימפּסאָן אַיל געמאַכט פון קאַנאַבאַס ינדיקאַ איז די מעדיצין וואָס היילן לאַנדאָן און העלדיש מיקיילאַ און פילע אנדערע און ווער עס יז קענען מאַכן עס. דו זאַלסט נישט לאָזן די מעדיע טראַכטן אַז איר דאַרפֿן צו וואַרטן פֿאַר דעם היילן אָדער באַזונדער די קבד! THC אַרבעט אויך מיט אונדזער ענדאָקאַנאַבינאָיד סיסטעם. לערן וועגן די היילונג וואָס ווער עס יז קענען מאַכן. " Hanan

## איז עס זיכער צו נוצן די בוימל?

"די זיכערקייט פון דעם מעדיצין איז פאַרגלייכלעך און פֿון וואָס איך ווע וויטאַנט, עס איז ניט מער געפּערלעך ווי טרינקט אַ גלעזל פּריש וואַסער. אפילו אויב אַ מענטש באַדלי אַווערדאָז, עס איז קיין שאַדן צו אים אַמאָל די יפעקץ פון די בוימל פאַרשווינדן. די מערסט אַפּט זייט ווירקונג וואָס מענטשן האָבן ינזשעסטאַד כעמפּ בוימל פֿאַר זייער מעדיציניש טנאָים איז אַ פּלאַץ פון מנוחה און אַ שמיכל אויף זייער פּנימער.

פונקט ווי קיין אנדערע שטאַרק מעדאַקיישאַן, אויב עטלעכע מענטשן ינזשעסט צו פיל, דאָס קען ברענגען אַנדיזיראַבאַל זייט יפעקס. כאַטש די יפעקץ וואָס די בוימל קען פּראָדוצירן, זענען נישט אַ געפאַר, אָבער עס זענען יענע וואָס טאָן ניט הנאה צו באַקומען הויך פֿון אַ אַווערדאָז. כאַטש די מעדאַקיישאַן איז זיכער און רובֿ פון זיי האָבן קיין פּראַבלעמען מיט די נוצן, איר זאָל אויך נעמען אין באַטראַכטונג אַז עס וועט זיין שוועריקייטן.

דאָס איז די סיבה וואָס איך באַפֿעלן אלעמען צו אָנהייבן מיט זייער קליין דאָסעס, און פאַרגרעסערן די סומע זיי עסן יעדער פיר טעג. דערמיט, דער מענטש וואָס ניצט דעם מאַטעריע די געלעגנהייט צו בויען זייער טאַלעראַנץ און פילע פּאַטיענץ האָבן געמאלדן אז זיי האָבן נישט אפילו באַקומען הויך בעשאַס די באַהאַנדלונג. אויב כעמפ בויםל איז געשאפן רעכט פֿון זייער שטאַרק באַרועכץ סטריינז פון קאַנאַבאַס ינדיקאַ, אָדער אָפט מאַניאַפּאַקטשערד פֿון עטלעכע טייפּס פון ינדאָ-דאָמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו, איר וועט געפֿינען אז די יפעקץ פון אַזאַ אַילס וועט העכערן דראַווינאַס און שלאָפֿן. וויכטיק טייל פון די היילונג פּראָצעס.

פּאַטיענץ זאָל זיין אַווער פון דעם פּאַקט אז דעם בויםל קענען אויך רעדוצירן זייער בלוט דרוק, אַקולאַר דרוק און בלוט צוקער לעוועלס. אויב מענטשן נעמען מעדאַקיישאַנז צו מיכל די ישׂו, זיי זאָל זיין רידוסט זייער נויט פֿאַר די נוצן פון די דרוגס וואָס זיי דערווייל נוצן אין רובֿ קאַסעס. איך מוזן מיטטיילן פּאַטיענץ וואָס נעמען בלוט דרוק מעדאַקיישאַנז אז אַמאָל זיי אָנהייבן די בויםל, אָפט זייער בלוט דרוק ישׂו וועט ניט מער דאַרפן די נוצן פון פאַרמאַסוטיקאַלז, און דאָס איז אויך גילטיק פֿאַר די אַבאַעטיקס און יענע וואָס ליידן פון גלאַוקאָמאַ.

ביטע זיין אַווער אז אויב בויםל זאָל זיין ינדזשעסטאַד צו מיכל אנדערע באדינגונגען און דאָס איז גענומען צוזאַמען מיט בלוט דרוק מעדאַקיישאַנז, דאָס קען אין עטלעכע קאַסעס פּאַרן די בלוט דרוק פון די פּאַציענט צו נידעריק. כּאַטש איך טאָן ניט וויסן ווער עס יז וואָס האַט יקספּיריאַנסט דעם וואָס האַט געליטן פּאַקטיש שאַדן, אָבער איך נאָך פילן אז זאָל פרובירן צו ויסמיידן דעם סיטואַציע אויב מעגלעך. קאַנטראָלירן דיין בלוט דרוק אָפט, און אויב איר טאָן ניט דאַרפֿן פאַרמאַסוטיקאַלז, טאָן ניט עסן זיי.

עס קען ויסקומען אַנבאַליוואַבאַל פֿאַר עטלעכע מענטשן אז זיי קענען אָפּשטעלן די נוצן פון די פּריסקרייבד סאַבסטאַנסיו. אָבער, אַמאָל איינער ריאַלייזיז די היילונג פּאַטענציעל פון דעם נאַטירלעך מעדיצין, זיי באַלד פֿאַרשטיין אז דאָס אַמייזינג בויםל קענען פאַרבייטן די נוצן פון פּמעט אַלע פאַרמאַסוטיקאַלז.

## ווי איז דער בויםל יוזשאַוואַלי טאַלעראַטעד?

מיר אַלע האָבן פאַרשידענע טאַלעראַנץ פֿאַר שטאַרק מעדאַקיישאַנז, אַזוי איך מוטיקן פּאַטיענץ צו בלייבן אין זייער אייגענע טרייסט זאָנע ווען זיי באַשליסן וואָס דאָסאַדזש זיי זאָל נעמען. רובֿ מענטשן ס טאַלעראַנץ בויען זייער געשווינד און, אין דורכשניטלעך, אַ נאַרמאַל מענטש יוזשאַוואַלי נעמט וועגן 90 טעג צו נעמען די 60-גראַם באַהאַנדלונג. 60 גראַמז פון רעכט פּראָדוסעד ייל סימז צו היילן רובֿ קאַנסערץ, סיידן דער פּאַציענט איז באַדלי דאַמידזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם מיט טשעמאַ און ראַדיאַציע, עטק.

פּאַטיענץ וואָס האָבן געליטן די יפעקץ פון טשעמאַ און ראַדיאַציע דאַרפן מער ייל צו ופּמאַכן די שעדיקן פון די מעדיציניש סיסטעם. צום מערסטן, אַמאָל אַ מענטש איז צוגעווינט צו די יפעקץ פון אַילס, פּאַטיענץ ויסקומען צו הנאה דעם מאַטעריע. אָבער ווייל פון דעם ניט-אַדיקטיוו נאַטור פון דעם מעדאַקיישאַנז, אָפט יענע וואָס נוצן דעם מאַטעריע וועלן פאַרגעסן צו נעמען זייער דאָסעס רעכט. דאָס איז נישט ווייל די בויםל געפֿירט זיי צו פאַרגעסן, דאָס איז פשוט ווייל זייער ללבער טאָן ניט פילן די נויט פֿאַר זיין ביזניין, און דאָס בלוזי כּיילייץ די פּאַקט אז די מאַטעריע איז טאַקע ניט אַדיקטיוו. פֿאַר אויב דאָס איז נישט, עס איז אַנגלייקלי אז דער פּאַציענט וואָלט פאַרגעסן צו נעמען די דאָסאַדזש, ווייל אויב דאָס איז אַדיקטיוו, נאָך אַכט שעה, זייער ללבער וויינען פֿאַר דעם מאַטעריע.

## זענען דאָרט קיין זייט יפעקס איינער זאָל זיין זאַרגן וועגן?

עטלעכע פּאַטיענץ האָבן געמאלדן אז זיי האָבן יקספּיריאַנסט דינגעס אָדער פאַראַנאַיאַצ מיט די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַנז. וועגן צו האַנדלען מיט דעם וועט זיין דיסקאַסט ווען די קשיא קומט אַ ביסל ווייטער אין דעם בוך.

די הויפט זייט יפעקס פון כעמפ ייל וואָס האָבן שוין רעפּאָרטעד צו מיר זענען גוט געזונט, גליק און גוט נאַכט שלאָפֿן, אַזוי וואָס מער קען עמעצער פרעגן וועגן אַ מעדיצין זיי נוצן?

## פילע מענטשן עסן יעדער טאָג אַ גרויס נומער פון פאַרמאַסוטיקאַלז. קען דאָס זיין נוציק פֿאַר דעם גוף?

איך האָב קיין געדאַנק וואָס די וואָס זען די געפּערלעך זייט יפעקס פון אַללאַפּאַטהיק דרוגס אין מעדיצין קאַמערשאַלז וואָלט נאָך באַטראַכטן גענומען די מעדאַקיישאַנז. עס מיינט אז פילע מענטשן וועלן טאָן ווי דער דאָקטער באַפוילן, און פילע פון די זעלבע מענטשן טענד צו אָפּוואַרפן די נוצן פון כעמפ מעדיצין. פשוט ווייל פון ליגט זיי האָבן געזאַגט דורך זייער גאַווערמאַנץ און די וואָס שטיין אין די שאַדאָז הינטער די פאַרמאַסוטיקאַל אינדוסטריע. קיינער שטאַרבט פֿון די נוצן פון כעמפ מעדיצין און עס איז קיין שאַדן געפֿירט. איך ווינטשן איך קען זאָגן די זעלבע פֿאַר וואָס די דאָקטוירים פאַרשרייבן אונדז יעדער טאָג, אָבער, צום באַדויערן, דאָס איז קוים דער פֿאַל.

מאל די פאַרשידענע ינטעראַקשאַנז די אַזוי גערופענע מעדאַקיישאַנז זינען גענוג צו שטעלן אונדז אין אַ פּרי ערנסט. אָבער אפילו אויב מיר האָבן קיין גלייך פּראַבלעמס, די נוצן פון זיי איז נאָך אַ געפאַר. איבער צייט, די קעמיקאַלז און פּויזאָנז וואָס די מעדאַקיישאַנז אַנטהאַלטן בויען זיך אין אונדזער ללבער, און דאָס קען אויך ברענגען ערנסט פּראַבלעמס מיט אונדזער געזונט וואָס אָפט קענען פירן צו טויט. אפילו פשוט טינגז ווי אַספּירין טאַבלאַץ גרונט טויזנטער פון דעמט ווערלדווייד יעדער יאָר. אַזוי איך טאָן ניט טראַכטן קיין פון אונדז זאָל שטעלן אונדזער צוטרוי אין די פאַרמאַסוטיקאַל אינדוסטריע אָדער עפעס זיי צושטעלן. אויב איר ווילט צו זען די פּאַקטיש היילונג מאַכט, ווענדן צו מוטער נאַטור, ווייל איר וועט געפֿינען זייער קליין אין אַ פּיל פאַבריק וואָס וועט זיין פּיל נויץ.

## ווי טאן פאטיענץ פארגלייכן די זייט יפעקץ פון כעמפ בוימל צו די פון כעמיש מעדאקיישאנז?

עס איז קיין פאקטיש פארגלייך צווישן די זייט יפעקס פון העמפ בוימל און די סאמיק קעמיקאלז וואָס די מעדיציניש סיסטעם גיט. די סאבסטאנסיז וואָס דאקטוירים צושטעלן זענען עפעס וואָס מיר זאָל נישט האָבן אין אונדזער ללבער ווייל זיי זענען טאָקסיק לעבער. דאָס מיטל אַז די אַזוי-גערופֿן מעדאקיישאַנז זאָל נישט זיין ינדזשעסטאד ווייל זיי וועלן סם אונדזער לעבער און פאַרשטאַרקן זיין פונקציע. אין אדישאַן, זייער נוצן קענען אָנמאַכן אַ פלאַץ פון אנדערע געזונט ישוו וואָס קען זיין אווידאד אויב אַנשטאַט פון כעמפ בוימל.

מיט די נוצן פון כעמיש מעדאקיישאַנז, מיר אָפט ויסשטעלן זיך צו זייט יפעקץ וואָס קענען זיין אפילו ערגער ווי וואָס איז געווען ערידזשנאַלי באהאנדלט. עטלעכע פאטיענץ מיט חולאתן ווי ראק און צוקערקענק עטק האָבן אפילו דערציילט מיר אַז זייער טנאָים זענען געפֿירט דורך די מעדאקיישאַנז וואָס דאקטוירים האָבן צוגעשטעלט. אַזוי עס אויס אַז אָפט די דאקטוירים זיך זענען לפחות טייל פאַראַנטוואָרטלעך פֿאַר די פאַציענט 'ס קראַנט מעדיציניש סיטואַציע. פילע פאטיענץ האָבן דיסקרייבד מיר אין דעטאַל די שרעקלעך זייט יפעקץ זיי געפֿונען געפֿירט פֿון די מעדאקיישאַנז זיי זענען פריסקרייבד, אַזוי איך וואָלט פֿרוברין צו ויסמיידין זייער נוצן אויב מעגלעך.

זינט די כעמיע פון אונדזער ללבער און אונדזער טאַלעראַנץ פֿאַר פילע אנדערע סאבסטאנסיז איז זייער וועריד. אָפט, דאקטוירים טאָן ניט וויסן וואָס יפעקץ די אַנטוויקלונג פון פאַרשידענע כעמיש מעדאקיישאַנז קענען האָבן אויף אונדזער געזונט און וויליגן. ניט צוויי פון אונדז זענען די זעלבע, און פאַרשידענע מעדאקיישאַנז צוזאַמען זענען גאַרנישט ווייניקער ווי אַ סאמיק כעמישער קאָקטייל, וואָס אין עטלעכע קאַסעס קען האָבן גאַר אומגעריכט קאַנסאַקווענעסאַז פֿאַר די פאַציענט. ווי אַזוי וואָלט קיין דאָקטער קענען אַריינציען אַלע די אומבאַקאַנטע צו באַשליסן וואָס איז זיכער און וואָס איז אַנאַקסעפּטאַבאַל?

איך האָנעסטלי טראַכטן אַז טנאָים ווי אַלזשעמער ס און פילע אנדערע חולאתן זענען אָפט געפֿירט דורך די געמיש פון קעמיקאַלז וואָס זייער דאקטוירים פריסקרייבד. פילע פאטיענץ האָבן דערציילט מיר וועגן די פֿראַבלעמס מיט די נוצן פון פאַרמאַסטיקאַלז, אָבער אַמאָל זיי סטאַפט גענומען די סאבסטאנסיז און סטאַרטעד ינדזשעסטשאַן פון די בוימל, די פֿראַבלעמס פאַרשוונדן. אין אַלגעמיין, אויב כעמפ רפואות זענען געשאפן רעכט, זיי זענען גאַר זיכער און ומשעדלעך צו נוצן, אָבער דאָס איז נישט רעקאַמענדיד דורך מעדיציניש פֿראַפעססיאָנאַלס.

## איז עס מעגלעך צו פארגלייכן די יפעקץ פון אלאפאטהיק און עמפיריק מעדיצין?

אין מיין מיינונג, עס איז קיין פארגלייך צווישן אַלאַפּאַטהיק מעדיצין און עמפיריק מעדיצין. אַלאַפּאַטהיק מעדיצין איז מערסטנס בלויז אַ געמיש פון שעדלעך קעמיקאַלז און פּוּזאַנז אַז קיינער זאָל עסן. עמפיריק מעדיצין (מעדיצין פון געוויקסן) האט שוין געוויינט פֿאַר טויזנטער פון יאָרן און מעדאַסאַנז געשאפן פֿון כעמפ זענען פאַרגלייכלעך ווען עס קומט צו זיכערקייט. די מעדיסינאַלי עפעקטיוו און ומשעדלעך נאַטור פון כעמפ רעסינס פֿון וואָס די בוימל איז געשאפן מאכט די כעמפ פאַבריק די "מלכה פון אַלע עמפיריק מעדיסינע."

איבער די יאָרן, איך האָבן געווען אין קאַנטאַקט מיט פילע פאטיענץ וואָס האָבן גענומען אַלץ פאַראַנען צו מיַכל זייער טנאָים און נאָך אַלץ אנדערש איז געווען, זיי געקומען צו מיר. איך טראַכטן די פאטיענץ וואָס האָבן געוויינט ביידע אַלאַפּאַטהיק און עמפיריק מעדיצין זענען מער קוואַלאַפּייד צו רעדן וועגן די חילוק צווישן כעמיש מעדאקיישאַנז און כעמפ בוימל אַנשטאַט פון זיך. אָבער, צום באַדויערן, פילע זענען נאָך דערשראָקן צו קומען פֿאַרויס, אַזוי איך קען נאָר איבערגעבן וואָס זיי האָבן געמאַלדן.

רובֿ פון די פאטיענץ זאָגן מיר גלייך אַז זיי וואָלט פיל גיכער נוצן העמפ בוימל ווי די מעדאקיישאַנז וואָס זייער דאקטוירים האָבן צוגעשטעלט. פשוט ווייל עס געארבעט פיל בעסער, האט קיין פריקערע זייט יפעקץ, און אין אַ קורצער צייט פילע קען צוריקקומען צו אַ נאָרמאַל לעבן. זיי האָבן נישט יקספּיריאַנסט די פֿראַנאַנסט היילונג יפעקץ מיט די נוצן פון אַלאַפּאַטהיק מעדאַסאַנז און רובֿ פעלץ אַז די מעדאקיישאַנז שאַטן זייער פיל. איך טראַכטן דאָס רעדט וואַלימוז וועגן וואָס איך וואָלט איצט נישט אפילו באַטראַכטן די נוצן פון אַלאַפּאַטהיק מעדאַסאַנז און אין דעם לעבן צוקונפֿט איך טראַכטן פילע מער וועלן אָנהייבן צו פילן די זעלבע.

## איז עס קיין סיבה צו זיין באַזאָרגט וועגן אַדיקשאַן צו THC?

עקסטראַקץ פון די כעמפ פאַבריק קענען אויך זיין גענוצט צו מאַכן עס גרינגער פֿאַר יענע וואָס אַדיקטיד צו געפֿערלעך סאבסטאַנסיז. דער סיסטעם דערציילט אונדז אַז מעראַוואַנאַ האט אַ גאַטעוויי ווירקונג, וואָס וועט פאַרשאַפן די וואס נוצן עס צו וואַרפן אַוועק זייער לעבן און ווערן אַדיקטיד צו שווער דרוגס. סטייטמאַנץ ווי דעם זענען גאַר ומזין. ווי קען אַ מעדאקיישאַן וואָס איז נוציק אין ברייקינג אַדיקשאַן פאַרשאַפן עמעצער צו זיין אַדיקטיד צו די זעלבע געפֿערלעך סאבסטאַנסיז וואָס גרונט דעם פֿראַבלעם?

איך וואָלט שטימען אַז כעמפ ייל איז אַ גאַטעוויי מעדיצין, אָבער דאָס איז אַ גאַטעוויי צוריק פֿאַר מענטשן וואָס ליידן פון אַדיקשאַן און דאָס קען נישט נעמען די וואָס נוצן עס אויף די וועג צו צעשטערונג, ווי אונדזער גאַווערמאַנץ וואָלט האָבן צו גלויבן. אַמאָל איר טאַקע וויסן וואָס מעדאקיישאַנז פון דעם פאַבריק קענען טאָן, איר וועט געפֿינען אַז די מעדיסינאַל ניצט זענען לימאַטלאַס.

לאַמיר איצט קוק אין די "דעוואַסטייטינג" יפעקץ פון אַ זייער גרויס אַווערדאָוס פון כעמפ בוימל. דעם מעדאקיישאַן געפֿירט צו אַ האַלב-קאַמאַטאַזער מאַצעוו גערופֿן שלאָפן, און ווען עס איז געשאפן פֿון די רעכט סטרייבן, עס איז אויך אַ פיל מער עפעקטיוו פייניקילער ווי מאַרפין. אויב אַ פֿראַסט מענטש וואָלט נעמען פיל צו פיל, אָן צווייפל, זיי וואָלט שלאָפן פֿאַר אַ לאַנג צייט, אָבער ווען זיי וועקן זיך, זיי וואָלט זיין בעשאַלעם און האָבן קיין אַדיקשאַן.

איך האָבן צוגעשטעלט דעם מעדאקיישאַן צו פילע פאטיענץ, אָבער איך טאָן ניט וויסן פון קיין צושטאַנד וואָס וואָלט פאַרמיידן אַ פאַציענט צו נוצן דעם מאַטעריע צו גוט מיליע; נאָך, מיט צייט, מיר קען געפֿינען אַז עס זענען די וואָס קענען נישט. כל איך זאָגן איז אַז איך וויסן קיין מעדאקיישאַנז

וואָס זענען מער עפעקטיוו און זיכער צו נוצן, און איך בין זיכער אַז די מעדיציניש סיסטעם ניצט גאַרנישט וועגן וואָס זיי קענען זאָגן די זעלבע. איצט קוק די יפעקץ פון כעמפ בויםל און קוק די יפעקץ פון וואָס די מעדיציניש סיסטעם גיט. איך טראַכטן איר וועט שטימען אַז די הויך קאַנסאַמשאַן פון כעמפ מעדאַקיישאַנז איז די לאַמאַסט אַנטשולדיקן וואָס זיי קען האָבן געפונען ווען איר באַטראַכטן די שעדלעך און געפערלעך נאַטור פון סאַבסטאַנסיז וואָס זיי איצט נוצן צו נעמען זיין אַרט.

די מעדאַקיישאַן קענען זיין ינדזשעסטאַד, טאַפיקאַללי געוויינט, וואַפאַריזעד, אָדער איר קענען אויך נוצן עס אין סופּפּאַסיטאָרי פאַרעם מיט גוטע רעזולטאַטן. ווען איר אָנהייבן צו נעמען די בויםל, עס איז בעסטער צו נעמען קליין דאָסעס גענומען וועגן אַכט שעה באַזונדער. אויב איר ליידן פון אַ ערנסט צושטאַנד און איר נעמען שטאַרק ווייטיק מעדאַקיישאַנז, פאַרגרעסערן די דאָסאַדזש אַזוי געשווינד ווי מעגלעך און פרובירן צו האַלטן די נוצן פון די געפערלעך סאַבסטאַנסיז.

פאר די וואָס טראַכטן אַז זיי דאַרפֿן גיידאַנס, ווייל דיין דאָקטער איז געווען דער ערשטער וואָס האָט שטעלן איר אַלע די אַדיקטיוו פאַסקודנע קעמיקאַלן, פרעגן זיי פאַר זייער עצה וועגן ווי צו האַלטן די נוצן פון די סאַבסטאַנסיז בעסטער. אויב דיין אייגענע דאָקטער איז נישט גרייט צו הילף, באַראַטן זיך אַ נאַטוראַפּאַטה אָדער כאַומיאָפּאַטאַק פראַקטישאַנער. אין פילע פאלן אין דער פאַרגאַנגענהייט, איך האָב געזען מענטשן גיין אַוועק ומנייטיק מעדאַקיישאַנז אַליין מיט קיין עצה פון ווער עס יז.

נאָך די באַהאַנדלונג מיט די בויםל, פילע פאַטיענץ וואָס נעמען מעדאַקיישאַנז באַזירט אויף אַפּיאַטע קענען גלייך שניידן זייער נוצן פון די געפערלעך סאַבסטאַנסיז. אין רובֿ קאַסעס, דער פאַציענט קענען באַקומען אַוועק פון די מעדאַקיישאַנז ין איין צו צוויי וואָכן און זיי וועלן ליידן ווייניקער ווידעראַל סימפּטאָמס.

דער מעדאַקיישאַן איז טאַקע נישט וועגן באַקומען איר הויך, עס וועגן אַלאַוינג זיך צו ווערן געהיילט דורך אַ נאַטירלעך מאַטעריע וואָס טוט נישט שאַטן. פאַרוואס זאָל מיר ווי יומאַנז לאָזן אנדערע פאַרזעצן צו אַפּלייקענען אונדז די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן? די פריי מעדיסינאַל נוצן פון כעמפ איז די מערסט וויכטיק אַרויסגעבן פון אונדזער צייט און ווייל אַזוי פילע שטאַרבן נידלאַסלי, אַלע אנדערע קאַנסערנז בלאַס אין פאַרגלייך. העמפ איז אַ מעדיצין פאַר די מאַסע וואָס כעמפ אַלעמען קענען וואַקסן און פראָדוצירן. איצט קאַונטלאַס מענטשן ווערלדווייד פראָדוצירן זייער אייגענע מעדאַקיישאַנז און דערגרייכן די זעלבע רעזולטאַטן וואָס מיר דיסקרייבן אין אונדזער אינפֿאַרמאַציע. די צייט פאַר ענדערונג איז איצט נאָענט, ביטע פאַרבינדן אונדז צו העלפֿן ענדיקן די צאָרעס פון אַזוי פילע מענטשן און ברענגען האַפענונג צו אַ אנדערש פאַרפאַלן וועלט.

די כעמפ פאַבריק איז געווען שטעלן אויף דעם ערד פֿאַר אונדז אַלע צו נוצן פריילי פֿאַר עסנוואַרג, פיברע, מעדיצין, ענערגיע און אַ פלאַץ פון אנדערע אַפּלאַקיישאַנז. אין די לעצטע ציילן, מער ווי 50,000 פאַרשידענע טינגן קענען זיין געשאפן פֿון דעם אַמייזינג פאַבריק. ווען די אַנלאַפּאַל ריסטריקשאַנז זענען אַוועקגענומען, דאָס וועט שטעלן מענטשן צוריק צו דער ערד וווּ זיי געהערן. אַמאָל ווידער, זיי וועלן באַקומען אין פאַרבינדן מיט נאַטור און ווערן פיל מער זעלבסט-גענוג. מיליאָנס פון דזשאָבס וואָלט דאָן זיין דאָרט פֿאַר די ערד-פריינדלעך כעמפ-באַזירט ינדאַסטריז און אין אַ קורצער צייט, מיר קען האָבן אַ כעמפ-באַזירט עקאָנאָמיע. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פלאַנט

"ווען איך ערשטער סטאַרטעד גענומען די בויםל, איך געהאט "שרעקלעך" זייט יפעקץ, איך מוזן האָבן געגעסן אַ האַלב קעסטל דאָנאָץ !!! האַ האַ האַ !!! איך ווינטשן איך געהאט עטלעכע מער איך סלעפט וואַנדערפֿאַלי! יעדער טאָג איך געקוקט פֿאַרויס צו די נאַכט אַזוי איך קען שלאָפן. איך וואָלט נעמען עטלעכע בויםל ביי 7:00, שלאָפנדיק אַרום 9:30 און שלאָפן ביז 8:30. ווונדערלעך !!! " טאָם

"ייראַניק אַז מיר הערן אַזוי פילע מעשיות פון מענטשן וואָס נעמען קאַנאַבאַס קאַנסאַנטרייץ טעגלעך, אַן גרויל מעשיות, קיין אַדיקשאַן, קיין זייט יפעקץ אָדער פֿאַרבונדענע דעטס, אָבער די היגע געזעץ מייקערז קעמפן קעגן די קאַלטיווישאַן, נוצן און פאַרקויף פון מעראַוואַנאַ אין דעם אינטערעס פון דעם ציבור. זיכערהייט קאַנסערנז, וואָס איז אַ קאָווערידזש פֿאַר זייער לויאַלטי צו Big Pharma און די בוז-באַראַן ס פינאַנציעל ברייבערי צו באַגרענעצן די וויקס פון די קאַנאַבאַס ינדאַסטרי אין די יו " Raphael

"די וואָך איך סטאַרטעד געבן מיין בויםל די בויםל. אַוואַנסירטע פראַסטאַט ראַק וואָס פאַרשפרייטן צו עטלעכע ספּאַץ אויף די ביינער. ביז איצט ער אלנגעשלאפן און האט ריגיניד זיין אַפּעטיט. ער האט נישט עסן עפעס רעכט צו ראַדיאַציע ווייטיק אין האַלדז. עטלעכע פון זיין דייגעס האָבן אויך ווענדן צו אַ פּאַנעם פריילעך געשעעניש אין זיין קאָפּ!

ער נאָך געץ ווייטיק מעדאַסאַנז אין שפּיטאַל וואָס זענען נוציק פֿאַר אַקוטע ווייטיק ביז די טינגן זענען אונטער קאַנטראָל. די דאקטוירים טאָן ניט וויסן וועגן די בויםל. מיר אפילו אַנצוהערעניש אויף דעם געדאַנק פון קאַמביינינג ייל מיט מעדאַסאַנז, אָבער דאקטוירים געקומען צוריק מיט מאַנופאַקטורירט זייט יפעקץ. איך וואָלט ווי צו בעטן זיי צו ווייזן אונדז די שטודיום, אָבער איך טאָן נישט וועלן צו סאַקאַנע טאַטע ס מעלדונג ווייל מיר האָבן שוין 'שווער' צו פרעגן די גויט פֿאַר יבעריק מעדאַסאַנז וואָס מאַכן אים ערגער און ערגער.

איך וואָלט נישט ווינטשן שפּיטאַל ראַק באַהאַנדלונג פֿאַר מיין ערגסט פינט. איך האָב געהערט די גרויל מעשיות, אָבער איך טראַכטן אויף אַ שטאַפל איך געדאַנק אַז די טינגן וואָלט זיין אנדערש פֿאַר טאַטע. בעעמעס האָפן אַז עס איז נישט שפעט. " עדמונד

- עדמונד, זיי האָבן גערעכט וועגן מעגלעך זייט יפעקס, אָבער די וואָלט זיין געפֿירט דורך די קעמיקאַלז זיי געבן אים, נישט דורך די בויםל. די גיכער איר באַקומען אים צוריק היים און פּלאַמבירן אים פול מיט בויםל, די בעסער די געלעגנהייט. עס איז קיינמאָל צו שפעט צו אָנהייבן מיט די בויםל, דער בלויז קשיא איז צי עס איז נישט צו שפעט צו באַקומען פֿאַרויס פון די קרענק. אָבער דאָס איז גלייך פאַרבונדן מיט ווי פיל ייל איר וועט באַקומען אין אים און ווי געשווינד.

מיט דעם, איך טאָן נישט זאָגן אַז איר זאָל נישט נאָכגיין דעם פראַטאָקאַל אָדער אָנהייבן מיט ריזיק דאָסעס. באַקומען אים היים, נאָכגיין דעם פראַטאָקאַל און לאָזן אונדז האָפן פֿאַר די בעסטער. JB

"העלא דזשינדרישט, איר ווילן צו טיילן עטלעכע פון די" זייט יפעקץ "פון די בויםל. ערשטנס, איך האָב שוין אַ לאַנג צייט און בייניג זיך ביי אַ דיספענסערי (ווי מײן אייגענע בעסער!), איך האָבן קיין ספעציעל צושטאַנד אָדער קרענק, מיסטאַמע האָבן ינדזשעסטאַד נאָענט צו 30 מל זינט 2012, אזוי ...

\* איך קען נישט טרינקען אַלקאָהאָל מער ... איין גלאז וויין און איך בין אַרויס! איך איז געווען ניט טריינג צו האַלטן טרינקט אָבער טאַקע מײן גוף איז רידזשעקטינג עס גאָר און עס פאלט טאַקע פײן צו זיין קלאָר כעדאד !!

\* די יריס פון מײן אויגן זענען גאַר גרין ... קיין מער ביסל ברוין דאָץ און דאָרט (אויב איר וויסן ירידאַלאַדזשי, די ביסל דאָץ זענען אַן אַנווייז פון אַרגאַן מאלפאַנגקשאַנז אָדער אפילו דיסעאַסעס), אזוי קלאָר אויגן מיטל גרויס געזונט!

\* דער זעלביקער ווירקונג פאַר מײן 10-יאָר-אַלט פאַסטעך-קלאָר אויגן און גורל פון ענערגיע! (ער האט געהאַט וועגן 6 דאָסעס). די בויםל און אַלע די אומגעריכט זייט יפעקץ !! דאַנקען דיר און ריק פאַר אַלע דיין השתדלות צו טיילן דעם מעדיצין מיט די וועלט. פיל ליבע, Estelle "

"איך קען זאָגן איר אַז מײן מיידל-הונט (פאַסטעך הונט) האט ראק פון מילך דריז, גרויס לאַמפס. איך געגעבן איר טעגלעך 2 טראפנס איידער נאַכט. אין 3 וואָכן אַלע ניטאָ !!! (עס איז ווי ברוסט ראק אין יומאַנז אויך עסטראָגען שפירעוודיק !!!). און דאָס געראטעוועט מײן פריינד 'ס לעבן, זי האט פענכער ראק - ניטאָ. SOOO HAPPY צו קענען העלפן מענטשן און אַנימאַלס. " דאָלי

"איך געבן אַלע דריי פון מײן הינט אַ קאַפּ פון ייל טעגלעך ווי פאַרהיטנדיק קעגן ראק נאָך איך פאַרלירן יעדער הונט אין די פאַרגאַנגענהייט צו ראק. Roger

"איך האָב נאָר געשריבן לעצטע וואָך וועגן וואַמאַטינג פון די בויםל. איך לעסאַף סטאַפּט און איך נאָך נוצן די זעלבע פעקל פון בויםל. איך פילן איצט גרויס. איך טראַכטן איך איז געווען דעטאַקסינג אַלע די פאַרמאַטויקאַל דרוגס פֿון מײן סיסטעם. דאָס איז געווען אַן אומגליקלעכע דערפאַרונג, אָבער דעטאַקס איז קיינמאַל שפאַס. " ראָבין

"איך טאָן ניט וויסן פאַר זיכער, אָבער איך טראַכטן איר וואָלט נעמען צו פיל צו באַלד. עס איז אַזאַ אַ זאָך ווי געטינג צו הויך און דאָס קען מאַכן עטלעכע מענטשן ברעכן. איך וויסן דעם פֿון פערזענלעך דערפאַרונג. (איך האָב נאָר איינגעזען אַז דאָס סאָונדס ווי קאַנדעסענדינג איך טאָן נישט מיינען דאָס אזוי.) "טינאַ

"טינאַ, איך האָב אויך געדאַנק וועגן דעם און האט פילע פֿראַגן וועגן וואָס איך בין אזוי קראַנק. איך טאַקע גלויבן עס איז געווען דעטאַקס ווייל פון וואָס געטראפן צו מיר לעצטע דעצעמבער. מײן אַנקאַלאָגיסט האָט מיר געזאָגט אז איך בין אין די "לעצטע סטאַגעס", איך האָב נישט באַקומען קיין בויםל און איך האָב אַ IV פון זאָמעטאַ צו העלפן פאַרשטאַרקן מײן ביינער. עס טורנס אויס אַז די בויםל איז געווען אַ אַלערגיע פיל און האָט געראטעוועט מיר פֿון די יפעקץ פון Zometa. פֿון דעם בויםל, איך געווארן אַנאַרעקסיק, איך האָב אַ פּלאַץ פון ווייטיק ווען די זאָמעטאַ איז אריין אין מײן ביינער און וואַמאַטינג, טשילז און כאַספּיטאַלייזד.

זינט דעם אינצידענט, איך קען נישט אפילו זיצן אין ינדיאַן סטיל ווייל מײן דזשוין און היפּס שאַטן אזוי שלעכט. ווען איך סטאַרטעד צוריק די בויםל, איך איז געווען פֿיין אין ערשטער אָבער ביסלעכווייז קראַנק. דערנאָך איך געווארן טאַקע קראַנק און ווען איך וואַמאַטינג פֿאַר טעג און צאָרעדיק, עפעס מאַדנע געטראפן, אַלע מײן דזשוין זענען קלירד און איך האָבן קיין שלאַס ווייטיק נאָך 6 חדשים. איך בין פלעקסאַבאַל ווידער. איך קען נאָר גלייבן אז דער בויםל האָט ארויסגעוואָרפן די באַבקעס פון מיינע דזשוין וואָס קענען בלייבן ביי דיר אַ יאָר. " ראָבין

"עס איז זייער וויכטיק צו באַקומען ווי פיל ווי מעגלעך אין אַ וואַקזאַל פאַציענט ווי באַלד ווי מעגלעך. רוב וואַקזאַל פאַטיענץ האָבן אַנדערגאַן קימאָטעראַפּי, ראַדיאַציע, ווייטיק קיללערס, עטק. מאַכן זיכער אַז עס איז ריכטיק און אַנהייבן צו נעמען ווי פיל ווי מעגלעך ווי באַלד ווי מעגלעך, און איך וואָלט נישט האַלטן צו נעמען דאָס לפחות ביז די ראק איז גאָר ניטאָ! באַני

"ווען דיין דאקטוירים זאָגן איר, " איר זענט וואַקזאַל, "וואָלט איר נישט וועלן צו פרובירן אַליץ וואָס איז דאָרט? טראַכטן וועגן אים ... נאָך אַזאַ אַ דיאַגנאָסיס, וואָס טאָן איר האָבן צו פאַרלירן? איך האָב אַ פלימעניצע וואָס לעבט היינט ... צוליב דעם אויל ... דאַרף איך זאָגן מער? " קאַראַל

"דאָס בין איך איר פלימעניצע. עס האָט טאַקע געאַרבעט. " Joanne

"איך האָב דורכגעקאַכט אַ האַלב-מאַראַטהאַן, און איך געזאַמלט \$ 5000 פֿאַר ראק פאַרשונוג. איך האָב ניט געוואוסט אַז עס איז שוין אַ היילן און זיי וואָלט נישט געבן עס צו מיר. זיי געגעבן מיר טאַקע שטאַרק קימאָטעראַפּי צוויי מאַל. זיי רוינד מײן לעבער; זיי רוינד מײן קידניז. זיי געשיקט מיר היים צו שטאַרבן אין אפּריל פון לעצטע יאָר. זיי האָבן געזאָגט אַז איך וועל נישט לעבן זעקס וואָכן. און דאָ איך בין היינט, נאָך לעבעדיק, ווייל איך געפֿונען זיך ווי צו מאַכן מײן אייגענע מעדיצין אזוי איך קען זיין דאָ היינט.

מיר דאַרפן צו זאָגן אַלעמען וועגן דעם היילן. אַלעמען דאַרף צו וויסן: עס זענען פאַקטיש מעדיציניש מעראַוואַנאַ פּראָדוקטן וואָס העלפן איר לעבן און דיין פרענדז לעבן מיט ראק. אַלעמען דאַרף וויסן: קיינער דאַרף שטאַרבן פֿון ראק. עס איז אַ היילן, עס איז שטענדיק געווען אַ היילן. זיי נאָר ... גרויס פאַרמאַ וועט נישט לאָזן אונדז האָבן דאָס. ווי אַרויספֿאָדערן זיי!? קאַנסער פאַרשונוג איז אַ מולטי-ביליאָן דאָלאַר אינדוסטריע ... און וואָס טאָן זיי טאָן? זיי מאַרד מענטשן ווי מיר מיט זייער דרוגס. ס'איז שטותים! עס ס אַ היילן! פיניקס טרערן בויםל אַרבעט! זאָגן אַלעמען. ביטע! " Joanne

"הי, איך בין אמונה אין די בויםל און איך בין דערווייל ניצן עס פֿאַר מײן מוטער וואָס האט ראק, אָבער איך האָבן אַ קשיא, איר זאָגן אַז עס זאָל זיין קאַנסומד 2 אונסעס אין דריי חדשים, אָבער מײן מאַם איז זייער שוואַך ווייל פון די קרענק און נאָר גענומען ווי אַן אונס און איז וועגן צו טרעפן דריי חדשים, אָבער איך וועל נאָך נעמען דאָס, און איך ווילן צו וויסן אויב דאָס איז דער זעלביקער ווירקונג, ווייל איר האָט געזאָגט אַז עס זאָל זיין אין דריי חדשים. ביטע ענטפֿערן מיר דעם אַנזאָג ווייל איך בין באַזאָרגט. " Esmeralda

“זאָרג ניט צו פיל וועגן ווי פיל זי האָט גענומען ביז איצט. נאָר פאַרזעצן טריינג צו באַקומען איר צו עסן אַ ביסל מער. זאָגן איר צו עסן אַ גרעסערע שטיק ווי זי טאָמיר פריער, ווען זי וועט שלאָפן ביי נאַכט, ביסלעכווייז, זי וועט קענען צו עסן מער. מאַכן זיכער אַז זי עסט אַ גרעסערע דאָזע ביי נאַכט און זי וועט בויען אַ טאָלעראַנץ פאַסטער. מיין טאַטע האט די זעלבע זאַך אין די ערשטער דריי חדשים. עס האָט געדויערט אַ לאַנגע צייט ביז ער האָט געקענט עסן איבער אַ האַלבער גראַם א טאג, און דער קענסער איז פאַרשווינדן אפילו ווען ער האָט קוים געגעסן 1/4 גראַם א טאג-דער אַנוויקס איז געוואָרן קלענער. איצט ער איז אַרויף צו אַרום אַ גראַם פער טאָג, און ער האט געגעסן מער ווי אַ הונדערט גראַם אין 10 חדשים. זאָל זיין מיט מאַזל! דזשאָסע

## פאַרבייט פון מעדאַקיישאַנז

"מיט מיין דערפאַרונג מיט די בוימל, איך פערסנאַלי טאָן ניט וויסן אַ איין פאַרמאַסטיקאַל מעדאַקיישאַן וואָס איך וואָלט זיין גרייט צו נוצן. איך האָבן עטלעכע סיבות, אָבער די הויפט זאַך איז אַז זיי זענען נישט נויטיק. דיין גוף קענען נאָר פראַצעס וואָס דיין אָוועס געוויינט צו עסן; עס איז נישט גרייט צו פראַצעס קיין קעמיקאַלז און קאַנסומינג קעמיקאַלז יוענטשאַוואַלי ברענגען קאַנפליקט. זיי קען העלפן מיט דעם צושטאַנד פון וואָס איר ליידן איצט, אָבער איר וועט צאָלן די פרייז שפעטער. די בוימל רעסאַנאַטעס מיט די מענטשלעך דנאַ און העלפן רידזשענערייט און רידזשוואַניטי סעלז אין די גאַנצע גוף. די בוימל אַרבעט סאַלעקטיוולי און אַטאַקס אַלץ וואָס איז אַנכעלטי אין דיין גוף. אין דערצו, די בוימל טוט נישט פראַדוצירן שעדלעך זייט יפעקס. אין אַ קליין יגאָדזשערישאַן, מיר ווי צו זאָגן אַז די בלוז זייט יפעקס פון ניצן די בוימל זענען שלאָפן, גליק און געזונט. עס איז נישט צו זאָגן אַז אַ פאַציענט וועט נישט דערפאַרונג ומגעוויינטלעך גוף און גייסט, ספעציעל אויב זיי נעמען מער בוימל ווי זיי זענען געוויינט. אָבער אפילו אויב זיי נוצן הויך-מיינונג כעמפ בוימל, זיי וועלן נאָר גיין צו אַ דרעמל און שלאָפן אַוועק. עס איז קיין פונט טריינג צו קעמפן די יפעקץ פון די בוימל, עס איז בעסטער צו פשוט לאָזן עס אַרבעט און לויפן מיט אים.

"אָוקיי, אַזוי איך מוזן טיילן דעם. איך גאַט עטלעכע בוימל פון אַ פריינד אין אַן אנדער שטאַט. די ערשטע שטאַפן וואָס איך האָב גענומען איז פֿון אַ דיספענסערי און איך האָב אַ געפיל אַז דאָס איז נישט וואָס עס זאָל זיין. איך האָב גענומען אַ פערלי גוט סייז דאָזע יעדער ביסל שעה און עס סימד ניט צו טאָן פיל. ווען איך גאַט די שטאַפן פון מיין פריינד נעכטן, איך פיגירעד אַז איך קען נעמען די זעלבע סומע ווי איך געווען פֿון די דיספענסערי שטאַפן. יינגל איז איך פאַלש! איר ניטאָ ניט קידינג ווען איר זאָגן אַנהייב פאַמעלעך! אויב איר האָבן די פאַקטיש שטאַפן, דאָס איז באַשטימט שטאַרק! צום באַדויערן, איך האט נישט האָבן אַ גוטע דערפאַרונג, הויפט פאַראַנאַיאַ און איך קען נישט שלאָפן די גאַנצע נאַכט. מיין זון פאַקטיש האט צו קומען און "בייביסיט" מיר! איך בין זייער מיד היינט און נאָך פעלץ די יפעקץ, אַזוי איך מיסטאַמע וועט נישט נעמען עס היינט, און אויב איך טאָן דאָס, עס וועט זיין ווייניקער ווי אַ האַלב קערל פון רייז! איך טרעפן אויף די גוטע זייט איך טאָן ניט האָבן ווייטיק דעם מאַרגן.

- קייסי, לאָל. עס איז מיסטאַמע עטלעכע סאַטיוואַ אין די נייע פעקל, אַזוי פרוּבירן צו קויפן אַן אנדער. אַיל געשאפן פֿון וואָס מיר רעקאַמענדירן טוט נישט טאָן דאָס. איך וואָלט פרוּבירן אַ נייע פעקל אָדער האַלב פון וואָס איר האָט גענומען. די פריקער געפילן קענען פאַלן מיט עמעצער, אָבער אַמאָל איר לערנען ווי צו האַנדלען מיט עס, דאָס איז נישט אַ גרויס פראַבלעם, ווי דיין בייביסיטער קען מיסטאַמע באַשטעטיקן.

אָבער ווידער, ווי איך זאָגן, עס איז מיסטאַמע עטלעכע ענערדזשייזינג סאַטיוואַ אין די בוימל. אָבער עס קען האָבן בעסער פיינקילער יפעקץ ווי די פריערדיקע ייל. פרוּווט צו נעמען ווייניקער און זען ווי עס אַרבעט. אויב איר טאָן ניט ווי די צווייט מאָל, געבן עס צו דיין זון פֿאַר רעקרייטישאַנאַל צוועקן אָדער נוצן עס טאַפיקאַלי (פֿאַר שיינקייט עטק.). "אינסטרוקציעס." בעסטער וויל, דזש

"דאָס אַרבעט פֿאַר אַלע סאַרץ פון קרענק און ילנאַסיו. אויב איר נעמען דאָס, היט זיך צו דיין פאַטאַסיאַם לעוועלס, ווייל זיי ויסקומען צו פאַלן אין עטלעכע מענטשן. פֿאַר ווער עס יז מיט ניר, לעבער און האַרץ פראַבלעמס, קוק אין גלאַנדזשאַלער ביילאגעס אין קאַמבינאַציע מיט RSO און Q10 פֿאַר רידזשענעראַטיוו יפעקץ. מתיא

"בלויז קאַנאַבינאָידס רעגולירן סעלז. רובֿ אַינטמענץ/סאַבסטאַנסיו פֿאַר ווונדז זענען דיסינפעקטאַנץ און בלוז פרוּבירן צו מאַכן אַ ידעאַל סיטואַציע פֿאַר די גוף צו היילן. קאַנאַבינאָידס זענען אַנטיבאַקטעריאַל / אַנטיפּונגאַל / אַנטיוויראַל עטק. אין אנדערע ווערטער, איר זענט ווייניקער מסתמא צו האָבן סקאַרס פֿון קאַנאַבינאָידס אויף ווונדז ווייל סעלז זענען רעגיאַלייטאַד מיט די פאַלגענדע לאַגיק:

בין איך אַ ביסל דאַמידזשד? - יאָ = אַוטאָפּאַגי צו ריסיקאַל/פאַריכטן די צעל. בין איך דאַמידזשד אַ פּלאַץ? - יאָ = פּראָגראַמד צעל טויט (אַפּאָפּטאָסיס)

בין איך נאָך מיין געוויינט טאָג? - יאָ = פּראָגראַמד צעל טויט (אַפּאָפּטאָסיס)

בין איך דאַמידזשד יקסידנגלי? יאָ = נאַקראָסאַס. אויב שעדיקן איז אַזוי שטרענג, סיידין קאַנאַבינאָידס זענען געווענדט צו דער געגנט, די ענדאַגענאַוס קאַנאַבינאָידס אין די בלוט וועט יוזשאַוואַלי ניט דערגרייכן די סעלז און רעגולירן זיי, און דאָס וועט פירן צו פאַסקודנע פלייש / נאַקראָסאַס.

קאַנסער יוזשאַוואַלי געפֿירט דורך אַ דאַמידזשד צעל וואָס בלייבט אַנרעגיאַלייטיד ווייל זיין קב ראַסעפטערז זענען נישט פאַנגקשאַנינג רעכט צו שעדיקן.

סאַבסטאַנסיו וואָס זענען באַוווסט צו פאַרשאַפן ראַק זענען יוזשאַוואַלי סאַבסטאַנסיו וואָס זענען פאַמעלעך צו אַרויסגאַנג דעם גוף און פאַרשאַפן אַ קעסיידערדיק סעליאַלער שעדיקן בעשאַס זייער נסיעה.

די מער אָפט סעלז זענען דאַמידזשד, די העכער די שאַנס אַז אַ צעל וועט עקסיטירן אַן פאַנגקשאַנינג קב ראַסעפטערז. סקאַט



## היילונג פון ראק מיט איל

### לויט די אבזערוויישאנד פון די נומער פון פאטיענץ וואס איר האט באהאנדלט, איז די ייל עפעקטיוו פאר אלע טייפס פון ראק, אדער טאן איר וויסן קיין טייפס פון ראק וואס דאס קען נישט העלפן?

"די בוימל איז עפעקטיוו אין דער באהאנדלונג פון אלע טייפס פון הויט קאנסערץ און לויט צו מיין וויסן, דאס זעלבע איז אמת פאר ינערלעך קאנסערס און אנדערע מעדיציניש טנאים. נאך יארן פון דערפארונג אין דילינג מיט פאטיענץ וואס האבן געליטן מיט אלע טייפס פון מעדיציניש פראבלעמס. איך קען האנדעסטלי זאגן אז איך טאן נישט וויסן קיין צושטאנד פאר וואס די בוימל איז נישט א עפעקטיוו באהאנדלונג.

כעמפ בוימל, וואס איז געמאכט און געוויינט לויט מיין ינסטראקשאנז, מיינט צו ארבעטן אויף אלע טייפס פון ראק, און איך בין נישט אווער פון קיין ראק וואס עס וואלט נישט זיין עפעקטיוו צו מייכל. מיט א צייט צוריק, איך האב געהערט וועגן א לערנען וואס קליימד אז THC קען פארשאפן א זיכער טיפ פון ראק, איך קען נאר זאגן אז דער לערנען מוזן זיין פלאד און איך וועל איצט דערקלערן וואס איך געקומען צו דעם מסקנא.

סימפלי, רוב פארשונוג דערציילט אונדז אז ראק איז נאר מיוטיטינג סעלז וואס זענען ערלויבט צו מערן ווייל פון א אנדערלייניג פראבלעם אין דעם גוף פון דעם פאציענט. THC קילז מיוטיטינג סעלז. אזוי ווי קען THC פראדוצירן די סעלז וואס עס איז אזוי גוט אין דיסטרווינג?

אויב איר זוכט פאר טריטמאנץ וואס קענען אָנמאכן ראק, איר זוכט נישט מער ווי טשעמאָ און ראדיאציע. ביידע די אזוי-גערופן "טריטמאנץ" זענען זייער קארסאָנאָדוזשעניק, אזוי, אין אנדערע ווערטער, זיי קענען און קען פארשאפן ראק. אפילו א CT יבערקוקן יקספּאָזד דעם גוף צו א מאַסיוו דאָזע פון ראדיאציע. ראדיאציע מאכט אז סעלז מיוטיטי, און דאָס איז וואָס מיר אלע האָבן געזאָגט אז ראק איז מיוטיטינג סעלז. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאַנט

### קענען די איל זיין געוויינט צוזאמען מיט קימאָטעראַפּי און ראדיאציע?

"ווען פאטיענץ פרעגן מיר די קשיא, איך זאגן זיי אז יא, די בוימל קען זיין געוויינט צוזאמען מיט טשעמאָ און ראדיאציע. איך האב קיין צווייפל אז די נוצן פון דעם בוימל וואלט זיין זייער ווילטויק און דאָס וואלט געבן זיי א בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן די יפעקץ וואָס אַזאַ טריטמאָנץ גרונט. נאָך, פארוואס וואלט ווער עס יז אין זייער רעכט מיינונג אפילו באַטראַכטן גענומען טשעמאָ און ראדיאציע?"

טשעמאָ און ראדיאציע טאן נישט היילן ראק, זיי גרונט עס, און אין דער פאָרגאַנגענהייט, איך האָבן אפגעזאָגט צו צושטעלן ייל צו מענטשן וואָס פלאַנירן צו נעמען אַזאַ גערופענע טריטמאָנץ. פארוואס זאל איך ריזיקירן צו גיין צו טורמע צו פראָדוצירן די בוימל פאַר עמעצער וואָס פלאַנז צו נעמען אַזאַ טריטמאָנץ פֿון די מעדיציניש סיסטעם? אויב אַ מענטש טשוויי צו נעמען קימאָטעראַפּי אָדער ראדיאציע, דאָס איז זייער ברירה. אָבער פֿון מיין פערספעקטיוו, איך פילן אז עס וואלט זיין נאָריש פֿון מיר צו צושטעלן די היילונג אויב די מענטשן זענען אזוי ינטענדיד צו לאָזן די מעדיציניש סיסטעם סם זיי. עס איז ווי צו צושטעלן אַ קעגנפיט בשעת פאַמפינג גיפּט אין די וועינס פֿון די פאַציענט.

אין דער פאָרגאַנגענהייט, איך האָבן צוגעשטעלט דעם מעדאָקיישאַן צו פאטיענץ וואָס ווילן אַן עפעקטיוו באַהאַנדלונג וואָס קען נישט שאַטן און גיט זיי אַ זייער גוטע געלעגנהייט צו בלייבן לעבן. אָבער איך טראַכטן רובֿ פֿון די מעדיציניש סיסטעם איז מער וועגן מאָרד ווי וועגן מעדיצין. דאָס איז די סיבה וואָס איך זאָגן מענטשן מיט ערנסט מעדיציניש טנאים צו נעמען די בוימל און בלייבן אוועק פֿון די מעדיציניש סיסטעם און זייער דאקטוירים.

סיידן מעדיציניש פראָפּעססיאָנאַלס אָנהייבן צו פירן זיך ראַשאַנאַלי קעגן די באַהאַנדלונג פֿון ראק, איך גלויבן אז דער פאַציענט איז בעסער נישט צו זוכן זייער עצה. וואָס די מעדיציניש סיסטעם גיט אין די סוף יוזשאַוואַלי טוט פיל מער שאַדן ווי גוט און רידוסירן די פאַציענט'ס גיכער פֿון ניצל. די שעדיקן געפֿירט דורך טשעמאָ און ראדיאציע און געפֿירט דורך ראדיאציע וועט אין רובֿ פאלן ברענגען דעם טויט פֿון דעם פאַציענט, סיידן ער ינדזשעסט גרויס אַמאָנץ פֿון בוימל צו דעטאַקסיפּי זיך. די וואַסט מערהייט פֿון מענטשן וואָס נעמען קימאָ און ראדיאציע שטאַרבן פֿון די יפעקץ וואָס די טריטמאָנץ גרונט און נישט די ראק פאַר וואָס זיי זענען געווען באַהאַנדלט.

ווי איך געזאָגט, פֿון מיין דערפאַרונג, די בוימל מיינט צו אַרבעטן אויף אלע טייפס פֿון ראק, אָבער איך האָבן עטלעכע מענטשן וואָס האָבן קונה די באַהאַנדלונג און דאָן אפגעזאָגט צו נעמען עס. איך קען נישט דערקלערן זייער נאַטור אנדערע ווי צו זאָגן אז צום סוף, עס מיינט אז זיי זענען נישט גרייט צו ברעכן זיך מיט די מעדיציניש סיסטעם. עס זענען געווען בלויז אַ ביסל וואָס האָבן דורכגעקאַכט דאָס און, ווי איך וויסן, אין די סוף אלע די פאטיענץ געשטאַרבן. איך ווינטשן אז איך קען דערקלערן וואָס מענטשן טאָן די טינג וואָס זיי טאָן און וואָס זיי זענען אזוי נישט באַטראַכט מיט זייער לעבן. אָבער סיידן זיי זענען גרייט זיך צו דערציען זיך וועגן דעם וואָס די מעדיצינישע סיסטעם האָט פאר זיי, איך דערוואַרטן אז דאָס וועט פאַרזעצן. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאַנט

### הצלחה קורס פאר ראק פאטיענץ?

"ווען מענטשן קומען צו מיר מיט א דיאגנאסיס פון ראק און זיי האָבן אפגעזאגט צו נעמען קימאָטעראַפּי אָדער ראַדיאַציע, עס איז כמעט אַ געגעבן אַז זיי קענען זיין געהיילט סיידן זיי האָבן געווארט ביז זיי זענען ביי די טויט טיר צו נעמען די באַהאַנדלונג, אָדער זיי אָפּזאָגן צו ינדזשעסט די בוימל אין די רעכט וועג.

קאַנסער קענען אפילו זיין ריווערסט אין בערערך 75% פון די וואָס זענען דאַמידזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם אויב זיי נעמען די בוימל באַהאַנדלונג רעכט. אָבער, עס זענען בערערך 1 אין 4 וואָס האָבן געווען אַזוי באַדלי דאַמידזשד אַז דער בעסטער איר קענען האָפּן איז צו געבן זיי אַ פּיל בעסער לעבן קוואַליטעט בשעת זיי זענען נאָך מיט אונדז. אָבער פאַר פּאַטיענטן אין דעם סיטואַציע, די ינדזשעסטשאַן פון די בוימל איז נאָך אַ גוטע זינען, ווייל דאָס וועט יז זייער צאַרעס און אָפט זיי וועלן לעבן פיל מער ווי דערוואַרט.

אפילו אויב איר קענען היילן דעם ראק, די שעדיקן פון די קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע וועט אָפט פירן צו דעם טויט פון דעם פּאַציענט סיידן דער שאַדן איז געפירט צו זיין ריפערד. די מענטשן שטאַרבן נישט פֿון ראק; זיי שטאַרבן טאַקע פון די אַזוי גערופענע "מעדיציניש טריטמאַנץ" וואָס זיי האָבן באקומען פֿון די מעדיציניש סיסטעם. ווי איר קענען זען, כעמפּ ייל האט אַ אַמייזינג הצלחה קורס, ספּעציעל אויב קיין דאקטוירים זענען ינוואלווד. אָבער אויב די מעדיציניש סיסטעם וואָלט אָנהייבן ראַשאַנאַלי און נוצן דעם מעדאַקיישאַן ווי זיי זאָל, איך טראַכטן ניצל רייזן קען פאַרגרעסערן אפילו מער.

## ווי פילע מענטשן איר וויסן פון האָבן געהיילט זיך מיט די בוימל?

זינט 2003, איך האָבן צוגעשטעלט דעם בוימל צו בערערך 5,000 מענטשן וואָס ליידן פון אַלע טייפּס פון מעדיציניש פּראָבלעמס. פילע פון די פּאַטיענטן האָבן עטלעכע מעדיציניש ישוּ וואָס דאַרפן פּמערקזאַמקייט, אָבער רוב זענען געבראכט אונטער קאַנטראָל אָדער געהיילט מיט די נוצן פון דעם בוימל. ווייל פון די ומלעגאַל סטאַטוס פון דעם מעדאַקיישאַן, איך קען נישט האַלטן רעקאָרדס, אָבער עס איז זיכער צו זאָגן אַז איך האָב געזען הונדערטער פון מענטשן געהיילט מיט פונדערויסנדיק און ינערלעך קאַנסערן, פּלוס אַ פּלאַץ פון אנדערע טנאָים.

אין אַדישאַן, איך באַקומען וואָסט נומערן פון E- מיילז יעדער וואָך פֿון אַלע איבער די וועלט, וואָס דערציילט מיר ווי פיל דעם בוימל געהאַלפן פּאַטיענטן אין וויינט לענדער. ווען מיר שטעלן די ינסטראַקשאַן אויף אונדזער וועבזייטל און ברענגען די דאַקוּמענטערי "לויפן פֿון די היילונג" און דערקלערן צו מענטשן אומעטום ווי זיי קענען היילן זיך, דאָס איז געווען אַ פּלאַץ פון פּמערקזאַמקייט און פילע האָבן געוויינט די אינפֿאַרמאַציע צו העלפן די נויטיק אַ מעדאַקיישאַן. אַז געארבעט. זינט די ייל איז אַזוי גרינג צו פּראָדוצירן, שוין אַנטאָולד נומער פון מענטשן ווערלדווייד האָבן יקספּיריאַנסט די בענעפיץ און עס איז מיין האַפּענונג אַז אין דעם לעבן צוקונפֿט מיר אַלע האָבן די פּרייהייט צו טאָן דאָס. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## איז עס טאַמיר צו שפּעט צו אָנהייבן ניצן די בוימל?

"עס איז קיינמאַל צו שפּעט צו אָנהייבן ניצן דעם אַמייזינג מעדאַקיישאַן. אפילו מענטשן וואָס זענען שווער דאַמידזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם נאָך האָבן אַ גוטע געלעגנהייט צו צוריקקריגן. מיר האָבן איין דזשענטלמען מיט לונג ראק אין דעם שפּיטאַל און דאקטוירים האָבן געגעבן אים פיר און צוואנציק שעה צו לעבן. טראַץ אָפּזויציע פון דער מעדיצינישער סיסטעם, האָט זיין זון אים געגעבן אַ גרויסע דאָזע אויל, און ער האָט פּאַרלאָזן דעם שפּיטאַל דעם קומענדיגן טאג. בערערך פּופּצן חדשים שפּעטער, דער 83-יאַר-אַלט וועטעראַן איז טאַקע געשטאַרבן, אָבער נישט פֿון לונג ראק, ער איז געשטאַרבן ווייל פון אַ גיזיסטינג האַרץ צושטאַנד וואָס ער האט געליטן פֿאַר יאָרן. אין די עקסטערע חדשים וואָס ער האָט געלעבט, ער ינדזשויט אַ גוטע קוואַליטעט פון לעבן און ער איז געשטאַרבן אין זיין שלאָף אָן ווייטיק. איז נישט דאָס בעסער ווי צו שטאַרבן אין אַ שפּיטאַל און דערטרינקען דיין אייגענע פּליסיק פֿון לונג ראק?"

מיר האָבן גרויס רעזולטאַטן אין די באַהאַנדלונג פון יענע וואָס האָבן בינע 4 קאַנסערן און ניט דערוואַרט צו לעבן. דאָך, מיר קען נישט ראַטעווען זיי אַלע, אָבער איין זאך איז זיכער, מיר האָבן שפּאַרן פילע מער ווי די מעדיציניש סיסטעם קען מיט זייער מעשוגע טריטמאַנץ און נעבעך ניצל רייזן. ווי איך האָב געזאָגט פריער, דעם בוימל איז עפעקטיוו אין באַהאַנדלונג פון אַלע טייפּס פון ראק, אָבער די רעזולטאַטן וואָס איך אָפט ווייטנאַסט אין יענע וואָס ליידן פון לונג ראק און לוקימאַ זענען באמת אַמייזינג. די טייפּס פון קאַנסערס אָפט ריספּאַנד זייער דראַמאַטיקלי צו די בוימל באַהאַנדלונג און עס איז נישט ומגעוויינטלעך פֿאַר פּאַטיענטן צו זען ימפרוּוואַנץ אין זייער טנאָים טעגלעך.

איך שטענדיק מוטיקן יענע וואָס נעמען די בוימל צו באַקומען עס אין זייער סיסטעם ווי געשווינד ווי מעגלעך. דער געדאַנק איז אַז די פּאַסטער זיי קענען אַריינציען די THC-אָנגעפּילט ייל אין זייער ללבער, די פּאַסטער זיי קענען היילן זייער ראק און אנדערע טנאָים. דאָס וועט ענשור אַז דער פּאַציענט האט אַ פּיל בעסער געלעגנהייט צו בלייבן לעבן, אָבער נאָך זיי וועלן נישט זיין שאַטן.

איך זאָגן אַלעמען מיט ערנסט לעבן-טרעטאַנינג טנאָים, "די בוימל וועט ראַטעווען דיין לעבן, אָדער עס וועט יז דיין וועג אויס." אפילו אויב דער פּאַציענט איז דורכגעגאַנגען אַוועק, ער וועט טאָן דאָס מיט כשיוועס, און די יפעקץ פון אַלע די שרעקלעך ווייטיק מעדאַקיישאַן קענען זיין אַווידאַד. אונדזער ציל איז צו ראַטעווען ווי פילע ווי מיר קענען, אָבער פֿאַר יענע וואָס זענען נישט צו הילף, עס איז נאָך אָנגענעם צו וויסן אַז זיי וועלן נישט האָבן צו גיין דורך אַ ווייטיקדיק ווייטיקדיק טויט, ווי אנדערע מיט די זעלבע טנאָים מוזן פּאַרטראַגן אין האַספּיטאַלס. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## זענען עטלעכע מענטשן מער שווער צו היילן ווי אנדערע?

"מענטשן וואָס זענען די מערסט שווער צו היילן זענען די וואָס האָבן ערלויבט זיך שווער דאָמיזשד דורך די מעדיציניש סיסטעם. קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע זענען ביידע קאַרסאַנאָדזשעניק טריטמאַנץ, אין אנדערע ווערטער זיי גרונט ראַק. אויב דער פּאַציענט קענען בלייבן לעבן די אזוי גערופענע טריטמאַנץ, זיי קען זיין עדות צו אַ רעדוקציע אין די גרייס פון אַ אָנוואַקסן. אָבער צום סוף, די טריטמאַנץ סם די גוף אזוי באַדלי אז זיי האָבן קיין ימיון סיסטעם צו באַשיצן זיי. דאָס אין קאַנדזשאַנגקשאַן מיט די ראַק-קאַזינג יפעקץ פון די טריטמאַנץ זיך העלפס צו פאַרשפּרייטן די ראַק צו אנדערע ערטער אין דעם גוף.

זינט דער פּאַציענט האט נישט מער אַן ימיון סיסטעם וואָס פּאַנגקשאַן רעכט צו באַשיצן זיי, זיי זענען איצט נישט ביכולת צו באַשיצן זיך קעגן פּילע מעדיציניש פּראָבלעמס וואָס קענען פירן צו זייער טויט. קיין באַרדאַסדיק מענטש זאָל האָבן קיין קאַנפּליקט צו פאַרשטיין וואָס די טריטמאַנץ פון די מעדיציניש סיסטעם טאָן נישט אַרבעט. דאקטוירים פאַרזעצן צו זאָגן אונדז אז עס זענען קיין אנדערע פאַרמען פון עפעקטיוו באַהאַנדלונג. איך טרעפן אַז דאָס פּראָוועס אַז אויב איר צאָלן דאקטוירים און אנדערע פּראָפּעססיאָנאַלס גענוג געלט צו נישט פאַרשטיין עפעס, אין רוב קאַסעס, זיי זענען צופרידן צו נאַקומען.

איך מוזן אויך דערמאַנען די פּאַקט אז פּאַטיענץ אָפט אָפט נעמען מעדאַקיישאַן וואָס פאַרשפּאַרן זייער קאַנאַבינאַידי ראַסעפטער אָדער אַריינמישן זיך מיט די פונקציע פון די ענדאָקאַנאַבינאַידי סיסטעם. אַזאַ מעדאַקיישאַן אַרייננעמען רעמאַנאַבאַנט, סוריאַבאַנט, טאַראַנאַבאַנט און יביפענאַבאַנט, נאָר צו נאָמען עטלעכע. זינט עס זענען געווען די דאקטוירים וואָס פריסקרייבד די סאַבסטאַנסיו אין דער ערשטער אָרט, איך טראַכטן דאָס איז עפעס וואָס זאָל זיין דיסקאַסט מיט זיי. דאָס איז איינער פון די סיבות וואָס איך זאָגן פּאַטיענץ צו באַקומען אַוועק פון די כעמיש מעדאַקיישאַן ווי באַלד ווי מעגלעך. אויב די פונקציע פון דיין קאַנאַבינאַידי ראַסעפטער איז ימפּערד, דאָס מאַכט אַזאַ מענטשן פיל מער שווער אָדער אוממעגלעך צו מייַכל.

פילע מענטשן היינט טראַכטן אז די מאַכט פון אונדזער מחשבות האט אַ פּלאַץ צו טאָן מיט ריקאָווערינג פון ערנסט ילאַסיז. זיי אָפט פילן זיכער אז אַ positive שטעלונג און אַ שטאַרק גלויבן אין דער באַהאַנדלונג וואָס איז גענוצט איז זייער וויכטיק ווען עס קומט צו היילונג. אָבער רוב פון די וואָס געקומען צו מיר האָבן נישט געגלויבט ווען זיי סטאַרטעד באַהאַנדלונג אז דאָס בוימל וואָלט זיין נוי. כאָטש איך שטימען אז די מאַכט פון positive טינגינג קען זיין נוציק, אָבער די וואַסט מערהייט פון יענע וואָס איך באַהאַנדלט סימד צו זיין היילונג גאַנץ נייסלי אָן עס.

איך טענד צו זען הצלחה הצלחה ווי מער צו טאָן מיט די געהעריק מעדאַקיישאַן וואָס איז גענוצט, אלא ווי די שטאַט פון אַ פּאַציענט. איך דערוואַרטן אז פילע וואָס גלויבן אין די נייע מליצות וועלן טענד צו דיסאַגריי, אָבער איך האָבן קיין סיבה צו דרייען די פּאַקטן וועגן וואָס איך האָבן וויטאַסט. אין אַדישאַן, אונדזער פּעץ און אנדערע כיינע לעבן האָבן קאַנאַבינאַידי ראַסעפטער אין זייער ללבער, אזוי זיי אויך נוי די יפעקץ פון דעם בוימל. איך האָב באַהאַנדלט פילע אַנימאַלס און כאָטש עטלעכע פון די באַשעפּענישן זענען גאַנץ ינטעליגענט, איך בין זיכער אז די מיראַקאַלז פון דעם בוימל האָבן גאַרנישט צו טאָן מיט positive טינגינג. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## לוקימיא

"אויב איר מייַכל עמעצער וואָס האט לוקימיאַ מיט כעמפ בוימל, דאָס אָפט אָפט געשווינד רעזולטאַטן. לוקימיאַ, פֿון מייַן דערפאַרונג, איז איינער פון די זיאַסט ינערלעך קאַנסערץ צו היילן און מיר האָבן ספּעקטאַקיאַלער רעזולטאַטן מיט די נוצן פון דעם בוימל. דער ערשטער אָרט THC גייט נאָך אַריין דעם גוף איז גלייך אין די בלאַדסטריים. אויב ראַק איז פאַרשטעלן אין די בלוט, עס וועט מיסטאַמע נישט זיין פאַרשטעלן פֿאַר לאַנג. איך האָב געזען די נומער פון ווייַס בלוט סעלז אין יענע וואָס לייַדן פון לוקימיאַ דראַמאַטיקלי אַראַפּ אין צוויי טעג, און אין מייַן מיינונג, איך פילן אז עס איז קיין בעסער באַהאַנדלונג פֿאַר יענע וואָס לייַדן פון דעם צושטאַנד. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## טרעאַטינג סקין קאַנסער

"אויב די בוימל איז געשאפן רעכט, עס וועט באַשטימט אַרבעט צו היילן הויט ראַק, און עס יוזשאַוואַלי דאַרף בלויז אַ קליין סומע פון ייל צו דורכפירן די אַרבעט. צולייגן די בוימל צו די געגנט וואָס איז געפֿירט צו דעם פּראָבלעם און דעקן עס מיט אַ באַנדאַזש, און צולייגן ווידער פריש בוימל און אַ ניַ באַנדאַזש יעדער דריי אָדער פיר טעג, און דער ראַק זאָל באַלד פאַרשווינדן.

איך שטענדיק זאָגן פּאַטיענץ צו פאַרזעצן באַהאַנדלונג ביז די ראַק איז נישט און דאָן פאַרזעצן צו מייַכל די שטח פֿאַר נאָך צוויי וואָכן ווי אויב דער ראַק איז נאָך דאָרט. דאָס וועט ענשור אַז אַלע ראַק סעלז זענען טויט און איך האָבן קיינמאַל געזען אַ הויט ראַק צוריקקומען אויב מייַן ינסטראַקשאַן זענען נאכגעגאַנגען.

אויב איר האָט שוין הויט ראַק פֿאַר אַ לאַנג צייט און די ראַק איז געזונט געגרינדעט, עס קען נעמען אַ ביסל צייט צו היילן, אָבער יוזשאַוואַלי אין גאַנץ שטרענג קאַסעס, הויט ראַק וועט פאַרשווינדן אין ווייניקער ווי אַ חודש. אין אַן עקסטרעם פאַל, עס קען נעמען מער צייט, אָבער אויב אזוי, האַלטן די באַהאַנדלונג ביז עס איז גאַר כילד. פילע מענטשן קענען היילן זייער הויט ראַק אין אַ צייט, אָבער דאָס אַלע דעפענדס אויף דיין היילונג קורס און ווי דיפּלי עמבעדיד די ראַק איז געווארן.

## ווי פילע מענטשן האָבן געהיילט הויט ראק מיט דיין כעמפ בוימל?

איך האָבן צוגעשטעלט דעם בוימל צו הונדערטער פון מענטשן מיט הויט קאנסערס. יוזשאוואלי אין דריי וואָכן, די ראק איז ניטאָ און עס בלייבט נאָר אַ געזונט ראָזעווע הויט. איך קען טאקע נישט געבן איר אַן אָפּשאַצונג פון ווי פילע פּאַטיענץ האָבן געוויינט מיין מעטהאָדס פון באַהאַנדלונג צו היילן אַזאַ קאנסערס. אָבער, זינט דאָס איז געווארן אַזוי באַוווּסט, איך דערוואַרטן דורך דעם מאָל הונדערטער פון טויזנטער, אויב ניט מיליאָנען, ווערלדווייז האָבן געהיילט זיך פון דעם צושטאַנד אין דעם שטייגער.

## קענען איר פאַרגלייכן דעם באַהאַנדלונג מיט נאַרמאַל פּראָסידזשערז?

עס איז קיין פאַרגלייך צווישן טרעאַטינג הויט ראק מיט העמפ בוימל און וואָס די מעדיציניש סיסטעם טענדז צו רופן געהעריק באַהאַנדלונג. אָפט כירורגיע איז דורכגעקאָכט, און מאל זיי זענען געראָטן צו באַזיַטיקן אַלע די ראק סעלז. אָבער אויב משפטן פֿון די וואָס איך האָב באַגעגנט, וואָס האָבן צו צוריקקומען ווידער און ווידער צו באַזיַטיקן עס, איך וואָלט זאָגן אַז דאָס איז גאַנץ זעלטן. אין צו פיל קאַסעס, פּאַטיענץ מוזן צוריקקומען צו זייער דאקטוירים צו האָבן די כירורגיע ריפּטיד ווידער און ווידער.

