

### ဒုတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေသည်

မူပိုင်ခွင့် Jindřich Bayer၊ ဇွန်လ ၈ ရက်၊ ၂၀၁၅

မူပိုင်ခွင့်များရယူပြီး။

Jindřich Bayer သည် ၁၉၈၈ ခုနှစ်မူပိုင်ခွင့်၊ ဒီဇိုင်းများနှင့်မူပိုင်ခွင့်ဥပဒေများနှင့်အညီစာရေးသူအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရရန်အခွင့်အရေးရှိသည်။ စာရေးသူ Jindřich Bayer ၏ကြိုတင်ရေးသားထားသော ခွင့်ပြုချက်မရဘဲမည်သည့်ပုံစံဖြင့်ဖြစ်စေပြန်လည်သိမ်းဆည်းခြင်း၊ သို့လျှင်ခြင်းသို့မိတ်ဆက်ခြင်း၊ မည်သည့်ပုံစံဖြင့်မဆိုပြန်လည်ထုတ်ယူခြင်း၊ သို့လျှင်ခြင်း၊ မိတ်ဆက်ခြင်းသို့မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ စေလွှတ်ခြင်းမပြုရ။

ငါဒီစာအုပ်အတွက်ငါလူဒါန်းခဲတာတွေကိုငါအမေနဲ့ငါအဖေကိုသတိရဖို့ငါရည်စူးချင်ပါတယ်။ ငါသိရင်ငါဒီနေ့သိရင်ငါနဲ့အတူရှိနေလိမ့်မယ်။ ဒီအချက်အလက်တွေကငါတို့မိသားစုတွေ သည်းခံခဲ့ရတဲ့အရာတွေကိုတခြားမိသားစုတွေဆီမရောက်နိုင်ဖို့ငါမျှော်လင့်တယ်။

Jana Koplíková, Leah Killen, Janet Sweeney, Jenn Jackson, Rick Simpson နှင့် သူ၏မိသားစု၊ Christianne Laurette, Chris Harrigan, Marek Piños, Martin Zeiner နှင့် အခြားများစွာတို့အားဤစာအုပ်ထုတ်ဝေရန်ကူညီပေးခဲ့ကြသောအောက်ပါလူများကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဆေးခြောက်နဲ့ anandamide သုတေသနနယ်ပယ်မှာသူတို့လုပ်ခဲ့တဲ့ ကြိုးမားတဲ့အလုပ်တွေအတွက်သူတို့ရဲ့ Lumir Hanuš နဲ့ Raphael Mechoulam တို့ကိုလေး လေးနက်နက်ကျေးဇူးတင်ချင်ပါတယ်။

ငါအစ်မ Dita Podhajská, သူမ၏ခင်ပွန်း Miroslav Podhajský, နှင့် Podhajský နှင့် Bayer မိသားစုတစ်ခုလုံးကိုအထူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။

Jindřich Bayer၊ ဇွန်လ ၈ ရက်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်

အီးမေးလ်များနှင့်ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်စကားဝိုင်းများမှစာသားများ၊ စိတ်ကူးများနှင့်ထင်မြင်ချက်များ ကိုစုစည်းရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာဆေးခြောက်တွင်ဆေးအဆီ/ထုတ်ယူသုံးစွဲမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆေးပညာ၏လက်ရှိအခြေအနေကိုတင်ပြရန်ဖြစ်သည်။ သတင်းအချက်အလက် အားလုံးသည်ပညာရေးရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာတင်ပြခြင်းဖြစ်ပြီးဆန့်ကျင်ဘက်အနေနှင့် မည်သည့်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသောမူးယစ်ဆေးဝါးများသုံးစွဲမှုကိုမြှင့်တင်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တင်ပြခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဤစာအုပ်တွင်ပါ ဝင်သောအချက်အလက်များအားအလွဲသုံးစားလုပ်မှု အတွက်ကျန်ပုံတို့မှာတာဝန်ရှိသည်။ ဒီစာအုပ်မှာပါတဲ့ဆီသို့မဟုတ်အချက်အလက်တွေကို အသုံးပြုခြင်းနဲ့ဆက်စပ်ပြီးဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မယ့်အရာတွေအတွက်ကျန်ပုံတို့မှာတာဝန်မရှိပါ ဘူး။ ကုသမှုရလဒ်ကွဲပြားနိုင်သည်။

Jindřich Bayer, [www.helpoil.com](http://www.helpoil.com) မှပြုစုသည်  
စာအုပ်အနုပညာ Vlasta Samohrdová & Jan Pospíšil, [www.pospunk.com](http://www.pospunk.com)  
Marek Piños ပုံနှိပ်ပါ

**ကင်ဆာရောဂါကိုကုသပါ**

**Rick Simpson Protocol**

**Jindřich Bayer**

မာတိကာ

သောက်သုံးသောသတင်းအချက်အလက်.....၇

ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဆေးများသည်အဘယ့်ကြောင့်အရေးကြီးသနည်း။.....၇

သင်လုပ်နိုင်သောအခြားသဘာဝအရာများသည်၎င်းကိုကူညီနိုင်သည်.....၉

အဆုတ်ကင်ဆာလူနာများအတွက်နောက်ထပ်အကြံပေးချက်များ.....၁၀

အုပ်ချုပ်ရေးလမ်းကြောင်းများ.....၁၁

လိမ်းသုံးခြင်း.....၁၂

အဆီ၏စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံအမျိုးမျိုးကိုသင်ပေါင်းစပ်နိုင်သလား။.....၁၃

ဆေးလိပ်သောက်ဆေးခြောက်.....၁၃

သုတေသနသည်အဘယ်အရာကိုအာရုံစိုက်သင့်သနည်း။.....၁၄

Hemp ဆီထုတ်လုပ်သည့် Rick Simpson ၏လုပ်ငန်းစဉ်.....၁၅

အခြားထုတ်ယူမှုပုံစံများ.....၂၁

ဖြစ်နိုင်သမျှအရည်အသွေးအမြင့်ဆုံးဆီများထုတ်လုပ်သည်.....၂၂

Hemp သို့မဟုတ်ဆေးခြောက်?.....၂၄

အဆီဖြစ်စေရန်မည်သည့်ဖိအားနှင့်အမျိုးမျိုးကိုငါသုံးသင့်သနည်း။.....၂၅

မည်သည့်ပစ္စည်းစတင် ၀ ယ်ရန်ဆုံးဖြတ်ခြင်း.....၂၆

Cannabis Sativa နှင့် Cannabis Indica နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ.....၂၇

Outdoor နှင့် Indoor.....၂၉

ဘယ် Artificial Light အမျိုးအစားကမင်းအကောင်းဆုံးရလဒ်တွေကိုရစေသလဲ။.....၂၉

Hemp ကြီးထွားဖို့လူနာတွေဘာသိဖို့လိုသလဲ။.....၃၀

ကင်ဆာကိုမထိရောက်သောပိုးများရှိပါသလား။.....၃၁

သိုလှောင်မှု.....၃၁

အစားအစာအဆင့်အရက်ကိုသုံးပြီးဆီထုတ်လုပ်ရန်ပိုကောင်းလားပိုလုံခြုံသလား။.....၃၁

ဆီဥပျော်ဝင်မှုနှင့်အရည်ပျော်ကျန်.....၃၂

မြင့်သော THC (သို့) CBD ဆီမြင့်သလား။.....၃၈

ဆီသုံးရတာလုံခြုံရဲ့လား။.....၄၀

ဆေးဝါးများအစားထိုးခြင်း.....၄၅

အဆီဖြင့်ကင်ဆာကိုကုသခြင်း.....၄၆

အဆီကိုဓာတုကုထုံးနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ရောသုံးနိုင်လား။.....၄၇

ကင်ဆာလူနာများအတွက်အောင်မြင်မှုနှုန်း.....၄၇

ရေနံကိုစတင်သုံးစွဲရန်အလွန်နောက်ကျနေပြီလား။.....၄၈

အချို့လူများသည်အခြားသူများထက်ကုသရန်ပိုခက်သလား။.....၄၉

သွေးကင်ဆာ.....၄၉

အရေပြားကင်ဆာကိုကုသခြင်း.....၅၀

အထောက်အထား.....၇၆

အခြားရောဂါဝေဒနာများကိုကုသခြင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ.....၈၂

ပူလောင်တယ်.....၈၂

အမာရွတ်များ.....၈၃

အနာ၊ ကြွက်နို့၊ မဲ့များ.....၈၃

နာတာရှည်နာကျင်မှု.....၉၁

ခါးနာခြင်း၊ Scoliosis.....၉၁

ဆီးချိုရောဂါ.....	၉၂
နှလုံး၊ သွေးဖိအား.....	၉၃
ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ.....	၉၄
Suppositories များ.....	၉၈
ခွဲစိတ်မှုသို့မဟုတ်အဆီလား။.....	၁၀၀
PMS, သွေးဆုံးခြင်း.....	၁၀၁
ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိခြင်း.....	၁၀၁
စိုးရိမ်စိတ်၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း.....	၁၀၂
စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း.....	၁၀၃
Multiple Sclerosis (MS) ရောဂါ.....	၁၀၃
အိပ်ငိုက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း.....	၁၀၄
ရေတိုမ်၊ မျက်စိအားပြန်လည်ကောင်းမွန်စေသည်.....	၁၀၇
ရှားရှားပါးပါးသို့မဟုတ်မတွေ့ရများသောရောဂါများနှင့်ဖျားနာမှုများ.....	၁၀၈
တိရစ္ဆာန်များ - သက်သေခံချက်များ.....	၁၁၀
ဘဝအရည်အသွေး.....	၁၁၅
RSO ဟုအဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။.....	၁၁၆

# Rick Simpson Protocol

“ လူတွေကိုအခြောက်ခံဆန်တိုဆန်စေတစ်ဝက်စာလောက်ပမာဏသေးသေးလေးတွေနဲ့စတင်ပါ။ အဆီသည်အန္တရာယ်မကင်းသော်လည်းကုသမှုစတင်မညီသူများအတွက်ပိုနည်းသည်။ အစပိုင်းတွင်ရွှံ့နာရီတိုင်းကြိုအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအမှန်အမှားကို ယူ၍ သင်၏ဆေးပမာဏကိုလေးရက်လျှင်တစ်ကြိမ်ပုံမှန်တိုးပေးပြီးမကြာမီသင်၏ခံနိုင်ရည်တိုးလာလိမ့်မည်။ လူတစ်ဦးက သူ့အား၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုမခံစားရပါ။ သို့မဟုတ်၎င်းတို့က၎င်းတို့အားအနည်းငယ်သာခံစားခဲ့ရသည်ဟုပြောလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည်ကြိုဆေးကိုစတင်အသုံးပြုမည့်သူအတွက်ကောင်းမွန်သောဆေးပမာဏဟုယူဆလိမ့်မည်။ မင်းကသူတို့စပြီးသုံးနိုင်အောင်သူတို့ရဲ့ system မှာဆေးနည်းနည်းလောက်ရချင်တယ်။

လူတစ်ဦးကမည်သို့တုံ့ပြန်မည်ကိုသင်အတိအကျမသိပါ။ ထို့ကြောင့်လူနာသည် ၂၄ နာရီတိုင်းစတင်ပေါင်းဂရမ်တစ်ဂရမ်ကိုမစားမချင်းဖြည်းဖြည်းချင်းဆက်သွားပါ။ ၎င်းတို့၏ဆေးပမာဏကိုလေးရက်တိုင်းတိုးပါ။ ဤအရာကိုပြီးမြောက်ရန်အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ၎င်းတို့အားသုံးသော်အခါဂရမ်သုံးပုံတစ်ပုံနှင့်ညီမျှသောဆေးများကိုထိုးရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း၊ အခက်အခဲတွေ့ကြုံနေသူများအား၎င်းတို့၏ဆေးပမာဏကိုတဖြည်းဖြည်းပိုမြှင့်တင်နိုင်ကြောင်းသတိပေးလိုပါသည်။ သို့သော်အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်ဖြစ်နိုင်သလောက်မြန်မြန်စားသုံးသင့်သည်။

ဤအရာသည်လူနာအားသူတို့၏ခံနိုင်ရည်ကိုအလုံအလောက်လျှင်မြန်စွာတည်ဆောက်နိုင်လျှင် Rick ကအကြံပြုသောဆေးပမာဏဖြစ်သည်။ ဒီ protocol ကိုလိုက်နာပါကလူနာများစွာဟာ ၈ နာရီတိုင်းမှာဂရမ်ရဲ့သုံးပုံတစ်ပုံကိုစားနိုင်ပြီးသုံးပတ်အတွင်းမှာသူတို့ရဲ့အလုပ်အထိလုပ်နိုင်တယ်။ သို့သော်ပျမ်းမျှအားဖြင့်လူနာအများစုသည်ကြိုဆေးပမာဏကိုမစားမီလေးပတ်မှင်းပတ်အထိကြာလေ့ရှိပြီး၎င်းတို့သည်မသက်သာသည်အထိသို့မဟုတ်၎င်းတို့၏အခြေအနေကိုထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အထိတစ်နေ့လျှင်တစ်ဂရမ်ဆက်လက်သောက်နိုင်သည်။

Rick သည်ဆေးထိုးအပ်များမရှိသောပလပ်စတစ်ဆေးထိုးအပ်များကိုကြိုက်နှစ်သက်သည်။ ၎င်းအစားဆီညှစ်နိုင်သောအပေါက်ငယ်တစ်ခုသာရှိသည်။ သူကကျိန်နည်းအတိုင်းဆီပေးခြင်းသည်လူနာအား၎င်းတို့၏ဆေးများကိုတိုင်းတာရန်လွယ်ကူစေပြီးဆေးများကိုညစ်ညမ်းစေသောနိုင်ငံခြားပစ္စည်းများကိုတားဆီးပေးသည်။

လူအများစုစားသုံးရန်သင့်သောပမာဏကိုနားလည်ရန်အလွယ်ကူဆုံးနည်းလမ်းမှာဆန်ကြမ်းဆန်ခြောက်ကဲ့သို့အရာတစ်ခုနှင့်နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အစပြုသူတစ်ဦး၏ဆေးပမာဏသည်ကြိုဆေးများ၏တစ်ဝက်ခန့် (သို့) တစ်လက်မ၏ရစ်ပုံတစ်ပုံခန့်ရှိသင့်သည်။ ၎င်းပမာဏသည်တစ်စက်၏လေးပုံတစ်ပုံနှင့်ညီမျှသည်။ အချို့ကိစ္စများတွင်သည်းခံမှုအလွန်နည်းသောသူတို့သည်ကြိုအရာသည်အစပိုင်းတွင်အဆင်ပြေစွာကိုင်တွယ်ရန်အလွန်အကျွံဖြစ်နိုင်သည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်လိုအပ်လျှင်၎င်းတို့အားနည်းသထက်နည်းအောင်စနစ်သည်။

ဤပမာဏရှိသောဆေးများကိုနံနက်စောစော၊ နေ့လယ်ပိုင်း၊ လူနာအိပ်ယာမဝင်မီတစ်နာရီအလိုတွင်တစ်နေ့သုံးကြိမ်စားသုံးသင့်သည်။ အစပြုသူတစ်ဦးသည်ပလတ်စတစ်ဆေးထိုးပြန်ဆန်ခြောက်တစ်ဝက်နှင့်ညီမျှသောညှစ်ယူရသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အလွန်သေးငယ်သည့်ပမာဏအကြောင်းပြောသော်လည်းလူနာအား၎င်း၏အာနိသင်ကြောင့်မည်သည့်ထိခိုက်မှုမျှမရှိသော်လည်း ဤပစ္စည်းကိုလေးလေးစားစားသုံးရမည်။

ဤဆေးကိုလေးရက်ကြာပြီးနောက်ဆေးထိုးပြန်မှတစ်လက်မခွဲခန့်ရှိသောတစ်လက်မခွဲခန့်ရှိသောဆေးပမာဏသို့နှစ်ဆတိုးသည်။ ထို့နောက်လေးရက်အကြာတွင်သောက်သုံးသောပမာဏသည်နှစ်ဆတိုးသွားပြီးလူနာသည်တစ်ကြိမ်လျှင်ဆန်ဆယ့်ခြောက်စေ့နှင့်ညီမျှစားသုံးနိုင်သည်။ ဤပမာဏသည်ဆေးတစ်လုံးလျှင်ဆီရစ်စက်မှ ၉ စက်ခန့်နှင့်ညီမျှသည်။

တစ်မီလီလီတာသည်အလေးချိန်အားဖြင့်တစ်ဂရမ်ထက်အနည်းငယ်ပိုများသည်။ ထို့ကြောင့်လူနာများဆန္ဒရှိပါက၎င်းတို့၏ဆေးပမာဏကိုဆုံးဖြတ်ရန်ကိုးကွယ်သုံးနိုင်သည်။ ထိုအချိန်တွင်လူနာများသည်၎င်းတို့၏ဆေးပမာဏကိုအခြေအနေနှင့်လိုချင်သောအကျိုးသက်ရောက်မှုကိုမရမချင်းကြိုအသုံးအတိုင်းဆက်လက်လုပ်ဆောင်သည်။ သူတို့၏ဆေးပမာဏကိုမျှလျှင်မြန်စွာတိုးမြှင့်၍ မရနိုင်သောလူနာများရှိလိမ့်မည်။ သို့သော် Rick က၎င်းတို့အားတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်သောက်ရန်တိုက်တွန်းသည်။ ထို့ကြောင့်ဆီသည်သူတို့၏ဝေဒနာများကိုသက်သာစေသည်။ ဒါအပြင်ဒီဆေးကိုပိုမြန်မြန်သောက်နိုင်တဲ့သူတွေရှိလိမ့်မယ်။ Rick ကဘာပြဿနာမှမရှိပါဘူး၊ လူနာကမြန်မြန်ပိုသက်သာနေသရွေ့သူတို့ကပိုမြန်မြန်သက်သာသွားလိမ့်မယ်။

လက်တွေ့တွင် Rick သည်လူနာများအနေနှင့်ကြိုဆေးကိုသုံးသည့်အခါသူတို့၏ကိုယ်ပိုင် Comfort Zone တွင်ရှိနေသင့်သည်။ ဒါပေမယ့်ဆိုးရွားတဲ့အခြေအနေရှိတဲ့သူတိုင်းဒီဆေးနဂါမ်းတွေကိုမကစားသင့်ဘူးလို့သူထင်နေတုန်းဘဲ၊ အဲဒါကိုစနစ်တကျမယူရင်ကုသဖို့ရည်ရွယ်ထားတဲ့အခြေအနေကိုကျော်ဖြတ်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။

ဤဆေးသည်သုံးရအလွန်လုံခြုံသောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်များသောအားဖြင့်ဆေးများကိုအတိအကျတိုင်းတာလေ့မရှိသော်လည်းတိကျသောတိုင်းတာမှုများနှင့်လိုလောက်သောတိကျမှုအတိုင်းအတာကိုကြိုက်နှစ်သက်သူများအတွက် ၀.၀၁ ဂရမ် (၁၀ မီလီဂရမ်) သို့မဟုတ်ပထမသုံးကြိမ်ထက်နည်းသည်။ လေးရက်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်၎င်းကိုလေးရက်အတွက် ၀.၀၂ ဂရမ် (၂၀ မီလီဂရမ်) သို့နှစ်ကြိမ်၊ ထို့နောက် ၀.၀၄ ဂရမ် (၄၀ မီလီဂရမ်) သို့လေးရက်၊ ၀.၀၈ ဂရမ် (၈၀ မီလီဂရမ်) ကိုလေးရက်၊ ၀.၁၆ ဂရမ် (၁၆၀ မီလီဂရမ်) ကိုလေးရက် ပြီးလျှင် ၀.၃၂ ဂရမ် (၃၂၀ မီလီဂရမ်) ကိုအရာသည်လျှင်မြန်စွာကြိုဆေးကိုစုပ်ယူနိုင်သောသူများအတွက်စံသတ်မှတ်ထားသောဆေးအချိန်ဇယားဖြစ်လိမ့်မည်။ ၁-၅ မီလီဂရမ်ကိုများသောအားဖြင့်လက္ခဏာမပြဘဲသည်းခံတာကိုသိဖို့လည်းကောင်းပါတယ်။

Indica bud တန်းမြင့်ပိုးများကိုသင်ရနိုင်သောအခါထုတ်လုပ်သောအဆီသည်အလွန်သက်သာစေသည်။ ဤအရာသည်သင်“ Rick Simpson Oil” အစစ်အမှန်ကိုထုတ်လုပ်ခဲလျှင်ရရှိမည့်အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်သည်။ လူနာများသည်အိပ်ပျော်သွားပြီး နောက်ဆုံးတွင်နိုးလာလိမ့်မည်။ အချို့မှာအစပိုင်း၌အနည်းငယ်ခဲနှင့်ပေါက်သည်ဟုခစားရသော်လည်း၎င်းတို့သည်အန္တရာယ်မဖြစ်ဘဲပုံမှန်အားဖြင့်သူတို့အိပ်ရာမှထပြေးနောက်တစ်နာရီအတွင်းထိုအိပ်ချင်သောခစားချက်ပျောက်သွားသည်။ အဆီကိုလျှော့ပင်အမျိုးအစား sativa မှထုတ်လုပ်လျှင်ဒုက္ခနှင့်ကြာရှည်ခံနိုင်ရည်ရှိသော sativa အမြင့်ကိုမျှော်လင့်ပါ။ ကင်ဆာကဲ့သို့ပြင်းထန်သော အခြေအနေများရှိသူများအားဤအကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့်အဆီကိုယူရန်ကြိုးစားခြင်းနှင့်လူနာသည်ကောင်းမွန်သောညွှန်ပြပေးနိုင်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများကိုရလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ လူတိုင်းကအမြင့်ကိုကြိုက်တာမဟုတ်ဘူး၊ ဒီဆေးကို အလွန်အကျွံကျောက်ခဲနဲ့ပစ်တာကဆေးဘက်ဝင်တဲ့အချက်မဟုတ်ဘူး။

အချက်မှာဆေးကိုလူနာအားတစ်နေ့သုံးကြိမ်သွင်းရန်ဖြစ်သည်။ လူနာသည်၎င်းအား၎င်းတို့၏လက်ချောင်းပေါ်တွင် တင်၍ ၎င်းကို သူတို့၏သွားများပေါ်တွင်ခြစ်နိုင်သည်။ ထို့နောက်ရေအေး (သို့) လက်ဖက်ရည်သောက်ပါက၎င်းတို့သည်အစာမျိုရလွယ်ကူသည် ကိုတွေ့သင့်သည်။ အချို့မျိုးကွဲများသည်နှစ်သက်ဖွယ်အရသာမရှိသောအပင်မှထုတ်ယူသော်လည်း၎င်းကိုကိုင်တွယ်ရန်လွယ်ကူသည်။ လူနာ၏ဆေးပမာဏကိုပေါင်မုန့်သေးသေးလေးပေါ်တွင်ထည့်ပါ။ ခေါက်ပါ၊ ထိုနောက်၎င်းတို့အားပါးစပ်ထဲထည့်ပြီးရေတစ်ဖန်ခွက်ပေးပါ။ ငှက်ပျောသီး (သို့) အခြားအသီးအမျိုးအစားများကိုသုံးခြင်းဖြင့်လည်းအလားတူပြုလုပ်နိုင်သည်။ စိတ်ကူးသည် လူနာဆီကိုအလျင်မြန်ဆုံးရောက်ရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော် Rick ကသူတို့သက်သာစေရန်တွင်ရှိနေသေးသည်ကိုတွေ့ချင်သေးသည်။

လူတိုင်းသည်ကွဲပြားသည်။ ဤဆေးအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏သည်းခံနိုင်စွမ်းသည်လူတစ် ဦး နှင့်တစ် ဦး ကွဲပြားလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် လူနာသည်၎င်းတို့စားသုံးသည့်ပမာဏနှင့်အဆင်ပြေသည်ကိုသေချာပါစေ။ များစွာသောပြင်းထန်သောအခြေအနေများနှင့်လူနာများအနေနှင့်ဤဆေးကိုလျင်မြန်စွာစားရန်အရေးကြီးသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းတို့သည်အသက်ရှင်ရန်ပိုမိုကောင်းမွန်သော အခွင့်အလမ်းရနိုင်သည်။ ငါပြောခဲ့သလိုဘဲ၊ အဆီအရမ်းမများရင်တောင်၊ အများအားဖြင့်သောက်ရင်လူနာကအတွေ့အကြုံကိုမကြိုက်ဘူး။ ထို့ကြောင့်သူတို့၏ဆေးပမာဏကိုဖြည်းဖြည်းချင်းမြှင့်တင်ပါ။ သို့မဟုတ်၎င်းတို့သည်၎င်း၏အသုံးပြုမှုကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်လာလိမ့်မည်။

ငါတို့ပြောသလိုဘဲ၊ ပြင်းထန်တဲ့ရောဂါတွေကိုပြင်းပြင်းထန်ထန်ကုသသင့်တယ်။ ဒါကြောင့်ငါမှာအသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေတဲ့အရာ တစ်ခုရှိရင်ငါတတ်နိုင်သမျှအတိဆုံးအချိန်အတွင်းမှာငါထုတ်နိုင်သလောက်ထုတ်ယူလိုက်တယ်။ အဆင်သင့်ဖြစ်မယ်ထင်တယ်။ ဒါ ကြောင့်တတ်နိုင်တဲ့သူတွေကပိုကြီးတဲ့ဆေးတွေသောက်ဖို့လိုအပ်ရင်သူတို့ဘာကိုမျှမှန်းရမလဲဆိုတာသိလိမ့်မယ်။

သင်၏ခန္ဓာကိုယ်ကိုကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်စံပြုသောကုသမှုသည်သုံးလအတွင်းစားသုံးသောအရည်အသွေးမြင့်အဆီ ၆၀ ဂရမ်ဖြစ်သည်။ ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ယူထားသောသူများအတွက်၎င်းသည်အဆီ ၁၂၀ မှ ၁၈၀ ဂရမ်ကိုအမြန်ဆုံးစားရန် ကောင်းသည်။ အများအားဖြင့် ၆၀ ဂရမ်သည်ပြင်းထန်သောကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ သို့သော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ် ကြောင့်ပျက်စီးသွားသောသူများအတွက်ကင်ဆာကို ပြန်၍ ကာကွယ်ရန်နှင့်ဤကုသမှုများသည်ကျန်ရစ်ခဲ့သောပျက်စီးမှုများကိုပြန် ပြင်ရန်ပိုလိုအပ်သည်။

လူနာသည်ပြန်လည်ကျန်းမာလာသည်နှင့်တစ်လျှင် ၁ ဂရမ်သို့နှစ်ဂရမ်သို့လူနာမကြိုက်သလောက်စားနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ် တို့၏ရုထောင်မှကြည့်လျှင် ပို၍ ကောင်းသည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန်အရေးကြီးသောကြောင့်ထိန်းသိမ်းမှုဆေးများကိုမ ကျော်ပါနှင့်။ ညနေအလုပ်ဆင်းပြီးနောက်တစ်လျှင်တစ်ဂရမ် (သို့) တစ်နေ့တစ်စက်သည်သိပ်မတူသော်လည်း Rick အဆိုအရ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာနေစေရန်လိုလောက်သင့်သည်။

ထို့အပြင်သူသည်လူနာအားပန်းသီးအစေ့များနှင့်ဂျုံမြက်ဆီကဲ့သို့သောအခြားသဘာဝပစ္စည်းများကိုသုံးခြင်းအားနှစ်သက်သည်။ ကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံအရကျွန်ုပ်သည်၎င်းတို့အားပါ ၀ င်သောအဆီပါ ၀ င်သောအာဟာရဓာတ်များနှင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သောဆေးခြောက်အစေ့များကိုလူနာများကိုစားစေလိုပါသည်။

Rick သည်လူနာများအားဖရဲသီး (သို့) သံပုရာရည်ကဲ့သို့အရာများကိုစားသုံးခြင်းဖြင့်သူတို့၏ခန္ဓာကိုယ် pH ကိုအမြန်ဆုံးတက် အောင်ကြိုးစားသင့်သည်ဟုယုံကြည်သည်။ သူကဤအရာသည်အကြီးမြတ်ဆုံးအရေးကြီးကြောင်းနှင့်ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် လူနာအားပိုမိုရှင်သန်ရန်အခွင့်အလမ်းပိုပေးနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။

လူနာများအနေဖြင့်သစ်သီးများနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုအစိမ်းများစားသင့်ပြီးအသားလျော့စားပါ။ အထူးသဖြင့်အဆီပို ပါသောပြုပြင်ထားသောမျိုးများကိုလျော့စားသင့်သည်။ Rick သည်အရည်ညှစ်စက်များအသုံးပြုခြင်းကိုအခိုင်အမာယုံကြည်သူ ဖြစ်ပြီးဗီတာမင် C ပမာဏများစွာသည်လည်းအလွန်အကျိုးရှိသည်ဟုသူကခစားရသည်။

ဤအရာသည် Rick Simpson protocol ဖြစ်ပြီးသူ၏နာမည်ကိုထာဝစဉ်လူသိများစေသောအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အချိန်တိုင်းတွင်အရေးအပါဆုံးရာဖွေတွေ့ ရှိမှုဖြစ်နိုင်ပြီးဤသူပေးသောအရာ၏အကျိုးရှိသောအကျိုးသက်ရောက်မှုကိုလွန်ကဲစွာ ပြောနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ အလုပ်မလုပ်လျှင်ခေတ်မီဆေးဝါးနှင့်နည်းပညာသည်အဘယ်အရာကောင်းသနည်း။ ရလဒ်များကိုကြည့် လိုလျှင် Rick ၏ကုထုံးနည်းလမ်းကိုစမ်းကြည့်ပါ။

ဤအဆီကိုလုံး ၀ ဆေးဟုခေါ်ဆိုခြင်းအတွက်ကျွန်ုပ်တို့ဝေဖန်ခံခဲ့ကြသော်လည်းဤမျှလောက်များစွာသောကျန်းမာရေးပြဿနာ များကိုအောင်မြင်စွာကုသနိုင်သောအရာဟုသင်မည်သို့ခေါ် နိုင်သနည်း။ အချို့ကစကားသည်ကုစားသည်ဟုသောအဓိပ္ပာယ်သည် ဤဆီသည်ထာဝရအသက်ကိုပေးလိမ့်မည်ဟုဆိုလိုသော်လည်း Rick ၏ရည်ရွယ်ချက်မဟုတ်ပါ။ သေချာတာပေါ့၊ ဒီဆေးကမင်း

အသက်ကိုရှည်စေနိုင်တယ်။ သံသယနည်းနည်းရှိတယ်။ အဲဒါကိုမင်းသုံးတာနဲ့အများကြီးကြာရှည်နေနိုင်တယ်။ သို့တိုင်၎င်းသည် ထာဝရအသက်ကိုပေးလိမ့်မည်ဟုမဆိုလိုပါ။

ဤရေခဲကိုလူအများစုအားတရားဝင်မရနိုင်သေးသောကြောင့်၎င်းသည်နောက်ထပ်နှစ်မည်မျှပေးနိုင်သည်ကိုဆုံးဖြတ်ရန်အလွန် ကြာမြင့်လိမ့်မည်။ ယခုအချိန်ထိကျွန်ုပ်တို့သည်ဤဆေးကိုမသေနိုင်သော elixir တစ်ခုအဖြစ်မရှုမြင်ပါ။ ၎င်းသည်သင့်အား ကျည်ဆန်ဒဏ်မခံနိုင်ဟုကျွန်ုပ်တို့အခိုင်အမာယုံကြည်သည်။ Rick ပြောသည့်အတိုင်းပင်၊ ငါတို့သည်မသေနိုင်သောသော့ချက်ကို အမြဲရှာလျှင်သည်လျှော့ပင်သည်အဓိကပါဝင်ပစ္စည်းဖြစ်လိမ့်မည်မှာသေချာသည်။

ကျေးဇူးပြုပြီးမင်းအဲဒါကိုသုံးနေတဲ့အချိန်မှာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်တယ်ဆိုတာမတွေးပါနဲ့။ တုပ်ကွေးလိုမျိုးအရာတွေကိုမင်းခွဲထိ ဖမ်းနိုင်ပေမဲ့သူ့ရဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုကအများကြီးလျော့သွားပြီးမင်းပျံ့နှံ့မြန်ပြန်ကောင်းလာလိမ့်မယ်။ ကပ်ရောဂါတစ်ခု (သို့) ဤအရာတစ်ခုခုသည်သင့်စားသုံးမပါကသို့မဟုတ်ဤအပင်မှပေးနိုင်သောအံ့ဩဖွယ်အဆီကိုမျှမျှမပါကသင်၏ရှင်သန်နိုင်မှု အခွင့်အလမ်းသည်အလွန်တိုးလာလိမ့်မည်မှာသေချာသည်။ Jindrich Bayer, Phoenix Tears: The Rick Simpson Story

## သောက်သုံးသောသတင်းအချက်အလက်

### ကုသမှုအတွက်ပရိုတိုကောရီပါသလား။

“ စီမံချက်တစ်ခုရှိတယ်။ ကုသမှုကထိရောက်မှုရှိဖို့သေချာလိုက်နာသင့်တယ်။ အဆီအနည်းငယ်ကိုအရေပြားကင်ဆာနှင့်အခြား အခြေအနေများအားကုသရာတွင်သုံးနိုင်သည်။ ၎င်းကိုအဆုတ်အခြေအနေများအားကုသရာတွင်သုံးရန်အငွေနှင့်ရှိနိုင်သည်။ အဆီကျ ဆေးကို suppository ပုံစံနဲ့သုံးရင်ဒါမှမဟုတ်ပါးစပ်ထဲကိုတိုက်ရိုက်မျှချနိုင်တယ်။ အတွင်းကင်ဆာများကိုကုသရန်လူနာသည် အဆီကိုတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်စားသင့်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့်၊ သင့်သည်ဤပြဿနာကိုအသိဉာဏ်အရှိဆုံးနည်းလမ်းဖြင့် ပြဿနာဖြစ်စေသောနေရာသို့ဤဆေးကိုအမြဲရောက်စေချင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ သင့်သည်အူကင်ဆာကိုကုသနေလျှင်၊ အထိ ရောက်ဆုံးကုသမှုနည်းလမ်းမှာအဆီကို suppository ပုံစံဖြင့်သောက်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ပျမ်းမျှလူနာသည်ရက် ၉၀ ခန့်တွင် ၆၀ ဂရမ်ကင်ဆာကုသမှုကိုအပြည့်အဝ စားသုံးနိုင်သည်။ ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့်ဓာတ်ကုထုံး ပျက်စီးမှုကိုသည်းခံဖူးသူများ၊ သို့မဟုတ် MS နှင့်နှစ်ပေါင်းများစွာခံစားခဲ့ရသောလူနာများသည်သူတို့၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာ များသည်ပျောက်ကင်းရန်အတော်လေးကြာနိုင်သည်ဟုအချို့သောကိစ္စများတွင်တွေ့လိမ့်မည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မဆိုးရွားသောပျက်စီးမှုကိုခံစားခဲ့ရပြီးကုသမှုစတင်နေသောသူများသည်ဤသဘာဝအဆီသည်ချက်ချင်း ပျောက်ကင်းစေခြင်းမရှိကြောင်းသတိပြုရမည်။ များသောအားဖြင့်ထိုကဲ့သို့သောလူနာများသည်ဆီပိုလိုအပ်ပြီး၎င်းကိုပိုကြာသော ကာလတစ်ခုတွင်ယူရန်လိုအပ်လိမ့်မည်။ ဤလူနာများသည်ခြောက်လအတွင်း ၁၂၀ မှ ၁၈၀ ဂရမ်ကိုစားသုံးရန်ကြိုးစားသင့်ပြီး ဓာတ်ဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်များကျန်ရှိနေသောထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကိုပြန်လည်ပြုပြင်ရန်နှင့်အခြားရေရှည်နာမကျန်းဖြစ်မှုများ နှင့်၎င်းတို့ကိုကုသရန်အသုံးပြုခဲ့သောအရာများကိုပြန်လည်ပြုပြင်သင့်သည်။ လူနာသည်သက်သာလာပြီးပျက်စီးမှုအားလုံးကိုပြန် မပြင်နိုင်တော့ပါ (သို့) အခြေအနေကိုထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီ။ ကျန်းမာရေးကောင်းစေရန်၎င်းတို့ကိုတစ်လလျှင်ဆီ ၁ ဂရမ်မှ ၂ ဂရမ်အထိ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်ကျွန်ုပ်တို့အကြံပြုသည်။ အရွယ်ရောက်သူတစ် ဦး အတွက်၎င်းသည်တစ်နေ့လျှင်တစ်စက်ခန့်နှင့်ညီမျှသည်။ ၎င်းကိုအသုံးပြုမှုကိုကျင့်သားရသောအခါ၎င်း၏အကျိုးဆက်များကိုပင်မခံစားရချေ။ ဒါကြောင့်ဒါကကျန်းမာရေးကောင်းဖို့ အတွက်ပေးရတဲ့ဈေးကအရမ်းမြင့်တယ်ဆိုတာငါတကယ်စိတ်ကူးလို့မရဘူး။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဆေးများသည်အဘယ်ကြောင့်အရေးကြီးသနည်း။

“ လူတိုင်းသည်သူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်အားအဆိပ်အတောက်များကင်းစင်ပြီးကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေစေရန်ထိန်းသိမ်းရေးဆေးများ ကိုသောက်သုံးသင့်သည်။ လိုအပ်သောအရာသည်တစ်လလျှင်ဆီ ၁ မှ ၂ ဂရမ်ဖြစ်ပြီးညအိပ်ရာမှ ၀ င်မိတစ်နာရီခန့်တွင်ညတွင်တစ် စက်ခန့်စားသုံးပါ။ ဒါကမင်းကိုကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်စေမယ့်အပြင်ဂျပန်ကနေအခြားနေရာတွေကနေထွက်လာတဲ့ဓါတ် ရောင်ခြည်တွေကိုတောင်ကာကွယ်ပေးလိမ့်မယ်။

အဆီသည်သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကိုကျန်းမာစေကာကျန်းမာရေးပြဿနာမျိုးစုံမှကာကွယ်ပေးသည်။ ဘီလ်ဂိတ်ကဲ့သို့ကျွန်ုပ် တို့၏လည်ချောင်းအားတုန်းချရန်ကြိုးစားသောကျွန်ုပ်၏ကလေးအားဤကြောက်စရာကောင်းသောကာကွယ်ဆေးများနှင့် ရိုက်ချက်များကိုကျွန်ုပ်တို့ခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ပါ။ ငါကလေးတွေကိုတုပ်ကွေးလို့အရာမျိုးကနေကာကွယ်ချင်တယ်ဆိုရင်ငါထိရောက် တယ်။ အကျိုးရှိစေမယ့်ဆိုတာသိတာကြောင့်စနစ်တကျထုတ်လုပ်တဲ့လျှော့ဆီကိုငါယုံကြည်တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်လူနာများအားအစေအဆန်ခြောက်ဆန်တစ်ဝက်ခန့်ခန့်တစ်နေ့သုံးကြိမ်နှင့်စတင်ရန်အကြံပြုသည်။ ဤကဲ့သို့သောဆေး ပမာဏသည်တစ်စက်၏လေးပုံတစ်ပုံခန့်နှင့်ညီမျှသည်။ သင့်မြင်နိုင်သည်အတိုင်းအများအားဖြင့်စတင်သူများသည်အလွန်သေး ငယ်သောဆေးများနှင့်စတင်သင့်သည်။

ငါလူနာတွေကိုပိုကြီးတဲ့ဆေးတွေနဲ့စဖို့ငါအကြံပေးမယ့်တစ်ခုတည်းသောအချိန်ကသုတိုက်ကိုစွဲလမ်းစေတဲ့အန္တရာယ်ရှိတဲ့နာကျင်စေတဲ့ဆေးဝါးတွေကိုမြန်မြန်ဖြစ်ဖြစ်သုတိုက်ကသေမင်းတံခါးနားမှာရှိနေခဲ့ရင်ဖြစ်ဖြစ်ပေါ့။ ကြိုဆေးများကိုသုံးသောသူများသည်အဆီကုသမှုကိုစတင်သောအခါ သုတိုက်၏နာကျင်မှုသက်သာစေသောဆေးများကိုထက်ဝက်ဖြုတ်လေ့ရှိသည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာနာကျင်မှုကိုဂရုစိုက်ရန်နှင့်လူနာအားကြုံအန္တရာယ်ရှိသောစွဲလမ်းစေသောဆေးဝါးများအသုံးပြုခြင်းမလွတ်ကင်းရန်ကူညီပေးရန်လုံလောက်သောအဆီကုစားသုံးရန်ဖြစ်သည်။ အဆီကိုယူခြင်းသည်လူနာအားကြုံအလုပ်ကိုပြေးမြောက်ရန်ပိုမိုလွယ်ကူစေပြီးအဆီသည်စွဲလမ်းမှုကိုကူညီရန်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်လုပ်ဆောင်သောကြောင့်၎င်းတို့သည်ဆုတ်ခွာမှုပြဿနာများကိုလျော့နည်းစေသည်။

ဒီအခြေအနေမှာရှိနေသူတွေအတွက်သုတိုက်ပုံစံထဲမ ဦး ဆုံးထိုးဆေးကသာမန်စတင်စားသုံးတဲ့ပမာဏထက်နှစ်ဆလောက်ဖြစ်သင့်တယ်။ ထိုနှောက၎င်းတို့သည်နာကျင်မှုကိုထိန်းချုပ်ရန်အခြားဆေးဝါးများမလိုအပ်သည့်နေရာသို့ရောက်သည်အထိတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်ဆေးထိုးသင့်သည်။ မော်ဖင်းကိုသုံးသောအရာများကိုလူအားဖယ်ထုတ်သောအခါသင်သည်ပြဿနာအချို့ကိုကြုံတွေ့နိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံမင်းဆီကိုနဲ့မော်ဖင်းရောတဲ့အခါမော်ဖင်းရဲ့အာနိသင်ကိုပိုသိသာထင်ရှားစေပြီးလူနာကအမြင်အာရုံကိုစတင်မှားစေနိုင်တယ်။

၎င်းသည်လူနာ၏မော်ဖင်းစားသုံးမှုကိုလျော့နည်းစေသောကြောင့်စိတ်အာရုံချောက်ချားမှုများသည်၎င်းတို့နေရာ၌မရှိတော့သည်တိုင်လျော့နည်းသွားလိမ့်မည်။ ကိစ္စအများစုတွင်လူနာအားကြုံဆေးများကိုဖယ်ရှားခြင်းသည်ပြဿနာအနည်းငယ်ကိုပြုသင့်သဖြင့်အလွန်ဒုက္ခရောက်လိမ့်မည်ဟုမမျှော်လင့်ပါနှင့်။ သုတိုက်ကသုတိုက်ရဲ့ဆေးပမာဏကိုဆက်ပြီးတိုးလိုက်တဲ့အခါလူနာကပိုခံနိုင်ရည်ရှိလာပြီးမကြာခင်မှာသုတိုက်အဆီရဲ့အာနိသင်ကိုခံစားရမှာမဟုတ်တော့ပါဘူး။ ကြိုအရာသည်ဖြစ်ပေါ်လာပြီးသည်နှင့်၎င်းတို့သည်အနာကျက်သည်အထိအလွန်လျင်မြန်စွာလိုအပ်သောအဆီပမာဏကိုစုပ်ယူနိုင်သည်။

အစပြုသတစ် ဦး ၏သောက်သုံးသောဆေးကိုလေးရက်သောက်ပြီးနောက်လူအများစုသည်၎င်းတို့စားသုံးမိသောပမာဏကိုတိုးမြှင့်နိုင်ကြသည်။ ငါကဒီဆေးကိုသုတိုက်ရဲ့သုံးခံစိတ်ကိုတည်ဆောက်ဖို့လူနာကိုခွင့်ပြုတဲ့အတွက်ဒီလေးရက်တိုင်းမှာဖြစ်သင့်တယ်လို့ငါအကြံပြုတယ်။ လူတစ် ဦး သည်တစ်နေ့လျှင်ဂရမ်စားသုံးနိုင်သည့်အဆင့်သို့ရောက်ရန်လေးပတ်မင်းပတ်ကြာသည်။ ဆိုလိုသည်မှာလူနာသည် ၈ နာရီတိုင်းအရည်အသွေးမြင့်အဆီ ၈ စက်မှ ၉ စက်ကိုစားသုံးနေခြင်းဖြစ်သည်။ သုတိုက်သည်ကြိုဆေးပမာဏကိုရောက်သည်နှင့်လူနာသည်အခြေအနေပျောက်သွားခြင်းသို့မဟုတ်ထိန်းချုပ်မှုမရှိမှီကြိုနှုန်းအတိုင်းဆက်သွားနိုင်သည်။

လူနာများစွာသည်ကြိုဆေးကိုအလွန်လျင်မြန်စွာခံနိုင်ရည်ရှိပြီးအဆီကိုပိုမြန်သောနှုန်းဖြင့်ယူနိုင်သည်။ သင်ကြိုလူများထဲမှတစ် ဦး ဖြစ်လာလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ ကြိုအရာအားသင်ကြိုကသလောက်မြန်မြန် ၀ ယ်ယူပါ။ အဆိုးရလဒ်ဖြစ်လျှင်သင်မြန်မြန်သက်သာပျောက်ကင်းလိမ့်မည်။ ဒီဆေးသုံးတာနဲ့လူနာတွေကိုသုတိုက်သက်သာတဲ့နေ့မှာနေဖို့ငါအမြဲသတိပေးခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်အဆီကိုမြန်မြန်ပိုသောက်နိုင်ရင်လူနာကိုရှင်သန်ဖို့ပိုကောင်းတဲ့အခွင့်အလမ်းပေးတယ်။

ကြိုနည်းလမ်းသည်ခန္ဓာကိုယ်အား၎င်း၏ခံနိုင်ရည်ကိုတဖြည်းဖြည်းမြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီးလေးပတ်မင်းပတ်အကြာတွင်လူအများစုသည်တစ်နေ့လျှင်ဂရမ်စားသုံးခြင်းသို့မဟုတ်အချို့ကိစ္စများတွင်ပင်ပြဿနာမရှိပေ။ လေးရက်တိုင်းသုတိုက်ဆေးပမာဏကိုတိုးပေးသောပျမ်းမျှလူတစ် ဦး အတွက်အများအားဖြင့်ပြဿနာအနည်းငယ်ကြုံတွေ့ရသည်။ တကယ်တော့၊ ကျွန်မဆီမှာဆေးသောက်နေတဲ့လူတွေဆီကနေသတင်းတွေရခဲ့တယ်။ သုတိုက်ကုသနေစဉ်မှာတောင်အမြင်ကိုတောင်မတက်ခံဘူးလို့ပြောတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးမှာမည်သည့်ဆေးဝါးအတွက်မဆိုကျိုးပြားခြားနားသောသည့်ခံခွင့်လွတ်မှုရှိသည်။ ထို့ကြောင့်လူနာအား၎င်းတို့သောက်ရအဆင်ပြေသောမည်သည့်ပမာဏကိုဆုံးဖြတ်ရန်ခွင့်ပြုခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

သင့်ရဲ့အရွယ်အစားနဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ကလျော်ဆီအတွက်မင်းခံနိုင်ရည်နဲ့နည်းနည်းလေးမှမသက်ဆိုင်ပါဘူး။ အလွန်ကြီးသောယောက်ျားများသည်ကြိုအဆီတစ်စက်ကို ယူ၍ အစပိုင်း၌ chesterfield မှတောင်မထွက်နိုင်ခဲ့တာကိုငါတွေ့ခဲ့တယ်။ များစွာသေးငယ်နေသောသုတိုက်ဇနီးများသည်တူညီသောဆေးကိုသောက်နိုင်ပြီးဘာမျှမခံစားရပါ။ ထို့ကြောင့်သင်မြင်နိုင်သည့်အတိုင်းလူနာသည်မည်မျှယူနိုင်သည်ကိုဆုံးဖြတ်ရာတွင်အရွယ်အစားသည်အရေးကြီးသောအရာမဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည်လူနာကိုယ်တိုင်နှင့်ပတ်သက်သည်။

ကြိုဆေးဖြင့်ကုသမှုစတင်သောအခါသင်၏သွေးဖိအားကိုလျော့ကျစေကြောင်းသတိပြုပါ။ သင်လက်ရှိသွေးပေါင်ကြိုဆေးသောက်နေပါကသင်၏ဖိအားကိုအချိန်တိုအတွင်းထိန်းရန်အဆီ မှလွဲ၍ အခြားအရာမလိုတော့ပါ။ ထိုအပြင်လူနာသည်ဆီးချိုရောဂါရှိလျှင်သုတိုက်၏သွေးသကြားဓာတ်ကိုစောင့်ကြည့်သင့်သည်။ ကိစ္စအများစုတွင်အင်ဆူလင်လိုအပ်မှုသည်လျော့နည်းသွားပြီးအချို့မှာဓာတ်မလိုအပ်တော့ပါ။

လူတွေဆီရောက်တဲ့အခါသုတိုက်ကသုတိုက်ရဲ့သက်တောင့်သက်သာနဲ့ထဲမှာရှိနေတာကိုငါမြင်ချင်တယ်။ ဒါပေမယ့်အမှန်တရားကသူတို့မြန်မြန်ယူနိုင်ရင်ရှင်သန်ဖို့အခွင့်အလမ်းပိုကောင်းတယ်။

ကျွန်ုပ်သည်အလွန်နည်းခံစိတ်အလွန်နည်းသောသူတစ်ယောက်တွင် ၆၀ ဂရမ်ဆေးကိုစားသုံးရန်ခန့်မှန်းလကြာသည်။ ၎င်းသည်သုတိုက် terminal lymphoma ကိုပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်သော်လည်းသူသည်ကုသမှုတစ်ခုလုံးကိုပိုမိုလျင်မြန်စွာဆောင်ရွက်နိုင်လျှင်၎င်းကိုကျွန်ုပ် ပို၍ နှစ်သက်လိမ့်မည်။

ကံကောင်းထောက်မစွာ၊ ငါကတော်ရုံဆေးကုဖို့ဒီလောက်ကြာတဲ့လူနာတွေကိုရှားရှားပါးပါးမတွေ့ပေမယ့်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ တစ်လလုံးလုံးကုသမှုခံယူပြီးသုတိုက်ရဲ့နောက်ဆုံးကင်ဆာတွေကိုပျောက်ကင်းအောင်ကုသပေးနိုင်တဲ့လူနာတွေကိုတောင်ငါမြင်ဖူးတယ်။ ထို့ကြောင့်အဆီကိုအများဆုံးစားသုံးနိုင်သောနှုန်းသည်လူနာများကိုယ်တိုင်နှင့်သုတိုက်၏ခံနိုင်ရည်ကိုမည်မျှလျင်မြန်စွာတည်ဆောက်နိုင်မှုပေါ်တွင်မူတည်သည်။



သူတို့၏ကုသမှုအဆုံးတွင်လူအများစုသည်အဆီကိုဆက်လက်သောက်သော်လည်းအများကြီးလျော့ကျသွားသည်။ ငါပြောခဲ့သလို ဘဲ၊ ညှိတိုင်းအိပ်ရာမှ ၀ င်ခင်အဆီတစ်စက်ကနေတစ်လက်နှစ်ဂရမ်လောက်နဲ့ကောင်းကောင်းထိန်းသိမ်းမှုဆေးထိုးလိမ့်မယ်။

အဆီကိုအလွန်အကျွံသုံးတာကိုလူတွေမကြိုက်ဘူး၊ ဒါပေမယ့်အလွန်အကျွံသောက်တာကအန္တရာယ်မပေးပါဘူး၊ ဒါကြောင့်ဒီလို ဖြစ်ရင်မထိတ်လန့်ပါနဲ့။ ဤဆေး၏အဓိကဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှာအိပ်ပျော်ခြင်းနှင့်အနားယူခြင်းတို့ဖြစ်ပြီးအနာကျက်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တွင်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍပါဝင်သည်။ အများအားဖြင့်ဆေးသောက်ပြီးတစ်နာရီအတွင်းအဆီကိုအိပ်ရန်နှင့် အနားယူရန်သင့်အားပြောနေသည်။ အိပ်ပိုက်တဲ့ခံစားချက်ကိုမတိုက်ပါနဲ့၊ ကိုယ်ကိုသက်တောင့်သက်သာရှိစေပြီးလို့အိပ်တာတွေ ကိုမင်းဆီကိုပေးပါ။ ကိစ္စအများစုတွင်လူအတွင်းကျိတ်ကုသမှုနှင့်ဆက်စပ်သောနေ့ခင်းဘက်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုသည်ပျောက်သွား သော်လည်းလူနာသည်ညတွင်ကောင်းစွာအိပ်ပျော်နေဆဲဖြစ်သည်။

ကင်ဆာကြောင့်သေဆုံးနေသောလူနာများကိုအဆီသည်အရာနှစ်ခုထဲမှတစ်ခုပြုလုပ်လိမ့်မည်။ ၎င်းသည်သူတို့၏ကင်ဆာကို ပျောက်ကင်းစေ။ ၎င်းတို့သည်ဆက်လက်ရှင်သန်လိမ့်မည် (သို့) ကုသမှုကိုထိခိုက်ရန်နောက်ကျလွန်းလျှင်အဆီသည်သက်သာ လိမ့်မည်။ သူတို့၏ထွက်လမ်းနှင့်သူတို့သည်များစွာသောဆင်းရဲဒုက္ခများမရှိဘဲအနည်းဆုံးသေ။ ၎င်းတို့၏ဂုဏ်သိက္ခာကိုထိန်းသိမ်း နိုင်သည်။

Hemp ဆီသည်ကင်ဆာကုသရာတွင်အလွန်မြင့်မားသောအောင်မြင်မှုနှုန်းရှိပြီးအများစုမှာဆက်လက်ရှင်သန်လေ့ရှိသည်။ ကံမ ကောင်းစွာဖြင့်ကျွန်ုပ်ထံသို့လာကြသောလူများစွာသည်၎င်းတို့၏ဓာတ်ဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့်ဆေးကုသမှုစနစ်ကြောင့်ဆိုး ဆိုးရွားရွားပျက်စီးခဲ့ကြသည်။ ဤကဲ့သို့သောကုသမှုများသည်ပျက်စီးခြင်းသည်ရေရှည်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။ ဤကုသမှု ဟုခေါ်သောဝေဒနာခံစားရသူများသည်ပျောက်ကင်းရန်အခက်ခဲဆုံးဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်သင့်ဆိုးရွားစွာပျက်စီးခဲ့ရင်တောင်ဒီအဆီ ဟာ ၇၀ ကနေ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းထိအောင်မြင်မှုနှုန်းရှိနေပါသေးတယ်။

ထုတ်လုပ်ပြီးစနစ်တကျသုံးပါကလျော်ဆေးသည်ကျိတ်ကုသပေါ်ရှိအကြီးမြတ်ဆုံးသဘာဝဆေးဆရာဖြစ်သည်။ လူတစ် ဦး သည် မည်သည့်ဒုက္ခကိုခံစားနေရပါစေ၊ ၎င်းတို့အားကုသရန်အဘယ်အရာပြုလုပ်နိုင်သည်ကိုကြည့်သင့်သည်။ သင့်တကယ်ဒုက္ခရောက် နေလျှင်စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်လျှင်ကိုယ်ကိုယ်အနားယူပါ။ ဒီဆေးကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုသင်တွေ့ပြီးတာနဲ့ သမိုင်းကြောင်းနဲ့ငါနဲ့ ဦး စလုံးဟာဆေးကိုကုသဆေးလို့ခေါ်တာကိုမင်းနားလည်လိမ့်မယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက် ဆုံးအပင်

## သင်လုပ်နိုင်သောအခြားသဘာဝအရာများသည်၎င်းကိုကူညီနိုင်သည်

“ လူနာတွေကငါကင်ဆာကိုကုသဖို့ဆီကိုလာကြတဲ့အခါငါပထမဆုံးလုပ်ရမှာကသူတို့ရဲ့အစားအသောက်တွေကိုပြောင်းဖို့ဘဲ။ ဤပ ရှိတုန်းအမျိုးအစားသည်ကင်ဆာကြီးထွားမှုကိုအားပေးအားမြှောက်ပြုသောကြောင့်တိရစ္ဆာန်ပရိုတိန်းနှင့်တတ်နိုင်သမျှဝေးဝေးနေ ရန်ကြိုးစားပါ။ အရည်ညစ်စက်ကရယူပြီးအပင်ထွက်ပရိုတင်းသည်ကင်ဆာကြီးထွားမှုကိုတုံ့လှုံနိုင်သောကြောင့်တတ်နိုင်သမျှ သစ်သီးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုတတ်နိုင်သမျှများများစားပါ။ သကြားမသုံးတော့ဘဲပျားရည်အစိမ်းကဲ့သို့သဘာဝအချိုများဖြင့် အစားထိုးပါ။

ဖရဲသီးနှင့်သံပရာရည်ကဲ့သို့အရာများကိုစားသုံးခြင်းဖြင့်လူနာ၏ pH ကိုအမြန်ဆုံးတက်စေပြီးကင်ဆာ၏အက်စစ်ဓာတ်ကို ကြိုက်နှစ်သက်။ ခန္ဓာကိုယ် pH ကိုမြှင့်သောအခါကင်ဆာဆဲလ်များရှင်သန်ရန်ခက်ခဲစေသည်။

လွန်ခဲ့သောဆယ်စုနှစ်များကသုတေသီများသည်လူနာအားသွေးစီးကြောင်းထဲသို့ဗီတမင် C များစွာထိုးသွင်းခဲ့သည့်ရလဒ်ကောင်း များကိုသုတေသနရခဲ့သော်လည်းရလဒ်များဆိုးဝါးစေသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမရှိပဲလူနာအားသေစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကင်ဆာဆေးကဲ့သို့သောပြင်းထန်သောအခြေအနေများခံစားနေရသောလူနာများအတွက်ကြီးမားသောအကျိုးကျေးဇူးများရ နိုင်သည်ဟုငါထင်သည်။

လူနာအားပန်းသီးနှစ်လုံးမှအစေ့များကိုနေ့စဉ်စားစေပါ။ ၎င်းအားသူတို့ကို laetrile ဟုခေါ်သော B17 ကောင်းကောင်းနေ့စဉ်ထိုး ပေးပါလိမ့်မည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာကျိတ်ကုသမှုသည်လုံခြုံမှုမရှိကြောင်းဝါဒဖြန့်မှုများစွာရှိခဲ့သည်။ သို့သော်ကျိ တစ်စုံတစ်ရာများသည်မမှန်ကန်ကြောင်းသက်သေပြခဲ့သည်။ အမှန်အားဖြင့် B17 သည်၎င်း၏ကင်ဆာအားကုသရာတွင်အတော်လေး ကောင်းမွန်သောမှတ်တမ်းတစ်ခုရှိသည်။ ဂျုံမြက်ပင်နှင့်စိမ်းလန်းသောရေညှိကဲ့သို့သောအခြားသဘာဝအရာများလည်းရှိသည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်ကအီတလီရှိဆရာဝန်တစ် ဦး သည်မုန်ဖုတ်ဆော်ဒါသုံးခြင်းဖြင့်ကင်ဆာအချို့ကိုကုသပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ဖြစ်နိုင်ချေအားလုံးကိုကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကိုဖွင့်ထားရမည်။

ကင်ဆာရောဂါကိုကုသရန်ဆီသုံးသောသူများစွာသည်အရာတစ်ခုကိုမပြောင်းလဲခဲ့ကြသော်လည်းအဆီသည်၎င်း၏မော်ပညာကို ကျင့်သုံးပြီးပျောက်ကင်းခဲ့သည်။ မင်းမှာကင်ဆာလိုမျိုးပြင်းထန်တဲ့အခြေအနေရှိရင်ငါကင်ဆာကိုချေမှုန်းရာမှာကူညီပြီးမင်း ကိုရှင်သန်ဖို့ပိုကောင်းတဲ့အခွင့်အလမ်းကိုပေးနိုင်တာပိုကောင်းတယ်။

အားလုံးထဲမှာအရေးအကြီးဆုံးအရာကဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးတဲ့အရာအများစုကကောင်းကျိုးထက်ဆိုးကျိုးပိုများတယ်ဆို တာကိုလူတွေသဘောပေါက်ဖို့လိုတယ်။ အဲဒါကြောင့်သူတို့ကရှင်သန်ချင်တယ်ဆိုရင်ငါကဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်နဲ့တတ်နိုင်သမျှ ဝေးဝေးမှာနေတာအကောင်းဆုံးဘဲလို့ငါ့ကိုဆက်သွယ်ပေးတဲ့သူတွေကိုငါပြောရတဲ့အကြောင်းအရင်းကအဲဒါဘဲ။

အဲဒါကဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့အခြေအနေပါ။ ငါတို့မှာယနေ့ရှိနေသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကဓာတုပစ္စည်းများနှင့်အဆိပ်များကိုမသက်သာစေကြောင်းနောက်ဆုံးသဘောပေါက်သည့်အထိငှင်းသည်ပြောင်းလဲလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ငါစိုးရိမ်သလောက်တော့ဒီနေ့ဆရာဝန်အများစုကျင့်သုံးနေတဲ့အရာဟာဆေးဝါးလို့ယူဆလို့မရဘူး။ ၎င်း၏အမည်ရင်းကိုရိုးသွပ်ခြင်းဖြင့်ခေါ်ဆိုခြင်းသည် ပို၍တိကျလိမ့်မည်။

ငါ့ထောင့်ကြည့်ရင်ကင်ဆာရှိသူတိုင်းဟာသူတို့ရဲ့ရင်သန်နိုင်ခြေကိုအကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်တတ်နိုင်သမျှလုပ်သင့်တယ်။ ဒါကြောင့်ဘာဘဲဖြစ်ဖြစ်မင်းရဲ့ကင်ဆာကိုကုသဖို့လျှော့ဆီကိုသုံးပါ။ ဒါပေမယ့်အခြားသဘာဝအကျိုးပြုကုသမှုတွေလည်းထည့်တာအကောင်းဆုံးဖြစ်မယ်ထင်တယ်။” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## အဆုတ်ကင်ဆာလူနာများအတွက်နောက်ထပ်အကြံပေးချက်များ

၇. ဒီဆေးကအဆီကိုခဏလောက်သုံးပြီးအကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေသုံးခဲ့သေးတယ်။ ဒါကြောင့်လူနာကိုဘယ်လိုကူညီရမလဲဆိုတဲ့နည်းလမ်းတွေပိုရှာခဲ့တယ်။

A.1) အခြားဆီတစ်ဘူးကိုပြုလုပ်ပြီးလူနာအားသက်တောင့်သက်သာမဖြစ်စေလိုသောအကောင်းဆုံးသက်သာစေသောအဆီကိုရှာပါ။

၂) ဖြစ်နိုင်လျှင်တစ်ကြိမ်ထက်ပိုသောဆီမှထုတ်လုပ်ရန်ကြိုးစားပါ။ ၎င်းသည်များသောအားဖြင့်ထိန်းသိမ်းအတိုင်းကော်ဇောအာနိသင်ပိုကောင်းသည်။ တစ်ဖန်စတင်သောပစ္စည်းနှင့်ဆီ၏အရက်စက်ဆုံးနှင့်စိတ်ငြိမ်ဆေးအစွမ်းကိုရှာကြည့်ပါ။

၃) သူမတောင့်တောင့်အဆီမသုံးလျှင်ပိုကောင်းလိမ့်မည်။ သူမ၏ sublingual စုပ်ယူမှုအတွက်သူမ၏ပါးစပ်ထဲရှိအချို့ကိုသင်လိုချင်သည် (၎င်းသည်ပိုမိုနာကျင်စေသောအာနိသင်ရှိသည်)

၄) 0.3-0.5g suppositories ကိုကိုထောပတ်နှင့်ပြုလုပ်ပြီးသူမကိုအနည်းဆုံးတစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သုံးပါ။ ၎င်းအားဆေးကိုအခြားနည်းနှင့်သုံးနိုင်သည်။

၅) သူမကိုတစ်နေ့ကိုအကြိမ်များစွာအငွေ့ပျံစေပါ။ ချောင်းဆိုးချင်ပါကထိုအကျိတ်များအပါအဝင်အဆုတ်နှင့်မသက်ဆိုင်သောအရာများကိုချောင်းဆိုးပစ်ရန်လိုအပ်သည် (၎င်းတို့သည်ကျွဲသွားပြီးကွဲထွက်သွားလိမ့်မည်)

၆) မင်းဆီဘယ်လောက်လဲပေါ့မူတည်ပြီးအရက် (၂၀-၃၀-၅၀%၊ အဆီ ၄-၉ မှ ၉၆-၉၉% အရက် ၄ မီလီလီတာတွင် ၁-၂ မီလီလီတာ) ထည့်။ သူမသုံးသောနေရာကိုလိမ်းပါ။ eyedropper (သို့) dropper ဖြင့် (သို့) နှစ်စက် (သို့) နှစ်စက်သည်ပုံမှန်အားဖြင့်၎င်း၊ သင်ကြိုနည်းအတိုင်းဆီအများကြီးကိုချွေတာနိုင်သည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ မင်းဆီကိုတိုက်ရိုက်လိမ်းပြီးပတ်တီးနဲ့အုပ်ပြီးသုံးရက်တစ်ခါဒါမှမဟုတ်ပတ်တီးကျွတ်တဲ့အခါပြန်လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၇) ဆေးရည်ထောပတ်နှင့်ဆေးပါ။ ပူနွေးသောလျှော်စေ့အဆီ (သို့) အရည်အသွေးမြင့်အပျိုစင်သံလွင်ဆီတွင်အရည်အနည်းငယ်ထည့်။ ၎င်းကိုတစ်နေ့လျှင်အကြိမ်များစွာပတ်ပေးပါ။ ၎င်းသည်သူမ၏ရိုးများနာကျင်မှုကိုဖယ်ရှားရန်ကူညီသင့်ပြီး၎င်းကိုအိပ်ရာအနာများနှင့်သူမ၏အရေပြားပေါ်တွင်လည်းသုံးနိုင်သည်။

၈) လျှော်စေ့များ၊ လျှော်နှလုံးများနှင့်လျှော်စေ့အဆီတို့ကိုထည့်ပါ။ အနည်းဆုံးအစေ့လက်တစ်ဆုပ်စာ (သို့) လျှော်စေ့ဆီ ၁-၃ ဇွန်း

၉) သူမ၏ခန္ဓာကိုယ် pH ကိုဖရဲသီးနှင့်သံပုရာရည်စသည်ဖြင့်နေ့တိုင်းပန်းသီးနှစ်လုံးမှအစေ့ (B17) စားပေးပါ။

၁၀) အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများနှင့်ဖာဆေးများကိုအဆီနှင့်အမြန်ဆုံးအစားထိုးရန်ကြိုးစားပါ။ သင်အဆီကိုစတင်လိမ်းလျှင်၎င်းသည်များစွာအထောက်အကူပြုသင့်သည်။ suppositories များသည်အဆုတ်အခြေအနေများအတွက်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းစေသည်။ သူမဆီများများစားသုံးလေ့ရှိမှန်လေ့ရှိပိုကောင်းလေ့ရှိသည်။ သူမသည်ရောဂါကိုအောင်နိုင်သည်အထိတစ်ရက်လျှင် ၁ ဂရမ်သို့မဟုတ်ထိုထက်ပိုနေသင့်ပြီးတစ်လလျှင် ၁-၂ ဂရမ်ကိုထိန်းသိမ်းမှုမဟာဏ်ဖြင့်နေသင့်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ site ရှိအခြားညွှန်ကြားချက်အားလုံးကိုဖတ်ပြီးလိုက်နာပါ။ JB နှင့် RS မှဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်

## အုပ်ချုပ်ရေးလမ်းကြောင်းများ

မင်းဆီကိုဘယ်လိုစီမံခန့်ခွဲမှုလမ်းကြောင်းတွေသင်အကြံပြုသလဲ၊ သူတို့ရဲ့အားသာချက်တွေကဘာတွေလဲ။

“ လူနာတွေကိုသူတို့ကအတွင်းအခြေအနေတွေအတွက်ပါးစပ်ကိုအဆီကိုစားသုံးသင့်တယ်။ ဒါမှမဟုတ်သူတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုကျန်းမာရေးကောင်းမွန်တဲ့အခြေအနေကိုပြန်ရောက်ဖို့အမြဲအကြံပေးတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်ဘဝတွင်အဆိပ်အတောက်များနှင့်ဆယ်စုနှစ်အနည်းငယ်ကြာထဲတွေ့ပြီးနောက်သူတို့ကိုယ်သူတို့ကျန်းမာသန်စွမ်းသည်ဟုထင်သူများတောင်မုဂ္ဂိုလ်အရာများသည်

သူတို့၏ကျန်းမာရေးကိုပြဿနာများမဖြစ်စေနိုင်မီသူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်အားအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေရန် ၆၀ ဂရမ်အပြည့်အ ၀ စားသုံးခြင်းကိုစဉ်းစားသင့်သည်။

လိပ်ခေါင်းရောဂါ (သို့) အူကင်ဆာစသည့်ရောဂါများစွာကိုကုသရန် suppository ပုံစံဖြင့်ဆီကိုသုံးခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ လူအများစုသည်၎င်းကိုသတိမပြုမိသော်လည်းအဆီကိုကြိုနည်းအတိုင်းသင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ၀ င်ရောက်ခြင်းသည်လုပ်ငန်းပြီးမြောက်ရန်အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။

အဆီကျိတ် (သို့) ကုသနေသည့်အရာအားတတ်နိုင်သမျှအနီးစပ်ဆုံးစီမံရန်လူနာအတွက်အကျိုးရှိသည်ဟုကျွန်ုပ်တို့ထင်သည်။ ထို့ကြောင့်သင့်တွင်အူလမ်းကြောင်းပြဿနာများရှိနေလျှင် suppositories သည်အကောင်းဆုံးအလုပ်လုပ်နိုင်လိမ့်မည်။ သို့သော်သင့်တွင်လည်ချောင်းကင်ဆာကဲ့သို့သောအရာတစ်ခုခုရှိလျှင်ငါအဆီကိုပါးစပ်ထဲထည့်သည်။

ဆရာဝန်များနှင့်သုတေသီများသည်ဓာတ်ခွဲခန်းတိရစ္ဆာန်များ၌အကျိတ်များကို THC နှင့်ထိုးခဲ့ကြပြီးရလဒ်ကောင်းများရရှိခဲ့သည်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာကသူတို့ကသေလွှဲမှုပေးပြီးဖြစ်နေတဲ့လူနာတစ်ယောက်ကိုဒီလိုလုပ်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့်ဒီအချက်ကလူနာတွေအတွက်မန်ကန်တဲ့အရာတွေကိုလုပ်ပေးဖို့ငါတို့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ရဲ့ပျက်ကွက်မှုကိုမီးမောင်းထိုးပြနေတယ်။ ဆရာဝန်များသည်ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်းကောင်းသောဆေးကိုသာအသိအမှတ်ပြုပြီးကျွန်ုပ်တို့အရာနှင့်ကောင်းမွန်စွာစတင်လုပ်ဆောင်ပါကယခုသေမည့်သူများစွာကိုကယ်တင်နိုင်သည်။

မကြာခဏဆိုသလိုလူနာတွေကအဆုတ်ကင်ဆာနဲ့အခြားအဆုတ်အခြေအနေတွေငါ့ဆီလာကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သို့သောသူများအတွက်၊ အငွေကိုစားသုံးခြင်းအပြင်အငွေကိုသုံးခြင်းကိုငါအကြံပြုသည်။ ၎င်းဆေးများကိုအငွေကိုမျှမျှမပါကအဆုတ်ကင်ဆာ (သို့) အခြားအဆုတ်အခြေအနေများခံစားနေရသူများအတွက်အလွန်အကျိုးရှိစေနိုင်သည်။ လူနာတစ် ဦး လုပ်ရမည့်အရာသည်၎င်းတို့၏ပုံမှန်ထိုးဆေးကိုစုပ်ယူပြီးနောက်အငွေပျံစေသောအနေ့ဓာတ်နှင့်အငွေပျံစေသော cannabinoids များကိုအဆုတ်ထဲသို့ရရှိသွင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည်၎င်းတို့၏ပုံမှန်သောက်သုံးသောပမာဏကိုစားသုံးနေစဉ်ရရှိရန်တိုင်း၎င်းကိုပြုလုပ်နိုင်ပြီး၎င်းသည်သတ်မှတ်ချက်တစ်ခုချင်းစီ၌အငွေပျံစေသော cannabinoids ကိုလူနာအားနှစ်ကြိမ်သာရရှိရန်လိုအပ်လိမ့်မည်။ ဤနည်းလမ်းကိုသုံးခြင်းအားဖြင့်အဆုတ်ကင်ဆာသည်လမ်းကြောင်းနှစ်ခုစလုံးမှတိုက်ခိုက်ခြင်းခံရပြီး၎င်းသည်ကုသမှု၏ထိရောက်မှုကိုများစွာတိုးတက်စေနိုင်သည်။

ကိုစွအများစုတွင်အကျိတ်များပျောက်သွားသည်။ သို့သော်အချို့လူနာများသည်သူတို့ခံစားနေရတဲ့အကျိတ်အသေအပိုင်းအစတွေကိုအမှန်တကယ်အာခံလိုက်ရတာငါကြားဖူးတယ်။ ဒါကငါခံစားရတဲ့အတွေ့အကြုံတစ်ခုမဟုတ်ဘူးဆိုတာသေချာတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ရဲ့အဆုတ်ကမဖြစ်သင့်တဲ့အရာတွေကိုဖယ်ရှားပစ်တဲ့သဘာဝနည်းလမ်းဘဲ။

ထိုအပြင်အူလမ်းကြောင်းလှုပ်ရှားနေစဉ်အကျိတ်များကူးစက်ခံရသောလူနာများကိုငါသိသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အရာသည်သဘာဝသာဖြစ်သည်။ အချို့သောအခြေအနေများတွင်ကျွန်ုပ်တို့သေနေသောအကျိတ်များသည်အများအားဖြင့်သဘာဝအတိုင်းကျော်ဖြတ်ရန်အလွန်ကြီးလွန်းလျှင်ခွဲစိတ်ရန်လိုလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သို့သောအခြေအနေ၌ဆရာဝန်တစ် ဦး လိုအပ်လိမ့်မည်။

ငါကကင်ဆာပုံစံအမျိုးမျိုးကိုခံစားနေရတဲ့သူတွေကိုဆီကိုငါအကဲဖြတ်တယ်။ ဒီအဆီကကုသဖို့ထိရောက်မှုရှိမယ်ဘယ်ကင်ဆာအမျိုးအစားကိုငါမသိဘူး။ ငါအတွက်တော့ကင်ဆာပုံစံအမျိုးမျိုးဟာဘယ်နေရာမှာမဆိုမင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်မှာသူ့ကိုယ်သူပေါ်လွင်ထင်ရှားအောင်ကုသပေးနိုင်ပါတယ်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှလူနာသည်ထိုခိုက်မှန်းနည်းလေးလေးပြန်လည်ကောင်းမွန်ရန်အခွင့်အလမ်းပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင်၌သူတို့၏ကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းလိုသူများသည်ကျွန်ုပ်တို့သဘာဝနည်းလမ်းကိုသုံးသင့်သည်။” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## လိမ်းသုံးခြင်း

“ လိမ်းခြင်းအတွက်အဆီကိုအရေပြားလိမ်းဆေးများ၊ နေကာလိမ်းဆေးများနှင့်ရောစပ်နိုင်သည်။ သို့သော်လည်းပြင်းထန်သောအရေပြားအခြေအနေများအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏အသန်စင်ဆုံးအဆီကိုသာသုံးသင့်သည်။ ဆီတစ်ခုခုကိုရောစပ်ခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ဆေး၏အာနိသင်ကိုလျော့ကျစေလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်းကျွန်ုပ်တို့အားနည်းသောဆေးပုံစံအမျိုးမျိုးသည်အရေပြားပြဿနာများကိုကုသရာတွင်အတော်လေးထိရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။

အလွန်ဆိုးဝါးသောအသားအရေအခြေအနေရှိသောသူများအတွက်မကြာခဏသူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်နေရာအနှံ့အပြားတွင် cannabis tincture ကိုငါအကြံပြုသည်။ tincture ကိုအရက်နှင့်အချို့ရောစပ်ထားသောအဆီ (သို့) သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသည်။ လူတစ် ဦးသည်အရေပြားအခြေအနေကို tincture လိမ်းရန်မျက်စဉ်းခတ်စက်ကိုသုံးသောအခါအရက်သည်တစ်စက်ကိုနေရာတော်တော်များများကိုပျံ့နှံ့စေသည်။ အရက်သည်စက္ကန့်အနည်းငယ်အတွင်းအငွေပျံသွားပြီးထိုနေရာအားအဆီလွှာရုပ်ရှင်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ထားခဲ့သည်။

Tinctures များသည်ကြီးမားသောနေရာများတွင်အဆီကိုစီမံခန့်ခွဲရန်ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးလူနာများသည်သူတို့၏လိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ tincture ၏အစွမ်းသတ္တိကိုထိန်းညှိနိုင်သည်။ တစ် ဦး သည် tincture ကိုပိုမိုအားကောင်းစေလိုလျှင်ဆီများထည့်ပါ။ သူတို့ကအဲဒါကိုပျော့စေချင်ရင်အရက်ပိုထည့်လိုက်ရုံဘဲ။

### လျော်လျော် tinctures သည်သင်၏လျော်ဆီကဲ့သို့အစွမ်းထက်ဖြစ်နိုင်သည်ဟုသင်ထင်ပါသလား။

ပမာဏအားဖြင့်၊ လျော် tincture သည်သန်စွင်သောဆီကဲ့သို့အစွမ်းထက်ရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။ လူနာတစ် ဦး သည်သူတို့၏ဆေးများကို အရက်နှင့်ရော။ စားသုံးနိုင်သော်လည်းကျဆေးကိုအရက်နှင့်တွဲသောကြောင့်သည်လူနာအတွက်မည်သို့ကောင်းကျိုးဖြစ်စေ သနည်း။ ဆီသည်ဆေးနှင့်အရက် (သို့) အခြားသယ်ဆောင်သူများနှင့်ရောစပ်ပြီးကျွန်ုပ်၏အမြင်၌ပြည်တွင်းသုံးအတွက်မည်သည့် အကျိုးကျေးဇူးမှမရှိပါ။

လောလောဆယ်မှာ Sativex လိုခေါ်တဲ့ဈေးကြီးတဲ့ဆေးခြောက်ကိုအခြေခံတဲ့ tincture ရောင်းတဲ့ဆေးကုမ္ပဏီတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒါ ကိုသက်သာစေဖို့လျှော့အောက်မှာဖြန်းထားတဲ့ဆေးတစ်မျိုးရှိတယ်။ ငါဒီဆေးကိုသုံးနေတဲ့လူနာတွေကိုအဆီပေးတယ်။ သူတို့ကငါ ပေးထားတဲ့အဆီထက်ပိုထိရောက်တာကိုသူတို့တွေကတည်းက Sativex ကို ၀ ယ်ဖို့လိုသေးတယ်။ လိမ်းဆေးများအတွက်အဆီပို ထွက်စေရန် tincture ကိုသုံးနိုင်သည်။ သို့သော်ပြင်းထန်သောအရေပြားအခြေအနေသို့မဟုတ်ရောဂါကူးစက်မှုအတွက်သန်စွင် သောအဆီကို၎င်း၏ကုသမှုတွင်ပုံနှိပ်သက်သည်။

### လိမ်းခြင်းအတွက်အဓိကအသုံးပြုသောအရာများမှာအဆီနှင့်ခါတ်မတည့်မှုများကိုသင်မျက်မြင်တွေ့ ဖူးပါသလား။

အရေပြားအခြေအနေများစွာကိုကုသရာမှာ tinctures ကိုထိထိရောက်ရောက်တွေ့ရှိခဲ့ပြီးဒီနည်းလမ်းအတိုင်းအဆီသုံးတာကတော် တော်ကိုအလဟဿဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့မျက်နှာတွေကိုစိတ်ပူနေတဲ့လူတွေအတွက်အဆီကဲ့သို့အကြိုက်ဆုံးမျက်နှာလိမ်းခရ င်မိန့်ရောပြီးသူတို့ကိုယ်သူတို့ကောင်းမွန်တဲ့မျက်နှာကိုပေးနိုင်တာကသိသာထင်ရှားတဲ့ရလဒ်ကိုရနိုင်ပါတယ်။

ရေယုန်၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ ကြွက်နို့၊ မဲ့နှင့်အခြားအရေပြားအခြေအနေများကိုငါသိသောခါတ်မတည့်တဲ့ပြန်မှုမရှိသောသန်စွင် သောဆီဖြင့်ကုသနိုင်သည်။ အမှန်တော့၊ ငါအဆီလိမ်းခြင်းကိုဖုံးရန်အသုံးပြုသောပတ်တီးများကြောင့်ဖြစ်ပျက်ခဲ့သောငါမြင်ဖူး သောတစ်ခုတည်းသောတုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည်။ ပတ်တီးကိုအချိန်ကြာမြင့်စွာသုံးသောအခါ၎င်းသည်ပတ်တီး၏စေးကပ်နေသော အစိတ်အပိုင်းအားယားယံစေနိုင်သည်။ တစ် ဦး သည်ပတ်တီးကိုတစ်ရက်သို့မဟုတ်နှစ်ရက်ကြာအောင်ရပ်လိုက်ရုံနှင့်အခြေအနေ ပျောက်သွားလိမ့်မည်။

ငါပြောရမယ့်နောက်ထပ်တစ်ချက်ကတော့အနာကအနာကိုပိုးထားတဲ့အနာဒါမှမဟုတ်အနာကိုကပ်ဖို့ခွင့်မပြုဘူး။ ဒါကသိပ်အရေး မကြီးဘူးလို့မထင်ရဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒဏ်ရာကိုပတ်ထားတဲ့ပတ်တီးကိုဖယ်ရှားလိုက်တဲ့အခါမင်းငါဆိုလိုတာကိုမင်းနားလည်လိမ့် မယ်။

ငါကနေဒါမှာရှိတုန်းကငါကဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရည်အသွေးတွေအများကြီးကွာခြားတဲ့အတွက်ကွဲပြားတဲ့မျိုးကွဲတွေကနေဆီတွေ ကိုမကြာခဏရောစပ်လေ့ရှိတယ်။ ဒီလိုလုပ်ခြင်းအားဖြင့်ဒီရောစပ်ထားတဲ့အဆီတွေကအခြေအနေများစွာမှာပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ အနာကျက်စေတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုငါတွေ့ခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်မင်းကပိုကြီးတဲ့အဆီတွေကိုထုတ်လုပ်ဖို့စဉ်နေတယ်ဆိုရင် မင်းဒီလိုလုပ်ဖို့စဉ်းစားနိုင်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

### အဆီ၏စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံအမျိုးမျိုးကိုသင်ပေါင်းစပ်နိုင်သလား။

“ ရေနံကိုစီမံခန့်ခွဲရန်နည်းလမ်းအားလုံးသည်အန္တရာယ်ရှိသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့်ပေါင်းစပ်နိုင်ပြီးအချို့အခြေအနေများတွင် အမှန်တကယ်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့အဆုတ်ကင်ဆာရရှိခဲ့လျှင်၎င်းကိုဖြည့်စွက်စာများဖြင့်စားသုံးခြင်းဖြင့်၎င်း ကိုငါအဆုတ်ထဲသို့တိုက်ရိုက်ရရှိနိုင်စေရန်၎င်းကိုအငွေပျံ့စေနိုင်သည်။ ပါးစပ်စားသုံးခြင်းနှင့် suppositories နှစ်ခုစလုံးသည် အဆုတ်ကင်ဆာကိုကုသရန်ကောင်းမွန်ပြီးအငွေကိုအငွေပျံ့ခြင်းသည်လည်းကျဆေးအနေကိုခံစားနေရသူများအတွက်အကျိုးရှိ သည်။

### တိရစ္ဆာန်အဆီတွင်မပျော်ပါကခန္ဓာကိုယ်သည် THC ကိုမစိမ့်နိုင်ဟုသိပ္ပံနည်းကျစာပေများကဆိုသည်။ ဒီနည်းအတိုင်းဆီကိုသုံးတာပိုအကျိုးရှိမှာမဟုတ်ဘူးလား။

သိပ္ပံနည်းကျစာပေတွေပြောထားတဲ့အရာကိုငါအရမ်းစိတ်ပူစရာမလိုပါဘူး။ တိရစ္ဆာန်အဆီကကင်ဆာလိုအခြေအနေမျိုးကိုခံစား နေရတဲ့လူနာတွေအတွက်ကောင်းတယ်လို့ငါထင်ဘူး။ ငါအတွေ့အကြုံအရဆီထိရောက်မှုရှိဖို့ဘာကိုမှရောစရာမလိုပါဘူး။ ငါ အစာမစားဘဲအကြိမ်ကြိမ်စားခဲ့ပြီးသူရဲအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကိုခံစားခဲ့ရတဲ့အတွက်ငါတို့ပြောခဲ့တဲ့အရာကမှားနေတယ်ဆို တဲ့အခွင့်အလမ်းကောင်းရှိတယ်လို့ငါထင်တယ်။ ခန္ဓာကိုယ်သည်တိရစ္ဆာန်အဆီနှင့်မရောဘဲ THC ကိုမစိမ့်နိုင်လျှင်အဘယ်ကြောင့် ငါအဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုခံစားနိုင်သေးသနည်း။ ဆေးခြောက်ကိုသောက်သည့်အခါအပြင်၌အဆီစဉ်တိရစ္ဆာန်အဆီမရှိ၊ ထို့ကြောင့်လူများမည်သို့မြင်လာသနည်း။

THC ကိုတိရစ္ဆာန်အဆီ၊ ထောပတ်၊ ဝက်ဆီစသည်တို့သို့ချေဖျက်သောလုပ်ငန်းစဉ်များသုံးခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဆေး၏အာနိသင်ကိုလျော့ကျစေသည်။ ၎င်းသည်အနာကျက်စေသောအဆီမဟုတ်ဘဲထောပတ်သို့မဟုတ်တိရစ္ဆာန်အဆီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ဤဆေးကိုအမြင့်ဆုံးထိရောက်မှုရရှိရန်အသင့်ရှင်းဆုံးပုံစံဖြင့်သုံးသင့်သည်။ ငါအရေးပြားကင်ဆာနှစ်ခုရှိတဲ့သူတစ်ယောက်ကိုငါယူပြီး သန့်စင်တဲ့ဆီနဲ့အခြားတစ်ယောက်ကိုအဆီနဲ့ရောထားတဲ့အဆီနဲ့ကုသခဲ့ရင်သန့်စင်တဲ့ဆီနဲ့ကုသတဲ့ကင်ဆာကပိုမြန်ပြီးပိုထိရောက်လိမ့်မယ်ဆိုတာငါသိသယနည်းနည်းတော့ရှိတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ဆေးလိပ်သောက်ဆေးခြောက်

### ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးခြောက်စားခြင်း၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးကိုသင်နှိုင်းယှဉ်နိုင်သလော။

“ လူတစ်ယောက်ဆေးလိပ်သောက်တဲ့အခါအပင်ရဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာရုထောင် ၉၀% ကျော်ကမီးခိုးငွေ့တွေလိုဖြစ်သွားတယ်။ ဓာတုကထုံးဖြင့်ဆေးသတ်ထားသောဆေးခြောက်ကိုသောက်သောလူနာများကိုကြည့်ရှုရန်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ရယ်စရာကောင်းသည်။ ၎င်းတို့သည်မှန်ကန်စွာသောက်လျှင်၎င်းတို့ကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်သောအလွန်အစွမ်းထက်သောအရာဖြစ်သည်။

ငါအတွက်တော့ဆေးခြောက်သောက်တာနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေကိုကုသဖို့အတွက်ဒီအပင်ကနေမရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့အဆီကိုမျှချတာကနည်းနည်းလေးဖြစ်ဖြစ်နှိုင်းယှဉ်စရာမရှိဘူး။ သင်သည်သင်၏အခြေအနေမှအနည်းငယ်သက်သာလိုလျှင်၊ ဆေးခြောက်ကိုသောက်ခြင်းသည်အကျိုးကျေးဇူးအချို့ရနိုင်သည်။ ဒါပေမယ့်မင်းအခြေအနေကောင်းကောင်းမွန်မွန်ကုသချင်တယ်ဆိုရင်အဆီကိုမျှချတာကဒါကိုအောင်မြင်အောင်လုပ်ဖို့အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဘဲ။ ဆေးခြောက်ပင်သည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးအချို့ရှိသည်ဟုမေးခွန်းထုတ်စရာမရှိသော်လည်းဤနည်းအတိုင်းပြင်းထန်သောအခြေအနေကိုကုစားရန်မမျှော်လင့်ပါနှင့်။

### ဆေးရုထောင်မှဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည်အဘယ်အရာကိုအကျိုးပြုသနည်း။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာရုထောင်မှကြည့်လျှင်ဆေးခြောက်လျော်သည်အဆီစားသုံးခြင်းနှင့်ယှဉ်လျှင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးကန့်သတ်ထားသည်။ ဆေးလိပ်အိုးသည်ဆီးချိုရောဂါရှိသူများအတွက်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်အဆင့်ကိုမကြာခဏအကျိုးသက်ရောက်စေပြီးရေတိမ်ရောဂါခံစားနေရသူများအတွက်မျက်ကြည်လွှာဖိအားကိုလျော့ချပေးနိုင်သည်။ ဆေးခြောက်သည်ပျို့အန်ခြင်းကိုလျော့ကျစေသောဆေး၏အစွမ်းကိုကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသိပြီး၎င်းသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေများစွာနှင့်ဆက်စပ်သောနာကျင်မှုကိုမကြာခဏတိုက်ဖျက်ပေးပါလိမ့်မည်။

ကောင်းမွန်သော Indica အမျိုးအစားဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည်ပင်လူတစ် ဦး အားသက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသည်။ ၎င်းသည်အတော်လေးအကျိုးရှိနိုင်သည်။ ဆေးလိပ်အိုးသည် MS ကဲ့သို့အခြေအနေများစွာ၏လက္ခဏာများကိုကူညီလျော့ချပေးနိုင်ပြီး spasmodic အခြေအနေရှိသူများအတွက်အလွန်အကျိုးရှိသည်။ ဆေးခြောက်ပင်သည်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိမရေမတွက်နိုင်သောလူများ၏သူခချမ်းသာမှုများစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်းသိသာထင်ရှားသည့်အထောက်အထားမရှိပေ။ ဒါပေမယ့်ငါ့ရုထောင်ကနေ၊ ဆေးကိုမှန်မှန်အဆီနဲ့သာစနစ်တကျသောက်ရင်ပြသနာအတွက်ပိုကောင်းတဲ့ထိန်းချုပ်မှုဖြစ်နိုင်တာကြောင့်ဘာလက္ခဏာတွေကိုလျော့ချနေတာလဲ။

ဆေးလိပ်လျော်နှင့်ဆီအနီးစားသုံးခြင်းအကြားနှိုင်းယှဉ်ချက်အနည်းငယ်ရှိသည်။ ဆေးရက်ကြီးကိုဆေးအဖြစ်သုံးခြင်းသည်ထိရောက်မှုအနည်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ လျော်ပင်၏အဓိကကျသောအဆီကိုထုတ်လုပ်သောအခါလျော်၏အနာကျက်စွမ်းအားကိုအဆများစွာမြှင့်တင်သည်။ သင်၏အပင်၌ဆေးဖက်ဝင်မှော်အစစ်အမှန်ကိုတွေ့လိုလျှင်အဆင့်မြင့်လျော်ဆီကိုစတင်စားသုံးပါ။ လူတစ် ဦး သည်အစိမ်းရောင်၊ မီးမရှိထားသော THC နှင့်၎င်း၏ဆက်စပ် cannabinoids များကိုစတင်စားသုံးမိသောအခါဆေးဘက်ဆိုင်ရာအံ့ဩဖွယ်ရလဒ်များဖြစ်တတ်သည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## သုတေသနသည်အဘယ်အရာကိုအာရုံစိုက်သင့်သနည်း။

“ မဝေးတော့တဲ့အနာဂတ်မှာလုပ်ရမယ့်အရေးကြီးဆုံးအရာကဆေးဖက်ဝင်အပင်အမျိုးအစားတွေကိုဖြစ်နိုင်ချေအရှိဆုံးဖြစ်လို့သူတို့ရဲ့စစ်မှန်တဲ့ဆေးပညာအရည်အသွေးတွေကိုငါတို့ဆုံးဖြတ်နိုင်တယ်။ ဤဆေးသည်အန္တရာယ်မပေးသောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်လူများကိုကုသနေစဉ်ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သောသုတေသနကိုလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။

အချို့သောဆေးခြောက်မျိုးကဲ့သို့များသည်အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေများထက်များစွာပိုမိုထိရောက်သည်။ အချိန်တိုအတွင်းမှည့်သည့်အခြေအနေကိုမဆိုကုသရန်အကောင်းဆုံးမျိုးစိတ်ကိုဆုံးဖြတ်နိုင်သင့်ပြီး၎င်းသည်ဤရောဂါများကိုပိုမိုထိရောက်စွာကုသနိုင်လိမ့်မည်။ ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့သည်အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှုပုံစံအချို့ကိုအမြန်ဆုံးနေရာ ချ၍ ပေးသွင်းသူများလိုက်နာရမည့်စံနှုန်းများကိုတိုးတက်စေရမည်။ လက်ရှိတွင်လူနာများသည်အခြားသူများထက် ၀ ယယူသောအဆီ၏အရည်အသွေး (သို့) ထိရောက်မှုအကြောင်းမသိရှိပါ။ အမှန်တော့ဒီအပင်ရဲ့ဆေးဖက်ဝင်အရည်အသွေးတွေကိုသုတေသနအများကြီးလုပ်ရသေးတာ

မဟုတ်ဘူး၊ ဒါပေမယ့်ငါတို့အဲဒါကိုမှန်ကန်တဲ့နည်းနဲ့သွားရင်အချိန်တိုအတွင်းမှာအများကြီးသင်ယူနိုင်မယ်လို့ငါထင်တယ် " Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

“ ငါ့ရဲ့အသက် ၂၈ နှစ်အရွယ်သူငယ်ချင်းကရင်သားကင်ဆာအတွက်ခွဲစိတ်မှုလုပ်ခဲ့တယ်။ သူတို့ကကင်ဆာကိုဖယ်ရှားပြီးပေမယ့် သူမအပေါ်ဓာတုဗေဒလုပ်ချင်ပါတယ်။ ငါတို့အရင်စကားပြောဖူးတယ်၊ ငါသူမကို chemo ကိုငြင်းပြီး RSO ယူဖို့ပြောခဲ့တယ်။ ငါဒီ အချက်ကိုမှန်သလား။ Phoenix Tears မှာငါဖတ်ဖူးတာကဒါကမှန်တယ်လို့ငါထင်ပေမယ့်ဒီအဖြေအတွက်မင်းရဲ့အကူအညီကို လိုချင်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” ဂျက်စတင်

- ကောင်းပြီ၊ Justin ဓာတုဗေဒသို့မဟုတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းမရှိပါ။ ခွဲစိတ်မှုကမလိုအပ်ဘူး။ လာမည့်ခြောက်လအတွင်းသူမအားဆီ ၁၂၀ မှ ၁၈၀ ဂရမ်ကိုစားစေပြီးကျွန်ုပ်တို့၏ site ရှိလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ။ JB

“ လူတွေသူတို့ရဲ့ဘောင်းဘီကိုဘယ်လိုဝတ်တတ်အောင်သင်ပေးဖို့ကြိုးစားရတာစိတ်ကူးရတာလွယ်တယ်။ လူတွေမင်းရဲ့ဘောင်းဘီ ကိုဘယ်လိုဝတ်ရလဲလို့မင်းကိုနေ့တိုင်းမေးနေတယ်ဆိုရင်ကော။ (ပိုဆိုးလာတယ်) ဒါဟာမြေပြင်ဝက်ဝက်မနေနဲ့တုတယ်။ ငါငါ ဘောင်းဘီကို ၀ တ်ထားရင်အဲဒါပြီးသွားရင်ဒါကတခြားသူကိုပြုရမယ့်နည်းလမ်းဘဲ။ သူတို့ရဲ့ဘောင်းဘီတွေကိုနောက်ပြန်လှည့်ပြီး ဟေ့၊ သူတို့ကအဆင်ပြေတယ်၊ သေချာတယ်၊ ဒါပေမယ့်သူတို့ကနောက်ပြန်လှည့်နေတာကိုမပြောင်းလဲဘူးဆိုတဲ့သူတွေကိုငါရယ် နိုင်တယ်။ (၎င်းသည် Khris Kross အတွက်အလုပ်လုပ်သည်။ )

JB ကဘာအလုပ်တွေလဲဆိုတာငါတို့ကိုရိုးရိုးရှင်းရှင်းပြောပြီးတခြားနည်းလမ်းတွေမလိုတာကြောင့်ငါတို့ကိုအခြားနည်းလမ်းနဲ့ပြော မှာမဟုတ်ဘူး။ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်းလိုက်သွားပါ။ ဘောင်းဘီကိုနောက်ပြန်လှည့်ပါ။ ဒါပေမယ့်သူကမင်းကိုမှန်ကန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ပြုနေတယ်ဆိုတာမင်းသိတဲ့အခါ JB ကိုစိတ်မဆိုးပါနဲ့။ ငါတို့ကစာအုပ်ထဲကစာသားတွေကိုပြောင်းဖို့မကြိုးစားဘူး၊ ငါတို့ကတခြား စာအုပ်တွေကိုသွားလေ့လာရုံပဲ! ” ချဒ်

ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်၊ ချဒ်၊ ဒါကရှင်းပြချက်ကောင်း၊ မင်းပြောတာမှန်တယ်။ RSO ဆေးဝါး၏ကျိပ်ပြာသနာတစ်ခုလုံး သည်အလွန်ရှင်းစိုင်းသောကြောင့်၎င်းကိုပိုမိုရှုပ်ထွေးစေသည်။ လူတို့သည်ဆေးကိုကိုယ်တိုင်မစမ်းသပ်နိုင်၊ ၎င်းအကြောင်းကိုသာ ဖတ်ရန်လိုသောအခါ၎င်းကိုယုံကြည်ရန်ရိုးရှင်းလွန်းသည်။

ပြီးတော့အရာအားလုံးကလူတွေရဲ့ဘဝ ကိုခြိမ်းခြောက်နေတာပဲ။ ငါသူတို့နဲ့လူချင်းစကားပြောတယ်၊ သူတို့ရဲ့မျက်နှာနာကျင်တာကို ငါမြင်တယ်၊ ဒီနှစ်တွေအားလုံးမှာငါ့ကိုဘာလုပ်လဲငါ့ကိုမမေးနဲ့။ ငါ့အတွက်ဒီနေရာမှာ improvisation လုပ်ဖို့နေရာသိပ်မရှိဘူး၊ bebop solos ဒါမှမဟုတ် free jazz အတွက်အချိန်မရှိဘူး။ ၎င်းသည်ခိုင်မာသော old-timer ဆယ့်နှစ်ဘား blues ဖြစ်ပြီး၎င်း သည် ၁၂ ဘားရှည်သည်။ Rick ကငါတို့ကိုလိုက်ဖို့လမ်းညွှန်ပေးတယ်၊ ဒါပေမယ့်လူတိုင်းကအတ္တပြုသနာတွေဒါမှမဟုတ်အဲဒါက ဘာလဲဆိုတော့ဘီးကိုပြန်လည်တည်ဆောက်ချင်ကြတယ်။

ငါဒီအကြောင်းကိုပြောနေတာက“ ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ပန်ကာကိုအရင်ကျွမ်းကျင်ပါ။ RSO ပထမ၊ ထို့နောက်ဆေးခြောက်ဆေး (အခြားအစွမ်းထက်နည်း) ပုံစံအားလုံး ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့အစွမ်းသတ္တိကအရေးကြီးတယ်။ အစွမ်းထက်ပြီးသက်သာစေသော အဆီသည်လူနာအတွက်ပိုကောင်းသည်။ မင်းအတွင်းပိုင်းအခြေအနေတွေကိုစမ်းသပ်ဖို့မလိုပါဘူး၊ အရေးပြားအခြေအနေတွေကို အရင်စမ်းကြည့်ပြီး ၉၅-၉၈% THC ပါတဲ့တကယ့်ကိုအစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေး RSO နဲ့ပိုမြန်မြန်သက်သာလားဆိုတာစောင့် ကြည့်ပါ။ အဲဒါကမင်းအတွက်အဖြေပဲ။ ဤဆေးကိုသင်စားသောအခါသင့်အရေးပြားပေါ်တွင်ဖြစ်ပျက်နေသောအရာသည်သင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကိုသိပါ။

သင်္ကြာသို့လုပ်ပါကဆေးခြောက်ဆေးစွမ်းထက်နည်းပုံစံများကိုအခြေခံအားဖြင့်စိတ်ဝင်စားမှုလျော့နည်းသွားလိမ့်မည်။ တစ်ချို့ ကိစ္စတွေမှာသူတို့ကမကုသနိုင်လိမ့်မဟုတ်ဘူး၊ ဒါပေမယ့်မင်းကပထမတန်းနဲ့တူတူပုံနိုင်တဲ့အခါမင်းဒုတိယတန်းနဲ့တတိယတန်းကို ဘာလို့ပျံ့နိုင်လဲ၊ ဘာလို့လဲဆိုတော့မင်းရဲ့အသက်ကိုပိုမြန်မြန်နဲ့စိတ်ချယုံကြည်နိုင်လို့ပါ။

RSO သည်အဆင့်မြင့်ဆေးဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုငါကြည့်ပုံအရကျန်အားလုံးသည်အဆင့်မြင့်ဆေးဝါးမဟုတ်ပါ။ ပြီးတော့ငါကပရီမီယံ ဆေးကိုလိုချင်တယ်၊ တကယ့်အစစ်အမှန်အစားဘာကြောင့်ပျက်ဆေးကိုလိုချင်ရတာလဲ။ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သော sedative နှင့်အစွမ်းထက်သောအဆီသည်ဆေးအဖြစ်သုံးလျှင်ပိုကောင်းသည်။ ၎င်းသည်မည်သည့်အခါမျှပြောင်းလဲလိမ့်မည်မဟုတ်။ ” JB

“ အကောင်းဆုံး RSO သည် ၉၅-၉၈% THC ဖြစ်ပြီးအလွန်အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်သက်သာစေသည်။ ထိုထက်မကသောအရာများ (ဆေးခြောက်ကုန်ကြမ်း၊ အရည်များ၊ စားသုံးနိုင်သော၊ မြင့်မားသော CBD အဆီ၊ decarboxylated BHO၊ tinctures, salves, concoctions, macerates, မင်းဟာနာမည်) သည်ဆေးခြောက်ဆေးစွမ်းထက်နည်းသောဆေးဖြစ်သည်။ ဆေးခြောက်ပုံစံအားလုံး သည်အတိုင်းအတာတစ်ခုထိအကျိုးရှိသည်။ သို့သော်သင်၏ဆေးခြောက်ကိုအစွမ်းထက်ဆေးခြောက်ပုံစံများပေါ်တွင်မလောင်းပါ နှင့်။ JB

# Hemp ဆီထုတ်လုပ်သည့် Rick Simpson ၏လုပ်ငန်းစဉ်

“ ငါကအရမ်းအစွမ်းထက်တဲ့အရည်အသွေးမြင့် indica ဒါမှမဟုတ် indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses တွေဆီကနေပေါင် (သို့) ပိုများသောအမုံနဲ့အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ အဖူးကောင်းတစ်အောင်စသည်ပုံမှန်အားဖြင့်အဆင့်မြင့်ဆီ ၃ ဂရမ်မှ ၄ ဂရမ်ထုတ်လုပ် လိမ့်မည်။ သင်လုပ်နေသောပစ္စည်းကိုမပြုပြင်မချင်းသင်ဆီမည်မျှရရှိမည်ကိုသင်သေချာမသိပေ။ ပျမ်းမျှအားဖြင့်အဖူးကောင်း တစ်ပေါင်သည်ပုံမှန်အားဖြင့်အဆင့်မြင့်ဆီ ၆၀ ဂရမ်ခန့်ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီးတစ်ခါတစ်ရံအချို့မျိုးများမှသိသသာသာပိုရနိုင်သည်။

လူအများစုကအဆီသည်ပယင်းဖြစ်ရုံမည်ကို၎င်းအားသင့်မြင်နိုင်သည်ဟုယုံကြည်ပုံရသည်။ များသောအားဖြင့်ငါထုတ်လုပ်တဲ့ အဆီတွေကဒီစရိုက်လက္ခဏာတွေကိုပြလေ့ရှိပေမယ့်အမြဲတမ်းတော်မဟုတ်ဘူး။ သင်ထုတ်လုပ်သောဆီ၏အရောင်နှင့်အရောင် သည်သင်ထုတ်လုပ်ရန်အသုံးပြုနေသောဖိအား၊ နှည်းလမ်းနှင့်အရည်ပျော်မှုအပေါ်များစွာမူတည်သည်။ သင်ထုတ်လုပ်သောအဆီ သည်အရောင်ပိုညိုလာလျှင်စိတ်မပူပါနဲ့။ ဤအဆီသည်အစွမ်းထက်သောဆေးမဟုတ်ပါဟုမဆိုလိုပါ။ အမှန်စင်စစ်ငါထုတ်လုပ်ဖူး သောအပြင်းထန်ဆုံးဆီအချို့သည်အရောင်မည်းသော်လည်း၎င်းတို့သည်လိုချင်သောဆေးဝါးအာနိသင်များကိုရရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

ဒီညွှန်ကြားချက်တွေကဒီဆီတွေကိုဘယ်သူမဆိုထုတ်လုပ်ဖို့တော်တော်လေးလွယ်ကူစေသင်တယ်လို့ငါထင်တယ်။ ဒါပေမယ့်မင်း မစခင်မှာမင်းအဲဒါကိုမှန်မှန်ကနီကနီလုပ်ဖို့လိုအပ်မယ့်အရာတွေအားလုံးကိုသေချာလုပ်ပါ။ လိုအပ်သောအရာအားလုံးမှာအစပြု ပစ္စည်း၊ အရည်ပျော်မှု၊ သစ်သားအရွယ်၊ ပလပ်စတစ်ပုံးနှစ်လုံး၊ မီးခွက်များနှင့်ကော်ဖီစစ်ဘူးသေးသေးလေးများ၊ လျှပ်စစ်ထမင်း ပေါင်းအိုး၊ ပန်ကာတစ်လုံး၊ သံမဏိတိုင်းတာခွက်၊ ကော်ဖီပူပူနှင့်ဆေးထိုးအပ်များဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်ဖော်ပြမည့်လုပ်ငန်းစဉ်သည်အပင်မှရနိုင်သောအစေးကိုဖယ်ရှားရန်သန့်ရှင်းသောအလင်း aliphatic naphtha (သို့) ၉၉% isopropyl အရက်ကဲ့သို့ကောင်းသောအရည်ပျော်ဆေးရည်ဖြင့်စတင်ပါ။ Light naphtha သည်သူ့ကိုယ်သူအဆီထုတ်ရန်အလွန် ကောင်းသောအရည်ပျော်ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်းသက်သေပြခဲ့ပြီး၎င်းသည်အခြားအရည်များ၏ကုန်ကျစရိတ်နှင့်ယှဉ်လျှင် ၀ ယ် ယူရန်လည်းအလွန်ဈေးသက်သာသည်။ ၎င်းကိုပုံစံအမျိုးမျိုးနှင့်ကွဲပြားခြားနားသောအမည်များဖြင့်ရသော်လည်းကျွန်ုပ်သုံးသော အရည်ကိုကနေဒါတွင် light naphtha ဟုခေါ်ပြီးဥရောပ၌၎င်းကို benzine (e) ဟုမကြာခဏခေါ်သည်။ ၎င်းကိုနာမည်များစွာဖြင့် ရောင်းချသော်လည်းသင်လောင်စာဆီပေးသွင်းသူတစ် ဦး ထံသွားလျှင် ၄၀ မှ ၄၀ အထိဘယ်နေရာမှာမဆိုရေနေ့ဆူသောအချက် တစ်ခုနှင့်မင်း hydrotreated light aliphatic solvent naphtha/petroleum ether/benzine/hydrocarbon solvent ကိုတောင်း လျှင်သင်အလွန်ဒုက္ခရောက်သင့်သည်။ ၁၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၁၄၀-၂၁၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်)၊ CAS နံပါတ် ၆၄၇၄၂-၄၉-၀ ။

Light naphtha သည်စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးများစွာရှိပြီးအင်ဂျင်အစိတ်အပိုင်းများ (သို့) ပါးလွှာသောအရောင်များကိုကျဆင်းစေသော ကြောင့်မကြာခဏလိုအပ်သည်မှာသေချာသည်။ ထို့ကြောင့်သင်လိုအပ်သောအရာကိုရှာဖွေရန်အခက်အခဲအနည်းငယ်ရှိမည်မှာ သေချာသည်။ သင့်အား၎င်း၏အသုံးပြုမှုများစွာကိုအကြံဉာဏ်ပေးရန်၎င်းသည် Coleman မီးအိမ်များနှင့်မီးဖိုများကိုလောင်ကျွမ်း စေသောတူညီသောဓာတ်ဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်ကံမကောင်းစွာပဲသံချေးတားဆေးတွေကို Coleman လောင်စာဆီမှာထည့်ထား တယ်။ ဒါကြောင့်ဒီလောင်စာဆီတွေကိုထုတ်လုပ်ဖို့ငါမထောက်ခံပါဘူး။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများစွာတွင်ဆေးဝါးအဆင့် naphtha (hexane) လည်းရရှိနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည်အနည်းငယ်ပိုဈေးကြီးပြီးရရှိရန်ပိုမိုခက်ခဲ။ ကျွန်ုပ်သည်သန့်ရှင်းသောအလင်းရောင် naphtha နှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဆင့်ဗားရှင်းအကြားသိသာထင်ရှားသောခြားနားချက်ကိုမတွေ့ပါ။ မရ။

Butane သည်အဆီကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ သို့သော်၎င်းသည်အလွန်မတည်ငြိမ်သောကြောင့်အန္တရာယ်ကိုချေဖျက်ရန်ဈေး ကြီးသောပစ္စည်းများသုံးရန်လိုအပ်လိမ့်မည်ဖြစ်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်ကြံဆေးကိုထုတ်လုပ်ရန်ကျွန်ုပ်မထောက်ခံပါ။ ထို့အပြင်ဆီ ထုတ်လုပ်ရန် butane ကိုအသုံးပြုခြင်းသည်အချောထုတ်ကုန်ကို decarboxylate မပေးသဖြင့်အပိုအချိန်ကိုစနစ်တကျ decarboxylate မထုတ်ဘဲ၊ ဤနည်းဖြင့်ထုတ်လုပ်သောအဆီသည်ဆေးဖက်ဆိုင်ရာအတွက်ထိရောက်မှုနည်းလိမ့်မည်။

ယခုအချိန်ထိကျွန်ုပ်နှင့်တိုက်ရိုက်တွေ့ကြုံရသောတစ်ခုတည်းသောအရည်ပျော်များမှာ ether၊ light aliphatic naphtha နှင့် ၉၉% isopropyl အရက်တို့ဖြစ်သည်။ Ether သည်ကျွန်ုပ်အကြိုက်ဆုံးဖြစ်ပြီး၎င်းသည်အလွန်ထိရောက်သော solvent တစ်ခုဖြစ်သော် လည်းဈေးကြီးပြီးရရန်အတော်လေးခက်ခဲနိုင်သည်။ ၎င်းသည်အလွန်မငြိမ်မသက်ဖြစ်ပြီး၎င်း၏အငွေ့များသည်အလုပ်လုပ်ရန် အန္တရာယ်ဖြစ်စေသောကြောင့် ether အသုံးပြုခြင်းသည်ပိတ်ထားသော distilling device များအတွက်ပိုမိုသင့်တော်သည်ဟုငါ ထင်သည်။

ether နှင့် light naphtha နှစ်ခုစလုံးသည်သဘာဝအားဖြင့်ရွေးချယ်နိုင်သောအရည်ပျော်များဖြစ်ပြီးအရက်သည်အရည်ပျော် သလောက်မထိရောက်သော်လည်း၎င်းသည်ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သည်။ အရက်သည်အရာဝတ္ထုမှကလိုရိုဖီးလ်ကို ပို၍ ပျော်စေ ပြီး၍အရာကြောင့်အရက်နှင့်ထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်များသောအားဖြင့်အရောင်ပိုသိသာလာသည်။

အရည်ပျော်ရန်ထိရောက်စေရန်၎င်းသည် ၁၀၀% သန့်ရှင်းပြီး ၁၀၀% အရက်စစ်စစ်သည်ဈေးကြီးပြီးအတော်လေးရှာရခက်သည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင် Light naphtha သည် ၀ ယ်ယူရန်အတော်လေးဈေးသက်သာပြီးနေရာချထားရန်လည်းခက်ခဲသည်။ ether ကိုသုံးခြင်း၏နောက်တစ်ခု သန့်ရှင်းသောအလင်း aliphatic naphtha သည်ကျွန်ုပ်၏ရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။

အရက်အပါအ ၀ င်ဒီအရည်ပျော်အားလုံးသည်သဘာဝ၌အဆိပ်သင့်သော်လည်းကျွန်ုပ်ကြားချက်များကိုလိုက်နာလျှင်အချော ဆီပျော်ဝင်မှုသည်စိုးရိမ်စရာမဟုတ်ပါ။ ကုန်ချောသည်အခန်းအပူချိန်တွင်အအေးခဲပြီးနောက်၎င်းသည်အဆိပ်ထက်အဆိပ်ထက်သို့ အရာဖြစ်ပြီး၎င်းကိုသင်ရနိုင်သလောက်အဆိပ်ဆန့်ကျင်သောအရာဖြစ်သည်။ အရည်ပျော်အကြွင်းအကျန်အနည်းငယ်ကျန်ရှိခဲ့ လျှင်ပင်ဆီသည်အားအဆိပ်ဖြစ်စေသောမည်သည့်အဆိပ်အာနိသင်ကိုမဆိုချေဖျက်ပေးလိမ့်မည်။ အနှစ်သာရအားဖြင့်၊ သင် လုပ်သောအရာသည်ဆေးဘက်ဝင်အစေးများကိုဘူးခွဲမဆေးကြောခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက်အရည်ပျော်အဆီရောစပ်မှုအားစစ် ထုတ်ပြီးအရည်ပျော်အောင်ပွက်ပွက်ဆူစေပြီးနောက်၎င်းတို့ကိုဆေးဖက်ဆုံးပုံစံဖြင့်အစေးများနှင့်ကျန်ခဲ့သည်။

အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်စတင်သည့်ပစ္စည်းသည်အတတ်နိုင်ဆုံးခြောက်သွေ့စေရမည်။ သင်အလုပ်လုပ်နေသောနေရာတွင် လေ ၀ င်လေထွက်ကောင်းပြီးမီးပွင့်၊ မီးတောက်များ (သို့) အနီရောင်ပူသောအရာများမရှိကြောင်းသေချာပါစေ။

အဝတ်လျှော်နေစဉ်အတွင်းအဆီပျော်ရည်ရောနှောမှုမှထွက်ကျခြင်းမှကာကွယ်ရန်ကောင်းမွန်သောအနက်ရောင်ကွန်တိန်နာတစ်ခု တွင်စတင်ထည့်ပါ။ ထို့နောက်အသုံးပြုသောအရည်ကိုစပျစ်သီးကိုသုတ်ပါ။ ထို့နောက် ၂ x ၂ အပိုင်းအစက္ခုသို့သစ်သားအရည်ကို သုံး၍ ကြိတ်ချေပါ။

၎င်းကိုကြေမွသွားသောအခါအရည်ပျော်ပစ္စည်းတွင်လုံးဝနှစ်မြုပ်သည့်အထိနောက်ထပ် solvent ကိုထပ်ထည့်ပါ။ သင်ချေမှုန်းရန် အသုံးပြုခဲ့သောသစ်သားအလျားနှင့်သုံးမိနစ်ခန့်ကြာသောအဖူးအပင်ကိုအလုပ်လုပ်ပါ။ ထို့နောက်အရည်ပျော်အဆီကိုရောနှော ထားသောအခြားသန့်ရှင်းသောကွန်တိန်နာထဲသို့ဖြည်းဖြည်းချင်းလောင်းချလိုက်ပြီးမူလပစ္စည်းကိုမူလကွန်တိန်နာတွင်ထားခဲ့ပြီး၎င်း ကိုဒုတိယအကြိမ်ဆေးကြောနိုင်သည်။

၎င်းကိုအရည်ပျော်ထဲ၌နှစ်မြုပ်သည့်အထိ၎င်းကို စတင်၍ လတ်ဆတ်သောအရည်ပျော်အောင်ထပ်ထည့်ပါ။ ထို့နောက်သင်သုံးခဲ့ သည့်သစ်သားအရည်နှင့်နောက်ထပ်သုံးမိနစ်အလုပ်လုပ်ပါ။ ထို့နောက်သင်လုပ်သောပထမဆုံးလျှော်ရည်မှအရည်ပျော်အရောကို ကိုင်ထားသောတူညီသောကွန်တိန်နာထဲသို့ထည့်ပါ။

အပင်မအပင်ကိုတတိယအကြိမ်ဆေးကြောရန်ကြိုးစားခြင်းသည်ဆီအနည်းငယ်သာထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့်ဆေးကဲ့သို့အကျိုး အနည်းငယ်သာရှိလိမ့်မည်။ ပထမလျှော်ခြင်းသည်ရရှိနိုင်သောအစေးမှ ၇၀ မှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုပျော်ဝင်စေသည်။ ဒုတိယအကြိမ် လျှော်ခြင်းသည်အကျိုးရှိသောမည်သည့်အစေးကိုမဆိုဖယ်ရှားသည်။

ပထမလျှော်ခြင်းမှထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်ဆေးစွမ်းထက်မြက်ဆုံးဖြစ်သော်လည်းအဆင့်မြင့်စတင်သည့်ပစ္စည်းကိုသုံးလျှင် ဒုတိယလျှော်ခြင်းမှဆီသည်အကျိုးကျေးဇူးများရှိသည်။ အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်မင်းကအစမ်းထက်သလောက်မစွမ်းတဲ့အရာ တွေနဲ့အလုပ်လုပ်ရမယ်ဆိုရင်ပထမလျှော်တာကနေအတွင်းပိုင်းကိုသုံးတာအကောင်းဆုံးဘဲ။ ပြီးရင်ကြီးထွားလာတာဒါမှမဟုတ် အဲဒီကစခဲ့တဲ့ပစ္စည်းတွေကိုရှာတာအကောင်းဆုံးဘဲ။ ပိုကောင်းတဲ့အရည်အသွေး အရည်အသွေးသည်အရေအတွက်ထက်ပို အရေးကြီးသည်။ ပိုကောင်းသောပစ္စည်း၊ ဆေးသည်ပိုကောင်းသည်ကိုသတိပြုပါ။

အပေါ်ဘက်တွင်သေးငယ်သည့်အပေါက်ပါသောသန့်ရှင်းသောရေသန့်ဗူးကဲ့သို့အရာတစ်ခုကို သုံး၍ အပေါက်များထဲသို့ထည့်ပါ။ ထို့နောက်ဖန်ခွက်ကြီးများထဲသို့ကော်ဖီစစ်များထည့်ပါ။ ပထမနှင့်ဒုတိယဆေးကြောမှုမှအရည်ပျော်အရောကိုကော်ဖီစစ်များထဲသို့ လောင်းထည့်ပြီးအရည်ပျော်အဆီရောနှောမှုများကိုမလိုအပ်သောအပင်မှအရာများဖယ်ရှားရန်စစ်ထုတ်မှုများမှတစ်ဆင့်ယိမ်းစေပါ။ သင်သုံးသောပိုက်ကွန်များနှင့်ကွန်တိန်နာများကိုများများသုံးလေ့ပြုမြန်လေစစ်ထုတ်လိမ့်မည်။ အရည်ပျော်အဆီရောစပ်မှုအားစစ် ထုတ်ပြီးသည်နှင့်အရည်ပျော်ကိုပြုတ်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်ပါပြီ။

သင်မပိုင်ဆိုင်ရသေးပါကဆီကိုအရည်ပျော်စေရန်အပူနှင့်အနိမ့်အပူသတ်မှတ်ချက်များပါ ၀ င်သောဈေးမကြီးသောထမင်း ပေါင်းအိုးနှင့် ၀ ယ်နိုင်သည်။ ထမင်းပေါင်းအိုးသည်လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင်တပ်ဆင်ထားပြီးအရည်ပျော်ပွက်လာ လျှင်အငွေ့ကိုမှတ်ထုတ်ရန်အနီးအနားရှိပန်ကာတစ်ခုထားပါ။ ၎င်းသည်အငွေ့များကိုငွေ့ရည်ဖွဲ့ခြင်းနှင့်အန္တရာယ်ဖြစ်စေခြင်းမှကာ ကွယ်လိမ့်မည်။ ထမင်းပေါင်းအိုးများသည်ချက်ပြုတ်နေစဉ်ဆန်ကိုမလောင်ကျွမ်းစေရန်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ ထည့်သွင်းထား သောအပူချိန်အာရုံခံကိရိယာများသည်မီးဖိုအတွင်းအပူချိန်အလွန်မြင့်လာလျှင်မီးဖိုကိုအလိုအလျောက်ပြန်ပြောင်းလိမ့်မည်။

ရေနံကိုထုတ်လုပ်သောအခါအပူချိန် ၂၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၁၄၈ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) ကျော်လာပါက၎င်းသည် cannabinoids ကို အငွေ့မှအငွေ့ပျံစေကာ၎င်းကိုသင်မဖြစ်ပေါ်စေလိုပါ။ ထမင်းပေါင်းအိုးသည်ကောင်းမွန်စွာအလုပ်လုပ်ပါက decarboxylation ဖြစ်ပေါ်သည်ဟုဆိုသည့်အပူချိန်ထက်ပိုမြင့်ပြီးအကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ၂၃၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် (၁၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) တွင် အလိုအလျောက်ထွက်လာလိမ့်မည်။ cannabinoids သည်အငွေ့ပျံလိမ့်မည်။ ဒါကြောင့်ဆီအိုးကိုထိခိုက်စေတဲ့အန္တရာယ်ကို ဖယ်ရှားပေးတာကြောင့်အရင်တုန်းကဆီထုတ်လုပ်ဖူးတဲ့သူတွေကိုထမင်းပေါင်းအိုးသုံးဖို့ငါအလေးအနက်တိုက်တွန်းပါတယ်။ ထို အပြင်ရရှိသောအဆီသည်အရေးကြီးသော decarboxylated လည်းဖြစ်သောကြောင့်၎င်းသည်၎င်း၏ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်များ ကိုအပြည့်အဝ ရရှိနိုင်သည်။

လူတွေဆီအိုးထုတ်လုပ်ဖို့အိုးခွက်နဲ့တူတဲ့အသုံးအဆောင်တွေကိုမသုံးသင့်ဘူးလို့ငါအကြံပြုတယ်။ ငါရေနံကိုပထမဆုံးထုတ်လုပ်ဖို့ ကြိုးစားတုန်းကအိုးခွက်ကဲ့သို့ခဲတယ်။ ဒီကိရိယာတွေကအပူဘယ်လောက်ထုတ်နိုင်လဲငါမသိ။ ဆီအပူလွန်ကဲပြီးပျက်စီးသွားတယ်။ ဒါကြောင့်အစပြုသူတစ် ဦး ဟာထမင်းပေါင်းအိုးသုံးပြီးငါတို့ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကိုဂရုတစိုက်လိုက်နာသင့်တယ်ဆိုတာကတော်ရုံ သင့်တော်တယ်လို့ငါထင်တယ်။ ထိုသို့လုပ်ခြင်းအားဖြင့်သူတို့ကိုများစွာဝမ်းနည်းစေနိုင်သည်။

ဤဆေးကိုထုတ်လုပ်ရန်နှင့်သုံးသောအရည်ကိုပြန်လည်ရယူရန်စက်သုံးစက်တစ်လုံးကိုလည်းသုံးနိုင်သည်။ ဤနည်းလမ်းသည် ထမင်းပေါင်းအိုးသုံးခြင်းထက် ပို၍ အဓိပ္ပာယ်ရှိသော်လည်းအရည်ပျော်များကိုအန္တရာယ်ကင်းစွာပြုတ်ရန်ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ထားသောပုံ များသည်ဈေးကြီးပြီးလူအများစုကကျွန်ုပ်တို့ကိရိယာများထဲမှတစ်ခုခုမည်သို့စနစ်တကျမသိလုပ်ဆောင်ရမည်ကိုမသိကြချေ။ တစ်ခု ရရှိလျှင်ကျွန်ုပ်တို့ကယ်တိုင်ငြိမ်ငြိမ်နေရန်ကိုသုံးလိုသည်။ သို့သော်အချို့နှင့်များတွင်မပိုင်ခွင့်ရှိနေခြင်းသည်ဘုဒေနှင့်ဆန့်ကျင်သည်။ တစ် ဦး သည်လေးနက်။ အဆီအမြောက်အမြားထုတ်လုပ်လိုလျှင်ရေနှေးငွေ့ရည်ကိုကြည့်။ ဤကိရိယာကိုသင့်တော်မှန်ကန်စွာသုံး တတ်ရန်ပညာပေးပါ။

သင်ထမင်းပေါင်းအိုးအားဖြည့်နေစဉ်သို့မဟုတ်အရည်ပျော်စေသောအငွေ့များသည်မီးလောင်လွယ်ပြီးအဆိပ်ဖြစ်စေသော ကြောင့်၎င်းရေယာတွင်မီးပွားများ၊ မီးတောက်များ၊ မီးနီများမရှိအောင်သေချာပါစေ။ ငါဒီလိုဖြစ်စဉ်မျိုးကိုအကြိမ်ပေါင်းများစွာသုံး ခဲ့ဖူးပြီးအခန်းမသင့်ခဲ့ဖူးဘူး။ ဒါပေမယ့်မင်းရဲ့လုံခြုံမှုအတွက်ကျေးဇူးပြုပြီးညွှန်ကြားချက်တွေကိုလိုက်နာပြီးအဲဒီနေရာကိုလေဝင်



လေထွက်ကောင်းအောင်သေချာလုပ်ပါ။ အဆိပ်သင့်စေသောအငွေ့များကြောင့်အနီးအနားရှိမည်သူ့ကိုမဆိုသက်ရောက်မှုများရှိနိုင်သောကြောင့်အငွေ့ကိုရှူရှိုက်ရန်လည်းကျွန်ုပ်တို့တိတိပေးပါသည်။

ပုန်ကာသည်လည်ပတ်နေပြီးအငွေ့များကိုမတ်ထုတ်ရန်လုံလောက်သောလေစီးဆင်းကြောင်းသေချာပါစေ။ ထိုနောက်လေးပုံသုံးပုံပြည့်သည်အထိထမင်းပေါင်းအိုးကိုဖြည့်ပါ။ ၎င်းသည်အရည်ပျော်အဆီရောစပ်မှုအားမဖိတ်ဘဲဆူပွက်စေရန်အခန်းကိုခွင့်ပြုသည်။ ထမင်းပေါင်းအိုးကို၎င်း၏မြင်မှားသောအပူတွင်ထားပါ။ အရည်ပျော်လျှင်ပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ပါ။ ပုန်ကာမသုံးဘဲဒါကိုလုပ်ဖို့ဘယ်သောအခါမှမကြိုးစားပါ။ အခိုးအငွေ့များသည်ငွေ့ရည်များနှင့်အပူဒြပ်စင်နှင့်ထိတွေ့လျှင်၎င်းသည်မီးကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

ထမင်းပေါင်းအိုး၌အဆင့်ကျဆင်းသည်နှင့်သင်ကျန်ရှိသောအရည်ပျော်အရောကိုဂရုတစိုက်ထည့်ပါ။ ထမင်းပေါင်းအိုး၌နောက်ဆုံးအဆင့်ကျဆင်းသွားသောအခါအရည်ပျော်အဆီရောနှောပါဝင်မှုကိုနှစ်လက်မခန့်လျှော့ချလိုက်ပြီးသောအခါကျန်ရှိသောအရည်ပျော်အရောထဲသို့ရေ ၁၀ မှ ၁၂ စက်ခန့်ထည့်ပါ။ ဤရေပမာဏသည်မီးဖို၌ကျန်နေသည့်အဆီကိုပိုမိုလွယ်ကူစွာပြုတ်စေနိုင်သည်။

မီးဖိုချောင်ထဲမှာလက်ကျန်အနည်းငယ်သာကျန်တော့တဲ့အခါငါလက်အိတ်တစ်စုံတပ်ထားလေ့ရှိပြီးမီးဖိုချောင်ကိုကောက်ကိုင်ပြီးသူရဲအကြောင်းအရာတွေကိုစတင်လုပ်ပစ်လိုက်တယ်။ ၎င်းသည်အငွေ့ပျံထွက်သွားသောပုန်ကာမလေစီးဆင်းမှုနှင့်ပြီးစီးသည့်နှင့်၎င်းသည်ပြီးစီးမှုဖြစ်စဉ်ကိုအနည်းငယ်မြန်စေနိုင်သည်။ အချိန်တိုအတွင်းချက်ပြုတ်သူသည်၎င်း၏အပူအနိမ့်အမြင်ကိုအလိုအလျောက်ကန့်ပြီးနောက်အပူနိမ့်သည်။ ပျော်ရည်၏နောက်ဆုံးသည်ပြုတ်ထွက်နေသည့်နှင့်အညီမီးဖို၌ကျန်သောဆီမကိုအက်သောအသံတစ်ခုကိုသင်ကြားရလိမ့်မည်။ ထမင်းပေါင်းအိုး၌ဆီမမီးခိုးငွေ့အနည်းငယ်ထွက်နေသည်ကိုသင်သတိပြုမိလိမ့်မည်။ သို့သော်သင်စိတ်မဝင်စားပါနှင့်။ ၎င်းသည်အများအားဖြင့်ရေအနည်းငယ်မှထွက်လာသောရေနှေးငွေ့များကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထမင်းပေါင်းအိုးသည်၎င်း၏အပူအနိမ့်သို့အလိုအလျောက်ပြောင်းပြီးနောက်၊ အများအားဖြင့်၎င်းကိုအပူမြင်ချိန်သို့နောက်တစ်ကြိမ်ပြောင်းနိုင်သည်အထိအအေးခံပါ။ ချက်ပြုတ်သူသည်ဒုတိယအကြိမ်အပူအနိမ့်သို့အလိုအလျောက်ပြောင်းပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်မီးဖိုအတွင်းမှအိုးကိုထုတ်။ သံမဏိတိုင်းတာခြင်းခွက်ထဲသို့ထည့်လိုက်သည်။

ပူနွေးနေတဲ့အချိန်မှာပေါင်မုန့်ခြောက်လိုအရာမျိုးကိုမသုံးဘဲအိုးထဲမှာဆီအနည်းငယ်ကျန်နေလိမ့်မယ်။ ထိုနောက်ကျိုပေါင်မုန့်ကိုအနည်းငယ်အားဆေးအဖြစ်စားနိုင်သော်လည်း၎င်းအားသင်မခံစားရမီတစ်ခါတစ်ရံတစ်နှာရီသို့မဟုတ်ထိုထက်ပိုကြာနိုင်သည်ကိုသတိရပါ။ ထိုကြောင့်ကျိုကဲ့သို့သောပေါင်မုန့်ကိုသင်ဘယ်လောက်စားသုံးသည်ကိုသတိပြုပါ။ အလွန်နည်းသောပမာဏသည်သင်အားကုန်ကြမ်းအဆီကိုသိပ်နာရီအနည်းငယ်ကြာအောင်အိပ်စေနိုင်သည်။ အိုး၌ကျန်ရှိနေသေးသောမည်သည့်အဆီကိုမဆိုသန့်ရှင်းရန်နောက်ထပ်နည်းလမ်းမှာလျှော်ဆီအနစ်ကိုထုတ်လုပ်ရန်အိုးကိုအရက်အနည်းငယ်နှင့်ဆေးကြောခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကဲ့သို့သော tincture သည်အရေပြားအခြေအနေကိုကုသရာတွင်အလွန်ထိရောက်မှုရှိနိုင်ပြီးအနည်းငယ်သက်သာရုံဖြင့်ငွေ့ကိုသက်သာစေနိုင်သည်။ ငါဘာပဲဖြစ်ဖြစ်မျိုးကွဲပေါင်းများစွာထဲကဆီတွေကိုမကြာခဏရောလေ့ရှိတာကြောင့်ငါကျန်တာတွေကိုနောက်တစ်ကြိမ်အထိအိုးထဲမှာထားလေ့ရှိတယ်။ မတူညီသောမျိုးကွဲများမှဆီများကိုရောစပ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သင်သည်ဤကွဲပြားခြားနားသောအဆီအမျိုးအစားအားလုံးမှဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိခဲ့ပြီး၊ ဤဆီများသည်အရာအားလုံးကိုကုသရာတွင်ထိရောက်သည်ကိုငါတွေ့ခဲ့သည်။ သင်တွင်ကောင်းမွန်သောလျှော်မျိုးကွဲများစွာရှိလျှင်၊ ဆီများရောစပ်ခြင်းသည်ကောင်းသောအကြံတစ်ခုဟုငါထင်သည်။ သို့သော်သင်မရှိလျှင်ဆီတစ်မျိုးတည်းမှဆီသည်သင်၏လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပေးလိမ့်မည်ဟုငါယုံကြည်သည်။

သင်စတိုးလ်သံမဏိတိုင်းတာခြင်းခွက်ထဲသို့သင်လောင်းထားသောဆီကို ယူ၍ ဆီ၌ကျန်ရှိနေသောအငွေ့ပျံစေသောကော်ဖီပုဂံသို့နူးညံ့သောအပူပေးစက်ပေါ်ထုတ်ပါ။ မကြာခဏဆိုသလို၊ ကျန်ရှိသောရေကိုအငွေ့ပျံရန်တိုတောင်းသည်။ သို့သော်အချို့မျိုးကွဲများသည်အခြား terpenes များထက်ပိုမိုထုတ်လုပ်သည်။ ဤ terpenes များသည်သင်ယခုကော်ဖီပုဂံပုတွင်ပါသောအဆီကိုအချိန်အနည်းငယ်ကြာအောင်ပူလောင်စေနိုင်ပြီးဤအဆီများကဤလုပ်ဆောင်ချက်ကိုရပ်တန့်ရန်အချိန်အနည်းငယ်ကြာနိုင်သည်။ ကော်ဖီပုဂံပေးစက်ပေါ်ရှိအဆီသည်ကျွဲသားပြီးရပ်တန့်သွားပြီးလုပ်ရားမှအနည်းငယ်သို့မဟုတ်လုံးဝမတွေ့ရပါကကော်ဖီပုကိုဆီဖယ်။ အနည်းငယ်အအေးပေးပါ။ ကော်ဖီပူနွေးစက်ကိုအသုံးမပြုဘဲဆီသတ်ရန်အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင်ရှိသောမီးဖို၌တစ်နာရီခန့်ထားပါ။ ၎င်းသည်အချောဆီနှင့်အရည်ပျော်ကျန်ကြွင်းများကို decarboxylate ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။

ထိုနောက်သင်၏ဒေသတွင်းဆေးဆိုင်တွင်ရရှိနိုင်သောဆေးထိုးအပ်များမရှိသောပလပ်စတစ်စက်များနှင့်ဆေးထိုးပြန်များကို သုံး၍ပူနွေးသောဆီအားဆေးထိုးပြန်ထဲသို့ဖြည်းဖြည်းချင်းဆွဲထည့်ပြီးအအေးခံပါ။ အချိန်တိုအတွင်းအစေးသည်အဆီနှင့်တူသောအရာကဲ့သို့ထူလာလိမ့်မည်။

တစ်ခါတစ်ရံတွင်အစေးသည်အလွန်ထူသောကြောင့်အအေးခံသောအခါဆေးထိုးပြန်များမှထုတ်ရန်ခက်နိုင်သည်။ ဒီလိုမျိုးဖြစ်သွားရင်ဆေးထိုးကိုရေနှေးခွက်ထဲမှာခဏထားလိုက်ရုံနှင့်ဆေးပမာဏကိုပိုပြီးလွယ်လွယ်ကူကူဖြုတ်ထုတ်နိုင်လိမ့်မယ်။ တစ်ခါတစ်ရံလူနာတစ်ဦးသည်ဆီအလွန်အကျွံထုတ်လိမ့်မည်။ သို့သော်ဤသို့ဖြစ်လာပါကဆေးထိုးပြန်ကိုပြန်ဆွဲလိုက်ရုံနှင့်ပိုလျှံသောအဆီကိုများသောအားဖြင့်ပြုတ်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။

ပျမ်းမျှအားဖြင့်ခြောက်သွေ့သောပစ္စည်းတစ်ပေါင်သည်လိုအပ်သောဆေးကြောမှုနှစ်ခုပြုလုပ်ရန် ၂ ဂါလံ (၈-၉ လီတာ) ခန့်လိုအပ်လိမ့်မည်။ မင်းကအစကနေအစကနေအဆီကိုထုတ်လုပ်ဖို့စဉ်နေတယ်ဆိုရင်မင်းအရည်ပျော်တာဘယ်လောက်လိမယ်ဆိုတာအကြမ်းဖျင်းဆုံးဖြတ်ဖို့သင်္ချာကိုရိုးရိုးလေးလုပ်ပါ။ အစမှအဆုံး၊ ၎င်းသည်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးပြီးမြောက်ရန်သုံးနာရီမှ ၄ နာရီကြာသည်။ ထိုနောက်ဆေးသည်သုံးရန်အသင့်ဖြစ်နေသည်။

ဤအဆီသည်အလွန်ရှည်လျားသောသက်တမ်းရှိသည်။ ဒါပေမယ့်ရေရှည်သိုလှောင်မှုအတွက်ငါတင်းကျပ်တဲ့အဖုံး (သို့) သံမဏိသံမဏိကွန်တိန်နာတစ်လုံးနဲ့မှောင်နေတဲ့ပုလင်းထဲမှာငါထားခဲ့မယ်။ သိုလှောင်သောအခါအေး။ မှောင်သောနေရာတွင်သိုလှောင်ပါက၎င်း၏ဆေးစွမ်းအားသင်ကိုနှစ်ပေါင်းများစွာထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်။

အစပိုင်းမှာတော့သတိရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးတွေကိုထုတ်လုပ်ဖို့ကြိုးစားတာကတော်တော်ကြောက်စရာကောင်းပုံရပေမယ့်လက်တွေ့မှာတော့ဒီလုပ်ငန်းစဉ်ကအလွန်ရိုးရှင်းပါတယ်။ သင်လုပ်ရန်မှာညွှန်ကြားချက်များကိုဂရုတစိုက်လိုက်နာပါ။ ဤဆေးကိုနှစ်ကြိမ်ထုတ်လုပ်ပြီးနောက်ကော်ဖီတစ်ခွက်ထက်လုပ်ရသည်မှာပိုခက်ခဲသည်ကိုသင်တွေ့ရလိမ့်မည်။ မင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်ပြီးတာနဲ့အဲဒါကဆေးပညာရဲ့နက်နဲသောအရာအားလုံးကိုယူသွားပြီးအခုဆိုရင်မင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆရာဝန်ဖြစ်လာပြီ။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

Q. ခြောက်သွေ့သောအရာများကိုကြိတ်ခြင်းသည် THC ဆုံးရှုံးခြင်းကိုဘာကြောင့်ဖြစ်စေသနည်း။ ဤအတွက်ရှင်းပြချက်ရှိပါသလား။

A. မင်းတကယ်အစွမ်းထက်တဲ့အပင်ကိုမြေချဖူးလား။ မင်းလုပ်ရင်ဘာကြောင့်လဲဆိုတာမင်းသိသင့်တယ်။ သင်ကြိတ်ပြီးနောက်စားပွဲပတ်လည်ရှိအဖြူရောင်အမှန်သည် THC (သို့မဟုတ် trichomes) ဖြစ်ပြီး၎င်းသည်ဆီဥကျွန်နေသင့်သည်။ ထို့ပြင်မြေပြင်၌၎င်းသည်အလွန်ကောင်းမွန်ပြီးသင်၏ဆီဥသင်အမှန်တကယ်မချွတ်ချင်သောအရာများစွာကိုသင်ထုတ်လိမ့်မည်။

မင်းသတိကို naphtha ဒါမဟုတ်မင်းကြိုက်နှစ်သက်ရာအရည်နှုတ်လိုက်ပြီးနောက်အရိုးတစ်ခုလုံးကိုခြောက်အောင်လုပ်ပါ။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကိုမထိုင်တိုင်းအဲဒါကိုမင်းဆုံးရှုံးလိမ့်မယ်။ မြေဆီလွှာမှထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်ရေစိမ့်ပြီးနောက်ဘူးသီးမှထုတ်လုပ်သောအဆီထက်သိသိသာသာလျော့နည်းသည်။

ပထမအမြန်ဆေးခြင်းသည် THC ၏ ၇၀% ခန့်အထိအစွမ်းထက်ဆုံး၊ ဒုတိယအသုတ် ၂၀% နှင့်တတိယ ၅% ခန့် သင်ကြိတ်သောအခါသင်၏အဆီဥသုံးကြိမ် (တကယ်လေး) လုံးကိုသင်ရလိမ့်မည်။ အရေအတွက်ထက်အရည်အသွေး။ JB

"မင်္ဂလာပါ JB သင်အရေးတကြီးလိုအပ်ပါကဘူးသီးကိုခြောက်ခံရန်အတိုဆုံးအချိန်ကားအဘယ်နည်း။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ "

ပြစ်ကိလ  
- အရိုးခြောက်သည်အထိထားပါ။ ဒါပေမယ့်၄၈ မှ ၅-၇ ဂရမ်ကိုအဆီတစ်ဂရမ်လောက်ပေးပြီးမင်းကအစပြုလိုရလိမ့်မယ်။ ပြီးရင်တစ်ပတ်လောက်မှာကောင်းကောင်းအခြောက်ခံပြီးမှပြီးအောင်လုပ်နိုင်ပါတယ်။ အစေးနည်းသောအရာများကိုမစိမ့်မိသင်ကိုင်တွယ်မှုနည်းလေလေသင်အစေးနည်းလေလေဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် GW ကဲ့သို့အရာအားလုံးကို decarboxylate မစတင်ခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုအပူပေးခြင်းဖြင့်ဖယ်ရှားရန်သင်ပြုလုပ်ရမည့်အပူကိုပြသနာနည်းသောဆီဖြင့် decarboxylate လုပ်နိုင်သည်။ လုပ်ရန်အကောင်းဆုံးအရာသည်အခြောက်ခံခန်းတွင်ဖြစ်နိုင်သည်နှင့်အခြောက်ခံခန်းတွင်ဖြစ်နိုင်သည့်အခါတိုင်းအပိုမကိုင်တွယ်ဘဲပုံးတစ်ခုထဲသို့ထည့်ပါ။ ဘူးသီးကိုထိတွေ့မှုနည်းလေပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။ JB

၁) အရိုးခြောက်ဘူးသီးတွေကိုငါ့လက်နဲ့ကြိတ်၊ ကြိတ်စက်မသုံးဘူး။ စတင်ပစ္စည်းသည်ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့်အလွန်သေးငယ်သောဘူးသီးများနှင့်တူသည်။ အချင်း ၅ မှ ၁၀ မီလီမီတာ၊ ထို့ကြောင့်အများအားဖြင့်အမှန်မပါပါ။ ငါ့မှာကိုယ်ပိုင်ချက်ပြုတ်ခြင်းအတွေ့အကြုံရှိသည်နှင့်အမျှ C မှ လွဲ၍ အများအားဖြင့်အရက်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသောအဆီများကိုအများအားဖြင့်ပိုမောင်စေသည်။ ငါ့ရုဇာတ်ဆီကိုဓာတ်ခွဲခန်းအဆင်သင့်စင်တဲ့ရေနံအီသာန်လုပ်ခဲ့တယ်။ ဤဆီသည်အရောင် (ရွှေအညိုရောင်) ထက်ပိုမိုတောက်ပပြီး alco-oil ၏အရသာနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်အလွန်အရသာရှိသောအစပုံအရသာရှိသည်။ ဒီနေရာမှာငါ့ရုဇာတ်လိုရင်းက Naphtha ဟာအရက်ကဲ့သို့ terpenes နှင့် chlorophyll များစွာကိုမချွတ်ပစ်ဘူးဆိုတာငါယုံကြည်တယ်။ ၎င်းသည်အရက်ကဲ့သို့ပိုမိုထိန်းချုပ်နိုင်ပြီးစိမ့်ခွဲနိုင်သည်။ ဒါဆိုဒီမှာငါ့မေးခွန်းက

- ပစ္စည်းကိုအရင်မကြိတ်ပါနှင့်။ မည်သည့်ခြောက်သွေ့သောအရာကိုမဆိုကိုင်တွယ်ခြင်းက THC နှင့်အခြား cannabinoids များကိုချောင့်သွားစေလိမ့်မည် (စားပွဲပေါ်ရှိကောင်းမွန်သောဖန်မှန်သည်ပုံးထဲတွင်ရှိနေသင့်သည်) ။ ဟုတ်သည်၊ ကြိတ်ခြင်းနှင့် naphtha သည်ကြိတ်ခြင်းနှင့်အရက်ထက်“ ပိုကောင်း” လိမ့်မည်၊ ထိုပေါင်းစပ်မှုသည်အာမခံချက်မရှိသောအောင်မြင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ သင်ကျွန်ုပ်တို့အတိုင်းကောင်းသောအဆီထုတ်နိုင်ပါ။

ပုံးတစ်ပုံးကိုထည့်ပြီး naphtha ဖြင့်စိမ့်ထားပါ။ နှစ်မိနစ်မှသုံးမိနစ်ကြာအောင်တုတ်တစ်ချောင်းဖြင့်ကြိတ်ချေပါ။ ဆီပျော်ရည်ရောစပ်ထားသောရေပုံးကိုလောင်းပါ။ သင်အရည်အသွေးကောင်းပစ္စည်းဖြင့်အလုပ်လုပ်ပါကဒုတိယအကြိမ်ဆေးကြောပြီးဒုတိယအရောက်ပထမလက်ဖြင့်ပုံးထဲသို့လောင်းပါ။ သင်ထိုပစ္စည်းကောင်းကိုအသုံးပြုပါကပထမလက်ဆေးကိုအတွင်းပိုင်းရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာသုံးပါ။ (ကောင်းသောပစ္စည်းကိုဆက်လက်ရှာဖွေပါ) ။

Ether သည်ကောင်းမွန်သောအဆီများကိုထုတ်လုပ်သည် (ကျွန်ုပ်တို့သည်ပျားအဆီကိုအမှောင်ဆီများထက်ပိုကြိုက်သော်လည်း အချို့မျိုးကွဲများသည်အခြားအဆီများထက်ပိုနက်သည်ကိုသတိပြုပါ။ လက်တွေ့အကြောင်းပြချက်များအတွက်ကျွန်ုပ်တို့သည်ပယင်းဆီကိုနှစ်သက်သည် - ၎င်းတို့တွင်ကလိုရိုဖီးလ်အမှတ်အသားများပါသောအနက်ရောင်သွားများရှိပါသလား။ ဒါပေမယ့် ether နဲ့အလုပ်လုပ်ရတာတော်တော်လေးအန္တရာယ်များတာကြောင့်လောလောဆယ်မှာအဲဒါကိုသိပ်ပြီးမအကြံပြုပါဘူး။ ကမ္ဘာနေရာအတော်များများမှာရဖို့ခဲယဉ်းတယ်။ ပြီးတော့သတိကထုတ်လုပ်တဲ့သူတွေရဲ့လိုခြံရေးကိုအရမ်းစိုးရိမ်တယ်။ ၎င်းသည်အတော်လေးနိမ့်သောအပူချိန်တွင်အလွန်လွယ်ကူစွာဖွင့်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်လူအများစုအတွက် light aliphatic naphtha သည်ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်လိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်များသောအားဖြင့် naphtha ကိုသုံးလေ့ရှိသော်လည်း ether သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ရွေးချယ်မှုကိုပျော်စေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်သုံးမည့် solvents များ၏လက်ရှိစာရင်းမှာ ၁။ ether၊ ၂။ pure light naphtha၊ ၃။ ၉၉% isopropyl အရက်၊ ၄။ အစားအစာအဆင့်အရက် - ဖြစ်နိုင်ရင် ၉၉% ပိုကောင်းသည်။ ဒါပေမယ့်များသောအားဖြင့်၎င်းသည်ရရှိရန်နှင့်အလွန်ဈေးကြီးသည်။ သင် ၉၆% အရက်နှင့်အလုပ်လုပ်သောအခါကျန် ၄% သည်အများအားဖြင့်ရေဖြစ်သည်။ ၁၀ လီတာတွင် ၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် 4dcl ဖြစ်ပြီးသင်ရေနှေးတစ်ပွဲနီးပါးကျိုရန်လိုအပ်သည်။

၂) ကျွန်ုပ်တို့သည်နောက်ဆုံးအရည်ပျော်အကြွင်းအကျန်အားလုံးကိုဖယ်ရှားရန်အလို့ငှာလေထုထဲတွင် ၁.၅ နာရီကြာလေဟာနယ်အောက်တွင် ၆၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထားခဲ့သည်။ ငါမင်းကိုရေးခဲ့သလို၊ ၃၅ ဂရမ်စားပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာအဆီကို decarboxylated

လုပ်ခဲ့တယ်...ဆီရဲ့အရသာက decarboxylation ထက်ပို spicier ပိုဆိုးတယ်၊ ငါပိုဆိုးတာမပြောဘူး၊ ဒါပေမယ့်မင်းပြောတာက မှန်ပါတယ်။

ငါနောက်ဆုံးပြောခဲ့တဲ့အတိုင်းဘဲ၊ ပေါက်ကွဲတာကကျန်နေသေးတဲ့ရေကြောင့်ဘဲ။ မင်းသုံးတဲ့“ သိပ္ပံနည်းကျအပူချိန်” ကြောင့်ရေက အဲဒီမှာရှိနေတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်မင်းဆီကို decarboxylate လိုအပ်တယ်၊ ဒါကြောင့် ၁၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှာပိတ်ထားတဲ့ထမင်း ပေါင်းအိုးကကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ်သုံးဖို့အကောင်းဆုံးအရာကငြိမ်နေလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့်လူအတော် များများကသုတိကိုမပိုင်ဘူး၊ အဲဒါတွေကိုဘယ်လိုလုပ်ပိတ်ရမယ်ဆိုတာကိုမသိဘူး၊ ပေါက်ကွဲမှုအန္တရာယ်ကအမြဲရှိနေတယ်။ ပေါက်ကွဲနေတုန်းဘဲ၊ အဲဒါကတစ်အိမ်လုံးကိုဖြူချပစ်လိမ့်မယ်။ ထမင်းပေါင်းအိုးတစ်လုံးနဲ့အကြောင်းအရာများပေါက်ကွဲ သောအခါ၎င်းသည်ကိုင်တွယ်ရန်လွယ်ကူသောအမြင့်နှစ်မီတာမှသုံးမီတာအထိသာဖြစ်စေလိမ့်မည်။

လစ်ဟာမူအတွက် - ဟုတ်ပါတယ်၊ အဘယ့်ကြောင့်နည်း။ သင့်မှာစက်ပစ္စည်းများရှိလျှင်၎င်းကိုမည်သို့စနစ်တကျသုံးရမည်ကိုသိ လျှင်၎င်း၌အဆီပါဝင်မှုကို ၁၀၀% သေချာစေလိုလျှင်သို့မဟုတ်ပါးစပ်ကိုပိတ်လိုလျှင်၎င်းသည်မကောင်းသောအရာမဟုတ်ပါ။ petrochemical solvents များကိုဆန့်ကျင်သောသူများ အချို့လူများက၎င်းကိုကြီးစွာသောအောင်မြင်မှုကို သုံး၍ ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်း ကိုမဆန့်ကျင်ပါ။ ဒါပေမယ့်မင်းသိတဲ့အတိုင်းဘဲ၊ လူအများစုကဒီပစ္စည်းကိုမပိုင်ဆိုင်ကြဘူး၊ ငါတို့လူနာတော်တော်များများက ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ပုံနံ့ကတောင်မတတ်နိုင်ဘူး၊ ဒါကြောင့်လေဟာနယ်ကိုလိုအပ်ချက်အဖြစ်မထောက်ခံဘူး။

Rick ရဲ့နည်းလမ်းကဘယ်လောက်ရိုးရှင်းသလဲ၊ ငါတို့မှာဖြေရမယ့်မေးခွန်းတွေဘယ်လောက်ရှိလဲကြည့်လိုက်ပါ။ ရေနံကိုအခြား ထုတ်လုပ်နည်းများနှင့်ပတ်သက်သောအချက်အလက်များထည့်သွင်းသောအခါယခုဘာဖြစ်လာမည်ကိုတွေးကြည့်ပါ။ ၎င်းသည် ရှုပ်ထွေးမှုများကိုသာဖြစ်စေလိမ့်မည်၊ ငါ "အများကြီးရှုပ်ထွေးနေသောလူများ" မှမေးခွန်းများကိုဖြေရန်ကြိုးစားရန်ရက်နှင့် ရက်သတ္တပတ်များစွာကြာလိမ့်မည်။

၃) ဆေးတောင့်ကိုအစာတောင့်ထဲကိုပြန်ကနေတိုက်ရိုက်ထုတ်ပစ်ဖို့ဘာကြောင့်အကြံပြုတာလဲကျေးဇူးပြုပြီးရှင်းပြပါ။ စုပ်ယူမှု ပြဿနာအချို့ရှိသလား။ ငါစီးကရက်စက္ကူပေါက်အဆီအများစုကိုစားတယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါအိမ်ကနေနာရီပေါင်းများစွာထွက်သွား ရင်ဆေးတောင့်တွေကိုသုံးခဲ့တယ်။ အပြင်သွားကသွားကိုအရမ်းနာတာကြောင့်အပြင်သွားတွေကိုမကြိုက်ဘူး ...

- အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အဓိကတစ်ချက်မှာကျွဲစားသုံးမှုနည်းလမ်းသည်လူနာများအတွက်အထိရောက်ဆုံးနှင့်အကျိုးရှိဆုံး ဖြစ်ကြောင်းသက်သေပြခဲ့သည်။ ၎င်းသည်ခဲတွင်းသန့်ရှင်းရေးကိုပိုမိုကောင်းမွန်စေသောကြောင့်၎င်းသည်အစာခြေလမ်းကြောင်း (သို့) လည်ချောင်း၌မည်သည့်အခြေအနေများတွင်မဆိုကူညီသည်။ တကယ်တော့လည်ချောင်းနာတဲ့အခါငါပါးစပ်ထဲကိုအဆီကို လိမ်းကျုံးဖြိုးကြိုးစားတယ်။ ငါမခံနိုင်သရွေ့ငါပါးစပ်ထဲမှာ ကိစ္စအများစုတွင်တုပ်ကွေး (သို့) လည်ချောင်းနာခြင်း (သို့မဟုတ်ရောဂါ လက္ခဏာများ) ကိုတစ်ညလုံးဂရုစိုက်သည်။

မင်းပြောသလိုပဲမင်းရဲ့သွားတွေ၊ လျှာအောက်မှာအဆီတွေကျန်နေတာမို့၊ ဒီအစာကိုမျိုချတဲ့နည်းလမ်းကအဆီ (ala Sativex နဲ့ အခြားလျှာအောက်ဖြန်းဆေးတွေ၊ လူတွေသုံးတဲ့ tinctures) ကိုအစာအိမ်နဲ့အစာချက်ရာမှာပေါင်းစပ်ပြီးပေါင်းစပ်လိုက်တယ်။ အူ၊ အဓိကအရာကအစာအိမ်ထဲကအဆီရဖို့။ ဒါကြောင့်မင်းမှာအရသာမကောင်းတဲ့ဆီရဲ့ပေါင်မုန့်ဒါမှမဟုတ်ငှက်ပျောသီးတစ်ခြမ်းစ သဖြင့်ထည့်နိုင်ပါတယ်။ ဆေးလုံးတစ်လုံးကိုရေ (သို့) လက်ဖက်ရည် (သို့) သင်ကြိုက်နှစ်သက်ရာကိုဆေးပါ။ ဆယ်မိနစ် (သို့) ဆယ်မိနစ်လောက်အကြာမှာသင့်ရဲ့သွားတွေကိုဆီနဲ့ပတ်တိုက်ပေးပါကခဲတွင်းသန့်ရှင်းရေးကိုအထောက်အကူပြုပါလိမ့်မယ်။ အဆီ များစွာသည်အရသာရှိသည် (အထူးသဖြင့်အစမှအစမစိုက်ဘဲနှင့်အဆီကိုထုတ်လုပ်ရန်အရက်မသုံးသောအခါ)

ဆေးတောင့်များ - က) မင်းသူတို့ကိုသူတို့ရဲ့ငွေခံထောက်ပံ့ပေးတဲ့ Big Pharma ကနေမင်း ၀ ယ်ရမယ်၊ ခ) တချို့ကသူတို့နဲ့ခါတ်မ တည့်ဘူး၊ င) တချို့ကမင်းရဲ့အူထဲမှာပျော်ပြီးအစာအိမ်မှာမဟုတ်ဘူး၊ ) ဆေးကုန်သည်တွေကမကြာခဏပြောတယ်။ ဆေးတောင့် တစ်ခုတွင်ရှိသင့်သည့်ပမာဏထက်နည်းသော၊ င) ၎င်းတို့သည်အခြေအနေများစွာအတွက်ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်ပါ၊ f) အဆစ် အခြေအနေများအတွက်အဆစ်ပြုလုပ်ရန်သို့မဟုတ်အဆီများကိုအငွေပုံစံလို့သောအခါ၎င်းတို့ထဲမှအဆီများကိုထုတ်ရန်ခဲယဉ်း သည်။ ဒါမှမဟုတ်မင်းဆီကိုသုံးချင်တဲ့အခါ။ မင်းဆေးတောင့်တွေကိုသုံးလို့မရဘူးလို့ငါမပြောဘူး၊ ငါပြောနေတာကပြန်ကနေအဆီ ကိုသုံးတာပိုကောင်းတယ်ဆိုတာဘဲ။ သင်လေ့ကျင့်မပိုရလာလျှင်စိတ်အနှောင့်အယှက်မရှိအဆီကိုမည်သို့သုံးရမည်ကိုသင်သင်ယူ လိမ့်မည်။ ငါထမင်းပေါင်းအိုးထဲကဆီမုန့်ကိုစားရတာကြိုက်တယ်၊ အဲဒါကိုငါရလက်သို့ကိုထည့်ပြီးငါယူနိုင်သလောက်ငါစား တယ်။ စိတ်ထဲထားပါ၊ ၎င်းသည်အလွန်“ ဆီသုံးစွဲမှု” ဖြစ်ပြီးသင်ပုံမှန်အားဖြင့်ဆေးထိုးပြန်ထက်ပိုယူလိမ့်မည်။ ဆီကောင်းလျှင်“ အလွန်အကျွံ” သည်သင်ကိုအိပ်ပျော်စေလိမ့်မည်။ ဒါပေမယ့်ဟုတ်ပါတယ်၊ ငါအတွေ့အကြုံနဲ့သည်းခံစိတ်ကြောင့်အဲဒါကိုငါလုပ်နိုင် တယ်၊ ငါအရင်ကမလုပ်ဖူးဘူး၊ အတွေ့အကြုံမရှိတဲ့သူတွေကိုမထောက်ခံဘူး။ Stefan လည်းမင်းအတွက်အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဂျင်ဒ ရစ်

“ မင်းကုန်ကျစရိတ်အတွက်စိတ်ပူတယ်ဆိုရင်ကင်ဆာဆေးအများစုအတွက်ပူးတွဲပေးချေတာထက်ပိုသက်သာတယ်၊ တချို့ ကင်ဆာအတွက်အိမ်သုံးဆေးတွေကအာမခံမပါရင်ပိုသက်သာတယ်။ ငါ့မိသားစုထဲကတစ်ယောက်ယောက်ကကင်ဆာအတွက်ဒီ အဆီလိုအပ်ရင်ငါနည်းလမ်းရှာမယ်။ ကံကောင်းပါစေ!!!!” Lisa

"Lisa၊ ငါသဘောတူတယ်၊ အခြားသူတစ် ဦး သည်အခြားကုန်ကျစရိတ်များနှင့်အသုံးစရိတ်များကိုထည့်တွက်သောအခါဆီသည် အလွန်ဈေးသက်သာသောကုသမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုအပြင်၎င်းသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးသောမည်သည့်အရာထက်မ ဆိုပိုမိုလုံခြုံစိတ်ချရပြီးစိတ်ချယုံကြည်စွာအလုပ်လုပ်သည်၊ အဆိပ်နှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ထက်ပိုယူရတာကပိုပျော်ဖို့ကောင်းသည်။ ”

JB

Q. မင်း RSO ကိုကိုယ်တိုင်လုပ်ဖို့အကြံပေးတာပါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်ဆေးခန်းတစ်ခုကဒေသခံတစ်ယောက်ရှိတယ်။ အဲဒါက သင့်တင့်တဲ့ဈေးနှုန်းကဘယ်ဟာဖြစ်သင့်လို့လဲငါတွေးမိခဲ့တယ်။

A. လူတစ်ဦး သည်ဆီတစ်ဂရမ်ထုတ်လုပ်ရန်အရည်အသွေးမြင့်ဘူးသီး ၄-၇ ဂရမ်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့်သင့်တော်သောဈေးနှုန်း ဖြစ်သင့်သည်။ ၆၀ ဂရမ်ဆေးပမာဏအတွက်မှန်ကန်သောဈေးနှုန်းသည် ၅၀-၁၀၀ ဒေါ်လာ (ကျွန်ုပ်အား၎င်းအား၎င်းအားအပြင် ဘက်တွင်တရားဝင်ကြီးကြီးမားမားစိုက်ပျိုးထားလျှင်၎င်းထက်နည်းသော) ဈေးနှုန်းများကိုမဆွေးနွေးပါရစေနှင့်။ ငါဒီအချိန်မှာဒီ ဈေးနှုန်းဘယ်မှာရမယ်ဆိုတာပြောနေတာမဟုတ်ဘူး။ ထိပ်တန်းတန်းဆီကမင်းဘယ်မှာနေလဲထိပ်တန်းအဆင့်ပစ္စည်းကုန်ကျစရိတ် ကုန်ကျတယ်။ JB

## အခြားထုတ်ယူမှုပုံစံများ

### အဆီပြုလုပ်ရန်အခြားနည်းလမ်းများသင်တွေ့ရှိပြီလော။

“ ရွှေ့ကိုထုတ်လုပ်ဖို့နည်းလမ်းတွေအများကြီးရှိတယ်။ ငါ့နည်းလမ်းကအကောင်းဆုံးလိုအိုင်အမာမပြောလိုဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါ့ရဲ့ အသိကအဲဒါကထောင်ပေါင်းများစွာသောကိစ္စတွေမှာအောင်မြင်ကြောင်းသက်သေပြနိုင်တဲ့တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းပဲ။

အမှန်အားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ကိုကမ္ဘာကြီးကိုပြသသောနည်းလမ်းကိုအကြမ်းဖျဉ်းအားဖြင့်အကောင်းဆုံးဟုယူဆလိမ့်မည်။ သို့သော်ကျိ ဆေး၏အလွန်သန့်ရှင်းသောပုံစံကိုကျွန်ုပ်တို့ဖြင့်ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရွှေ့ရယ်ချွန်မှာအဆင်သင့်ရရှိနိုင်သောစက်ပစ္စည်း များဖြင့်ထုတ်လုပ်နည်းကိုတင်ပြလိုပါသည်။ ထို့ကြောင့်လိုအပ်လျှင်လူတိုင်းနီးပါးသည်သူတို့၏ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးကိုရိုးရှင်းသော နည်းဖြင့်ထုတ်လုပ်နိုင်လိမ့်မည်။

၂၀၀၅ မှာငါစီးနင်းခံရတဲ့အထိဆေးတွေကိုထုတ်လုပ်ဖို့အရည်အသွေးတွေကိုပြန်လည်ရယူဖို့သုံးခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နည်းလမ်းသည် အန္တရာယ်ပိုနည်းပြီးပိုပျော်သောမြေကြီးဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်ရဲတွေကကျွန်တော့်ရဲ့ပစ္စည်းတွေကိုသိမ်းပြီးအဲဒါကိုပြီးအောင်လုပ်ဖို့ ထမင်းပေါင်းအိုးကိုသုံးခိုင်းတယ်။

### ဒါဆိုရင်အခြားဘယ်လိုထုတ်ယူမှုပုံစံမျိုးကိုသုံးလို့ရလဲ။

တနည်းကား၊ ထုတ်ယူခြင်းနည်းလမ်းများစွာရှိသည်။ ငါ့ကျိကဲ့သို့သောအရာများကိုကျွမ်းကျင်သူဟုမယူဆပါ။ မြင်မြတ်သော ဓာတ်ငွေ့များထုတ်ယူခြင်းကဲ့သို့သိပ္ပံနည်းကျနည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာမှာလူအများစုသည်ထိုကဲ့သို့ထုတ်ယူရန်လုပ် ဆောင်ရန်ကိရိယာများနှင့်ဗဟုသုတနည်းပါးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့်ဒီဆေးကိုသူတို့ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်ဖို့အရိုးရှင်းဆုံး ဖြစ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းကိုလူထုကိုပြခဲ့တယ်။

အစေးထုတ်ယူရန်အသုံးပြုနိုင်သောရေအေးထုတ်ယူခြင်းနည်းလမ်းများလည်းရှိသည်။ ငါဒီထုတ်ယူမှုမျိုးကိုလုပ်ဖို့နှစ်ကြိမ်လောက် ပဲကြိုးစားခဲ့ပြီးရလဒ်တွေကထင်သလောက်မကောင်းခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကအရည်အသွေးမြင့်အဆီတွေကိုဒီနည်းအတိုင်း ထုတ်လုပ်တယ်လို့ပြောတဲ့သူတွေကိုသိတယ်။ သိသာထင်ရှားသည်မှာရေအေးသည်မီးကိုမပေါက်ကွဲနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ရေအေး ထုတ်ယူခြင်းနည်းလမ်းများသည်ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော်လူနာအားမပေးမီအဆီကို decarboxylated ပြုလုပ် ကြောင်းသေချာစေရမည်။

### decarboxylation ဆိုတာဘာလဲ။

ရေနံအတွင်းမှမော်လီကျူးများသည်အပူကို သုံး၍ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ ၉ သို့လှည့်လိုက်သောအခါ Decarboxylation သည်ဆေး ဘက်ဝင်အာနိသင်ပိုရလာသည်။ ဤအရာ၌ဖြစ်ပေါ်သောအပူချိန်သည်အငြင်းပွားစရာဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာကျွန်ုပ်ကြည့်ခဲ့သော အစီရင်ခံစာများစွာသည်သဘောမတူပါ။ ငါအကြံပေးထားသောအရာကိုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် decarboxylation ဖြစ်ပေါ်သည်ဟု ပြောသောအရာထက်အပူချိန်ကိုအပူပေးထားသည်။ carboxyl အုပ်စုကိုဖယ်ရှားလိုက်ပြီးမော်လီကျူးများသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ endocannabinoid system ၏ CB1 နှင့် CB2 receptors များထဲသို့ဝင်ရန်ခွင့်ပြုပြီး၎င်းတို့ကို ဦး နှောက်အတားအဆီးကိုဖြတ် သွားစေသည်။

### အဆီပိုထွက်စေတဲ့နည်းလမ်းရှိပါသလား။

ဆီ၏အာနိသင်ကိုမြှင့်တင်ရန်နည်းလမ်းများစွာရှိသည်။ သို့သော်တစ်ဖန်ကျန်နည်းလမ်းများစွာသည်သာမန်လူတစ် ဦး တွင်မရှိသော အထူးကိရိယာများနှင့်ဗဟုသုတလိုအပ်သည်။ အရင်တုန်းကငါဒီလိုအဆီတွေထုတ်ဖူးတယ်။ အဲဒါတွေကိုပိုအစွမ်းထက်ပြီးဆေး ဖက် ဝ င်တယ်လို့ငါယူဆတယ်။ ဒါပေမယ့်တည်ဆဲဥပဒေတွေ၊ လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းကိရိယာတွေရှိနေတာနဲ့ငါ့အတွက်ဘယ်ဟာမာမာ ထုတ်ဖို့မဖြစ်နိုင်ဘူး။

# ငါထုတ်လုပ်သောသို့မဟုတ် ၀ ယ်ထားသောဆီသည်လုံလောက်သောစွမ်းအားမရှိလျှင်ငါလုပ်နိုင်သော အရာရှိပါသလား။

ကောင်းမွန်သောစတင်ပစ္စည်းကိုရေနံထုတ်လုပ်ရန်သုံးလျှင်ကျွန်ုပ်တို့ပြဿနာကိုမကြုံတွေ့သင့်ပါ။ ဒါပေမယ့်လိုချင်တဲ့သူတွေရှိလိမ့်မယ် ဆိုတာသေချာပါတယ်။ ဆိုးရွားသောဖျားနာမှုကိုကုသသည့်အခါအကောင်းဆုံးသာလုပ်လိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်သင့်ရှိသောအဆီ သည်လက်ထဲရှိအလုပ်ကိုမတိုင်းတာလျှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်ပိုသောအရပ်ပစ္စည်းအချို့ကိုရယူပြီးမှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်လိမ့်မည်။ တစ်စုံ တစ် ဦး ၏ဘဝဟန်ချက်၌တုံ့လောင်းကျနေခြင်းနှင့်အတူငှင်းသည်အရည်အသွေးနိမ့်ဆုံးနှင့်ကစားရန်အချိန်မရှိပေ။ သင်သာဝေဒနာ ခံစားနေရလျှင်အကောင်းဆုံးဖြစ်နိုင်သောဆေးဝါးကိုအလုံလုံမည်မဟုတ်လော။ ဒါကြောင့်ကျေးဇူးပြုပြီးအခြားသူတွေအတွက်တူ တူပေးနိုင်အောင်ကြိုးစားပါ။” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ဖြစ်နိုင်သမျှအရည်အသွေးအမြင့်ဆုံးဆီများထုတ်လုပ်သည်

“ သာမန်လူတစ်ယောက်ကိုအမြင့်ဆုံးအရည်အသွေးနဲ့ဆေးဖက် ၀ င်ဆုံးအဆီတွေထုတ်လုပ်ခွင့်ပြုဖို့စိတ် ၀ င်စားတာကငါအရင် တုန်းကထက်လူထုကိုပိုပြသထားတဲ့ပိုထိရောက်တဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးတွေနဲ့ပိုထုတ်လုပ်နိုင်စေမယ့်ရိုးရှင်းတဲ့နည်းလမ်းတစ်ခု ကိုငါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တယ်။ မရ။ မင်းတကယ်လုပ်ရမှာကငါတိုက်မင်းကိုပြပြီးသွားပြီဖြစ်တဲ့လုပ်ငန်းစဉ်တွေအတွက်နောက်ထပ် အဆင့်တို့ထပ်ထည့်လိုက်တာ။ မင်းဒီပုံစံအတိုင်းလုပ်ရင်မင်းကသိသိသာသာကွာခြားသွားလိမ့်မယ်လို့မင်းသဘောတူလိမ့်မယ် ထင်တယ်။

သင့်တွင်အရည်အသွေးမြင့်ဆေးဖက်မရှိလျှင်ကောင်းသောအရည်ပျော်မှုနှင့်ထမင်းပေါင်းအိုး သုံး၍ ရိုးရိုးအလွန်မြင့်သော cannabinoid အဆင့်များနှင့်အဆီများကိုထုတ်လုပ်နိုင်သင့်သည်။ ဤနည်းဖြင့်ငါထုတ်လုပ်သောဆီများသည်များသောအားဖြင့် THC အဆင့် ၉၅% နှင့်အထက်ကိုပြသပြီးအခြား cannabinoids များနှင့်အပင်ဖယောင်းများကိုကွဲပြားသည်။ ဤကဲ့သို့သောအဆီ များကိုပျောက်ကင်းစေသောအစွမ်းသည်နောက်ဆုံးတွင်ဆေးခြောက်အပင်အားထိုက်တန်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသိအမှတ်ပြုမှု ကိုပေးသောအရာဖြစ်သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့၏အနာကျက်စေသောစွမ်းအားကိုအခက်အခဲများစွာမရှိဘဲအဆင့်သစ်တစ်ခုသို့ငါ ရောက်နိုင်တာကိုငါတွေ့ခဲ့တယ်။

သင်လုပ်ရမည့်အရာအားလုံးသည်အဆီကို ယူ၍ ၎င်းတို့ကိုအငွေ့ပျံစေပြီး cannabinoids များကိုဖမ်းနိုင်သောအပူယူနစ်တစ်ခုတွင် ထည့်ပြီး၎င်းသည်ပိုမိုအရည်အသွေးနှင့်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သောအဆီများကိုထုတ်လုပ်လိမ့်မည်။ သာမန်အငွေ့ပျံစက်သည်ကျိ အလုပ်ကိုပြီးမြောက်စေနိုင်သော်လည်းအမှန်မှာ၎င်းတို့သည်မည်သည့်ဆေးပမာဏနှင့်မဆိုရရှိနိုင်သည့်အငွေ့ပျံများထုတ်လုပ်ရန် အလွန်ကြာမြင့်သည်။

ပိုကြီးတဲ့စကေးတစ်ခုမှာလေ့ရှိကပိုကြီးတဲ့အငွေ့ပျံတဲ့ယူနစ်တစ်ခုလိုလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ cannabinoids တွေစုဆောင်းတာနဲ့သူ တို့ကစပြီးစဖို့၊ ပိုကျယ်တဲ့စုဆောင်းတဲ့အမိုးခုံးကိုသုံးဖို့လိုအပ်လိမ့်မယ်။ ၎င်းတို့သည်အလွန်သန့်စင်သောအဆီအဖြစ်ပုံစံငယ် အပေါက်ငယ်တစ်ခုစုဆောင်းနိုင်သောလိပ်ခုံး၏အနိမ့်ဆုံးနေရာသို့ဆင်းပြေးကြသည်။ စက်ပြင်ကို ဦး တည်နေသောမည်သို့မဆို ကျိလုပ်ငန်းကိုဆောင်ရွက်ရန်ယူနစ်တစ်ခုချရန်အလွန်အကျွံဒုက္ခပေးသင့်ပါ။ သို့သော်၎င်းကိရိယာကိုစုစည်းရန်အချိန်နှင့် အားထုတ်မှုအနည်းငယ်ကြာလိမ့်မည်။

၎င်းသည်အငွေ့ပျံပြီးနောက်စုဆောင်းနိုင်သည့်ဆီပမာဏသည်မူလစတင်သောအဆီတွင်အလေးချိန်အားဖြင့် cannabinoid ရာခိုင်နှုန်းပေါ်မူတည်သည်။ သင်သုံးသောအဆီသည် ၉၉% cannabinoids အလေးချိန်ရှိလျှင်၎င်းသည်အငွေ့ဖြစ်ပြီးနောက် အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့်ထိုပမာဏကိုပြန်ရသင့်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့အညစ်အကြေးများစွာပါ ၀ င်သောအဆင့်နိမ့်အဆီများ၏အရည်အသွေးကိုမြှင့်တင်ရန်နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့ဖော်ပြလိုပါသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းတို့ကိုပိုမိုအစွမ်းထက်။ ထိရောက်သောဆေးဝါးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည်။ cannabinoid ပါဝင်မှုအလွန်နိမ့်သောအစုပြုသောရေနံပင်သည် cannabinoids ကိုအငွေ့ထုတ်ပစ်ပြီးပန်းကန်လုံး၌အညစ်အကြေး များကျန်ရှိစေလျှင်သင့်တော်သောဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ မင်းထည့်သလောက်အများကြီးထွက်လိမ့်မရဘူး။ ဒါပေမယ့် အနည်းဆုံးတော့မင်းဆေးကစထွက်တာထက်ပိုဆေးဖက်ဝင်တဲ့အဆီနဲ့အဆုံးသတ်လိမ့်မယ်။ အနာကျက်မှုဆေး၏သန့်ရှင်း စင်ကြယ်မှုနှင့်ထိရောက်မှုသည်လူနာအတွက်အရာအားလုံးကိုဆိုလိုသည်။ ထို့ကြောင့်သင်တတ်နိုင်သမျှဆေးဖက် ၀ င်ဆုံးအဆီများ ထုတ်လုပ်လိုလျှင်ငါအလေးအနက်ထည့်သွင်းစဉ်းစားသောအရာကိုပြောသင့်သည်ဟုငါထင်သည်။

ယခုထိုထုတ်လုပ်ထားသောအဆီများသည်အခြားနည်းလမ်းများဖြင့်ထုတ်လုပ်သောအကောင်းဆုံးအဆီများထက်ဆေးဘက် ဆိုင်ရာတွင် ပိုမို၍ အစွမ်းထက်သည်ကိုငါမရှင်းပြနိုင်သေးပါ။ ငါ vaporized လုပ်ထားသောအဆီများသည် vaporizer ထဲသို့မ ၀ င်မီ decarboxylated ကို decarboxylated ပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်သောကြောင့်၎င်းသည်အငွေ့များမှအငွေ့ စုဆောင်းပြီးနောက် အာနိသင်အနည်းငယ်ကွာခြားသည်ကိုတွေ့ရလိမ့်မည်။ cannabinoids များသည်ကျိအရည်အသွေးမြင့်အဆီများမှအငွေ့ပျံ သောအခါ vaporizer ပန်းကန်လုံးထဲတွင်ကျန်ရှိသောအရာများသည်မလိုလားအပ်သောအပင်ဖယောင်းများနှင့်အခြားညစ်ညမ်းမှု များဖြစ်သည်။ ပန်းကန်လုံးအတွင်း၌ကျိမလိုလားအပ်သောအရာများချိန်ထားခြင်းဖြင့်မင်းစုဆောင်းထားသောအဆီသည်ပိုသန့်စင်

လာလိမ့်မည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အဆီများသည်အငွေ့ပျံစက်ထဲသို့မထည့်မီကတည်းကအညစ်အကြေးအနည်းငယ်သာရှိသောကြောင့်၎င်းသည်အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ပိုမိုအစွမ်းထက်လာရသနည်း။ မရ။

Cannabinoids သည်အဆီကို ၃၀၀ မှ ၄၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်းအငွေ့ပျံစေပြီး၎င်းအပူချိန်များသည် decarboxylation ကို ပြီးမြောက်ရန်ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သည်ထက်ပိုများသည်။ decarboxylation အကြောင်းကျွန်ုပ်တို့နားမလည်သေးသောအရာတစ်ခုရှိသေးသည်ဖြစ်စေ၊ ဤ cannabinoids ကိုအငွေ့ထုတ်ရန်လိုအပ်သောကြောင့်အပူအားလုံးသည်ငါတို့ယခင်ကမသိခဲ့ဖူးသောအဆီကိုဖြစ်စေသည်။ မရ။

ငါအင်တာဗျူးတွေလုပ်တဲ့အခါပြီးခဲ့တဲ့သီတင်းပတ်အနည်းငယ်ကဒီလုပ်ငန်းစဉ်အသစ်အကြောင်းပြောနေတာ။ အခုဒီအဆီတွေကိုစပြီးထုတ်လုပ်တဲ့သူနဲ့ငါပြောခဲ့တဲ့အချက်တွေကသူတို့ကအာနိသင်ကွာခြားချက်ကိုအံ့သြသွားကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံအရ၊ ဓာတ်ငွေ့ရည်သုံးပစ္စည်းများ (သို့) ထမင်းပေါင်းအိုးသုံးပြီးထုတ်လုပ်သောအဆီအမြင့်ဆုံးအဆီများကိုပင် cannabinoids အငွေ့ပျံပြီးသောအခါစတင်ထူးထူးသောဆီများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ။ မရပါ။ ၎င်းတို့သည်အနည်းငယ်တုပုံရသော်လည်းအငွေ့ပျံသောအဆီများသည်အဆီများစွာပိုမိုသန်မာပြီး၎င်းသည်ပြင်းထန်သောအခြေအနေများရှိသူများအားကုသရန် ပို၍ သင့်တော်မည်ဟုကျွန်ုပ်ထင်သည်။

အချို့လူများကအပင်အားအငွေ့ကိုရိုးရိုးအပင်တင်ထည့်ပြီးနောက်အပင်မှအငွေ့များကိုအငွေ့မှအငွေ့အဖြစ် cannabinoids စုဆောင်းသည်။ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းကိုသုံးခြင်းဖြင့်သင့်တော်လျောက်ပတ်သောအဆီထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ သို့သော်စမ်းသပ်မှုများအရကျွန်ုပ်တို့အဆီများသည်ထမင်းပေါင်းအိုး၌ထုတ်သောအဆီ၏အာနိသင်နှင့်မညီကြောင်းပြသပြီး၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏နည်းလမ်းများကိုအသုံးပြု၍ လူများအားဆီထုတ်ရန်အဘယ်ကြောင့်ညွှန်ကြားရသနည်း။ သင်အရည်အသွေးမြင့်အငွေ့ကိုအငွေ့ပျံစက်တွင်ထည့်လျှင် cannabinoids များအငွေ့ပျံပြီးသည့်အခါထုတ်လုပ်မည့်ရလဒ်သည်အရည်အသွေးမြင့်ဘူးထွက်ပစ္စည်းများမှအငွေ့ပျံနိုင်သောအကောင်းဆုံးဆီများထက်ပင်ပိုမိုအားကောင်းလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်သင်သည်ကြီးကျယ်သောရလဒ်များကိုမြင်လိုလျှင်ဖြစ်နိုင်သောအကောင်းဆုံးအငွေ့ကိုစုပ်ခြင်းဖြင့်၎င်းကိုရနိုင်သည်။ ၎င်းသည်ငါနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ။ မရသောဆေးတစ်ခုပေးပါလိမ့်မည်။

အစိုးရများကကြိုက်သည်ဖြစ်စေမကြိုက်သည်ဖြစ်စေ၊ မဝေးတော့တဲ့အနာဂတ်မှာငါတို့တော်တော်များများကငါတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးတွေကိုထုတ်လုပ်ကြလိမ့်မယ်။ ဒီအဆီတွေကဒီလောက်ကြီးမားတဲ့ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေအတွက်အများကြီးထိရောက်တာမို့ဒီရိုးရှင်းတဲ့ရိုးရာဆေးကိုနေရာတိုင်းမှာတွေ့လိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်တယ်။ မူးယစ်ဆေးကုမ္ပဏီများနှင့်ဂိမ်းကစားရန်ငွေမရှိသောသူများ အနာဂတ်မှာဆေးကုမ္ပဏီတွေကသူတို့ကဒီဆေးကိုထုတ်လုပ်ဖို့အရည်အချင်းပြည့်မီတဲ့သူတွေပဲလို့ငါသေချာပြောလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ကဒီရာဇဝင်တော်တော်ကိုပေးချင်တဲ့ဆန္ဒကအရမ်းမြင့်တင်စေရန်လောက်လာလိမ့်မယ်ဆိုတာငါတို့အားလုံးသိပါတယ်။ ဘယ်သူမဆိုဒီပစ္စည်းကိုထုတ်လုပ်နိုင်တာမို့ဆေးကုမ္ပဏီတွေမှာတောင်ပါဝင်ဖို့မလိုဘူးလို့ငါမြင်တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သောရိုးရှင်းသောသုတေသနကိုပြုလုပ်ပြီးနောက်ကွဲပြားခြားနားသောသဘာဝ cannabinoids များကိုရောစပ်နိုင်ပြီးကွဲပြားသောဖျားနာခြင်းကိုကုသရန်အထူးဒီဇိုင်းထုတ်ထားသောအဆီများကိုထုတ်လုပ်နိုင်လိမ့်မည် ငါတို့ဆေးဝါးတွေမှာသူတို့နေရာရှိတယ်။ ငါရှာဖွေတွေ့ရှိတဲ့နည်းလမ်းတွေမန်သုမူကိုမူပိုင်ခွင့်မကြိုးစားခဲ့ဘူး။ ငါကဒီအသိပညာကိုသုံးဖို့ရှေးချယ်တဲ့သူတို့အတွက်ရသင့်တယ်။ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့အသက်ကိုကယ်တင်နိုင်တဲ့ကိစ္စတစ်ခုခုကိုဆုပ်ကိုင်ထားပိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ တကယ်တော့ငါတို့မှာမူပိုင်ခွင့်တွေမရှိရင်အများကြီးပိုကောင်းတဲ့ကမ္ဘာကြီးဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ငါထင်တယ်။

ဆေးကုမ္ပဏီတွေလိုပဲဒီဆေးရဲ့အသုံးပြုမှုကိုတားမြစ်လိုသတဲ့ဟာအတိတ်မှာသက်သေပြခဲ့ပေမယ့်သူတို့ကသူတို့ပေးခဲ့တဲ့အမွှက်တွေနဲ့ငါတို့ကိုသတ်ပစ်တာကိုပျော်တယ်လို့အတိတ်ကသက်သေပြခဲ့ပေမယ့်သူတို့ကငါတို့ကိုပြောဖို့သူတို့ကြိုးစားလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသေချာတယ်။ ဤဆေးကိုမန်မန်ကန်ကန်ထုတ်လုပ်နိုင်သူမှာတစ် ဦး တည်းသာဖြစ်သည်။ ငါ့နာကျင်မှုတွေနည်းလမ်းသစ်ကိုသုံးပြီးဘယ်သူမဆိုဆေးကုမ္ပဏီကပေးနိုင်တဲ့အရာအတိုင်းသန့်ရှင်းတဲ့ဆေးဝါးတွေကိုထုတ်လုပ်နိုင်တယ်။ ဒါအပြင်ငါတို့ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့ဆေးတွေကဆေးကုမ္ပဏီတစ်ခုကပေးမယ့်ဆေးထက်အများကြီးပိုထိရောက်လိမ့်မယ်လို့ငါထင်တယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့သူတို့နဲ့မတူတာကငါတို့ကငွေအတွက်မဟုတ်ဘူး။ ငါတို့ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပြန်ကောင်းဖို့ဘဲ။

ငါတို့ကငါတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးတွေကိုဘာလို့မထုတ်လုပ်နိုင်တာလဲဆိုတဲ့အကြောင်းပြချက်မရှိတာရယ်။ အစိုးရတွေကငါတို့ ၀ ယ်ယူတဲ့ငွေကိုငါတို့ကဒီတွေကိုတားဆီးဖို့ကြိုးစားတဲ့အခါ၊ သူတို့ကသူတို့ရဲ့အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကိုငါတို့ဘာကြောင့်ဖယ်ရှားပစ်ရလဲဆိုတာကိုဥပမာတစ်ခုပေးလိမ့်မယ်။ လူသားအားလုံးအားသူတို့၏ဆုပ်ကိုင်မှုများမှလွတ်မြောက်စေသည်။ ယခုအချိန်တွင်ဆေးကုမ္ပဏီများနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အစိုးရများသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကျန်းမာရေးနှင့်သူခချမ်းသာမှုကိုအနည်းငယ်သို့မဟုတ်ဘာမျှရမစွာကြောင်းသိသာထင်ရှားသည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အလုံးစုံကျန်းမာရေးကိုတိုးတက်စေရန်အဘယ်အရာလုပ်ဆောင်နိုင်ကြောင်းကိုအခွင့်အလမ်းပေးပါ။ ငါတို့အားလုံးကိုလုပ်တယ်။ ငါတို့အတိတ်မှာဖြစ်ခဲ့တာတွေကိုငါတို့လက်ခံမှာမဟုတ်တော့ဘူးဆိုတာငါသေချာတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## Hemp သို့မဟုတ်ဆေးခြောက်?

“ သမိုင်းတစ်လျှောက်မှာဆေးခြောက်ကိုအပင်အဖြစ်သီးနှံအဖြစ်နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာကတည်းကဆေးခြောက်လို့အမြဲလူသိများပါတယ်။ ကြီးကြီးမားမားငွေကြေးစိုးရိမ်မှုများနှင့်အစိုးရများဘက်မှကြီးကြီးကြီးကြီးလှယ်ခြင်းဖြင့်မြင့်မားသောအစေးပါဝင်မှုများသောလျှော်ရည်အမျိုးအစားကိုဆေးခြောက်ဟုအမည်ပြောင်းကာလူအများအားဗလိန်အဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။ ဤကဲ့သို့

ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့်ခေတ်၌လူအများစုသည်ဆေးခြောက်ပင်ဖြစ်ကြောင်းကိုလူအများစုမသိခဲ့ပါဘူး။ သူတို့ပြောသမျှကတော့ ဆေးခြောက်ဟာအန္တရာယ်ရှိတဲ့စွဲလမ်းစေတဲ့သေစေနိုင်တဲ့မူးယစ်ဆေးတစ်ခုလို့ပြောကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်ဆေးလိပ် သောက်ခြင်းသည်ကိုယ်ကိုယ်လုပ်နိုင်သောအဖျက်ဆီးဆုံးနှင့်အန္တရာယ်အရှိဆုံးအရာဖြစ်သည်ဟုယုံကြည်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဦးဆောင်ခဲ့သည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ ဤအရာအားလုံးသည်လိမ်ညာမှုတစ်ခုသာဖြစ်သည်။ သို့သော်ထိုအချိန်တွင်လူထုသည်အခြား နည်းလမ်းကိုရှာဖွေရန်နည်းလမ်းမရှိပေ။

သူတို့အစိုးရတွေကဒီအပင်ကိုတရားမဝင်ဖို့ကြိုးစားနေချိန်မှာအများသူငါသိခဲ့ကြတာက Founding Fathers and the Presidents of the US of many Presidents of the US smoked hemp hemped law လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းအတော်အတန် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သူတို့ကသူတို့ကိုလွယ်လွယ်ကူကူခိုင်းစေခဲ့တဲ့ဒီကန့်သတ်ချက်အသစ်တွေကိုမျှမချနိုင်ခဲ့ဘူး။ မရ။ လူသိများ သောနိုင်ငံဝန်ထမ်းများ၏ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းအလေ့အထများနှင့် Abraham Lincoln ကဲ့သို့သောသမ္မတများသည်သူတို့နေ သည့်စောင်းတန်း၌သူ၏ပိုက်၌ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကိုအချိန်ဖြုန်းပုံကိုဖော်ပြသည့်မှတ်တမ်းတင်ထားသောမှတ်တမ်းများစွာရှိ သည်။

စာရွက်စာတမ်းအချို့ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့်အဲဒီခေတ်ကနိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်တွေဟာလွတ်လပ်ရေးကြေညာစာတမ်းနဲ့ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေလိုမျိုးဖြစ်လာခဲ့တယ်။ တကယ်တော့သူတို့ကရှင်းရှင်းလင်းလင်းတွေးခေါ်ရှင်တွေလိုပြောဖို့လိုခြုံတယ်လို့ထင် တယ်။ ယခုသူတို့ပြောနေသောဆေးခြောက်၏ကြောက်မက်ဖွယ်အကျိုးသက်ရောက်မှုများကယခုကဲ့သို့ဆိုးဝါးစွာတွေးခေါ် နိုင်စွမ်း နှင့်စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်းအပေါ်လုံးဝ သက်ရောက်မှုမရှိပါ။ ၁၉၀၀ ခုနှစ်အစောပိုင်းများတွင်လျှောက်အသုံးပြုမှုကိုကန့်သတ် သည့်ဥပဒေများပြဌာန်းခဲ့သော်လည်းဆယ်စုနှစ်များစွာကြာသောအခါထိုအရာများနှင့် ပတ်သက်၍ လူအနည်းငယ်သာသိရှိခဲ့သည်။

Hemp ၏ဆေးဖက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုသည်သမိုင်းတစ်လျှောက်အကျော်ကျော် legendary ဝါရီဆန်သည်။ ၎င်းကိုရောဂါနှင့်ဒဏ်ရာအမျိုး အစားအားလုံးကိုလက်တွေ့ကျကျကုသရန်အသုံးပြုခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သောဆယ်စုနှစ်အနည်းငယ်ကသာလျှောက်ပင်၏ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အသုံးပြုမှုကိုလူထုအားငြင်းဆိုခဲ့သည်။ လျှောက်ပင်သည်အမှန်ပင်ဖြစ်သည်ကိုအသိအမှတ်ပြုရန်ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ရန်မှာစိတ်ကူးယဉ်နှင့် သီးခြားတည်ရှိသည်။

၎င်းဆေးခြောက်ကိုဆေးခြောက်ဟုအမည်ပြောင်းခြင်းအားဖြင့်လူတို့အားလူမဆန်အောင်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မိဘများနှင့် အဘိုးအဘွားများအားဆေးခြောက်နှင့်/ သို့မဟုတ်လျှောက်ပင်သည်သေစေနိုင်သော၊ အန္တရာယ်ရှိပြီးစွဲလမ်းစေသောဆေးတစ်ခု ဖြစ်သည်ဟုသတင်းနှင့်ရုပ်ရှင်မီဒီယာမှပြောခဲ့သည်။ အမှန်တရားကနောက်မှထပ်ပြီးမပြောနိုင်ပေမယ့်အဲဒီခေတ်မှာလူထုကသူတို့ ကိုယ်သူတို့အမှန်တရားကိုရှာဖွေဖို့ဆိုတာမဖြစ်နိုင်သလောက်ပါပဲ။

ရယ်စရာကောင်းတဲ့ဒီဝါဒဖြန့်မှုကိုဖန်တီးတဲ့သူတွေကသေတာကြာပြီ။ ဒါဆိုဘာလို့လျှောက်ပင်နဲ့ပတ်သက်လို့လိမ်လည်လှည့်ဖြားမှု တွေလုပ်ရတာလဲ။ အဖြေကရှင်းရှင်းလေးပါ - ငွေ။ ဆေးကုမ္ပဏီများနှင့်အခြားကြီးမားသောအကျိုးအမြတ်များသည် သူတို့၏အမြတ်အစွန်းများကိုတိုးတက်စေလိုသောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဒီကန့်သတ်ဆုံးနေကြသည်။ သူတို့ကဒါကိုဆက်လုပ်ဖို့ ဆေးခြောက်ကိုတရားမဝင် ငါ့ အများပြည်သူနဲ့ဝေးရာမှာ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုနဲ့တခြားရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ကင်းရှင်း ကြောင်းသေချာစေရမယ်။

ဒီအရာအားလုံးရဲ့နောက်ကွယ်ကသမိုင်းကြောင်းကိုပြန်ကြည့်ရင်ငါတို့ကယနေ့ငါတို့ကိုပေးတဲ့ဆေးပညာစနစ်ကပေးခဲ့တဲ့ပျောက် ကွယ်သွားတဲ့အစိုးရတွေရဲ့အကျင့်ပျက်ခြစားမှုတွေနဲ့ John D. Rockefeller နဲ့သူ့ငွေမိတ်ဆွေတွေကိုငါတို့တွေ့လိမ့်မယ်။ သူငွေ များနှင့်အင်အားကြီးသူများကထောက်ပံ့သောဆေးကျောင်းများတွင်ဆရာဝန်များသည်ဓာတုဗေဒနှင့်အဆိပ်များမှဆေးဝါးများကို သင်ကြားခဲ့သည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှသူတို့၏လိမ်ညာမှုများနှင့်လှည့်စားမှုများသည်ဆရာဝန်များအားသာမက ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက်ပါအကျိုးပြုသည်ဟုလူထုအားယုံကြည်စေသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆေးကျောင်းများဟု ခေါ်သည့်အနက်ရောင်သည်အဖြူရောင်ဖြစ်သည်ဟုဆရာဝန်များနှင့်ပြည်သူများကို ဦးနှောက်ကိုဆေးကြောခဲ့သည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

## အဆိုဖြစ်စေရန်မည်သည့်ဖိအားနှင့်အမျိုးမျိုးကိုငါသုံးသင့်သနည်း။

“ ဒီမေးခွန်းကဖြေရခက်တဲ့မေးခွန်းတစ်ခုပါ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့လက်တွေ့မှာငါတို့အားလုံးကမျိုးစေ့ကုန်သည်တွေရဲ့သနားကြင်နာမှု ကြောင့်သူတို့ဟာငါတို့ကြီးထွားလာတာကိုနောက်ဆုံးပြောခဲ့တဲ့သူတွေချည်းပဲ။

ပြသနာကမင်းက White Widow လိုမျိုးကဲ့မျိုးစေ့ငါးမျိုးကိုရောင်းချသူတွေဆီကနေမှာယူရင်မင်းသူတို့ကိုကြီးလာရင်အပင်အမျိုး အစားငါးမျိုးလုံးကြီးထွားလာလိမ့်မယ်။ ငါကနေဒါမှာပြန်ကြီးထွားလာခဲ့တဲ့ White Widow အမျိုးအစားဟာ Indica မျိုးစုံနဲ့တူပြီး အလွန်လေးလံတဲ့ sedative အာနိသင်ရှိခဲ့ပြီးအဲဒါကငါတွေဖူးသမျှအကောင်းဆုံးအကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေထဲကတစ်ခုပဲ။ ဒါ ပေမယ့်ငါကနဂိုကငါ ဝယ်ခဲ့တဲ့ကုမ္ပဏီကမျိုးစေ့တွေယူဖို့ကြိုးစားခဲ့ရင်ဒီနေ့သူတို့ကလုံးဝ မတူညီတဲ့ဆေးဖက်ဝင်တန်ဖိုးတွေနဲ့ အစေ့တွေပို့နိုင်လိမ့်မယ်။



ဥရောပ၌ ငါမြင်ဖူးသော White Widow သည် ကနေဒါ၌ ငါကြီးထွားလာသည်ထက် များစွာပိုအားဖြည့်သည်။ ထို့ကြောင့် နေရာတွင် ရနိုင်သောမျိုးစေ့များသည် sativa လွှမ်းမိုးမှုရှိရမည်ဟု ထင်ရသည်။ ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ ငါကနေဒါမှာ ပြန်ကြီးထွားလာတဲ့ White Widow ကဲ့သို့ လေးလံသော အိပ်ချင်သော အာနိသင်ကို ထုတ်လုပ်ရန် ကျွန်ုပ်ရှာဖွေနေသော ဆေးတန်ဖိုးများ မပါရှိပါ။

အချို့မျိုးကွဲများသည် နာကျင်မှု သက်သာရန် ပိုကောင်းသည်။ အချို့မှာ ဆီးချိုရောဂါအတွက် သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ကို ထိန်းရန် သို့မဟုတ် ရေတိမ်ခံစားနေရသူများအတွက် မျက်ကြည်လွှာဖိအားကို လျော့ကျစေသည်။ ဆေးဖက်ဝင် တန်ဖိုးများကို သိသော အစေ့များ ပုံမှန်ထောက်ပံ့ပေးနေရန် ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သည်။ ငါတို့လိုအပ်တာအား လုံးဟာကမ္ဘာပေါ်မှာ ဆေးဖက်ဝင် အပင်မျိုးဆုံးတွေကြီးထွားဖို့ လွှတ်လုပ်မှုပဲ။ အဲဒါကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းတဲ့ ရိုးရှင်းတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကို သုံးပြီး ကွဲပြားတဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတွေကို ကိုယ်တိုင် အတွက် ဘယ်မျိုးကွဲတွေက အကောင်းဆုံးလဲ ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်နိုင်ခဲ့တယ်။

ဤအမှုပြီးစီးပါက ဤအစေ့များကို တည်ငြိမ်သော ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန် လူထုအား ရရှိနိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော မျိုးကွဲများကို စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ သို့သော် ထိုနေ့မရောက်မီ ချင်းကျွန်ုပ်တို့သည် မျိုးကွဲတစ်ခု သို့မဟုတ် မျိုးစေ့ရောင်းချသူကို တကယ်ထောက်ခံနိုင်ပါ။ “ ဒါက မင်းအတွက်ပဲ ” နှင့် “ အာမခံသက်ရောက်မှုများ ” ရှိသည်ဟု ပြောပါ။

အချို့မျိုးစေ့ကုမ္ပဏီများသည် ၎င်းတို့ရောင်းချသော အပင်များ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တန်ဖိုးများနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်များ ရနိုင်သည်။ ဒါကြောင့် သင် ၀ ယ်မ ၀ ယ်ခင် ဒီအချက်အလက်တွေကို ပြန်ကြည့်တာ ပိုကောင်းပါတယ်။

### ဒါဆိုရင် ဘယ်လူနာမျိုးကို ရှာသင့်သလဲ။

ဒီအချိန်မှာ ငါလုပ်နိုင်တာက ၂၀% THC (သို့) ထိုထက်ပိုသော အားကောင်းတဲ့ seda indica (သို့) indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses တွေကို အိမ်ပေးဖို့ လူထုကို ပြောပါ။ ဒါအပြင် လူတွေက သူတို့က မျိုးစေ့ဘယ်မှာ ရနိုင်မလဲ လို့ ငါ့ကို မြဲမေးနေတယ်။ ဒါက သူတို့ကို ရောင်းခွင့်မပြုသော နိုင်ငံအချို့မှာ နေတဲ့ သူတွေအတွက် တကယ် ပြဿနာ ဖြစ်နိုင်တယ်။ မင်းအင်တာနက်မှာ သွားရင် ဆေးခြောက်မျိုးစေ့တွေ ထောက်ပံ့ပြီး ကမ္ဘာအနှံ့ တင်ပို့မယ့် မျိုးစေ့ကုမ္ပဏီများ စွာကိုင်သင် တွေ့လိမ့်မယ်။ (အကြံပြုချက် - ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း တွင် ဆေးခြောက်မျိုးစေ့များ စကားလုံးများကို Google မှ ရှာဖွေနိုင်ပြီး သင်၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သော အွန်လိုင်းဈေး ၀ ယ်များကို သင်တွေ့လိမ့်မည်။)

### ရေနံထုတ်လုပ်ရန် အပင်များ ရွေးချယ်ခြင်း (သို့) ၀ ယ်သော အခါ မည်သူသည် သတိထားရန် လိုသနည်း။

လျှော်နှင့် ပတ်သက်သော အတွေ့အကြုံ မရှိသော သူများအတွက်၊ သူတို့သည် စိုက်ပျိုးသူများနှင့် ရောင်းဝယ်သူများ စွာတို့သည် သင်အား ၎င်းတို့ရောင်းရန် ရိုးရှင်းစွာ ကြိုးစားလိမ့်မည်။ လျှော်ကို မသောက်ဖူးသော သူများအတွက်၊ သူတို့ ၀ ယ်သော အခါ ၎င်းတို့နှင့် အတူ အတွေ့အကြုံ ရှိသူတစ်ဦး ကို ငါအကြံပြုသည်။

ဆေးခြောက်၏ အာနိသင်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် သင်အမြဲကြည့်။ အနံ့မထွက်နိုင်ပါ။ အစေးများနှင့် ပြောင်လက်နေသော ဘူးသီးများကို ငါမြင်ဖူးသော်လည်း လှပသော ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရန် အစွမ်းအစ မရှိပါ။ ထို့ကြောင့် အရေအတွက်များများမ ၀ ယ်မိပစ္စည်းသည် မည်မျှ အစွမ်းထက်သည်ကို ရှာဖွေရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ဆေးထုတ်လုပ်ရန် ပေါင်ကို ယူလာသော အခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ သက်ရောက်မှုကို ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် ပထမဆုံး စမ်းသပ်ခဲ့သည်။ ငါဘူးသီးအနည်းငယ်ကို ဖြတ်ပြီး ၎င်းကို အဆစ်တစ်ခု လိုက်လိုက်သည်။ လျှော်ပင်က ကောင်းတယ် ဆိုရင် အဆစ်တစ်ဝက်ကို ငါသောက်လိုက်တဲ့ အချိန်မှာ တောသူရဲအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကို ငါခံစားရတယ်။ ငါရှာနေတာက မင်းအိပ်ချင်စိတ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ လေးလံတဲ့ အိပ်ငိုက်တစ်ခု စားချက်ဘဲ။ ငါကောင်းတဲ့ သူနဲ့ ကိန်းတစ်ခု ဒါမှမဟုတ် indica လွှမ်းမိုးသော sativa လက်ဝါးကပ်တိုင်တစ်ခုကို ငါဆေးလိပ်သောက်ရင်၊ များသောအားဖြင့် ဒီလိုမျိုးကွဲတွေက ဒီအကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကို ပြုလိမ့်မယ်။

ဤလေးလံ။ အိပ်ချင်သော ခံစားချက်ကို ဖြစ်စေသော လျှော်မျိုးကွဲအား လုံးသည် အလွန်ဆေးဖက်ဝင်သည်ကို ငါတွေ့ပြီ။ ဒါတွေက ကင်ဆာနဲ့ အခြား ပြင်းထန်တဲ့ အတွင်းပိုင်း ပြဿနာတွေကို ကုသဖို့ အဆီတွေကို ထုတ်လုပ်တဲ့ အခါ ငါအရမ်းအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ ငါ့သုံးခဲ့တဲ့ မျိုးကွဲတွေဘဲ။” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

### မည်သည့် ပစ္စည်းစတင် ၀ ယ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်း

“ ဘူးခွံမှာ ဘယ်လို စရိုက်လက်ကွဲတွေ ရှိလဲ ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ဖို့ အလွယ်ဆုံးနည်းလမ်းက ဆေးလိပ်သောက်တာနဲ့ မင်းအပေါ် ဘယ်လို အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိလဲ ဆိုတာ ကြည့်ဖို့ဘဲ။ လူတွေက ဒီဆေးကို ထုတ်လုပ်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ဆေးခြောက်တွေ သယ်လာတဲ့ အခါ ကျွန်ုပ်တို့အဆစ်ကို လိုက်လိုက်တယ်။ ငါအဲဒါကို တစ်ဝက်လောက် ဆေးလိပ်သောက်တဲ့ အချိန်မှာ တော့ ငါရှာနေတဲ့ sedative အာနိသင် ရှိတယ် ဆိုတာ ငါသိတယ်။ ငါသုံးတဲ့ ပစ္စည်းကို ငါရွေးတယ်။

သင်ဆေးထုတ်လုပ်ရန်ဆေးခြောက်ကို ၀ ယ်မည်ဆိုပါကသင်ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်ပါ။ အတွေ့အကြုံရှိသူဆေးလိပ်သောက်သတိဦး ကိုခေါ်။ ၎င်းတို့ဝယ်ယူရန်သင်စဉ်းစားနေသောပစ္စည်းအချို့ကိုစမ်းကြည့်ပါ။ သူတို့ကိုသက်သာစေသောအကျိုးအာနိသင်ကိုရှာဖွေနေသည်ဟုသင်ပြောပါ။ သင်အားရှိစေသောသို့မဟုတ်အားဖြစ်စေသောအရာတစ်ခုခုကိုသင်မ ၀ ယ်လိုပါ။

အိတ်ကပ်မှန်ချပ်တစ်ပိတ်ယူလာခြင်းသည်လည်းမကောင်းသောအကြံမဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့်သင် ၀ ယ်လိုသောဘူးခွံပေါ်ရှိအစေးကိုစစ်ဆေးနိုင်သည်။ ကောင်းသောအဖူးသည်နှင့်ခွဲဖုံးအုပ်ထားသောလည်းအများစုကိုသာမန်မျက်စိဖြင့်ပင်မြင်နိုင်သည်။ မင်းအဆီကိုထုတ်လုပ်ဖွဲ့သီးလိက်တာနုတပြိုင်နက်မှာသလိက်ဓာတ်ပါတဲ့အရုပ်ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့်တစ်ပေါင်မှာအနံ့ဘယ်လောက်ထွက်နိုင်သလဲဆိုတာအတော်လေးစိတ်ကူးကောင်းရနိုင်ပါတယ်။ သင်စောင့်ကြည့်နေသောအစေးသည်ဆေးဝါးဖြစ်ပြီးယေဘုယျအားဖြင့်အဖူးအ ၀ တ်တွင်ပါ ၀ င်သောအဆီမဟာပိုများလာသည်။

**လူတွေဟာစတင်သည့်အရာထက်တစ်ပေါင်ကနေအဆီကိုလူတွေဘာကြောင့်လုပ်သင်တယ်လို့ အကြံပေးတာလဲ။ သူတို့ကဆေးခြောက်ခြောက်တစ်အောင်စကနေအဲဒါကိုထုတ်လုပ်နိုင်သလား။ '**

ဟုတ်ပါတယ်၊ ရေနံကိုပမာဏအနည်းငယ်ဖြင့်လည်းထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ ကောင်းမွန်သောခြောက်သွေ့သောစမုံပင်တစ်အောင်စသည်အဆင့်မြင့်ဆီ ၃ ဂရမ်မှ ၄ ဂရမ်ကိုထုတ်လုပ်ပေးသင့်ပြီး၎င်းအရည်နှစ်ခုကိုဆေးကြောရန်အရည် ၁၆ အောင်စခန့်လိုအပ်လိမ့်မည်။

ဒါပေမယ့်လူနာတွေကဖြစ်နိုင်ရင်တစ်ပေါင်ကနေအဆီကိုထုတ်လုပ်ဖို့ငါအကြံပြုတဲ့အကြောင်းပြချက်တွေရှိတယ်။ သူတို့ကလူနာကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်အောင်သုံးဖို့ပါ ၀ င်တယ်။ အတော်လေးကျန်းမာတဲ့သူတွေတောင်မူသူတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုအဆိပ်အတောက်တွေဖယ်ရှားပြီးသူတို့ကိုကျန်းမာတဲ့အခြေအနေကိုပြန်ရောက်စေဖို့အတွက် ၆၀ ဂရမ်ပြည့်တို့ကဲ့သို့မူကဲ့သို့သုံးသင့်တယ်။ ဤအဆီများစွာထုတ်လုပ်ရန်အများအားဖြင့်စမုံတစ်ပေါင်ခန့်လိုအပ်ပြီးသူတို့သည်ကွဲပြားသောမျိုးကွဲများစွာမှအဆီထုတ်ရန်မကြိုးစားလျှင်လူနာအတွက်အနည်းငယ်ပိုလွယ်မည်ဟုငါထင်သည်။

မျိုးစိတ်တစ်ခုချင်းစီသည်မတူညီသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများနှင့်ထုတ်လုပ်သောကြောင့်လူနာသည်မျိုးစိတ်တစ်ခုမှအခြားတစ်ခုသို့ကူးပြောင်းလျှင်၎င်းတို့သည်ဘာကိုမျှော်လင့်ရမည်ကိုမသိတော့ပါ။ ဤဆေး၏အသုံးပြုမှုကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသောသူများအတွက်အဆီများကိုပြောင်းခြင်းသည်ပြဿနာအနည်းငယ်သို့မဟုတ်ပြဿနာမရှိချေ။ ဒါပေမယ့်ပထမ ဦး ဆုံးအကြိမ်သို့ရဲ့ဆိုးကျိုးတွေကိုခံစားနေရတဲ့လူနာတွေအတွက်၊ သူတို့ကအဆီတစ်မျိုးတည်းကိုသာစားရင်ပိုကောင်းတာပေါ့။

**မင်းအဆီထုတ်ဖို့အတွက်မင်းသုံးတဲ့အပင်တွေကဘယ်လောက်ခိုင်ခံ့သလဲ။**

ငါကငါအတွက်အခိုင်မာဆုံးနဲ့စိတ်အသက်သာဆုံးပစ္စည်းကနေဆေးဝါးကိုအမြဲရစေပြီးငါနဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့ပိုးတွေက euphoric effect ကိုကောင်းကောင်းထုတ်လုပ်ပေးတယ်။ ဤစရိုက်လက္ခဏာများဖြင့်အဆီများမှထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်အလွန်နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိပြီးလူနာများသည်၎င်းတို့ကိုနှစ်သက်စွာစားသုံးကြသည်။

ဒေသအလိုက်၊ ဆေးလိပ်သောက်သူများစွာသည်ငါဆေးအတွက်ကောင်းသောလျော်လုံးကို ၀ ယ်သည်။ ဆေးလိပ်သောက်လိသူများအတွက်ဘာမျှမထားခဲ့ဟုညည်းညူကြသည်။ ငါကနာမကျန်းဖြစ်နေသူတွေရဲ့အပန်းဖြေဖို့လိုအပ်တာထက်အသက်ကိုကယ်ဖို့ကပိုအရေးကြီးတယ်လို့ငါယူဆတဲ့အတွက်ငါဒါကိုသိပ်ပြီးဂရုမစိုက်ခဲ့ဘူး။

ကျွန်ုပ်သည်လေးလံသောအစေးပါဝင်မှုနှင့်သင့်လျော်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးများကိုပြသသောမျိုးကွဲများကိုအမြဲရှာဖွေနေသည်။ ဆေးကိုထုတ်လုပ်ရန်ငါသုံးသောပစ္စည်းအများစုသည် ၂၀% THC အတိုင်းအတာရှိသည်ဟုယူဆသောမျိုးကွဲများမှဆင်းသက်လာသည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ ဒီမျိုးကွဲတွေမှာ THC အများကြီးပါလျှင်၊ တစ်ပေါင်လျှင်ဆီ ၉၀ မှ ၁၀၀ ဂရမ်ထွက်လာလိမ့်မည်။ ဤအရည်အသွေးကောင်းဆေးခြောက်ကိုအမှန်တကယ်စိုက်ပျိုးသူအချို့ရှိသော်လည်းကျွန်ုပ်ထံမှယူပါ။ ဤကဲ့သို့သောလျော်သည်အလွန်ဈေးကြီးပြီးရှာရခက်သည်။

ငါအတွက်ရနိုင်သောဘူးအ ၀ တ်အများစုသည်ခြောက်ပေါင်လျှင်အဆင့်မြင့်ဆီ ၆၀ ဂရမ်ခန့်ထုတ်လုပ်လိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်အရည်အသွေးပိုကောင်းလာနိုင်သည်မှာသေချာသည်။ လက်တွေ့မှာတော့ဒီကိစ္စမှာကျွန်တော့်မှာရွေးချယ်စရာသိပ်မရှိဘူး။ ငါလူနာတွေရဲ့အသက်ကိုကယ်ခွင့်ငါရနိုင်တဲ့အရာတွေကိုသုံးခဲ့ရတယ်။ လူတွေတကယ်သိဖို့လိုတာကမျိုးကွဲတစ်ခုစီကထုတ်လုပ်တဲ့အဆီပမာဏကွဲပြားလိမ့်မယ်။ ဒီအဆီတွေကဆေးဘက်ဆိုင်ရာတန်ဖိုးတွေကွဲပြားလိမ့်မယ်။

ထိုပြင်လျှင်ကိုစိုက်ပျိုးရန်နည်းလမ်းများသည်ခြောက်သွေ့သောအပင်၌ THC မည်မျှပါ ၀ င်သည်နှင့်များစွာသက်ဆိုင်သည်။ ကြီးထွားလာသောမျိုးစိတ်သည် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း THC ပါ ၀ င်သောဘူးသီးများကိုထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသော်လည်းဤအပင်အောင်မြင်ရန်လိုအပ်သောကျွမ်းကျင်မှုများသို့မဟုတ်ကိရိယာများမရှိချေ။ ငါခြောက်သွေ့သောဘူးတစ်ပေါင်မှအဆီ ၉၀ ဂရမ်ထုတ်လုပ်သောမျိုးစိတ်များနှင့်အလုပ်လုပ်ခဲ့ဖူးပြီးတစ်ခါတစ်ရံတွင် ပုံ၍ ပင်များလာခဲ့သည်။ ကံမကောင်းစွာဖြင့်၊ ဤအရည်အသွေးကောင်းလျော်သည်ရှားပါးသည်။ ထို့ကြောင့်သင်အခြောက်မုံပေါင်ခြောက်မူကောင်းသောဆီ ၆၀ ဂရမ်ကိုရနိုင်လျှင်ပျော်ရွှင်ပါ။ စတင်ပစ္စည်းကို ၀ ယ်သောအခါဖြစ်နိုင်သောအစွမ်းထက်ဆုံးလျှော်ကိုအမြဲရှာပါ။ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝကသူ့အပေါ်မူတည်နိုင်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

# Cannabis Sativa နှင့် Cannabis Indica နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါ

## ဆေးကုသမှုတွင်ဆေးခြောက် sativa နှင့်ဆေးခြောက်အချက်အလတ်၏အဓိကကွာခြားချက်ကားအဘယ်နည်း။

“ ကင်ဆာနဲ့အခြားပြင်းထန်တဲ့အခြေအနေတွေကိုကုသဖို့ sativa အဆီကိုစားသုံးမိတဲ့ဘယ်သူ့ကိုမူငါမကြိုက်ဘူး။ ကောင်းသော sativa မှုပြုလုပ်သောအဆီသည်ကင်ဆာကိုကုသပျောက်ကင်းစေနိုင်သည့်အလားအလာရှိပါသည်။ သို့သော်ကြို အဆီ၏အစွမ်းထက်အာနိသင်သည်အနာကျက်ရန်မအထောက်အကူပြုပါ။ သေချာတာပေါ့။ ငါကအပြင်မှာအရေပြားကင်ဆာကို ကုသဖို့တုန့်ဆိုတဲ့နေရာမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် sativa အမျိုးအနွယ်တွေကနေအဆီများကိုစားသုံးတာဟာလူနာရဲ့အိပ်စက်မှုပုံစံကို ဆိုးဆိုးရွားရွားထိခိုက်စေနိုင်တယ်။ စိတ်ကျရောဂါခံစားနေရသူများအားကုသရာတွင်ကြိုအဆီများသည်အလွန်ထိရောက်မှုရှိသည် ဟုကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစားသည်။ အချို့ကိစ္စများတွင်စိတ်ဖိစီးမှုခံစားနေရသူများသည်အိပ်ယာမှထသောအခါကြိုအဆီကိုအနည်းငယ် သောက်လျှင်အကျိုးရှိနိုင်သည်။ ဤအရာသည်သူတို့ကိုခွန်အားဖြစ်စေပြီးသူတို့၏စိတ်ကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ သို့သော် အလွန်အကျွံစားသုံးပါကအချို့သော sativa အဆီများသည်အလွန်အားအင်ဖြစ်စေပြီးလူအများစုကကြိုသက်ရောက်မှုကိုမကြိုက် ပါ။

sativas မှထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်အချို့အခြေအနေများတွင်အကျိုးရှိနိုင်သော်လည်းကျွန်ုပ်တို့အများစုသည်ငှင်းတိုကို ရှောင်ရှားရန်ကြိုးစားသည်။ မကြာခဏဆိုသလိုပဲဒီအဆီတွေကအရမ်းအားရလွန်းပြီးနောက်ဆုံးကင်ဆာနဲ့အခြားအကျိုးတွေကို ဆေးခြယ်ဖို့ကြိုးစားနေတာကိုငါမမြင်ချင်ပါဘူး။ အချို့လူနာများသည်စွမ်းအင်ဖြည့်အဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုကောင်း စွာမကိုင်တွယ်နိုင်ပါ။ ငှင်းသည်မကြာခဏသူတို့ကိုအလွန်မငြိမ်မသက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ငါ့အတွေ့အကြုံအရဆီကင်ပြောခဲ့သလိုဘဲ စရိုက်လက္ခဏာတွေကနေထုတ်လုပ်ရင်လူနာကအများကြီးတုံ့ပြန်လိမ့်မယ်။

လူနာတွေကြိုရမည့်အပိုအိပ်စက်ခြင်းသည်အလွန်လန်းဆန်းပြီးယုတ္တိရှိသည်။ ကောင်းစွာအိပ်စက်သောလူနာသည်အိပ်ပျော်ရန် အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရသူတစ် ဦး ထက်ပိုမိုကောင်းမွန်သည်။ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအများစုကိုကုသရန်ပြုသည့်အသုံးပြု ရန်အတွက် indica strains (သို့) indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses များကိုသုံးရန်ကျွန်ုပ်တို့အလေးအနက်အကြံပြုသည်။ အညွှန်းများသည်လူတစ် ဦး ကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေပြီးငှင်းတိုအားပိုမိုအနားယူခြင်း၊ အိပ်စက်ခြင်းနှင့်စိတ်ငြိမ်သက်ခြင်း ကိုပေးပါ။

indica လွှမ်းမိုးသောမျိုးကွဲများမှထုတ်လုပ်သောအဆီများသည်စိတ်ကျရောဂါနှင့်အခြားကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သောရောဂါ များကိုကုသရာတွင်ထိရောက်မှုရှိသည်ကိုကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ငါ့ရှုထောင့်မှကြည့်ပါ။ ထုတ်လုပ်သောအဆီများသည် indica မျိုးကွဲများသည် sativa မှထုတ်လုပ်သောအဆီအများစုထက်ဆေးဘက် ၀ င်မှုကိုပိုလိုလားသည်။

## ကျွန်ုပ်တို့သည်များစွာသောမျိုးကွဲများနှင့်မျိုးကွဲပေါင်းများစွာမှဆီများကိုစမ်းပြီးပြီ။ ငါ့အတွက်နိဗ္ဗာန် ကိုပေးသောဆီတစ်ဘူးကိုငါသတိရတယ်။ လူနာများအတွက်ပျော်စရာအကောင်းဆုံးအတွေ့အကြုံကို ပေးမည့်စံပြဆီကိုသင်မည်သို့ဖော်ပြမည်နည်း။

မင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုထိထိရောက်ရောက်ကုစားဖို့ဒီအဆီကိုသုံးတဲ့အခါနိဗ္ဗာန်ရောက်ဖို့မလိုအပ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့်မင်းကအများကြီးယူ ပြီးဒီအခြေအနေကိုအောင်မြင်ခဲ့ရင်တောင်မင်းထိခိုက်မှာမဟုတ်ဘူး။ အမှန်မှာကင်ဆာကဲ့သို့အရာများကြောင့်သေလူမျှပါးနေ သူများအတွက်အဆင့်မြင့်ဆီများအလွန်အကျွံအလွန်အကျွံသောက်ခြင်းသည်သူတို့၏ရှင်သန်နိုင်ခြေကိုတိုးစေလိမ့်မည်။

လူနာကဒါကိုအိမ်မှာလုပ်နိုင်တယ်။ ဒါပေမယ့်အဆီကိုခွင်ပြုရင်ဒါကဆေးရုံဆေးခန်းမှာအများကြီးပိုကောင်းအောင်လုပ်နိုင်တယ်လို့ ငါထင်တယ်။ လူနာကသေဖို့နီးလာပြီဆိုရင်သူတို့ကိုငါတို့ရဲ့ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလွှဲကုသဖို့ငါပြောထားတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ အသက်အန္တရာယ်ရှိတဲ့သူတွေအတွက်ဒီဆေးကိုတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်သောက်ဖို့ငါအကြံပေးတယ်။

ယခင်ကဆေးခြောက်ကိုသောက်ဖူးသူအတော်များများသည်ကြိုအရာအားကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိဘဲနှင့်နောက်ဆုံးတွင်ကင်ဆာရောဂါ ရှိသောလူအချို့သည်သူတို့၏အခြေအနေကိုသက်သာပျောက်ကင်းသည်ကိုငါမြင်ခဲ့သည်။ လက်တွေ့တွင်၊ ဤဆေးသည်မည်မျှ လျင်မြန်သည်ကိုလူနာကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်သည်။ ငှင်းသည်စားသုံးရန်မည်မျှအန္တရာယ်ကင်းကြောင်းလူထုသိလာသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက်ငှင်းသည်ပိုမိုမြန်ဆန်စွာစားသုံးရန်ကြိုးစားလိမ့်မည်ဟုငါမျှော်လင့်သည်။

### Indica, Sativa သို့မဟုတ် Ruderalis?

ကံကောင်းစွာဖြင့်၊ အများစုသည်ကောင်းသောဆေးခြောက် indica မျိုးကွဲများသည်ကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးအတွက်ထိ ရောက်သောကုသမှုတစ်ခုဖြစ်ပုံရသည်။ ယခုအခါမျိုးကွဲအမျိုးမျိုးကိုဖြတ်ကျော်မွေးမြူသူများကြောင့်ဖြစ်လာသောလျှော်အမျိုး အစားပေါင်းထောင်ချီရှိသည်။ ဤအပင်၏အဓိကအမျိုးကွဲသုံးမျိုးမှာ cannabis indica, cannabis sativa နှင့် cannabis ruderalis ဖြစ်သည်။ Pure indicas သည်ကျန်းမာရေးအခြေအနေအများစုကိုကုသရာတွင်အလွန်ထိရောက်သောအလွန်သက်သာ သောဆေးတစ်မျိုးကိုထုတ်လုပ်သည်။

sativa သို့မဟုတ် ruderalis တို့နှင့်ဖြတ်ကျော်ခဲ့သောကောင်းသော indica မျိုးကွဲများသည် ဤလေးလံသောသက်သာစေသော ဆေးဝါးအာနိသင်ကိုလည်းပိုင်ဆိုင်နိုင်သည်။ သို့တိုင် ဤဆေးသစ်များတွင် ၎င်းတို့အားမည်မျှထိရောက်မှုရှိစေသည်နှင့်အမျှ ဤဆေး သစ်များတွင်ပါ ဝ င်သော indica ရာခိုင်နှုန်းပေါ်မူတည်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် indica ပါဝင်မှုပိုများလေ၊ ဤလက်ဝါးကပ်တိုင် များသည်သက်သာဆေးနှင့်ပိုထိရောက်လိမ့်မည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင် သန့်ရှင်းသော sativa သည် ကိစ္စအတော်များများ၌ အနာကျက်ခြင်းကိုမြှင့်တင်ရန်အထောက်အကူမဖြစ်စေဘဲ ဆေးဝါးအဖြစ်သုံးရန်ကြိုးစားသူများ၏အိပ်စက်ခြင်းပုံစံများကိုအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသည်။ သန့်ရှင်းသော sativa သို့မဟုတ် sativa လွှမ်းမိုးသော indica သို့မဟုတ် ruderalis လက်ဝါးကပ်တိုင်များမှထုတ်လုပ်သောဆေးဝါးများသည် စိတ်ကျရောဂါခံစား နေရသူသို့ ဦးတည်ကုသနိုင်သော အရေပြားအခြေအနေများအတွက် အကျိုးရှိသည်။

မျိုချွန်ခြင်းအတွက် sativa နှင့် sativa လွှမ်းမိုးသောလက်ဝါးကပ်တိုင်များမှထုတ်လုပ်သော အဆီများကို သတိနှင့်သုံးရမည်။ ဤ အဆီများသည် မျိုချွန်သော အခါမယုံနိုင်စရာအားအင်ဖြစ်စေပြီး ဤအကျိုးသက်ရောက်မှုသည် အနာကျက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို မမြှင့် တင်ပေးနိုင်ပါ။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း ဆေးခြောက် ruderalis သည် လျော်လောကတွင် အာရုံစိုက်မှုများစွာ ရရှိခဲ့သည်။ ငါနားလည်သည် နှင့်အမျှ ruderalis သည် ဒီမျိုးကွဲများကို ပိုမိုမာကျောပြီး မိုက်ခိုင်ရည်ရှိစေရန် indicas နှင့် sativas တို့နှင့်ဖြတ်ကျော်နေသည်။ ထို့ အပြင် ruderalis မျိုးကွဲများသည် CBD ၌ မြင့်မားပြီး အချို့က ဤအရာသည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း ထင်ရသော်လည်း သက်သေ မပြုရသေးပါ။ ဒီအပင်မှထုတ်လုပ်သော ထိရောက်သော ဆေးများသည် ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဖြစ်ပုံနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ် ထင်မြင်ချက်မထုတ်နိုင်ပါ။ ငါ ruderalis မျိုးကွဲတွေ့ရုံအလုပ်လုပ်တဲ့အတွေ့အကြုံမရှိတာကြောင့် ဒီအချိန်မှာ ငါ့အမြင်တွေကို တင်ပြ ဖို့အရည်အချင်းမရှိဘူးလို့ ငါထင်တယ်။

အကောင်းဆုံးရလဒ်တွေအတွက် ငါဒီဆေးကို ထုတ်လုပ်ဖို့ သန့်ရှင်းတဲ့ indica ဒါမှမဟုတ် indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses ကို သုံးလိမ့်မယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သူတို့က ထိရောက်တယ်ဆိုတာကို သက်သေပြထားပြီးသားပါ။

ကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံအရ လက်တွေ့ပြသောလွှမ်းမိုးသောမျိုးစိတ်အားလုံးသည် ကျန်းမာရေးအခြေအနေများစွာအတွက် ထိ ရောက်သောကုသမှုတစ်ခုပေးနိုင်သော ဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ စိတ်ကျရောဂါခံစားနေရသူများပင်ကောင်းမွန်သော အချက် အလတ်များမှထုတ်လုပ်သော အဆီများ၏အကျိုးကျေးဇူးများကိုရနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးဝါးအများစုထုတ်လုပ်ရန် sativas နှင့် ဝေးဝေးနေခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် အရေပြားအခြေအနေ (သို့) အရေပြားကင်ဆာကို ကုသလို လျှင် sativa အမျိုးပေါင်းများမှထုတ်လုပ်သော အဆီများသည် ဤအရာများကို ကုသရာတွင် အတော်လေးထိရောက်မှုရှိလိမ့်မည်ဟု ငါထင်သည်။ အချို့သောမျိုးကွဲများသည် ကွဲပြားသော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက် အခြားဆေးများထက် ပိုအစွမ်းထက် သော ဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်သည်ဟု သောမေးခွန်းမရှိပါ။ အနာဂတ်မှာ အဲဒါက သုတေသနလုပ်ရမှာပဲ။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

# Outdoor နှင့် Indoor

## အိမ်တွင်းနှင့်ပြင်ပအပင်များမှဆီများအကြားခြားနားချက်များရှိပါသလား။

“ ငါအိမ်ထဲမှာရောအပြင်မှာပါကြီးထွားလာတဲ့ကောင်းမွန်တဲ့လျှော်ရည်ကိုထုတ်လုပ်ခဲ့တယ်။ ပျမ်းမျှအားဖြင့်ကောင်းမွန်သော ကြီးထွားရာသီအပြင်၌စိုက်ပျိုးသောအရည်အသွေးမြင့်လျှော်ရည်ပိုမိုအစွမ်းထက်လာပြီးအစေးပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့်ကျွန်ုပ် သည်အပြင်၌စိုက်ပျိုးသောလျှော်ရည်အလုပ်လုပ်ရန်ပိုနှစ်သက်သည်။ ငါဒါကိုအများအားဖြင့်နေရောင်ကြောင့်လိုသတ်မှတ်တယ်။ အိမ်တွင်းအလင်းရောင်အများစုကဒီအလင်းရင်းမြစ်နယ်၌ရှိတယ်လို့ငါမယုံဘူး။ ထို့ပြင်အိမ်တွင်း၌မတွေ့ကြုံရသောအပင်များ ကြီးထွားလာသောအစေ့၏ကြီးထွားမှုစွမ်းအားကိုထိခိုက်စေနိုင်သောအခြားစိတ်ဖိစီးမှုများနှင့်အချက်များလည်းရှိသည်။

ဟုတ်ပါတယ်။ အိမ်ထဲမှာစိုက်ပျိုးထွားတဲ့စုစုပေါင်းကအရမ်းအစွမ်းထက်ပြီးကောင်းမွန်တဲ့ဆေးဝါးတွေထုတ်လုပ်ပေးလိမ့်မယ်။ ဒါပေ မယ်အိမ်တွင်းကြီးထွားမှုမှာအားနည်းချက်တွေအများကြီးရှိပါတယ်။ အပင်အတွင်း၌ပေါက်သောအပင်များသည်အများအားဖြင့် အပြင်၌ပေါက်သည်ထက်များစွာသေးငယ်သည်။ အိမ်တွင်းတပ်ဆင်မှုများနှင့်အတူအနံ့၊ လေလုပ်ရှားမှု၊ ကူးစက်မှုများနှင့်အပူတို နှင့်ပတ်သက်သောပြဿနာများပေါ်ပေါက်သည်။ အိမ်တွင်းစိုက်ပျိုးစနစ်များသည်အားဖြင့်ပိုလျှံသောအပူပမာဏများစွာ ကိုထုတ်လုပ်ပေးပြီးပိုးမွှားများနှင့်အပင်ကြီးထွားမှုကိုဓာတ်ပစ္စည်းများ သုံး၍ ထိန်းချုပ်သည်။

အိမ်တွင်းသီးနှံတွေကနေဆေးဝါးထုတ်လုပ်တဲ့ပြဿနာတွေကြုံခဲ့တယ်လို့ငါမပြောနိုင်ဘူး။ ဒါကြောင့်သင့်မှာအခြားရွေးချယ်စရာမ ရှိရင်ဒါကမင်းကိုယ်မင်းထောက်ပံ့ဖို့နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုပဲ။ ကျေးလက်ဒေသမှာမနေရတဲ့သူတွေအတွက်သူတို့မိသားစုတစ်စု လုံးရဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်တွေကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ့်အိမ်တွင်းစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်တစ်ခုကိုတည်ဆောက်ဖို့ဒါမှမဟုတ် ၀ ယ်ဖို့အကြံပေးချင်ပါတယ်။ လောလောဆယ်ရရှိနိုင်သော indoor ကြီးထွားခန်းများအမျိုးအစားများစွာရှိသည်သို့မဟုတ်သင် ကြိုက်နှစ်သက်ပါကသင်၏ကိုယ်ပိုင်အစဉ်အမြဲတည်ဆောက်နိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်၏ရေထောင်မှုကြည့်ပါ။ လျှော်ရည်ထောင်ရန်နည်း လမ်းကောင်းတစ်ခုသာရှိပြီးအပြင်ဘက်တွင်ရှိသည်။ ကောင်းမွန်သောရေနှုတ်မြောင်းနှင့်သင့်လျော်သော pH ရှိသောမြေပြင် သည်လိုအပ်သည်။ နေရောင်ခြည်၊ မြင်းချေးနှင့်ရေပမာဏများစွာတို့ဖြင့်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောသီးနှံကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည်။

အိမ်တွင်းအပင်များသည်အနည်းငယ်အစွမ်းထက်ပုံရသည်ဟုသောအချက်မှအပအခြားအပင်ထုတ်လုပ်သောလျှော်ဆီတွင် ကွဲပြားမှုကိုငါသတိမပြုမိပါ။ ဒါပေမယ့်ဘာကြောင့်ဒီလိုဖြစ်တာလဲဆိုတဲ့အကြောင်းပြချက်တွေအများကြီးရှိနိုင်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင် ရင်သင့်တော်တဲ့အခြေအနေတွေအောက်မှာအိမ်တွင်းအပင်တွေကအပြင်မှာစိုက်ပျိုးတာထက်ပိုသန်မာနိုင်တယ်။

ကနေဒါမှာငါထုတ်လုပ်ဖူးသမျှအစွမ်းထက်ဆုံးသောအဆီများသည်ပြင်ပအပင်များမှဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်းအပင်များသည် အစွမ်းထက်ဆီအနည်းငယ်ထုတ်လုပ်နိုင်သော်လည်း၎င်းတို့သည်ဆေးဝါးအဖြစ်အလွန်ထိရောက်ဆဲဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့်အခု အချိန်မှာငါကမင်းအိမ်ထဲမှာဘဲဖြစ်ဖြစ်အပြင်မှာဘဲဖြစ်ဖြစ်မင်းရနိုင်တဲ့အစွမ်းထက် sedative bud နဲ့ငါအလုပ်လုပ်မယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ဘယ် Artificial Light အမျိုးအစားကမင်းအကောင်းဆုံးရလဒ်တွေကိုရစေ သလဲ။

“ ဖိအားမြင့်မီးတွေပေါင်းစပ်ပြီးအိမ်ထဲမှာအကောင်းဆုံးရလဒ်တွေငါရခဲ့တယ်။ ငါတို့ကငါစိုက်ပျိုးဖူးသမျှအကြီးဆုံးသီးတွေ ထုတ်လုပ်ဖို့တူညီတဲ့ကြီးထွားခန်းမှာ ၁၀၀၀- ၀၀၀ဖိအားမြင့်ဆိုဒီယမ်နဲ့ ၁၀၀၀- ၀၀၀သတ္တုဟိုက်ဒရိုတက်ကိုသုံးခဲ့တယ်။ ငါအိမ်တွင်းကြီး ထွားမှုစနစ်မှာ 600-Watt ဖိအားမြင့်ဆိုဒီယမ်ကိုငါတစ်ခါမှမသုံးဖူးပေမယ့်၊ သူတို့က watt မှာ lumens အများဆုံးထုတ်ထားတာ ကြောင့်ဒီမီးသီးတွေကအထိရောက်ဆုံးပါ။ ဖိအားမြင့်မီးထွန်းစနစ်များရဲ့အဓိကပြဿနာကသူတို့ထုတ်လုပ်တဲ့အပူနဲ့သူတို့သုံးစွဲတဲ့ စွမ်းအားပါ။ ဒါကြောင့်ဒီပြဿနာတွေကိုကူညီဖြေရှင်းပေးမယ့်အခြားအလင်းရောင်ပုံစံတွေကိုငါကြည့်ခဲ့တယ်။

ပုံမှန် ၄ ပေအေးသောအဖြူရောင်မီးချောင်းမီးသီးများသည်အပင်ကြီးထွားမှုတွင်အတော်လေးကောင်းမွန်စွာပေါက်လိမ့်မည်။ ဒါပေ မယ့်တက်သစ်တွေအတွက်အများကြီးပိုအလင်းပြင်းအားကိုငါအကြံပေးချင်ပါတယ်။ ယနေ့စိုက်ပျိုးသူများကကျွန်ုပ်အားရလဒ် ကောင်းများရရှိရန်မြင်မားသောပြင်းထန်သော LED နှင့်ကျစ်လစ်သိပ်သည်းမီးချောင်းများတပ်ဆင်ထားသောပုံစံအမျိုးမျိုးရှိ သည်။ ဤအလင်းရောင်အမျိုးအစားသည်အပူအနည်းငယ်ကိုထုတ်လုပ်သည်။ ပါဝါသုံးစွဲမှုနည်းပါးပြီးကြိုမီးလုံးများသည် သက်တမ်းရှည်သည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်းကျွန်ုပ်တို့အားအလင်းရောင်ပုံစံများ၏ကုန်ကျစရိတ်သည်သိသိသာသာကျဆင်းသွား သည်။ ထို့ကြောင့်ယခုတပ်ဆင်မှုများသည်စိုက်ပျိုးသူများစွာတတ်နိုင်သည့်ဈေးနှုန်းတစ်ခုတွင်ရှိသည်။ အိမ်တွင်းကြီးထွားလာခြင်း အနုပညာကိုအသစ် ၀ င်စားသူတိုင်းအားကျွန်ုပ်တို့အလင်းရောင်ပုံစံများကိုမီးချောင်းများအသုံးပြုခြင်းနှင့် တွဲ၍ ကျွန်ုပ်တို့အလင်းရောင်ပုံစံ သည်စတင်ရန်ကောင်းမွန်ပြီးဖိအားမြင့်အလင်းရောင်စနစ်များနှင့်ဆက်စပ်သောပြဿနာများစွာကိုဖယ်ရှားပစ်နိုင်သည်ဟုကျွန်ုပ် ယုံကြည်သည်။

LED နှင့် fluorescent မီးများသည်ကောင်းမွန်သောအိမ်တွင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးနိုင်သော်လည်းပစ္စည်းအတွက်စိတ်လှုပ်ရှားဆုံးအချက်မှာပလာစမာအလင်းရောင်ဖြစ်သည်။ ငါနားလည်သည်မှာမူ၎င်းသည်အပူထုတ်လွှတ်မှုမရှိခြင်းနှင့်စွမ်းအင်အလွန်သက်သာခြင်းနှင့် ၁၀၀၀ ဝပ်မီးသီးတစ်လုံးသာပေးနိုင်သောအလင်းပမာဏသည်နားလည်နိုင်သလောက်နီးပါးရှိသည်။ ဤမီးသီးတစ်လုံးကို သုံးရုံဖြင့် 1000-Watt မြင့်မီအားမြင့်ဆိုဒီယမ်များစွာသုံးရန်လိုအပ်ချက်ကိုဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ပိုကြီးသောစိုက်ပျိုးသူများအတွက် ဤအရာသည်သူတို့၏အပူပြသနာများကိုကူညီဖြေရှင်းပေးပြီး၎င်းတို့၏စွမ်းအင်နှင့်ဝါယာကြိုးကုန်ကျစရိတ်များကိုသိသာသာ သက်သာစေသည်။ ယခုအချိန်တွင်ထိုကဲ့သို့အလင်းရောင်သည်အတော်လေးဈေးကြီးသော်လည်း LED မီးများကဲ့သို့ဈေးနှုန်း သည်မကြာမီကျဆင်းလာလိမ့်မည်။

မင်းရဲကြီးထူးလာတဲ့အခန်းမှာငါတို့နေရောင်နဲ့တူတဲ့ပလာစမာမီးခိုးရောင်တပ်ဆင်မှုကအလေးအနက်စိုက်ပျိုးတဲ့သူတွေအတွက် အကောင်းဆုံးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြစ်လိမ့်မယ်ထင်တယ်။ တိုတောင်းတဲ့အချိန်မှာကျစ်လစ်သိပ်သည်းမီးချောင်းများ၊ LED နှင့်ပလာစမာမီးချောင်းတပ်ဆင်မှုများသည် indoor ကြီးထွားမှု၏မျက်နှာကိုအမြဲတမ်းပြောင်းလဲစေပြီးဆေးခြောက်လျှော့ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း တွင်ပါဝင်သူအားလုံးအတွက်အရာများကိုများစွာရှုပ်ထွေးစေလိမ့်မည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## Hemp ကြီးထွားဖို့လူနာတွေဘာသိဖို့လိုသလဲ။

“ လျှော့ပင်အသစ်ကြီးထွားလာသူတိုင်းအတွက်ဘာသာရပ်နှင့်ဆိုင်သောစာအုပ်ကောင်း (သို့) ဗီဒီယိုသည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ဆေးခြောက်ပုံနိပ်ထုတ်ဝေခြင်းများထဲမှတစ်ခုသို့သွားပါ။ သို့မဟုတ်သင်နေထိုင်သောဒေသဆိုင်တစ်ခုတွင်ဤစာအုပ်များထဲမှတစ်ခုကို ဝယ်ပါ။ အများအားဖြင့်ဒီမဂ္ဂဇင်းတွေကအကြောင်းအရာပေါ်မှာစာအုပ်ကောင်းတွေဘယ်မှာရနိုင်မလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ် အကြိုက်ဆုံးမှာ Jorge Cervantes ၏ “ အိမ်တွင်းအပြင်ဘက်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစိုက်ပျိုးသူများကျမ်းစာ ” ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် Ed Rosenthal နှင့်အခြားများစွာသောဘာသာရပ်များတွင်အလွန်ကောင်းမွန်သောစာအုပ်များရှိသည်။

လျှော့ပင်၎င်း၏အသုံးပြုပုံများကိုပိုမိုလေ့လာလိုသူများအတွက်ဂျက်ကဒီမှာစာအုပ်၊ “ ဧကရာဇ်သည်အ ဝတ်မ ဝတ်ပါ ” (သို့) ဂျက်၏ “ ဧကရာဇ် ” ဗီဒီယိုကြည့်ပါ။

ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုခရီးအပြီးဒီအပင်ကမင်းရဲဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြသနာဘဲဖြစ်ပါစေဒီဆေးကမင်းကိုကူညီပေးနိုင်ဘူးလို့ငါခံစားရ တယ်။ ဒါဆိုရင်မင်းလိုချင်တဲ့အရာကိုမင်းရှာနိုင်လိမ့်မယ်ဆိုတာသိပ်ကိုမဖြစ်နိုင်ဘူးလို့ငါထင်တယ်။ ကိုပြားခြားနားသော ဆေးဖက်ဝင်ပုံတစ်ထောင်နှင့်ဤအပင်ကိုခေါ်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်းကောင်းရှိသည်။ ကိုပြားခြားနားသောမျိုးကွဲများမှထုတ်လုပ် သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာအာနိသင်များကိုသင်ခံစားရသည်နှင့်တပြိုင်နက်ငါဆိုလိုသည်ကိုသင်နားလည်လိမ့်မည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

Q. အာဖဂန် Kush ကဆီလုပ်ဖို့သင့်တော်တဲ့ပစ္စည်းတစ်ခုလား။ ငါလမ်းဘေးအရာတွေကနေအဆီတွေစုပြီးငါနစ်နစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်နေလို့ငါအခုကလေးတစ်ယောက်လိုအိပ်ပြီးမနက်ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်တယ်။ ပြသနာကလန်ဒန်မှာပစ္စည်းကောင်း တွေရဖို့ခက်တယ်။ အဲဒါကြောင့် AK ကိုငါမှာလိုက်တာ။ မင်းရဲ့ထင်မြင်ချက်ကိုအခုပဲလိုတာပါ။ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။

A. ငါလေဖီအားကြောင့်နာမည်တကယ်မသွားနိုင်ဘူး။ ၎င်းသည်အစွမ်းထက်ပြီးသင့်ကိုအိပ်ငိုက်စေလျှင်၎င်းသည်ကောင်းမွန်သော ဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ မင်းသိတဲ့အတိုင်းငါတို့ကအစွမ်းထက်ဆုံးနိမ့်စိတ်သက်သာစေတဲ့မျိုးစိတ်တွေကို (ဖြစ်နိုင်ရင် ၂၀% THC နဲ့ပိုများပါတယ်)။ အကောင်းဆုံးအဆီတွေကိုအလွန်အစွမ်းထက်တဲ့ sedative strains တွေအများကြီးပေါင်းစပ်ပြီးမှ ထုတ်လုပ်တာမို့ငါလုံး ၀ စိတ်ငြိမ်ဆေးတွေကိုမှာကြားချင်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင်ဒါဟာစံပြဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့်တစ်မျိုးတည်း သောအဆီတွေတောင်အံ့ဩစရာကောင်းအောင်လုပ်နိုင်တယ်။ ငါပြောနေတာကအကောင်းဆုံးအဆီတွေကိုများသောအားဖြင့် မျိုးကွဲပေါင်းများစွာကနေထုတ်လုပ်တာဘဲ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ မင်္ဂလာပါ။ ငါ့သူငယ်ချင်း Bobby ကမင်းကိုရည်ညွှန်းခဲ့တာ...ငါ RI မှာပြုစုစောင့်ရှောက်သူ/စိုက်ပျိုးသူတစ်ယောက်ပါ။ ငါအဖေ ကကင်ဆာဖြစ်နေတာကိုငါသိတာမို့ Rick Simpson Oil ကို ဦး စားပေးလုပ်လေ့ရှိတယ်။ ငါ့ဆီမှာသုံးတဲ့ပစ္စည်းအကြောင်းအမြန် မေးစရာရှိတယ်။

၎င်းသည်အမြဲညွှန်ပြသောလွှမ်းမိုးမှုရှိရန်လိုသလား။ ငါ A+ ပစ္စည်းများစွာကိုသုံးခွင့်ရသော်လည်းငါအများစုသည် indy head မဟုတ်သောကြောင့် sativa လွှမ်းမိုးသော ... အရှေ့ကမ်းရိုးတန်းအချဉ်ဒီဇယ်၊ chemdog di chemdog 4၊ chemdog အစ်မ၊ blueberry sativa clone၊ မိန်းကလေးကင်းထောက် cookies များ၊ OG Kush စသည်တို့ အားလုံး sativa spectrum ကိုပိုမိုခို တယ် ... လိုအပ်ရင်ငါပိုပြီး indica ကြီးစိုးတဲ့အရာတွေကိုလက်ထဲရနိုင်တယ် ... မင်းလုပ်သမျှအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ... "Sam

ဆမ်၊ မင်းသက်သာစေသောအရာမှအဆီကိုထုတ်လုပ်ချင်သည်။ sativas သည်လူနာကိုအလွန်အားဖြည့်ပေးပြီးကျွန်ုပ်တို့ရှာဖွေနေ သောမှန်ကန်သောကုသနိုင်သောအာနိသင်မရှိပေ။ ထို့ကြောင့်သက်သာစေသောဘူးသီးအများစုကိုရွေးပြီးသူသည်ကုသမှုကိုစတင် နိုင်ရန်မှန်ကန်သောစတင်ပစ္စည်းကိုဆက်ရှာရန်ဆီအနည်းငယ်ဂရမ်ကိုပြုလုပ်ပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

# ကင်ဆာကိုမထိရောက်သောပိုးများရှိပါသလား။

“ ကံကောင်းစွာပဲ၊ အဆီကိုစိတ်ငြိမ်ဆေးအမျိုးအစားတွေဆီကနေစနစ်တကျထုတ်လုပ်ရင်ကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးကိုကုသရာမှာတော်တော်ကောင်းပါတယ်။ ငါပြောခဲ့သလိုပဲ၊ ငါဒီအဆီကိုအားကောင်းတဲ့ indica မျိုးကွဲတွေကိုသုံးပြီးထုတ်လုပ်လေ့ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses တွေကမကြာခဏဆိုသလိုကောင်းမွန်တဲ့ရလဒ်တွေကိုရစေနိုင်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ ကျွန်တော်ဇနီးကအသက် ၃၅ မှာကင်ဆာရောဂါပျောက်ပြီးကင်ဆာရောဂါကြောင့်လွန်ခဲ့တဲ့ငါးနှစ်ကကျွန်တော်အစ်ကိုအသည်းအစားထိုးဖို့စောင့်နေတယ်။ ကျွန်တော်ဆေးခန်းတွေမှာ RSO ကိုရှာခဲ့တယ်။ ၎င်းသည် ၀ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ရှိ ၁၀၀ ဂရမ်မှ ၃၀ ဂရမ်အထိဈေးနှုန်းကွဲပြားသည်။ RSO ဟုခေါ်သောနေရာများထဲမှတစ်ခုသည်အဆင့်မြင့် CBD များနှင့် ၇% THC တွင်ဆီရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသည်ပင်အဖုံးတန်သလား။ အဲဒါကဆီ ၃၀ ဂရမ်ပါ။ ဒေါ်လာတစ်ရာဂရမ်ဆိုသည် ၉၀ အထက်တွင် ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ဟုငါထင်သည်။ စိတ်ကြွစေသောဓာတ်ပစ္စည်းသုံးမျိုးလုံး၏ပြီးပြည့်စုံသောဟန်ချက်ကားအဘယ်နည်း။ ” Heath

Heath, အကောင်းဆုံး RSO သည် ၉၅-၉၈% THC ဝ နန်းကျင်၊ အများအားဖြင့် CBD ၁% ဝန်းကျင်နှင့်အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး sedative ပါ ဝ င်သောစကားလုံးများ၊ အားကောင်းစေသောဆေးများနှင့်အိပ်ဆေးများကိုအလေးအနက်ထားသည်။ မရလျှင်အခြားအသုတ်ကိုစမ်း။ သုံးရန်အားဖြည့်အဆီကိုထိန်းသိမ်းပါ။

7% THC ပါ ဝ င်သော "CBD မြင့်ဆီ" များနှင့် ပတ်သက်၍ အနည်းဆုံးငါတို့သည်အဘယ်ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့ဆီများနှင့်ဆန့်ကျင်သည်ကိုသင်ယူသိသည်။ လက်ရှိပေးသောအမြင့်ဆုံး CBD ဆီအများစုသည်အမှိုက်ဟုခေါ်သောအရာနှင့်ဆင်တူသည်။ ဆီနှင့်အခြေခံအရာအားလုံး

ဖြစ်နိုင်ရင်မင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဆီတွေကိုတတ်နိုင်သမျှရိုးရှင်းစွာပြုလုပ်တာကအကောင်းဆုံးဘဲ။ ဆေးခန်းများမှဘူးသီးကိုရယူပါ။ သူတို့ဆီမှာအကောင်းဆုံးကို ဝ ယ်ယူပါ။ ပြီးတော့ဆီကိုလုပ်ပါ။ ၎င်းမှာတကယ်ဘာမှမရှိဘူး။ ငါကိုယ်တိုင်ကဘယ်သူ့ဆီမှမ ဝ ယ်ဘူး၊ ငါကိုယ်ပိုင်အမြဲလုပ်မယ်။ မင်းကမင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှုဖြစ်ချင်တယ်။ မင်းဘယ်သူ့ကိုမှမမှီခိုချင်ဘူး။ မင်းကော်ဖီတစ်ခွက် (သို့) mojito တစ်ခွက်ကိုပြုလုပ်နိုင်ရင်မင်းဆီကိုလည်းလုပ်နိုင်ပါတယ်။ JB

## သိုလှောင်မှု

### ဆီသည်မည်မျှကြာအောင်သိုလှောင်နိုင်သနည်း။

“ ငါ့အတွေ့အကြုံအရဆေးခြောက်သိုလှောင်မှုနဲ့ပတ်သတ်ပြီး ‘အကောင်းဆုံးနေ့စွဲ’ မရှိဘူး။ လျှော်ဆီ၏အာနိသင်ကိုထိခိုက်စေနိုင်သောအရာသုံးချက်ရှိသည်။ လေ၊ အလင်းနှင့်အပူ လူတွေကဒီဆေးကိုအေးပြီးမှောင်တဲ့နေရာမှာသိမ်းဖို့ငါပြောထားတယ်။ ဒါပေမယ့်အအေးခံစရာမလိုဘူး။ ၎င်းသည်အလင်းနှင့်အပူနှင့်ဆက်စပ်သောမည်သည့်ပြဿနာကိုမဆိုဂရုစိုက်သည်။ အခက်အခဲများဖြစ်စေသောလေများအတွက်ဆီသည်အဆီထူသောကြောင့်လေထဲသို့မ ဝ င်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ဆီထုတ်လုပ်မှုများစွာသိုလှောင်ထားနိုင်ပြီး၎င်း၏အာနိသင်ကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သည်။

လက်တွေ့ကျသောအကြောင်းများကြောင့်လူနာအားဆေးများကိုတိုင်းတာရန်နှင့်ညစ်ညမ်းမှုကိုကာကွယ်ရန်ကျွန်ုပ်တို့အားဆေးထိုးပြန်များတွင်အများအားဖြင့်ပေးလေ့ရှိသည်။ ရေနံကိုအချိန်ကြာမြင့်စွာသိုလှောင်ထားရန်သံမဏိကုန်တိန်နာတစ်လုံး (သို့) အဖုံးပိတ်ထားသောအရောင်နက်ပုလင်းကိုငါအကြံပြုချင်ပါတယ်။ ရေနံကိုစနစ်တကျသိုလှောင်ထားလျှင်၎င်း၏ထုတ်လုပ်သည့်နေ့ရက်နှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်ကြာရှည်စွာလျစ်လျူရှုနိုင်သည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## အစားအစာအဆင့်အရက်ကိုသုံးပြီးဆီထုတ်လုပ်ရန်ပိုကောင်းလားပိုလုံခြုံသလား။

“ မကြာခဏလူတွေကငါ့ကိုသတိကအရက်ကိုသုံးပြီးရေနံထုတ်လုပ်တာပိုကြိုက်တယ်လို့လူတွေကပြောကြတယ်။ အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်သတိကအရက်ကိုသုံးရင်ပိုလုံခြုံလိမ့်မယ်လို့ထင်ခဲ့ကြပေမယ့်တကယ်တမ်းတော့အဲဒါကအခြားမည်သည့်အရည်ပျော်မှုမှမဆိုအဆီပုံဖြစ်နေတုန်းဘဲ။ ကောက်နုအရက်နှင့်ပတ်သက်သောအဓိကပြဿနာများထဲမှတစ်ခုမှာ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့သောအရက်ကို ၉၉ သို့မဟုတ် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းသန့်စင်ရန်အလွန်ခဲယဉ်းသည်။ ကိစ္စအများစုတွင် ၉၅% ကျော်သောအရက်ကိုရှာရခက်ပြီးအခြား ၅% မှာရေဖြစ်သည်။ ဤရေသည်ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်သောကြောင့်၎င်းသည်အရက်ကိုအရည်ပျော်အဖြစ်အာနိသင်နည်းစေသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်အဆုံးတွင်အငွေ့ပျံသွားသောဆီဗျာရေအနည်းငယ်ကျန်လိမ့်မည်။

ငါ့အတွေ့အကြုံအရ ငါ့အဆီထုတ်လုပ်ဖို့ isopropyl alcohol ဒါမဟုတ် light naphtha ထက်ပိုလုံခြုံတဲ့အရာလို့မယူဆဘူး။ သင်မည်သို့ပင်ကြည့်ရှုစေကာမူ အရက်သည် အဆိပ်ဖြစ်ပြီး အရက်ကိုသောက်သောအခါ ၎င်းသည် သင်၏မော်တာကျွန်းကျင့်မှုကို ထိခိုက်စေသော အဆိပ်ကို မြင်မားစေပြီး ၎င်းကို အရက်မှူးခြင်းဟုခေါ်သည်။ အဆင့်မြင့်အဆီတွေကို ဂျုံအရက်ကို သုံးပြီး ထုတ်လုပ်လို့မရဘူးလို့ မပြောပါဘူး။ အဲဒီအစား ငါဒီအရာက ငါသုံးတဲ့ အခြားအရည်ပျော်တွေထက်ပိုကောင်းပြီး ပိုလုံခြုံတာမဟုတ်ဘူးဆိုတာ သတိပြုသင့်တယ်။ ငါပြောသလိုတစ်ချို့နည်းလမ်းတွေက ကောင်းကောင်းအလုပ်မလုပ်ပါဘူး။

မကြာခဏ၊ ကျွန်ုပ်သည် အဆီထုတ်ရန် ဆန္ဒရှိသောသူများအား ထောပတ် (သို့) သံလွင်ဆီစသည်ဖြင့် မကြာခဏဆက်သွယ်လေ့ရှိသည်။ ဤနည်းအတိုင်း ထုတ်ယူခြင်းသည် ငါထုတ်သောဆေးနှင့် တူသော အနံ့သင်ရှိသောဆေးတစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်ပေးလိမ့်မည်ဟု ငါမကြာခဏမေးလေ့ရှိပါ။ ငါနည်းလမ်း အဖြေကတော့မဟုတ်ဘူး။ ဤနည်းဖြင့် ထုတ်ယူထားသော ကောက်နှုတ်ချက်များကို အားပျော့သောလျှော်ဆေး၏ ပုံစံများဟု ငါယူဆသည်။ ပမာဏအားဖြင့်၊ ဤကဲ့သို့သောဆေးတစ်မျိုးသည် ငါထုတ်လုပ်သောဆေးနှင့် တူညီသော အနံ့သင်ရှိစေသော ဖြစ်နိုင်ချေမရှိချေ။ သင့်တွင် ပြင်းထန်သော ကင်ဆာရှိခဲ့လျှင် ၎င်းကို ရေလောင်းထားသော လျှော်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ကုသလိုပါသလား၊ သို့မဟုတ် သင်၏ ကုသမှုတွင် အစစ်အမှန်ကို စောလျင်စွာ သုံးလိုသလား။

### လျှော်ဆီကို အရက်နှင့် တွဲ၍ သုံးနိုင်သလား။

အရက်နဲ့ တွဲပြီး ဆေးလိပ်သောက်ပြီး တွဲနောက်တော်တော် ငြိမ်သွားတယ်ဆိုတဲ့ လူတွေအများကြီးကို ငါတွေ့ဖူးတယ်။ အရက်သည် ဤကဲ့သို့ပေါ်တွင် အဖျက်ဆီးဆုံးအရာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်ဟု သံသယဖြစ်စရာမရှိပေ။ သို့သော် လူများသည် လူများနှင့် သူတို့၏အရက်ကို ကြိုက်နှစ်သက်လိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံအရ လျှော်ဆီသည် အရက်သောက်သလိုပဲ ဦးအားအန္တရာယ်မပေးကြောင်းနှင့် ဤအန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းကို စားသုံးမှုကို မကြာခဏလျော့ကျစေနိုင်သည်ဟု ထင်ရသည်။ များသောအားဖြင့် အရက်အလွန်အကျွံသောက်သူများသည် သူတို့၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် ဆေးခြောက်ကို ယူ၍ အရက်ငတ်ခြင်းကို သိသိသာသာလျော့ကျသွားပြီး အချို့ကလုံးဝမသောက်ဘဲနေခဲ့ကြသည်ဟုဆိုသည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ဆီဥပျော်ဝင်မှုနှင့် အရည်ပျော်ကျန်

“ နှစ်တွေအကြာကြီးမှာ အချောဆီထဲမှာ အမှန်အမှားတွေ ကျန်နေနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်တဲ့ လူအတော်များများက ငါ့ကို ဆက်သွယ်ခဲ့တယ်။ ငါ့အတွေ့အကြုံအရ ငါ့အဆီထုတ်ဖို့ သန့်ရှင်းစွာ ချက်ပြုတ်မှု မှန်မှန်ကန်ကန် လိုက်နာရင် ဆီစားသုံးတာဟာ အန္တရာယ်မရှိဘူးလို့ ငါခံစားရတယ်။ ကျွန်ုပ်သည် ဤအဆီကို ကျွန်ုပ်ကယ်တိုင် စားသုံးမိပြီး မည်သည့်ဆိုးကျိုးမှ မရှိဘဲ ဆယ်နှစ်ခန့်ရှိပါပြီ။ ထို့ပြင် ကျွန်ုပ်သည် ဤရေခဲကို လူထောင်ပေါင်းများစွာအား ရရှိနိုင်စေရန်နှင့် ကျွန်ုပ်သည် မကျေနပ်ချက်များစွာကို လက်ခံရရှိခဲ့သည်။ တစ်စုံတစ် ဦးသည် အနံ့အရသာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာရှိလျှင် ၎င်းသည် အရည်ပျော်ကျန်များကြောင့် မဟုတ်ပါ။ ၎င်းအစား အကြောင်းရင်းမှာ ဆီတွင်ပါ ဝ င်သော သဘာဝ terpenes ဖြစ်သည်။ အချို့သော အဆီများသည် အရသာအနည်းငယ်သာ ရှိသော်လည်း အခြားသူများသည် မနှစ်မြို့ဖွယ် အရသာရှိနိုင်သည်။ သို့သော် ငါ သိသလောက်တော့ ဆေးကဘယ်လိုမှ အရသာကောင်းသည်ဟု မယူဆသဖြင့် ဤအရာများအတွက် ကျွန်ုပ်အနည်းငယ်စိုးရိမ်ပူပန်မိသည်။

ငါထုတ်လုပ်တဲ့ အဆီတွေကို ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်မှုတွေမှာ solvent residue မတွေ့ဘူး။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စနစ်က လူထုကို ဘာကျေးနေတယ်ဆိုတာကို စဉ်းစားတဲ့ အခါမှာ ဘာလဲဆိုတဲ့ အရာပျော်ဝင်နေတဲ့ အကြွင်းအကျန်တွေအတွက် စိတ်ပူလိမ့်မယ်ဆိုတာက ငါ့အတွက် အဓိပ္ပါယ်မဲ့ရတယ်။ အသည်းအဆိပ်ဖြစ်စေသော ဓာတ်ပစ္စည်းများ၊ အဆိပ်များ၊ ဓာတ်ဗေဒ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်၊ ကာကွယ်ဆေးများ စသည်ဖြင့် အဆိပ်သင့်ခြင်းကို စိုးရိမ်သော မည်သူမဆို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စနစ်က ပေးသော အရာများထက်ပိုပူပန်သင့်သည်။

တစ်စုံတစ် ဦး သည် ဆီယူရန်အခက်အခဲရှိလျှင် ၎င်းသည် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရန်အားဖြည့် sativa ကို သုံးလေ့ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထိုအပြင် လူနာသည် အဆီကျဆေးများနှင့် ဆေးဝါးများ ယူရန်ကြိုးစားနေလျှင် (သို့) သူမမှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့် မသုံးလျှင် အခြားပြဿနာများပေါ်ပေါက်လာနိုင်သည်။ စုံပြုအခြေအနေတစ်ခုတွင် အခြားမသားစု ဝ င်များသည် လူနာနှင့် အတူဆီယူသွားနိုင်သည်။ ဒါက သူတို့ဆီကို အကျိုးသက်ရောက်မှုကို နားလည်ဖို့ ကူညီပေးပြီး လူနာအပေါ် သက်ရောက်မှုကို အရမ်းစိတ်မ ဝ င်စားဘူး။ အဆီကို သုံးခြင်းအားဖြင့် သူတို့ဘာကို မျှော်မှန်းရမှန်း မသိတဲ့အတွက် လူနာက အလွန်အကျွံ စားမိရင် မိသားစုဝင်တွေက မကြာခဏ တုံ့ပြန်တတ်ကြတယ်။ သို့သော် အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည် အချိန်တိုအတွင်း ပျောက်ကွယ်သွားပြီး လူနာကို မိထိခိုက်စေပါ။ ဒါကြောင့် တခြားမသားစုဝင်တွေ အနေနဲ့လည်း အဆီကျဆေးအနည်းငယ်ကို စမ်းသင့်တယ်ထင်တယ်။

အဆင့်မြင့်လျှော်ဆီသည် ဆေးဝါးအများစုကို အစားထိုးနိုင်စွမ်းရှိသော်လည်း လူနာတစ် ဦး သည် အဆီနှင့် ဆေးဝါးများ ယူရန်ကြိုးစားသည်အခါ အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်မှုများကြောင့် ပြဿနာများပေါ်ပေါက်လာနိုင်သည်။ ဆရာ ဝ န်များပေးသော ဝ တွယ်အများစုသည် သဘာဝ၌ အဆိပ်ပြင်းပြီး အဆီသည် လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်၌ ထိုကဲ့သို့သော အရာများရှိနေခြင်းကို မကြိုက်ပါ။ အများအားဖြင့် လူနာသည် ဆေးဝါးဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ရပ်လိုက်ပြီး နောက်မကြာမီ သူတို့ကြုံတွေ့ရသော မည်သည့် ပြဿနာမဆို ပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ Naphtha သည် ရေခဲအတွက် ကန်သွယ်ရေး နာမည်ဖြစ်သည့် အတွက် pet ether သည် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးများစွာ၊ degreaser ကို ပိုမိုပါးလွှာစေရန် ဆေးသုတ်သည်။ ” အယ်လ်၊



“ THC နှင့် CBD သည်ဝင်ရိုးစွန်းမဟုတ်ကြောင်းသတိရပါ။ နှင့် chlorophyll နှင့် H2O သည်ဝင်ရိုးစွန်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အကောင်းဆုံးအဆီကို polar non-polar solvent ဖြင့်ပြုလုပ်သည်။ ၎င်းသည် chlorophyll မပါဘဲသန့်ရှင်းသည်။ ” မိုက်ကယ်

“ ငါရဲ့ဓာတုဗေဒပညာရှင်သုတေသနချင်းတစ်ယောက်က ငါ့အတွက်ဇာတ်လမ်းတစ်ခုလုံးကိုရှင်းအောင်လုပ်ပြီး naphtha ကဘာကြောင့်ပိုကောင်းတယ်လို့သူကသိသိသာသာမထင်ပေမယ့်ငါ့ကိုရှင်းပြခဲ့တယ်။ naphtha က polar မဟုတ်တဲ့ solvent တစ်ခုဖြစ်လို့ polar မဟုတ်တဲ့ polar molecules တွေကိုပိုလွယ်လွယ်ကူကူထိထိရောက်ရောက်ထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ CBD သည်အခြေခံအားဖြင့် non-polar molecules) ဖြစ်ပြီးဝင်ရိုးစွန်းမော်လီကျူးများကိုစွန့်ပစ်သည်။

Isopropyl အရက် (၎င်းကိစ္စအတွက် ether) သည်အားနည်းသောဝင်ရိုးစွန်းအရည်ပျော်ပစ္စည်းဖြစ်သဖြင့်၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့ရယ်ချက်အတွက်အလွန်ကောင်းသည်။ သို့သော် naphtha ထက်အနည်းငယ်ပိုနည်းနိုင်သည်ဟု JB ကပြောသည်။ တည်းဖြတ် - အိုးဟုတ်ပါတယ်၊ ငါမေ့လှနိုးပါးပါ။ သူက Rick Simpson ကပေးသောချက်နည်းအတိုင်းလိုက်နာလျှင်အဆိုးထုတ်ကုန်တွင် naphtha (သို့မဟုတ် iso) ကိုကြောက်စရာမလိုဟုလည်းပြောခဲ့သည်။ ဖန်ခွက် (သို့) သံမဏိသံမဏိတစ်လုံး) နှင့်သင်သေချာမသိပါက JB အမြဲပြောသည့်အရာကိုသာလုပ်ပါ။ ရေအနည်းငယ်ထည့်ပြီးမီးဖို၌ထားပါ။ သူက isopropyl အရက်ကိုသုံးလိမ့်မယ်၊ မင်းကအဲဒါဖြစ်သင့်တာသေချာတယ်။ ” Sandra

Sandra၊ Rick ကကမ္ဘာကြီးကိုအခြေခံအကျဆုံး၊ မရှုပ်ထွေးဆုံးနဲ့ဈေးအသက်သာဆုံးနည်းလမ်းကိုပြခဲ့တယ်။ T. Glass တစ်ခု၏ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာသည့်အခါ၎င်းသည်မိုက်မဲရန်မဖြစ်နိုင်ပေ Stainless ကတော့ဟုတ်ပါတယ်။ ၉၉.၉% iso က အဆင်ပြေပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ကတတ်နိုင်သမျှ light aliphatic naphtha ကိုသုံးတုန်းဘဲ။ JB

“ ထုတ်ယူခြင်းမပြုမီသင်တတ်နိုင်သမျှအအေးဒဏ်ခံရန်ငါ့အကြံပြုသည်။ အများစုသည်အရက်၊ ဆေးခြောက်၊ ကွန်တိန်နာများ၊ အရာအားလုံးကိုရေခဲသေတ္တာထဲတွင် ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီကြာထုတ်ယူသည်။ ဤနည်းအားဖြင့်သင်ပိုမိုသန့်ရှင်းသောထုတ်ကုန်ကိုရလိမ့်မည်။ မင်းရဲ့အထွက်နှုန်းကနည်းလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့်မင်းအများကြီးမလိုပါဘူး။ စာလုံးပေါင်းမှားတာတွေ၊ လွဲမှားတဲ့စကားလုံးတွေအတွက်တောင်းပန်ပါတယ်။ MS ကမိုက်တယ်၊ ငါ့မှာဆေးမရှိဘူး။ ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ” Chuck

Chuck၊ အေးခဲခြင်းသည်ကောင်းသည်၊ ကောင်းသည်၊ သို့သော်သင်အရည်ပျော်သောအရည်များနှင့်အစရှိသည့်အရာများနှင့်အလုပ်လုပ်သောအခါ၎င်းကိုပြုလုပ်ရန်မလိုအပ်ပါ။ ဒါ့အပြင်ငါတို့ကလက်တွေ့အေးတာကိုမကြိုက်ဘူး၊ အခန်းအပူချိန်ကငါတို့အတွက်ကောင်းတယ်၊ ပြီးတော့လအနည်းငယ်ဒါမှမဟုတ်နှစ်အနည်းငယ်ကြာအေးခဲပြီးတဲ့နောက်အဆစ်နာတာပြုသနာတွေရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ထို့အပြင်၊ ဆီများကိုမိုင်ရာချိတ်လည်ရေခဲသေတ္တာမရှိသောနေရာများတွင်မကြာခဏပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။ ဟုတ်တယ်၊ မင်းလိုချင်ရင်အဲဒါကိုအေးခဲနိုင်တယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါတို့ကိုယ်တိုင်လုပ်မှာမဟုတ်ဘူး။

ငါအေးခဲထားတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကိုငါမကြိုက်ဘူး၊ ဖြစ်နိုင်ရင်သူတို့ကိုစားတာကိုငါရှောင်တယ်၊ ဒါကြောင့်ငါကဘာလို့ခြင်းချက်တစ်ခုပေးပြီးသတိအားလုံးကိုအကြိုက်ဆုံးအသီးအရွက်ကိုအေးခဲတာလဲ။ ဒါပေမယ့်ဟုတ်တယ်၊ မင်းအဆီကိုထုတ်ယူဖို့အရက်သုံးဖို့ကူညီနိုင်တယ်၊ ဒါကြောင့်ငါအဲဒါကိုလုံးဝဆန့်ကျင်တာမဟုတ်ဘူး။

ငါတို့ကအရက်ကိုငါတို့ကိုယ်တိုင်ပျော်ရည်အဖြစ်မသုံးတာ (ဒါမှမဟုတ်ပိုကောင်းတာပေါ့)၊ အဲဒါကငါတို့ရဲ့ပထမဆုံးရွေးချယ်တဲ့အရာမဟုတ်ဘူး။ ငါကပြည်နယ်ကိုအပိုခွန်တစ်ခုပေးရတဲ့အကြောင်းရင်းတစ်ခုတည်းကိုငါမြင်နေတာ။ ဖြစ်နိုင်ရင်ဘယ်အချိန်မဆိုငါတို့ငြိမ်နေမယ့်အရာကိုမင်းမသုံးရင်အငွေပျံ့သွားလိမ့်မယ်။ ငါသုံးတဲ့ naphtha တစ်လိတာကို ၃ ဒေါ်လာ၊ ဒေါ်လာ ၄ ဒေါ်လာလောက်နဲ့ဝယ်နိုင်တယ်။ ၉၉% အရက်တစ်လိတာကငါးဆလောက်ပိုကုန်ကျလိမ့်မယ်။ အဲဒါကအဆီနည်းနည်းထွက်လာလိမ့်မယ်။ % iso ကိုအသုံးပြုခဲ့သည်။ ထို့အပြင်သင်ဆီပိုနည်းလိမ့်မည်။

ဒါဆိုအရက်ကိုအရည်ပျော်အဖြစ်သုံးခြင်းရဲ့အားသာချက်ကဘာလဲ။ အဆီကျိုချက်သော aliphatic naphtha ထက်အရက်ကိုဘာကြောင့် ဦးစားပေးသင်တယ်ဆိုတာကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်တဲ့အကြောင်းပြချက်တစ်ခုတည်းကိုငါမြင်နိုင်ဘူး။ သူကဆီမုန့်မုန့်ကန်ကန်ထုတ်လုပ်တဲ့အခါစိတ်ပူစရာမလိုဘူးဆိုတဲ့အရာကိုစဉ်းစားတဲ့အခါမှာ၊ ၎င်းကိုကောင်းစွာထုတ်လုပ်နိုင်ပါက ဆီ၌အရည်ပျော်အကြွင်းအကျန်ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။ ဒါပေမယ့်မုန့်ကန်စွာထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့အဆီတွေအတွက်ငါတို့အပြစ်မတင်ပါနဲ့၊ သူတစ်ပါးပေးသောဆီရဲ့အရည်အသွေးချို့တဲ့တာကိုငါတို့တကယ်တာဝန်မယူနိုင်ဘူး။ အဲဒါကရိုးရှင်းပါတယ်။ "JB

“ အဆုံးမရှိသောမေးခွန်းအတွက်အလွန်ရိုးရှင်းသောရှင်းပြချက်...ငါ naphtha ... iso အရက်... butaneane ကိုဆီအဖြစ်သုံးပြီး အကောင်းဆုံးနှင့်အကောင်းဆုံး... အသန့်ရှင်းဆုံး... အသန့်ဆုံးနှင့်အကောင်းဆုံး” ဆီချက်ခြင်းကိုမြည်းစမ်းသည် ... လူတွေမကြိုက်တဲ့အရာကိုငါနားမလည်ဘူး ... စနစ်တကျလုပ်ပြီးတဲ့အခါမှာဘာလောင်စာမရှိတော့ဘူး ... ပြီးတော့ naphtha ကအပင်တွေကိုပိုရှင်းသွားပုံရတယ် ... အဲဒါအများကြီး ပိုမြန် ... သန့်ရှင်းတဲ့ဆီ ... (ရွှေ) ... ”ပီတာ

“ naphtha အလင်းသည် ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၈၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) နှင့် ၉၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၁၉၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) ကြားတွင်ရှိပြီးကာဗွန်အက်တမ် ၅ - ၆ ပါသောမော်လီကျူးများပါ ဝ င်သည်။ လေးလံသော naphtha သည် ၉၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၁၉၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) နှင့် ၂၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၃၉၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) တို့တွင်ကာဗွန် ၆ - ၁၂ ပါ ဝ င်သောမော်လီကျူးများပါ ဝ င်သည်။

Naphtha ကိုမြင့်မားသော octane ဓာတ်ဆီ (ဓာတ်ကူပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်မှတစ်ဆင့်) ထုတ်ရန်အစာအဖြစ်အဓိကသုံးသည်။ ၎င်းကို bitumen သတ္တုတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းတွင် diluent အဖြစ်၊ ရေနွေး crackers များတွင် olefins များထုတ်လုပ်ရန်၊ ရေနံ

