

دوسرا ایڈیشن۔

کاپی رائٹ 8 ، Jindřich Bayer ، جون ، 2015۔

جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

Jindřich Bayer نے کاپی رائٹ ، ڈیزائنز اور پبلیٹس ایکٹ 1988 کے مطابق مصنف کے طور پر پہچانے کے اپنے حق پر زور دیا ہے۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔ اس اشاعت کا کوئی حصہ مصنف Jindřich Bayer کی پیشگی تحریری اجازت کے بغیر دوبارہ پیدا ، ذخیرہ یا بازیافت کے نظام میں متعارف کرایا جا سکتا ہے ، یا کسی بھی شکل میں (یا الیکٹرانک ، مکینیکل ، فوٹو کاپی ، ریکارڈنگ یا دوسری صورت میں) منتقل نہیں کیا جا سکتا۔

میں نے اس کتاب میں جو کچھ دیا ہے اسے اپنی والدہ اور والد کی یاد میں وقف کرنا چاہوں گا ، جو شاید آج بھی ہمارے ساتھ ہوں گے اگر مجھے معلوم ہوتا تو میں اب کیا جانتا ہوں۔ مجھے صرف امید ہے کہ یہ معلومات دوسرے خاندانوں کو اس سے گزرنے سے روکیں گی جو ہمیں برداشت کرنا پڑا۔

اس کتاب کو اشاعت کے لیے تیار کرنے میں میری مدد کرنے کے لیے درج ذیل لوگوں کا شکریہ میں Lumír Hanuš اور Raphael Mechoulam کا دل کی گہرائیوں سے شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں کہ انہوں نے بھنگ اور آندامائٹڈ ریسرچ کے میدان میں ان کے تعاون اور بے پناہ کام کے لیے شکریہ ادا کیا۔

میری بہن Dita Podhajská ، اس کے شوہر Miroslav Podhajský ، اور پورے Podhajský اور Bayer خاندان کا بہت خاص شکریہ۔

8 ، Jindřich Bayer ، جون ، 2015۔

ای میلز اور فیس بک گفتگو سے نصوص ، خیالات اور آراء کے اس تالیف کا مقصد طب میں بھنگ کے تیل/نچوڑوں کے استعمال کے حوالے سے علم کی موجودہ صورتحال کو پیش کرنا ہے۔ تمام معلومات صرف تعلیمی مقاصد کے لیے پیش کی جاتی ہیں ، اور یہ اس کے برعکس خطرناک نشہ آور ادویات کے استعمال کو فروغ دینے کے ارادے سے پیش نہیں کی جاتی ہیں۔ ہم اس کتاب میں شامل معلومات کے غلط استعمال کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتے۔ اس کتاب میں پائے جانے والے تیل یا معلومات کے استعمال کے حوالے سے جو کچھ ہو گا یا ہو سکتا ہے اس کے لیے ہم کوئی ذمہ داری نہیں اٹھاتے۔ علاج کے نتائج مختلف ہو سکتے ہیں۔

Jindřich Bayer ، [www.helpoil.com](http://www.helpoil.com) نے مرتب کیا۔

بک آرٹ و لاسٹا سموہارڈو اور جان پوسپیل ، [www.pospunk.com](http://www.pospunk.com)۔  
پرنت لے آؤٹ Marek Piños

# کینسر کا علاج

رک سمپسن پروٹوکول۔

جنٹج بیئر۔

- 7..... خوراک کی معلومات۔
- 7..... دیکھ بھال کی خوراکیں اتنی اہم کیوں ہیں؟
- 9..... دوسری قدرتی چیزیں جو آپ کر سکتے ہیں اس سے مدد مل سکتی ہے۔
- 10..... پھیپھڑوں کے کینسر کے مریضوں کے لیے اضافی تجاویز۔
- 11..... انتظامیہ کے راستے۔
- 12..... حالات کا استعمال۔
- 13..... کیا آپ تیل کی انتظامیہ کی مختلف اقسام کو یکجا کر سکتے ہیں؟
- 13..... بھنگ تمباکو نوشی۔
- 14..... تحقیق پر کیا توجہ دینی چاہیے؟
- 15..... بھنگ کا تیل بنانے کا رک سمپسن کا عمل۔
- 21..... نکالنے کے دیگر فارم۔
- 22..... ممکنہ طور پر اعلیٰ ترین تیل کی پیداوار۔
- 24..... بھنگ یا چرس؟
- 25..... تیل بنانے کے لیے مجھے کون سا تناؤ یا تناؤ استعمال کرنا چاہیے؟
- 26..... اس بات کا تعین کیسے کریں کہ کون سا شروعاتی مواد خریدنا ہے؟
- 27..... بھنگ Sativa بمقابلہ بھنگ انڈیکا۔
- 29..... آؤٹ ڈور بمقابلہ انڈور۔
- 29..... آپ کس قسم کی مصنوعی روشنی سے بہترین نتائج حاصل کرتے ہیں؟
- 30..... بھنگ بڑھنے کے لیے مریضوں کو کیا جاننے کی ضرورت ہے؟
- 31..... کیا کوئی ایسا تناؤ ہے جو کینسر کے خلاف موثر نہیں ہے؟
- 31..... ذخیرہ۔
- 31..... کیا فوڈ گریڈ الکحل کا استعمال کرتے ہوئے تیل پیدا کرنا بہتر یا محفوظ ہوگا؟
- 32..... تیل میں سالوینٹس اور سالوینٹس کی باقیات۔
- 38..... ہائی ٹی ایچ سی سی یا ہائی سی بی ڈی آئل؟
- 40..... کیا تیل استعمال کرنا محفوظ ہے؟
- 45..... ادویات کی تبدیلی۔
- 46..... تیل سے کینسر کا علاج۔
- 47..... کیا تیل کیمو تھراپی اور تابکاری کے ساتھ استعمال کیا جا سکتا ہے؟
- 47..... کینسر کے مریضوں کے لیے کامیابی کی شرح۔
- 48..... کیا تیل کا استعمال شروع کرنے میں کبھی دیر ہو چکی ہے؟
- 49..... کیا کچھ لوگوں کا علاج دوسروں سے زیادہ مشکل ہوتا ہے؟
- 49..... سرطان خون۔
- 50..... جلد کے کینسر کا علاج۔
- 76..... ثبوت۔
- 82..... جلد کی دیگر بیماریوں کو ٹھیک کرنے کے بارے میں معلومات۔
- 82..... جلتا ہے۔
- 83..... نشانات۔
- 83..... السر ، مسے ، تل۔
- 91..... دائمی درد۔
- 91..... کمر درد ، سکولوسیس۔
- 92..... ذیابیطس۔

93.....	دل ، بلڈ پریشر۔
94.....	دمہ
98.....	Suppositories
100.....	سرجری یا تیل؟
101.....	پی ایم ایس ، رجونورتی۔
101.....	جسمانی وزن کا ضابطہ۔
102.....	بے چینی ، بے چینی۔
103.....	ذہنی دباؤ
103.....	ایک سے زیادہ سکلیروسیس (MS)
104.....	نیند ، بے خوابی۔
107.....	گلوکوما ، بینائی بحال کرنا۔
108.....	نایاب یا غیر عام بیماریاں اور بیماریاں۔
110.....	جانور - تعریف۔
115.....	زندگی کے معیار
116.....	اسے RSO کیوں کہا جاتا ہے؟

## رک سمپسن پروٹوکول۔

"لوگوں کو معمولی خوراک کے ساتھ شروع کریں ، خشک مختصر دانے والے چاول کے آدھے دانے کا سائز۔ اگرچہ تیل بے ضرر ہے ، علاج شروع کرنے والوں کے لیے کم سے زیادہ بہتر ہے۔ شروع میں ہر آٹھ گھنٹے میں اس حیرت انگیز مادے کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا لیں ، پھر باقاعدگی سے ہر چار دن بعد اپنی خوراک میں اضافہ کریں اور جلد ہی آپ کی برداشت بڑھ جائے گی۔ اگر وہ شخص کہتا ہے کہ اس نے اس کے اثرات کو محسوس نہیں کیا یا یہ کہ وہ انہیں تھوڑا سا محسوس کرتے ہیں ، میں اسے ابتدائی کے لیے اچھی خوراک سمجھوں گا۔ آپ صرف ان کے سسٹم میں تھوڑی سی دوا لینا چاہتے ہیں تاکہ وہ اس کی عادت ڈالنا شروع کر دیں۔

آپ کبھی نہیں جانتے کہ وہ شخص کس طرح جواب دے گا ، لہذا آہستہ آہستہ آگے بڑھیں ، اور ہر چار دن میں ان کی خوراک میں اضافہ کریں ، یہاں تک کہ مریض ہر 24 گھنٹوں میں کل ایک گرام کھا سکے۔ اس کو پورا کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ وہ ہر آٹھ گھنٹے میں ایک گرام کے تقریباً a ایک تہائی کے برابر خوراک لیں ، ایک بار جب وہ اس کے استعمال کے عادی ہو جائیں۔ پھر بھی ، میں ان لوگوں کو یاد دلانا چاہوں گا جو مشکلات کا سامنا کرتے ہیں کہ ان کی خوراک کو آہستہ آہستہ بڑھایا جا سکتا ہے ، لیکن بہترین نتائج کے لیے اسے جتنی جلدی ممکن ہو استعمال کیا جانا چاہیے۔

یہ خوراک کی ہدایات ہیں جن کی ریک نے تجویز کی ہے ، اگر مریض اپنی برداشت کو تیزی سے بڑھا سکتا ہے۔ اگر اس پروٹوکول پر عمل کیا جاتا ہے تو ، بہت سے مریض تین ہفتوں میں اس مقام تک کام کر سکتے ہیں کہ وہ ہر آٹھ گھنٹے میں ایک گرام کا ایک تہائی حصہ کھا سکتے ہیں۔ لیکن اوسطاً it یہ عام طور پر زیادہ سے زیادہ مریضوں کو چار سے پانچ ہفتوں تک لیتا ہے اس سے پہلے کہ وہ یہ خوراک فی خوراک لے لیں ، جس کے بعد وہ ایک دن میں ایک گرام لینا جاری رکھ سکتے ہیں جب تک کہ وہ ٹھیک نہ ہو جائیں یا ان کی حالت قابو میں نہ آجائے۔

رک اس دوا کو پلاسٹک کی سرنجوں میں سیلانی کرنا پسند کرتا ہے ، جس میں سوئیٹیاں نہیں ہوتی ہیں ، اس کے بجائے صرف ایک چھوٹا سا افتتاح ہوتا ہے جس سے تیل نچوڑا جا سکتا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ اس طریقے سے تیل کی فراہمی سے مریض کے لیے خوراک کی پیمائش کرنا آسان ہو جاتا ہے اور یہ غیر ملکی مادوں کو ادویات کو آلودہ کرنے سے روکتا ہے۔

زیادہ تر لوگوں کو سمجھنے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ ان کی مقدار کو کم کیا جانا چاہیے۔ ایک ابتدائی خوراک چاول کے اناج میں سے کسی ایک کے نصف سائز یا تقریباً an آٹھواں انچ لمبی ہونی چاہیے ، یہ مقدار تقریباً drop ایک چوتھائی قطرہ کے برابر ہوگی۔ کچھ معاملات میں ، جو لوگ بہت کم رواداری رکھتے ہیں وہ یہ بھی محسوس کر سکتے ہیں کہ یہ ان کے لیے شروع میں آرام سے سنبھالنا بہت زیادہ ہوسکتا ہے ، لہذا ، اگر ضرورت ہو تو ، وہ اس سے بھی کم شروع کر سکتے ہیں۔

اس سائز کی خوراکیں دن میں تین بار ، صبح سویرے ، دوپہر کے وسط میں ، اور مریض کے سونے سے تقریباً about ایک گھنٹہ پہلے کھائی جائیں۔ شروع کرنے والے کو پلاسٹک کی سرنج سے خشک چاول کے آدھے دانے کے برابر نچوڑنا ہے اور یہ ان کی خوراک ہے۔ اگرچہ ہم بہت چھوٹی رقم کے بارے میں بات کر رہے ہیں اور یہ مریض کو کوئی نقصان نہیں پہنچائے گا ، اس کی طاقت کی وجہ سے ، اس مادہ کو احترام کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہیے۔

اس خوراک پر چار دن کے بعد ، یہ دوگنی خوراکیوں میں دہرائی جاتی ہے جو چاول کے دانے کے سائز کے برابر ہوتی ہے ، یا خوراکیں جو سرنج سے نچوڑنے پر تقریباً an ایک چوتھائی انچ لمبی ہوتی ہیں۔ پھر ، چار دن بعد ، خوراک دوبارہ دگنی کر دی جاتی ہے اور یہ ہر چار دن تک جاری رہتا ہے جب تک کہ مریض فی خوراک سولہ دانے چاول کے برابر نہ کھا سکے۔ یہ مقدار تیل کے تقریباً eight آٹھ سے نو قطرے فی خوراک کے برابر ہے ، جو کہ تقریباً gram ایک گرام کا ایک تہائی ہے۔

ایک ملی لیٹر وزن کے لحاظ سے صرف ایک گرام سے تھوڑا زیادہ ہے ، لہذا اگر مریض چاہیں تو وہ اس پیمائش کو اپنی خوراک کا تعین کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ اس وقت ، مریض عام طور پر اس خوراک کو جاری رکھتے ہیں جب تک کہ وہ اپنی طبی حالت کے ساتھ مطلوبہ اثر حاصل نہ کر لیں۔ ایسے مریض ہوں گے جو اپنی خوراک میں اتنی تیزی سے اضافہ نہیں کر سکیں گے لیکن رک ان پر زور دیتا ہے کہ وہ اسے جتنی جلدی ممکن ہو لے لیں ، تاکہ تیل ان کی تکلیف کو دور کر سکے۔ اس کے علاوہ ، ایسے لوگ بھی ہوں گے جو اس دوا کو زیادہ تیزی سے لے سکتے ہیں اور ریک کو اس سے کوئی مسئلہ نہیں ہے ، جب تک کہ مریض اسے زیادہ تیزی سے لینے میں راحت محسوس کرتا ہے ، اس کا سیدھا مطلب ہے کہ وہ تیزی سے ٹھیک ہو جائیں گے۔

حقیقت میں ، ریک کو لگتا ہے کہ جب مریضوں کو اس دوا کے استعمال کی بات آتی ہے تو انہیں اپنے کمفرٹ زون میں رہنا چاہیے۔ لیکن وہ اب بھی سوچتا ہے کہ کوئی بھی شخص جس کی حالت سنگین ہے اس کو اس مادے کے ساتھ کھیل نہیں کھیلنا چاہیے ، کیونکہ اگر اسے صحیح طریقے سے نہیں لیا گیا تو وہ اس حالت پر قابو نہیں پاسکے گا جس کا علاج کرنا تھا۔

چونکہ یہ ادویات استعمال کرنے کے لیے بہت محفوظ ہیں ، ہم عام طور پر خوراکیوں کی قطعی پیمائش نہیں کرتے ہیں ، لیکن ان لوگوں کے لیے جو درست پیمائش اور کافی درستگی کے اپنے ترازو پسند کرتے ہیں ، پہلے کے لیے دن میں تقریباً 0.01 0.0 جی (10 ملی گرام) یا اس سے کم تین بار شروع کریں۔ چار دن۔ پھر ، اگر آپ کر سکتے ہیں تو ، اسے دو دن کے لیے 0.02 جی (20 ملی گرام) ، پھر چار دن کے لیے 0.04 جی (40 ملی گرام) ، چار دن کے لیے 0.08 جی (80 ملی گرام) ، چار دن کے لیے 0.16 جی (160 ملی گرام) ، اور پھر 0.32 جی (320 ملی گرام)۔ یہ ان لوگوں کے لیے مثالی خوراک کا شیڈول ہوگا جو اس مادے کو تیزی سے کھا سکتے ہیں۔ یہ جاننا بھی اچھا ہے کہ 1-5 ملی گرام کی خوراکیں عام طور پر علامات کے بغیر برداشت کی جاتی ہیں۔

جب آپ کام کرنے کے لیے انڈیکا بڈ کے اعلیٰ درجے کے اسٹریٹین حاصل کر سکتے ہیں تو جو تیل پیدا ہوتا ہے وہ انتہائی آرام دہ ہوتا ہے۔ اگر آپ نے اصلی "رک سمپسن انل" تیار کیا ہے اور اس کے بارے میں فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے تو تیل پر یہ اثر پڑے گا۔ مریض صرف سو جاتے ہیں اور بالآخر وہ جاگ جاتے ہیں۔ کچھ لوگوں کو شروع میں تھوڑا سا پتھراؤ محسوس ہو سکتا ہے لیکن وہ غیر محفوظ ہو جائیں گے ، اور عام طور پر ان کے اٹھنے کے ایک گھنٹے کے اندر ، وہ نیند کا احساس دور ہو جاتا ہے۔ اگر تیل بھنگ کی سٹیوا اقسام سے پیدا ہوتا ہے تو ، پریشانی اور دیرپا توانائی بخشنے والی سٹیوا کی توقع کریں۔ آپ نہیں چاہتے کہ کینسر جیسے سنگین حالات والے لوگ ان اثرات کے ساتھ تیل لینے کی کوشش کریں اور مریض

کو دواؤں کے فوائد نہیں ملیں گے جو ایک اچھا انڈیکا فراہم کر سکتا ہے۔ ہر کوئی اونچا ہونا پسند نہیں کرتا اور اس مادے پر ضرورت سے زیادہ پتھراؤ کرنا طبی نقطہ نہیں ہے۔

نقطہ یہ ہے کہ مریض کو دن میں تین بار دوا دی جائے۔ مریض اسے صرف اپنی انگلی پر رکھ سکتا ہے اور پھر اسے اپنے دانتوں پر کھرچ سکتا ہے۔ اس کے بعد، ٹھنڈا پانی یا چائے پینا اور انہیں نگلنا کافی آسان ہونا چاہیے۔ کچھ تناؤ ایک ایسا عرق تیار کرتے ہیں جس کا خوشگوار ذائقہ نہیں ہوتا لیکن اس سے نمٹنا آسان ہے۔ صرف مریضوں کی خوراک کو روٹی کے ایک چھوٹے سے ٹکڑے پر ڈالیں اور اس کو جوڑیں، پھر اسے اپنے منہ میں ڈالیں اور انہیں پانی پلائیں۔ کیلے یا دیگر قسم کے پھلوں کے استعمال کے ساتھ بھی ایسا ہی کیا جا سکتا ہے۔ خیال یہ ہے کہ جتنی جلدی ممکن ہو مریض میں تیل ڈالیں لیکن رک پھر بھی یہ دیکھنا پسند کرتا ہے کہ وہ اپنے آرام کے علاقے میں رہیں۔

ہر کوئی مختلف ہے اور اس دوا کے لیے ہماری رواداری ایک شخص سے دوسرے میں مختلف ہوگی، لہذا اس بات کو یقینی بنائیں کہ مریض جس مقدار میں کھا رہا ہے اس سے آرام دہ ہے۔ بہت سی سنگین حالات کے ساتھ، مریضوں کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ اس دوا کو جلدی سے کھائیں، اس لیے ان کے زندہ رہنے کا بہتر موقع ہو سکتا ہے۔ جیسا کہ میں پہلے بتا چکا ہوں، اگرچہ تیل بے ضرر ہے، اگر بہت زیادہ لیا جائے تو اکثر مریضوں کو یہ تجربہ پسند نہیں آتا۔ تو آہستہ آہستہ ان کی خوراک پر کام کریں اس طرح وہ اس کے استعمال میں آرام دہ ہوں گے۔

پھر بھی، جیسا کہ ہم یہ کہنا پسند کرتے ہیں کہ، جارحانہ بیماریوں کا جارحانہ علاج کیا جانا چاہیے، لہذا اگر میرے پاس کوئی ایسی چیز ہوتی جو جان لیوا ہوتی تو میں زیادہ سے زیادہ نچوڑ لے لیتا۔ میرے خیال میں یہ تیار ہونے کی ادائیگی کرتا ہے، لہذا جو لوگ جلد سے جلد تیل کے اثرات کی عادت ڈالنا شروع کر دیں، کیونکہ پھر وہ جان لیں گے کہ کیا توقع کی جائے، کیا انہیں کبھی زیادہ خوراک لینے کی ضرورت پڑے گی۔

آپ کے جسم کو اچھی حالت میں بحال کرنے کا معیاری علاج تین ماہ کی مدت میں 60 گرام اعلیٰ معیار کا تیل ہے۔ ان لوگوں کے لیے جنہوں نے کیمو اور ریڈی ایشن لیا ہے، جلد سے جلد 120 سے 180 گرام تیل لینا اچھا خیال ہے۔ عام طور پر، 60 جی ایک سنگین کینسر کا علاج کر سکتا ہے، لیکن ان لوگوں کے لیے جنہیں طبی نظام نے نقصان پہنچایا ہے، اکثر کینسر کو واپس آنے سے روکنے اور ان علاجوں کے نقصانات کو واپس کرنے کے لیے زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

ایک بار جب مریض دوبارہ صحت مند ہوجاتا ہے تو، آپ خوراک کو ایک یا دو گرام مہینے میں واپس لے سکتے ہیں یا جتنا مریض کھانا پسند کرتا ہے۔ ہمارے نقطہ نظر سے، زیادہ بہتر۔ دیکھ بھال کی خوراک کو مت چھوڑیں، کیونکہ وہ اچھی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے اہم ہیں۔ ایک گرام ایک مہینہ یا ایک ڈراپ شام میں کام کے بعد ایک دن زیادہ نہیں لگتا لیکن ریک کے مطابق یہ آپ کے جسم کو صحت مند رکھنے کے لیے کافی ہونا چاہیے۔

اس کے علاوہ، وہ مریضوں کو تیل کے علاج کے ساتھ مل کر دیگر قدرتی چیزوں جیسے سیب کے بیج اور گندم کی گھاس کا استعمال کرنا پسند کرتا ہے۔ میرے تجربے سے، میں مریضوں کو بھنگ کے بیج بھی کھاتا ہوں، کیونکہ ان میں جو تیل ہوتا ہے وہ بہت زیادہ غذائیت اور جسم کے لیے اچھا ہوتا ہے۔

رک کا یہ بھی ماننا ہے کہ مریضوں کو تریوز یا لیموں کا رس جیسی چیزیں کھاتے ہوئے جلد سے جلد اپنے جسم کا پی ایچ بڑھانے کی کوشش کرنی چاہیے۔

مریضوں کو چاہیے کہ وہ زیادہ کچے پھل اور سبزیاں کھانا شروع کریں اور کم گوشت کھائیں، خاص طور پر پروسس شدہ اقسام، جن میں زیادہ زہریلا ہوتا ہے۔ رک جوسنگ مشینوں کے استعمال پر پختہ یقین رکھتا ہے اور اسے لگتا ہے کہ وٹامن سی کی بڑی خوراکیں بھی بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتی ہیں۔

یہ رک سمپسن پروٹوکول ہے اور یہی وجہ ہے کہ اس کا نام ہمیشہ کے لیے جانا جائے گا۔ یہ شاید ہر زمانے کی سب سے اہم دریافت ہے اور اس آدمی نے ہمیں جو کچھ دیا ہے اس کا فائدہ مند اثر زیادہ نہیں کیا جا سکتا۔ جدید ادویات اور ٹیکنالوجی کیا اچھی ہے جب یہ کام نہیں کرتی؟ اگر آپ نتائج دیکھنا چاہتے ہیں تو رک کے طریقہ علاج کو آزمائیں۔

اس تیل کو ایک علاج قرار دینے پر ہم تنقید کا نشانہ بنے ہیں لیکن آپ اس مادے کو اور کیا کہہ سکتے ہیں جسے بہت سے طبی مسائل کے علاج کے لیے کامیابی سے استعمال کیا جا سکتا ہے؟ کچھ سوچتے ہیں کہ الفاظ علاج سب کا مطلب یہ ہے کہ یہ تیل ہمیشہ کی زندگی فراہم کرے گا لیکن یہ رک کا ارادہ نہیں تھا۔ یقینی طور پر، یہ دوا آپ کی زندگی کو بڑھا سکتی ہے اور آپ اس کے استعمال سے زیادہ دیر تک زندہ رہ سکتے ہیں، اس میں کوئی شک نہیں ہے۔ پھر بھی، اس کا یہ مطلب نہیں کہ یہ ابدی زندگی فراہم کرے گا۔

یہ تیل اب بھی قانونی طور پر زیادہ تر لوگوں کے لیے دستیاب نہیں ہے اور اس لیے یہ طے کرنے میں بہت زیادہ وقت لگے گا کہ یہ کتنے اضافی سال مہیا کر سکتا ہے۔ ابھی تک، ہم اس ادویات کو امرتا کے امرت کے طور پر نہیں دیکھتے اور ہمیں پختہ یقین ہے کہ یہ آپ کو بلٹ پروف نہیں بناتی۔ پھر بھی، جیسا کہ رک کہتے ہیں، اگر ہمیں کبھی امرتا کی چابی مل جائے تو اسے یقین ہے کہ بھنگ ایک اہم جزو ہوگا۔

براہ کرم یہ نہ سوچیں کہ جب آپ اسے استعمال کر رہے ہیں تو آپ وائرس کا شکار نہیں ہو سکتے۔ آپ اب بھی فلو جیسی چیزوں کو پکڑ سکتے ہیں لیکن اس کے اثرات بہت کم ہو سکتے ہیں اور آپ بہت جلد صحت یاب ہو جائیں گے۔ وبائی امراض یا ایسی کسی چیز کی صورت میں، اگر آپ کھاتے ہیں یا آپ پہلے ہی اس پودے کی طرف سے مہیا کیے جانے والے شاندار تیل کو کھا رہے ہیں تو آپ کے زندہ رہنے کے امکانات بہت زیادہ بڑھ جائیں گے۔ جنڈریچ بیئر، فینکس آنسو: رک سمپسن کی کہانی۔

## خوراک کی معلومات۔

## کیا علاج کے لیے کوئی پروٹوکول ہے؟

ایک پروٹوکول ہے اور اس پر عمل کیا جانا چاہیے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ علاج موثر ہے۔ جلد کی کینسر اور دیگر حالات کے علاج کے لیے تیل کی تھوڑی مقدار استعمال کی جا سکتی ہے یا پھیپھڑوں کے حالات کے علاج میں مدد کے لیے بخارات اور سانس لیا جا سکتا ہے۔ تیل جسم میں جذب بھی ہو سکتا ہے اگر سپوزٹری کی صورت میں استعمال کیا جائے یا یقیناً it اسے منہ سے براہ راست کھایا جا سکتا ہے۔ اندرونی کینسر کے علاج کے لیے مریض کو جتنی جلدی ممکن ہو تیل کا استعمال کرنا چاہیے۔ عام طور پر ، آپ ہمیشہ اس ادویات کو اس علاقے میں پہنچانا چاہتے ہیں جو اس مسئلے کو انتہائی سمجھدار طریقے سے پیدا کر رہا ہے۔ مثال کے طور پر ، اگر آپ آنتوں کے کینسر کا علاج کر رہے تھے تو ، علاج کا سب سے موثر ذریعہ تیل کو سپوزٹری شکل میں لینا ہوگا۔

اوسط مریض تقریباً 90 90 دنوں میں 60 گرام کینسر کا مکمل علاج کر سکتا ہے۔ وہ لوگ جنہوں نے تابکاری اور کیموتھراپی کو نقصان پہنچایا ہے ، یا وہ مریض جو سالوں سے ایم ایس اور دیگر سنگین حالات سے دوچار ہیں کچھ معاملات میں ان کے طبی مسائل کو ٹھیک ہونے میں کچھ وقت لگ سکتا ہے۔

جن لوگوں نے طبی نظام کو شدید نقصان پہنچایا ہے اور صرف علاج شروع کر رہے ہیں انہیں یہ سمجھ لینا چاہیے کہ یہ قدرتی تیل فوری علاج پیدا نہیں کرتا۔ اکثر ، ایسے مریضوں کو بہت زیادہ تیل کی ضرورت ہوتی ہے اور اسے طویل عرصے تک لینے کی ضرورت ہوگی۔ اس طرح کے مریضوں کو چھ ماہ کے دوران 120 سے 180 گرام تک خوراک لینے کی کوشش کرنی چاہیے تاکہ تمام کیمو اور تابکاری کے نقصانات کو دور کیا جا سکے اور دیگر طویل المیعاد بیماریوں کی وجہ سے ہونے والے نقصانات اور ان کے علاج کے لیے جو کچھ استعمال کیا گیا تھا اس کی مرمت کی جائے۔ ایک بار جب مریض ٹھیک ہو جاتا ہے اور تمام نقصانات ختم ہو جاتے ہیں یا حالت قابو میں آ جاتی ہے تو ، میں تجویز کرتا ہوں کہ وہ اچھی صحت برقرار رکھنے کے لیے ماہانہ 1 سے 2 گرام تیل کی دیکھ بھال کی خوراک لیتے رہیں۔ ایک بالغ کے لیے یہ ایک دن میں تقریباً drop ایک قطرہ کے برابر ہوگا ، اور ایک بار جب وہ اس کے استعمال کے عادی ہو جائیں گے تو وہ اس کے اثرات کو محسوس بھی نہیں کریں گے ، لہذا میں واقعتاً یہ تصور نہیں کر سکتا کہ اچھی صحت کے لیے یہ بہت زیادہ قیمت ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## دیکھ بھال کی خوراکیں اتنی اہم کیوں ہیں؟

"ہر ایک کو اپنے جسم کو سم ربائی اور اچھی صحت کی حالت میں رکھنے کے لیے دیکھ بھال کی خوراکیں لینی چاہئیں۔ ایک ماہ میں 1 سے 2 گرام تیل کی ضرورت ہوتی ہے ، رات کو سونے سے تقریباً an ایک گھنٹہ پہلے ایک قطرہ کھائیں۔ یہ آپ کو رات کی اچھی نیند دے گا اور جاپان اور دیگر جگہوں سے نکلنے والی تابکاری سے بھی کچھ تحفظ فراہم کرے گا۔

تیل آپ کے جسم کے ساتھ کام کرتا ہے تاکہ آپ صحت مند رہیں اور صحت کے مختلف مسائل سے تحفظ فراہم کریں۔ میں اپنے کسی بچے کو یہ خوفناک ویکسین اور سائٹس لینے کی اجازت بھی نہیں دوں گا جسے بل گیٹس جیسے لوگ ہمارے گلے میں پھینکنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ اگر میں اپنے بچوں کو فلو جیسی چیزوں سے بچانا چاہتا ہوں تو میں مناسب طریقے سے تیار کردہ بھنگ کے تیل پر بھروسہ کروں گا ، کیونکہ میں جانتا ہوں کہ یہ کارآمد ہے اور کوئی نقصان نہیں پہنچائے گا۔

میں تجویز کرتا ہوں کہ مریض روزانہ تین خوراکیوں سے شروع کریں جو کہ خشک مختصر دانے والے چاولوں کے آدھے دانے کے سائز کے بارے میں ہے۔ اس طرح کی ایک خوراک تقریباً a drop قطرہ کے برابر ہوگی ، جیسا کہ آپ دیکھ سکتے ہیں ، زیادہ تر معاملات میں شروع کرنے والوں کو بہت چھوٹی خوراکیوں سے شروع کرنا چاہئے۔

صرف ایک بار جب میں تجویز کروں گا کہ مریض بڑی مقدار میں شروع کریں تو انہیں لت اور خطرناک درد کی دوائیں جلدی سے نکال دیں یا اگر وہ موت کے دروازے پر ہوں۔ جب وہ لوگ جو اس طرح کی ادویات استعمال کر رہے ہیں تیل کا علاج شروع کرتے ہیں ، وہ عام طور پر اپنی درد کی دوائیں نصف میں کاٹ دیتے ہیں۔ مقصد یہ ہے کہ درد کا خیال رکھنے اور مریض کو ان خطرناک نشہ آور ادویات کے استعمال سے خود کو آزاد کرنے میں کافی تیل ڈالیں۔ تیل لینے سے مریض کے لیے اس کام کو پورا کرنا بہت آسان ہو جاتا ہے اور وہ انخلاء کے کم مسائل کا شکار ہو جائیں گے کیونکہ تیل عادتوں کو توڑنے میں حیرت انگیز طور پر کام کرتا ہے۔

ان لوگوں کے لیے جو اس صورت حال میں ہیں ، میرے خیال میں ان کی پہلی خوراک اوسطاً ner شروع ہونے والی خوراک سے دوگنی ہونی چاہیے۔ پھر انہیں اپنی خوراک کو جلد از جلد بڑھانا چاہیے جب تک کہ وہ اس مقام تک نہ پہنچ جائیں جہاں انہیں درد پر قابو پانے کے لیے کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ ہو۔ جب لوگوں کو مورفین جیسی چیزوں سے دور کرتے ہو تو ، آپ کو کچھ پریشانیوں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ بعض اوقات جب آپ تیل اور مورفین کو ملا دیتے ہیں تو اس سے مورفین کے اثرات اور بھی واضح ہو جاتے ہیں اور مریض کو فریب ہونا شروع ہو سکتا ہے۔

یہ صرف ایک قلیل مدتی خرابی ہے ، چونکہ مریض کی مورفین کی مقدار کم ہو جاتی ہے ، اس لیے فریب کم ہو جاتا ہے جب تک کہ وہ مزید نہ ہو۔ زیادہ تر معاملات میں ، مریضوں کو ان مادوں سے دور کرنا کچھ مسائل پیش کرتا ہے ، لہذا زیادہ پریشانی کی توقع نہ کریں۔ جیسا کہ وہ اپنی خوراک میں اضافہ کرتے رہتے ہیں ، مریض ایک زیادہ رواداری پیدا کرے گا اور جلد ہی وہ تیل کے اثرات کو بھی محسوس نہیں کرے گا۔ ایک بار ایسا ہونے کے بعد ، وہ تب تک تیل کی جتنی بھی مقدار کی ضرورت ہو نگل سکتے ہیں جب تک کہ وہ ٹھیک نہ ہو جائیں۔

ابتدائی خوراک لینے کے چار دن کے بعد ، زیادہ تر لوگ اس مقدار کو بڑھانے کے قابل ہوتے ہیں جو وہ کھا رہے ہیں۔ میں تجویز کرتا ہوں کہ یہ ہر چار دن کے بعد ہونا چاہیے ، کیونکہ اس سے مریض کو وقت ملتا ہے کہ وہ اس مادے کے لیے اپنی برداشت پیدا کرے۔ اوسط شخص کو چار سے پانچ ہفتے لگتے ہیں اس مقام تک پہنچنے کے لیے جہاں وہ فی دن ایک گرام کھا سکتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ مریض ہر آٹھ گھنٹے میں 8 سے 9 قطرے اعلیٰ معیار کے تیل میں ڈالے گا۔ ایک بار جب وہ اس خوراک تک پہنچ جاتے ہیں ، تب مریض اس شرح پر جاری رہ سکتا ہے جب تک کہ حالت ختم نہ ہو جائے یا کنٹرول میں نہ ہو۔

بہت سے مریض اس ادویات کے لیے بہت جلد رواداری پیدا کرتے ہیں اور بہت تیزی سے تیل لے سکتے ہیں۔ اگر آپ ان لوگوں میں سے ایک ہیں ، تو براہ مہربانی بلا جھجھک اس مادے کو جتنی جلدی آپ چاہیں کھائیں ، کیونکہ اس کا حتمی نتیجہ یہ ہوگا کہ آپ بہت تیزی سے شفا پائیں گے۔ میں ہمیشہ مریضوں کو احتیاط کرتا ہوں کہ اس دوا کے استعمال کے ساتھ ان کے اپنے کمفرٹ زون میں رہیں ، لیکن اگر تیل زیادہ تیزی سے لیا جائے تو یہ مریض کو زندہ رہنے کا بہتر موقع فراہم کرتا ہے۔

یہ طریقہ جسم کو اپنی رواداری کو آہستہ آہستہ بڑھانے کی اجازت دیتا ہے اور چار سے پانچ ہفتوں کے بعد ، زیادہ تر لوگوں کو ایک دن میں ایک گرام یا کچھ معاملات میں زیادہ کھانے میں کوئی پریشانی نہیں ہوتی ہے۔ اوسط شخص کے لیے جو ہر چار دن اپنی خوراک میں اضافہ کرتا ہے ، عام طور پر چند مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ درحقیقت ، میرے پاس ان لوگوں کی رپورٹیں ہیں جنہوں نے تیل لیا ، جس میں بتایا گیا کہ وہ علاج کے دوران کبھی بھی بلند نہیں ہوئے۔ ہم سب کے پاس کسی بھی ادویات کے لیے مختلف رواداری ہوتی ہے ، اس لیے میں یہ سمجھتا ہوں کہ مریض کو اس بات کا تعین کرنے کی اجازت دینا بہتر ہے کہ وہ اس مادے کی کتنی مقدار لینے میں آرام دہ ہے۔

آپ کے سائز اور جسمانی وزن کا بھنگ کے تیل کے لیے آپ کی رواداری سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ میں نے شروع کرنے والوں کو دیکھا ہے جو بہت بڑے آدمی تھے اس تیل کا ایک قطرہ لیتے ہیں اور ایک گھنٹے کے اندر اندر وہ چیپٹر فیلڈ سے بھی نہیں اتر سکتے تھے۔ جبکہ ان کی بیویاں جو کہ بہت چھوٹی تھیں وہی خوراک لے سکتی ہیں اور کچھ بھی محسوس نہیں کرتیں۔ لہذا ، جیسا کہ آپ دیکھ سکتے ہیں ، سائز ایک اہم عنصر نہیں ہے جب اس بات کا تعین کرنے کی بات آتی ہے کہ مریض کتنا لے سکتا ہے ، یہ واقعی مریض کے بارے میں زیادہ ہے۔

اس دوا کے ساتھ علاج شروع کرتے وقت آگاہ رہیں کہ یہ آپ کے بلڈ پریشر کو کم کرے گا۔ اگر آپ فی الحال بلڈ پریشر کی دوائیں لے رہے ہیں تو اپنا دباؤ کثرت سے چیک کریں کیونکہ اس بات کا بہت زیادہ امکان ہے کہ آپ کو بہت کم وقت میں اپنے بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کے لیے تیل کے علاوہ کسی اور چیز کی ضرورت نہیں رہے گی۔ اس کے علاوہ ، اگر مریض ذیابیطس کا مریض ہے تو اسے اپنے بلڈ شوگر کی نگرانی کرنی چاہیے۔ زیادہ تر معاملات میں ، ان کی انسولین کی ضرورت کم ہو جائے گی اور کچھ کو مادے کی بالکل ضرورت نہیں ہے۔

جب لوگ تیل لے رہے ہوتے ہیں ، میں انہیں اپنے آرام کے علاقے میں رہنا دیکھنا پسند کرتا ہوں ، لیکن سچ یہ ہے کہ وہ جتنی تیزی سے اسے لے سکتے ہیں ، زندہ رہنے کا موقع اتنا ہی بہتر ہے۔

میرے پاس ایک شخص تھا جس میں انتہائی کم رواداری تھی 60 گرام کے علاج میں سات ماہ لگتے تھے۔ اس نے اس کے ٹرمینل لمفوما کا علاج کیا ، لیکن میں اسے زیادہ ترجیح دیتا اگر وہ سارا علاج زیادہ تیزی سے کر سکتا۔

خوش قسمتی سے ، میں شاد و نادر ہی ایسے مریضوں کے پاس جاتا ہوں جنہیں علاج میں اتنا وقت لگتا ہے لیکن ایسا ہوتا ہے۔ میں نے ایسے مریضوں کو بھی دیکھا ہے جنہوں نے ایک مہینے میں پورا علاج کر لیا ہے اور وہ اپنے ٹرمینل کینسر کا علاج کرنے کے قابل تھے۔ لہذا ، زیادہ تر حصے کے لیے تیل کس شرح سے استعمال کیا جا سکتا ہے اس کا انحصار مریضوں پر خود ہوتا ہے اور وہ کتنی جلدی اپنی رواداری پیدا کر سکتے ہیں۔

اپنے علاج کے اختتام پر ، زیادہ تر لوگ تیل لیتے رہتے ہیں ، لیکن بہت کم شرح پر۔ جیسا کہ میں نے پہلے ذکر کیا ، ایک مہینے میں تقریباً one ایک سے دو گرام ، جو ہر رات سونے سے پہلے تیل کی ایک بوند کے برابر ہوتا ہے ، ایک اچھی دیکھ بھال کی خوراک ہوگی۔

میں لوگوں کو تیل کی زیادہ مقدار دیکھنا پسند نہیں کرتا ، لیکن زیادہ مقدار سے کوئی نقصان نہیں ہوتا ، لہذا اگر ایسا ہونا چاہئے تو گھبرائیں نہیں۔ اس دوا کا بنیادی ضمنی اثر نیند اور آرام ہے ، جو شفا یابی کے عمل میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ عام طور پر ، ایک خوراک لینے کے ایک گھنٹے کے اندر ، تیل آپ کو لیٹنے اور آرام کرنے کے لیے کہہ رہا ہے۔ نیند کے احساس کا مقابلہ نہ کریں ، صرف اپنے آپ کو آرام دہ بنائیں اور تیل کو آپ کو مطلوبہ آرام دینے دیں۔ زیادہ تر معاملات میں ، ایک مہینے کے اندر ، اس علاج سے منسلک دن کی تھکاوٹ ختم ہو جاتی ہے لیکن مریض رات کو بہت اچھی طرح سوتا رہتا ہے۔

میں ان مریضوں سے کہتا ہوں جو کینسر سے مر رہے ہیں کہ تیل دو چیزوں میں سے ایک کام کرے گا: یہ یا تو ان کے کینسر کا علاج کرے گا اور وہ زندہ رہیں گے ، یا ، ایسے معاملات میں جہاں علاج کو متاثر کرنے میں بہت دیر ہو جائے گی ، تیل آسانی سے ان کا راستہ اور وہ کم از کم زیادہ تکلیف کے بغیر مر سکتے ہیں اور اپنے وقار کو برقرار رکھ سکتے ہیں۔

کینسر کے علاج میں بھنگ کے تیل کی کامیابی کی شرح بہت زیادہ ہے اور زیادہ تر زندہ رہنے کا رجحان رکھتے ہیں۔ بدقسمتی سے ، بہت سے لوگ جو میرے پاس آتے ہیں وہ طبی نظام کی طرف سے اپنے کیمو اور تابکاری وغیرہ سے بری طرح متاثر ہوئے ہیں۔ لیکن مایوس نہ ہوں ، یہاں تک کہ اگر آپ کو بری طرح نقصان پہنچا ہے ، تب بھی اس تیل کی کامیابی کی شرح 70 سے 80 فیصد ہے۔

اگر مناسب طریقے سے تیار اور استعمال کیا جائے تو ، بھنگ کی دوا اس سیرے پر سب سے بڑی قدرتی شفا بخش ہے۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ کوئی شخص کس تکلیف میں مبتلا ہے ، انہیں تیل کو آزما کر دیکھنا چاہیے کہ یہ ان کی مدد کے لیے کیا کر سکتا ہے۔ اگر آپ واقعی تکلیف سے تھکے ہوئے ہیں تو اپنے آپ کو وقفہ دیں اور کچھ ایسا کرنے کی کوشش کریں جو واقعی کام کرے۔ ایک بار جب آپ تجربہ کر لیں کہ یہ دوا کیا کر سکتی ہے تو آپ سمجھ جائیں گے کہ تاریخ اور میں دونوں بھنگ کی دوا کو ایک علاج کیوں کہتے ہیں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## دوسری قدرتی چیزیں جو آپ کر سکتے ہیں اس سے مدد مل سکتی ہے۔

"جب مریض میرے پاس اپنے کینسر کے علاج کے لیے تیل کے لیے آتے ہیں تو سب سے پہلے میں ان سے کہتا ہوں کہ وہ اپنی خوراک تبدیل کریں۔ جتنا ممکن ہو جانوروں کے پروٹین سے دور رہنے کی کوشش کریں ، کیونکہ اس قسم کا پروٹین کینسر کی نشوونما کو فروغ دیتا ہے۔ ایک رسنگ مشین حاصل کریں اور زیادہ سے زیادہ کچے پھل اور سبزیاں کھانا شروع کریں ، کیونکہ پلانٹ پروٹین کینسر کی نشوونما سے لڑتا ہے۔ چینی کا استعمال بند کریں اور اس کے استعمال کو قدرتی مٹھاس جیسے کچے شہد سے تبدیل کریں۔



مریض کا پی ایچ جتنی جلدی ممکن ہو حاصل کریں پھر اس میں تربوز اور لیموں کا رس وغیرہ شامل کریں۔

کئی دہائیوں پہلے ، محققین نے وٹامن سی کی میگا خوراکیوں کے ذریعے کینسر کے علاج کے بہت اچھے نتائج حاصل کیے تھے ، جسے مریض کے خون کے بہاؤ میں اسی طرح انجکشن لگایا گیا تھا جس طرح ڈاکٹروں نے کیمو انجکشن لگایا تھا ، لیکن بغیر کسی تباہ کن ضمنی اثرات کے جو مریض کی موت کا سبب بن سکتا ہے۔ لہذا ، میں سمجھتا ہوں کہ وٹامن کی بڑی مقدار کینسر جیسے سنگین حالات میں مبتلا مریضوں کے لیے بہت فائدہ مند ہو سکتی ہے۔

اس کے علاوہ مریض کو ہر روز دو سیبوں سے بیج کھانا شروع کر دیں ، اس سے انہیں B17 کی اچھی روزانہ خوراک ملے گی ، جسے لیٹرل بھی کہا جاتا ہے۔ برسوں پہلے ، اس علاج کے محفوظ نہ ہونے کے بارے میں بہت پروپیگنڈا کیا گیا تھا ، لیکن یہ الزامات جھوٹے ثابت ہوئے۔ حقیقت میں ، B17 اپنے طور پر کینسر کے علاج میں بہت اچھا ٹریک ریکارڈ رکھتا ہے۔ دوسری قدرتی چیزیں بھی جیسے گندم کی گھاس اور نیلی سبز طحالب جو کہ آپ کو بھی فائدہ پہنچ سکتی ہیں۔ کچھ سال پہلے ، اٹلی میں ایک ڈاکٹر بیکنگ سوڈا کے استعمال سے کچھ قسم کے کینسر کا علاج بھی کر رہا تھا ، لہذا ہمیں اپنے ذہن کو تمام امکانات کے لیے کھلا رکھنا چاہیے۔

بہت سے لوگ جنہوں نے اپنے کینسر کے علاج کے لیے تیل کا استعمال کیا ہے کسی چیز کو تبدیل نہیں کیا لیکن تیل نے پھر بھی اپنا جادو چلایا اور وہ ٹھیک ہو گئے۔ پھر بھی ، اگر آپ کو کینسر جیسی سنگین حالت ہے تو ، میں سمجھتا ہوں کہ دوسری قدرتی چیزیں لینا ایک اچھا خیال ہے جو تیل کو کینسر کے خاتمے میں مدد دے سکتا ہے اور آپ کو زندہ رہنے کا بہتر موقع دے سکتا ہے۔

سب سے اہم بات یہ ہے کہ لوگوں کو یہ سمجھنا ہوگا کہ طبی نظام جو کچھ فراہم کرتا ہے وہ اچھے سے زیادہ نقصان پہنچاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ میں ان لوگوں سے کہتا ہوں جو مجھ سے رابطہ کرتے ہیں کہ اگر وہ زندہ رہنا چاہتے ہیں تو بہتر ہے کہ جتنا ممکن ہو طبی نظام سے دور رہیں۔

یہ وہ افسوسناک حالت ہے جس کا طبی نظام آج ہمارے پاس ہے اور یہ اس وقت تک نہیں بدلے گا جب تک کہ اس نظام کے اندر کام کرنے والے لوگوں کو یہ احساس نہ ہو کہ کیمیکل اور زہر ٹھیک نہیں ہوتے۔ جہاں تک میرا تعلق ہے ، آج کل زیادہ تر ڈاکٹر جو مشق کرتے ہیں اسے شاید ہی دوا سمجھا جائے۔ اسے اس کے اصلی نام ، جنون سے پکارنا زیادہ درست ہوگا۔

میرے نقطہ نظر سے ، کینسر میں مبتلا ہر شخص کو اپنے زندہ رہنے کے مواقع کو بہتر بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش کرنی چاہیے۔ لہذا ، ہر طرح سے ، اپنے کینسر کے علاج کے لیے بھنگ کا تیل لیں لیکن میرے خیال میں دیگر قدرتی فائدہ مند علاج بھی شامل کرنا بہتر ہوگا۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## پھیپھڑوں کے کینسر کے مریضوں کے لیے اضافی تجاویز۔

یہ کچھ عرصے سے تیل پر تھا اور پھر بھی درد کش ادویات کا استعمال کرنا پڑا ، اس لیے ہم مزید طریقے تلاش کر رہے تھے کہ مریض کی مدد کیسے کی جائے۔

1.A) تیل کی ایک اور کھیپ بنائیں اور اسے اپنے ساتھ ملانے کی کوشش کریں ، زیادہ سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون تیل تلاش کریں ، آپ مریض کو متحرک نہیں کرنا چاہتے۔

2) ایک وقت میں ایک سے زیادہ تناؤ سے تیل پیدا کرنے کی کوشش کریں ، اگر ممکن ہو تو ، عام طور پر اس طرح قالین کا بہتر اثر پڑتا ہے۔ ایک بار پھر ، شروعاتی مواد اور تیل کی انتہائی سفاکانہ اور سکون بخش طاقت کی تلاش کریں۔

3) یہ بہتر ہوگا اگر وہ کیپسول میں تیل کا استعمال بند کر دے۔ آپ اس کے منہ میں اضافی ذیلی جذب کے لیے چاہتے ہیں

4) کوکو مکھن کے ساتھ 0.3-0.5 گرام سپوزٹری بنائیں اور اسے دن میں کم از کم دو بار استعمال کریں ، وہ اسے دوسرے طریقے سے بھی استعمال کر سکتی ہے۔

5) اسے دن میں کئی بار تیل کا بخارات لگائیں - کھانسی مطلوب ہے ، اسے کھانسی کرنے کی ضرورت ہے جو اس کے پھیپھڑوں میں نہیں ہے ، بشمول وہ ٹیومر (وہ آسانی سے سکڑیں گے اور پھر ٹوٹ جائیں گے اور وہ ان کو کھانسی کرے گی)۔

6) الکحل کے ساتھ آئل ٹینچر بنائیں (20-30-50) ، اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کتنا تیل رکھتے ہیں 96-99 alcohol الکحل میں 1-2 ملی لیٹر تیل) اور اسے اس جگہ پر لگائیں جہاں اس کا آپریشن ہوا تھا۔ آئی ڈراپر یا ڈراپر کے ساتھ - ایک یا دو قطرے عام طور پر کریں گے ، اور آپ اس طرح بہت زیادہ تیل بچا سکتے ہیں۔ یقیناً ، آپ کچھ تیل براہ راست جگہ پر بھی لگا سکتے ہیں اور اسے پٹی سے ڈھانپ سکتے ہیں اور ہر تین دن بعد یا جب پٹی گر جائے گی تو دہرائیں۔

7) شیا مکھن کے ساتھ سالو بنائیں یا گرم بھنگ کے بیج کے تیل یا اعلیٰ معیار کے اضافی کنواری زیتون کے تیل میں کچھ تیل گھولیں اور اسے دن میں کئی بار اس علاقے پر رگڑیں۔ اس سے اس کی پسلیوں میں درد کو ختم کرنے میں مدد ملنی چاہیے اور آپ اسے بستر کے زخموں اور اس کی جلد پر کسی بھی چیز کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

8) اس کی خوراک میں بھنگ کے بیج ، بھنگ کے دل اور بھنگ کے بیج کا تیل شامل کریں - کم از کم مٹھی بھر بیج/دل ، یا 1-3 چمچ بھنگ کے بیج کا تیل۔

9) تربوز اور لیموں کے رس وغیرہ سے اس کے جسم کا پی ایچ بڑھائیں ، اسے ہر روز دو سیب کے بیج کھائیں (B17)۔

10) جتنی جلدی ممکن ہو تیل کے ساتھ درد کش اور پیچ کو تبدیل کرنے کی کوشش کریں۔ اگر آپ تیل کو مقامی طور پر لگانا شروع کر دیتے ہیں تو اس سے بڑی مدد ملنی چاہیے۔ suppositories پھیپھڑوں کے حالات کے لیے بھی حیرت انگیز کام کرتی ہیں۔ وہ جتنا زیادہ تیل کھاتی ہے اور جتنی جلدی وہ کرتی ہے اتنا ہی بہتر ہے۔ اسے ایک دن یا اس سے زیادہ دن تک رہنا چاہئے جب تک کہ وہ بیماری پر قابو نہ پائے اور پھر ایک مہینے میں 1-2 گرام کی دیکھ بھال کی خوراک پر رہے۔ ہماری سائٹ پر موجود دیگر تمام ہدایات کو بھی پڑھیں اور ان پر عمل کریں۔ نیک خوابشات، جے بی اور آر ایس۔

## انتظامیہ کے راستے۔

## تیل کی انتظامیہ کے کون سے راستے آپ تجویز کرتے ہیں اور ان کے متعلقہ فوائد کیا ہیں؟

"میں ہمیشہ مریضوں کو مشورہ دیتا ہوں کہ وہ اندرونی حالات کے لیے منہ سے تیل کھائیں، یا صرف اپنے جسم کو اچھی صحت کی حالت میں واپس لائیں۔ ہماری روز مرہ کی زندگی میں زہریلے مادوں کے سامنے آنے کے چند عشروں کے بعد، یہاں تک کہ جو لوگ اپنے آپ کو صحت مند سمجھتے ہیں، ان کے جسم کو زہریلا کرنے کے لیے مکمل 60 گرام علاج کرنے پر غور کرنا چاہیے اس سے پہلے کہ یہ مادے ان کی صحت کے لیے مسائل پیدا کر سکیں۔

بہت سی بیماریوں مثلاً he بوسیر یا آنتوں کا کینسر وغیرہ کے علاج کے لیے، تیل کو سپوزٹری کی شکل میں استعمال کرنا بہتر ہوگا۔ زیادہ تر لوگ اس کا ادراک نہیں کرتے، لیکن اس طریقے سے آپ کے جسم میں تیل لے جانا اس کام کو انجام دینے کا ایک مؤثر ترین طریقہ ہے۔

میرے خیال میں یہ مریض کے لیے فائدہ مند ہے کہ تیل کو کسی ٹیومر یا جتنا بھی علاج کیا جا رہا ہو کے قریب سے دیا جائے۔ لہذا اگر آپ کو آنتوں کے مسائل ہیں تو، سپوزٹریز ممکنہ طور پر بہترین کام کریں گی، لیکن اگر آپ کو گلے کے کینسر جیسی کوئی چیز ہے تو میں منہ سے تیل کھاؤں گا۔

برسوں سے، ڈاکٹر اور محققین ٹی ایچ سی کے ساتھ لیب جانوروں میں ٹیومر لگاتے رہے ہیں اور انہوں نے اچھے نتائج حاصل کیے ہیں۔ پھر بھی، افسوس کی بات یہ ہے کہ وہ مرنے والے کینسر کے مریض کے ساتھ ایسا نہیں کریں گے، لہذا ایک بار پھر یہ ہمارے طبی نظام کی ناکامی کو اجاگر کرتا ہے جو مریض کے لیے صحیح ہے۔ اگر ڈاکٹر صرف اس حیرت انگیز دوا کو پہچان لیں اور اس مادے کے ساتھ مناسب طریقے سے کام کرنا شروع کر دیں تو بہت سے جو اب مر رہے ہیں ان کو بچایا جا سکتا ہے۔

اکثر، مریض پھیپھڑوں کے کینسر اور پھیپھڑوں کے دیگر حالات کے ساتھ میرے پاس آتے ہیں۔ ایسے لوگوں کے لیے، میں تیل کو نکلنے کے علاوہ ایک واپرائزر کے استعمال کی سفارش کرتا ہوں۔ اس ادویات کو بخارات میں ڈالنے کے ساتھ ساتھ پھیپھڑوں کے کینسر یا پھیپھڑوں کے دیگر حالات میں مبتلا افراد کے لیے بہت فائدہ مند اثر ڈال سکتا ہے۔ ایک مریض کو صرف یہ کرنا ہے کہ وہ اپنی باقاعدہ خوراک کھاتا ہے اور پھر ایک واپرائزر کو گرم کرتا ہے اور بخارات والے کینابینوائڈز کو ان کے پھیپھڑوں میں داخل کرتا ہے۔ یہ ہر آٹھ گھنٹوں میں کیا جا سکتا ہے جب وہ اپنی باقاعدہ خوراک کھا رہے ہوں اور اس کے لیے مریض کو صرف یہ ضروری ہو گا کہ وہ ہر ایک سیٹنگ میں دو بار کینابینوائڈز کو بخارات میں لے جائے۔ یہ طریقہ استعمال کرتے ہوئے، پھیپھڑوں کے کینسر پر دونوں سمتوں سے حملہ کیا جا رہا ہے اور اس سے علاج کی تاثیر میں بہت زیادہ اضافہ ہو سکتا ہے۔

زیادہ تر معاملات میں، ٹیومر صرف غائب ہو جاتے ہیں، لیکن میں نے سنا ہے کہ کچھ مریضوں نے دراصل ان ٹیومروں کے مردہ ٹکڑوں کو کھینچ لیا ہے جن سے وہ مبتلا تھے۔ مجھے یقین ہے کہ یہ کوئی ایسا تجربہ نہیں ہے جس سے کوئی لطف اٹھائے، لیکن یہ قدرتی طریقہ ہے کہ ہمارے پھیپھڑے خود کو ان چیزوں سے چھٹکارا دیتے ہیں جو وہاں نہیں ہونی چاہئیں۔

اس کے علاوہ، میں ان مریضوں کو جانتا ہوں جو آنتوں کی حرکت کے دوران ٹیومر سے گزر چکے ہیں، لیکن ظاہر ہے کہ یہ بھی قدرتی ہے۔ بعض صورتوں میں، ان مردہ انکسیپولیٹڈ ٹیومر کو جراحی سے ہٹانا پڑ سکتا ہے، اگر وہ قدرتی ذرائع سے گزرنے کے لیے بہت بڑے ہیں، تو اس طرح کی صورت حال میں، ایک ڈاکٹر کی ضرورت ہوگی۔

جن لوگوں کو میں نے تیل فراہم کیا ہے ان کو دیکھتے ہوئے جو مختلف قسم کے کینسر میں مبتلا تھے، میں کسی بھی قسم کے کینسر کے بارے میں نہیں جانتا کہ یہ تیل علاج کے لیے کارآمد نہیں ہوگا۔ میرے نزدیک، کینسر کی تمام اقسام قابل علاج ہیں چاہے وہ آپ کے جسم میں خود کو ظاہر کرنے کا انتخاب کرے۔ طبی نظام سے مریض کو جتنا کم نقصان پہنچا ہے، ان کے صحت یاب ہونے کا موقع اتنا ہی بہتر ہے، لہذا میری رائے میں جو لوگ اپنے کینسر کا علاج کرنا چاہتے ہیں انہیں یہ ثابت شدہ قدرتی طریقہ استعمال کرنا چاہیے۔ رگ سمپسن، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## حالات کا استعمال۔

"مقامی استعمال کے لیے، تیل کو جلد کی کریموں، سنٹن لوشن وغیرہ کے ساتھ ملایا جا سکتا ہے، تاہم، جلد کی سنگین حالتوں کے لیے، میں مشورہ دیتا ہوں کہ صرف تیل کو اس کی خالص ترین شکل میں استعمال کیا جائے۔ کسی بھی چیز کے ساتھ تیل ملانے سے اس دوا کی طاقت کم ہو جائے گی۔ پھر بھی، بہنگ کی ان کمزور شکلوں میں سے بہت سی جلد کے مسائل کے علاج کے لیے کافی کارآمد ثابت ہو سکتی ہیں۔

اکثر ایسے لوگوں کے لیے جو جلد کی بہت خراب حالت میں ہوتے ہیں جو کہ ان کے جسم کے بڑے علاقوں میں پھیلا ہوا ہے ، میں بہنگ کے رنگ کی تجویز کرتا ہوں۔ ایک ٹینچر صرف شراب یا اس طرح کے کیریئر کے ساتھ ملا ہوا تیل ہے۔ جب کوئی جلد کی حالت پر ٹنچر لگانے کے لیے آئیڈروپر کا استعمال کرتا ہے تو الکحل ایک قطرہ کافی بڑے علاقے میں پھیلانے کا سبب بنتا ہے۔ الکحل صرف چند سیکنڈ میں بخارات بن جاتا ہے ، جس سے یہ علاقہ تیل کی پتلی فلم سے ڈھکا رہ جاتا ہے۔

بڑے علاقوں میں تیل کا انتظام کرنے کے لیے ٹینچر ایک سرمایہ کاری مؤثر طریقہ ہے اور مریض خود بھی اپنی ضرورت کے مطابق اس طرح کے ٹینچر کی طاقت کو ایڈجسٹ کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی ٹینچر کو مضبوط بنانا چاہتا ہے تو اس میں مزید تیل ڈالیں۔ اگر وہ اسے کمزور کرنا چاہتے ہیں تو پھر مزید الکحل شامل کریں۔

## کیا آپ کو لگتا ہے کہ بہنگ کے ٹینچر ممکنہ طور پر آپ کے بہنگ کے تیل کی طرح طاقتور ہوسکتے ہیں؟

حجم کے لحاظ سے ، بہنگ کے ٹنچر کا خالص تیل کی طرح طاقتور ہونا ناممکن ہوگا۔ ایک مریض اپنی خوراک کو الکحل میں ملا سکتا ہے ، لیکن اس دوا کو الکحل کے ساتھ لینے سے مریض کو کیا فائدہ ہوگا؟ تیل دوا ہے اور اسے الکحل یا اس طرح کے دیگر کیریئرز کے ساتھ ملانا میری رائے میں اندرونی استعمال کے لیے کوئی فائدہ نہیں ہے۔

فی الحال ، ایک ادویہ ساز کمپنی ہے جو کہ بہنگ پر مبنی ٹینچر فروخت کرتی ہے جسے Sativex کہا جاتا ہے ، جو زبان کے نیچے درد سے نجات وغیرہ کے لیے چھڑکا جاتا ہے۔ مزید Sativex خریدنے کی ضرورت ہے ، چونکہ انہیں وہ تیل ملا جو میں نے فراہم کیا تھا وہ زیادہ مؤثر تھا۔ حالات کے لیے ، تیل کو مزید آگے بڑھانے کے لیے ایک ٹینچر استعمال کیا جا سکتا ہے لیکن جلد کی سنگین حالت یا انفیکشن کے لیے ، میں ترجیح دوں گا کہ خالص تیل اس کے علاج میں استعمال کیا جائے۔

## ٹاپیکل ایپلی کیشن کے بنیادی استعمال کیا ہیں اور کیا آپ نے تیل سے الرجی کا کوئی مشاہدہ کیا ہے؟

میں نے محسوس کیا ہے کہ ٹنچر جلد کی بہت سی حالتوں کے علاج میں کارآمد ثابت ہوتے ہیں اور اس طرح تیل کا استعمال بہت کم ضائع ہو سکتا ہے۔ ان لوگوں کے لیے جو اپنے رنگوں کے بارے میں فکر مند ہیں ، صرف تیل کو اپنے پسندیدہ چہرے کی کریم میں ملا کر خود کو ایک اچھا چہرہ دینے سے ڈرامائی نتائج برآمد ہو سکتے ہیں۔

ہریس ، جلد کا کینسر ، مسے ، تل اور دیگر جلد کے حالات کا علاج خالص تیل سے کیا جا سکتا ہے بغیر کسی الرجی کے جس کے بارے میں میں جانتا ہوں۔ حقیقت میں ، میں نے صرف ایک ہی ردعمل دیکھا ہے جب تیل کو اوپر سے استعمال کیا جاتا ہے وہ اس کو ڈھانپنے کے لیے استعمال ہونے والی پٹیوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جب آپ ایک طویل عرصے تک بینڈیج استعمال کرتے ہیں تو اس سے پٹی کے چپچھا حصے سے ڈھکا ہوا علاقہ جلن کا باعث بن سکتا ہے۔ کسی کو صرف ایک یا دو دن کے لیے پٹیوں کا استعمال بند کرنا ہوگا اور حالت ختم ہو جائے گی۔

ایک اور چیز جس کا مجھے ذکر کرنا چاہیے وہ یہ ہے کہ تیل زخموں یا انفیکشن پر پٹیوں کو چپکنے نہیں دیتا جو ٹھیک ہو رہا ہے۔ یہ زیادہ اہم نہیں لگ سکتا ، لیکن اگر آپ کبھی زخم پر پھنسی ہوئی پٹی کو ہٹانے کی اذیت سے گزر رہے ہیں تو آپ سمجھ جائیں گے کہ میرا کیا مطلب ہے۔

جب میں کینیڈا میں تھا ، میں نے اکثر مختلف اقسام کے تیلوں کو ملایا ، کیونکہ وہ اپنی طبی خوبیوں میں بہت زیادہ مختلف ہو سکتے ہیں۔ ایسا کرنے سے ، میں نے پایا کہ یہ ملاوٹ شدہ تیل بہت سے حالات پر مجموعی طور پر شفا یابی کا بہتر اثر رکھتے ہیں ، لہذا اگر آپ بڑے پیمانے پر تیل پیدا کرنے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں تو آپ بھی ایسا کرنے پر غور کر سکتے ہیں۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کیا آپ تیل کی انتظامیہ کی مختلف اقسام کو یکجا کر سکتے ہیں؟

"تیل کے انتظام کے تمام مختلف طریقوں کو بغیر کسی نقصان دہ ضمنی اثرات کے جوڑا جا سکتا ہے اور واقعی ایسا کرنا کچھ حالات میں بہت فائدہ مند ہو سکتا ہے۔ مثال کے طور پر ، اگر مجھے پھیپھڑوں کا کینسر ہوتا تو میں تیل کو نچوڑ کر سپوزٹریز کے استعمال کے ساتھ جوڑ سکتا تھا اور میں تیل کو بخارات میں بھی ڈال سکتا تھا تاکہ یہ براہ راست میرے پھیپھڑوں میں داخل ہو سکے۔ پھیپھڑوں کے کینسر کے علاج کے لیے زبانی ادخال اور سپوزٹریز دونوں اچھی طرح کام کرتے ہیں اور تیل کو بخارات بنانا بھی ان لوگوں کے لیے فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے جو اس حالت میں مبتلا ہیں۔

## سائنسی ادب کہتا ہے کہ جسم THC پر عمل نہیں کر سکتا جب تک کہ یہ جانوروں کی چربی میں تحلیل نہ ہو جائے۔ کیا تیل کو اس طرح استعمال کرنا زیادہ مؤثر نہیں ہوگا؟

سائنسی ادب کیا کہتا ہے اس کے بارے میں مجھے واقعی کوئی تشویش نہیں ہے اور میں نہیں سمجھتا کہ جانوروں کی چربی ان مریضوں کے لیے اچھی ہے جو کینسر جیسے حالات سے دوچار ہیں۔ میرے تجربے سے ، تیل کو کسی بھی چیز کے ساتھ ملنے کی ضرورت نہیں ہے تاکہ وہ مؤثر ہو۔ چونکہ میں نے اسے کئی بار کھانے کے بغیر لیا ہے اور پھر بھی اس کے اثرات کو محسوس کیا ہے ، میرے خیال میں ایک اچھا موقع ہے کہ ہمیں جو بتایا گیا ہے وہ غلط ہے۔ اگر جسم جانوروں کی چربی کے ساتھ ملائے بغیر THC پر عمل درآمد نہیں کر سکتا تو میں تیل کے اثرات کو کیوں محسوس

کر سکتا ہوں؟ اس کے علاوہ جب بھنگ تمباکو نوشی کی جاتی ہے تو ، جوڑوں میں جانوروں کی چربی موجود نہیں ہوتی ، تو لوگ کیسے بلند ہوتے ہیں؟

THC کو جانوروں کی چربی ، مکھن ، چکنائی وغیرہ میں تحلیل کرنے والے عمل کا استعمال کرتے ہوئے ، میں محسوس کرتا ہوں کہ دوا کی طاقت کم ہو گئی ہے۔ یہ تیل ہے جو شفا دے رہا ہے ، مکھن یا جانوروں کی چربی نہیں ، اس لیے میرے خیال میں اس دوا کو زیادہ سے زیادہ تاثیر حاصل کرنے کے لیے خالص ترین شکل میں استعمال کیا جانا چاہیے۔ اگر میں نے کسی ایسے شخص کو لیا جس کو دو جلد کے کینسر تھے اور میں نے خالص تیل سے اور دوسرے نے تیل والے جانوروں کی چربی کے مرکب سے علاج کیا تو مجھے اس میں کوئی شک نہیں کہ خالص تیل سے علاج کیا جائے والا کینسر بہت تیزی سے اور زیادہ مؤثر طریقے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## بھنگ تمباکو نوشی۔

### کیا تم تمباکو نوشی اور بھنگ کھانے کی طبی قدر کا موازنہ کر سکتے ہو؟

"جب کوئی شخص مشترکہ تمباکو نوشی کرتا ہے تو ، پودوں کے مواد کے 90 فیصد سے زیادہ دواؤں کے پہلو دھواں میں بڑھ جاتے ہیں۔ میرے لیے یہ ستم ظریفی ہے کہ ایسے مریضوں کو دیکھنا جنہوں نے اپنی متلی کو کم کرنے کے لیے کیموتھراپی تمباکو نوشی بھنگ لیا ہے ، کیونکہ وہ بہت زیادہ مادہ تمباکو نوشی کر رہے ہیں ، اگر مناسب طریقے سے لیا جائے تو ان کا علاج ہو سکتا ہے۔

میرے نزدیک ، بھنگ تمباکو نوشی اور طبی حالت کے علاج کے لیے اس پودے سے ضروری تیل کے اندر داخل ہونے کے درمیان بہت کم یا کوئی موازنہ نہیں ہے۔ اگر آپ اپنی حالت سے محض تھوڑا سا راحت چاہتے ہیں تو بھنگ تمباکو نوشی سے کچھ فائدہ ہو سکتا ہے۔ لیکن اگر آپ اس حالت کا صحیح طریقے سے علاج کرنا چاہتے ہیں تو ، تیل کو نکلنا اس کو پورا کرنے کا بہترین طریقہ ہے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ بھنگ تمباکو نوشی کے بھی کچھ دواؤں کے فوائد ہیں ، لیکن اس طریقے سے کسی سنگین حالت کے علاج کی توقع نہ کریں۔

### طبی نقطہ نظر سے تمباکو نوشی کی جانے والی چرس کیا اچھی ہے؟

طبی نقطہ نظر سے ، بھنگ تمباکو نوشی کے تیل کی مقدار کے مقابلے میں طبی قدر محدود ہے۔ تمباکو نوشی کا برتن اکثر شوگر کے مریضوں کے لیے بلڈ شوگر کی سطح پر اثر ڈال سکتا ہے اور یہ گلوکوما سے متاثرہ لوگوں کے لیے آکولر پریشر کو کم کرنے میں بھی مددگار ثابت ہوتا ہے۔ ہم سب جانتے ہیں کہ بھنگ متلی کو کم کرنے کی صلاحیت اور تمباکو نوشی یہ مادہ اکثر کئی طبی حالات سے وابستہ درد سے لڑنے میں مدد کرتا ہے۔

یہاں تک کہ صرف ایک اچھا انڈیکا تناؤ تمباکو نوشی انسان کو آرام دلانے کا رجحان رکھتی ہے ، جو کہ اپنے آپ میں کافی فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ تمباکو نوشی کا برتن ایم ایس جیسی بہت سی حالتوں کی علامات کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے اور اکثر ان لوگوں کے لیے بہت فائدہ مند ہوتا ہے جو سپاسموڈک حالات میں ہوتے ہیں۔ ایسے شواہد کی کوئی کمی نہیں ہے جو واضح طور پر ظاہر کرتے ہیں کہ سگریٹ نوشی بھنگ بھی دنیا بھر میں بے شمار لوگوں کی فلاح و بہبود کے لیے بہت کچھ کر سکتی ہے۔ لیکن ، میرے نقطہ نظر سے ، صرف علامات کو کیوں کم کیا جائے جب مسئلہ کا علاج یا زیادہ بہتر کنٹرول ممکن ہو سکتا ہے اگر دوا کو تیل کی شکل میں مناسب طریقے سے لیا جائے۔

تمباکو نوشی بھنگ اور بھنگ کا تیل پینے کے درمیان بہت کم موازنہ ہے۔ سگریٹ نوشی بھنگ کو بطور دوا استعمال کرنے کا کم سے کم مؤثر طریقہ ہے۔ بھنگ کی شفا یابی کی طاقت کو کئی بار بڑھایا جاتا ہے جب بھنگ پلانٹ کا مرتکب ضروری تیل پیدا ہوتا ہے۔ اگر آپ اس پودے میں حقیقی دواؤں کا جادو دیکھنا چاہتے ہیں تو ، اعلیٰ درجے کے بھنگ کا تیل لینا شروع کریں۔ جب کوئی خام ، جلانے ہوئے THC اور اس سے وابستہ کینابینوائٹز لینا شروع کرتا ہے تو ، طبی معجزات اکثر اس کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

### تحقیق پر کیا توجہ دینی چاہیے؟

"مستقبل قریب میں ، سب سے اہم بات یہ ہے کہ بہترین ادویاتی تناؤ کو بڑھایا جائے ، لہذا ہم ان کی حقیقی طبی خوبیوں کا تعین کر سکتے ہیں۔ چونکہ یہ دوا بے ضرر ہے ، ہم لوگوں کو شفا دیتے ہوئے جو بھی تحقیق کی ضرورت ہوتی ہے کر سکتے ہیں۔

بھنگ کے کچھ تناؤ مختلف طبی حالات کے لیے دوسروں کے مقابلے میں بہت زیادہ مؤثر ہوتے ہیں۔ مختصر وقت میں ، ہمیں کسی بھی حالت کا علاج کرنے کے لیے بہترین تناؤ کا تعین کرنے کے قابل ہونا چاہیے اور اس سے ان عوارض کا زیادہ مؤثر طریقے سے علاج کیا جاسکے گا۔ اس کے علاوہ ، ہمیں جلد سے جلد ممکنہ طور پر کوالٹی کنٹرول کی کوئی نہ کوئی شکل رکھنی چاہیے اور ایسے معیارات تیار کرنے چاہئیں جن پر سپلائرز کو عمل کرنا چاہیے۔ فی الحال ، مریضوں کو تیل کے معیار یا تاثیر کے بارے میں کوئی اندازہ نہیں ہے ، جو وہ دوسروں سے خرید رہے ہیں۔ واقعی ، اس پودے کی دواؤں کی خوبیوں پر ابھی بہت تحقیق ہونی ہے ، لیکن اگر ہم اس کے بارے میں مناسب طریقے سے جانیں تو ٹھوڑے وقت میں مجھے لگتا ہے کہ ہم بہت کچھ سیکھ سکتے ہیں۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"میرے 28 سالہ پرانے دوست کی آج چھاتی کے کینسر کی سرجری ہوئی ہے وہ کہتے ہیں کہ کینسر ہٹا دیا گیا ہے لیکن پھر بھی اس کا کیمو کرنا چاہتے ہیں۔ ہم نے پہلے بھی بات کی ہے اور میں نے اس سے کہا کہ کیمو سے انکار کریں اور صرف RSO لیں۔ کیا میں اس بارے میں درست ہوں؟ میں نے فینکس آنسو پر جو پڑھا ہے اس سے مجھے لگتا ہے کہ یہ درست ہے لیکن اس کا جواب دینے میں آپ کی مدد چاہوں گا۔ شکریہ۔" جسٹن

- بہت خوب ، جسٹن۔ کوئی کیمو یا اسکین نہیں۔ سرجری غیر ضروری تھی۔ اسے اگلے چھ ماہ کے دوران 120-180 گرام تیل کھائیں اور ہماری سائٹ پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ جے بی

"لوگوں کو اپنی پتلون پہننے کا طریقہ سکھانے کی کوشش کرنے کا تصور کریں ... یہ آسان لگتا ہے۔ کیا ہوگا اگر لوگ آپ کو ہر روز ٹیکسٹ بھیج رہے ہوں کہ آپ اپنی پتلون کیسے لگائیں؟ (اشتعال انگیز) یہ زمینی ہاگ دن کی طرح ہے! اگر میں نے اپنی پتلون لگائی اور یہ ٹھیک ہو گیا تو پھر یہی طریقہ ہے جو میں کسی اور کو دکھانے جا رہا ہوں۔ میں ان لوگوں پر ہنس سکتا ہوں جو اپنی پتلون کو پیچھے کی طرف رکھنا چاہتے ہیں اور کہتے ہیں ، "ارے ، وہ ٹھیک ہیں ، یقیناً ، لیکن اس حقیقت کو تبدیل نہیں کرتا کہ وہ پیچھے کی طرف ہیں! (اس نے کرس کروس کے لیے کام کیا)۔"

جے بی صرف ہمیں بتا رہا ہے کہ کیا کام کرتا ہے اور ہمیں کوئی اور طریقہ نہیں بتائے گا کیونکہ دوسرے طریقوں کی ضرورت نہیں ہے۔ ہدایات پر عمل کریں یا اپنی پتلون کے ساتھ پیچھے کی طرف چہل قدمی کریں لیکن جے بی پر پاگل نہ ہوں جب آپ کو احساس ہو کہ وہ آپ کو ایسا کرنے کا صحیح راستہ دکھا رہا ہے! ہم کسی کتاب میں متن تبدیل کرنے کی کوشش نہیں کرتے ، ہم صرف دوسری کتابوں کی تحقیق کرتے ہیں! چاڈ

- شکریہ ، چاڈ ، یہ ایک زبردست وضاحت تھی اور ہاں ، آپ ٹھیک کہہ رہے ہیں۔ RSO ادویات کا یہ پورا مسئلہ اتنا جارحانہ سادہ ہے کہ یہ اصل میں اسے زیادہ پیچیدہ بنا دیتا ہے۔ لوگوں کے لیے اس پر یقین کرنا بہت آسان ہے ، یعنی جب وہ خود دوا نہیں آزما سکتے اور صرف اس کے بارے میں پڑھنا پڑتا ہے۔

اور پوری بات یہ ہے کہ لوگوں کی زندگیوں داؤ پر لگ گئی ہیں۔ میں ان سے شخصی طور پر بات کرتا ہوں ، میں ان کے چہروں میں درد دیکھتا ہوں ، مجھ سے مت پوچھیں کہ یہ اتنے سالوں کے بعد میرے ساتھ کیا کرتا ہے۔ میرے نزدیک یہاں بہتری کی زیادہ گنجائش نہیں ہے ، لمبے لمبے بیپ سولوز یا مفت جاز کا وقت نہیں ہے۔ یہ ایک ٹھوس پرانا ٹائمہ بارہ بار بلیوز ہے اور یہ بارہ بار لمبا ہے۔ رک نے ہمیں پیروی کرنے کی ہدایات دیں لیکن ہر کوئی انا کی کچھ پریشانیوں کی وجہ سے پیسے کو دوبارہ بنانا چاہتا ہے یا یہ کیا ہے۔

میں اس کے بارے میں صرف اتنا کہتا ہوں ، "پہلے چاول ککر اور پنکھے پر عبور حاصل کریں۔ پہلے RSO ، پھر بھنگ کی دوسری تمام (کم طاقتور) شکلیں۔ کیونکہ طاقت اہمیت رکھتی ہے۔ جتنا زیادہ طاقتور اور آرام دہ تیل مریض کے لیے بہتر ہے۔ آپ کو اندرونی حالات پر ٹیسٹ کرنے کی ضرورت نہیں ہے ، پہلے اسے جلد کی حالتوں پر آزمائیں اور دیکھیں کہ یہ 95-98% TH THC یا کسی اور چیز کے ساتھ حقیقی بہت طاقتور اور آرام دہ آر ایس او سے زیادہ جلدی ٹھیک ہو جاتا ہے ، اس کا جواب آپ کو دینا چاہیے۔ پھر جان لیں کہ وہی چیز جو آپ کی جلد پر ہو رہی ہے آپ کے جسم کے اندر ہو رہی ہے جب آپ یہ دوا کھاتے ہیں۔

ایک بار جب آپ ایسا کر لیتے ہیں تو ، آپ بنیادی طور پر بھنگ کی کم طاقتور اقسام میں دلچسپی کھو دیں گے۔ اس لیے نہیں کہ وہ کچھ معاملات میں مدد نہیں کر سکتے بلکہ اس لیے کہ دوسری یا تیسری کلاس کیوں اڑائیں جب آپ ایک ہی پیسے کے لیے فرسٹ کلاس اڑ سکتے ہیں اور ایک ہی وقت میں اپنی زندگی کو تیزی سے اور قابل اعتماد طریقے سے بچا سکتے ہیں؟

RSO پریمیم ادویات ہے ، اور جس طرح میں اسے دیکھتا ہوں وہ پریمیم دوا نہیں ہے۔ اور میں پریمیم ادویات چاہتا ہوں ، میں اصل چیز کی بجائے پتلی دوا کیوں چاہتا ہوں؟ جتنا زیادہ سفاکانہ اور قوی تیل اتنا ہی بہتر یہ دوا کے طور پر کام کرتا ہے - اور یہ کبھی نہیں بدلے گا۔" جے بی

"بہترین 95-98% RSO اور انتہائی قوی اور سکون بخش ہے۔ اس کے علاوہ کوئی اور چیز (خام بھنگ ، جوس ، خوردنی ، اعلیٰ سی بی ڈی تیل ، نان ڈیکرباکسلیٹڈ بی ایچ او ، ٹینچر ، سالوز ، کنکیوشنز ، میکریٹس ، آپ اس کا نام لیتے ہیں) بھنگ کی دوا کی ایک کم طاقتور شکل ہے۔ بھنگ کی تمام اقسام کچھ حد تک فائدہ مند ہیں ، لیکن بھنگ کی کم طاقتور اقسام پر اپنی زندگی کو داؤ پر نہ لگائیں۔ جے بی

## بھنگ کا تیل بنانے کا رک سمپسن کا عمل۔

"میں عام طور پر بہت زیادہ اعلیٰ معیار کے انٹیکا یا انٹیکا ڈومینٹ سیٹیوا کراس سے ایک پاؤنڈ یا اس سے زیادہ کلیوں کے ساتھ کام کرتا ہوں۔ اچھی بڈ کا ایک اونس عام طور پر 3 سے 4 گرام اعلیٰ درجے کا تیل پیدا کرتا ہے اور پیدا ہونے والے تیل کی مقدار تناؤ سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کو کبھی بھی یقین نہیں ہوتا کہ آپ کو کتنا تیل ملے گا جب تک کہ آپ اس مواد پر کارروائی نہ کریں جس کے ساتھ آپ کام کر رہے ہیں۔ اوسطاً good ، ایک پاؤنڈ اچھی بڈ عام طور پر تقریباً 60 grams گرام ہائی گریڈ تیل پیدا کرتی ہے اور بعض اوقات آپ کو کچھ اقسام سے کافی زیادہ بھی مل سکتی ہے۔

بہت سے لوگوں کا خیال ہے کہ تیل امبر کا ہونا چاہیے اور آپ کو اس کے ذریعے دیکھنے کے قابل ہونا چاہیے۔ اکثر تیل جو میں نے تیار کیے ہیں وہ ان خصلتوں کو ظاہر کرتے ہیں لیکن ہمیشہ نہیں۔ آپ جو تیل تیار کر رہے ہیں اس کا رنگ اور بناوٹ کا انحصار اس تناؤ ، طریقہ کار اور سالوینٹس پر ہے جو آپ تیل بنانے کے لیے استعمال کر رہے ہیں۔ اگر آپ جو تیل تیار کرتے ہیں اس کا رنگ گہرا ہوتا ہے تو اس کی فکر نہ کریں ، اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ایسا تیل کوئی طاقتور دوا نہیں ہے۔ درحقیقت میں نے جو سب سے مضبوط تیل تیار کیے ہیں ان میں سے کچھ سیاہ رنگ کے تھے ، لیکن پھر بھی ان کے مطلوبہ دواؤں کے اثرات تھے۔

میرے خیال میں یہ ہدایات کسی کو بھی اس تیل کی پیداوار کو آسان بنانا چاہتی ہیں ، لیکن شروع کرنے سے پہلے اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس وہ سب کچھ ہے جو آپ کو مناسب طریقے سے کرنے کی ضرورت ہوگی۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ابتدائی مواد ، سالوینٹ ، لکڑی کی لمبائی ، دو پلاسٹک کی بالٹیاں ، چند چھوٹے کنٹینرز جن میں فنلز اور کافی فلٹرز ہوں ، ایک برقی چاول ککر ، ایک پنکھا ، ایک سٹینلیس سٹیل ماپنے والا کپ ، ایک کافی گرم اور سرنجیں۔

میں جس عمل کو بیان کرنے جا رہا ہوں اس میں پودوں کے مادے سے دستیاب رال کو ہٹانے کے لیے شروعاتی مواد کو ایک اچھے سالوینٹ جیسے خالص لائٹ ایلیفیکٹ نفتھا یا 99 is انسوپروپائل الکحل سے دھونا شامل ہے۔ بلکہ نفتھا نے خود کو تیل پیدا کرنے کے لیے ایک بہت اچھا سالوینٹ ثابت کیا ہے ، یہ دوسرے سالوینٹس کی قیمت کے مقابلے میں خریدنا بھی کافی سستا ہے۔ یہ مختلف شکلوں میں اور مختلف ناموں سے آتا ہے لیکن میں نے

جو سالوینٹ استعمال کیا اسے کینیڈا میں ہلکا نفتھا کہا جاتا ہے اور یورپ میں اسے اکثر بینزین (ای) کہا جاتا ہے۔ یہ بہت سے ناموں سے فروخت کیا جاتا ہے لیکن اگر آپ ایندھن سپلائر کے پاس جاتے ہیں تو آپ کو کچھ بھی ٹریک کرنے میں زیادہ دشواری نہیں ہونی چاہیے اگر آپ ہائیڈروٹریٹڈ لائٹ ایلیفٹک سالوینٹ نفتھا/پٹرولیم ایٹھر/بینزائن/ہائیڈرو کاربن سالوینٹ مانگتے ہیں تو اہلے نقطے کے ساتھ 40 سے کہیں بھی 100 ° C (140-212 ° F) CAS ، نمبر 0-49-64742۔

ہلکے نفتھا کے بہت سے صنعتی استعمال ہوتے ہیں ، اور اکثر انجن کے پرزے یا پتلی پینٹ وغیرہ کو ڈیگریج کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے ، لہذا مجھے یقین ہے کہ آپ کو اپنی ضرورت کی چیزیں ڈھونڈنے میں تھوڑی پریشانی ہونی چاہیے۔ صرف آپ کو اس کے بہت سے استعمال کا اندازہ دینے کے لیے ، یہ وہی مادہ ہے جو کولمین لیمپ اور چولہے کو ایندھن دینے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ لیکن ، بدقسمتی سے ، مورچا روکنے والے کولمین ایندھن میں شامل کیے جاتے ہیں ، لہذا میں یہ تجویز نہیں کرتا کہ یہ ایندھن تیل پیدا کرنے کے لیے استعمال کیا جائے۔ دنیا کے بہت سے ممالک میں میڈیکل گریڈ نفتھ (بیکسین) بھی دستیاب ہے ، لیکن یہ قدرے مہنگا اور عام طور پر مشکل ہے اور مجھے خالص لائٹ نفتھ اور اس کے میڈیکل گریڈ ورژن میں کوئی خاص فرق نہیں ملا۔

بیوٹین تیل پیدا کر سکتا ہے لیکن میں اس ادویات کو تیار کرنے کے لیے اسے سالوینٹ کے طور پر استعمال کرنے کی سفارش نہیں کرتا ، کیونکہ یہ بہت غیر مستحکم ہے اور خطرے کو بے اثر کرنے کے لیے مہنگے آلات کے استعمال کی ضرورت ہوگی۔ اس کے علاوہ ، تیل پیدا کرنے کے لیے بیوٹین استعمال کرنے سے تیار شدہ مصنوعات کو ڈیکرباکسلیٹ نہیں کیا جاتا ، اس لیے اس طریقے سے پیدا ہونے والے تیل دواؤں کے استعمال کے لیے کم موثر ہوں گے ، جب تک کہ اضافی وقت ان کو مناسب طریقے سے ڈیکرباکسی لیٹ کرنے کے لیے نہ لیا جائے۔

صرف سالوینٹس جن کا مجھے اب تک براہ راست تجربہ ہے وہ ہیں ایٹھر ، لائٹ ایلیفٹک نفتھا اور 99 فیصد آئسوپروپائل الکحل۔ ایٹھر میرا ذاتی پسندیدہ ہے اور یہ بہت موثر سالوینٹ ہے لیکن یہ مہنگا ہے اور اسے حاصل کرنا کافی مشکل ہے۔ میرے خیال میں ایٹھر کا استعمال بند ڈسٹنگ ڈیوائسز کے لیے زیادہ موزوں ہے ، کیونکہ یہ بہت ہی اتار چڑھاؤ کا ہوتا ہے اور اس کے دھوئیں کے ساتھ کام کرنا خطرناک ہو جاتا ہے۔

ایٹھر اور لائٹ نفتھ دونوں فطرت میں زیادہ منتخب سالوینٹس ہیں ، جس کا مطلب ہے کہ الکحل کسی سالوینٹ کی طرح موثر نہیں ہے لیکن پھر بھی یہ اچھی طرح کام کرتا ہے۔ الکحل شروعاتی مواد سے زیادہ کلوروفل کو تحلیل کر دے گا اور اس کی وجہ سے ، الکحل کے ساتھ پیدا ہونے والے تیل عام طور پر زیادہ نمایاں طور پر سیاہ رنگ کے ہوں گے۔

ایک سالوینٹ کے موثر ہونے کے لیے ، یہ 100% خالص ہونا چاہیے اور 100% خالص الکحل مہنگی ہے اور اسے تلاش کرنا کافی مشکل ہو سکتا ہے۔ دوسری طرف ہلکا نفتھا حاصل کرنا کافی سستا ہے اور عام طور پر اسے تلاش کرنا زیادہ مشکل نہیں ہوتا ہے۔ ایٹھر کے استعمال کے بعد ، خالص روشنی الفٹک نفتھا میری پسند کا سالوینٹ ہے۔

الکحل سمیت یہ تمام سالوینٹس فطرت میں زہریلے ہیں لیکن اگر آپ ان ہدایات پر عمل کرتے ہیں تو تیار تیل میں سالوینٹس کی باقیات کوئی تشویش کی بات نہیں ہے۔ تیار شدہ مصنوعات کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا ہونے کے بعد ، یہ تیل کی بجائے ایک موٹی چکنائی جیسا مادہ ہے اور یہ اتنا ہی زہریلا ہے جتنا آپ حاصل کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ اگر سالوینٹس کی باقیات کا تھوڑا سا نشان باقی رہ گیا ہو ، تیل خود ہی اس پر عمل کرے گا تاکہ کسی بھی نقصان دہ زہریلے اثر کو بے اثر کر سکے۔ جوہر میں ، آپ جو کچھ کر رہے ہیں وہ دواؤں کی رال کو کلی کے مواد سے دھو رہا ہے۔ پھر ، سالوینٹ اٹل مکس کو فلٹر کرنے اور سالوینٹ کو ابالنے کے بعد ، آپ کو ان کی انتہائی دواؤں کی شکل میں رال باقی رہ جاتی ہے۔

بہترین نتائج کے لیے ، شروع کرنے والا مواد ہر ممکن حد تک خشک ہونا چاہیے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ جہاں آپ کام کر رہے ہیں وہ اچھی طرح سے ہوادار ہے اور اس علاقے میں کوئی چنگاری ، کھلی آگ ، یا سرخ گرم عناصر نہیں ہیں۔

شروعاتی مواد کو اچھی گہرائی کے کنٹینر میں رکھیں تاکہ تیل کے سالوینٹ مکس کو دھونے کے عمل کے دوران چھڑکنے سے روکا جا سکے۔ پھر ، سالوینٹ کے استعمال کے ساتھ کلی کو گیلا کریں اور بڈ کا مواد لکڑی کی لمبائی جیسے 2.2 کا ٹکڑا استعمال کر کے کچل دیا جاتا ہے۔

اسے کچلنے کے بعد ، مزید سالوینٹ ڈالیں جب تک کہ مواد سالوینٹ میں مکمل طور پر ڈوب نہ جائے۔ لکڑی کی لمبائی کے ساتھ جو آپ اسے کچلنے کے لیے استعمال کرتے تھے تقریباً about تین منٹ کے لیے بڈ میٹریل پر کام کریں۔ پھر آہستہ آہستہ سالوینٹ اٹل مکس کو کسی دوسرے صاف کنٹینر میں ڈالیں ، ابتدائی مواد کو اصل کنٹینر میں چھوڑ دیں ، تاکہ اسے دوسری بار دھویا جا سکے۔

دوبارہ شروع ہونے والے مواد میں تازہ سالوینٹ شامل کریں جب تک کہ یہ سالوینٹ میں مزید ڈوب نہ جائے ، اور پھر اسے مزید تین منٹ تک لکڑی کی لمبائی کے ساتھ کام کریں جو آپ استعمال کر رہے ہیں۔ اس کے بعد ، سالوینٹ اٹل مکس کو اسی کنٹینر میں ڈالیں جو سالوینٹ اٹل مکس کو پہلے واش سے آپ نے کیا تھا۔

پودوں کے مواد پر تیسرا دھونے کی کوشش کرنے سے بہت کم تیل پیدا ہوتا ہے اور یہ بطور دوا بہت کم یا کوئی فائدہ نہیں ہوگا۔ پہلے دھونے سے 70 سے 80 فیصد دستیاب رال گھل جاتی ہے۔ دوسرا دھونے کے بعد جو بھی رال فائدہ مند ہے اسے ہٹا دینا ہے ، جو باقی رہتا ہے۔

پہلے دھونے سے پیدا ہونے والے تیل دواؤں کے لحاظ سے سب سے زیادہ طاقتور ہوتے ہیں لیکن اگر اعلیٰ درجے کا شروعاتی مواد استعمال کیا جائے تو دوسرے دھونے کے تیل کے بھی فوائد ہیں۔ اگر ، کسی وجہ سے ، آپ کو ایسے مواد کے ساتھ کام کرنا پڑتا ہے جو اتنا طاقتور نہیں ہے جتنا کہ ہونا چاہیے تو بہتر ہے کہ پہلے دھونے سے تیل کو صرف اندرونی استعمال کے لیے استعمال کریں اور پھر بڑھنا شروع کریں یا شروع کرنے والے مواد کی تلاش کریں۔ بہتر معیار۔ یاد رکھیں ، معیار مقدار سے زیادہ اہم ہے اور شروعاتی مواد جتنا بہتر ہو گا ، دوا اتنی ہی بہتر ہو گی۔

صاف پانی کے کنٹینر جیسے کچھ استعمال کریں جس کے اوپر ایک چھوٹا سا اوپننگ ہو اور سوراخوں میں فنل ڈالیں ، پھر فنلز میں کافی کے بڑے فلٹر لگائیں۔ سالوینٹ اٹل مکس کو پہلے اور دوسرے دھونے سے کافی فلٹرز میں ڈالیں اور سالوینٹ اٹل مکس کو فلٹرز سے نکالنے دیں تاکہ پودوں کے کسی بھی ناپسندیدہ مواد کو ہٹایا جا سکے۔ جتنے زیادہ فنلز اور کنٹینرز آپ استعمال کریں گے ، اتنی ہی تیزی سے اسے فلٹر کیا جائے گا۔ ایک بار جب سالوینٹ اٹل مکس کو فلٹر کر لیا جاتا ہے ، اب یہ سالوینٹ کو ابالنے کے لیے تیار ہے۔

اگر آپ کے پاس پہلے سے کوئی نہیں ہے تو ، آپ ایک سستا بڑا چاول ککر خرید سکتے ہیں جس میں کھلی چوٹی ہے جس میں سالوینٹ کو تیل سے ابالنے کے لیے ہانی اور لو بیٹ دونوں سیٹنگیں ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ چاول ککر ایک اچھی طرح سے ہوادار علاقے میں لگایا گیا ہے اور دھونیں کو اڑانے کے لیے قریب میں ایک پنکھا رکھیں تاکہ سالوینٹ ابل جائے۔ یہ دھونیں کو گاڑھا ہونے اور خطرے سے بچانے گا۔ چاول ککر اس طرح تیار کیے گئے ہیں کہ چاول پکتے ہی جل نہ جائیں۔ درجہ حرارت کے سینسر جو کہ اندر بنائے گئے ہیں خود بخود کوکر کو کم حرارت کی ترتیب پر واپس لے جائیں گے اگر کوکر کے اندر کا درجہ حرارت بہت زیادہ ہونا شروع ہو جائے۔

تیل پیدا کرتے وقت ، اگر درجہ حرارت 300 ° (148 ° C) F سے تھوڑا سا بڑھ جاتا ہے تو ، یہ تیل سے کینابینوائڈز کو بخارات بنانا شروع کر دے گا اور ، یقیناً ، آپ نہیں چاہتے ہیں کہ ایسا ہو۔ اگر چاول ککر صحیح طریقے سے کام کر رہا ہے تو ، یہ خود بخود ہائی بیٹ سیٹنگ سے تقریباً 23 230 ° (110 ° C) F پر اتر آئے گا ، جو اس درجہ حرارت سے اوپر ہے جہاں ڈیکرباکسیلیشن ہونے کے بارے میں کہا جاتا ہے اور اب بھی اس مقام سے بہت نیچے ہے کہ THC اور دیگر کینابینوائڈز بخارات بن جائیں گے۔ یہی وجہ ہے کہ میں ان لوگوں کو چاول ککر کے استعمال کی سختی سے سفارش کرتا ہوں جنہوں نے پہلے کبھی تیل پیدا نہیں کیا ، کیونکہ یہ تیل کو نقصان پہنچانے کے کسی بھی خطرے کو ختم کرتا ہے۔ نیز نتیجے میں آنے والا تیل decarboxylated ہے ، جو کہ اہم بھی ہے ، لہذا یہ اس کے مکمل دواؤں کے اثرات حاصل کر سکتا ہے۔

میں تجویز کرتا ہوں کہ لوگوں کو تیل کی پیداوار کے لیے کروک برتن اور اسی طرح کے آلات استعمال کرنے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے۔ جب میں نے پہلی بار تیل پیدا کرنے کی کوشش کی تو میں نے ایک کراک برتن استعمال کیا اور چونکہ میں نہیں جانتا تھا کہ یہ آلات کتنی حرارت پیدا کر سکتے ہیں ، تیل زیادہ گرم ہوا اور برباد ہو گیا۔ تو میں سمجھتا ہوں کہ یہ صرف سمجھدار ہے کہ ایک شروع کرنے والا چاول ککر استعمال کر کے شروع کرے اور ہماری ہدایات کو احتیاط سے فالو کرے۔ ایسا کرنے سے وہ بہت زیادہ غم سے بچ سکتے ہیں۔

اس دوا کو تیار کرنے اور استعمال ہونے والے سالوینٹس کو دوبارہ حاصل کرنے کے لیے ایک ڈسٹلنگ ڈیوائس بھی استعمال کی جا سکتی ہے۔ یہ طریقہ واقعی چاول ککر کے استعمال سے زیادہ معنی رکھتا ہے ، لیکن وہ تصویریں جو سالوینٹس کو محفوظ طریقے سے ابالنے کے لیے تیار کی گئی ہیں مہنگی ہیں اور زیادہ تر لوگ نہیں جانتے کہ ان آلات میں سے کسی ایک کو صحیح طریقے سے کیسے چلانا ہے۔ اگر کوئی دستیاب ہے تو ، میں خود اسٹیل استعمال کرنا پسند کرتا ہوں ، لیکن ، کچھ ممالک میں ، اسٹیل کا مالک ہونا قانون کے خلاف ہے۔ اگر کوئی سنجیدہ ہے اور بڑی مقدار میں تیل پیدا کرنا چاہتا ہے ، تو اس کو ڈسٹل کرنے پر غور کریں اور اپنے آپ کو اس آلات کے مناسب استعمال کے بارے میں تعلیم دیں۔

ہمیشہ اس بات کو یقینی بنائیں کہ اس علاقے میں کوئی چنگاری ، کھلی آگ ، یا سرخ گرم عناصر موجود نہیں ہیں جب آپ چاول ککر بھر رہے ہو یا سالوینٹ کو ابال رہے ہو کیونکہ سالوینٹس سے پیدا ہونے والے دھونیں بہت آتش گیر اور زہریلے ہوتے ہیں۔ میں نے اسی عمل کو ہزاروں بار استعمال کیا ہے اور کبھی حادثہ نہیں ہوا ، لیکن اپنی حفاظت کے لیے ، براہ کرم ہدایات پر عمل کریں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ علاقہ اچھی طرح سے ہوادار ہے۔ میں آپ کو احتیاط بھی کرتا ہوں کہ دھونیں میں سانس لینے سے گریز کریں جو سالوینٹس پیدا کرتے ہیں کیونکہ وہ قریبی کسی پر بھی ناخوشگوار اثرات مرتب کر سکتے ہیں۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ پنکھا چل رہا ہے اور دھونیں کو اڑانے کے لیے کافی ہوا کا بہاؤ پیدا کرتا ہے ، پھر چاول ککر اس وقت تک بھریں جب تک کہ یہ تقریباً three تین چوتھائی بھرا نہ ہو۔ اس سے سالوینٹ ائل مکس کے لیے جگہ ابلنے کی اجازت دیتی ہے۔ چاول ککر کو اس کی ہائی بیٹ سیٹنگ پر رکھیں اور سالوینٹ کو ابالنا شروع کر دیں۔ پنکھے کے استعمال کے بغیر کبھی بھی ایسا کرنے کی کوشش نہ کریں ، کیونکہ دھونیں گاڑھی ہو سکتی ہیں اور اگر وہ حرارتی عنصر کے ساتھ رابطے میں آئیں تو اس سے آگ لگ سکتی ہے۔

جیسے جیسے چاول ککر میں لیول گرتا ہے ، آپ کے پاس سالوینٹ ائل مکس کو احتیاط سے شامل کرنا جاری رکھیں ، جب تک کہ آپ کے پاس کچھ باقی نہ رہے۔ جب چاول ککر میں لیول آخری بار نیچے آجائے اور تقریباً two دو انچ سالوینٹ ائل مکس رہ جائے تو سالوینٹ ائل مکس میں تقریباً 10 10 سے 12 قطرے پانی ڈالیں۔ پانی کی یہ چھوٹی مقدار بقیہ سالوینٹس کو کوکر میں موجود تیل کو زیادہ آسانی سے ابالنے دیتی ہے۔

جب کوکر میں بہت کم باقی رہتا ہے ، میں عام طور پر دستانے کا ایک جوڑا رکھتا ہوں اور پھر کوکر اٹھا کر اس کے مندرجات کو گھومنا شروع کر دیتا ہوں۔ یہ پنکھے سے ہوا کے بہاؤ کے ساتھ کیا جاتا ہے جو اب بھی دھونیں کو دور لے جاتا ہے اور یہ ختم کرنے کے عمل کو قدرے تیز کر سکتا ہے۔ مختصر وقت میں ، کوکر خود بخود اس کی ہائی بیٹ سیٹنگ کو بند کر دیتا ہے اور پھر کم آنچ پر چلا جاتا ہے۔ جیسا کہ آخری سالوینٹ کو ابالا جا رہا ہے ، آپ کوکر میں رہ جانے والے تیل سے ایک کریکنگ کی آواز سنیں گے اور آپ باقی تیل میں تھوڑا سا بلبلا ہوا دیکھیں گے۔ نیز ، آپ دیکھیں گے کہ چاول ککر میں تیل سے تھوڑی مقدار میں دھواں یا بھاپ نکلتی ہے ، لیکن پریشان نہ ہوں ، کیونکہ یہ زیادہ تر صرف پانی کے چند قطروں سے پیدا ہونے والی بھاپ ہے جو آپ نے شامل کی ہے۔ چاول ککر خود بخود اس کی کم گرمی کی ترتیب میں تبدیل ہونے کے بعد ، میں عام طور پر اسے ٹھنڈا ہونے دیتا ہوں جب تک کہ اسے دوبارہ ہائی بیٹ سیٹنگ میں تبدیل نہ کیا جائے۔ جب کوکر نے خود بخود دوسری بار کم گرمی کی ترتیب میں خود کو تبدیل کر لیا ہے ، تب میں اندرونی برتن کوکر سے باہر نکالتا ہوں اور اس کے مواد کو سٹینلیس سٹیل کی پیمائش کرنے والے کپ میں ڈالتا ہوں۔

برتن میں تھوڑی مقدار میں تیل باقی رہے گا جسے آپ باہر نکالنا تقریباً impossible ناممکن سمجھ لیں گے ، جب تک کہ آپ تیل کو جذب کرنے کے لیے خشک روٹی جیسی چیز استعمال نہ کریں ، جبکہ یہ ابھی تک گرم ہے۔ پھر ، اس روٹی کی تھوڑی مقدار بطور دوا کھائی جا سکتی ہے ، لیکن یاد رکھیں کہ اس کے اثرات کو محسوس کرنے سے پہلے اسے کبھی کبھی ایک گھنٹہ یا اس سے زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔ لہذا ہوشیار رہو کہ اس طرح کی روٹی آپ کتنی کھاتے ہیں ، کیونکہ بہت کم مقدار بھی آپ کو چند گھنٹوں کے لیے سو سکتی ہے جیسا کہ کچا تیل خود کرے گا۔ برتن میں جو بھی تیل باقی رہتا ہے اسے صاف کرنے کا ایک اور اچھا طریقہ یہ ہے کہ برتن کو تھوڑی مقدار میں الکحل سے دھویا جائے تاکہ بھنگ کے تیل کا ٹکنچر پیدا ہو۔

اس طرح کا ایک ٹکنچر جلد کے حالات کے علاج میں بہت کارآمد ثابت ہو سکتا ہے اور تھوڑا سا بہت آگے جا سکتا ہے ، جو آپ کے پیسے بچا سکتا ہے۔ چونکہ میں اکثر ویسے بھی کئی تناؤ سے تیل ملانا پسند کرتا ہوں ، میں عام طور پر باقی تیل کو اگلے وقت تک برتن میں چھوڑ دیتا ہوں۔ مختلف اقسام کے تیلوں کو ملا کر ، آپ ان تمام مختلف اقسام کے تیل سے دواؤں کے فوائد حاصل کرتے ہیں اور میں نے ایسے تیل کو ہر چیز کے علاج میں کارآمد پایا ہے۔ اگر آپ کے پاس اچھے بھنگ کی بہت سی مختلف اقسام ہیں تو ، میں سمجھتا ہوں کہ تیل میں ملاوٹ کرنا ایک اچھا خیال ہے ، لیکن اگر آپ ایسا نہیں کرتے ہیں تو ، مجھے یقین ہے کہ صرف ایک تناؤ سے تیل آپ کی ضروریات کو پورا کرے گا۔

جو تیل آپ نے سٹینلیس سٹیل کے ماپنے والے کپ میں ڈالا ہے اسے لے لیں اور اسے نرم حرارتی ڈیوائس پر رکھیں جیسے کافی گرم ، تیل میں جو بھی پانی باقی رہ جائے اسے بخارات میں ڈال دیں۔ اکثر ، بقیہ پانی کو بخارات بننے میں صرف تھوڑا وقت لگتا ہے ، بلکہ کچھ تناؤ دوسروں کے مقابلے میں زیادہ قدرتی ٹیرپین پیدا کرتے ہیں۔ یہ ٹیرپینز آپ کے پاس کافی گرمی پر موجود تیل کو کافی دیر تک بلبلا سکتے ہیں اور اس طرح کے تیل کو اس سرگرمی کو روکنے میں کچھ وقت لگ سکتا ہے۔ جب کافی گرم پر تیل بلبلا بند ہو جاتا ہے اور کوئی سرگرمی نظر نہیں آتی ہے تو ، کافی گرم سے تیل نکالیں اور اسے تھوڑا تھنڈا ہونے دیں۔ کافی گرم کے استعمال کے بغیر تیل کو ختم کرنے کا ایک اور طریقہ یہ ہے کہ تیل کو تندور میں 130 °C پر تقریباً an ایک گھنٹے کے لیے ڈال دیا جائے۔ یہ تیار شدہ تیل کو حل کرے گا اور سالوینٹس کی باقیات کو کوئی مسئلہ نہیں ہونا چاہیے۔

پھر ، آپ کے مقامی ادویات کی دکان میں دستیاب سوئیوں کے بغیر پلاسٹک ایپلیکیٹرز یا سرنجوں کا استعمال کرتے ہوئے ، پلنگر کا استعمال کرتے ہوئے آہستہ آہستہ گرم تیل کو سرنجوں میں کھینچیں اور اسے تھنڈا ہونے دیں۔ تھوڑی دیر میں ، رال ایک موٹی چکنائی جیسا مادہ بن جائے گا۔

بعض اوقات رال اتنی موٹی ہوتی ہے کہ تھنڈا ہونے پر اسے سرنجوں سے باہر نکالنا مشکل ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو ، صرف ایک کپ گرم پانی میں سرنج ڈالیں تھوڑی دیر میں آپ اپنی خوراک کو زیادہ آسانی سے نچوڑ سکیں گے۔ بعض اوقات ایک مریض بہت زیادہ تیل نکالتا ہے ، لیکن اگر ایسا ہوتا ہے تو ، صرف سرنج کے پلنگر کو واپس کھینچیں اور اضافی تیل عام طور پر بہت زیادہ مشکل کے بغیر سرنج میں واپس کھینچ سکتا ہے۔

اوسطاً a ، ایک خشک پاؤنڈ میٹیریل کو دو دھونے کے لیے تقریباً 2 2 گیلن (8-9 لیٹر) سالوینٹس درکار ہوں گے۔ اگر آپ کم و بیش ابتدائی مواد سے تیل تیار کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں تو محض اس بات کا حساب لگائیں کہ آپ کو کتنا سالوینٹ درکار ہوگا۔ شروع سے آخر تک ، عام طور پر پورے عمل کو مکمل کرنے میں تین سے چار گھنٹے لگتے ہیں ، اور پھر دوا وہاں استعمال کے لیے بیٹھی رہتی ہے۔

یہ بھی ذکر کیا جانا چاہیے کہ اس تیل کی انتہائی طویل شیلیف لائف ہے۔ لیکن طویل مدتی سٹوریج کے لیے ، میں اسے ایک تاریک بوتل میں ایک سخت ڈککن یا سٹینلیس سٹیل کنٹینر کے ساتھ رکھوں گا۔ اگر ذخیرہ کرتے وقت تھنڈی تاریک جگہ پر رکھا جائے تو یہ سالوں تک اپنی دواؤں کی طاقت کو برقرار رکھ سکتا ہے۔

پہلے تو کچھ لوگوں کے لیے اپنی دوا بنانے کی کوشش کرنا مشکل لگتا ہے لیکن حقیقت میں یہ عمل انتہائی آسان ہے۔ آپ کو صرف احتیاط سے ہدایات پر عمل کرنا ہے اور اس دوا کو دو بار تیار کرنے کے بعد ، آپ کو معلوم ہوگا کہ کافی کے کپ سے زیادہ مشکل نہیں ہے۔ ایک بار جب آپ اپنی دوا خود تیار کر لیتے ہیں ، تو یہ تمام اسرار کو دوا سے نکال دیتا ہے اور اب آپ کو زیادہ تر معاملات میں ڈاکٹروں پر بھروسہ نہیں کرنا پڑے گا ، اب آپ خود اپنے ڈاکٹر بن گئے ہیں۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔



سوال: خشک مواد کو پیسنے سے THC نقصان کیوں ہوتا ہے؟ کیا اس کی کوئی وضاحت ہے؟

A. کیا آپ نے کبھی واقعی طاقتور بڈ کو گراؤنڈ کیا ہے؟ اگر آپ نے کیا تو آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ کیوں۔ وہ سفید پاؤڈر جو آپ کے پیسنے کے بعد میز کے چاروں طرف بے THC (یا ٹرائکومس) ہے اور یہی تیل میں ریٹا چاہیے تھا۔ اس کے علاوہ، جب یہ زمین پر ہوتا ہے، تو یہ بہت ٹھیک ہوتا ہے اور آپ بہت کچھ اتار لیں گے جو آپ اپنے تیل میں نہیں اتارنا چاہتے تھے۔

بڈیوں کی خشک پوری کلیوں کو نفتھا یا اپنی پسند کے سالوینٹس سے نم کرنے کے بعد ان پر عمل کریں، لیکن عمل کرنے سے پہلے اسے زیادہ نہ چھوئیں کیونکہ ہر بار جب آپ اسے چھوتے ہیں تو آپ کچھ کھو دیتے ہیں۔ زمینی مواد سے پیدا ہونے والے تیل کلیوں سے پیدا ہونے والے تیل کے مقابلے میں نمایاں طور پر کم طاقتور ہوتے ہیں جو کہ خشک ہونے کے بعد کچل دیے جاتے تھے۔

پہلا فوری دھونا سب سے زیادہ طاقتور ہے اور 70 فیصد ٹی ایچ سی دستیاب ہے، دوسری سٹریپس تقریباً 20 فیصد اور تیسری تقریباً 5 فیصد ہے۔ جب آپ اسے پیستے ہیں، آپ کو اپنے تیل میں تینوں دھونے (اصل میں چار) مل جاتے ہیں اور آپ ایسا نہیں چاہتے ہیں۔ مقدار سے زیادہ معیار۔ جے بی "ہیلو جے بی۔ اگر آپ کو فوری طور پر ضرورت ہو تو کون سا کم سے کم وقت آپ کلی کو خشک کرنے کے لیے چھوڑ سکتے ہیں؟ شکریہ۔" پرسکیلا۔

- جب تک یہ بڈی خشک نہ ہو۔ لیکن میں صرف 5-7 گرام بڈ کو جلدی خشک کروں گا، جو آپ کو تقریباً 1 gram ایک گرام تیل دے گا، جو کہ شروع کرنے کے لیے کافی ہے، اور پھر جب آپ اسے مناسب طریقے سے خشک کر لیں تو اسے ایک ہفتے میں ختم کر سکتے ہیں۔ کم رال کو پروسیس کرنے سے پہلے آپ شروعاتی مواد کو جتنا کم سنبھالیں گے آپ ضائع کریں گے۔ لہذا شروعاتی مواد کو ڈیکریٹا باکسی لیٹ نہ کرنا بہتر ہے (جیسا کہ جی ڈبلیو بغیر کسی وجہ کے کرتے ہیں، آپ تیل کو گرم کر کے کم مسائل کے ساتھ ڈیکریٹا باکسی لیٹ کر سکتے ہیں، جو آپ کو ویسے بھی سالوینٹس کی باقیات کو ہٹانے کے لیے کرنا پڑتا ہے)۔ سب سے اچھی بات یہ ہے کہ کلی کو خشک کرنے والے کمرے میں پروسیسنگ کے لیے بالٹی میں ڈالیں، جب بھی ممکن ہو، بغیر کسی اضافی ہینڈلنگ کے۔ جتنا کم آپ کلی کو چھوئیں گے اتنا ہی بہتر ہے۔ جے بی

1. میں نے اپنے ہاتھوں سے بڈیوں کی خشک کلیوں کو پیس لیا، کوئی چکی استعمال نہیں ہوئی۔ شروعاتی مواد لگ بھگ چھوٹی کلیوں کی طرح لگ رہا تھا۔ 5 سے 10 ملی میٹر قطر، لہذا زیادہ تر کوئی پاؤڈر نہیں۔ جیسا کہ اب میرا اپنا «کھانا پکانے» کا تجربہ ہے، میں آپ کے ساتھ تمام نکات میں مکمل طور پر متفق ہوں، سوائے پوائنٹ سی کے۔ میں نے الکحل سے بنے تیل دیکھے ہیں جو عام طور پر بہت زیادہ گہرے ہوتے ہیں کیونکہ الکوحل میں پانی کلوروفل کو گھلاتا ہے۔ میں نے اپنا تیل لیب گریڈ خالص پٹرولیم ایٹھر سے بنایا۔ یہ تیل رنگ میں بہت زیادہ روشن ہے (سنہری بھوری) اور الکو ائل کے مقابلے میں ایک بہترین، مزیدار مسالہ دار ذائقہ ہے جس کی مجھے کوشش کرنے کا موقع ملا۔ میرا نقطہ یہ ہے کہ میں سمجھتا ہوں کہ نفتھ جتنے ٹیرپینز اور کلوروفلز کو شراب سے نہیں اتارتا ہے۔ یہ الکحل کی طرح زیادہ کنٹرول اور قابل انتظام بھی ابلتا ہے۔ تو میرا سوال یہاں ہے،

- پہلے مواد کو پیس نہ لیں۔ خشک کلی کے کسی بھی ہینڈلنگ کی وجہ سے آپ THC اور دیگر کینابینوائٹز کو کھو دیں گے (میز پر باریک دھول وہی ہے جو بالٹی میں رہنی چاہیے تھی)۔ جی ہاں، پیسنا اور نفتھ پیسنا اور الکحل سے "بہتر" ہوگا۔ یہ مجموعہ تقریباً guarant ضمانت شدہ ناکامی ہے، آپ اس طرح اچھا تیل نہیں بنا سکتے۔

کلی کو ایک بالٹی میں ڈالیں، اسے نفتھا سے گیلے کریں، اسے ایک چھڑی سے دو سے تین منٹ کے لیے کچل دیں، ایک تیل میں سالوینٹ مکس ڈالیں۔ اگر آپ اچھے معیار کے مواد کے ساتھ کام کرتے ہیں تو دوسرا واش کریں اور دوسرا مکس بالٹی میں پہلے واش کے ساتھ ڈالیں۔ اگر آپ اس اچھے مواد کو استعمال نہیں کر رہے ہیں تو، پہلا واش صرف اندرونی مقاصد کے لیے استعمال کریں (اور اچھے مواد کی تلاش جاری رکھیں)۔

ایٹھر زبردست تیل پیدا کرتا ہے (ہم امبر ائل کو ڈارک ائل سے زیادہ پسند کرتے ہیں، لیکن یاد رکھیں کہ کچھ تناؤ دوسروں کے مقابلے میں گہرے تیل پیدا کرتے ہیں)۔ ہمیں عملی وجوہات کی بنا پر امبر ائل بھی پسند ہیں۔ کون چاہتا ہے کہ اس پر کلوروفل کے نشانات کے ساتھ کالے دانت ہوں؟ لیکن ہم اس وقت اس کی زیادہ سفارش نہیں کرتے کیونکہ ایٹھر کے ساتھ کام کرنا کافی خطرناک ہے، دنیا کے بیشتر حصوں میں اسے حاصل کرنا مشکل ہے، اور ہم تیل پیدا کرنے والوں کی حفاظت کے بارے میں بہت فکر مند ہیں۔ یہ نسبتاً low کم درجہ حرارت پر بہت آسانی سے عروج پر جا سکتا ہے۔ لہذا، زیادہ تر لوگوں کے لئے، بلکہ پھلکا نفتھا ٹھیک کام کرے گا۔ ہم عام طور پر نفتھا استعمال کرتے ہیں، لیکن ایٹھر ہماری پسند کا سالوینٹ ہوتا ہے۔

سالوینٹس کی موجودہ فہرست جو ہم ذاتی طور پر استعمال کریں گے وہ یہ ہیں: 1. ایٹھر، 2. خالص لائٹ نفتھا، 3۔ 99 فیصد آئسوپروپائل الکحل، 4. فوڈ گریڈ الکحل - ترجیحی طور پر 99 فیصد، لیکن یہ عام طور پر مشکل اور بہت مہنگا ہوتا ہے۔ جب آپ 96 فیصد الکحل کے ساتھ کام کرتے ہیں تو باقی 4 فیصد عام طور پر پانی ہوتا ہے۔ 10 لیٹر میں سے 4% dcl ہے، تقریباً almost ایک پینٹ پانی جو آپ کو ابالنا پڑے گا۔ اور اس میں وقت لگتا ہے کہ آپ زیادہ معقول خرچ کر سکتے ہیں۔

2. میں تمام 60 سالوینٹس کی باقیات کو مکمل طور پر ہٹانے کے لیے حتمی 60 °C گرم تیل کو 1.5 گھنٹوں کے لیے خلا میں ڈالتا ہوں۔ جیسا کہ میں نے آپ کو لکھا ہے، میں نے تیل کو 35 گرام بعد میں ڈیکریٹا باکسی لیٹ کیا۔...