אפילו ווען די אַפּעריישאַנז זענען דורכגעקאָכט עטלעכע מאָל, די מעדיציניש סיסטעם אָפט פּיילז צו יראַדאַקייט דעם פּראָבלעם. דאקטוירים אויך נוצן אנדערע טריטמאַנץ פֿאַר הויט קאנסערץ, אַזאַ ווי פליסיק ניטראָגען און קרימז מיט טשעמאַ. די טריטמאַנץ זענען יוזשאוואלי ווייטיקדיק און, אין פילע קאַסעס, די ראק נאָר קומט צוריק און טענדז צו ווערן פיל ערגער.

ווען כעמפ ייל איז געניצט צו מייכל הויט ראק, עס קילז בלויז די מיוטייטינג ראק סעלז און דער צושטאַנד יוזשאוואלי כילז געשווינד. די ומשעדלעך עפעקטיוו באַהאַנדלונג קען נישט שאַטן געזונט סעלז און פֿון מייין דערפאַרונג, איך גלויבן אַז דאָס איז ביי ווייט די מערסט פיליק וועג צו מייכל דעם צושטאַנד. די מעטהאָדס געניצט דורך די מעדיציניש סיסטעם זענען צו זאָגן די מינדסטער פּריקערע אין פאַרגלייך און איר טאָן ניט האָבן צו זאָרג וועגן ינפּעקשאַנז אָדער אנדערע קאַמפּלאַקיישאַנז ווען די בוימל איז געוויינט. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## וואָס זענען די הויפט אַדוואַנטידזשיז פון דעם באַהאַנדלונג קאַמפּערד מיט קימאָטעראַפּי, ראַדיאַציע אָדער אנדערע כעמיש מעדאַקיישאַנז?

"העמפּ בוימל האט דריי הויפט אַדוואַנטידזשיז איבער די אַזוי גערופענע קאַנווענשאַנאַל טריטמאַנץ. ערשטער, כעמפּ ייל טוט נישט שאַטן, צווייטנס, עס אַרבעט, און דריט, עס טוט נישט טייטן דעם פּאַציענט. קימאָטעראַפּי, ראַדיאַציע און אנדערע סאַמיק כעמישער מעדאַקיישאַנז שאַטן דעם גוף און, אין פיל צו פילע קאַסעס, פאַרמינערן אונדזער גיכער פון ניצל. אין אַדישאַן, פּאַטיענטן וואָס פאַרטראַגן אַזאַ טריטמאַנץ אָפט ענדיקן זיך מיט אנדערע מעדיציניש פּראָבלעמס געפירט דורך די טריטמאַנץ זיך.

איך קען נישט טאַקע פאַרגלייכן העמפּ מעדיצין צו וואָס די מעדיציניש סיסטעם גיט, ווייל איך טאָן ניט באַטראַכטן וואָס זיי געבן אונדז ווי אַ מעדיצין. כעמישער מעדאַקיישאַנז זענען לעבער טאַקסיק. וואָס זאָל מאַכן עס קלאָר ווי דער טאַג פאַר ווער עס יז אַזאַ קעמיקאַלז זאָל נישט זיין אין אונדזער ללבער, ווייל זיי זענען סם און זיינען אַ געפאַר פאַר די פּאַציענט.

קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע זענען ביידע קאַרסאַנאָדזשעניק, וואָס מיטל אַז די טריטמאַנץ זענען נישט בלויז סאַמיק, אָבער זיי קענען אויך גרונט ראַק. אָפט, די גרייס פון אַ אַנוויקס קענען זיין רידוסט מיט די נוצן פון קימאָטעראַפּי אָדער ראַדיאַציע, אָבער אין אַ גרויס נומער פון קאַסעס עס פשוט אַלאַז די ראַק צו פאַרשפּרייטן. ווייל פון די קאַרסאַנאָדזשעניק יפעקץ פון אַזאַ טריטמאַנץ און זייער סאַמיק נאַטור, זיי צעשטערן דיין ימיון סיסטעם ווען איר דאַרפֿן דאָס מערסט. אין מיין מיינונג, עס איז לעכערלעך צו רופן קימאָטעראַפּי אָדער ראַדיאַציע אַ באַהאַנדלונג פאַר ראַק אָדער קיין אנדערע צושטאַנד, ווען דאָך זיי זאָל ניט זיין געוויינט.

## קענען ניצן די בוימל פאַרבייטן ראַדיאַטהעראַפּי?

דער טערמין ראַדיאַטהעראַפּי סאָונדס גאַנץ גוט. עס מיינט אַז אַלע אַ פּאַציענט איז צו הערן צו מוזיק אויף די ראַדיאַ און זיי וועלן געזונט. דאָך, ווי רובֿ פון אונדז שוין וויסן, דאָס איז ווייט פֿון וואָס טאַקע אַקערז, אַזוי לאָזן אונדז רופן דאָס וואָס עס טאַקע איז ראַדיאַציע טעראַפּיע.

איך טאָן ניט טראַכטן ראַדיאַציע טעראַפּיע איז בעסער ווי קימאָטעראַפּי, ווייל ביידע די טריטמאַנץ זענען סאַמיק און ראַק-קאַזינג. העמפּ מעדיצין זאָל זיין דער ערשטער פאַרטיידיקונג שורה קעגן ראַק און אַלע אנדערע ילנאַסיו, נישט טריטמאַנץ וואָס קען פירן צו אונדזער טויט אָדער מאַכן אונדזער טנאָים ערגער.

ווי ווייט ווי איך קענען זען, צו לאָזן דעם מעדיציניש סיסטעם צו טאָן אַזאַ דעסטרוקטיווע טינג צו אונדזער ללבער איז נאָר אַ פּאַסטער וועג צו שטאַרבן. פאַר עטלעכע, קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע אַרבעט ווי אַ פאַרהאַלטן טאַקטיק, אָבער אין די סוף די שעדיקן פון די טריטמאַנץ צו דיין גוף איז שרעקלעך. אויב איר זענט עמעצער וואָס האָט דורכגעקאַכט אַזאַ טריטמאַנץ און זייער בלייביק יפעקץ, ציילן דיין מאָלדיק שטערן ווייל די וואַסט מערהייט איז נישט אַזוי מאָלדיק. אין אַדישאַן, איך ווילן צו וואַרענען מענטשן אַז עס איז בעסטער צו האַלטן אַוועק פון CT סקאַנז און אַזאַ טינגז, ווייל זיי אויך ויסשטעלן פּאַטיענטן צו אַ מאַסיוו דאָסאָדזש פון ראַדיאַציע, וואָס קען פאַרשאַפן ראַק אָדער אנדערע געזונט ישוז.

העמפּ ייל איז נישט טאַקסיק פאַר דעם גוף, און ווען דעם בוימל איז געניצט צו מיכל ראַק אָדער קיין אנדערע קרענק, עס קען נישט שאַטן געזונט סעלז. נאָך גענומען כעמפּ בוימל, דער פּאַציענט איז אין אַ זייער רילאַקסט שטאַט, אַזוי זיי קענען באַקומען מער מנוחה און שלאָפֿן, וואָס פּראַמאָוירן היילונג.

פֿון מיין מיינונג, עס איז קיין פאַרגלייך צווישן כעמיש מעדאַקיישאַנז און כעמפּ בוימל. קעמיקאַלז און פּויזאָנז גרונט שאַדן און ווירקן דיין ווילזיין; זיי קענען אויך האָבן שטרענג זייט יפעקס און קען אפילו פירן צו טויט. העמפּ ייל איז ומשעדלעך און ינקעראַדזשאַן גוט געזונט און גיך היילונג. איך ווי צו זאָגן אַז דער מאַטעריע פּראַמאָוירן לעבן און פֿון מיין דערפאַרונג מיט די נוצן, איך קען טאַקע זאָגן אַז דאָס איז דער פאַל.

## וואָלט איר באַשרייבן ווי THC אַרבעט אויף ראַק סעלז קעגן געזונט סעלז?

ערשטער, THC טוט נישט שאַטן געזונט סעלז, אָבער עס קען האָבן דעוואַסטייטינג יפעקץ אויף סעלז וואָס האָבן ווערן קאַנסעראַס. רובֿ מענטשן האָבן קליין וויסן וועגן ווי די סעלז ביכיוווז, אָבער אין פאַקט ראַק סעלז טריינג צו מאַכן זעלבסטמאַרד און דאָס איז אַ געזונט-דאַקיומענטאַד פאַקט. אָבער אויב אונדזער ימיון סיסטעם איז קאַמפּראַמייזד, מיר קענען נישט פּראָדוצירן גענוג נאַטירלעך קאַנאַבינאָידס צו האַלטן זייער וויקס. ווען סעלז ווערן קאַנסעראַס, זיי אַקשלי פּראָדוצירן מער קאַנאַבינאָיד ראַסעפטערז, וואָס אַלאַז די נאַטירלעך קאַנאַבינאָידס וואָס אונדזער ללבער פּראָדוצירן מער גרינג צו אַריין. די זעלבע ראַסעפטערז וועלן אויך אָננעמען קאַנאַבינאָידס ווי THC וואָס די כעמפּ פאַבריק טראַגט, און דאָס קען זיין אַ גרויס נויץ פאַר די פּאַציענט. אויב דיין גוף איז נישט פּראָדוצירן גענוג פון די נאַטירלעך סאַבסטאַנסיו צו האַלטן דעם וויקס פון ראַק,

דורך ינדזשעסטשאַן פון כעמפּ בוימל, עס פולל די קאַנאַבינאָידס אין שעפע, און דערנאָך די קרענק קענען זיין קאַנטראָולד און געהיילט. אונדזער ללבער פּראָדוצירן ראַק סעלז יעדער טאַג, אַזוי בייסיקלי, מיר אַלע האָבן ראַק, אָבער אויב אונדזער ימיון סיסטעם אַרבעט רעכט, די סעלז זענען קליין אָדער קיין געפאַר פאַר אונדזער ווילזיין. ווען אונדזער ימיון סיסטעמען ווערן ימפּערד, אָפט דערנאָך ראַק וועט מאַכן זיין בייזיין באַוויסט. אָבער אויב אַ מענטש איז קלוג גענוג צו עסן כעמפּ בוימל צו פאַרבעסערן זיין ימיון סיסטעם אַנשטאָט פון גיין צו די מעדיציניש סיסטעם, זיין בייזיין וועט ניט זיין פעליץ פאַר לאַנג.

מיר האבן געלערנט פארשווג צייטונגען וועגן דעם ונטערטעניק און איך וועל איצט געבן איר די וויסנשאפטלעכע דערקלערונג פאר וואס THC איז עפעקטיוו אין דער באהאנדלונג פון ראק. ווען כעמפ בויםל איז ינדזשעסטאד ווי א ראק מעדאקיישאן, די THC אין די בויםל געפירט צו דער אנטוויקלונג פון א פעט מאלאקול גערופן סעראמידע. ווען סעראמידע קומט אין קאנטאקט מיט ראק סעלז, עס ז פראגראמירט טויט פון די צעל, און טוט נישט שאטן געזונט סעלז. דאס איז דער וועג עס איז געווען דערקלערט אין די וויסנשאפטלעכע פארשווג וואס מיר האבן געלערנט אבער איך האבן קיינמאל סטאפט זוכן פאר אנדערע דערקלערונגען.

מיט דער הילף פון א ווונדערלעך דאמע געהייסן באטיא סטארק, איך דעוועלעפדע א נייע טעאריע וואס ינוואלווירט אונדזער פינאל דריז און די מעלאטאין וואס עס טראגט. פלארייד און פילע פון די קעמיקאלז דאקטוירים צושטעלן פלוס אנדערע טינגז מיט וואס מיר קומען אין קאנטאקט, אפט ימפערד די פיייקייט פון די פינאל דריז צו פראדוצירן מעלאטאין. מעלאטאין איז דער גרעסטער אנטיאקסאדאנט וואס איז באווסט פאר מענטשן און עס טראוואלז צו יעדער צעל אין אונדזער ללבער. די פינאל דריז און די מעלאטאין וואס עס פראדוצירן קענען שפילן א זייער דראמאטיק ראלע אין טאן גוט געזונט און טאקע האבן א פלאץ צו טאן מיט אונדזער קוילעלדיק געפיל פון ווילזיין.

מיט ימפערד פונקציע פון די פינאל דריז, די פיייקייט צו פראדוצירן מעלאטאין איז זייער רידוסט. עס איז געפונען געווארן אז ווען מיר עלטער, מעלאטאין לעוועלס זענען רידוסט, און איך פילן אז די רעדוקציע קען אויך ווירקן די אנטוויקלונג פון ראק. עס איז סייאנטיפיקלי פראווען אז נאר סמאקינג העמפ קענען פארגרעסערן מעלאטאין לעוועלס. טאמער דאס איז איינער פון די סיבות וואס מענטשן וואס רויך כעמפ האבן נידעריקער ראק רייז ווי יענע וואס טאן נישט. איצט נאר טראכטן וועגן וואס ינדזשעסטאן פון רוי אנטערנד בויםל פאר דיין מעלאטאין לעוועלס.

פון וואס איך קען פארשטיין, קאנאבינאידס אין די בויםל זיינען די פינאל דריז ינקריסירט און דערנאך מעלאטאין לעוועלס שטארק פארגרעסערן. דאס, לפחות טייל, איז וואס מיר טראכטן זיינען די ווונדערלעך ווירקונג דעם מעדאקיישאן האט אויף אזוי פילע טנאים אריינגערעכנט ראק. אויב די פינאל דריז פראדוצירן ריזיק אמונג פון מעלאטאין, עס קען נישט שאטן דעם גוף, אבער עס קען האבן א דעוואסטייטינג ווירקונג אויף די קרענק פון וואס דער פאציענט ליידן. אויב מעלאטאין לעוועלס בלייבן הויך, די פאציענט קענען אפט זיין אונטער קאנטראל אדער אפילו גאר געהיילט. אין פאקט, איך בין נישט א דאקטער און איך טאן נישט האבן די נויטיק קוואלאפאקיישאנז צו ווערן איינער, אבער איך נאך פילן אז מיר זאלן לאזן אונדזער מחשבות אפן פאר אנדערע דערקלערונגען. אויב איך בין ריכטיק וועגן די וויכטיקייט פון מעלאטאין, דערנאך, עס קען געבן אונדז א נייע וועג צו קוקן אויף קרענק קאנטראל, און דאס קען העלפן צו דערקלערן די אנטי-יידזשינג יפעקץ פון דעם מעדאקיישאן. "Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאנט

## ראק טעסטימאניאלס

דעוויז: ספאנטייניאס פארגעבונג פון ראק סימז סאפרייזינגלי אפט אין דעם ביזיין פון קאנאבאס בויםל

"פרענד האט ביין ראק. פונקט סטארטעד די בויםל לעצטע וואך, ווייטיק איז נישטא, ער פילז בעסער. אַנקאלאָגִי דאָקטאָרס זענען שאַקט. " דזשאָן

"א ביסל גרויס נייעס נעכטן. א מענטש וואס מיר האבן פונקט געגעבן זיין דאקטער איז געווען פלארעד ווען עס איז געפונען געווארן עטלעכע וואכן שפעטער אז די טומאָרס אין זיין לונגען זענען נישטא, ווי אויך די אויף זיין לעבער וואס איז געווען רידוסט צו בלוז א ארט. איין קליין רער! מיר האבן עטלעכע אויף די וועג און זיי זענען אלע טאן געזונט. איך האפן דאס איז גוט. פיניקס טרערן איז לעבעדיק און געזונט. " קריס

"דערהיינטיקן - מיין 81 יאר אלט פריינד דורכגעגאנגען 3 טומאָרס אלע צוזאמען פון זיין פנים (הויט ראק) סקוואמאָס צעל קארסינאָמאָ. זיי האבן נישט א געלעגנהייט קעגן דער בעסטער מעדיצין אין דער וועלט. 5 וואָכן אויף די בויםל און ער פילז בעסער ווי אין 15 יאר. זיין אפּעטיט איז צוריק! ער איז ווייניג די שלאַכט !!! מיר ווייניג די שלאַכט! דזשאָסע

סטיוו: האָט ער ינדזשעסטאָד די בויםל און געוויינט עס טאָפיקאַללי?

דזשאָסע: ביידע

סטיוו: פּאַנאַסטיש איז עס נישט אַמייזינג צו וויסן אז מיר קענען מאַכן אַ חילוק אין עמעצער ס לעבן ווי דאָס

דזשאָסע: ער סטארטעד ראַבינג 68% טהק ייל געמישט מיט מאַסלינע ייל און קאָקאָסנוס בויםל אויף זיין באַק פאַר 2 וואָכן איידער עס סערפיסט. ער ינדזשעסט עס אויך אָן די מאַסלינע ייל נאָך ראַבינג עס אויף די ין פון זיין באַק.

דזשאָסע: זיין דאָקטער האָט מיר נעכטן גערופֿן און האָט מיר געזאָגט אז ער האָט אויך הויט קענסער און ער וויל אז אייל זאל זיך פרובירן.

סטיוו: דאָס איז פּאַנאַסטיש נייעס וועגן דער דאָקטער וואָס וויל הילף. גוט געטאן מיין פריינד !!!! און איך בין צופרידן אז דיין 81 יאר אלט פריינד איז צוריק צו הנאה דעם לעבן.

Jose: יאָ, דאָס איז טאַקע אַמייזינג! ד"ר פ. מיר רופן אים, איז אַ באַוווסט מחבר פון עטלעכע ביכער און אַ גרויס נאַטוראָפּאַטה כילער און אַ מד. ער האָט ריפּערד צו מיר 5 פון זיין פּאַטיענצן אין די לעצטע 2 וואָכן. אלע וואָקאל ראַק פּאַטיענצן. "

"מיט צוויי וואָכן צוריק, איך האָב געגעבן אַן אנדער איינער פון מיין הויט/האַלדז ראַק פּאַציענט/פריינד עטלעכע היילונג ייל צו עסן און נוצן טאָפיקאַללי, צוזאַמען מיט אַ ביסל קאָקאָסנוס בויםל. דינסטאָג ער דערציילט מיר די הויט אויף זיין באַק האט געעפנט זיך און די אַנוויקס איז יקספּאַנדירט. איך האָב אים געזאָגט צו פּאַרזעצן צולינג דעם בויםל, אָבער, אָן די קאָקאָסנוס בויםל, נאָר די ריינ היילונג בויםל. ער האָט גלייך ארויפגעלייגט דעם היילונג אויל אויפן אנטפלעקן אַנוויקס, און האָט געזאָגט אז "דער זעץ וואָס האָט זיך ארויסגעשטעקט איז פּאַרשוואַונדן צום צווייטן טאָג. עס סטארטעד דרייניג ין מינוט נאָך ראַבינג עס אויף. עס האָט אויסגעבלאַזן - דער בויםל האָט ארויסגעצויגן דעם קענסער ווי אַ זאַלב. " די קאַנסעראַס אַנוויקס איז געווען דאָרט, איצט עס איז נישטאָ ... צוויי וואָכן !!! " דזשאָסע

"א פאמיליע מיטגליד האָט גאָולק ראַק גאָלף פילקע גרייס טומאַרס ין 48 שעה פון בויםל איז געווען טראָוינג אַרויף די טומאַרס עס אַרבעט. עס איז דאָקומענטאַד. העלפט אויך מיט ווייבלעך פראָבלעמס. קיינער זאָרג ניט וועגן קירוז אָדער הילף פאַר געבן סינטעטיש פערד כאַרמאָנו, און פּרעגן זיך וואָס וואָמען ווערן מעשוּגע. דעבראַ

"העלאַ ריק סימפסאָן און דזשינדריטש בייער, איך האָב געוואלט צו טיילן זייער **HAPPY HAPPY** נייעס. מאָם ס סקאַנו געוויזן אַ "מעזשעראַבאַל" פאַרקלענערן אין די גרייס פון אַלע טומאַרס אין לעבער און פאַנקרעאַס. דער אָנווקס אין איר לונג איז איצט גאַר 100% ניטאָ !!!

עס איז אַזוי פיל דאַנקען צו אַרומפאַרן, אָבער די נומער איין מענטש וואָס פאַרדינט די מערסט ליבע איז ריק פאַר אַזוי אָפן צו טיילן דעם אינפֿאָרמאַציע מיט די וועלט צו אָנהייבן.

דאַנקען דיר **Jindrich** פאַר אַלע וואָס איר טאָן, אַריינגערעכנט דיין גוטאַהאַרציקייט און ינסטראַקשאַנז. איך וויסן אַז מיר נאָך גיין אויף יי שעלז מיט איר דיאַגנאָסטיס/פראָגנאָסטיס, אָבער אויב די טינגז פאַרזעצן צו פאַרבעסערן (טומאַרס רימווינג אָדער "ריזאַלווינג" ווי זיי רופן עס אָן ווייטער מעטאַסטאַסיס). איך וועל יווענטשאַוואַלי שיקן איר איר איידער און נאָך מעדיציניש ריפּאָרץ אַזוי איר קענען זען אַז איר געהאַלפן ראַטעווען דעם לעבן פון אַן גלייבן, לאַווינג, אַקטיוו, געבן פרוי, וואָס איז ין דרויסן פלאַנטינג איר קרייטעכץ גאַרטן ווי איך דרוקן. : א). פיל ליבע, באַרבאַראַ "

הי באַרבאַראַ, דאַנקען דיר, איר האָט אונדזער טאָג מיט דיין **E**-בריוו. זאָגן הי צו דיין מאַם פאַר אונדז און מאַכן זיכער אַז זי טוט נישט נעמען קיין אנדערע סקאַנו אָדער רענטגענ-שטראַלן אָדער אנדערע קאַרסאַנאָדוזשעניק מוזין. ווי איר פילן, איר זאָל עסן 120-180 ג פון די בויםל איבער זעקס חדשים אָדער ווייניקער. אויב איך געווען איר, איך וואָלט עסן די ייל יעדער טאָג פאַר די רעשט פון מיין לעבן סיני ווי סיני, ראַק האַט אַ זייער קליין געלעגנהייט ווען עס איז ייל פאַרשטעלן אין דעם גוף. וישאַלט דאָסעס זענען אַ גאַר וויכטיק טייל פון דעם אָפן. בעסטער וויל, דזשינדריטש

"מיין מאַם געהיילט איר בינע 3 קליין צעל לונג ראַק מיט בויםל !! **J** צי האָט איך דערמאָנען אַז זי איז ראַק-פריי בלויז פיר חדשים נאָך דיאַגנאָסיס? נו, אַז ס וואָס געטראַפן. דזש "פאַרטאָג

"מיין טאַטע אויך האַט פאַנקרעאַטיק ראַק וואָס פאַרשפרייטן צו זיין לעבער און לונג בעשאַס טשעמאַ און דערנאָך עס פאַרשפרייטן ווידער ער איז געווען זייער געזונט און דיטיריערייטיד געשווינד. ער סטאַרטעד די בויםל מיט 3 חדשים צוריק, די לעצטע יבערקוקן אויף מאַנטאַג ווייזן אַז אַלע 7 ספּאַץ זענען פאַרשוונדן און ראַק פון די פאַנקרעאַס איז רידוסט, ער פילז 100% בעסער און די קוואַליטעט פון לעבן איז צוריק. די בויםל איז באַמט אַמייזינג. " ליסאַ

"מיין טאַטע איז אויך אויף די בויםל פאַר ראַק פון די פאַנקרעאַס וואָס פאַרשפרייטן צו זיבן אנדערע ספּאַץ, און ער איז געווען אויף די בויםל פאַר 5 חדשים, אַלע זיבן ספּאַץ וואָס זענען ארויס בשעת טשעמאַ איז פאַרשוונדן זינט די בויםל איז געווען סטאַרטעד און די פאַנקרעאַס ראַק איז רידוסט, די בויםל געראַטעוועט זיין לעבן! " ליסאַ

"הי, איך נאָך געוואלט צו דערהיינטיקן איר. טאַטע האַט דורכגעקאַכט אַן אנדער יבערקוקן זינט די בויםל איז געווען סטאַרטעד מיט 5 חדשים צוריק פאַר פאַנקרעאַטיק ראַק. לעצטע יבערקוקן געוויזן אַז די ראַק אין די פאַנקרעאַס איז שראַנג און די אנדערע 7 ספּאַץ וואָס זענען ארויס בשעת ער איז געווען אויף כעמאָשאַ איז פאַרשוונדן זינט די בויםל איז סטאַרטעד. ניו רעזולטאַטן ווייזן אַז די ראַק אין די פאַנקרעאַס איז רידוסט ווידער און עס זענען קיין אנדערע ספּאַץ וואָס זענען בלאַדי פאַנטאַסטיש ווייל די פאַנקרעאַטיק ראַק איז אַזוי דעדלי ווייל פון די ספרעדז. אַזוי 8 חדשים מיט 5 פון די חדשים מיט בויםל טאַטע איז גרויס, אין פאַקט, ער פילז בעסער איצט ווי ווען ער איז געווען ערשטער דיאַגנאָסעד. דאַנקען ווידער, **Rick, JB** און אַלעמען וואָס העלפן צו באַקומען די אינפֿאָרמאַציע, אויב דאָס איז נישט פאַר די בויםל, איך וואָלט נישט האָבן מיין טאַטע !! ליסאַ

"מיין טאַטע איז אויך געווען פאַנקרעאַטיק ראַק אין דער בינע 4. ער אויך האַט 10 ספּאַץ אויף לעבער ... דאָס איז געווען שפּעט נאוועמבער 2012. ער איצט האַט 1 אָרט אויף לעבער (08.) און 1 אָרט אין פאַנקרעאַס (8 מם). מיר שלאָגן דעם. זיין דאָקטוירים זענען שאַקט. ער איז גיינינג וואָס און אַלע אין אַלע פילז גרויס. קאַנאַבאַס ינפיווד ייל איז אויך גוט. " **Angie**

- צי ניט שפילן מיט דיילוטאַד מעדיצין, אַנגיע. דאָס איז גוט פאַר אַקטואַל נוצן, אָבער איר ווילט נישט געבן קאַנאַבאַס ינפיווד אַילס צו ראַק פאַטיענץ ווי די בלויז באַהאַנדלונג. באַפאַלן מיט פול ספּעקטרום און פול ספּעקטרום אַרבעט בעסטער.

ספּעציעל פאַר די וואָס "האַבן צו" גיין, נעמען אַ יבערקוקן "צו זען" ווי דאָס היילונג. אַזאַ מענטשן זאָל אויטאָמאַטיש לייגן נאָך 60 ג בויםל צו דעם פראַטאָקאל ווייל זיי האָבן אַננעסאַסעראַלי דורכגעקאַכט אַ העכסט קאַרסאַנאָדוזשעניק פראַצעדור "צו זען" ווי זיי פילן. נייגעריקייט קאַס געלט, אַנטשולדיגט וועגן דעם.

מאַזל - טאָו און בעסטער וויל. עס איז גרויס צו זען די הצלחה פון מענטשן וואָס טראַכטן אַנדערש. **JB**

"איך בין אַ פאַקטיש באַוויזן אַז **RSO** האַט אַ דירעקט ווירקונג אויף **MPNST** און **NF1**. מעדיציניש רעקאָרדס, **MRI, PET, CAT** סקאַנו באַווייזן אַ באַטייטיק רעדוקציע אין אָנווקס גרייס און גיביקייט. " **Kristyne**

"אָוקיי מיין פיפס. היינט איז דער טאָג וואָס איך האָב נאָך געהאַפט אַז טאַמִיד וואָלט פאַסירן. די ביאַפּסי רעזולטאַטן זענען ין. **Corrie Yelland** האַט פונקט באַקומען באַשטעטיקונג אַז איר ראַק איז 100% גאַר ניטאָ !!!! איך בין ראַק פּרעעעעעעע !!! ניט אפילו דיספּלאַסאַז, אַליין די גרויס סי.

צו מיין גלייבן, אַמייזינג פּרענדז וואָס קאַלעקטיוולי געווען פאַראַנטוואָרטלעך פאַר מיר צו פאַרגינען זיך די מעדיצין = עס זענען לעגאַרע קיין ווערטער צו באַשרייבן ווי דאַנקבאַר איך בין צו יעדער פון איר. איר זענט אַלע אַמייזינג!

צו Heather וואָס האָט מיר ערשטער געשיקט RUN FROM THE CURE-דער ווידעא האָט ממש געביטן מיין לעבן. ווער וואָלט האָבן טאַגן עס, הייל? איך האב דיר ליב! צו Rick Simpson, צו Jindřich Bayer פֿון די דנאָ פון מיין האַרץ... דאַנקען דיר פֿאַר דיין וויסן און דיין שטיצן. איך בין לעבעדיק היינט ווייל פֿון אַלע פֿון איר! איך בין באמת ברוך צו האָבן אַזאַ אַמייזינג משפּחה און פרענדז. "Corrie

הי דזשינדרישט, נאָר אַ שנעל טאָגן צו לאָזן איר וויסן אַז איך האָב געזען מיין דאָקטער היינט. דער באַריכט זאגט אַז די ראַק (אַנאַל קאַנאַל ראַק) איז ניט מער דיטעקטאַבאַל. פאַראַנגענעם האַרבסט האָט מען מיר געזאָגט אַז איך האָב געהאַט 2-4 חדשים אויב איך האָב נישט דורכגעקאַכט קיין ראַדיאַציע. איך אויסדערוויילט צו טאָן קיין ראַדיאַציע און אַנשטאַט צו פֿרובירן די RSO. דאָך, עס געאַרבעט! פֿון די דנאָ פֿון מיין האַרץ, דאַנקען דיר, דאַנקען דיר, דאַנקען דיר צו ריק און צו זיך!!!! "Corrie

"מיין לעצטע הצלחה דערצייילונג. דאָס איז אַ פֿרוי אין די שפּעט 50 ס וואָס איז געווען דיאַגנאָסעד מיט סטאַגע 3, אָבער זייער נאָענט צו סטאַגע 4 לונג ראַק. היינט האָב איך דאָס באַקומען: "נו, מיין מאַם האָט דורכגעקאַכט איר CT יבערקוקן מיט אַ חודש צוריק און האָט באַקומען די רעזולטאַטן מיט עטלעכע טעג צוריק. עס איז גאָר ניטאָ! איר דאָקטער האָט זיי געלייענט און געזאָגט אַז די גרעסערע מאַסע איז קלאָר און עס בלייבט גאַרנישט איבער ...

זי האט COPD נאָך, אָבער מיר וועלן אַרבעטן אויף דעם און איר סמאָקינג לאָל... דאַנקען דיר אַזוי פיל פֿאַר אַלע די עצה און וויסן פֿון טיגן וואָס מיר קיינמאָל געווען אַווער פֿון. אַלץ געקומען צוזאַמען פֿאַר אַ סיבה און מיר זענען אַזוי צופֿרידן. גאָט בענטשן דיר און דיין משפּחה. "Corrie

- ספּאַנטיינאַס פאַרגעבונג פֿון לונג ראַק סימז סאַפֿרייזינגלי אָפּט אין דעם בייזיין פֿון קאַנאַבאַס בוימל. JB

"גוט, אַלע מיין ווונדערלעך פיפּס, דאָס וועט זיין אַ לאַנג לייענען, אָבער איך טראַכטן איך קען האָבן שלאָגן PAYDIRT נעכטן. איך האָב נישט געזען מיין ציינדאָקטער זינט סעפטעמבער לעצטע. אין דער צייט, איך איז געווען אין די מיטן פֿון פֿייטינג פֿאַר מיין לעבן. מיין ציינדאָקטער איז געווען דערנאָך געזאָגט אַז איך האָבן ראַק. מיר האָבן די געוויינטלעך שמועס, וווּ איך האָב אים געזאָגט אַז איך טאָן נישט ראַדיאַציע און דורכגעקאַכט אַן "אַלטערנאַטיוו באַהאַנדלונג". אין דער צייט, ער האט געפרעגט וואָס איך טאָן. איך איז געווען כעזיטאַנט צו זאָגן אים, ווייל ער איז געווען באַוווסט פֿאַר זיין "רידזשידאַטי", אָבער איך דערצייילט אים צו היטן Run From the Cure. ער פאַקטיש גערופן מיר נאָך ער וואָטשט עס. ער האָט געזאָגט אַז ווי אַ מעדיצינישער פאַכמאַן, ער טענדז צו זיין אין די קעסטל, ער האט אַ ברודער (אַ דאָקטער) און אַן אנדער ברודער (אַ פאַרמאַקאָלאָדזשאַסט) און ווי זיי "טאָן נישט האָבן אַלע די ענטפֿערס."

שנעל פֿאַרויס צו נעכטן. ער איז געווען סטאַנד צו זען ווי גוט איך געקוקט, און מאָומאַנטלי ספיטשלאַס ווען איך דערצייילט אים אַז קאַנאַבאַס אַיל האט געאַרבעט. ער האָט אָנגעהויבן פרעגן אַלערליי פֿראַגעס. פֿילע פֿון זיי "וויסנשאַפטלעכע פֿראַגן" וואָס איך קען נישט ענטפֿערן. ער האָט געפרעגט וועגן קלינישע טריאַלס, אונטערשייד. קרענק באַדינגונגען באַהאַנדלט מיט קאַנאַבאַס עטק. ער וויל צו רעדן צו זיין ברודער וועגן זיך, ווי געזונט ווי קאַנאַבאַס ווי אַ ראַק "היילן", און אויך וויל זיין ברודער צו פֿאַרשונוג קאַנאַבאַס ווי אַ מעדיצין. וואָלט עס זיין גוט אויב ער גענומען מיין צעל נומער און E- בריוו אַדרעס?

דאָ ס וווּ עס געץ גרויס. זיין ברודער, ד"ר דזשייק טהעיססען, איז געווען דער דעקאַן און איז געווען אַ פֿיאַניר אין דער פאַרמאַקאָלאָגי פֿראַגראַם אין וואָטערלו אוניווערסיטעט. ער איז איצט אַ קאַנסולטאַנט פֿאַר מעדיצין קאַמפּאַניעס און ספּעשאַלייזיז אין "ניו אַפֿראָטשיז אין קאַנסער טרעאַטמענט". ער איז שטאַרק טייד צו די קאַנאַדיאַן קאַנסער געזעלשאַפט. (אויך, ער איז געווען דער וואָס די רעגירונג האָט געבעטן צו פֿירן די אַנפֿרעג וועגן די דיילוטאַד טשעמאַ סקאַנדאַל.) יוחנן האט געזאָגט אַז זיין ברודער אָפּט האט געזאָגט, עס דאַרף זיין עפעס בעסער פֿאַר טרעאַטינג ראַק. עפעס נאַטירלעך, אלא ווי כעמיש. איך האָב אים געזאָגט, "קוק ניט ווייטער." קאַנאַבאַס איז די "עפעס נאַטירלעך."

פינגער קראַסיז מיין פיפּס. אויב עמעצער דעם ינפֿלענטשאַל זיין אויף "אונדזער זינט", קען זיין גוואַלדיק ריזיק! Janet Sweeney, Robert Melamede, Peter O'Toole, Lester Grinspoon, Gersh Avery, Rick Simpson. קאַנאַבאַס וויסנשאַפט, וואָלט איר זיין אויף ברעט צו העלפֿן מיר אויב דאָס איז נויטיק, און וואָלט איר זיין גוט אויב איך דירעקטעד מיין ציינדאָקטער אַדער זיין ברודער צו איר?

דאַנקען דיר פֿאַר לייענען Peeps. פֿאַרזעצן צו פאַרשפּרייטן די וואָרט "CANNABIS OIL KILLS CANCER!" Corrie ... האָט איר טאָמיד געזען RSO הילף היילן פֿראַסטאַט ראַק?

יי דאָך. גיי די ינסטראַקשאַנז פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. דאָ איז אַ ביישפּיל פֿון ווי דאָס אַרבעט און דעניס אויך גיט עטלעכע וויסנשאַפטלעכע דערקלערונג וועגן ווי די בוימל אַרבעט. נאָך נאָכפֿאָלגן ריק ס ינסטראַקשאַנז, עסן די בוימל ווי ינסטראַקטיד (נידעריק דאָסעס אַזאַ ווי דעניס געוויינט קען נישט זיין גענוג פֿאַר אנדערע פאַטיעניץ) און אויך נוצן די בוימל אין אַ סופּפּאָסיטאָרי פֿאַרעם. בעסטער וויל, דזשב

"פּרי 2013 איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט פֿראַסטאַט ראַק מיט אַ Gleason 9 ראַנג. ווי מיין ערשטער אָפּציע, איך באַשלאָסן צו פֿרובירן ריק סימפּסאָן קאַנאַבאַס אַיל. רובֿ פֿון די ראַק איז ניטאָ 90 טעג שפּעטער לויט אַ צווייט ביאָפּסי, אָבער דער אָנווקס איז נאָך דאָרט. איך באַשלאָסן אַז מיין דאָזע איז צו קליין, וואָס איז געווען 1/10 גראַם פֿער טאָג, אַזוי איך באַשלאָסן צו טאָן דאָס ווידער פֿאַר 90 טעג. דאָס מאַל איך געוואַקסן די דאָסאָדזש צו 3 טענטס גראַם פֿער טאָג פֿאַר די ערשטער 60 טעג און 5 טענטס גראַם פֿאַר די לעצטע דרייסיק טעג אַחוץ פֿאַר די לעצטע טאָג איך גענומען אַ פּול גראַם. דער ווייטער ביאָפּסי געוויזן אַז די אָנווקס איז ניטאָ. און בעסער נאָך, מיין ראַק איז 99.9% ניטאָ! איך דאַנקען גאָט פֿאַר די פֿירן מיר אין קאַנאַבאַס דירעקט.

פּריערדיק צו מיין ראַק, איך איז געווען זייער קעגן מאַרידזשואַנאַ אין קיין פֿאַרעם, אָבער ווען איר זענט פֿייסינג טויט מיט די שרעקלעך ראַדיאַציע און טשעמאַ, איך פּיגירעד אַז איך האט גאַרנישט צו פֿאַרלירן. מיין וואַלאַגיסט האָט געזאָגט אַז ער האָט קיינמאָל געזען עפעס ווי דאָס, דאָס איז גאָר אַוועק די טשאַרט. "וויליאַם



"איך האָב נאָר באַקומען די טעלעפאָן מיט די יעראַלאַדזשאַסט. מיין מאַן האט געהאַט פילע מעדיציניש ישוּז נאָך פראַסטאַט ראַק מיט יאָרן צוריק. ער איז געווען געשיקט פֿאַר אַ ביאָפּסי מיט וועגן 2 חדשים צוריק, אָבער ווייל פון פראַבלעמס אין די רער פֿון ניר צו פענכער, זיי קען נישט דורכפירן אַ גאַנץ ביאָפּסי. זיי האָבן אָבער גענוג געוועב צו זען אַז די פראַסטאַט ראַק איז צוריק און איצט עס זענען ראַק סעלו אויף זיין פענכער ווענט. זיי האָבן צו מייכל אים פֿאַר אנדערע ישוּז איידער זיי קען צוריקומען און נעמען זיך ווידער די ביאָפּסי רעכט צו אנדערע מעדיציניש ישוּז. מיט גרויס שוועריקייט, דאָס איז געווען אַטשיוווד היינט. איך נאָר גאַט אַוועק מיט דער דאָקטער און כאַטש ער ניר ישוּז רעכט צו ראַדיאַציע און קען פאַרלירן אַ ניר, זי איז געווען מער באַפאַלד דורך דער אַוועק פון די ראַק צעל זי דיטעקטאַד 2 חדשים פריער. קיין זאָגן פון ראַק און זי קען נישט געפֿינען עס. נאָך דער ערשטער ביאָפּסי, איך גלייך געמאַכט פיניקס טרערן. מיר ביידע האָבן אַ זייער גוט טאַלעראַנץ, אַזוי אין אַ וואָך צו 10 טעג איך האָבן די דאָזע פון 1 גראַם. אַ חודש שפעטער, מיר האָבן קיין ראַק פאַרשטעלן! איך בין דאַמפּאָנדיד כאַטש איך האָבן קיינמאָל דאָטיד די ניסמדיק כוחות פון דער אלמעכטיקער וויד. איך אויך האָבן זעלטן אַטאַיממונע קרענק (דער זעלביקער ווי דער אַקטיאַר האַראַלד ראַמיס). איך אַמייז זיך טעגלעך ווייל איך האָבן געווען אין פאַרגעבונג פֿאַר איבער 3 יאָר, וואָס איך טראַכטן איז שייין ומגעוויינטלעך. איך טאָן ניט וויסן וואָס, אָבער מיין טעגלעך קאַנסאַמאַשאַן קען אויך האָבן צו טאָן מיט דעם. 2 פון מיין דאקטוירים זענען אַווער פון מיין טריטמאַנץ און זענען 100% סאַפּאַרטיוו. אַזוי איך בין דאַנקבאַר מר סימפּסאָן! דאַנק איר פֿאַר לידינג דעם וועג! איך נאָר געוואלט צו שיקן מיין טעסטאַמאָניאַל צו איר ווייל איך בין אַזוי דאַנקבאַר. איך וועל שנקען פֿאַר דיין סיבה אַמאָל ער איז אין שטוב און איך האָבן אים געזעצט. ווידער דאַנקען דיר פֿון די דנאָ פון מיין האַרץ! בעזעמעס, DKS "

"איך האָב די זעלבע קרענק וואָס האַראַלד ראַמיס איז געשטאַרבן פון דעם לעצטן חודש ... וואַסקולייטיס. איך האָבן עס פֿאַר איבער 15 יאָר, אָבער איז לעסאָף דיאַגנאָסעד מיט 4 יאָר צוריק ווען די סימפּטאָמס זענען אַזוי שרעקלעך אַז איך קען נישט אפילו גיין. איך בין אין רעמיססיען איצט פֿאַר 3 יאָר זינט דער אַריגינעל באַהאַנדלונג פון סיטאַקסאַן (טשעמאָ) און פּרעדניסאָנע. דערנאָך אויף ימוראַן פֿאַר וישאַלט. איך געוואלט אַוועק אַלע דרוגס ווייל די זייט יפעקץ פֿאַר מיר זענען ערגער ווי די קרענק. מיין דאָקטער האט געזאגט קיין. אַזוי איך האט וואָס קיין אנדערע שווער כעדאָד, פאַרביסן מענטש וואָלט טאָן ... איך גענומען זיך אַוועק פון זיי מיט מיין אייגן דערלויבעניש !!! Hehe. סטערוידיד איצט אַרויף צו 2 מג פּער טאָג. זיי זענען שווער צו פאַרלאָזן !!! לעצטע דאָקטער וויזיט, ווייל איך איז געווען טאן אַזוי גוט מיין דאָקטער לעסאָף גענומען מיר אַוועק פון די מעדאַסין איך פאַרלאָזן פריער (זי קיינמאָל געוואוסט איך פאַרלאָזן יאָרן פריער). איך טאָן ניט וויסן, אָבער איך האָבן שוין אין רעמיססיען פֿאַר 3 יאָר איצט.

רוב מענטשן וואָס ליידן פון דעם קרענק האָבן אַלע מאָל אַזוי פילע פראַבלעמס, אָבער איך פעלן ווי אַ נאָרמאַל מענטש מיט בלוויז עטלעכע פראַבלעמען וואָס די קרענק באשאפן אין די אָנהייב ווי נעוראָפּאַטי אין פֿיס און הענט. אַחוץ דעם, איך בין גוט. אַרבעט יעדער טאָג און לויפן. כל איך וויסן איז אַז ווי אַ טעגלעך קאַנאַבאַס באַניצער, איך ויסקומען צו זיין אַ מאַזלדיק מענטש קאַמפּערד מיט אַזוי פילע אנדערע וואָס האָבן דעם קרענק און זענען האַנדפּול פון שרעקלעך פּילז צו פאַרשטיקן די ימיון סיסטעם און קאַנטראַלירן די קרענק. דער בלוויז זאך וואָס איך וויסן איז אַז קאַנאַבאַס געהאַלפן מיר צו פילן ווי איך טאָן היינט. איך האָבן 100% שטיצן פון 2 פון מיין פילע דאקטוירים, איינער איז מיין נעוראָלאָגיסט!

עס איז זייער גרינג צו מאַכן דיין אייגענע RSO. איך איז געווען נערוועז אין ערשטער אַזוי געפרוּווט צו מאַכן אַ קליין סומע ערשטער. עס איז געווען ווונדערלעך, אַזוי מיט דעם וויסן, איך געמאַכט מער. איך האָבן נאָר נאָכפּאַלגן ריק ס רעצעפט מיט אַ ביסל הילף פון אַ פּריינד! זינט אַ לעצטע פּאַסעבאַק פּאַסטן וואָס איך האָב געמאַכט (איך בין אַווער וועגן דעם ניסמדיק קרייטעכץ) איך האָבן געהאַט פילע פּריוואַט אַרטיקלען וועגן די הצלחה וואָס מיין משפּחה האט זוכן פֿאַר הילף! איך בין וועגן צו שטעלן מיין געזונט דערוואַקסן קינדער אויף וישאַלט נאָר אַזוי זיי האָבן ווייניקער אַ געלעגנהייט צו באַקומען עפעס קאַטאַסטראַפיק. איך האב דאס ליב!!! דאַנק אַזוי פיל הער סימפּסאָן !!! דיין דעדיקאַציע צו אַלעמען איז זייער אַפּרישייטיד דורך דעם קאַליפּאָרניאַ גאַל !!! " דבורה

"מיין מאַן האָט דורכגעקאַכט די פיניקס טרערן פּראַגראַם ווען ער האט בינע 4 פענכער ראַק. דער דרך באַריכט נאָך כירורגיע (וואָס ער וואָלט נישט האָבן געהאַט אויב מיר וואָלט האָבן מער אמונה אין דעם פּראַגראַם) געוויזן קיין ראַק. איך בין נישט גרייט צו פּאָדערן הצלחה מיט אַלזשעמענער ס, אָבער פֿאַר ראַק עס איז לעגאַמער קיין בעסער אָפּציע. " Caren

"העלא ווידער ריק! איך האָפֿן אַז דעם E- בריוו וועט געפֿינען איר געזונט. איך שרייב היינט צו פּרעגן איר ווי לאַנג זאָל אַ פּאַציענט בלייבן אויף די בויםל? מיר האָבן אַ פּאַציענט מיט אַ ריזיק אָנוווקס. ער סטאַרטעד 15 מער און איז געווען 40 גראַמז ביז איצט. ער איז געווען אויף 1.5 גראַמז אָדער מער/טאָג זינט טאָג 2. צי איר האַלטן ביי די טעראַפּיוטיק דאָזע פון 60 גראַמז? געלט איז אַ פּאַקטאָר פֿאַר דעם פּאַציענט. ער האָט ביז איצט גאַרנישט באַזאַלט פֿאַר זיין מעדיצין. זייער קעראַגיווער האט דאָווייטיד דער ערשטער 60 גראַמז פון ייל, אָבער קען נישט געבן פּריי מעדיצין אויף אייביק. דאַנקען פֿאַר דיין אַריינשרייב. איך אָפּשאַצן דיין ניסטיי. בעזעמעס, דזשאַנעט "

"ליב דזשאַנעט, איר זאָגן אַז ער איז געווען אויף 1.5 גראַמז אָדער מער פּער טאָג זינט טאָג צוויי. די בויםל וואָס איך פּראָדוצירן איז אַזוי שטאַרק אַז עס יוזשאַוואַלי נעמט אַ דורכשניטלעך מענטש וועגן 5 וואָכן צו דערגרייכן דעם פונט ווו ער קענען עסן 1 גראַם פּער טאָג. עס קען זיין אַ פראַבלעם מיט די שפּאַנונג וואָס איז גענוצט צו פּראָדוצירן דעם בויםל כעמפּ סטריינז קענען זיין זייער אנדערש אין זייער היילונג אַבילאַטיז, אַזוי דער פראַבלעם קען זיין דער שפּאַנונג. יוזשאַוואַלי ווען דער פּאַציענט נידזשעסטאַד 60 גראַמז פון ייל, די ראַק איז ניטאָ. אָבער אויב דאָס איז נישט, איך וואָלט פּאַרזעצן צו געבן זיי די בויםל ביז עס איז. די צייט עס נעמט און די סומע פון בויםל פאַרלאַנגט קענען זיין זייער אנדערש פון מענטש צו מענטש. מיר זענען אַלע אנדערש און עטלעכע מענטשן היילן פיל פּאַסטער ווי אנדערע. יוזשאַוואַלי מענטשן וואָס זענען דאַמידזשד דורך טשעמאָ און ראַדיאַציע דאַרפן אַ לענגערע באַהאַנדלונג און מער בויםל. די בויםל האט צו ופּמאַכן אַלע די שעדיקן די אַזוי גערופּענע טריטמאַנץ לינקס הינטער. מיין עצה איז צו פרובירן צו פּראָדוצירן די בויםל פֿון אַן אנדער שטאַרק נידאַקייטער, אָבער אין קיין פּאַל, האַלטן אים אויף די בויםל, דאָס איז דער בלוויז זאך איך וויסן וואָס קען ראַטעווען זיין לעבן. בעסטער וויל, Rick Simpson "

"איך בין נישט זיכער אויב דאָס איז אַ הצלחה- אָבער איך רעכענען עס זיכער ווי איין! נאָר אין פּאַל ווער עס יז וואַנדערז וואָס איך האָבן אַ מאַגלי קול, דאָס איז נישט ווייל איך געווען אַ פּאַפּיראַס סמאָקער אָדער עפעס- איך קיינמאָל סמאָקט, אָבער ווייל איך האט מיין טיירידיד אַוועקגענומען. איך בין 51 (און אַ האַלב!) און האָבן געוויינט בויםל זינט מיין 20 ס. איך נאָר שטענדיק געפֿונען עס דילייטפּאַל צו וואַפּאַריזע. מיט עטלעכע יאָר צוריק, איך סטאַרטעד צו האָבן סוואַלאָוינג, און מיין דאקטוירים געפֿונען נאָודז אויף מיין טיירידיד. נאָודז אויף מיין טיירידיד וואָס איך האָבן צו גיין פֿאַר ראַק

טעסטענינג. ווען זיי טאן דאס, זיי נאָר שטעקן אַ גרויס טאָכעס נאָדל אין דיין האַלדז און אַריין די נאָדז צו זיין טעסטעד. זיי געבן איר גאַרנישט-קין אַנאַסטעטיק-ווייל פון דעם אַרט. טאָן דאָס עטלעכע מאָל און זען אויב איר קענען זיצן נאָך. סײַ ווי סײַ-נאָך סטאַבד ביי 6 קס- און מיין טיירויד איז געווען אזוי גרויס איך האט קאָנפליקט סוואַלאַוינג און ברידינג- איך האט מיין טיירויד אַוועקגענומען. מיט אַלע די ראק אין מיין משפּחה- איך פּיגערד אז איך וואָלט זיין פאַרויס פון די שפּיל. קיין קאַנסער. קיינער. איך בין דער בלויז איינער אין מיין משפּחה צו אַנטלויפן ראק ביז איצט. איך ווע שוין טאן ייל זינט מיין 20 ס. ווייל פון משפּחה געשיכטע, און איך האָבן דורכגעקאַכט פּמעט יעדער ראק פרובירן דאָרט, דאַנקען גאָט! איר טאָן די מאַט (-) "דזשאַנעט

"הי ריק! אַמי איז געשטאַרבן דעם מאָרגן. אַמי סטאַפט ניצן די בוימל ווען איר נומערן געקומען מאָדנע. איר האָט געזאָגט אז עפעס האט נישט שמעקן רעכט. די דאקטוירים האָבן סקרוד איר לאַבאָראַטאָריע רעזולטאַטן און זיי זענען שלעכט. אַמי איז געווען אזוי מיד (23 ראַדיאַציע ראָונדס, 3 אָדער 4 קימאָטעראַפּי). זי נאָר געגעבן אַרויף. איך בין נישט קיינע. זי האָט דורכגעקאַכט אזוי פּיל איידער אונדז, אַז זי פּעלץ אַז איר צייט איז געקומען. זי איז געווען רעכט. אָן די בוימל- עס איז געווען איבער. די וואָך איידער זי געקוקט אזוי גרויס- איך שווערן! זי געוואלט צו גיין אַרויף צו צוויי גראַמז אַ טאָג, און טאַקע בריק דעם. דערנאָך די פאַרשילטן טעסן געקומען צוריק, און זי איז געווען פאַרטיק. איך בעגד איר צו האַלטן עס. ווי טאָן איר האַנדלען מיט דעם? איך בין דעוואַסטיטיד. דזשאַנעט "

"ליב דזשאַנעט, איך וויסן ווי איר פּילן, ליב, איך האָבן די זעלבע זאָך געטראפן צו עטלעכע מענטשן וואָס איך האָבן געווען אונטער באַהאַנדלונג און דאָס איז נישט אַ גוטע געפּיל. אין מינדסטער מיר קענען נעמען האַרץ אין דעם פּאַקט אַז וואָס מיר טאן האט געהאַלפן און מיר זענען נישט די וואָס געפּירט דעם שאָדן. עס איז אַפּט זייער שווער נישט צו באַקומען טיף ינוואַלווד אין די וואָס מיר מיכל און ווען עפעס ווי דאָס כאַפּאַנז, עס שטענדיק מאכט מיר ווילן צו דערשטיקן די פאַראַנטוואָרטלעך. איך טאָן נישט זאָרגן ווי פּיל די ידיאַט דאקטוירים טראַכטן פון זיך און זייער פּאַך, מאָרד איז מאָרד און איידער דאָס איז איבער, דער ציבור וועט זען זיי אַלע פאַר וואָס זיי זענען. איך קוק אויף דעם אזוי דזשאַנעט, מיר קענען נישט ראַטעווען אַלעמען, אָבער וואָס מיר טאָן איז זינגן די צאָרעס פון קאַונטלאַס מענטשן. אַלע וואָס מיר קענען טאָן איז צו פאַרזעצן, ביז מיר קענען ברענגען די וועלט צו זייער סענסיוו. איר זענט אַ ווונדערלעך פּרוי מיט אַ ריזיק האַרץ און וואָס איר טאָן, מיטל אזוי פּיל פאַר די צאָרעס מאַסע. פּרוווט צו קאַנסאַנטרייט אויף אַלע די גוטע וואָס איר האָט געטאן און טאָן נישט באַשולדיקן זיך פאַר די ינקאַמפּאַטאַנס פון אנדערע. עס זענען מענטשן ווי אונדז וואָס מאַכן די חילוק און די מענטשן ווי אונדז וואָס וועלן טוישן די וועלט. בעסטער וויל, Rick Simpson "

"איך האָב פּילע מאָל שערד ריק סימפּסאָן פּיניקס טרערן אויף מיין פּאַסעבאָאָק וואַנט ... דערנאָך איין טאָג אַ פּריינד פון מיין איז געווען אויף איר טויט בעט מיט לימפּאָמאַ. ווען זי געזען מיין אַרטיקלען אויף די בוימל, זי גלייך סטאַרטעד גענומען די בוימל און איז איצט ראק פּריי! אירע דאָקטוירים זיינען דערשטוינט אַז זיי האָבן געזאָגט אַז זי האָט דריי חדשים צו לעבן ... זיי זענען פּאַלש. " Jamie "

"ליב הער סימפּסאָן, איך האָב אַ פּאַציענט אין די פאַרייניקטע שטאַטן וואָס לעצטנס סטאַרטעד פּיניקס טרערן. עס איז לעגאַל אין אונדזער שטאַט. ער איז וועגן אַ חודש אין דעם פּראָגראַם, אָבער פון די רגע וואָך ער ריקווייערז מער ווי אַ גראַם פּער טאָג. טוט מער ווי אַ גראַם אַ טאָג טאָן גוט? איך האָב אַנגענומען דעם פּאַציענט פאַר פּריי, און איך האָבן אַ געפּיל אַז ער פּליינג מיר אַ ביסל. זינט וואָך צוויי ער געוואלט אַ גראַם פּער טאָג, און דערנאָך צוויי גראַמז פּער טאָג - און דאָס איז גאָר שטאַרק. איך באַקומען לופט אויף 1/4 פון אַ גראַם. מיר נוצן בודאַ - 100% ינדיקאַ מיט איבער 15% טהק אינהאַלט. ווי טאָן איר האַנדלען מיט פּאַטיענץ וואָס ווילן מער און מער? דאַנקען, דזשארזש "

"ליב דאָקטאָרדאָקטאָר, איך מוטיקן אַלעמען מיט אַ ערנסט צושטאַנד צו נעמען די בוימל ווי געשווינד ווי מעגלעך. די פּאַסטער זיי קענען נעמען עס, די פּאַסטער זיי קענען זיין געהיילט. איך האָב געזען עטלעכע מענטשן ינזשעסט די גאַנצע 60 גראַם באַהאַנדלונג אין אַ חודש און היילן זייער וואָקזאַל ראַק. אָבער אַזאַ מענטשן זענען זעלטן, און דער באַכער פּליינג איר מער ווי מעגלעך. איך האָב געפרוּווט עטלעכע מענטשן צו פרובירן דאָס מיט מיר, און איך געפרוּווט זיי. איך טאָן נישט זאָרגן צו צושטעלן בוימל צו יענע וואָס דאַרפן עס מעדיסינאַלי, אָבער איך וועל נישט צושטעלן עס צו פּאַאַלס וואָס ווילן צו נעמען אַ סקאַם. אויב איר פּילן אַז דער באַכער איז טריינג צו אַפּנאַרן, נאָר זאָגן אים אַז ער וועט האָבן צו מאַכן כעמפּ זיך צו פּראָדוצירן די מעדיצין. אויב ער איז פאַר פּאַקטיש, ער וועט מיסטאַמע פרובירן צו טאָן דאָס אויב נישט, איר וועט מיסטאַמע קיינמאַל הערן פון אים ווידער. איר טאָן נישט האָבן אַן אָן אַ סאָף צושטעלן פון דעם בוימל און עס איז צו גיין וווּ עס וועט טאָן די מערסט גוט. האלט אן די גוטע ארבעט. בעסטער וויל, Rick Simpson "

"איך טרעאַטינג אַ פּרוי מיט טערמינאַל ראק מיט RS כעמפּ בוימל און לעסאָף עס איז בעסער. עס ארבעט! "voodooattoo

"איצט טאָן די זעלבע זאָך. THC SKYWALKER OG 25%, לעצטע אַל בוימל, מיין פּסאַ איז געווען 160. נאָך 100 גראַמז היינט, עס איז 7. זשימי

"הי קריס, אַפּדייט ... ראק איז אַוועק ... זי האָט נעכטן מאָרגן באַקומען אַ רוף פון איר צעמישט אַנקאַלאָגיסט. יוזשאַוואַלי מיר האָבן אַ אַפּוינטמאַנט צו פנים, אָבער ער האָט גערופּן איר דאָס מאָל צו רעקאַמענדירן איר וועגן די רעזולטאַטן פון אַלע סקאַנז מיט עטלעכע וואָכן צוריק.

לעבער - ראק איז נישט מער קענטיק. לונג ראק, איינער לונג ראק איז נישט און די אנדערע לונג ראק באטייטיק רידוסט. ברוסט - ער האט נישט באַמערקן ... ער האט נישט דערמאָנען די ברוסט געדאַנק ... אזוי מאַם רופט אים צוריק פאַר אַ ביסל פּראַגן און שטעלן זיך אַ אַפּוינטמאַנט פאַר אונדז צו גיין אין און רעדן צו אים און צו זען פאַרגאַנגענהייט און לעצטע סקאַנז. איך האָב מוראַ אַז זי איז געווען אַ ביסל שאַקט ווען דער דאָקטער סטאַרטעד רעדן וועגן איר דיסאַפּיראַנס פון לעבער און לונג ראק אַז זי פאַרגעסן צו פּרעגן וועגן איר ברוסט געגנט.

כל די סקאַנז זענען געווען פאַר אַ פאַר-סקריינג פאַר אַ נייע האַרמאָנע טעראַפּיע שטעג ... אָבער דער דאָקטער זאגט אַז זי איז נישט מער אַ קאַנדידאַט פאַר די האַרמאָנע לערנען ווייל אַ פּאַציענט דאַרף וווקס אין די קאַנסעראַס געביטן און אַלע אירע געביטן זענען נישט גראַווינג אָבער שטאַרבן.

מיר זענען איבער די לעוואַנע מיט די רעזולטאַטן פון די בוימל !!! ווען איך גערעדט מיט ריק אַ חודש אָדער אזוי צוריק וועגן מיין מוטער, ער סאַגדזשעסט אַז זי זאָל גיין אויף אַ צווייטע 90-טאָג באַהאַנדלונג, און מיר פּלאַנירן דאָס אין די אָנהייב פון סעפטעמבער.

וואו! פון די אנהייב פון די באהאנדלונג זי געוואוסט אז די בויםל איז ארבעטן אויף איר טומאָרס, זי קען פילן זיי רימווינג און גיין אוועק. מיר זענען אלע אזוי דאנקבאר אז איר באקענענ מיר דיין דאקומענטערי געדאנק און שערד דעם באהאנדלונג. איך בין היינט ביי נאכט אויב איר האָט צייט צו שמועסן. אויף אייביק דאנקבאר, סינדי "

"העלא ליב Corrie ... איך נאָר געוואלט צו לאָזן איר וויסן אז איך האָב געגעבן די בויםל וואָס איך געהאט פֿון מיין מאַם צו אַ פריינד פון אַ פריינד וואָס האט ברוסט ראק ... זי גענומען אַ חודש און עס איז אין פארגעבונג ... עטלעכע ראק סעלו זענען טויט אין די אָנווקס ... און דער דאָקטער איז געווען דערשטייגט און positive, און משמעות אויב זי האט בעסער רעזולטאַטן ווייטער מאָל, ער וועט אָנהייבן צו טאָן עפעס וועגן די בויםל. איך בין אזוי צופרידן און דאָנקען גאָט פֿאַר די געלעגנהייט צו געבן די אינפֿאַרמאַציע וועגן דעם קאַנאַבאַס ייל צו די פרוי ... (: אזוי איך ווינטשן אַז מיין מאַם קען האָבן גענומען די בויםל וואָכעדיק ... "

"הי ריק, איך גאָט גוט נייעס. מיין מוטער קען נישט מער פסיכיקאַללי דערלאָזן די דערקענונג אַז זי האט ראק אין איר ברוסט, אזוי זי אַנדערווענט די כירורגיע. אָבער, זי געגעסן 30 ג פון די דאָזע, און זי טרינקט עטלעכע ערבאַל טיז פון אַ באַכער וואָס האט אלע סאָרץ פון מעדיציניש הערס, און זי אויך שטעלן די באַנדאַזשיז פֿון די הערס. סײַ ווי סײַ, ווען דאקטוירים גענומען דעם ראק, עס איז געווען נישט מער ווי 7 מם גרויס און פון 100% געוועב, בלויז 1% איז געווען אַקטיוו און מאַליגנאַנט און אין די געהאַלטן ביים שטאַרבן. 3 דאקטוירים האָבן געקוקט אויף דעם, און זיי געזאגט אַז זיי האָבן קיינמאָל געזען עפעס ווי דאָס ... אזוי, אויב זי וואָלט גיין מער 1 אָדער 2 וואָכן אַז די כירורגיע, אַלץ וואָלט זיין נישט. איצט, זי איז גענומען יעדער טאָג די בויםל פֿאַר 1 און אַ האַלב גראַם און זי פאַרשטייט איצט אַז די אָפּעראַציע איז געווען גאָר ומנייטיק.

אָבער, זי איז פיל מער קאַמער איצט ווי זי איז געווען, ווייל זי איז געווען פריינד, אזוי מיר קען נישט רעדן איר פֿון די אָפּעראַציע ... אָבער איצט אַלץ איז גוט, און די הערס און די בויםל האָבן אויך זיין אַרבעט. סײַ ווי סײַ, די נאַריש דאקטוירים געבן איר 23 ראַדיאַ טהעראַפיעס, אָבער זי האט געזאגט אַז זי וואָלט נישט טאָן דאָס און דער דאָקטער האט געזאגט צווישן די שורות אַז זי איז רעכט. עס איז נישט צום גלייבן ווי ווייט די דאקטוירים גייען. אַלעמען זאגט העלא, ריק. דאָנקען דיר זייער פיל פֿאַר דער רעקאַמענדאַציע, און דאָנקען ווידער צו Sasa " Jindrich.

"ריק ... אַ פריינד פונקט אַ מאַרץ אָנווקס אוועקגענומען פון זיין קאַפּ ... ער האט ספּאַץ אויף זיין לונגען ... זיי וועלן אַז ער זאָל האָבן קימאָטעראַפּי און ראַדיאַציע ... ראַדיאַציע? עס איז מערקווירדיק צו זען ווי ער איז נאָך דעם מאַרץ אָנווקס איז אוועקגענומען, ער איז 80% בעסער ווי די לעצטע וואָך מיט די זאַך אין זיין קאַפּ ... מיין ברירה ... "שרון

- שרון, דאָס וואָלט פאַרגרעסערן זיין גיכער פון ניצל. אָבער אין פאַקט, די טשעמאָ וועט בלויז פאַרשאַפן 120-180g פון די בויםל דערנאָכדעם נאָר צו ופּמאַכן די שעדיקן. דאָך, דאָס איז אויב ער סערווייוו די פאַרסאַמונג. בעסטער וויל, דזש

"פאר אלע וואָס טראַכטן אַז ריק סימפּסאָן איז אַ שווינדל, איר זאָל וויסן אַז Michelle Aldrich פונקט געהיילט איר לונג ראק פון בינע 3 מיט קאַנאַבאַס ייל צוגעשטעלט דורך Valerie Corral און WAMM! פאַרוואס קענען די מידע און דאקטוירים נישט אָנהייבן צו זאָגן דעם אמת פֿאַר אַמאָל?! קאַנאַבאַס קיורז ראק. און די יראַספּאַנסאַבאַל מענטשן זענען די וואָס טריינג צו פאַרשטאַרקן דעם פאַקט, נישט מענטשן ווי מיר און טאַמי וואָס ווילן די וועלט צו וויסן דעם אמת וועגן קאַנאַבאַס און ראק. סטיווען

"הי אַלעמען, איך גאָט גרויס נייעס. די פרוי האָט באַקומען איר PET יבערקוקן רעזולטאַט מאַנטאַג. זי האט ראק פֿאַר 5 יאָר נאָך 6 ראָונדס פון טשעמאָ און איין סטעם צעל טראַנספּלאַנט, און עס נאָך געקומען צוריק. מיט 6 חדשים צוריק, זי איז געווען געמיינט צו דורכפירן אַן אנדער טראַנספּלאַנט, אָבער עס איז קאַנסאַלד ווייל זיי קען נישט געפֿינען קיין מענאַדעוו. אזוי זי סטאַרטעד אויף די בויםל. אויף מאַנטאַג דער דאָקטער דערציילט אונז די ראק איז נישט. דאָנקען פֿאַר די בויםל, ריק. איר זענט דער מענטש, דאָנקען דיר. " לוק

- דאָנקען דיר, לוק. מעדיציניש דאקומענטישאַן וואָלט זיין מער ווי באַגריסן. זי זאָל בלייבן אויף אַ וישאַלט דאָזע, איך וואָלט עסן ווי פיל ייל ווי מעגלעך ווען מעגלעך. לאָזן איר בלייבן אוועק פון מער סקאַנז אויב מעגלעך. אַ יאָטובע ווידעא עדות וואָלט זיין גרויס. בעסטער וויל, דזש

"די יאָר 2013 איז איצט נישט און איך בין צופרידן איך קענען זען 2014 וואָס דאקטוירים טאָן נישט טראַכטן איך קענען זען די יאָר 2013. אָבער דאָ איך בין נאָך לעבעדיק און געזונט. עטלעכע מענטשן וואָס איך האָב נישט געזען פֿאַר עטלעכע יאָרן געזאגט, וואו, איר זענט נאָך לעבעדיק! יאָ, איך בין נאָך לעבעדיק ווייל איך האָב געוויינט די רעכט כערבאַל מעדיצין (קאַנאַבאַס אַיל) צו טייטן מיין ינקיוראַבאַל GBM מאַרץ ראק.

דאָנקען דיר גאָט פֿאַר ווייזונג מיר דעם וועג צו היילן. און דר טיעוו האָן פֿאַר דיין סקילז אין קראַניאַטאַמי, אויך ריק סימפּסאָן פֿאַר ייַנטילונג דיין וויסן וועגן דעם גאָט געשיקט בויםל, און מיין פרוי סינימין מאַנסור פֿאַר זאָרגן פון מיר, און מיין מלאכים פֿאַר דיין אַניוועסדיק הילף, און פרענדז און מיין משפּחה פֿאַר זייער אַסאַם שטיצן און ליבע. אַן איר אלע, עס איז אוממעגלעך צו זען מיר געזונט ווידער. איך פילן אזוי מאַזלידיק און ברוך. און יאָ, איך גלויבן אין מלאכים.

אַלע דער בעסטער פֿאַר 2014, פּרובירן נישט צו דרוקן, זיין צופרידן און בלייבן געזונט. Elia

"איך וואָלט דאָנקען (קסקסקס) פֿאַר די ייל וואָס איז דאָווייטיד פֿאַר מיין ראק !! דערווייל, עס איז קיין ראק אין מיין גוף !! עס טאַקע אַרבעט מענטשן, די דערווייז איז אלע אין מיין מעדיציניש רעקאָרדס! דאָנקען דיר אזוי פיל און גרויס פּראַפּס צו די טרערן !!! " בעקי

"צו דזשינדרישט, ער האט לעגאַמער רעכט וועגן אַפּלאַקיישאַן געווענדט גלייך אויף די הויט ווי אויף די באַנדאַזש. דער חילוק איז געווען ווי נאַכט און טאַג. " ראָלאַנד

-- זיכער. טינקטורעס מיט 20-30-50% ייל אַרבעט אויך גרויס ווייל זיי זענען לייכט אונטער די ייבערפּלאַך. אין עטלעכע קאַסעס, העמפּ זוימען ייל (אַדער שיי פּוטער) און כעמפּ ייל מיקסעס זענען אויך זייער ווילטויק. אָבער לאַדזשיקלי, די מער ייל איר באַקומען רעכט אויף די ווונד, די בעסער.

"איך האָב פריער געשריבן אז מיר האָבן הצלחה אין באהאַנדלונג פון ברוסט ראק. איצט דאָקטאָרס געזאגט צו דער פּאַציענט אז איר רעזולטאַטן זענען אזוי גוט אז זי דאַרף צו אַרבעטן. דער פּאַציענט האט געזאגט דאַנקען גאָט און דער דאָקטער האט געזאגט אז זי האט צו דאַנקען אים ניט צו גאָט און איך בין אַסקינג וואָס פאַר ער האט ניט טאָן עפעס אָבער האַלטן טעלינג איר אז זי האט צו נעמען טשעמאָ און ראַדיאַציע ... משוגע דאָקטער ...

אָבער מיר האָבן עס צו דער ווייטער הייך, מיר היילן עמעצער ס פנים ווייל עס איז חרובֿ מיט פּילז מיט 5 יאָר צוריק. דער מענטש האט גרויס פּראָבלעמס מיט קישקע און זיי טראַכטן אז עס איז געווען ראק אין ערשטער, און זיי געבן איר שטאַרק פּילז וואָס צעשטערן איר פנים, זי איז געווען ווי אַ זשאַבע. דערנאָך זיי געזאגט אז עס קען זיין Crohn ס קרענק און אזוי אויף.

מיין פונט איז אז דער מענטש איז טריינג צו היילן איר פנים פאַר 5 יאָר אָן הצלחה. זי האָט געלייגט העמפּ בויםל 5 מאָל אויף איר פנים און ווידער מיר קענען נישט גלויבן ווי איר הויט קוקט איצט. OMG זי איז אזוי צופרידן איצט זי קענען זיין זיך ווידער.

איך פרוּוט צו נעמען עטלעכע בילדער, אָבער אין יעדער 3 טעג, אָבער די הויט איז געהיילט אזוי שנעל אז איך קען נישט ווייזן איר ווי איר פנים געקוקט פריער, אָבער מיט איר דערלויבעניש, מיר וועלן ווייזן איר אַלט בילדער אין די פאלגענדע טעג (בלויז איר פנים הויט) און אַ נייע, אזוי איר מענטשן קענען זען די חילוק ... "דזשאַסמין

"איך בין אַ 39 יאָר אַלט פרוי מיט אַ 2 יאָר אַלט און האָבן באגעגנט ברוסט ראק. דעם בויםל איז מיין מעדיצין און היילן. די מענטשן אזוי פול פון גריד. זיי האָבן קיין געדאַנק פון דעם ווייטיק און פּיין מיר און אונדזער משפּחות דורכגיין. נאָר עגאַיסטיש גריד. קאַרמאַ. " סאַלי

"נו, צוויי וואָכן ... דאָקטער האָט געזאָגט אז איך האָב אַ 2-3 סענטימעטער אָנוויקס אין מיין פענכער. געוואלט צו נעמען מיר גלייך צו די OR. עס איז אַוועק אין ווייניקער ווי 14 טעג. באשטעטיקט דורך CT יבערקוקן. דיאַגנאָסע 2/15, CT יבערקוקן 2/29. גערש

"דער CT יבערקוקן איז דורכגעקאָכט 14 טעג נאָך אַ 2-3 סענטימעטער אָנוויקס איז באמערקט דורך מיין פאַרנעם אין מיין פענכער. אין בלוז 14 טעג, מיט בלוז יקערדיק קאַנאַבאַס ייל, קיין אָנוויקס איז באמערקט אין די פענכער. קאַנאַבאַס בלוז ... 14 טעג ... ניטאָ. לאַוומאַקערס ביטע פאַרשטיין דעם. דו זאלסט נישט נעמען אַוועק מיין מעדיצין. דאס איז ניט נאָר אַן אנדער וועג צו ווערן שיקער. די מעדיצין ראטעוועט מיין לעבן. " גערש

"גוט ... איך באקומען די פאַטאַלאָזשי באַריכט. דער אָנוויקס אין מיין פענכער איז רידוסט איידער זיי גענומען עס. די לעצטע מאָל דער דאָקטער געזען עס, עס געמאַסטן וועגן 2.5 סענטימעטער. ווען זיי אַוועקגענומען עס, עס האט שראַנגט צו 0.5 סענטימעטער. איך ווונדער וואָס דער דאָקטער וועט זאָגן וועגן דעם. " גערש

"ליב ריק, גאָט בענטשן איר! איך האָבן פאַרלאָרן מיין מוטער, מיין באַבע, באַליבט אַונץ און אַנגקאַלז און פּרענדז צו ראק איבער די יאָרן. אָבער די מערסט כאַרדאָד מיר איז געווען מיין פּרעכטיק, ינטעליגענט, ווונדערלעך שוועסטער קים. זי איז געווען דיאַגנאָסעט מיט בינע 4 לונג ראק אין יולי פון 2010 אין די עלטער פון 42, און דורך פעברואר 2011 זי איז געווען טויט. איך טאָן ניט וויסן וואָס טריטמאַנץ זי ניצט ווייל זי האט נישט זאָגן ווער עס יז אין די משפּחה אז זי שטאַרבן ביז צו שפעט, און איר דזשאַנגקי עקס-מאַן סטעפט אין איר זאָרג און פאַרשפּאַרט די משפּחה. איך האָב נישט געפֿונען דעם ייל ביז די לעצטע חודש, און איך האָבן געווען ריסערטשינג שווער זינט דעמאָלט. אין ערשטער איך געדאַנק עס איז געווען שלאַנג בויםל, ווי פילע אנדערע טינגן, אָבער ביז איצט איך האָבן ליסטע 27 מענטשן וואָס פּאָדערן צו האָבן געהיילט אָדער רידוסט זייער ראק באטייטיק. 27 מענטשן !!! און דאָס איז נאָר אויף יאָוטובע און אַנליין בלאָגס אַליין! איך ווונטש איך געוואוסט וועגן דעם צוריק אין 1997, ווען מיין מאַם איז געווען דיאַגנאָסעט, אָדער אין 2000 ווען מיין באַבע געקומען אויס פון פאַרגעבונג, אָדער אין 2010 ווען מיין שוועסטער איז געזאָגט צו גיין היים און שטאַרבן, אָדער לעצטע יאָר ווען מיין ברודער-אין געזעץ איז דיאַגנאָסעט מיט ראק פון די מויל און האַלדז און האט צו האָבן האַלב זיין פנים אַוועקגענומען און ריקאַנסטראַקטיד. אָבער איצט, דאַנקען דיר. גאָט בענטשן איר און אַלע איר ליב, און דאַנקען דיר פאַר אַרבעטן אזוי שווער צו מאַכן דעם ווונדערלעך מעדיצין פאַראַנען פאַר אַלעמען. " דעניס און דאַנקען דיר פאַר אַרבעטן אזוי שווער צו מאַכן דעם ווונדערלעך מעדיצין פאַראַנען פאַר אַלעמען. " דעניס אַלעמען.