ဓာတုဗေဒလုပ်ငန်းနှင့် solvent (သန့်ရှင်းရေး) အသုံးချမှုများအတွက်ဓာတုဗေဒလုပ်ငန်းတို့ကိုအသုံးပြုသည်။ ၎င်းနှင့်ပြုလုပ်သော အသုံးများသောပစ္စည်းများတွင်ပေါ့ပါးသောအရည်၊ စခန်းမီးဖိုများအတွက်လောင်စာဆီနှင့်သန့်ရှင်းရေးအရည်ပျော်အချို့တို့ပါဝင် သည်။

“ Naphtha တွင်  $C_nH_{2n+2}$  ၏ဓာတုဗေဒပုံသေနည်းရှိသည်။ Light naphtha တွင် ၅ နှင့်/သို့မဟုတ် ၆ ကာဗွန်အက်တမ်ရှိပြီး Pentane နှင့် Hexane ဟုခေါ်သော  $C_5H_{12}$  နှင့်  $C_6H_{14}$  သို့ဆင်းသက်သည်။ ဒါကြောင့်မင်းရှာနေတာက pentane နဲ့ hexane ရောစပ်ထားတဲ့ naphtha ပဲ။ ” Wouter

“ ငါ solvents တွေအကြောင်းတစ်ခုခုတင်ချင်တယ်။ ဓာတုဗေဒပါရုက္ခဘွဲ့နဲ့မဟာဘွဲ့ရထားတဲ့ငါ့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ဆိုသွားပြီး naphtha ကိုအဆီကနေလုံးဝဖယ်ရှားဖို့ငါဘာလုပ်နိုင်လဲလို့သွားမေးခဲ့တယ်။ သူက“ isopropyl အရက် ၅ မီလီလီတာကို ယူ၍ နောက်ဆုံးအကြိမ်ပွက်ပွက်ဆွဲအောင်ရပ်တန့်ပြီးနောက်၎င်းကိုရောမေ့ပါ။ ၎င်းသည်အငွေ့ပျံသွားပြီး naphtha ကိုယူသွားလိမ့်မည်။ အဆီပိုရှိသောအရည်ပျော်ရည်သည်အဆီပိုမရှိသောအရည်ပျော်ရည်ဖြစ်လာသည်။ ဒါကငါ့နာမည်အရင်းမဟုတ်ဘူး၊ သူ့နာမည် ဆရာမအဖြစ်အလုပ်ထုတ်ခံရတာဒါမှမဟုတ်အလုပ်ထုတ်ခံရမှာကြောက်လို့ငါ့ရဲ့အကောင်ကိုသုံးလို့မရဘူးဆိုတာရှက်စရာဘဲ။ Bobbie

“ Naphtha ကို UK မှာတွေ့ဖို့“ panel wipe” (သို့)“ panel panel wipe” ကိုရှာပါ။ ၎င်းသည်ကားကိုယ်ထည်ပြုပြင်ခြင်းတွင်သုံး သောထုတ်ကုန်တစ်ခုဖြစ်ပြီးသတ္တုကိုသန့်ရှင်း။ အကြွင်းအကျန်မကျန်ရစ်စေပါ။ အခက်အခဲမှာ၎င်းတို့သည်ကွဲပြားနိုင်သည့်ပါဝင် ပစ္စည်းများအတိအကျကိုအသေးစိတ်စာရင်းပြုစုရန်ဖြစ်သည်။ ၉၉.၉% Isopropanol ကိုအလွယ်တကူရှာတွေ့သင့်သည်။ Em

“ Rick Simpson၊ ငါတို့ VM&P Naphtha ကိုသုံးပြီးမင်းရဲ့လုပ်ငန်းစဉ်ကိုလိုက်ခဲ့ပြီးပြီ၊ ငါတို့မျှော်မှန်းထားတာထက်ပိုထွက်လာ တဲ့ဆေးထိုးအပ်နှစ်စုံကလွဲပြီးအရာအားလုံးအစီအစဉ်အတိုင်းသွားခဲ့တယ်။ ငါရေနစ်စက်လောက်ထပ်ထည့်ပြီးထပ်စမ်းကြည့်တော့ အဲဒါအဆင်ပြေပုံရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တစ်ခုတည်းသောစိုးရိမ်မှု/မေးခွန်းမှာအရသာဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ပျော်ရည်ကဲ့သို့အရသာရှိနေ သေးသည်။ အဲဒါကအဆင်ပြေရဲ့လားဒါမှမဟုတ်ငါပိုတစ်ခုခုလုပ်ဖို့လိုလား။ ဒီလက်ခံသူကသူ့ဆီကိုယူတဲ့အချိန်တိုင်း ၁၂ နာရီခန့် အိပ်စက်တယ်။ သူသည်ခံစိတ်မဖွံ့ဖြိုးမချင်းအဲဒါကမှန်ရဲ့လား။ မည်သည့်အကူအညီကိုမဆိုအလွန်တန်ဖိုးထားသည်။ ” ခူး

- VM&P သည်ကောင်းသောအရည်ပျော်ပုံမပေါ့ပါ။ ၎င်းသည်လေးလံသော naphtha ပုံရသည်။ ၎င်းသည်လုံးလုံးပြုတ်သွားပုံမ ပေါ့ပါ။ ၎င်းသည်နောက်ထပ်ဂရုစိုက်မှုလိုအပ်ပုံရသည်။

ငါရေနည်းနည်းထပ်ထည့်ပြီး ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် (၂၆၆ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်) လျှပ်စစ်မီးဖိုမှာနာရီအနည်းငယ်ထားမယ်၊ တစ်ည လုံးဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါမှမဟုတ်အရည်ပျော်သွားတဲ့အရည်တွေလုံး ၀ ပျောက်သွားတာ၊ တချို့ကအဆီပိုအတောက်အကြွင်းအကျန် တွေကိုဖယ်ရှားဖို့လေးရက်ကြာတယ်လို့ပြောကြတယ်။ မရ။ အဆီကိုမှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်ပြီးအဆီကျစေလျှင်မည်သည့်အရည် ပျော်အရသာမျှမဖြစ်သင့်ပါ။ ၎င်းသည်အဆီနှင့်ပိုတူသင့်သည်။ အမှုန်အမွှားများသည်အပင်ထွက်ပစ္စည်းများနှင့်ကပ်ပါနေသဖြင့်ဆီ အားသေချာစွာစစ်ထုတ်ပါ။

သင့်သုံးလိုသောအရည်ကိုလက်ချောင်းဖြင့်စမ်းရုံသာလုပ်ပါ။ ၎င်းကိုသင်၏လက်ညှိုးထဲသို့နှစ်ပြီးစက္ကန့် ၃၀ အတွင်းအငွေ့ပျံခြင်း သို့မဟုတ်ပိုမြန်သည်ကိုကြည့်ပါ။ ၎င်းသည်အငွေ့ပျံမှုမြန်လေ၊ ရုပ်ရှင်မကျန်ခဲ့လေပိုကောင်းလေဖြစ်သည်။

ဥရောပမှာ benzine ဟုခေါ်သောသန့်စင်သောအလင်းရောင် aliphatic naphtha ကိုသင်မရနိုင်လျှင် CAS နံပါတ် 64742-49-0 ကိုတောင်းပါ။ ၎င်းကိုနာမည်အမျိုးမျိုးဖြင့်ရှာရင်းချသည်။ ၎င်းသည်ကားများတွင်လောင်စာအဖြစ်သုံးသောအမျိုးအစားမဟုတ် ဘဲ၎င်းကိုသုံးသည်။ အရည်ပျော်ဆေး (သို့) ပါးလွှာသောသို့မဟုတ် degreaser)၊ ငါ ၉၉% (သို့) ပိုကောင်းတဲ့ isopropyl အရက် ၉၉.၉% ကိုငါသွားချင်လိမ့်မယ်။

ယခုအချိန်တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည် light aliphatic (low-boiling, hydrogenated) naphtha ကိုပိုနှစ်သက်သည်။ ၎င်းသည်လက်ရှိ သုံးနေသောအခြားအရည်ပျော်များထက်ပိုမိုကောင်းမွန်သောအစွမ်းထက်ဆီများထုတ်လုပ်သည်။ အပင်၌ပါ ဝ င်သောပစ္စည်းများ နှင့်ဆီတွင်ကလိုရိုဖီးလ်နည်းလျှင်ဆေးကဲ့သို့ကောင်း၏။ အရသာပိုကောင်းပြီးပိုအစွမ်းထက်သည်။ လှည့်ကွက်တစ်ခုလုံးသည် အဆီ၏အစွမ်းထက်နှင့်စိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။ အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေးကပိုကောင်းတယ်။ JB

“ မှန်ကန်သော naphtha ကို USA တွင် Tractor Supply (သို့) Home Depot (သို့) Lowes (သို့) Sherwin Williams တို့၌မ ရောင်းပါ။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကိုကနေဒါမှာရောင်းနေတုန်းပါ။ ငါ့မှာအဲဒါကို ၁၀၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အထိရောက်အောင်ချက်ပြီးအဆီ ထုတ်ရာမှာသုံးဖို့ဘာအရည်ပျော်သွားလဲကယ်တယ်။ ” စတိတ်

“ မင်းသာအမေရိကမှာနေရင်တော့ Naphtha ကိုလက်သင်ခံနိုင်မှာမဟုတ်ဘူး၊ USA မှာလုပ်ထားတဲ့ naphtha အားလုံးကိုဒီ solvent အမျိုးအစားမှာပါဝင်မှုလျော့ရဲတဲ့စည်းမျဉ်းကြောင့်ယုံကြည်စိတ်ချလို့မရဘူး။ VM&P သည်တစ်ပုလင်းမှတစ်ဘူးသို့ နောက်တစ်ခုနှင့်လုံးဝသန့်ရှင်းသည်ဟုမကြေငြာနိုင်သော်လည်း USA တွင်သင်သန့်စင်သော naphtha ကိုဘယ်တော့မှရနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ကနေဒါနိုင်ငံတွင်၎င်းတို့သည်သန့်ရှင်းသော naphtha ကိုပြုလုပ်ပြီး ISO သို့မဟုတ် Grain အရက်နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် အသုံးပြုရန်အကောင်းဆုံး solvent ဖြစ်သည်။ ကြီးမားသောအမှားကိုမပြုလုပ်ပါနှင့်ဆေးများကိုဖြုန်းတီးခြင်း (သို့) ပိုဆိုးသော မှားသောအရည်ကိုသုံးခြင်းဖြင့်သင်ကိုယ်တိုင်သို့မဟုတ်အခြားသူကိုပိုဆိုးစေသည်။ အမေရိကန်ရှိ naphtha သည်အဆီလုံးဝမပါ စေဘဲသင့်ကိုအလွန်နာကျင်စေလိမ့်မည်ကိုသတိပြုပါ။ ” ပြေးလွှား

-သန့်ရှင်းသော aliphatic naphtha ကို USA ၌ နေရာတိုင်းတွင် ရောင်းချပုံမပေါ်ပါ။ CAS နံပါတ် 64742-49-0 နှင့် သန့်စင်သော aliphatic naphtha နှင့် ၆၀-၈၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဝန်းကျင် မရှိသို့မဟုတ် ၎င်းသည် ၎င်းကို ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ပါ။ စနစ်တကျ သုံးသော အခါ အခြားအရည်ပျော်များ ထက် ပိုကောင်းသော ဆီကို မထုတ်လုပ်ပါနှင့်။ သင်သာ သန့်ရှင်းသော အလင်းရောင် naphtha ကို မရယူနိုင်ပါက ၉၉% သို့မဟုတ် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ၉၉.၉% isopropyl alcohol သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒုတိယရွေးချယ်မှု ဖြစ်လိမ့်မည်။

ဒါပေမယ့် ငါလက်မလျှော့သေးပါဘူး - ပေါ့ပါးသော naphtha (benzene) သို့မဟုတ် အလားတူ အရည်ပျော်များကို အပင်များမှ အဆီထုတ်ယူရန် သုံးသည်။ ထို့ကြောင့် ငါဟင်းသီးဟင်းရွက် ဆီထုတ်လုပ်သူများ နှင့် စစ်ဆေးပြီး သူတို့ဘာကို သုံးသည်ကို ငါကြည့်မည်။ ငါ့ဥပမာမှာ နေတို့နေရာမှာ ငါဟာ ဒီဝန်ဆေးသုတ်စတိုးဆိုင်တိုင်းမှာ solvent ကို ငါ့ဝယ်နိုင်တယ်။ အဲဒါက ငါ့ငယ်ဘဝက ငါ့မှတ်မိတဲ့ အသုံးအများဆုံးနည်းပညာ အရည်တွေထဲက တစ်ခုပါ။ အဲဒါကို ငါတို့က စက်ဘီးဆွဲကြိုးစတာတွေကို လျှော့ချဖို့ သုံးတယ်။ အဲဒါကို အိမ်မှာ ထို့ကြောင့် ပျော်ရည်များနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့အဆုံးမရှိသော ငြင်းခုံမှုသည် ငါ့အတွက် အနည်းငယ် ရယ်စရာကောင်းပုံရသည်။ သင်မှန်ကန်သော naphtha ကို သင်သုံးသော အခါ မည်သည့် အရည်ပျော်အကြောင်း အကျန်ကို မဆို ကျွန်ုပ်တို့အကြံပြုသည်နှင့် အညီ နီးပါးတူသော အရည်ပျော်မှုဖြင့် ထုတ်လုပ်လေ့ရှိသည်။ JB

“ light aliphatic naphtha သည် အရသာအလွန်ကောင်းမွန်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆီဥအရည်ပျော်ရည်မည်သည့် အရိပ်အယောင်မှ မတွေ့ပါ။ မင်း Ricks ရဲ့ သွန်ကြားချက်တွေကို လိုက်နာရင် ဘာပြဿနာမှ မရှိသင့်ဘူး။ ” Rick

“ naphtha ၏ အဓိကအမျိုးအစား ၂ မျိုးမှာ ပေါ့ပါးပြီး လေးလံသည်။ Light naphtha တွင် Raina (hexane မဟုတ်ပါ) ဟု ဆိုလိုသည့် benzene မပါဝင်ပါ။ ဆေးခြောက်ကို naphtha အကြောင်း အကျန်အတွက် ထုတ်လုပ်ပြီး သည်နှင့် မစမ်းသပ်ဘဲ နေလျှင် ပေါ့ပါးသော naphtha ကို ငါ့အကြံပြုမည်မဟုတ်ပေ။ ၎င်းကို သင်ရရှိနိုင်သော အရာဖြစ်လျှင် ၎င်းကို သုံးနိုင်သည်။ သော့ချက်မှာ သင်ထုတ်ယူထားသော အရည်ကို အဆီထုတ်ယူသော အနေအထားသို့ ရောက်အောင် သေချာအောင် လုပ်ပါ။ ထိုအချိန်၌ naphtha အများစုကို တွေ့ရလိမ့်မည်။ ပေါင်းစပ်စွည်းများကို သုံးခြင်းသည် သန့်ရှင်းစေရန် အရည်ပျော်မှုကင်းသော ဆီဖြစ်ရန် နည်းလမ်းဖြစ်သော်လည်း သာမန်ပြည်သူအများစု၏ စွမ်းရည်ထက် ကျော်လွန်သည်။ အထောက်အကူဖြစ်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ” မှတ်သားပါ

"Raina ငါမင်းကို ငြင်းခုံမှာ မဟုတ်ဘူး။ Wikipedia မှ “ Petroleum ether သည် benzene ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသော်လည်း benzene သို့မဟုတ် benzene နှင့် မရောထွေးသင့်ပါ။ ဘာသာစကားများစွာသည် benzene မှ ဆင်းသက်လာသော အမည် (ဥပမာ Benzin” (ဂျာမန်) သို့မဟုတ် benzina” (အီတလီ) Petroleum ether သည် alkanes များ၊ ဥပမာ pentane, hexane နှင့် heptane တို့ဖြစ်ပြီး benzene သည် cyclic, aromatic hydrocarbon, C6H6 ဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူစွာ ရေနံ ether သည် RO-R 'functional group ပါဝင်သော ethers ဟု ခေါ်သော အော်ဂဲနစ်ဒြပ်ပေါင်းများအတန်းနှင့် မရောထွေးသင့်ပါ။ ငါ့နောက်ခံက အဏုဇီဝဗေဒပါ။ ငါအော်ဂဲနစ်ဓာတ်ဗေဒ၊ ဇီဝဓာတ်ဗေဒအချို့၊ ဇီဝဓာတ်ဗေဒဓာတ်ဗေဒအချို့ကို ငါသေချာမသိပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ငါနည်းနည်း သိတယ်။ Light naphtha တွင် benzene ရာခိုင်နှုန်းမပါဝင်ပါ။ မင်းရဲ့ ထင်မြင်ချက်ကို ငါလျစ်လျူရှုမယ်။ "မင်းသိပ္ပံနည်းကျ အချက်အလက်တွေ ရဲ့ အပြင်ဘက်မှာ မတောင်းဆိုဘူးဆိုရင် ဒါဟာ လူတိုင်းအတွက် အကောင်းဆုံးအကျိုးဖြစ်လိမ့်မယ်။ " မှတ်သားပါ

"မင်းအဖေကို ဘာပေးချင်လဲ။ အကောင်းဆုံး (သို့) တူသော အရာတစ်ခု၏ အကောင်းဆုံး (သို့) ရိုးရှင်းသော အကျိုးသက်ရောက်မှုများ မရှိပါ။ မင်း Rick ရဲ့ သွန်ကြားချက်အတိုင်း ဆေးဝါးကို ထုတ်တဲ့ အခါ ကုသမှုကာလအတွင်း ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခြေက အရမ်းနည်းပါတယ်။ “ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်များ ” ၏ သွန်ကြားချက်များအတိုင်း မင်းရေနှံကို ထုတ်လုပ်တဲ့ အခါ မင်းက ကွဲပြားတဲ့ ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို လုပ်နေတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေ့အကြုံပေါ်မူတည်၍ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အကြံပြုသည့် အတိုင်း အလုပ်မလုပ်နိုင်ပေ။

ဒါဆို မင်းငါ့ကို ပါးစပ်ပိတ်ပြီး သူတို့ကို အဆင်မပြေတဲ့ အမိုက်တွေ ပေးခွင့်ပေးချင်လား။ ဒါမှမဟုတ် မင်းက ငါတို့/ငါတို့ဆီက နေသင်ယူပြီး မင်းဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာကို သိတာထက် မင်းငါတို့ရဲ့ လူနာတွေ ပြောခဲ့တဲ့ ရလဒ်တွေ အတိုင်း အတုရအောင် မင်းဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ သိလား။ ” JB

“ ငါ ၉၉% isopropyl အရက်ကို သုံးတယ်။ အဲဒါက ငါ့အတွက် အလွယ်ဆုံးရနိုင်တဲ့ အရာဘဲ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ သီးနှံဘူးသီးများကို ၁၀၀% အော်ဂဲနစ်နှင့် ပိုသတ်ဆေးမပါ။ ကောင်းစွာ ပြုပြင်ထားသော အရိုးနှင့် အခြောက်ခံသည်။ ငါ့အဲဒါကို indica မျိုးကွဲပေါင်းများစွာနဲ့ ရောစပ်လိုက်တယ်။ ငါ Hodgkin's Lymphoma ဝေဒနာရှင်တစ်ယောက်ကို ကုသပေးခဲ့တယ်။ သူက အဆင် ၄ မှာ ရှိပြီး သွန်ကြားထားတဲ့ အတိုင်း အဆီကို ယူပြီး ၆ လအတွင်းမှာ သူ့အခွန်ဆက်ဆံကင်းစင်သွားပြီ !! Rick Simpson ကို ဒီအချက်အလက်တွေ အားလုံးကို ရရှိနိုင်အောင် လုပ်ပေးခဲ့တဲ့ အနုစံနာခံမှုတွေ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မကြာသေးမီက အခြားအဆင် ၄ ကံဆာလူနာတစ်ဦးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အကူအညီအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ချဉ်းကပ်၍ မရတော့သော သူ၏ ကျောက်ကပ်တစ်ခြမ်း၌ အကျိတ်ရှိသည်။ အတည်ပြုထားသော ကုသနည်းနစ်နစ်ကို တစ်ဆက်တည်း ရရှိရန် ဆုတောင်းသည်။ မင်း Rick Simpson နဲ့ JB ကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ဒီစကားကို ဆက်ဖြန့်ပြီး တော့ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ ဆေးခြောက်အဆီအကြောင်း လူတွေကို ပညာပေးပါ။ ” GrowGoddess

- မျိုးကွဲပေါင်းများစွာကို ရောစပ်ခြင်းသည် အမြဲကောင်းသော စိတ်ကူးဖြစ်သည်။ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းကြည့်ပါ။ အထူးသဖြင့် အမျိုးအစားတစ်ခုက ဘာအတွက် ကောင်းတယ်ဆိုတာ မင်းမသိဘူး။ ဒါကြောင့် သင်မျိုးကွဲပေါင်းများစွာကို ပေါင်းလိုက်တဲ့ အခါ ကော်ဇောအာနိသင် ပိုကောင်းလာတယ်။ ထို့ပြင် ထိုကဲ့သို့သော အဆီများသည် သင်အားပိုမိုမြင့်မားစေလိမ့်မည်။ အိုးကို “ အပန်းဖြေ ” သောက်သူများသည် ငါ့ပြောသော အရာကို သိလိမ့်မည်။ မင်းသင်ယူချင်တဲ့ အတိုင်း ပြီး သူတို့မှာ အကောင်းဆုံးအဖူးကို လက်ဆောင်တစ်ခုစီ ယူလာတာ မြင်ယောင်ကြည့်ပါ။ နာရီအနည်းငယ်အတွင်းမှာ သင်အများကြီး လုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ၎င်းသည် အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက် သင်လိုအပ်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထပ်ပိုးမွှားများကို ရောစပ်ခြင်းသည် သွားရန်နည်း

လမ်းဖြစ်သည်။ အကောင်းဆုံးဆန္ဒများနှင့်ကျေးဇူးတင်ပါတယ် GrowGoddess၊ ငါလမ်းညွှန်ချက်တွေကိုရိုးရိုးလေးပဲလိုက်နာပြီး တော့ငါတို့ပြောနေတဲ့ရလဒ်တွေကိုရတဲ့သူတွေကြားရတာအမြဲပျော်တယ်။ JB

“ မင်္ဂလာပါ JB၊ ငါလျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုးနဲ့ပြဿနာရှိတယ်၊ ငါမြင်ခဲ့သမျှက ၁၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိကျဆင်းသွားတယ်၊ ငါဈေးကွက်မှာရှိတဲ့အမှတ်တံဆိပ်တွေအားလုံးကိုကြည့်လိုက်တယ်၊ သူတို့မှာအရာအားလုံးရောက်တဲ့အခါပိတ်ထားတဲ့အပူထိန်းကိရိယာတစ်ခုရှိတယ်။ အပူချိန်။ ဘာကိုအကြံပြုလိုပါသလဲ?” ခရစ်စတီးနား

- ခရစ်စတီးနား၊ ပြဿနာကဘာလဲ။ မင်းဆီကို ၁၃၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်တင်ထားတဲ့လျှပ်စစ်မီးဖိုမှာအမြဲထားပြီးဒီနေရာမှာတစ်နာရီလောက်ထားပြီးမှအဲဒီအတိုင်း decarboxylate လုပ်ပါ။ JB

“ အပူချိန် ၁၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ရောက်တဲ့အခါလျှပ်စစ်ထမင်းပေါင်းအိုးကပိတ်လိုက်တယ်။ အရည်ပျော်လျှင် ၁၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်သို့မရောက်ပါ။ ခရစ်စတီးနား

- အရည်ပျော်ရင်အဲဒီအပူချိန်ကကျသွားလိမ့်မယ်ထင်တယ်။ ချက်ပြုတ်သူသည်မီးဖိုပထမအကြိမ်ပိတ်မချင်းအရည်ပျော်လျှင် ဆူအောင်ထားပါ (နောက်ဆုံးအသုတ်သို့ရေအနည်းငယ်ထည့်ပါ) ထို့နောက်အအေးခံပြီးပြန်ဖွင့်ပါ။ ဒါပဲငါတို့လုပ်တာ။ JB

“ ပြန်ဖွင့်ပြီးမီးပြန်လာရင်ဆူအောင်လုပ်ပါ။ ဒါဆိုမီးပိတ်ပြီးဆီတွေပြီးပြီလား။ ” ခရစ်စတီးနား

- ထမင်းပေါင်းအိုးကိုဖွင့်ပါ။ ပထမအကြိမ်မရပ်မချင်းပြုတ်ပါ။ ထို့နောက်အအေးခံသည်အထိငါးမိနစ်စောင့်ပါ။ နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်ဖွင့်ပြီးဒုတိယအကြိမ်မီးပိတ်သည်အထိစောင့်ပါ။ ထို့နောက်သံမဏိခွက်ထဲသို့ဆီထည့်။ ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင်တစ်နာရီခန့် မီးဖို၌ထည့်ပြီးသင်၏ဆီအဆင်သင့်ဖြစ်ပါပြီ။ JB

JB ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ မင်းငါ့ရဲ့အသက်ကိုကယ်ခဲ့တယ်။ ခရစ်စတီးနား

“ မင်း Naphtha ကိုအဆီတွေထုတ်နေရင်းမင်းအသက်ရှူနေတယ်။ ဒီအတိုင်းလုပ်လိုက်ရင်မင်းအဆိပ်တွေကိုရှူနေတယ်။ မင်းအနံ့ခံနိုင်ရင်မင်းသေနေပြီ။ ငါ Coleman စခန်းကလောင်စာဆီတွေ၊ zippo ပေါ့ပါးတဲ့လောင်စာဆီတွေ၊ သန့်ရှင်းရေးနံ့စက်မှု လုပ်ငန်းသုံးအစိတ်အပိုင်းတွေမှာသုံးခဲ့ရတဲ့ naphtha ကိုငါအနံ့ရခဲ့တယ် ... မသေသေးဘူး။ အရမ်းရယ်ရယ်တယ်။

တကယ်တမ်းမင်းသန့်စင်တဲ့အရည်ပျော်ဆေး (အပိုထည့်စရာမလိုဘဲ) ကိုသုံးပြီးအဆိုးမှာပိုမြင့်တဲ့ရေနွေးဆူတဲ့နေရာကိုရေနွေးသေချာပြုတ်လိုက်ပါ။ အဲဒါက isof အရက်ဒါမဟုတ် naphtha ဖြစ်ရင်မင်းအဲဒါရလိမ့်မယ်။ အားလုံးထွက်သွားသည်။ စနစ်တကျ လုပ်ထားတဲ့ဆီတွေကိုတစ်သက်လုံးသုံးတာကနေတစ်နှစ်အတွင်းမင်းရဲ့ကိုယ်ပိုင်ဓာတ်ငွေ့ကိုစုပ်ထုတ်ပြီးမင်း naphtha အများကြီး ပိုစုပ်ယူခဲ့တယ်။ ” မက်သယူး

“ မင်္ဂလာပါ Rick (ဒါမဟုတ်ဒီမေးလ်ကိုဖတ်တဲ့သူတွေ) ပထမဆုံးပြောချင်တာကမင်းဒီစုန်းမကိုအရမ်းအံ့ဩဖို့ကောင်းတဲ့ဆေး ဖြစ်ဟန်တူတယ်လို့ငါအရင်ပြောချင်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည်နော်ဝေတွင်နေထိုင်ပြီး Crohn's disease ၏ရောဂါလက္ခဏာကို တွေ့ရှိသည်။ ငါ့မှာကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့သူနဲ့အရမ်းရင်းနှီးတဲ့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်လည်းရှိတယ်၊ သူတို့ကဘာမှမလုပ်ပေးနိုင်တော့ဘူး၊ ဘာလို့လဲဆိုတော့ဆရာဝန်တွေကကုသမှုကိုရပ်လိုက်ပြီ။ ဒီအခြေအနေနှစ်ခုစလုံးမှာအဆီကိုစမ်းကြည့်ချင်တယ်။

ဆီချက်လုပ်ရန်မေးခွန်းတစ်ခုရှိသည်။ နော်ဝေမှာဒီမှာ (အနည်းဆုံးတော့ငါ့အတွေ့အကြုံအရ) သန့်ရှင်းတဲ့ naphtha ကိုရှာဖို့အရမ်းခက်တယ်ဒါကြောင့်ငါကောင်းတဲ့နည်းလမ်းတွေရှာနေတယ်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်ကကျွန်ုပ်သည် “ ပျားရည်စုပ်ထုတ်စက် ” တစ်ခု (အရိုးခြောက်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဖြင့်ဖြည့် ျ၍ ဆီထုတ်ယူရန် butane ဓာတ်ငွေ့ကိုသုံးခဲ့သည်) ။ ဒါက naphtha နဲ့ ဆီချက်ပြုတ်တာနဲ့တူသလား။

စိတ်ဝိညာဉ်ကိုဘယ်လိုသုံးမလဲ။ ၉၀% ကျော်သောအရက်သည်မည်သည့်အရာဖြစ်သနည်း။ ငါ့မှာသူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဓါတ်ကို ဖန်တီးပေးတဲ့သူငယ်ချင်းတွေရှိတယ်။ အဲဒါကငါ့အတွက်အရမ်းဈေးကြီးတဲ့ရွေးချယ်စရာမဟုတ်ဘူး။ ဒါက butane ထက်ပိုကောင်းသလား။ ငါ့နောက်ဆုံးအကြိမ်လုပ်သောအခါ “ ပျားရည်ထုတ်ယူခြင်း ” ကိုငါဆေးလိပ်သောက်ပြီးငါစားလျှင်ငါပြောသော ဤအခြေအနေ ၂ ခုအတွက်၎င်း၏ဆေးကောင်းလားဟုတွေးမိသည်။ butane (သို့) အရက်ကရွေးချယ်စရာကောင်းတစ်ခုမဟုတ်ရင်နော်ဝေဒါမဟုတ်ဆိုဒင်မှာလွယ်လွယ်ကူကူရနိုင်တယ်ဆိုတာမင်းသိနိုင်မယ့်အခြားရွေးချယ်စရာအချို့ကိုအကြံပေးနိုင်မလား။ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်! ငါ့ရောဂါအတွက်ငါ့ဆီကိုလာစမ်းဖို့ငါတကယ်မျှော်လင့်တယ်။ လေးစားစွာဖြင့် Henry "

“ ချစ်ခင်ရပါသောဟန်နဲ့ရီ၊ ကျွန်ုပ်သည်ပျားရည်ထုတ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့အကြုံမရှိသော်လည်းကျွန်ုပ်လမ်းသည် ကျွန်ုပ်အသုံးပြုသောနည်းလမ်းများကဲ့သို့ထရောက်လိမ့်မည်ဟုကျွန်ုပ်မခံစားရပါ။ ငါ့ရေခဲကိုအပူအဖြစ်ထုတ်လုပ်ပြီးအချောထည်ကို decarboxylates ပေးတဲ့အပူချိန်ရောက်အောင်တတ်နိုင်သမျှအစွမ်းထက်အောင်လုပ်တယ်။ ဤအပူပေးဖြစ်စဉ်သည် မော်လီကျူးများကို delta 9 သို့လှည့်စေပြီးအဆီကိုပိုမိုအားကောင်းစေသည်။ သင့်တွင်မှန်ကန်သောအရည်ကိုရှာရန်အခက်အခဲရှိနေပါက acetone ကိုစမ်းနိုင်သည်။ ငါ acetone ဆီကိုကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်ဖို့ဘယ်တုန်းကမှမကြိုးစားခဲ့ပေမယ့် acetone ဆေးနဲ့ အရက် (သို့) naphtha တို့ကအလုပ်မလုပ်တာနဲ့ဘာဆေးမှထုတ်လုပ်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့အကြောင်းပြချက်ကိုငါမြင်ဖူးဘူး။ ၎င်းတို့သည်သုတ်ဆေးကိုပိုပြီးသောသုတ်ဆေးအဖြစ်ရောင်းချသောကြောင့်ဆေးသုတ်ပေးသောစတိုးဆိုင်များမှ light aliphatic naphtha ကိုသင်ရသင့်သည်။

စနစ်တကျပြုလုပ်ထားသောအဆီသည်သင်၏ပြဿနာများကိုဂရုစိုက်သင့်ပြီးသင့်မိတ်ဆွေအားကင်ဆာရောဂါရှင်သန်ရန် အခွင့်အလမ်းပေးသင့်သည်။ ၉၀% ပါသောအရက်သည်အခြား ၁၀% သည်အများအားဖြင့်ရေဖြစ်သောကြောင့်ပိုထိရောက်သော အရည်ပျော်မှုဖြစ်လိမ့်မည်။ ပြီးစီးသွားသောအခါသင်အငွေပျံသွားရန်ပိုလျှော့သောရေများစွာရှိလိမ့်မည်။ အကောင်းဆုံးဆန္ဒများ Rick Simpson”

“ Right Decarboxylation သည်ပြီးပြည့်စုံသောဆီပြုလုပ်ရာတွင်အလွန်အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သောကြောင့် ကုန်ကြမ်းအပင်သည်သန့်စင်သော delta9-THC နှင့် CBD အစားအက်စစ်များပါ ဝင်သော THCA နှင့် CBDA ကိုဆိုလိုသည်။ carboxyl အုပ်စုအားဖယ်ရှားရန်အပူပေးခြင်းသည်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဖြစ်သည်။ မင်းရဲ့တန်ဖိုးရှိမော်လီကျူးတွေကိုမီးမရှိ ဖို့ဒါကို ဂရုတစိုက်လုပ်ပါ။ Chromatography ဂျာနယ်တစ်စောင်မှာထမင်းပေါင်းအိုးပေါ်မှတည်ပြီးအပူချိန်ကမလုံလောက်တာကြောင့်ဆီ ပူအောင်လိုအပ်တဲ့အပူချိန်နဲ့အချိန်ပေးသင့်တယ်မှတ်စုကောင်းတစ်ခုကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်မင်းဆီကိုအနည်းဆုံးမိနစ် ၂၇ မိနစ် လောက်အပူပေးတာပိုကောင်းပါတယ်။ ၁၂၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်။ သင်၏အပူပန်းကန်ပြားအပူချိန်ကိုအံ့ဂျစ်တယ်တိုင်းတာသည့်စက် ဖြင့်အမြဲစစ်ဆေးပါ။ အောက်ပါဇယားတွင်သင်အဓိကအားဖြင့် cannabinoids ၏ပွက်ပွက်ဆူနေသောအချက်များကိုသင်တွေ့ နိုင်သည်မဟုတ်ပါက၎င်းတို့ကိုချက်ပြုတ်ပစ်ပါ။ Rick ကသူ့ဗီဒီယိုတွေမှာတစ်ချိန်လုံးပြောခဲ့တဲ့အရာမှန်တယ်ဆိုတာကိုလည်းငါ ဂရုပြုပြီးအနာကျက်ဆီအတွက်အပူလိုတယ်။ အနည်းဆုံး ၁၀၆.၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင်တစ်နာရီခန့်တွင်ပုံတွင်သတ်မှတ်ထားသော အချိန်၌မှန်ကန်သော decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်အတွက်လိုအပ်သည်။ သင့်ဆီတွင် THCA နှင့် CBDA ၏အက်စစ်ဓာတ်သာ ပါ ဝင်လျှင်အက်ဆစ်များသည် CB1 နှင့် CB2 receptors များနှင့်အလွန်မသင့်တော်သောကြောင့်၎င်းသည်သိပ်မထိရောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် Rick ပြောသောစကားသည်မှန်သောကြောင့်သင်မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့်လုပ်ပါဂရုစိုက်ပါ။ အသက်ရှင်နေချိန်တွင် အကောင်းဆုံးသောအဆီသာလုပ်နိုင်သည်။ (...) သင့်ဆီတွင် THCA နှင့် CBDA ၏အက်စစ်ဓာတ်သာပါ ဝင်လျှင်အက်ဆစ် များသည် CB1 နှင့် CB2 receptors များနှင့်အလွန်မသင့်တော်သောကြောင့်၎င်းသည်သိပ်မထိရောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် Rick ပြော သောစကားသည်မှန်သောကြောင့်သင်မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့်လုပ်ပါဂရုစိုက်ပါ။ အသက်ရှင်နေချိန်တွင်အကောင်းဆုံးသော အဆီသာလုပ်နိုင်သည်။ (...) သင့်ဆီတွင် THCA နှင့် CBDA ၏အက်စစ်ဓာတ်သာပါ ဝင်လျှင်အက်ဆစ်များသည် CB1 နှင့် CB2 receptors များနှင့်အလွန်မသင့်တော်သောကြောင့်၎င်းသည်သိပ်မထိရောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် Rick ပြောသောစကားသည် မှန်သောကြောင့်သင်မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့်လုပ်ပါဂရုစိုက်ပါ။ အသက်ရှင်နေချိန်တွင်အကောင်းဆုံးသောအဆီသာလုပ် နိုင်သည်။ (...)

ဟုတ်ကဲ့၊ decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်သည်ထမင်းပေါင်းအိုး၌သင် cannabinoids အရည်ပျော်ရည်ရောစပ်မှုကိုအပူပေးသော အချိန်တိုင်းနားလည်စေရန်ကျသိပ္ပံပုံကြမ်းကိုကြည့်ပြီးအဓိပ္ပာယ်ကောက်ပါ။ ထို့ကြောင့်ဂရုစိုက်မှုများကအမြင်ဆုံး decarboxylation ကိုရရှိရန်အပူချိန် ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိယူရန်အလွန်ကောင်းကြောင်းပြသည်။ မေးခွန်းအားလုံးသည်အကောင်းဆုံးအဆင့် သို့ရောက်ရန်အပူချိန်နှင့်အချိန်ဖြစ်သည်။

မင်းဒီဂျစ်တယ်အပူချိန်တိုင်းတာတဲ့ကိရိယာကိုသုံးပြီးအမှန်တစ်ခုလုံးကိုအငွေဖြစ်အောင်အငွေထုတ်ဖို့လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးမှာ ထမင်းပေါင်းအိုးအောက်ခြေမှာထားလိုက်ရင်တော့မင်းနောက်ဆုံးအဆင့်မှာရေစက်တွေကျလာတဲ့အခါဖြစ်စဉ်ရဲ့နောက်ဆုံးအဆင့် မှာသာမင်းမြင်နိုင်တယ်။ မီးဖို၊ အပူချိန်သည် ၁၀၀-၁၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်တွင်ရှိသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အခြားရှိအချိန်သည် decarboxylation လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံးအတွက်လုံလောက်သည်။ ဒီနောက်မှာတော့အပူခဲပန်းကန်ပြားပေါ်မှာသံမဏိအိုးသေး သေးလေးတစ်လုံးထဲမှာဆီကိုအချိန်ကြာကြာအပူပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့လောက်ကြာအောင်မည်သည့်လှုပ်ရှားမှုမျှ (ဓာတ်ငွေ့ပူဖောင်းများမ ရှိတော့) သင်အပူပေးပြီးစောင့်ပါ။ အပူချိန်ကိုထိန်းချုပ်ပြီးနာရီဝက်ခန့်တွင် ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထက်မပိုရန်အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ THC သည် ၁၅၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်တွင်ဆူမှတ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့်သင်အလိုရှိသော cannabinoids များသည်အငွေပျံ ပြီးလေနေအေးပျောက်သွားပါလိမ့်မည်။

အမာခံ၌ decarboxylation ၏အထွတ်အထိပ်ပမာဏရရှိရန်အရေးကြီးပါ။ ထို့ကြောင့်သင်အကြာတွင်သင်၏ခန္ဓာကိုယ်၌အဆီ အလုံအလောက်ရရှိသည်။ စိတ်ဝင်စားစရာမှာတစ်နေ့လျှင် ၁ ဂရမ် (သို့) ထို့ထက်ပိုယူသင့်သည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ မင်းဆီ ဘယ်လောက်လိုသလဲဆိုတာပေါ်မှာမှတည်ပြီး delta9THC က decarboxylation ဘယ်လောက်ထိရောက်မှုရှိလဲဆိုတာပါပဲ။ သင် Ricks ၏အကြံပြုချက်ကိုလိုက်နာလျှင် ၁၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိအပူကြာအောင်ဆီရရှိရန်သေချာပါကအားလုံးအဆင်ပြေ လိမ့်မည်။ ၎င်းသည်သင်အသုံးပြုသောအရည်ပျော်ဆေးဖြစ်ပြီးလွတ်လပ်သည်။ စတက်ဖ်

"မင်္ဂလာပါ JB၊ ဒီ Naphtha ကိုငါ့နေရာမှာတွေ့ခဲ့တယ် ... (link) Light Naphtha လို့ပြောတာမဟုတ်ဘူး၊ ဒါကအလုပ်ဖြစ်တုန်း လား? မင်းရဲ့အကူအညီနဲ့အရမ်းကောင်းတဲ့အချက်အလက်တွေအတွက်ထပ်ပြီးကျေးဇူးတင်ပါတယ်!"

- ၎င်းသည်အလင်းရောင်ဖျော့ဖျော့ naphtha ဖြစ်သင့်သည်။ ၎င်းတွင်မည်သည့်အရာမှမပါ ဝင်သောသန့်စင်သော naphtha သန့်ရှင်းမှုရှိ၊ မရှိ၊ ဩစတေးလျရီ shellite၊ ဥရောပ၌ (နည်းပညာသို့မဟုတ်စက်မှု) benzine (benzine၊ benzene နှင့်သုံးသော အမျိုးအစားမဟုတ်) ကိုစစ်ဆေးပါ။ ကားများတွင်လောင်စာဆီ) ၎င်းကိုနာမည်အမျိုးမျိုးဖြင့်ရောင်းချသည်။ ၎င်းကိုဆေးသုတ် ရာတွင်ပိုမိုပါးလွှာသောအရည်ပျော်ဆေး၊ degreaser အဖြစ်အသုံးပြုသည်။ ၎င်းသည်အလွန်အသုံးများသောအမိသုံး solvent သို့မဟုတ် textile degreaser အဖြစ်အသုံးပြုသည်။ ၎င်းကိုပေါ့ပါးသောအရည်အဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည် မရ။

သန့်ရှင်းသော Petri ပန်းကန်ပေါ်တွင်အချို့ကိုသုတ်လိမ်းပါ (သို့) သင်၏လက်ညှိုးကိုစက္ကန့်သုံးဆယ်အတွင်းအငွေ့ပျံစေပြီးအဆို ကြွင်းအကျန်မရှိလျှင်၎င်းကိုသုံးသင်သည်။ ရှောင် ၀ ယ်သမ္မားစွာရှိသည်။ ယခုအချိန်တွင်မည်သည်အကောင်းဆုံး (သို့) ကျွန်ုပ်တို့ အကြံပြုလိုသည်ကိုကျွန်ုပ်မပြောနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်ယေဘုယျညွှန်ကြားချက်များကိုသာပေးသည်။

ဖြစ်နိုင်လျှင် CAS နံပါတ် ၆၄၇၄၂-၄၉-၀၊ သန့်စင်သော၊ ဓာတ်ဆီမပါဘဲပေါင်းခံရသည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်အဆူခိုင်ဆုံးကိုအနှိမ်ဆုံးထားသင် သည်။ သန့်စင်စက်ရုံအများစုသည်၎င်းကိုထုတ်လုပ်ပြီး၎င်းတို့သည်အပင်မှထုတ်ယူသောအရာများအတွက်၎င်းတို့အားမည်သည့် အရာကိုတောင်းခံပါသနည်း။

ဒုတိယရွေးချယ်မှုသည် ၉၉% သို့မဟုတ် ၉၉.၉၉% isopropyl အရက် (သို့) အလွန်ဈေးကြီးသောအစားအစာအဆင့်အရက် ၉၉% ဖြစ်သည်။ Isopropyl အရက်နှင့်အစားအစာအဆင့်အရက်တို့သည် naphtha ကဲ့သို့ solvent ကဲ့သို့အာနိသင်မရှိပေ။ ၎င်း တို့သည်အပင်၌ပါ ဝ င်သောပစ္စည်းများနှင့် chlorophyll ကိုပိုအစွမ်းထက်။ အရသာလျော့နည်းစေသည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ် တို့သည် naphtha ကိုအမြဲဖြစ်နိုင်သည် JB ဆုတောင်းပါတယ် "

Q. Rick၊ မက္ကစီကိုရှိ "naphtha" သည် naphtha အမျိုးအစားထုတ်ကုန်များထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ သေစေနိုင်သောအမှားကို ရှောင်ရှားရန် ကျေးဇူးပြု၍ သင်သုံးသော naphtha ဟူသောသိပ္ပံအမည်ကိုသင်ရချင်ပါသလား။

A. အပိုပစ္စည်းများမပါသောစင်ကြယ်သော naphtha ကိုရှာပါ။ ၎င်းသည်အောက်တွင်ဖော်ပြထားသောဓာတ်ပုံ၌သင်မြင်နိုင်သော Coleman လောင်စာနှင့်တူသည်။ ဒါပေမယ့် Coleman လောင်စာဆီတွင်ထည့်ထားသောသံချေးတက်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးနိုင်သော naphtha ကိုရှာဖွေပါ။

မင်းရဲ့တိုင်းပြည်မှာဥပမာ aliphatic naphtha ကိုမင်းကန်သတ်ထားတာကိုမင်းတွေ့ရင် (ဥပမာဟွန်ဒူးရပ်စ်မှာဖြစ်ခဲ့ရင်) ၉၉% ဒါမှ မဟုတ်ပဲကောင်းတိ isopropyl အရက် ၉၉.၉% ကိုရှာပါ။ အဲဒါကိုရှာရလွယ်တယ်။ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းသောအရက်သည်ကျွန်ုပ်တို့သုံး မည့်တတိယအမှုန်ဖြစ်သော်လည်း၎င်းသည်ကလိုရိုဖီးလ်နှင့်အခြားမလိုလားအပ်သောအပင်များကိုအလွန်အကျွံဖြုတ်တောက် သောကြောင့်၎င်းကိုရှောင်ရှားရန်အတတ်နိုင်ဆုံးလုပ်လိမ့်မည်။ အချို့က၎င်းတို့သည် isopropyl အရက် (သို့) အရက်ကိုအရည် ပျော်အဖြစ်သုံးသောအခါအရာဝတ္ထုကို စတင်၍ အေးခဲစေသည်။ ငါတို့ကဒါတွေကိုမလိုအပ်ဘဲငါတို့အေးခဲနေတာကိုလက်နဲ့ထုတ် တာမကြိုက်ဘူး။ ဒါကြောင့်အေးခဲတာကိုတကယ်မမြှင့်တင်ဘူး။ ဒါပေမယ့်တချို့ကအဲဒါကဆီရဲ့အရည်အသွေးကိုတိုးတက်စေတယ် လို့ပြောကြတယ်။ သင်က non-polar pure naphtha ကိုအနှိမ်ဆူသောအမှတ်ဖြင့်သုံးလျှင်သင်ဘာမှအေးခဲစရာမလိုဘဲသင် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလိုက်နာလျှင်ကောင်းသောထုတ်ကုန်တစ်ခုရလိမ့်မည်။ JB

"Hey JB၊ Naptha ကိုသုံးရင်ဓာတ်မတည့်တာရှိရင်ဘာဖြစ်မလဲ။ ကျွန်ုပ်တို့တွင်သေးငယ်သောအရာမှန်သမျှ၊ အထူးသဖြင့်အရည် ပျော်ပစ္စည်းများရှိသည်။ ငါတို့ကသူ့အတွက်အဆီထုတ်ချင်ပေမဲ့အော်ဂဲနစ်အရည်ပျော်ဆေးသုံးဖို့လိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်သန့်ရှင်း မှုရရှိရန်အကြိမ်များစွာပေါင်းခံပြီးအော်ဂဲနစ်“ လရောင်” ကိုပြုလုပ်ရန်ကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစားခဲ့သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အရာကိုသင်မည်သို့ ထင်သနည်း။ အလွန်ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှုအတွက်သင်၏ထောက်ခံချက်ကဘာလဲ။ သူ့မဟာဆေးစပ်ဆေးတွေနဲ့ဓာတ်မ တည့်တာကြောင့်သူမနဲ့ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့်အရမ်းခဲစားနေရတယ်။ ကြိုပြီးကျေးဇူးပါပဲ!" Sara

- ကောင်းပြီ၊ မင်း ၉၉% အရက်ကိုသုံးနိုင်တယ်၊ ငါတို့မလုပ်နိုင်ဘူးလို့ငါတို့ဘယ်တုန်းကမပြောခဲ့ဘူး။ ၎င်းသည် nonpolar solvents များဖြင့်ထုတ်လုပ်သောကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံများတွင်အနည်းငယ်ပိုအစွမ်းထက်ပြီးအများအားဖြင့်အပင်ထွက် ပစ္စည်းများနည်းပါးသည်။ အချို့ကပိုသောပယင်းကိုရရှိရန်မပြုပြင်မီအရက်နှင့်ဘူးသီးကိုအေးခဲထားကြသည်။ ဒါကြောင့် Sara က မင်းအတွက်သွားရမယ့်လမ်းလို့ငါထင်တယ်။

## မြင့်သော THC (သို့) CBD ဆီမြင့်သလား။

“ ငါနည်းနည်းစိတ်ရှုပ်တယ်။ ငါ့သူငယ်ချင်းကအဆင့် ၄ ကျောက်ကပ်ကင်ဆာနဲ့သူ့အဆုတ်မှာကင်ဆာရှိတယ်။ မြင့်မားသော CBD အဆီ (သို့) THC ဆီပေးရန်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသလား။ CBD ဆီတွင် THC ၏သံလွန်စတစ်ခုသာရှိသည်။ ငါ့သူ့ကိုဆယ်ဂရမ် ပြန်တစ်ခုနဲ့ ၁၈ ရာခိုင်နှုန်း CBD နဲ့ 1% THC ထက်နည်းတယ်။ ငါဒီလမ်းကြောင်းမှားကိုသွားနေတာလား။ "ရစ်ချတ်

Mikees: ဟုတ်တယ်၊ အဲဒါမဟုတ်ဘူး၊ မင်း RSO အစစ်ကိုရဖို့လိုတယ်။

-၉၅-၉၈% THC သည် ၁၈% CBD မဟုတ်ပါ။ ဟုတ်ပါသလား။ မင်းအဲဒါကိုမလုပ်ဖို့ဘယ်သူ့ကိုမပြောဖို့ပြောပါ။ မြင့်မားသော CBD ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးဖောင်းပွမှုသည်စိတ်မ ဝ င်စားသောလူနာများစွာကိုသတ်လိမ့်မည်။ ဝမ်းနည်းသည်။ သူတို့တကယ် အလုပ်ဖြစ်တဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကိုဘာလို့ရိုးရိုးမလိုက်နိုင်တာလဲ။ မြင့်မားသော CBD အဆီအသုံးပြုမှုသည်အလွန် အကန့်အသတ်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည်အရေပြားအခြေအနေများတွင်ပင်ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်ပါ။ လူတိုင်းသည်ထို CBD ပေါက်ကရနှင့် ပတ်သက်၍ အဘယ့်ကြောင့်ငါတကယ်နားမလည်ပါ။ ဟုတ်သည်၊ ၎င်းသည်လည်းအစွမ်းထက်သောဆေးတစ်မျိုး ဖြစ်သော်လည်း၎င်း၏အသုံးပြုမှုသည်တကယ် RSO နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်အကန့်အသတ်သာရှိသည်။

၉၅-၉၈% THC၊ ၁-၂% CBD၊ အလွန်အစွမ်းထက်ပြီး sedative နှင့် euphoric ၎င်းသည်သင်၏အကောင်းဆုံးဆီဖြစ်ပြီး၎င်းသည် အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်မည့်အရာဖြစ်သည်။ ဒါကိုအရင်စမ်းကြည့်ပါ။ မင်းအဲဒီလိုလုပ်ရင်မင်းအဲဒီ CBD CBD အမြင့်နားကိုမထိနဲ့၊ မင်းခြားနားတာကိုဘယ်သူမှသိမှာမဟုတ်ဘူး။ RSO ပထမ။ JB

“ ဒီစာမျက်နှာနဲ့ဒီကနေ့သင်ယူနိုင်တဲ့အချက်အလက်တွေကိုငါတကယ်သဘောကျတယ်။ သို့သော် THC ကိုဒုတိယအဖြစ်နိမ့်ချခံရခြင်းမှတစ်ပါးအခြား cannabinoids များကိုကြားရခြင်းသည်အလွန်စိတ်ပျက်စရာကောင်းသည်။ ဤမိန်းကလေးနှင့်သူမ၏မိဘများသည် CBD ကိုအလယ်တန်းအဖြစ်မမြင်ပါ။ ဒါဟာသမရဲ့အသက်ကိုပေးခဲ့တယ်။ ၎င်းကိုပြုလုပ်သော THC သည် CBD မဟုတ်ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီးအားလုံးကိုဒီလောက်နဲ့ရပ်လိုက်ပါ။ သူတို့ကအဲဒါကိုတကယ်ကူညီနိုင်တဲ့အခါမြင့်မားတဲ့ CBD မျိုးစိတ်တွေကိုကြိုးစားနေတာကလူတွေကိုစိတ်ဓာတ်ကျစေတယ်။ မြင့်မားသော THC သည်အရာအားလုံးအတွက်အဖြေမဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့်စက်ရုံအတွင်း၌ cannabinoid တစ်ခုထက်ပိုရှိနေသည်။ ” တီနာ

“ JB က Dravet syndrome မဟုတ်ဘူး၊ အဆုတ်ကင်ဆာအကြောင်းဘယ်သူမှပြန်ပြောတာမဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်သူမှဘာမှမလုပ်ဘူး။ ကင်ဆာအတွက်လူနာမှတ်တမ်းများနှင့်သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာချက်များအရ THC သည်ကင်ဆာကိုသေစေသောအရာဖြစ်သည်။ CBD သည်အချို့သောကင်ဆာအမျိုးအစားများအတွက်အကျိုးရှိသည်ဟုပြောသောလေ့လာမှုအချို့ရှိသော်လည်း THC နှင့်ပြုလုပ်သောလေ့လာမှုများနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်အနည်းငယ်သာရှိသည်။ ယခုဖမ်းဆီးရမိမှုနှင့်အခြားမြင့်မားသော CBD အခြေအနေအချို့သည်သင်ရှာဖွေနေသည်။ ” Kellin

- Kellin နှင့် Tina၊ ကျွန်ုပ်တို့သုံးသောဆီများသည်အဖမ်းအဆီးများကိုလည်းလုပ်ဆောင်သည်။ အကယ်၍ လူနာများသည်တကယ်အရာကို သုံး၍ ရောဂါလက္ခဏာများကိုသာမဟုတ်ဘဲရောဂါကိုကုသရန်ကြိုးစားပါကမယှဉ်သာနိုင်သောရလဒ်ကောင်းများကိုရလိမ့်မည်။

ငါ CBD ကိုမနိမ့်ချပါ။ ၎င်းသည်သဘာဝသုတကယ်အစွမ်းထက်သောဆေးဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့်ကလေးများအတွက်ပီကေဝါးခြင်းသည်ကောင်းသည်ဟုငါထင်သည်။ ဒါပေမယ့်မင်းကစစ်မှန်တဲ့စွမ်းအားကိုလိုချင်ရင်မင်းကရက်စက်တဲ့အစွမ်းထက်ဆုံး RSO နဲ့ THC အများကြီးလိုတယ်။ ဒါကိုအမြင်ဘဲ၊ ပြောင်းလဲမှာမဟုတ်ဘူး။

အရေပြားအခြေအနေများတွင်ရိုးရှင်းစွာစမ်းကြည့်ပါ။ အပူလောင်ခြင်းသို့မဟုတ်ဒဏ်ရာကိုစစ်မှန်သော RSO သို့မဟုတ်အဆင့်နိမ့်အဆင့်မြင့် CBD ဗားရှင်းဖြင့်လျှင်မြန်စွာသက်သာစေသလားကြည့်ပါ။ ငါကိုယ်တိုင်မျက်စိနဲ့မြင်ဖူးတယ်။ ငါကိုယ်တိုင် CBD မြင့်ဆီတွေစမ်းသပ်ဖို့မလိုဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်အတွက်ရောလူနာတွေအတွက်ပါအကောင်းဆုံးကိုလိုချင်ပါတယ်။

အများစုသည် ၉၅-၉၈% THC ရှိသောအကောင်းဆုံးနှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်အစွမ်းထက်ဆုံးသော sedative RSO များနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်အလယ်အလတ်အရည်အသွေးအများစုဖြစ်သည်။

သင်၏အဓိကပြဿနာမှာ Big Pharma သည်ဆေးခြောက်မှအကျိုးအမြတ်ရရန်တွန်းအားပေးသောတစ်ခုတည်းသော cannabinoid သီအိုရီသို့ ၀ ယ်ခံသည်။ Cannabinoids တစ်ခုတည်းကိုအခြေခံသောဆေးဝါးများကိုသင်အမှန်တကယ်မလိုချင်ပါ။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သောအစွမ်းထက်ဆုံးနှင့်သက်သာစေသောအဆီကိုလိုချင်သည်။

မင်းအပင်ကိုကိုယ်တိုင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီးမင်းဆီကိုလည်းကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အလိုဆန္ဒထက် decarboxylated ဆေးခြောက်အစေးကို decarboxylated ဆေးခြောက်အစေးမှာအလွန်ကြီးတဲ့ဈေးနှုန်းတံဆိပ်တင်ဖို့ကြိုးစားမယ့်ကြီးမားတဲ့ဆေးဝါးကုမဏီတွေဆီကနေတကယ် ၀ ယ်စရာမလိုပါဘူး။ မရ။

သင်နှင့်သင်မိသားစုအတွက်တစ်နေ့လျှင်ဆီကိုလိုလိုအပ်လိမ့်မည်။ သင်တစ်ဂရမ်လျှင်သင်ဘယ်လောက်ပေးချင်သနည်း။ အပင်များကိုအပြင်ဘက်တွင်ကြီးကြီးမားမားနှင့်ကြီးကြီးမားမားစိုက်ပျိုးပါကတစ် ဦး ကအလွန်အကျွံဖြစ်စေသည်။ ဒါကြောင့်အထူးအခွန်တွေမရှိဘူး၊ အဲဒီလိုမျိုးဘာမှမရှိဘူး။ ၁၀၀% တရားဝင်ဖြစ်အောင်သွားခြင်းသည်တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုယခုပြီးစီးရန်လိုသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိရာနှင့်ချီသောလူနာများကိုဒုက္ခရောက်စေသောအကြောင်းပြချက်မရှိချေ။

လွတ်လပ်စွာဆွေးနွေးငြင်းခုံပါ။ ဒါပေမယ့်ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်အဲဒါကိုမင်းလုပ်နိုင်တာအားလုံးပဲ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ကျေးဇူးပြုပြီးမင်းရဲ့ပုံစံအတိုင်းပဲဆက်ရှင်းပြပါ။ ငါတစ်ယောက်တည်းအတွက်မှတ်စုတွေရေးပြီးဘာအတွက်ကောင်းမလဲဆိုတာကိုမင်းဆီကတတ်နိုင်သလောက်သင်ယူနေတယ်။ ငါကမင်းအတွက်အဆင်သင့်ဖြစ်ရမယ်။ ငါအတွက်မုန်ကန်တဲ့ဗဟုသုတတွေနဲ့ပြင်ဆင်ထားချင်တယ်။ THC အမြင်ကိုလိုအပ်တယ်လို့မင်းမပြောရင်ငါတစ်ခုခုအဆင်ပြေလိမ့်မယ်လို့ငါထင်ခဲ့လိမ့်မယ်။ အချက်အလက်အားလုံးအတွက်ငါကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဗစ်ကီ

“ Rick ကမင်းကိုအကောင်းဆုံးအခွင့်အလမ်းပေးဖို့ THC ကအရမ်းအရေးကြီးတယ်။ သူကအကောင်းဆုံးရလဒ်တွေရခဲ့တယ်ဆိုတာသိသာပါတယ်။ လူအများစုကလေးတွေအမြင်တက်ရမှာကိုကြောက်နေသေးတာကြောင့် Dravet Syndrome, ADHD နှင့် ပြင်းထန်သောစွဲလမ်းစေသောစိတ်ဝေဒနာအတွက်ကလေးများအတွက်၎င်းကိုအများအားဖြင့်သုံးလေ့ရှိသည်။ THC သည်သင့်ကိုမြင့်မားစေသည်။ လူအများစုကိုကုသရန်မြင့်မားသော THC အဆီကိုသုံးသောသူအချို့ကိုငါတွေ့ဖူးသည်။ သို့သော်လူနာကသူတို့က CBD မြင့်သို့ပြောင်း။ ဤသည်ပိုကောင်းလာသည်။

လူတိုင်းကကြုံပြားတယ်။ ကင်ဆာတိုင်းကမတူဘူးလို့ငါထင်တယ်။ သို့သော်လိုအပ်သောသုတေသနအားလုံးကိုခွင့်ပြုသည်အထိ Rick ၏နည်းလမ်းကိုလိုက်နာရန်အကောင်းဆုံးဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ မြင့်မားသော THC၊ protocol ကိုလိုက်နာသောလွှမ်းမိုး

သောညွှန်ပြချက် အကယ်၍ ၎င်းတို့သည်သေးငယ်သောဆေးများကို ၄ ရက်လျှင်နှစ်ကြိမ်တိုးလျှင်လူနာသည်ခံနိုင်ရည်ကိုလျှင်မြန်စွာတည်ဆောက်နိုင်ပြီးပြင်းထန်သောအပိုင်ကိခြင်းသည်ခဏအကြာတွင်အဆီကျလာသည်။ Rick ၏အဆီသည် ၉၅-၈% THC ဖြစ်သော်လည်းစိတ်ကြွစေသောအာနိသင်များသည်သင့်ကိုမထိခိုက်ပါ။

ဘယ်သူရဲ့နည်းလမ်းကိုလိုက်နာဖို့ဆုံးဖြတ်ဖို့ကြိုးစားတဲ့အခါ Rick ထက်ဘယ်သူကမုဒိဆေးနဲ့အတွေ့အကြုံပိုရှိတယ်လို့ငါမယုံဘူး။ ငါဒါတချို့နည်းလမ်းကိုမြင်ဖူးတယ်။ တစ်ယောက်ယောက်သေနေတယ်ဆိုရင်မင်းဘာလို့ဒီဆေးကိုမှေးမှိန်သွားစေတာလဲ” နှစ်

“ အဖျားတက်ခြင်းကိုကူညီသော CBD ဆီများအကြောင်းငါကြားကတည်းကငါကမိဘတွေကိုသူတို့ကလေးကိုမျိုးစပ်ပေးပေမယ့် indica အဆီကိုလွှမ်းမိုးရင်ကလေးကသက်သာပျောက်ကင်းသွားလိမ့်မယ်လို့အမြဲတွေးခဲ့တယ်။ CBD အဆီတက်ခြင်းကို ထိန်းချုပ်သည်ကိုငါသိသည်။ တစ်ခုခုသည် Charlotte ကဲ့သို့ကလေးများကိုကူညီနိုင်သော်လည်း THC နှင့်အပင်ရှိ cannabinoids ၏အခြားရောင်စွဲများပေးလျှင်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အနာကျက်ခြင်းကိုစိတ်ကူးကြည့်ပါ။ ထို့ကြောင့်သင်၏ကလေးသည် THC ကြောင့်အလွန်အိပ်သည်။ သူတို့၏အန္တရာယ်သည်ဆေးပမာဏနှင့်လိုက်ဖက်ညီလိမ့်မည်။ ငါအပြည့်အဝ အပင်ကအသုံး ၀ င်ဆုံး၊ cannabinoid ကိုခွဲထုတ်ထားတဲ့အရာမဟုတ်ဘူး။ Sara

“ မိဒီယာတွေက cannabinoids တွေကိုခွဲခြားဖို့အာရုံစိုက်နေတုန်းဘဲ၊ ဒါပေမယ့် THC နဲ့ CBD နှစ်ခုစလုံးကကင်ဆာနဲ့အကျိတ် တွေကိုသေစေတယ်ဆိုတာသက်သေပြုပြီးပါပြီ။ Cannabis Indica မှထုတ်လုပ်သော Rick Simpson Oil သည် Landon နှင့် Brave Mykayla နှင့်အခြားများစွာသောမည်သမဆိုပြုလုပ်နိုင်သောဆေးဖြစ်သည်။ ဒီကုထုံးကိုစောင့်ဖို့လိုတယ်လို့၊ ဒါမဟုတ် CBD ကိုခွဲထားဖို့မိဒီယာကမင်းကိုခွင့်မပြုပါနဲ့။ THC သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ endocannabinoid system နှင့်လည်းအလုပ်လုပ်သည်။ မည်သူမဆိုပြုလုပ်နိုင်သောကုသနည်းအကြောင်းလေ့လာပါ။” ဟာနန်

## ဆီသုံးရတာလုံခြုံရဲ့လား။

“ ဒီဆေးရဲ့လုံခြုံစိတ်ချရမှုကနိုင်းယှဉ်လို့မရအောင်ဘဲ၊ ငါမျက်မြင်တွေ့ခဲ့တာကရေချိုတစ်ခွက်သောက်တာထက်ပိုအန္တရာယ်မရှိဘူး။ လူတစ်ဦးသည်အလွန်အကျွံအလွန်အကျွံသုံးစွဲလျှင်ပင်ဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကုန်ဆုံးသွားသောအခါ၎င်းတို့အား ထိခိုက်မှုမရှိပါ။ သူတို့၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေများအရဆီအနီးကပ်စားသုံးမိသူများနှင့်ကျွန်ုပ်တို့သတိပြုမိသည့်အဖြစ်များဆုံးသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှာအနားယူခြင်းနှင့်သူတို့၏မျက်နှာပေါ်တွင်အပြုံးတစ်ခုဖြစ်သည်။

အခြားမည်သည့်အစွမ်းထက်သောဆေးများနှင့်မဆိုအလွန်တူသောလူအချို့သည်အလွန်အကျွံစားသုံးပါကမလိုလားအပ်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ ဤအဆီသည်ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်အာနိသင်များကိုအန္တရာယ်မဖြစ်စေသော်လည်းဆေးအလွန်အကျွံသောကိခြင်းမှအမြင်သို့ရောက်ခြင်းကိုမနှစ်သက်သူများရှိပါသည်။ ဤဆေးသည်ဘေးကင်းပြီးအများစုသည်၎င်း၏အသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာများမရှိသော်လည်းအခက်အခဲများကြုံတွေ့ရမည့်သူများရှိလိမ့်မည်ကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်သည်။

ဒါကြောင့်ငါလူတိုင်းကိုအလွန်သေးငယ်တဲ့ဆေးတွေနဲ့စတင်ဖို့ငါညွှန်ကြားရတဲ့အကြောင်းရင်းကလေးရက်တိုင်းသတိစားတဲ့ပမာဏကိုတိုးအောင်လုပ်တာ။ ဤသို့ပြုခြင်းအားဖြင့်၎င်းသည်ဤအရာကိုယူသုံးသောသူအားသူတို့၏သည်းခံစိတ်ကိုတည်ဆောက်ရန်အခွင့်အလမ်းကိုပေးသည်။ လူနာများစွာသည်ကုသမှုကာလအတွင်းသူတို့ပင်အမြင်ကိုမတက်ကြောင်းအစီရင်ခံခဲ့သည်။ လျော်ဆီကိုအလွန်အစွမ်းထက်ဆေးခြောက် indica အမျိုးအစားများမှစနစ်တကျထုတ်လုပ်ပါက၎င်းအား indica-dominant sativa crosses အမျိုးအစားအချို့မှထုတ်လုပ်သောအခါမကြာခဏကျက်သို့သောအဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည်အပိုင်ကိခြင်းနှင့်အိပ်ခြင်းကိုမြှင့်တင်ပေးလိမ့်မည်ကိုသိသာစေသည်။ အနာကျက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၏အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။

လူနာများအနေနှင့်ဤအဆီသည်သူတို့၏သွေးပေါင်ချိန်၊ မျက်ကြည်လွှာဖိအားနှင့်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုလျော့ကျစေနိုင်သည်ဟူသောအချက်ကိုသတိပြုသင့်သည်။ တစ်ဦးချင်းစီသည်ဤပြဿနာများကိုကုသရန်ဆေးဝါးများသောက်သုံးနေပါက၎င်းတို့သည်လက်ရှိအလွန်လျင်မြန်စွာအသုံးပြုနေသောဆေးဝါးများအတွက်သူတို့၏လိုအပ်ချက်ကိုလျော့ချနိုင်သင့်သည်။ ငါသွေးပေါင်ကျဆေးသောက်နေတဲ့လူနာတွေကိုအကြောင်းကြားရမယ်။ သူတို့ရဲ့သွေးပေါင်ချိန်တက်တာကဆေးဝါးတွေသုံးစရာမလိုတော့ဘူး၊ ဆီချိုသမားနဲ့ရေတိမ်ရောဂါရှိသူတွေအတွက်လည်းမှန်တယ်။

ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ ကျေးဇူးပြု၍ အဆီကိုအခြားအခြေအနေများသို့ကုသရန်နှင့်သွေးပေါင်ကျဆေးများနှင့်တွဲသောက်ပါက အချို့အခြေအနေများတွင်လူနာ၏သွေးဖိအားကိုအလွန်နိမ့်ကျစေသည်။ ဒီတကယ်ထိခိုက်နစ်နာမှုကဲ့သို့စားခဲ့ရတဲ့ဘယ်သူကိုမငါမသိပေမယ့်ဖြစ်နိုင်ရင်ဒီအခြေအနေကိုရှောင်ဖို့ကြိုးစားသင့်တယ်လို့ငါစားနေရတုန်းပဲ။ ထို့ကြောင့်သင်၏သွေးပေါင်ချိန်ကိုမကြာခဏစစ်ဆေးပါ။ ဆေးဝါးများမလိုအပ်တော့လျှင်၎င်းတို့ကိုမစားသုံးပါနှင့်။

အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များသည်ဤသတ်မှတ်ထားသောအရာ ၀ ထွ်များအသုံးပြုခြင်းကိုရပ်ဆိုင်းနိုင်သည်ကိုမယုံနိုင်စရာဖြစ်ပုံရသည်။ သို့သော်၊ ဤသဘာဝဆေး၏ကုသနိုင်စွမ်းအလားအလာကိုသဘောပေါက်ပြီးသောအခါ၊ ဤအံ့ဩဖွယ်အဆီသည်ဆေးဝါးအားလုံးနီးပါးကိုလက်တွေ့ကျကျအစားထိုးနိုင်သည်ဟုနားလည်လာကြသည်။



### အဆီကိုအများအားဖြင့်ဘယ်လိုခံနိုင်ရည်ရှိသလဲ။

ငါတို့အားလုံးမှာအစွမ်းထက်ဆေးဝါးတွေအတွက်မတူညီတဲ့သည်းခံစိတ်တွေရှိကြတယ်။ ဒါကြောင့်လူနာတွေကသူတို့သောက်ရမယ့်ဆေးပမာဏကိုဆုံးဖြတ်တဲ့အခါသူတို့ရဲ့သက်သာရာနေမှာနေဖို့ငါတို့ကတိုင်းပါတယ်။ လူအများစု၏သည်းခံနိုင်မှုသည်အလွန်လျင်မြန်ပြီးပုံမှန်အားဖြင့်လူတစ် ဦး သည် ၆၀ ဂရမ်ကုသမှုကိုစားရန်ရက် ၉၀ ခန့်ကြာတတ်သည်။ စနစ်တကျထုတ်လုပ်ထားသော အဆီ ၆၀ ဂရမ်သည်လူနာအား၎င်းတို့၏ဓာတ်ပေးဒန့်ဓာတ်ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ဆိုးဆိုးရွားရွားမထိခိုက်စေဘဲ ကင်ဆာအများစုကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်ပုံရသည်။

ဓာတ်ပေးဒန့်ဓာတ်ရောင်ခြည်၏သက်ရောက်မှုကိုခံစားခဲ့ရသောလူနာများသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ပျက်စီးကျန်ရစ်မှုကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်ဆီပိုလိုအပ်သည်။ လူအများစုသည်အဆီများအနှံ့သင့်များကိုကျင့်သားရလာသည်နှင့်တပြိုင်နက်လူနာ များသည်ဓာတ်စာကို ၀ ယ်ယူခြင်းကိုနှစ်သက်ပုံရသည်။ ဒါပေမယ့်ဒီဆေးရုံမှစလမ်းတံသဘောသဘာဝကြောင့်မကြာခဏဓာတ်စာ သုံးနေသူတွေဟာသူတို့ရဲ့ဆေးတွေကိုမှန်မှန်ကန်ကန်သောက်ဖို့မေ့သွားလိမ့်မယ်။ ဒါဟာအဆီတွေကသူတို့ကိုမေ့စေတာမဟုတ်ဘူး၊ ဒါကသူတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကရှိနေခြင်းကိုလိုအပ်တာကိုသဘောမကျဘူး။ ဒါကဓာတ်ကတကယ်စွဲလမ်းမှုမရှိဘူးဆိုတဲ့အချက်ကိုသာ မီးမောင်းထိုးပြတာ။ ထိုသို့မဟုတ်လျှင်လူနာသည်သူတို့၏ဆေးများကိုသောက်ရန်မေ့လိမ့်မည်။ အကြောင်းမှာ၎င်းသည်စွဲလမ်း လျှင် ၈ နာရီအကြာတွင်သူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်သည်ဓာတ်အတွက်အော်ဟစ်လိမ့်မည်။

### သင်စိုးရိမ်သင့်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိပါသလား။

အချို့လူနာများကကျဆေးကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်သူတို့စိုးရိမ်သောကုသမှုမဟုတ်ကြောက်ရွံ့ခြင်းကိုခံစားခဲ့ရကြောင်းတင်ပြခဲ့သည်။ ဤစာအုပ်တွင်မေးခွန်းအနည်းငယ်ပိုထွက်လာသောအခါဒါကိုကိုင်တွယ်ရန်နည်းလမ်းများကိုဆွေးနွေးလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်အားအစီရင်ခံစာလျှော်ဆီ၏အဓိကဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့်ညဘက် ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်ခြင်းတို့ကြောင့်သူတို့သုံးနေတဲ့ဆေးကဘယ်သူ့ကိုပိုမေးနိုင်သလဲ။

### လူများစွာသည်ဆေးဝါးများစွာကိုနေ့စဉ်စားသုံးနေကြသည်။ ဒါကခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းနိုင်ပါ့မလား။

မူးယစ်ဆေးဝါးကြောင့်ငြာတွေမှာ allopathic ဆေးတွေရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကိုမြင်တဲ့သူတွေဘာကြောင့်ဒီဆေးတွေသောက်ဖို့ စဉ်းစားနေသေးလဲငါမသိဘူး။ ဆရာဝန်အမိန့်အတိုင်းလူများစွာသည်စိတ်မပါဘိလုပ်လိမ့်မည်ဟုထင်ပုံရပြီး၊ ဤလူများစွာသည် လျော်ဆေးသုံးခြင်းကိုငြင်းပယ်လေ့ရှိသည်။ လိမ့်ညာမှုများကြောင့်၎င်းတို့အစိုးရများနှင့်ဆေးဝါးလုပ်ငန်းနောက်ကွယ်မှ အရိပ်၌ရပ်နေသောသူတို့ကိုပြောခဲ့သည်။ ဆေးခြောက်သုံးခြင်းကြောင့်မည်သူမျှသေဆုံးပြီးမည်သည့်ထိခိုက်မှုမှမရှိချေ။ ငါနေ့ တိုင်းဆရာဝန်တွေညွှန်းတဲ့အရာအတွက်ငါဒီလိုပဲပြောနိုင်ပေမယ့်ဝမ်းနည်းစရာကအမျိုးမဟုတ်ဘူး။

တစ်ခါတစ်ရံကျဆေးများဟုခေါ်သောအကြောင်းများကြောင့်ကွဲပြားခြားနားသောအပြန်အလှန်အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့အားစောစောသိချင်ထဲသို့ထားရန်လိုလောက်သည်။ ဒါပေမယ့်ချက်ချင်းပြုသောနာတွေမကြုံရရင်တောင်သူတို့ရဲ့အသုံးပြု မှုကအန္တရာယ်တစ်ခုရှိနေသေးတယ်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှကျဆေးများတွင်ဓာတ်ပစ္စည်းများနှင့်အဆိပ်များပါ ၀ င်လာ ပြီး၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကျန်းမာရေးကိုဆိုးရွားသောပြုသနာများဖြစ်စေနိုင်သည်။ အက်စပီရင်ဆေးပြားကဲ့သို့ရိုးရှင်းသောအရာ များသည်ပင်နစ်စဉ်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင်လူထောင်ပေါင်းများစွာကိုသေစေသည်။ ဒါကြောင့်ငါတို့ထဲကတစ်ယောက်ယောက်က ဆေးဝါးလုပ်ငန်းဒါမှမဟုတ်သူတို့ပေးတဲ့ဘာမဆိုကိုငါတို့ယုံကြည်ချက်ထားသင့်တယ်မထင်ဘူး။ သင်အမှန်တကယ်ကုသနိုင်သော အစွမ်းကိုမြင်လိုလျှင် Mother Nature သို့လှည့်ပါ။ များစွာအကျိုးရှိမည့်ဆေးလုံးစက်ရုံတွင်သင်အနည်းငယ်တွေ့ရလိမ့်မည်။

### လူနာများသည်ဆီအုန်း၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုဓာတ်ဆေးဝါးများနှင့်မည်သို့နှိုင်းယှဉ်သနည်း။

ဆေးခြောက်၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးသောအဆိပ်ဖြစ်စေသောဓာတ်ပစ္စည်းများအကြားတွင် နှိုင်းယှဉ်ချက်မရှိပါ။ ဆရာဝန်များပေးသောကျပ်စည်းများသည်အသည်းအဆိပ်ရှိသောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်၌မရှိသင် သောအရာဖြစ်သည်။ ဆီလိုသည်မှာကျဆေးများသည်ကျွန်ုပ်တို့၏အသည်းကိုအဆိပ်ခတ်စေပြီး၎င်း၏လုပ်ငန်းဆောင်တာကို ထိခိုက်စေသောကြောင့်မျိုးချရန်မသင့်ဟုဆိုလိုသည်။ ထို့ပြင်၎င်းတို့အသုံးပြုမှုသည်လျော်ဆီအစားသုံးလျှင်ရှောင်ရှားနိုင်သော အခြားကျန်းမာရေးပြုသနာများကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

ဓာတ်ဆေးဝါးများအသုံးပြုခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်နဂိုကုသခဲ့သည့်ထက်ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို မကြာခဏပြုသသည်။ ကင်ဆာနှင့်ဆီးချိုစသည့်ရောဂါဝေဒနာရှင်အချို့သည်၎င်းတို့၏အခြေအနေများသည်ဆရာ ဝန်များပေးခဲ့ သောဆေးဝါးများကြောင့်ဖြစ်ရကြောင်းကျွန်ုပ်အားပြောခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ဆရာဝန်များသည်လူနာ၏လက်ရှိကျန်းမာရေး အခြေအနေအတွက်အနည်းဆုံးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းတာဝန်ယူရသည်ကိုတွေ့ရသည်။ လူနာအတော်များများကသူတို့သတ်မှတ်ထား တဲ့ဆေးတွေကြောင့်သူတို့ကြုံတွေ့ရတဲ့ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကိုအသေးစိတ်ဖော်ပြခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် ဖြစ်နိုင်ရင်သူတို့ရဲ့အသုံးပြုမှုကိုတတ်နိုင်သမျှရှောင်ဖို့ငါကြိုးစားမယ်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာ၏ဓာတ်ပေးဒန့်အခြားအရာများစွာအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏သည်းခံနိုင်စွမ်းသည်များစွာကာခြားသည်။ များသောအားဖြင့်ဆရာဝန်များသည်မတူညီသောဓာတ်ဆေးဝါးများစုံဖွဲ့မှုသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကျန်းမာရေးနှင့်သုခချမ်းသာအပေါ်

မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်မသိ။ ငါတို့နှစ်ယောက်ကတူတာမှမဟုတ်တာ၊ မတူညီတဲ့ဆေးတွေကအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ဓာတ်ကော့တေးတစ်ခုထက်မပိုဘူး။ တစ်ချို့ကိစ္စတွေကလူ့အတွက်လုံးဝမမျှော်လင့်မထားတဲ့ကျိန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေရနိုင်တယ်။ ဒါဆိုဘယ်ဆရာဝန်ကလုံခြုံစိတ်ချရပြီးဘယ်အရာကလက်မခံနိုင်ဘူးဆိုတာကိုဆုံးဖြတ်ဖို့ဘယ်လိုလုပ်နိုင်မလဲ။

အယ်ဇိုင်းမားနှင့်အခြားရောဂါများကဲ့သို့အခြေအနေများသည်သူတို့၏ဆရာဝန်များညွှန်ကြားသည့်ဓာတုပစ္စည်းများရောစပ်မှုကြောင့်ဖြစ်တတ်သည်ဟုငါရိုးရိုးသားသားတွေးသည်။ ဆေးဝါးများစွာသုံးစွဲမှုသည်ကျိတ်တေရတီပြဿနာတွေကိုလူနာတော်တော်များများကငါ့ကိုပြောပြဖူးတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကဒီအရာတွေကိုမယုံတော့ဘူး။ အဆီကိုမျိုချလိုက်တဲ့အခါပြဿနာတွေကပျောက်သွားတယ်။ အတိုချုံး။ ပြောရလျှင်လျှင်ဆေးများကိုစနစ်တကျထုတ်လုပ်လျှင်၎င်းတို့သည်အလွန်လုံခြုံပြီးသုံးရန်အန္တရာယ်မကင်းပါ။ သို့သော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပေးသောအရာမဟုတ်ပါ။

**allopathic နှင့် empiric ဆေး၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုနှိုင်းယှဉ်ရန်ဖြစ်နိုင်ပါသလား။**

ငါစိုးရိမ်သလောက်တော့ allopathic medicine နဲ့ empiric medicine အကြားနှိုင်းယှဉ်စရာမရှိဘူး။ Allopathic ဆေးဝါးသည်မည်သူ့မျှစားသုံးရန်မသင့်သောအန္တရာယ်ရှိသောဓာတုပစ္စည်းများနှင့်အဆိပ်များရောစပ်ထားသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသာဖြစ်သည်။ Empiric ဆေး (အပင်မှဆေး) ကိုနှစ်ပေါင်းထောင်ချီကတည်းကသုံးခဲ့ပြီးဆေးခြောက်မှထုတ်လုပ်သောဆေးဝါးများသည်ဘေးကင်းမှုနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်လွန်စွာကျော်လွန်နေသည်။ ဆေးဘက်ဝင်အာနိသင်များနှင့်အန္တရာယ်မကင်းသောသဘာဝအစေးတို့၏အဆီမှထုတ်လုပ်သောလျှော်ရွက်သည် “Empiric Medicine အားလုံး၏ဘုရင်မ” ဖြစ်စေသည်။

နှစ်တွေတစ်လျှောက်မှာငါကသူတို့ရဲ့အခြေအနေတွေကိုကသဖို့ရနိုင်တဲ့အရာအားလုံးကိုယူခဲ့တဲ့လူနာများစွာနဲ့အဆက်အသွယ်ရခဲ့တယ်။ ပြီးတော့အားလုံးမအောင်မြင်တဲ့အခါသူတို့ကငါဆီကိုလာခဲ့တယ်။ allopathic နှင့် empiric ဆေးနှစ်မျိုးလုံးသုံးသောလူနာများသည်ငါ့ကိုယ်တိုင်အစားဓာတုဆေးဝါးများနှင့်လျော်ဆီအကြားခြားနားချက်ကိုပြောရန် ပို၍ အရည်အချင်းရှိသည်ဟုငါထင်သည်။ ဒါပေမယ့်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာကလူအများစုကရှေးဆက်ဖွဲ့ကြောက်ရွံ့နေတုန်းပါ။ ဒါကြောင့်ငါသူတို့တင်ပြခဲ့တာတွေကိုပြန်ပြောပြနိုင်တယ်။

ဤလူနာအများစုသည်သူတို့၏ဆရာဝန်များပေးသောဆေးများထက်ဆေးခြောက်ကိုပိုမြန်မြန်သုံးလိမ့်မည်ဟုငါ့ကိုတိုက်ရိုက်ပြောခဲ့သည်။ ၎င်းသည်များစွာပိုမိုကောင်းမွန်သော၊ မနှစ်မြို့ဖွယ်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမရှိသောကြောင့်အချိန်တိုအတွင်းလူများစွာသည်ပိုမိုနှာ ၀ သို့ပြန်သွားနိုင်သည်။ ၎င်းတို့သည် allopathic ဆေးဝါးများအသုံးပြုခြင်းဖြင့်ကျိတ်သံသရာထင်ရှားသောပျောက်ကင်းစေသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုမခံစားရဘဲကျိတ်ဆေးများသည်များစွာသောထိခိုက်မှုကိုဖြစ်စေသည်ဟုအများစုကခံစားခဲ့ရသည်။ ငါကအခုဆိုရင် allopathic ဆေးဝါးတွေသုံးတာကိုတောင်ထည့်မစဉ်းစားဘဲဘာကြောင့်များပြောနေတယ်ထင်လဲ။ မဝေးတော့တဲ့အနာဂတ်မှာငါအများကြီးပိုတူလာလိမ့်မယ်ထင်တယ်။

**THC စွဲခြင်းကိုစိတ်ပူရန်အကြောင်းပြချက်ရှိပါသလား။**

လျော်ပင်မှထုတ်ယူသောအရာများသည်အန္တရာယ်ရှိသောအရာများအား ၀ ယ်ယူသူများအား၎င်းတို့၏အသုံးပြုမှုဆုတ်ခွာရန်လွယ်ကူစေရန်သုံးနိုင်သည်။ ဆေးခြောက်သည်တံခါးပေါက်အာနိသင်ရှိသည်။ ၎င်းကိုသုံးသောသူများသည်သူတို့၏အသက်ကိုစွန့်ပစ်ပြီးခက်ခက်ခဲခဲယစ်ဆေးဝါးများကိုစွဲစေလိမ့်မည်ဟုစနစ်ကပြောထားသည်။ ဤကဲ့သို့သောပြောဆိုချက်များသည်လုံးဝအဓိပ္ပာယ်မဲ့သည်။ စွဲလမ်းမှုကိုဖြတ်တောက်ရန်အသုံးဝင်သောဆေးသည်တစ်စုံတစ်ယောက်အားပြဿနာဖြစ်စေသောတူညီသောအန္တရာယ်ဖြစ်စေသောအရာများအားစွဲစေနိုင်ပါသနည်း။

လျော်ဆီသည်ထွက်ပေါက်တစ်ခုဖြစ်သည်ဟုငါသဘောတူသည်။ သို့သော်၎င်းသည်စွဲလမ်းမှုဝေဒနာခံစားနေရသူများအတွက်တံခါးပေါက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုအစိုးရများကငါတို့ယုံကြည်သည့်အတိုင်း၎င်းကိုသုံးသောသူတို့ကိုဖျက်ဆီးခြင်းကိုမယူပါ။ ဒီအပင်ကနေထုတ်လုပ်တဲ့ဆေးတွေကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုသင်တကယ်သိပြီဆိုတာနဲ့သူ့ရဲ့ဆေးဖက်ဝင်အသုံးအကုန်အသတ်တွေကိုမင်းတွေ့လိမ့်မယ်။

ကဲအလွန်ကြီးတဲ့ဆေးဆီအလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကြောင့်“ ဆိုးဝါးသော” အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုကြည့်ကြစို့။ ဤဆေးသည်အိပ်စက်မှုဟုခေါ်သော semi-comatose အခြေအနေကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီးမှန်ကန်သောမျိုးဗီဇမှထုတ်လုပ်သောအခါ၎င်းသည်မော်ဖိန်းထက်များစွာထိရောက်သောအကျိုးအခံပျောက်ဆေးဖြစ်သည်။ သာမန်လူတစ် ဦး သည်အလွန်အကျွံအလွန်အကျွံစားမည်ဆိုလျှင်သူတို့သည်အချိန်အတော်ကြာအိပ်ပျော်လိမ့်မည်မှာသေချာသည်။ သို့သော်နိုးသောအခါသူတို့သည်ထိခိုက်ခြင်းမရှိ၊ စွဲလမ်းမှုမရှိပါ။

ငါဒီဆေးကိုလူနာတော်တော်များများကိုထောက်ပံ့ဖူးတယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီဆေးကိုကောင်းကောင်းအသုံးပြုတာကလူနာကိုကောင်းကျိုးဖြစ်စေမယ့်အခြေအနေတစ်ခုမသိဘူး။ ဒါပေမယ့်အချိန်မီမလုပ်နိုင်တဲ့သူတွေရှိနေတာကိုငါတို့တွေ့နိုင်တယ်။ ငါပြောနေတာကငါကပိုထိရောက်ပြီးသုံးရတာပိုစိတ်ချရတဲ့ဆေးမရှိတာငါသိတာဘဲ။ ဆေးပညာစနစ်ကသူတို့ပြောတဲ့အတိုင်းဘာမှမသုံးဘူးဆိုတာငါသေချာတယ်။ ယခုလျော်ဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုကြည့်ပြီးဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုကြည့်ပါ။ ငါကဆေးတွေကိုအမြင်ကိုထုတ်တာကသူတို့လက်ရသုံးနေတဲ့အရာတွေရဲ့နေရာကိုထိခိုက်စေတဲ့အရာတွေကိုထည့်စဉ်းစားတဲ့အခါမင်းစဉ်းစားမိတာကမင်းအဆင်သင့်ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ငါသဘောတူမယ်ထင်တယ်။

ဤဆေးကိုမျိုချမိခြင်း၊ လိမ်းခြင်း၊ အငွေ့ပျံခြင်းသို့ရလဒ်ကောင်းများဖြင့် suppository form တွင်သုံးနိုင်သည်။ သင်အဆီကိုစတင်စားသုံးသည့်အခါရုစိန်ရီခန့်ခွဲထားသောသေးငယ်သောဆေးများသည်အစတွင်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ သင်သည်ပြင်းထန်သော

ရောဂါဝေဒနာခံစားနေရပြီးပြင်းထန်သောနာကျင်မှုဝေဒနာများကိုခံစားနေရလျှင်သင်၏ဆေးပမာဏကိုတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်မြင့် ပြီးကြိုအန္တရာယ်ရှိသောအရာများအသုံးပြုမှုကိုရပ်ဆိုင်းရန်ကြိုးစားပါ။

သူတို့ကလမ်းညွှန်မှုကိုလိုအပ်တယ်လို့ထင်တဲ့သူတွေအတွက်၊ မင်းရဲ့ဆရာဝန်ကမင်းကိုဒီအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ဓာတုပစ္စည်း တွေအားလုံးကိုပယ်ဖျက်ရာမှာထားခဲ့ပြီးကတည်းကဒီအရာတွေကိုအကောင်းဆုံးဘယ်လိုရပ်စဲမလဲဆိုတဲ့သူတို့ရဲ့အကြံဉာဏ်ကို တောင်းခံပါ။ သင်၏ဆရာဝန်သည်ကူညီလိုစိတ်မရှိလျှင်အကြံဉာဏ်ရယူရန် naturopath သို့မဟုတ် homeopathic အလေ့အကျင့်ကိုကြည့်ပါ။ အတိတ်များစွာကကိစ္စတွေမှာငါဘယ်သူ့ကိုမှအကြံဉာဏ်မယူဘဲမလိုအပ်ဘဲဆေးဝါးတွေအားလုံးကိုသူ တို့ကိုယ်တိုင်ဖြတ်ပစ်တာဖြစ်ခဲ့တယ်။

အဆီဖြင့်ကုသမှုစတင်ခြင်း မစတင်၍ ဘိန်းကိုအခြေခံဆေးဝါးများသောက်သုံးနေသောလူနာများစွာသည်ကြိုအန္တရာယ်ရှိသော ဓာတုပစ္စည်းများအသုံးပြုမှုကိုထက်ဝက်ခန့်ချက်ချင်းဖြတ်တောက်နိုင်သည်။ ကိစ္စအများစုတွင်တစ်ပတ်မှစ၍ပတ်အတွင်းလူနာ သည်ကြိုဆေးများကိုလုံးလုံးလျားလျားသက်သာပျောက်ကင်းစေပြီးသက်သာသောလက္ခဏာများကိုခံစားရလိမ့်မည်။

ဒီဆေးကမင်းကိုမြင့်ဖို့အကြောင်းမဟုတ်ဘူး၊ အဲဒါကမင်းကိုမထိခိုက်စေတဲ့သဘာဝပစ္စည်းတစ်ခုကနေပြန်လည်ကျန်းမာလာ အောင်ခွင့်ပြုခြင်းအကြောင်းပါ။ ယခုကျွန်ုပ်တို့လူသားများအနေဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့အားကျဆုံး၏အသုံးပြုမှုကိုအခြားသူများအား ဆက်လက်ပြင်းပယ်ရန်အဘယ်ကြောင့်ခွင့်ပြုသင့်သနည်း။ ဆေးခြောက်ကိုအခမဲ့ဆေးဘက် ဝ င်သုံးခြင်းသည်ကျွန်ုပ် တို့၏အချိန်၏အရေးအပါဆုံးကိစ္စဖြစ်ပြီးလူများစွာသည်မလိုအပ်ဘဲသေဆုံးနေသောကြောင့်အခြားစိုးရိမ်ပူပန်မှုများအားလုံးသည် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့်ဖျော့တော့နေသည်။ ဆေးခြောက်သည်လက်တွေ့တွင်မည်သို့မဆိုကြီးထွားပြီးထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ ယခုအခါကမ္ဘာ တစ်ဝှမ်းတွင်မရေမတွက်နိုင်သောလူများသည်၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးများထုတ်လုပ်နေပြီး၎င်းတို့သည်ကျွန်ုပ် တို့၏အချက်အလက်များတွင်ဖော်ပြထားသည့်တူညီသောရလဒ်များကိုရရှိကြသည်။ အပြောင်းအလဲအတွက်အချိန်နီးကပ်လာပါ ပြီး လူများစွာ၏ဆင်းရဲဒုက္ခကိုအဆုံးသတ်ရန်နှင့်အခြားမျှော်လင့်ချက်မဲ့သောကမ္ဘာသို့မျှော်လင့်ချက်ပေးနိုင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါ။

လျှော်ကိုအပင်၊ အပင်၊ အစားအစာ၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဆေးဝါး၊ စွမ်းအင်နှင့်အခြားအသုံးချမှုများစွာအတွက်လွတ်လွတ်လပ်လပ်သုံးရန် ကြိုမြေကြီးပေါ်တွင်ထားခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတွက်ချက်မှုတွင်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအပင်မှကွဲပြားခြားနားသောအရာ ၅၀၀၀၀ ကျော်ကိုထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ ဤပဒေမကန့်သတ်ချက်များကိုဖယ်ရှားလိုက်သောအခါလူများသည်၎င်းတို့ပိုင်ဆိုင်သောမြေပေါ် တွင်ပြန်နေလိမ့်မည်။ တစ်ဖန်သို့တည်သဘာဝနှင့်ထိတွေ့ကာပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာလိမ့်မည်။ ဒါဆိုရင်ကမ္ဘာမြေအတွက်အဆင်ပြေတဲ့ လျှော်ကိုအခြေခံတစ်ခုလုပ်ငန်းတွေကို ၀ ယ်ယူဖို့အတွက်သန်းနဲ့ချီတဲ့အလုပ်တွေရှိမယ်၊ ပြီးတော့အချိန်တိုအတွင်းမှာငါတို့က လျှော်ကိုအခြေခံတစ်ခုပေးရေးကိုရနိုင်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ ငါကြောက်စရာကောင်းလောက်အောင်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကိုငါဆိုကိပထမဆုံးစသောက်တုန်းကဒီးနပ်တစ်ဝက်လောက်စား ခဲ့ရမယ်။ ဟားဟားဟား !!! ငါအံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင်ငါပိုအိပ်ပျော်ချင်ခဲ့တယ်။ နေ့တိုင်းငါအိပ်ဖို့ညကိုငါမျှော်လင့်ခဲ့ တယ်။ ငါမနက် ၇ ဝး ၀၀ မှာအိပ်မယ်၊ ည ၉ ဝး ၃၀ မှာအိပ်မယ်၊ ၈ ဝး ၃၀ အထိအိပ်မယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းလိုက်တာ !!!” အဲတော့

“ ဆေးခြောက်ကိုအာရုံစိုက်နေတဲ့လူတွေရဲ့ပြင်တွေကိုနေ့စဉ်ကြားနေရတာထိတ်လန့်စရာတွေမရှိ၊ စွဲလမ်းမှုမရှိ၊ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးတွေနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့သေဆုံးမှုတွေဘဲ၊ ဒေသခံပဒေမာမားတွေကလူထုအကျိုးအတွက်ဘိန်းစိုက်ပျိုးမှုကိုသုံးတာနဲ့ရောင်း တာကိုဆန့်ကျင်တယ်။ Big Pharma အပေါ်သူတို့၏သစ္စာစောင့်သိမှုအတွက်နှင့် Booze-Baron ၏ငွေကြေးလာဘ်ပေးမှု များသည်အမေရိကန်၌ဆေးခြောက်လုပ်ငန်းကြီးထွားမှုကိုကန့်သတ်ရန်ဖုံးကွယ်ထားသည်။ ” Raphael

“ ဒီအပတ်မှာငါအဖေဆီကိုအစပြုခဲ့တယ်။ အဆင်ပြေဆီကိုကင်ဆာသည်အရိုးအချို့နေရာများသို့ပြန့်နှံ့သွားသည်။ အခုထိသူ ကအများကြီးအိပ်ပျော်ပြီးသူ့အစားအစားချင်စိတ်ကိုပြန်ရခဲ့ပါတယ်။ လည်ချောင်း၌ဓာတ်ရောင်ခြည်နာကျင်မှုကြောင့်သူ့ဘာမှစားခဲ့ ပါ။ သူ၏စိုးရိမ်ပူပန်မှုအချို့သည်သူ့ခေါင်းထဲတွင်ရွှင်လန်းတက်ကြွသွားပုံရသည်။

သူသည်အရာအားလုံးထိန်းချုပ်မှုမရမချင်းစူးရှနာကျင်မှုအတွက်အထောက်အကူဖြစ်သောဆေးရုံတွင်နာကျင်မှုသက်သာဆေးများ ကိုရရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့် Docs ကဆီအကြောင်းမသိပါဘူး။ ဆေးကိုဆီနှင့်ပေါင်းစပ်ရန်စိတ်ကူးကိုပင်အရိပ်အမြက်ပြောခဲ့ သော်လည်းဆရာဝန်များသည်ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့်အတူပြန်လာခဲ့ကြသည်။ သူတို့ကိုငါတို့ကို လေ့လာမှုတွေပြုခိုင်းချင်ပေမယ့်အဖေရဲ့လွတ်ပေးမှုကိုထိခိုက်စေချင်လို့ငါတို့ကိုပိုပိုဆိုးလာစေတဲ့အလွန်အကျွံဆေးတွေလိုအပ် နေတာကိုမေးခွန်းထုတ်ဘို့ 'ခက်ခက်ခဲခဲ' အဖြစ်သတ်မှတ်ခံရတယ်။

ငါရဲ့အဆိုးဆုံးရန်သူကိုဆေးရုံကင်ဆာကုသမှုပေးချင်ဘူး။ ထိတ်လန့်စရာဇာတ်လမ်းတွေကိုငါကြားဖူးတယ်၊ ဒါပေမယ့်အဖေ အတွက်အရာတွေကကွဲပြားလိမ့်မယ်လို့ငါထင်ခဲ့တယ်။ နောက်ကျမှာမဟုတ်ဘူးလို့ရိုးသားစွာမျှော်လင့်ပါတယ်။ ” Edmund

Edmund၊ သူတို့ကဖြစ်နိုင်ချေရှိတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေအကြောင်းမုန်တယ်၊ ဒါပေမယ့်အဲဒါတွေကသူ့ကိုပေးတဲ့ဓာတုပစ္စည်း တွေကြောင့်ဖြစ်ရတာဘဲ။ မင်းသူ့ကိုအိမ်ပြန်အမြန်ပြန်လာပြီးသူ့ဆီအပြည့်ဖြည့်လေအခွင့်အလမ်းပိုကောင်းလေလေ။ အဆီနှင့် စတင်ရန်ဘယ်တော့မှမနှောင့်ကျပါ။ တစ်ခုတည်းသောမေးခွန်းမှာရောဂါကိုရှေ့ဆက်ရန်မနှောင့်ကျပါလား။ ဒါပေမယ့်အဲဒါက မင်းဆီကိုဘယ်လောက်မြန်မြန်ရောက်နိုင်မလဲ၊ သူ့ဘယ်လောက်မြန်မြန်ဆီဆက်သွယ်နိုင်လဲ။

ဒါကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့်မင်းကပရိတိုကောကိုမလိုက်သင့်ဘူး၊ ဒါမှမဟုတ်ဆေးပမာဏအများကြီးနဲ့စရမယ်လို့ငါမပြောဘူး။ သူ့ကို အိမ်ပြန်လိုက်ပါ၊ protocol ကိုလိုက်နာပြီးအကောင်းဆုံးကိုမျှော်လင့်ကြစို့။ JB

“ Hello Jindrich၊ ဆီ၏ “ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ” အချို့ကိုမျှဝေလိုသည်။ ပထမ ဦး စွာကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းတစ်ခုအားယခုအချိန်၌ပြုလုပ်ပြီးဆေးခန်းတွင်အချို့ကိုလည်း ဝ ယ်သည်။ ကျွန်ုပ်သည်အထူးအခြေအနေသို့မဟုတ်ရောဂါမရှိပါ။ ၂၀၁၂ မှ ၃၀ မိလီလီတာအထိစားသုံးမိသည်။ ထို့ကြောင့် ...

\* အရက်ကိုဆက်မသောက်နိုင်တော့ဘူး... ဝိုင်တစ်ခွက်နဲ့ငါထွက်သွားတယ်။ ငါအရက်သောက်တာကိုရပ်တန့်ဖို့မကြိုးစားခဲ့ပေမယ့် ငါ့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကလုံးဝငြင်းပယ်ပြီးခေါင်းကိုကြည့်လင်စေတာတကယ်ကိုကောင်းတယ်။

\* ငါ့မျက်လုံးရဲ့မျက်ဝန်းကလုံးဝအစိမ်းရောင်... ဒီမှာအညိုရောင်အစက်လေးတွေမရှိတော့ဘူး (ဒီ iridology ကိုမင်းသိရင်အဲဒီအစက်လေးတွေကကိုယ်တွင်းအင်္ဂါချို့ယွင်းတာဒါမှမဟုတ်ချို့ယွင်းချက်တွေပါတဲ့အရိပ်အယောင်တွေပဲ)။ ဒါကြောင့်ကြည့်လင်တဲ့မျက်လုံးတွေကကျန်းမာရေးကောင်းတယ်လို့ဆိုလိုတာ။

\* ကျွန်ုပ်၏ ၁၀ နှစ်အရွယ်သုံးထိန်းခွေးကြည့်လင်သောမျက်လုံးနှင့်စွမ်းအင်များစွာအတွက်တူညီသောအကျိုးသက်ရောက်မှု (သူသည်ဆေး ၆ ကြိမ်ခန့်ရှိသည်။ ) အဆီနဲ့မမျှော်လင့်တဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေအားလုံး !! ဒီဆေးကိုကမ္ဘာကိုဝေမျှဖို့မင်းရဲ့ကြိုးစားမှုတွေအားလုံးအတွက် Rick ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အရမ်းချစ်တယ် Estelle”

“ ငါ့ရဲ့ခွေး-ခွေး (သိုးထိန်းခွေး) မှာနို့ဂလင်းကင်ဆာ၊ အလုံးကြီးတွေရှိတယ်ဆိုတာငါပြောနိုင်တယ်။ ငါသူ့မကိုညမအိပ်ခင် ၂ လုံးနေ့စဉ်ပေးတယ်။ ၃ ပတ်အတွင်းအားလုံးပျောက်သွားသည် !!! ( ၎င်းသည်လူသားများတွင် estrogen ထိခိုက်လွယ်သောရင်သားကင်ဆာကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ ) ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ၏အသက်ကိုကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ သူမဟာဆီးအိမ်ကင်ဆာရှိ - သွားပြီ။ SOOO HAPPY လူနှင့်တိရိစ္ဆာန်များကိုကူညီနိုင်မည့်အတွက်ဝမ်းသာပါတယ်။ ” Dolly

“ ငါ့ခွေးသုံးကောင်လုံးကိုအရင်ကကင်ဆာရောဂါပျောက်ပြီးတဲ့နောက်ကင်ဆာကာကွယ်နိုင်တဲ့အရာကိုငါနေ့တိုင်းပေးတယ်။ ” ရော်ဂျာ

“ အဆီတွေအန်တာအကြောင်းပြီးခဲ့တဲ့အပတ်မှာငါရေးခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးတောငါရပ်တန့်လိုက်ပြီးဆီတစ်သုတ်တည်းကိုသုံးနေတုန်းပဲ။ ငါအခုအရမ်းကောင်းနေတယ်။ ငါကငါ့ရဲ့စနစ်ထဲကဆေးဝါးတွေအားလုံးကို detoxing လုပ်ခဲ့တယ်ထင်တယ်။ ဒါဟာစိတ်ဆင်းရဲစရာအတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်ပေမယ့် detox ကဘယ်တော့မှမပျော်ဘူး။ ” ရော်ဘင်

“ ငါသေချာမသိဘူး၊ ဒါပေမယ့်မင်းအရမ်းစောလွန်းတယ်ဆိုတာငါခန့်မှန်းမိလိမ့်မယ်။ အရမ်းမြင့်ပြီးအဲဒါကလူအချို့ကိုအန်စေနိုင်တယ်။ ဒါကိုကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံအရသိတယ်။ ( နှိမ်ချတဲ့အသံကငါ့ဆိုလိုတာမဟုတ်ဘူးဆိုတာငါသဘောပေါက်ခဲ့တယ်။ ) ” တီနာ

“ တီနာ၊ ငါလည်းအဲဒါကိုစဉ်းစားခဲ့ပြီးငါဘာလို့အရမ်းနာနေတာလဲဆိုတဲ့မေးခွန်းတွေအများကြီးရှိတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ဒီဇင်ဘာကငါဖြစ်ခဲ့တဲ့အရာကြောင့်အဲဒါက detox ဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာငါတကယ်ယုံတယ်။ ငါ့ရဲ့ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ကြီးကပြောတယ်ငါကငါ့ရဲ့နောက်ဆုံးအဆင့်မှာငါဆီတွေကုန်သွားပြီးငါ့အရိုးတွေကိုသန်မာအောင်ကူညီဖို့ Zometa IV ရှိတယ်။ အဆီကဓာတ်မတည့်ဆေးအဖြစ်သုံးပြီး Zometa ရဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကနေငါကိုကယ်တင်ခဲ့တယ်။ Zometa သည်ကျွန်ုပ်၏အရိုးများထဲသို့ ဝ င်သွားပြီးအန်ခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်းနှင့်ဆေးရုံတင်လိုက်ခြင်းတို့ကြောင့်အဆီမပါခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းများစွာခံစားခဲ့ရသည်။

ထိုအဖြစ်အပျက် မှစ၍ ကျွန်ုပ်၏အဆစ်များနှင့်တင်ပါးများအလွန်နာကျင်သောကြောင့်အိန္ဒိယစတိုင်လ်ကိုမထိုင်နိုင်ပါ။ ငါဆီပြန်တက်တဲ့အခါပထမတော့ငါသက်သာတယ်။ ဒါပေမယ့်တဖြည်းဖြည်းနေမကောင်းဖြစ်ခဲ့တယ်။ ငါတကယ်ဖျားပြီးရက်ပေါင်းများစွာအန်ပြီးစိတ်ဆင်းရဲနေတဲ့အခါထူးဆန်းတဲ့အရာတစ်ခုဖြစ်ခဲ့တယ်။ ငါ့အဆစ်တွေအားလုံးရှင်းသွားပြီ။ ၆ လအကြာမှာအဆစ်တွေမရှိတော့ဘူး။ ငါပျော့ပြောင်းပြန်တယ်။ မင်းဆီမှာတစ်နှစ်လောက်နေနိုင်တဲ့ငါ့အဆစ်တွေဆီကအညစ်အကြေးတွေကိုငါယုံနိုင်တယ်လို့ငါယုံတယ်။ ” ရော်ဘင်

“ နောက်ဆုံးလူနာတစ်ယောက်ကိုတတ်နိုင်သမျှအမြန်ဆုံးရောက်ဖို့အရမ်းအရေးကြီးတယ်။ Terminal လူနာအများစုသည်ဓာတုဗေဒ/ဓာတ်ရောင်ခြည်၊ နာကျင်မှုကိုခံသတ်ဆေးများစသည့်တို့ကိုသေချာစွာပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်နိုင်သလောက်အမြန်ဆုံးဆေးသောက်ပါ။ ကင်ဆာလုံးဝမပျောက်မချင်းအနည်းဆုံးငါမသောက်တော့ဘူး။ ” Bonny

“ မင်းရဲ့ဆရာဝန်တွေကမင်းကိုဂိတ်ဆုံးလို့ပြောတဲ့အခါမင်းအပြင်မှာဘာမဆိုကြိုးစားချင်မှာမဟုတ်ဘူးလား။ အဲဒါကိုစဉ်းစားကြည့်ပါ ... ဒီလိုရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုပြီးရင်မင်းဘာဆုံးရှုံးရမှာလဲ။ ငါ့မှာဒီနေ့အသက်ရှင်နေတဲ့တူမလေးရှိတယ် ... ဒီအဆီကြောင့်ငါပိုပြောရဦး မလား။ ” Carol

“ အဲဒါငါကသူ့တူမလေ။ ဒါဟာတကယ်အလုပ်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ” Joanne

“ ငါကမာရသွန်တဝက်ပြေးပြီးကင်ဆာသုတေသနအတွက်ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ စုဆောင်းခဲ့တယ်။ ငါပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်တဲ့ဆေးရှိနေပြီဆိုတာငါမသိဘူး။ သူတို့ငါ့ကိုအဲဒါကိုမပေးဘူး။ သူတို့ကငါ့ကိုတကယ်ပြင်းထန်တဲ့ဓာတ်ကုထုံးနှစ်ကြိမ်ပေးတယ်။ ငါအသည်းကိုသုတ်ဖျက်ဆီးတယ်။ သူတို့သည်ငါ့ကျောက်ကပ်ကိုပျက်စီးစေကြ၏။ သူတို့ကမနှစ်ကပြေလ်မှာသေဖို့ငါ့ကိုအိမ်ပြန်ပို့ခဲ့တယ်။ သူတို့ကငါ့ကခြောက်ပတ်ကြာအောင်မနေဘူးလို့ပြောတယ်။ ငါဒီနေ့ဒီနေရာမှာရှိနေနိုင်အောင်ငါ့ကိုယ်ပိုင်ဆေးဖြစ်အောင်ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာငါသိတယ်။ ငါဒီနေ့ ဒီမှာအသက်ရှင်နေသေးတယ်။

ဒီကုထုံးအကြောင်းလူတိုင်းကိုပြောပြဖို့လိုတယ်။ လူတိုင်းသိရန်လိုအပ်သည်။ သင့်အားအသက်ရှင်ရန်ကူညီမည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခြောက်ထုတ်ကုန်များရှိသည်။ လူတိုင်းသိရန်လိုအပ်သည် - မည်သူမျှကင်ဆာကြောင့်သေရန်မလိုပါ။ ကုထုံးရှိတယ်၊ ကုထုံးရှိ တယ်။ သူတို့ကသာ ... Big Pharma ကတို့ကိုခွင့်ပြုမှာမဟုတ်ဘူး။ သူတို့ကဘယ်လိုသတိလဲ? ကင်ဆာသုတေသနသည်ဒေါလာ ဘီလျှံပေါင်းများစွာသောလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးသူတို့ဘာလုပ်နေလဲ။ သူတို့ကလိမ္မော်ယစ်ဆေးတွေနဲ့လူတွေကိုသတ်နေတယ်။ ဒါ ဟာ bullshit ပဲ! ကုထုံးရှိတယ်။ Phoenix Tears ဆီကိုအလုပ်ဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းကိုပြောပါ။ ကျေးဇူးပြုပါ!" Joanne

“ မင်္ဂလာပါ။ ငါအဆီကိုယုံကြည်တယ်။ ကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့ငါ့အမေအတွက်အဲဒါကိုအခုသုံးနေတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါမေးစရာရှိတယ်။ မင်းသုံးလမှာ ၂ အောင်စကိုစားသင့်တယ်လို့မင်းပြောခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါအမေကရောဂါကြောင့်အရမ်းအားနည်းတယ်။ အောင်စ အဖြစ်သာ ယူ၍ သုံးလခန့်တွေရန်အကြောင်းရှိသည်။ သို့သော်ယူနေဆဲဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်သုံးလအတွင်းဖြစ်သည်ဟုဆို သောကြောင့်၎င်းသည်တူညီသောအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမရှိငါသိလိုသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီးငါ့ကို message ပြန်ပြောပါ။ ” Esmeralda

“ သူ့အခုထိဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိယူထားလဲအရမ်းစိတ်မပူပါနဲ့။ သမုတိနည်းနည်းပိုစားဖို့ဆက်ကြိုးစားပါ။ သမုတိရင် ကထက်ပိုကြိုးတဲ့အစားဖို့ပြောပါ။ သမညဘက်အိပ်တဲ့အခါနည်းနည်းချင်းပိုစားနိုင်လိမ့်မယ်။ သမဟာညဘက်မှာပိုကြိုးတဲ့ဆေး ကိုစားပြီးခန့်ရည်ကိုပိုမြှင့်စေလိမ့်မယ်။ အဖေကပထမသုံးလမှာဒီလိုပဲလုပ်ခဲ့တယ်။ သူသည်တစ်နေ့လျှင်ဂရမ်တစ်ဝက်ထက်ပိုမ စားနိုင်မိအချိန်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီးသူသည်တစ်နေ့လျှင် ၁.၄ ဂရမ်လောက်သာစားခဲ့သော်လည်းကင်ဆာပျောက်သွားသည်။ ယခုသူသည် တစ်နေ့လျှင်တစ်ဂရမ်ခန့်တက်နေပြီး ၁၀ လအတွင်းဂရမ်တစ်ရာကျော်စားခဲ့သည်။ ကံကောင်းပါစေ!” ဟိုဆေး

### ဆေးဝါးများအစားထိုးခြင်း

“ အဆီနဲ့ပတ်သက်လို့ငါအတွေ့အကြုံအရငါသုံးချင်တဲ့ဆေးဝါးတစ်မျိုးတည်းကိုငါကိုယ်တိုင်မသိဘူး။ ငါ့မှာအကြောင်းပြချက် ပေါင်းများစွာရှိပေမယ့်အဓိကအကြောင်းအရင်းကသတိမလိအပ်ပါဘူး။ မင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကမင်းဘိုးဘေးတွေစားခဲ့တဲ့အရာတွေကို သာစီမံနိုင်တယ်။ ၎င်းသည်မည်သည့်ဓာတ်ပစ္စည်းများကိုမဆိုပြုလုပ်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်သေးပါကဓာတ်ပစ္စည်းများစားသုံးခြင်း သည်နောက်ဆုံးတွင်ဒုက္ခဖြစ်စေလိမ့်မည်။ သူတို့သည်သင့်ယခုခံစားနေရသောအခြေအနေကိုကူညီပေးနိုင်သော်လည်းနောက်ပိုင်း တွင်သင့်ဈေးပြန်ပေးလိမ့်မည်။ အဆီသည်လူ့ DNA နှင့်ပတ်သက်နေပြီးခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးရှိဆဲလ်များကိုပြန်လည်မွေးဖွားစေပြီး နှုတ်ပေးစေသည်။ အဆီသည်သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောအရာအားလုံးကိုတိုက်ခိုက်သည်။ ထိုအပြင်ဆီ သည်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမဖြစ်ပေါ်စေပါ။ အနည်းငယ်ချက်ားပြောလျှင်ဆီကိုသုံးခြင်း၏တစ်ခုတည်းသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုး များမှာအိပ်ပျော်ခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေးတုံ့ပြန်သည်ဟုပြောလိုပါသည်။ အထူးသဖြင့်သူတို့ကအဆီပိုတွေစားတဲ့အခါမှာ လူနာခန့်ခွာကိုယ်ရုံပုံမဟုတ်တဲ့အခြေအနေတွေကိုတွေ့ကြုံရလိမ့်မယ်လို့ပြောတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကအဆင့်မြင့် လျော်ဆီကိုသုံးရင်တောင်သူတို့ကတစ်ရော့တစ်မော့အိပ်ပြီးအိပ်ပျော်သွားလိမ့်မယ်။ အဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုတိုက် ထုတ်ရန်ကြိုးစားခြင်းသည်အနှစ်သာရမရှိ။ ၎င်းကိုရိုးရိုးရှင်းရှင်းအလုပ်လုပ်စေပြီး၎င်းနှင့်အတူစီးဆင်းစေခြင်းသည်အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။ ” JB

“ ကောင်းပြီ၊ ဒါကိုငါဝေမျှရမယ်။ အခြားပြည်နယ်တစ်ခုကသူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ဆီကနေရခဲ့တယ်။ ငါပထမဆုံးယူခဲ့တဲ့ ဆေးခန်းကနေပြီးအဲဒါကဘာဖြစ်ရမယ်ဆိုတာမဟုတ်ဘူးလို့ခံစားရတယ်။ ငါနာရီအတော်ကြာတိုင်းအတော်အတန်အရွယ်အစား ကြီးတဲ့ဆေးကိုသောက်နေပြီးအများကြီးလုပ်ပုံမပေါ်ဘူး။ မနေ့ကငါသူငယ်ချင်းဆီကပစ္စည်းရတဲ့အခါငါဆေးခန်းကရတဲ့ပမာဏ အတိုင်းငါယူနိုင်မယ်လို့တွေ့ခဲ့တယ်။ ကောင်လေးငါ့မှာခဲ့တယ်! မင်းနှေးကွေးတယ်လို့ပြောတဲ့အခါမင်းအားလုံးနောက်နေတာ မဟုတ်ဘူး။ မင်းမှာပစ္စည်းအစစ်အမှန်ရှိတဲ့အခါကျိန်းသေအစွမ်းထက်တယ်။ ကံမကောင်းစွာနဲ့ငါ့မှာအတွေ့အကြုံကောင်းမရှိခဲ့ဘူး။ အဓိကကြောက်ရွံ့ခြင်းနဲ့တစ်ညလုံးအိပ်မရခဲ့ဘူး။ ငါသားတကယ်လာရမယ်၊ ငါ့ကိုထိန်းကျောင်းရမယ်။ ငါဒီနေ့အရမ်းပင်ပန်းပြီး အကျိုးဆက်တွေကိုခံစားနေရတုန်းမို့ငါဒီနေ့မယူတော့ဘူး။ ငါလုပ်ရင်ဆန်တစ်ခြမ်းထက်နည်းလိမ့်မယ်။ ဒီမနက်ငါနာကျင်မှုမရှိတာ ကောင်းတယ်လို့ငါထင်တယ်။

- ဇီရယ်၊ အသတ်အသစ်တွင် sativa အချို့ရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်အခြားတစ်ခုကိုရယူရန်ကြိုးစားပါ။ ငါတို့အကြံပြုတဲ့အရာကနေ ထုတ်လုပ်တဲ့ဆီကအဲဒီလိုမလုပ်ပါဘူး။ မင်းယူလာတဲ့အသတ်အသစ်ဒါမဟုတ်တစ်ဝက်ကိုငါစမ်းကြည့်မယ်။ ဤမနှစ်မြို့ဖွယ် ခံစားချက်များသည်တစ်ခါတစ်ရံတစ်စုံတစ်ယောက်တွင်ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ သို့သော်သင့်မည်သို့ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည်ကိုသင့်ယူ သည်နှင့်သင့်ကလေးထိန်းသည်ဖြစ်နိုင်သည်ကိုအတည်ပြုနိုင်သဖြင့်ပြဿနာများစွာကိုကိုယ်စားမပြုပေ။

ဒါပေမယ့်ထပ်ပြီးငါပြောသလိုဘဲ၊ ဆီထဲမှာအားအင်ဖြစ်စေတဲ့ sativa အချို့ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်မင်းကအရှင်ဆီ ထက်နာကျင်ကိုက်ခဲတဲ့အာနိသင်ပိုကောင်းနိုင်တယ်။ လျော့ ယူ၍ မည်သို့အလုပ်လုပ်သည်ကိုကြည့်ပါ။ မင်းကဒုတိယအကြိမ်မ ကြိုက်ရင်မင်းအသားကိုအပန်းဖြေဖို့ဖြစ်ဖြစ်၊ အလှအပအတွက်ဖြစ်ဖြစ်သုံးပေးပါ။ ပြီးတော့သူ့ကိုငါတို့ရဲ့သတ်မှတ်ချက်တွေနဲ့အညီ လိုက်လျော့ပေးမယ့်ပိုအစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေးတစ်ခုပေးပါ။ "လမ်းညွှန်ချက်များ။ " JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ၎င်းသည်ရောဂါနှင့်အဖျားအမျိုးမျိုးအတွက်အလုပ်လုပ်သည်။ သင့်၎င်းကိုယူလျှင်သင့်၏အချို့ပိုတက်စီယမ်ပမာဏကိုသူတို့ အချို့တွင်ကျဆင်းသွားသည်ကိုသတိပြုပါ။ ကျောက်ကပ်၊ အသည်းနှင့်နှလုံးပြဿနာရှိသူတိုင်းအတွက် regenerative effects အတွက်ဂလင်းဖြည့်စွက်စာများကိုကြည့်ပါ။ ” မက်သယူး

“cannabinoids သာလျှင်ဆဲလ်များကိုထိန်းညှိသည်။ ဒဏ်ရာများအတွက်အဆီ/အဝတ်များအများစုသည်ပိုးသတ်ဆေးများဖြစ်ပြီးခန္ဓာကိုယ်ပြန်လည်သက်သာစေရန်စီမံအခြေအနေတစ်ခုဖြစ်အောင်ကြိုးစားကြသည်။ Cannabinoids များသည် antibacterial / antifungal / antiviral စသဖြင့်ဆဲလ်များကိုထိန်းညှိပေးပြီးရုပ်ဆိုးသောပျက်စီးသွားသောဆဲလ်များကိုထိန်းညှိပေးပြီးမြည်းတစ်ဝက်ကိုပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆဲလ်များကိုအောက်ပါယုတ္တိဗေဒများဖြင့်ထိန်းညှိသောကြောင့်ဒဏ်ရာများတွင် cannabinoids အသုံးပြုခြင်းမှဒဏ်ရာရနိုင်ခြေနည်းသည်။

ငါနည်းနည်းပျက်စီးသွားပြီလား။ - ဟုတ်သည် = ဆဲလ်ကိုပြန်လည်ပြုပြင်/ပြုပြင်ရန် Autophagy ငါအများကြီးပျက်စီးသွားပြီလား။ - ဟုတ်ကဲ့ = ပရိုဂရမ်ဆဲလ်သေ (Apoptosis)

ငါအသုံးပြုတဲ့ရက်စွဲကိုကျော်လွန်သွားသလား။ - ဟုတ်ကဲ့ = ပရိုဂရမ်ဆဲလ်သေ (Apoptosis)

ငါအရမ်းပျက်စီးသွားပြီလား။ ဟုတ် = Necrosis cannabinoids ကိုဧရိယာတွင်မသုံးဘဲပျက်စီးခြင်းသည်အလွန်ပြင်းထန်လျှင်၊ သွေးထဲတွင် endogenous cannabinoids သည်ဆဲလ်များသို့ရောက်အောင်ထိန်းညှိရန်ပျက်ကွက်ပြီး၎င်းသည်ပုံပေသောအသား / Necrosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ကင်ဆာသည်များသောအားဖြင့်၎င်း၏ CB receptors များပျက်စီးခြင်းကြောင့်အထိန်းအကွပ်မရှိသောဆဲလ်များပျက်စီးခြင်းမှဖြစ်ပေါ်သည်။

ကင်ဆာဖြစ်စေသောအရာများသည်အများအားဖြင့်ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်ရန်နွေးကွေးပြီး၎င်းတို့ခရီးတစ်လျှောက်အဆက်မပြတ်ဆဲလ်သေများပျက်စီးစေသည်။

ဆဲလ်များမကြာခဏပျက်စီးလေလေ၊ CB receptor များအလုပ်မလုပ်ဘဲဆဲလ်တစ်ခုရှိနေရန်အခွင့်အလမ်းပိုများလေဖြစ်သည်။  
ဦး ဇော်ဇော်

## အဆီဖြင့်ကင်ဆာကိုကုသခြင်း

သင်ကုသမှုခံယူသောလူနာအရေအတွက်ကိုလေ့လာအကဲဖြတ်ခြင်းဖြင့်ကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးအတွက်အကျိုးရှိသည်လား၊ သို့မဟုတ်၎င်းသည်ကူညီမညွှန်ကင်ဆာအမျိုးအစားများကိုသင်သတိပြုမိပါသလား။

“ အဆီသည်အရေပြားကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးကိုကုသရာတွင်ထိရောက်သောအပြင်ကျွန်ုပ်၏အသိဉာဏ်အရ၎င်းသည်ပြည်တွင်းကင်ဆာများနှင့်အခြားကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက်တူညီသည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများစုံနှင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသောလူနာများနှင့်ဆက်ဆံရာတွင်နှစ်ပေါင်းများစွာအတွေ့အကြုံရှိပြီးနောက် အဆီသည်ထိရောက်သောကုသမှုမဟုတ်သည့်အခြေအနေကိုမသိကြောင်းရိုးသားစွာပြောနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ညွှန်ကြားချက်အရပြုလုပ်သောအဆင့်မြင့်လျော်ဆီသည်ကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးတွင်အလုပ်လုပ်ပုံရသည်။ ၎င်းသည်ကုသရန်ထိရောက်မည်မဟုတ်သောမည်သည့်ကင်ဆာအမျိုးအစားကိုမဆိုကျွန်ုပ်သတိမပြုပါ။ မကြာသေးမီက၊ THC သည်ကင်ဆာအမျိုးအစားအချို့ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်ဟုအခိုင်အမာဆိုသောလေ့လာမှုတစ်ခုကြားဖူးသည်။ ဒါပေမယ့်ဒါကအမှန်တရားကိုလူအများသိအောင်ကာကွယ်ဖို့ဖြန့်ချိခဲ့တဲ့ပုံတူဝါဒဖြန့်သက်သက်ပဲလို့ငါထင်တယ်။ ငါဒီလေ့လာချက်မှာချို့ယွင်းချက်ရှိရမယ်လို့ပြောနိုင်ပြီးအခုငါဘာကြောင့်ဒီလိုနဲ့ရုံးချုပ်ရလဲဆိုတာကိုအခုရှင်းပြမယ်။

ရိုးရိုးရှင်းရှင်းပြောရရင်သုတေသနအများစုကလူနာရဲ့ခန္ဓာကိုယ်မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ပြဿနာတစ်ခုကြောင့်ဆဲလ်တွေဟူးများခွင့်ပြုခဲ့တာလို့ပြောထားပါတယ်။ THC သည်ပြောင်းလဲနေသောဆဲလ်များကိုသတ်သည်။ ဒါဆို THC ကဖျက်ဆီးဖို့အရမ်းကောင်းတဲ့ဆဲလ်တွေကိုဘယ်လိုထုတ်လုပ်နိုင်မလဲ။

သင်သည်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သောကုသမှုကိုရာဇဝေနေပါကဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ထက်ပိုမိုကြည့်ပါနှင့်။ ဤကုသနည်းများဟုခေါ်သောနှစ်ခုစလုံးသည်အလွန်ကင်ဆာဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့်တစ်နည်းအားဖြင့်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်။ CT scan ရှိခြင်းသည်ပင်ခန္ဓာကိုယ်အားဓာတ်ရောင်ခြည်အကြီးအကျယ်ထုတ်ပေးသည်။ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြာထွက်ခြင်းသည်ဆဲလ်များကိုမျိုးဗီဇပြောင်းလဲစေပြီးကင်ဆာဆဲလ်များကိုပြောင်းလဲစေသည်ဟုကျွန်ုပ်တို့ပြောခဲ့သည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

## အဆီကိုဓာတုကုထုံးနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ရောသုံးနိုင်လား။

“ လူနာကငါ့ကိုဒီမေးခွန်းမေးတဲ့အခါပြောတယ်၊ ဟုတ်တယ်၊ ရေနံကိုဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့တွဲသုံးနိုင်တယ်။ ဒီအဆီကို သုံးတာကအရမ်းအကျိုးရှိမယ်ဆိုတာသံသယဖြစ်စရာမလိုပါဘူး။ သူတို့ကဒီလိုကုသမှုတွေကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့သက်ရောက်မှု တွေကိုရှင်သန်ဖို့အခွင့်အလမ်းပိုပေးလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသံသယမ ဝ င်ပါဘူး။ သို့သော်လည်းစိတ်ကောင်းရှိသူမည်သူမဆိုဓာတုဗေဒ နှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ယူရန်စဉ်းစားနေပါသနည်း။

Chemo နှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်သည်ကင်ဆာကိုမကုသနိုင်ပါ။ ၎င်းတို့ကိုဖြစ်စေသည်၊ ယခင်ကကျိကဲ့သို့သောကုသနည်းများကိုသုံး ရန်စီစဉ်နေသူများအားကျွန်ုပ်ဆီမပေးချေရန်ငြင်းဆန်ခဲ့သည်။ ဆေးဝါးကုသမှုစနစ်မရှိမီကဲ့သို့သောကုသမှုများပြုလုပ်ရန်စီစဉ်သွ တစ် ဦး အတွက်အဆီထုတ်လုပ်ရန်ထောင်ထွားမည့်အန္တရာယ်ကိုငါအဘယ့်ကြောင့်လုပ်ဆောင်သင့်သနည်း။ လူတစ် ဦး သည် ဓာတုဗေဒ (သို့) ဓာတ်ရောင်ခြည်ယူရန်ရွေးချယ်လျှင်၎င်းသည်၎င်းတို့၏ရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်ငါ့ထောင်ကကြည့်ရင်ငါ ကဆေးကုသမှုစနစ်ကိုအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ရည်ရွယ်ချက်ရှိရင်ဒီကုသမှုကိုပေးဖို့ကငါ့အတွက်မိတ်မိတ်လို့ခံစားရတယ်။ ၎င်းသည်လူနာ၏သွေးပြန်ကြောအတွင်းသို့အဆိပ်စုပ်နေစဉ်အဆိပ်ဖြေဆေးတစ်မျိုးကိုထောက်ပံ့ခြင်းနှင့်တူသည်။

အတိတ်၌ငါအားထိခိုက်မှုမရှိသောထိရောက်သောကုသမှုကိုလိုချင်သောလူနာများကိုရှင်သန်ရန်အခွင့်အလမ်းကောင်းပေးသည်။ ဒါပေမယ့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကဆေးဝါးတွေထက်လူသတ်မှုကိုပိုဖြစ်စေဖို့အများစုကိုစဉ်းစားတယ်။ အဲဒါကြောင့်ဆိုးရွားတဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေရှိတဲ့လူတွေကိုငါဆီကိုခေါ်သွားပြီးဆေးကုသမှုစနစ်နဲ့သူတို့ရဲ့ဆရာဝန်တွေနဲ့ဝေးဝေးနေဖို့ပြောရတဲ့ အကြောင်းရင်းကအဲဒါဘဲ။

ဆေးပညာရှင်တွေကင်ဆာကုသမှုကို ဦး တည်တဲ့ဆင်ခြင်တုံတရားမထားရင်လူနာကသူတို့ရဲ့အကြံဉာဏ်ကိုလုံးဝမတောင်းတာပဲ ကောင်းတယ်လို့ငါယုံကြည်တယ်။ နောက်ဆုံးတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးသောအရာသည်အများအားဖြင့်ကောင်းကျိုးထက် များစွာပိုထိခိုက်စေပြီးလူနာ၏ရှင်သန်နိုင်ခြေကိုလျော့နည်းစေသည်။ ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်များကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများသည်အများအားဖြင့်သူတို့ကိုယ်သူတို့အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေရန်အဆီအမြောက်အမြားမစားသုံးလျှင် လူနာ၏သေခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။ ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်သုံးသောလူများသည်ကျိကုသမှုများသည်ကင်ဆာဖြစ်စေသော အာနိသင်ကြောင့်သေဆုံးသည်။

ငါပြောခဲ့သလိုဘဲငါ့အတွေ့အကြုံအရအဆီကကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးမှာအလုပ်လုပ်ပုံရတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါကကု သမှုကိုရယူပြီးတဲ့နောက်လူအနည်းငယ်ရှိခဲ့တယ်။ အဆုံးမှာတော့သူတို့ကဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်ကိုချိုးဖောက်ချင် စိတ်မရှိဘူးလို့ပြောဖို့ကလွဲလို့သူတို့ရဲ့အပြုအမူကိုငါရှင်းပြလို့မရဘူး။ ဒါကိုလုပ်ခဲ့သူအနည်းစုသာရှိသည်။ ငါသိ သလောက်တော့နောက်ဆုံးမှာဒီလူနာတွေအားလုံးသေဆုံးသွားခဲ့တယ်။ လူတွေဘာကြောင့်သူတို့လုပ်နေတဲ့အရာတွေကို လုပ်ပြီးသူတို့ရဲ့ဘဝ ကိုဘာကြောင့်ဒီလောက်တောင်မဆင်မခြင်လုပ်နေတာလဲဆိုတာရှင်းပြပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့ကသူတို့အတွက်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အကြောင်းသူတို့ကိုယ်သူတို့ပညာပေးဖို့ဆန္ဒမရှိရင်ဒါကဆက်ဖြစ်လိမ့်မယ် လို့ငါ့မျှော်လင့်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ကင်ဆာလူနာများအတွက်အောင်မြင်မှုနှုန်း

“ လူတွေကကင်ဆာရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုနဲ့ငါ့ဆီလာတဲ့အခါသူတို့ကဓာတုဗေဒထုံးဒါမှမဟုတ်ဓာတ်ရောင်ခြည်သုံးဖို့ငြင်းဆန်တဲ့ အခါသူတို့ကသေဖို့တံခါးနားအထိမစောင့်ဘဲနဲ့သူတို့ကကုသလို့ရနိုင်တယ်။ ဒါမှမဟုတ်သူတို့ကမငြင်းဘူး။ ဆီကိုသင့်တော်သော နည်းလမ်းဖြင့်စားသုံးပါ။

အဆီကိုစနစ်တကျကုသမှုခံယူလျှင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကြောင့်ဆိုးရွားစွာပျက်စီးခဲ့သူများ၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာပင်ကင်ဆာသို့ ပြန်ပြောင်းနိုင်သည်။ သို့သော် ၎င်းတို့အနက် ၁ ယောက်ခန့်သည်၎င်းတို့နှင့်ကျွန်ုပ်တို့အတူရှိနေစဉ်သူတို့အားပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဝအရည်အသွေးပေးရန်မျှော်လင့်နိုင်သည်။ သို့သော်ကျိအခြေအနေရှိသောလူနာများအတွက်အဆီကိုစားသုံးခြင်းသည် ကောင်းသောအဓိပ္ပာယ်ရှိပါသေးသည်။ ၎င်းသည်သူတို့၏ဝေဒနာများကိုများစွာသက်သာစေပြီး၎င်းတို့သည်မျှော်လင့်ထားသည် ထက်များစွာပိုမိုကြာရှည်စွာနေလိမ့်မည်။

ကင်ဆာကိုသင်ကုသနိုင်လျှင်ပင်ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့်ပျက်စီးမှုများသည်အများအားဖြင့်မပြုပြင်နိုင်လျှင် လူနာ၏သေခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သည်။ ဤပုံစံမျိုးသည်ကင်ဆာကြောင့်မသေပါ။ ၎င်းတို့သည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှလက်ခံ ရရှိသော “ ဆေးကုသမှုများ ” ဟုခေါ်ဆိုရာမှအမှန်တကယ်သေဆုံးနေကြသည်။ သင်မြင်သည့်အတိုင်း၊ လျော်ဆီသည်အထူးသဖြင့် ဆရာဝန်များမရှိသည့်အခါအံ့ဩဖွယ်အောင်မြင်မှုနှုန်းရှိသည်။ ဒါပေမယ့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ပြုမူပြီးဒီ ဆေးကုသမှုတို့သုံးသင့်တဲ့အတိုင်းသုံးရင်ရှင်သန်မှုနှုန်းကပိုတောင်တိုးလာနိုင်တယ်လို့ငါထင်တယ်။

## သင်သိသောလူမည်မျှသည်အဆီဖြင့်ကိုယ့်ကိုယ်ကိုပျောက်ကင်းစေခဲ့သနည်း။

၂၀၀၃ ခုနှစ်မှစ၍ ကျွန်ုပ်သည်ကျိဆီကိုအကြမ်းအားဖြင့်ကျန်းမာရေးပြဿနာအမျိုးမျိုးနှင့်ရင်ဆိုင်နေရသောလူ ၅၀၀၀ အားငါ ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။ ဤလူနာအများစုသည်အာရုံစိုက်ရန်လိုအပ်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများစွာရှိသော်လည်းအများစုကိုကျိ အဆီအသုံးပြုခြင်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ပေး ပျောက်ကင်းစေခဲ့သည်။ ဤဆေး၏တရားမ ဝ င်အခြေအနေကြောင့်မတ်တမ်းများကိုငါမထားခဲ့ ဘူး။ ဒါပေမယ့်ပြင်ပနှင့်အတွင်းပိုင်းကင်ဆာများနှင့်အခြားအခြေအနေများစွာကိုငါမြင်ခဲ့ရတယ်လို့ပြောဖို့လိုခြ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးကနေအပတ်တိုင်းအီးမေးလ်များစွာကိုငါလက်ခံရရှိတယ်။ အဝေးကမြေဆီလွှာတွေကလူနာတွေကို ဘယ်လောက်ကူညီခဲ့တယ်ဆိုတာငါကိုပြောနေတယ်။ ငါတို့ website မှာညွှန်ကြားချက်တွေတင်ပြီးမှတ်တမ်းတင်ထားတဲ့ "Run from the Cure" ဆိုတဲ့မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်ကိုထုတ်ပြီးသတိကိုယ်သတိဘယ်လိုကစားနိုင်မလဲဆိုတာကိုနေရာတိုင်းကိုရင်းပြတ်အခါ အဲဒါကအာရုံစိုက်မှုတော်တော်ရသွားပြီးဒီအချက်အလက်တွေကိုဆေးဝါးလိုအပ်နေသူတွေကိုကူညီဖို့သုံးတယ်။ အလုပ်လုပ်တယ်။ ဤရေခဲသည်ထုတ်လုပ်ရန်အလွန်လွယ်ကူသောကြောင့်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှမရေမတွက်နိုင်သောလူများစွာသည်၎င်း၏အကျိုးကျေးဇူးများကိုခံစားခဲ့ရပြီးမကြာမီကာလအတွင်းမှာငါတို့အားလုံးအတူတူလုပ်ခွင့်ရလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ချက်ပဲ။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