- جیسا کہ میں نے آخری بار کہا تھا، پھٹنا بچا ہوا پانی تھا۔ اور پانی وہاں تھا کیونکہ "سانسنسی" کم درجہ حرارت جو آپ نے استعمال کیا تھا۔ آپ کو ویسے بھی تیل کو ڈیکریٹا باکسی لیٹ کرنے کی ضرورت ہے، لہذا چاول کا کوکر جو 110 °C پر بند ہوجانے گا ٹھیک کام کرتا ہے۔ یا، یقیناً، استعمال کرنے کے لیے سب سے اچھی چیز ایک ساکت ہوگی۔ لیکن پھر، بہت سے لوگ ان کے مالک نہیں ہیں اور انہیں نہیں جانتے کہ ان کو کیسے چلائیں، اور دھماکے کا خطرہ ہمیشہ موجود رہتا ہے۔ جب ابھی بھی پھٹ پڑتا ہے، تو یہ عام طور پر پورے گھر کو مسمار کر دیتا ہے۔ جب چاول کے کوکر کے مندرجات پھٹ جاتے ہیں، تو یہ صرف دو یا تین میٹر بلند شعلہ بنائے گا جس سے نمٹنا بہت آسان ہے۔

ویکیوم کے لیے - بالکل، کیوں نہیں۔ اگر آپ کے پاس سامان ہے اور اگر آپ اسے صحیح طریقے سے استعمال کرنا جانتے ہیں تو اس میں تیل ختم کرنا برا خیال نہیں ہے، اگر آپ 100% یقین رکھنا چاہتے ہیں کہ اس میں کوئی سالوینٹ باقی نہیں ہے یا اگر آپ منہ بند کرنا چاہتے ہیں ان میں سے جو پیٹرو کیمیکل سالوینٹس کے خلاف ہیں۔ کچھ لوگ اسے بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کرتے ہیں اور اس کے خلاف نہیں ہوں۔ لیکن جیسا کہ آپ جانتے ہیں، لوگوں کی اکثریت اس ساز و سامان کی مالک نہیں ہے اور ہمارے بہت سے مریض چاول ککر اور پنکھا بھی برداشت نہیں کر سکتے یا نہیں کر سکتے، لہذا ہم ضرورت کے طور پر ویکیوم کی سفارش نہیں کرتے ہیں۔

دیکھو رک کا طریقہ کتنا آسان اور آسان ہے اور کتنے سوالات ہیں جن کے جواب ہمیں ابھی باقی ہیں۔ اب تصور کریں کہ جب ہم تیل پیدا کرنے کے دیگر طریقوں کے بارے میں معلومات شامل کریں گے تو کیا ہوگا۔ یہ صرف ایک الجھن کا باعث بنے گا اور مجھے "الجھے ہوئے" لوگوں کے سوالات کے جوابات دینے کی کوشش میں دن اور ہفتے گزارنے پڑیں گے ، جو میں اب زیادہ نہیں کروں گا۔

3. براہ کرم وضاحت کریں کہ آپ تیل کو ٹیوب سے باہر ، براہ راست منہ میں ڈالنے کی تجویز کیوں دے رہے ہیں ، کوئی کیپسول نہیں؟ کچھ جذباتی مسئلہ؟ میں سگریٹ کے کاغذ پر زیادہ تر تیل کھاتا ہوں ، لیکن اگر مجھے مزید گھنٹوں گھر چھوڑنا پڑے تو میں کچھ کیپسول شادو و نادر ہی استعمال کرتا ہوں۔ اس کے علاوہ ، میں اسے اپنے تمام دانتوں پر رکھنا پسند نہیں کرتا ، کیونکہ اس کا اثرنا واقعی مشکل ہے۔

- کئی وجوہات کی وجہ سے۔ بنیادی بات یہ ہے کہ یہ طریقہ استعمال مریضوں کے لیے انتہائی کارآمد اور فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ یہ منہ کی حفظان صحت کو بہتر بناتا ہے کیونکہ یہ منہ کو جراثیم کش بھی کرتا ہے اور پھر باضمے کی نالی یا آپ کے گلے وغیرہ میں کسی بھی حالت میں مدد کرتا ہے۔ یہ میرے منہ میں ہے جب تک میں اسے برداشت کر سکتا ہوں۔ زیادہ تر معاملات میں ، فلو یا گلے کی سوزش (یا اس کی علامات) کا رات بھر خیال رکھا جاتا ہے۔

جیسا کہ آپ کہتے ہیں ، کچھ تیل آپ کے دانتوں پر اور آپ کی زبان کے نیچے رہتا ہے ، لہذا یہ طریقہ کار دراصل تیل کی ذیلی زبان کی پروسیسنگ کو جوڑتا ہے۔ انٹیں اہم بات یہ ہے کہ آپ کے پیٹ میں تیل ملے۔ لہذا ، اگر آپ کے پاس تیل نہایت اچھا ذائقہ ہے تو ، آپ روٹی یا کیلے وغیرہ کا ٹکڑا ڈال سکتے ہیں (یا سگریٹ پیپر ، اگر آپ اس میں موجود کیمیکلز کھانا پسند کرتے ہیں) ، اسے جوڑ کر اس طرح نگل لیں ایک گولی اور اسے پانی یا چائے یا جو چاہیں ڈالیں۔ دس منٹ یا پھر کہنے کے بعد اپنے دانتوں کو تیل سے صاف کریں ، اس سے زبانی حفظان صحت میں بھی مدد ملے گی۔ بہت سے تیلوں کا مزیدار ذائقہ ہوتا ہے (خاص طور پر جب شروع ہونے والا مواد زمین پر نہ ہو اور جب الکحل تیل پیدا کرنے کے لیے استعمال نہ ہو۔

کیپسول - a) آپ انہیں بگ فارما سے خریدنا ہے ، جس کے ذریعے آپ انہیں اپنے پیسوں سے سپورٹ کر رہے ہیں ، b) کچھ لوگوں کو ان سے الرجی ہے ، c) کچھ آپ کی آنتوں میں گھل جاتے ہیں اور پیٹ میں نہیں ، d) ڈیلر اکثر ڈالتے ہیں ایک کیپسول میں جتنا تیل ہونا چاہیے اس سے کم تیل ، e) وہ بہت ساری حالتوں کے لیے اتنا اچھا کام نہیں کرتے ، f) جب آپ جوڑ بنانا چاہتے ہیں یا پھیپھڑوں کے حالات کے لیے تیل کو بخار بنانا چاہتے ہیں تو ان سے تیل نکالنا مشکل ہے یا جب آپ تیل کو مقامی طور پر استعمال کرنا چاہتے ہیں۔ میں یہ نہیں کہہ رہا کہ آپ کیپسول استعمال نہیں کر سکتے ، میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ ٹیوب سے سیدھا تیل استعمال کرنا سیکھنا بہتر ہے۔ مزید مشق حاصل کرنے کے بعد ، آپ بغیر کسی تکلیف کے تیل کا استعمال کرنا سیکھیں گے۔ میں ذاتی طور پر چاول ککر سے تیل کھانا پسند کرتا ہوں ، میں صرف اس میں اپنی انگلی ڈبوٹا ہوں اور جتنا مجھے لگتا ہے میں لے سکتا ہوں۔ خیال رکھنا ، یہ بہت "تیل استعمال کرنے والا" ہے اور آپ عام طور پر سرنج سے زیادہ لیتے ہیں۔ جب تیل اچھا ہو تو ، ایک "زیادہ مقدار" آپ کو صرف نیند میں ڈال دے گی ، بڑی بات۔ لیکن یقیناً ، میں اپنے تجربے اور رواداری کی وجہ سے یہ کر سکتا ہوں ، میں اسے شروع کرنے والوں یا ان لوگوں کے لیے سفارش نہیں کروں گا جن کے پاس زیادہ تجربہ نہیں ہے۔ آپ کے لیے بھی بہت بہت ، اسٹیفن۔ جندریچ "

"اگر آپ لاگت کے بارے میں فکر مند ہیں تو ، کینسر کی بیشتر ادویات پر شریک ادائیگی کے مقابلے میں یہ بہت سستی ہے اور کچھ اگر آپ کینسر کے لیے گھر پر جو ادویات لیتے ہیں وہ انشورنس کے تحت نہیں آتی ہیں۔ اگر میرے خاندان میں کسی کو کینسر کے لیے اس تیل کی ضرورت ہو تو میں ایک راستہ تلاش کروں گا۔ اچھی قسمت!!!! لیزا

- "میں اتفاق کرتا ہوں ، لیزا ، تیل بہت سستا علاج ہے جب کوئی دوسرے تمام اخراجات اور اخراجات کو مدنظر رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ طبی نظام کی فراہمی سے کہیں زیادہ محفوظ ہے ، یہ بتانے کی ضرورت نہیں کہ یہ زیادہ موثر اور قابل اعتماد طریقے سے کام کرتا ہے اور یہ یقینی طور پر زہر یا تابکاری سے زیادہ مزہ آتا ہے۔

سوال: میں جانتا ہوں کہ آپ خود آر ایس او بنانے کی تجویز دیتے ہیں لیکن ایک ڈسپنسری میں کچھ مقامی ہے اور میں صرف سوچ رہا تھا کہ اس پر مناسب قیمت کیا ہونی چاہیے۔

A. ایک گرام تیل پیدا کرنے کے لیے 4-7 گرام اعلیٰ معیار کی کلی کی ضرورت ہوتی ہے ، لہذا یہ "صحیح قیمت" ہونی چاہیے۔ اٹیے ہم بھنگ کی مضحکہ خیز قیمتوں پر بحث نہ کریں ، میرے نزدیک 60 گرام خوراک کی صحیح قیمت 50-100 یو ایس ڈی ہے (یا اس سے کم ، اگر یہ قانونی طور پر باہر بڑے پیمانے پر اگائی جاتی تھی)۔ میں یہ نہیں کہہ رہا کہ میں جانتا ہوں کہ اس وقت اس قیمت پر اسے کہاں سے حاصل کرنا ہے ، ٹاپ گریڈ ائل کی قیمت کتنی ٹاپ گریڈ میٹریل ہے جہاں آپ رہتے ہیں۔ جے بی

## نکالنے کے دیگر فارم

### کیا آپ نے تیل بنانے کا کوئی اور طریقہ ڈھونڈ لیا ہے؟

"تیل پیدا کرنے کے بہت سے طریقے ہیں اور میں یہ دعویٰ نہیں کرتا کہ میرا طریقہ ضروری طور پر بہترین ہے ، لیکن میرے علم کے مطابق یہ واحد طریقہ ہے جو ہزاروں معاملات میں کامیاب ثابت ہوا ہے۔

درحقیقت جو طریقہ ہم نے دنیا کو دکھایا وہ بہترین طور پر خام سمجھا جائے گا ، لیکن اس ادویات کی ایک بہت ہی خالص شکل اس طریقے سے تیار کی جا سکتی ہے۔ میرا ارادہ یہ تھا کہ تیل تیار کرنے کا ایک طریقہ سامان کے ساتھ پیش کیا جائے جو کہ آسانی سے دستیاب ہے ، لہذا اگر ضرورت ہو تو تقریباً everyone ہر کوئی اپنی دوا کو سادہ طریقے سے تیار کر سکتا ہے۔

جب تک 2005 میں مجھ پر چھاپہ نہیں مارا گیا ، میں نے دوا تیار کرنے اور سالوینٹس کو دوبارہ حاصل کرنے کے لیے ڈسٹننگ کا استعمال کیا تھا۔ یہ طریقہ بہت کم خطرناک ہے اور زیادہ 'زمین دوست' ہے ، کیونکہ سالوینٹ ضائع نہیں ہوتا ہے۔ لیکن پولیس نے میرا سامان ضبط کر لیا ، جس کی وجہ سے میں چاول ککر کا استعمال شروع کرنے پر مجبور ہوا۔

## پھر نکالنے کی کون سی دوسری شکلیں استعمال کی جا سکتی ہیں؟

ایک بار پھر ، نکالنے کے بہت سارے طریقے ہیں اور میں ایسی چیزوں کا ماہر ہونے کا دعویٰ نہیں کرتا ہوں۔ سائنسی طریقوں جیسے عظیم گیس نکالنے وغیرہ کا مسئلہ یہ ہے کہ زیادہ تر لوگوں کے پاس اس طرح کے نکالنے کے لیے آلات اور علم کی کمی ہے۔ اسی لیے ہم نے عوام کو یہ ادویات خود پیدا کرنے کا آسان ترین طریقہ دکھایا۔

ٹھنڈے پانی نکالنے کے طریقے بھی ہیں جو رال نکالنے کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ میں نے صرف ایک دو بار اس قسم کے نکالنے کی کوشش کی ہے اور نتائج توقع کے مطابق اچھے نہیں تھے۔ پھر بھی ، میں ان لوگوں کو جانتا ہوں جو کہتے ہیں کہ انہوں نے اس طریقے سے اعلیٰ معیار کا تیل تیار کیا ہے۔ ظاہر ہے کہ ٹھنڈا پانی آگ کو نہیں پکڑ سکتا اور نہ ہی پھٹ سکتا ہے ، لہذا ٹھنڈے پانی نکالنے کے طریقے یقینی طور پر ایک آپشن ہو سکتے ہیں ، لیکن کسی کو یہ یقینی بنانا چاہیے کہ تیل مریض کو دینے سے پہلے ڈیکارباکسلیٹڈ ہے۔

## decarboxylation کیا ہے؟

ڈیکرباکسلیشن اس وقت ہوتا ہے جب تیل کے اندر موجود مالیکیولز کو گرمی کے استعمال کے ساتھ ڈیٹا 9 پوزیشن پر گھمایا جاتا ہے تاکہ وہ زیادہ طبی طور پر فعال ہو جائیں۔ جس درجہ حرارت پر یہ ہوتا ہے وہ قابل بحث ہے ، چونکہ میں نے اس موضوع پر جو رپورٹس دیکھی ہیں وہ متفق نہیں ہیں۔ میں نے جو تجویز کیا ہے اس پر عمل کرتے ہوئے ، تیل اس سے زیادہ درجہ حرارت پر گرم کیا جاتا ہے جس پر کہا جاتا ہے کہ ڈیکرباکسلیشن ہوتا ہے۔ کارباکسائل گروپ کو ہٹا دیا گیا ہے ، جو انہوں کو ہمارے اینڈوکانابینوئڈ سسٹم کے CB1 اور CB2 رسیپٹرز میں فٹ ہونے دیتا ہے اور انہیں دماغی رکاوٹ کو گزرنے دیتا ہے۔

## کیا تیل کو زیادہ طاقتور بنانے کا کوئی طریقہ ہے؟

تیل کی طاقت بڑھانے کے کئی طریقے ہیں ، لیکن ایک بار پھر ، ان طریقوں میں سے بہت سے خاص آلات اور علم کی ضرورت ہوتی ہے جو اوسط شخص کے پاس نہیں ہے۔ ماضی میں ، میں نے اس طرح کے تیل تیار کیے ہیں اور میں ان کو زیادہ طاقتور اور دواؤں کا حامل سمجھتا ہوں ، لیکن جو قوانین موجود ہیں اور جن آلات کی ضرورت ہے ، میرے لیے کسی بھی مقدار کی پیداوار کرنا ناممکن تھا۔

## جب میں نے جو تیل تیار کیا ہے یا خریدا ہے وہ کافی طاقتور نہیں ہے تو کیا میں کچھ کر سکتا ہوں؟

اگر تیل شروع کرنے کے لیے اچھا شروعاتی مواد استعمال کیا جاتا ہے تو اس مسئلے کا سامنا نہیں کرنا چاہیے ، لیکن مجھے یقین ہے کہ وہ لوگ ہوں گے جو چاہیں گے۔ کسی سنگین بیماری کا علاج کرتے وقت ، صرف بہترین کام کرے گا ، لہذا اگر آپ کے پاس موجود تیل کام کو پورا نہیں کرتا ہے تو ، میں کچھ اور کلیوں کا سامان لوں گا اور اسے صحیح طریقے سے تیار کروں گا۔ کسی کی زندگی توازن میں لٹکی ہوئی ہے ، یہ کم معیار کے تیل سے کھیلنے کا وقت نہیں ہے۔ اگر آپ مصیبت میں مبتلا ہوتے تو کیا آپ بہترین ادویات نہیں چاہتے؟ تو براہ کرم دوسروں کے لیے بھی ایسا ہی فراہم کرنے کی کوشش کریں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## ممکنہ طور پر اعلیٰ ترین تیل کی پیداوار۔

عام آدمی کو زیادہ سے زیادہ معیار اور زیادہ سے زیادہ دواؤں کے تیل پیدا کرنے کی اجازت دینے کے مفاد میں ، میں نے ایک سادہ طریقہ دریافت کیا ہے جو کہ تقریباً everyone ہر ایک کو اس سے بھی زیادہ موثر دواؤں کی قیمتوں کے ساتھ تیل پیدا کرنے کے قابل بنائے گا جتنا میں نے ماضی میں عوام کو دکھایا ہے۔ آپ کو اصل میں صرف اس عمل میں چند مزید اقدامات شامل کرنے ہیں جو ہم آپ کو پہلے ہی دکھا چکے ہیں ، لیکن آپ اس طریقے سے تیل پیدا کرنے کے بعد مجھے لگتا ہے کہ آپ اس بات سے اتفاق کریں گے کہ اس سے زبردست فرق پڑتا ہے۔

اگر آپ کے پاس کام کرنے کے لیے اعلیٰ معیار کی دواؤں کی کلی ہے تو ، آپ کو صرف ایک اچھا سالوینٹ اور چاول کا ککر استعمال کر کے بہت زیادہ کینابینوئڈ لیول والے تیل تیار کرنے کے قابل ہونا چاہیے۔ تیل جو میں نے اس انداز میں تیار کیا ہے عام طور پر ٹی ایچ سی کی سطح 95 or یا اس سے زیادہ دکھاتا ہے اور ساتھ ساتھ دیگر کینابینوئڈز اور پودوں کے موم کی مختلف سطحیں بھی دکھاتا ہے۔ اس طرح کے تیلوں کی شفا بخش طاقت نے آخر کار بھنگ کے بھنگ کے پودے کو طبی پہچان دی ہے جس کے وہ مستحق ہیں ، لیکن پھر بھی میں نے محسوس کیا ہے کہ اس مادے کی شفا یابی کی طاقت کو بغیر کسی مشکل کے بالکل نئی سطح پر لے جایا جا سکتا ہے۔

آپ کو صرف تیل لینا ہے اور اسے بیٹنگ یونٹ میں ڈالنا ہے جو کینابینوئڈز کو بخارات بناتے ہوئے پکڑ سکتا ہے اور اس سے اعلیٰ معیار اور پاکیزگی کے تیل پیدا ہوں گے۔ اگرچہ ایک عام واپورائزر اس کام کو پورا کر سکتا ہے ، لیکن حقیقت میں وہ اس کردار کو پورا کرنے کے لیے مناسب طریقے سے ڈیزائن نہیں کیے گئے ہیں ، کیوں کہ کسی بھی مقدار کی ادویات اور زیادہ تر واپورائزر جو کہ دستیاب ہیں ، پیدا کرنے میں اتنا وقت لگے گا۔

بڑے پیمانے پر تیل پیدا کرنے کے لیے ایک بہت بڑا بخاراتی یونٹ درکار ہوگا جو کہ ہوا سے پاک تھا اور اس کے لیے ایک بہت بڑے مجموعہ گنبد کے استعمال کی ضرورت ہوگی جو ایک زاویے پر لگا ہوا ہے ، تاکہ ایک بار جب کینابینوئڈز جمع کرنا شروع کر دیں تو وہ شروع ہو جائیں۔ گنبد کے

سب سے نچلے مقام پر بھاگیں ، جہاں انہیں انتہائی صاف شدہ تیل کی شکل میں ایک چھوٹے نالی کے سوراخ سے جمع کیا جاسکتا ہے۔ کوئی بھی جو میکانیکی طور پر ماٹل ہے اسے اس کام کو انجام دینے کے لیے یونٹ اکٹھا کرنے میں زیادہ دشواری نہیں ہونی چاہیے ، لیکن اس آلے کو جمع کرنے میں تھوڑا وقت اور کوشش درکار ہوگی۔

تیل کی مقدار جو اس کے بخارات بننے کے بعد جمع کی جاسکتی ہے اس پر منحصر ہے کہ اصل شروع ہونے والے تیل کے وزن کے حساب سے کینابینوئڈ کتنے فیصد ہے۔ اگر آپ جو تیل استعمال کر رہے ہیں اس میں وزن کے لحاظ سے 99% کینابینوئڈز تھے ، تو آپ کو بخارات بننے کے بعد اس رقم کو واپس لینا چاہئے۔

مجھے یہ بھی ذکر کرنا چاہیے کہ یہ نچلے درجے کے تیلوں کے معیار کو بہتر بنانے کا ایک بہترین طریقہ ہے جس میں بہت زیادہ نجاست ہے ، اس لیے انہیں زیادہ طاقتور اور موثر ادویات کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔ یہاں تک کہ بہت کم کینابینوئڈ مواد کے ساتھ شروع ہونے والا تیل بھی ایک اچھی دوا تیار کر سکتا ہے ، اگر کینابینوئڈز کو بخارات سے نکال دیا جائے اور نجاست کو پیالے میں چھوڑ دیا جائے۔ ہوسکتا ہے کہ آپ اتنے زیادہ باہر نہ نکلیں جتنا آپ ڈالتے ہیں ، لیکن کم از کم آپ کو ایک تیل ملے گا جو آپ نے شروع کیا تھا اس سے کہیں زیادہ دواؤں والا ہے۔ جب شفا یابی کی بات آتی ہے تو ، دوا کی پاکیزگی اور تاثیر کا مطلب مریض کے لیے سب کچھ ہوتا ہے ، لہذا اگر آپ ممکنہ طور پر زیادہ سے زیادہ دواؤں کے تیل پیدا کرنا چاہتے ہیں ، تو میں سمجھتا ہوں کہ آپ جو کچھ کہہ رہے ہیں اس پر کچھ سنجیدگی سے غور کریں۔

ابھی تک ، میں اس کی وضاحت نہیں کر سکتا کہ اس طریقے سے پیدا ہونے والے تیل اتنے زیادہ طبی طور پر فعال ہوتے ہیں یہاں تک کہ بہترین تیلوں کے مقابلے میں جو دوسرے طریقے استعمال کرتے ہوئے تیار کیے گئے ہیں۔ چونکہ میں نے جو تیل بخارات میں ڈالے ہیں وہ بخارات میں جانے سے پہلے ہی ڈیکرباکسیلیٹ ہو چکے تھے ، اس کا مطلب یہ ہونا چاہیے کہ وہ پہلے سے ہی دواؤں کے لحاظ سے ممکنہ طور پر فعال تھے ، اس لیے کوئی یہ توقع کرے گا کہ واپرائزر سے تیل اکٹھا ہونے کے بعد طاقت میں تھوڑا سا فرق نظر آئے گا۔ جب کینابینوئڈز ان اعلیٰ معیار کے تیلوں سے بخارات بن جاتے ہیں تو ، وہ سب کچھ جو واپرائزر کے پیالے میں رہ جاتا ہے وہ ناپسندیدہ پودوں کے موم اور دوسرے آلودہ ہوتے ہیں۔ ان ناپسندیدہ مادوں کو پیالے میں چھوڑ کر ، آپ جو تیل اکٹھا کرتے ہیں وہ بہت زیادہ خالص ہو جائے گا ، لیکن چونکہ ان تیلوں کو بخارات میں ڈالنے سے پہلے کچھ نجاستیں تھیں ، اس سے یہ وضاحت کرنے میں بہت کم مدد ملتی ہے کہ تیل اب اتنا زیادہ طاقتور کیوں ہے ۔

کینابینوئڈز تیل کو 300 سے 400 ڈگری فارن ہائیٹ کے درمیان بخارات بناتے ہیں اور یہ درجہ حرارت ان سے کہیں زیادہ ہیں جو ہمیں بتایا گیا ہے کہ ڈیکرباکسیلیٹیشن کو پورا کرنے کی ضرورت ہے۔ یا تو کوئی ایسی چیز ہے جسے ہم ابھی تک ڈیکرباکسیلیٹیشن کے بارے میں نہیں سمجھتے۔ جو کہ طاقت میں اس حیرت انگیز اضافے کا سبب بن رہا ہے ، یا کینابینوئڈز کو بخارات میں ڈالنے کے لیے درکار یہ تمام اضافی حرارت تیل کے لیے کچھ کر رہی ہے جس کے بارے میں ہم ماضی میں کبھی نہیں جانتے تھے۔

میں پچھلے چند ہفتوں سے اس نئے عمل کے بارے میں بات کر رہا ہوں جب میں انٹرویو کر رہا ہوں اور اب کچھ افراد ہیں ، جنہوں نے اس طریقے سے تیل تیار کرنا شروع کر دیا ہے اور جو کچھ مجھے بتایا گیا ہے وہ طاقت کے فرق پر حیران تھے۔ میرے تجربے سے ، ڈسٹلنگ آلات یا چاول ککر کے استعمال سے پیدا ہونے والے اعلیٰ ترین درجے کے تیلوں کا موازنہ ان تیلوں سے نہیں کیا جاسکتا جو کینابینوئڈز کے بخارات بننے کے بعد جمع کیے جاتے ہیں۔ وہ کسی حد تک ایک جیسے نظر آسکتے ہیں ، لیکن میرے خیال میں بخارات والے تیل کئی گنا زیادہ مضبوط ہیں اور درحقیقت اس سے انہیں سنگین حالات میں مبتلا افراد کے علاج کے لیے اور بھی موزوں بنانا چاہیے۔

کچھ لوگ پودوں کے مواد کو صرف ایک واپرائزر میں ڈال دیتے ہیں اور پھر پودوں کے مواد کو گرم کرنے کے بعد ، واپرائزر کے گنبد سے تیل کی شکل میں کینابینوئڈز جمع کرتے ہیں۔ خام پودوں کے مواد کے استعمال سے کوئی بھی معقول تیل پیدا کر سکتا ہے ، لیکن جانچ سے پتہ چلتا ہے کہ یہ تیل چاول کے کوکر میں پیدا ہونے والے تیل کی طاقت کے برابر نہیں ہیں اور یہی وجہ ہے کہ میں لوگوں کو اپنے طریقوں سے تیل پیدا کرنے کی ہدایت کرتا ہوں۔ اگر آپ ایک واپرائزر میں اعلیٰ معیار کا تیل ڈالتے ہیں تو اس کے نتیجے میں پیدا ہونے والا تیل جو کینابینوئڈز کے بخارات ختم ہونے کے بعد پیدا ہوتا ہے ، وہ بہترین تیل سے بھی زیادہ مضبوط ہوگا جو اعلیٰ معیار کے بڈ میٹریل سے بخارات بن سکتا ہے۔ لہذا اگر آپ بہت اچھے نتائج دیکھنا چاہتے ہیں ، تو وہ بہترین تیل کو بخارات سے حاصل کر سکتے ہیں اور اس سے آپ کو ایک دوا ملے گی ، جو کہ میرے خیال میں موازنہ سے باہر ہے۔

اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ حکومتیں چاہتی ہیں یا نہیں ، مستقبل قریب میں ہم میں سے بہت سے لوگ اپنی اپنی دوائیں تیار کریں گے اور چونکہ یہ تیل طبی مسائل کی اتنی بڑی رینج کے لیے بہت کارآمد ہیں ، میں توقع کرتا ہوں کہ اس سادہ لوک ادویات کو ہر جگہ تیار کیا جائے گا۔ وہ لوگ جن کے پاس ڈرگ کمپنیوں کے ساتھ گیم کھیلنے کے پیسے نہیں ہیں۔ مستقبل میں مجھے یقین ہے کہ ادویات بنانے والی کمپنیاں یہ کہنے کی کوشش کر رہی ہوں گی کہ وہ صرف اس دوا کو تیار کرنے کے اہل ہیں ، لیکن ہم سب جانتے ہیں کہ یہ مجرم جو کچھ بھی مہیا کرنا چاہتے ہیں وہ بہت زیادہ قیمت پر آئے گا۔ اور چونکہ تقریباً anyone کوئی بھی یہ مادہ پیدا کر سکتا ہے ، اس لیے مجھے ڈرگ کمپنیوں کو کوئی کردار ادا کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

سادہ تحقیق کرنے کے بعد جس کی ہمیں ضرورت ہوتی ہے ، ہم مختلف قدرتی کینابینوئڈز کو ملا سکتے ہیں اور خاص طور پر مختلف بیماریوں کے علاج کے لیے تیار کیے گئے تیل تیار کر سکتے ہیں ، لیکن اگرچہ ان نئے تیلوں میں شفا بخش حیرت انگیز صلاحیتیں ہوں گی ، جو تیل ہم خود پیدا کر سکتے ہیں ہماری ادویات کی الماریوں میں ان کی جگہ ہے۔ میں نے کبھی بھی ان طریقوں کو پیٹنٹ کرنے کی کوشش نہیں کی جو میں نے دریافت کیے ہیں ، کیونکہ میں محسوس کرتا ہوں کہ یہ علم ہر اس شخص کے لیے دستیاب ہونا چاہیے جو اسے استعمال کرنے کا انتخاب کرتا ہے اور کسی کو یہ حق نہیں ہے کہ وہ کسی چیز کو روک سکے جو کسی کی جان بچا سکے اور بطور معاملہ حقیقت میں ، میں سمجھتا ہوں کہ یہ بہت بہتر دنیا ہوگی اگر ہمارے پاس پیٹنٹ جیسی کوئی چیز نہ ہو۔

اگرچہ جو لوگ اس ادویات کے استعمال پر پابندی لگانا چاہتے ہیں ، ادویات کمپنیوں کی طرح ، ماضی میں یہ ثابت کر چکے ہیں کہ وہ ہمیں زہر دینے اور اس کوڑے دان سے مارنے سے زیادہ خوش ہیں جو وہ فراہم کر رہے ہیں ، مجھے یقین ہے کہ وہ ہمیں یہ بتانے کی کوشش کریں گے کہ وہ صرف وہی ہیں جو اس دوا کو صحیح طریقے سے تیار کر سکتے ہیں۔ میں نے جو نیا طریقہ بیان کیا ہے اس کا استعمال کرتے ہوئے ، کوئی بھی ادویات تیار کر سکتا ہے جو کہ ادویات کی کمپنی فراہم کر سکتی ہے۔ اس کے علاوہ ، میں سمجھتا ہوں کہ جو ادویات ہم خود پیدا کر سکتے ہیں وہ اس سے کہیں

زیادہ کارآمد ثابت ہوں گی جو کہ ایک دوا ساز کمپنی پیش کرے گی ، کیونکہ ان کے برعکس ہم اس میں پیسے کے لیے نہیں ہیں اور ہمارا مقصد صرف اپنے آپ کو ٹھیک کرنا ہے۔

اب کوئی معقول وجہ نہیں ہے کہ ہم اپنی دوائیں کیوں نہیں بنا سکتے اور جب ہماری خریدی گئی اور ادائیگی کی گئی حکومتیں ہمیں ایسا کرنے سے روکنے کی کوشش کرتی ہیں تو یہ صرف ایک اور مثال ہوگی کہ ہمیں خود کو ان کی کرپشن سے کیوں چھٹکارا دینا چاہیے اور ایک بار سب کے لیے ، انسانیت کو ان کے چنگل سے آزاد کرو۔ اب تک یہ واضح ہونا چاہیے کہ ادویات بنانے والی کمپنیاں اور ہماری حکومتیں ہماری صحت اور فلاح و بہبود کے بارے میں بہت کم یا کچھ نہیں دیکھتی ہیں ، تو اُنھے عقل اور مادر فطرت کو یہ دیکھنے کا موقع دیں کہ وہ ہماری مجموعی صحت کو بہتر بنانے کے لیے کیا کر سکتے ہیں ، اور ایک بار ہم ایسا کرتے ہیں ، مجھے یقین ہے کہ ہم ماضی میں جو کچھ ہوا اسے اب قبول نہیں کریں گے۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## بہنگ یا چرس؟

"پوری تاریخ میں ، بہنگ کو ہمیشہ بہنگ کے طور پر جانا جاتا ہے جنہوں نے ہزاروں سالوں سے اسے بطور فصل اگانے۔ بڑے پیسوں کے خدشات اور حکومتوں کی طرف سے ہیرا پھیری کے ساتھ ، جن پر قابو پایا جاتا ہے ، بہنگ کے اعلیٰ رال والے مواد کو ماریجوانا کا نام دیا گیا اور بڑے پیمانے پر عوام کو ولن کیا گیا۔ اس دور میں جب یہ واقع ہوا ، عام لوگوں کو زیادہ تر حصہ کا اندازہ نہیں تھا کہ چرس کیا ہے۔ انہیں صرف اتنا بتایا گیا کہ چرس ایک خطرناک نشہ آور اور مہلک دوا ہے۔ ہم سب کو یہ یقین دلانے پر مجبور کیا گیا کہ مشترکہ تمباکو نوشی کرنا سب سے زیادہ خود تباہ کن اور نقصان دہ چیز ہے جو ہم اپنے لیے کر سکتے ہیں۔ یقیناً یہ سب محض جھوٹ کا ایک پیکٹ تھا ، لیکن اس وقت ، عوام کے پاس دوسری صورت میں معلوم کرنے کے ذرائع نہیں تھے۔

اگر عوام کو معلوم ہوتا کہ جب ان کی حکومتیں اس پلانٹ کو غیر قانونی قرار دینے کی کوشش کر رہی تھیں کہ بہت سے بانی باپ اور امریکہ کے ماضی کے صدر اپنے کیریئر کے دوران بڑے پیمانے پر بہنگ پیتے تھے ، شاید وہ ان نئی پابندیوں کو نگل نہیں پاتے جو ان پر زبردستی لائی جا رہی تھیں۔ بہت سارے دستاویزی اکاؤنٹس موجود ہیں جو کہ بہت سے مشہور سیاستدانوں کے تمباکو نوشی کے طریقوں کو واضح طور پر بیان کرتے ہیں اور یہاں تک کہ ابراہم لنکن جیسے صدور اپنے برآمدہ پر بیٹھے اپنے پائپ میں سگریٹ نوشی بہنگ گزارنے کے وقت سے لطف اندوز ہوتے تھے۔

کچھ دستاویزات کو دیکھتے ہوئے ، اس دور کے سیاسی لیڈروں کو وجود میں لایا گیا ، جیسے کہ آزادی کا اعلان اور آئین ، میں سمجھتا ہوں کہ یہ کہنا محفوظ ہے کہ حقیقت میں ، وہ بہت واضح مفکر تھے۔ ایسا لگتا ہے کہ چرس کے وہ خوفناک اثرات جو وہ تمباکو نوشی کر رہے تھے جو اب عوام کو بتائے جا رہے ہیں وہ بہت نقصان دہ ہیں ، اس طرح کے افراد یا عقلی طور پر سوچنے کی صلاحیت پر کوئی اثر نہیں پڑا۔ پھر بھی ، کئی دہائیوں بعد جب 1900 کی دہائی کے اوائل میں بہنگ کے استعمال کو محدود کرنے والے قوانین نافذ کیے گئے ، بہت کم لوگوں کو ایسی چیزوں کا علم تھا۔

پوری تاریخ میں بہنگ کا دواؤں کا استعمال افسانوی ہے۔ یہ عملی طور پر ہر قسم کی بیماری اور چوٹ کے علاج کے لیے استعمال ہوتا تھا۔ صرف پچھلی چند دہائیوں سے بہنگ کے دواؤں کے استعمال سے عوام کو انکار کیا گیا ہے۔ بہنگ کے پودے کو پہچاننے کے لیے کہ یہ اصل میں کیا ہے ، ہمیں صرف یہ کرنا ہے کہ افسانے سے الگ حقیقت ہے۔

اس نظام نے عوام کو بہنگ کا نام دے کر اسے چرس کا نام دیا۔ ہمارے والدین اور دادا دادی کو خبروں اور فلمی میڈیا نے بتایا کہ چرس اور/یا بہنگ پلانٹ ایک مہلک ، خطرناک اور نشہ آور دوا ہے۔ کچھ بھی سچ سے آگے نہیں بڑھ سکتا تھا لیکن اس دور میں عوام کے لیے اپنے لیے حقائق جاننا تقریباً impossible ناممکن تھا۔

جنہوں نے یہ مضحکہ خیز پروپیگنڈا کیا وہ طویل عرصے سے مردہ ہیں ، تو بہنگ کے بارے میں جھوٹ اور دھوکہ کیوں رہتا ہے؟ جواب آسان ہے - پیسہ۔ ہم تکلیف میں ہیں اور مر رہے ہیں کیونکہ ڈرگ کمپنیاں اور دیگر بڑے پیسے کے مفادات اپنے منافع کے مارجن کو بہتر بنانا چاہتے ہیں۔ ان کے لیے یہ کام جاری رکھنے کے لیے ، انہیں اس بات کو یقینی بنانا چاہیے کہ بہنگ کو غیر قانونی اور عوام سے دور رکھا جائے ، دواؤں کے استعمال اور دیگر مقاصد کے لیے۔

اگر ہم اس سب کے پیچھے کی تاریخ پر نظر ڈالیں تو ہمیں پتہ چلے گا کہ یہ جان ڈی راکفلیر اور اس کے امیر دوست تھے جن میں کرپشن بھی شامل تھی اس دور کی حکومتوں نے جس نے ہمیں طبی نظام دیا جو آج ہمارے پاس ہے۔ میڈیکل سکولوں میں جو امیر اور طاقتور کے ذریعے فنڈ کیے جاتے ہیں ، ڈاکٹروں کو ایلوپیتھک ادویات یعنی کیمیکلز اور زہروں سے دوا سکھانی جاتی تھی۔ وقت گزرنے کے ساتھ ، ان کے جھوٹ اور دھوکہ دہی نے نہ صرف ڈاکٹروں بلکہ عام لوگوں کو بھی یقین دلایا ہے کہ کیمیکل اور زہر طبی حالات کے لیے فائدہ مند ہیں۔ دوسرے لفظوں میں ، ان نام نہاد میڈیکل اسکولوں نے ڈاکٹروں اور عوام دونوں کو بڑے پیمانے پر اس بات پر یقین کرنے میں برین واش کیا ہے کہ کالا سفید ہے۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## تیل بنانے کے لیے مجھے کون سا تناؤ یا تناؤ استعمال کرنا چاہیے؟

"یہ جواب دینا ایک مشکل سوال ہے ، کیونکہ حقیقت میں ہم سب بیجوں کے تاجروں کے رحم و کرم پر ہیں ، کیونکہ وہی لوگ ہیں جو حتمی بات کرتے ہیں جو ہم بڑھ رہے ہیں۔

مصیبت یہ ہے کہ اگر آپ پانچ مختلف بیج سپلانرز سے سفید بیوہ کی طرح ایک تناؤ کا آرڈر دیں گے ، جب آپ ان کو اگائیں گے تو آپ ممکنہ طور پر پانچ مکمل طور پر مختلف اقسام کے پودے اگائیں گے۔ سفید بیوہ کی قسم جو میں واپس کینیڈا میں پروان چڑھا رہا تھا اس کا انڈیکا کی اچھی قسم کی طرح بہت زیادہ سکون بخش اثر تھا اور یہ ان بہترین درد کش ادویات میں سے ایک ہے جن کا میں نے کبھی سامنا کیا ہے۔ لیکن اگر میں نے اسی کمپنی سے وہی بیج منگوانے کی کوشش کی جو میں نے اصل میں ان سے خریدی تھی ، آج وہ ممکنہ طور پر مجھے مختلف دواؤں کی اقدار کے ساتھ بیج بھیجیں گے۔

میں نے یورپ میں جو سفید بیوہ دیکھی ہے وہ کینیڈا میں جو بڑھ رہی تھی اس سے کہیں زیادہ متحرک ہے ، لہذا ایسا لگتا ہے کہ یہاں دستیاب بیج زیادہ سٹیوا غالب ہونا ضروری ہے۔ بدقسمتی سے ، زیادہ تر حصے میں ، اس میں وہ دواؤں کی اقدار نہیں تھیں جنہیں میں سفید بیوہ کی طرح بھاری نیند کا اثر پیدا کرنے کے لیے ڈھونڈ رہا ہوں جیسا کہ میں واپس کینیڈا میں بڑھ رہا تھا۔

کچھ تناؤ درد سے نجات کے لیے بہتر ہیں ، جبکہ دیگر ذیابیطس کے مریضوں کے لیے بلڈ شوگر کی سطح کو کنٹرول کرنے یا گلوکوما میں مبتلا افراد کے لیے آکلر پریشر کو کم کرنے کے لیے زیادہ موثر ہوں گے۔ ہمیں بیجوں کی ایک اچھی مسلسل جاری سپلائی کی ضرورت ہے جو دواؤں کی اقدار کو جانتی ہے لہذا ایک عام آدمی کو معلوم ہوگا کہ وہ کیا آگ رہا ہے۔ ہمیں صرف زمین پر سب سے زیادہ دواؤں کے تناؤ کو اگانے کی آزادی کی ضرورت ہے ، پھر خاتمے کے ایک سادہ عمل کا استعمال کرتے ہوئے ، ہم اس بات کا تعین کرسکتے ہیں کہ مختلف طبی حالات کے علاج کے لیے کون سا تناؤ بہترین تیل پیدا کرتا ہے۔

اس کے مکمل ہونے کے بعد ، ان بیجوں کی ایک مستحکم فراہمی عوام کے لیے دستیاب کی جا سکتی ہے اور پھر وہ ان تناؤ کو بڑھا سکتے ہیں جو ان کی طبی ضروریات کے مطابق ہوں۔ لیکن جب تک وہ دن نہیں آتا ، میں واقعی کسی خاص تناؤ یا بیج فروش کی سفارش نہیں کر سکتا اور یہ نہیں کہہ سکتا کہ "یہ آپ کے لیے ہے" اور اس کے "گارنٹیڈ اثرات" ہیں۔

کچھ بیج کمپنیوں کے پاس اس قسم کی دواؤں کی اقدار کے بارے میں معلومات دستیاب ہیں جو وہ بیج رہے ہیں۔ لہذا اپنی خریداری کرنے سے پہلے اس معلومات کو دیکھنا ایک اچھا خیال ہوگا۔

## اس کے بعد مریضوں کو کن تناؤ کی تلاش کرنی چاہیے؟

اس وقت ، میں صرف اتنا ہی کر سکتا ہوں کہ عوام سے کہوں کہ وہ مضبوط اور بہت ہی سکون بخش انڈیکا یا انڈیکا ڈومینٹ سیٹیوا کراس کا آرڈر دیں جن کے پاس 20% THC یا اس سے زیادہ تیل ہے۔ اس کے علاوہ ، لوگ ہمیشہ مجھ سے پوچھتے ہیں کہ وہ بیج کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں اور یہ ان لوگوں کے لیے ایک حقیقی مسئلہ ہو سکتا ہے جو کچھ ممالک میں رہتے ہیں جو انہیں فروخت کرنے کی اجازت نہیں دیتے۔ اگر آپ انٹرنیٹ پر جائیں اور آپ کو بہت سی بیڈ کمپنیاں مل جائیں گی جو بھنگ کے بیج اور کچھ جہاز دنیا بھر میں سپلائی کریں گی۔ (تپ: دنیا بھر میں چرس کے بیجوں کو گوگل کریں اور آپ ان لائن دکانوں کا ایک انتخاب دیکھیں گے جو آپ کی ضروریات کو پورا کر سکتے ہیں)۔

## تیل پیدا کرنے کے لیے پودوں کا انتخاب یا خریدتے وقت کس چیز کا خیال رکھنا چاہیے؟

ان لوگوں کے لیے جن کو بھنگ کا کوئی تجربہ نہیں ہے ، انہیں محتاط رہنا چاہیے ، کیونکہ بہت سے کاشتکار اور ڈیلر آپ کے پاس جو کچھ ہے اسے بیچنے کی کوشش کریں گے۔ ان لوگوں کے لیے جو کبھی بھنگ نہیں پیتے ، میرا مشورہ ہے کہ جب وہ اپنی خریداری کرتے ہیں تو وہ تجربہ کے ساتھ کسی کو ساتھ لے جائیں۔

بھنگ کی طاقت کا تعین کرنے کے لیے آپ ہمیشہ نظر اور بو سے نہیں جا سکتے۔ میں نے ایسی کلیوں کو دیکھا ہے جو رال سے چمکتی ہیں اور خوبصورتی سے مہکتی ہیں لیکن ان میں اچھی ادویات پیدا کرنے کی طاقت نہیں تھی۔ لہذا یہ بہتر ہے کہ آپ بڑی مقدار خریدنے سے پہلے یہ جان لیں کہ مواد کتنا طاقتور ہے۔

جب کوئی دوا تیار کرنے کے لیے ایک پاؤنڈ لاتا ہے تو میں سب سے پہلے اس کے اثرات خود پر جانچتا ہوں۔ میں نے تھوڑی سی کلی کو کاٹا اور اس کے ساتھ ایک جوڑ گھمایا۔ اگر بھنگ اچھا ہے ، اس وقت تک جب میں نے آدھا جوڑ تمباکو نوشی کیا ہے ، میں اس کے اثرات محسوس کرتا ہوں۔ میں جو ڈھونڈتا ہوں وہ ایک بھاری نیند کا احساس ہے جو آپ کو لیٹ جانا چاہتا ہے۔ اگر میں ایک اچھا انڈیکا یا انڈیکا ڈومینٹ سیٹیوا کراس تمباکو نوشی کر رہا ہوں تو عام طور پر ایسی اقسام ان اثرات کو ظاہر کریں گی۔

میں نے پایا ہے کہ عملی طور پر بھنگ کی تمام اقسام جو اس بھاری ، نیند کا احساس پیدا کرتی ہیں وہ بہت دوا ہیں۔ یہ وہ اقسام ہیں جنہیں میں نے اتنی بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا جب کینسر اور دیگر سنگین داخلی مسائل کے علاج کے لیے تیل پیدا کیا۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## اس بات کا تعین کیسے کریں کہ کون سا شروعاتی مواد خریدنا ہے؟

"اس بات کا تعین کرنے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ بڈ مٹیریل میں کیا خصلتیں ہیں ، صرف کچھ سگریٹ نوشی کرنا اور دیکھنا کہ اس کا آپ پر کیا اثر پڑتا ہے۔ جب لوگ یہ ادویات تیار کرنے کے لیے بھنگ میرے پاس لاتے ہیں تو میں جوائنٹ رول کرتا ہوں۔ اس وقت تک جب میں نے اس کا تقریباً half نصف تمباکو نوشی کیا ہے ، میں جانتا ہوں کہ آیا اس میں وہ ادویات اثر ہے جس کی میں تلاش کر رہا ہوں اور اسی طرح میں اپنے استعمال کردہ مواد کو منتخب کرتا ہوں۔

اگر آپ ادویات تیار کرنے کے لیے بھنگ خریدنے جا رہے ہیں اور خود سگریٹ نہیں پیتے ہیں تو کسی ایسے شخص کو ساتھ لے جائیں جو تمباکو نوشی کرنے والا ہو اور ان سے کچھ مواد خریدنے کے بارے میں سوچ رہا ہو۔ انہیں بتائیں کہ آپ ایک سکون بخش اثر کی تلاش کر رہے ہیں اور آپ کوئی ایسی چیز نہیں خریدنا چاہتے جو کہ حوصلہ افزا ہو۔

جیب میگنیفائر کو ساتھ لانا بھی برا خیال نہیں ہے ، لہذا آپ جس کلی کو خریدنے کا ارادہ رکھتے ہیں اس پر رال کی جانچ کر سکتے ہیں۔ اچھی کلی کو لگتا ہے کہ یہ ٹھنڈ سے ڈھکا ہوا ہے ، زیادہ تر وقت اسے ننگی آنکھ سے بھی دیکھا جا سکتا ہے۔ ایک بار جب آپ تیل تیار کرنے کے عادی ہوجاتے ہیں تو ، اکثر ایک اچھا اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ ایک میگنیفائر کے ساتھ کلی کے مواد کو دیکھ کر ایک پونڈ کتنا تیل پیدا کر سکتا ہے۔ آپ جس رال کا مشاہدہ کر رہے ہیں وہ دوا ہے اور عام طور پر جتنا زیادہ کلی کے مادے پر موجود ہوتا ہے ، اتنا ہی زیادہ تیل پیدا کرے گا۔

## آپ کیوں تجویز کرتے ہیں کہ لوگ ایک پاؤنڈ یا اس سے زیادہ کے ابتدائی مواد سے تیل بنائیں؟ کیا وہ اسے ایک اونس خشک بھنگ کہنے سے پیدا کر سکتے ہیں؟

ہاں ، یقیناً ، تیل کم مقدار میں بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔ ایک اونس اچھی خشک بھنگ کی کلی سے 3 سے 4 گرام اعلیٰ درجے کا تیل پیدا ہونا چاہیے اور صرف 16 فلوس اونس سالوینٹس کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ دونوں کو دھویا جاسکے۔

لیکن کچھ وجوہات ہیں جو میں تجویز کرتا ہوں کہ اگر مریض ممکن ہو تو ایک پاؤنڈ سے تیل تیار کریں اور اس میں مریض کو اس کے استعمال میں آسانی پیدا کرنا شامل ہے۔ میں محسوس کرتا ہوں کہ جو لوگ نسبتاً healthy صحت مند ہیں ان کو اپنے جسم کو زہریلا کرنے اور انہیں اچھی صحت کی حالت میں واپس لانے کے لیے 60 گرام کا مکمل علاج کرنا چاہیے۔ اتنا تیل پیدا کرنے کے لیے عام طور پر تقریباً p ایک پاؤنڈ کلی کی ضرورت ہوتی ہے اور میرے خیال میں یہ مریض کے لیے کچھ آسان ہے اگر وہ مختلف اقسام سے تیل پیدا کرنے کی کوشش نہ کریں۔

ہر تناؤ مختلف اثرات کے ساتھ تیل پیدا کرتا ہے لہذا اگر مریض ایک تناؤ سے دوسرے تناؤ میں تبدیل ہو رہا ہے تو ، وہ کبھی نہیں جانتے کہ کیا توقع کی جائے۔ ان لوگوں کے لیے جو اس ادویات کے استعمال سے مطمئن ہیں ، تیلوں کو تبدیل کرنا بہت کم یا کوئی مسئلہ پیش نہیں کرتا۔ لیکن ان مریضوں کے لیے جو پہلی بار اس کے اثرات کا سامنا کر رہے ہیں ، میرے خیال میں یہ بہتر ہے اگر وہ صرف ایک قسم کا تیل کھا رہے ہوں۔

## پودے آپ تیل بنانے کے لیے کتنے مضبوط اور طاقتور ہیں؟

میں ہمیشہ دوا کو مضبوط اور سب سے زیادہ سکون دینے والے مادے سے دستیاب کرتا ہوں اور اکثر وہ تناؤ جس کے ساتھ میں کام کرتا ہوں ایک خوشگوار اثر بھی پیدا کرتا ہے۔ ان خصلتوں کے ساتھ تناؤ سے پیدا ہونے والے تیل کے بہت خوشگوار اثرات ہوتے ہیں اور مریض ان کو لینے سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔

مقامی طور پر ، بہت سے برتن تمباکو نوشی کرنے والے شکایت کر رہے ہیں کہ میں ادویات کے لیے تمام اچھا بھنگ خریدتا ہوں اور ان لوگوں کے لیے کچھ بھی نہیں چھوڑتا جو تمباکو نوشی کرنا چاہتے ہیں۔ میں اس پر زیادہ توجہ نہیں دیتا ، کیونکہ میں ان لوگوں کی تفریحی ضروریات سے زیادہ جان بچانا سمجھتا ہوں جو بیمار نہیں ہیں۔

میں ہمیشہ ایسے تناؤ کی تلاش میں رہتا ہوں جو بہاری رال مواد اور مناسب دواؤں کی اقدار کو ظاہر کرتے ہیں۔ زیادہ تر مواد جو میں دوا بنانے کے لیے استعمال کرتا ہوں وہ مختلف اقسام سے آتا ہے جو کہ 20٪- THC رینج میں ہوتا ہے۔ یقیناً ، اگر ان تناؤ میں واقعی اتنا زیادہ THC ہوتا ہے تو ، ایک پاؤنڈ 90 سے 100 گرام تیل پیدا کرتا ہے۔ کچھ ایسے ہیں جو درحقیقت اس معیار کے دواؤں کا بھنگ اگاتے ہیں ، لیکن اسے مجھ سے لے لو ، اس طرح کا بھنگ بہت مہنگا اور تلاش کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔

زیادہ تر کلیوں کا مواد جو میرے لیے دستیاب تھا ، تقریباً 60 dry گرام ہائی گریڈ تیل فی خشک پاؤنڈ پیدا کرے گا۔ تو کوئی شک نہیں کہ معیار بہتر ہو سکتا تھا۔ حقیقت میں ، میرے پاس اس معاملے میں بہت کم انتخاب تھا۔ اگر میں مریضوں کی جان بچانا چاہتا تھا تو مجھے جو دستیاب تھا اسے استعمال کرنا پڑا۔ لوگوں کو واقعی جاننے کی ضرورت ہے کہ ہر تناؤ تیل کی مقدار میں مختلف ہوگا اور یہ تیل دواؤں کی قیمت میں بھی مختلف ہوں گے۔

اس کے علاوہ ، بھنگ کو اگانے کے لیے استعمال ہونے والے طریقوں کا بہت زیادہ تعلق ہے کہ خشک کلی کے مواد میں THC کتنا موجود ہے۔ بڑھنے والا تناؤ کلیوں کو پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے جس میں 20 THC یا اس سے بھی زیادہ ہو سکتا ہے لیکن بہت سے کاشتکاروں کو اس کے حصول کے لیے درکار مہارت یا سامان نہیں ہے۔ میں نے تناؤ کے ساتھ کام کیا ہے جس نے ایک خشک پاؤنڈ کلی سے 90 گرام تیل پیدا کیا اور بعض اوقات اس سے کچھ زیادہ بھی۔ بدقسمتی سے ، اس معیار کا بھنگ بہت کم ہے ، لہذا اگر آپ بھنگ کی کلی کے خشک پاؤنڈ سے 60 گرام اچھا تیل حاصل کر سکتے ہیں تو خوش رہیں۔ شروعاتی مواد خریدتے وقت ہمیشہ سب سے زیادہ طاقتور بھنگ تلاش کریں۔ کسی کی زندگی اس پر منحصر ہو سکتی ہے۔ ریک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## بھنگ Sativa بمقابلہ بھنگ انڈیکا۔

### علاج میں بھنگ sativa اور بھنگ انڈیکا کے درمیان بنیادی فرق کیا ہے؟

"میں کسی کو کینسر اور دیگر سنگین حالات کا علاج کرنے کی کوشش کرنے کے لیے سیٹیو آئل کھاتے ہوئے دیکھنا پسند نہیں کرتا۔ یقینی طور پر اس بات کا امکان موجود ہے کہ ایک اچھی سیٹیو سے بنایا گیا تیل کینسر کا علاج کر سکتا ہے لیکن اس تیل کا جوش انگیز اثر شفا کے لیے موزوں نہیں ہے۔ یقینی طور پر ، میں اس طرح کے تیل سے بیرونی طور پر جلد کے کینسر کا علاج کرنے میں بچکچاٹ محسوس نہیں کروں گا لیکن سیٹیو اقسام

سے تیل کا استعمال مریض کے سونے کے انداز کو بری طرح متاثر کر سکتا ہے۔ میں ایسے تیل کو ڈپریشن میں مبتلا لوگوں کے علاج میں بھی بہت کارآمد سمجھتا ہوں۔ کچھ معاملات میں ، جو لوگ ڈپریشن میں مبتلا ہوتے ہیں وہ فائدہ اٹھا سکتے ہیں اگر وہ بستر سے باہر نکلتے وقت اس تیل کی ایک چھوٹی سی خوراک لیں۔ اس سے انہیں طاقت ملے گی اور ان کے حوصلے بلند ہوں گے ، لیکن اگر بہت زیادہ لیا جائے تو ، کچھ مضبوط سیٹیوا تیل بہت زیادہ حوصلہ افزا ہو سکتے ہیں اور زیادہ تر لوگوں کو یہ اثر پسند نہیں ہے۔

اگرچہ سیٹیواس سے پیدا ہونے والے تیل کچھ حالات میں فائدہ مند ثابت ہو سکتے ہیں ، زیادہ تر میں ان کے استعمال سے بچنے کی کوشش کرتا ہوں۔ اکثر یہ تیل بہت زیادہ توانائی بخش ہوتے ہیں اور میں کسی کو ٹرمینل کینسر یا دیگر سنگین حالات میں نہیں دیکھنا چاہتا ہوں جو گودام کو پینٹ کرنے کی کوشش کر رہا ہو۔ کچھ مریض تیل کو متحرک کرنے کے اثرات کو اچھی طرح سنبھال نہیں پاتے ، جو اکثر انہیں بہت بے چین کر دیتے ہیں۔ میرے تجربے سے ، مریض زیادہ بہتر جواب دے گا اگر تیل کی وجہ سے نشہ اور تناؤ سے پیدا ہوتا ہے جیسا کہ میں نے ذکر کیا ہے۔

اضافی نیند جو مریض محسوس کرے گا وہ بہت تازگی اور منطقی طور پر ہے ، ایک اچھی طرح آرام کرنے والا مریض اس سے بہتر ہو گا جو نیند کی مشکلات کا سامنا کر رہا ہے۔ زیادہ تر طبی حالات کے علاج کے لیے اندرونی استعمال کے لیے ، میں سختی سے تجویز کرتا ہوں کہ انڈیکا اسٹرینز یا انڈیکا ڈومینٹ سیٹیو کراس استعمال کیے جائیں۔ انڈیکس ایک شخص کو آرام دیتے ہیں اور انہیں زیادہ آرام ، نیند اور ذہنی سکون فراہم کرتے ہیں۔

میں نے یہ بھی پایا ہے کہ انڈیکا غالب تناؤ سے پیدا ہونے والے تیل ڈپریشن اور صحت سے متعلق دیگر مسائل کے علاج میں موثر ہیں۔ میرے نقطہ نظر سے ، تیار کردہ تیل اچھے انڈیکا تناؤ بناتے ہیں جو زیادہ تر دواؤں سے مطلوبہ ہوتے ہیں جتنا کہ سیٹیوا سے پیدا ہونے والے تیل۔

## میں نے بہت سارے تناؤ اور تناؤ کے امتزاج سے تیل آزمایا ہے۔ مجھے ایک تیل یاد ہے جس نے مجھے تقریباً almost ایک نروان دیا۔ آپ مثالی تیل کی وضاحت کیسے کریں گے جو مریضوں کے لیے انتہائی خوشگوار تجربہ پیدا کرے گا؟

آپ کے جسم کو مؤثر طریقے سے شفا دینے کے لیے اس تیل کا استعمال کرتے وقت نروان تک پہنچنا ضروری نہیں ہے ، لیکن اگر آپ نے بہت زیادہ کام کیا اور اس حالت کو حاصل کیا تو آپ کو کوئی نقصان نہیں ہوگا۔ دراصل ، ان لوگوں کے لیے جو کینسر جیسی چیزوں سے موت کے بہت قریب ہیں ، اعلیٰ درجے کے تیل کی زیادہ مقدار ان کے زندہ رہنے کے امکانات کو بڑھا دے گی۔

مریض یہ کام گھر پر کر سکتا ہے لیکن اگر تیل کی اجازت ہو تو میرے خیال میں یہ ہسپتال کے ماحول میں بہت بہتر طریقے سے انجام دیا جا سکتا ہے۔ جب تک کہ مریض موت کے قریب نہ ہو ، میں ان سے کہتا ہوں کہ ہماری خوراک کی ہدایات پر عمل کریں ، لیکن ان لوگوں کے لیے جو ان کی زندگی خطرے میں ہے میری سفارش ہے کہ وہ اس دوا کو جلد سے جلد لیں۔

بہت سے جنہوں نے ماضی میں بھنگ تمباکو نوشی کی ہے انہیں اس مادے سے کوئی خوف نہیں ہے اور میں نے چند لوگوں کو ٹرمینل کینسر کے ساتھ ایک ماہ میں اپنی حالت ٹھیک کرتے دیکھا ہے۔ حقیقت میں ، یہ خود مریض پر منحصر ہے کہ یہ دوا کتنی جلدی لی جاتی ہے۔ ایک بار جب یہ عوامی معلومات بن جاتا ہے کہ اس کا استعمال کتنا محفوظ ہے ، میں توقع کرتا ہوں کہ مزید لوگ اسے تیز تر انداز میں استعمال کرنے کی کوشش کریں گے۔

## انڈیکا ، ستیوا یا روڈرالیس؟

خوش قسمتی سے ، ایسا لگتا ہے کہ بیشتر حصے میں بھنگ کے انڈیکا تناؤ پر قسم کے کینسر کا موثر علاج ہے۔ اب بھنگ کی ہزاروں مختلف اقسام ہیں جو مختلف تناؤ کو عبور کرنے والے بریڈروں کی وجہ سے وجود میں آئی ہیں۔ اس پودے کی تین اہم اقسام ہیں بھنگ انڈیکا ، بھنگ سیٹیوا اور بھنگ روڈرالیس۔ خالص اشارے ایک بہت ہی سکون بخش دوا تیار کرتے ہیں جو زیادہ تر طبی حالات کے علاج میں کارآمد ہے۔

اچھے انڈیکا اسٹرینز جنہیں سیٹیوا یا روڈرالیس سے عبور کیا گیا ہے وہ بھی اس بھاری سیڈیٹیو ادویاتی اثر کے مالک ہو سکتے ہیں۔ پھر بھی ، یہ انڈیکا کی فیصد پر بہت زیادہ انحصار کرتا ہے جو ان نئے کراسوں میں موجود ہے کہ وہ بطور دوا کتنا موثر ثابت ہوں گے۔ عام طور پر ، انڈیکا کا مواد جتنا زیادہ ہو گا ، یہ پار کرنے والی دوا زیادہ مؤثر ہو گی۔

دوسری طرف ، خالص سیٹیوا ایک متحرک اثر پیدا کرتا ہے ، جو زیادہ تر معاملات میں شفا یابی کو فروغ دینے کے لیے سازگار نہیں ہے اور جو لوگ اسے دوا کے طور پر استعمال کرنے کی کوشش کرتے ہیں ان کی نیند کے نمونوں میں خلل پڑ سکتا ہے۔ خالص سیٹیوا یا سیٹیوا ڈومینٹ انڈیکا یا روڈرالیس کراس سے تیار ہونے والی ادویات ڈپریشن میں مبتلا کسی کے علاج میں فائدہ مند ثابت ہو سکتی ہیں ، یا جلد کے حالات جن کا مقامی طور پر علاج کیا جا سکتا ہے۔

ادخال کے مقاصد کے لیے ، ستیوا اور سیٹیوا ڈومینٹ کراس سے پیدا ہونے والے تیل کو احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے۔ اس طرح کے تیل کھایا جاتا ہے تو ناقابل یقین حد تک حوصلہ افزائی کرتا ہے اور یہ اثر ، میری رائے میں ، شفا یابی کے عمل کو فروغ نہیں دیتا ہے۔

پچھلے کچھ سالوں میں ، بھنگ روڈرالیس نے بھنگ کی دنیا میں بہت زیادہ توجہ حاصل کی ہے۔ جیسا کہ میں اسے سمجھتا ہوں ، روڈرالیس کو اشاروں اور سیٹیواس سے عبور کیا جا رہا ہے تاکہ ان تناؤ کو زیادہ سخت اور سڑنا مزاحم بنایا جا سکے۔ اس کے علاوہ ، سی بی ڈی میں روڈرالیس کی اقسام زیادہ ہیں اور کچھ کے خیال میں یہ بہت اہمیت کا حامل ہو سکتا ہے ، لیکن یہ ابھی تک ثابت نہیں ہوا ہے۔ میں اس بارے میں کوئی رائے نہیں دے سکتا کہ اس قسم سے پیدا ہونے والی ادویات طبی لحاظ سے کتنی موثر ہوں گی۔ چونکہ مجھے روڈرالیس کی اقسام کے ساتھ کام کرنے کا کوئی تجربہ نہیں ہے ، اس وقت میں اپنے خیالات پیش کرنے کے قابل نہیں سمجھتا۔

پھر بھی ، بہترین نتائج کے لیے ، میں یہ دوا تیار کرنے کے لیے خالص انڈیکا یا انڈیکا ڈومینٹ سیٹیوا کراس استعمال کروں گا ، کیونکہ وہ پہلے ہی مؤثر ثابت ہو چکے ہیں۔



میرے تجربے سے ، عملی طور پر تمام انڈیکا غالب تناؤ ایک ایسی دوا تیار کرسکتے ہیں جو بہت سے طبی حالات کے لیے ایک موثر علاج ہے۔ یہاں تک کہ ڈپریشن میں مبتلا لوگ اچھے اشاروں سے پیدا ہونے والے تیل کے اثرات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ لہذا زیادہ تر داخلی مقاصد کے لیے دوا بنانے کے لیے سٹیواس سے دور رہنا بہتر ہے۔ پھر بھی ، اگر آپ جلد کی حالت یا جلد کے کینسر کا بنیادی طور پر علاج کرنا چاہتے ہیں تو ، مجھے لگتا ہے کہ آپ کو معلوم ہوگا کہ سیٹیوا اقسام سے تیار ہونے والے تیل ایسی چیزوں کے علاج میں کافی کارآمد ثابت ہوسکتے ہیں۔ اس میں کوئی سوال نہیں ہے کہ کچھ تناؤ مختلف طبی حالات کے لیے دوسروں کے مقابلے میں بہت زیادہ طاقتور ادویات تیار کرتا ہے۔ مستقبل میں ، اسی جگہ تحقیق ہونی چاہیے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## آؤٹ ڈور بمقابلہ انڈور۔

### کیا انڈور اور آؤٹ ڈور پودوں کے تیل میں فرق ہے؟

"میں نے بہنگ سے تیل تیار کیا ہے جو اچھے نتائج کے ساتھ گھر کے اندر اور باہر آگائی جاتی ہے۔ میں بہنگ کے ساتھ کام کرنے کو ترجیح دیتا ہوں جو باہر آگائی جاتی تھی، چونکہ اچھے بڑھتے ہوئے موسم میں باہر آگائے جانے والے اعلیٰ معیار کا بہنگ زیادہ طاقتور ہو سکتا ہے اور اکثر زیادہ رال پیدا کرتا ہے۔ میں اس کو زیادہ تر سورج سے منسوب کرتا ہوں، کیونکہ میں نہیں ماننا کہ زیادہ تر انڈور لائٹنگ سسٹم روشنی کے اس ذریعہ سے مقابلہ کر سکتے ہیں۔ نیز، فطرت میں دیگر دباؤ اور عوامل ہیں جو اس تناؤ کی طاقت کو متاثر کر سکتے ہیں جو گھر کے اندر آگائے گئے پودوں کا سامنا نہیں کرتے ہیں۔"

بہنگ جو یقیناً گھر کے اندر آگائی جاتی ہے وہ بہت طاقتور ہو سکتی ہے اور اچھی دوا پیدا کر سکتی ہے لیکن اندرونی بڑھنے میں بہت سی خرابیاں ہیں۔ جو پودے اندر آگے جاتے ہیں وہ عام طور پر باہر سے آگے والوں کے مقابلے میں قدم میں بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ نیز، انڈور سیٹ اپ کے ساتھ، ہو، ہوا کی نقل و حرکت، انفیکشن اور گرمی سے متعلق مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ اندرونی نشوونما کے نظام عام طور پر بہت زیادہ گرمی پیدا کرتے ہیں اور اکثر کیڑوں اور پودوں کی نشوونما کو کیمیکل کے استعمال سے کنٹرول کیا جاتا ہے۔

میں یہ نہیں کہہ سکتا کہ مجھے۔ اندرونی فصلوں سے ادویات تیار کرنے میں کوئی دشواری پیش آئی ہے۔ لہذا اگر آپ کے پاس کوئی متبادل نہیں ہے تو، یہ خود کو فراہم کرنے کا ایک اچھا طریقہ ہے۔ ان لوگوں کے لیے جو دیہی ماحول میں نہیں رہتے، میں تجویز کرتا ہوں کہ وہ ایک چھوٹا اندرونی بڑھتا ہوا نظام بنائیں یا خریدیں جس سے وہ اپنے پورے خاندان کی دواؤں کی ضروریات فراہم کر سکیں۔ فی الحال بہت سی مختلف اقسام کے انڈور گرو چیمبر دستیاب ہیں یا اگر آپ چاہیں تو ہمیشہ اپنا بنا سکتے ہیں۔ پھر بھی، میرے نقطہ نظر سے، بہنگ کو صحیح طریقے سے آگائے کا صرف ایک ہی طریقہ ہے اور وہ ہے باہر کے باہر۔ اچھی نکاسی کے ساتھ کھلی زمین اور مناسب پی ایچ کی ضرورت ہے۔ اس کے ساتھ بہت سی دھوپ، گھوڑے کی کھاد، اور وافر مقدار میں پانی ایک حیرت انگیز فصل پیدا کر سکتا ہے۔

میں نے اندرونی یا بیرونی پودوں سے پیدا ہونے والے بہنگ کے تیل میں کوئی فرق نہیں دیکھا ہے اس حقیقت کے علاوہ کہ انڈور پودے قدرے کم طاقتور دکھائی دیتے ہیں۔ لیکن اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں کہ ایسا کیوں ہوا اور ممکنہ طور پر، مناسب حالات میں، انڈور پودے بھی اتنے ہی مضبوط ہو سکتے ہیں جتنے باہر آگائے جاتے ہیں۔

سب سے زیادہ طاقتور تیل جو میں نے کینیڈا میں پیدا کیے ہیں وہ بیرونی پودوں سے آئے ہیں۔ اندرونی پودے قدرے کم طاقتور تیل پیدا کر سکتے ہیں لیکن وہ اب بھی دوا کے طور پر انتہائی موثر ہیں۔ لہذا، موجودہ وقت میں، میں آپ کو حاصل کرنے والی سب سے زیادہ طاقتور ادویات کے ساتھ کام کروں گا، چاہے وہ اندرونی ہو یا بیرونی۔ رگ سمپسن، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## آپ کس قسم کی مصنوعی روشنی سے بہترین نتائج حاصل کرتے ہیں؟

"میں نے ہائی پریشر لائٹس کے امتزاج کا استعمال کرتے ہوئے انڈور میں بہترین نتائج حاصل کیے ہیں۔ ہم نے ایک ہی بڑھنے والے چیمبر میں 1000 واٹ ہائی پریشر سوڈیم اور 1000 واٹ میٹل ہالائیڈ کا استعمال کیا تاکہ میں نے اب تک سب سے بڑی کلیوں کو پیدا کیا۔ اگرچہ میں نے کبھی بھی اندرونی بڑھتے ہوئے نظام میں 600 واٹ ہائی پریشر سوڈیم کا استعمال نہیں کیا، اس سے جو میں اکٹھا کر سکتا ہوں، اس طرح کے بلب سب سے زیادہ کارآمد ہیں کیونکہ وہ فی واٹ زیادہ سے زیادہ لیمن نکالتے ہیں۔ ہائی پریشر لائٹنگ سسٹم کا بنیادی مسئلہ ان کی پیدا کردہ گرمی اور بجلی ہے جو وہ استعمال کرتے ہیں، لہذا میں نے ان مسائل کو حل کرنے میں مدد کے لیے روشنی کی دوسری شکلوں پر غور کیا ہے۔"

معیاری 4 فٹ ٹھنڈے سفید فلورسٹ بلب پودوں کی حالت میں بہنگ کو اچھی طرح آگائیں گے۔ لیکن ابھرتے ہوئے کے لئے میں روشنی کی زیادہ شدت کی سفارش کروں گا۔ آج بہت زیادہ شدت کے ایل ای ڈی اور کمپیکٹ فلوروسینٹ فکسچر دستیاب ہیں جو کہ کاشتکاروں نے مجھے اچھے نتائج حاصل کرنے کے لیے بتائے ہیں۔ اس قسم کی لائٹنگ بہت کم گرمی پیدا کرتی ہے، کم بجلی کی کھپت ہوتی ہے، اور ان فکسچر کی لمبی عمر ہوتی ہے۔

پچھلے کچھ سالوں میں، روشنی کی ان مختلف اقسام کی لاگت میں ڈرامائی کمی آئی ہے، لہذا یہ فکسچر اب قیمت کی حد میں ہیں جو بہت سے کاشتکار برداشت کر سکتے ہیں۔ اندرونی بڑھنے کے فن میں نئے آنے والے ہر شخص کے لیے، میرا خیال ہے کہ فلوروسینٹ فکسچر کے استعمال کے ساتھ روشنی کی یہ شکل شروع کرنے کا ایک اچھا طریقہ ہے اور ہائی پریشر لائٹنگ سسٹم سے وابستہ بہت سے مسائل کو ختم کر سکتی ہے۔

اگرچہ ایل ای ڈی اور فلوروسینٹ فکسچر ایک اچھی انڈور فصل کو آگاسکتے ہیں، لیکن جس روشنی کا منبع میں سب سے زیادہ پرجوش ہوں وہ پلازما لائٹنگ ہے۔ میں جو سمجھتا ہوں اس سے، یہ کم توانائی کی پیداوار کے ساتھ بہت توانائی سے موثر ہے اور روشنی کی مقدار جو صرف ایک 1000 واٹ کا بلب دے سکتی ہے تقریباً سمجھ سے باہر ہے۔ صرف ایک ایسے بلب کا استعمال بہت سے 1000 واٹ ہائی پریشر سوڈیم استعمال کرنے کی ضرورت کو ختم کر سکتا ہے۔ بڑے کاشتکاروں کے لیے، یہ ان کے گرمی کے مسائل کو حل کرنے اور ان کی توانائی اور وائرنگ کے اخراجات کو ڈرامائی طور پر کم کرنے میں مدد دے سکتا ہے۔ فی الحال، اس طرح کی روشنی بہت مہنگی ہے لیکن، ایل ای ڈی فکسچر کی طرح، قیمت جلد ہی نیچے آجائے گی۔

میں سمجھتا ہوں کہ ایک ہی لائٹ سپیکٹرم میں ایک پلازما فکسچر جیسا کہ آپ کے بڑھتے ہوئے کمرے میں ہمارا سورج ہے زیادہ تر سنجیدہ کاشتکاروں کے لیے اچھی سرمایہ کاری ہوگی۔ مختصر وقت میں، میں توقع کرتا ہوں کہ کمپیکٹ فلوروسینٹس، ایل ای ڈی، اور پلازما فکسچر ان ڈور بڑھنے کے چہرے کو ہمیشہ کے لیے بدل دیتے ہیں اور ان تمام لوگوں کے لیے چیزوں کو بہت کم پیچیدہ بنا دیتے ہیں جو بہنگ کے بہنگ پلانٹ کو بڑھانے میں ملوث ہیں۔ رگ سمپسن، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## بھنگ بڑھانے کے لیے مریضوں کو کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

"بھنگ بڑھانے کے لیے ہر ایک کے لیے ، اس موضوع پر ایک اچھی کتاب یا ویڈیو کی ضرورت ہے۔ صرف بھنگ کی اشاعتوں میں سے کسی ایک پر جائیں یا ان اشاعتوں میں سے ایک مقامی دکان پر خریدیں جہاں آپ رہتے ہیں۔ عام طور پر یہ میگزین آپ کو بتائیں گے کہ اس موضوع پر اچھی کتابیں کہاں دستیاب ہیں۔ میرا ذاتی پسندیدہ "دی انڈور اوٹ ڈور میڈیکل کاشتکار کی ہانبل" بذریعہ جارج سروینٹس ہے۔ اس کے علاوہ ، ایڈ روزینٹھل اور بہت سے دوسرے کے پاس اس موضوع پر بہترین کتابیں دستیاب ہیں۔

ان لوگوں کے لیے جو بھنگ اور اس کے بہت سے استعمالات کے بارے میں مزید جاننا چاہتے ہیں ، میں پرزور مشورہ دیتا ہوں کہ وہ جیک ہیبر کی کتاب "دی امپائر کوئی کیڑے نہیں پہنتے" پڑھیں یا جیک کی ویڈیو "ایمپائر آف ہیمپ" دیکھیں۔

دریافت کے سفر کے بعد اس پودے نے مجھے اپنی لپیٹ میں لے لیا ، چاہے آپ کی طبی پریشانی کوئی بھی ہو ، مجھے لگتا ہے کہ اگر یہ دوا آپ کی مدد نہیں کرے گی ، تو میں سمجھتا ہوں کہ اس کا کوئی امکان نہیں ہے کہ آپ جو چاہیں تلاش کریں۔ میرے پاس قدرت کے اس عجوبے کو پودے کو ہزار مختلف ادویاتی پروفائلز کہنے کی اچھی وجہ ہے۔ ایک بار جب آپ مختلف تناؤ سے پیدا ہونے والے تیل کے طبی اثرات کا تجربہ کریں گے تو آپ سمجھ جائیں گے کہ میرا کیا مطلب ہے۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

Q. کیا افغان کش تیل بنانے کے لیے مناسب چیز ہے؟ میں نے سڑک کے سامان سے کچھ تیل بنایا ہے اور اسے پچھلے دو ہفتوں سے استعمال کر رہا ہوں کیونکہ مجھے سونے میں دشواری تھی ، اب میں ایک بچے کی طرح سوتا ہوں اور صبح اچھی طرح جاگتا ہوں۔ مسئلہ یہ ہے کہ لندن میں اچھی چیزیں لینا مشکل ہے ، اسی لیے میں نے اے کے آرڈر کیا ، ابھی آپ کی رائے درکار ہے۔ بہت شکریہ۔

A. میں واقعی اسٹریپ کے نام سے نہیں جا سکتا۔ اگر یہ طاقتور ہے اور آپ کو نیند دیتا ہے تو ، یہ اچھی دوا پیدا کر سکتا ہے۔ جیسا کہ آپ جانتے ہیں ، ہم سب سے زیادہ طاقتور اور سب سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون تناؤ کی سفارش کرتے ہیں (ترجیحی طور پر 20 THC TH اور اس سے زیادہ) اور بہترین تیل کئی بہت طاقتور اور سکون آور تناؤ کے امتزاج سے تیار کیے جاتے ہیں ، لہذا میں کوشش کروں گا کہ بہت سی ادویات دینے والے تناؤ کا آرڈر دینے کی کوشش کروں ممکن ہے ، یہ مثالی ہوگا۔ لیکن یہاں تک کہ سنگل اسٹریپ اٹل بھی کمال کر سکتے ہیں ، میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ بہترین تیل عام طور پر کئی تناؤ کے امتزاج سے پیدا ہوتے ہیں۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"ہیلو ، مجھے آپ کے دوست بوبی نے بھیجا تھا۔ میرے پاس تیل بنانے کے لیے استعمال ہونے والے مواد کے بارے میں ایک فوری سوال ہے۔

کیا یہ ہمیشہ انڈیکا پر غالب رہتا ہے؟ مجھے کافی مقدار میں A+ مواد تک رسائی حاصل ہے لیکن اس میں سے زیادہ تر Sativa غالب ہے کیونکہ میں کوئی انڈی ہیڈ نہیں ہوں ... مشرقی ساحل ہٹا ڈیزل ، chemdog ، chemdog 4 ، chemdog d ، بلوبیری sativa کلون ، لڑکی سکاؤٹ کوکیز ، OG کش وغیرہ ... سب سیٹیو اسپیکٹرم کی طرف زیادہ جھکا ہوا ہے ... اگر ضرورت ہو تو میں زیادہ انڈیکا ڈومیننٹ مٹیریل پر ہاتھ ڈال سکتا ہوں۔

- سیم ، آپ چاہتے ہیں کہ تیل انتہائی مضحکہ خیز مواد سے تیار کیا جائے ، سٹیواس مریض کو بہت زیادہ متحرک کرے گا اور ان کے صحیح شفا بخش اثرات نہیں ہیں جن کی ہم تلاش کر رہے ہیں۔ لہذا سب سے زیادہ سکون دینے والی کلیوں کو منتخب کریں ، چند گرام تیل بنائیں تاکہ وہ علاج شروع کر سکے ، اور صحیح شروعاتی مواد کی تلاش جاری رکھے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

## کیا کوئی ایسا تناؤ ہے جو کینسر کے خلاف موثر نہیں ہے؟

"خوش قسمتی سے ہمارے لیے ، اگر تیل مناسب طریقے سے شامک کرنے والی اقسام سے تیار کیا جاتا ہے ، تو ایسا لگتا ہے کہ یہ ہر قسم کے کینسر کے علاج میں بہت اچھا کام کرتا ہے۔ جیسا کہ میں نے پہلے ہی ذکر کیا ہے ، میں عام طور پر یہ تیل انڈیکا کی مضبوط اقسام کا استعمال کرتے ہوئے تیار کرتا ہوں لیکن انڈیکا کے غالب سائٹیو کراس اکثر بہترین نتائج بھی دے سکتے ہیں۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"اپنی بیوی کو 35 سال کی عمر میں کینسر سے محروم کرنے کے بعد ، اور میرے بھائی کے ساتھ کینسر کی وجہ سے پچھلے پانچ سال سے جگر کی پیوند کاری کے منتظر ، میں ڈسپنسریوں میں آر ایس او کی تلاش کر رہا ہوں۔ یہ قیمت \$ 100/g کے درمیان واشنگٹن اسٹیٹ میں 30 g تک مختلف ہوتی ہے۔ نام نہاد RSO جگہوں میں سے ایک میں ایک بے دین 7% THC تھا جس میں اعلیٰ CBDs تھے ، کیا یہ اس کے قابل بھی ہے؟ یہ 30 جی تیل تھا۔ سو ڈالر گرام تیل 90 سے اوپر تھا ، میرے خیال میں 92% تینوں نفسیاتی کیمیکلز کا کامل توازن کیا ہے؟ صحت

-صحت ، بہترین THC 95-98% RSO کے ارد گرد ہے ، عام طور پر تقریباً 1% CBD اور انتہائی قوی اور مضحکہ خیز ، قوی اور مضحکہ خیز الفاظ پر زور دینے کے ساتھ ۔

جہاں تک ان "بائی CBD" تیلوں کا تعلق ہے جن میں 7% THC ہے ، کم از کم اب آپ جانتے ہیں کہ ہم ایسے تیلوں کے خلاف کیوں ہیں - زیادہ تر CBD تیل جو اس وقت سپلائی کیے جاتے ہیں وہ مترادفات ہیں جنہیں ہم ردی کہتے ہیں ، کیونکہ ہم اعلیٰ درجے کے درمیان فرق جانتے ہیں۔ تیل اور بنیادی طور پر باقی سب کچھ۔

جب بھی ممکن ہو اپنا تیل خود بنانا واقعی بہترین ہے۔ ڈسپنسریوں سے کلی کو حاصل کریں ، ان کے پاس بہترین خریدیں ، اور پھر تیل بنائیں ، اس میں واقعی کچھ نہیں ہے۔ میں خود کسی سے تیل نہیں خریدوں گا ، میں ہمیشہ اپنا بناؤں گا۔ آپ اپنا کوالٹی کنٹرول بننا چاہتے ہیں ، آپ کسی پر انحصار نہیں کرنا چاہتے۔ اگر آپ ایک کپ کافی یا مویٹو بنا سکتے ہیں تو آپ تیل بھی بنا سکتے ہیں۔ جے بی

## ذخیرہ۔

### تیل کتنی دیر تک ذخیرہ کیا جا سکتا ہے؟

"میرے تجربے سے ، بہنگ کی دوائی کے ذخیرہ کرنے کے حوالے سے تاریخ سے پہلے کوئی بہترین! نہیں ہے۔ تین چیزیں ہیں جو بہنگ کے تیل کی طاقت کو متاثر کر سکتی ہیں: ہوا ، روشنی اور حرارت۔ میں لوگوں سے کہتا ہوں کہ اس ادویات کو ٹھنڈی ، تاریک جگہ پر ذخیرہ کریں ، لیکن اسے ریفریجریشن کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ روشنی اور حرارت سے وابستہ کسی بھی مسائل کا خیال رکھتا ہے۔ جہاں تک ہوا کی وجہ سے مشکلات پیدا ہوتی ہیں ، تیل ایک موٹی چکنائی ہے ، اس لیے ہوا اس میں داخل نہیں ہو سکتی ، اس لیے تیل کئی دہائیوں تک ذخیرہ کیا جا سکتا ہے اور پھر بھی اپنی طاقت کو برقرار رکھتا ہے۔

عملی وجوہات کی بناء پر ، میں عام طور پر سرنجوں میں تیل فراہم کرتا ہوں تاکہ مریضوں کے لیے ان کی خوراک کی پیمائش اور آلودگی کو روکنے میں آسانی ہو۔ طویل عرصے تک تیل ذخیرہ کرنے کے لیے ، میں سٹینلیس سٹیل کنٹینر یا گہرے رنگ کی بوتل تجویز کروں گا جس میں سخت ٹیکن ہو۔ اگر تیل کو صحیح طریقے سے ذخیرہ کیا جاتا ہے تو ، اس کی تیاری کی تاریخ کے بارے میں تشویش کو بہت طویل عرصے تک نظر انداز کیا جا سکتا ہے۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

### کیا فوڈ گریڈ الکحل کا استعمال کرتے ہوئے تیل پیدا کرنا بہتر یا محفوظ ہوگا؟

"اکثر ، لوگ مجھے بتاتے ہیں کہ وہ اناج الکحل کا استعمال کرتے ہوئے تیل کو ترجیح دیں گے۔ کسی وجہ سے ، وہ سوچتے ہیں کہ اناج الکحل استعمال کرنے کے لئے زیادہ محفوظ ہو گا ، لیکن حقیقت میں یہ اب بھی کسی دوسرے سالوینٹس کی طرح زہر ہے۔ اناج الکحل کے ساتھ ایک اہم مسئلہ یہ ہے کہ الکحل تلاش کرنا بہت مشکل ہے جیسے کہ 99 یا 100% خالص۔ زیادہ تر معاملات میں ، 95 over سے زیادہ الکحل تلاش کرنا مشکل ہے اور عام طور پر دیگر 5. پانی ہوگا۔ چونکہ یہ پانی موجود ہے ، یہ الکحل کو سالوینٹس کے طور پر کم موثر بناتا ہے اور عمل کے اختتام پر ، تیل میں تھوڑا سا پانی باقی رہ جائے گا جو کہ بخارات سے نکل جائے۔

میرے تجربے سے ، میں اناج الکحل کے استعمال کو آسوپروپائل الکحل یا ہلکے نفتھ سے زیادہ محفوظ نہیں سمجھتا جو تیل پیدا کرتا ہے۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ آپ اسے کس طرح دیکھتے ہیں ، الکحل زہر ہے اور جب آپ الکحل استعمال کرتے ہیں تو ، یہ ایک زہر پیدا کرتا ہے جو آپ کی موثر کی مہارت کو متاثر کرتا ہے اور اسے نشے کے طور پر جانا جاتا ہے۔ میں یہ نہیں کہہ رہا کہ اناج الکحل کا استعمال کرتے ہوئے اعلیٰ درجے کا تیل پیدا نہیں کیا جا سکتا۔ بلکہ ، میں کہہ رہا ہوں کہ آپ کو آگاہ ہونا چاہیے کہ یہ مادہ دیگر سالوینٹس کے مقابلے میں بہتر یا محفوظ نہیں ہے جو میں نے استعمال کیا ہے اور کچھ طریقوں سے کافی حد تک کام نہیں کرتا ہے۔

اکثر ، میں ان لوگوں سے رابطہ کرتا ہوں جو مکھن یا زیتون کا تیل وغیرہ جیسی چیزوں کا استعمال کرتے ہوئے تیل نکالنا چاہتے ہیں۔ میرا طریقہ جواب نفی میں ہے۔ میں اس طریقے سے کی جانے والی نکاسی کو کمزور بہنگ دوا کی صرف شکل سمجھتا ہوں۔ حجم کے لحاظ سے ، کوئی ممکنہ

طریقہ نہیں ہے کہ اس طرح تیار کی جانے والی ادویات میں وہی طاقت ہو جو میں ادویات تیار کرتا ہوں۔ اگر آپ کو کینسر کا شدید مرض تھا تو کیا آپ اس کا علاج کسی پانی سے بھنگ کی دوا سے کرنا چاہیں گے ، یا آپ اپنے علاج میں اصل چیز کو جلد استعمال کریں گے؟

## کیا شراب کے ساتھ بھنگ کا تیل استعمال کیا جا سکتا ہے؟

میں نے بہت سے لوگوں کو دیکھا ہے جو الکحل پر بہت تیز ہو رہے تھے جو انٹیمباکو نوشی کے بعد پرسکون ہو گئے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ الکحل اس سیرے پر سب سے زیادہ تباہ کن چیزوں میں سے ایک ہے ، لیکن لوگ لوگ ہوں گے اور بہت سے لوگ ان کی شراب کو پسند کرتے ہیں۔ ہمارے تجربے سے ، ایسا لگتا ہے کہ بھنگ کا تیل پینے والے کو کوئی خطرہ پیش نہیں کرتا اور واقعی اس نقصان دہ مادے کی مقدار کو کم کر سکتا ہے۔ اکثر بھاری شراب پینے والے جنہوں نے اپنے طبی مسائل کے لیے بھنگ کے تیل کا علاج کیا ہے وہ بتاتے ہیں کہ شراب کے لیے ان کی پیاس بہت کم ہو چکی ہے ، اور کچھ نے مکمل طور پر پینا بھی چھوڑ دیا ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## تیل میں سالوینٹس اور سالوینٹس کی باقیات۔

"کئی سالوں میں ، مجھ سے بہت سے لوگوں نے رابطہ کیا جو اس امکان کے بارے میں فکر مند تھے کہ سالوینٹ کی باقیات تیار شدہ تیل میں پیچھے رہ سکتی ہیں۔ میرے تجربے سے ، میں محسوس کرتا ہوں کہ تیل استعمال کرنے میں کوئی خطرہ نہیں ہے اگر ہم نے تیل کی پیداوار کے لیے جو ہدایات فراہم کی ہیں ان پر عمل کیا جائے۔ میں تقریباً oil دس سالوں سے یہ تیل خود کھا رہا ہوں بغیر کسی برے اثرات کے۔ اس کے علاوہ ، میں نے یہ تیل ہزاروں لوگوں کو دستیاب کروایا ہے اور مجھے بہت کم شکایات موصول ہوئی ہیں۔ اگر کسی کو تیل کے ذائقہ کے طریقے سے کوئی پریشانی ہو تو یہ سالوینٹس کی باقیات سے پیدا نہیں ہوتا۔ اس کی وجہ قدرتی ٹیرپینس ہے ، جس میں تیل ہوتا ہے۔ کچھ تیلوں کا ذائقہ بہت کم ہوتا ہے جبکہ دوسروں کا ناخوشگوار ذائقہ ہوتا ہے ، لیکن جہاں تک میں جانتا ہوں کہ ادویات کا ذائقہ ویسے بھی اچھا نہیں ہونا چاہیے ، اس لیے مجھے ایسی چیزوں کے لیے بہت کم فکر ہے۔

میرے تیار کردہ تیلوں پر کئے گئے لیب ٹیسٹوں میں ، کوئی سالوینٹ باقی نہیں پایا گیا۔ یہ میرے لیے مضحکہ خیز لگتا ہے کہ کوئی بھی تیل میں سالوینٹس کی باقیات کے بارے میں فکر کرے گا جب آپ غور کریں گے کہ طبی نظام عوام کو کیا کھلا رہا ہے۔ جگر کے زہریلے کیمیکل ، زہر ، کیمو ، تابکاری ، ویکسین وغیرہ مجھے ایسا لگتا ہے کہ جو کوئی بھی زہر آلود ہونے کے بارے میں فکر مند ہے اسے طبی نظام کیا فراہم کرتا ہے اس سے زیادہ فکر مند ہونا چاہیے ، بجائے اس کے کہ کسی سالوینٹ کی باقیات جو کہ مکمل طور پر اہل گئی ہیں۔

اگر کسی کو تیل لینے میں دشواری ہوتی ہے تو ، یہ عام طور پر اس وجہ سے ہوتا ہے کہ مادہ پیدا کرنے کے لئے ایک حوصلہ افزا سیٹیوا استعمال کیا جاتا تھا۔ اس کے علاوہ ، اگر مریض تیل کے علاج کے ساتھ دواسازی لینے کی کوشش کر رہا ہو ، یا اگر وہ اسے صحیح طریقے سے استعمال نہ کر رہا ہو تو دیگر مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ ایک مثالی صورت حال میں ، خاندان کے دیگر افراد مریض کے ساتھ تیل لے سکتے ہیں۔ اس سے انہیں تیل کے اثرات کو سمجھنے میں مدد ملے گی اور پھر وہ مریض پر پڑنے والے اثرات کے بارے میں اتنی فکر نہیں کریں گے۔ چونکہ وہ نہیں جانتے کہ تیل کے استعمال سے کیا توقع رکھنی ہے ، خاندان کے افراد اکثر زیادہ رد عمل کرتے ہیں اگر مریض بہت زیادہ کھاتا ہے۔ لیکن اس کے اثرات مختصر وقت میں ختم ہو جائیں گے اور مریض کو کوئی نقصان نہیں پہنچے گا۔ لہذا ، میرے خیال میں خاندان کے دیگر افراد کو بھی تیل کو چھوٹی مقدار میں آزمانا چاہیے ،

ہائی گریڈ بھنگ کا تیل زیادہ تر دواسازی کے استعمال کو تبدیل کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے لیکن جب کوئی مریض تیل کے ساتھ دواسازی لینے کی کوشش کرتا ہے تو بعض اوقات بات چیت کی وجہ سے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ بہت سے مادے جو ڈاکٹر فراہم کرتے ہیں وہ فطرت میں زہریلے ہوتے ہیں اور تیل مریض کے جسم میں ایسی چیزوں کی موجودگی کو پسند نہیں کرتا۔ عام طور پر ، مریض دواسازی کی دوائیوں کے استعمال کو روکنے کے فوراً بعد ، کسی بھی پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے جو کہ محض غائب ہو جاتا ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"نفتھا پٹرولیم کا تجارتی نام ہے یا تو کوشش کریں اور تلاش کریں کہ ، پالتو ایتھر کے بہت سے صنعتی استعمال ہیں ، پتلیوں کو پینٹ کرنے کے لیے ڈیگریزر۔" ال

یاد رکھیں کہ THC اور CBD غیر قطبی ہے ... مائیکل

"میرے ایک کیمسٹ دوست نے میرے لیے پوری کہانی آسان کر دی اور مجھے سمجھایا کہ نفتھا کیوں بہتر ہو سکتا ہے (حالانکہ وہ نمایاں طور پر نہیں سوچتا): نفتھا غیر قطبی سالوینٹ ہے اس لیے یہ غیر قطبی مالیکیول زیادہ آسانی سے اور موثر طریقے سے نکالتا ہے (THC اور سی بی ڈی بنیادی طور پر غیر قطبی مالیکیول ہیں) اور قطبی مالیکیولز کو چھوڑ دیتے ہیں۔

انسوپروپائل الکحل (اور اس معاملے کے لیے ایتھر) ایک کمزور قطبی سالوینٹ ہے لہذا اس مقصد کے لیے یہ بہت اچھا ہے ، لیکن شاید نفتھا سے تھوڑا کم - چونکہ جے بی کا کہنا ہے کہ انہوں نے دونوں کا تجربہ کیا ، اور وہ زیادہ طاقتور تھے۔ ترمیم کریں: اوہ ، ہاں ، میں تقریباً بھول گیا: اس نے یہ بھی کہا کہ اگر آپ رک سمپسن کی فراہم کردہ ہدایت پر عمل کرتے ہیں تو آخری مصنوعات میں نفتھا (یا انسو) کا کوئی خوف باقی نہیں ہے (میرے دوست نے کہا کہ پلاسٹک کی بالٹی استعمال نہ کریں ، تاہم ، لیکن ایک گلاس یا سٹینلیس سٹیل) اور اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو ، صرف وہی کریں جو جے بی ہمیشہ کہتا ہے - کچھ پانی ڈالیں اور اسے تندور میں ڈالیں تاکہ یہ مکمل طور پر بخارات بن جائے۔ اگرچہ وہ انسوپروپائل الکحل استعمال کرے گا ، کیونکہ آپ کو یقین ہے کہ یہ وہی ہے جو ہونا چاہیے تھا۔ "سینٹرا

- سینڈرا ، جس طریقے سے رگ نے دنیا کو دکھایا وہ سب سے بنیادی ، غیر پیچیدہ اور سستی ہے۔ یہ تقریباً fool فول پروف ہوتا ہے جب کوئی ٹی کی ہدایات پر عمل کرتا ہے۔ گلاس اچھا ہے لیکن یہ ٹوٹ جاتا ہے اور آپ نہیں چاہتے کہ ایسا کبھی نہ ہو سٹینلیس ٹھیک ہے ، یقیناً 99.9%۔ iso ٹھیک کام کرتا ہے لیکن ہم پھر بھی جب بھی ممکن ہو بلکہ الفائٹک نفتھا استعمال کریں گے۔ جے بی

"میں یہ بھی مشورہ دیتا ہوں کہ نکالنے سے پہلے ہر چیز کو ٹھنڈا کر لیں۔ زیادہ تر الکحل ، بھنگ ، کنٹینرز ، نکالنے میں شامل ہر چیز کو فریزر میں 24-48 گھنٹوں کے لیے ڈال دیتے ہیں۔ آپ کو اس طرح سے زیادہ صاف ستھری مصنوعات ملے گی۔ آپ کی پیداوار کم ہوگی لیکن آپ کو زیادہ ضرورت نہیں ہوگی۔ کسی بھی ٹائپوز یا گمشدہ الفاظ کے لیے معذرت ، ایم ایس بیکار ہے اور میرے پاس کوئی میڈیسن نہیں ہے۔ برکت دے۔" چک

- چک ، منجمد کرنا سب اچھا اور ٹھیک ہے لیکن جب آپ معیاری سالوینٹس اور اسٹارٹ مواد کے ساتھ کام کرتے ہیں تو ایسا کرنا ضروری نہیں ہے۔ اس کے علاوہ ، ہم اپنے ہاتھوں کو ٹھنڈا کرنا پسند نہیں کرتے ، کمرے کا درجہ حرارت ہمارے لیے ٹھیک کام کرتا ہے اور ہمیں کچھ مہینوں یا سالوں کے منجمد ہونے کے بعد گھٹیا کا مسئلہ نہیں ہوگا۔ اس کے علاوہ ، اکثر تیل ان جگہوں پر بنایا جاتا ہے جہاں سینکڑوں میل کے فریز نہیں ہوتے ہیں۔ تو ، ہاں ، اگر آپ چاہیں تو آپ اسے منجمد کر سکتے ہیں لیکن ہم اسے خود نہیں کریں گے۔

میں خود منجمد سبزیاں پسند نہیں کرتا ، میں جب بھی ممکن ہو ان کو کھانے سے گریز کرتا ہوں ، اس لیے میں نہیں دیکھتا کہ مجھے کیوں استثناء کرنا چاہیے اور وہ سبزی منجمد کرنی چاہیے جو مجھے سب سے زیادہ پسند ہے۔ لیکن ہاں ، یہ مدد کر سکتا ہے جب آپ کو تیل نکالنے کے لیے الکحل کا استعمال کرنا پڑے ، اس لیے میں اس کے بالکل خلاف نہیں ہوں۔

یہ صرف اتنا ہے کہ ہم خود کو سالوینٹ کے طور پر استعمال نہیں کرتے ویسے بھی بخارات بن جائیں گے (جب تک کہ آپ اسٹیل استعمال نہ کریں ، جو کہ ہم جب بھی ممکن ہو کریں گے)۔ میں تقریباً 3-4 liter ڈالر میں ایک لیٹر ہلکا نفتھا خرید سکتا ہوں ، 99 فیصد الکحل کی قیمت تقریباً times پانچ گنا زیادہ ہوگی اور اس سے تیل کم پیدا ہوگا اور یہ تیل اتنا اچھا نہیں ہوگا جتنا ہلکا نفتھا یا 99.9% iso استعمال کیا گیا۔ اس کے علاوہ آپ کو تیل کم ملے گا۔