- ליב דעניס, וואָס זאָל איך זאָגן? זיי געהרגעט מיין מאַם מיט קימאָטעראַפּי רעכט צו פּרי קליין-צעל לונג ראק, אזוי איך וויסן פונקט ווי איר פּילן. גאַרנישט אָנגענעם. אַלע די צייט, די מעדיצין זאָל האָבן געווען באַרעכטיגט און איז געווען ניט בלוז ווייל עמעצער וויל צו מאַכן געלט. C'est la vie, אָבער ניט אַלעמען וועט נאָר שלינגען עס ווי פּיספּאַלי ווי איך האָבן. דאָס איז אַ זייער טראַוומאַטיש דערפאַרונג ווען איר געפֿינען זיך וואָס אַלע די ייל קענען היילן אָדער קאַנטראַלירן און וואָס אַלע איז געוויינט אַנשטאַט פון עס.

ביטע שיקן מיר די רשימה פון די אַנליין טעסטימאָניאַלס, דאָס קען זיין טשיקאַווע און נוציק פאַר אנדערע וואָס זענען פונקט בראַינאוואַשעט ווי איך געווען איידער איך באגעגנט ריק און געפֿונען די פאַקטיש סיטואַציע אין די פעלד פון "קאַנווענשאַנאַל מעדיצין".

דאנק איר פאַר דיין שטיצן און העלפּינג אונדז פאַרשפּרייטן די וואָרט וועגן דעם מעדיצין. נאָך צוויי און אַ האַלב יאָר פון אַרבעטן מיט ריק, איך קען נאָר זאָגן אז די רעכט פּראָדוסעד און געוויינט ייל איז פונקט וואָס ער זאגט. JB

"הי קאַרי! אַמייזינג נייעס אַמאָל ווידער. מיין פּריינד \*\*\*\* מיט וועמען איר האָט גערעדט און געשיקט צו \*\*\* אין לאס אנדזשעלעס, נו, ער האט שוין קאַנאַבאַס ייל פאַר וועגן 2 חדשים, און ער האָט דורכגעקאַכט זיין מעדיציניש סקאַנז היינט און עס איז קיין מער ראק אין זיין גוף!!!!!! אַלע קלאָר!!!!!! ער איז מער ווי דאַנקבאַר צו מיר פאַר וואָס איך דערציילט אים וועגן איר און ניט מער דאַנקבאַר פאַר איר דערציילט אים וועגן \*\*\*\*!!!

דאַנקען דיר אויף אייביק מער. איר זענט אזוי גוט צו העלפֿן אַלע די מענטשן איר טאָן ניט אפילו וויסן און ראַטעווען לעבן איבער די וועלט! איך וועל פאַרן צו לאס אנדזשעלעס צו אַרבעטן מיט \*\*\*\* און פּרובירן צו האַלטן אַלע מיין שילשל און באַקומען אַוועק פון די קלאָזעט פון גיין 60-80 מאָל פּער טאָג. ווי וועגן דעם פאַר נאָך אַן אַמייזינג באַריכט? מיר אזוי ליב דעם!!

"איך ווילן צו טיילן א באמערקונג פון מיין דאקטער היינט. איך האב שוין לאנג א בלאדדער ינפעקציע און דער דאקטער האט טרעאטעד די ינפעקציע. היינט האט ער א ערשטן קוק מיט א אפאראט (ניט פיל שפאס) און עס מיינט אז איך האבן די בלייבט פון א פענכער מאסע (אָנוווקס) וואָס איז געשטארבן אין פלאַץ (זיין ווערטער נישט מײַן) און געפֿירט די ינפעקציע צו זאַמלען.

ווידער! זיינע ווערטער זענען נישט מײַן; דער דאקטער האט געזאָגט, "איך האב פראקטיסירט מעדיצין פֿאַר איבער 40 יאָר און קיינמאָל געזען א אָנוווקס שטאַרבן אין פלאַץ אָן קיין ינערלעך ינטערווענט." זינט מאַרץ, איך האב גענומען בויםל אַוועק און אויף, אָבער זינט מיין גערעטעניש געקומען, איך האבן טאַפּל דאָסאדזש ייל פֿאַר וועגן 6 וואָכן. איך וועל דורכפירן אַ קליין רייניקונג כירורגיע אויף 8 אקטאבער צו מאַכן זיכער אז די מאַסע איז נישטאָ (אויב איך טאָן ניט פֿאַרן עס פריער). איך האבן צווייפּל וועגן די בויםל, אָבער איך האבן קיין צווייפּל.

איך האבן גענוג קנאַספּ מאַטעריאַל צו מאַכן וועגן 5 אָדער 6 אונסעס פון בויםל. דער מאַטעריאַל איז Sativa Blend Pineapple Kush, 25% THC. איך קען נישט זאָגן איר ווי צופרידן איך בין מיט די רעזולטאַטן ביז איצט. איך האב נאָך נישט דערציילט מיין דאקטער ווייל אין פלאַ עטלעכע ד"ר וועט דעריבער אָפּזאָגן צו מײַכל איר. אַזוי פֿאַר איצט ער ווייסט גאַרנישט. " יוחנן

- אָבער איר וויסן מער ווי גענוג, יוחנן. קאַנגראַטולאַטיאָנס. איך וואָלט פֿאַרזעצן צו נעמען די בויםל און איך וואָלט לאָזן די כירורגיע פֿאַר שפעטער. ניט מער סקאַנז אויב מעגלעך. און איך וואָלט אויך נעמען די בויםל אין סופּפּאָסיטאָרי פֿאַרעם, איר שטענדיק ווילן צו באַקומען די בויםל ווי נאָענט ווי מעגלעך צו דעם ווייטיקדיק אָרט. פרוווט צו מאַכן די בויםל פֿון מער ווי איין שפּאַנג פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן אויב איר קענען. בעסטער וויל צו איר, דזש

"גאַנץ העסקעם דאָרט JB. און ונטערשטרייכן די פֿאַרהאַלטן פון כירורגיע. קיין ינוויסיוו גוף אַרבעט אַלאַז ינפעקשאַן אין דיין סיסטעם. דורך סלאָודינג געווינהייטן און אַ גאַנץ דיסריספעקט פון זייער ווונדער דרוגס מיר איצט האבן אַנטיבאַיִטיק קעגנשטעליק פלייש עסן באַקטיריאַ, אָפט אין רובֿ האַספּיטאַלס. RSO וועט פֿאַרריכטן דעם, אָבער וואָס וועגן אַ כירורגיש "באַטש-אַרבעט"? Run From the Cure זאגט אַלץ. " טילמאַן

"מיט 3 טעג צוריק, מיר באהאנדלט אַ בייסאַל צעל קאַרסינאָמאַ פון אַ פריינד מיט RSO. מיר האבן עס היינט אָפּגעשטעלט און עס איז כמעט נישטאָ. מיר ריפּלייט RSO און באדעקט מיט אַ באַנדאַזש. מיר וועלן קאַנטראָלירן דאָס נאָך 3 טעג און דערוואַרטן אז עס וועט זיין נישטאָ אויב משפּטן לויט די פריערדיקע 3 טעג רעזולטאַט. דער איינער איז אויף זיין רעכט האַנט. פֿריערדיקע קאַנסערס וואָס מיר האבן געהיילט פֿון אים זענען געווען אויף זיין לינקס האַנט. האַאַריי, עס אַרבעט. " מאַרק

-- יא עס טוט. מיר וואָלט נישט טאָן וואָס מיר טאָן אויב דאָס איז נישט. JB

"מיין נאָמען איז דזשארזש, און איך וואָלט ווי צו זאָגן איר מיין עדות. אין עלטער פון 82, 22 דעצעמבער 2010, איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט עסאָפּאַגיאַל ראַק. איך איז געווען דערציילט אז איך וואָלט האבן 6 חדשים צו 2 יאָר צו לעבן און עפשער קען דאַרפן אַ סטינט שטעלן אין מיין האַלדז אין עטלעכע פונט נאָך ראַדיאַציע באהאנדלונג צו העלפן מיט סוואַלאַווינג.

איידער מיין דיאַגנאָסיס, איך האב קאַנפּליקט מיט ברידינג און סוואַלאַווינג עסנוואַרג, געשווילעכץ אין ביידע לעגס און מיד פון ליכט טעטיקייט. איך האט אַנדערגאַן ראַדיאַציע באהאנדלונג אין פרי 2011. דורך סעפטעמבער 2011, איך איז געווען אַ שווער מאַל סוואַלאַווינג און טשווינג האַרט עסנוואַרג. איך פעלץ ווי איך איז געווען טשאַקוינג. מיין עסנוואַרג האט צו זיין שניידן אין קליין ברעקלעך. איך בילכער צו עסן מושי עסנוואַרג און באַאַטש שייקס אַנשטאַט. איך איז אויך יקספּיריאַנסט שטרענג גאַז אין מיין מאַגן. די גאַז ריפּט דורך מיין מאַגן ווי דונער און בליץ. איך איז געווען סטאַרטינג צו דערפֿאַרונג שווינדלדיק עפּיסאָודז פון אַטעמען, שאַרטנאַס פון אַטעם און סוועטינג. מיין וואָג איז געווען נעבעך און איך איז געווען ניט ביכולת צו באַקומען אַרום זייער געזונט. עס איז געווען שווער צו פירן שפּינזקראַם צו מיין סוויט אָן אַטעם און סוועטינג.

שפעטער אַ ערנסט עפּיזאָד פון קאַפּשווינדל געשיקט מיר צו די שפּיטאַל און דער דאקטער שטעלן מיר אויף אַ צווייט בלוט דרוק פיל. באלד נאָך מיין שפּיטאַל בלייבן, אַ פרעמדער אַפּראָוטשט מיר און געפֿינט מיר כעמפ ייל צו מײַכל מיין ראַק און דירעקטעד מיר צו די פיניקס טרערן וועבזייטל פֿאַר מער אינפֿאָרמאַציע. איך איז געווען ומרויק אין ערשטער און דערשראָקן פון גענומען כעמפ ייל, איך שטענדיק געדאַנק קאַנאַבאַס איז אַ גאַטעוויי מעדיצין וואָס וואָלט פֿאַרשאַפן אַדיקשאַן און פירן מיר צו אַנדערע שווער דרוגס. נאָך פֿאַרשונוג פון העמפ בויםל פון Rick Simpson, איך באַשלאָסן אז איך וואָלט נעמען די באהאנדלונג. בעשאַס און נאָך די באהאנדלונג, איך איינגעזען אז כעמפ/קאַנאַבאַס ייל איז אַ "גייטוויי" צו בעסער געזונט.

נאָך מיין ערשטער דאָזע -1/2 רייז קערל פון העמפ אַיל, איך באמערקט אז עס אַרבעט גלייך אין מיין גוף.

- ... איך פעלץ עס לויפן דורך מיין גוף פון מיין פינגער צו מיין טאַעס.
- ... איך יקספּיריאַנסט אַ געפיל פון אַפּרו, גליק און אַ ענכאַנסמאַנט פון מיין הומאָר.
- ... מיין לעגס פעלץ גומע וואָס נאָך 6 שעה פיידאַד.
- ... ברידינג איז געווען קווייאַטער בשעת רעסטינג און סליפּינג
- ... נאָך טעג/וואָכן:
- ... מיין הויפּן/כעמערויז פֿאַרשוונדן.
- ... ווייטיק אין אַקסל רידוסט
- ... אַטעם רידוסט.
- ... פֿון דעם צווייטן טאַג, די אַנטוויקלונג פון גאַז און ומבאַקוועמקינט אין די מאַגן איז רידוסט און געווארן מער רעגולער און פֿאַרזעצן די באהאנדלונג.
- ... איך רידוסט און סטאַפט גענומען מיין בלוט דרוק פילז ווייל מיין בלוט דרוק איז געטינג צו נידעריק רידינג. אַמאָל בלוט פילז זענען אַוועק, מיין

- ... בלוט דרוק נאָרמאַלייזד
- ... געשווילעכץ אין ביידע לעגס און אַנגקאלז איז באטייטיק רידוסט.
- ... צאַמען מיין אַפעטיט און רעגיאַלייטאַד מיין וואָג - איך פאַרפאלן £ 26 אַזוי ווייט.
- ... הויט פאַרב ימפרווד
- ... קאַפשווינדל פאַרשוונדן
- ... העאַרטבעאַט מיינט מער רעגולער און נישט אַזוי באַדערז, ווייל איך האָבן אַ ירעגיאַלער כאַרטביט זינט געבורט
- ... באַוועל מוומאַנץ געווארן מער רעגולער
- ... יקספיריאַנסט בעסער, מער רעסטפאַל שלאָפן.
- ... וואָג און קאָוואַדאַנישאַן ימפרווד
- ... קענען בעסער אַרומגיין אַן שאַרטנאַס פון אַטעם.
- ... געווארן מער אַרטיקיאַלייט אין שמועסן
- ... טשיינדזשד מיין דערוואַרטונג אויף טינגז און עלעוואַטעד מיין שטימונג
- ... טשיינדזשד מיין מיינונג וועגן מאַרידזשוואַנאַ
- ... אין אַלגעמיין, אַלע סימפּטאָמס וואָס איך האָב יקספיריאַנסט איידער איך גענומען כעמפ בוימל באַהאַנדלונג פאַרשוונדן.

עס האָט מיר 3 1/2 חדשים צו פאַרענדיקן די באַהאַנדלונג. די דערפאַרונג איז נישט אַזוי פריקער. עס איז געווען אַ אַדזשאַסטמאַנט, אָבער ווען איך געוואקסן די דאָסעס, אָבער נאָך אַ טאָג אָדער צוויי אַלץ איז אַדזשאַסטיד. איך האָב מער אָדער ווייניקער נאָכפאלגן די דאָזע ינקראַמאַנץ סאַגזשעסטיד דורך Rick Simpson.

נאָך 2 חדשים פון באַהאַנדלונג, מיין וויזט צו דער אַנקאַלאַגיסט איז געווען חידוש. ער סטייט אַז מיין הויט קאָליר איז געווען גוט, בלוט דרוק און כאַרטביט איז נאָרמאַל, און ווייל איך האָב קיין פראַבלעם מיט סוואַלוינג, עס איז ניט דאַרפֿן אַ סטינט. ער האָט אויך דערקלערט אַז די רענטגענ-שטראַל פֿון אַ פריערדיקן אַפוינטמאַנט געקוקט גוט און איך טאָן ניט האָבן צו קומען צוריק פֿאַר בייַ מינדסטער 6 חדשים. נאָרמאַלי, איך איז געווען סקעדזשולד צו זען די אַנקאַלאַגיסט יעדער 3 חדשים ...

איך גלויבן אַז כעמפ ייל געהרגעט מיין ראַק. אַלע די אנדערע געזונט ימפרוואַמאַנץ וואָס איך האָבן יקספיריאַנסט פֿון כעמפ בוימל מאַכן מיר פילן ווי אַ נייע מענטש. איך בין טאָטאַלי דערשטוינט פון דעם נס פון כעמפ בוימל. איך בין אַזוי דאַנקבאַר אַז איך באַשלאָסן צו נעמען די כעמפ בוימל.

העמפ ייל באַנייט מיין געזונט און פראַלאַנגד מיין לעבן. איך דאַנקען דיר Rick Simpson, גאָט בענטשן איר! האַלטן די גוט אַרבעט! איך בין גאָר קאַנווינסט אַז כעמפ-ייל קענען ראַטעווען לעבן. אדאנק. "דזשארזש

"מיני-דערהיינטיקן פֿאַר דזשארזש ... ביז אַהער, ער האט פאַרלאָרן £ 31, איצט, מיט אַ קליין צייט צוריק, ער האט צו באַזוכן זיין ציינדאָקטער ווייל פון זיין וואָג אַנווער (ער איז געווען וועגן £ 280). ער האט געלערנט אַז ער קען צוריקקומען די וואָג שייך לייכט אויב ער וויל איצט, אָבער ער טשוויז אַ כעלטיער נידעריקער וואָג און לייפסטייל), ער האט צו זיין סיטאַד/אַדזשאַסטיד זיין דענטשערז. זיין ציינדאָקטער האָט באַמערקט ווי גוט ער האָט אויסגעזען און אז זיין קאָליר איז אויך בעסער.

איך מוז דערמאַנען אַז דזשארזש האָט געזאָגט אז ער האט נאָך גוט ברידינג, און האָט ניט קיין פראַבלעמען מיט טשאַקוינג ביז אַהער, ער האט אַ ביפּסטייק, קאַרטאַפּל און וועדזשאַטאַבאַלז פֿאַר די וועטשערע פריער די וואָך, און זיין עסנוואַרג איז פיל פיל גרינגער ווי אלץ געוויינט איידער זיין "באַהאַנדלונג." ער דערציילט אונדז אַז ער באַזוכט זיין גפ (רעגולער דאָקטער) פריער די וואָך ... זיין דאָקטער יקסליימד "WOW!", ביסט איר זיכער אַז איר זענט דער זעלביקער דזשארזש איך געזען פריער?" זיין דאָקטער האָט אויך געזאָגט אז זיין קאָליר איז ימפרווד. דזשארזש דערציילט מיר אַז ער שפּעטער געוויזן זיין דאָקטער ווי פיל מער פליסיק ער פאַרלאָרן אין ביידע לעגס, און דערציילט אים אַז ער מיינט אַז עס איז כמעט ניטאָ ... דערנאָך דער דאָקטער האט געזאָגט, "דזשארזש, איר האָט ניט מער ידימאַ."

ער האט פערטשאַסט עטלעכע אַלט מעדיציניש אינפֿאַרמאַציע צייטונגען, און אויך געזאָגט (איצט) ער זאָל/ קען פרובירן צו באַקומען אַן אַלט רענטגענ-פלוס פלוס CT יבערקוקן בילד (אויף אַ דיסק) פֿון זיין אַנקאַלאַגיסט אויף זיין ווייטער אַפוינטמאַנט (יוני). ער איז טריינג צו באַקומען אין זיין אַנקאַלאַגיסט אַפוינטמאַנט פריער איצט ... מיט זיין גפ ס הילף איצט. אויף דעם וויזט, ער וועט בעטן אַן MRI. ער איז איצט אַ לאַנג וועג ... אָבער זיין בלוז פאַקטיש פראַבלעם דערווייל (אַנדערש ער זאגט ער וואָלט זיין גרויס (!!)) איז אַז ער האט אַ ירעגיאַלער כאַרטביט זינט געבורט, און לעצטנס עס ספייך אַ ביסל מער ווי געוויינטלעך. איך טאָן ניט וויסן אויב זיין וואָג אַנווער טריגערז זיין ירעגיאַלער כאַרטביט אָדער די יקסייטמאַנט פון דעם לעבן-טשאַנגינג געשעעניש אָדער וואָס איז טאן דעם פֿאַר זיכער, איך נאָר וויסן איך ווילן דעם צו פאַרפעסטיקט פֿאַר אים. ער האט איצט אַ ריפּעראַל צו זען אַ קאַרדיאָלאַגיסט וועגן זיין כאַרטביט עטק. לעצטנס, זיין קאָליר איז אפילו בעסער, ער האט אַ מער רויט/ראַזעווע פנים, זיין סעריאָלישאַן איז אפילו בעסער. נו, אַז ס אַלע איך קען באַקומען פֿאַר איצט ... שלום 1 "פרייהייט

"נו, ריק און דזשינדרישט, מיין שווער אַרבעט און דעדיקאַציע צו RSO לעסאָף באַצאָלט זיך. איך האָב נאָכפאלגן ריק און פיניקס טרערן זינט 2004 און איך גלייך גלויבן אין די היילונג קייפאַבילאַטיז פון די בוימל. איך פאַרשפרייטן דעם וואָרט און געשטאַנען הינטער עס 100% אפילו ווען מענטשן לאַפט און רופן מיר מעשוגע. איך האָב איצט געהיילט 3 מענטשן מיט וואָקזאַל ראַק און מיין לעצטע פאַציענט איך האָבן אַ פּלאַץ פון קרעדיט צו טאַקע דורכגיין די מעדיציניש סיסטעם און אַפּזאָגן אַלע באַהאַנדלונג און האָבן דאָקומענטאַד אַז ער ניצט RSO צו היילן זיין ראַק ... ביידע זיין לונגען זענען פול פון ראַק און זיי האָבן אים 3 חדשים צו לעבן ווען ער איז געווען ערשטער דיאַגנאָסעד ... 5 חדשים צוריק. היינט איז ער אַפּסיאַלי ראַק פריי און ער פאַקטיש פאַרדינט £ 27. די ראַק דאקטוירים זענען בלאָן אַוועק דורך זיין ניסימדיק אַפּזוך אין בלוז 5 חדשים מיט קוים הילף פון זיי און זאָגן אַז ער איז כעלטיער ווי זיי איצט. לאַל ער איז געווען עסן די בוימל אין פראַנט פון די דאקטוירים אין דעם שפּיטאַל און קעריינג אַרום אַ וויד

וועלט זשורנאל מיט א פיניקס טרערן ארטיקל אין עס ווייזונג עס צו אלע די אנדערע פאטיענץ און פארשפרייטן די וואָרט וועגן רסאָ. איך וועל באַלד האָבן קאפּיעס פון אלע די שפּיטאַל דאָקומענטיישאַן אַז RSO געהיילט זיין ראַק ... עס שטייט רעכט אויף זיין פּייפּער ווערן אַז ער געוויינט העמפּ בויםל פאַר באַהאַנדלונג. איך וועל שטעלן אַ דערציילונג פאַר אים ווי באַלד ווי מעגלעך צו העלפּן פאַרשפּרייטן דעם וואָרט אַזוי פּיל ווי איך קען, איך קען אויך וועגן 25 אנדערע מענטשן וואָס האָבן געזען די RSO נס אַרבעט פאַר פּילע פאַרשידענע ילנאַסיז און זיי איצט אויך אַרבעטן צו היילן זיך. .. די וואָרט איז אויס !!! : ) אויף ביכאַף פון די געהיילט און באַלד צו זיין פּילע אנדערע אין מיין געגנט איך וואָלט ווי צו זאָגן דאַנקען דיר גיין פאַר דיין פאַרביילן שווער אַרבעט און דעדיקאַציע צו די רידיסקאַווער פון די פאַנאַסיאָ ... איר גיין זענען לייפּסייווערז ... ממש !! שלום און ליבע פֿון פּאַ "סטיוו

"הי, איך מוזן דערציילן איר אַ דערציילונג וועגן אַ נס וואָס איז געווען נעכטן. איך האָבן אַ פּריינד און איר נאָמען איז Shannon O'Brien. זי איז אַ 17 יאָר לעבן געבליבענער פון מאַרד ראַק. זי האט אַ ינאַפּעראַבאַל אָנוויקס גראַוינג פאַר וועגן אַ יאָר איצט. עס האט געוואקסן צו פּמעט די גאַנצע גרייס פון איר מאַרד. איך שערד מיט איר די RSO, און נעכטן איר MRI רעזולטאַטן געוויזן אַז די אָנוויקס האט שראַנגק מיט פּמעט האַלב. זי האט גענומען עס זינט פעברואַר. 14. איר מוזן פאַרשטיין אַז דאָס איז געווען אַ הייל מרים. איך בין אַזוי דאַנקבאַר אַז מיין גייסט געפֿונען דיין דערציילונג און איך קען פאַרן עס. " נאָדין

"מיין פּריינד איז טאָטאַלי געהיילט פון באַוועל ראַק אין 4 וואָכן פון גענומען קאַנאַבאַס בויםל. די דאקטוירים קראצן זיך אין קאַפּ, זיי קענען דאס נישט אויסרעכענען. דער מענטש זאָל דורכגיין ראַדיקאַל כירורגיע אויף 12 אקטאבער, ער האט אַ 10% געלעגנהייט צו קומען פֿון די כירורגיע. אויף 1 נאוועמבער, זיין דאקטוירים געבן אים אַ געזונט רעכענונג. דאָס זענען די זעלבע דאקטוירים וואָס האָבן געזאָגט צו אים אַז ער וואָלט נישט לעבן צו זען ניטל. האַללעלודזשאַה. לויבן דעם האר פאַר דעם גאָר היילונג פאַבריק אויף דעם ערד, צו היילן אלע וואָס האָבן גענוג אמונה צו נוצן עס. עס אַרבעט." שער

"נו, איך פּילן בעסער. וועגן 30 טעג אויף מאַרד אָנוויקס און צוקערקרענק. מיין בלוט צוקער איז דראַפּינג. איך סטאַפט ינסאַלאַן מיט 2 טעג צוריק ווייל בלוט צוקער איז דראַפט צו נידעריק. Jeff

"עס איך קלייד די בינע פון ברוסט ראַק פון אַן אנדער פּריינד 1. אין צוויי וואָכן, פֿון אַ גאַלף פּילקע גרייס אָנוויקס צו קלענערער ווי אַ אַרבעס. 0.4 ג צוויי מאָל פּער טאָג, רוי בויםל. אַן אנדער פּריינד מיט הייט ראַק אַוועקגענומען עס מיט אַקטואַל לייזונג ראַבד גלייך אויף די הייט.

אויף זיך, איך האָבן באַפּרייט זיך פון ינפּעקציע און געשווילעכץ אין אַ שלעכט צאָן, קלייד מיין לונגען נאָך אַ מאַפע פון אַזמאַ, און אַוועקגענומען צוויי פאַנגקי ספּאַץ פון מיין הייט וואָס קען זיין ראַק אַדער נישט ... קיינמאַל גאַט עס אָפּגעשטעלט און עס איז ניטאָ ... אָאָפּס. קיין טשעמאַ, קיין ראַדיאַציע, קיין זייט יפּעקץ, קיין פּראַבלעם. " ברוס

"איך האָב גענוצט בויםל וואָס איך האָב געמאַכט מיט ריק ס ווידעא ינסטראַקשאַן און געהיילט זיך פון סטאַגע 4 דיפּוסע גרויס" ב "צעל לימפּאָמאַ, אַ סאַפּאָזאַדלי" ינקיוראַבאַל "פּאַלליקולאַר ראַק אין בלוז 58 טעג !! זינט דאָן איך פאַרזעצן צו מאַכן די בויםל פאַר זיך און אנדערע און האָבן געזען איבער 10 באשטעטיקט קאַסעס פון לונג, ברוסט, פּראַסטאַט, מאַרד, צווייפּינטל, לוקימיאַ, פאַנקרעאַטיק, פּאַטיענץ היילן זיך מיט טונקל גריין אַילס !! איך מאַכן בויםל מיט ביידע בלעטער און בלומען ווייל פון די ספּעציעל אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי קאַמפּאָונד וואָס זענען געפֿונען בלוז אין די גריין בלעטער! איך פאַרלאָרן מיין גאַנצע גרויס קישקע אין 1992. איך האָבן אַ "טאַש" געמאַכט פון מיין קליין קישקע וואָס אַרבעט ווי נאַרמאַל גערער פאַר 20 יאָר וואָס זאָל האָבן וואָרעם אויס מיט 7 יאָר צוריק! לויט מיין גאַסטראַענטעראָלאָגיסט ביי PAMF; ער קרעדייט די שווער נוצן פון קאַנאַבינאָיד צו אַ געזונט "טאַש" אין אַ בעסער פאַרעם ווי 20 יאָר צוריק דער טאַג עס איז געווען ערשטער שטעלן אין. "ער האָט געהערט די זעלבע רעזולטאַטן פון פּילע אנדערע פּאַטיענץ וואָס נוצן קאַנאַבינאָידס און איצט רעקאַמענדז עס צו זיין פּאַטיענץ!" Craig

"וואָאָט וואָאָט, ריק סימפּסאָן אַיל איז אַמייזינג !! דאַנק איר פאַר יינטיילונג מיט די וועלט ווי צו מאַכן דעם ווונדערלעך היילן פאַר אלע. איך געמאַכט מיין פּריינד קאַרמען נעמען די בויםל ווען זי איז געווען דיאַגנאָסעד מיט האַדזשקין לימפּאָמאַ ראַק. זי איז איצט ראַק פאַר אַ יאָר !!! און מיין אַדיסאָן קרענק איז ניטאָ מיט קיין שפור פון עס און די דאקטוירים קענען נישט דערקלערן ווי אַדער וואָס ווייל דאָס איז קיינמאַל געטראפן פּריער. אָבער איך קענען און איך טאָן !!! קאַנאַבאַס היילן !!! " אַמי

"העלאַ, איך נאָר געדאַנק איך וואָלט טיילן מיט איר עטלעכע גוטע נייעס. דער ראַק פּאַציענט וועגן וועלכער איך האָב פּריער גערעדט האָט לעצטנס דורכגעאַכט אַ CAT יבערקוקן. עס זענען קיין טומאַרס פאַרשטעלן !!! עס איז געווען אַ אָנוויקס אויף זיין קאַסטן וועגן די גרייס פון אַ בייסבאָל. עס און די אנדערע טומאַרס זענען גאָר ניטאָ! דער בלוז זאָך רוען איז עטלעכע שראַם געוועב. ער און איך לויבן גאַט פאַר דעם ווונדערלעך מעדיצין. קאַנאַבאַס, אַן אָסאַם פאַבריק, אַ טאַלאַנט געגעבן צו אונדז אלע פֿון גאַט. מיר זאָל אלע דאַנקען ריק סימפּסאָן און די קרבנות ער געמאַכט צו מאַכן די מענטשן אַווער פון וואָס גאַט'ס פאַבריק קענען טאָן. דער פּאַציענט האט וואָן די 40 פונט ער פאַרפאַלן צוריק. ער קוקט כעלטיער און בעסער ווי איך האָבן אלץ געזען. איך בין 100% זיכער און אַ אמת באַליווער אַז די ריק סימפּסאָן אַיל, אויב ער איז געמאַכט און געוויינט ריכטיק, קענען היילן ראַק. נאָך 12 יאָר פון באַטלינג דעם קרענק, דער פּאַציענט איז ראַק פּריי. מיר קענען בלוזי געבן אונדזער כבוד צו גאַט פאַר דעם.

דאַנקען דיר ווידער, Rick פאַר זיין אַ סטאַנדאַפּ באַכער וואָס האָט מקריב געווען זייער גרויס קרבנות פאַר די מענטשן. איך האָב שוין אַ יאָר פאַרשפּרייטן די וואָרט וועגן וואָס RSO קענען טאָן. איצט איך בין 100% זיכער אַז אלץ וואָס איז געזאָגט אין דיין ווידעא איז אמת בלויז. איך נעמען אַן אנדער בינע 4 ראַק פּאַציענט און בין זייער זיכער אַז ער וועט ווערן ראַק פּריי אין ווייניקער ווי אַ יאָר. איך וועל פאַרזעצן צו פאַרשפּרייטן דעם וואָרט ווי בעסטער איך קענען. איך וועל אויך העלפּן ווי פּילע מענטשן ווי איך קענען. דער אמת וועט פּרייוויל. דאַנק איר פאַר אלע איר האָבן געטאן און נאָך טאָן. בעזעמעס, וואַקסן גאַדדעס "

"די היילונג איז איצט אַ פּאַקט. זיי דערציילט מאַם זי איז געווען בינע 4 לונג ראַק לעצטע דעצעמבער. 14 חדשים שפּעטער, זי קוקט און פּילו בעסער ווי אין יאָרן! דאַנקען דיר פאַר די באַללס צו האַלטן דיין גלויבן. " CK

“דר. ראנדעזאו האָט מיר געזאָגט פאר ניטל אַז דער שוואַרץ אַרט אויף מיין צוריק איז מעלאַנאָמאָ. איך געגאנגען צו אים נאָך עס סטאַרטעד בלידניג. איך געקומען היים און סטאַרטעד פּאַטינג קנאַספּ ייל אויף מיין צוריק און איך אויך סטאַרטעד עסן בוימל פעסט. עס האָט געדויערט ווייניקער ווי 2 וואָכן און דער אַרט אויף מיין צוריק קלירד און איך פּאַרזעצן צו עסן וועגן 2 אונסעס פון די בוימל. קוים אַ צייכן אויף מיין צוריק און איך פילן פּאַנאַסטיש.

פיליפּוס האָט אויך דורכגעקאַכט זיין איין יאָר קאַנטראָל און ער איז ראַק-פּריי פֿאַר איבער אַ יאָר. אזוי זיי רופן אַז ראַק פּריי. ער דאַרף נישט זען אַ דאָקטער אין מינדסטער 3 יאָר. ער האט קיין טשעמאַ און קיין ראַדיאַציע, ער האט וועגן 4 אונסעס פון קאַנאַבאַס בוימל און ער עסט נאָך אַ ביסל ביס פּמעט יעדער טאָג. נישט פילע מענטשן קלאַפּן באַוועל ראַק. ריק איז אונדזער העלד. ” פּלייט האַליך

”איך און מיין בויפּרענד האָבן לעצטנס געמאַכט דיין בוימל און געפּינט עס צו אַ גוטע פּריינד וואָס האט אַ שלעכט מעלאַנאָמאָ אויף זיין פּיס. מיר דערקלערט ווי צו נוצן דיין בוימל, און נעכטן ער האָט גערופּן צו אַרויסרופן זיין יבערראַשן אַז עס איז גאָר נישט! מיט פּריש וואָס פון ניי הויט ונטער. ” גווענדאליך

”עס איז נאָר שווער צו גלויבן פֿאַר די מענטשן וואָס האָבן נישט די געלעגנהייט צו לערנען וועגן די היילונג מאַכט פון קאַנאַבאַס ייל ... איך לעבן אין דער געגנט פֿון וואָס ריק סימפּסאָן קומט, און מיר האָבן געזען די היילונג מאַכט פֿאַר 10 יאָר. עס קיורז ראַק, צוקערקענק, מוסקל דיסאַדערס, צאָן ייקס, ספּעציעל אַ נס סגולע פֿאַר ברענט (איר דאַרפֿן צו זען עס).

ביז איצט עס איז גאַרנישט וואָס מיר האָבן געזען אַז עס וועט נישט אַרבעטן אויב עס איז גענומען רעכט און קעסיידער. ספּעציעל גוט פֿאַר הויט ראַק, עקל, קראַמפּס אין די מאַגן און וועלכער איר דאַרפֿן. אַ גוטע שלאָף. עס איז גאַרנישט וואָס ריליוו שפּאַנונג קאַנאַבאַס ייל, און רובֿ פון אונדזער ינערלעך פּראַבלעמס זענען געפֿירט דורך דרוק. אזוי דאַרט איר גיין. גוט גליק צו אַלעמען. עס טאַקע אַרבעט, איר נאָר האָבן צו צוטרוי עס. שטעלן דיין צוטרוי אין גאָט און ריק סימפּסאָן. ” טערי

”כל איך וויסן איז אַז איך איז געווען גרייט צו גיין, איך קען נישט נעמען עס מער, שטעלן מיין דערציילונג דאָ, און מיין מלאַך סטעפט אַרויף און כוקט מיר אויף די RSO בוימל. איך האָב אויפּגעהערט עסן, און מיט בלוז אַ ביסל רייז קערל גרייס פון דעם בוימל, איך קען פילן די ענדערונג אין מיר. ביז אַהער, מיין לעבן איז געווען אויף דער קאַנאַפע מיט באַהיצונג בלאַק, טרינקען. אָבער צום צווייטן טאָג בין איך אויפּגעשטאַנען, אין דער אייז-קעסטל, געזוכט עפעס צו עסן, האָב זיך גענומען שווימען. פֿאַר עטלעכע, דאָס איז נישט אַ גרויס האַנדלען ביז די צייט קומט ווען איר קענען נישט שטיין לאַנג גענוג פֿאַר אַ שפּריץ. איך סטייד אויף עס, געוואַקסן וואָג, סטאַרטעד לעבעדיק ווידער, טאַקע באַקומען מיין לעבן צוריק. נאָר באַדויערן איך קען נישט וויסן וועגן עס איידער איך כירורגיע. 56, ווייסע ווייבלעך ברוסט ראַק קאַרבן Kathleen”

”מיין פּריינד 'ס מוטער האט ברוסט ראַק 3 מאָל. זי האָט גענוצט מעראַוואַנאַ קעסיידער, אָבער איר דאָקטער האָט געזאָגט אַז זי זאָל נישט נוצן דאָס ווען זי האָט דורכגעקאַכט קימאָטעראַפּי. זי איינגעהערט צו איר דאָקטער און סטאַפט די נוצן פון מעראַוואַנאַ, אָבער זי איז קיינמאָל בעסער. דאָס דריטע מאָל ווען זי האָט זיך אומגעקערט, האָט זי איינגאַרירט דעם דאָקטער און האָט גענוצט מעראַוואַנאַ דורכאויס אירע באַהאַנדלונגען, און זי ווייטער נוצן דאָס דורך ריק סימפּסאָן בוימל און עסן. זי איז איצט ראַק פּריי פֿאַר 5 יאָר און האט קיין וואונדער אַז עס וועט צוריקקומען! ” Duane

”איך נאָר האָבן צו טיילן די ויסגעצייכנט נייעס מיט איר און דיין פּאלגענדע ... מיין פּרוי 'ס אַרבעט פּריינד דערציילט איר עטלעכע חדשים צוריק אַז איר מאַן ס פּאַנקרעאַטיק ראַק איז אומגעקערט פֿאַר אַ צווייט מאָל, מיין פּרוי און איך שוין געוואוסט פון דיין RSO. שטעלן זיי אויף דיין פּלאַץ צו לערנען מער וועגן דעם עטק. נו, ער סטאַרטעד גלייך און נעכטן איז צוריק אין שפּיטאַל פֿאַר די רעזולטאַטן פון זיין לעצטע טעסט. אָבער וואָס אַקשלי געטראפן ווען זיי געקוקט אין די רעזולטאַטן איז אַז די ראַק איז באַשטימט געווארן פיל קלענערער ווי ווען זיי ערשטער באַמערקט אַז עס איז צוריק, אין פּאַקט פּמעט פּאַרשווונדן. זיי זענען געווען סאַפּרייזד וועגן ווי דאָס קען האָבן רידוסט (זיי זאָל לערנען וועגן אַלע טייפּס פון מעדיצין, און נישט בלויז די סאַמיק). זיי האָבן געזאָגט אַז זיי ווילן אַראָפּנעמען דאָס וואָס איז געבליבן, אָבער איך האָב אים אַדווייז צו פּאַרזעצן מיט די זעלבע דאָסעס ווי פּריער, ווייל דאָס האט דאָך אַ positive ווירקונג און נישט אַרן די קאַצעווע ערגעץ לעבן אים. איך איז געווען אזוי צופּרידן צו הערן די נייעס און קען נישט וואַרטן צו לאָזן איר וויסן. ) : ”מאַרק

- גוט דורכגעקאַכט, מאַרק, גיין ווי דער פּאַציענט פּילו, סקאַנז זענען ניט נויטיק אין רובֿ קאַסעס. אויב ער עסט 120-180 ג איבער זעקס חדשים, עס איז נישט פיל צו זאָרג וועגן. JB

”עס זענען טויזנטער פון דאָקומענטאַד פּרופּס אַז עס טאַקע קיורז ראַק אין מענטשן וואָס אפּגעזאָגט צו האָבן עפעס צו טאָן מיט דאָקטוירים, נאָר די בוימל. איך האט בינע 4 ראַק. איך האָב בלויז 3 חדשים צו לעבן און דאָס איז געווען 14 חדשים צוריק. טאָם

”נאָר צו לאָזן איר וויסן, דאָ איז אַ דערהיינטיקן פון מיין פעטער טאָם. זיין נייע פּסאָ מדרגה איז 0.1 און סטאַביל. דאַנק איר פֿאַר געבן אונדז די וויסן צו ראַטעווען זיין לעבן. ער איז געווען אין בינע 4 פּראָסטאַט ראַק. מיר זוכן צו געבן אַ עדות. גאט זאל דיך בענטשען. ” שעררי

”זינט מיין אָפּזוך פון ולסעראַטיווע קאָליטיס און קאַנסער, מיין גאַסטראָענטעראָלאָגיסט האט איצט אַלע זיין פּאַטיענץ אויף קאַנאַבאַס פּראָדוקטן ווייל זיי זענען די מערסט שטאַרק אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי ער ווייסט פון ... און זיי אַרבעט בעסער ווי קיין דרוגס ער קענען פּאַרשרייבן !!! ” Craig

”איך וויסן אַז עס קיורז ראַק ... איך געהיילט מיין מאַם 3 מאָל און זי איז איצט ראַק פּריי. ” מק דזשיי

”ליב לאַראַ, איך נאָר געוואלט צו שיקן איר אַ שנעל אַנזאָג צו דאַנקען דיר פֿאַר אַלץ איר טאָן. איך האָב נאָכפּאַלגן דיין בלאַט פֿאַר וועגן 6 חדשים איצט. (אַנטשולדיגט, דאָס איז דער ערשטער מאָל מיר האָבן גערעדט. איך טראַכטן איך בין נישט אַ גרויס רעדנער.) כאַטש איך ראַרעלי קיינמאָל זאָגן עפעס אויף דיין בלאַט, איך האָבן זייער אַפּרישייטיד די פּאַרשונג וואָס איר האָט דורכגעקאַכט ווייל דאָס האָט געפֿירט צו מיר. טאָן מיין אייגן פּאַרשונג. איינער פון די טינגז איך געלערנט וועגן ווען איך ערשטער סטאַרטעד צו נאָכפּאַלגן דיין אַרטיקלען, איז ווי קאַנאַבאַס קענען היילן ראַק. דאָס איז געווען אַ שלאָגן פֿאַר מיר ווייל מיין מוטער איז געווען זייער קראַנק מיט פּאַנקרעאַטיק ראַק פֿאַר וועגן אַ יאָר איצט. זי איז געווען טאַקע



שלעכט פאר א בשעת און מיר זענען טאקע דערשראקן אז זי וואלט נישט גיין דורך. איין טאָג איך לייענען דיין פאָסטן וועגן קאָנאַבאַס ייל און באַשלאָסן צו פרעגן מיין מוטער אויב זי וואלט פרובירן דאָס. זי האט קיינמאָל קאָנסומד קאָנאַבאַס ביז אַהער, אָבער אין דעם מאָמענט זי איז געווען גרייט צו פרובירן עפעס. זינט מיר לעבן אין דרום קאליפּאָרניאַ, איך איז געווען ביכולת צו סדר איר א 3-חודש צושטעלן פון קאָנאַבאַס ייל פון אַ היגע דיסטריביוטער. מיר פיגירעד אז מיר וואלט שניידן די קימאָטעראַפּי פאַר עטלעכע חדשים צו זען צי קאָנאַבאַס אַרבעט זיך. אַמייזינגלי, איר קען גלייך זען איר באַקומען בעסער. זי פעלץ בעסער, זי איז געווען קענען צו עסן בעסער, זי האט מער ענערגיע אָבער זי איז געווען ביכולת צו באַקומען אַ גוטן שלאָפן און קעסיידער וועקן זיך. .. זי איז געווען אַפילו קענען צו גיין אַריבער די צימער און הילף פון אַ וואַקער פאַר די ערשטער מאָל חדשים. מיט בלוזי עטלעכע טעג צוריק, מיר גענומען איר צו אַ מומכע צו זען ווי פיל די ראַק איז רידוסט. היינט האָט זי גענומען דעם בוימל פאַר 2 חדשים און 2 וואַכן, און איך בין צופרידן צו מעלדן אז איר ראַק איז פּמעט גאַר ניטאָ. דער דאָקטער האט געזאגט אז עס איז בלוזי 5 פּראָצענט די גרייס עס איז געווען אַמאָל. ווען איך דערציילט אים ווי דאָס געטראפן, דער דאָקטער קען נישט גלויבן עס. איך טאקע טראַכטן איר געהאַלפן ראַטעווען מיין מאָמס לעבן. דער געראַנגל איז נאָך נישט איבער, אָבער עס איז פּמעט איבער און עס איז טאָוטאַלי ווינאַבאַל איצט. דער אָנזאָג איז פֿון מיר און מיין גאַנצע משפּחה ... דאַנקען דיר פאַר וואָס איר טאָן לאַראַ. דאַנקען דיר פֿון די דנאָ פון אונדזער הערצער. ♥ "דיין

"ליב CureYourOwnCancer.com, מיט עטלעכע מאָל צוריק, איך לייענען וועגן די ריק סימפסאן אַיל און באַשלאָסן צו פרובירן עטלעכע. איך האב שוין גראָוינג מעראַוואַנאַ פאַר אַ זייער לאַנג צייט. איך האָב גענוצט עטלעכע פון מיין בעסטער באַדז און געמאַכט פרעמיע כעמפּ בוימל. איך געפרוואוט עס און קען נישט גלויבן עס. עס איז געווען אזוי שטאַרק אז עס איז געווען ווי גאַרנישט איך האָבן אַלץ געהאַט.

נאָך טריינג עס, איך געוואוסט פון אַ פּאַציענט וואָס האט באַטלינג ראַק (האַדגקין לימפּאָמאַ) פאַר וועגן 11 יאָר. איך געפֿינט צו זיין זיין מעדיציניש מאַרדזשוואַנאַ קערגיווער און צושטעלן אים די בוימל און קאָסטן פאַר אים אזוי לאַנג ווי ער וואלט נעמען די בוימל ווי רעקאַמענדי. אין דער צייט, ער איז געווען אַ פרעמדער פאַר מיר מער ווי ווייניקער. איך האָב באַגעגנט אים וועגן אַ יאָר פריער ביי אַ ראַכמאַנעס קלוב באַגעגעניש און געלערנט אז ער האט די ראַק. איך טאקע געוואלט צו זען אויב די בוימל קען היילן ראַק, ווי דערמאַנט אין ריק סימפסאן ס "לויפן פֿון די היילן".

נאָך קאָנטאַקט מיט דעם פּאַציענט און דערלאנגט דעם פאַרשלאָג, מיר פיילד די געהעריק פייעררוערק צו אונדזער שטאַט און סטאַרטעד באַהאַנדלונג. מיר שטעלן עס צו ווו ער וואלט זיין אין פאַרמעגן פון די געוויקסן, אזוי יווענטשאַוואַלי ער וואלט קענען צו צושטעלן די בוימל צו זיך. דאָס איז אויך געווען אַ טייל פון דער העסקעם אז ער געלערנט ווי צו העלפן זיך. מיר אנגעהויבן באַהאַנדלונג. אין ערשטער עס איז געווען שווער פאַר אים ווייל די בוימל איז געווען אזוי שטאַרק, און עס קען זיין גאַנץ שווער צו נעמען דאָס דריי מאָל פער טאָג.

נאָך דריי חדשים, אַ זייער אַנוויקס אויף זיין אויבערשטער קאָסטן סטאַרטעד צו יַנשרומפן. נאָך פינף חדשים, די אַנוויקס איז גאַר ניטאָ. דערנאָך ער איז אריין פאַר אַ CAT יבערקוקן. די רעזולטאַטן געקומען צוריק אז ער איז ראַק -פריי! די דאקטוירים האָבן טריינג צו היילן זיין ראַק פאַר ביי מינדסטער 11 יאָר. טשעמאָ, ביינ מאַרדז טראַנספּלאַנץ, און אזוי אויף. אַלע איר דאַרפֿן איז וועגן אַ פונט פון פרעמיע קנאַספּ קאָנווערטעד אין כעמפּ בוימל. ער האט זיין פריער און נאָך CAT יבערקוקן רעזולטאַטן אויף דיסק (וועט זיין צוגעשטעלט צו אונדז באַלד). ער האט קומען פאַרויס און גערעדט עפנטלעך צו מענטשן. אין פּאַקט, ער איז איצט אַ קערגיווער וואָס העלפּס אנדערע פּאַציענטן מיט די היילונג כעמפּ בוימל!

די דערציילונג איז די פּאַקטיש האַנדלען, קיין BS איך האָבן צוויי ווידיאס (ביידע צו די רעכט) וואָס זענען גענומען אין אַ היגע קאָנאַבאַס לאַגער. אין ווידעא איז נאָר מיין פּאַציענט. די אנדערע ווידעא איז די עדות פון מיין פּאַציענט און אנדערע פּאַציענט. מיין פּאַציענט און איך געבן דעם כבוד צו גאָט פאַר דעם נס. בעמעס, GrowGoddess "

"מיט אַ יאָר צוריק, מיין אָנקאַלאָגיסט האָט אונדז געזאָגט אז מיר זאָלן באַלד קאָנטאַקט מיט דעם האָספּיטאַן. צווייפּינטל ראַק איז צוריק אין מיין לונגען און צווייפּינטל, איז אַוועקגענומען פון צווייפּינטל אין 09 און לעבער אין 11. אַמאָל איך דיסקאווערד קאָנאַבאַס ייל, איך סטאַרטעד גענומען די בוימל דער זעלביקער טאָג ווי טשעמאָ. מיין אַנוויקס מאַרקער איז געווען 17.6. נאָך איין באַהאַנדלונג (און 2 וואַכן פון בוימל) מיין אַנוויקס מאַרקער איז געווען 10.6. לעצטע פרייטאג נאָך 2 טריטמאַנץ און 5 וואַכן פון בוימל, מיין אַנוויקס מאַרקער איז 4.8. מיין ניאַניע האָט מיר געזאָגט אז זי האָט נישט געוואוסט וואָס איך האָב געטאָן, אָבער דער דאָזיקער טשעמאָ האָט ניט געמיינט צו פּראָדוצירן די רעזולטאַטן. איך פילן בעסער ווי איך האָבן אין אַ לאַנג, לאַנג צייט. " דיאַנע

"איך געפרווט עס, איך געהאַט צווייפּינטל ראַק, ראַק איז ניטאָ !!!" דזשין

"ליב ריק, כאַטש איך קען נישט וויסן איר פּערסנאַלי, איך פילן כּמעט ווי איר וואלט זיין אַ מיטגליד פון מיין משפּחה פאַר ווי וויכטיק דיין ראָלע איז געווען שוין פאַר מיין לעבן און מיין משפּחה!

איך וועל קיינמאָל האָבן גענוג ווערטער צו דאַנקען דיר פאַר דיין היסכיוועס אין העלפּינג די גאַנצע מענטשהייט אין אַ טאָוטאַלי מויסער - נעפעשדיק ציל. איך לעבן אין סלאָוועניאַ און איך האָב געהערט אז איר וועט זיין דאָ אין די סוף פון די חודש און איך וועל נישט פאַרפירן די געלעגנהייט צו דאַנקען איר אין פנים צו געבן מיין העלד די האַנט!

מיין כאַווערטע מוטער איז דיאַגנאָסעד מיט כּמעט 3 חדשים צוריק מיט 4 בינע קליין סעלז לונג ראַק (אַ אַנוויקס גרויס ווי טעניס פילקע אין איר רעכט לונג, מיט 2 מעטאַסטאַסיז אויף איר לעבער און לימפּ נאָדז). עטלעכע חדשים איידער איך געהאַט די גרויס גליק צו טרעפן דיין ווידעא "לויפן פֿון די היילן", און אפילו אויב איך געוואוסט די פילע בענעפיץ פון מעדיציניש מעראַוואַנאַ, איך איז געווען שאַקט דורך די התגלות אין דיין פֿילם און איך געדענקט אז איך געדאַנק "אויב עס כאַפּאַנז צו מיר מיט אַ ראַק, איך וועל זיכער נוצן די בוימל. " דערנאָך דאָס איז נישט געטראפן צו מיר אָבער צו מיין כאַווערטע ס מוטער, אַ טאקע ספּעציעל מענטש וואָס איך שטענדיק ליב געהאַט אַחוץ דעם פּאַקט אז זי איז מיין כאַווערטע מוטער!

אזוי מיר באַשליסן צו נעמען קאַמף גלייך און איך איז געווען מאַזלדיק גענוג צו געפֿינען אַלע די רוי מאַטעריאַל צו צוגרייטן די מעדיצין! כאַטש זי איז געווען אַפן פאַר דעם געדאַנק פון גענומען בוימל, זי אויך סטאַרטעד מיט קימאָטעראַפּי ווייל זי איז געווען אזוי דערשראָקן אז זי וואלט טאָן אַלץ צו באַקומען באַפרייען פון דעם שיטי קרענק.

דערפאר, ערשט, זי סטארטעד מיט טשעמאָ און פֿון דעם טאָג נאָך מיט בוימל. זי קען זען די גרויס אַנטי-טשעמאָ ווירקונג נאָך בלויז 1 שעה נאָך גענומען איר ערשטער דאָזע פֿון בוימל. דאָס איז געווען ניט צו גלייבן, כאָטש מיר געוואוסט אַז די בוימל וואָלט מיסטאָמע אַרבעט, מיר זענען נישט דערוואַרטן אַזאַ אַ שנעל פֿאַרבעסערונג! נאָך 24 שעה פֿון קעסיידערדיק וואַמאַטינג און געפיל פֿון טויט, זי סטארטעד צו פֿילן בעסער פֿון קיין פֿונט פֿון מיינונג (קיין עקל מער, קיין שלעכט געשמאַק אין איר מויל, גרויס אַפעטיט, גרויס סליפֿינג עטק.) און בעסער ביז דער ווייטער טשעמאָ.

נאָך 3 ראָונדס פֿון קימאָטעראַפֿי און 35 מל פֿון בוימל, איר האָט איר ערשטער CT יבערקוקן און די רעזולטאַטן זענען טאַקע ינקעראַדזשינג, די גרויס אַנווקס אויף איר לונג איז איצט די האַלב פֿון וואָס עס איז געווען אויף די פֿריערדיקע CT, און פֿון די 2 מעטאַסטאַסיס עס איז געווען נאָר איין לינקס, און עס איז געווען קלענערער!

אין דעם פעריאָד, איך אויך סטארטעד אַ פֿלאַץ פֿון פֿאַרשונג וועגן די ענדאָקאָנאַבאַנאָיד סיסטעם און די פֿראַפֿערטיעס פֿון קאַנאַבֿינאַידס. און עס איז גלייבן צו זען ווי פֿילע ריסערטשיז, שטודיעס און יקספֿעראַמאַנץ עס זענען, און עס טאַקע קוקט ווי אַלע וויסנשאַפֿט שטיצט וואָס איר דיסקאָווערד פֿמעט דורך געלעגנהייט. לעצטנס, אפילו די נאַשאַנאַל קאַנסער אינסטיטוט (פֿון אַמעריקע) געעפֿנט אַ אַפֿטיילונג אויף זייער וועבזייטל גערופֿן "קאַנאַבאַס און קאַנאַבֿינאַידס" און בלויז אַ חודש צוריק עס איז דערהיינטיקט מיט אַ פֿלאַץ פֿון דאַקוּמענטיישאַן וועגן THC און ראַק.

די סיבה וואָס איך וואָלט ווי צו באַגעגענען איר אין מענטש ראַק, שעדיקן איר טרימענדלי!

איך האָבן קאַלקיאַלייטיד אַז אויף 15 טה פֿון דעם חודש, זי וואָלט האָבן געענדיקט די 60 מל באַהאַנדלונג, אָבער אויף 27, זי וואָלט האָבן צו גיין פֿאַר די 5 קעמאָנד קיילעכיק קיילעכיק (וואָס איז נאכגעגאנגען אפילו א 6 טה!).

אַזוי ווי איר קענען פֿאַרשטיין, איך ווילן צו ויסמיינן איר גיין פֿאַר אַ קימאָטעראַפֿי ווען זי קען שוין זיין ראַק -פֿריי! די פֿראַבלעם איז אַז לונג ראַק פֿון קליין צעל איז באַוווסט צו ריספּאַנד גוט אין די אַנהייב פֿון קימאָטעראַפֿי (אַדער אין מינדסטער דאָס איז וואָס דאַקטוירים זאָגן), אַזוי זיי האָבן געזאָגט אַז דאָס איז טאַקע נישט חידוש אַז די גוטע רעזולטאַטן פֿון איר לעצטע CT יבערקוקן ...

וואָס איך סאַגדזשעסטיד איר איז צו דורכפֿירן אַן אנדער CT יבערקוקן איידער איר נעמען די 5 טשעמאָ צו זיין זיכער אַז זי וועט נישט מאַכן אַ קימאָטעראַפֿי אויף אַ ריין גוף. זי מסכים, אָבער נאָך איך וויסן אַז זי איז דערשראָקן צו גיין קעגן וואָס דאַקטוירים זאָגן ...

איך האָב זיך געחידושט צי אַפֿשר עס איז מעגלעך צו האָבן אַ פֿריוואַט באַגעגעניש מיט איר איידער די קאַנגרעס און איידער איר 5 טשעמאָ קיילעכיק קיילעכיק, איך בין זיכער אַז זי וועט זיין ינטוויאַסטיק צו טרעפֿן איר, און מיסטאָמע איר וועט געפֿינען די רעכט אַרגומענטיישאַן און געבן איר די רעכט ינסעניו צו פֿאַרלאָזן קימאָטעראַפֿי!

איך קען ימאַדזשאַן אַז איר זענט מיסטאָמע אַוווערלאָודיד מיט אַלע ריקוועס פֿאַר הילף, אַזוי איך וואָלט טאַוטאַלי פֿאַרשטיין אויב איר טאָן נישט האָבן צייט און ענערגיע אָדער איר ווילט צו אַנטייל נעמען אין יעדער פֿערזענלעכע טרויעריק דערציילונג וואָס איר טרעפֿן אויף דיין דרך ... און ינדיפֿענדאַנטלי פֿון דיין אַוויילאַבילאַטי. צו טרעפֿן אין מענטש איך וועל שטענדיק זיין ענדלאַסלי דאַנקבאַר פֿאַר וואָס איר האָט געטאן פֿאַר מיר און פֿאַר די גאַנצע וועלט!

דאַנקען דיר פֿון די דנאָ פֿון מיין האַרץ. איך ווינטשן איר אַלע דער בעסטער פֿאַר דיין לעבן און איך האָפֿן אַז איר וועט אויך קענען צו צוריקקומען צו אַ נאָרמאַל לעבן אין אַ נאָרמאַל וועלט. רעספּעקט, קסנומקס

פס אויב איר ווילט צו פֿאַסטן דעם טעסטאַמאָניאַל, פֿילן פֿריי צו טאָן דאָס, אָבער ביטע טאָן ניט פֿאַרבינדן אָדער נוצן מיין נאָמען ווילן מיר נאָך נוצן די בוימל און נאָך לעבן אין אַ פֿראַהיביטיאַניסט מדינה, אַזוי איך קען נישט פֿאַרגינג זיך די ריזיקירן פֿון קאַט. איך וועט סיני ווי סיני האַלטן איר דערהיינטיקט וועגן דער אַנטוויקלונג פֿון דער באַהאַנדלונג און איך וואָלט צופֿרידן צו צושטעלן איר אַ פֿול גוט-סאָף געשיכטע.

"קסקסקס, אויב זי קען עסן 120-180 ג פֿון הויך-קוואַליטעט בוימל מער ווי זעקס חדשים. ניט מער קימאָטעראַפֿי, ניט מער CT סקאַנז אויב מעגלעך - זיי זענען ביידע קאַרסאַנאָדזשעניק און פֿאַרשפּרייטן די ראַק אפילו ווייטער. מאַכן סופֿאַסיטאַריעס מיט 0.2-3 ג פֿון ייל אין זיי (צעשמעלצן קאַקאָ פֿוטער, לייגן בוימל, קאָך, גיסן אין פֿורעם, לאָזן קיל אין צימער טעמפֿעראַטור) און נוצן עס צוויי אָדער דריי מאַל פֿער טאָג אין אַדישאַן צו די בוימל איר עסן ( אויב זי קענען נעמען עס, אויב נישט רעדוצירן די מויל דאָזע אַ ביסל). זי זאָל אויך וואַפֿאַריזע די בוימל עטלעכע מאַל פֿער טאָג - הוסט וועט העלפֿן רייניקן די לונגען און שפּעטער זי הוסט די טומאָרס.

ווי צו באַגעגענען איר פֿערסנאַלי, מיר וועלן מער ווי צופֿרידן, אָבער מיר יוזשאַוואַלי דורכפֿירן אַ זייער קורץ פֿראַצעס מיט יענע וואָס ווילן צו נעמען קעמיקאַלז, מיר טאָן ניט וויסט אונדזער צייט צו איבערצייגן זיי. פֿון אונדזער מיינונג, אַלע אינפֿאַרמאַציע וואָס זיי דאַרפֿן איז אויף אונדזער פֿלאַץ און אין ריק ס ביכער. אויב עמעצער וואָלט קומען און געזאָגט אַז זיי וועלן צו נעמען די בוימל מיט טשעמאָ, מיר וואָלט נישט אפילו צושטעלן זיי די בוימל, עמעצער אַנדערש וואָלט זיין מער ווי צופֿרידן צו עסן עס אַן די דעדלי טשעמאָ. יעדער באַרדאַסדיק מענטש מוזן וויסן אַז נעמען סם איז נישט גוט. די בוימל וועט טאָן אַ פֿיל בעסער אַרבעט אַן די קימאָטעראַפֿי.

סיני ווי סיני, די מער קימאָטעראַפֿי זי נעמט, די מער ייל זי וועט האָבן צו עסן צו ופּמאַכן די שעדיקן - אויב זי סערווייווז די טשעמאָ, דאָך, איר קיינמאַל וויסן אין שטייגן און יעדער ינדזשעקשאַן קען זיין די לעצטע. אנטשולדיגט צו זאָגן אַז, אָבער דאָס איז ווי עס איז.

אַזוי ווי איך קוק אויף עס, זי זאָל פֿאַונד די בוימל אין איר און בלייבן אַוועק פֿון דאַקטוירים און זייער טריטמאַנץ ווי פֿיל ווי זי קענען. זי זאָל פֿאַרגרעסערן די פֿון איר גוף, עסן זאַמען פֿון צוויי apples יעדער טאָג און עסן די בוימל, נעמען עס אין סופֿאַסיטאַריעס, וואַפֿאַריזירן די בוימל און אַפֿשר אויך נוצן עס טאַפֿיקאַלי אויף איר קאַסטן אין אַ אַלאַקאָהאַל צומיש אָדער אין אַ מישן מיט כעמפּ זוימען. בוימל אָדער ענלעך. נאַכגיין די ינסטראַקשאַן אויף אונדזער פֿלאַץ און אין Rick's בוך פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. קוק אויך אויף Rick ס יאָטובע ווידעאָס - איר וועט הערן כמעט די זעלבע זאַצן ווי איר וואָלט הערן פֿון אים אָדער אונדז פֿערסנאַלי. בעסטער וויל, Jindrich Bayer "

"ווי א מענטש וואָס האט דורכגעקאכט קימאָטעראַפּי ווי אַ טינידזשער, איך קען זאָגן איר אַז עס איז קיין גיין אין דעם פאַרק !!! איך קען זאָגן איר אַז מיר פּרוּווט צו געפֿינען אַ היילונג און פּאַרוואַס טאָן נישט פּרובירן אַלץ מיר קענען צו געפֿינען עס אין ווייניקער ווייטיקדיק וועגן. געבן סם צו טייטן סם איז נישט שטענדיק דער ענטפער, פּרוּווט אַ נאַטירלעך היילן און זען וואָס כאַפּאַנז. קאַנסטאַנסע

"מיר דאַרפֿן צו זען עטלעכע פּאַקטיש ענדערונגען ... און עלטערן זאָל נישט זיין געצווונגען צו אַרײַנשפּריצן סם אין זייער קינד (טשעמאַ)! אויב מענטשן אַקשלי געוואוסט וואָס טשעמאַ איז, וואָלט זיי טרעפּן אַז זיי פּאַמפּינג עס אין זייער ללבער. נישט צו דערמאָנען אויב איר זענט מאַזלדיק און שלאָגן ראַק די זײַט יעקס פּון טשעמאַ! עס איז עקלדיק! צײַט צו וועקן זיך אַמעריקע און די וועלט! " 46/7 פּײַטינג פֿאַר אַ היילן

"הי דזשינדרײַטש, נעכטן איך פּאַרטיק לײענען דעם בוך פּון ריק. גרויס שטאַפּן! האָנעסטלי, איך טאַקע טאָן נישט דאַרפֿן מער זאָגן וועגן די מאַגיש מאַכט פּון די בוימל!

איך האָב אויך דורכגעקאכט עטלעכע יקספּעראַמאַנץ און יעדער טאַג איך אַנטדעקן עפעס נײַ וואָס די מעדיצין קענען טאָן! וואונדערליך! צום באַדויערן, כאַטש איך בין קאַנווינסט און אפילו אויב מײן כאַווערטע איז נאָך קאַנווינסט, איר מוטער קען נישט "לאָזן גיין" גאָר ...

איך בין קעסיידער טריינג צו ברענגען גוט אַרגומענטיישאַנז אָבער איך קען נישט באַשליסן פֿאַר איר! זי איז דער מיט ראַק און זי איז דער איינציקער וואָס קען באַשליסן וואָס צו טאָן מיט איר לעבן.

איך וויסן אַז זי וועט געהיילט סײַ ווי סײַ ווייל מיר וועלן שטאַפּן אין איר אַזוי פּיל בוימל אַז עס איז אוממעגלעך פֿאַר איר צו שטאַרבן. אָבער נאָך איך פּילן אַז עס איז אַזוי נאַריש און אַזוי געפּערלעך צו שפּילן מיט די פּאַקינג קעמיקאַלז, ספּעציעל אויב איר האָבן אַקסעס צו נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז פּרוּווט צו היילן ראַק!

איך לײענען וועגן דיין דערפּאַרונג מיט ראַק און מעדיציניש סיסטעם ... איך בין טאַקע נעבעכדיק פֿאַר דיין אָנווער ... און איצט איך בעסער פֿאַרשטיין דיין שטעלונג צו דעם טראַדיציאָנעלן אַזוי גערופּענע "מעדיצין"! " לויג

- הי לויג, דאַנקען דיר פֿאַר דיין פּינן ווערטער וועגן דעם בוך און עס איז אַ שאַד אַז איר האָבן צו דורכגיין. עס איז איר ברירה וואָס באַהאַנדלונג זי טשוויז, אָבער איך וואָלט נישט גיין צו די קימאָטעראַפּי - נאָר לײענען מײן מאַם ס דערציילונג פֿאַר איר, אפֿשר זי קען פֿאַרשטיין אַז סם איז קיינמאַל אַ גוטע געדאַנק, ספּעציעל אויב דאָס איז נישט סאַבסטאַנשייטיד און נישט נויטיק. איר גיכער פּון בלוז סערווייווינג די קימאָטעראַפּי וועט שטאַרק פֿאַרבעסערן אויב זי נעמט די בוימל, אָבער ווידער, וואָס קען פֿאַרשאַפּן אפילו מער שעדיקן צו איר קראַנק גוף? עס מאַכט קיין זינען בײַ אַלע. בעסטער וויל, דזשינדרײַטש

"א פּרײַנד האָט מיך געזעצט צו זען לויפֿן פֿון דער היילונג מיט צוויי און א האלב יאר צוריק, טראַכטן אַז דאָס קען העלפֿן מײן פּסאַריאַסיס. מיר געמאַכט די בוימל צוזאַמען- דער ערשטער מאָל פֿאַר בייַדע פּון אונדז- אין דריי וואָכן, מײן פּלאַק פּסאַריאַסיס איז נישטאָ. איך האָב געמאַכט די בוימל און ינדזשעסטאַד עס זינט. אויב איך ינדזשעסט יעדער טאַג און טאַפּיקאַללי צולייגן די בוימל בײַ נאַכט אויף די יחיד ספּאַץ וואָס ראַנדאַמלי דערשיינען, די פּסאַריאַסיס איז זייער קאַנטראָוולד און כּמעט ומזעיק. ווייל פּון דעם דערפּאַרונג, איך דזשאַמפּט אַרויף מיט צוויי פֿיס און איצט פֿאַרמאַגן די ערשטער גאַר שטאַט לײסאַנסט מעדיקאַל מאַרידזשואַנאַ געשעפט אין קאַלאָראַדאָ. א יאָר אין מײן געשעפט, מײן טאַטע איז געווען דיאַגנאָסעד מיט בינע IV מעלאַנאָמאַ- עס האט פּאַרשפּרייטן אין זיין לונגען און לעבער. זיין אַנקאַלאָגיסט האָט אים געגעבן 3 צו 12 חדשים און האָט געזאַגט אַז ער זאָל זיין צוגעגרייט פֿאַר כאַספּאַס זאָרגן. איך גלייך סטאַרטעד אים מיט אַ RSO רעזשים און פּינף חדשים שפּעטער, זיין ראַק איז נישטאָ. נישטאָ. זיאַסט זאָך אין דער וועלט! דאַנקען דיר Rick פֿאַר די רײַנפֿאַרסינג דעם אַמײזינג מעדיצין צו דער וועלט! (-) "עריקאַ

"קאַנאַבאַס ייל קיור ראַק. איך בין אַ פּאַציענט 3 ברוסט ראַק פּאַציענט און איך נוצן דעם בוימל צו היילן זיך. " אַדעל

"קיין טשעמאַ, קיין ראַדיאַציע ... RSO & דיעטע ענדערונג ... RSO געהיילט מײן מאַגן ראַק אָן קיין פּון די דרעק ..." דייל

"געמאַכט עס, אַדמינאַסטערד עס צו מײן 18 יאָר אַלט זון ... קיין צײַכן פּון קיין ראַק איצט. איך בין דיר אַ גרויס דאַנקען דיר Rick Simpson. מײן זון איז געווען דיאַגנאָסעד אין אַקטאָבער מיט סינאָוויאַל סאַרקאָמאַ נאָך רימווינג אַ אָנוויקס איידער ער האָט דורכגעקאכט אַ ביאַפּסי. פּראָבע רעזולטאַטן, זיי קענען נישט געפֿינען קיין שפור פּון עס צו זייער צעשטערונג ... קאַנאַבאַס ייל איז געווען איינער פּון פּילע טינגס איך סטאַרטעד אים כּמעט גלייך נאָך דיאַגנאָסיז. אַמאַנדאַ

"א נאָענט פּרײַנד פּון מײן איז געווען געגעבן מאַרפּין פֿאַר מאַרד אָנוויקס ווייטיק. די מאַרפּין זיך געפֿירט אַדיקשאַן, ווידראַאַלז און עס איז נאָך ערגער בעשאַס די נוצן. קאַנאַבאַס זיך איז געווען דער בלוז מעדיצין וואָס רילייז ווידראַאַל סימפּטאָמס, דעפּרעסיע, ווייטיק און ראַק זיך. דיין אַנזאָג איז וואָס געראַטעוועט מײן פּרײַנד. " דזשאַספּער

"איך בין אַזוי יקסייטאַד וועגן די בוימל. די לעצטע חודש איז געווען דער ערשטער מאָל איך האָבן לײענען אַדער געהערט וועגן אים. איך בין דערשראָקן ... הער סימפּסאָן, פּילע פּון אונדז דאַנקען דיר פֿאַר די ונסעלפּיש און לאַווינג אַרבעט וואָס איר האָט דורכגעקאכט פֿאַר די גאַנצע מענטשהייט. איר זענט מײן דעפּיניציע פּון אַ הומאַניטאַריאַן !!! איך האָב וואַלאַנטירד מיט האָספּיסע זינט 1998, איך האָב געזען פּילע לײדן און פֿאַרשטייען, אפילו אין מײן געווער. צו טראַכטן אַז אַזוי פּיל פּון די צאַרעס קען זיין רידוסט איז ממש גוואַלדיק ... "סינדי

- דאָס איז זיכער, ספּעציעל ווען מען באַטראַכטן אַז אַלע אינפֿאַרמאַציע וועגן די "ניסימדיק היילונג כּוחות" פּון די ריק סימפּסאָן בוימל איז אמת. געהעריק פּראָדוסעד און געוויינט ייל קענען טאַקע היילן ראַק, צוקערקרענק און טויזנטער פּון אנדערע באַדינגונגען. דאָס קען טאַקע העלפֿן מיט ווייטיק וואָס מאַרפּין קען נישט פֿאַרבינדן. עס טאַקע רידזשווואַנייץ דעם גוף און ריגראָו מאַסאַלז. איך טראַכטן, די וואָרט מײנונג באַגלינג טוט נישט באַשרײַבן עס גאַר. JB

"געוואלד. איך האָב נאָר באַקומען אַ אַנזאָג פון עמעצער וועמען איך געבן פיניקס טרערן צו וואָס האט און איך מיינען אַז ער האט ראַק פון די ניר. נאָך גענומען די בוימל פֿאַר 90 טעג, די נואַסט PET יבערקוקן ווייזן אַז די טומאַרס זענען ניטאָ. דאָס איז גלייבן. איך האָב געזען פיניקס טרערן היילן פילע זינט איך האָב געארבעט מיט אים. דאנק איר פֿאַר העלפֿינג מיר צו העלפֿן אנדערע היילן."