## ရေနံကိုစတင်သုံးစွဲရန်အလွန်နောက်ကျနေပြီလား။

“ ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးကိုသုံးဖို့စဖို့ဘယ်တော့မှနောက်ကျတာမဟုတ်ဘူး။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကြောင့်ဆိုးဆိုးရွားရွားပျက်စီးခဲ့သူများတောင်မှပြန်လည်ကျန်းမာလာဖို့အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေရှိနေပါသေးတယ်။ ငါတို့မှာအဆုတ်ကင်ဆာရဲ့တိုက်ခိုက်မှုကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ ဆေးရုံမှာဆရာဝန်တွေကသွက်နှစ်ဆယ်လေးနာရီကြာအောင်အသက်ရှင်စေခဲ့တယ်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်နှင့်ဆန့်ကျင်နေသော်လည်းသုသာန်သွားကုသမှုကိုဆီအများကြီးထိုးပေးပြီးနောက်တစ်နေ့တွင်ဆေးရုံမှထွက်သွားသည်။ ဆယ်ငါးလခန့်အကြာတွင်အသက် ၈၃ နှစ်အရွယ်စစ်မှန်ထမ်းဟောင်းသည်အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့်သေဆုံးခဲ့သည်။ သူသည်နှစ်ပေါင်းများစွာခံစားခဲ့ရသည့်နဂိုရိုပြီးသားနုလုံးရောဂါကြောင့်ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။ သူ့နေထိုင်ခဲ့သောအပိုလများအတွင်းသူသည်ကောင်းမွန်သောလူနေမှုဘဝကိုခံစားခဲ့ရပြီးနာကျင်မှုမရှိဘဲအပျော်နေစဉ်သေဆုံးခဲ့သည်။ အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့်ကိုယ့်အရည်ထဲမှာနစ်နေတဲ့ဆေးရုံမှာသေတာထက်ပိုကောင်းတယ်မဟုတ်လား။

အဆင့် ၄ ကင်ဆာရှိသူများကိုအသက်ရှင်ရန်မျှော်လင့်မထားသောကျွန်ုပ်တို့၏ကုသမှု၌ရလဒ်ကောင်းများရှိသည်။ ဟုတ်ပါတယ်။ ငါတို့အားလုံးကိုသတိကိုမကယ်တင်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်သေချာတာတစ်ခုကုသမှုတို့ရဲ့သွပ်စေတဲ့ကုသမှုတွေနဲ့စိတ်ပျက်စရာကောင်းတဲ့ရှင်သန်မှုနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ထက်အများကြီးပိုကိုငါကယ်တင်နိုင်ခဲ့တယ်။ ငါစောစောကပြောခဲ့တဲ့အတိုင်းဒီဆီကကင်ဆာအမျိုးအစားအားလုံးကိုကုသရာမှာထိရောက်မှုရှိပေမယ့်အဆုတ်ကင်ဆာနဲ့သွေးကင်ဆာခံစားနေရတဲ့သူတွေကိုမကြာခဏတွေ့ရတဲ့ရလဒ်တွေကတကယ်ကိုအံ့မခန်းပါပဲ။ မကြာခဏကျကင်ဆာအမျိုးအစားများသည်အဆီကျကုသမှုကိုအလွန်သိသာစွာတုံ့ပြန်ကြပြီးလူနာများသည်၎င်းတို့၏အခြေအနေများကိုနေ့စဉ်တိုးတက်နေသည်ကိုမြင်ရသည်မှာအထူးအဆန်းတော့မဟုတ်ပါ။

အဆီကိုသုံးနေတဲ့သူတွေကိုသတိရဲ့စနစ်ထဲကိုအမြန်ဆုံးရောက်အောင်အမြဲအားပေးခဲ့တယ်။ THC သည်သယ်ဆောင်လာသောအဆီကိုသတိ၏ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့မြှန်မြှန်စုပ်ယူနိုင်ပြီးသတိ၏ကင်ဆာနှင့်အခြားအခြေအနေများကိုလျင်မြန်စွာကုသနိုင်သည်။ ဒါကလူနာကအသက်ရှင်ဖို့အများကြီးပိုကောင်းတဲ့အခွင့်အလမ်းရှိတယ်ဆိုတာသေချာပေမယ့်သူတို့ကထိခိုက်မှာမဟုတ်ဘူး။

လူတိုင်းကိုပြင်းထန်တဲ့အသက်အန္တရာယ်ရှိတဲ့အခြေအနေတွေမှာငါပြောထားတယ်။ “ ဆီကမင်းအသက်ကိုကယ်လိမ့်မယ်။ ဒါမဟုတ်မင်းထက်လမ်းကိုသက်သာစေလိမ့်မယ်။ ” လူနာသေသွားရင်တောင်သူတို့ကဂုဏ်သိကာရီရှိနဲ့ကြောက်စရာကောင်းတဲ့နာကျင်မှုသက်သာဆေးတွေရဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကိုရှောင်ရှားနိုင်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်ရွယ်ချက်မှာတတ်နိုင်သမျှကယ်တင်ရန်ဖြစ်သည်။ သို့သော်အကူအညီမရသူများအတွက်၎င်းတို့သည်အခြားအခြေအနေများကဲ့သို့တူညီသောအခြေအနေများတွင်ဆေးရုံများတွင်သည်းခံရမည်မဟုတ်ကြောင်းသိခြင်းသည်ဝမ်းသာစရာဖြစ်သည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

## အချို့လူများသည်အခြားသူများထက်ကုသရန်ပိုခက်သလား။

“ ကုသဖို့အခက်ခဲဆုံးလူတွေဟာသူတို့ကိုယ်သူတို့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ရဲ့ဆိုးဆိုးရွားရွားပျက်စီးမှုကိုခွင့်ပြုထားသူတွေဖြစ်တယ်။ ဓာတ်ကုထုံးနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်သည်ကင်ဆာဖြစ်စေသောကုသမှုစနစ်ခွဲစိတ်ဖွဲ့စည်းပြီးတစ်နှစ်သုံးအားဖြင့်၎င်းတို့သည်ကင်ဆာဖြစ်စေသည်။ လူနာသည်ကျိတ်သနည်းများကိုဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ပါက၎င်းတို့သည်အကျိတ်၏အရွယ်အစားလျော့ကျသွားသည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ သို့သော်နောက်ဆုံးတွင်ကျိတ်သနည်းများသည်ခန္ဓာကိုယ်အားအလွန်ဆိုးရွားစေကာ၎င်းတို့ကိုကာကွယ်ရန်ခဲအားစနစ်မရှိသဖြင့်ကျန်ရစ်သည်။ ၎င်းသည်ကုသမှုများ၏ကင်ဆာဖြစ်စေသောသက်ရောက်မှုများနှင့် တွဲ၍ ၎င်းသည်ကင်ဆာကိုခန္ဓာကိုယ်ရှိအခြားနေရာများသို့ပြန့်ပွားစေရန်ကူညီသည်။

လူနာသည်၎င်းတို့အားကာကွယ်ရန်အတွက်ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်သောခဲအားစနစ်မရှိသောကြောင့်၎င်းတို့သည်၎င်းတို့ကိုသေစေနိုင်သောဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများစွာအားခဲအားကာကွယ်နိုင်စွမ်းမရှိချေ။ မည်သည့်ဆင့်ခြင်တံတရားရှိသူမဆိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မပေးသောကုသမှုများသည်အဘယ်ကြောင့်အလုပ်မလုပ်ကြောင်းနားလည်ရန်အခက်အခဲမရှိသင့်ပါ။ သို့တိုင်အောင်အခြားထိရောက်သောကုသမှုနည်းလမ်းများမရှိကြောင်းဆရာဝန်များကကျွန်ုပ်တို့အားဆက်လက်ပြောပြသည်။ မင်းနားလည်အောင်ဆရာဝန်တွေနဲ့အခြားကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေကိုပိုက်ဆံအလုံအလောက်ပေးရင်ငါကဒါကိုအများစုကလိုက်လျောရတာကိုကျေနပ်တယ်လို့ငါထင်တာပဲ။



ငါအတော်လေးမကြာခဏလူနာတွေကသတိရဲ့ cannabinoid receptors တွေကိုတားတဲ့ဆေးဝါးတွေသောက်နေပြီ။ ဒါမှမဟုတ် endocannabinoid system ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်ကိုအနှောင့်အယှက်ပေးနေတယ်ဆိုတဲ့အချက်ကိုလည်းငါဖော်ပြရမယ်။ အချို့သော ဆေးဝါးများတွင် Remonabant, Surinabant, Taranabant နှင့် Ibipenabant တို့ပါဝင်သည်။ ၎င်းသည်ပထမဦးစွာကျဆေး များကိုညွှန်ကြားသောဆရာဝန်များဖြစ်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့အရာသည်သတိနှင့်ဆေးဝါးသောအရာဖြစ်သည်။ ဒါကလူနာတွေကို ဓာတုဆေးဝါးတွေအမြန်ဆုံးဖြတ်ပစ်ဖို့ငါပြောရတဲ့အကြောင်းရင်းတွေထဲကတစ်ခုပါ။ မင်းရဲ့ cannabinoid receptors တွေရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်ချို့ယွင်းရင်၊ ဒီလိုလူတွေကိုကုသရတာပိုခက်ခဲလာစေတယ်။

ယနေ့လူများစွာသည်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်၏စွမ်းအားသည်ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုများမှပြန်လည်သက်သာလာရန်များစွာသက်ဆိုင် သည်ဟုထင်ပုံရသည်။ သူတို့ကမကြာခဏအနာကျက်လာတဲ့အခါအပြုသဘောဆောင်တဲ့သဘောထားနဲ့ခိုင်မာတဲ့ယုံကြည်ချက်က အနာကျက်ဖို့အရမ်းအရေးကြီးတယ်လို့သတိမကြာခဏယုံကြည်ကြတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါ့ဆီကိုလာတဲ့သူတွေအများစုကဒီဆေးက အကျိုးရှိလိမ့်မယ်လို့သတိစပြီးကုသတဲ့အခါမယုံခဲ့ဘူး။ ဒါကြောင့်ငါကအပြုသဘောဆောင်တဲ့တေးခေါ်မှုစွမ်းအားက အထောက်အကူဖြစ်နိုင်တယ်လို့ငါသဘောတူပေးမယ့်ငါကုသခဲ့တဲ့သူအများစုကအဲဒါမပါဘဲတော်တော်လေးကောင်းကောင်းကုသ နိုင်ပုံရတယ်။

လူနာ၏စိတ်အခြေအနေထက်သင့်တော်သောဆေးဝါးကိုသုံးသောဆေးဝါးများနှင့်ပိုတူအောင်ကုသခြင်းကိုအောင်မြင်စွာကြည့်ရှု လေ့ရှိသည်။ ဒီခေတ်သစ်အပြောအဆိုကိုယုံကြည်သူအတော်များများကသဘောမတူတာဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ ဒါ ပေမယ့်ငါတွေ့ခဲ့ရတဲ့အကြောင်းအချက်တွေကိုလည်းကြည့်စရာအကြောင်းမရှိပါဘူး။ ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ နှင့်အခြားတိရစ္ဆာန်များဘဝညီသတိ၏ခန္ဓာကိုယ်၌ cannabinoid receptors များရှိသည်။ ငါတို့ရိစ္ဆာန်များစွာကိုဆက်ဆံဖူးပါတယ်။ ဒီသတ္တဝါအချို့ဟာအတော်လေးဘာသာကောင်းပေမဲ့၊ ဒီအဆီကထုတ်လုပ်လိုက်တဲ့အံ့ဩစရာတွေကအပြုသဘောဆောင်တဲ့ တေးခေါ်မှုနဲ့ဘာမှမဆိုင်ဘူးဆိုတာငါသေချာတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## သွေးကင်ဆာ

“ သွေးကင်ဆာရှိတဲ့သူတစ်ယောက်ကိုဆေးခြောက်အဆီနဲ့ကုသရင်ရလဒ်ကအရမ်းမြန်မြန်ထွက်လာတတ်တယ်။ ငါတွေ့အကြံ အရသွေးကင်ဆာသည်ကုသရန်အလွယ်ဆုံးအတွင်းကင်ဆာများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤအဆီကိုသုံးခြင်းဖြင့်အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ငါတို့မြင်ခဲ့ရပြီ။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဝင်ပြီးနောက် THC သွားသောပထမဆုံးနေရာသည်သွေးကြောထဲသို့တိုက်ရိုက်ဖြစ်သည်။ ကင်ဆာရောဂါသည်သွေးထဲတွင်ရှိနေလျှင်၎င်းသည်ကြာရှည်စွာရှိနေလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ သွေးကင်ဆာခံစားနေရသူများတွင်နှစ် ရက်အတွင်းသွေးဖြူအရေအတွက်သိသသာသာကျဆင်းလာသည်ကိုငါမြင်ခဲ့သည်။ ငါ့အမြင်အရကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့်ကြုံတွေ့ရ သူများအတွက်ပိုမိုကောင်းမွန်သောကုသမှုမရှိဟုငါထင်သည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## အရေပြားကင်ဆာကိုကုသခြင်း

“ အဆီကိုမှန်မှန်ကန်ကန်ထုတ်လုပ်ရင်အရေပြားကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေမှာအသေအချာဘဲ။ အလုပ်တစ်ခုပြီးမြောက်ဖို့အများ အားဖြင့်ဆိုအနည်းငယ်ပဲလိုတာပါ။ ပြဿနာဖြစ်စေသောနေရာကိုဆီလိမ်းပြီးပတ်တီးနှင့်အုပ်ပါ။ ထိုနေရာကိုသုံးလေးရက်တိုင်း လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ဆီနှင့်ပတ်တီးအသစ်ကိုထပ်လိမ်းပါ။ ကင်ဆာသည်မကြာမီပျောက်သွားလိမ့်မည်။

ကင်ဆာပျောက်တဲ့အထိလူနာတွေကိုဆက်ကုသဖို့ငါအမြဲပြောခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ကင်ဆာရှိနေသေးသလိုပဲနောက်ထပ်နှစ်ပတ် လောက်ဆက်ပြီးကုသမှုခံယူဖို့ငါအမြဲပြောခဲ့တယ်။ ဤသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့်ကင်ဆာဆဲလ်များအားလုံးသေဆုံးကြောင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာလျှင်အရေပြားကင်ဆာပြန်မဖြစ်ဖူးပါ။

သင့်တွင်အရေပြားကင်ဆာရှိခဲ့လျှင်အချိန်အတော်အတန်ကြာမြင့်နေပြီဖြစ်သော်လည်းကင်ဆာသည်ကောင်းမွန်စွာပျောက်ကင်းရန် အချိန်အနည်းငယ်ကြာနိုင်ပါသည်။ သို့သော်များသောအားဖြင့်ပြင်းထန်သောအခြေအနေများတွင်ပင်အရေပြားကင်ဆာသည်တစ် လထက်မကြာဘဲပျောက်သွားလိမ့်မည်။ အလွန်ပြင်းထန်သောအခြေအနေတွင်၎င်းသည်ပိုကြာကောင်းကြာနိုင်သည်။ သို့သော် အကယ်၍ ၎င်းသည်လုံးဝပျောက်ကင်းသည်အထိကုသမှုကိုသာဆက်လက်ခံယူပါ။ လူများစွာသည်သတိ၏အရေပြားကင်ဆာကို အချိန်တိုအတွင်းပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်သည်။ သို့သော်၎င်းအားလုံးသည်သင်၏ကိုယ်ပိုင်ကုသမှုနည်းနှင့်ကင်ဆာရောဂါသည် မည်မျှအထိနက်ရှိုင်းလာသည်ကိုမူတည်သည်။

## သင်၏လျှော်ဆီကို သုံး၍ အရေပြားကင်ဆာကိုလူမည်မျှပျောက်ကင်းခဲ့သနည်း။

အရေပြားကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့လူတွေရနဲ့ချိတဲ့ဆီကိုငါထောက်ပံ့ပေးခဲ့တယ်။ အများအားဖြင့်သုံးပတ်အတွင်းကင်ဆာပျောက်ပြီး ကျန်တာအားလုံးကျန်းမာပန်းရောင်အသားအရေ။ ဤကင်ဆာများကိုကုသရန်ကျွန်ုပ်တို့၏ကုသမှုနည်းလမ်းကိုအသုံးပြုသောလူနာ

မည်မျှရှိသည်ကိုခန့်မှန်း။ မရပေ။ သို့သော်လည်းဤအရာကိုလူသိများလာသည့်အတွက်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ဤအခြေအနေမျိုး၌ဤသန်းနှင့်ချီသောလူသန်းပေါင်းများစွာမဟုတ်လျှင်ဤအချိန်၌ငါ့မျှော်လင့်သည်။

**ဤကုသမှုကိုစံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်နှိုင်းယှဉ်နိုင်သလား။**

အရေပြားကင်ဆာများကိုဆေးအဆီနှင့်ကုသခြင်းနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်သည်သင့်တော်သောကုသမှုကိုခေါ်လေ့မရှိချေ။ ခွဲစိတ်မှုမကြာခဏပြုလုပ်လေ့ရှိပြီးတစ်ခါတစ်ရံတွင်၎င်းတို့ရှိနေသောကင်ဆာဆဲလ်အားလုံးကိုဖယ်ရှားရာတွင်အောင်မြင်သည်။ ဒါပေမယ့်ငါတွေ့ခဲ့တဲ့သူတွေကိုပြန်သုံးသပ်ပြီးအဲဒါကိုဖယ်ရှားပစ်ဖို့ထပ်ခါထပ်ခါပြန်ပြောတာကဒါကတော်တော်ရှားပါတယ်လို့ငါပြောလိမ့်မယ်။ များစွာသောကိစ္စများတွင်လူနာများသည်ဤခွဲစိတ်မှုများကိုအဖန်ဖန်အထပ်ထပ်ပြုလုပ်ရန်သူတို့၏ဆရာဝန်များထံပြန်လာရမည်။

ဤစစ်ဆင်ရေးများကိုအကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်သည့်တိုင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည်ပြဿနာကိုအမြစ်ဖြတ်ရန်ပျက်ကွက်လေ့ရှိသည်။ ဆရာဝန်များသည်အရေပြားကင်ဆာအတွက်အခြားကုသမှုများဖြစ်သောနိုက်ထရိုဂျင်အရည်နှင့် chemo ပါဝင်သောလိမ်းဆေးများကိုသုံးသည်။ ဤကုသမှုများသည်များသောအားဖြင့်နာကျင်ပြီးများသောအားဖြင့်ကင်ဆာသည်ပြန်ပေါ်လာပြီးပိုဆိုးလာတတ်သည်။

နှမ်းဆီကိုအရေပြားကင်ဆာကုသရာတွင်သုံးသောအခါ၎င်းသည်ပြောင်းလဲနေသောကင်ဆာဆဲလ်များကိုသာသတ်စေပြီးအခြေအနေသည်လျှင်မြန်စွာပျောက်ကင်းသည်။ ဤအန္တရာယ်မကင်းသောထိရောက်သောကုသမှုသည်ကျန်းမာသောဆဲလ်များကိုမထိခိုက်စေဘဲကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံအရ၎င်းသည်ဤအခြေအနေကိုကုသရန်အသင့်တော်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်ဟုယုံကြည်သည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှအသုံးပြုသောနည်းလမ်းများသည်နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့်မနှစ်မြို့ဖွယ်အနည်းဆုံးဟုပြောပြဆီသုံးသောအခါကူးစက်ရောဂါများနှင့်အခြားရောဂါများအတွက်စိတ်ပူစရာမလိုပါ။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

အဆီနှင့်ဓာတုကုထုံး

### ဓာတုကုထုံး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့်အခြားဓာတုဆေးဝါးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်ဤကုသမှုအတွက်အဓိက အားသာချက်များကားအဘယ်နည်း။

“ Hemp ဆီသည်သမားရိုးကျကုသနည်းများထက်အဓိကအားသာချက်သုံးချက်ရှိသည်။ ပထမ၊ လျော်ဆီသည်အန္တရာယ်မရှိ၊ ဒုတိယ၊ ၎င်းသည်အလုပ်လုပ်သည်၊ တတိယသည်လူနာကိုမသတ်ပါ။ ဓာတုကုထုံး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့်အခြားအဆိပ်ပြင်းဓာတု ဆေးဝါးများသည်ခန္ဓာကိုယ်ကိုများစွာထိခိုက်စေသဖြင့်များစွာသောအခြေအနေများတွင်ကျွန်ုပ်တို့၏ရှင်သန်နိုင်ခြေကိုလျော့နည်း စေသည်။ ထို့အပြင်ဤကုသမှုကိုခံနိုင်ရည်ရှိသောလူနာများသည်ဤကုသမှုများကြောင့်ဖြစ်ပွားသောအခြားကျန်းမာရေးပြဿနာ များနှင့်သာအဆုံးသတ်လေ့ရှိသည်။

သူတို့ကငါတို့ကိုဆေးဝါးတွေပေးနေတယ်ဆိုတာကိုငါမစဉ်းစားတဲ့အတွက်လျော်ဆေးကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးတဲ့အရာနဲ့ငါ တက်ကယ်နိုင်လို့လိမ့်မရဘူး။ ဓာတုဆေးဝါးများသည်အသည်းကိုအဆိပ်ဖြစ်စေသည်။ ၎င်းဓာတုပစ္စည်းများသည်အဆိပ်သင့်။ လူနာ အားအန္တရာယ်ဖြစ်စေသောကြောင့်မည်သူ့ကိုမျှသိသာထင်ရှားစေသင့်သည်။

ဓာတုကုထုံးနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်နှစ်ခုစလုံးသည်ကင်ဆာဖြစ်စေသောကြောင့်ဤကုသမှုများသည်အဆိပ်ဖြစ်စေရုံသာမကကင်ဆာ ကိုလည်းဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဓာတုကုထုံး (သို့) ဓာတ်ရောင်ခြည်သုံးခြင်းဖြင့်အကျိတ်၏အရွယ်အစားကိုလျော့ချနိုင်သော်လည်း များသောအားဖြင့်ကင်ဆာကိုပြန်ပွားစေပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ကုသမှုများမှကင်ဆာဖြစ်စေသောသက်ရောက်မှုများနှင့်၎င်းတို့၏အဆိပ် ပြင်းသောသဘာဝများကြောင့်သင်အလိုအပ်ဆုံးမှာ၎င်းတို့သည်သင်၏ခံအားစနစ်ကိုပျက်စီးစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင်ဥပဒေဓာတုကု ထုံးသို့မဟုတ်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကိုကင်ဆာသို့မဟုတ်အခြားမည်သည့်အခြေအနေအတွက်မဆိုကုသရန်ခေါ်ဆိုခြင်းသည် ရယ်စရာကောင်းသည်။ သိသာထင်ရှားသောလည်း၎င်းတို့ကိုလုံးဝမသုံးသင့်ပါ။

### အဆီကို သုံး၍ ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးဖြင့်အစားထိုးနိုင်သလား။

ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးဟူသောအသုံးအနှုန်းသည်အတော်လေးညင်သာသည်။ လူနာတစ် ဦး သည်ရေဒီယိုမတေးဂီတအချို့ကို နားထောင်ခြင်းဖြင့်၎င်းတို့သည်ကျန်းမာလိမ့်မည်ဟုထင်စေသည်။ ငါတို့အများစုကသိပြီးသားအတိုင်းပဲဒါကတကယ်ဖြစ်ပျက်တာ နဲ့ဝေးတယ်။ အဲဒါကိုဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးကဘာလဲအဲဒါကိုခေါ်လိုက်ရအောင်။

ဒီကုသမှုနှစ်ခုစလုံးဟာအဆိပ်ဖြစ်စေပြီးကင်ဆာဖြစ်စေတဲ့အတွက်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးကပိုကောင်းတယ်လို့ငါမထင်ဘူး။ Hemp ဆေးဝါးသည်ကင်ဆာနှင့်အခြားရောဂါများအားလုံးကိုကျွန်ုပ်တို့၏သေခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သောအခြေအနေများကိုပိုမို ဆိုးရွားစေသောကုသနည်းများမဟုတ်ပါ။

ငါမြင်သလောက်တော့၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကငါတို့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုဒီလိုအဖျက်အမှောင်အရာတွေလုပ်ခွင့်ပြုတာကသေဖို့ပိုမြန် တဲ့နည်းလမ်းပဲ။ အချို့အတွက်ဓာတုကုထုံးနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်သည်နှောင့်နှေးစေသောနည်းတစ်ခုအနေနှင့်လုပ်ဆောင်သော်လည်း အဆိုးတွင်ဤကုသမှုများသည်သင်ခန္ဓာကိုယ်ကိုဆိုးရွားစေသည်။ သင်ဟာဒီလိုကုသမှုတွေနဲ့သတိရဲ့ရေရဲ့ညီအကျိုးသက်ရောက်မှု တွေကြောင့်အသက်ရှင်ခဲ့ရတဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်ဆိုရင်အများစုကသိပုံကောင်းတာကြောင့်မင်းရဲ့ကံကောင်းတဲ့ကြယ် တွေကိုရေတွက်ပါ။ ထို့အပြင်လူနာများအား CT သို့မဟုတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းမှဝေးဝေးရှောင်ခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ကို သတိပေးချင်ပါတယ်။ လူနာများသည်ကင်ဆာသို့မဟုတ်အခြားကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုဖြစ်စေနိုင်သောဓာတ်ရောင်ခြည်ကို အလွန်အကျွံထုတ်ပြသည်။

Hemp ဆီသည်ခန္ဓာကိုယ်အတွက်အဆိပ်အတောက်မဖြစ်စေပါ။ ဤအဆီကိုကင်ဆာသို့မဟုတ်အခြားရောဂါများအတွက်သုံး သောအခါကျန်းမာသောဆဲလ်များကိုမထိခိုက်ပါ။ လျော်ဆီသောက်ပြီးနောက်၎င်းသည်လူနာအားသက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေ ပြီး၎င်းတို့သည်အနာကျက်ခြင်းကိုပိုဖြစ်စေသောကြောင့်ပိုမိုအိပ်စက်အနားယူနိုင်စေသည်။

ကျွန်တော်အမြင်အရဓာတုဆေးဝါးများနှင့်လျော်ဆီအကြားနှိုင်းယှဉ်ချက်မရှိပါ။ ဓာတုပစ္စည်းများနှင့်အဆိပ်များသည်ထိခိုက်စေပြီး သင့်ကောင်းကျိုးကိုထိခိုက်စေသည်။ ၎င်းတို့သည်ပြင်းထန်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိနိုင်ပြီးသေသည်အထိဖြစ်စေနိုင်သည်။ Hemp ဆီသည်အန္တရာယ်မဖြစ်စေဘဲကျန်းမာရေးကောင်းစေခြင်းနှင့်လျင်မြန်စွာပျောက်ကင်းစေသည်။ ငါဒီဥပဒေကဘာ ၀ ကိုမြှင့် တင်တယ်လို့ပြောရတာကြိုက်တယ်။ သူ့ရဲ့အသုံးပြုမှုနဲ့ငါ့အတွေ့အကြုံကနေဒီကိစ္စကိုငါတကယ်အစီရင်ခံနိုင်တယ်။

### ကျန်းမာသောဆဲလ်များနှင့်ကင်ဆာဆဲလ်များပေါ်တွင် THC သည်မည်သို့လုပ်ဆောင်သည်ကိုသင် ဖော်ပြနိုင်ပါသလား။

ပထမဆုံးအနေနှင့် THC သည်ကျန်းမာသောဆဲလ်များကိုမထိခိုက်သော်လည်း၎င်းသည်ကင်ဆာဖြစ်လာသောဆဲလ်များကိုဆိုးရွား စွာထိခိုက်စေနိုင်သည်။ လူအများစုသည်ဤဆဲလ်များမည်သို့ပြုမူပုံနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟုသုတနည်းပါးသော်လည်းလက်တွေ့တွင် ကင်ဆာဆဲလ်များသည်မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေရန်ကြိုးစားကြပြီး၎င်းသည်မှတ်တမ်းတင်ထားသောအချက်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ခံအားစနစ်ကျဆင်းလာပါကသူတို့၏ကြိုးစားမှုကိုရပ်တန့်ရန်လိုလောက်သောသဘာဝ cannabinoids များကိုမ ထုတ်လုပ်နိုင်ပါ။ ဆဲလ်များကင်ဆာဖြစ်လာသောအခါ၎င်းတို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်မှထုတ်လုပ်သောသဘာဝ cannabinoids

များကိုပိုမိုလွယ်ကူစွာ ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုသော cannabinoid receptors များကိုပိုမိုထုတ်လုပ်သည်။ ဤတူညီသောလက်ခံသမားသည်လျော်ပင်မထုတ်လုပ်သော THC ကဲ့သို့ cannabinoids ကိုလည်းလက်ခံလိမ့်မည်။ ၎င်းသည်လူနာအတွက်အလွန်အကျိုးရှိနိုင်သည်။ ဒါကြောင့်မင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကဒီသဘာဝဓာတ်တွေလုံလုံလောက်လောက်မထုတ်လုပ်နိုင်ရင်ကင်ဆာကြီးထွားမှုကိုရပ်တန့်ဖို့

လျော်ဆီစားသုံးခြင်းအားဖြင့်၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့ cannabinoids များကိုကြွယ်ဝစွာထောက်ပံ့ပေးပြီးရောဂါကိုထိန်းချုပ်နိုင်ပြီးပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်သည်ကင်ဆာဆဲလ်များကိုနေ့စဉ်ထုတ်လုပ်သည်။ ထို့ကြောင့်အနှစ်သာရအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်ကင်ဆာဖြစ်သော်လည်းကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာအားစနစ်သည်ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်နေပါကကျွန်ုပ်တို့သည်ကျွန်ုပ်တို့၏သုခချမ်းသာကိုအနည်းငယ်သို့မဟုတ်လုံးဝအနှံ့ရှာယုံဖြစ်စေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာအားစနစ်ချို့ယွင်းသောအခါကင်ဆာသည်၎င်း၏တည်ရှိမှုကိုသိစေလိမ့်မည်။ အကယ်၍ လူတစ်ဦးသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သို့သွားခြင်းထက်သူတို့၏ခန္ဓာအားစနစ်ကိုမြှင့်တင်ရန်လိုလောက်သောပညာရှိလျှင်၎င်း၏တည်ရှိမှုကိုကြာရှည်ခံစားရလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

ငါတို့သည်အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်သောသုတေသနစာတမ်းများကိုလေ့လာပြီးသည်နှင့် THC သည်ကင်ဆာကိုကုသရာတွင်အဘယ်ကြောင့်ထိရောက်သနည်းဟူသောသိပ္ပံနည်းကျရှင်းလင်းချက်ကိုငါပေးမည်။ လျော်ဆီကိုကင်ဆာဆေးအဖြစ်စားသုံးသောအခါဆို၍ THC သည် ceramide ဟုခေါ်သောအဆီမော်လီကျူးတစ်ခုစွာပုံစံသည်။ ceramide သည်ကင်ဆာဆဲလ်များနှင့်ထိတွေ့သောအခါ၎င်းသည်ကျန်းမာသောဆဲလ်များကိုမထိခိုက်စေဘဲအစိအစဉ်သေဆဲလ်ဖြစ်စေသည်။ ဒါကငါတို့လေ့လာခဲ့တဲ့သိပ္ပံနည်းကျသုတေသနမှာရှင်းပြခဲ့တဲ့နည်းလမ်းဘဲ။ ငါတို့ခြားရှင်းပြချက်တွေကိုမရှာတော့ဘူး။

Batya Stark အမည်ရှိအမျိုးသမီးတစ်ဦး၏အကူအညီဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ pineal gland နှင့်၎င်းမှထုတ်လုပ်သော melatonin တို့ပါဝင်သောသီအိုရီသစ်တစ်ခုကိုထုတ်ခဲ့သည်။ ဖလိုရိုက်နှင့်ဓာတ်ပစ္စည်းများစွာပါဝင်သောဆရာဝန်များသည်ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ထိတွေ့သောအခြားအရာများကိုထောက်ပံ့ပေးလေ့ရှိပြီး melatonin ထုတ်လုပ်ရန် pineal gland ၏စွမ်းရည်ကိုထိခိုက်စေသည်။ Melatonin သည်လူတို့သိသောအကြီးမားဆုံးသောဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းဖြစ်ပြီး၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ဆဲလ်တိုင်းသို့သွားစေသည်။ pineal gland နှင့် melatonin တို့ကထုတ်လုပ်သော melatonin သည်ကောင်းမွန်သောကျန်းမာရေးကိုထိန်းသိမ်းရာတွင်အလွန်အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍ play မှပါဝင်ပြီးကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းမွန်သောခံစားမှုနှင့်လည်းများစွာသက်ဆိုင်သည်။

pineal gland ၏လုပ်ဆောင်ချက်ချို့ယွင်းသဖြင့် melatonin ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းသည်အလွန်လျော့နည်းသွားသည်။ ငါတို့အသက်ကြီးလာတာနဲ့အမျှ melatonin အဆင့်တွေကျဆင်းလာတာတွေရှိခဲ့ပြီးဒီလျှော့ချမှုကင်ဆာဖွံ့ဖြိုးမှုကိုပါသက်ရောက်မှုရှိနိုင်တယ်လို့ငါခံစားရတယ်။ ဆေးခြောက်ကိုသောက်ခြင်းသည် melatonin အဆင့်ကိုများစွာမြှင့်တင်စေနိုင်ကြောင်းသိပ္ပံနည်းကျသက်သေပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ဤအရာကဆေးခြောက်ကိုဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများသည်မသောက်သူများထက်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေနည်းသောကြောင့်အရင်းတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ အခုမလောင်ကျွမ်းသေးတဲ့အဆီတွေကိုမျိုချလိုက်တာကမင်း melatonin အဆင့်အတွက်ဘာတွေလုပ်ပေးမလဲဆိုတာကိုစဉ်းစားကြည့်ပါ။

ငါနားလည်နိုင်တဲ့အရာကနေဆီထဲမှာ cannabinoids က pineal gland ကို overdrive ဖြစ်အောင်လုပ်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာ melatonin အဆင့်ကိုသိသိသာသာတိုးလာစေတယ်။ ဤအရာသည်အနည်းဆုံးတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ဤဆေးသည်ကင်ဆာအပါအဝင်အခြေအနေများစွာတွင်ကျွန်ုပ်တို့အံ့ဩဖွယ်အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုဖြစ်စေသည်ဟုငါတို့ထင်သည်။ Pineal ဂလင်းသည် melatonin အမြောက်အမြားထုတ်လုပ်လျှင်၎င်းသည်ခန္ဓာကိုယ်ကိုမထိခိုက်စေဘဲလူနာခံစားနေရသောရောဂါကိုဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေနိုင်သည်။ melatonin အဆင့်များဆက်လက်မြှင့်မားနေချိန်တွင်လူနာအားဒုက္ခပေးသောရောဂါသို့မဟုတ်ရောဂါကိုမကြာခဏထိန်းချုပ်နိုင်သလိုလုံးဝပျောက်ကင်းသွားစေနိုင်သည်။ အမှန်တော့ငါကဆရာဝန်တစ်ယောက်လည်းမဟုတ်။ ငါတစ်ယောက်တည်းဖြစ်ဖို့လိုအပ်တဲ့အရည်အချင်းတွေလည်းမရှိဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ကငါတို့ရဲ့စိတ်တွေကိုတခြားရှင်းပြချက်တွေကိုဖွင့်ထားသင်တယ်လို့ငါခံစားနေရတုန်းပဲ။ ငါ melatonin ရဲ့အရေးပါပုံနဲ့ပတ်သက်လို့ငါမှန်တယ်ဆိုရင် သို့မှသာ၎င်းသည်ရောဂါထိန်းချုပ်မှုကိုကြည့်ရှုရန်နည်းလမ်းသစ်ကိုပေးနိုင်ပြီးကျွန်ုပ်တို့ဆေးသည်အိုမင်းရင့်ရော်မှုအကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုရှင်းပြရန်ကူညီနိုင်သည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

ကင်ဆာသက်သေခံများ

ဆောင်ပုဒ် - ကင်ဆာကိုအလိုအလျောက်ပြန်လွှတ်ခြင်းသည်ဆေးခြောက်အဆီ၏ရှေ့မှောက်တွင်မကြာခဏအံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်ပေါ်ပေါက်လာပုံရသည်

“ သူငယ်ချင်းကအရိုးကင်ဆာရှိတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်ကအဆီကိုစတင်ခဲ့တာကနာကျင်မှုပျောက်သွားပြီးသူပိုကောင်းလာတယ်လို့ခံစားရတယ်။ ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်များအံ့အားသင့်သွားကြသည်။ ဂျိုး

“ မနေ့ကသတင်းကောင်းတစ်ခုရှိတယ်။ ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာတွင်သူ၏အဆုတ်မှအကျိတ်များအပြင်အသွေးမှတစ်နေရာသာကျသွားသည်ကိုတွေ့ရှိသောအခါငါတို့သည်သူ၏ဆရာဝန်အချို့ကိုဆေးခန်းပေးခဲ့သည်။ ပြန်သေးသေးလေးတစ်လုံး။ ငါတို့မှာသွားစရာနည်းနည်းရှိတယ်။ သူတို့အားလုံးကောင်းကောင်းလုပ်နေတယ်။ အရာတွေကကောင်းမယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဖီးနစ်မျက်ရည်များသည်အသက်ရှင်လျက်ကောင်းပါသည်။ ” ခရစ်

“ နောက်ဆုံးသတင်း - ကျွန်ုပ်၏အသက် ၈၁ နှစ်အရွယ်သုဇယ်ချင်းသည်သူ၏မျက်နှာ (အရေပြားကင်ဆာ) squamous cell carcinoma မှကင်ဆာအလုံး ၃ လုံးကိုကျော်ဖြတ်ခဲ့သည်။ သူတို့ကကမ္ဘာအကောင်းဆုံးဆေးဝါးကိုဆန့်ကျင်ဖို့အခွင့်အလမ်းမရခဲ့ဘူး။ အဆီကို ၅ ပတ်ကြာပြီး ၁၅ နှစ်မှာသူထက်ပိုကောင်းတယ်လို့ခံစားရတယ်။ သူ့အစာစားချင်စိတ်ပြန်ပေါ်လာသည်။ သူကတိုက်ပွဲမှာအောင်ပွဲခံနေတာ !!! ငါတို့ကတိုက်ပွဲမှာအနိုင်ရတယ်။ ဟိုဆေး

စတိမ်း: သူကအဆီကိုမျိုချပြီးအဲဒါကိုလည်းသုံးခဲ့သလား။

Jose: နှစ်ခုလုံး

စတိမ်း: အံ့ဩစရာကောင်းတာကငါတို့ဒီလိုလူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝမှာ ဘာမှအခြားနားချက်တစ်ခုမှမရှိတော့ဘဲ ဝ မှာခြားနားချက်တစ်ခုမှမရှိတော့ဘဲ အံ့ဩစရာကောင်းတာကငါတို့ဒီလိုလူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝမှာ ဘာမှအခြားနားချက်တစ်ခုမှမရှိတော့ဘဲ

Jose: သူသည်သံလွင်ဆီနှင့်အုန်းဆီတို့ရောစပ်ထားသော 68% THC အဆီကိုပွတ်တိုက်ခြင်းမှစတင်ခဲ့သည်။ သူသည်ပါးကိုအတွင်း၌ပွတ်တိုက်ပြီးနောက်သံလွင်ဆီမပါဘဲ၎င်းကိုစားသည်။

Jose: သူ့ဒေါက်တာကမနေ့ကငါ့ကိုဖုန်းဆက်ပြီးသူလည်းအရေပြားကင်ဆာရှိတယ်လို့ပြောပြီးသူကိုယ်တိုင်စမ်းသုံးကြည့်ချင်တယ်။

စတိမ်း: အခုအကူအညီကလေးတို့ဆရာဝန်အတွက်အံ့ဩစရာသတင်းဘဲ။ ကောင်းပြီသုဇယ်ချင်း !!!! ပြီးတော့မင်းရဲ့ ၈၁ နှစ်မြောက်သုဇယ်ချင်းကမင်းဘဝကိုပြန်ပြီးပျော်ပျော်ကြီးပြန်လာခဲ့လို့ငါဝမ်းသာပါတယ်။

Jose: ဟုတ်တယ်၊ တကယ့်ကိုအံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ ဒေါက်တာ P ငါတို့သူ့ကိုခေါ်လိမ့်မယ်၊ စာအုပ်နှစ်အုပ်ရဲ့နာမည်ကြီးစာရေးဆရာတစ်ယောက်၊ Naturopath Healer နဲ့ MD တစ်ယောက်။ သူသည်ပြီးခဲ့သည့် ၂ ပတ်အတွင်းသူ၏လူနာ ၅ ဦး ကိုငါ့ကိုရည်ညွှန်းခဲ့သည်။ ကင်ဆာလူနာအားလုံး

“ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပတ်ကငါ့အရေပြား/လည်ချောင်းကင်ဆာလူနာ/သုဇယ်ချင်းတစ်ယောက်ကိုကုသဖို့အဆီအချိုကိုအုန်းဆီနည်းနည်းနဲ့အတူလိမ်းပေးခဲ့တယ်။ အင်္ဂါနေ့မှာသုဇယ်ချင်းပေါ်ကအသားတွေပွင့်လာပြီးအကျိတ်ကိုထုတ်ပြန်ခဲ့တယ်။ ငါ့သူ့ကိုဆက်ပြီးလိမ်းဖို့ပြောခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်အုန်းဆီမပါပဲ၊ သန့်စင်တဲ့အဆီသက်သက်နဲ့။ သူသည်အနာကျက်အဆီကိုထုတ်ထားသောအကျိတ်ပေါ်တိုက်ရိုက်တင်လိုက်ပြီးသုဇယ်ချင်း “ စေးထွက်လာသောအဖုသည်နောက်နေ့တွင်ပျောက်သွားသည်။ ၎င်းကိုပွတ်တိုက်ပြီးနောက်မိနစ်ပိုင်းအတွင်းစတင်ယိုစီးသည်။ ၎င်းသည်အငွေ့ပျံသွားပြီးအဆီသည်ဆားရည်ကဲ့သို့ဆွဲထုတ်လိုက်သည်။ ကင်ဆာအကျိတ်ရှိနေတယ်၊ အခုတော့ပျောက်သွားတယ် ... နှစ်ပတ် !!! ” ဟိုဆေး

“ မိသားစုဝင်တစ် ဦး ဟာအဆီကို ၄၈ နာရီအတွင်းလည်ချောင်းကင်ဆာဂေါက်သီးအရွယ်အစားအကျိတ်များအလုပ်မလုပ်ဘဲအကျိတ်များကိုတုန်းထုတ်ပစ်လိုက်သည်။ ဒါဟာမှတ်တမ်းတင်ထားတယ်။ အမျိုးသမီးပြဿနာများကိုလည်းကူညီပေးသည်။ ဘယ်သူကမှကုသဆေးတွေကိုကူညီဖို့အရေးစိုက်တာ၊ ကူညီတာကိုကူညီပေးတာကိုဂရုမစိုက်ဘဲမြင်းတွေဟောမုန်းတွေပေးပြီးတော့အမျိုးသမီးတွေကိုဘာကြောင့်ရှုံးသွပ်သွားတာလဲလို့တွေးမိပါတယ်။ ” ဒေဘရာ

“ မင်္ဂလာပါ Rick Simpson & Jindrich Bayer၊ ငါအရမ်းပျော်စရာကောင်းတဲ့သတင်းအချို့ကိုဝေမျှချင်ခဲ့တယ်။ အမေ၏စစ်ဆေးမှုများသည်အသည်းနှင့်ပန်ကရိယရီအကျိတ်အားလုံး၏အရွယ်အစားကိုတိုင်းတာနိုင်သောကျဆင်းမှုကိုပြသသည်။ ထို့အတူသူမ၏အဆုတ်၌အကျိတ်သည်ပြီးစီးသွားပြီ၊ ၁၀၀% ပြီးသွားပြီ !!!

လှည့်ပတ်သွားရတာကိုကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့်အချစ်ဆုံးနဲ့ထိုက်တန်တဲ့နံပါတ်တစ်ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ Rick ဟာဒီအချက်အလက်တွေကိုကမ္ဘာ့အစပွင့်လင်းစွာဝေမျှတဲ့အတွက် Rick ပါ။

မင်းရဲ့ကြင်နာမှုနဲ့လမ်းညွှန်မှုတွေအပါအဝင်မင်းလုပ်သမျှအတွက် Jindrich ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ငါတို့ကသူမရဲ့ရောဂါလက္ခဏာ/ခန့်မှန်းချက်တွေနဲ့ကြက်ညီတွေကိုလျှောက်နေဆဲဆိုတာငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်အရာတွေကဆက်ပြီးတိုးတက်နေတယ်ဆိုရင် (အကျိတ်တွေပျံ့ပြန့်တာကိုခေါ်တာမဟုတ်ပဲ) ငါဆေးစာမစင်နဲ့နောက်မှာမင်းကိုသုမကိုပိုလိမ့်မယ်၊ မင်းကငါရိုက်တဲ့အတိုင်းသူမရဲ့ပျိုးဥယျာဉ်ကိုအပြင်မှာစိုက်ထားတဲ့မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့အသက်ကိုကယ်တင်ပေးခဲ့တာကိုမင်းမြင်နိုင်ပါတယ်။ : ၀) ။ အရမ်းချစ်တယ် Barbara "

-မင်္ဂလာပါ Barbara၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ ငါတို့ရဲ့နေ့ကိုမင်းရဲ့အီးမေးလ်နဲ့လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါတို့အတွက်မင်းအမေကိုနှုတ်ဆက်ပြီးသူမအနေနဲ့တခြား scan တွေ၊ X-rays တွေ၊ ကင်ဆာဖြစ်စေတဲ့အဆိပ်အတောက်တွေမသွားဘူးဆိုတာသေချာပါစေ။ သုဇယ်ချင်းလိခံစားရလဲ၊ သုမဆီခြောက်လထက် ၁၂၀ မှ ၁၈၀ ဂရမ်ကိုပိုစားသင့်သည်။ ငါသာသူမဖြစ်လျှင်ငါဘဝ တစ်သက်တာလုံးဆီနေတိုင်းစားမည်။ ကင်ဆာသည်ခန္ဓာကိုယ်၌အဆီရှိနေလျှင်အခွင့်အလမ်းအလွန်နည်းသည်။ ထိန်းသိမ်းမှုမဟာသည်ကြိုနည်းလမ်း၏အလွန်အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ Jindrich အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်

“ ငါ့အမေကသူ့အဆင့် ၃ သေးငယ်တဲ့အဆုတ်ကင်ဆာကိုအဆီနဲ့ကုသပေးခဲ့တယ်။ J သူမသည်ရောဂါတွေရှိပြီးလေးလသာကင်ဆာကင်းစင်သည်ဟုငါပြောသလား။ အင်း၊ အဲဒါဘာဖြစ်တာလဲ။ J "မိုးသောက်

“ ကျွန်တော်အဖေမှာလည်းအသည်းနဲ့အဆုတ်ဆီကိုပြန်နဲ့ပန်ကရိယကင်ဆာရှိတယ်။ ပြီးတော့သူကအရမ်းနေမကောင်းဖြစ်ပြီးမြန်မြန်ပြန်ဆီးလာတယ်။ သူသည်လွန်ခဲ့သော ၃ လကတနလာနေ့တွင်နောက်ဆုံးစကင်ဖတ်ပြီးအစက် ၇ လုံးပျောက်သွားပြီးပန်ကရိယကင်ဆာသည် ၁၀၀% ပိုကောင်းလာပြီးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာကြောင်းပြသသည်။ ဆီကတကယ်ကိုအံ့မခန်းပါပဲ။ ”

Lisa

“ ငါ့အဖေကပန်ကရိယကင်ဆာအတွက်အဆီလည်းထုတ်တယ်။ သူက ၅ လလောက်ဆီမှာပြန်နေတဲ့အခြားအစက် ၇ လုံးဆီကိုပြန် သွားပြီး chemo မှာပေါ်နေတဲ့အစက် ၇ လုံးကပျောက်သွားတာနဲ့ပန်ကရိယကင်ဆာကကျသွားပြီးဆီကသက်သာသွားတယ်။ သူ့ ဘဝ!” Lisa

“ မင်္ဂလာပါ။ ငါမင်းကိုသတင်းအသစ်တင်ချင်ခဲ့တာ။ အဖေသည်လွန်ခဲ့သော ၅ လကအဆီကို စတင်၍ ပန်ကရိယကင်ဆာအတွက် စစ်ဆေးခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးစကင်ဖတ်ပြုသည်ပန်ကရိယကင်ဆာသည်ကျသွားပြီးသူမတစ်ဦးပေးဆေးထိုးနေစဉ်တွင်ပေါ်လာသော အခြားအစက် ၇ လုံးသည်ပျောက်သွားသည်။ ရလဒ်အသစ်များအရပန်ကရိယကင်ဆာသည်တစ်ဖန်ပြန်လည်ကျသွားပြီး ပန်ကရိယကင်ဆာသည်ပြန်ပွားနှုန်းနည်းသောကြောင့်သေစေနိုင်သောအစက်အပြောက်များမရှိပါ။ ဒါကြောင့်အဲဒီ ၅ လတ လျောက် ၈ လမှာအဖေကခွဲလိုရောဂါလက္ခဏာတွေအချိန်ကထက်အခုပိုကောင်းတယ်လို့ပြောနေတယ်။ ဒါကြောင့် Rick, JB နဲ့ဒီသတင်းအချက်အလက်ကိုထုတ်ဖို့ကူညီပေးတဲ့သူတွေအားလုံးကိုကျေးဇူးတင်တယ်။ ငါ့အဖေမရှိရင် !! ” Lisa

“ ငါ့အဖေလည်းအဆင့် ၄ ပန်ကရိယကင်ဆာဖြစ်ခဲ့တယ်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်နို ၀ ဝင်ဘာလနှောင်းပိုင်းတွင်သွဉ်အသည်းတွင် ၁၀ ကွက်ရှိခဲ့ သည်။ ယခုအခါအသည်း (၁.၀) နှင့်ပန်ကရိယ (၈ မီလီမီတာ) တွင် ၁ နေရာရှိသည်။ ငါတို့ဒါကိုရိုက်နေတယ်။ သူ့ဆရာဝန်များအံ့ ဩနေကြသည်။ သူသည်ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာပြီးအားလုံးသည်အလွန်ကောင်းမွန်သည်။ ဆေးခြောက်ထည့်ထားသောအဆီ သည်လည်းကောင်းသည်။ ” အန်ဂျီ

- အရည်ပျော်ဆေးများနှင့်မကစားပါနှင့်။ ၎င်းသည်လိမ်းခြင်းအတွက်ကောင်းသည်။ သို့သော်ကင်ဆာလူနာများအတွက် ဆေးခြောက်ကိုသူတို့၏တစ်ခုတည်းသောကုသမှုအဖြစ်မပေးချင်ပါ။ စွမ်းအားအပြည့် spectrum တိုက်ခိုက်ခြင်းသည်အကောင်း ဆုံးလုပ်ဆောင်သည်။

အထူးသဖြင့်“ လုပ်ရန်” သွားသောသူများအတွက်၎င်းသည်မည်သို့သက်သာစေသည်ကိုစကင်ဖတ်ကြည့်ပါ။ ထိုကဲ့သို့သောလူ များသည်၎င်းတို့သည်မည်သို့ခံစားနေရသည်ကိုကြည့်ရန်“ အလွန်ကင်ဆာဖြစ်စေသောလုပ်ထုံးလုပ်နည်းကိုမလိုအပ်ဘဲအလုံ အလျောက်ထည့်ထားသောကြောင့်ပရိုတိုကောထဲသို့ဆီ ၆၀ ဂရမ်ကိုအလိုအလျောက်ထည့်ပေးသင့်သည်။ စူးစမ်းလိုစိတ်သည် ငွေကြေးကုန်ကျသည်။ ထိုအတွက်စိတ်မကောင်းပါ။

ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။ မတူညီတဲ့သူတွေရဲ့အောင်မြင်မှုကိုမြင်ရတာအရမ်းကောင်းပါတယ်။ JB

“ RSO ဟာ MPNST နဲ့ NF1 အပေါ်တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိတယ်ဆိုတာကိုငါကသက်သေပြနေတယ်။ ဆေးမှတ်တမ်း များ၊ MRI၊ PET၊ CAT စကင်များသည်အကျိတ်အရွယ်အစားနှင့်အဆီမဟာသိသိသာသာလျော့ကျစေသည်။ Kristyne

“ Ok My Peeps ။ ဒီနေ့ဟာငါဖြစ်လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ခဲ့တဲ့နေ့ပဲ။ Corrie Yelland သည်သူမ၏ကင်ဆာသည် ၁၀၀% ပြီးမြောက်သွားပြီဖြစ်ကြောင်းအတည်ပြုကြေငြာခဲ့သည်။ ငါကကင်ဆာကင်းစင်တယ် !!!!! C ကြီးတာမပြောနဲ့ dysplasia တောင်မရှိဘူး။

ငါဆေးဖိုးတတ်နိုင်လို့ငါအတွက်စုပေါင်းတာဝန်ယူခဲ့တဲ့ငါ့ရဲ့မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင်အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့သူငယ်ချင်းတွေ အတွက်ငါမင်းကိုတစ်ယောက်ချင်းစီကိုဘယ်လောက်ကျေးဇူးတင်လဲဆိုတာကိုဖော်ပြဖို့စကားလုံးလုံးဝမရှိဘူး။ သင်အားလုံးအံ့ဩ ဖွယ်ကောင်းသည်။

Heather ကို Cure ကနေငါ့ကိုပထမဆုံးစေလွှတ်ခဲ့တဲ့ Heather ဆီကိုဒီဒီဒီယိုကငါ့ဘဝ ကိုတကယ်ကိုပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။ ဘယ် သူကဒါကိုပစ်ခဲ့မှာလဲ၊ ဟေ့။ မင်းကိုချစ်တယ်! Rick Simpson, Jindrich Bayer ကိုငါနဲ့သားအောက်ခြေကနေမင်းရဲ့ ဗဟုသုတနဲ့မင်းရဲ့ပံ့ပိုးမှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းဒီနေ့ကြောင့်ငါအသက်ရှင်နေတယ်။ ဒီလိုအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့မိသားစုနဲ့ သူငယ်ချင်းတွေရှိခွင့်ရတဲ့အတွက်ငါတကယ်ဝမ်းသာတယ်။ ” ကော်ရီ

မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ ငါဒီနေ့ငါဆရာဝန်ကိုတွေ့တာကိုမင်းကိုအသိပေးဖို့အမြန်မှတ်စု အစီရင်ခံစာအရကင်ဆာ (စအိုကင်ဆာ) သည် ရှာဖွေတွေ့ရှိရန်မရှိတော့ပါ။ ငါ့နောက်ဆုံးဓာတ်ရောင်ခြည်မထိုးရင် ၂-၄ လလောက်ရှိတယ်လို့ငါပြောခဲ့တယ်။ ငါဓာတ်ရောင်ခြည်မ သုံးဖို့နဲ့ RSO ကိုအစားထိုးဖို့ကြိုးစားခဲ့တယ်။ သိသာပါတယ်။ ၎င်းသည်အလုပ်လုပ်သည်။ ငါ့နဲ့သားအောက်ခြေကနေ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Rick နဲ့မင်းကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” ကော်ရီ

“ ငါ့ရဲ့နောက်ဆုံးအောင်မြင်မှုဇာတ်လမ်း။ ၎င်းသည်အသက် ၅၀ နှောင်းပိုင်းတွင်အမျိုးသမီးတစ် ဦး ဖြစ်ပြီးအဆင့် ၃ ရှိသော်လည်း အဆင့် ၄ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့်အလွန်နီးစပ်သည်။ ယနေ့ကျွန်ုပ်ကျွန်ုပ်အရာကိုလက်ခံရရှိခဲ့သည် -“ အမေကလွန်ခဲ့တဲ့တစ်လက CT scan ရိုက်ပြီးလွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ရက်လောက်ကသူမရဲ့အဖြေကိုပြန်ရခဲ့တယ်။ ဒါဟာလုံးဝသွားပြီ! သူမဆရာဝန်ကသူတို့ကိုဖတ်ပြီးပိုကြီး တဲ့ကြည့်လင်သွားပြီးဘာမှမကျန်တော့ဘူးလို့ပြောတယ်။

သူမမှာ COPD ရှိနေသေးပေမယ့်ငါတို့အဲဒါကိုလုပ်သွားမယ်။ ဆေးလိပ်သောက်တာရယ် ... ငါတို့သတိမထားမိခဲ့တဲ့အရာတွေ အားလုံးရဲ့အကြံဉာဏ်နဲ့ဗဟုသုတတွေအတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ အရာအားလုံးကအကြောင်းပြချက်တစ်ခုနဲ့ ရောက်လာပြီးငါတို့အရမ်းပျော်တယ်။ မင်းနဲ့မင်းမိသားစုကိုဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ” ကော်ရီ

- အဆုတ်ကင်ဆာကိုအလိုလိုပျောက်ကင်းစေသောဆေးခြောက်အဆီရှိနေခြင်းသည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ် ပုံရသည်။ JB

“ ကောင်းပြီ၊ ကျွန်ုပ်၏အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော Peeps၊ ဤအရာသည်ရှည်လျားစွာဖတ်ရလိမ့်မည်။ သို့သော်ငါမနေက PAYDIRT ကိုတိုက်မိလိမ့်မယ်ထင်တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့စက်တင်ဘာလကတည်းကငါသွားဆရာဝန်မတွေ့ခဲ့ဘူး။ အဲဒီတုန်းကငါကငါ့ဘဝ အတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေတဲ့အလယ်မှာရှိနေတယ်။ ထိုအချိန်တွင်ကျွန်ုပ်၏သွားဆရာဝန်ကကျွန်ုပ်အားကင်ဆာရောဂါရှိသည့်ဟုပြောကြားခဲ့ သည်။ ငါတို့ကပုံမှန်စကားပြောဆိုမှုရှိတယ်၊ ငါသူ့ကိုဓာတ်ရောင်ခြည်မထိုးဘူး၊ အခြားရွေးချယ်စရာကုသမှုတစ်ခုလုပ်နေတယ် ပြောတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာသူကငါဘာလုပ်နေတာလို့မေးခဲ့တယ်။ သူကသူ့ရဲ့ခိုင်မာတောင်တင်းမှုကြောင့်လူသိများခဲ့ပေမယ့်သူ့ကို ပြောဖို့ချီတုံ့ချီတုံ့ဖြစ်ခဲ့ပြီး Run From the Cure ကိုကြည့်ဖို့ပြောခဲ့တယ်။ သူ့ကြည့်ပြီးတဲ့နောက်ငါ့ကိုတကယ်ခေါ်တာ။ သူကဆေး ပညာရှင်တစ်ယောက်အနေနဲ့သူ့ကအကွက်ထဲမှာရှိနေတယ်၊ သူ့မှာအစ်ကိုတစ်ယောက် (ဆရာဝန်)၊ နောက်အစ်ကိုတစ်ယောက် (ဆေးဝါးပညာရှင်) ရှိတယ်၊ တခါတလေသူတို့မှာအဖြေတွေမရှိတာကိုဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။

မနေ့ကအထိမြန်မြန်။ ငါဘယ်လိုကြည့်ကောင်းလဲဆိုတာကြည့်ဖို့အံ့ was သွားပြီး Cannabis Oil အလုပ်လုပ်တယ်လို့သူ့ကိုပြော တုန်းကခဏစကားမပြောဘဲနေခဲ့တယ်။ သူသည်မေးခွန်းမျိုးစုံမေးလာသည်။ သူတို့အတော်များများကငါမပြောနိုင်တဲ့သိပ္ပံနည်းကျ မေးခွန်းတွေပါ။ သူသည်လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ၊ ကွဲပြားမှုများကိုမေးမြန်းခဲ့သည်။ Cannabis နှင့်ကုသသောရောဂါအခြေအနေ များစသည်တို့ကိုသူကငါအကြောင်း၊ Cannabis ကိုကင်ဆာပျောက်ကင်းစေသောဆေးအဖြစ်သူ့အစ်ကိုအားဆေးခြောက်အဖြစ် သုတေသနလုပ်ချင်သည်။ သူကငါ့ရဲ့ဆဲလ်နံပါတ်နဲ့အီးမေးလ်လိပ်စာကိုယူခဲ့ရင်ကောင်းမလား။

ဒီမှာအဲဒါကအကြီးကြီးဘဲ။ သူ၏အစ်ကိုဒေါက်တာ Jake Theissen သည်ဌာနမှူးဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီး Waterloo တက္ကသိုလ်မဆေးဝါးဗေဒ အစီအစဉ်ကိုရှေ့ဆောင်လုပ်ခဲ့သည်။ ယခုသူသည်ဆေးကုမ္ပဏီများအတွက်အကြံပေးတစ် ဦး ဖြစ်ပြီး“ ကင်ဆာကုသမှုနည်းလမ်း သစ်များ” တွင်အထူးကျွမ်းကျင်သည်။ သူသည်ကနေဒါကင်ဆာအဖွဲ့အစည်းနှင့်အိုင်အိုအာချည်နှောင်ထားသည်။ (ထိုနည်းတူသူ သည်ဓာတုဆေးအရုပ်အရင်းကိစ္စစမ်းစစ်ဆေးရန်အစိုးရအားတောင်းဆိုသောသူဖြစ်သည်။ ) ဂျွန်ကသူ့အစ်ကိုမကြာခဏကင်ဆာ ကုသရန်ပိုကောင်းသောအရာရှိရမည်ဟုပြောခဲ့သည်ဟုဂျွန်ကပြောခဲ့သည်။ ဓာတုထက်သဘာဝတစ်ခုခုပါ။ ငါသူ့ကိုဆက်မကြည့်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်။ ဆေးခြောက်သည်“ သဘာဝတစ်ခုခု” ဖြစ်သည်။

လက်ချောင်းများသည်ကျွန်ုပ်၏ Peeps ကိုကျော်ဖြတ်ခဲ့သည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည်ကျွန်ုပ် influ ဇာလွမ်းမိုးမှု“ ကျွန်ုပ် တို့၏ဘက်” တွင်ရှိနေရန်အလွန်အံ့ဩစရာကောင်းလှသည်။ Janet Sweeney, Robert Melamede, Peter O'Toole, Lester Grinspoon, Gersh Avery, Rick Simpson Cannabis သိပ္ပံ၊ သင်လိုအပ်လျှင်ကျွန်ုပ်အားကူညီရန်ဘုတ်အဖွဲ့တွင်ပါလိမ့်မည်၊ ကျွန်ုပ်၏သွားဆရာဝန် (သို့) သူ၏အစ်ကိုကိုသင်တို့အားငါညွှန်ကြားလျှင်သင်အဆင်ပြေမည်လော။

Peeps ဖတ်ပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီစကားကိုဆက်ဖြန့်ပါ ... CANNABIS အဆိုသည်ကင်ဆာကိုသေစေနိုင်သည်။ ကော်ရီ

Q. ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကိုကုသရာမှာ RSO ကိုမြင်ဖူးသလား။

A. ဟုတ်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ။ ဤတွင်မည်သို့အလုပ်လုပ်ပုံပုံစံတစ်ခုနှင့် Dennis သည်အဆိုမည်သို့အလုပ်လုပ်ပုံနှင့် ပတ်သက်၍ သိပ္ပံနည်းကျရှင်းပြချက်အချို့ကိုလည်းပေးသည်။ Rick ၏ညွှန်ကြားချက် များကိုလိုက်နာပါ။ ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်းဆီကိုစားပါ။ (Dennis သုံးသောအခြားလူနာများအတွက်လုံလောက်သောပမာဏ နည်းသော) ဆီကိုလည်း suppository form တွင်သုံးပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အစောပိုင်းမှာငါ Gleason 9 အဆင့်ရထားတဲ့ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကိုစစ်ဆေးခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်၏ပထမဆုံးရွေးချယ်မှု အနေနှင့် Rick Simpson ၏ Cannabis Oil ကိုစမ်းရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ကင်ဆာအများစုသည်ဒုတိယအကြိမ်စစ်ဆေးမှုအရရက် ၉၀ အကြာတွင်ပျောက်ကွယ်သွားသော်လည်းအကျိတ်မှာရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏ဆေးပမာဏသည်တစ်နေ့ဆယ်ဒဿမဂရမ် ဖြစ်သည့်အတွက်အလွန်နည်းကြောင်းဆုံးဖြတ်ပြီးအခြားရက် ၉၀ အတွက်ထပ်လုပ်ရန်ကျွန်ုပ်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ဤအချိန်၌ကျွန်ုပ် သည်ပထမရက်ပေါင်း ၆၀ အတွက်တစ်ရက်လျှင် ၃ ဒဿမဂရမ်နှင့်နောက်ဆုံးရက်သုံးဆယ်မနောက်ဆုံးသုံးဆယ်ရက်အတွက် ၅ ဒဿမ ၁၀ ဂရမ်ကိုငါတိုးခဲ့သည်။ နောက်တစ်ကြိမ်အသားစယူခြင်းသည်အကျိတ်မရှိတော့ကြောင်းပြသည်။ ပိုကောင်းတာပေါ့၊ ငါ ကင်ဆာက ၉၉.၉% ပျောက်သွားတယ်။ ဆေးခြောက်ကိုတိုက်ရိုက် ဦး ဆောင်ခဲ့တဲ့အတွက်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်မကင်ဆာမဖြစ်ခင်ဆေးခြောက်ကိုပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ဆန့်ကျင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်မင်းကြောက်စရာကောင်းတဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ဓာတုဗေဒဓါတ်ရောင်ခြည်တွေနဲ့မင်းရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါငါဆိုးရူးစရာဘာမှမရှိဘူးလို့ငါထင်ခဲ့တယ်။ ငါ့ဆီးလမ်းကြောင်းအထူးကို ဆရာဝန်ကသူဒီလိုမျိုးတစ်ခါမှမမြင်ဖူးဘူး၊ အဲဒါကယေးမှာလုံးလုံးလျားလျားလွှဲနေတယ်။ ဝီလျံ

“ ကျွန်မဆီးလမ်းကြောင်းအထူးကုနဲ့ဖုန်းကိုအခုပဲဖြတ်လိုက်တယ်။ ကျွန်မခင်ပွန်းသည်ဆီးကျိတ်ကင်ဆာလွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများ စွာကတည်းကဆေးကုသမှုဆိုင်ရာပြဿနာများစွာကိုခံစားနေရသည်။ သူ့ကိုလွန်ခဲ့သော ၂ လခန့်က biopsy လုပ်ရန်စေလွှတ်ခဲ့ သော်လည်းကျောက်ကပ်မှဆီးအိမ်ပြန်တွင်ပြဿနာများရှိနေသောကြောင့်၎င်းတို့သည်ပြီးပြည့်စုံသော biopsy ကိုမလုပ်နိုင်ခဲ့ပါ။ သို့သော်ဆီးကျိတ်ကင်ဆာပြန်ကောင်းလာသည်နှင့်သူ၏ဆီးအိမ်နံရံတွင်ယခုအခါကင်ဆာဆဲလ်များရှိနေကြောင်းတွေ့နိုင်ရန် လုံလောက်သောတစ်သျှူးများကိုရရှိခဲ့သည်။ သူတို့ကအခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာတွေကြောင့်ပြန်သွားပြီး biopsy ပြန်မလုပ် နိုင်ခင်မှာအခြားကိစ္စတွေအတွက်သူ့ကိုကုသပေးခဲ့ရပါတယ်။ ခက်ခက်ခဲခဲဖြင့်ကျွန်ုပ်အရာကိုယနေ့ပြီးမြောက်ခဲ့သည်။ ငါဆရာဝန်နဲ့ ဖုန်းချလိုက်တယ်။ သူ့ကဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့်ကျောက်ကပ်ပြဿနာရှိနေပေမယ့်ကျောက်ကပ်ပျက်သွားတာဖြစ်နိုင်တယ်။ သူမ အရင် ၂ လကသူ့မတွေ့ရှိခဲ့တဲ့ကင်ဆာဆဲလ်မရှိခြင်းကြောင့်ပိုစိတ်ရှုပ်ခဲ့တယ်။ ကင်ဆာရောဂါ၏သက်သေမရှိသဖြင့်သူမအဖြေရာ မရပါ။ ပထမဆုံး biopsy လုပ်ပြီးတဲ့အခါငါချက်ချင်း phoenix မျက်ရည်ကျအောင်လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါတို့နှစ်ယောက်လုံးကတော်

တော်လေးခံနိုင်ရည်ကောင်းတယ်။ ဒါကြောင့်တစ်ပတ်ကနေ ၁၀ ရက်အတွင်းသို့ ၁ ဂရမ်ထိုးခဲ့တယ်။ တစ်လအကြာတွင်ကျွန်ုပ် တိုဗျက်ကင်ဆာရောဂါမရှိပါ။ အနီရောင်ပေါင်းပင်ရဲ့အဖွဲ့ဖွဲ့တန်းတို့ကို ငါ့ဘယ်တုန်းကမှသံသယမ ၀ ခဲ့ဘူး။ ငါ့မှာလည်းရှားပါးတဲ့ autoimmune ရောဂါ (မင်းသား Harold Ramis နဲ့အတူတူ) ကျွန်ုပ်သည်ခွင့်လွတ်မှု ၃ နှစ်ကျော်နေပြီဖြစ်သောကြောင့်ကျွန်ုပ် သည်နေ့စဉ်နှင့်အမျှကျွန်ုပ်ကိုအံ့ဩမိသည်။ ဘာကြောင့်လဲတော့မသိဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါရဲ့နေ့စဉ်စားသုံးမှုကဒါနဲ့လည်းဆိုင်တယ်။ ကျွန်ုပ်၏ဆရာဝန် ၂ ဦး သည်ကျွန်ုပ်၏ကုသမှုကိုသိပြီး ၁၀၀% ထောက်ခံသည်။ ဒါကြောင့် Mr Simpson ကိုငါကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လမ်းကို ဦး ဆောင်ပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ငါအရမ်းကျေးဇူးတင်တဲ့အတွက်ငါ့ရဲသက်သေခံချက်ကိုမင်းဆီပို့ ချင်တယ်။ သူ့အိမ်ပြန်ရောက်ရင်ငါမင်းကိုအခြေချပြီးတာနဲ့မင်းရဲ့အလှူအတွက်ငါလှူမယ်။ ငါ့နဲ့လုံးသားအောက်ကနေထပ်ပြီး ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လေးစားစွာဖြင့် DKS "

“ ငါ့မှာ Harold Ramis နဲ့တူတဲ့ရောဂါရှိတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့လက vasculitis ငါဒီဆေးကို ၁၅ နှစ်ကျော်လောက်စားဖူးတယ်။ ဒါပေ မယ့်နောက်ဆုံးတော့ရောဂါလဲကွာထွက်အရမ်းကြောက်စရာကောင်းတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၄ နှစ်လောက်ကငါလမ်းတောင်မ လျှောက်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ကျွန်ုပ်သည်ယခု cytoxan (chemo) နှင့် prednisone ကိုမူလကုသမှုကတည်းက ၃ နှစ်တာအတွက်ယခု ခွင့်လွတ်ခြင်းခံရသည်။ ထိုနောက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် imuran တွင် ငါအတွက်မူးယစ်ဆေးဝါးအားလုံးကိုဖြတ်ပစ်ချင်တယ်။ သူတို့ ရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကရောဂါထက်ပိုဆိုးတယ်။ ငါဆရာဝန်ကမရှိဘူး။ ဒါကြောင့်ငါခေါင်းမာတဲ့သူ၊ ခေါင်းမာတဲ့သူလုပ်မယ့် အခြားအရာကိုငါလုပ်ခဲ့တယ် ... ငါကငါ့ရဲကိုယ်ပိုင်ခွင့်ပြုချက်နဲ့သူတို့ကိုငါချွတ်ခဲ့တယ်။ ဟီးဟီး။ ယခုအချိန်တွင်စတိုးရှိုက် ၂ မီလီဂရမ်အထိကျဆင်းသွားသည်။ သူတို့ကဖြတ်ဖို့ခက်တယ် !!! ငါအရမ်းကောင်းအောင်လုပ်ခဲ့တဲ့အတွက်နောက်ဆုံးဆရာဝန်က ငါ့နောက်ဆုံးငါဖြတ်ခဲ့တဲ့ဆေးတွေကိုထုတ်ပစ်လိုက်တယ် (သူကအရင်နှစ်တွေကငါဆေးလိပ်ဖြတ်တာကိုသူမသိခဲ့ဘူး) ။ ငါမသိ ဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါအခုခွင့်လွတ်တာ ၃ နှစ်ရှိပြီ။

ဤရောဂါကိုခံစားနေရသောလူအများစုသည်အချိန်တိုင်းတွင်ပြဿနာများစွာရှိသည်။ ဒါပေမယ့်ငါကခြေဖဝါးနှင့် လက်ဦးအာရုံကြောဆိုင်ရာရောဂါကိုသိအစပိုင်းတွင်ပြဿနာအနည်းငယ်သာရှိသောသာမန်လူတစ်ယောက်လိုခံစားရတယ်။ ဒါထက် ငါကကောင်းတယ်။ နေ့တိုင်းလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပြီးပြေးပါ။ ငါ့သံသယအားလုံးသည်နေ့စဉ်ဆေးခြောက်သုံးစွဲသူတစ် ဦး အနေနှင့် ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်ရောဂါရှိနေသောသူများနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်အလွန်ကံကောင်းသောလူတစ်ယောက်ဖြစ်ပုံရပြီးခွဲခွဲအားစနစ်ကိုနှိမ်နင်းရန် နှင့်ရောဂါကိုထိန်းချုပ်ရန်ကြောက်စရာကောင်းသောဆေးပြားလက်တစ်ဆုပ်စာတိုင်ရှိသည်။ ငါသေချာသိသောတစ်ခုတည်းသော အရာသည်ဆေးခြောက်သည်ယနေ့ငါ့ကဲ့သို့ခံစားရစေသည်။ ကျွန်ုပ်၏များစွာသောဆရာဝန် ၂ ဦး မှကျွန်ုပ်၏ ဦး နောက်အာရုံကြော အထူးကုဆရာဝန်တစ် ဦး မှ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထောက်ခံမှုရရှိသည်။

သင်၏ကိုယ်ပိုင် RSO ပြုလုပ်ရန်အလွန်လွယ်ကူသည်။ အစပိုင်းမှာငါအရမ်းစိတ်ရှုပ်ခဲ့တာမိပထမဆုံးပမာဏနည်းနည်းရအောင် ကြိုးစားခဲ့တယ်။ အဲဒါကအံ့ဩစရာကောင်းလိုက်တာ၊ ဒီအသိပညာနဲ့ငါပိုလုပ်ခဲ့တယ်။ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့အကူအညီနည်း နည်းနဲ့ Rick ရဲ့ချက်ပြုတ်နည်းကိုပဲငါလုပ်ခဲ့တယ်။ ငါမကြာသေးမီကဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းမှာ (ငါဒီအဖွဲ့ဖွဲ့အပင်အကြောင်းကို ထုတ်ပြောနေတယ်) ငါ့မိသားစုအကူအညီရှာနေတဲ့အောင်မြင်မှုအကြောင်းသီးသန့်မက်ဆေ့ချ်တွေအများကြီးရခဲ့တယ်။ ငါကငါရဲ့ ကျန်းမာသန့်စွမ်းတဲ့အရွယ်ရောက်တဲ့ကလေးတွေကိုပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုမှာသူတို့ကဘေးဥပဒ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့အခွင့်အလမ်းကိုနည်း အောင်မရပဲတည်ဘူး။ ကိုယ်ဒါကိုသဘောကျတယ်!!! ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ် Mr. Simpson !!! လူတိုင်းအတွက်မင်းရဲ့ ရည်စူးချက်ကိုဒီကယ်လီဖိုးနီးယားကောင်မလေးကအရမ်းတန်ဖိုးထားတယ် !!!” ဒေဗောရ

“ ကျွန်ုပ်မခင်ပွန်းကသူ့မှာအဆင့် ၄ ဆီးအိမ်ကင်ဆာဖြစ်တုန်းက Phoenix Tears အစီအစဉ်ကိုလုပ်ခဲ့တယ်။ ခွဲစိတ်မှုအပြီးတွင် လမ်းကြောင်းမှတ်တမ်း (ငါတို့အစီအစဉ်ကိုပိုမိုကြည့်ခွင့်ရသမှုမရှိခဲ့ဘူး) ကကင်ဆာလုံးဝမပြဘူး။ ငါအယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါနဲ့ အောင်မြင်မှုကိုရယူဖို့ဆန္ဒမရှိဘူး။ ဒါပေမယ့်ကင်ဆာအတွက်ပိုကောင်းတဲ့ရွေးချယ်စရာမရှိဘူး။ ” Caren

"မင်္ဂလာပါ Rick! ဒီအိမ်မေးလ်ကမင်းကိုကောင်းကောင်းတွေ့လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ ငါလူနာတစ်ယောက်ဆီမှာ ဘယ်လောက်ကြာကြာနေသင့်လဲလို့ဒီနေ့မေးဖို့ငါရေးနေတယ်။ ငါတို့မှာကြီးမားတဲ့အကျိတ်ရှိတဲ့လူနာတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူ သည်မတ်လ ၁၅ ရက်ကစတင်ခဲ့ပြီးယခုအချိန်ထိ ၄၀ ဂရမ်ကျော်နေပြီဖြစ်သည်။ ထိုနေ့မှစ၍ သူသည် ၁.၅ ဂရမ် (သို့) ပုံ/တက် လာသည်။ ကုထုံး၏ ၆၀ ဂရမ်ကိုသင်ရပ်နေသလား။ ဤလူနာအတွက်ငွေသည်အချက်ဖြစ်သည်။ သူသည်ယခုအချိန်ထိသူ၏ဆေး အတွက်ဘာမျှမပေးချေ။ သူတို့ရဲ့စောင့်ရှောက်သူကပထမဆုံးဆီ ၆၀ ဂရမ်ကိုလူဒါန်းခံပေးမယ့်အခမဲ့ဆေးဝါးကိုတော့ထာဝစဉ်မ ပေးနိုင်ပါဘူး။ သင်၏ထည့်သွင်းမှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ မင်းရဲ့ထိုးထွင်းသိမြင်မှုကိုငါတန်ဖိုးထားတယ်။ လေးစားပါတယ် Janet "

“ ချစ်လှစွာသော Janet၊ မင်းကသူက ၂ ရက်နေ့ကစပြီး ၁.၅ ဂရမ်ဒါမှမဟုတ်ဒီထက်ပိုများလာတယ်။ ငါထုတ်လုပ်သောဆီသည် အလွန်အားကောင်းသဖြင့်၄၀၀၀သည်တစ်နေ့လျှင် ၁ ဂရမ်စားသုံးနိုင်သောအဆင့်သို့ရောက်ရန် ၅ ပတ်ခန့်ကြာတတ်သည်။ ဤအဆီ လျှော်ကိုထုတ်လုပ်ရန်သုံးသောမျိုးစိတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ပြဿနာတစ်ခုရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်ပြဿနာသည်ဖြစ်နိုင်သည်။ အများ အားဖြင့်လူနာသည်အဆီ ၆၀ ဂရမ်စားသုံးမိသောအခါကင်ဆာပျောက်သည်။ ဒါပေမယ့်မဟုတ်ရင်ငါဆီကိုဆက်ပြီးဆက်ပေးနေ ဦး မှာဘိ။ လိုအပ်သောဆီနှင့်လိုအပ်သောဆီပမာဏသည်လူတစ် ဦး နှင့်တစ် ဦး မတူညီနိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်ကွဲပြားခြားနား ပြီးအချို့လူများသည်အခြားသူများထက်များစွာပိုမြန်သည်။ အများအားဖြင့်ဓာတ်ပေးဒေနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကြောင့်ဆိုးဆိုးရွားရွား ပျက်စီးခဲ့သူများသည်ပိုရည်သောကုသမှုနှင့်ဆီပိုလိုအပ်လိမ့်မည်။ အဆီသည်ဤအရာဟုခေါ်သည့်ပျက်စီးစေသောအရာများ အားလုံးကိုပြန်ပြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ငါ့ရဲ့အကြံဉာဏ်ကအခြားအားပြင်းတဲ့ indica strain ကနေအဆီထုတ်ဖို့ကြိုးစားပေးမယ့်ဘာ ဘဲဖြစ်ဖြစ်သူ့ဆီကိုကယ်လိုက်နိုင်တာကငါသိတဲ့တစ်ခုတည်းသောအရာဘဲ။ အကောင်းဆုံးဆန္ဒများ Rick Simpson”



“ ဒါကအောင်မြင်မှုလားဆိုတာငါသေချာမသိဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါအဲဒါကိုတစ်ခုသေချာရေတွက်မယ်။ ငါမှာယောက်ျားပီသတဲ့အသံရှိနေတာကိုဘယ်သူ့မဆိုအံ့ဩမှာမဟုတ်ဘူး။ ငါကဆေးလိပ်သောက်တာ၊ ဘာကြောင့်မှဆေးလိပ်မသောက်ဖူးဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါ့သိင်္ဃန်းရွက်ကိုဖယ်ရှားခဲ့တာကြောင့်ဘဲ။ ကျွန်ုပ်သည် ၅၁ နှစ်ခွဲ (သို့) ကျွန်ုပ်၏အသက် ၂၀ ကျော်ကတည်းကဆီသုံးခဲ့သည်။ ငါအငွေပျံတာကိုအမြဲပျော်စရာကောင်းတယ်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်ကငါမျိုချရခက်လာပြီးဆရာဝန်များသည်ကျွန်ုပ်၏သိင်္ဃန်းရွက်တွင်ဆံ့မှတ်များတွေ့သည်။ ကင်ဆာစစ်ဆေးရန်သွားရန်ကျွန်ုပ်၏သိင်္ဃန်းရွက်ရှိဆံ့မှတ်များ သူတို့အဲဒီလိုလုပ်တဲ့အခါသူတို့ကမင်းရဲ့လည်ချောင်းမှာကြိုးမားတဲ့မြားအပ်ကိုချောင်းပြီးစမ်းသပ်ဖို့ဆံ့မှတ်တွေထဲကိုရောက်သွားတယ်။ တည်နေရာကြောင့်သူတို့ကဘာကိုမမပေးကြဘူး။ ဒါကြောင့်ဒါကိုခဏလောက်လုပ်ပြီးမင်းငြိမ်ငြိမ်ထိုင်နိုင်မလားကြည့်ပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ၆- ကြိမ်မှာအထိုးခံရပြီးငါ့သိင်္ဃန်းရွက်ကြိုးလာတော့ငါမျိုချရခက်ပြီးအသက်ရှူရခက်လာတယ်။ ငါ့သိင်္ဃန်းရွက်ကိုဖယ်ထုတ်ပစ်လိုက်တယ်။ ငါ့မိသားစုမှာကင်ဆာအားလုံးနဲ့ငါဒီပုံကိုရှေ့ရောက်နေတယ်လို့ငါထင်ခဲ့တယ်။ ကင်ဆာမရှိပါ။ တစ်ခုမှမပါဘူး။ ကျွန်ုပ်သည်ယခုအချိန်ထိကင်ဆာရောဂါမှလွတ်မြောက်ရန်ကျွန်ုပ်မိသားစုတွင်တစ် ဦး တည်းသာဖြစ်သည်။ ငါအသက် ၂၀ လောက်ကတည်းကဆီလုပ်ခဲ့တယ်။ မိသားစုရာဇဝင်နှင့် nada ယခုထိကင်ဆာစမ်းသပ်မှုတိုင်းမှာငါရှိနေတာပဲ။ ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းသချာသင်တယ်။ :- ) Janet

"မင်္ဂလာပါ Rick! Amy သည်ယနေ့နံနက်တွင်ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။ သူမ၏နံပါတ်များထူးဆန်းလာသည်နှင့်အမျှသည်ဆီမသုံးတော့ဘဲရပ်လိုက်သည်။ မင်းအနံ့တစ်ခုခုမကောင်းဘူးလို့မင်းပြောခဲ့တယ်။ ဆရာဝန်တွေကသူမရဲ့ဓာတ်ခွဲခန်းရလဒ်တွေကိုဖျက်ချလိုက်လို့မကောင်းဘူး။ အဲဒီအလွန်ပင်ပန်းသည် (ဓာတ်ရောင်ခြည် ၂၃ ကြိမ်၊ ဓာတ်ကုထုံး ၃ ကြိမ်သို့မဟုတ် ၄ ကြိမ်) သူမလက်လျှော့လိုက်ရသည်။ ငါနောက်တစ်ပါး။ သူမဟာငါတို့ရဲ့မှာအများကြီးဖြတ်သန်းခဲ့ရတယ်။ သူမအချိန်ရောက်လာပြီလို့ခံစားရတယ်။ သူမပြောတာမှန်သည်။ ဆီမရှိရင်ပြီးပါပြီ။ သူမအရမ်းကောင်းတဲ့အပတ်မတိုင်ခင်- ငါကတိတည်ပါတယ်။ သူမဟာတစ်နေ့ကိုနှစ်ဂရမ်အထိတက်ချင်ပြီးဒါကိုတကယ်ကနပ်စ်ခဲ့တယ်။ ထို့နောက်ထိုဆိုးဝါးသောစမ်းသပ်မှုများပြန်လာပြီးသူမသည်ပြီးခဲ့သည်။ ငါသူမကိုဆက်ယူဖို့တောင်းပန်ခဲ့တယ်။ ဒါကိုမင်းဘယ်လိုကိုင်တွယ်လဲ။ ငါစိတ်မကောင်းဘူး။ ဒကာမ "

“ ချစ်လှစွာသော Janet၊ ငါဘယ်လိုခံစားနေရလဲဆိုတာငါသိတယ်၊ ချစ်တယ်၊ ငါကုသမှုမဲ့ယူခဲ့ရတဲ့လူအနည်းငယ်မှာဒီလိုပဲဖြစ်ဖူးတယ်။ ဒါကကောင်းတဲ့ခံစားချက်မဟုတ်ဘူး။ အနည်းဆုံးတော့ငါတို့လုပ်နေတဲ့အရာတွေကကျွန်ုပ်ပေးပြီးငါတို့ကိုထိခိုက်စေခဲ့တဲ့သူတွေမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့အချက်ကိုငါတို့စိတ်နှလုံးထဲ ဝ င်စားနိုင်တယ်။ ငါတို့ကုသနေသူတွေနဲ့နက်ရှိုင်းရှိုင်းမပတ်သက်ဖို့အရမ်းခက်တယ်။ ဒီလိုမျိုးတစ်ခုခုဖြစ်တဲ့အခါငါကတာဝန်ရှိတဲ့သူတွေကိုလည်ပင်းညှစ်ပစ်ချင်တယ်။ လူမိုက်ဆရာဝန်တွေကသူတို့ကိုယ်သူတို့သတိရဲ့အသက်မွေးပေးကြောင်းကိုဘယ်လောက်ထင်လဲငါဂရုမစိုက်ဘူး။ လူသတ်မှုကလူသတ်မှုပဲ။ ဒါကမပြီးခင်မှာလူထုကသူတို့ကိုသတိဘာတွေဖြစ်လဲဆိုတာအားလုံးမြင်သွားလိမ့်မယ်။ Janet ကိုငါဒီလိုကြည့်တယ်။ ငါတို့အားလုံးကိုကယ်တင်လိမ့်မလား။ ဒါပေမယ့်ငါတို့လုပ်နေတာကမရေမတွက်နိုင်တဲ့လူတွေရဲ့ဒုက္ခတွေကိုသက်သာစေတယ်။ ဒါကြောင့်ငါတို့ကဒီကမ္ဘာကြီးကိုသူတို့ရဲ့အာရုံခံစားမှုတွေဆီမရောက်မချင်းငါတို့ဆက်လုပ်နိုင်တယ်။ မင်းဟာကြိုးမားတဲ့နည်းသားရှိပြီးမင်းလုပ်နေတဲ့အရာကဆင်းရဲဒုက္ခတွေအတွက်အများကြီးအဓိပ္ပာယ်ရှိတယ်။ ဒါကြောင့်သင်လုပ်ခဲ့တဲ့ကောင်းမှုအားလုံးကိုအာရုံစိုက်ပြီးအခြားသူတွေရဲ့အချင်းအချစ်တာအတွက်ကိုယ်ကိုယ်ကိုအပြစ်မတင်လိုက်ပါနဲ့။ ခြားနားချက်ကိုဖန်တီးပေးတဲ့ငါတို့လိုလူတွေ၊ ဒီကမ္ဘာကြီးကိုပြောင်းလဲမယ့်ငါတို့လိုလူမျိုးတွေပါ။ ဒါကြောင့်ငါတို့နှစ်ယောက်စလုံးသွားနေတဲ့လမ်းကြောင်းကမင်းကိုဘယ်အရာကမှမယမ်းယိုင်ပါစေနဲ့။ အကောင်းဆုံးဆန္ဒများ Rick Simpson”

“ ငါ Rick Simpson ရဲ့ Phoenix Tears ကိုငါ့ရဲ့ Facebook wall မှာအကြိမ်ကြိမ်ဝေမျှခဲ့တယ်...တစ်နေ့မှာငါ့သွယ်ချင်းတစ်ယောက်ဟာ Lymphoma နဲ့သူမရဲ့အိပ်ရာပေါ်မှာရှိနေတယ်။ သူမဆီကိုငါပို့စေတဲ့မြင်တဲ့အခါသူမချက်ချင်းဆီယူလာပြီးအခုကင်ဆာကင်းစင်နေပြီ။ သူမ၏ဆရာဝန်များကသူမအားသူမအသက်ရှင်ရန်သုံးလရှိသည်ဟုပြောသောအခါသူတို့အံ့ဩသွားကြသည်။ ” ဂျေမီ

“ ချစ်ခင်ရပါသောမစ္စတာ Simpson၊ ကျွန်ုပ်သည်မကြာသေးမီက Phoenix Tears တွင်စတင်ခဲ့သောအမေရိကန်လူနာတစ် ဦး ရှိသည်။ ဒါဟာငါတို့ပြည်နယ်မှာတရားဝင်တယ်။ သူသည်အစီအစဉ်သို့တစ်လခန့်ဝင်ခဲ့သော်လည်းဒုတိယအပတ် မှစ၍ တစ်ရက်လျှင်တစ်ဂရမ်ထက်ပိုတောင်းခံခဲ့သည်။ တစ်နေ့လျှင်ဂရမ်ထက်ပိုကောင်းကျိုးဖြစ်စေသလား။ ငါဒီလူနာကိုအခမဲ့ယူခဲ့တယ်။ သူကငါ့ကိုနည်းနည်းကစားနေတယ်ဆိုတဲ့ခံစားချက်ရှိတယ်။ သူသည်ရက်သတ္တပတ်နှစ်ပတ် မှစ၍ တစ်နေ့လျှင်ဂရမ်ကိုလိုချင်သည်။ ထို့နောက်တစ်နေ့လျှင်နှစ်ဂရမ်လိုချင်သည်။ ၎င်းသည်အလွန်အစွမ်းထက်သည်။ ငါတစ်ဂရမ်ရဲ့လေးပုံတစ်ပုံကိုကြိုးနဲ့ချည်တယ်။ THC ပါဝင်မှု ၁၅% ကျော်ပါသော ၁၀၀% indica ကိုကျွန်ုပ်တို့သုံးသည်။ ပိုပြီးလိုချင်တဲ့လူနာတွေကိုသင်ဘယ်လိုဆက်ဆံသလဲ။ ကျေးဇူးပဲဂျော့”

“ ချစ်ခင်ရပါသော Doctordoctor၊ ကျွန်ုပ်သည်ပြင်းထန်သောအခြေအနေရှိသူများအားအဆီကိုအမြန်ဆုံးဖြစ်နိုင်ရန်တိုက်တွန်းသည်။ သူတို့ကမြန်မြန်ယူနိုင်လေသူတို့မြန်မြန်သက်သာလေဘဲ။ ငါလူအနည်းငယ်ကိုတစ်လမှာ ၆၀ ဂရမ်ကုသမှုကိုစားပြီးသူတို့ရဲ့နောက်ဆုံးကင်ဆာကိုကုသပေးခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီလိုလူတွေရားပါတယ်။ ဒီကောင်ကမင်းကိုကစားနေတာဖြစ်နိုင်ချေပိုများပါတယ်။ ငါဒါကိုလူနှစ်ယောက်ကကြိုးစားပြီးသူတို့ဆီပြေးသွားခဲ့တယ်။ ဆေးဝါးလိုအပ်သူများအားဆီပေးရန်ကျွန်ုပ်စိတ်မ ဝ င်စားပေ မင်းကဒီလူကိုလိမ်ဖို့ကြိုးစားနေတယ်လို့မင်းထင်ရင်မင်းဆေးကိုထုတ်လုပ်ဖို့သူကိုယ်သူဆေးခြောက်ကိုထုတ်ဖို့ပြောလိမ့်မယ်။ သူသာတကယ်ရှိခံရသူဒီလိုလုပ်ဖို့ကြိုးစားကောင်းကြိုးစားလိမ့်မယ်။ မင်းဆီမှာအဆိုးမဲ့ထောက်ပံ့မှုမရှိဘူး။ အဲဒါကအကောင်းဆုံးလုပ်မယ့်နေရာကိုသွားရမယ်။ ကောင်းသောအလုပ်ဆက်လုပ်ပါ။ အကောင်းဆုံးဆန္ဒများ Rick Simpson”

“ ကျွန်မက TERMINAL ကင်ဆာရောဂါရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ် ဦး ကို RS လျှော်ဆီနဲ့ကုသပေးရင်းနောက်ဆုံးမှာတော့သူမသက်သာလာပါပြီ။ အဆင်ပြေတယ်!" voodooattoo

“ အခုလည်းဒီလိုပဲလုပ်နေတယ်။ ၂၅% THC SKYWALKER OG၊ နောက်ဆုံး OG ဆီငါ့ PSA က ၁၆၀ ပါ။ ဒီနေ့ ၁၀၀ ဂရမ်ပြီး ရင် ၇. ” ဂျင်မီ

“ မင်္ဂလာပါ Chris၊ နောက်ဆုံးသတင်း ... ကင်ဆာကပျောက်သွားတယ်... သူ့မစိတ်ရှုပ်ထွေးနေတဲ့ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ဆီ မနေ့မနက်ကဖုန်းဆက်လာတယ်။ များသောအားဖြင့်ငါတို့ကုမုက်နာချင်းဆိုင်တွေ ဖိချိန်းတာရှိပေမယ့်သူကသူမကိုလွန်ခဲ့တဲ့ ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်ကပြုလုပ်ခဲ့တဲ့စစ်ဆေးမှုအားလုံးရဲ့ရလဒ်တွေကိုသူမကိုအကြံပေးတယ်။

အသည်း - ကင်ဆာကိုမတွေ့ရတော့ပါ။ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာတစ်မျိုးပျောက်သွားပြီးအခြားအဆုတ်ကင်ဆာသိသိ သာသာလျော့ကျသွားသည်။ ရင်သား - သူကဘာမှတ်ချက်မပေးဘူး ... သူကရင်သားအတွေးကိုမပြောခဲ့ဘူး ... ဒါကြောင့်အမေ ကသူ့ကိုမေးခွန်းအနည်းငယ်ပြန်ခေါ် ပြီးငါတို့သူနဲ့စကားပြောဖို့နဲ့အတိတ်ကိုပြန်ကြည့်ဖို့ချိန်းဖို့စဉ်တယ်။ နှင့်မကြာသေးမီက scan ဖတ်။ ဒေါက်တာကသူမရဲ့အသည်းနဲ့အဆုတ်ကင်ဆာပျောက်သွားတာနဲ့သူမရင်သားနေရာအကြောင်းမေးဖို့မေ့သွားပြီးငါနည်း နည်းအခွံတွေထိတ်လန့်သွားမှာကြောက်တယ်။

စကင်ဖတ်စစ်ဆေးမှုအားလုံးသည်ဟော်မုန်းကထုံးလမ်းကြောင်းအသစ်အတွက်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအတွက်ဖြစ်သည်။ သို့သော် လူနာကင်ဆာရရှိလာများတွင်ကြီးထွားရန်လိုအပ်ပြီးသူမဒေသများအားလုံးကြီးထွားမလာသော်လည်းဒေါက်တာကပြောကြားခဲ့ သည်။ သေနေသည်။

ငါတို့ကလမ်းဆီကိုအောင်စာရင်းထွက်မှာ !!! ငါ့အမေနဲ့ပတ်သတ်ပြီးငါ Rick နဲ့လွန်ခဲ့တဲ့တစ်လတန်းကသူကဒုတိယရက် ၉၀ ကု သမှုခံယူသင့်တယ်လို့အကြံပြုခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်စက်တင်ဘာလအစောပိုင်းမှာငါတို့သူ့ကိုပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဆေးထိုးပေးမယ်။

အလို! ကုသမှုအစမှသူမအဆီသည်သူမ၏အကျိတ်များပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်နေမုန်းသို့သော်လည်း၎င်းတို့သည်ကျုံ့။ ထွက်သွား သည်ကိုခံစားရသည်။ ငါတို့အားလုံးမင်းရဲမှတ်တမ်းရှုပ်ရှင်စိတ်ကူးကိုငါ့ကိုမိတ်ဆက်ပြီးဒီကုသမှုကိုမျှဝေပေးတဲ့အတွက်ငါတို့ အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းစကားပြောဖို့အချိန်ရှိရင်ဒီငါ့အိမ်ပြန်မယ်။ အမြဲကျေးဇူးတင်လျက်ပါစင်ဒီ”

"မင်္ဂလာပါချစ် Corrie ... ငါ့အမေဆီမှာရင်သားကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့သူငယ်ချင်းဆီကိုငါပေးခဲ့တာကိုမင်း သိစေချင်တယ်။ သူကတစ်လကြာတယ်။ အဲဒါကသက်သာသွားပြီ ... တစ်ချို့ကင်ဆာဆဲလ်တွေက အကျိတ်၌သေသည်။ ဆရာဝန် သည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်း။ အပြုသဘောနှင့်သူမအနေနှင့်နောက်တစ်ကြိမ်ပိုကောင်းလာလျှင်ဆီနှင့် ပတ်သက်၍ တစ်ခုခုလုပ်ရန်စ တင်လိမ့်မည်။ ငါဒီဆေးခြောက်နဲ့ပတ်သက်တဲ့အချက်အလက်တွေပေးနိုင်ခွင့်ပြုပေးတဲ့အတွက်ဘုရားသခင်ကိုအရမ်းကျေးဇူးတင် ပါတယ်။

“ မင်္ဂလာပါ Rick၊ ငါသတင်းကောင်းတစ်ခုရတယ်။ ငါ့အမေကသူ့ရင်သားမှာကင်ဆာရှိနေတယ်ဆိုတဲ့အသိစိတ်ကိုမခံနိုင်တော့ဘူး၊ ဒါကြောင့်ခွဲစိတ်မှုခံယူခဲ့တယ်။ သို့သော်သူမသည်ဆေးပမာဏ ၃၀ ဂရမ်ကိုစားခဲ့ပြီးဆေးဘက် ၀ င်အပင်အမျိုးအမျိုးရှိသော ယောက်ျားတစ်ယောက်ထံမှအချို့သောဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုသောက်ခဲ့ပြီးသူမလည်းထိုအပင်များမှပတ်တီးများကိုထည့်ပေးခဲ့ သည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်ဆရာဝန်တွေကအဲဒီကင်ဆာကိုထုတ်လိုက်တဲ့အခါ ၇ မီလီမီတာထက်ကြီးပြီး ၁၀၀% တစ်သျှူးမရှိ၊ ၁% သာ တက်ကြွပြီးဆိုးဝါးပြီးသေလုဆဲဆဲအဆင့်တွင်သာရှိသည်။ ဆရာဝန် ၃ ယောက်ကဒါကိုကြည့်ပြီးသူတို့ကဒီလိုမျိုးတစ်ခုမျှမတွေ့ခဲ့ ဘူးလို့ပြောတယ်။ ဒါကြောင့်သူမခွဲစိတ်မှု ၁ ပတ် (သို့) နှစ်ပတ်ကြာသွားရင်အရာအားလုံးပျောက်သွားလိမ့်မယ်။ အခုသူမဟာအဆီ ၁ ဂရမ်ခွဲကိုနေ့တိုင်းသောက်နေပြီးခွဲစိတ်မှုကလုံးဝမလိုအပ်ဘူးဆိုတာကိုနားလည်လိုက်ပါပြီ။

သို့သော်လည်းသူမထိတ်လန့်နေသောကြောင့်သူမယခုခွဲစိတ်မှုမှသူမကိုစကားမပြောနိုင်တော့ပါ။ ဒါပေမယ့်အခုတော့အရာအားလုံး ကောင်းသွားပြီ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့်အဆီတို့လည်းသူ့အလုပ်လုပ်ခဲ့သည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်မိတ်ဆဲဆဲဆရာဝန်တွေကသူမကို ရေဒီယိုကထုံး ၂၃ ခုပေးခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်သူကအဲဒါကိုမလိုဘူးလို့ပြောပြီးဆရာဝန်ကသူပြောတာမှန်ကြောင်းလှိုင်းတွေကြားက ပြောတယ်။ ဒီဆရာဝန်တွေဘယ်လောက်ဝေးဝေးမယ့်နိုင်စရာဘဲ။ အားလုံးမင်္ဂလာပါ Rick အကြံပြုချက်အတွက်ကျေးဇူးအများ ကြီးတင်ပါတယ်။ Jindrich ကိုတစ်ဖန်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါ။ ” ဆာဆာ

“ Rick ... သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်သူ့ခေါင်းထဲက ဦး နောက်အကျိတ်ကိုထုတ်လိုက်တာ... သူ့အဆုတ်မှာအစက်အပြောက်တွေရှိ နေတယ်... သူတို့ကသူ့ကိုဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးချင်ကြတယ်... ဆီကိုဓာတုဗေဒနဲ့သုံးရင်အလဟဿဖြစ်သွားလိမ့်မယ်။ ဓါတ်ရောင်ခြည်? ဦး နောက်အကျိတ်ကိုဖယ်ရှားပြီးတို့နောက်မှာသူ့ဘယ်လိုနေလဲကြည့်ရတာထူးခြားပါတယ်။ သူကပြီးခဲ့တဲ့အပတ် ကသူ့ခေါင်းထဲမှာဒီအရာနဲ့ ၈၀ % ပိုကောင်းတယ် ... သူ့ကိုဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်မထိုးဖို့နဲ့ရေခဲမလုပ်ရန်သူ့ကိုပြောချင်တယ်။ ငါ့ရွေးချယ်မှု ... Sharon

Sharon၊ ၎င်းသည်သူ၏ရင်သန်နှင့်ခြေကိုတိုးစေလိမ့်မည်။ ဒါပေမယ့်အမှန်တော့ဓာတုဗေဒဓါတ်စာကပျက်စီးမှုကိုပြန်ဖျက်ဖို့ အတွက်ဆို ၁၂၀-၁၈၀ ဂရမ်ကိုစားရလိမ့်မယ်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ သူ့သာအဆိပ်သင့်ပြီးအသက်ရှင်ကျန်ခဲ့မယ်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ Rick Simpson သည်လိမ်လည်သူဟုထင်သောခပ်ပြီးပြီးခေါင်းများအတွက်၊ Michelle Aldrich သည်သူမ၏အဆင့် ၃ အဆုတ်ကင်ဆာကိုဆေးခြောက်အဆီနှင့် Valerie Corral နှင့် WAMM တို့ကပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်ကိုသင်သိသင့်သည်။ မီဒီယာနဲ့ ဆရာဝန်တွေဘာလို့အမှန်တရားကိုတစ်ခါတည်းမပြောနိုင်တာလဲ။ Cannabis သည်ကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေသည်၊ goddamit !!! တာဝန်မဲ့လူတွေဟာကမ္ဘာကြီးကိုဆေးခြောက်နဲ့ကင်ဆာအကြောင်းအမှန်အတိုင်းသိစေချင်တဲ့လူတွေမဟုတ်ဘူး၊ ဒီအမှန်တရားကိုဖုံးကွယ်ဖို့ကြိုးစားနေတဲ့သူတွေပါ။ ” စတီဗင်

“ အားလုံးပဲမင်္ဂလာပါ။ ငါသတင်းကောင်းကြားရတယ်။ ဇနီးသည်သည်သူမ၏ PET scan ရလဒ်ကိုတနင်္လာနေ့တွင်ရရှိခဲ့သည်။ သူမသည်ဓာတုဗေဒ ၆ ကြိမ်နှင့်ပင်မဆဲလ်အစားထိုးကုသမှုခံယူပြီးနောက် ၅ နှစ်ကြာကင်ဆာဖြစ်ခဲ့သော်လည်းပြန်မလာသေးပါ။ လွန်ခဲ့သော ၆ လကသူမသည်အခြားအစားထိုးကုသမှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန်စဉ်းစားခဲ့သော်လည်းအလှူရှင်မတွေ့ရှိသောကြောင့် ပယ်ဖျက်ခဲ့သည်။ ဒါကြောင့်သူမဆီကိုစတင်ခဲ့တယ်။ တနင်္လာနေ့တွင်ဆရာ ဝန်ကကျွန်ုပ်တို့အားကင်ဆာပျောက်သည်ဟုဆိုသည်။ ဆီကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick မင်းကလူပဲ၊ ကျေးဇူးပဲ ” Luc

ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Luc ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းများသည်ကြိုဆိုသည်ထက်ပိုလိမ့်မည်။ သူမသည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏအတိုင်းဆက်နေသင့်သည်။ ငါတတ်နိုင်သမျှတတ်နိုင်သမျှဆီများများစားလိမ့်မည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်သူမအားဖြစ်နိုင်ချေပိုများ သောစကင်များနှင့်ဝေးဝေးထားပါ။ Youtube ဗီဒီယိုသက်သေခံချက်သည်အလွန်ကောင်းလိမ့်မည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ကကုန်သွားပြီ။ ၂၀၁၄ ကိုငါတွေ့နိုင်တယ်လို့ဆရာဝန်တွေကမထင်ဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီမှာငါအသက်ရှင်နေသေးတယ်။ နှစ်ပေါင်းများစွာငါမတွေ့ဖူးတဲ့လူအနည်းငယ်က၊ Wow! မင်းအသက်ရှင်နေသေးတယ်။ ဟုတ်တယ်၊ ငါကမပျောက်နိုင်တဲ့ GBM ဦးနှောက်ကင်ဆာကိုသတ်ဖို့မှန်ကန်တဲ့ဆေးဖက်ဝင်အပင်များဆေးဝါး (Cannabis ဆီ) ကိုသုံးခဲ့တာကြောင့်ငါအသက်ရှင်နေသေး တယ်။

ဒါကြောင့်ငါ့ကိုကုသဖို့နည်းလမ်းပြပေးတဲ့အတွက်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Craniotomy ဌာသင်တို့၏ကျွမ်းကျင်မှု အတွက် Dr Tiew Hani ကျွန်ုပ်အားကျီဘုရားသခင်စေလွှတ်ခဲ့သောဆီအကြောင်းမင်းရဲ့အသိပညာကိုဝေမျှပေးသော Rick Simpson နှင့်ကျွန်ုပ်အားဂရုစိုက်သောငါဇနီး Cinimin Mansuri ငါ့နှိမ့်ချသောကုသမှုများအတွက်ကျွန်ုပ်၏ကောင်းကင်တမန်များ နှင့်သူတို့၏မိသားစုများ ထောက်ခံမှုနှင့်မေတ္တာ။ မင်းမရှိရင်ငါ့ကိုပြန်ကျန်းမာဖို့ဆိုတာမဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ငါအရမ်းကံကောင်းပြီး ကောင်းချီးခံစားရတယ်။ ဟုတ်တယ်၊ ငါ Angels တွေကိုယူတယ်။

အားလုံးပဲ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွက်အကောင်းဆုံး၊ စိတ်ဖိစီးမှုတွေမထားပါနဲ့၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ကျန်းမာအောင်နေပါ။ ” Elia

“ ငါ့ကင်ဆာအတွက်လူဒါန်းခဲ့တဲ့အဆီအတွက် (xxx) ကိုငါအရမ်းကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ခုချိန်ထိငါခန္ဓာကိုယ်မှာဘာကင်ဆာမှမ တွေ့ရသေးဘူး !! ဒါဟာတကယ်အလုပ်လုပ်တာပါ။ သက်သေကင်ဆာဆေးမှတ်တမ်းတွေအားလုံးမှာရှိတယ်။ အရမ်းကျေးဇူးတင်ပါ တယ်မျက်ရည်တွေအတွက်ကြီးမားတဲ့ပံ့ပိုးမှုတွေ !!!” Becky

“ Jindrich ကိုလက်မထောင်ပါ။ ပတ်တီးပေါ်တွင်လိမ်းခြင်းထက်အပြေးပေါ်တွင်တိုက်ရိုက်လိမ်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သူကလုံး ဝမှန်သည်။ ခြားနားချက်သည်နေ့နှင့်ညကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ ” ရဲလန်

-- ဟုတ်ပါတယ်။ အဆီ ၂၀-၃၀ မှ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပါသော Tinctures များသည်မျက်နှာပြင်အောက်၌အလွယ်တကူရနိုင် သောကြောင့်အလွန်ကောင်းမွန်သည်။ အချို့ကိစ္စများတွင်နှမ်းစေ့ဆီ (သို့မဟုတ်ဆီထောပတ်) နှင့်လျှော်ဆီရောစပ်ခြင်းသည်လည်း အလွန်အကျိုးရှိသည်။ ဒါပေမယ့်ယုတ္တိဗေဒအရာ၊ မင်းဒဏ်ရာပေါ်ကိုအဆီပိုရလေပိုကောင်းလေ။ JB

“ ငါတို့ကရင်သားကင်ဆာကိုကုသရာမှာအောင်မြင်တယ်လို့အရင်တုန်းကငါရေးခဲ့တယ်။ ယခုဆရာဝန်များကသူမ၏ရလဒ် များသည်ကောင်းလွန်းသဖြင့်သူမသည်အလုပ်သွားရန်လိုသည်ဟုလူနာအားပြောကြားခဲ့သည်။ လူနာကကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါ တယ်။ ဆရာဝန်ကသူမဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ရမယ်လို့ပြောခဲ့တယ်။ သူကဘာမှမလုပ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်သူကဘာမလုပ်တာလဲ၊ ဒါပေမယ့်သူကဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်ယူရမယ်လို့သူမကိုဆက်ပြောခဲ့တယ်။ မရ။

ဒါပေမယ့်ငါတို့ကအဲဒါကိုနောက်တစ်ဆင့်တက်ခဲ့တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ နှစ်ကဆေးပြားတွေနဲ့ဖျက်ဆီးခဲ့တာကြောင့်ငါတို့ရဲ့မျက်နှာကိုက သပေးနေတယ်။ ဒီလူကအစအိမ်အလမ်းကြောင်းမှာပြဿနာကြီးကြီးမားမားရှိခဲ့ပြီးသူတို့ကအစပိုင်းမှာကင်ဆာဖြစ်ခဲ့တယ်လို့ ထင်ပြီးသူမမျက်နှာကိုဖျက်ဆီးတာထက်သူမဟာဖားလိုပါပဲ။ ထို့နောက်သူတို့က Crohn ရောဂါဖြစ်နိုင်သည်ဟုတွေးမိသည်။

ကျွန်ုပ်အချက်မှာကျသည့်အောင်မြင်ဘဲသူမ၏မျက်နှာအား ၅ နှစ်ခန့်ကုစားရန်ကြိုးစားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သူမဟာမျက်နှာပေါ်ကို အုန်းဆီ ၅ ကြိမ်လောက်တင်လိုက်ပြီးသူ့အသားကအခုဘယ်လိုပုံစံလဲဆိုတာငါတို့မယုံနိုင်တော့ဘူး။ OMG သူမသည်ယခုအလွန် ပျော်ရွှင်နေပြီးသူမကိုယ်တိုင်ပြန်နေနိုင်သည်။

ငါ ၃ ရက်တိုင်းမှာဓာတ်ပုံတွေရိုက်ဖို့ကြိုးစားတယ်။ ဒါပေမယ့်အနာကမြန်လွန်းတယ်။ သူမမျက်နှာကဘယ်လိုပုံစံလဲဆိုတာငါမပြနိုင် ဘူး။ ဒါပေမယ့်သူမရဲ့ခွင့်ပြုချက်နဲ့ငါတို့ကနောက်နေ့တွေမှာသူမရဲ့ပုံဟောင်းတွေကိုပြမယ် (သူမမျက်နှာအသားအရေသာ) မင်း အသစ်ရဲခြားနားချက်ကိုမင်းလူတွေမြင်နိုင်ဖို့အတွက်အသစ်တစ်ခုခု ... "Jasmin

“ ကျွန်မက ၂ နှစ်ရှိတဲ့အသက် ၃၉ နှစ်အရွယ်အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးရင်သားကင်ဆာနဲ့တွေ့ခဲ့တယ်။ ဤအဆီသည် ကျွန်ုပ်၏ဆေးနှင့်ပျောက်ကင်းသည်။ ဒီလူတွေဟာလောဘအပြည့်နဲ့၊ သူတို့ကငါတို့နဲ့ငါတို့မိသားစုတွေဖြစ်သနားနေရတဲ့နာကျင်မှုနဲ့ ပူပန်မှုတွေကိုသူတို့မသိဘူး။ အတ္တလောဘသက်သက်။ ကံတရား။ ” ဆယ်လီ

“ ကောင်းပြီ၊ နှစ်ပတ် ... ဆရာဝန်ကငါ့ဆီးအိမ်ထဲမှာ ၂-၃ စင်တီမီတာအကျိတ်ရှိတယ်လို့ပြောတယ်။ ငါ့ကို OR ကိုတိုက်ရိုက်ခေါ် သွားချင်ခဲ့တယ်။ ၎င်းကို ၁၄ ရက်ထက်လျော့နည်းစေသည်။ CT scan ဖြင့်အတည်ပြုသည်။ ၂/၁၅ တွင်စစ်ဆေးပြီး ၂/၂၉ တွင် CT scan လုပ်သည်။ Gersh

“ ဒီ CT scan ကို ၁၄ ရက် ၂ ရက်မှာငါ့ဆီးအိမ်ထဲမှာအတိုင်းအတာ ၂-၃ စင်တီမီတာအကျိတ်တွေတာနဲ့ ၁၄ ရက်အကြာမှာပြီး တယ်။ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောဆေးခြောက်အဆီကိုသာသုံးပြီး ၁၄ ရက်အတွင်းဆီးအိမ်တွင်အကျိတ်မတွေ့ပါ။ ဆေးခြောက်သည်

၁၄ ရက်သာရှိသေးသည်။ ဒါကိုဥပဒေပြုအမတ်များနားလည်ပေးကြပါ။ ငါ့ဆေးကိုမယူသွားနဲ့။ ဤအရာသည်အရက်မူးရန်အခြားနည်းလမ်းမဟုတ်ပါ။ ဒီဆေးကငါ့အသက်ကိုကယ်တယ် " Gersh

“ ကောင်းပြီ...ရောဂါဗေဒအစီရင်ခံစာကိုငါလက်ခံရရှိခဲ့တယ်။ ငါ့ဆီးအိမ်ထဲကအကျိတ်ကသုတို့မထုတ်ခင်မှာကျူးသွားတယ်။ ဆရာဝန်ကနောက်ဆုံးတွေ့တာနဲ့ ၂.၅ စင်တီမီတာလောက်တိုင်းတယ်။ ၎င်းတို့ကိုဖယ်ရှားသောအခါ၎င်းသည် ၀.၅ စင်တီမီတာသို့ကျဆင်းသွားသည်။ ဒီဆရာဝန်ကဘာပြောလိမ့်မလဲလို့ငါအံ့တယ်။ ” Gersh

“ ချစ်သော Rick၊ ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ကျွန်ုပ်၏အမေ၊ ကျွန်ုပ်၏အဘွား၊ ချစ်သောအဒေါ်များနှင့် ဦး လေးများနှင့် သူငယ်ချင်းများသည်ကင်ဆာရောဂါကြောင့်နှစ်များစွာဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ ဒါပေမယ့်ငါ့ကိုအထိခိုက်ဆုံးကင်ဆာအလွန်ထက်မြက်ပြီး ထက်မြက်တဲ့အံ့မခန်းညီမလေး Kim ပါ။ သူမသည် ၂၀၁၀ ခုနှစ်ဇူလိုင်လတွင်အသက် ၄၂ နှစ်အရွယ်၌အဆင့် ၄ အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလတွင်သူမသေဆုံးခဲ့သည်။ သူမအရမ်းနောက်ကျသည်အထိသေနေတယ်ဆိုတာကိုမိသားစုကိုသူမပြောခဲ့ဘူး။ သူမဘာကြောင့်ကသလဲဆိုတာကိုသူမသိဘူး။ သူမရဲ့ junkie ဖြစ်သွင်းပွန်းဟောင်းကသူမရဲ့စောင့်ရှောက်မှုထက် ၀ င်သွားပြီးမိသားစုကိုပစ်ခတ်လိုက်တယ်။ နောက်ဆုံးလအထိဆီအကြောင်းငါမသိဘူး။ အဲဒီကတည်းကငါတော်တော်ကြိုးစားသတေသနလုပ်ခဲ့တယ်။ အစပိုင်းမှာအဲဒါကတခြားအရာတွေလုပ်မြေ့ဆီလို့ထင်ခဲ့ပေမယ့်အခုထိကင်ဆာပျောက်ကင်းတယ်လို့သိသိသာသာသက်သာစေတဲ့သူ ၂၇ ယောက်ကိုငါစာရင်းပေးထားတယ်။ လူ ၂၇ ၎င်းသည် YouTube နှင့်အွန်လိုင်းဘလော့များတွင်သာရှိသည်။ ငါအမေရောဂါလက္ခဏာပြတာကို ၁၉၉၇ မှာ ငါ့အဘွားကခွင့်လွှတ်မှုကနေ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှာ ဒါမှမဟုတ်ငါ့အစ်မကိုအိမ်ပြန်ဖို့ပြောတဲ့အခါ ၂၀၁၀ မှာ ၂၀၁၀ မှာငါနမကပြောခဲ့တယ်။ ဥပဒေသည်ပါးစပ်နှင့်လည်ချောင်းကင်ဆာရောဂါခံစားနေရပြီးသူ၏မျက်နှာတစ်ဝက်ကိုဖယ်ရှားပြီးပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ရသည်။ ဒါပေမယ့်အခုငါမင်းကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းနဲ့မင်းကိုချစ်တဲ့သူအားလုံးကိုဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးဝါးကိုလူတိုင်းလက်လှမ်းမီနိုင်အောင်အရမ်းကြိုးစားခဲ့တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” Denise ပြီးတော့ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးဝါးကိုလူတိုင်းလက်လှမ်းမီနိုင်အောင်အရမ်းကြိုးစားခဲ့တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” Denise ပြီးတော့ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးဝါးကိုလူတိုင်းလက်လှမ်းမီနိုင်အောင်အရမ်းကြိုးစားခဲ့တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” Denise

ချစ်ခင်ရပါသော Denise၊ ငါဘာပြောရမလဲ။ သူတို့ကကျွန်တော်အမေကိုအစောပိုင်းသေးငယ်တဲ့အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့် chemo နဲ့သတ်ပစ်တဲ့အတွက်မင်းဘယ်လိုခံစားရလဲဆိုတာကိုငါအတိအကျသိတယ်။ ဘာမှမသာယာဘူး။ အချိန်တိုင်းတွင်ဆေးဝါးကိုရရှိနိုင်သင့်ပြီးတစ်စုံတစ်ယောက်ကငွေရှာလိုသောကြောင့်သာဖြစ်ခဲ့သည်။ C'est la vie, ဒါပေမယ့်လူတိုင်းကငါ့ရှိသလောက်ငြိမ်းချမ်းစွာမျှချလိမ့်မယ်။ အဆီအားလုံးကိုကုသပျောက်ကင်းစေနိုင်သော ထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အရာနှင့်၎င်းအစားအဘယ်အရာကိုသုံးထားသည်ကိုသိသောအခါ၎င်းသည်အလွန်စိတ်ထိခိုက်စရာအတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်သည်။

ကျေးဇူးပြုပြီးအဲဒီအွန်လိုင်းသက်သေခံချက်စာရင်းကိုငါ့ကိုပို့ပါ။ အဲဒါကငါ Rick နဲ့မတွေ့ခင်က ဦး နောက်ဆေးကြောခံခဲ့ရတဲ့အခြားသူတွေအတွက်စိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းပြီးအထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်တဲ့“ သမားရိုးကျဆေးဝါး” ရဲ့နယ်ပယ်ရဲ့အခြေအနေမှန်ကိုသိအောင်လုပ်ပါ။

မင်းရဲ့ထောက်ခံမှုနဲ့ဒီဆေးအကြောင်းငါတို့ကိုဖြန့်ဖြူးကူညီပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Rick နှင့်နှစ်နှစ်ခွဲအလုပ်လုပ်ပြီးနောက်၊ ငါပြောနိုင်တာကမှန်မှန်ကန်ကန်ထုတ်လုပ်ပြီးသုံးတဲ့ရေနံကသူပြောတဲ့အတိုင်းအတိအကျလုပ်တာပဲ။ JB

"မင်္ဂလာပါ Corrie! အံ့ဩဖွယ်သတင်းတစ်ပုဒ်ထပ်ရပြန်တယ်။ ငါ့သူငယ်ချင်း \*\*\*\*\* မင်းစကားပြောတာကို Los Angeles ကိုပို့လိုက်တာကောင်းပြီ။ သူက Cannabis အဆီကို ၂ လလောက်ကြာနေပြီ။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာနောက်ထပ်ကင်ဆာမရှိဘူး!!!!!! အားလုံးရှင်းတယ်!!!!!! မင်းအကြောင်းသူ့ကိုပြောပြတဲ့အတွက်ငါ့ကိုမင်းကကျေးဇူးတင်တယ်။ ပြီးတော့မင်းအကြောင်းသူ့ကိုပြောပြတာကိုကျေးဇူးတင်တာထက်ကိုပိုလွန်တယ် !!!