تو شراب کو سالوینٹ کے طور پر استعمال کرنے کا فائدہ کہاں ہے؟ میں ایک بھی عقلی وجہ نہیں دیکھ سکتا کہ الکحل کو خالص کم اہلتے ہوئے بلکہ الفائٹک نفتھ پر ترجیح کیوں دی جائے ، یعنی جب کوئی یہ سمجھتا ہے کہ تیل میں کوئی سالوینٹس باقی نہیں ہے جس کے بارے میں فکر کرنا پڑے گی جب تیل مناسب طریقے سے تیار کیا جائے۔ جب یہ مناسب طریقے سے پیدا نہیں ہوتا ہے تو ، تیل میں سالوینٹس کی باقیات ہوتی ہیں یا ہوسکتی ہیں۔ لیکن ہمیں ان تیلوں کے لیے مورد الزام نہ ٹھہرائیں جو مناسب طریقے سے تیار نہیں کیے گئے تھے ، ہم واقعی دوسروں کے فراہم کردہ تیلوں کے معیار کی کمی کے لیے ذمہ دار نہیں ٹھہر سکتے۔ یہ اتنا ہی آسان ہے۔" جے بی

"انہ ختم ہونے والے سوال کی ایک بہت ہی آسان وضاحت ... میں نے ذاتی طور پر نفتھ ... آئسو الکحل ... اور بیوٹین کو تیل بنانے کے لیے استعمال کیا ہے ... اور اب تک بہترین ... صاف ترین ... مضبوط ... اور بہترین چکھنے کا تیل نفتھا سے تھا ... میں نہیں سمجھتا کہ لوگ کیا پسند نہیں کرتے ہیں ... جب مناسب طریقے سے کیا جائے تو کوئی ایندھن باقی نہیں رہتا ہے ... جلدی ... اتنا صاف تیل ... (سونا) ... پیٹر۔

"ہلکا نفتھا ایک حصہ ہے جو 30 ° C (86 ° F) اور 90 ° C (194 ° F) کے درمیان اہلتا ہے اور 5-6 کاربن ایٹموں والے مالیکیولوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ بھاری نفتھ 90 ° C (194 ° F) اور 200 ° C (392 ° F) کے درمیان اہلتا ہے اور 6-12 کاربن کے مالیکیولوں پر مشتمل ہوتا ہے۔

نفتھا بنیادی طور پر فیڈ اسٹاک کے طور پر ہائی آکٹین پٹرول (کیٹیلٹیک ریفرانگ پروسیس کے ذریعے) پیدا کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ یہ بٹومین ماننگ انڈسٹری میں ایک ڈیلونٹ کے طور پر استعمال ہوتا ہے ، بھاپ کے کریکرز میں اولفن بنانے کے لیے پیٹرو کیمیکل انڈسٹری ، اور سالوینٹس (صفائی) ایپلی کیشنز کے لیے کیمیکل انڈسٹری۔ اس سے بننے والی عام مصنوعات میں ہلکا سیال ، کیمپ کے چولہے کے لیے ایندھن اور کچھ صفائی کے سالوینٹس شامل ہیں۔

"نفتھ میں CnH2n+2 کا کیمیائی فارمولا ہے۔ بلکہ نفتھ میں 5 اور/یا 6 کاربن ایٹم ہوتا ہے ، جو C5H12 اور C6H14 پر آتا ہے ، جسے پینٹین اور ہیکسین بھی کہا جاتا ہے۔ تو آپ جس چیز کی تلاش کر رہے ہیں وہ ایک نفتھا ہے جو خالصتاً p پینٹین اور ہیکسین کا مرکب ہے۔ ووٹر

"میں صرف سالوینٹس کے بارے میں کچھ پوسٹ کرنا چاہتا تھا۔ میں اپنے ایک دوست کے پاس گیا جس کے پاس کیمسٹری میں کئی پی ایچ ڈی اور ماسٹرز ہیں ، اور اس سے پوچھا کہ تیل سے نفتھ کو مکمل طور پر نکالنے کے لیے میں کیا کر سکتا ہوں۔ انہوں نے کہا ، "5 ملی لیٹر آئسو پروپائل الکحل لیں اور اسے آخری وقت تک بلبلا روکنے کے بعد ہلائیں۔ یہ بخارات بن جائے گا اور نفتھا کو اپنے ساتھ لے جائے گا۔ زہریلا سالوینٹ پھر غیر زہریلا سالوینٹ بن جاتا ہے۔ یہ میرا اصل نام نہیں ہے ، یہ شرم کی بات ہے کہ میں اپنے اصلی اکاؤنٹ کو نوکری سے فارغ ہونے یا نوکری کے خوف سے استعمال نہیں کر سکتا۔ بوی

"برطانیہ میں نفتھ کو ڈھونڈنے کے لیے ، "پینل وائپ" یا "فاسٹ پینل وائپ" تلاش کریں۔ یہ ایک پروڈکٹ ہے جو کار باڈی ورک مرمت میں استعمال ہوتی ہے ، دھات کو صاف کرنے اور کوئی باقیات نہ چھوڑنے کے لیے۔ مشکل یہ ہے کہ صحیح اجزاء کی تفصیلی فہرست تلاش کی جائے کیونکہ وہ مختلف ہو سکتے ہیں۔ 99.9% آئسو پروپائل کو تلاش کرنا آسان ہونا چاہیے۔ ایم

"رگ سمپسن ، ہم نے VM&P Naphtha کا استعمال کرتے ہوئے آپ کے عمل کی پیروی کی ہے اور سب کچھ پہلے سرنج ڈرا کے استثناء کے ساتھ منصوبہ کے مطابق ہوا جو ہماری توقع سے تھوڑا زیادہ مائع نکلا۔ میں نے پانی کے ایک دو قطرے شامل کیے اور دوبارہ کوشش کی اور ایسا لگتا ہے کہ یہ ٹھیک ہے۔ میری واحد تشویش/سوال ڈانقہ ہے۔ یہ اب بھی سالوینٹس کی طرح ڈانقہ رکھتا ہے۔ کیا یہ ٹھیک ہے یا مجھے کچھ اور کرنے کی ضرورت ہے؟ اس کا وصول کنندہ جب بھی تیل لیتا ہے تقریباً 12 about گھنٹے سوتا ہے۔ کیا یہ اس وقت تک درست ہے جب تک کہ وہ رواداری پیدا نہ کرے؟ کسی بھی مدد کی بہت تعریف کی جاتی ہے۔" پامیلا

- VM&P ایک اچھا سالوینٹ نہیں لگتا ایسا لگتا ہے کہ یہ بھاری نفتھا ہے اور یہ مکمل طور پر اہلتا ہوا نہیں لگتا ہے اور اسے اضافی دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔

میں کچھ پانی شامل کروں گا اور اسے کچھ گھنٹوں کے لیے 130 ° F (266 ° C) برقی تندور میں ڈالوں گا ، شاید رات بھر ، یا جب تک سالوینٹ مکمل طور پر ختم نہ ہو جائے ، کچھ کہتے ہیں کہ سالوینٹس کی باقیات کو ہٹانے میں چار دن لگتے ہیں۔ کوئی سالوینٹ افٹراسٹ نہیں ہونا چاہیے اگر تیل مناسب طریقے سے تیار کیا گیا ہو اور تیل چلنے والا نہ ہو ، یہ زیادہ چکنائی کی طرح ہونا چاہیے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ تیل کو صحیح طریقے سے فلٹر کیا گیا ہے ، کیونکہ سالوینٹس کی باقیات پودوں کے مواد پر قائم رہتی ہیں۔

جس سالوینٹ کو آپ استعمال کرنا چاہتے ہیں اس کے ساتھ صرف فنگر ٹیسٹ کریں۔ اپنی انگلی اس میں ڈبو اور دیکھیں کہ یہ 30 سیکنڈ کے اندر مکمل طور پر بخارات بنتا ہے یا اس سے زیادہ تیزی سے۔ جتنی جلدی یہ بخارات بن جاتی ہے ، کوئی فلم نہیں چھوڑتی ، اتنا ہی بہتر ہے۔

اگر آپ کو خالص ہلکا پھلکا نفتھا (جسے یورپ میں بینزین بھی کہا جاتا ہے ، CAS نمبر 0-49-64742 طلب کریں۔ یہ بہت سے مختلف ناموں سے فروخت ہوتا ہے۔ یہ وہ قسم نہیں ہے جو کاروں میں ایندھن کے طور پر استعمال ہوتی ہے بلکہ اس قسم کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ ایک سالوینٹ یا پینٹ پتلا یا ڈگریس) ، میں 99 or یا اس سے بھی بہتر 99.9 is انسوپروپائل الکحل کے لیے جاؤں گا - ایسا لگتا ہے کہ دنیا میں کہیں بھی تلاش کرنا ممکن ہے۔

اس وقت ہم بلکہ الفائیک (کم اہلتے ، ہائیڈروجنیڈ) نفتھ کو ترجیح دیتے ہیں ، حالانکہ یہ اس وقت استعمال ہونے والے دیگر سالوینٹس کے مقابلے میں بہتر اور زیادہ طاقتور تیل پیدا کرتا ہے۔ تیل میں کم پودوں کا مواد اور کلوروفل جتنا بہتر یہ دوا کے طور پر کام کرتا ہے ، اتنا ہی اس کا ذائقہ اور زیادہ طاقتور ہوتا ہے۔ پوری چال اس بات میں ہے کہ تیل کتنا طاقتور اور سکون بخش ہے۔ جتنا زیادہ طاقتور اور سکون دینے والا بہتر ہے۔ جے بی

"صحیح نفتھ امریکہ میں فروخت نہیں ہوتا ٹریکٹر سپلائی یا ہوم ڈپو یا لوز یا یہاں تک کہ شیرون ولیمز میں بھی نہیں۔ یہ اب بھی کینیڈا میں فروخت ہوتا ہے۔ میرا ایک دوست ہے جو اسے 100 ° F تک کشید کرتا ہے اور جو کچھ سالوینٹ آتا ہے اسے بچاتا ہے ، تیل بنانے کے لیے استعمال کرتا ہے۔ سٹیو

اگر آپ امریکہ میں رہتے ہیں تو آپ کو صحیح نفتھا نہیں ملے گا ، اس قسم کے سالوینٹس کے اجزاء پر ڈھیلے ضابطے کی وجہ سے امریکہ میں بننے والے تمام نفتھ پر اعتماد نہیں کیا جا سکتا۔ آپ کو امریکہ میں کبھی بھی خالص نفتھ نہیں ملے گا ، یہاں تک کہ VM&P ایک بوتل سے دوسری بوتل تک مکمل طور پر متضاد ہوسکتا ہے اور یہاں تک کہ خالص کے طور پر تشہیر نہیں کی جاتی ہے۔ کینیڈا میں وہ خالص نفتھا بناتے ہیں اور آئی ایس او یا اناج الکحل کے مقابلے میں یہ بہترین سالوینٹ ہے ، بہت بڑی غلطی نہ کریں اور میڈیسیے ضائع کریں یا اس سے بھی بدتر اپنے آپ کو یا کسی اور کو غلط سالوینٹ کے استعمال سے مزید بیمار کریں۔ خبردار رہو کہ امریکہ میں نفتھا ایک ایسا تیل بھی بنا دے گا جو مکمل طور پر نظر آنے لگا لیکن آپ کو بہت بیمار کر دے گا۔ پیچھا

-حقیقت یہ ہے کہ خالص الفائیک نفتھ امریکہ میں ہر جگہ فروخت نہیں ہوتا ہے اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ خالص الفائیک نفتھا جس میں CAS نمبر 0-49-64742 ہے اور 60-80 ° C کے ارد گرد اہلتے نقطہ موجود نہیں ہے یا یہ ہے زیادہ سے زیادہ سالوینٹس کے مقابلے میں بہتر تیل پیدا نہیں کرتا ، جب مناسب طریقے سے استعمال کیا جائے۔ اگر آپ خالص ہلکا نفتھا نہیں حاصل کر سکتے تو 99% یا اس سے بھی بہتر 99.9% انسوپروپائل الکحل ہماری دوسری پسند ہوگی۔

لیکن میں پھر بھی ہار نہیں مانوں گا - ہلکے نفتھا (بینزین) یا اسی طرح کے سالوینٹس کا استعمال پودوں سے تیل نکالنے کے لیے کیا جاتا ہے ، اس لیے میں سبزیوں کے تیل پیدا کرنے والوں سے چیک کروں گا اور دیکھوں گا کہ وہ کیا استعمال کرتے ہیں۔ جہاں میں یورپ میں رہتا ہوں ، میں سالوینٹس کو عملی طور پر ہر ہارڈ ویئر یا پینٹ سٹور میں خرید سکتا ہوں ، یہ سب سے عام تکنیکی ممانعت میں سے ایک ہے جو مجھے بچپن سے یاد ہے ، ہم نے اسے سائیکل کی زنجیروں وغیرہ کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا ، اور عملی طور پر ہر ایک کے پاس ایک بوتل تھی گھر میں اس کا لہذا سالوینٹس کے بارے میں یہ پوری نہ ختم ہونے والی بحث میرے لیے قدرے مضحکہ خیز معلوم ہوتی ہے۔ جب آپ صحیح لائٹ نفتھا استعمال کرتے ہیں تو کوئی سالوینٹس باقی نہیں رہتا جس کے بارے میں فکر مند ہونا پڑے گا ، شاید کچھ پی پی ایم ، بالکل اسی طرح جیسے سب سے سستے سبزیوں کے تیلوں میں جو اکثر و بیشتر اسی سالوینٹ کے ساتھ پیدا ہوتے ہیں جیسا کہ ہم تجویز کرتے ہیں۔ جے بی

"ہلکا پھلکا نفتھا نے بہت اچھا کام کیا ، میرے تیل میں سالوینٹس کا کوئی اشارہ نہیں بچا۔ اگر آپ خط میں رکس ہدایات پر عمل کرتے ہیں تو کوئی پریشانی نہیں ہونی چاہیے۔ رک

"نفتھ کی 2 ام اقسام ہیں - ہلکی اور بھاری۔ ہلکے نفتھ میں بینزین نہیں ہوتا ، جو کہ ریٹا کا مطلب ہے (ہیکسین نہیں)۔ اگرچہ میں ہلکے نفتھا کی بھی سفارش نہیں کروں گا جب تک کہ بھنگ کے عرق کو نفتھا کی باقیات کے لیے تیار کیے جانے کے بعد اس کی جانچ نہیں کی جا سکتی ، اس کو استعمال کیا جا سکتا ہے اگر آپ کو سالوینٹ مل جائے۔ کلید یہ ہے کہ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ عرق کو موٹی چکنائی والی حالت میں ابالیں - اس وقت زیادہ تر نفتھ ختم ہو جانا چاہیے۔ آسون کے سامان کا استعمال خالص ، سالوینٹس فری تیل بنانے کا طریقہ ہے ، لیکن زیادہ تر اوسط لوگوں کی صلاحیت سے باہر ہے۔ امید ہے کہ اس سے مدد ملے گی۔ " نشان

رائٹا ، میں آپ سے بحث نہیں کروں گا۔ ویکیپیڈیا سے: "پٹرولیم ایٹھر ، بینزین کے مترادف ہونے کے باوجود ، اسے بینزین یا بینزین کے ساتھ الجھن میں نہیں ڈالنا چاہیے ، اور نہ ہی اسے پٹرول کے ساتھ الجھن میں ڈالنا چاہیے حالانکہ بہت سی زبانیں اسے بینزین سے ماخوذ نام کے ساتھ پکارتی ہیں ، مثال کے طور پر "بینزین" (جرمن) یا "بینزینا" (اطالوی) پٹرولیم ایٹھر الکیلز کا مرکب ہے ، مثال کے طور پر ، پینٹین ، ہیکسین اور بیٹین ، جبکہ بینزین ایک چکری ، خوشبودار ہائیڈرو کاربن ، C6H6 ہے۔ اسی طرح ، پٹرولیم ایٹھر کو نامیاتی مرکبات کی کلاس کے ساتھ الجھن میں نہیں ڈالنا چاہیے ، جسے ایٹھر کہتے ہیں ، جس میں RO-R فنکشنل گروپ ہوتا ہے۔ میرا پس منظر مانکرو بائیولوجی ہے - جس میں میں نے نامیاتی کیمسٹری ، کچھ بائیو کیمسٹری / کچھ غیر نامیاتی کیمسٹری کا مطالعہ کیا ... میں یقینی طور پر یہ سب نہیں جانتا ، لیکن میں تھوڑا جانتا ہوں۔ ہلکے نفتھ میں بینزین - پیریڈ نہیں ہوتا ہے۔ میں آپ کے تبصرے کو نظر انداز کروں گا ، "اگر آپ سائنسی اعداد و شمار سے باہر دعوے نہیں کرتے تو یہ سب کے مفاد میں ہوگا۔" نشان

"آپ اپنے والد کو کیا دینا پسند کریں گے؟ بہترین میں سے بہترین یا کوئی ایسی چیز جو ملتی جلتی نظر آتی ہے لیکن اس کے صحیح اثرات نہیں ہوتے؟ جب آپ رک کی ہدایات کے مطابق دوا بناتے ہیں تو علاج کے دوران ناکامی کا امکان بہت کم ہوتا ہے۔ جب آپ "ماہرین اور سائنسدانوں" کی ہدایات کے

مطابق تیل بناتے ہیں ، تو آپ ایک مختلف مصنوعات بنا رہے ہوتے ہیں۔ اور ہمارے تجربے کی بنیاد پر ، یہ کام نہیں کر سکتا جیسا کہ ہم تجویز کرتے ہیں۔

تو کیا آپ چاہیں گے کہ میں چپ رہوں اور انہیں کم درجے کا کچرا فراہم کرنے دوں؟ یا آپ مجھ سے/ہم سے سیکھیں گے اور اسے صحیح طریقے سے کرنا جانتے ہیں تاکہ آپ کو وہی نتائج ملیں جس کے بارے میں ہمارے مریض بولتے ہیں۔ جے بی

"میں 99% انسوپروپائل الکحل استعمال کرتا ہوں ، یہی وہ چیز ہے جو میرے لیے سب سے زیادہ آسانی سے دستیاب تھی۔ میں اپنی فصل کی کلیوں کی کریم استعمال کرتا ہوں ، 100% نامیاتی اگتا ہوں اور کوئی کیڑے مار دوا نہیں ، اچھی طرح سے مینیکیورڈ اور ہڈی خشک ہے۔ میں اسے متعدد انڈیکا تناؤ کے ساتھ ملا دیتا ہوں۔ میں نے ایک مریض کا ہڈکنز لیفوما سے علاج کیا ، وہ اسٹیج 4 پر تھا اور ہدایت کے مطابق تیل لینے کے 6 ماہ کے اندر ، وہ اب کینسر سے پاک ہے !! رک سمپسن کا شکر یہ کہ آپ نے ان معلومات کو سب کے لیے دستیاب کرنے کے لیے قربانیاں دیں۔ ابھی حال ہی میں ایک اور مرحلے 4 کے کینسر کے مریض نے کچھ مدد کے لیے مجھ سے رابطہ کیا ، اس کے ایک گردے پر ٹیومر ہے جو ناقابل عمل ہے۔ ایک قطار میں دو تصدیق شدہ علاج حاصل کرنے کی دعا۔ خدا آپ کو رک سمپسن اور جے بی کی برکت دے ، یہ بات پھیلاتے رہیں اور لوگوں کو اس شاندار شفا بخش تیل کے بارے میں آگاہ کرتے رہیں۔ GrowGoddess

- کئی تناؤ کو ملانا ہمیشہ ایک اچھا خیال ہے۔ اسے سیدھے دیکھو ، آپ نہیں جانتے کہ ایک خاص تناؤ کس چیز کے لیے اچھا ہے ، لہذا جب آپ کئی تناؤ کو ملا دیتے ہیں تو آپ کو فالین کا زیادہ بہتر اثر ملتا ہے۔ اس کے علاوہ اس طرح کے تیل آپ کو بہت زیادہ لے جائیں گے - جو لوگ برتن "تفریحی طور پر" پیتے ہیں وہ جان لیں گے کہ میں کس کے بارے میں بات کر رہا ہوں۔ تصور کریں کہ آپ اپنے دوستوں کے ساتھ بیٹھے ہیں اور ہر ایک اپنے پاس موجود بہترین کلی پیش کر رہا ہے۔ ایک دو گھنٹوں میں ، آپ زیادہ کام نہیں کر پائیں گے۔ اور یہی وہ اثر ہے جو آپ کو بہترین نتائج کے لیے درکار ہوتا ہے ، تو پھر ، تناؤ کو ملا کر آگے بڑھنے کا راستہ ہے۔ نیک خواہشات اور شکر یہ ، GrowGoddess ، میں ہمیشہ ان لوگوں کے بارے میں سن کر خوش ہوں جو صرف ہدایات پر عمل کرتے ہیں اور نتائج حاصل کرتے ہیں جن کے بارے میں ہم بات کرتے ہیں۔ جے بی

"ہیلو جے بی ، مجھے الیکٹرک رائس ککر کے ساتھ ایک مسئلہ ہے ، میں نے جو دیکھا ہے وہ 100 °C تک جا رہا ہے ، میں نے مارکیٹ میں موجود تمام برانڈز کو دیکھا اور ان کے پاس ایک تھر مو سٹیٹ ہے جو مواد کو پہنچنے پر بند ہو جاتا ہے۔ درجہ حرارت آپ کس چیز کا مشورہ دیتے ہیں؟" کر سٹینا

کر سٹینا ، مسئلہ کیا ہے؟ آپ ہمیشہ تیل کو 130 °C پر رکھے ہوئے برقی تندور میں ڈال سکتے ہیں اور اسے تقریباً an ایک گھنٹے کے لیے وہاں چھوڑ سکتے ہیں اور اسے اس طرح ڈیکرباکسلیٹ کر سکتے ہیں۔ جے بی

"جب درجہ حرارت 100 °C پر پہنچتا ہے تو ، برقی چاول ککر بند ہو جاتا ہے! سالوینٹ 110 °C پر نہیں پہنچتا۔ کر سٹینا

- مجھے لگتا ہے کہ سالوینٹ واقعی اس درجہ حرارت تک نہیں پہنچ سکتا کیونکہ یہ ابل جائے گا۔ سالوینٹ کو ابلتے رہیں یہاں تک کہ کوکر پہلی بار سوئچ آف ہو جائے (آخری بیج میں پانی کے چند قطرے ڈالیں)۔ پھر اسے ٹھنڈا ہونے دیں اور اسے دوبارہ آن کریں۔ ہم یہی کرتے ہیں۔ جے بی

"واپس آن ہوتا ہے ، اور ابلنے دیں جب تک کہ یہ واپس نہ آجائے؟ پھر آف ہو جاتا ہے اور تیل پہلے ہی ہو چکا ہے؟ کر سٹینا

- چاول ککر آن کریں ، ابالیں جب تک کہ یہ پہلی بار رک نہ جائے ، پھر ٹھنڈا ہونے تک پانچ منٹ انتظار کریں ، اسے دوبارہ آن کریں اور دوسری بار سوئچ آف ہونے تک انتظار کریں۔ پھر تیل کو سٹینلیس سٹیل کے کپ میں ڈالیں اور اسے 130 °C پر تندور میں ایک گھنٹے کے لیے ڈال دیں اور آپ کا تیل تیار ہے۔ جے بی

- شکر یہ جے بی ، آپ نے میری زندگی بچائی۔ کر سٹینا

"جب آپ تیل بناتے ہیں تو آپ نفتہ کو سانس لے رہے ہیں۔ جب آپ اسے اس طرح بناتے ہیں تو آپ زہر کا سانس لے رہے ہیں۔ اگر آپ اسے سونگھ سکتے ہیں تو آپ پہلے ہی مر چکے ہیں۔ میں نے کولمین کیمپ ایندھن ، زیو لائٹر ایندھن ، اور نفتہ کو اپنی زندگی میں سینکڑوں بار استعمال کیا ہے ... Lol.

سنجیدگی سے ... اگر آپ خالص سالوینٹ استعمال کرتے ہیں (کوئی اضافی چیز نہیں) ، اور سالوینٹ کو کچھ پانی سے اچھی طرح ابالیں جس کے آخر میں ایک زیادہ ابلتا ہوا مقام ہو ، چاہے وہ انسو ، الکحل یا نفتہ ہو ، آپ اسے حاصل کرنے جا رہے ہیں۔ سب باہر۔ آپ اپنی گاڑی میں ایک سال کے دوران اپنی گیس پمپ کرنے سے کہیں زیادہ نفتہ کھاتے ہیں ، اس سے کہ آپ زندگی بھر مناسب طریقے سے بنائے گئے تیل کے استعمال سے حاصل کریں گے۔ مینھیو

"ہائے رک (یا وہ لوگ جو اس میل کو پڑھتے ہیں) ، سب سے پہلے میں آپ کو بتانا چاہتا ہوں کہ آپ اس ڈائن کو فروغ دینے کے لیے بہت اچھا کام کر رہے ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ ایک بہت بڑی دوا ہے! میں ناروے میں رہتا ہوں اور میرے پاس کرون کی بیماری کی تشخیص ہے۔ میرا ایک بہت ہی قریبی دوست بھی ہے جس کو کینسر ہے ڈاکٹروں نے اس کا علاج بند کر دیا ہے کیونکہ اس سے زیادہ کچھ نہیں کر سکتے۔ میں ان دونوں حالات پر تیل آزمانا چاہتا ہوں۔

میرے پاس تیل بنانے کے بارے میں ایک سوال ہے۔ یہاں ناروے میں خالص نفتہ (کم از کم میرے تجربے کے بعد) تلاش کرنا بہت مشکل ہے لہذا میں اچھے متبادل کی تلاش میں ہوں۔ کچھ سال پہلے میں نے ایک "شہد کی مکھی کا ایکسٹریکٹ" خریدا تھا (ایک سلنڈر جسے آپ ہڈیوں کی خشک جڑی بوٹیوں سے بھرتے ہیں اور تیل نکالنے کے لیے بیوٹین گیس استعمال کرتے ہیں)۔ کیا یہ اتنا ہی اچھا ہے جتنا کہ تیل کو نفتہ سے پکانا؟

اور یہ روح کا استعمال کیسے کر رہا ہے؟ جس میں 90 فیصد سے زیادہ الکحل ہے؟ میرے کچھ دوست ہیں جو اپنی روح خود بناتے ہیں اور یہ میرے لیے بہت مہنگا آپشن نہیں ہے۔ کیا یہ بیوٹین سے بہتر ہے؟ جب میں نے آخری بار اسے بنایا تو میں نے "شہد نکالنے" کو تمباکو نوشی کیا ، اور میں سوچ رہا تھا کہ کیا یہ ان 2 شرائط کے لیے اچھی دوا ہے جس کا میں ذکر کر رہا ہوں اگر میں اسے کھاؤں۔ اگر نہیں تو بیوٹین یا الکحل ایک اچھا آپشن



ہے - کیا آپ کچھ دوسرے آپشنز کی سفارش کر سکتے ہیں جن کے بارے میں آپ کو معلوم ہو کہ ناروے یا سویڈن میں پکڑنا آسان ہے؟ بہت شکریہ! میں واقعی اپنی بیماری پر تیل اڑمانے کے منتظر ہوں۔ نیک تمنائیں ، ہنری "

"پیارے ہنری ، مجھے شہد کی مکھی نکالنے کا کوئی تجربہ نہیں ہے لیکن مجھے نہیں لگتا کہ یہ طریقہ اتنا ہی کارآمد ہوگا جتنا میں استعمال کرتا ہوں۔ جیسا کہ میں کرتا ہوں تیل کی تیاری تیل کو اس درجہ حرارت پر گرم کرتا ہے جو تیار شدہ مصنوعات کو ڈیکرباکسیلیٹ کرتا ہے تاکہ تیل کو زیادہ سے زیادہ طاقتور بنایا جا سکے۔ یہ حرارتی عمل انہوں کو ڈیلٹا 9 پوزیشن پر گھماتا ہے جو تیل کو مضبوط بناتا ہے۔ اگر آپ کو صحیح سالوینٹس تلاش کرنے میں دشواری ہو رہی ہے تو آپ ایسیٹون آزما سکتے ہیں۔ میں نے کبھی بھی ایسیٹون کو تیل بنانے کی کوشش نہیں کی لیکن مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آتی کہ ایسیٹون دوا بنانے کے لیے الکحل یا نفتھ کے ساتھ ساتھ کام نہیں کرے گی۔ آپ کو پینٹ سیلانے کرنے والی دکانوں سے ہلکا پھلکا نفتھ حاصل کرنے کے قابل ہونا چاہیے کیونکہ وہ عام طور پر نفتھ کو پینٹ پتلی کے طور پر فروخت کرتے ہیں۔

مناسب طریقے سے بنائے گئے تیل کو آپ کی پریشانیوں کا خیال رکھنا چاہیے اور کینسر میں میتلا اپنے دوست کو زندہ رہنے کا موقع دینا چاہیے۔ الکحل جو 90 is ہے وہ کم مؤثر سالوینٹس ہوگا کیونکہ دیگر 10 usually عام طور پر پانی ہوتا ہے اور ختم کرنے کے عمل کے دوران آپ کو بخارات بننے کے لیے بہت زیادہ پانی پڑے گا۔ نیک خواہشات ، رک سمپسن "

"صحیح ڈیکرباکسیلیشن کامل تیل بنانے میں ایک بہت اہم حصہ ہے کیونکہ کچا پلانٹ زیادہ خالص ڈیلٹا 9-ٹی ایچ سی فراہم نہیں کرتا اور سی بی ڈی اس کے بجائے تیزاب کا مطلب ہے ٹی ایچ سی اے اور سی بی ڈی اے۔ کاربو آکسائل گروپ کو ہٹانے کے لیے ، حرارتی طریقہ کار ہے۔ یہ بہت احتیاط سے کریں تاکہ آپ کے قیمتی مالیکیولز جل نہ جائیں۔ میں نے ایک جرنل آف کروماٹوگرافی میں ایک اچھا نوٹ پایا جو کہ تیل کو گرم کرنے کے لیے ضروری درجہ حرارت اور وقت ہونا چاہیے کیونکہ چاول کے ککر پر انحصار کرتے ہوئے درجہ حرارت کافی نہیں ہوسکتا ہے۔ لہذا یہ ایک اچھا خیال ہے کہ اپنے تیل کو کم از کم 27 منٹ تک گرم رکھیں۔ 122 ڈگری سینٹی گریڈ ڈیجیٹل پیمانے کے آلے سے ہمیشہ اپنے ہیٹنگ پلیٹ کا درجہ حرارت چیک کریں تاکہ آپ کا تیل زیادہ گرم نہ ہو۔ نیچے دیے گئے جدول میں آپ بڑے کینابینوائڈز کے اہلنے نکات دیکھتے ہیں جن تک آپ کو کبھی نہیں پہنچنا چاہیے ورنہ آپ انہیں پکا دیں گے۔ میں نے یہ بھی نوٹ کیا کہ یہ درست ہے جو ریک نے ہر وقت اپنی ویڈیوز میں کہا کہ تیل زیادہ گرم نہیں ہوتا لیکن شفا بخش تیل بنانے کے لیے گرمی ضروری ہے۔ کم سے کم 106.2 ڈگری سینٹی گریڈ کا درجہ حرارت صحیح ڈیکرباکسیلیشن کے عمل کے لیے مخصوص وقت میں ایک گھنٹہ کے قریب ڈیایگرام میں ضروری ہے۔ اگر آپ کے تیل میں صرف THCA اور CBDA کی تیزابی شکل ہے تو یہ اتنا زیادہ کارآمد نہیں ہے کیونکہ تیزاب CB1 اور CB2 رسیپٹرز کے لیے بہت مناسب نہیں ہیں۔ لہذا اس بات کا خیال رکھیں کہ آپ اسے صحیح طریقے سے کرتے ہیں کیونکہ ریک نے جو کہا وہ سچ ہے ، صرف بہترین ساختہ تیل ہی کام کر سکتا ہے جب کہ زندگی پر منحصر ہے۔ (... ) اگر آپ کے تیل میں صرف THCA اور CBDA کی تیزابی شکل ہے تو یہ اتنا زیادہ کارآمد نہیں ہے کیونکہ تیزاب CB1 اور CB2 رسیپٹرز کے لیے بہت مناسب نہیں ہیں۔ لہذا اس بات کا خیال رکھیں کہ آپ اسے صحیح طریقے سے کریں کیونکہ رک نے جو کہا وہ سچ ہے ، صرف بہترین ساختہ تیل ہی کام کر سکتا ہے جب کہ زندگی پر منحصر ہے۔ (... )

ہاں ، اس سائنس ڈیایگرام کو دیکھیں اور اس کی تشریح کریں کہ جب آپ چاول کے ککر میں کینابینوائڈز سالوینٹ سیال مکس گرم کرتے ہیں تو ہر وقت ڈیکرباکسیلیشن کا عمل چلتا رہتا ہے۔ تو گراف سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ سے زیادہ ڈیکرباکسیلیشن حاصل کرنے کے لیے درجہ حرارت کو 130 ڈگری سینٹی گریڈ تک لانا بہت بڑی بات ہے۔ درجہ حرارت اور وقت کا تمام سوال بہترین سطح تک پہنچنے کے لیے۔

اگر آپ ڈیجیٹل ٹمپریچر ماپنے والے آلے کا استعمال کرتے ہیں اور اسے پورے عمل کے دوران چاول کے ککر میں نچلے حصے میں ڈالتے ہیں تاکہ آپ سالوینٹس کو بخارات بناسکیں ، آپ دیکھیں گے کہ عمل کے آخری مرحلے میں جب پانی کے قطرے فائنل میں آتے ہیں۔ ککر ، درجہ حرارت 100- around C 110 کے ارد گرد آتا ہے۔ لیکن اس رینج میں وقت زیادہ تر ڈیکرباکسیلیشن کے پورے عمل کے لیے کافی نہیں ہے۔ اس کے بعد آپ ایک چھوٹے سٹیل کے برتن میں تیل کو ہیٹنگ پلیٹ پر زیادہ دیر تک گرم کرتے ہیں۔ اتنی دیر تک کوئی سرگرمی نہیں (مزید گیس کے بلبلے نہیں) آپ گرم کریں اور انتظار کریں۔ درجہ حرارت کو کنٹرول کریں اور تقریباً best آدھے گھنٹے تک 130 ڈگری سینٹی گریڈ سے زیادہ نہ جائیں۔ یاد رکھیں کہ THC کا اہلتا ہوا نقطہ 157 ڈگری C ہے لہذا براہ کرم زیادہ گرمی کے ذریعے خطرے میں نہ پڑیں ورنہ آپ کے مطلوبہ کینابینوائڈز بخارات بن جائیں گے اور ہوا سے نکل جائیں گے۔

بنیادی طور پر ڈیکرباکسیلیشن کی چوٹی مقدار حاصل کرنا ضروری نہیں ہے ، اتنی دیر بعد آپ کو اپنے جسم میں کافی تیل مل جائے گا۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ایک گرام فی دن یا اس سے زیادہ جو آپ کو لینا چاہیے۔ یقیناً آپ کو کتنے تیل کی ضرورت ہے اس پر منحصر ہے کہ واقعی تیل میں کتنے ڈیلٹا 9 ٹی ایچ سی ہیں - اس کا مطلب ہے کہ ڈیکرباکسیلیشن کتنا مؤثر تھا۔ اگر آپ رکس کی سفارش پر عمل کرتے ہیں اور اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ تیل کافی دیر تک 130 ° C تک گرم رہے تو سب ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ آزاد ہے کہ آپ کون سا سالوینٹ استعمال کرتے ہیں۔ اسٹیفن۔

"ہیلو جے بی ، میں نے اپنے علاقے میں یہ نفتھ پایا ہے۔ آپ کی تمام مدد اور انتہائی معلومات کے لیے ایک بار پھر شکریہ!"

- یہ ہلکا پھلکا نفتھ ہونا چاہیے۔ MSDS چیک کریں کہ آیا یہ خالص ہلکا نفتھ ہے جس میں کوئی اضافی چیز نہیں ہے) ، آسٹریلیا میں شیلانٹ ، (تکنیکی یا صنعتی) یورپ میں بینزائن (بینزین ، بینزین نہیں ، اور نہ ہی اس قسم کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ کاروں میں ایندھن) یہ بہت سے مختلف ناموں سے فروخت کیا جاتا ہے۔ یہ پینٹ پتلا کرنے والا ، سالوینٹ ، ڈیگریزر کے طور پر استعمال ہوتا ہے ، یہ ایک بہت عام گھریلو سالوینٹ یا ٹیکسٹائل ڈیگریزر ہوا کرتا تھا ، اسے ہلکے سیال وغیرہ کے طور پر بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ .

صاف پیٹری ڈس پر کچھ سمیر کریں یا اپنی انگلی اس میں ڈبو دیں اور اگر یہ تیس سیکنڈ میں بخارات بن جائے اور تیل کی باقیات نہ چھوڑے تو اسے استعمال کرنا ٹھیک ہونا چاہیے۔ بہت سارے سپلائرز ہیں ، میں آپ کو نہیں بتا سکتا کہ کون سا بہترین ہے یا اس وقت ہم کیا تجویز کریں گے ، لہذا ہم صرف عام ہدایات فراہم کرتے ہیں۔

سی اے ایس نمبر 0-49-64742، خالص، پٹرولیم ڈسٹیلیٹ، اگر ممکن ہو تو بغیر کسی اضافی چیز کے، اور ابلنے کا نقطہ ہر ممکن حد تک کم ہونا چاہئے۔ زیادہ تر ریفائنریز اسے تیار کرتی ہیں، صرف ان سے پوچھیں کہ وہ جڑی بوٹیوں کے نچوڑوں کے لیے کیا سفارش کریں گے۔

دوسرا آپشن 99% یا 99.99% آئسوپروپائل الکحل یا 99% فوڈ گریڈ الکحل ہے۔ آئسوپروپائل الکحل اور فوڈ گریڈ الکحل نفتہ کی طرح سالوینٹس کے طور پر موثر نہیں ہیں، اور وہ تیل میں زیادہ پودوں کے مواد اور کلوروفل کو چھین لیتے ہیں، جس کی وجہ سے یہ کم طاقتور اور ذائقہ دار ہوتا ہے، یہی وجہ ہے کہ ہم جب بھی ممکن/دستیاب ہوں نفتہ استعمال کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔ نیک خواہشات، جے بی"

Q. رک، میکسیکو میں "نفتہ" ہے لیکن کئی نفتہ قسم کی مصنوعات کے ناموں میں سے ایک ہے۔ مہلک غلطی سے بچنے کے لیے، کیا آپ کے پاس "نفتہ" کا سائنسی نام ہوگا، برائے مہربانی؟

A. اضافی اجزاء کے بغیر خالص روشنی نفتہ کی تلاش کریں۔ یہ بنیادی طور پر کولمین فیول کی طرح ہے جسے آپ نیچے دی گئی تصویر میں دیکھ سکتے ہیں، لیکن اینٹی مورچ ایڈیٹیوز کے بغیر نفتہ کی تلاش کریں جو کولمین فیول میں شامل ہیں۔

اگر آپ کو پتہ چلتا ہے کہ آپ کے ملک میں ہلکے الفائٹک نفتہ پر پابندی ہے (جو کہ مثال کے طور پر ہونڈوراس میں تھا)، 99 or یا اس سے بہتر 99.9 is آئسوپروپائل الکحل تلاش کریں، اسے تلاش کرنا آسان ہونا چاہیے۔ 99 فیصد الکوحل تیسرا سالوینٹ ہے جو ہم استعمال کریں گے، لیکن ہم اس کے استعمال سے بچنے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے کیونکہ یہ بہت زیادہ کلوروفل اور دیگر ناپسندیدہ پودوں کے مواد کو چھین لیتا ہے۔ کچھ لوگ سالوینٹ اور ابتدائی مواد کو منجمد کرنا پسند کرتے ہیں جب وہ آئسوپروپائل الکحل یا الکحل کو سالوینٹ کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ ہم ذاتی طور پر ان سالوینٹس کا استعمال نہیں کرتے جب تک کہ ہمیں ضرورت نہ ہو اور ہم ہاتھوں کو منجمد کرنا پسند نہیں کرتے، لہذا ہم اسے منجمد کرنے کو فروغ نہیں دیتے، لیکن کچھ کہتے ہیں کہ یہ تیل کے معیار کو بہتر بنانے میں مدد کرتا ہے۔ جب آپ کم ابلنے نقطہ کے ساتھ غیر قطبی خالص روشنی نفتہ استعمال کرتے ہیں تو آپ کو کسی چیز کو منجمد کرنے کی ضرورت نہیں ہے اور اگر آپ ہدایات پر عمل کریں گے تو پھر بھی آپ کو ایک اچھی مصنوعات ملے گی۔ جے بی

"ارے جے بی، اگر نفتہ کے استعمال سے الرجی ہو تو کیا ہوگا؟ ہمارے پاس ایک فیملی ممبر ہے جسے ہر چھوٹی چیز، خاص طور پر سالوینٹس پر شدید الرجی ہوتی ہے۔ ہم اس کے لیے تیل بنانا چاہتے ہیں لیکن نامیاتی سالوینٹس استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔ ہم نے ایک نامیاتی "مونشانن" بنانے کے بارے میں سوچا جسے پاکیزگی حاصل کرنے کے لیے کئی بار ڈسٹل کیا گیا لیکن اس بارے میں آپ کے کیا خیالات ہیں؟ شدید الرجی کے لیے آپ کی سفارش کیا ہے؟ وہ دواسازی بالکل نہیں لے سکتی کیونکہ اسے پابند ایجنٹوں سے الرجی ہے، وہ ہر چیز سے الرجی کی وجہ سے بہت زیادہ تکلیف میں مبتلا ہے۔ پیشگی شکریہ!" سارہ۔

- ٹھیک ہے، آپ 99% الکحل استعمال کر سکتے ہیں، ہم نے کبھی نہیں کہا کہ آپ نہیں کر سکتے۔ یہ صرف اتنا ہے کہ ہمارے تجربے میں نان پولر سالوینٹس کے ساتھ پیدا ہونے والے تیل قدرے زیادہ طاقتور ہوتے ہیں اور عام طور پر کم پودوں کے مواد پر مشتمل ہوتے ہیں۔ کچھ تیل کو حاصل کرنے کے لیے پروسیسنگ سے پہلے الکحل اور کلی کو منجمد کر دیتے ہیں جو زیادہ امبر ہے۔ تو میرا اندازہ ہے کہ یہ آپ کے لیے جانے کا راستہ ہے، سارہ۔

## ہائی ٹی ایچ سی یا ہائی سی بی ڈی آئل؟

"میں کچھ الجھن میں ہوں میرے دوست کو پھیپھڑوں میں گردے کا کینسر اور کینسر ہے۔ کیا اعلیٰ CBD تیل یا THC تیل دینا بہتر ہے؟ CBD تیل میں صرف THC کا نشان ہے؟ میں نے اسے دس گرام ٹیوب دی اور اس میں 18 CBD CB اور 1 THC TH سے کم ہے۔ کیا میں اس کے بارے میں غلط طریقے سے جا رہا ہوں؟

مائیکس: ہاں یہ نہیں ہے، آپ کو اصلی RSO حاصل کرنا ہوگا۔

-98-99% CBD 18% THC نہیں ہے، ہے نا؟ جس نے بھی آپ کو یہ سپلائی کی ہے اسے بتائیں کہ اسے کرنا بند کریں۔ اعلیٰ سی بی ڈی مارکیٹنگ ہائپ بہت سے غیر متوقع مریضوں کو مارنے والی ہے جیسا کہ لگتا ہے، یہ افسوسناک ہے۔ وہ صرف ان ہدایات پر عمل کیوں نہیں کر سکتے جو واقعی کام کرتی ہیں؟ اعلیٰ سی بی ڈی تیلوں کا استعمال بہت محدود ہے، وہ جلد کے حالات پر بھی اتنا اچھا کام نہیں کرتے، مجھے واقعی سمجھ نہیں آتی کہ ہر کوئی اس سی بی ڈی کی بکواس کے بارے میں اتنا گنگ ہو کیوں رہا ہے۔ جی ہاں، یہ بھی ایک طاقتور دوا ہے، لیکن اس کے استعمال واقعی محدود ہوتے ہیں جب حقیقی RSO کے مقابلے میں۔

98-99% CBD CB 1-2، TH THC، انتہائی قوی اور آرام دہ اور پرجوش؛ یہ آپ کا بہترین تیل ہے اور یہی بہتر کام کرے گا۔ پہلے یہ آزمائیں۔ جب آپ ایسا کرتے ہیں تو، آپ ان اعلیٰ سی بی ڈی آئل کو ہاتھ نہیں لگائیں گے اور نہ ہی جائیں گے اور آپ کو فرق معلوم ہوگا اور کوئی بھی آپ کو چیر نہیں پائے گا۔ پہلے RSO۔ جے بی

"میں واقعی اس صفحے اور معلومات سے لطف اندوز ہوں جو میں اس سے سیکھ سکتا ہوں۔ تاہم، ٹی ایچ سی کو ثانوی قرار دینے کے علاوہ دیگر کینابینوائڈز کو سننا بہت مایوس کن ہے۔ یہ لڑکی اور اس کے والدین سی بی ڈی کو ثانوی نہیں سمجھتے۔ اس نے اسے زندگی دی ہے۔ کیا THC نہیں تھا جس نے یہ کیا، CBD تھا۔ براہ کرم اس پر ہر قسم کی بکواس بند کریں۔ آپ لوگوں کو اعلیٰ سی بی ڈی تناؤ کو آزمانے سے حوصلہ شکنی کر رہے ہیں جب ان کی واقعی مدد کی جاسکتی ہے۔ اعلیٰ THC ہر چیز کا جواب نہیں ہے اور اسی وجہ سے پلانٹ میں ایک سے زیادہ کینابینوائڈز موجود ہیں۔ ٹینا۔

"جے بی نے پھیپھڑوں کے کینسر کے بارے میں جواب دیا ، ڈریوٹ سنڈروم نہیں ، کوئی بھی کسی چیز پر گزبڑ نہیں کر رہا ہے۔ کینسر کے لیے مریض کی رپورٹس اور سائنسی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ THC وہی ہے جو کینسر کو مارتا ہے۔ کچھ مطالعات ہیں جن میں کہا گیا ہے کہ سی بی ڈی کینسر کی کچھ اقسام کے لیے فائدہ مند ہے لیکن ٹی ایچ سی کے ساتھ کیے جانے والے مطالعات کے مقابلے میں کم۔ اب دورے اور کچھ دوسری حالتیں اعلیٰ سی بی ڈی وہی ہے جس کی آپ تلاش کر رہے ہیں۔ کیلن۔

- کیلن اور ٹینا ، تیل جو ہم استعمال کرتے ہیں وہ بھی دوروں پر کام کرتے ہیں۔ اور مریضوں کو غیر معمولی طور پر بہتر نتائج ملیں گے اگر انہوں نے اصل چیز کا استعمال کیا اور وجہ کا علاج کرنے کی کوشش کی نہ کہ صرف علامات۔

میں سی بی ڈی کو نیچے نہیں ڈال رہا ہوں ، یہ بذات خود ایک طاقتور دوا ہے ، اور میرے خیال میں یہ بچوں وغیرہ کے لیے جیونگم وغیرہ میں بہت اچھا ہے ، مثال کے طور پر۔ لیکن اگر آپ حقیقی طاقت چاہتے ہیں تو آپ کو انتہائی ظالمانہ طاقتور RSO اور بہت سی THC کی ضرورت ہے۔ یہ میرا نقطہ نظر ہے اور یہ تبدیل نہیں ہوگا۔

اسے صرف جلد کے حالات پر آزمائیں اور دیکھیں کہ کیا جلنا یا زخم اصلی RSO کے ساتھ یا اس کے کم درجے کے اعلیٰ CBD ورژن کے ساتھ تیزی سے ٹھیک ہو جائے گا۔ میں نے اسے اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے ، مجھے اپنے لیے اعلیٰ سی بی ڈی تیلوں کے ساتھ تجربہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ میں اپنے لیے اور اپنے مریضوں کے لیے بہترین چاہتا ہوں۔

95-98% THC کے ساتھ بہترین اور انتہائی نشہ آور قوی اور آرام دہ آر ایس او کے مقابلے میں زیادہ تر اعلیٰ سی بی ڈی تیل ثانوی معیار کے ہوتے ہیں۔

آپ کا بنیادی مسئلہ یہ ہے کہ آپ نے واحد کینابینوائڈ تھیوری میں خریدا ہے جسے بگ فارما زور دے رہا ہے تاکہ وہ بہنگ کی دوائیوں سے فائدہ اٹھا سکیں۔ آپ واقعی سنگل کینابینوائڈز پر مبنی ادویات نہیں چاہتے ہیں ، آپ بہترین نتائج کے لیے انتہائی سفاکانہ اور طاقتور دوا چاہتے ہیں۔

اور آپ خود پودے اگاسکتے ہیں اور آپ تیل خود بھی بنا سکتے ہیں ، آپ کو واقعی اسے بڑی دوا ساز کمپنیوں سے خریدنے کی ضرورت نہیں ہے جو ڈیکرباکسیلیٹڈ بہنگ کی رال پر بہت زیادہ قیمت لگانے کی کوشش کرے گی۔

آپ کو اور ممکنہ طور پر ایک دن کلو تیل کی ضرورت ہوگی۔ اپنے لیے یا اپنے خاندان کے لیے۔ آپ فی گرام کتنا ادا کرنا چاہتے ہیں؟ ایک ہرن بہت زیادہ ہے ، اگر پودے باہر اور بڑے پیمانے پر اگائے گئے ہوں۔ تو کوئی خاص ٹیکس نہیں ، ایسا کچھ نہیں۔ 100 legal قانونی حیثیت حاصل کرنے کا واحد راستہ ہے اور اسے ابھی کرنا ہے ، دنیا بھر میں کروڑوں مریضوں کو تکلیف دینے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔

اس کے بارے میں بحث کرنے کے لئے آزاد محسوس کریں لیکن یہ سب کچھ ہے جو آپ اس کے بارے میں کر سکتے ہیں۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"براہ کرم جس طرح آپ کے پاس ہے اس کی وضاحت کرتے رہیں ، میں ایک کے لیے نوٹ لے رہا ہوں اور جتنا میں آپ سے سیکھ سکتا ہوں اس کے لیے کیا اچھا ہے اور اسی طرح ، میں اپنے لیے صحیح علم کے ساتھ تیار اور تیار رہنا چاہتا ہوں اور میرا ... اگر آپ اعلیٰ THC کی ضرورت کے بارے میں نہ بتاتے تو میں سمجھتا کہ کوئی بھی ٹھیک ہے ، میں تمام معلومات کا شکر گزار ہوں۔ وکی

"رک نے ہمیشہ برقرار رکھا ہے کہ یہ اعلیٰ THC ہے جو آپ کو بہترین موقع دینا ضروری ہے ، ظاہر ہے کہ اس کے بہترین نتائج تھے۔ بہت سی چیزیں ہیں جن کے لیے CBD بہتر ہو سکتا ہے ، یہ عام طور پر بچوں پر ڈریوٹ سنڈروم ، ADHD اور شدید جنونی مجبوری عارضے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ بہت سے لوگ اب بھی بچوں کو اونچا ہونے سے ڈرتے ہیں۔ THC وہی ہے جو آپ کو بلند کرنا ہے۔ میں نے کچھ ایسے لوگوں کو پایا ہے جو زیادہ تر لوگوں کے علاج کے لیے اعلیٰ THC تیل استعمال کرتے ہیں لیکن اگر مریض امید کے مطابق جواب نہیں دے رہا ہے تو انہوں نے اعلیٰ CBD پر جانا شروع کیا اور اس سے بہتر کام ہوا۔

مجھے لگتا ہے کہ ہر ایک مختلف ہے اور ہر کینسر مختلف ہے۔ لیکن جب تک تمام مطلوبہ تحقیق کرنے کی اجازت نہ دی جائے یہ ممکن ہے کہ رک کے طریقہ کار پر قائم رہے۔ پروٹوکول کے بعد اعلیٰ THC ، غالب انڈیکا، یہ کہا جاتا ہے کہ اگر وہ ہر 4 دن میں چھوٹی اور دوگنی خوراکیں شروع کریں تو مریض جلدی برداشت کر سکتا ہے اور تیل پر تھوڑی دیر کے بعد شدید غنودگی ختم ہو جاتی ہے۔ رک کا تیل 95-98% THC ہے لیکن نفسیاتی اثرات آپ کو نقصان نہیں پہنچائیں گے۔

اور جب یہ فیصلہ کرنے کی کوشش کر رہا ہوں کہ کس کا طریقہ اختیار کیا جائے تو مجھے یقین نہیں آتا کہ کسی کو اس دوا کے ساتھ رک سے زیادہ تجربہ ہوا ہے۔ میں نے ڈچ طریقہ دیکھا ہے اور ذرا سوچتا ہوں کہ اگر کوئی مر رہا ہے تو آپ علاج کو کمزور کیوں کریں گے؟ نک۔

"چونکہ میں نے اعلیٰ سی بی ڈی تیلوں کو دوروں میں مدد دینے کے بارے میں سنا ہے ، میں نے ہمیشہ یہ سوچا ہے کہ اگر وہ والدین اپنے بچے کو ہائپرڈ دیں گے لیکن انڈیکا اٹل پر غلبہ حاصل کریں گے تو بچہ ٹھیک ہو جائے گا۔ میں جانتا ہوں کہ سی بی ڈی تیل دوروں کو کنٹرول کرتا ہے اور مجھے بہت خوشی ہے کہ کچھ شارلٹ جیسے بچوں کی مدد کر سکتا ہے لیکن شفا یابی کا تصور کریں اگر ٹی ایچ سی اور پلانٹ میں کینابینوائڈز کا دوسرا سپیکٹرم دیا جائے تو یہ ہو سکتا ہے۔ لہذا آپ کا بچہ THC کی وجہ سے بہت زیادہ سوتا ہے ، ان کے جسم خوراک میں ایڈجسٹ ہو جائیں گے۔ میں صرف سوچتا ہوں کہ مکمل پلانٹ سب سے زیادہ مفید ہے ، نہ کہ اکیلے کینابینوائڈ۔ سارہ۔

"میڈیا کینابینوائڈز کو الگ کرنے پر توجہ مرکوز رکھتا ہے ، لیکن یہ ثابت ہو چکا ہے کہ ٹی ایچ سی اور سی بی ڈی دونوں کینسر کو مارتے ہیں اور ٹیومر کو سکڑاتے ہیں۔ رک سمپسن اٹل کینابیس انڈیکا سے بنائی گئی دوا ہے جو کہ لینڈن اور بہادر مائی کانلا اور بہت سے دوسرے کا علاج کر رہی ہے اور کوئی بھی اسے بنا سکتا ہے۔ میڈیا کو یہ نہ سوچنے دیں کہ آپ کو اس علاج کا انتظار کرنے کی ضرورت ہے ، یا سی بی ڈی کو الگ کریں! THC ہمارے اینڈوکاناہینوائڈ سسٹم کے ساتھ بھی کام کرتا ہے۔ اس علاج کے بارے میں جانیں جو کوئی بھی بنا سکتا ہے۔ حنان۔

## کیا تیل استعمال کرنا محفوظ ہے؟

"اس دوا کی حفاظت موازنہ سے باہر ہے اور جو میں نے دیکھا ہے ، یہ ایک کپ تازہ پانی پینے سے زیادہ خطرناک نہیں ہے۔ یہاں تک کہ اگر کوئی شخص بری طرح اور ڈوز کرتا ہے تو ، تیل کے اثرات ختم ہونے کے بعد اس کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔ سب سے زیادہ عام ضمنی اثر جو ہم نے لوگوں کے طبی حالات کے لیے بھنگ کا تیل کھاتے ہوئے دیکھا ہے ان کے چہروں پر بہت زیادہ آرام اور مسکراہٹ ہے۔

کسی بھی دوسری طاقتور ادویات کی طرح ، اگر کچھ افراد بہت زیادہ کھاتے ہیں ، تو یہ ناپسندیدہ ضمنی اثرات پیدا کر سکتا ہے۔ اگرچہ یہ تیل جو اثرات پیدا کر سکتا ہے وہ خطرے کا باعث نہیں بنتا ، لیکن ایسے لوگ ہیں جو زیادہ مقدار سے زیادہ ہونے سے لطف اندوز نہیں ہوتے ہیں۔ اگرچہ یہ دوا محفوظ ہے اور زیادہ تر کو اس کے استعمال میں کوئی پریشانی نہیں ہے ، اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ذہن میں رکھنا چاہیے کہ ایسے لوگ بھی ہوں گے جو مشکلات کا سامنا کریں گے۔

یہی وجہ ہے کہ میں ہر ایک کو ہدایت کرتا ہوں کہ وہ بہت چھوٹی خوراکیوں سے شروع کریں ، پھر ہر چار دن میں ان کی مقدار میں اضافہ کریں۔ ایسا کرنے سے ، یہ اس شخص کو فراہم کرتا ہے جو اس مادہ کو اپنی برداشت کو بڑھانے کا موقع دے رہا ہے اور بہت سے مریضوں نے اطلاع دی ہے کہ وہ علاج کے دوران بھی بلند نہیں ہوئے۔ اگر بھنگ کا تیل بھنگ انڈیکا کے بہت طاقتور نشہ آور ادویات سے مناسب طریقے سے تیار کیا جاتا ہے ، یا اکثر جب یہ کچھ قسم کے انڈیکا ڈومینٹ سٹیوا کراس سے تیار کیا جاتا ہے تو ، کسی کو معلوم ہوگا کہ اس طرح کے تیل کے اثرات غنودگی اور نیند کو فروغ دیں گے ، جو کہ ظاہر ہے کہ شفا یابی کے عمل کا ایک اہم حصہ

مریضوں کو اس حقیقت سے آگاہ ہونا چاہیے کہ یہ تیل ان کے بلڈ پریشر ، آکلر پریشر اور بلڈ شوگر لیول کو بھی کم کر سکتا ہے۔ اگر افراد ان مسائل کے علاج کے لیے ادویات لے رہے ہیں ، تو انہیں ان ادویات کے استعمال کی ضرورت کو کم کرنے کے قابل ہونا چاہیے جو وہ اس وقت زیادہ تر مقدمات میں بہت تیزی سے استعمال کر رہے ہیں۔ مجھے ان مریضوں کو مطلع کرنا چاہیے جو بلڈ پریشر کی دوائیں لیتے ہیں کہ ایک بار جب وہ تیل شروع کردیتے ہیں تو اکثر ان کے بلڈ پریشر کے مسائل کو اب دواسازی کے استعمال کی ضرورت نہیں پڑتی ہے اور یہ ذیابیطس کے مریضوں اور گلوکوما کے مریضوں کے لیے بھی درست ہے۔

براہ کرم آگاہ رہیں کہ اگر تیل کو دیگر حالات کے علاج کے لیے استعمال کیا جائے اور اسے بلڈ پریشر کی دوائیوں کے ساتھ لیا جائے تو یہ بعض صورتوں میں مریض کا بلڈ پریشر بہت کم کر سکتا ہے۔ اگرچہ میں کسی ایسے شخص کے بارے میں نہیں جانتا جس نے اس کا تجربہ کیا ہو جس نے کسی حقیقی نقصان کا سامنا کیا ہو ، لیکن میں اب بھی محسوس کرتا ہوں کہ اگر ہر ممکن ہو تو اس صورت حال سے بچنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ لہذا اپنے بلڈ پریشر کو اکثر چیک کریں اور اگر دوا سازی کی ضرورت نہیں ہے تو ان کو نہ کھائیں۔

یہ کچھ لوگوں کو ناقابل یقین لگتا ہے کہ وہ ان مشروع مادوں کا استعمال بند کر سکتے ہیں۔ تاہم ، ایک بار جب کسی کو اس قدرتی دوا کی شفا یابی کی صلاحیت کا احساس ہوجائے تو ، وہ جلد ہی سمجھ جائیں گے کہ یہ حیرت انگیز تیل عملی طور پر تمام دواسازی کے استعمال کی جگہ لے سکتا ہے۔

## تیل عام طور پر کیسے برداشت کیا جاتا ہے؟

ہم سب طاقتور ادویات کے لیے مختلف رواداری رکھتے ہیں ، اس لیے میں مریضوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہوں کہ وہ اپنے کمفرٹ زون میں رہیں جب یہ طے کریں کہ وہ کون سی خوراک کھائیں گے۔ زیادہ تر لوگوں کی رواداری بہت تیزی سے بڑھتی ہے اور اوسطاً a ایک عام شخص کو 60 گرام کے علاج میں عام طور پر 90 دن لگتے ہیں۔ 60 گرام مناسب طریقے سے تیار شدہ تیل زیادہ تر کینسروں کا علاج کرنے میں کامیاب لگتا ہے جب تک کہ مریض کو کیمو اور تابکاری وغیرہ سے طبی نظام خراب نہ ہو۔

وہ مریض جو کیمو اور تابکاری کے اثرات سے دوچار ہوئے ہیں ، طبی نظام کو جو نقصان پہنچا ہے اسے دور کرنے کے لیے زیادہ تیل کی ضرورت ہوتی ہے۔ زیادہ تر حصے کے لیے ، ایک بار جب کوئی شخص تیل کے اثرات کا عادی ہو جاتا ہے ، مریض مادہ لینے سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔ لیکن اس ادویات کی غیر نشہ آور نوعیت کی وجہ سے ، اکثر وہ لوگ جو مادہ استعمال کر رہے ہوتے ہیں وہ اپنی خوراک مناسب طریقے سے لینا بھول جاتے ہیں۔ ایسا نہیں ہے کہ تیل ان کو بھولنے پر مجبور کر رہا ہے ، یہ محض اس لیے ہے کہ ان کے جسم اس کی موجودگی کی ضرورت کو محسوس نہیں کرتے اور یہ صرف اس حقیقت کو اجاگر کرتا ہے کہ مادہ واقعی نشہ آور ہے۔ اگر ایسا نہ ہوتا تو اس کا امکان نہیں کہ مریض اپنی خوراک لینا بھول جائے ، کیونکہ اگر یہ نشہ ہوتا تو آٹھ گھنٹوں کے بعد ان کے جسم مادے کے لیے پکار رہے ہوتے۔

## کیا کوئی ضمنی اثرات ہیں جن کے بارے میں فکر مند ہونا چاہئے؟

کچھ مریضوں نے اطلاع دی ہے کہ انہیں اس دوا کے استعمال سے پریشانی یا فالج کا سامنا کرنا پڑا۔ اس سے نمٹنے کے طریقے اس وقت زیر بحث آئیں گے جب سوال اس کتاب میں تھوڑا آگے آئے گا۔

بھنگ کے تیل کے اہم ضمنی اثرات جن کے بارے میں مجھے بتایا گیا ہے وہ اچھی صحت ، خوشی اور اچھی رات کی نیند ہیں ، لہذا کوئی بھی اس سے زیادہ کیا پوچھ سکتا ہے جو وہ استعمال کر رہے ہیں؟

## بہت سے لوگ روزانہ بڑی تعداد میں ادویات استعمال کرتے ہیں۔ کیا یہ جسم کے لیے اچھا ہو سکتا ہے؟

مجھے نہیں معلوم کہ جو لوگ ادویات کے اشتہارات میں ایلوپیتھک ادویات کے خطرناک مضر اثرات دیکھتے ہیں وہ اب بھی ان ادویات کو لینے پر غور کریں گے۔ ایسا لگتا ہے کہ بہت سے افراد ڈاکٹر کے حکم کے مطابق کام کریں گے اور ان لوگوں کی ایک اچھی تعداد بھنگ کی دوائی کے استعمال کو مسترد کرتی ہے۔ محض جھوٹ کی وجہ سے انہیں ان کی حکومتوں نے بتایا ہے اور جو دواسازی کی صنعت کے پیچھے سائے میں کھڑے ہیں۔ بھنگ کی دوائی کے استعمال سے کوئی نہیں مرنا اور نہ ہی کوئی نقصان ہوتا ہے۔ کاش میں ڈاکٹروں کو روزانہ جو تجویز کرتا ہوں اس کے لیے بھی یہی کہہ سکتا لیکن افسوس کی بات ہے کہ ایسا مشکل سے ہی ہوتا ہے۔

بعض اوقات ان نام نہاد ادویات کی وجہ سے مختلف معاملات ہمیں ابتدائی قبر میں ڈالنے کے لیے کافی ہوتے ہیں۔ لیکن یہاں تک کہ اگر ہمیں فوری طور پر کوئی پریشانی کا سامنا نہیں کرنا پڑتا، تب بھی ان کا استعمال ایک خطرہ ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ، ان ادویات میں موجود کیمیکلز اور زہر ہمارے جسم میں جمع ہوتے ہیں اور یہ ہماری صحت کے ساتھ شدید مسائل پیدا کر سکتا ہے جو اکثر موت کا باعث بن سکتا ہے۔ اسپرین کی گولیاں جیسی سادہ چیزیں بھی ہر سال دنیا بھر میں ہزاروں اموات کا سبب بنتی ہیں۔ لہذا میں نہیں سمجھتا کہ ہم میں سے کسی کو دواسازی کی صنعت یا ان کی فراہم کردہ چیزوں پر اعتماد کرنا چاہیے۔ اگر آپ حقیقی شفا یابی کی طاقت دیکھنا چاہتے ہیں تو مادر فطرت کی طرف رجوع کریں، کیونکہ آپ کو ایک گولی فیکٹری میں بہت کم ملے گی جو بہت زیادہ فائدہ مند ہوگی۔

## مریض بھنگ کے تیل کے مضر اثرات کا موازنہ کیمیائی ادویات سے کیسے کرتے ہیں؟

بھنگ کے تیل کے مضر اثرات اور طبی نظام فراہم کرنے والے زہریلے کیمیکلز کے درمیان کوئی حقیقی موازنہ نہیں ہے۔ یہ مادے جو ڈاکٹر فراہم کرتے ہیں وہ ایسی چیزیں ہیں جو ہمارے جسم میں نہیں ہونی چاہئیں کیونکہ وہ جگر زہریلے ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ان نام نہاد ادویات کو نہیں کھایا جانا چاہیے کیونکہ یہ ہمارے جگر کو زہر دیں گے اور اس کے کام کو خراب کر دیں گے۔ اس کے علاوہ، ان کے استعمال سے دیگر صحت کے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں جن سے بچا جاسکتا ہے اگر اس کے بجائے بھنگ کا تیل استعمال کیا جائے۔

کیمیائی ادویات کے استعمال کے ساتھ، ہم اکثر اپنے آپ کو ایسے ضمنی اثرات سے دوچار کرتے ہیں جو اصل میں علاج کیے جانے سے بھی بدتر ہو سکتے ہیں۔ کینسر اور ذیابیطس وغیرہ جیسی بیماریوں میں مبتلا کچھ مریضوں نے مجھے یہاں تک بتایا کہ ان کے حالات ڈاکٹروں کی فراہم کردہ ادویات کی وجہ سے تھے۔ تو یہ ظاہر ہوتا ہے کہ اکثر ڈاکٹر خود مریض کی موجودہ طبی صورتحال کے لیے کم از کم جزوی طور پر ذمہ دار ہوتے ہیں۔ بہت سے مریضوں نے مجھے تفصیل سے ان خوفناک ضمنی اثرات کی تفصیل بتائی ہے جو ان کو دوائیوں سے دی گئی تھیں، لہذا میں ان کے استعمال سے بچنے کی کوشش کروں گا اگر ہر ممکن ہو۔

چونکہ ہمارے جسم کی کیمسٹری اور بہت سے دوسرے مادوں کے لیے ہماری رواداری بہت مختلف ہوتی ہے۔ اکثر ڈاکٹروں کو اندازہ نہیں ہوتا کہ مختلف کیمیائی ادویات کے جمع ہونے سے ہماری صحت اور فلاح و بہبود پر کیا اثرات پڑ سکتے ہیں۔ ہم میں سے کوئی دو ایک جیسے نہیں ہیں، اور مختلف ادویات ایک ساتھ مل کر زہریلے کیمیائی کاک ٹیل سے کم نہیں ہیں، جو بعض صورتوں میں مریض کے لیے صحت کے لحاظ سے مکمل طور پر غیر متوقع نتائج کا باعث بن سکتی ہیں۔ تو کوئی بھی ڈاکٹر تمام نامعلوم چیزوں کا تعین کیسے کر سکے گا کہ کیا محفوظ ہے اور کیا ناقابل قبول ہے؟

میں ایمانداری سے سوچتا ہوں کہ الزائمر اور بہت سی دوسری بیماریاں جیسے حالات اکثر ان کیمیکلز کے مرکب کی وجہ سے ہوتے ہیں جو ان کے ڈاکٹروں نے تجویز کیے تھے۔ بہت سے مریضوں نے مجھے ان مسائل کے بارے میں بتایا ہے جن کا انہیں دواسازی کے استعمال سے سامنا کرنا پڑا تھا، لیکن ایک بار جب انہوں نے ان مادوں کو لینا چھوڑ دیا اور تیل لینا شروع کر دیا تو مسائل ختم ہو گئے۔ دو ٹوک باتوں کا خلاصہ یہ کہ اگر بھنگ کی دوائی مناسب طریقے سے تیار کی جاتی ہیں تو وہ انتہائی محفوظ اور استعمال کے لیے بے ضرر ہیں، لیکن طبی پیشہ ور جو فراہم کرتے ہیں وہ نہیں ہے۔

## کیا ایلوپیتھک اور تجرباتی ادویات کے اثرات کا موازنہ ممکن ہے؟

جہاں تک میرا تعلق ہے، ایلوپیتھک ادویات اور تجرباتی ادویات کا کوئی موازنہ نہیں ہے۔ ایلوپیتھک ادویات زیادہ تر صرف نقصان دہ کیمیکلز اور زہروں کا مرکب ہے جو کسی کو نہیں کھانی چاہیے۔ تجرباتی ادویات (پودوں سے دوا) ہزاروں سالوں سے استعمال ہوتی رہی ہیں اور بھنگ سے تیار ہونے والی ادویات جب حفاظت کی بات آتی ہیں تو موازنہ سے باہر ہوتی ہیں۔ بھنگ کی رگوں کی دواؤں سے موثر اور بے ضرر نوعیت جس سے تیل پیدا ہوتا ہے بھنگ کے پودے کو "تمام امپیرک میڈیسن کی ملکہ" بنا دیتا ہے۔

کئی سالوں کے دوران، میں بہت سے مریضوں کے ساتھ رابطے میں رہا جنہوں نے اپنے حالات کا علاج کرنے کے لیے دستیاب ہر چیز لی اور باقی سب ناکام ہونے کے بعد وہ میرے پاس آئے۔ میرے خیال میں وہ مریض جنہوں نے ایلوپیتھک اور تجرباتی دونوں ادویات استعمال کی ہیں وہ میرے بجائے کیمیائی ادویات اور بھنگ کے تیل میں فرق کے بارے میں بات کرنے کے لیے زیادہ اہل ہیں۔ لیکن افسوس کی بات ہے کہ بہت سے لوگ اب بھی آگے سے ڈرتے ہیں، اس لیے میں صرف وہی بتا سکتا ہوں جو انہوں نے رپورٹ کیا ہے۔

ان میں سے بیشتر مریضوں نے مجھے براہ راست بتایا کہ وہ اپنے ڈاکٹروں کی فراہم کردہ ادویات کے بجائے بھنگ کا تیل بہت جلد استعمال کریں گے۔ صرف اس لیے کہ اس نے بہت بہتر کام کیا، اس کے کوئی ناخوشگوار ضمنی اثرات نہیں تھے، اور تھوڑے وقت میں، بہت سے لوگ معمول کی زندگی گزارنے کے لیے واپس جا سکتے ہیں۔ انہوں نے ایلوپیتھک ادویات کے استعمال سے شفا یابی کے ان واضح اثرات کا تجربہ نہیں کیا اور سب سے زیادہ محسوس کیا کہ یہ ادویات بہت زیادہ نقصان کر رہی ہیں۔ میں سمجھتا ہوں کہ یہ باتیں بتاتی ہیں کہ اب میں ایلوپیتھک ادویات کے استعمال پر بھی غور کیوں نہیں کروں گا اور مستقبل قریب میں مجھے لگتا ہے کہ بہت سے اور لوگ بھی ایسا محسوس کرنے لگیں گے۔

## کیا THC کی لت کے بارے میں پریشان ہونے کی کوئی وجہ ہے؟

بھنگ کے پودے سے نکالے جانے والے مادے کے عادی افراد کو ان کے استعمال سے دستبردار ہونا آسان بنانے کے لیے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ یہ نظام ہمیں بتاتا ہے کہ چرس کا ایک گیٹ وے اثر ہے ، جو اس کا استعمال کرنے والوں کو اپنی جانوں سے دور کرنے اور سخت منشیات کے عادی بننے کا سبب بنے گا۔ اس طرح کے بیانات سراسر فضول ہیں۔ ایک ایسی دوا جو نشے کو توڑنے میں مفید ہے وہ کس طرح کسی ایسے خطرناک مادے کا عادی بن سکتا ہے جو مسئلہ کا سبب بنتا ہے؟

میں اس بات سے اتفاق کروں گا کہ بھنگ کا تیل ایک گیٹ وے منشیات ہے ، لیکن یہ نشے میں مبتلا لوگوں کے لیے ایک گیٹ وے ہے اور جو لوگ اسے استعمال کرتے ہیں انہیں تباہی کی طرف نہیں لے جاتے ، جیسا کہ ہماری حکومتیں ہمیں یقین دلاتی ہیں۔ ایک بار جب آپ واقعی جان لیں کہ اس پودے سے پیدا ہونے والی ادویات کیا کر سکتی ہیں تو آپ کو معلوم ہوگا کہ اس کے دواؤں کے استعمال لامحدود ہیں۔

اب آئیے بھنگ کے تیل کی بہت زیادہ مقدار کے "تباہ کن" اثرات پر ایک نظر ڈالتے ہیں۔ یہ ادویات نیم کوماط حالت کا سبب بنتی ہے جسے نیند کہا جاتا ہے اور ، جب صحیح تناؤ سے پیدا ہوتا ہے تو ، یہ مورفین سے بھی زیادہ مؤثر درد کش ہے۔ اگر کوئی عام آدمی بہت زیادہ لے جاتا ہے ، اس میں کوئی شک نہیں کہ وہ کچھ دیر کے لیے سوتے ہیں ، لیکن جب وہ بیدار ہوتے ہیں تو وہ بے ضرر ہو جاتے ہیں اور کسی نشے کا شکار نہیں ہوتے ہیں۔

میں نے بہت سے مریضوں کو یہ ادویات فراہم کی ہیں ، پھر بھی میں کسی ایسی حالت کے بارے میں نہیں جانتا جو مریض کو اس مادے کو اچھے فائدے کے لیے استعمال کرنے سے روکے۔ پھر بھی ، وقت گزرنے کے ساتھ ہم یہ محسوس کر سکتے ہیں کہ وہ لوگ ہیں جو نہیں کر سکتے۔ میں صرف اتنا کہہ رہا ہوں کہ میں کسی ایسی دوا کے بارے میں نہیں جانتا جو زیادہ مؤثر اور استعمال میں محفوظ ہو اور مجھے یقین ہے کہ طبی نظام کوئی بھی ایسی چیز استعمال نہیں کرتا جس کے بارے میں وہ وہی کہہ سکے۔ اب بھنگ کے تیل کے اثرات کو دیکھیں اور طبی نظام کیا فراہم کرتا ہے اس کے اثرات دیکھیں۔ مجھے لگتا ہے کہ آپ اس بات سے اتفاق کریں گے کہ بھنگ کی دوائیوں میں سے زیادہ لے لینا صرف اس گھناؤنے عذر کے بارے میں ہے جو وہ لے سکتے تھے ، جب آپ ان مادہ کی نقصان دہ اور خطرناک نوعیت پر غور کرتے ہیں جو اس وقت اس کی جگہ لینے کے لیے استعمال کر رہے ہیں۔

یہ ادویات کھائی جا سکتی ہیں ، مقامی طور پر استعمال کی جا سکتی ہیں ، بخارات بنائی جا سکتی ہیں ، یا آپ اسے اچھے نتائج کے ساتھ سپیروٹری فارم میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جب آپ تیل لینا شروع کرتے ہیں تو ، اٹھ گھنٹے کے فاصلے پر لی گئی چھوٹی چھوٹی خوراکیں شروع میں بہترین ہوتی ہیں۔ اگر آپ کسی سنگین حالت میں مبتلا ہیں اور آپ درد کی مضبوط ادویات لے رہے ہیں تو اپنی خوراک کا سائز جتنی جلدی ممکن ہو بڑھائیں اور ان خطرناک مادوں کا استعمال بند کرنے کی کوشش کریں۔

ان لوگوں کے لیے جو سوچتے ہیں کہ انہیں رہنمائی کی ضرورت ہے ، چونکہ آپ کا ڈاکٹر ہی تھا جو آپ کو ان تمام نشے اور گندے کیمیکلز کو پہلے جگہ پر رکھتا تھا ، ان سے ان کے مشورے کے لیے پوچھیں کہ ان مادوں کے استعمال کو کس طرح بہتر طریقے سے بند کیا جائے۔ اگر آپ کا اپنا ڈاکٹر مدد کرنے کو تیار نہیں ہے تو مشورے کے لیے کسی نیچروپیٹھ یا ہومیوپیتھک پریکٹیشنر سے رجوع کریں۔ ماضی میں بہت سے معاملات میں ، میں نے لوگوں کو بغیر کسی مشورے کے خود ہی غیر ضروری ادویات چھوڑتے دیکھا ہے۔

تیل سے علاج شروع کرنے کے بعد ، بہت سے مریض جو افیون پر مبنی ادویات لے رہے ہیں ، ان خطرناک مادوں کے استعمال کو فوری طور پر آدھے کر سکتے ہیں۔ زیادہ تر معاملات میں ، ایک سے دو ہفتوں کے اندر مریض ان ادویات کو مکمل طور پر اتار سکتا ہے اور وہ انخلا کے کم علامات کا شکار ہوں گے۔

یہ دوا واقعی آپ کو اونچا کرنے کے بارے میں نہیں ہے ، یہ اپنے آپ کو کسی قدرتی مادے سے شفا یاب ہونے کی اجازت دینے کے بارے میں ہے جو کوئی نقصان نہیں پہنچاتی ہے۔ اب ہمیں بطور انسان دوسروں کو اس ادویات کے استعمال سے انکار کرنے کی اجازت کیوں دینی چاہیے؟ بھنگ کا مفت دواؤں کا استعمال ہمارے وقت کا سب سے اہم مسئلہ ہے اور چونکہ بہت سے لوگ بے ضرورت مر رہے ہیں ، اس کے مقابلے میں دیگر تمام خدشات ختم ہو جاتے ہیں۔ بھنگ عوام کے لیے دوا ہے جسے عملی طور پر کوئی بھی آگاسکتا ہے اور پیدا کر سکتا ہے۔ اب دنیا بھر میں ان گنت لوگ اپنی دوا تیار کر رہے ہیں اور وہ وہی نتائج حاصل کر رہے ہیں جو ہم نے اپنی معلومات میں بیان کیے ہیں۔ تبدیلی کا وقت اب قریب ہے ، براہ کرم ہمارے ساتھ شامل ہوں تاکہ بہت سے لوگوں کی تکلیف کو ختم کرنے میں مدد ملے اور دوسری صورت میں نا امید دنیا کو امید ملے۔

بھنگ کا پودا اس زمین پر ہم سب کو کھانے ، فائبر ، ادویات ، توانائی اور دیگر ایپلی کیشنز کے لیے آزادانہ طور پر استعمال کرنے کے لیے لگایا گیا تھا۔ آخری گنتی پر ، اس حیرت انگیز پلانٹ سے 50،000 سے زیادہ مختلف چیزیں تیار کی جا سکتی ہیں۔ جب ان غیر قانونی پابندیوں کو ہٹا دیا جائے گا ، تو یہ لوگوں کو اس زمین پر واپس ڈالے گا جہاں سے ان کا تعلق ہے۔ ایک بار پھر ، وہ فطرت سے رابطہ کریں گے اور بہت زیادہ خود کفیل ہو جائیں گے۔ اس کے بعد لاکھوں نوکریاں زمین کے لیے بھنگ پر مبنی صنعتوں کو حاصل کرنے کے لیے ہوں گی اور تھوڑے ہی وقت میں ہم بھنگ پر مبنی معیشت حاصل کر سکتے ہیں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"جب میں نے پہلی بار تیل لینا شروع کیا تو میرے "خوفناک" ضمنی اثرات تھے ، میں نے آدھا ڈبہ ڈونٹس کھایا ہوگا !!! ہا ہا ہا !!! کاش میں کچھ اور ہوتا تو میں حیرت انگیز طور پر سوتا! ہر دن میں رات کا انتظار کرتا تھا تاکہ میں سو سکوں۔ میں 7:00 بجے کچھ تیل لے کر تقریباً 9:30 پر سو جاتا اور 8:30 تک سوتا۔ لاجواب !!! " ٹام

"ستم ظریفی یہ ہے کہ ہم لوگوں کی روزانہ بھنگ لینے کی بہت ساری کہانیاں سنتے ہیں ، جس میں کوئی خوفناک کہانی نہیں ، کوئی نشہ نہیں ، کوئی مضر اثرات یا متعلقہ اموات نہیں ہیں لیکن مقامی قانون ساز عوام کے مفاد میں چرس کی کاشت ، استعمال اور فروخت کے خلاف لڑتے ہیں۔ حفاظتی خدشات ، جو کہ بگ فارما کے ساتھ ان کی وفاداری اور امریکہ میں بھنگ کی صنعت کی نشوونما کو محدود کرنے کے لیے بوز بیرن کی مالی رشوت کا پردہ ہے۔

"اس ہفتے اپنے والد کو تیل دینا شروع کیا۔ اعلیٰ درجے کا پروسٹیٹ کینسر جو ہڈیوں کے کچھ مقامات پر پھیل چکا ہے۔ اب تک وہ بہت سوتا ہے اور اپنی بھوک دوبارہ حاصل کر لیتا ہے۔ گلے میں تابکاری کے درد کی وجہ سے وہ کچھ نہیں کھا رہا تھا۔ نیز اس کی کچھ پریشانی اس کے سر میں بظاہر خوشگوار گزر رہی ہے!

اسے اب بھی ہسپتال میں درد کی دوائیں مل رہی ہیں جو کہ شدید درد کے لیے مددگار ہیں جب تک کہ چیزیں قابو میں نہ آئیں۔ اگرچہ دستاویزات تیل کے بارے میں نہیں جانتے ہیں۔ یہاں تک کہ ہم نے میڈیس کے ساتھ تیل کو جوڑنے کے خیال کی طرف اشارہ کیا ، لیکن ڈاکٹر خوفناک ضمنی اثرات کی من گھڑت باتوں کے ساتھ واپس آئے۔ ان سے پوچھنا چاہتے تھے کہ وہ ہمیں پڑھانی دکھائیں ، لیکن والد کی ربانی کو خطرے میں نہیں ڈالنا چاہتے کیونکہ ہمیں ضرورت سے زیادہ دواؤں کی ضرورت پر سوال کرنے کے لیے 'مشکل' کے طور پر نشان زد کیا گیا ہے جس سے وہ مزید خراب ہو جاتے ہیں۔

میں اپنے بدترین دشمن پر ہسپتال کے کینسر کے علاج کی خواہش نہیں کروں گا۔ میں نے خوفناک کہانیاں سنی تھیں ، لیکن میرا اندازہ ہے کہ کسی سطح پر میں نے سوچا کہ والد کے لیے چیزیں مختلف ہوں گی۔ مخلص امید ہے کہ دیر نہیں ہوگی۔ " ایڈمنڈ۔

- ایڈمنڈ ، وہ ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں ٹھیک تھے ، لیکن وہ ان کیمیکلوں کی وجہ سے ہوں گے جو وہ اسے دیتے ہیں ، تیل سے نہیں۔ جتنی جلدی آپ اسے گھر واپس لائیں اور اسے تیل سے بھر دیں اتنا ہی بہتر موقع ہے۔ تیل سے شروع کرنے میں کبھی دیر نہیں ہوتی ، صرف ایک سوال یہ ہے کہ کیا اس بیماری سے آگے نکلنے میں زیادہ دیر نہیں ہوئی ہے۔ لیکن یہ اس سے براہ راست جڑا ہوا ہے کہ آپ اس میں کتنا تیل حاصل کریں گے اور کتنی جلدی۔

اس کے ذریعے میں یہ نہیں کہہ رہا کہ آپ کو پروٹوکول کی پیروی نہیں کرنی چاہیے یا یہ کہ آپ کو بڑی مقدار سے شروع کرنا چاہیے۔ اسے گھر پہنچائیں ، پروٹوکول پر عمل کریں اور ہمیں بہترین کی امید کرنے دیں۔ جے بی

"ہیلو جنریج ، تیل کے کچھ" مضر اثرات "ہائٹنا چاہتے ہیں۔ پہلے میں کچھ عرصے سے اپنا بنا رہا ہوں اور کچھ ڈسپنسری میں خرید رہا ہوں (جیسا کہ میری اپنی بہتر!) ، میری کوئی خاص حالت یا بیماری نہیں ہے ، شاید 2012 سے 30 ملی لیٹر کے قریب کھائی گئی ہے ، لہذا ...

\* اب شراب نہیں پی سکتا ... ایک گلاس شراب اور میں باہر ہوں! میں پینے سے روکنے کی کوشش نہیں کر رہا تھا لیکن واقعی میرا جسم اسے مکمل طور پر مسترد کر رہا ہے اور صاف سر ہونا بہت اچھا لگتا ہے !!

\* میری آنکھوں کا آنیوس مکمل طور پر سبز ہے ... یہاں اور وہاں مزید چھوٹے بھورے نقطے نہیں ہیں (اگر آپ iridology جانتے ہیں تو وہ چھوٹے نقطے اعضاء کی خرابی یا دھوکہ دہی کا اشارہ ہیں) ، لہذا صاف آنکھوں کا مطلب بڑی صحت ہے!

\* میری 10 سالہ چرواہے کتے کی صاف آنکھوں اور بہت ساری توانائی کے لئے ایک ہی اثر! (اس کی تقریباً 6 6 خوراکیں تھیں)۔ تیل اور تمام غیر متوقع ضمنی اثرات !! اس دوا کو دنیا کے ساتھ بانٹنے کے لیے آپ کی تمام کوششوں کے لیے شکریہ اور رک۔ بہت پیار ، ایسٹیل "

"میں آپ کو بتا سکتا ہوں کہ میری لڑکی کتے (شیفرڈ ڈاگ) کو دودھ کے غدود کا کینسر تھا ، بڑے گائٹھ تھے۔ میں نے اسے رات کے وقت سے پہلے روزانہ 2 قطرے دیئے۔ 3 ہفتوں میں سب کچھ !!! (یہ چھاتی کے کینسر کی طرح ہے انسانوں میں بھی ایسٹروجن حساس !!!) اور اس نے میرے دوست کی جان بچائی ، اسے مٹانے کا کینسر تھا - چلا گیا۔ SOOO خوش ہو کہ لوگوں اور جانوروں کی مدد کر سکیں۔ ڈولی

"میں اپنے تینوں کتوں کو روزانہ تیل کا ایک قطرہ کینسر سے بچاؤ کے طور پر دیتا ہوں کیونکہ ماضی میں ہر کتے کو کینسر سے ہارنے کے بعد۔" راجر

"میں نے ابھی پچھلے ہفتے تیل پر قے کے بارے میں لکھا تھا۔ میں آخر کار رک گیا اور میں اب بھی تیل کا ایک ہی بیج استعمال کر رہا ہوں۔ میں اب بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں۔ مجھے لگتا ہے کہ میں تمام دواسازی ادویات کو اپنے سسٹم سے باہر کر رہا تھا۔ یہ ایک دکھی تجربہ تھا لیکن ڈیٹوکس کبھی مزہ نہیں آتا۔ رابن

"میں یقینی طور پر نہیں جانتا لیکن میرا اندازہ یہ ہوگا کہ آپ نے بہت جلد لے لیا۔ ایسی چیز ہے جو بہت زیادہ ہو رہی ہے اور یہ کچھ لوگوں کو قے کر سکتی ہے۔ میں یہ ذاتی تجربے سے جانتا ہوں۔ (میں نے ابھی محسوس کیا کہ یہ ایک قسم کی تعزیتی آواز تھی میرا اس طرح مطلب نہیں تھا) "ٹینا۔

"ٹینا ، میں نے بھی اس کے بارے میں سوچا اور بہت سے سوالات تھے کہ میں اتنا بیمار کیوں ہوں۔ مجھے واقعی یقین ہے کہ یہ پچھلے دسمبر میں میرے ساتھ جو ہوا اس کی وجہ سے ڈیٹوکس تھا۔ مجھے میرے آنکولوجسٹ نے بتایا کہ میں اپنے "آخری مراحل" میں تھا کہ میرے پاس تیل ختم ہو گیا تھا اور میری ہڈیوں کو مضبوط بنانے میں مدد کے لیے Zometa کا IV تھا۔ پتہ چلا کہ تیل الرجی کی گولی کے طور پر کام کر رہا تھا اور مجھے زومیٹا کے اثرات سے بچا رہا تھا۔ تیل سے دور ، میں بے ہوش ہو گیا ، بہت تکلیف میں تھا کیونکہ زومیٹا میری ہڈیوں میں جا رہا تھا اور قے کر رہا تھا ، سردی لگ رہی تھی اور ہسپتال میں داخل تھا۔

اس واقعے کے بعد سے ، میں انڈین سٹائل تک نہیں بیٹھ سکا کیونکہ میرے جوڑوں اور کولہوں کو بہت تکلیف ہوئی ہے۔ جب میں نے تیل پر واپس جانا شروع کیا تو میں پہلے ٹھیک تھا لیکن پھر آہستہ آہستہ بیمار ہونے لگا۔ اس کے بعد میں واقعی بیمار ہو گیا اور جب میں دنوں کے لیے الٹی کر رہا تھا اور دکھی تھا ، کچھ عجیب و غریب ہوا ، میرے تمام جوڑے صاف ہو گئے اور مجھے 6 ماہ کے بعد جوڑوں کا درد نہیں رہا۔ میں دوبارہ لچکدار ہوں۔ میں صرف اس بات پر یقین کر سکتا ہوں کہ میرے جوڑوں سے تیل نکل گیا ہے جو ایک سال تک آپ کے ساتھ رہ سکتا ہے۔ رابن

"جتنی جلدی ممکن ہو ٹرمینل مریض میں داخل ہونا بہت ضروری ہے۔ زیادہ تر ٹرمینل مریضوں نے کیمو/ریڈی ایشن ، پین کلرز وغیرہ سے گزرے ہیں اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ مناسب طریقے سے بنایا گیا ہے اور جتنی جلدی ممکن ہو لینا شروع کر دیں اور میں کم از کم اس کو لینا بند نہیں کروں گا جب تک کہ کینسر مکمل طور پر ختم نہ ہو جائے۔ ہونی۔

"جب آپ کے ڈاکٹر آپ کو بتاتے ہیں ، "آپ ٹرمینل ہیں ، "کیا آپ وہاں جو کچھ ہے اسے آزمانا نہیں چاہیں گے؟ اس کے بارے میں سوچیں ... اس طرح کی تشخیص کے بعد ، آپ کو کیا کھونا ہے؟ میری ایک بھانجی ہے جو آج زندہ ہے ... اس تیل کی وجہ سے ... کیا مجھے مزید کہنے کی ضرورت ہے؟ کیروں

"یہ میں اس کی بھانجی ہوں۔ اس نے واقعی کام کیا۔ " جوآن۔

"میں نے باف میراتھن کی ، میں نے کینسر کی تحقیق کے لیے 5000 ڈالر اکٹھے کیے۔ مجھے بہت کم معلوم تھا کہ وہاں پہلے سے ہی ایک لعنتی علاج موجود ہے اور وہ مجھے یہ نہیں دیں گے۔ انہوں نے مجھے دو مرتبہ واقعی مضبوط کیموتھراپی دی۔ انہوں نے میرا جگر برباد کر دیا۔ انہوں نے میرے گردے خراب کر دیے۔ انہوں نے مجھے پچھلے سال اپریل میں مرنے کے لیے گھر بھیجا تھا۔ انہوں نے کہا کہ میں چھ ہفتے تک زندہ نہیں رہوں گا۔ اور میں آج یہاں ہوں ، اب بھی زندہ ہوں ، کیونکہ میں نے اپنی دوا بنانے کا طریقہ ڈھونڈ لیا تاکہ میں آج یہاں ہوں۔"

ہمیں اس علاج کے بارے میں سب کو بتانے کی ضرورت ہے۔ ہر ایک کو جاننے کی ضرورت ہے: چرس کی اصل طبی مصنوعات ہیں جو آپ کو زندہ رہنے میں مدد دیتی ہیں ، اور اپنے دوستوں کو کینسر میں مبتلا رہنے میں مدد دیتی ہیں۔ ہر ایک کو جاننے کی ضرورت ہے: کسی کو بھی کینسر سے مرنا نہیں ہے۔ ایک علاج ہے ، ہمیشہ ایک علاج رہا ہے۔ وہ صرف ... بگ فارما ہمیں یہ نہیں ہونے دیں گے۔ ان کی ہمت کیسے ہوئی؟! کینسر کی تحقیق ایک اربوں ڈالر کی صنعت ہے ... اور وہ کیا کر رہے ہیں؟ وہ میرے جیسے لوگوں کو اپنی منشیات سے مار رہے ہیں۔ یہ بکواس ہے! ایک علاج ہے! فینکس آنسو تیل کام کرتا ہے! سب کو بتائیں۔ برائے مہربانی!" جوآن۔

"ہیلو ، میں تیل پر یقین رکھتا ہوں اور فی الحال اسے اپنی والدہ کے لیے استعمال کر رہا ہوں جنہیں کینسر ہے ، لیکن میرا ایک سوال ہے ، آپ کہتے ہیں کہ اسے تین ماہ میں 2 اونس استعمال کرنا چاہیے ، لیکن میری ماں بیماری کی وجہ سے بہت کمزور ہے اور صرف ایک اونس کے طور پر لیا گیا اور تین ماہ سے ملنے والا ہے ، لیکن پھر بھی اسے لے رہا ہوں ، اور میں جاننا چاہتا ہوں کہ کیا یہ ایک ہی اثر ہے ، کیونکہ آپ نے کہا تھا کہ یہ تین ماہ میں ہونا چاہیے۔ براہ کرم مجھے پیغام کا جواب دیں کیونکہ میں پریشان ہوں۔ ایسمرالڈا۔"

"اس کے بارے میں زیادہ فکر مت کرو کہ اس نے اب تک کتنا لیا ہے۔ بس اسے تھوڑا زیادہ کھانے کی کوشش کرتے رہیں۔ اس سے کہو کہ وہ پہلے سے کہیں زیادہ بڑا ٹکڑا کھائے ، جب وہ رات کو سو جائے گی ، آہستہ آہستہ وہ زیادہ کھا سکے گی۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ رات کو ایک بڑی خوراک کھاتی ہے اور وہ تیزی سے برداشت پیدا کرے گی۔ میرے والد نے پہلے تین ماہ یہی کیا۔ اسے ایک دن میں آدھا گرام سے زیادہ کھانے کے قابل ہونے میں کافی وقت لگا اور کینسر غائب ہو رہا تھا یہاں تک کہ جب وہ بمشکل 1/4 گرام کھا رہا تھا۔ (ٹیومر چھوٹا ہو رہا تھا)۔ اب وہ ایک دن میں ایک گرام کے قریب ہے ، اور اس نے دس مہینوں میں سو گرام سے زیادہ کھایا ہے۔ اچھی قسمت!" جوس

## ادویات کی تبدیلی۔

"تیل کے بارے میں اپنے تجربے کے ساتھ ، میں ذاتی طور پر کسی ایک دوا ساز دوا کے بارے میں نہیں جانتا جسے میں استعمال کرنے کے لیے تیار ہوں۔ میرے پاس اس کی کئی وجوہات ہیں لیکن بنیادی وجہ یہ ہے کہ وہ ضروری نہیں ہیں۔ آپ کا جسم صرف وہی عمل کر سکتا ہے جو آپ کے آباؤ اجداد کھاتے تھے یہ کسی بھی قسم کے کیمیکلز پر کارروائی کے لیے تیار نہیں ہے اور کیمیکل استعمال کرنے سے بالآخر پریشانی آنے لگی۔ وہ اس حالت میں مدد کر سکتے ہیں جس سے آپ ابھی تکلیف میں ہیں ، لیکن آپ قیمت بعد میں ادا کریں گے۔ تیل انسانی ڈی این اے کے ساتھ گونجتا ہے اور پورے جسم میں خلیوں کو دوبارہ تخلیق اور جوان بنانے میں مدد کرتا ہے۔ تیل انتخابی طور پر کام کرتا ہے اور ہر اس چیز پر حملہ کرتا ہے جو آپ کے جسم میں غیر صحت بخش ہے۔ اس کے علاوہ ، تیل نقصان دہ ضمنی اثرات پیدا نہیں کرتا ہے۔ معمولی مبالغہ آرائی میں ، ہم یہ کہنا پسند کرتے ہیں کہ تیل استعمال کرنے کے صرف ضمنی اثرات نیند ، خوشی اور صحت ہیں۔ یہ کہنا نہیں ہے کہ ایک مریض جسم اور دماغ کی غیر معمولی حالتوں کا تجربہ نہیں کرے گا ، خاص طور پر جب وہ زیادہ تیل لیتے ہیں جیسا کہ وہ لینے کے عادی ہیں۔ لیکن یہاں تک کہ اگر وہ کرتے ہیں ، اگر وہ اعلیٰ درجے کا بہنگ کا تیل استعمال کرتے ہیں ، تو وہ صرف ایک جھپکی لینے اور اسے سونے کے لیے جائیں گے۔ تیل کے اثرات سے لڑنے کی کوشش کرنے کا کوئی فائدہ نہیں ، بہتر ہے کہ اسے صرف کام کرنے دیں اور اس کے ساتھ بہنے دیں۔" جے بی

"ٹھیک ہے تو مجھے یہ شیئر کرنا ہے۔ مجھے ایک دوست سے دوسری ریاست میں تیل ملا۔ پہلی چیز جو میں نے لی تھی وہ ایک ڈسپینسری سے تھی اور میں نے محسوس کیا کہ ایسا نہیں ہونا چاہیے۔ میں ہر چند گھنٹوں میں کافی اچھی سائز کی خوراک لے رہا تھا اور ایسا لگتا ہے کہ یہ زیادہ کام نہیں کر رہا ہے۔ جب میں نے کل اپنے دوست سے سامان لیا تو میں نے سوچا کہ میں اتنی ہی رقم لے سکتا ہوں جتنی میں ڈسپینسری کا تھا۔ لڑکا کیا میں غلط تھا! جب تم کہتے ہو کہ سست شروع کرو تو تم مذاق نہیں کر رہے ہو! جب آپ کے پاس حقیقی سامان ہوتا ہے تو یہ یقینی طور پر طاقتور ہوتا ہے! بدقسمتی سے مجھے کوئی اچھا تجربہ نہیں تھا ، بڑی خرابی اور ساری رات سونے سے قاصر۔ میرے بیٹے کو اصل میں آنا پڑا اور مجھے "بیسیٹ" کرنا پڑا! میں آج بہت تھکا ہوا ہوں اور اب بھی اس کے اثرات محسوس کر رہا ہوں اس لیے شاید میں آج کوئی نہیں لوں گا اور اگر میں کروں گا تو یہ چاول کے آدھے دانے سے بھی کم ہو جائے گا! مجھے لگتا ہے کہ اچھی طرف مجھے آج صبح درد نہیں ہے۔"

- کیسی ، LOL نئے بیچ میں شاید کچھ سیٹیوا ہے ، لہذا ایک اور حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ جو تیل ہم تجویز کرتے ہیں وہ ایسا نہیں کرتا۔ میں ایک نیا بیچ یا آدھا جو آپ نے لیا تھا آزماؤں گا۔ یہ ناخوشگوار احساسات بعض اوقات کسی کو ہو سکتے ہیں ، لیکن ایک بار جب آپ اس سے نمٹنے کا طریقہ سیکھ لیتے ہیں ، تو یہ کسی مسئلے کی زیادہ نمائندگی نہیں کرتا ، کیونکہ آپ کی نیند شاید اس کی تصدیق کر سکتی ہے۔

لیکن ایک بار پھر ، جیسا کہ میں کہتا ہوں ، شاید تیل میں کچھ حوصلہ افزا ستیوا موجود ہے۔ لیکن ہوسکتا ہے کہ اس سے آپ کے پچھلے تیل کے مقابلے میں درد کم کرنے کے بہتر اثرات ہوں۔ کم لینے کی کوشش کریں اور دیکھیں کہ یہ کیسے کام کرتا ہے۔ اگر آپ اسے دوسری بار پسند نہیں کرتے ہیں ، تو اسے اپنے بیٹے کو تفریحی مقاصد کے لیے دیں یا اسے اوپر سے استعمال کریں (خوبصورتی وغیرہ کے لیے) ، اور اسے آپ کو کچھ زیادہ قوی اور سکون دلانے والی چیز فراہم کریں جو کہ ہماری ضروریات کے مطابق ہو۔ "ابدایات" نیک خواہشات ، جے بی۔

"یہ ہر قسم کی بیماریوں اور بیماریوں کے لیے کام کرتا ہے۔ اگر آپ اسے لے رہے ہیں تو ، اپنے پوٹاشیم کی سطح پر دھیان دیں کیونکہ لگتا ہے کہ وہ کچھ لوگوں میں گرتے ہیں۔ گردے ، جگر اور دل کے مسائل والے ہر فرد کے لیے ، دوبارہ پیدا ہونے والے اثرات کے لیے RSO اور q10 کے ساتھ مل کر گلیٹولر سپلیمنٹس دیکھیں۔ میتھیو

"صرف کینابینوائٹز خلیوں کو کنٹرول کرتے ہیں۔ زخموں کے لیے زیادہ تر مرہم/مادہ جراثیم کش ہوتے ہیں اور صرف جسم کو ٹھیک کرنے کے لیے ایک مثالی صورت حال بنانے کی کوشش کرتے ہیں۔ کینابینوائٹز اینٹی بیگٹریل / اینٹی فنگل / اینٹی ویرل وغیرہ ہیں اور وہ خلیوں کو ریگولیت کرتے



ہیں تاکہ بدصورت خلیوں کو ریگولٹیٹ کیا جائے اور آدھی گدی کی مرمت اور کاپی نہ کی جائے۔ دوسرے لفظوں میں ، آپ کو زخموں پر کینابینوائڈز کے استعمال سے داغ لگنے کے امکانات کم ہونے ہیں کیونکہ خلیوں کو مندرجہ ذیل منطق کے ساتھ منظم کیا جاتا ہے۔

کیا مجھے تھوڑا نقصان پہنچا ہے؟ - ہاں = سیل کو ری سائیکل/مرمت کرنے کے لیے آٹوفیگی۔ کیا مجھے بہت نقصان پہنچا ہے؟ - ہاں = پروگرام شدہ سیل ڈیٹھ (اپوٹوسس)

کیا میں اپنے استعمال شدہ تاریخ سے گزر چکا ہوں؟ - ہاں = پروگرام شدہ سیل ڈیٹھ (اپوٹوسس)

کیا مجھے بہت زیادہ نقصان پہنچا ہے؟ ہاں = نیکروسس۔ جب نقصان اتنا شدید ہوتا ہے ، جب تک کہ علاقے میں کینابینوائڈز کا اطلاق نہ کیا جائے ، خون میں موجود اینڈوجنس کینابینوائڈز عام طور پر خلیوں تک پہنچنے اور ان کو کنٹرول کرنے میں ناکام ہوجاتے ہیں اور اس کا نتیجہ بوسیدہ گوشت / نیکروسس ہوتا ہے۔

کینسر عام طور پر ایک خراب سیل سے ہوتا ہے جو غیر منظم رہتا ہے کیونکہ اس کے سی بی رسیپٹرز نقصان کی وجہ سے کام نہیں کر رہے ہیں۔

وہ مادے جو کینسر کا سبب بنتے ہیں وہ عام طور پر ایسے مادے ہوتے ہیں جو جسم سے باہر نکلنے میں سست ہوتے ہیں اور اپنے پورے سفر میں سیلولر کو مستقل نقصان پہنچاتے ہیں۔

جتنی بار خلیات کو نقصان پہنچتا ہے ، اتنا ہی زیادہ امکان ہوتا ہے کہ کوئی سیل کام نہ کرے جس میں سی بی رسیپٹرز کام کر رہے ہوں۔ سکاٹ

## تیل سے کینسر کا علاج

### آپ نے جن مریضوں کا علاج کیا ہے ان کی تعداد کے مشاہدات کو دیکھتے ہوئے ، کیا تیل ہر قسم کے کینسر کے لیے کارآمد ہے ، یا کیا آپ کسی بھی قسم کے کینسر سے واقف ہیں جس سے یہ مدد نہیں کرے گا؟

"تیل ہر قسم کے جلد کے کینسر کے علاج میں کارآمد ہے اور میری بہترین معلومات کے مطابق ، یہ اندرونی کینسر اور دیگر طبی حالات کے لیے بھی درست ہے۔ ہر قسم کے طبی مسائل سے دوچار مریضوں سے نمٹنے کے سالوں کے تجربے کے بعد۔ میں ایمانداری سے کہہ سکتا ہوں کہ میں کسی ایسی حالت کے بارے میں نہیں جانتا جس کے لیے تیل موثر علاج نہ ہو۔

ہائی گریڈ بھنگ کا تیل ، جب میری ہدایات کے مطابق بنایا اور استعمال کیا جاتا ہے ، ایسا لگتا ہے کہ وہ ہر قسم کے کینسر پر کام کرتا ہے اور میں کسی بھی قسم کے کینسر سے واقف نہیں ہوں جس کا علاج کرنا کارآمد نہیں ہوگا۔ کچھ عرصہ پہلے ، میں نے ایک مطالعے کے بارے میں سنا تھا جس میں دعویٰ کیا گیا تھا کہ THC ایک خاص قسم کے کینسر کا سبب بن سکتا ہے ، لیکن میرے خیال میں یہ صرف زیادہ پروپیگنڈا تھا جو عوام کو سچائی سیکھنے سے روکنے کے لیے ڈالا گیا تھا۔ میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ یہ مطالعہ ناقص ہونا چاہیے اور اب میں وضاحت کروں گا کہ میں اس نتیجے پر کیوں پہنچا۔

سیدھے الفاظ میں ، زیادہ تر تحقیق ہمیں بتاتی ہے کہ کینسر صرف خلیوں کو تبدیل کر رہا ہے جنہیں مریض کے جسم میں موجود بنیادی مسئلہ کی وجہ سے ضرب لگانے کی اجازت تھی۔ THC تغیر پذیر خلیوں کو مارتا ہے۔ تو THC ایسے خلیوں کو کیسے پیدا کر سکتا ہے جو اسے تباہ کرنے میں بہت اچھے ہیں؟

اگر آپ ایسے علاج ڈھونڈ رہے ہیں جو کینسر کا سبب بن سکتا ہے تو ، کیمو اور تابکاری کے علاوہ مزید تلاش نہ کریں۔ یہ دونوں نام نہاد "علاج" بہت سرطان پیدا کرنے والے ہیں ، لہذا ، دوسرے الفاظ میں ، وہ کینسر کا سبب بن سکتے ہیں اور کر سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ ایک سی ٹی اسکین جسم کو تابکاری کی ایک بڑی خوراک سے بے نقاب کرتا ہے۔ تابکاری خلیوں کو تبدیل کرنے کا سبب بنتی ہے اور یہ وہی ہے جو ہم سب کو بتایا گیا ہے کہ کینسر ہے ، خلیات کو تبدیل کرنا۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کیا تیل کیمو تھراپی اور تابکاری کے ساتھ استعمال کیا جا سکتا ہے؟

"جب مریض مجھ سے یہ سوال پوچھتے ہیں ، میں ان سے کہتا ہوں کہ ہاں ، تیل کیمو اور تابکاری کے ساتھ استعمال کیا جا سکتا ہے۔ مجھے اس میں کوئی شک نہیں کہ اس تیل کا استعمال بہت فائدہ مند ہوگا اور اس سے ان کو اس طرح کے علاج کے اثرات سے بچنے کا بہتر موقع ملے گا۔ پھر بھی ، ان کے صحیح ذہن میں کوئی بھی کیمو اور تابکاری لینے پر کیوں غور کرے گا؟

کیمو اور تابکاری کینسر کا علاج نہیں کرتے ، وہ اس کا سبب بنتے ہیں ، اور ماضی میں ، میں نے ان لوگوں کو تیل فراہم کرنے سے انکار کیا ہے جو اس طرح کے نام نہاد علاج کرنے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں۔ میں جیل جانے کا خطرہ کیوں چلا سکتا ہوں تاکہ کسی ایسے شخص کے لیے تیل تیار کیا جا سکے جو طبی نظام سے اس طرح کے علاج کروانے کا ارادہ رکھتا ہو؟ اگر کوئی شخص کیمو یا تابکاری لینے کا انتخاب کرتا ہے ، ہر طرح سے ، یہ ان کی پسند ہے۔ لیکن میرے نقطہ نظر سے میں سمجھتا ہوں کہ علاج کی فراہمی میری طرف سے ہے وقوفی ہوگی ، اگر یہ افراد طبی نظام کو زہر دینے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ یہ مریض کی رگوں میں زہر پمپ کرتے وقت تریاق کی فراہمی کے مترادف ہے۔

ماضی میں ، میں نے یہ ادویات مریضوں کو فراہم کی ہیں جو ایک مؤثر علاج چاہتے ہیں جس سے کوئی نقصان نہیں ہوتا اور انہیں زندہ رہنے کا بہت اچھا موقع ملتا ہے۔ لیکن میں زیادہ تر اس بات پر غور کرتا ہوں کہ طبی نظام جو کچھ فراہم کر رہا ہے وہ قتل کے بارے میں دوا سے زیادہ ہے۔ یہی وجہ ہے کہ میں لوگوں کو سنجیدہ طبی حالات سے کہتا ہوں کہ تیل لیں اور طبی نظام اور ان کے ڈاکٹروں سے دور رہیں۔

جب تک طبی پیشہ ور افراد کینسر کے علاج کے لیے عقلی سلوک شروع نہیں کرتے ، میرا یقین ہے کہ مریض ان کے مشورے کو نہ مانے تو بہتر ہے۔ طبی نظام آخر میں جو کچھ فراہم کرتا ہے وہ عام طور پر اچھائی سے زیادہ نقصان پہنچاتا ہے اور مریض کے زندہ رہنے کے امکان کو کم کرتا ہے۔ کیمو اور تابکاری سے ہونے والا نقصان اور پیچھے رہ جانا زیادہ تر معاملات میں مریض کی موت کا باعث بنے گا ، جب تک کہ وہ خود کو سم ربائی کے لیے بڑی مقدار میں تیل نہ لیں۔ کیمو اور ریڈی ایشن لینے والے لوگوں کی اکثریت ان علاج سے پیدا ہونے والے اثرات سے مرتی ہے نہ کہ کینسر سے جن کا علاج کیا جا رہا تھا۔