- מאַזל- טאַוו און דאַנקען דיר פֿאַר העלפֿינג אנדערע, Gregg. ניט מער סקאַנז, נאָר די בוימל. די יבערקוקן איז קאַרסאַנאָדזשעניק, דאָס קען פֿאַרשאַפֿן דעם ראַק צוריק און וואָס וויל דאָס? JB

"העלא ליב זיס Rick Simpson און Jindrich Bayer, איך האָפֿן אַז איר זענט געזונט און צופֿרידן. אויב איר באַטראַכטן די אַמאָנן פון E- בריוו, איך בין זיכער אַז איר טאָן ניט געדענקען מיר פֿון חדשים צוריק, אַזוי איך ינקלודעד אונדזער פֿריערדיקן קאַרעספּאָנדענץ.

מאָם איז לעבעדיק און זייער געזונט! זאָגן אַז מיר זענען אַזוי דאַנקבאַר איז אַן אַנדערסטיימאַנט.

ביי דיאַגנאָסיס פֿעברואַר 2012 (בינע 4 פֿאַנקרעאַטיק אַדענאָקאַרצינאָמאַ מיט מעטאַסטאַסיס צו לעבער און לונג), איר פֿראַגנאַסיס איז געווען 3-6 חדשים מיט אַ אַנטיסאַפֿייטיד שטרענג פֿאַרקלענערן אין געזונט בעשאַס די צייט. אַנשטאַט זי איז לעבעדיק, גליקלעך און געזונט 10 חדשים שפעטער.

איך וויסן אַז איר ביידע אַנטקעגנשטעלן זיך טשעמאַ און דאָס אויך מיר ... אָבער ווען זיי געזאגט 3 חדשים, מיר וואַרפֿן אַלץ אויף אים, אַריינגערעכנט טשעמאַ, און סטאַרטינג RSO גלייך. מיר האָבן שוין געזאָגט אַז קיינער בלייבט אַזוי געזונט ווי די מאָם אויף די Gemzar קימאָטעראַפֿי ווי זי באַקומען. די RSO האט צו האַלטן איר געזונט בעשאַס די צייט.

טשעמאַ סטאַפט מיט 6 וואַכן צוריק ווען זי באַשלאָסן אַז זי קען פֿילן די אָנהייב פון טשעמאַ שעדיקן. זי איז איצט אַוועק פון קימאָטעראַפֿי פֿאַר 6 וואַכן און פֿילז גרויס.

זינט איר דיאַגנאָסיס אין פֿעברואַר 2012, נאָך ערשט בויען, זי האט גענומען אַ גראַם רסאָ אַ טאָג (בערערך 300 גראַמז ביז איצט).

די לעצטע יבערקוקן מאַנטיק 12-17-12 געוויזן מער אַנוווקס שרינגקידזש אַריינגערעכנט דאַקיומענטישאַן אַז עטלעכע טומאַרס זענען צו קליין צו זיין וויזשואַלייזד דורך CT יבערקוקן. עס איז געווען גלייבן נייעס! דערנאָך אויף דינסטאָג מיר גאַט די רעזולטאַטן פון איר לאַבאָראַטאָריע אַרבעט. נאָך באַקומען אַזאַ גוטע יבערקוקן נייעס, מיר זענען שאַקט צו הערן אַז איר אַנוווקס מאַרקער פֿרובירן (CA19-9) איז געוואַקסן פון 285 צו 2100. האָבן איר טאַמדי געזען דעם פֿאַסירן פֿריער? צי איר האָבן קיין דערקלערונג פֿאַר וואָס אַדער ווי די מאַרקערס געוואַקסן? קיין געדאַנקען ביי אַלע? קיין פֿירלייגן? די קשיא איז געפֿירט צו עטלעכע RSO מייקערז, אָבער ביז איצט קיין דעפיניטיווע ענטפֿער.

דאָ זענען איר CA19-9 רעזולטאַטן צו טאָג. נאָרמאַל מדרגה איז ווייניקער ווי 37. עס איז געווען ניט טומאַר מאַרקער פֿרובירן דורכגעקאַכט ביי ערשט דיאַגנאָסיס אין פֿעברואַר. 4-30-12; 23,568 ... 5-30-12; 5,240 ... 6-18-12; 4,458 ... 8-8-12; 538 ... 10-8-12; 285 (לעצטע טשעמאַ איז געווען 10-29-12); 2,100 ... 12-17-12. קיין אַריינשרייב איר קען האָבן וועט זיין טרעזשערד דורך מיין משפּחה! פֿיל ליבע, ב"

- ליב ב, קאַרט סקאַנז געבן אַ מאַסיוו דאָזע פון ראַדיאַציע און דאָס איז וואָס קען האָבן געפֿירט דאָס, פֿלוס די קימאָטעראַפֿי איז טאַוטאַלי ומנייטיק. איך וואַלט האָבן איר עסן 180 ג פון דער בעסטער קוואַליטעט בוימל ווי געשווינד ווי מעגלעך. ניט מער CT סקאַנז אַדער קיין אנדערע קאַרסאַנאָדזשעניק ומזין, נאָר בוימל און ווי פֿיל ווי זי קענען נעמען. איר מוזן ערשטער ופּמאַכן די שעדיקן פון די קימאָטעראַפֿי און ראַדיאַציע, און עס וועט נעמען עטלעכע מאָל, דאָס איז נאָר שווער פֿאַר די בוימל. ווי צו געבן אַ קעגנפיט בשעת פֿאַמפינג גיפט אין איר וועינס, עס איז קיין זינען פֿאַר מיר. בעסטער וויל, Jindrich Bayer

"איך איז געווען אַפּראָוטשט דורך אַ פֿרוי מיט ברוסט ראַק וועגן 4 וואַכן צוריק און געראַטן צו באַקומען איר שפּיציק אין די רעכט ריכטונג. זי האט אַ שיינ באַטייטיק אַנוווקס (איך טראַכטן זי קען האָבן מער ווי איין). און קען פֿילן דאָס. עס איז בלויז 3 וואַכן זינט זי סטאַרטעד די בוימל און די אַנוווקס איז שוין סאָפּינג. ניט שלעכט פֿאַר 3 וואַכן! איך פֿילן זייער ינקעראַדזשד פֿאַר איר און איך נאָר וויסן אַז די דאַמע וועט זיין אַן אנדער הצלחה דערציילונג. איין ליבע. "Corrie

"מיין טאַטע איז 89 יאָר אַלט און האָט הויט ראַק אויף זיין פנים. דריי מאָל איך האָב אים גענומען צו די שפּיטאַל צו האָבן עטלעכע שניידן, וואָס אָפענס אים פֿאַר ינפֿעקשאַנז, ניט צו דערמאַנען גענומען פֿון די שוועסטעריי היים און עס איז שווער פֿאַר אים. איך האָב סטאַרטעד מיט קאַנאַבאַס ייל מיט עטלעכע וואַכן צוריק. עטלעכע פון זיי זענען די גרייס פון מיין בעיבי פינגער צו מיין גראַבער פינגער. עס זענען געווען 11 וואָס איך האָבן באַהאַנדלט איצט, עס זענען 4 די גרייס פון דעם גראַבער פינגער פון די בעיבי פינגער. זיי נאָר שטאַרבן און פֿאַלן אַוועק פון די הויט געהיילט. איך בין דערשטוינט ווי אַלע די ניאַניע און דאָקטער. "סטיוו

"איך וואַלט נאָר זאָגן אַז איך בין זייער צופֿרידן צו מעלדן אַז מיין פֿאַטער 'ס יבערקוקן פֿאַר זיין ראַק איז געווען גאָר ריין פֿאַר די צווייט מאָל נאָך דער ערשטער מיט ספּאַץ אויף די לונגען. מיר סטאַרטעד אים אויף די בוימל גלייך נאָך דער ערשטער געוויזן ספּאַץ. קאַנאַבאַס גענומען זיין לונגען און רייניקונג זיי! מען האָט אים געזאָגט אַז ער דאַרף Chemo. מיר זענען קעגן אים און שטעלן אים אויף די בוימל אַנשטאַט. קאַנאַבאַס קיורז ראַק !!! איך האָבן אויך סטאַרטעד מיין קליין פֿאַמעראַניאַן אויף די בוימל ווייל ער האט אַ קאַלאַפּסט טראַטשעאַ און קאַנזשענאַטאַל האַרץ דורכפֿאַל. ער האט נישט געוויינט זיין רעגולער מעדאַסאַנז זינט זומער און ער האט נישט הוסט קוים פֿאַר די ערשטער מאָל זינט זומער (ער קעסיידער הוסט און גאַגד אפֿילו אויף זיין פֿאַרמאַסטויקאַלז געגעבן דורך דער דאָקטער). ער האט מער ענערגיע און איז טאן בעסער ווי ער איז געווען טאן ווען ער איז געווען אויף די מעדאַסאַנז. קאַרען

"עס קיורז סערוואַקאַל קאַנסער אויך! איך קען נישט פֿאַרגינען זיך טריטמאַנץ (אפֿילו נישט איין ...) און איז געווען אַ יאָר אָן מעדיציניש היילף ... אָבער איך רויך כּמעט יעדער טאָג ... און אַ יאָר שפּעטער ביי מיין יערלעך יגזאַם, דער דאָקטער און ניאַניע זענען בלאָן אַוועק ... זיי קען נישט געפֿינען אַ זאָך אנדערע ווי קליין סקאַרינג וווּ די ראַק איז געווען ... איך בין 100% ראַק פֿריי איצט ... דאַנק צו

מארידזשואנא ... נישט דאקטוירים ... נישט "מעדיצין" ... ניט טריטמאנץ ... אבער ווייל פון א ריין, כערבאל, נאטירלעך פאבריק ... איך בין לעבעדיק דערווייז ...

די דאקטוירים געזאגט אז איך זאל האבן געווען אויף א הייך 5 ראק פון קיין באהאנדלונג ... אבער נאך עס איז ניטא ... מיט קיין הילף פון זיי ... זיי זענען אזוי בלאון אוועק אז זיי געשיקט מיר צו די שטאט שפיטאל אין (LITTLE ROCK (UAMS) פאר מער טעסטינג ... העלפן מענטשן ... איז דאס נישט וואס מענטשהייט געוויינט צו זיין וועגן? " מאַניקאַ

"איך בין אזוי דאנקבאר David Triplett שטעלן זיין ווידעא דארט ... ליב געהאט דעם ווידעא און דאס איז געווען איינער פון די מעשיות וואס האט געפירט מיר צו פרובירן קאנאבאס ייל אויף א בייסאל צעל קארסינאמא הויט ראק אויף מיין שטערן ... וואס איז איצט ניטא! ... הערט נישט אויף צו פארשפרייטן דעם אמת! " Dee

"איך געוויינט קאנאבאס איל צו מייכל באסאל צעל קארסינאמא אויף מיין קאפ האלדז און פנים. SUCCESSFULLY. דאס איז אן אידעאל ראק צו פארשונג אויף. עס איז קלאר קענטיק מיט די נאקעט אויג, און ענדערונגען וואס פאסירן זענען לייכט קענטיק. איך האב געפרוווט צו פארשאפן אינטערעס אין דעם דא אין די יו. עס, אבער די פעדז האבן ווער עס יז, און עס מיינט אז אלעמען סארערד צו טויט צו פארבינדן. זען וואס איר קענט טאן. " Joseph Siler (ערשטער פאסטן אויף די CANNABIS CURES CANCERS! פאסעבאקא גרופע אדמין דורך 7 Kane Slater יאנואר 2010)

"איך האב א שטיק אין מיין דיד, עס איז געווען שווער, כמעט 2 סענטימעטער, איצט עס איז ווייניקער ווי האלב די גרייס און איז סאפטער (4 וואכן)." קאטרי

"איך האב נאך געפונען אז איך בין ראק -פריי נאך 5 חדשים גלייך אויף די בויםל !!" מימי

Q. JB, טאן איר האבן עפעס וועגן היילונג פון עטלעכע אנוווקס טייפס גערופן "העמאנגיאבלאסטאמאס"? איך נאכפאלגן דיין ארטיקלען און אנדערע. איך האבן קיינמאל געזען א באהאנדלונג פון דעם טיפ פון אנוווקס אנדערע ווי עקססיאן. איך האבן א בינטל פון זיי. Graeme

א. ניט פערסנאלי, מיר האבן אוואדע נישט א געלעגנהייט צו מייכל אלע דיאגנאסיר פערסנאלי באווסט, אבער לויט צו וואס איך לייענען וועגן עס איצט, איך זען קיין סיבה וואס די בויםל זאל נישט העלפן. לויט ווי איך וויסן, זיי קענען בלויז דיאגנאזירן עס מיט CT סקאנז, און ווי איך קוק אויף עס, אלע וואס נעמען א CT יבערקוקן זאל עסן לפחות 60 ג בויםל דערנאכדעם. און אויב איר עסן 60 ג איידער כירורגיע, אין רוב קאסעס, איך בין זיכער אז די כירורגיע איז ניט גויטיק ווייל די טומאָרס זענען נישט דארט. אזוי איך וואלט באשטימט פרובירן די בויםל זיך. כל גוט וויל, דזש

"דער פאקט אז פלאסיבאזו היילן עטלעכע מענטשן איז א סיבה צו אוועקווארפן מעדיצין אויף אייביק און לערנען די פלאסיבאָ קונסט. אויב איר האט געזאגט אז איר קיינמאל טאן א פלאסיבאָ לערנען אויב איר האט אן עפעקטיוו היילונג, איר זענט גערעכט, דאס וואלט טייטן האלב פון דיין פאטיענץ קראנק און גרויזאם. " קריסטאפער

- דאס וואלט טאקע זיין קראנק און גרויזאם, און דאס איז וואס איך פערסנאלי וועט נישט טאן דאס. אנדערע קענען אויב זיי וועלן, אבער איך וועל נישט. איך וועלן אז די מעדיציניש סיסטעם זאל אנהייבן ניצן די בויםל ווי א פלאסיבאָ - אויב זיי באווייזן אז אלץ זיי ווילן צו נוצן איז סאפער און מער עפעקטיוו ווי די בויםל (און מער שפאס/אנגענעם פאר די פאציענט), זיי קענען פארזעצן און פארקויפן עס. אויב ניט, דאן נישט. איך טראכטן עס איז גאנץ פשוט און זייער בארדאסדיק. און אזוי עס וועט זיין אין דער צוקונפט סיני ווי סיני, אזוי וואס ווארטן? JB

"עס איז קיינמאל צו שפעט צו אָננעמען דעם פאקט אז קאנאבאס איז פשוט מעדיצין. אין דער זעלביקער צייט, עס איז קיינמאל צו שפעט צו אנהייבן ניצן די בויםל ווי מעדיצין, קיין ענין וואס דיין צושטאנד איז אָדער ווי שטרענג עס איז. מיט די נוצן פון דעם בויםל, דער פאציענט יוזשאוואלי האט א שאנס, אָדער די בויםל וועט צושטעלן זיי מאַקסימום לעבן קוואליטעט ביז דעם סוף. און דאס איז אויך א פלאץ. " JB

"ווען פאטיענץ וואס האבן גענומען טשעמאָ אנהייבן צו נוצן די בויםל, די ערשטע זאך וואס די בויםל דארף טאן איז צו דעטאקסיפיי דעם גוף. אזוי עס יז מאל נעמען 120-150 ג פון די בויםל איידער עס סטארץ קעגן די ראק זיך. עס איז טאקע נישט א גוטע געדאנק צו נעמען קימאָטעראפּי, ספעציעל אויב עס איז לעגאָמערע ומנייטיק, קאנסידערינג אז די מעדיציניש סיסטעם האט באווסט קאנאבאס ווי א היילן פאר ראק פאר דאזאנז פון יארן. "

ק. "טערמינאל" ראק פאטיענץ: טאן איר אנהייבן זיי אַגרעסיוולי מיט 1 גראם פער טאָ אָדער אַרבעט זיי אַרויף צו עס איבער א וואָך אָדער אזוי? עצה פון יקספּיריאַנסיז?

A. ניין, מיר אנהייבן שטענדיק מיט קליין דאָסעס און נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז. דאָך, אויב זיי האָבן פריער דערפאַרונג מיט קאנאבאס און וויסן אז עס איז גאַרנישט צו זיין דערשראָקן פון, איר קענען אנהייבן מיט א העכער דאָזע. אָבער איר קיינמאל וויסן ווי דער פאציענט וועט ריספאנד צו די בויםל, פלוס זיי יוזשאוואלי נוצן א קאָמבינאַציע פון פאַרשידן מעדאַקיישאַנז, אזוי איר ווילט זיין אָפּגעהיט און היטן די בלוט דרוק פון די פאציענט עטק. די ווייניקער פאַרמאַל איז - נאָכגיין דיין אינסטינקט און משפט און ווען דער פאציענט האט "גאַרנישט צו פאַרלירן",

איך וואלט נישט קווענקלען צו געבן זיי א הויך דאָזע אויב ניטיק (אַקוטע צוריק ווייטיק עטק). א גראם פון טאקע הויך מיינונג בויםל קענען באקומען א אַניקספּיריאַנסט באַניצער זייער זייער הויך. טייל מאל דער כעמפּ-ינדוסט קאָממאַ וואלט זיין ווילטויק, און איך בין זיכער אז עס וועט זיין געוויינט אזוי פאר אַניסטיזשאַ איידער כירורגיע סיני ווי סיני פריער, אָבער איצט מיר וועלן צו זען פאטיענץ ווי פיל ווי מעגלעך אין זייער טרייסט זאָנע. איך האָפן איך דערקלערט עס געזונט. בעסטער וויל, JB "

"Corrie, מיין פריינד, איר געהאלפן מיר מיט \*\*\*. איך האב אים געגעבן מעד פאר זיין נעוראָענדאָקרינע טומאָרס. ער איז געווען אויף די מעדיצין פאר 1 חודש און עס סטארץ צו יַנְשְׂרומפן. עס איז געווען אזוי גרויס אז עס פושינג אויף זיין מאָגן, אָבער איצט ער קען עסן ווידער און זיין דאָקטער

האט געזאגט אז ער קיינמאל געזען אזא אַ אָנווקס אזוי שנעל. עס פרייד אים און אלע בלוט אַרבעט געקומען צוריק נאָרמאַל, אזוי אן אנדער איינער אויף די וועג צו זיין געהיילט און דאָס איז אַסאַם. און איר זענט אַסאַם און גאָט איז גרויס. ”

”איך האָב אַ פריינד וואָס האט מאַרך ראַק און איך האָבן Cml. די בוימל אַרבעט פֿאַר אונדז ביידע !!! מיין פריינד איז דער ערשטער האַנט דערווייז אין מיין אויגן אז דעם בוימל איז אַ נס ... איך געהאט מיין ספקות פריער אָבער נישט איצט! נעמען די בוימל, עס אַרבעט! ” טיילער

”לעצטע יאָר, מיין מוטער ’ס כאָווערטע האָט מיר געפרעגט צי איך קען מאַכן אַ כעמפ לויף פֿאַר איר מוטער פֿון די העכסטן מיינונג קאַנאַבאַס. זי האט ראַק פון די האַלדז. איך האָב איר געמאַכט די בוימל לויט די עצה פון יאָטובע, און דאָן פֿאַסטעד עס צו רוסלאַנד. זי האָט גענוצט דעם ערשטן 6- חודש קורס מיט אַמייזינג רעזולטאַטן און געבעטן נאָך אַ 6- חודש דאָזע. איר טאָן אַמייזינג אַרבעט, ריק. אדאנק.” גארעט

”העלאַ, מיין נאָמען איז אליסא ערוויין און איך בין 16 יאָר אַלט. אין 2011, איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט בינע 3 אַנאַפּלאַסטיק אַסטראָסיטאָמאַ. מיר (מיין משפּחה און איך) האָבן באַשלאָסן צו נוצן אַ קאַנאַבאַס קאַנסאַנטרייט. דער אוניווערסיטעט פון משיגן האָט אונדז געזאָגט אז איך בין ניט מסתמא צו בלייבן לעבן מער ווי אַ פֿאַר פון יאָרן און דער ראַק זיך איז געווען ינאַפּעראַבאַל ווייל עס איז געווען אין אַ שפּין פֿאַרמירונג. לעצטע יאָנאר איך געגאנגען פֿאַר מיין רעגולער מרי אין דעם אוניווערסיטעט פון משיגן. אַלע טומאַרס זענען ניטאָ. ”

”איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ראַק ווידער. דריט מאַל. סטאַגע 4 ביין און לעבער מעסט, פֿון ברוסט ראַק. מיין ראַק געשיכטע סטאַרטעד מיט כמעט 7 יאָר צוריק, איך בין איינער פון די מאַזלדיק צו האָבן סערווייווד די סומע פון טשעמאַ וואָס איך האָבן אונטערטעניק צו מיין גוף, ניט צו דערמאָנען די ראַדיאַציע. די דריט דיאַגנאָסיס האט מיר קאַנווינסט אז איך איז געווען פֿאַרטיק; איך מיינען, ווער סערווייווד דעם טיפּ פון דיאַגנאָסיס??

אזוי איך האָב געזוכט מיראַקאַלז און איך געפֿונען Rick Simpson. איך איז געווען זיכער אז דער באַכער קען נישט זאָגן דעם אמת, אזוי איך געקוקט דיפּער. איך האָב אָנגעהויבן זיך פֿאַרבינדן מיט מענטשן אין משיגן און האָב זיך געלערנט מער וועגן ריק סימפּסאָן אַיל אָדער קאַנאַבאַס בוימל און דער רעזולטאַט וואָס מענטשן ווי מיר האָבן יקספּיריאַנסט, וואָס איז ניצל, פֿאַרגעבונג, היילן !!

אין דעם פונט איך האָבן גאַרנישט צו פֿאַרלירן, אזוי איך ריטשט אויס און געבעטן פֿאַר הילף. איך האָב ינדזשעסטאַד אַ גראַם אַ טאָג פון מיין מעדיצין, סלאָולי אַרבעטן צו די דאָסאָדזש. די מנוחה איז געוואָרן אַ גרויס טייל פון מיין טאָג, וואָס איז פונקט וואָס מיין פייטינג גוף דאַרף. דער בלוז זייט ווירקונג איך טאָמיד יקספּיריאַנסט איז די סומע און ווונדערלעך קוואַליטעט פון שלאָפן איך איז געווען געטינג. אַז פּלוס מיין בלוט דרוק רעגיאַלייטינג און מיין ווייטיק איז איצט אונטער קאַנטראָל.

מיט ווייניקער ווי אַ יאָר צוריק איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט סטאַגע 4 ביין און לעבער ראַק מיט קאַונטלאַס טומאַרס (אזוי פילע זיי נאָר פֿאַרלאָזן קאַונטינג), איך איז געווען געזאָגט צו באַקומען מיין טינג אין סדר. (אַז נאָך נעמט מיין אַטעם אַוועק). שנעל פֿאַרויס צו היינט און איך בין אינטשעס אַוועק פון פֿאַרגעבונג. מיין ליבלינג יבערקוקן לעצטע וואָך איז געווען געגאָטיוו ... געגאָטיוו! איך האָבן קיינמאל געהאט איינער פון די פריער. עס מיטל אַז עס איז קיין ראַק. די איינציקע סיבה וואָס איך בין נישט אין גאַנץ רעמיססיאָן איז ווייל עס זענען אַ ביסל שאַטנס אויף מיין ביינער אין די קאַץ יבערקוקן, אָבער איך בין קאַנטיניווינג מיין באַהאַנדלונג און די אויך באַלד וועט זיין ניטאָ. דאָס איז גאַרנישט ווייניקער ווי אַ נס, קאַונטלאַס טומאַרס צו אַ פֿאַר פון שאַדאַז וואָס טאָן ניט אפילו דערשיינען אויף אַ ליבלינג יבערקוקן.

מענטשן קען זאָגן זיין אָפּגעהיט מיט דעם וואָרט היילן ... אָבער, איך מיינען, דאָס איז וואָס עס איז. איך בין דאָ און איך בין כעלטיער יעדער טאָג און יוחנן געהאַלפן מיר צו באַקומען דאָרט. ער האָט מיך אָנגענומען ווען איך האָב געהייסן צו אים און געבעטן הילף. ער און זיין גרופּע האָבן גענומען די צייט צו זיצן מיט מיר צו מאַכן זיכער אז איך בין געבילדעט וועגן די סיריאַנסאַס פון דעם מעדיצין און די היסכיניוועס וואָס עס נעמט צו אַלע אונדזער פֿאַרץ צו מאַכן דעם מעגלעך. דאָס איז אַ ענין פון לעבן און טויט פֿאַר מיר און פֿאַר איר. איך האָפּן אַלעמען נעמט עס אזוי עמעס! מיר וועלן אָפּענגען אויף דעם מעדיצין פֿאַר די רעשט פון אונדזער לעבן.

די Michigan Cannabis Club האט זאָרגן פֿאַר מיין מעדיסינאַל דאַרף און מיין בילדונגרייז דאַרף. דאָס איז אַן ערנסט גרופּע און זיי דאַרפֿן ערנסט שטיצן, בענטשן דיר John Roberts, דיין קרבנות האָבן מיר לעבעדיק. ביטע העלפֿן זיי איצט, אזוי זיי קענען פֿאַרזעצן צו העלפֿן אזוי פילע. אדאנק!!!

- דער דערהיינטיקן איז געווען אַריינגעשיקט עטלעכע חדשים צוריק און זי איז איצט אין פול רעמיססיאָן. משיגן קאַנסער פֿראַיעקט

”איך בין אַ 68- יאָר-אַלט זכר וואָס לעבט אין וואָס איך גערעכנט ווי אַ נאָרמאַל געזונט לעבן אָן קיין הויפט פֿראַבלעמס און איך איז געווען יערלעך פּלו שאַס און קאַנטראָלס. מיין גוף פֿאַנגקשאַנז זענען פיין און אַלע סימז גוט ביז איך בין אַווייקאָן מיט שרעקלעך מאָגן ווייטיק.

איך געדאַנק אז דאָס איז אָפּפּענדיקס אָדער הערניאַ, מיין פרוי ראַשט מיר צו נויטפֿאַל. איך האָב נויטפֿאַל כירורגיע וועגן 2 שעה שפּעטער, 15 אויגוסט 2012, און עס איז געווען אַ מאַסיוו אָנווקס אויף מיין צווייפּינטל וואָס איז געווען אַוועקגענומען צוזאַמען מיט 14 לימף נאָדז. איין וואָך שפּעטער מיין ינסטידז רייסט זיך און פּוּזאַנד מיר און דאָס געפֿירט צו אַ צווייט כירורגיע.

סטאַרטינג צו פילן בעסער 4 טעג שפּעטער, איך איז געווען אויף מיין פֿיס און סלאָולי באַקומען מאַביליטי צוריק און איך סטאַרטעד צו בלוטיקן. צוריק פֿאַר כירורגיע נומער 3 און אַ טאָג שפּעטער אַ מילד האַרץ אַטאַק.

באלד נאָך 33- טעג אין יק - איך איז געווען דיסטשאַרדזשד און טאָטינג אַ אַסטאַמי באַג. דער זעקל איז געווען ביי מיר 8 חדשים און אַ מאַפּאַלע כירורגיע איז דורכגעקאַכט אָן קאַמפּלאַקיישאַנז. דער כירורג האָט געזאָגט אז ראַק האָט זיך נישט פֿאַרשפּרייט אויסער די נאָדעס.

טראָץ דעם, זיי מאַרטשט מיר צו די קאַנסער קליניק און סטאַרטעד דיסקוטירן טשעמאַ און ראַדיאַציע ווי אַ "נאָכפֿאַלגן." סטאַנדאַרד פֿראַטאַקאַל זיי געזאגט. בולשיט געזאגט איך! עס וועט ניט זיין ראַדיאַלייטינג מיין גוף אָדער פֿאַרסאַמונג עס מער מיט טשעמאַ אָדער ראַדיאַציע. דער אָנפֿאַלגיסט אין דער קאַנסער קליניק האָט נישט אַרגיוד און דיסקרייבד נאָכפֿאַלגן יעדער 3 חדשים פֿאַר אַ יאָר, וואָס ינוואַלווד אַ CT יבערקוקן און בלוט אַרבעט.

איך האָב געפונען דעם מאַטעריאַל לויט Rick Simpson און פראָדוצירט די RSO. נאָך אַלע ינסטראַקשאַנז פֿאַר די יקסטראַקשאַן פראָצעס און ניצן נאַפּטהאַ ווי מיין סאַלוואַנט, איך האָב די פאַרטיק בוימל אין סירינג און סטאַרטעד צו נעמען עס צוויי מאָל פֿער טאַג, אַ קליין סומע יעדער מאָל.

איך האָב געענדיקט מיין 4 טער נאַכפֿאָלגן אין די קאַנסער קליניק און זיי סטייט אז די CT יבערקוקן קען נישט ווייזן עפעס וואָס וואָלט אַנווייזן דעם ביזניין פֿון ראַק. די בלוט אַרבעט געוויזן CEA הייך ביי 1.4, אָבער וואָס די כעק, אַלעמען האט אַ ראַק צעל אָדער צוויי אין זיי. זיי באַטראַכטן עפעס +5 צו פֿאַרשאַפֿן דינגע. איך בין איצט פּריפּערינג אַן אנדער פּעקל און וועט ינדזשעסט טעגלעך ווי אַ פֿאַרהיטנדיק מאָס.

צו אַלע וואָס ליידן איצט פֿון ראַק, איך פֿאַרשלאָגן איר טאָן דאָס זעלבע. מיר האָבן גאַרנישט צו פֿאַרלירן און אַלץ צו געווינען. " גערי

"איז עס צו שפּעט צו ראַטעווען עמעצער וואָס האט סטאַגע 4 און איז שוין הויט און ביינער און קוים קענען גיין מער פֿון די אַנווער פֿון שטאַרקייט?" טאַמבאַל

"עס איז קיינמאָל צו שפּעט. פּילע מיראַקאַלז האָבן שוין געזען מיט די נוצן פֿון דעם בוימל. אויב דאָס קען נישט ראַטעווען זיי, די מינדסטער עס איז צו יז זייער צאָרעס אָן די האַרב זייט יפעקץ פֿון פֿאַרמאַסטיקאַלז. באַמערקונג אז אויב זיי אָנהייבן מיט הויך דאָסעס, עס וועט זיין אַ פּלאַץ פֿון שלאָפֿן ביז טאָלעראַנץ זענען געבויט. דאָס איז זייער שטאַרק. " ניק

"איך בין אַ צוויי מאָל ברוסט ראַק וואָריער. איך וואָלט ווי אַ לעבעדיק דערווייז אַז דיין בוימל העלפּס ראַטעווען לעבן. " מישעל

"איך אויך, טיירויד ראַק פּריי!" מישעל

"דאָן: זאָגן וואָס איר ווילט וועגן מיר, באַשיצן מיר, ריכטער מיר ... דיין אַרגומענט איז פֿאַרקריפּלט! דאָס איז די לעצטע יבערקוקן מאַס וועט באַקומען !!! CANNABIS KILLS CANCER !

סטייט: וואָס בינע איז דיין מאַם? איך וויסן אז איר האָט פֿאַסטעד עס אַמאָל פּריער, אָבער איך פֿאַרגעסן. דאָס איז גלייך אַ פֿאַביאַלאַס באַריכט !! פֿאַרטאַג: סטייט, עס איז געווען בינע 3 קליין צעל קאַרסינאָמאַ פֿון די לונג. 5 טומאָרס מיט קליין מעטס צו דער אויבערשטער לימף סיסטעם. דעבי: דאָס איז אזוי פּענאַמענאַל! איך ווע קיינמאָל געהערט פֿון ווער עס יז קוירינג קליין צעל, אפילו מיט אַלע די רעגולער פֿראַטאַקאַלס. דאָס איז מערקווירדיק! איר האָט ניט בלויז געראַטעוועט דיין מאַם ס לעבן, אָבער דאָס וועט ראַטעווען אנדערע לעבן ווייל דאָס איז דערווייז אז קאַנאַבאַס אַרבעט. דאַנקען דיר אזוי פּיל פֿאַר יינטיילונג דעם!

פֿאַרטאַג: דעבי, זי האט דאָס אַלע, קאַנאַבאַס ייל - טשעמאַ - ראַדיאַציע אָבער איז געהיילט איידער איר טשעמאַ און ראַדיאַציע טריטמאַנץ זענען דורכגעקאַכט, אזוי זי אפּגעזאַגט די רוען באַהאַנדלונג און סטאַק מיט די בוימל ... וואָס זי נאָך נעמט און וועט נעמען יעדער טאַג פֿאַר די מנוחה פֿון איר לעבן!

סטיוו: "דאָס איז מערסט קאַמפּאַטאַבאַל מיט ענדערונגען נאָך ראַדיאַציע. " צי האָט זי ראַדיאַציע טעראַפּיע?

פֿאַרטאַג: סטיוו, יאָ, אָבער זי קיינמאָל פֿאַרטיק ... דער דאָקטער איז פּלאַרד!

"פֿאַציענט: לינדאַ וו., סערוויס טאַג: 16/11/2013, פּראָצעדור: קאָרט קאַסטן מיט קאַנטראַסט

א CT פֿון די קאַסטן איז געווען דורכגעקאַכט ... פֿאַרגלייך איז געמאַכט צו פּריערדיק קאַסטן CT פֿון 7/8/13

אַנווייז: דאָס איז אַ 64-יאָר-אַלט ווייבלעך מיט אַ געשיכטע פֿון לונג ראַק ...

פינדינגס: עס איז אַ פֿאַרגרעסערן אין ינטערסטיאַל ענדערונגען און ינטערלאַבולאַר סעפּטאַל טיקנינג ... וואָס איז ימפרווד קאַמפּערד מיט פּריערדיק יגזאַם ... עס איז קיין באַשטימט זאָגן פֿון אַקסיליאַרי לימפּאָדענאַפּאַטי אָדער היללאַר לימפּאָדענאַפּאַטי. אַחוץ ענדערונגען נאָך די ראַדיאַציע אין די מעדיאַל אַספּעקט פֿון די רעכט אויבערשטער לאָב, קיין נאָך פֿאַרענטשימאַל פּולמאַנערי אַפּאַסיטיעס אָדער סאַפּישאַס פּולמאַנערי נאָדולעס זענען דעמאַנסטרייט. די טראַטשעאַ און הויפט בראַנטשי זענען פּאַטענט. עס איז קיין פּלעוראַל עפּוסיאָן. די האַרץ גרייס איז נאָרמאַל. עס איז קיין פּעריקאַרדיאַל עפּוסיאָן. די וויזשוואַלייזד פֿאַרשאַנז פֿון דעם אויבערשטן בויך זענען אַנרימאַרקאַבאַל. עס איז קיין פּאָקאַלי אַגרעסיוו לוסענט אָדער סקלעראַטיק אַסעאַוס ליזשאַן.

ימפּרעססיאָן: ימפרווינג ענדערונגען נאָך די ראַדיאַציע אין די רעכט היללום און די מעדיאַל אַספּעקט פֿון די רעכט אויבערשטער לאָב. קיין באַשטימט זאָגן פֿון ריקעראַנט אָדער ריזידזשאַל קרענק. "

"אָיל ריווערסט אַלע ראַדיאַציע שעדיקן און כילד צו גלייבן ... מעדיציניש מאַרידזשואַנאַ געראַטעוועט מיר און האלט מיר אַוועק פֿון 5 פֿאַרמאַסיז. איך פֿאַרלאָרן מיין רעכט ניר צו קימאָטעראַפּי און עס סטאַרץ צו אַנכאַפּן וווּ עס כערץ צו האָבן הויט אויף מיר ... דאָס איז נאָר איינער פֿון די אָילס ריווערסט נערוו שעדיקן אין מיין אויגן געפֿירט דורך טשעמאַ וווּ איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט גלאַקאָמיאַ, און ביי מיין לעצטע וויזט מיט בלויז 6 חדשים צוריק, עס איז קיין צייכן פֿון גלאַקאָמיאַ און מיין זעאונג איז בעסער ווען איך מעדאַקייט ... "טערעסאַ

"מיין מומע, מיט גליאַבלאַסטאָמאַ בינע 4, איז פֿון רעדערשטול צו גיין נאָך בלויז דריי דאָסעס! איר לינקס זייט איז געווען געליימט פֿאַר איבער אַ חודש. אָבער איצט גאָר פּאַנגשאַנאַל !! אזוי איבערגענומען!" Nicolette

"איך האָב געאַרבעט אין אַ קאַלעקטיוו און פּילע יאָרן און איך האָבן הויט ראַק אויף מיין לינקס אַרעם רעכט צו כאַנגגינג עס דורך די פֿענצטער בשעת דרייווינג. איצט איך וויסן אַז קיינער דאַרף צו גלויבן מיר אָבער איך סטאַרטעד פּאַטינג RSO בוימל אויף עס יעדער טאַג און איך שווערן אַז עס איז ניטאַ. עס האָט געדויערט עטלעכע חדשים, אָבער עס איז טאַקע ניטאַ וואו עס איז געווען פֿאַר יאָרן. " Randy

"דאָס האָט טשיינדזשד מיין לעבן נאָך דיאַגנאָסעד מיט קמל (כראַניש מיעלאַגענאַוס לוקימאַ) מיט כמעט אַ יאָר צוריק און איך וואָלטשט דעם ווידעא לויפֿן פֿון די היילן וועגן קאַנאַבאַס ייל געהיילט וואָקזאַל ראַק פּאַטיענץ. נו, איך בין אַ לעבעדיק דערווייז אַז אַרבעט. עס האט טשיינדזשד מיין ראַק

לעוועלס. נאך ניט געהיילט, אָבער אַלעוויי באלד איך קען זאָגן אז איך בין אַ לעבן געבליבענער, אַזוי אויב איר האָט נישט גיין אַ מייל אין קיין ראק פאַציענט'ס שיכלעך, טאָן ניט אָנהייבן צו באַשיידן עפעס איר וויסן גאַרנישט וועגן. דעניס

"איך גלויב. מיין פריינד איז געווען דיאגנאָסעד מיט 3 טייפס פון ראק. ער איז געגעבן 3 וואַכן צו לעבן. איצט 2 יאָר שפעטער, ער ס'רעכט צו איין מין און איז גוט. " סאַנדראַ

"מיין ברודער האט לימפאָמאַ, מאַגן, מעטאַסטאַסעד צו זיין רוקנביין. די דרוגס וואָס זיי האָבן אים געגעבן האַלטן אים אַרויף אַלע נאַכט יעדער נאַכט און טאָג און קיינמאָל גאַט צו שלאָפן אָדער עסן פֿאַר וואַכן. איין גראַם בוימל פון בוימל און ער געץ צו שלאָפן פֿאַר 18 שעה און עסן צו זיין האַרציק צופרידן. א וואַך שפעטער, ער איז 78% ראק-פריי. דער דאָקטער איז געווען באַפאַלד. מיר האָבן אים ניט געזאָגט ווייל ער איז געווען אין אַ ניט-מעדיציניש שטאַט אָבער קאַנאַבאַס געראַטעוועט זיין און אונדזער לעבן. איצט אַ יאָר שפעטער מיין ברודער שלאָגן לימפאָמאַ! קיינער טוט דאָס ... אָן קאַנאַבאַס. " Errl

"איך האָב איצט ראק פון בינע 4. איך האָב געהאַט לעבער אַבלאַטיאָן און רעסעקטיאָן און פּאַלפּאַקס טשעמאַ. איך'ווע געוויינט די בוימל & אָנווקס מאַרקערס געאַנגען פון 1200 ס צו 3. אַלע מעד מאַנשאַפֿט געזאָגט נסד. קיין וואונדער פון קרענק. " דזשים

"איך האָב באַפרייען פון 5 פון מיין טומאַרס מיט קאַנאַבאַס ייל ... עס איז געווען טשיקאַווע צו זען די דאקטוירים ווען ער קען נישט געפֿינען די 5 פון די אַריגינעל טומאַרס ... וואו זענען זיי געאַנגען? מאכט עס אן אונטערשיד? דאַנקען דיר קאַנאַבאַס ייל. " קעלי

"איך האָב געהאַט אַ גרויס וויאַל מיט אַ בשעת צוריק. איך וואַלט נעמען אַ קאַפּ אַ טאָג. דער מענטש וואָס האָט מיר געגעבן עס געבעטן עס צוריק. ער לעסאָף געבן עס צו אַ פרוי וואָס איז געווען פּאַדינג אַוועק פון ראק. זי האָט ניט געקענט עסן, טרינקען, נאָר ניט טאַקע לעבן. זי ווייט ווייניקער ווי 70 לבס. מיין פריינד געגעבן איר די בוימל ... ווואַלאַ! זי אנגעהויבן צו עסן, טרינקען און פּאַרזעצן איר קאַמף ... הצלחה. פעסט באַליווער פון די היילונג פּראָפּערטיעס אין קאַנאַבאַס. " טאַראַ

"היינט האָב איך באַקומען אַ מאַן צו וועמען איך האָב געגעבן אַ גרויס סומע. ער האט אַ ראק ס אָנווקס אין זיין האַלדז. גאָר רער פיטער זינט פרי אפריל 2013. די פרוי פון די קראַנק מענטש רופט אַלע אין טרערן. נאָך 4 וואַכן פון גענומען בוימל 2 מאָל פער טאָג עס איז ניטאָ. גאָר ניטאָ ... ער האט געגעסן האַרט עסנוואַרג ... קיין ניי טריטמאַנץ אָדער ניי דרוגס. נאָר RSO. יינטיילן די וויסן, ראַטעווען אַ לעבן. " דזשאַרעד

"דין: מיין מומע געוויינט קימאָטעראַפּי. זעלביקער רעזולטאַטן. טויט.

Stephen: אנטשולדיגט פֿאַר דיין אָנווער. איך האָב געזען כעמפּ ייל ציען הויט ראק פֿון מיין קוואַטערין. איך טראַכטן איר נאָך האָבן צו כאַפּן עס פרי. איך בין זיכער אַז קאַנאַבאַס געהאַלפֿן. "

"איך האָב נאָר געזאָגט אַז מיין 16 יאָר אַלט פאַציענט וואָס האט ניט-האַדגיקנס לימפאָמאַ איז קלאָר! טומאַרס ניטאָ, לאַבאָראַטאָריעס נאָרמאַל. " דזשאַנעט

"באַקומען אַ רוף פון אַ טערמאַנאַלי קראַנק פאַציענט. זי איז טרעאַטינג מיט RSO פֿאַר אַ פּאַר פון חדשים איצט. ינטעסטאַנאַל ראק. ד"ר טעד איר האט חדשים צו לעבן. Jindřich Bayer, איך בין צופרידן צו באַריכט אַז ביי די לעצטע ד"ר אַפּפּט, ער האָט איר דער בעסטער ניטל טאַלאַנט. ער דערציילט איר, איך קען נישט געפֿינען קיין ראק, און איר קען לעבן!!!! וואָס איז אַ ניטל טאַלאַנט. דאַנקען דיר יאַשקע!!!! קיינמאָל זאָגן קיינמאָל ... "ריימאַנד

"איך האָב געהאַט צוויי פּרענדז וואָס סערווייוד ראק דורך די באַרימט סימפּסאָנס אַיל! איינער האט לונג ראק און ער האט 6 חדשים צו לעבן, ער איז געווען לעבעדיק פֿאַר 7 יאָר איצט און די אנדערע איז צוויי מאָל דורכגעקאַכט ראק, די לעצטע איז געווען אַוועריאַן ראק און איך בין צופרידן צו זאָגן מיט 2 וואַכן צוריק, ניט מער ראק! ביידע מאָל זי געוויינט קאַנאַבאַס ייל!! " וויקי-דזשיין

"איך האָב איצט נאָכפּאַלגן ריק ס בלאַט וועגן אַ יאָר זינט מיין מאַם גאַט איר דיאָגנאָסיס פון לונג ראק פון קליין סעלז. זי איז געווען דיאָגנאָסעד אין מאַרץ לעצטע יאָר און באלד נאָך סטאַרטעד קימאָטעראַפּי. זי האָט דורכגעקאַכט קימאָטעראַפּי און קאַסטן ראַדיאַציע בעשאַס דעם זומער און איז געווען זייער קראַנק ווייל די ראַדיום פאַרברענט איר האַלדז אַזוי אַז זי קען נישט שלינגען/עסן עטק. זי איז געווען כאַספּיטאַלייזד פֿאַר פּמעט צוויי חדשים. דערנאָך, זי האט עטלעכע מאַרך ראַדיאַציע (פרעווענטיוו, בלעה:!) אַלע די צייט מיר האָבן פּאַרשונג גרויס צייט און סטאַרטעד אונדזער רייזע צו באַקומען אַלץ צוזאַמען צו פּראָדוצירן אונדזער אייגענע ייל פֿון קראַצן. וואָס מיר זענען געראָטן-יאָ!

נאָך איר ערשטער צוויי טעג פון מאַרך ראַדיאַציע, זי איז געווארן זייער קראַנק פון עס, אַזוי מיר האָבן באַשלאָסן אַז זי וואַלט אָנהייבן דעם בוימל (אַקטאַבער). פֿון דער ערשטער דאָזע, זי קיינמאָל געקוקט צוריק!!!! זי סילד דורך די רעשט פון איר מאַרך ראַדז און דערשטוינט דאקטוירים אַז זי האט קיין מייגריין אָדער שטרענג וואַמאַטינג אָדער זפרון אָנווער עטק עטק! זי איז געווען פּליענדיק!

נאָך איר קאַנטראַל אין אַקטאַבער, עס געוויזן אַ גרויס רעדוקציע אין לונג אָנווקס, אָבער עס איז נאָך דאָרט. זיי געוואלט צו זען איר ווידער אין יאַנואַר צו באַשליסן די ווייטער סטעפּס. אַזוי מיר פּלאַוד אויף דורך נאוועמבער און דעצעמבער און געבן איר בלויז בוימל און קיין אנדערע באַהאַנדלונג. זי האט אַ מינערווערטיק שטערונג אין ניטל און איז געווען דערשלאָגן און וואַמאַטינג פֿאַר צוויי וואַכן, אָבער מיר שטעלן איר צוריק אויף איר רוי וועגן סמאָטאָהיעס און ווייץ גראַז. איר גרויס קאַנטראַלירונג נאָך איר לעצטע סקאַנז איז געווען נעכטן, טרעפּן וואָס ... מיין מאַם איז ראק פריי!!! עס איז פאַרשוונדן!!!! ווי אַמייזינג איז דאָס!!!! " דורך Janet

"מיט וועגן 6 חדשים צוריק, מיין מוטער איז געווען דיאָגנאָסעד מיט וואַקזאַל ראק מעטאַסטאַטיק מעלאַנאָמאַ מיט 6 טומאַרס אויף ביידע איר לונגען. די דאקטוירים דערציילט אונדז אַז טשעמאַ און ראַדיאַציע וואַלט נישט טאָן עפעס און געזאָגט אַז זיי האָבן אַ נייע באַהאַנדלונג וואָס איז געווען געראָטן



אין סטאָפּפּינג טומאַרס פון גראָווינג און אַפּשער יקספּאַנד איר לעבן פאַר אַ פאַר פון יאָרן. מיר סטאַרטעד די נייע באַהאַנדלונג און די זייט יעקען זענען שרעקלעך, אַזוי מיר סטאַפט. בערערך אַ וואָך שפּעטער, אַ פּריינד פון מיין דערמאַנט דיין דאַקוּמענטערי אויף יאָטובע, לויפן פֿון די היילן.

נאָך וואַטשינג דעם איך באַשלאָסן וואָס שאָדן קען קומען פון טריינג? היי, אויב עס קען נישט אַרבעטן, זי וועט סיני ווי סיני שטאַרבן. פאַר אַ קורץ דערציילונג, מאַמע ינדזשויד די בוימל פאַר וועגן 3 חדשים און זי האט סקאַנד 2 טעג צוריק און 5 פון די 6 טומאַרס זענען גאַר ניטאָ און די לעצטע איז האַלב די גרייס עס איז געווען.

איך קען נישט אויסדריקן אין ווערטער די דאַנקבאַרקיט וואָס איך האָבן פאַר דיין אינפֿאַרמאַציע און געראַטעוועט מיין מוטער'ס לעבן. עס איז שרעקלעך צו טראַכטן פון אַלע די מענטשן און קינדער אין דער וועלט וואָס ליידן און שטאַרבן ווען אַ פשוט פאַבריק קענען פאַרריכטן אַלע דעם. איך בין איצט באַשלאָסן צו פאַרשפּרייטן דעם וואָרט און אַפּשער וואַקסן עטלעכע פון מיין אייגענע און מאַכן בוימל פאַר מענטשן וואָס איך וויסן וואָס דאַרפֿן הילף. דאַנקען ווידער און גליק אין דער צוקונפֿט מיט אַלץ. " דורך Janet

"אָוועריאַן ראַק, 5.5" אָנוויקס, 90 טעג צו לעבן, פאַרשפּרייטן צו די מאַגן ... ינדזשעסטאַד 90 גראַמז אין 38 טעג. ניט קיין ראַק ענימאַר. האָבן אַלע דאַקוּמענטיישאַן איר וואָלט דאַרפֿן צו גלויבן, אָבער נאָך מענטשן טאָן ניט! גאָט בענטשן איר סט. סימפּסאָן פאַר העלפּינג אונדז האַלטן אונדזער מאַמי !!! " לערי

"איך האָב עטלעכע שיינ אָסאַם נייעס מענטשן. איינער פון מיין פיפּס צוריק מזרח געגעבן איינער, רעכענען עס ... אין רער ייל צו אַ פּריינד וואָס האט אַ מאַסיוו אָנוויקס ראַפט אַרום זיין קאַראַטיד אַרטעריע. ער נאָר אינגאָרירט עס, געוואַקסן זיין האָר לאַנג צו באַהאַלטן עס ווי עס איז געוואָרן ביגער און ביגער. זיין ברודער, אַ דאַקטער, איז געווען אין אַ אָנווער פון וואָס צו טאָן ווילל דער פּאַציענט אפּגעזאַגט טשעמאַ/ראַדיאַציע. ניט געקענט צו אייגנאַרירן עס, מיט 2 טעג צוריק, זיי גענומען אים אין די אָפּעראַציע צימער פאַר אַ מאַסיוו כירורגיע. עטלעכע ספּעשאַלאַסן/ סערדזשאַנז זענען געווען אַטענדאַד ווילל דאָס וואָלט זיין אַ זייער געפּערלעך, לאַנג און קאָמפּליצירט כירורגיע. זיי וואָלט פרובירן צו באַזייטיקן ווי פיל ווי מעגלעך פון דעם אָנוויקס און וואָלט האָבן צו נעמען אַ אָדער פון די פּוס און טראַנספּלאַנט צו זיין האַלדז. זיי געעפנט זיין האַלדז, און וואָלאַ די אָנוויקס איז גאַר ענקאַפּאַלייטיד און דיטאַטשט פֿון די קאַראַטיד. זיי גאַנץ ממש ריטשט אין און פּולד עס אויס! די דאַקטוירים זענען דערשראָקן און ווילן אַ דיטיילד באַריכט פון אַלץ ער האט. עס וועט נישט זיין אַ לאַנג רשימה מענטשן. נאָר זאַפט און איין רער בוימל. " Corrie

"אָיל איז אַמייזינג !! א פּריינד פון מיין האט אָוועריאַן סיס ... זי האט כירורגיע צו באַזייטיקן איין און אַ חודש שפּעטער זי איז צוריק אין בלוז צו אַנטדעקן זי האט מער! א חודש איז דורכגעגאַנגען און עס איז דאַבאַלד אין גרייס און איר האָט געזאַגט אויב עפעס כאַפּאַנז צו קומען צוריק און זיי וועלן דורכפירן נויטפאַל כירורגיע! איר באַכער געמאַכט איר בוימל ... זי גענומען עס פאַר 3 וואָכן ... צו איר אַמייזמאַנט ווען זי געגאַנגען פאַר איר ווייטער אַלטראַסאָנד עס איז כמעט ניטאָ !!! " Jolie

"היינט, מיט 1 יאָר צוריק, האָט מעצער וואָס איז געווען נאָענט צו מיר געזאַגט אז ער האָט טערמינאַל ראַק. ער האָט געזאַגט אז ער האָט 8 חדשים צו לעבן. אין 5 טעג איך געגעבן אים עטלעכע קאַנאַבאַס ייל צו עסן דורך עסן אַ האַלב פון אַ ביסל רייז. אין 6 וואָכן, די גרייס פון זיין אָנוויקס איז רידוסט און עס איז געווען קיין צייכן אַז עס וואָלט פאַרשפּרייטן ווי זיי געזאַגט.

איך בין צופרידן צו זאָגן אַז די אָנוויקס איז געווען די גרייס פון אַ גרויס גרייפּרוט און היינט די גרייס פון אַ דעמבניסל. די קאַנאַבאַס ייל האט געראַטעוועט זיין לעבן. ער וועט פאַרזעצן עסן די בוימל ביז עס איז ניטאָ. דאָס איז נישט בלויז קיורינג זיין וואַקזאַל ראַק, אָבער אויך האט אַ אַמייזינג ווירקונג אויף זיין געזונט. ער איז געווען פאַר-צוקערקענען און אַביס און איז איצט אין די שליימעסדיק וואָג און איז צופרידן ווי אַלץ!

איך מוטיקן אַלעמען צו זוכן קאַנאַבאַס ייל טעראַפּיע. ביטע היטן -> RICK SIMPSON "לויפן פֿון דער היילונג" ווידעא אויף יאָטובע ... דאָס קען נאָר ראַטעווען דיין לעבן אָדער עמעצער איר קענט. געבן זיי די טאַלאַנט פון לעבן! " דזשאַסע

## עדות

"ריק סימפּסאָן אָיל האט פול וויסנשאפטלעכע קרעדיביליטי אויב איר אַרן צו לייענען די וויסנשאפטלעכע ליטעראַטור" Robert Melamede, aka Dr. Bob

"די ינאַבישאַן פון די צעל ניצל דרך פירט צו דעפּאַספּאַריאַטיאַן פון באַד און טראַנסלאַקאַטיאַן פון דעם בקל -2 פּראָטעין אין די מיטאַטשאַנדריאַ און דערנאָך צו אַפּאַפּטאָסיס. " Ummmm, ליימאַן ס טערמינען ביטע ??? " געלעגנהייט

- דאָס טראַנזלייץ צו: "קאַנאַבאַס קילז ראַק סעלז", טשאַנס. JB פארוואס זאָל איך דערוואַרטן אַז דאַקטאָרס שטיצן די טענה אַז קאַנאַבאַס קיורז ראַק?

A. נו, ווילל עס קען היילן ראַק און דאָס איז אַלץ. טהק ז אַפּאַפּטאָסיס, אַזוי סאַפּרייזינגלי עס געפירט אַפּאַפּטאָסיס אין אַלע קאַנסערס. פארוואס? ווילל דעקאַרבאַקסילאַטעד ייל קומט עפעס אין אַלע סעלז אין דעם גוף אויב עס איז ינדזשעסטאַד אין די רעכט קוואַנטאַטיוו. די ענדאָקאָנאַבאַטיד סיסטעם רעגיאַלייץ די ימיון סיסטעם, אַזוי אַז די ימיון סיסטעם אַרבעט רעכט, עס קען אויך קעמפן ראַק. ניט פיל צו דעם, טאַקע, עס איז טאַקע אַפּענסיוולי פשוט.

סיי ווי סיי, דער בעסטער מאניאפאקטשערד ייל איז דער בעסטער מאשמאעס פון דער פאציענט (אפֿשר כירורגיע וועט זיין פארלאנגט אין עטלעכע לעבן-טרעטאנינג קאסעס). און אויב איר וויסן א באהאנדלונג אפציע וואס איז סאפער, מער עפעקטיוו און מער שפאס פאר די פאציענט ווי די בוימל, נו, זאגן אונדז. עס איז נישט קיין.

קוק וואס Mechoulam און Pacher זאגן: "אנצידונג/געוועב שאדן טריגערז גיך עלעוואטיאנס אין היגע ענדאוקאנאבינאיד לעוועלס, וואס רעגולירן סיגנאלינג רעספאנסעס אין ימיון און אנדערע סעלז מאדזשאליטינג זייער קריטיש פאנגקשאנז. ענדערונגען אין ענדאוקאנאבינאיד לעוועלס און/אדער CB2 רעסעפטאר אויסדרוקן האבן שוין געמאלדן אין כמעט אלע חולאתן וואס ווירקן יומאנז, ריינדזשינג פון קארדיאָוואַסקיאַלער, גאַסטראָינטעסטאַנאַל, לעבער, ניר, נעוראָדעגענעראַטיווע, סייקיאַטריק, ביין, הויט, אַוטאָימאָנע, לונג דיסאָרדערס צו ווייטיק און ראַק, און מאַדזשאַליטינג קב 2 רעסעפטאר טעטיקייט האט אַ ריזיק טעראַפּיטיק פּאַטענציעל אין די פּאַטאַלאָדזשיז. הטטפ: [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21295074](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21295074)

און ווי טאָן איר טאָן דאָס אַלע? נו, מיט די בוימל. איר באַלאַנסירן די לעוועלס אָדער שטעלן זיי אין אַ אַוועררייז, אויב נייטיק. איר קענען עסן די בוימל, רייבן עס, וואַפּאַריזע און נעמען עס אין סופּפּאָסטיאַריעס, און צווישן די פיר מעטהאָדס איר קענען געפֿינען אַ וועג צו העלפֿן יעדער פּאַציענט אויף דעם פּלאַנעט. שפּעטער, דאקטוירים ינדזשעקטינג די בוימל פון די טומאָרס און ינשרומפן זיי אין רעקאָרד מאָל (נישט רעקאָמענדיד אין שטוב).

און פארוואס האָב איך פֿאַרשלאָגן הויט קאַנסערס (אָדער צוקערקרענק אַלסערז אָדער ברענט)? נו, ווייל איר קענען זען וואָס איז געשעעניש דאָרט און עס יוזשאַוואַלי נעמט נישט לאַנג צו היילן זיי מיט בוימל, אין רובֿ קאַסעס אַ מאַקסימום פון עטלעכע וואָכן. נאָר פֿאַרשטיין אַז דער זעלביקער זאך כאַפּאַנז נאָך אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן אויף דיין הויט כאַפּאַנז ין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די בוימל. ווידער, אַפּענסיוולי פּשוט, אָבער דאָס איז אַ זייער גענוי דערקלערונג אין די סוף. און צוריקקומען צו וואָס Mechoulam געשריבן: "ענדערונגען אין ענדאוקאנאבינאיד לעוועלס און/אדער CB2 רעסעפטאר אויסדרוקן האבן שוין געמאלדן אין כמעט אלע חולאתן וואס ווירקן יומאנז, פֿון קארדיאָוואַסקיאַלער, גאַסטראָינטעסטאַנאַל, לעבער, ניר, נעוראָדעגענעראַטיווע, סייקיאַטריק, ביין, הויט, אַוטאָימאָנע, לונג דיסאָרדערס צו ווייטיק און ראַק, און מאַדזשאַליטינג CB2 רעסעפטאר טעטיקייט האט אַ ריזיק טעראַפּיטיק פּאַטענציעל אין די פּאַטאַלאָדזשיז.

- ווייל איך וויסן אַלץ, איך וועל מיד מאַדזשאַליטי מיין CB2 רעסעפטאר טעטיקייט. JB

"עס געהיילט מיר פון ראַק ... סטאַגע 4 מאַרך ... אַזוי יאָ." קריסטאַל

"זאָגן אַז עס קיורז ראַק איז גאַנץ אַ געפּערלעך און ילוסיוו אַווערעסטאַמיישאַן פון אַ אנדערש גילטיק פּונט וואָס פּאַרדינט מער פּאַרשונג. אבער ניין, ניין, קאַנאַבאַס קען נישט היילן ראַק. עס איז דערווייל קיין דעפיניטיווע און קיין היילונג קעגן ראַק, און בלויז אַ נומער פון קאַנסידערד מעדיציניש, דיאַטערי און פּסיכאלאָגישן השתדלות קענען העלפֿן רעדוצירן די ריזיקירן פון טויט דורך ראַק. קאַנאַבאַס היילן נישט ראַק, און פּאַטיענץ מוזן וויסן דאָס." Davide

"רסאָ קילז ראַק, כאַווער ... סמאָקינג עס, ניט, אָבער רסאָ יאָ." קעוויין

"זאָרג צו העלפֿן מיר דאָ, ביטע ..."? Jeff

"ערשטנס, "ראַק" איז עפעס פֿון אַ סיסט צו נעוראַבלאַסטאָמאַ, אַזוי" קיורז ראַק "איז דזשאַנעריק, ילוסיוו, ניט-ספּעציפּיש. דערנאָך, קאַנאַבאַס האט אַ זייער גוטע ווירקונג אויף צעל דיפּלאַקיישאַן, וואָס שורלי העלפֿט, אָבער נישט סיסטאַמאַטיקלי היילן טומאָרס. ווידער, יעדער טיפּ פון ראַק איז אנדערש און קאַנאַבאַס האט עפעס אַ positive ענטפּער אויף ברוסט קאַנסערץ, וואָס זענען אַ טיפּ פון קאַרסיןאָמאַ, וויילדי און זייער יפּעקטיוולי באהאנדלט מיט קאַנווענשאַנאַל מעדיצין. דערווייל, איך בין לעגאַמרע לעגאַליזעד קאַנאַבאַס, אָבער כאַטש איך בין זייער אָפּאַנד פֿאַר אַלטערנאַטיוו טעראַפּיעס, איך מוזן געפֿינען זיך דיסאַגרי מיט דעם פּאַמפּאָוס פּאַדערן. Davide

"Jindrich Bayer, הילף, ביטע !!!" קעוויין

"זאָגן אַז קאַנאַבאַס ווייזן אַ positive ענטפּער אין דעם קאַמף קעגן זיכער טייפּס פון טומאָרס איז אַ פּאַדערן וואָס איך קען אָננעמען." Davide

- דאָוידע, אָננעמען וואָס איר ווילט, דאָס איז גוט מיט מיר. יאָ, עס זענען זייער קליין שווער דאָטן בנימצא וועגן די ריק סימפּסאָן בוימל, אָבער דאָס איז בלויז רעכט צו דער קאַרופּציע פון די מעדיציניש סיסטעם און זייער געלט האַרן. דאָס וועט ענדערן זיך זייער באַלד ווען קאַלאָראַדאָ און וואַשינגטאָן אָנהייבן צו צושטעלן זייער דאָטן. פּלוס, ישׂראל און די נעטהערלאַנדס אָנהייבן צו פרובירן די בוימל איצט, טשעכיי וועט מיסטאַמע פאַרבינדן זייער באַלד.

לויט אונדזער וויסן, און פֿון אונדזער פּראַקטיש דערפאַרונג מיט טויזנטער פון פּאַטיענץ, די ייל מיינט צו אַרבעטן אויף אַלע טייפּס פון ראַק פיל בעסער ווי עפעס דערווייל סאַפּלייד דורך די מעדיציניש סיסטעם. אויב איר ווילט זאָגן, מאַכן בוימל און געפֿינען אַ מענטש מיט הויט ראַק און זען וואָס כאַפּאַנז ווען די בוימל איז געווענדט צו אים. בעסטער וויל, דזשב

"מאָכן עס זיך, מיר געבעטן ריק וווּ מיר קענען באַקומען עס און נאָך אַ בשעת מיר איינגעזען, זינט מיר לעבן ווייט ווייט אַוועק פון אַמעריקע און מיר קענען נישט אַרומפּאַרן ערגעץ צו באַקומען עס רעכט צו פינאַנציעל לימיטישאַנז, מיר נאָר וואַטשט די ווידעא ווי 100 מאָל, קימאַט מעמעררייזד עס, קאַנאַבאַס געפֿונען פֿון אַ היגע שפּייזער, געקויפט די רייז קוקער, אַלקאָהאָל, אפילו אַ טערמאַמעטער צו ענשור די טעמפּעראַטור. עס איז געווען גרינגער ווי מיר געדאַנק, מיר געמאַכט עס זיך, מיין בויפּרענד האט שוין גענומען עס פֿאַר 4 טעג איצט ... מיר וועלן וואַרטן און זען. מיר האָבן לייענען מעדיציניש דזשענאַלז און וואַטשט פילע דאָקומענטעריעס, אַלע פינדינגז זענען די זעלבע (קליניש טריאַלס דורכגעקאַכט אין UCLA, האַרוואַרד ...) - די ייל קילז ראַק סעלז! אַזוי מיר באַשלאָסן צו מאַכן עס, ווייל נאָך אַלע, איר קענט קיינמאַל ביז איר פרובירן דאָס!" יאַנאַ

"דער פאקט אז פלאַסיבאָז היילן עטלעכע מענטשן איז אַ סיבה צו אַוועקוואַרפן מעדיצין אויף אייביק און לערנען די פלאַסיבאָז קונסט. אויב איר האָט געזאָגט אַז איר קיינמאָל טאָן אַ פלאַסיבאָז לערנען אויב איר האָט אַן עפעקטיוו היילונג, איר זענט גערעכט, דאָס וואָלט טייטן האַלב פון דיין פאַטיענץ קראַנק און גרויזאַם. " קריסטאָפּער

- עס וואָלט טאַקע זיין קראַנק און גרויזאַם, קריסטאָפּער, און דאָס איז וואָס איך פּערסנאַלי וועט נישט טאָן דאָס. אנדערע קענען אויב זיי וועלן, אָבער איך וועל נישט. איך וועלן אַז די מעדיציניש סיסטעם זאָל אָנהייבן ניצן די בוימל ווי אַ פלאַסיבאָז - אויב זיי באַווייזן אַז אַלץ זיי ווילן צו נוצן איז סאַפּער און מער עפעקטיוו ווי די בוימל (און מער שפּאַס/אַנגענעם פֿאַר די פאַציענט), זיי קענען פאַרזעצן און פאַרקויפּן עס. אויב ניט, דאָן נישט. איך טראַכטן עס איז גאַנץ פשוט און זייער באַרדאַסדיק. און אזוי עס וועט זיין אין דער צוקונפֿט סיני ווי סיני, אזוי וואָס וואַרטן? JB

"היי קים, איך אַרויסרופן איר צו באַווייזן אַז קאַנאַבאַס ווי אַ ניט-טאַקסיק לעבן-שפּאַרן מעדיצין איז "מליצות". גוט גליק מיט דעם. איך געוויינט צו געזונט פונקט ווי איר טאָן. דערנאָך איך באַשלאָסן אַז איך וואָלט בלאָזן האַלעס דורך דעם "מליצות" ווייל דאָס דאַרף זיין בולשיט ... יינגל איז געווען איך פּאַלש. איך מיינען טויט פּאַלש. איר קענט נישט לייקענען די וויסנשאַפטלעכע 100% יראָן קלאַד פּאַקס. איך קען נישט טאָן דאָס און איר וועט נישט טאָן דאָס. די פּאַקס זענען די פּאַקס און דאָס איז אַ פּאַקס, קים. די אַמאַ & ביג פּאַרמאַ זענען קרימאַנאַלז. זיי וויסנדיק האָבן ערלויבט צו זיין דעמאָניזעד דעם ווונדערלעך טאַלאַנט פון גאָט און ליידי וועגן ריין פּראַפּיין! זיי האָבן ערלויבט דיין משפּחה מיטגלידער צו ליידין און שטאַרבן, קים. אויב איר טראַכטן אַז די פּעטראָ קעמיקאַלז וואָס זיי עסן זענען מעדיצין, עס איז בעסטער צו טראַכטן ווידער. איר ווילן צו אַנטדעקן עטלעכע "מליצות", רעדן צו דיין דאָקטער, רעדן צו די אַמעריקאַנער קאַנסער געזעלשאַפּט, רעדן מיט דיין מאַניאַפּאַקטשערער פון סם פּילז. ביטע טאָן, קים, יעדער פּיל אַז זייער פּאַדערן איז "זיכער" איז נישט! געפּינען מיר איינער וואָס איז נישט טאַקסיק, נאָר איין! דאָ מיר האָבן אַ ניט-טאַקסיק גרינס וואָס פּראָדוצירן די מערסט שטאַרק מעדיצין אויף ערד וואָס איז געווען פּראָווען צו היילן קרענק און אונדזער "געזונט פּראָפּעססיאָנאַלס" און די רעגירונג איז געווען פּאַסיק צו לייקענען אונדז דעם לעבן-שפּאַרן גרינס, וואָס אַלאַז אונדז צו ליידין און שטאַרבן און זיין שטעלן אין טורמע צו מאַכן די זאכן אפילו סאַפּער אין דער געזעלשאַפּט ... איר ווילן צו רעדן וועגן "רהעטאָריק" ??? איך האָפֿן אַז דעם פּאַסטן אָפּענס דיין אויגן צו די אמת. אויב ניט, ריפ קים, עס איז קיין האַפּענונג פֿאַר איר און דיין מין, איר האָבן "קליניש ענדאָקאָנאַבינאַידי דיפּשאַנסיוו." פּרובירט דאָס, דאָס איז אמת. " Dan דאָ מיר האָבן אַ ניט-טאַקסיק גרינס וואָס פּראָדוצירן די מערסט שטאַרק מעדיצין אויף ערד וואָס איז געווען פּראָווען צו היילן קרענק און אונדזער "געזונט פּראָפּעססיאָנאַלס" און די רעגירונג איז געווען פּאַסיק צו לייקענען אונדז דעם לעבן שפּאַרן גרינס, וואָס אַלאַז אונדז צו ליידין און שטאַרבן און זיין שטעלן אין טורמע צו מאַכן די זאכן אפילו סאַפּער אין דער געזעלשאַפּט ... איר ווילן צו רעדן וועגן "רהעטאָריק" ??? איך האָפֿן אַז דעם פּאַסטן אָפּענס דיין אויגן צו די אמת. אויב ניט, ריפ קים, עס איז קיין האַפּענונג פֿאַר איר און דיין מין, איר האָבן "קליניש ענדאָקאָנאַבינאַידי דיפּשאַנסיוו." פּרובירט דאָס, דאָס איז אמת. " Dan דאָ מיר האָבן אַ ניט-טאַקסיק גרינס וואָס פּראָדוצירן די מערסט שטאַרק מעדיצין אויף ערד וואָס איז געווען פּראָווען צו היילן קרענק און אונדזער "געזונט פּראָפּעססיאָנאַלס" און די רעגירונג איז געווען פּאַסיק צו לייקענען אונדז דעם לעבן שפּאַרן גרינס, וואָס אַלאַז אונדז צו ליידין און שטאַרבן און זיין שטעלן אין טורמע צו מאַכן די זאכן אפילו סאַפּער אין דער געזעלשאַפּט ... איר ווילן צו רעדן וועגן "רהעטאָריק" ??? איך האָפֿן אַז דעם פּאַסטן אָפּענס דיין אויגן צו די אמת. אויב ניט, ריפ קים, עס איז קיין האַפּענונג פֿאַר איר און דיין מין, איר האָבן "קליניש ענדאָקאָנאַבינאַידי דיפּשאַנסיוו." פּרובירט דאָס, דאָס איז אמת. אויב ניט, ריפ קים, עס איז קיין האַפּענונג פֿאַר איר און דיין מין, איר האָבן "קליניש ענדאָקאָנאַבינאַידי דיפּשאַנסיוו." פּרובירט דאָס, דאָס איז אמת. " Dan

"מיין מאָן איז רעכט. איך האָבן 4 ליבלינג סקאַנז וואָס באַווייזן דאָס. ווען איך איז געווען שווער אויף די בוימל מיין טומאַרס געגאַנגען אַוועק ווי מעשווע. ווען איך געהאַט צו רעדוצירן מיין דאָזע, זיי זענען מער סטאַביל ווי שרינגקניג. איך האָבן קענטיק זאָגן אַז די שטאַפּן אַרבעט. " מאַריאַ

"סאַונדס ווי אַ אַפּאַר צו מאַכן געלט. צי איר טאַקע טראַכטן אַז די געזעץ וועט לאָזן מיר צו וואַקסן כעמפּ צו מאַכן בוימל? באַקומען פּאַקטיש באַכער. איך האָב לוקימאַ און איך טאָן ניט גלויבן אַ וואַרט פון וואָס איר זאָגן. איר פּריקינג סקאַם קינסטלער מתפלל פֿאַר די קראַנק זאָל זיין ימפּריזאַנד. אויב איר זענט אזוי זיכער אַז דאָס אַרבעט, טאָן עטלעכע פּאַקטיש קליניש טריאַלס. פּילע לענדער לאָזן איר טאָן דאָס, טאָן ניט נוצן אַן FDA לאָז פון די לאָם טאַכעס! "סטעווען

- סטעווען, די גיכער איר באַקומען אויף די בוימל, די בעסער פֿאַר איר. דו זאלסט נישט באַשולדיקן מיר פֿאַר די פעלן פון וויסנשאַפטלעכע שטודיום וועגן דעם בוימל, טאַקע. אויב די מעדיציניש סיסטעם טאַקע וואָלט טאָן וואָס זיי זענען געמיינט צו טאָן, די אַכציק טעסטימאָניאַלס אַליין וואָלט האָבן געווען אַלע זיי וואָלט האָבן צו זען צו דורכפירן אַלע די טענס אָדער הונדערטער פון טויזנטער פון שטודיום וואָס זאָל זיין דורכגעקאַכט.

ריק און איך טאַקע קענען נישט פּאַרגינען זיך צו דורכפירן אַלע די שטודיום, דאָס איז פּיל ווייטער פון אונדזער בודזשעט, פּלוס מיר קענען נישט פירן זיי ליגאַלי און ווי מיר וועלן צו פירן זיי, אזוי עס איז טאַקע צו אנדערע צו טאָן זייער אַרבעט איצט. ווי ווייט ווי איך וויסן, עס זענען שטאַטן ווו מעדיציניש מערזאָונאַג איז ערלויבט, איך טאָן ניט וויסן וואָס זיי האָבן נישט דורכגעקאַכט נאָך. צום ביישפּיל, אויף הויט ראַק, דאָס איז דורכגעקאַכט אין עטלעכע חדשים, בלויז מיט אַקטואַל נוצן פון בוימל. אָבער דאָס קען נישט פּאַסירן, אָדער איך טאָן ניט וויסן וועגן אַזאַ שטודיום.

אָבער עס זענען וויסנשאַפטלעכע זאָגן צו שטיצן אַלץ וואָס מיר זאָגן, נאָר טאָן דיין פּאַרשונג, קאַנטראָלירן פּובמעד און פּאַרבינדן די דאָץ פֿאַר זיך.