ဒီထက်မကအမြဲကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းကမသိတဲ့လူတွေအားလုံးကိုကူညီပေးပြီးတစ်ကမ္ဘာလုံးမှာအသက်တွေကိုကယ်ဖို့မင်းအရမ်းကောင်းတာပဲ။ ငါ \*\*\*\* နဲ့အလုပ်လုပ်ဖို့ Los Angeles ကိုကားမောင်းပြီးငါဝမ်းလျှောတာတွေအားလုံးကိုရပ်တန့်လိုက်ပြီးငါ့ကိုအိမ်သကနေတစ်နေ့ကိုအကြိမ် ၆၀-၈၀ သွားစေမယ်။ နောက်ထပ်အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့သတင်းတစ်ပုဒ်အတွက်ဒါကိုဘယ်လိုလဲ။ ငါတို့ဒါကိုအရမ်းချစ်တယ် !! "

“ ဒီနေ့ငါဆရာဝန်ဆီကမှတ်ချက်တစ်ခုဝေမျှချင်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည်ဆီးအိမ်ပိုးဝင်ခြင်းကိုအချိန်ကြာမြင့်စွာယူခဲ့ပြီးဒေါက်တာသည်ရောဂါကိုကုသပေးနေသည်။ ယနေ့သည်ကင်မရာဖြင့် (အပျော်သိပ်မကြည့်ပါ)၊ ၎င်း၌ကျွန်ုပ်သေဆုံးသွားပြီဖြစ်သော ဆီးအိမ်အစအန (အကျိတ်) ရှိနေပြီး၎င်းသည်ကူးစက်မှုကိုကြာရှည်စေသည်။

ထပ်! သူ၏စကားများသည်မိခင်ခွဲခြားမဟုတ်ပါ။ ဒေါက်တာက“ ငါဆေးသုံးလာတာနှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်ပြီ။ အပြင်မှာဘာအနှောင့်အယှက်မရှိပါဘဲအကျိတ်နဲ့သေတာကိုမမြင်ဖူးဘူး” မတ်လကတည်းကငါရေနံတွေဖြတ်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါသီးနှံတွေဝင်လာပြီးကတည်းက ၆ ပတ်လောက်ဆီနှစ်ခါသောက်ခဲ့တယ်။ အစလိုက်အပြုလိုက်ပျောက်သွားတာသေချာစေဖို့အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှာနည်းနည်းသန့်ရှင်းရေးခွဲစိတ်မှုသွားရမယ်။ ငါဆီနဲ့ပတ်သက်ပြီးသံသယတချို့ရှိပေမယ့်နောက်မှာငါ့မှာနောက်ထပ်ဘာမှမရှိဘူး။

ငါ့ဆီမှာ ၅ သို့မဟုတ် ၆ အောင်စလောက်လုပ်ရန်လုံလောက်သောဘူးအလုံရှိသည်။ အသုံးပြုသောပစ္စည်းမှာ Sativa Blend Pineapple Kush, 25% THC ဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်ထိရလဒ်များအတွက်ငါဘယ်လောက်ပျော်တယ်ဆိုတာမင်းကိုမပြောနိုင်ဘူး။ FLA မှာဒေါက်တာအချို့ကမင်းကိုကုသဖို့ငြင်းလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်လောလောဆယ်သူ့ဘာမှမသိသေးဘူး။ ” ယော

ဒါပေမယ့်မင်းလုံလုံလောက်လောက်သိတယ်လို့။ ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ငါအဆီကိုဆက်သောက်ပြီးနောက်မခွဲစိတ်ဖို့ငါထားခဲ့မယ်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်နောက်ထပ် scan မလုပ်တော့ပါ။ ပြီးတော့ငါ့ဆီကို suppository ပုံစံနဲ့ယူမယ်။ မင်းဆီကိုအဖြစ်နိုင်ဆုံးနေရာအနီးဆုံးထိအမြဲရောက်စေချင်တယ်။ ထို့ပြင်သင်တတ်နိုင်လျှင်အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်ဆီတစ်မျိုးထက်ပိုအောင်ကြိုးစားပါ။ JB အတွက်ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်

"JB မှာသဘောတူညီမှုအပြည့်ရှိတယ်။ ပြီးတော့ခွဲစိတ်မှုနောက်ကျတာကိုထောက်ပြတယ်။ မည်သည့်ကျူးကျော်သည့်မည်သည့် အလုပ်မဆိုသင်၏စနစ်ထဲသို့ရောဂါပိုးမွှားများကျရောက်စေသည်။ ကြမ်းတမ်းသောအလေ့အထများနှင့်သတိ၏ကိတ်ဖိအံ့ဩဖွယ်ဆေးဝါးများကိုလုံးဝမထိမ့်မြင်ပြုသောအနေနှင့်ယခုအခါဆေးရုံအများစုပိုသေစေသောပိုးမွှားများကိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ RSO ကအဲဒါကိုဖြေရှင်းလိမ့်မယ်ဒါပေမယ့်ခွဲစိတ်ထားတဲ့ batch အလုပ်ကကော။ Run from the Cure ကအားလုံးပြောတယ်။ " Tielman

“ လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ရက်ကငါတို့သွယ်ချင်းရဲ့ basal cell carcinoma ကို RSO နဲ့ကုသခဲ့တယ်။ ငါတို့ဒီနေ့အဲဒါကိုစစ်ဆေးပြီးသွားပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် RSO ကိုပြန်လည် အသုံးပြုပတ်တိုးဖြင့်ဖုံးအုပ်ခဲ့သည်။ ငါတို့ကနောက်ထပ် ၃ ရက်အကြာမှာစစ်ဆေးပြီးအဲဒါကို အရင် ၃ ရက်ရလဒ်ကအကဲဖြတ်လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်တယ်။ ဤသည်သည်သူ၏လက်ျာဘက်၌ရှိသည်။ သူ့အားကျွန်ုပ်တို့ကုသပေးခဲ့သောယခင်ကင်ဆာများသည်သူ၏ဘယ်ဘက်လက်တွင်ရှိသည်။ ဟဲ့၊ အဲဒါအလုပ်ဖြစ်လား ” မှတ်သားပါ

- ဟုတ်ပါတယ်။ အဲဒါမရှိရင်ငါတို့လုပ်နေတာကိုငါတို့မလုပ်ဘူး။ JB

“ ငါမှာမည်ကကျော့ချို။ ငါမင်းကိုသက်သေခံချင်ပါတယ်။ အသက် ၅၂ နှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ကျွန်ုပ်သည်အစာမျိုးပြန်ကင်ဆာဖြစ်ခဲ့သည်။ ငါအသက်ရှင်ဖို့ ၆ လကနေ ၂ နှစ်လောက်ကြာလိမ့်မယ်။ မျိုးချစ်ကူညီဖို့ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုအပြီးမှာတစ်ချိန်ချိန်မှာငါလည်ချောင်းထဲမှာစေးကပ်ဖို့လိုကောင်းလိုလိမ့်မယ်။

ကျွန်ုပ်ရောဂါမရှာဖွေမီကျွန်ုပ်သည်အသက်ရှူရခက်။ အစာမျိုးချရန်ခက်ခဲခဲ့ပြီးခြေထောက်နှစ်ဘက်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့်ပေါ့ပါးသော လှုပ်ရှားမှုတို့ကြောင့်မောပန်းလာသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အစောပိုင်းမှာဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူဖူးပါတယ်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်စက်တင်ဘာလရောက်တော့အစာကိုမျိုးချဖို့နဲ့အစာဝါးဖို့ခက်ခဲ့တယ်။ ငါ့ဆီနှင့်နေသလိုခံစားရတယ်။ ငါ၏အစာကိုအပိုင်းပိုင်းလေးများဖြတ်တောက်ရမည်။ မိစ္ဆာကိုပိုစားပြီး Shake အစား Boost ကိုပိုကြိုက်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည်လည်းအစာအိမ်၌ပြင်းထန်သောဓာတ်ငွေ့ကိုတွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရသည်။ ဓာတ်ငွေ့သည်မိုးကြိုးပစ်ခြင်းနှင့်မိုးကြိုးပစ်ခြင်းကဲ့သို့ငါ့ဗိုက်ကိုဖြတ်သွားသည်။ ငါအသက်ရှူခက်ခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခြင်းနှင့်ချွေးထွက်ခြင်းတို့ကိုစတင်ခံစားရသည်။ ငါ့လက်ကျန်ညှို့ဖျင်းပြီးငါကောင်းကောင်းမလျှောက်နိုင်ခဲ့ဘူး။ အသက်ရှူကြပ်ခြင်းနှင့်ချွေးထွက်ခြင်းမရှိသောကျွန်ုပ်၏ suite သို့ကုန်ခြောက်များသယ်ဆောင်ရန်ခက်ခဲခဲ့သည်။

နောက်ပိုင်းမှာပြင်းထန်တဲ့ခေါင်းမူးတဲ့ဝေဒနာကငါ့ကိုဆေးရုံပို့လိုက်ပြီးဆရာဝန်ကငါ့ကိုဒုတိယသွေးပေါင်ကျဆေးပေးတယ်။ ငါဆေးရုံတက်ပြီးသိပ်မကြာခင်မှာပဲသုစိမ်းတစ်ယောက်ကငါ့ဆီကိုလာပြီးငါကင်ဆာကိုကုသဖို့ဆေးခြောက်ဆီနည်းနည်းပေးခဲ့တယ်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေအတွက်ငါ့ကို Phoenix Tears website ကိုညွှန်တယ်။ ငါအစပိုင်းမှာစိတ်မသက်မသာဖြစ်ပြီးဆေးခြောက်ကိုယူဖို့ကြောက်တယ်။ ဆေးခြောက်ကစွဲလမ်းမှုကိုဖြစ်စေပြီးအခြားခက်တဲ့ဆေးတွေဆီကိုပိုဆောင်ပေးမယ်လမ်းကြောင်းတစ်ခုလို့အမြဲတွေးခဲ့တယ်။ Rick Simpson ရဲ့လျှော်ဆီကိုသုတေသနလုပ်ပြီးမှငါကုသမှုယူမယ်လို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ဆေးခြောက်/ဆေးခြောက်အဆီသည်ကျန်းမာရေးပိုမိုကောင်းမွန်စေသောတံခါးပေါက်ဖြစ်သည်ကိုကျွန်ုပ်ကုသမှုခံယူနေစဉ်နှင့်အပြီးတွင်ငါသဘောပေါက်ခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်၏ပထမဆုံးထိုးဆေး ၁/၂ ဆန် Hemp ဆီဆန်စေ့ပြီးနောက်၎င်းသည်ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်၌ချက်ချင်းအလုပ်လုပ်သည်ကိုသိတိပြုမိသည်။

- ... ငါ့လက်ချောင်းတွေကနေခြေချောင်းတွေအထိငါ့ခန္ဓာကိုယ်ကတစ်ဆင့်စီးဆင်းသွားတယ်လို့ငါခံစားရတယ်။
- ... အပန်းဖြေခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့်ငါဟာသက်မြင့်တင်တဲ့ခံစားမှုကိုငါခံစားခဲ့ရတယ်။
- ... ကျွန်ုပ်၏ခြေထောက်များသည် ၆ နာရီအကြာတွင်မေးမိန့်သွားသည်။
- ... အနားယူနေစဉ်နှင့်အိပ်နေစဉ်အသက်ရှူသည့်လည်းတတ်ဆိတ်သွားသည်
- ... ရက်များ/ရက်သတ္တပတ်များပြီးနောက်
- ... ငါ့လိပ်ခေါင်း/လိပ်ခေါင်းပျောက်သွားတယ်။
- ... ပခုံး၌နာကျင်မှုလျော့နည်းသွားသည်
- ... အသက်ရှူကျပ်တာကိုသက်သာစေတယ်။
- ... ဒုတိယ နေ့မှစ၍ ဓာတ်ငွေ့နှင့်အစာအိမ်မအိမ်သာဖြစ်ခြင်းသည်သက်သာလာပြီးပိုမိုပုံမှန်ဖြစ်လာပြီးကုသမှုကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။
- ... ကျွန်ုပ်၏သွေးပေါင်ချိန်သည်အလွန်နည်းနေသဖြင့်ကျွန်ုပ်သည်သွေးပေါင်ကျဆေးများကိုမသောက်တော့ဘဲရပ်လိုက်သည်။ သွေးပေါင်ကျဆေးများကိုထုတ်လိုက်သည်နှင့်တပြိုင်နက်ကျွန်ုပ်၏သွေးပေါင်ချိန်သည်ပုံမှန်ဖြစ်သွားသည်
- ... ခြေထောက်နှင့်ခြေနှစ်ဖက်စလုံးတွင်ရောင်ရမ်းမှုသိသာလာလျော့ကျသွားသည်။

- ... ကျွန်ုပ်၏အစာစားချင်စိတ်ကိုလျှော့ချပြီးကျွန်ုပ်၏ကိုယ်အလေးချိန်ကိုထိန်းညှိပေးခဲ့သည်။
- ... အသားအရေအရောင်တိုးတက်လာသည်
- ... ခေါင်းမူးပျောက်သွားသည်
- ... နှလုံးခုန်သံကပုံမှန်ထက်ပိုသာပုံမပေါ်ဘူး၊ မွေးကတည်းကနှလုံးခုန်သံမမှန်တာလိုယူဆတယ်
- ... အလှုပ်ရှားမှုများသည်ပုံမှန်ဖြစ်လာသည်
- ... အတွေ့အကြုံပိုကောင်း၊ ပိုအပ်ပျော်။
- ... Balance and Coordination တိုးတက်လာသည်
- ... အသက်ရှူကြပ်ခြင်းမရှိဘဲပတ်ဝန်းကျင်ကိုပိုမိုကောင်းမွန်စွာရောက်နိုင်သည်။
- ... စကားဝိုင်းတွေမှာပိုပြီးပြင်စွာဖြစ်လာတယ်
- ... အရာများအပေါ်ကျွန်ုပ်၏အမြင်ကိုပြောင်းပြီးကျွန်ုပ်၏စိတ်ကိုမြင့်တင်စေသည်
- ... Marijuana အပေါ်ကျွန်ုပ်၏အမြင်ကိုပြောင်းလဲခဲ့သည်

ယေဘုယျအားဖြင့်ငါဆေးခြောက်မကုသခင်ငါတွေ့ကြုံခဲ့ရတဲ့လက္ခဏာတွေအားလုံးပျောက်ကွယ်သွားတယ်။

ကုသမှုအပြီးသတ်ရန်ကျွန်ုပ်သည် ၃ ဘ/၂ လကြာသည်။ ဤအတွေ့အကြုံသည်မနှစ်မြို့ဖွယ်မဟုတ်ပါ။ ငါဆေးများကိုတိုးမြှင့်ခဲ့သော်လည်းတစ်ရက်သို့မဟုတ်နှစ်ရက်အကြာတွင်အရာအားလုံးကိုချိန်ညှိခဲ့သည်။ Rick Simpson ကအကြံပြုထားသောဆေးပမာဏကိုငါနည်းနည်းပိုလိုက်နာခဲ့တယ်။

၂ လကြာကုသမှုအပြီးတွင် Oncologist သို့ကျွန်ုပ်သွားခြင်းသည်အံ့ဩစရာကောင်းသည်။ သူကငါအသားအရောင်ကောင်းတယ်၊ သွေးပေါင်ချိန်နိမ့်နည်းနည်းကပုံမှန်ဘဲ၊ ငါမျိုးချွတ်ပြဿနာမရှိတာကြောင့်ကြာရှည်ခံဖို့မလိုဘူး။ ဒါအပြင်သူကကြိုတင်ချိန်းဆိုထားတဲ့ဓာတ်မှန်ကြည့်ကောင်းတယ်၊ ငါအနည်းဆုံး ၆ လလောက်ပြန်လာစရာမလိုဘူးလို့ပြောတယ်။ ပုံမှန်အားဖြင့်ငါ ၃ လတစ်ကြိမ် Oncologist နဲ့တွေ့ဖို့စဉ်ထားတယ်။

လျှော်ဆီကင်ဆာကိုသေစေတယ်လို့ငါယုံတယ်။ လျှော်ဆီကနေငါခံစားခဲ့ရတဲ့အခြားကျန်းမာရေးတိုးတက်မှုအားလုံးဟာလူသစ်တစ်ယောက်လိုခံစားရတယ်။ လျှော်ဆီ၏အံ့ဩဖွယ်ကိုကျွန်ုပ်လုံးဝအံ့ဩသည်။ ငါကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်ငါလျှော်ဆီယူဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။

Hemp ဆီသည်ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးကိုပြန်လည်ကောင်းမွန်စေပြီးကျွန်ုပ်၏အသက်တာကိုရှည်စေသည်။ Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊ ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ကောင်းသောအကျင့်ကိုဆက်လုပ်ပါ။ လျှော်ဆီသည်လူတို့ကိုကယ်တင်နိုင်သည်ဟုကျွန်ုပ်လုံးဝယုံကြည်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။" ဂျော့ချ်

ဂျော့ချ်အတွက်အသေးစားအပ်ဒီတ် ... ယနေ့အထိသူသည်ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း (ပေါင် ၂၈၀ ကဲ့သို့) သူသည်သွားဆရာဝန်ထံသွားခဲ့ရသည်။ သူကအခုလိုချင်ရင်သူကတော်တော်လေးလွယ်လွယ်ကူကူဝိတ်ပြန်ရနိုင်တယ်ဆိုတာသိလာတယ်၊ ဒါပေမယ့်သူကပိုကျန်းမာတဲ့ကိုယ်အလေးချိန်နဲ့နေထိုင်မှုပုံစံကိုရွေးနေတယ်) သူကအကပ်ကိုပြန်ထိုင်/ညှိဖို့လိုတယ်။ သူ့ရဲ့သွားဆရာဝန်ကသူဘယ်လောက်ကြည့်ကောင်းလဲ၊ သူ့အရောင်ကပိုကောင်းတယ်လို့လည်းမှတ်ချက်ချတယ်။

ငါဂျော့ချ်ပြောသလိုဘဲ၊ သူကအသက်ရှူကောင်းကောင်းရှိနေတယ်၊ ဒီနေ့အထိအသက်ရှူမဝတော့ဘူး၊ သူ့မှာအကင်၊ အာလူးနဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေဒီတပတ်အစောပိုင်းမှာရှိခဲ့တယ်။ သူ့အစာကအရင်ကထက်အများကြီးပိုကျသွားတယ်။ သူ၏ "ကုသမှု" မတိုင်မီ သူကဒီအပတ်အစောပိုင်းမှာသူ့ GP (ပုံမှန်စာရွက်စာတမ်း) ကိုသွားကြည့်တယ်ပြောတယ် ... သူ့ဆရာဝန်က "WOW! မင်းကငါအရင်တုန်းက George နဲ့တူတာသေချာလား။" ဒါအပြင်သူ့ဆေးရောင်ခြယ်ကပိုကောင်းလာတယ်လို့သူ့ရဲ့ doc ကဆိုပါတယ်။ သူကခြေထောက်နှစ်ဖက်စလုံးမှာအရည်တွေပိုဆုံးရှုံးသွားပြီလို့ George ကငါ့ကိုပြောတယ်၊ နောက်တော့သူကပျောက်လုနီးနေပြီထင်တယ်လို့ပြောပြီးဆရာဝန်ကပြောတယ်၊ "George၊ မင်းရေမချိုးတော့ဘူး"

သူသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအချက်အလက်အဟောင်းစာရွက်စာတမ်းများကို ဝယ်ယူခဲ့ပြီးသူသည်လာမည့်ချိန်း (ဇွန်လ) တွင်သူ၏ Oncologist ထံမှဓာတ်မှန်အဟောင်းနှင့် CT scan ပုံ (ဓာတ်ပြားအဟောင်း) ကိုရယူရန်ကြိုးစားသင့်သည်ဟုပြောခဲ့သည်။ သူကသူ့ဆရာဝန်ရဲ့အကူအညီနဲ့အခုစောစောစီးစီးသူ့ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်နဲ့ချိန်းဖို့ကြိုးစားနေတယ်။ ထိုခရီးစဉ်တွင်သူသည် MRI တောင်းလိမ့်မည်။ သူကအခုတော်တော်ကြာနေပြီ ... ဒါပေမယ့်လောလောဆယ်မှာသူတစ်ခုတည်းသောတကယ့်ပြဿနာက (မဟုတ်ရင်သူကအရမ်းကောင်းလိမ့်မယ်လို့ပြောတယ်) သူကမွေးကတည်းကနှလုံးခုန်သံပုံမှန်မဟုတ်တာဘဲ၊ ခုတလောပုံမှန်ထက်နည်းနည်းပိုလျှော့နေခဲ့တယ်။ သူ့ကိုယ်အလေးချိန်ကျသွားတာကသူ့ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့နှလုံးခုန်တာဒါမှမဟုတ်ဒီဘဲ ဝ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်ကနေစိတ်လှုပ်ရှားတာဒါမှမဟုတ်ဒါကိုသေချာလုပ်နေတယ်ဆိုတာကိုငါမသိဘူး၊ ငါ့သူ့အတွက်ဒါကိုအရမ်းပြင်ဆင်ချင်တယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ အခုသူ့မှာနှလုံးခုန်တာစတာတွေကိုနှလုံးအထူးကုဆရာဝန်ဆီသွားကြည့်ဖို့လွှဲစာတစ်စောင်ရှိတယ်။ မကြာသေးမီကသူ၏အရောင်သည်ပုံမှန်မြန်းလာပြီးမျက်နှာပိုကောင်းလာသည်။ သူ၏လည်ပတ်မှုသည်လည်း ပို၍ ပင်ပိုကောင်းလာသည်။ ဒီလောက်ပါပဲ၊ လောလောဆယ်ငါရနိုင်တာက ... ငြိမ်းချမ်းရေး ၁ "လွတ်လပ်မှု"

“ အင်း၊ Rick နဲ့ Jindrich၊ ငါ့ရဲ့ကြိုးစားမှုနဲ့ RSO အတွက်အပ်နံ့မကနောက်ဆုံးမှာအပြီးသတ်သွားပြီ။ ငါ ၂၀၀၄ ကတည်းက Rick နဲ့ Phoenix မျက်ရည်တွေကိုလိုက်ကြည့်ခဲ့ပြီးငါကအနာကျက်နိုင်စွမ်းကိုချက်ချင်းယုံကြည်ခဲ့တယ်။ လူတွေကရယ်ပြီးငါ့ကိုအရူးလို့ခေါ်ရင်တောင်ဒီစကားကိုငါဖြန်လှုပ်တယ်။ အခုငါနောက်ဆုံးကင်ဆာလူနာ ၃ ယောက်ကိုကုသပေးခဲ့ပြီးငါ့ရဲ့နောက်ဆုံးလူနာကဆေးကုသမှုစနစ်ကတဆင့်တကယ်သွားပြီးကုသမှုအားလုံးကိုငြင်းပယ်ပြီးသူ့ကင်ဆာကိုကုသဖို့ RSO ကိုမှတ်တမ်းတင်ခဲ့တယ်။

သူ၏အဆုတ်နှစ်ဘက်စလုံးတွင်ကင်ဆာရောဂါအပြည့်ရှိနေပြီးလွန်ခဲ့သော ၅ လကသူ့ကိုပထမဆုံးရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိရန်အသက် ၃ လပေးခဲ့သည်။ ယနေ့သည်ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်ပြီးသူသည်အမှန်တကယ် ၂၇ ပေါင်ကျလာသည်။ ကင်ဆာဆရာဝန်များသည်သုတို၏အံ့ဩဖွယ်ပြန်လည်နာလန်ထူမှုကြောင့် ၅ လသာသုတိုထံမှအကူအညီတစ်စုံတစ်ရာမရှိသဖြင့်သူသည်ယခုထက်ပိုကျန်းမာကြောင်းပြောနေကြသည်။ Lol သူသည်ဆေးရုံရှိဆရာဝန်များရှေ့တွင်အဆီစားနေပြီး Phoenix မျက်ရည်ဆောင်းပါးနှင့် Weed world မဂ္ဂဇင်းတစ်စောင်ကိုသယ်ဆောင်ကာ၎င်းအားအခြားလူနာအားလုံးကိုပြသပြီး RSO အကြောင်းစကားဖြန့်သည်။ RSO သည်သူ၏ကင်ဆာအားပျောက်ကင်းစေသောဆေးရုံစာရွက်စာတမ်းများအားလုံးကိုမိတ္တူရလိမ့်မည်။ ဆေးခြောက်ဆီကိုသုံးသည်ဟုသူ၏စာရွက်စာတမ်းများတွင်ဖော်ပြထားသည်။ ငါတတ်နိုင်သမျှစကားလုံးဖြန့်ဖို့ကုသီဖို့သုအတွက်ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ကိုငါစုပြုမယ်။ RSO အဖွယ်အမှအမျိုးမျိုးကိုလုပ်ဆောင်တဲ့အခြားလူ ၂၅ ယောက်အကြောင်းကိုငါသိပြီးသူတို့လည်းသူတို့ကိုယ်သူတို့ပျောက်အောင်လုပ်နေတယ်။ .. စကားလုံးထွက်သွားပြီ !!!! : ) ရောဂါပျောက်ကင်းပြီးမကြာခင်ငါဒေသမှာအခြားသူတွေအများကြီးဖြစ်လာဖို့ငါမင်းကိုဆက်ပြီးကြိုးစားအားထုတ်မှုနဲ့ panacea ကိုပြန်လည်ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းအတွက်ဒီလူတွေကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ပြောချင်ပါတယ်။ PA မှငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်ချစ်ခြင်းမေတ္တာ” Steve

“ မင်္ဂလာပါ။ မနေ့ကငါဖြစ်ခဲ့တဲ့အဖွယ်အမှုတစ်ခုအကြောင်းမင်းကိုပြောစရာရှိတယ်။ ငါ့မှာသုဇယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူနာမည်က Shannon O'Brien သူမသည် ၁၇ နှစ်သား ဦး နောက်ကင်ဆာမှအသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူဖြစ်သည်။ သူမသည်အလုပ်မလုပ်နိုင်သောအကျိတ်ဖြစ်ခဲ့သည်မှာတစ်နှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်သူမ၏ ဦး နောက်၏အရွယ်အစားတစ်ခုလုံးနီးပါးအထိကြီးထွားလာခဲ့သည်။ ငါ့သူမကို RSO နဲ့ဝေမှုခဲ့တယ်။ မနေ့ကသူမရဲ့ MRI ရလဒ်တွေအရအကျိတ်ကထက်ဝက်နီးပါးကျသွားတယ်။ သူမသည်ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ကတည်းကယူလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအရာသည် Hail Mary ဖြစ်သည်ကိုသင်နားလည်ရန်လိုသည်။ ငါ့ရဲ့ဝိညာဉ်ကိုမင်းရဲ့ဇာတ်လမ်းကိုတွေ့ပြီးငါအဲဒါကိုကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တယ်။ Nadine

“ ငါ့သူဇယ်ချင်းဟာဆေးခြောက်အဆီကိုသောက်ပြီး ၄ ပတ်အတွင်းမှာအကင်ဆာကိုလုံးဝသက်သာပျောက်ကင်းစေခဲ့တယ်။ ဆရာဝန်များသည်ခေါင်းကိုကုတ်နေကြသည်။ ၎င်းတို့ကိုအဖြေရှာမရပါ။ ဒီလူကအောက်တိုဘာ ၁၂ မှာအစွန်းရောက်ခဲ့စိတ်မူခံရပြီးခွဲစိတ်မှုကနေပြန်ထွက်ဖို့အခွင့်အလမ်း ၁၀% ရခဲ့တယ်။ နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်နေ့တွင်သူ၏ဆရာဝန်များကသူ့ကိုသန့်ရှင်းသောကျန်းမာရေးဆေးစာပေးလိုက်သည်။ ဒါတွေကခရစ်စမတ်ကိုကြည့်ဖို့သူမအသက်မရှင်ဘူးလို့သူ့ကိုပြောခဲ့တဲ့ဆရာဝန်တွေပဲ။ ဟာလေလူယ ဤအလွန်အလွန်ကုစားနိုင်သောအပင်ကိုကြာမြင့်စွာပေါ်တွင် တင်၍ ကျေးဇူးပြု၍ ယုံကြည်ချက်ရှိသူအားလုံးကိုကုစားရန်သင်အားချီးမွမ်းပါ။ အဆင်ပြေတယ်။” ရှယ်ရီ

“ အင်း၊ ငါပိုကောင်းတယ်။ ဦး နောက်အကျိတ်နှင့်ဆီးချိုရောဂါအတွက် RSO တွင်ရက် ၃၀ ခန့်နေခဲ့သည်။ ငါ့ရဲ့သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကျဆင်းနေတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ရက်ကငါအင်ဆူလင်ကိုတားခဲ့တယ်။ သွေးထဲမှာသကြားဓာတ်အရမ်းနည်းနေလို့ပါ။ ဖျ

အခြားသူဇယ်ချင်းတစ် ဦး ၏ရင်သားကင်ဆာအဆင်ကိုလည်းရှင်းလင်းခဲ့သည်။ ဂေါက်သီးလုံးအရွယ်အစားအကျိတ်သည်ပုံစေထက်နှစ်ပတ်ငယ်သည်။ ၀.၄ ဥ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်၊ ဆီစိမ်း။ အရေပြားကင်ဆာရှိသောအခြားသူဇယ်ချင်းသည်၎င်းကိုအရေပြားပေါ်တိုက်ရိုက်ပွတ်လိမ်းခြင်းဖြင့်ဖယ်ရှားလိုက်သည်။

ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်၌ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရခြင်းနှင့်ဆိုးရွားသောသွားတစ်ချောင်း၊ ပန်းနာနှင့်ရင်ဆိုင်ရပြီးနောက်အဆုတ်ကိုရှင်းလင်းပစ်ခဲ့ပြီးကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည်ဖြစ်စေမဖြစ်နိုင်သည်ဖြစ်စေကျွန်ုပ်၏အရေပြားမှရယ်စရာအစက်အပြောက်နှစ်ခုကိုဖယ်ရှားခဲ့သည်။ သွားပြီ ... အိုး ဓာတုဗေဒ၊ ဓါတ်ရောင်ခြည်မရှိ၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိ၊ ပြဿနာမရှိ” ဘရစ်

“ Rick ရဲ့ video ညွှန်ကြားချက်ကိုသုံးပြီးငါကိုယ်တိုင်လုပ်ထားတဲ့ဆီတွေကိုသုံးပြီး ၅၈ ရက်အတွင်းမှာပျောက်ကင်းနိုင်တဲ့“ မပျောက်နိုင်တဲ့ကင်ဆာ” လို့ယူဆရတဲ့အဆင့် ၄ Diffuse Large“ B” Cell Lymphoma ကိုပျောက်ကင်းအောင်ကုသခဲ့တယ်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်နှင့်အခြားသူများအတွက်အဆုတ်၊ ရင်သားကင်ဆာ၊ ဆီးကျိတ်၊ ဦး နောက်၊ အူမကြီး၊ သွေးကင်ဆာ၊ ပန်ကရိယရောဂါ ၁၀ ခုကိုအတည်ပြုခဲ့သည်။ လူနာများသည်အစိမ်းရောင်အဆီများကို သုံး၍ ကုသသည်။ စိမ်းလန်းသောအရွက်များအတွင်း၌သာတွေ့ရသောအထူးရောင်ရမ်းမှုကိုဆန့်ကျင်သောဓာတ်ပေါင်းများကြောင့်အရွက်နှင့်ပန်းများကို သုံး၍ ငါလုပ်သည်။ ၁၉၉၂ တွင်ကျွန်ုပ်၏အူမကြီးတစ်ခုလုံးဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ လွန်ခဲ့သော ၇ နှစ်ကပိုးကောင်များထားသင်သောပုံမှန်ပိုက်ဆက်ကုသီအနစ် ၂၀ ကြာအောင်ကျွန်ုပ်၏အူသိမ်မှလုပ်ထားသော“ အိတ်” တစ်ခုရှိသည်။ PAMF မှကျွန်ုပ်၏အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပါရဂူ၏အဆိုအရ သူသည်လေးလံသော cannabinoid အသုံးပြုမှုကိုကျန်းမာစေသောအိတ်တစ်ခုအဖြစ်“ ပထမဆုံးထည့်ခဲ့သည်”နေကလွန်ခဲ့သောအနစ် ၂၀ ကထက်ပိုမိုကောင်းမွန်သောပုံစံဖြင့်” “သူသည် cannabinoids ကိုသုံးသောအခြားလူနာများစွာမှတူညီသောရလဒ်များကိုကြားခဲ့ပြီးယခုသူ့လူနာများကိုအကြံပြုသည်။ ” Craig

“ Whoot Whoot, Rick Simpson Oil သည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည်။ ဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ပျောက်ကင်းအောင်ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာကိုကမ္ဘာကိုဝေမျှပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူမ Hodgkin Lymphoma ကင်ဆာကိုစစ်ဆေးတွေ့ရှိတဲ့အခါ ငါ့သူဇယ်ချင်း Carmen ဆီကိုငါယူခိုင်းတယ်။ သူမဟာကင်ဆာရောဂါကင်းစင်ခဲ့တာတစ်နှစ်ရှိပြီ !!! ပြီးတော့ငါရဲ့ Addison ရောဂါကဘာသဲလွန်စမှမရှိတော့ဘဲနဲ့ဆရာဝန်တွေကဘယ်လိုမှမရှင်းပြနိုင်ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါလုပ်နိုင်တယ်ငါလုပ်နိုင်တယ် !!! ဆေးခြောက်သည်သေသည် !!!” အေမီ

“ မင်္ဂလာပါ။ ငါမင်းကိုသတင်းကောင်းတစ်ခုဝေမျှလိမ့်မယ်လို့ငါထင်ခဲ့တာ။ ငါအရင်ကမင်းအကြောင်းပြောခဲ့တဲ့ကင်ဆာလူနာက CAT scan ကိုမကြာသေးခင်ကတွေ့ခဲ့တယ်။ အကျိတ်များမရှိပါ။ ဘေ့စ်ဘောအရွယ်အစားခန့်ရှိသောသူ၏ရင်ဘတ်တွင်အကျိတ်တစ်ခုရှိနေသည်။ ၎င်းနှင့်အခြားအကျိတ်များလုံးဝပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ကျန်သည့်တစ်ခုတည်းသောအရာသည်အမာရွတ်တစ်

သျှူးဖြစ်သည်။ သူ့နဲ့ကျွန်တော်ဟာဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးဝါးအတွက်ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းပါတယ်။ Cannabis၊ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအပင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအားဘုရားသခင်မှပေးအပ်သောလက်ဆောင်ဖြစ်သည်။ Rick Simpson နဲ့ဘုရားသခင်အပင်ကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုလူတွေသိအောင်လုပ်ဖို့သူ့လုပ်ခဲ့တာအနစ်နာခံမှုတွေကိုကျေးဇူးတင်သင့်တယ်။ လူနာသည်ဆုံးရှုံးခဲ့သောပေါင် ၄၀ ကိုပြန်လည်ရရှိခဲ့သည်။ သူကငါ့မြင်ဖူးတာထက်ပိုကျန်းမာပြီးကြည့်ကောင်းတယ်။ Rick Simpson Oil ကိုမှန်ကန်စွာပြုလုပ်ပြီးသုံးလျှင်ကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်ကြောင်းကျွန်ုပ် ၁၀၀% ယုံကြည်မှုအပြည့်အဝယုံကြည်ပါသည်။ ယခုဤရောဂါကို ၁၂ နှစ်ကြာတိုက်ဖျက်ပြီးနောက် ဤလူနာသည်ကင်ဆာရောဂါကင်းရှင်းသည်။ ဤအရာအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏ဂုဏ်ကိုဘုရားသခင်အားသာပေးနိုင်သည်။

Rick၊ လူတွေအတွက်အရမ်းကြီးမားတဲ့အနစ်နာခံမှုတွေပေးခဲ့တဲ့ရုပ်တည်မှုရှိတဲ့ယောက်ျားတစ်ယောက်အတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ RSO ကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့စကားကိုငါ့ဖြန့်ခွဲတာတစ်နှစ်ရှိပြီ။ အခုမင်းရဲ့ဗီဒီယိုတွေမှာပြောခဲ့တဲ့အရာမှန်သမ္မဟာအပြာရောင်စစ်စစ်ဖြစ်ကြောင်းငါ ၁၀၀% ယုံကြည်တယ်။ ကျွန်ုပ်သည်အခြားအဆင့်ကင်ဆာလူနာ ၄ ဦး ကိုတက်ရောက်နေပြီးတစ်နှစ်အောက်၌သူသည်ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်သွားမည်ကိုလွန်စွာယုံကြည်သည်။ ငါ့အတတ်နိုင်ဆုံးအထိအားကိုးဆက်ဖြန့်မယ်။ ငါတတ်နိုင်သလောက်လူတွေကိုကူညီမယ်။ အမှန်တရားကလွမ်းမိုးလိမ့်မယ်။ သင်လုပ်ခဲ့ပြီးသောအရာအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ရိုးသားစွာမွေးမြူပါနတ်သမီး”

“ ဒီကုထုံးကအခုလက်တွေ့ဖြစ်နေတာ။ သူတို့ကပြီးခဲ့တဲ့ဒီဇင်ဘာလကအဆုတ်ကင်ဆာအဆင့် ၄ ရှိတယ်လို့အမေကိုပြောတယ်။ ၁၄ လကြာပြီးနောက်သူမသည်ယခင်နှစ်များကထက်ပိုကြည့်ကောင်းသည်ဟုခံစားရတယ်။ မင်းရဲ့ယုံကြည်ချက်တွေကိုလိုက်မှီဖို့ဘောလုံးတွေရှိနေလို့ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” CK

“ ဒေါက်တာ Rondeau ကငါ့ကျောမှာဒီအမဲကွက်က melanoma ဖြစ်တယ်ဆိုတာ Xmas မတိုင်ခင်ငါ့ကိုပြောခဲ့တယ်။ သွေးထွက်လွန်ပြီးနောက်ငါ့ဆီသွားခဲ့တယ်။ ငါ့အိမ်ပြန်ရောက်တော့ငါ့ကျောပေါ်မှာစမ့်ဆီထည့်ပြီးငါ့ဆီမှန်မှန်စားလာတယ်။ ၎င်းသည် ၂ ပတ်ထက်မနည်းကြာပြီးငါ့ကျောပြင်တွင်အစက်အပျောက်များပေါ်လာပြီးဆီ ၂ အောင်စခန့်ဆက်လက်စားခဲ့သည်။ ငါ့ကျောပေါ်မှာအမှတ်အသားလောက်ဘဲရှိပြီးငါ့အရမ်းကောင်းတယ်လို့ခံစားရတယ်။

ဖိလစ်သည်လည်းသူ၏တစ်နှစ်စစ်ဆေးမှုကိုခံယူခဲ့ပြီးကင်ဆာရောဂါကင်းစင်သည်မှာတစ်နှစ်ကျော်ပြီဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့်သူတို့ကဒါကိုကင်ဆာရောဂါကင်းစင်တယ်လို့ခေါ်ကြတယ်။ သူသည်အနည်းဆုံး ၃ နှစ်ဆရာဝန်နှင့်တွေ့ရန်မလိုအပ်ပါ။ သူသည် CHEMO နှင့်ဓာတ်မတည့်ဘူး၊ သူသည် Cannabis အဆီ ၄ အောင်စခန့်ကို စား၍ သူသည်နေ့စဉ်အနည်းငယ်သာစားသည်။ လူအများစုက BOWEL CANCER ကိုမတိုက်ပါ။ RICK ဆိုတာငါတို့ရဲ့သူရဲကောင်းပဲ ” ပုလော့ Wood

“ ငါ့ရည်းစားနဲ့ငါမကြာသေးမီကမင်းဆီကိုလုပ်ခဲ့ပြီးသူ့မှာခြေဖဝါးမှာကြည့်လိုမကောင်းတဲ့ melanoma ဖြစ်နေတဲ့သူငယ်ချင်းကောင်းတစ်ယောက်ကိုကမ်းလှမ်းခဲ့တယ်။ မင်းဆီကိုဘယ်လိုသုံးရတယ်ဆိုတာကိုငါတို့ရှင်းပြခဲ့တယ်။ မနေ့ကသူကလုံးဝကုန်သွားပြီလို့သူ့အံ့ဩဖို့အော်ခေါ်လိုက်တယ်။ အရေပြားအောက်တွင်အသစ်သောတိုးတက်မှုနှင့်အတူ ” Gwendolyn

“ ဆေးခြောက်အဆီပျောက်စေသောပညာကိုသင်ယူရန်အခွင့်အလမ်းမရှိသောသူများအားယုံရန်ခဲယဉ်းသည်... Rick Simpson သည်ငါ့နေထိုင်သောဒေသတွင်ရှိသည်။ ငါတို့သည်ပျောက်ကင်းစေသောစွမ်းအားကိုမြင်ခဲ့တာ ၁၀ နှစ်ရှိပြီ။ ၎င်းသည်ကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကြွက်သားများချို့ယွင်းခြင်း၊ သွားကိုက်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့်အပူလောင်ခြင်းအတွက်အံ့ဩဖွယ်ဆေးတစ်လက်ဖြစ်သည် (၎င်းကိုသင်ယုံရန်လိုသည်)

မှန်မှန်ကန်ကန်မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ရင်ဒီအလုပ်မလုပ်ဘူးလို့ငါတို့မြင်ခဲ့တာအခုထိဘာမှမရှိဘူး။ အထူးသဖြင့်အရေပြားကင်ဆာ၊ ပျို့ချင်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင်ခြင်းနှင့်လိုအပ်သောမည်သည့်အရာအတွက်မဆိုအထူးကောင်းမွန်သည်။ ကောင်းသောသူအပင်ပါ။ စိတ်ဖိစီးမှုဘဝသက်သာစေသောဆေးခြောက်အဆီမရှိသောအရာများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ပြည်တွင်းပြုသနာအများစုသည်စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့်ဖြစ်ရသည်။ ဒါဆိုမင်းသွားလိုက်ပါ။ လူတိုင်းကံကောင်းပါစေ။ ၎င်းသည်တကယ်အလုပ်ဖြစ်သည်။ သင်ယုံကြည်ရန်သာလိုသည်။ ဘုရားသခင်နှင့် Rick Simpson ကိုသင်ယုံကြည်ပါ။ ” တယ်ရီ

“ ငါ့သိတာတစ်ခုကတော့ငါ့သွားဖို့အဆင်သင့်ဘဲ၊ အဲဒါကိုမခံနိုင်တော့ဘူး၊ ငါ့ဇာတ်လမ်းကိုဒီမှာတင်၊ ငါ့ရဲ့ကောင်းကင်တမန်ကအရိန်မြင်လာပြီးငါ့ကို RSO ဆီကိုဆက်သွယ်လိမ့်မယ်။ ငါ့အစာမစားတော့ဘဲဆန်ဆီအနည်းငယ်ရဲ့ပမာဏအတိုင်းသာငါ့အတွင်းပိုင်းပြောင်းလဲမှုကိုငါခံစားရတယ်။ ထိုမတိုင်မီကကျွန်ုပ်၏ဘဝသည်အပူခံပြားနှင့်ဆိုဖာပေါ်တွင်အချို့ရည်များထားခဲ့သည်။ ဒါပေမယ့်ဒုတိယနေ့ရောက်တော့ရေခဲသေတ္တာထဲမှာစားစရာတစ်ခုခုရရှိရင်းရေချိုးလိုက်တယ်။ အချို့သောသူများအတွက်၊ သင်ရေချိုးရန်လိုလောက်စွာကြာကြာမနေနိုင်သည့်အချိန်မရောက်မချင်း၊ ကိစ္စကြီးကြီးမားမားမဟုတ်ပါ။ ငါ့အဲဒီအပေါ်မှာနေခဲ့တယ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာတယ်၊ တစ်ဖန်ပြန်ရှင်သန်လာတယ်၊ ငါ့ဘဝတကယ်ကိုပြန်ရခဲ့တယ်။ ခွဲစိတ်မှုမလုပ်ခင်ငါမသိခဲ့ဘူးလို့နောင်တရရဲ့သာ။ အသက် ၅၆ နှစ်အရွယ်အဖြူရောင်ရင်သားကင်ဆာအမျိုးသမီး Kathleen”

“ ငါ့သူငယ်ချင်းရဲ့အမေကရင်သားကင်ဆာ ၃ ကြိမ် သူမဟာဆေးခြောက်ကိုပုံမှန်သုံးခဲ့ပေမယ့်သူမရဲ့ဆရာဝန်ကသူမမှာတကယ်ထုံးနဲ့ဖြတ်သန်းနေချိန်မှာသူကိုမသုံးဖို့ပြောခဲ့ပါတယ်။ သူမဟာသူမရဲ့ဆရာဝန်စကားကိုနားထောင်ပြီးဆေးခြောက်သုံးစွဲခြင်းကိုရပ်ဆိုင်းခဲ့ပေမယ့်သူမပိုကောင်းခဲ့ပါဘူး။ တတိယအကြိမ်ပြန်လာသောအခါသူမကဆရာဝန်အားလျှစ်လျူရှုပြီးသူမ၏ကိုယ်ထုတစ်လျှောက်လုံးဆေးခြောက်ကိုသုံးခဲ့ပြီး Rick Simpson ဆီနှင့်စားသုံးဆီများမှတစ်ဆင့်ဆက်လက်သုံးခဲ့သည်။ သူမဟာကင်ဆာရောဂါကင်းစင်နေတာ ၅ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီးပြန်ပေါ်လာမယ့်အရိပ်အယောင်တောင်မတွေ့ရပါဘူး။ ” Duane



“ ငါဒီသတင်းကောင်းကိုမင်းနဲ့မင်းရဲ့နောက်လိုက်တွေကိုဝေမျှစရာရှိသေးတယ်... ငါနီးရဲ့အလုပ်ကသင်ပုန်းရဲ့ပန်ကရီယကင်ဆာကဒုတိယအကြိမ်ပြန်လာပြီလို့လွန်ခဲ့တဲ့လအနည်းငယ်ကပြောခဲ့တယ်။ ငါမိန်းမနဲ့မင်း RSO ကိုငါသိပြီးပြီမို့ ဒီအကြောင်းကိုပိုပြီးလေ့လာဖို့သတိကောင်းရဲ့ site မှာထားလိုက်တယ်။ သူကချက်ချင်းစလုပ်ခဲ့ပြီးမနေ့ကသူ့နောက်ဆုံးစမ်းသပ်မှုရလဒ်တွေအတွက်မနေ့ကဆေးရုံကိုပြန်လာခဲ့တယ်။ ဆေးရုံကသူ့ကိုဓာတ်ဆေးထပ်ထိုးဖို့တော်တော်ပြောခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ရလဒ်ကိစ္စကြည့်တဲ့အခါမှာတကယ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့အရာကကင်ဆာကပြန်ပေါ်လာတာကိုသတိပထမဆုံးသတိပြုမိတဲ့အခါကင်ဆာကသိသိသာသာပဲသေးငယ်လာပြီးတကယ်တမ်းပျောက်ကွယ်လုနီးပါ။ သူတို့ကဘယ်လိုကျိုးသွားနိုင်လဲ (သူတို့ကအဆိပ်ပြင်းတဲ့ဆေးတွေတင်မကဘူး၊ ဆေးအမျိုးအစားအားလုံးအကြောင်းပါလေ့လာသင့်တယ်) ။ သူတို့ကသူတို့ကျန်းမာနေတာတွေကိုဖယ်ရှားချင်တယ်။ ဒါပေမယ့်သူကငါအရင်ကလုပ်ခဲ့တဲ့ဆေးတွေကိုပဲဆက်သောက်ဖို့အကြံပေးခဲ့တယ်။ အဲဒါကသိသာထင်ရှားတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိခဲ့တယ်။ သူ့အနီးအနားမှာအဲဒီသားသတ်တွေကိုခွင့်မပြုဖို့စိတ်မဝင်စားဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီသတင်းကြားရတာအရမ်းဝမ်းသာပြီးမင်းကိုအသိပေးဖို့မစောင့်နိုင်ခဲ့ဘူး။ :) Mark

ကောင်းပြီ၊ Mark၊ လူနာ၏ခံစားချက်ကို လိုက်၍ စစ်ဆေးခြင်းသည်ကိစ္စအများစုတွင်မလိုအပ်ပါ။ သူ့ကခြောက်လကျော်မှာ ၁၂၀-၁၈၀ ဂရမ်စားရင်သူ့အတွက်သိပ်စိုးရိမ်စရာမလိုဘူးလို့ထင်ရတယ်။ JB

“ ဆရာဝန်တွေနဲ့ဘာမှမဆိုင်ဘူးဆိုတဲ့လူတွေဆိုမှာကင်ဆာကိုတကယ်ပျောက်ကင်းစေတယ်ဆိုတာမှတ်တမ်းတင်ထားတဲ့အထောက်အထားတွေကထောင်ချီရှိတယ်။ ငါ့မှာအဆင့် ၄ ကင်ဆာရှိတယ်။ ငါအသက်ရှင်ဖို့ ၃ လပဲရှိသေးတယ်။ ဒါကလွန်ခဲ့တဲ့ ၁၄ လလောက်က " အတော့

“ မင်းသိဖို့တစ်ခုကငါ့ ဦး လေး Tom ရဲ့နောက်ဆုံးသတင်းတစ်ခုပါ။ သူ၏ PSA အသစ်သည် ၀.၁ နှင့်တည့်ငြိမ်သည်။ သူ့အသက်ကိုကယ်ဖို့အသိပညာပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူသည်ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအဆင့် ၄ တွင်ရှိနေသည်။ " ငါတို့ကသက်သေခံဖို့လုပ်နေတာ။ ဘုရားသခင်သင့်ကိုကောင်းချီးပေးပါစေ။" ရှာရီ

"Ulcerative Colitis and Cancer ကနေငါပြန်သက်သာလာကတည်းကငါအစာအိမ်အထူးကုက Cannabis ထုတ်ကုန်တွေပေါ်မှာသူ့လူနာတွေအားလုံးကိုသတိသိတဲ့အစွမ်းထက်ရောင်ရမ်းနာကျင်မှုအပြင်းဆုံး anti-inflammatory တွေဖြစ်တာဘဲ။ ဒါကြောင့်ဘယ်ဆေးကမဆိုကျေးဇူးပြုပြီးကျေးဇူးပြုပြီးကျေးဇူးပြုပြီးကြိုတင်နိုင်ပါတယ်။ " Craig

"ငါကင်ဆာကိုသက်သာစေတာငါသိတယ် ... ငါ့အမေကို ၃ ကြိမ်ကုသပေးခဲ့ပြီးအခုသူကင်ဆာကင်းစင်နေပြီ" Mc Jay

“ ချစ်လှစွာသော Lara၊ မင်းလုပ်သမျှအတွက်ကျေးဇူးအရမ်းတင်တဲ့မက်ဆေ့ချ်ကိုငါအမြန်ပို့ချင်ခဲ့တယ်။ ငါမင်းရဲ့ page ကို follow လုပ်တာ ၆ လလောက်ရှိပြီ။ (တောင်းပန်ပါတယ်။ ဒါကငါတို့ပထမဆုံးအကြိမ်ပြောဖူးပါတယ်။ ငါကစကားအပြောအဆိုသိပ်ကြီးတာမဟုတ်ဘူးလို့ငါထင်တယ်။ ) မင်းရဲ့စာမျက်နှာမှာငါဘာမှမပြောခဲ့ပေမယ့်မင်းကငါလုပ်ခဲ့တာမိမင်းသုတေသနကိုငါအရမ်းတန်ဖိုးထားတယ်။ ငါ့ကိုယ်ပိုင်သုတေသနလုပ်နေတယ်။ မင်းရဲ့ပုံစံတွေကိုစတင်လိုက်တဲ့အချိန်မှာငါသင်ယူခဲ့တဲ့အရာတွေထဲကတစ်ခုကတော့ဆေးခြောက်ကင်ဆာကိုဘယ်လိုကုသနိုင်သလဲဆိုတာဘဲ။ ငါ့အမေကပန်ကရီယကင်ဆာဖြစ်နေတာတစ်နှစ်လောက်ရှိပြီ။ သူမခဏတာတော်တော်ဆိုးတယ်။ ငါတို့ကသူမကိုဆွဲမချမှာကိုအရမ်းကြောက်တယ်။ တစ်နေ့မှာငါမင်းရဲ့ဆေးခြောက်အဆိုအကြောင်းမင်းရဲ့ပုံစံကိုဖတ်ပြီးငါ့အမေကိုမေးကြည့်မယ်ဆိုပြီးဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ သူမဟာဆေးခြောက်ကိုတစ်ခါမှမသောက်ဖူးဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီအချိန်မှာသူမဟာဘာမဆိုကြိုးစားချင်စိတ်ရှိတယ်။ ငါတို့ကကယ်လီဖိုးနီးယားတောင်ပိုင်းမှာနေတဲ့အတွက်သူ့ကိုဖြန့်ဖြူးသူတစ် ဦး ထမဆေးခြောက်ဆီ ၃ လထောက်ပံ့ဖို့ငါ့မှာကြားနိုင်ခဲ့တယ်။ ဆေးခြောက်ကသူ့အလိုလိုအလုပ်လုပ်တာဟုတ်မဟုတ်ကြည့်ဖို့လအနည်းငယ်ကြာတဲ့အခါငါတို့ဓာတ်ဆေးနည်းကိုဖြတ်ပစ်မယ်။ အဲဒါ့စရာကောင်းတာကသူမကိုချက်ချင်းပြန်ကောင်းလာတာကိုမင်းမြင်နိုင်တယ်။ သူမပိုခံစားရတယ်။ ပိုကောင်းကောင်းစားနိုင်၊ ပိုစွမ်းအင်ရတယ်။ ဒါပေမယ့်အဆက်မပြတ်မနီးဘဲနဲ့ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမဟာလမ်းလျှောက်သမားတစ်ယောက်ရဲ့အကူအညီမပါဘဲအခန်းထဲကိုပထမဆုံးအကြိမ်လမ်းလျှောက်နိုင်ခဲ့တယ်။ လများ။ လွန်ခဲ့သောရက်အနည်းငယ်ကပင်သူမသည်ကင်ဆာဘယ်လောက်ကျူးသွားသည်ကိုကြည့်ရန်အထူးကုထံခေါ်သွားသည်။ သူမဒီနေ့ ၂ လနဲ့ ၂ ပတ်ကြာအောင်သောက်နေခဲ့တာ၊ ကြေငြာတာကိုငါကျေနပ်တယ်။ သူမရဲ့ကင်ဆာကလုံးဝပျောက်လုနီးပြီ။ ဆရာဝန်ကငင်း၏ယခင် ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်ဟုပြောကြားခဲ့သည်။ ငါဘယ်လိုဖြစ်တာလဲလို့သူ့ကိုပြောတုန်းကဆရာဝန်ကမယုံနိုင်ခဲ့ဘူး။ မင်းကငါအမေတွေရဲ့အသက်ကိုကယ်နိုင်တယ်လို့ငါတကယ်ထင်ခဲ့တာ။ ရုန်းကန်မှုကမပြီးသေးပါဘူး။ ဒါပေမယ့်ပြီးခါနီးနေပြီ။ အခုလုံးဝအနိုင်ရသွားပြီ။ ဒီ message ကငါနဲ့ငါမိသားစုတစ်စုလုံးဆီကပါ ... Lara မင်းလုပ်ခဲ့တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ငါတို့ရဲ့နှလုံးသားအောက်ခြေကနေကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ "ဒင်း

“ ချစ်လှစွာသော CureYourOwnCancer.com၊ ငါခဏနေတော့ Rick Simpson Oil အကြောင်းဖတ်ပြီးတစ်ချို့ကိုကြိုးစားကြည့်ဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ငါဆေးခြောက်ကိုစိုက်နေတာတော်တော်ကြာပြီ။ ကျွန်ုပ်၏အကောင်းဆုံးဘူးသီးအချို့ကို သုံး၍အဆင့်မြင့်လျှော်ဆီအချို့ကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ငါကြိုးစားပြီးမယုံနိုင်ခဲ့ဘူး။ ၎င်းသည်အလွန်အစွမ်းထက်သောကြောင့်ငါမရှိခဲ့ဖူးပါ။

အဲဒါကိုစမ်းကြည့်ပြီးတဲ့အခါအဲဒီအချိန်မှာကင်ဆာ (Hodgkin's Lymphoma) ကို ၁၁ နှစ်လောက်ခံစားခဲ့ရတဲ့လူနာတစ်ယောက်ကိုငါသိခဲ့တယ်။ ငါသူ့ဆေးခြောက်ကိုစောင့်ရှောက်ပေးသူဖြစ်ရန်ငါကမ်းလှမ်းခဲ့ပြီးသူ့အကြံပေးသည့်အတိုင်းဆီမယူသရွေ့သူ့ဆီဖိုးမပေးပါ။ အဲဒီအချိန်တုန်းကသူ့ကိုထက်နည်းနည်းပုံစံမေးတယ်။ ငါဂရုစာအသင်းအစည်းအဝေးတစ်ခုမှာလွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်လောက်ကသူ့ကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ ပြီးတော့သူကကင်ဆာရောဂါရှိတယ်ဆိုတာသိလာတယ်။ Rick Simpson ရဲ့ “ Run from the Cure” မှာပါတဲ့အဆီကင်ဆာကိုကုသနိုင်လားဆိုတာငါတကယ်သိချင်ခဲ့တယ်။

ဒါကြောင့်ဒီလူနာနဲ့အဆက်အသွယ်ရပြီးသူ့ဆီကကမ်းလှမ်းချက်ကိုတင်ပြပြီးတဲ့နောက်ငါတို့ကပြည့်နယ်နဲ့သင်တော်တဲ့ စာရွက်စာတမ်းတွေတင်ပြီးကုသမှုကိုစခဲ့တယ်။ သူသည်အပင်များပိုင်ဆိုင်မှုမရှိဘဲနေရာကိုကျွန်ုပ်တို့သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နောက်ဆုံးတွင်သူသည်သူ့ကိုယ်သူ့ဆီပေးနိုင်သည်။ အဲဒါကသူ့ကိုယ်တိုင်ဘယ်လိုကုသရမလဲဆိုတာလေ့လာတဲ့သဘောတူညီချက် ရဲတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်းဖြစ်တယ်။ ငါတို့ကဆေးကုသမှုကိုလုပ်တယ်။ ဆီသည်အလွန်အစွမ်းထက်သောကြောင့်အစပိုင်း၌သူ့ အတွက်ခက်ခဲခဲ့ပြီး၊ တစ်နေ့လျှင်သုံးကြိမ်သောက်ခြင်းသည်အတော်လေးခက်ခဲနိုင်သည်။

သုံးလကြာပြီးနောက်သူ၏ရင်ဘတ်အထက်ပိုင်း၌အကျိတ်စတင်ကျုံ့လာသည်။ ငါးလကြာသောအခါအကျိတ်လုံးဝပျောက်သွား သည်။ ထို့နောက်သူသည် CAT scan ကို ဝ င်ခဲ့သည်။ ရလဒ်များအရသူသည်ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်ကြောင်းပြန်လာခဲ့သည်။ ဆရာဝန်များသည်သူ၏ကင်ဆာကိုအနည်းဆုံး ၁၁ နှစ်ကြာအောင်ကုသရန်ကြိုးစားနေသည်။ Chemo ရိုးတွင်းခြင်ဆီအစားထိုး ခြင်းစသည်။ ၎င်းယူခဲသမျှသည်ပရိမိယံစမံတစ်ပေါင်ခန့်ကိုလျှော်ဆီအဖြစ်သို့ပြောင်းခဲ့သည်။ သူသည် disk ပေါ်တွင်သူ၏ CAT scan မတိုင်မီနှင့်အပြီး (ငါတို့အားမကြာမီပေးလိမ့်မည်) ။ သူသည်ရှေ့သို့ထွက်လာပြီးလူအများအားလှည့်ရင်ကြားပြောခဲ့သည်။ အမှန်တော့သူသည်ယခုအခါအခြားသူများအားအနာကျက်စေသောလျှော်ဆီဖြင့်ကူညီစောင့်ရှောက်သူဖြစ်သည်။

ဤဇာတ်လမ်းသည်အစစ်အမှန်သဘောတူညီချက်ဖြစ်သည်။ BS မရှိ။ ကျွန်ုပ်သည်ဒေသခံဆေးခြောက်စခန်းတစ်ခုတွင်ရိုက်ထား သောဗီဒီယိုနစ်ခု (ဉာဏ်တင်) ရှိသည်။ ဗီဒီယိုတစ်ခုသည်ကျွန်ုပ်၏လူနာသာဖြစ်သည်။ အခြားဗီဒီယိုသည်ကျွန်ုပ်၏လူနာနှင့် အခြားလူနာ၏သက်သေခံချက်များဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏လူနာနှင့်ကျွန်ုပ်သည်ဤအဖွယ်အမှုအတွက်ဘုရားသခင်အားဂုဏ် တင်သည်။ လေးစားပါတယ် GrowGoddess”

“ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်ကငါ့ရဲကင်ဆာအထူးကုဆရာ ဝ န်ကိုအမြန်ဆက်သွယ်ဖို့ပြောခဲ့တယ်။ အူမကြီးကင်ဆာကင်ဆာအဆုတ်နဲ့အူမကြီး ထဲပြန် ဝ င်နေပြီ။ ဝ ဇ မှာအသည်းကနေ ၁၁ ကိုဖယ်လိုက်တယ်။ ၁၁ မှာငါ့ခင်ပွန်းကသူတို့က chemo တစ်ခေါက်ထပ်စမ်းဖို့တောင်း ဆိုခဲ့တယ်။ ငါ Cannabis အဆီကိုရှာဖွေတွေ့ရှိတဲ့အချိန်၊ ငါအဲဒီနေ့က chemo နဲ့တူတယ်။ ကျွန်ုပ်၏အကျိတ်အမှတ်အသားသည် ၁၇.၆ ဖြစ်သည်။ ONE ကုသမှု (ဆီ ၂ ပတ်) ပြီးနောက်ကျွန်ုပ်အကျိတ်အမှတ်အသားသည် ၁၀.၆ ဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သော သောကြာနေ့ကကုသမှု ၂ ကြိမ်နှင့်ဆီ ၅ ပတ်ကြာပြီးနောက်ကျွန်ုပ်၏အကျိတ်အမှတ်အသားသည် ၄.၈ ဖြစ်သည်။ ငါ့သူနာပြု ဆရာမလေးကငါဘာလုပ်နေလဲဆိုတာကိုငါမသိဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီဓာတုဗေဒကဒီရလဒ်တွေထွက်လာဖို့မမျှော်လင့်ခဲ့ဘူး။ အချိန် ကြာမြင့်စွာငါရှိနေတာထက်ငါပိုခံစားရတယ်။ ” ဒိုင်ယန်

"ငါစမ်းကြည့်တယ်၊ ငါအူမကြီးကင်ဆာရှိတယ်၊ ကင်ဆာပျောက်နေတယ် !!!" သဂျီး

“ ချစ်လှစွာသော Rick၊ ငါမင်းကိုလူချင်းမသိပေမယ့်မင်းကငါ့ရဲမိသားစုအတွက်နဲ့ငါ့ရဲဘဲ ဝ အတွက်ဘယ်လောက်အရေးကြီးတဲ့ အခန်းကဏ္ဍရှိနေလဲဆိုတာမင်းကငါ့ရဲမိသားစုဝင်တစ်ယောက်လိုခံစားရတယ်။

လူသားအားလုံးကိုလုံး ဝ ကိုယ်ကျိုးမဖက်ဘဲ ဦး တည်ချက်အတွက်ကူညီဖို့မင်းရဲ့ကတိကဝတ်အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ပြော ဖို့စကားလုံးအလိုအလောက်ရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ငါစလိုဗေးနီးယားမှာနေတယ်၊ မင်းကဒီလကုန်မှာမင်းဒီမှာရှိလို့မယ်လို့ငါကြားတယ်၊ ငါ့ရဲသူရဲကောင်းလက်ကိုဆုပ်ကိုင်ဖို့မင်းကိုကျေးဇူးတင်စကားပြောဖို့အခွင့်အရေးကိုလက်လွတ်ခံမှာမဟုတ်ဘူး။

ကျွန်ုပ်၏အမေသည်လွန်ခဲ့သော ၃ လခန့်ကအဆင့် ၄ ဆင့်ရှိသောအဆုတ်ကင်ဆာ ၄ ခု (သူမ၏ညာဘက်အဆုတ်၌တင်းနှစ် ဘောလုံးကဲ့သို့အကျိတ်၊ အသည်းနှင့် lymph node တွင် metastasis ၂ ခုပါ ဝ င်သည်) ငါမင်းရဲ့“ Run from the Cure” ဆိုတဲ့ဗီဒီ ယိုကိုတွေ့ ခင်မကြုံခင်လအနည်းငယ်အလိုမှာဆေးခြောက်ရဲ့ကောင်းကျိုးများစွာကိုငါသိခဲ့ရင်တောင်မင်းရဲ့ရုပ်ရှင်မှာပေါ်ထွက်လာ တာကိုငါအံ့ဩသွားပြီးငါစဉ်းစားမိတယ်” ငါ့မှာကင်ဆာဖြစ်ရင်ငါဆိုသောချာသွားကြည့်မယ် " အဲဒါကငါ့အတွက်ဖြစ်မလာဘဲငါ ကောင်မလေးရဲ့အမေ၊ သူကငါ့ရဲအမေဆိုတဲ့အတိုင်းအနားမှာအမြဲချစ်ခဲ့ဖူးတဲ့ကတယ်ထူးခြားတဲ့လူတစ်ယောက်ပါ။

ဒါကြောင့်ငါတို့ချက်ချင်းအရေးယူဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီးဆေးဝါးပြင်ဆင်ဖို့အတွက်ကုန်ကြမ်းအားလုံးကိုရှာနိုင်လောက်အောင်ငါ ကံကောင်းခဲ့တယ်။ သူမဟာအဆီယူဖို့စိတ်ကူးရပေမယ့်သူမဟာဓာတုကုထုံးနဲ့စတင်ခဲ့တာကြောင့်အဲဒီအချိန်တုန်းကသူမဟာဒီ ရောဂါဆိုးကိုပျောက်ကင်းအောင်ဘာမဆိုလုပ်မှာကိုအလွန်ကြောက်ရွံ့ခဲ့ပါတယ်။

ဒါကြောင့်ပထမတော့သူမဟာဓာတုဗေဒနဲ့စတင်ခဲ့ပြီးနောက်နေမှာသူမဆီနဲ့စတင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမပထမဆုံးအကြိမ်အဆီချပြီး နောက် ၁ နာရီအကြာမှာသူမဟာဓာတုဗေဒဓာတ်တိုးဆန်ကျင့်တဲ့အာနိသင်ကိုမြင်နိုင်တယ်။ ငါတို့ဆီကိုဒီလောက်မြန်မြန်ဆန်ဆန် တိုးတက်လာလိမ့်မယ်လို့မမျှော်လင့်ထားဘူးဆိုတာသိပေမယ့်နဲ့စတင်စရာဘဲ။ ၂၄ နာရီဆက်တိုက်အန်ပြီးသူမဆုံးပါးသွားသလိုခံစားရ ပြီးနောက်မည်သည့်ရုထောင်မှမဆိုပိုကောင်းလာသည် (ပျို့အန်ခြင်းမရှိတော့ပါ။ ခံတွင်း၌မကောင်းသောအရသာမရှိခြင်း၊ အစာစား ချင်စိတ်ကြီးခြင်း၊ ကြီးစွာသောအိပ်ခြင်းစသည်) မှသာသာလာခဲ့သည်။ နောက် chemo အထိပိုကောင်းတယ်။

ဓာတုဗေဒ ၃ ကြိမ်နှင့်အဆီ ၃၅ မီလီလီတာပြီးနောက်သူမပထမဆုံးအကြိမ် CT scan ရိုက်ခဲ့ပြီးရလဒ်များသည်တကယ်အားရစရာ ကောင်းသည်။ သူမ၏အဆုတ်ပေါ် ရှိအကျိတ်သည်ယခင် CT တွင်ရှိခဲ့သောအရာ၏တစ်ခြမ်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် metastasis ၂ ခု ရှိခဲ့သည်။ တစ်ခုသာကျန်တော့သည်။ ၎င်းသည်သေးငယ်သည်။

ဤကာလအတွင်းကျွန်ုပ်သည် endocannabinoid စနစ်နှင့် cannabinoids ၏ဂုဏ်သတ္တိများနှင့် ပတ်သက်၍ သုတေသနများစွာ ကိုလည်းစတင်ခဲ့သည်။ ဘာသာရပ်ပေါ်မှာသုတေသနတွေ၊ လေ့လာမှုတွေ၊ စမ်းသပ်ချက်တွေဘယ်လောက်ရှိတယ်ဆိုတာကိုမြင်ရ တာမယ့်နိုင်စရာဘဲ။ သိပ္ပံပညာအားလုံးဟာမင်းရှာဖွေတွေ့ရှိတဲ့အရာကိုမတော်တဆရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တာကိုတကယ်ကိုအထောက်အ ပံပေးနေတာဘဲ။ မကြာသေးမီကပင် National Cancer Institute (of America) သည်၎င်းတို့၏ ဝ ကံဘ်ဆိုက်၌“ ဆေးခြောက်

နှင့် cannabinoids” ဟုခေါ်သောကဏ္ဍ opened တစ်ခုကိုဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီးလွန်ခဲ့သောတစ်လက THC & ကင်ဆာအကြောင်း စာရွက်စာတမ်းများစွာဖြင့်မွမ်းမံခဲ့သည်။

အခုငါမင်းကိုလူချင်းတွေချင်ပါတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်းပြချက် (မင်းထိုက်ကိုကျေးဇူးတင်ရမယ်ဆိုတဲ့အချက်အနားမှာ) ဘာလို့လဲဆိုတော့သူမရောဂါပျောက်သွားရင်တောင်ငါ့ကောင်မလေးအမေကိုစည်းရုံးသိမ်းသွင်းဖို့အကူအညီလိုနေလို့ပါ။ ကင်ဆာသည်သူမအားအလွန်ထိခိုက်စေသည်။

ဒီလ ၁၅ ရက်နေ့မှာသူမဟာ ၆၀ မီလီလီတာကုသမှုပြီးလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့် ၂၇ ရက်နေ့မှာတော့သူမ ၅ ကြိမ်မြောက် chemo (၆ ကြိမ်မြောက်နောက်ဆက်တွဲပါလိမ့်မယ်) ကိုငါတွက်ခဲ့တယ်။

ဒါကြောင့်မင်းနားလည်နိုင်တဲ့အတိုင်းငါသူမကင်ဆာကင်းနေပြီဖြစ်တဲ့ဓာတုဗေဒသွားထုတ်တာကိုရှောင်ချင်ပါတယ်။ ပြဿနာမှာ သေးငယ်သောဆဲလ်အဆုပ်ကင်ဆာသည် chemo ၏အစတွင်ကောင်းမွန်စွာတုံ့ပြန်ကြောင်းသိသည် (သို့မဟုတ်အနည်းဆုံး ဆရာဝန်များပြောသောအရာ) ထို့ကြောင့်သူမသည်သူမ၏နောက်ဆုံး CT scan တွင်သူ့ရလာဒ်ကောင်းများကိုတကယ်အံ့ဩစရာမဟုတ်ကြောင်းပြောခဲ့သည်။

ငါသူမကိုအကြံပေးတာကသူမသန့်ရှင်းတဲ့ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှာဓာတုဗေဒဓါတ်မတည့်တာကိုသေချာစေရန် ၅ ကြိမ်မြောက်ဓာတုဗေဒကိုမသွားခင်နောက်ထပ် CT scan လုပ်ရန်ဖြစ်သည်။ သူမသဘောတူတယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါဆရာဝန်တွေပြောတဲ့စကားတွေကိုဆန့်ကျင်ဖို့ကြောက်နေတယ်ဆိုတာငါသိတယ်။

ကွန်ဂရက်မတိုင်ခင်သူမရဲ့ ၅ ကြိမ်မြောက် chemo မတိုင်ခင်မှာမင်းနဲ့သီးသန့်တွေဆုံခွင့်ရနိုင်မလားဆိုတာငါတွေ့မိခဲ့တယ်။ သူမဟာမင်းကိုတွေ့ဖို့စိတ်အားထက်သန်လိမ့်မယ်၊ မင်းကမှန်ကန်တဲ့အငြင်းအခိုက်တွေ့နိုင်ပြီး chemo ဖြတ်ဖို့သူမအတွက်မှန်ကန်တဲ့မက်လုံးတစ်ခုပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ငါသေချာပါတယ်။

မင်းမှာအချိန်နဲ့အားမရှိရင်ဒါမဟုတ်မင်းရဲ့ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဝမ်းနည်းစရာဇာတ်လမ်းတိုင်းမှာပါဝင်ခွင့်ရချင်ရင်တောင်ငါလုံးဝနားလည်နိုင်လိမ့်မယ်ဆိုတာငါနားလည်နိုင်ပါတယ်။ လူချင်းတွေဖို့ငါ့အတွက်နဲ့ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးအတွက်မင်းလုပ်ခဲ့တဲ့အရာတွေအတွက်ငါအမြဲကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။

ငါနဲ့လုံးသားအောက်ခြေကနေကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းရဲ့ဘဝ အတွက်အကောင်းဆုံးအရာအားလုံးကိုငါဆန္ဒပြုပြီးတစ်နေ့မှာမင်းလည်းသာမန်ကမ္ဘာကြီးမှာပုံမှန်ဘဝ ကိုပြန်သွားနိုင်လိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်တယ်။ လေးစားပါတယ် xxx

PS သင်ကြိုသက်သေခံချက်ကိုလွတ်လွတ်လပ်လပ်တင်လိုလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ ကျေးဇူးပြု၍ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်နာမည်ကို tag မသုံးပါနှင့်၊ တားမြစ်ခံရသောတိုင်းပြည်တွင်နေထိုင်ဆဲဖြစ်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်ဖမ်းမိနိုင်ခြေကိုကျွန်ုပ်မတတ်နိုင်ပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်ငါတို့ကမင်းကုသမှုရဲ့တိုးတက်မှုကိုအမြဲသတင်းထုတ်ပြန်ပေးပါလိမ့်မယ်၊ ပြီးပြည့်စုံကောင်းမွန်တဲ့ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်နဲ့မင်းကိုပံ့ပိုးပေးလို့ငါဝမ်းသာပါတယ်။

“ Xxx သူမဟာတတ်နိုင်ရင်ခြောက်လထက်ပိုအဆင့်မြင့်ဆီ ၁၂၀-၁၈၀ ဂရမ်ကိုစားသင့်တယ်။ ဖြစ်နိုင်လျှင်ဓာတုဗေဒမပါ၊ CT scan ထပ်မံမပြုလုပ်နိုင်ပါ။ ၎င်းတို့နှစ်ခုစလုံးသည်ကင်ဆာဖြစ်စေပြီးကင်ဆာကို ပို၍ ပင်ပြန့်ပွားစေလိမ့်မည်။ ဆီ ၀.၂-၃ ဂရမ်ဖြင့်ဖြည့်စွက်စာများ (ကိုကိုးထောပတ်အရည်ပျော်အောင်ဆီထည့်မေ့ပါ၊ ပုံစံခွက်ထဲသို့လောင်းထည့်ပါ၊ အခန်းအပူချိန်တွင်အအေးခံပါ) နှင့်သူမအား၎င်းတို့စားမည်ဆီအပြင်တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ်သုံးပါ။ သူမယူနိုင်လျှင်၊ ပါးစပ်ဆေးပမာဏကိုအနည်းငယ်မလျော့လျှင်) သူမဟာတစ်နေ့ကိုအကြိမ်များစွာအငွေ့ပျံစေသင့်တယ်။ ချောင်းဆိုးခြင်းကအဆုတ်ကိုသန့်ရှင်းစေပြီးနောက်ပိုင်းမှာအကျိတ်တွေကိုပါချောင်းဆိုးစေလိမ့်မယ်။

လူချင်းတွေတာနဲ့အမျှငါတို့ကပိုပျော်ဖို့ကောင်းလိမ့်မယ်၊ ဒါပေမယ့်ငါတို့က chemo ယူချင်တဲ့သူတွေနဲ့အရမ်းတိုတောင်းတဲ့လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုပ်တယ်။ ငါတို့ကသူတို့ကိုစည်းရုံးဖို့အချိန်မဖြုန်းတော့ဘူး၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ကသူတို့အတွက်ပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရူထောင်မှကြည့်လျှင်သူတို့လိုအပ်သောအချက်အလက်အားလုံးသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ site နှင့် Rick ၏စာအုပ်များတွင်ရှိသည်။ တစ်ယောက်ယောက်ကလာပြီး chemo နဲ့ဆီယူချင်တယ်လို့ပြောရင်ငါတို့ကသူတို့ဆီကိုတောင်မပေးဘူး၊ သူတစ်ပါးကသေစေနိုင်တဲ့ဓာတုဗေဒမပါဘဲစားရတာပိုပျော်လိမ့်မယ်။ ဆင်ခြင်တုံတရားရှိသူတိုင်းအဆိပ်သောက်ခြင်းသည်ကောင်းသောအရာမဟုတ်ကြောင်းသိထားရမည်။ ဆီသည်ဓာတုဗေဒမပါဘဲပိုကောင်းသောအလုပ်ကိုလုပ်လိမ့်မည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေသူမဓာတုဗေဒပိုယူသည်၊ ပျက်စီးမှုကိုပြန်လည်ပြုပြင်ရန်ဆီပိုများများစားရမည်၊ သူမဓာတုဗေဒဆေးကိုရှင်သန်လျှင်၊ သင်ကြိုမသိဖူး၊ ဆေးထိုးတိုင်းနောက်ဆုံးဖြစ်လိမ့်မည်။ အဲဒါကိုပြောရတာစိတ်မကောင်းပါဘူး၊ ဒါပေမယ့်အဲဒါပဲ။

ဒါကြောင့်ငါအဲဒါကိုကြည့်ရင်သူမကသူ့ဆီကအဆီတွေကိုကျိတ်ပြီးဆရာဝန်တွေနဲ့သူတို့ရဲ့ကုသမှုတွေကိုတတ်နိုင်သမျှရှောင်သင့်တယ်။ သူမသည်သူမ၏ခန္ဓာကိုယ် pH ကိုမြှင့်တင်သင့်၊ ပန်းသီးနှစ်လုံးမှအစေ့များကိုစားပြီးအဆီစားပါ၊ suppositories ထဲသို့ယူပါ။ အငွေ့ကိုအငွေ့ပျံစေ။ ၎င်းကိုသူမ၏အရက်ကို tincture (သို့) လျော်စေနှင့်ရောစပ်ပါ။ ဆီသို့မဟုတ်အလားတူ။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏ site နှင့် Rick ၏စာအုပ်၌ပါရှိသောလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ။ Rick ရဲ့ Youtube ဗွီဒီယိုတွေကိုလည်းစစ်ကြည့်ပါ။ သူ (သို့) လူကိုယ်တိုင်သင်ကြားရမယ့်တူညီတဲ့စာကြောင်းတွေကိုသင်ကြားနိုင်လိမ့်မယ်၊ မက်ဆေ့ချ်ကဒီအတိုင်းပို့ရန်မယ်၊ အဲဒါကဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ဝေးဝေးနေပါ။ Jindrich Bayer ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။ ”

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာဓာတုဗေဒကထုံးကိုဖြတ်ဖူးတဲ့သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ငါပန်းခြံထဲမှာလမ်းလျှောက်တာကိုမင်းကိုပြောနိုင်ပါတယ်။ ဒီခံစားချက်ကိုငါတို့ကကုသဖို့ကြိုးစားနေတယ်။ နာကျင်မှုနည်းတဲ့နည်းနဲ့ရှာနိုင်အောင်ငါတို့ဘာမဆိုကြိုးစားဘူးဆိုတာကိုမင်းကိုပြောပြနိုင်တယ်။ အဆိပ်သတ်ဖို့အဆိပ်ပေးတာကအဖြေမဟုတ်ဘူးအမြဲတမ်းသဘာဝကုထုံးကိုစမ်းကြည့်ပြီးဘာဖြစ်လာမလဲကြည့်ပါ။” Constance ဖြစ်သည်

“ ငါတို့ကစစ်မှန်တဲ့အပြောင်းအလဲတချို့ကိုမြင်ရမယ်...မိဘတွေကသူတို့ကလေးကို (ဓာတုဗေဒ) အဆိပ်ထိုးခိုင်းတာမျိုးမလုပ်သင့်ဘူး။ လူတွေဟာဓာတုဗေဒနည်းကိုတကယ်သိခံရင်သူတို့ကအဲဒါကိုသူတို့ခန္ဓာကိုယ်ထဲကိုစုပ်ထည့်ပေးလိမ့်မယ်လို့ခန့်မှန်းမိလိမ့်မယ်။ သင်ကံကောင်း။ ကင်ဆာကိုအနိုင်ယူပါက chemo အတွက်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုပြောပါ။ ရွံမန်းဖို့ကောင်းတယ်! အမေရိကန်ကမ္ဘာကြီးကိုနိုးထဖို့အချိန်! ” ၄၆/၇ သည်ပျောက်ကင်းရန်တိုက်ပွဲဝင်သည်

“ မင်္ဂလာပါ Jindrich! မနေ့က Rick ရဲ့စာအုပ်ကိုငါဖတ်ပြီးသွားပြီ။ မြတ်သောအရာ! ရိုးရိုးသားသားပြောရရင်ငါတကယ်ရေနံရဲ့မှော်စွမ်းအားနဲ့ပတ်သက်လို့နောက်ထပ်သက်သေအထောက်အထားတွေမလိုပါဘူး။

ငါစမ်းသပ်မှုအချို့လည်းလုပ်ခဲ့ပြီးပြီ။ နေ့တိုင်းငါဒီဆေးကလုပ်နိုင်တဲ့အရာအသစ်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တယ်။ အံ့ဩဖွယ်ပါ။ ငါယုံကြည်တယ်။ ငါရည်းစားကသူ့အမေကိုလုံးဝလက်မလွှတ်နိုင်ဘူးလို့ယုံကြည်နေရင်တောင်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာကဓာတုဆေးဖြတ်တာကိုသူ့သေချာမသိဘူး။

ငါကောင်းတဲ့ငြင်းခုံချက်တွေထုတ်ဖို့အမြဲကြိုးစားနေတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါသူ့အတွက်ဆုံးဖြတ်လို့မရဘူး။ သူမဟာကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးသူ့မိဘဝန်ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာကိုဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့တစ် ဦး တည်းသောသူပါ။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်သူမကိုအဆုံးစွန်ဆုံးကုသပေးလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ ငါတို့ကသူမဆီအများကြီးမ ဝ င်နိုင်အောင်သူမကိုသေဖို့မဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဒါပေမယ့်အထူးသဖြင့်မင်းကကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းအောင်သက်သေပြထားတဲ့သဘာဝဆေးတွေကိုသုံးခွင့်ရတဲ့အခါအရမ်းမိုက်မဲပြီးအရမ်းအန္တရာယ်များတယ်လို့ငါခံစားရတယ်။

ကင်ဆာနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အကြောင်းမင်းရဲ့အတွေ့အကြုံကိုငါဖတ်တယ် ... မင်းဆုံးရှုံးမှုအတွက်ငါတကယ်တောင်းပန်ပါတယ် ... အခုငါ "ဆေး" လို့ခေါ်တဲ့တိုင်းရင်းဆေးအပေါ်မင်းရဲ့သဘောထားကိုငါကောင်းကောင်းနားလည်တယ်။ Luigi

- မင်္ဂလာပါ Luigi! စာအုပ်အကြောင်းမင်းရဲ့ချစ်စရာကောင်းတဲ့စကားတွေအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အဲဒါကိုသင်ဖြတ်သန်းရမယ့်သနားစရာပါ။ ဒါဟာသူမရွေးချယ်တဲ့ကုသမှုကသူမရွေးချယ်တဲ့ chemo နဲ့မသွားဘူး။ ငါ့အမေရဲ့ဇာတ်လမ်းကိုဖတ်ရုံဘဲ၊ သူမအတွက်အဆိပ်ရှိတာကစိတ်ကူးကောင်းမဟုတ်ဘူး။ အထူးသဖြင့်သက်သေပြစရာမလိုအပ်ဘူး။ သူမဆီယူလျှင်ဓာတုဗေဒနည်းဖြင့်ရှင်သန်နိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းသည်များစွာတိုးတက်လာလိမ့်မည်။ သို့သော်တစ်ဖန်သူမ၏နေမကောင်းခန္ဓာကိုယ်ကိုပိုမိုပျက်စီးစေသည်။ ၎င်းသည်လုံး ၀ အဓိပ္ပာယ်မရှိပါ။ Jindrich အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်

“ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်နှစ်ခွဲလောက်က Run From the Cure ကိုကြည့်ဖို့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကငါ psoriasis ကိုကုညီနိုင်လိမ့်မယ်ထင်ပြီးထိုင်နေတယ်။ ငါတို့နှစ်ယောက်စလုံးအတွက်ပထမ ဦး ဆုံးအကြိမ်အဆီကိုအတူတကွလုပ်ခဲ့တယ်။ သုံးပတ်အတွင်းမှာငါ plaque psoriasis ပျောက်သွားတယ်။ ငါအဆီချက်လုပ်ပြီးကတည်းကအဲဒါကိုစားတယ်။ ငါ့နေ့တိုင်းစားတယ်။ ညဘက်မှာအဆီကိုကျပ်ပန်းပေါ်လာတဲ့အစက်အပြောက်တွေပေါ်မှာလမ်းလိုက်ရင် psoriasis ကိုအရမ်းထိန်းချုပ်ပြီးမမြင်နိုင်တဲ့အထိဖြစ်သွားတယ်။ ဒီအတွေ့အကြုံကြောင့်ငါခြေနှစ်ချောင်းနဲ့ခန့်ခွဲပြီးအခုကော်လံဘီယာပထမဆုံးအပြည့်အဝလိုင်စင်ရဆေးခြောက်လုပ်ငန်းကိုပိုင်ဆိုင်ခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်၏စီးပွားရေးသို့တစ်နှစ်ရောက်သောအခါကျွန်ုပ်အဖေသည်အဆင့် IV Melanoma ရောဂါရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသည်သူ၏အဆုတ်နှင့်အသည်းသို့ပျံ့နှံ့သွားသည်။ သူ၏ကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ကသူ့ကို ၃ လမှ ၁၂ လပေးပြီးညှို့ဝတ်ကျေမှုစောင့်ရှောက်မှုအတွက်အဆင့်သင့်ဖြစ်ရန်ပြောခဲ့သည်။ ငါ့သူ့ကို RSO regimen တခုမှာချက်ချင်းစခဲ့တယ်။ ငါးလအကြာမှာသူကင်ဆာပျောက်သွားတယ်။ သွားပြီ။ ကမ္ဘာပေါ်မှာအလွယ်ဆုံးအရာ Rick၊ ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောဆေးဝါးကိုကမ္ဘာသို့ပြန်လည်မိတ်ဆက်ပေးသည့်အတွက်ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည်။ :-)” အဲရစ်ကာ

“ Cannabis ဆီသည်ကင်ဆာကိုသက်သာစေသည်။ ငါကအဆင့် ၃ ရင်သားကင်ဆာလူနာတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးငါ့ကိုယ်ငါကုသဖို့အဆီကိုသုံးနေတယ်။ Adele

“ Chemo မရှိ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်မရှိ၊ RSO နှင့်ဓာတ်စာပြောင်းလဲခြင်း... RSO သည်အစာအိမ်ရောဂါပျောက်ကင်းသည်။ ” Dale

“ အဲဒါကိုလုပ်ပါ။ ငါ့ ၁၈ နှစ်အရွယ်သားကိုစီမံပါ...အခုဘာကင်ဆာလက္ခဏာမှမရှိဘူး။ Rick Simpson ကိုကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ငါ့သားသည်အောက်တိုဘာလတွင်အသားစထုတ်ယူပြီးနောက် synovial sarcoma ရောဂါအမည်တပ်ခံရသည်။ ကင်ဆာသည်ဆက်လက်ရှိနေပြီး၎င်းသည်ပြင်းထန်သောကင်ဆာအမျိုးအစားကြောင့်သူ၏အဆုတ်သို့ပြန့်သွားနိုင်ကြောင်းပြောခဲ့သည်။ စမ်းသပ်မှုရလဒ်များသည်သူတို့၏ရုပ်ယုတ်ခတ်နေသောသဲလွန်စကိုမတွေ့နိုင်ပါ။ ဆေးခြောက်အဆီသည်ရောဂါရှာဖွေပြီးနောက်ကျွန်ုပ်ချက်ချင်းသူ့ကိုစတင်စေသောအရာများစွာထုတ်ဖော်ခဲ့သည်။ အမန်ဒါ

“ ငါ့သူငယ်ချင်းအရင်းတစ်ယောက်က ဦး နောက်အကျိတ်နာကျင်တာအတွက်မော်ဖိန်းကိုပေးဖူးတယ်။ မော်ဖိန်းကိုယ်တိုင်ကစွဲလမ်းမှု၊ ဆုတ်ခွာမှုတို့ကိုဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပြီး၎င်းကိုအသုံးပြုနေစဉ်ကာလအတွင်းပိုမိုဆိုးရွားစေခဲ့သည်။ Cannabis ကိုယ်တိုင်ကဆုတ်ခွာတဲ့လက္ခဏာတွေ၊ စိတ်ဓာတ်ကျတာ၊ နာကျင်တာနဲ့ကင်ဆာတွေအတွက်သက်သာစေတဲ့ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်တယ်။ မင်းရဲ့သတင်းစကားကငါ့သူငယ်ချင်းကိုကယ်လိုက်တာပဲ ” Jasper

“ ဆီအတွက်အရမ်းစိတ်လှုပ်ရှားနေတယ်။ ဤနောက်ဆုံးလသည်ထိုအကြောင်းကိုငါဖတ်ဖူး၊ ကြားဖူးခဲ့သောပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်သည်။ ငါစိတ်ဝင်စားတယ် ... Mr. Simpson၊ လူသားအားလုံးအတွက်ကျန်းမာရေးအတွက်အလုပ်အကိုင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းကလူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုရဲ့အဓိပ္ပါယ်ပဲ !!! ၁၉၉၈ ကတည်းက ငါ Hospice မှာစေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ခဲ့တယ်။ ဒုက္ခတွေ့အများကြီးတွေ့ခဲ့တယ်။ ငါ့ရင်ခွင်ထဲမှာတောင်သေသွားခဲ့တယ်။ ဤမျှလောက်များစွာသောဝေဒနာများကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်ဟုထင်ခြင်းသည်စာသားအရစိတ်ရှုပ်စေသည်။ ” စင်ဒီ

- အထူးသဖြင့် Rick Simpson ဆီ၏ “ အံ့ဖွယ်ကစားနိုင်သောအစွမ်းများ ” နှင့်ပတ်သက်သောအချက်အလက်အားလုံးအမှန်ဟုယူဆသောအခါ၎င်းသည်အမှန်ဖြစ်သည်။ မှန်ကန်စွာထုတ်လုပ်ပြီးသုံးသောအဆီသည်ကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါနှင့်အခြားရောဂါထောင်ပေါင်းများစွာကိုအမှန်တကယ်ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ မော်ဖိုင်းကိုမထိသောနာကျင်မှုအတွက်အမှန်တကယ်ကူညီနိုင်သည်။ ၎င်းသည်ခန္ဓာကိုယ်အားပြန်လည်နုပျိုစေပြီးကြွက်သားများကိုပြန်လည်သန်စွမ်းစေသည်။ စိတ်ထိတ်လန့်စေသောစကားလုံးသည်၎င်းကိုအပြည့်အဝမဖော်ပြဟုကျွန်ုပ်ထင်သည်။ JB

"ဘုရားရေ။ ငါ Phoenix မျက်ရည်တွေကိုပေးနေတဲ့သူတစ်ယောက်ဆီကကျောက်တုံးကင်ဆာရှိတယ်လို့ငါဆိုလိုတာပဲ။ အရက်ကို ၉၀ ကြာသောက်ပြီးနောက်နောက်ဆုံးပေါ် PET scan နောက်ဆုံးပေါ်အကျိတ်များပျောက်သည်ကိုပြသည်။ ဒါကမယုံနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။ ငါ့သူနဲ့လက်တွဲခဲ့တာကတည်းက Phoenix မျက်ရည်များစွာကိုပျောက်ကင်းစေတာငါမြင်ဖူးတယ်။ ငါ့ကိုကူညီဖို့သူတစ်ပါးကိုကူညီကုသပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ "

Gregg- အခြားသူတွေကိုကူညီတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အဆီပိုမပါ၊ ဆီသာကြည့်ပါ။ စစ်ဆေးမှုသည်ကင်ဆာဖြစ်စေသည်။ ၎င်းသည်ကင်ဆာပြန်ဖြစ်စေနိုင်ပြီး၎င်းကိုမည်သူကလိုချင်သနည်း။ JB

“ မင်္ဂလာပါချစ်လှစွာသော Rick Simpson & Jindrich Bayer၊ သင်တို့နှစ် ဦး လုံးအဆင်ပြေပြီးပျော်ရွှင်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ မင်းရမယ့်အိမ်မေးလ်ပမာဏကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားရင်လွန်ခဲ့တဲ့လတွေကတည်းကမင်းငါ့ကိုမမှတ်မိတာသေချာတယ်ဒါကြောင့်ငါတို့ရဲ့အရင်အဆက်အသွယ်တွေကိုငါထည့်လိုက်တယ်။

အမေကအသက်ရှည်ပြီးအရမ်းကျန်းမာပါတယ်။ ငါတို့အရမ်းကျေးဇူးတင်တယ်လို့ပြောခြင်းဟာနားလည်မှုလွဲမှားခြင်းဘဲ။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၁၂ ရောဂါရှာဖွေရေးတွင် (အသည်းနှင့်အဆုတ်သို့ကင်ဆာအဆင့် ၄ ပန်ကရိယ adenocarcinoma) သူမ၏ခန့်မှန်းချက်သည်ထိုအချိန်ကာလအတွင်းကျန်းမာရေးသိသိသာသာကျဆင်းသွားသည်နှင့် ၃ လမှ ၆ လဖြစ်သည်။ အဲဒီနောက် ၁၀ လအကြာမှာသူမအသက်ရှင်တယ်။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေခဲ့တယ်။

မင်းတို့နှစ်ယောက်က chemo ကိုဆန့်ကျင်တယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့က ၃ လလုံးငါတို့ကို chemo အပါအဝင် RSO ကိုစပြီးချက်ချင်းပစ်လိုက်တယ်။ Gemzar chemo ကိုသူမရရှိသည့်အတိုင်းအမေတစ်ယောက်ကဲ့သို့ကျန်းမာနေလိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့ပြောခဲ့သည်။ RSO သည်ထိုအချိန်တွင်သူမကိုကျန်းမာအောင်ထားသင့်သည်။

Chemo သည်လွန်ခဲ့သော ၆ ပတ်ကသူမ chemo ပျက်စီးခြင်း၏အစကိုခံစားနိုင်ကြောင်းဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ သူမသည်ယခု ၆ ပတ်ကြာ chemo ကို ဖြတ်၍ နေကောင်းနေပုံရသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလတွင်သူမရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးကတည်းကကန ဦး တည်ဆောက်ပြီးနောက်သူမသည်တစ်နေ့လျှင်ဂရမ် RSO (စုစုပေါင်း ၃၀၀ ဂရမ်ခန့်) ယူခဲ့သည်။

တနင်္လာနေ့ ၁၂-၁၇-၁၂ တွင်ပြုလုပ်ခဲ့သောနောက်ဆုံး scan သည်အကျိတ်အချို့ကို CT scan မှတဆင့်မြင်နိုင်ရန်အလွန်သေးငယ်ကြောင်းစာရွက်စာတမ်းများအပါအဝင်အကျိတ်ပိုပြသည်။ ဒါဟာမယုံနိုင်စရာသတင်းပဲ! ထိုနောက်အင်္ဂါနေ့တွင်သူမ၏ဓာတ်ခွဲခန်းအလုပ်မှရလဒ်များကိုကျွန်ုပ်တို့ရရှိခဲ့သည်။ ဤကောင်းသောစကင်သတင်းကိုလက်ခံရရှိပြီးနောက်သူမ၏အကျိတ်အမှတ်အသားစမ်းသပ်မှု (CA19-9) သည် ၂၈၅ မှ ၂၁၀၀ အထိတိုးလာသည်ကိုကြားရသောအခါအဲဒီ were တုန်လှုပ်မိသည်။ အမှတ်အသားများဘာကြောင့်သို့မဟုတ်မည်သို့တိုးလာသည်နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းပြချက်ရှိပါသလား။ မည်သည့်စိတ်ကူးများရှိပါသလဲ။ မည်သည့်အကြံပြုချက်များ ဒီမေးခွန်းက RSO ထုတ်လုပ်သူတော်တော်များများဆီကိုရောက်နေပြီဆိုပေမယ့်အခုထိတကျတဲ့အဖြေမရသေးပါဘူး။

ယနေ့သူမ၏ CA19-9 ရလဒ်များမှာ ပုံမှန်အဆင့်သည် ၃၇ ထက်နည်းသည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ၌ကန ဦး ရောဂါရှာဖွေမှုတွင်အကျိတ်အမှတ်အသားမပြုလုပ်နိုင်ပါ။ ၄-၃၀-၁၂ ... ၂၃.၅၆၈; ၅-၃၀-၁၂ ... ၅.၂၄၀; ၆-၁၈-၁၂ ... ၄.၄၅၈; ၈-၈-၁၂ ... ၅.၃၈; ၁၀-၈-၁၂ ... ၂၈၅ (နောက်ဆုံးဓာတ်ခွဲ ၁၀-၂၉-၁၂) ၁၂-၁၇-၁၂ ... ၂.၁၀၀ ။ မင်းရနိုင်သမျှထည့်သွင်းမှုတွေကိုငါမိသားစုကတန်ဖိုးထားလိမ့်မယ်။ အရမ်းချစ်တယ် B "

ချစ်ခင်ရပါသော B၊ CT scan သည်ဓာတ်ရောင်ခြည်ပမာဏအများကြီး ပေး၍ ၎င်းကိုဖြစ်ပေါ်စေသောအရာ၊ chemo သည်လုံးဝမလိုအပ်သောအရာဖြစ်သည်။ ငါ့သူမကိုအကောင်းဆုံးအရည်သွေး ၁၈၀ ဂရမ်ကိုအမြန်ဆုံးစားစေချင်တယ်။ CT ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ အခြားကင်ဆာဖြစ်စေသောအဆိပ်အတောက်များလုံးဝမရှိတော့ပါ။ ဆီနှင့်သူတတ်နိုင်သလောက်သာယူပါ။ သင်ဓာတ်ခွဲခန်းခံစားရောင်ခြည်ကြောင့်ပျက်စီးမှုကို ဦး စွာသင်ပြန်ပြင်ရမည်ဖြစ်ပြီးအချိန်အနည်းငယ်ကြာလိမ့်မည်။ ၎င်းသည်ဆီအတွက်အလုပ်ပိုလုပ်စေသည်။ အဆိပ်ရည်ကိုသူမ၏သွေးပြန်ကြောထဲသို့စုပ်နေစဉ်အဆိပ်ဖြေဆေးပေးခြင်းကဲ့သို့၎င်းသည်ကျွန်ုပ်အတွက်အဓိပ္ပာယ်မရှိချေ။ Jindrich Bayer မှဆုမွန်ကောင်းတောင်းသည်



“ တကယ်တမ်းကျတော့ placebos ကလူတချို့ကိုကုစားတာကဆေးကိုအစဉ်အမြဲစွန့်ပစ်ပြီး placebo အနုပညာကိုလေ့လာဖို့ အကြောင်းပြချက်ဘဲ။ မင်းမှာထိရောက်တဲ့ကုသမှုတွေရတဲ့အခါမင်း placebo လေ့လာမှုကိုဘယ်တော့မှမလုပ်ဘူးလို့ပြောပြီးမင်း မှန်တယ်။ မင်းရဲ့လူနာတစ်ဝက်ကိုနေမကောင်းဖြစ်ပြီးရက်စက်တယ်ဆိုတာမှန်ပါတယ်။ ” ခရစ္စတိုဖာ

- ဒါဟာတကယ်ဖျားနာပြီးရက်စက်လိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်ငါ့ကိုယ်တိုင်မလုပ်ဘူး။ အခြားသူများကသုတေသနလုပ်နိုင်သည်။ ဒါ ပေမယ်ငါမလုပ်နိုင်ပါ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကအဆီကို placebo အဖြစ်သုံးစေချင်တယ်။ သူတို့ကသုတေသနချင်တဲ့အရာကအဆီ ထက်ပိုလုံခြုံပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်။ လူနာအတွက်ပိုပျော်ဖို့ကောင်းတယ်။ အဲဒါကိုသက်သေပြရင်သူတို့ကအဲဒါကိုရေဆက်ပြီး ရောင်းနိုင်တယ်။ မရ။ မဟုတ်ရင်တော့မဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာအတော်လေးရိုးရှင်းပြီးအရမ်းဆင်ခြင်တုတ်တရားလို့ငါထင်တယ်။ ဘာပဲ ဖြစ်ဖြစ်အနာဂတ်မှာဒါကဘယ်လိုဖြစ်မလဲ၊ ဒါဆိုဘာလို့စောင့်နေတာလဲ။ JB

“ ဆေးခြောက်သည်ရိုးရိုးဆေးဖြစ်သည်ဟူသောအချက်ကိုလက်ခံရန်ဘယ်တော့မှနောက်ကျသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင်မင်းရဲ့ အခြေအနေကဘယ်လောက်ဆိုးဝါးနေပါစေ၊ အဆီကိုဆေးဝါးအဖြစ်သုံးဖို့ဆိုတာဘယ်တော့မှနောက်ကျတာမရှိပါဘူး။ အဆီကိုသုံး ခြင်းအားဖြင့်လူနာအတွက်အခွင့်အလမ်းတစ်ခုရှိတတ်သည်။ သို့မဟုတ်အဆိုးသည်သူတို့အားအဆိုးစွန့်ဆုံးအထိဘဝ အရည်အသွေးကိုပေးလိမ့်မည်။ JB

“ ဓာတုဗေဒဆေးကိုသောက်သောလူနာများအနေနှင့်အဆီကိုပထမဆုံးလုပ်ရမှာကခန္ဓာကိုယ်ကိုအဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေရန်ဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းသည်ကင်ဆာကိုမတိုက်ခိုက်မီအဆီ ၁၂၀ မှ ၁၅၀ ဂရမ်ကိုပြောတတ်သည်။ အထူးသဖြင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စနစ်ကဆေးခြောက်ကိုကင်ဆာရောဂါကုထုံးအဖြစ်နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းကသိထားပြီးစဉ်းစားဖို့လုံးဝမသင့်တော်ပါဘူး။ ” JB

Q. 'Terminal' ကင်ဆာလူနာများ၊ သူတို့ကိုသင်တစ်နေ့လျှင် ၁ ဂရမ်ဖြင့်ပြင်းပြင်းထန်ထန်ထုတ်သို့မဟုတ်တစ်ပတ်သို့မဟုတ်ထို ထက်ကျော်လွန်အောင်သူတို့ကိုလုပ်သလား။ အတွေ့အကြုံများမှအကြံဉာဏ်?

A. မဟုတ်ဘူး။ ငါတို့ကဆေးပမာဏသေးသေးလေးတွေနဲ့အမြဲစလေ့ရှိပြီးညွှန်ကြားချက်တွေကိုတော်တော်လေးလိုက်နာခဲ့တယ်။ ဟုတ်ပါတယ်။ သူတို့ကဆေးခြောက်နဲ့ပတ်သတ်ပြီးအတွေ့အကြုံရှိတယ်။ ကြောက်ဖို့ဘာမှမရှိဘူးဆိုတာသိရင်၊ တခါတလေမင်းက ပိုမြင့်တဲ့ဆေးနဲ့စနိုင်တယ်။ ဒါပေမယ့်လူနာကအဆီကိုဘယ်လိုတန်ပြန်သလဲဆိုတာမင်းမသိဘူး။ သူတို့ကအများအားဖြင့်ဆေးမျိုးစုံ ရောစပ်လေ့ရှိတယ်။ ဒါကြောင့်မင်းသတိထားဖို့နဲ့လူနာရဲ့သွေးပေါင်ချိန်စတာတွေကိုသတိထားဖို့လိုလိမ့်မယ်။ နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ - မင်းရဲ့ပင်ကိုယ်ဗီဇနဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုလိုက်နာပါ။ လူနာမှာ “ ဆိုးရှုံးစရာဘာမှမရှိ ” တဲ့အခါ။

လိုအပ်တဲ့အခါ (ကျောနာတာစသဖြင့်) သူတို့ကိုမြှင့်မားတဲ့ဆေးထိုးပေးဖို့ငါမတွန့်ဆွတ်ဘူး။ တကယ်အဆင့်မြင့်ဆီတစ်ဂရမ်သည် အတွေ့အကြုံမရှိသေးသောသုံးစွဲသူအားအလွန်မြင့်မားစေနိုင်သည်။ တခါတရံမှာဒီဆေးပင်ကောက်မာကအကျိုးရှိလိမ့်မယ်။ ဘာ ဘဲဖြစ်ဖြစ်ခွဲစိတ်မှုမတိုင်ခင်မေးဆေးအတွက်ဒီနည်းကိုသုံးလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသေချာတယ်။ ဒါပေမယ့်အခုလူနာတွေကိုသူတို့ရဲ့သက် တောင့်သက်သာတန်မှာအတတ်နိုင်ဆုံးနေချင်ပါတယ်။ ငါကောင်းကောင်းရှင်းပြမယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်။ ”

“ Corrie ငါ့သွယ်ချင်း၊ မင်းငါ့ကိုကူညီခဲ့တယ်။ ငါကသူ neuroendocrine အကျိတ်တွေအတွက်သုတေသနပေးခဲ့တယ်။ သူသည် ဆေးကုသမှုခံယူနေသည်မှာ ၁ လရှိနေပြီ။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့လူသား။ ၎င်းသည်အလွန်ကြီးမားခဲ့ပြီးသူ၏အစာအိမ်ကိုတုန်းထုတ်ခဲ့ သော်လည်းယခုသူပြန်စားနိုင်သည့်အထိကျဆင်းသွားပြီးမြန်မြန်ကျသွားသောအကျိတ်ကိုသူတစ်ခါမှမမြင်ဖူးဟုဆရာဝန်ကပြော ကြားခဲ့သည်။ ဒါဟာသူ့ကိုထိတ်လန့်စေပြီးသွေးလည်ပတ်မှုအားလုံးပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားတယ်။ ဒါကြောင့်ပျောက်ကင်းဖို့လမ်းမှာ နောက်ထပ်တစ်ခုကအရမ်းကောင်းတယ်။ ပြီးတော့မင်းကထူးချွန်ပြီးဘုရားသခင်ကြီးမြတ်တယ်။ ”

“ ငါမှာ ဦး နောက်ကင်ဆာရှိတဲ့သွယ်ချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ ငါမှာ Cml ရှိတယ်။ အဆီသည်ငါတို့နှစ် ဦး အတွက်အလုပ်လုပ် သည် !!! ငါ့သွယ်ချင်းကဒီအဆီဟာအံ့ဖွယ်အရာတစ်ခုဆိုတာငါ့မျက်လုံးထဲမှာပထမဆုံးသက်သေပြခဲ့တယ် ... ငါအရင်က သံသယရှိခဲ့ပေမယ့်အခုတော့မဟုတ်ဘူး။ ဆီယူပါ၊ အလုပ်လုပ်ပါ။ ” Tyler

“ အမြင့်ဆုံးဆေးခြောက်ကနေသုအမေအတွက် ၆ လသင်တန်းကိုငါလုပ်ပေးနိုင်မလား၊ ငါအမေရဲ့သွယ်ချင်းကမနှစ်ကမေးခဲ့ တယ်။ သူမဟာလည်ပင်းကင်ဆာဖြစ်ခဲ့တယ်။ ငါသူမကို Youtube အကြံဉာဏ်ကိုလိုက်နာပြီးသူမကိုငါလုပ်ခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ ရုရှားကိုငါတင်လိုက်တယ်။ သူမသည်ပထမ ၆ လသင်တန်းကိုအံ့ဖွယ်ရလဒ်များဖြင့်သုံးပြီးနောက်ထပ် ၆ လဆေးထိုးရန်ငါ တောင်းဆိုခဲ့သဖြင့်သူမအားအခြားဆေးတစ်ခုပို့လိုက်သည်။ ယခု ၁၄ လအကြာတွင်သူမကျန်းမာရေးကောင်းလာသည်။ မင်းအံ့ဩ စရာကောင်းတဲ့အလုပ်ကိုလုပ်နေတာ Rick ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” ဂါရတ်

“ မင်္ဂလာပါကျွန်တော်နာမည် Alysa Erwin ဖြစ်ပြီးကျွန်တော်အသက် ၁၆ နှစ်ပါ။ ၂၀၁၁ မှာကျွန်မကအဆင့် ၃ anaplastic astrocytoma ရောဂါရခဲ့တယ်။ ငါတို့ (ငါမိသားစုနဲ့ငါ) ကဆေးခြောက်အာရုံစူးစိုက်မှုကိုသုံးဖို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့တယ်။ မိချိန် တကုသိုလ်ကကျွန်မကိုနှစ်နှစ်ထက်ပိုရှင်သန်ဖို့အလားအလာမရှိဘူးလို့ပြောပြီးကင်ဆာကပင်ကိုအပင်တစ်ခုကြောင့်ဖြစ်တာ။ ပြီးခဲ့ သည့်ဇန်နဝါရီလတွင်မိစ်ချိန်တကုသိုလ်၌ကျွန်ုပ်၏ပုံမှန် MRI ကိုသွားခဲ့သည်။ အကျိတ်တွေအားလုံးပျောက်သွားပြီ ”

“ ကျွန်မကင်ဆာရောဂါပြန်တွေ့တယ်။ တတိယအကြိမ်။ ရင်သားကင်ဆာမှအဆင့် ၄ အရိုးနှင့်အသည်းတို့တွေ့ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာဇာတ်လမ်းသည်လွန်ခဲ့သော ၇ နှစ်ခန့်ကစတင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏ခန္ဓာကိုယ်အားဓာတ်ရောင်ခြည် ဖြာထွက်စေသောဓာတုဗေဒပမာဏကိုအသက်ရှင်ကျန်ရစ်ခဲ့သောကောင်းသူများထဲမှတစ် ဦး ဖြစ်သည်။ ဤတတိယရောဂါ ရှာဖွေမှုသည်ကျွန်ုပ်အတွက်ပြီးစီးပြီဟုယုံကြည်စေသည်။ ငါဒီလိုရောဂါလက္ခဏာမျိုးဘယ်သူရှင်သန်လဲလို့ပြောချင်တာလား ?? ”

ဒါနဲ့အံ့သြစရာတွေကိုရှာဖွေပြီး Rick Simpson ကိုတွေ့လိုက်တယ်။ ဒီကောင်ကအမှန်အတိုင်းပြောဖို့လမ်းမရှိတာသေချာတယ်။ ဒါကြောင့်ငါပိုနက်ရှိုင်းခဲ့တယ်။ ငါ့မစ်ရီဂန်ပြည်နယ်ကလူတွေနဲ့ဆက်သွယ်ပြီး Rick Simpson Oil (သို့) ဆေးခြောက်အဆီ အကြောင်းပိုသိလာတယ်။ ရှင်သန်ခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ကုသခြင်းတည်းဟူသောငါတွေ့ကြုံရတဲ့ရလဒ်။

ဒီအချိန်မှာငါမှာဆုံးရှုံးစရာဘာမှမရှိဘူး။ ဒါကြောင့်ငါလက်လှမ်းမီပြီးအကူအညီတောင်းခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ဆေး၏တစ်နေ့လျှင်တစ်ရက်စတင်စားသုံးမိပြီးထိုပမာဏသိဖြည်းဖြည်းချင်းတက်လာသည်။ အနားယူခြင်းသည်ငါ့ နေ့၏ကြီးမားသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်လာသည်။ ၎င်းသည်ငါ၏တိုက်ခိုက်ရေးခန္ဓာကိုယ်အတွက်လိုအပ်သောအတိအကျဖြစ်သည်။ ငါတွေ့ကြုံဖူးသောတစ်ခုတည်းသောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှာငါရရှိသောအံ့သြဖွယ်ကောင်းသောပမာဏနှင့်အံ့သြဖွယ်ကောင်းသော အရည်အသွေးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်၏သွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိပေးပြီးကျွန်ုပ်၏နာကျင်မှုကိုယခုထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်ကငါအဆင့် ၄ အရိုးနှင့်အသည်းကင်ဆာကိုမရေမတွက်နိုင်အောင်များပြားသောအကျိတ်များ (သူတို့အတော် များများရေတွက်ပြီးမဖြတ်လိုက်ကြသည်)၊ ငါ့အရာတွေကိုရအောင်ယူဖို့ပြောခဲ့တယ်။ (အဲဒါကငါရဲ့အသက်ရှုဖို့တောင်လိုသေး တယ်။) ဒီနေ့ကျိတ်မြန်မြန်လျှောက်ပါ။ ငါ့ခွင့်လွှတ်ဖို့လက်မနှံ့ဝေးနေတယ်။ ပြီးခဲ့သည့်အပတ်ကကျွန်ုပ်၏ PET scan သည်အနုတ် ... အနုတ်လက္ခဏာဖြစ်သည်။ ငါ့အရင်ကအဲဒါတွေတစ်ခုမှမလုပ်ခဲ့ဖူးဘူး။ ဆိုလိုတာကကင်ဆာမရှိဘူး။ ခွင့်လွှတ်မှုအပြည့်အဝ မရ သည်တစ်ခုတည်းသောအကြောင်းအရင်းမှာကျွန်ုပ်၏အရိုး၌အရိပ်များအနည်းငယ်ရှိနေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏ကုသမှုကိုဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီးထိုအရာများမကြာမီပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်။ ဤအရာသည် PET scan တွင် ပင်မပြနိုင်သောအရိပ်များစွာအတွက်အံ့သြဖွယ်အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။

လူတွေကကုထုံးဆိုင်ရာစကားလုံးကိုသတိထားဖို့ပြောကောင်းပြောလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့်ငါဆိုလိုတာကအဲဒါကအဲဒါဘဲ။ ငါဒီမှာရှိနေ တယ်။ ငါ့နေ့တိုင်းပိုကျန်းမာလာပြီး John ကငါ့ကိုကူညီဖို့ကူညီပေးခဲ့တယ်။ ငါ့သုကိုခေါ် ပြီးအကူအညီတောင်းတဲ့အခါသူကငါ့ကို ခေါ်သွားတယ်။ သူ့နဲ့အဖွဲ့ကငါ့ဒီဆေးရဲ့လေးနက်မှုကိုသေချာလေ့လာပြီးဒါကဖြစ်လာအောင်လုပ်ဖို့ငါတို့ရဲ့အစိတ်အပိုင်းအားလုံး မှာကတိကဝတ်ထားဖို့ငါနဲ့အတူထိုင်ဖို့အချိန်ယူခဲ့တယ်။ ငါ့အတွက်၊ မင်းအတွက်ဒါကဘဝနဲ့သေခြင်းကိစ္စပါ။ လူတိုင်းကဒါကို အလေးအနက်ထားမယ်လို့ငါမျှော်လင့်တယ်။ ငါတို့ကဒီဆေးကိုတစ်သက်လုံးမရှိခဲ့လိမ့်မယ်။

Michigan Cannabis Club သည်ကျွန်ုပ်၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့်ကျွန်ုပ်၏ပညာရေးလိုအပ်ချက်များကိုရရှိစေခဲ့သည်။ ၎င်းသည် လေးနက်သောအုပ်စုဖြစ်ပြီးသူတို့အလေးအနက်ထောက်ခံမှုလိုအပ်သည်။ ဂျွန်ရောဘတ်ကိုကောင်းချီးပေးပါ။ သင်၏အနစ်နာခံမှု များကငါ့ကိုရှင်သန်စေခဲ့သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သူတို့ကိုယခုကူညီပါ။ ထို့ကြောင့်များစွာသောသူတို့ကိုဆက်လက်ကူညီနိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!!"

- ဤအပိုဒ်သည်လွန်ခဲ့သောလများစွာကတင်ခဲ့ပြီးယခုအခါသူမအပြည့်အဝ ခွင့်လွှတ်သည်။ မီချီဂန်ကင်ဆာစီမံကိန်း

“ ကျွန်မကကြီးကြီးမားမားပြဿနာတွေမရှိပုံပုံမှန်ကျန်းမာတဲ့ဘဝ နဲ့နေထိုင်ခဲ့တယ်။ ကျွန်မကနှစ်စဉ်တပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးနဲ့ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုတွေလုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ့ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်လုပ်ဆောင်ချက်တွေကကောင်းပြီးအစာအိမ်နာပြီးမနက်တစ်မနက်နိုးတဲ့ အထိအားလုံးအဆင်ပြေတယ်။

၎င်းသည်အအတက် (သို့) အူကျနေသည်ဟုထင်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်၏ဇနီးသည်ကျွန်ုပ်အားအရေးပေါ်သို့ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ ၂ နာရီခန့်အကြာ၊ ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက် ၂၀၁၂ တွင်ကျွန်ုပ်အရေးပေါ်ခွဲစိတ်မှုတစ်ခုပြုလုပ်ခဲ့ပြီးကျွန်ုပ်၏အူမကြီးပေါ်တွင်အကျိတ် ၁၄ ခုနှင့် lymph node များနှင့်အတူဖယ်ရှားခံခဲ့ရသည်။ နောက်တစ်ပတ်အကြာမှာငါ့အတွင်းစိတ်တွေပွင့်လာပြီးငါ့ကိုအဆိပ်ခတ်ပြီးအ ဒါကဒုတိယအကြိမ်ခွဲစိတ်မှုဖြစ်ခဲ့တယ်။

၄ ရက်အကြာမှာပိုကောင်းလာတယ်။ ငါ့ခြေထောက်ပေါ်တက်လာပြီးဖြည်းဖြည်းချင်းလှုပ်ရှားရတာပြန်ရလာပြီးသွေးထွက်လာ တယ်။ ခွဲစိတ်မှုနံပါတ် ၃ အတွက်ပြန်လာပြီးတစ်ရက်အကြာတွင်နှလုံးတိုက်ခိုက်မှုအနည်းငယ်ပြင်းထန်လာသည်။

အဲဒီ ၃၃ ရက်အကြာမှာ ICU မှာငါ့ဆေးရုံကဆင်းပြီး OSTOMY BAG တစ်လုံးကိုထုတ်ခဲ့တယ်။ ဒီအိတ်ကကျွန်မနဲ့ ၈ လ လောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက်ပြန်လှည့်တဲ့ခွဲစိတ်မှုကဘာမှအခက်အခဲမရှိပါဘူး။ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကကင်ဆာသည်ဆုံမှတ်များသို့မပြန့်ပွားဟု ဆိုသည်။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်သူတို့ကငါ့ကိုကင်ဆာဆေးခန်းကိုချီတက်လာပြီး Chemo နဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်ကို“ နောက်ဆက်တွဲ” အဖြစ်ဆွေးနွေးခဲ့ တယ်။ Standard Protocol ဟုသူတို့ကဆိုသည်။ BULLSHIT ကငါပြောတယ်! ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုဖြာတာဒါမှမဟုတ် Chemo ဒါမှ မဟုတ်ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ပိုအဆိပ်သင့်တာရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ကင်ဆာဆေးခန်းမှကင်ဆာအထူးကုဆရာဝန်ကငြင်းခုံခြင်းမရှိဘဲတစ် နှစ်လျှင် ၃ လတိုင်းစစ်ဆေးမှုကို CT scan နှင့်သွေးပါဝင်သည်။

Rick Simpson ကဖော်ပြထားသည့်အတိုင်းကျွန်ုပ်ပစ္စည်းကိုရှာ။ RSO ကိုထုတ်လုပ်သည်။ ထုတ်ယူမှုလုပ်ငန်းစဉ်အတွက် ညွှန်ကြားချက်များအားလုံးကိုလိုက်နာပြီး Naphtha ကိုငါ့အရည်ပျော်ဆေးအဖြစ်သုံးပြီး၊ ငါ့ဆေးထိုးအပ်ထံမှာအချောဆီထည့်ပြီး တစ်နေ့ကိုနှစ်ကြိမ်၊ နည်းနည်းချင်းစီစတင်စားတယ်။

ကျွန်ုပ်သည်ကင်ဆာဆေးခန်းတွင်ကျွန်ုပ်၏စတုတ္ထအကြိမ်နောက်ဆက်တွဲကိုပြုလုပ်ခဲ့ပြီး CT scan သည် CANCER ရှိနေခြင်းကို ညွှန်ပြသောမည်သည့်အရာကိုမျှမပြုပါဟုပြောကြားခဲ့သည်။ သွေးစစ်ဆေးမှုသည် CEA အဆင့်ကို ၁.၄ တွင်ပြသည်။ သို့သော်လူ တိုင်းတွင်ကင်ဆာဆဲလ် (သို့) နှစ်ခုရှိသည်။ သူတို့ကစိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်စေရန် 5+ တစ်ခုခုကိုစဉ်းစားသည်။ ယခုငါ့နောက်ထပ် အသုတ်တစ်ခုပြင်ဆင်နေပြီးကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့်နေ့စဉ်စားသုံးပါလိမ့်မည်။



ကင်ဆာဝေဒနာခံစားနေရသောမည်သူ့ကိုမဆို ငါဒီအတိုင်းပဲလုပ်ရန်အကြံပြုသည်။ ငါတို့မှာဆုံးရှုံးစရာဘာအကြောင်းမှမရှိဘူး၊ အရာအားလုံးရနိုင်တယ်။” ဂျယ်ရီ

"အဆင့် ၄ အဆင့်ရှိပြီးအရိုးနဲ့အသားရှိပြီးသားသူတစ်ယောက်ကိုကယ်ဖို့ခွန်အားဆုံးရှုံးခြင်းကနေလမ်းလျှောက်ဖို့တောင် တော်တော်နောက်ကျနေပြီလား။" ဖရိုဖရို

“ ဘယ်တော့မှနောက်ကျတာမဟုတ်ဘူး။ ဤအဆီကိုသုံးခြင်းဖြင့်အံ့ဩဖွယ်ရာများစွာကိုတွေ့ရသည်။ ၎င်းတို့ကိုမကယ်တင်နိုင်ပါ ကဆေးဝါး၏ပြင်းထန်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမရှိဘဲ သူတို့၏ဝေဒနာများကိုသက်သာစေသည်။ သူတို့ကဆေးပမာဏမြင့်ရင် သည်းခံစိတ်မတည်ဆောက်ခင်အထိအိပ်ချိန်အများကြီးရှိလိမ့်မယ်ဆိုတာသတိပြုပါ။ ၎င်းသည်အလွန်အစွမ်းထက်သည်။ ” နစ်

“ ငါကရှင်သားကင်ဆာနှစ်ကြိမ်စစ်သည် မင်းရဲ့အဆီကအသက်တွေကိုကယ်တင်ဖို့အလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာကိုသက်သေပြချင်ပါတယ်။ ” မိရယ်

"ငါရော၊ သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာပါလွတ်တယ် !!" မိရယ်

“ အရုဏ်တက်: ငါ့အကြောင်းမင်းဘာလိုချင်တာလဲပြောပါ၊ ငါ့ကိုဆန့်ကျင်ပါ၊ ငါ့ကိုဆုံးဖြတ်ပါ...မင်းရဲ့ငြင်းချက်ကမမှန်ကန်ဘူး။ ဒါကအမေ့နောက်ဆုံးရမယ့် scan ဘဲ !!! CANNABIS သည်ကင်ဆာကိုသတ်သည်။

Stacy: မင်းအမေကဘယ်အဆင့်လဲ။ မင်းအရင်တစ်ခါတင်ဖူးတာငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါမေ့သွားတယ်။ ဒါချက်ချင်းအံ့ဩစရာ ကောင်းတဲ့သတင်းဘဲ !!

Dawn: Stacy ၎င်းသည်အဆုတ်၏အဆင့် ၃ သေးငယ်သည့်ကင်ဆာကင်ဆာဖြစ်သည်။ lymph system အထက်ပိုင်း၌သေးငယ် သည့်အကျိတ် ၅ ခုရှိသည်။

Debbie: ဒါအရမ်းအံ့ဩဖို့ကောင်းတယ်။ ပုံမှန်ပရိုတိုကောများအားလုံးနှင့်ပင်သေးငယ်သောဆဲလ်ငယ်များကိုကုသခြင်းကိုမည်သူ မျှငါမကြားဖူးပါ။ ဒါကမှတ်သားစရာပါ။ မင်းကမင်းအမေရဲ့အသက်ကိုကယ်တင်ရုံတင်မကဘူး၊ ဒါကဆေးခြောက်အလုပ်လုပ် တယ်ဆိုတာကိုသက်သေပြတဲ့အတွက်အခြားအသက်တွေကိုကယ်တင်လိမ့်မယ်။ ဒါကိုမျှဝေတဲ့အတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါ တယ်။

အရုဏ်တက်၊ Debbie၊ သူမလုပ်ခဲ့သမျှ၊ ဆေးခြောက်အဆီ - chemo ဓါတ်ရောင်ခြည်သည်သူမ၏ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုများမပြုလုပ်မီကပျောက်ကင်းခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်သူမကျန်ရှိနေသေးသောကုသမှုကိုငြင်းပယ်ပြီးသူမဆီအမြဲမိဝဲသည်။ သူမ၏အသက်တာ၏ကျန်း!

Steve: 'ဒါကဓါတ်ရောင်ခြည်လွန်ပြောင်းလဲမှုတွေနဲ့အလိုက်ဖက်ဆုံးပဲ' လို့ပြောတယ်။ သူမဟာဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးရှိပါသလား။

Dawn: စတိဗ်၊ ဟုတ်တယ်၊ သူမလုပ်ခဲ့ပေမယ့်သူမပြီးခဲ့ဘူး ... ဒေါက်တာ

“ လူနာ - Linda V၊ ဝန်ဆောင်မှုနေ့ - ၁၁/၁၆/၂၀၁၃

ရင်ဘတ်၏ CT ရိုက်ခြင်း ... နှိုင်းယှဉ်ခြင်းကို ၇/၈/၁၃ မှစ၍ ရင်ဘတ် CT သို့ပြုလုပ်သည်

ညွှန်ပြချက်-ဤသူသည်အသက် ၆၄ နှစ်အရွယ်အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဖြစ်ပြီးအဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ဖူးသည်။

ရှာဖွေမှုများ: ယခင်စာမေးပွဲနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်တိုးတက်လာသော interstitial အပြောင်းအလဲနှင့် interlobular septal thickening တို့ရှိသည် ... အတိအကျ mediastinal soft tissue nodules (သို့) mediastinal adenopathy ကိုပြသခြင်းမရှိပါ။ axillary lymphadenopathy (သို့) Hillar lymphadenopathy ၏တိကျသောအထောက်အထားမရှိပါ။ ညာဘက်အပေါ်အမြှေး၏ medial ရှုထောင့်၌ဓာတ်ရောင်ခြည်ပြောင်းလဲခြင်းမှ လွဲ၍ အခြား parenchymal အဆုတ် opacities များသို့မဟုတ်သံသယဖြစ် ဖွယ် pulmonary nodules များကိုမပြပါ။ လေပြန်နှင့်အဓိက bronchi သည်မပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ pleural effusion မရှိပါ။ နှလုံး အရွယ်အစားသည်ပုံမှန်ဖြစ်သည်။ pericardial effusion မရှိပါ။ ဝမ်းဗိုက်အပေါ်ပိုင်းရှိမြင်သာသောအပိုင်းများသည်သိသာ ထင်ရှားသည်။ focally aggressive lucent သို့မဟုတ် sclerotic osseous lesion မရှိပါ။

IMPRESSION: ညာဘက်တောင်ကြောနှင့်ညာဘက်အပေါ်မျက်ခွံတို့တွင်အလယ်ပိုင်းဓါတ်ရောင်ခြည်အပြောင်းအလဲများ တိုးတက်ခြင်း။ ထပ်တလဲလဲ (သို့) လက်ကျန်ရောဂါတွေအတွက်တိကျတဲ့အထောက်အထားမရှိပါဘူး။ ”

“ အဆီသည်ဓာတ်ရောင်ခြည်ထိခိုက်မှုအားလုံးကိုပြောင်းပြန်ဖြစ်သွားပြီးမယုံနိုင်လောက်အောင်သက်သာပျောက်ကင်းစေခဲ့ သည်...ဆေးခြောက်ဆေးကင်ဆာကယ်တင်ခဲ့ပြီးဆေးဆိုင် ၅ ဆိုင်ကိုငါ့ကိုကာကွယ်ပေးသည်။ ကျွန်တော်ရဲ့ညာဘက်ကျောက်ကပ် ကို chemo ဆုံးရှုံးပြီးအဲဒါကကျွန်တော်အသားကိုနာကျင်စေတဲ့နေရာကိုသိမ်းယူလိုက်တယ်။ ပြီးတော့ tincture မှာအဆီများကို စားသုံးပြီးမိနစ်ပိုင်းအတွင်းမှာကျွန်တော်အဖျားတက်တာကိုရပ်တန့်စေပြီးလန့်ချီကင်းဝေးစေခဲ့တယ် ... အံ့ဩစရာကောင်းလိုက် တာ။ ၎င်းသည် chemo ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောအဆီများကိုပြောင်းစေသောအရာသည်ကျွန်ုပ်၏မျက်စိ၌ရွေ့တိမ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် လွန်ခဲ့သော ၆ လကနောက်ဆုံးအကြိမ်ကျွန်ုပ်ရေခဲပြင်တွင်ရေတိမ်လက္ခဏာမရှိကြောင်းပြသပြီးဆေးသောက်သည့်အခါ ကျွန်ုပ်၏အမြင်အာရုံပိုမိုကောင်းမွန်သည်။ “ ထရီဇာ

“ အဆင့် ၄ glioblastoma ရှိတဲ့ငါ့အဒေါ်ကတွန်းလှည်းကနေသုံးကြိမ်လောက်လမ်းလျှောက်ပြီးသွားခဲ့တယ်။ သူမ၏ဘယ်ဘက် ခြမ်းသည်တစ်လကျော်ကြာလေဖြစ်သွားသည်။ ဒါပေမယ့်အခုတော့အပြည့်အဝအလုပ်လုပ်ပါတယ် !! အရမ်းစိတ်လှုပ်ရှား တယ်!” Nicolette

“ ကားမောင်းနေရင်းပြတင်းပေါက်မှာတဲလောင်းကျနေတာကြောင့်ငါ့ဘယ်ဘက်လက်မောင်းမှာအပြော့ကင်ဆာဖြစ်ခဲ့တယ်။ အခုငါ့ကိုဘယ်သူမှယုံဖို့မလိုဘူးဆိုတာငါသိပြီ။ ဒါပေမယ့် RSO ဆီကိုနေ့တိုင်းထည့်ပြီးငါ့အဲဒါပျောက်သွားပြီလို့ငါ့ကိုဆိုခဲ့တယ်။ နှစ်လလောက်ကြာပေမယ့်နှစ်ပေါင်းများစွာကြာတဲ့နေရာမှာတကယ်ပျောက်သွားတယ်။ ” Randy

“ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်လောက်ကတည်းက CML (နာတာရှည် myelogenous သွေးကင်ဆာ) ရောဂါတွေရှိပြီးတဲ့နောက်ငါ့ဘဝကို ပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။ ဆေးခြောက်အဆီကင်ဆာလူနာတွေကိုဘယ်လိုကုသပေးသလဲဆိုတဲ့ဗီဒီယိုကိုကြည့်ခဲ့တယ်။ ကောင်းပြီ ငါ့အလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာကိုသက်သေပြနေတယ်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်၏ကင်ဆာအဆင့်ကိုပြောင်းလဲစေခဲ့သည်။ မသက်သာသေးပေ မယ့်မကြာခင်တစ်နေ့ကျရင်ငါဟာအသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူတစ်ယောက်လိုပြောနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မင်းကင်ဆာလူနာရဲ့နပ်ကို တစ်မိုင်လောက်လျှောက်မသွားဘူးဆိုရင်မင်းမသိတဲ့အရာတစ်ခုကိုမရှိပါနဲ့။ Denise

“ ကျွန်တော်ယုံသည်။ ငါ့သူငယ်ချင်းကကင်ဆာ ၃ မျိုးတွေတယ်။ သူ့ကိုအသက်ရှင်ဖို့ ၃ ပတ်အချိန်ပေးထားတယ်။ အခု ၂ နှစ်အကြာ မှာသူ့ကကြင်နာတတ်တဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးကောင်းတာတွေကိုလုပ်တယ်။ ” စန်ဒရ

“ ငါ့ညီကသူ့ကင်ဆာရဲ့ကျောရိုးကိုပြန်သွားတယ်။ သူတို့ပေးသောဆေးများသည်သူ့ကိုညှစ်တိုင်းလိုလိုနေ့ရောညပါမအိပ်ဘဲ ရက်သတ္တပတ်ပေါင်းများစွာအိပ်မရ။ ဆီတစ်ဂရမ်နှင့်သူသည် ၁၈ နာရီကြာအိပ်ပြီးသူ၏စိတ်ကျေနပ်မှုကိုစားသည်။ တစ်ပတ်အ ကြာတွင်သူသည် ၇၈ ရာခိုင်နှုန်းကင်ဆာကင်းစင်သည်။ ဆရာဝန်သည်အံ့ဩသွားသည်။ သူသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေမရှိ သောကြောင့်သူ့ကိုမပြောခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်ဆေးခြောက်ကသူ့အသက်နဲ့ငါတို့ကိုကယ်တင်ခဲ့တယ်။ ယခုတစ်နှစ်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်၏ညီဖြစ်သူ LYMPHOMA ကိုအနိုင်ယူခဲ့သည်။ ဆေးခြောက်မပါဘဲဘယ်သူမှမလုပ်ဘူး။ ” Errl

“ လောလောဆယ်အဆင့် ၄ ကင်ဆာရှိနေတယ်။ ငါ့အသည်းဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့်ခွဲစိတ်ခြင်းနှင့် foxox chemo ရှိခဲ့ဖူးသည်။ ငါ အဆီနှင့်အကျိတ်အမှတ်အသားများကိုသုံးပြီး ၂၅၀၀ မှ ၃ သို့ NSD ဟုပြောသောဆေးအဖွဲ့အားလုံး ရောဂါလက္ခဏာမပြဘူး။ ” ဂျင်

“ ဆေးခြောက်အဆီကိုသုံးပြီးကျွန်မရဲ့အကျိတ် ၅ ခုကိုဖယ်ရှားပစ်လိုက်တယ်...သူကမူလအကျိတ် ၅ ခုကိုမတွေ့တဲ့အခါဆရာဝန် တွေရဲ့မျက်နှာကိုမြင်ရတာစိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းတယ်...သူတို့ဘယ်သွားတာလဲ။ အရေးမကြီးဘူးလား။ ဆေးခြောက်ဆီ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” ကယ်လီ

“ ငါ့မကြီးမားတဲ့ပုလင်းတစ်လုံးရှိတယ်။ သိပ်မကြာပါဘူး။ ငါတစ်နေ့ကျရင်ယူမယ်။ ငါ့ကိုပေးတဲ့သူကပြန်တောင်းတယ်။ သူက ကင်ဆာရောဂါပျောက်နေတဲ့အမျိုးသမီးတစ် ဦး ကိုအဆုံးသတ်ပေးခဲ့တယ်။ သူမတကယ်မစားနိုင်၊ မသောက်နိုင်၊ မရင်သန်နိုင်ပါ။ သူမသည်ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင် ၇၀ အောက်သာရှိသည်။ ငါ့သူငယ်ချင်းကသူ့ကိုရေနံပေးလိုက်တယ် ... ကဲ! သူမသည်အစား ခြင်း၊ သောက်ခြင်း၊ ရန်ပုံကိုဆက်လက်အောင်မြင်စွာပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဆေးခြောက်တွင်ကုသနိုင်သောဂုဏ်သတ္တိများကိုအခိုင်အမာ ယုံကြည်သူဖြစ်သည်။ ” တာရာ

“ ဒီနေ့ငါ့အများကြီးလူဒါန်းခဲ့တဲ့လူတစ်ယောက်ကိုငါစကားပြောခဲ့တယ်။ သူလည်ပင်းမှာကင်ဆာအကျိတ်ရှိတယ်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဧပြီလအစောပိုင်း မှစ၍ လုံး ၀ အစာကျွေးခြင်းခံရသည်။ ဖျားနေသောအမျိုးသား၏ဇနီးသည်ကအားလုံးကိုမျက်ရည်ကျသည်။ ၄ ပတ်ကြာတဲ့အခါတနေ့ ၂ ကြိမ်လောက်ပျောက်သွားတယ်။ လုံးဝပျောက်သွားသည် ... သူသည်အစိုင်အခဲစားပြီးပြီ ... ကုသမှု အသစ်များသို့မဟုတ်ဆေးဝါးအသစ်များမရှိ၊ RSO သာဖြစ်သည်။ အသိပညာမျှဝေပါ။ အသက်ကယ်ပါ။ ” ယာရက်

“ ဌာနမှူး: ငါ့အဒေါ်ကဓာတုကုထုံးသုံးတယ်။ တူညီသောရလဒ်များ။ သေဆုံးသည်။ ”

Stephen: မင်းဆုံးရှုံးမှုအတွက်တောင်းပန်ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့အမေဖြစ်သူဆီကနေလျှော်ဆီအသားဆွဲထုတ်တာကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ မင်းစောစောဖမ်းဖို့လိုသေးတယ်ထင်တယ်။ ဆေးခြောက်ကူညီတာသေချာပါတယ်။ ”

“ Hodgkins ကင်ဆာမဟုတ်တဲ့ငါ့ရဲ့ ၁၆ နှစ်သားလူနာကရှင်းသွားပြီလို့ငါကြားဖူးတယ်။ အကျိတ်တွေပျောက်တယ်။ ဓာတ်ခွဲခန်းက ပုံမှန်ဘဲ ” ဒကာမများ

“ နာမကျန်းဖြစ်နေတဲ့လူနာတစ်ယောက်ဆီကဖုန်းဆက်လာတယ်။ သူမဟာ RSO နဲ့ကုသနေတာအခုဆိုရင်နှစ်လရှိပါပြီ။ အ ကင်ဆာ။ ဒေါက်တာ Ted သည်သူမ၌လပေါင်းများစွာနေခဲ့ရသည်။ Jindrich Bayer၊ နောက်ဆုံး Dr. Appt မှာသူကသူမကို အကောင်းဆုံးခရစ်စမတ်လက်ဆောင်ကိုပေးခဲ့တယ်ဆိုတဲ့သတင်းကိုငါဝမ်းသာတယ်။ သူကငါကင်ဆာမတွေ့နိုင်ဘူး၊ မင်းအသက် ရှင်နိုင်တယ် !!!! အဲဒါခရစ်စမတ်လက်ဆောင်ပါ။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ယေရှု !!!! ဘယ်တော့မှမပြောနဲ့ ... ” ရေမွန်

“ နာမည်ကြီး Simpsons Oil ကိုလုပ်ခြင်းဖြင့်ကင်ဆာကနေလွတ်မြောက်ခဲ့တဲ့သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ တစ်ယောက်က အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပြီးအသက်ရှင်ဖို့ ၆ လပေးထားတယ်။ သူကခုဆိုရင် ၇ နှစ်ရှိပြီ။ နောက်တစ်ယောက်ကကင်ဆာနှစ်ကြိမ်ဖြစ်နေ ပြီ။ နောက်ဆုံးကသားအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ခဲ့ပြီးလွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ပတ်ကလိုက်ကင်ဆာမျိုးမရှိတော့တာကိုငါကျေနပ်တယ်။ နှစ်ကြိမ်စလုံးသူမ သည်ဆေးခြောက်အဆီကိုသုံးခဲ့သည်။ ” Vicki-Jane

“ Rick ရဲ့ page ကိုကျွန်မအမေကသေးငယ်တဲ့အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိကတည်းကဒီကိုရောက်နေတာတစ်နှစ်လောက် ရှိပြီ။ သူမသည်ပြီးခဲ့သည့်နှစ်မတ်လတွင်ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီးမကြာမီဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းကိုစတင်ခဲ့သည်။ နွေရာသီတွင်သူမ သည် chemo နှင့်ရင်ဘတ်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိပြီး radium သည်လည်ချောင်းကိုလောင်ကျွမ်းစေသဖြင့်သူမ အလွန်အမင်းဖျားခဲ့သည်။ အဲဒီအခါသူမဟာ ဦး နောက်ဓာတ်ရောင်ခြည် (ကာကွယ်၊ လေ၊ /) ဒီအချိန်တိုင်းငါတို့အချိန်တော်တော် များများကိုသုတေသနလုပ်ခဲ့ပြီးငါတို့ရဲ့အဆီတွေကိုအစကနေထုတ်လုပ်ဖို့ငါတို့ရဲ့ခရီးကိုစခဲ့တယ်။ ငါတို့အောင်မြင်ခဲ့တာ -yay!

သူမရဲ့ ဦးနှောက်ခါတ်ရောင်ခြည်ပထမဆုံးရက်နှစ်ရက်အကြာမှာ သူမအရမ်းနေမကောင်းဖြစ်လို့ သူမဆီကို (အောက်တိုဘာလ) မှာ စတင်ဖို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်။ ပထမဆုံးဆေးထိုးကတည်းက သူမနောက်ပြန်လှည့်မကြည့်ခဲ့ဘူး !!! သူမသည် ဦးနှောက်၏ကျွန်ရှိသော အပိုင်းများကို ဖြတ်၍ ရွက်လွှင့်ခြင်းနှင့်ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုကိုင်ခြင်း (သို့) ပြင်းထန်သောအန်ခြင်း (သို့) မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းစသည် တို့မရှိသောဆရာဝန်များကိုအံ့ဩစေခဲ့သည်။ သူမပျံသန်းခဲ့သည်!