جیسا کہ میں نے کہا ، میرے تجربے سے ، لگتا ہے کہ تیل ہر قسم کے کینسر پر کام کرتا ہے ، لیکن میرے پاس کچھ لوگ ہیں جنہوں نے علاج حاصل کیا اور پھر اسے لینے سے انکار کر دیا۔ میں ان کے رویے کی وضاحت نہیں کر سکتا سوائے یہ کہنے کے کہ آخر میں ایسا لگتا ہے کہ وہ طبی نظام سے الگ ہونے کو تیار نہیں تھے۔ صرف چند ایک ایسے ہیں جنہوں نے یہ کیا ہے اور ، جہاں تک میں جانتا ہوں ، آخر میں یہ تمام مریض مر گئے۔ میری خواہش ہے کہ میں وضاحت کروں کہ لوگ وہ کام کیوں کرتے ہیں جو وہ کرتے ہیں اور وہ اپنی زندگیوں سے اتنے لاپرواہ کیوں ہیں۔ لیکن جب تک وہ اپنے آپ کو اس بارے میں تعلیم دینے پر راضی نہ ہوں کہ میڈیکل سسٹم ان کے لیے کیا چیز رکھتا ہے مجھے امید ہے کہ یہ جاری رہے گا۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کینسر کے مریضوں کے لیے کامیابی کی شرح

"جب لوگ میرے پاس کینسر کی تشخیص لے کر آتے ہیں اور انہوں نے کیموتھراپی یا تابکاری لینے سے انکار کر دیا ہے ، تو یہ تقریباً a دیا گیا ہے کہ جب تک وہ علاج کے لیے موت کے دروازے تک انتظار نہ کریں تب تک وہ ٹھیک ہو سکتے ہیں ، یا وہ انکار کر دیتے ہیں۔ مناسب طریقے سے تیل کھائیں

یہاں تک کہ 75 فیصد ان لوگوں میں بھی کینسر کو تبدیل کیا جا سکتا ہے جو طبی نظام سے بری طرح متاثر ہوئے ہیں اگر وہ تیل کا صحیح علاج کریں۔ تاہم ، تقریباً 4 4 میں سے 1 ایسے ہیں جو بہت بری طرح سے تباہ ہو چکے ہیں جن کی بہترین امید کی جا سکتی ہے کہ وہ انہیں بہتر معیار زندگی دیں جبکہ وہ اب بھی ہمارے ساتھ ہیں۔ لیکن اس صورت حال کے مریضوں کے لیے ، تیل کو کھا جانا اب بھی اچھی سمجھ میں آتا ہے ، کیونکہ اس سے ان کی تکلیف بہت حد تک کم ہو جائے گی اور اکثر وہ توقع سے کہیں زیادہ لمبی زندگی گزاریں گے۔

یہاں تک کہ اگر آپ کینسر کا علاج کر سکتے ہیں ، آخر میں کیمو اور تابکاری سے ہونے والا نقصان اکثر مریض کی موت کا سبب بنتا ہے جب تک کہ جو نقصان ہوا تھا اس کی مرمت نہیں کی جا سکتی۔ یہ افراد کینسر سے نہیں مر رہے ہیں۔ وہ درحقیقت نام نہاد "طبی علاج" سے مر رہے ہیں جو انہیں طبی نظام سے موصول ہوئے ہیں۔ جیسا کہ آپ دیکھ سکتے ہیں ، بھنگ کے تیل میں حیرت انگیز کامیابی کی شرح ہوتی ہے خاص طور پر جب کوئی ڈاکٹر شامل نہ ہو۔ لیکن اگر طبی نظام عقل سے کام لینا شروع کر دے اور اس ادویات کو جیسا کہ انہیں استعمال کرنا چاہیے ، میرے خیال میں بقا کی شرح اور بھی بڑھ سکتی ہے۔

## کتنے لوگ ہیں جن کے بارے میں آپ جانتے ہیں کہ انہوں نے خود کو تیل سے ٹھیک کیا ہے؟

2003 کے بعد سے ، میں نے یہ تیل تقریباً 5,000 5000 لوگوں کو فراہم کیا ہے جو ہر قسم کے طبی مسائل سے دوچار تھے۔ ان میں سے بہت سے مریضوں کو کئی طبی مسائل تھے جن پر توجہ کی ضرورت تھی لیکن زیادہ تر کو کنٹرول میں لایا گیا یا اس تیل کے استعمال سے ٹھیک ہو گئے۔ اس ادویات کی غیر قانونی حیثیت کی وجہ سے ، میں نے ریکارڈ نہیں رکھا ، لیکن یہ کہنا محفوظ ہے کہ میں نے سینکڑوں لوگوں کو بیرونی اور اندرونی کینسر کے ساتھ ٹھیک ہونے دیکھا ہے ، اس کے علاوہ بہت سی دوسری حالتیں ہیں۔

اس کے علاوہ ، مجھے دنیا بھر سے ہر ہفتے بڑی تعداد میں ای میلز موصول ہوتی ہیں ، یہ بتاتے ہوئے کہ اس تیل نے دور دراز کے علاقوں میں مریضوں کی کتنی مدد کی ہے۔ جب ہم نے اپنی ویب سائٹ پر ہدایات ڈالیں اور دستاویزی فلم "رن فروم دی کیور" سامنے لائی ، ہر جگہ افراد کو یہ بتاتے ہوئے کہ وہ اپنے آپ کو کیسے ٹھیک کر سکتے ہیں ، اس نے بہت زیادہ توجہ مبذول کرائی اور بہت سے لوگوں نے اس معلومات کو ضرورت مندوں کو ادویات فراہم کرنے میں مدد کے لیے استعمال کیا۔ اس نے کام کیا۔ چونکہ یہ تیل پیدا کرنا بہت آسان ہے ، دنیا بھر میں پہلے سے ہی بے شمار لوگوں نے اس کے فوائد کا تجربہ کیا ہے اور مجھے امید ہے کہ مستقبل قریب میں ہم سب کو بھی ایسا کرنے کی آزادی ملے گی۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کیا تیل کا استعمال شروع کرنے میں کبھی دیر ہو چکی ہے؟

"اس حیرت انگیز دوا کا استعمال شروع کرنے میں کبھی دیر نہیں ہوئی۔ یہاں تک کہ جن لوگوں کو طبی نظام نے بری طرح نقصان پہنچایا ہے ان کے پاس اب بھی صحت یابی کا اچھا موقع ہے۔ ہمارے پاس ایک شریف آدمی پھیپھڑوں کا کینسر تھا جو ہسپتال میں تھا اور ڈاکٹروں نے اسے رہنے کے لیے

چوبیس گھنٹے دیے تھے۔ طبی نظام کی مخالفت کے باوجود ، اس کے بیٹے نے اسے تیل کی ایک بڑی خوراک دی اور وہ اگلے ہی دن ہسپتال سے چلا گیا۔ تقریباً 5 ماہ بعد ، یہ 83 سالہ تجربہ کار مر گیا ، لیکن پھیپھڑوں کے کینسر سے نہیں ، وہ پہلے سے موجود دل کی حالت کی وجہ سے چل بسا جس کی وجہ سے وہ برسوں سے مبتلا تھا۔ اضافی مہینوں کے دوران جو وہ گزارتا تھا ، اس نے زندگی کے اچھے معیار سے لطف اندوز کیا اور وہ بغیر درد کے اپنی نیند میں مر گیا۔ کیا یہ ہسپتال میں مرنے ، پھیپھڑوں کے کینسر سے اپنے سیال میں ڈوبنے سے بہتر نہیں ہے؟

ہمیں ان لوگوں کے علاج میں بہت اچھے نتائج ملے ہیں جنہیں اسٹیج 4 کا کینسر ہے اور جن کے زندہ رہنے کی توقع نہیں تھی۔ یقیناً ، ہم ان سب کو نہیں بچا سکتے ، لیکن ایک بات یقینی ہے ، ہم نے طبی نظام کے ان کے پاگل علاج اور مایوس کن بقا کی شرح سے بہت زیادہ بچایا۔ جیسا کہ میں نے پہلے کہا ، یہ تیل ہر قسم کے کینسر کے علاج میں کارآمد ہے لیکن پھیپھڑوں کے کینسر اور لیوکیمیا میں مبتلا افراد میں میں نے جو نتائج دیکھے وہ واقعی حیران کن تھے۔ اکثر ، اس قسم کے کینسر تیل کے علاج کے لیے بہت ڈرامائی انداز میں جواب دیتے ہیں اور مریضوں کے لیے روزانہ ان کے حالات میں بہتری دیکھنا غیر معمولی بات نہیں ہے۔

میں ہمیشہ ان لوگوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہوں جو تیل لے رہے ہیں تاکہ اسے جلد سے جلد اپنے سسٹم میں لے آئیں۔ خیال یہ ہے کہ وہ جتنی تیزی سے THC سے لڈے تیل کو اپنے جسم میں داخل کر سکتے ہیں ، اتنی جلدی وہ اپنے کینسر اور دیگر حالات کا علاج کر سکتے ہیں۔ یہ اس بات کو یقینی بنائے گا کہ مریض کے پاس زندہ رہنے کا بہت بہتر موقع ہے ، لیکن پھر بھی انہیں کوئی نقصان نہیں پہنچے گا۔

میں ہر ایک کو جان لیوا خطرناک حالات سے کہتا ہوں ، "تیل یا تو آپ کی جان بچائے گا ، یا یہ آپ کے راستے کو آسان کر دے گا۔" یہاں تک کہ اگر مریض انتقال کر جاتا ہے ، تو وہ وقار کے ساتھ ایسا کریں گے اور ان تمام درد ناک ادویات کے اثرات سے بچا جا سکتا ہے۔ ہمارا مقصد زیادہ سے زیادہ لوگوں کو بچانا ہے ، لیکن جو لوگ مدد سے باہر ہیں ، ان کے لیے یہ جان کر اب بھی خوشی ہوئی کہ انہیں دردناک اذیت ناک موت سے گزرنا نہیں پڑے گا ، جیسا کہ دوسروں کو اسی حالت میں ہسپتالوں میں برداشت کرنا پڑے گا۔ رگ سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کیا کچھ لوگوں کا علاج دوسروں سے زیادہ مشکل ہوتا ہے؟

"جن لوگوں کا علاج کرنا سب سے مشکل ہے وہ ہیں جنہوں نے اپنے آپ کو طبی نظام سے شدید نقصان پہنچایا ہے۔ کیموتھراپی اور تابکاری دونوں سرطان پیدا کرنے والے علاج ہیں ، دوسرے لفظوں میں وہ کینسر کا سبب بنتے ہیں۔ اگر مریض ان نام نہاد علاج سے بچ سکتا ہے تو ، وہ ٹیومر کے سائز میں کمی کا مشاہدہ کر سکتا ہے۔ لیکن آخر میں یہ علاج جسم کو اس قدر بری طرح زہر دے دیتے ہیں کہ ان کی حفاظت کے لیے ان کا مدافعتی نظام باقی نہیں رہ جاتا۔ یہ علاج کے کینسر پیدا کرنے والے اثرات کے ساتھ مل کر جسم میں دیگر جگہوں پر کینسر پھیلانے میں مدد کرتا ہے۔

چونکہ مریض کے پاس اب کوئی مدافعتی نظام نہیں ہے جو ان کی حفاظت کے لیے مناسب طریقے سے کام کرتا ہے ، اس لیے اب وہ بہت سے طبی مسائل کے خلاف اپنا دفاع کرنے سے قاصر ہیں جو ان کی موت کا سبب بن سکتے ہیں۔ کسی بھی عقلی شخص کو یہ سمجھنے میں کوئی پریشانی نہیں ہونی چاہیے کہ طبی نظام کے ذریعے فراہم کردہ علاج کیوں کام نہیں کرتے۔ پھر بھی ، ڈاکٹر ہمیں بتاتے رہتے ہیں کہ موثر علاج کی کوئی دوسری صورتیں دستیاب نہیں ہیں۔ میرا اندازہ ہے کہ اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اگر آپ ڈاکٹروں اور دیگر پیشہ ور افراد کو اتنی رقم دیتے ہیں کہ وہ کچھ نہ سمجھ سکیں ، زیادہ تر معاملات میں وہ تعمیل کرنے میں خوش ہوتے ہیں۔

مجھے اس حقیقت کا بھی ذکر کرنا چاہیے کہ اکثر مریض پہلے ہی دوائیں لے رہے ہوتے ہیں جو ان کے کینابینونڈ رسیپٹرز کو روکتے ہیں ، یا اینڈوکانابینونڈ سسٹم کے کام میں مداخلت کرتے ہیں۔ اس طرح کی دوائیوں میں ریمونابینٹ ، سورینابینٹ ، ترنابانٹ ، اور آئیبینابنٹ شامل ہیں ، صرف چند نام بتانے کے لیے۔ چونکہ یہ ڈاکٹر تھے جنہوں نے پہلے ان مادوں کو تجویز کیا تھا ، مجھے لگتا ہے کہ یہ ایسی چیز ہے جس پر ان کے ساتھ تبادلہ خیال کیا جانا چاہئے۔ یہ ایک وجہ ہے کہ میں مریضوں کو کہتا ہوں کہ کیمیائی ادویات کو جلد از جلد اتار دیں۔ اگر آپ کے کینابینونڈ رسیپٹرز کا کام خراب ہے تو ، اس طرح کے لوگوں کا علاج کرنا زیادہ مشکل یا ناممکن ہوجاتا ہے۔

آج کل بہت سے لوگ یہ سوچتے ہیں کہ ہمارے دماغ کی طاقت کا سنگین بیماریوں سے صحت یاب ہونے میں بہت زیادہ تعلق ہے۔ جب وہ شفا یابی کی بات کرتے ہیں تو وہ اکثر یہ محسوس کرتے ہیں کہ ایک مثبت رویہ اور استعمال ہونے والے علاج پر پختہ یقین بہت ضروری ہے۔ لیکن جو لوگ میرے پاس آئے ان میں سے بیشتر نے یقین نہیں کیا جب انہوں نے علاج شروع کیا کہ یہ تیل کسی فائدہ کا ہوگا۔ لہذا اگرچہ میں اس بات سے اتفاق کرتا ہوں کہ مثبت سوچ کی طاقت مددگار ثابت ہوسکتی ہے ، لیکن ان لوگوں کی اکثریت جن کے ساتھ میں نے سلوک کیا وہ اس کے بغیر بہت اچھی طرح سے شفا پانے میں کامیاب دکھائی دیتے ہیں۔

میں کامیابی سے شفا یابی کو دیکھتا ہوں کیونکہ مریض کے دماغ کی حالت کے بجائے مناسب ادویات کے استعمال سے زیادہ تعلق رکھتا ہے۔ میں توقع کرتا ہوں کہ بہت سے لوگ جو اس نئے زمانے کی بیان بازی پر یقین رکھتے ہیں ، اختلاف کریں گے ، لیکن میرے پاس حقائق کو مروڑنے کی کوئی وجہ نہیں ہے جو میں نے دیکھا ہے۔ اس کے علاوہ ، ہمارے پالتو جانوروں اور دیگر جانوروں کی زندگی میں ان کے جسموں میں کینابینونڈ رسیپٹرز بھی ہوتے ہیں تاکہ وہ بھی اس تیل کے اثرات سے فائدہ اٹھا سکیں۔ میں نے بہت سے جانوروں کا علاج کیا ہے اور اگرچہ ان میں سے کچھ مخلوق کافی ذہین تھی ، مجھے یقین ہے کہ اس تیل نے جو معجزات پیدا کیے ہیں ان کا مثبت سوچ سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ رگ سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## سرطان خون

"اگر آپ کسی ایسے شخص کا علاج کرتے ہیں جسے لیمکیما ہو تو بھنگ کے تیل سے ، یہ اکثر بہت جلد نتائج پیدا کرتا ہے۔ لیوکیمیا ، میرے تجربے سے ، اندرونی کینسر کا علاج کرنے میں سب سے آسان ہے اور ہم نے اس تیل کے استعمال سے شاندار نتائج دیکھے ہیں۔ THC جسم میں داخل ہونے کے بعد پہلی جگہ براہ راست خون کے دھارے میں داخل ہوتا ہے۔ اگر کینسر خون میں موجود ہے تو یہ زیادہ دیر تک موجود نہیں رہے گا۔ میں نے دیکھا ہے کہ لیوکیمیا میں مبتلا افراد میں سفید خون کے خلیوں کی گنتی دو دن میں ڈرامائی طور پر نیچے آتی ہے اور میری رائے میں مجھے لگتا ہے کہ اس حالت میں مبتلا افراد کے لیے اس سے بہتر کوئی علاج نہیں ہے۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔"

## جلد کے کینسر کا علاج۔

"اگر تیل مناسب طریقے سے تیار کیا جاتا ہے تو ، یہ یقینی طور پر جلد کے کینسر کے علاج کے لیے کام کرے گا اور یہ کام مکمل کرنے کے لیے عام طور پر صرف تھوڑی مقدار میں تیل لینا ہے۔ تیل کو اس علاقے پر لگائیں جو پریشانی کا باعث بن رہا ہے اور اسے پٹی سے ڈھانپیں ، پھر ہر تین یا چار دن بعد تازہ تیل اور نئی پٹی لگائیں اور کینسر جلد ختم ہو جائے۔"

میں ہمیشہ مریضوں سے کہتا ہوں کہ علاج جاری رکھیں جب تک کہ کینسر ختم نہ ہو جائے اور پھر اس علاقے کا علاج مزید دو ہفتوں تک جاری رکھیں جیسے کہ کینسر ابھی باقی ہے۔ ایسا کرنے سے یہ یقینی ہو جائے گا کہ کینسر کے تمام خلیے مر چکے ہیں اور اگر میں نے ہدایات پر عمل کیا تو میں نے کبھی بھی جلد کے کینسر کو واپس نہیں دیکھا۔"

اگر آپ کو کچھ عرصے سے جلد کا کینسر ہے اور کینسر اچھی طرح سے قائم ہے تو ، اس کے علاج میں کچھ وقت لگ سکتا ہے ، لیکن عام طور پر یہاں تک کہ انتہائی سنگین صورتوں میں بھی ، جلد کا کینسر ایک ماہ سے بھی کم عرصے میں ختم ہو جائے گا۔ انتہائی صورت حال میں ، اس میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے ، لیکن اگر ایسا ہے تو ، پھر علاج جاری رکھیں جب تک کہ یہ مکمل طور پر ٹھیک نہ ہو جائے۔ بہت سے لوگ اپنی جلد کے کینسر کا کچھ ہی وقت میں علاج کر سکتے ہیں ، لیکن یہ سب آپ کی اپنی شفا یابی کی شرح پر منحصر ہے اور کینسر کتنا گہرا سرایت کر گیا ہے۔"

## کتنے لوگوں نے آپ کے بھنگ کے تیل کا استعمال کرتے ہوئے جلد کے کینسر کا علاج کیا ہے؟

میں نے جلد کے کینسر میں مبتلا سینکڑوں لوگوں کو تیل فراہم کیا ہے۔ عام طور پر تین ہفتوں کے اندر ، کینسر ختم ہو جاتا ہے اور جو باقی رہ جاتا ہے وہ صحت مند گلابی جلد ہے۔ میں واقعی میں آپ کو اس بات کا اندازہ نہیں دے سکتا کہ کتنے مریضوں نے اس طرح کے کینسر کے علاج کے لیے میرا طریقہ علاج استعمال کیا ہے۔ پھر بھی ، چونکہ یہ بہت مشہور ہو رہا ہے ، میں توقع کرتا ہوں کہ اس وقت تک دنیا بھر میں سینکڑوں ہزاروں ، اگر لاکھوں نہیں تو اس حالت سے خود کو ٹھیک کر چکے ہیں۔"

## کیا آپ اس علاج کا معیاری طریقہ کار سے موازنہ کر سکتے ہیں؟

بھنگ کے تیل سے جلد کے کینسر کے علاج اور طبی نظام جس کو مناسب علاج کہتا ہے اس میں کوئی موازنہ نہیں ہے۔ اکثر سرجری کی جاتی ہے اور بعض اوقات وہ کینسر کے تمام خلیوں کو دور کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔ لیکن جن سے میں ملا ہوں ان سے فیصلہ کرتے ہوئے ، جنہیں اسے پٹانے کے لیے بار بار واپس آنا پڑا ، میں کہوں گا کہ یہ بہت کم ہوتا ہے۔ بہت سارے معاملات میں ، مریضوں کو اپنے ڈاکٹروں کے پاس واپس جانا ہوگا تاکہ ان آپریشنوں کو بار بار کیا جائے۔"

یہاں تک کہ جب یہ آپریشن کئی بار کیے جاتے ہیں ، طبی نظام اکثر اس مسئلے کو ختم کرنے میں ناکام رہتا ہے۔ ڈاکٹر جلد کے کینسر کے دیگر علاج بھی استعمال کرتے ہیں ، جیسے مائع نائٹروجن اور کیمو پر مشتمل کریم۔ یہ علاج عام طور پر تکلیف دہ ہوتے ہیں اور ، بہت سے معاملات میں ، کینسر صرف واپس آتا رہتا ہے اور بہت زیادہ خراب ہوتا ہے۔"

جب بھنگ کا تیل جلد کے کینسر کے علاج کے لیے استعمال ہوتا ہے تو یہ صرف بدلتے ہوئے کینسر کے خلیوں کو مارتا ہے اور یہ حالت عام طور پر جلد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ یہ بے ضرر موثر علاج صحت مند خلیوں کو کوئی نقصان نہیں پہنچاتا اور میرے تجربے سے مجھے یقین ہے کہ یہ اس حالت کا علاج کرنے کا اب تک کا سب سے سمجھدار طریقہ ہے۔ طبی نظام کے استعمال کردہ طریقے موازنہ کے لحاظ سے کم از کم ناخوشگوار ہیں اور تیل استعمال ہونے پر کسی کو انفیکشن یا دیگر پیچیدگیوں کے بارے میں فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ رگ سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔"

تیل بمقابلہ کیموتھراپی۔

## کیموتھراپی ، تابکاری یا دیگر کیمیائی ادویات کے مقابلے میں اس علاج کے بنیادی فوائد کیا ہیں؟

نام نہاد روایتی علاج کے مقابلے میں بھنگ کے تیل کے تین اہم فوائد ہیں۔ پہلا ، بھنگ کا تیل کوئی نقصان نہیں کرتا ، دوسرا ، یہ کام کرتا ہے ، اور تیسرا ، یہ مریض کو نہیں مارتا۔ کیموتھراپی ، تابکاری اور دیگر زہریلی کیمیائی ادویات جسم کو بڑے پیمانے پر نقصان پہنچاتی ہیں اور بہت سے معاملات میں ہمارے زندہ رہنے کے امکانات کو کم کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ ، اس طرح کے علاج کو برداشت کرنے والے مریض اکثر ان طبی علاج کی وجہ سے دیگر طبی مسائل کا شکار ہو جاتے ہیں۔

میں واقعی بھنگ کی دوائی کا موازنہ اس سے نہیں کر سکتا جو طبی نظام مہیا کرتا ہے ، کیونکہ میں اس بات پر غور نہیں کرتا کہ وہ ہمیں دوائی بنانے کے لیے کیا دے رہے ہیں۔ کیمیائی ادویات جگر کے لیے زہریلی ہیں۔ جس سے کسی کو یہ واضح ہو جانا چاہیے کہ اس طرح کے کیمیکل ہمارے جسم میں نہیں ہونے چاہئیں ، کیونکہ یہ زہر ہیں اور مریض کے لیے خطرہ ہیں۔

کیموتھراپی اور تابکاری دونوں سرطان پیدا کرنے والے ہیں جس کا مطلب ہے کہ یہ علاج نہ صرف زہریلے ہیں بلکہ یہ کینسر کا سبب بھی بن سکتے ہیں۔ اکثر ، کیموتھراپی یا تابکاری کے استعمال سے ٹیومر کا سائز کم کیا جاسکتا ہے لیکن بہت سارے معاملات میں ، یہ صرف کینسر کو پھیلنے دیتا ہے۔ اس طرح کے علاج کے کارسینجک اثرات اور ان کی زہریلی نوعیت کی وجہ سے ، وہ آپ کے مدافعتی نظام کو برباد کر دیتے ہیں جب آپ کو اس کی سب سے زیادہ ضرورت ہو۔ میری رائے میں ، کیموتھریپی یا تابکاری کو کینسر یا کسی اور حالت کا علاج کہنا مضحکہ خیز ہے ، جب کہ ظاہر ہے کہ انہیں بالکل استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

## کیا تیل کا استعمال ریڈیو تھراپی کی جگہ لے سکتا ہے؟

ریڈیو تھراپی کی اصطلاح کافی مہذب لگتی ہے۔ اس سے ایسا لگتا ہے جیسے کسی مریض کو ریڈیو پر کچھ موسیقی سننا ہے اور وہ ٹھیک ہو جائیں گے۔ یقیناً جیسا کہ ہم میں سے بیشتر پہلے ہی جانتے ہیں کہ یہ واقعی کیا ہوتا ہے اس سے بہت دور ہے ، تو ائیے اسے کال کریں کہ یہ واقعی تابکاری تھراپی کیا ہے۔

مجھے نہیں لگتا کہ تابکاری تھراپی کیموتھریپی سے بہتر ہے ، کیونکہ یہ دونوں علاج زہریلے اور کینسر کا باعث ہیں۔ بھنگ کی دوا کینسر اور دیگر تمام بیماریوں کے خلاف دفاع کی پہلی صف ہونی چاہیے نہ کہ ایسے علاج جو ہماری موت کا باعث بن سکتے ہیں یا ہمارے حالات کو مزید خراب کر سکتے ہیں۔

جہاں تک میں دیکھ سکتا ہوں ، طبی نظام کو ہمارے جسموں کو ایسی تباہ کن چیزیں کرنے کی اجازت دینا مرنے کا ایک تیز ترین طریقہ ہے۔ کچھ لوگوں کے لیے ، کیموتھراپی اور تابکاری تاخیر کے حربے کے طور پر کام کرتی ہیں ، لیکن آخر میں یہ علاج آپ کے جسم کو جو نقصان پہنچاتے ہیں وہ خوفناک ہے۔ اگر آپ ایسے ہیں جو اس طرح کے علاج اور ان کے دیرپا اثرات سے گزر رہے ہیں تو اپنے خوش قسمت ستاروں کو شمار کریں کیونکہ اکثریت اتنی خوش قسمت نہیں ہے۔ اس کے علاوہ ، میں لوگوں کو متنبہ کرنا چاہتا ہوں کہ سی ٹی اسکین اور اس طرح کی چیزوں سے دور رہنا بہتر ہے ، کیونکہ وہ مریضوں کو تابکاری کی ایک بڑی مقدار سے بھی بے نقاب کرتے ہیں جو دوبارہ کینسر یا دیگر صحت کے مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔

بھنگ کا تیل جسم کے لیے زہریلا نہیں ہوتا اور جب یہ تیل کینسر یا کسی اور بیماری کے علاج کے لیے استعمال ہوتا ہے تو یہ صحت مند خلیوں کو نقصان نہیں پہنچاتا۔ بھنگ کا تیل لینے کے بعد ، یہ مریض کو بہت آرام دہ حالت میں رکھتا ہے تاکہ وہ زیادہ آرام اور نیند لے سکیں ، جو شفا یابی کو فروغ دیتا ہے۔

میرے نقطہ نظر سے ، کیمیائی ادویات اور بھنگ کے تیل کا کوئی موازنہ نہیں ہے۔ کیمیکل اور زہر نقصان کا باعث بنتے ہیں اور آپ کی فلاح و بہبود کو متاثر کرتے ہیں۔ ان کے شدید ضمنی اثرات بھی ہو سکتے ہیں اور یہاں تک کہ موت بھی ہو سکتی ہے۔ بھنگ کا تیل بے ضرر ہے اور اچھی صحت اور تیزی سے شفا یابی کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔ میں یہ کہنا پسند کرتا ہوں کہ یہ مادہ زندگی کو فروغ دیتا ہے اور اس کے استعمال سے میرے تجربے سے ، میں واقعتاً report رپورٹ کر سکتا ہوں کہ ایسا ہی ہے۔

## کیا آپ بیان کریں گے کہ THC کینسر کے خلیوں کے مقابلے میں صحت مند خلیوں پر کیسے کام کرتا ہے؟

سب سے پہلے ، THC صحت مند خلیوں کو نقصان نہیں پہنچاتا لیکن اس کے خلیات پر تباہ کن اثرات مرتب ہو سکتے ہیں جو کینسر بن چکے ہیں۔ زیادہ تر افراد کو یہ علم نہیں ہوتا کہ یہ خلیے کس طرح برتاؤ کرتے ہیں لیکن حقیقت میں کینسر کے خلیے خودکشی کرنے کی کوشش کر رہے ہیں اور یہ ایک اچھی طرح سے دستاویزی حقیقت ہے۔ لیکن اگر ہمارا مدافعتی نظام سمجھوتہ ہو گیا ہے ، ہم ان کی نشوونما کو روکنے کے لیے کافی قدرتی کینابینوائڈز پیدا نہیں کر سکتے۔ جب خلیات کینسر بن جاتے ہیں تو ، وہ دراصل زیادہ کینابینوائڈز رسیپٹرز تیار کرتے ہیں ، جو ہمارے جسموں کو پیدا کرنے والے قدرتی کینابینوائڈز کو زیادہ آسانی سے داخل ہونے دیتا ہے۔ یہ وہی رسیپٹرز THC جیسے کینابینوائڈز کو بھی قبول کریں گے جو بھنگ پلانٹ تیار کرتا ہے اور یہ مریض کے لیے بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ لہذا اگر آپ کا جسم کینسر کی نشوونما کو روکنے کے لیے ان قدرتی مادوں کی کافی مقدار پیدا نہیں کر رہا ہے ،

بھنگ کا تیل کھا کر ، یہ ان کینابینوائڈز کو وافر مقدار میں مہیا کرتا ہے اور پھر بیماری کو قابو میں لایا جا سکتا ہے اور علاج کیا جا سکتا ہے۔ ہمارے جسم ہر روز کینسر کے خلیات تیار کرتے ہیں ، لہذا خلاصہ یہ ہے کہ ہم سب کو کینسر ہے لیکن اگر ہمارا مدافعتی نظام صحیح طریقے سے کام کر رہا ہے تو یہ خلیات ہماری فلاح و بہبود کے لیے بہت کم یا کوئی خطرہ نہیں رکھتے۔ جب ہمارے مدافعتی نظام کمزور ہو جاتے ہیں ، اکثر ایسا ہوتا ہے جب کینسر اپنی موجودگی کو ظاہر کر دیتا ہے۔ لیکن اگر کوئی شخص سمجھدار ہو کہ بھنگ کا تیل کھائے تاکہ طبی نظام میں جانے کے بجائے اپنے مدافعتی نظام کو فروغ دے ، اس کی موجودگی زیادہ دیر تک محسوس نہیں کی جائے گی۔

ہم نے اس موضوع پر تحقیقی مقالوں کا مطالعہ کیا ہے اور اب میں آپ کو سائنسی وضاحت دوں گا کہ ٹی ایچ سی کینسر کے علاج میں کیوں کارآمد ہے۔ جب بھنگ کا تیل کینسر کی دوا کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے تو ، تیل میں THC چربی کے مالیکیول کی تعمیر کا سبب بنتا ہے جسے سیرامائڈ کہتے ہیں۔ جب سیرامائڈ کینسر کے خلیوں کے ساتھ رابطے میں آتا ہے تو ، یہ پروگرام شدہ سیل کی موت کا سبب بنتا ہے ، جبکہ صحت مند خلیوں کو کوئی نقصان نہیں پہنچاتا ہے۔ ہم نے جس سائنسی تحقیق کا مطالعہ کیا ہے اس میں اس کی وضاحت کی گئی ہے لیکن میں نے دوسری وضاحتیں تلاش کرنا کبھی نہیں چھوڑیں۔

باتیا سٹارک نامی ایک شاندار خاتون کی مدد سے ، میں نے ایک نیا نظریہ تیار کیا ہے جس میں ہماری پائٹل غدود اور اس سے پیدا ہونے والے میلانٹون شامل ہیں۔ فلورائیڈ اور بہت سے کیمیکل ڈاکٹر مہیا کرتے ہیں اور دوسری چیزیں جن سے ہم رابطے میں آتے ہیں ، اکثر پائٹل غدود کی میلانٹون پیدا کرنے کی صلاحیت کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ Melatonin انسان کے لیے جانا جانے والا سب سے بڑا اینٹی آکسیڈینٹ ہے اور یہ ہمارے جسم کے ہر سیل میں سفر کرتا ہے۔ پائٹل غدود اور اس سے پیدا ہونے والا میلانٹون اچھی صحت کو برقرار رکھنے میں بہت ڈرامائی کردار ادا کر سکتا ہے اور حقیقت میں ہمارے مجموعی فلاح و بہبود کے ساتھ بہت کچھ کرنا ہے۔

پائٹل غدود کے کام کے خراب ہونے سے ، اس کی میلانٹون پیدا کرنے کی صلاحیت بہت کم ہو جاتی ہے۔ یہ پایا گیا ہے کہ جیسے جیسے ہماری عمر بڑھتی ہے ، میلانٹونین کی سطح کم ہوتی جاتی ہے ، اور مجھے لگتا ہے کہ اس کمی کا کینسر کی نشوونما پر بھی اثر پڑ سکتا ہے۔ یہ سائنسی طور پر ثابت ہو چکا ہے کہ صرف بھنگ تمباکو نوشی سے میلانٹونین کی سطح بہت زیادہ بڑھ سکتی ہے۔ شاید یہ ایک وجہ ہے کہ جو لوگ بھنگ پیتے ہیں ان میں کینسر کی شرح ان لوگوں کے مقابلے میں کم ہوتی ہے جو نہیں کرتے۔ اب ذرا سوچئے کہ کچھ جلائے ہوئے تیل کو آپ کے میلانٹونین کی سطح کے لیے کیا فائدہ پہنچائے گا۔

میں جو سمجھ سکتا ہوں اس سے ، تیل میں موجود کینابینوائڈز پائٹل غدود کو اوور ڈرائیو میں جانے کا سبب بنتا ہے اور اس کے نتیجے میں میلانٹونین کی سطح میں تیزی سے اضافہ ہوتا ہے۔ یہ ، کم از کم جزوی طور پر ، ہمارے خیال میں کینسر سمیت بہت سی شرائط پر اس دوا کے حیرت انگیز اثر کا سبب بنتا ہے۔ اگر پائٹل غدود میلانٹونین کی بہت زیادہ مقدار پیدا کر رہا ہے تو یہ جسم کو کوئی نقصان نہیں پہنچاتا ، لیکن اس سے مریض جس بیماری میں مبتلا ہے اس پر اس کا تباہ کن اثر پڑ سکتا ہے۔ جب میلانٹونین کی سطح زیادہ رہتی ہے تو ، بیماری یا بیماری جو مریض کو تنگ کر رہی ہے اکثر کنٹرول میں لایا جا سکتا ہے یا مکمل طور پر ٹھیک بھی ہو سکتا ہے۔ حقیقت میں ، میں ڈاکٹر نہیں ہوں اور نہ ہی میرے پاس ایک بننے کے لیے ضروری قابلیت ہے ، لیکن میں پھر بھی محسوس کرتا ہوں کہ ہمیں اپنے ذہن کو دوسری وضاحتوں کے لیے کھلا چھوڑ دینا چاہیے۔ اگر میں melatonin کی اہمیت کے بارے میں درست ہوں ، تب یہ ہمیں بیماریوں پر قابو پانے کا ایک نیا طریقہ دے سکتا ہے اور یہ اس دوا کے پیدا ہونے والے بڑھاپے کے اثرات کی وضاحت کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ ریک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کینسر کی تعریف

نعرہ: کینسر کی خود بخود معافی حیرت انگیز طور پر اکثر بھنگ کے تیل کی موجودگی میں ہوتی ہے۔

"دوست کو بڈیوں کا کینسر ہے۔ ابھی پچھلے ہفتے تیل شروع کیا ، درد ختم ہو گیا ، وہ بہتر محسوس کرتا ہے۔ آنکولوجی کے ڈاکٹر حیران ہیں۔ جو۔

"کل تھوڑی بہت اچھی خبر۔ ایک آدمی جو ہم نے ابھی اپنے ڈاکٹر کو دیا تھا جب کچھ ہفتوں بعد پتہ چلا کہ اس کے پھیپھڑوں میں ٹیومر ختم ہو چکے ہیں اور اس کے جگر پر بھی جو کہ سکڑ کر صرف ایک جگہ پر آگیا ہے۔ ایک چھوٹی سی ٹیوب! ہمیں چلتے چلتے کچھ مل گئے ہیں اور وہ سب اچھا کر رہے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ چیزیں اچھی ہوں گی۔ فینکس آنسو زندہ اور ٹھیک ہیں۔ کرس

اپ ڈیٹ - میرے 81 سالہ دوست نے اس کے چہرے (جلد کا کینسر) اسکواومس سیل کارسنوما سے 3 ٹیومر اکتھے کیے۔ انہیں دنیا کی بہترین ادویات کے خلاف موقع نہیں ملا۔ تیل پر 5 ہفتے اور وہ 15 سالوں سے بہتر محسوس کرتا ہے۔ اس کی بھوک واپس آ گئی ہے! وہ جنگ جیت رہا ہے !!! ہم جنگ جیت رہے ہیں! جوس

اسٹیو: کیا وہ تیل کھا رہا تھا اور اسے مقامی طور پر بھی استعمال کر رہا تھا؟

جوس: دونوں۔

اسٹیو: لاجواب کیا یہ جاننا حیرت انگیز نہیں ہے کہ ہم اس طرح کسی کی زندگی میں تبدیلی لا سکتے ہیں۔

جوس: اس نے زیتون کے تیل اور ناریل کے تیل میں ملا ہوا 68 THC TH تیل اپنے گال پر 2 ہفتوں سے پہلے رگڑنا شروع کیا۔ وہ اسے زیتون کے تیل کے بغیر اپنے گال کے اندر سے رگڑنے کے بعد بھی کھاتا ہے۔

جوس: اس کے ڈاکٹر نے مجھے کل فون کیا اور بتایا کہ اسے جلد کا کینسر بھی ہے اور وہ چاہے گا کہ کچھ تیل خود پر آزمائے۔

اسٹیو: اب یہ ڈاکٹر کے بارے میں لاجواب خبر ہے جو مدد چاہتا ہے۔ شاباش میرے دوست !!!! اور مجھے خوشی ہے کہ آپ کا 81 سالہ پرانا دوست دوبارہ زندگی سے لطف اندوز ہوا ہے۔

جوس: ہاں ، یہ واقعی حیرت انگیز ہے! ڈاکٹر پی ہم اسے پکاریں گے ، ایک دو کتابوں کے معروف مصنف اور ایک عظیم قدرتی معالج اور ایک ایم ڈی ہیں۔ اس نے پچھلے 2 ہفتوں میں اپنے 5 مریضوں کو میرے حوالے کیا ہے۔ تمام ٹرمینل کینسر کے مریض۔

"دو ہفتے قبل میں نے اپنی جلد/گلے کے کینسر کے ایک اور مریض/دوست کو تھوڑا سا ناریل کا تیل نکلنے اور استعمال کرنے کے لیے کچھ شفا بخش تیل دیا۔ منگل کو اس نے مجھے بتایا کہ اس کے گال کی جلد کھل گئی ہے اور ٹیومر بے نقاب ہو گیا ہے۔ میں نے اسے کہا کہ تیل لگاتے رہیں لیکن ، ناریل کے تیل کے بغیر ، صرف خالص شفا بخش تیل۔ اس نے شفا یابی کا تیل براہ راست بے نقاب ٹیومر پر ڈالا اور اس نے کہا کہ "جو ٹکڑا چپکا ہوا تھا وہ اگلے دن غائب ہو گیا۔ اسے رگڑنے کے بعد منٹوں کے اندر اندر نکلنا شروع ہو گیا۔ یہ باہر نکل گیا - تیل نے کینسر کو نمک کی طرح نکال دیا۔ کینسر کا ٹیومر تھا ، اب یہ ختم ہو گیا ہے ... دو ہفتے !!! جوس

"ایک خاندان کے رکن کو گلے کا کینسر گولف بال سائز کے ٹیومر کے تیل کے 48 گھنٹوں کے اندر اندر وہ ٹیومر پھینک رہا تھا جو یہ کام کرتا ہے۔ یہ دستاویزی ہے۔ خواتین کے مسائل میں بھی مدد کرتا ہے۔ کوئی بھی علاج ڈھونڈنے یا اس کی مدد کرنے کی پروا نہیں کرتا اس کے لیے صرف مصنوعی گھوڑے کے ہارمون دیتے ہیں پھر سوچیں کہ عورتیں پاگل کیوں ہوتی ہیں۔ ڈیبرا۔

"ہیلو رک سمپسن اور جندریج بینر ، میں کچھ خوشگوار خوش خبریں بانٹنا چاہتا تھا۔ ماں کے سکین نے جگر اور لبلبے میں تمام ٹیومر کے سائز میں "پیمانہ" کی کمی ظاہر کی۔ اسی طرح ، اس کے پھیپھڑوں میں ٹیومر اب مکمل طور پر ، G 100 ہو گیا ہے !!!

گھومنے پھرنے کے لیے بہت بہت شکر یہ لیکن نمبر ایک شخص جو سب سے زیادہ محبت کا مستحق ہے رک ہے اس لیے کہ اس معلومات کو دنیا کے ساتھ کھل کر شیئر کریں۔

آپ کی مددگار مہربانی اور ہدایات سمیت آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں اس کے لیے جندریج کا شکریہ۔ میں جانتا ہوں کہ ہم اب بھی اس کی تشخیص/تشخیص کے ساتھ انڈے کے گولوں پر چل رہے ہیں لیکن اگر چیزیں بہتر ہوتی رہیں (ٹیومر سکڑتے ہیں یا "حل" ہوتے ہیں جیسا کہ وہ اسے مزید میتھسٹاسس کے بغیر کہتے ہیں)۔ میں بالآخر اسے میڈیکل رپورٹس سے پہلے اور بعد میں آپ کے پاس بھیجوں گا تاکہ آپ دیکھ سکیں کہ آپ نے ایک ناقابل یقین ، محبت کرنے والی ، فعال ، دینے والی عورت کی جان بچانے میں مدد کی ، جو باہر جڑی بوٹیوں کا باغ لگاتی ہے جیسا کہ میں ٹائپ کرتی ہوں۔ : 0)۔ بہت پیار ، باربرا "

ہیلو باربرا ، آپ کا شکریہ ، آپ نے اپنا دن اپنے ای میل سے بنایا۔ اپنی ماں کو ہمارے لیے سلام کہو اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ کسی دوسرے سکین یا ایکس رے یا دیگر سرطان کی بکواس کے لیے نہیں جاتی۔ اسے جانے دو کہ وہ کیسا محسوس کرتی ہے ، اسے چھ ماہ یا اس سے کم عرصے میں 120-180 گرام تیل کھانا چاہیے۔ اگر میں اس کی ہوتی تو میں ہر دن تیل کو اپنی زندگی کے ہر دن کے لیے کھاتا ، ویسے بھی کینسر کا بہت کم موقع ہوتا ہے جب جسم میں تیل موجود ہو۔ دیکھ بھال کی خوراکیں اس طریقہ کار کا ایک انتہائی اہم حصہ ہیں۔ نیک خواہشات ، جندرج۔

"میری ماں نے اپنے سٹیج 3 کے چھوٹے سیل پھیپھڑوں کے کینسر کا تیل سے علاج کیا !! J کیا میں نے ذکر کیا کہ وہ تشخیص کے صرف چار ماہ بعد کینسر سے پاک تھی؟ خیر ، ایسا ہی ہوا۔ جے "ڈان۔

"میرے والد کو لبلبے کا کینسر بھی ہے جو کیمو کے دوران ان کے جگر اور پھیپھڑوں میں پھیلتا ہے پھر یہ دوبارہ پھیل گیا وہ بہت بیمار تھے اور تیزی سے بگڑ رہے تھے۔ اس نے تیل شروع کیا 3 ماہ پہلے پیر کو تازہ ترین اسکین سے پتہ چلتا ہے کہ تمام 7 دھبے غائب ہو چکے ہیں اور لبلبے کا کینسر سکڑ گیا ہے وہ 100 فیصد بہتر محسوس کرتا ہے اور معیار زندگی واپس لوٹتا ہے۔ تیل واقعی حیرت انگیز ہے۔ " لیزا

"میرے والد بھی لبلبے کے کینسر کے تیل پر ہیں جو سات دیگر مقامات پر پھیل گئے ہیں وہ 5 ماہ سے تیل پر ہیں وہ تمام سات دھبے جو کیمو کے دوران ظاہر ہوئے تیل شروع ہونے کے بعد سے غائب ہو چکے ہیں اور لبلبے کا کینسر سکڑ گیا ہے ، تیل بچ گیا اسکی زندگی!! لیزا

"ہیلو ، میں صرف آپ کو اپ ڈیٹ کرنا چاہتا تھا۔ والد نے لبلبے کے کینسر کے لیے 5 ماہ قبل تیل شروع کرنے کے بعد ایک اور سکین کرایا ہے۔ آخری اسکین سے پتہ چلتا ہے کہ لبلبہ میں کینسر سکڑ گیا تھا اور دیگر 7 دھبے جو کہ کیمو پر تھے وہ تیل شروع کرنے کے بعد سے غائب ہو گئے تھے۔ نئے نتائج سے پتہ چلتا ہے کہ لبلبے میں کینسر دوبارہ سکڑ گیا ہے اور کوئی دوسرا دھبہ نہیں ہے جو کہ خونی لاجواب ہے اس لیے کہ لبلبے کا کینسر اس کے پھیلنے کی شرح کی وجہ سے اتنا مہلک ہے۔ چنانچہ 8 مہینوں میں سے 5 مہینوں میں تیل کے والد کا استعمال کرتے ہوئے حقیقت میں بہت اچھا کام کر رہا ہے جب وہ پہلی بار تشخیص ہوا تھا اس سے بہتر محسوس کرتا ہے۔ تو ایک بار پھر شکریہ ریک ، جے بی اور ہر ایک جو اس معلومات کو حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے اگر یہ تیل نہ ہوتا تو میرے والد نہیں ہوتے !! لیزا

"میرے والد اسٹیج 4 لبلبے کا کینسر بھی تھے۔ اس کے جگر پر 10 دھبے بھی تھے جو کہ نومبر 2012 کے آخر میں تھے۔ اب اس کے جگر پر 1 سپاٹ ہے۔ ہم اس کو مار رہے ہیں۔ اس کے ڈاکٹر حیران ہیں۔ اس کا وزن بڑھ رہا ہے اور سب کچھ بہت اچھا محسوس ہوتا ہے۔ بھنگ کا تیل بھی اچھا ہے۔ " اینجی

- پتلی دوا سے نہ کھیلیں ، اینجی۔ یہ حالات کے استعمال کے لیے اچھا ہے لیکن آپ کینسر کے مریضوں کو ان کے واحد علاج کے طور پر بھنگ کا تیل نہیں دینا چاہتے۔ فل پاور فل سپیکٹرم اٹیک بہترین کام کرتا ہے۔

خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جنہوں نے "جانا ہے" سکین کرو "بہت دیکھیں" کہ یہ کس طرح شفا بخش ہے۔ ایسے لوگوں کو پروٹوکول میں خود بخود ایک اور 60 گرام تیل شامل کرنا چاہیے کیونکہ وہ غیر ضروری طور پر ایک انتہائی سرطان پیدا کرنے والے طریقہ کار سے گزرتے ہیں "یہ دیکھنے کے لیے" کہ وہ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔ تجسس پر پیسہ خرچ ہوتا ہے ، اس کے لیے معذرت۔

مبارکباد اور نیک خواہشات۔ مختلف سوچ رکھنے والے لوگوں کی کامیابی دیکھ کر بہت خوشی ہوتی ہے۔ جے بی

"میں اس حقیقت کا ثبوت ہوں کہ RSO کا MPNST اور NF1 پر براہ راست اثر پڑتا ہے۔ میڈیکل ریکارڈ ، ایم آر آئی ، پی ای ٹی ، کیٹ اسکین ٹیومر کے سائز اور شوخی میں نمایاں کمی ثابت کرتے ہیں۔ کرسٹین۔

"ٹھیک ہے میرے پیسے آج وہ دن ہے جس کی مجھے امید تھی کہ کبھی ایسا ہوگا۔ باپسی کے نتائج میں کینسر فری ہوں !!!!! یہاں تک کہ کوئی بھی ڈیپلیسیا بڑے سی کو تنہا نہیں چھوڑتا۔

میرے ناقابل یقین ، حیرت انگیز دوستوں کے لیے جو اجتماعی طور پر میرے لیے نمہ دار تھے کہ میں ادویات برداشت کر سکوں = میرے پاس ہر ایک کا کتنا شکر گزار ہوں اس کی وضاحت کے لیے الفاظ نہیں ہیں۔ آپ سب حیرت انگیز ہیں!

ہبدر کو جس نے سب سے پہلے مجھے علاج سے بھاگا بھیجا۔ اس ویڈیو نے میری زندگی کو لفظی طور پر بدل دیا۔ کس نے اس پر زور دیا ہوگا ، ارے؟ میں تم سے پیار کرتا ہوں! رک سمپسن کے لیے ، میرے دل کی گہرائی سے جندچ بیئر کے لیے ... آپ کے علم اور آپ کے تعاون کا شکریہ۔ میں آج آپ سب کی وجہ سے زندہ ہوں! میں واقعی خوش قسمت ہوں کہ ایسے حیرت انگیز خاندان اور دوست ہیں۔ کوری۔

ہبلو جندریچ ، آپ کو بتانے کے لیے صرف ایک فوری نوٹ کہ میں نے آج اپنے ڈاکٹر کو دیکھا۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ کینسر (مقعد نہر کا کینسر) اب قابل شناخت نہیں ہے۔ آخری موسم خزاں میں مجھے بتایا گیا تھا کہ میرے پاس 2-4 مہینے ہیں اگر میں نے تابکاری نہیں کی۔ میں نے کوئی تابکاری نہ کرنے اور اس کے بجائے RSO آزمانے کا انتخاب کیا۔ ظاہر ہے ، اس نے کام کیا! میرے دل کی تہ سے ، شکریہ ، شکریہ ، رک اور آپ کا شکریہ!!!! کوری۔

"میری تازہ ترین کامیابی کی کہانی۔ یہ 50 کی دہائی کے آخر میں ایک عورت ہے جسے اسٹیج 3 کی تشخیص ہوئی تھی ، لیکن وہ اسٹیج 4 پھیپھڑوں کے کینسر کے بہت قریب تھی۔ آج مجھے یہ موصول ہوا: "ٹھیک ہے میری ماں ایک ماہ پہلے اپنے سی ٹی سکین کے لیے گئی تھی اور کچھ دن پہلے اس کے نتائج واپس لائے تھے۔ یہ مکمل طور پر ختم ہو گیا ہے! اس کے ڈاکٹر نے انہیں پڑھا اور کہا کہ بڑے پیمانے پر واضح ہے اور کچھ باقی نہیں ہے ..."

اس کے پاس ابھی بھی سی او پی ڈی ہے لیکن ہم اس پر کام کریں گے اور اس کے تمباکو نوشی کی اجازت دیں گے ... ان تمام مشوروں اور معلومات کے لیے بہت بہت شکریہ جن کے بارے میں ہم کبھی نہیں جانتے تھے۔ سب کچھ ایک وجہ سے اکٹھا ہوا اور ہم بہت خوش ہیں۔ خدا آپ کو اور آپ کے خاندان کو برکت دے۔ " کوری۔

- پھیپھڑوں کے کینسر کی خود بخود معافی حیرت انگیز طور پر اکثر بھنگ کے تیل کی موجودگی میں ہوتی ہے۔ جے بی

"ٹھیک ہے ، میرے تمام شاندار پیپس ، یہ ایک طویل پڑھنے والا ہے ، لیکن مجھے لگتا ہے کہ میں نے کل PAYDIRT کو مارا ہوگا۔ میں نے پچھلے ستمبر سے اپنے دانتوں کا ڈاکٹر نہیں دیکھا۔ اس وقت ، میں اپنی زندگی کی جنگ لڑ رہا تھا۔ میرے دانتوں کے ڈاکٹر کو اس وقت بتایا گیا کہ مجھے کینسر ہے۔ ہماری معمول کی گفتگو ہوئی ، جہاں میں نے اسے بتایا کہ میں تابکاری نہیں کر رہا تھا اور ایک "متبادل علاج" کر رہا تھا۔ اس وقت ، اس نے پوچھا تھا کہ میں کیا کر رہا ہوں۔ میں اسے بتانے میں ہچکچاہٹ کا شکار تھا ، کیونکہ وہ اپنی "سختی" کے لیے جانا جاتا تھا ، لیکن اسے رن فرام دی کیور دیکھنے کے لیے کہا۔ اس نے اسے دیکھنے کے بعد مجھے بلایا۔ انہوں نے کہا کہ بطور میڈیکل پروفیشنل ، وہ باکس میں ہوتے تھے ، کہ ان کا ایک بھائی ، (ایک ڈاکٹر) ، اور دوسرا بھائی ، (ایک فارماسولوجسٹ) ہے اور بعض اوقات ان کے پاس "تمام جوابات نہیں ہوتے ہیں۔"

کل کی طرف تیزی سے آگے بڑھیں۔ وہ یہ دیکھ کر دنگ رہ گیا کہ میں کتنی اچھی لگ رہی ہوں ، اور لمحہ بہ لمحہ بے آواز جب میں نے اسے بتایا کہ بھنگ کے تیل نے کام کیا ہے۔ وہ ہر طرح کے سوالات پوچھنے لگا۔ ان میں سے بہت سے "سائنسی سوالات" جن کا میں جواب نہیں دے سکا۔ اس نے کلینیکل ٹرانزلز کے بارے میں پوچھا۔ بھنگ وغیرہ سے علاج شدہ بیماری کے حالات وہ اپنے بھائی سے میرے بارے میں بات کرنا چاہتا ہے ، نیز کینابیس کو بطور کینسر "علاج" ، اور یہ بھی چاہتا ہے کہ اس کا بھائی دوا کے طور پر بھنگ پر تحقیق کرے۔ کیا وہ میرا سیل نمبر اور ای میل ایڈریس لے لیتا؟

یہ ہے جہاں یہ بڑا ہو جاتا ہے۔ ان کے بھائی ، ڈاکٹر جیک تھیسین ، ڈین ہوا کرتے تھے اور واٹر لو یونیورسٹی میں فارماکولوجی پروگرام کا آغاز کیا۔ اب وہ ادویات کمپنیوں کے مشیر ہیں اور "کینسر کے علاج میں نئے طریقے" میں مہارت رکھتے ہیں۔ وہ کینیڈین کینسر سوسائٹی سے مضبوطی سے جڑا ہوا ہے۔ (اس کے ساتھ ساتھ ، وہ وہی ہے جس کو حکومت نے کیمو اسکینڈل کی انکوائری کی سربراہی کے لیے کہا ہے۔) جان کہہ رہا تھا ، کہ اس کے بھائی نے اکثر کہا ہے کہ کینسر کے علاج کے لیے وہاں کچھ بہتر ہونا چاہیے۔ کچھ قدرتی ، کیمیائی کے بجائے۔ میں نے اسے کہا کہ "مزید مت دیکھو۔" بھنگ "قدرتی چیز" ہے۔

انگلیوں نے میرے جھانکوں کو عبور کیا۔ کسی کا یہ بااثر "ہماری طرف" ہونا ، بہت بڑا ہو سکتا ہے! جینٹ سوینی ، رابرٹ میلانڈے ، پیٹر او ٹول ، لیسٹر گرین سپون ، گیرش ایوری ، رک سمپسن۔ بھنگ سائنس ، کیا آپ لوگ ضرورت پڑنے پر میری مدد کرنے کے لیے جہاز میں سوار ہوں گے ، اور اگر میں اپنے دانتوں کے ڈاکٹر یا اس کے بھائی کو آپ لوگوں کو ہدایت کروں تو کیا آپ ٹھیک ہوں گے؟

پیپس پڑھنے کا شکریہ۔ لفظ پھیلاتے رہیں ... بھنگ کا تیل کینسر! " کوری۔

سوال: کیا آپ نے کبھی RSO کو پروسٹیٹ کینسر کے علاج میں مدد کرتے دیکھا ہے؟

اے بالکل۔ بہترین نتائج کے لیے ہدایات پر عمل کریں۔ یہ ایک مثال ہے کہ یہ کیسے کام کرتا ہے اور ڈینس تیل کے کام کرنے کے بارے میں کچھ سائنسی وضاحت بھی فراہم کرتا ہے۔ پھر بھی ، رک کی ہدایات پر عمل کریں ، ہدایت کے مطابق تیل کھائیں (کم خوراکیں جو ڈینس نے استعمال کی ہیں وہ دوسرے مریضوں کے لیے کافی نہیں ہوسکتی ہیں) ، اور تیل کو سپیوزٹری فارم میں بھی استعمال کریں۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

2013 کے اوائل میں مجھے پروسٹیٹ کینسر کی تشخیص ہوئی جس میں گلیسن 9 کی درجہ بندی تھی۔ اپنے پہلے آپشن کے طور پر میں نے رک سمپسن کا بھنگ کا تیل آزمانے کا فیصلہ کیا۔ زیادہ تر کینسر 90 دن بعد دوسری بائیسی کے مطابق چلا گیا تھا لیکن ٹیومر ابھی بھی وہیں تھا۔ میں نے فیصلہ کیا کہ میری خوراک بہت چھوٹی ہے ، جو روزانہ دسواں گرام تھی لہذا میں نے اسے مزید 90 دنوں کے لیے دوبارہ کرنے کا فیصلہ کیا۔ اس بار میں نے پہلے 60 دنوں کے لیے روزانہ 3 دسواں گرام اور پچھلے تیس دنوں کے لیے 5 دسواں گرام تک اضافہ کیا سوائے آخری دن کے جب میں نے ایک پورا گرام لیا۔ اگلی بائیسی نے دکھایا کہ ٹیومر چلا گیا ہے۔ اور اس سے بھی بہتر ، میرا کینسر 99.9 فیصد ختم ہو گیا! میں بھنگ میں براہ راست رہنمائی کرنے پر خدا کا شکر ادا کرتا ہوں۔



میرے کینسر سے پہلے میں کسی بھی شکل میں چرس کے خلاف تھا لیکن جب آپ خوفناک تابکاری اور کیمو سے موت کا سامنا کر رہے تھے تو میں نے سوچا کہ میرے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے۔ میرے یورولوجسٹ نے کہا کہ اس نے کبھی ایسا کچھ نہیں دیکھا ، یہ مکمل طور پر چارٹ سے باہر تھا۔ ولیم

"میں نے ابھی یورولوجسٹ کے ساتھ فون بند کیا۔ میرے شوہر کو برسوں پہلے پروسٹیٹ کینسر کے بعد بہت سے طبی مسائل درپیش تھے۔ انہیں تقریباً 2 ماہ قبل بائیسے کے لیے بھجوا گیا تھا لیکن گردے سے مٹانے تک ٹیوب میں مسائل کی وجہ سے وہ مکمل بائیسے نہیں کر سکے۔ تاہم انہیں یہ دیکھنے کے لیے کافی ٹشو ملا کہ پروسٹیٹ کینسر واپس آ گیا ہے اور اب اس کے مٹانے کی دیواروں پر کینسر کے خلیے موجود ہیں۔ انہیں دوسرے مسائل کے لیے اس کا علاج کرنا پڑا اس سے پہلے کہ وہ واپس جا سکیں اور دیگر طبی مسائل کی وجہ سے بائیسے دوبارہ شروع کر سکیں۔ بڑی مشکل سے ، یہ آج پورا ہوا۔ میں نے ابھی ڈاکٹر کے ساتھ فون بند کیا اور اگرچہ اسے تابکاری کی وجہ سے گردے کی تکلیف ہے اور ممکنہ طور پر ایک گردہ کھو سکتا ہے ، وہ کینسر سیل کی عدم موجودگی سے زیادہ پریشان تھی جسے اس نے 2 ماہ قبل پتہ لگایا تھا۔ کینسر کا کوئی ثبوت نہیں ہے اور وہ اس کا پتہ نہیں لگا سکتی۔ پہلی بائیسے کے بعد ، میں نے فینکس کے آنسو بنائے۔ ہم دونوں میں بہت اچھی رواداری ہے لہذا ایک ہفتے سے 10 دن کے اندر میں نے اسے 1 گرام کی خوراک پر دیا۔ ایک ماہ بعد ، ہمارے پاس کوئی کینسر موجود نہیں ہے! میں حیرت زدہ ہوں حالانکہ میں نے کبھی بھی قادر مطلق کی معجزاتی طاقتوں پر شک نہیں کیا۔ مجھے بھی آٹومیون بیماری ہے جو نایاب ہے (اداکار ہیرولڈ رامیس کی طرح)۔ میں روزانہ اپنے آپ کو حیران کرتا ہوں کیونکہ میں 3 سالوں سے معافی میں ہوں جو میرے خیال میں بہت غیر معمولی ہے۔ میں نہیں جانتا کیوں لیکن شاید میری روزانہ کی کھپت کا بھی اس سے کوئی تعلق ہو۔ میرے 2 ڈاکٹر میرے علاج سے واقف ہیں اور support 100 معاون ہیں۔ تو میں مشکور ہوں مسٹر سمپسن! راہنمائی کے لیے شکریہ! میں صرف اپنی تعریف آپ کو بھیجنا چاہتا ہوں کیونکہ میں بہت شکر گزار ہوں۔ میں آپ کے مقصد کے لیے عطیہ کروں گا جب وہ گھر آئے گا اور میں نے اسے آباد کر دیا ہے۔ ایک بار پھر میرے دل کی گہرائیوں سے آپ کا شکریہ! مخلص ، ڈی کے ایس "

"مجھے وہی بیماری ہے جو ہارولڈ رامیس پچھلے مہینے سے مر گئی ... ویسکولائٹس۔ میرے پاس یہ 15 سال سے زیادہ عرصے سے ہے لیکن بالآخر تقریباً 4 years سال پہلے اس کی تشخیص ہوئی جب علامات اتنی خوفناک تھیں کہ میں چل بھی نہیں سکتا تھا۔ میں سائٹوکسن (کیمو) اور پریڈیسون کے اصل علاج کے بعد اب 3 سال سے معافی میں ہوں۔ پھر دیکھ بھال کے لیے عمران پر۔ میں تمام دوائیں لینا چاہتا تھا کیونکہ میرے نزدیک ان کے مضر اثرات بیماری سے بھی بدتر تھے۔ میرے ڈاکٹر نے کہا نہیں۔ تو میں نے وہی کیا جو کوئی دوسرا سخت سر ، ضدی شخص کرے گا ... میں نے خود کو ان کی اپنی اجازت سے اتار دیا !!! بے سٹیرائٹز فی دن 2 ملی گرام تک۔ انہیں چھوڑنا مشکل ہے !!! ڈاکٹر کا آخری دورہ ، کیونکہ میں بہت اچھا کام کر رہا تھا میرے ڈاکٹر نے آخر میں مجھے وہ دوائیں اتار دیں جو میں نے پہلے چھوڑ دی تھیں (وہ کبھی نہیں جانتی تھی کہ میں نے برسوں پہلے چھوڑ دیا تھا)۔ میں نہیں جانتا ، لیکن میں 3 سال سے معافی میں ہوں۔

زیادہ تر لوگ جو اس بیماری میں مبتلا ہیں ان کو ہر وقت بہت ساری پریشانیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے لیکن میں ایک عام آدمی کی طرح محسوس کرتا ہوں جس کی ابتدا میں پیدا ہونے والی بیماری صرف پاؤں اور ہاتھ میں نیوروپیتھی جیسی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ ، میں اچھا ہوں۔ ہر روز ورزش کریں اور دوڑیں۔ میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ بطور روزانہ بھنگ استعمال کرنے والا ، میں بہت سے دوسرے لوگوں کے مقابلے میں ایک بہت خوش قسمت شخص لگتا ہوں جنہیں یہ بیماری ہے اور وہ قوت مدافعت کو دبائے اور بیماری پر قابو پانے کے لیے مٹھی بھر خوفناک گولیاں استعمال کرتے ہیں۔ صرف ایک چیز جو میں یقینی طور پر جانتا ہوں وہ یہ ہے کہ بھنگ نے مجھے ایسا محسوس کرنے میں مدد دی ہے جیسے میں آج کرتا ہوں۔ مجھے اپنے بہت سے ڈاکٹروں میں سے 2 کی طرف سے support 100 سپورٹ حاصل ہے ، ایک میرا نیورولوجسٹ ہے!

اپنا RSO بنانا بہت آسان ہے۔ میں پہلے تو گھبرائی ہوئی تھی اس لیے پہلے تھوڑی رقم بنانے کی کوشش کی۔ یہ حیرت انگیز نکلا تو اس علم کے ساتھ ، میں نے مزید بنایا۔ میں نے صرف ایک دوست کی تھوڑی مدد سے رک کی ترکیب پر عمل کیا! حال ہی میں ایک فیس بک پوسٹ جو میں نے کی ہے (میں اس معجزاتی جڑی بوٹی کے بارے میں باہر ہوں) میرے گھر والوں کی مدد کی تلاش میں کامیابی کے بارے میں مجھے بہت سے نجی پیغامات ملے ہیں! میں اپنے صحت مند بالغ بچوں کو دیکھ بھال پر ڈالنے والا ہوں تاکہ ان کے لیے کچھ بھی تباہ کن ہونے کا امکان کم ہو۔ مجھے یہ پسند ہے !!! بہت بہت شکریہ مسٹر سمپسن !!! کیلیفورنیا کی اس لڑکی نے ہر ایک کے لیے آپ کی لگن کو بہت سراہا ہے !!! ڈیورہ۔

"میرے شوہر نے فینکس آنسو پروگرام کیا جب اسے مرحلے 4 مٹانے کا کینسر تھا۔ سرجری کے بعد راستے کی رپورٹ (جو کہ اگر وہ پروگرام پر زیادہ یقین رکھتے تو اسے نہ ہوتا) بالکل کینسر ظاہر نہیں ہوا۔ میں الزائمر کے ساتھ کامیابی کا دعویٰ کرنے کے لیے تیار نہیں ہوں ، لیکن کینسر کے لیے اس سے بہتر کوئی آپشن نہیں ہے۔ کیرن۔

"ایک بار پھر بیلو رک! امید ہے آپ یہ ای میل بخیر و عافیت وصول کر رہے ہیں۔ میں آج آپ سے پوچھنے کے لیے لکھ رہا ہوں کہ ایک مریض کو کتنی دیر تک تیل پر رہنا چاہیے؟ ہمارے پاس ایک بڑا ٹیومر کا مریض ہے۔ اس نے 15 مارچ کا آغاز کیا اور اب تک 40 گرام تک جا چکا ہے۔ وہ دن 2 سے 1.5 گرام یا اس سے زیادہ دن رہا ہے۔ پیسہ اس مریض کے لیے ایک عنصر ہے۔ اس نے ابھی تک اپنی دوا کے لیے کچھ ادا نہیں کیا۔ ان کی دیکھ بھال کرنے والے نے پہلے 60 گرام تیل عطیہ کیا ہے ، لیکن ہمیشہ کے لیے مفت دوا نہیں دے سکتے۔ آپ کے ان پٹ کے لیے شکریہ۔ میں آپ کی بصیرت کی قدر کرتا ہوں۔ مخلص ، جینٹ "

"پیارے جینٹ ، آپ کہتے ہیں کہ وہ دوسرے دن سے ایک دن میں 1.5 گرام یا اس سے زیادہ ہے۔ میں جو تیل تیار کرتا ہوں وہ اتنا مضبوط ہے کہ عام طور پر اوسط شخص کو اس مقام تک پہنچنے میں تقریباً 5 5 ہفتے لگتے ہیں جہاں وہ ایک دن میں 1 گرام کھا سکتے ہیں۔ اس تناؤ کے ساتھ کوئی مسئلہ ہوسکتا ہے جو اس تیل کے بھنگ کے تناؤ کو پیدا کرنے کے لئے استعمال کیا گیا تھا ان کی شفا یابی کی صلاحیتوں میں بہت فرق ہوسکتا ہے لہذا مسئلہ تناؤ ہوسکتا ہے۔ عام طور پر جب مریض 60 گرام تیل کھا لیتا ہے تو کینسر ختم ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر یہ نہیں ہے تو ، میں انہیں تیل دیتا رہوں گا جب تک کہ یہ نہیں ہے۔ اس میں جو وقت لگتا ہے اور ضروری تیل کی مقدار ایک شخص سے دوسرے شخص میں بہت مختلف ہوتی ہے۔ ہم سب مختلف ہیں اور کچھ لوگ دوسروں کے مقابلے میں بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ عام طور پر وہ لوگ جو کیمو اور تابکاری سے بری طرح متاثر ہوئے ہیں انہیں طویل علاج اور زیادہ تیل کی ضرورت ہوگی۔ تیل کو ان نام نہاد علاجوں کو پیچھے چھوڑنے والے تمام نقصانات کو ختم کرنا ہے۔ میرا مشورہ یہ ہو گا کہ تیل کو ایک اور مضبوط انڈیکا تناؤ سے پیدا کرنے کی کوشش کی جائے لیکن ہر طرح سے اسے تیل پر رکھیں یہ صرف ایک چیز ہے جو میں جانتا ہوں کہ اس کی زندگی بچ سکتی ہے۔ نیک خواہشات ، رک سمپسن "

"مجھے یقین نہیں ہے کہ یہ کامیابی ہے۔ لیکن مجھے یقین ہے کہ اسے ایک شمار کریں! صرف اس صورت میں جب کوئی سوچتا ہے کہ میری مردانہ آواز کیوں ہے، اس کی وجہ یہ نہیں ہے کہ میں سگریٹ پیتا تھا یا کچھ بھی۔ میں نے کبھی تمباکو نوشی نہیں کی، بلکہ اس لیے کہ میں نے اپنا ٹائروائڈ ہٹا دیا تھا۔ میں 51 (ٹیڈ 51) ہوں اور میں نے 20 کی دہائی سے نیل استعمال کیا ہے۔ میں نے ہمیشہ بخارات بنانا خوشگوار پایا۔ کچھ سال پہلے۔ مجھے نکلنے میں دشواری ہونے لگی، اور میرے ڈاکٹروں کو میرے ٹائروائڈ پر نوٹس ملے۔ میرے ٹائروائڈ پر نوٹس کہ مجھے کینسر کی جانچ کے لیے جانا پڑا۔ جب وہ ایسا کرتے ہیں۔ وہ صرف آپ کے گلے میں ایک بڑی گدی کی سوئی چسپاں کرتے ہیں اور نوٹس میں داخل ہوتے ہیں تاکہ جانچ کی جائے۔ مقام کی وجہ سے وہ آپ کو کچھ نہیں دیتے۔ کوئی بے ہوشی نہیں۔ تو یہ کچھ بار کریں اور دیکھیں کہ کیا آپ خاموش بیٹھے ہیں۔ ویسے بھی۔ 6x پر چھرا گھونپنے کے بعد۔ اور میرا ٹائروائڈ اتنا بڑا ہو گیا کہ مجھے نکلنے اور سانس لینے میں دشواری ہوئی۔ میں نے اپنا ٹائروائڈ ہٹا دیا۔ میرے خاندان میں تمام کینسر کے ساتھ۔ میں نے سوچا کہ میں کھیل سے آگے رہوں گا۔ کینسر نہیں۔ کوئی نہیں میں اپنے خاندان میں اب تک کینسر سے بچنے والا واحد شخص ہوں۔ میں اپنی 20 کی دہائی سے نیل کر رہا ہوں۔ میں نے خاندانی تاریخ کی وجہ سے وہاں تقریباً cancer ہر کینسر ٹیسٹ کیا ہے اور اب تک خدا کا شکر ہے! آپ ریاضی کرتے ہیں :-)" جینیٹ۔

"ہیلو رک! امی آج صبح انتقال کر گئیں۔ امی نے نیل کا استعمال بند کر دیا جب اس کے نمبر عجیب و غریب آئے۔ آپ نے کہا کہ کسی چیز کی بو نہیں آ رہی ہے۔ ٹھیک ہے ڈاکٹروں نے اس کے لیب کے نتائج خراب کر دیئے، اور وہ خراب تھے۔ امی بہت تھکی ہوئی تھیں (تابکاری کے 23 دور، کیموتھراپی کے 3 یا 4)۔ اس نے ابھی بار مان لی۔ میں مذاق نہیں کر رہا ہوں۔ وہ ہمارے سامنے بہت زیادہ گزر چکی تھی، اس نے محسوس کیا کہ اس کا وقت آگیا ہے۔ وہ ٹھیک کہہ رہی تھی۔ نیل کے بغیر۔ یہ ختم ہو گیا۔ اس سے ایک ہفتہ پہلے کہ وہ بہت اچھی لگ رہی تھی۔ میں قسم کھاتا ہوں! وہ ایک دن میں دو گرام تک جانا چاہتی تھی، اور واقعی اس کو لات ماری۔ پھر وہ لاتعداد ٹیسٹ واپس آئے، اور وہ مکمل ہو گئی۔ میں نے اس سے التجا کی کہ وہ اسے لیتے رہیں۔ آپ اس سے کیسے نمٹتے ہیں؟ میں تباہ ہو گیا ہوں۔ جینیٹ"

"پیارے جینیٹ، میں جانتا ہوں کہ آپ کیسا محسوس کرتے ہیں، پیارے، میں نے کچھ لوگوں کے ساتھ وہی کیا جو میں زیر علاج تھا اور یہ اچھا احساس نہیں ہے۔ کم از کم ہم اس حقیقت کو دل میں لے سکتے ہیں کہ ہم جو کچھ کر رہے تھے اس نے مدد کی اور ہم وہ نہیں ہیں جنہوں نے نقصان پہنچایا۔ ان لوگوں کے ساتھ گہرا تعلق نہ رکھنا اکثر مشکل ہوتا ہے جن کا ہم علاج کر رہے ہیں اور جب ایسا کچھ ہوتا ہے تو یہ مجھے ہمیشہ نمہ داروں کا گلا گھونٹتا چاہتا ہے۔ مجھے پرواہ نہیں ہے کہ وہ بیوقوف ڈاکٹر اپنے اور اپنے پیشے کے بارے میں کتنا سوچتے ہیں، قتل قتل ہے اور اس کے ختم ہونے سے پہلے، عوام ان سب کو دیکھ رہے ہیں کہ وہ کیا ہیں۔ میں جینیٹ کو اس طرح دیکھتا ہوں، ہم سب کو نہیں بچا سکتے، لیکن ہم جو کچھ کر رہے ہیں، وہ ان گنت لوگوں کے دکھوں کو کم کر رہا ہے۔ لہذا ہم جو کچھ کر سکتے ہیں وہ جاری ہے، یہاں تک کہ ہم اس دنیا کو ان کے ہوش میں لائیں۔ آپ ایک بہت بڑی دل کے ساتھ ایک شاندار خاتون ہیں اور جو کچھ آپ کر رہے ہیں اس کا مطلب مصیبت زدہ عوام کے لیے بہت زیادہ ہے۔ اس لیے اپنی تمام اچھی باتوں پر توجہ دینے کی کوشش کریں اور دوسروں کی نااہلی کے لیے اپنے آپ کو مورد الزام نہ ٹھہرائیں۔ یہ ہم جیسے لوگ ہیں جو فرق کرتے ہیں اور ہم جیسے لوگ جو اس دنیا کو بدلیں گے، لہذا براہ کرم کسی بھی چیز کو آپ کو اس راستے سے دور نہ ہونے دیں جس پر ہم دونوں سفر کر رہے ہیں۔ نیک خواہشات، رک سمپسن"

"میں نے کئی بار اپنے فیس بک وال پر رک سمپسن کے فینکس آنسو شیئر کیے ... پھر ایک دن میرا ایک دوست لیمفوما کے ساتھ اپنی موت کے بستر پر تھا۔ جب اس نے نیل پر میری پوسٹس دیکھی تو اس نے فوراً the نیل لینا شروع کر دیا اور اب کینسر فری ہے! اس کے ڈاکٹر حیران ہیں کہ انہوں نے اسے بتایا کہ اس کے پاس جینے کے لیے تین ماہ ہیں... وہ غلط تھے۔ جیمی

"محترم مسٹر سمپسن، میرے پاس امریکہ میں ایک مریض ہے جس نے حال ہی میں فینکس آنسو شروع کیا ہے۔ یہ ہماری ریاست میں قانونی ہے۔ وہ پروگرام میں تقریباً a ایک مہینہ ہے، لیکن دوسرے ہفتے سے ایک دن میں ایک گرام سے زیادہ کی درخواست کر رہا ہے۔ کیا ایک دن میں ایک گرام سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے؟ میں نے اس مریض کو مفت میں لے لیا، اور مجھے محسوس ہوا کہ وہ مجھ سے تھوڑا کھیل رہا ہے۔ وہ ہفتے دو سے ایک گرام چاہتا تھا، اور پھر ایک دن میں دو گرام چاہتا تھا۔ اور یہ انتہائی طاقتور ہے۔ میں ایک گرام کے ایک چوتھائی حصے پر پھنس جاتا ہوں۔ ہم بدھ کا استعمال کر رہے ہیں - 100 indic 150 سے زیادہ THC کے ساتھ آپ ایسے مریضوں سے کیسے نمٹتے ہیں جو زیادہ سے زیادہ چاہتے ہیں؟ شکر یہ، جارج"

"پیارے ڈاکٹر، میں ہر ایک کو سنجیدہ حالت میں حوصلہ افزائی کرتا ہوں کہ وہ جلد سے جلد نیل لے۔ جتنی جلدی وہ اسے لے سکتے ہیں، اتنی جلدی وہ شفا پا سکتے ہیں۔ میں نے دیکھا ہے کہ کچھ لوگ ایک مہینے میں پورے 60 گرام کا علاج کرتے ہیں اور ان کے ٹرمینل کینسر کا علاج کرتے ہیں۔ لیکن اس طرح کے لوگ نایاب ہیں اور یہ ممکن سے کہیں زیادہ ہے کہ یہ لڑکا آپ کو کھیل رہا ہے۔ میرے پاس کچھ لوگوں نے میرے ساتھ یہ کوشش کی اور میں نے ان کو دوڑ دی۔ مجھے ان لوگوں کو نیل کی سپلائی کرنے میں کوئی اعتراض نہیں جن کو دواؤں کی ضرورت ہے لیکن میں اسے بیوقوفوں کو سپلائی نہیں کروں گا جو دھوکہ دہی کے لیے باہر ہیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ آدمی دھوکہ دہی کی کوشش کر رہا ہے تو آپ اسے صرف یہ بتائیں کہ اسے دوا بنانے کے لیے خود بھنگ کے ساتھ آنا پڑے گا۔ اگر وہ حقیقت میں ہے تو، وہ شاید ایسا کرنے کی کوشش کرے گا اگر نہیں تو پھر آپ شاید اس سے دوبارہ کبھی نہیں سنیں گے۔ آپ کے پاس اس نیل کی لامتناہی فراہمی نہیں ہے اور اسے وہاں جانا ہے جہاں یہ سب سے زیادہ اچھا کرے گا۔ اچھا کام جاری رکھیں۔ نیک خواہشات، رک سمپسن"

"میں ایک عورت کا ٹرمینل کینسر سے علاج کر رہا ہوں، RS بھنگ کے نیل سے اور وہ بالآخر بہتر ہو رہی ہے۔ یہ کام کرتا ہے!"

woodotattoo

"اب وہی کام کر رہے ہیں۔ 25% THC SKYWALKER OG، آخری OG اٹل میرا PSA 160 تھا۔ 100 گرام کے بعد آج یہ 7۔ جمی

"ہیلو کرس، اپ ڈیٹ ... کینسر دور ہو رہا ہے ... اسے کل صبح اپنے الجھے ہوئے آنکولوجسٹ کا فون آیا۔ عام طور پر ہمارے ساتھ آمنے سامنے ملاقات ہوتی ہے لیکن اس نے اسے اس بار بلایا تاکہ اسے چند ہفتے پہلے کیے گئے تمام اسکینوں کے نتائج کے بارے میں مشورہ دیا جا سکے۔

جگر - کینسر اب نہیں دیکھا جا سکتا۔ پھیپھڑوں کا کینسر، ایک پھیپھڑوں کا کینسر چلا گیا اور دوسرا پھیپھڑوں کا کینسر نمایاں طور پر کم ہوا۔ چھاتی - اس نے کوئی تبصرہ نہیں کیا ... اس نے چھاتی کے خیال کا ذکر نہیں کیا ... لہذا ماں اسے کچھ سوالات کے لیے واپس بلا رہی ہے اور ہمارے ساتھ

ملاقات اور اس سے بات کرنے اور ماضی دیکھنے کے لیے ملاقات کا وقت مقرر کر رہی ہے۔ اور حالیہ اسکین مجھے ڈر ہے کہ جب وہ ڈاکٹر نے اپنے جگر اور پھیپھڑوں کے کینسر کے غائب ہونے کے بارے میں کہنا شروع کیا تو وہ اپنے چھاتی کے علاقے کے بارے میں پوچھنا بھول گئیں۔

تمام اسکینز ایک نئے ہارمون تھراپی ٹریل کے لیے پہلے سے اسکریننگ کے لیے تھے ... لیکن ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ وہ اب ہارمون اسٹڈی کی امیدوار نہیں ہیں کیونکہ ایک مریض کو کینسر والے علاقوں میں نمو ہونی چاہیے اور اس کے تمام علاقے نہیں بڑھ رہے ہیں لیکن مرنا

ہم تیل کے نتائج کے ساتھ چاند پر ہیں !!! جب میں نے ایک ماہ یا اس سے پہلے ریک کے ساتھ اپنی ماں کے بارے میں بات کی تو اس نے مشورہ دیا کہ اسے دوسرے 90 دن کے علاج پر جانا چاہیے اور اس لیے ہم ستمبر کے آغاز میں اس پر منصوبہ بندی کر رہے ہیں۔ اس دوران ہم اسے دیکھ بھال کی خوراک دیں گے۔

زبردست! وہ علاج کے آغاز سے ہی جانتی تھی کہ تیل اس کے ٹیومر پر کام کر رہا ہے وہ اسے سکرٹی اور دور ہوتی ہوئی محسوس کر سکتی ہے۔ ہم سب بہت شکر گزار ہیں کہ آپ نے مجھے اپنے دستاویزی خیال سے متعارف کرایا اور اس علاج کو شیئر کیا۔ اگر آپ کے پاس بات چیت کا وقت ہو تو میں آج رات گھر ہوں۔ ہمیشہ کے لئے شکر گزار ، سنڈی "

"ہیلو پیارے کوری ... میں آپ کو صرف یہ بتانا چاہتا تھا کہ میں نے اپنی ماں سے تیل اپنے ایک دوست کے دوست کو دیا جسے چھاتی کا کینسر ہے ... اس نے ایک مہینہ لیا اور اس کی معافی ہے ... کینسر کے کچھ خلیے ہیں ٹیومر میں مر گیا ہے ... میں بہت خوش ہوں اور خدا کا شکر ادا کر رہا ہوں کہ اس عورت کو بھنگ کے تیل کے بارے میں معلومات دینے کے قابل ہونے کے لیے۔ (( کاش میری ماں روزانہ تیل لے سکتی۔

ہیلو رک ، مجھے کچھ اچھی خبر ملی ہے۔ میری ماں مزید نفسیاتی طور پر اس ادراک کو برداشت نہیں کر سکی کہ اسے چھاتی میں کینسر ہے ، اس لیے اس نے سرجری کروائی۔ تاہم ، اس نے 30 گرام خوراک کھائی ، اور وہ کسی لڑکے سے کچھ جڑی بوٹیوں والی چائے پی رہی تھی جس میں ہر قسم کی طبی جڑی بوٹیاں ہیں اور اس نے ان جڑی بوٹیوں سے پٹیاں بھی لگائیں۔ ویسے بھی ، جب ڈاکٹروں نے اس کینسر کو باہر نکالا ، یہ 7 ملی میٹر سے زیادہ بڑا اور 100 tissue تشو نہیں تھا ، صرف 1 active فعال ، اور مہلک اور مرنے کے مرحلے میں تھا۔ 3 ڈاکٹر اس کی طرف دیکھ رہے تھے ، اور انہوں نے کہا کہ انہوں نے کبھی ایسا کچھ نہیں دیکھا ... لہذا ، اگر وہ آپریشن کے بغیر مزید 1 یا دو ہفتوں کے لیے گئی تو سب کچھ ختم ہو جائے گا۔ اب ، وہ ہر روز ڈیڑھ گرام تیل لے رہی ہے اور وہ سمجھ گئی ہے کہ آپریشن مکمل طور پر غیر ضروری تھا۔

تاہم ، وہ اب بہت زیادہ پرسکون ہے پھر وہ تھی ، کیونکہ وہ گھبرا رہی تھی ، لہذا ہم اسے آپریشن سے باہر نہیں بول سکتے تھے ... لیکن اب سب کچھ ٹھیک ہے ، اور جڑی بوٹیاں اور تیل نے بھی اپنا کام کیا۔ ویسے بھی ، بیوقوف ڈاکٹروں نے اسے 23 ریڈیو تھراپی دی ، لیکن اس نے کہا کہ وہ ایسا نہیں کرے گی اور ڈاکٹر نے لائنوں کے درمیان کہا کہ وہ ٹھیک ہے۔ یہ ناقابل یقین ہے کہ یہ ڈاکٹر کس حد تک جاتے ہیں۔ ہر کوئی سلام کہتا ہے ، ریک۔ سفارش کے لیے آپ کا بہت بہت شکریہ ، اور ایک بار پھر جنوریج کا بہت بہت شکریہ۔ ساسا۔

"رک ... ایک دوست کے سر سے برین ٹیومر ہٹایا گیا تھا ... اس کے پھیپھڑوں پر دھبے ہیں ... وہ چاہتے ہیں کہ اسے کیمو اور تابکاری ہو ... کیمو کے دوران تیل کو ضائع کرنا تابکاری دماغی ٹیومر ہٹانے کے بعد وہ کیسا ہے قابل ذکر ہے ، وہ پچھلے ہفتے کی نسبت 80 فیصد بہتر ہے اس کے سر میں یہ چیز ہے ... میری پسند ... "شیرون

شیرون ، اس سے اس کے زندہ رہنے کے امکانات بڑھ جائیں گے۔ لیکن حقیقت میں ، کیمو صرف اس کا سبب بنے گا کہ اسے 120-180 گرام تیل کھانا پڑے گا تاکہ نقصان کو ختم کیا جاسکے۔ یقیناً ، اگر وہ زہر سے بچ جاتا ہے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"آپ سب کے لیے جو کہ سمجھتے ہیں کہ رک سمپسن ایک دھوکہ ہے ، آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ مشیل ایلڈرچ نے اپنے مرحلے 3 کے پھیپھڑوں کے کینسر کو بھنگ کے تیل سے ٹھیک کیا ، جو ویلری کورل اور ڈبلیو اے ایم ایم نے فراہم کی تھی! میڈیا اور ڈاکٹر ایک بار سچ بولنا کیوں نہیں شروع کر سکتے؟ بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے ، خدارا !!! اور غیر ذمہ دار لوگ اس حقیقت کو چھپانے کی کوشش کر رہے ہیں ، میرے اور ٹامی جیسے لوگ نہیں جو چاہتے ہیں کہ دنیا بھنگ اور کینسر کے بارے میں سچ جان لے۔ اسٹیون

"ہیلو سب ، مجھے ایک اچھی خبر ملی ہے۔ بیوی نے پیر کو پی ای ٹی اسکین کا نتیجہ حاصل کیا۔ 6 سال کے کیمو اور ایک سٹیٹ سیل ٹرانسپلانٹ کے بعد وہ 5 سال تک کینسر میں مبتلا رہی ، پھر بھی واپس آگئی۔ 6 ماہ قبل اسے ایک اور ٹرانسپلانٹ کرنا تھا لیکن اسے منسوخ کر دیا گیا کیونکہ انہیں کوئی ٹونر نہیں مل سکا۔ تو وہ تیل پر شروع کر دیا۔ پیر کو ڈاکٹر نے ہمیں بتایا کہ کینسر ختم ہو گیا ہے۔ تیل کے لیے شکریہ ، رک۔ آپ آدمی ہیں ، شکریہ۔ " لوک۔

- شکریہ ، لوک۔ طبی دستاویزات خوش آئند سے زیادہ ہوں گی۔ اسے دیکھ بھال کی خوراک پر رہنا چاہئے ، جب بھی ممکن ہو میں زیادہ سے زیادہ تیل کھاتا ہوں۔ اگر ممکن ہو تو اسے مزید اسکینوں سے دور رکھیں۔ بوٹیوب ویڈیو کی گواہی بہت اچھی ہوگی۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

2013 کا سال اب ختم ہو چکا ہے اور مجھے خوشی ہے کہ میں 2014 دیکھ سکتا ہوں جسے ڈاکٹروں نے نہیں سوچا تھا کہ میں 2013 کو دیکھ سکتا ہوں۔ کچھ لوگ جنہیں میں نے کئی سالوں سے نہیں دیکھا ، کہا ، واہ ، تم ابھی تک زندہ ہو! ہاں ، میں اب بھی زندہ ہوں کیونکہ میں اپنے لیے علاج جی بی ایم دماغی کینسر کو مارنے کے لیے صحیح جڑی بوٹیوں کی دوا (بھنگ کا تیل) استعمال کر رہا ہوں۔

تو خدا کا شکر ہے کہ اس نے مجھے شفا کا راستہ دکھایا۔ اور ڈاکٹر ٹیو بان کرینیوٹومی میں آپ کی مہارت کے لیے ، اس کے علاوہ ریک سمپسن نے اس خدا کے بھجے ہوئے تیل کے بارے میں اپنے علم کا اشتراک کرنے کے لیے ، اور میری اہلیہ سنیمن منصور نے میری دیکھ بھال کے لیے ، اور میرے فرشتوں نے آپ کی عاجزانہ مدد کے لیے ، اور دوستوں اور میرے اہل خانہ کو ان کے زبردست حمایت اور محبت۔ آپ سب کے بغیر ، مجھے دوبارہ صحت مند دیکھنا ناممکن ہے۔ میں بہت خوش قسمت اور بابرکت محسوس کرتا ہوں۔ اور ہاں ، میں فرشتوں پر یقین رکھتا ہوں۔

2014 کے لیے سب سے بہتر ، دباؤ نہ ڈالنے کی کوشش کریں ، خوش رہیں اور صحت مند رہیں۔ ایلینا۔

"میں اس تیل کا شکریہ ادا کرنا پسند کروں گا جو میرے کینسر کے لیے عطیہ کیا گیا تھا !! ابھی تک ، میرے جسم میں کوئی کینسر نہیں پایا جاتا ہے !! یہ واقعی کام کرتا ہے لوگ ، ثبوت میرے میڈیکل ریکارڈ میں ہے! آپ سب کا بہت بہت شکریہ اور آنسوؤں کے لیے بڑی مدد !!! " بیکی۔

"جنوریچ تک انگوٹھے ، وہ پٹی کی بجائے براہ راست جلد پر لگائے جانے والے حالات کے بارے میں بالکل درست تھے۔ فرق رات اور دن کی طرح تھا۔ رولینڈ۔"

-- بلکل، oil 50-30-20 تیل کے ساتھ ٹکنچر بھی بہت اچھا کام کرتے ہیں ، کیونکہ وہ سطح کے نیچے آسانی سے مل جاتے ہیں۔ کچھ معاملات میں ، بہنگ کے بیج کا تیل (یا شیا مکھن) اور بہنگ کا تیل مکس بھی بہت فائدہ مند ہے۔ لیکن منطقی طور پر ، آپ زخم پر جتنا زیادہ تیل ڈالیں گے اتنا ہی بہتر ہے۔ جے بی

"میں نے اس سے پہلے لکھا تھا کہ ہمیں بریسٹ کینسر کے علاج میں کامیابی ملی ہے۔ اب ڈاکٹروں نے مریض سے کہا کہ اس کے نتائج اتنے اچھے ہیں کہ اسے کام پر جانا پڑے گا۔ مریض نے کہا کہ خدا کا شکر یہ اور ڈاکٹر نے کہا کہ اسے خدا کا شکر یہ ادا کرنا ہے اور میں پوچھ رہا ہوں کہ اس نے کچھ نہیں کیا لیکن اسے بتاتے رہیں کہ اسے کیمو اور ریڈیشن لینا ہے ... پاگل ڈاکٹر ..."

لیکن ہم اسے اگلے درجے پر لے گئے ، ہم کسی کا چہرہ ٹھیک کر رہے ہیں کیونکہ یہ 5 سال پہلے گولیوں سے تباہ ہوا تھا۔ اس شخص کو آنتوں کی بڑی پریشانی تھی اور وہ سمجھتے ہیں کہ یہ پہلے کینسر تھا اور وہ اسے کچھ مضبوط گولیاں دیتے ہیں جس نے اس کے چہرے کو تباہ کر دیا بلکہ وہ مینڈک کی طرح تھی۔ پھر انہوں نے کہا کہ یہ کروں کی بیماری ہو سکتی ہے وغیرہ وغیرہ۔

میری بات یہ ہے کہ یہ شخص 5 سالوں سے اس کا چہرہ ٹھیک کرنے کی کوشش کر رہا تھا جس میں کوئی کامیابی نہیں ہوئی۔ اس نے 5 بار چہرے پر بہنگ کا تیل لگایا اور پھر ہم یقین نہیں کر سکتے کہ اس کی جلد اب کیسی ہے۔ او ایچ جی وہ بہت خوش ہے اب وہ دوبارہ خود بن سکتی ہے۔

میں کچھ تصاویر لینے کی کوشش کرتا ہوں لیکن ہر 3 دن میں لیکن جلد اتنی جلدی ٹھیک ہو جاتی ہے کہ میں آپ کو نہیں بتا سکتا کہ اس کا چہرہ پہلے کیسا تھا ، لیکن اس کی اجازت سے ہم اگلے دنوں میں اس کی پرانی تصاویر دکھائیں گے (صرف اس کے چہرے کی جلد) اور نیا تاکہ آپ لوگ فرق دیکھ سکیں ... "جیسمن"

"میں ایک 39 سالہ خاتون ہوں جس کی عمر 2 سال ہے اور مجھے چھاتی کا کینسر ہوا ہے۔ یہ تیل میری دوا اور علاج ہے۔ یہ لوگ لالچ سے بھرے ہوئے ہیں۔ انہیں اس تکلیف اور تکلیف کا کوئی اندازہ نہیں کہ ہم اور ہمارے خاندان گزر رہے ہیں۔ محض خود غرضی۔ کرما۔ " سیلی

"ٹھیک ہے ، دو ہفتے ... ڈاکٹر نے کہا کہ میرے مٹانے میں 2-3 سینٹی میٹر کا ٹیومر ہے۔ مجھے براہ راست OR میں لے جانا چاہتا تھا۔ اسے 14 دن سے بھی کم وقت میں دور کر دیا۔ سی ٹی سکین سے تصدیق شدہ۔ 2/15 کو تشخیص ہوا ، 2/29 کو CT اسکین کیا گیا۔ گیرش۔"

یہ سی ٹی اسکین میرے مٹانے میں دائرہ کار کے ذریعے 2-3 سینٹی میٹر کا ٹیومر دیکھنے کے 14 دن بعد کیا گیا۔ صرف 14 دن میں ، صرف بہنگ کا ضروری تیل استعمال کرتے ہوئے ، مٹانے میں کوئی ٹیومر نہیں دیکھا جاتا۔ بہنگ صرف ... 14 دن ... چلی گئی۔ قانون دان یہ بات سمجھ لیں۔ میری دوا نہ لے جاؤ۔ نشے میں رہنے کا یہ ایک اور طریقہ نہیں ہے۔ یہ دوا میری جان بچاتی ہے۔ " گیرش۔"

"ٹھیک ہے ... مجھے پیتھالوجی رپورٹ ملی۔ میرے مٹانے کا ٹیومر باہر نکالنے سے پہلے سکڑ گیا تھا۔ آخری بار جب ڈاکٹر نے اسے دیکھا ، اس کی پیمائش تقریباً 2.5 سینٹی میٹر تھی۔ جب انہوں نے اسے ہٹایا تو یہ 0.5 سینٹی میٹر تک سکڑ گیا تھا۔ میں حیران ہوں کہ یہ ڈاکٹر اس کے بارے میں کیا کہے گا۔ گیرش۔"

"پیارے رک ، خدا تمہیں برکت دے! میں نے اپنی والدہ ، دادی ، عزیز خالہ اور چچا اور دوستوں کو کئی سالوں سے کینسر میں کھو دیا ہے۔ لیکن جس نے مجھے سب سے زیادہ مارا وہ میری خوبصورت ، ذہین ، شاندار بہن کم تھی۔ اسے جولائی 2010 میں 42 سال کی عمر میں اسٹیج 4 پھیپھڑوں کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی اور فروری 2011 تک وہ مر چکی تھی۔ میں نہیں جانتا کہ اس نے کیا علاج کیا کیونکہ اس نے خاندان میں کسی کو یہ نہیں بتایا کہ وہ بہت دیر تک مر رہی ہے ، اور اس کے دیوانے سابق شوہر نے اس کی دیکھ بھال میں قدم رکھا اور خاندان کو بند کر دیا۔ مجھے پچھلے مہینے تک تیل کے بارے میں پتہ نہیں چلا ، اور میں تب سے سخت تحقیق کر رہا ہوں۔ پہلے میں نے سوچا کہ یہ سانپ کا تیل ہے ، بہت سی دوسری چیزوں کی طرح ، لیکن اب تک میں نے 27 لوگوں کو درج کیا ہے جو دعویٰ کرتے ہیں کہ اس نے اپنے کینسر کو ٹھیک کیا ہے یا اس میں نمایاں کمی کی ہے۔ 27 لوگ !!! اور یہ صرف یوٹیوب اور آن لائن بلاگز پر ہے! کاش میں اس کے بارے میں 1997 میں جانتا ، جب میری ماں کی تشخیص ہوئی ، یا 2000 میں جب میری دادی معافی سے باہر آئیں ، یا 2010 میں جب میری بہن کو گھر جا کر مرنے کا کہا گیا ، یا پچھلے سال جب میرا بھائی -لوا کو منہ اور گلے کے کینسر کی تشخیص ہوئی اور اس کا آدھا چہرہ ہٹا کر دوبارہ تعمیر کرنا پڑا۔ لیکن اب میں کرتا ہوں ، آپ کا شکر یہ۔ خدا آپ کو اور آپ سب کو برکت دے ، اور اس شاندار دوا کو ہر ایک کے لیے دستیاب کرنے کے لیے اتنی محنت کرنے پر آپ کا شکر یہ۔ ڈینس اور اس شاندار دوا کو ہر ایک کے لیے دستیاب کرنے کے لیے اتنی محنت کرنے کے لیے آپ کا شکر یہ۔ ڈینس اور اس شاندار دوا کو ہر ایک کے لیے دستیاب کرنے کے لیے اتنی محنت کرنے کے لیے آپ کا شکر یہ۔ ڈینس

- پیارے ڈینس ، میں کیا کہوں؟ ابتدائی سیل پھیپھڑوں کے کینسر کی وجہ سے انہوں نے میری ماں کو کیمو سے مار ڈالا ، لہذا میں جانتا ہوں کہ آپ کیسا محسوس کرتے ہیں۔ کچھ خوشگوار نہیں۔ ہر وقت ، دوا دستیاب ہونی چاہیے تھی اور نہ صرف اس لیے کہ کوئی پیسہ کمانا چاہتا ہے۔ C'est la vie ، لیکن ہر کوئی اسے اتنا پر امن طریقے سے نگل نہیں پائے گا جتنا کہ میرے پاس ہے۔ یہ ایک بہت تکلیف دہ تجربہ ہے جب آپ کو پتہ چلتا ہے کہ تمام تیل کیا علاج کر سکتے ہیں یا کنٹرول کر سکتے ہیں اور اس کے بجائے کیا استعمال کیا گیا ہے۔

برائے مہربانی مجھے۔ ان آن لائن تعریفوں کی فہرست بھیجیں ، یہ ان لوگوں کے لیے دلچسپ اور مددگار ثابت ہو سکتا ہے جو بریک واش کیے گئے تھے جیسا کہ میں رک سے ملنے سے پہلے تھا اور "روایتی ادویات" کے میدان میں معاملات کی حقیقی حالت کے بارے میں جانتا تھا۔

آپ کے تعاون اور اس دوا کے بارے میں بات پھیلانے میں ہماری مدد کرنے کا شکر یہ۔ رک کے ساتھ ڈھائی سال کام کرنے کے بعد ، میں صرف اتنا کہہ سکتا ہوں کہ مناسب طریقے سے تیار اور استعمال شدہ تیل وہی کرتا ہے جو وہ کہتا ہے۔ جے بی

"ہیلو کوری! ایک بار پھر حیران کن خبر۔ میرے دوست \*\*\*\*\* آپ نے لاس اینجلس میں بات کی اور \*\*\* کو بھیجا ، ٹھیک ہے وہ تقریباً 2 یا اس سے کئی مہینوں سے بہنگ کے تیل پر ہے اور وہ آج اپنے میڈیکل اسکین کروانے گیا ہے اور اس کے جسم میں کوئی اور کینسر نہیں ہے!!!!!! تمام صاف!!!!!! وہ آپ کے بارے میں بتانے کے لیے آپ کا بہت زیادہ شکر گزار ہے اور آپ نے اس کے بارے میں بتانے کے لیے شکر گزار ہے۔"

ہمیشہ کے لیے آپ کا شکر یہ۔ آپ اتنے اچھے ہیں کہ ان تمام لوگوں کی مدد کر رہے ہیں جنہیں آپ نہیں جانتے اور پوری دنیا میں جانیں بچا رہے ہیں! میں \*\*\* کے ساتھ کام کرنے کے لیے لاس اینجلس جا رہا ہوں اور اپنے تمام اسپال کو روکنے کی کوشش کروں گا اور مجھے ٹوائلٹ سے دن میں 80-60 بار جانے سے روکوں گا۔ ایک اور حیرت انگیز رپورٹ کے بارے میں کیا خیال ہے؟ ہمیں یہ بہت پسند ہے!! "

"میں آج اپنے ڈاکٹر سے ایک تبصرہ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ مجھے طویل عرصے سے مٹانے کا انفیکشن تھا اور ڈاکٹر انفیکشن کا علاج کر رہے ہیں۔ آج اس نے ایک کیمرے کے ساتھ پہلی نظر ڈالی (زیادہ مزہ نہیں آیا) اور ایسا لگتا ہے کہ میرے پاس مٹانے کے بڑے پیمانے (ٹیومر) کی باقیات ہیں جو جگہ جگہ مر چکی ہیں (اس کے الفاظ میرے نہیں ہیں) اور انفیکشن میں تاخیر کا باعث بن رہے ہیں۔

دوبارہ! اس کے الفاظ مائن نہیں ہیں ڈاکٹر نے کہا کہ "میں 40 سالوں سے دوا کی مشق کر رہا ہوں اور میں نے کبھی کسی قسم کی بیرونی مداخلت کے بغیر ٹیومر کو مرتے ہوئے نہیں دیکھا۔" میں مارچ سے تیل اتار رہا ہوں لیکن جب سے میری فصل آئی ہے میں تقریباً 6 6 ہفتوں سے تیل ڈبل کر رہا ہوں۔ 8 اکتوبر کو تھوڑا سا کلین اپ سرجری کروانے جا رہے ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ بڑے پیمانے پر ختم ہو گیا ہے (اگر میں اس سے پہلے اسے پاس نہیں کرتا ہوں)۔ مجھے تیل کے بارے میں کچھ شک تھا لیکن فاکس میں مزید شک نہیں ہے۔

میرے پاس تقریباً 5 ud یا 6 اونس تیل بنانے کے لیے بڈ کا کافی مواد ہے۔ استعمال ہونے والا مواد 25% ، Sativa Blend Pineapple Kush ، THC ہے۔ میں آپ کو نہیں بتا سکتا کہ میں اب تک کے نتائج سے کتنا خوش ہوں۔ میں نے ابھی تک اپنے ڈاکٹر کو کچھ نہیں بتایا کیونکہ FLA میں کچھ ڈاکٹر آپ کے علاج سے انکار کر دیں گے۔ تو فی الحال وہ کچھ نہیں جانتا۔ " جان

- لیکن آپ کافی سے زیادہ جانتے ہیں ، جان۔ مبارک ہو۔ میں تیل لینا رہوں گا اور بعد میں سرجری چھوڑ دوں گا۔ اگر ممکن ہو تو مزید اسکین نہیں۔ اور میں تیل کو سپیوزیٹری شکل میں بھی لوں گا ، آپ ہمیشہ تیل کو ممکنہ طور پر زخم کی جگہ کے قریب لانا چاہتے ہیں۔ نیز ، اگر ممکن ہو تو بہترین نتائج کے لیے ایک سے زیادہ تناؤ سے تیل بنانے کی کوشش کریں۔ آپ کے لیے نیک خواہشات ، جے بی۔

"مکمل معاہدہ وہاں جے بی۔ اور سرجری کی تاخیر پر زور دیتے ہیں۔ جسم کا کوئی بھی ناگوار کام آپ کے سسٹم میں انفیکشن کی اجازت دیتا ہے۔ گندی سلوک کی عادات اور ان کی اپنی حیرت انگیز ادویات کی مکمل بے عزتی اب ہمارے پاس اینٹی بائیوٹک مزاحم گوشت کھانے والے بیکٹیریا ہیں ، بیشتر ہسپتالوں میں آر ایس او اس کو ٹھیک کرے گا لیکن سرجیکل "بوٹ جاب" کا کیا ہوگا؟ علاج سے چلائیں یہ سب کہتا ہے۔ ٹیل مین۔

"3 دن پہلے ہم نے ایک دوست کے بیسل سیل کارسینوما کا RSO سے علاج کیا۔ ہم نے آج اسے چیک کیا اور یہ تقریباً ختم ہو چکا تھا۔ ہم نے RSO کو دوبارہ لگایا اور ایک پٹی سے ڈھانپ دیا۔ ہم اسے مزید 3 دنوں میں چیک کریں گے اور توقع کرتے ہیں کہ پچھلے 3 دن کے نتائج سے اس کا فیصلہ ہو جائے گا۔ یہ اس کے دائیں ہاتھ پر ہے۔ پچھلے کینسر جن کا ہم نے علاج کیا وہ اس کے بائیں ہاتھ پر تھے۔ بورے ، یہ کام کرتا ہے۔ " نشان

-- ہاں یہ کرتا ہے۔ ہم ایسا نہیں کرتے جو ہم کر رہے ہیں اگر ایسا نہ ہوتا۔ جے بی

"میرا نام جارج ہے ، اور میں آپ کو اپنی گواہی دینا چاہتا ہوں۔ 82 ، دسمبر 22 ، 2010 کی عمر میں ، مجھے غذائی نالی کے کینسر کی تشخیص ہوئی۔ مجھے بتایا گیا کہ میں 6 ماہ سے 2 سال زندہ رہوں گا اور ممکنہ طور پر تابکاری کے علاج کے بعد نکلنے میں مدد کے لیے کسی وقت میرے گلے میں سٹینٹ لگانے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

میری تشخیص سے پہلے ، مجھے سانس لینے اور کھانا نکلنے میں دشواری ہو رہی تھی ، میری دونوں ٹانگوں میں سوجن تھی اور ہلکی پھلکی سرگرمی سے میں تھک گیا تھا۔ میں نے 2011 کے اوائل میں تابکاری کا علاج کیا تھا۔ ستمبر 2011 تک ، مجھے ٹھوس کھانا نکلنے اور چبانے میں مشکل پیش آرہی تھی۔ میں نے محسوس کیا کہ میں دم گھٹ رہا ہوں۔ میرے کھانے کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹنا پڑا۔ میں نے مشکی کھانا کھانے کو ترجیح دی اور اس کے بجائے بوسٹ شیک۔ میں اپنے پیٹ میں شدید گیس کا بھی تجربہ کر رہا تھا۔ گیس میرے پیٹ میں گرج اور بجلی کی طرح پھٹ گئی۔ میں چکر آنا شروع کر رہا تھا سانس لینے میں دشواری ، سانس کی قلت اور پسینہ آنا۔ میرا توازن خراب تھا اور میں بہت اچھی طرح گھومنے کے قابل نہیں تھا۔ سانس کی قلت اور پسینے کے بغیر میرے سویٹ میں گروسری لے جانا مشکل تھا۔

بعد میں چکر آنے کی شدید واردات نے مجھے ہسپتال بھیجا اور ڈاکٹر نے مجھے بلڈ پریشر کی دوسری گولی لگائی۔ میرے ہسپتال میں قیام کے کچھ دیر بعد ، ایک اجنبی نے مجھ سے رابطہ کیا اور مجھے اپنے کینسر کے علاج کے لیے کچھ بہنگ کا تیل پیش کیا اور مزید معلومات کے لیے مجھے فینکس آنسو کی ویب سائٹ پر بھیج دیا۔ میں پہلے بے چین تھا اور بہنگ کا تیل لینے سے گھبراتا تھا ، میں نے ہمیشہ سوچا کہ بہنگ ایک گیٹ وے منشیات ہے جو نشے کا باعث بنے گی اور مجھے دوسری سخت دوائیوں کی طرف لے جائے گی۔ رک سمپسن کے بہنگ کے تیل کی تحقیق کے بعد میں نے فیصلہ کیا کہ میں علاج کروں گا۔ میں نے علاج کے دوران اور بعد میں محسوس کیا کہ بہنگ/بہنگ کا تیل بہتر صحت کے لیے "گیٹ وے" ہے۔

بہنگ کے تیل کی میری پہلی خوراک -1/2 چاول کے دانے کے بعد ، میں نے دیکھا کہ یہ ابھی میرے جسم میں کام کر رہا ہے۔