איך האָפֿן אַז דאָס וועט באַפּריידיקן דיין וויסנשאַפטלעכע באַדערפענישן און איך האָפֿן אַז איר וועט באַקומען אויף די בוימל איידער דיין דאקטורים האָבן אַ געלעגנהייט צו טייטן איר מיט זייער כעמישער סם, וואָס וואָלט קיינמאָל געווען ערלויבט אויב דאָס איז געווען טעסטעד אין אַ געהעריק און עטישע מעדיציניש לערנען. JB

"די ריסערטשערז געפונען:" די דאָטן רעפּאָרטעד דאָ זענען דער ערשטער פון וואָס מיר זענען אַווער צו באַווייזן די קריטיש ראָלע פון CB1 (קאַנאַבינאַידי) ראַסעפטערז און ענדאָקאָנאַבינאַידיס אין די עטיאָלאָגי פון PTSD אין יומאַנז. ווי אַזאַ, זיי צושטעלן אַ יסוד צו אַנטוויקלען און

וואלאדייט ינפארמאטיוו ביאמארקערס פון PTSD וואלנעראביליטי, און צו פירן די בארדאסדיק אנטוויקלונג פון דער ווייטער דור פון זאגן-באזירט טריטמאנץ פאר PTSD.

אבער טאן ניט דערווארטן אז פעדעראלע באאמטע וועלן העלפן דעם פראצעס פארויס. אין 2011, פעדעראל אדמיניסטראטאָרס אפגעשטעלט ינוועסטאָגייטערז פון די אוניווערסיטעט פון אַריזאָנאַ אין פיניקס פון דורכפירן אַ FDA- באווייליקט, פלאַסיבאָ קאָנטראָלד קליניש פראצעס צו אַפשאַצן די נוצן פון קאָנאַבאַס אין 50 פאַטיענץ מיט PTSD. וויסנשאפטלעכע אָרנטלעכקייט? ניט ווען עס קומט צו מעראַוואַנאַ. ניט לאַנג. "

- ביטע טאן ניט באַשולדיקן אונדז פאַר די פעלן פון מעדיציניש שטודיום וועגן קאָנאַבאַס בויםל. די גיכער איר וועט פאַרשטיין אַז יאָ, עס איז אַ גרופע פון מענטשן וואָס טאַקע קאָנטראָלירן די וועלט און אַז זיי פשוט וועלן טאָן אַליץ צו פאַרהאַלטן די קאַמבאַק פון קאָנאַבאַס, די בעסער פאַר איר. דאָס קען נישט מיינען אַז מיר וועלן נישט שטופן קאָנאַבאַס מעדיצין, דאָס גאָר מיטל אַז עס וועט נעמען מער צייט ווי נייטיק אָדער דערוואַרט. JB

"איך בין אַ פעסט באַליווער אין די בויםל. מיינ מאַן 'ס זון האט לוקימאַ, די דאקטוירים געגעבן אים 4 חדשים. ער האָט געלעבט פאַר 2.5 YEARS אַלע ווייל פון די בויםל ער ינדזשעסטאַד אין applesauce. דאַנקען צו Rick Simpson !!! גאט זאל דיך בענטשען. " Terri

"4 טעג אָן אַ נייע אַרבעט. קיין זינט יפעקץ, ווידעראַאַלז און ניט בייטינג די קאַפּ פון מענטשן! דאָס דיין פאַרשונג, לאָל. פאַרשפרייטן די וואַרט! מיר דאַרפן דאָס. מיר שולדיק עס צו מענטשהייט צו מאַכן די וועלט אַ בעסער פלאַץ. דאָס איז דער אָנהייב (: "קריסטינאַ

"לעצטע אפריל, נאָך 5 יאָר פריי פון ברוסט ראַק, איך איז געווען דיאַגנאָסעד ווידער. דאָס מאַל עס איז געווען בינע 4, וואָקאַל מיט מעטץ צו רוקנבין, ריפּ, לימפּ נאָדז, סטערנאָם און ברוסט. איך איז בייסיקלי געפֿינט פּאַלליאַטיוו זאָרגן און געזאַגט אַז זיי וועלן פרובירן צו האַלטן מיר פֿון צו פיל ווייטיק ... צו גיין היים און סאָרט מיינ ענינים. איך האָב אַ פלאַץ פון ווייטיק און זיי קעסיידער פריסקרייבד מער און מער טאַקסיק פיינקילערז מיט זייער פאַסקודנע זינט יפעקץ (פערקאַסעט, הידראָמאַרפּאַנע און דקסימעטהאַסאָנע). איך קען נישט פונקציאָנירן אויף די.

מיינ מאַן סטאַרטעד לייענען דעם שטאַפּן אויף דער אינטערנעץ און איך איז געווען, צו זאָגן דער קלענסטער, סקעפטיקאַל אָבער פיגערד איך ממש האט גאָרנישט צו פאַרלירן דורך טריינג עס. טשווינג אַ קליין סומע פון ווייסע אלמנה 3x טעגלעך. לעצטע וואָך איך גאט די נייעס אַז מיינ ביין מעט איז גאָר ניטאַ. היינט האָט מען מיר געזאַגט אַז דער MRI באווייזט אַ באַטייטיק שרינגקידזש פון ווייך געוועב טומאָרס. איצט ניט אַזוי סקעפטיקאַל און איך פילן גרויס, קיין ווייטיק. " דזשוליאַ

"דאָס היילן ראַק, איך בין אַ לעבעדיק דערווייז. ביין און לעבער פון סטאַגע 4 טרעפּן מיט קאָנטלאַס טומאָרס, געוויינט די בויםל און זענען איצט ראַק-כריי. לאַוראַ

"הי דזשינדרייטש, נעכטן איך פאַרטיק לייענען דעם בוך פון ריק. גרויס שטאַפּן! האָנעסטלי, איך טאַקע טאָן ניט דאַרפן מער זאָגן וועגן די מאַגיש מאַכט פון די בויםל! איך האָב אויך דורכגעקאַכט עטלעכע יקספּעראַמאַנץ און יעדער טאַג איך אַנטדעקן עפעס ניי וואָס די מעדיצין קענען טאָן! וואונדערליך!

צום באַדויערן, כאַטש איך בין קאָנווינסט און אפילו אויב מיינ כאַווערטע איז נאָך קאָנווינסט, איר מוטער קען נישט "לאָזן גיין" גאָר ...

איך בין קעסיידער טריינג צו ברענגען גוט אַרגומענטישאַנז אָבער איך קען נישט באַשליסן פאַר איר! זי איז דער מיט ראַק און זי איז דער איינציקער וואָס קען באַשליסן וואָס צו טאָן מיט איר לעבן.

איך וויסן אַז זי וועט געהיילט סיני ווי סיני ווייל מיר וועלן שטאַפּן אין איר אַזוי פיל בויםל אַז עס איז אוממעגלעך פאַר איר צו שטאַרבן. אָבער נאָך, איך פילן אַז עס איז אַזוי נאַריש און אַזוי געפערלעך צו שפילן מיט די פאַקינג קעמיקאַלז, ספעציעל אויב איר האָבן אַקסעס צו נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז פרווד צו היילן ראַק!

איך לייענען וועגן דיין דערפאַרונג מיט ראַק און מעדיציניש סיסטעם ... איך בין טאַקע נעבעכדיק פאַר דיין אָנווער ... און איצט איך בעסער פאַרשטיין דיין שטעלונג צו דעם טראַדיציאָנעלן אַזוי גערופענע "מעדיצין"! " לויגא

- הי לויגא, דאַנקען דיר פאַר דיין פיין ווערטער וועגן דעם בוך און עס איז אַ שאַד אַז איר האָבן צו דורכגיין. עס איז איר ברירה וואָס באַהאַנדלונג זי טשוויז, אָבער איך וואָלט נישט גיין צו די קימאָטעראַפּי - נאָר לייענען מיינ מאַם ס דערציילונג פאַר איר, אפֿשר זי קען פאַרשטיין אַז סם איז קיינמאַל אַ גוטע געדאַנק, ספעציעל אויב דאָס איז ניט סאַבסטאַנשייטיד און ניט גיכער פון בלוזי סערווייווינג די קימאָטעראַפּי וועט שטאַרק פאַרבעסערן אויב זי נעמט די בויםל, אָבער ווידער, וואָס קען פאַרשאַפן אפילו מער שעדיקן צו איר קראַנק גוף? עס מאַכט קיין זינען ביי אַלע. בעסטער וויל, דזשינדרייטש

"דאָס איז דער שלאַכט וואָס פילע גוטע מענטשן האָבן צו האַנדלען מיט, אַ ומוויסנדיק דאַקטאָר וואָס מיינט אַז ער/זי ווייסט מער אָן טאַמיד פאַרויס אויף נייע יואַלווינג און גיזיסטינג אינפֿאַרמאַציע וועגן קאָנאַבאַס, די קאָנאַבאַינאַידס און די פיייקייט צו טייטן ראַק אָן שעדיקן די פאַציענט. ווי מעשווגע פֿון אונדזער פערספעקטיוו אַז זיי וואָלט דאַרפן סם פאַר עפעס אַזוי זיכער, פארוואס? איז עס אומוויסנדיקייט אָדער לויפן זיי דערשראָקן?

איך האָב געזען אַ דאַקטער אַמאָל אין 5 יאָר זינט איך געלערנט דעם בויםל פאַר מיינ IBS און דאָס איז געווען עפעס וואָס איך קען נישט טאָן זיך. א דיסלאָוקייטיד פינקי און איך געוויינט די בויםל צו קיינמאַל ווערן ינפֿעקטאַד, אַוועקגענומען די סטיטשיז אָן צאָרעס און יעדער מאָל איך געווענדט עס, די ווייטיק טייקעף פאַרשוונדן ווייל פון אַנצינדונג איז אַוועקגענומען. עס איז גאָר כילד אין 1/2 3 צו חדשים אַנשטאַט פון פּיסיאָטעראַפּי און וועגן 9 חדשים צו אַ יאָר פאַר היילונג. איך האָב געזען מיט מיינ אייגענע אויגן מאָל און צייט און קיינער קען דאָס ניט נעמען פֿון מיר. " Covey

"דאקטוירים זיינען נישט סייאַנטיס און זיי טאָן ניט פיר וויסנשאַפֿט. אויב זיי טאָן דאָס, זיי וואָלט דאַרפן די רעגירונג לאָזן זיי אַקסעס צו מעראַוואַנאַ. די סיבה איז אַ איצט פּראָווען טייל פון דעם גוף, די ענדאָקאָנאַבאַינאַיד סיסטעם, איז גאָר איגנאַריט דורך אַמעריקאַנער מעדיציניש געזעלשאַפֿט.

בשעת אנדערע לענדער מאכן מער און מער פארשונג וועגן מעראוואנא און ספאסיפיקלי ראק באהאנדלונג, אמעריקאנער מעדיציניש פארלייגן איז געראטן דורך גרויס פארמא, גרויס פארזיכערונג און גרויס געלט. די דאקטוירים האבן געגעבן קאנטראל איבער זייער קראפט צו נישט-רופאים און מורא-באזירט פאלאטישאנז. זיי וועלן פארברענגען יאָרן טריינג צו געפֿינען אלטערנאטיוועס אונטער קאנטראל פון פאטענט אדוואַקאט, בשעת זיי סטראשען פאטענציעל קירוז.

אויב מעראוואנא איז געווען פארבארגן אין אַ טיף זשאנגאל, קאנטראל דורך עטלעכע אנאלפאבעטיש שבת, ביג פארמא וואלט זיין דער ערשטער צו קאנטראלירן די פראדוקציע, פאטאנטאד זיין 64 פארשידענע קאנאבינאיד קאמפאונדז און דאן ווענדן זיך צו דאקטוירים צו 'פארשרייבן' עס. אָבער די ביגאסט שבת אין די יו. עס. סטארץ שוין צו שרייען דעם אמת. צום באַדויערן פֿאַר גרויס פארמא, דער שבת איז נישט פֿאַר פֿאַרקויף. " ברייאַן

"די זאָגן איז ביי אונדז. און מיר טיילן עס. די מעדיציניש בינטל [ניט מער צו זיין באהאנדלט מיט רעספעקט] פון מעדיצין פושערז, וואָס אַרבעט פֿאַר ינסענטיווז זענען יקספּאָוזד. זיי זענען סקווערמינג אין זייער וואַלאַך. זיי זענען אַווער פון וואָס כאַפּאַנז, און זייער פליימיט, די FDA, איז געגאנגען מיט זיי. ניט אנדערש ווי קיין פֿאַרעם פון טיראַני וואָס מיר האָבן געפֿלאַנטערט איידער מיר אַקסעפּץ דאָס מאָל דינער. מיר טאָן דאָס צו זיך. עס איז אַ היילונג פֿאַר ראַק, עס איז קיין היילונג פֿאַר די וועג פון מעדיצין איז געצוונגען אויף אונדז דערווייל, סידן מיר שטימען מיט אונדזער פֿאַקאָץ און אונדזער שטימצעטל! טילמאַן

"איך וואַשט ווי קרובים, פרענדז אַראָפּגיין און שטאַרבן אַזוי געשווינד נאָך איך געווען געצוונגען צו פֿאַרברענגען טענס פון טויזנטער פון דאָלאַראַס צו זיין סלאָולי געהרגעט ווען די היילונג וואַקסן גלייך פֿון מוטער ערד. קום איצט, וועקן זיך און שמעקן די בולשיט. צי ניט שפּרינגען אויף סטעריאָטיפּס און טאָן עטלעכע פֿאַקטיש פֿאַרשונג. " אַמי דזשיין

"איך וויסן איך וואַלט בעסער וועלן RSO ווי טשעמאָ/ראָד ... מאָדנע ווי עטלעכע מענטשן קענען רופן RSO ווען די זייט יפעקץ פון אַלץ אנדערש קענען לאָזן איר אַ זייער קליין קוואַליטעט פון לעבן. " קערי

"עס דאַרף זיין גרינג צו באַקומען. עס דאַרף זיין באַרעכטיגט "די מער איך לייענען, די מער פֿאַסאַנייטיד איך בין. " שעלי

"כל קאַנסערץ זענען אַנרעגיאַלייטיד סעלז. דער צעל דאַרף נאָר זיין רעגיאַלייטיד. אויב זיין גוף קען נישט רעגולירן די ראַק סעלז, די ראַק סעלז קען האָבן צעבראכן/דאַמידזשד קב ראַסעפטערז. ווען אַ פּיטאָ-קאַנאַבינאָידס (פּיטאָ = פֿאַבריק באַזירט) קומט אין קאַנטאַקט מיט אַ אַנרעגיאַלייטיד צעל, עס קענען סיגנאַל צו די ראַק צעל דורך מער גייטווייז ווי בלוז די CB 1/2 ראַסעפטערז. דאָס איז ווי אַ פּיטאָ-קאַנאַבינאָיד איז געראַטן וווּ אַן ענדאָגענאָס קאַנאַבינאָיד פּיילז.

דאָ זענען עטלעכע הערות וועגן דעם פֿראַצעס פון קאַנאַבינאָידס רעגולירן ראַק סעלז: ראַק

- (1) ראַק איז אַן אַנרעגיאַלייטיד צעל.
- (2) ינדוסירט אַפּאַפּטאָסיס רעגיאַלייץ די ראַק צעל.
- (3) קאַנאַבינאָידס אָנמאַכן אַפּאַפּטאָסיס אין סעלז.

ראַק איז דיפּינד ווי "אַ ברייט גרופע פון פֿאַרשידן חולאתן, וואָס אַלע ינוואַלווז אַנרעגיאַלייטיד צעל וווקס".  
<https://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>

ק: ווי אַזוי רעגולירן מיר סעלז? א: דורך אַפּאַפּטאָסיס. אַפּאַפּטאָסיס: <http://en.wikipedia.org/wiki/Apoptosis> /ויקי/אַפּאַפּטאָסיס#פֿראַצעס "אַפּאַפּטאָסיס (פֿראַנאַם: /æpə'toʊsɪs/ אָויד /æpə'toʊsɪs/) (/pron .:/, eɪpəːp'toʊsɪs) [2] [3] איז דער פֿראַצעס פון פֿראַגראַמט צעל טויט (פקד) וואָס קען פֿאַסירן אין מולטיסעלולאַר אַראַגאַניזאַמז. [4] בייאַקעמיקאַל געשעענישן פירן צו כאַראַקטעריסטיש צעל ענדערונגען (מאָרפּאַלאָדזשי) און טויט.

דער אַפּאַפּטאָסיס פֿראַצעס איז קאַנטראָלד דורך אַ פֿאַרשידנקייט פון סעלל סיגנאַלז, וואָס קען זיין פֿון עקסטראַסעלולאַרלי (עקסטריןסיק ינדוסערז) אָדער ינטראַסעלולאַרלי (ינטריןסיק ינדוסערז). עקסטראַסעלולאַר סיגנאַלז קענען אַנטהאַלטן טאַקסאַנז, [13] כאַרמאַנז, וווקס סיבות, ניטריק אַקסייד [14] אָדער סיטאַקינעס, וואָס מוזן אָדער קרייז די פּלאַזמע מעמבראַנע אָדער טראַנסדוסע צו דורכפירן אַ ענטפער. די סיגנאַלז קען דורכויס אַפּאַפּטאָסיס (ד"ה צינגל) אָדער נעגאַטיוולי (ד"ה פֿאַרשטיקן, ינכיבאַט אָדער דאַמפּען).

ווי אַזוי טאָן מיר מאַכן אַ קאַנסעראַס צעל דורך אַפּאַפּטאָסיס?

מיר דאַרפֿן קאַנאַבינאָידס/ענדאָקאַנאַבינאָידס צו סיגנאַל צו קאַנאַבינאָיד ראַסעפטערז (קב 1 ר, קב 2 ר) צו פֿאַרשאַפֿן אַפּאַפּטאָסיס (עס איז לאַנג סאַספּעקטיד אַז עס זענען מער ווי 2 ראַסעפטערז):

וואָס איז CBR אַ (קאַנאַבינאָיד רעסעפטאַר):

"קאַנאַבינאָיד ראַסעפטערז זענען אַקטיווייטיד דורך דריי הויפט ליגאַנדז, ענדאָקאַנאַבינאָידס (געשאפן דורך די מאַמאַליאַן גוף), פֿאַבריק קאַנאַבינאָידס (אַזא ווי THC, קאַנאַבאַס פֿאַבריק) און סינטעטיש קאַנאַבינאָידס (HU-210). אַלע ענדאָקאַנאַבינאָידס און פֿאַבריק קאַנאַבינאָידס זענען ליפּאָפּיליק, דאָס הייסט פעט סאַליאַבאַל. [http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid\\_receptor](http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid_receptor)

קענען קאַנאַבינאָידס סיגנאַל צו CBR צו פֿאַרשאַפֿן אַפּאַפּטאָסיס?

"שטודיום אין די קרענק מאַדעלס און פילע אין וויטראַ יקספּעראַמאַנץ ווייזן אַז קאַנאַבינאַיַדס האָבן זייער ימיונאָסופּרעססיווע פּראָפּערטיעס אין פיר הויפט וועגן: (1) ינדאקשאַן פון אַפּאָפּטאָסיס, " <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3005548/>

אָטאָפּאַגיי - אויב איך בין פּאַלש, ריכטיק מיר אָבער פֿון וואָס איך פֿאַרשטיין:

אָטאָפּאַגיי איז אַ פּראָצעס אין וואָס אַ צעל קענען זיין ריפּערד אָדער ריסיקאַלד. יוזשאַוואַלי מיט ראַק סעלז, זיי זענען פּונקט פּראָגראַמד צו שטאַרבן, אָבער אָטאָפּאַגיי קענען נאָך שפּילן אַ ראָלע אין דעם פּראָצעס.

עס איז ווי אויב איר האָבן אַ ריסיקאַל קאַנטיינער און אַ מיסט קאַנטיינער און איר קלייבן פּאַרשידן וויסט און אַרגאַניזם עס אין די 2 קאַנטיינערז. טייל מאַל דאַרף מען ריסיקאַלן, טיילמאַל דאַרף מען זיך נאָר באַזייטיקן פון עפעס. " סקאַט

"אין דעם נייע לערנען, Chen און זיין מאַנשאַפֿט דיסקאווערד אַז Δ9-THC באַהאַנדלונג געפֿירט צו אַ פּאַרגרעסערן אין לעוועלס פון אַ ענזיים גערופן סיקלאָאָקסיגענאַסע 2- (COX-2) אין די היפּאָקאַמפּוס פון די מייז, אַ מאַרך געגנט ינוואַלווד אין לערנען און זכרון. דרוגס אָדער גענעטיק טעקניקס וואָס רידוסט COX-2 לעוועלס אין מיסע פּריווענטיד זכרון פּראָבלעמס און נעוראָנאַל אַבנאָרמאַלאַטיז געפֿירט דורך ריפּיטיד Δ9-THC ויסשטעלן. ווייל COX-2 איז ינכיבאַטיד דורך אַווערטייקאַן פּיינקילערז אַזאַ ווי יבּופּראָפּען, די פּיינדינג פּאַרשלאָגן אַן גרינג סטראַטעגיע צו פּאַרמיידן די זינט יפעקס פון מעראַוואַנאַ.

די ריסערטשערז אויך דיסקאווערד אַז Δ9-THC באַהאַנדלונג רידוסט נעוראָנאַל שעדיקן אין אַ מייז מאַדעל פון אַלזשעימער ס קרענק, און די ווילטויק ווירקונג פּערסיסטיד ווען די אַנימאַלס זענען סיימאַלטיינאַלי באַהאַנדלט מיט אַ COX-2 ינכיבאַטער. "עס זענען דערווייל קיין עפעקטיוו מעדאַקיישאַנז פֿאַר פּרעווענטינג און טרעאַטינג אַלזשעימער ס קרענק אָדער האַלטן די פּראָגרעשאַן פון קרענק, " טשען זאגט. "אונדזער רעזולטאַטן פּאַרשלאָגן אַז די אַנוואַנטיד זייט יפעקץ פון קאַנאַבאַס קענען זיין ילימאַניטיאָד אָדער רידוסט, בשעת זיי האַלטן די ווילטויק יפעקץ, דורך אַדמיניסטראַציע פון אַ COX-2 ינכיבאַטער און Δ9-THC פֿאַר באַהאַנדלונג פון ינטראַקטאַבאַל מעדיציניש טנאָים אַזאַ ווי אַלזשעימער ס קרענק." [www.eurekaalert.org/pub\\_releases/2013-11/cp-pmm111413.php](http://www.eurekaalert.org/pub_releases/2013-11/cp-pmm111413.php) // הַטפּ:

"ניו רעגירונג-פּאַנדאַד קאַנאַבאַס/ראַק לערנען שאַקס וויסנשאַפּטלעכע קהל ...

THC, דער הויפט סייקאָאָקטיוו ינגרידיאַנט פון קאַנאַבאַס, קען טאַקע טוישן די מענטשלעך גענעטיק קאָד צו פּאַרמיידן ראַק און ינפּלאַמאַטאָרי חולאַתן. וואס?!!!! וואָס-וואָס ????

Rick Simpson און זיין Chief Elf, טשעכיש אַקטיוויסט Jindřich Bayer, האָבן געזאָגט דאָס פֿאַר פילע חדשים, און איך איז געווען העפלעך, אָבער בעסאָד סקאָולד אויף דעם געדאַנק ווייל עס געבלאַזן ווי אַ בינטל פון האַקוס-פּאַקוס פֿאַר מיר (און ווייל פון אנדערע מינערווערטיק טעכניש. דיסאַגרימאַנץ איך האָבן געהאַט מיט זייער פּערספּעקטיוו). . . מעדיסינעס קענען נישט טוישן דנאַ, רעכט? אומרעכט, משמעות! הייליק [שלאָף]!" אַלאַן גאַרדאַן

"הינטערגרונט: קאַנאַבינאַיַדס אַנמאַכן שטאַרק מיעלאָיד-דערייווד סאַפּרעסער סעלז (MDSC) אין לעבן. רעזולטאַטן: פּאַנגקשאַנאַל MDSC ינדוסט דורך THC ווייזן אַ באַזונדער מירנאַ אויסדרוק מוסטער. מסקנאַ: ספּעציפּיש מירנאַ קען שפּילן וויכטיק ראָלעס אין MDSC אַנטוויקלונג און פּונקציע דורך רעגיאַלייטינג ציל גענעס ינוואַלווד אין מיעלאָיד צעל דיפּערענשייאַשן. באַטייט: סעלעקטירן מירנאַ קען זיין וויכטיק מאַלעקולאַר טאַרגאַץ צו מאַניפּולירן MDSC טעטיקייט אין ראַק און ינפּלאַמאַטאָרי חולאַתן. <http://www.jbc.org/content/early/2013/11/07/jbc.M113.503037.short#ref-list-1>

- גוט, וועלכער דאָס מיטל, דאָס איז ווייטער פון מיין עקספּערטיז. עס מיסטאַמע זאגט אַז קאַנאַבינאַיַדס קענען היילן ראַק, און זיי טאָן דאָס דורך דזשין מאַדאַפּאַקיישאַן. און אַז מער פּאַרשונג איז דאַרף, ווי שטענדיק.

כל איך זאָגן איז אַז דער געדאַנק פון אַ ענין איז דער קלענסטער פּאַרטאַקאַל פון דעם ענין און די בוימל קענען אויך פּאַריכטן געדאַנקען. גענעס זענען נאָך צו גרויס. די פּאַרשונג זאָל פּאַקוס אויף וואָס קאַנאַבינאַיַדס טאָן מיט די קלענסטער פּאַרטיקאַלז פון אונדזער ללבער, אַטאַמס, קוואַרקז, סטרינגס עטק. דאָ אַנהייבן פּראָבלעמס, אין קלענסטער פּאַרטיקאַלז, דאָס איז וואָס איר דאַרפֿן צו פּאַריכטן אויב איר ווילט צו פּאַריכטן די פּראָבלעמס. JB

### אינפֿאַרמאַציע וועגן היילונג פון אנדערע ילנאַסיז הויט טנאָים

**"פון מיין דערפֿאַרונג מיט מיין דערווייל פאַרבאַטן כעמפּ קאַסמעטיקס, אין וואָס מיר געוויינט ייל פון ינדאַסטריאַל כעמפּ באַדז, וואָס איז פיל שוואַך קאַמפּערד מיט די ייל איר מאַכן, מיר געפֿונען כעמפּ איז בייסיקלי אַ היילן ווייל עס קענען זיין געוויינט אויף כמעט קיין צושטאַנד. קענען איר באַשטעטיקן דעם?"**

די געשיכטע רופט כעמפּ אַ פּאַנאַסיאַ, וואָס מיטל היילן אַלע, און אין דער פּאַרגאַנגענהייט עס איז געווען געוויינט צו מייכל אַ ברייט קייט פון מעדיציניש פּראָבלעמס. פֿון מיין דערפֿאַרונג מיט כעמפּ ייל געניצט פֿאַר פּאַרשידן מעדיציניש טנאָים, איך אויך רופן כעמפּ אַ היילן. העמפּ איז נוציק

אין דער באהאנדלונג פון פראקטאקלי קיין קרענק אָדער צושטאַנד; עס פראַמאָוץ היילונג פון גאַנץ גוף אָן שאַטן. אַזוי פֿאַר מיר און פילע אנדערע, דאָס איז געווארן די לעצט מעדיצין און איך פעסט גלויבן אַז עס איז גאַרנישט בעסער.

אין דער וועלט וואָס מיר לעבן אין היינט, פילע זענען אפילו דערשראָקן צו גיין אין די זון, אָבער די מעדאַקיישאַן מיסעס געזונט מיט טינגז ווי הויט קרימז און זון - שמירעכץ, אַזוי וואָס באַהאַלטן זיך אין דער פינצטער? וואָלט נישט זיין פיין צו גיין ווידער אין די זון און הנאה דעם לעבן אָן זאָרג וועגן טינגז ווי הויט ראַק? איר געוועט עס און איצט דעם ווונדערלעך מאַטעריע קענען מאַכן דאָס אַלע מעגלעך. " Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## ברענט

"איך וויסן פֿון פּערזענלעך דערפֿאַרונג אַז עס איז קיין בעסער באַהאַנדלונג פֿאַר שטרענג ברענט ווי העמפּ בוימל. אויב בוימל איז געווענדט צו אַ ברענען, עס נעמט די ווייטיק אַוועק ין מינוט און זייער אַקסעלערייץ די היילונג פּראָצעס. אויב האָספּיטאַלס וואָלט נוצן כעמפּ ייל אין זייער ברענען וניץ, מענטשלעך צאָרעס קען זיין רידוסט שטאַרק.

ווען איך ערשטער סטאַרטעד פּראָדוצירן די בוימל, איך ינדזשעסט פילע שעדלעך מעדאַקיישאַנז פּריסקרייבד דורך דאקטוירים וואָס אַפּעקטאַד מיין ריזאַנינג אַבילאַטיז, אַזוי מיין טינגקינג איז נישט זייער קלאָר. דער אַלטערד שטאַט האָט געפֿירט צו מיר אַ ביסל אַפּגעלאָזן און דאָס ריזאַלטיד אין אַ יקספּלאָוזשאַן און פייער, וואָס לינקס מיין רעכט האַנט מיט ערנסט דריט גראַד ברענט.

ווען איך זאָגן שטרענג, איך מיינען שטרענג, דריי קוואַרטערס פון מיין רעכט האַנט האָבן ממש צעלאָזן און איז איצט כאַנגגינג אין גאַבז. מיין כאַווערטע ליאַ געקומען אַראָפּ און נאָך איר געקוקט אין די ברענען, זי גענומען אַ שער און שניידן אַוועק אַלע די טויט פלייש. איך וויסן אַז דאָס סאָונדס גרויזאַם, אָבער וואָס זי האָט אַוועקגענומען איז טויט, אַזוי אין פאַקט איך קען נישט פילן עפעס.

אין עלף טעג, מיין האַנט איז געווען גאַר געהיילט, און קיין סקאַרס. דער בלוז וועג איר קען זאָגן אַז איך איז געווען אפילו ינדזשערד איז געווען די בייזניץ פון אַלע די ניי ראַזעווע הויט וואָס איז געווען קענטיק און אפילו די האָר פּאַליקאַלאַז געוואקסן צוריק.

איצט קוק וואָס איז געשעעניש אין די ברענען וניץ וואָס אונדזער מעדיציניש סיסטעם גיט. קינדער און אַדאַלץ וואָס האָבן געליטן שטרענג ברענט וועט געפֿינען אַז ברענען וניץ זענען ביסל מער ווי פיניקינג טשיימבערז, וואָס ויסקומען צו ענדיקן די צאָרעס. די פּאַטיענץ זענען אונטערטעניק צו ינפּעקשאַנז, פילע ווייטיקדיק אַפּעריישאַנז מיט הויט גראַפֿץ און אין די סוף, זיי זענען יוזשאַוואַלי נאָך באַדלי סקאַרעד.

די יקערדיק ייל פון די כעמפּ פּאַבריק איז אַ נאַטירלעך אַנאַסטעטיק און אַ נאַטירלעך אַנטי-ביאַטיק. ווען איר שטעלן די בוימל פון די כעמפּ פּאַבריק גלייך אויף אַ ברענען, די ווייטיק איז ניטאָ אין 5 מינוט און די היילונג הייבט זיך. לויט צו וואָס איך האָב געזען דעם מאַטעריע צו היילן די ברענען וואָס איך סאַקסידאַד און אנדערע וואָס האָבן געליטן ענלעך ינדזשעריז, איך פעסט גלויבן אַז די אַמייזינג מעדאַקיישאַן קען שייַעך-וואַקסן די פנים אָדער אנדערע פּאַרץ פון דעם גוף פֿאַר יענע וואָס האָבן געליטן אַ שטרענג ברענען.

אויב די בוימל קענען וואַקסן מיין האַנט ווידער און לאָזן קיין סקאַרס, פארוואס נישט אַ פֿיס אָדער אפילו אַ פנים? אויב די וואָס פירן ברענען וניץ טאַקע וואָלט ווי צו העלפֿן זייער פּאַטיענץ און יז זייער צאָרעס, טאָמער עס איז פונקט צייט אַז זיי וועלן אָנהייבן ניצן עפעס וואָס אַרבעט. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"וונטיק מאַרגן האָב איך באַקומען ברענען פון בוילינג בוימל פון די 3 גראַד אויף מיין פינגער. גרויס בליסטערז און זייער ווייטיקדיק. איך געדענקט אַז לייענען RSO איז אַמייזינג פֿאַר היילונג ברענט, אַזוי איך געפרוּווט עס. אַמג מענטשן, די ברענען איז גאַר ניטאָ אין בלוז 40 שעה. קיין צייכן פון עס ביי אַלע. איך געווענדט אַ בעסער סומע פון רסאָ אויף די בליסטערז, אַ פּאַליי פון פריש אַלאָו וועראַ און אַ באַנדאַזש. ריפּיטיד 12 שעה שפּעטער. ניט דאַרפֿן די 3 אַפּלאַקיישאַן. " Bobbi

"מיין טאָכטער איז געווען פריינג כאַזער טשאַפּס און בייסיקלי טונקען איר פינגער אין די בוילינג הייס ייל ביז דער ערשטער נאַקאַל און זיי געווארן ווייס ווי האַלב הינדל. מיר שטעלן RSO אויף זיי און דער ווייטיק איז ניטאָ אין וועגן אַ מינוט אָדער אַזוי, זי קאָוטאַד זיי 2 קס פּער טאַג מיט די RSO. זיי געהיילט זייער געשווינד אין בלוז אַ ביסל טעג און עס איז געווען קיין הויט אַנווער אָדער סקאַרינג. עס איז אַמייזינג אַז מיר איצט האַלטן אַ ביסל אין די קיך פּרידזש, אַזוי אויב ווער עס יז געברענט (ספּעציעל די קינדער), מיר וועלן אָנווענדן די RSO גלייך, עס איז ניט דאַרפֿן צו פילן דעם ווייטיק ווען מיר האָבן אַ נאַטירלעך פּאַבריק וואָס וועט זאָרגן פֿאַר עס. " דעבראַ

"געוויינט עס פֿאַר שטרענג זונענברען. געארבעט גרויס, איך ווע געזען עס היילן אַ מעסער ווונד אין ווייניקער ווי אַ וואָך. עס אויך קיורוז האַליטאַסיס. איך האָב שוין געוויינט עס פֿאַר זעקס חדשים אָדער אַזוי און געקומען אַוועק פּאַרכאַפונג מעדאַקיישאַנז גאַר. ווען איך געלאפן אויס איך געהאַט אַ קליין פּאַרכאַפונג. איך בין מאַלדיק צו באַקומען אַזאַ אַ מעדיצין. איך רעקאָמענדירן עס פֿאַר נערוו ווייטיק. דזשאַק

"איך נוצן אַ האַלץ הרובע פֿאַר היץ אַזוי אַז ברענט אויף מיין האַנטגעלענק האָבן באַגלייט מיר פילע קאַלט חדשים. האַט אַ טיף סקאַלדינג לעצטע פּאַל, נאָך נישט פּאַרלאָזן וואַך. איך האָב פּריער געגעבן RSO בוימל, אַזוי איך האָב געווענדט אַ דאַב, דעקן די ברענען און אין צוויי טעג די שטח איז געווען אַ ראַזעווע, ריין לאַטע, קיין בלאַטער אָדער ברענען קוק! איך בין פּאַרקויפט 100%! " דזשאַנינגע

"איך האב געזען ברענט כילד מיט די נוצן פון דעם בויםל וואָס זאָל האָבן לינקס שרעקלעך סקארס הינטער. אָבער דערנאָכדעם, עס בלייבט נאָר אַ געזונט ראָזעווע הויט און לויט די מעדיציניש סיסטעם, אַזאַ טינג זאָל ניט זיין מעגלעך. איבער די געשיכטע, כעמפ האט שטענדיק געווען אַ שעם פֿאַר די פיייקייט צו היילן ווונדז בשעת ער געלאזן קליין אָדער קיין סקארינג דערנאָכדעם.

איך האָב צוגעשטעלט דעם בויםל צו פילע מענטשן וואָס האָבן שלעכט קאָמפּעקשאַנז און סקארינג פּראָבלעמס אויף זייער פּנימער. נאָך באַהאַנדלונג מיט די בויםל, די פֿאַרבעסערונג אין זייער קאָמפּעקשאַנז איז אַמייזינג. אפילו סקארס וואָס האָבן שוין דאָרט פֿאַר יאָרן קענען זיין גאָר אָדער מערסטנס אַוועקגענומען פשוט דורך טרעאַטינג די אָפּעקטאַד געגנט מיט בויםל.

דאָס קען זיין דורכגעקאַכט אין דער זעלביקער וועג ווי מען וואָלט מינכל אַ הויט ראַק: פשוט צולייגן די בויםל צו די שראַם און דעקן מיט אַ באַנדאַזש. האַלטן ריפּטינג דעם ביז די שראַם פּיידז אַוועק און אין צייט, די באַהאַנדלט געגנט וועט צונויפּגיסן מיט די אַרומיק געוועב.

איך געקומען אין קאָנטאַקט מיט אַ מענטש אין טשעכיי וואָס האט אַ שרעקלעך שראַם אויף זיין פנים וואָס איז געווען ווי אַ שווערד געפֿירט. נאָך ער באַהאַנדלט די געגנט מיט בויםל, איך איז געווען זייער שווער אפילו צו זאָגן וווּ די שראַם איז געווען. פֿון מײן פּערספּעקטיוו, די וואָס זענען דיספּיגערד דורך סקערינג קענען זיין געהאַלפֿן און די באַהאַנדלונג איז פּיינלאָס, אַזוי אויב איר האָט אַ פּאַסקודנע שראַם, איצט איר וויסן ווי צו האַנדלען מיט עס. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## אַלסערז, וואַרץ, מאַלעס

"אַלסערז אין דעם גוף קענען זיין געהיילט דורך ינדזשעסטשאַן פון די בויםל. אַנכעלטי אַלסערז, וואַרץ און מאַלעס אויף דעם גוף קענען זיין אַוועקגענומען דורך פשוט צולייגן בויםל און דעקן זיי מיט אַ באַנדאַזש. די ייל גייט נאָך אַנכעלטי אָדער מיוטייטינג סעלז און דיסטרויז זיי פּיינלאָסלי אין רובֿ קאַסעס. אָפּט, וואַרץ און מאַלעס קענען ווערן אַנכעלטי, אין וואָס מאַל זיי יוזשאַוואַלי דאַרקאַן אין קאָליר און אָנהייבן צו וואַקסן. אויב איר האָט צו האַנדלען מיט עפעס ווי דאָס, דאַקטוירים קענען אָפּט באַזייטיקן דעם פּראָבלעם, אָבער אין פילע קאַסעס, עס נאָר קערט. פּרוווט דעם מעדאַקיישאַן צו באַפּרייען דעם גוף פון אַזאַ טינגז.

אין דער פּאַראַגאַנגעהייט, איך האָבן אפילו באַהאַנדלט מענטשן וואָס האָבן געליטן מיט פּלאַנטאַר וואַרץ אויף זייער פֿיס און דעם טיפּ פון בראַדעווקע דעוועלאָפּס רויך, וואָס יוזשאַוואַלי קענען זיין יראַדאַקייטיד דורך אַ ברייט אָפּעראַציע. אַנשטאַט צו לאָזן די מעדיציניש סיסטעם שניידן דיין פֿיס צו ריבאַנז, פשוט צולייגן אַ קאַפּ פון ייל צו די קאַפּ פון די בראַדעווקע און דעקן מיט אַ באַנדאַזש. פּרוווט צו האַלטן די באַנדאַזש אין פּלאַץ פֿאַר וועגן דריי טעג, און צולייגן ווידער די בויםל און אַן אנדער באַנדאַזש. יוזשאַוואַלי, נאָך דריי-פיר מאַל, די וואַרצל וואַרצל איז חרובֿ און די קאַפּ פון די בראַדעווקע איז נאָר אַוועק. אויב די בויםל איז געניצט צו מינכל דעם צושטאַנד, אַלע דעם כאַפּאַנז פּיינלאָסלי, אַזוי אויב איר ליידן פון פּלאַנטער וואַרץ, פּאַרוואַס זאָל איר דורכגיין די פּייניקונג וואָס די מעדיציניש סיסטעם האט פֿאַר איר, היילן זיך אויף אַ פּיליק וועג. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"מײן דזשוניץ פּלער אויף מײן פינגער און ווואַלאַ, רײבן עטלעכע בויםל, ווייטיק איז ניטאָ. פּאַרברענט זיך אויף די ברענען פּאַס לעצטע וואַך, 3 אינטשעס פון שוואַרץ, באַבלינג הויט אויף די ין פון מײן האַנטגעלענג. קליין סומע פון בויםל, באַנדאַזש, צוויי טעג שפּעטער, אַמייזינג ראָזעווע הויט. ווידער געווענדט, זעלביקער, צוויי טעג שפּעטער און עס איז געהיילט ... UP פון Mi. ~ דאַנקען דיר !!!!! "דזשאַנינגע

"איך'ווע געוויינט RSO נוסח ייל אויף אַ וויטשי-בראַדעווקע אויף מײן פנים. 2 אַפּלאַקיישאַנז באַדעקט מיט אַ באַנדע הילף און עס איז פּמעט ניטאָ! " לעסלי

"איך האָב געוויינט קאַנאַבאַס ינפּיוד מאַסלינגע ייל אויף ברענט און קאַץ און זיי היילן אין אַ ביסל טעג. קיינמאַל געזען עפעס ווי דאָס. איך וויסן אַז די RSO וואָלט אפילו זיין בעסער. קאַנאַבאַס איז געוויינט צו מינכל אַלץ איידער אונדזער רעגירונג איז געווען זשענדע. " דוד

"איך פּאַרברענט זיך אויף אַ וויסמאַטערן רער גאַנץ גוט און איך שטעלן עטלעכע קאַנאַבאַס ייל ינפּיוד מיט וויינטרויב זוימען עקסטראַקט און עס כילד אין ווייניקער ווי אַ וואַך און קוים קיין ווייטיק אָדער ירטיישישאַן און קיין סקאַרס!" דניאל

"איך האָב אַ פּלאַץ פון דערשראַקן פון אַ הויט צושטאַנד אַז איך איז געווען געגעבן שרעקלעך מעדאַסאַנז פֿאַר קימאַט 6 חדשים. טאַקע יבערראַשן! עטלעכע וואַכן נאָך באַהאַנדלונג, מײן הויט איז ווידער שלעכט. דאָס איז גוט צו וויסן. איך איז געווען שרעקלעך אויף זיי מעדאַסאַנז, קאַפּריזיק, טרוקן פלייקי הויט, סוועטינג, מײן גאַט עס איז געווען שרעקלעך. איך וועל נישט זען דעם דאָקטער ווידער. " ניקי

"ליב האַר, איך בין אַן אַלט כּיפּי פֿון די 60 ס און לעבן אין נומ 'קאַליפּאָרניאַ. איך האָב כייבערטייזד פּאַרשידן טריינינג בראַך און ווייסע אלמנה פֿאַר 8-9 יאָר מיט ויסגעצייכנט רעזולטאַטן. איך האָב געזען אַז Rick האָט אויך גענוצט ווייסע אלמנה.

איך בין דערווייל הילף אַ כאַספּאַס פּאַציענט אין קאַנוואַלאַנסאַנס, וואָס איז געווען/איז? שטאַרבן פון די לעצטע סטאַגעס פון MRSA לויט מײן אַלט דאָקטער ד"ר ראַנאַלד סאַנד. "איך סטאַרטעד אים אויף טינגקטשערו וואָס איך האָב געמאַכט און געבן קיכלעך פֿון ביידע וואַסער צו די עקסטראַקט פון די בוים און צו בלוז פוטער יקסטראַקשאַנז מיט פיר חדשים צוריק.

אַן אנדער גראָווער ברודער פּריינד איך אַטענדאַד יוניטי טשורטש מיט ווענדן מיר אויף דיין וועבזייטל איצט בלוז דריי וואַכן צוריק. האָבן סטאַרטעד דזשייסאַן אויף די 'JOY GREASE' און ער איז דורכגעגאַנגען דורך זיין ערשטער רער און איז איצט אויף זיין רגע. מיט אַ ביסל מער ווי אַ חודש



צוריק, זיין באלס זענען די גרייס פון א זייער גרויס מעלאן ביגער ווי א סאָפּטבאלל ... זינט ער עסט מיין בייקט סכּוירע און איצט גלייך פֿון די "מאַגיק גריס", ער איז געטינג בעסער יעדער טאָג און זיין גאַנאַדס האָבן פּמעט ניטאָ. צוריק צו נאַרמאַל גרייס ... זיי זאָגן אַז עס איז קיין היילן פֿאַר MRSA???

דזשייסאָן האט זייער שלעכט גרויס בעט געשווירן אויף זיין צוריק זינט ער קען נישט לייגן אויף זיין זינט אָדער מאָגן. ער איצט דערציילט מיר אַז זיי זענען סאַבסדינג, און ווען אונדזער דאָקטער איז געווען געוויזן מיט אן אנדער מאַנשאַפֿט אין שלעפּן, זיי אַלע קען נישט פֿאַרשטיין וואָס ער איז נישט טויט אָדער וואָס ער געץ בעסער. איך האָב נאָך נישט געזאָגט דעם דאָקטער וועגן מיין/אונדזער כעמפּ אַיל באַהאַנדלונג, אָבער איך וועל באַלד יעדער טאָג ... איך טאַקע וועלן דערלויבעניש פון דער דאָקטער צו מיכל זיין געשווירן איצט מיט די אַיל טאַפּיקאַלי, טאָן ניט איר שטימען ??? אויב מיר קענען האַלטן MRSA אין אַ פּאַציענט וואָס האט בלויז חדשים צו לעבן, נאָר טראַכטן וועגן וואָס דאָס קען אָדער זאָל איך זאָגן זאָל איך זאָגן צו די מעדיציניש קהל. שלום און רעספעקט, קרייג "

"מיין מאָן האט אַ 30 יאָר שראַם פון אַ ברענען וואָס דאַרף אַ הויט גראַפֿט ... אַזוי איך געדאַנק, אַהאַ, אן אנדער אָרט צו עקספּערימענט מיט דעם אַמייזינג פּראָדוקט. נו, ער האט ווייניקער ווי נול גלויבן אַז עס וואַלט טאָן עפעס ... נאָך אַ ביסל אַפּלאַקיישאַנז עס איז מאַרפינג, ער איצט האט פיגמענט וווּ עס איז געווען קיינער. האָר וווקס וווּ קיינער איז דערוואַקסן אין 30 יאָר. " רעבעקאַ

"איך האָב געברענט צווייטע גראַד איבער מיין פנים און געווער פֿון אַ הויז פייער. איך האָב RSO געמישט מיט קאַקאַ פּוטער אַלע איבער אַ חודש, און איר קענט קוים זאָגן אַז איך איז טאַמיד פאַרברענט. עס איז אַמייזינג ווי געשווינד עס אַרבעט און דאָס איז דער בעסטער ווייטיק רעצייפּ איך האָבן טאַמיד. " אַמעריקאַנער

"איך האָב געהאַט אַ בראַדעווקע אויף מיין סקאַלפּ וואָס לעצטנס אנגעהויבן צו בייסעניש. איך האָב געווענדט אַ דאַב אַמאַל אַ טאָג פֿאַר אַ ביסל טעג און דער בראַדעווקע אַקשלי סטאַרטעד שרינגקינג! רעדן וועגן אַמייזינג. " אַמאַנדאַ

"איך בין אַ באַליווער ... פּיקסיז גאָט ... עס מוזן ברענגען די יין און יאַנג אין וואָג ווייל איך געדאַנק איך געווען צופּרידן פּריער, אָבער לעצטנס איך געפֿונען אַ געפּיל פון גליק פֿון טיף ין ... דאַנקען Irving Simpson." Rick

"זינט די עלטער פון 11 (איך בין איצט פּמעט 30) איך האָבן דעוועלאָפּעד אַ מין פון פּונגוס אויף מיין הויט, מערסטנס אַרום מיין האַלדז קאַסטן און צוריק. די רויט קינלעכיק סטאַינס דערשיינען אויף מיין הויט יעדער יאָר און איך האָבן גענומען אַלץ וואָס איז נויטיק צו מיכל מיין הויט צושטאַנד. די מעדאַקיישאַנז וואָס דערמאַטאָלאָגזשיס פּאַרשרייבן נעמען 5-6 טעג צו באַזייטיקן די ספּאַץ און נאָך 5 טעג צו עלימינירן זיי.

די אנדערע טאָג איך באַמערקט אַז די ספּאַץ אָנהייבן צו ווייזן זיך ווידער, אָבער דאָס מאַל איך באַשלאָסן צו לייגן עטלעכע קאַנאַבאַס ייל אויף עס ... און דאָס איז טאַקע מאַגיש !!! איך האָב עס בלויז געווענדט 2 מאַל און די ספּאַץ זענען אַלע ניטאָ. איך קען נישט גלויבן מיין אויגן! ניט מער פּילז און קרימז און ספּעציעל שאַמפּוּ פֿאַר מיר! איצט איך געמאַכט קאַנאַבאַס ייל ינפּיוד מיט קאַנאַבאַס ייל און איך וועל פּאַרזעצן צו צולייגן עס נאָך אַ וואַך צו מאַכן זיכער אַז די ספּאַץ וועט נישט דערשיינען ווידער. דאַנקען דיר אַזוי פּיל RS & JB פֿאַר אַלע די הילף און אינפֿאַרמאַציע, איך וועל שטענדיק זיין דאַנקבאַר. " יאַנאַ

"אין 2002, איך איז געווען אין אַ שרעקלעך צופּאַל. איך האָבן לאַסעראַטיאָנס איבער אַלע און פאַרפּאַלן אַ טייל פון אַ ביין אין מיין אָרעם. נאָך הויט און ביין גראַפּץ איך איז געווען פּמעט געהיילט און גאַט אַ ינפּעקציע אין מיין אָרעם. עס איז געווען אַ ביין ינפּעקציע און האט צו אָנהייבן אַלע איבער. צוליב דעם, ווען איך באַקומען קאַץ/ברענט (איך בין אַ וועלדער), זיי וואַלט שטענדיק ווערן ינפּעקטאַד. די לעצטע יאָר איך גאַט אַ שרעקלעך ברענען פון אַ פּאַרע שורה אין אַרבעט אויף מיין מאָגן. דורך בעכעסקעם עס ריין און ניצן די בוימל, עס איז געהיילט אין אַ ריר איבער אַ וואַך! מיין קליין וועלד ברענט קען דויערן 4-6 וואַכן. ניט מער מיט מיין בוימל. שרויף נעאַספּאַרין, איך נוצן בוימל! קריס

"פּוּזאַן פּליושש אויף מיין אָרעם ... ויסשיט און ברענט ניטאָ אין 5 מינוט ... קיין באַמפּס, קיין ויסשיט, קיין ווייטיק ... איך געוויינט אַ קערל פון רסאַ מיט אַ ביסל קאַקאַסנוס בוימל ... ניטאָ אין פינף מינוט !!! Estelle

"איך האָבן באַקומען סם דעמב אויף מיין פנים, נאָך די רגע טאָג עס איז געווען פֿון מיין שטערן צו מיין האַלדז, גרויס ישיי בלאַטשעס, רוי און עטלעכע בלידינג פֿון סקראַטינג. איך געמישט עטלעכע ייל מיט אַ ביסל קאַקאַסנוס בוימל צו מאַכן עס גרינג צו פאַרשפּרייטן. איך אַנטאָן עס און גלייך באַפּרייען פון ישיינג און ווייטיק, ין אַ שעה די ריינגאַס און אַנציינדונג איז ניטאָ, דער ווייטער מאַרגן עס איז געווען ניט קענטיק סיידן איר טאַקע געקוקט. עס אַוואַדע אויפשטיין אַ ביסל ייבראַוז און לעסאַף עטלעכע סקעפּטיקס האָבן צו זען וואָס איך בין שטענדיק גערעדט וועגן. די היילונג מאַכט פון קאַנאַבאַס! " סינדי-לי

"אַרטעריטיק פּסאַריאַסיס אין ווייניקער ווי אַ חודש ... דזש" Giulliana

"מיין פּסאַריאַסיס פאַרשוונדן נאָך איך סטאַרטעד עסן די בוימל ... נאָר טאַפּיקאַלי ניצן די בוימל איז נישט העלפּינג מיין אַזוי פּיל. עס איז נאָך ניט אומגעקערט. איך בין איצט אויף אַ וישאַלט דאָזע, אַזוי איך האַפֿן דאָס איז גענוג צו האַלטן די פּסאַריאַסיס אַוועק. איך האָבן קיין סימנים פון עס אין פּמעט 4 חדשים. די דאקטוירים האָבן געזאָגט צו מיר אַז עס וואַלט קיינמאַל פאַרשווינדן גאָר, און אַז די בלויז צייט עס וואַלט 'קלאַר זיך' איז געווען ווען איך איז טאַקע קראַנק און מיין ימיון סיסטעם האט אנדערע טינג צו קעמפּן. נו ... איך בין נישט קראַנק, און דער באַבקעס איז ניטאָ! " לינדי

"אויך געהיילט טענדאַנטיס אין אַ ביסל טעג. אפילו אַ 7 חודש אַלט שאַדן. נאָר רייבן אַ ביסל טאַפּ פּוטער אָדער RSO אויף די ווייטיקדיק געגנט אַמאַל אַ טאָג. אַמייזינג דרעק. לעצטע זונטיק-דינסטאָג, איך געוויינט די RSO אויף אַ 3 גראַד ברענען, קיין צייכן פון די ברענען נאָך 40 שעה פון באַהאַנדלונג. זיכער ווינטשן איך'ד געוויינט עס די רגע עס כאַפּאַנד. דאָס וואַלט מיר געראַטעוועט שטונדן פון גרויס ווייטיק און איך האָב אייז אַנגעהאַלטן. " Bobbi

“וואָס קען עס נישט העלפן? דורך מיין שטודיום, די פאָסאַבילאַטיז זענען סאָף. איך האָבן אַ סיסט אויף די רעכט זייט פון מיין באַק אויף מיין פנים. פינף טעג פון גענומען די בוימל (ינדזשעסטשאַן), די סיס ראַפּאַדלי שראַנגק. די בוימל איז געווען געמאַכט פון פראַקטיק בלעטער און קליין קנאַספּ וואָס איז געווען סאָוקט אין טאַמיד קלאָר. דער געמיש איז געזעסן פאַר 2 וואָכן. דער ערשטער נאַכט פון די בוימל, מיין סיסט האט אַ טינגלינג געפיל. פינף טעג שפּעטער ניטאָ. די בוימל אַרבעט. עס איז צו פיל דערווייז און די וויסנשאַפֿט הינטער עס אַלע איז אַמייזינג. עס זענען כעמיש קאַמפּאָנדז וואָס ריספּאַנד צו אַלע אונדזער ראַסעפטערז אין די נערוועז סיסטעם איז אַ ווערק פון נאַטור. די אַמייזינג טייל איז אַז אַלץ איז געפּונען אין איין פאַבריק. CANNABIS. עס איז צייט צו זען ווי ווייט יומאַנז קענען גיין. עס ס צייט צו יוואָלן. ד"ר דאַנק "דזשערעמי

"דאָס ערשטע מאָל וואָס איך האָב געמאַכט דעם בוימל (ינפיווד אין קאָקאָסנוס בוימל) איז געווען פאַר די אַקטואַל באַהאַנדלונג פון די צוריק פון אַן עלטערע חבר. זי האט געשווירן אַלע איבער אַז יטשט באַדלי. בעט באַגו זענען יקסלודיד, אַזוי סקאַבז, פלייץ, סקיטערז, און אַזוי, ווייל זי איז געווען אַפּעקטאַד ערגעץ אַנדערש אָבער איר צוריק און עס זענען קיין וואונדער פון קריטער טעטיקייט אויף איר בעט. וויסן וואָס איר זון האט ??? ער ספרייד די מאַטראַס שווער מיט כעמישער צו באַפרייען פון באַגו וואָס זענען נישט עקסיסירט. איך האָב איר געגעבן אַ נייע מאַטראַס מיט די יקספּליסאַט ינסטראַקשאַנז אַז עס איז נישט ספרייד. זי האט צו גיין אין די שפיטאַל פאַר בלידינג אַלסערז און בשעת זי איז געווען דאָרט, זי אויסגעדריקט די צוריק פון איר צוריק און איר וויסן וואָס די דאקטוירים דערציילט איר צו טאָן ??? וואָשן האָר און גוף פאַר ליסע, זי האט קיין ליסע. אַזוי וועמען טאָן איר טראַכטן איך וועל הערן צו העלפן איר? די דאָקטוירים? ניין. איך האב געמאַכט דעם אויל, באהאַנדלט איר מיט אים און עס איז פאַרבעסערונג און היילונג. Michele

"מאַרגן סקאַט, גערעדט צו מיין שוועסטער לעצטע אָונט און זי זאגט אַז זי איז אַלע געהיילט !!!! די מעדיצין געהיילט איר שינגלעס (: זי זאגט אַז זי פילז ווונדערלעך. נאָר געוואלט צו זיין 100% זיכער איידער איך געשריבן איר. דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר דיין הילף. "

"די מיידל מיט די שינגלעס האט עפעס אַנדערש פאַסירן צו איר און זי קיינמאָל דערציילט די משפּחה וואָס איז פאַלש. דאָ עס איז, זי נאָר געשיקט עס צו מיר:

"הי ווידער, נאָר נעכטן געפּונען אַז מיין שוועסטער האט אַ וווקס פון איר טיירויד מיט אַ יאָר צוריק אָבער האט נישט זאָגן אונדזער משפּחה. משמעות דער דאָקטער דערציילט איר זיי וואָלט האַלטן אַן אויג אויף עס און אויב עס וואָלט וואַקסן, זיי וואָלט אַרבעטן. עס איז נישט גרויס גענוג צו באַקומען אַ ביאָפּסי פון עס. סיני ווי סיני, זי האט איר דאָקטער ס אַפּוינטמאַנט די לעצטע וואָך און געפּונען אַז דער אַנוויקס האט פאַרשטאַפט גראַווינג. זי גלויבט אַז די מעדיצין סטאַפט דעם וווקס. איז ניט אַז ווונדערלעך נייעס? זי איז קאַנטיניווינג צו נעמען עס אין האַפענונגען אַז איר ווייטער אַפּוינטמאַנט וועט באַווייזן אַז די בוימל קילד טומאָרס. וועט לאָזן איר וויסן מער ווען דאָס כאַפּאַנז. " סקאַט

"נעכטן האָב איך אַנגעהויבן א פרוי מיט דער מעדיצין. דאָס איז איר באַריכט פֿון דעם ערשטן טאָג. פשוט אַמייזינג! דאָ איז מיין טאָג אין באַריכט:

וואָקינג מיט עקזעמאַ אויף מיין ליפ נעכטן מאַרגן און לייגן עטלעכע ייל אויף עס. סטינגינג סטאַפט אין וועגן 10 מינוט. סאַרענעסס איז ניטאָ אין 30 מינוט. געשווילעכץ איז אַראַפּ אין אַ ביסל שעה. בליסטערז אויף מיין ליפ זענען וועגן האַלב ניטאָ היינט - עס נאָרמאַלי נעמט 2 וואָכן צו היילן. ברעאַטהינג די וואַפּערז פון די בוימל אויף מיין ליפ. איך באַמערקט די ווייטיק וואָס איז געווען אין מיין רעכט סינוס פאַר עטלעכע וואָכן איז פאַרשטאַפט און מיין נאָז פאַרשטאַפט פליסנדיק. האָבן נאָר סניז אַמאָל זינט נעכטן באַמערקט מיין מידיקייט איז נישט ווי טיף ווי געוויינטלעך. באַמערקט אַז איך פעלץ רילאַקסט און אַז באַזאָרגט ברעג איז ניטאָ. באַמערקט דיקריסט גוף ווייטיק אין די אָונט - נאָרמאַלי איך האָבן אַזוי פיל גוף ווייטיק אין די אָונט אַז איך קען נישט זיצן נאָך (קנעכל נערוו און מוסקל ווייטיק, קני/אַקסל/עלנבויגן/ריסן/גראַבער פינגער ווייטיק באטייטיק דיקריסט).

איך אויך באַקומען אַ זייער ליכט שיינען מיט יעדער דאָזע. איך האָב קיין שוועריקייט צו אַרבעטן אָדער פאַקוס און וואָלט נישט קווענקלען צו פאַר. איך בין זייער קלאָר כעדאָד כאַטש איך פאַרגעסן צו נעמען סיטיקאַלינע דעם מאַרגן. איך שטעלן דעם עקוויואַלענט פון וועגן אַ האַלב קערל בוימל אויף אַ קרייזאָן און נעמען דאָס אַזוי.

Q. Hi JB! איך געוואלט צו פרעגן איר עפעס, איך איז געווען וואַנדערינג אויב רסאָ וואָלט העלפן מיין מוטער 'ס ברענט פון ראַדיאַציע? זי באַשלאָסן צו גיין פאַרויס מיט די "קאַנווענשאַנאַל" באַהאַנדלונג, און איצט איר קאַסטן, אין פעלן פון אַנדערע ווערטער, איז באַרען זיך. עס כערץ נאָר צו קוקן אין עס. איך געדענקט אַז איר אָדער ריק האָבן שוין פאַרברענט אַמאָל, איך האָב געמיינט אַז איך האָב צוגעגרייט RSO און געוויזן בילדער פון ווי די בוימל אַרבעט אויף ברענט. אַזוי, וואָלט עס טאָן גוט פאַר איר?

יי הי ענריקווע, דאָך, רייבן די בוימל אָדער כעמפ זאַלב אויף איר קאַסטן און צוריק. אוואַדע זי זאָל עסן די בוימל און בלייבן אוועק פון דאקטוירים און אַלע אַנדערע אַזאַ פאַרמען פון ומנייטיק שעדיקן. JB

"מיין מאַם (72) האט אַ ווייטיקדיק קראַקט הויט אויף רובֿ פון איר פינגערטיפּס פאַר וועגן 2 יאָר איצט ... זייער ווייטיקדיק. דאָקטער זאגט, "יאָ, דאָס קומט מיט עלטער. " Dufuss !!! מיר געמישט אַ זייער קליין סומע פון די בוימל מיט אַקוואַפּאַר ... איין באַהאַנדלונג, יבערנאַכטיק ... ניטאָ! איר ווייטיקדיק קראַקס זענען געהיילט און האלט צו זיין גוט פאַר איבער אַ וואָך איצט! וואונדערליך!" דאָלי

"איך האָב גענוצט דעם בויםל אויף אַ פּריש עפּן כירורגיע ווונד. אין סעפטעמבער פון 2012, איך האט 2 בייסאל צעל קארסינאָמאַ טומאָרס אוועקגענומען פון מיין פנים. איינער איז געווען גרויס און איז געווען די פידער אָנווקס וואָס פאַרשפּרייטן עס. אויך, אַ ינערלעך אָנווקס אין מיין באַק איז סקריפט פאַר אַ ביאָפּסי. ווען איך גאַט היים און אַנוויילד מיין ווונד, איך געהאט אַ קראַטער אין מיין פנים.

פאַר די ערשטער 4 טעג איך געמישט שיי פוטער און ייל און געווענדט עס. דערנאָך איך סוויטשט צו גלייך בויםל און איך בין נישט סטאַפּט. ווען איך געגאנגען פאַר מיין פּאָסטן -אַפּ אַפּוינטמאַנט, דער דאָקטער וואָס געדאַנק אַז איך וואָלט האָבן פּלאַסטיק כירורגיע איז געווען דערשטוינט פון מיין היילונג. איך באַשלאָסן צו זאָגן איר דעם אמת, אַז איך האָב נישט געוויינט דעם רעצעפט, און איך געהיילט עס מיט קאַנאַבאַס אַיל. זי האָט געהערט פון ריק סימפּסאָן און פיניקס טרערן, זי האָט נישט ריכטער מיר און געזאגט צו פאַרזעצן די גוטע אַרבעט.

אין איין חודש, איך וועל דורכגיין מיין צווייט כירורגיע, אַ פּלאַן פון קאַמף צו היילן דעם ווונד ...

קאַנאַבאַס אַיל. זאָל איך זאָגן דעם כירורג? אין מיין פּאָסטן אַפּ אַפּוינטמאַנט! אין ליבע און ליכט. "פּאַטי-דזשאַ

-פּאַטי, איר וועט נישט דאַרפֿן כירורגיע אויב איר פאַרזעצן מיט די בויםל. אַדער אַפּלייגן נאָך 60 ג אויב נייטיק, אָבער בלייבן אוועק פון כירורגיע און דאקטוירים אויב מעגלעך. עס איז אַ טרויעריק פּריעקוואַזאַט פאַר די הצלחה פון די באַהאַנדלונג אין פּילע קאַסעס. JB

"RSO האָט פּמעט ניט געפּירט מיין פּסאָריאַסיס. איך האָב גענוצט אַ וישאַלט דאָזע פאַר דריי יאָר איצט און מיין הויט איז קלאָר, מיין מיינונג איז קלאָר און איך בין קיינמאָל געווען כעלטיער. Erica

"איך האָב געזען עמעצער נאָענט צו מיר נוצן ריק ס ייל אויף אַ שלעכט ברענען וואָס וואָלט לאָזן אַ פּאַסקודנע שראַם, און אין אַ וואָך פון אַפּליינג די בויםל עס איז נישט און קיין צייכן פון אַ שראַם אַדער אַז עס איז בערנט. "Janice

"מיר האָבן מיין טאָכטער אויף די בויםל איצט. זי האט פּסאָריאַסיס ביי ביידע עלבאָז, פאַראַרמז און איין קני. גענומען פיקס אין אָנהייב. ביז איצט די טרוקן סקאַלי געביטן זענען נישט. די הויט איז רויט, אָבער גלאַט אַנשטאַט פון אויפשטיין און ינפּליימד. סמאָלער געביטן אויף די אַרויס האָבן גאָר קלירד. מיר זענען קאַנווינסט אַז דאָס וועט אַרבעטן. מיר נעמען פיקס יעדער אנדערער טאָג אַדער ווען עס איז באַמערקט פאַרבעסערונג. כל דאָס אין ווייניקער ווי אַ וואָך מיט בויםל טאָפּיקאַלי. דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר די וויסיקייט פון דעם מעדציין וואָס לעסאָף היילן די אומות Rick און JB. איך בין יינטיילונג אַרטיקלען יעדער טאָג און זאָגן ווער עס יז וואָס וועט הערן. עס הייבט זיך אן צו זינען. "ראָן

צי די מיקסטשערז אַרבעט פאַר אַקני?

A. Jennifer, די בויםל אַרבעט פאַר "אַלע סאָרץ פון הויט טנאָים." אַז מיטל אַריינגערעכנט אַקני. בעסטער וויל, דזש

"(איך געפונען וועגן די בויםל) מיט 3 חדשים צוריק איך געזוכט אויף דער אינטערנעץ אַ היילן פאַר אַקני און ראָסאַסעאַ. עס קלירד אַז אַרויף טייקעף! איך לייגן יסאָ ייל צו קאָקאָסנוס בויםל צו נוצן עס אויף מיין פנים און האַלדז אַמאָל פּער טאָג. מיין מאַן זאגט אַז איך קוק יינגער מיט 15 יאָר! דאַנקען דיר אַזוי פיל פאַר יינטיילונג דעם אינפֿאַרמאַציע. גאָט בענטשן איר אַלע. האַלט אן די גוטע אַרבעט." טאַני

"דאָס אַרבעט אויך פאַר יגראָוון כערז אויף די פנים. איך געוויינט עס אויף מיין 23 יאָר אַלט זון מיט הצלחה אין 2 אַפּלאַקיישאַנז. איין ליבע. "פּאַטי-דזשאַ

"טשאַרלי איז געגאנגען. קיין ווייטיק מעדאַקיישאַנז. ער שטייט הויך. זיין סטרייז זענען גלייך און ברייט. ער קענען לויפן שפּרינגען און שפּילן. זיין האַלדז איז קימאַט 90 פּראָצענט געהיילט. דאָס האָט ניט געקוקט אַזוי אין צוויי יאָר. ער האט נעכטן געגעסן אַ באַנאַנע, פּיצע, אַ האַלב סענדוויטש, געפּרעגלט רייז, יאַגורט און מער. ער האט קיינמאָל געגעסן אַזוי פיל. (...)

טשאַרלי ס רעכט קני איז געווען די ערגסט. עס איז וועגן 50 פּראָצענט בעסער. דער לינקער איז כמעט גאָר געהיילט אַחוץ פאַר דעם פּאַקט אַז ער יטשט עס די אנדערע נאָכט און בלאַסטערד עס צוריק. אָבער גאַרנישט הויפט ... די ביגאַסט ענדערונג איז די ווונד אויף זיין האַלדז און אונטער זיין אַרמפּיץ. דער האַלדז איז כמעט געזונט געהיילט ווי געזונט ווי זיין אַרמפּיץ.

איך נוצן אַ קליין קאַפּ פון די בויםל אין זיין ג-רער איידער באַטס. דאָס אויך געהאַלפֿן מיט קני ווייטיק. אויב זיין ניז שאַטן, ער באַקומען דעם קאַפּ. איך טאָן ניט לייגן טילענאַל אַדער יבּופּראַפּען. עס טוט די טריק. איך אויך מאַכן מיין אייגן זאַלב. איך האָבן אַ וואַסער מאַשין וואָס פּילטערס וואַסער און סעפּערייץ אַלקאַליין וואַסער פֿון אַסידיק. זינט אַסידיק אַקסיגענאַטעד וואַסער איז אַזוי גוט פאַר די הויט און איז אויך אַנטיבאַקטעריאַל, איך נעמען אַסידיק וואַסער און מישן עס מיט מעטהאַסעלולאָסע צו מאַכן אַ זאַלב.

איך לייגן דעם קאַנסאַנטרייט צו מאַכן אַ זאַלב וואָס איז ווי די קאַנסטיטענסי פון וואַסעלינע. איך פוטער זיין דרעסינגז מיט דעם און נוצן עס אויף זיין ווונד. דאָס אַליין מאַכט אַן גלייבן חילוק מיט דעם ווייטיק, יטשינג און היילונג. איך וועל באַלד שיקן איר פיקס. איך האָב גענומען זיי יעדער ענדערונג. איך טראַכטן די בויםל וועט געדויערן נאָך אַ חודש, אָבער זינט דאָס איז דער ערשטער מאָל איך האָבן טאַמיד דאָס, איך בין נישט זיכער. איך בין טרילד. זיין אַפּעטיט איז קיינמאָל געווען אַזוי גוט. ער האָט נעכטן געגעסן מער עסן ווי אַלע יאָר. "טרישאַ

"היי ריק און פרענדז, איך האָבן אַ פּריינד וואָס האט דעם ווייטיקדיק (בעערעך 2 אינטשעס ביי 4 אינטשעס אין דיאַמעטער) אויף זיין לינקס אַקסל בלייד פאַר 4 יאָר איצט, יעקינג ינפּעקציע, אַן סקאַב אין פּלאַץ, נאָר אַ ריין רוי עפּן, אונטער די ייבערפּלאַך איר קען פּילן אַ האַרט בייסבאַל גרייס שטיק שפּירעוודיק צו פאַרבינדן.

ער האט טאָפּיקאַלי געווענדט די בויםל 8 מאָל אין 7 חדשים מיט וועגן 2 וויקענדז אויך פאַר ינערלעך נוצן.

סקאַבינג און סקאַרינג שטיק איז נישט, די עפּן ווונד איז סקאַרעד און מיין פּריינד פּילז ברוך צו האָבן די געלעגנהייט צו נוצן די בויםל. רעבעקאַ

"נעכטן איך שניידן מיין פינגער אויף א בלענדער אין ארבעט. 3:00 איך וואָוק צו א פאָונדינג פינגער אַז איך געפרוּווט ייז, פּעראַקסייד, נעאַפּאַרינע. גאַרנישט געאַרבעט. איז נאָך טאַפּינג. דערנאָך איך געדענקט אַז געהער ייל העלפּס סעליאַלער רידזשענעריישאַן און סטאַפּט ווייטיק און געהיילט סקאַרס און הויט ישוּו, אַזוי פאַרוואס נישט פרובירן דאָס? אַזוי איך גענומען אַ קאַפּ און פאַרשפּרייטן עס אַרום די גאַנצע שפּייץ פון מיין פינגער. אין I מינוט, דער ווייטיק איז 80% ניטאַ. ין 30 מינ. איך איז געווען ביכולת צו שלאָגן מיין פינגער מיט בלוזי אַ ביסל ווייטיק אָבער קיין פאַקטיש ווייטיק. איך בין פאַרקויפט. מיט 12 שעה שפּעטער האָב איך זיך ווידער איינגעגעבן און האָב ניט קיין ווייטיק." רעבעקאַ

"היי ריק, איך וואָלט ווי צו האַלטן מיין נאַמען קאַנפּאַדענשאַל אויב איר פּאַסטן דעם (וואָס איך טאָן ניט טראַכטן). מיין כאַווערטע האט אַ טאַקע גראַב דערצינג און ריזאַרטיד צו שניידן איר ריסיק ווען זי איז געווען דערשלאָגן, די פּראַבלעם איז יאָרן און יאָרן הינטער אונדז, אָבער עס זענען נאָך עטלעכע פּאַסקודנע סקאַרס אויף איר האַנטגעלענג. עס איז גאָר קענטיק און בלאַז גאַנץ אַ ביסל. דאָס איז דער ערשטער זאָך וואָס פּילע מענטשן באַמערקן ווען זיי ערשטער טרעפּן איר, זי וואָלט ווי גאַרנישט מער ווי צו באַפּרייען זיך פון זיי.

אַזוי מיין קשיא איז צי די בוימל וועט העלפּן באַפּרייען פון די סקאַרס? אָדער לפחות העלפּן מאַכן זיי ווייניקער קענטיק? איך האָב ליב וואָס איר טאָן און איך ווינטשן איך געוואוסט וועגן די בוימל ווען מיין זידע איז קראַנק מיט ראַק, איר זענט אַ העלד פאַר אַלע די לעבן איר האָט געהאַלפּן ראַטעווען!