ထို့ကြောင့်အောက်တိုဘာလ၌သူမအားစစ်ဆေးပြီးနောက်အဆုတ်အကျိတ်သိသိသာသာလျော့ကျသွားသည်ကိုပြသော်လည်း ၎င်းသည်ရှိနေခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ သူတို့ကနောက်တစ်ဆင့်ကိုဆုံးဖြတ်ဖို့နောက်ပြန်လှည့်မကြည့်ခဲ့ဘူး။ ဒါကြောင့်ငါတို့က နိုဝင်ဘာလနှင့်ဒီဇင်ဘာလတစ်လျှောက်လုံးသူမရဲ့အဆီကိုသာစိမ့်ပေးပြီးတခြားကုသမှုတွေမလုပ်တော့ပါဘူး။ ခရစ်စမတ်မှာသူမမှာ အနည်းငယ်သောဆုတ်ယုတ်မှုဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက်ပတ်ကြာစိတ်ဓာတ်ကျပြီးအန်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ကသူမရဲ့ကုန်ကြမ်း vegan smoothies နဲ့ဂျုံမြက်ခင်းပေါ်မှာသူမကိုပြန်တင်လိုက်တယ်။ သူမ၏နောက်ဆုံးအကြိမ်စစ်ဆေးမှုအပြီးတွင်သူမ၏ကြီးကြီးမားမား စစ်ဆေးမှုသည်ယမန်နေ့ကဖြစ်သည်။ မှန်းသည်။ အမေသည်ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်သည်။ ပျောက်သွားပြီ !!! ဘယ်လောက်အံ့ဩဖို့ကောင်းလဲ !!!! " Janet မှတဆင့်

“ လွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လလောက်ကငါအမေဟာအဆုတ်နှစ်ဘက်မှာအကျိတ် ၆ လုံးပါတဲ့ကင်ဆာအဆင့်ပြုတာကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ ဆရာဝန် များကဓာတ်ပေးဒေနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်သည်ဘာမှမလုပ်နိုင်ပါ။ ၎င်းတို့တွင်အကျိတ်များကြီးထွားခြင်းမှရပ်တန့်သွားပြီးသူမ၏ဘဝ ကိုနောက်ထပ်နှစ်နှစ်အထိချဲ့ထွင်နိုင်သည့်အောင်မြင်သောကုသမှုအသစ်တစ်ခုရှိသည်ဟုဆိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ကုသမှုအသစ်ကို စတင်ခဲ့ပြီးဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည်ကြောက်စရာကောင်းသဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ရပ်တန့်ခဲ့သည်။ နောက်တစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေတစ်ဦး ကသင်၏မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်ကို Youtube မှ Run from the Cure ကိုဖော်ပြခဲ့သည်။

ဒါကိုကြည့်ပြီးငါကြိုးစားမကုသဘဲထိခိုက်မှုရှိနိုင်လဲဆိုတာငါဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ဟေ့၊ အလုပ်မလုပ်ဘူးဆိုရင်သူမသေလိမ့် မယ်။ ရှည်လျားသောဇာတ်လမ်းတို့ကိုဖြတ်ရန်အမေသည်ဆီကို ၃ လခန့်စုပယ်ခဲ့ပြီးလွန်ခဲ့သော ၂ ရက်ကစတင်ဖတ်ခဲ့ပြီးအကျိတ် ၆ ခုတွင် ၅ ခုသည်လုံးဝပျောက်သွားပြီးနောက်ဆုံးတစ်ခုသည်အရွယ်အစား၏ထက်ဝက်ဖြစ်သည်။

မင်းရဲ့သတင်းအတွက်ငါကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့်ငါအမေရဲ့အသက်ကိုကယ်တင်ဖို့ငါစကားမပြောနိုင်ဘူး။ ရိုးစင်းသောအပင်သည်ကြုံ အရာအားလုံးကိုဖြေရှင်းပေးနိုင်သည့်ဒုက္ခနှင့်သေဆုံးနေသောကမ္ဘာပေါ်ရှိလူများနှင့်ကလေးများအားလုံးကိုတွေးရန်ကြောက်စရာ ကောင်းသည်။ အခုငါဒီစကားကိုဖြန့်ဖြူး ငါ့ကိုယ်ပိုင်အချို့ကိုစီမံပျိုးပြီးအကူအညီလိုတဲ့ငါသိတဲ့လူတွေအတွက်ဆီကိုလုပ်မယ်။ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်အရာအားလုံးနဲ့အနာဂတ်မှာကံကောင်းပါစေ။ ” Janet မှတဆင့်

“ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ ၅.၅” အကျိတ်၊ အသက်ရှင်ရန်ရက် ၉၀၊ အစာအိမ်သို့ပြန်သွားပြီး ၃၈ ရက်အတွင်း ၉၀ ဂရမ်ကိုမျိုချမိသည်။ ကင်ဆာလည်းမရှိတော့ပါဘူး။ စာရွက်စာတမ်းတွေအားလုံးကိုမင်းယုံဖို့လိုလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့်လူတွေကမယုံသေးဘူး။ ငါတို့ရဲ့အ မေကိုစောင့်ရှောက်ကူညီတဲ့အတွက် St. St. Simpson ကိုဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ” လာရီ

“ ငါ့မှာအရမ်းကောင်းတဲ့သတင်းကောင်းတွေရှိတယ်။ ငါ့အရှေ့ဘက်အနောက်ဘက်ကတစ်ယောက်ကသူ Carotid သွေးလွှတ်ကြောမှာအကျိတ်ကြီးပတ်ထားတဲ့သွင်ယံချင်းတစ်ယောက်ဆီကိုအဆီတစ်ပြန်ပေးလိုက်တယ်။ သူကလျှစ်လျှစ်ရွှေရွှေမက ဆံပင်ပိုရည်လာပြီးပိုကြီးလာသည်နှင့်အမျှ၎င်းကိုဖုံးကွယ်ရန်သူ၏ဆံပင်ရှည်ကိုထားခဲ့သည်။ လူနာသည်ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့်ဓာတ် ရောင်ခြည်ကိုငြင်းဆန်သဖြင့်ဘာလုပ်ရမလဲဟုသူ၏အစစ်ကိုတစ် ဦး သည်အရုံးပေါ်ခဲ့သည်။ ၎င်းကိုလျှစ်လျှစ်ရွှေရွှေထားနိုင်ပါ။ လွန်ခဲ့သော ၂ ရက်က၎င်းတို့အားခွဲစိတ်မှုကြီးတစ်ခုပြုလုပ်ရန်ခွဲစိတ်ခန်းထဲသို့ခေါ်ဆောင်သွားသည်။ ဤသည်အလွန်အန္တရာယ်များ ပြီးရှည်လျားရှုပ်ထွေးသောခွဲစိတ်မှုတစ်ခုဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်သောကြောင့်အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့ ကအကျိတ်ကိုအတတ်နိုင်ဆုံးဖယ်ရှားဖို့ကြိုးစားပြီးတော့ခြေထောက်ကနေသွေးပြန်ကြောတစ်ခုယူပြီးသူလည်ပင်းကိုအစားထိုး ပေးလိမ့်မယ်။ သူတို့ကသူလည်ပင်းကိုဖွင့်လိုက်ပြီး VOILA အကျိတ်ကိုထုပေးပြီး Carotid ကနေခွဲထုတ်လိုက်တယ်။ သူတို့ ကတော်တော်လေးစာသားရောကျပြီးအဲဒါကိုဆွဲထုတ်လိုက်တယ်။ ဆရာဝန်များသည်အံ့အားသင့်သွားပြီးသူလုပ်ခဲ့သမျှ တိုင်း၏အသေးစိတ်အစီရင်ခံစာကိုလိုချင်သည်။ ဒါဟာလူစာရင်းရှည်မှာမဟုတ်ဘူး။ အရည်ညစ်လိုက်ရုံနဲ့ဆီတစ်ပုလင်းလောက်ရ တယ်။ ” ကော်ရီ

"ဆီကအံ့ဩစရာကောင်းတယ် !! ငါ့သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်မှာသားအိမ်အကျိတ်ရှိတယ် ... သူမခွဲစိတ်ဖယ်ရှားပြီးတစ်လအကြာ မှာသူမမှာပိုရီနေတာကိုသိဖို့ပြန်လာခဲ့တယ်။ တစ်လလောက်ကြာတော့အရွယ်အစားကနုစိတ်သွားပြီးဘာမဆိုဖြစ်သွားရင် အရေးပေါ်ခွဲစိတ်မှုလုပ်မယ်လို့ပြောခဲ့တယ်။ သူမရဲ့ယောက်ျားကသူမကိုဆီအနည်းငယ်ပေးလိုက်တယ်။ သူက ၃ ပတ်ကြာအောင် ယူလိုက်တယ်။ သူမနောက်တစ်ကြိမ်အာထရာဆောင်းရိုက်ကြည့်တဲ့အခါသူမအံ့ဩဖို့ကောင်းလိုက်တာ !!! " ဂျီလီ

“ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁ နှစ်ကဒီနေ့ငါ့မှာအရမ်းရင်းနှီးတဲ့သူတစ်ယောက်ကသူမာကင်ဆာရောဂါရှိတယ်လို့ပြောတယ်။ သူမာ ၈ လအသက်ရှင် ဖို့ပြောတယ်။ ၅ ရက်အတွင်းငါ့သူကိုဆေးခြောက်အဆီနည်းနည်း၏ဆန်တစ်ခြမ်းစားခြင်းဖြင့်အစာစားဖို့သူကိုပေးခဲ့တယ်။ ရက်သတ္တပတ် ၆ ပတ်အတွင်းသူ့အကျိတ်၏အရွယ်အစားလျော့ကျသွားခဲ့ပြီး၎င်းတို့ပြောသည့်အတိုင်းပြန်ပွားခြင်းလက္ခဏာမရှိ ပေ။

အကျိတ်ကြီးသည်ကျွဲကောသီးအကြီးအရွယ် ဖြစ်၍ ယနေ့သစ်ချသီးတစ်လုံးအရွယ်ဟုပြောရခြင်းကိုကျွန်ုပ်ဝမ်းသာသည်။ ဆေးခြောက်ဆီသည်သူ့အသက်ကိုကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ သူသည်ဆီမကုန်မချင်းဆက်လက်စားသုံးလိမ့်မည်။ ၎င်းသည် သူ၏နောက်ဆုံးကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေရုံသာမကသူ၏ကျန်းမာရေးအပေါ်အံ့ဩဖွယ်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုလည်းရှိသည်။ သို့သည်ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါအကြံနှင့်အ ၀ လွန်ခဲ့ပြီးယခုသူသည်ပြီးပြည့်စုံသောကိုယ်အလေးချိန်သို့ကျဆင်းသွားပြီးယခင်က ထက်ပျော်ရွှင်လာသည်။

ငါလူတိုင်းကိုဆေးခြောက်အဆီကုထုံးကိုကြည့်ဖို့တိုက်တွန်းပါတယ်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကြည့်ပါ။ > RICK SIMPSON “Cure from Run” ဗီဒီယိုကို Youtube တွင်ကြည့်ပါ။ ၎င်းသည်သင်၏အသက်သို့မဟုတ်သင်သိသောသူတစ်ဦးဦးကိုကယ်တင်နိုင်သည်။ သူတို့ကိုအသက်လက်ဆောင်ပေးပါ။” ဟိုဆေး

### အထောက်အထား

“Rick Simpson Oil သည်သိပ္ပံနည်းကျစာပေများကိုဖတ်ရန်စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်လျှင်သိပ္ပံနည်းကျယုံကြည်စိတ်ချမှုအပြည့်ရှိသည်” ဟု Dr. Bob (ခေါ်) Robert Melamed

“ဆဲလ်ရှင်သန်ရေးလမ်းကြောင်းကိုတားစီးခြင်းသည် Bad dephosphorylation ကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး Bcl-2 protein ကို mitochondria သို့ရွှေ့ခြင်းနှင့်နောက်ပိုင်းတွင် apoptosis သို့ဖြစ်စေသည်။” Ummmm Layman ရဲ့အသုံးအနှုန်းတွေကျေးဇူးပြုပြီး ??? ” အခွင့်အလမ်း

ဆိုလိုသည်မှာ“ ဆေးခြောက်သည်ကင်ဆာဆဲလ်များကိုသေစေသည်” ဟုအခွင့်အလမ်းပေးသည်။ JB

Q. ဆေးခြောက်သည်ကင်ဆာကိုသက်သာစေသည်ဟုဆိုသောထောက်ခံချက်ကိုဆရာဝန်များကငါဘာကြောင့်မျှော်လင့်သင့်သနည်း။

A. ကောင်းပြီ၊ အဲဒါကကင်ဆာကိုပျောက်စေတဲ့အတွက်အဲဒါပဲရှိတယ်။ THC သည် apoptosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ကြောင့်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းအောင်၎င်းသည်ကင်ဆာအားလုံးတွင် apoptosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ အဘယ်ကြောင့်? ကောင်းပြီ၊ decarboxylated အဆီသည်မှန်ကန်သောပမာဏ၌စားသုံးလျှင်ခန္ဓာကိုယ်ရှိဆဲလ်အားလုံးသို့တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဝ င်လာသည်။ endocannabinoid စနစ်သည်ခွဲခွဲအားစနစ်ကိုထိန်းညှိပေးသည်။ ထို့ကြောင့်သင်ခွဲခွဲအားစနစ်ကိုမှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ဆောင်လျှင်ကင်ဆာကိုလည်းတိုက်ဖျက်နိုင်သည်။ ဤအရာကိုသိပ်မပြောပါ။ ၎င်းသည်တကယ်ကိုစော်ကားရန်လွယ်ကူသည်။

အဆင့်မြင့်အဆီကိုစနစ်တကျထုတ်လုပ်ခြင်းသည်လူနာအတွက်အကောင်းဆုံးအခွင့်အလမ်းဖြစ်သည် (ဖြစ်နိုင်လျှင်အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောခွဲစိတ်မှုအနည်းငယ်လိုအပ်နိုင်သည်) ။ အဆီထက်လူနာအတွက်ပိုလုံခြုံ၊ ပိုထိရောက်၊ ပိုပျော်စရာကောင်းတဲ့ကုသမှုနည်းလမ်းကိုမင်းသိရင်ပြောပါ။ တစ်ခုမှမရှိဘူး။

Mechoulam နှင့် Pacher တို့ပြောသောစကားကိုကြည့်ပါ။ “ ရောင်ရမ်းခြင်း/တစ်သျှူးဒဏ်ရာများသည် local endocannabinoid အဆင့်များတင်လျှင်မြန်စွာမြင့်တက်စေသည်။ ၎င်းသည်ခွဲခွဲအားနှင့်အခြားအရေးကြီးသောဆဲလ်များကို၎င်းတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို modulating လုပ်ခြင်းကိုတုံ့ပြန်သည်။ endocannabinoid အဆင့်များနှင့်/သို့မဟုတ် CB2 receptor အသုံးအနှုန်းများအပြောင်းအလဲများသည်နှလုံးနှင့်အစာအိမ်၊ အူလမ်းကြောင်း၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ receptor လုပ်ဆောင်ချက်သည်ဤရောဂါများအတွက်ကြီးမားသောကုထုံးအလားအလာရှိသည်။ ” <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1၂၁၂၅၅၀၇၄>

ပြီးတော့မင်းဒါတွေအားလုံးကိုဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ ဆီနှင့်အတူအင်း။ သင်လိုအပ်သောအဆင့်များကိုချိန်ညှိပါ။ သို့မဟုတ်၎င်းတို့ကို overdrive တစ်ခုတင်ထားပါ။ မင်းဆီကိုစားနိုင်တယ်။ အဲဒါကိုပတ်တိုက်၊ အငွေထုတ်ပြီး suppositories တွေမှာယူနိုင်တယ်။ ဒီနည်းလမ်းလေးခုအကြားမှာဒီကမ္ဘာပေါက်လူနာတစ်ယောက်ချင်းစီကိုကူညီဖို့နည်းလမ်းတစ်ခုကိုသင်ရာနိုင်တယ်။ နောက်ပိုင်းမှာဆရာဝန်တွေကအကျိတ်တွေကိုအဆီနဲ့ထိုးပြီးမှတ်တမ်းတင်တဲ့အချိန်တွေမှာ (အိမ်မှာမအကြံပြုပါ) ။

အရေပြားကင်ဆာ (သို့မဟုတ်ဆီးချိုအနာသို့မဟုတ်အပူလောင်) ကိုငါဘာကြောင့်အကြံပြုခဲ့တာလဲ။ ကောင်းပြီ၊ မင်းအဲဒီမှာဖြစ်ပျက်နေတာကိုမင်းမြင်နိုင်တာမို့၊ များသောအားဖြင့်ကိစ္စအများစုမှာသတိကိုအဆီနဲ့ကုသဖို့ကြာရှည်လေ့မရှိပါဘူး။ အဆီကိုစားသုံးမိတဲ့အခါမင်းရဲ့အသားကိုလိမ်းလိက်တာနဲ့တူတဲ့အရာကမင်းခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာဖြစ်ပျက်နေတာကိုရိုးရိုးရှင်းရှင်းသဘောပေါက်ပါ။ တဖန်၊ စော်ကားပုတ်ခတ်ခြင်းသည်ရိုးရိုးသော်လည်း၎င်းသည်အဆိုး၌အလွန်တိကျသောရှင်းပြချက်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် Mechoulam ရေးသားခဲ့သောအရာကိုပြန်သွားပါ။ “ နှလုံး၊ အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်း၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အာရုံကြောအားနည်းခြင်း၊ စိတ်ရောဂါ၊ အရိုး၊ အရေပြား၊ autoimmune အပါအဝင်လူသားအားလုံးကိုထိခိုက်သောရောဂါအားလုံးနီးပါးတွင် အစီရင်ခံခဲ့သည်။ အဆုတ်ရောဂါများသည်နာကျင်ခြင်းနှင့်ကင်ဆာရောဂါသို့ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် CB2 receptor လုပ်ဆောင်ချက်သည်ဤရောဂါများအတွက်ကြီးမားသောကုထုံးအလားအလာရှိသည်။ ”

- ဒါတွေအားလုံးကိုသိတာနဲ့ငါ့ရဲ့ CB2 receptor လုပ်ဆောင်ချက်ကိုချက်ချင်းပြောင်းလဲသွားလိမ့်မယ်။ JB

“ အဲဒါကငါ့ကိုကင်ဆာကုသပေးတယ်...အဆင့် ၄ ဦး နောက်...ဒါပေါ့” ကြည်လင်သည်

“ ကင်ဆာကိုကုသပေးသည်ဟုပြောခြင်းသည်သူတေသနနှင့်ပိုထိုက်တန်သောအခြားခိုင်လုံသောအချက်တစ်ခုအားအလွန်အန္တရာယ်များပြီးအမြင်အာရုံကိုလွန်ကဲစွာခန့်မှန်းခြင်းဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်မဟုတ်ဘူး၊ မဟုတ်ဘူး။ Cannabis သည်ကင်ဆာကိုမကုသနိုင်ပါ။ လောလောဆယ်တွင်ကင်ဆာအတွက်တိကျသောကုသနည်းမရှိသေးပါ။ စိတ် ဝ င်စားသောဆေးဝါး၊ အစာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားထုတ်မှုများစွာသက်သာစေကြောင့်သေဆုံးနိုင်ခြေကိုလျော့ချရန်ကူညီနိုင်သည်။ Cannabis သည်ကင်ဆာကိုမကုသနိုင်ပါ။ ဒါကိုလူနာများသိထားသင့်သည်။ Davide

"RSO သည်ကင်ဆာကိုသတ်သည်၊ သူငယ်ချင်း ... ဆေးလိပ်ဖြတ်ပါ၊ ဒါပေမယ့် RSO ဟုတ်တယ်။" ကယ်ဗင်

"ကျေးဇူးပြုပြီးငါ့ကိုကူညီဖို့ဂရုစိုက်ပါသူငယ်ချင်း ... ?" ဖျ

“ ပထမဆုံးအနေနဲ့ ကင်ဆာ” သည် cyst မှ neuroblastoma သို့ဘာမဆိုဖြစ်သောကြောင့်“ ကင်ဆာကိုကုသခြင်း” သည် ယေဘုယျအားဖြင့်ထင်ယောင်ထင်မှားမပါ ဝ င်ပါ။ ထို့နောက်ဆေးခြောက်သည်ခဲလ်ပွားများမှအပေါ်အလွန်ကောင်းမွန်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။ ၎င်းသည်အမှန်ကူညီသော်လည်းအကျိတ်များကိုစနစ်တကျမကုသပါ။ တစ်ဖန်ကင်ဆာအမျိုးအစား တိုင်းသည်ကွဲပြားခြားနားပြီးဆေးခြောက်သည်သမားရိုးကျဆေးဝါးများဖြင့်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်နှင့်အလွန်ထိရောက်စွာကုသနိုင် သောအမျိုးအစား ၀ carcinoma တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ပြောရမည်ဆိုလျှင်ကျွန်ုပ်တို့သည်ဆေးခြောက်ကိုတရားဝင်ခွင့်ပြုခြင်းအတွက် လုံးလုံးလျားလျားလျားသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့သည်အခြားနည်းလမ်းကုထုံးများအတွက်အလွန်ပွင့်လင်းသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့သည်အထင်အမြင်ကြီးသည့်တောင်းဆိုချက်ကိုကျွန်ုပ်တို့သဘောမတူပါ။ Davide

"Jindrich Bayer၊ ကျေးဇူးပြု၍ ကူညီပါ !!!" ကယ်ဗင်

“ ဆေးခြောက်သည်အချို့သောအကျိတ်အမျိုးအစားများကိုတိုက်ခိုက်ရာတွင်အပြုသဘောတုံ့ပြန်မှုပြသည်ဟုကျွန်ုပ်လက်ခံ နိုင်သည်ဟုဆိုထားသည်။” Davide

- Davide၊ မင်းဆန္ဒရှိတာကိုလက်ခံပါ၊ ငါ့အတွက်ကောင်းတယ်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ Rick Simpson ဆီအကြောင်းရနိုင်သော အချက်အလက်အနည်းငယ်သာရှိပါသည်။ သို့သော်၎င်းသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်နှင့်သဘာဝအခြေအနေအထားကြောင့်ကျွမ်းကျင် သူများ၏အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကြောင့်သာဖြစ်သည်။ ကော်လံဘီယန်နှင့် ဝ ဝ ဘ်တန်တို့သည်၎င်းတို့၏ဒေတာများထောက်ပံ့သည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့အရာသည်မကြာမီပြောင်းလဲလိမ့်မည်။ ထို့ပြင်အစွမ်းနှင့်နယ်သာလန်တို့သည်ယခုအခါရေခဲကိုစတင်စမ်းသပ်နေပြီ ဖြစ်၍ ချက်သမ္မတနိုင်ငံသည်မကြာမီပူးပေါင်းလာလိမ့်မည်။

ငါတို့သိသလောက်တော့၊ လူနာထောင်ပေါင်းများစွာရှိတိုက်ခိုက်တွေ့အတွေ့အကြုံကနေအဆီဟာလက်ရှိဆေးဝါးကုသမှုစနစ်က ပံ့ပိုးပေးသမျှထက်အများကြီးပိုကောင်းတယ်။ သင်သက်သေလိုလျှင် ဆီအနည်းငယ်စစ်။ အရေပြားကင်ဆာရှိသူတစ် ဦး ကိုရှာ။ ၎င်းကိုဆီလိမ်းသောအခါဘာဖြစ်မည်ကိုစောင့်ကြည့်ပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

မင်းကိုယ်တိုင်လုပ်ပါ၊ ငါတို့အဲဒါကိုဘယ်မှာရနိုင်လဲလို့ Rick ကိုမေးကြည့်တယ်။ ငါတို့သိပြီးတာနဲ့ ငါတို့ကအမေရိကန်ဒေသတံ နေရာမှာနေတာ၊ ငွေရေးကြေးရေးကန်သတ်ချက်တွေကြောင့်အဲဒါကိုရဖို့တစ်နေရာကိုခရီးမသွားနိုင်ခဲ့ဘူး။ ငါတို့ကဗီယွန်ကို အကြိမ် ၁၀၀ လောက်ကြည့်ခဲ့တယ်။ ၎င်းကိုလက်တွေ့ကျကျအလွတ်ကျက်ပြီး ဒေသခံပံ့ပိုးသူတစ် ဦး ထံမှဆေးခြောက်ကို တွေ့သည်၊ အပူချိန်ကိုသေချာစေရန်ထမ်းပေါင်းအိုး၊ အရက်၊ သာမိမိတာကို ဝ ယ်သည်။ ငါတို့ထင်ထားတာထက်ပိုလွယ်တယ်။ ငါ တို့ကအဲဒါကိုလုပ်တယ်၊ ငါရည်းစားက ၄ ရက်လောက်ယူထားပြီးပြီ ... ငါတို့စောင့်ကြည့်မယ်။ ငါတို့ကဆေးပညာဂျာနယ်တွေဖတ် ပြီးမှတ်တမ်းရုပ်ရှင်တွေအများကြီးကြည့်ပြီးပြီ။ သူတို့တွေ့ရှိချက်အားလုံးအတူတူပဲ (UCLA, Harvard မှာလက်တွေ့စမ်းသပ်မှု တွေလုပ်ခဲ့တယ်)။ အဆီကင်ဆာဆဲလ်တွေကိုသတ်တယ်။ ဒါကြောင့်မင်းဒါကိုမင်းမစမ်းခင်အထိမင်းဘယ်တော့မှမလုပ်နိုင်ဘူး လို့ငါတို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။” အိုင်အိုနာနာ

“ တကယ်တမ်းကျတော့ placebos ကလူတချို့ကိုကုစားတာကဆေးကိုအစဉ်အမြဲစွန့်ပစ်ပြီး placebo အနုပညာကိုလေ့လာဖို့ အကြောင်းပြချက်ဘဲ။ မင်းမှာထိရောက်တဲ့ကုသမှုတွေရတဲ့အခါမင်း placebo လေ့လာမှုကိုဘယ်တော့မှမလုပ်ဘူးလို့ပြောပြီးမင်း မှန်တယ်၊ မင်းရဲ့လူနာတစ်ဝက်ကိုနေမကောင်းဖြစ်ပြီးရက်စက်တယ်ဆိုတာမှန်ပါတယ်။” ခရစ္စတီဖာ

ခရစ္စတီဖာဟာနေမကောင်းဖြစ်ပြီးရက်စက်လိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်ငါကိုယ်တိုင်မလုပ်ဘူး။ အခြားသူများကသူတို့ဆန္ဒရှိလျှင်လုပ် နိုင်သည်၊ ဒါပေမယ့်ငါမလုပ်နိုင်ပါ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကအဆီကို placebo အဖြစ်သုံးစေချင်တယ်။ သူတို့ကသူတို့သုံးချင်တဲ့ အရာကအဆီထက်ပိုလုံခြုံပြီးပိုထိရောက်မှုရှိတယ်။ လူနာအတွက်ပိုပျော်ဖို့ကောင်းတယ်။ အဲဒါကိုသက်သေပြနိုင်သူတို့ကအဲဒါကို ရှေ့ဆက်ပြီးရောင်းနိုင်တယ်။ မရ။ မဟုတ်ရင်တော့မဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာအတော်လေးရိုးရှင်းပြီးအရမ်းဆင်ခြင်တုံတရားလိုငါထင် တယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်အနာဂတ်မှာဒါကဘယ်လိုဖြစ်မလဲ၊ ဒါဆိုဘာလို့စောင့်နေတာလဲ။ JB

“ ဟေး Kim၊ ငါ Cannabis ကိုအဆိပ်မရှိအသက်ကယ်ဆေးအဖြစ်“ အပြောအဆို” လိုသက်သေပြဖို့မင်းကိုစိန်ခေါ်တယ်။ ဒီ အတွက်ကံကောင်းပါစေ။ ငါမင်းအသံအတိုင်းပဲသုံးခဲ့တယ်။ ပြီးတော့ငါကဒီအပြောအဆိုတွေကိုအပေါက်ဖောက်ဖို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့တာ ကောင်လေးကငါ့မှာခဲ့တာဘဲ။ ငါဆိုလိုတာကအများသေတာ သိပ္ပံနည်းကျ ၁၀၀% IRON CLAD အမှန်တရားများကိုသင်မငြင်း နိုင်ပါ။ ငါမလုပ်နိုင်ဘူး၊ မင်းလည်းမလုပ်ဘူး။ အမှန်တရားများသည်အမှန်တရားများဖြစ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့အရာသည်အမှန်တရားဖြစ်သည် Kim AMA & Big Pharma သည်ရာ ၀ တ်မှုဖြစ်သည်။ သူတို့သည်ဘုရားသခင်ထံမှကျွန်ုပ်တို့သွယ်လက်ဆောင်ကိုနတ်ဆိုးစံ ခြင်းနှင့်သန့်ရှင်းသောအကျိုးအမြတ်အတွက်လိမ်ညာခြင်းတို့ကိုခွင့်ပြုထားသည်။ သူတို့ကမင်းရဲ့သားစုဝင်တွေကိုဒုက္ခရောက်ပြီး သေဖို့ခွင့်ပြုလိုက်ပြီ။ သင်သူတို့သုံးသော Petro ဓာတုပစ္စည်းများသည်ဆေးဟုသင်ထင်လျှင်သင်အကောင်းဆုံးပြန်စဉ်းစားပါ။ မင်း“ စကားအပြောအဆို” အချို့ကိုရှာဖွေလိုသည်၊ သင်၏ဒေါက်တာနှင့်စကားပြောပါ။ American Cancer Society နှင့် စကားပြောပါ။ သင်၏အဆိပ်ဆေးလုံးထုတ်လုပ်သူများနှင့်ဆွေးနွေးပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ၊ ကင်မ်၊ သူတို့၏တောင်းဆို မှုသည်“ လုံခြုံသည်” မဟုတ်ပါ။ အဆိပ်အတောက်မဟုတ်သောသူတစ်ယောက်ကိုကျွန်ုပ်ရှာပါ။ ဒါပေမယ့်ဒီမှာငါတို့မှာ ရောဂါဘယကိုကုစားဖို့အစွမ်းထက်ဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်ပေးမယ့်အဆိပ်မရှိသော VEGETABLE တစ်ခုရှိတယ်။ ငါတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေကအစိုးရကိုငါတို့ကဒီအသက်ကယ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကိုငြင်းပယ်ပြီးငါတို့ကိုဆင်းရဲဒုက္ခကုန်သေစေ နိုင်တယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာပိုလုံခြုံစေဖို့အတွက်ထောင်ထဲမှာ ... မင်း "RHETORIC" အကြောင်းပြောချင်လား??? ဒီပုံစံကမင်း

ရဲ့အမှန်တရားကိုမျက်စိဖွင့်ပေးလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် RIP Kim မှာမင်းနဲ့မင်းရဲ့ကြင်နာမှုအတွက် မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူး၊ မင်းမှာ "Clinical Endocannabinoid Deficiencies" ရှိတယ်။ အဲဒါကိုကြည့်ပါ။ အဲဒါအမှန်ပဲ " ဒန် ဒါပေ မယ့်ဒီမှာငါတို့မှာရောဂါဘယကိုကုစားဖို့အစွမ်းထက်ဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်ပေးမယ့်အဆိပ်မရှိသော VEGETABLE တစ်ခုရှိ တယ်။ ငါတို့ရဲ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေကအစိုးရကိုငါတို့ကဒီအသက်ကယ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကိုငြင်းပယ်ပြီးငါတို့ကိုဆင်းရဲ ဒုက္ခနဲ့သေစေနိုင်တယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာပိုလုံခြုံစေဖို့အတွက်ထောင်ထဲမှာ ... မင်း "RHETORIC" အကြောင်းပြောချင်လား ??? ဒီပုံစံကမင်းရဲ့အမှန်တရားကိုမျက်စိဖွင့်ပေးလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် RIP Kim မှာမင်းနဲ့မင်းရဲ့ကြင်နာမှုအတွက် မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူး၊ မင်းမှာ "Clinical Endocannabinoid Deficiencies" ရှိတယ်။ အဲဒါကိုကြည့်ပါ။ အဲဒါအမှန်ပဲ " ဒန် ဒါပေ မယ့်ဒီမှာငါတို့မှာရောဂါဘယကိုကုစားဖို့အစွမ်းထက်ဆေးဝါးကိုထုတ်လုပ်ပေးမယ့်အဆိပ်မရှိသော VEGETABLE တစ်ခုရှိ တယ်။ ငါတို့ရဲ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေကအစိုးရကိုငါတို့ကဒီအသက်ကယ်ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကိုငြင်းပယ်ပြီးငါတို့ကိုဆင်းရဲ ဒုက္ခနဲ့သေစေနိုင်တယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာပိုလုံခြုံစေဖို့အတွက်ထောင်ထဲမှာ ... မင်း "RHETORIC" အကြောင်းပြောချင်လား ??? ဒီပုံစံကမင်းရဲ့အမှန်တရားကိုမျက်စိဖွင့်ပေးလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် RIP Kim မှာမင်းနဲ့မင်းရဲ့ကြင်နာမှုအတွက် မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူး၊ မင်းမှာ "Clinical Endocannabinoid Deficiencies" ရှိတယ်။ အဲဒါကိုကြည့်ပါ။ အဲဒါအမှန်ပဲ " ဒန် သင် "RHETORIC" အကြောင်းပြောလိုသလား ??? ဒီပုံစံကမင်းရဲ့အမှန်တရားကိုမျက်စိဖွင့်ပေးလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် RIP Kim မှာမင်းနဲ့မင်းရဲ့ကြင်နာမှုအတွက် မျှော်လင့်ချက်မရှိဘူး၊ မင်းမှာ "Clinical Endocannabinoid Deficiencies" ရှိတယ်။ အဲဒါကိုကြည့်ပါ။ အဲဒါအမှန်ပဲ " ဒန်

“ ငါ့ယောက်ျားပြောတာမှန်တယ်။ ငါကသက်သေပြတဲ့ PET scan ငှ ခုရှိတယ်။ ငါအဆီကိုအလွန်အကျွံခံရသောအခါငါအကျိတ် များသည်ရူးသွပ်သွားသကဲ့သို့ပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ငါဆေးထိုးဖို့လျှော့တဲ့အခါသူတို့ကကျုံ့တာထက်ပိုတည်ငြိမ်တယ်။ ငါဒီ အရာကအလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာသိသာထင်ရှားတဲ့သက်သေတွေရှိတယ်။ ” မာရီယာ

“ ငွေရှာဖို့လှည့်စားတဲ့အသံနဲ့တူတယ်။ မင်းဥပဒေကငါ့ကိုအုန်းဆီနည်းနည်းလုပ်ခွင့်ပေးလိမ့်မယ်လို့မင်းတကယ်ထင်နေတာလား။ တကယ်ကိုရယူလိုက်ပါ။ ငါ့မှာသွေးကင်ဆာရှိတယ်။ မင်းပြောနေတဲ့စကားကိုငါမယုံဘူး။ မင်းဖျားနေတဲ့သူတွေအပေါ်ဆုတောင်း ပေးတဲ့အနုပညာရှင်အတုအယောင်တွေကိုထောင်ချသင့်တယ်။ သင်ကျွါအလုပ်ဖြစ်သည်မှာသေချာလျှင်၊ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှု အချို့ပြုလုပ်ပါ။ နိုင်ငံများစွာကမင်းသူတို့ကိုခွင့်ပြုလိမ့်မယ်။ Lame Ass FDA ရဲ့ဆင်ခြေကုမသုံးနဲ့!” Steven

- စတီဗင်၊ မင်းဆီမြန်မြန်ရောက်လေမင်းအတွက်ပိုကောင်းလေ။ အဆီအကြောင်းသိပ္ပံနည်းကျလေ့လာမှုတွေမရှိတာငါ့ကိုအပြစ်မ တင်ပါနဲ့။ အကယ်၍ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကသူတို့လုပ်သင့်တာကိုတကယ်လုပ်ခဲ့ရင်၊ ဒီရွစ်ဆယ်သက်သေခံချက်တွေချည်းပဲသူ တို့ကလေ့လာရမယ့်အဲဒီဆယ်ဂဏန်းဒါမှမဟုတ်ရာထောင်ချီတဲ့လေ့လာမှုတွေကိုလုပ်ဖို့လိုလိမ့်မယ်။

Rick နဲ့ငါကဒီလေ့လာမှုတွေအားလုံးကိုလုပ်ဖို့တကယ်ကိုမတတ်နိုင်ပါဘူး။ အဲဒါကငါတို့ရဲ့ဘတ်ဂျက်ထက်ပိုလွန်တယ်။ ငါတို့ကသူ တို့ကိုတရား ဝ င်နဲ့သူတို့လုပ်ချင်တဲ့ပုံစံအတိုင်းမလုပ်နိုင်ဘူး။ ဒါကြောင့်သူတို့ကအခုအလုပ်ကိုသူတို့တကယ်လုပ်ရမယ်။ ငါသိ သလောက်တောဆေးခြောက်ခွင့်ပြုတဲ့ပြည်နယ်တွေရှိတယ်။ သူတို့ဘာကြောင့်လေ့လာမှုမလုပ်ခဲသေးလဲငါမသိဘူး။ ဥပမာ အားဖြင့်အရေပြားကင်ဆာကိုငင်းသည်အဆီကိုသာလိမ့်မီးခြင်းဖြင့်လဲအနည်းငယ်အတွင်းပြုလုပ်လိမ့်မည်။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကဖြစ်ပုံ မပေါ်ဘူး။ ဒါမှမဟုတ်ငါဒီလေ့လာမှုတွေအကြောင်းငါမသိဘူး။

ဒါပေမယ့်ငါတို့ပြောနေတဲ့အရာအားလုံးကို back up လုပ်ဖို့သိပ္ပံနည်းကျအထောက်အထားတွေရှိတယ်။ မင်းသူတေသနလုပ်ရုံ၊ PubMed ကိုစစ်ပြီးမင်းအစက်တွေကိုချိတ်ဆက်ပါ။

မင်းသိပ္ပံနည်းကျလိုအပ်ချက်တွေကိုဖြည့်ဆည်းပေးလိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်တယ်။ မင်းရဲ့ဆရာဝန်တွေဟာသူတို့ရဲ့ဓာတ်အဆိပ်နဲ့ သတ်ဖို့အခွင့်အလမ်းမရခင်မှာမင်းဆီတက်လိမ့်မယ်လို့ငါမျှော်လင့်တယ်။ အဲဒါကိုသင့်တော်ပြီးကျင့်ဝတ်နဲ့ညီတဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လေ့လာမှုမှာစမ်းသပ်ခွင့်ခွင့်မပြုဖူးဘူး။ JB

သူတေသီများကနိဂုံးချုပ်သည် -“ ဒီနေရာမှာတင်ပြထားတဲ့အချက်အလက်တွေက PTSD ရဲ့ etiology မှာ CB1 (cannabinoid) receptors နဲ့ endocannabinoids တွေရဲ့အရေးပါတဲ့အခန်းကဏ္ဍသရုပ်ပြဖို့ပထမဆုံးသတိထားမိတဲ့အချက်ဖြစ်တယ်။ ထို့ကြောင့်ငင်းတို့သည် PTSD ၏အားနည်းချက်ရှိသောသတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာအချက်အလက်များကိုဖော်ထုတ်ရန်နှင့် PTSD အတွက်နောက်ထပ်သက်သေအထောက်အထားအခြေပြုကုသမှုများ၏ဆင်ခြင်တုံတရားဖွံ့ဖြိုးမှုကိုလမ်းညွှန်ရန်အခြေခံ အုတ်မြစ်ကိုပေးသည်။ ”

ဒါပေမယ့်ဒီလုပ်ငန်းစဉ်တွေကိုရှေ့ဆက်ဖို့ပြည်ထောင်စုအစိုးရအရာရှိတွေကကူညီဖို့မမျှော်လင့်ပါနဲ့။ PTSD ရှိသောလူနာ ၅၀ တွင် ဆေးခြောက်သုံးစွဲမှုကိုအကျိတ်ရန် Phoenix ရှိ Arizona တက္ကသိုလ်၌ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ပြည်ထောင်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများသည်စုံစမ်း စစ်ဆေးသူများအားတားမြစ်ခဲ့သည်။ သိပ္ပံနည်းကျခိုင်မာမှုလား။ ဆေးခြောက်နှင့်ပတ်သက်လာလျှင်မဟုတ်ပါ။ အကြာကြီးပစ်တာ မဟုတ်ဘူး။

- ဆေးခြောက်အဆီအကြောင်းဆေးပညာလေ့လာမှုမရှိခြင်းအတွက်ငါတို့ကိုအပြစ်မတင်ပါနှင့်။ ဟုတ်တယ်၊ မင်းဒီကိုတကယ် ထိန်းချုပ်တဲ့အုပ်စုတစ်စုရှိတယ်ဆိုတာကိုမင်းမြန်မြန်သဘောပေါက်လိမ့်မယ်။ မင်းအတွက်ဆေးခြောက်ပြန်တက်လာမှုကို

နှောင့်နှေးစေဖို့အတွက်သတိကဘာမဆိုလုပ်လိမ့်မယ်။ ငါတို့ကဆေးခြောက်ကိုတုန်းထုတ်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ဆိုလိုတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာလိုအပ်တာထက်ပိုကြာမယ်ဒါမှမဟုတ်မျှော်မှန်းထားတာထက်ပိုကြာသွားလိမ့်မယ်လို့ဆိုလိုတာမဟုတ်ဘူး။ JB

“ ငါကအဆီကိုအခိုင်အမာယုံကြည်သွားပါ။ ကျွန်မခင်ပွန်းရဲ့သားကသွေးကင်ဆာရှိတယ်။ ဆရာဝန်တွေကသူ့ကို ၄ လပေးတယ်။ သူသည်ပန်းသီးငံပြာရည်၌စားသောအဆီကြောင့်သူသည် ၂-၅ နှစ်လုံးလုံးနေခဲ့သည်။ Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ် !!! ဘုရားသခင်သင့်ကိုကောင်းချီးပေးပါစေ။” Terri

“ အလုပ်သစ်ရဖို့ ၄ ရက်ဘဲလိုတော့တယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိ၊ ဆုတ်ခွာခြင်းနှင့်လူတို့၏ခေါင်းကိုမကိုက်ခြင်း မင်းမှာ သူတေသန့်ရှိတယ်၊ ရယ်။ စကားလုံးဖြန့်ပါ။ ဒါကိုငါတို့လိုတယ်။ ကမ္ဘာကြီးကိုပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့နေရာဖြစ်အောင်လုပ်ဖို့ငါတို့ကလူသားတွေကိုအကြွေးတင်တယ်။ ဒါကအစပါပဲ :)” Christina

“ ပြီးခဲ့တဲ့ဧပြီလကရင်သားကင်ဆာကို ၅ နှစ်လောက်ကင်းစင်ပြီးတဲ့နောက်မှာငါထပ်ပြီးရောဂါရှာဖွေခဲ့တယ်။ ဤအချိန်သည် ကျောရိုး၊ နံရိုး၊ lymph node များ၊ sternum နှင့်ရင်သားတို့ဆီတွင်သောအဆင့် ၄ ဖြစ်သည်။ ငါကအခြေခံအားဖြင့်ပေါ့ပေါ့ပါးပါးစောင့်ရှောက်မှုကိုပေးတယ်။ သူတို့အိမ်ကိုသွားပြီးငါ့ကိုစွဲတွေကိုရှင်းဖို့အရမ်းနာကျင်လွန်းလို့ငါ့ကိုကယ်မယ်လို့ပြောခဲ့တယ်။ ငါနာကျင်မှုအများကြီးရခဲ့ပြီးအရမ်းဆိုးဝါးတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေဖြစ်တဲ့ Percocet, hydromorphone and dexamethasone တို့ကိုပိုပြီးနာကျင်စေတဲ့အကိုင်အခံပျောက်ဆေးတွေကိုညွှန်းနေခဲ့တယ်။ ငါဒါတွေကိုလုပ်ဆောင်လို့မရဘူး။

ကျွန်မခင်ပွန်းကဒီအရာတွေကိုအင်တာနက်မှာစပြီးဖတ်ခဲ့ပြီးကျွန်မအနည်းဆုံးသံသယ ၀ င်ခဲ့ပေမယ့်ကျွန်မစာသားအရဘာမျှ ဆိုးရိုးစရာမရှိဘူးလို့ထင်ခဲ့တယ်။ White Widow 3x ကိုအလွန်သေးငယ်သောပမာဏတနေ့ ၃ ကြိမ်ဝါးပါ။ ပြီးခဲ့သည့်အပတ်က ကျွန်ုပ်၏အရိုးများဆုံတွေ့မှုလုံးဝပျောက်သွားပြီဟုသတင်းရခဲ့သည်။ ယနေ့ MRI သည်နူးညံ့သောတစ်သျှူးအကျိတ်များကိုသိသာထင်ရှားစွာကျုံ့ပြသည်ဟုဆိုသည်။ အခုသံသယဖြစ်စရာမလိုပါဘူး၊ အရမ်းကောင်းတယ်၊ နာကျင်မှုမရှိဘူး။ ” ဂျူလီယာ

“ ဒါဟာကင်ဆာကိုကုသပေးတယ်၊ ငါသက်သေပြနေတယ်။ အဆင့် ၄ အရိုးနှင့်အသည်းသည်မရေမတွက်နိုင်သောအကျိတ်များနှင့် တွေ့ပြီး၊ အဆီကိုသုံးပြီးယခုအခါကင်ဆာရောဂါကင်းစင်နေပြီ။ လော်ရာ

“ မင်္ဂလာပါ Jindrich၊ မနေ့က Rick ရဲ့စာအုပ်ကိုငါဖတ်ပြီးသွားပြီ။ မြတ်သောအရာ! ရိုးရိုးသားသားပြောရရင်ငါတကယ်ရေခဲရဲ့ မော်စမ်းအားနဲ့ပတ်သက်လို့နောက်ထပ်သက်သေအထောက်အထားတွေမလိုပါဘူး။ ငါစမ်းသပ်မှုအချို့လည်းလုပ်ခဲ့ပြီးပြီ၊ နေ့တိုင်း ငါဒီဆေးကလုပ်နိုင်တဲ့အရာအသစ်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တယ်။ အံ့ဩဖွယ်ပါ။

ငါယုံကြည်တယ်၊ ငါ့ရည်းစားကသူ့အမေကိုလုံးဝလက်မလွှတ်နိုင်ဘူးလို့ယုံကြည်နေရင်တောင်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာကဓာတုဆေးဖြတ်တာကိုသူသေချာမသိဘူး။

ငါကောင်းတဲ့ငြင်းခုံချက်တွေထုတ်ဖို့အမြဲကြိုးစားနေတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါသူ့အတွက်ဆုံးဖြတ်လို့မရဘူး။ သူမဟာကင်ဆာဖြစ်နေတဲ့ သူတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးသူ့ဘဝနဲ့ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာကိုဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့တစ် ဦး တည်းသောသူပါ။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်သူမကိုအဆုံးစွန်ဆုံးကုသပေးလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသိတယ်၊ ငါတို့ကသူမဆီအများကြီးမ ၀ င်နိုင်အောင်သူမကိုသေဖို့မ ဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဒါပေမယ့်အထူးသဖြင့်မင်းကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေကြောင်းသက်သေပြထားတဲ့သဘာဝဆေးတွေကိုသုံးခွင့်ရတဲ့ အခါငါကအရမ်းမိုက်တယ်၊ အထူးသဖြင့်မင်းကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေတယ်လို့အရမ်းခံစားရတယ်။

ကင်ဆာနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အကြောင်းမင်းရဲ့အတွေ့အကြုံကိုငါဖတ်တယ် ... မင်းဆုံးရှုံးမှုအတွက်ငါတကယ်တောင်းပန်ပါ တယ် ... အခုငါ "ဆေး" လို့ခေါ်တဲ့တိုင်းရင်းဆေးအပေါ်မင်းရဲ့သဘောထားကိုငါကောင်းကောင်းနားလည်တယ်။ Luigi

- မင်္ဂလာပါ Luigi၊ စာအုပ်အကြောင်းမင်းရဲ့ချစ်စရာကောင်းတဲ့စကားတွေအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အဲဒါကိုသင်ဖြတ်သန်းရ မယ်သနားစရာပါ။ ဒါဟာသူမရွေးချယ်တဲ့ကုသမှုကသူမရွေးချယ်တဲ့ chemo နဲ့မသွားဘူး၊ ငါ့အမေရဲ့ဇာတ်လမ်းကိုဖတ်ရုံဘဲ၊ သူမ အတွက်အဆိပ်ရှိတာကစိတ်ကူးကောင်းမဟုတ်ဘူး၊ အထူးသဖြင့်သက်သေပြစရာမလိုအပ်ဘူး။ သူမဆီယူလျင်ဓာတ်ပေးဒနည်းဖြင့် ရှင်သန်နိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းသည်များစွာတိုးတက်လာလိမ့်မည်။ သို့သော်တစ်ဖန်သူမ၏နေမကောင်းခန္ဓာကိုယ်ကိုပိုမိုပျက်စီး စေသည်။ ၎င်းသည်လုံး ၀ အဓိပ္ပာယ်မရှိပါ။ Jindrich အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်

“ ဒါကလူတော်တော်များများရင်ဆိုင်ရမယ့်တိုက်ပွဲဘဲ၊ သူနဲ့သူမပိုသိတယ်လို့ထင်တဲ့မသိလိုက်တဲ့ဆရာဝန်တစ်ယောက်၊ တိုးတက် ပြောင်းလဲနေတဲ့ဆေးခြောက်အသစ်တွေ၊ ရှိပြီးသားအချက်အလက်တွေ၊ သူရဲ့ cannabinoids နဲ့လူနာကိုမထိခိုက်စေဘဲကင်ဆာကို သေစေနိုင်တဲ့စွမ်းရည်တွေကိုပိုသိလာတယ်။ သူတို့ကဒီလောက်လုံခြုံတဲ့အရာထက်အဆိပ်ကိုသူတို့တောင်းဆိုလိမ့်မယ်လို့ငါတို့ရဲ့ ရှုထောင့်ကနေဘယ်လောက်ရှူးသွပ်တာလဲ၊ ဘာကြောင့်လဲ။ ဒါဟာမသိဘဲလား၊ ဒါမှမဟုတ်သူတို့ကြောက်လန့်နေတာလား။

ငါ IBS အတွက်ဒီအဆီအကြောင်းသိလာကတည်းက ၅ နှစ်မှာတစ်ခါဆရာဝန်တစ်ယောက်ကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ အဲဒါကငါ့ကိုယ်တိုင်မ လုပ်နိုင်ခဲ့တဲ့အရာတစ်ခုအတွက်ဘဲ။ အဆစ်လို့နေတဲ့လက်သန်းနဲ့ကျွန်မဆီကိုမကူးစက်စေဘဲနာကျင်မှုကိုမသုံးဘဲချုပ်ရိုးတွေကို ဖယ်ရှားလိုက်တယ်။ အဲဒါကိုငါသုံးတဲ့အခါတိုင်းရောင်ရွမ်းမှုကြောင့်နာကျင်မှုကချက်ချင်းပျောက်သွားတယ်။ ၎င်းကို physiotherapy အစား ၂ ၁/၂ မှ ၃ လအတွင်းအနာကျက်ပြီး ၉ လမှာတစ်နှစ်ခန့်အထိအနာကျက်စေခဲ့သည်။ ငါ့ကိုယ်ငါမျက်စိနဲ့ ခဏခဏမြင်ဖူးပြီးဘယ်သူကမှငါ့ဆီကမယူနိုင်ဘူး။ ” Covey

“ ဆရာဝန်တွေကသိပ္ပံပညာရှင်တွေမဟုတ်သလိုသိပ္ပံပညာလည်းမကျင့်သုံးကြဘူး။ သူတို့လုပ်ရင်အစိုးရကသူတို့ကိုဆေးခြောက် သုံးခွင့်ပြုဖို့တောင်းဆိုလိမ့်မယ်။ အကြောင်းအရင်းမှာယခုအချိန်တွင်ခန္ဓာကိုယ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သော

endocannabinoid system ကိုအမေရိကန်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းကလျစ်လျူရှုထားသည်။ အခြားနိုင်ငံများက ဆေးခြောက်နှင့်အထူးသဖြင့်ကင်ဆာကုသမှုကိုသုတေသနပိုလုပ်နေကြစဉ်တွင်အမေရိကန်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းကို Big Pharma အာမခံကြီးကြီးမားမားနှင့်ငွေကြေးအမြောက်အများဖြင့်စိမ့်ခန့်ခဲ့သည်။ ဆရာဝန်များသည်သမားတော်မဟုတ်သူများနှင့် အကြောက်တရားကိုအခြေခံသောနိုင်ငံရေးသမားများအားသုတ်၏ထိန်းချုပ်မှုကိုပေးအပ်ခဲ့သည်။ အလားအလာပျောက်ကင်းစေ နိုင်သည့်အန္တရာယ်များကိုခြိမ်းခြောက်နေစဉ်၎င်းတို့သည်မူပိုင်ခွင့်ရှေးနေ့များ၏ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင်အခြားနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန်နှစ်ပေါင်းများစွာကြိုးစားကြလိမ့်မည်။

အကယ်၍ ဆေးခြောက်ကိုစာမတတ်သူမျိုးနွယ်စုအချို့ကထိန်းချုပ်ထားသည့်နက်ရှိုင်းသောတောနက်ကြီးအတွင်း၌ဝက်ထားလျှင် Big Pharma သည်၎င်း၏ထုတ်လုပ်မှုကိုထိန်းချုပ်ရန်ပထမဆုံး၊ ၎င်း၏ကြွေးကြော်နားသော cannabinoid ခြပ်ပေါင်း ၆၄ မျိုးကိုမူ ပိုင်ခွင့်တင်ပြီးနောက်ဆရာဝန်များထံသို့လှည့်ပါ။ ဒါပေမယ့်အမေရိကန်မှာအကြီးဆုံးမျိုးနွယ်စုကအမှန်တရားကိုအော်ဟစ်နေပြီ။ Big Pharma အတွက်စိတ်မကောင်းဘူးဒီလူမျိုးကရောင်းဖို့မဟုတ်ဘူး။ ” ဘရိုင်ယန်

“ ဒီသက်သေကင်တိုက်ရုံတယ်။ ပြီးတော့ငါတို့အဲဒါကိုဝေမျှနေတယ်။ မက်လုံးများပေါ်ထွက်လာသောမူးယစ်ဆေးဝါးတွန်းအားပေး သူများအားဆေးဖြင့်ကုသပေးမည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း။ သူတို့ကသူတို့ရဲ့ပိုက်ဆံအိတ်ထဲမှာရုံ မှနေကြတယ်။ သူတို့ကဘာ ဖြစ်နေလဲဆိုတာကိုသတိထားပြီးသူတို့ရဲ့ကစားဖော် FDA ကသူတို့နဲ့အတူရှိနေတယ်။ ဤအချိန်သည်ပြည်တွင်း၌လက်ခံခြင်းမခံရ မိကျွန်ုပ်တို့တွေ ကြုံခဲ့ဖူးသောမည်သည့်ပုံစံနှင့်မှမတူပါ။ ဒါကိုငါတို့ကိုယ်တိုင်လုပ်နေတာ။ ကင်ဆာအတွက်ကုသနိုင်တဲ့နည်းလမ်းရှိ တယ်။ ငါတို့အိတ်တွေမတွေ့မီထည့်ရင်ဆေးတွေကခုလောလောဆယ်မှာငါတို့ကိုအတင်းအကျပ်ဖိအားပေးနေတာမဟုတ်ဘူး။ ”

Thielman

“ အမေ၊ ကမ္ဘာမြေပြင်ကနေပျောက်ကင်းပြီးတဲ့နောက်တဖြည်းဖြည်းချင်းသတ်ဖို့ဒေါ်လာသောင်းချီသုံးဖို့အတင်းအကျပ်ဖိအားပေး ခံရပြီးတဲ့နောက်ဆွေမျိုးတွေ၊ သူငယ်ချင်းတွေ၊ ကျဆင်းတာနဲ့မြန်မြန်သေတာငါကြည့်ခဲ့တယ်။ ယခုလာပါ။ နိုး။ ရောသကိုအနံ့ခံပါ။ ပုံသေပုံစံများကိုမခုခံချပါနှင့်စစ်မှန်သောသုတေသနအချို့လုပ်ပါ။ ” အေမိဂျိန်း

"chemo/rad ထက် RSO ပိုရတာငါသိတယ်။ အခြားအရာတွေရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကမင်းကိုလူနေမှုဘဝ နည်းနည်းလေးနဲ့ မင်းကိုထားခဲ့နိုင်တဲ့အခါရယ်စရာကောင်းတယ်။ ” ကယ်ရီသမား

“ အဲဒါကိုအလွယ်တကူရနိုင်ဖို့လိုတယ်။ ၎င်းကိုရရှိရန်လိုအပ်သည် "ငါဖတ်လေလေငါပိုစွဲမက်လေပဲ" Shelley

“ ကင်ဆာအားလုံးဟာစည်းကမ်းမဲ့ဆဲလ်တွေပါ။ ဆဲလ်များကိုထိန်းညှိရန်သာလိုသည်။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ကကင်ဆာဆဲလ်တွေကိုထိန်း ညှိပေးနိုင်ရင်ကင်ဆာဆဲလ်တွေက CB ပျက်စီးပြီးပျက်စီးသွားပါတယ်။ phyto-cannabinoids (phyto = အပင်အခြေပြု) သည် စည်းမျဉ်းမရှိသောဆဲလ်တစ်ခုနှင့်ထိတွေ့သောအခါ၎င်းသည် CB 1/2 receptors များထက်တံခါးပေါက်များမှတစ်ဆင့်ကင်ဆာဆဲ လ်ကိုအချက်ပြနိုင်သည်။ ဤသည် phyto-cannabinoid သည် endogenous cannabinoid ပျက်ကွက်သောနေရာတွင် အောင်မြင်သည်။

ဤတွင် cannabinoids သည်ကင်ဆာဆဲလ်များကိုမည်သို့ထိန်းညှိသည့်လုပ်ငန်းစဉ်အတွက်မှတ်စုအချို့ဖြစ်သည်

- 1) ကင်ဆာသည်စည်းကမ်းမဲ့ဆဲလ်တစ်ခုဖြစ်သည်။
- 2) Inducing Apoptosis သည်ကင်ဆာဆဲလ်ကိုထိန်းညှိပေးသည်။
- 3) Cannabinoids သည်ဆဲလ်များတွင် Apoptosis ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ကင်ဆာကို“ ရောဂါအမျိုးမျိုး၏ကျယ်ပြန့်သောအုပ်စု၊ မဖွံ့ဖြိုးသေးသောဆဲလ်ကြီးထွားမှုနှင့်ပတ်သက်သောအားလုံး” ဟုသတ်မှတ်သည်။ <https://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>

မေး - ဆဲလ်တွေကိုဘယ်လိုထိန်းညှိမလဲ။ A: Apoptosis မှတစ်ဆင့် Apoptosis: <http://en.wikipedia.org/wiki/Apoptosis#Process>“ Apoptosis (pron ။ :/ˌæpəˈtoʊsɪs/also pron ။ :/ˌeɪpəˈpʰtoʊsɪs/) [2] [3] သည်ပရိုဂရမ်ဆဲလ်သေ (PCD) ၏ဖြစ်စဉ်ဖြစ်သည်။ multicellular သက်ရှိများတွင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ [၄] ဇီဝဓာတုဖြစ်ရပ်များသည်ဆဲလ်များအသွင်ပြောင်းခြင်း (morphology) နှင့်သေခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

“ apoptosis ၏ဖြစ်စဉ်ကို extracellularly (extrinsic inducers) သို့ intracellularly (intrinsic inducers) ဖြစ်စေသောဆဲ လ်အချက်ပြမှုမျိုးစုံဖြင့်ထိန်းချုပ်ထားသည်။ ပြင်ပဆဲလ်လက္ခဏာများတွင်အဆိပ်များ၊ [၁၃] ဟော်မုန်းများ၊ ကြီးထွားမှု အချက်များ၊ နိုက်ထရစ်အောက်ဆိုဒ် [၁၄] သို့မဟုတ် cytokines များပါ ဝင်ပြီးပလာစမာအမြှေးပါးကို ဖြတ်၍ ဖြစ်စေ၊ တုံ့ပြန်မှုဖြစ်စေရန်ကူးပြောင်းသည်။ ဤအချက်များသည်အပြုသဘောဆောင်သော (ဆိုလိုသည်မှာဖြစ်ပေါ်စေခြင်း) သို့မဟုတ်အပျက်သဘော (ဆိုလိုသည်မှာဖန်တီးခြင်း၊ တားဆီးခြင်းသို့မဟုတ်နှစ်သိမ့်ခြင်း) သည် apoptosis ကိုထိခိုက်စေ နိုင်သည်။ ”

ကင်ဆာဆဲလ်ကို Apoptosis မှတစ်ဆင့်ဘယ်လိုသွားအောင်လုပ်မလဲ။



Apoptosis ကိုလုံ့ဆော်ရန် Cannabinoid Receptors (CB1R, CB2R) သို့အချက်ပြရန် cannabinoids/endocannabinoids များလိုအပ်သည်

CBR ဆိုတာဘာလဲ။ (Cannabinoid လက်ခံသူ)

“ Cannabinoid receptors များသည် ligands အုပ်စုသုံးအုပ်စု၊ endocannabinoids (နို့တိုက်သတ္တဝါများမှထုတ်လုပ်သည်)၊ အပင် cannabinoids (THC၊ ဆေးခြောက်အပင်မှထုတ်လုပ်သော) နှင့် synthetic cannabinoids (HU-210) ကဲ့သို့သော cannabinoid receptors များကိုသုံးသည်။ endocannabinoids နှင့်အပင် cannabinoids အားလုံးသည် lipophilic ဆိုလိုသည်မှာအဆီတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သော ဖြစ်ပေါင်းများဖြစ်သည်။

[http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid\\_receptor](http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid_receptor)

Cannabinoids သည် Apoptosis ကိုဖြစ်စေရန် CBR သို့အချက်ပြနိုင်သလား။

“ ဒီရောဂါပုံစံတွေကိုလေ့လာမှုတွေအရ cannabinoids ကသုတိရဲ့ခံအားကိုဖိနှိပ်တဲ့အစွမ်းသတ္တိကိုအဓိကနည်းလမ်းလေးမျိုးနဲ့ပြပါတယ်။ (၁) apoptosis ကိုစတင်ခြင်း” <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3005548/>

Autophagy - ငါမှားတာရှိရင်ငါ့ကိုနားလည်ပါ။ ဒါပေမယ့်ငါနားလည်တာကိုပြင်ပေးပါ။

Autophagy သည်ဆဲလ်တစ်ခုအားပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းသို့မဟုတ်ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့်ကင်ဆာဆဲလ်များဖြင့်၎င်းတို့ကိုသေရန်အစီအစဉ်ချသောလည်း Autophagy သည်ဤလုပ်ငန်းစဉ်၌ပါဝင်နိုင်ပါသေးသည်။

မင်းမှာပြန်လည်အသုံးပြုတဲ့ကွန်တိန်နာတစ်လုံးနဲ့အမှိုက်ပုံးတစ်လုံးရှိပြီးမင်းကအမှိုက်မျိုးစုံကိုစုဆောင်းပြီးအဲဒါကို သေတ္တာထဲကိုထည့်လိုက်တယ်။ တစ်ခါတလေမှာ recycle လုပ်ဖို့လိုသလို၊ တစ်ခါတလေမှာတစ်ခုခုကိုလွှင့်ပစ်ဖို့လိုသေးတယ်။” ဦးဇော်ဇော်

“ လေ့လာမှုအသစ်အရ Chen နှင့်သူ၏အဖွဲ့သည် mouse<sup>9</sup>-THC ကုသမှုသည်ကြွက်နှင့် hippocampus (ကြွက်သား hippocampus) ၌သင်ယူမှုနှင့်မှတ်ဉာဏ်၌ ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုတီးစေသည်ကိုတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ကြွက်များတွင် COX-2 အဆင့်ကိုလျော့ကျစေသောဆေးဝါးများသို့မဟုတ်မျိုးရိုးဗီဇနည်းစနစ်များသည်ကြွမ်ဖန်များစွာ $\Delta^9$ -THC ထိတွေ့မှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသောမှတ်ဉာဏ်ပြဿနာများနှင့်အာရုံကြောမူမမှန်ခြင်းကိုကာကွယ်ပေးသည်။ COX-2 ကို ibuprofen ကဲ့သို့ဆေးဆိုင်များတွင်အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကတားထားသောကြောင့်ဆေးခြောက်၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုကာကွယ်ရန်လွယ်ကူသောဗျူဟာကိုညွှန်ပြသည်။

$\Delta^9$ -THC ကုသမှုသည်အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ၏ mouse ပုံစံတွင်အာရုံကြောပျက်စီးမှုကိုလျော့ကျစေပြီးတိရစ္ဆာန်များအား COX-2 inhibitor ဖြင့်တစ်ပြိုင်နက်ကုသသောအခါဆက်လက်အကျိုးပြုသည်။ “ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကာကွယ်ရန်နှင့်ကုသရန်အတွက်ထိရောက်သောဆေးဝါးများလောလောဆယ်မရှိသေးပါ” ဟု Chen ကဆိုသည်။ “ ကျွန်ုပ်တို့၏ရလဒ်များအရ ဆေးခြောက်၏မလိုလားအပ်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကိုအယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကဲ့သို့  $\text{rac}^9$ -THC နှင့် X<sup>9</sup>-THC တို့ဖြင့်စီမံခြင်းအားဖြင့်၎င်း၏အကျိုးရှိသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီးဖယ်ရှားပစ်နိုင်သည်။ [http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2013-11/cp-pmm111413.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2013-11/cp-pmm111413.php)

“ အစိုးရမှထောက်ပံ့ထားသောဆေးခြောက်/ကင်ဆာလေ့လာမှုအသစ် SHOCKS သိပ္ပံအသိုင်းအဝိုင်း ...

THC သည်ဆေးခြောက်၏အဓိက psychoactive ပါဝင်ပစ္စည်းဖြစ်ပြီးကင်ဆာနှင့်ရောင်ရမ်းသောရောဂါများကိုကာကွယ်ရန် လူသားမျိုးရိုးဗီဇကိုအမှန်တကယ်ပြောင်းလဲစေနိုင်သည်။ ဘာလဲ?!!!! ဘာလဲဘာလဲ!!????

Rick Simpson နှင့်သူ၏ Chief Elf, Czech တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ Jindřich Bayer တို့ကဤအရာကိုလပေါင်းများစွာပြောခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည်ယဉ်ကျေးသော်လည်းသဘောမကျဘဲတိတ်တဆိတ်ရယ်ခဲသည် သူတို့ရဲ့အမြင်နဲ့သဘောထားကဲ့လို့မတွေ့ရဘူးတယ်။ ) မရ။ မရ။ ဆေးများသည် DNA ကိုမပြောင်းလဲနိုင်ပါ။ မှားသည်။ သိသာသည်။ HOLY [အိပ်ပျော်]! ” အလန်ဂေါ်

“ နောက်ခံ: Cannabinoids သည် vivo တွင်အစွမ်းထက် myeloid မှဆင်းသက်သောနှိမ်နင်းဆဲလ် (MDSC) ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ရလဒ်များ - THC မှလုံ့ဆော်ပေးသော Functional MDSC သည်ကွဲပြားသော miRNA စကားရပ်ပုံစံကိုပြသည်။ နိဂုံး: သီးခြား miRNA သည် myeloid ဆဲလ်ကွဲပြားခြင်းတွင်ပါဝင်သော ဦးတည်သောမျိုးဗီဇများကိုထိန်းညှိခြင်းအားဖြင့် MDSC ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင်အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍ play မပါဝင်နိုင်သည်။ ထူးခြားချက် - ကင်ဆာနှင့်ရောင်ရမ်းရောဂါများတွင် MDSC လုပ်ဆောင်မှုကိုအသုံးချရန်အရေးကြီးမော်လီကျူးပစ်မှတ်များဖြစ်နိုင်သည်။ <http://www.jbc.org/content/early/2013/11/07/jbc.M113.503037.short#ref-list-1>

အိုကေ၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဒါကငါ့ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ်ထက်ကျော်လွန်နေတယ်။ ၎င်းသည် cannabinoids ကဲ့သို့ကင်ဆာကိုကုသနိုင်သည်ဟုဆိုနိုင်သော်လည်း၎င်းတို့သည်တစ်နည်းနည်းဖြင့်မျိုးဗီဇပြုပြင်ခြင်းမှတဆင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ ပြီးတော့ အမြဲတမ်းလိုလိုဒီထက်ပိုသုတေသနလုပ်ဖို့လိုသေးတယ်။

ငါပြောသမျှဟာကိစ္စတစ်ခုရဲ့အထင်သေးဆုံးကိစ္စကအသေးငယ်ဆုံးအမှုန့်ဖြစ်ပြီးအတွေးတွေကလည်းဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါတယ်။ မျိုးဗီဇတွေကကြီးလွန်းနေသေးတယ်။ သူတေသနသည့်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာ၏အသေးငယ်ဆုံးအမှုန့်များ၊ အက်တမ်များ၊ quarks များ၊ ကြိုးများစသည်တို့နှင့်ပြသနာများကိုအာရုံစိုက်သင့်သည်။ JB

# အခြားရောဂါဝေဒနာများကိုကုသခြင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ

“ ငါ့ရဲ့တားမြစ်ပိတ်ပင်ထားတဲ့လျှော်အလှူကုန်တွေနဲ့ငါ့အတွေ့အကြုံအရမင်းကမင်းထုတ်လုပ်တဲ့အဆီနဲ့ယှဉ်ရင်အများကြီးပိုအားပျော့တဲ့စက်မှုလျှော်ဘူးခွံကနေအဆီကိုသုံးခဲ့တယ်။ အခြေအနေ။ ဒါကိုမင်းအတည်ပြုနိုင်လား။

သမိုင်းကို hemp ကို panacea ဟုခေါ်သည်။ ၎င်းကိုကုသခြင်းအားလုံးကိုဆိုလိုပြီးယခင်ကဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြသနာများစွာကိုကုသရန်အသုံးပြုခဲ့သည်။ အမျိုးမျိုးသောကျန်းမာရေးအခြေအနေများအတွက်သုံးသောလျှော်ဆီကိုကျွန်ုပ်တို့တွေ့ကြုံခြင်းမှငါဆေးခြောက်ကိုကုသခြင်းဟုခေါ်သည်။ ဆေးခြောက်သည်လက်တွေ့မည်သည့်ရောဂါ (သို့) အခြေအနေမျိုး၌မဆိုကုသရာတွင်အသုံးဝင်သည်။ ၎င်းသည်မည်သည့်ထိခိုက်မှုမျှမရှိဘဲခန္ဓာကိုယ်အပြည့်အဝ အနာကျက်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့်ကျွန်ုပ်နှင့်အခြားသူများအတွက်ကျွန်ုပ်တို့အရာသည်အဆိုးစွန်ဆုံးသောဆေးဝါးဖြစ်လာခဲ့ပြီးပိုမိုကောင်းမွန်သောအရာမရှိကြောင်းငါအခိုင်အမာယုံကြည်သည်။

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်သောကမ္ဘာကြီးတွင်လူများစွာသည်နေရောင်အောက်သို့ထွက်ရန်ပင်ကြောက်ရွံ့နေသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့ဆေးသည်အရေပြားလိမ်းဆေးနှင့်နေရောင်ကာလိမ်းဆေးကဲ့သို့သောအရာများနှင့်ရောနှောထားသည်။ ထို့ကြောင့်အဘယ်ကြောင့်အမှောင်ထဲတွင်နေရသနည်း။ နေရောင်အောက်မှာနောက်တစ်ကြိမ်အပြင်ထွက်ပြီးအရေပြားကင်ဆာလိုအရာတွေကိုစိတ်မပူဘဲဘဝကိုပျော်ပျော်နေရတာကောင်းတယ်မဟုတ်လား။ မင်းအဲဒါကိုလောင်းနိုင်လိမ့်မယ်။ အခုအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ပစ္စည်းကဒါကိုအားလုံးဖြစ်နိုင်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ပူလောင်တယ်

“ လျှော်ဆီထက်ပြင်းထန်တဲ့အပူလောင်နာအတွက်ပိုကောင်းတဲ့ကုသမှုမရှိဘူးဆိုတာကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံအရသိပါတယ်။ အဆီကိုလောင်ကျွမ်းစေလျှင်မိနစ်ပိုင်းအတွင်းနာကျင်မှုကိုသက်သာစေပြီးအနာကျက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကိုအလွန်မြန်စေသည်။ ဆေးရုံများကသူတို့၏လောင်စာယူနစ်များတွင်လျှော်ဆီသုံးမည်ဆိုလျှင်လူသားတို့၏ဆင်းရဲဒုက္ခကိုသိသိသာသာလျော့ကျစေနိုင်သည်။

ငါအဆီကိုပထမဆုံးစတုတ်လုပ်တုန်းကငါ့ရောင်ခြည်ဇာဏ်စွမ်းရည်ကိုထိခိုက်စေတဲ့ဆရာဝန်တွေညွှန်ကြားတဲ့အန္တရာယ်ရှိတဲ့ဆေးဝါးတွေအများကြီးကိုငါမျှချမိခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်ငါ့ရဲ့တွေ့ခေါ်ပုံကသိပ်မရင်းခဲဘူး။ ဒီပြောင်းလဲသွားတဲ့အခြေအနေကငါ့ကိုအတော်လေးသတိလက်လွတ်ဖြစ်စေခဲ့ပြီးပေါက်ကွဲမှုနဲ့မီးလောင်မှုတွေဖြစ်စေခဲ့ပြီးပြင်းထန်တဲ့တတ်ယအဆင့်လောင်ကျွမ်းမှုတွေနဲ့ငါ့ညာဘက်လက်ကိုထားခဲ့တယ်။

ငါအပြင်းအထန်ပြောတဲ့အခါငါဆိုလိုတာကပြင်းထန်တယ်။ ငါ့ညာဘက်ရဲ့လေးပုံသုံးပုံဟာအရည်ကျိုးပြီးအခုတော့ကျောက်တုံးတွေနဲ့တွဲလောင်းကျနေတယ်။ ငါ့ရည်းစားလေအာဆင်းလာပြီးမီးလောင်ကျွမ်းတာကိုကြည့်ပြီးကတိတရားတစ်စုံယူကာသေတဲ့အသားအားလုံးကိုဖြုတ်ပစ်လိုက်တယ်။ ဒါကမကောင်းဘူးလို့ငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်သူ့မဖယ်ထုတ်လိုက်တာပေါ့၊ ဒါကြောင့်လက်တွေ့မှာငါဘာမှမခံစားရဘူး။

ဆယ့်တစ်ရက်၌ငါလက်သည်အမာရွတ်မရှိ၊ အမာရွတ်များမကျန်ခဲ့ပါ။ ငါဒဏ်ရာရခဲ့တာတောင်မင်းပြောနိုင်တဲ့တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းကမြင်နိုင်တဲ့ပန်းနုရောင်အသားအရေအသစ်တွေအားလုံးရှိနေတာနဲ့ဆံပင်ကျွတ်တွေတောင်ပြန်ပေါက်လာတာပဲ။

အခုငါတို့ရဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကပေးတဲ့ဒီမီးလောင်ကျွမ်းခန်းတွေမှာဘာတွေဖြစ်နေတာလဲကြည့်ပါ။ ပြင်းထန်သောအပူလောင်ခြင်းကိုခံဖူးသောကလေးများနှင့်လူကြီးများသည်မီးရှို့ယူနစ်များသည်နှုတ်စက်သောအခန်းများထက်အနည်းငယ်ပိုများသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ဤလူနာများသည်ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရခြင်း၊ အရေပြားဖြတ်ခြင်းအပါအဝင်များစွာသောနာကျင်စေသောခွဲစိတ်မှုများနှင့်အဆိုး၌၎င်းတို့သည်အများအားဖြင့်ဆိုးဆိုးရွားရွားအမာရွတ်များဖြစ်နေတတ်သည်။

လျှော်ပင်၏မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအဆီသည်သဘာဝထုံဆေးနှင့်သဘာဝဇီဝဆေးများကိုဆန့်ကျင်သည်။ လျှော်ပင်မှအဆီကိုမီးလောင်ဒဏ်ရာပေါ်တွင် ၅ မိနစ်ခန့်ထားလျှင်နာကျင်မှုပျောက်သွားပြီးအနာကျက်လာသည်။ ငါဒီဓာတ်ကိုငါ့မြင်ခဲ့တာကနေလောင်ကျွမ်းစေတဲ့ဒဏ်ရာကိုသက်သာစေတဲ့အခြားသုတေသနတို့ဒဏ်ရာတွေကိုခံစားခဲ့ရတဲ့အခြားသုတေသကဒီအံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ဆေးကုမုက်နာဒါမှမဟုတ်ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့အခြားအစိတ်အပိုင်းတွေကိုပြန်လည်ကြီးထွားစေနိုင်တယ်ဆိုတာကိုငါအခိုင်အမာယုံကြည်တယ်။ မီးရှို့။

အဆီသည်ငါ့လက်ကိုပြန်လည်ကြီးထွားစေပြီးအမာရွတ်များမဖြစ်စေနိုင်လျှင်ခြေတစ်ချောင်း (သို့) မျက်နှာပင်အဘယ်ကြောင့်မရသနည်း။ ထို့ကြောင့်မီးလောင်နေသောတပ်ဖွဲ့များသည်သူတို့၏လူနာများကိုအမှန်တကယ်ကူညီရန်နှင့်သူတို့၏ဝေဒနာများကို

သက်သာစေလိုလျှင်၊ ၎င်းတို့သည်အရာတစ်ခုခုကိုစတင်အသုံးပြုမည့်အချိန်သာဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

“ တနင်္ဂနွေနေ့မနက်မှာငါရဲ့လက်ချောင်းတွေပေါ်မှာ ၃ ဒီဂရီ ဆူ တဲ အဆီ တွေ လေ ၁ င် ကျွဲ မ်း ခဲ တယ် ။ အရည်ကြည်ဖုကြီးများနှင့်အလွန်နာကျင်သည်။ RSO ဖတ်တာကအပူလောင်တာတွေကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေတယ်။ ဒါကြောင့်ငါကြိုးစားခဲ့တယ်။ OMG လူတွေ၊ နာရီ ၄၀ အတွင်းမှာအပူလောင်တာလုံးဝပျောက်သွားတယ်။ အဲဒါကိုဘာလက္ခဏာမှမပြဘူး။ ပိုကောင်းတဲ့ RSO ပမာဏကိုအရည်ကြည်ဖုတွေပေါ်မှာလတ်ဆတ်တဲ့ရားစောင်းလက်ပတ်အဝတ်နဲ့ပတ်တီးတို့သုံးခဲ့တယ်။ ၁၂ နာရီအကြာတွင်ထပ်လုပ်သည်။ တတိယလျှောက်လွှာမလိုပါ။ ” Bobbi

“ ငါ့ချွေးမကဝက်သားကိုအကြော်လီးပြီးပထမလက်ဖျားတွေဆီပူပူမှာသူလက်ချောင်းတွေကိုထည့်ပြီးချက်လိုက်တာကြက်သားလို ဖြူလာတယ်။ ငါတို့ကသူတို့ကို RSO တင်လိုက်တယ်။ နာကျင်မှုကတစ်မိနစ်လောက်နဲ့ပျောက်သွားတယ်။ သူကသူတို့ကိုတစ်နေ့ကို ၂ ကြိမ်ရအောင် RSO နဲ့ဖုံးပေးတယ်။ သူတို့သည်ရက်အနည်းငယ်အတွင်းအလွန်လျင်မြန်စွာသက်သာလာပြီးအရေပြားဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ်အမာရွတ်လုံးဝမရှိပါ။ ငါတို့အခုမီးဖိုချောင်ရေခဲသေတ္တာထဲမှာနည်းနည်းသိမ်းထားတာအံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ ဒါကြောင့်ဘယ်သူမဆို (အထူးသဖြင့်ကလေးတွေ) ငါတို့ RSO ကိုချက်ချင်းသုံးမယ်။ အဲဒါကိုဂရုစိုက်ပေးမယ့်သဘာဝအပင်ရှိရင်ငါတို့ကအဲဒါနာကျင်မှုကိုခံစားစရာမလိုဘူး။ ။ ” ဒေဘရာ

“ ပြင်းထန်သောနေလောင်ဒဏ်တွင်၎င်းကိုသုံးသည်။ အရမ်းကောင်းတယ်။ ဓားဒဏ်ရာကိုတစ်ပတ်ကျော်သက်သာအောင်ငါမြင်ခဲ့တယ်။ ၎င်းသည် halitosis ကိုလည်းပျောက်စေသည်။ ငါဒီဆေးကိုသုံးတာခြောက်လလောက်ရှိပြီ။ အဖမ်းအဆီးပျောက်ဆေးတွေလုံးဝပျောက်သွားတယ်။ ငါထွက်ပြေးတဲ့အခါမှာအဖမ်းအဆီးအနည်းငယ်ရှိခဲ့တယ်။ ငါဒီလိုဆေးရနိုင်ခဲ့တာကောင်းတယ်။ အာရုံကြောနာကျင်မှုအတွက်ငါအကြံပေးတယ်။ ” ဂျက်

“ ငါအပူကိုသုံးဖို့ထင်မိဖို့ကိုသုံးတယ်။ ဒါကြောင့်ငါလက်ကောက်ဝတ်မှာအပူလောင်တာကငါအတွက်အေးတဲ့လတွေအများကြီးကိုသယ်ဆောင်လာခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးကျဆုံးခြင်းသည်နက်ရှိုင်းစွာလောင်ကျွမ်းစေခဲ့သော်လည်းမနိုးသေးပါ။ ငါ RSO ဆီကိုကြိုပေးထားတယ်။ ဒါကြောင့်လိမ်းတာ၊ မီးလောင်တာကိုဖုံးလိုက်တယ်။ နှစ်ရက်အတွင်းမှာပန်းရောင်၊ သန့်ရှင်းတဲ့အဖာ၊ အဖုအပိန့်တွေလုံးဝမပေါ်တော့ဘူး။ ငါ ၁၀၀%ရောင်းပြီးပြီ။ ” Janine

## အမာရွတ်များ

“ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့အမာရွတ်တွေနောက်မှာကျန်ခဲ့သင့်တဲ့ဒီအဆီကိုသုံးတာနဲ့အပူလောင်တာတွေကိုငါတွေ့ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်နောက်ပိုင်းမှာကျန်ခဲ့တဲ့အရာအားလုံးဟာကျန်းမာတုံ့ပုံနဲ့ရောင်အသားအရေနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အရဒီလိုအရာတွေမဖြစ်သင့်ပါဘူး။ သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင်လျှော်ပင်သည်အမာရွတ်များကိုဖြစ်စေ၊ နောက်မှဖြစ်စေအမာရွတ်များဖြစ်စေ၊ ဒဏ်ရာများကိုပျောက်စေနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟူသောဂုဏ်သတင်းကိုအမြဲရခဲ့သည်။

မျက်နှာမှာမကောင်းတဲ့အမာရွတ်တွေ၊ အမာရွတ်တွေရှိတဲ့သူတွေအများကြီးကိုဒီအဆီကိုငါထောက်ပံ့ပေးခဲ့တယ်။ အဆီဖြင့်ကုသပြီးနောက်သူတို့၏အသားအရည်တိုးတက်မှုသည်အံ့မခန်းဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာရှိနေခဲ့သောအမာရွတ်များကိုတောင်မှထိခိုက်ဒဏ်ရာနေရာကိုဆီဖြင့်ကုသခြင်းဖြင့်ရိုးရှင်းစွာဖယ်ရှားနိုင်သည်။

ဤအရာသည်အရေပြားကင်ဆာကိုကုသမှုနည်းလမ်းအတိုင်းပြီးမြောက်စေနိုင်သည်။ အမာရွတ်ကိုအဆီလိမ်းပေးပြီးပတ်တီးဖြင့်အုပ်ပါ။ အမာရွတ်ပျောက်သွားသည်နှင့်အချိန်မီကုသသောနေရာသည်ပတ်ဝန်းကျင်တစ်သျှူးများနှင့်ပေါင်းစပ်လိမ့်မည်။

ချက်သမ္မတနိုင်ငံကအမျိုးသားတစ်ဦး ဟာဓားနဲ့ထိုးခံရတာနဲ့တူတဲ့သူမျက်နှာပေါ်မှာကြောက်စရာကောင်းတဲ့အမာရွတ်တစ်ခုရခဲ့တယ်။ သူကဒီနေရာကိုအဆီနဲ့ကုသပြီးတဲ့နောက်မှာငါအမာရွတ်ဘယ်မှာရှိတယ်ဆိုတာပြောပြဖို့တော်တော်ခက်ခဲ့တယ်။ ငါရှုထောင့်ကနေကြောက်ရွံ့ခြင်းကြောင့်ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ဖြစ်သွားတဲ့သူတွေကိုကူညီနိုင်တယ်။ ကုသမှုကနာကျင်စရာမလိုဘူး။ ဒါကြောင့်မင်းမှာအမာရွတ်တွေရှိရင်အခုအဲဒါကိုဘယ်လိုသိလဲ။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

## အနာ၊ ကြွက်နို့၊ မွဲ့များ

“ အဆီကိုစားသုံးခြင်းဖြင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိအနာများကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောအနာများ၊ ကြွက်နို့များနှင့်မွဲ့များကိုခန္ဓာကိုယ်ကိုဆီလိမ်းပေးပြီးပတ်တီးဖြင့်အုပ်လိုက်ရုံဖြင့်ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ အဆီသည်ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောဆဲလ်များသို့ပြောင်းသွားပြီးအများအားဖြင့်၎င်းတို့ကိုနာကျင်စွာဖျက်ဆီးသည်။ ကြွက်နို့နှင့်မွဲ့များသည်ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်ဘဲမကြာခဏအရောင်ပြောင်းလာပြီးကြီးထွားလာသည်။ သင့်တွင်ကျွန်ုပ်တို့သို့သောအရာတစ်ခုခုရှိလျှင်ဆရာဝန်များသည်ပြဿနာကိုမကြာခဏဖယ်ရှားနိုင်သော်လည်းကစွာအတော်များများတွင်၎င်းသည်ပြန်သွားသည်။ ဤအရာများအားခန္ဓာကိုယ်အားဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့်ဖယ်ရှားရန်ဤဆေးကိုစမ်းကြည့်ပါ။

အရင်တုန်းက ငါ့ခြေထောက်ပေါ်မှာ ကြက်တက်ရောဂါခံစားနေရတဲ့သူတွေကို တောင်ကုသပေးခဲ့တယ်။ ဒီကြက်နို့အမျိုးအစားက အများအားဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ခွဲစိတ်မှသာ အမြစ်ပြတ်နိုင်တယ်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်က မင်းရဲ့ခြေထောက်တွေကို ဖွဲ့ကြိုးဖြတ်မယ်အစား ကြက်နို့ရဲ့ ဦးခေါင်းကို အဆိတ်စက်ပတ်တီးနဲ့ အုပ်လိုက်ပါ။ ပတ်တီးကို သုံးရက်ခန့်ထားရန် ကြိုးစားပါ။ ထိုနောက် ဆီနှင့် အခြားပတ်တီးကို ထပ်လိမ်းပါ။ ပုံမှန်အားဖြင့် ဤသုံးကြိမ်လေးကြိမ်လုပ်ပြီးနောက် ကြက်နို့၏ အမြစ်များသည် ပျက်စီးသွားပြီး ကြက်နို့၏ ဦးခေါင်းသည် ကျွတ်သွားသည်။ ဤအခြေအနေကို ကုသရန် အဆီကုသသော အခါ၊ ဤအရာအား လုံးသည် နာကျင်မှု မရှိပဲ ဖြစ်သွားသည်။ ထို့ကြောင့် သင်စိုက်ပျိုးသူကြက်နို့များ ခံစားနေရလျှင်၊ သင့်အတွက် စိတ်ကျန်းမာရေးဆေးပညာစနစ်က နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှုကို အဘယ်ကြောင့် ဖြတ်သွားပါစေ။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ ငါ့အဆစ်တွေက ငါ့လက်ချောင်းတွေနဲ့ voila အပေါ်ကို တက်လာတယ်။ ဆီအနည်းငယ်ပတ်ပေးပါ။ နာကျင်မှုက ပျောက်သွားတယ်။ ပြီးခဲ့သည့် အပတ်က အနက်ရောင် ၃ လက်မ၊ ငါ့လက်ကောက်ဝတ်အတွင်း၌ ကျွက်ကျွက်တောက်နေသော အရေပြား ၃၈ လက်မ၊ ဆီအနည်းငယ်၊ ပတ်တီး၊ နှစ်ရက်အကြာတွင် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော ပန်းရောင်အသားအရေ။ နှစ်ရက်အကြာတွင် တူညီစွာ ထပ်မံလျှောက်ထားပြီး ၎င်းသည် သက်သာသွားသည် ... Mi ၏ UP ~ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် !!!!! ” Janine

“ ငါ RSO စတင်အဆီကို ငါ့မျက်နှာမှာ ပယောဂနဲ့ ကြက်နို့ပေါ်သုံးခဲ့တယ်။ လျှောက်လွှာ ၂ ခုကို တီးဝိုင်းအကူနှင့် ဖုံးအုပ်ထားပြီး ၎င်းပျောက်လုနီးပြီ။ ” Leslie

“ ငါဆေးခြောက်ကို သံလွင်ဆီသုံးပြီး မီးလောင်ဒဏ်ရာတွေ ဖြတ်တောက်ပြီး နှစ်ရက်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေခဲ့တယ်။ တစ်ခါမှ မမြင်ဖူးဘူး။ RSO က ပိုကောင်းလိမ့်မယ်ဆိုတာ ငါသိတယ်။ ငါတို့အစိုးရလောဘမကြီးခင်မှာ ဆေးခြောက်ကို အရာအားလုံးကို ကုသဖို့ သုံးတယ်။ ” ဒေးဗစ်

"ငါတော်တော်ကောင်းတဲ့ အိတ်ဇောပိုက်မှာ ငါမီးရှို့လိုက်တယ်။ စပျစ်စေ့အစေ့ရောထားတဲ့ ဆေးခြောက် ဆီအချို့ကို ငါထည့်လိုက်တယ်။ အဲဒါက တစ်ပတ်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းတယ်။ နာကျင်မှု၊ ယားယံခြင်းနဲ့ အမာရွတ်တွေ မရှိသလောက်ဘဲ!" ဒန်နီရယ်

“ ငါ့ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ဆေးတွေကို ၆ လနီးပါး ပေးခံရတဲ့ အရေပြားအခြေအနေကနေ ကြောက်စရာတွေ အများကြီး ရှိတယ်။ အံ့ဩခြင်း ကုသမှုခံယူပြီး ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာမှာ ငါ့အသားတွေ ပြန်မကောင်းတော့ဘူး။ ဒါကို သိဖို့ကောင်းတယ်။ ငါ သူတို့ကို ဆေးတွေ၊ စိတ်ဓာတ်ကျတာ၊ ခြောက်သွေ့တဲ့ အသားအရေ၊ ချွေးထွက်တာ၊ ကြောက်စရာကောင်းတယ် doc ကို ထပ်မံတွေ့ရတော့ဘူး ” Nikki

“ ချစ်လှစွာ သောဆရာ၊ ကျွန်ုပ်သည် အသက် ၆၀ အရွယ်မှ hippy တစ် ဦး ဖြစ်သည်။ ကယ်လီဖိုးနီးယားတွင် နေထိုင်သည်။ Train Wreck နှင့် White Widow မျိုးစုံကို ၈-၉ နှစ်ကြာ အောင်အလွန်ကောင်းမွန်သော ရလဒ်များနှင့် အမွှမ်းတင်ခဲ့သည်။ Rick လည်း White Widow ကို သုံးတာ ငါမြင်တယ်။

ငါ့လက်ရှိ နာလန်ထနေတဲ့ Hospice လူနာတစ်ယောက်ကို ကူညီနေတယ်။ ဘယ်သူလဲ။ ငါ့ဆရာဝန်ဟောင်း ဒေါက်တာ ရော်နယ်သဲညွန့်ကြားတဲ့ အတိုင်း MRSA ရဲ့ နောက်ဆုံးအဆင့်သေဆုံးတာ ငါ့လွန်ခဲ့တဲ့ လေးလက ငါ့ရေခဲရောထားတဲ့ ကွတ်ကီးတွေကို ပန်းထွက်လာအောင် လုပ်ပြီး ထောပတ်ထုတ်ယူတာ လေးလုပ်ပေးလိုက်တယ်။

နောက်ထပ်စိုက်ပျိုးသူအစ်ကို သူငယ်ချင်းက ငါ့အခုသုံးပတ်လောက်က မင်းရဲ့ ၀ က်ဘ်ဆိုက်ကို ငါ့ကို လှည့်လာပြီး Unity Church ကို တက်ခဲ့တယ်။ Jason 'JOY GREASE' တွင် Jason ကို စတင်ခဲ့ပြီး သူသည် သူ၏ ပထမပြန်ကို ဖြတ်၍ ယခု သူ၏ ဒုတိယမြောက် ဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သော တစ်လကျော်က သူ၏ ဘောလုံးများသည် softball ထက် ပိုကြီးသော ဖရဲသီးတစ်လုံး၏ အရွယ်အစား ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်၏ မုန့်ဖုတ်မုန့်များကို စားပြီး ယခု "Magic Grease" နှင့် တည့်တည့်တွင် သူသည် တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ပိုကောင်းလာပြီး သူ၏ Gonads လည်း ပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ပုံမှန်အရွယ်အစား သို့ပြန်သွားသည်။ သူတို့က MRSA အတွက် ကုထုံးမရှိဘူးလို့ ပြောကြတယ် ???

ဂျေဆန်သည် သူ့ကျောဘက်နှင့် အစာအိမ်ကို မထားနိုင်သောကြောင့် ကျောတွင် အလွန်ဆိုးရွားသော ကုတင်အနာများ ရှိခဲ့သည်။ အခု သူက သူတို့လျှော့နေတယ်ဆိုတာကို ပြောပြီး ငါတို့ရဲ့ ဆရာဝန်က တွဲတဲ့ အခါ သူတို့က သူ့ဘာလို့ မသေတာလဲ၊ ဘာကြောင့် ပိုကောင်းလာလို့ ဆိုတာကို မလည်နိုင်ဘူး။ ငါ့ရဲ့ ဆေးခြောက်အဆီက သူ့အကြောင်း ငါ့ဆရာဝန်ကို မပြောရသေးပါဘူး။ ဒါပေမယ့် မကြာခင်မှာ တစ်နေ့ကျရင် ငါ့ဆရာဝန်ဆီက နေသူအနာကို ဆီလိမ်းပေးပြီး ကုသဖို့ မင်းခွင့်ပြုချက် တကယ်လိုချင်တယ် မဟုတ်လား။ လအနည်းငယ်သာ အသက်ရှင်ရသော လူနာတစ် ဦး တွင် MRSA ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရပ်တန့်နိုင်လျှင် ဆေးပညာအသိုင်းအဝိုင်းအား ပြောသင့်သည်ကို ပြောပါ။ ငြိမ်းချမ်းမှုနှင့် လေးစားမှု Craig”

“ ငါ့ခင်ပွန်းဟာ အသားကို စားဖို့ လိုတဲ့ မီးလောင်ဒဏ်ရာကြောင့် နှစ် ၃၀ အမာရွတ် ရှိခဲ့တယ်... ဒါကြောင့် ဒီအံ့ဩဖွယ် ထုတ်ကုန်ကို စမ်းသပ်ဖို့ အခြားနေရာတစ်ခု ငါစဉ်းစားခဲ့တယ်။ ကောင်းပြီ၊ သူက ဘာမှ လုပ်လိမ့်မယ်ဆိုတဲ့ သူ့ညယ့် ကြည့်ချက်ထက် နည်းတယ် ... အသုံးချမှုအနည်းငယ်ရဲ့ နောက်မှာ၊ အခု သူ့မှာ အရောင် ငြိမ်ပစ္စည်း တစ်ခု ရှိတယ်။ နှစ် ၃၀ အတွင်း ဘယ်သူမှ မပေါက်ခဲ့တဲ့ ဆံပင်ကြီး ထွားမှု ” ရေဗက္ကာ

“ အိမ်မီးလောင်မှုကြောင့် ကျွန်ုပ်ရဲ့ မျက်နှာနဲ့ လက်မောင်းတွေမှာ ဒုတိယအဆင့်လောင်ကျွမ်းခဲ့တယ်။ RSO ကို ကိုထောပတ်နဲ့ ရောပြီး တစ်လလုံး ငါမီးရှို့ခဲ့တာ လို့ မင်းပြောနိုင်သလောက် ပြောနိုင်တယ်။ ၎င်းသည် မည်မျှလျင်မြန်စွာ အလုပ်လုပ်သည်ကို အံ့ဩဖွယ်ကောင်းပြီး ၎င်းသည် ငါ့စားဖူးသမျှအကောင်းဆုံး နာကျင်စေသော ဆေးဖြစ်သည်။ ” Amerikanisch

“ ငါ ဦး ရေပြားပေါ်မှာမဲ့တစ်ခုရှိတာမကြာသေးဘူး။ ငါတစ်နေ့ကိုတစ်ကြိမ်လောက်ရက်အနည်းငယ်လောက်ဒက်ကိုလိမ်းလိုက်တယ်။ မွှဲကတကယ်ကျိလာတယ်။ အံ့ဩဖွယ်ရာအကြောင်းပြောပါ။ ” အမန်ဒါ

"ငါကယုံကြည်သူတစ် ဦး ... ဂေါက်ရောဂါကိုကုသတယ် ... အဲဒါကအရင်တုန်းကငါပျော်ခဲ့လို့ yin & yang ကိုဟန်ချက်ညီအောင်လုပ်ရမယ်။ ဒါပေမယ့် Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Irving

“ အသက် ၁၁ နှစ် (အခုငါအသက် ၃၀ နီးပါး) မှာငါအရေပြားပေါ်မှာမို့တစ်မျိုးဖြစ်ခဲ့တယ်။ အများအားဖြင့်တော့ငါလှည့်ပင်းနဲ့ရင်ဘတ်တစ်ဝိုက်မှာ။ ဒီအနီရောင်အစက်အပြောက်တွေကငါ့အရေပြားမှာနစ်စဉ်ပေါ်လာပြီးငါ့အရေပြားအခြေအနေကိုကုသဖို့အရာအားလုံးကိုငါယူခဲ့တယ်။ အရေပြားအထူးကုဆရာ ဝန်များညွှန်ကြားထားသောဆေးများသည်ကျိအစက်များကိုဖယ်ရှားရန် ၅-၆ ရက်နှင့် ၅ ရက်အတွင်းလုံးပျောက်ကင်းစေသည်။

အခြားနေ့တွေမှာငါဒီအစက်အပြောက်တွေကိုတစ်ဖန်ပြန်လည်ပြုသဖို့သတိထားမိခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီအချိန်မှာငါဆေးခြောက်ဆီနည်းနည်းထည့်ဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ် ... အဲဒါကမှော်ဆန်တယ် !!! ငါ ၂ ကြိမ်သာလိမ်းပြီးအစက်အပြောက်များအားလုံးပျောက်သွားသည်။ ငါ့မျက်စိကိုငါမယုံနိုင်ခဲ့ဘူး! ငါ့အတွက်ဆေးပြားနှင့်လိမ်းဆေးများနှင့်အထူးခေါင်းလျော်ရည်များမရှိတော့ပါ။ အခုငါဆေးခြောက်ဆီကိုအုန်းဆီနဲ့လုပ်ခဲ့ပြီးအစက်အပြောက်တွေပြန်ပေါ်လာစေဖို့နောက်ထပ်တစ်ပတ်ဒါမှမဟုတ်ဒီအတိုင်းဆက်လိမ်းနေလိမ့်မယ်။ RS & JB ရဲ့အကူအညီနဲ့သတင်းအချက်အလက်တွေအတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ငါ့အမြဲတမ်းကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။ ” အိုင်အိုနာနာ

“ ၂၀၀၂ ခုနှစ်တုန်းကကြောက်စရာကောင်းတဲ့မတော်တဆမှုတစ်ခုဖြစ်ခဲ့တယ်။ ကျွန်မမှာအဖုတွေအများကြီးရှိခဲ့ပြီးကျွန်မရဲ့လက်မောင်းမှာအရိုးတစ်ခြမ်းဆုံးရှုံးခဲ့တယ်။ အရိုးနှင့်အသားများခွဲစိတ်မှုအပြီးတွင်ကျွန်ုပ်သည်သက်သာပျောက်ကင်းခဲ့ပြီးကျွန်ုပ်၏လက်မောင်းတွင်ရောဂါကူးစက်ခံရသည်။ အရိုးရောဂါကူးစက်ခံရပြီးအစမှပြန်စခဲ့ရသည်။ အဲဒီအချိန်တိုင်းငါဖြတ်တောက်ခြင်း/လောင်ကျွမ်းခြင်းများ (ငါဂဟေဆော်သူ) သူတို့အမြဲကူးစက်ခံရလိမ့်မယ်။ ဒီနှစ်မှာငါအစာအိမ်မှာအလုပ်လုပ်နေတဲ့ရေခဲခွေးငွေ့လှိုင်းကနေကြောက်စရာကောင်းတဲ့မီးလောင်ဒဏ်ရာရခဲ့တယ်။ ၎င်းကိုသန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီးအဆီသုံးခြင်းဖြင့်ရက်သတ္တပတ်တစ်ပတ်အတွင်းထိရုံဖြင့်သက်သာပျောက်ကင်းသည်။ ကျွန်ုပ်၏ weld မီးလောင်ဒဏ်ရာများသည် ၄ ပတ်မှ ၆ ပတ်အထိကြာနိုင်သည်။ ငါ့ဆီကိုမလာတော့ဘူး။ Screw Neosporin ငါအဆီသုံးတယ် ” ခရစ်

“ ငါ့လက်မှာအဆိပ်အိုင်ဗီတွေ... ၅ မိနစ်အတွင်းအဖုတွေလောင်ကျွမ်းကုန်တယ်...အဖုတွေ၊ အဖုတွေ၊ နာကျင်မှုမရှိဘူး...ငါ RSO စေ့တလုံးကိုအုန်းဆီအနည်းငယ်နဲ့သုံးခဲ့တယ်...ငါ့မိနစ်အတွင်းပျောက်သွားတယ် !!! ” Estelle

“ ဒုတိယနေ့ပြီးတဲ့နောက်ငါနဖူးကနေငါ့လှည့်ပင်းအထိယားယံတဲ့အမာရွတ်တွေ၊ ကြမ်းပြီးတစ်ချို့ကကွတ်ခြစ်ရာကနေသွေးထွက်တယ်။ ပြန်ပွားရန်လွယ်ကူစေရန်အုန်းဆီအနည်းငယ်နှင့်ကျွန်ုပ်ဆီအချို့ကိုရောလိုက်သည်။ ငါ့အဲဒါကိုဝတ်လိုက်ပြီးယားယံတာနဲ့နာကျင်တာကိုချက်ချင်းသက်သာသွားတယ်။ နောက်တစ်မနက်မှာမင်းတကယ်မကြည့်ရင်မမြင်နိုင်ဘူး။ ၎င်းသည်မျက်ခုံးအနည်းငယ်ပင်တက်လာပြီးနောက်ဆုံးတွင်သံသယ ဝ င်သူအချို့သည်ငါ့အမြဲပြောနေသောအရာကိုမြင်လာသည်။ ဆေးခြောက်၏ဆေးစွမ်းသည်။ ” စင်ဒီလီ

“ Arthritic psoriasis သည်တစ်လမပြည့်မီ... J” Giulliana

“ ငါ့အဆီစားတာနဲ့ငါ Psoriasis ပျောက်သွားတယ်...ဆီကိုလိမ်းလိုက်တာကငါ့ပါးစပ်ကိုအများကြီးအသုံးမပြုခင်အထိအများကြီးမပျောက်သွားခဲ့ဘူး။ ခုထိပြန်မလာသေးဘူး။ ကျွန်ုပ်သည်ယခုအချိန်တွင်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဆေးထိုးနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် psoriasis ကိုဝေးဝေးထားရန်လုံလောက်သည့်ဟုငါမျှော်လင့်သည်။ ၄ လနီးပါးမှာငါဘာလကုဏာမှမပြုဘူး။ ဆရာဝန်များက၎င်းသည်လုံးဝပျောက်သွားလိမ့်မည်မဟုတ်။ ၎င်းသည်ငါတကယ်ဖျားသောအခါကျွန်ုပ်၏ခုခံအားစနစ်သည်အခြားအရာများရှိခဲ့သည်။ အင်း ... ငါနေမကောင်းဘူး၊ အရူးကလွတ်သွားပြီ! ” လင်းဆေး

“ ရက်အနည်းငယ်အတွင်းအရွတ်ရောင်ရောဂါကိုလည်းပျောက်ကင်းစေသည်။ ၇ လသားအရွယ်ဒဏ်ရာတောင်မှ နာကျင်နေသောနေရာကိုထောပတ် (သို့) RSO အနည်းငယ်ကိုတစ်နေ့တစ်ကြိမ်ပွတ်ပေးပါ။ အံ့ဩစရာပဲ။ ပြီးခဲ့တဲ့တနင်္ဂနွေနဲ့အင်္ဂါနေ့တွေမှာ ၃ ဒီဂရီလောင်ကျွမ်းမှုမှာ RSO ကိုသုံးခဲ့တယ်။ ကုသမှုမှာရှိ ၄၀ အကြာမှာအပူလောင်တဲ့လက္ခဏာမရှိဘူး။ ငါဖြစ်ပျက်ခဲ့တာကိုဒုတိယအကြိမ်သုံးစေချင်တာသေချာတယ်။ ဒါကငါ့ကိုနာရီပေါင်းများစွာနာကျင်စေခဲ့ပြီးအဲဒါကိုရေခဲတုံးကိုင်ထားတာကငါ့ကိုကုန်ကယ်နိုင်လိမ့်မယ်။ ” Bobbi

"ဒါကဘာကုသီလို့မရဘူးလဲ။ ကျွန်ုပ်၏လေ့လာမှုများမှတဆင့်ဖြစ်နိုင်ခြေများသည်အဆုံးမဲ့ဖြစ်သည်။ ငါ့မျက်နှာ၏ညာဘက်ခြမ်းတွင် cyst ရှိသည်။ အဆီ (မျှုချမ့်ခြင်း) သည်ငါ့ရက်အတွင်းလျှင်မြန်စွာကျိသွားသည်။ အဆီကိုအေးစိမ့်သောအရွက်များနှင့်သေးငယ်သောဘူးသီးတို့ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသဖြင့်ကြည့်လင်စာစိမ့်ထားခဲ့သည်။ အရောအနှောကို ၂ ပတ်ကြာထိုင်သည်။ ငါ့ရဲ့အဆီအိတ်ရဲ့ပထမဆုံးညမှာတဖျဉ်းဖျဉ်းခစားခဲ့ရတယ်။ ငါ့ရက်လောက်ကြာတော့ပျောက်သွားတယ်။ အဆီအလုပ်လုပ်တယ်။ သက်သေပြစရာအများကြီးရှိတယ်။ အဲဒါရဲ့နောက်ကွယ်ကသိပ်ကအံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ အာရုံကြောစနစ်ရှိကျွန်ုပ်တို့၏ receptors အားလုံးကိုတုံ့ပြန်သောဓာတ်ဒြပ်ပေါင်းများရှိသည်မှာ သဘာဝ၏အလုပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောအစိတ်အပိုင်းမှာ၎င်းကိုအပင်တစ်ပင်လုံးတွင်တွေ့ရသည်။ CANNABIS ။ လူသားတွေဘယ်လောက်ဝေးဝေးသွားနိုင်တယ်ဆိုတာကိုကြည့်ဖို့အချိန်ရောက်ပြီ။ တိုးတက်ဖို့အချိန်တန်ပြီ။ ဒေါက်တာ Dank "Jeremy

“ အုန်းဆီထဲမှာထည့်ထားတဲ့အဆီကိုငါပထမဆုံးအကြိမ်ပြုလုပ်တာကအသက်ကြီးအိမ်နီးချင်းရဲ့ကျောကုန်းကိုလိမ်းတဲ့ ကုသမှုအတွက်ပါ။ သူမမှာဆိုးဆိုးဝါးဝါးအဖုအပိန်တွေပေါ် ပြီးအနာတွေရှိခဲ့တယ်။ ကြမ်းပိုးများကိုဖယ်ထုတ်လိုက် သည်။ ထို့ကြောင့်ခွေးကိုကံခံရခြင်း၊ ထွက်ပြေးခြင်း၊ သံသယ ဝ င်ခြင်းတို့ကြောင့်သူမ မလွဲ၍ အခြားမည်သည့်နေရာ တွင်မှထိုင်ခိုက်ခြင်းမရှိသောကြောင့်သူမ၏ကျောပြင်နှင့်သူမ၏အိပ်ရာပေါ်တွင်အစာစားခြင်းလက္ခဏာများမရှိပေ။ သူ သားဘာလုပ်တာလဲသိလား ??? သူသည်မွေရာမပါရှိသည့်ပိုးကောင်များကိုဖယ်ရှားရန်အတွက်ပေးပို့ပေးထားပြီးဖြင့် ပြင်းထန်စွာပက်ဖြန်းသည်။ ငါသူ့ကိုမဖြန်းရဘူးလို့ပြတ်သားတဲ့ညွှန်ကြားချက်နဲ့မွေရာအသစ်ကိုပေးလိုက်တယ်။ သူမ ဟာသွေးထွက်တဲ့ဒဏ်ရာကြောင့်ဆေးရုံကုသခံခဲ့ရတယ်။ သူမရှိနေစဉ်သူမကျောကိုပြုပြီးဆရာဝန်တွေကသူမကိုဘာ လုပ်ရမလဲသိလား ??? သူမ၏ဆံပင်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်အားချွေးများအတွက်ဆေးကြောပါ။ သူ့နှုတ်ခမ်းမရှိ။ ဒါဆိုငါသူမကို ကုသဖို့ဘယ်သူ့ကိုနားထောင်မယ်လို့မင်းထင်လဲ။ ဆရာဝန်တွေလား? မဟုတ်ပါ။ ငါလုပ်ထားတဲ့ဆီ၊ သူမကိုပြန်ကုသပေး ပြီးတိုးတက်မှုနဲ့ကုသမှုတွေဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ ” မိရှယ်

“ Morning Scott မနေ့ညကငါအစ်မကိုပြောပြီးသူကအားလုံးသက်သာသွားပြီလို့ !!!!! ဆေးကုသမှုကိုရေယုန်ကိုပျောက် စေသောဆေးဖြစ်သည်။ မင်းကိုမရေးခင် ၁၀၀% သေချာချင်တယ်။ မင်းရဲ့ကုသမှုအတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါ တယ်။ ”

“ ရေယုန်ပေါက်နေတဲ့ကောင်မလေးကသူမမှာအခြားအရာတစ်ခုဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဘာမှားလဲဆိုတာကိုသူမကိုမိသားစုကို တစ်ခါမှမပြောခဲ့ဘူး။ ဒီမှာ၊ သူမကငါဆီပို့လိုက်တာ

“ မင်္ဂလာပါ။ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်နှစ်ကငါအစ်မကသူ့သိုင်းရှိုက်ကြီးထွားမှုရှိတယ်ဆိုတာမနေ့ကသိပေမယ့်ငါတို့မိသားစုကိုမ ပြောခဲ့ဘူး။ ဆရာဝန်ကသူမအားသတိကစောင့်ကြည့်မည်ဟုပြောပြီးကြီးထွားလာလျှင်သတိကစောင့်ခံစိတ်လိမ်မည်။ ၎င်းကို biopsy လုပ်ရန်လုံလောက်မှုမကြီးမားခဲ့ပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်သူမသည်ဒီအပတ်တွင်သူမ၏ဆရာဝန်နှင့်ချိန်းတွေ ခွဲပြီး အကျိတ်သည်ကြီးထွားမှုရပ်တန့်သွားသည်ကိုတွေ့ ရှိခဲ့သည်။ သူမကဆေးကုကြီးထွားမှုကိုရပ်တန့်စေတယ်လို့ယုံကြည် တယ်။ ဒါအံ့သြစရာသတင်းဘဲမဟုတ်လား။ သူမအနေနှင့်နောက်တစ်ကြိမ်ချိန်းခြင်းသည်အဆီကျိတ်များကိုသေစေ ကြောင်းသက်သေပြလိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်လျက်သူမကဆက်လက်ယူသည်။ ဒါလိုဖြစ်လာရင်မင်းကိုပိုအသိပေးလိမ့် မယ်။ ” ကျွတ်

“ မနေ့ကငါအမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကိုဆေးစထိုးခဲ့တယ်။ ဒါကပထမနေ့ကသူမရဲ့အစီရင်ခံစာပါ။ ရိုးရှင်းစွာအံ့သြဖွယ် ပါ။ ဒါငါ့ရဲ့တစ်နေ့တာအစီရင်ခံစာပါ။

မနေ့ကမနက်မိုးလင်းတော့ငါ့နှုတ်ခမ်းပေါ်မှာနှင်းခွန်နွဲ့လာပြီးအဲဒါကိုဆီနည်းနည်းထည့်လိုက်တယ်။ နာကျင်ခြင်းသည် ၁၀ မိနစ်ခန့်တွင်ရပ်တန့်သွားသည်။ နာကျင်မှုသည်မိနစ် ၃၀ တွင်ပျောက်သွားသည်။ နာရီအနည်းငယ်အတွင်းရောင်ရမ်း မှုလျော့ကျသွားသည်။ ငါ့နှုတ်ခမ်းမှာအရည်ကြည့်ဖူးလေးတွေတစ်ဝက်လောက်ပျောက်သွားတယ်။ အဲဒါကပုံမှန်ပြန် ကောင်းဖို့ ၂ ပတ်ကြာတယ်။ ငါ့နှုတ်ခမ်းပေါ် ရှိအဆီများမှအငွေ့များကိုရှို့ရှိုက်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ညာဘက် sinus ညှိရက်သတ္တပတ်ပေါင်းများစွာရပ်တန့်နေသည့်နာကျင်မှုကိုသတိပြုမိပြီးနာခေါင်းကရပ်တန့်သွားသည်။ မနေ့က ကတည်းကတစ်ခါလောက်နာချေတာငါ့ရဲ့ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကပုံမှန်အတိုင်းမဟုတ်တာသတိထားမိသည်။ ငါ စိတ်သက်သာရာရသွားပြီးစိုးရိမ်သောကံအစွန်းပျောက်သွားတာကိုသတိထားမိတယ်။ သူ့ပိုင်းတွင်ခန္ဓာကိုယ်နာကျင်မှု လျော့နည်းသွားသည်ကိုသတိပြုမိသည် - ညနေခင်းတွင်ပုံမှန်အားဖြင့်ငါအရမ်းမထိုင်နိုင် (ခြေချင်းဝတ်အာရုံကြောနှင့် ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း၊ ဒူး/ပခုံး/တံတောင်ဆစ်/လက်ကောက်ဝတ်/လက်မနာကျင်မှုသိသိသာသာလျော့နည်းသွားသည်)

ဆေးထိုးတိုင်းတွင်အလွန်အလင်းရောင်ရသည်။ အလုပ်လုပ်ရတာ၊ အာရုံစူးစိုက်မှုအခက်အခဲမရှိတာနဲ့ကားမောင်းဖို့ တွန်ဆုတ်နေမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒီမနက် Citicoline သောက်ဖို့မေ့နေပေမဲ့ငါခေါင်းအရမ်းကြည်နေတယ်။ ငါ Craisen ပေါ်မှာ ဆီတစ်ခြမ်းလောက်နဲ့ညီမျှတဲ့ဆီတစ်ခြမ်းကိုငါတင်လိုက်တယ်။

Q. မင်္ဂလာပါ JB ငါမင်းကိုတစ်ခုလောက်မေးချင်တယ်။ RSO ကငါအမေရဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်တွေလောင်ကျွမ်းတာကိုကုသနိုင်မ လားလို့ငါအံ့ခဲ့တယ်။ သူမသည်“ သမားရိုးကျကုသမှု ” ဖြင့်ရှေ့ဆက်ရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီးယခုအခါသူမရင်ဘတ်၌အခြားစကားများမရှိ တော့ချေ။ ၎င်းကိုကြည့်ရုံဖြင့်နာကျင်သည်။ မင်းရော Rick ရောတစ်ခါလောင်ဖူးတယ်။ RSO ကိုပြင်ဆင်ရင်းနဲ့လောင်ကျွမ်းတဲ့ဆီ တွေဘယ်လိုအလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာကိုငါမှတ်မိသေးတယ်။ ဒါဆိုဒါကသူမအတွက်ကောင်းကျိုးရှိမှာလား။

A. မင်္ဂလာပါ Enrique၊ သူမရင်ဘတ်နှင့်ကျောပြင်ပေါ် ရှိဆီသို့မဟုတ်ဆေးရည်ကိုပွတ်ပေးပါ။ ဟုတ်ပါတယ်။ သူမဟာအဆီကိုစား သင့်ပြီးဆရာဝန်များနှင့်မလိုအပ်သောပျက်စီးစေသောအခြားပုံစံများအားလုံးနှင့်ဝေးဝေးနေသင့်သည်။ JB

“ ကျွန်တော့်အမေ (၇၂) နှစ်ဟာသူမရဲ့လက်ချောင်းထိပ်တွေပေါ်မှာအရေခွံတွေအက်ကွဲခဲ့တာအခုဆိုတော်တော်နာကျင်နေပါပြီ။ ဆရာဝန်က“ ဟုတ်တယ်၊ အသက်အရွယ်ရလာတာ ” Dufuss !!! ကျွန်ုပ်တို့သည်အဆီအနည်းငယ်ကို aquaphor နှင့်ကုသမှုတစ်ခု၊ တစ်ည ... ပျောက်သွားသည်။ သူမ၏နာကျင်နေသောအက်ကွဲကြောင်းများသက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီးယခုတစ်ပတ်ကျော်အထိ ဆက်လက်ကောင်းမွန်နေပါသည်။ အံ့သြဖွယ်!” Dolly

“ ငါ့ခွဲစိတ်ထားတဲ့ဒဏ်ရာအသစ်မှာအဆီကိုသုံးခဲ့တယ်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်စက်တင်ဘာလတွင်ကျွန်ုပ်၏မျက်နှာမှ Basal Cell Carcinoma အကျိတ် ၂ ခုကိုဖယ်ရှားခဲ့သည်။ တစ်ခုသည်ကြီးပြီး၎င်းသည်ဖြန့်ကျက်သောအကျိတ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုနည်းတူစွာ၊ ငါ ပါး၌အတွင်းအကျိတ်ကို biopsy လုပ်ရန်ခြံစစ်ပစ်လိုက်သည်။ ငါအိမ်ပြန်ရောက်ပြီးငါ့ဒဏ်ရာကိုထုတ်ဖော်ပြတဲ့အခါငါ့မျက်နှာမှာ မီးတောင်တစ်ခုရှိတယ်။

ပထမ ၄ ရက်အတွက် Shea butter နဲ့ဆီရောပြီးအဲဒါကိုလိမ်းလိုက်တယ်။ ငါဖြောင့်သောဆီသို့ပြောင်းသွားပြီးရပ်တန့်မသွားပါ။ ငါ op op ချိန်းဆိုမှုကိုသွားတန်းကငါပုလတ်စတစ်ဆာဂျူခွဲစိတ်ရတော့မယ်ထင်တဲ့ဒေါက်တာကငါ့အနာကျက်မှုကိုအံ့ဩသွား တယ်။ ငါဆေးစာမသုံးခဲ့ဘူး။ ငါဆေးခြောက်ကိုကုပေးခဲ့တယ်ဆိုတဲ့အကြောင်းသူမကိုအမှန်အတိုင်းပြောဖို့ငါဆိုးဖြတ်လိုက်တယ်။ သူမ Rick Simpson & Phoenix Tears အကြောင်းသူမကြားဖူးဘူး၊ သူမကငါ့ကိုအကဲမဖြတ်ဘူး၊ ကောင်းမွန်တဲ့အလုပ်ကိုဆက် လုပ်ဖို့ပြောခဲ့တယ်။

တစ်လမှာဒီဒဏ်ရာကိုကုစားဖို့ငါ့ရဲ့ဒုတိယမြောက်ခွဲစိတ်မှုကိုသွားလိုက်တယ်။

Cannabis ဆီ။ ငါဒီခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကိုပြောရမလား။ ကျွန်ုပ်၏ Post op ချိန်းဆိုမှုတွင် မေတ္တာနှင့်အလင်း၌တည်၏။ Patti-Jo

- Patti။ မင်းအဆီကိုဆက်လုပ်နေရင်တော့ခွဲစိတ်စရာမလိုပါဘူး။ လိုအပ်လျှင်နောက်ထပ် ၆၀ ဂရမ်ကိုရွှေ့ဆိုင်ပါ။ သို့သော်ဖြစ်နိုင် လျှင်ခွဲစိတ်မှုနှင့်ဆရာဝန်များနှင့်ဝေးဝေးနေပါ။ ၎င်းသည်ကိစ္စအတော်များများ၌ကုသမှုအောင်မြင်ရန်ဝမ်းနည်းဖွယ်လိုအပ်ချက် တစ်ခုဖြစ်သည်။ JB

“ RSO သည်ကျွန်ုပ်၏ psoriasis ကိုမရှိသလောက်ဖြစ်စေသည်။ ငါသုံးနှစ်လောက်ဆက်ထိန်းရမယ့်ဆေးပမာဏကိုငါစားခဲ့တာ အခုဆိုငါ့အသားကကြည်လင်လာတယ်။ ငါ့စိတ်ကကြည်လင်ပြီးကျန်းမာလာတယ်။ ” Erica

“ ငါနို့စုပ်တဲ့သုတစ်ယောက်ကရစ်ခဲရဲ့အဆီကိုလောင်ကျွမ်းစေတဲ့မကောင်းတဲ့အမာရွတ်တစ်ခုနဲ့အမာရွတ်တစ်ခုကျန်ရစ်စေခဲ့ တယ်။ အဆီကိုလိမ်းပြီးတစ်ပတ်အတွင်းမှာပျောက်သွားတယ်။ အမာရွတ်တစ်ခုမှမပြဘဲလောင်ကျွမ်းသွားပြီ” Janice

“ ငါတို့ဆီမှာငါ့သမီးရှိနေပြီ။ သူမသည်တံတောင်ဆစ်၊ လက်ဖျံနှင့်ဒူးခေါင်းနှစ်ခုလုံးတွင် psoriasis ရှိသည်။ ပုံတွေကိုအစကနေ ရှိကဲ့သို့။ ယခုထိခြောက်သွေ့ကြမ်းတမ်းသောနေရာများပျောက်ကွယ်သွားသည်။ အရေပြားသည်အနီရောင်ဖြစ်သော်လည်း ကြီးပြင်းလာပြီးရောင်ရမ်းရာ၌ချောမွေ့သည်။ အပြင်ဘက်ရှိသေးငယ်သည့်နေရာများသည်လုံးဝရှင်းပစ်လိုက်သည်။ ငါတို့ဒီဟာကို လုပ်လိမ့်မယ်လို့ယုံကြည်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်တစ်ရက်ခြားသို့မဟုတ်သိသိသာသာတိုးတက်လာသောအခါပုံများရှိသည်။ ဤ အရာအားလုံးကိုအဆီကိုလိမ်းခြင်းဖြင့်တစ်ပတ်အောက်၌သာပြုလုပ်ပါ။ Rick နှင့် JB လူမျိုးများကိုအဆုံးစွန်ဆုံးကုစားပေးမည် ဤဆေးကိုအသိအမြင်ယူလာပေးသောအတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ငါနေ့တိုင်းပုံစံတွေဝေမျှပြီးနားထောင်မယ့်သူကို ပြောနေတယ်။ စတင်နှစ်မြုပ်နေပြီ။ ” ရွန်

Q. ဒီအရောတွေကဝက်ခြံအတွက်အလုပ်လုပ်သလား။

A. ဂျနီဗာ၊ အဆိုသည် “ အရေပြားအခြေအနေအမျိုးမျိုးအတွက် ” အလုပ်လုပ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာဝက်ခြံအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ လွန်ခဲ့တဲ့ (၃) လကအဆီဝက်ခြံနဲ့ rosacea ပျောက်ဆေးကိုအင်တာနက်မှာရှာခဲ့တယ်။ ၎င်းကိုချက်ချင်းရှင်းလိုက်သည်။ ကျွန်မ ရဲ့မျက်နှာနဲ့လည်ပင်းမှာတစ်နေ့ကိုသုံးဖို့ iso oil ကိုအုန်းဆီထည့်လိုက်တယ်။ ကျွန်မခင်ပွန်းကကျွန်မထက် ၁၅ နှစ်ငယ်တယ် ပြောတယ်။ ဒီအချက်အလက်တွေကိုဝေမျှတဲ့အတွက်ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ သင်တို့အားလုံးကိုဘုရားသခင် ကောင်းချီးပေးပါစေ။ ကောင်းသောအလုပ်ကိုဆက်လုပ်ပါ။ ” တုန်

“ ၎င်းသည်မျက်နှာပေါ် ရှိဆံပင်များကိုကောင်းစွာပြုလုပ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ်သားအား၎င်းကိုအသုံးပြုမှု ၂ ခုတွင် အောင်မြင်စွာအသုံးပြုခဲ့သည်။ တစ်ခုတည်းသောအချစ်။ ” Patti-Jo

“ ချာလီလိမ်းလျှောက်နေတယ်။ နာကျင်စေသောဆေးများမရှိပါ။ သူကအရပ်ရှည်တယ်။ သူ၏ခြေလှမ်းများသည်ဖြောင့်ဖြူး သည်။ သူကခုန်ပြီးကစားနိုင်တယ်။ သူလည်ပင်းက ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးသက်သာသွားပြီ။ နှစ်နှစ်အတွင်းကျပ်စွာအတိုင်းမကြည့်ခဲ့ ပေ။ သူကမနေ့ကငှက်ပျော်သီးတစ်လုံး၊ ပီဇာတစ်ဝက်၊ အသားညှပ်ပေါင်မုန့်တစ်ခြမ်း၊ ထမင်းကြော်၊ ဒိန်ချဉ်နဲ့အခြားအရာတွေကို စားခဲ့တယ်။ သူဒီလောက်အများကြီးမစားဖူးဘူး။ (...)

ချာလီ၏ညာဒူးမှာအဆိုးဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပိုကောင်းသည်။ ကျန်တစ် ဦး သည်အခြားတစ်ည၌၎င်းကို ကိုက်ပြီးပြန်လည်တောက်ပစေသောအချက်မှ လှူ၍ လုံးဝပျောက်ကင်းသည်။ ဒါပေမယ့်ဘာမှအရေးမကြီးပါဘူး။ အကြီးမားဆုံး ပြောင်းလဲမှုကလည်ပင်းနဲ့သူ့လက်ကလက်ဖဝါးအောက်မှာဒဏ်ရာတွေပါ။ လည်ပင်းသည်လုံးဝသက်သာပျောက်ကင်းသွားသည့် အပြင်သူ့ချိုင်းကြားများသာရှိသည်။

ငါရေမချိုးခင်သူ့ g-tube မှာဆီအနည်းငယ်ကိုသုံးတယ်။ ၎င်းသည်ဒူးနာခြင်းကိုကူညီသည်။ သူ၏ဒူးများနာကျင်လျှင်၎င်းသည်ကူ ဆင်းသွားသည်။ ငါ tylenol ဒါမှမဟုတ် ibuprofen ကိုငါမထည့်ဘူး။ ၎င်းသည်လှည့်ကွက်ဖြစ်သည်။ ငါလည်းငါ့ကိုယ်ပိုင် လိမ်းဆေးကိုလုပ်တယ်။ ငါမှာရေစစ်ထုတ်ပြီးအယ်ကာလီရေကိုအက်စစ်ဓာတ်နဲ့ခွဲခြားပေးတဲ့ရေသန့်စက်တစ်လုံးရှိတယ်။ အက်စစ်ဓာတ်ပါ ဝင်သောရေသည်အရေပြားအတွက်အလွန်ကောင်းမွန်ပြီးဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားလည်းဖြစ်သောကြောင့်အက်စစ် ဓာတ်ပါသောရေကိုငါ ယူ၍ methocelullose နှင့်လိမ်းပါ။

vaseline ရဲ့ညီညွတ်မှုနဲ့တူတဲ့ salve တစ်ခုဖြစ်အောင်အာရုံစိုက်ထည့်လိုက်တယ်။ သူ့အဝတ်အစားတွေကိုငါထောပတ်နဲ့သုဒဏ်ရာပေါ်မှာသုံးတယ်။ ဤအရာသည်နာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်းနှင့်အနာကျက်ခြင်းတို့နှင့်မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင်ခြားနားချက်ကိုဖြစ်စေသည်။ ငါမင်းပုတွေမကြာခင်ပိုမယ်။ အပြောင်းအလဲတိုင်းကိုသတိပြုလက်ခံခဲ့တယ်။ ငါ့ဆီကနောက်ထပ်တစ်လကြာလိမ့်မယ်ထင်တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒါကငါပထမဆုံးလုပ်ဖူးတာမို့ငါသေချာမသိဘူး။ ငါ့အရမ်းဝမ်းသာတယ်။ သူ့ရဲ့အစားအစာချင်စိတ်ကဘယ်တုန်းကမှမကောင်းခဲ့ဘူး။ မနေ့ကသူကတစ်နှစ်လုံးရှိသမျှအစားအစာထက်ပိုစားတယ်။ ” Trisha

“ ဟေ့ Rick နဲ့သူငယ်ချင်း၊ ငါ့မှာဘယ်ဘက်ပခုံးခါးမှာ (၄ လက်မခန့်အချင်း ၂ လက်မခန့်) ရှိသည့်ဒဏ်ရာရှိခဲ့သောသူငယ်ချင်းတစ်ဦး ရှိသည်။ အစိမ်းရောင်အပေါက်ဖွင့်ခြင်း၊ မျက်နှာပြင်အောက်၌သင်ထိတွေ့ရန်ခဲယဉ်းသောဘေ့စ်ဘောအရွယ်အစားအသားစိုင့်တစ်ခုကိုခံစားရနိုင်သည်။

သူသည် ၇ လအတွင်း၌အဆီကို ၈ ကြိမ်လိမ်းခဲ့ပြီးတနင်္ဂနွေ ၂ ရက် ခန့် တွေ့ ငြိမ် တွေ့ ငြိမ် : အသံ : ပြု မှု ကိုလည်းပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အမာရွတ်များနှင့်အမာရွတ်ဖုများပျောက်သွားပြီးအမာရွတ်ပွင့်သွားသောဒဏ်ရာကိုငါ့ဆီဆီသုံးခွင့်ရလိုဝမ်းသာတယ်။ ” ရေဗက္ကာ

“ မနေ့ကငါအလုပ်မှာ Blender ပေါ်မှာငါလက်ချောင်းကိုဖြတ်လိုက်တယ်။ မနက် ၃ နာရီမှာငါရေခဲ၊ ပါအောက်ဆိဒ်၊ neosporine ကိုစမ်းထားတဲ့လက်ညှိုးကိုနိုးတယ်။ ဘာမှမလုပ်ဘူး။ တုန့်လုပ်နေတုန်းဘဲ။ ငါကြားဖူးတဲ့အဆီကဆယ်လူလာပြန်လည်တည်ဆောက်မှုကိုကူညီပေးပြီးနာကျင်မှုတွေကိုရပ်တန့်စေပြီးအရေပြားပြုသနာတွေနဲ့အမာရွတ်တွေကိုပျောက်စေတာမို့အဲဒါကိုမစမ်းပါနဲ့။ ဒါကြောင့်ငါတစ်စက်ကိုယူလိုက်ပြီးငါလက်ချောင်းထိပ်တစ်ဝိုက်ကိုဖြုန်းလိုက်တယ်။ ၁ မိနစ်အတွင်းနာကျင်မှု ၈၀% ပျောက်သွားသည်။ မိနစ် ၃၀ အတွင်း နာကျင်မှုအနည်းငယ်ဖြင့်ငါလက်ညှိုးကိုအသာပုတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်းအစစ်အမှန်နာကျင်မှုမရှိပေ။ ငါရောင်းတယ်။ ၁၂ နာရီအကြာမှာငါထပ်လျှောက်ပြီးကတည်းကနာကျင်မှုမရှိတော့ဘူး။” ရေဗက္ကာ

“ ဟေ့ Rick၊ မင်း (ငါ့စိတ်မဝင်စားဘူး) ဒီပိုစတင်ရင်ငါနာမည်ကိုလျှို့ဝှက်ထားချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏ရည်းစားသည်အလွန်ကြမ်းတမ်းသောကြီးပြင်းလာခဲ့ပြီးသူ့စိတ်ဓာတ်ကျသောအခါသူမ၏လက်ကောက်ဝတ်ကိုဖြတ်တောက်ရန်ကျပြုသနာသည်ကျွန်ုပ်တို့နှင့်နှစ်ပေါင်းများစွာနှောက်ကျသော်လည်းသူမ၏လက်ကောက်ဝတ်တွင်အတော်လေးဆိုးဝါးသောအမာရွတ်များကျန်ရှိနေသေးသည်။ အလွန်အမင်းမြင်သာပြီးပူဖောင်းအနည်းငယ်ထွက်သည်။ သူမကိုပထမဆုံးတွေ့သောအခါလူအများသတ်ထားမိသောပထမဆုံးအချက်မှာသူတို့ကိုဖယ်ရှားပစ်ဖို့ထက်သူမဘာကိုပိုလိုချင်တာလဲ။

ဒါဆိုငါမေးခွန်းကအမာရွတ်တွေကိုပျောက်အောင်ကူညီပေးနိုင်မလား။ ဒါမှမဟုတ်အနည်းဆုံးသူတို့ကိုမြင်သာအောင်ကူညီပေးပါလား။ မင်းလုပ်နေတာကိုငါကြိုက်တယ်။ ငါ့အဘိုးကင်ဆာရောဂါဖြစ်တဲ့အခါငါ့ဆီကမင်းအကြောင်းသိဖို့ဆန္ဒရှိတယ်။ မင်းကမင်းကိုကူညီကယ်တင်ပေးခဲ့သူတကာရဲ့သူရဲကောင်းဘဲ!