... میں نے محسوس کیا کہ یہ میرے جسم سے میری انگلیوں سے انگلیوں تک بہتا ہے۔

... میں نے آرام ، خوشی اور اپنے مزاج کو بڑھانے کا احساس کیا۔

... میری ٹانگوں میں رگڑ محسوس ہوئی جو 6 گھنٹے بعد ختم ہو گئی۔

... سانس لینا آرام کے دوران اور سوتے وقت بھی پرسکون تھا۔

... دنوں/ہفتوں کے بعد:

... میرے ڈھیر/بواسیر غائب ہو گئے۔

... کندھے میں درد کم ہوا۔

... سانس کی قلت کم ہوئی۔

... دوسرے دن سے گیس اور پیٹ کی تکلیف میں اضافہ ہوا اور زیادہ باقاعدہ ہو گیا اور علاج جاری رکھا۔

... میں نے کم کیا اور اپنے بلڈ پریشر کی گولیاں لینا بند کر دیں کیونکہ میرا بلڈ پریشر بہت کم پڑ رہا تھا۔ ایک بار بلڈ پریشر کی گولیاں ختم کرنے

کے بعد ، میرا بلڈ پریشر نارمل ہو گیا۔  
 ... دونوں ٹانگوں اور ٹخنوں میں سوجن کافی حد تک کم ہو گئی تھی۔  
 ... میری بھوک کو کم کیا اور اپنے وزن کو کنٹرول کیا - میں اب تک 26 پاؤنڈ کھو چکا ہوں۔  
 ... جلد کا رنگ بہتر ہوا۔  
 ... چکر آنا غائب ہو گیا۔  
 ... دل کی دھڑکن زیادہ باقاعدہ لگتی ہے اور اتنی پریشان کن نہیں ، سمجھا جاتا ہے کہ مجھے پیدائش سے ہی دل کی بے قاعدگی ہے۔  
 ... آنتوں کی نقل و حرکت زیادہ باقاعدہ ہو گئی۔  
 ... بہتر ، زیادہ پرسکون نیند کا تجربہ کیا۔  
 ... توازن اور رابطہ بہتر ہوا۔  
 ... سانس لینے میں تکلیف کے بغیر بہتر ہونے کے قابل۔  
 ... بات چیت میں زیادہ واضح ہو گیا۔  
 ... چیزوں کے بارے میں میرے نقطہ نظر کو تبدیل کیا اور میرے مزاج کو بلند کیا۔  
 ... ماریجوانا کے بارے میں میرا نظریہ بدل گیا۔  
 ... عام طور پر ، تمام علامات جو میں بھنگ کے تیل کا علاج کرنے سے پہلے محسوس کر رہا تھا ، غائب ہو گیا۔

مجھے علاج مکمل کرنے میں 3 1/2 ماہ لگے۔ یہ تجربہ اتنا ناگوار نہیں تھا۔ اگرچہ یہ ایک ایڈجسٹمنٹ تھی ، جب میں نے خوراک میں اضافہ کیا لیکن ایک یا دو دن کے بعد سب کچھ ایڈجسٹ ہو گیا۔ میں نے کم یا زیادہ رک سمپسن کی تجویز کردہ خوراک میں اضافے کی پیروی کی۔

2 ماہ کے علاج کے بعد ، آنکولوجسٹ کے پاس میرا دورہ حیران کن تھا۔ اس نے بتایا کہ میری جلد کا رنگ اچھا لگ رہا تھا ، بلڈ پریشر اور دل کی دھڑکن نارمل تھی ، اور چونکہ مجھے نکلنے میں کوئی دشواری نہیں ہو رہی تھی ، اس لیے سٹیٹسٹ کی ضرورت نہیں تھی۔ اس کے علاوہ ، اس نے بتایا کہ پہلے سے ملاقات کا ایکسے اچھا لگ رہا تھا اور مجھے کم از کم 6 ماہ تک واپس نہیں آنا پڑا۔ عام طور پر ، مجھے ہر 3 ماہ بعد آنکولوجسٹ سے ملنا تھا۔

مجھے یقین ہے کہ بھنگ کے تیل نے میرے کینسر کو مار ڈالا۔ دیگر تمام صحت کی بہتری جو میں نے بھنگ کے تیل سے محسوس کی ہیں وہ مجھے ایک نئے آدمی کی طرح محسوس کرتی ہیں۔ میں بھنگ کے تیل کے معجزے سے بالکل حیران ہوں۔ میں بہت شکر گزار ہوں کہ میں نے بھنگ کا تیل لینے کا فیصلہ کیا۔

بھنگ کے تیل نے میری صحت کی تجدید کی اور میری زندگی کو لمبا کیا۔ میں آپ کا شکریہ ادا کرتا ہوں رک سمپسن ، خدا آپ کو سلامت رکھے! اچھے کام جاری رکھیں! مجھے مکمل یقین ہے کہ بھنگ کا تیل جان بچا سکتا ہے۔ شکریہ۔ " جارج

جارج کے لیے منی اپ ڈیٹ ... آج تک اس نے +31 پاؤنڈ کھو دیا ہے ، اب ، تھوڑی دیر پہلے اسے اپنے دانتوں کے ڈاکٹر سے ملنا پڑا ، کیونکہ اس کے وزن میں کمی آتی تھی (وہ 280 پاؤنڈ کی طرح ہوا کرتا تھا)۔ اس نے سیکھا ہے کہ اگر وہ چاہے تو وزن بہت آسانی سے واپس لے سکتا ہے ، تاہم وہ صحت مند کم وزن اور طرز زندگی کا انتخاب کر رہا ہے) ، اسے اپنے دانتوں کو دوبارہ بیٹھنا/ایڈجسٹ کرنا پڑا۔ اس کے دانتوں کے ڈاکٹر نے تبصرہ کیا کہ وہ کتنا اچھا لگ رہا ہے اور اس کا رنگ بھی بہتر ہے۔

مجھے اس بات کا ذکر کرنا ہے کہ جارج نے کہا کہ وہ ابھی بھی اچھی سانس لے رہا ہے ، اور اب تک دم گھٹنے میں کوئی پریشانی نہیں ، اس ہفتے کے شروع میں اس کے پاس سٹیٹک ، آلو اور سبزیوں تھیں ، اور اس کا کھانا پہلے سے کہیں زیادہ آسان ہو گیا۔ اس کے "علاج" سے پہلے کی عادت تھی۔ وہ ہمیں بتاتا ہے کہ اس ہفتے کے شروع میں اس نے اپنے جی پی (باقاعدہ ڈاکٹر) سے ملاقات کی ... اس کے ڈاکٹر نے کہا "واہ! اس کے ڈاکٹر نے بھی کہا کہ اس کا رنگ بہتر ہو گیا ہے۔ جارج نے مجھے بتایا کہ اس نے بعد میں اپنے ڈاکٹر کو دکھایا کہ اس نے اپنی دونوں ٹانگوں میں کتنا سیال کھویا ہے اسے بتایا کہ وہ سمجھتا ہے کہ یہ تقریباً gone ختم ہو چکا ہے ... پھر ڈاکٹر نے کہا ، "جارج ، اب آپ کو ورم نہیں ہے۔"

اس نے کچھ پرانے طبی معلومات کے کاغذات حاصل کیے ہیں ، اور اسے (اب) بھی کہا گیا تھا کہ اسے اپنی اگلی ملاقات (جون) پر اپنے آنکولوجسٹ سے ایک پرانی ایکس رے پلس سی ٹی اسکین تصویر (ڈسک پر) لینے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ اپنی آنکولوجسٹ سے پہلے ملاقات کرنے کی کوشش کر رہا ہے ... ابھی اپنے جی پی کی مدد سے۔ اس دورے پر وہ ایم آر آئی کے لیے پوچھے گا۔ وہ اب بہت لمبا سفر طے کر چکا ہے ... تاہم فی الحال اس کا واحد اصل مسئلہ (ورنہ وہ کہتا ہے کہ وہ بہت اچھا ہوگا !!) یہ ہے کہ اسے پیدائش کے بعد سے ہی دل کی بے قاعدگی تھی ، اور حال ہی میں یہ معمول سے تھوڑا زیادہ تیز ہو رہا ہے۔ میں نہیں جانتا کہ اس کے وزن میں کمی اس کے دل کی بے ترتیب دھڑکن کو متحرک کرتی ہے یا اس زندگی کو بدلنے والے واقعہ سے جوش و خروش پیدا کرتی ہے یا یہ یقینی طور پر کیا کر رہی ہے ، میں صرف اتنا جانتی ہوں کہ میں اس کے لیے یہ بھی ٹھیک کرنا چاہتا ہوں۔ اب وہ اپنے دل کی دھڑکن وغیرہ کے حوالے سے ایک ماہر امراض قلب سے رجوع کریں۔ حال ہی میں اس کا رنگ اور بھی بہتر ہوا اس کا چہرہ زیادہ سرخ/گلابی ہے ، اس کی گردش اور بھی بہتر دکھائی دیتی ہے۔ ٹھیک ہے ، میں صرف اتنا حاصل کر سکتا ہوں ... امن I "آزادی۔"

"ٹھیک ہے ، ریک اور جندریچ ، میری محنت اور آر ایس او کے لیے لگن آخر کار رنگ لے آئی۔ میں 2004 سے ریک اور فینکس کے آنسوؤں کی پیروی کر رہا ہوں اور میں تیل کی شفا بخش صلاحیتوں پر فوری یقین رکھتا تھا۔ میں نے بات پھیلائی اور اس کے پیچھے 100% کھڑا ہوا یہاں تک کہ جب لوگ بنسے اور مجھے پاگل کہا۔ میں نے اب 3 لوگوں کو ٹرینل کینسر سے ٹھیک کیا ہے اور میرے حالیہ مریض کا اصل میں طبی نظام سے گزرنے اور وہاں کے تمام علاج سے انکار کرنے اور اس کے دستاویزی ہونے کا بہت زیادہ قرض ہے کہ وہ اپنے کینسر کے علاج کے لیے RSO کا استعمال کر رہا تھا۔ اس کے دونوں پھیپھڑے کینسر سے بھرے ہوئے تھے اور انہوں نے اسے 3 ماہ زندہ رہنے کے لیے دیا جب اس کی پہلی تشخیص ہوئی ... 5 ماہ پہلے۔ آج وہ سرکاری طور پر کینسر سے پاک ہے اور اس نے اصل میں 27 پاؤنڈ حاصل کیے ہیں۔ کینسر کے ڈاکٹر صرف 5 مہینوں میں اس کی معجزانہ صحت یابی سے بمشکل کسی مدد سے اڑ گئے ہیں اور حقیقت میں کہہ رہے ہیں کہ وہ اب سے زیادہ صحت مند ہے۔ LOL وہ ہسپتال میں ڈاکٹروں کے سامنے تیل کھا رہا تھا اور ویڈیو ورلڈ میگزین کے ارد گرد لے جا رہا تھا جس میں فینکس آنسو آرٹیکل تھا جس میں اسے دوسرے تمام

مریضوں کو دکھایا گیا تھا اور RSO کے بارے میں بات پھیلائی گئی تھی۔ میرے پاس جلد ہی ہسپتال کی تمام دستاویزات کی کاپیاں ہوں گی جو کہ RSO نے اس کے کینسر کا علاج کیا ہے... میں اس کے لیے جتنی جلدی ممکن ہو کہ بات پھیلانے میں مدد کے لیے ایک کہانی پیش کروں گا، میں 25 دوسرے لوگوں کے بارے میں بھی جانتا ہوں جنہوں نے RSO معجزے کو بہت سی مختلف بیماریوں کے لیے کام کرتے دیکھا ہے اور وہ اب اپنے علاج کے لیے بھی کام کر رہے ہیں۔.. لفظ ختم ہو گیا ہے (!!! : ) شفا یاب ہونے والوں کی جانب سے اور جلد ہی میرے علاقے میں بہت سے دوسرے ہونے کے لیے میں آپ لوگوں کا شکریہ ادا کرنا چاہتا ہوں کہ آپ اپنی مسلسل محنت اور علاج کی دوبارہ تلاش کے لیے لگن کے لیے شکریہ... آپ لوگ زندگی بچانے والے ہیں... لفظی طور پر !! پی اے سے سکون اور محبت "اسٹیو

"ہیلو، مجھے آپ کو ایک معجزہ کے بارے میں کہانی سنانا ہے جو کل ہوا تھا۔ میرا ایک دوست ہے اور اس کا نام شینن اوبرائن ہے۔ وہ 17 سال کے دماغی کینسر سے بچ گئی ہے۔ اس کو تقریباً 8 ایک سال سے ایک ناقابل عمل ٹیومر بڑھ رہا ہے۔ یہ اس کے دماغ کے تقریباً the پورے سائز تک بڑھ چکا تھا۔ میں نے اس کے ساتھ آر ایس او شیئر کیا، اور کل اس کے ایم آر آئی کے نتائج سے ظاہر ہوا کہ ٹیومر تقریباً half آدھا سکرٹز گیا ہے۔ وہ اسے 14 فروری سے لے رہی ہے۔ آپ کو سمجھنا ہوگا کہ یہ ہیل مریم تھی۔ میں بہت شکر گزار ہوں کہ میری روح نے آپ کی کہانی کو پایا اور میں اسے آگے بڑھانے میں کامیاب رہا۔ نادین۔

"میرا دوست آنتوں کے کینسر سے مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا ہے، بھنگ کا نیل لینے کے 4 ہفتوں میں۔ ڈاکٹر اپنا سر نوچ رہے ہیں، وہ اس کا اندازہ نہیں لگا سکتے۔ اس شخص کو 12 اکتوبر کو بنیاد پرست سرجری کرنی تھی، اس کے سرجری سے باہر آنے کا 10 فیصد امکان تھا۔ یکم نومبر کو اس کے ڈاکٹروں نے اسے صحت کا صاف بل دیا۔ یہ وہی ڈاکٹر ہیں جنہوں نے اسے بتایا کہ وہ کرسمس دیکھنے کے لیے زندہ نہیں رہے گا۔ ہالیووجہ۔ اس انتہائی شفا بخش پودے کو اس زمین پر ڈالنے کے لیے رب کی تعریف کریں، ان تمام لوگوں کو شفا دیں جو اس کے استعمال کے لیے کافی ایمان رکھتے ہیں۔ یہ کام کرتا ہے۔" شیری۔

"ٹھیک ہے، میں بہتر محسوس کر رہا ہوں۔ برین ٹیومر اور ذیابیطس کے لیے تقریباً 30 30 دن تک آر ایس او پر رہا۔ میرا بلڈ شوگر گر رہا ہے۔ میں نے 2 دن پہلے انسولین بند کر دی تھی کیونکہ بلڈ شوگر بہت کم ہو رہا تھا۔ جیف

"اس نے دوسرے دوست کے چھاتی کے کینسر کے مرحلے کو بھی صاف کیا۔ ایک گولف بال سائز کے ٹیومر سے دو ہفتوں میں ایک مٹر سے چھوٹا ہو گیا۔ دن میں دو بار 0.4 گرام، خام تیل۔ جلد کے کینسر کے ساتھ ایک اور دوست نے اسے براہ راست جلد پر رگڑ کر حالات کے حل سے ہٹا دیا۔

میں نے اپنے آپ کو انفیکشن اور خراب دانت میں سوجن سے چھٹکارا دلایا ہے، دم سے لڑنے کے بعد اپنے پھیپھڑوں کو صاف کیا ہے، اور اپنی جلد سے دو فانک سپاٹس کو ہٹا دیا ہے جو کینسر ہو سکتا ہے یا نہیں۔ چلا گیا... افوہ کوئی کیمو، کوئی تابکاری، کوئی ضمنی اثرات، کوئی مسئلہ نہیں۔ بروس

"میں نے تیل کا استعمال کیا جو میں نے اپنے آپ کو ریک کی ویڈیو ہدایات کا استعمال کرتے ہوئے بنایا اور اپنے آپ کو اسٹیج 4 ڈیفیوز بڑے "بی" سیل لیفوما سے ٹھیک کیا، جو کہ صرف 58 دنوں میں ایک "لا علاج" پٹک کینسر تھا !! تب سے میں نے اپنے اور دوسروں کے لیے تیل بنانا جاری رکھا ہے اور پھیپھڑوں، چھاتی، پروسٹیٹ، دماغ، کولون، لیوکیمیا، لبلبے کے 10 سے زیادہ تصدیق شدہ کیسز دیکھے ہیں، مریض گہرے سبز تیلوں کا استعمال کرتے ہوئے خود کو ٹھیک کرتے ہیں !! میں دونوں پتیوں اور پھولوں کا استعمال کرتے ہوئے تیل بناتا ہوں کیونکہ خاص اینٹی سوزش مرکبات صرف سبز پتوں میں پائے جاتے ہیں! میں نے 1992 میں اپنی پوری بڑی آنت کھو دی تھی۔ میں نے اپنی چھوٹی آنت سے ایک "پاؤچ" بنایا ہے جو 20 سال تک عام پلمبنگ کی طرح کام کرتا ہے جو 7 سال پہلے کیڑا ختم ہونا چاہیے تھا! PAMF میں میرے معدے کے ماہر کے مطابق وہ بھاری کینابینوائڈ کے استعمال کا کریڈٹ ایک صحت مند 'پاؤچ' کو دیتا ہے "20 سال پہلے کے دن سے پہلے جس دن اسے پہلی بار ڈالا گیا تھا۔" اس نے بہت سے دوسرے مریضوں سے وہی نتائج سنے ہیں جو کینابینوائڈ استعمال کرتے ہیں اور اب اپنے مریضوں کو اس کی سفارش کرتے ہیں!" کریگ

"ہاٹ واٹ، رک سمپسن اٹل حیرت انگیز ہے !! دنیا کے ساتھ اشتراک کرنے کے لئے آپ کا شکریہ کہ یہ حیرت انگیز علاج سب کو کیسے بنایا جائے۔ میں نے اپنی دوست کارمین کو تیل لینے پر مجبور کیا جب اسے بڈکن لیفوما کینسر کی تشخیص ہوئی۔ وہ ایک سال سے کینسر فری ہے !!! اور میری ایڈیسن بیماری ہے جس کا کوئی سراغ نہیں ہے اور ڈاکٹر اس کی وضاحت نہیں کر سکتے کہ کیسے یا کیوں کہ یہ پہلے کبھی نہیں ہوا تھا۔ لیکن میں کر سکتا ہوں اور کرتا ہوں !!! بھنگ کا علاج !!! امی

"ہیلو، میں نے ابھی سوچا کہ میں آپ کے ساتھ کچھ اچھی خبریں شیئر کروں گا۔ کینسر کے جس مریض کے بارے میں میں نے آپ سے پہلے بات کی تھی وہ حال ہی میں CAT اسکین سے گزرا ہے۔ کوئی ٹیومر موجود نہیں ہے !!! اس کے سینے پر ایک ٹیومر تھا جو کہ بیس بال کے سائز کا تھا۔ یہ اور دوسرے ٹیومر مکمل طور پر ختم ہو چکے ہیں! صرف باقی چیز کچھ داغ ٹشو ہے۔ وہ اور میں یکساں طور پر اس شاندار دوا کے لیے خدا کی تعریف کرتے ہیں۔ بھنگ، ایک زبردست پودا، ایک تحفہ جو ہم سب کو خدا کی طرف سے دیا گیا ہے۔ ہم سب کو رک سمپسن اور ان قربانیوں کا شکریہ ادا کرنا چاہیے جو اس نے لوگوں کو اس بات سے آگاہ کرنے کے لیے کی ہیں کہ خدا کا پلانٹ کیا کر سکتا ہے۔ مریض نے اپنے 40 کلو وزن واپس حاصل کر لیے ہیں۔ وہ صحت مند اور بہتر ہے جو میں نے کبھی دیکھا ہے۔ میں سو فیصد پر اعتماد ہوں اور ایک سچا مومن ہوں کہ رک سمپسن اٹل، جب بنایا اور صحیح استعمال کیا جائے تو کینسر کا علاج کر سکتا ہے۔ اب اس بیماری سے لڑنے کے 12 سال بعد، یہ مریض کینسر سے پاک ہے۔ ہم صرف اس کے لیے خدا کو اپنی شان دے سکتے ہیں۔

ایک بار پھر شکریہ، ایک اسٹینڈ اپ آرمی ہونے کے لیے جس نے لوگوں کے لیے کچھ بہت بڑی قربانیاں دیں۔ ایک سال سے، میں یہ بات پھیلا رہا ہوں کہ RSO کیا کر سکتا ہے۔ اب مجھے 100% یقین ہے کہ آپ کی ویڈیوز میں جو کچھ بھی کہا گیا وہ سچا نیلا ہے۔ میں کینسر کے ایک اور مریض کو لے رہا ہوں اور مجھے یقین ہے کہ وہ ایک سال سے بھی کم عرصے میں کینسر سے پاک ہو جائے گا۔ میں اس لفظ کو زیادہ سے زیادہ پھیلاتا رہوں گا۔ میں زیادہ سے زیادہ لوگوں کی مدد بھی کروں گا۔ سچ کی فتح ہوگی۔ آپ نے جو کچھ بھی کیا اور اب بھی کرتے ہیں اس کے لیے آپ کا شکریہ۔ مخلص، دیوی بڑھو "

"یہ علاج اب ایک حقیقت ہے۔ انہوں نے ماں کو بتایا کہ وہ پچھلے دسمبر میں اسٹیج 4 پھیپھڑوں کا کینسر تھا۔ 14 مہینوں کے بعد وہ سالوں سے بہتر نظر آتی ہے اور محسوس کرتی ہے! اپنے عقائد پر قائم رہنے کے لیے گیندوں کا شکریہ۔ سی کے

"ڈاکٹر رونٹو نے مجھے کرسمس سے پہلے بتایا کہ میری پیٹھ پر یہ سیاہ دھبہ میلانوما تھا۔ خون بہنے کے بعد میں اس کے پاس گیا۔ میں گھر آیا اور اپنی پیٹھ پر بڈ ائل لگانا شروع کیا اور میں نے بھی تیل کو مستحکم کھانا شروع کر دیا۔ اس میں 2 ہفتوں سے بھی کم وقت لگا اور میری پیٹھ کا داغ صاف ہو گیا اور میں تقریباً 2.2 اونس تیل کھاتا رہا۔ میری پیٹھ پر بمشکل ایک نشان اور میں لاجواب محسوس کرتا ہوں۔"

فلپ نے اپنا ایک سال کا چیک اپ بھی کرایا اور وہ ایک سال سے کینسر سے پاک ہے۔ لہذا وہ اس کینسر سے پاک کہتے ہیں۔ اسے کم از کم 3 سال تک ڈاکٹر سے ملنے کی ضرورت نہیں ہے۔ وہ نہ کوئی کیمو اور نہ کوئی تابکاری ، وہ بھنگ کے تیل کے 4 اونس کے بارے میں ٹاک کرتا ہے اور وہ اب بھی تقریباً L ہر روز تھوڑا سا کھاتا ہے۔ بہت سے لوگ آنتوں کے کینسر کو شکست نہیں دیتے۔ رک ہمارا ہیرو ہے۔ " بانسری کی لکڑی۔"

"میرے بوائے فرینڈ اور میں نے حال ہی میں آپ کا تیل بنایا ہے اور اسے ایک اچھے دوست کو پیش کیا ہے جس کے پاؤں میں میلانوما نظر آ رہا تھا۔ ہم نے وضاحت کی کہ آپ کا تیل کیسے استعمال کیا جائے ، اور کل ہی اس نے اپنی حیرت کا اظہار کرنے کے لیے فون کیا کہ یہ مکمل طور پر ہو گیا ہے! نیچے نئی نئی جلد کی نشوونما کے ساتھ گیونڈولین۔"

"ان لوگوں پر یقین کرنا مشکل ہے جنہیں بھنگ کے تیل کی شفا یابی کی طاقت کے بارے میں تعلیم حاصل کرنے کا موقع نہیں ملا ہے۔ یہ کینسر ، ذیابیطس ، پٹھوں کے امراض ، دانتوں کے درد ، خاص طور پر جلنے کا معجزہ علاج کرتا ہے (اس پر یقین کرنے کے لیے آپ کو دیکھنا پڑے گا)۔"

ابھی تک ایسی کوئی چیز نہیں ہے جو ہم نے دیکھی ہو کہ یہ کام نہیں کرے گا ، اگر مناسب طریقے سے اور باقاعدگی سے لیا جائے۔ خاص طور پر جلد کے کینسر ، منلی ، پیٹ میں درد اور جو بھی ضرورت ہو اس کے لیے اچھا ہے۔ ایک اچھی رات کی نیند۔ ایسی کوئی چیز نہیں ہے جو تناؤ کی زندگی کو بھنگ کے تیل سے راحت دے ، اور ہمارے بیشتر داخلی مسائل تناؤ کی وجہ سے ہیں۔ تو تم وہاں جاؤ۔ سب کے لیے گڈ لک۔ یہ واقعی کام کرتا ہے ، آپ کو صرف اس پر اعتماد کرنا ہوگا۔ خدا اور رک سمپسن پر بھروسہ رکھو۔ ٹیری

"میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ میں جانے کے لیے تیار تھا ، اب اسے مزید برداشت نہیں کر سکتا ، اپنی کہانی یہاں رکھوں ، اور میرے فرشتہ نے قدم بڑھایا اور مجھے جکڑ لیا RSO تیل۔ میں نے کھانا چھوڑ دیا تھا ، اور تیل کے چند چاول کے دانے کے سائز کے ساتھ ، میں اپنے اندر تبدیلی محسوس کر سکتا تھا۔ اس سے پہلے میری زندگی بیٹنگ پیڈ کے ساتھ صوفے پر تھی ، مشروبات کو نیچے رکھا۔ لیکن دوسرے دن تک ، میں آس باکس میں تھا ، کھانے کے لیے کچھ ڈھونڈ رہا تھا ، شاور لیا۔ کچھ لوگوں کے لیے یہ کوئی بڑی بات نہیں ہے ، یہاں تک کہ وہ وقت آ جائے جب آپ شاور کے لیے زیادہ دیر کھڑے نہ رہ سکیں۔ میں اس پر قائم رہا ، وزن بڑھا ، دوبارہ جینا شروع کیا ، واقعی میری زندگی واپس آ گئی۔ صرف افسوس ہے کہ سرجری سے پہلے میں اس کے بارے میں نہیں جانتا تھا۔ 56 ، سفید فام خاتون چھاتی کے کینسر کا شکار کیتھلین

میرے دوست کی والدہ کو چھاتی کا کینسر 3 بار ہوا۔ وہ باقاعدگی سے چرس استعمال کرتی تھی لیکن اس کے ڈاکٹر نے اسے کہا کہ اسے استعمال نہ کریں جب وہ کیموتھراپی سے گزر رہی ہو۔ اس نے اپنے ڈاکٹر کی بات سنی اور چرس کا استعمال بند کر دیا لیکن وہ کبھی بہتر نہیں ہوئی۔ تیسری بار جب وہ واپس آئی تو اس نے ڈاکٹر کو نظر انداز کیا اور اپنے علاج کے دوران چرس کا استعمال کیا اور اسے رک سمپسن تیل اور خوردنی اشیاء کے ذریعے استعمال کرنا جاری رکھا۔ وہ 5 سال سے کینسر سے پاک ہے اور اس کے واپس آنے کے آثار نہیں ہیں۔ ڈوئین۔"

"مجھے صرف یہ شاندار خبر آپ اور آپ کے ساتھ شیئر کرنا ہے ... میری بیوی کے کام کے دوست نے چند ماہ قبل اسے بتایا تھا کہ اس کے شوہر کا لبلبے کا کینسر دوسری بار واپس آیا ہے ، میری بیوی اور میں پہلے ہی آپ کے آر ایس او کے بارے میں جانتی ہوں لہذا ہم اس کے بارے میں مزید جاننے کے لیے انہیں اپنی سائٹ پر ڈالیں وغیرہ ، ٹھیک ہے اس نے فوراً away اس کا آغاز کیا اور کل اپنے حالیہ ٹیسٹوں کے نتائج کے لیے ہسپتال واپس چلا گیا ، ہسپتال اسے بہت زیادہ بتا رہا تھا کہ اسے دوبارہ کیمو کی ضرورت ہے ، لیکن حقیقت میں کیا ہوا جب انہوں نے نتائج کو دیکھا ، کینسر یقینی طور پر اس سے بہت چھوٹا ہو گیا تھا جب انہوں نے پہلی بار دیکھا کہ یہ واپس آ گیا ہے ، حقیقت میں تقریباً غائب ہو گیا ہے۔ وہ حیران تھے کہ یہ کیسے سکرٹسکتا ہے (انہیں پر قسم کی ادویات کے بارے میں سیکھنا چاہیے پھر نہ صرف زہریلی دواؤں کے بارے میں)۔ انہوں نے کہا کہ وہ جو بچا ہے اسے بٹانا چاہتے ہیں ، لیکن میں نے اسے مشورہ دیا کہ صرف وہی خوراکیں جاری رکھو جو وہ پہلے کر رہا تھا ، کیونکہ اس کا واضح طور پر مثبت اثر پڑا ہے ، اور ان قصابوں کو اپنے قریب کہیں جانے کی زحمت نہ کریں۔ مجھے یہ خبر سن کر بہت خوشی ہوئی اور میں آپ کو بتانے کا انتظار نہیں کر سکا۔ (: "مارک۔"

- شاباش ، مارک ، مریض کیسا محسوس کرتا ہے اس پر عمل کریں ، زیادہ تر معاملات میں اسکین ضروری نہیں ہوتے ہیں۔ اگر وہ چھ ماہ کے دوران 120-180 گرام کھاتا ہے ، تو اسے پریشان ہونے کی ضرورت نہیں ہے ، ایسا لگتا ہے۔ جے بی

"ہزاروں دستاویزی ثبوت موجود ہیں کہ یہ واقعی کینسر کا علاج ان لوگوں میں کرتا ہے جنہوں نے ڈاکٹروں کے ساتھ کچھ کرنے سے انکار کیا ، صرف تیل۔ مجھے اسٹیج 4 کا کینسر تھا۔ میرے پاس جینے کے لیے صرف 3 ماہ تھے اور یہ 14 ماہ پہلے کی بات ہے۔ ٹام

"صرف آپ کو بتانے کے لیے ، یہاں میرے چچا ٹام کے بارے میں ایک تازہ کاری ہے۔ اس کا نیا PSA لیول 0.1 اور مستحکم ہے۔ اس کی زندگی بچانے کے لیے ہمیں علم دینے کے لیے آپ کا شکر ہے۔ وہ اسٹیج 4 پروسٹیٹ کینسر میں تھا۔ ہم ایک تعریف کرنے کے لیے کوشاں ہیں۔ اللہ آپ پر رحمت کرے۔" شیری۔"

"چونکہ السرتیو کولائٹس اور کینسر سے میری صحت یابی کے بعد میرے معدے کے ماہر نے اب اس کے تمام مریض بھنگ کی مصنوعات پر رکھے ہیں کیونکہ وہ سب سے زیادہ طاقتور اینٹی سوزش والی چیزیں ہیں جن کے بارے میں وہ جانتا ہے ... کریگ

"میں جانتا ہوں کہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے ... میں نے اپنی ماں کا 3 بار علاج کیا اور وہ اب کینسر سے پاک ہے۔" میک جے۔"

"پیارے لارا ، میں صرف تمہیں ایک پیغام بھیجنا چاہتی ہوں کہ تم ہر کام کے لیے شکر یہ ادا کرو۔ میں تقریباً 6 your ماہ سے آپ کے پیچ کو فالو کر رہا ہوں۔ (معاف کیجئے یہ پہلا موقع ہے جب ہم نے بات کی ہے اپنی تحقیق کر رہا ہوں ایک چیز جس کے بارے میں میں نے سیکھا جب میں نے پہلی بار آپ کی ہوسٹس کو فالو کرنا شروع کیا ، وہ یہ تھا کہ بھنگ کینسر کا علاج کیسے کر سکتی ہے۔ اس نے میرے لیے گھر کو متاثر کیا کیونکہ میری والدہ تقریباً ایک سال سے لبلبے کے کینسر سے بہت بیمار ہیں۔ وہ تھوڑی دیر کے لیے واقعی بری تھی اور ہم واقعی خوفزدہ تھے کہ وہ اس کو نہیں کھینچ پائے گی۔ ایک دن میں نے بھنگ کے تیل کے بارے میں آپ کی پوسٹ پڑھی ، اور اپنی والدہ سے پوچھنے کا فیصلہ کیا کہ کیا وہ اسے آزمائیں



گی۔ اس نے پہلے کبھی بہنگ نہیں کھائی تھی ، لیکن اس وقت وہ کچھ بھی کرنے کو تیار تھی۔ چونکہ ہم جنوبی کیلی فورنیا میں رہتے ہیں ، میں اسے مقامی ڈسٹریبیوٹر سے بہنگ کے تیل کی 3 ماہ کی فراہمی کا آرڈر دے سکا۔ ہم نے سوچا کہ ہم چند مہینوں کے لیے کیمو کاٹ دیں گے تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ بہنگ خود کام کرتی ہے۔ حیرت انگیز طور پر ، آپ اسے ابھی بہتر ہوتے دیکھ سکتے ہیں۔ اس نے بہتر محسوس کیا ، وہ بہتر کھانے کے قابل تھی ، اس کے پاس زیادہ توانائی تھی لیکن وہ مسلسل جاگنے کے بغیر رات کی اچھی نیند لینے کے قابل تھی۔ مہینے۔ ابھی کچھ دن پہلے ہم اسے ماہر کے پاس لے گئے تاکہ دیکھیں کہ کینسر کتنا سکڑ گیا ہے۔ وہ آج سے 2 ماہ اور 2 ہفتوں سے یہ تیل لے رہی ہے ، اور مجھے یہ اعلان کرتے ہوئے خوشی ہوئی کہ اس کا کینسر تقریباً **completely** مکمل طور پر ختم ہو گیا ہے۔ ڈاکٹر نے کہا کہ اس کا سائز صرف 5 فیصد ہے۔ جب میں نے اسے بتایا کہ یہ کیسے ہوا ، ڈاکٹر کو یقین نہیں آیا۔ مجھے واقعی لگتا ہے کہ آپ نے میری ماں کی زندگی بچانے میں مدد کی۔ جدوجہد ابھی ختم نہیں ہوئی ہے ، لیکن یہ تقریباً ختم ہو چکی ہے اور اب یہ مکمل طور پر جیتنے کے قابل ہے۔ یہ پیغام میری اور میری پوری فیملی کی طرف سے ہے۔ ہمارے دلوں کی تہ سے آپ کا شکریہ۔ ڈین۔

"پیارے [CureYourOwnCancer.com](http://CureYourOwnCancer.com) ، کچھ دیر پہلے ، میں نے رک سمپسن آنل کے بارے میں پڑھا اور کچھ بنانے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کیا۔ میں بہت عرصے سے چرس آگا رہا ہوں۔ میں نے اپنی کچھ بہترین کلیوں کا استعمال کیا ، اور کچھ پریمیم بہنگ کا تیل بنایا۔ میں نے اسے آزمایا اور یقین نہیں کر سکا۔ یہ اتنا طاقتور تھا کہ ایسا کچھ بھی نہیں تھا جو میرے پاس تھا۔

اسے آزمانے کے بعد ، میں ایک ایسے مریض کے بارے میں جانتا تھا جو اس وقت تقریباً 11 11 سالوں سے کینسر (بڈکنز لیمفوما) سے لڑ رہا تھا۔ میں نے اس کی طبی چرس کی دیکھ بھال کرنے کی پیشکش کی ، اور اسے بغیر کسی قیمت کے تیل فراہم کیا جب تک کہ وہ سفارش کے مطابق تیل لے جائے۔ اس وقت وہ میرے لیے کم سے کم اجنبی تھا۔ میں اس سے تقریباً a ایک سال پہلے ایک ہمدردی کلب کی میٹنگ میں ملا تھا اور پھر معلوم ہوا کہ اسے کینسر ہے۔ میں واقعی دیکھنا چاہتا تھا کہ تیل کینسر کا علاج کر سکتا ہے ، جیسا کہ ریک سمپسن کے "رن سے علاج" میں ذکر کیا گیا ہے۔

لہذا ، اس مریض سے رابطہ کرنے اور اسے پیشکش پیش کرنے کے بعد ، ہم نے اپنی ریاست کے ساتھ مناسب کاغذی کارروائی دائر کی اور علاج شروع کیا۔ ہم نے اسے اس جگہ پر قائم کیا جہاں وہ پودوں کے قبضے میں ہوگا ، آخر کار ، وہ خود کو تیل مہیا کر سکے گا۔ یہ بھی معاہدے کا حصہ تھا ، کہ وہ اپنی مدد کرنا سیکھتا ہے۔ ہم نے علاج شروع کیا۔ پہلے تو یہ اس کے لیے مشکل تھا کیونکہ تیل بہت طاقتور تھا ، اور اسے دن میں تین بار لینا کافی مشکل ہو سکتا ہے۔

تین مہینوں کے بعد ، اس کے اوپری سینے پر ایک بہت ہی ٹیومر سکڑنے لگا۔ پانچ ماہ کے بعد ، ٹیومر مکمل طور پر ختم ہو گیا تھا۔ اس کے بعد وہ CAT اسکین کے لیے گیا۔ نتائج واپس آنے کہ وہ کینسر سے پاک ہے! ڈاکٹر کم از کم 11 سال سے اس کے کینسر کا علاج کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ کیمو ، بون میرو ٹرانسپلانٹس وغیرہ۔ اس نے صرف ایک پاؤنڈ پریمیم کلی کو بہنگ کے تیل میں تبدیل کیا۔ اس کے پہلے اور بعد میں CAT اسکین کے نتائج ڈسک پر موجود ہیں (جلد ہی ہمیں فراہم کیے جائیں گے)۔ اس نے آگے آکر لوگوں سے عوامی طور پر بات کی ہے۔ درحقیقت ، وہ اب ایک دیکھ بھال کرنے والا ہے جو شفا بخش بہنگ کے تیل سے دوسرے مریضوں کی مدد کرتا ہے!

یہ کہانی اصل سودا ہے ، نہیں ہی ایس میرے پاس دو ویڈیوز ہیں (دونوں دائیں طرف) جو ایک مقامی بہنگ کیمپ میں لی گئی ہیں۔ ایک ویڈیو صرف میرا مریض ہے۔ دوسری ویڈیو میرا مریض اور دیگر مریض کی گواہی ہے۔ میں اور میرا مریض اس معجزے کے لیے خدا کو جلال دیتے ہیں۔ مخلص ، گرو دیوی "

"ایک سال پہلے میرے آنکولوجسٹ نے ہمیں کہا تھا کہ جلد ہسپتال سے رابطہ کریں ، بڑی آنت کا کینسر میرے پھیپھڑوں اور بڑی آنت میں واپس آ گیا تھا ، 09 میں بڑی آنت اور جگر کو 11 میں نکال دیا گیا تھا۔ میرے شوہر نے اصرار کیا کہ وہ کیمو کا ایک اور دور بھی آزمائیں۔ جب میں نے بہنگ کا تیل دریافت کیا ، میں نے اسی دن تیل کو کیمو کے طور پر لینا شروع کیا۔ میرا ٹیومر مارکر 17.6 تھا۔ ایک علاج (اور تیل کے 2 ہفتے) کے بعد میرا ٹیومر مارکر 10.6 تھا۔ گزشتہ جمعہ 2 علاج اور 5 ہفتوں کے تیل کے بعد ، میرا ٹیومر مارکر 4.8 ہے۔ میری نرس نے مجھے بتایا کہ وہ نہیں جانتی تھی کہ میں کیا کر رہا ہوں ، لیکن اس کیمو کو یہ نتائج نہیں دینے تھے۔ میں طویل عرصے سے بہتر محسوس کرتا ہوں۔ " ڈیان

"میں نے اسے آزمایا ، مجھے بڑی آنت کا کینسر تھا ، کینسر چلا گیا !!!" جین

"پیارے رک ، اگرچہ میں تمہیں ذاتی طور پر نہیں جانتا ، مجھے لگتا ہے کہ تم میرے خاندان کے ایک فرد ہو گے کیونکہ تمہارا کردار میری زندگی اور میرے خاندان کے لیے پہلے سے کتنا اہم رہا ہے!

میرے پاس کبھی بھی اتنے الفاظ نہیں ہوں گے کہ آپ پوری انسانیت کی مکمل بے لوث مقصد میں مدد کرنے میں آپ کے عزم کا شکریہ ادا کریں۔ میں سلووینیا میں رہتا ہوں اور میں نے سنا ہے کہ آپ مہینے کے آخر میں یہاں ہوں گے اور میں اپنے ہیرو کا ہاتھ ملانے کے لیے ذاتی طور پر آپ کا شکریہ ادا کرنے کا موقع ضائع نہیں کروں گا!

میری گرل فرینڈ ماں کو تقریباً 3 3 ماہ قبل 4 مرحلے کے چھوٹے خلیوں کے پھیپھڑوں کا کینسر (اس کے دائیں پھیپھڑے میں ٹینس بال جیسا بڑا ٹیومر ، اس کے جگر اور لیمف نوڈس پر 2 مینٹنٹنٹس کے ساتھ) کی تشخیص ہوئی ہے۔ کچھ مہینے پہلے جب مجھے آپ کی ویڈیو "رن فروم دی کیور" ملنے کی بڑی قسمت ملی تھی اور یہاں تک کہ اگر میں طبی چرس کے بہت سے فوائد جانتا ہوں ، میں آپ کی فلم میں کیے گئے انکشاف سے حیران رہ گیا اور مجھے یہ سوچنا یاد ہے کہ "اگر یہ میرے ساتھ کینسر ہوتا ہے میں یقینی طور پر تیل کے لیے جاؤں گا۔ پھر یہ میرے ساتھ نہیں ہوا بلکہ میری گرل فرینڈ کی ماں کے ساتھ ہوا ، ایک واقعی خاص شخص جس سے میں ہمیشہ اس حقیقت کے ساتھ محبت کرتا تھا کہ وہ میری گرل فرینڈ ماں ہے!

لہذا ہم نے فوری طور پر کارروائی کرنے کا فیصلہ کیا اور میں خوش قسمت تھا کہ دوا تیار کرنے کے لیے تمام خام مال مل گیا! اگرچہ وہ تیل لینے کے خیال کے لیے کھلی تھی ، اس نے کیموتھراپی سے بھی آغاز کیا کیونکہ اس وقت وہ بہت خوفزدہ تھی کہ وہ اس گندی بیماری سے نجات کے لیے کچھ بھی کرے گی۔

تو پہلے تو اس نے کیمو سے آغاز کیا اور دوسرے دن سے اس نے تیل سے بھی آغاز کیا۔ وہ تیل کی پہلی خوراک لینے کے صرف 1 گھنٹے بعد اینٹی کیمو کا زبردست اثر دیکھ سکتی تھی۔ یہ ناقابل یقین تھا ، حالانکہ ہم جانتے تھے کہ تیل شاید کام کرے گا ہم اتنی جلدی بہتری کی توقع نہیں کر رہے

تھے! 24 گھنٹے مسلسل قے کرنے اور محسوس کرنے کے بعد کہ وہ مر رہی ہے، اس نے کسی بھی نقطہ نظر سے بہتر محسوس کرنا شروع کیا (اب کوئی منلی نہیں، اس کے منہ میں کوئی برا ذائقہ، بڑی بھوک، بہت زیادہ نیند وغیرہ) اور وہ بہتر ہوتی چلی گئی اور اگلے کیمو تک بہتر ہے۔

کیمو کے 3 راؤنڈ اور 35 ملی لیٹر تیل کے بعد، اس نے اپنا پہلا سی ٹی اسکین کرایا اور نتائج واقعی حوصلہ افزا تھے، اس کے پھیپھڑوں پر بڑا ٹیومر اب پچھلے سی ٹی پر آدھا تھا، اور 2 میتھتھاس تھا صرف ایک بچا، اور یہ چھوٹا تھا!

اس عرصے میں میں نے اینڈوکانابینوئڈ سسٹم اور کینابینوئڈز کی خصوصیات پر بھی بہت تحقیق کرنا شروع کی۔ اور یہ دیکھنا ناقابل یقین ہے کہ اس موضوع پر کتنی تحقیق، مطالعہ اور تجربات موجود ہیں اور ایسا لگتا ہے کہ تمام سائنس اس بات کی حمایت کر رہی ہے جو آپ نے اتفاقاً discovered دریافت کیا۔ حال ہی میں یہاں تک کہ نیشنل کینسر انسٹی ٹیوٹ (امریکہ) نے اپنی ویب سائٹ میں ایک حصہ کھول دیا جسے "بہنگ اور کینابینوئڈز" کہا جاتا ہے اور صرف ایک ماہ قبل اسے ٹی ایچ سی اور کینسر سے متعلق بہت سی دستاویزات کے ساتھ اپ ڈیٹ کیا گیا تھا۔

اب میں آپ سے شخصی طور پر ملنا چاہتا ہوں (اس حقیقت کے علاوہ کہ مجھے آپ کا شکر یہ ادا کرنے کی ضرورت ہے جیسا کہ آپ مستحق ہیں) یہ ہے کہ مجھے اپنی گرل فرینڈ ماں کو اس بے ہودہ کیمو کو چھوڑنے پر راضی کرنے میں مدد کی ضرورت ہے، چاہے وہ علاج کر رہی ہو کینسر، اسے بہت زیادہ نقصان پہنچا رہا ہے!

میں نے حساب لگایا ہے کہ اس مہینے کی 15 تاریخ کو وہ 60 ملی لیٹر کا علاج مکمل کر لے گی، لیکن 27 تاریخ کو اسے کیمو کے 5 ویں راؤنڈ کے لیے جانا پڑے گا (جس کے بعد 6 ماہ بھی ہوگا!)

جیسا کہ آپ سمجھ سکتے ہیں، میں اس سے بچنا چاہتا ہوں جب وہ پہلے ہی کینسر سے پاک ہو سکتا ہے۔ مسئلہ یہ ہے کہ چھوٹے سیل پھیپھڑوں کے کینسر کو کیمو کے آغاز پر اچھا جواب دینے کے لیے جانا جاتا ہے (یا کم از کم ڈاکٹروں کا یہی کہنا ہے) تو انہوں نے اسے بتایا کہ واقعی اس کے آخری سی ٹی اسکین پر اس کے اچھے نتائج آنے کی کوئی حیرت نہیں ہے۔

میں نے اسے جو تجویز دی ہے وہ یہ ہے کہ 5 ویں کیمو کے لیے جانے سے پہلے ایک اور سی ٹی اسکین کروائیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ وہ صاف جسم پر کیمو نہیں کرے گی۔ وہ راضی ہو گئی لیکن پھر بھی میں جانتی ہوں کہ وہ ڈاکٹروں کے کہنے کے خلاف جانے سے خوفزدہ ہے۔

میں سوچ رہا تھا کہ شاید کانگریس سے پہلے اور اس کے پانچویں دور کے کیمو سے پہلے آپ سے نجی ملاقات ممکن ہو گی۔ مجھے یقین ہے کہ وہ آپ سے ملنے کے لیے پرجوش ہوگی اور شاید آپ صحیح دلیل تلاش کر سکیں گے اور اسے کیمو چھوڑنے کے لیے صحیح ترغیب دیں گے!

میں تصور کر سکتا ہوں کہ آپ شاید مدد کے لیے ہر قسم کی درخواستوں سے زیادہ بوجھ میں مبتلا ہیں لہذا میں مکمل طور پر سمجھ جاؤں گا کہ اگر آپ کے پاس وقت اور توانائی نہیں ہے یا یہاں تک کہ آپ اپنے راستے میں ملنے والی ہر ذاتی دکھ کی کہانی میں شامل ہونا چاہتے ہیں۔ ذاتی طور پر ملنے کے لیے میں آپ کے لیے اور پوری دنیا کے لیے جو کچھ کیا اس کے لیے میں ہمیشہ بے حد شکر گزار رہوں گا!

میرے دل کی تہ سے آپ کا شکریہ۔ میں آپ کی زندگی کے لیے نیک تمنائوں کا اظہار کرتا ہوں اور مجھے امید ہے کہ ایک دن آپ بھی ایک نارمل دنیا میں معمول کی زندگی میں واپس جا سکیں گے! احترام، XXX۔

PS اگر آپ اس تعریف کو پوسٹ کرنا چاہتے ہیں تو بلا جھجھک کریں، لیکن براہ کرم میرا نام ٹیگ یا استعمال نہ کریں کیونکہ ہم ابھی بھی تیل استعمال کر رہے ہیں اور اب بھی ممنوعہ ملک میں رہ رہے ہیں لہذا میں پکڑے جانے کے خطرے کو برداشت نہیں کر سکتا۔ میں ویسے بھی آپ کو علاج کی ترقی کے بارے میں اپ ڈیٹ کرتا رہوں گا اور میں آپ کو ایک مکمل اختتام پذیر کہانی فراہم کر کے خوش ہوں گا۔

"اگر وہ کر سکتی ہے تو اسے چھ ماہ کے دوران 120-180 گرام ہائی گریڈ آئل کھانا چاہیے۔ مزید کیمو نہیں، اگر ممکن ہو تو مزید سی ٹی اسکین نہیں۔ وہ دونوں سرطان پیدا کرنے والے ہیں اور کینسر کو مزید پھیلائیں گے۔ ان میں 0.2-3 گرام تیل کے ساتھ سپیوزٹریز بنائیں (کوکو مکھن پگھلائیں، تیل ڈالیں، ہلائیں، سانچوں میں ڈالیں، کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا ہونے دیں) اور اسے تیل کے علاوہ دن میں دو یا تین بار استعمال کریں۔ اگر وہ اسے لے سکتی ہے، اگر زبانی خوراک کو قدرے کم نہ کرے۔ اسے دن میں کئی بار تیل کو بخارات میں ڈالنا چاہیے۔ کھانسی سے پھیپھڑوں کو صاف کرنے میں مدد ملے گی اور بعد میں وہ ٹیومر بھی کھانسی کرے گی۔

جہاں تک آپ سے ذاتی طور پر ملنے کی بات ہے، ہم اس سے زیادہ خوش ہوں گے، لیکن ہم عام طور پر ان لوگوں کے ساتھ ایک بہت ہی مختصر عمل کرتے ہیں جو کیمو لینا چاہتے ہیں، ہم انہیں مزید قائل کرنے میں اپنا وقت ضائع نہیں کرتے، فیصلہ ان پر منحصر ہے۔ ہمارے نقطہ نظر سے، ان کو درکار تمام معلومات ہماری سائٹ اور رک کی کتابوں میں موجود ہیں۔ اگر کسی نے آکر کہا کہ وہ کیمو کے ساتھ تیل لینا چاہتے ہیں، ہم انہیں تیل بھی فراہم نہیں کریں گے، کوئی اور مہلک کیمو کے بغیر اسے کھانے سے زیادہ خوش ہوگا۔ کسی بھی عقلی شخص کو معلوم ہونا چاہیے کہ زہر لینا کوئی اچھی بات نہیں ہے۔ کیمو کے بغیر تیل زیادہ بہتر کام کرے گا۔

پھر، ویسے بھی، وہ جتنا زیادہ کیمو لیتا ہے، اتنا ہی تیل اسے نقصان کو ختم کرنے کے لیے کھانا پڑے گا۔ اگر وہ کیمو سے بچ جاتی ہے، یقیناً، آپ کو پہلے سے پتہ نہیں ہوتا اور ہر انجکشن آخری ہو سکتا ہے۔ یہ کہنا افسوس ہے، لیکن ایسا ہی ہے۔

لہذا، جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں، اسے اس میں تیل ڈالنا چاہیے اور جتنا ہو سکے ڈاکٹروں اور ان کے علاج سے دور رہنا چاہیے۔ اسے اپنے جسم کا پی ایچ بڑھانا چاہیے، ہر روز دو سبب سے بیج کھائیں اور پھر تیل کھائیں، اسے سپیوزٹریز میں لیں، تیل کو بخارات بنائیں اور شاید اسے اپنے سینے پر الکحل ٹینچر میں یا بہنگ کے بیج کے ساتھ ملا کر استعمال کریں۔ تیل یا اس سے ملتا جلتا بہترین نتائج کے لیے صرف ہماری سائٹ اور رک کی کتاب میں دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ رک کے یوٹیوب ویڈیوز کو بھی چیک کریں۔ آپ بہت زیادہ وہی جملے سنیں گے جو آپ اس سے یا ہم سے ذاتی طور پر سنیں گے، پیغام ایک جیسا ہی رہے گا۔ اور یہ ہے "کیمو اور تابکاری سے دور رہو" جتنا ممکن ہو سکے۔ نیک خواہشات، جندریچ بیئر"

"کسی ایسے شخص کے طور پر جو بچپن میں کیمو سے گزرا تھا میں آپ کو بتا سکتا ہوں کہ پارک میں سیر نہیں ہے !!! اس کو محسوس کرتے ہوئے میں آپ کو بتا سکتا ہوں کہ ہم ایک علاج ڈھونڈنے کی کوشش کر رہے ہیں اور کیوں نہ کم تکلیف دہ طریقوں سے اسے ڈھونڈنے کی ہر ممکن کوشش کریں۔ زہر کو مارنے کے لیے زہر دینا ہمیشہ جواب نہیں ہوتا قدرتی علاج کی کوشش کریں اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے۔ مستقل مزاجی

"ہمیں کچھ حقیقی تبدیلیاں دیکھنے کی ضرورت ہے ... اور والدین کو اپنے بچے (کیمو) میں زہر ڈالنے پر مجبور نہیں ہونا چاہیے اگر لوگوں کو حقیقت میں معلوم ہوتا کہ کیمو کیا ہے تو وہ دوسرا اندازہ لگائیں گے کہ اسے اپنے جسم میں پمپ کریں گے۔ ذکر نہ کریں اگر آپ خوش قسمت ہیں اور کینسر کو شکست دیتے ہیں تو کیمو کے مضر اثرات! یہ بہت بکواس ہے! امریکہ اور دنیا کو بیدار کرنے کا وقت! 46/7 علاج کے لیے لڑنا۔

"ہیلو جندریچ ، کل میں نے رک کی کتاب پڑھنا ختم کیا۔ بہترین چیز! سچ میں مجھے واقعی تیل کی جادوئی طاقت کے بارے میں مزید ثبوت کی ضرورت نہیں ہے!

میں نے کچھ تجربات بھی کیے ہیں اور ہر روز مجھے کچھ نیا دریافت ہوتا ہے جو یہ دوا کر سکتی ہے! حیرت انگیز! افسوس کی بات ہے اگرچہ میں قائل ہوں اور یہاں تک کہ اگر میری گرل فرینڈ کو یقین ہے کہ پھر بھی اس کی ماں کسی طرح مکمل طور پر "جانے" کے قابل نہیں ہے ...

میں مسلسل اچھی دلیلیں لانے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن میں اس کے لیے فیصلہ نہیں کر سکتا! وہ کینسر میں مبتلا ہے اور وہ واحد ہے جو فیصلہ کر سکتی ہے کہ اس کی زندگی کے ساتھ کیا کرنا ہے۔

میں جانتا ہوں کہ وہ ویسے بھی ٹھیک ہو جائے گی کیونکہ ہم اس میں اتنا تیل ڈالیں گے کہ اس کا مرنا ناممکن ہو جائے گا۔ لیکن پھر بھی مجھے لگتا ہے کہ یہ بہت بیوقوف ہے اور ان خطرناک کیمیکلز کے ساتھ کھیلنا بہت خطرناک ہے ، خاص طور پر جب آپ کو قدرتی ادویات تک رسائی حاصل ہو جو کینسر کا علاج ثابت ہوئی ہو!

میں نے کینسر اور طبی نظام کے بارے میں آپ کے تجربے کے بارے میں پڑھا ہے ... مجھے آپ کے نقصان پر بہت افسوس ہے ... اور اب میں روایتی نام نہاد "دوا" کے بارے میں آپ کے رویے کو بہتر طور پر سمجھتا ہوں! لوئیگی

- ہیلو لوگی ، کتاب کے بارے میں آپ کے اچھے الفاظ کے لیے شکریہ اور یہ ایک افسوس کی بات ہے کہ آپ کو گزرا پڑتا ہے۔ یہ اس کا انتخاب ہے کہ وہ کون سا علاج کرتا ہے لیکن میں کیمو کے قریب نہیں جاؤں گا - صرف اس کے لیے میری ماں کی کہانی پڑھیں ، شاید وہ سمجھ جائے گی کہ زہر لینا کبھی بھی اچھا خیال نہیں ہوتا ، خاص طور پر جب اس کی تصدیق یا ضرورت نہ ہو۔ اگر وہ تیل لیتی ہے تو اس کے صرف کیمو کے زندہ رہنے کے امکانات بہت بہتر ہوجائیں گے ، لیکن پھر ، اس کے بیمار جسم کو اور بھی زیادہ نقصان کیوں پہنچانے گا؟ اس کا کوئی مطلب نہیں ہے۔ نیک خواہشات ، جندریچ۔

ایک دوست نے مجھے ڈھائی سال پہلے رن سے علاج سے دیکھنے کے لیے بیٹھا یہ سوچ کر کہ یہ میرے چنبل کی مدد کر سکتا ہے۔ ہم نے ایک ساتھ تیل بنایا۔ ہم دونوں کے لیے پہلی بار- تین ہفتوں کے اندر ، میری تختی چنبل ختم ہو گئی۔ میں تب سے تیل بنا رہا ہوں اور اسے کھا رہا ہوں۔ اگر میں ہر دن کھاتا ہوں ، اور رات کے وقت تیل کو انفرادی جگہوں پر لگاتا ہوں جو بے ترتیب طور پر پاپ ہوجاتے ہیں ، چنبل بہت کنٹرول اور تقریباً پوشیدہ ہے۔ اس تجربے کی وجہ سے ، میں نے دو فٹ کے ساتھ چھلانگ لگائی اور اب گولوراٹو میں پہلے مکمل طور پر ریاستی لائسنس یافتہ میڈیکل ماریجوانا بزنس کا مالک ہوں۔ میرے کاروبار میں ایک سال ، میرے والد کو مرحلہ IV میلانوما کی تشخیص ہوئی۔ یہ ان کے پھیپھڑوں اور جگر میں پھیل گیا تھا۔ اس کے آنکولوجسٹ نے اسے 3 سے 12 ماہ کا وقت دیا اور اسے کہا کہ وہ ہسپتال کی دیکھ بھال کے لیے تیار رہے۔ میں نے اسے فوری طور پر آر ایس او ریگیمین پر شروع کیا اور پانچ ماہ بعد ، اس کا کینسر ختم ہو گیا۔ چلا گیا۔ دنیا کی سب سے آسان چیز! شکریہ ، دنیا کو اس حیرت انگیز دوا کو دوبارہ متعارف کرانے کے لیے! :-)" "ایریکا۔

"بھنگ کا تیل کینسر کا علاج کرتا ہے۔ میں چھاتی کے کینسر کا مرحلہ 3 کا مریض ہوں اور اپنے علاج کے لیے تیل کا استعمال کر رہا ہوں۔ ایڈیل

"کوئی کیمو نہیں ، کوئی تابکاری نہیں ... RSO اور خوراک میں تبدیلی ... RSO نے میرے پیٹ کے کینسر کو اس گندگی کے بغیر ٹھیک کیا ... "ڈیل

"اسے بنایا ، اسے اپنے 18 سالہ بیٹے کو دیا ... اب کسی کینسر کی علامت نہیں۔ میں آپ کا بہت بڑا شکریہ ادا کرتا ہوں رک سمپسن۔ میرے بیٹے کو بائیوپسی کرنے سے پہلے ٹیومر نکالنے کے بعد اکتوبر میں سینوئیل سارکوما کی تشخیص ہوئی تھی ... بتایا گیا تھا کہ کینسر اب بھی موجود رہے گا اور کینسر کی جارحانہ قسم کی وجہ سے اس کے پھیپھڑوں میں پھیل سکتا ہے۔ ٹیسٹ کے نتائج ، انہیں اس کا کوئی سراغ نہیں مل سکا ... امانڈا۔

"میرے ایک قریبی دوست کو برین ٹیومر کے درد کے لیے مورفین دی جاتی تھی۔ مورفین نے خود ہی نشے ، انخلاء کا سبب بنایا اور اس نے اس کے استعمال کے دوران چیزوں کو مزید خراب کر دیا۔ بھنگ بذات خود ایک دوا تھی جس نے واپسی کی علامات ، افسردگی ، درد اور خود کینسر کے لیے راحت فراہم کی۔ آپ کے پیغام نے میرے دوست کو بچایا۔ " جیسپر۔

"میں تیل کے بارے میں بہت پر جوش ہوں۔ یہ گزشتہ مہینے میں پہلی بار تھا جب میں نے اس کے بارے میں پڑھا یا سنا تھا۔ میں مسحور ہوں ... مسٹر سمپسن ، ہم میں سے بہت سے لوگوں نے آپ کے تمام انسانیت کے لیے کیے گئے بے لوٹ اور محبت بھرے کام کے لیے شکریہ ادا کیا۔ تم انسانیت کی میری تعریف ہو !!! میں نے 1998 سے باسپانس کے ساتھ رضاکارانہ خدمات انجام دی ہیں ، میں نے بہت سے لوگوں کو تکلیف میں اور مرتے دیکھا ہے ، یہاں تک کہ اپنے بازوؤں میں بھی۔ یہ سوچنا کہ اس مصیبت کو بہت کم کیا جا سکتا ہے لفظی طور پر ذہن کو پریشان کر رہا ہے ... "سنڈی

- یہ یقینی طور پر ہے ، خاص طور پر جب کوئی سمجھتا ہے کہ رک سمپسن تیل کی "معجزاتی شفا یابی کی طاقتوں" کے بارے میں تمام معلومات درست ہیں۔ مناسب طریقے سے تیار اور استعمال شدہ تیل واقعی کینسر ، ذیابیطس اور ہزاروں دیگر حالات کا علاج کرسکتا ہے۔ یہ واقعی درد میں مدد کرسکتا ہے جسے مورفین نہیں چھوئے گا۔ یہ واقعی جسم کو جوان کرتا ہے اور پٹھوں کو بحال کرتا ہے۔ میرا خیال ہے کہ ذہن کو چکرا دینے والا لفظ اسے مکمل طور پر بیان نہیں کرتا۔ جے بی

"او میرے خدا۔ مجھے ابھی کسی سے لفظ ملا ہے جسے میں فینکس کے آنسو دے رہا ہوں جس کو تھا اور میرا مطلب ہے کہ گردے کا کینسر ہے۔ 90 دن تک تیل لینے کے بعد تازہ ترین پی ای ٹی اسکین سے پتہ چلتا ہے کہ ٹیومر ختم ہو گئے ہیں۔ یہ ناقابل یقین ہے۔ جب سے میں اس کے ساتھ کام کر رہا ہوں میں نے فینکس آنسو کو بہت سے علاج کرتے دیکھا ہے۔ دوسروں کو ٹھیک کرنے میں میری مدد کرنے کے لیے آپ کا شکریہ۔"

- گریگ ، دوسروں کی مدد کرنے پر مبارکباد اور شکر یہ۔ مزید سکین نہیں ، صرف تیل۔ اسکین کارسنجینک ہے ، اس سے کینسر واپس آسکتا ہے اور کون چاہتا ہے؟ جے بی

"ہیلو پیارے پیارے راک سمپسن اور جندریچ بیئر ، مجھے امید ہے کہ آپ دونوں اچھے اور خوش ہوں گے۔ آپ کو ملنے والی ای میل کی مقدار پر غور کرتے ہوئے مجھے یقین ہے کہ آپ مجھے مہینوں پہلے سے یاد نہیں کرتے لہذا میں نے اپنے سابقہ خط و کتابت کو شامل کیا۔  
ماں زندہ ہے اور بہت صحت مند ہے! یہ کہنا کہ ہم بہت شکر گزار ہیں ایک چھوٹی سی بات ہے۔

تشخیص فروری 2012 میں اس کے بجائے وہ 10 ماہ بعد زندہ ، خوش اور اچھی ہے۔

میں جانتا ہوں کہ آپ دونوں کیمو کی مخالفت کرتے ہیں اور ہم بھی کرتے ہیں۔ ہمیں بتایا گیا ہے کہ کوئی بھی ماں کی طرح صحت مند نہیں رہتا جتنا جیمز کیمو پر اسے ملا۔ آر ایس او کو اس دوران اسے صحت مند رکھنا پڑا۔

کیمو 6 ہفتے پہلے رک گیا جب اس نے فیصلہ کیا کہ وہ کیمو کو پہنچنے والے نقصان کی شروعات محسوس کر سکتی ہے۔ وہ اب 6 ہفتوں سے کیمو سے دور ہے اور بہت اچھا محسوس کر رہی ہے۔

فروری 2012 میں اس کی تشخیص کے بعد ، ابتدائی تعمیر کے بعد ، اس نے ایک دن ایک گرام RSO لیا (اب تک تقریباً 300 گرام کل)۔

پیر 12-17-12 کو کئے جانے والے تازہ ترین اسکین میں ٹیومر کے سکڑنے کو مزید دکھایا گیا جس میں دستاویزات بھی شامل ہیں کہ کچھ ٹیومر بہت چھوٹے تھے جنہیں سی ٹی سکین کے ذریعے دیکھا جا سکتا تھا۔ یہ ناقابل یقین خبر تھی! پھر منگل کو ہمیں اس کے لیب کے کام کے نتائج ملے۔ ایسی اچھی اسکین خبریں ملنے کے بعد ہم یہ سن کر حیران رہ گئے کہ اس کا ٹیومر مارکر ٹیسٹ (CA19-9) 285 سے بڑھ کر 2100 ہو گیا ہے۔ کیا آپ نے پہلے کبھی ایسا ہوتا دیکھا ہے؟ کیا آپ کے پاس کوئی وضاحت ہے کہ مارکر کیوں اور کیسے بڑھے؟ کوئی خیال بالکل؟ کوئی تجاویز؟ یہ سوال کئی آر ایس او بنانے والوں کے پاس گیا ہے لیکن ابھی تک کوئی حتمی جواب نہیں ملا۔

آج تک اس کے CA19-9 نتائج ہیں۔ نارمل لیول 37 سے کم ہے۔ فروری میں ابتدائی تشخیص کے وقت غیر ٹیومر مارکر ٹیسٹ کیا گیا تھا۔ 4-30-12 ... 23،568 12-30-5 5،240 12-18-6 4،458 12-8-8 538 12-8-10 285 (آخری کیمو 10-29-12 تھا) 12-17-12 ... 2،100 آپ کے پاس جو بھی ان پٹ ہوگا وہ میرے خاندان کے ذریعہ محفوظ کیا جائے گا! بہت پیار ، بی "

- پیارے بی ، سی ٹی اسکین تابکاری کی ایک بڑی مقدار دیتے ہیں اور یہی وجہ ہے کہ اس کی وجہ ہوسکتی ہے ، نیز کیمو بالکل غیر ضروری تھا۔ میں اسے 180 گرام بہترین معیار کا تیل جتنی جلدی ممکن ہو کھائے گا۔ مزید کوئی سی ٹی سکین یا کوئی اور سرطان پیدا کرنے والی بکواس نہیں ، صرف تیل اور جتنا وہ لے سکتا ہے۔ آپ کو پہلے کیمو اور تابکاری سے ہونے والے نقصان کو ختم کرنا ہوگا اور اس میں کچھ وقت لگے گا ، اس نے تیل کے لیے کام کو مشکل بنا دیا ہے۔ اس کی رگوں میں زہر پمپ کرتے وقت تریاق دینے کی طرح ، میرے لیے اس کا کوئی مطلب نہیں ہے۔ نیک خواہشات ، جندرچ بیئر۔

"میں تقریباً 4 breast ہفتے قبل چھاتی کے کینسر میں مبتلا ایک خاتون سے رابطہ کیا اور اسے صحیح سمت میں لے جانے میں کامیاب رہا۔ اس کے پاس ایک بہت اہم ٹیومر ہے ، (میرے خیال میں اسے ایک سے زیادہ ہو سکتے ہیں) اور اسے محسوس کرنے کے قابل ہے۔ اسے تیل شروع کرنے میں صرف 3 ہفتے ہوئے ہیں اور پہلے ہی ٹیومر یقینی طور پر نرم ہو رہا ہے۔ 3 ہفتوں تک برا نہیں! میں اس کے لیے بہت حوصلہ افزائی کرتا ہوں اور میں جانتا ہوں کہ یہ خاتون ایک اور کامیابی کی کہانی ہوگی۔ ایک محبت۔" کوری۔

میرے والد 89 سال کے ہیں ، ان کے چہرے پر جلد کا کینسر ہے۔ تین بار میں اسے ہسپتال لے کر گیا ہوں تاکہ کچھ کٹ اؤٹ ہو ، جس کی وجہ سے وہ انفیکشنز کے لیے کھل جاتا ہے کہ نرسنگ ہوم سے لینے کا ذکر نہ کریں اور اس پر واپس آنا مشکل ہے۔ میں نے چند ہفتے پہلے بھنگ کے تیل سے آغاز کیا ہے۔ ان میں سے کچھ میرے بچے کی انگلی کے انگوٹھے کے سائز کے ہیں۔ وہاں 11 تھے جن کا میں نے علاج کیا ہے اب 4 انگوٹھے کی انگلی کے سائز کی ہیں۔ وہ صرف مر جاتے ہیں اور جلد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ میں تمام نرسوں اور ڈاکٹروں کی طرح حیران ہوں۔ سٹیو

"میں صرف یہ کہنا چاہتا ہوں کہ مجھے یہ اعلان کرتے ہوئے بے حد خوشی ہوئی کہ میرے سسر کا کینسر کا اسکین پہلی بار پھیپھڑوں پر داغ دکھانے کے بعد دوسری بار مکمل طور پر صاف نکلا ہے۔ ہم نے اسے تیل پر شروع کیا جب پہلے والے نے دھبے دکھائے۔ بھنگ نے اس کے پھیپھڑوں کو لے لیا ہے اور انہیں صاف کیا ہے! اسے بتایا گیا کہ اسے کیمو کی ضرورت ہے۔ ہم اس کے خلاف تھے اور اس کے بجائے اسے تیل پر ڈال دیا۔ بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے !!! میں نے تیل پر اپنا چھوٹا سا پومیرینین بھی شروع کیا ہے کیونکہ اسے گرنے والی ٹریجیا اور پیدائشی دل کی ناکامی ہے۔ وہ موسم گرما کے بعد سے اپنی باقاعدہ دوائیوں پر نہیں تھا اور وہ گرمیوں کے بعد پہلی بار بمشکل کھانستے ہی نہیں تھا (وہ مسلسل کھانستے رہتا تھا اور ڈاکٹر کی طرف سے دی گئی اپنی ادویات پر بھی اسے کھینچتا تھا)۔ اس کے پاس زیادہ توانائی ہے اور وہ اس سے بہتر کام کر رہا ہے جب وہ میڈ پر تھا۔ کیرن۔

"یہ گریوا کے کینسر کا بھی علاج کرتا ہے! میں علاج نہیں کر سکتا تھا (ایک بھی نہیں...) اور ایک سال بغیر کسی قسم کی دواؤں کی مدد کے چلا گیا ... اڑا دیا گیا تھا ... انہیں معمولی زخم کے علاوہ کوئی چیز نہیں مل سکی جہاں کینسر تھا ... میں اب 100 cancer کینسر سے پاک ہوں ... ماریجوانا کا شکر یہ ... ڈاکٹر نہیں ... دوا نہیں ... علاج نہیں ... لیکن ایک خالص ، جڑی بوٹی ، قدرتی پودے کی وجہ سے ... میں زندہ ثبوت ہوں ...

ڈاکٹروں نے کہا کہ مجھے بغیر کسی علاج کے جانے سے 5 درجے کا کینسر ہونا چاہیے تھا ... لیکن پھر بھی یہ ختم ہو گیا ... ان کی مدد کے بغیر ... وہ اتنے اڑا گئے کہ انہوں نے مجھے سٹیٹ ہسپتال بھیج دیا مزید جانچ کے لیے لٹل راک (UAMS) میں ... لوگوں کی مدد کریں ... کیا انسانیت کا استعمال ایسا نہیں ہے؟ مونیکا

"میں بہت شکر گزار ہوں کہ ڈیوڈ ٹریپلٹ نے اپنی ویڈیو وہاں رکھی ... ویڈیو پسند آئی اور یہ ان کہانیوں میں سے ایک تھی جس نے مجھے اپنے ماتھے پر بیسل سیل کارسنوما جلد کے کینسر پر بھنگ کا تیل آزمانے پر مجبور کیا ... جو اب ختم ہو چکا ہے! ... سچ پھیلانا بند نہ کرو! ڈی۔"

"میں نے اپنے سر کی گردن اور چہرے پر بیسل سیل کارسنوما کے علاج کے لیے بھنگ کا تیل استعمال کیا۔ کامیابی سے۔ یہ ایک مثالی کینسر ہے جس پر تحقیق کی جائے۔ یہ ننگی آنکھ سے واضح طور پر نظر آتا ہے، اور جو بھی تبدیلیاں ہوتی ہیں وہ آسانی سے نظر آتی ہیں۔ میں نے یہاں امریکہ میں اس میں دلچسپی پیدا کرنے کی کوشش کی ہے، لیکن فیڈز کے پاس کوئی بھی ہے، اور ایسا لگتا ہے کہ ہر کوئی چھونے کے لیے موت سے ڈرا ہوا ہے۔ دیکھیں کہ آپ کیا کر سکتے ہیں۔" جوزف سیلر (CANNABIS CURES CANCERS) پر پہلی پوسٹ! فیس بک گروپ کین سلیر، 7 جنوری 2010)

"میری ران میں ایک گائٹھ ہے، یہ تقریباً 2 hard سینٹی میٹر سخت ہوتا تھا، اب یہ آدھے سائز سے کم ہے اور نرم ہو رہا ہے (4 ہفتے)۔" کتری۔

"مجھے صرف 5 ماہ تک تیل پر رہنے کے بعد پتہ چلا کہ میں کینسر سے پاک ہوں!!" ممی

سوال: جے بی، کیا آپ کے پاس ٹیومر کی کچھ اقسام کے علاج کے لیے کچھ ہے جسے "بیمنگیوبلاستوماس" کہا جاتا ہے؟ میں آپ کی پوسٹس کے ساتھ ساتھ دوسروں کی بھی پیروی کرتا ہوں۔ میں نے اس قسم کے ٹیومر کا علاج کبھی نہیں دیکھا ہے۔ میرے پاس ان کا ایک گروپ ہے۔ گریم

A. شخصی طور پر نہیں، ہمیں یقینی طور پر یہ موقع نہیں ملا کہ وہ تمام تشخیصوں کا ذاتی طور پر علاج کر سکیں، لیکن جو کچھ میں نے اس کے بارے میں پڑھا ہے اس سے فیصلہ کرتے ہوئے، مجھے تیل کی مدد نہ کرنے کی کوئی وجہ نظر نہیں آتی۔ جہاں تک میں جانتا ہوں، وہ صرف CT اسکین کے ذریعے اس کی تشخیص کر سکتے ہیں، اور جس طرح میں اس کو دیکھتا ہوں جو CT اسکین کرتا ہے اسے کم از کم 60 گرام تیل ضرور کھانا چاہیے۔ اور اگر سرجری سے پہلے وہ 60 گرام کھا لیں، زیادہ تر معاملات میں مجھے یقین ہے کہ سرجری ضروری نہیں ہوگی کیونکہ ٹیومر نہیں ہوں گے۔ تو میں یقینی طور پر تیل خود آزماؤں گا۔ تمام نیک خواہشات، جے بی۔

"حقیقت یہ ہے کہ پلیس بوس کچھ لوگوں کو شفا دیتا ہے وہ دوا کو ہمیشہ کے لیے ضائع کرنے اور پلیسبو کے فن کا مطالعہ کرنے کی وجہ ہے۔ یہ کہتے ہوئے کہ آپ کبھی بھی پلیسبو اسٹڈی نہیں کرتے جب آپ کے پاس کوئی موثر علاج ہو، آپ ٹھیک کہتے ہیں، اس سے آپ کے آدھے مریض، بیمار اور ظالم مارے جائیں گے۔ کرسٹوفر

- یہ واقعی بیمار اور ظالمانہ ہوگا، اور اسی وجہ سے میں ذاتی طور پر ایسا نہیں کروں گا۔ دوسرے چاہیں تو کر سکتے ہیں، لیکن میں نہیں کروں گا۔ میں چاہتا ہوں کہ طبی نظام تیل کو بطور پلیسبو استعمال کرنا شروع کر دے۔ اگر وہ ثابت کریں کہ جو کچھ بھی وہ استعمال کرنا چاہتے ہیں وہ تیل سے زیادہ محفوظ اور زیادہ موثر ہے (اور مریض کے لیے زیادہ مزے دار/خوشگوار)، تو وہ آگے بڑھ کر اسے بیچ سکتے ہیں۔ اگر نہیں تو پھر نہیں۔ میرے خیال میں یہ بہت آسان اور بہت عقلی ہے۔ اور ویسے بھی مستقبل میں ایسا ہی ہونے والا ہے، تو انتظار کیوں کریں؟ جے بی

"اس حقیقت کو قبول کرنے میں کبھی دیر نہیں ہوتی کہ بھنگ صرف دوا ہے۔ ایک ہی وقت میں، تیل کو بطور دوا استعمال کرنے میں کبھی دیر نہیں ہوتی، چاہے آپ کی حالت کیا ہو یا کتنی ہی شدید کیوں نہ ہو۔ تیل کے استعمال کے ساتھ، عام طور پر مریض کے لیے ایک موقع ہوتا ہے یا تیل انہیں آخر تک زندگی کا زیادہ سے زیادہ معیار فراہم کرے گا۔ اور یہ بھی بہت کچھ ہے۔" جے بی۔

"جب کیمو لینے والے مریض تیل کا استعمال شروع کر دیتے ہیں تو، سب سے پہلے تیل کو جسم کو زہریلا کرنا ہوتا ہے۔ اس لیے بعض اوقات 120-150 گرام تیل لیتا ہے اس سے پہلے کہ وہ خود کینسر پر حملہ شروع کر دے۔ کیمو لینا واقعی اچھا خیال نہیں ہے، خاص طور پر جب یہ بالکل غیر ضروری ہے کہ طبی نظام بھنگ کے بارے میں درجنوں سالوں سے کینسر کے علاج کے طور پر جانتا ہے۔" جے بی

Q. 'ٹرمینل' کینسر کے مریض: کیا آپ انہیں دن میں 1 گرام سے جارحانہ انداز میں شروع کرتے ہیں یا ایک ہفتے تک ان تک کام کرتے ہیں؟ تجربات سے مشورہ؟

A. نہیں، ہم ہمیشہ چھوٹی مقدار سے شروع کرتے ہیں اور ہدایات پر بہت زیادہ عمل کرتے ہیں۔ یقیناً، اگر ان کے پاس بھنگ کا سابقہ تجربہ ہے اور وہ جانتے ہیں کہ ترنے کی کوئی بات نہیں ہے، بعض اوقات آپ زیادہ خوراک لے کر شروع کر سکتے ہیں۔ لیکن آپ کبھی نہیں جانتے کہ مریض تیل کا جواب کیسے دے گا، اس کے علاوہ وہ عام طور پر مختلف ادویات کے مرکب پر ہوتے ہیں، لہذا آپ احتیاط کرنا چاہتے ہیں اور مریض کا بلڈ پریشر دیکھنا چاہتے ہیں۔ عام سفارش یہ ہے کہ ہدایات پر عمل کریں، کم رسمی ہے۔ اپنی جبلت اور فیصلے پر عمل کریں اور جب مریض کے پاس "کھونے کے لیے کچھ نہیں" ہو،

جب ضرورت ہو تو میں انہیں زیادہ خوراک دینے میں ہچکچاہٹ محسوس نہیں کروں گا (شدید کمر درد وغیرہ)۔ واقعی ایک گریڈ کا تیل ایک ناتجربہ کار صارف کو بہت زیادہ حاصل کر سکتا ہے۔ بعض اوقات یہ بھنگ سے متاثرہ کوما فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، اور مجھے یقین ہے کہ جلد یا بدیر سرجری سے پہلے اسے اینسٹیزیا کے لیے اسی طرح استعمال کیا جائے گا، لیکن ابھی ہم مریضوں کو اپنے کمفرٹ زون میں زیادہ سے زیادہ دیکھنا چاہتے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ میں نے اسے اچھی طرح سمجھایا ہے۔ نیک خواہشات، جے بی

"کوری، میرے دوست، تم نے میری مدد کی \*\*\*۔ میں اسے اس کے نیورو اینڈوکرائن ٹیومر کے لیے میڈ دیتا رہا ہوں۔ وہ 1 ماہ سے میڈ پر ہے اور یہ سکڑنا شروع ہو رہا ہے۔ یہ اتنا بڑا تھا کہ یہ اس کے پیٹ پر زور دے رہا تھا لیکن اب یہ اس مقام پر آگیا ہے کہ وہ دوبارہ کھا سکتا ہے اور اس کے ڈاکٹر نے کہا کہ اس نے کبھی ایسا ٹیومر نہیں دیکھا جتنا تیز ہوتا ہے۔ اس نے اسے گھبراہٹ اور خون کا تمام کام معمول پر آگیا تو ٹھیک ہونے کے راستے میں ایک اور کام ہوا اور وہ بہت اچھا ہے۔ اور آپ بہت اچھے ہیں اور خدا عظیم ہے۔"

"میرا ایک دوست ہے جسے دماغ کا کینسر ہے اور میرے پاس Cml ہے۔ تیل ہم دونوں کے لیے کام کر رہا ہے!!! میری دوست میری آنکھوں میں پہلے ہاتھ سے ثبوت ہے کہ یہ تیل ایک معجزہ ہے ... مجھے پہلے بھی شک تھا لیکن اب نہیں! تیل لے لو، یہ کام کرتا ہے!" ٹائلر۔

"پچھلے سال میری ماں کے دوست نے مجھ سے پوچھا تھا کہ کیا میں اس کی ماں کے لیے بھنگ کے تیل کا 6 ماہ کا کورس بنا سکتا ہوں؟ اسے گردن کا کینسر تھا۔ میں نے اسے یوٹیوب کے مشورے کے بعد تیل بنایا ، پھر میں نے اسے روس بھیج دیا۔ اس نے پہلے 6 ماہ کا کورس حیرت انگیز نتائج کے ساتھ استعمال کیا اور مزید 6 ماہ کی خوراک مانگی ، میں نے اس پر ایک اور بوجھ بھیجا ، اور اب 14 ماہ بعد وہ اچھی صحت میں ہے۔ آپ حیرت انگیز کام کر رہے ہیں ، ریک۔ شکریہ۔" گہرے۔

"ہیلو میرا نام ایسا ایرون ہے اور میری عمر 16 سال ہے۔ 2011 میں مجھے اسٹیج 3 ایناپلاسٹک ایسٹروسٹیٹوما کی تشخیص ہوئی۔ ہم (میرے خاندان اور میں) نے بھنگ کا استعمال کرنے کا فیصلہ کیا۔ مٹی گن یونیورسٹی نے ہمیں بتایا کہ میں ایک دو سال سے زیادہ زندہ رہنے کا امکان نہیں رکھتا تھا اور کینسر خود ہی ناقابل عمل تھا کیونکہ یہ مکرڑی کی تشکیل میں تھا۔ پچھلے جنوری میں میں مٹی گن یونیورسٹی میں اپنے باقاعدہ ایم آر آئی کے لیے گیا تھا۔ تمام ٹیومر ختم ہو گئے ہیں۔"

"مجھے دوبارہ کینسر کی تشخیص ہوئی۔ تیسری مرتبہ۔ اسٹیج 4 بڈی اور جگر میٹ ، چھاتی کے کینسر سے۔ میری کینسر کی کہانی تقریباً 77 سال پہلے شروع ہوئی تھی ، میں ان خوش قسمت لوگوں میں سے ہوں جنہوں نے اپنے جسم کے تابع ہونے والے کیمو کی مقدار سے بچا ، تابکاری کا ذکر نہیں کیا۔ اس تیسری تشخیص نے مجھے یقین دلایا کہ میرے لیے کیا گیا ہے۔ میرا مطلب ہے کہ اس قسم کی تشخیص سے کون بچتا ہے؟

چنانچہ میں معجزات کی تلاش میں گیا اور مجھے رک سمپسن مل گیا۔ مجھے یقین تھا کہ اس آدمی کے سچ بولنے کا کوئی طریقہ نہیں تھا ، اس لیے میں نے گہرائی سے دیکھا۔ میں نے مٹی گن میں لوگوں کے ساتھ رابطہ قائم کرنا شروع کیا اور رک سمپسن آنل یا بھنگ کے تیل کے بارے میں مزید معلومات حاصل کیں اور اس کا نتیجہ میری طرح کے لوگ ہی دیکھ رہے تھے ، جو بقا ، معافی ، علاج تھا !!

اس وقت میرے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے ، اس لیے میں نے پہنچ کر مدد مانگی۔ میں نے اپنی دوا کا ایک دن ایک گرام لینا شروع کیا ، اس خوراک پر آہستہ آہستہ کام کیا۔ آرام میرے دن کا ایک بڑا حصہ بن گیا ، جو بالکل میرے لڑنے والے جسم کی ضرورت ہے۔ واحد ضمنی اثر جس کا میں نے کبھی تجربہ کیا وہ نیند کی مقدار اور حیرت انگیز معیار تھا جو مجھے مل رہا تھا۔ اس کے علاوہ میرا بلڈ پریشر کنٹرول کرتا ہے اور میرا درد اب کنٹرول میں ہے۔

ایک سال سے بھی کم عرصہ پہلے مجھے اسٹیج 4 کی بڈی اور جگر کے کینسر کی تشخیص ہوئی تھی جس میں بے شمار ٹیومر تھے (بہت سے لوگوں نے صرف گنتی چھوڑ دی تھی) ، مجھے کہا گیا کہ اپنی چیزیں ترتیب میں لائیں۔ (یہ اب بھی میری سانسوں میں لگتی ہے۔) آج کی طرف تیزی سے آگے بڑھیں اور میں معافی سے انچ دور ہوں۔ پچھلے ہفتے میرا پی ای ٹی اسکین منفی تھا ... منفی! میں نے ان میں سے پہلے کبھی نہیں لیا تھا۔ اس کا مطلب ہے کہ کوئی کینسر نہیں ہے۔ میری مکمل معافی نہ ہونے کی واحد وجہ یہ ہے کہ بلی اسکین میں میری بڈیوں پر ایک دو سائے ہیں ، لیکن میں اپنا علاج جاری رکھے ہوئے ہوں اور وہ بھی جلد ختم ہو جائیں گے۔ یہ کسی معجزے سے کم نہیں ، بے شمار ٹیومر جو سائے کے ایک جوڑے کے لیے ہیں جو پی ای ٹی اسکین پر بھی ظاہر نہیں ہوتے۔

لوگ کہہ سکتے ہیں کہ لفظ علاج سے محتاط رہیں... لیکن ، میرا مطلب ہے ، یہ وہی ہے جو یہ ہے۔ میں یہاں ہوں اور میں ہر روز صحت مند ہو رہا ہوں اور جان نے وہاں پہنچنے میں میری مدد کی ہے۔ وہ مجھے اندر لے گیا جب میں نے اسے فون کیا اور مدد طلب کی۔ اس نے اور اس کے گروپ نے وقت نکال کر میرے ساتھ بیٹھ کر اس بات کو یقینی بنایا ہے کہ میں اس دوا کی سنجیدگی کے بارے میں تعلیم یافتہ ہوں اور اس کو ممکن بنانے کے لیے ہمارے تمام حصوں پر جو عزم لیتا ہوں۔ میرے لیے اور آپ کے لیے یہ زندگی اور موت کا معاملہ ہے۔ مجھے امید ہے کہ ہر کوئی اسے سنجیدگی سے لے گا! ہم اپنی پوری زندگی اس دوا پر انحصار کریں گے۔

مٹی گناب کلب نے میری ضروریات دواؤں اور میری تعلیمی ضروریات کا خیال رکھا ہے۔ یہ ایک سنجیدہ گروہ ہے اور انہیں سنجیدہ مدد کی ضرورت ہے ، جان رابرٹس کو برکت دیں ، آپ کی قربانیوں نے مجھے زندہ رکھا ہے۔ براہ کرم ابھی ان کی مدد کریں ، تاکہ وہ بہت سے لوگوں کی مدد جاری رکھ سکیں۔ شکریہ !! "

- یہ اپ ڈیٹ کئی ماہ پہلے پوسٹ کیا گیا تھا اور اب وہ مکمل معافی میں ہے۔ مٹی گن کینسر پروجیکٹ۔

"میں ایک 68 سالہ بوڑھا آدمی ہوں جو اس میں رہ رہا تھا جس میں میں نے عام صحت مند زندگی سمجھی بغیر کسی بڑے مسائل کے اور اپنے آپ کو سالانہ فلو شاٹ اور چیک اپ کے ساتھ برقرار رکھا۔ میرے جسم کے افعال ٹھیک تھے اور سب ٹھیک لگ رہا تھا یہاں تک کہ میں ایک صبح پیٹ کے خوفناک درد سے بیدار ہوا۔

یہ سوچ کر کہ یہ اپینڈیکس تھا یا ہرنیا میری بیوی نے مجھے ہنگامی حالت میں پہنچایا۔ میری تقریباً 2 emergency گھنٹے بعد 15 اگست 2012 کو ہنگامی سرجری ہوئی ، اور میرے کولون پر ایک بڑے پیمانے پر ٹیومر تھا جسے 14 لف نوڈس کے ساتھ ہٹا دیا گیا۔ ایک ہفتہ کے بعد میرے اندر کے دروازے ٹوٹ گئے اور مجھے زہر دے دیا اور اس کی وجہ سے دوسری سرجری ہوئی۔

4 دن بعد بہتر محسوس کرنا شروع کیا ، میں اپنے پیروں پر تھا اور آہستہ آہستہ حرکت پذیر ہو رہا تھا اور میں خون بہنے لگا۔ سرجری نمبر 3 کے لیے واپس آئے اور ایک دن بعد ہلکا دل کا دورہ پڑا۔

اس کے کچھ دیر بعد -33 دن ICU میں۔ مجھے ڈسچارج کر دیا گیا اور ایک OSTOMY BAG ٹوٹ رہا تھا۔ بیگ 8 مہینے میرے پاس تھا اور الٹ سرجری بغیر کسی پیچیدگی کے کی گئی۔ سرجن نے کہا کہ کینسر نوڈس سے آگے نہیں پھیلتا۔

اس کے باوجود انہوں نے مجھے کینسر کلینک تک پہنچایا اور کیمو اور تابکاری پر "فالو اپ" کے طور پر بات چیت شروع کر دی۔ معیاری پروٹوکول انہوں نے کہا۔ بلشٹ نے کہا کہ میں! میرے جسم کو کوئی تابکاری نہیں دے گا اور نہ ہی اسے کیمو یا تابکاری سے زیادہ زہر دے گا۔ کینسر کلینک کے آنکولوجسٹ نے بحث نہیں کی اور ایک سال تک ہر 3 ماہ بعد فالو اپ کا خاکہ پیش کیا ، جس میں سی ٹی اسکین اور خون کا کام شامل تھا۔

میں نے رک سمپسن کے بیان کردہ مواد کو حاصل کیا اور RSO تیار کیا۔ نکالنے کے عمل کے لیے تمام ہدایات پر عمل کرتے ہوئے اور نکتہ کو اپنے سالوینٹس کے طور پر استعمال کرتے ہوئے ، میرے پاس تیار شدہ تیل سرنجوں میں تھا اور اسے دن میں دو بار لینا شروع کیا ، ہر بار ایک چھوٹی سی رقم۔

میں نے کینسر کلینک میں اپنا چوتھا فالو اپ مکمل کیا اور انہوں نے بتایا کہ سی ٹی اسکین کچھ بھی نہیں دکھاتا جو کینسر کی موجودگی کی نشاندہی کرتا ہے۔ خون کے کام نے سی ای اے کی سطح 1.4 پر ظاہر کی ، لیکن کیا بات ہے ، ہر ایک میں کینسر سیل ہے یا دو۔ وہ کسی بھی چیز کو +5 پر تشویش کا باعث سمجھتے ہیں۔ میں اب ایک اور بیچ تیار کر رہا ہوں اور ایک احتیاطی اقدام کے طور پر روزانہ کھاتا ہوں۔

کینسر میں مبتلا کسی کو بھی میرا مشورہ ہے کہ آپ بھی ایسا ہی کریں۔ ہمارے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے اور حاصل کرنے کے لیے سب کچھ ہے۔ گیری

"کیا کسی ایسے شخص کو بچانے میں بہت دیر ہو چکی ہے جس کا مرحلہ 4 ہے اور وہ پہلے ہی جلد اور ہڈیاں رکھتا ہے ، اور طاقت کے نقصان سے بمشکل چل سکتا ہے؟" ٹمبل

"کبھی بھی زیادہ دیر نہیں ہوتی۔ اس تیل کے استعمال سے کئی معجزات دیکھے گئے ہیں۔ اگر یہ انہیں نہیں بچا سکتا تو کم از کم یہ کرے گا کہ ادویات کے سخت مضر اثرات کے بغیر ان کی تکلیف کو کم کیا جائے۔ نوٹ کریں کہ اگر وہ زیادہ مقدار میں شروع کرتے ہیں تو وہاں بہت زیادہ نیند آنے لگی جب تک کہ رواداری پیدا نہ ہو۔ یہ بہت طاقتور ہے۔" نک۔

"میں دو بار چھاتی کے کینسر کا جنگجو ہوں۔ میں زندہ ثبوت بننا چاہتا ہوں کہ آپ کا تیل زندگی بچانے میں مدد کرتا ہے۔ مشیل

"میں بھی ، تائرواڈ کینسر سے پاک !! " مشیل

ڈان: میرے بارے میں جو چاہو کہو ، میرا دفاع کرو ، میرا فیصلہ کرو ... تمہاری دلیل غلط ہے! یہ آخری اسکین ہے جو ماں کو ملے گی !!! کینایس کینسر کینسر!

اسٹیسی: آپ کی ماں کس مرحلے پر تھیں؟ میں جانتا ہوں کہ آپ نے اسے پہلے ایک بار پوسٹ کیا تھا ، لیکن میں بھول گیا۔ یہ ابھی ایک شاندار رپورٹ ہے !!

ڈان: سٹیسی ، یہ پھیپھڑوں کا مرحلہ 3 چھوٹا سیل کارسنوما تھا۔ اوپری لمف سسٹم میں چھوٹے میٹ کے ساتھ 5 ٹیومر۔

ڈیبی: یہ بہت شاندار ہے! میں نے کبھی کسی کو چھوٹے سیل کو ٹھیک کرنے کے بارے میں نہیں سنا ، یہاں تک کہ تمام باقاعدہ پروٹوکول کے ساتھ یہ قابل ذکر ہے! آپ نے نہ صرف اپنی ماں کی جان بچائی ، بلکہ اس سے دوسری زندگیاں بھی بچیں گی کیونکہ یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ بھنگ کام کرتی ہے۔ اس کا اشتراک کرنے کے لیے بہت شکر ہے!

ڈان: ڈیبی ، اس نے یہ سب کیا ، بھنگ کا تیل - کیمو - تابکاری لیکن اس کے کیمو اور تابکاری کے علاج سے پہلے ہی ٹھیک ہو گئی تھی لہذا اس نے باقی علاج سے انکار کر دیا اور تیل سے پھنس گئی ... جو وہ اب بھی لیتی ہے اور ہر دن لے گی اس کی باقی زندگی! اسٹیو: کہتے ہیں کہ یہ تابکاری کے بعد کی تبدیلیوں کے ساتھ زیادہ مطابقت رکھتا ہے! کیا اس کے پاس تابکاری تھراپی تھی؟ ڈان: اسٹیو ، ہاں اس نے کیا لیکن وہ کبھی ختم نہیں ہوا ... ڈاکٹر فلورڈ ہیں!

مریض: لنڈا وی ، سروس کی تاریخ: 11/16/2013 ، طریقہ کار: CT CHEST WITH CONTRAST

سینے کا ایک CT کیا گیا تھا ... 7/8/13 سے پہلے کے سینے کے CT سے موازنہ کیا جاتا ہے۔

اشارہ: یہ ایک 64 سالہ خاتون ہے جس میں پھیپھڑوں کے کینسر کی تاریخ ہے۔

فائنڈنگز: بیچوالا تبدیلی اور انٹربولر سپیٹل گاڑھا ہونا بڑھتا ہے ... جو پہلے امتحان کے مقابلے میں بہتر ہوتا ہے ... میڈیاسٹینل نرم ٹشو نوڈلز یا میڈیاسٹینل آڈینوپیتھی کا کوئی واضح مظاہرہ نہیں کیا جاتا ہے۔ ایکسیلری لیمنفاڈینوپیتھی یا ہلر لیمنفاڈینوپیتھی کا کوئی واضح ثبوت نہیں ہے۔ دائیں بالائی لوب کے درمیانی پہلو میں تابکاری کے بعد کی تبدیلیوں کے علاوہ ، کوئی اضافی پیرینچیمیل پلمونری دھندلاہن یا مشکوک پلمونری نوڈلز کا مظاہرہ نہیں کیا جاتا ہے۔ ٹریچیا اور مین برونچی پیٹنٹ ہیں۔ کوئی فوففس بہاؤ نہیں ہے۔ دل کا سائز نارمل ہے۔ کوئی pericardial بہاؤ نہیں ہے۔ پیٹ کے اوپری حصے کے تصوراتی حصے ناقابل بیان ہیں۔ کوئی مرکزی طور پر جارحانہ لوسنٹ یا سکلیروٹک اوسینس گھاو نہیں ہے۔

امپریشن: دائیں پہاڑی میں ریڈی ایشن کے بعد کی تبدیلیوں کو بہتر بنانا اور دائیں اوپری لوب کا درمیانی پہلو۔ بار بار یا بقایا بیماری کا کوئی قطعی ثبوت نہیں۔ "

"تیل نے تابکاری کے تمام نقصانات کو الٹ دیا اور یقین سے بالاتر ہو گیا ... میڈیکل ماریجوانا نے مجھے بچایا اور مجھے 5 فارماس سے دور رکھا۔ میں نے اپنے دائیں گردے کو کیمو سے کھو دیا ہے اور یہ اس پر قبضہ کرنا شروع کر دیتا ہے جہاں مجھ پر جلد لگنے سے تکلیف ہوتی ہے ... یہ صرف ایک تیل ہے جو میری آنکھوں میں اعصابی نقصان کو تبدیل کرتا ہے جہاں کیمو کی وجہ سے مجھے گلوکوما کی تشخیص ہوئی تھی ، اور صرف 6 مہینے پہلے میرے آخری دورے میں گلوکوما کی کوئی علامت ظاہر نہیں ہوتی تھی اور جب میں دوائی لیتا ہوں تو میرا نقطہ نظر بہتر ہوتا ہے۔" ٹریسا۔

میری خالہ ، اسٹیج 4 گلیوبلاستوما کے ساتھ ، وہیل چیئر سے صرف تین خوراکیوں کے بعد چلنے کے لیے چلی گئیں! اس کی بائیں جانب ایک ماہ سے زیادہ عرصے سے مفلوج تھی۔ لیکن اب مکمل طور پر فعال !! بہت پرجوش! " نیکولیت

"میں نے ایک اجتماعی اور کئی سالوں تک کام کیا اور ڈرائیونگ کے دوران کھڑکی سے لٹکنے کی وجہ سے میرے بائیں بازو پر جلد کا کینسر تھا۔ اب میں جانتا ہوں کہ کسی کو مجھ پر یقین کرنے کی ضرورت نہیں ہے لیکن میں نے ہر روز اس پر RSO تیل ڈالنا شروع کیا اور میں قسم کھاتا ہوں کہ یہ ختم ہو گیا ہے۔ اس میں ایک دو مہینے لگے لیکن یہ واقعی وہاں چلا گیا ہے جہاں یہ برسوں سے ہے۔ رینڈی

تقریباً This ایک سال قبل سی ایم ایل (دائمی مائیلوجینس لیوکیمیا) کی تشخیص ہونے کے بعد اس نے میری زندگی بدل دی ہے اور میں نے رن سے علاج کی ویڈیو دیکھی کہ بھنگ کے تیل نے ٹرمینل کینسر کے مریضوں کا علاج کیسے کیا۔ ٹھیک ہے ، میں زندہ ثبوت ہوں جو کام کرتا ہے۔ اس نے میرے کینسر کی سطح کو تبدیل کر دیا ہے۔ ابھی تک ٹھیک نہیں ہوا لیکن امید ہے کہ ایک دن جلد ہی میں کہہ سکتا ہوں کہ میں ایک زندہ بچ گیا ہوں ،

لہذا جب تک آپ کسی کینسر کے مریض کے جوتوں میں ایک میل بھی نہ چلیں ، کسی ایسی چیز کو مارنا شروع نہ کریں جس کے بارے میں آپ کچھ نہیں جانتے۔ ٹینس

"مجھے یقین ہے۔ میرے دوست کو 3 قسم کے کینسر کی تشخیص ہوئی۔ اسے زندہ رہنے کے لیے 3 ہفتے کا وقت دیا گیا تھا۔ اب 2 سال بعد ، وہ 1 قسم کا ہے اور اچھا کر رہا ہے۔ سینٹرا

"میرے بھائی کو لیمفوما ، پیٹ تھا ، اس کی ریڑھ کی ہڈی میں میٹاسٹائز کیا گیا تھا۔ جو ادویات انہوں نے اسے دی تھیں وہ اسے ہر رات اور دن پوری رات کھڑی رکھتی تھیں اور کبھی ہفتوں تک سونے یا کھانے کو نہیں ملتی تھیں۔ ایک گرام نیل کی گولی اور وہ 18 گھنٹے سوتا ہے اور اپنے دل کے مواد کو کھاتا ہے۔ ایک ہفتے بعد ، وہ 78 cancer کینسر سے پاک ہے۔ ڈاکٹر بکا بکا رہ گیا ہم نے اسے نہیں بتایا کیونکہ وہ غیر طبی حالت میں تھا لیکن بھنگ نے اس کی اور ہماری جان بچائی۔ اب ایک سال بعد میرے بھائی نے لیمفوما کو شکست دی! کوئی بھی ایسا نہیں کرتا ... بھنگ کے بغیر۔ غلطی

"مجھے اس وقت اسٹیج 4 کا کینسر ہے۔ مجھے جگر کا خاتمہ اور ریسیکشن کے ساتھ ساتھ فولفوکس کیمو بھی ہوا ہے۔ میں نے تیل کا استعمال کیا ہے اور ٹیومر مارکر 1200 سے 3 تک چلا گیا ہے۔ تمام میڈ ٹیم NSD کہہ رہی ہے۔ بیماری کی کوئی علامت نہیں۔ " جم

"میں نے بھنگ کے تیل کا استعمال کرتے ہوئے اپنے 5 ٹیومر سے چھٹکارا حاصل کیا ... ڈاکٹروں کا چہرہ دیکھنا دلچسپ تھا جب وہ اصل ٹیومر میں سے 5 کو نہیں ڈھونڈ سکا ... وہ کہاں گئے؟ کیا اس سے فرق پڑتا ہے؟ شکر یہ بھنگ کا تیل۔ " کیلی۔

"میرے پاس اس کی ایک بڑی شیشی تھی ، کچھ دیر پہلے۔ میں ایک دن میں ایک قطرہ لیتا۔ جس شخص نے مجھے یہ دیا اسے واپس مانگا۔ اس نے اسے ایک عورت کو دینا ختم کیا جو کینسر سے دور ہو رہی تھی۔ وہ نہ کھا سکتی تھی ، نہ پی سکتی تھی ، حقیقت میں رہنے دیتی تھی۔ اس کا وزن 70 پونڈ سے کم تھا۔ میرے دوست نے اسے تیل دیا ... وونلا! اس نے کھانا پینا شروع کیا اور اپنی لڑائی جاری رکھی ... کامیابی سے۔ بھنگ میں شفا بخش خصوصیات کا پختہ یقین رکھنے والا۔ تارا۔

"آج مجھے ایک آدمی کا لفظ ملا جس کو میں نے بڑی رقم عطیہ کی۔ اس کے گلے میں کینسر کا ٹیومر تھا۔ اپریل 2013 کے شروع سے مکمل طور پر ٹیوب فیڈ رہا ہے۔ بیمار آدمی کی بیوی سب کو روتی ہوئی پکارتی ہے۔ دن میں 2 بار تیل لینے کے 4 ہفتوں کے بعد یہ ختم ہو گیا ہے۔ مکمل طور پر چلا گیا ... اس نے ٹھوس کھانا کھایا ہے ... کوئی نیا علاج یا نئی دوائیں نہیں ، صرف آر ایس او۔ علم بائٹیں ، ایک زندگی بچائیں۔ " جیرڈ۔

ڈین: میری خالہ نے کیموتھراپی استعمال کی۔ وہی نتائج۔ مردہ

اسٹیفن: اپنے نقصان کے لیے معذرت۔ میں نے بھنگ کے تیل کو اپنی گاڈ ماں سے جلد کا کینسر نکالتے دیکھا ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ آپ کو ابھی اسے جلدی پکڑنا ہوگا۔ مجھے یقین ہے کہ بھنگ نے مدد کی۔

"مجھے ابھی یہ بات ملی ہے کہ میرا 16 سالہ مریض جو غیر ہاڈکنز لیمفوما تھا صاف ہے! ٹیومر چلے گئے ، لیبز نارمل ہیں۔ جینٹ

"ایک بیمار مریض کی طرف سے کال موصول ہوئی۔ وہ ابھی کچھ مہینوں سے آر ایس او کے ساتھ علاج کر رہی ہے۔ آنتوں کا کینسر۔ ڈاکٹر ٹیڈ نے اس کے پاس مہینوں کے لیے رہنا تھا۔ Jindřich Bayer ، میں یہ بتاتے ہوئے خوش ہوں کہ آخری ڈاکٹر ایٹ میں ، اس نے اسے کرسمس کا بہترین تحفہ دیا۔ اس نے اس سے کہا ، میں کوئی کینسر نہیں پا سکتا ، اور تم شاید زندہ رہو !!! یہ کرسمس کا تحفہ ہے۔ شکر یہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام!!!! کبھی نہ کہو کبھی نہیں ... "ریمنڈ

"میرے دو دوست ہیں جو مشہور سمپسن آئل کر کے کینسر سے بچ گئے! ایک کو پھیپھڑوں کا کینسر تھا اور اسے زندہ رہنے کے لیے 6 ماہ کا وقت دیا گیا تھا ، وہ اب 7 سال سے زندہ ہے اور دوسرا کینسر سے دو بار گزر چکا ہے ، آخری ڈمبگرنٹی کا کینسر تھا اور مجھے یہ کہتے ہوئے خوشی ہوئی کہ 2 ہفتے پہلے ، مزید کینسر نہیں! دونوں بار اس نے بھنگ کا تیل استعمال کیا !! " وکی جین۔

"میں تقریباً a ایک سال سے ریک کے صفحے کو فالو کر رہا ہوں ، جب سے میری ماں کو چھوٹے سیل پھیپھڑوں کے کینسر کی تشخیص ہوئی ہے۔ اسے پچھلے سال مارچ میں تشخیص کیا گیا تھا اور اس کے فوراً بعد ہی کیمو شروع ہوا۔ اس نے موسم گرما میں کیمو اور سینے کی تابکاری برداشت کی اور بہت بیمار ہو گئی کیونکہ ریڈیم نے اس کا گلا جلا دیا تھا اس لیے وہ نکل/کھا نہیں سکتی تھی وہ تقریباً near دو ماہ تک ہسپتال میں داخل رہی۔ اس کے بعد اس کے پاس کچھ دماغی تابکاری تھی (روک تھام ، خون: /) اس تمام وقت میں ہم بڑی تحقیق کر رہے تھے اور شروع سے ہی اپنا تیل پیدا کرنے کے لیے ہر چیز کو اکٹھا کرنے کا سفر شروع کیا تھا۔ جسے ہم کرنے میں کامیاب ہوئے۔ یا!

چنانچہ اس کے دماغی تابکاری کے پہلے دو دن کے بعد وہ اس سے بہت بیمار ہو گئی لہذا ہم نے فیصلہ کیا کہ وہ تیل (اکتوبر) شروع کرے گی۔ پہلی خوراک سے ، اس نے کبھی پیچھے مڑ کر نہیں دیکھا !!!! وہ اپنے باقی دماغی ریڈز کے ذریعے روانہ ہوئی اور ڈاکٹروں کو حیران کر دیا کہ اسے کوئی درد شقیقہ یا شدید قے یا یادداشت کی کمی وغیرہ نہیں ہے! وہ اڑ رہی تھی!