- ליב קסקסקס, אָנהייבן צו צולייגן די בוימל טאַפּיקאַלי אויף די סקאַרס, זיי וועלן מיסטאַמע פאַרשווינדן אין וואָכן אָדער חדשים. איך וואָלט אויך באַקומען איר אויף די בוימל, דאָס וועט העלפּן איר מיט איר PTSD פֿון אַלע די מעמערזי פון וואָס זי האָט דורכגעקאַכט, דאָס וועט אויך פאַרבעסערן די קוואַליטעט פון איר שלאָפן. נעמען פּאַטאַס און ווידיאס אויב איר טאָן ניט זאָרגן, די שראַם וועט טאַקע גיין אוועק - אָדער גאָר אָדער זיי זענען קוים קענטיק. בעסטער וויל, Jindrich Bayer

"היי ראַנד, איך האָבן די זעלבע פּראַבלעם מיט די פוס געשווירן. ערשטער וויל איך איז געווען פאַר-צוקערקענק. אָבער איך געפֿונען אַז איך בין זייער שפּירעוודיק צו זשוק און קאַמאַר ביטעס. איך האָב אָנגעטאָן דאָס בוימל אויף זיי און איך האָב אָנגעטאָן אַ באַנדע איבער נאַכט, און די ביסן ווערן געהיילט." מישעל

- וואָס די ייל קענען טאָן פאַר קאַמאַר אָדער טיקען ביטעס איז פשוט אַמייזינג. פרובירט דאָס, און איר וועט זען וואָס מיר זאָגן אַז קיינער זאָל נישט פאַרלאָזן זייער הויז, אויב עס איז נישט בוימל אויף זיי. די אויל האט אַזוי פּילע ניצט אַז עס איז יראַספּאַנסאַבאַל צו פרובירן צו לעבן אָן עס. JB

"עסן די בוימל ... איך האָב גענומען די בוימל פֿאַר צוויי חדשים, מיין פּסאָריאַסיס איז כמעט 80% קלאָר, און איך טאָן ניט האָבן צו נוצן קיין מעדיצין ... און גענומען מיין אַרטריט אויך ..." Giuliana

"איך האָב גענוצט אַ מישן פון קאַנאַבאַס מאַסלינע-ייל און אין אַ וואָך מיין פּסאָריאַסיס אנגעהויבן צו קלאָר. צום באַדויערן, איך נאָר האָבן אַ ביסל און איך האט נישט האָבן גענוג צו נעמען עס מער ינעווייניק און ויסווייניק. אָבסערווירן, איך האָב נישט אפילו האָבן אַ פּאַקטיש RSO, אָבער אַ קאַנאַבאַס ייל געמאַכט פון מאַסלינע בוימל. Teemu

- לאַמיר האָפּן אַז איר וועט באַלד באַקומען מער בוימל, Teemu. עס איז בעסטער צו נוצן עס טאַפּיקאַלי צו קאַנטראַלירן די סימפּטאָם און אויך עסן די בוימל, איר ווילן צו באַזיטיקן די אַנדערלייניג סיבה פון דעם פּראַבלעם. בעסטער וויל, דזש

"דאָס אַרבעט גוט אויף קאַמאַר ביטעס און ציין ווייטיק. מיין טאַכטער איז ביטאָן, ניט קידינג, לפחות 50 מאָל דורך מאַסקיטאָז אין 15 מינוט מיט אוועק! Deep Woods זשוק שפּריץ אויף. איך געפרוּווט אַ באַנאַנע שאַלעכץ, דעאָדאָראַנט, אַלאָ וועראַ, דערמאַפּלאַסט און הידראָ-קאַרטיסאַנע. די געשווילעכץ איז נישט רידוסט (עס איז אַלערדזשיק צו קאַמאַר ביטעס, זיי געשוואַלן באַדלי) אָדער ריליווד איר. אין פאַרצווייפּלונג, איך סקרייפט די סמאָלע פון אַ וואַפּאַריזער, געמישט עס מיט בלוזי אַ ביסל קאַקאָסנוס בוימל, אַזוי עס וואָלט פאַרשפּרייטן גרינגער און "גריסט" איר לעגס מיט אים. אין וועגן אַ האַלב שעה אַלע די געשווילעכץ איז געווען אַראָפּ און בשעת זי נאָך האט רויט דאָץ וווּ די ביטעס זיי זענען נישט באַדערינג איר איך אווידאָד געבן איר בענעדריל.

איך געהאַט אַ אַבסעסס אין מיין מויל און איך פּאַקט די סמאָלע פֿון די וואַפע אַרום די אַפעקטאַד צאָן, און ווידער, אין וועגן אַ האַלב שעה, די געשווילעכץ איז אַראָפּ און איך קען היילן עס, זינט עס איז קיין פּראַבלעמען. איך האָב עס פּאַקינג צוויי טעג צו זיין זיכער. איצט איך קען זאָגן אַז די פּאַקינג פון דעם סמאָלע (אויב איר האָט אַ וואַפּיר No2 אין די שישקע, וווּ איר טוישן די פאַרשטעלן, קאַלעקץ כמעט ריין האַש, אויך קאַנסאַנטריטאַד).

איך האָב אפילו געשיקט אַ בריוו צו מיין מאַן פֿון די לעבעדיק צימער צו פרעגן אים פֿאַר הילף צו באַקומען צו דעם שלאָפּצימער. סוב-לינגואַל מעדאַקיישאַנז אַרבעט בעסער, וואָס איז וואָס אין די ער אויב זיי כאַשעד אַ האַרץ אַטאַק זיי שפּריץ ניטראָ אונטער דיין צונג. איצט אַלץ איז פיין, איך בין נישט געשטאַרבן פון אַ אַווערדאָוס, איך בין נישט וועקן זיך שרעקלעך כאַנגאַווער און בעסטער פון אַלע ... איך האט ניט האָבן צו נעמען גרויס אַמאַניץ פון טילענאָל אָדער אַדויל און אפילו שעדיקן מיין מאַגן און לעבער.

איך וויסן אַז די סמאָלע איז נישט די מערסט עפּעקטיוו וועג, און איך איז נישט אפילו זיכער אויב עס וואָלט אַרבעט, אָבער דאָס איז געווען וואָס איך געהאַט צו אַרבעטן מיט זינט איך לעבן אין אַ ומלעגאַל שטאַט. איך געדאַנק עס קען נישט שאַטן כאַטש. איך קען נישט וואַרטן צו לעבן אין אַ שטאַט וווּ איך קענען פּרילי וואַקסן מיין אייגענע אַרגאַניק סטאַרטינג מאַטעריאַל פון די העכסטן מעגלעך קוואַליטעט, מאַכן מיין אייגן בוימל און היילן זיך און מיין גאַנצע משפּחה ... אַריינגערעכנט מיין קימאַט 2 יאָר אַלט טאַכטער. דורכגעאַנגען גענעם די לעצטע יאָר וויל קיינער קען נישט רעכענען וואָס איז פּאַלש מיט איר.

זיי טראַכטן איצט זי האט אַ פּראַטעין דיסאָרדער, אָבער דאָס איז נאָר אַן אנדער זאָך זיי וואַרפן אַרום וויל זיי האָבן קיין קלו וואָס איז טאַקע פּאַלש. אויב איר נעמען עס אויף די בוימל, דאָס קען נאָר ראַטעווען איר לעבן.

כאָטש איך וואָלט ווי צו האָבן אַן פינטלעך דיאָגנאָסיס, אַזוי איך וויסן וואָס איך בין טרעאַטינג, אָבער די דנאָ שורה איז אַז איך נאָר וועלן מײן בעיבי פילן בעסער און אויב דאָס מיטל בייקינג קאָנווענשאָנאַל געזעלשאַפט, דאָס איז וואָס איך וועל טאָן. סאַראַ

“דאַנקען דיר איז נישט גענוג פאַר וואָס איר האָט געטאָן. איך זיך דאָ מיט בוימל אויף מײן סם דעמב. איך קיינמאָל וואָלט האָבן געפרוווט אָן איר. דאָס האָט געדויערט מער ווי 2 חדשים און רירנדיק קימאַט 100% פון מײן גוף לעצטע יאָר ווייל עמעצער סטאַרטעד אַ ברושפּייר, אַזוי איך וועל באַקומען עס אומעטום און ערגער זיי זאָגן ווייל מיר טאָן נישט בויען ימיונאַטי קעגן דעם.

מיט אַ טאג צוריק איז עס געקומען. אַזוי, די בוימל לעצטע נאַכט האט נישט האַלטן די בײַסעניש. אָבער איך זען עס היילונג סקאַרס טעגלעך אַזוי איך האָבן אמונה. דעם מאָרגן, 24 שעה נאָך די 1 אַפלאַקיישאַן איך זען עס געאַרבעט און היילן ינדזשערד הויט פון מײן סקראַטינג. אַזוי מיט עטלעכע צינג אַקסייד פאַפּ איבער מײן בוימל, איך גלויבן אַז איך קען נאָר געפונען די #1 הילף פאַר סם דעמב.

איך קען נישט וואַרטן ביז דער ווינטער סעזאָן צו זען צי די בוימל כילו צו פאַרריכטן דעם פראָבלעם פאַר לעבן. איך וועט לאָזן איר וויסן. וואָלט דאָס נישט זיין גרויס? ווידער דאַנקען פאַר אַלץ איר טאָן. ” רעבעקאַ

- דאָס בוימל קען דאָס אויך פאַרריכטן. דאָס איז אַ היילונג אָדער קאָנטראָל פאַר אַלע מעדיציניש פראָבלעמס. די גיכער עס איז געווענדט, די גיכער עס וועט פאַרריכטן וואָס דאַרף צו זיין פאַרפעסטיקט. JB

”איך וויל אז מענטשן זאָלן וויסן אז RSO האָט אויפגעריסן אַ ריזיקע בלאַטער וואָס מײן מאַן האָט באַקומען אויף זיין פּיאַטע בשעת ער איז געלעגן אין בעט אַזוי לאַנג פֿון זיין אַזוי קראַנק. איך לייגן די בוימל אויף עס און ין אַ וואַך עס איז ניטאָ. איך איז געווען טאָטאַלי דערשראָקן אַז עס וואָלט אַנטוויקלען זיך צו אַ פיל מער ערנסט. עס באַדעקט זיין גאַנצע פּיאַטע. דאַנקען דיר Rick Simpson פאַר אַלץ איר טאָן. ” סוזאַן

”ווייל אַ מעכאַניקער, איך האָבן געוויינט די בוימל אויף עטלעכע שײן שלעכט קאַץ און איר זענט 100% ריכטיק ... עס כילו די הויט פאַסטער ווי עפעס אַנדערש. ” Cory

”געהיילט מײן הפּוּ אין צוויי וואָכן מיט בלוזי דריי אַקטואַל אַפלאַקיישאַנס. ” מייל

”איך בין איצט אין דעם פראָצעס פון טרעאַטינג אַ פאַסקודנע בראַדעווקע וואָס איז געוואָרן שוואַרץ. יעדער מאָרגן איך צולייגן אַ ברייטהאַרציק סומע רעכט אויף דער בראַדעווקע און דעקן עס מיט אַ באַנד הילף. אין 3 וואָכן איך קענען וויזשוואַלי זען די בראַדעווקע איז שרינגקינג. עס אַרבעט. איך אויך עסן אַ ביסל וואַכעדיק ... וואָס אַ חילוק אין ענערגיע מדרגה. Beau ” MEDICINAL BLISS THURUGH CANNABIS !!!!!!!

”איך אַריינלאָזן עס ... איך בין לעפּיש ... איך האָבן אַ שלעכט מידע צו שטעקן די טינז פון די פעך גאַפּל אין מײן פּײַס. RSO גלייך אויף דעם אָרט, דעקן מיט באַנד הילף, ווייטיק איז ניטאָ אין סעקונדעס, געהיילט אין 3 טעג. כעדער

”איך ווע געזען אַ פיל ווייניקער שטאַרק באַלזאַם ווערסיע פון די בוימל צעשטערן פּסאָריאַסיס אין טעג, רעדוצירן געשווילעכץ פון די אַוועריז אויף די 1 טאָג פון די צייט אין 20 מינס און פאַרמיידן סקאַרינג און ווייטיק ווען זיי זענען געווענדט גלייך אויף קליין ברענט. איך טאַקע וואַנדערינג וואָס די בוימל קען טאָן ... ”בערעס

”איך האָב געהאַט איינער פון די ערגסט קאַסעס פון אַטלעט ס פּײַס ווען איך איז געווען 10, איך ווינטשן איך געהאַט די בוימל. אבער איך האב עס איצט. אַלץ איז געזונט 47 יאָר שפּעטער. קיורז רוב אַלץ. ” דאַנאַלד

”מײן טאַכטער איז געווען פריינג כאַזער טשאַפּס און בייסיקלי טונקען איר פינגער אין די בוילינג הייס ייל ביז דער ערשטער נאַקאַל און זיי געוואָרן ווייס ווי האַלב הינדל.

מיר שטעלן RSO אויף זיי און דער ווייטיק איז ניטאָ אין וועגן אַ מינוט אָדער אַזוי, זי קאָוטאַד זיי 2 קס פער טאָג מיט די RSO. זיי געהיילט זייער געשווינד אין בלוזי אַ ביסל טעג און עס איז געווען קיין הויט אַנווער אָדער סקאַרינג.

עס איז אַמייזינג אַז מיר איצט האַלטן אַ ביסל אין די קיך פרידזש, אַזוי אויב ווער עס יז איז פאַרברענט (ספּעציעל קינדער), מיר וועלן אַנווענדן די RSO גלייך. ” דעבראַ

”איך האָב געהאַט אַ קליין פעקל פון לאַמפּס אויף מײן עלנבויגן, באַהאַנדלט זיי מיט די בוימל ... אַ וואַך שפּעטער מײן עלנבויגן איז גלאַט און קיין באַמפּס ... איך טראַכטן זיי זענען וואַרץ, אָבער ווייל איך טאָן ניט גלויבן אין דאַקטוירים, איך קען נישט איך וועל דיר דאָס זיכער זאָגן. ” Carla

- קיין ענין וואָס איז פאַלש מיט דיין הויט, פשוט צולייגן דעם בוימל, דעקן עס מיט אַ באַנד הילף און ריפּליי די בוימל יעדער טאָג אָדער צוויי אָדער ווען די באַנד הילף פאַלט אַוועק. ברענט, וואַרץ, עקזעמאַ, פּסאָריאַסיס - די בוימל טוט נישט זאָרגן וואָס עס איז און וועט פאַרריכטן עס, נאָר געבן עס צייט און בוימל. JB

”מײן פריינד האט אַ סיסט אויף זיין פנים און נאָך גענומען די בוימל פאַר אַ ביסל טעג עס איז ניטאָ. און ער האָט עס גענוצט און האָט עס נישט גענוצט טאַפיקלי. ” יונתן

”איך בין נישט אַ ראַק פאַציענט, אָבער איך געהאַט אַ ינפּעקציע אויף מײן פּיאַטע וואָס וואָלט נישט ריספּאַנד צו באַהאַנדלונג. איך האָב אפילו דורכגעקאַכט אַ ווונד זאָרגן טעכנאָלאָגיע ... ער האט די ינפּעקציע צו האַלטן צו פאַרשרייטן, אָבער עס נאָך קען נישט היילן. איך סמירד די בוימל אויף עס און אין איין טאָג די רעדנאַס איז געווען ווייניקער. טאָג צוויי און רעדנאַס ניטאָ. טאָג דריי און די ינפּעקציע קוקט ווי אַ הויט ווידער! ווונדערלעך היילונג בוימל! ” Tammie

"איך געארבעט פֿאַר אַ בעקן און ספּאַ פּירמע ... איך בין שיינ סקינד, אַרויס אַלע טאַג. אויף מיין פנים, קאָפּ און אַרעם, וואָס איז געווען שטענדיק אַרויס די שאַפּער 'ס פֿענצטער, איך האָבן עטלעכע משוגע ספּאַץ. די בוימל קלייד די ספּאַץ גלייך אין אַ ביסל וואָכן! איך איצט ינדזשעסט 5 גראַמז פון ריין טהאָ יעדער טאַג צו העלפן קעמפן קיין קראַנקייט און האַלטן מיין ימיון סיסטעם שטאַרק. בטוּו קיין פּלוּ שאַס טאַמיד! קיין פּלוּ זינט איך איז געווען אַ קינד. " Jay

"איך וויסן אַז די גיז דאָ שטענדיק זאָגן צו נוצן די ריין RSO, און איך בין אַ טאַקע גרויס פּאַכער פון דעם שטאַפּן. אָבער, איך נאָר ווילן צו לאָזן מענטשן וויסן אַז אַ ינפּוּוּזשאַן פון קאָקאָסנוס בוימל מיט צוקער בלעטער גאָר ריפּלייט נעאַספּאַרין פֿאַר אונדז. דאָס אַרבעט בעסער און פּאַסטער, און איך קען עס צעהאַקן איבער מענטשן ס הענט און פנים, און איך טאָן ניט האָבן צו זאָרג וועגן זיי ווערן קראַנק אויב זיי אַקסאַדענאַלי עסן עס. Tina

- טינאַ, גאַרנישט אַרבעט בעסער און פּאַסטער ווי ריין RSO אָבער איך וויסן וואָס איר פּרוּווט צו זאָגן. דאָך אַז ווייניקער שטאַרק Forms פון קאַנאַבאַס מעדיצין קענען אויך טאָן וואונדער. די פּראָבלעם איז אַז די הצלחה איז נישט ווי פּאַרלאָזלעך ווי מיט די אַנאַלוטאַד מערסט שטאַרק RSO.

קאַנאַבאַס קאָסמעטיקס וועט באַלד פּאַרבייטן די מערסט פּאַראַנען קאָסמעטיקס, ניימלי נאָך וואָמען געפֿינען זיך וואָס די ייל קענען טאָן פֿאַר זייער שיינקייט. העמפּ זוימען ייל, קאָקאָסנוס בוימל און שיי פּוטער זענען מיין באַליבסטע קאַריערז, אָבער איר קענען נוצן וועלכער וואָס איז פּאַלקס לאָוקאַלי וווּ זיי לעבן און לייגן די בוימל צו עס. RSO 20-30% אין קרימז אַרבעט ווונדערלעך, אָבער 0,01-1% קענען אויך זיין אַ גרויס נויץ פֿאַר ווייניקער ערנסט טנאָים און וואָכעדיק וישאַלט. JB

"מיין כאַווערטע איז העכסט אַלערדזשיק צו קאָמאַר ביטעס און לעצטע נאַכט זי האַט איין אין איר טעמפל ... עס איז געווען ריזיק, אָבער איך סאַגדזשעסט צו באַקומען אַ באַנד הילף און שטעלן RSO וואָס מיר האָבן געמאַכט פון קאַנאַבאַס בלעטער אויף די ביס. דעם מאָרגן ווען מיר וואָקינג, דער זעץ איז גאָר פּאַרשווונדן."

- דאַנקען דיר, זשימי. איך בין זיכער אַז די אינפֿאַרמאַציע וועט העלפֿן פּילע מענטשן. די קאָמאַר צייט איז דאָ. און די בוימל אַרבעט אויך ווי אַ אַפּטרייב, פּרובירן דאָס. עס איז שטענדיק בעסער צו פּאַרמיידן פּראָבלעמס, כאַטש עס איז אַזוי גרינג צו פּאַרריכטן זיי מיט בוימל. די בוימל קענען זיין געוויינט טאַפּיקאַלי אויף אַלץ וואָס יטשיז, ברענט אָדער כערץ. די גיכער איר צולייגן די בוימל, די גיכער די פּראָבלעמס קענען פּאַרשווינדן. געדענקט עס. JB

Q. ווי לאַנג קענען די ייל לעצטע? אויף אייביק? וואָס איז דער בעסטער סטאַרידזש, פּרידזש, פּריזער, שפּיינזקאַמער? דאַנקען.

יי. אין אַ שפּריץ און אין אַ טונקל קאַלט אָרט, די בוימל וועט דויערן פֿאַר יאָרן, ספּעציעל אויב איר קענען באַשיצן די בוימל קעגן וויזיטערז און משפּחה, ניימלי וואָמען, ווייל זיי ויסקומען צו עסן יויך אפילו מער ווי מענטשן.

אין דעם מאָמענט וואָס וואָמען אין דיין משפּחה געפֿינען זיך וועגן די רידזשווואַניטינג יפעקץ פון די בוימל און וואָס עס טוט מיט רינגקאַלז, איר טאָן ניט האָבן צו זאָרג וועגן ווי לאַנג די בוימל וועט געדויערן. אויב איר ווילן צו ופהיטן דיין צושטעלן פון בוימל, טאָן ניט זאָגן וואָמען אַז קאָסמעטיקס מיט 20-30% פון די בוימל וועט מאַכן ניסים פֿאַר זייער קאַמפּעקשאַן און מאַכן זיי קוקן ווי יונג ווי פיזיקלי מעגלעך, אַנדערש זיי פשוט נעמען עס פֿון איר וואָס איר וועט פּרובירן צו זאָגן אָדער טאָן און איר טאָן ניט האָבן צו זאָרג וועגן ווי לאַנג די בוימל וועט לעצטע.

דאָס איז נישט (מענט ווי) אַ סעקסיסט קאַמענטאַר, איך נאָר ינפֿאַרמינג וועגן וואָס איך ווע געזען פּאַסירן פּילע מאל, דאָס איז נאָר אַן אַבסערוואַציע און אַן פּרוּווּן צו ציען ופּמערקזאַמקייט צו וואָס די בוימל קענען טאָן פֿאַר דיין קאַמפּעקשאַן ראַגאַרדלאָס פון די דזשענדער. JB

"אויב וואָמען געוואוסט אַז עס ריווערסט יידזשינג הויט און ריפּערד דאַמידזשד הויט (ווי אין דעם מענטש), קאַנאַבאַס ליגאַלאַזיישאַן שטיצן וואָלט גיין דורך די דאָך! די גאַנצע עקאַנאָמיע איז טרייווד ווייל פון די סאַפּרעשאַן פון דעם אַמייזינג נאַטירלעך מעדיצין און מיר וועלן אַלע זען עס צעברעקלען צוזאַמען ווי מער און מער מענטשן ווערן ינפֿאַרמד און פשוט אָנהייבן מעדאַקייטינג זיך. גיל

צי איר צולייגן עס אויף דיין פנים פֿאַר קנייטש באַהאַנדלונג? אָדער נעמען עס אַראַלד אָדער ביידע? טאַני

יי. ביידע פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן, אָבער אַקטואַל אַפּלאַקיישאַן קענען אויך טאָן אַ פּלאַץ. JB

"האָב איך לייענען רינגקאַלז? עס העלפּס רינגקאַלז? : 0 "Margie

## כראַניש ווייטיק

"אויב איר האָט די געהעריק ווערייאַטיז צו מאַכן די בוימל, עס איז גאַרנישט בעסער פֿאַר כראַניש ווייטיק רעליעף ווי כעמפּ בוימל. די אַילס פון פּילע טייפּס פון כעמפּ זענען אַ ווונדערלעך נאַטירלעך פּיינקילער וואָס איז נישט אַדיקטיוו אָדער שעדלעך. די מעדיציניש סיסטעם גיט כראַניש ווייטיק סאַפּערערז געפּערלעך, אַדיקטיוו און שעדלעך מעדאַקיישאַנז צו קאַנטראַלירן זייער ווייטיק. איך קען אַרייַנלאָזן אַז אַזאַ מעדאַקיישאַנז זענען אַ ביסל עפּעקטיוו, אָבער זיי טאָן נאָר מאַסקע דעם ווייטיק און האָבן קיין היילונג ווירקונג. אויב איר נעמען כעמפּ בוימל פֿאַר כראַניש ווייטיק, דאָס רידזסיז ניט בלוז ווייטיק, אָבער עס אַרבעט צו טריינג צו היילן די סיבה פון דיין צאַרעס. פֿאַר ווער עס יז וואָס ליידין פון כראַניש ווייטיק, כעמפּ ייל איז ביי ווייט דער בעסטער באַהאַנדלונג ווייל עס איז ניט אַדיקטיוו און טוט נישט שאַטן די רעשט פון דיין גוף.

איך האָב געזען מענטשן מיט ביין ראַק אין יסורים ווען מאָרפּין און אַלע אנדערע ווייטיק מעדאַקיישאַנז וואָס די מעדיציניש סיסטעם ניצט קען נישט טייטן זייער ווייטיק. די כעמפּ ייל האָט עס אונטער קאַנטראַל אין עטלעכע שעה, און זיי זענען געווען ביכולת צו באַקומען אַוועק פון די שעדלעך

סאבסטאנסיז זייער געשווינד מיט ווייניק ווידראַאל סימפּטאָמס. איך האָב אויך צוגעשטעלט דעם מעדאַקיישאַן צו פילע פּאַטיענץ מיט כראָניש ווייטיק און עטלעכע פון די רעזולטאַטן זענען באמת אַמייזינג. עס איז געווען ניט ומגעוויינטלעך פאַר מיר צו באַקומען ריפּאַרץ פון מענטשן דער זייער ווייטער טאַג, דערציילט מיר אַז זיי זענען ניט מער צאַרעס.

ווי איך געזאגט, כעמפ ייל האט די פיייקייט צו עלימינירן ווייטיק, אָבער עס אויך אַרבעט צו היילן די סיבה. ווידער, דער געדאַנק איז צו באַקומען אַוועק פון די געפערלעך אַדיקטיוו פאַרמאַסטיקאַל מעדאַקיישאַן ווי געשווינד ווי מעגלעך און פאַרבייטן זיי מיט די נוצן פון דעם בוימל. רעאַליסטיש, עס איז קיין פאַרגלייך צווישן העמפ בוימל און פאַרמאַסטיקאַל. רוב ווייטיק מעדאַקיישאַן סאַפּליי דורך אונדזער מעדיציניש סיסטעם זענען געפערלעך, אַדיקטיוו און דעדלי.

אויב אַ פּאַציענט נעמט מאָרפּין אָדער אנדערע אַפּיאַטעס צו קאָנטראָלירן זייער ווייטיק, איך פאַרשלאָגן זיי אָנהייבן מיט דאָסעס וועגן די גרייס פון אַ שטיק פון טרוקן ריז מיט קליין גריינז. דערנאָך, פאַרגרעסערן די סומע איר עסן אַזוי געשווינד ווי מעגלעך, בשעת איר רעדוצירן די נייטיק פון די סאָבסטאַנסיז ביז איר טאָן ניט דאַרפן מער פאַרמאַסטיקאַל. עס זענען וואָסט נומערן פון מענטשן וואָס האָבן גענומען מעדאַקיישאַן וואָס זייער דאקטוירים פריסקרייבד פאַר יאָרן און זיי האָבן ביסל אָדער גאַרנישט צו העלפן. אויב איר ווילט וויסן ווי אַזוי עס איז צו פילן גוט ווידער, פרובירן די בוימל און לאָזן די מעשוואַס פון די מעדיציניש סיסטעם הינטער. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## צוריק ווייטיק, סקאַליאַסיס

### האַבן איר פּאַטיענץ וואָס האָבן יקספּיריאַנסט רעליעף פון צוריק ווייטיק אָדער סקאַליאַסיס?

"דער פּראָדוצירער פון אונדזער דאָקומענטערי" לויפן פֿון די היילונג "קריסטיאַן לאָרעטטע האט געליטן מיט סקאַליאַסיס פאַר יאָרן. בערערך דרייצן יאָר צוריק, די מעדיציניש סיסטעם געפּינט צו דורכפירן אַן אַפּעראַציע, אָבער זיי וואָלט בלויז געבן קריסטלעך אַ 50/50 שאַנס צו גיין ווידער. מיט שאַנסן ווי דאָס, ער פעליץ אַז זיין בלויז אנדער ברירה איז צו לעבן מיט דעם ווייטיק. כמעט טעגלעך, ער וואָלט ייַנבראַך אין יסורים פון די סקאַליאַסיס און ער האט מער אָדער ווייניקער קאָנווינסט זיך אַז גאַרנישט קען העלפן. איך האָב אים צוגעשטעלט עטלעכע כעמפ בוימל און אין עטלעכע שעה ער געמאלדן אַז ער יקספּיריאַנסט קיין מער ווייטיק אין צוריק.

איך דערקלערט אים אַז ער האט געלעבט זיין לעבן מיט אַ צושטאַנד וואָס וואָלט נישט לאָזן אים צו געניטונג ווי אַ נאַרמאַל מענטש זאָל, דעריבער זיין צוריק מאַסאַלז זענען זייער שוואַך. ווי געריכט, נאָך גענומען די בוימל ווי דירעקטעד, קריסטאַן איצט פאַנגקשאַן נאַרמאַלי אַן ווייטיק, זיין צוריק מאַסאַלז האָבן געשטאַרקט און ער קען איצט גיין אַן די בוימל פאַר עקסטענדעד פּיריאַדז. קריסטלעך איז בלויז איינער פון פילע מיט צוריק פּראָבלעמס וואָס האָבן געפּונען אַ עפעקטיוו היילונג אָדער קאָנטראָל מיט די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן צו יז זייער ומבאַקוועמקייט. אין מיין מיינונג, עס איז ניט גוט פאַר ווער עס יז צו גיין דורך לעבן אין אַ קעטידערדיק שטאַט פון יסורים. אויב איר האָט קיין צוריק פּראָבלעמס, איך בין זיכער אַז די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן וועט זיין אַ גרויס נויץ פאַר רוב וואָס האָבן די באדינגונגען. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## צוקערקרענק

"דיאַגנאָסטיקס וואָס זענען פונקט דיאַגנאָסעד זענען יוזשאַוואַלי גאַנץ גרינג צו היילן און אין אַ צייט זיי זענען אָפט פריי פון די קרענק. אָבער אין פּאַטיענץ וואָס האָבן דעם צושטאַנד פאַר אַ לאַנג צייט און האָבן געליטן די יפעקץ פון די קרענק פאַר יאָרן, עס וועט אָפט נעמען מער צייט. אפילו ביי שווער דאַמידזשד פּאַטיענץ, אויב הויך-קוואַליטעט בוימל איז גענומען רעכט, אָפט ין זעקס וואָכן זיי ניט מער דאַרפן ינסאַלאַן. צום באַדויערן, די שעדיקן וואָס די קרענק געפּירט אין אונדזער ללבער קענען נעמען אַ פּלאַץ מער צייט צו היילן, אָבער מיט צייט, רוב פון דעם אויך קענען זיין ריפּערד.

די בוימל סימז אָפט רידזשווואַנייט די פּאַנקרעאַס זייער געשווינד, אַזוי אַז עס קען פונקציאָנירן רעכט. מיר האָבן ערשט געקענט באַווייזן דאָס אויף אַ צוקערקרענק וואָס איך האָב באהאנדלט פאַר ראַק. אין די סוף פון זיין ראַק באהאנדלונג, ער איז גאַר אַוועק פון די בוימל פאַר צען טעג. צו מיין יבערראַשן, זיין בלוט צוקער איז נאַרמאַל און ער עסט פילע טינג וואָס אַ צוקערקרענק זאָל נישט. דער מענטש איז געווען אַ צוקערקרענק פאַר איבער דרייסיק יאָר און ער האט גענומען צוויי ינדזשעקשאַן פון ינסאַלאַן פּער טאַג. נאָך צען טעג צו נעמען קיין בוימל און זיין בלוט צוקער איז נאַרמאַל, עס איז קלאָר ווי דער טאַג אַז די פּאַנקרעאַס מוזן אַרבעטן רעכט ווידער.

איך שטענדיק זאָגן פּאַטיענץ אַז איך בין נישט אַ דאָקטער, אָבער איך טראַכטן עס וואָלט זיין אין זייער בעסטער אינטערעסן אויב זיי קען באַקומען אַוועק פון די כעמיש מעדאַקיישאַן וואָס זיי נוצן פאַר אנדערע באדינגונגען. עטלעכע מעדאַקיישאַן קענען אָפט ימפּיד די יפעקטיוואַס פון די ייל באַהאַנדלונג, און די נוצן פון דעם בוימל וועט יוזשאַוואַלי פאַרבייטן די מעדאַקיישאַן.

איך האָבן ריפּאַרץ פון פּאַטיענץ וואָס ליידן פון צוקערקרענק טיפ 1 און טיפ 2 וואָס זאָגן אַז די בוימל האט זיי הצלחה באהאנדלט. צום ביישפּיל, איך האָב געפּלאַנטערט פּאַטיענץ וואָס האָבן ינדזשעקטיד ינסאַלאַן פאַר דרייסיק יאָר, און נאָך סטאַרטינג די בוימל, זיי האָבן ניט מער דאַרפן צו נעמען די ינדזשעקשאַן. אין דער זעלביקער צייט, אנדערע ריפּאַרץ איך באַקומען פון עטלעכע סטייטיד אַז זיי זענען בלויז געראָטן אין לאָוערינג זייער ינסאַלאַן נייטיק. אָבער זיי אויך סטייטיד אַז מיט די נוצן פון דעם בוימל עס אויך האט אנדערע ווונדערלעך טינג וואָס ימפּרוווד זייער קוילעלדיק געזונט.

דער ציל איך קוק אויף עס, איך באקומען אוועק פון ינסאלאן און די פאנקרעאס איז קאנטראָוולירט בלוט צוקער נאָך איז דער ציל. אפילו אויב דאָס קען נישט זיין גאָר ימפלאַמענט, די יפעקץ פון די בויםל וועט נאָך זיין זייער ווילטויק פֿאַר די פּאַציענט'ס גוף. זינט די קרענק געפֿירט צו סערקיאַליישאַן פּראָבלעמס און אנדערע קאָמפּליקאציעס, אָפּט אַ ינפעקציע געפֿירט דורך אַ שאַדן איז אוממעגלעך צו היילן מיט די אַזוי גערופענע קאָנווענשאָנאַל מעטהאָדס פון מעדיציניש סיסטעמען. צום ביישפּיל, אויב אַ צוקערקרענק געץ אַ ינפעקציע אויף זיין פֿיס און עס וויל צו היילן רעכט, צום סוף, דער ענטפער פון דער מעדיציניש סיסטעם איז צו באַזייטיקן די פֿיס אָדער לפחות דער טייל וואָס איז ינפעקטאַד.

איך האָב פּערסנאַלי געוואוסט פון די יאָבעטיקס וואָס האָבן דורכגעקאַכט דאָס, און אין קיין צייט זיי יוזשאַוואַלי דאַרפֿן צו באַזייטיקן מער ווילן די ינפעקציע האלט צו אָנקומען. וואָס אַ שרעקלעך ויסקוק פֿאַר אַ צוקערקרענק צו פנים און וואָס מאכט עס אפילו ערגער איז די פּאַקט אַז די אַפּעריישאַנז זענען גאָר ומנייטיק.

אין דער צייט, איך געוואוסט גאַרנישט וועגן די היילונג אַבילאַטיז פון די כּעמפּ פּאַבריק און אַלע איך קען טאָן איז וואָך די יעסורים די פּאַטיענץ האָבן צו גיין דורך; אָבער זינט דעמאָלט איך לעסאַף געלערנט דעם אמת. אויב די בויםל איז געניצט ויסווייניק, עס וועט היילן צוקערקרענק אַלסערז אין אַ זייער קורץ צייט, אַזוי איר קענען ימאַדזשאַן די בענעפיץ פון אַ צוקערקרענק ווען די מאַטעריע איז ינדזשעסטאַד. איך האָבן שוין באַרעכטיגט די אינפֿאַרמאַציע פֿאַר יאָרן, אָבער דאקטוירים נאָך קלייבן צו איגנאָרירן די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן און פּאַרזעצן צו מיוטאַלייט זייער פּאַטיענץ. דאָס איז איינער פון די סיבות וואָס איך קען נישט נוצן די מעדיציניש סיסטעם און אַלע די אַזוי גערופענע דאקטוירים וואָס קאַרמען אונדזער צאַרעס.

נאָך גענומען די בויםל באַהאַנדלונג, פילע די יאָבעטיקס וואָס האָבן שוין אויף אַ לימיטעד דיעטע פֿאַר יאָרן ביכיוויו ווי אַ קינד אין אַ זיסוואַרג קראָם. פּלוצלינג, זיי קענען ווידער עסן פּודז וואָס אַ צוקערקרענק זאָל נישט, און עטלעכע פּאַטיענץ טענד צו אַווערינד זיך. מיט די צייט, די בויםל קענען צוריקקריגן שעדיקן וואָס איז געפֿירט צו די ללבער פון די יאָבעטיקס, אַזאַ ווי שלעכט סערקיאַליישאַן, עטק. כּעמפּ בויםל פון הויך קוואַליטעט איז עפעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פון אַלע טייפּס פון צוקערקרענק. "Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"די בויםל רידזשוווייניץ די פּאַנקרעאס און, גלויבן עס אָדער נישט, עס אָפּט אָפּט סטאַרץ פּראָדוצירן ינסאלאן אפילו נאָך יאָרן פון ינאַקטיוויטי. פילע פּאַטיענץ קענען האַלטן ינסאלאן נאָך עטלעכע וואָכן אויף די בויםל. די בויםל אויך העלפּס צו היילן אָדער קאָנטראָלירן אַלע די אנדערע צוקערקרענק-פֿאַרבונדענע פּראָבלעמס אין דעם גוף.

איך וואָלט עסן די בויםל און/אָדער נוצן עס אין אַ סופּפּאָסטיאָרי. סמאָקינג אָדער וואַפּאָריזירן קענען אויך רעדוצירן בלוט צוקער, אָבער די יפעקץ זענען זייער לימיטעד אין פּאַרגלייך מיט ינדזשעסטאַן פון בויםל. איך וואָלט נוצן די בויםל טאַפיקאַלי פֿאַר צוקערקרענק אַלסערז, פשוט צולייגן די בויםל, דעקן עס מיט אַ באַנדאַזש און איבערחזרן דאָס יעדער דריי טעג ביז די געשוויר איז געהיילט. איך וואָלט מישן העמפּ זוימען ייל מיט די עקסטראַקט און נוצן עס פֿאַר מאַסאַזשיז, וואָס וועט העכערן בלוט סערקיאַליישאַן און פּאַרמיידן געשווילעכץ און אנדערע ומבאַקוועמקייט. איך וואָלט אויך אַריינגעמען כּעמפּ זאמען און כּעמפּ זוימען ייל אין מיין דיעטע. JB

## האַרץ, בלוט דרוק

### האַבן איר געווען נוציק ריפּאָרץ וועגן העמפּ בויםל און האַרץ טנאָים?

"פֿאַר יענע מיט האַרץ פּראָבלעמס וואָס אָנהייבן באַהאַנדלונג מיט די בויםל, זיי זאָל זיין אווער אַז אָפּט די בויםל קענען פּאַרגרעסערן די פּאַציענט'ס האַרץ טעמפּאַ ביז זיי ווערן באַקוועם מיט די נוצן. די פּאַרגרעסערן אין האַרץ טעמפּאַ איז יוזשאַוואַלי בלויז קליין, אָבער איך פילן אַז דער פּאַציענט זאָל וויסן אַז דאָס קען פּאַסירן.

דעם מעדאַקיישאַן איז עפעקטיוו צו רעדוצירן קאַלעסטרעאל לעוועלס און ימפרווען בלוט סערקיאַליישאַן, אַזוי אַז אין זיך וואָלט זיין אַ גרויס נויץ פֿאַר די פּאַציענט'ס האַרץ. אַוואַדע, די האַרץ איז אַ וויטאַל אָרגאַן און פֿון אונדזער דערפאַרונג, כּעמפּ ייל קענען רידזשווואַנייט וויטאַל אָרגאַנס. כּאָטש איך האָבן קיינמאַל דערציילט מענטשן צו האַלטן גענומען זייער האַרץ מעדאַקיישאַנז, פילע האָבן דורכגעקאַכט דאָס אָן שעדלעך יפעקץ. איך פילן אַז די ווירקונג פון כּעמפּ ייל אויף האַרץ טנאָים ריקווייערז מער פּאַרשונג, אָבער פֿון וואָס מיר האָבן געזען, די מעדאַקיישאַן איז זייער ווילטויק פֿאַר די האַרץ.

### קענען די בויםל רעגולירן בלוט דרוק?

העמפּ ייל קענען טאַקע רעגולירן בלוט דרוק. איך נוצן עס זיך צו העלפֿן מיר שלאָפֿן און צו רעגולירן מיין בלוט דרוק. ווען איך אָנהייבן באַהאַנדלונג מיט כּעמפּ בויםל, איך זאָגן פּאַטיענץ וואָס שוין נעמען מעדאַקיישאַן פֿאַר דעם צושטאַנד צו האַלטן זייער בלוט דרוק נאָענט. רובֿ וואָס האָבן געוויינט פּאַרמאַסטיקאַל צו קאָנטראָלירן זייער בלוט דרוק דאַרפֿן זיי נישט מער ווען זיי אָנהייבן באַהאַנדלונג מיט כּעמפּ בויםל.

זינט כּעמפּ ייל ראַדוסאַז בלוט דרוק, ווער עס יז וואָס פּרוווט צו פּאַרזעצן צו נוצן פּאַרמאַסטיקאַל בלוט דרוק מעדאַקיישאַנז וועט מסתּמא געפֿינען אַז די קאָמבינאַציע פון די צוויי וועט פּאַרמינערן זייער בלוט דרוק צו נידעריק. עס איז אַ גוטע געדאַנק צו ויסמיידן דעם סיטואַציע, און מיט די נוצן פון פּאַרטאַטיוו בלוט דרוק טעסטערס וואָס זענען באַרעכטיגט היינט, דאָס קען זיין גרינג.



## קען עס העלפן מיט אנדערע ינערלעך אַרגאַנס חולאתן?

לויט וואָס איך האָב געזען מיט די נוצן פון כעמפּ בוימל, פילע ינערלעך אַרגאַנס טנאָים און פֿאַרבונדן פֿאַרבלעמס קענען זיין קאַנטראָולד אָדער געהיילט. ווען אַ ינערלעך אַרגאַנס איז רידזשווואַניטיד און כילד, עס קענען זיין רימווינג זיין דוטיו אין אונדזער גוף. פּערסנאַלי, איך טראַכטן עס איז פיל מער זינען צו רידזשווואַניטי אונדזער אייגענע וויטאַל אַרגאַנס מיט די נוצן פון דעם בוימל, אלא ווי צו דורכגיין אַן אַרגאַנס טראַנספּלאַנט מיט אַלע די שייכות דיינזשערן און פֿאַרברענגען די מנוחה פון דיין לעבן מיט מעדאַקיישאַנס אַזוי דער אַרגאַנס וועט נישט ווערן אפּגעווארפן. אין עטלעכע פּאלן, אַן אַרגאַנס טראַנספּלאַנט קען זיין דער בלוז ענטפֿער, אָבער אויב די מעדאַקיישאַנס איז געוויינט רעכט צו רידזשווואַניטי וויטאַל אַרגאַנס, איך טראַכטן אַז עס וואָלט זיין פיל ווייניקער נויט פֿאַר טראַנספּלאַנט. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"האַרץ איז אַן ינערלעך אַרגאַנס און די בוימל רידזשווויניץ וויטאַל אַרגאַנס. ווען פּאַטיענץ אָנהייבן ניצן די בוימל, זיי יוזשאַוואַלי שניידן זייער דאָסעס פון זייער האַרץ מעדאַקיישאַנס צו אַ האַלב, און רובֿ האַלטן ניצן די מעדאַקיישאַנס ווי באַלד ווי זיי פילן אַז זיי קענען האַלטן ניצן זיי. די בוימל איז זייער ווילטויק פֿאַר די האַרץ.

די בוימל קענען רעגולירן בלוט דרוק און ערידימאַ זייער לייכט. עס יוזשאַוואַלי לאָווערס בלוט דרוק, אַזוי יענע וואָס נוצן בלוט דרוק מעדאַקיישאַנס זאָל זיין אָפּגעהיט מיט די נוצן פון דעם בוימל ביז זיי באַקומען געוויינט צו אים. אַ קאַמבינאַציע פון מעדאַקיישאַנס מיט בלוט דרוק און ייל קענען פירן צו אַ נידעריק דרוק, און דעריבער עס איז אַ גוטע געדאַנק צו מאַניטאָר בלוט דרוק מיט אַ בלוט דרוק טעסטער. אין פילע קאַסעס, די בוימל ינקריסאַז די האַרץ קורס אַ ביסל.

דער שטח ריקווייערן פיל מער פֿאַרשונג, אַזוי פּאַטיענץ זאָל נאָכגיין זייער סייכל ווען זיי אָנהייבן מיט די בוימל, אָבער זיי זאָל אויך בלייבן אין קאַנטאַקט מיט זייער דאָקטער צו מאַכן זיכער אַז די האַרץ.

האַרץ פּאַטיענץ זאָל קאַנטראָלירן די עלעקטריק וויירינג אין זייער היים אָדער באַשעפּטיקונג.

די האַרץ אַרבעט אויף ילעקטראָמאַגנעטיק ימפּאַלסיז, אַזוי זיי זאָל ויסמיידן ווי פיל ווי מעגלעך צו בלייבן אין ילעקטראָמאַגנעטיק פעלדער.

איך וואָלט עסן די בוימל און איך וואָלט אויך נוצן עס אין סופּפּאַסיטאָריעס. ווי פֿאַר אַקטואַל אַפּלאַקיישאַנס, עס קיינמאַל כערץ, אָבער איך קען נישט זאָגן ווי ווילטויק עס טאַקע איז דערווייל. ווי שטענדיק, איך וואָלט נוצן כעמפּ אין אַלע מעגלעך וועגן. איך וואָלט אויך אַרייננעמען כעמפּ זאמען און כעמפּ זוימען ייל אין מיין דייעטע, ביידע זאמען און בוימל האָבן אַ זייער ווילטויק ווירקונג אויף פילע האַרץ טנאָים.

אויב איך געווען אַ דאָקטער און וואָלט דורכפירן אַ האַרץ-פֿאַרבונדענע כירורגיע אָדער טראַנספּלאַנטישאַנס, עסק, איך וואָלט פרובירן צו רידזשווואַניטי די אַרגאַנס מיט לפחות 60 ג פון די בוימל. אויב 60 ג וואָלט נישט ברענגען דעם פּאַציענט צו אַ געזונט געזונט, איך וואָלט נאָך פֿאַרזעצן צו געבן זיי די בוימל. JB

## אַזמאַ

"אפילו סמאָקינג טאַפּ איז ווילטויק פֿאַר פילע אַזמאַ פּאַטיענץ, אָבער ינדזשעסטשאַנס פון בוימל אָדער וואַפּאַרייזינג איז אַ פיל מער עפעקטיוו און מעדיסינאַל וועג צו מינכל דעם צושטאַנד. די נוצן פון בוימל אין סופּפּאַסיטאָרי פֿאַרעם איז אויך זייער עפעקטיוו פֿאַר יענע מיט בריידינג פֿאַרבלעמס, און דער מעטאָד קען אויך זיין נוציק. מיר וויסן פילע מענטשן מיט אַסטמאַ וואָס זענען געהאַלפֿן מיט די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַנס, און איך קען האַנעסטלי זאָגן אַז איך בין נישט אַווער פון די באַהאַנדלונג פון דעם צושטאַנד וואָס איז מער עפעקטיוו. אפילו יענע וואָס ליידן פון אַזאָ ווי COPD האָבן וויטנאַסט אַמייזינג ימפרוואַמאַנץ אין זייער פיייקייט צו אַטעמען רעכט מיט די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַנס. פרוווט דעם בוימל אויב איר האָט פֿאַרבלעמס מיט בריידינג, און איך בין זיכער אַז איר וועט נישט באַדויערן. " Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"מען וואָלט דערוואַרטן אַז וואַפּאַרייזינג די בוימל איז דער בעסטער באַהאַנדלונג פֿאַר אַזמאַ אָדער בריידינג פֿאַרבלעמס. סאַפּרייזינגלי, מיר געפֿונען אַז העמפּ ייל סופּפּאַסיטאָריעס זענען גאָר עפעקטיוו אין עפן אַירווייט. יוזשאַוואַלי, ין 30 מינוט נאָך אַ פּאַציענט גענומען אַ סופּפּאַסיטאָרי, זיי מעלדונג אַז זיי פילן ווי זייער לונגען געעפנט און זיי קענען אַטעמען פיל גרינגער. דאָך, ווי מיט קיין אנדערע קראַנקייט, איך וואָלט נעמען אַ נאַרמאַל דאָזע פון 60 ג איבער דריי חדשים, און דאָן איך וואָלט פֿאַרנוצן אַ גראַם פֿער טאַג ביז איך וואָלט פילן גאָר געזונט. דאָך, פון קורס, איך וואָלט בלייבן אויף אַ וישאַלט דאָזע פֿאַר די רעשט פון מיין לעבן. איך וואָלט נוצן די בוימל אַראַלד, טאַפּיקאַללי אויף מיין האַלדז און קאַסטן און אין סופּפּאַסיטאָרי פֿאַרעם.

JB

קינדער און די בוימל

## ספּעציעל מוטערס וועט זאָרג אויב עס איז זיכער צו געבן בוימל צו קינדער. איז עס זיכער?

"איך האַלט אַז כעמפּ ייל איז בישליימעס זיכער אין דער באַהאַנדלונג פון קינדער אין אַלע עלטער גרופּעס וואָס ליידן פון ראַק און אנדערע חולאתן. איך טאַקע טאָן ניט וויסן ווי דאקטורים וואָס מינכל קליין קינדער אין אַנקאַלאָגיי וניץ קענען לעבן מיט זיך. צי זיי טאָן ניט וויסן די שעדיקן זיי מאַכן די קליינע קינדער מיט ראַדיאַציע, קימאָטעראַפּי און אנדערע שעדלעך, סאַמיק קעמיקאַלז?

ווער עס יז וואָס האט אלץ געלערנט מעדיצין ווייסט די יפעקץ פון אַזאַ טריטמאַנץ און איז אַווער אַז זיי זענען פיל מער מסתמא צו פראָדוצירן טויט מיט די טריטמאַנץ, אלא ווי אַ היילן. אויב עלטערן נאָר נעמען די צייט צו גאָר פאַרשטיין וואָס די מעדיציניש סיסטעם בדעה צו טאָן צו זייערע קינדער, איך בין זיכער אַז רוב וועלן בעסער וועלן זיי באהאנדלט מיט כעמפ בויםל, ווייל דאָס איז אַ נאַטירלעך מאַטעריע וואָס איז זיכער צו נוצן און וועט שאַדן צו דעם קינד.

ווייל איך וויסן וואָס איך טאָן וועגן די מעדיציניש סיסטעם, איך וואָלט קיינמאָל לאָזן זיי באַקומען קיין הענט פון מיין. אויב עמעצער געפרוווט צו צווינגען מיר צו טאָן עפעס אַנדערש, די סיטואַציע וואָלט טאַקע ווערן זייער מיעס.

איך טראַכטן עס איז נאָר נאַטירלעך אַז יעדער פאַטער וואָלט וועלן צו באַשיצן זייער קינדער און האַלטן זיי אַוועק פון שאַדן. אויב איך טראַכטן די מעדיציניש סיסטעם איז אַ געפאַר ווי דער פאַטער פון דעם קינד, איך וואָלט פילן אַז איך זאָל האָבן די רעכט צו קלייבן אַנדערע מעטהאָדס פון באַהאַנדלונג. לעצטנס אין די יו. עס. און קאַנאַדע, עס זענען קאַסעס אַז די אויטאָריטעטן האָבן גענומען קינדער און געצווינגען זיי צו נעמען קימאָטעראַפּי קעגן די וויל פון דעם קינד און די עלטערן זיך. עס מיינט אַז ווי אַדאַלץ מיר האָבן די רעכט צו אַפּוואַרפן זייער מעשוגע טריטמאַנץ, אָבער אונדזער קינדער טאָן ניט. זינט קימאָטעראַפּי איז פשוט סם, אויב ווער עס יז וואָלט גיין קעגן מיין וועט און פירן אַזאַ אַ זאַך צו מיין קינד, עס קען מיסטאַמע זיין געזאַגט אַז זיי וועלן נישט האָבן אַ זייער העל צוקונפֿט.

אין מיין מיינונג, ווער עס יז וואָס וואָלט טאָן אַזאַ אַ זאַך אָן די צושטימען פון די עלטערן איז שולדיק פון פרווון מאָרד און אויב דער קינד וואָלט שטאַרבן, זיי וואָלט זיין פאַראַנטוואָרטלעך פאַר זייער טויט. איך טאָן ניט זאָרגן ווי איר קלייבן צו קוקן אין עס, סם איז סם, און אויב אַ דאָקטער אַדמינאַסטערד די סאַבסטאַנסיו, זיי זענען פונקט ווי שולדיק ווי איך וואָלט טאָן דאָס. נאָר ווייל דאָקטאָרס טראַגן ווייס רעק טוט נישט מיינען אַז זיי האָבן די רעכט צו שאַטן זייער פאַטיענץ; אין פאַקט, דאָס איז קעגן זייער אייגענע היפּאָקראַטישע שבועה. אויב איך געווען זיי, איך וואָלט אָנהייבן פראַקטיסינג מעדיסינע אויף די געהעריק וועג איידער עמעצער פאַרבונדן צו די פאַטיענץ וואָס זיי האָבן שאַטן באַשלאָסן צו זוכן נקמה קעגן זיי.

## ווי קענען כעמפ ייל ווערן געניצט אין פאַרהיטונג פון חולאתן? וואָלט עס אויך זיין זיכער צו געבן דעם בויםל צו קינדער ווידער?

איך וויסן גאַרנישט בעסער ווי כעמפ ייל צו פאַרמיידן חולאתן, און איך אויך באַטראַכטן דעם מעדאַקיישאַן ווי בישליימעס זיכער אין דער באַהאַנדלונג פון קינדער. איך האָב אָפֿט דערקלערט אַז אויב קינדער באַקומען קליינטיש דאָסעס פון כעמפ בויםל, עס קען זיין פּריווענטיד אין רוב פאלן חולאתן ווי צוקערקענק, מיז, ראַק און פילע אַנדערע.

אויב קינדער געבן קליין דאָסעס פון ייל, THC און די קאַנאַבינאָידס מיט די פאַרבונדענע וועט בויען זיך אין זייער סיסטעמען און פאַרמיידן קרענק. איך בין נישט גערעדט וועגן געטינג קינדער הויך; דאָס איז צו געבן קינדער אַדער מענטשן פון קיין עלטער אַ ומשעלעך, ניט-אַדיקטיוו מעדיצין צו פאַרמיידן מעדיציניש פראַבלעמס אין דער צוקונפֿט.

עס איז קיין לאַדזשיקאַל סיבה וואָס מיר זאָל פאַרמיידן גראַוינג און פראָדוצירן אונדזער אייגענע מעדיצין צו מיכל די וואָס מיר ליב. זאָל אונדזער קינדער אַדער אפילו מיר זיך לידן און שטאַרבן ווייל מעדיצין קאָמפּאַניעס ווילן צו מאַכן מער געלט? אויב עס איז אַ נאַטירלעך מעדאַקיישאַן בנימצא צו יז אונדזער מעדיציניש פראַבלעמס, וואָס רוב מענטשן האָבן קליין קאָנפליקט צו פראָדוצירן? עס איז צייט צו קושן די מעדיצין קאָמפּאַניעס און זען וואָס מאַדער נאַטור קענען צושטעלן זיך און אונדזער קינדער געזונט.

## ווי צו נוצן כעמפ בויםל פאַר קינדער?

ווי פאַר דאָסעס, קינדער זענען ניט אַנדערש ווי אַדאַלץ און זיי אַלע האָבן פאַרשידענע טאָלעראַנץ פאַר דעם מעדאַקיישאַן. פּדי צו פאַרמיידן חולאתן אין קינדער, בלויז מיניסקולע דאָסעס וואָלט זיין פאַרלאנגט אַמאָל אַ טאָג וועגן אַ שעה איידער בעדטיים, אַזוי די געלעגנהייט צו באַקומען אַ קינד הויך איז זייער ווייט. ווידער, כעמפ ייל קען נישט שאַטן, אַזוי איך טאָן ניט וויסן וואָס ווער עס יז וואָלט קווענקלען צו געבן עס צו זייער קינדער. אין דערצו, ימאַדזשאַן אַלע די וואַכעדיק ינדזשעריז וואָס פאַסירן אַז מיר קענען איצט מיכל זיך אויב די בויםל איז באַרעכטיגט. טינגט אַזאַ ווי ברענט, קאַץ, סקראַטשיז, געשווירן, ינפּעקשאַנז, ינסעקט ביטעס, עטק קענען זיין באהאנדלט אַזוי לייכט און יפעקטיוולי מיט די אַקטואַל נוצן פון דעם בויםל.

נאָך מיין יקספּיריאַנסיו מיט דעם מעדאַקיישאַן, דאָס איז דער ערשטער זאַך איך וואָלט געבן מיין קינד פאַר ינערלעך און פונדערויסנדיק טנאָים. אָבער, איך וואָלט זיכער קווענקלען און טראַכטן צוויי מאָל איידער איך וואָלט לאָזן זיי צו נעמען כעמיש מעדאַקיישאַנז. אין פאַקט, געוואוסט וואָס איך טאָן וועגן די מעדיציניש אינדוסטריע, איך וואָלט נישט אפילו באַטראַכטן אַזאַ אַ זאַך.

עס דאַרף דערפאַרונג מיט די היילונג יפעקץ פון כעמפ ייל צו דערגרייכן דעם טינגקונג, אָבער אָן צווייפּל איר וועט ווערן קאַנווערטעד נאָך איר זען וואָס עס קענען טאָן. איך בין פעסט גלויבן אַז אויב קינדער און מענטשן פון אַלע אַגעס וואָלט נעמען קליין דאָסעס פון דעם בויםל אויף אַ רעגולער יקער, זיי אַלע קען לעבן מער און זיין פיל מער געזונט. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיצינאַל פלאַנט

איז עס אַן עלטער אַז זיי קענען אָנהייבן דעם? מיין זון איז 3 יאָר אַלט און האָט אַ שלעכט עקזעמאַ און אַ קאַלט טייל פון די יאָר איז קאַלט דאָ. ”  
Roxanne

יי. עס איז א גוטע סטראטעגיע צו מישן העמפ זוימען בוימל מיט די בוימל (1% פון בוימל וועט זיין גענוג, אָבער 20-30% וואָלט זיין ידעאל) און לייג עטלעכע טראפנס פון עס צו די וואַנע יעדער טאָג. עס וועט לאָזן אַ דין פילם אויף די גאנצע גוף און דאָס איז יוזשאַוואַלי אַלע וואָס איז נויטיק (אָדער לפחות פֿאַר וישאַלט). נעמען בילדער און ווידעאס, די פֿאַרבעסערונג וועט זיין זייער שנעל. יטשינג און ירטיישאַן וועט פֿאַרשווינדן אין סעקונדעס אָדער מינוט, און די עקזעמאַ זאָל פשוט פֿאַרשווינדן אין אַ וואַך אָדער מער. בעסטער וויל, דזש

"דער רויך איז נישט געזונט פֿאַר קידס אָדער מאַמאַס ... נאַריש מאַמאַס און וואָס זאָגן איר דיין קידס? אַיל אָדער נאָדאַ! ספּעציעל פֿאַר קידס!"  
Naia

- איך וואָלט נישט זיין אַזוי ראַדיקאַל, סמאָקינג אָדער וואַפֿאַריזינג אויך האַט ווילטויק יפּעקן, למשל קעגן עקל אין שוואַנגער וואָמען. עס וועט נישט שאַטן דעם קינד. JB

"רויך איז נישט אַזוי גרויס ... ספּעציעל אויב איר האָבן טענדענץ צו אַלערדזשיז ... נאָר זאָגן. איך קען נישט שעפּן רויך! אויך, קידס זענען נישט טויגעוודיק פון וויסן ווען צו האַלטן ... צי עס איז צוקער, קאַפּין, עסנוואַרג, עטק. איר מוזן זיין זייער פירער. איך טאָן ניט טראַכטן אַדוואַקייטינג קאַנאַבאַס סמאָקינג איז אַ גוטע געדאַנק פֿאַר טינז. איך זאג נאר. נאָר מיין מיינונג פֿון וואָס איך האָב געזען. קען אויך דיסטראַקט פון שולע אַרבעט און וויכטיק ישוז. " Naia

- איך האָב אויך דיסטראַקטאַד פֿון סקולווערק און וויכטיק ישוז, און מיר האָבן קיין קאַנאַבאַס. כל עס האָט געדויערט פֿאַר מיר איז געווען צו זען אַ גוטע מיידל ערגעץ אַרום און דאָס איז געווען פֿאַר שולע אַרבעט און ישוז וואָס זענען וויכטיק פֿאַר אנדערע אָבער נישט פֿאַר מיר.

אויב איר קאַנטראַלירן ווי פיל טיי דיין קידס טרינקען, דאָך, קאַנטראַלירן ווי פיל קאַנאַבאַס זיי וועלן נעמען אָדער ינדזשעסט. גוט גליק מיט וואָס. דאָס איז אַ אַרויסגעוואָרפן מי, אָבער איך בין זיכער אַז עס וועט האַלטן פילע מענטשן פֿאַרנומען פֿאַר די קומענדיק יאָרן ביז זיי פֿאַרשטיין ווי זיכער קאַנאַבאַס איז און אַז עס איז טאַקע פֿראַקטאַקלי אוממעגלעך צו פֿאַטאַלי אַווערדאָוס עס.

אַזוי וועמען דאגות ווי פיל פון עס ווער עס יז ינדזשעסט? איך טאָן ניט. איך טאָן ניט אפילו זאָרגן ווי פילע טעפלעך טיי אָדער קאווע מענטשן טרינקען אַ טאָג, ימאַדזשאַן אַז. פֿאַרוואָס זאָל איך? עס איז ניט מיין געשעפט. און עס איז קיינער פון קיין געשעפט ווי פיל פון דעם לעבן שפּאַרן און פֿאַרהיטנדיק מעדיצין ווער עס יז ינדזשעסט.

די מער ייל איר האָבן און די אָפּט די בעסער פֿאַר דיין געזונט. דאָס איז דער בלוזי הערשן וואָס טאַקע אַפּלייז. צו מענטשן פון אַלע אַגעס, אַריינגערעכנט קינדער און שוואַנגער מוטערס. אויב איר טאָן ניט ווי דעם געדאַנק, באַקומען איבער, לערנען צו לעבן מיט אים, דאָס איז דער בעסטער זאָך איר קענען טאָן. קיין רעגולירן פון קאַנאַבאַס אַרבעט, עס קען נישט זיין רעגיאַלייטאַד סיני ווי סיני. פּלוס, עס איז קיין סיבה צו רעגולירן עס. JB

"איך בין אַזוי צופרידן אַז איך לעסאַף קענען מעלדן אַז מיין זיס בעיבי יינגל ניצט קאַנאַבאַס צו קעמפן די זייט יפּעקן פון טשעמאַ און ראַדיאַציע און צו ענשור אַז ער קען נישט וואַקסן ניי טומאַרס! די מעדיצין האַט געהאַלפן אים גוואַלדיק. ער איז קעסידער טראַוינג איידער ער באַקומען דעם מעדיצין, ער וואָלט נישט עסן, ער איז געווען זייער לאַטאַרדזשיק און קאַפּריזעז ... איצט ער עסט, ער האַלט זיין עסנוואַרג, ער גייט וואָג און ווער עס יז וואָס איז אַרום אים ווייסט ווי לעגאַמער צופרידן ער איז. "

- נו, אַן די סם אין זיין גוף, דער קינד וואָלט זיין פיל בעסער. עס איז טאַקע קיין זינען צו נוצן טשעמאַ און ראַדיאַציע צוזאַמען מיט די בוימל, עס איז ווי צו געבן דעם פֿאַציענט אַ קעגנפיט בשעת פֿאַמפינג גיפט אין זיין וועינס. אַיל בלוזי פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. דאקטוירים זאָל וויסן דאָס, עס איז נישט אַזוי שווער צו פֿאַרשטיין אַז עס איז נישט אַ גוטע געדאַנק צו געבן קינדער סם ווען עס איז ניט נויטיק. JB

"איך בין אַ 29 יאָר אַלט איין מוטער. מיין זון איז איצט 8 יאָר אַלט און לעבט מיט מעסיק אַטיזאַם. איך וואָלט נישט טוישן מיין מיני פֿאַר עפעס אין דעם וועלט, אַחוץ צו מאַכן זיין לעבן אַ ביסל גרינגער. איך איז געווען וואַנדערינג אויב איר האָט קיין אנדערע עלטערן קומען צו איר פרעגן וועגן די בוימל? אָדער קיין הצלחה מעשיות מיט אַטיזאַם/אַספּערגער ס? וואָס מין פון דאָסאָדזש וואָלט איך האָבן צו קוקן אויב איך באַשלאָסן צו גיין דעם וועג? איך אָפּשאַצן אַלע אינפֿאַרמאַציע! אדאנק. פֿון אַ פֿראַסטרייטאַד מאַמאַ און קליין יינגל. "

"דער בוימל איז דער איינציקער וואָס קען אַרבעטן, "האָט ריק געזאָגט ווען איך האָב אים דאָס איבערגעליינענט. דאָסאָדזש ינסטראַקשאַן און אנדערע אינפֿאַרמאַציע וועגן ווי צו פֿראָדוצירן און נוצן די בוימל איז אויף אונדזער פּלאַץ און אין ריק ס E-בוך. איך האָב געהאַלפן אַ ביסל אַטיסיטיש קינדער אין דער פֿאַרגאַנגענהייט, און די מעדיצין טוט וואונדער פֿאַר זיי.

קינדער ליב צו נעמען דעם מעדיצין, זיי זענען נישט פרעדזשאַדאַסט, זיי טאָן ניט וויסן אַז זיי "טאָן עפעס פֿאַלש", און עלטערן הנאה עס פיל ווען זיי האָבן צייט פֿאַר זיך. פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן, ווי שטענדיק, איך וואָלט אָנהייבן מיט אַ נאָרמאַל 60 ג באַהאַנדלונג, קיין פּילו. און דער קינד פֿון די ווידעא זאָל טאָן פונקט די זעלבע, אויב מעגלעך. בעסטער וויל, דזש

מיין פרוי האט שטרענג נידעריקער צוריק ווייטיק וויל זי איז געווען 7 חדשים שוואַנגער. איך געפרוווט צו קוקן אַרום אויף דיין פּלאַץ און דאָ. וועט RSO דראַמאַטיקלי העלפן דעם ווייטיק? צי איר האָבן אַ לינק צו אַ פּריערדיקן טעמע אויף דעם טעמע? איך בין באַזאָרגט אויב זיי שטעלן איר אויף קאָדעניע, דאָס וועט שאַטן די בעיבי

יי. איך וואָלט געבן איר אַ קליין דאָסעס פון בוימל און צולייגן די בוימל טאַפּיקאַלי אויף איר צוריק. געבן איר אַ מאַסאַזש מיט אַ מישן פון בוימל און כעמפ זוימען בוימל. יא, עס איז אַ גוטע געלעגנהייט אַז קאָדעניע קען שאַטן די בעיבי. די בוימל קענען נישט און וועט נישט שאַטן די בעיבי אין קיין וועג. JB

"וואָס איז די יאַנגאַסט מענטש איר זענט אַווער פון איז באַהאַנדלט מיט RSO? איז עס אַ פידיאַטריק באַהאַנדלונג פֿראַטאַקאַל? כאַטש מיר האָבן ביז אַהער ניט געראַטן אין סוויינג גראַנדמאַ ס מיינונג און קענען צו היילן זיידע. איך האָבן אַ 2 יאָר אַלט מיט אומבאַקאַנט גאַסטריק ישוז (יא, זי איז

געווען אין "מעדיציניש" באהאנדלונג פאר איבער א יאר און אלע די פילז, קרימו, לאושאנו און גרויס פארמא פאשאנו זענען ניט געראטן. זיי איצט לינינג צו א פראטעין סינדראם. £ 25 קינד קען נישט שפּען די זעלבע דאָסאָדזש ווי א £ 175 מענטש, טאָן איר רעקאָמענדירן עס פֿאַר פּידיאַטריק אפּלאַקיישאַנז?

- שוואַנגער מוטערס זאָל נוצן די בויםל און פאַרגרעסערן די דאָזע ווען זיי געבורט. נאָך געבורט, מוטערס זאָל עסן קליין דאָסעס פון בויםל צו מאַכן זיכער אַז דער קינד וועט אַנטוויקלען אין אַ אָפּטימאַל וועג.

אויב איר פרעגן מיר, מיינ יאנגאסט פאציענט איז געווען מינוס אַכט חדשים אַלט און איז נאָך טאן גרויס, ער איז דער בעסטער דעוועלאָפּעד קינד אין זיין קינדער - גאַרטן און סטאַרטעד צו רעדן גיכער ווי רובֿ אנדערע. זיין מוטער האָט גענוצט דעם אויל איידער זי האָט אים געבוירן, און דער קינד האָט אויך באַקומען דעם בויםל נאָך וואַקסינאַציע מיט אַ העקסאַוואַקסינע, פּדי צו פאַרזיכערן אז די געפערלעכע קעמיקאַלז וועלן אזוי שנעל ווי מעגלעך פון זיין גוף ווערן פּלאַשט.

קאַנאַבאַס ייל איז אַ זיכער מעדיצין פֿאַר מענטשן פון אלע אַגעס. אויב איר האָט פּראָבלעמס מיט דעם, זען וואָס די בויםל טוט פֿאַר עקזעמאַ אָדער וויקעלע ויסשטי, און קום צוריק און זאָגן מיר אַז איר וואָלט קיינמאַל געבן קאַנאַבאַס צו דיין קינד. כל איר וואָלט הערן פון מיר איז אַז אַ פּאַטער וואָס וואָלט נישט געבן קאַנאַבאַס ווי מעדיצין צו זיין קינד איז בייז מיסינפֿאַרמ, אָדער זיי זענען סייקאָפּאַטאַקאַל סאַדיסן וואָס הנאה צו זען אנדערע ליידין.

צי איר וויסן ווי עפעקטיוו די בויםל איז קעגן ציינווייטיק? וואָלט איר געבן דעם קינד בויםל צו קעמפן די ווייטיק פאַרבונדן מיט גראָוינג ציין? איך וואלט. מיט קיין כעזאטישאַן ביז אלע.

די דאָסאָדזש פֿאַר קינדער איז בייסיקלי די זעלבע ווי פֿאַר אַדאַלץ ווען איר מיינלעך עפעס ערנסט. אָנהייבן מיט אַ מינימאַל דאָזע דריי מאָל פּער טאָג, צוגעווינט דעם פּאַציענט, פאַרגרעסערן די דאָזע יעדער פיר טעג אָדער ווי באַקוועם ווי מעגלעך, און שטענדיק פּרובירן צו באַקומען ווי פיל מעדיצין ווי געשווינד ווי ריזאַנאַבלי מעגלעך צו די פּאַציענט, און מאַכן זיכער אַז זיי בלייבן אין זייער טרייסט זאָנע. JB

"א יאָניע פּריינד געוויינט עס אויף וויקעלע ויסשטי אויף בינע 3, ניט יבערנאַכטיק!" אליס

- פֿאַר יענע וואָס טראַכטן אַז קינדער זאָל נישט נוצן קאַנאַבאַס. וואָס אנדערע מעדיצין וואָלט איר ווי צו געבן זיי אויב נישט די אָלדאָסט, סייפּאַסט נאַטירלעך מעדיצין וואָס איז געוויינט פֿאַר טויזנטער פון יאָרן? אָדער וועט איר זען ווי דיין קינדער ליידין פון אלע די עקזעמאַס און ראַשעס אָן סיבה? אַז ס'נישט אַ פּינן זאָך צו טאָן, איך'ד זאָגן. ספּעציעל ווען עס איז אַזאַ אַ פּשוט לייזונג צו אלע די הויט פּראָבלעמס.

איז עס אָקיי צו היטן דיין קינדער שריינען פון ווייטיק ווען איר נאָך געבן זיי אַ קאַפּ פון בויםל און זיי וואָלט זיין ווייטיקדיק? המ? JB

"דער נעוראָסורגעאַן האָט געקוקט אויף ספּענסער'ס לעצטע MRI, און האָט געזאָגט, "דער גרויסער אָנוויקס אויף דער פינאַל דריז, און עס איז קיין צווייפל אז עס איז געווען אַ גרויסער טומער, איז ניטאָ !!!" "דערנאָך האָט ער געזאָגט, "דער אָנוויקס פון דעם מאַרד סטעם איז טאָטאַלי קאַלסיפּיעד !! עס איז זייער אַנליקלי צו וואַקסן, טאַמיד!" "דערנאָך האָט ער געזאָגט, "איך גלייב נישט אַז ער האָט קיין טומאָרס אויף זיין רוקנביין, די קליין ליכט ספּאַץ טאָן ניט קוקן ווי טומאָרס פֿאַר מיר."

איך געפֿונען די סיבה וואָס ספּענסער ס גינסטיק סטאַטוס האט ימפרווד אזוי דראַסטיקלי ווייל די פינעאַל אָנוויקס איז ניטאָ !!! דער נעוראָ געפרוּווט צו זאָגן אַז דאָס איז די קימאָטעראַפּי, אָבער איך האָב אנגעוויזן אַז דער אָנוויקס איז נאָך טאָטאַלי אַנטשיינדזש, 30 טעג נאָך מיר סטאַפּט קימאָ! זיין ענטפּער? "נו, איך טרעפן ער איז אַ מאַזליק קינד וועמענס אָנוויקס מאַדזשיקאַלי פאַרשוונדן !!!"

מאַגיש? ניין טשעמאַ? ניין, און מיר קענען באַווייזן אַז. איך האָב נישט דערמאַנט קאַנאַבאַס בויםל. ער איז געווען זייער ינסיסטאַנט אַז מיר זאָל גלייך מאַכן אַן אנדער MRI צו באַשטעטיקן זיין מיינונגען. ער האָט געזאָגט אַז ער זאָל רופן זיין ביראָ די צווייטע צייט ווען מיר באַשטעלן דעם אַפּרינטמאַנט פֿאַר MRI. אזוי, עס איר האָבן עס פֿאַלקס! נעוראָלאָגיסט באַשטעטיקט, CANNABIS KILLS CANCER Peeps! Corrie

"קען דער אַדמיניסטראַטאָר ביטע רעקאָמענדירן וואָס מין פון דאָסאָדזש צו געבן אַ 8-יאָר-אַלט וואָס איז געשיקט היים צו שטאַרבן?" Ricardo

- אָנהייבן מיט אַ קליין דאָזע, זען ווי דער קינד ריספּאַנדז און דאַן פאַרגרעסערן די דאָזע אזוי געשווינד ווי דער קינד קענען נעמען עס. דריי מאָל אַ טאָג. יוזשאַוואַלי זיי זענען פול פון פילז ווען זיי זענען געשיקט היים צו שטאַרבן, אזוי איר ווילן צו דעטאַקסיפּי זיי ערשטער ווייל איר טאָן ניט וויסן וואָס די ניטעראַקשאַן וועט טאָן, יוזשאַוואַלי עס איז נישט זייער אַנגענעם וואָס די ניטעראַקשאַן מיט די דעדלי קעמיקאַלז טאָן. אָבער דאָס איז ווייל די בויםל איז טריינג צו ריין די טיש אזוי אַז עס קען אָנהייבן צו אַרבעטן.