ချစ်ခင်ရပါသော XXX၊ အမာရွတ်များပေါ်၌အဆီကိုစတင်လိမ်းပါ။ ၎င်းတို့သည်ရက်သတ္တပတ်များသို့မဟုတ်လများအတွင်းပျောက်ကွယ်သွားဖွယ်ရှိသည်။ ငါလည်းသူမကိုရေခဲဆီယူစေမယ်။ သူမဖြတ်သန်းခဲ့ရသမျှအမှတ်တရတွေကနေသူမရဲ့ PTSD ကိုကူညီလိမ့်မယ်။ အဲဒါကသူမရဲ့အိပ်စက်မှုအရည်အသွေးကိုလည်းတိုးတက်စေလိမ့်မယ်။ သင်စိတ်မဝင်စားလျှင်ဓာတ်ပုံများနှင့်ဗွီဒီယိုများကိုရိုက်ပါ။ အမာရွတ်သည်လုံးဝပျောက်သွားလိမ့်မည်။ Jindrich Bayer မှဆုမွန်ကောင်းတောင်းသည်

“ ဟေ့ Rand ငါခြေထောက်နာတာနဲ့တူတယ်။ ပထမဆုံးဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဖြစ်နေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဒါပေမယ့်ငါပိုးကောင်နဲ့ခြင်ကိုက်တာကိုအရမ်းအထိခိုက်မခံတာငါသိလိုက်တယ်။ ငါသူတို့ကိုဆီလိမ်းပြီးတစ်ညလုံးတီးဝိုင်းအကူအညီနဲ့တင်လိုက်တာနဲ့အကိုက်ခံရတာသက်သာသွားပြီ။ ” မီရှယ်

- ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းသို့မဟုတ်အကိုက်ခံရခြင်းအတွက်ဆီသည်ဘာလုပ်နိုင်သနည်းဆိုသည်မှာရိုးရှင်းပါသည်။ အဲဒါကိုစမ်းကြည့်ပါ။ သူတို့ဆီမှာအဆီမရှိရင်ဘယ်သူကမှသူတို့အိမ်ကထွက်သင့်ဘူးလို့ငါတို့ပြောနေတာကိုမင်းတွေ့လိမ့်မယ်။ ဆီသည်များစွာသောအသုံးချမှုများဖြစ်ပြီး၎င်းမပါဘဲအသက်ရှင်ရန်ကြိုးစားရန်တာဝန်မရှိပါ။ JB

“ ဆီစားပါ။ ငါ့ဆီမသောက်တာနှစ်လရှိပြီ။ ငါ့ psoriasis က ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ကြည်လင်ပြီး၊ ဘာဆေးမှသုံးစရာမလိုဘူး...ပြီးတော့ငါ့အဆစ်နာတာတွေကိုလည်းပျောက်စေတယ်...” Giuliana

“ ငါဆေးခြောက်ကိုသံလွင်ဆီရောစပ်ပြီးသုံးတယ်။ တပတ်မှာငါ psoriasis တွေရှင်းလာတယ်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာကငါနည်းနည်းလေးပဲရှိခဲ့ပြီးအဲဒါကိုပြည့်တွင်းရော၊ ပြည့်ပမှာပါပဲယူဖို့လိုလောက်မှုမရှိခဲ့ပါဘူး။ စောင့်ကြည့်ပါ။ ငါမှာ RSO အစစ်အမှန်မရှိခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်သံလွင်ဆီနဲ့လုပ်ထားတဲ့ဆေးခြောက်အဆီ” Teemu

Teemu မကြာခင်မင်းဆီနည်းနည်းပိုရလိမ့်မယ်လို့ငါတို့မျှော်လင့်ရအောင်။ ရောဂါလက္ခဏာများကိုထိန်းချုပ်ရန်နှင့်ဆီစားရန်၊ ပြုသနာ၏အရင်းခံအကြောင်းကိုဖယ်ရှားလိုလျှင်၎င်းကိုသုံးခြင်းသည်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ခြင်ကိုက်တာနဲ့သွားကိုက်တာတွေမှာလည်းကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်၏သမီးသည် ၁၅ မိနစ်အတွင်းခြင်များဖြင့်အနည်းဆုံးအကြိမ် ၅၀ ကိုက်ခံရသည်။ Deep Woods bug ကိုဖြုန်းသည်။ ၎င်းကိုပျော့ခွံ၊ deodorant၊ aloe vera၊ dermaplast & hydro-cortisone တို့ကိုစမ်းခဲ့တယ်။ မည်သည့်အရာကမှရောင်ရမ်းခြင်းကိုမကျဆင်းစေပါ။ (သူတို့ကဆိုးရွားတဲ့ခြင်ကိုက်ခံရတာနဲ့မတည့်တာ) ဒါမှမဟုတ်သူမကိုသက်သာရာရစေတယ်။ စိတ်ပျက်လက်ပျက်နဲ့ငါ့အစို့ကိုအငွေ့ကိုထုတ်ပြီးအုန်းဆီအနည်းငယ်



နဲ့ရောပြီးအဲဒါကပိုလွယ်သွားပြီးသူမရဲ့ခြေထောက်တွေကိုဖြန့်ချိလိုက်တယ်။ နာရီဝက်ခန့်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုအားလုံးကျဆင်းသွားပြီးသူမအကိုက်ခံရသည့်နေရာတွင်အနီရောင်အစက်များရှိနေသေးသဖြင့်သူမကို Benedryl ပေးခြင်းကိုရှောင်ခဲ့သည်။

ငါပါးစပ်မှာပြည်တည်နာတစ်ခုရှိခဲ့ပြီးထိခိုက်မိခဲ့တဲ့သွားတစ်ဝိုက်မှာ vape ကအစေးကိုထုပ်ပြီးနာရီဝက်လောက်အကြာမှာအဖူအကျိတ်ကျသွားတယ်။ အဲဒါကဘာပြသနာမှမပျောက်ခဲ့ဘူး။ ငါသေချာပေမယ့်အဲဒါကိုနှစ်ရက်စာထုပ်ခဲ့တယ်။ အခုငါအစေးထုပ်ကို (မင်းမျက်နှာပြင်ကိုပြောင်းတဲ့ cone ထဲမှာ Vapir No2 ရှိရင်မင်းစင်နီးပါးသန့်စင်တဲ့ hash ကိုစုထားတယ်၊ ငါစုစည်းနိုင်တယ်။ မရ။

ကျွန်မအိပ်ခန်းကိုရောက်ဖို့သူ့ဆီကိုအကူအညီတောင်းဖို့ကျွန်မမိမိခန်းကနေမက်ဆေ့ချဲ့တောင်ပိုခဲ့တယ်။ ဘာသာစကားကွဲဆေးများသည် ပို၍ ကောင်းသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းတို့သည်လုံးတိုက်ခိုက်ခံရသည်ဟုသံသယရှိလျှင်သင်၏လျှာအောက်တွင်နိက်ထိခိုက်ဖြန့်ပါ။ ဒါပေမယ့်အခုအားလုံးအဆင်ပြေနေတယ်။ အလွန်အကျွံသောက်တာကနေငါမသေဘူး။ ငါထိတ်လန့်စရာကောင်းလောက်တာ၊ Tylenol (သို့) Advil ပမာဏအများကြီးယူဖို့မလိုဘူး။ ငါရဲ့ပျက်စီးမှုကိုပိုတောင်မလုပ်သင့်ဘူး။ အစာအိမ်နှင့်အသည်း

အစေးသည်အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းမဟုတ်ကြောင်းငါသိသည်။ ၎င်းသည်၎င်းအလုပ်လုပ်မည့်ဆိုသည်ကိုသေချာမသိသော်လည်း၎င်းသည်ငါတရားမဝင်အခြေအနေတွင်ငါနှင့်အတူအလုပ်လုပ်ခဲ့ရသည်။ ဒါတောင်မမှန်ဘူး။ ငါ့ထင်ခဲ့တာ။ ငါဖြစ်နိုင်သောအမြင်ဆုံးအရည်အသွေးရှိသောကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်အော်ဂဲနစ်မြေဩဇာကိုလွတ်လပ်စွာစိုက်ပျိုးနိုင်သောပြည်နယ်တစ်ခုတွင်နေရန်ကျွန်ုပ်မစောင့်နိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ၂ နှစ်သမီးလေးအပါအဝင် လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်ကငါ့ကို ဖြတ်၍ သူမဘာမှားသည်ကိုမည်သူမှမမြေရှင်းနိုင်ပါ။

သူတို့ကအခုသူမမှာပရိုတိုနိုင်းချိုယွင်းမှုရှိနေတယ်လို့ထင်ကြပေမယ့်အဲဒါကဘာမှားနေလဲဆိုတာသိလွန်စေမရှိတာကြောင့်သူတို့ကတခြားအရာတွေကိုပစ်ပစ်လိုက်ကြတယ်။ သူမကိုဆီလိမ်းပေးတာကသူမရဲ့အသက်ကိုကယ်နိုင်တယ်။

ငါတိကျတဲ့ရောဂါရှာဖွေမှုကိုလိုချင်ပေမယ့်ငါကသနောတာကိုသိတယ်။ ဒါပေမယ့်အဓိကအချက်ကတော့ငါကလေးကိုပိုကောင်းလာစေချင်တယ်။ အဲဒါကသမားရိုးကျလူ့အဖွဲ့အစည်းကိုတိုးပွားလာစေတယ်ဆိုတာဒါငါလုပ်လိမ့်မယ်။ ” Sara

“ မင်းလုပ်ခဲ့တဲ့အရာတွေအတွက်ကျေးဇူးမလုံလောက်ပါဘူး။ ငါအဆိပ်ဝက်သစ်ချွေဆိုပေါ်မှာငါဒီမှာထိုင်နေတယ်။ မင်းမရှိဘဲငါဘယ်တော့မှကြိုးစားမဟုတ်ဘူး။ မနှစ်ကငါရဲ့နှာကိုယ်တစ်ခုလုံး ၁၀၀% နီးပါးထိခဲ့တာ ၂ လကျော်ကြာတယ်။ ဒါကြောင့်ငါကနေရာတကာမှာရလိမ့်မယ်။ ပိုဆိုးတာကသူတို့ကငါတို့ကခုခံအားကိုမတည်ဆောက်ပေးဘူးလို့ပြောတယ်။

လွန်ခဲ့သောတစ်ရက်ကပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်မနေ့သက်အဆီသည်ယားယံခြင်းကိုလုံးဝမရပ်တန့်စေခဲ့ပါ။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကိုအမာရွတ်တွေကိုနေ့စဉ်ပျောက်ကင်းအောင်မြင်နေတာမို့ငါယုံကြည်တယ်။ ပထမအကြိမ်လျှောက်လွှာတင်ပြီးနောက် ၂၄ နာရီယနေ့နံနက်၅၀၀နီးသည်အလုပ်လုပ်သည်ကိုကျွန်ုပ်မြင်သည်နှင့်ကျွန်ုပ်၏ကုတ်ခြစ်ရာမှထိခိုက်ဒဏ်ရာရသောမည်သည့်အသားအရေကိုမဆိုသက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ ဒါကြောင့်ငါဆီမှာဇင့်အောက်ဆိုဒ်ဒါပီအနည်းငယ်နဲ့အဆိပ်ဝက်သစ်ချွေအတွက်အကူအညီ ၁ ခုကိုငါတွေ့ခဲ့တာဖြစ်နိုင်တယ်လို့ငါယုံကြည်ခဲ့တယ်။

ဒီပြဿနာကိုတစ်သက်လုံးဖြေရှင်းပေးနိုင်မယ့်အဆီကအနာကျက်နိုင်မလားဆိုတာကိုလာမယ့်ရာသီအထိငါတကယ်မစောင့်နိုင်ဘူး။ ငါမင်းကိုအသိပေးပါ့မယ်။ ဒါကြီးဘဲမဟုတ်လား။ မင်းလုပ်သမျှအတွက်ထပ်ပြီးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” ရေဗက္ကာ

- ဆီသည်၎င်းကိုလည်းဖြေရှင်းပေးနိုင်သည်။ ၎င်းသည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာအားလုံးအတွက်ကုထုံးသို့မဟုတ်ထိန်းချုပ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းကိုစောစောအသုံးပြုပါကအနေးနှင့်အမြန်ပြုပြင်ရမည့်အရာကိုဖြေရှင်းလိမ့်မည်။ ၎င်းတွင်အားလုံးရှိသည်။ JB

“ RSO ကအရမ်းနာလွန်းလို့အိပ်ယာထဲလဲနေတဲ့အချိန်မှာငါခင်ပွန်းကသူဖုန်းနောင့်ပေါ်တက်သွားတာကို RSO ကလူတွေသိစေချင်တယ်။ ငါအဲဒါကိုဆီထည့်ပြီးတစ်ပတ်အတွင်းမှာပျောက်သွားတယ်။ ဒီထက်ပိုလေးနက်တဲ့အရာတစ်ခုခုဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ငါလုံးဝကြောက်ခဲ့တယ်။ ၎င်းသည်သူ၏ဖုန်းနောင့်တစ်ခုလုံးကိုဖုံးအုပ်ထားသည်။ မင်းလုပ်သမျှအတွက် Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ” စူဇန်

"စက်ပြင်ဆရာတစ်ယောက်အနေနဲ့ငါတော်တော်ဆိုးတဲ့ဖြတ်တောက်မှုအချို့မှာအဆီကိုသုံးခဲ့တယ်။ မင်းက ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းမှန်တယ်။ အဲဒါကတခြားအရာတွေထက်အရေပြားကိုပိုမြန်စေတယ်။ " ကော်ရီ

“ ကျွန်ုပ်၏ HPV ကိုနှစ်ပတ်အတွင်းလိမ်းဆေးသုံးမျိုးသာသုံးပြီးပျောက်ကင်းစေခဲ့သည်။ ” မိုင်

“ ငါကအနက်ရောင်ဖြစ်သွားတဲ့မဲ့ဆိုးကိုကုသဖို့အခုအချိန်မှာလုပ်နေတယ်။ မနှက်တိုင်းငါ့မဲ့ပေါ်မှာရက်ရောတဲ့ပမာဏကိုလိမ်းပေးပြီးတီးဝိုင်းအကူအညီနဲ့ဖုံးလိုက်ပါ။ ၃ ပတ်မှာငါ့မဲ့ကျလာတာကိုအမြင်အာရုံမြင်နိုင်တယ်။ အဆင်ပြေတယ်။ ငါလည်းနေ့တိုင်းနည်းနည်းစားတယ် ... စွမ်းအင်အဆင့်ဘယ်လောက်ကွာခြားလဲ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမျက်မြင်သက်သေများမှတဆင့် CANNABIS !!!!!!!” Beau

“ ငါ ဝ န်ခံပါတယ်...ငါရှားသွပ်တယ်...ငါစေးလမ်းဆုံလမ်းခွဲမှာသံစေးကပ်တာမကောင်းတဲ့အကျင့်ရှိတယ်။ RSO နေရာကိုတိုက်ရိုက်တီးဝိုင်းအကူအညီဖြင့်ဖုံးအုပ်ပါ။ စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းနာကျင်မှုသည် ၃ ရက်အတွင်းပျောက်ကင်းသည်။ Heather

“ ပိုအစွမ်းထက်တဲ့ဗာလစ်စေးဆီကိုရက်ပိုင်းအတွင်း psoriasis ကိုဖျက်ဆီးတယ်။ မိနစ် ၂၀ မှာပထမရက်မှာသားအိမ်ဖောင်းတာကိုလျှော့ချတာ၊ အပူလောင်တာတွေကိုချက်ချင်းသုံးလိုက်တာနဲ့အမာရွတ်တွေနာကျင်တာကိုကာကွယ်တယ်။ ဆီကဘာလုပ်နိုင်လဲဆိုတာငါတကယ်ကိုအံ့ makes စေခဲ့တယ်။ ” Beres

“ ကျွန်မအသက် ၁၀ နှစ်မှာအားကစားသမားတစ်ယောက်ရဲ့ခြေဖဝါးမှာအဆိုးရွားဆုံးဖြစ်ရပ်တစ်ခုကြုံခဲ့တယ်။ ဆီရိုစေ့ချင်တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါအခုရပြီ။ ၄၇ နှစ်အကြာတွင်အားလုံးအဆင်ပြေသည်။ အရာအားလုံးကိုကုစားနိုင်တယ်။ ” ဒေါ်နယ်ထရန့်

“ ငါ့ချွေးမကဝက်သားကိုအကြော်လှီးပြီးပထမလက်ချောင်းတွေပေါ်ထိဆီပူထဲမှာလက်နဲ့နှစ်ပြီးကြက်သားတွေလိုပဲဖြူလာတယ်။ ငါတို့ကသူတို့ကို RSO တင်လိုက်တယ်။ နာကျင်မှုကတစ်မိနစ်လောက်နဲ့ပျောက်သွားတယ်။ သူကသူတို့ကိုတစ်နေ့ကို ၂ ကြိမ် ရအောင် RSO နဲ့ဖုံးပေးတယ်။ သူတို့သည်ရက်အနည်းငယ်အတွင်းအလွန်လျင်မြန်စွာသက်သာလာပြီးအရေပြားဆိုးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ်အမာရွတ်လုံးဝမရှိပါ။

ငါတို့အခုမီးဖိုချောင်ရေခဲသေတ္တာထဲမှာနည်းနည်းသိမ်းထားတာအံ့ဩစရာကောင်းတယ်။ ဒါကြောင့်ဘယ်သူမဆို (အထူးသဖြင့် ကလေးတွေ) ငါတို့ RSO ကိုချက်ချင်းသုံးမယ်။ အဲဒါကိုဂရုစိုက်ပေးမယ့်သဘာဝအပင်ရှိရင်ငါတို့ကအဲဒီနာကျင်မှုကိုခံစားစရာမလိုဘူး။ ” ဒေဘရာ

“ ငါ့တံတောင်ဆစ်မှာအဖုသေးသေးလေးတွေရှိတယ်။ သူတို့ကိုဆီနဲ့ဆေးပေးတယ်... နောက်တစ်ပတ်အကြာမှာငါ့ရဲ့တံတောင်ဆစ် ကချောမွေ့ပြီးအဖုအထစ်တွေမရှိဘူး... ငါ့ကြွက်နို့တွေလို့ထင်ခဲ့ပေမယ့်ငါဆရာဝန်တွေကိုမယုံခဲ့ဘူး။ မင်းသေချာမပြောနဲ့ ” ကာလာ

- သင့်အသားအရေမှာဘာပြဿနာရှိနေပါစေ၊ အဆီကိုလိမ်းပါ။ တီးဝိုင်းအကူအညီဖြင့်ဖုံးပြီးနေ့တိုင်းသို့မဟုတ်နှစ်ရက်၊ သို့မဟုတ် band အကူအညီများကျသောအခါ။ အပူလောင်ခြင်း၊ ကြွက်နို့ပေါက်ခြင်း၊ နှင်းခူး၊ psoriasis JB

“ ငါ့သွယ်ချင်းကသူ့မျက်နှာမှာအဖုတစ်ခုရှိတယ်။ အရက်ကိုရက်အနည်းငယ်သောက်ပြီးတဲ့နောက်ပျောက်သွားတယ်။ ပြီးတော့သူကအဲဒါကိုအဓိကသုံးနေတာမဟုတ်ဘူး။ ယောနုသန်

“ ကင်ဆာလူနာမဟုတ်ပေမယ့်ကုသမှုကိုမတုံ့ပြန်တဲ့ငါ့ဖခင်မှာပိုးရှိနေတယ်။ ငါ့မှာဒဏ်ရာစောင့်ရှောက်မှုနည်းပညာတစ်ခု တောင်ရှိသေးတယ် ... သူကကူးစက်ပြန့်ပွားတာကိုရပ်လိုက်ပေမယ့်မသက်သာသေးပါဘူး။ ငါ့အဲဒါကိုဆီလိမ်းပြီးတစ်နေ့မှာနီရဲမှု ကနည်းလာတယ်။ ဒုတိယနေ့အနီပျောက်သွားသည်။ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင်ရောဂါပိုးသည်အရေပြားနှင့်ထပ်တူနေသည်။ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောကုသနိုင်သောဆီ!” Tammie

“ ငါ့ရေကူးကန်နဲ့ရေပူစမ်းကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာအလုပ်လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ့အပြင်မှာအသားအရမ်းဖြူတယ်။ ဒီရိုင်ဘာရဲ့ပြတင်းပေါက် အပြင်ဘက်မှာအမြဲလိုလိုကျွန်တော်မျက်နှာ၊ ခေါင်းနဲ့လက်မောင်းတွေမှာအရူးအစက်တချို့ပေါ်လာခဲ့တယ်။ ဆီသည်ရက်သတ္တပတ် အနည်းငယ်အတွင်းထိုအစက်များကိုရှင်းပစ်သည်။ ကျွန်ုပ်သည်ယခုအခါမည်သည့်ဖျားနာမှုကိုမဆိုတိုက်ဖျက်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ခွဲအားစနစ်ကိုခိုင်ခံ့စေရန်နေ့စဉ်သန့်ရှင်းသော THC ၅.၅ ဂရမ်ကိုနေ့စဉ်စားသုံးသည်။ BTW တုပ်ကွေးမရှိဘူး။ ကျွန်တော်ကလေးဘဝ ကတည်းကတုပ်ကွေးမဖြစ်ပါဘူး။ ” ဂျေး

“ ဒီမှာကယောက်ျားတွေကစင်ကြယ်တဲ့ RSO ကိုအမြဲသုံးနေတယ်လို့ငါသိတာပေါ့။ ငါကအဲဒါကိုတကယ်ဝါသနာပါတာ။ ဒါပေမယ့် သကြားရွက်နဲ့လုပ်ထားတဲ့အနံ့ဆီပြုတ်ရည်ကလူတွေအတွက် neosporin ကိုလုံးဝအစားထိုးလိုက်ပြီဆိုတာငါသိစေချင်တယ်။ ငါ ဒီပစ္စည်းကိုမဝယ်တာ ၂ နှစ်ရှိပြီ။ ပိုကောင်းတယ်။ ပိုမြန်တယ်။ အဲဒါကိုလူတွေရဲ့လက်နဲ့မျက်နှာပေါ်မှာငါသုတ်နိုင်တယ်။ သူတို့ မတော်တဆစားမိရင်သူတို့ဖျားမှာကိုငါစိတ်ပူစရာမလိုဘူး။ ” တီနာ

Tina: RSO ထက်ပိုကောင်းပြီးပိုမြန်တဲ့အရာမရှိဘူး။ ဒါပေမယ့်မင်းဘာပြောနေတယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ အစွမ်းထက်ဆေးခြောက် ဆေးပုံစံများသည်လည်းအံ့ဩဖွယ်ကောင်းအောင်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ပြဿနာမှာအောင်မြင်မှုသည်အရည်ပျော်မှုမရှိသော အစွမ်းထက်ဆိုး RSO များကဲ့သို့ယုံကြည်စိတ်ချနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

Cannabis အလှူကုန်သည်လက်ရှိရရှိနိုင်သည့်အလှူကုန်အများစုကိုမကြာမီအစားထိုးလိမ့်မည်။ အမျိုးသမီးများသည်သူတို့၏အလှူ အတွက်အဘယ်အရာပြုလုပ်နိုင်သည်ကိုရာဖေတွေ့ရှိပြီးနောက်။ Hemp အစေ့ဆီ၊ အုန်းဆီနှင့် shea butter တို့သည်ကျွန်ုပ် အကြိုက်ဆုံးသယ်ဆောင်သူများဖြစ်သော်လည်း၎င်းတို့နေထိုင်ရာဒေသတွင်လူကြိုက်များသည်မည်သည့်အရာကိုမဆို သုံး၍ ၎င်း အားဆီထည့်နိုင်သည်။ လိမ်းဆေးများတွင် ၂၀-၃၀% RSO သည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော်လည်း ၀.၀၁-၁% သည်ပိုမိုဆိုးရွားသော အခြေအနေများနှင့်နေ့စဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက်များစွာအကျိုးရှိသည်။ JB

“ ငါ့ကောင်မလေးကခြင်ကိုက်တာနဲ့အရမ်းမတည့်ဘူး။ မနေ့ညကသူမဘုရားကျောင်းမှာတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒါကကြီးတယ်။ ဘာပဲ ဖြစ်ဖြစ်ငါ band တီးဝိုင်းအကူအညီယူဖို့နဲ့ငါတို့ဆေးခြောက်အရွက်ကနေလုပ်ထားတဲ့ RSO ကိုတင်လိုက်တယ်။ ဒီမနက်ငါတို့နို့ လာတဲ့အချိန်မှာအဖုကလုံးဝပျောက်သွားတယ် ”

- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Jimmy ဒီအချက်အလက်တွေကလူများစွာကိုကူညီလိမ့်မယ်လို့ငါသေချာတယ်။ ခြင်္ရာသီရောက်ပြီ။ ပြီး တောအဆီဟာတွန်းလှန်တဲ့အရာအဖြစ်လည်းသုံးကြည့်ပါ။ ၎င်းကိုဆီဖြင့်ဖြေရှင်းရန်အလွန်လွယ်ကူသော်လည်းပြဿနာများ ဖြစ်ပွားခြင်းမကာကွယ်ရန်အမြဲပိုကောင်းသည်။ ရေနံကိုယားယံခြင်း၊ ပူလောင်ခြင်း (သို့) နာကျင်စေသောမည်သည့်အရာအတွက် မဆိုအသုံးပြုနိုင်သည်။ မင်းအဆီကိုမြန်မြန်လိမ်းရင်ပြဿနာတွေမြန်မြန်ပျောက်သွားနိုင်တယ်။ အဲဒါကိုသတိရပါ။ JB

Q. ဆီသည်မည်မျှကြာရှည်နိုင်သနည်း။ ထာဝစဉ်? အကောင်းဆုံးသို့လှောင်ခန်း၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ စားစရာ ကျေးဇူးပါ။

A. ဆေးထိုးပြန်တစ်ခုနှင့်အေး။ အေးသောနေရာတွင်ထားလျှင်ဆီသည်နှစ်ပေါင်းများစွာကြာရှည်လိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့်သင်က ဧည့်သည်များနှင့်မိသားစုကိုကာကွယ်ရန်စီမံလျှင်၎င်းသည်အမျိုးသမီးများထက်အဆီပိုပိုကြိုက်ပုံရသည်။

မင်းမိသားစုထဲကအမျိုးသမီးတွေကအဆီပြန်ပြီးနုပျိုစေတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေအကြောင်းနဲ့အရေးအကြောင်းတွေဖြစ်လာ တာကိုသိတာနဲ့၊ မင်းဆီကဘယ်လောက်ကြာရှည်ခံမလဲ၊ အဲဒါကအမြဲတမ်းစားလို့ရမလား၊ လိမ်းရတာအရမ်းမြန်မှာကိုစိတ်ပူစရာမ လို့ပါဘူး။ မင်းအဆီဖြည့်တာကိုထိန်းသိမ်းချင်တယ်ဆိုရင်အဆီ ၂၀-၃၀% ပါတဲ့အလှူကုန်တွေကသူတို့ရဲ့မျက်နှာအသားအရေကိုအံ့ ဩစရာကောင်းအောင်လုပ်ပေးပြီးသူတို့ကိုရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရနုပျိုစေမှာမဟုတ်ဘူး။ သင်ဘာပြောမလဲ (သို့) လုပ်ရန်ကြိုးစားပါ။ ဆီသည်မည်မျှကြာရှည်မည်ကိုစိတ်ပူစရာမလို့ပါ။

ဒါကလိင်တူချစ်သူတစ်ယောက်ရဲ့ထင်မြင်ယူဆချက်မဟုတ်ဘူး။ ငါအကြိမ်ကြိမ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာတွေကိုအသိပေးတာသက်သက်ဘဲ၊ ဒါဟာလိင်နဲ့မသက်ဆိုင်ဘဲမင်းရဲ့အသားအရည်အတွက်ဘာတွေလုပ်ပေးနိုင်လဲဆိုတာကိုအာရုံစိုက်ဖို့ကြိုးစားခြင်းသာဖြစ်တယ်။ JB

အမျိုးသမီးများက၎င်းသည်အိုမင်းသောအသားအရေကိုပြောင်းပြန်လွန်ပြီးပျက်စီးစေသောအသားအရည်ကိုကြိုလှည့်သို့ ပြုပြင်သည်ကိုသိလျှင်ဆေးခြောက်တရားဝင်ထောက်ခံမှုသည်ခေါင်မိုးကိုဖြတ်သွားလိမ့်မည်။ ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောသဘာဝ ဆေးကိုနှိမ်နင်းခြင်းကြောင့်စီးပွားရေးတစ်ခုလုံးသည်တိုးတက်လာသည်။ ၎င်းကိုလူပိုသလားပြီး၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်ဆေးတိုက်လိုက် သောအခါအားလုံးအတူတကွပြုလဲသွားမည်ကိုငါတို့ကြည့်လိမ့်မည်။” Gil

Q. မင်းအရေးအကြောင်းတွေကိုမင်းရဲ့မျက်နှာမှာအဲဒါကိုလိမ်းပေးမလား၊ ဒါမှမဟုတ်ပါးစပ်နဲ့ဖြစ်ဖြစ်၊ နှစ်ခုလုံးယူမလား။ ” တိုနီ

A. ရလဒ်နှစ်ခုစလုံးအတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပေမယ့်လိမ်းတဲ့အပလီကေးရှင်းကသာအများကြီးလုပ်နိုင်ပါတယ်။ JB

"ငါအရေးအကြောင်းတွေဖတ်ဖူးလား။ ဒါဟာ WRINKLES ကိုကူညီသလား။ : 0” မာဂီ

# နာတာရှည်နာကျင်မှု

“ မင်းဆီမှာလုပ်ရန်သင်တော်သောမျိုးကွဲများရှိလျှင်လျော်ဆီထက်နာတာရှည်သက်သာမှုအတွက်ပိုကောင်းတာမရှိဘူး။ လျော် အမျိုးအစားများစွာမှအဆီများသည်စွဲလမ်းစေသောသို့မဟုတ်အန္တရာယ်မပေးသောအံ့ဩဖွယ်သဘာဝအကိုက်အခဲပျောက်ဆေး ဖြစ်သည်။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည်နာတာရှည်ဝေဒနာရှင်များအား၎င်းတို့၏နာကျင်မှုကိုထိန်းချုပ်ရန်အန္တရာယ်ရှိသော၊ စွဲလမ်း စေသော၊ အန္တရာယ်ရှိသောဆေးဝါးများပေးသည်။ ဤဆေးများသည်အတော်လေးထိရောက်သော်လည်း ၀ န်မခံပါ။ သငူသည့် နာတာရှည်နာကျင်မှုအတွက်လျော်ဆီကိုသုံးသောအခါ၎င်းသည်နာကျင်မှုကိုလျော့ကျစေရုံသာမကသင်၏ဝေဒနာများကိုကုသရန် အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်သည်။ နာတာရှည်နာကျင်မှုဝေဒနာခံစားနေရသူတိုင်းအတွက်လျော်ဆီသည်အကောင်းဆုံးစွဲလမ်းမှုမရှိ သောကြောင့်၎င်းသည်သင်၏ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ကိုမထိခိုက်စေပါ။

မော်ဖိန်းနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သုံးသောအခြားနာကျင်မှုဆေးဝါးများသည်သူတို့၏နာကျင်မှုကိုမသတ်နိုင်သည့်အခါအရိုး ကင်ဆာဝေဒနာကိုငါမြင်ဖူးသည်။ သို့သော်လျော်ဆီသည်နာရီအနည်းငယ်အတွင်းထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး၎င်းတို့သည်ဆိုးရွားသော လက္ခဏာအချို့ကိုလျင်မြန်စွာဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဤဆေးကိုနာတာရှည်နာကျင်မှုဝေဒနာရှင်များစွာအားပေးခဲ့ပြီးရလဒ် အချို့သည်အမှန်တကယ်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းခဲ့သည်။ နောက်နေ့တွေမှာလူတွေဆီကသတင်းတွေလက်ခံတာငါမထူးဆန်းတော့ဘူး၊ ငါ့ကိုဒုက္ခပေးတော့ဘူးလို့ပြောနေတာ။

ငါပြောသည့်အတိုင်း၊ လျော်ဆီသည်နာကျင်မှုကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်သောအစွမ်းရှိသည်။ သို့သော်၎င်းကိုကုသသောအရာကိုလည်း လုပ်ဆောင်သည်။ တနည်းကား၊ ဤအန္တရာယ်ရှိသောစွဲလမ်းစေသောဆေးဝါးဆေးဝါးများကိုတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်ဖယ်ရှားပြီး၎င်း ကိုအဆီကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်အစားထိုးရန်ဖြစ်သည်။ လက်တွေ့အားဖြင့်၊ လျော်ဆီနှင့်ဆေးဝါးများအကြားနှိုင်းယှဉ်ချက်မရှိပါ။ ကျွန်ုပ် တို့၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်မှပိုပေးသောနာကျင်မှုအများစုသည်အန္တရာယ်ရှိသော၊ စွဲလမ်းစေသော၊ သေစေနိုင်သောဆေးမြစ်ဆီ သည်လူနာအားစွဲလမ်းမှုမရှိစေဘဲအန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။

လူနာတစ် ဦး သည်သူတို့၏နာကျင်မှုကိုထိန်းချုပ်ရန်မော်ဖိန်း (သို့) အခြားဆေးများသောက်နေလျှင်၎င်းတို့အားဆန်တို့ဆန်ခြောက် တစ်ထုပ်၏အရွယ်အစားခန့်ပမာဏဖြင့်စတင်ရန်ကျွန်ုပ်အကြံပြုသည်။ ထိုနောက်သင်ဆေးဝါးများအတွက်နောက်ထပ်လိုအပ်မှုမရှိ သရွေ့သင်ဤအရာများစားသုံးမှုကိုလျော့ချနေစဉ်အတတ်နိုင်ဆုံးလျင်မြန်စွာစားသုံးပါ။ သူတို့ဆီရာဝန်တွေနှစ်ပေါင်းများစွာ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားတဲ့ဆေးတွေကိုသောက်နေတဲ့သူအတော်များများရှိပြီးသူတို့ကကူညီဖို့နည်းနည်းမှမလုပ်ခဲ့ဘူး။ မင်းပြန်ကောင်း လာဖို့ဘာလိုချင်လဲသိချင်ရင်အဆီကိုစမ်းကြည့်ပြီးဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ရဲ့သွပ်မှုကိုနောက်မှာထားခဲ့ပါ။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

# ခါးနာခြင်း၊ Scoliosis

# သင့်တွင်ခါးနာခြင်း (သို့) scoliosis မှသက်သာသောလူနာများရှိပါသလား။

“ ကျွန်ုပ်တို့၏မှတ်တမ်းရုပ်ရှင် “ Run from the Cure” မှ Christian Laurette သည် scoliosis နှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်ပေါင်းများစွာ ခံစားခဲ့ရသည်။ လွန်ခဲ့သောဆယ့်သုံးနှစ်ခန့်ကဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည်ခွဲစိတ်မှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန်ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်းသူတို့က ခရစ်ယာန်အား ၅၀/၅၀ လမ်းလျှောက်ရန်အခွင့်အလမ်းသာပေးလိမ့်မည်။ ဤကဲ့သို့သောအခက်အခဲများနှင့်အတူသူ၏တစ်ခုတည်း သောရွေးချယ်မှုမှာနာကျင်မှုဖြင့်အသက်ရှင်ရန်ဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်နိုးပါးသည် scoliosis မှဝေဒနာကိုပြုလဲစေပြီးဘာမျှကူညီနိုင် မည်မဟုတ်ကြောင်းသိရှိသလိုကြည့်မိပိုမိုခဲ့သည်။ ငါသူ့ကိုအဆီအချိုပေးခဲ့ပြီးနာရီပိုင်းအတွင်းမှာသူ့ကနောက်ကျောနာကျင်မှုမ ရှိတော့ဘူးလို့သတင်းပို့ခဲ့တယ်။

သူကသာမန်လူတစ်ယောက်လုပ်သင့်တဲ့အလေ့အကျင့်ကိုခွင့်ပြုမယ့်အခြေအနေတစ်ခုနဲ့သာ ၀ ကိုသူရှင်းပြခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့်သူ ကျောကြက်သားတွေအရမ်းအားနည်းခဲ့တယ်။ မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်းအဆီကိုယူပြီးနောက်ခရစ်ယာန်သည်နာကျင်မှုမရှိ သဖြင့်ပိုမိုအတိုင်းလုပ်ဆောင်သည်။ သူ၏ကျောကြက်သားများအားကောင်းလာပြီးယခုအခါအဆီမပါဘဲအချိန်ကြာကြာသွား နိုင်သည်။ ခရစ်ယာန်များသည်သူတို့၏အဆင်မပြေမှုကိုသက်သာစေရန်ကြိုးစားမှုကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့်ထိရောက်သောပျောက်ကင်း မှုသည်မဟုတ်ထိန်းချုပ်မှုကိုတွေ့ရှိခဲ့ကြသောနောက်ကျောပြဿနာများမှတစ်ဆင့်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်အမြင်အရတော့ဝေဒနာကိုအမြဲ မပြတ်ခံစားနေရတာဘဝမှာဘယ်သူ့ကိုမှဖြတ်သန်းစရာမလိုပါဘူး။ သင့်တွင်မည်သည့်အခြေအနေမဆိုနောက်ကျောပြဿနာများရှိ လျှင်ကြိုးစားသုံးခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အခြေအနေများရှိသူအများစုအတွက်အလွန်အကျိုးရှိလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသေချာတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## ဆီးချိုရောဂါ

“ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူများသည်ရောဂါပျောက်ကင်းရန်လွယ်ကူပြီးများသောအားဖြင့်၎င်းတို့သည်မကြာခဏရောဂါဘယ ကင်းလွတ်သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အခြေအနေမျိုးတွင်အချိန်ကြာမြင့်စွာခံစားခဲ့ရပြီးရောဂါ၏သက်ရောက်မှုကိုနှစ်ပေါင်းများစွာခံစားခဲ့ ရသောလူနာများတွင်၎င်းသည်မကြာခဏကြာရှည်လိမ့်မည်။ ဆိုးဆိုးရွားရွားပျက်စီးနေသောလူနာများတွင်ပင်အရည်အသွေးမြင့် အဆီကိုမိန့်ကန့်စာသောက်ပါကခြောက်ပတ်အတွင်းမကြာခဏအင်ဆူလင်မလိုတော့ချေ။ ကံမကောင်းစွာဖြင့်ကျွန်ုပ် တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း၌ကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်စေသောထိခိုက်ပျက်စီးမှုသည်သိသိသာသာသက်သာရန်ကြာမြင့်နိုင်သည်။ သို့သော်အချိန် ပေးပြီး၎င်းကိုအများစုကိုပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်သည်။

ဆီသည်မကြာခဏပန်ကရိယကိုပြန်လည်နုပျိုစေနိုင်စွမ်းရှိပုံရသည်။ ထို့ကြောင့်၎င်းသည်ကောင်းစွာပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်သည်။ ကင်ဆာကိုကုသဖို့တိုင်းဆီးချိုသမားတစ်ယောက်ကိုဒါကိုငါတို့ပထမဆုံးသက်သေပြနိုင်ခဲ့တယ်။ သူ၏ကင်ဆာကုသမှုအပြီးတွင်သူ သည်ဆယ်ရက်လုံးလုံးအဆီပတ်သွားသည်။ အံ့ဩဖွဲ့ကောင်းတာကသူ့သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကပုံမှန်အတိုင်းရှိနေပြီးဆီးချို သမားတစ်ယောက်မစားသင့်တဲ့အရာတွေအများကြီးကိုစားနေခဲ့တယ်။ ဤသို့သည့်ဆီးချိုရောဂါဖြစ်နေသည်မှာနှစ်ပေါင်းသုံးဆယ် ကျော်နေပြီဖြစ်ပြီးသူသည်တစ်နေ့လျှင်အင်ဆူလင်ထိုးဆေးနှစ်ကြိမ်သောက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်သူသည်အရက်ကိုဆယ်ရက်မ သောက်ဘဲနှင့်သူ၏သွေးသကြားဓာတ်သည်ပုံမှန်အတိုင်းရှိနေပြီးသူ၏ပန်ကရိယသည်ပြန်လည်ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်နေသည် ကိုသိသာထင်ရှားလာသည်။

ငါဆရာဝန်မဟုတ်ဘူးလို့လူနာတွေကိုအမြဲပြောလေ့ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကအခြားအခြေအနေတွေမှာသူတို့သုံးနေတဲ့ဓာတု ဆေးဝါးတွေကိုပယ်နိုင်ရင်သူတို့အတွက်အကောင်းဆုံးအကျိုးဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ငါထင်တယ်။ မကြာခဏဆိုသလိုအချို့သောဆေးဝါး များသည်အဆီကုသမှု၏ထိရောက်မှုကိုအဟန့်အတားဖြစ်စေနိုင်ပြီးအဆီ၏အသုံးပြုမှုသည်အများအားဖြင့်ကြိုးစားမှုကို အစားထိုးလိမ့်မည်။

အဆီဟာသူတို့ကိုအောင်မြင်စွာကုသပေးကြောင်းဖော်ပြသောအမျိုးအစား ၁ နှင့်အမျိုးအစား ၂ ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာခံစားနေရ သောလူနာများထံမှကျွန်ုပ်တို့အစီရင်ခံချက်များရှိသည်။ ဥပမာအနေနဲ့၊ အနှစ်သုံးဆယ်ကြာအင်ဆူလင်ထိုးနေတဲ့လူနာတွေကိုငါတွေ့ခဲ့ တယ်။ အဆီကိုစတင်ပြီးခြောက်ပတ်အတွင်းမှာသူတို့ကဒီထိုးဆေးတွေကိုမလိုအပ်တော့ဘူး။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင်၊ အချို့သော သူများထံမှငါရရှိသောအခြားအစီရင်ခံစာများကသူတို့အင်ဆူလင်စားသုံးမှုကိုလျော့ချရာမှာအောင်မြင်ခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။ ဒါပေ မယ့်သူတို့ကရေကိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်သူတို့ရဲ့အလုံးစုံကျန်းမာရေးကိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေတဲ့အခြားအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အရာတွေကိုလုပ်ခဲ့တယ်လို့လည်းပြောခဲ့တယ်။

ငါကြည့်တဲ့နည်းကအင်ဆူလင်ကိုဖြတ်ပြီးပန်ကရိယကိုသွေးသကြားဓာတ်အဆင့်ကိုတစ်ဖန်ပြန်ထိန်းဖို့ကပန်းတိုင်ပဲ။ သို့တိုင်ကျိ အရာကိုလုံး ၀ မပြီးမြောက်နိုင်လျှင်တောင်မဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည်လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွက်အလွန်အကျိုးရှိပါ လိမ့်မည်။ ဤရောဂါသည်သွေးလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့်အခြားရုပ်ထွေးမှုများကိုဖြစ်စေသောကြောင့်မကြာခဏဒဏ်ရာ ရခြင်းမှကူးစက်သောရောဂါများသည်သမားရိုးကျနည်းလမ်းများဟုခေါ်သောသမားရိုးကျနည်းလမ်းများဖြင့်ကုသရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။ ဥပမာအားဖြင့်ဆီးချိုရောဂါသည်တစ် ဦး သည်သူတို့၏ခြေဖဝါးတွင်ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး၎င်းသည်ကောင်းမွန်စွာပျောက်ကင်း ရန်ငြင်းဆန်ခဲ့လျှင်နောက်ဆုံးတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်၏အဖြေသည်ခြေဖဝါးသို့မဟုတ်အနည်းဆုံးကူးစက်ခံရသော အစိတ်အပိုင်းကိုဖယ်ရှားပစ်ရန်ဖြစ်သည်။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကိုကိုင်တွယ်တိုင်တွယ်ကျသိခဲ့ဖူးပါတယ်။ ရောဂါပိုးကူးစက်မှုဆက်လက်ရှိနေသောကြောင့်၎င်းတို့သည် များသောအားဖြင့်အချိန်တိုအတွင်းဖယ်ရှားပစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဆီးချိုရောဂါကိုရင်ဆိုင်ရမည့်ကြောက်စရာအလားအလာကဘာ လဲ၊ ပိုဆိုးလာစေသောအချက်မှာဤစစ်ဆင်ရေးများဖြစ်သည်။ လုံးဝမလိုအပ်ဘူး။

အဲဒီအချိန်တုန်းကလျှောက်ပင်ရဲ့အနာကျက်နိုင်စွမ်းကိုငါဘာမှမသိခဲ့ဘူး။ ငါလုပ်နိုင်တာတွေအားလုံးကဒီလူနာတွေရင်ဆိုင်ရမယ့် ဝေဒနာကိုစောင့်ကြည့်ခဲ့တာဘဲ။ ဒါပေမယ့်အဲဒီအချိန်ကစပြီးငါ့နောက်ဆုံးတော့အမှန်တရားကိုသိလာတယ်။ အဆီကိုပြင်ပမှသုံး လျှင်ဆီးချိုရောဂါကိုအချိန်တိုအတွင်းသက်သာပျောက်ကင်းစေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ဤဓာတ်ကိုစားသုံးမိသောအခါဆီးချိုရောဂါ ရရှိသောအကျိုးကျေးဇူးများကိုသင်စိတ်ကူးကြည့်နိုင်သည်။ ငါဒီအချက်အလက်တွေကိုနှစ်ပေါင်းများစွာထုတ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့်ဆရာဝန် တွေကဒီဆေးကိုသုံးတာကိုလျှစ်လျူရှုပြီးသတိရလူနာတွေကိုဆက်လက်ဖြတ်တောက်ပစ်လိုက်တယ်။ ဒါကဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ် အတွက်အသုံးမဝင်တဲ့အကြောင်းအရင်းတွေထဲကတစ်ခုအပါအဝင်ပါ။

အဆီကုသမှုကိုခံယူပြီးနောက်နှစ်ပေါင်းများစွာကုသတတ်ထားသောအစားအစာများကိုစားခဲ့သောဆီးချိုရောဂါသည်များစွာသည် သကြားလုံးစတိုးဆိုင်ဘွဲ့ကလေးတစ် ဦး ကဲ့သို့ပြုမူကြသည်။ ရုတ်တရက်ဆီးချိုသမားတစ်ယောက်မစားသင့်သောအစားအစာများ ကိုတစ်ဖန်ပြန်စားနိုင်ပြီးအချို့လူနာများကသတိကိုယ်သတိအလွန်အကျွံစားမိတတ်သည်။ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှဆီသည် သွေးလည်ပတ်မှုမကောင်းသောဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၏ကိုယ်ခန္ဓာကိုပျက်စီးစေသောအရာများဆီသို့ပြန်လှည့်နိုင်သည်။ အဆင့်မြင့် လျှော်ဆီသည်ဆီးချိုရောဂါအမျိုးအစားအားလုံးကိုကုသရာတွင်ထိရောက်မှုရှိသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

“ အဆီသည်ပန်ကရိယကိုပြန်လည်နုပျိုးစေသည်။ ယုံသည်ဖြစ်စေ၊ မယုံသည်ဖြစ်စေ၎င်းသည်နှစ်အတော်ကြာလှုပ်ရှားမှုမရှိသည် တိုင်အင်ဆူလင်ကိုစတင်ထုတ်လုပ်သည်။ လူနာများစွာသည်အဆီပေါမုရက်သတ္တပတ်များစွာအကြာတွင်အင်ဆူလင်ပစ်ခတ်ခြင်း ကိုရပ်တန့်စေနိုင်သည်။ အဆီသည်ခန္ဓာကိုယ်ရှိအခြားဆီးချိုနှင့်ပတ်သက်သောပြဿနာအားလုံးကိုကုသရန်သို့မဟုတ်ထိန်းချုပ်ရန် ကူညီပေးသည်။

ငါအဆီကိုစားပြီး/သို့မဟုတ်၎င်းကို suppository တွင်သုံးလိမ့်မည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း (သို့) အငွေ့ပျံခြင်းသည်လည်းသွေး တွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကိုလျော့ချရန်ကူညီနိုင်သော်လည်းအဆီစားသုံးခြင်းနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်ဆိုးကျိုးများသည်အလွန်နည်းပါး သည်။ ဆီးချိုအနာအတွက်ဆီကိုငါသုံးမယ်၊ အဆီကိုရိုးရိုးလိမ်းပါ။ ပတ်တီးနဲ့အုပ်ပြီးအနာမပျောက်မချင်းသုံးရက်တိုင်းဒါကိုထပ် လုပ်ပါ။ ငါနှမ်းဆီအစေ့အနှစ်ကို extract နဲ့ရောပြီးနို့နယ်ပေးပါ။ အဲဒါကသွေးလည်ပတ်မှုကိုမြှင့်တင်ပေးပြီးရောင်ရွမ်းနာကျင်ခြင်း နဲ့အခြားအဆင်မပြေမှုတွေကိုကာကွယ်ပေးလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်၏အစားအစာတွင်လျှော်စေ့များနှင့်လျှော်စေ့ဆီတို့ကိုပါထည့်ပေး လိမ့်မည်။ ” JB

### နှလုံး၊ သွေးဖိအား

#### လျှော်ဆီနှင့်နှလုံးအခြေအနေများအကြောင်းအကျိုးရှိသောအစီရင်ခံစာများရှိပါသလား။

“ အဆီကျဆေးကိုစတင်ကုသနေသောနှလုံးပြဿနာရှိသူများအနေနှင့်အဆီသည်လူနာ၏နှလုံးခွန်နှုန်းကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ် စေသည်ကိုသတိပြုသင့်သည်။ နှလုံးခွန်နှုန်းမြင့်တက်ခြင်းသည်အများအားဖြင့်အနည်းငယ်သာရှိသည်။ သို့သော်၎င်းသည်ဖြစ်ပွား နိုင်သည်ကိုလူနာသိသင့်သည်ဟုကျွန်ုပ်ခံစားသည်။

ဤဆေးသည်ကိုလက်စထရောအဆင်ကိုလျော့ချရန်နှင့်သွေးလည်ပတ်မှုကိုတိုးတက်စေသည်။ ၎င်းသည်လူနာ၏နှလုံးအတွက် အလွန်အကျိုးရှိသည်။ သေချာတာပေါ့၊ နှလုံးသည်အရေးကြီးသောအင်္ဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံအရလျှော်ဆီသည် အရေးကြီးသောကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများကိုပြန်လည်နုပျိုးစေနိုင်သည်။ လူတွေကိုသတိရနှလုံးဆေးတွေမသောက်ဖို့ငါဘယ်တုန်းကမှမ ပြောဖူးပေမဲ့လူတော်တော်များများကအဲဒါကိုထိခိုက်စေတဲ့အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေမရှိကြဘူး။ နှလုံးအခြေအနေများအတွက် လျှော်ဆီ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုသည်သုတေသနပိုလိုအပ်သည်ဟုကျွန်ုပ်ခံစားရသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ခဲ့ရသည့်အတိုင်းဤ ဆေးသည်နှလုံးအတွက်အလွန်အကျိုးရှိပုံရသည်။

#### ဆီသည်သွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိနိုင်သလား။

Hemp ဆီသည်သွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ငါ့ကိုအိပ်ပျော်အောင်ကူညီပေးပြီးငါ့ရဲ့သွေးပေါင်ချိန်ကိုထိန်းညှိဖို့ငါ ကိုယ်တိုင်သုံးတယ်။ ဆေးခြောက်အဆီကုသမှုကိုစလုပ်တဲ့အခါမှာဒီအခြေအနေအတွက်ဆေးသောက်နေပြီဖြစ်တဲ့လူနာတွေကို သူတို့ရဲ့သွေးပေါင်ချိန်ကိုအနီးကပ်ကြည့်ဖို့ပြောထားပါတယ်။ ဆေးခြောက်ကိုသုံးသောသူအများစုသည်ဆေးခြောက်အဆီနှင့်ကုသ မှုစတင်ချိန်တွင်၎င်းတို့ကိုမလိုအပ်တော့ပါ။

လျှော်ဆီသည်သွေးဖိအားကိုလျော့ကျစေသောကြောင့်၎င်းတို့၏ဆေးဝါးသွေးပေါင်ကျဆေးများကိုဆက်လက်သုံးစွဲရန်ကြိုးစားသူ မည်သူမဆို၎င်းတို့နှစ်ခုကိုပေါင်းစပ်ခြင်းသည်သူတို့၏သွေးပေါင်ချိန်ကိုအလွန်နိမ့်ကျစေလိမ့်မည်။ ဤအခြေအနေကိုရောင်ရှားရန် ကောင်းသည်။ ယနေ့ရရှိနိုင်သောအိတ်ဆောင်သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိုရိယာများကိုသုံးခြင်းဖြင့်၎င်းကိုလွယ်ကူစွာပြေးမြောက်စေ နိုင်သည်။

### ၎င်းသည်အခြားကိုယ်တွင်းအင်္ဂါဆိုင်ရာရောဂါများကိုကူညီနိုင်သလား။

လျော်ဆီသုံးတာကိုငါမြင်ခဲ့တာကနေအတွင်းပိုင်းကိုယ်တွင်းအင်္ဂါအခြေအနေတွေနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့ပြဿနာတွေကိုထိန်းချုပ်ပြီး ပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်တယ်။ အတွင်းအင်္ဂါတစ်ခုပြန်လည်နုပျိုလာပြီးပြန်လည်ကျန်းမာလာသောအခါ၎င်းသည်ကျွန်ုပ် တို့၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၎င်း၏လုပ်ငန်းတာဝန်များကိုတစ်ဖန်ပြန်လည်စတင်နိုင်သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ ကျွန်ုပ်၏အရေးကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများကိုကျွန်ုပ်အဆီသုံးခြင်းဖြင့်ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းထက်ပိုအကျိုးရှိသည်ဟုငါထင်သည်။ ၎င်းသည်ဆက်စပ်နေသော အန္တရာယ်များနှင့်အတူကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများသို့ဆေးဝါးများသောက်ခြင်းဖြင့်သင်၏ဘဝ ၀ တစ်လျှောက်လုံးကုန်ဆုံးစေသည်။ ငြင်းပယ်ခံရသည်။ အချို့ကိစ္စများတွင်ကိုယ်အင်္ဂါအစားထိုးခြင်းသည်တစ်ခုတည်းသောအဖြေဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အရေးကြီးသောကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများပြန်လည်နုပျိုစေရန်မှန်ကန်စွာအသုံးပြုပါကအစားထိုးကုသမှုလိုအပ်မှုပိုနည်းလိမ့်မည်ဟုငါ ထင်သည်။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ နှလုံးသည်ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီးအဆီသည်အရေးကြီးသောအင်္ဂါများကိုပြန်လည်ရှင်သန်စေသည်။ လူနာများအဆီကို စတင်သုံးသောအခါသို့တို့၏နှလုံးဆေးများကိုသို့တို့၏ဆေးများကိုတစ်ဝက်သို့ဖြုတ်တောက်လိုက်ပြီးအများစုသည်၎င်းတို့ကိုမသုံး နိုင်တော့ကြောင်းခံစားရသည်နှင့်ဆေးများကိုရပ်လိုက်ကြသည်။ ဆီသည်နှလုံးအတွက်အလွန်အကျိုးပြုသည်။

အဆီသည်သွေးပေါင်ချိန်နှင့်နှလုံးခုန်နှုန်းကိုအလွန်ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ၎င်းသည်များသောအားဖြင့်သွေးပေါင်ချိန်ကိုကျဆင်း စေသောကြောင့်သွေးပေါင်ကျဆင်းမှုများသုံးသောသူများသည်အဆီမသုံးမချင်းသတိထားသင့်သည်။ သွေးပေါင်ကျဆင်းမှုနှင့် အဆီတို့ပေါင်းစပ်ခြင်းသည်ဖိအားကိုအလွန်နည်းစေနိုင်သဖြင့်သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းကိုရိယာကို သုံး၍ သွေးပေါင်ချိန်ကိုစောင့်ကြည့် ရန်ကောင်းသည်။ ကိစ္စတော်တော်များများတွင်အဆီသည်နှလုံးခုန်နှုန်းကိုအနည်းငယ်မြင့်တက်စေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ရိယာသည်သုတေသနများစွာလိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့်လူနာများအနေဖြင့်အဆီနှင့်စတင်ချိန်တွင်၎င်းတို့၏နှလုံးကိုသေချာ လိုက်နာသင့်သောလည်းနှလုံးကိုသေချာစေရန်၎င်းတို့၏ဆရာဝန်နှင့်လည်းအဆက်အသွယ်ရှိသင့်သည်။

နှလုံးလူနာများသည်၎င်းတို့၏အိမ် (သို့) အလုပ်၌လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးကိုစစ်ဆေးသင့်သည်။

နှလုံးသည်လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်သည်။ ထို့ကြောင့်လျှပ်စစ်သံလိုက်စက်ကွင်းများတွင်တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

ငါဆီစားမယ်၊ ငါသုံးတဲ့ဆေးတွေမှာလည်းသုံးမယ်။ လိမ်းဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ ၎င်းသည်မနာကျင်သောလည်းယခုအချိန်တွင်မည် မျှအကျိုးရှိသည်ကိုကျွန်ုပ်မပြောနိုင်ပါ။ ငါအမြဲလိုလိုလျှော်ကိုတတ်နိုင်သမျှနည်းပေါင်းစုံသုံးမယ်။ ငါအစေ့နှင့်အဆီနှစ်မျိုးလုံး သည်နှလုံးအခြေအနေများအတွက်အလွန်အကျိုးရှိသောသက်ရောက်မှုရှိသည်ကိုသိသည်။

အကယ်၍ ငါသာဆရာဝန်ဖြစ်ခဲ့လျှင်နှလုံးနှင့်ဆိုင်သောခွဲစိတ်မှုသို့မဟုတ်အစားထိုးကုသမှုကိုဆောင်ရွက်လိုလျှင်ငါအနည်းဆုံး အဆီ ၆၀ ဂရမ်ဖြင့်ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါကိုပြန်လည်နုပျိုအောင်ကြိုးစားလိမ့်မည်။ ၆၀ ဂရမ်ကလူနာကိုလိုလောက်တဲ့ကျန်းမာရေး အခြေအနေကိုမရောက်ခဲ့ရင်ငါသူတို့ကိုဆီဆက်ပေးနေဦးမှာပါ။ ” JB

### ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ

“ ဆေးလိပ်အိုးသည်ပန်းနာရင်ကျပ်ဝေဒနာရှင်များအတွက်များစွာအကျိုးရှိသည်။ သို့သော်အဆီကိုစားသုံးခြင်းသို့မဟုတ်၎င်းကို အငွေ့စုပ်ခြင်းသည်ကျွန်ုပ်အခြေအနေကိုကုသရန်ပိုမိုထိရောက်။ ဆေးဖက်ဝင်သည်။ suppository form တွင်အဆီကိုသုံးခြင်းသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများအတွက်အလွန်ထိရောက်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်လမ်းသည်အကျိုးရှိသည်။ ဤဆေးကို သုံးခြင်းဖြင့်ကူညီခံစားသောပန်းနာရင်ကျပ်များစွာကိုငါတို့သိသည်။ ဤအခြေအနေအတွက်ပိုမိုထိရောက်သောကုသမှုကိုငါသတိမပြု ဟုရိုးသားစွာပြောနိုင်ပါသည်။ COPD ကဲ့သို့သောအရာများကိုခံစားနေရသောသူများပင်ကျွန်ုပ်တို့အသုံးပြုခြင်းဖြင့်သူ တို့၏အသက်ရှူနိုင်စွမ်းကိုအသြဗွယ်ကောင်းလောက်အောင်တိုးတက်စေခဲ့သည်။ မင်းမှာအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာ တစ်ခုခုကြုံလာရင်မင်းဆီကိုလာစမ်းကြည့်ပါ။ မင်းနောင်တရလိမ့်မယ်ဆိုတာငါသေချာတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေး ဖက်ဆုံးအပင်

“ အငွေ့ကိုအငွေ့ပျံခြင်းသည်ပန်းနာရင်ကျပ် (သို့) အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများအတွက်အကောင်းဆုံးကုသမှုတစ်ခု ဟုမျှော်လင့်လိမ့်မည်။ အံ့ဩစရာကောင်းသည်မှာကျွန်ုပ်တို့သည်လျော်ဆီဖြည့်ဆေးများသည်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကိုဖွင့် ရာတွင်အလွန်ထိရောက်မှုရှိသည်ကိုတွေ့ရှိခဲ့သည်။ အများအားဖြင့်လူနာတစ်ဦး ဆေးထိုးပြီးနောက်မိနစ် ၃၀ အတွင်းသူတို့သည် အဆုတ်ပွင့်လာသလိုခံစားရပြီးအသက်ရှူရပိုမိုလွယ်ကူလာသည်ဟုအစီရင်ခံသည်။ အခြားမည်သည့်ရောဂါမဆိုကျွန်ုပ်တို့သည် ပုံမှန်အားဖြင့် ၆၀ ဂရမ်ဆေးကိုသုံးလအတွင်းစားပြီးနောက်ငါလုံးဝကျန်းမာသည်အထိတစ်နေ့လျှင်ဂရမ်တစ်ခုစားလိမ့်မည်။ ဒါပေါ့။ ငါကငါဘဝ တစ်သက်တာအတွက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုမဟာဏအတိုင်းဆက်ရှိနေမယ်။ ငါ့လည်ပင်း၊ ရင်ဘတ်နဲ့ suppository ပုံစံ တွေမှာငါအဆီကိုသုံးလိမ့်မယ်။ ” JB

ကလေးများနှင့်အဆီ

# အထူးသဖြင့်မိခင်များအနေဖြင့်ကလေးများအားဆီပေးရန်စိတ်ချရပါကစိုးရိမ်လိမ့်မည်။ ဒါဆိုလုံခြုံလား။

“ ကင်ဆာရောဂါနှင့်အခြားရောဂါများခံစားနေရသောအသက်အုပ်စုအားလုံး၌ကလေးငယ်များအတွက်ကုသမှု၌ကျန်းမာရေးအတွက်လုံခြုံစိတ်ချရမှုရှိသည်။ ကင်ဆာအထူးကုဌာနတွေမှာကလေးတွေကိုကုသပေးတဲ့ဆရာဝန်တွေကသူတို့ကယ်သတ်ဘယ်လိုနေ့နှင့်တယ်ဆိုတာငါတကယ်မသိဘူး။ သူတို့လေးတွေကသူတို့ရဲ့ခါတ်ရောင်ခြည်၊ ဓာတုဗေဒဓာတ်နဲ့အခြားအဆိပ်သင့်ဓာတုပစ္စည်းတွေကြောင့်သူတို့ပျက်စီးမှုကိုသူတို့မသိဘူးလား။

ဆေးပညာကိုလေ့လာဖူးသူတိုင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့ကုသမှု၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုသိပြီးကုသခြင်းထက်ကျွန်ုပ်တို့ကုသနည်းများသုံးခြင်းဖြင့်သေဆုံးရန်အလားအလာပိုများသည်ကိုသတိပြုမိသည်။ မိဘများသည်သူတို့၏ကလေးများအားဆေးကုသမှုစနစ်ကိုအပြည့်အဝနားလည်ရန်အချိန်သာယာမည်ဆိုလျှင် အများစုသည်သူတို့ကိုလျှော့ဆီနှင့်ကုသခြင်းထက်ပိုသေချာလိမ့်မည်ဟုငါသေချာသည်။ ကလေးကိုထိခိုက်စေသည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်အကြောင်းငါဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာသိတာနဲ့သူတို့ကိုငါလက်ထဲကဘယ်သူကုသတိုလက်ထဲအပ်မှာမဟုတ်ဘူး။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကငါ့ကိုမလုပ်ဖို့အတင်းကြိုးစားခဲ့ရင်အခြေအနေကချက်ချင်းဆိုသလိုတော်တော်ကိုရုပ်ဆိုးသွားလိမ့်မယ်။

မိဘတိုင်းဟာကိုယ့်သားသမီးတွေကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီးသူတို့ကိုအန္တရာယ်ကနေကာကွယ်ပေးချင်ကြတာသဘာဝပင်လို့ထင်ပါတယ်။ ငါကကလေးရဲ့မိဘတစ်ယောက်အနေနဲ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကိုအန္တရာယ်တစ်ခုလို့ငါထင်ခဲ့ရင်ငါကအခြားကုသမှုနည်းလမ်းတွေကိုရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်ရှိသင့်တယ်လို့ခံစားရတယ်။ မကြာသေးမီကအမေရိကန်နှင့်ကနေဒါတို့တွင်အာဏာပိုင်များသည်ကလေးများကိုခေါ်ဆောင်။ ကလေး၏ဆန္ဒနှင့်မိဘနှစ်ပါးလုံးအားဓာတုကုသမှုယူခွင့်စေသောကိစ္စများရှိခဲ့သည်။ လူကြီးများအနေနှင့်သူတို့၏ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟုထင်ရသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများကမလုပ်ပါ။ ဓာတုကုသမှုသည်ရိုးရိုးအဆိပ်ဖြစ်သောကြောင့်မည်သို့မဆိုကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒကိုဆန့်ကျင်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးအားဤအရာကိုစိမ့်ခန့်ခွဲလျှင်၎င်းတို့သည်အလွန်တောင့်တင်းပသောအနာဂတ်ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ဟုပြောဖွယ်ရှိသည်။

ကျွန်တော်အမြင်အရတော့မိဘတွေရဲ့သဘောတူညီမှုမပါဘဲဒီလိုမျိုးလုပ်မယ့်သူတိုင်းကလုသတ်ဖို့ကြိုးစားမှုမှာအပြစ်ရှိတယ်။ ကလေးသေရင်သူတို့သေတာကိုသူတို့တာဝန်ယူလိမ့်မယ်။ မင်းအဲဒါကိုဘယ်လိုကြည့်ရမယ်ဆိုတာငါကရုမစိုက်ဘူး။ အဆိပ်ကအဆိပ်ပဲ။ ဆရာဝန်ကဒီအရာတွေကိုစိမ့်ခန့်ခွဲရင်ငါလည်းဒီလိုပဲလုပ်လိမ့်မယ်။ သူတို့ကငါလိုပဲအပြစ်ရှိတယ်။ ဆရာဝန်များသည်အဖြူရောင်အင်္ကျီများ ဝ တထားသောကြောင့်သူတို့၏လူနာများကိုထိခိုက်စေပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟုမဆိုလိမ့်။ တကယ်တော့ဒါဟာသူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင် Hippocratic ကျမ်းကျိန်ကိုဆန့်ကျင်တာပါ။ ငါသာသူတို့ဖြစ်ခဲ့ရင်ငါကသူတို့ကိုထိခိုက်နှစ်နာစေတဲ့လူနာတွေနဲ့ဆက်နွယ်တဲ့သူတစ်ယောက်ကိုသူတို့လက်စားချေဖို့ကြိုးစားမယ်ဆိုတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုမချခင်နည်းလမ်းမှန်နဲ့လေ့ကျင့်မယ်။

# ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက်လျှော့ဆီကိုဘယ်လိုသုံးနိုင်သလဲ။ တစ်ဖန်ကလေးများအားဆီပေးရန်လည်းလုံခြုံမည်လော။

ရောဂါများကိုကာကွယ်ရန်လျှော့ဆီထက်ပိုကောင်းသောအရာမရှိကြောင်းငါသိသည်။ ဤဆေးသည်ကလေးများကုသရာတွင်လုံခြုံစိတ်ချရမှုကိုလည်းထည့်သွင်းစဉ်းစားသည်။ ကလေးများအားဆေးခြောက်အဆီအနည်းငယ်ထိုးပေးလျှင်ဆီးချိုရောဂါ၊ MS၊ ကင်ဆာနှင့်အခြားရောဂါများကိုအများအားဖြင့်ဖြစ်ပွားလေ့မရှိအောင်ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းကျွန်ုပ်တို့မကြာခဏပြောခဲ့သည်။

ကလေးများအားအဆိပ်မာဏအနည်းငယ်ပေးလျှင် THC နှင့်ငှင်း၏ဆက်စပ် cannabinoids များသည်သူတို့၏စနစ်များတွင်တည်ဆောက်ပြီးရောဂါကာကွယ်လိမ့်မည်။ ငါကလေးတွေမြင်လာဖို့ပြောနေတာမဟုတ်ဘူး။ ဤအရာသည်အနာဂတ်တွင်ကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုကာကွယ်ရန်အန္တရာယ်ရှိသော၊ စွဲလမ်းစေသောဆေးဝါးမရှိသောအသက်အရွယ်မရွေးကလေးများကိုပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့ချစ်မြတ်နိုးရသူများအားကုသရန်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်ဆေးဝါးများထုတ်လုပ်ခြင်းမှတားဆီးပိတ်ပင်သင့်သော အကြောင်းပြချက်မရှိပါ။ ဆေးကုမ္ပဏီများသည်ငွေပိုရလိုသောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများသို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ပင်ဆင်းရဲ။ သေရမည်လား။ လူအများစုသည်ထုတ်လုပ်ရန်အခက်အခဲရှိသောကျွန်ုပ်တို့၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများကိုသက်သာစေသောသဘာဝဆေးများရရှိသလား။ ဆေးကုမ္ပဏီများအားနှုတ်ဆက်ရန်အချိန်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများကျန်းမာစေရန်မိခင်သဘာဝကပေးသောအရာကိုရှာဖွေရန်အချိန်ဖြစ်သည်။

# ကလေးများအတွက်လျှော့ဆီကိုဘယ်လိုသုံးမလဲ။

ဆေးများနှင့် ပတ်သက်၍ ကလေးများသည်လူကြီးများနှင့်မတူဘဲ၎င်းတို့အားလုံးတွင်ကျွန်ုပ်တို့ဆေးအတွက်ကွဲပြားသောသည်းခံနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ကလေးများတွင်ရောဂါများကာကွယ်ရန်အပီအမီ ဝ င်မိတစ်နာရီအလိုတွင်တစ်နေ့လျှင်တစ်ကြိမ်သာဆေးပမာဏလုံအပ်လိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ကလေးအမြင်ရရန်အခွင့်အလမ်းသည်အလွန်ဝေးကွာလိမ့်မည်။ တစ်ဖန်၊ ဆီအုန်းသည်မည်သည့်ထိခိုက်မှုကိုမျှမဖြစ်စေပါ။ ထို့ကြောင့်မည်သို့မျှ၎င်းတို့၏ကလေးများအားပေးကမ်းရန်ငါမသိပါ။ ဒါ့အပြင်အဆီရရှိလျှင်ယခုငါတို့ကုသနိုင်

သောနေရာ၌ဖြစ်ပေါ်နေသောနေ့စဉ်ဒဏ်ရာများအားလုံးကိုမြင်ယောင်ကြည့်ပါ။ အပူလောင်ခြင်း၊ ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ခြစ်ခြင်း၊ အနာများ၊ ရောဂါကူးစက်ခြင်း၊ အင်းဆက်ပိုးမွှားကိုက်ခြင်းစသည့်အရာများကိုအဆီလိမ်းခြင်းဖြင့်လွယ်ကူစွာထိရောက်စွာကုသနိုင်သည်။

ဤဆေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံများပြီးနောက်၊ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်အားကျွန်ုပ်၏ကလေးကိုပြုသင့်တိုင်းနှင့်ပြင်ပအခြေအနေများအတွက်ပထမဆုံးပေးမည့်အရာဖြစ်လိမ့်မည်။ ဒါတောင်သတိကိုဓာတုဆေးဝါးတွေမျိုးချခွင့်မပေးခင်ငါနှစ်ခါစဉ်းစားမိလိမ့်မည်။ တကယ်တော့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးငါဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာသိတာနဲ့ငါဒီလိုကိစ္စကိုတောင်စဉ်းစားမှာမဟုတ်ဘူး။

ဤတေးခေါ် ပုံသို့ရောက်ရန်လျှော့ဆီ၏အနာကျက်အာနိသင်များနှင့်အတွေ့အကြုံယူရန်လိုအပ်သည်။ သို့သော်၎င်းကိုဘာလုပ်နိုင်သည်ကိုမြင်ပြီးနောက်သင်လည်းစိတ်ကူးပြောင်းလာလိမ့်မည်မှာသေချာသည်။ ကလေးတွေရော၊ အသက်အရွယ်မရွေးလူတွေပါဒီအဆီကိုနည်းနည်းချင်းပုံမှန်သောက်ရင်သတိအားလုံးအသက်ပိုရှည်ပြီးပိုကျန်းမာလာနိုင်မယ်လို့ငါအခိုင်အမာယုံကြည်တယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

Q. သူတို့ဒီကိစ္စတင်နိုင်တဲ့အသက်ရှိပါသလား။ ငါ့သားက ၃ နှစ်မှာနှင့်ခုဆိုးပြီးဒီနှစ်မှာအအေးဒဏ်ကဒီနှစ်အတွက်ကောင်းတဲ့အပိုင်းပဲ။ ” Roxanne

A. Roxanne၊ အထူးသဖြင့်လျှော့ဆီအဆီ (သို့) shea butter နှင့်ရောစပ်ပြီးလိမ်းလျှင်ကလေးများအားဆီပေးရန်လုံးဝလိုခြ်သည်။ ၎င်းသည်နမ်းစေအစေဆီကိုဆီနှင့်ရောရန်ကောင်းသောနည်းဗျူဟာဖြစ်သည် (ဆီ ၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်လိမ့်မည်၊ ၂၀ မှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းသည်စိပြုဖြစ်လိမ့်မည်) ၎င်းအား၎င်းကိုနေ့စဉ်ရေချိုးရန်အနည်းငယ်ထည့်ပါ။ ၎င်းသည်တစ်ကိုယ်လုံးတွင်ပါးလွှာသောဖလင်တစ်ခုကျန်ခဲ့ပြီး၎င်းသည်များသောအားဖြင့်လိုအပ်သည် (သို့မဟုတ်အနည်းဆုံးပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက်) ။ ပုံများနှင့်ဗီဒီယိုများရှိပါ။ တီးတက်မှုသည်အလွန်လျင်မြန်လိမ့်မည်။ ယားယံခြင်းနှင့်ယားယံခြင်းတို့သည်စက္ကန့်ပိုင်းသို့မဟုတ်မိနစ်ပိုင်းအတွင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်။ နှင်းခုသည်တစ်ပတ်သို့မဟုတ်ထိုထက် ပို၍ ပျောက်သွားသင့်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ဒီဆေးလိပ်ငွေကကလေးတွေအတွက်ရော၊ အမေတွေအတွက်ပါမကျန်းမာဘူး...မိုက်မဲတဲ့အမေနဲ့မင်းကလေးတွေဘာပြောနေတာလဲ။ ဆီသို့မဟုတ် nada! အထူးသဖြင့်ကလေးတွေအတွက်ပါ။ ” Naia

- ငါဒီလောက်အစွန်းရောက်တာမဟုတ်ဘူး၊ ဆေးလိပ်သောက်တာဒါမဟုတ်အငွေပျံတာကကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးတွေအတွက်ပျို့အန်တာကိုဆန်ကျင်သည့်အကျိုးကျေးဇူးတွေရှိတယ်။ ကလေးကိုထိခိုက်မှာမဟုတ်ဘူး။ JB

“ ဆေးလိပ်ငွေကသိပ်မကြီးဘူး...အထူးသဖြင့်မင်းမှာဓာတ်မတည့်မှုကို ဦး တည်နေတဲ့သူရှိရင်ပြောရုံပဲ။ ငါဆေးလိပ်မသောက်နိုင်ဘူး! ဒါအပြင်ကလေးတွေဟာသကြား၊ ကဖင်း၊ အစားအစာစတာတွေကိုဘယ်အချိန်မှာရပ်ရမလဲဆိုတာမသိနိုင်ပါဘူး။ သင်ဟာသူတို့ရဲ့လိမ်းညွှန်သူဖြစ်ရမယ်။ ဆေးခြောက်ထောက်ခံခြင်းသည်ဆယ်ကျော်သက်များအတွက်ကြီးမြတ်သည့်စိတ်ကူးတစ်ခုဟုကျွန်ုပ်မထင်ပါ။ ပြောနေရုံဘဲ။ ငါမြင်ဖူးသောအရာမှငါ၏ထင်မြင်ယူဆချက်သာဖြစ်သည်။ ကျောင်းအလုပ်နှင့်အရေးကြီးကိစ္စများမှလည်းအာရုံလွှဲစေနိုင်သည်။ ” Naia

- ငါလည်းကျောင်းစာနဲ့အရေးကြီးကိစ္စတွေကနေအာရုံပြောင်းလေ့ရှိတယ်။ ငါတို့မှာဆေးခြောက်မရှိဘူး။ ငါအတွက်ယူခဲ့တာကပတ် ၀ နဲ့ကျင့်တစ်နေရာမှာကြည့်ကောင်းတဲ့မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကိုတွေ့ဖို့ဘဲ။ အဲဒါကကျောင်းအလုပ်တွေနဲ့တခြားသူတွေအတွက်အရေးကြီးပေးမယ့်ငါ့အတွက်ဘဲ။

မင်းကလေးတွေလက်ဖက်ရည်ဘယ်လောက်သောက်ရင်မင်းရေဆက်သွားပြီးဆေးခြောက်ဘယ်လောက်သောက်မယ်ဆိုတာကိုထိန်းချုပ်ပါ။ အဲဒါနဲ့ကံကောင်းပါစေ။ ၎င်းသည်အချည်းနီးသောကြိုးစားအားထုတ်မှုဖြစ်သော်လည်းဆေးခြောက်သည်မည်မျှလိုခြ်သည်ကို၎င်း၊ ၎င်းအားအလွန်အကျွံအလွန်အကျွံသုံးစွဲရန်အမှန်တကယ်လက်တွေ့မဖြစ်နိုင်ပါ။

ဒါဆိုဘယ်သူကဘယ်လောက်စားတယ်ဆိုတာကိုဘယ်သူကစွဲကိလဲ။ ငါမလုပ်ပါဘူး။ တစ်နေ့ကိုလက်ဖက်ရည် (သို့) ကော်ဖီဘယ်နှခွက်သောက်တယ်ဆိုတာတောင်ဂရုမစိုက်ပါဘူး။ အဲဒါကိုစိတ်ကူးကြည့်ပါ။ ငါဘာကြောင့်လုပ်သင့်သလဲ။ ဒါဟာငါ့ကိစ္စမဟုတ်ဘူး။ ဤအသက်တာကိုကယ်တင်ခြင်းနှင့်ကာကွယ်ဆေးသည်မည်မျှစားသုံးသည်ကိုမည်သူမျှ ဝ င်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမရှိပါ။

သင့်ဆီ၌ဆီပိုများပြီးသင်၏ကျန်းမာရေးအတွက်ပိုမိုကောင်းမွန်သည်။ အဲဒါကတကယ်သက်ဆိုင်တဲ့တစ်ခုတည်းသောစည်းမျဉ်းပဲ။ ကလေးများနှင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအပါအဝင်အသက်အရွယ်မရွေးလူများအတွက် မင်းဒီစိတ်ကူးကိုမကြိုက်ရင်အဲဒါကိုကျော်လွှားပြီးအဲဒါနဲ့နေဖို့သင်ယူပါ။ အဲဒါမင်းလုပ်နိုင်တာအကောင်းဆုံးအရာဘဲ။ ဆေးခြောက်၏စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းသည်အလုပ်မလုပ်ပါ။ ၎င်းကိုမည်သို့ထိန်းညှိနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ထို့ပြင်၎င်းကိုထိန်းညှိရန်အကြောင်းပြချက်မရှိချေ။ JB

"နောက်ဆုံးတော့ငါ့ချစ်စရာကောင်းတဲ့သားလေးကဓာတုဗေဒနဲ့ဓာတ်ရောင်ခြည်ရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကိုတိုက်ဖျက်ဖို့၊ သူကအကျိတ်အသစ်တွေပေါက်လာအောင်သေချာကြေငြာနိုင်ခဲ့လို့အရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။ ဤဆေးသည်သူ့အားများစွာအထောက်အကူပြုခဲ့သည်။ သူကဒီဆေးကိုမသောက်ခင်အဆက်မပြတ်ပစ်တယ်။ သူမစားဘူး၊ အရမ်းထိုထိုင်းတယ်၊ မူးဝေတယ်... အခုသူစားနေတယ်၊ သူကအစာလျော့နေတယ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်တက်တယ်၊ သူ့ဘေးနားမှာရှိတဲ့သူတိုင်းကဘယ်လောက်ရှိတယ်ဆိုတာသူသိတယ်။ သူပျော်တယ်။ ”

အင်း၊ သူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာအဆိပ်မရှိရင်ကလေးကပိုကောင်းလာလိမ့်မယ်။ ဓာတုဗေဒနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကိုဆီနှင့် တွဲ၍ သုံးခြင်းသည်တကယ်ကိုအဓိပ္ပာယ်မရှိ။ ၎င်းသည်လူနာအားသူတို့၏သွေးပြန်ကြောထဲသို့အဆိပ်ချပေးနေစဉ်အဆိပ်ဖြေဆေးပေးခြင်းနှင့်



တူသည်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်သာဆိုလိမ့်ပါ။ ဒါကိုဆရာဝန်တွေကသိသင့်တယ်။ အဲဒါကမလိုအပ်ဘဲကလေးတွေကို အဆိပ်ကျွေးတာကောင်းတယ်ဆိုတာနားလည်ဖို့သိပ်ခက်တာမဟုတ်ဘူး။ JB

Q. “ ကျွန်မအသက် ၂၉ နှစ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ single mother တစ်ယောက်ပါ။ ငါ့သားကအခု ၈ နှစ်ရှိပြီ။ သူ့ဘဝကိုနည်းနည်းသက်သာ အောင်လုပ်ရုံကလွဲလို့ဒီလောကကြီးမှာ mini mini ကိုငါမပြောင်းလဲဘူး။ မင်းဆိုတခြားအကြောင်းမိဘတွေဆိုလာမေးတာငါအံ့ ဩခဲ့လား။ Autism/Asperger's နှင့်အောင်မြင်မှုဇာတ်လမ်းများလား။ ငါဒီလမ်းကြောင်းကိုသွားဖို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့ရင်ငါဘယ်ဆေးအမျိုး အစားကိုကြည့်နေမှာလဲ။ အချက်အလက်အားလုံးကိုငါတန်ဖိုးထားတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ စိတ်ပျက်နေတဲ့အမေနဲ့သားငယ် လေးဆီက ”

A. “ ငါဆီကအလုပ်ဖြစ်နိုင်တဲ့တစ်ခုတည်းသောအရာအကြောင်း” Rick ကသူ့ကိုဖတ်လိုက်တဲ့အခါပြောတယ်။ အဆီထုတ်လုပ် နည်းနှင့်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အခြားအချက်အလက်များသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ site နှင့် Rick's e-book တို့တွင်ရှိသည်။ ငါအရင်တုန်း ကအော်တစ်ဇင်ကလေးတွေကိုတော်တော်လေးကူညီဖူးတယ်။ ဒီဆေးကသူတို့အတွက်အံ့ဩစရာကောင်းတာလုပ်တယ်။

ကလေးတွေဟာဒီဆေးကိုကြိုက်တယ်။ သူတို့ကမလိုမုန်းထားတာမျိုး၊ သူတို့က “ တစ်ခုခုမှားနေတယ် ” ဆိုတာကိုသူတို့မသိဘူး။ မိဘတွေဟာသူတို့အတွက်အချိန်နည်းနည်းရတဲ့အခါအဲဒါကိုအရမ်းသဘောကျကြတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်ကျွန်ုပ် သည်ပုံမှန် ၆၀ ဂရမ်ကုသမှု၊ ဆေးပြားမပါ။ ၎င်းအားသူ၏ငြိမ်သက်သောဘဝ ၀ ၏ကျန်းမာစေအတွက်သူ့ရွေးချယ်မှုပမာဏအတိုင်း ကလေးထိန်းပေးလိမ့်မည်။ ဗီဒီယိုထဲကကလေးသည်ဖြစ်နိုင်လျှင်အားလုံးတူတူလုပ်သင့်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

Q. ကျွန်တော့်ဇနီးသည်ကိုယ်ဝန် ၇ လရှိနေသောကြောင့်ပြင်းထန်သောကျောအောက်ပိုင်းနာခြင်း၊ ၎င်းသည်အလွန်နာကျင်သော အာရုံကြောအကြောဆွဲခြင်းကိုဖော်ပြသည်။ ငါမင်းရဲ့ဆီဒီမှာဟိုဟိုဒီဒီကြည့်ပြီးကြိုးစားခဲ့တယ်။ RSO သည်နာကျင်မှုကိုသိသိ သာသာကုညီလိမ့်မည်လား။ သင်ကျွန်ုပ်အကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်၍ ယခင်ခေါင်းစဉ်တစ်ခုနှင့်ဆက်စပ်မှုရှိပါသလား။ ငါသူတို့က သူ့ကို codeine ထိုးရင်ကလေးထိခိုက်လိမ့်မယ်

A. ငါသူမကိုအဆီနည်းနည်းလေးသောက်ပြီးသူ့ကျောပေါ်မှာအဆီလိမ်းပေးလိမ့်မယ်။ သူမကိုဆီနှင့်လျှော်စေအဆီတို့ရောစပ်ပြီး နှိပ်နယ်ပေးပါ။ ဟုတ်တယ်၊ codeine ကကလေးကိုထိခိုက်စေနိုင်တဲ့အခွင့်အလမ်းရှိတယ်။ ဆီသည်ကလေးအားမည်သည့်နည်းနှင့် မျှထိခိုက်စေနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ JB

"RSO နဲ့ဆက်ဆံခံရတာကိုမင်းသတိထားမိတဲ့အငယ်ဆုံးလူကဘာလဲ။ ကလေးအထူးကုသမှုအစီအစဉ်ရှိပါသလား။ အဖွားရဲ့ ထင်မြင်ချက်ကိုယ်မိမိယိုင်စေပြီးအဘိုးကိုကုသပေးနိုင်တာထက်တို့မအောင်မြင်သေးပါဘူး။ ကျွန်ုပ်မသိသောအစာအိမ်ပြသနာရှိ သည့်အသက် ၂ နှစ်ရှိပြီ (ဟုတ်သည်သူမမှာဆေးကုသမှုခံယူနေသည်မှာတစ်နှစ်ကျော်ရှိပြီးဆေးလုံးများ၊ လိမ်းဆေးများ၊ လိမ်းဆေးများနှင့် Big Pharma ဆေးများမအောင်မြင်ပါ ၂၅ ပေါင်အလေးချိန်ရှိသောကလေးငယ်သည် ၁၇၅ ပေါင်အလေးချိန်ရှိ သောယောက်ျားတစ်ယောက်ကဲ့သို့တူညီသောသောက်သုံးသောပမာဏကိုမကိုင်တွယ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့်ကလေးအထူးကုအတွက် သင်ကြိုအရာကိုသင်ထောက်ခံပါသလား။ ” Sara

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည်အဆီကို သုံး၍ မီးဖွားပြီးသောအခါဆေးပမာဏတိုးသင့်သည်။ ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက်မိခင်များ အနေဖြင့်ကလေးငယ်၏အကောင်းဆုံးဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်သေချာစေရန်အဆိပ်မာဏအနည်းငယ်စားသုံးသင့်သည်။

ဒါကြောင့်မင်းငါ့ကိုမေးရင်ငါရဲ့အငယ်ဆုံးလူနာကရွှစ်လအရွယ်မှာနတ်ထွက်ပြီးအရမ်းကောင်းနေတုန်းပဲ။ သူကသူငယ်တန်းမှာ အတော်ဆုံးတိုးတက်တဲ့ကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီးအခြားသူတွေထက်ပိုမြန်မြန်ပြောတတ်လာတယ်။ သူ့အမေကသူ့ကိုမမေ့ခင် အဆီသုံးတယ်။ ကလေးက hexavaccine ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသူ့ဆီကိုအန္တရာယ်ရှိတဲ့ဓာတ်ပစ္စည်းတွေမြန်မြန်မြန်မြန်ရောက် စေဖို့သေချာတယ်။

Cannabis ဆီသည်အသက်အရွယ်မရွေးလူများအတွက်ဘေးကင်းသောဆေးဖြစ်သည်။ မင်းဒါကိုနားလည်ဖို့အခက်အခဲရှိတယ်ဆို ရင်နှင့်ခ (သို့) အနီးအဖုအတွက်ဘာလုပ်ပေးလဲကြည့်ပါ။ ပြန်လာပြီးမင်းကလေးကိုဆေးခြောက်ဘယ်တော့မှမပေးပါနဲ့လိုငါ့ကို ပြောပါ။ မင်းငါ့ဆီကကြားရမယ့်အချက်ကမင်းကလေးတွေကိုဆေးအဖြစ်ဆေးခြောက်မပေးမယ့်မိဘကသတင်းမှားတွေဖြစ်ဖြစ်၊ သူတို့ကအခြားသူတွေဒုက္ခရောက်တာကိုကြည့်ရတာပျော်တဲ့ psychopathic sadists တွေဘဲ။

အဆီဟာသွားကိုက်ခြင်းကိုထိရောက်တယ်ဆိုတာသင်သိပါသလား။ ကလေးငယ်များသွားများကြီးထွားမှုနှင့်ဆက်စပ်သောနာကျင် မှုကိုတိုက်ရန်သင့်အားဆီပေးပါ။ ကျွန်တော် .... လုပ်သင့်တယ်။ လုံးဝမဆိုးမတွဘဲ။

ကလေးများအတွက်သောက်သုံးသောပမာဏသည်လူကြီးများနှင့်ဆိုးရွားသောအရာတစ်ခုကိုကုသနေစဉ်တွင်တူညီသည်။ ဆေးကို တစ်နေ့သုံးကြိမ်အနည်းဆုံးသုံးပါ။ လူနာကိုသုံးပါ။ လေးရက်လျှင်တစ်ကြိမ်တိုးပါ (သို့) အဆင်ပြေသည်နှင့်လူနာအားဆေးများကို တတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်ရောက်အောင်အမြဲကြိုးစားပါ။ သူတို့ရဲ့ Comfort Zone ထဲမှာ JB

“ သူနာပြုဆရာမတစ်ယောက်ကအဆင့် ၃ အနီးအဖုကိုသုံးပြီးတစ်ညလုံးပျောက်သွားတယ်။ ” အဲလစ်

ကလေးများသည်ဆေးခြောက်မသုံးသင့်ဟုထင်သောသူများအတွက် နှစ်ပေါင်းထောင်ချီကတည်းကသုံးခဲ့တဲ့ဒီအသက်အကြီးဆုံး၊ အလုံခြုံဆုံးသဘာဝဆေးမဟုတ်ရင်သူတို့ကိုဘာဆေးပေးချင်လဲ။ ဒါမှမဟုတ်မင်းကကလေးတွေမှာဘာအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ eczemas နဲ့အဖုတွေခံစားနေရတာကိုမင်းကြည့်နေတာလား။ ဒါလုပ်ဖို့ကောင်းတဲ့အရာမဟုတ်ဘူးလို့ငါပြောချင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ဒီအရေပြားပြဿနာအားလုံးအတွက်ဒီလောက်ရိုးရှင်းတဲ့အဖြေတစ်ခုရှိတဲ့အခါ။

မင်းကလေးတွေကိုသုတို့ကိုအဆီတစ်စက်ပေးလိုက်ရုံနဲ့သုတို့နာကျင်မှုကင်းတဲ့အခါကျရင်မင်းရဲ့ကလေးတွေအော်ဟစ်တာကို ကြည့်ရတာအဆင်ပြေရဲ့လား။ ဟမ်? JB

“ အာရုံကြောခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကြီးက Spencer ရဲ့နောက်ဆုံး MRI ကိုကြည့်ပြီး“ Pineal gland ပေါ်မှာအကျိတ်ကြီးရှိတယ်။ အဲဒါ ကြီးမားတဲ့အကျိတ်ဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာသံသယဖြစ်စရာမလို့ပါဘူး။ ” ထို့နောက်သူက ဆက်လက်၍“ ဦး နောက်ပင်စည်အကျိတ် သည်လုံးလုံးလျားလျားပျက်စီးသွားသည်။ ဘယ်တော့မှကြီးထွားဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ” ထို့နောက်သူက“ သူ့ကျောရိုးမှာအကျိတ် တစ်ခုရှိတယ်လို့ငါမယုံဘူး။ ဒီအလင်းသေးသေးလေးတွေကငါ့အတွက်အကျိတ်နဲ့တူမှာမဟုတ်ဘူး။”

Spencer ရဲ့စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေကသိသိသာသာတိုးတက်လာတာဘာကြောင့်လဲဆိုတာကိုငါတွေ့ရှိခဲ့တာက pineal အကျိတ်ကဆုံးသွားပြီဆိုတာ !!! Neuro က chemo လိုပြောဖို့ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီအကျိတ်ကလုံးဝမပြောင်းလဲသေး ဘူး။ ငါတို့ chemo ရပ်ပြီးရက် ၃၀ အကြာမှာငါထောက်ပြခဲ့တယ်။ သူ့တုံ့ပြန်မှု? "အင်း၊ သူကကံကောင်းတယ်၊ အကျိတ်ကအံ့ဩ စရာကောင်းလောက်အောင်ပျောက်ကွယ်သွားတယ်။ "

မှော်လား? အမှတ် Chemo? မဟုတ်ဘူး၊ ငါတို့ဒါကိုသက်သေပြနိုင်တယ်။ ငါဆေးခြောက်အဆီအကြောင်းမပြောခဲ့ဘူး။ သူကသူ့ရဲ့ ထင်မြင်ယူဆချက်တွေကိုအတည်ပြုဖို့ငါတို့နောက်ထပ် MRI တစ်ခုချက်ချင်းလုပ်ဖို့အရမ်းအခိုင်အမာပြောခဲ့တယ်။ သူကသူ့ရိုးကို ဖုန်းဆက်ဖို့ဒုတိယ MRI အတွက်ချိန်းဆိုချက်ကိုကြိုတင်မှာလိုက်တယ်။ ဒါဆိုရင်မင်းမှာရှိတယ်။ အာရုံကြောအထူးကုဆရာ ဝန်က CANNABIS သည်ကင်ဆာ Peeps များကိုအန္တရာယ်ကင်းစွာသတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ကော်ရီ

"သေဖို့အိမ်ပြန်ပို့ခံရတဲ့ ၈ နှစ်သားကိုဘယ်လိုဆေးမျိုးပေးနိုင်မလဲကျေးဇူးပြုပြီးအုပ်ချုပ်သူကို ကျေးဇူးပြု၍ ကူညီပေးနိုင်မလား" ရိုကာဒို

- သေးငယ်သောထိုးဆေးဖြင့်စတင်ပါ။ ကလေးကမည်သို့တုံ့ပြန်သည်ကိုကြည့်ပြီးနောက်ကလေးကတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်ဆေးထိုး ပါ။ တစ်နေ့သုံးကြိမ်။ အများအားဖြင့်သူတို့ကသေဖို့အိမ်ပြန်တဲ့အခါသူတို့ကိုဆေးပြားတွေနဲ့ပြည့်နေတယ်။ ဒါကြောင့်မင်းကသူတို့ ကိုဘယ်လိုအဆိပ်သင့်စေလဲမသိဘူး၊ ဘာလို့လဲဆိုတော့သူတို့ကိုအရင်ဆုံးအဆိပ်ထုတ်ပစ်ချင်တယ်။ များသောအားဖြင့်အဲဒီသေ စေတဲ့ဓာတ်ပစ္စည်းတွေနဲ့အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်တာကသိပ်ကောင်းတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့စားပွဲကအစဆီ သန့်ရှင်းဖို့ကြိုးစားနေတာကြောင့်ပါ။

ဒါမှမဟုတ်မင်းမှာဘာဆုံးရှုံးစရာမှမရှိဘူးဆိုရင်မင်းဆီအကြီးအသေးနဲ့စပြီးတော့လူနာကိုထိန်းချုပ်နိုင်တဲ့မေ့မြောတဲ့အခြေအနေ မှာထားနိုင်တယ်။ ဒါကငါလုပ်ရမယ့်အရာဘဲ၊ သူတို့ကကုသမှုကိုဘယ်ဟာကိုရွေးမလဲဆိုတာကိုမိဘတွေအပေါ်မှာမူတည်တယ်။

ငါသိသမျှသည်ပြင်းထန်သောရောဂါများကိုပြင်းပြင်းထန်ထန်ကုသသင့်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့်၊ မင်းလူနာဆီကိုရောက်ဖို့ပိုစီမံ ပြီးပိုမြန်မြန်လုပ်လေ၊ အောင်မြင်ဖို့နဲ့ရှင်သန်ဖို့အခွင့်အလမ်းပိုများတာကိုငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်ဆေးပမာဏညွှန်ကြားချက်တွေကို အကြောင်းပြချက်နဲ့ဖော်ပြတာကိုလည်းငါသိတယ်။

ငါ့သားဖြစ်ရင်ငါ့အပြည့်ဖြည့်မယ်ဆိုတာငါသေချာသိတယ်။ ကလေးကရေထဲမှာကူးလိမ့်မယ်၊ ဖြစ်နိုင်ရင်ဘယ်ဆရာဝန်နဲ့မှသူ့ အနားကိုမလာဖို့ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်အဲဒါငါနဲ့ငါ့ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာငါသိတယ်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

## Suppositories များ

Rick Simpson Oil (RSO) ပါသော Suppositories များသည် PMS နှင့်ပတ်သက်သောပြဿနာများရှိသည့်အပြင် လိပ်ခေါင်းရောဂါ၊ Crohn's၊ အူလမ်းကြောင်းနှင့်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများရှိသည့်မည်သို့မဆိုအတွက်ကောင်းကြီးပေး တော်မူသည်။ ၎င်းတို့သည်အသက်ရှူရန်နှင့်အဆုတ်အခြေအနေများအတွက်အလွန်ကောင်းသည်။ တုပ်ကွေးထိန်းချုပ်ရေး။ ၎င်း တို့သည်ခန္ဓာကိုယ်အလွန်သာယာသောကြောရည်ခံစားမှုကိုထုတ်လုပ်သည်။ သူတို့ရဲ့ကုန် ဦး တို့ဆိုင်ရဲ့မူတွေကိုကျော်လွှားပြီးတဲ့ နောက်သူတို့ကိုခေါ်သွားတာကိုမကြိုက်တဲ့သူတွေကိုငါမတွေ့ဖူးသေးဘူး။ ” JB

### ထောက်ခံသူတွေဘယ်လိုလုပ်မလဲ။

ကိုကိုးထောပတ်အရည်ပျော်ပြီးအစပြုပြီးအရည်ပျော်သောကိုကိုးထောပတ် ၁၀၀ ဂရမ်တွင်ဆီ ၁-၂ ဂရမ်ခန့်ထည့်ပါ။ ထို့နောက် လူနာအား suppository တစ်ခုစီ၌ ၀.၃၃ ဂရမ်ခန့်သုံးစွဲသည်အထိလေးရက်တိုင်းဆေးပမာဏတိုးပါ။

ကလေးများအတွက် ၁ ဂရမ် (စုစုပေါင်းကိုယ်အလေးချိန်) suppositories၊ လူကြီးများအတွက် ၂ ဂရမ်၊ မိန်းမကိုယ်ပြဿနာများ အတွက် 3g (ဘောလုံး)

suppository တစ်ခုလျှင်ဆီ ၀.၀၁-၀.၀၂ ဂရမ်သည်အစပြုသူများအတွက်ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်လိမ့်မည်။ သင်တစ် ဦး ဦး အား ၀.၀၅ ဂရမ်ဖြင့်တစ်စုံတစ်ယောက်အားစတင်စေပါက၎င်းတို့သည်များစွာခံစားရလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ (ယခင်ကလျှော်ပင်ကိုတစ်ခါ မှမစမ်းဖူးသောသူများအတွက်) သေးငယ်သောပမာဏဖြင့်စတင်ခြင်းကပိုကောင်းသည်။ THC ၏ ၀.၀၀၅ ဂရမ်အထိဆေးများကို များသောအားဖြင့်ရောဂါလက္ခဏာလုံးဝမပြဘဲလုံးဝနီးပါးခံနိုင်ရည်ရှိသည်။

စစ်မှန်သော RSO သည်အလွန်အစွမ်းထက်ပြီးလူနာတစ် ဦး (သွေးပေါင်ချိန်စသည်) ကိုမည်သို့အတိအကျတုံ့ပြန်လိမ့်မည်ကိုသင်မသိပါ။ သို့သော် suppositories သည်လူတို့အားအဆီကျစေသောနည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်လိမ့်မည်။

suppositories များရဲ့စိတ်ဝင်စားစရာအချက်ကသုတိကအဆုတ်ကိုဖွင့်ပုံနဲ့မိနစ် ၂၀ အတွင်းမှာအသက်ရှူရလွယ်ကူပုံကိုပြုတယ်။ COPD (သို့) ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါရှိသူတွေအတွက်အိပ်မက်တစ်ခုတကယ်ဖြစ်လာတယ်။ PMS ကြွက်တက်ခြင်းစသည်တို့

suppositories များမှအခြားသဘာဝအဆီများကိုလည်းသင်ထည့်နိုင်သည်။ ၎င်းသည်သင်လိုချင်သောအရာနှင့်ရည်ရွယ်ချက်သည် ဘာလဲပေါ့မတည်သည်။ ရိုးရှင်းသောအချို့သောသဘာဝဆေးဝါးဆိုင်ခွဲများသို့ သွား၍ မတူကွဲပြားသောမရှိမဖြစ်လိုအပ်သောအဆီ တို့ကိုမည်သို့ လုပ်၍ ဖတ်သည်နှင့်သင်လိုအပ်သလောက်သင်စမ်းသပ်နိုင်သည်။

ဒါအပြင် suppositories သည်အဆီမစားနိုင်ခြင်း (သို့) အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်အစာအိမ်ထဲတွင်မနေနိုင်သောလူနာများကိုကုသ ရန်နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ငါစိုးရိမ်သလောက်တော့အကျိုးသက်ရောက်မှုများအရအကဲဖြတ်ဆေးများတွင်ဆီယူခြင်းသည်လျှော်ကိုသုံးခြင်း၏အကောင်းဆုံး နှင့်စိတ်အချရဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ အစပိုင်းမှာအသံထွက်ပြီးရယ်စရာကောင်းတယ်လို့ငါဝန်ခံတယ်။ ဒါပေမယ့်ကြိုးစားခဲ့တဲ့သူ တွေကသဘောတူတယ်။ သူကအောက်ခြေကနေ chakras ကိုဖွင့်တာဖြစ်ရင်ဘယ်သူသိနိုင်မလဲ။ ဒါပေမယ့်သေချာတယ်အရမ်း ကောင်းတယ်။

အမျိုးသမီးများသည် suppositories များကိုကြိုက်နှစ်သက်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည်ဘက်တီးရီးယားနှင့်ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုမျိုးစုံ၊ “ microbiological သတင်းအချက်အလက်များအဖော်များဖလှယ်ခြင်း”၊ ကွန်ဒိုမံနှင့်ဓာတ်မတည့်ခြင်းနှင့်၎င်းတို့ပေါ်တွင်သုံးသော ချောဆီများစသည်တို့ကိုငါဘယ်လောက်ဂရုစိုက်ကြောင်းပြောခဲ့တယ်။ အဆင့်) ဟော်မုန်းမညီမျှခြင်း Jindrich Bayer မှဆုမွန် ကောင်းတောင်းသည်

“ RSO ပါသောအားဆေးများကိုတဆေးကူးစက်မှု၊ HPV၊ condylomata၊ ရေယုန်နှင့်အခြားရောဂါများသို့ကူးစက်ရန်မလိုအပ်ပါ။ အထူးသဖြင့်သူတို့ကအဆီသုံးတာကိုအရမ်းလွယ်လွယ်ကူကူဂရုစိုက်နိုင်တယ်။ ” JB

“ ကျေးဇူးပြုပြီးကျေးဇူးပြုပြီးအုန်းဆီကိုကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှာသုံးဖို့စိတ်ချရလားဆိုတာအကြံဉာဏ်ပေးနိုင်မလား။ ငါရှာနိုင်တဲ့ အချက်အလက်တွေအများကြီးမရှိဘူး။ ကျွန်ုပ်မသွယ်ချင်းမှာသမ္မာရုတ်တရက်ဆီးအိမ်ရှိနေတာကြောင့်သမကလေးကိုသေစေနိုင် တဲ့သွေးခဲတွေဖြစ်စေတယ်လို့ပြောဖူးပါတယ်။ “ လျှော်ဆီရဲ့အာနိသင်နဲ့ကောင်းကျိုးတွေကိုငါမြင်ဖူးတယ်။ ” ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှာ စိတ်ချရလားဆိုတာငါသေချာမသိဘူး။ ” ခရစ္စတယ်

ချစ်လှစွာသောခရစ္စတယ်၊ ၎င်းကိုသုံးရန်အန္တရာယ်ကင်းသည်။ လျှော်ကိုကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့်နာကျင်ကိုက်ခဲမှုများကိုရှာစုစစ်များ စွာအသုံးပြုခဲ့သည်။ ငါ့သမက်တစ်ခုစီတွင် ၀.၀၁-၀.၀၆ ဂရမ်နှင့်ဆီဖြည့်ဆေးများ (ကိုကိုးထောပတ် ၁၀၀ ဂရမ်လျှင်ဆီ ၁-၂ ဂရမ် ဖြင့်စတင်ပါ) ငါအကြံပြုသည်။ ဆီးအိမ်သည်ရက်သတ္တပတ်များစွာအတွင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်ပုံမှန်အားဖြင့်ဖြစ် တတ်သည်။ တစ်နေ့သုံးကြိမ်၊ စိတ်မပူပါနဲ့၊ အဆီသည်ကလေးငယ်ကိုမထိခိုက်ပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

"JB၊ ငါ suppository ကိုသဘောတူတယ်။ ဒါပေမယ့်မင်းကိုကိုးထောပတ်ဘယ်အမျိုးအစားသုံးနေလဲ။ ကျွန်ုပ်မသန်စင်ထားသော မသန်စင်ထားသောကိုကိုးထောပတ်ကိုငါရသင့်သလား။ အုန်းဆီသည် suppository base တစ်ခုအဖြစ်အလုပ်လုပ်မည်လား။ ” Sara

ကောင်းပြီ၊ မင်းဘယ်တံဆိပ် (သို့) ကိုကိုးထောပတ်အမျိုးအစားကိုမင်းရွေးချယ်မလဲ။ အုန်းဆီသည်အလွန်ယားယံနိုင်သည်။ ကိုကိုး ထောပတ်သည် suppository base အဖြစ်ပိုမိုအလုပ်လုပ်သည်။ JB

“ လျှော်ဆီကိုအစာကျွေးတဲ့ပိုက်မတဆင့်တစ်ယောက်ယောက်ကိုဘယ်လိုပေးရမလဲဆိုတဲ့အကြံဉာဏ်ရှိလား။ သံမဏိအဆီနဲ့ရော ပြီးငါအထူအတိုင်းမထားပေမယ့်ပြန်ပိတ်နေမှာကိုငါကြောက်နေတုန်းဘဲ။ အကြံဉာဏ်တစ်ခုခုရှိလား။ ” Steven Havre

- စတီဗင်၊ ၎င်းသည်မသန်စင်ထားသောအဆီကိုမည်သို့စီမံခန့်ခွဲရန်နည်းလမ်းကိုရှာဖွေရန်အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ၎င်း သည်သွားရန်အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ သင်နည်းလမ်းရှာမတွေ့ပါက၎င်းအားလူနာ၏အစာနှင့်ရော။ ၎င်းတို့အားစားစေ နိုင်သည်။ ဟုတ်သည်။ ၎င်းသည်အဆီသည်တည်ငြိမ်မှုရလျှင်၎င်းသည်ပြန်ပိတ်ဆို့စေနိုင်သည်။ အချို့အဆီများသည်ထူပြီးအချို့ ကပိုယိုသည်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကိုကိုယ်အပူချိန်နဲ့နွေးတဲ့အခါပြန်ပိတ်ဆို့စေဖို့အတွက်လုံလောက်တဲ့အရည်တွေစီးကျလာသင့် တယ်။

အခြားနည်းလမ်းတစ်ခုမှာလူနာအားကိုကိုးထောပတ်နှင့်ထိုးဆေးများပေးရန်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်နိုင်ရင်၊ ဒီဆေးကိုဖြစ်နိုင်ရင်ဘယ်အချိန် မဆိုအဆီကိုစားတာက ဦး စားပေးနည်းလမ်းဘဲ။ အဆီကိုစီမံခန့်ခွဲရန်နည်းလမ်းများစွာရှိပြီး၎င်းသည်မကြာခင်အလွန်သီးသန့်ဖြစ် သောကြောင့်လူနာအားအသင့်တော်ဆုံးဖြစ်စေမည့်နည်းလမ်းကိုကြိုးစားရှာဖွေပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

"အတိအကျပဲ! ငါအမေကသူမမှာလည်ချောင်းကင်ဆာဖြစ်နေတာကိုကုသပေးပြီးသူမရဲ့အစာပြန်မှတဆင့်၎င်းကိုနည်းနည်းနွေး အောင်လုပ်ပြီးအုန်းဆီနဲ့ရောလိုက်တယ်။ ပြန်ကိုဘယ်တုန်းကမှမပိတ်ဆို့ဖူးဘူး။ " စတီဗ

“ ငါသားကိုအစာကျွေးတဲ့ပိုက်ကတဆင့်ငါသားကိုငါပေးနေတယ်။ ငါ့ခွက်ထဲကိုဆီအရမ်းပူအောင်ငါရေနွေးလောင်းတယ်။ ပြီးတော့ အရည်ပျော်သွားတယ်။ ပြီးတော့ငါရေအေး (အရမ်းအများကြီး) ထပ်မထည့်ဘူး။ သိပ်မပူပါနှင့်၎င်းကိုပြန်ထဲသို့လောင်းပါ။ တခါတ

ရုံမှာအဆီကပြန်ကိုနည်းနည်းလေးညှိပေးပေးမယ့်အတော်လေးကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်တယ်။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကိုဘယ်တုန်းကမှ အပိတ်မခံခဲ့ဘူး။ ၎င်းသည်အလွန်ပူနေသော်လည်း၎င်းကိုသွန်ပစ်ရန်လျှို့ဝှက်ချက် " Angela

“ အဲဒါကကြောက်စရာကောင်းတယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့် viscous stuff တွေကိုစီမံပြီးတဲ့အခါအဲဒါကိုဆေးကြောဖို့ဒါမှ မဟုတ်ဖန်ပြန်ကနည်းနည်းလောက်ကိုကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်တယ်။ RN အဆင်သင့်အဟောင်း အယ်လင်

### ခွဲစိတ်မှုသို့မဟုတ်အဆီလား။

"မင်း RSO ကိုငါစားနိုင်တဲ့အခါမင်းငါ့ရဲ့နို့တွေကိုဘယ်တော့မှမယူခဲ့ဘူး !!" Chloe

“ ရင်သားကင်ဆာသည်“ ရာနှုန်းပြည့်အန္တရာယ်” ဟူသောအယူအဆသည်ပြီးပြည့်စုံသောလိမ်ညာမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အမှန်အားဖြင့်လူတိုင်းသည်ကျွန်ုပ်အပါအဝင် သူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်၌ကင်ဆာအကျိတ်များရှိသည်။ ကင်ဆာသည်မိုးကြိုးပစ်ခံရခြင်းကဲ့သို့ သင်“ ရ” သောရောဂါမဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည်ဗီတာမင် D ဖြည့်စွက်စာ၊ အာဟာရ၊ superfoods၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဖျော်ရည်များနှင့် ကင်ဆာဖြစ်စေသောဓာတ်ပစ္စည်းများနှင့်ဓာတ်ရောင်ခြည်များပါ ဝင်သောလူနေမှုပုံစံတို့အားဖြင့်သင်“ စီမံခန့်ခွဲ” ရမည့်အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဒါ့ကြောင့်ဆရာဝန်ကမင်းမှာကင်ဆာဖြစ်ဖို့အခွင့်အလမ်းရှိတယ်လို့ပြောတဲ့အခါသူ့ဆီလိုတာကမင်းမှာကင်ဆာကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိဘူး၊ အဲဒါကလုံးလုံးလျားလျားလိမ်တာ။ တစ်နည်းအားဖြင့်ကင်ဆာတုန်လှုပ်ခြင်း”

မင်းမှာကင်ဆာဖြစ်ဖို့အခွင့်အလမ်းရှိရင်အဆီကိုသာသုံးပါ။ ၎င်းသည်ကျန်းမာရေးနှင့်ပိုမိုလုံခြုံစိတ်ချရသောရွေးချယ်မှုတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ” JB

“ ကင်ဆာဒါမှမဟုတ်အခြားပြင်းထန်တဲ့ရောဂါတစ်ခုခုကိုမီးနဲ့တူအောင်ကြည့်ပါ။ မီးပိုကြီးလေ၊ ၎င်းကိုငြိမ်းသတ်ရန်သင်စွမ်းအား ပိုလိုအပ်လေဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့်သင်၏အိမ်မီးလောင်လျှင်ရေပုံးတစ်ရာ (RSO) သို့မဟုတ်ရေတစ်ဖန်ခွက် (အခြားဆီအမျိုးအစား) ကိုသုံးလိုသလား။ ဒါမှမဟုတ်ပရော်ဖက်ရှင်နယ်မီးသတ်သမားတွေလာပြီးကူညီဖို့မင်းမြင်ချင်လား။ အဲဒါကိုငါပိုကြိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လက်ရှိ မီးသတ်သမားတွေဖြစ်တဲ့ဆရာဝန်တွေဟာဒီမီးတွေအားလုံးကိုငြိမ်းသတ်ဖို့ရေကိုသုံးခွင့်တောင်မရကြဘူး။ သူတို့ကဆယ်စုနှစ်တွေ ကြာအောင်ပေါင်းပြီး၊ ဦးနှောက်ဆေးကြောတာ၊ ဆေးခြောက်မသုံးတာတောင်မသိဘူး။ ဆေးဝါး။

တစ်စုံတစ်ယောက်ကကျွမ်းကျင်တဲ့မီးသတ်သမားတွေကိုမြို့ထဲကိုမီးအကြီးကြီးနဲ့စေလွှတ်ပြီးရေကိုသုံးခွင့်မပြုခဲ့ဘူးလို့ဆိုလိုတာ ကမင်းအတွက်အဓိပ္ပာယ်ရှိရဲ့လား။ ငါ့အတွက်မဟုတ်ဘူး။ သို့သော်၊ ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ရှိဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်၌အာဏာရှိသူများ သည်ထိုအရာအတိုင်းလုပ်ခဲ့သည်။

မီးလောင်မှုများစွာ၊ ရေမရှိ၊ ၎င်းတို့၏အလုပ်ကိုအကောင်းဆုံးလုပ်နိုင်သောမီးသတ်သမား/ဆရာဝန်များအတွက်အပိုအလုပ်များစွာ ရှိသည်။ ဒါဘယ်လိုမှမဖြစ်သင့်ဘူးထင်တယ်။ သူတို့မှာသူတို့ရဲ့အလုပ်အတွက်အကောင်းဆုံးကိရိယာနဲ့အကောင်းဆုံးကိရိယာတွေ ရှိသင့်တယ်မဟုတ်လား။ ငါကသူတို့ရဲ့မန်နေဂျာ/အစိုးရဖြစ်ရင်ငါလုပ်လိမ့်မယ်။ ဤနည်းအားဖြင့်ခြင်း၌တစ်ခုခုမှားနေသလား။ ငါမထင်ပါဘူး။ ” JB

# PMS, သွေးဆုံးခြင်း

“ ဒါကလျှော့နဲ့အထူးသဖြင့်လျှော့ဆီကအကောင်းဆုံးဘဲ။ ဘာဘားမှမရှိဘူး။ ဆေးခြောက်ထက်ပိုကောင်းအောင်ကုသီပေးနိုင်မယ် ဘယ်အရာကိုမှသင်ရိုးရှင်းစွာမတွေ့နိုင်ပါဘူး။ ၎င်းသည်ဟော်မုန်းဟန်ချက်ကိုပြန်လည်ထိန်းညှိပေးပြီးရန်လိုမူ။ စိတ်ခံစားချက် အပြောင်းအလဲများကိုအနား ယူ၍ ၎င်းသည်ရာသီမလာမီနာကျင်ခြင်းနှင့်ကြွက်တက်ခြင်း၊ မသက်မသာခံစားချက်များ၊ စိုးရိမ်ပူပန် ခြင်းစသည်တို့ကိုသက်သာစေသည်။

PMS နဲ့ပတ်သက်တဲ့ဟော်မုန်းမညီမျှမှုကြောင့်အမျိုးသမီးတစ် ဦး ထူးဆန်းစွာပြုမူတာကိုငါတွေ ခဲ့ရင်ငါသူမကိုချက်နည်းမျိုးစုံဒါမှ မဟုတ်ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ချက်ချင်းရနိုင်လိမ့်မယ်။ ဘယ်သူ့ကိုမှမလွှဲအပ်ဘဲဒုက္ခပေးသင့်တဲ့အကြောင်းအရင်းကိုငါမမြင်ဘူး။ ရာသီလာ စဉ်အမျိုးသမီးတစ် ဦး နှင့်ဆက်ဆံဖူးသူမည်သူမဆိုအတည်ပြုနိုင်သဖြင့်သူတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှလူတိုင်းသည်အကျိုးဆက်ခံစားရမည် ကိုပြောစရာမလိုပါ။ ငါသူမကိုအဆီစားစေမယ်၊ suppository မှာသုံးမယ်၊ သူမရဲ့ဗိုက်နဲ့နောက်ကျောမှာလိမ်းဆေးကိုငါလျှစ်လျှူရ မှာမဟုတ်ဘူး။ နာကျင်မှုကိုဖယ်ရှားပြီးထိုအစိတ်အပိုင်းများပေါ်တွင်သူမ၏အသားအရည်ကိုတိုးတက်စေသောကြောင့်သူမကြိုက် လိမ့်မည်။ သူမ “ တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်၊ တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုဂရုစိုက်သည်ကိုငါသိသည် ” ဟုသူမနှင့်ဆီအနည်းငယ်ဆေးလိပ် သောက်မည်။

လျှော့ပင်နှင့်အတူမေတ္တာလာခြင်းသည်စိတ် ဝ င်စားစရာနှင့်မနှစ်မြို့ဖွယ်အတွေ့အကြုံတစ်ခုဖြစ်ရန်မလိုပါ။ ” JB

Q. Damn, JB ... သူမဟာ estrogen ဆန့်ကျင်တဲ့ရိုက်ချက်တွေမရမချင်းအရမ်းလုပ်ခဲ့တယ်။ သူတို့ကသူမကိုသေလောက်အောင် ဖျားနာအောင်လုပ်တယ်။

A. အံ့ဩခြင်း၊ အံ့ဩခြင်း၊ Valerie ယခုအချိန်တွင် “ ဆရာဝန်များနှင့်ဝေးဝေးနေ ” သည်ဂိမ်း၏စည်းမျဉ်းဖြစ်သည်။ ငါတို့ကအဲဒါ ကိုအပျော်သဘောနဲ့ပြောတာမဟုတ်ဘူး၊ အဲဒါကအမှန်ဘဲ။ ဆေးပညာရှင်များကကြားဖြတ်ပြီးမလိုအပ်သောအလွန်မြင့်မားသော အစားထိုးဆေးဝါးနှင့်စမ်းသပ်ဓာတ်ဆေးဝါးအချို့နှင့်ဆေးကြောသည်အထိလူနာများသည်အဆီကိုကောင်းစွာလုပ်လေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့်ဆရာဝန်များသည်ကြံဆေးကိုမည်သို့စနစ်တကျသုံးရမည်ကိုမလေ့လာမချင်း၎င်းတို့နှင့်ဝေးဝေးနေခြင်းသည်အမှန်ပင် အသင်တော်ဆုံးဖြစ်သည် (အခြေအနေအရခွင့်ပြုလျှင်) သူမသည်ရိုက်ချက်များကိုမလိုအပ်ပါ။ သူသည်ယခင်ဆေးကုသမှုများမှ ပျက်စီးမှုများကိုပြန်လည်ပြုပြင်ရန်နှင့်သူမ၏အခြေအနေကိုထိန်းချုပ်ရန်အတတ်နိုင်ဆုံးအဆီကိုတတ်နိုင်သမျှမြန်မြန်စုပ်ယူရန်လို အပ်သည်။ ရေနံကမကူညီဘူးဆိုရင်အခြားတစ်ခုခုထပ်လုပ်ဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ JB

# ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းညှိခြင်း

“ Hemp oil သည် detoxifier ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးအ ဝ လွန်သူများသည်ကုသမှုကာလအတွင်းပေါင်များစွာကျစေသောအရာ သည်အထူးအဆန်းမဟုတ်ပါ။ အဆီသည်သင်အလေးချိန်ကိုသိသည်နှင့်အမျှအချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှသင့်ခန္ဓာကိုယ်သည်ထို အဆင့်သို့ရောက်လိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်ကိစ္စတွင်ဆိုသည်ကျွန်ုပ်အားပေါင် ၃၀ ခန့်ကျစေသည်။ ဒါပေမယ့်လူများစွာဟာ အများကြီးပိုဆုံးရှုံးသွားတာကိုငါမြင်ဖူးပါတယ်။

သင်လျှော့ဆီကိုစားသုံးမိသောအခါ၎င်းသည်အစာစားခြင်းကိုမကြိုက်ပါ။ မင်းကြိုက်သလောက်စားနိုင်တယ်၊ မင်းကြိုက် သလောက်စားနိုင်တယ်။ အဆီဟာအဝလွန်သူတစ် ဦး ရဲ့အစာစားချင်စိတ်ကိုသဘာဝကျကျထိန်းထားပုံရိပ်ပြီးကိုယ်အလေးချိန်ကျဖို့ ပိုကောင်းတဲ့ (သို့) ပိုလုံခြုံတဲ့နည်းလမ်းမရှိဘူးဆိုတာငါသိတယ်။ ထို့အပြင်၎င်းသည်ကိုယ်အလေးချိန်တက်ရန်လိုအပ်သောလူတစ် ဦး ၏အစာစားချင်စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်ပေးနိုင်သည်။

ငါပြောခဲ့သလိုဘဲ၊ အဆီဟာမင်းရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ဒါမှမဟုတ်အ ဝ လွန်နေရင်တောင်ကျန်းမာတဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ကိုပြန်လိုချင် တယ်။ မင်းကအစားအစာတစ်မျိုးမျိုးစားချင်တယ်ဆိုရင်ဒါမင်းရဲ့ရွေးချယ်မှုဘဲ၊ ငါတစ်ယောက်အတွက်ယုန်အစာကိုအမြဲစားချင် ဘူး။

ဒါ့အပြင်ကျွန်ုပ်မအသက်အရွယ်မှာလေ့ကျင့်ခန်းမျိုးစုံလုပ်ရတာကိုတကယ်ပျော်မော့ဘူး။ ဒါကြောင့်ကိုယ်အလေးချိန်ကျချင်ရင်ဒါ က်ရွေးချယ်စရာတစ်ခုမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်အလေးချိန်အနည်းငယ်ကျချင်လျှင်၊ အစားအသောက်နှင့်လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲလုပ်နည်း ကိုငါသိသည်။ ယခုသင်မည်သို့အောင်မြင်အောင်လုပ်နိုင်သည်ကိုသင်သတိပြုမိသည်။ ဤအံ့ဩဖွယ်အဆီပိုက်ရနိုင်သောအခါ တို့တောင်းသောအချိန်၌ယခုအဝလွန်သူသိမဟုတ်ကိုယ်အလေးချိန်ကျသူများသည်ကြာရှည်စွာရှိနေလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ကိုယ် အလေးချိန်များခြင်းသည်စောစောသေစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်သင်ပေါင်အနည်းငယ်ပိုယူလျှင်၊ ပြဿနာကိုမည်သို့ကိုင်တွယ်ဖြေ ရှင်းရမည်ကိုသင်သိသည်။

# လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲပိုနေတဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလျော့ချနိုင်တယ်လို့အလေးအနက်ပြောချင်တာလား။

ဟုတ်တယ်၊ လျော်ဆီဟာလေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲကိုယ်အလေးချိန်ကိုကျစေနိုင်တယ်။ ငါသက်သေပြနေတယ်။ ငါ့အင်္ကျီကိုချွတ်ရင်ငါတော်တော်အလုပ်ကောင်းကောင်းလုပ်ပြီးငါ့ခန္ဓာကိုယ်ကငါ့အရပ်အမြင့်လူတစ်ယောက်အတွက်မှန်ကန်တဲ့အလေးချိန်နဲ့တူတယ်။

ကျွန်တော်ငယ်ငယ်တုန်းကရေကူးတာအများကြီးလုပ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒါပေမယ့်အခုကျွန်တော်သယ်လာတဲ့ပိုလျှံတဲ့အလေးချိန်ကျသွားတာနဲ့မင်းဗိုက်ကြက်သားတွေအားလုံးကိုပြန်မြင်နိုင်တယ်။ ကျွန်တော်မှာအချစ်လက်ကိုင်တောင်မရှိဘူး၊ တစ်ဖက်စီမှာကြွက်သားတစ်စုံပဲရှိပြီးတော့လေ့ကျင့်ခန်းလည်းမလုပ်ဘူး။ မင်းဒီလိုပဲခံစားချင်တယ်ဆိုရင်မင်းလုပ်ရမှာကငါ့ရဲ့စံနမူနာအတိုင်းလိုက်လုပ်လိုက်ရင်မကြာခင်မင်းရဲ့ပုံစံကမင်းပုံစံအတိုင်းပြန်ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ ငါ့သားကသူ Crohn's အတွက် Simpson ဆီကိုသုံးတယ်။ ဒါပေမယ့်ဝိတ်ကျဖို့ကူညီနိုင်တယ်ကြားတယ်။ အဲဒါဆိုရင်ဘယ်လိုလဲ? ” Krystal

- ဟုတ်တယ်၊ အဲဒါကိုစားနိုင်တယ်။ မင်းအဝလွန်ရင်ကိုယ်အလေးချိန်တက်တဲ့အခါကိုယ်အလေးချိန်ကျသွားလိမ့်မယ်။ ဘာကြောင့်လဲလို့ငါ့ကိုမမေးပါနဲ့၊ ဘယ်လိုဖြစ်နိုင်လဲငါ့ကိုမမေးပါနဲ့၊ အဖြေကိုငါမသိဘူး။ ဒါဟာရိုးရှင်းစွာဖြစ်ပျက်။ ငါ့ဆီကိုကီလို ၅၀ ကျသွားတယ်၊ Rick ကိုသက်သေပြဖို့ငါအကောင်းဆုံးကြိုးစားခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါမအောင်မြင်ခဲ့ဘူး၊ အဆီလည်းငါ့ကြွက်သားတွေကိုပြန်ထိန်းပေးတယ်။ ဒါဟာထူးဆန်းပြီးယုံရခက်ပါတယ်လို့ဝန်ခံပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ချွေးတစ်စက်မှမကျဘဲလေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဘဲနဲ့ကိုယ်အလေးချိန်အားလုံးကျသွားတယ်ဆိုတာကိုငါစိတ်မဝင်စားဘူး။ တကယ်တော့ဒါဟာအတော်လေးပျော်စရာကောင်းပြီးဆီသုံးခြင်းရဲ့တစ်ခုတည်းသောထင်ရှားတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအဖြစ်ပါ။ ဝင်တဲ့ကောင်းမွန်တဲ့အိပ်စက်ခြင်းကိုငါစိတ်မဝင်စားခဲ့ဘူး။ JB

## စိုးရိမ်စိတ်၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း

“ ဒီဆေးကိုသုံးတာနဲ့လူတွေစိုးရိမ်တာနဲ့ကြောက်ရွံ့ခြင်းတွေသိသိသာသာလျော့ကျသွားနိုင်တယ်လို့ငါထင်တယ်။ အဆီဖြင့်ကုသခြင်းကိုစတင်သောအခါလူနာအားကျွန်ုပ်က ဆီသည်သင့်ကိုအိပ်ငိုက်စေလျှင်ငင်းကိုမတိုက်ပါနှင့်။ ”

အချို့လူများကကျွန်းဆေး၏ပြေလျော့စေသောအာနိသင်ကိုကျော်လွှားရန်ကြိုးစားစဉ်စိတ်ပူပန်မှုဖြစ်လာနိုင်ပြီးသတိတကယ်လုပ်သင့်တာကဒီအာနိသင်များကိုမတိုက်ဖျက်ဘဲငြိမ်သက်နေခြင်းသာဖြစ်သည်။ လျော်မျိုးကုများစွာသည်စိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောအလားအလာအလွန်နည်းသော်လည်းအချို့သောမျိုးစိတ်များရှိသည်။ လူနာများသည်ကျွန်းအခြေအနေများတွင်သုံးရန်ကြိုးစားနေသောအဆင့်နှင့်အဆင်မပြေပါကပြဿနာများကိုသက်သာစေမည့်ဆေးတစ်မျိုးမျိုးလုပ်ရန်သူတို့ကိုငါမကြာခဏအကြံပေးသည်။

ဒီဆေးရဲ့အသုံးပြုမှုကသာတရား ဝင်ဖြစ်တယ်ဆိုရင်ဒါဟာသူ့ရဲ့အသုံးပြုမှုနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့စိုးရိမ်ပူပန်မှုတော်တော်များများကိုပျောက်သွားစေမှာသေချာပါတယ်။ အချို့သောမျိုးကုများသည်အခြားအရာများထက်စိုးရိမ်စိတ်ပိုထွက်လာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်သင့်ကျင့်သုံးစားနေရလျှင်မျိုးကုပြောင်းခြင်းသည်ပြဿနာကုဖယ်ရှားနိုင်သည်။ လူများစွာသည်သတိ၏ချော့ကလက်ပုံပန်သွားတိုင်းလွှဲလျှော့ချရာတွင်အတော်အတန်ထိရောက်မှုရှိသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ကျွန်းဆေးကိုအသုံးပြုခြင်းနှင့်သတိရရန်အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာငင်းသည်ကမ္ဘာပေါ်တွင်အလုံခြုံဆုံးသောဆေးဝါးဖြစ်သည်ကိုသတိပြုပါ။

ကျွန်းအရာကိုအသုံးပြုခြင်းသည်ထိခိုက်မှုမရှိကြောင်းနှင့်လူနာသည်စိုးရိမ်သောကမ္ဘာနှင့်ကြုံတွေ့ရပါကငင်းတိုအားလုံးသည်အကြောင်းပြချက်မရှိသောကြောင့်တက်တက်ကြွကြွဖြစ်လာသည်။ သို့မဟုတ်မကြာခဏဆေးဝါးများသည်လူနာအားမလိုအပ်ဘဲအစာကိုမျှချရန်ကြိုးစားနေခြင်းကသတိကိုစိုးရိမ်သောကလက္ခဏာများပေးနိုင်သောပြဿနာတစ်ခုကိုတင်ပြနိုင်သည်။ သို့သော်ကျွန်းအရာယူရုံသောအခါတုန်းဆေးဝါးများကိုရိုးရှင်းစွာဖယ်ရှားခြင်းဖြင့်ကိစ္စအတော်များများတွင်လွယ်ကူစွာဖြေရှင်းနိုင်သည်။ ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာသည် citicoline ဟုခေါ်သောထုတ်လုပ်သောသဘာဝပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီးစိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုကုသရာတွင်ထိရောက်မှုရှိသည်ဟုယူဆသည်။ citicoline ကိုနိုင်ငံပေါင်း ၇၀ မှာရနိုင်ပါတယ်လို့ပြောထားတယ်။ ဒါကြောင့်သင်သာအင်တာနက်သုံးရင်မင်းလိုအပ်တာကိုရာဖို့အခက်အခဲနည်းနည်းရှိသင့်တယ်။

လျော်ဆီ၏အာနိသင်များကိုအသုံးပြုရန်အချိန်အနည်းငယ်ကြာပြီးစတင်သူများသည်စိုးရိမ်သောကမ္ဘာကိုကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။ ဒါပေမယ့်အချိန်တိုအတွင်းမှာအများစုကသူ့ရဲ့အသုံးပြုမှုကိုသက်တောင့်သက်သာဖြစ်လာပြီးစိုးရိမ်စိတ်ကပျောက်သွားလိမ့်မယ်။ အမှန်တော့လူနာတွေဟာအဆီရဲ့အာနိသင်ကိုရင့်ရော်လာတဲ့အခါအစပိုင်းမှာသူတို့ကိုအရမ်းကြောက်လန့်စေတဲ့ပုံစံအကြောင်းမကြာခဏရယ်ကြတယ်။

မကြာခဏကျွန်ုပ်၏ဆေးကိုထုတ်လုပ်ရန် sativa strain ကိုသုံးရန်ကြိုးစားခဲ့သောလူနာများနှင့်ကျွန်ုပ်မကြာခဏအဆက်အသွယ်ရှိနေပြီးခိုင်မာသော sativa ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည်စိုးရိမ်စိတ်ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ ငါကသူတို့ကိုအားပြင်းလွန်းတာကြောင့်ဒီလိုမျိုးကွဲတွေကိုမသုံးသင့်ဘူးလို့အကြိမ်ကြိမ်ပြောခဲ့ပေမယ့်ဒါကဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေတယ်။

လူနာတစ်ယောက်အားအင်တွေမရချင်ဘူး၊ သူ့အိပ်ပျော်နေချိန်သူ့ကိုသက်တောင့်သက်သာနဲ့နေကောင်းလာအောင်ကူညီဖို့ခိုင်မာတဲ့ sedative indica ကိုသုံးဖို့လိုသလို။ လူတွေဟာမားယင်းတို့မျိုးကွဲတွေကနေအဆီကိုထုတ်လုပ်ဖို့ကြိုးစားရင်းသူတို့ရဲ့အချိန်နဲ့ငွေကိုဖြုန်းတီးတာကိုမြင်ရတာကိုမုန်းတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကိုမလိုက်နာတဲ့အခါဖြစ်တတ်ပါတယ်။ နည်းနည်း

အားထုတ်မှုနှင့်ငါတို့စိုးရိမ်စိတ်လုံးဝမဖြစ်စေမယ့်ကောင်းမွန်တဲ့ဆေးဖက်ဝင်အပင်မျိုးကိုထုတ်လုပ်နိုင်မယ်ဆိုတာငါသေချာတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့လိုအပ်နေတဲ့ရိုးရှင်းတဲ့သူတေသနာကိုလုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိရင်ဒါကမှန်ကန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ပြီးမြောက်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း

“ စိတ်ဓာတ်ကျတာကိုကုသရာမှာ sativa နဲ့ indica အမျိုးအစားနှစ်မျိုးလုံးကိုတော့ ခွဲတယ်။ သို့သော်လည်းသူတို့၏အားအင်အာနိသင်များကြောင့်လူများကိုကုသရန် sativa မျိုးကွဲများကိုငါသုံးခဲ့သည်။ ငါ့ဆီကိုလာကြတဲ့လူနာအများစုကပြင်းထန်တဲ့နာမကျန်းဖြစ်တာနဲ့အနာကျက်တဲ့ဖြစ်စဉ်မှာသူတို့ကိုခွန်အားမပေးချင်ဘူး။

indica အဆီကောင်းကောင်းသည်ကျန်းမာရေးအခြေအနေအများစုအတွက်အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်စေရန်အိပ်စက်ခြင်းနှင့်အနားယူခြင်းကိုတော့သည်။ ကောင်းသော indica အမျိုးစုံမှဆီသည်စိတ်ကျရောဂါကိုကုသရာတွင်အလွန်ထိရောက်မှုရှိပြီးပြုသောနာကိုအချိန်တိုအတွင်းမကြာခဏဖယ်ရှားနိုင်သည်။ ငါ့ဆီကိုလာလည်တဲ့သူအများစုကသူတို့ခံစားနေရတဲ့အခြားအခြေအနေတွေကြောင့်စိတ်ဓာတ်ကျတဲ့အခြေအနေမှာရှိနေတယ်။ အခြေအနေသက်သာပြီးသို့မဟုတ်ထိန်းချုပ်နိုင်သည့်အခါသူတို့တွေ့ကြုံရသည့်စိတ်ဓာတ်ကျမှုသည်မှေးမှိန်ပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

## Multiple Sclerosis (MS) ရောဂါ

**multiple sclerosis ကိုကုသရာမှာမင်းရဲ့အတွေ့အကြုံကဘာလဲ။ လူ့အတော်များများကဆန်ကကူညီနိုင်တယ်ဆိုတာသိပြီးသားဖြစ်ပေမယ့်ဘယ်လိုသုံးရမှန်းမသိဘူး။**

“ မကြာသေးမီကသူမ၏အခြေအနေအတွက်လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်ကအဆင်ပြေလျော်ဆီနှစ်အောင်စကိုစားခဲ့သော MS မူဝေဒနာခံစားနေရသောအမျိုးသမီးတစ်ဦး ထံမှသတင်းတစ်ခုကိုကျွန်ုပ်တို့ရရှိခဲ့သည်။ ဆီကိုလာမှ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုသည်အလွန်အောင်မြင်ပြီးသူမအနေနှင့်ယမန်နှစ်ကအဆီမစားခဲ့သော်လည်းသူမသည်ကျန်းမာရေးကောင်းနေဆဲဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံအရ multiple sclerosis သည်မကြာခဏကုသပျောက်ကင်းနိုင်သော်လည်းကျွန်ုပ်တို့အခြေအနေနှင့်နှစ်ပေါင်းများစွာခံစားခဲ့ရသူများအတွက်ဖြစ်စေသောရောဂါပျက်စီးမှုကိုပြန်ဖျက်ရန်အချိန်ယူရလိမ့်မည်။ MS ဝေဒနာရှင်များစွာသည်သက်သာစေရန်ဆေးခြောက်ကိုသောက်ကြသည်။ သို့သော်ကျွန်ုပ်တို့အတိုင်းလျှောက်သုံးခြင်းသည်၎င်းတို့ကိုမပျောက်စေဘဲရောဂါဆက်လက်တိုးတက်စေလိမ့်မည်။

MS နှင့်ကျွန်ုပ်တို့ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သောပျက်စီးမှုများကိုကုသရန်ငါသိသောတစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ၎င်းသည်သက်သာပျောက်ကင်းသည်အထိထိန်းချုပ်။ မရမချင်းဆိပ်မှန်စားသုံးခြင်းဖြစ်သည်။ သင့်မှာ MS ရှိလျှင်သင့်ကိုယ်သင်ကျွေးဇူးပြုပြီးဒီဆေးကိုစမ်းကြည့်ပါ။ ဘဝသည်ဆင်းရဲခြင်းမဟုတ်ဘဲအသက်ရှင်ခြင်းနှင့်သာဆိုင်သည်ဟုယူဆရသည်။ ထို့ကြောင့်လူနာကကျွန်ုပ်တို့အခြေအနေကိုထိရောက်သောနည်းလမ်းဖြင့်ကုသနိုင်လျှင်အဘယ်ကြောင့်ခွင့်ပြုသင့်သနည်း။ လမ်းကောင်းကောင်းမလျှောက်နိုင်တော့တဲ့ဒီရောဂါဝေဒနာရှင်တွေကိုငါသိတယ်။ ဒါပေမယ့်အဆီကိုမျှချပြီးရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာမှာသူတို့ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားနိုင်တယ်။ MS သည်ပျောက်ကင်းအောင်မကုသနိုင်သောအခြေအနေများအနက်မှတစ်ခုသာဖြစ်ကြောင်း၊ သူတို့ကရောဂါလက္ခဏာများကိုသာစီမံနိုင်ကြောင်း၊ ရောဂါကုသအလို့လိုဆက်သွားနေသည်ဟုကျွန်ုပ်တို့အားပြောသည်။ မင်းဆရာဝန်ကိုမှားကြောင်းသက်သေပြချင်ရင်အဆီကိုကြိုးစားပြီးအပြောင်းအလဲတစ်ခုလုပ်ပြီးမင်းလုပ်တဲ့အခါမှာအသက်ရှင်ပါ။ အကျိုးအဖြူဝတ်ထားတဲ့လူကအဖြေအားလုံးအမြဲမရဘူးဆိုတာမင်းသေချာနားလည်လိမ့်မယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

### စွဲလမ်းမှု

“ နောက်ဆုံးနေ့မကောင်းဖြစ်နေတဲ့မော်ဖင်းကိုမိခိုနေရတဲ့ကင်ဆာလူနာမော်ဖိန်း “ COLD TURKEY ” ကိုပိတ်ပစ်လိုက်တယ်။ မော်ဖိန်းကြောင့်သူမဗိုက်ဆာလာသည်။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းမရှိတော့ပါ။ အလွန်ကောင်းစွာနှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော်သွားပြီးသူမ၏နာကျင်မှုကိုကောင်းစွာထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

သူမလည်းတစ်ဆက်တည်းဖြစ်လာပြန်သည်။ အံ့ဩဖွယ်။ ငါ့ကိုယ်ငါဒီ ၁၈၀ ဒီဂရီပြောင်းတာကိုငါမမြင်ဖူးဘူးဆိုရင်ငါအဲဒါကိုယုံမှာမဟုတ်ဘူး။ ငါဆေးခြောက်ကိုထောက်ခံတာဘယ်တုန်းကမှမရှိခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီကိုယ်ပိုင်လေ့လာတွေ့ရှိချက်ကငါ့ကိုယုံကြည်မှုဖြစ်စေတယ်။ ” Janice

“ အခုငါသတိထားမိတာတစ်ခုကငါ RSO ကို ၃ လလောက်သောက်ခဲ့တာအခုအရက်ကြောင့်ငါရဲ့အစားချင်စိတ်ကိုပျောက်လုနီးပါးဖြစ်သွားတယ်။ ငါညတိုင်းတစ်ခွက် (သို့) ၂ လုံးသောက်ခဲ့ဖူးပေမယ့်အခုငါသောက်ချင်ခဲ့တယ်။ ငါသောက်တဲ့အခါငါသိပ်မ

သောက်ဘူး၊ ငါ့ဘောင်းဘီကပိုလျော့လာတာကိုငါသတိထားမိတယ်။ ငါ ၁၀ ပေါင်ကျသွားတယ်။ ငါလျော့နည်းတဲ့တစ်ခုတည်း သောအရာကအရက်သောက်တာဘဲ။

ငါညစာစားတုန်းရောနှောထားတဲ့အခွံမာသီးတွေ၊ ကွတ်ကီးစတာတွေကိုစားနေတုန်းငါကဆီအရင်ထက်တောင်ပိုစားမိနိုင်တယ်။ ဟုတ်တယ်၊ အဆီကသင့်ကိုပိုက်ဆာစေနိုင်တယ်။

ဒါကြောင့်အရက်မရှိတာဒါမှမဟုတ်အဆီမရှိတာက ၃ လအတွင်းမှာ ၁၀ ပေါင်ကျသွားတယ်။ ပြီးတော့ငါတကယ်အလွန်တာ မဟုတ်ဘူး၊ ၅ '၁၀' နဲ့ ၁၉၈ ပေါင်လောက်ရှိတယ်။ ငါငယ်ငယ်တုန်းကငါကအမြဲတမ်း ၁၈၆ ပေါင်လောက်ပဲရှိပြီးကြံ့ခိုင်တယ်။ အခု ငါနောက်ဆုံးစစ်ဆေးထားတဲ့ ၁၈၇ ပေါင်လောက်ကျနေတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်အဆီ (သို့) အရက်မရှိခြင်းကကျွန်ုပ်ကိုကိုယ် အလေးချိန်ကျစေခဲ့တယ်။ ပျော်ရွှင်စရာဘေးထွက်ဆိုးကျိုးသာဖြစ်သည်။ ”ဦး ဇော်ဇော်

“ Opiates ကငါ့ကိုဝမ်းချုပ်စေတယ်၊ မအီမသာဖြစ်စေတယ်၊ ထိရောက်တဲ့သက်သာမှုအတွက်မှန်ကန်တဲ့ဆေးရဖို့ခက်ပါတယ်။ သူ တို့ကငါ့ကို “ ဝူးဝူးဝါးဝါး ” ဖြစ်စေတယ်၊ ကားမောင်းတာကိုအန္တရာယ်ကင်းကင်းနဲ့ဖြစ်စေတယ်။ ဆေးခြောက်မပါဘူး။ ပြောလောက် ပါတယ်။ ” ဖရက်ဒ်

“ ၁၅ နှစ်လောက်ဘိန်းစွဲတာကိုဆီနဲ့ကုသပေးတယ်။ Rick အတွက်မဟုတ်ရင်ငါစမ်းကြည့်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့်ငါကသူ့ကိုငါ ဘ ၀ အတွက်တကယ်အကြွေးဆပ်ဖို့ပြောနေတယ်။ ဒါကြောင့်ငါကအခုဆိုရင်သူ့အကြီးမားဆုံးထောက်ခံသူတွေထဲကတစ် ယောက်ဖြစ်နေပြီ။ ငါအမြဲဆေးလိပ်သောက်ဖူးတယ်၊ ဒါပေမယ့်ဆေးပြားပေါက်နေငါရမယ့်နာကျင်မှုကိုဘယ်တုန်းကမှမကူညီခဲ့ ဘူး။ ငါဘ ၀ အတွက်တာဝန်မကျေသောကြောင့်ငါအကြိမ်ကြိမ်သေချင်ခဲ့တယ်။ RSO ကြောင့်လို့ပြောနိုင်တယ်။ ငါမော်ဖီန်း, oxy, perc, vic, သို့မဟုတ် suboxine ... ငါကအားလုံးကိုပယ်တယ် !!!!! ပြီးတော့ငါ ၄၀ နဲ့ ၂၀ ထပ်ခါစားရတယ်။ မနက်တိုင်းငါခါစားခဲ့ရ တဲ့ငါအဆစ်နာရောဂါကအခုပျောက်သွားပြီ။ ကျွန်ုပ်သည်ပြည်တွင်း၌ ၁၀ ကြိမ်ယူခဲ့ပြီးကျွန်ုပ်၏ဘဝသည်ပြန်လည်စတင်လာခဲ့ သည်။ ငါဘယ်လောက်ကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖော်ပြဖို့စကားလုံးမရှိဘူး။ မင်းမှာအိပ်ပျော်ဖို့တစ်ပတ်တောင်မရှိရင်မင်းရဲ့အဆီကိုည ဘက်မှာမင်းဆေးပြားတွေသုံးနေတယ်ဆိုရင်ငါအဲဒီလမ်းကြောင်းကိုသွားမယ်။ မေးစရာရှိရင်ငါ့ကိုပြောပါ။ ” ရေဗက္ကာ

“ ဆေးခြောက်က Benzo ရဲ့အနှစ် ၃၀ ကျော်လွန်ပြီး ၁၅၈ နှစ်အကြာမှာစွဲလမ်းမှုမရှိဘဲငါအရင်အတိုင်းဘဲအခုငါသေသွားပြီ...” Phil

"အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးတွေအားလုံးကိုငါအခုသုံးနိုင်နေပြီ၊ ငါလူတွေပိုပြီးသဘာဝရဲ့စွမ်းအားကိုယုံကြည်နိုင်လိမ့်မယ်လို့ငါ မျှော်လင့်တယ်။ " တရားစွဲမယ်

### အိပ်ငိုက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း

“ အိပ်မပျော်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ လူတစ် ဦး လိုအပ်သောအိပ်စက်ခြင်းကိုပေးနိုင်ရန်ကောင်းမွန်သော indica strain ကောင်းမှ ထုတ်လုပ်သောအဆီထက်ပိုကောင်းသောအရာမရှိပါ။ ငါရဲ့ဦး ခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်းရဲ့အကျိုးဆက်တွေကငါခေါင်းထဲကိုရူးသွပ်သွား စေတဲ့သံလမ်းခွဲတစ်ခုအဖြစ်အကောင်းဆုံးဖော်ပြနိုင်တဲ့အရာတစ်ခုနဲ့ကျန်ခဲ့တယ်။ မြွေမားသောကျိအသံသည်ငါ့ကိုအိပ်ပျော်ရန်မ ဖြစ်နိုင်သဖြင့်ငါလိုအပ်သောအနားယူမှုကိုမရခဲ့ပါ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်ကကျွန်ုပ်အခြေအနေအတွက်မတူညီတဲ့ဆေးဝါးတွေ အများကြီးပေးခဲ့ပေမယ့်ဘာမှမဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ မကြာခဏဆိုသလိုဒီဆေးတွေသုံးတာကကြောက်စရာကောင်းလောက်အောင်ဘေး ထွက်ဆိုးကျိုးတွေနဲ့ကျန်ခဲ့တယ်။

ငါဆေးခြောက်ကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းစနစ်ကငါ့ကိုပေးတဲ့ဆေးပြားတွေထက်ပိုအနားယူခွင့်ပေးခဲ့တယ်။ ငါလျှော်ဆီကိုစတင်စား သုံးမိတဲ့အချိန်မှာပိုပြီးသက်သာရာရခဲ့ပြီး ၈ နာရီကနေဆယ့်နှစ်နာရီထိအနှောင့်အယှက်ကင်းတဲ့အိပ်စက်ခြင်းကိုငါရခဲ့တာမဆန်းပါ ဘူး။

အဆီမသောက်ခင်နှစ်ပေါင်းများစွာငါအိပ်ရာဝင်ချိန်ထက်ပိုပင်ပန်းပြီးညဘက်မှာတော်တော်လေးအနားယူရတယ်။ အဆီကို သောက်ပြီးနောက်ရုတ်တရက်ငါမနက်နိုးတာနဲ့ကောင်းကောင်းအနားယူပြီးလန်းဆန်းလာတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့တော်တော်များများအသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှကျွန်ုပ်တို့သည်အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့်စတင်ကြုံတွေ့ရ ပြီး၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏အလုံးစုံကျန်းမာရေးနှင့်သုခချမ်းသာအပေါ်များစွာထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ဆရာဝန်တွေကမင်းကအိပ်ဆေး တွေပေးနိုင်တယ်၊ ဒါပေမယ့်မင်းကသူတို့ဘာလုပ်ခဲ့တယ်ဆိုတာမင်းတကယ်သိရင်မင်းကသူတို့ကိုမင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာရှိစေချင်မှာ သေချာတယ်။

ညဘက်ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်ဖို့ဆိုတာကောင်းတဲ့အရာမဟုတ်ဘူး၊ မင်းကတက်ကြွပြီးကျန်းကျန်းမာမာနေချင်ရင်မင်းခန္ဓာကိုယ် အတွက်လိုအပ်တဲ့အရာတွေကိုပေးနိုင်ဖို့ဆန်ဆီထက်ပိုကောင်းတဲ့အရာမရှိဘူး။ Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆိုးအပင်

“ Aaryn: ငါနည်းနည်းကြီးလွန်းတယ်လို့ထင်တယ်၊ ဒါပေမယ့်မကောင်းတာမဟုတ်ဘူး။ ၎င်းသည်အိပ်ပျော်ရန်အချိန်သာဖြစ် ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။

Aaryn ဘယ်လိုအိပ်ပျော်သွားလဲ။ JB



Aaryn: ကောင်းတယ်။ ငါအနားယူနေတုန်းပဲ! ငါအဲဒါကငါ့ရဲ့စိတ်ကျရောဂါနဲ့စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကိုကူညီနေပြီဆိုတာငါတွေ့နေတယ်။ ဆီကငါ့ကိုရယ်အောင်ရယ်တယ်။

ငါဒီမှာအဆီချက်လုပ်ပုံကိုပြတဲ့သူနောက်ထပ်လူနာတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူလည်းစိုးရိမ်စိတ်ရှိတယ်။ သူလည်းရယ်နေခဲ့တယ်။ ကြီးကျယ်ခဲ့ပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ ရက်ကငါတစ်နေ့ဆန် ၄ ပမာဏစားနေတယ်။ ငါဆေးကိုခဏခဏရှုခဲ့ရပြီးနာကျင်မှုအနည်းဆုံးဘဲ။

- အဲဒါကပြင်းထန်တဲ့ရောဂါရဲ့ကုသမှုကဘယ်လိုပုံစံမျိုးဖြစ်သင့်တယ်မဟုတ်လား။ လူနာကအိပ်ပျော်နေတယ်။ လန်းဆန်းနိုးကြားလာတယ်။ သူ့အကြောင်းအများကြီးရယ်ပြီးအခြေအနေတစ်ခုလုံးရဲ့မိမိမဲ့၊ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ၊ စိုးရိမ်စိတ်တွေ၊ ဓာတုဆေးတွေရဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကိုမခံစားရဘူးစသဖြင့်ငါဒါကိုတော်တော်သဘောကျမှာသေချာတယ်။ ” JB

"အခြေအနေတော်တော်များများကိုငါအုန်းဆီကိုသုံးနေတယ်။ ဒီလောက်ထိကောင်းကောင်းမအိပ်ဖူးဘူး။ ကောင်းကောင်းမခံစားခဲ့ရဘူး ... Rick Simpson & JB ကဒီအပင်ကစိတ်ကူးယဉ်ဆန်တဲ့အရာတိုင်းကိုအံ့သြစရာကောင်းအောင်လုပ်တယ်ဆိုတဲ့သတင်းကိုထုတ်တဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လူတွေလုပ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ကြည့်ပါ။ မင်းကစစ်မှန်တဲ့ယုံကြည်မှုဖြစ်လာဖို့တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းပဲ။ ငါ့ကိုယုံပါ !! " Val

ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Val ရေနံကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံထက်ဘာမှပိုဘူးဆိုတာမှန်ပါတယ်။ ဥပမာသင်မီးလောင်လျှင်သို့မဟုတ်ခြင်ကိုက်ခံရလျှင်ယားယံခြင်းနှင့်နာကျင်ခြင်းသည်စကုန်ပိုင်းအတွင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်။ လူတိုင်းကမင်းလိုချင်တာကိုပြောနိုင်ပြီးသူတို့ကမင်းလိုချင်တာကိုသူတို့ပြောနိုင်ကြောင်းမင်းသိလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့်ဆီကတော့ရှိနေလိမ့်မယ်။ အကောင်းဆုံးဆေးရှုတယ်။ တစ်ခုခုဖြစ်ရင်မင်းအိမ်ထဲမှာပိုးတစ်ပိုးရှိချင်ရုံလိမ့်မယ်။

ငါတို့ပြောတဲ့စကားလုံးကိုမင်းယုံစရာမလိုဘူး။ အဆီကိုထုတ်လိုက်ရုံဘဲ၊ အပူလောင်တဲ့သူ၊ အရေပြားကင်ဆာ၊ ဆီးချိုအစာအိမ်နာရီတဲ့သူတစ်ယောက်ကိုတွေ့ရင်အဲဒါကိုလိမ်းပြီးဘာဖြစ်လာမလဲစောင့်ကြည့်ပါ။ ထို့နောက်သင်အဆီကိုစားသုံးမိသောအခါသင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌အလားတူဖြစ်လိမ့်မည်။ ၎င်းသည်သင်သိရန်လိုအပ်သောအရာဖြစ်သည်။ JB