چنانچہ اکتوبر میں اس کے چیک اپ کے بعد اس نے پھیپھڑوں کے ٹیومر میں بڑی کمی ظاہر کی لیکن یہ ابھی تک موجود ہے۔ وہ اگلے مرحلے کا فیصلہ کرنے کے لیے جنوری میں اسے دوبارہ دیکھنا چاہتے تھے۔ چنانچہ ہم نے نومبر اور دسمبر کے دوران اس کو صرف تیل اور کوئی دوسرا علاج نہیں دیا۔ کرسمس کے موقع پر اسے ایک معمولی جھٹکا لگا اور وہ دو ہفتوں تک افسردہ اور قے ہو گئی لیکن ہم نے اسے واپس اس کی کچی ویگن کی ہمواریاں اور گندم کی گھاس پر ڈال دیا اور وہ واقعی پریشان ہو گئی اور چمکتی ہوئی نظر آئی۔ اس کے تازہ ترین اسکین کے بعد اس کا بڑا چیک اپ کل کیا تھا اندازہ لگائیں کہ میری ماں کینسر فری ہے !!!! یہ غائب ہو گیا ہے !!!! کتنی حیرت انگیز بات ہے !!!! " جینٹ کے ذریعے

"تقریباً 6 6 ماہ پہلے میری ماں کو ٹرمینل کینسر میٹاسٹیٹک میلانوما کی تشخیص ہوئی جس کے دونوں پھیپھڑوں میں 6 ٹیومر تھے۔ ڈاکٹروں نے ہمیں بتایا کہ کیمو اور تابکاری کچھ نہیں کریں گے اور کہا کہ ان کے پاس ایک نیا علاج ہے جو ان کے پاس ٹیومر کو بڑھنے سے روکنے میں کامیاب رہا ہے اور شاید اس کی زندگی کو مزید چند سالوں تک بڑھا سکتا ہے۔ ہم نے نیا علاج شروع کیا اور ضمنی اثرات خوفناک تھے لہذا ہم نے روک دیا۔ تقریباً a ایک ہفتے بعد میرے ایک دوست نے یوٹیوب پر آپ کی ڈاکیومنٹری کا ذکر کیا ، رن فرم دی کیور۔



یہ دیکھنے کے بعد میں نے فیصلہ کیا کہ کوشش کرنے سے کیا نقصان ہو سکتا ہے؟ ارے ، اگر یہ کام نہیں کرتا ہے تو وہ ویسے بھی مرنے والی ہے۔ ایک لمبی کہانی کو کاٹنے کے لیے ماں تقریباً 3 ماہ سے تیل کھا رہی ہے اور اس نے 2 دن پہلے اسکین کیا تھا اور 6 میں سے 5 ٹیومر مکمل طور پر ختم ہو چکے ہیں اور آخری ایک آدھے سائز کا تھا۔

میں آپ کی معلومات اور اپنی ماں کی جان بچانے کے لیے جو شکریہ ادا کرتا ہوں اسے الفاظ میں بیان نہیں کر سکتا۔ دنیا کے ان تمام لوگوں اور بچوں کے بارے میں سوچنا خوفناک ہے جو مصیبت اور مر رہے ہیں جب ایک سادہ پودا یہ سب ٹھیک کر سکتا ہے۔ میں اب اس بات کو پھیلانے کے لیے پرعزم ہوں اور شاید اپنا کچھ بڑھاؤں اور ان لوگوں کے لیے تیل بناؤں جنہیں میں جانتا ہوں جنہیں مدد کی ضرورت ہے۔ ایک بار پھر شکریہ اور ہر چیز کے ساتھ مستقبل میں اچھی قسمت۔ " جینیٹ کے ذریعے

ڈمبگرنتی کا کینسر ، 5.5 ٹیومر ، 90 دن زندہ رہنے کے لیے ، پیٹ میں پھیلنے کے لیے ... 38 دنوں میں 90 گرام کھائے جاتے ہیں۔ اب کوئی کینسر نہیں ہے۔ تمام دستاویزات ہیں جن پر کسی کو یقین کرنے کی ضرورت ہوگی لیکن پھر بھی لوگ ایسا نہیں کرتے! خدا آپ کو سینٹ سمپسن کی مدد کرے جس نے ہماری ماں کو رکھنے میں ہماری مدد کی !!! " لیری۔

"میرے پاس کچھ بہت اچھی خبریں ہیں۔ میرے جھانکوں میں سے ایک نے مشرق کو دیا ، اسے گنیں ... ایک دوست کو تیل کی ایک ٹیوب جس کے کیروٹیڈ دمنی کے گرد بڑے پیمانے پر ٹیومر لپٹا ہوا تھا۔ اس نے صرف اسے نظر انداز کیا ، اس کے بال لمبے کیے تاکہ اسے چھپایا جائے کیونکہ یہ بڑا اور بڑا ہوتا گیا ہے۔ اس کا بھائی ، ایک معالج ، خسارے میں تھا کہ کیا کیا جائے کیونکہ مریض نے کیمو/تابکاری سے انکار کر دیا۔ اسے مزید نظر انداز کرنے سے قاصر ، 2 دن پہلے وہ اسے آپریشن روم میں لے گئے تاکہ بڑے پیمانے پر سرجری ہو۔ کئی ماہرین/سرجن حاضری میں تھے کیونکہ یہ انتہائی خطرناک ، طویل اور پیچیدہ سرجری ہونے والی تھی۔ وہ ٹیومر کو زیادہ سے زیادہ دور کرنے کی کوشش کریں گے اور ٹانگ سے رگ لے کر اس کی گردن میں ٹرانسپلانٹ کرنا پڑے گا۔ انہوں نے اس کی گردن کھول دی ، اور VOILA ٹیومر کو مکمل طور پر گھیر لیا گیا اور کیروٹائڈ سے الگ کر دیا گیا۔ وہ کافی لفظی طور پر پہنچ گئے اور اسے باہر نکالا! ڈاکٹر پریشان ہیں اور اس کے ہر کام کی تفصیلی رپورٹ چاہتے ہیں۔ یہ لوگوں کی لمبی فہرست نہیں ہوگی۔ صرف جوس اور تیل کی ایک ٹیوب۔ کوری۔

"تیل حیرت انگیز ہے !! میرے ایک دوست کو ڈمبگرنتی سسٹس تھا ... اس کی ایک سرجری ہوئی تھی اور ایک ماہ بعد وہ واپس آئی تھی صرف یہ جاننے کے لیے کہ اس کے پاس زیادہ ہے! ایک مہینہ گزر گیا اور یہ سائز میں دوگنا ہو گیا اور اسے بتایا گیا کہ اگر کچھ واپس آنا ہے اور وہ ہنگامی سرجری کریں گے! اس کے لڑکے نے اسے کچھ تیل بنایا ... اس نے اسے 3 ہفتوں کے لیے لیا ... اسے حیرت ہوئی جب وہ اپنے اگلے الٹراساؤنڈ کے لیے گئی تو یہ تقریباً gone ختم ہو چکا تھا !!! جولی۔

"ایک سال پہلے آج میرے بہت قریب کسی نے مجھے بتایا کہ اسے ٹرمینل کینسر ہے۔ اسے بتایا گیا کہ اس کے پاس 8 ماہ زندہ رہنے ہیں۔ 5 دن کے اندر میں نے اسے چاول کے دانے کے سائز کا آدھا تیل کھا کر بھنگ کا تیل دیا۔ 6 ہفتوں کے اندر اس کے ٹیومر کے سائز میں کمی واقع ہوئی اور اس کے پھیلنے کا کوئی نشان نہیں تھا جیسا کہ انہوں نے کہا تھا۔

مجھے یہ کہتے ہوئے خوشی ہے کہ ٹیومر ایک بڑے انگور کے سائز کا تھا اور آج یہ ایکرون کا سائز ہے۔ بھنگ کے تیل نے اس کی جان بچائی ہے۔ وہ تیل کھاتا رہے گا جب تک کہ یہ ختم نہ ہو جائے۔ نہ صرف یہ اس کے ٹرمینل کینسر کا علاج کر رہا ہے بلکہ اس نے اس کی صحت پر بھی حیرت انگیز اثر ڈالا ہے۔ وہ ذیابیطس سے پہلے اور موٹے تھے اور اب وہ کامل وزن پر ہیں اور پہلے سے زیادہ خوش ہیں!

میں سب کی حوصلہ افزائی کرتا ہوں کہ وہ بھنگ کے تیل کا علاج کریں۔ براہ کرم دیکھیں -> رک سمپسن یوٹیوب پر "علاج سے بھاگیں" ویڈیو ... یہ صرف آپ کی جان بچا سکتا ہے یا آپ کا کوئی جاننے والا۔ انہیں زندگی کا تحفہ دیں! " جوس

## ثبوت

"اگر آپ سائنسی لٹریچر پڑھنے کی زحمت کرتے ہیں تو رک سمپسن آئل کی مکمل سائنسی اعتبار ہے" رابرٹ میلانڈے ، عرف ڈاکٹر باب

"سیل بقا کے راستے کی روک تھام خراب کی ڈیٹا سلفوریلیشن ، اور اس Bcl-2 پروٹین کو مائٹوکونڈریا میں منتقل کرنے اور بعد میں اپوپٹوسیس کی طرف لے جاتی ہے۔" ام ، لیمن کی شرائط برائے مہربانی ??? " موقع

- اس کا ترجمہ ہے: "بھنگ کینسر کے خلیوں کو مار دیتی ہے ،" امکان۔ جے بی

سوال: میں ڈاکٹروں سے اس دعوے کی حمایت کی توقع کیوں کروں کہ بھنگ کینسر کا علاج کرتی ہے؟

A. ٹھیک ہے ، کیونکہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے اور بس اتنا ہی ہے۔ THC apoptosis کا سبب بنتا ہے ، لہذا حیرت انگیز طور پر یہ تمام کینسروں میں apoptosis کا سبب بنتا ہے۔ کیوں؟ ٹھیک ہے ، کیونکہ ڈیکارباکسلٹیڈ تیل کسی بھی طرح جسم کے تمام خلیوں میں داخل ہوجاتا ہے اگر صحیح مقدار میں کھایا جائے۔ Endocannabinoid نظام مدافعتی نظام کو منظم کرتا ہے ، لہذا جب آپ مدافعتی نظام کو صحیح طریقے سے کام کرتے ہیں تو ، یہ کینسر سے بھی لڑ سکتا ہے۔ اس سے زیادہ نہیں ، واقعی ، یہ واقعی جارحانہ آسان ہے۔

مناسب طریقے سے تیار کردہ اعلیٰ گریڈ کا تیل مریض کے لیے ویسے بھی بہترین موقع ہے (کچھ جان لیوا معاملات میں سرجری کی ضرورت ہوگی ، شاید)۔ اور اگر آپ کسی علاج کے آپشن کے بارے میں جانتے ہیں جو کہ تیل کے مقابلے میں زیادہ محفوظ ، زیادہ مؤثر اور مریض کے لیے زیادہ مزے کا ہے تو ہمیں بتائیں۔ کوئی نہیں ہے۔

دیکھو میکولم اور پیچر کیا کہتے ہیں: "سوزش/ٹشو کی چوٹ مقامی اینڈوکانبینوئڈ کی سطحوں میں تیزی سے بلندیوں کو متحرک کرتی ہے ، جس کے نتیجے میں مدافعتی اور دیگر خلیوں میں سگنلنگ کے ردعمل کو منظم کیا جاتا ہے جو ان کے اہم افعال کو تبدیل کرتے ہیں۔ Endocannabinoid کی

سطحوں میں تبدیلی اور/یا CB2 رسیپٹر کے تاثرات انسانوں کو متاثر کرنے والی تقریباً all تمام بیماریوں میں رپورٹ ہونے ہیں ، جن میں قلبی ، معدے ، جگر ، گردے ، نیورودیجینریٹو ، نفسیاتی ، بڈی ، جلد ، اٹومیون ، پھیپھڑوں کے امراض ، درد اور کینسر ، اور CB2 میں ترمیم شامل ہیں۔ رسیپٹر کی سرگرمی ان پیتھالوجی میں زبردست علاج معالجہ رکھتی ہے۔ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21295074>

اور تم یہ سب کیسے کرتے ہو؟ ٹھیک ہے ، تیل کے ساتھ جب آپ ضرورت ہو تو آپ سطحوں میں توازن رکھتے ہیں یا انہیں اور ڈرائیو میں ڈال دیتے ہیں۔ آپ تیل کھا سکتے ہیں ، اسے رگڑ سکتے ہیں ، بخارات بنا سکتے ہیں ، اور اسے سپیوزٹریز میں لے سکتے ہیں ، اور ان چار طریقوں کے درمیان ، آپ اس سیرے پر ہر مریض کی مدد کرنے کا ایک طریقہ تلاش کر سکتے ہیں۔ بعد میں ، ڈاکٹر ٹیومر کو تیل کے ساتھ انجیکشن لگائیں گے اور انہیں ریکارڈ اوقات میں اس طرح سکڑائیں گے (گھر میں سفارش نہیں کی جاتی ہے)۔

اور میں نے جلد کے کینسر (یا ذیابیطس کے السر یا جلنے) کا مشورہ کیوں دیا؟ ٹھیک ہے ، کیونکہ آپ دیکھ سکتے ہیں کہ وہاں کیا ہو رہا ہے اور عام طور پر تیل سے ان کا علاج کرنے میں زیادہ وقت نہیں لگتا ، زیادہ تر معاملات میں زیادہ سے زیادہ چند ہفتے۔ پھر صرف یہ سمجھ لیں کہ وہی چیز جو آپ کی جلد پر ٹاپیکل لگانے کے بعد ہوتی ہے آپ کے جسم کے اندر ہوتی ہے جب آپ تیل کھاتے ہیں۔ ایک بار پھر ، جارحانہ طور پر آسان ، لیکن آخر میں یہ ایک بہت ہی درست وضاحت ہے۔ اور پھر اس پر واپس جائیں جو میکولم نے لکھا: "اینڈوکائینائڈ کی سطحوں میں تبدیلی اور/یا CB2 رسیپٹر کے تاثرات انسانوں کو متاثر کرنے والی تقریباً all تمام بیماریوں میں رپورٹ ہونے ہیں ، بشمول قلبی ، معدے ، جگر ، گردے ، نیورودیجینریٹو ، نفسیاتی ، بڈی ، جلد ، اٹومیون ، پھیپھڑوں کے امراض درد اور کینسر کے لیے ، اور CB2 رسیپٹر کی سرگرمی کو تبدیل کرنا ان پیتھالوجیوں میں زبردست علاج معالجہ رکھتا ہے۔"

- یہ سب جانتے ہوئے ، میں اپنی CB2 رسیپٹر سرگرمی کو فوری طور پر ماڈیول کرنے جا رہا ہوں۔ جے بی

"اس نے مجھے کینسر کا علاج کیا ... اسٹیج 4 دماغ ... تو ہاں۔" کرسٹل

"یہ کہنا کہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے ، کافی خطرناک اور دھوکہ دہی ہے دوسری صورت میں جائز نقطہ جو زیادہ تحقیق کا مستحق ہے۔ لیکن نہیں ، نہیں ، نہیں۔ بہنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی۔ اس وقت کینسر کا کوئی حتمی اور کوئی حقیقی علاج نہیں ہے اور صرف کینسر کی وجہ سے موت کے خطرے کو کم کرنے میں بہت سی متکبر طبی ، غذائی اور نفسیاتی کوششیں مدد کر سکتی ہیں۔ بہنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی ، اور مریضوں کو یہ جاننا چاہیے۔ ڈیوڈ"

"RSO کینسر کو مار دیتا ہے ، ساتھی ... تمباکو نوشی ، نہیں ، لیکن RSO ہاں۔" کیون۔

"یہاں میری مدد کرنے کا خیال رکھو پلزز ...؟" جیف

"سب سے پہلے ،" کینسر "ایک سسٹم سے نیوروبلاسٹوما تک کچھ بھی ہے ، لہذا" کینسر کا علاج "عام ، فریب ، غیر مخصوص ہے۔ پھر ، بہنگ کا سیل کی نقل پر بہت اچھا اثر پڑتا ہے ، جو یقیناً مدد کرتا ہے ، لیکن ٹیومر کو منظم طریقے سے ٹھیک نہیں کرتا ہے۔ ایک بار پھر ، ہر قسم کا کینسر مختلف ہے اور بہنگ نے چھاتی کے کینسر پر کسی نہ کسی طرح مثبت ردعمل دکھایا ہے ، جو کہ ایک قسم کا کارسنوما ہے ، جس کا وسیع پیمانے پر اور بہت مؤثر طریقے سے روایتی ادویات کے ذریعے علاج کیا جاتا ہے۔ یہ کہا جا رہا ہے ، میں مکمل طور پر بہنگ کو قانونی شکل دینے کے لیے ہوں ، لیکن اگرچہ میں متبادل علاج کے لیے بہت کھلا ہوں لیکن مجھے اپنے آپ کو اس متنازعہ دعوے سے متفق نہیں ہونا چاہیے۔ ڈیوڈ"

"جنڈریچ بیئر ، مدد کریں ، براہ کرم !!!" کیون۔

"یہ کہنا کہ بہنگ مخصوص قسم کے ٹیومر سے لڑنے میں مثبت ردعمل ظاہر کرتی ہے ایک دعویٰ ہے جسے میں قبول کر سکتا ہوں۔" ڈیوڈ

ڈیوڈ ، جو چاہو قبول کرو ، میرے ساتھ ٹھیک ہے۔ جی ہاں ، رک سمپسن کے تیل کے بارے میں بہت کم مشکل ڈیٹا دستیاب ہے ، لیکن یہ صرف طبی نظام اور ان کے پیسے کے آقاؤں کی بدعنوانی کی وجہ سے ہے۔ یہ بہت جلد بدل جائے گا جب کولوراڈو اور واشنگٹن اپنے ڈیٹا کی فراہمی شروع کر دیں گے۔ اس کے علاوہ ، اسرائیل اور نیدرلینڈ اب تیل کی جانچ شروع کر رہے ہیں ، چیک جمہوریہ شاید بہت جلد شامل ہو جائے گا۔

جہاں تک ہم جانتے ہیں ، اور ہزاروں مریضوں کے ساتھ ہمارے عملی تجربے سے ، ایسا لگتا ہے کہ تیل ہر قسم کے کینسر پر کام کرتا ہے جو اس وقت طبی نظام کے ذریعہ فراہم کردہ کسی بھی چیز سے بہتر ہے۔ اگر آپ ثبوت چاہتے ہیں تو ، کچھ تیل بنائیں اور جلد کے کینسر میں مبتلا کسی کو تلاش کریں اور دیکھیں کہ جب اس پر تیل لگایا جاتا ہے تو کیا ہوتا ہے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"اسے خود بنائیں ، ہم رک سے پوچھ رہے تھے کہ ہم اسے کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں اور تھوڑی دیر کے بعد ہمیں احساس ہوا ، چونکہ ہم امریکہ سے بہت دور رہتے ہیں اور ہم مالی حدود کی وجہ سے اسے حاصل کرنے کے لیے کہیں سفر نہیں کر سکتے ، ہم نے صرف 100 بار ویڈیو دیکھی ، عملی طور پر اسے حفظ کر لیا ، ایک مقامی فراہم کنندہ سے بہنگ ملی ، چاول ککر ، الکحل ، یہاں تک کہ تھرمامیٹر بھی خریدنا تاکہ درجہ حرارت کو یقینی بنایا جا سکے۔ یہ ہمارے خیال سے کہیں زیادہ آسان تھا ، ہم نے خود کو بنایا ، میرا ہوائے فرینڈ اسے 4 دن سے لے رہا ہے ... ہم انتظار کریں گے اور دیکھیں گے۔ ہم نے طبی جریدے پڑھے ہیں اور بہت سی دستاویزی فلمیں دیکھی ہیں ، ان کے تمام نتائج ایک جیسے ہیں (کلینیکل ٹرائلز جو یو سی ایل اے ، ہارورڈ میں کیے گئے ہیں) - تیل کینسر کے خلیوں کو مارتا ہے! چنانچہ ہم نے اسے بنائے کا فیصلہ کیا کیونکہ جب تک آپ اسے آزما نہیں لیتے اب آپ کبھی نہیں کر سکتے! اٹوانا

"حقیقت یہ ہے کہ پلیس بوس کچھ لوگوں کو شفا دیتا ہے وہ دوا کو ہمیشہ کے لیے ضائع کرنے اور پلیسبو کے فن کا مطالعہ کرنے کی وجہ سے۔ یہ کہتے ہوئے کہ آپ کبھی بھی پلیسبو اسٹڈی نہیں کرتے جب آپ کے پاس کوئی مؤثر علاج ہو ، آپ ٹھیک کہتے ہیں ، اس سے آپ کے ادھے مریض ، بیمار اور ظالم مارے جائیں گے۔ کرسٹوفر

- یہ واقعی بیمار اور ظالم ہوگا ، کرسٹوفر ، اور اسی وجہ سے میں ذاتی طور پر ایسا نہیں کروں گا۔ دوسرے چاہیں تو کر سکتے ہیں ، لیکن میں نہیں کروں گا۔ میں چاہتا ہوں کہ طبی نظام تیل کو بطور پلیسبو استعمال کرنا شروع کر دے - اگر وہ ثابت کر دیں کہ جو کچھ بھی وہ استعمال کرنا چاہتے ہیں

وہ تیل سے زیادہ محفوظ اور زیادہ موثر ہے (اور مریض کے لیے زیادہ مزے دار/خوشگوار) تو وہ آگے بڑھ کر اسے بیچ سکتے ہیں۔ اگر نہیں تو پھر نہیں۔ میرے خیال میں یہ بہت آسان اور بہت عقلی ہے۔ اور ویسے بھی مستقبل میں ایسا ہی ہونے والا ہے، تو انتظار کیوں کریں؟ جے بی

"ارے کم، میں آپ کو چیلنج کرتا ہوں کہ ثابت کریں کہ بھنگ ایک غیر زہریلی زندگی بچانے والی دوا کے طور پر "بیان بازی" ہے۔ اس کے ساتھ گڈ لک۔ میں نے آپ کی طرح آواز کا استعمال کیا۔ پھر میں نے فیصلہ کیا کہ میں اس "بیان بازی" کے ذریعے سوراخ کرنے جا رہا ہوں کیونکہ یہ بلشٹ ہونا چاہیے... لڑکا میں غلط تھا۔ میرا مطلب ہے ڈیڈ رائگ۔ آپ سائنسی 100% آٹن کلاڈ حقائق سے انکار نہیں کر سکتے۔ میں یہ نہیں کر سکا اور آپ بھی نہیں کریں گے۔ حقائق حقائق ہیں اور یہ ایک حقیقت ہے، کم۔ اے ایم اے اور بگ فارما جرائم پیشہ ہیں۔ انہوں نے جان بوجھ کر خدا کی طرف سے اس شاندار تحفے کو شیطان بنانے اور خالص منافع کے لیے جھوٹ بولنے کی اجازت دی ہے! انہوں نے آپ کے خاندان کے افراد کو تکلیف اور موت کی اجازت دی ہے، کم۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ پیٹرو کیمیکل جو وہ پیڈل کرتے ہیں وہ میڈیسن ہیں تو آپ دوبارہ سوچیں۔ آپ کچھ "بیان بازی" دریافت کرنا چاہتے ہیں، اپنے ڈاکٹر سے بات کریں، امریکن کینسر سوسائٹی سے بات کریں، اپنے زہر کی گولی بنانے والوں سے بات کریں۔ براہ کرم نوٹ کریں، کم، ہر وہ گولی جو ان کا دعویٰ "محفوظ" نہیں ہے! مجھے ایسا ڈھونڈیں جو زہریلا نہ ہو، صرف ایک! پھر بھی یہاں ہمارے پاس ایک غیر زہریلا سبزی ہے جو زمین پر سب سے زیادہ طاقتور ادویات تیار کرتی ہے جو کہ بیماری کے علاج کے لیے ثابت ہے اور ہمارے "صحت کے پیشہ ور افراد" اور حکومت نے ہمیں اس جان بچانے والی سبزی سے انکار کرنا مناسب سمجھا ہے، جس سے ہمیں تکلیف اور مرنے کی اجازت دی جاتی ہے۔ معاشرے میں چیزوں کو اور بھی محفوظ بنانے کے لیے جیل میں... آپ "نسلی" کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ آپ کی آنکھیں سچ پر کھول دے گی۔ اگر نہیں، آر ائی پی کم، آپ اور آپ کی قسم کی کوئی امید نہیں ہے، آپ کے پاس "کلینیکل اینڈوکانابینوئڈ کی کمی" ہے۔ اسے دیکھو، یہ سچ ہے۔ "ڈین پھر بھی یہاں ہمارے پاس ایک غیر زہریلا سبزی ہے جو زمین پر سب سے زیادہ طاقتور ادویات تیار کرتی ہے جو کہ بیماری کے علاج کے لیے ثابت ہے اور ہمارے "صحت کے پیشہ ور افراد" اور حکومت نے ہمیں اس جان بچانے والی سبزی سے انکار کرنا مناسب سمجھا ہے، جس سے ہمیں تکلیف اور مرنے کی اجازت دی جاتی ہے۔ معاشرے میں چیزوں کو اور بھی محفوظ بنانے کے لیے جیل میں... آپ "نسلی" کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ آپ کی آنکھیں سچ پر کھول دے گی۔ اگر نہیں، آر ائی پی کم، آپ اور آپ کی قسم کی کوئی امید نہیں ہے، آپ کے پاس "کلینیکل اینڈوکانابینوئڈ کی کمی" ہے۔ اسے دیکھو، یہ سچ ہے۔ "ڈین آپ "RHETORIC" کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ آپ کی آنکھیں سچ پر کھول دے گی۔ اگر نہیں، آر ائی پی کم، آپ اور آپ کی قسم کی کوئی امید نہیں ہے، آپ کے پاس "کلینیکل اینڈوکانابینوئڈ کی کمی" ہے۔ اسے دیکھو، یہ سچ ہے۔ "ڈین آپ "RHETORIC" کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں؟ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ سچائی کے لیے آپ کی آنکھیں کھول دے گی۔ اگر نہیں، آر ائی پی کم، آپ اور آپ کی قسم کی کوئی امید نہیں ہے، آپ کے پاس "کلینیکل اینڈوکانابینوئڈ کی کمی" ہے۔ اسے دیکھو، یہ سچ ہے۔ "ڈین

"میرا شوہر ٹھیک ہے۔ میرے پاس 4 پی ای ٹی اسکین ہیں جو اسے ثابت کرتے ہیں۔ جب میں تیل پر بھاری تھا میرے ٹیومر پالکوں کی طرح دور ہو رہے تھے۔ جب مجھے اپنی خوراک کو کم کرنا پڑا تو وہ سکڑنے سے زیادہ مستحکم ہیں۔ میرے پاس چیزوں کے کام کرنے کے واضح ثبوت موجود ہیں۔ ماریہ۔

"پیسہ کمانے کے لیے دھوکہ لگتا ہے۔ کیا آپ واقعی سوچتے ہیں کہ قانون مجھے تیل بنانے کے لیے بھنگ اگانے دے گا؟ حقیقی یار بنو۔ مجھے لیوکیمیا ہو گیا ہے اور میں آپ کی ایک بات پر یقین نہیں کرتا۔ تم بیمار پر دُعا کرنے والے دھوکے باز فنکار کو قید کر دیا جائے۔ اگر آپ کو یقین ہے کہ یہ کام کرتا ہے، تو کچھ حقیقی کلینیکل ٹرانلز کریں۔ بہت سارے ممالک آپ کو ایسا کرنے دیں گے، کوئی لنگڑا گدا ایف ڈی اے عذر استعمال نہ کریں! "اسٹیون۔

- اسٹیون، جتنی جلدی آپ تیل پر اتریں گے آپ کے لیے اتنا ہی بہتر ہے۔ واقعی تیل کے بارے میں سائنسی مطالعات کی کمی کے لیے مجھے الزام نہ دیں۔ اگر طبی نظام نے واقعی وہ کیا جو انہیں کرنا چاہیے تھا، تو یہ صرف اس ی تعریفیں ان تمام دسیوں یا سینکڑوں ہزاروں مطالعوں کو انجام دینے کے لیے دیکھنا پڑیں گی جن کو انجام دینے کی ضرورت ہوگی۔

رک اور میں واقعتاً ان تمام مطالعات کے انعقاد کے متحمل نہیں ہو سکتے، یہ ہمارے بجٹ سے باہر ہے، نیز ہم انہیں قانونی طور پر نہیں کر سکتے اور جس طرح ہم ان کا انعقاد کرنا چاہتے ہیں، لہذا یہ واقعی دوسروں پر منحصر ہے کہ وہ اپنا کام کریں۔ جہاں تک میں جانتا ہوں، ایسی ریاستیں ہیں جہاں میڈیکل چرس کی اجازت ہے، مجھے نہیں معلوم کہ انہوں نے ابھی تک مطالعہ کیوں نہیں کیا۔ مثال کے طور پر جلد کے کینسر پر، یہ کچھ مہینوں میں کیا جائے گا، صرف تیل کے حالات کے استعمال کے ساتھ۔ لیکن ایسا ہوتا دکھائی نہیں دیتا، یا میں اس طرح کے مطالعے کے بارے میں نہیں جانتا۔

لیکن ہم جو کچھ کہہ رہے ہیں اس کی پشت پناہی کے لیے سائنسی ثبوت موجود ہیں، صرف اپنی تحقیق کریں، پب میڈ کو چیک کریں اور اپنے لیے نقطوں کو جوڑیں۔

مجھے امید ہے کہ یہ آپ کی سائنسی ضروریات کو پورا کرے گا اور مجھے امید ہے کہ آپ اپنے ڈاکٹروں کو اپنے کیمیائی زہر سے مارنے کا موقع ملنے سے پہلے ہی تیل پر چڑھ جائیں گے، اگر اس کی مناسب اور اخلاقی طبی مطالعہ میں جانچ کی جاتی تو اس کی اجازت کبھی نہ ہوتی۔ جے بی

"محققین نے یہ نتیجہ اخذ کیا:" یہاں درج کردہ اعداد و شمار پہلے ہیں جن میں سے ہم انسانوں میں PTSD کے ایٹولوجی میں CB1 (کینابینوئڈ) رسیپٹرز اور اینڈوکانابینوئڈز کے اہم کردار کو ظاہر کرنے سے آگاہ ہیں۔ اس طرح، وہ ایک بنیاد فراہم کرتے ہیں جس پر پی ٹی ایس ڈی خطرے کے معلوماتی بائیو مارکر تیار کرنے اور اس کی توثیق کرنے کے ساتھ ساتھ پی ٹی ایس ڈی کے شواہد پر مبنی علاج کی اگلی نسل کی عقلی ترقی کی رہنمائی کرتا ہے۔

لیکن یہ توقع نہ کریں کہ وفاقی حکام اس عمل کو آگے بڑھانے میں مدد کریں گے۔ 2011 میں وفاقی منتظمین نے فینکس میں ابریزونا یونیورسٹی کے تفتیش کاروں کو PTSD والے 50 مریضوں میں بھنگ کے استعمال کا جائزہ لینے کے لیے FDA- منظور شدہ ، پلیسبو کنٹرول شدہ کلینیکل ٹرائل کرنے سے روک دیا۔ سائنسی سالمیت؟ جب چرس کی بات آتی ہے تو نہیں۔ لمبے شاٹ سے نہیں۔“

- براہ کرم بھنگ کے تیل کے بارے میں طبی مطالعات کی کمی کے لئے ہمیں مورد الزام نہ ٹھہرائیں۔ جتنی جلدی آپ کو احساس ہو جائے گا کہ ہاں ، لوگوں کا ایک گروہ ہے جو واقعی اس دنیا کو کنٹرول کرتا ہے اور وہ بھنگ کی واپسی میں تاخیر کے لیے کچھ بھی کریں گے جو آپ کے لیے بہتر ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ہم بھنگ کی دوائی کو آگے نہیں بڑھائیں گے ، اس کا مطلب صرف یہ ہے کہ اس میں ضرورت یا توقع سے زیادہ وقت لگے گا۔ جے بی

"میں تیل پر پختہ یقین رکھتا ہوں۔ میرے شوہر کے بیٹے کو لیوکیمیا تھا ، ڈاکٹروں نے اسے 4 ماہ کا وقت دیا۔ وہ سیب کی چٹنی میں پائے جانے والے تیل کی وجہ سے 2.5 سال زندہ رہا۔ شکر یہ رک سمپسن !!! اللہ آپ پر رحمت کرے۔" تیری۔

نئی ملازمت حاصل کرنے کے بغیر 4 دن۔ کوئی ضمنی اثرات ، انخلاء ، اور لوگوں کے سروں کو نہ کاٹنا! آپ کی تحقیق ہے ، LOL۔ مشہور کردو! ہمیں اس کی ضرورت ہے۔ ہم دنیا کو ایک بہتر جگہ بنانے کے لیے انسانیت کے مقروض ہیں۔ یہ شروعات ہے : "کرسٹینا۔

پچھلے اپریل ، چھاتی کے کینسر سے 5 سال تک آزاد رہنے کے بعد ، مجھے دوبارہ تشخیص کیا گیا۔ اس بار یہ مرحلہ 4 تھا ، ٹرمینل جس میں ریڑھ کی ہڈی ، پسلی ، لمف نوڈس ، اسٹرنم اور چھاتی شامل تھے۔ مجھے بنیادی طور پر علاج معالجے کی پیشکش کی گئی تھی اور بتایا گیا کہ وہ کوشش کریں گے اور مجھے بہت زیادہ تکلیف سے دور رکھیں گے ... گھر جا کر میرے معاملات کو حل کریں۔ میں بہت تکلیف میں تھا اور وہ زیادہ سے زیادہ زہریلے درد کش ادویات تجویز کرتے رہے جو کہ بہت ہی مضر ضمنی اثرات (Percocet ، hydromorphone اور dexymethasone) ہیں۔ میں ان پر کام نہیں کر سکتا تھا۔

میرے شوہر نے انٹرنیٹ پر اس چیز کو پڑھنا شروع کیا اور میں کم از کم ، شکوک و شبہات کا شکار تھا لیکن سوچا کہ اس کو آزمانے سے میرے پاس لفظی طور پر کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے۔ سفید بیوہ کی ایک چھوٹی سی مقدار 3x روزانہ چنانا۔ پچھلے ہفتے مجھے خبر ملی کہ میری ہڈیوں کی چٹنی مکمل طور پر ختم ہو چکی ہے۔ آج مجھے بتایا گیا کہ ایم آر آئی نرم بافتوں کے ٹیومر کی اہم سکڑ کو ظاہر کرتا ہے۔ اب اتنا شکی نہیں اور بہت اچھا محسوس کر رہا ہوں ، کوئی تکلیف نہیں۔ جولیا

"یہ کینسر کا علاج کرتا ہے ، میں زندہ ثبوت ہوں۔ سٹیج 4 ہڈیوں اور جگر کے جڑوں میں بے شمار ٹیومر ہیں ، تیل کا استعمال کیا اور اب کینسر سے پاک ہوں۔ لورا۔

"ہیلو جندریچ ، کل میں نے رک کی کتاب پڑھنا ختم کیا۔ بہترین چیز! سچ میں مجھے واقعی تیل کی جادوئی طاقت کے بارے میں مزید ثبوت کی ضرورت نہیں ہے! میں نے کچھ تجربات بھی کیے ہیں اور ہر روز مجھے کچھ نیا دریافت ہوتا ہے جو یہ دوا کر سکتی ہے! حیرت انگیز!

افسوس کی بات ہے اگرچہ میں قائل ہوں اور یہاں تک کہ اگر میری گرل فرینڈ کو یقین ہے کہ پھر بھی اس کی ماں کسی طرح مکمل طور پر "جانے" کے قابل نہیں ہے ...

میں مسلسل اچھی دلیلیں لانے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن میں اس کے لیے فیصلہ نہیں کر سکتا! وہ کینسر میں مبتلا ہے اور وہ واحد ہے جو فیصلہ کر سکتی ہے کہ اس کی زندگی کے ساتھ کیا کرنا ہے۔

میں جانتا ہوں کہ وہ ویسے بھی ٹھیک ہو جائے گی کیونکہ ہم اس میں اتنا تیل ڈالیں گے کہ اس کا مرنا ناممکن ہو جائے گا۔ لیکن پھر بھی مجھے لگتا ہے کہ یہ بہت بیوقوف ہے اور اس خطرناک کیمیکل کے ساتھ کھیلنا بہت خطرناک ہے ، خاص طور پر جب آپ کو قدرتی ادویات تک رسائی حاصل ہو جو کینسر کا علاج ثابت ہوئی ہو!

میں نے کینسر اور طبی نظام کے بارے میں آپ کے تجربے کے بارے میں پڑھا ہے ... مجھے آپ کے نقصان پر بہت افسوس ہے ... اور اب میں روایتی نام نہاد "دوا" کے بارے میں آپ کے رویے کو بہتر طور پر سمجھتا ہوں! لونگی

- ہیلو لوگی ، کتاب کے بارے میں آپ کے اچھے الفاظ کے لیے شکریہ اور یہ ایک افسوس کی بات ہے کہ آپ کو گزرنا پڑتا ہے۔ یہ اس کا انتخاب ہے کہ وہ کون سا علاج کرتا ہے لیکن میں کیمو کے قریب نہیں جاؤں گا - صرف اس کے لیے میری ماں کی کہانی پڑھیں ، شاید وہ سمجھ جائے گی کہ زہر لینا کبھی بھی اچھا خیال نہیں ہوتا ، خاص طور پر جب اس کی تصدیق یا ضرورت نہ ہو۔ اگر وہ تیل لیتی ہے تو اس کے صرف کیمو کے زندہ رہنے کے امکانات بہت بہتر ہوجائیں گے ، لیکن پھر ، اس کے بیمار جسم کو اور بھی زیادہ نقصان کیوں پہنچائے گا؟ اس کا کوئی مطلب نہیں ہے۔ نیک خواہشات ، جندرج۔

"یہ وہ لڑائی ہے جس کا سامنا بہت سے اچھے لوگوں کو کرنا پڑتا ہے ، ایک جاہل ڈاکٹر جو سوچتا ہے کہ وہ بھنگ ، اس کے کینابینوائڈز اور مریض کو نقصان پہنچانے بغیر کینسر کو مارنے کی صلاحیت کے بارے میں نئی ترقی اور موجودہ معلومات کو آگے بڑھانے بغیر مزید جانتا ہے۔ ہمارے نقطہ نظر سے کتنا پاگل کہ وہ اتنی محفوظ چیز پر زہر مانگیں گے ، کیوں؟ کیا یہ جہالت ہے یا وہ ڈر کر بھاگ رہے ہیں؟

میں نے اپنے آنی بی ایس کے لیے یہ آئل سیکھنے کے بعد 5 سالوں میں ایک ڈاکٹر کو دیکھا ہے اور یہ کسی ایسی چیز کے لیے تھا جو میں خود نہیں کر سکتا تھا۔ ایک گلابی پنکی اور میں نے تیل کا استعمال کیا کہ وہ کبھی بھی متاثر نہ ہو ، سلائیوں کو بغیر کسی تکلیف کے ہٹا دیا اور جب بھی میں نے اسے لگایا ، سوزش دور ہونے کی وجہ سے درد فوری طور پر ختم ہو گیا۔ یہ فزیو تھراپی کے بجائے 1/2 سے 3 ماہ میں مکمل طور پر شفا یاب ہوا اور شفا کے لیے تقریباً 9 ماہ سے ایک سال تک۔ میں نے بار بار اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے اور کوئی بھی مجھ سے یہ نہیں لے سکتا۔ کووی۔

"ڈاکٹر سائنسدان نہیں ہیں اور نہ ہی وہ سائنس پر عمل کرتے ہیں۔ اگر انہوں نے ایسا کیا تو وہ حکومت سے مطالبہ کریں گے کہ وہ انہیں چرس تک رسائی دے۔ وجہ یہ ہے کہ اب جسم کا ایک ثابت شدہ حصہ ، اینڈوکائابینونڈ سسٹم ، امریکی میڈیکل سوسائٹی نے مکمل طور پر نظر انداز کر دیا ہے۔ جبکہ دوسرے ممالک چرس اور خاص طور پر کینسر کے علاج پر زیادہ سے زیادہ تحقیق کر رہے ہیں ، امریکی میڈیکل اسٹیبلشمنٹ بگ فارما ، ہڈی

انشورنس اور بڑی رقم سے چلتی ہے۔ ڈاکٹروں نے اپنے بنر کا کنٹرول غیر طبیوں اور خوف پر مبنی سیاستدانوں کو دے دیا ہے۔ وہ ممکنہ علاج کی دھمکی دیتے ہوئے پیٹنٹ وکلاء کے کنٹرول میں متبادل تلاش کرنے میں برسوں گزاریں گے۔

اگر چرس کسی گہرے جنگل میں چھپا ہوا تھا ، جسے کچھ ناخواندہ قبیلے کنٹرول کرتے تھے ، بگ فارما اس کی پیداوار کو کنٹرول کرنے والا پہلا شخص ہوگا ، اس کے 64 مختلف کینابینوائڈ مرکبات کا پیٹنٹ کرے گا ، پھر ڈاکٹروں کے پاس اس کی تجویز کے لیے رجوع کرے گا۔ لیکن امریکہ کا سب سے بڑا قبیلہ پہلے ہی سچ کا نعرہ لگانا شروع کر رہا ہے۔ بگ فارما کے لیے بہت برا یہ قبیلہ فروخت کے لیے نہیں ہے۔ برائن

"یہ ثبوت ہمارے پاس ہے۔ اور ہم اسے بانٹ رہے ہیں۔ منشیات دھکیلنے والوں کا طبی گروپ [اب احترام کے ساتھ نہیں برتا جائے گا] ، جو مراعات کے لیے کام کرتے ہیں ، بے نقاب ہو رہے ہیں۔ وہ اپنے بٹوے میں چبہ رہے ہیں۔ وہ جانتے ہیں کہ کیا ہو رہا ہے اور ان کا پلے میٹ ایف ڈی اے ان کے ساتھ نیچے جا رہا ہے۔ کسی بھی قسم کے ظلم سے مختلف نہیں جس کا ہمیں سامنا کرنے سے پہلے سامنا کرنا پڑا اس بار یہ گھریلو ہے۔ ہم یہ اپنے لیے کر رہے ہیں۔ کینسر کا ایک علاج ہے ، اس وقت کوئی علاج نہیں ہے جس طرح اس وقت ہم پر دوا زبردستی کی جا رہی ہے جب تک کہ ہم اپنی جیب اور اپنے بیلٹ سے ووٹ نہ دیں! تھیل مین۔

"میں نے رشتہ داروں ، دوستوں کو گرتے ہوئے دیکھا ہے اور اتنی جلدی مر جاتے ہیں جب ہزاروں ڈالر خرچ کرنے پر مجبور ہونے کے بعد آہستہ آہستہ مارا جاتا ہے جب کہ علاج زمین کے باہر ہی بڑھتا ہے۔ چلو اب جاگو اور بدمعاش کو سونگھو۔ دقیانوسی تصورات پر چھلانگ نہ لگائیں اور کچھ حقیقی تحقیق کریں۔ امی جین۔

"میں جانتا ہوں کہ میرے پاس کیمو/ریڈ کے بجائے RSO ہونا ہے ... مضحکہ خیز ہے کہ کچھ لوگ RSO کو کیسے کال کر سکتے ہیں جب ہر چیز کے مضر اثرات آپ کو بہت کم معیار زندگی کے ساتھ چھوڑ سکتے ہیں۔" کیری۔

"اسے آسانی سے حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔ اسے دستیاب ہونا ضروری ہے "میں جتنا پڑھتا ہوں ، اتنا ہی متاثر ہوتا ہوں۔" شیلی

"تمام کینسر غیر منظم خلیات ہیں۔ سیل کو صرف ریگولٹ کرنے کی ضرورت ہے۔ اگر اس کا جسم کینسر کے خلیوں کو منظم نہیں کر سکتا تو پھر کینسر کے خلیات CB رسیپٹرز کو توڑ/خراب کر سکتے ہیں۔ جب ایک فائٹو کینابینوائڈ (فائٹو = پلانٹ بیسڈ) ایک غیر منظم سیل کے ساتھ رابطے میں آتا ہے تو ، یہ صرف سی بی 1/2 رسیپٹرز سے زیادہ گیٹ ویز کے ذریعے کینسر سیل کو سگنل دے سکتا ہے۔ اس طرح ایک فائٹو کینابینوائڈ کامیاب ہوتا ہے جہاں ایک اینڈوجنس کینابینوائڈ ناکام ہوجاتا ہے۔

کینسر کے خلیوں کو کینابینوائڈز کس طرح کنٹرول کرتے ہیں اس کے بارے میں کچھ نوٹ یہ ہیں: کینسر۔

- 1) کینسر ایک غیر منظم سیل ہے۔
- 2) اپوپٹوسس دلانا کینسر سیل کو کنٹرول کرتا ہے۔
- 3) کینابینوائڈز خلیوں میں اپوپٹوسس کو اکساتے ہیں۔

کینسر کی تعریف "مختلف بیماریوں کا ایک وسیع گروہ ہے ، جس میں تمام سیلز کی غیر منظم نشوونما شامل ہے۔" <https://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>

سوال: ہم خلیوں کو کیسے منظم کرتے ہیں؟ A: اپوپٹوسس کے ذریعے۔ <http://en.wikipedia.org/wiki/Apoptosis>: Apoptosis (pron: /ə'pə'toʊsɪs/also pron : /,eɪpə'pə'to'sɪs/) [2] [3] wiki/Apoptosis#Process پروگرام شدہ سیل ڈیٹھ (PCD) کا عمل ہے جو کثیر خلیاتی حیاتیات میں ہو سکتا ہے۔ [4] ہائیو کیمیکل ایونٹس سیل کی خصوصیت میں تبدیلی (مورفولوجی) اور موت کا باعث بنتے ہیں۔

"اپوپٹوسس کے عمل کو مختلف قسم کے سیل سگنلز کے ذریعے کنٹرول کیا جاتا ہے ، جو کہ ایکسٹرا سیلولر طور پر (بیرونی انڈسورز) یا انٹرا سیلولر (اندرونی انڈسورز) سے پیدا ہو سکتا ہے۔ ایکسٹرا سیلولر سگنلز میں ٹاکسنز ، [13] ہارمونز ، نمو کے عوامل ، نائٹریک آکسائیڈ [14] یا سائٹوکائنز شامل ہو سکتے ہیں ، جو کہ یا تو پلازما جھلی کو عبور کرتے ہیں یا ردعمل کو متاثر کرنے کے لیے منتقل ہوتے ہیں۔ یہ سگنل مثبت (یعنی ٹرگر) یا منفی (یعنی دباؤ ، روکنا ، یا نام کرنا) اپوپٹوسس کو متاثر کر سکتے ہیں۔

ہم کینسر والے خلیے کو اپوپٹوسس سے کیسے گزرتے ہیں؟

ہمیں کینابینوائڈز/اینڈوکانابینوائڈز کی ضرورت ہے تاکہ کینابینوائڈ رسیپٹرز (CB1R ، CB2R) کو اپوپٹوسس کی طرف راغب کیا جائے (یہ طویل عرصے سے شبہ ہے کہ وہاں 2 سے زیادہ رسیپٹرز موجود ہیں):

سی بی آر کیا ہے؟ (کینابینوائڈ رسیپٹر):

"کینابینوائڈ رسیپٹرز لیگینڈس کے تین بڑے گروہوں ، اینڈوکانابینوائڈز (سٹنداریوں کے جسم کے ذریعہ تیار کردہ) ، پلانٹ کینابینوائڈز (جیسے ٹی ایچ سی ، بہنگ کے پودے سے تیار کردہ) اور مصنوعی کینابینوائڈز (جیسے ایچ یو 210) کے ذریعے چالو ہوتے ہیں۔ تمام اینڈوکانابینوائڈز اور پلانٹ کینابینوائڈز۔ لیپوفیلک ہیں ، یعنی نی چربی گھانٹیل ، مرکبات۔

[http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid\\_receptor](http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid_receptor)

کیا کینابینوائڈز اپوپٹوسس کو دلانے کے لیے سی بی آر کو سگنل دے سکتا ہے؟

"بیماری کے ان ماڈلز کے مطالعے کے ساتھ ساتھ بہت سے وٹرو تجربات سے پتہ چلتا ہے کہ کینابینوائڈز اپنی مدافعتی خصوصیات کو چار اہم طریقوں سے استعمال کرتے ہیں: (1) اپوپٹوسس کو شامل کرنا، " PMC3005548/

آٹوفیگی - اگر میں غلط ہوں تو براہ کرم مجھے درست کریں لیکن جو میں سمجھتا ہوں اس سے:

آٹوفیگی ایک ایسا عمل ہے جہاں سیل کی مرمت یا ری سائیکلنگ کی جا سکتی ہے۔ عام طور پر کینسر کے خلیوں کے ساتھ انہیں صرف مرنے کے لیے پروگرام کیا جاتا ہے تاہم آٹوفیگی اب بھی اس عمل میں اپنا کردار ادا کر سکتی ہے۔

یہ ایسا ہی ہے جیسے آپ کے پاس ری سائیکل کنٹینر اور کوڑے دان کا کنٹینر ہے اور آپ مختلف کچرے کو اکٹھا کر رہے ہیں اور اسے 2 کنٹینرز میں منظم کر رہے ہیں۔ بعض اوقات آپ کو ری سائیکل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، بعض اوقات آپ کو صرف کسی چیز کو ٹھکانے لگانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ سکاٹ

"نئی تحقیق میں، جن اور ان کی ٹیم نے دریافت کیا کہ Δ9-THC علاج ماؤس ہیپوکییمپس میں ایک انزائم کی سطح میں اضافے کا سبب بنتا ہے، جو دماغی خطہ سیکھنے اور یادداشت میں شامل ہے۔ منشیات یا جینیاتی تکنیک جنہوں نے چوبوں میں COX-2 کی سطح کو کم کیا میموری کے مسائل اور اعصابی اسامانیٹاؤں کو بار بار Δ9-THC نمائش کی وجہ سے روکا۔ چونکہ COX-2 کو اوور دی کاؤنٹر درد کش ادویات جیسے آئیوپروفین روکتا ہے، نتائج چرس کے مضر اثرات کو روکنے کے لیے ایک آسان حکمت عملی تجویز کرتے ہیں۔

محققین نے یہ بھی دریافت کیا کہ Δ9-THC علاج نے الزائمر کی بیماری کے ماؤس ماڈل میں اعصابی نقصان کو کم کیا، اور یہ فائدہ مند اثر اس وقت برقرار رہا جب جانوروں کا بیک وقت COX-2 روکنے والے کے ساتھ علاج کیا گیا۔ چن کا کہنا ہے کہ "الزائمر کی بیماری کو روکنے اور علاج کرنے یا بیماری کی ترقی کو روکنے کے لیے فی الحال کوئی موثر ادویات دستیاب نہیں ہیں۔" ہمارے نتائج بتاتے ہیں کہ بھنگ کے ناپسندیدہ ضمنی اثرات کو ختم یا کم کیا جا سکتا ہے، جبکہ اس کے فائدہ مند اثرات کو برقرار رکھتے ہوئے، X9-THC کے ساتھ ایک COX-2 روکنے والے کا انتظام کر کے الزائمر کی بیماری جیسی پیچیدہ طبی حالتوں کے علاج کے لیے۔" // http://www.eurekalert.org/pub\_releases/2013-11/cp-pmm111413.php

"حکومت کی مالی اعانت سے بننے والی بھنگ/کینسر کا مطالعہ سائنسی کمیونٹی کو جھٹکا دیتا ہے ...

کینسر اور سوزش کی بیماریوں کو روکنے کے لیے THC، بھنگ کا اہم نفسیاتی جزو، اصل میں انسانی جینیاتی کوڈ کو تبدیل کر سکتا ہے۔ کیا؟!!! کیا کیا؟!!!

رک سمپسن اور ان کے چیف ایلف، چیک ایکٹوسٹ جانڈچ بیئر، کئی مہینوں سے یہ کہہ رہے ہیں، اور میں شائستہ تھا لیکن خفیہ طور پر اس خیال پر طنز کیا، کیونکہ یہ میرے لیے باکس پوکس کی طرح لگتا تھا (اور دیگر معمولی تکنیکی وجہ سے ان کے نقطہ نظر سے مجھے اختلافات تھے)۔ . . ادویات ڈی این اے نہیں بدل سکتی، ٹھیک ہے؟ غلط، بظاہر! بولی [بلیپ]! ایلن گورڈن۔

"پس منظر: کینابینوائڈز ویوو میں طاقتور مائیلائٹ سے ماخوذ دبانے والے خلیوں (ایم ڈی ایس سی) کو راغب کرتے ہیں۔ نتائج: THC کی طرف سے حوصلہ افزائی کرنے والا فنکشنل MDSC الگ miRNA اظہار کا نمونہ دکھاتا ہے۔ نتیجہ: مخصوص ایم آر این اے ایم ڈی ایس سی کی نشوونما میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے اور مائیلائٹ سیل تفریق میں شامل ٹارگٹ جینز کو ریگولیت کر کے کام کرتا ہے۔ اہمیت: کینسر اور سوزش کی بیماریوں میں ایم ڈی ایس سی کی سرگرمیوں میں پھیرا پھیری کے لیے ایم آر این اے کا انتخاب اہم سالماتی اہداف ہو سکتا ہے۔ http://www.jbc.org/content/early/2013/11/07/jbc.M113.503037.short#ref-list-1

- ٹھیک ہے، اس کا جو بھی مطلب ہے، یہ میری مہارت کے دائرے سے باہر ہے۔ یہ شاید کہتا ہے جیسے کینابینوائڈز کینسر کا علاج کر سکتے ہیں، اور وہ اسے کسی طرح جین ترمیم کے ذریعے کرتے ہیں۔ اور یہ کہ مزید تحقیق کی ضرورت ہے، ہمیشہ کی طرح۔

میں صرف اتنا کہتا ہوں کہ کسی معاملے کا سوچنا ہی اس معاملے کا سب سے چھوٹا ذرہ ہے اور تیل بھی خیالات کو ٹھیک کر سکتا ہے۔ جین اب بھی بہت بڑے ہیں۔ تحقیق پر توجہ دینی چاہیے کہ کینابینوائڈز ہمارے جسم کے چھوٹے ذرات، ایٹم، کوارک، ڈور وغیرہ کے ساتھ کیا کرتے ہیں، یہی وہ جگہ ہے جہاں سے مسائل شروع ہوتے ہیں، چھوٹے ذرات میں، اگر آپ واقعی مسائل کو ٹھیک کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو اسے ٹھیک کرنے کی ضرورت ہے۔ جے بی

## جلد کی دیگر بیماریوں کو ٹھیک کرنے کے بارے میں معلومات۔

**"میرے فی الحال ممنوعہ بھنگ کاسمیٹکس کے تجربے سے، جس میں ہم نے صنعتی بھنگ کلیوں سے تیل استعمال کیا، جو آپ کے بنائے ہوئے تیل کے مقابلے میں بہت کمزور ہے، ہم نے پایا کہ بھنگ بنیادی طور پر ایک علاج ہے کیونکہ یہ تقریباً any کسی بھی دوا پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔ حالت۔ کیا آپ اس کی تصدیق کر سکتے ہیں؟**

تاریخ بھنگ کو ایک علاج بتاتی ہے، جس کا مطلب ہے علاج سب اور ماضی میں یہ طبی مسائل کی ایک وسیع صف کے علاج کے لیے استعمال ہوتا تھا۔ مختلف طبی حالات کے لیے استعمال کیا جانے والا بھنگ کا تیل دیکھنے کے میرے تجربے سے، میں بھی بھنگ کو ایک علاج قرار دیتا ہوں۔

بھنگ عملی طور پر کسی بیماری یا حالت کے علاج میں مفید ہے۔ یہ بغیر کسی نقصان کے پورے جسم کی شفا یابی کو فروغ دیتا ہے۔ تو میرے اور بہت سے دوسرے لوگوں کے لیے ، یہ حتمی دوا بن گئی ہے اور مجھے پختہ یقین ہے کہ اس سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے۔

آج ہم جس دنیا میں رہتے ہیں ، بہت سے لوگ دھوپ میں باہر جانے سے بھی ڈرتے ہیں لیکن یہ دوا جلد کی کریموں اور سنٹن لوشن جیسی چیزوں کے ساتھ اچھی طرح کھل مل جاتی ہے ، پھر اندھیرے میں کیوں چھپتے ہیں؟ کیا یہ اچھا نہیں ہوگا کہ دوبارہ دھوپ میں باہر جائیں اور جلد کے کینسر جیسی چیزوں کی فکر کیے بغیر زندگی سے لطف اندوز ہوں؟ آپ شرط لگائیں گے اور اب یہ حیرت انگیز مادہ یہ سب ممکن بنا سکتا ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## جلتا ہے۔

"میں ذاتی تجربے سے جانتا ہوں کہ بھنگ کے تیل سے زیادہ شدید جلنے کا کوئی بہتر علاج نہیں ہے۔ اگر تیل جلانے پر لگایا جاتا ہے تو ، یہ درد کو منٹوں میں دور کرتا ہے اور شفا یابی کے عمل کو بہت تیز کرتا ہے۔ اگر ہسپتال اپنے برن یونٹس میں بھنگ کا تیل استعمال کریں گے تو انسانی مشکلات بہت کم ہو سکتی ہیں۔

جب میں نے پہلی بار تیل کی پیداوار شروع کی تھی ، میں ڈاکٹروں کی طرف سے تجویز کردہ بہت سی نقصان دہ ادویات کھا رہا تھا جس سے میری سوچنے کی صلاحیت متاثر ہوئی ، لہذا میری سوچ زیادہ واضح نہیں تھی۔ اس بدلی ہوئی حالت کی وجہ سے میں کچھ لاپرواہ ہوا اور اس کے نتیجے میں ایک دھماکہ ہوا اور آگ لگ گئی جس سے میرا دائیں ہاتھ شدید تھرڈ ڈگری جل گیا۔

جب میں شدید کہتا ہوں ، میرا مطلب شدید ہوتا ہے ، میرے دائیں ہاتھ کے تین چوتھائی لفظی طور پر پگھل چکے تھے اور اب گوبس میں لٹکے ہوئے تھے۔ میری گرل فرینڈ لیہ نیچے آئی اور اس نے جلنے کو دیکھنے کے بعد ، اس نے قینچی کا ایک جوڑا لیا اور تمام مردہ گوشت کاٹ دیا۔ میں جانتا ہوں کہ یہ خوفناک لگتا ہے ، لیکن جو کچھ اس نے بتا دیا وہ مر گیا تھا ، لہذا حقیقت میں میں نے کچھ محسوس نہیں کیا۔

گیارہ دنوں میں ، میرا ہاتھ مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا ، کوئی نشان نہیں چھوڑا۔ ایک ہی طریقہ جس سے آپ بنا سکتے ہیں کہ مجھے چوٹ بھی آئی تھی ، وہ تمام نئی گلابی جلد کی موجودگی تھی جو نظر آ رہی تھی اور یہاں تک کہ بالوں کے پٹک واپس بڑھے تھے۔

اب دیکھو ان برن یونٹس میں کیا ہوتا ہے جو ہمارا طبی نظام مہیا کرتا ہے۔ بچوں اور بڑوں جنہوں نے شدید جلن کا سامنا کیا ہے وہ محسوس کریں گے کہ برن یونٹس ٹارچر چیمبرز سے تھوڑا زیادہ ہیں ، جو دکھوں کا کوئی خاتمہ نہیں کرتے۔ یہ مریض انفیکشنز کے تابع ہوتے ہیں ، بہت سے تکلیف دہ آپریشن جن میں جلد کے گرافٹ شامل ہوتے ہیں اور آخر میں ، وہ عام طور پر اب بھی بری طرح داغ دار ہوتے ہیں۔

بھنگ پلانٹ کا ضروری تیل ایک قدرتی اینسٹھیٹک اور قدرتی اینٹی بائیوٹک ہے۔ جب آپ بھنگ کے پودے سے تیل جلاتے ہیں ، 5 منٹ کے اندر درد ختم ہوجاتا ہے اور شفا یابی شروع ہوجاتی ہے۔ اس مادے کو جو میں نے دیکھا ہے اس سے فیصلہ کرتے ہوئے جو میں نے برداشت کیا ہے اور دوسرے جو اسی طرح کے زخموں کا شکار ہوئے ہیں ، مجھے یقین ہے کہ یہ حیرت انگیز دوا ممکنہ طور پر چہرے یا جسم کے دیگر حصوں کو دوبارہ بڑھا سکتی ہے جلاتا

اگر تیل میرے ہاتھ کو دوبارہ بڑھا سکتا ہے اور کوئی نشان نہیں چھوڑ سکتا تو پھر پاؤں یا چہرہ کیوں نہیں؟ لہذا ، اگر وہ لوگ جو برن یونٹس چلاتے ہیں وہ واقعی اپنے مریضوں کی مدد کرنا چاہتے ہیں اور ان کے دکھوں کو کم کرنا چاہتے ہیں ، شاید ابھی وقت آگیا ہے کہ انہوں نے کوئی ایسی چیز استعمال کرنا شروع کی جو کام کرتی ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"مجھے اتوار کی صبح اپنی انگلیوں پر تیسری ڈگری ابلتے ہوئے تیل کی جلن ملی۔ بڑے چھالے اور بہت تکلیف دہ۔ مجھے یاد آیا کہ RSO پڑھنا جلنے کو ٹھیک کرنے کے لیے حیرت انگیز ہے ، اس طرح میں نے اسے آزمایا۔ او ایم جی لوگو ، جلنا صرف 40 گھنٹوں میں ختم ہو گیا ہے۔ اس کی کوئی علامت بالکل نہیں۔ میں نے چھالوں ، تازہ ایلو ویرا کا ایک پٹا اور ایک پٹی پر RSO کی اچھی مقدار لگائی۔ بارہ گھنٹے بعد دہرایا گیا۔ تیسری درخواست کی ضرورت نہیں ہے۔ بوبی۔

"میری بہو سور کا گوشت گہری بھون رہی تھی اور بنیادی طور پر اپنی انگلیوں کو ابلتے ہوئے گرم تیل میں پہلی ناک تک ڈبویا اور وہ پکے ہوئے چکن کی طرح سفید ہو گئے۔ ہم نے ان پر RSO لگایا اور درد تقریباً a ایک منٹ میں ختم ہو گیا ، اس نے انہیں RSO کے ساتھ دن میں 2 x لیپ کیا۔ وہ صرف چند دنوں میں بہت جلد ٹھیک ہو گئے اور جلد پر کوئی نقصان یا داغ نہیں تھا۔ یہ حیرت انگیز ہے کہ اب ہم تھوڑا سا کچن کے فریج میں رکھتے ہیں لہذا اگر کوئی جل جائے تو (خاص طور پر بچے) ہم فوری طور پر آر ایس او لگائیں گے ، اس قسم کے درد کو محسوس کرنے کی ضرورت نہیں ہے جب ہمارے پاس قدرتی پودا ہے جو اس کی دیکھ بھال کرے گا۔ " ڈبیرا۔

"اسے شدید دھوپ میں استعمال کیا۔ بہت اچھا کام کیا ، میں نے اسے ایک ہفتے سے بھی کم عرصے میں چاقو کے زخم کو بھرتے دیکھا ہے۔ یہ بلیٹوسس کو بھی ٹھیک کرتا ہے۔ میں اسے چھ ماہ یا اس سے استعمال کر رہا ہوں اور قبضے کی دوائیں مکمل طور پر چھوڑ دیا۔ جب میں بھاگ گیا تو مجھے ایک چھوٹا سا دورہ پڑا۔ میں خوش قسمت ہوں کہ میں اس طرح کی دوائی حاصل کر سکا ، میں اعصابی درد کے لیے تجویز کرتا ہوں۔ جیک

"میں گرمی کے لیے لکڑی کا چولہا استعمال کرتا ہوں اس لیے میری کلائی پر جلنے نے میرے ساتھ سرد مہینوں میں کافی وقت گزارا ہے۔ پچھلی موسم خزاں میں ایک گہری تپش ہوئی ، ابھی جاگنا نہیں چھوڑا۔ مجھے پہلے RSO تیل دیا گیا تھا اس لیے ایک ڈب لگایا ، جلنے کو ڈھانپ دیا اور دو دن میں یہ علاقہ گلابی ، صاف ستھرا تھا ، کوئی چھالا یا جلنے والا نظر نہیں آیا! میں سو فیصد بیچ چکا ہوں! جنین۔

## نشانات

"میں نے اس تیل کے استعمال سے جلنے والے زخموں کو دیکھا ہے جس کے پیچھے خوفناک نشانات رہ جانے چاہئیں۔ لیکن بعد میں ، جو کچھ باقی رہا وہ صحت مند گلابی جلد تھی اور طبی نظام کے مطابق ایسی چیزیں ممکن نہیں ہونی چاہئیں۔ پوری تاریخ میں ، بھنگ ہمیشہ زخموں کو بھرنے کی صلاحیت رکھنے کی شہرت رکھتا ہے جبکہ بعد میں تھوڑا یا کوئی داغ نہیں چھوڑتا ہے۔"

میں نے یہ تیل بہت سے لوگوں کو فراہم کیا ہے جن کے چہرے پر خراب رنگ اور داغ کے مسائل تھے۔ تیل کے ساتھ علاج کے بعد ، ان کے رنگوں میں بہتری حیران کن تھی۔ یہاں تک کہ زخم جو برسوں سے موجود ہیں وہ متاثرہ علاقے کو تیل سے علاج کر کے مکمل طور پر یا زیادہ تر حصے کو ہٹا سکتے ہیں۔

یہ اسی طرح پورا کیا جا سکتا ہے جس طرح کوئی جلد کے کینسر کا علاج کرے گا: صرف داغ پر تیل لگائیں ، اور پٹی سے ڈھانپیں۔ اس کو اس وقت تک دہراتے رہیں جب تک کہ داغ ختم نہ ہو جائے اور وقت کے ساتھ ، جس علاقے کا علاج کیا گیا وہ اس پاس کے ٹشووں میں گھل مل جائے۔

میں چیک ریپبلک میں ایک ایسے شخص کے ساتھ رابطہ میں آیا جس کے چہرے پر ایک خوفناک داغ تھا جو ایسا لگتا تھا کہ یہ تلوار کی وجہ سے ہوا ہے۔ اس علاقے کے تیل سے علاج کرنے کے بعد ، مجھے یہ بتانے میں بہت مشکل پیش آئی کہ داغ کہاں تھا۔ میرے نقطہ نظر سے ، ان لوگوں کی مدد کی جاسکتی ہے جنہیں ڈرانے سے بدنام کیا گیا ہے اور ان کا علاج دردناک ہے ، لہذا اگر آپ کو کوئی گندا داغ ہے تو اب آپ جانتے ہیں کہ اس سے کیسے نمٹنا ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## السر ، مسے ، تل۔

"جسم کے اندر موجود السر کو تیل کے ذریعے ٹھیک کیا جا سکتا ہے۔ جسم پر غیر صحت بخش السر ، مسے اور تل کو صرف تیل لگا کر اور پٹی سے ڈھانپ کر ختم کیا جا سکتا ہے۔ تیل غیر صحت مند یا تغیر پذیر خلیوں کے بعد جاتا ہے اور بیشتر معاملات میں انہیں بغیر درد کے تباہ کر دیتا ہے۔ اکثر ، مسے اور داغ غیر صحت مند بن سکتے ہیں ، اس وقت وہ عام طور پر رنگ میں سیاہ ہوجاتے ہیں اور بڑھنے لگتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس اس سے نمٹنے کے لیے کچھ ایسا ہے تو ، ڈاکٹر اکثر اس مسئلے کو دور کرسکتے ہیں ، لیکن بہت سے معاملات میں ، یہ صرف واپس آجاتا ہے۔ ایسی چیزوں سے جسم کو سمجھدار طریقے سے چھٹکارا دلانے کے لیے ، اس دوا کو آزمائیں۔"

ماضی میں ، میں نے ان لوگوں کے ساتھ بھی علاج کیا ہے جو اپنے پیروں پر پودوں کے مسوں سے پریشان تھے اور اس قسم کے مسے جڑیں تیار کرتے ہیں ، جنہیں عام طور پر صرف ایک وسیع آپریشن سے ختم کیا جاسکتا ہے۔ طبی نظام کو آپ کے پاؤں کو ربن سے کاٹنے کی بجائے ، صرف مسے کے سر پر تیل کا ایک قطرہ لگائیں اور پٹی سے ڈھانپیں۔ پٹی کو تقریباً three تین دن تک رکھنے کی کوشش کریں ، پھر تیل اور دوسری پٹی لگائیں۔ عام طور پر تین سے چار بار ایسا کرنے کے بعد ، مسے کی جڑیں تباہ ہو جاتی ہیں اور مسے کا سر گر جاتا ہے۔ جب تیل کا استعمال اس حالت کے علاج کے لیے کیا جاتا ہے تو یہ سب کچھ درد کے بغیر ہوتا ہے ، لہذا اگر آپ پودے لگانے والے مسوں سے پریشان ہیں تو طبی نظام آپ کے ذہن میں جو اذیت ہے اس سے کیوں گزریں ، اپنے آپ کو سمجھدار طریقے سے ٹھیک کریں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"میرے جوڑ میری انگلیوں اور آواز پر چمکتے ہیں ، کچھ تیل لگاتے ہیں ، درد ختم ہو جاتا ہے۔ پچھلے ہفتے اپنے آپ کو برن بیرل پر جلیا ، میری کلانی کے اندر 3 انچ سیاہ ، بلبلینگ جلد۔ تھوڑی مقدار میں تیل ، پٹی ، دو دن بعد ، حیرت انگیز گلابی جلد۔ دوبارہ لگایا گیا ، اسی طرح ، دو دن بعد اور یہ ٹھیک ہو گیا ... یوپی آف ایم آئی۔" شکریہ !!!!! جنین۔

"میں نے اپنے چہرے پر جادوئی وار پر RSO طرز کا تیل استعمال کیا ہے۔ 2 ایپلی کیشنز ایک بینڈ ایڈ کے ساتھ احاطہ کرتی ہیں اور یہ تقریباً gone ختم ہو چکی ہے! لیسلی۔"

"میں نے بھنگ کا استعمال زیتون کے تیل کو جلانے اور کاٹنے پر کیا ہے اور وہ ایک دو دن میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس جیسی کوئی چیز نہیں دیکھی۔ میں جانتا ہوں کہ RSO اور بھی بہتر ہوگا۔ بھنگ کا استعمال ہماری حکومت کے لالچی ہونے سے پہلے ہر چیز کے علاج کے لیے کیا جاتا تھا۔ ڈیوڈ"

"میں نے اپنے آپ کو ایک ایگزاسٹ پانپ پر بہت اچھا جلیا اور میں نے انگور کے بیج کے عرق کے ساتھ بھنگ کا تیل ڈال دیا اور یہ ایک ہفتے سے بھی کم عرصے میں ٹھیک ہو گیا اور مشکل سے کوئی درد یا جلن اور کوئی داغ نہیں!" ڈینیل۔

"مجھے جلد کی حالت سے بہت زیادہ خوف آتا ہے کہ مجھے تقریباً 6 6 ماہ تک خوفناک دوائیں دی گئیں۔ اوہ حیرت! علاج کے چند ہفتوں بعد میری جلد دوبارہ خراب ہو گئی ہے۔ یہ جاننا اچھا ہے۔ میں ان پر خوفزدہ تھا میڈس ، موڈی ، خشک چمکیلی جلد ، پسینہ آ رہا ، میرے خدا یہ خوفناک تھا۔ ڈاکٹر کو دوبارہ نہیں دیکھیں گے۔ نکے۔"

"محترم جناب ، میں 60 کی دہائی کا ایک پرانا پیپی ہوں اور نمبر کیلیفورنیا میں رہتا ہوں۔ 8-9 سالوں سے مختلف نتائج کے ساتھ مختلف قسم کے ٹرین ملبے اور سفید بیوہ کو ہائپرٹائز کر رہا ہوں۔ میں نے دیکھا کہ رک نے سفید بیوہ کو بھی استعمال کیا ہے۔"

میں فی الحال ایک ہاسپٹالس کے مریض کی تندرستی میں مدد کر رہا ہوں ، کون تھا/ہے؟ میرے پرانے ڈاکٹر ڈاکٹر رونالڈ سینڈ کی ہدایت کے مطابق ایم آر ایس اے کے آخری مراحل میں مرنا ... میں نے اسے چار مہینے پہلے ٹشکر بنا کر دونوں پانیوں سے بٹر نکالنے اور صرف مکھن نکالنے کے لیے دیا تھا۔

ایک اور کاشتکار بھائی دوست میں یونٹی چرچ جاتا ہوں جس نے مجھے ابھی تین ہفتے پہلے ہی آپ کی ویب سائٹ پر تبدیل کر دیا۔ جیسن کو 'جوی گریز' پر شروع کیا ہے اور وہ اپنی پہلی ٹیوب سے گزر چکا ہے اور اب دوسری پر ہے۔ ایک مہینے پہلے اس کی کینڈیں سافٹ بال سے بڑے خربوزے



کے سائز کی تھیں... میرا بیکنڈ سامان کھانے کے بعد سے اور اب سیدھا "جادو چکنائی" کے بعد سے ، وہ ہر روز بہتر ہو رہا ہے اور اس کے گونڈ تقریباً almost ختم ہو چکے ہیں واپس عام سائز پر ... وہ کہتے ہیں کہ MRSA کا کوئی علاج نہیں ہے؟

جیسن کو اپنی پیٹھ پر بہت بڑے بستر کے زخم تھے کیونکہ وہ اپنی طرف یا پیٹھ پر نہیں لیٹ سکتا تھا۔ اب وہ مجھے بتاتا ہے کہ وہ کم ہو رہے ہیں اور جب ہمارے ڈاکٹر نے دوسری ٹیم کے ساتھ دکھایا تو وہ سب سمجھ نہیں سکے کہ وہ مر کیوں نہیں گیا یا وہ کیوں بہتر ہو رہا ہے۔ میں نے ابھی تک ڈاکٹر کو اپنے/ہمارے بھنگ کے تیل کے علاج کے بارے میں نہیں بتایا لیکن جلد ہی کسی دن کروں گا... اگر ہم ایم آر ایس اے کو ایک ایسے مریض میں روک سکتے ہیں جس کے پاس صرف مہینے رہنے کے لیے تھے تو صرف یہ سوچیں کہ یہ کیا ہوسکتا ہے یا مجھے کہنا چاہیے کہ میڈیکل کمیونٹی کو کیا کہنا چاہیے۔ امن اور احترام ، کریگ "

"میرے شوہر کو جانے سے 30 سال کا داغ تھا جس کے لیے جلد کی گرافٹ کی ضرورت تھی... تو میں نے سوچا ، آہ ، اس حیرت انگیز مصنوع کے ساتھ تجربہ کرنے کے لیے ایک اور جگہ۔ ٹھیک ہے ، اسے صفر سے بھی کم یقین تھا کہ یہ کچھ بھی کرے گا... کچھ ایپلی کیشنز کے بعد یہ مورفنگ ہے ، اب اس کے پاس روغن ہے جہاں کوئی نہیں تھا۔ بالوں کی نشوونما جہاں 30 سالوں میں کوئی نہیں بڑھا۔ ریکا

گھر میں آگ لگنے سے میرے چہرے اور بازوؤں میں دوسری ڈگری جل گئی تھی۔ میں نے کوکو مکھن کے ساتھ RSO کو ایک مہینے تک لگایا اور آپ بمشکل بتا سکتے ہیں کہ میں کبھی جل گیا تھا۔ یہ حیرت انگیز ہے کہ یہ کتنی جلدی کام کرتا ہے اور یہ میرے لیے اب تک کا بہترین درد قاتل ہے۔ امریکی۔

"میرے کھوپڑی پر ایک ٹل تھا جو حال ہی میں خارش کرنے لگا۔ میں نے چند دنوں کے لیے دن میں ایک بار ڈب لگایا اور تل اصل میں سکڑنے لگا! حیرت انگیز کے بارے میں بات کریں۔" امانڈا۔

"میں ایک مومن ہوں... گاؤٹ کو ٹھیک کرتا ہوں... یہ بن اور بانگ کو توازن میں لانا چاہیے کیونکہ میں نے سوچا کہ میں پہلے خوش تھا لیکن حال ہی میں مجھے خوشی کا احساس ملتا ہے اندر سے... شکر یہ ریکسمپسن۔" ارونگ۔

11 سال کی عمر سے (میں اب تقریباً 30 almost سال کا ہوں) میں اپنی جلد پر ایک قسم کی فنگس پیدا کر رہا ہوں ، زیادہ تر میری گردن کے سینے اور کمر کے ارد گرد۔ یہ سرخ گول داغ ہر سال میری جلد پر نمودار ہوتے ہیں اور میں نے اپنی جلد کی حالت کا علاج کرنے کے لیے وہاں موجود ہر چیز لے لی ہے۔ ڈرماٹالوجسٹ جو ادویات لکھتے ہیں وہ ان دھبوں کو دور کرنے میں 5-6 دن اور ان کو مکمل طور پر ختم کرنے میں مزید 5 دن لگتے ہیں۔

دوسرے دن میں نے دیکھا کہ یہ مقامات ایک بار پھر دکھائی دینے لگے ہیں ، لیکن اس بار میں نے اس پر بھنگ کا تیل ڈالنے کا فیصلہ کیا... اور یہ واقعی جادو تھا !!! میں نے اسے صرف 2 بار لگایا اور دھبے سب ختم ہو گئے۔ مجھے اپنی آنکھوں پر یقین نہیں آ رہا تھا! میرے لیے مزید گولیاں اور کریمیں اور خصوصی شیمپو نہیں! اب میں نے ناریل کے تیل کو بھنگ کے تیل سے متاثر کیا ہے اور میں اسے مزید ایک ہفتے تک لگاتا رہوں گا تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ دھبے دوبارہ ظاہر نہیں ہوں گے۔ تمام مدد اور معلومات کے لیے آپ کا بہت بہت شکر یہ ، میں ہمیشہ کے لیے شکر گزار رہوں گا۔ اٹوانا

"2002 میں میں ایک خوفناک حادثے میں تھا۔ مجھے ہر طرف زخم تھے اور میرے بازو کی ہڈی کا کچھ حصہ کھو گیا تھا۔ جلد اور ہڈیوں کے گرافٹ کے بعد میں تقریباً he ٹھیک ہو گیا تھا اور میرے بازو میں انفیکشن ہو گیا تھا۔ ہڈیوں کا انفیکشن ثابت ہوا اور اسے دوبارہ شروع کرنا پڑا۔ اس کی وجہ سے جب بھی میں کٹنا/جلنا ہوں (میں ایک ویلڈر ہوں) وہ ہمیشہ متاثر ہوتے ہیں۔ اس پچھلے سال میں نے اپنے پیٹھ پر کام کے دوران بھاپ کی لکیر سے ایک خوفناک جل دیا۔ اسے صاف رکھنے اور تیل کے استعمال سے یہ ایک ہفتے میں صرف ایک لمبے لمبے عرصے میں ٹھیک ہو گیا! میرا چھوٹا سا ویلڈر جلنا 4-6 ہفتوں تک چل سکتا ہے۔ اب میرے تیل سے نہیں۔ سکر و نیواسپورن ، میں تیل استعمال کرتا ہوں! کرس

"میرے بازو پر زہر آئی وی... 5 منٹ کے اندر خارش اور جلن ختم ہو گئی... کوئی ٹکڑے نہیں ، جلدی نہیں ، کوئی درد نہیں... میں نے تھوڑا ناریل کے تیل کے ساتھ RSO کا ایک دانہ استعمال کیا... پانچ منٹ میں چلا گیا !!!" ایسٹیل۔

"مجھے اپنے چہرے پر زہر بلوط ملا ، دوسرے دن کے بعد یہ میری پیشانی سے میری گردن تک ، بڑے خارش والے دھبے ، کچے اور کھرچنے سے کچھ خون بہنا تھا۔ میں نے ناریل کے تیل میں تھوڑا سا تیل ملا یا تاکہ پھیلاؤ آسان ہو۔ میں نے اسے لگا دیا اور کھلی اور درد سے فوری راحت ، ایک گھنٹہ کے اندر کچا پن اور سوزش ختم ہو گئی ، اگلی صبح تک یہ دکھائی نہیں دیتی تھی جب تک کہ آپ نے واقعی نہیں دیکھا۔ اس نے یقینی طور پر کچھ ابرو اٹھائے اور آخر میں کچھ شکوک و شبہات دیکھنے لگے کہ میں ہمیشہ کس کے بارے میں بات کر رہا ہوں۔ بھنگ کی شفا بخش طاقت! سنڈی لی۔

"ایک مہینے سے بھی کم وقت میں گٹھیا کی چنبل

"جب میں نے تیل کھانا شروع کیا تو میرا چنبل غائب ہو گیا... صرف تیل کو مقامی طور پر استعمال کرنا میری مدد نہیں کر رہا تھا۔ یہ ابھی تک واپس نہیں آیا۔ میں اب دیکھ بھال کی خوراک پر ہوں ، لہذا مجھے امید ہے کہ یہ چنبل کو دور رکھنے کے لیے کافی ہے۔ مجھے تقریباً 4 مہینوں میں اس کی کوئی علامت نہیں ملی۔ ڈاکٹروں نے مجھے بتایا کہ یہ کبھی بھی مکمل طور پر دور نہیں ہوگا ، اور یہ صرف ایک ہی وقت تھا جب میں واقعی بیمار تھا اور میرے مدافعتی نظام کے پاس لڑنے کے لیے دوسری چیزیں تھیں۔ ٹھیک ہے... میں بیمار محسوس نہیں کرتا ، اور گھٹیا ہو گیا ہے! لنڈے

"کچھ دنوں میں ٹینڈونائٹس کا علاج بھی۔ یہاں تک کہ 7 ماہ کی چوٹ۔ دن میں ایک بار درد کے علاقے پر تھوڑا سا برتن مکھن یا RSO رگڑیں۔ حیرت انگیز گندگی۔ میں نے گزشتہ اتوار-منگل کو تیسری ڈگری جلانے پر RSO استعمال کیا ، 40 گھنٹوں کے علاج کے بعد جلنے کی کوئی علامت نہیں۔ یقیناً کاش میں اسے دوسری بار استعمال کرتا۔ اس نے مجھے گھنٹوں کی بڑی تکلیف اور اس پر برف رکھنے سے بچایا ہوگا۔ بوبی۔

"یہ کیا مدد نہیں کر سکتا؟ میری تعلیم کے ذریعے امکانات لامتناہی ہیں۔ میرے چہرے پر میرے گال کے دائیں جانب ایک سسٹ ہے۔ تیل لینے کے پانچ دن (بضم) سسٹ تیزی سے سکڑ گیا۔ تیل ٹھنڈے پتوں اور چھوٹی کلی سے بنایا گیا تھا جو ہمیشہ صاف ہوتا ہے۔ مرکب 2

ہفتوں تک بیٹھا رہا۔ تیل کی پہلی رات میرے سسٹ کو جھونکنے کا احساس ہوا۔ پانچ دن بعد چلا گیا۔ تیل کام کرتا ہے۔ بہت زیادہ ثبوت ہیں اور اس کے پیچھے سائنس حیرت انگیز ہے۔ وہاں کیمیائی مرکبات موجود ہیں جو اعصابی نظام میں ہمارے تمام رسیپٹرز کا جواب دینا فطرت کا کام ہے۔ حیرت انگیز حصہ یہ ہے کہ یہ سب ایک ہودے میں پایا جاتا ہے۔ بھنگ۔ اب وقت آگیا ہے کہ انسان کتنی دور جا سکتا ہے۔ یہ ارتقاء کا وقت ہے۔ ڈاکٹر ڈینک ”جیری می۔“

"پہلی بار جب میں نے تیل بنایا (ناریل کے تیل میں شامل) ایک بزرگ پڑوسی کی پیٹھ کے حالات کے علاج کے لیے تھا۔ اس کے ہر طرف زخم تھے جو بری طرح خارش کر رہے تھے۔ بیڈ کیڑے مسترد کر دیئے گئے ہیں ، اسی طرح خارش ، بھاگ ، سکیٹر ، اور اس طرح تھا کیونکہ وہ کہیں بھی متاثر نہیں ہوئی تھی لیکن اس کی پیٹھ پر اور اس کے بستر پر کریٹر سرگرمی کے کوئی آثار نہیں ہیں۔ جانتے ہیں اس کے بیٹے نے کیا کیا؟؟؟ اس نے کیڑے کو کیمیکل سے بہت زیادہ اسپرے کیا تاکہ ان کیڑوں سے چھٹکارا پائیں جو موجود نہیں تھے۔ میں نے اسے واضح ہدایات کے ساتھ ایک نیا توشک دیا کہ اسپرے نہ کیا جائے۔ السر سے خون بہنے کے لیے اسے ہسپتال جانا پڑا اور جب وہ وہاں تھی ، اس نے اپنی کمر کا مسئلہ ظاہر کیا اور آپ جانتے ہیں کہ ڈاکٹروں نے اسے کیا کرنے کو کہا؟؟ اس کے بال اور جسم کو جوڑوں کے لیے دھوئے ، اس کے پاس جوئیں نہیں ہیں۔ تو آپ کے خیال میں میں اس کی مدد کے لیے کس کی بات سنوں گا؟ ڈاکٹروں؟ نہیں۔ میں نے تیل بنایا ، اس کے ساتھ اس کا علاج کیا اور وہاں بہتری اور شفاء جاری ہے۔ مشیل

"مارننگ اسکاٹ ، کل شام میری بہن سے بات کی اور وہ کہتی ہے کہ وہ بالکل ٹھیک ہے!!!! دوا نے اس کے سنگلز کو ٹھیک کیا : وہ کہتی ہے کہ وہ بہت اچھا محسوس کرتی ہے۔ میں آپ کو لکھنے سے پہلے صرف 100٪ یقین کرنا چاہتا تھا۔ آپ کی مدد کے لیے بہت بہت شکریہ۔"

"سنگلز والی لڑکی کے ساتھ کچھ اور ہوا اور اس نے گھر والوں کو کبھی نہیں بتایا کہ کیا غلط ہے۔ یہ ہے ، اس نے ابھی مجھے بھیجا:

"ایک بار پھر بیلو ، مجھے کل پتہ چلا کہ میری بہن کو ایک سال پہلے اس کے ٹائروائڈ میں اضافہ ہوا تھا لیکن اس نے ہمارے گھر والوں کو نہیں بتایا۔ بظاہر ڈاکٹر نے اسے بتایا کہ وہ اس پر نظر رکھیں گے اور اگر یہ بڑھا تو وہ آپریشن کریں گے۔ اس کی باپسی کروانا اتنا بڑا نہیں تھا۔ ویسے بھی ، اس نے پچھلے ہفتے اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کی تھی اور پتہ چلا کہ ٹیومر بڑھنا بند ہو گیا ہے۔ اس کا خیال ہے کہ ادویات نے نمو کو روک دیا۔ کیا یہ حیرت انگیز خبر نہیں ہے؟ وہ اسے امیدوں کے ساتھ جاری رکھے ہوئے ہے کہ اس کی اگلی تقرری ثابت کرے گی کہ تیل ٹیومر کو مارتا ہے۔ ایسا ہونے پر آپ کو مزید آگاہ کروں گا۔ " سکاٹ

"کل میں نے ایک عورت کو دوا شروع کی۔ یہ پہلے دن سے اس کی رپورٹ ہے۔ صرف حیرت انگیز! یہ میری پہلی دن کی رپورٹ ہے:

کل صبح میرے ہونٹ پر ایکزیم کے ساتھ اٹھا اور اس پر کچھ تیل ڈال دیا۔ تقریباً 10 منٹ میں ڈنک بند ہو گیا۔ درد 30 منٹ میں ختم ہو گیا۔ چند گھنٹوں میں سوجن نیچے آگئی۔ میرے ہونٹوں پر چھالے آج تقریباً about آدھے ہو چکے ہیں - عام طور پر ان کے ٹھیک ہونے میں 2 ہفتے لگتے ہیں۔ میرے ہونٹ پر تیل سے بخارات کا سانس لینا دیکھا کہ کئی ہفتوں سے میرے دائیں ہڈیوں میں درد ہو رہا ہے اور میری ناک چلنا بند ہو گئی ہے۔ کل کے بعد سے صرف ایک بار چھینک آئی ہے محسوس کیا کہ میری تھکاوٹ ہمیشہ کی طرح گہری نہیں تھی۔ نوٹس کیا کہ میں نے سکون محسوس کیا اور پریشان کنارا دور ہو گیا۔ شام میں جسمانی درد میں کمی دیکھی گئی - عام طور پر میں شام تک جسمانی درد میں اتنا زیادہ ہوں کہ میں ساکت نہیں بیٹھ سکتا

نیز ، مجھے ہر خوراک کے ساتھ بہت ہلکی چمک ملتی ہے۔ مجھے کام کرنے یا توجہ مرکوز کرنے میں کوئی دشواری نہیں ہے اور میں گاڑی چلانے میں ہچکچاہٹ محسوس نہیں کروں گا۔ میں بہت صاف سر ہوں حالانکہ میں آج صبح Citicoline لینا بھول گیا ہوں۔ میں تقریباً half آدھے دانے کے تیل کے برابر کرائزن پر ڈال رہا ہوں اور اسے اس طرح لے رہا ہوں۔

Q. بیلو جے بی! میں آپ سے کچھ پوچھنا چاہتا تھا ، میں سوچ رہا تھا کہ کیا RSO تابکاری سے میری والدہ کے جلنے میں مدد کرے گا؟ اس نے "روایتی" علاج کے ساتھ آگے بڑھنے کا فیصلہ کیا ، اور اب اس کا سینہ ہے ، دوسرے الفاظ کی کمی کی وجہ سے ، بگڑ گئی ہے۔ صرف اسے دیکھ کر تکلیف ہوتی ہے۔ مجھے یاد ہے کہ یا تو آپ یا رگ جل گئے تھے ، میرا اندازہ ہے کہ RSO تیار کرتے ہوئے ، اور تصاویر دکھائیں کہ تیل جلنے پر بھی کیسے کام کرتا ہے۔ تو ، کیا اس سے اس کا کوئی فائدہ ہوگا؟

A. بیلو اینریک ، یقیناً ، اس کے سینے اور پیٹھ پر تیل یا بھنگ کا سالو رگڑیں۔ یقیناً she اسے تیل کھانا چاہیے اور ڈاکٹروں اور اس طرح کی غیر ضروری نقصانات سے بچنا چاہیے۔ جے بی

"میری ماں (72) کی تقریباً 2 سالوں سے اس کی بیشتر انگلیوں پر دردناک پھٹی ہوئی جلد تھی ... بہت تکلیف دہ۔ ڈاکٹر کہتا ہے ، "ہاں جو عمر کے ساتھ آتا ہے۔" ڈفس !!! ہم نے تیل کی ایک چھوٹی سی مقدار کو ایکوفور کے ساتھ ملا دیا ... ایک علاج ، راتوں رات ... چلا گیا! اس کی دردناک دراڑیں ٹھیک ہو گئی ہیں اور اب ایک ہفتے سے بہتر ہے! حیرت انگیز! " ڈولی

"میں نے تیل کا استعمال سرجری کے تازہ زخم پر کیا۔ ستمبر 2012 میں ، میں نے اپنے چہرے سے 2 بیسل سیل کارسنوما ٹیومر نکالے تھے۔ ایک بڑا تھا اور فیڈر ٹیومر تھا جو اسے پھیلا رہا تھا۔ ساتھ ہی ، میرے گال میں ایک اندرونی ٹیومر باپسی کے لیے کھرچ دیا گیا۔ جب میں گھر پہنچا اور اپنے زخم سے پردہ اٹھایا تو میرے چہرے پر گڑھا تھا۔

پہلے 4 دن میں نے شیا مکھن اور تیل ملا کر لگایا۔ اس کے بعد میں نے سیدھے تیل کو تبدیل کیا اور رکا نہیں۔ جب میں اپنی پوسٹ آپٹ اپائنٹمنٹ کے لیے گیا تو ڈاکٹر نے سوچا کہ میں پلاسٹک سرجری کروں گا میری شفیابی پر حیران رہ گیا۔ میں نے اسے سچ بتانے کا فیصلہ کیا ، کہ میں نے نسخہ

استعمال نہیں کیا تھا ، کہ میں نے اسے بھنگ کے تیل سے شفا دیا تھا۔ اس نے رک سمپسن اور فینکس آنسو کے بارے میں سنا تھا ، اس نے میرا فیصلہ نہیں کیا ، اور کہا کہ اچھا کام جاری رکھیں۔

ایک مہینے میں ، میں اپنی دوسری سرجری کے لیے جاتا ہوں ، اس زخم کو بھرنے کے لیے ایکشن پلان ...

بھنگ کا تیل۔ کیا میں اس سرجن کو بتاؤں گا؟ میری پوسٹ آپ اپائنٹمنٹ پر! محبت اور روشنی میں۔ " پیٹی-جو۔

- پیٹی ، اگر آپ تیل جاری رکھیں گے تو سرجری کی ضرورت نہیں ہوگی۔ یا اگر ضروری ہو تو 60 گرام تک ملتوی کریں ، لیکن اگر ممکن ہو تو سرجری اور ڈاکٹروں سے دور رہیں۔ بہت سے معاملات میں علاج کی کامیابی کے لیے یہ ایک افسوسناک شرط ہے۔ جے بی

"RSO" نے میرے چنبل کو تقریباً non نہ ہونے کے برابر کر دیا ہے۔ میں تین سال سے دیکھ بھال کی خوراک لے رہا ہوں اور میری جلد صاف ہے ، میرا دماغ صاف ہے اور میں کبھی صحت مند نہیں رہا۔ ایریکا۔

"میں نے دیکھا ہے کہ میرے کسی قریبی نے رک کے تیل کو بری طرح جلنے پر استعمال کیا ہے جس سے ایک گندا داغ باقی رہ جاتا ہے اور تیل لگانے کے ایک ہفتے کے اندر اندر یہ ختم ہو گیا ہے اور کسی داغ کا نشان نہیں ہے یا یہ کہ وہ جل گیا ہے۔" جینس

"ہماری بیٹی ابھی تیل پر ہے۔ اسے دونوں کہنیوں ، بازوؤں اور ایک گھٹنے پر چنبل ہے۔ شروع میں تصویر کھینچی۔ اب تک خشک کھجلی والے علاقے چلے گئے ہیں۔ جلد سرخ ہے ، لیکن اٹھنے اور سوجن کے بجائے ہموار ہے۔ باہر کے چھوٹے علاقے مکمل طور پر صاف ہو چکے ہیں۔ ہمیں یقین ہے کہ یہ کام کرے گا۔ ہم ہر دوسرے دن یا جب نمایاں بہتری لاتے ہیں تو تصاویر لے رہے ہیں۔ یہ سب ایک ہفتے سے بھی کم عرصے میں تیل کو مقامی طور پر استعمال کرتے ہوئے۔ اس دوا کے بارے میں آگاہی لانے کے لیے آپ کا بہت بہت شکریہ جو بالآخر قوموں ریک اور جے بی کو شفا دے گا۔ میں ہر روز پوسٹس شیئر کر رہا ہوں اور جو بھی سنے گا اسے بتا رہا ہوں۔ اس میں ڈوبنا شروع ہو رہا ہے۔" رون۔

Q. کیا یہ مرکب منہاسی کے لیے کام کرتے ہیں؟

A. جینیفر ، تیل "ہر قسم کی جلد کے حالات" کے لیے کام کرتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ مہاسے شامل ہیں۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"(میں نے تیل کے بارے میں پایا) 3 مہینے پہلے انٹرنیٹ پر مہاسوں اور روزاسیا کے علاج کے لیے تلاش کیا۔ اس نے اسے فوری طور پر صاف کر دیا! میں دن میں ایک بار اپنے چہرے اور گردن پر استعمال کرنے کے لیے ناریل کے تیل میں اُنسو اُنل شامل کرتا ہوں۔ میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں 15 سال چھوٹا لگ رہا ہوں! اس معلومات کو شیئر کرنے کے لیے بہت بہت شکریہ۔ خدا آپ سب کو خوش رکھے۔ اچھا کام جاری رکھیں۔" ٹونی۔

"یہ چہرے پر بالوں کے بڑھنے کے لیے بھی کام کرتا ہے۔ میں نے اسے اپنے 23 سالہ بیٹے پر 2 درخواستوں میں کامیابی کے ساتھ استعمال کیا۔ ایک محبت۔" پیٹی-جو۔

"چارلی چل رہا ہے درد کی دوا نہیں۔ وہ لمبا کھڑا ہے۔ اس کے قدم سیدھے اور چوڑے ہیں۔ وہ چھلانگ اور کھیل سکتا ہے۔ اس کی گردن تقریباً 90 90 فیصد ٹھیک ہو گئی ہے۔ اس نے دو سالوں میں اس طرح نہیں دیکھا۔ اس نے کل ایک کیلا ، پیزا ، آدھا سینڈوچ ، فرائیڈ رائس ، دبی اور بہت کچھ کھایا۔ اس نے کبھی اتنا نہیں کھایا۔ (...)

چارلی کا دائیں گھٹنے ، بدترین تھا۔ یہ تقریباً 50 50 فیصد بہتر ہے۔ بائیں ایک تقریباً completely مکمل طور پر ٹھیک ہو گیا ہے سوائے اس حقیقت کے کہ اس نے دوسری رات اسے خارش کی اور اسے چھال دیا۔ لیکن کوئی بڑی بات نہیں ... سب سے بڑی تبدیلی اس کی گردن اور بغلوں کے نیچے کا زخم ہے۔ گردن مکمل طور پر ٹھیک ہو گئی ہے اور ساتھ ہی اس کی بغلیں بھی۔

میں نہانے سے پہلے اس کی جی ٹیوب میں تیل کا ایک چھوٹا سا قطرہ استعمال کرتا ہوں۔ اس نے گھٹنے کے درد میں بھی مدد کی ہے۔ اگر اس کے گھٹنوں کو تکلیف پہنچتی ہے ، تو اسے وہ قطرہ مل جاتا ہے۔ میں کوئی ٹائلیول یا آئیوپروفین شامل نہیں کرتا۔ یہ چال کرتا ہے۔ میں اپنا مرہم بھی خود بناتا ہوں۔ میرے پاس ایک واٹر مشین ہے جو پانی کو فلٹر کرتی ہے اور الکلین پانی کو تیزابیت سے الگ کرتی ہے۔ چونکہ تیزابیت والا آکسیجن والا پانی جلد کے لیے بہت اچھا ہے اور ایک ایبٹی بیکنڈیل بھی ہے ، اس لیے میں تیزابی پانی لیتا ہوں اور اسے مینہوسیلولوز کے ساتھ ملا کر ایک مرہم بناتا ہوں۔

میں سیلون بنانے کے لیے کنسینٹرن کو شامل کرتا ہوں جو کہ ویسلین کی مستقل مزاجی کی طرح ہے۔ میں اس کے ساتھ اس کی ڈریسنگ کو مکھن کرتا ہوں اور اسے اس کے زخموں پر استعمال کرتا ہوں۔ یہ اکیلے درد ، کھجلی ، اور شفا کے ساتھ ناقابل یقین فرق کر رہا ہے۔ میں آپ کو جلد ہی تصاویر بھیجوں گا۔ میں ان سے ہر تبدیلی لیتا رہا ہوں۔ مجھے لگتا ہے کہ تیل ایک اور مہینے تک رہے گا ، لیکن چونکہ میں نے یہ پہلی بار کیا ہے ، مجھے یقین نہیں ہے۔ میں پرجوش ہوں۔ اس کی بھوک اتنی اچھی کبھی نہیں رہی۔ اس نے کل سال سے زیادہ کھانا کھایا۔ تریشا۔

"ارے رک اور دوستو ، میرا ایک دوست ہے جس کے بائیں کندھے کے بلیڈ پر یہ زخم (تقریباً 2 انچ 4 انچ قطر) تھا ، اب 4 سال تک چل رہا ہے ، انفیکشن کی وجہ سے ، سائٹ پر کوئی خارش نہیں ، صرف ایک خالص کچے کھانے سے ، سطح کے نیچے آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ ایک سخت بیس بال سائز کا گائٹھ لمس کے لیے حساس ہے۔

اس نے 7 ماہ میں 8 بار تیل کو اندرونی استعمال پر تقریباً 2 ہفتے کے آخر میں لگایا ہے۔

خارش اور داغ دار گائٹھ ختم ہو گئی ہے ، کھلے زخم پر داغ لگا ہوا ہے اور میرے دوست کو تیل استعمال کرنے کا موقع ملنے پر خوشی محسوس ہوتی ہے۔ ربیکا

"کل میں نے کام پر بلینڈر پر اپنی انگلی کاٹ دی۔ صبح 3 بجے میں ایک زور دار انگلی سے اٹھا کہ میں نے برف ، پیرو آکسائیڈ ، نیوسپورین کی کوشش کی۔ کچھ کام نہیں ہوا۔ ابھی تک دھڑک رہا تھا۔ پھر مجھے یاد آیا کہ سننے کا تیل سیلولر پنیوتھن میں مدد دیتا ہے اور درد کو روکتا ہے اور جلد کے مسائل کو ٹھیک کرتا ہے تو کیوں نہ اسے آزمائیں۔ تو میں نے ایک قطرہ لیا اور اسے اپنی انگلی کی پوری نوک کے گرد پھیلا دیا۔ 1 منٹ میں درد

80% ختم ہو گیا۔ 30 منٹ کے اندر۔ میں صرف تھوڑی سی تکلیف سے اپنی انگلی ہلانے کے قابل تھا لیکن کوئی حقیقی درد نہیں۔ میں بیچ گیا ہوں۔ 12 گھنٹے بعد میں نے دوبارہ درخواست دی اور اس کے بعد سے مجھے کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔ ربیکا

"ارے رک ، میں اپنا نام خفیہ رکھنا چاہوں گا اگر تم نے یہ پوسٹ کیا (جس سے مجھے کوئی اعتراض نہیں)۔ میری گرل فرینڈ نے واقعی پرورش پائی تھی اور جب وہ افسردہ ہوئی تو اس نے اپنی کلانیاں کاٹنے کا سہارا لیا ، یہ مسئلہ سالہا سال ہمارے پیچھے ہے لیکن اس کی کلانی پر کچھ گندے نشانات ابھی باقی ہیں۔ بہت زیادہ دکھائی دینے والا اور بلبلا تھوڑا سا باہر ، یہ پہلی چیز ہے جب بہت سے لوگ نوٹس لیتے ہیں جب وہ پہلی بار اس سے ملتے ہیں ، وہ ان سے چھٹکارا حاصل کرنے کے علاوہ کچھ نہیں چاہتی ہے۔"

تو میرا سوال یہ ہے کہ کیا تیل داغوں سے چھٹکارا پانے میں مدد کرے گا؟ یا کم از کم انہیں کم دکھائی دینے میں مدد کریں؟ مجھے پسند ہے کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور کاش میں تیل کے بارے میں جانتا جب میرے دادا کینسر سے بیمار ہوئے ، آپ ان تمام زندگیوں کے ہیرو ہیں جنہیں بچانے میں آپ نے مدد کی ہے۔

- پیارے XXX ، داغوں پر تیل کو بنیادی طور پر لگانا شروع کریں ، وہ زیادہ تر ہفتوں یا مہینوں میں غائب ہو جائیں گے۔ میں اسے تیل پر بھی لاتا ہوں ، یہ اس کے پی ٹی ایس ڈی کے ساتھ ان تمام یادوں سے مدد کرے گی جو وہ گزری ، اس سے اس کی نیند کا معیار بھی بہتر ہوگا۔ اگر آپ برا نہ مانیں تو فوٹو اور ویڈیو لیں ، داغ واقعی دور ہو جائے گا۔ یا تو مکمل طور پر یا وہ مشکل سے دکھائی دیں گے۔ نیک خواہشات ، جنرل بیئر۔

"ارے ریڈ ، مجھے ٹانگوں کے زخموں کا بھی یہی مسئلہ ہے۔ پہلے کیونکہ میں ذیابیطس سے پہلے تھا۔ لیکن مجھے پتہ چلا کہ میں بگ اور مچھر کے کاٹنے کے لیے انتہائی حساس ہوں۔ میں نے ان پر تیل ڈالا اور راتوں رات بینڈ ایڈ لگایا اور کاٹنے سے شفا مل گئی۔ مشیل

- تیل مچھر یا ٹک کے کاٹنے کے لیے کیا کر سکتا ہے یہ صرف حیرت انگیز ہے۔ اسے آزمائیں اور آپ دیکھیں گے کہ ہم کیوں کہتے ہیں کہ کوئی بھی اپنا گھر اس وقت تک نہ چھوڑے جب تک کہ ان پر تیل نہ ہو۔ تیل کے اتنے استعمال ہیں کہ اس کے بغیر جینے کی کوشش کرنا غیر ذمہ داری ہے۔ جے بی

"تیل کھاؤ ... میں دو مہینوں سے تیل لے رہا ہوں ، میرا چنبل تقریباً 80 80 فیصد صاف ہے ، اور مجھے کوئی دوا استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے ... اور میرے گٹھیا کو بھی دور کر دیا ..."