אָדער, אויב איר האָט גאַרנישט צו פאַרלירן, איר קענען אויך אָנהייבן מיט אַ גרויס קוואַנטיטי פון בויםל און שטעלן דעם פּאַציענט אין אַ קאַנטראָלד קאַמאַטאָדער מאַצעוו. אַז ס וואָס איך וואָלט מיסטאַמע טאָן, אָבער עס איז אַרויף צו די עלטערן וואָס ריכטונג פון באַהאַנדלונג זיי קלייבן.

כל איך וויסן איז אַז אַגרעסיוו ילנאַסיו זאָל זיין אַגרעסיוולי באַהאַנדלט. און איך אויך וויסן אַז, אין אַלגעמיין, די מער ייל איר קענען באַקומען אין די פּאַציענט און די פּאַסטער איר טאָן דאָס, די גיכער פון הצלחה און ניצל. אָבער איך אויך וויסן אַז די דאָסאָדזש ינסטראַקשאַן זענען דערמאַנט פֿאַר אַ סיבה.

אויב דאָס איז געווען מיינ קינד, איך וואָלט פּלאַמבירן אים פול פון בויםל, דאָס איז זיכער. דער קינד וואָלט שווימען אין עס און איך מיסטאַמע וואָלט נישט לאָזן קיין דאָקטער קומען צו אים. אָבער דאָס בין איך און איך וויסן וואָס צו טאָן. בעסטער וויל, דזשב

## סופפאָסטיטאָריעס

סופפאָסטיטאָריעס מיט די ריק סימפסאן אָיל (RSO) זענען אַ ברכה פֿאַר אַלע וואָמען מיט PMS- פֿאַרבונדענע ישׂון און פֿאַר ווער עס יז מיט כעמערודז, קראָהן, באַוועל און קישקע עטק. פֿלו קאָנטראָל. זיי פֿראָדוצירן אַ זייער אָנגענעם לאַנג-בלייביק געפיל אין דעם גוף. איך האָב נאָך ניט געזען קיינער וואָס האָט ניט ליב צו נעמען זיי נאכדעם ווי זיי האָבן אַווערקייט זייער ערשטער כעזאטישאַנז. "JB

### ווי צו מאַכן סופפאָסטיטאָריעס?

צעלאָן קאָקאָ פוטער, לייגן בויםל, בערעך 1-2 ג בויםל פֿער 100 ג צעלאָן קאָקאָ פוטער. דערנאָך, פֿאַרגרעסערן די דאָזע יעדער פֿיר טעג ביז דער פֿאַציענט ניצט וועגן 0.33 ג פֿון בויםל אין יעדער סופפאָסטיטאָריע.

1g (גאַנץ וואָג) סופפאָסטיטאָריעס פֿאַר קינדער, 2g פֿאַר אַדאַלץ, 3g (באַללס) פֿאַר וואַדזשינאַל ישׂון.

0.01-0.02 ג פֿון ייל פֿער סופפאָסטיטאָריעס אַרבעט געזונט פֿאַר ביגינערז. אויב איר אָנהייב עמעצער מיט 0.05 ג אין אַ סופפאָ, זיי מיסטאַמע וועט נישט פֿילן פֿיל, אָבער עס איז בעסער צו אָנהייבן מיט אַ קליין דאָזע (פֿאַר יענע וואָס האָבן קיינמאַל געפרוווט העמפ עטק). דאָסידזשיז פֿון אַרויף צו 0.005 ג פֿון טהק זענען יוזשאַוואַלי טאַלעראַטעד מיט קיין אַדער קוים קיין סימפּטאָמס.

די פֿאַקטיש RSO איז זייער שטאַרק און איר קיינמאַל וויסן ווי פֿונקט אַ פֿאַציענט וועט ריספּאַנד (בלוט דרוק עטק.), אָבער סופפאָסטיטאָריעס וואָלט זיין אַ גוטע וועג צו צוגעוויינט מענטשן צו די בויםל.

די טשיקאווע זאָך וועגן סופפאָסטיטאָריעס איז ווי זיי ויסקומען צו עפֿענען די לונגען און מאַכן ברידינג פֿיל גרינגער אין 20 מינוט - אַ חלום וואָס איז אמת פֿאַר פֿילע מענטשן מיט COPD אָדער אַזמאַ עטק. פֿאַטיענץ האָבן אויך געוויינט זיי צו מייכל פּסאָריאַסיס, הויך בלוט דרוק, PMS קראַמפּס עטק.

איר קענען אויך לייגן אנדערע נאַטירלעך אָילס צו די סופפאָסטיטאָריעס, עס דעפּענדט פֿאַר וואָס איר ווילט זיי און וואָס דער ציל איז. פשוט גיין צו עטלעכע וועבסיטעס פֿאַר נאַטירלעך מעדיצין און לייענען וואָס פֿאַרשידענע יקערדיק אָילס טאָן און איר קענען עקספּערימענט ווי פֿיל ווי איר ווילט.

סופפאָסטיטאָריעס זענען אויך אַ גרויס וועג צו מייכל פֿאַטיענץ וואָס קענען נישט עסן די בויםל אָדער קענען נישט האַלטן עס אין זייער מאַגן פֿאַר עטלעכע סיבה.

לויט מיינ יפעקץ, אויב משפּטן לויט די יפעקץ, די נוצן פֿון ייל אין סופפאָסטיטאָריעס איז דער בעסטער און מערסט אָנגענעם וועג צו נוצן כעמפ. עס סאָונדס און קוקט מאַדנע אין ערשטער, איך אַריינלאָזן אַז, אָבער יענע וואָס האָבן געפרוווט שטימען. אפשר עס אָפענס די טשאַקראַס פֿון די דנאָ אַרויף, ווער ווייסט, אָבער עס אַוואַדע פֿילז גרויס.

וואָמען וואָלט ווי צו נעמען סופפאָסטיטאָריעס - זיי אויך העלפֿן מיט אַלע מינים פֿון באַקטיריאַל און וויראַל ינפּעקשאַנז, "שוטפעס יקסטשיינדזשיז פֿון מיקראַביאָלאָגיקאַל אינפּאַרמאַציע", אַלערדזשיז צו קאַנדאַמז און לובריקאַנץ געוויינט אויף זיי, עטק. לעוועלס) כאַרמאַנאַל ימבאַלאַנסז? בעסטער וויל, Jindrich Bayer

"סופפאָסטיטאָריעס מיט RSO קענען אויך זיין געוויינט פֿאַר אַלע סאַרץ פֿון וואַדזשינאַל ישׂון, אַריינגערעכנט הייוון ינפּעקשאַנז, הפּון, קאַנדילאַמאַטאַ, הערפעס און פֿילע אנדערע ילנאַסיז אָדער ינפּעקשאַנז וואָס איר טאָן ניט דאַווקע דאַרפֿן צו ליידין. ספּעציעל אויב זיי קענען זיין זאָרגן אַזוי לייכט מיט די נוצן פֿון דעם בויםל. JB

"קענט איר געבן מיר אַן עצה צי כעמפ בויםל איז זיכער צו נוצן בעשאַס שוואַנגערשאַפט? עס איז נישט אַ פּלאַץ פֿון אינפּאַרמאַציע וואָס איך קען געפֿינען. מיינ פֿריינד איז פֿונקט געזאַגט אַז זי האט אַ אַמביליקאַל סיסט וואָס קען פֿאַרשאַפֿן בלוט קלאַץ וואָס קען פֿירן צו איר בעיבי שטאַרבן. איך האָב געזען די יפעקץ פֿון העמפ בויםל און די גוטע וואָס עס קען טאָן, איך בין נאָר נישט זיכער צי דאָס איז זיכער בעשאַס שוואַנגערשאַפט. קריסטין

- ליב קריסטין, דאָך עס איז זיכער צו נוצן, כעמפ איז געוויינט בעשאַס שוואַנגערשאַפט און פֿאַר אַרבעט פֿיינז אויך פֿאַר סענטשעריז. איך רעקאַמענדירן איר צו מאַכן סופפאָסטיטאָריעס מיט 0,01-0,06 ג ייל אין יעדער (אָנהייב מיט 1-2 ג ייל פֿער 100 ג קאָקאָ פוטער). די סיסט וועט פֿאַרשווינדן אין עטלעכע וואָכן, אָדער עס יוזשאַוואַלי טוט. דריי מאָל פֿער טאָג, און קיין זאָרג, די בויםל וועט נישט שאַטן די בעיבי. בעסטער וויל, דזש

"דזש, איך שטימען מיט די סופפאָסטיטאָריעס, אָבער וואָס טיפּ פֿון קאָקאָ פוטער איר נוצן? זאָל איך באַקומען אַנריפּינד ריינ אַנבלעאַטשט קאָקאָ פוטער? וועט קאָקאָסנוס בויםל אויך אַרבעטן ווי אַ סופפאָסטיטאָריע באַזע? סאַראַ

- נו, עס איז אַרויף צו איר פֿאַר וואָס סאַרט אָדער טיפּ פֿון קאָקאָ פוטער. קאָקאָסנוס בויםל קען זיין אויך ראַני. קאָקאָ פוטער אַרבעט בעסער ווי אַ סופפאָסטיטאָריע באַזע. JB

"וואָלט ווער עס יז האָבן יידיאַ ווי צו געבן כעמפ ייל צו עמעצער דורך אַ פֿידינג רער? איך'ווע געמישט עס מיט מאַסלינע ייל צו מאַכן עס נישט ווי דיק, אָבער איך בין נאָך דערשראַקן אַז עס וועט פֿאַרלייגן די רער. קיין געדאַנקען? " סטיווען האַוורע

- סטעווען, עס איז שטענדיק בעסטער צו געפֿינען אַ וועג צו פֿירן אַנדילוטעד בויםל, דאָס איז דער בעסטער וועג. אויב איר קענט נישט געפֿינען אַ וועג, איר קענען מישן עס מיט די עסנוואַרג פֿון די פֿאַציענט און לאָזן זיי עסן אַזוי. יאָ, עס קען פֿאַרלייגן די רער, ניימלי אויב די בויםל האט אַ דיק קאַנסיסטענסי. עטלעכע אַילס זענען דיק, עטלעכע זענען מער ראַני. אָבער ווען איר וואַרעם זיי צו גוף טעמפּעראַטור, זיי זאָל זיין ראַני גענוג צו נישט פֿאַרלייגן די רער.

אַן אנדער וועג איז צו געבן עס צו פֿאַטיעניץ אין סופּפּאַסיטאָריעס מיט קאַקאָ פּוטער. נאָך, עסן די בויםל איז די בילכער וועג צו נעמען דעם מעדיצין, ווען מעגלעך. עס זענען פֿילע וועגן צו פֿירן די בויםל און דאָס איז אַפט זייער יחיד. בעסטער וויל, דזש

“פֿונקט! איך בין טרעאַטינג מיין מוטער זי האט האַלדז ראַק און סאַקסעסיוולי אַדמינאַסטערד עס דורך איר פֿידינג רער, וואַרעם עס אַ ביסל און איך מישן עס מיט קאַקאָסנוס בויםל! קיינמאַל האָבן קלאָגד די רער! ” טטיוו

“איך גיב עס צו מיין זון דורך זיין פֿידינג רער ווען ער וועט נישט שלינגען עס - איך גיסן זייער הייס וואַסער אַנטו די בויםל אין אַ גלעזל, דאָן עס דיסאַפּייץ, און איך לייג עטלעכע קולער וואַסער (נישט צו פֿיל) אַזוי די וואַסער איז נישט צו הייס, גיסן עס אין די רער. עס אַרבעט גאַנץ גוט, כּאָטש עטלעכע מאָל די בויםל רילז אַ ביסל, אָבער עס איז קיינמאַל בלאַקט. דער סוד איז צו גיסן עס בשעת עס איז נאָך זייער וואַרעם. ” Angela

“איך וויסן אַז עס סאַונדס שרעקלעך, אָבער אַ ביסל קאַקאָ קלאָא דורך די רער צו וואַשן עס נאָך אַדמינאַסטערד וויסאַס שטאַפּן, אָדער נאָר רייניקונג קלאָגז בכלל אַרבעט גוט. אַן אלט RN סטאַנדבײ. ” Ellen

## כירורגיע אָדער אַיל?

“איר'ד קיינמאַל נעמען מיין טיץ ווען איך קען ינדזשעסט RSO !!!” טשלאַע

“דער געדאַנק אַז ברוסט ראַק איז אַ פֿראַצענט ריזיקירן “איז אַ גאַנץ ליגן. אין פֿאַקט, אַלעמען האט ראַק מיקראַ-טומאָרס אין זייער ללבער, אַריינגערעכנט זיך. ראַק איז נישט אַ קרענק איר נאָר “באַקומען” ווי ראַנדאַמלי געשלאַגן דורך בליץ. איר מוזן “פֿירן” אָדער “פֿאַרמיידן” טאַג פֿאַר טאַג, מאַלצייט ביי מאַלצייט, דורך אַ לייפּסטייל ברירה וואָס ינוואַלווז וויטאַמין די סופּלעמענטאַטיאָן, דערנערונג, סופּערפּאָאָדס, גרינס דזשוסאַז און ויסמיידן קעמיקאַלז און ראַדיאַציע. ווען אַ דאָקטער זאגט אַז איר האָט אַ “געלעגנהייט” צו באַקומען ראַק, וואָס ער ימפּלייז איז אַז איר האָט קיין קאַנטראָל איבער ראַק, און דאָס איז אַ ליגנעריש. קאַנסער קוואַקערי, אין אנדערע ווערטער. ”

- אויב איר האָבן אַ “געלעגנהייט” צו באַקומען ראַק, פּשוט נעמען די בויםל. דאָס איז אַ פֿיל כעלטייער און סאַפּער אַפּציע. ” JB

“קוק אויף ראַק אָדער אַן אנדער ערנסט קרענק ווי אויב דאָס איז אַ פֿייער. די ביגער די פֿייער, די מער מאַכט איר דאַרפֿן צו פֿאַרלעשן עס.

וואָלט איר בעסער צו נוצן אַ הונדערט באַקאַץ פֿון וואַסער (RSO) אָדער אַ גלאַז פֿון וואַסער (אנדערע טייפּס פֿון בויםל) אויב דיין אייגענע הויז איז געווען אויף פֿייער? אָדער וואָלט איר ווי צו זען פֿאַכמאַן פֿייערמאַן קומען און העלפֿן איר מיט אים? דאָס איז וואָס איך וואָלט בעסער וועלן, אָבער די איצטיקע פֿייערלעשער, ד"ה דאקטוירים, זענען נישט אפילו ערלויבט צו נוצן וואַסער צו פֿאַרלעשן אַלע די פֿירעס און זיי טאָן ניט אפילו וויסן ווי צו נוצן דאָס נאָך אַלע די יאַרצענדלינג פֿון ינדאָקטרינאַטינג, בראַינוואַשינג און נישט ניצן קאַנאַבאַס. מעדיצין.

צי איר טראַכטן אַז עמעצער וואָלט שיקן עקספּערט פֿייערמין צו אַ גרויס פֿייער אין דער שטאַט און האט נישט לאָזן זיי נוצן וואַסער, דאָס איז די מערסט יקערדיק און טראַדיציאָנעלן פֿאַרעם פֿון פֿייטינג קעגן פֿייער? ניט צו מיר. אָבער נאָך, דאָס איז פֿונקט וואָס די מאַכט האט צו די מעדיציניש סיסטעם וואָס מיר האָבן היינט.

פֿילע פֿירעס, קיין וואַסער, ד"ה אַ פֿלאַץ פֿון עקסטרע אַרבעט פֿאַר פֿייערמין/דאקטוירים וואָס קענען נישט טאָן זייער אַרבעט ווי בעסטער זיי קענען. אַז ס'נישט ווי עס זאָל זיין, איך טראַכטן. זיי זאָל האָבן די בעסטער ויסריכט און די בעסטער מכשירים פֿאַר זייער אַרבעט, איז ניט זיי? דאָס איז וואָס איך וואָלט טאָן אויב איך געווען זייער פֿאַרוואַלטער/רעגירונג. איז עס עפעס פֿאַלש צו קוקן אין דעם וועג? איך טאָן ניט טראַכטן אַזוי. ” JB

## פּמס, מענאָפּאָז

"דאָס איז בלוז איין זאך פֿאַר וואָס כעמפ און כעמפ בוימל איז דער בעסטער. איר פשוט וועט נישט געפֿינען עפעס וואָס קען אָדער וואָלט העלפֿן בעסער ווי כעמפ. דאָס העלפֿט צו ומקערן כאַרמאָנאַל וואָג און באַזייטיקן אָנפאל פֿון שטימונג, שטימונג סווינגס, עטק.

אויב איך געזען אַ פֿרוי סטאַרטעד סטריינדזשלי רעכט צו PMS - פֿאַרבונדענע כאַרמאָנאַל ימבאלאַנסיו אין איר גוף, איך וואָלט געבן איר כעמפ גלייך אין אַלע שאַפעס אָדער שאַפעס אָדער פֿאַרמען. איך טאָן ניט זען אַ סיבה וואָס ווער עס יז זאָל לייַדן נידלאַסלי. ניט צו דערמאָנען אַז ווען איינער סאַפּערז, אַלעמען אַרום זיי סאַפּערז דעריבער, ווי ווער עס יז וואָס האַט צו האַנדלען מיט אַ פֿרעמענסטראַל פֿרוי קענען באַשטעטיקן. איך וואָלט האָבן איר עסן די בוימל, נוצן עס אין אַ סופּפּאָסיטאָרי און איך וואָלט נישט פֿאַרלאָזן אַקטואַל נוצן אויף איר בויך און צוריק. זי וועט ווי עס ווייל עס וועט נעמען אַוועק די ווייטיק און פֿאַרבעסערן איר הויט אויף די פֿאַרץ. איך וואָלט אויך רייכערן מיט איר בוימל אַזוי אַז זי געוואוסט אַז זי איז "נישט אַליין" און אַז עמעצער דאָגות.

מיט העמפ, מענסטראַטיאָן דאַרף נישט זיין אַ פֿראַסטרייטינג און פֿריקירע דערפֿאַרונג פֿאַר אַלעמען ינוואַלווד. "JB" ק. זיי מאַכן איר דעדלי קראַנק.

יי יבערראַשן, יבערראַשן, וואַלערי. "בלייבן אַוועק פֿון דאָקטוירים" איז דערווייל די הערשן פֿון די שפּיל. מיר זאָגן דאָס נישט פֿון פֿאַרגעניגן, דאָס איז אַ פֿאַקט. די פֿאַטיענץ יוזשאַוואַלי טאָן גוט אויף די בוימל ביז מעדיציניש עקספּערץ ינערווין און שרויף עס מיט ומנייטיק העכסט אַלטערנאַטיוו און יקספּערמענאַל כעמיש מעדאַקיישאַנז. אַזוי ביז דאָקטוירים לערנען ווי צו נוצן דעם מעדיצין רעכט, עס איז טאַקע סאַפעסט צו בלייבן אַוועק פֿון זיי (אויב די צושטאַנדן דערלויבן, דאָך). זי טוט נישט דאַרפֿן די שאַץ, זי דאַרף צו נעמען אַזוי פּיל בוימל ווי געשווינד ווי מעגלעך צו ופּמאַכן די שעדיקן פֿון פֿריערדיק מעדיציניש טריטמאַנץ און קאָנטראַלירן איר צושטאַנד. אויב די בוימל קען נישט העלפֿן, עס איז זייער אַנלייקלי אַז עפעס אַנדערש וואָלט זיין. JB

## רעגולירן פֿון גוף וואָג

"העמפ בוימל איז אַ גרויס דעטאַקסיפּיער און עס איז נישט ומגעוויינטלעך פֿאַר מענטשן וואָס זענען יבערוואָג צו פֿאַרלירן פּילע פונט בעשאַס זייער באַהאַנדלונג. עס איז פּמעט ווי אויב די בוימל ווייסט וואָס איר זאָל וועגן און מיט צייט עס וועט ברענגען דיין גוף צו דעם שטאַפל. אין מיין אייגענע פּאַל, די בוימל גענומען וועגן 30 פונט פֿון מיר, אָבער איך האָב געזען פּילע מענטשן פֿאַרלירן פּיל מער.

אויב איר עסן כעמפ בוימל, דאָס איז נישט ווי אַ דיעטע. איר קענט עסן ווי פּיל ווי איר ווילט און וואָס איר ווילט. די בוימל מיינט צו געוויינטלעך צאַמען די אַפעטיט פֿון אַ יבערוואָג מענטש און איך וויסן קיין בעסער אָדער סאַפּער וועג צו פֿאַרלירן וואָג. אין דערצו, עס קענען סטימולירן די אַפעטיט פֿון אַ מענטש וואָס דאַרף צו געוויינען וואָג.

פונקט ווי איך געזאָגט, די בוימל וויל צו ברענגען דיין גוף צוריק צו אַ געזונט וואָג, צי איר זענט ונדערווייט אָדער יבערוואָג. אויב איר ווילט צו עסן אַ דיעטע, דאָס איז דיין ברירה, אָבער איך וואָלט בעסער נישט עסן קיניגל עסנוואַרג אַלע די צייט.

אין דערצו, אין מיין עלטער, איך טאַקע געפֿינען קיין פֿרייד אין טאן אַלע מינים פֿון עקסערסייזו, אַזוי אויב איך געוואלט צו פֿאַרלירן וואָג, דאָס וואָלט נישט זיין אַן אַפּציע. אויב איך ווילן צו פֿאַרלירן עטלעכע פונט, איך וויסן ווי צו טאָן דאָס אָן דייַן אָדער געניטונג. אַמאָל דעם ווונדערלעך ייל ווערט מער בנימצא אין אַ קורצער צייט, די וואָס זענען איצט יבערוואָג אָדער ונדערוועיגהט וועט מיסטאַמע נישט בלייבן אַזוי לאַנג. יבערוואָג קענען אָנמאַכן אַ פּרי טויט, אַזוי אויב איר טראָגן אַ ביסל פונט עקסטרע, איצט איר וויסן ווי צו האַנדלען מיט דעם פּראָבלעם.

## צי איר מיינען עס עמעס אַז עס קענען נעמען אַוועק וידעפּדיק וואָג אָן געניטונג?

יא, העמפ בוימל קענען נעמען וואָג אָן געניטונג און איך בין אַ לעבעדיק דערווייז. אויב איך נעמען אַוועק מיין העמד, איך קוק ווי אַ מענטש וואָס האַט געאַרבעט גרויס און מיין גוף איז אין די רעכט וואָג פֿאַר אַ מענטש פֿון מיין הייך.

ווען איך איז געווען יינגער, איך האָב אַ פּלאַץ פֿון שווימעריי, אָבער זינט איך פֿאַרלירן די וידעפּדיק וואָג איך קעריינג, איר קענען זען אַלע מיין מאָגן מאַסאַלו ווידער. איך טאָן ניט אפילו האָבן ליבע כאַנדאַלז, נאָר אַ באַנד פֿון מוסקל אויף יעדער זייט און איך טאָן ניט טאָן קיין עקסערסייזו. אויב איר ווילט דערפֿאַרונג די זעלבע, איר נאָר דאַרפֿן צו נאָכפּאַלגן מיין ביישפּיל און באַלד דיין גוף וועט אָנהייבן צו קוקן ווי עס זאָל. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"מיין זון ניצט סימפּסאָן בוימל פֿאַר זיין קראַהן, אָבער איך הערן אַז דאָס קען העלפֿן צו פֿאַרלירן וואָג. אויב אַזוי ווי? " Krystal

- יא, דאָס קען, עסן די בוימל און איר וועט פֿאַרלירן וואָג אויב איר זענט יבערוואָג און געוויינען וואָג ווען איר זענט אַנדערווייט. פּרעג מיך נישט פֿאַרוואַס, פּרעג מיר נישט ווי אַזוי מעגלעך, איך ווייס נישט דעם ענטפּער. עס פשוט כאַפּאַנז. איך פֿאַרפּאַלן 50 קילאָז זיך אויף די בוימל און גלויבן מיר אַז איך געפרוּווט מיין בעסטער צו דיספרוּוו ריק. אָבער איך איז ניט אַנדערש און די בוימל אויך ריגראָו מיין מאַסאַלו. איך איז געווען מאַדנע און

שווער צו גלייבן. אבער איך טאן ניט טראכטן אז איך פארפאלן אלע די וואָג אָן אַ שווייס און אָן געניטונג. פאקטיש עס איז געווען גאַנץ ענדזשוואַבאַל און איך האָב נישט טראכטן פון די גוטע שלאָפן ווי די בלוז נאָוטאַבאַל זייט ווירקונג פון די נוצן פון דעם בוימל. JB

## דייגעס, פאראנאָיא

"איך טראכטן דייגעס און פאראנאָיא מיט די נוצן פון דעם מעדיצין קען זיין רידוסט שטארק אויב די סיסטעם וואָלט נאָר האַלטן אַרעסטירן מענטשן פֿאַר נוצן עס. ווען איך אָנהייבן באַהאַנדלונג מיט די בוימל, איך זאָגן פאַטיענץ, "אויב די בוימל מאכט איר פאַרשלאָפן, טאָן ניט קעמפן עס."

עטלעכע מענטשן קענען ווערן באַזאָרגט בשעת טריינג צו באַקומען די רילאַקסינג ווירקונג פון דעם מעדאַקיישאַן ווען זיי טאַקע זאָל טאָן איז נאָר אַפּרוען און נישט קעמפן די יפעקץ. פילע כעמפ ווערייאַטיז האָבן אַ זייער נידעריק פּאַטענציעל צו פאַרשאַפן דייגעס, אָבער עס זענען עטלעכע סטריינד. אויב פאַטיענץ פילן ומבאַקוועם מיט די בוימל זיי זענען טריינג צו נוצן אין אַזאַ קאַסעס, איך אָפט רעקאַמענדירן זיי צו מאַכן די מעדיצין פֿון אַ שפּאַנונג וואָס וועט פאַרשאַפן ווייניקערע פּראָבלעמס.

אויב די נוצן פון דעם מעדיצין איז געווען לעגאַל, איך בין זיכער אז עס וואָלט נעמען אַוועק פיל פון די דייגעס פֿאַרבונדן מיט די נוצן. עטלעכע סטריינד קענען אויך פּראָדוצירן מער דייגעס ווי אנדערע, אַזוי אויב איר דערפאַרונג אַזאַ געפילן, פשוט טשאַנגינג סטריינד קען עלימינירן דעם פּראָבלעם. פילע מענטשן געפֿינען די נוצן פון סאַבסטאַנסיז ווי טונקל שאַקאַלאַד און קיינען פּעפּער גאַנץ עפּעקטיוו אין העלפּינג צו נידעריקער דייגעס און רעדוצירן זייער האַרץ טעמפּאַ. די מערסט וויכטיק זאָך צו געדענקען מיט די נוצן פון דעם מעדאַקיישאַן איז צו געדענקען אַז דאָס איז די סיפּאַסט מעדיצין אויף דער ערד.

די נוצן פון דעם מאַטעריע טוט נישט שאַטן, און אויב דער פּאַציענט יקספּיריאַנסט דייגעס, דאָס איז אָפט געפֿירט דורך די פּאַטיענץ זיך ווייל זיי אלע אַרבעט אָן קיין סיבה. אַדער אָפט פאַרמאַסטיקאַל דרוגס אַ פּאַציענט נידלאַסלי טריינג צו עסן, קען זיין אַ פּראָבלעם וואָס קען געבן זיי סימפּטאָמס פון דייגעס. אָבער אין רובֿ פּאלן, דאָס איז לייכט רעקטאַפּייד דורך פשוט באַקומען אַוועק פון די שעדלעך כעמיש מעדאַקיישאַן. אין אַדישאַן, עס איז אויך אַ נאַטירלעך מאַטעריע וואָס אונדזער ללבער פּראָדוצירן גערופֿן סיטיקאַלינע, וואָס זאָל אויך זיין עפּעקטיוו אין באַהאַנדלונג פון דייגעס. איך בין געזאָגט אַז סיטיקאַלינע איז באַרעכטיגט אין 70 לענדער, אַזוי אויב איר נאָר גיין אויף די אינטערנעט, איר זאָל האָבן ביסל קאַנפּליקט צו געפֿינען וואָס איר ווילט.

עס נעמט אַ ביסל צייט צו באַקומען געוויינט צו די יפעקץ פון כעמפ ייל און ביגינערז קען דערפאַרונג עטלעכע דייגעס. אָבער אין אַ קורצער צייט, רובֿ וועט זיין באַקוועם מיט די נוצן און די דייגעס וועט נאָר וועלקן. אין פּאַקט, אַמאָל פאַטיענץ ווערן צוגעוויינט צו די יפעקץ פון די בוימל, זיי אָפט לאַכן וועגן די וועג זיי האָבן דערשראַקן זיי אַזוי באַדלי.

אָפט, איך בין נאָך קאַנטאַקטעד דורך פּאַטיענץ וואָס האָבן געפרוּווט צו נוצן אַ סאַטיוואַ שפּאַנונג צו פּראָדוצירן זייער מעדאַקיישאַן, און אָפט די יפעקץ פון אַ שטאַרק סאַטיוואַ קענען גרונט דייגעס. דאָס האַלט צו פּאַסירן, כּאָטש איך האָב פילע מאָל געזאָגט אַז אַזאַ סטריינד זאָל ניט זיין געוויינט ווייל זיי זענען אויך ענערדזשייזינג.

איר טאָן ניט וועלן אַ פּאַציענט צו זיין ענערדזשייזינג, איר דאַרפֿן צו נוצן אַ שטאַרק באַרועכץ ינדיקאַ צו העלפֿן אים צו אַפּרוען און היילן בשעת סליפּינג. איך האָס צו זען מענטשן וויסט זייער צייט און געלט טריינג צו פּראָדוצירן ייל פֿון די אומרעכט סטריינד, אָבער דאָס איז אָפט כאַפּאַנו ווען אונדזער ינסטראַקשאַן זענען נישט נאכגעגאַנגען. מיט אַ ביסל מ, איך בין זיכער אַז מיר קענען אַנטוויקלען גוט מעדיסינאַל ווערייאַטיז וואָס וועט נישט פּראָדוצירן קיין דייגעס. אָבער דאָס קען נישט זיין אַטשיוויד אויף די רעכט וועג ביז מיר האָבן די פּרייהייט צו דורכפירן די פשוט פּאַרשונג. " Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## דעפרעסיע

"איך געפֿונען סאַטיוואַ און ינדיקאַ סטריינד ווי עפּעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פון דעפרעסיע. אָבער, איך בין זעלטן ניצן סאַטיוואַ סטריינד פֿאַר טרעאַטינג מענטשן ווייל פון זייער ענערדזשייזינג יפעקץ. רובֿ פּאַטיענץ וואָס קומען צו מיר האָבן אַ ערנסט קראַנקייט און איך טאָן נישט וועלן צו געבן זיי ענערגיע בעשאַס די היילונג פּראָצעס.

איך טראכטן די שלאָפן און מנוחה פון אַ גוט ינדיקאַ בוימל איז די מערסט ווילטויק פֿאַר די וואַסט מערהייט פון מעדיציניש טנאָים. אַיל פון אַ גוט ינדיקאַ פּאַרשיידנקייט איז זייער עפּעקטיוו אין דער באַהאַנדלונג פון דעפרעסיע און קענען אָפט עלימינירן דעם פּראָבלעם אין אַ זייער קורץ צייט. רובֿ וואָס האָבן קומען צו מיר זענען געווען אין אַ דערשלאָגן שטאַט ווייל פון אנדערע טנאָים זיי ליידן פון. ווען דער צושטאַנד איז געהיילט אָדער געבראַכט אונטער קאַנטראָל, די דערשלאָגן שטאַט זיי יקספּיריאַנסט נאָר וועלקן אַוועק. " Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

## Multiple סקלעראָסאַס (מיז)



## וואָס זענען דיין יקספּיריאַנסיז מיט קיוריןג קייפל סקלעראָזיס? פילע מענטשן שוין וויסן אז כעמפ קענען העלפן, אָבער טאָן ניט וויסן ווי צו נוצן עס.

"לעצטנס מיר באקומען אַ באַריכט פון אַ דאַמע מיט MS וואָס ינדזשעסטאַד צוויי אונסעס כעמפ בוימל מיט אַ יאָר צוריק פֿאַר איר צושטאַנד. די ווירקונג פון די בוימל באַהאַנדלונג איז געווען זייער געראַטן, און כאַטש זי האָט נישט עסן קיין בוימל אין די לעצטע יאָר, זי בלייבט געזונט. פֿון מיין דערפֿאַרונג, קייפל סקלעראָזיס איז אַפט קיוראַבאַל, אָבער פֿאַר מענטשן וואָס האָבן געליטן פֿאַר יאָרן מיט דעם צושטאַנד, עס וועט נעמען צייט צו ופּמאַכן די שעדיקן געפֿירט דורך די קרענק. פילע MS פּאַטיענץ רויך כעמפ פֿאַר רעליעף, אָבער די נוצן פון כעמפ אויף דעם וועג קען נישט היילן זיי און די קרענק וועט פֿאַרזעצן צו פֿאַרגרעס.

דער בלוז וועג איך וויסן ווי צו מיכל מיז און די שעדיקן פֿאַרבונדן מיט דעם קרענק איז ינדזשעסטאַד די בוימל אויף אַ רעגולער יקער ביז עס איז געהיילט אָדער געבראַכט אונטער קאָנטראָל. אויב איר האָט MS, טאָן זיך אַ טויווע און פרובירן דעם מעדאַקיישאַן. לעבן זאָל זיין וועגן לעבן, ניט צאָרעס, אַזוי וואָס זאָל אַ פּאַציענט לאָזן דעם צושטאַנד צו צעשטערן זייער לעבן ווען עס קענען זיין באַהאַנדלט אויף אַ עפעקטיוו שטייגער? איך וויסן פון פּאַטיענץ מיט דעם דיסאָרדער וואָס קען ניט מער גיין רעכט, אָבער נאָך בלוז אַ ביסל וואָכן פון ינדזשעסטאַד פון די בוימל, זיי קען ווידער גיין נאָרמאַל. MS איז בלוז איינער פון פילע טנאָים וואָס דאַקטוירים זאָגן אז קענען ניט זיין געהיילט, אַנשטאַט זיי זאָגן אונדז אז זיי קענען בלוז פירן די סימפּטאָם, בשעת די קרענק זיך האלט צו נעמען זיין אָפּצאָל. אויב איר ווילט צו באַווייזן אז דיין דאָקטער איז פֿאַלש, פרובירן די בוימל און אָנהייבן צו לעבן פֿאַר אַ ענדערונג. איך בין זיכער איר וועט פֿאַרשטיין אז דער באַכער אין די ווייס מאַנטל האט ניט שטענדיק אַלע די ענטפֿערס. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

אַדיקשאַנז

"איך האָב לעצטנס באַמערקט אז אַ טערמאַנאַלי קראַנק מאָרפּין אָפּענגיק ראַק פּאַציענט איז אַוועק פון מאָרפּין" קאַלט טערקיי ". נאָך מאָרפּין, זי געווארן הונגעריק; מער ניט געווען פֿאַרשטאַפּן; סליפט זייער געזונט און איר ווייטיק איז קאָנטראָלד פיל בעסער.

זי אויך ווערן קאָוכיראַנט אַמאָל ווידער. וואונדערליך. אויב איך וואָלט נישט זען דעם 180 גראַד ענדערונג זיך, איך וואָלט קיינמאָל גלויבן עס. איך בין קיינמאָל געווען פֿאַר-מעראַוואַנאַ, אָבער די פּערזענלעכע אָבסערוואַציע האָט געמאַכט מיר אַ באַליווער. Janice

"איין זאך איך באַמערקט איצט אז איך גענומען RSO פֿאַר 3 חדשים איצט, עס איז כמעט באַפּרייען פון מיין קרייווינג פֿאַר אַלקאָהאָל. איך געוויינט אַ טרינקען אָדער 2 יעדער נאַכט, אָבער איצט איך ראַרעלי ווילן צו טרינקען, און ווען איך טאָן דאָס, איך טאָן ניט טרינקען אַזוי פיל, איך אויך באַמערקט אז מיין הויזן זענען פיל לוסער. איך האָבן פֿאַרלאָרן 10 לבס. דער בלוז זאך איך טאָן ווייניקער איז טרינקען אַלקאָהאָל.

איך נאָך עסן די זעלבע און נאָך ניסלעך מיט געמישט ניסלעך, קיכלעך עטק ביי נאַכט ווען איך האָבן די מאַנטשיז און איך קען אפילו עסן מער ווי איידער די בוימל. יא, די אַיל קענען מאַכן איר הונגעריק.

דער מאַנגל פון אַלקאָהאָל אָדער בוימל האט געפֿירט מיר צו פֿאַרלירן £ 10 אין 3 חדשים. און איך איז נישט טאַקע יבערוואַג, 10' 5" און וועגן £ 198. ווען איך איז געווען יינגער, איך שטענדיק געווען וועגן 186 לבס און פּאַסיק. איצט איך בין אַראָפּ צו 187 לב לעצטע איך אָפּגעשטעלט. אָדער וועג, די בוימל אָדער פּעלן פון אַלקאָהאָל געפֿירט מיר צו פֿאַרלירן וואָג. נאָר אַ גליקלעך זייט ווירקונג. " סקאַט

"אַפּיאַטעס מאַכן מיר פֿאַרשטאַפּונג, עקל, און איך קען נישט באַקומען די רעכט דאָזע פֿאַר עפעקטיוו רעליעף. זיי מאַכן מיר "וואָאַז", מאַכן עס אַנסייף צו פֿאַר און אויף און אויף. מעראַוואַנאַ טוט נישט. גענוג געזאַגט. " פרעד

"15 יאָר אַפּיאַטע אַדיקשאַן געהיילט דורך די בוימל. איך וואָלט נישט האָבן געפרוּווט עס אויב נישט פֿאַר ריק. אַזוי איך מוזן זאָגן אז איך טאַקע שולדיק אים מיין לעבן, אַזוי איך בין איצט איינער פון זיין ביגאַסט סופּפּאַרטערס. איך האָב שטענדיק סמאָקט אָבער דאָס קיינמאָל געהאַלפּן מיט דעם ווייטיק איך וואָלט באַקומען פֿון פּילו. איך נאָר געוואלט צו שטאַרבן אַזוי פילע מאָל וויל איך איז געווען ניט מער אין באַשולדיקונג פון מיין לעבן. איך קען זאָגן וויל פון די RSO. איך בין נישט אויף מאָרפּין, אַקסי, פּערק, וויק, אָדער סובאַקסיניע ... דאָס האָט מיר אַוועק פון אַלע!!!! און איך בין 40 און פילן 20 ווידער. מיין אַרטריט איך געוויינט צו פילן יעדער מאָרגן איז איצט ניטאָ. איך האָבן גענומען די בוימל ינעווייניק 10 מאָל און מיין לעבן סטאַרטעד ווידער. עס זענען קיין ווערטער צו זאָגן ווי דאַנקבאַר איך בין. אויב איר נעמען פּילו, נעמען דיין בוימל ביי נאַכט, סייזן איר האָט אַ וואָך צו שלאָפן, איך וואָלט גיין דעם מאַרשרוט. פּם מיר אויב קיין פֿראַגן. " רעבעקאַ

"קאַנאַבאַס האָט מיך אַוועקגענומען פון בענזאָ נאָך איבער 30 יאָר פון אַדיקשאַן פֿאַר מער ווי 158 יאָר צוריק, אָן עס, איך וואלט געווען טויט איצט "... פיל

"איך בין אַוועק פון אַלע פיינקילד מעדאַקיישאַנז און קען איצט פונקציאָנירן - איך ווינטשן אז מער מענטשן קען צוטרוי די מאַכט פון נאַטור! Sue

**סליפינג, ינסאַמניאַ**

"ווי פֿאַר ינסאַמניאַ, עס איז גאַרנישט בעסער ווי געהעריק געשאפן ייל פון אַ גוט ינדיקאַ שפּאַנונג צו געבן אַ מענטש די שלאָפן וואָס זיי דאַרפן. די יפעקץ פון מיין קאָפּ שאַדן לאָזן מיר מיט וואָס קענען זיין בעסטער דיסקרייבד ווי אַ טונינג גאַפּל איז מעשוּגע אין מיין קאָפּ. דעם הויך-פיטשט געזונט געמאַכט מיר אומגעלעך צו שלאָפן און איך קען נישט באַקומען די מנוחה איך פארלאנגט. די מעדיציניש סיסטעם האט מיר פילע פאַרשידענע מעדאַקיישאַנז פֿאַר דעם צושטאַנד אָבער גאַרנישט געאַרבעט. אָפּט איך איז געווען לינקס מיט שרעקלעך זייט יפעקס פון די נוצן פון די דרוגס אַז געפֿירט מיר מער נויט ווי די צושטאַנד איך לייד פון.

איך געפֿונען אַז נאָר סמאָקינג כעמפּ ערלויבט מיר צו באַקומען מער מנוחה ווי קיין פון די פּילז וואָס די מעדיציניש סיסטעם געגעבן מיר. דערנאָך ווען איך סטאַרטעד צו נעמען כעמפּ בויםל, איך באַקומען אפילו מער רעליעף און עס איז נישט ומגעוויינטלעך פֿאַר מיר צו באַקומען אַכט-צוועלף שעה פון אַנינעראַפּטיד שלאָפן.

פֿאַר יאָרן איידער איך גענומען די בויםל, איך וואָלט באַקומען מער מיד ווי ווען איך געגאַנגען צו בעט און איך איז געווען זייער קליין מנוחה ביי נאַכט. פּלוצלינג נאָך גענומען די בויםל, איך סטאַרטעד וועקן זיך אין דער מאָרגן געזונט רעסטיד און דערקוויקט.

ווען פילע פון אונדז ווערן עלטער, מיר אָנהייבן צו שלאָפן פּראָבלעמס און דאָס קען האָבן אַ זייער דעטראַמענאַל ווירקונג אויף אונדזער קוילעלדיק געזונט און ווילזיין. די דאקטוירים קענען געבן איר שלאָפן פּילז, אָבער אויב איר טאַקע געוואוסט פון וואָס זיי זענען געמאַכט, איך צווייפל אַז איר וואָלט וועלן זיי אין דיין גוף.

א גוטן שלאָף איז נישט נאָר אָנגענעם, עס איז אַ נייטיקייט אויב איר ווילט צו בלייבן אַקטיוו און געזונט און עס איז גאַרנישט בעסער ווי כעמפּ ייל צו געבן דיין גוף די מנוחה איר דאַרפן. Rick Simpson, העמפּ: די מערסט מעדיסינאַל פּלאַנט

"Aaryn: איך טראַכטן אַז איך געגעסן אַ ביסל צו גרויס פון אַ שטיק ... אָבער דאָס איז נישט אַ שלעכט זאַך! עס איז נאָר צייט צו שלאָפן.

- ווי איז געווען דער שלאָף, אַרין? JB

Aaryn: גרויס! איך בין נאָך רעסטינג! איך האָב געפֿונען אַז דאָס איז שוין העלפּינג מיט מיין דעפרעסיע און דיגעס. די בויםל מאכט מיר לאַכן, לאַל.

איך האָב דאָ אַן אנדער פּאַציענט וואָס איך געוויזן ווי צו מאַכן די בויםל, און ער האט אויך דיגעס. ער האט אויך געלאכט. ס'איז געווען געוואלדיג.

איך האָב עסן אַ ריזן גרייס 4 מאָל פּער טאָג די לעצטע 2 טעג, און איך האָבן צו אַטעמען די מעדיצין ווייניקער אָפּט און האָבן מינימאַל ווייטיק.

- אַזוי זאָל באַהאַנדלונג פון ערנסט קרענק קוקן ווי, איז ניט עס? דער פּאַציענט איז סליפּינג, וועקן זיך ריפּרעשט, לאַפּס אַ פּלאַץ וועגן זיך און די נאַרישקייט פון די גאַנצע סיטואַציע, ער קען נישט דערפאַרונג דרוק, דיגעס אָדער זייט יפעקס פון כעמיש מעדאַקיישאַנז, עטק. איך פּערסנאַלי וואָלט זיכער ווי דאָס. JB

"איך האָב עטלעכע טנאים אויף כעמפּ בויםל און איך האָבן קיינמאַל סלעפט אַזוי גוט אָדער פעלץ אַזוי גוט ... דאַנקען דיר Rick Simpson און JB פֿאַר די אַנזאַג אַז דער פּאַבריק טוט וואונדער פֿאַר אַלץ ימאַדזשאַנאַבאַל !! נאָר טאָן דאָס מענטשן און זען פֿאַר זיך !! דאָס איז דער בלוז וועג איר וועט ווערן אַ אמת באַליווער, צוטרוי מיר !! " Val

- דאַנקען דיר, וואָל. עס איז אמת אַז גאַרנישט ביך פּערזענלעך דערפאַרונג מיט וואָס די בויםל קענען טאָן. אַמאָל איר פּרוּווט דאָס, למשל אויף אַ פּאַרברענען אָדער אַ קאַמאַר ביס און די יטשינג און ווייטיק וועט פאַרשווינדן אין סעקונדעס, אַלעמען קענען זאָגן איר וואָס זיי וועלן און איר וועט וויסן אַז זיי קענען זאָגן איר וואָס זיי וועלן, אָבער די בויםל וועט נאָך זיין דער בעסטער מעדיצין עס איז. און איר וועט וועלן צו האָבן אַ עמער אין שטוב אין פּאַל עפעס כאַפּאַנז.

איר טאָן ניט האָבן צו צוטרוי אַ וואָרט וואָס מיר זאָגן, נאָר מאַכן די בויםל, געפֿינען עמעצער מיט אַ ברענען, הויט ראַק, צוקערקרענק געשוויר, און צוילייגן עס טאַפּיקאַלי און זען וואָס כאַפּאַנז. דערנאָך געדענקט אַז דער זעלביקער וועט פאַסירן אין דיין גוף ווען איר ינדזשעסט די בויםל, און דאָס איז טאַקע אַלע איר דאַרפן צו וויסן. JB

"עטלעכע מענטשן זענען נאָר ומוויסנדיק און דערשראָקן ... ווייל פון ריק סימפּסאָן, איך זיך קען האָבן רידוסט מיין ווייטיק מעדאַקלי באַטייטיק, איך מיינען אַז איך גענומען 60 מג אַקסיקאַנטין 3 אין דער מאָרגן און 3 ביי בעדטיים. פֿאַר איבער 8 יאָר ... עס סאַקט!

איצט, זינט איך אָנהייבן די בויםל, איך נאָר נעמען 1 אין די בין און 1 אין די PM! רעדן וועגן אַ נס אין מינדסטער אַזוי איך זען עס! די דאָקטוירים האָבן מיר געזאָגט אַז איך וועל קיינמאַל נישט קענען אַראָפּגיין אָדער קענען אויפהערן נעמען זיי. יינגל, האָט "ריק סימפּסאָן" און איך באַווייזן אַז מיין דאָקטאָרס זענען פּאַלש.

איך טאָן דאָס און איך פּילן בעסער ווי איך גענומען די פאַרשילטן סם פּילז! כאַטש איך האָב גענוצט אַזאַ אַ הויך דאָזע פון אַקסיקאַנטין, איך נאָך יקספּיריאַנסט ווייטיק, טאָג אין טאָג, ניט סליפּינג און ניט עסן ...

היינט איך בין ווייטיק פּאַטער, סליפּינג נאָרמאַלי און עסן מער! און איך בין נישט סטאַפּינג מיין זוכן צו באַקומען אַוועק פון די פּילז איך בין כאַפּינג דורך די צייט איך ווע שוין אויף די בויםל פֿאַר אַ חודש איך וועט זיין טאָוטאַלי אַוועק! ווינטשן מיר הצלחה! "נאַנסי

איך טאַקע האָבן סטשיזאָפּרעניאַ און איך נוצן מעדיציניש קאַנאַבאַס פֿאַר זייט יפעקץ שייכות צו מיין צושטאַנד, אַזאַ ווי דיגעס און ינסאַמניאַ. די מעדיצין אַרבעט, זינט איך סטאַרטעד מעדאַקיישאַן אָפּט, איך קען שלאָפן, וואָס איך קען נישט פּריער.

אַ פּלאַץ פון מיין סימפּטאָמס דערשינען ווען איך פעלן שלאָפן. קיינמאַל האָבן איך יקספּיריאַנסט קולות אין קאַנאַבאַס, איך פּילן אַז עס טאַקע פּראַטעקץ מיר פון זיי ... "דזשאַעס

- איך שטימען, דזשאסע, שלאָפן דעפראַווישאַן איז די גרונט פון פילע גייסטיק טנאַים. גאַנץ לאַדזשיקאַלי, ווען מען האט נישט גענוג שלאָפן, מען קען נישט פילן ווי ער וואָלט נאָך צען שעה פון רעפּרעזשאַן שלאָפן נאָך עסן די בוימל. JB

"די מער באַרועכץ, די בעסער. איך נוצן עס בייַ נאַכט איידער איך גיין צו בעט און עס אַרבעט. איך שלאָפן איצט 8 שעה גלייך. מנוחה איז געווען דער בעסטער זאך פאַר מיר. די שטאַרקייט פון 80% און העכער נעמט אַ ביסל צייט צו ווערן געוויינט, אָבער איר וועט באַקומען דאָרט. אָנהייבן מיט 0.01 מל ווי דירעקטעד און אַרבעט פֿון דאָרט. איך געפרוווט אַ 0.025 צו אָנהייבן ... ווייטער מאַל איך גענומען בלויז 0.01 מל. די 0.025 מל שטעלן מיר אויף די קאַנפּע פֿאַר 10 שעה. זיין אָפּגעהיט אָבער געדענקען צו נעמען עס. ווי איך געזאגט, נאַכט צייט איז די רעכט צייט פֿאַר מיר. קענען פונקציאָנירן בעשאַס דעם טאָג און מנוחה בייַ נאַכט." יוחנן

"איך גיב דעם בוימל צו מיין כאָסן (דזשייסאָן) און ער איז נישט פיל און עס מאכט אים אַזוי מיד. ער סליפס רובֿ פון די טאָג. איך וועל נעמען אים אַוועק פון אים פֿאַר אַ טאָג אָדער צוויי נאָר צו זען וואָס ענדערונגען עס מאכט ... און אָפּשר געבן אים אַ קליין ביסל ווי 1/2 אַ קערל פון ריז (אין מינדסטער דאָס איז וואָס מיר האָבן לייענען) אָפּשר מיר האָבן אים געשווינד געשטיצט. " Jason

- דזשייסאָן, די פאַרשלאָפן געפיל איז גוט און איר ווילט אַז דער פאַציענט זאָל שלאָפן ווי פיל ווי מעגלעך. די באַרועכץ ווירקונג וועט פאַרשווינדן אין עטלעכע וואָכן, אָבער דאָס איז נישט ומגעוויינטלעך, פאַרקערט. בעסטער וויל, דזש

ק: מאַכן עטלעכע היינט פֿאַר אַ מענטש וואָס די ווייס רעק האט געזאגט אַז ער האט צוויי וואָכן צו לעבן און זיי קענען נישט טאָן מער פֿאַר אים. איך האָפֿן צו האָבן גוט נייעס פֿאַר אַלעמען באלד. ער פרובירט אויך צו האַלטן אים צו רייכערן און טוישן זיין דיטע און מער צו געבן זיין ימיון סיסטעם אַ געלעגנהייט. דאַנקען דיר Rick און JB פֿאַר דיין וויסן און געבן אונדז אַ פאַקטיש היילן.

א: דייוו, לאָזן אים רויך, עס מאכט קיין חילוק אויב ער עסט די בוימל. אויך, ער איז געגאנגען צו שלאָפן אַ פּלאַץ, אַזוי ער וועט רויך אַזוי פיל סיני ווי סיני.

ווי צו טוישן די דיטע איצט, נו, ער זאָל טוישן עס ריזאנאַבלי אָבער נישט דראַסטיקלי, לאָזן אים עסן וואָס ער פילז ווי. ניט דאווקע אַ וורשט, אָבער עפעס גלייך. ינקרעאַסע די גוף ס פֿ, לאָזן אים עסן זאַמען פון צוויי apples יעדער טאָג. די מערסט וויכטיק זאך איז צו באַקומען ווי פיל בוימל ווי מעגלעך ווי געשווינד ווי מעגלעך. עס איז נאָך אַ געלעגנהייט. קאַמביין עסן די בוימל, סופּפּאַסיטאַריעס, וואַפּאַריזינג און אַקטואַל נוצן פֿאַר בעסטער רעזולטאַטן. אפילו אויב ער קען נישט דערגרייכן דאָס, ער וועט לעבן אַ מאַקסימום קוואַליטעט פון לעבן ביז דעם סוף, און דאָס איז אויך זייער וויכטיק. איך בין זיכער אַז עס וועט זיין מער ווי צוויי וואָכן, אָבער מיר וועלן זען. דאקטוירים זענען נישט שטענדיק רעכט מיט זייער פֿאַרויסזאָגן ווען די בוימל קומט אין שפּיל. בעסטער וויל, דזש

"איך שלאָפן זייער געזונט און מער ווי געוויינטלעך. אַמאָל איך בין אַרויף, איך פילן זייער רעסטיד, נישט גראָגי ווי ווען סמאָקינג." טערי

"איך שלאָפן געזונט און חלום אָבער איך וועקן זיך גראָגי. עס נעמט אַ ביסל שעה צו אַנקומען און דערנאָך עס לאַסן אַ לאַנג, לאַנג צייט. איך נוצן עס יעדער נאַכט. עס נעמט אַוועק מיין אַרטריט ווייטיק און לאָזן מיר שלאָפן." קאַטערין

"איך האָב ראַק און שלאָפן אָפּנעאַ. ניט נאָר איך באַקומען אַמייזינג שלאָפן, איך טאָן נישט וועקן זיך פון הייס פּלאַשיז. דאָס איז אַ ברכה." סטעפּאַניע

"עס פילז ווי גליקלעך טויט!" Mal

"מיין מיינונג אָן עס איז ווי אַ פאַרקער קלעם אין ניו יארק. מיט אים - עס זיז עס אין אַ זענ גאַרטן שטאַט און נאָך פּאַנגקשאַנינג אויף אַ נאַרמאַל מדרגה. אַנדריס

"איך האָב געהאַט אַ שלאָפן דיסאָרדער פֿאַר 20 יאָר, RSO ייל האט געהאַלפן מיר שלאָפן פֿאַר די ערשטער מאַל און איך בין ווייטיקדיק אָן אַוויקאַנינג! א מחיה!" באַני

"איך האָב אַ הערניאַטעד דיסק וואָס דריקט אויף מיין סקיאַטיק נערוו, וואָס געפֿירט שטרענג ווייטיק צו דרייען פֿון מיין נידעריקער צוריק אויף מיין לינקס פוס צו מיין טאָעס. איך האָב גענומען 3 יבּופּראַפּען יעדער פיר שעה, אַזוי איך קען באַקומען אויס פון בעט און קענען גיין. איך סטאַרטעד גענומען די בוימל פֿאַר כּמעט צוויי וואָכן צוריק פֿאַר ווייטיק און אַנצידונג. איך איצט דאַרפן קיין יבּופּראַפּען, איך שלאָפן בעסער ווי איך קען האָבן טאַמיד, מיין קאַווערקערז האָבן קאַמענטאַד אויף מיין בעסער שטימונג און קוילעלדיק גליק. איך פילן גוט!" דזשענניפּער

איך געבן מיין 14 יאָר אַלט גרוב דעם בוימל פֿאַר 4 וואָכן איצט פֿאַר ראַק. זי טייל מאַל ווערט אַ ביסל 'טוויטשי' און שיקער ווען איך געבן איר צו פיל, אָבער ווען די העקטיקנאַס ווערט אַוועק, זי סליפס ווי אַ הינטל.

זי אפּגעזאגט צו נעמען וועטערינאַר מעדאַסאַנז אַזוי מיר גאַט עטלעכע בוימל אַנשטאַט. נאָך פרי טעג אָבער איך רעקאָרדירן איר פּראַגרעס. עס האָט געדויערט בערך אַ וואָך ביז זי האָט זיך צוגעוויינט צום אויל און האָט ווידער אנטוויקלט אַ אפּעטיט. איך בין יפּערטזיכטיק, ווייל מיר קענען אין דעם בינע נאָר פאַרגינגען זיך די בוימל פֿאַר איר ליב אַלעמען ס שיין מעשיות!"

"איך האָבן סאַציאַל פּאַוביאַ (בעסער גערופֿן ווי געזעלשאַפטלעך דינגעס דיסאָרדער), דעפּרעסיע און ינסאַמיאַ. איך האָב קיינמאַל גענומען די בוימל, ווייל איך קען נישט געפֿינען עס דאָ ווי איך לעבן, איך קען אויך נישט האַדעווען און עקסטראַקט עס זיך ... אָבער איך האָב רויך וועגן צען מאַל. איצט שלאָפן ווען איך פעלן מיד, איך האָבן מיין "אַלע-לעבן-קיין-דעפּרעסיע-ווי-הודש", קיינמאַל פעלן אַזוי צופרידן (קיין דעפּרעסיע) און מיט אַלע די ווייטאַלאַטי אפילו גענומען די מערסט שטאַרק מעדאַסאַנז (וואָס פירן מיר צו אַנדערע געזונט פּראָבלעמס) פֿאַר וואָס, אויך מיין געזעלשאַפטלעך דינגעס (פּאַוביאַ) דיקריסט אַ פּלאַץ און איך האט ניט דאַרפן צו זיין "הויך" צו פילן אַז אויב איך סמאָקט 1 אָדער אפילו 2 טעג איידער איך האָבן צו גיין אויס און רעדן צו אַנדערע מענטשן, בלייבן אין אַ עפּנטלעך אַרט (וואָס די דיסאָרדער מאכט אומגעגלעך), איצט איך קען טאָן דאָס, פעלן ווידער

לעבעדיק ווי א "נארמאל מענטש", קיין מעדיצין האט דאס. די פראבלעם איז, רעכט צו געזעצן, די בילכערקייט פון די קרייטעכץ, פלוס סאציאל פערסעפשאן און אומוויסנדיקייט וועגן דעם פאבריק, איך קען נישט אפילו רייכערן עס, טאן נישט וועלן צו באקומען "הויך", נאך ווילן צו לעבן ווידער אן די לימיטאנט ישוז. מענטשן וואס לעבן ווי מיר מיט פאָביא און אנדערע דיסאָרדערס און איך טראַכטן די בוימל קען זיין די לייזונג. פאַבלאָ

"איר קענט פרעגן ריק און אָדער דזש, מיר האָבן געפֿונען אַז ניצן אַ פֿראַדוקט וואָס איז 20-30% סאַטיוואַ איז איינער פֿון די בעסטער קאַמבאַניישאַנז פֿאַר דיגֿעס-פֿאַרבונדענע ישוז." ברעווסטער

- מיר ווי צו אַרבעטן מיט ינדיקאַ דאַמינאַנט סאַטיוואַ קראַסיו מיט 20% טהק אָדער מער, פֿונקט פֿאַר די סיבות. די יפעקץ פֿון די בעסטער אַילס זענען גאָר שטאַרק און באַרועכץ, אָבער יופֿאַריק און אפילו בעסער אַפֿראַודיזיאַק. אויב איר געבן אַ פֿאַציענט אַ מעדיצין מיט אַזאַ יפעקץ, איר קענען זיין פֿמעט זיכער אַז זיי וועלן הנאה דאָס. ווער וואָלט נישט? איר שלאָפֿן געזונט, איר וועקן זיך געזונט רעסטיד, יופֿאַריק און פֿול פֿון פֿאַרלאַנג צו מאַכן עמעצער צופֿרידן. ווער וואָלט ניט ווי אַז? JB

"איך אָפֿשאַצן צו לערנען וועגן די RSO יעדער טאָג און וואָס עס האט געטאן פֿאַר מענטשן/אַנימאַלס. אויב דאָס בוימל טוט וואָס זיי זאָגן, עס דאַרף זיין כּאַלערד פֿון דעם העכסטן באַרג - נישט שטיל. איך האָב ניט געהאַט קיין פֿערזענלעכע דערפֿאַרונג מיט אים, אָבער אויב איך אָדער ווער עס יז וואָס איך זאָרגן וועגן איך געפֿונען אַז מיר דאַרפֿן עס.

אין די דערווייל, איך ליינען ווי פֿילע אַרטיקלען ווי איך קענען. איך האָב נאָך נישט ליינען אַ פֿאַסטן וואָס זאָגט, "דאַנקען Rick Simpson - איך בין טאָוטאַלי סטאַנענד, עס איז געווען קיל, דוד."

- דאַנקען דיר פֿאַר דיין שטיצן, דעבי נאָלאַן, איך בין זיכער איר וועט שרייבן אַ פֿאַסטן וואָס וועט זאָגן פֿונקט דאָס זייער באַלד. דער געפֿיל אין דעם גוף ווען מען ינדזשעסט די רעכט דאָזע פֿון די רעכט RSO פֿאַר זיי קענען נאָר זיין דיסקרייבד ווי "זייער קיל." אָדער גאָר קיל. אָדער אַפֿשר אַמייזינגלי קיל. דאָס איז איינער פֿון די מערסט אָנגענעם געפֿילן וואָס איר קענען דערפֿאַרונג, דאָס איז זייער נאַטירלעך, קאַמינג און סודינג.

ווי מיר זאָגן, בעסטער אַילס האָבן אַ זייער באַרועכץ, אָבער יופֿאַריק ווירקונג ווען זיי זענען ינדזשעסטאַד. אזוי איר שלאָפֿן געזונט און וועקן זיך גיגלינג ווי אַ קינד. און ווען איר שלאָפֿן געזונט און וועקן זיך גיגלינג, איר זענט מער מסתמא צו פֿילן געזונט און רעסטיד ווי ווען איר טאָן נישט שלאָפֿן געזונט און נישט וועקן זיך גיגלינג. און ווען איר פֿילן געזונט און רעסטיד, דיין גוף וועט לאַדזשיקלי היילן און דורכפֿירן בעסער. קיין ראַקעט וויסנשאַפֿט, ווי שטענדיק מיט קאַנאַבאַס מעדיצין. JB

כאָטש די ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם אָפעקץ אַ ברייט פֿאַרשיידנקייט פֿון בייאַלאַדזשיקאַל פֿראַעסאַז (אַזאַ ווי אָפֿעטיט און שלאָפֿן), עקספּערץ גלויבן אַז די קוילעלדיק פֿונקציע איז צו רעגולירן כּאָמאָסטאַסיס.

האַמעאָסטאַסיס איז אַ שליסל עלעמענט אין דער בייאַלאָגי פֿון אַלע לעבעדיק טינגז און איז בעסטער דיסקרייבד ווי די פֿיייקייט צו האַלטן סטאַביל ינערלעך טנאָים וואָס זענען נויטיק פֿאַר ניצל. די קרענק איז פשוט אַ רעזולטאַט פֿון עטלעכע אָספּעקץ פֿון דורכפֿאַל אין דערגרייכן כּאָמאָסטאַסיס, וואָס מאַכט די ענדאָקאָנאַבינאָיד סיסטעם אַ יינציק ציל פֿאַר מעדיציניש אַפֿלאַקיישאַנז.

אין אנדערע ווערטער, עס ס אַלע וועגן די וואָג. גאַרנישט ני. JB

## גלאַוקאָמאַ, ריסטאָרינג ריע

"אין רוב פאלן, גלאַוקאָמאַ און די יפעקץ פֿון עס קענען זיין זייער פשוט, ווייל פֿילע כעמפ ווערייאַטיו יפעקטיוולי רידוסט די אַקולאַר דרוק. עס איז נישט ומגעוויינטלעך אַז אַ מענטש מיט גלאַוקאָמאַ וואָס ניצט העמפ בוימל קען זען אַ היפש פֿאַרבעסערונג אין זיין זעאונג. פֿילע פֿאַטיעניץ אפילו האָבן צו טוישן זייער ברילן ווייל זייער אַלט רעצעפט לענסעס זענען איצט צו שטאַרק.

צי איר טראַכטן עס איז זינען אַז אויג דאקטוירים וועלן נישט אפילו דערמאָנען קאַנאַבאַס, כאָטש עס איז באַוווסט ווי עפעקטיוו זינט לפחות די 1800 ס?

העמפ בוימל פֿון די רעכט סטריינג איז אַ זייער עפעקטיוו באַהאַנדלונג פֿאַר גלאַוקאָמאַ, און איך וויסן גאַרנישט בעסער אָדער סאַפּער פֿאַר רידוסינג אַקולאַר דרוק. די ווירקונג פֿון העמפ אויף די אַקולאַר דרוק איז באַוווסט פֿאַר אַ לאַנג צייט, אָבער די מעדיציניש סיסטעם פֿרוווט צו ויסמיינדן אפילו דיסקוטירן די נוצן פֿון כעמפ פֿאַר גלאַוקאָמאַ. צום באַדויערן, עס אויס אַז פֿילע דאקטוירים היינט זענען פֿיל מער וועגן געלט ווי וועגן היילונג. איך קען נישט דערקלערן ווי אַן אויג דאָקטער קענען זיצן דאָרט און היטן אַ פֿאַציענט סלאָולי בלינד און נישט זאָגן דעם פֿאַציענט וואָס כעמפ קענען טאָן פֿאַר זיין צושטאַנד. צו אָפט, אין די סוף, פֿאַטיעניץ פֿאַרלירן זייער זעאונג גאָר ווייל זיי בליינדלי טראַסטיד די עצה פֿון זייער דאקטוירים. אויב אַ פֿאַציענט פֿאַרלירט זיין פֿיייקייט צו זען ריכטיק, עס מיינט ניט צו זיין פֿיל באַטייטיק פֿאַר פֿילע אויג דאקטוירים. נאָך, איך טראַכטן וואָס זיי טאָן איז שענדלעך און איך בין זייער נעבעכדיק פֿאַר יענע וואָס זענען ראַבד פֿון זייער זעאונג פֿאַר קיין סיבה אנדערע ווי גריד. Rick Simpson, העמפ: די מערסט מעדיסינאַל פֿלאַנט

"איך האָב נאָר געמאַכט אַ פעקל פֿון" כעמפ בוימל "מיט עטלעכע נעכט צוריק און אַ פעקל פֿון פוטער. איך האָב געגעבן אַ בויך צו אַ פֿאַציענט פֿון אַ מאַרץ אָנוווקס, איידער זיי גענומען די בוימל, זי איז געווען פֿמעט בלינד. איר וואָלט נישט באַקומען די זעלבע רעזולטאַטן פֿון פוטער. איר באַקומען

מאדיסאנאל רעזולטאטן פון פוטער, אָבער די בויםל איז אַ פיל מער קאנסאנטרייאַט פאַרעם פון מעדאסאָנז, און עס אַרבעט פאַר כמעט אַלץ, דאָס איז נאָר אַמיינינג.

"מױל גענומען איז ריסטאָרינג מיין מוטער ס ריע. זי איז ליגאלי בלינד אין איר לינקס אויג. א שאַדן לינקס איר אָן אַ אַביעקטיוו און עטלעכע כירורגיע לינקס איר מיט גלאַוקאָמאַ. זי האט שוין אויף די RSO פאַר אַ יאָר און אַ האַלב איצט- ניצן עס טעגלעך. זי האָט קיינמאָל באַמערקט ווי פילע ריע צוריקקומען ביז זי איז געווען פאַטינג עטלעכע אויג באַשטאַנד. זי איז בלינד אין דעם אויג פאַר 40 יאָר, אַזוי זי טריינד זיך ווי צו צולייגן אויג באַשטאַנד מיט פאַרמאַכט אויגן. עס איז געווען דער בלוזי וועג זי קען צולייגן עס צו איר גוט אויג איז צו פאַרמאַכט איר גוטע אויג און לאַזן איר גאָר בלינד. נו, די לעצטע מאָל זי פאַרמאַכט איר גוטע אויג, זי סטאַרטעד צו טאַקע זען און פאַקוס פֿון איר בלינד אויג. זי איז בלוזי באַשטאַנד עטלעכע מאָל, אַזוי זי איז נישט פונקט זיכער ווי לאַנג עס איז געווען איידער איר צוריקקומען צוריק, אָבער נאָך מער ווי אַ יאָר אויף די בויםל, זי קענען מאַכן בילדער, פאַרבן, און אפילו לייענען עטלעכע טינגז פֿון איר שלעכט אויג! איך האָב אויפגעהויבן אַ זעקל לייז טשיפּס, און פֿון אַריבער די טיש זי קען לייענען לייז. זי מיינט אַז אויב זי האט אַ נייע אַביעקטיוו, איר זעאונג וואָלט זיין גאָר געזונט. פּדי צו באַקומען אַ נייע אַביעקטיוו, זי מוזן זיין ליסטעד אויף די אַרגאַן מענאָדעוו רשימה. ! אַזוי איך וואָלט זאָגן קיין דראַפּס נידז- נאָר אַ פעסט צושטעלן! איצט, פּלאַנטינג דיין היילונג! טאַקע יאָ- זי האט קיין זאָגן פון גלאַוקאָמאַ! " לינדזי פּדי צו באַקומען אַ נייע אַביעקטיוו, זי מוזן זיין ליסטעד אויף די אַרגאַן מענאָדעוו רשימה. ! אַזוי איך וואָלט זאָגן קיין באַווייזן פון גלאַוקאָמאַ! " לינדזי פּדי צו באַקומען אַ נייע אַביעקטיוו, זי מוזן זיין ליסטעד אויף די אַרגאַן מענאָדעוו רשימה. ! אַזוי איך וואָלט זאָגן קיין דראַפּס נידז- נאָר אַ פעסט צושטעלן! איצט, פּלאַנטינג דיין היילונג! טאַקע יאָ- זי האט קיין באַווייזן פון גלאַוקאָמאַ! " לינדזי

## זעלטן אָדער ניט-אָזוי-פּראָסט דיסעאַסעס און ילנאַסיז

העלא ריק/דזש, האָט איר טאַמיד געהערט פון אַ זעלטן קרענק Porphyria? אויב אַזוי, האָבן איר באַהאַנדלט אַבי ווער מיט RSO און וואָס איז געווען די רעזולטאַטן?

א. ניין, איך האב נישט. לויט צו וואָס איך האָב לייענען וועגן אים, איך טאָן ניט זען אַ סיבה וואָס די בויםל זאָל נישט העלפֿן היילן עס אָדער ברענגען עס אונטער קאָנטראָל. דאָס וועט באַשטימט העלפֿן מיט סימפּטאָמס פון דעם זעלטן און אַוואַדע זייער פּריקרע צושטאַנד.

איך וואָלט נאָכפּאָלגן דעם פּראָטאָקאָל אויף אונדזער פּלאַץ, איך וואָלט עסן די בויםל און נוצן עס אין סופּפּאָסיטאָריעס (אַזוי עס וועט גיין רעכט אין די בלאַדסטריים). איך וואָלט נוצן די בויםל טאַפּיקאַללי אין אַ צומיש אָדער זאַלב פאַר הויט טנאָים/מאַניפּעסטאַטיאָנס (עס וועט נעמען אַוועק אַלע יטשינג און אנדערע ומבאַקוועמקייט).

איך וואָלט עסן לפחות 60 ג איבער צוויי אָדער דריי חדשים, איך וואָלט נישט נוצן קעמיקאַלז, איך וואָלט נאָר נאָכפּאָלגן די ינסטראַקשאַנז פון ריק סימפּסאָן. אויב 60 ג וועט נישט היילן אָדער ברענגען עס אונטער קאָנטראָל, איך וואָלט עסן נאָך 120 ג. און אויב דאָס וואָלט נישט ברענגען באַפּריידיקנדיק רעזולטאַטן, איך וואָלט נאָר אָנהייבן צו שלאָגן די בויםל אין מיר, איין צוויי דריי גראַמז פּער טאַג אָדער אפילו מער אויב איך קען נעמען דאָס, און איך וואָלט עסן ווי פיל ווי איך וואָלט האָבן ווי געשווינד ווי מעגלעך. פאַרוואָס? ווייל ווען די בויםל קען נישט העלפֿן איר, עס איז גאַנץ אַנלייקלי אַז איר וועט געפֿינען עפעס אַנדערש. אַגרעסיוו ילנאַסיז זאָל אויך זיין אַגרעסיוולי באַהאַנדלט. בעסטער וויל, דזש

“אַזוי גוט נייעס JB & RICK !!! איך געגאַנגען צו דאַקטוירים היינט פאַר מיין פרובירן רעזולטאַטן! מיין טיירויד וואָס איז געווען אַנדעראַקטיוו און מעדאַקייטיד פאַר 22 יאָר איז איצט איבער אַקטיוו! איך האָב זיך בלוזי ינדזשעסטאַד RSO פול מאָל פאַר אַ חודש, איך רייבן אויך אַ צומיש גלייך אין מיין האַלדז און איך פאַרע RSO אויך! איך בין אַזוי עקסטאַטיקלי צופּרידן וועגן דעם!

ער איז אַ טאַקע קיל דאָקטער וואָס איז געווען דאָרט און האט געשטיצט מיר דורך אַלע דעם און ווייסט גוט, איך בין טאַקע ניצן RSO בויםל! ער איז דער דאָקטער, ער נאָך וויל צו מאַכן אַ הינטער געזונט אויף מיין טיירויד צו קאָנטראָלירן צי קיין נאָדולעס! וואָס טאָן איר טראַכטן וועגן די הינטער געזונט?

איך וועל שטענדיק נעמען דעם בויםל מיט שטאַליק פאַר די רעשט פון מיין טעג, דאָס פּילז רעכט, דאָס איז די רעכט פונט! רעצעפט דרוגס זענען בייז! איך האָב אויך פּילע געזונט פּראָבלעמס וואָס איך בין דערווייל טרעאַטינג מיט דעם ווונדערלעך בויםל! Chiari מאַלפּאַרמאַטיאָן טיפּ 1 פון די מאַרך סטעם, איך אויך האָבן אַ שווער קאַרפּאַל טונעל און פיל מער!

איך בין 45 יאָר יונג היינט, טאָן ניט פּילן אַלע קלאַפּ אַרויף און שאַטן ווי איך געוויינט צו פּילן! צי האָט איך דערמאַנען אַז איך אויך כירורגיע פאַר 7 חדשים צוריק און איך האָבן ניט געוויינט נאַרקאָטיקס זינט מיין כירורגיע רעכט צו לעבער דורכפאַל פון די דרוגס? איך בין באַמט דערווייז אַז די בויםל איז פֿון גאָט! דאָס איז אַלע וואָס מיר זאָל עסן ווי מעדיצין!

דאַנקען דיר דזש און ריק פאַר אַלץ איר טאָן פֿון די דנאָ פון מיין האַרץ! ניט מער טיירויד מעדאַקיישאַנז, Margene ” YAY !!!!!!!

- מאַזל- טאָו, Margene. וועגן די אַלטראַסאָונד, איך טראַכטן איר וויסן דעם ענטפּער. די ווייניקער סקאַנז די בעסער, דאָס איז אַלע איך קענען זאָגן.