“ တစ်ချို့လူတွေကမသိဘဲနဲ့ကြောက်နေကြတယ်... Rick Simpson ကြောင့်ငါကိုယ်တိုင်နာကျင်မှုဝေဒနာတွေကိုသိသိသာသာသက်သာစေခဲ့တယ်။ ငါမနက်စောစော OxyContin 3 ကို 60mg သောက်ပြီးအိပ်ရာဝင်ချိန်မှာသူတို့သုံးခဲ့တယ်ဆိုလိုတာ။ ၈ နှစ်ကျော်ပြီ ... အဲဒါစုတ်တယ်။

ယခုဆီစတင်ကတည်းကနံနက် ၁ နာရီနှင့်ညနေ ၁ နာရီသာယူသည်။ အနည်းဆုံးငါမြင်တဲ့ပုံစံကအံ့ဖွယ်တစ်ခုအကြောင်းပြောပါ။ ဆရာဝန်တွေကငါ့ကိုဆင်းလို့မရတော့ဘူး၊ သူတို့ကိုတားလို့မရတော့ဘူးလို့ပြောခဲ့တယ်။ ကောင်လေး၊ “ Rick Simpson ” လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ့ဆရာဝန်တွေမှားကြောင်းငါသက်သေပြခဲ့တယ်။

ငါလုပ်နေတယ်။ ငါအဲဒီအဆီပိုင်းတဲ့ဆေးပြားတွေသောက်တာထက်ငါပိုခံစားရတယ်! ငါ OxyContin ကိုဒီလောက်ဆေးထိုးနေပေမဲ့ငါအိပ်ရေးမဝဘူးအစာမစားဘဲနေရောညပါနာကျင်နေတုန်းဘဲ။

ဒီနေ့ငါနာကျင်မှုကင်းတယ်။ ပုံမှန်အတိုင်းအိပ်ပြီးပိုစားတယ်။ ငါဒီဆေးတွေကိုထုတ်ဖို့ငါလန့်လန့်လန့်နဲ့မရပ်ဘူး။ ငါဆီကိုတစ်လကြာတဲ့အချိန်မှာငါလုံးဝပြတ်လိမ့်မယ်။ ငါ့ကိုကံကောင်းပါစေ။ ” Nancy

ကျွန်ုပ်တို့တွင် schizophrenia ရှိသည်။ စိုးရိမ်သောကုန်အိပ်မပျော်ခြင်းကဲ့သို့ကျွန်ုပ်၏အခြေအနေနှင့်သက်ဆိုင်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအတွက်ဆေးခြောက်ကိုသုံးသည်။ ဆေးကိုငါပိုမကြာခဏဆေးသောက်ပြီးကတည်းကငါအရင်ကမအိပ်နိုင်ဘဲအိပ်ပျော်နိုင်ခဲ့တယ်။

ငါအိပ်မပျော်တဲ့အခါငါ့ရဲ့လက္ခဏာတွေအများကြီးပေါ်လာတယ်။ ဆေးခြောက်သောက်နေစဉ်ငါအသံတွေမကြိုဖူးဘူး။ အဲဒါကငါ့ကိုတကယ်ကားကွယ်ပေးတယ် ... "ဟိုဆေး

ငါသဘောတူတယ်။ Jose၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်းသည်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေများစွာ၏အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ အတော်လေးယူတိုတန်တဲ့လူတစ်ယောက်ကအိပ်ချိန်မလုံလောက်တဲ့အခါသူ့ကအဆီကိုစားပြီးဆယ်နာရီကြာအောင်လန်းဆန်းတဲ့အိပ်စက်ခြင်းကိုခံစားရမှာမဟုတ်ဘူး။ JB

“ စိတ်ငြိမ်ဆေးများများသုံးလေပိုကောင်းလေ။ အိပ်ရာမဝ ဝင်ခင်ညမှာငါသုံးတယ်။ အခုငါ ၈ နာရီလုံးလုံးအိပ်နေတယ်။ အနားယူခြင်းသည်ငါ့အတွက်အလွန်ကောင်းသောအရာဖြစ်သည်။ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက်ခွန်အားသည်သင်အကျမ်းတဝင်ရှိရန်ကြာမြင့်သော်လည်းသင်ထိုသို့ရောက်လိမ့်မည်။ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ၀.၀၁ မီလီလီတာဖြင့် စ၍ ထိုမှတက်ပါ။ ငါ 0.025 ကိုစဖို့ကြိုးစားတယ်။ နောက်တစ်ကြိမ်ငါ 0.01 ml ကိုသာယူခဲ့တယ်။ 0.025 ml ကငါ့ကိုဆိုဖာပေါမှာ ၁၀ နာရီထားပါ။ သတိထားပါ။ ဒါပေမယ့်ယူဖို့သတိရပါ။ ငါပြောခဲ့သလိုပဲ Night time ကငါ့အတွက်အချိန်ကောင်းပဲ။ နေ့ဘက်တွင်အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီးညအချိန်တွင်အနားယူနိုင်သည်။ ” ယော

“ ငါ့ရည်းစား (ဂျေဆန်) ဆီကိုငါပေးနေတယ်။ သူကအများကြီးမစားဘူး။ အဲဒါကသူ့ကိုအရမ်းပင်ပန်းစေတယ်။ သူကတစ်နေ့ကုန်အိပ်တယ်။ ငါကသူ့ကိုဘာတွေပြောလဲသွားလဲဆိုတာကိုကြည့်ဖို့တစ်ရက်နှစ်ရက်လောက်တော့သူ့ကိုဖယ်ပစ်လိုက်မယ်။ ဒါဆိုသူ့ကိုထမင်း ၁/၂ လုံး (အနည်းဆုံးငါတို့ဖတ်ခဲ့တာဖြစ်နိုင်တယ်) ဖြစ်နိုင်တယ်။ ငါတို့ကသူ့ကိုမြန်မြန်ပြီးအောင်လုပ်တယ် ” Jason

ဂျေဆန်၊ အိပ်ငိုက်တဲ့ခံစားချက်ကောင်းပြီ၊ မင်းလူနာကိုတတ်နိုင်သမျှအိပ်စေချင်တယ်။ သက်သာစေသောအာနိသင်သည် ရက်သတ္ပတ်အနည်းငယ်အတွင်းပျောက်သွားလိမ့်မည်။ သို့သော်၎င်းသည်မလိုလားအပ်သည့်အရာမဟုတ်ပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

မေး - အကျိုးဖြူကသုမာနှစ်ပတ်နေဖို့ပြောပြီးသူ့အတွက်သူတို့လုပ်နိုင်တာဘာမှမရှိတော့ဘူး။ မကြာခင်လူတိုင်းအတွက် သတင်းကောင်းရလိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ သူ့ကိုဆေးလိပ်ဖြတ်ရန်နှင့်သူ၏အစားအစာကိုပြောင်းရန်နှင့်သူ၏ခံခံအားစနစ်ကို တိုက်ခိုက်ရန်အခွင့်အလမ်းပေးရန်လည်းကြိုးစားသည်။ Rick နဲ့ JB ကိုမင်းရဲ့အသိပညာနဲ့ငါတို့ကိုတကယ်ပျောက်ကင်းအောင်ကု သပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

A: Dave၊ သူ့ကိုဆေးလိပ်သောက်ခွင့်ပေးပါ။ သူကအဆီစားရင်ဘာမှထူးခြားတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါ့အပြင်သူကအများကြီးအိပ်လိမ့် မယ်။ ဒါကြောင့်သူ့ဆေးလိပ်အရမ်းသောက်လိမ့်မယ်။

ယခုအချိန်တွင်အစားအစာကိုပြောင်းရန်ကောင်းပြီ၊ ၎င်းကိုကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာပြောင်းသင်သော်လည်းပြင်းပြင်းထန်ထန်မ ခံစားရပါ။ သူ့ကြိုက်သည်ကိုစားပါစေ။ ဝက်အူချောင်းဟုမဆိုလိုပါ။ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သောအရာတစ်ခုခုဖြစ်ပါစေ။ သူ၏ခန္ဓာကိုယ် pH ကိုမြှင့်တင်ပါ။ သူ့ကိုပန်းသီးနှစ်လုံးမှအစေ့များနေစဉ်စားစေပါ။ အရေးအကြီးဆုံးအရာကသုဆီကိုတတ်နိုင် သမျှမြှန်မြှန်ရောက်ဖို့ဘဲ။ အခွင့်အလမ်းရှိပါသေးတယ်။ အကောင်းဆုံးရလဒ်များအတွက်အဆီ၊ suppositories၊ အငွေ့နှင့်လိမ်း ခြင်းကိုပေါင်းစပ်စားသုံးပါ။ သူမလုပ်နိုင်ရင်တောင်သူဟာအဆုံးစွန်ဆုံးအထိအရည်အသွေးမြှင့်မားတဲ့ ဝ ကိုရှင်သန်လိမ့်မယ်။ အဲ ဒါကအရမ်းအရေးကြီးပါတယ်။ ငါကနှစ်ပတ်ကျော်လိမ့်မယ်ဆိုတာသေချာတယ်။ ဒါပေမယ့်ငါတို့တွေ့မယ်။ ဆရာ ဝ န်များသည် အဆီပါလာသောအခါသူတို့၏ခန့်မှန်းချက်များနှင့်အမြဲမမှန်ပါ။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ငါတော်တော်ကိုနှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပြီးပုံမှန်ထက်ပိုကြာနေတယ်။ ငါနိုးလာတော့ဆေးလိပ်သောက်တဲ့အခါအရမ်းအိုက်အမ်းမ နေရဘူး။ ” တယ်ရီ

“ ငါကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်ပြီးအိပ်မက်မက်တယ်ဒါပေမယ့်နိုးလာတယ်။ ဖြစ်ရန်နာရီပေါင်းများစွာကြာသည်။ ထိုနောက်၎င်းသည် ရှည်၊ ကြာရှည်သည်။ ငါညတိုင်းသုံးတယ်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်၏အဆစ်အမြစ်နာကျင်မှုကိုပျောက်စေပြီးကျွန်ုပ်ကိုအိပ်ပျော်စေသည်။ ” ကကသရင်း

“ ငါ့မာကင်ဆာရောဂါရှိနေပြီးအိပ်ပျော်နေစဉ်အသက်ရှူကျပ်လာတယ်။ ငါ့အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင်အိပ်ပျော်ရုံတင်မက ပူအိုက်တဲ့အရာတွေကိုလည်းငါမနိုးဘူး။ ဒါဟာကောင်းချီးတစ်ခုပဲ။ ” စတက်ဖန်

"သေပျော်နေသလိုခံစားရတယ်!" Mal

“ အဲဒါမပါဘဲငါ့ရဲ့စိတ်က New York ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုနဲ့တူတယ်။ ၎င်းနှင့်အတူ၎င်းသည်ပုံမှန်အဆင့်တွင်လည်ပတ်နေ သော်လည်း Zen ဥယျာဉ်တစ်ခုအဖြစ်သို့သက်သာစေသည်။ ” အန်ဒရစ်

“ ငါအိပ်မပျော်တဲ့ရောဂါဖြစ်နေတာနှစ် ၂၀ ရှိပြီ။ RSO ဆီကငါ့ကိုပထမဆုံးအကြိမ်အိပ်ပျော်အောင်ကူညီပေးပြီးနိုးလာတဲ့အခါငါ နာကျင်မှုကင်းတယ်။ ရေး!" Bonnie

“ ငါ sciatic အာရုံကြောကိုနှိပ်တဲ့ herniated disc တစ်ခုရှိတယ်။ ငါ့ရဲ့ဘယ်ဘက်ခြေထောက်ကနေခြေချောင်းတွေအထိရိုက် တယ်။ ပြင်းထန်တဲ့နာကျင်မှုဖြစ်စေတယ်။ ငါအိပ်ရာကနေထပြီးလမ်းလျှောက်နိုင်ဖို့လေးနာရီတိုင်းမှာ ibuprofen ၃ လုံးသောက်ခဲ့ တယ်။ နာကျင်မှုနဲ့ရောင်ရမ်းမှုအတွက်လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပတ်လောက်ကတည်းကအဆီကိုငါစပြီးသုံးခဲ့တယ်။ အခုငါ ibuprofen ကိုမ လိုအပ်တော့ဘူး။ ငါအရင်ကထက်ပိုကောင်းအောင်အိပ်နေတယ်။ ငါလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေကငါ့ရဲ့စိတ်နေစိတ်ထားနဲ့ယေဘုယျပျော် ရွှင်မှုအကြောင်းမှတ်ချက်ပေးကြတယ်။ ကျွန်တော်နေလို့ကောင်းပါတယ်!" ဂျန်ဇာ

ကျွန်တော်အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ် Pit ဆီကိုကင်ဆာရောဂါဖြစ်နေတာ ၄ ပတ်ရှိပြီ။ ငါ့သူမကိုအရမ်းအားပေးတဲ့အခါတစ်ခါတစ်ရံ မှာအနည်းငယ်တုန်လှုပ်ချောက်ချားပြီးအရက်မူးတယ်။ ဒါပေမယ့်စိတ်ပင်ပန်းမှုတွေပြေပျောက်သွားတဲ့အခါသူကခွေးတစ်ကောင် လိုအိပ်ပျော်တယ်။

သူမသည် vet ဆေးများသောက်ရန်ငြင်းဆန်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့အစားဆီအနည်းငယ်ရခဲ့သည်။ အစောပိုင်းနေတွေတုန်းဘဲ။ သူမရဲ့တိုးတက်မှုကိုမှတ်တမ်းတင်နေတယ်။ သူမဆီကိုအကျွမ်းတ ဝ င်နဲ့အစားအစာချင်စိတ်ဖြစ်လာဖို့တစ်ပတ်ခန့်ကြာခဲ့ပါတယ်။ ငါ ကဒီအဆင့်မှာငါတို့တတ်နိုင်သမျှသူမအချစ်အတွက်လူတိုင်းရဲ့လှပတဲ့ဇာတ်လမ်းတွေအတွက်ဆီသာပေးနိုင်တယ်။

“ ကျွန်တော့်မှာ Social phobia (လူမှုရေးစိုးရိမ်စိတ်ရောဂါ) လို့ခေါ်တာ၊ စိတ်ဓာတ်ကျတာနဲ့အိပ်မပျော်တာတွေရှိတယ်။ ငါဘယ် နေရာမှာမှမတွေ့နိုင်ဘူး။ အပင်လည်းမစိုက်နိုင်ဘူး။ အပင်ကိုကိုယ်တိုင်ထုတ်ယူလို့မရဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါဆယ်ခါလောက်ဆေးလိပ် သောက်ခဲ့တယ်။ ပထမဆုံးခံစားခဲ့ရတာကငါလုပ်နိုင်တာဘဲ။ ငါပင်ပန်းတဲ့အခါတိုင်းအိပ်ပျော်တယ်။ ငါ့ရဲ့ "တစ်သက်လုံးစိတ်ကျ ရောဂါမရှိတဲ့လ"။ အရမ်းပျော်တယ်။ စိတ်ဓာတ်ကျတာတို့၊ စိတ်ဓာတ်တက်ကြွမှုတို့နဲ့အတူအခြားကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို ဦး တည်နေတဲ့အစွမ်းထက်ဆေးဝါးတွေတောင်ရှိခဲ့တယ်။ ) အဲဒါကြောင့်ကျွန်တော်ရဲ့လူမှုရေးစိုးရိမ်စိတ် (phobia) လည်းအများကြီး လျော့ကျသွားပြီးငါအပြင်မထွက်ခင် ၁ ရက်ဒါမှမဟုတ် ၂ ရက်အကြာမှာဆေးလိပ်သောက်ခံရင်အဲဒါကိုခံစားဖို့ "မြင့်" ဖို့မလိုပါဘူး။ အများပြည်သူဆိုင်ရာနေရာတွင်နေပါ။ (ဒီရောဂါကမဖြစ်နိုင်တာကိုလုပ်လိုက်တာ) အခုငါလုပ်နိုင်တယ်။ သာမန်လူတစ်ယောက်လို ပြန်ရှင်သန်နိုင်တယ်။ ဆေးမရှိဘူး။ ပြဿနာက၊ ဥပဒေများ၊ အပင်၏ရှေ့မှောက်တွင်၊ အပင်နှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုရေးကြိုတင်မသိ

ခြင်းနှင့်အပင်မသိခြင်းကြောင့်ငါဆေးလိပ်မသောက်နိုင်ပါ။ အမြင်ကိုမတက်ချင်ပါ။ ထိုအသက်အကန့်အသတ်ပြဿနာများမရှိဘဲ ပြန်နေချင်သည်။ အမည်မသိသူများစွာရှိသည်။ ငါ့မှာ phobia တစ်မျိုးမျိုးနဲ့အခြားရောဂါတွေနဲ့နေတဲ့လူတွေငါ့ဆီကိုအဖြေရှာဖို့ဖြစ် နိုင်တယ်လို့ငါထင်တယ်။” စာတပုဒ်

“ မင်း Rick နဲ့ JB ကိုမေးနိုင်ပါတယ်။ ၂၀-၃၀% sativa ပါတဲ့ထုတ်ကုန်ကိုသုံးတာကစိုးရိမ်စိတ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ပြဿနာတွေအတွက် အကောင်းဆုံးပေါင်းစပ်မှုတစ်ခုပါ။ Brewster

- ငါတို့ကဒီအကြောင်းတွေကြောင့်အတိအကျ indica လွှမ်းမိုးသော sativa crosses တွေနဲ့အလုပ်လုပ်ရတာကြိုက်တယ်။ အကောင်းဆုံးသောအဆီများ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများသည်အလွန်အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သော်လည်းစိတ်ကျေနပ် စရာကောင်းပြီးပိုကောင်းစေသော aphrodisiac ဖြစ်သည်။ လူနာအားကျိုးကျသောအကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိသောဆေးဝါးတစ် ခုပေးသောအခါသင်ကငင်းတိုအား ၀ မ်းမြောက်စေလိမ့်မည်မှာသေချာသည်။ ဘယ်သူကမလုပ်မှာလဲ။ မင်းကောင်းကောင်း အိပ်ပျော်လား၊ ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်လား၊ ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်လား၊ တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုပျော်ရွှင်စေလိုတဲ့ဆန္ဒပြည့်ဝ လား။ ဘယ်သူကမကြိုက်ဘူးလဲ။ JB

“ နေ့တိုင်း RSO အကြောင်းလေ့လာတာနဲ့လူတွေ/ တိရစ္ဆာန်တွေအတွက်ဘာတွေလုပ်ပေးခဲ့တယ်ဆိုတာကိုငါတန်ဖိုးထားတယ်။ ဒီရေခဲကုသမှုတို့ပြောတဲ့အတိုင်းလုပ်ရင်အငြိမ်မနေဘဲအမြင်ဆိုးတောင်ပေါက်နေထုတ်ပစ်ဖို့လိုတယ်။ ငါ့အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးကိုယ်ပိုင် အတွေ့အကြုံမရှိခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်ငါဒါမှမဟုတ်ငါရရှိစိတ်ခံတဲ့သူကငါတို့အဲဒါကိုလိုအပ်နေတယ်ဆိုတာသေချာတယ်။

ဒီကြားထဲမှာငါတတ်နိုင်သမျှပိုစေ့အများကြီးဖတ်တယ်။ “ ကျေးဇူးပဲ Rick Simpson - ငါလုံးလုံးခဲနဲ့ပေါက်တာ၊ ကောင်းတယ်၊ သူငယ်ချင်း”

- မင်းရဲ့ထောက်ခံမှုအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Debbie Nolan၊ မင်းမကြာခင်အတိအကျပြောရမယ့်ပိုစစ်တစ်ခုရေးမယ်ဆိုတာ သေချာတယ်။ သူတို့အတွက်မှန်ကန်သော RSO ကိုမှန်ကန်သောပမာဏဖြင့်စားသုံးမိသောအခါခန္ဓာကိုယ်၌ခံစားချက်သည်“ အလွန်အေးမြသည်” ဟုသာဖော်ပြနိုင်သည်။ သို့မဟုတ်အလွန်အေးမြသည်။ ဒါမှမဟုတ်အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် လန်းဆန်းနေနိုင်တယ်။ ၎င်းသည်တွေ့ကြုံခံစားနိုင်သောအပျော်ရွှင်ဆုံးခံစားချက်များထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်အလွန် သဘာဝကျသည်။ ငြိမ်သက်စေသည်။

ငါတို့ပြောသည့်အတိုင်း၊ အကောင်းဆုံးအဆီများသည်အလွန်သက်သာစေသောဆေးဖြစ်သော်လည်းအစာစားသောအခါစိတ်ကျေနပ် စေသောအာနိသင်ရှိသည်။ ဒါဆိုမင်းကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်သွားပြီးကလေးတစ်ယောက်လိုလောင်ရွယ်သံနိုးလာလိမ့်မယ်။ မင်းကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်ပြီးရယ်မောတဲ့အခါနိုးလာရင်မင်းကောင်းကောင်းမအိပ်ရဘူးရယ်ပြီးရယ်သံမနိုးတဲ့အခါထက် ကောင်းကောင်းအနားယူဖို့ပိုများပါတယ်။ မင်းကောင်းကောင်းအနားယူပြီးတဲ့အခါမင်းရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကသိသိသာသာသက်သာလာပြီး ပိုကောင်းလာလိမ့်မယ်။ ဆေးခြောက်နှင့်အမြဲကဲ့သို့ဒုံးပျံသိပ္ပံပညာမရှိပါ။ JB

“ endocannabinoid စနစ်သည်ဇီဝဖြစ်စဉ်အမျိုးမျိုး (အစာစားချင်စိတ်နှင့်အိပ်စက်ခြင်း) ကဲ့သို့သက်ရောက်မှုများစွာရှိ သော်လည်းပညာရှင်များကငင်း၏အလုံးစုံလုပ်ဆောင်ချက်သည် homeostasis ကိုထိန်းညှိရန်ဖြစ်သည်။

Homeostasis သည်သက်ရှိအားလုံး၏ဇီဝဗေဒတွင်အဓိကအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီးရှင်သန်မှုအတွက်လိုအပ်သောတည်ငြိမ်သော ပြည်တွင်းအခြေအနေများကိုထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်းအဖြစ်အကောင်းဆုံးဖော်ပြသည်။ ရောဂါသည် homeostasis အောင်မြင်ရန် ပျက်ကွက်မှု၏အချို့သောရလဒ်များသာဖြစ်ပြီး endocannabinoid system သည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးချမှုများအတွက် ထူးခြားသောပစ်မှတ်တစ်ခုဖြစ်စေသည်။

တစ်နည်းအားဖြင့်၎င်းသည်ချိန်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်သည်။ ဘာလို့။ JB

## ရေတိမ်၊ မျက်စိအားပြန်လည်ကောင်းမွန်စေသည်

“ ရေတိမ်နှင့်၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုကိစ္စအတော်များများတွင်အလွယ်တကူထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သောကြောင့်လျှော် အမျိုးအစားများစွာသည်မျက်စိဖိအားကိုသိသိသာသာလျော့ကျစေသည်။ ဆေးခြောက်ကို သုံး၍ ရေတိမ်ရောဂါခံစားနေရသူတစ် ဦး သည်သူတို့၏အမြင်အာရုံကိုသိသိသာသာတိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည်ကိုတွေ့ရသည်။ လူနာအတော်များများကသူတို့ရဲ့ ဆေးညွှန်းမှန်ဘီလူးတွေကအခုအရမ်းအားပြင်းနေလို့မျက်မှန်ပြောင်းဖို့တောင်လိုသေးတယ်။

အနည်းဆုံး ၁၈၀၀ ခုနှစ်များကတည်းကထိရောက်မှုရှိသည်ဟုသိသော်လည်းမျက်စိဆရာဝန်များသည်ဆေးခြောက်ကိုပင်ဖော်ပြ မည်မဟုတ်ဟုသင်ထင်ပါသလော။

တဖန်၊ မှန်ကန်သောမျိုးများမှပြုလုပ်သောလျှော်ဆီသည်ရေတိမ်အတွက်အလွန်ထိရောက်သောကုသမှုဖြစ်ပြီးကျွန်ုပ်တို့သည်မျက်စိ ဖိအားကိုလျော့ချရန်ပိုမိုကောင်းမွန်သောသို့မဟုတ်ပိုလုံခြုံသည်ကိုငါသိသည်။ စပါးပင်သည်မျက်ကြည်လွှာဖိအားအပေါ် သက်ရောက်မှုကိုအချိန်ကြာမြင့်စွာကတည်းကသိရှိသော်လည်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာစနစ်သည်ရေတိမ်အတွက်ဆေး၏အသုံးပြုပုံကို

ဆေးနှေးခြင်းကိုပင်ရှောင်ရှားရန်ကြိုးစားသည်။ ကံမကောင်းစွာဘဲ၊ ယနေ့ခေတ်ဆရာဝန်များစွာသည်၎င်းတို့ကိုကုသခြင်းထက်၎င်း အကြောင်းပိုပြောလေ့ရှိသည်။ မျက်စိဆရာဝန်ကအဲဒီနေရာမှာထိုင်ပြီးလူနာကိုဖြည်းဖြည်းချင်းကန်းအောင်လုပ်တာကိုကြည့်ပြီးသူ တို့အခြေအနေအတွက်ဆေးကဘာလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုလူနာကိုမပြောပြဘူး။ များသောအားဖြင့်လူနာများသည်သူ တို့၏ဆရာဝန်များ၏အကြံဉာဏ်ကိုမျက်စိကွယ်ယူကြည့်ကြသော်ကြောင့်အမြင်အာရုံလုံးဝဆုံးရှုံးသွားကြသည်။ လူနာတစ် ဦး သည်မှန်မှန်ကန်ကန်မြင်နိုင်စွမ်းပျောက်ဆုံးခြင်းကြောင့်မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်များစွာအတွက်ဆိုလို့ပုံမပေါ်ပေ။ ဒါတောင်၊ ငါလုပ် တာသူတို့ကအရက်ရတယ်လို့ငါထင်တာကလောဘာကလွဲလို့ဘာအကြောင်းပြချက်မှမရှိဘဲသူတို့ရဲ့အမြင်အာရုံကိုလုယက်ခံရတဲ့သူ တွေအတွက်ငါအရမ်းဝမ်းနည်းတယ်။ ” Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်

“ ငါလွန်ခဲ့တဲ့နှစ်သက် “ လျော်ဆီ ” တစ်သုတ်နဲ့ထောပတ်တစ်သုတ်လုပ်ခဲ့တယ်။ ငါ ဦး နောက်အကျိတ်လူနာကိုအဆီပေးလိုက် တယ်။ သူမမျက်စိမြင်ဖြစ်နေတဲ့ဆီကိုမယူခင်၊ သူမဆီမသောက်ခင်တစ်လအလိုကတည်းကသူမရဲ့အမြင်အာရုံကလုံးဝပြန်ကောင်း လာခဲ့တယ်။ ထောပတ်မှတစ်ဆင့်သောရလဒ်ကိုသင်ရလိမ့်မည်မဟုတ်။ ထောပတ်မှဆေးဘက်ဆိုင်ရာရလဒ်များကိုသင်ရသော်လည်း အဆီသည်ပိုမိုအားကောင်းစေသောဆေးများဖြစ်ပြီး၎င်းသည်မည်သည့်အရာကိုမဆိုအသုံးဝင်သည်။ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည်။ ” Dion

“ ပါးစပ်နဲ့နှုတ်လိုက်တာကအမေ့ရဲ့အမြင်အာရုံကိုပြန်လည်ကောင်းမွန်စေတယ်။ သူမဟာသူမရဲ့ဘယ်ဘက်မျက်လုံးမှာတရားဝင် မျက်စိမမြင်ပါဘူး။ ဒဏ်ရာတစ်ခုကြောင့်သူမသည်မှန်ဘီလူးမပါဘဲခွဲစိတ်မှုများစွာပြုလုပ်ခဲ့ပြီးသူမကိုရေတိမ်နှင့်ထားခဲ့သည်။ သူမ ဟာ RSO မှာနေခဲ့တာတစ်နှစ်ခွဲရှိပြီ။ နေ့စဉ်သုံးနေတယ်။ သူမဟာမျက်လုံးမိတ်ကပ်အချို့မလိမ်းခင်အထိမျက်စိမှန်ပြန်လာတာကို သူသတိမပြုမိခဲ့ဘူး။ သူမဟာအဲဒီမျက်လုံးထဲမှာနှစ်ပေါင်း ၄၀ ကြာမျက်စိကွယ်သွားပြီးမျက်လုံးမိတ်ကပ်လိမ်းခြယ်နည်းကိုသူမ ကိုယ်တိုင်လေ့ကျင့်ပေးခဲ့တယ်။ ၎င်းကိုသူမ၏ကောင်းမွန်သောမျက်လုံး၌သူမအသုံးချနိုင်သည့်တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ သူမ၏ကောင်းမွန်သောမျက်လုံးအားပတ်စပီးသုမအားလုံး ၀ ကန်းစေခဲ့သည်။ ကောင်းပြီ၊ သူမမျက်လုံးကောင်းကောင်းကို နောက်ဆုံးအကြိမ်ပိတ်ပစ်လိုက်သောအခါသူမသည်သူမ၏မျက်စိမြင်မျက်လုံးမှအမှန်တကယ်မြင်ပြီးအာရုံစိုက်လာသည်။ သူမ ဟာမိတ်ကပ်လိမ်းတဲ့အခါသမယတွေမှာသာ ၀ တီလေ့ရှိတာကြောင့်သူမပြန်မစေခင်အချိန်ဘယ်လောက်ကြာမယ်ဆိုတာသေချာမ သိပေမယ့်အဆီလိမ်းတာတစ်နှစ်ကျော်ကြာတဲ့အခါပုံတော့ အရောင်တွေကိုထုတ်နိုင်ပါပြီ။ သူမ၏မကောင်းသောမျက်လုံးမှအချို့ အရာများကိုပင်ဖတ်ပါ။ ငါ Lays Chips တစ်ထုပ်ကိုကိုင်ပြီးစားပုံပေါ်ကနေသူမဖတ်နိုင်သည်။ သူမမှာမှန်ဘီလူးအသစ်ရရှိရင်သူမ အမြင်အာရုံလုံးဝပြန်ကောင်းလာလိမ့်မယ်။ မှန်ဘီလူးအသစ်တစ်ခုရရန်သူသည်ကိုယ်တိုင်းအင်္ဂါအလှူရှင်စာရင်းတွင်ထည့်ထားရ မည်- ကျွန်ုပ်၏အာမခံသည်ယခုကဲ့သို့သောအရာများအားဖုံးလွှမ်းရန်မသေချာပါ။ ! ဒါကြောင့်ရေဆေးစရာမလိုဘူးလို့- တည်ငြိမ် တဲ့ထောက်ပံ့မှုတစ်ခုပဲလို့ငါပြောလိမ့်မယ်။ ကဲ၊ မင်းရဲ့ရောဂါပျောက်ကင်းမှုကိုစိုက်ကြည့်လိုက်ပါ။ အိုးဟုတ်တယ်၊ သူမမှာ GLAUCOMA အထောက်အထားမရှိဘူး။ ” လင်းဆေး မှန်ဘီလူးအသစ်တစ်ခုရရန်သူသည်ကိုယ်တိုင်းအင်္ဂါအလှူရှင်စာရင်းတွင် ထည့်ထားရမည်- ကျွန်ုပ်၏အာမခံသည်ယခုကဲ့သို့သောအရာများအားဖုံးလွှမ်းရန်မသေချာပါ။ ! ဒါကြောင့်ရေဆေးစရာမလိုဘူးလို့- တည်ငြိမ်တဲ့ထောက်ပံ့မှုတစ်ခုပဲလို့ငါပြောလိမ့်မယ်။ ကဲ၊ မင်းရဲ့ရောဂါပျောက်ကင်းမှုကိုစိုက်ကြည့်လိုက်ပါ။ အိုးဟုတ်တယ်၊ သူမမှာ GLAUCOMA အထောက်အထားမရှိဘူး။ ” လင်းဆေး မှန်ဘီလူးအသစ်တစ်ခုရရန်သူသည်ကိုယ်တိုင်းအင်္ဂါအလှူရှင်စာရင်းတွင် ထည့်ထားရမည်- ကျွန်ုပ်၏အာမခံသည်ယခုကဲ့သို့သောအရာများအားဖုံးလွှမ်းရန်မသေချာပါ။ ! ဒါကြောင့်ရေဆေးစရာမလိုဘူးလို့- တည်ငြိမ်တဲ့ထောက်ပံ့မှုတစ်ခုပဲလို့ငါပြောလိမ့်မယ်။ ကဲ၊ မင်းရဲ့ရောဂါပျောက်ကင်းမှုကိုစိုက်ကြည့်လိုက်ပါ။ အိုးဟုတ်တယ်၊ သူမမှာ GLAUCOMA အထောက်အထားမရှိဘူး။ ” လင်းဆေး

## ရှားရှားပါးပါးသို့မဟုတ်မတွေ့ရများသောရောဂါများနှင့်ဖျားနာမှုများ

Q. မင်္ဂလာပါ Rick/ JB၊ ရှားပါး Porphyria ရောဂါအကြောင်းသင်ကြားဖူးသလား။ သို့ဖြစ်လျှင်သင်သည်မည်သူတစ် ဦး တစ် ယောက်ကို RSO နှင့်ဆက်ဆံခဲ့သနည်း၊ ရလဒ်ကားအဘယ်နည်း။

A. မဟုတ်ဘူး၊ ငါမရှိဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီအကြောင်းကိုငါဖတ်ဖူးတာကိုအကဲဖြတ်တာ၊ အဆီကုသမှုကိုမကုသနိုင်သလိုထိန်းမနိုင်သိမ်းမ ရဆိုတဲ့အကြောင်းပြချက်ကိုငါမတွေ့ဘူး။ ၎င်းသည်ဤရှားရှားပါးပါးနှင့်အလွန်မနှစ်မြို့ဖွယ်အခြေအနေ၏လက္ခဏာများကို ကျိန်းသေကူညီလိမ့်မည်။

ငါတို့ site ရဲ့ protocol ကိုငါလိုက်နာမယ်၊ ငါဆီကိုစားပြီး suppositories တွေမှာသုံးမယ် (အဲဒါကသွေးကြောထဲရောက်သွားလိမ့် မယ်) ။ အရေပြားအခြေအနေ/ရောဂါလက္ခဏာများအတွက် tincture (သို့) ဆားရည်ကိုလိမ်းပေးပါ (၎င်းသည်ယားယံခြင်းနှင့် အခြားမသက်သာဖြစ်ခြင်းများကိုဖယ်ရှားလိမ့်မည်)

ငါနှစ်လ၊ သုံးလအတွင်းအနည်းဆုံး ၆၀ ဂရမ်စားလိမ့်မယ်၊ ဓာတုပစ္စည်းတွေမသုံးဘူး၊ Rick Simpson ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကိုငါ လိုက်နာမယ်။ ၆၀ ဂရမ်ကမသက်သာလျှင်၎င်းကိုထိန်းချုပ်။ မရလျှင်ကျွန်ုပ်နောက်ထပ် ၁၂၀ ဂရမ်စားလိမ့်မည်။ အဲဒါကကျေနပ် လောက်တဲ့ရလဒ်တွေကိုမယူခဲ့ဘူးဆိုရင်ငါတစ်နေ့ကိုနှစ်ကြိမ်သုံးဂရမ်ဒါမှမဟုတ်ဒီထက်ပိုစားရင်ငါမြန်မြန်စားနိုင်သလောက်မြန် မြန်စားမယ်။ မရ။ အဘယ်ကြောင့်? အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်အဆီသည်သင်အားမကူညီလျှင်အခြားမည်သည့်အရာကိုမဆိုသင် ရှာဖွေရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။ ထို့ပြင်ပြင်းထန်သောရောဂါများကိုပြင်းထန်စွာကုသသင့်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

"JB & RICK အတွက်သတင်းကောင်း !!! ငါ့စွမ်းသပ်မှုရလဒ်တွေအတွက်ငါဒီနေ့ဆရာဝန်တွေသွားခဲ့တယ်။ ၂၂ နှစ်လုံးလုံးစိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာမရှိသောဆေးဝါးနှင့်ကုသခဲ့သောကျွန်ုပ်၏သိုင်းရွိုက်သည်ယခုအခါပြန်လည်အသက်ဝင်လာပါပြီ။ ငါ RSO ကိုအချိန်ပြည့်စားနေတာတစ်လပဲရှိသေးတယ်။ ငါ့လည်ပင်းမှာ tincture ကိုပွတ်ပြီး RSO ကိုလည်းအငွေ့ထွက်တယ်။ ဒီအကြောင်းကိုအရမ်းပျော်တယ်။"

သူကဟိုမှာဒီကိုရောက်ပြီးဒီအရာအားလုံးကိုထောက်ခံပြီးကောင်းကောင်းအပြည့်အဝသိတယ်။ ငါ RSO ဆီသုံးတာအမှန်ဘဲ။ သူသည်ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဖြစ်သော်လည်းသူသည်ကျွန်ုပ်၏သိုင်းရွိုက်တွင်အလုံးသေးသေးလေးများကိုစစ်ဆေးရန်လိုသေးသည်။ အစွန်းရောက်အသံနဲ့ပတ်သက်ပြီးသင်ဘယ်လိုထင်သလဲ။

ငါကငါ့ရဲ့ကျန်တဲ့နေ့တွေအတွက်ဂုဏ်ယူဖို့ဒီအဆီကိုအမြဲယူသွားလိမ့်မယ်။ ဒါကလုံး ၀ မှန်တယ်အဲဒါမှန်တယ်လို့ခံစားရတယ်။ ဆေးညွှန်းများသည်ဆိုးသည်။ ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်တို့အံ့ဩဖွယ်အဆီဖြင့်လက်ရှိကုသနေသောကျန်းမာရေးပြဿနာများစွာရှိသည်။ Chiari Malformation အမျိုးအစား ၁ ဦး နောက်ပင်စည်၌ကျွန်ုပ်တို့ပြင်းထန်သော carpal ဥမင်နှင့်အခြားအရာများရှိသည်။

ငါဒီနေ့ ၄၅ နှစ်ရှိပြီ။ ငါခံစားရသလိုပဲအားလုံးကိုရိုက်နှက်ပြီးနာကျင်အောင်မလုပ်ဘူး! ငါလွန်ခဲ့တဲ့ ၇ လကငါ ဦး နောက်ခွဲစိတ်မလုပ်ခဲ့တာကိုပြောခဲ့တယ်။ ငါဆေးတွေအသုံးပျက်စီးတာကြောင့်ငါ့ခွဲစိတ်မှုကတည်းကငါ့မူးယစ်ဆေးမသုံးခဲ့ဘူး။ ဒီအဆီဟာဘုရားသခင်ဆီကလာတယ်ဆိုတာငါတကယ်သက်သေခံတယ်။ ဤအရာကိုကျွန်ုပ်တို့သည်ဆေးဝါးအဖြစ်စားသုံးသင့်သည်။

ငါ့လှည်းသားအောက်ခြေကနေမင်းလုပ်သမျှအတွက် JB နဲ့ Rick ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သိုင်းရွိုက်ဆေးတွေမရှိတော့ဘူး၊ ဟုတ်တယ် !!!!!!! " Margene

ဂုဏ်ယူပါတယ် Margene အာထရာဆောင်းနဲ့ပတ်သက်ရင်အဖြေကိုမင်းသိမယ်ထင်တယ်။ စကင်ဖတ်တာနည်းလေပိုကောင်းလေ၊ ဒါပဲငါပြောနိုင်တယ်။

ငါ့ဆီကို ၂၂ နှစ်ကြာအောင်မပြောပြမယ်သူတစ်ယောက်ကိုငါပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရမသွားဘူး၊ ဒါပေမယ့်မင်းကမင်းမှာပြောစရာတစ်ခုခုရှိသေးတယ်လို့မင်းထင်ရင်သူတို့ကိုပြောဖို့ကယ်ကယ်စိတ် ၀ င်စားရင်သူတို့ကိုပြောပါ။ ဆေးအကြောင်း ဒါပေမယ့်အဲဒါကသူတို့ကစကားပြောခွင့်ပြုတာလောက်ပဲ။ သူတို့ကမင်းစကားတွေကိုသူတို့လိုတုံ့ဆေးပြားတချို့ကိုမျိုချဖို့ " လိုအပ်တယ် " လို့ဘာသာပြန်လိုက်ရင်သူတို့ကသူတို့ကိုခွင့်ပြုလိမ့်မယ်။

အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်းတောင်းပြီး ၂၂ နှစ်ကြာအောင်မားယွင်းတဲ့အကြံဉာဏ်တွေပေးခဲ့တဲ့သူတွေကိုဝေးဝေးရှောင်ပါ။ မင်းသူတို့ရဲ့ " ကုသနည်းများ " ကိုသင်ရှင်သန်နိုင်ခဲ့လို့ပျော်ပျော်နေပါ။ အခြားသူတွေသိပ်ကံကောင်းတာမဟုတ်ဘူး။ JB

"ခွေးရှူးပြန်ရောဂါကိုကုသရန်ဆေးခြောက်ဆီကိုသုံးနိုင်သလား။ " Aami

Aami ဟုတ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လူနာကိုအထူးသဖြင့်အဆင့်မြင့်ကိစ္စတွေမှာအချိန်တော်တော်ကြာမေ့မြောနေဖို့ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ JB

“ ကျွန်တော်ရဲ့စောင့်ရှောက်သူမှာ Lupus နဲ့သူ့ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ပြဒါးအဆိပ်သင့်တဲ့ရောဂါခံစားနေရတဲ့လူနာတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူမ၏အိမ်လုပ်အဆီကိုသုံးပြီးတစ်နှစ်ခန့်အကြာတွင်ပြဒါးအဆိပ်သင့်မှုသည်လုံးဝပျောက်ကွယ်သွားပြီး Lupus သည်ပျောက်လုနီးဖြစ်ခဲ့သည်။ သူမ၏အောင်မြင်မှုများအတွက်နောက်ဆုံးရအချက်များအရသူမ၏ခန္ဓာကိုယ်၌အဆိပ်များမည်မျှရှိသည်နှင့်မည်မျှရှိသည်ကိုအတိအကျသိရန် ၂ ပတ်တိုင်းဆိပ်ပင်ညစ်ယူသည်။ သဘာဝအတိုင်းပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်သောအရာသည်အမှန်တကယ်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသည်။ နည်းနည်းကုန်ကျတယ်။ ဒါပေမယ့်ပိုကျန်းမာပြီးအသက်လည်းထိုက်တန်တယ်။ ” ရှိ

“ ကျွန်မမှာအဓိက myeloid fibrosis ရောဂါရှိမှန်းသိလာတယ်။ နာကျင်မှုတွေပိုတိုးလာတာနဲ့အစာစားချင်စိတ်မရှိတာနဲ့သွေးရေကျဆင်းတာ၊ သရက်ရွက်တိုးလာတာ၊ အိပ်မပျော်တာတို့ကြောင့်စိတ်ကျေနပ်မှုမရခဲ့ပါဘူး။ ဒီဆေးကို ၁ နှစ်လောက်သောက်ပြီးတဲ့နောက်မှာအခြေခံကျတုံ့ပြောင်းလဲမှုကိုမခံစားရဘူး။ ငါ RSO ကိုစမ်းဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ဆီနဲ့ ၁ လပဲ။ ငါ့နာကျင်မှုကမရှိတော့ဘူး။ အစာစားချင်စိတ်ပြန်ဖြစ်လာတယ်။ သွေးတွေကမြင့်တက်လာတယ်။ ကျောက်တုံးလိုမျိုးအိပ်နေတယ်။ Aguae

“ ငါ့ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမူမှန်တာကိုကုသဖို့ငါသုံးတယ်...ငါဒေသကဆေးရုံတွေကမဖြစ်နိုင်ဘူးလို့ပြောကြတယ်...ဒါပေမယ့် RSO ကအံ့ဩစရာကောင်းတယ်...ငါ့ခန္ဓာကိုယ်မှာ VP shunt ကိုငါငြင်းပယ်တယ်။ ငါတယ်ဆက်တစ်သျှူးရောဂါရှိတယ်။ အခြားရားပါးပြဿနာများ ... ၃၆ ရက်အတွင်း ဦး နောက်ခွဲစိတ်မှု ၄ ခုနဲ့မူးယစ်ဆေးဝါးဖြည့်ဖို့ငါငြင်းခဲ့တယ် ... ဆေးခြောက်ဆေး၊ RSO နဲ့ အသက်ရှူတာ ... ငါ့ဓာတ်ခွဲခန်းပြတိုအတိုင်းငါဘဝ မှာဒီလောက်မြန်မြန်မသက်သာခဲ့ဘူး ... ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ကအရမ်းနာကျင်နေပြီ။ နာကျင်မှုကအလောက်မဆိုးဘူး...” Katie

အောက်ပါတို့မှာ ၁၉၇၇ ခုနှစ်ဆိုးရွားသောကားမတော်တစ်စုတွင်ပါ ဝ င်ခဲ့သောလူကြီးလူကောင်းတစ် ဦး ထံမှဖြစ်သည်။ သူသည်မျက်နှာသွက်ချာပါဒါ၊ မျက်ရည်ပြန်များအလုပ်မလုပ်ခြင်း၊ မျက်လုံးမှချောဆီများသုံးခြင်း၊ မျက်စိတစ်ဖက်ကွယ်သွားခြင်း ထို့အပြင် သူသည်မှတ်ဉာဏ်ပြဿနာများ၊ စကားပြောပြဿနာများကြောင့်ခေါင်းဒဏ်ရာရခဲ့သည်။ သူသည်တုတ်နှင့်လမ်းလျှောက်ပြီးကြိုအတိတ်နှစ်များအားလုံးကိုနာကျင်စွာဖြတ်သန်းခဲ့သည်။ ဒါကသူ့ပို့တဲ့ message ကနေ “ ဆီကငါ့ဆယ်လူလာအဆင်မှာပြုပြင်နေတယ်။ ငါ့ညာဘက်အမာရွတ်တစ်သျှူးအားလုံးပျောက်သွားသည်။ အခုငါ့ညာဘက်မျက်လုံးကလှုပ်ရှားနေတယ်။ ငါတောင်ပြီးနိုင်ပြီ။ အခုငါ့မျက်နှာကအကြောသေကပျောက်သွားတယ်။ ဤအရာအားလုံးသည်လွန်ခဲ့သော ၆ လအတွင်းဖြစ်ပျက်ခဲ့သည်။ အကျိတ်မှနာကျင်မှုကြောင့်ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏သောက်သုံးသောပမာဏကိုတစ်ဂရမ်နှင့်တစ်နေ့လျှင် ၁၁/၂ ဂရမ်သို့တိုးမြှင့်ခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့တဲ့လအနည်းငယ်ကငါတိမ်ကြည့်ပြီးငါ့နာခေါင်းရဲ့ညာဘက်အခြမ်းကိုငါမြင်နိုင်တယ်ဆိုတာငါသဘောပေါက်ခဲ့

တယ်။ ဒါကို ၁၉၇၇ ကတည်းကပထမဆုံးမြင်ဖူးတာပါ။ အဲဒါကိုလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်တယ်။ အခုငါ့မှာလှုပ်ရှားမှုအပြည့်ရှိတယ်။ Cannabis အဆီ ... သည်ကင်ဆာရောဂါအတွက်သာမဟုတ်ပါ။ ကော်ရီ

# တိရစ္ဆာန်များ - သက်သေခံချက်များ

"ငါ့ဆွေးနွေးအကျိတ်ကို RSO နဲ့ကုသခဲ့တယ် ... အဲဒါကကြီးကြီးမားမားဖြစ်ပြီးအခုတော့ပျောက်သွားတယ် !!!" Andrea

“ ငါ့ဆွေးမှာ ostersarcoma (အရိုးကင်ဆာ) ရှိတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့တစ်ပတ်လောက်ကသူ့ခြေထောက်ကိုဖြတ်ပစ်လိုက်တယ်။ သူက တစ်ပတ်မှာ chemo စတင်တော့မယ်။ သူ့၏ကင်ဆာကြောင့်၎င်းသည်အများအားဖြင့်အဆုတ်သို့ပြန့်သွားပြီးခွေး ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်နှစ်အတွင်းအဆုတ်ကင်ဆာဖြင့်သေသည်။ တကယ်လို့မင်းသာဆွေးဖြစ်ခဲ့ရင်မင်းအခုအဆီကိုစသုံးပြီး chemo လုပ်မလား၊ ဒါမှ မဟုတ် chemo မလုပ်ဘဲနဲ့ဖြောင့်တဲဆိုလား။ လူသားများအတွက်သင်သည်ပေါင် ၇၀ ရှိသောဆွေးတစ်ကောင်နှင့်အတူဆန်စပါးနှင့် စတင်ပါက၎င်းကို ၃ ကြိမ်နှင့်တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ပါသလား။ ဒီစာကိုဖတ်ပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မင်းရဲ့တုန့်ပြန် မှုကိုငါစိတ်ထက်သန်စွာစောင့်နေပါတယ်။ ” Eda

“ Eda၊ အဆီကတို့အဖိုးတန်ဆွေး Sophie ကိုကယ်တင်ခဲ့တယ်။ သူမသေတော့မယ်။ မင်းဆွေးကိုအမြန်ဆုံးဆီပေးပါ။ Chemo သူမကိုသတ်လိမ့်မယ်။ သင်နှင့်အတူဆုတောင်းပါ။ ” Brewster

“ ငါအခုမှဝေမျှဖို့ငါ့သူငယ်ချင်းဆွေးလေးအကြောင်းတကယ်သတင်းကောင်းတစ်ခုရခဲ့တယ်။ လွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်ကသူမ၏ pitbull Maximus သည်ထိန်းချုပ်မရသောကြီးထွားနေသောသူ၏နောက်ခြေထောက်တစ်ဖက်၌အကျိတ်တစ်ခုရှိခဲ့သည်။ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကြီးကသူမခြေထောက်ဖြတ်ဖို့ ၃ ဒေါ်လာအထက်ပေးရမယ်။ ဒါမှမဟုတ်ခြေထောက်ပြန်သွားရင်သူက တစ်နှစ်အတွင်းသေလိမ့်မယ်။ ဒါကလွန်ခဲ့တဲ့ ၄ လလောက်ကဖြစ်ခဲ့တယ်။ အဲဒီတုန်းကသူ့စိတ်ထဲမှာတော့အကြောင်းသူမ အခြေအနေကိုငါမြင်တဲ့အခါငါသူမကိုမကုဆေးချုပ်ပြီးသူ့ကိုဆေးခြောက်အစားကျွေးဖို့အကြံပေးခဲ့တယ်။ ဖြတ်တောက်ခြင်းကဲ့သို့ ပြင်းထန်သောအရာနှင့်ပြန်လှန်။ မရသည့်အရာတစ်ခုကိုမလုပ်မီသာဝကသမ္မတကြီးစားပေးလိမ့်မည်ဟုသူမထင်ခဲ့သည်။ သူမ (နှင့် Maximus) အတွက်ကင်ဆာကောဇာ၊ သူမ California တွင်နေထိုင်စဉ်ကတည်းက Cannabis ကဒီရိုနှင့်ပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်သူမဟာဆေးခြောက်ဆေးခန်းတစ်ခုသို့ သွား၍ အချို့ကိုကောက်ယူလိုက်သည်။ သူမသည်ပဲစေ့အရွယ်ခန့်ရှိသောဆီ ၁ စက်ကိုတစ်နေ့နှစ်ကြိမ်စားပြီးသွားကျွေးသည်။ ချက်ချင်းပင်သူမကနာကျင်မှုသက်သာသည်ကိုသတိပြုမိပြီးပိုသက်သာသွား သည်ဟုသူမကဆိုသည်။ ဒါ့အပြင်သူ့ဆွေးသောက်မှုပုံစံတို့ကပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားတယ်။ ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာတွင်သူ သည်ထောင့်ဘဲမပြေးနိုင်ခဲ့သောကြောင့်သူမခွဲစိတ်မှုအားဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီးသဘာဝကုသမှုကိုမိမိခံခဲ့ရသည်။ သူမဒီနေ့ Vet စစ်ဆေးမှုက နေ့အိမ်ပြန်လာပြီးသူ့အကျိတ်ကပြီးပြည့်စုံသွားပြီဆိုတာသိလိုက်ရတယ်။ အကျိတ်၏အရိပ်အယောင်မျှမကျန်ခဲ့ပါ။ Vet ကသူ ကိုဘယ်လိုကုသတယ်ဆိုတာသူ့ကိုပြောပြတဲ့အခါသူ့အရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။

FYI: ဒါက Cannabis အဆီကယ်တင်ခဲ့တာငါသိတဲ့တတိယမြောက်ဆွေးပါ။ ကယ်တင်ခြင်းခံရသောလူသားများစွာကိုလည်းငါ သိသည်။ Cannabis ကကင်ဆာကိုမသက်သာသေးဘူးလို့မင်းထင်နေသေးရင်မင်းဂရုမစိုက်ခဲ့ဘူး။ အမှန်တရားကိုငါသိခဲ့တာနှစ် အတော်ကြာပြီ။ Cannabis အဆီကယ်တင်ဖို့ပျက်ကွက်တာကိုဘယ်သူကမှဘယ်တိရစ္ဆာန်၊ လူကိုမှငါမတွေ့ဖူးဘူး။ ” Lara

“ အချို့သောကလေးများ၏ lymphoma T cell CLCT-1 ကင်ဆာသည်ပျောက်ကွယ်သွားသည်။ ကင်ဆာဆဲလ် T- ဆဲလ်များ အတွက်အနီရောင်သွေးဖြူဥအရေအတွက်ကိုတိုင်းတာရန် CBCs အတွက်သုံးပတ်တိုင်းစစ်ဆေးမှုများကိုသာတိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ထံ သွားပါလိမ့်မည်။ သူမသည်သတ်မှတ်ထားသောဆေးများကိုမလိုအပ်တော့ပါ။ သို့သော်သူမအားသူမ၏ကင်ဆာရောဂါကိုနေ့စဉ် ပျောက်ကင်းစေသော Rick Simpson Oil ပေါ်တွင်ကျွန်ုပ်တို့ထားမည်။ ငါတို့ကကျေးဇူးသိတတ်တဲ့မိသားစုပဲ။ ” ကလေးအချို့ သည်အံ့ဖွယ်အမှုတစ်ခုလိုအပ်သည်

"အံ့ဩဖွယ်ပုံပြင်! ငါ့မိသားစုမှာကင်ဆာတွေအများကြီးရှိလို့ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှုအတွက်ငါ RSO ကိုလုပ်ယူတယ်။ ငါ့အဲဒါကို ငါ့ဆွေးတွေကိုပေးလိုက်တယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်လုံးမှာအကျိတ်လေးတွေရှိတယ်။ ငါ Shetland sheepdog မှာ Discoid Lupus, canine lupus ပုံစံရှိတယ်။ ဒါဟာမယုံနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ! ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်းဆွေး၏အကျိတ်သည် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျသွားပြီး Lupus ရှိသောအခြားဆွေးသည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်ကောင်းနေသည်။ သူမ၏နီရောင်ရမ်းခြင်း နှင့်နာကျင်သောနာခေါင်းသည်နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်းပထမဆုံးအကြိမ်သက်သာပျောက်ကင်းသည်။ ငါဆေးစာတွေ၊ စတိုးရှိုက် ဆေးတွေ၊ အစားအသောက်တွေဘာအကူအညီမရခဲ့ဘူး။ RSO သည်ကျွန်ုပ်၏ဆွေး၏ lupus ကိုကုသပေးနေသည်။ ၎င်းသည် လူသားများကိုလည်းကူညီနိုင်သည်ကိုငါသိသည်။ “ အက်ရှလေ

ကျွန်ုပ်၏ကြောင့်သည် ၁/၄ မှ ၁/၃ ဆန်စပါးအရွယ်အစားနှင့်အရည်များ၊ ပဋိဇီဝဆေးများနှင့်ဆေးများအကြိမ်များစွာမရသောအခါ သူ၏နာတာရှည်ရောင်ရမ်းသော UTI ကိုကုသရန်ချစ်စရာကောင်းစေသည်။ အဲဒါထပ်မံဖြစ်ဘူး။ ဟုတ်ပါတယ်၊ ကင်ဆာအတွက်ပို မြှင့်တင်ဆေးကဲ့သို့လိမ့်မယ်။ ယေဘုယျအားဖြင့်တော့သူတို့ကိုအရမ်းကြီးထိခိုက်စေတဲ့ဆေးပမာဏကိုငါမရှာပါဘူး။ အဲဒါကသူတို့ ကိုအမြဲနာကျင်စေမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်ပိုင်ရှင်ကအိပ်ငိုက်တာ၊ မထိန်းနိုင်တာ၊ မူးတာနည်းနည်းသတိထားမိလိမ့်မယ်။ ဟုတ်ပါ တယ်။ ကင်ဆာမှာမင်းဂရုမစိုက်ပါဘူး။ သူတို့ကိုဆေးပမာဏပိုမြင့်အောင်လုပ်နိုင်သလောက်မြန်မြန်လုပ်ပါ။

ဤအရာသည် “ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ” အတွက်ဖြစ်သည်။ ဥပမာ - ရေတိမ်မှုမျက်လုံးဖယ်ရှားခံရသောကျွန်ုပ်၏ဆွေးသည် သူမ၏အခြားမျက်စိရေတိမ်ဖြစ်နိုင်ခြေပိုရှိသည်။ ထို့ကြောင့်ငါသူမကိုအနည်းဆုံးတစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ဆေးအနည်းငယ်လိမ်းပြီး

ကောင်းကောင်းတွေ့သည်။ ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်းကိုမဖြစ်စေသောဆေးပမာဏ၊ ဒါပေမယ့်သူမဟာသူမရဲ့အဆီကိုရရှိနေဆဲပါ။ နာကျင်မှုအတွက်မျက်လုံးမထောက်ခံသမှုကိုပိုယူခဲ့တယ်။ အဆီကသူမကိုသမားရိုးကျနာကျင်မှုဆေးတွေ post တင်တာထက်ပိုကူညီခဲ့တာကိုတကယ်ခံစားရတယ်။ ပထမနေ့အိမ်မဟုတ် ၂ ရက်မှာသူမ vet rx'd နာကျင်မှုဆေး ၁-၂ ကြိမ်သောက်ပြီးနောက်သူမခွဲစိတ်ပြီးတဲ့နေ့မှာ RSO ကိုသာသွားခဲ့တယ်။ ဘောလုံးပြန်ကစားချင်ပြီးပျော်ရွှင်တဲ့မိန်းကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ Chloe သည် RSO ကိုကျွန်ုပ်၏လက်ချောင်းမှချွတ်။ ၎င်းကိုမုန်းသောကျွန်ုပ်၏ကြောင်နှင့်မတူပါ။ အရမ်းရယ်ရတယ် (...)

RSO ဟာတိရိစ္ဆာန်တွေကိုစိုးရိမ်ပူပန်စေတယ်ဆိုတာငါမတွေ့ဘူး

ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏ ferret တွင် RSO ကိုပင်သုံးခဲ့သည်။ သူသည်အလွန်အသက်ကြီးပြီးရုတ်တရက်လေဖြတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်နှင့်တစ်နေ့တွင်နီးလာသည်။ တစ်နေ့လုံးသူ့ကို RSO ဆေးအနည်းငယ်ထိုးပေးလိုက်တယ်။ အဲဒီညနေမှာသူနိုးလာပုံရတယ် - ခေါင်းကိုခါရမ်းပြီးငါ့ခွေးတွေဆေးခြောက်စားတဲ့အခါသတိပြုမှုတာ။ ငါကသူ့ခန္ဓာကိုယ်ကဘာမဆိုလုပ်လိမ့်မယ်။ အနည်းဆုံးတော့သူကနာကျင်မှု၊ ဒုက္ခခံပါနဲ့၊ သူနိုးသွားခဲ့တယ်ဆိုတဲ့စိတ်ကူးတစ်ဝက်ရှိခဲ့တယ်။ ဝမ်းနည်းစွာသူဆုံးသွားခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်နောက်ဆုံးနေ့အထိသူ့မှာ ၀ အရည်အသွေးကအရမ်းကောင်းတာမို့ RSO ကသူ့အတွက်အကောင်းဆုံးနေ့ကိုပေးခဲ့တယ်။ ဖြစ်နိုင်သည်။ သူမနာကျင်ဘူးဆိုတာငါသိတယ်။ သူကအရမ်းအေးအေးဆေးဆေးအိပ်တယ်။ ငါမနက်ကနေ့မှန်းတည့်စောစောမှာဆေးအရမ်းသောက်တာမဟုတ်ဘူး၊ ငါဘာမှမသိရဘူး၊ အဲဒီညကသူ့အရမ်းအိပ်ပျော်နေတယ်။ သူနိုးနိုင်ပေမယ့်သူကအိပ်ချင်ရုံဘဲ "

Whitney - အဆုံးစွန်ဆုံးအထိအရည်အသွေးအကောင်းဆုံး၊ အဆီပါဝင်သောအခါများစွာအရေးပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် JB

“ မနေ့က Chloe ကကျွန်တော်ရဲ့ ၈ နှစ်သား Spayed အမျိုးသမီး Heeler fox terrier ကိုမျက်စိတစ်ဖက်တည်းမှာရေတိမ်ရောဂါလက္ခဏာပြခဲ့တယ်။ သူမ၏မျက်လုံး ၁ လုံးတွင်ဖိအားအလွန်မြင့်မားပြီး၎င်းသည်အမြဲတမ်းအတွင်းကန်းနေနိုင်သည်။ ငါတို့က IV အရည်နဲ့ mannitol တို့နဲ့အရေးပေါ်ကုသမှုလုပ်ခဲ့တယ်။ သူမဆေးသောက်နေတယ်။ ဖိအားအချို့ကျဆင်းသွားသော်လည်းအများကြီးမဟုတ်ပေ။ ယခုမျက်မမြင်တစ်ဝက်ဘဝပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုကိုသူမမနှစ်သက်ပါ။ ငါ bf အတွက်ငါမယုံကြည်နိုင်လောက်အောင်နာကျင်ပြီး RSO နဲ့သူမကိုဆက်ဆံချင်တယ်။ ငါဆီကိုတကယ်ယုံကြည်တယ်။ ဒီမှာပြောခဲ့တဲ့ဇာတ်လမ်းတွေကမယုံနိုင်စရာပဲ။ ငါက Chloe ကိုအခြားမျက်စိမှာရေတိမ်မတက်စေချင်တာနဲ့ထိခိုက်မိတဲ့မျက်လုံးကိုငါတတ်နိုင်သမျှကုသပေးချင်တယ်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေအများကြီးဆီကိုအကူအညီပေးခဲ့တာကိုနားလည်တယ်။ Chloe ကသူမရဲ့အမြင်အာရုံကိုပြန်ကောင်းစေနိုင်တယ်။ ထိခိုက်တဲ့မျက်လုံးမှာအမြင်အာရုံတွေတောင်ရှိရင်ငါအရမ်းပျော်တယ်။

Whitney၊ သူမကိုဆီလိမ်းပေးပါ။ အချို့အဆီများသည်အခြားသူများထက်ရေတိမ်အတွက်ပိုကောင်းသည်။ ၎င်းသည်မည်မျှထိရောက်မှုရှိသည်ကိုသိရန်အလွယ်ကူဆုံးနည်းလမ်းမှာဆေးသောက်ပြီးမနက်မျက်လုံးကိုကြည့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည်သန့်ရှင်းလျှင်အခြားမျိုးကွဲများသို့မဟုတ်မျိုးကွဲများပေါင်းစပ်ရန်သင့်တွင်သန့်ရှင်းရန်ပစ္စည်းများစွာရှိလျှင်၎င်းသည်မျက်ကြည်လွှာဖိအားကိုလျော့ချရန်အလားအလာကောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

"ကျေးဇူးပဲ JB! မနေ့ကငါတို့မယုံနိုင်လောက်တဲ့တိုးတက်မှုတွေလုပ်နေတယ်လို့ငါထင်ခဲ့တယ်။ မျက်လုံးကကြည့်လင်နေတယ် (ငါသူတို့ကိုတနေ့ကုန်ဆုံးထုတ်လိုက်တယ်)။ တပည့်ကအပြည့်အဝမချဲ့ဘူး၊ အဲဒါကတခြားမျက်စိရဲ့တပည့်နဲ့မကိုက်ညီဘူး၊ ငါကအလင်းကိုတုံ့ပြန်တယ်လို့ထင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီမနက်တော့အားလုံးတိမ်ပြန်ပါတယ်။ မနေ့ကလိုတောက်ပတဲ့အလင်းရောင်မှာဖြစ်နိုင်ရင်ပိုကြည့်ကောင်းလိမ့်မယ် ... ငါသူ့ကိုဘယ်လောက်ဆေးထိုးဖို့ဘယ်လောက်၊ နှစ်ကြိမ်လောက်သူ့ကိုသင်အကြံပေးသလဲ။ အခုထိငါအလွန်သေးငယ်တဲ့ပုံစံအရွယ်ထိုးဆေးကိုသူမ ၃၀# သာရှိပြီးသူမအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိပုံရတယ်။ ဒီခွေးတွေကပင်စည်၊ အရွက်၊ ပိုးဟပ်တွေကိုစားတာ၊ မီးခိုးစတာတွေကိုစတာတွေကိုငါအမြဲပြောခဲ့တယ်။ အဆီအားဖြင့်၎င်းသည်သူမဖို့ကိုစားလျှင်သူမအားအနည်းငယ်ထိခိုက်စေပုံပေါ်သော်လည်း၎င်းသည်ကျွန်ုပ်အတွက်စိတ်မပူပါ။ ၎င်းသည်၎င်း၏အလုပ်လုပ်ပုံကိုဆိုလိုသည်။

Whitney

Whitney၊ ငါသူမကိုကောင်းတဲ့အရာတစ်ခုတစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သုံးကြိမ်ပေးလိမ့်မယ်။ သူမကိုသင်ပို့ရလေပိုမြန်လေကောင်းလေဖြစ်သည်။ သူဂရုမစိုက်တဲ့တစ်ရက်နှစ်ရက်လောက်တောင်သူမအိပ်ခဲ့ရဘူး။ အနည်းငယ်သောမေ့မြောစေသောလျှော်ပင်သည်နာကျင်နိုင်ပါ။ JB

"ငါအတွက်အသံကောင်းတာပဲ! ငါဒီနေ့လုပ်မယ်။ သူမလည်းမနေ့ကတော်တော်စိတ်ပျက်ဖို့ကောင်းသည်။ ဒီလောက်မြန်တဲ့တုံ့ပြန်မှုအတွက် JB ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်!" Whitney

“ ငါ့ခွေးကမနေ့ကအပင်ရွဲတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုစားခဲ့တာကြောင့်သူကအစာအိမ်အတွက်အထောက်အကူဖြစ်လိမ့်မယ်ဆိုတာသိတာကြောင့်သူကအများကြီးစားတယ်။ ပြီးတော်တော်တော်ကြာအောင်စားပြီးတော့မှသက်သာသွားတယ်။ သူမရဲ့မီးခိုးအိုးထဲမှာဘာရှိလဲခန့်မှန်းကြည့်ပါ။ ထက်မြက်တဲ့ခွေး " Donna

“ မင်္ဂလာပါ JB၊ ငါ RSO ကိုငါ့မြင်းတွေကိုပေးတယ်။ အမှန်တော့ ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်ကငါဖျားနေတဲ့ငါ့ရဲဂျိတ်နဲ့ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ သူ့ကိုငါတို့ ISO အဆီရဲ့ ၁/၃ ဂရမ်လောက်ပေးခဲ့တယ်။ သူ့အရမ်းထိတ်လန့်ခဲ့တယ်။ သူသက်သာသွားသည်။ ထို့ကြောင့် ... ၎င်းသည်မြင်းများပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်ပြီးတစ်ဂရမ်၏ ၁/၃ သည်မြင်းပေါ်တွင်သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေလျှင်အနာကျက်သောဂုဏ်သတ္တိကိုမြင်ယောင်ကြည့်ပါ။ ၎င်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုဖယ်ရှားရန်သူ့ကို ၂၄ နာရီခန့်ကြာခဲ့သည်။ သူ့ရဲ့မီးစပ်ဆေးပမာဏကိုပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုအတွက်ဆန်တစ်ပြည်စာလောက်ပဲငါဖြတ်လိုက်တယ်။ ” Heather

"အသက် ၇၀ ရဲ့ FDA ကပထမဆုံးဆေးခြောက်ကကင်ဆာဆဲလ်တွေကိုသတ်တယ်ဆိုတဲ့သတင်းကိုငါပြန်စဉ်းစားကြည့်တယ်။ ငါ သိတာကငါ့ကြောင်အစာအိမ်ကင်ဆာကပျောက်သွားပုံရတယ်။ အခုသူကောင်းကောင်းစားနေတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ပြီး ကြောင်အသစ်တစ်ကောင်လိုပြေးလွှားနေတယ် ... " တိုနီ

ကျွန်ုပ်သည်ကျွန်ုပ်၏ ၁၉ နှစ်သားကြောင်မြေကို decarboxylized ဆေးခြောက်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလ မှစ၍ ပေးခဲ့ပါသည်။ သူမသည်အလွန်ထုံထိုင်းခြင်း၊ ချွေးထွက်ခြင်း၊ ကြောင်အိကြီးရင့်ရော်ခြင်းလက္ခဏာများ ... တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်တစ် ဦး က အသိပေးခဲ့သည်။ 4 t metamucil ... အဲဒါကိုရက်အနည်းငယ်လောက်လုပ်ပြီးဆေးခြောက်ကိုစမ်းဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ် ... ငါသူမ ရဲ့စိတ်တုံ့အစာထဲမှာနှစ်ရက်တိုင်းနည်းနည်းလေးဖြန်းတယ် ... သူကငါတို့နဲ့အတူရှိနေသေးတယ် !!! " Lori

“ JB၊ ငါတို့ကသူမကို ၁ စီစီနန်းနဲ့ ၂ လတခါအသစ်ထုတ်တာကြောင့်သူမကိုအသုတ်များစွာလုပ်ခဲ့တယ်။ ငါတို့ကကွဲပြားတဲ့မျိုးကွဲ ၂ ခုကိုသုံးပြီးပြီ။ သူမသည်လက်ရှိတွင်ကျွန်ုပ်၏ကြောင်ကင်ဆာကိုပျောက်ကင်းစေသောဆေးသုတ်ကိုသုံးနေသည်။ ” ချာလီ

“ ငါမင်းကိုကျေးဇူးတင်ရမယ်။ ကျွန်ုပ်၏ချစ်လှစွာသော ၁၄ နှစ်မြောက်ကြောင်ကိုဇွန်လ ၁ ရက်နေ့တွင် squamous cell carcinoma ဖြင့်ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ တပတ်မှာငါ့သူ့ကို RSO နဲ့ကုသပေးခဲ့တယ်။ ဆရာ ဝ နဲ့ကဒါဟာအံ့ဖွယ်အမှတ်တစ်ခုလို ပြောထားပါတယ်။ ငါ့သူ့ကိုဇွန်လ ၈ ရက်နေ့မှာသူ့ကိုပြန်ခေါ် ပြီးသူ့ကကြောင်တစ်ကောင်ဟုတ်မဟုတ်ငါ့ကိုမေးတယ်။ ဘာလို့ လဲဆိုတော့သူပါးစပ်မှာအကျိတ်ကပျောက်လုနီးဖြစ်နေလို့သူ့ကိုနှိမ်ချဖို့ငါလုံးလုံးမျှော်လင့်ခဲ့တယ်။ ယခုသူသည်လုံးဝနီးပါးပြန်လည် ကောင်းမွန်လာသည်။ ငါ့သူ့ကိုအရမ်းချစ်တယ်။ ဆေးကိုစနစ်တကျအခမဲ့ဘယ်လိုလုပ်ရလဲဆိုတာမျှဝေပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။ ”

ကျွန်ုပ်၏ကြောင်သည်လွန်ခဲ့သောဇွန်လကသူ၏ကြီးထွားမှု၊ လျင်မြန်သော၊ ရန်လိုမှု၊ မကုသနိုင်သော၊ မကုသနိုင်သောကင်ဆာပုံစံ ဖြင့်သူ၏ septum ၌ squamous cell carcinoma ဟုခေါ်သည်။ သူ့ကို ၁-၃ လအများဆုံးပေးထားတယ်။ ငါ့ဆရာဝန်ကငါ့သူ့ကို အခုလွတ်လိုက်ဖို့ညင်ညင်သာသာအကြံပြုခဲ့တယ်။ ငါ့ခံခဲ့ရတယ်။ အဲဒါကိုစဉ်းစားပြီးငါ့သူ့ကိုသေတာကိုမကြည့်နိုင်ဘူးလို့ဆုံးဖြတ် လိုက်တယ်။ ငါအနံ့လိုင်းသွားခဲ့တယ်။ ကင်ဆာအတွက်ကုသနိုင်တဲ့ဆေးတွေအများကြီးရှိတယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ သူ့ကိုဖြည့်စွက် စာအမြောက်အများပေးစသဖြင့်သူအဆင်ပြေနေတယ်။ ဒါပေမယ့်ကင်ဆာကကြီးထွားနေဆဲဖြစ်ပြီးသူအသက်ရှုလမ်းကြောင်းကို ထိခိုက်စေခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးတွင်သူ၏အကျိတ်သည်သူ၏နှာခေါင်းတစ်ဖက်သို့စတင်ကြီးထွားလာခဲ့ပြီးဒီဇင်ဘာ၌သူသည်ကုန်း ဆင်းစပြုလာသည်။ ငါတွေ့ခဲ့တယ်။ ကောင်းပြီ၊ အခုအချိန်ရောက်နေပြီ။

ထိုနောက်ကျွန်ုပ်သည်ဆေးခြောက်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး၎င်းသည်ကင်ဆာကိုမည်သို့သေစေနိုင်သည်။ တိုတိုပြောရရင် Ted က RSO ကိုအခုဒီဇင်ဘာလကတည်းကယူထားတာ။ သူသည်ကြောင်တစ်ကောင်ဖြစ်သောကြောင့်မှန်ကန်သောသေးငယ်သည့်ထိုးရ မည့်အစတွင်အခြေအနေအနည်းငယ်ရှိခဲ့သည်။ ပြီးတော့လူသားတစ်ယောက်ထက်အများကြီးငယ်တယ်။ သူကအများကြီးပို ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်တယ်။ သူကအိပ်တဲ့အခါအသက်ရှူတာပိုကောင်းတယ်။ အစာစားချင်စိတ်ကအရင်အတိုင်းပြန်ဖြစ်လာ တယ်။ ဤအရာသည်တိုးတက်မှုအတွက်ခရီးတစ်ခုဖြစ်ပြီးမည်သို့အဆုံးသတ်မည်ကိုငါမသိပါ။

သို့သော်အကျိတ်သည်အလွန်ဖြည်းဖြည်းချင်းပြန်ကားနေပုံရသည်။ ငါကဒီလောက်ဆိုးဝါးတဲ့ကင်ဆာမဖြစ်ခဲ့ရင်သူကလွန်ခဲ့တဲ့လ ကပြန်ကောင်းလာလိမ့်မယ်ထင်တယ်။ ကျွန်ုပ်၏တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်သည်သူ့လုပ်ပုံကိုကျေနပ်ပြီးသဘောကျသည်။ ဒါ ကြောင့်ငါအဲဒါကိုနေ့တိုင်းယူနေပြီးအဲဒီနေ့အများစုကကောင်းသောနေ့တွေဖြစ်ပုံရတယ်။ သူ့ရဲ့အများဆုံးသက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်က ပြီးခဲ့တဲ့စက်တင်ဘာနောက်ဆုံးဖြစ်တာကြောင့်သူအဆင်ပြေနေပါတယ်။ ” Anne-Marie Leidl

"ရေး!!!! ငါ့မှာလည်းဆေးခြောက်ကြောင်တစ်ကောင်ရှိတယ်။ အဆင့်မြင့်ဆေးခြောက်အဆီသည်သားသတ်ဆရာ ဝ နဲ့များထံ ဒေါလာ ၄၈၀၀ ထုတ်ပစ်ရန်ကျွန်ုပ်အားကယ်တင်ခဲ့သည်။ Cannabis Kitties n Cannines အတွက် Hooray!" LinZy

“ RSO-ish ဓာတ်သည်ခွေးပေါင် ၄၀ ၏အသက်ကိုကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည်အိမ်နီးချင်း၏အေးခဲမှုကိုဆန့်ကျင်သောအရက် ကိုမူးစေသောကျွန်ုပ်ခွေးအားကယ်တင်ရန်သုံးသော RSO နှင့်မတူပါ။ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကသူမအနေနှင့်အလွန်နှောင့်ကျ နေပြီဟုပြောပြီးမိနစ် ၄၀ ကြာကားမောင်းခြင်းကိုအဆုံးသတ်နိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့်သူမကိုအဆင်ပြေစေရန်အကြံပေးခဲ့ သည်။

ကျွန်ုပ်၏သစ္စာရှိအဖော်သည်ပါးစပ်၌ဖောင်းကားနေပြီး၊ မကြာခဏအဖျားတက်ခြင်း၊ အပူလွန်ကဲခြင်း၊ လည်ချောင်းဖောင်းခြင်းတို့ ကြောင့်အသက်ရှူမဝနိုင်လောက်အောင်သတိလစ်မေ့မျောသွားခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း - သေမှာသေချာတယ်။ မေးခွန်းမရှိဘူး။

သူမကိုဒီလောကထဲကနေသက်သာစေဖို့ကြိုးစားရင်းငါဆီ ၁/၂ ဂရမ်ကိုလက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းထဲကိုအပူပေးပြီးသူ့ လည်ချောင်းကိုဖင်လိုက်တယ်။ ဆယ်မိနစ်အတွင်းသူမပါးစပ်မှအပင်းမပါတော့ဘဲ၊ အဖျားကွဲပြီး၊ သူမပိုမှန်အတိုင်းအသက်ရှူ တက်ခြင်းနှင့်တက်ခြင်းအားလုံးရပ်သွားသည်။

သူမဟာရေကိုစိတ်အားထက်သန်စွာသောက်ပြီး ၁၂ နာရီလောက်အိပ်ဖို့နိုးပြီးမိနစ်ပိုင်းအတွင်းအပြေးသွားပြီးကစားနေခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်မရဲ့တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ကိုပြောပြီးဖြစ်ရပ်တစ်ခုကိုထုတ်ဝေဖို့သူမကိုတောင်းဆိုခဲ့တယ်။ သူက cannabis ကခွေးတွေကိုအဆိပ် ဖြစ်စေတယ်လို့ပြောပြီးငြင်းခဲ့တယ်။ ” လန်

“ ငါတို့ကအသက် ၁၄ နှစ်ရှိ chihuahua ရောဂါရှိသူတွေကိုသုံးတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့လအနည်းငယ်ကသူမဟာကြာရှည်ခံမှာမဟုတ်ဘူး လို့ငါတို့ထင်ခဲ့တာ။ ဒါကြောင့်ဘာကြောင့်ဆီမစမ်းတာလဲလို့ငါတွေ့ခဲ့တယ်။ တစ်ရက်အတွင်းသူမသည်ခွေးသစ်တစ်ကောင်နှင့်



တူသည်။ သူမဟာပိုစားကောင်းပြီး frisky ခံစားရတာနဲ့ကစားချင်တယ်။ ဤအရာသည်များစွာသောအရာများအတွက်အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်သည်။ ” Mindy

“ ငါတို့ကတော်တော်ကြီးတဲ့လူတစ်ယောက်ရဲ့နင်းချေခံရတဲ့ခွေးကလေးကိုငါတို့လက်ခံခဲ့တယ်။ သူမသည်အရုပ် chihuahua တစ်ကောင်ဖြစ်ပြီးသူမ၏အောက်တစ်ခြမ်းလုံး၌လေးလက်မနှင့်လေးလက်မရှိသည်။ သူမတကယ်ဆိုးလာပြီးအအေးမိလာတယ်။ ဒါကြောင့်မျက်ရည်တွေကိုကြိုးစားခြင်းကသူမကိုအရမ်းမနာကျင်စေဘူးလို့ငါဆိုးဖြတ်လိုက်တယ်။

ငါသူ့ကိုပထမဆုံးဆေးထိုးတုန်းကသူမခေါင်းကိုမလှုပ်နိုင်ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမယ့်တစ်ရက်ကိုသုံးကြိမ်မျက်ရည်ကျပြီးတဲ့နောက်မှာသူမဟာပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့တင်ပါးသေးသေးလေးကိုမင်းကိုပြောပြဖို့အရမ်း ၀ မ်းသာပါတယ်။ Rick နဲ့ JB တို့ကိုအမှန်တရားကိုဖော်ထုတ်ပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဇနီးနဲ့ကျွန်တော်မျက်ရည်တွေကသူမကိုကယ်တင်ခဲ့တယ်လို့ယုံကြည်တယ်။

RSO ဂရမ်နှင့်တစ်ပေါင်ထက်မပိုသောအရုပ် chihuahua အရုပ်ကိုငါသုံးခဲ့တာကိုမမေ့ပါနဲ့။ ၎င်းသည်ပေါင် ၃၀၀ ထက်ပိုသောခွေးလေးတစ်ကောင်အတွက် ၃ ဂရမ်ဖြစ်ပြီးပေါင် ၃၀၀ ကျော်ကောင်လေးတစ် ဦး ၏ခြေဖြင့်နှင့်မူကြောင့်သေခြင်းတရား၏တံခါးဝတွင်ရှိနေသည်။ ဆေးခြောက်ကတကယ်အဆိပ်ရှိရင် Kaimana ကငါတို့နဲ့အတူရှိနေမှာမဟုတ်ဘူး၊ နံ့သာတောင့်နဲ့ပေါင်းပင်ဆေးလိပ်ငွေကြောင့်ခုန်ချတာ။

“ သူမရဲ့ ၁၃ နှစ်သားကိုသူမရဲ့နောက်ကျောနဲ့တင်ပါးမှာအဆစ်နာတာကိုကူညီပေးတာအံ့ဩစရာကောင်းတာကငါတို့မှာနေ ဦး ခွေးတစ်ကောင်သာမကခွေးပေါက်လေးတစ်ကောင်လည်းရှိတယ်။ မည်သည့်နည်းနှင့်မျှသူမသည်တစ်လီတာရှိနေရန်မသင့်ပေ။ အားလုံးကျန်းမာပြီးကောင်းမွန်စွာလုပ်နေသည်။ RSO ကိုချစ်တယ်။ ” ဂျူလီ

“ ငါ့ခွေးမှာအရေပြားပြဿနာတစ်ခု (သူ့အမွေးတွေထွက်လာတာအဖု) နဲ့ထပ်ဖြစ်တဲ့နားပိုးဝင်ခြင်းတို့ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ငါ့မှာ RSO မရှိဘူး၊ ဒါပေမယ့်ငါသူ့ငယ်ချင်းလုပ်ထားတဲ့ tincture တစ်ခုပေးတယ်။ သူ့၏အမွေးများသည်ပြန်လည်ကြီးထွားလာပြီးနားပိုးကူးစက်မှုလည်းသက်သာသွားသည်။ tincture ကကောင်းကောင်းအလုပ်လုပ်ခဲ့ရင် RSO နဲ့ငါ့သူ့ကိုလုံးဝပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်လိမ့်မယ်လို့ငါတွေးနေတယ်။ ဒါကြောင့်ဟုတ်တယ်။ RSO ကခွေးရဲ့ကင်ဆာကိုသာမကလူသားတွေပေါ်မှာပါလုပ်ဆောင်ပေးလိမ့်မယ်လို့ငါပြောလိမ့်မယ်။ RB နဲ့ JB တို့ကိုလည်းကောင်းချီးပေးပါစေ။ Bette

- ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Bette မင်းရဲ့တွေးခေါ်ပုံကမှန်တယ်။ မှန်တယ်။ တိရိစ္ဆာန်များသည်ပိုမြန်သောဇီဝဖြစ်စဉ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့်အဆိပ်သည်လူကိုကုသသည်ထက်ပိုမြန်စေသည်။ တိရိစ္ဆာန်များကိုအဆိပ်ဖြင့်ကုသခြင်းသည်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်။ ၎င်းတို့သည်၎င်းကိုနှစ်သက်သည်။ JB

“ ငါကငါ့ခွေးတွေကိုသုံးတယ်။ ငါတို့လိုချင်တာထက်နည်းနည်းလေးပဲရှိသေးတယ်။ ငါ့မှာပြေးလွှားနေတဲ့သူမရဲ့ ၁၂ နှစ်သားတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူမရဲ့တင်ပါးကိုဖယ်ရှားပစ်ရမယ်။ အစားထိုး။ မရပါ။ ၄ ပတ်အတွင်း ...

ခွဲစိတ်မှုမှအမာရွတ်မရှိ၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ထောင့်ထောင့်နဲ့ဖြစ်နေသေးသော်လည်းကောင်းကောင်းသက်သာသွားသည် (...) ကျွန်တော့်မှာ heartworms၊ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ဓာတ်မတည့်တာ၊ စွမ်းအင်အရမ်းနည်းတာနဲ့သူ့အမြီးတွေပါဆိုးရှုံးတဲ့ ၉ နှစ်အရွယ် Rotty တစ်ယောက်ရှိတယ်။ ဒီနေ့သူ့ကိုစလုပ်ပါ...အကျိတ် ၃ လုံးပါတဲ့ ၁၀ နှစ်အရွယ် chihuahua ကိုကယ်ဆယ်လိုက်ရုံနဲ့ဒါကသူမကိုပြန်ကောင်းစေမယ်ဆိုတာငါသိတယ် !!!” Dolly Durbin

“ RSO OIL ခွေးဘီစကွတ်များနှင့်သူမ၏ခြေထောက်တွင်ကံဆာအမာရွတ်များလိမ်းခြင်းသည်ဒေါ်လာ ၁/၂ အရွယ်အစားရှိသည်။ သူမထမ္မိအော်ဟစ်လိုက်ပြီးသူမရဲ့တုန်ယင်မှုကဆိုးဝါးလာတယ်။ RSO အလုပ်လုပ်မယ်ဆိုတာငါသိပါတယ် ... နောက်နေ့မှာသူမငိုကြွေးခြင်းနဲ့မလှုပ်မယှက်ဘဲရက်အနည်းငယ်အကြာမှာသူမရဲ့ terbie Nugget နဲ့ကြက် terrier တို့နဲ့အတူခြံဝန်းကိုအပြေးသွားခဲ့တယ်။ အဒါကလွန်ခဲ့တဲ့ ၆ လကပါ။ သူမသည်ယခု ၆ နှစ်ရှိခွေးလေးနှင့် ၁၂ နှစ်မဟုတ်တော့ပါ။ ဒါဟာလွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်ကငါတွေ့ခဲ့ရတဲ့ဇာတ်လမ်းများစွာထဲကတစ်ခုပါ။

ငါ့ဇာတ်လမ်းကပိုရည်တယ် ... RSO ကငါ့အသက်ကိုကယ်ခဲ့တယ်။ Opiates မရှိတော့ပါ။ နာကျင်မှုသည်အလွန်နည်းသည်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် Rick Simpson ... မင်းနဲ့အတူငြိမ်းချမ်းပါစေ။ ” Ron Youngblood မှ

Q. ချစ်လှစွာသောသူငယ်ချင်းများ၊ ဒါကမင်းကိုကောင်းကောင်းတွေ့လိမ့်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ညာဘက်ခြမ်းမှာအကျိတ်တွေကြီးထွားနေတဲ့ငါ့ရဲ့ ၈ နှစ်အရွယ်ခွေးလေး RSO ကိုငါပေးနေတယ်။ ယနေ့သည်သူ့၏ပထမဆုံးကုသမှုနေ့ဖြစ်ပြီးသူသည်ခေါက်ပြီးအိပ်ပျော်နေသည်။ ငါသူ့ကိုဆန်တစ်တင်းပမာဏလောက်ပေးခဲ့တယ်။ ဒါကအရမ်းများလား။ သင်မည်မျှကြာအောင်နှင့်မည်မျှကြာအောင်အကြံပြုလိုပါသနည်း

ငါမင်းဆီကိုသူ့ကိုပေးလိုက်ရမလား။ ငါ့ကိုယ်တိုင်ဆီကို အချိန်တွေကြာလာတာနဲ့အမျှငါက "အမြင့်" ကိုပိုပိုပြီးအသုံးပြုလာတယ်။ ငါ့နောက်လခွဲစိတ်ရမယ်။ ငါ့နာကျင်မှုနဲ့ပြန်လည်နာလန်ထူဖို့အတွက် RSO ကိုသုံးဖို့ငါစိစဉ်ထားတယ်။ ငါဒါကိုလုပ်နိုင်ရင်ငါ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးငါရှိနေလိမ့်မယ်။ ကောင်းချီးများ ~ ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်

A. ကက်သရင်း၊ မင်းဖြစ်နိုင်ရင်ဖြစ်နိုင်ရင်ခွဲစိတ်မှုကိုရွှေ့ဆိုင်းလိုက်မယ်။ မင်းကတစ်နေ့ကိုဂရမ် (၁၈၀ ဂရမ်) (သို့) သုံးကြိမ်သုံးကြိမ်လောက်အထိခွဲစိတ်တာကိုငါရွှေ့မယ်။ မင်းအခုသူ့ရထားတဲ့အရာနဲ့အဆင်မပြေဘူးထင်ရင်ခွေးရဲ့ထက်ဝက်ကိုပေးပါ။ အိပ်စက်

ခြင်းသည်အနာကျက်စေသောဖြစ်စဉ်၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ စိတ်ပူရန်မလိုပါ။ ၎င်းသည်သင်အလိုရှိသောအရာဖြစ်သည်။ အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေးကပိုကောင်းတယ်။ JB ဆုတောင်းပါတယ်

“ ငါ့ရဲ့ခွေးကအရိုးကင်ဆာရောဂါခံစားနေရတယ်ဆိုတဲ့သတင်းကိုမင်းကိုပို့မယ်။ ဇွန်လ ၁ ရက်သည်ခုနစ်လကြာပြီ။ နောက်ဆုံး ဓာတ်မှန်သည်အဆုတ်သို့ပြန့်နှံ့ခြင်းမရှိကြောင်းပြသည်။ ခြေထောက်မှာအကျိတ်နေရာအနီးမှာအပျက်အစီးတစ်ခုကိုတွေ့ခဲ့တယ်။ အဲဒါကဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာသတိမသိဘူး။ ပုံမှန်အားဖြင့်အနားယူနေတဲ့ခွေးတွေကသတိကန့်မိချရမယ်။ Zometa ဟုခေါ်သော လစဉ်ထိုးဆေးများသည်နဂိုအတိုင်းဆက်ရှိနေသေးသဖြင့်သူမသည် Zometa ၏လစဉ်ထိုးဆေးများကိုလက်ခံရရှိလိမ့်မည်ဟုသတိ ကောက်ချက်ချခဲ့ကြသည်။ သို့သော်ကင်ဆာမပြန့်ပွားဘဲလွန်ခဲ့သော ၇ လကထိုအကျိတ်ကိုမကောက်နိုင်ခဲ့ပါ။ မင်းသိချင်မယ်လို့ သာတေးခဲ့တာ။ ဤပြင်းထန်သောကင်ဆာသည်ရောဂါလက္ခဏာတွေရှိပြီးနောက် ၄-၆ လအတွင်းခွေး၏အသက်ကိုဆုံးရှုံး စေသည်။ သူမဒီမှာ ၇ လ၊ ကင်ဆာမပြန့်ပွားဘူး။ နဂိုအတိုင်းကျိုးနေပေမယ့်ဘာမှမမှားသလိုလိုနဲ့လမ်းလျှောက်နေတုန်းဘဲ။ ” လင် ၃

“ ၉ ပတ်အကြာမှာငါ့ခွေးပေါ်ကအရေပြားကင်ဆာကလုံးဝပျောက်သွားတယ်။ ယခုဘဝစမ်းသပ်မှုအတွက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ပမာဏ။ ယခုငါခံစားရသည်ကသူ့အတွက်ပိုသက်တောင့်သက်သာရှိရုံမကအသက်ပိုရှည်လာလိမ့်မည်။ မဂ်လာရှိသော RS & JB !! > ;-)” မှင်စာ

“ ငါ့ခွေးလေးကအသက်ရှင်ဖို့ ၃ ပတ်ပဲရှိသေးတယ်။ သူ၏ purebred pit bull body တစ်ခုလုံးတွင်အစုလိုက်အပြုံလိုက်အကျိတ် များ ... ၃ ပတ်အကြာတွင် ISO/RSO တွင်အကျိတ်များကျသွားသည်။ ကျွန်တော်ကျိန်ဆိုပါတယ်။ သူကအရက်မူးပြီးသူ့ကိုယ်သူ အကြိမ်အနည်းငယ်အရိုက်ခံရပေမယ့်အဲဒါကပိုကောင်းတယ်လို့ငါသိခဲ့တယ်။ သူကအဲဒီအပေါ်မှာရှိနေသေးတယ်။ သူတို့ပျောက် သွားရင်တောင်ငါသူ့ကိုသူ့ဆေးဖြစ်အောင်လုပ်လိမ့်မယ်။ JB နဲ့ Rick မင်းကိုချစ်တယ် ” Boca

“ ငါ့ရဲ့ ၁၄ နှစ်အရွယ် Pit ဆီကိုကင်ဆာရောဂါဖြစ်နေတာ ၄ ပတ်ရှိပြီ။ ငါ့သူမကိုအရမ်းအားပေးတဲ့အခါတစ်ခါတစ်ရံမှာ အနည်းငယ်တုန်လှုပ်ချောက်ချားပြီးအရက်မူးတယ်။ ဒါပေမယ့်စိတ်ပင်ပန်းမှုတွေပြေပျောက်သွားတဲ့အခါသူ့ခွေးတစ်ကောင်လို အိပ်ပျော်တယ်။ သူမသည် vet ဆေးများသောက်ရန်ငြင်းဆန်သောကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့အစားဆီအနည်းငယ်ရခဲ့သည်။ အစောပိုင်းနေ တွေတုန်းဘဲ၊ သူမရဲ့တိုးတက်မှုကိုမှတ်တမ်းတင်နေတယ်။ သူမဆီကိုအကျွမ်းတ ဝ င်နဲ့အစာစားချင်စိတ်ဖြစ်လာဖို့တစ်ပတ်ခန့်ကြာ ခဲ့ပါတယ်။ ငါ့ဒီအဆင့်မှာသူ့အတွက်ဆီသာတတ်နိုင်တာမို့ငါမနာလိုဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းရဲ့လှပတဲ့ဇာတ်လမ်းတွေကိုကြိုက်တယ်။ ” Janine

“ RSO ကိုယူတဲ့ခွေးရဲ့ပထမဆုံးအကျိုးသက်ရောက်မှုကိုငါတွေ့ခဲ့တယ်။ ပထမဆုံးရက်တွေမှာ Ruby (အသက် ၁၂ နှစ်အရွယ် ခွေး) ကနေမကောင်းဖြစ်ပြီးနည်းနည်းလေးလှုပ်နေတယ်။ မင်းသိသယဖြစ်တဲ့ကိစ္စတွေရှိလာရင်ငါစိုးရိမ်တယ်။ ဒါပေမယ့်ငါစိတ်ချ နိုင်တယ်။ သင်ဆေးကုသမှုခံယူရန် ၃ လသာရှိသေးပြီးခွေးသည်ဘဝတစ်လျှောက်လုံးခန့်ပေါက်နေပြီးလေကားများနှင့်ကူတင်များ ပေါ်သို့ခုန်ကာအချိန်တိုင်းစမ်းအင်အပြည့်ဖြင့်အလွန်ကစားတတ်ပြန်သည်။ မျက်လုံးများသည်ယခင်ကရေစုနေပြီးမိုးခိုးရောင် ဖုံးအုပ်ထားသောကြောင့်ယခုအခါပုံမှန်အတိုင်းပြန်ဖြစ်သွားသည်။ ပတ္တမြားသည်သူမ၏ခြေထောက်၏အတွင်းပိုင်းတွင် အတော်အတန်ကြီးထွားမှုရှိခဲ့ပြီးယခုအဆီစားပြီးနောက်ယခုကျလုနီးနီး !!!

Rick Simpson xxx ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်ဒီဆီကတကယ်အကျိုးရှိပါတယ်။ ဘာကြောင့်မဟုတ်ဘူးဆိုတာပြောဖို့သက်သေခံ ချက်တွေမရှိတာဘာကြောင့်လဲ .. ” Brett

“ ဒီနေ့ဟာပြင်းထန်တဲ့ရောဂါတွေအတွက်ဆေးဖက်ဝင်ဆေးခြောက်ဖြစ်တဲ့ RSO (Rick Simpson Oil) နဲ့ငါ့ခွေးကိုကုသဖို့ ၃ ရက် မြောက်နေ။ သူမအသက် ၁၃ နှစ်နှင့်လွန်ခဲ့သော ၇ လခန့်ကသူမသည်အလွန်အမင်းမအိမ်သာဖြစ်ခြင်း၊ အချွမ်းထွက်ခြင်းနှင့်အချို့ နေများတွင်သူမထိုင်စေခဲ့သည်။ အဲဒါကိုအွန်လိုင်းမှာရှာကြည့်တော့ “ ခွေးလေးတွေချောင်းဆိုးတာ၊ ခွေးကအေးတာ ” လို့ပြော တယ်။ ဒါကြောင့်ငါဒီမှာပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးတွေရှိတယ်။ သူ့ကိုသင်တန်းစခဲ့တယ်။ လုံးဝမကူညီဘူး။ ဒါကြောင့်ငါတို့ကသူမကို တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ဆီခေါ်သွားတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ သူတို့ကသွေးစစ်တာ၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်တာနဲ့ခွဲစစ်တာလုပ်ချင်တယ်။ တိရစ္ဆာန်ဆေးစာ ၅၀၀ ခန့်၊ ငါငြင်းခဲ့တယ်။ ဒါ ကြောင့်ငါတို့ကသူမကိုတစ်လအတွင်းမထိဘဲကျယ်ပြန့်တဲ့ပဋိဇီဝဆေးနဲ့စခဲ့တယ်။ သူမကိုပြန်ခေါ် ပြီးပိုအားကောင်းတဲ့ ပဋိဇီဝဆေးနဲ့လုံးကိုရခဲ့တယ်။ သူတို့ဘာသာရေးအရတစ်လကြာသွားတယ်။ အဲဒါကိုလည်းမထိခဲ့ဘူး!

ဒါကြောင့်တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ကမိသတ်ဆေးသောက်ဖို့ကြိုးစားတယ် ... သူ့ရောဂါကိုခုတ်ထိသေးဘူး။ ၁၃ နှစ်အရွယ်ခွေးတစ် ကောင်အတွက်ဘာအသုံး ဝ င်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကဆိုးဖြစ်ရခက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူမရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ပြန်ကောင်းလာဖို့လွန်ခဲ့တဲ့ ၃ ရက်က RSO မှာသူမစတင်ခဲ့တာကစုစုပေါင်းကုသမှု ၆ ခုပါ။ လုံးဝခွေးအသစ်!

နှပ်ချေးမရှိ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းမရှိ၊ သူမမြိန်ရွေ့ရက်ရေနှင့်ယေဘုယျအားဖြင့်မှတ်သားလောက်ဖွယ်တိုးတက်မှုတစ်ခုကိုငါတို့တွေ ဖူး တယ်။ တကယ်မယုံနိုင်စရာပဲ။ ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံအရကျွန်ုပ်တို့အရာသည်အံ့ဩဖွယ်စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သောဆေးအချို့ ဖြစ်သည်ကိုငါသက်သေပြနိုင်သည်။ ငါ့နှလုံးသားအောက်ခြေကနေကျေးဇူးတင်ပါတယ်! ” ရှင်သန်ခြင်း

“ ကျွန်တော်ခွေးက ၁၃ နှစ်သားဘယ်လ်ဂျီယံသီးထိန်းပါ။ လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်ကသူနဲ့ဘေးဦးအဖုသေးသေးလေးပေါ်လာ သည်။ လွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်ကရုတ်တရက်ကြောက်စရာကောင်းသောနှုန်းဖြင့်ကြီးထွားလာခဲ့သည်။ ဝ မ်းနည်းစွာဖြင့်သူသည် ကင်ဆာရောဂါခံစားခဲ့ရသည်။ စာမေးပွဲဖြေတဲ့အခါသူ့မှာအများကြီးရှိတယ်။ သူ့တွင်အခြားပြသနာများရှိခဲ့သည်။ အဓိကအားဖြင့်

အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါနှင့်တင်ပါးဆုံရိုးရောဂါ သူသည်မေဆေးကိုဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်မည်လားဟုသံသယဖြစ်မိသောကြောင့် ခွဲစိတ်မှုသည်ရွေးချယ်စရာတစ်ခုမဟုတ်ပါ။ သူဒုက္ခရောက်နေတာကိုငါကြည့်ဖို့မခံနိုင်ဘူး ... သူလမ်းလျှောက်တာတောင်မရပ်နိုင် ဘဲအစာစားတာရပ်သွားတယ်။ ငါသူ့ကိုကူညီဖို့နောက်ဆုံးကြိုးစားမှုအဖြစ်ဆေးခြောက်ဆီပေးဖို့ကြိုးစားဖို့ငါဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ကျွန်ုပ်၏လက်တွဲဖော် Pat နှင့်ကျွန်ုပ်သည်ကွတ်ကီးပေါ်တွင် (ဆန်စေ့အရွယ်ခန့်) သေးငယ်သောပမာဏကိုပေးခဲ့သည်။ ဒါကသူ့ကို တကယ်ထိခိုက်တယ်...သူ့ခြေထောက်မတည်ငြိမ်ဘဲနာရီပေါင်းများစွာအိပ်ခဲ့တယ်။

နောက်ရက်အနည်းငယ်အတွင်းကျွန်ုပ်တို့သည်ဆေးပမာဏကိုညှိလိုက်ပြီးသူ၏အစာစားချင်စိတ်ချက်ချင်းတိုးတက်လာသည်ကို သတိပြုမိသည်။ သူသည်ပိုမိုလွယ်ကူစွာရွှေ့လျားလာပြီးသူ၏သဘောထားသည်ပိုမိုတောက်ပလာသည်။ ရက်တွေကြာလာတာနဲ့ အမျှသူ့ရေဆေးပမာဏကိုဖြည့်ဖြည်းဖြည်းတိုးလာတယ်။ ရက်သတ္တပတ် ၃ ပတ်ရှိပြီ ဖြစ်၍ ငါသူ့ကိုခွေးတစ်ကောင်လိုပင် အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ သူပျော်နေတယ်! သူ၏အမြီးကိုလှုပ်ရမ်းခြင်း၊ ကစားခြင်း၊ စားခြင်းနှင့်အကြွတ်အားလုံး၏အကောင်း ဆုံးသည်ကျွန်ုပ်တို့ဆီမစခင်ကထက်ထက်ဝက်ရှိသည်။ ငါသူ့ကုသမှုကိုဆက်လုပ်မယ် (ငါတို့ကငါတို့ဆီကိုထောက်ပံ့ပေးနိုင် လောက်အောင်ကောင်းတာပဲ) မင်းကိုအသိပေးပါ။ ဒီအကျိတ်တွေလုံးဝပျောက်သွားဖို့ငါမျှော်လင့်တယ် !!!!!!! " ဂျီစီ

“ သူ့ခွေးကိုအစာကျွေးပြီးတစ်လအတွင်းသူ့ခွေးမှာအကျိတ်တွေကိုအောင်မြင်စွာဖယ်ရှားနိုင်တဲ့အိမ်နီးချင်းတစ်ယောက်ရှိတယ်။ Rick ကသူ့တို့ရဲ့ဇီဝဖြစ်စဉ်နားကအရမ်းမြင့်တာမို့ဆက်လုပ်ပါ။ အလွန်သေးငယ်တဲ့ဆေးတွေကိုငါတို့ထက်ပိုမြန်မြန်ရကောင်းရနိုင်ပါ တယ်။ Covey

“ ငါတို့ရဲ့ Ferret of insulinoma ပန်ကရိယကင်ဆာကိုဖန်တီးခဲ့တယ်။ မင်းရဲ့ furry မိသားစုကမင်းကိုလိုအပ်တယ်။ သူမကုသမှု ခံယူနေစဉ်ကြိုတွင် Flower သည်သူ့မအားကျနေရာတွင်အနည်းငယ်မျက်လုံးပြူးပြီးနှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ ဖြစ်သည်။ ” Hempy

“ ဟုတ်တယ်၊ ငါကဇန်နဝါရီလကင်ဆာကြောင့်ကိုကုသပေးခဲ့တယ်။ သူ့ကိုအဆီကျွေးလိုက်ရုံနဲ့ ၁၀ ရက်အတွင်းသေစေနိုင်တဲ့ အကျိတ်ပျောက်သွားတယ်။ တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်ကအဲဒါကအံ့ဩစရာကောင်းတယ်လို့ပြောတယ်။ ” ချာလီ

“ ဘုရားသခင်အလိုအပ်ဆုံး JB နဲ့ Rick Simpson ကမင်းကိုအလိုအပ်ဆုံးသွေးကုသမှုရရှိမှုအတွက် ငါအရေးတကြီးလိုအပ်နေ တဲ့သွေးကုသမှုကိုငါကူညီဖို့ငါတတ်နိုင်တဲ့အခါငါကိုယ်ပိုင်လုပ်လိမ့်မယ်။ ငါသမီးကခွေးမှာအကျိတ်အတွက်အနားကွပ်တာနည်းနည်း လုပ်ထားတယ်။ လေးရက်ခန့်သုံးပြီးသောအခါငှင်းသည်ပြုတ်ကျတော့မည့်ပုံပေါ်သည်ဟုဆိုသည်။ ငါနောက်ဆုံးရလဒ်ကိုစောင့်နေ သေးတယ်။ ခရစ်ယာန်တစ် ဦး ရှေ့ဘုရားသခင် ဂရက်

## ဘဝအရည်အသွေး

### လျှော်ဆီသည်လူ့သက်တမ်းကိုတိုးတက်စေနိုင်သလား။

“ ငါတို့အားလုံးလျှော်ဆီအနည်းငယ်ကိုပုံမှန်သောက်ရှင်ငါတို့ပိုအသက်ရှည်ပြီးပိုကျန်းမာလာလိမ့်မယ်လို့ငါအခိုင်အမာယုံကြည် တယ်။ ပို၍ ရှည်သောအသက်တာသည်လူသားတို့အတွက်အလွန်အကျိုးရှိလိမ့်မည်။ ၎င်းသည်အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော အရည်အချင်းရှိသူများအားကျထက်ပိုပြီးအောင်မြင်ရွန်ခွင့်ပြုလိမ့်မည်။ ယနေ့ကမ္ဘာတွင်မကြာခဏဆိုသလိုပင်လူတစ် ဦး သည်သူ တို့လုပ်သည့်အရာကိုကောင်းကောင်းလုပ်တတ်လာပြီးသူတို့၏အလုပ်အကိုင်များကိုအဆုံးသတ်စေသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်ကျွန်ုပ်တို့၏စွမ်းရည်များနှင့်မိုးကုတ်စက်များကိုပိုမိုကျယ်ပြန့်လာစေရန်အသက်ဟုခေါ်သောကြို အတွေ့အကြုံကိုပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင်ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်အားရောဂါဘယများမှကာကွယ်ရန်နှင့်ကာကွယ်ရန်အံ့ဩဖွယ် ကောင်းသောအပင်ကိုကျွန်ုပ်တို့ရရှိခဲ့သည်။ လူသားမျိုးနွယ်စုဟာဒီအပင်ရဲ့အနာကျက်နှင့်စွမ်းကိုလျစ်လျူရှုထားနိုင်တယ်ဆိုတာ နားလည်ဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ယခုဆေးခြောက်၏ပျောက်ကင်းနိုင်သောအစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်သောအမှန်တရားကိုရရှိနိုင်ပါပြီ။ ငါ တို့သည်ကျဆေးများကိုအလကားသုံးရန်မတောင်းဆိုခဲ့လျှင်ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်ရသူအတွက်ကျွန်ုပ်တို့၏တာဝန်များ အတော်အတန်လွဲချော်လိမ့်မည်။

သင်သို့မဟုတ်ကျွန်ုပ်တို့၏အခြားမည်သူမဆိုကျွန်ုပ်တို့စွမ်းနိုင်သောအမြင့်ဆုံးစွမ်းရည်ကိုရရှိရန်အလွန်ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေတွင်အသက်ရှည်ရှည်နေလို့လျှင်မည်သူ့ကိုမျှသူတို့ဆန္ဒကိုပြဌာန်းပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟုကျွန်ုပ်မည်သူ့မြင်မည်ကို ကျွန်ုပ်မမြင်ပါ။ မည်သူမဆိုကျွန်ုပ်တို့အပင်၏ဆေးဖက်ဝင်မှုကိုရှောင်ကြဉ်ရန်အတင်းအကျပ်ခိုင်းစေသည်။ ဘဝသည်အသက်ရှင်ရန် အကြောင်းဟုယူဆရပြီးယခုသင်မလိုအပ်သောဆင်းရဲဒုက္ခအားလုံးကိုရှောင်ရှားရန်နည်းလမ်းတစ်ခုကိုသင်တွေ့ရှိပြီဖြစ် သောကြောင့်သင်တို့အားလုံးအလွန်ရှည်လျား။ ကျန်းမာသောဘဝ ကိုပိုင်ဆိုင်ကြပါစေ။

# မင်းဒီလိုပြောနေတာကိုလူအများကြီးကြားဖူးမှာဘဲ၊ “ဒါကအလုပ်မလုပ်ဘူး၊ ဘာမှကုညီမှာမဟုတ်ဘူး။ ဆရာဝန်ကငါဒီတစ်သက်လုံးဒီဒဏ်ကိုခံရလိမ့်မယ် ...”

လူနာအတော်များများဟာသတိရဲ့ဆရာဝန်တွေကုသမှုမအောင်မြင်ခဲ့လို့သတိရဲ့အခြေအနေဟာမျှော်လင့်ချက်မဲ့သလိုခံစားခဲ့ရတယ်။ မကြာခဏဆိုသလိုပင်၊ လူများသည်အမှန်အားဖြင့်အဖြေကိုမပေးနိုင်သောကြောင့်၎င်းတို့သည်၎င်းတို့အားအမှန်မှားသည်ကိုရောဂါရှာဖွေခြင်းပင်မရှိချေ။ ငါအဆိုကိုထောက်ပံ့ပေးသောကြောင့်လူနာအများစုသည်ဆေးကုသမှုကိုမကြိုးစားမချင်းသို့တို့၏အခြေအနေများကိုကုသနိုင်လိမ့်မည်ဟုမယုံကြည်ခဲ့ပေ။ ငါကဒီဆေးတွေကသတိရဲ့အခြေအနေတွေအတွက်လုပ်ခဲ့တာတွေကိုလုံးလုံးအံ့အားသင့်စေခဲ့တယ်ထောင်ပေါင်းများစွာသောလူတွေနဲ့အဆက်အသွယ်ရခဲ့တယ်။ လျော်ဆိုသည်သင်၏အခြေအနေကိုမကုသနိုင်လျှင်၊ ဤအဆိုသည်အကောင်းဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်သောအရာဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ဆရာဝန်များသည်ရောဂါများနှင့်အခြေအနေများကိုကုသ။ မရသောရောဂါများကိုပြောပြလိုသော်လည်း၎င်းတို့ဆေးသည်ဆရာဝန်များ၏ထင်မြင်ယူဆချက်များကိုအနည်းငယ်ဂရုပြုပြီးဆေးအံ့ဖွယ်အရာဟုယူဆလေ့ရှိသည်။ မင်းမှာကျန်းမာရေးပြဿနာရှိရင်မင်းဆီလာစမ်းပါ။ မင်းကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်တဲ့အဖွယ်အခွင့်အလမ်းတွေကိုမင်းမြင်နိုင်ဖို့အခွင့်အလမ်းကောင်းရှိတယ်။

## လူတွေကိုဆေးခြောက်အခြေခံဆေးဝါးတွေမပေးရတာကအဓိပ္ပာယ်မရှိဘူးလား။

ဆေးခြောက်၏ဆေးဖက်ဝင်မှုကိုအများပြည်သူအားတားမြစ်ရန်လုံးဝအဓိပ္ပာယ်မရှိသလိုလက်တွေ့တွင်မည်သို့ထိကဲ့သို့ပြုလုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိပေ။ လျော်ကိုပထမနေရာ၌တားမြစ်ခဲ့သည့်တစ်ခုတည်းသောအကြောင်းအရင်းမှာ၎င်းသည်ကြီးမားသောငွေကြေးပြဿနာများအတွက်အမှန်တကယ်အန္တရာယ်ကိုတင်ပြခဲ့သည်ဟုသောအချက်ကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိဆေးဖက်ဝင်အပင်အများစု၏ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကိုကန့်သတ်ခြင်းအားကန့်သတ်ထားခြင်းသည်လူသားများအားဆန့်ကျင်သည့်ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုအဖြစ်သာသတ်မှတ်နိုင်သည်။ လက်ရှိအစိုးရများသည်ဆေးကုမ္ပဏီများအားပိုင်ဆိုင်သောသတိရှိချမ်းသာသောသွယ်ချင်းများအား၎င်းတို့၏နည်းလမ်းများအားခွင့်ပြုရန်ဆန္ဒရှိနေသေးပုံရသည်။ သို့သော်နောက်ဆုံးတွင်၎င်းတို့ဆေးအကြောင်းအမှန်တရားကိုပြန်မကိုင်နိုင်ကြတော့ပါ။

လျော်ပင်သည်ခေတ်မီဆေးဝါးသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသောအခါ၎င်းသည်၎င်း၏အခဲဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသုံးပြုမှုကိုဆန့်ကျင်သောအကျင့်ပျက်ခြစားမှုအားလုံးကိုဖျက်ဆီးပစ်လိမ့်မည်။ ဤအပင်သည်လက်ရှိတွင်အကောင်းမွန်ဆုံးသောအပင်ဖြစ်သည်နှင့်၎င်းမှထုတ်လုပ်သောဆေးဝါးများသည်ဆေး၏မျက်နှာကိုထာဝစွာပြောင်းလဲစေလိမ့်မည်။ မကြာခင်မှာငါတို့လက်ရှိသုံးနေတဲ့ဆေးဝါးလိုခေါ်တဲ့ဓာတ်ပစ္စည်းတွေနဲ့အဆိပ်တွေကိုလူထုကပြင်းပယ်ပြီးသူတို့ကဒီသဘာဝပစ္စည်းကိုသုံးဖို့တောင်းဆိုလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်သူတို့ကသူတို့ကိုယ်သူတို့သိသိသာသာသက်သာစေနိုင်တယ်။

## ဥပဒေစိုးမိုးရေးအဖွဲ့ကလူတွေဟာသူတို့မကြာခင်ဒီဆေးကိုအလိုလိုလိုအပ်လာနိုင်တယ်ဆိုတာမင်းမသိဘူးထင်သလား။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတွင်လူအတော်များများသည်လျော်ဆေးသည်အလုပ်လုပ်သည်ကိုကျိန်းသေသိသည်။ ၎င်းတို့အားလုံးသည်၎င်း၏ဆေးဖက်ဝင်အသုံးပြုမှုကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ပိုင်ခွင့်မရှိကြောင်းသတိပြုသင့်သည်။ အမှန်တော့၊ ငါဒီဆေးကိုငါတို့လူအဖွဲ့အစည်းကိုကိုယ်တိုင် ဝန်ဆောင်မှုပေးတဲ့သူအတော်များများကိုငါဒီဆေးတွေပေးခဲ့တယ်။ RCMP အရာရှိများသည်ကင်ဆာရောဂါကြောင့်သေဆုံးနေသောလူနာများအားကျွန်ုပ်အားဆေးကုသရန်စေလွှတ်လိုက်ပြီဖြစ်သောကြောင့်အရာရှိများစွာသည်၎င်းတို့သဘာဝပစ္စည်းသည်အလုပ်လုပ်သည်ကိုသတိပြုမိသည်။ ရဲ့တွေ့ကင်ဆာရောဂါနဲ့ပတ်သက်လာရင်သူတို့နဲ့မတူဘူး၊ သူတို့ကကင်ဆာနဲ့အခြားပြင်းထန်တဲ့အခြေအနေတွေကိုလည်းကြောက်တယ်။

သို့သော်လည်းရဲများကကျွန်ုပ်တို့၏အစိုးရဆေးခြောက်နှင့်ပတ်သက်သောမူဝါဒများကသူတို့နှင့်သူတို့၏မိသားစုများကိုသတ်နေသည်ဟုသောအချက်ကိုလူပတ်ကြည့်ရန်အလွန်ခက်ခဲနေပုံရသည်။ ရဲအရာရှိအများစုသည်ဆေးခြောက်သုံးသူများကိုဆန့်ကျင်သည့်အနေနှင့်သူတို့၏အလုပ်များကိုလုပ်နေသည်ဟုပြောခြင်းအားဖြင့်ဆေးခြောက်သုံးသူများကိုဆန့်ကျင်သည့်လုပ်ရပ်များအားချေဖျက်ရန်ကြိုးစားကြသည်။ ဒါပေမယ့်အဲဒါကဟစ်တလာရဲ့သေခြင်းတရားစခန်းတွေမှာအလုပ်လုပ်ခဲ့သူတွေရဲ့တူညီတဲ့မျဉ်းကြောင်းပဲ။ အဲဒါကသူတို့ရဲ့အပြုအမူတွေကိုအကြောင်းပြတာမဟုတ်ဘူး။ ဒီနေ့ရတပ်ဖွဲ့တွေရဲ့အပြုအမူတွေကိုတရားမဝင်ဘူး။

ရဲ့တွေ့သူတို့လုပ်နေတာတွေရဲ့အဖြစ်မှန်ကိုသိဖို့နီးထချိန်ရောက်ပြီ။ ဤအရာကိုထုတ်လုပ်ရန်ကမ္ဘာပေါ်ရှိဆေးဖက်ဝင်အပင်အများဆုံးစိုက်ပျိုးရန်လူထုရဲများကမားသည်ဟုရဲများကထင်သလား။ ဒါမှမဟုတ်သူတို့မှာသေဆုံးသွားပြီးကုသမှုမယူဖို့လိုအပ်နေတဲ့ချစ်သူတစ်ယောက်ရှိခဲ့ရင်သူတို့ကိုယ်တိုင်ဒီဆေးကိုရှာနေမှာမဟုတ်ဘူးလား။ ငါသူတို့မျှော်လင့်တယ်။ ဒါကြောင့်ရဲ့တွေ့ကတကယ်ရာဇဝတ်သားတွေကိုသေနတ်နဲ့ချိန်ဖို့အချိန်တန်ပြီ။

ဆေးခြောက်အသုံးပြုမှုကိုလူအများအားငြင်းပယ်ခြင်းသည်ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီးရဲတပ်ဖွဲ့သည်ဆေးလိုအပ်ချက်များအတွက်ဆေးအသုံးပြုမှုကိုဆန့်ကျင်သောဥပဒေများကိုပြဋ္ဌာန်းခြင်းကိုရပ်တန့်ရမည်။ သဖန်းပင်သည်သဘာဝမထိခိုက်သောအနာကျက်စေသောအပင်ဖြစ်သည်။ ဒါဆိုရင်ရဲ့တွေ့ဒါမှမဟုတ်အခြားဘယ်သူမဆိုသူတို့ကဒီဆေးကိုအခမဲ့သုံးစွဲခွင့်ကဲ့သို့ပြုခံရခြင်းကနေဆိုးရွားတဲ့ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ခုခုကိုလက်လွှတ်ခံပိုင်ခွင့်ရှိတယ်လို့ဘယ်လိုထင်လဲ။ “Rick Simpson, Hemp: ဆေးဖက်ဆုံးအပင်”

# RSO ဟုအဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

“ Rick ကအဲဒါကို RSO လို့မခေါ်ဘူး၊ အခြားသူတွေကပြောတယ်။ ၎င်းသည်လူများအားနည်းလမ်းများနှင့်ပစ္စည်းများအကြောင်း Rick ၏အချက်အလက်များသို့ပို့ဆောင်ပေးသောကြောင့်ကောင်းသောစကားဖြစ်သည်။ Rick သည်သူ၏နည်းလမ်းများနှင့်မပြုလုပ်သောအဆီဟုခေါ်သောလူများနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ် ဝ င်စားသည်။ လူနာများအားကုသရာတွင်သူ၏ကျယ်ပြန့်သော အတွေ့အကြုံအလုပ်လုပ်ခဲ့သည်ကိုသိသည်။ ၎င်းသည်အလွန်နာသောသူများကိုသိသည့်အရာများရရှိစေရန်သေချာစေလို သည်။ ၎င်းသည်နာမည်တူ “ ကောင်းသည်” ဟုမဆိုနိုင်ပါ။ ” Matthew

“ Rick နှင့်သူ၏ဗီဒီယိုဖိုင်မပါဘဲကင်ဆာပျောက်ကင်းသည်ကိုငါမသိခဲ့ပါဘူး...ငါအသုံးပြုသူတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ၂၇ နှစ်ခန့် စိုက်ပျိုးသူဖြစ်သော်လည်း၎င်းတွင်ကျွန်ုပ်တို့အချုပ်အတွမ်းများပါ ဝ င်သည်ကိုငါမသိခဲ့ဘူး...အခု Rick Simpson ကိုကျေးဇူးတင်ပါ တယ်။ .. သူ့ရဲ့ရဲရင့်ပြတ်သားမှုမပါဘဲငါတို့အားလုံးအမှောင်ထဲမှာနေရလိမ့်မယ်။ အဲဒါကြောင့် RSO ကနာမည်ကောင်းတစ်ခုလိုငါ ထင်တယ်။ ဒါပေမယ့် RSO က RS ရဲ့ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလုပ်ရမယ်။ အနံ့ဆိုးအချို့ကအကောင်းဆုံးဖြစ်မယ်။ မကွဲဘူးဆိုရင်အဲ ဒါကိုမပြင်နိုင်ဘူး။ ” ပေတရ

“ Jack Herer က၎င်းကို Rick Simpson Oil သို့မဟုတ် RSO ဟုစတင်ခေါ်ဝေါ်ခဲ့သည်။ Rick ကထိုနည်းကိုမခေါ်လိုဘဲ၎င်း သည်၎င်းသည်အမှန်တကယ်ကောင်းမွန်သောစိတ်ကူးတစ်ခုဖြစ်သည်ဟုယုံကြည်ရန်အချိန်အနည်းငယ်ယူခဲ့သည်။ လှည့်ကွက်မှာ ဆေးခြောက်/ဆေးခြောက်ဆီများစွာ ရှိ၍ ဆီသို့မဟုတ်ထုတ်ယူရန်နည်းလမ်းများစွာ ရှိ၍ လူနာများစွာသည်အရည်အသွေးနိမ့်သော အဆီသို့မဟုတ်ထုတ်ယူခြင်းကို ဝ ယ်ရန်လှည့်စားခဲ့ရသည်။

RSO ကိုတိကျသောနည်းလမ်းများ၊ တိကျသောပစ္စည်းများမှထုတ်လုပ်ပြီးသီးခြားနည်းလမ်းဖြင့် သုံး၍ ၎င်းကို RSO ဟုခေါ်သည်။ RSO သည် BHO (butane honey oil) မဟုတ်ပါ။ RSO သည် decarboxylated ဖြစ်ပြီးအလွန်အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်သက်သာ စေသည်။ အကောင်းဆုံး RSO သည် ၉၅-၉၈% THC၊ ၁-၂% CBD နှင့်အလွန်အစွမ်းထက်ပြီးစိတ်ငြိမ်ဆေးဖြစ်သည်။ အခြား ထုတ်ယူမှုအများစုသည်ရိုးရိုး decarboxylated ဖြစ်သောကြောင့်အစွမ်းထက်ပြီးအပိုအလုပ်များစွာလိုအပ်သည်။ ငါတို့သည် များသောအားဖြင့်ဆေးခြောက်အမြောက်အမြားကိုစိမ့်ကြသည်။ Rick ၏နည်းလမ်းသည်အလွန်ထိရောက်။ ဆေးခြောက် အမြောက်အမြားကိုစိမ့်ထုတ်လုပ်ရာတွင်အဆင်ပြေစေသည်။ မင်းဆေးခြောက်တစ်ပေါင်ကိုထုတ်ပြီးကမ္ဘာနေရာအများစုမှာရှာရ လွယ်တဲ့ပစ္စည်းတွေကိုသုံးပြီးနှစ်နာရီအတွင်းမှာမင်းဆီကိုထုတ်နိုင်တယ်။ လူနာကစောင့်စရာမလိုဘဲဆေးကိုအတတ်နိုင်ဆုံးမြန်မြန် ဖြစ်အောင်လုပ်တယ်။ ” JB

"နာမည်ခေါ်တာငါဂရုမစိုက်ဘူး !!! ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကိုသင်အလိုရှိရာဟုခေါ်ပါ။ သို့သော် Rick ကဲ့သို့လူကိုအမှိုက်မပစ်ပါနှင့်။ ဒါမ မှားပါဘူး !! " Donna

“ ငါအဲဒါကို “ လျော်ဆီ” လို့အမြဲခေါ်တာ။ အဲဒါအဲဒါဘာလဲ၊ အဲဒါကဆေးခြောက်အတွက်နောက်ထပ်စကားလုံးတစ်ခုပဲ။ ၎င်းသည် ရှေးခေတ်အသုံးအနှုန်းတစ်ခုဖြစ်သော်လည်းမှန်ကန်သောအသုံးအနှုန်းမှာမနည်းပါ။ သူ့ဘာပြောနေတယ်ဆိုတာငါတို့အားလုံးသိပါ တယ်။ ” Dion

“ မှော်သည် trichome ၏ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဦး ခေါင်း၌ရှိသည်။ အပင်ပေါ်တွင် THC မရှိချေ။ အပင်သည်၎င်း၏မျိုးပွားမှု အစိတ်အပိုင်းများကိုကာကွယ်ရန် THC ကိုထုတ်လုပ်သည်။ သင်ထိုအပိုင်းများ၊ ဘူးသီးများနှင့်ပိုနီးစပ်လေပိုနီးစပ်လေဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ဘူးသီးတွင်ရရှိသောဆေးဝါးအများစုရှိသည်။ ၎င်းသည်သိပ္ပံပညာ၊ ထင်ကြီးမဟုတ်ပါ။ ငါအကောင်းဆုံးလုပ်နိုင်ဖို့ငါ ဆီကိုလှုံ့ဆော်ပေးတဲ့ Rick ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လှုပ်ကြည့်လင်သောပယင်းဆီ” တိုနီ

"ပြောင်းဖူးဘယ်လောက်လဲ။ ငါတို့အားလုံး JB ကိုသဘောမတူဘူး။ ဈေးပိုသက်သာရင်ကောင်းမယ်ဒါပေမယ့်အခုဘဲသွားလိုက်ပါ။ ” Rick

- ရစ်ခဲ၊ ဆေးခြောက်ကိုဟက်တာထောင်ချီသောလယ်များတွင်စိုက်ပျိုးခဲ့လျှင်၎င်းအတွက်သင်မည်မျှပေးချေလိုသနည်း။ တစ်ကီလို ၂၀ ဒေါ်လာ ဒါမှမဟုတ်ဒီထက်နည်းသလား။

ဂရမ်ထက်ဆေးခြောက်တန်ကိုသင်တကယ်စဉ်းစားဖို့လိုသည်။ ရေနံဝယ်လိုအားသည်အလွန်ကြီးမားနေသဖြင့် “ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဖန်လုံအိမ်များ” ၌သာအပင်အားလုံးပေါက်ရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။ အစွမ်းထက်ဆုံးနှင့်သက်သာစေသောမျိုးစိတ်များကိုကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၊ သန်းနှင့်ချီသောမြေများတွင်စိုက်ပျိုးရပါမည်။

ဥပမာအားဖြင့်၊ အမျိုးသမီးများသည်အရေပြားနှင့်အရေးအကြောင်းများအတွက်အဘယ်အရာကိုလုပ်ဆောင်နိုင်သည်ကိုသိ သောအခါ၊ သူတို့၏အလှကုန်ထုတ်ကုန်များထဲမှအကောင်းဆုံးအဆီ၏ ၂၀-၃၀% ကိုတောင်းလိမ့်မည်။ ရုတ်တရက်သန်းပေါင်းများ စွာတန်ချိန်များ ဝ ယ်လိုလိမ့်မည်။ အလှကုန်များအတွက်အကောင်းဆုံးအဆီ ထို့နောက်ဆေးရုံများအတွက်ဆီတန်သန်းရာဂဏန်း ကိုအနည်းငယ်ထည့်ပါ။

ဆီတစ်ကီလိုဂရမ်ထုတ်လုပ်ရန်သင်အခြောက်အတောင့် ၅-၈ ကီလိုလိုအပ်သည်။ ဆီတစ်ကီလိုသည်အလှူကုန်ထုတ်ကုန် ၅ ကီလိုဂရမ်ကိုထုတ်လုပ်လိမ့်မည်။ ဆိုလိုသည်မှာ salve/cream/lotion/lipstick/facial cream/shampoo ၅၀ ဂရမ်နှင့်အိုး ၁၀၀ ကိုဆိုလိုသည်။ ဆေးသုတ်ရည်ဘူးများ၊ လိမ်းဆေးများ၊ လိမ်းဆေးများ၊ နှုတ်ခမ်းနီများ၊ မျက်နှာလိမ်းဆေးများနှင့်ခေါင်းလျှော်ရည် ဘူးတစ်ရာသည်ဘာမှမဖြစ်ပါဘူး။ သင်တစ်နေ့လျှင်လွယ်လွယ်ကူကူပေးနိုင်သည်။ သင်သူတို့ကိုသုံးနိုင်သောသူတစ်ယောက်ကိုသင် အမြဲတွေ့လိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့်တစ်ဖန်ဂရမ်မဟုတ်ဘဲတန်ချိန်ဖြင့်စတင်စဉ်းစားပါ။ လက်ရှိဈေးနှုန်းတွေအများကြီးပိုမြင့်တယ်ဆိုတာငါသိတယ်။ ငါ သူတို့နဲ့မပျော်ဘူး။ လယ်တစ်ကင်းကနေတစ်ကီလိုကို ၁၀ ဒေါ်လာကနေ ၂၀ ဒေါ်လာအထိငါတတ်နိုင်သမျှလုပ်မယ်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်ထိုဈေးနှုန်းသည်ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိသန့်ပေါင်းများစွာသောလယ်သမားများအတွက်အလုပ်အကိုင်နှင့်ကောင်းမွန်သော အလုပ်များပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး၏ဘဝ အတွက်အလွန်အပြုသဘောဆောင်သောအပြောင်းအလဲတစ်ခုကို ဖြစ်စေလိမ့်မည်။ JB

“ Rick Simpson Oil ဝန်းကျင်မှာဖြစ်ပျက်နေတဲ့အရာအများစုကိုအကျဉ်းချုပ်ပါရစေ။ ညွှန်ကြားချက်များကလူတွေကို A, B, C နှင့် D ကိုလူတွေကိုပြောပြီးသူတို့ကငါ A ကိုမလုပ်ရင် B, C, D ကအလုပ်လုပ်သေးလား။ ငါ B မလုပ်ဘူးဆိုရင် A, C နဲ့ D ကအခ ထိအလုပ်လုပ်နေသေးလား။ ငါ C မလုပ်ဘူးဆိုရင် A, B နဲ့ D ကအလုပ်လုပ်မှာလား။ ငါ D မလုပ်ဘူးဆိုရင် A, B နဲ့ C ကဘယ်လို အလုပ်လုပ်တုန်း။ ငါ A, B, C, D ကိုကွဲပြားစွာလုပ်ရင် အဲဒါကတကယ့်အရာကိုထုတ်နေသေးလား။

ယေဘုယျအားဖြင့်အဖြေသည်မဟုတ်ပါ။ မဟုတ်ပါ။ သင် RSO ကိုထုတ်လုပ်လိုလျှင်စာလုံးပါညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလိုက်နာပါ။ သင်အခြားအရာတစ်ခုထုတ်လုပ်လိုလျှင်အခြားလမ်းညွှန်ချက်များကိုလိုက်နာပါ။ ဒါပေမယ့်မတူညီတဲ့အဆီတစ်မျိုးကိုထုတ်လုပ် လိုက်တာနဲ့ကုသမှုမအောင်မြင်ဘဲလူနာတစ်ဦး မလိုအပ်ဘဲသေဆုံးတာနဲ့အဆုံးသတ်ပေးပါ။

မင်း A, B, C, D ကိုလုပ်ရင်အဆီဟာအတတ်နိုင်ဆုံးအကောင်းဆုံးအလုပ်လုပ်လိမ့်မယ်။ အဲဒါကြောင့်ညွှန်ကြားချက်တွေရှိတယ်။ သင်မလုပ်ပါက၎င်းသည်အလုပ်မလုပ်ပါ (သို့) အလုပ်မလုပ်ပါ။ အဲဒါကရိုးရှင်းတယ်မဟုတ်လား။

ဆေးလိုအပ်ရင်မင်းကိုယ်တိုင်ဘာရချင်လဲ။ ဤမျှလောက်ကောင်းစွာအလုပ်ဖြစ်ကြောင်းသက်သေပြခဲ့သောအရာသို့မဟုတ်အခြား အရာတစ်ခုခုကိုလုပ်ရန်မည်သို့မဆိုသင်၏ယူဆချက်သို့မဟုတ်“ နည်းလမ်း” ကိုသက်သေပြနိုင်စေရန်သက်သေပြနိုင်ခဲ့သည်။ ဒါဟာ မင်းရဲ့ဘဝပါ။ ဒါကြောင့်သတိထား၊ ကိုယ့်အတွက်ကိုယ်စဉ်းစားပြီးတော့မင်းဒီလမ်းကိုလျှောက်ခဲ့တဲ့သူတွေဆီကနေသင်ယူပါ။

မင်းအတွက်အကောင်းဆုံးဆုမွန်ကောင်း Jindrich Bayer”

# ဒီစာအုပ်ကမင်းကိုကူညီလိမ့်မယ်လို့ငါတိုမ္းျော်လင်တယ်။ အခုငါတို့ကတခြားသူတွေကိုကူညီဖို့မင်းရဲ့အလှည့်ရောက်ပြီ။

ဒီစာအုပ်ကိုဖန်တီးခြင်းနှင့်အချက်အလက်များဝေမျှခြင်းသည်ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြစ်သည်။  
ကံမကောင်းစွာပဲအချစ်ကငွေတောင်းခံလွှာတွေကိုမပေးပါဘူး။

ဒီစာအုပ်ကိုဘာသာစကားပေါင်း ၃၀၀ ကျော်နဲ့ဘာသာပြန်ဖို့ကြိုးစားနေတယ်။ ဒီ  
အကြောင်းကိုနောက်ထပ်စာအုပ် ၁၀ အုပ်ရေးမယ်။

ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း၊ သုတေသနစသည်တို့အတွက်ကုန်ကျစရိတ်များကူညီရန်သင်ကဲ့သို့လူ  
များ၏ပံ့ပိုးမှုအပေါ်ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ ယခု ၀ ကတ်ဆိုက်သို့ပြန်သွားပြီး ကျေးဇူးပြု၍ ကူညီပါ  
<http://www.hempcures.work> အောက်ပါ PayPal ခလုတ်မှတစ်ဆင့် DONATE ကိုနှိပ်  
ပါ။ သင်နှင့်သင်ချစ်ခင်ရသူများအတွက်ထိုက်တန်သည်ဟုသင်ခံစားရသမျှကိုလှူဒါန်းပါ။

တနည်းအားဖြင့်သင်တိုက်ရိုက်လှူဒါန်းရန် PayPal ကိုသုံးနိုင်သည်  
[DONATE@HEMPCURES.WORK](mailto:DONATE@HEMPCURES.WORK) သို့မဟုတ်သင် BitCoin မှတစ်ဆင့်လှူဒါန်းနိုင်သည်။

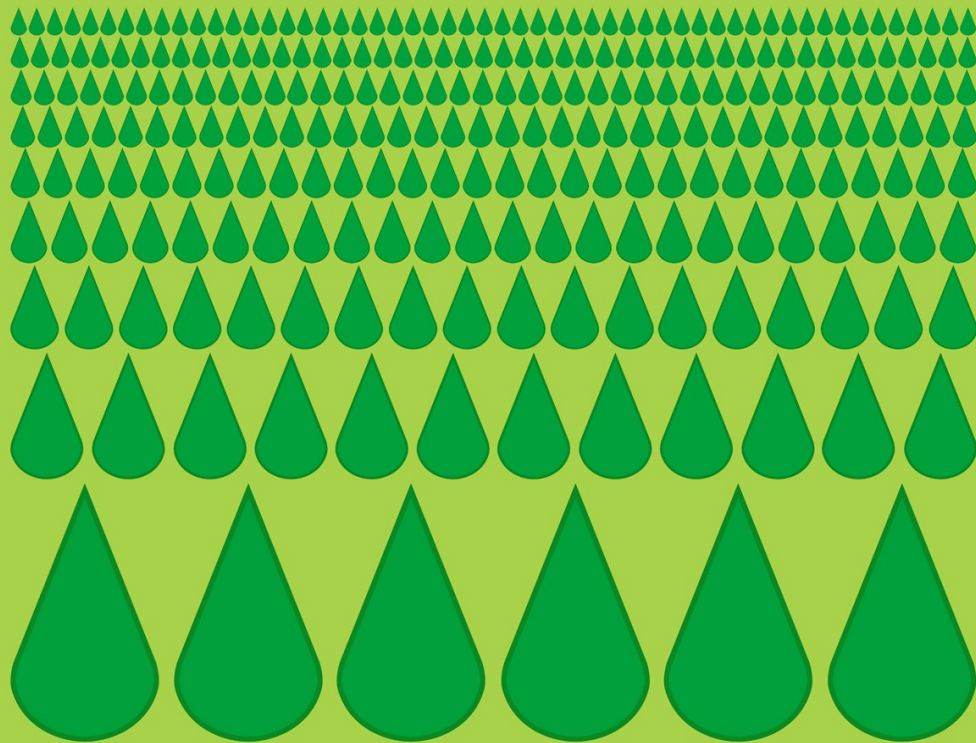
1D379NRXNqHGLd1dkM56vqZHbkHnisdJm



မင်းရဲ့ထောက်ခံမှုကိုငါတို့တန်ဖိုးထားတယ်။ မင်းနဲ့မင်းရဲ့ချစ်ခင်သူတွေကျန်းမာပျော်ရွှင်တဲ့  
လျှောက်ရည်ကိုတိုက်ကျွေးတဲ့ဘဝ ကိုမျှော်လင့်ပါတယ်။

# CURE FOR CANCER

THE RICK SIMPSON PROTOCOL



**JINDŘICH BAYER**