"میں نے بہنگ زیتون کے تیل کا مرکب استعمال کیا ہے اور ایک ہفتے میں میرا چنبل صاف ہونا شروع ہو گیا۔ افسوس کی بات ہے کہ میرے پاس تھوڑا سا تھا اور میرے پاس اتنا نہیں تھا کہ میں اسے اندرونی اور بیرونی طور پر زیادہ لے جاؤں۔ مشاہدہ کریں ، میرے پاس اصلی RSO بھی نہیں تھا ، لیکن زیتون کے تیل پر بننے والا بہنگ کا تیل۔ ٹیمو۔"

- ہمیں امید ہے کہ آپ کو جلد ہی کچھ اور تیل ملے گا ، ٹیمو۔ علامات کو کنٹرول کرنے اور تیل کھانے کے لیے بھی اس کا استعمال کرنا بہتر ہے ، آپ اس مسئلے کی بنیادی وجہ کو بھی دور کرنا چاہتے ہیں۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"یہ مچھر کے کاٹنے اور دانٹوں کے درد پر بھی اچھا کام کرتا ہے۔ میری بیٹی کو کاٹ لیا گیا ، مذاق نہیں کیا گیا ، کم از کم 50 بار مچھروں نے 15 منٹ میں بند کر دیا! ڈیپ ووٹس بگ سپرے آن۔ میں نے کیلے کا چھلکا ، ڈیوٹورینٹ ، ایلوویرا ، ڈرمپلاسٹ اور ہائیڈرو کارٹیسون آزمايا۔ اس میں سے کوئی بھی سوجن کو نیچے نہیں لایا (اسے مچھر کے کاٹنے سے الرجی ہے وہ بری طرح سوجتے ہیں) یا اسے راحت فراہم کی۔ مایوسی میں میں نے ایک واپرائزر سے رال نکال دی ، اسے تھوڑا سا ناریل کے تیل میں ملایا تاکہ یہ آسانی سے پھیل جائے اور اس کے ساتھ اس کی ٹانگیں "چکنائی" ہو جائیں۔ تقریباً half آدھے گھنٹے کے اندر تمام سوجن ختم ہو گئی اور جب کہ اس کے پاس ابھی بھی سرخ نقطے تھے جہاں کاٹنے تھے وہ اسے پریشان نہیں کر رہے تھے میں نے اسے بینیڈرل دینے سے گریز کیا۔"

میرے منہ میں ایک پھوڑا بن رہا تھا اور میں نے متاثرہ دانت کے گرد وپ سے رال بھری اور تقریباً half آدھے گھنٹے کے اندر اندر سوجن اتر گئی اور میں اسے ٹھیک کرنے میں کامیاب ہو گیا ، اس کے بعد سے کوئی پریشانی نہیں ہوئی۔ میں نے اسے دو دن پیک کیا تھا اگرچہ اس بات کا یقین ہو۔ اب میں یہ کہہ سکتا ہوں کہ رال کو پیک کرنا (اگر آپ کے پاس شنک کے اندر وپیئر نمبر 2 ہے جہاں آپ اسکرین کو تبدیل کرتے ہیں تو تقریباً pure خالص ہیش جمع کرتا ہے ، بہت زیادہ مرتکز بھی ہوتا ہے)۔ میرے دانت کے گرد میں ناقابل یقین حد تک اونچا ہو گیا ، شاید اس سے زیادہ جو میں نے اپنی زندگی میں کیا ہے ۔

یہاں تک کہ میں نے اپنے شوہر کو لونگ روم سے ٹیکسٹ کیا کہ اس سے سونے کے کمرے میں جانے میں مدد مانگو۔ زبانی ادویات اگرچہ بہتر کام کرتی ہیں ، یہی وجہ ہے کہ ER میں اگر انہیں دل کا دورہ پڑنے کا شبہ ہو تو وہ آپ کی زبان کے نیچے نائٹرو سپرے کرتے ہیں۔ اب سب کچھ ٹھیک ہے ، تاہم ، میں زیادہ مقدار سے نہیں مرتنا تھا ، میں خوفناک طور پر بھوک سے نہیں اٹھا تھا اور سب سے بہتر ... مجھے بڑی مقدار میں ٹائلینول یا ایڈول لینے کی ضرورت نہیں تھی اور اس سے بھی زیادہ نقصان پہنچا پیٹ اور جگر

میں جانتا ہوں کہ رال سب سے زیادہ مؤثر طریقہ نہیں ہے اور مجھے یقین بھی نہیں تھا کہ یہ کام کرے گا لیکن یہ وہی تھا جس کے ساتھ مجھے کام کرنا پڑا کیونکہ میں غیر قانونی حالت میں رہتا ہوں۔ میں نے سوچا کہ یہ تکلیف نہیں دے سکتا۔ میں ایک ایسی ریاست میں رہنے کا انتظار نہیں کر سکتا جہاں میں آزادانہ طور پر اپنے نامیاتی مواد کو اعلیٰ ترین ممکنہ معیار میں آگاسکتا ہوں ، اپنا تیل خود بنا سکتا ہوں اور اپنے آپ کو اور اپنے پورے خاندان کو ٹھیک کر سکتا ہوں۔ پچھلے سال جہنم سے گزر رہا ہے کیونکہ کوئی نہیں جان سکتا کہ اس کے ساتھ کیا غلط ہے۔

وہ سوجتے ہیں کہ اب اسے پروٹین کی خرابی ہے لیکن یہ صرف ایک اور چیز ہے جو وہ پھینک رہے ہیں کیونکہ انہیں کوئی اشارہ نہیں ہے کہ حقیقت میں کیا غلط ہے۔ اسے تیل پر لانے سے شاید اس کی زندگی بچ جائے۔

اگرچہ میں ایک درست تشخیص کرنا پسند کروں گا لہذا میں جانتا ہوں کہ میں کیا علاج کر رہا ہوں لیکن سب سے اہم بات یہ ہے کہ میں صرف اپنے بچے کو بہتر محسوس کرنا چاہتا ہوں اور اگر اس کا مطلب ہے کہ روایتی معاشرے کو ہٹانا ہے تو میں وہی کروں گا۔ سارہ۔

"آپ نے جو کچھ کیا اس کے لیے آپ کا شکر یہ کافی نہیں ہے۔ میں یہاں اپنے زہر بلوط پر تیل لے کر بیٹھا ہوں۔ میں نے کبھی آپ کے بغیر کوشش نہیں کی ہوگی۔ یہ پچھلے سال میرے جسم کے تقریباً 100 فیصد کو چھونے کی وجہ سے 2 مہینے تک جاری رہا کیونکہ کسی نے برش فائر شروع کیا تھا لہذا اب میں اسے ہر جگہ پاؤں گا اور بدتر وہ کہتے ہیں کہ ہم اس کے لیے حفاظتی ٹیکے نہیں بناتے۔"

ایک دن پہلے یہ سامنے آیا۔ لہذا، کل رات تیل، خارش کو بالکل نہیں روکتا تھا۔ تاہم میں اسے روزانہ داغوں کو دیکھتا ہوں لہذا مجھے یقین ہے۔ آج صبح، پہلی درخواست کے 24 گھنٹے بعد میں نے دیکھا کہ اس نے کام کیا ہے اور کسی بھی زخمی جلد کو میرے سگریٹنگ سے ٹھیک کر رہا ہے۔ لہذا میرے تیل پر کچھ زنک آکسائیڈ پیسٹ کے ساتھ مجھے یقین ہے کہ میں نے ابھی زہر بلوط کے لیے #1 امداد پایا ہوگا۔

میں درحقیقت اگلے سیزن تک انتظار نہیں کر سکتا کہ یہ دیکھ سکوں کہ شاید تیل زندگی بھر کے لیے اس مسئلے کو ٹھیک کرتا ہے۔ میں آپ کو بتاتا ہوں۔ کیا یہ بہت اچھا نہیں ہوگا؟ ایک بار پھر آپ سب کا شکر یہ۔ "ریکا

- تیل بھی اسے ٹھیک کر سکتا ہے۔ یہ تمام طبی مسائل کا علاج یا کنٹرول ہے۔ جتنی جلدی اس کو لاگو کیا جائے گا وہ اسے ٹھیک کر دے گا جس کو ٹھیک کرنے کی ضرورت ہے، بس اتنا ہی ہے۔ جے بی

"میں چاہتا ہوں کہ لوگوں کو معلوم ہو کہ RSO نے ایک بہت بڑا چھالا صاف کر دیا ہے جس سے میرے شوہر نے بستر پر لیٹے ہوئے اتنا لمبا بیمار ہونے سے بچا تھا۔ میں نے اس پر تیل ڈال دیا اور ایک ہفتے کے اندر اندر یہ ختم ہو گیا۔ میں مکمل طور پر خوفزدہ تھا کہ یہ بہت زیادہ سنجیدہ چیز بن جائے گا۔ اس نے اس کی پوری ایڑی کو ڈھانپ لیا۔ رگ سمپسن آپ سب کا شکر یہ۔ "سوسن

"ایک میکینک ہونے کے ناطے میں نے تیل کو کچھ بہت ہی خراب کٹوتیوں پر استعمال کیا ہے اور آپ 100 correct درست ہیں... یہ جلد کو کسی بھی چیز سے تیز کرتا ہے۔ کوری۔"

"صرف تین ٹاپیکل ایپلی کیشنز سے میرے HPV کو دو ہفتوں میں ٹھیک کر دیا۔" میل

"میں ابھی اس گندے تل کے علاج کے عمل میں ہوں جو کالا ہو گیا ہے۔ ہر صبح میں تل پر ایک فراخ رقم لگاتا ہوں پھر ایک بینڈ ایڈ سے ڈھانپتا ہوں۔ 3 ہفتوں میں میں دیکھ سکتا ہوں کہ تل سکڑ رہا ہے۔ یہ کام کرتا ہے۔ میں روزانہ تھوڑا سا بھی کھاتا ہوں... توانائی کی سطح میں کیا فرق ہے۔ بھنگ کے ذریعے طبی فوائد!!!!!! بیو

"میں اسے تسلیم کرتا ہوں... میں انارڈی ہوں... مجھے اپنے پیروں میں بچ کے کانٹے کی ٹانگوں کو چپکانے کی بری عادت ہے۔ آر ایس او براہ راست موقع پر، بینڈ ایڈ کے ساتھ احاطہ، درد سیکنڈ میں ختم، 3 دن میں ٹھیک ہو گیا۔ پیدر

"میں نے دیکھا ہے کہ تیل کا بہت کم طاقتور بام ورژن دنوں میں چنبل کو تباہ کرتا ہے، 20 منٹ میں پہلے دن کے دوران بیضہ دانی کی سوجن کو کم کرتا ہے، اور معمولی جلنے پر فوری طور پر لگنے سے داغ اور درد کو روکتا ہے۔ واقعی مجھے حیرت میں ڈالتا ہے کہ تیل کیا کر سکتا ہے... "بیرس

"جب میں 10 سال کا تھا تو میرے پاس کھلاڑیوں کے پاؤں کا ایک بدترین کیس تھا، کاش میرے پاس تیل ہوتا۔ لیکن اب میرے پاس ہے۔ 47 سال بعد سب ٹھیک ہے۔ سب سے زیادہ شفا دیتا ہے۔ "ڈونلڈ

"میری بہو سور کا گوشت گہری بھون رہی تھی اور بنیادی طور پر اپنی انگلیوں کو ابلتے ہوئے گرم تیل میں پہلی ناک تک ڈبویا اور وہ پکے ہوئے چکن کی طرح سفید ہو گئے۔"

ہم نے ان پر RSO لگایا اور درد تقریباً a ایک منٹ میں ختم ہو گیا، اس نے انہیں RSO کے ساتھ دن میں 2 x لیپ کیا۔ وہ صرف چند دنوں میں بہت جلد ٹھیک ہو گئے اور جلد پر کوئی نقصان یا داغ نہیں تھا۔

یہ حیرت انگیز ہے کہ اب ہم تھوڑا سا کچن کے فریج میں رکھتے ہیں لہذا اگر کوئی جل جائے تو (خاص طور پر بچے) ہم فوری طور پر آر ایس او لگائیں گے، اس قسم کے درد کو محسوس کرنے کی ضرورت نہیں ہے جب ہمارے پاس قدرتی پودا ہے جو اس کی دیکھ بھال کرے گا۔ "ٹیبرا۔"

"میں نے اپنی کہنی پر گانٹھ کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا رکھا تھا، ان کا تیل سے علاج کیا تھا... ایک ہفتے بعد میری کہنی ہموار ہے اور کوئی ٹکڑا نہیں ہے... یقین سے نہیں بناؤں گا۔ "کارلا۔"

- اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ آپ کی جلد میں کیا خرابی ہے، صرف تیل لگائیں، اسے بینڈ ایڈ سے ڈھانپیں اور ہر دو یا دو دن تیل کو دوبارہ لگائیں یا جب بینڈ ایڈ بند ہو جائے۔ برنس، مسے، ایکزیما، چنبل - تیل کو پرواہ نہیں ہے کہ یہ کیا ہے اور اسے ٹھیک کرے گا، اسے صرف وقت اور تیل دیں۔ جے بی

"میرے دوست کے چہرے پر ایک سسٹ تھا اور کچھ دن تیل لینے کے بعد یہ ختم ہو گیا تھا۔ اور وہ اسے کھا رہا تھا کہ اسے مقامی طور پر استعمال نہیں کیا گیا۔ جوناتھن۔"

کینسر کا مریض نہیں لیکن میری ایڑی پر انفیکشن تھا جو علاج کا جواب نہیں دے گا۔ یہاں تک کہ میں نے اس پر زخموں کی دیکھ بھال کا ٹیک کام کیا تھا... اسے انفیکشن پھیلنے سے روک دیا گیا تھا لیکن یہ اب بھی ٹھیک نہیں ہوگا۔ میں نے اس پر تیل لگایا اور ایک دن میں لالی کم ہوگئی۔ دوسرا دن اور لالی چلی گئی۔ تیسرا دن اور انفیکشن دوبارہ جلد کی طرح لگ رہا ہے! حیرت انگیز شفا بخش تیل! "ٹامی

"میں نے ایک پول اور سپا کمپنی کے لیے کام کیا تھا... میں دن بھر باہر کھڑی ہوں۔ میرے چہرے، سر اور بازو پر کچھ پاگل دھبے نمودار ہوئے جو ہمیشہ ڈرائیور کی کھڑکی سے باہر ہوتے تھے۔ تیل نے چند ہفتوں میں ان مقامات کو صاف کر دیا! اب میں ہر روز 5 گرام خالص THC کھاتا ہوں تاکہ کسی بھی بیماری سے لڑنے میں مدد مل سکے اور اپنے مدافعتی نظام کو مضبوط رکھا جاسکے۔ BTW کوئی فلو شاٹ کبھی نہیں! جب سے میں بچہ تھا فلو نہیں تھا۔ جے

"میں جانتا ہوں کہ یہاں کے لوگ ہمیشہ کہتے ہیں کہ خالص RSO استعمال کریں ، اور میں اس چیز کا بہت بڑا پرستار ہوں۔ تاہم میں صرف لوگوں کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ چینی کے پتوں سے بنایا گیا ناریل کا تیل ، ہمارے لیے نیوسپورن کو مکمل طور پر تبدیل کر چکا ہے ، مجھے 2 سال سے یہ سامان نہیں خریدنا پڑا۔ یہ بہتر اور تیز کام کرتا ہے ، اور میں اسے لوگوں کے ہاتھوں اور چہرے پر مار سکتا ہوں اور اگر وہ غلطی سے اسے کھا لیں تو مجھے ان کے بیمار ہونے کی فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ٹینا۔

- ٹینا ، خالص RSO سے بہتر اور تیز کوئی کام نہیں کرتا لیکن میں جانتا ہوں کہ آپ کیا کہنا چاہتے ہیں۔ یقیناً that بہنگ کی کم طاقتور اقسام بھی حیرت انگیز کام کر سکتی ہیں۔ مسئلہ یہ ہے کہ کامیابی اتنی قابل اعتماد نہیں جتنی کہ غیر آلودہ ترین RSO کی ہے۔

بہنگ کا کاسمیٹکس جلد ہی دستیاب کاسمیٹکس کی جگہ لے لے گا ، یعنی خواتین کو یہ معلوم کرنے کے بعد کہ تیل ان کی خوبصورتی کے لیے کیا کر سکتا ہے۔ بہنگ کے بیجوں کا تیل ، ناریل کا تیل اور شیا مکھن میرے پسندیدہ کیریئر ہیں لیکن جو بھی مقامی طور پر مقبول ہے اسے استعمال کر سکتے ہیں اور اس میں تیل ڈال سکتے ہیں۔ کریموں میں 20-30٪ RSO حیرت انگیز کام کرتا ہے لیکن 0.01-1٪ کم سنگین حالات اور روزمرہ کی دیکھ بھال کے لیے بھی بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ جے بی

"میری گرل فرینڈ کو مچھر کے کاٹنے سے بہت زیادہ الرجی ہے اور کل رات اس نے اپنے مندر میں ایک تھا ... یہ بہت بڑا تھا ، ویسے بھی میں نے ایک بینڈ ایڈ حاصل کرنے اور RSO ڈالنے کا مشورہ دیا جو ہم نے بہنگ کے پتوں سے بنایا تھا۔ آج صبح جب ہم اٹھے تو ٹکڑا مکمل طور پر غائب ہو چکا تھا۔

- شکر یہ ، جمی۔ مجھے یقین ہے کہ معلومات کا یہ ٹکڑا بہت سے لوگوں کی مدد کرے گا۔ مچھروں کا موسم یہاں ہے۔ اور تیل بھی ایک اخترشک کے طور پر کام کرتا ہے ، اسے بھی آزمائیں۔ مسائل کو ہونے سے روکنا ہمیشہ بہتر ہوتا ہے حالانکہ تیل سے انہیں ٹھیک کرنا اتنا آسان ہے۔ تیل کو کسی بھی چیز پر استعمال کیا جاسکتا ہے جو خارش ، جلانے یا تکلیف دیتا ہے۔ جتنی جلدی آپ تیل لگائیں گے مسائل جلد ختم ہو جائیں گے۔ اسے یاد رکھیں۔ جے بی

Q. تیل کتنی دیر تک چل سکتا ہے؟ ہمیشہ کے لیے؟ بہترین سٹوریج ، فرج یا فریزر ، پینٹری کیا ہے؟ شکر یہ۔

A. ایک سرنج میں اور اگر کسی تاریک سرد جگہ پر رکھا جائے تو تیل برسوں تک رہے گا ، خاص طور پر اگر آپ زائرین اور خاندان ، یعنی عورتوں کے خلاف تیل کی حفاظت کرنے کا انتظام کریں ، کیونکہ وہ مردوں کے مقابلے میں تیل کو زیادہ پسند کرتے ہیں۔

جس لمحے آپ کے خاندان کی خواتین کو تیل کے جوان ہونے والے اثرات کے بارے میں پتہ چلتا ہے اور یہ چھریاں کے ساتھ کیا کرتا ہے ، آپ کو یہ فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی کہ تیل کتنا عرصہ چلے گا ، یہ ہمیشہ کھایا جائے گا یا بہت جلد استعمال کیا جائے گا۔ اگر آپ تیل کی سپلائی کو محفوظ رکھنا چاہتے ہیں تو خواتین کو یہ نہ بتائیں کہ 20-30 فیصد تیل والے کاسمیٹکس ان کی رنگت کے لیے معجزے دکھائیں گے اور انہیں جسمانی طور پر ممکنہ طور پر جوان دکھائیں گے ، ورنہ وہ اسے آپ سے نہیں لیں گے اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ کیا کہنے یا کرنے کی کوشش کریں گے اور آپ کو اس بات کی فکر نہیں کرنی پڑے گی کہ تیل کتنا عرصہ چلے گا۔

یہ ایک جنس پرستانہ تبصرہ نہیں ہے ، میں صرف وہی بتا رہا ہوں جو میں نے کئی بار دیکھا ہے ، یہ صرف ایک مشاہدہ ہے اور اس طرف توجہ مبذول کروانے کی کوشش ہے کہ تیل آپ کے رنگ کے لیے کیا کر سکتا ہے قطع نظر جنس کے۔ جے بی

"اگر خواتین کو معلوم ہوتا کہ اس نے عمر بڑھنے والی جلد کو الٹ دیا ہے اور خراب شدہ جلد کی مرمت کی ہے (جیسا کہ اس شخص کے معاملے میں) بہنگ کی قانونی مدد چھت سے گزرتی ہے! اس حیرت انگیز قدرتی ادویات کو دبانے کی وجہ سے پوری معیشت ترقی کی منازل طے کرچکی ہے اور ہم سب مل کر اسے ٹوٹتے ہوئے دیکھیں گے کیونکہ زیادہ سے زیادہ لوگ آگاہ ہو جائیں گے اور خود ہی ادویات کا استعمال شروع کر دیں گے۔ گل

Q. کیا آپ اسے اپنے چہرے پر جھریوں کے علاج کے لیے لگاتے ہیں؟ یا اسے زبانی طور پر لیتے ہیں یا دونوں؟ ٹونی۔

A. بہترین نتائج کے لیے دونوں ، لیکن حالات کا اطلاق صرف بہت کچھ کر سکتا ہے۔ جے بی

"کیا میں نے جھریاں پڑھی ہیں؟ کیا یہ جھریوں کی مدد کرتا ہے؟ : 0 "مارگی۔

## دائمی درد۔

"اگر آپ کے پاس تیل بنانے کے لیے مناسب اقسام ہیں تو درد سے نجات کے لیے بہنگ کے تیل سے بہتر کوئی اور چیز نہیں ہے۔ بہنگ کی کئی اقسام کے تیل ایک حیرت انگیز قدرتی درد کش دوا ہیں جو لت یا نقصان دہ نہیں ہیں۔ طبی نظام دائمی درد سے متاثرہ افراد کو ان کے درد پر قابو پانے کے لیے خطرناک ، نشہ آور اور نقصان دہ ادویات دیتا ہے۔ میں تسلیم کرتا ہوں کہ اس طرح کی ادویات کسی حد تک موثر ہیں لیکن بنیادی طور پر وہ صرف درد کو چھپاتے ہیں جبکہ کوئی شفا بخش اثر نہیں دیتے ہیں۔ جب آپ دائمی درد کے لیے بہنگ کا تیل لے رہے ہوتے ہیں تو یہ نہ صرف درد کو کم کرتا ہے بلکہ یہ درحقیقت آپ کی تکلیف کی وجہ کو ٹھیک کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ دائمی درد میں مبتلا ہر شخص کے لیے بہنگ کا تیل اب تک کا بہترین علاج ہے ، کیونکہ یہ نشہ آور ہے اور آپ کے باقی جسم کو کوئی نقصان نہیں پہنچاتا۔

میں نے ہڈیوں کے کینسر میں مبتلا لوگوں کو اذیت میں دیکھا ہے جب مورفین اور دیگر درد کی دوائیں جو طبی نظام استعمال کرتا ہے ان کے درد کو ختم نہیں کر سکتا۔ لیکن بہنگ کے تیل نے اسے چند گھنٹوں میں قابو میں کر لیا اور وہ ان نقصان دہ مادوں کو بہت جلد نکالنے کے قابل ہو گئے۔ میں نے یہ دوا کئی مریضوں کو دائمی درد کے ساتھ بھی فراہم کی ہے اور کچھ نتائج واقعی حیرت انگیز رہے ہیں۔ میرے لیے اگلے دن لوگوں سے رپورٹیں وصول کرنا میرے لیے غیر معمولی بات نہیں تھی ، یہ بتاتے ہوئے کہ وہ اب مزید تکلیف میں نہیں ہیں۔

جیسا کہ میں نے کہا ، بھنگ کا تیل درد کو ختم کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے ، لیکن یہ اس کی وجہ کو ٹھیک کرنے میں بھی کام کرتا ہے۔ ایک بار پھر ، خیال یہ ہے کہ ان خطرناک نشہ آور ادویات کو جتنی جلدی ممکن ہو اتار دیں اور ان کی جگہ اس تیل کے استعمال سے لیں۔ حقیقت میں ، بھنگ کے تیل اور دواسازی کے مابین کوئی موازنہ نہیں ہے۔ ہمارے طبی نظام کے ذریعہ فراہم کی جانے والی زیادہ تر درد کی دوائیں خطرناک ، نشہ آور اور مہلک ہوتی ہیں ، جبکہ بھنگ کا تیل مریض کو کوئی علت یا خطرہ پیش نہیں کرتا۔

اگر کوئی مریض اپنے درد پر قابو پانے کے لیے مورفین یا دیگر افیون لے رہا ہے تو میرا مشورہ ہے کہ وہ مختصر دانے والے خشک چاول کے ٹکڑے کے سائز کے بارے میں خوراک سے شروع کریں۔ پھر جتنی جلدی ممکن ہو اس مقدار میں اضافہ کریں ، جبکہ ان مادوں کی مقدار کم کریں جب تک کہ آپ کو دواسازی کی مزید ضرورت نہ ہو۔ بہت سارے لوگ ہیں جو ادویات لے رہے ہیں جو ان کے ڈاکٹروں نے برسوں سے تجویز کی ہیں اور انہوں نے مدد کے لیے بہت کم یا کچھ نہیں کیا ہے۔ اگر آپ جاننا چاہتے ہیں کہ دوبارہ اچھا محسوس کرنا کیسا ہے تو تیل کو آزمائیں اور طبی نظام کے پاگل پن کو پیچھے چھوڑ دیں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## کمر درد ، سکولوسیس۔

## کیا آپ کے پاس کوئی ایسا مریض ہے جس نے کمر درد یا سکولوسیس سے راحت کا تجربہ کیا ہو؟

"ہماری دستاویزی فلم" رن فرم دی کیور "کے پروڈیوسر کرسچین لاریٹ برسوں سے سکولوسیس کا شکار تھے۔ تقریباً 15 سال پہلے ، طبی نظام نے آپریشن کی پیشکش کی تھی لیکن وہ صرف مسیحی کو دوبارہ چلنے کا 50/50 موقع دین گئے۔ اس طرح کی مشکلات کے ساتھ ، اس نے محسوس کیا کہ اس کا واحد متبادل درد کے ساتھ رہنا ہے۔ تقریباً daily روزانہ ، وہ سکولوسیس سے اذیت میں گر جاتا اور اسے کم و بیش اپنے آپ کو یقین ہو جاتا کہ کچھ بھی مدد نہیں کر سکتا۔ میں نے اسے کچھ بھنگ کا تیل فراہم کیا اور چند گھنٹوں کے اندر اس نے اطلاع دی کہ اسے مزید کمر میں درد نہیں ہوا۔

میں نے اسے سمجھایا کہ اس نے اپنی زندگی ایک ایسی شرط کے ساتھ گزاری ہے جو اسے ایک عام آدمی کی طرح ورزش کرنے کی اجازت نہیں دے گی ، اس لیے اس کی کمر کے پٹھے بہت کمزور تھے۔ جیسا کہ توقع کی جاتی ہے ، ہدایت کے مطابق تیل لینے کے بعد ، کرسچن اب بغیر کسی درد کے عام طور پر کام کرتا ہے ، اس کی کمر کے پٹھے مضبوط ہو گئے ہیں اور اب وہ تیل کے بغیر طویل مدت تک جا سکتا ہے۔ عیسائی کمر کے مسائل میں سے بہت سے لوگوں میں سے ایک ہے جنہوں نے اس تکلیف کو کم کرنے کے لیے اس دوا کے استعمال سے ایک موثر علاج یا کنٹرول پایا ہے۔ میری رائے میں ، کسی کو مسلسل اذیت کی حالت میں زندگی گزارنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ کو کسی بھی نوعیت کی کمر کے مسائل ہیں تو ، مجھے یقین ہے کہ اس ادویات کا استعمال زیادہ تر ان لوگوں کے لیے بہت فائدہ مند ہوگا جنہیں یہ حالات ہیں۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## ذیابیطس۔

ذیابیطس کے مریض جن کی ابھی ابھی تشخیص ہوئی ہے ان کا علاج عام طور پر کافی آسان ہوتا ہے اور کچھ ہی عرصے میں وہ اکثر اس بیماری سے آزاد رہتے ہیں۔ لیکن ایسے مریضوں میں جو طویل عرصے سے یہ حالت رکھتے ہیں اور برسوں سے اس بیماری کے اثرات برداشت کر رہے ہیں ، اس میں اکثر زیادہ وقت لگے گا۔ یہاں تک کہ بری طرح خراب مریضوں میں ، اگر اعلیٰ معیار کا تیل مناسب طریقے سے لیا جائے تو اکثر چھ ہفتوں کے اندر انہیں انسولین کی ضرورت نہیں رہتی۔ بدقسمتی سے ، اس بیماری سے ہمارے جسم میں جو نقصان ہوتا ہے اسے ٹھیک ہونے میں کافی وقت لگ سکتا ہے ، لیکن وقت دیا جائے تو اس میں سے بیشتر کی مرمت بھی کی جا سکتی ہے۔

ایسا لگتا ہے کہ تیل میں اکثر لہلہے کو تیزی سے جوان کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے ، لہذا یہ دوبارہ مناسب طریقے سے کام کر سکتا ہے۔ ہم سب سے پہلے ذیابیطس کے مریض کو یہ ثابت کرنے میں کامیاب ہوئے کہ میں نے کینسر کا علاج کیا تھا۔ اپنے کینسر کے علاج کے اختتام پر ، وہ دس دن تک مکمل طور پر تیل سے نکل گیا۔ میری حیرت کی بات یہ ہے کہ اس کے بلڈ شوگر کی سطح نارمل رہی اور وہ بہت سی چیزیں کھا رہا تھا جو ذیابیطس کے مریض کو نہیں کرنی چاہیے۔ یہ شخص تیس سال سے ذیابیطس کا مریض تھا اور وہ ایک دن میں انسولین کے دو انجیکشن لے رہا تھا۔ اس کے بعد جب اس نے دس دن تک تیل نہیں لیا اور اس کے بلڈ شوگر کی سطح نارمل رہی تو یہ واضح ہو گیا کہ اس کے لہلہے کو دوبارہ صحیح طریقے سے کام کرنا چاہیے۔

میں ہمیشہ مریضوں سے کہتا ہوں کہ میں ڈاکٹر نہیں ہوں ، لیکن مجھے لگتا ہے کہ یہ ان کے بہترین مفاد میں ہوگا اگر وہ ان کیمیائی ادویات کو چھوڑ دیں جو وہ دوسری حالتوں میں استعمال کر رہے ہیں۔ اکثر ، بعض ادویات تیل کے علاج کی تاثیر کو روک سکتی ہیں اور تیل کا استعمال عام طور پر ان ادویات کو ویسے بھی بدل دے گا۔

میرے پاس ایسے مریضوں کی رپورٹس ہیں جو ٹائپ 1 اور ٹائپ 2 ذیابیطس میں مبتلا تھے جن میں کہا گیا تھا کہ تیل نے ان کا کامیاب علاج کیا ہے۔ مثال کے طور پر ، مجھے ایسے مریضوں کا سامنا کرنا پڑا جو تیس سال سے انسولین کا انجیکشن لگاتے رہے ہیں ، اور ، تیل شروع کرنے کے بعد ، چھ ہفتوں کے اندر انہیں اب یہ انجیکشن لینے کی ضرورت نہیں رہی۔ ایک ہی وقت میں ، کچھ رپورٹس جو مجھے ملی ہیں وہ کہتی ہیں کہ وہ صرف اپنے انسولین کی مقدار کو کم کرنے میں کامیاب ہیں۔ لیکن انہوں نے یہ بھی بتایا کہ تیل کے استعمال سے اس نے دیگر حیرت انگیز کام بھی کیے جن سے ان کی مجموعی صحت بہتر ہوئی۔

جس طرح سے میں اسے دیکھتا ہوں ، انسولین کو اتارنا اور لبلبہ کو ایک بار پھر بلڈ شوگر لیول کو کنٹرول کرنا مقصد ہے۔ پھر بھی ، یہاں تک کہ اگر یہ مکمل طور پر پورا نہیں کیا جا سکتا ، پھر بھی تیل کے اثرات مریض کے جسم کے لیے بہت فائدہ مند ہوں گے۔ چونکہ یہ بیماری گردش کی دشواریوں اور دیگر پیچیدگیوں کا سبب بنتی ہے ، اکثر چوٹ سے ہونے والا انفیکشن طبی نظام نام نہاد روایتی طریقوں کا استعمال کرتے ہوئے ٹھیک کرنا ناممکن ہے۔ مثال کے طور پر ، اگر ذیابیطس کے مریض کو ان کے پاؤں میں انفیکشن ہو جاتا ہے اور وہ ٹھیک ہونے سے انکار کرتا ہے ، آخر میں ، طبی نظام کا جواب پاؤں یا کم از کم وہ حصہ نکالنا ہے جو انفیکشن ہو چکا تھا۔

میں ذیابیطس کے مریضوں کو ذاتی طور پر جانتا ہوں جنہوں نے یہ کیا تھا اور کچھ ہی وقت میں انہیں عام طور پر زیادہ بٹانے کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ انفیکشن اب بھی جاری ہے۔ مکمل طور پر غیر ضروری۔

اس وقت ، میں بھنگ کے پودے کی شفا یابی کی صلاحیتوں کے بارے میں کچھ نہیں جانتا تھا اور میں ان تمام مریضوں کی اذیت کو دیکھنا چاہتا تھا۔ لیکن تب سے میں نے آخر میں سچ سیکھا ہے۔ اگر تیل بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے تو ، یہ ذیابیطس کے السر کو بہت کم وقت میں ٹھیک کر دے گا ، لہذا آپ تصور کر سکتے ہیں کہ ذیابیطس کے مریضوں کو کتنے فوائد ملتے ہیں جب یہ مادہ کھاتے ہیں۔ میں برسوں سے یہ معلومات دستیاب کر رہا ہوں لیکن پھر بھی ڈاکٹر اس ادویات کے استعمال کو نظر انداز کرنے اور اپنے مریضوں کو مسخ کرنے کا انتخاب کرتے ہیں۔ یہ ایک وجہ ہے کہ مجھے طبی نظام اور ان تمام نام نہاد ڈاکٹروں کے لیے کوئی فائدہ نہیں جو ہمارے دکھوں کو دور کرتے ہیں۔

آئل ٹریٹمنٹ لینے کے بعد ، بہت سے ذیابیطس کے مریض جو برسوں سے محدود خوراک پر ہیں کینڈی کی دکان میں بچے کی طرح برتاؤ کرتے ہیں۔ اچانک ، وہ دوبارہ ایسی غذائیں کھا سکتے ہیں جو ذیابیطس کے مریض کو نہیں کرنی چاہئیں اور کچھ مریض اپنے آپ کو حد سے زیادہ دبائے کا رجحان رکھتے ہیں۔ جیسا کہ وقت گزرتا ہے ، تیل ذیابیطس کے جسموں کو ہونے والے نقصانات جیسے خراب گردش وغیرہ کو ریورس کر سکتا ہے ، تیل ان گندے انفیکشن کو بھی ٹھیک کر دے گا جن سے ذیابیطس کے مریضوں کو سمجھدار طریقے سے نمٹنا پڑتا ہے ، اور جو ہمارے پاس ہے مشاہدہ کیا گیا ، اعلیٰ درجے کا بھنگ کا تیل ہر قسم کی ذیابیطس کے علاج میں موثر ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"تیل لبلبے کو دوبارہ زندہ کرتا ہے اور ، یقین کریں یا نہ کریں ، یہ اکثر سالوں کی غیر فعالیت کے بعد بھی انسولین پیدا کرنا شروع کر دیتا ہے۔ بہت سے مریض تیل پر کئی ہفتوں کے بعد انسولین کی شوٹنگ روک سکتے ہیں۔ تیل جسم میں ذیابیطس سے متعلق دیگر تمام مسائل کا علاج یا کنٹرول کرنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

میں تیل کھاؤں گا اور/یا اسے سپیوزٹری میں استعمال کروں گا۔ تمباکو نوشی یا بخارات خون میں شوگر کی سطح کو کم کرنے میں بھی مددگار ثابت ہوتے ہیں ، لیکن تیل کے استعمال کے مقابلے میں اثرات بہت محدود ہوتے ہیں۔ میں ذیابیطس کے السروں کے لیے تیل کا استعمال کرتا ہوں ، صرف تیل لگاتا ہوں ، اسے پٹی سے ڈھانپتا ہوں اور ہر تین دن تک اس کو دہراتا ہوں جب تک کہ السر ٹھیک نہ ہو جائے۔ میں بھنگ کے بیج کے تیل کو عرق کے ساتھ ملا کر مساج کے لیے استعمال کروں گا ، جس سے خون کی گردش کو فروغ ملے گا اور سوجن اور دیگر تکلیفوں کو روکنے میں مدد ملے گی۔ میں اپنی خوراک میں بھنگ کے بیج اور بھنگ کے بیج کا تیل بھی شامل کروں گا۔ جے بی

## دل ، بلڈ پریشر۔

### کیا آپ کو بھنگ کے تیل اور دل کے حالات کے بارے میں کوئی فائدہ مند رپورٹ ملی ہے؟

"ان لوگوں کے لیے جو دل کے مسائل میں مبتلا ہیں جو تیل سے علاج شروع کر رہے ہیں ، انہیں معلوم ہونا چاہیے کہ اکثر تیل مریض کے دل کی دھڑکن کو بڑھا سکتا ہے ، یہاں تک کہ وہ اس کے استعمال سے راحت محسوس کریں۔ دل کی دھڑکن میں اضافہ عام طور پر صرف معمولی ہوتا ہے ، لیکن مجھے لگتا ہے کہ مریض کو معلوم ہونا چاہیے کہ ایسا ہو سکتا ہے۔

یہ دوا کولیسٹرول کی سطح کو کم کرنے اور خون کی گردش کو بہتر بنانے کے لیے کارآمد ہے ، تاکہ مریض کے دل کے لیے خود بہت فائدہ مند ہو۔ یقینی طور پر ، دل ایک اہم عضو ہے اور ہمارے تجربے سے بھنگ کا تیل اہم اعضاء کو جوان کر سکتا ہے۔ اگرچہ میں نے لوگوں کو کبھی نہیں کہا کہ وہ اپنے دل کی دوائیں لینا چھوڑ دیں ، بہت سے لوگوں نے ایسا کیا ہے بغیر کسی نقصان کے۔ مجھے لگتا ہے کہ دل کے حالات پر بھنگ کے تیل کا اثر مزید تحقیق کی ضرورت ہے ، لیکن جو ہم نے دیکھا ہے اس سے یہ دوا دل کے لیے بہت فائدہ مند معلوم ہوتی ہے۔

### کیا تیل بلڈ پریشر کو کنٹرول کر سکتا ہے؟

بھنگ کا تیل بلڈ پریشر کو کنٹرول کر سکتا ہے۔ میں اسے خود سونے میں مدد کرنے اور اپنے بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کے لیے استعمال کرتا ہوں۔ بھنگ کے تیل سے علاج شروع کرتے وقت ، میں ان مریضوں سے کہتا ہوں جو پہلے ہی اس حالت کے لیے ادویات لے رہے ہیں تاکہ وہ اپنے بلڈ پریشر پر کڑی نظر رکھیں۔ زیادہ تر جو اپنے بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کے لیے ادویات استعمال کر رہے تھے اب بھنگ کے تیل سے علاج شروع کرنے پر ان کی ضرورت نہیں رہتی۔

چونکہ بھنگ کا تیل بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے ، کوئی بھی جو اپنی دواسازی کے بلڈ پریشر کی دوائیوں کا استعمال جاری رکھنے کی کوشش کرے گا ، ممکن ہے کہ ان دونوں کا مجموعہ ان کے بلڈ پریشر کو بہت نیچے لے جائے۔ اس صورتحال سے بچنا ایک اچھا خیال ہے اور آج دستیاب پورٹیبیل بلڈ پریشر ٹیسٹرز کے استعمال سے ، یہ آسانی سے پورا کیا جا سکتا ہے۔



## کیا یہ دیگر اعضاء کی بیماریوں میں مدد کر سکتا ہے؟

میں نے بہنگ کے تیل کے استعمال سے جو کچھ دیکھا ہے اس سے ، اعضاء کے بہت سے اندرونی حالات اور اس سے وابستہ مسائل کو کنٹرول یا علاج کیا جاسکتا ہے۔ جب ایک اندرونی عضو دوبارہ جوان اور شفا یاب ہو جاتا ہے تو یہ ایک بار پھر ہمارے جسم کے اندر اپنے فرائض دوبارہ شروع کر سکتا ہے۔ ذاتی طور پر ، میں سمجھتا ہوں کہ اس تیل کے استعمال سے ہمارے اپنے اہم اعضاء کو پھر سے جوان کرنا زیادہ معنی رکھتا ہے ، بجائے اس کے کہ اس کے تمام متعلقہ خطرات کے ساتھ اعضاء کی پیوند کاری کی جائے اور پھر اپنی باقی زندگی ادویات لے کر گزاریں تاکہ اعضا نہیں مسترد کیا جائے۔ کچھ معاملات میں ، ایک اعضاء کی پیوند کاری ہی واحد جواب ہوسکتی ہے ، لیکن اگر یہ دوائی اہم اعضاء کو جوان بنانے کے لیے مناسب طریقے سے استعمال کی جاتی تو میرے خیال میں ٹرانسپلانٹ کی بہت کم ضرورت ہوگی۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

دل ایک اندرونی عضو ہے اور تیل اہم اعضاء کو جوان کرتا ہے۔ جب مریض تیل کا استعمال شروع کرتے ہیں تو ، وہ عام طور پر اپنے دل کی دوائیوں کی خوراک کو نصف تک کم کر دیتے ہیں ، اور زیادہ تر ادویات کا استعمال بند کر دیتے ہیں جیسے ہی انہیں لگتا ہے کہ وہ ان کا استعمال بند کر سکتے ہیں۔ تیل دل کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔

تیل بلڈ پریشر اور اریٹھیمیا کو بہت آسانی سے کنٹرول کر سکتا ہے۔ یہ عام طور پر بلڈ پریشر کو کم کرتا ہے ، لہذا جو لوگ بلڈ پریشر کی دوائی استعمال کرتے ہیں وہ تیل کے استعمال سے محتاط رہیں جب تک کہ وہ اس کی عادت نہ ڈالیں۔ بلڈ پریشر ادویات اور تیل کا مجموعہ دباؤ کو بہت کم کر سکتا ہے ، اور اس لیے بلڈ پریشر ٹیسٹر کا استعمال کرتے ہوئے بلڈ پریشر کی نگرانی کرنا ایک اچھا خیال ہے۔ بہت سے معاملات میں ، تیل دل کی دھڑکن کو تھوڑا سا بڑھاتا ہے۔

اس علاقے میں بہت زیادہ تحقیق کی ضرورت ہے ، لہذا مریضوں کو تیل کے ساتھ شروع کرتے وقت اپنی عقل کی پیروی کرنی چاہئے ، لیکن انہیں اپنے معالج سے بھی رابطہ میں رہنا چاہئے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ دل۔

دل کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ اپنے گھر یا روزگار میں بجلی کی وائرنگ چیک کریں۔

دل برقی مقناطیسی تسلسل پر کام کرتا ہے ، اور اس لیے انہیں زیادہ سے زیادہ برقی مقناطیسی شعبوں میں رہنے سے گریز کرنا چاہیے۔

میں تیل کھاؤں گا اور اسے سپپوزٹریز میں بھی استعمال کروں گا۔ جیسا کہ ٹائپیکل ایپلی کیشن کا تعلق ہے ، یہ کبھی تکلیف نہیں دیتا لیکن میں یہ نہیں کہہ سکتا کہ یہ اس وقت کتنا فائدہ مند ہے۔ ہمیشہ کی طرح ، میں بہنگ کو ہر ممکن طریقے سے استعمال کروں گا۔ میں اپنی خوراک میں بہنگ کے بیج اور بہنگ کے بیج کا تیل بھی شامل کروں گا ، بیج اور تیل دونوں دل کی کئی حالتوں پر بہت فائدہ مند اثرات مرتب کرتے ہیں۔

اگر میں ڈاکٹر ہوتا اور دل سے متعلق سرجری یا ٹرانسپلانٹ وغیرہ کرتا تو میں کم از کم 60 گرام تیل کے ساتھ عضو کو جوان کرنے کی کوشش کرتا۔ اگر 60 گرام مریض کو صحت کی مناسب حالت میں نہیں لاتا ، میں پھر بھی انہیں تیل دیتا رہوں گا۔ جے بی

## دمہ

"یہاں تک کہ تمباکو نوشی کا برتن دمہ کے بہت سے مریضوں کے لیے فائدہ مند ہے ، لیکن تیل کو نگلنا یا بخارات بنانا اس حالت کا علاج کرنے کا ایک زیادہ مؤثر اور دواؤں کا طریقہ ہے۔ سانس کی تکلیف میں مبتلا افراد کے لیے تیل کو سپپوزٹری فارم میں استعمال کرنا بھی بہت کارآمد ہے ، اور اس طرح یہ طریقہ بھی فائدہ مند ثابت ہوسکتا ہے۔ ہم بہت سے لوگوں کو جانتے ہیں جنہیں دمہ ہے جن کی اس ادویات کے استعمال میں مدد کی گئی ہے اور میں ایمانداری سے کہہ سکتا ہوں کہ میں اس حالت کے علاج کے بارے میں نہیں جانتا جو زیادہ مؤثر ہے۔ یہاں تک کہ جو لوگ COPD جیسی چیزوں سے دوچار ہیں انہوں نے اس دوا کے استعمال سے مناسب طریقے سے سانس لینے کی صلاحیت میں حیرت انگیز بہتری دیکھی ہے۔ اگر آپ کو سانس لینے میں کسی قسم کی تکلیف ہو رہی ہے تو تیل کو آزمائیں اور مجھے یقین ہے کہ آپ کو کوئی پچھتاوا نہیں ہوگا۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"کوئی یہ توقع کرے گا کہ تیل کو بخارات بنانا دمہ یا سانس کے مسائل کا بہترین علاج ہے۔ حیرت انگیز طور پر ، ہم نے پایا کہ بہنگ کے تیل کی سپپوزٹریز اینر ویز کھولنے میں انتہائی مؤثر ہیں۔ عام طور پر ، 30 منٹ کے اندر جب مریض نے ایک سپپوزٹری لی ، وہ رپورٹ کرتے ہیں کہ انہیں ایسا لگتا ہے جیسے ان کے پھیپھڑے کھل گئے ہیں اور وہ بہت آسان سانس لے سکتے ہیں۔ یقیناً ، کسی بھی دوسری بیماری کی طرح ، میں تین ماہ کے دوران 60 گرام کی معیاری خوراک کھاؤں گا اور پھر ایک دن میں ایک گرام تک رہوں گا جب تک کہ میں مکمل صحت مند محسوس نہ کروں۔ پھر ، یقیناً ، میں اپنی پوری زندگی بحالی کی خوراک پر رہوں گا۔ میں تیل کو زبانی طور پر استعمال کروں گا ، بنیادی طور پر میرے گلے اور سینے پر اور معاون شکل میں۔ جے بی

بچے اور تیل۔

## خاص طور پر مائیں پریشان ہوں گی اگر بچوں کو تیل دینا محفوظ ہے۔ کیا پھر یہ محفوظ ہے؟

"میں بہنگ کے تیل کو ہر عمر کے بچوں کے علاج میں بالکل محفوظ سمجھتا ہوں جو کینسر اور دیگر بیماریوں میں مبتلا ہیں۔ میں واقعتاً نہیں جانتا کہ آنکولوجی یونٹس میں چھوٹے بچوں کا علاج کرنے والے ڈاکٹر اپنے ساتھ کیسے رہ سکتے ہیں۔ کیا وہ نہیں جانتے کہ وہ ان چھوٹے بچوں کو اپنی تابکاری ، کیمو اور دیگر نقصان دہ زہریلے کیمیکلز سے کیا نقصان پہنچا رہے ہیں؟

کوئی بھی جس نے کبھی طب کا مطالعہ کیا ہے وہ اس طرح کے علاج کے اثرات جانتا ہے اور اس حقیقت سے آگاہ ہے کہ ان کے علاج کے بجائے ان علاجوں کے استعمال سے موت کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ اگر والدین صرف اس بات کو سمجھنے کے لیے وقت نکالیں گے کہ طبی نظام اپنے بچوں کے ساتھ کیا کرنا چاہتا ہے، تو مجھے یقین ہے کہ زیادہ تر لوگ ان کے ساتھ بھنگ کے تیل کا علاج کریں گے، کیونکہ یہ ایک قدرتی مادہ ہے جو استعمال میں محفوظ ہے اور اس کا کوئی سبب نہیں ہوگا بچے کو نقصان۔

یہ جان کر کہ میں طبی نظام کے بارے میں کیا کرتا ہوں، میں انہیں کبھی بھی اپنے کسی بچے پر ہاتھ نہیں ڈالنے دوں گا۔ ایسی صورت میں جب کسی نے مجھے مجبور کرنے کی کوشش کی ورنہ صورتحال فوری طور پر بہت بدصورت ہو جائے گی۔

میرے خیال میں یہ فطری بات ہے کہ کوئی بھی والدین اپنے بچوں کی حفاظت کرنا چاہتا ہے اور انہیں نقصان سے بچانا چاہتا ہے۔ اگر میں نے سوچا کہ طبی نظام نے بچے کے والدین کی حیثیت سے کوئی خطرہ پیش کیا ہے تو میں محسوس کروں گا کہ مجھے علاج کے دوسرے طریقے منتخب کرنے کا حق ہونا چاہیے۔ حال ہی میں امریکہ اور کینیڈا میں ایسے کیسز سامنے آئے ہیں جہاں حکام بچوں کو لے گئے اور انہیں بچے اور والدین دونوں کی خواہشات کے خلاف کیموتھراپی لینے پر مجبور کیا۔ ایسا لگتا ہے کہ بطور بالغ ہمیں ان کے پاگل علاج کو مسترد کرنے کا حق ہے، لیکن ہمارے بچے ایسا نہیں کرتے۔ چونکہ کیموتھراپی محض زہر ہے، اگر کوئی میری مرضی کے خلاف جائے اور میرے بچے کو ایسی چیز دے، تو یہ کہا جا سکتا ہے کہ ان کا مستقبل روشن نہیں ہوگا۔

میری رائے میں، جو بھی والدین کی رضامندی کے بغیر ایسا کام کرے گا وہ قتل کی کوشش کا مجرم ہے اور اگر بچہ مر جاتا ہے تو وہ اس کی موت کے ذمہ دار ہوں گے۔ مجھے اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ اس کو کس طرح دیکھتے ہیں، زہر زہر ہے، اور اگر کوئی ڈاکٹر ان مادوں کا انتظام کرتا ہے تو وہ بھی اتنے ہی مجرم ہیں جتنا کہ میں بھی ایسا ہی کرتا۔ صرف اس وجہ سے کہ ڈاکٹر سفید کوٹ پہنتے ہیں اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ انہیں اپنے مریضوں کو نقصان پہنچانے کا حق ہے۔ درحقیقت، یہ ان کے اپنے بیبوکریٹک عہد کے خلاف ہے۔ اگر میں وہ ہوتا تو، میں صحیح طریقے سے ادویات کی پریکٹس شروع کروں گا اس سے پہلے کہ کوئی ان مریضوں سے جڑا ہو جو ان کو نقصان پہنچاتا ہے ان کے خلاف انتقامی کارروائی کا فیصلہ کرتا ہے۔

## بھنگ کا تیل بیماری کی روک تھام میں کیسے استعمال کیا جا سکتا ہے؟ ایک بار پھر، کیا بچوں کو تیل دینا بھی محفوظ ہوگا؟

میں بیماریوں کو روکنے کے لیے بھنگ کے تیل سے بہتر کچھ نہیں جانتا اور میں اس دوا کو بچوں کے علاج میں بالکل محفوظ سمجھتا ہوں۔ میں نے اکثر کہا ہے کہ اگر بچوں کو بھنگ کے تیل کی چھوٹی مقداریں دی جائیں تو ذیابیطس، ایم ایس، کینسر اور بہت سی دیگر بیماریوں کو اکثر و بیشتر معاملات میں ہونے سے روکا جا سکتا ہے۔

اگر بچوں کو تیل کی چھوٹی مقداریں دی جاتی ہیں تو، THC اور اس سے وابستہ کینابینوائٹز ان کے نظام میں جمع ہو جائیں گے اور بیماری کو روکیں گے۔ میں بچوں کو بلند کرنے کی بات نہیں کر رہا۔ یہ مستقبل میں طبی مسائل سے بچنے کے لیے بچوں یا کسی بھی عمر کے لوگوں کو بے ضرر، غیر نشہ آور ادویات فراہم کرنے کے بارے میں ہے۔

کوئی منطقی وجہ نہیں ہے کہ ہمیں اپنی ادویات کو بڑھانے اور پیدا کرنے سے کیوں روکا جائے جس کا علاج ہم اپنے پیاروں سے کریں۔ کیا ہمارے بچے یا یہاں تک کہ ہم خود تکلیف اور مر رہے ہوں گے کیونکہ ٹرگ کمپنیاں زیادہ پیسہ کمانا چاہتی ہیں؟ جب ہمارے طبی مسائل کو کم کرنے کے لیے قدرتی ادویات دستیاب ہوتی ہیں جو کہ زیادہ تر لوگوں کو پیدا کرنے میں ٹھوڑی دشواری ہوتی ہے؟ اب وقت آگیا ہے کہ ادویات بنانے والی کمپنیوں کو الوداع کہا جائے اور معلوم کیا جائے کہ مادر فطرت ہمیں اور ہمارے بچوں کو صحت مند رکھنے کے لیے کیا فراہم کر سکتی ہے۔

## بچوں کے لیے بھنگ کے تیل کی خوراک کیسے دی جائے؟

خوراک کے طور پر، بچے بالغوں سے مختلف نہیں ہیں اور ان سب کے پاس اس دوا کے لیے مختلف رواداری ہے۔ بچوں میں بیماریوں کو روکنے کے لیے، دن میں ایک بار سونے کے وقت سے ایک گھنٹہ پہلے صرف ایک چھوٹی سی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے، اس لیے بچہ اونچا ہونے کا امکان بہت دور ہو جاتا ہے۔ ایک بار پھر، بھنگ کا تیل کوئی نقصان نہیں پہنچاتا، لہذا میں نہیں جانتا کہ کوئی اسے اپنے بچوں کو دینے میں کیوں ہچکچائے گا۔ اس کے علاوہ، روزمرہ کی تمام چوٹوں کا تصور کریں جو کہ تیل کے دستیاب ہونے پر اب ہم اپنا علاج کر سکتے ہیں۔ چیزیں جیسے جلنا، کٹنا، خرونج، زخم، انفیکشن، کیڑے کے کاٹنے وغیرہ کا اس تیل کے حالات کے استعمال سے اتنی آسانی سے اور مؤثر طریقے سے علاج کیا جا سکتا ہے۔

اس دوا کے ساتھ میرے تجربات کے بعد، یہ پہلی چیز ہوگی جو میں اپنے بچے کو اندرونی اور بیرونی حالات کے لیے دوں گا۔ پھر بھی، میں یقینی طور پر ہچکچاہٹ اور دو بار سوچوں گا اس سے پہلے کہ میں انہیں کیمیائی ادویات لینے کی اجازت دوں۔ درحقیقت، یہ جان کر کہ میں میڈیکل انڈسٹری کے بارے میں کیا کرتا ہوں، میں ایسی چیز پر بھی غور نہیں کروں گا۔

سوچنے کے اس طریقے تک پہنچنے کے لیے بھنگ کے تیل کے شفا بخش اثرات کے ساتھ تجربہ درکار ہے، لیکن اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ کیا کر سکتا ہے، آپ بھی تبدیل ہو جائیں گے۔ مجھے پختہ یقین ہے کہ اگر بچے اور ہر عمر کے لوگ باقاعدگی سے اس تیل کی چھوٹی مقداریں لیں تو وہ سب لمبے عرصے تک زندہ رہ سکتے ہیں اور زیادہ صحت مند ہو سکتے ہیں۔ بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

سوال: کیا کوئی عمر ہے کہ وہ اسے شروع کر سکیں؟ میرا بیٹا 3 سال کا ہے اور اسے خراب ایکزیما ہے اور اس کی سردی یہاں سال کا اچھا حصہ ہے۔ روکسان۔

A. Roxanne ، بچوں کو ، یہاں تک کہ نوزائیدہ بچوں کو بھی تیل دینا بالکل محفوظ ہے ، خاص طور پر جب بھنگ کے بیج کے تیل یا شیا مکھن کے ساتھ مل کر استعمال کیا جائے۔ بھنگ کے بیج کے تیل کو تیل کے ساتھ ملانا ایک اچھی حکمت عملی ہے (1 oil تیل کرے گا ، لیکن 20-30 ideal مثالی ہوگا) اور پھر اس کے چند قطرے ہر روز غسل میں شامل کریں۔ یہ پورے جسم پر ایک پتلی فلم چھوڑ دے گا اور عام طور پر وہ سب کچھ ہوتا ہے جس کی ضرورت ہوتی ہے (یا کم از کم دیکھ بھال کے لیے)۔ تصویریں اور ویڈیوز لیں ، بہتری بہت جلد ہوگی۔ خارش اور جلن سیکنڈ یا منٹ میں دور ہو جائے گی ، اور ایکزیم صرف ایک ہفتے یا اس سے زیادہ کے اندر غائب ہو جاتا ہے۔ نیک خوابشات ، جے بی۔

"یہ دھواں بچوں یا ماموں کے لیے صحت مند نہیں ہے ... بیوقوف ماموں اور آپ اپنے بچوں کو کیا بتا رہے ہیں؟ تیل یا ندا! خاص طور پر بچوں کے لیے!" نیا

- میں اتنا بنیاد پرست نہیں ہوں گا ، تمباکو نوشی یا بخارات کے بھی فائدہ مند اثرات ہیں ، مثال کے طور پر حاملہ خواتین میں متلی کے خلاف۔ یہ بچے کو نقصان نہیں پہنچائے گا۔ جے بی

"دھواں اتنا اچھا نہیں ہے ... خاص طور پر اگر آپ الرجی کی طرف رجحان رکھتے ہیں ... صرف کہہ رہے ہیں۔ میں دھواں نہیں سنبھال سکتا! اس کے علاوہ ، بچے یہ جاننے کے قابل نہیں ہیں کہ کب رکنا ہے ... چاہے وہ شوگر ہو ، کیفین ہو ، کھانا وغیرہ آپ کو ان کا رہنما بننا ہوگا۔ میرے خیال میں نوجوانوں کے لیے بھنگ تمباکو نوشی کی وکالت کرنا ایک اچھا خیال نہیں ہے۔ صرف یہ کہہ۔ میں نے جو دیکھا اس سے صرف میری رائے۔ اسکول کے کام اور اہم مسائل سے بھی ہٹ سکتا ہے۔ نیا

- میں اسکول کے کام اور اہم مسائل سے بھی ہٹ جاتا تھا ، اور ہمارے پاس بھنگ بالکل بھی دستیاب نہیں تھی۔ میرے لیے صرف ایک اچھی لڑکی کو دیکھنا تھا اور یہ اسکول کے کام اور ان مسائل کے لیے تھا جو دوسروں کے لیے اہم تھے لیکن میرے لیے نہیں۔

اگر آپ کنٹرول کرنے ہیں کہ آپ کے بچے کتنی چائے پیتے ہیں ، یقیناً ahead آگے بڑھیں اور کنٹرول کریں کہ وہ کتنی بھنگ لے رہے ہیں یا کھا رہے ہیں۔ اس کے ساتھ گڈ لک۔ یہ ایک بیکار کوشش ہے لیکن مجھے یقین ہے کہ یہ بہت سے لوگوں کو اگلے چند سالوں تک مصروف رکھے گی جب تک کہ انہیں یہ احساس نہ ہو جائے کہ بھنگ کتنی محفوظ ہے اور اس پر جان لیوا حد سے زیادہ خوراک لینا عملی طور پر ناممکن ہے۔

تو کون پرواہ کرتا ہے کہ اس میں سے کتنا کوئی کھاتا ہے؟ میں نہیں مجھے اس بات کی بھی پرواہ نہیں ہے کہ لوگ دن میں کتنے کپ چائے یا کافی پیتے ہیں ، اس کا تصور کریں۔ میں کیوں؟ یہ میرا کوئی کاروبار نہیں ہے۔ اور یہ کسی کا بھی کام نہیں ہے کہ یہ زندگی بچانے والی اور احتیاطی ادویات میں سے کوئی کتنا کھاتا ہے۔

آپ میں جتنا زیادہ تیل ہوتا ہے اور آپ کی صحت کے لیے اتنا ہی بہتر ہوتا ہے۔ یہ واحد قاعدہ ہے جو واقعی لاگو ہوتا ہے۔ بچوں اور حاملہ ماؤں سمیت ہر عمر کے لوگوں کے لیے۔ اگر آپ کو یہ آئیڈیا پسند نہیں ہے تو اس پر قابو پائیں ، اس کے ساتھ رہنا سیکھیں ، یہی آپ کے لیے بہترین کام ہے۔ بھنگ کا کوئی ضابطہ کام نہیں کرے گا ، اسے ویسے بھی کنٹرول نہیں کیا جاسکتا۔ اس کے علاوہ ، اسے کنٹرول کرنے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ جے بی

"میں بہت خوش ہوں کہ آخر میں یہ اعلان کر سکوں کہ میرا پیارا بچہ بھنگ کا استعمال کیمو اور ریڈی ایشن کے مضر اثرات سے لڑنے اور اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کر رہا ہے کہ وہ کوئی نیا ٹیومر نہ بڑھے! اس دوا نے اس کی زبردست مدد کی ہے۔ اس سے پہلے کہ وہ یہ دوا لے رہا تھا وہ مسلسل پھینک رہا تھا ، وہ نہیں کھانے گا ، وہ بہت سست اور بے چین تھا ... اب وہ کھا رہا ہے ، وہ اپنا کھانا نیچے رکھ رہا ہے ، اس کا وزن بڑھ رہا ہے اور جو بھی اس کے آس پاس رہا ہے وہ جانتا ہے کہ بالکل کیسے وہ خوش ہے۔"

- ٹھیک ہے ، اس کے جسم میں زہر کے بغیر بچہ بہت بہتر کر رہا ہو گا۔ تیل کے ساتھ کیمو اور ریڈی ایشن کا استعمال کرنا واقعی کوئی معنی نہیں رکھتا ، یہ مریض کی رگوں میں زہر پمپ کرتے وقت اسے تریاق دینے کے مترادف ہے۔ صرف بہترین نتائج کے لیے تیل۔ ڈاکٹروں کو یہ معلوم ہونا چاہیے ، یہ سمجھنا اتنا مشکل نہیں کہ جب ضروری نہ ہو تو بچوں کو زہر دینا اچھا خیال نہیں ہے۔ جے بی

سوال: میں 29 سال کی اکیلی ماں ہوں۔ میرا بیٹا اب 8 سال کا ہے اور اعتدال پسند آٹزم کے ساتھ رہتا ہے۔ میں اپنی منی می کو اس دنیا میں کسی بھی چیز کے لیے تبدیل نہیں کروں گا ، سوائے اس کے کہ اس کی زندگی کو تھوڑا آسان بنا سکوں۔ میں سوچ رہا تھا کہ کیا آپ کے پاس کوئی اور والدین تیل کے بارے میں پوچھنے آیا ہے؟ یا آٹزم/ایسپرجر کے ساتھ کامیابی کی کوئی کہانیاں؟ اگر میں نے اس راستے پر جانے کا فیصلہ کیا تو میں کس قسم کی خوراک دیکھوں گا؟ میں تمام معلومات کی تعریف کرتا ہوں! شکر یہ مایوس ماما اور چھوٹے لڑکے سے۔

A. "تیل صرف ایک ہی چیز ہے جو کام کر سکتی ہے ،" رگ نے کہا جب میں نے اسے پڑھا۔ خوراک کی ہدایات اور تیل کی پیداوار اور استعمال کے بارے میں دیگر معلومات ہماری سائٹ اور رگ کی ای بک میں موجود ہیں۔ میں نے ماضی میں کافی آئسٹک بچوں کی مدد کی ہے ، اور یہ دوا ان کے لیے حیرت انگیز ہے۔

بچے یہ دوا لینا پسند کرتے ہیں ، وہ متعصب نہیں ہوتے ، وہ نہیں جانتے کہ وہ "کچھ غلط کر رہے ہیں" ، اور والدین اس سے بہت لطف اندوز ہوتے ہیں جب ان کے پاس کچھ وقت ہوتا ہے۔ بہترین نتائج کے لیے ، ہمیشہ کی طرح ، میں 60 گرام کے معیاری علاج سے شروع کروں گا ، کوئی گولیاں نہیں ، اور پھر میں بچے کو اس کی لمبی اور پرامن زندگی کے لیے اپنی پسند کی مقدار میں دیکھ بھال کی خوراک پر رکھوں گا۔ اور ویڈیو کے بچے کو بالکل ایسا ہی کرنا چاہیے ، اگر ممکن ہو۔ نیک خوابشات ، جے بی۔

میری بیوی کو 7 ماہ کی حاملہ ہونے کی وجہ سے کمر میں شدید درد ہے ، وہ اسے اعصابی چڑچڑاہٹ کے طور پر بیان کرتی ہے جو کہ انتہائی تکلیف دہ ہے۔ میں نے آپ کی سائٹ اور یہاں ادھر ادھر دیکھنے کی کوشش کی۔ کیا RSO ڈرامائی طور پر درد کی مدد کرے گا؟ کیا آپ کے پاس اس موضوع پر پچھلے عنوان کا لنک ہے؟ مجھے تشویش ہے کہ اگر وہ اسے کوڈین پر ڈال دیں تو یہ بچے کو نقصان پہنچائے گا۔

A. میں اس سے تیل کی ایک چھوٹی سی خوراک لیتا اور تیل کو اس کی پیٹھ پر لگاتا۔ اسے تیل اور بھنگ کے بیج کے تیل کی آمیزش سے مالش دیں۔ ہاں ، ایک اچھا موقع ہے کہ کوڈین بچے کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ تیل کسی بھی طرح بچے کو نقصان نہیں پہنچا سکتا اور نہ ہی کرے گا۔ جے بی

"RSO کے ساتھ سلوک کرنے کے بارے میں آپ سب سے کم عمر شخص کیا جانتے ہیں؟ کیا پیڈیاٹرک ٹریٹمنٹ پروٹوکول ہے؟ جب کہ ہم اب تک دادی کی رائے کو تبدیل کرنے میں ناکام رہے ہیں اور دادا کا علاج کرنے کے قابل ہیں۔ میرے پاس 2 سال کی عمر ہے جس میں معدے کے نامعلوم مسائل ہیں (ہاں وہ ایک سال سے "طبی" علاج میں ہے اور تمام گولیاں ، کریمیں ، لوشنز اور بڑے فارما دوائیاں ناکام رہی ہیں۔ اب وہ پروٹین سنڈروم کی طرف جھکا رہے ہیں۔ ظاہر ہے کہ 25lb کا بچہ 175lb آدمی جیسی خوراک نہیں سنبھال سکتا تو کیا آپ اسے بچوں کی ایپلی کیشنز کے لیے بالکل تجویز کرتے ہیں؟

- حاملہ ماؤں کو تیل کا استعمال کرنا چاہیے اور پھر جب وہ بچے کو جنم دیں تو خوراک میں اضافہ کریں۔ پیدائش کے بعد ، ماؤں کو تیل کی چھوٹی مقداریں کھانی چاہئیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ بچہ بہتر انداز میں ترقی کرے گا۔

لہذا ، اگر آپ مجھ سے پوچھیں ، میرا سب سے چھوٹا مریض مائنس آٹھ ماہ کا تھا اور اب بھی بہت اچھا کام کر رہا ہے ، وہ اپنے کنڈرگارٹن میں بہترین ترقی یافتہ بچہ ہے اور دوسروں کے مقابلے میں جلد بولنا شروع کر دیا۔ اس کی ماں نے اسے جنم دینے سے پہلے تیل کا استعمال کیا ، اور بچے کو بھی بیکنس ویکسین کے ساتھ ویکسینیشن کے بعد تیل دیا گیا تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ خطرناک کیمیکلز جلد سے جلد اس کے جسم سے نکل جائیں گے۔

بہنگ کا تیل ہر عمر کے لوگوں کے لیے محفوظ دوا ہے۔ اگر آپ کو یہ سمجھنے میں دشواری ہو رہی ہے تو دیکھیں کہ تیل ایکزیما یا ڈاؤنڈریش کے لیے کیا کرتا ہے اور پھر واپس آکر مجھے بتائیں کہ آپ اپنے بچے کو بہنگ کبھی نہیں دیں گے۔ آپ نے مجھ سے صرف اتنا سنا ہوگا کہ ایک والدین جو اپنے بچے کو بہنگ کی دوا نہیں دیتے وہ یا تو بری طرح غلط معلومات دیتا ہے ، یا وہ سائیکوپیتھک سادسٹس ہیں جو دوسروں کو تکلیف دیکھ کر لطف اندوز ہوتے ہیں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ تیل دانتوں کے درد کے خلاف کتنا موثر ہے؟ کیا آپ بچے کو دانت بڑھنے سے منسلک درد سے لڑنے کے لیے تیل دیں گے؟ میں کروں گا۔ بغیر کسی ہچکچاہٹ کے۔

بچوں کے لیے خوراک بنیادی طور پر بالغوں کی طرح ہوتی ہے ، جب آپ کسی سنگین چیز کا علاج کر رہے ہوتے ہیں۔ دن میں تین بار ایک معمولی خوراک سے شروع کریں ، مریض کو اس کی عادت ڈالیں ، ہر چار دن میں خوراک میں اضافہ کریں یا جتنا آسان ہو ، اور ہمیشہ کوشش کریں کہ جتنی جلدی ممکن ہو مریض کو زیادہ سے زیادہ ادویات پہنچائیں۔ ان کے آرام کے علاقے میں۔ جے بی

"ایک نرس دوست نے اسے اسٹیج 3 ڈاؤنڈریش پر استعمال کیا ، راتوں رات چلا گیا!" ایلس

- ان لوگوں کے لیے جو یہ سمجھتے ہیں کہ بچوں کو بہنگ کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ ہزاروں سالوں سے استعمال ہونے والی یہ قدیم ترین ، محفوظ ترین قدرتی دوا نہیں تو آپ انہیں کون سی دوسری دوا دینا چاہیں گے؟ یا کیا آپ دیکھتے ہیں کہ بچے بغیر کسی وجہ کے ان تمام ایکزیما اور جلدیوں کا شکار ہیں؟ یہ کرنا کوئی اچھی بات نہیں ہے ، میں کہوں گا۔ خاص طور پر جب جلد کے ان تمام مسائل کا اتنا آسان حل موجود ہو۔

کیا آپ کے بچوں کو درد سے چیخنا دیکھنا ٹھیک ہے جب آپ انہیں صرف تیل کا ایک قطرہ دے سکتے ہیں اور وہ درد سے پاک ہوں گے؟ ہم جے بی "نیورو سرجن نے اسپینسر کے حالیہ ایم آر آئی کو دیکھا اور کہا ، "پائنل غنود پر بڑا ٹیومر ، اور اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ ایک بڑا ٹیومر تھا ، ہے !!! اس کے بعد انہوں نے مزید کہا ، "برین اسٹیٹیم ٹیومر مکمل طور پر کیلسیفائیڈ ہے !! اس کے بڑھنے کا کوئی امکان نہیں ، کبھی!" اس کے بعد اس نے کہا ، "مجھے یقین نہیں ہے کہ اس کی ریڑھ کی ہڈی میں کوئی ٹیومر ہے ، روشنی کے یہ چھوٹے چھوٹے دھبے مجھے ٹیومر نہیں لگتے۔"

مجھے پتہ چلا کہ اسپینسر کی ذہنی حالت میں اتنی تیزی سے بہتری آئی ہے ، اس کی وجہ یہ ہے کہ پائنل ٹیومر ختم ہو چکا ہے !!! نیورو نے یہ کہنے کی کوشش کی کہ یہ کیمو ہے ، لیکن میں نے نشاندہی کی کہ یہ ٹیومر ابھی تک بالکل تبدیل نہیں ہوا ، 30 دن بعد ہم نے کیمو بند کر دیا !! اس کا جواب؟ "ٹھیک ہے ، مجھے لگتا ہے کہ وہ ایک خوش قسمت بچہ ہے ، جس کا ٹیومر جادوئی طور پر غائب ہو گیا ہے !!!"

جادو؟ نمبر کیمو۔ نہیں ، اور ہم اسے ثابت کر سکتے ہیں۔ میں نے بہنگ کے تیل کا ذکر نہیں کیا۔ وہ بہت اصرار کر رہے تھے کہ ہم ان کی رائے کی تصدیق کے لیے فوری طور پر ایک اور ایم آر آئی کریں۔ انہوں نے کہا کہ اپنے دفتر کو فون کرنے کے دوسرے ہی دن ہم ایم آر آئی کے لیے اپائنٹمنٹ بک کرواتے ہیں۔ تو ، آپ کے پاس یہ لوگ ہیں! نیورولوجسٹ نے تصدیق کی ، کیناییس محفوظ طریقے سے کینسر جھانکتا ہے! کوری۔

کیا ایڈمن برائے مہربانی مشورہ دے سکتا ہے کہ 8 سال کے بچے کو کس قسم کی خوراک دی جائے جسے مرنے کے لیے گھر بھیج دیا گیا ہو؟ ریکارڈو

- ایک چھوٹی سی خوراک کے ساتھ شروع کریں ، دیکھیں کہ بچہ کیسا جواب دیتا ہے اور پھر خوراک جتنی جلدی بچہ لے سکتا ہے اسے بڑھا دیتا ہے۔ دن میں تین بار۔ عام طور پر جب وہ مرنے کے لیے گھر بھیجے جاتے ہیں تو وہ گولیوں سے بھری ہوتی ہیں ، لہذا آپ ان کو پہلے سم ربائی کرنا چاہتے ہیں کیونکہ آپ نہیں جانتے کہ تعامل کیا کرے گا ، عام طور پر یہ بہت اچھا نہیں ہوتا کہ ان مہلک کیمیکلز کے ساتھ تعامل کیا کرتا ہے۔ لیکن اس کی وجہ یہ ہے کہ تیل میز کو صاف کرنے کی کوشش کر رہا ہے تاکہ یہ کام شروع کر سکے۔

یا ، اگر آپ کے پاس کھونے کے لیے کچھ نہیں ہے تو آپ تیل کی ایک بڑی مقدار سے بھی شروع کر سکتے ہیں اور مریض کو اس طرح کنٹرولڈ کوما کی حالت میں ڈال سکتے ہیں۔ میں شاید یہی کروں گا ، لیکن یہ والدین پر منحصر ہے کہ وہ علاج کی کس سمت کا انتخاب کرتے ہیں۔

میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ جارحانہ بیماریوں کا جارحانہ علاج کیا جانا چاہیے۔ اور میں یہ بھی جانتا ہوں کہ ، عام طور پر ، آپ جتنا زیادہ تیل مریض میں داخل کرنے کا انتظام کریں گے اور جتنی جلدی آپ اسے کریں گے ، کامیابی اور بقا کا موقع اتنا ہی بہتر ہوگا۔ لیکن میں یہ بھی جانتا ہوں کہ خوراک کی ہدایات کا ذکر کسی وجہ سے کیا گیا ہے۔

اگر یہ میرا بچہ ہوتا تو میں اسے تیل سے بھر دوں گا ، میں اس بات کو یقینی طور پر جانتا ہوں۔ بچہ اس میں تیراکی کرے گا اور میں غالباً any کسی ڈاکٹر کو اس کے قریب نہیں آنے دوں گا۔ لیکن یہ میں ہوں اور میں جانتا ہوں کہ کیا کرنا ہے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

## Suppositories

رک سمپسن آئل (RSO) کے ساتھ سپوزیٹریز PMS سے متعلقہ مسائل کے ساتھ ساتھ بواسیر ، Crohn's ، آنتوں اور آنتوں کے مسائل وغیرہ والی تمام خواتین کے لیے ایک نعمت ہیں۔ فلو کنٹرول وہ جسم میں ایک بہت ہی خوشگوار دیرپا احساس پیدا کرتے ہیں۔ میں نے ابھی تک کسی کو نہیں دیکھا جو ابتدائی ہچکچاہٹ پر قابو پانے کے بعد انہیں لینا پسند نہیں کرتا تھا۔ جے بی

### ذخیرے کیسے بنائے جائیں؟

کوکو مکھن پگھلیں ، تیل ڈالیں ، تقریباً 100-1-2 گرام تیل فی 100 گرام پگھلے ہوئے کوکو مکھن سے شروع کریں۔ پھر ہر چار دن میں خوراک میں اضافہ کریں یہاں تک کہ مریض ہر سپوزیٹری میں تقریباً 0.33 جی تیل استعمال کرے۔

بچوں کے لیے 1 گرام (کل وزن) سپوزیٹریز ، بڑوں کے لیے 2 جی ، اندام نہانی کے مسائل کے لیے 3 جی (گیندیں)۔

0.01-0.02 گرام فی سپوزیٹری ابتدائی کے لیے اچھا کام کرے گی۔ اگر آپ کسی کو سپیو میں 0.05 جی کے ساتھ شروع کرتے ہیں تو ، وہ شاید اسے زیادہ محسوس نہیں کریں گے ، لیکن بہتر ہے کہ ایک چھوٹی سی خوراک سے شروع کریں (ان لوگوں کے لئے جنہوں نے ماضی میں کبھی بہنگ کی کوشش نہیں کی تھی وغیرہ)۔ ٹی ایچ سی کی 0.005 گرام تک کی خوراکیں عام طور پر بغیر کسی علامات کے برداشت کی جاتی ہیں۔

اصلی RSO بہت طاقتور ہے اور آپ کبھی نہیں جانتے کہ مریض کس طرح جواب دے گا (بلڈ پریشر وغیرہ) ، لیکن سپوزیٹریز لوگوں کو تیل کے عادی بنانے کا ایک اچھا طریقہ ہوگا۔

سپوزیٹریز کے بارے میں دلچسپ بات یہ ہے کہ وہ پھیپھڑوں کو کھولتے ہیں اور 20 منٹ کے اندر سانس لینا بہت آسان بناتے ہیں۔ پی ایم ایس درد وغیرہ

آپ دیگر قدرتی تیل بھی سپوزیٹریز میں شامل کر سکتے ہیں ، یہ انحصار کرتا ہے کہ آپ انہیں کس چیز کے لیے چاہتے ہیں اور مقصد کیا ہے۔ صرف کچھ قدرتی ادویات کی سائٹوں پر پڑھیں اور پڑھیں کہ مختلف ضروری تیل کیا کرتے ہیں اور آپ جتنا ضروری سمجھیں تجربہ کر سکتے ہیں۔

اس کے علاوہ ، suppositories ان مریضوں کے علاج کا ایک بہترین طریقہ ہے جو تیل نہیں کھا سکتے یا کسی وجہ سے اپنے پیٹ میں نہیں رکھ سکتے۔

جہاں تک میرا تعلق ہے ، اثرات کو دیکھتے ہوئے ، تیل کو سپوزیٹریز میں لینا بہنگ کے استعمال کا بہترین اور خوشگوار طریقہ ہے۔ یہ سب سے پہلے مضحکہ خیز لگتا ہے ، میں اسے تسلیم کرتا ہوں ، لیکن جنہوں نے کوشش کی ہے وہ اس سے اتفاق کرتے ہیں۔ ہوسکتا ہے کہ یہ نیچے سے چکر کھولے ، کون جانتا ہے ، لیکن یہ یقینی طور پر بہت اچھا محسوس ہوتا ہے۔

خواتین سپوزیٹریز لینا پسند کریں گی - وہ ہر طرح کے بیکٹیریل اور وائرل انفیکشنز ، "مائیکرو بائیولوجیکل انفارمیشن کے پارٹنر ایکسچینج" ، کنڈومز سے الرجی اور ان پر استعمال ہونے والی چکنا کرنے والی چیزوں وغیرہ میں بھی مدد کرتی ہیں۔ سطح) ہارمونل عدم توازن؟ نیک خواہشات ، جندرچ بیئر۔

"آر ایس او کے ساتھ سپوزیٹریز ہر قسم کے اندام نہانی کے مسائل کے لیے بھی استعمال کی جاسکتی ہیں ، بشمول خمیر کے انفیکشن ، ایچ پی وی ، کانڈیلوما ، ہرپس اور بہت سی دوسری بیماریوں یا انفیکشنز تک محدود نہیں ہیں جن سے متاثر ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ خاص طور پر جب تیل کے استعمال سے اتنی آسانی سے ان کا خیال رکھا جا سکے۔ جے بی

"کیا آپ مجھے مشورہ دے سکتے ہیں کہ مہربانی کے دوران بہنگ کا تیل استعمال کرنا محفوظ ہے؟ وہاں بہت ساری معلومات نہیں ہیں جو مجھے مل سکتی ہیں۔ میرے دوست کو ابھی بتایا گیا ہے کہ اس کے پاس ایک نال ہے جس کی وجہ سے خون کا جمنا اس کے بچے کی موت کا باعث بن سکتا ہے۔ میں نے بہنگ کے تیل کے اثرات اور اس کے اچھے اثرات دیکھے ہیں ، مجھے یقین نہیں ہے کہ یہ حمل کے دوران محفوظ ہے یا نہیں۔ کرسٹین

- پیارے کرسٹین ، یقیناً it اس کا استعمال محفوظ ہے ، بہنگ حمل کے دوران اور لیبر درد کے لیے بھی صدیوں سے استعمال ہوتی رہی ہے۔ میں تجویز کرتا ہوں کہ وہ ہر ایک میں 0.01-0.06 گرام تیل کے ساتھ سپوزیٹریز بنائے (100 گرام کوکو مکھن کے 1-2 گرام تیل سے شروع کریں)۔ سسٹ کئی ہفتوں میں غائب ہو جائے گا ، یا یہ عام طور پر ہوتا ہے۔ دن میں تین بار ، اور کوئی فکر نہیں ، تیل بچے کو نقصان نہیں پہنچائے گا۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"جے بی ، میں سپوزیٹری سے اتفاق کرتا ہوں تاہم آپ کس قسم کا کوکو مکھن استعمال کر رہے ہیں؟ کیا مجھے غیر صاف شدہ خالص غیر کوکو مکھن ملنا چاہیے؟ کیا ناریل کا تیل سپوزیٹری بیس کے طور پر بھی کام کرے گا؟ سارہ۔

- ٹھیک ہے ، یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ کس برانڈ یا کوکو مکھن کے لیے جائیں گے۔ ناریل کا تیل بہت زیادہ ہو سکتا ہے۔ کوکو مکھن ایک سپوزیٹری بیس کے طور پر بہتر کام کرتا ہے۔ جے بی

"کیا کسی کو کوئی خیال ہوگا کہ کسی کو فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے بہنگ کا تیل کیسے دیا جائے؟ میں نے اسے زیتون کے تیل کے ساتھ ملا دیا ہے تاکہ یہ اتنا موٹا نہ ہو ، لیکن میں اب بھی ڈرتا ہوں کہ یہ ٹیوب بند ہو جائے۔ کوئی خیال؟" اسٹیون بیورے۔

- سٹیون ، یہ ہمیشہ بہتر ہے کہ کوئی ایسا طریقہ ڈھونڈیں جس سے غیر آلودہ تیل کا انتظام کیا جائے ، یہی بہترین طریقہ ہے۔ جب آپ کو کوئی راستہ نہیں ملتا ، آپ اسے مریض کے کھانے کے ساتھ ملا سکتے ہیں اور انہیں اس طرح کھانے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔ ہاں ، یہ ٹیوب کو روک سکتا ہے ، یعنی اگر تیل موٹی مستقل مزاجی کا ہو۔ کچھ تیل موٹے ہیں ، کچھ زیادہ چلنے والے ہیں۔ لیکن جب آپ انہیں جسم کے درجہ حرارت تک گرم کرتے ہیں تو ، انہیں اتنا چلنا چاہیے کہ وہ ٹیوب کو بند نہ کریں۔

دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اسے کوکو مکھن کے ساتھ سپیوزٹریز میں مریضوں کو دیا جائے۔ پھر بھی ، جب بھی ممکن ہو ، تیل کھانا اس دوا کو لینے کا ترجیحی طریقہ ہے۔ تیل کا انتظام کرنے کے بہت سے طریقے ہیں اور یہ اکثر بہت انفرادی ہوتا ہے ، لہذا ایسا راستہ تلاش کرنے کی کوشش کریں جو مریض کے لیے بہترین ہو۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"بالکل! میں اپنی ماں کا علاج کر رہا ہوں اسے گلے کا کینسر ہے اور اس نے اسے اپنی فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے لگاتار دیا ہے ، اسے تھوڑا گرم کریں اور میں اسے ناریل کے تیل میں ملا دیتا ہوں! کبھی ٹیوب بند نہیں کی! " سٹیو

"میں اسے اپنے بیٹے کو اپنی فیڈنگ ٹیوب کے ذریعے دے رہا ہوں جب وہ اسے نگل نہیں پائے گا - میں ایک کپ میں تیل پر بہت گرم پانی ڈالتا ہوں ، پھر یہ ختم ہو جاتا ہے ، پھر میں کچھ ٹھنڈا پانی ڈالتا ہوں (بہت زیادہ نہیں) تو پانی زیادہ گرم نہیں ، پھر اسے ٹیوب میں ڈالیں۔ اس نے بہت اچھا کام کیا ہے اگرچہ بعض اوقات تیل ٹیوب کو تھوڑا سا لگاتا ہے لیکن اسے کبھی مسدود نہیں کیا گیا۔ اسے نیچے ڈالنے کا راز جبکہ یہ ابھی تک بہت گرم ہے۔ انجیلا

"میں جانتا ہوں کہ یہ خوفناک لگتا ہے ، لیکن ٹیوب کے ذریعے تھوڑا سا کوکا کولا چپکنے والی چیزوں کے انتظام کے بعد اسے فلش کرنے کے لیے ، یا عام طور پر موزوں کو صاف کرنے کے لیے اچھا کام کرتا ہے۔ ایک پرانا RN یوز۔ ایلن

## سرجری یا تیل؟

"آپ میری چھاتی کبھی نہیں لیں گے ، جب میں RSO لے سکتا ہوں !!" چلو۔

"یہ خیال کہ چھاتی کا کینسر ایک" فیصد خطرہ "ہے مکمل جھوٹ ہے۔ حقیقت میں ، ہر ایک کے جسم میں کینسر کے مائیکرو ٹیومر ہوتے ہیں ، بشمول میں۔ کینسر کوئی بیماری نہیں ہے جو آپ کو صرف "حاصل" ہو جاتی ہے جیسے بجلی سے بے ترتیب طور پر مارا جائے۔ یہ ایک ایسی چیز ہے جس کا آپ کو روزانہ "انتظام" کرنا چاہیے یا "روکنا" چاہیے ، کھانے سے کھانا ، طرز زندگی کے انتخاب کے ذریعے جس میں وٹامن ڈی کی تکمیل ، غذائیت ، سپر فوڈز ، سیزیوں کے جوس اور کینسر پیدا کرنے والے کیمیکلز اور تابکاری سے بچنا شامل ہے۔ چنانچہ جب کوئی ڈاکٹر کہتا ہے کہ آپ کو کینسر ہونے کا "موقع" ہے ، تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کا کینسر پر کوئی کنٹرول نہیں ہے ، اور یہ سراسر جھوٹ ہے۔ دوسرے لفظوں میں کینسر کی کوکری۔

- جب آپ کو کینسر ہونے کا "موقع" ملتا ہے تو ، صرف تیل حاصل کریں۔ یہ ایک صحت مند اور محفوظ آپشن ہے۔ جے بی

کینسر یا کسی اور سنگین بیماری کو دیکھو گویا یہ آگ ہے۔ آگ جتنی بڑی ہوگی ، اسے بجھانے کے لیے آپ کو زیادہ طاقت درکار ہوگی۔

اگر آپ کے اپنے گھر میں آگ لگی ہو تو کیا آپ سو بالٹیاں پانی (RSO) یا ایک گلاس پانی (تیل کی دوسری اقسام) استعمال کریں گے؟ یا کیا آپ پیشہ ور فائر مین کو آتے دیکھنا چاہتے ہیں اور اس میں آپ کی مدد کرتے ہیں؟ میں اسی کو ترجیح دوں گا ، لیکن موجودہ فائر مین ، یعنی ڈاکٹروں کو ان تمام آگ کو بجھانے کے لیے پانی استعمال کرنے کی بھی اجازت نہیں ہے اور وہ یہ بھی نہیں جانتے کہ ان تمام دہائیوں کے اندر اندر سوچنے ، دماغ دھونے اور بھنگ کا استعمال نہ کرنے کے بعد اسے کیسے استعمال کریں۔ دوائی۔

کیا آپ کے لیے یہ سمجھ میں آتا ہے کہ کوئی ماہر فائر مین شہر میں ایک بڑی آگ کے لیے بھیجے گا اور انہیں پانی کا استعمال نہیں کرنے دیا ، یعنی آگ سے لڑنے کی سب سے بنیادی اور روایتی شکل؟ مجھے نہیں۔ لیکن پھر بھی ، یہ وہی ہے جو اقتدار میں رہنے والوں نے طبی نظام کے ساتھ کیا جو آج ہمارے پاس ہے۔

بہت سی آگ ، پانی نہیں ، یعنی فائر مین/ڈاکٹروں کے لیے بہت زیادہ اضافی کام جو اپنے کام کو بہترین طریقے سے نہیں کر سکتے۔ میرے خیال میں ایسا نہیں ہونا چاہیے۔ ان کے پاس اپنی نوکری کے لیے بہترین سامان اور بہترین ٹولز ہونا چاہیے ، نہیں؟ اگر میں ان کا منیجر/حکومت ہوتا تو میں یہی کرتا۔ کیا اس کو اس طرح دیکھنے میں کوئی حرج ہے؟ مجھے ایسا نہیں لگتا۔ " جے بی

## پی ایم ایس ، رجونورٹی۔

"یہ ایک چیز ہے جس کے لیے خاص طور پر بہنگ اور بہنگ کا تیل بہترین ہے ، کوئی بھی نہیں۔ آپ کو کوئی ایسی چیز نہیں ملے گی جو بہنگ سے بہتر یا مددگار ہو۔ یہ ہارمونل توازن کو بحال کرنے اور جارحیت ، موڈ سوننگز وغیرہ کو دور کرنے میں مدد دے گا۔

اگر میں نے دیکھا کہ کسی عورت نے اپنے جسم میں پی ایم ایس سے متعلقہ ہارمونل عدم توازن کی وجہ سے عجیب و غریب سلوک کرنا شروع کیا ہے ، تو میں اسے ہر طرح سے بہنگ دے دوں گا۔ مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آتی کہ کسی کو بے ضرورت تکلیف کیوں اٹھانی چاہیے۔ یہ بنانے کی ضرورت نہیں کہ جب کوئی تکلیف اٹھاتا ہے تو ، اس کے آس پاس کے ہر فرد کو اس کے نتیجے میں نقصان اٹھانا پڑتا ہے ، جیسا کہ کسی کو بھی جو قبل از حیض عورت سے نمٹنا پڑتا ہے وہ تصدیق کر سکتا ہے۔ میں اسے تیل کھانے کے لیے کہوں گی ، اسے سپوزٹری میں استعمال کروں گی اور میں اس کے پیٹ اور پیٹھ پر حالات کے استعمال کو نظر انداز نہیں کروں گی۔ وہ اسے پسند کرے گی کیونکہ یہ درد کو دور کرے گی اور اس کی جلد کو ان حصوں پر بہتر بنائے گی۔ میں اس کے ساتھ کچھ تیل بھی پینا تاکہ وہ جان لے کہ وہ "تنہا نہیں" ہے اور کسی کو پرواہ ہے۔

بہنگ کے ساتھ ، ماہواری کو ہر ایک کے لیے مایوس کن اور ناخوشگوار تجربہ نہیں ہونا چاہیے۔ "جے بی۔

لعنت ہے ، جے بی ... وہ بہت اچھا کر رہی تھی ، اینٹی ایسٹروجن سٹائٹس تک۔ وہ اسے جان لیوا بیمار بنا دیتے ہیں۔

A. حیرت ، تعجب ، ویلری۔ "ڈاکٹروں سے دور رہو" اس وقت کھیل کا اصول ہے۔ ہم اسے خوشی سے نہیں کہتے ، یہ ایک حقیقت ہے۔ مریض عام طور پر تیل پر اچھا کام کرتے ہیں یہاں تک کہ طبی ماہرین مداخلت کرتے ہیں اور اسے کچھ غیر ضروری انتہائی متبادل اور تجرباتی کیمیائی ادویات سے خراب کرتے ہیں۔ لہذا جب تک ڈاکٹر اس دوا کو صحیح طریقے سے استعمال کرنا نہیں سیکھتے ، ان سے دور رہنا واقعی محفوظ ہے (اگر حالات اجازت دیں تو یقیناً)۔ اسے سٹائٹس کی ضرورت نہیں ہے ، اسے جتنا جلدی ہو سکے تیل کی ضرورت ہے جتنی جلدی ہو سکے پچھلے طبی علاج سے ہونے والے نقصان کو ختم کرنے اور اپنی حالت کو قابو میں رکھنے کے لیے۔ اگر تیل مدد نہیں کرتا ہے تو ، اس کا امکان بہت کم ہے کہ کچھ اور ہوگا۔ جے بی

## جسمانی وزن کا ضابطہ۔

"بہنگ کا تیل ایک بہت اچھا سم ربانی کرنے والا ہے اور یہ ان لوگوں کے لیے غیر معمولی بات نہیں ہے جن کا وزن زیادہ ہے ان کے علاج کے دوران کئی پاؤنڈ وزن کم کرنا۔ یہ تقریباً ایسا ہی ہے جیسے تیل جانتا ہے کہ آپ کو کیا وزن کرنا چاہئے اور وقت کے ساتھ یہ آپ کے جسم کو اس سطح پر لے آئے گا۔ میرے اپنے معاملے میں ، تیل مجھ سے تقریباً 30 پاؤنڈ لے گیا ، لیکن میں نے دیکھا ہے کہ بہت سے لوگوں کو بہت زیادہ نقصان اٹھانا پڑتا ہے۔

جب آپ بہنگ کا تیل کھا رہے ہیں تو ، یہ غذا پر رہنے کی طرح نہیں ہے۔ آپ جتنا چاہیں اور جو چاہیں کھا سکتے ہیں۔ ایسا لگتا ہے کہ تیل قدرتی طور پر زیادہ وزن والے شخص کی بھوک کو روکتا ہے اور میں وزن کم کرنے کا کوئی بہتر یا محفوظ طریقہ نہیں جانتا ہوں۔ اس کے علاوہ ، یہ ایک ایسے شخص کی بھوک کو بڑھا سکتا ہے جسے وزن بڑھانے کی ضرورت ہے۔

جیسا کہ میں نے کہا ، تیل آپ کے جسم کو صحت مند وزن میں واپس لانا چاہتا ہے چاہے آپ کا وزن کم ہو یا زیادہ وزن۔ اگر آپ کسی قسم کی غذا پر جانا چاہتے ہیں ، تو یہ آپ کی پسند ہے ، لیکن میں ہر وقت خرگوش کا کھانا نہ کھانا پسند کروں گا۔

اس کے علاوہ ، میری عمر میں مجھے ہر قسم کی ورزش کرنے میں کوئی خوشی نہیں ملتی ، لہذا اگر میں وزن کم کرنا چاہتا ہوں تو یہ کوئی آپشن نہیں ہوگا۔ اگر میں چند پاؤنڈ کم کرنا چاہتا ہوں تو میں اسے بغیر ڈائٹس یا ورزش کے کرنے کا طریقہ جانتا ہوں اور اب آپ کو بھی معلوم ہو گیا ہے کہ یہ خود کیسے پورا کیا جا سکتا ہے۔ ایک بار جب یہ شاندار تیل زیادہ دستیاب ہو جاتا ہے ، تھوڑے وقت میں ، جو لوگ اب زیادہ وزن یا کم وزن رکھتے ہیں وہ زیادہ دیر تک نہیں رہیں گے۔ زیادہ وزن ہونا ابتدائی موت کا سبب بن سکتا ہے ، لہذا اگر آپ کچھ پاؤنڈ اضافی لے رہے ہیں ، اب آپ جانتے ہیں کہ اس مسئلے سے کیسے نمٹنا ہے۔

## کیا آپ اس کا سنجیدگی سے مطلب لیتے ہیں کہ یہ بغیر ورزش کے اضافی وزن اتار سکتا ہے؟

ہاں ، بہنگ کا تیل ورزش کے بغیر وزن کم کر سکتا ہے اور میں زندہ ثابت ہوں۔ اگر میں اپنی قمیض اتارتا ہوں تو میں کسی ایسے شخص کی طرح لگتا ہوں جس نے بہت زیادہ کام کیا ہو اور میرا جسم میرے قد کے آدمی کے لیے صحیح وزن پر ہو۔

جب میں چھوٹا تھا ، میں نے بہت زیادہ تیراکی کی تھی ، لیکن اب جب میں اپنا اضافی وزن کم کر رہا تھا ، آپ میرے پیٹ کے تمام پٹھوں کو دوبارہ دیکھ سکتے ہیں۔ میرے پاس محبت کے ہینڈل بھی نہیں ہیں ، ہر طرف صرف پٹھوں کا ایک ہینڈ ہے اور میں کوئی ورزش نہیں کرتا۔ اگر آپ بھی ایسا ہی تجربہ کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو صرف میری مثال پر عمل کرنا ہے اور جلد ہی آپ کا جسم ویسا ہی نظر آنا شروع ہو جائے گا جیسا کہ اسے ہونا چاہیے۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"میرا بیٹا اپنے کروں کے لیے سمپسن کا تیل استعمال کرتا ہے لیکن میں نے سنا ہے کہ اس سے وزن کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ اگر بے تو کیسے؟" کر سٹل۔

- ہاں ، یہ تیل کھا سکتا ہے اور اگر آپ کا وزن زیادہ ہو اور وزن کم ہو تو وزن کم ہو جائے گا۔ مجھ سے مت پوچھو کیوں ، مجھ سے مت پوچھو کہ یہ کیسے ممکن ہے ، مجھے جواب نہیں معلوم۔ یہ صرف ہوتا ہے۔ میں نے خود تیل پر 50 کلو وزن کم کیا اور یقین کریں میں نے ریک کو غلط ثابت کرنے کی پوری کوشش کی۔ لیکن میں ناکام ہو گیا اور تیل نے میرے پٹھوں کو بھی واپس لے لیا۔ یہ عجیب اور یقین کرنا مشکل تھا ، میں تسلیم کرتا ہوں۔ لیکن مجھے کوئی اعتراض نہیں کہ میں نے یہ سارا وزن بغیر پسینے کے ایک قطرہ اور بغیر ورزش کے کھو دیا۔ دراصل یہ کافی خوشگوار تھا اور مجھے اچھی نیند پر کوئی اعتراض نہیں تھا جو تیل کے استعمال کا واحد قابل ذکر ضمنی اثر تھا۔ جے بی

## بے چینی ، بے چینی۔

"میرے خیال میں اس دوا کے استعمال سے بے چینی اور بے چینی بہت کم ہو سکتی ہے اگر یہ نظام لوگوں کو اس کے استعمال کے لیے گرفتار کرنا بند کر دے۔ تیل سے علاج شروع کرتے وقت ، میں مریضوں سے کہتا ہوں ، "اگر تیل آپ کو نیند میں مبتلا کر رہا ہے تو اس سے مت لڑیں۔"

کچھ لوگ اس دوا کے آرام دہ اثر پر قابو پانے کی کوشش کرتے ہوئے بے چین ہو سکتے ہیں جب انہیں واقعی کیا کرنا چاہیے آرام کرنا ہے اور ان اثرات سے لڑنا نہیں ہے۔ بہنگ کی بہت سی اقسام میں اضطراب پیدا کرنے کی بہت کم صلاحیت ہے ، لیکن کچھ تناؤ ہیں جو کرتے ہیں۔ اگر مریض اس تیل سے بے چین محسوس کرتے ہیں جو وہ اس طرح کے معاملات میں استعمال کرنے کی کوشش کر رہے ہیں ، میں اکثر ان کو مشورہ دیتا ہوں کہ وہ کسی ایسے تناؤ سے دوا بنائیں جس سے کم مسائل پیدا ہوں۔

اگر اس دوا کا استعمال صرف قانونی ہوتا تو مجھے یقین ہے کہ یہ اس کے استعمال سے وابستہ بے چینی کو دور کر دے گی۔ نیز کچھ تناؤ دوسروں کے مقابلے میں زیادہ اضطراب پیدا کر سکتا ہے ، لہذا اگر آپ اس طرح کے جذبات کا سامنا کر رہے ہیں تو ، صرف تناؤ کو تبدیل کرنے سے مسئلہ ختم ہو سکتا ہے۔ بہت سے لوگوں کو ڈارک چاکلیٹ اور لال مرچ جیسے مادوں کا استعمال اپنی پریشانی کو کم کرنے اور دل کی دھڑکن کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ اس ادویات کے استعمال کے ساتھ یاد رکھنے کی سب سے اہم بات یہ ذہن میں رکھنا ہے کہ یہ زمین کی سب سے محفوظ دوا ہے۔

اس مادے کے استعمال سے کوئی نقصان نہیں ہوتا اور اگر مریض پریشانی کا سامنا کرتا ہے تو یہ اکثر مریض خود ہی کرتے ہیں کیونکہ وہ سب کچھ بغیر کسی وجہ کے کام کرتے ہیں۔ یا اکثر دواسازی کی ادویات ایک مریض ضرورت کے بغیر نکلنے کی کوشش کر رہا ہوتا ہے جو ایک مسئلہ پیش کر سکتا ہے جو انہیں پریشانی کی علامات دے سکتا ہے۔ لیکن زیادہ تر معاملات میں آسانی سے ان نقصان دہ کیمیائی ادویات کو اتار کر درست کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک قدرتی مادہ بھی ہے جسے ہمارے جسم سٹیگولین کہتے ہیں جو کہ بے چینی کے علاج کے لیے بھی مفید سمجھا جاتا ہے۔ مجھے بتایا گیا ہے کہ 70 citicoline ممالک میں دستیاب ہے ، لہذا اگر آپ صرف انٹرنیٹ پر جاتے ہیں ، تو آپ کو اپنی ضرورت کی چیزوں کو ڈھونڈنے میں تھوڑی پریشانی ہونی چاہیے۔

بہنگ کے تیل کے اثرات کی عادت ڈالنے میں کچھ وقت لگتا ہے اور شروع کرنے والوں کو کچھ پریشانی کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ لیکن تھوڑے وقت میں ، زیادہ تر اس کے استعمال سے آرام دہ ہوجائیں گے اور پریشانی ختم ہوجائے گی۔ حقیقت کے طور پر ، ایک بار جب مریض تیل کے اثرات کے عادی ہوجاتے ہیں تو ، وہ اکثر اس طرح بنستے ہیں جس طرح اس نے انہیں شروع میں بہت بری طرح ڈرایا تھا۔

کافی کثرت سے ، میں اب بھی ان مریضوں سے رابطہ کرتا ہوں جنہوں نے اپنی ادویات تیار کرنے کے لیے سٹیوا اسٹریٹ استعمال کرنے کی کوشش کی اور اکثر مضبوط سٹیوا کے اثرات پریشانی کا باعث بن سکتے ہیں۔ یہ ہوتا رہتا ہے حالانکہ میں نے کئی بار کہا ہے کہ اس طرح کے تناؤ کو استعمال نہیں کرنا چاہیے کیونکہ وہ بہت زیادہ متحرک ہیں۔

آپ نہیں چاہتے کہ کوئی مریض متحرک ہو ، آپ کو ایک مضبوط نشہ آور اشارے کا استعمال کرنے کی ضرورت ہے تاکہ وہ سونے کے دوران اسے آرام اور شفا دے سکے۔ مجھے یہ دیکھ کر نفرت ہے کہ لوگ اپنا وقت اور پیسہ ضائع کرتے ہوئے غلط تناؤ سے تیل پیدا کرنے کی کوشش کرتے ہیں ، لیکن اکثر ایسا ہوتا ہے جب ہماری ہدایات پر عمل نہیں کیا جاتا۔ تھوڑی سی کوشش کے ساتھ ، مجھے یقین ہے کہ ہم اچھی دواؤں کی اقسام تیار کر سکتے ہیں جو بالکل پریشانی پیدا نہیں کریں گی۔ لیکن یہ اس وقت تک درست طریقے سے مکمل نہیں ہو سکتا جب تک کہ ہمیں سادہ تحقیق کرنے کی آزادی نہ ہو جو مطلوبہ ہو۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## ذہنی دباؤ

"میں نے ڈپریشن کے علاج میں سٹیوا اور انڈیکا دونوں اسٹریٹز کو موثر پایا ہے۔ اس کے باوجود ، میں لوگوں کے حوصلہ افزا اثرات کی وجہ سے ان کا علاج کرنے کے لیے شاذ و نادر ہی استعمال کرتا ہوں۔ زیادہ تر مریض جو میرے پاس آتے ہیں وہ ایک سنگین بیماری میں مبتلا ہیں اور میں نہیں چاہتا کہ وہ شفا یابی کے عمل کے دوران ان میں حوصلہ افزائی کریں۔

مجھے نیند اور آرام ملتا ہے کہ ایک اچھا انڈیکا آئل طبی حالات کی اکثریت کے لیے سب سے زیادہ فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ ایک اچھی انڈیکا قسم کا تیل ڈپریشن کے علاج میں بہت کارآمد ہے اور اکثر اس مسئلے کو بہت کم وقت میں ختم کر سکتا ہے۔ زیادہ تر جو میرے پاس آتے ہیں وہ دیگر حالات کی وجہ سے افسردہ حالت میں تھے جس سے وہ دوچار تھے۔ جب حالت ٹھیک ہو جاتی ہے یا اسے قابو میں لایا جاتا ہے ، وہ جس افسردہ حالت کا سامنا کر رہے تھے وہ بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ رک سمپسن ، بہنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔



## ایک سے زیادہ سکلیروسیس (MS)

ایک سے زیادہ سکلیروسیس کے علاج میں آپ کے تجربات کیا ہیں؟ بہت سے لوگ پہلے ہی جانتے ہیں کہ بھنگ مدد کر سکتی ہے ، لیکن اسے استعمال کرنے کا طریقہ نہیں جانتی ہے۔

"حال ہی میں ہمیں ایک خاتون سے ایک رپورٹ ملی جو ایم ایس میں مبتلا تھی جس نے ایک سال قبل اپنی حالت کی وجہ سے دو اونس ہائی گریڈ بھنگ کا تیل لیا تھا۔ تیل کے علاج کا اثر بہت کامیاب رہا اور حالانکہ اس نے پچھلے ایک سال سے تیل نہیں کھایا ، وہ اچھی صحت میں ہے۔ میرے تجربے سے ، ایک سے زیادہ سکلیروسیس اکثر قابل علاج ہوتا ہے ، لیکن ان لوگوں کے لئے جو برسوں سے اس حالت سے دوچار ہیں ، اس بیماری کو ہونے والے نقصان کو ختم کرنے میں وقت لگے گا۔ بہت سے ایم ایس کے مریض امداد کے لیے بھنگ پیتے ہیں ، لیکن اس طریقے سے بھنگ کا استعمال کرنے سے ان کا علاج نہیں ہوگا اور بیماری بڑھتی رہے گی۔

ایم ایس اور اس بیماری سے ہونے والے نقصانات کا مؤثر طریقے سے علاج کرنے کے لیے میں جانتا ہوں کہ تیل کو باقاعدہ بنیاد پر نگلنا ہے جب تک کہ یہ ٹھیک یا قابو میں نہ آجائے۔ اگر آپ کے پاس ایم ایس ہے تو ، اپنے آپ پر احسان کریں اور اس دوا کو آزمائیں۔ زندگی جینے کے بارے میں سمجھی جاتی ہے ، تکلیف نہیں ، تو پھر مریض کو اس حالت کو اپنی زندگی برباد کرنے کی اجازت کیوں دینی چاہیے جب اس کا مؤثر طریقے سے علاج کیا جا سکے؟ میں اس عارضے میں مبتلا مریضوں کے بارے میں جانتا ہوں جو اب صحیح طریقے سے نہیں چل سکتے تھے ، لیکن تیل لینے کے صرف چند ہفتوں کے بعد ، وہ دوبارہ عام طور پر چل سکتے تھے۔ ایم ایس بہت سی ایسی حالتوں میں سے ایک ہے جن کے بارے میں ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ان کا علاج نہیں کیا جا سکتا ، اس کے بجائے وہ ہمیں بتاتے ہیں کہ وہ صرف علامات کو سنبھال سکتے ہیں ، جبکہ بیماری خود بھی اپنا اثر جاری رکھتی ہے۔ اگر آپ اپنے ڈاکٹر کو غلط ثابت کرنا چاہتے ہیں تو تیل کو آزمائیں اور تبدیلی کے لیے زندگی گزارنا شروع کریں اور جب آپ کریں ، مجھے یقین ہے کہ آپ کو اندازہ ہو جائے گا کہ سفید کوٹ میں لڑکے کے پاس ہمیشہ تمام جوابات نہیں ہوتے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

لنتیں۔

"میں نے حال ہی میں ایک خطرناک بیمار مورفین پر منحصر کینسر کے مریض کو مارفین" کوئلڈ ٹورکی" کا مشاہدہ کیا۔ ایک بار مورفین سے دور ، وہ بھوک لگی۔ اب قبض نہیں تھا بہت اچھی طرح سویا اور اس کے درد کو بہت بہتر طریقے سے کنٹرول کیا گیا۔

وہ ایک بار پھر مربوط ہو گئی۔ حیرت انگیز۔ اگر میں نے یہ 180 ڈگری اپنے آپ کو تبدیل کرتے ہوئے نہ دیکھا ہوتا تو میں اس پر کبھی یقین نہیں کرتا تھا۔ میں پہلے کبھی چرس کا حامی نہیں تھا ، لیکن اس ذاتی مشاہدے نے مجھے ایک مومن بنا دیا۔ جینس

"ایک چیز جو میں نے اب نوٹس کی ہے کہ میں 3 ماہ سے RSO لے رہا ہوں ، اس سے میری شراب کی خواہش تقریباً almost ختم ہو گئی۔ میں ہر رات ایک ڈرنک یا 2 پینا تھا لیکن اب میں شاد و نادر ہی مشروب چاہتا ہوں اور جب میں کرتا ہوں تو میں اتنا نہیں پیتا ، میں نے یہ بھی دیکھا کہ میری پتلون بہت زیادہ ڈھیلی پڑ گئی ہے۔ میں نے 10 پونڈ کھو دیا ہے۔ صرف ایک چیز جو میں کم کرتا ہوں وہ ہے شراب پینا۔

میں اب بھی وہی کھاتا ہوں اور پھر بھی رات کو مخلوط گری دار میوے ، کوکیز وغیرہ پر کھاتا ہوں جب میرے پاس منچیاں ہوں اور میں تیل سے پہلے سے زیادہ کھا رہا ہوں۔ ہاں تیل آپ کو بھوکا بنا سکتا ہے۔

تو یا تو الکحل یا تیل کی کمی نے مجھے 3 ماہ میں 10 پونڈ کھو دیا ہے۔ اور میں واقعی زیادہ وزن نہیں تھا ، 5'10" اور تقریباً 198 198 پونڈ۔ جب میں چھوٹا تھا ، میں ہمیشہ 186 پونڈ اور فٹ تھا۔ اب میں آخری بار 187 پونڈ نیچے آیا ہوں۔ کسی بھی طرح ، تیل یا الکحل کی کمی نے میرا وزن کم کیا۔ صرف ایک خوشگوار ضمنی اثر۔ " سکاٹ

"افیون مجھے قبض ، متلی بناتی ہیں ، موثر امداد کے لیے صحیح خوراک لینا مشکل ہے۔ وہ مجھے "دھوکے باز" بناتے ہیں ، گاڑی چلانا غیر محفوظ بناتے ہیں۔ چرس نہیں کرتا۔ کافی کہا۔ " فریڈ

15 سالہ افیون کی لت تیل سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اگر میں رک کے لیے نہ ہوتا تو میں اس کی کوشش نہ کرتا۔ تو مجھے یہ کہنا پڑے گا کہ میں واقعی اس کی اپنی زندگی کا مفروض ہوں لہذا میں اب اس کے سب سے بڑے حامی ہوں۔ میں نے ہمیشہ تمباکو نوشی کی تھی لیکن اس نے کبھی اس درد میں مدد نہیں کی جو مجھے گولیوں کے استعمال سے ملتی ہے۔ میں صرف اتنی بار مرنا چاہتا تھا کیونکہ میں اب اپنی زندگی کا انچارج نہیں تھا۔ میں RSO کی وجہ سے کہہ سکتا ہوں۔ میں مورفین ، آکسی ، پرک ، وک ، یا سوبوکسین پر نہیں ہوں ... اس نے مجھے یہ سب چھوڑ دیا !!! اور میں 40 n دوبارہ 20 محسوس کرتا ہوں۔ میرا گٹھیا جو میں ہر صبح محسوس کرتا تھا اب چلا گیا ہے۔ میں نے 10 بار اندرونی طور پر تیل لیا ہے اور میری زندگی دوبارہ شروع ہوئی ہے۔ اس بات کا اظہار کرنے کے لیے الفاظ نہیں ہیں کہ میں کتنا شکر گزار ہوں۔ اگر آپ گولیاں کھاتے ہیں تو رات کو تیل لے کر شروع کریں جب تک کہ آپ کے پاس سونے کے لیے ایک ہفتہ نہ ہو ، پھر میں اس راستے پر چلوں گا۔ کوئی سوال ہو تو مجھے پی ایم کریں۔ " ربیکا

"بھنگ نے مجھے 158 سال پہلے 30 سال سے زیادہ نشہ کرنے کے بعد بینزو سے دور کیا ، اس کے بغیر ، جیسا کہ میں تھا ، میں اب مر چکا ہوتا ..."

فل

"میں درد کی تمام ادویات سے دور ہوں اور اب کام کرنے کے قابل ہوں - کاش زیادہ لوگ قدرت کی طاقت پر بھروسہ کر سکیں!" مقدمہ

## نیند ، بے خوابی۔

"جہاں تک بے خوابی کی بات ہے ، ایک اچھا انڈیکا اسٹریٹجی سے مناسب طریقے سے تیار کردہ تیل سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے جو کسی شخص کو اس کی نیند دے۔ میرے سر کی چوٹ کے اثرات نے مجھے چھوڑ دیا جس کو بہترین طور پر بیان کیا جا سکتا ہے کہ میرے سر کے اندر ٹیوننگ کانتھا پاگل ہو گیا ہے۔ اس اونچی آواز نے میرے لیے سونے کو ناممکن بنا دیا اور میں مطلوبہ آرام حاصل کرنے سے قاصر تھا۔ طبی نظام نے مجھے اس حالت کے لیے بہت سی مختلف دوائیں دیں لیکن کچھ کام نہیں کیا۔ اکثر مجھے ان ادویات کے استعمال سے خوفناک مضر اثرات چھوڑے جاتے تھے جس کی وجہ سے میں اس حالت سے زیادہ تکلیف میں مبتلا ہوں جس سے میں دوچار ہوں۔

میں نے محسوس کیا کہ بھنگ تمباکو نوشی نے مجھے میڈیکل سسٹم کی دی گئی گولیوں سے زیادہ آرام کرنے کی اجازت دی۔ پھر جب میں نے بھنگ کا تیل لینا شروع کیا تو مجھے اور زیادہ سکون ملا اور میرے لیے آٹھ سے بارہ گھنٹے کی بلا روک ٹوک نیند لینا کوئی غیر معمولی بات نہیں تھی۔

تیل لینے سے پہلے برسوں تک ، میں اس سے زیادہ تھک جاتا ہوں جب میں سونے کے لیے گیا تھا اور مجھے رات کو بہت کم آرام مل رہا تھا۔ پھر اچانک تیل لینے کے بعد میں نے صبح اٹھنا شروع کیا اچھی طرح آرام کیا اور تازہ دم ہوا۔

جیسا کہ ہم میں سے بہت سے بوڑھے ہو جاتے ہیں ، ہم سونے کے مسائل کا سامنا کرنا شروع کر دیتے ہیں اور یہ ہماری مجموعی صحت اور فلاح و بہبود پر بہت نقصان دہ اثر ڈال سکتا ہے۔ ڈاکٹر آپ کو نیند کی گولیاں دے سکتے ہیں ، لیکن اگر آپ کو واقعی معلوم ہوتا ہے کہ وہ کس چیز سے بنائی گئی ہیں ، مجھے شک ہے کہ آپ انہیں اپنے جسم میں چاہیں گے۔

اچھی رات کی نیند ایسی چیز نہیں ہے جو صرف اچھی ہو ، یہ ایک ضرورت ہے اگر آپ فعال اور صحت مند رہنا چاہتے ہیں اور آپ کے جسم کو مطلوبہ آرام دینے کے لیے بھنگ کے تیل سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے۔ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

آریں: مجھے لگتا ہے کہ میں نے ایک ٹکڑا تھوڑا بہت کھایا ... لیکن یہ کوئی بری چیز نہیں ہے! یہ شاید سونے کا وقت ہے۔

- نیند کیسی تھی ، آریں؟ جے بی

آریں: بہت اچھا! میں اب بھی آرام کر رہا ہوں! مجھے معلوم ہو رہا ہے کہ یہ میرے ڈپریشن اور بے چینی سے پہلے ہی مدد کر رہا ہے۔ تیل مجھے ہنساتا ہے ، LOL۔

میرے یہاں ایک اور مریض تھا جسے میں تیل بنانے کا طریقہ دکھا رہا تھا اور اسے پریشانی بھی ہے۔ وہ بھی ہنس رہا تھا۔ وہ بہت اچھا تھا۔

میں پچھلے 2 دنوں میں دن میں 4 بار چاول کے سائز کی مقدار کھا رہا ہوں ، اور مجھے دوا کو کم کثرت سے سانس لینا پڑا ، اور مجھے کم سے کم درد ہو رہا ہے۔

- سنگین بیماری کا یہی علاج ہونا چاہیے ، کیا ایسا نہیں ہونا چاہیے؟ مریض سو رہا ہے ، تازہ دم جاگتا ہے ، اپنے بارے میں بہت ہنستا ہے اور پوری صورتحال کی بے وقوفی ، ذہنی دباؤ ، اضطراب یا کیمیائی ادویات وغیرہ کے مضر اثرات کا تجربہ نہیں کرتا۔ مجھے ذاتی طور پر یہ بہت پسند ہے۔ جے بی

"میں کئی حالات کے لیے بھنگ کے تیل پر ہوں اور میں نے کبھی اتنی اچھی نیند نہیں لی اور نہ ہی اتنا اچھا محسوس کیا ... رک سمپسن اور جے بی کا شکریہ کہ یہ پیغام ملا کہ یہ پلانٹ ہر چیز کے لیے حیرت انگیز کام کرتا ہے !! بس کرو یہ لوگ اور خود دیکھیں !! یہ واحد راستہ ہے کہ آپ سچے مومن بن جائیں ، مجھ پر بھروسہ کریں !! ویل

- شکریہ ، ویل۔ یہ سچ ہے کہ کوئی بھی ذاتی تجربے سے نہیں بٹتا کہ تیل کیا کر سکتا ہے۔ ایک بار جب آپ اسے آزمائیں ، مثال کے طور پر جلنے یا مچھر کے کاٹنے پر اور کھلی اور درد سیکنڈوں میں دور ہو جائے گا ، ہر کوئی آپ کو بتا سکتا ہے کہ وہ کیا چاہتا ہے اور آپ جان لیں گے کہ وہ آپ کو بتا سکتا ہے کہ وہ کیا چاہتا ہے لیکن تیل پھر بھی ہوگا بہترین دوا ہے۔ اور آپ گھر میں اس کی ایک بالٹی رکھنا چاہیں گے ، بس اگر کچھ ہوا۔

آپ کو ہمارے کہے ہوئے ایک لفظ پر بھروسہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے ، صرف تیل بنائیں ، جلنے والے ، جلد کا کینسر ، ذیابیطس کے السر والے کسی کو تلاش کریں ، پھر اسے اوپر سے لگائیں اور دیکھیں کہ کیا ہوتا ہے۔ پھر یاد رکھیں کہ آپ کے جسم کے اندر بھی ایسا ہی ہوگا جب آپ تیل پینے ہیں ، اور بس اتنا ہی آپ کو جاننے کی ضرورت ہے۔ جے بی

"کچھ لوگ صرف جاہل اور خوفزدہ ہیں ... رک سمپسن کی وجہ سے میں خود اپنے درد کی دواؤں کو کافی حد تک کم کرنے میں کامیاب رہا ہوں ، میرا مطلب ہے کہ میں صبح 60 بجے آکسی کونٹین 3 اور سونے کے وقت 3 لے رہا تھا اور انہیں لے رہا تھا۔ 8 سال سے زیادہ ... یہ چوس گیا!