איך פּערסנאַלי וואָלט נישט גיין נאָענט צו ווער עס יז וואָס וואָלט נישט זאָגן מיר וועגן די בויםל פאַר 22 יאָר, אָבער אויב איר טראַכטן די מענטשן נאָך האָבן עפעס צו זאָגן איר, פּילן פּריי צו רעדן צו זיי, נימלי אויב איר זענט טאַקע אינטערעסירט אין וואָס זיי האָבן צו זאָגן וועגן מעדיצין. אָבער דאָס איז אַלע וואָס איך וואָלט לאַזן זיי טאָן, נאָר גערעדט, אַזוי אַז זיי קענען נישט שאַטן איר ווי פיל ווי זיי וואָלט רעדן.

בעסטער וויל און האלטן אוועק פון די וואָס האָבן פארבראכט 22 יאָר געבן איר פאלש עצה. זיין צופרידן אַז איר סערווייווד זייער "טריטמאָנץ", אנדערע זענען נישט אַזוי מאַזלדיק. JB

"קענען קאַנאַבאַס ייל ווערן געניצט צו מיכל ראַביז?" Aami

- אַמי, יאָ, אָבער עס וועט מיסטאַמע דאַרפן פאַטינג אַ פאַציענט אין קאַמאַטאַזער מאַצעוו מיט אַ זייער הויך דאָסעס פון בוימל, ספּעציעל אין אוואַנסירטע קאַסעס. JB

"מיין קערגיווער האט אַ פאַציענט וואָס איז דיאַגנאָסעד מיט לופּוס און קוועקזילבער פאַרסאַמונג איבער איר גוף. נאָך וועגן אַ יאָר מיט איר קאָומידי ייל, קוועקזילבער פאַרסאַמונג איז גאָר פאַרשוונדן און די לופּוס איז כמעט נישט. האָר פאַליקאַלז האָבן שוין גענומען יעדער 2 וואָכן צו זען פונקט וואָס און ווי פיל פּוּזאַנז זענען אין איר גוף פֿאַר די דערהינטיקונגען פון איר הצלחה. טאַקע אַמייזינג וואָס קענען זיין געהיילט געוויינטלעך. עס קאַס אַ ביסל, אָבער נאָך כעלטיער און ווערט אַ לעבן!" דזשעסי

"איך איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ערשטיק מיעלאָיד פיבראָסיס, איך גאַט אויף מעדאַסאַנז וואָס געהאַלפֿן אָבער איז נישט צופֿרידן ווייל פון ינקריסינג ווייטיק און קיין אַפעטיט און דראַפּינג בלוט ציילן, געוואקסן מילץ גרייס, ינסאַמניאַ. נאָך איין יאָר פון דעם מעדאַקיישאַן און איך פעלץ קיין פאַקטיש פונדאַמענטאַל ענדערונג, איך באַשלאָסן צו פרובירן RSO, בלויז 1 חודש אויף די בוימל, מיין ווייטיק איז ניט-עגויסטאַנט, אַפעטיט איז אומגעקערט, בלוט ציילן איז ינקריסינג, סליפינג ווי אַ שטיין. Aguae

"איך נוצן עס צו מיכל מיין מעדיציניש אַנאַמאַלי ... עטלעכע האַספּיטאַלס אין מיין געגנט זאָגן אַז דאָס זאָל ניט זיין מעגלעך ... אָבער די RSO איז אַמייזינג ... איך אַפּוואַרפן אַ ופּ שונט אין מיין גוף, איך האָבן אַ קאַנעקטיווע געוועב קרענק און עטלעכע אנדערע זעלטן פּראָבלעמס ... 4 מאַרץ סערדזשעריז אין 36 טעג און איך אפּגעזאגט צו פּלאַמבירן די נאַרקאָטיקס ... בלויז מעדיציניש מעראַוואַנאַ, RSO און ברידינג ... איך האָבן קיינמאַל געהיילט אַזוי געשווינד אין מיין לעבן ... אפילו ווי מיין לאַבאָראַטאָריעס ווייזן מיין גוף איז אַזוי סקרוד, מיין ווייטיק איז נישט אַזוי שלעכט ... קאַטיע

"די פאלגענדע איז פֿון אַ דזשענטלמען וואָס איז געווען ניוואַלווד אין אַ ערנסט מאַשין צופּאַל אין 1977. ער געליטן פון פּאַסיאַל פאַראַליסיס, טרער דאַקן קען נישט אַרבעטן, ער האט צו נוצן אַקולאַר לובריקאַנץ, פאַרטייט אַנווער פון זעאונג אין איין אויג. אַדיטיאָנאַלי ער האט אַ קאַפּ שאַדן ריזאַלטינג אין זכרון ישׁוּ, רעדע ישׁוּ. ער געגאַנגען מיט אַ שטעקן און פאַרבראכט אַלע די לעצטע יאָרן אין ווייטיק. דאָס איז פֿון אַ אַנזאַג וואָס ער האָט געשיקט. == "די בוימל ריפּערז מיר אויף אַ סעליאַלער מדרגה. כל די שראַם געוועב אויף מיין רעכט איז נישט! איך איצט האָבן באַוועגונג פון מיין רעכט אויג. איך קען אפילו שמיכלען, איצט די פאַראַליסיס אין מיין פנים איז אַוועק. דאָס אַלץ איז געטראפן אין די לעצטע 6 חדשים. אַמאַל רעכט צו דער אַנוווקס, איך געוואקסן מיין דאָסאַדזש צו אַ גראַם און אַ 11/2 גראַמז פּער טאַג דאָסאַדזש איבער דעם טאַג. מיט עטלעכע חדשים צוריק איך וואָשט טעלעוויזיע און איך איינגעזען אַז איך קען זען די רעכט זייט פון מיין נאָז. ערשטער מאַל איך ווע געזען אַז זינט 1977. איך סטאַרטעד עקסערסייזינג עס. איך האָב איצט פול באַוועגונג. "קאַנאַבאַס אַיל ... ניט נאָר פֿאַר ראַק פיפּס. " Corrie

## אַנימאַלס - טעסטימאָניאַלס

"איך האָב באהאַנדלט מיין הונט ס אַנוווקס אויף זיין אויער מיט RSO ... עס איז געווען ריזיק און איצט עס איז נישט אַ!!!!" Andrea

"מיין הונט האט אַסטערסאַרקאָמאַ (ביין ראַק). איך האָב זיין פּוס אַמפּיאַטייטיד מיט אַ וואַך צוריק, און ער זאָל אָנהייבן קימאַ אין אַ וואַך. מיט זיין ראַק, עס יוזשאַוואַלי ספּרעדט צו די לונגען, 95% פון הינט שטאַרבן פון לונג ראַק אין אַ יאָר. אויב עס איז געווען דיין הונט, וואָלט איר אָנהייבן דעם בוימל איצט און נאָך טאַן די טשעמאַ, אָדער קיין טשעמאַ און גלייך בוימל? פֿאַר יומאַנז, איר אָנהייבן מיט אַ ריזי קערל, מיט אַ הונט פון £ 70, וואָלט איר אָנהייבן מיט אַ 3 פון דאָס צוויי מאַל טעגלעך? דאַנקען דיר פֿאַר לייענען דעם און איך בין יקסיטאַד צו וואַרטן אויף דיין ענטפּער. " Eda

"עדאַ, די בוימל געראטעוועט אונדזער טייער הונט סאַפּיע. זי איז געהאַלטן ביים שטאַרבן. געבן דיין הונט די בוימל ASAP ... טשעמאַ וועט טייטן איר. תפילות מיט דיר ... "ברעווסטער

"איך האָב טאַקע באַקומען גרויס נייעס וועגן דעם הונט פון מיין פּרענדז וואָס איך נאָר האָבן צו טיילן! מיט עטלעכע חדשים צוריק, איר פיטבולל מאַקסימוס האט אַ אַנוווקס ין איינער פון זיין צוריק לעגס וואָס איז גראַוינג אויס פון קאַנטראַל. דער וועטערינאַר האָט געזאָגט צו מיין פּריינד אַז זי האָט צו צאָלן מער ווי 3 גראַנד צו האָבן זיין אַמפּוטאַטעד פּוס, אָדער עס וואָלט פאַרשפּרייטן און ער וואָלט שטאַרבן אין אַ יאָר. דאָס איז געווען וועגן 4 חדשים צוריק. דעמאַלט, ווען איך האָב געזען איר סטאַטוס וועגן זיין פּלאַנגעד כירורגיע, איך געשיקט איר אַ אַנזאַג און סאַגדזשעסטיד צו קאַרמען אים אַנשטאַט קאַנאַבאַס ייל. זי פיגערד אַז זי וואָלט פרובירן די נאַטירלעך באַהאַנדלונג איידער איר טאַן עפּעס דראַסטיק און ירווערסאַבאַל ווי אַמפּיאַטיישאַן. צום גליק פֿאַר איר (און מאַקסימוס), זי האט שוין אַ קאַנאַבאַס קאָרט זינט זי וואוינט אין קאַליפּאָרניאַ. אַזוי, זי געגאַנגען צו אַ קאַנאַבאַס דיספּענסערי און פיקט זיך עטלעכע. זי פיטער אים 1 קאַפּ פון ייל וועגן די גרייס פון אַ אַרבעס, צוויי מאַל טעגלעך מיט זיין מילז. גלייך האָט זי געזאָגט אַז זי באַמערקט אַז ער האָט ווייניקער ווייטיק און פילט זיך פיל באַקוועמער. פּלוס, זיין עסן געווינהייטן זענען גלייך צוריק צו נאָרמאַל. נאָך עטלעכע וואָכן ער קען אפילו לויפן אָן הינקען, אַזוי זי קאַנסאַלד זיין כירורגיע און סטאַק מיט די נאַטירלעך באַהאַנדלונג. זי איז פונקט היים פֿון אַ וועטערינאַר קאַנטראַל היינט און געפֿונען אַז זיין אַנוווקס איז גאָר נישט. קיין שפור פון דעם אַנוווקס איז נישט לינקס הינטער. דער וועטערינאַר איז טאַקע שאַקט ווען זי דערציילט אים ווי זי געהיילט אים.

FYI: דאָס איז דער 3rd הונט איך וויסן וואָס איז געראטעוועט דורך קאָנאָבאַס בוימל. איך אויך וויסן פילע מענטשן וואָס זענען געראטעוועט. אויב איר נאָך טראַכטן אַז קאָנאָבאַס קען נישט היילן ראַק, איר האָט נישט באַצאָלן ופּמערקזאַמקייט. איך האָב געוואוסט דעם אמת שוין יאָרן, און איך האָב קיינמאָל געפֿונען ווער עס זי, כּינע אָדער מענטש, אַז קאָנאָבאַס ייל האט נישט געראטעוועט. לאַראַ

"עטלעכע קינד ס לימפּאָמאַ צעל CLCT-1 ראַק איז נישט! מיר וועלן גיין צו די וועטערינאַר בלויז פֿאַר טעסץ יעדער דריי וואָכן פֿאַר קבּקס צו מעסטן קאַלסיום לעוועלס און פּנאַ צו מאַניטאָר רויט-ווייס בלוט ציילן פֿאַר ראַק ה-סעלוז. זי דאַרף נישט מער פּריסקרייבּד מעדאַסאַנז, אָבער מיר וועלן האַלטן איר אויף די Rick Simpson אַיל וואָס געהיילט די ראַק יעדער טאָג פֿאַר די רעשט פון איר לעבן. מיר זענען אַ דאַנקבאַר משפּחה. "

"אַמייזינג געשיכטע! איך מאַכן און נעמען RSO פֿאַר געזונט וישאַלט ווייל מיין משפּחה האט אַ פּלאַץ פון ראַק. איך סטאַרטעד געבן עס צו מיין דאָגס און זיי ביידיע האָבן קליין טומאַרס, און מיין שעטלאַנד שעפעדאָג האט דיסקאָיד לופּוס, אַ פֿאַרעם פון הונט לופּוס. עס איז נישט צו גלייבן! אין עטלעכע וואָכן, איינער פון די טומאַרס פון דעם הונט איז רידוסט מיט 70% און די אנדערע הונט מיט לופּוס איז אַמייזינג! פֿאַר די ערשטער מאָל אין יאָרן איר רויט, געשוואַלן און ווייטיקדיק נאָז איז היילונג! איך ווע געפרוּווט פּראַסקריפּשאַנז, סטערוידז, דייעטע און גאַרנישט האט געהאַלפֿן. די RSO היילונג מיין הונט ס לופּוס, איך וויסן אַז דאָס קען אויך העלפֿן יומאַנז! "אַשלי

"מיין קאַץ גאַט 1/4 - 1/3 קערל רייז סייד 2-3 מאָל פּער טאָג צו מיכל און קיט זיין כּראַניש ינפּלאַמאַטאָרי וטי ווען קייפל ראָונדס פון פּלוידס, אַנטיבאַיטיקס און מעדאַסאַנז קען נישט, אויך שטעלן אים אויף אַ רוי דייעטע. האט נישט האָבן עס ריקערד. דאָך, פֿאַר ראַק, איר וואַלט נוצן אַ העכער דאָזע. אין אַלגעמיין, איך פּרוּווט צו געפֿינען די דאָזע וואָס קען נישט דראַסטיקלי ווירקן זיי צו פּיל. דאָך, אין ראַק, איר טאָן נישט זאָרגן - נאָר פֿאַרגרעסערן זיי אַזוי געשווינד ווי מעגלעך צו העכער דאָסעס פּראַגרעסיוולי.

דאָס איז פֿאַר "וישאַלט" - פֿאַר ביישפּיל, מיין הונט מיט אַן אויג אַוועקגענומען פון גלאַקאָמיאַ (און איז טאן אַסאַם) האט אַ ריזיקירן פון איר אנדערע אויג גלאַקאָמאַ, אַזוי איך דאָזע איר לפּחות צוויי מאָל פּער טאָג מיט בוימל און געפֿונען גוט דאָזע וואָס קען נישט פּאַרשאַפֿן ינפּלאַמאַטאָנס עטק, אָבער נאָך איר באַקומען איר בוימל. איך האָב זי גענומען מער איידער די אויג פֿאַר ווייטיק. איך טאַקע פעלץ ווי די בוימל געהאַלפֿן איר מער ווי קאַנווענשאַנאַל ווייטיק מעדאַקיישאַנז אויך פּאַסטן אַפּ - דער ערשטער טאָג אָדער 2 זי האט 1-2 דאָסעס פון וועטערינאַר רקס'ד ווייטיק מעדס, און איך גאַט בלויז RSO, נאָך דעם טאָג נאָך איר כּירורגיע. געוואלט צו שפּילן פּילקע ווידער און איז געווען אַ גליקלעך מיידל. טשלאָע וועט טאַקע לעקן די RSO פֿון מיין פינגער - נישט ענלעך מיין קאַץ וואָס פּיינט עס. לאָל (...)

איך טאָן נישט געפֿינען אַז RSO ז דינגעס אין אַנימאַלס - ליכט סענסיטיוויטי קענען זיין באַמערקט מיט העכער דאָסעס.

איך האָב אפּילו געוויינט RSO אויף מיין פּעראַט - ער איז געווען זייער אַלט און וואָק אַרויף איין טאָג אַז ער פּלוצלינג איז געווען זייער שוואַך, אפֿשר ער האט אַ מאַך. איך האָב אים געגעבן קליינטיק דאָסעס פון RSO ביז דעם טאָג צו נאָר האַלטן אים סליפינג - אַז אַוונט ער סימד צו וועקן זיך - שאַקינג זיין קאַפּ און אַקטינג ווי מיין הינט טאָן ווען זיי עסן קאָנאָבאַס. טאָן אין מינדסטער ער איז נישט אין ווייטיק אָדער צאַרעס - איך געהאט אַ האַלב געדאַנק אַז ער וואַלט וועקן זיך אַוקיי - ליידער ער דורכגעגאַנגען אַוועק אָבער זיין קוואַליטעט פון לעבן ביז אַז לעצטע טאָג איז געווען גרויס אַזוי איך פּילן די רסאָ האט אים דער בעסטער לעצטע טאָג מעגלעך. איך וויסן אַז ער איז געווען נישט ווייטיקדיק און ער סלעפט זייער פּיספּאַלי און איך וויסן עס איז נישט צו פּיל RSO ווי ער איז געווען דאָוסד אין דער מאַרגן און פּרי נאַכמיטאָג און גאַרנישט און איך ווע אַפּגעשטעלט אים זייער שפּעט אַז אַוונט ער איז נאָר סליפינג - ער קען וועקן זיך, אָבער ער נאָר געוואלט צו שלאָפֿן. "

וויטני - דער בעסטער קוואַליטעט פון לעבן ביז דעם סוף, דאָס איז אויך וויכטיק ווען די בוימל איז ינוואַלווד. דאַנק איר, JB

"נעכטן טשלאָע, מיין 8 יאָר אַלט ספּיייד וויבלעך העלעלער פּאַקס טעריער איז דיאַגנאָסעד מיט גלאַקאָמאַ אין איין אויג. דער דרוק איז געווען זייער הויך אין איר אויג און זי קען שטענדיק זיין בלינד אין עס. מיר האָבן דורכגעקאַכט נויטפּאַל באַהאַנדלונג מיט IV פּלוידס און מאַנניטאָל, און זי ניצט עטלעכע מעדאַסאַנז. דער דרוק איז געווען רידוסט עטלעכע אָבער נישט פּיל, און זי נידזשוז נישט די אַדזשאַסטמאַנט צו לעבן האַלב בלינד איצט. איך ווילן צו מיכל איר מיט די RSO ווייל עס איז געווען גלייבן פֿאַר מיין בף און איך ס אייגן ווייטיק און איך טאַקע גלויבן אין די בוימל און די מעשיות וואָס מענטשן זאָגן דאָ זענען גלייבן. איך טאָן נישט וועלן Chloe צו באַקומען גלאַקאָמאַ אין די אנדערע אויג און איך וועלן צו היילן אַלץ איך קען אין די אַפעקטאַד אויג. איך פֿאַרשטיין אַז פּילע פעץ האָבן געהאַלפֿן די בוימל און איך וואַלט זיין אַזוי צופּרידן אויב טשלאָע קען צוריקקריגן איר זעאונג אָדער אפּילו אַ זעאונג אין די אַפעקטאַד אויג ... דאַנקען דיר פֿאַר קיין הילף אָדער עצה!

- וויטני, פּשוט באַקומען איר אויף די בוימל. עטלעכע אַילס זענען בעסער פֿאַר גלאַקאָמאַ ווי אנדערע. די זיאַסט וועג צו געפֿינען זיך ווי עפעקטיוו עס איז צו נעמען אַ דאָזע און היטן דיין אויגן אין דער מאַרגן. אויב זיי זענען ריין, איר זוכט פֿאַר אַן אנדער שפּאַנונג אָדער קאַמבינאַציע פון סטריינו. בעסטער וויל, דזש

"דאַנקען דזש! נעכטן, איך געדאַנק מיר מאַכן אַ גלייבן פּראַגרעס, די אויג איז געווען קלאָר (איך פּולד אויס פון זיי אַלע טאָג) און דער תּלמיד איז נישט גאַר דיילייטאַד און כאַטש עס איז נישט גלייך צו דער אַנדערער אויג ס טאַלמיד, איך געדאַנק עס איז געווען ריספּאַנדינג צו ליכט, אבער היינט אינדערפרי זעהט עס נאכאמאל אויס פארוואלקענט. אפֿשר אין די העל ליכט ווי נעכטן, עס וועט קוקן בעסער ... ווי פּיל און ווי אַפט טאָן איר רעקאַמענדירן איך דאָזע איר? ביז אַהער, איך האָב דורכגעקאַכט אַ זייער קליין דאָזע פון אַרבעס גרייס, זי איז בלויז #30 און עס מיינט צו זיין אַפעקטאַד, די הינט האָבן שטענדיק ליב געהאַט צו עסן סטעמס און בלעטער אָדער ראַוטשיז, באַקומען רויך עטק. אויך ביי די בוימל, און עס קען וויסומען ווי אַ קליין ווירקונג אויף איר אויב איר עסן סטעמס, אָבער דאָס זאָרג מיר נישט, אָבער איך פּילן אַז דאָס מיטל אַז עס איז "אַרבעטן". וויטני

- וויטני, איך וואַלט געבן איר עס מיט עפעס גוט צוויי אָדער דריי מאָל פּער טאָג. די מער איר באַקומען אין איר און די קוויקער, די בעסער. אפּילו זי האט צו שלאָפֿן פֿאַר אַ טאָג אָדער צוויי, וואָס דאגות. א ביסל העמפּ ינדוסט קאַמאַטאָזער מאַצעו קען נישט שאַטן. JB

"סאָנדרס גוט צו מיר! איך וועל טאָן דאָס היינט. זי איז געווען שיינ זאָנקט נעכטן אויך. דאָנקען פֿאַר אזא אַ שנעל ענטפער JB!" וויטני

"מיין הונט געגעסן אַ טייל פון אַ געוויקס נעכטן ווייל ער געוואוסט אז דאָס וואָלט העלפֿן זיין מאַגן נאָך ער האט אַ לעפל פון הינדל מיטאַג פעט און געגעסן אַ בינטל פון עס. טרעפן וואָס איז געווען אין איר פוקע - טאָפּ בלעטער. קלוג הונט. " דאָנאַ

"הי דזש, איך געבן די רסאָ צו מיין פערד. אין פאָקט, איך איז געווען קראַנק לעצטע וואָך מיט מיין געלד וואָס איז געווען קראַנק, איך געגעבן אים וועגן 1/3 פון אַ גראַם פון אונדזער ISO בוימל און ער איז געווען אזוי סטאַנד !! ער איז געווען סידייטיד. אזוי ... עס אַרבעט אויף פערד און אויב 1/3 פון אַ גראַם איז באַרעכען אויף אַ פערד, ימאָדזשאַן די היילונג פראָפּערטיעס. עס האָט געדויערט בעערעך 24 שעה צו באַפרייען די יפעקץ. איך שניידן זיין מויל דאָסאָדזש צו נאָר אַ קערל פון ריניז פֿאַר וישאַלט. " כעדער

"טראַכטן עס איז געווען צוריק אין די 70 ס פדאָ ערשטער געמאלדן קאָנאַבאַס מאָרד ראַק סעלז ... אַלע איך וויסן איז אז מיין קאַץ ס מאַגן ראַק מיינט צו זיין ניטאָ, זי איצט עסן געזונט, לייגן וואָג און לויפן אַרום ווי אַ ניי קעצל ... " טאַני

"איך האָב געגעבן מיין 19 יאָר -אַלט קאַץ ערד דעקאַרבאַקטילייזד קאָנאַבאַס זינט דעצעמבער 2011. זי איז געווען זייער לאַטאַרדזשיק, ראַני פּופּ, וואונדער פון פעלינע סעניליטי ... אַ באַקאַנטער וואָס האָט געאַרבעט ביי אַ וועטערינאַר סאַגדזשעסטיד איך געבן איר 1/4 אָספּירין, 1/4 מעטאַמאַסיל ... דאָס איז געווען פֿאַר עטלעכע טעג און דאָן באַשלאָסן צו פרובירן קאָנאַבאַס ... איך שפּריצן אַ קליין סומע אין איר נאַס עסנוואַרג יעדער פֿאַר פון טעג ... זי איז נאָך מיט אונדז !!! " לאָרי

"דזש, מיר האָבן געמאַכט איר עטלעכע באַטשאַז ווייל מיר מאַכן איר אַ נייע פעקל יעדער 2 חדשים, ווייל זי נעמט 1 קק/טאָג. מיר האָבן געוויינט 2 פאַרשידענע סטריינז. זי ניצט דערווייל דער זעלביקער פעקל וואָס געהיילט די ראַק פון מיין קאַץ. " טשאַרלי

"איך מוז דיר דאַנקען. מיין באַליבט קאַץ פון 14 יאָר איז געווען דיאַגנאָסעד אויף 1 יוני מיט סקוואַמאָס צעל קאַרסינאָמאַ. איך געהיילט אים מיט די RSO אין איין וואָך! דער וועטערינאַר זאגט אז דאָס איז אַ נס. איך האָב אים צוריקגענומען דעם 8 טן יוני, און ער האָט מיר געפּרעגט צי דאָס איז דער זעלביקער קאַץ, ווייל דער אָנוויקס אין זיין מויל איז כמעט ניטאָ און ער גאָר דערוואַרט אז איך וואָלט צוריקקומען אים צו שטעלן אים אַראָפּ. איצט ער איז כמעט גאָר ריקאווערד. איך האָב דיר זייער ליב און האָב דיר צו דאַנקען דיר פֿאַר ינטיילונג ווי צו מאַכן די מעדיצין רעכט פריי!"

"מיין קאַץ איז געווען דיאַגנאָסעד מיט אַ 'שנעל-גראַוינג, אַגרעסיוו, אַנטריטיד, ינאַפּעראַבאַל' פאַרעם פון ראַק לעצטע יוני, אַ סקוואַמאָס צעל קאַרסינאָמאַ אין זיין סעפטום, וואָס איז ווי מיעס ווי עס סאָונדס. ער איז געגעבן מאַקסימום 1-3 חדשים, און מיין וועטערינאַר דזשענטלי סאַגדזשעסטיד איך 'לאָזן אים גיין איצט'. איך האָב געוויינט, געטראַכט וועגן דעם און באַשלאָסן אז איך נאָר קען נישט היטן אים שטאַרבן. איך געאַנגען אַנליין און דיסקאווערד אז עס זענען פילע קיורז פֿאַר קאָנעראַס. ער האט געגעבן אים אַ נומער פון ביילאָגעס, עסק. ער איז געווען גוט, אָבער די ראַק איז נאָך גראַוינג און אַפּעקטאַד זיין ברידינג. דער אָנוויקס לעסאַף סטאַרטעד גראַוינג צו די אנדערע זייט פון זיין נאָז, און אין דעצעמבער ער סטאַרטעד צו גיין דאָונכיל. איך געדאַנק, אָוקיי, עס איז צייט איצט.

דערנאָך איך דיסקאווערד קאָנאַבאַס און ווי עס קענען טייטן ראַק. אַ לאַנגע דערציילונג, Ted איז איצט גענומען די RSO זינט דעצעמבער. עס איז געווען אַ ביסל פון אַ סיטואַציע אין די אָנהייב צו באַקומען אַ ריכטיק קליינטשיק דאָזע, ווייל ער איז אַ קאַץ. און פיל קלענערער ווי אַ מענטש. ער סליפּס פיל בעסער, זיין ברידינג איז בעסער ווען ער אלנגעשלאָפן, זיין אַפּעטיט איז צוריק, כאַטש ניט צו וואָס עס איז געווען פריער. דאָס איז אַלע אַ ריזע אין פראַגרעס און איך טאָן ניט וויסן ווי עס וועט סוף.

אָבער, דער אָנוויקס מיינט צו זיין פלאַטינג, כאַטש זייער סלאָולי. איך טראַכטן אויב דאָס איז נישט געווען אזא אַ פאַסקודע ראַק, ער מיסטאַמע וואָלט זיין געהיילט חדשים צוריק. מיין וועטערינאַר איז דילייטיד און ימפּרעסט ווי ער איז טאָן. אזוי איך נאָר נעמען עס טעגלעך און בין צופרידן אז רובֿ פון די טעג ויסקומען צו זיין גוטע טעג. זיין מאַקסימום עקספּירי טאָג איז געווען לעצטע סעפטעמבער, אזוי ער ס'גוט. " Anne-Marie Leidl

"א מהייה!!!! איך האָב אויך אַ קאָנאַבאַס קיטי. קאָנאַבאַס ייל פון הויך מיינונג האָט מיר געראַטעוועט צו צאָלן 4800 דאָלאַרס צו די וועץ צו קאַצעו ... איך מיינען ... כירורגיע אויף מיין קאַץ ס אויער צו באַזייטיקן אַ אָנוויקס. האָאָרי? פֿאַר קאָנאַבאַס קיטיעס און קאַננינז! " LinZy

"די RSO מאַטעריע געראַטעוועט אַ הונט פון £40-עטאַל-יקסטראַקטאַד ייל אַנדערש יידעניקאַל צו RSO געוויינט צו ראַטעווען מיין הונט וואָס האט שיקער די אַנטי-פּריין פון דעם חבר. דער וועטערינאַר האָט איבער דעם טעלעפּאָן געזאָגט אז זי איז פאַרטיק, צו שפּעט, און וועט מסתמא ניט איבערלעבן דעם 40-מינוט פאַרן צו ווערן יוטאַנייזד, און איך איז געווען אַדווייזד צו מאַכן איר באַקוועם.

מיין געטריי באַגלייטער איז געווען פראַט אין די מויל, האט אָפּט סוזשערז, איז געווען באַדלי אָווערכיטיד און האַלדז אזוי געשוואַלן אז זי קוים אַטעמען, לאַפינג אין און אַרויס פון באוויסטזיין. - באַשטימט געהאַלטן ביים שטאַרבן, קיין קשיא.

איך טריינג צו באַפרייען איר דורכפאַר פון דעם וועלט, איך העאַטעד אַ 1/2 גראַם פון ייל אין אַ צפּ פון פוטער און ממש סטאַפט עס אַראָפּ איר האַלדז מיט מיין פינגער, פּושינג אַ עפּן אין איר געשוואַלן האַלדז. אין צען מינוט, זי איז געווען ניט מער מויל-פראַמינג, איר היץ צעבראַכן, זי אַטעמען נאָרמאַלי, אַלע קאַנוואַלשאַנז און סוזשערז סטאַפט.

זי געטרונקען וואַסער יגערלי, דעמאַלט געלייגט צו שלאָפן פֿאַר 12 שעה און וואָק אין אַ פּאַנעם שליימעסדיק צושטאַנד, פליסנדיק און פליינג ין מינוט פון וועקן. איך האָב געזאָגט צו מיין וועטערינאַר, און געבעטן איר צו אַרויסגעבן דעם געשעעניש אין אַ פאַל לערנען, און זי אַפּגעזאגט און טענהט אז קאָנאַבאַס איז טאַקסיק פֿאַר דאָנס! אַלאַן

"מיר נוצן דאָס אויף אונדזער 14 יאָר אַלט טשיואַוואַ וואָס האט סוזשערז. מיט עטלעכע חדשים צוריק, מיר געדאַנק אז זי וואָלט נישט דויערן לאַנג, אזוי איך געדאַנק פאַרוואס נישט פרובירן עטלעכע בוימל? ין אַ טאָג זי איז געווען ווי אַ גאַנץ ניי הונט! זי עסט בעסער און פעלץ פריסקי און וויל צו שפּילן! די שטאַפּן טאַקע אַרבעט פֿאַר פילע טינגז! " מינדי



"מיר באקומען א הינטעלע וואָס איז געווען טראַמפּאלד דורך אַ זייער גרויס מענטש. זי איז אַ צאָצקע טשיוואַוואַ, זי האט אַ פיר ביי פיר אינטש וועלן וואָס באדעקט איר גאנצע דנאָ האַלב. זי גאַט טאַקע שלעכט און אנגעהויבן צו ווערן קאַלט, אַזוי איך באַשלאָסן אַז טריינג די טרערן קען נישט שאַטן איר צו פיל.

ווען איך ערשטער דאָסד איר, זי איז געווען קוים קענען צו רירן איר קאָפּ. איך בין אָבער זייער צופרידן צו זאָגן איר אַז נאָך אַ וואָך פון טרערן דריי מאָל פער טאָג, זי איז אַ גליקלעך, געזונט און ייפי ביסל בוטטהעאַד. דאַנקען ריק און דזשב פאַר יקספּאַזינג אונדז צו דעם אמת. מיין פרוי און איך גלויבן די טרערן געראטעוועט איר.

לאַמיר נישט פאַרגעסן אַז איך האָב דאָסד אַ צאָצקע טשיוואַוואַ מיט אַ גראַם פון RSO, ווייניקער ווי אַ פונט, 3 מאָל פער טאָג. דאָס איז 3 גראַמז פער טאָג פאַר אַ הינטעלע וואָס וויידי ווייניקער ווי אַ פונט, און וואָס איז געווען ביי די טויט טיר ווייל ער איז געווען סטעפט אויף דורך אַ ינגל וואָס איז מער ווי 300 לבס. אויב קאַנאַבאַס איז טאַקע טאַקסיק, קיימאַנאַ וואָלט נישט נאָך זיין מיט אונדז, פליסנדיק ניסלעך און שפּרינגען פאַר וויד רויך.

"געגעבן אונדזער 13-יאָר -אַלט צו העלפֿן איר מיט אַרטריט אין די לעגס און היפּס ... יבעראַשן, מיר האָבן נישט בלויז אַ ספּרינגי הונט, אָבער אויך 4 פּאַפּיז. זי זאָל קיינמאַל האָבן צו האָבן אַ ליטער, און אַלע געזונט און געזונט! ליב RSO!" דזשוליי

"מיין הונט האט אַ הויט פּראָבלעם (אַ ויסשיט וואָס האָט געפֿירט אים צו ריינסן זיין פוטער) און אַ ריקעראַס אויער ינפעקציע. איך האָב נישט האָבן RSO אָבער איך האָב אים געגעבן אַ צומיש פון מיין פּריינד. זיין פוטער איז צוריק געוואקסן און די אויער ינפעקציע איז קלירד. אויב די צומיש אַרבעט געזונט, איך טראַכטן אַז מיט RSO איך קען גאָר היילן אים. אַזוי איך וואָלט זאָגן אַז יאָ, RSO וואָלט אַרבעט אויף ראַק פון אַ הונט ווי געזונט ווי אויף יומאַנז. בענטשן דיר ריק און איר אויך, דזשב. " בעט

- אַ דאַנק, בעט. דיין טראַכטן איז לאַדזשיקאַל און ריכטיק. אַנימאַלס האָבן פּאַסטער מאַטאַבאָליזאַם, און אַזוי די ייל קיורז זיי פיל פּאַסטער ווי קיורז יומאַנז. עס איז אַ פאַרגעניגן צו היילן אַנימאַלס מיט בוימל, זיי ליב צו נעמען עס. JB

"איך נוצן עס אויף מיין דאָגס. נאָר אַ ביסל ווייניקער ווי מיר וואָלט. איך האָבן אַ 12 יאָר אַלט וואָס איז געווען ראַן איבער און האט צו האָבן איר לענד אַוועקגענומען. ניט ריפּלייסט ... אַוועקגענומען! 4 וואָכן אין ...

קיין שראַם פון די כירורגיע, גייט, נאָך מיט אַ הינקען, אָבער איז נאָר פיין און איך געוויינט די בוימל אַנשטאַט פון ווייטיק מעדאַסאַנז ... עס געאַרבעט גרויס! (...) איך האָבן אַ 9 יאָר אַלט ראַטטי מיט כאַרטוואַרמז, שרעקלעך אַלערדזשיז, זייער נידעריק ענערגיע און לוזינג האָר אויף זיין עק. סטאַרטינג אים היינט ... נאָר רעסקיוד אַ 10-יאָר -אַלט טשיוואַוואַ מיט 3 טומאַרס און איך וויסן אַז דאָס וועט פאַרריכטן איר רעכט !!! "דאָלי דורבין

"RSO OIL הונט בייסקוויץ און מיט אַקטואַל זאַלב אויף די קאַנסעראַס געשווירן אויף איר פוס, דאָס איז די 1/2 גרייס פון אַ דאָלאַר רעכענונג. זי איז געווען סטאַרטינג צו וויינען געטינג אַרויף און איר שאַקינג איז געווען שלעכט. איך געוואוסט אַז רסאָ וואָלט אַרבעט ... דער זייער ווייטער טאָג זי גאַט אַרויף מיט קיין רופט און שאַקינג און זי איז געווען פליסנדיק אַרום דעם הויף עטלעכע טעג שפּעטער מיט איר קליין באַדי נוגעט, שטשור טערייער. דאָס איז געווען 6 חדשים צוריק. זי איז איצט ווי אַ 6 יאָר אַלט הונט, נישט 12 יאָר. דאָס איז איינער פון די פילע מעשיות וואָס איך ווע וויטנאַסט אין די לעצטע 2 יאָר.

מיין דערציילונג איז פיל מער ... RSO געראטעוועט מיין לעבן. ניט מער אַפּיאַטעס. און רובֿ קליין ווייטיק. דאַנקען דיר ריק סימפּסאָן ... שלום זיין מיט דיר. " Ron Youngblood

ק. איך געבן מיין 8 יאָר אַלט, £ 40 הונט RSO פאַר טומאַרס וואָס וואַקסן אויף די רעכט זייט פון זיין גוף. היינט איז זיין ערשטער טאָג פון באַהאַנדלונג און ער איז נאַקט און סליפּינג. איך געגעבן אים וועגן די סומע פון אַ קערל פון רייז. איז דאָס צו פיל? ווי לאַנג און ווי אַפט וואָלט איר רעקאַמענדירן

גיב איך דיר אויל? איך בין אויף די בוימל זיך. מיט דער צייט איך בין מער און מער געוויינט צו די "הויך". איך מוזן האָבן כירורגיע ווייטער חודש און איך פלאַן צו נוצן RSO פאַר מיין ווייטיק און אַפּוזן. אויב איך קענען אַרבעטן עס, איך וועט זיין אויף עס פאַר די רעשט פון מיין לעבן. בלעסינגז ~ פילע דאַנק

קאַטערין, איך וואָלט אַפּלייגן די כירורגיע אויב מעגלעך ביז איר עסן 180 ג פון בוימל אין אַ גראַם פער טאָג (אָדער מער) פער טאָג (אָדער מער) אין דריי דאָסעס. געבן דעם הונט אַ האַלב פון דעם אויב איר טראַכטן ער איז נישט באַקוועם מיט וואָס ער גאַט איצט. סליפּינג איז אַ טייל פון דער היילונג פּראָצעס, עס איז גאַרנישט צו זאָרג וועגן און דאָס איז אַ צייכן אַז די בוימל איז באַרועכץ, וואָס איר ווילט. די מער שטאַרק און באַרועכץ, די בעסער. בעסטער וויל, דזשב

"שיקט איר די דערהיינטיקן פון מיין הונט דיאַגנאָסעד מיט בייין ראַק. יוני 1 עס איז געווען זיבן חדשים, לעצטע רענטגענ-שטראַלן ווייזן קיין פאַרשפּרייטן צו די לונגען. זיי געפֿונען אַן בעשאַלעם ברעכן לעבן די אַנוווקס פלאַץ אין די פוס, זיי טאָן ניט וויסן וואָס צו טאָן. נאַרמאַללי, די דאָגס וואָס האָבן אַ ברעכן, איר מוזן שטעלן זיי אַראָפּ. זיי האָבן געפונען אַז די כוידעשלעך ינפּיוזשאַנז פון די מעדיצין גערופֿן Zometa האַלטן עס בעשאַלעם, אַזוי זיי וועלן פּאַרזעצן איר אין דעם פּראָצעס, כאַטש זי וועט באַקומען כוידעשלעך Zometa ינפּיוזשאַנז. אָבער קיין ראַק פאַרשפּרייטן און זיי קענען נישט כאַפּן דעם אַנוווקס וואָס איז געווען דאָרט מיט 7 חדשים צוריק. נאָר געדאַנק איר וואָלט ווי צו וויסן. דעם אַגרעסיוו ראַק נאַרמאַלי נעמט דעם הונט ס לעבן ין 4-6 חדשים פון דיאַגנאָסיס. דאָ זי איז, 7 חדשים, קיין ראַק פאַרשפּרייטן. אַן בעשאַלעם בראַך אָבער נאָך גיין ווי גאַרנישט איז פאַלש. " לינדאָ

"נאָך 9 וואָכן, די הויט ראַק פון מיין הונט איז גאַר פאַרשוונדן !! וישאַלט דאָזע איצט פאַר די פּראָבע פון לעבן. וואָס איך פילן וועט איצט זיין ניט בלויז מער באַקוועם פאַר אים, אָבער אויך אַ מער לעבן. בלעסינגז רס & דזשב !! (-; "גאַבלין

"מיין הונט האט 3 וואָכן צו לעבן. מאַסע צעל טומאַרס איבער זיין פיורברעד גרוב ביק גוף ... נאָך 3 וואָכן די טומאַרס רימיינדינג אויף די ISO/RSO. איך שווער. ער האט עטלעכע מאָל פיס זיך אַ אַקטאַד שיקער אָבער איך געוואוסט אַז דאָס איז געווען פֿאַר די בעסער. ער ס נאָך אויף עס. אפילו ווען זיי פאַרשווינדן, איך וועל נאָך מאַכן אים זיין מעדאַקיישאַן. איך האָב דיר ליב, JB און Rick."

"איך געבן מיין 14 יאָר אַלט גרוב די בוימל פֿאַר 4 וואָכן איצט פֿאַר ראַק. זי טייל מאָל ווערט אַ ביסל 'טוויטשי' און שיקער ווען איך געבן איר צו פיל, אָבער ווען די העקטיקנאַס ווערט אַוועק, זי סליפס ווי אַ הינטל. זי אפגעזאגט צו נעמען וועטערינאַר מעדאַסאַנז אַזוי מיר גאַט עטלעכע בוימל אַנשטאַט. נאָך פרי טעג אָבער איך רעקאַרדירן איר פראַגראַעס. עס האָט געדויערט בערך א וואך ביז זי האָט זיך צוגעוואוינט צום אויל און האָט ווידער אנטוויקלט א אַפּעטיט. איך בין ייפּערטזיכטיק, ווייל מיר קענען אין דעם בינע נאָר פאַרגינען זיך די בוימל פֿאַר איר. ליב אַלעמען ס שיין מעשיות!" דזשאַנינע

"איך ווע געזען די יפעקץ פון אַ הונט גענומען RSO אין די ערשטער טעג ... רובי (אַ 12 יאָר אַלט הונט) איז געווען קראַנק און טרייסלען אַ ביסל, זאַרג סימפּטאָם אויב איר זענט סקעפטיקאַל וועגן דעם טעמע, אָבער איך קען פאַרזיכערן איר 1 חודש אין באַהאַנדלונג און דער הונט איז באַזונדער פול פון לעבן פליסנדיק אַרויף טרעפּ דזשאַמפּינג אַרויף אויף די בעט און טשערז פול פון ענערגיע אַלע די צייט זייער שטיפּעריש ווידער. די אויגן האָבן פריער געווען וואַטערי און האָבן אַ גרוי קאַווערינג איצט גאָר צוריק צו נאָרמאַל. רובין האט אַ גאַנץ גרויס וווקס אויף די ין פון איר פוס געווען דאָרט פֿאַר יאָרן און איצט נאָך עסן בוימל עס קימאַט געפאלן אַוועק !!!

דאַנקען צו Rick Simpson xxx בענטשן דעם בוימל, עס טאַקע אַרבעט, וואָס איז קיין טעסטימאָניאַלס צו זאָגן אַז דאָס איז נישט ..? " ברעט

"היינט איז טאָג 3 פֿאַר אַ באַהאַנדלונג פון מיין הונט מיט RSO (Rick Simpson Oil), אַ קאַנאַבאַס קאַנסאַנטרייט פֿאַר מעדיסיןאַל באַהאַנדלונג פֿאַר פילע ערנסט יילמאַנץ. זי איז 13 יאָר אַלט און וועגן 7 חדשים צוריק, זי גאַט עפעס וואָס האָט געפֿירט איר עקסטרעם סנאַטטי, הויפט מיוקאַס און עטלעכע טעג זי איז געווען לאַטאַרדזשיק. אַנקוקן עס אַנליין און געזאגט "קענענעל הוסט אָדער קיינין קאַלט" אַזוי איך געהאַט עטלעכע אַנטיביאָטיקס דאָ און סטאַרטעד איר אויף אַ קורס. האט נישט העלפן, אַזוי מיר גענומען איר צו די וועטערינאַר.

פון קורס, זיי געוואלט צו טאָן בלוט אַרבעט, רענטגען-שטראַלן און מיוקאַס זיפונג. בעערעך 500 אין וועטערינאַר ביללס, איך דיקליינד אַזוי מיר סטאַרטעד איר מיט אַ ברייט אַנטיביאָטיק וואָס איך האט נישט פאַרבינדן עס אין אַ חודש. זי האָט איר צוריק גענומען און באַקומען צוויי שטאַרקער אַנטיביאָטיקס, און ער איז געווען רעליגיעז אַ חודש אויף זיי. אויך נישט געריט!

דערנאָך דער וועטערינאַר געפרוווט אַ פאַנדזשאַטיד מעדאַקיישאַן ... נאָך איר האָט נישט פאַרבינדן איר קראַנקייט !! עס איז שווער צו באַשליסן וואָס איז גערעכטפאַרטיקט אין ספענדינג אויף אַ 13 יאָר אַלט הונט ... אַזוי איך סטאַפט אַלע מעדאַקיישאַנז וועגן אַ חודש צוריק צו לאַזן איר גוף ריקאַווערד און סטאַרטעד איר אויף RSO מיט בלויז 3 טעג צוריק, אין גאַנץ 6 טרייטמאַנץ. אַ טאָטאַלי ניי הונט!

ניט קיין סנאַט, קיין הוסט, זי האט די מאַנטשיז און אין אַלגעמיין מיר האָבן געזען אַ נאָוטאַבאַל פֿאַרבעסערונג. אַנבאַליוואַבאַל טאַקע. פֿון מיין פערזענלעך דערפאַרונג, איך קען באַווייזן אַז דאָס איז אַן אָסאַם סעריל מעדאַקיישאַן. דאַנקען דיר פֿון די דנאָ פון מיין האַרץ! " ניצל

"מיין הונט איז אַ 13 יאָר אַלט בעלגיאַן פאַסטעך. מיט עטלעכע יאָר צוריק, אַ קליין שטיק ארויס אויף זיין זייט. עס פלוצלינג סטאַרטעד צו וואַקסן מיט אַ אַלאַרמינג קורס עטלעכע חדשים צוריק. צום באַדויערן, ער איז געווען דיאַגנאָסעד מיט ראַק ... און ניט נאָר די איין שטיק. אויף דורכקוק ער האט פילע. ער האט אויך אנדערע פראַבלעמס ... דער הויפט אַרטירי און לענד דיספּאַסיאַ. כירורגיע איז נישט אַן אַפּציע ווייל עס איז געווען סאָפּעדיק אַז ער וואָלט בלייבן לעבן די אַנאַסטעטיק. איך קען נישט פאַרהאַלטן צו היטן אים לייזן ... ער קען קוים גיין און סטאַפט עסן. איך באַשלאָסן צו פרובירן צו געבן אים קאַנאַבאַס ייל ווי אַ לעצטע פּרווון צו העלפן אים. מיין שוטעף פאַט און איך געגעבן אים אַ קליין סומע (וועגן די גרייס פון אַ קערל פון רייז) אויף אַ קיכל. עס טאַקע אַפּעקטאַד אים ... ער איז געווען אַנסטייבאַל אויף זיין פֿיס און סלעפט פֿאַר שעה.

מיר האָבן טוויקט די דאָסאַדזש אין די קומענדיק ביסל טעג און באַמערקט אַז זיין אַפּעטיט איז ימפרווד גלייך. ער האָט אויך פיל גרינגער צו רירן און זיין שטעלונג איז געווען פיל ברייטער. ווי די טעג פראַגראַעסט מיר סלאָולי ינקריסינג זיין דאָסאַדזש. עס האָבן שוין 3 וואָכן און איך קוים דערקענען אים ווי דער זעלבליקער הונט. ער איז צופרידן! וואַגינג זיין עק, שטיפּעריש, עסן, און בעסטער פון אַלע די אַנווקס איז האַלב די גרייס עס איז געווען איידער מיר סטאַרטעד אויף די בוימל !!!! איך וועל פאַרזעצן זיין באַהאַנדלונג (מיר זענען מאַזלדיק גענוג צו צושטעלן אונדזער אייגענע בוימל) און האַלטן איר ינפֿאַרמד. איך דערוואַרטן צו זען די טומאַרס גאָר פאַרשווינדן " Josie

"איך האָב אַ חבר וואָס האָט הצלחה אַוועקגענומען טומאַרס אין זיין הונט אין אַ חודש דורך פּידינג איר די מעדיצין. פאַרזעצן און יאָ, זייער קליין דאָסעס, ווייל ריק סטייטיד אַז זייער מאַטאַבאָליזאַם איז זייער הויך, אַזוי זיי בעסער פיל פאַסטער ווי מיר. Covey

"איך האָב געהיילט אונדזער פּעראַט פון ינסוליןאַמאַ באשאפן פאַנקרעאַטיק ראַק. עפּעס, דיין 'פּערי משפּחה' דאַרף איר. דאָ איז פּלאָווער בעשאַס איר באַהאַנדלונג, זי איז אַ ביסל קראַססעד דאָ און גרייט פֿאַר אַ רעסטפּאַל שלאָפן !.. " העמפי

"יאָ, איך האָב געהיילט מיין קאַץ פון ראַק אין יוני, ווען דער וועטערינאַר האט געזאגט צו שטעלן אים אַוועק. איך נאָר פּיטער אים די אַיל, און אין 10 טעג די פאַטאַל אַנווקס איז ניטאָ! דער וועטערינאַר האָט געזאָגט אַז דאָס איז אַ נס! " טשאַרלי

"גאַט בענטשן דזשב און ריק סימפּסאָן פֿאַר דיין לויאַליטי צו די מענטשן וואָס דאַרפֿן איר די מערסט. איך וועל מאַכן מיין אייגענע ווען איך קענען צו העלפן די מענטשן איך וויסן וואָס דאַרפֿן עס דעספּעראַטלי. מיין טאַכטער געמאַכט אַ ביסל פון טרים פֿאַר אַ אַנווקס אויף איר הונט. פיר טעג פון נוצן זי געזאגט אַז עס געקוקט ווי אויב עס איז געווען וועגן צו פאַלן אַוועק. איך בין נאָך וואַרטן פֿאַר לעצט רעזולטאַטן. גאַט איידער אַ כעמיקער! " גרעג

## קוואליטעט פון לעבן

### קען כעמפ ייל פארבעסערן די לעבן יקספעקטאנסי?

"אויב מיר אלע קעטיידער נעמען קליין דאָסעס פון כעמפ בוימל, איך בין פעסט קאנווינסט אז מיר וועלן לעבן מער און זיין פיל כעלטיער. א לענגערע לעבנס צייט וואָלט זיין זייער ווילטויק פֿאַר מענטשהייט, ווייל דאָס וואָלט לאָזן יענע וואָס האָבן ווונדערלעך טאלאנטן צו דערגרייכן אזוי פיל מער. אין די היינטיקע וועלט, אָפט, אַ מענטש איז נאָר גוט אין וואָס ער טאן און ער איז סאָפּרייזד מיט מעדיציניש פּראָבלעמס וואָס ענדיקן זייער קאַריערע.

מיר האָבן אלע די דערפֿאַרונג גערופֿן לעבן צו בראָדאָן אונדזער אַבילאַטיז און כעריזיאַנז אזוי אַז אונדזער מינים קענען יוואָלוו צו אַ העכער מדרגה. אין אַדישאַן, מיר האָבן צוגעשטעלט דעם ווונדערלעך פּאַבריק צו ופהיטן און באַשיצן אונדזער ללבער פון קרענק. עס איז אוממעגלעך פֿאַר מיר צו פֿאַרשטיין אַז די מענטשלעך ראַסע קען ניט איגנאָרירן דעם היילונג פּאַטענציעל פון דעם פּאַבריק. איצט אַז דער אמת וועגן כעמפּ ס היילונג כוחות איז באַרעכטיגט, מיר וואָלט זיין אַ ביסל אָפּגעלאָזן אין אונדזער דוטיז פֿאַר זיך און אונדזער ליב געהאַט אָנעס אויב מיר טאָן ניט דאַרפן די נוצן פון דעם מעדיצין גלייך.

אויב איר אָדער ווער עס יז אַנדערש אויף דער ערד וואָלט וועלן צו לעבן אין אַ געזונט שטאַט צו דערגרייכן די מאַקסימום פּאַטענציעל פון וואָס מיר קענען, איך טאָן ניט זען ווי ווער עס יז קען פילן אַז זיי האָבן די רעכט צו אַנטאָן זייער וועט אויף אונדז אָדער פּרובירן צו צווינגען ווער עס יז צו האַלטן זיך פון די מאַדיסאַנאַל נוצן פון דעם פּאַבריק. זינט לעבן איז געמיינט צו זיין לעבעדיק און איצט איר געפֿונען אַ וועג צו ויסמיידין אלע די נידל צאָרעס, איך ווינטשן איר אלע אַ זייער לאַנג און געזונט לעבן.

### איר האָט זיכער געהערט אזוי פילע מענטשן זאָגן איר, "דאָס קען נישט אַרבעטן, גאַרנישט וועט העלפֿן. דער דאָקטער האָט געזאָגט אז איך וועל ליידן דערפֿון דאָס גאַנצע לעבן ..."

א גרויס נומער פון פּאַטיענצן האָבן קומען צו מיר מיט מעדיציניש טנאָים, זייער דאקטוירים האָבן קיין הצלחה אין באַהאַנדלונג און זיי פּעלן אַז זייער סיטואַציע איז פּאַרפֿאַלן. אָפט, מענטשן טאָן ניט אפילו האָבן אַ דיאַגנאָסיס וועגן וואָס איז טאַקע פֿאַלש מיט זיי, ווייל אין פּאַקט, דאקטוירים קען נישט געבן אַן ענטפֿער. רובֿ פון די פּאַטיענצן וואָס איך האָב צוגעשטעלט בוימל האָבן נישט געגלויבט אַז כעמפּ קען העלפֿן זייער טנאָים ביז זיי פּרובירן די באַהאַנדלונג. איך האָבן געווען אין קאָנטאַקט מיט טויזנטער פון מענטשן, וואָס זענען געווען גאַר סאָפּרייזד דורך וואָס דעם מעדאַקיישאַן האַט פֿאַר זייער טנאָים. אויב כעמפּ ייל קען נישט היילן דיין צושטאַנד, איר וועט רובֿ מסתמא געפֿינען אַז די בוימל איז ביי ווייט דער בעסטער קאָנטראָל.

דאקטוירים ווי צו זאָגן אונדז אַז פילע חולאתן און באדינגונגען זענען ינקיוראַבאַל, אָבער דעם מעדאַקיישאַן גיט קליין ופּמערקזאַמקייט צו די מיינונגען פון דאקטוירים און אָפט אַרבעט וואָס איז גערעכנט ווי מעדיציניש מיראַקאַלז. פּרוווט דעם בוימל אויב איר האָט אַ מעדיציניש פּראָבלעם, און עס איז אַ גוטע געלעגנהייט אַז איר וועט זען די מיראַקאַלז וואָס עס קענען פּראָדוצירן פֿאַר זיך.

### צי עס איז ניט נייטיק צו צושטעלן מענטשן מיט כעמפ-באזירט מעדאַסאַנז?

עס איז לעגאַמערע קיין זינען צו פּאַרווערן די נוצן פון כעמפּ פֿאַר דעם ציבור, און אין פּאַקט, קיינער האַט די רעכט צו טאָן דאָס. דער בלויז סיבה אַז כעמפּ איז געווען פּראָוכיבאַטאָד אין דער ערשטער אָרט איז געווען ווייל עס איז געווען אַ פּאַקטיש געפֿאַר פֿאַר פילע גרויס געלט קאָנסערנז. ריסטריקטינג די מעדיסינאַל נוצן פון די מערסט מעדיסינאַל פּאַבריק אויף דער ערד צו יענע וואָס באַוווינען דעם פּלאַנעט קען נאָר זיין גערעכנט ווי אַ פּאַרברעכן קעגן מענטשהייט. דערווייל, גאַווערמאַנצן זענען נאָך גרייט צו לאָזן זייער רייך פּרענדז וואָס פּאַרמאַגן די מעדיצין קאָמפּאַניעס האָבן זייער וועג, אָבער אין די סוף זיי קענען נישט האַלטן דעם אמת וועגן דעם מעדאַקיישאַן.

ווען כעמפּ וועט צוריקקומען צו די מיינסטרים מעדיצין, עס וועט צעשטערן אלע די קאַרופּציע וואָס איז טאַמיד קעגן זיין פּריי מעדיסינאַל נוצן. דער פּאַבריק איז געשווינד געווארן דערקענט ווי דער גרעסטער היילונג פּאַבריק אין דער וועלט, און מעדאַקיישאַנז געשאפן פֿון עס וועט שטענדיק טוישן די פנים פון מעדיצין. דער ציבור וועט באַלד אָפּוואַרפן די קעמיקאַלז און פּויזאָנז וואָס מיר איצט רופן מעדאַקיישאַנז, און זיי וועלן דאַרפן די נוצן פון דעם נאַטירלעך מאַטעריע, אזוי זיי קענען היילן זיך פיליק.

### צי איר טראַכטן מענטשן אין געזעץ ענפֿאַרסמאַנט טאָן ניט פֿאַרשטיין אַז גיכער אָדער שפּעטער זיי קען דאַרפן דעם מעדאַקיישאַן פֿאַר זיך?

פילע מענטשן אין געזעץ ענפֿאַרסמאַנט באשטימט וויסן אַז כעמפּ מעדיצין אַרבעט און זיי זאָל אלע פֿאַרשטיין אַז זיי האָבן קיין רעכט צו אַרײַנמישן זיך מיט די מעדיסינאַל נוצן. אין פּאַקט, איך האָבן סאָפּליידי דעם מעדאַקיישאַן צו אַ פּלאַץ פון יענע וואָס דינען צו פּאַליציי אונדזער געזעלשאַפט זיך. RCMP הויפטלעך האָבן אפילו געשיקט פּאַטיענצן צו מיר פֿאַר באַהאַנדלונג, וואָס זענען געשטאַרבן פון וואַקאַצאַל ראַק, אזוי פילע אָפּאַסערז וויסן אַז די נאַטירלעך מאַטעריע אַרבעט. די פּאַליציי איז נישט אַנדערש ווי מיר ווען עס קומט צו קרענק, אויך זיי האָבן מורא פון ראַק און אַנדערע ערנסטע באדינגונגען.

נאָך, די פּאַליציי וויסן מען צו האָבן אַ זייער שווער צייט צו באַקומען אַרום דעם פּאַקט אַז אונדזער רעגירונג ס פּאַלאַסיו קעגן כעמפּ מעדיצין איז מאָרד זיי און זייערע פּאַמיליעס. רובֿ פּאַליציי אָפּיציר פּרוווט צו ויסמיידין זייער פּאַלש טאן וועגן די רייזז זיי דורכפירן קעגן יענע וואָס נוצן כעמפּ

מעדיצין דורך זאגן אז זיי טאן זייער ארבעט. אבער דאס איז די זעלבע ליניע וואס די וואס האבן געארבעט אין היטלער'ס טויט לאגערן האבן גענוצט און דאס האט ניט גערעכטפארטיקט זייער אויפפירונג דעמאלט, און דאס בארעכטיקט נישט דעם אויפפירונג פון פאליציי פארסעס היינט.

עס איז צייט אז די פאליציי וואקן זיך צו די פאקט פון וואס זיי טאן. צי פאליציי אפיציר טראכטן עס איז פאלש אויב דער ציבור וואקסן די מערסט מעדיסינאל פאבריק אויף דער ערד צו פראדוצירן דעם מעדאקיישאן? אדער וואלט זיי זיך נישט זוכן דעם בויםל אויב זיי האבן א ליב געהאט איינער וואס איז געהאלטן ביים שטארבן און דארף באהאנדלונג? איך דערווארטן אז זיי וואלט, אזוי אפשר עס ס'צייט פאר די פאליציי צו אנהייבן פוינטניג זייער גאנץ אויף די פאקטיש קרימאנאלז.

צו אפלייקענען דעם נוצן פון כעמפ מעדיצין פאר דעם ציבור איז א פארברעכן, און די פאליציי מוזן האלטן ענפארסינג געזעצן קעגן די נוצן פון כעמפ פאר מעדיציניש דארף. העמפ איז פשוט א נאטירלעך ומשעלעך היילונג פאבריק. ווי אזוי קען די פאליציי אדער ווער עס יז טראכטן אז זיי האבן די רעכט צו באפרייען א מענטש מיט א ערנסט מעדיציניש פראבלעם די פריי נוצן פון דעם מאטעריעל? "ריק סימפסאן, העמפ: די מערסט מעדיסינאל פלאנט

## פארוואס איז עס גערופן RSO?

"ריק האט נישט אנגעהויבן רופן דאס RSO, אנדערע האבן דאס. דאס איז א גוטע טערמין, ווייל דאס פירט מענטשן צו ריק ס אינפארמאציע וועגן מעטהאדס און מאטעריאלס. ריק איז רעכט זארגן וועגן מענטשן וואס רופן בויםל וואס איז נישט געמאכט מיט זיין מעטהאדס און רעקאמענדיד סטארטינג מאטעריאל קוואלעטיז Phoenix Tears אדער RSO. ער וויסט וואס ארבעט אין זיין ברייט דערפארונג אין טרעאטינג פאטיענץ, און ער וויל צו מאכן זיכער אז זייער קראנק מענטשן באקומען וואס ער וויסט ארבעט, און נישט עפעס וואס "קען זיין ווי גוט" מיט די זעלבע נאמען ... "מתיא

"אן ריק און זיין ווידעא, איך וואלט נישט וויסן אז עס קיורז ראק ... כאטש איך בין א באניצער און גראווער פאר וועגן 27 יאר, איך קען נישט וויסן אז עס האט די מידות אין עס ... איצט דאנקען ריק סימפסאן. .. און אן זיין מוטיקייט און פראנקעסס מיר וואלט אלע זיין לעבעדיק אין דער פינצטער וועגן עס ... פאר דעם סיבה איך טראכטן אז רסא איז א גוט נאמען פאר די בויםל ... אבער רסא מוזן זיין געמאכט צו רס ינסטראקשאנז ... נישט עטלעכע אודערז געדאנק פון וואס איז בעסטער ... אויב עס איז נישט צעבראכן - טאן ניט פארריכטן עס. פעטרוס

"דזשאק הערער האט גערופן דעם Rick Simpson Oil אדער RSO. ריק האט נישט וועלן צו רופן עס אזוי און עס האט געדויערט עטלעכע מאָל צו איבערצייגן אים אז דאס איז טאקע א גוטע געדאנק. דער קונץ איז אז עס זענען פילע כעמפ/קאנאבאס אילס און עס זענען פילע וועגן צו פראדוצירן בויםל אדער עקסטראקט, און פילע פאטיענץ זענען טריקט צו קויפן אילס אדער עקסטראקט פון ערגער קוואליטעט.

RSO איז געשאפן מיט א ספעציפיש מעטאָד, פֿון ספעציפיש מאטעריאלס און אויף א ספעציפיש וועג, אזוי עס זאל זיין גערופן וואס עס איז - RSO. RSO איז נישט BHO (בוטיין האַניק בויםל), RSO איז דעקארבאָקסילאָטעד און זייער שטאַרק און באַרעכץ. דער בעסטער רסא איז 95-98% טהק, 1-2% קבד און גאר שטאַרק און באַרעכץ. רוב אנדערע טייפס פון יקסטראַקשאַן פשוט וועט נישט פראָדוצירן א ייל וואָס איז דעקארבאָקסילאָטעד און אזוי שטאַרק און ריקווייערז א פלאַץ פון עקסטער ארבעט. מיר יוזשאַוואַלי פראַסעסינג גרויס קוואַנטאָז פון קאנאבאס און ריק ס מעטאָד איז זייער עפעקטיוו און סטרימלינג פאר פראַסעסינג פון גרויס קוואַנטאָז פון קאנאבאס. איר קענען פראַצעס א פונט פון קאנאבאס און פראָדוצירן די בויםל אין ווייניקער ווי צוויי שעה, ניצן ויסריכט וואָס איז גרינג צו געפֿינען אין רובֿ טיילן פון דער וועלט. די פונט איז צו מאַכן די מעדיצין ווי געשווינד ווי מעגלעך אזוי אז דער פאַציענט וואָלט נישט האָבן צו וואַרטן. "JB

"איך טאן ניט זאָרגן וואָס עס איז גערופן !!! ביטע רופן עס ווי איר ווילט, אָבער טאָן ניט אָפּפאַל אַ מענטש ווי ריק וואָס האָט געראַטעוועט טויזנטער פון לעבן און האָט איבערגעגעבן זיין גאַנץ לעבן צו פאַרשפּרייטן דעם וואָרט. עס איז נאָר נישט רעכט !! " דאַנאַ

"איך רוף עס אלע מאָל " כעמפ בויםל ", ווייל דאָס איז וואָס עס איז אין די ווערטערבוך, נאָר אן אנדער וואָרט פאַר קאנאבאס. דאָס איז אן אַלט מאָדע, אָבער ניט ריכטיק. מיר אלע וויסן וואָס ער רעדט. " דיאַן

"די מאַגיש איז אין די גלאַבולאַר קאַפּ פון די טריטשאַמע. ערגעץ אנדערש איז דער THC עקסיסטרט אויף דער פאַבריק. די פאַבריק טראַגט THC צו באַשיצן זיין רעפּראָדוקטיווע טיילן. די נעענטער איר באַקומען צו די פאַרץ, די באַדז, די מער טריטשאַומז. דערפֿאַר האָבן באַדז די מערסט מעדיצין בנימצא. דאָס איז וויסנשאַפֿט, נישט ספּעקולאַציע. דאַנקען ווידער ריק פאַר ינספּיייערינג מיר צו מאַכן די בעסטער בויםל איך קענען. שייַן קלאָר בורשטין בויםל. " טאַני

"ווי פיל ווי פאַפּשווי? מיר אלע דיסאַגרי דזשב. טשיפּער וואָלט זיין פיין, אָבער איצט. " ריק

- ריק, אויב איר וואַקסן קאנאבאס אויף טויזנטער פון כעקטאָרז פון פעלד, ווי פיל וואָלט איר ווילט צו צאָלן פאַר עס? 20 דאָלאַרס אַ קילאָ? אדער ווייניגער?

איר טאָקע האָבן צו אָנהייבן טראַכטן אין טאַנס פון קאנאבאס ווי אין גראַמז. די פּאָדערונג פאַר די בויםל וועט זיין אזוי ריזיק אז עס איז ניט מעגלעך צו וואַקסן אלע די געוויקסן אין "מעדיציניש גרינכאָוסז". די מערסט שטאַרק און באַרעכץ סטריינג וועט זיין דערוואַקסן אויף מיליאַנז פון כעקטאָרז פון לאַנד ווערלדווייט.

צום ביישפיל, אויב ליידזיז טאקע פארשטיין וואָס די ייל קענען טאָן מיט די הויט און רינגקאלז, זיי וועלן דאַרפן 20-30% פון די בעסטער בוימל אין אַלע זייער קאָסמעטיק פראָדוקטן און פלוצלינג עס וועט זיין פאָדערונג פאַר מיליאָנז פון טאָנס. בעסטער בוימל בלויז פאַר קאָסמעטיקס. דערנאָך לייגן עטלעכע מער הונדערט מיליאָנז פון טאָנס פון ייל פאַר האַספּיטאַלס.

איר דאַרפן 5-8 קילאָז פון טרוקן קנאָספּ צו פראָדוצירן אַ קילאָ פון די בוימל. איין קילאָ פון די בוימל וועט פראָדוצירן 5 קילאָז פון קאָסמעטיקס - דאָס איז 100 דזשאַרז מיט 50 ג זאַלב/קרעם/שמירעכץ/ליפּנשטיפּט/פּאַסיאַל קרעם/שאַמפּו. און הונדערט דזשאַרז פון כעמפ סאַלווז/קרימז/לאָשאַנז/ליפּסטיקס/פּאַסיאַל קרימז/שאַמפּו איז גאַרנישט, איר קענען געבן עס אַוועק אין אַ טאַג, איר וועט שטענדיק געפֿינען עמעצער וואָס קען נוצן זיי.

אַנהייב ווידער טראַכטן אין טאָנס, נישט אין גראַמז. איך וויסן אַז די קראַנט פרייסז זענען פיל העכער. איך בין נישט צופרידן מיט זיי און איך וועל טאָן אַליץ איך קענען צו באַקומען די פרייז פון טרוקן דרויסנדיק קנאָספּ פֿון אַ פעלד צו 10-20 דאָלאַרס פּער קילאָ. ווייל דער פרייז וואַלט געבן באַשעפּטיקונג און גוטע אַרבעט צו מיליאָנז פון פאַרמערס ווערלדווייז. און דאָס וואַלט ברענגען אַ זייער positive ענדערונג אין די לעבן פון אַלע פון אונדז. JB

"לאָזן מיר סאַכאַקל רוב פון וואָס איז געשעעניש אַרום די ריק סימפּסאָן אַיל. די ינסטראַקשאַנז זאָגן מענטשן צו א, ב, C און די מענטשן לייענען זיי און פרעגן - אויב איך טאָן נישט טאָן א, וועט ב, C און ד נאָך אַרבעט? אויב איך טאָן נישט טאָן ב, וועט א, C און ד נאָך אַרבעט? אויב איך טאָן נישט טאָן C, וועט א, ב און ד אַרבעט? וואָס אויב איך טאָן נישט טאָן ד, וועט א, ב און C נאָך אַרבעט? און וואָס אויב איך טאָן A, B, C און D אַנדערש, וועט עס נאָך פראָדוצירן די פאַקטיש זאָך?"

דער אַלגעמיינ ענטפֿער איז: ניין, עס וועט נישט. אויב איר ווילט פראָדוצירן די RSO, נאָכגיין די ינסטראַקשאַנז צו דעם וואָרט. אויב איר ווילט פראָדוצירן עפעס אַנדערש, נאָכגיין אַנדערע ינסטראַקשאַנז. ביטע טאָן נישט מאַכן אונדז פאַראַנטוואָרטלעך ווען איר פראָדוצירן אַ אַנדערש טיפּ פון בוימל און די באַהאַנדלונג פּיילז און ענדס מיט ומנייטיק טויט פון אַ פּאַציענט.

אויב איר טאָן א, ב, C און ד, די בוימל וועט אַרבעטן די בעסטער וועג מעגלעך. אַז ס וואָס די ינסטראַקשאַנז זענען דאָרט. אויב איר טאָן נישט, עס וועט נישט אַדער קען נישט אַרבעטן. עס ס ווי פשוט ווי אַז, איז נישט עס?"

וואָס וואַלט איר פּערסנאַלי ווי אויב איר דאַרפן די מעדיצין? עפעס וואָס פראָווען צו אַרבעטן אַזוי גוט אַדער עפעס אַנדערש, אַזוי אַז ווער עס יז וואָס געמאַכט די בוימל קען באַווייזן אַדער דיספרווד זיין כייפּאַטאַסאַס אַדער "אופֿן"? דאָס איז דיין לעבן וואָס איז ביי פּלעקל. אַזוי זיין אָפּגעהיט, טראַכטן פאַר זיך און לערנען פון יענע וואָס האָבן גיין דעם דרך איידער איר.

בעסטער וויל צו איר. Jindrich Bayer "

## מיר האָפֿן אַז דאָס בוך געהאַלפֿן איר. איצט עס איז דיין קער צו העלפֿן אונדז העלפֿן אנדערע.

שאפן דעם בוך און יינטיילונג די אינפֿארמאַציע איז אַ אַרבעט פֿון ליבע. צום באַדויערן, ליבע טוט נישט צאָלן די ביללס.

מיר ארבעטן צו איבערזעצן דעם בוך אין 300+ שפראַכן און שרייבן 10 מער פֿאַרשידענע ביכער וועגן דעם טעמע.

מיר רעכענען אויף שטיצן פֿון מענטשן ווי איר צו אַרוישעלפֿן די קאַס פֿון איבערזעצונגען, פֿאַרשונג, עטק.

ביטע אַרוישעלפֿן איצט דורך צוריקקומען צו די וועבזייטל ביי <http://www.hempcures.work> און קליקינג די דאָונייט דורך PayPal קנעפל אונטן און שענקען אַלץ איר ווילט צו איר און דיין ליב געהאַט אָנעס.

אַלטערנאַטיוועלי, איר קענט נוצן PayPal צו שיקן אַ צושטייער גלייך צו [DONATE@HEMPCURES.WORK](mailto:DONATE@HEMPCURES.WORK) אָדער איר קענען שענקען דורך ביטקאָין צו:

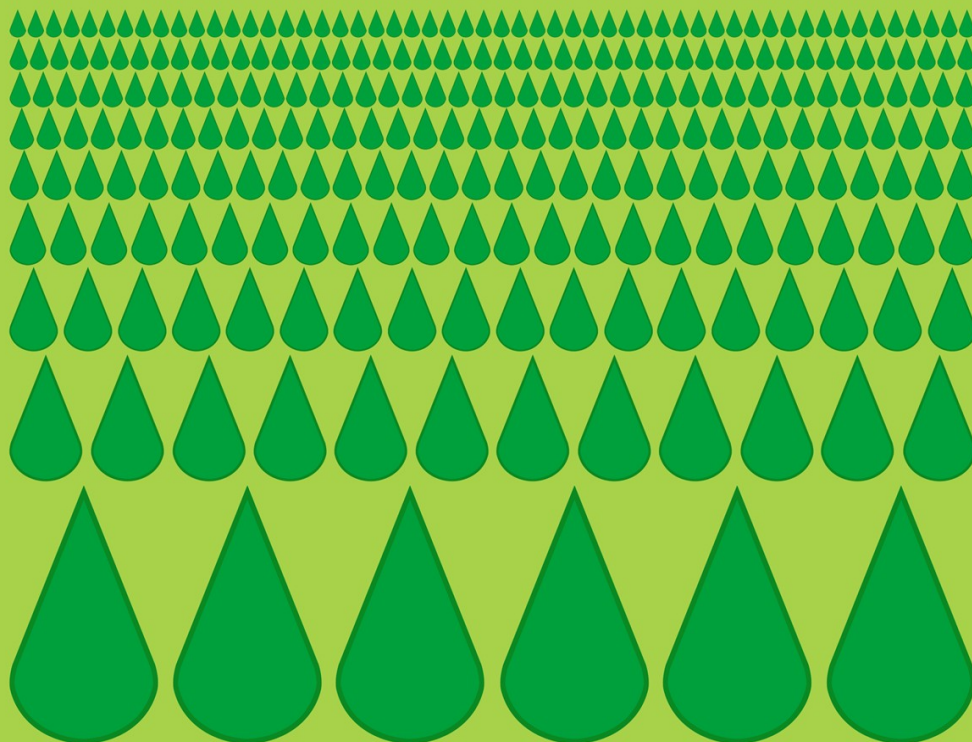
1D379NRXNqHGLd1dkM56vqZHbkHnisdJm



מיר אַפּשאַצן דיין שטיצן און ווינטשן איר און דיין ליב געהאַט אָנעס אַ געזונט און גליקלעך כעמפֿ-ינפּיזד לעבן.

# CURE FOR CANCER

THE RICK SIMPSON PROTOCOL



**JINDŘICH BAYER**