اب تیل شروع کرنے کے بعد سے میں صرف صبح 1 اور شام 1 لیتا ہوں! کسی معجزے کے بارے میں بات کریں کم از کم اسی طرح میں اسے دیکھتا ہوں! ڈاکٹروں نے مجھے بتایا کہ میں کبھی نیچے نہیں جا سکوں گا اور نہ ہی ان کو لینا بند کروں گا۔ لڑکے ، کیا "رک سمپسن" اور میں اپنے ڈاکٹروں کو غلط ثابت کرتا ہوں۔

میں یہ کر رہا ہوں اور میں نے ان زہریلی گولیاں لینے سے بہتر محسوس کیا! اگرچہ میں آکسی کونٹین کی اتنی زیادہ خوراک پر تھا پھر بھی میں درد کا سامنا کر رہا تھا ، دن رات باہر ، نہ سو رہا تھا اور نہ کھا رہا تھا۔

آج میں درد سے پاک ہوں ، عام طور پر سو رہا ہوں اور زیادہ کھا رہا ہوں! اور میں ان گولیوں کو اتارنے کے لیے اپنی جستجو کو نہیں روک رہا ہوں مجھے امید ہے کہ جب تک میں ایک ماہ تک تیل پر رہا ہوں میں بالکل بند ہو جاؤں گا! میری قسمت کی خواہش کرو! "نینسی۔

مجھے اصل میں شیڈول فرینیا ہے اور میں طبی بھنگ کا استعمال اپنی حالت سے متعلق ضمنی اثرات جیسے اضطراب اور بے خوابی کے لیے کرتا ہوں۔ دوا کام کرتی ہے ، جب سے میں نے زیادہ کثرت سے دوا لینا شروع کی ہے میں سو گیا ہوں ، جو میں پہلے نہیں کر سکتا تھا۔

میری بہت سی علامات ظاہر ہوتی ہیں جب مجھے نیند کی کمی ہوتی ہے۔ بھنگ کے دوران میں نے کبھی آوازوں کا تجربہ نہیں کیا ، مجھے لگتا ہے کہ یہ دراصل مجھے ان سے بچاتا ہے ...“جوس

- میں اتفاق کرتا ہوں ، جوز ، نیند کی کمی بہت سے ذہنی حالات کی وجہ ہے۔ کافی منطقی طور پر ، جب کسی کو کافی نیند نہیں آتی ہے ، تو کوئی ایسا محسوس نہیں کرتا ہے جیسا کہ وہ تیل کھانے کے بعد دس گھنٹے کی تازہ نیند کے بعد محسوس کرتا ہے۔ جے بی

"جتنا زیادہ سکون دینے والا بہتر ہے۔ میں اسے سونے سے پہلے رات کو استعمال کرتا ہوں اور یہ کام کرتا ہے۔ اب میں 8 گھنٹے سوتا ہوں۔ آرام میرے لیے بہت اچھی چیز رہی ہے۔ 80 and اور اس سے زیادہ کی طاقت آپ کو اس کی عادت ڈالنے میں تھوڑی دیر لگتی ہے لیکن آپ وہاں پہنچ جائیں گے۔ ہدایت کے مطابق 0.01 ملی لیٹر سے شروع کریں اور وہاں سے کام کریں۔ میں نے 0.025 شروع کرنے کی کوشش کی ... اگلی بار میں نے صرف 0.01 ملی لیٹر لیا۔ 0.025 ملی لیٹر نے مجھے 10 گھنٹے کے لیے صوفے پر رکھا۔ ہوشیار رہیں لیکن اسے لینا یاد رکھیں۔ جیسا کہ میں نے کہا رات کا وقت میرے لیے صحیح وقت ہے۔ دن میں کام کر سکتا ہے اور رات کو آرام کر سکتا ہے۔ جان

"میں اپنے منگیتر (جیسن) کو تیل دے رہا ہوں اور اسے زیادہ نہیں لیا جاتا ہے اور یہ اسے بہت تھکا دیتا ہے۔ وہ دن کا بیشتر حصہ سوتا ہے۔ میں اسے ایک یا دو دن کے لیے اتارنے جا رہا ہوں صرف یہ دیکھنے کے لیے کہ اس میں کیا تبدیلیاں آتی ہیں ... پھر شاید اسے ایک چھوٹا سا 1/2 چاول کا ایک دانہ (کم از کم جو ہم نے پڑھا تھا) دیا جائے ہم نے اسے جلدی سے اس کے لیے اٹھایا۔ جیسن۔

جیسن ، نیند کا احساس ٹھیک ہے اور آپ چاہتے ہیں کہ مریض زیادہ سے زیادہ سوئے۔ سکون بخش اثر چند ہفتوں میں ختم ہو جائے گا لیکن یہ کوئی ناپسندیدہ چیز نہیں ہے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

س: ایک آدمی کے لیے آج کچھ بنانا جس کے بارے میں سفید کوٹوں نے کہا ہے کہ اس کے پاس دو ہفتوں کا جینا ہے اور اس کے لیے وہ کچھ نہیں کر سکتے۔ مجھے امید ہے کہ جلد ہی سب کے لیے خوشخبری ہوگی۔ کوشش کر رہا ہے کہ وہ تمباکو نوشی ترک کر دے اور اپنی غذا کو تبدیل کرے اور اس کے مدافعتی نظام کو لڑنے کا موقع دے۔ آپ کے علم اور ہمیں حقیقی علاج فراہم کرنے کے لیے رک اور جے بی کا شکریہ۔

A: ڈیو ، اسے تمباکو نوشی کرنے دو ، اگر وہ تیل کھاتا ہے تو اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے۔ نیز ، وہ بہت زیادہ سو رہا ہے ، لہذا وہ ویسے بھی بہت زیادہ سگریٹ نوشی کرے گا۔

جیسا کہ اب غذا کو تبدیل کرنا ہے ، ٹھیک ہے ، اسے اسے معقول طور پر تبدیل کرنا چاہئے لیکن بہت زیادہ نہیں ، اسے وہ کھانے دیں جو وہ محسوس کرتا ہے۔ ضروری نہیں کہ ساسیج ہو ، لیکن کوئی معقول چیز ، اس کے جسم کا پی ایچ بڑھا دے ، اسے روزانہ دو سیب کے بیج کھائے۔ سب سے اہم بات یہ ہے کہ جتنا جلدی ممکن ہو اس میں تیل ڈالیں۔ اب بھی موقع ہے۔ بہترین نتائج کے لیے تیل ، سپیوزیٹریز ، بخارات اور حالات کے استعمال کو یکجا کریں۔ یہاں تک کہ اگر وہ اسے نہیں بناتا ہے تو ، وہ آخر تک زیادہ سے زیادہ معیار زندگی گزارے گا ، اور یہ بہت اہم بھی ہے۔ مجھے یقین ہے کہ یہ دو ہفتوں سے زیادہ ہوگا ، لیکن ہم دیکھیں گے۔ ڈاکٹر ہمیشہ اپنی پیش گوئی کے ساتھ درست نہیں ہوتے جب تیل کام میں آتا ہے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"میں بہت اچھی طرح سے سوتا ہوں ، اور معمول سے زیادہ لمبا۔ ایک بار جب میں اٹھ جاتا ہوں تو میں بہت سکون محسوس کرتا ہوں ، تمباکو نوشی کرتے وقت پریشان نہیں ہوں۔ ٹیری

"میں اچھی طرح سوتا ہوں اور خواب دیکھتا ہوں لیکن میں بیدار ہوتا ہوں۔ آنے میں گھنٹوں لگتے ہیں اور پھر یہ ایک طویل ، طویل وقت تک رہتا ہے۔ میں اسے ہر رات استعمال کرتا ہوں۔ یہ میرے گتھیا کا درد دور کرتا ہے اور مجھے سونے دیتا ہے۔ کیتھرین

"مجھے کینسر ہے اور نیند کی کمی ہے۔ نہ صرف مجھے حیرت انگیز نیند آتی ہے ، میں گرم چمک سے نہیں اٹھتا۔ یہ ایک نعمت ہے۔" سٹیفنی

"ایسا لگتا ہے جیسے خوشی سے مر گیا ہو!!" مال

"اس کے بغیر میرا دماغ نیو یارک ٹریفک جام کی طرح ہے۔ اس کے ساتھ۔ یہ اسے زین گارڈن کی حالت میں آسان کر دیتا ہے جبکہ ابھی بھی ایک عام سطح پر کام کر رہا ہے۔ اندریس۔

"مجھے 20 سالوں سے نیند کی خرابی ہے ، آر ایس او آنل نے مجھے پہلی بار سونے میں مدد کی ہے اور میں بیداری پر درد سے آزاد ہوں! جی! " بونی۔

"میرے پاس ایک برنٹیڈ ڈسک ہے جو میرے سائیکلک اعصاب پر دباؤ ڈالتی ہے جس کی وجہ سے میری نچلی پیٹھ سے نیچے میری بائیں ٹانگ سے انگلیوں تک شدید درد ہوتا ہے۔ میں ہر چار گھنٹے میں 3 انٹیپروفین لے رہا تھا تاکہ میں بستر سے باہر نکل سکوں اور چل سکوں۔ میں نے تقریباً دو ہفتے پہلے درد اور سوزش کے لیے تیل لینا شروع کیا تھا۔ مجھے اب انٹیپروفین کی ضرورت نہیں ہے ، میں پہلے سے بہتر سوتا ہوں ، میرے ساتھیوں نے میرے بہتر موڈ اور مجموعی خوشی پر تبصرہ کیا ہے۔ میں اچھا محسوس کر رہا ہوں!!" جینیفر

میں اپنے 14 سالہ پٹ کو 4 ہفتوں سے کینسر کے لیے تیل دے رہا ہوں۔ جب میں اسے بہت زیادہ دیتا ہوں تو وہ کبھی کبھی تھوڑا سا 'گھماؤ' اور نشے میں پڑ جاتا ہے ، لیکن جب ہچکچاہٹ ختم ہوجاتی ہے تو ، وہ ایک کتے کی طرح سو جاتی ہے۔

اس نے ویٹ میڈ لینے سے انکار کر دیا لہذا ہمیں اس کے بجائے کچھ تیل ملا۔ ابھی ابتدائی دن ہیں لیکن میں اس کی پیشرفت ریکارڈ کر رہا ہوں۔ اسے تیل کی عادت ڈالنے اور دوبارہ بھوک لگنے میں تقریباً ۸ ایک ہفتہ لگا۔ میں حسد کرتا ہوں ، جیسا کہ ہم اس مرحلے پر صرف اس کے لیے تیل برداشت کر سکتے ہیں ہر ایک کی خوبصورت کہانیوں سے پیار کریں!

"مجھے سوشل فوبیا ہے (جسے بہتر طور پر سوشل انزائٹی ڈس آرڈر کہا جاتا ہے) ، ڈپریشن اور بے خوابی ہے۔ کبھی تیل نہیں لیا ، کیونکہ میں اسے یہاں نہیں پا سکتا جہاں میں رہتا ہوں ، میں خود کاشت نہیں کر سکتا اور نہ ہی نکال سکتا ہوں ... لیکن میں نے تقریباً smoke دس بار سگریٹ نوشی کی ، جو میں نے محسوس کیا وہ یہ تھا کہ پہلی بار کے بعد میں اب سو جاؤ جب بھی مجھے تھکاوٹ محسوس ہوتی ہے ، میں نے اپنا "ساری زندگی

کوئی افسردگی کا مہینہ" نہیں پایا ، کبھی اتنا خوش نہیں ہوا (کوئی ڈپریشن نہیں) اور اس پوری قوت کے ساتھ یہاں تک کہ انتہائی طاقتور ادویات (جو مجھے دیگر صحت کے مسائل کی طرف لے جا رہی ہیں) اس کے لیے ، میری سماجی بے چینی (فوبیا) میں بھی بہت کمی آئی اور مجھے یہ محسوس کرنے کے لیے "زیادہ" ہونے کی ضرورت نہیں تھی ، اگر میں نے باہر جانے اور دوسرے لوگوں سے بات کرنے سے پہلے 1 یا 2 دن پہلے تمباکو نوشی کی ہو ، ایک عوامی جگہ پر رہو (جو یہ عارضہ ناممکن بنا دیتا ہے) ، اب میں یہ کر سکتا ہوں ، ایک "عام آدمی" کے طور پر دوبارہ زندہ محسوس ہوا ، کسی دوا نے ایسا نہیں کیا۔ پریشانی یہ ہے ، قوانین کی وجہ سے ، جڑی بوٹی کی ترجیح ، نیز معاشرتی تصور اور پودے کے بارے میں لاعلمی کی وجہ سے ، میں اب اسے تمباکو نوشی بھی نہیں کر سکتا ، "اعلیٰ" حاصل نہیں کرنا چاہتا ، زندگی کے محدود مسائل کے بغیر دوبارہ زندہ رہنا چاہتا ہوں ، بہت زیادہ گمنام ہیں جو لوگ میری طرح کسی قسم کے فوبیا اور دیگر عوارض کے ساتھ رہتے ہیں اور میرے خیال میں تیل اس کا حل ہو سکتا ہے۔ پابلو۔

"آپ ریک اور یا جے بی سے پوچھ سکتے ہیں ، ہم نے پایا ہے کہ 20-30 فیصد سیٹیوا کی مصنوعات کا استعمال اضطراب سے متعلقہ مسائل کے لیے بہترین امتزاج ہے۔" بریوسٹر۔

- ہم 20٪-THC یا اس سے زیادہ کے ساتھ انڈیکا ٹومینٹ سیٹیوا کر اس کے ساتھ کام کرنا پسند کرتے ہیں ، بالکل ان وجوہات کی بنا پر۔ بہترین تیل کے اثرات انتہائی قوی اور سکون بخش ہوتے ہیں ، پھر بھی خوشگوار اور اس سے بھی بہتر افروڈیسیک۔ جب آپ کسی مریض کو اس طرح کے اثرات کے ساتھ دوائی دیتے ہیں تو آپ تقریباً certain یقین کر سکتے ہیں کہ وہ اسے لینے سے لطف اندوز ہوں گے۔ کون نہیں کرے گا؟ آپ اچھی طرح سوتے ہیں ، آپ جاگتے ہیں آرام سے ، پرجوش اور کسی کو خوش کرنے کی خواہش سے بھرپور۔ کون اسے پسند نہیں کرے گا؟ جے بی

"میں ہر روز RSO کے بارے میں سیکھنے کی تعریف کرتا ہوں اور اس نے لوگوں/جانوروں کے لیے کیا کیا ہے۔ اگر یہ تیل وہ کرتا ہے جو وہ کہتے ہیں ، تو اسے بلند ترین پہاڑ سے گھیرنے کی ضرورت ہے - خاموش نہیں۔ مجھے اس کے ساتھ ذاتی تجربہ نہیں ہے ، لیکن اگر میں یا کوئی بھی جس کی پرواہ کرتا ہوں تو ہمیں اس کی ضرورت ہوتی ہے۔

اس دوران میں نے زیادہ سے زیادہ پوسٹس پڑھیں۔ میں نے ابھی ایک پوسٹ پڑھنی ہے جس میں کہا گیا ہے ، "شکریہ ریک سمپسن - مجھے مکمل طور پر سنگسار کیا گیا ، یہ بہت اچھا تھا ، یار۔"

- آپ کے تعاون کا شکریہ ، ڈیوی نولان ، مجھے یقین ہے کہ آپ ایک پوسٹ لکھیں گے جو کہ بہت جلد کہے گی۔ جسم میں احساس جب کوئی ان کے لیے صحیح RSO کی صحیح خوراک لیتا ہے تو اسے صرف "بہت عمدہ" کہا جا سکتا ہے۔ یا انتہائی ٹھنڈا۔ یا شاید حیرت انگیز طور پر ٹھنڈا۔ یہ سب سے زیادہ خوشگوار جذبات میں سے ایک ہے جس کا کوئی تجربہ کر سکتا ہے ، یہ بہت قدرتی ، پرسکون اور سکون بخش ہے۔

جیسا کہ ہم کہتے ہیں ، بہترین تیلوں کا ایک بہت ہی آرام دہ اور پرسکون اثر ہوتا ہے ، جب کھاتے ہیں۔ تو آپ اچھی طرح سوتے ہیں اور پھر آپ بچے کی طرح ہنس ہنس کر اٹھتے ہیں۔ اور جب آپ اچھی طرح سوتے ہیں اور ہنسنے ہوئے جاگتے ہیں تو آپ کو بہتر اور آرام محسوس ہونے کا امکان اس سے زیادہ ہوتا ہے جب آپ اچھی طرح نہیں سوتے اور ہنس کر نہیں اٹھتے۔ اور جب آپ کو اچھا لگے گا اور آپ آرام کریں گے ، آپ کا جسم منطقی طور پر ٹھیک ہو جائے گا اور بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کرے گا۔ کوئی راکٹ سائنس نہیں ، ہمیشہ کی طرح بھنگ کی دوائی کے ساتھ جے بی

"اگرچہ endocannabinoid نظام مختلف قسم کے حیاتیاتی عمل کو متاثر کرتا ہے (جیسے بھوک اور نیند) ، ماہرین کا خیال ہے کہ اس کا مجموعی کام ہومیوسٹاسس کو کنٹرول کرنا ہے۔

ہومیوسٹاسس تمام جانداروں کی حیاتیات کا ایک کلیدی عنصر ہے اور اسے مستحکم اندرونی حالات کو برقرار رکھنے کی صلاحیت کے طور پر بہترین طور پر بیان کیا گیا ہے جو کہ بقا کے لیے ضروری ہیں۔ بیماری صرف ہومیوسٹاسس کے حصول میں ناکامی کے کچھ پہلوؤں کا نتیجہ ہے ، جس سے اینڈوکannabinoid سسٹم میڈیکل ایپلی کیشنز کے لیے ایک منفرد ہدف بنتا ہے۔

دوسرے الفاظ میں ، یہ سب توازن کے بارے میں ہے۔ کچھ نیا نہیں۔ جے بی

## گلوکوما ، بینائی بحال کرنا۔

"گلوکوما اور اس کے اثرات کو زیادہ تر معاملات میں آسانی سے قابو میں لایا جا سکتا ہے کیونکہ بھنگ کی بہت سی اقسام آنکھوں کے دباؤ کو ڈرامائی طور پر کم کرنے میں موثر ہیں۔ گلوکوما میں میتلا شخص کے لیے یہ غیر معمولی بات نہیں ہے کہ وہ بھنگ کا تیل استعمال کر رہا ہے تاکہ ان کی بینائی میں خاطر خواہ بہتری آئے۔ یہاں تک کہ بہت سے مریضوں کو اپنے شیشے تبدیل کرنے پڑتے ہیں کیونکہ ان کے پرانے نسخے کے عینک اب بہت مضبوط ہیں۔

کیا آپ کو لگتا ہے کہ یہ سمجھ میں آتا ہے کہ آنکھوں کے ڈاکٹر بھنگ کا تذکرہ بھی نہیں کریں گے حالانکہ یہ کم از کم 1800 کی دہائی سے مؤثر سمجھا جاتا ہے؟

ایک بار پھر ، دائیں تناؤ سے بنا ہوا بھنگ کا تیل گلوکوما کا ایک بہت ہی مؤثر علاج ہے اور میں آنکھوں کے دباؤ کو کم کرنے کے لیے اس سے بہتر یا محفوظ کچھ نہیں جانتا۔ آنکھ کے دباؤ پر بھنگ کا اثر بہت طویل عرصے سے جانا جاتا ہے ، پھر بھی طبی نظام گلوکوما کے لیے بھنگ کے استعمال پر بحث کرنے سے بچنے کی کوشش کرتا ہے۔ بدقسمتی سے ، یہ ظاہر ہوتا ہے کہ آج بہت سے ڈاکٹر پیسے کے بارے میں بہت زیادہ ہیں جتنا کہ وہ شفا یابی کے بارے میں ہیں۔ میں وضاحت نہیں کر سکتا کہ آنکھوں کا ڈاکٹر وہاں کیسے بیٹھ سکتا ہے اور مریض کو آہستہ آہستہ اندھا ہوتا دیکھ سکتا ہے اور مریض کو یہ نہیں بتا سکتا کہ بھنگ ان کی حالت کے لیے کیا کر سکتا ہے۔ بہت زیادہ ، آخر میں ، مریض اپنی بینائی مکمل طور پر کھو دیتے ہیں

کیونکہ انہوں نے اپنے ڈاکٹروں کے مشورے پر اندھا اعتماد کیا۔ کسی مریض کو صحیح طریقے سے دیکھنے کی صلاحیت کھو دینا بہت سے آنکھوں کے ڈاکٹروں کے لیے زیادہ معنی نہیں رکھتا۔ ابھی تک، مجھے لگتا ہے کہ وہ جو کچھ کر رہے ہیں وہ شرمناک ہے اور مجھے ان لوگوں کے لیے بہت افسوس ہے جو لالچ کے علاوہ کسی اور وجہ سے ان کے وژن سے محروم ہو گئے ہیں۔ رک سمپسن ، بہنگ : سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

"میں نے کچھ رات پہلے ہی "بہنگ کا ٹیل" اور مکھن کا ایک بیچ بنایا تھا۔ میں برین ٹیومر کے مریض کو ٹیل دے رہا ہوں ، تیل لینے سے پہلے وہ تقریباً blind نابینا تھی ، تیل لینے کے ایک ماہ بعد ، اس کی بینائی مکمل طور پر بحال ہو چکی ہے۔ آپ کو مکھن سے ایک جیسے نتائج نہیں ملیں گے۔ آپ کو مکھن سے دواؤں کے نتائج ملتے ہیں ، تاہم تیل میڈس کی زیادہ مرتکز شکل ہے ، اور یہ تقریباً anything کسی بھی چیز کے لیے کام کرتا ہے ، چیزیں صرف حیرت انگیز ہوتی ہیں۔

"زبانی طور پر لیا جانے سے میری ماں کی بینائی بحال ہو رہی ہے۔ وہ قانونی طور پر اپنی بائیں آنکھ میں اندھی ہے۔ ایک چوٹ نے اسے عینک کے بغیر چھوڑ دیا اور کئی سرجریوں نے اسے گلوکوما کے ساتھ چھوڑ دیا۔ وہ ڈیڑھ سال سے آر ایس او پر ہے۔ اسے روزانہ استعمال کرتی ہے۔ اس نے کبھی نہیں دیکھا کہ کتنی بینائی لوٹ رہی ہے یہاں تک کہ وہ آنکھوں کا میک اپ کر رہی ہے۔ وہ 40 سال سے اس آنکھ میں اندھی ہے ، اس لیے اس نے خود کو تربیت دی ہے کہ آنکھیں بند کر کے آنکھوں کا میک اپ کیسے لگایا جائے۔ وہ اسے اپنی اچھی آنکھ پر لگانے کا ایک ہی طریقہ تھا کہ وہ اپنی اچھی آنکھ کو مکمل طور پر اندھا چھوڑ دے۔ ٹھیک ہے ، آخری بار جب اس نے اپنی اچھی آنکھ بند کی ، اس نے اپنی اندھی آنکھ سے اصل میں دیکھنا اور توجہ مرکوز کرنا شروع کر دی۔ وہ صرف مواقع پر میک اپ پہنتی ہے لہذا اسے قطعی طور پر یقین نہیں ہے کہ اس کی نظر واپس آنے سے پہلے کتنا عرصہ تھا ، لیکن ایک سال سے تیل پر رہنے کے بعد اب وہ تصاویر ، رنگ ، اور یہاں تک کہ اس کی بری نظر سے کچھ چیزیں پڑھیں! میں نے لیز چپس کا ایک بیگ تھام رکھا تھا ، اور میز کے اس پار سے وہ تہہ پڑھ سکتی تھی۔ وہ سوچتی ہے کہ اگر اس کے پاس کوئی نئی عینک ہوتی تو اس کی بینائی مکمل طور پر بحال ہو جاتی۔ ایک نیا عینک حاصل کرنے کے لیے اسے اعضا عطیہ کرنے والوں کی فہرست میں ڈالنا چاہیے۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ اس کی انشورنس اس طرح کی کسی بھی چیز کا احاطہ کرے گی۔! تو میں کہوں گا NO DROPS NEEDED۔ صرف ایک مستحکم سپلائی! اب ، اپنا علاج لگائیں! اوہ ہاں۔ اس کے پاس گلوکوما ایتھر کا کوئی ثبوت نہیں ہے! لنڈسے ایک نیا عینک حاصل کرنے کے لیے اسے اعضا عطیہ کرنے والے کی فہرست میں ڈالنا چاہیے۔ مجھے یقین نہیں ہے کہ اس کی انشورنس اس طرح کی کسی چیز کا احاطہ کرے گی۔ اس ٹیل نے اسے ایک معجزہ دیا ہے۔! تو میں کہوں گا NO DROPS NEEDED۔ صرف ایک مستحکم سپلائی! اب ، اپنا علاج لگائیں! اوہ ہاں۔ اس کے پاس گلوکوما ایتھر کا کوئی ثبوت نہیں ہے! لنڈسے

## نایاب یا غیر عام بیماریاں اور بیماریاں۔

سوال بیلو رک/جے بی ، کیا آپ نے کبھی پورفیریا کی ایک نایاب بیماری کے بارے میں سنا ہے؟ اگر ایسا ہے تو کیا آپ نے RSO کے ساتھ کسی کے ساتھ سلوک کیا ہے اور اس کے نتائج کیا تھے؟

نہیں ، میرے پاس نہیں ہے۔ لیکن جو کچھ میں نے اس کے بارے میں پڑھا ہے اس سے فیصلہ کرتے ہوئے ، مجھے کوئی وجہ نظر نہیں آرہی ہے کہ تیل کو اس کا علاج کرنے یا کنٹرول میں لانے میں مدد کیوں نہیں کرنی چاہیے۔ یہ یقینی طور پر اس نایاب اور یقینی طور پر انتہائی ناخوشگوار حالت کی علامات میں مدد کرے گا۔

میں اپنی سائٹ پر پروٹوکول کی پیروی کروں گا ، میں تیل کھاؤں گا اور اسے سپیوزٹریز میں استعمال کروں گا (اس طرح یہ خون کے دھارے میں درست ہوگا)۔ میں تیل کو ٹینکچر یا سالوی میں جلد کے حالات/اظہارات کے لیے استعمال کروں گا (یہ تمام خارش اور دیگر تکلیف دور کرے گا)۔

میں دو یا تین ماہ کے دوران کم از کم 60 گرام کھاؤں گا ، میں کوئی کیمیکل استعمال نہیں کروں گا ، میں صرف رک سمپسن کی ہدایات پر عمل کروں گا۔ اگر 60 گرام اس کا علاج نہیں کرے گا یا اسے کنٹرول میں نہیں لائے گا تو میں ایک اور 120 گرام کھاؤں گا۔ اور اگر اس سے تسلی بخش نتائج نہیں آئیں گے ، تو میں صرف اپنے اندر تیل ڈالنا شروع کروں گا ، ایک دو تین گرام ایک دن یا اس سے بھی زیادہ اگر میں اسے لے سکتا ہوں ، اور میں جتنا جلدی ہو سکے اتنا ہی کھاتا ہوں . کیوں؟ کیونکہ جب تیل آپ کی مدد نہیں کرتا ہے تو ، اس بات کا قطعی امکان نہیں ہے کہ آپ کو کوئی اور چیز مل جائے گی۔ اس کے علاوہ ، جارحانہ بیماریوں کا جارحانہ علاج کیا جانا چاہیے۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"بہت اچھی خبر ہے JB & RICK !!! میں آج اپنے ٹیسٹ کے نتائج کے لیے ڈاکٹروں کے پاس گیا! میرا ٹائروائڈ جو کہ 22 سالوں سے غیر فعال اور دوائیوں کا تھا اب فعال ہو چکا ہے! میں صرف ایک مہینے سے آر ایس او کو مکمل وقت تک کھا رہا ہوں ، میں اپنے گلے میں ایک ٹینکچر بھی رگڑتا ہوں اور میں آر ایس او کو بھی بخار کرتا ہوں! میں اس کے بارے میں بہت خوش ہوں!

وہ واقعی ایک ٹھنڈا ڈاکٹر ہے جو وہاں موجود ہے اور اس سب کے ذریعے میری مدد کرتا ہے اور پوری طرح جانتا ہے ، میں حقیقت میں RSO تیل استعمال کر رہا ہوں! ڈاکٹر ہونے کے ناطے ، وہ اب بھی میرے ٹائروائڈ پر الٹرا ساؤنڈ کرنا چاہتا ہے تاکہ کسی بھی نوڈول کو چیک کیا جا سکے! الٹرا ساؤنڈ کے بارے میں کیا خیال ہے؟

میں ہمیشہ اس تیل کو اپنے باقی دنوں کے لیے فخر کے ساتھ لے کر جا رہا ہوں یہ صحیح محسوس ہوتا ہے کہ پوری بات ٹھیک ہے! نسخے کی دوائیں بدی ہیں! مجھے بہت سے صحت کے مسائل بھی ہیں جن کا میں فی الحال اس شاندار تیل سے علاج کر رہا ہوں! Chiari malformation ٹائپ 1 برین سٹیم میں بھی شدید کارپل ٹیل ہے اور بہت کچھ!

میں آج 45 سال کا نوجوان ہوں اور ہر طرح کی مار پیٹ اور تکلیف محسوس نہیں کرتا جیسا کہ میں محسوس کرتا ہوں! کیا میں نے ذکر کیا کہ میری 7 ماہ قبل دماغ کی سرجری بھی ہوئی تھی اور میں نے اپنی سرجری کے بعد سے منشیات سے جگر کی خرابی کی وجہ سے کوئی نشہ آور ادویات استعمال نہیں کیں! میں واقعتاً ثابت ہوں کہ یہ تیل خدا کی طرف سے ہے! یہ سب ہمیں دوا کے طور پر لینا چاہیے!

آپ میرے دل کی گہرائی سے جو کچھ بھی کرتے ہیں اس کے لئے جے بی اور رک کا شکریہ! مزید ٹائروائڈ میڈیس نہیں، یا "!!!!!!" مارجن۔

- مبارک ہو، مارجن۔ جہاں تک الٹراساؤنڈ کی بات ہے، ٹھیک ہے، میرے خیال میں آپ کو جواب معلوم ہے۔ جتنا کم سکین اتنا ہی بہتر، میں اتنا ہی کہہ سکتا ہوں۔

میں ذاتی طور پر کسی کے قریب نہیں جاؤں گا جو مجھے 22 سال تک تیل کے بارے میں نہیں بتائے گا لیکن اگر آپ کو لگتا ہے کہ ان لوگوں کے پاس ابھی بھی آپ کو کچھ بتانا ہے تو بلا جھجھک ان سے بات کریں، یعنی اگر آپ واقعی ان کی باتوں میں دلچسپی رکھتے ہیں دوا کے بارے میں لیکن بس اتنا ہی میں انہیں کرنے دوں گا، صرف بات کرنے سے، اس طرح وہ آپ کو اتنا تکلیف نہیں پہنچا سکتے جتنا کہ ان کی بات چیت کو "ضرورت" میں ترجمہ کیا گیا ہے تاکہ وہ اپنی پسند کی کچھ گولیاں کھائیں۔

نیک خواہشات اور ان لوگوں سے دور رہیں جنہوں نے آپ کو غلط مشورے دینے میں 22 سال گزارے۔ خوش رہیں کہ آپ ان کے "علاج" سے بچ گئے، دوسرے اتنے خوش قسمت نہیں تھے۔ جے بی

کیا بہنگ کا تیل ریپیز کے علاج کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے؟ عامی

- امی، ہاں، لیکن اس کے لیے شاید مریض کو کچھ وقت کے لیے کوما میں ڈالنا پڑے گا، تیل کی بہت زیادہ خوراکیوں کے ساتھ، خاص طور پر اعلیٰ درجے کی صورتوں میں۔ جے بی

"میرے دیکھ بھال کرنے والے کے پاس ایک مریض ہے جو لیوپس اور پارے کے زہر کی تشخیص اس کے پورے جسم میں کرتا ہے۔ تقریباً home ایک سال کے بعد اب تک اس کے گھر کے تیل کا استعمال کرتے ہوئے، پارا زہر بالکل ختم ہو گیا ہے اور لوپس بہت قریب ہے۔ بالوں کے پتے ہر 2 ہفتوں میں لیے جاتے ہیں تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ اس کی کامیابی کی تازہ کاری کے لیے اس کے جسم میں کیا اور کتنا زہر ہے۔ واقعی حیرت انگیز ہے جو قدرتی طور پر ٹھیک کیا جا سکتا ہے۔ تھوڑا سا خرچ آتا ہے، لیکن پھر بھی صحت مند اور زندگی کے قابل! " جیسی

"مجھے پرائمری مائیلائنڈ فانبروسس کی تشخیص ہوئی، ایسی دوائیں ملی جنہوں نے مدد کی لیکن بڑھتی ہوئی تکلیف اور بھوک نہ لگنے اور خون کی گنتی میں کمی، تلی کے سائز میں اضافہ، بے خوابی کی وجہ سے مطمئن نہیں تھا۔ ایک سال تک یہ دوا لینے اور کوئی بنیادی بنیادی تبدیلی محسوس نہ کرنے کے بعد میں نے RSO کو آزمانے کا فیصلہ کیا، صرف 1 ماہ تیل پر، میرا درد نہ ہونے کے برابر ہے، بھوک لوٹ آئی ہے، خون کی گنتی بڑھ رہی ہے، چٹان کی طرح سو رہی ہے۔ اگواے۔

"میں اسے اپنی طبی بے ضابطگیوں کے علاج کے لیے استعمال کرتا ہوں... میرے علاقے کے کئی ہسپتال کہتے ہیں کہ یہ ممکن نہیں ہونا چاہیے... دیگر نایاب مسائل... 36 دنوں میں 4 دماغی سرجری اور میں نے نشہ آور چیزیں بھرنے سے انکار کر دیا... صرف طبی چرس، RSO اور سانس لینا... میں نے اپنی زندگی میں اتنی جلدی شفا نہیں پائی... یہاں تک کہ میری لییز دکھاتی ہیں میرا جسم بہت پیچیدہ ہے میرا درد دراصل اتنا برا نہیں ہے... " کیٹی

"مندرجہ ذیل ایک شریف آدمی کی طرف سے ہے جو 1977 میں ایک سنگین کار حادثے میں ملوث تھا۔ وہ چہرے کے فالج میں مبتلا تھا، آنسو کی نالیوں نے کام نہیں کیا، اسے آنکھوں کا چکنا کرنے والا استعمال کرنا پڑا، ایک آنکھ میں بینائی کا جزوی نقصان۔ مزید برآں اس کے سر میں چوٹ آئی تھی جس کے نتیجے میں یادداشت کے مسائل، تقریر کے مسائل پیدا ہوئے۔ وہ چھڑی لے کر چلتا رہا اور یہ تمام پچھلے سال درد میں گزارے۔ یہ اس کے بھیجے گئے پیغام سے ہے۔ "تیل سیلولر سطح پر میری مرمت کر رہا ہے۔ میرے دائیں طرف داغ کے تمام ٹشو ختم ہو گئے ہیں! اب میری دائیں آنکھ کی حرکت ہے۔ میں مسکرا بھی سکتا ہوں، اب میرے چہرے کا فالج دور ہو رہا ہے۔ یہ سب کچھ پچھلے 6 مہینوں میں ہوا ہے۔ ایک بار ٹیومر سے ہونے والے درد کی وجہ سے میں نے اپنی خوراک کو ایک گرام اور دن میں 11/2 گرام فی دن تک بڑھایا۔ کچھ مہینے پہلے میں ٹی وی دیکھ رہا تھا اور مجھے احساس ہوا کہ میں اپنی ناک کے دائیں طرف دیکھ سکتا ہوں۔ میں نے 1977 کے بعد پہلی بار دیکھا ہے۔ میں نے اس کا استعمال شروع کیا۔ میرے پاس اب پوری حرکت ہے۔ " بہنگ کا تیل نہ صرف کینسر کے لیے۔ کوری۔

## جانور - تعریف۔

"میں نے اپنے کتے کے ٹیومر کا اس کے کان پر RSO سے علاج کیا... یہ بہت بڑا تھا اور اب یہ ہو گیا ہے!!!!" اینڈریا

"میرے کتے کو اوسٹر سارکوما (بڈی کا کینسر) ہے۔ میں نے ایک ہفتہ قبل اس کی ٹانگ کاٹ دی تھی، اور وہ ایک ہفتے میں کیمو شروع کرنے والا ہے۔ اس کے کینسر کے ساتھ، یہ عام طور پر پھیپھڑوں میں پھیلتا ہے، 95 فیصد کتے پھیپھڑوں کے کینسر سے ایک سال کے اندر مر جاتے ہیں۔ اگر یہ آپ کا کتا ہوتا تو کیا آپ ابھی تیل شروع کرتے اور اب بھی کیمو کرتے ہیں، یا کوئی کیمو اور سیدھا تیل نہیں؟ انسانوں کے لیے آپ چاول کے دانے سے شروع کرتے ہیں، 70 پونڈ کے کتے کے ساتھ، کیا آپ روزانہ دو بار اس کے تیسرے حصے سے شروع کریں گے؟ اس کو پڑھنے کے لیے شکریہ اور میں آپ کے جواب کا بے صبری سے انتظار کر رہا ہوں۔ ایڈا۔

"ایڈا، تیل نے ہمارے قیمتی کتے سومی کو بچایا۔ وہ مر رہی تھی۔ اپنے کتے کو جلد سے جلد تیل دیں... کیمو اسے مار ڈالے گا۔ آپ کے ساتھ دعائیں... "بریوسٹر

"مجھے ابھی اپنے دوستوں کے کتے کے بارے میں بہت اچھی خبر ملی ہے جسے میں نے ابھی شیئر کرنا تھا! کچھ مہینے پہلے، اس کے پٹ بل میکسمس کو اس کی پچھلی ٹانگوں میں ایک ٹیومر تھا جو قابو سے باہر ہو رہا تھا۔ ویٹرنریں نے میرے دوست کو بتایا کہ اس کی ٹانگ کاٹنے کے لیے اسے 3 گریڈ سے زائد رقم ادا کرنی ہوگی، ورنہ یہ پھیل جائے گی اور وہ ایک سال کے اندر مر جائے گا۔ یہ تقریباً 4 ماہ پہلے کی بات ہے۔ اس وقت

، جب میں نے اس کی منصوبہ بند سرجری کے بارے میں اس کی حیثیت دیکھی تو میں نے اسے پیغام دیا اور اس کی بجائے اسے بہنگ کا تیل کھلانے کا مشورہ دیا۔ اس نے سوچا کہ وہ کوئی بھی سخت اور ناقابل تلافی کام کرنے سے پہلے قدرتی علاج کی کوشش کرے گی۔ خوش قسمتی سے اس (اور میکسمس) کے لیے، اس کے پاس پہلے سے ہی بہنگ کا کارڈ تھا کیونکہ وہ کیلیفورنیا میں رہتی ہے۔ تو، وہ بہنگ کی ایک ٹسپنری گنی اور کچھ اٹھایا۔ اس نے اسے ایک مٹر کے سائز کا تیل کا ایک قطرہ، روزانہ دو بار اس کے کھانے کے ساتھ کھلایا۔ فوراً she اس نے کہا کہ اس نے دیکھا کہ وہ کم درد میں ہے اور بہت زیادہ آرام دہ محسوس کرتا ہے۔ اس کے علاوہ، اس کی کھانے کی عادتیں معمول پر آ گئیں۔ کچھ ہفتوں کے بعد وہ لنگڑے ہوئے بغیر بھی دوڑ سکتا تھا، لہذا اس نے اپنی سرجری منسوخ کر دی اور قدرتی علاج سے پھنس گئی۔ وہ آج ہی ایک ویٹ چیک اپ سے گھر پہنچی، اور پتہ چلا کہ اس کا ٹیومر مکمل طور پر چلا گیا ہے۔ ٹیومر کا کوئی سراغ نہیں چھوڑا گیا۔ ویٹ واقعی حیران رہ گیا جب اس نے اسے بتایا کہ اس نے اسے کیسے ٹھیک کیا۔

FYI: یہ تیسرا کتا ہے جس کے بارے میں میں جانتا ہوں اسے بہنگ کے تیل نے بچایا ہے۔ میں بہت سارے انسانوں کو بھی جانتا ہوں جنہیں بچایا گیا ہے۔ اگر آپ اب بھی سوچتے ہیں کہ بہنگ کینسر کا علاج نہیں کرتی ہے، تو آپ توجہ نہیں دے رہے ہیں۔ میں برسوں سے حقیقت جانتا ہوں، اور میں نے کبھی کسی کو، جانور یا انسان کو نہیں پایا، کہ بہنگ کا تیل بچانے میں ناکام رہا ہے۔ لارا

کچھ بچوں کا لیمفوما ٹی سیل CLCT-1 کینسر ہو چکا ہے! ہم ہر تین ہفتوں میں CBCs کے ٹیسٹ کے لیے جائیں گے تاکہ کیلشیم کی سطح اور FNA کینسر کے ٹی سیلز کے لیے سرخ سفید خون کی گنتی کی نگرانی کریں۔ اسے اب تجویز کردہ دوائیوں کی ضرورت نہیں ہے لیکن ہم اسے رک سمپسن آئل پر رکھیں گے جس نے اس کی زندگی بھر کینسر کا علاج کیا۔ ہم ایک شکر گزار خاندان ہیں۔ "کچھ بچے کو معجزے کی ضرورت ہوتی ہے۔"

"حیرت انگیز کہانی! میں صحت کی دیکھ بھال کے لیے RSO بناتا ہوں اور لیتا ہوں کیونکہ میرے خاندان کو بہت زیادہ کینسر تھا۔ میں نے اسے اپنے کتوں کو دینا شروع کیا اور ساتھ ہی ان دونوں کے چھوٹے ٹیومر ہیں اور میرے شیٹ لینڈ شپ ڈاگ میں ڈسکوئیڈ لوپس ہے، جو کینائن لوپس کی ایک شکل ہے۔ یہ ناقابل یقین ہے! ایک دو ہفتوں میں کتے کے ٹیومر میں سے 70 فیصد سکڑ گئے ہیں اور دوسرا کتا لوپس کے ساتھ کمال کر رہا ہے! برسوں میں پہلی بار اس کی سرخ، سوجی ہوئی اور تکلیف دہ ناک ٹھیک ہو رہی ہے! میں نے نسخے، سٹیرائڈز، خوراک کی کوشش کی اور کچھ بھی مدد نہیں کی۔ RSO میرے کتے کے لیوپس کو ٹھیک کر رہا ہے، میں جانتا ہوں کہ یہ انسانوں کی بھی مدد کر سکتا ہے! "ایشلے۔"

"میری بلی کو دن میں 2-3 بار 1/3-1/4 دانے چاول ملے اور اس کی دائمی سوزش والی یو ٹی آئی کا علاج کیا گیا اور جب اس کے کئی دور سیال، اینٹی بائیوٹکس اور دوائیاں نہ ہو سکیں تو اسے خام خوراک میں ڈال دیا اور وہ دوبارہ نہیں ہوا تھا۔ یقیناً کینسر کے لیے آپ زیادہ خوراک استعمال کریں گے۔ عام طور پر میں وہ خوراک ڈھونڈنے کی کوشش کرتا ہوں جو ان پر بہت زیادہ اثر انداز نہیں ہوتی۔ اس سے انہیں کبھی تکلیف نہیں پہنچے گی لیکن ایک مالک کو نیند، بے قابو پن، ممکنہ طور پر تھوڑا سا نشہ آنا محسوس ہوگا۔ یقیناً کینسر میں آپ کو کوئی پرواہ نہیں ہے۔ جتنی جلدی ہو سکے زیادہ سے زیادہ خوراکیں بتدریج کام کریں۔"

یہ "دیکھ بھال" کے لیے ہے۔ مثال کے طور پر میرا کتا جس کی آنکھ گلوکوما سے ہٹائی گئی تھی (اور خوفناک کر رہی ہے) اس کی دوسری آنکھ کو گلوکوما ہونے کا خطرہ ہے لہذا میں اسے دن میں کم از کم دو بار کچھ تیل کے ساتھ خوراک دیتی ہوں ایسی خوراک جو بے قاعدگی وغیرہ کا سبب نہیں بنتی لیکن پھر بھی اسے تیل مل رہا ہے۔ میں نے اسے درد کے لیے آنکھوں سے پہلے زیادہ لیا۔ مجھے واقعی ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے تیل نے روایتی درد کی دوائیوں کے مقابلے میں اس کی زیادہ مدد کی تھی۔ پہلے دن یا 2 دن میں اس کے پاس ڈاکٹر کی 1-2 خوراکیں تھیں۔ دوبارہ گیند کھیلنا چاہتا تھا اور ایک خوش لڑکی تھی۔ چلو دراصل میری انگلی سے RSO چاٹ لے گا۔ میری بلی کے برعکس جو اس سے نفرت کرتا ہے۔ LOL (...)

مجھے نہیں لگتا کہ RSO جانوروں میں اضطراب کا سبب بنتا ہے۔ روشنی کی حساسیت زیادہ مقدار میں دیکھی جاسکتی ہے۔

یہاں تک کہ میں نے اپنے فیریٹ پر RSO استعمال کیا۔ وہ بہت بوڑھا تھا اور ایک دن اٹھا کہ وہ اچانک بہت کمزور ہو گیا، شاید اسے فالج ہو گیا۔ میں نے اسے دن بھر RSO کی چھوٹی چھوٹی خوراکیں دیں تاکہ وہ اسے سوتے رکھے۔ اس شام وہ جاگتا دکھائی دے رہا تھا۔ اپنا سر ہلاتے ہوئے اور میرے کتے کی طرح کام کرتے ہیں جب وہ بہنگ کھاتے ہیں، میں نے اسے سوتے ہوئے سوچا کہ اس کا جسم کیا جا رہا ہے کم از کم وہ درد یا تکلیف میں نہیں ہے۔ مجھے آدھا خیال تھا کہ وہ جاگ جائے گا۔ افسوس کہ وہ مر گیا لیکن اس آخری دن تک اس کا معیار زندگی بہت اچھا تھا لہذا مجھے لگتا ہے کہ آر ایس او نے اسے بہترین آخری دن دیا ممکن۔ میں جانتا ہوں کہ وہ درد میں نہیں تھا اور وہ بہت سکون سے سوتا تھا اور میں جانتا ہوں کہ یہ بہت زیادہ RSO نہیں تھا کیونکہ اسے صبح اور دوپہر کے اوقات میں خوراک دی گئی تھی پھر کچھ نہیں اور میں نے شام کو بہت دیر سے اس کی جانچ پڑتال کی وہ صرف سو رہا تھا۔ وہ جاگ سکتا تھا لیکن وہ صرف سونا چاہتا تھا۔

وہٹنی۔ آخر تک زندگی کا بہترین معیار، جب تیل شامل ہوتا ہے تو یہ بھی بہت اہمیت رکھتا ہے۔ شکریہ، جی بی۔

"کل چلو، میری 8 سالہ بوڑھی خاتون ہبلر فاکس ٹیریئر کو ایک آنکھ میں گلوکوما کی تشخیص ہوئی تھی۔ اس کی 1 آنکھ میں دباؤ بہت زیادہ تھا اور وہ اس میں مستقل طور پر اندھی ہو سکتی ہے۔ ہم نے IV سیال اور مینیٹول کے ساتھ ہنگامی علاج کیا اور وہ ایک دو میڈز پر ہیں۔ دباؤ کچھ کم ہوا لیکن بہت زیادہ نہیں، اور وہ ابھی آدھی زندگی میں ایڈجسٹمنٹ سے لطف اندوز نہیں ہو رہی ہے۔ میں اس کے ساتھ آر ایس او کے ساتھ سلوک کرنا چاہتا ہوں کیونکہ یہ میرے بی ایف اور میرے اپنے درد کے لیے ناقابل یقین رہا ہے اور میں واقعی تیل پر یقین رکھتا ہوں اور جو کہانیاں لوگ یہاں بتاتے ہیں وہ ناقابل یقین ہیں۔ میں نہیں چاہتا کہ چلو کو دوسری آنکھ میں گلوکوما ہو جائے اور میں متاثرہ آنکھ میں جو کچھ ہو سکتا ہے اسے ٹھیک کرنا چاہتا ہوں۔ میں سمجھتا ہوں کہ بہت سارے پالتو جانوروں کی تیل سے مدد کی گئی ہے اور میں بہت خوش ہوں گا اگر چلو متاثرہ آنکھ میں اپنا وزن یا کچھ نظر بھی بحال کر سکے ... کسی بھی مدد یا مشورے کے لیے شکریہ!"

- وٹنی، اسے صرف تیل پر لائیں۔ کچھ تیل گلوکوما کے لیے دوسروں کے مقابلے میں بہتر ہوتے ہیں۔ یہ جاننے کا سب سے آسان طریقہ کہ یہ کتنا کارآمد ہو سکتا ہے کہ ایک خوراک لیں اور صبح اپنی آنکھیں دیکھیں۔ اگر وہ صاف ہیں تو، ایک اور تناؤ یا تناؤ کا مجموعہ تلاش کریں، اگر آپ کے پاس ان پر صاف کرنے کے لئے بہت سی چیزیں ہیں تو، یہ زیادہ تر ممکنہ طور پر انٹراوکلر پریشر کو کم کرنے کے لئے ایک اچھا تناؤ ہے۔ نیک خواہشات، جے بی۔

"شکریہ جے بی! کل میں نے سوچا کہ ہم کچھ ناقابل یقین پیش رفت کر رہے ہیں ، آنکھ صاف تھی (میں نے سارا دن ان سے باہر نکالا) اور شاگرد مکمل طور پر پھیلا ہوا نہیں تھا اور اگرچہ یہ دوسری آنکھ کے شاگرد سے مماثل نہیں تھا میں نے سوچا کہ یہ روشنی کا جواب دے رہا ہے ، لیکن آج صبح یہ سب ابر الود نظر آتا ہے۔ شاید کل کی طرح روشن روشنی میں یہ بہتر لگے گا ... آپ کتنی اور کتنی بار تجویز کرتے ہیں کہ میں اسے خوراک دوں؟ اب تک میں مٹر کے سائز کی بہت چھوٹی خوراک کر رہا ہوں ، وہ صرف #30 ہے اور ایسا لگتا ہے کہ وہ اس پر اثر انداز ہوتی ہے ، یہ کتے ہمیشہ تھے اور پتے یا روچ کھانا پسند کرتے ہیں ، دھواں وغیرہ لیتے ہیں لہذا میں بتا سکتا ہوں کہ وہ کب متاثرہ ہے تیل کی طرف سے بھی اور ایسا لگتا ہے کہ وہ اس پر تھوڑا سا اثر انداز ہو رہا ہے جیسا کہ اگر اس نے تھے کھائے ، اس سے مجھے پریشانی نہیں ہوتی ، مجھے کچھ ایسا لگتا ہے کہ اس کا مطلب ہے "کام کرنا"۔ وٹنی۔

- وٹنی ، میں اسے دن میں دو یا تین بار کسی اچھی چیز کے ساتھ دوں گی۔ جتنا آپ اس میں داخل ہوں گے اور جتنا جلدی ہوگا ، اتنا ہی بہتر ہوگا۔ یہاں تک کہ اسے ایک یا دو دن بھی سونا پڑا ، جو پرواہ کرتا ہے۔ تھوڑا سا بھنگ حوصلہ افزائی کو ما تکلیف نہیں پہنچا سکتا۔ جے بی

"مجھے اچھا لگتا ہے! میں آج یہ کروں گا۔ وہ کل بھی کافی پریشان تھی۔ اس طرح کے تیز جواب کے لیے شکریہ جے بی!" وٹنی۔

"میرے کتے نے کل ایک پودے کا ایک حصہ کھایا کیونکہ وہ جانتا تھا کہ یہ اس کے پیٹ کی مدد کرے گا جب اس نے بچا ہوا چکن ڈنر چربی حاصل کی تھی اور اس کا ایک گچھا کھایا تو اس نے بہت زیادہ اور بعد میں اوپر تک آرام کیا اور پھر آرام کیا۔ اندازہ لگائیں کہ اس کے پکے میں کیا تھا - برتن کے پتے۔ ہوشیار کتا۔ " ڈونا

بیلو جے بی ، میں اپنے گھوڑوں کو RSO دیتا ہوں۔ درحقیقت ، مجھے پچھلے ہفتے اپنے جیلڈنگ سے ایک خوف تھا جو بیمار ہے ، میں نے اسے ہمارے آئی ایس او ائل کا تقریباً 1/3 گرام دیا اور وہ بہت سخت تھا !! وہ سہما ہوا تھا۔ تو ... یہ گھوڑوں پر کام کرتا ہے اور اگر ایک گرام کا 1/3 حصہ گھوڑے پر سکون بخش ہے تو شفا یابی کی خصوصیات کا تصور کریں۔ اس کے اثرات کو دور کرنے میں اسے تقریباً 24 24 گھنٹے لگے۔ میں نے اس کی زبانی خوراک کو دیکھ بھال کے لیے چاول کے ایک دانے تک کم کر دیا۔ ہیدر

"لگتا ہے کہ یہ 70 کی دہائی میں واپس آیا تھا ، بھنگ نے کینسر کے خلیوں کو مار دیا تھا ... میں صرف اتنا جانتا ہوں کہ میری بلی کے پیٹ کا کینسر ختم ہو گیا ہے ، وہ اب اچھی طرح کھا رہی ہے ، وزن ڈال رہی ہے اور ایک نئی بلی کے بچے کی طرح دوڑ رہی ہے۔" ٹونی

"میں دسمبر 2011 سے اپنی 19 سالہ بلی گراؤنڈ ڈیکار بوکسیلانڈز بھنگ دے رہا ہوں۔ وہ بہت سستی ، ہنسی ہونی گندگی ، بدمعاشی کی علامت تھی ... ایک جاننے والے نے جو ایک ڈاکٹر کے ساتھ کام کیا تھا میں نے اسے 1/4 اسپرین دی ، 1/1 4 ٹی میٹاموسل ... کیا کچھ دنوں کے لیے پھر بھنگ کو آزمانے کا فیصلہ کیا ... میں ہر دو دن میں اس کے گیلے کھانے میں تھوڑی سی مقدار چھڑکتی ہوں ... وہ اب بھی ہمارے ساتھ ہے !!! " لوری۔

"جے بی ، ہم نے اسے کئی بیچ بنائے ہیں کیونکہ ہم اسے ہر 2 ماہ بعد ایک نیا بیچ بناتے ہیں ، کیونکہ وہ 1cc/دن لے رہی ہے۔ ہم نے 2 مختلف تناؤ استعمال کیے ہیں۔ وہ فی الحال وہی بیچ استعمال کر رہی ہے جس نے میری بلی کا کینسر ٹھیک کیا۔ چارلی

"مجھے آپ کا شکریہ ادا کرنا ہے۔ 14 سال کی میری پیاری بلی کو یکم جون کو اسکوامس سیل کارسنوما کی تشخیص ہوئی۔ میں نے اسے ایک ہفتے میں RSO سے ٹھیک کیا! ڈاکٹر کہتا ہے کہ یہ ایک معجزہ ہے۔ میں اسے 8 جون کو واپس لے گیا اور اس نے مجھ سے پوچھا کہ کیا یہ وہی بلی ہے ، کیونکہ اس کے منہ میں ٹیومر تقریباً gone ختم ہو چکا تھا اور اسے پوری امید تھی کہ میں اسے واپس کرنے کے لیے واپس آیا ہوں۔ اب وہ تقریباً مکمل طور پر صحت یاب ہو چکا ہے۔ میں اس سے بہت پیار کرتا ہوں اور مفت میں دوا کو صحیح طریقے سے بنانے کا طریقہ بتانے کے لیے آپ کا شکریہ ادا کرنا پڑا۔

"میری بلی کو پچھلے جون میں کینسر کی تیزی سے بڑھتی ہوئی ، جارحانہ ، ناقابل علاج ، ناقابل شکل کی تشخیص ہوئی تھی ، اس کے سپیٹم میں ایک اسکوامس سیل کارسنوما تھا ، جو کہ لگتا ہے جتنا بصورت ہے۔ اسے زیادہ سے زیادہ 1-3 ماہ کا وقت دیا گیا ، اور میرے ڈاکٹر نے آہستہ سے مشورہ دیا کہ میں نے اسے ابھی جانے دیا۔ میں رویا ، اس کے بارے میں سوچا اور فیصلہ کیا کہ میں اسے مرنا نہیں دیکھ سکتا۔ میں آن لائن گیا ، دریافت کیا کہ کینسر کے بہت سارے علاج ہیں۔ اسے سپلیمنٹس وغیرہ دینا شروع کر دیا ، وہ ٹھیک کر رہا تھا ، لیکن کینسر اب بھی بڑھ رہا تھا اور اس کی سانسوں کو متاثر کر رہا تھا۔ ٹیومر بالآخر اس کی ناک کے دوسری طرف بڑھنے لگا اور دسمبر میں وہ نیچے کی طرف جانے لگا۔ میں نے سوچا ، ٹھیک ہے ، اب وقت آگیا ہے۔

پھر میں نے بھنگ دریافت کی اور یہ کینسر کو کیسے مار سکتا ہے۔ لمبی کہانی ، ٹیڈ اب دسمبر سے آر ایس او لے رہا ہے۔ صحیح چھوٹی خوراک حاصل کرنے کے لیے شروع میں تھوڑی سی صورتحال تھی ، کیونکہ وہ ایک بلی ہے۔ اور انسان سے بہت چھوٹا۔ وہ بہت بہتر سو رہا ہے ، جب وہ سوتا ہے تو اس کی سانسیں بہتر ہوتی ہیں ، اس کی بھوک واپس آگئی ہے ، حالانکہ پہلے کی طرح نہیں تھا۔ یہ سب سفر جاری ہے اور میں نہیں جانتا کہ یہ کیسے ختم ہوگا۔

تاہم ، ایسا لگتا ہے کہ ٹیومر چپٹا ہو رہا ہے ، حالانکہ بہت آہستہ۔ میرے خیال میں اگر یہ اتنا گندا کینسر نہ ہوتا تو شاید وہ مہینوں پہلے ٹھیک ہو جاتا۔ میرا ڈاکٹر خوش ہے اور متاثر ہے کہ وہ کیسے کر رہا ہے۔ لہذا میں اسے دن بہ دن لے رہا ہوں اور خوش ہوں کہ ان دنوں میں سے زیادہ تر اچھے دن لگتے ہیں۔ اس کی زیادہ سے زیادہ ختم ہونے کی تاریخ گزشتہ ستمبر تھی لہذا وہ ٹھیک کر رہا ہے۔ این میری لیڈل۔

"جی !!! میرے پاس بھنگ کی ایک کٹی بھی ہے۔ اعلیٰ درجے کے بھنگ کے تیل نے مجھے بچانے کے لیے 4800 ڈالر جانوروں کے ڈاکٹروں کو قصائی کے پاس بھیجنے سے بچایا۔ بھنگ بلیوں اور کینینز کے لیے برے! لنزی۔

"RSO-ish مادہ نے 40 پونڈ کتے کی جان بچائی۔ ایک ایتھل نکالا ہوا تیل ورنہ RSO کی طرح میرے کتے کو بچانے کے لیے استعمال کیا گیا جس نے پڑوسی کے اینٹی فریز کو پی لیا تھا۔ ڈاکٹر نے فون پر کہا کہ وہ بہت دیر سے ختم ہو چکی ہے ، اور ممکنہ طور پر 40 منٹ کی ڈرائیو سے بچ نہیں پائے گی ، اور مجھے مشورہ دیا گیا کہ اسے آرام دہ بنائیں۔

میرا وفادار ساتھی منہ سے پگھل رہا تھا ، بار بار دورے پڑ رہا تھا ، بری طرح زیادہ گرم تھا ، اور گلا اتنا سوج گیا تھا کہ وہ بمشکل سانس لے سکتی تھی ، ہوش میں رہی تھی اور باہر جا رہی تھی۔ - یقینی طور پر مرنا ، کوئی سوال نہیں۔



اس دنیا سے اس کے گزرنے کو آسان بنانے کی کوشش کرتے ہوئے ، میں نے ایک 1/2 گرام تیل کو ایک چمچ مکھن میں گرم کیا اور لفظی طور پر اسے اپنی انگلی سے اس کے گلے میں بھر دیا ، اس کے سوجے ہوئے گلے میں کھلنے کو دھکا دیا۔ دس منٹ کے اندر ، وہ منہ سے نہیں نکل رہی تھی ، اس کا بخار ٹوٹ گیا تھا ، وہ معمول کے مطابق سانس لے رہی تھی ، تمام آکشیف اور دورے رک گئے تھے۔

اس نے بے تابی سے پانی پیا ، پھر 12 گھنٹے سونے کے لیے لیٹ گئی اور بظاہر کامل حالت میں بیدار ہوئی ، بھاگنے کے چند منٹ کے اندر دوڑتی اور کھیلتی۔ میں نے اپنے ڈاکٹر کو بتایا ، اور اس سے کہا کہ یہ واقعہ ایک کیس اسٹڈی میں شائع کیا جائے ، اور اس نے یہ کہتے ہوئے انکار کر دیا کہ بہنگ کتوں کے لیے زہریلا ہے! ایلن

"ہم اسے اپنے 14 سالہ پرانے چہوا پر استعمال کرتے ہیں جنہیں دورے ہوتے ہیں۔ کچھ مہینے پہلے ہم نے سوچا تھا کہ وہ زیادہ دیر تک نہیں چل پائے گی ، تو میں نے سوچا کہ کیوں نہ کچھ تیل آزمائیں۔ ایک دن کے اندر وہ بالکل نئے کتے کی طرح تھی! وہ بہتر کھا رہی تھی اور تیز محسوس کر رہی تھی اور کھیلنا چاہتی تھی! یہ چیزیں واقعی بہت سی چیزوں کے لیے کام کرتی ہیں! میڈی۔

"ہمیں ایک کتا ملا جسے بہت بڑے انسان نے روند ڈالا تھا۔ وہ ایک کھلونا چہوا ہوا ہے ، اس کے پاس چار بائی چار انچ کا ویلٹ تھا جو اس کے پورے نچلے حصے کو ڈھانپتا تھا۔ وہ واقعی خراب ہو گئی اور سردی بڑھنے لگی ، لہذا میں نے فیصلہ کیا کہ آنسوؤں کی کوشش کرنا اسے زیادہ تکلیف نہیں پہنچا سکتی۔

جب میں نے اسے پہلی بار ٹوز کیا تو وہ بمشکل اپنا سر بلانے کے قابل تھی۔ تاہم میں آپ کو یہ بتاتے ہوئے بے حد خوش ہوں کہ ایک ہفتے آنسوؤں کے بعد دن میں تین بار ، وہ ایک خوش ، صحت مند اور چھوٹی سی بٹ بیڈ ہے۔ شکریہ رک اور جے بی نے ہمیں سچ سے روشناس کرایا۔ میری بیوی اور مجھے یقین ہے کہ آنسوؤں نے اسے بچایا۔

آئیے یہ نہ بھولیں کہ میں ایک کھلونا چہواہ کھا رہا تھا جو ایک گرام سے کم RSO کے ساتھ ایک پاؤنڈ سے کم تھا ، دن میں 3 بار۔ یہ ایک کتے کے لیے ایک دن میں 3 گرام ہے جس کا وزن ایک پاؤنڈ سے بھی کم تھا ، اور 300 پونڈ سے زیادہ کے لڑکے کے قدم رکھنے کی وجہ سے موت کے دروازے پر تھا۔ اگر بہنگ واقعی زہریلا ہوتا تو ، کمانا اب بھی ہمارے ساتھ نہیں ہوتا ، گھٹیا دوڑتا ہے اور گھاس کے لئے کودتا ہے۔

"اس نے ہمارے 13 سال کے بچے کو اس کی پچھلی ٹانگوں اور کولہوں میں گٹھیا کی مدد کی۔ کسی بھی طرح سے اسے اب بھی ایک لیٹر لینے کے قابل نہیں ہونا چاہئے تھا ، اور سب صحت مند ہیں اور بہت اچھا کر رہے ہیں! RSO سے محبت کرو! جولی۔

"میرے کتے کو جلد کا مسئلہ تھا (ایک خارش جس کی وجہ سے اس نے اپنی کھال پھاڑ دی) اور کان میں دوبارہ انفیکشن ہو رہا تھا۔ میرے پاس آر ایس او نہیں تھا لیکن اسے میرے دوست نے ایک ٹینچر دیا۔ اس کی کھال واپس بڑھ گئی ہے اور کان کا انفیکشن صاف ہو گیا ہے۔ اگر ٹینچر نے یہ اچھی طرح کام کیا تو ، میں RSO کے ساتھ سوچ رہا ہوں کہ میں اسے مکمل طور پر ٹھیک کر سکتا ہوں۔ تو میں کہوں گا کہ ہاں ، RSO کتے کے کینسر کے ساتھ ساتھ انسانوں پر بھی کام کرتا ہے۔ آپ کو مبارک ہو اور آپ کو بھی ، جے بی۔ بیٹھے

- شکریہ ، بیٹھے۔ آپ کی سوچ منطقی اور درست ہے۔ جانوروں میں تیزی سے میٹابولزم ہوتا ہے ، اور اسی طرح تیل انسانوں کے علاج سے کہیں زیادہ تیزی سے ان کا علاج کرتا ہے۔ جانوروں کا تیل سے علاج کرنا خوشی کی بات ہے ، وہ اسے لینا پسند کرتے ہیں۔ جے بی

"میں اسے اپنے کتوں پر استعمال کرتا ہوں۔ ہمارے مقابلے میں تھوڑا کم۔ میرے پاس ایک 12 سال کا بچہ ہے جو بھاگ گیا تھا اور اس کا کولہ ہٹانا پڑا۔ تبدیل نہیں کیا گیا ... بٹا دیا گیا! 4 ہفتوں میں ...

سرجری سے کوئی داغ نہیں ، چہل قدمی ، پھر بھی لنگڑا ہے لیکن ٹھیک ہو جاتا ہے اور میں نے درد کی دوائیوں کے بجائے تیل استعمال کیا ... اس نے بہت اچھا کام کیا! (... ) میرے پاس ایک 9 سالہ روٹی ہے جس میں دل کے کیڑے ، خوفناک الرجی ، بہت کم توانائی ہے اور اس کے دم پر بال گرنا ہے۔ اسے آج ہی شروع کر رہا ہوں ... صرف ایک 10 سالہ چہواوا کو بچایا جس میں 3 ٹیومر ہیں اور میں جانتا ہوں کہ یہ اسے ٹھیک کر دے گا !!! "ڈولی ڈربن

"آر ایس او اٹل ڈاگ بسکٹ اور اس کی ٹانگ کے کینسر کے زخموں پر مرہم کے ساتھ یہ ایک ڈالر کے بل کا 1/2 سائز تھا۔ وہ اٹھ کر رونے لگی تھی اور اس کا کانپنا برا تھا۔ میں جانتا تھا کہ RSO کام کرے گا ... اگلے ہی دن وہ بغیر کسی رونے اور کانپنے کے اٹھ کھڑی ہوئی اور وہ کچھ دن بعد اپنے چھوٹے دوست نوگیٹ ، چوہا ٹیریئر کے ساتھ یارڈ کے ارد گرد دوڑ رہی تھی۔ یہ 6 ماہ پہلے کی بات ہے۔ وہ اب 6 سال کے کتے کی طرح ہے ، 12 سال کی نہیں۔ یہ بہت ساری کہانیوں میں سے ایک ہے جو میں نے پچھلے 2 سالوں میں دیکھی ہے۔

میری کہانی بہت لمبی ہے ... RSO نے میری جان بچائی۔ مزید افیون نہیں۔ اور اکثر اوقات بہت کم درد ہوتا ہے۔ شکریہ رک سمپسن ... آپ کے ساتھ سلامتی ہو۔ رون ینگ بلڈ۔

سوال: عزیز دوستو ، امید ہے کہ یہ آپ کو اچھا لگے گا۔ میں اپنے 8 سالہ بچے ، 40 پونڈ کے کتے کو اس کے جسم کے دائیں جانب بڑھنے والے ٹیومر کے لیے آر ایس او دے رہا ہوں۔ آج اس کے علاج کا پہلا دن ہے اور وہ ناک آؤٹ ہے اور سو رہا ہے۔ میں نے اسے چاول کے دانے کی مقدار دی۔ کیا یہ بہت زیادہ ہے؟ آپ کتنی دیر اور کتنی بار تجویز کریں گے۔

کیا میں اسے تیل دیتا ہوں؟ میں خود تیل پر ہوں۔ جیسے جیسے وقت گزر رہا ہے میں زیادہ سے زیادہ "اونچی" کی عادت ڈال رہا ہوں۔ میری اگلے ماہ سرجری ہونی چاہیے اور میں اپنے درد اور صحت یابی کے لیے RSO استعمال کرنے کا ارادہ رکھتا ہوں۔ اگر میں اس پر کام کر سکتا ہوں ، تو میں زندگی بھر اس پر رہوں گا۔ نعمتیں ~ بہت شکریہ۔

اے کیتھرین ، میں سرجری ملتوی کروں گا اگر ہر ممکن ہو جب تک کہ آپ ایک گرام میں 180 گرام تیل تین خوراکیوں میں (یا اس سے زیادہ) نہ کھائیں۔ کتے کو اس کا آدھا حصہ دیں اگر آپ کو لگتا ہے کہ وہ اس سے مطمئن نہیں ہے جو اسے اب ملا ہے۔ سونا شفا یابی کے عمل کا حصہ ہے ، اس میں پریشان ہونے کی کوئی بات نہیں ہے اور یہ اس بات کی علامت ہے کہ تیل سکون بخش ہے ، جو آپ چاہتے ہیں۔ جتنا زیادہ طاقتور اور سکون بخش ، اتنا ہی بہتر۔ نیک خواہشات ، جے بی۔

"آپ کو میرے کتے کی بڈیوں کے کینسر کی تشخیص ہونے کی تازہ کاری پر بھیج رہا ہوں۔ یکم جون کو سات ماہ ہو چکے ہیں ، آخری ایکس رے پھیپھڑوں میں کوئی پھیلاؤ نہیں دکھاتا ہے۔ انہیں ٹانگ میں ٹیومر سائٹ کے قریب ایک برقرار وقفہ ملا ، وہ نہیں جانتے کہ اس سے کیا بنانا ہے۔ عام طور پر یہ کتے جن کو وقفہ ہوتا ہے ، آپ کو انہیں نیچے رکھنا پڑتا ہے۔ انہوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ زومیٹا نامی دوائی کا ماہانہ انفیوژن اسے برقرار رکھے ہوئے ہے لہذا وہ اسے ٹرائل میں جاری رکھے گی جبکہ وہ زومیٹا کے ماہانہ انفیوژن وصول کرے گی۔ لیکن کینسر نہیں پھیلتا اور وہ اس ٹیومر کو نہیں اٹھا سکتے جو وہاں 7 ماہ پہلے تھا۔ صرف سوچا کہ آپ جاننا چاہیں گے۔ یہ جارحانہ کینسر عام طور پر تشخیص کے 4-6 ماہ کے اندر کتے کی جان لے لیتا ہے۔ وہ یہاں ہے ، 7 ماہ ، کوئی کینسر نہیں پھیلا۔ ایک فریکچر برقرار ہے لیکن پھر بھی چلنا کچھ بھی غلط نہیں ہے۔ لٹا۔"

"9 ہفتوں کے بعد میرے کتے پر جلد کے کینسر مکمل طور پر غائب ہو گئے ہیں !! زندگی کی جانچ کے لیے اب دیکھ بھال کی خوراک۔ جو مجھے لگتا ہے کہ اب نہ صرف اس کے لیے زیادہ آرام دہ ہوگا بلکہ لمبی زندگی بھی ہوگی۔ مبارک ہو RS & JB !! < -) "گولن۔"

"میرے کتے کے پاس رہنے کے لیے 3 ہفتے تھے۔ اس کے خالص نسل کے پٹ بیل کے پورے جسم میں بڑے پیمانے پر سیل ٹیومر ... 3 ہفتوں کے بعد ISO/RSO پر ٹیومر سکڑ رہے ہیں میں قسم کھاتا ہوں۔ اس نے اپنے آپ کو کئی بار ایک نشے میں دھت کیا ہے لیکن میں جانتا تھا کہ یہ بہتر ہے۔ وہ اب بھی اس پر قائم ہے۔ یہاں تک کہ جب وہ غائب ہو جائیں گے تب بھی میں اسے اپنا میڈ بناؤں گا۔ آپ سے محبت کرتا ہوں ، جے بی اور ریک۔ بوکاج۔"

میں اپنے 14 سالہ پٹ کو 4 ہفتوں سے کینسر کے لیے تیل دے رہا ہوں۔ جب میں اسے بہت زیادہ دیتا ہوں تو وہ کبھی کبھی تھوڑا سا 'گھماؤ' اور نشے میں پڑ جاتا ہے ، لیکن جب ہچکچاہٹ ختم ہو جاتی ہے تو ، وہ ایک کتے کی طرح سو جاتی ہے۔ اس نے ویٹ میڈ لینے سے انکار کر دیا لہذا ہمیں اس کے بجائے کچھ تیل ملا۔ ابھی ابتدائی دن ہیں لیکن میں اس کی پیشرفت ریکارڈ کر رہا ہوں۔ اسے تیل کی عادت ڈالنے اور دوبارہ بھوک لگنے میں تقریباً a ایک ہفتہ لگا۔ مجھے حسد ہے ، کیونکہ ہم اس مرحلے پر صرف اس کے لیے تیل برداشت کر سکتے ہیں۔ ہر ایک کی خوبصورت کہانیاں پسند کریں! جنین۔"

"میں نے ایک کتے کے پہلے ہاتھ سے RSO لینے کے اثرات دیکھے ہیں ... پہلے چند دنوں سے روبی (ایک 12 سالہ پرانا کتا) بیمار تھا اور تھوڑا سا بل رہا تھا ، اگر آپ کو اس موضوع پر شک ہے تو پریشان کن علامات ہیں لیکن میں یقین دلاتا ہوں آپ کو علاج میں 1 ماہ ہو گیا ہے اور کتا پوری زندگی میں اچھل رہا ہے سیڑھیوں سے بھاگتا ہوا اوپر کود رہا ہے اور توانائی سے بھری کرسیوں پر ہر وقت بہت زندہ دل ہے۔ آنکھیں پہلے پانی سے بھری ہوئی تھیں اور ان پر سرمئی رنگ کا ڈھانپہ تھا جو اب مکمل طور پر معمول پر آ گیا ہے۔ روبی اس کی ٹانگ کے اندر بہت زیادہ بڑھی تھی برسوں سے وہاں تھی اور اب تیل کھانے کے بعد یہ تقریباً fell گر گئی !!!

ریک سمپسن کا شکریہ XXX اس تیل کو برکت دیتا ہے ، یہ واقعی کام کرتا ہے ، یہ کہنے کے لیے کوئی تعریف کیوں نہیں ہے ..؟ بریٹ

"آج میرے کتے پر RSO (ریک سمپسن ائل) کے علاج کے لیے تیسرا دن ہے جو کہ بہت سی سنگین بیماریوں کے علاج کے لیے بھنگ ہے۔ اس کی عمر 13 سال ہے اور تقریباً 77 ماہ قبل اسے کچھ ایسا ملا جس کی وجہ سے اس کی انتہائی غنودگی ، بڑی بلغم اور کچھ دن وہ سستی کا شکار ہو گئی۔ اسے آن لائن دیکھا ، کہا "کینیل کھانسی یا کینائن زکام" لہذا میں نے یہاں کچھ ایٹنی بائیوٹکس لی تھیں اور اسے کورس پر شروع کیا تھا۔ بالکل مدد نہیں کی ، لہذا ہم اسے ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔"

یقیناً ، وہ خون کا کام ، ایکس رے اور بلغم کی جانچ کرنا چاہتے تھے۔ تقریباً 500 500 ویٹ بلوں میں ، میں نے انکار کر دیا لہذا ہم نے اسے ایک وسیع ایٹنی بائیوٹک پر شروع کیا جس نے اسے ایک ماہ میں بھی نہیں چھوا۔ اسے واپس لے گیا اور دو مزید مضبوط ایٹنی بائیوٹکس حاصل کیں ، ایک مہینہ ان پر مذہبی طور پر گیا۔ اسے ہاتھ بھی نہیں لگایا!

تو پھر ڈاکٹر نے فنگسائڈ کی دوائی آزمائی ... ابھی تک اس کی بیماری کو ہاتھ نہیں لگایا !! اس بات کا تعین کرنا مشکل ہے کہ 13 سال کے کتے پر خرچ کرنا کیا جائز ہے ... اس لیے میں نے تقریباً medication ایک ماہ قبل اس کے جسم کو ٹھیک ہونے دینے کے لیے تمام ادویات بند کر دیں اور اسے صرف 3 دن پہلے RSO پر شروع کیا ، کل 6 علاج اور وہ بالکل نیا کتا!

کھانسی نہیں ، کھانسی نہیں ، اسے چڑچڑا پن مل گیا ہے اور عام طور پر ہم نے قابل ذکر بہتری دیکھی ہے۔ واقعی ناقابل یقین۔ اپنے ذاتی تجربے سے ، میں اس بات کی تصدیق کر سکتا ہوں کہ یہ کچھ زبردست حیرت انگیز ادویات ہیں۔ میرے دل کی تہ سے آپ کا شکریہ! " بقا

"میرا کتا بیلجیم کا 13 سالہ چرواہا ہے۔ چند سال پہلے اس کی طرف ایک چھوٹا سا گائٹھ نمودار ہوا۔ اس نے چند ماہ قبل اچانک خطرناک شرح سے بڑھنا شروع کیا۔ افسوس کی بات ہے کہ اسے کینسر کی تشخیص ہوئی ... اور نہ صرف ایک گائٹھ جانچ پڑتال پر اس کے پاس بہت سے تھے۔ اس کے ساتھ ساتھ دیگر مسائل تھے ... بنیادی طور پر گٹھیا اور ہپ ڈائیفاسیا۔ سرجری کوئی آپشن نہیں تھا کیونکہ یہ مشکوک تھا کہ وہ بے ہوشی سے بچ جائے گا۔ میں اسے تکلیف میں دیکھنا برداشت نہیں کر سکتا تھا ... وہ بمشکل چل سکتا تھا اور اس نے کھانا چھوڑ دیا تھا۔ میں نے اس کی مدد کی آخری کوشش کے طور پر اسے بھنگ کا تیل دینے کی کوشش کرنے کا فیصلہ کیا۔ میرے ساتھی پیٹ اور میں نے اسے ایک کوکی پر ایک چھوٹی سی رقم (چاول کے دانے کے سائز کے بارے میں) دی۔ اس نے واقعی اسے متاثر کیا ... وہ اپنے پیروں پر غیر مستحکم تھا اور گھنٹوں سوتا رہا۔"

ہم نے اگلے چند دنوں میں خوراک میں تبدیلی کی اور دیکھا کہ اس کی بھوک فوراً improved بہتر ہو گئی ہے۔ اس نے بہت زیادہ آسانی سے گھومنا شروع کیا اور اس کا رویہ بہت روشن تھا۔ جیسے جیسے دن بڑھتے گئے ہم نے آہستہ آہستہ اس کی خوراک میں اضافہ کیا۔ 3 ہفتے ہو چکے ہیں اور میں اسے مشکل سے ایک ہی کتے کے طور پر پہچانتا ہوں۔ وہ خوش ہے! اس کی دم بلانا ، چنچل ، کھانا ، اور سب سے بہتر ٹیومر ادھے سائز کا ہے جیسا کہ ہم تیل پر شروع کرنے سے پہلے تھا !!!! میں اس کا علاج جاری رکھوں گا (ہم اتنے خوش قسمت ہیں کہ ہم اپنے تیل کی فراہمی کے قابل ہیں) اور آپ کو باخبر رکھتے ہیں۔ مجھے توقع ہے کہ یہ ٹیومر مکمل طور پر غائب ہو جائیں گے !!!!!!! " جوسی۔"

"میرے ایک پڑوسی ہیں جنہوں نے ایک ماہ کے اندر اپنے کتے کے ٹیومر کو کامیابی کے ساتھ دوائی کھلائی۔ جاری رکھیں اور ہاں بہت چھوٹی خوراکیں کیونکہ ریک نے بتایا ہے کہ ان کا میٹابولزم بہت زیادہ ہے لہذا وہ ہم سے بہت بہتر ہو جاتے ہیں۔ کووی۔"

"میں نے انسولینوما سے پیدا ہونے والے لبلبے کے کینسر کا علاج کیا۔ اس پر جھانکیں ، آپ کے 'پیارے خاندان' کو آپ کی ضرورت ہے۔ یہاں اس کے علاج کے دوران پھول ہے ، وہ یہاں تھوڑی سی آنکھوں والی ہے اور پرسکون نیند کے لیے تیار ہے !! بھنگ۔"

"ہاں ، میں نے جون میں کینسر کی اپنی بلی کا علاج کیا ، جب ڈاکٹر نے اسے نیچے رکھنے کا کہا۔ بس اسے تیل کھلایا ، اور 10 دن کے اندر مہلک ٹیومر ختم ہو گیا! ڈاکٹر نے کہا کہ یہ ایک معجزہ تھا! چارلی

"خدا آپ کو ان لوگوں کے ساتھ وفاداری کے لیے جے بی اور رک سمپسن کو خوش رکھے جن کی آپ کو سب سے زیادہ ضرورت ہے۔ جب میں ان لوگوں کی مدد کروں گا جنہیں میں جانتا ہوں کہ جن کو اس کی اشد ضرورت ہے۔ میری بیٹی نے اپنے کتے پر ٹیومر کے لیے ٹرم سے تھوڑا سا بنایا۔ چار دن استعمال کرتے ہوئے اس نے کہا کہ ایسا لگتا ہے جیسے یہ گرنے والا ہے۔ میں ابھی حتمی نتائج کا انتظار کر رہا ہوں۔ خدا ایک کیمیا سے پہلے! " گریگ

## زندگی کے معیار

### کیا بھنگ کا تیل زندگی کی توقع کو بہتر بنا سکتا ہے؟

"اگر ہم سب باقاعدگی سے بھنگ کے تیل کی چھوٹی مقداریں لیتے ہیں تو ، مجھے پختہ یقین ہے کہ ہم لمبی عمر پائیں گے اور زیادہ صحت مند رہیں گے۔ لمبی عمر انسانوں کے لیے بہت فائدہ مند ثابت ہوگی ، کیونکہ یہ ان لوگوں کو اجازت دے گا جن کے پاس حیرت انگیز صلاحیتیں ہیں۔ آج کی دنیا میں بہت زیادہ ، ایک شخص اپنے کاموں میں اچھا ہو جاتا ہے اور وہ طبی مسائل سے دوچار ہو جاتا ہے جس سے ان کا کیریئر ختم ہو جاتا ہے۔

ہم سب کو اپنی صلاحیتوں اور اقدار کو وسیع کرنے کے لیے زندگی کے نام سے یہ تجربہ دیا گیا تاکہ ہماری نسلیں ایک اعلیٰ درجے تک ترقی کر سکیں۔ اس کے علاوہ ، ہمیں یہ حیرت انگیز پودا فراہم کیا گیا تاکہ ہمارے جسم کو بیماریوں سے محفوظ اور محفوظ رکھا جا سکے۔ میرے لیے یہ سمجھنا ناممکن ہے کہ نسل انسانی اس پودے کی شفا یابی کی صلاحیت کو مزید نظر انداز کر سکتی ہے۔ اب چونکہ بھنگ کی شفا بخش طاقتوں کے بارے میں سچائی دستیاب ہے ، اگر ہم نے فوری طور پر اس ادویات کے مفت استعمال کا مطالبہ نہ کیا تو ہم اپنے اور اپنے پیاروں دونوں کے لیے اپنے فرائض میں کسی حد تک چھوٹ جائیں گے۔

اگر آپ یا اس زمین پر کوئی اور بہترین صحت کی حالت میں طویل زندگی گزارنا چاہتے ہیں تاکہ زیادہ سے زیادہ صلاحیت حاصل کریں جس کی ہم صلاحیت رکھتے ہیں ، میں نہیں دیکھتا کہ کوئی کیسے محسوس کر سکتا ہے کہ وہ ہم پر اپنی مرضی مسلط کرنے یا کوشش کرنے کا حق رکھتا ہے۔ کسی کو اس پودے کے دواؤں کے استعمال سے پرہیز کرنے پر مجبور کرنا۔ چونکہ زندگی گزارنے کے بارے میں سمجھی جاتی ہے اور اب آپ نے تمام غیر ضروری مصائب سے بچنے کا ایک طریقہ ڈھونڈ لیا ہے ، میں آپ سب کی بہت لمبی اور صحت مند زندگی کی خواہش کرتا ہوں۔

## آپ نے بہت سارے لوگوں کو یہ کہتے ہوئے سنا ہوگا ، "یہ کام نہیں کر سکتا ، کچھ بھی مدد نہیں کرے گا۔ ڈاکٹر نے کہا کہ میں زندگی بھر اس کا شکار رہوں گا۔"

مریضوں کی ایک بڑی تعداد میرے پاس طبی حالات کے ساتھ آتی ہے ان کے ڈاکٹروں کو علاج میں کوئی کامیابی نہیں ملی اور انہوں نے محسوس کیا کہ ان کی حالت نا امید ہے۔ اکثر ، لوگوں کو یہ بھی تشخیص نہیں ہوتی کہ ان کے ساتھ کیا غلط ہے کیونکہ حقیقت میں ڈاکٹر انہیں جواب نہیں دے سکتے ہیں۔ ان میں سے بیشتر مریضوں کو جنہیں میں نے تیل فراہم کیا یقین نہیں آیا کہ بھنگ ان کے حالات میں مدد کر سکتی ہے جب تک کہ وہ علاج کی کوشش نہ کریں۔ میں ہزاروں افراد کے ساتھ رابطے میں رہا ہوں ، جو اس دوا سے ان کے حالات کے لیے کیا کرتے ہیں اس سے مکمل طور پر حیران تھے۔ اگر بھنگ کا تیل آپ کی حالت کا علاج نہیں کر سکتا ہے تو ، آپ کو ممکنہ طور پر معلوم ہوگا کہ یہ تیل اب تک دستیاب بہترین کنٹرول ہے۔

ڈاکٹر ہمیں بتانا پسند کرتے ہیں کہ بہت سی بیماریاں اور حالات لاعلاج ہیں ، لیکن یہ دوا ڈاکٹروں کی رائے پر بہت کم توجہ دیتی ہے اور اکثر وہ کام کرتی ہے جسے طبی معجزات سمجھا جاتا ہے۔ اگر آپ کو طبی پریشانی ہو رہی ہے تو ، تیل کو آزمائیں اور یہ ایک اچھا موقع ہے کہ آپ معجزات دیکھیں گے جو یہ آپ کے لئے پیدا کر سکتے ہیں۔

## کیا لوگوں کو بھنگ پر مبنی ادویات فراہم نہ کرنا سمجھ میں آتا ہے؟

عوام کے لیے بھنگ کے دواؤں کے استعمال پر پابندی لگانا قطعاً no کوئی معنی نہیں رکھتا اور حقیقت میں کسی کو بھی ایسا کام کرنے کا حق نہیں ہے۔ بھنگ کو پہلے جگہ پر ممنوع قرار دینے کی واحد وجہ یہ تھی کہ اس نے پیسے کے بہت سے خدشات کو حقیقی خطرہ پیش کیا۔ اس سيارے پر بسنے والوں کے لیے زمین پر سب سے زیادہ دواؤں والے پودوں کے دواؤں کے استعمال کو محدود کرنا صرف انسانیت کے خلاف جرم قرار دیا جا سکتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ موجودہ حکومتیں اب بھی اپنے امیر دوستوں کو جو کہ ادویات بنانے والی کمپنیوں کے مالک ہیں ، اپنا راستہ چھوڑنے پر راضی ہیں ، لیکن آخر میں وہ اس دوا کے بارے میں سچ کو واپس رکھنے سے قاصر رہیں گے۔

جب بھنگ مرکزی دھارے کی ادویات کی طرف واپسی کرتا ہے تو ، یہ ان تمام بدعنوانیوں کو ختم کر دے گا جو اس کے مفت دواؤں کے استعمال کے خلاف کھڑی تھیں۔ یہ پودا تیزی سے ایک بار پھر وجود میں آنے والا سب سے بڑا شفا بخش پلانٹ ہے اور اس سے پیدا ہونے والی ادویات ادویات کا چہرہ ہمیشہ کے لیے بدل دیں گی۔ جلد ہی عوام ان کیمیکلز اور زہروں کو مسترد کر دیں گے جنہیں ہم فی الحال ادویات کہتے ہیں اور وہ اس قدرتی مادے کے استعمال کا مطالبہ کریں گے ، تاکہ وہ اپنے آپ کو سمجھداری سے ٹھیک کر سکیں۔

## کیا آپ کو لگتا ہے کہ قانون نافذ کرنے والے افراد کو یہ احساس نہیں ہے کہ جلد یا بدیر انہیں اپنے لیے اس دوا کی ضرورت پڑ سکتی ہے؟

قانون نافذ کرنے والے بہت سے لوگ یقینی طور پر جانتے ہیں کہ بھنگ کی دوا کام کرتی ہے اور ان سب کو یہ سمجھ لینا چاہیے کہ انہیں اس کے دواؤں کے استعمال میں مداخلت کا کوئی حق نہیں ہے۔ حقیقت کے طور پر ، میں نے یہ ادویات ان لوگوں کی اچھی تعداد کو فراہم کی ہیں جو خود ہمارے معاشرے میں پولیس کی خدمت کرتے ہیں۔ آر سی ایم پی کے افسران نے میرے پاس مریضوں کو علاج کے لیے بھیجا ہے ، جو ٹرمینل کینسر سے مر رہے تھے ، بہت سے افسران جانتے ہیں کہ یہ قدرتی مادہ کام کرتا ہے۔ جب بیماری کی بات آتی ہے تو پولیس ہم سے مختلف نہیں ہوتی ، وہ بھی کینسر اور دیگر سنگین حالات سے خوفزدہ ہیں۔

پھر بھی لگتا ہے کہ پولیس کو اس بات پر سر اٹھانے میں بہت مشکل پیش آرہی ہے کہ بھنگ کی دوائی کے بارے میں ہماری حکومت کی پالیسیاں انہیں اور ان کے اہل خانہ کو بھی مار رہی ہیں۔ زیادہ تر پولیس افسران ان چھاپوں کے حوالے سے اپنی غلطیوں کو دور کرنے کی کوشش کرتے ہیں جو وہ بھنگ کی دوائی استعمال کرنے والوں کے خلاف یہ کہہ کر کرتے ہیں کہ وہ صرف اپنا کام کر رہے ہیں۔ لیکن یہ وہی لائن ہے جو ہٹلر کے ڈیٹھ کیمپوں میں کام کرتے تھے اور اس نے ان کے رویے کو جواز نہیں دیا اور نہ ہی آج پولیس فورسز کے رویے کو جواز فراہم کرتا ہے۔

اب وقت آگیا ہے کہ پولیس جو کچھ کر رہی ہے اس کی حقیقت سے جاگ جائے۔ کیا پولیس افسران یہ سمجھتے ہیں کہ عوام کے لیے یہ ادویات تیار کرنے کے لیے زمین پر سب سے زیادہ دواؤں کا پودا اگانا غلط ہے؟ یا کیا وہ خود اس تیل کی تلاش میں نہیں ہوں گے اگر ان کا کوئی عزیز تھا جو مر رہا تھا اور علاج کی ضرورت تھی؟ مجھے امید ہے کہ وہ ایسا کریں گے ، شاید اب وقت آگیا ہے کہ پولیس اصلی بدمعاشوں کی طرف اپنی بندوقیں اٹھانا شروع کرے۔

عوام کے لیے بھنگ کی دوا کے استعمال سے انکار کرنا جرم ہے اور پولیس کو ان قوانین کو نافذ کرنا بند کرنا چاہیے جو دواؤں کی ضروریات کے لیے بھنگ کے استعمال کے خلاف بنائے گئے تھے۔ بھنگ صرف ایک قدرتی ہے ضرر شفا بخش پلانٹ ہے۔ تو پولیس یا کوئی اور یہ کیسے سوچ سکتا ہے کہ ان کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ کسی سنگین طبی مسئلہ میں مبتلا کسی کو اس مادے کے مفت استعمال کی اجازت سے محروم کر دیں؟ رک سمپسن ، بھنگ: سب سے زیادہ دواؤں والا پلانٹ۔

## اسے RSO کیوں کہا جاتا ہے؟

“رک نے اسے RSO کہنا شروع نہیں کیا ، دوسروں نے کیا۔ یہ ایک اچھی اصطلاح ہے ، کیونکہ یہ لوگوں کو طریقوں اور مواد پر رک کی معلومات کی طرف لے جاتی ہے۔ رک کو صحیح طور پر ان لوگوں کے بارے میں تشویش ہے جو تیل کہتے ہیں جو کہ اس کے طریقوں سے نہیں بنایا گیا ہے اور مادی خصوصیات کو فینکس آنسو یا آر ایس او شروع کرنے کی سفارش کی گئی ہے۔ وہ جانتا ہے کہ مریضوں کے علاج میں اس کے وسیع تجربے نے کیا کام کیا ہے ، اور وہ اس بات کو یقینی بنانا چاہتا ہے کہ بہت بیمار لوگوں کو وہی ملے جو وہ جانتا ہے کہ وہ کام کرتا ہے ، اور ایسی چیز نہیں جو "اسی نام سے اچھی ہو" ...

"ریک اور اس کی ویڈیو کے بغیر میں نہیں جانتا تھا کہ یہ کینسر کا علاج کرتا ہے ... حالانکہ میں تقریباً 27 user سالوں سے ایک صارف اور کاشتکار ہوں لیکن میں نہیں جانتا تھا کہ اس میں یہ خصوصیات ہیں ... اب میں رک سمپسن کا شکر یہ ادا کرتا ہوں۔ .. اور اس کی دلیری اور صاف گوئی کے بغیر ہم سب اس کے بارے میں اندھیرے میں رہ رہے ہوں گے ... اسی وجہ سے میں سمجھتا ہوں کہ آر ایس او تیل کا ایک اچھا نام ہے ... کچھ گندوں کا خیال ہے کہ کیا بہتر ہے ... اگر یہ ٹوٹا نہیں ہے تو اسے ٹھیک نہ کریں۔ پیٹر

"جیک ہیرر نے اسے رک سمپسن آئل یا آر ایس او کہنا شروع کیا۔ رک اسے اس طرح نہیں بلانا چاہتا تھا اور اسے یہ سمجھانے میں کچھ وقت لگا کہ یہ دراصل ایک اچھا خیال ہے۔ چال بہ ہے کہ وہاں بہت سے بھنگ/بھنگ کے تیل ہیں اور وہاں تیل یا نچوڑ پیدا کرنے کے بہت سے طریقے ہیں اور بہت سے مریضوں کو تیل یا کمتر معیار کے نچوڑ خریدنے میں دھوکہ دیا گیا ہے۔

RSO ایک مخصوص طریقہ کار ، مخصوص مواد سے ، اور ایک مخصوص طریقے سے تیار کیا جاتا ہے ، لہذا اسے وہی کہا جانا چاہیے جو RSO ہے۔ RSO BHO (بیوٹین شہد کا تیل) نہیں ہے ، RSO decarboxylated اور بہت قوی اور سکون بخش ہے۔ بہترین 1- ، RSO 95-98% THC ، CBD 2% اور انتہائی قوی اور سکون بخش ہے۔ زیادہ تر دیگر اقسام نکالنے سے ایسا تیل نہیں نکلے گا جو ڈیکرباکسلیٹڈ اور اتنا طاقتور ہو اور بہت زیادہ کام کی ضرورت ہو۔ ہم عام طور پر بھنگ کی بڑی مقدار پر عملدرآمد کرتے ہیں اور رک کا طریقہ کار بھنگ کی بڑی مقدار پر اسیسنگ کے لیے بہت موثر اور ہموار ہے۔ آپ ایک پاؤنڈ بھنگ پر کارروائی کر سکتے ہیں اور دو گھنٹے سے بھی کم وقت میں تیل تیار کر سکتے ہیں ، ایسے آلات کا استعمال کرتے ہوئے جو دنیا کے بیشتر حصوں میں تلاش کرنا آسان ہے۔ نکتہ یہ ہے کہ جلد سے جلد دوا بنائی جائے تاکہ مریض کو انتظار نہ کرنا پڑے۔“جے بی۔

"میں اس کی پرواہ نہیں کرتا جسے یہ کہا جاتا ہے !!! برائے مہربانی جو چاہیں اسے کال کریں لیکن ریک جیسے آدمی کو ردی کی ٹوکری میں نہ ڈالیں جس نے ہزاروں زندگیاں بچائی ہیں اور اپنی پوری زندگی اس بات کو پھیلانے میں دی ہے۔ یہ ٹھیک نہیں ہے !! "ڈونا

"میں اسے ہر وقت "بھنگ کا تیل" کہتا ہوں ، کیونکہ یہی ہے ، یہ لغت میں ہے ، بھنگ کا ایک اور لفظ یہ ایک پرانا فیشن اصطلاح ہے ، لیکن ایک درست اصطلاح کوئی کم نہیں۔ ہم سب جانتے ہیں کہ وہ کس کے بارے میں بات کر رہا ہے۔ ڈیون۔

"جادو ٹرانکوم کے عالمی سر میں ہے۔ کہیں بھی THC پلانٹ پر موجود نہیں ہے۔ پلانٹ اپنے تولیدی حصوں کی حفاظت کے لیے THC تیار کرتا ہے۔ جتنا قریب آپ ان حصوں ، کلیوں ، ٹرانکومز کے قریب پہنچیں گے۔ اس لیے کلیوں میں سب سے زیادہ ادویات دستیاب ہیں۔ یہ سائنس ہے ، قیاس آرائی نہیں۔ ایک بار پھر شکر یہ ریک نے مجھے بہترین تیل بنانے کی ترغیب دی۔ خوبصورت صاف امبر آئل۔ ٹونی۔

"جتنا مکئی؟ ہم سب جے بی سے متفق نہیں ہیں۔ سستا اچھا ہوگا لیکن اب چلو۔" رک

- رک ، اگر بھنگ ہزاروں پیکٹر کھیتوں پر اگائی جاتی تھی تو آپ اس کے لیے کتنی قیمت ادا کرنا چاہیں گے؟ 20 روپے کلو؟ یا اس سے کم؟

آپ کو واقعی گرام کے بجائے ٹن بھنگ میں سوچنا شروع کرنا ہوگا۔ تیل کی مانگ اتنی زیادہ ہوگی کہ تمام پودوں کو صرف "میڈیکل گرین ہاؤسز" میں اگانا ممکن نہیں ہوگا۔ دنیا بھر میں لاکھوں پیکٹر اراضی پر سب سے زیادہ طاقتور اور سکون بخش ادویات کاشت کی جائیں گی۔

مثال کے طور پر ، ایک بار جب خواتین واقعی سمجھ لیں کہ تیل جلد اور جھریاں کے ساتھ کیا کر سکتا ہے ، تو وہ اپنی تمام کاسمیٹک مصنوعات میں 20-30 فیصد بہترین تیل مانگیں گی اور اچانک لاکھوں ٹن کی مانگ ہو جائے گی۔ کاسمیٹکس کے لیے بہترین تیل پھر ہسپتالوں کے لیے چند سو ملین ٹن تیل شامل کریں۔

ایک کلو تیل پیدا کرنے کے لیے آپ کو 5-8 کلو خشک کلی چاہیے۔ ایک کلو تیل 5 کلو کاسمیٹکس کی مصنوعات تیار کرے گا۔ یعنی کہ 100 جاز 50 گرام سالو/کریم/لوشن/لپ اسٹک/چہرے کی کریم/شیمپو کے ساتھ اور بھنگ کے ایک سو جاز/کریم/لوشن/لپ اسٹک/چہرے کی کریم/شیمپو کچھ بھی نہیں ہے ، آپ اسے ایک دن میں آسانی سے دے سکتے ہیں ، آپ کو ہمیشہ کوئی نہ کوئی مل جائے گا جو انہیں استعمال کر سکے۔

تو پھر ، ٹن میں سوچنا شروع کریں ، گرام میں نہیں۔ میں جانتا ہوں کہ موجودہ قیمتیں بہت زیادہ ہیں۔ میں ان سے خوش نہیں ہوں اور میں خشک آؤٹ ڈور کلی کی قیمت تقریباً 20-10 روپے فی کلو حاصل کرنے کے لیے کچھ بھی کروں گا۔ کیونکہ یہ قیمت دنیا بھر کے لاکھوں کسانوں کو روزگار اور اچھا کام دے گی۔ اور یہ ہم سب کی زندگیوں میں بہت مثبت تبدیلی لائے گا۔ جے بی

"میں ریک سمپسن آئل کے ارد گرد جو کچھ ہو رہا ہے اس کا خلاصہ کرتا ہوں۔ ہدایات لوگوں کو C ، B ، A اور D بتاتی ہیں لوگ انہیں پڑھتے ہیں اور پوچھتے ہیں کہ اگر میں A نہیں کرتا تو کیا C ، B اور D اب بھی کام کریں گے؟ اگر میں B نہیں کرتا تو کیا C ، A اور D اب بھی کام کریں گے؟ اگر میں C نہیں کرتا تو کیا A ، B اور D کام کرے گا؟ اگر میں D نہیں کرتا تو کیا A ، B اور C اب بھی کام کریں گے؟ اور کیا ہوگا اگر میں C ، B ، A اور D ، مختلف طریقے سے کروں ، کیا یہ اب بھی اصل چیز پیدا کرے گا؟

عام جواب ہے: نہیں ، ایسا نہیں ہوگا۔ اگر آپ آر ایس او تیار کرنا چاہتے ہیں تو لفظ کے لیے دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ اگر آپ کچھ اور پیدا کرنا چاہتے ہیں تو دیگر ہدایات پر عمل کریں۔ لیکن براہ کرم ہمیں ذمہ دار نہ بنائیں جب آپ مختلف قسم کا تیل تیار کرتے ہیں اور علاج ناکام ہو جاتا ہے اور مریض کی غیر ضروری موت پر ختم ہو جاتا ہے۔

اگر آپ C ، B ، A اور D کرتے ہیں تو تیل بہترین طریقے سے کام کرے گا۔ اسی لیے ہدایات موجود ہیں۔ اگر آپ ایسا نہیں کرتے ہیں تو ، یہ کام نہیں کرے گا یا نہیں۔ یہ اتنا ہی آسان ہے ، ہے نا؟

اگر آپ کو دوا کی ضرورت ہو تو آپ ذاتی طور پر کیا حاصل کرنا پسند کریں گے؟ کوئی ایسی چیز جس نے اتنا اچھا کام کرنا ثابت کیا ہو یا کچھ اور ، صرف اس لیے کہ جس نے بھی تیل بنایا وہ اپنے مفروضے یا "طریقہ" کو ثابت یا غلط ثابت کر سکے۔ یہ آپ کی زندگی ہے جو داؤ پر لگی ہے۔ تو ہوشیار رہو ، خود سوچو ، اور ان لوگوں سے سیکھو جو تم سے پہلے اس راستے پر چل چکے ہیں۔

آپ کے لئے بہترین خواہشات۔ جندریچ بیئر "

## ہمیں امید ہے کہ اس کتاب نے آپ کی مدد کی۔ اب آپ کی باری ہے کہ ہم دوسروں کی مدد کریں۔

اس کتاب کی تخلیق اور معلومات کا اشتراک محبت کی محنت ہے۔ بدقسمتی سے ، محبت بل ادا نہیں کرتی ہے۔

ہم اس کتاب کو +300 زبانوں میں ترجمہ کرنے کے لیے کام کر رہے ہیں ، اور اس موضوع پر مزید 10 مختلف کتابیں لکھ رہے ہیں۔

ترجمہ ، تحقیق وغیرہ کے اخراجات میں مدد کے لیے ہم آپ جیسے لوگوں کی مدد پر بھروسہ کرتے ہیں۔

ویب سائٹ پر واپس جا کر اب مدد کریں۔ <http://www.hempcures.work> اور نیچے دیئے گئے پے پال بٹن کے ذریعے عطیہ پر کلک کریں اور جو کچھ بھی آپ کو محسوس ہوتا ہے اسے اپنے اور اپنے پیاروں کے لیے عطیہ کریں۔

متبادل کے طور پر ، آپ پے پال کو براہ راست عطیہ بھیجنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ [DONATE@HEMPCURES.WORK](mailto:DONATE@HEMPCURES.WORK) یا آپ بٹ کوائن کے ذریعے عطیہ دے سکتے ہیں:

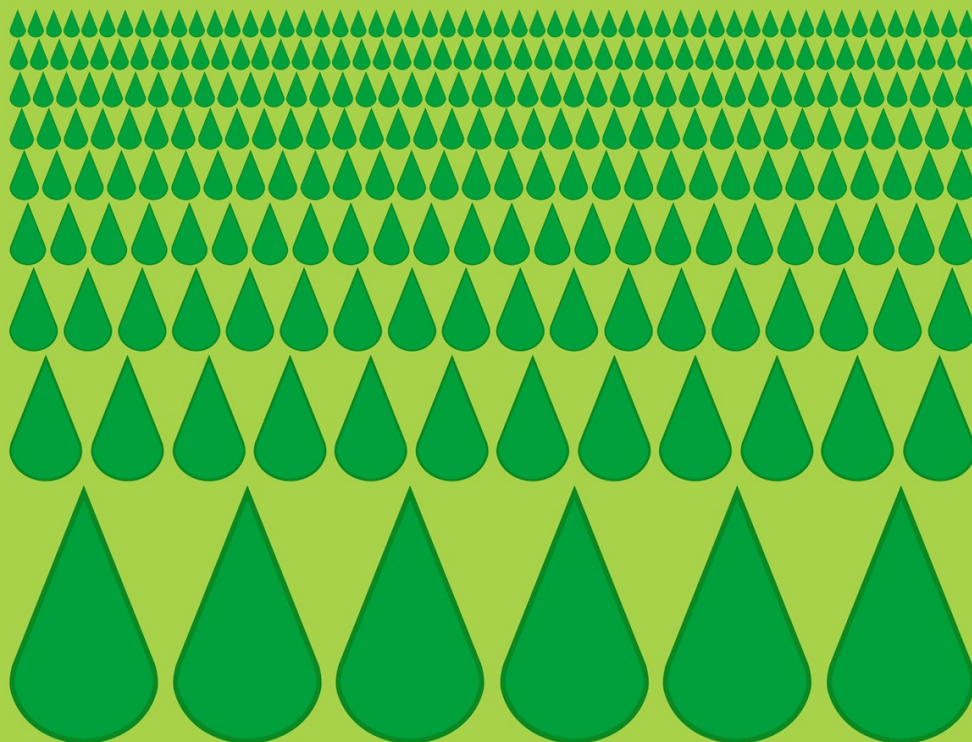
1D379NRXNqHGLd1dkM56vqZHbkHnisdJm



ہم آپ کے تعاون کی تعریف کرتے ہیں اور آپ اور آپ کے چاہنے والوں کی صحت مند اور خوشگوار بھنگ والی زندگی کی خواہش کرتے ہیں۔

# CURE FOR CANCER

THE RICK SIMPSON PROTOCOL



**JINDŘICH BAYER**